

SINCE 2009

TV GUIDE

VOL.7, NO.183 JULY1-15, 2016

ဘုန်းဆက်သွင်း၊ မေဇာကရီထူး၊ ရွှေစင်ဝင်းရှိန်၊ မေမိကိုကို၊
ကျော်ထူး၊ အုန်းသီး၊ ပွင့်၊ ဦးတိမ်ညွန့်၊ ဒေါ်စန်းစန်ဝင်း၊
ဟိန်းထက်၊ သာထက်ဉာဏ်ဇော်၊ ရှင်မွေလနှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ...

ဒီရိုက်တာ
ဘိသိန်းစုံထူး



MNWL

BURMESE
CLASSIC

ကရံမျိုး (ဇေဇာတီထူး)
စာကြွယ်ဝပြီး၊ နေအေးပြီး
အလုပ်ကောင်းကောင်းတစ်နေ့ရန်
သင်တန်းမှန်သမျှ လိုက်တက်နေသူ

ဇေဘူလီ (ငွေစင်ဝင်းရှိန်)
နိုင်ငံတော်ပေါ်ပေါက်ပြီးအဖြစ်
မှတ်တိုင်ရန်စာနည်းနည်း

သုတေသန (ငယ်စိုစို)
ထူးဆန်းသောပုံစံများကို စိတ်ဝင်စား၍ လေ့လာသူ၊
လိုအပ်၍ ပညာထုတ်သုံးသည့်အခါ အလွန်အဆင့်မြင့်တက်သူ

မြန်မာရုပ်သံ
ကတ်လမ်းတွဲ

ONLY ON
MRTV-4

စိုချမျိုးငွေစ (ဘုန်းဆက်သွင်း)

အချစ်ဦးနှင့် လွှဲပြောင်းနေသော မုတမလီ လိုတမရွှေ လူပျိုကြီးမဖြစ်ချင်ဘဲ ဖြစ်နေသူ လိုလူပျို ...
ပိုနေသောအခန်းကို အသုံးပြုလိုက်ရော့ က၊ မေ၊ သူ ဆိုသော မိန်းမပျို ၃ ဦးကြောင့် အချစ်တွေ ပြန်လည်ရင်သက်လာခဲ့သူ လိုလူပျိုတွေ ...
မြိုင်ဘက်များနှင့် ပူးပေါင်းရင်း အပျိုကြီးမမ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကင်း ကျရောက်လေ့ရှိကာ အသုံးပြုအခြေအနေအထားကို လိုလူပျို ...

MRTV-4 (7:10 PM) 6 JULY, 2016
MONDAY TO FRIDAY

(6:00 PM) 6 JULY, 2016
MONDAY TO FRIDAY

စမ်းရေပမာငြိမ့်ငြိမ့်အေးအေးစီးဆင်းလျက်ရှိသော စံကားဝါ လူငယ်မှန်သမျှသရုပ်ဆောင်အိမ်မက်-မက်နိုင်ပါပြီ အနုပညာရင်မှာပို့က်လို့ စံကားဝါသို့လှမ်းခဲ့ပါ



စံကားဝါပညာဒါနသရုပ်ဆောင်သင်တန်းသည်သင်တန်းခန်းမတွင်သာမကလူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမိဘမဲ့လူငယ်ကျောင်းသို့ပါသွားရောက်၍သရုပ်ဆောင်အခြေခံများကိုသင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းမှချီးမြှင့်သောအနုပညာငွေကိုလည်းလူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသို့ပြန်လည်လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

(တာဝန်ခံ) ရွှေပုပ္ပိုးဦးတုံးနိုင်
စံကားဝါပညာဒါနသရုပ်ဆောင်သင်တန်း

အမှတ်(၂) မိုးကောင်းလမ်း၊ စံကားဝါတိမ်ရာ၊ စံကားဝါခန်းမ၊ ရန်ကင်း၊ မုန်း-၀၁-၅၄၁၀၀၂ ၊ ၀၉-၂၅၀၀၁၈၆၄၁
www.facebook.com/zagawaractorclass (စံကားဝါသရုပ်ဆောင်သင်တန်း) page တွင်ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

Contents

Vol. 7, No. 183, July 1-15, 2016

Department Head	Win Myat Oo
Executive Editor	Htwe Min Aung
Editor	Yin Nyein Aye, Tayza Aung
Cover Design	Zarni
Layout Design	Kyaw Myo Thein
Graphic Design	Khin Thandar Moe, Thuya Aung Htet
Asst. Layout Design	Nanda Nang
Production Manager	Ei Ei Mon
Office Staff	Aung Chan Nyein Kyaw Min Naing, Su Yee
Photo	Wai Phyo
Marketing Manager	Ei Ei Hlaing
	09-258 40 7711, 09-258 40 7722
Publisher	U Khin Maung Hlay (1204)
Price	500 Kyats
email	tvguideoffice@gmail.com

TV Guide စာစောင်ကို DOOR To DOOR ဖုန်းလိုပီက ...

NOVEL LIGHT EXPRESS

09 50 80 850, 01 861 9422.

TV Guide Distribution ...

MYANMAR HERITAGE

01 398 140, 01 243 893

Don't Miss	2
Maha Bhodi	4
Maha Bhodi Schedules	5
Tayar Schedules	6
Channel 7 New Series	7
Cover Story	8
for Ladies	11
for KIDS Schedules	12
for KIDS	13
Channel V	16
for Cinema Highlights	18
4HD highlights	19
International Channels Highlights	20
Let's Talk	38
Schedules	42
Waku Waku Japan Schedules	72
5 NETWORK	74
5 Special Schedules	79

BURMESE
CLASSIC

အားလုံးပေးသွင်း 4TV

မြန်မာပြည်အနှံ့ ကြည့်ရှုနိုင်ဖို့

4TV DTH
၂ ပေ စရောင်း

ရုပ်သံပမ်းစက်



အရည်အသွေးမြင့်ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာပမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်သည်

HOTLINE 01-2306166

TV GUIDE

Vol. 7, No. 183
JULY 1 - 15, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ မှ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

JULY 1

JULY 2

JULY 3

JULY 4



WALKING THE WORLD



08:30 PM



STREET DANCE 2



05:34 PM



THE GREEN HORNET



03:50 PM



MAD MIKE & MARK



06:35 PM



MR BEAN



11:30 AM



NATURAL BORN MONSTERS



05:20 PM



SIDE EFFECT



05:50 PM



WORLD'S BIGGEST SHIP



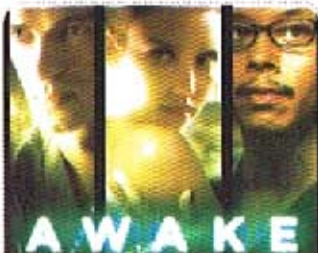
05:50 PM

JULY 9

JULY 10

JULY 11

JULY 12



AWAKE



06:10 PM



WILD HAWAII



06:35 PM



DIARY OF A WIMPY KID



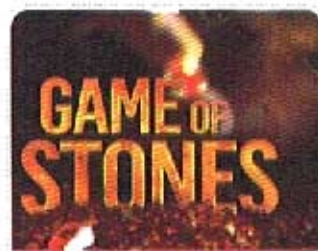
05:45 PM



SHREK THE THIRD



09:56 AM



GAME OF THRONES



09:10 PM



THE JUNGLE BOOK



06:00 PM



UNIQUE HOTELS AND RESTAURANTS



04:10 PM



LIVE FREE OR DIE HARD



06:30 PM

Welcome July

JULY 5

JULY 6

JULY 7

JULY 8



THE LADY WITH 700 CATS

NAT GEO WILD

05:20 PM



JAMIE'S COMFORT FOOD OSSO BUCO

TLC

09:20 AM



KINGDOM OF OCEANS: FIRE & ICE

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06:30 PM



ဇိုက်ကင်း အတွဲ (၂)

5 SERIES

09:00 PM



CHIP 'N' DALE : RESCUE RANGER

5 SERIES

06:00 PM



CHICKEN LITTLE

4 KIDS

08:39 PM



TOOTH FAIRY

FOX MOVIES

07:30 PM



LONE STAR LAW GAME ON

ANIMAL PLANET

07:30 PM

JULY 13

JULY 14

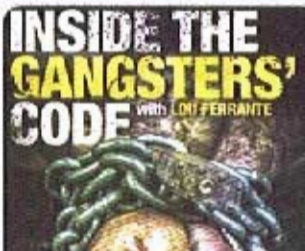
JULY 15



MAGILLA GORILLA

5 SERIES

02:55 PM



INSIDE THE GANGSTER'S CODE

Discovery CHANNEL

03:20 PM



WILD YELLOW STONE : SHE WOLF

NAT GEO WILD

04:25 PM



ဂျယ်ရီတို

5 SERIES

09:00 PM



DOWN OF THE PLANET OF THE APES

5 MOVIES

05:50 PM



STARDUST

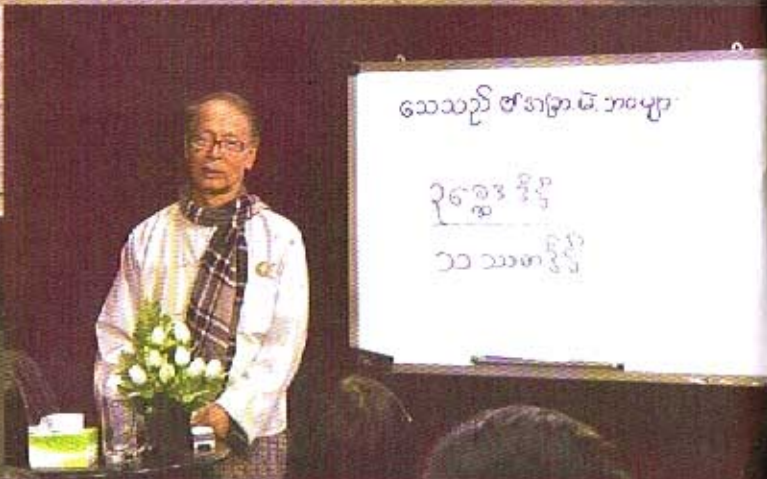
HBO HD

03:10 PM

July Born

The two zodiac signs associated with the month of July are Cancer and Leo. People born from July 1st to July 22nd are members of the Cancer zodiac sign. A person born under Cancer can be identified by their emotional and intimate nature.

Cancer, you're generally sensitive, emotional, selfless, caring and loving, and like to demonstrate your feelings for others. You often exhibit an uncanny ability to get right to the heart of things without any intellectual sidetracking. Because you're so connected to your feelings and understand the feelings of others, you make this a part of your life, which impacts favourably on those who come into contact with you.



မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်း၏တရားသင်တန်းများ



မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်း ရဲ့တရားသင်တန်းများကို ချိတ်ကူးထုတ်လွှင့်ပြသပေးလျက်ရှိရာမှာ ဒီတစ်ခေါက်မှာတော့ အဘိဓမ္မာဒုတိယဆင့် ရဲ့ဘုံဝိုင်းမှာ ပါဝင်တဲ့ ""သေသည် ဖခင်အဖေများ"" ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ် နဲ့ သင်ကြားပြသပေးမယ့် အဘိဓမ္မာဆရာကြီးကတော့ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဆရာဟန် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းကို Forever Group Co., Ltd. မှာတာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိတဲ့ ဝန်ထမ်းညီအစ်ကို မောင်နှမများလာရောက် သင်ကြားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မတက်ရောက်နိုင်ကြသော ဝန်ထမ်းများနှင့် အဘိဓမ္မာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို လေ့လာလိုသူများအတွက် မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်းမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၅ ရက် စနေနေ့မှ စတင်ပြီး အပတ်စဉ် စနေနေ့ နဲ့ တနင်္ဂနွေ နေ့တိုင်းရဲ့သင်တန်းပြသချိန်ဖြစ်တဲ့ နံနက် ၈:၃၀၊ နေ့လယ် ၂:၃၀၊ ည ၈:၃၀ နဲ့ နောက်တစ်နေ့ရဲ့ နံနက် ၂:၃၀ တို့မှာထုတ်လွှင့်ပြသသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။





မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၀၁ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ကံကုန်မှန်မှန်ရ” တရားတော် ဓမ္မဒူတဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပည့်ဿရာဘိဝံသ “မဟောကံပြန် မှန်ကန်တဲ့သစ္စာတရား” တရားတော်	၀၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “သုညတမလသမာပတ်ဝင်စားကာနေသော” တရားတော် ဓမ္မရံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “အခြေခံဝိပဿနာရှုပွားနည်း” အလုပ်သင်အမှတ်(၄) တရားတော်
၀၂ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “လူသံယောဇဉ်စွန့်မှ နိဗ္ဗာန်ရပုံ” တရားတော် မြောက်ဦးဆရာတော်ဝနာပါသီအရှင်ပါယာမိန္ဒ “အခြေခံရိုရင် အနစ်ရိုတယ်” တရားတော်	၀၉ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ကံလေးမျိုးအကြောင်းရှင်းပြပုံ” တရားတော် ဓမ္မရံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “အခြေခံဝိပဿနာရှုပွားနည်း” အလုပ်သင်အမှတ်(၅) တရားတော်
၀၃ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “သံဃာ့ဇာတိရည်” တရားတော်ရွှေမြင်မိုးရိပ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ “နောင်တကင်းဝေး အေးမြရေး” တရားတော်	၁၀ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “မေတ္တာဘာဝနာ” တရားတော် ရွှေမြင်မိုးရိပ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ “သောတာပန်ဖြစ်နိုင်ပါသည်” တရားတော်
၀၄ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ရွှေဥပင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၉) တရားတော် ရွှေမြင်မိုးရိပ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ “အမြတ်ဆုံးဘာဝနာ” တရားတော်	၁၁ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ရွှေဥပင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၀) တရားတော် ရွှေမြင်မိုးရိပ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ “ဘဝတွေဘယ်လိုခြားပေးမယ်” တရားတော်
၀၅ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဒုက္ခနှင့်သုခကြားကလေး” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဓမ္မရံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “အခြေခံဝိပဿနာရှုပွားနည်း” အလုပ်သင်အမှတ်(၁) တရားတော်	၁၂ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဒုက္ခနှင့်သုခကြားကလေး” အပိုင်း(၂) တရားတော် ဓမ္မဒူတဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပည့်ဿရာဘိဝံသ “တွန်းအားနှင့်ဆွဲအား” တရားတော်
၀၆ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အာဒိတ္တသုတ်” အပိုင်း(၉) တရားတော် ဓမ္မရံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “အခြေခံဝိပဿနာရှုပွားနည်း” အလုပ်သင်အမှတ်(၂) တရားတော်	၁၃ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အာဒိတ္တသုတ်” အပိုင်း(၆) တရားတော် ဓမ္မဒူတဆရာတော်အရှင်သုဓမ္မ “သေဘေးဆင်ခြင်အပြစ်မြင်” တရားတော်
၀၇ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “တတိယသမာသနာချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်တရား” တော်” အပိုင်း(၃) တရားတော် ဓမ္မရံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “အခြေခံဝိပဿနာရှုပွားနည်း” အလုပ်သင်အမှတ်(၃) တရားတော်	၁၄ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏ တရားဟင်းလေးအိုး” အပိုင်း(၁) တရားတော် ရွှေမြင်မိုးရိပ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ “ဝိပဿနာဉာဏ်ကြီးပွားကြောင်း” တရားတော်
		၁၅ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “တရားကျင့်ရန်ရည်ရွယ်မှု” တရားတော် မုံလယ်တောရဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသံဝရ “သက္ကာယဒိဋ္ဌိပြုတ်ပုံ” တရားတော်



ဓမ္မမိတ်ဆွေများအတွက် မြတ်ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ၊
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များကို ကြည့်ညှိသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး
www.mrtv4.tv ထံသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။



http://www.mrtv4.tv
https://www.facebook.com/4tvmyanmar

တရားတော်အစီအစဉ်များ

MRTV-4
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ

5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

- ၀၁-၇-၁၆ ခဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရုံသီဆရာတော်)
- ၀၂-၇-၁၆ "သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်" အမှတ်(၅) တရားတော်
- ၀၃-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဝဠာဘာသ
- ၀၄-၇-၁၆ "အဓိပ္ပာယ်ရှိသော ဘဝပိုင်ရှင်" တရားတော်
- ၀၅-၇-၁၆ ခဆရာတော် ဝနဝိသီအရှင်ပါယာမိန္ဒ(မြောက်ဦးဆရာတော်) "သစ္စာဆိုက်တဲ့ အသိ" တရားတော်
- ၀၆-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ "အချိန်နှင့်ကြိုးစား ပြတ်တရား" တရားတော်
- ၀၇-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၀၈-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၁) တရားတော်
- ၀၉-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၁၀-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၂) တရားတော်
- ၁၁-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၁၂-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၃) တရားတော်
- ၁၃-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၁၄-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၄) တရားတော်
- ၁၅-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၁၆-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၅) တရားတော်
- ၁၇-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၁၈-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၆) တရားတော်
- ၁၉-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိသေဋ္ဌ(မြို့ဦးစေတီ)
- ၂၀-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားနှင့် ဝိပဿနာအခြေခံသင်တန်း" အပိုင်း(၇) တရားတော်
- ၂၁-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ "ဘဝအတွင်းမှ အမှောင်နှင့် အလင်းများ" တရားတော်
- ၂၂-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ (ဓမ္မဒူတ) "ချမ်းသာခြင်းရှိသူ" တရားတော်
- ၂၃-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ)
- ၂၄-၇-၁၆ "ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း" အပိုင်း(၃) တရားတော်
- ၂၅-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရုံသီဆရာတော်)
- ၂၆-၇-၁၆ "သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်" အမှတ်(၆) တရားတော်

Channel 7
FREE TO AIR

Channel 7 တရားတော်များ

5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

- ၀၁-၇-၁၆ (သီတဂူဆရာတော်) ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ
- ၀၂-၇-၁၆ "သေလာထေရ်မိုး" တရားတော်
- ၀၃-၇-၁၆ "ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ (ဓမ္မဒူတ)" ပွားများအစဉ်သတိဝင်" တရားတော်
- ၀၄-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသိရိန္ဒဘိဝံသ(ယောဆရာတော်)
- ၀၅-၇-၁၆ "ကိုယ့်ဟာအစစ် လူအနှစ်" တရားတော်
- ၀၆-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခဿာရ(သီတဂူ) "ပြတ်ပုဒ္ဓ၏ တရားဦးဒေသနာတော်" အပိုင်း(၁) တရားတော်
- ၀၇-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝေမိန္ဒ "သာသနာနဲ့ ဒါယကာ" တရားတော်
- ၀၈-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ နန္ဒမာလာဘိဝံသ "ဝိပဿနာကျင့်စဉ်အလုပ်ပေးတရား" အပိုင်း(၁) တရားတော်
- ၀၉-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ "ဝိပဿနာကျင့်စဉ်အလုပ်ပေးတရား" အပိုင်း(၂) တရားတော်
- ၁၀-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ "ဝိပဿနာကျင့်စဉ်အလုပ်ပေးတရား" အပိုင်း(၃) တရားတော်
- ၁၁-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ (ဓမ္မဒူတ) "တရားဟောခြင်း မဟောခြင်းအကြောင်း (၁၀)ပါး" တရားတော်
- ၁၂-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတုန္ဒက "ကမ္မဋ္ဌာန်း" တရားတော်
- ၁၃-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခဿာရ(သီတဂူ) "ပြတ်ပုဒ္ဓ၏ တရားဦးဒေသနာတော်" အပိုင်း(၂) (က) တရားတော်
- ၁၄-၇-၁၆ (သီတဂူဆရာတော်) ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ
- ၁၅-၇-၁၆ "ဩယတရဏ သုတ္တန်" တရားတော်
- ၁၆-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ (ဓမ္မဒူတ) "ခန္ဓာကပြတဲ့တရား" တရားတော်
- ၁၇-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ "စံထားရမည့် ယဉ်ကျေးမှု" တရားတော်
- ၁၈-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ပညာဝရ(ဓမ္မဒူတ) "ဒဏ်(၁၀)ပါး" တရားတော်

အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။



မိန်းမကလေးတစ်ယောက်

Channel 7

8:00 PM,
27 July, 2016
(Monday to Friday)

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် ဟန်းဆောင်ဂျော့ဟန်းဂျီဟွန်းနဲ့ ဂျောင်းဟွန်းမိသားစု အဖေတို့ မအေတူ သားနှစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ ဂျောင်းဟွန်းက အဖေစီးပွားရေးမှာ ဝင်လုပ်ကိုင်နေခဲ့သူ ဖြစ်ပေမယ့် ဟန်းဂျီဟွန်းက တေးဂီတကိုသာ ဝါသနာပါခဲ့ပါတယ်။ ဟန်းဂျီဟွန်းရဲ့ မိခင်အရင်းဖြစ်သူ ဒိုမီရန်းမှာ အသည်းရောဂါရှိနေပြီး အသည်းအစားထိုးကုသမှုမလုပ်ပါက ကြာကြာမနေရတော့ကြောင်း သားဖြစ်သူ ဟန်းဂျီဟွန်း သိရတဲ့အခါမှာ မိမိရဲ့မိခင် အသည်းအစားထိုးကုသနိုင်ဖို့အတွက် အလှူရှင်ကို အစွမ်းကုန် လိုက်လံရှာဖွေနေခဲ့ပါတယ်။ ဟန်းဂျီဟွန်းကိုယ်တိုင်မှာလည်း မိခင်ဖြစ်သူနှင့် သွေးအမျိုးအစားချင်းမတူတာကြောင့် အသည်းအစားထိုးကုပေးဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်နေပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ကြာရှည်စွာအဆုံး မိခင်ကို အသည်းအစားထိုးလျှော့ဒါန်းနိုင်မယ့် မိန်းကလေးတစ်ယောက်နဲ့ ဟန်းဆောင်လက်ထပ်ကာ လိုချင်သလောက်ပိုက်ဆံပေးပြီး အသည်းအစားထိုး ခွဲစိတ်တာ လုပ်ခိုင်းမယ်လို့တွေးမိပါတယ်။

ဒီအချိန်မှာ ဟန်းဂျီဟွန်းတစ်ယောက် ဂန်းဟယ်ဆုကယာဉ်တိုက်မှုက နေ့တစ်ဆင့် စတင်သိကျွမ်းခဲ့ရပါတယ်။ ဂန်းဟယ်ဆုက သူမယောက်ျား ဆုံးသွားတဲ့အချိန်မှာ ယောက်ျားကိုယ်စား ချေးထားတဲ့ပိုက်ဆံတွေကို ပြန်ဆပ်ရင်း သမီးဖြစ်သူအွန်းဆောင်နဲ့ သားအမိနှစ်ယောက် လုံးလည် ချာလည်လိုက်နေသူပါ။ ငွေတိုးချေးသူများမှ ဂန်းဟယ်ဆုကို ပိုက်ဆံမဆပ် ဆပ်အောင် လိုက်တောင်းရင်း နောက်ဆုံး သမီးဖြစ်သူ အွန်းဆောင်

နှင့်ခြိမ်းခြောက်ခဲ့တာမို့ ဂန်းဟယ်ဆုတစ်ယောက် သမီးအတွက် အပြစ်တမ်း ရတတ်မအေးဖြစ်နေရပါတယ်။ ဂန်းဟယ်ဆုတစ်ယောက် ဟန်းဂျီဟွန်းရဲ့ စားသောက်ဆိုင်မှာ အလုပ်လုပ်ရင်း ဟန်းဂျီဟွန်းရဲ့ အမေအကြောင်းကို မမျှော်လင့်ဘဲ သိရှိခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်တုန်းက ဆေးခံစာတစ်စောင်ရလဒ်အရ ဂန်းဟယ်ဆုရဲ့ညှိုးနွှာကမှာ အကျိတ်ရှိနေကြောင်း အသက်ရှင်နိုင်ဖို့ရာခိုင်နှုန်းကို မပြောတတ်ကြောင်း ဆရာဝန်က ပြောလာတဲ့ အခါမှာတော့ မိမိသေသွားတဲ့အချိန် မိမိရဲ့သမီးလေးအွန်းဆောင်ရဲ့ ရွှေရေအတွက် ဟန်းဂျီဟွန်းနဲ့ဟန်းဆောင်လက်ထပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါတယ်။

ဆောနာယွန်းမှာ မကြာခင်ဂျောင်းဟွန်းနဲ့ လက်ထပ်ပေးဖို့ စီစဉ်ထားတဲ့ မိန်းကလေးဖြစ်ပါတယ်။ ဆောနာယွန်းနဲ့ ဟန်းဂျီဟွန်းတို့က အရင်ကခိုင်ငံခြားမှာချည်းစားတွေဖြစ်ခဲ့ကြတဲ့သူတွေပါ။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့ တကယ်ပဲ ဟန်းဂျီဟွန်းကဂန်းဟယ်ဆုလိုမိန်းကလေးမျိုးကို စာချုပ်နဲ့တကယ်ပဲဟန်းဆောင်လက်ထပ်ဖြစ်မှာလား။ ဟန်းဂျီဟွန်းအနေနဲ့ သူ့အမေအိုမီရန်းကို တကယ်ပဲ အသည်းအစားထိုးခွဲစိတ်မှု လုပ်ပေးနိုင်မှာလား။ ဂန်းဟယ်ဆုကရော အကြွေးတွေဆပ်နိုင်မှာလား။ သူမရဲ့ရောဂါကိုရော ကုသနိုင်မှာလား။ ဟန်းဂျီဟွန်းနဲ့ ဆောနာယွန်းတို့ရဲ့ အတိတ်ကဆက်ဆံရေးကို မအေတူ မအေကွဲအစက်ဖြစ်သူ ဂျောင်းဟွန်းတစ်ယောက် ဘယ်လိုသိရှိသွားမှာလဲ ဆိုတာကို ဆက်လက်ပြီး တိတိဆန်ဆန်ပြောပြပါမယ်။



ဒါရိုက်တာ - ဘိုသန့်မျိုးထူး

6, July, 2016

MRTV-4

(7:10PM)

Monday to Friday



(6:00 PM) Monday to Friday

MANVIL



ဘုန်းဆက်သွင်၊ မေဇကရီထူး၊ ရွှေစင်ဝင့်ရှိန်၊ မေမိကိုကို၊
ကျော်ထူး၊ အုန်းသီး၊ ပွင့်၊ ဦးတိမ်ညွန့်၊ ဒေါ်စန်းစန်ဝင်း၊ ဟိန်းထက်၊
သာထက်ဉာဏ်ဇော်၊ ရှင်မွေလနှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ.....

အချစ်ဦးနှင့် လွဲခဲ့တဲ့ ရွှေစာ

ကိုလူပျိုဘဝကို ခံယူချိန် မပျို ၃ ဦးကြောင့် အချစ်တွေ ပြန်ရှင်သန်ဖို့
ကြိုးစားချိန် ပြိုင်ဘက်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရင်း ရာသက်ပန်သိမ်းပိုက်ရန်
ကြံစည်နေသော အပျိုကြီးမမ ဘေဘီနု၏ လက်တွင်
ကျရောက်လုချိန်မှာ အသည်းကွဲ အခြောက်မနုတ်တိုးတဲ့
ကိုလူပျို။



ရွှေစာ (ဘုန်းဆက်သွင်)

ကုမ္ပဏီတစ်ခု၏ မန်နေဂျာတစ်ဦးဖြစ်သည့်အပြင်
သူဌေးမဘေဘီနု၏ ပေါ်တင်ပိုးခြင်းဒဏ်ကို အလူးအလဲခံနေရသူ၊
ရတာမလိုလိုတာမရ၍ လူပျိုကြီးမဖြစ်ရင်ပဲဖြစ်နေရသူပိုနေသော အခန်းကို
အတားတင်လိုက်ရာမှ ကာ၊မေ၊ သုဆိုသော မိန်းမလှလေး သုံးဦးကြား ဖျာများနေရသူ၊





ကာရံချို (ပေကေရီထူး)

စာကြမ်းပို၊ နေအေးပြီးသင်တန်းမှန်သမျှ လိုက်တက်နေသူ၊
အလုပ်ကောင်းကောင်းတစ်ခုခုရန် ကြိုးစားအားထုတ် နေသူ။

ပေအူလီ (ရွှေစင်ဝင့်ရှိန်)

မော်ဒယ်တစ်ဦးအဖြစ်ရပ်တည်ရန်ဆန္ဒပြင်းပြနေသူ၊
နိုင်ငံကျော်မော်ဒယ်မင်းသမီးတစ်ဦးဖြစ်ရမည်ဟုယုံကြည်ထားသူ။



သုလဝန်း (ပေမိကိုကို)

ထူးဆန်းသောမှော်ပညာရပ်များကို စိတ်ဝင်စား၍လေ့လာသူ၊
လိုအပ်၍ပညာထုတ်သုံးသည့်အခါ အလွဲလွဲအချော်ချော်ဖြစ်တတ်သူ၊
မှော်ပညာသာမကဗေဒင်၊ ဗုဒ္ဓ၊ တဲရောစသည့်ပညာရပ်များပါ
မဖြစ်စလောက်တတ်ကျွမ်းသူ။

မျိုးမြင့်အေး (ကျော်ထူး)

တိုက်မြေညီထပ်စတိုးဆိုင်ပိုင်ရှင်၊ လူပျိုသို၊ ဇွန်ကြောင်သူ၊ ရွှေစာနှင့်
ရန်ဘက်ဖြစ်ပြီးကာ၊ မေးသုတိုသုံးယောက်ကြားဖျာများနေသူ။



ဘောဘီနု (ပွင့်)

ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်သူငွေဖြစ်ပြီး
ရွှေစာကိုအသေရရအရှင်ရရယူမည့် အချစ်ကြီးသူ။

ဦးပေါ် (ဦးတိမ်ညွန့်)

ဆေးကျမ်းများကို လေ့လာလိုက်စားပြီး ကိုယ်တိုင် ဆေးဖော်တတ်သူ၊
မိန်းမဖြစ်သူ ဒေါ်စန်းကို ဖော်ထားသောဆေးများတိုက်ပြီး ဆေးအာနိသင် စမ်းသပ်လေ့လာသူ။



ဒေါ်စန်း (ဒေါ်စန်းစန်းဝင်း)

မြင်မြင်သမျှ စပ်စုပြီး အတင်းပြောတတ်သူ၊
ယောက်ျားဖြစ်သူ ဦးပေါ်က စိတ်ရောဂါရှိသည်ဟု ဇွတ်ယူဆပြီး တိုက်သမျှဆေးများကို
မလွဲမရှောင်သာသောက်နေရသူ။



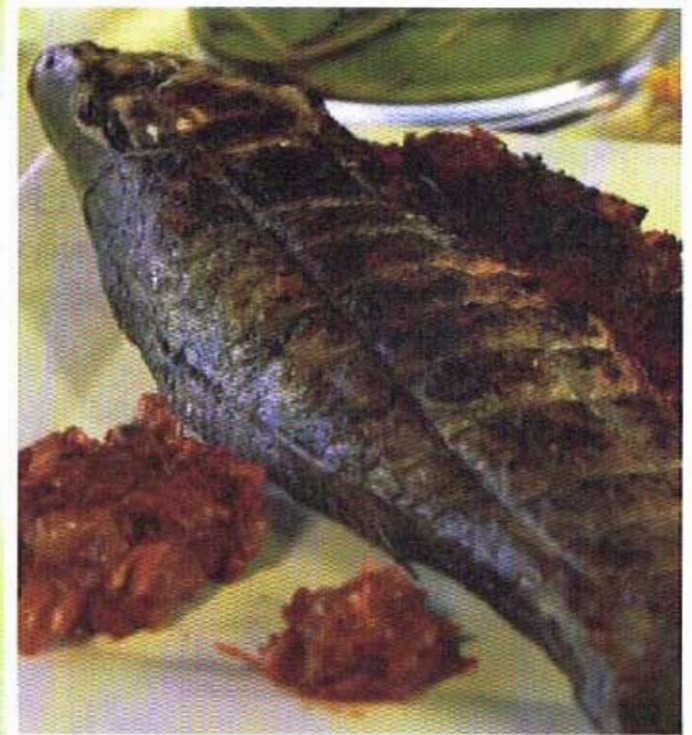
On Travel -2

11:00 AM , THUR / 11:00 AM , FRI

ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ Food & Decor အစီအစဉ်မှာတော့ Chef မြင့်ဦးသာ နဲ့အတူ ရွယ် တို့က ငါးကင် ကို ထူးထူးခြားခြားပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

- ငါး၊ ငါးပိ၊
- ငရုသီးအမဲ၊
- ငရုသီးအခြောက်၊
- ကြက်သွန်ဖြူ၊
- ကြက်သွန်နီ၊
- နံနွင်းမှုန့်၊
- ကြက်သားမှုန့်



ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

- ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူတို့ကို ပါးပါးလှီးပါမယ်။ ဆီကို ပူအောင်တည်ပါမယ်။
- ဆီပူလာလျှင် ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ငရုသီးအခြောက်မှုန့်၊ နံနွင်းမှုန့်၊ ငါးပိတို့ကို ရော၍ ချက်ပါမယ်။
- အရသာအတွက် ဆားနှင့် သကြား(သို့)ကြက်သားမှုန့် အနည်းငယ်ထည့်ပါမယ်။
- ငါးကို သန့်ရှင်းအောင် အညစ်အကြေးများထုတ်၍ ရေစေးပါမယ်။
- ငါးကို ဆား၊ ငရုကောင်းမှုန့် တို့နှင့် နယ်ပါမယ်။
- ချက်ထားသော အနှစ်ကို ငါးဗိုက်ထဲတွင် အစာသွပ်၍ ကင်ပါမယ်။

DESCENDANTS OF THE SUN

ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား



Every Sunday

12:00 PM

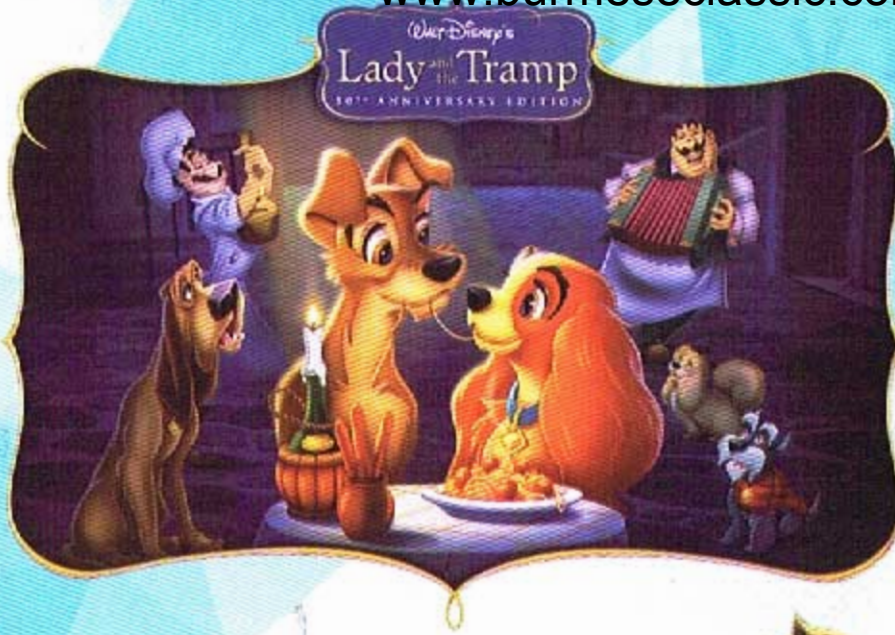


Descendants of The Sun - Sunday

For Ladies Channel တွင်အပတ်စဉ်တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကြာသပတေးနေ့ ည ၉ နာရီတွင်ပြသလျက်ရှိသော ငြိမ်းချမ်းသောချစ်ခြင်းတရား Descendants of The Sun ဇာတ်လမ်းတွဲအား အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့ နေ့လယ် ၁၂ နာရီ တွင် တစ်ပေါင်းတစ်စည်းတည်း ပြန်လည်ပြသပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

for KIDS SCHEDULE

JULY 1	JULY 2	JULY 3	JULY 4	JULY 5
06:04 Snow White And The Seven Dwarfs	06:04 The Magic School Bus	06:04 The Magic School Bus	06:02 Scooby Doo! Wrestle Mania Mystery	06:02 The Hunchback Of Notre Dame
07:32 Madagascar	06:32 Alvin And The Chipmunks : The Road Chip	06:32 Hotel Transylvania	07:45 The Jetsons	07:51 The Jetsons
08:58 Winnie The Pooh	08:13 Brave	08:13 Hotel Transylvania 2	08:15 Flushed Away	08:19 The Hunchback Of Notre Dame II
09:27 The Polar Express	09:48 Coraline	09:45 Zathura : A Space Adventure	09:40 The Princess And The Frog	09:25 THE LEGO MOVIE
11:10 Tom & Jerry	11:31 Star Wars	11:31 Star Wars The Clone Wars S-1	11:22 Tom & Jerry	11:11 Tom & Jerry
11:30 Mr Bean	12:04 The Magic School Bus	12:04 The Magic School Bus	11:38 DOC McSuffins	11:27 DOC McSuffins
12:04 Snow White And The Seven Dwarfs	12:32 Alvin And The Chipmunks : The Road Chip	12:32 Hotel Transylvania	12:02 Scooby Doo! Wrestle Mania Mystery	12:02 The Hunchback Of Notre Dame
13:32 Madagascar	14:13 Brave	14:13 Hotel Transylvania 2	13:45 The Jetsons	13:51 The Jetsons
14:58 Winnie The Pooh	15:48 Coraline	15:45 Zathura : A Space Adventure	14:15 Flushed Away	14:19 The Hunchback Of Notre Dame II
15:27 The Polar Express	17:31 Star Wars The Clone Wars S-1	17:31 Star Wars The Clone Wars S-1	15:40 The Princess And The Frog	15:25 THE LEGO MOVIE
17:10 Tom & Jerry			17:22 Tom & Jerry	17:11 Tom & Jerry
17:30 Mr Bean			17:38 DOC McSuffins	17:27 DOC McSuffins
JULY 6	JULY 7	JULY 8	JULY 9	JULY 10
06:02 Home Alone 3	06:04 Lady And The Tramp	06:04 The Little Mermaid	06:04 The Magic School Bus	06:04 The Magic School Bus
08:10 The Jetsons	07:26 Lady And The Tramp II : Scamp's Adventure	07:32 The Little Mermaid 2 : Return To The Sea	08:33 Despicable Me 2	06:32 The Nut Job
08:39 Chicken Little	08:35 Winnie The Pooh	08:49 Winnie The Pooh	08:22 Oops! Noah is Gone	08:07 Walking With Dinosaurs
10:00 Pooh's Grand Adventure : The Search For Christopher Robin	09:03 The Chronicles Of Narnia : The Lion, the Witch And The Wardrobe	09:16 Ratatouille	09:55 Mr.Peabody & Sherman	09:37 Ratatouille
11:21 Tom & Jerry	11:27 Tom & Jerry	11:11 Tom & Jerry	11:32 Star Wars The Clone Wars S-1	11:31 Star Wars The Clone Wars S-1
11:38 DOC McSuffins	11:39 Mr Bean	11:28 Mr Bean	12:04 The Magic School Bus	12:04 The Magic School Bus
12:02 Home Alone 3	12:04 Lady And The Tramp	12:04 The Little Mermaid	12:33 Despicable Me 2	12:32 The Nut Job
14:10 The Jetsons	13:26 Lady And The Tramp II : Scamp's Adventure	13:32 The Little Mermaid 2 : Return To The Sea	14:22 Oops! Noah is Gone	14:07 Walking With Dinosaurs
14:39 Chicken Little	14:35 Winnie The Pooh	14:49 Winnie The Pooh	15:55 Mr.Peabody & Sherman	15:37 Ratatouille
16:00 Pooh's Grand Adventure : The Search For Christo pher Robin	15:03 The Chronicles Of Narnia : The Lion, the Witch And The Wardrobe	15:16 Ratatouille	17:32 Star Wars The Clone Wars S-1	17:31 Star Wars The Clone Wars S-1
17:21 Tom & Jerry	17:27 Tom & Jerry	17:11 Tom & Jerry		
17:38 DOC McSuffins	17:39 Mr Bean	17:28 Mr Bean		
JULY 11	JULY 12	JULY 13	JULY 14	JULY 15
06:02 Toy Story	06:02 Shrek	06:02 The Incredibles	06:04 Aladdin : The Return Of Jafar	06:04 Peter Pan
07:54 The Jetsons	07:55 The Jetsons	08:25 The Jetsons	07:18 Aladdin And The King Of Thieves	07:25 Teenage Mutant Ninja Turtles
08:22 Toy Story 2	08:24 Shrek 2	08:53 The Fox And The Hound	08:43 Winnie The Pooh	08:55 Winnie The Pooh
09:55 Alpha And Omega	09:58 Shrek The Third	10:17 The Fox And The Hound 2	09:11 Charlie And The Chocolate Factory	09:23 Tangled
11:28 Tom & Jerry	11:27 Tom & Jerry	11:30 Tom & Jerry	11:10 Tom & Jerry	11:10 Tom & Jerry
11:37 DOC McSuffins	11:38 DOC McSuffins	11:39 DOC McSuffins	11:27 Mr Bean	11:27 Mr Bean
12:02 Toy Story	12:02 Shrek	12:02 The Incredibles	12:04 Aladdin : The Return Of Jafar	12:04 Peter Pan
13:54 The Jetsons	13:55 The Jetsons	14:25 The Jetsons	13:18 Aladdin And The King Of Thieves	13:25 Teenage Mutant Ninja Turtles
14:22 Toy Story 2	14:24 Shrek 2	14:53 The Fox And The Hound	14:43 Winnie The Pooh	14:55 Winnie The Pooh
15:55 Alpha And Omega	15:58 Shrek The Third	16:17 The Fox And The Hound 2	15:11 Charlie And The Chocolate Factory	15:23 Tangled
17:28 Tom & Jerry	17:27 Tom & Jerry	17:30 Tom & Jerry	17:10 Tom & Jerry	17:10 Tom & Jerry
17:37 DOC McSuffins	17:38 DOC McSuffins	17:39 DOC McSuffins	17:27 Mr Bean	17:27 Mr Bean



ဖုလိုင်လ ၇ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့၊
ညနေ ၆ နာရီ ၊



ဖုလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ မနက် ၉ နာရီ ၅၅ မိနစ် ၊

ALPHA and
OMEGA



ဖုလိုင်လ ၁၅ ရက်၊ သောကြာနေ့၊ နေ့လည် ၁၀ နာရီ ၃၀ မိနစ် ၊

TV GUIDE'S Q & A FOR BEAUTY



အသားအရေ

ကြည်လင်ဝင်းပျိုး

နပျိုစိုပြေစေဖို့အတွက်

C'CARE
Facial
Moisturizer Cream



သင့်အသားအရေအတွက်
သဘာဝအလှတရား

၁။ ချော်ရည်ကို တစ်နေ့ တစ်ကြိမ်ပုံမှန်သောက်သုံးပေးပါက အသားအရေ စိုပြေလှပစေပါတယ်။

အဖြေမှန် ။

၁။ ပန်းသီး

၂။ မုန့်လာဥနီ

၃။ သံပရာ

၂။ နှုတ်ခမ်းပေါ်ကို မှုန့်များဖြင့် ပွတ်တိုက်ပေးခြင်း နှုတ်ခမ်းသားပေါ်ရှိ ဆဲလ်သေများကွာကျစေပြီး ပန်းရောင်သန်းသော နှုတ်ခမ်းသားကို ပိုင်ဆိုင်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဖြေမှန် ။

၁။ ဆား

၂။ ဂျုံ

၃။ သကြား

၃။ အသားအရေ သုပျားအနေဖြင့် Toners များ သုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်သင့်ပါတယ်။

အဖြေမှန် ။

၁။ ခြောက်သွေ့

၂။ စိုပြေ

၃။ နူးညံ့

၄။ မျက်နှာပြင် အရေပြားကို နှင့် ထိတွေ့ပေးခြင်းဖြင့် အသားအရေ အစိုဓာတ်ကို ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

အဖြေမှန်။

၁။ သာမန်ရေ

၂။ ရေခဲရေ

၃။ ရေခဲခွေးငွေ့

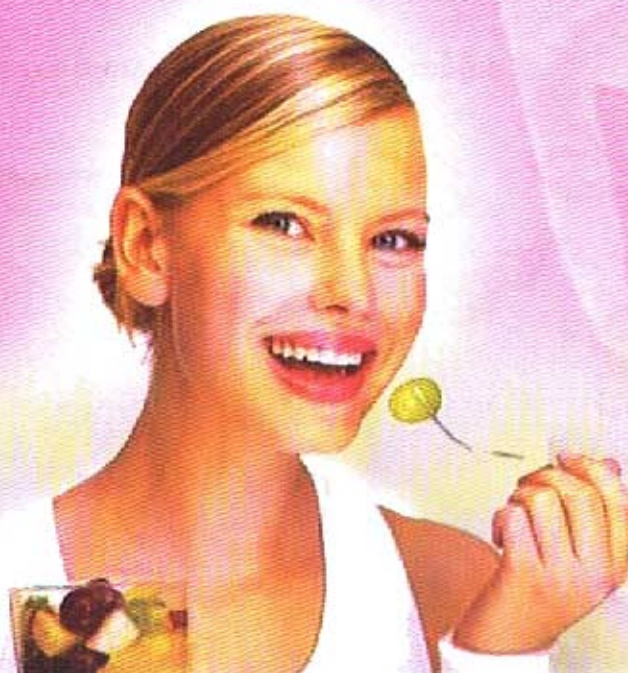
၅။ ဒေသမှ ရရှိသော ရွှံ့စေး Masks များကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အရေပြားပေါ်ရှိ ဒဏ်ရာအနာတို့ကို သက်သာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါတယ်။

အဖြေမှန်။

၁။ ပင်လယ်

၂။ တောင်ပေါ်

၃။ မြေပြန့်



အဖြေများဖြေဆိုရန်...

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

ဖြေဆိုသူ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်

အမည်
 ဖုတ်ပုံစာ
 နေရပ်လိပ်စာ
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း
 E-mail

စွန့်လွှဲ အခြေပုဒ်များ

- ၁။ (၂) သခွားသီး
- ၂။ (၂) ဒိန်ချဉ်
- ၃။ (၁) မြောက်သွေ့
- ၄။ (၁) Vitamin A
- ၅။ (၁) နှစ်

စွန့်လွှဲ အခြေပုဒ်အမျိုးအစား

- ၁။ ဒေါ်သီဟို - DGN 007622
- ၂။ မအေးငြိမ်းထွဋ် - ၁၄/ဗဟာ(နိုင်) ၁၇၁၉၈၈
- ၃။ မစန္ဒာစိုးဝင်း - ၁၂/မကတ(နိုင်) ၀၈၈၆၂၅
- ၄။ မလွင်လွင်မိုး - ၁၂/သကတ(နိုင်) ၁၇၃၇၈၂
- ၅။ မဝတ်ရည်ခိုင် - ၁၂/ဥကတ(နိုင်) ၁၉၄၂၈၂

အခြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုပြီး အောက်ပါလိပ်စာသို့
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၈ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး ပေးပို့လိုက်ပါ။
 (သို့မဟုတ်)

အခြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုစာတင်ပုံရိုက်ပြီး



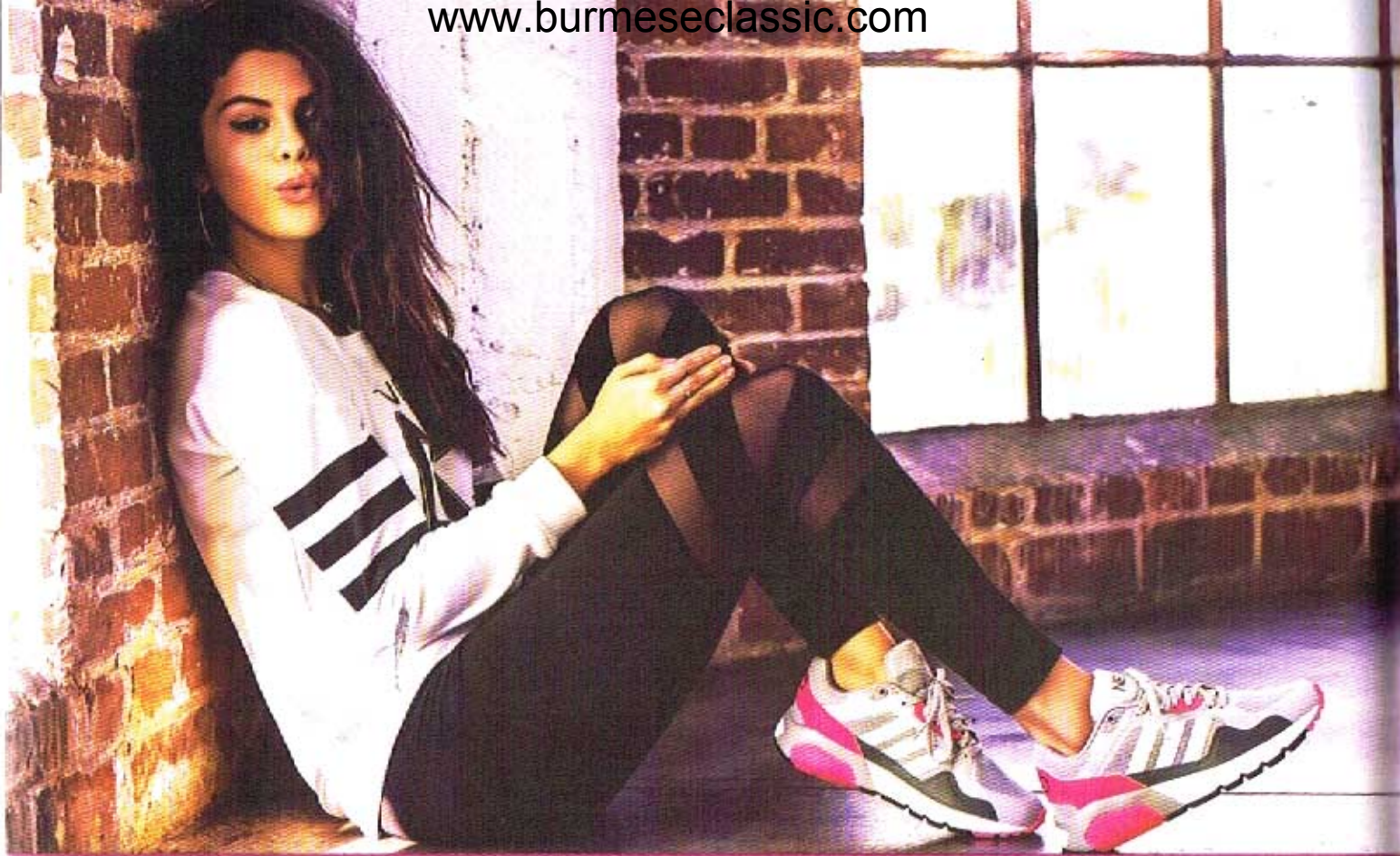
Viber ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ ၂၆၃၆၉ ၈၀၀၃ သို့ ပေးပို့လိုက်ပါ။
 ပထမဆုံးရောက်ရှိလာသော အခြေလွှာများမှ အခြေပုဒ် ၁၂ ဦးကို ရွေးချယ်ပြီး
 C' Care မှ 50g Facial Foam
 တစ်ဘူးကို ဆုလက်ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကံထူးရင် ၁၂ ဦးကို
 ၂၀၁၆ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်နေ့ထုတ် စာစောင်တွင် အမည်နှင့်တကွဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



MOL
 MYANMAR ONLINE CO., LTD.

အမှတ် ၁၃၀၁ အိတ်ပစ်တာဝါ(၁)၊ မဟာဝန္တလလမ်းနှင့် ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်းထောင့်၊
 ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၂၀၄၀၁၃၊ ၂၅၆၇၂၆၊ ၂၀၄၁၀၇
 အခန်းအမှတ် (D) ၂၂၄၊ ရွှေဖြူပလာဇာ ဒုတိယထပ်၊ ကော်တိကလမ်းနှင့် ဥပလမ်းကြား၊
 (၇၇)*(၇၈)လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာအိမ်နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း - ၀၂- ၂၄၄၀၁၊ ၂၄၄၀၂၊ ၂၄၄၀၃၊ E-mail - myanmaronline@forevergroupmyanmar.com





The Chosen One : Selena Gomez

စန်းပွင့်ပြီးရင်း ပွင့်နေတဲ့ အဆိုတော် တေးရေးသူ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် ဆယ်လီနာဂိုမက်စ်

ဒီတစ်ခု Channel V ရဲ့ 'ရွေးချယ်ထားတဲ့ အနုပညာရှင်' ကဏ္ဍအတွက်တော့ အများသိပြီး၊ နှစ်သက်ပြီးဖြစ်မယ့် အဆိုတော်၊ ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ဆယ်လီနာဂိုမက်စ်ပါ။ သူဟာ ဒီဇင်ဘာရဲ့ ရုပ်သံအစီအစဉ်မှာ



စတင်ပါဝင်ခဲ့စဉ်က အသက် ၁၅ နှစ်ပဲ ရှိသေးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မကြာမတင်မှပဲ ဂီတနဲ့ပတ်သက်လို့ ပါရမီအခံကို ပြသလာခဲ့ပြီး သရုပ်ဆောင်တာထက်တောင် ပိုအားကောင်းနေတာကို တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ 'ပေါက်' သွားတဲ့ ဆင်ဂယ်လ်တွေ၊ ထိပ်တန်းစာရင်း နံပါတ် တစ်အယ်လ်ဘမ်တွေ ပုံထပ်လာခဲ့လို့ပါပဲ။ ခုနောက်ဆုံး ပရောဂျက်ကတော့ စတူဒီယိုအယ်လ်ဘမ် Revival ပါ။ အလျင်တုန်းကထက် ပိုမိုအားကောင်းလာတဲ့ ပေါက်အနုပညာရှင် တစ်ယောက်ရဲ့ 'အသံ'ပဲလို့ ဆိုရတော့မှာပါပဲ။ ဆယ်လီနာဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူမရဲ့ Revival ဂီတခရီးစဉ်နဲ့ ကမ္ဘာအနှံ့ လှည့်လည်ခြင်းရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် အာရှကို ခြေဦးလှည့်ဦးမယ်လို့ ကြေညာလိုက်ပါပြီ။

ကိုယ်ရေးအကျဉ်းချုပ် / အနုပညာခရီးစဉ်

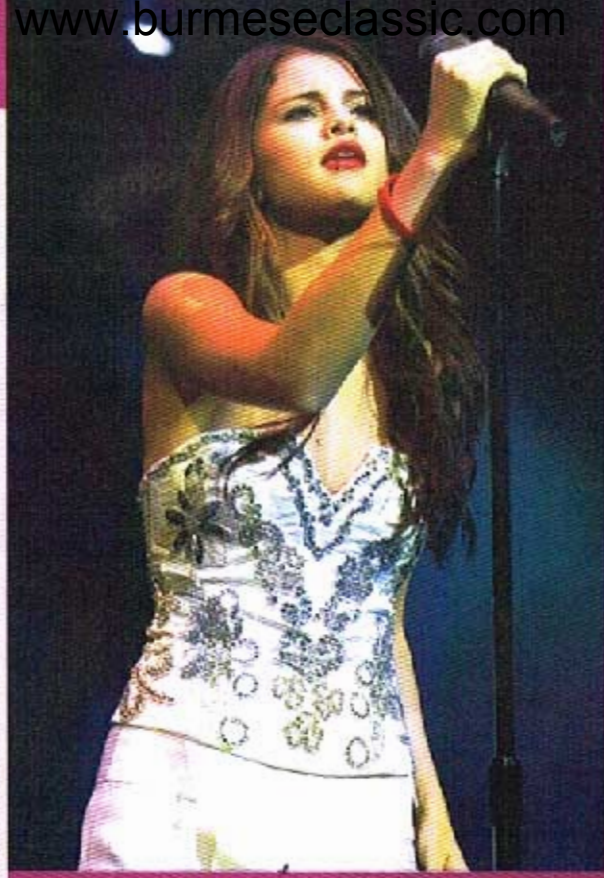
ဆယ်လီနာဂိုမက်စ်ကို ၁၉၉၂ ခုနှစ်မှာ မွေးဖွားခဲ့ပြီး အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ တက္ကဆက်မှာ ကြီးပြင်းခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ

နောက်တော့ ကလေးများအတွက် ရုပ်/သံအစီအစဉ် "Barney and Friends" မှာ စတင် ပါဝင်ခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ဇာတ်ရံအနေနဲ့ ရုပ်/သံအစီအစဉ် အတော်များများမှာ ပါဝင်ခဲ့ပြီး အဲဒါကြောင့်ပဲ ဒီဇင်ဘာရဲ့ ချန်နယ်ရဲ့ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ပါရမီရှင် မျက်နှာသစ် ရွာဖွေရေး (၂၀၀၄ ခုနှစ်) က သူ့ကို တွေ့ရှိခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့လည်း ထင်ပေါ်တော့ စင်တော်က အကောက်ခံရတော့တာပေါ့။ နေ့ချင်းညချင်း သရုပ်ဆောင်အနုပညာခရီးကို စတင်ခဲ့ရပါတော့တယ်။ The Suite Life of Zach နဲ့ Hannah Montana တို့မှာ ညွှန်သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့တာကလည်း သူ့ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ် The Wizards of Waverly Place (၂၀၀၇၊ အောက်တိုဘာ) အတွက် လမ်းကြောင်းဖွင့်စေခဲ့ပြီး ရုပ်/သံနက်ဝပ်ရဲ့ လူကြိုက် အများဆုံးအစီအစဉ်တွေထဲက တစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ 'ဒုတိယပိုင်းလီဆိုင်းရပ်စ်' လို့ ခေါ်လာကြ (မိုင်းလီဆိုင်းရပ်စ်ကလည်း Hannah Montana



နဲ့ နာမည်ကြီးလာခဲ့တာပါ။ ပြီး အဆိုပါ ချပ်/သံအစီအစဉ်၊ အခြား ချပ်ရှင်ရိုက်ကူး ခြင်းတွေနဲ့ ဂီတလောကတို့ကြားမှာ ကူးလူး လှုပ်ရှားနေခဲ့ပါပြီ။

ဆယ်လီနာဂိုမက်စ် ပေါ့ပ်ဂီတဘက် ကို ကူးလူးလာခြင်းဟာ ဒစ္စနေက The Wizards of Waverly Place အစီ အစဉ်ရဲ့ အဓိကဇာတ်ဝင်သီချင်းကို သီဆို မှုနဲ့ စတင်ခဲ့ပြီး အစီအစဉ်အတွက် အခြား သီချင်းတွေကိုလည်း သီဆိုခဲ့ရပါတယ်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှာတော့ သူ့ကိုယ်ပိုင် ဆယ် ကျော်သက် ဂီတဝိုင်း Selena Gomez & the Scene ကို တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ဟောလိဝုဒတေးထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ စာချုပ် ချုပ်ဖြစ်ခဲ့ပါပြီ။ ဝိုင်းနဲ့အတူ ပွဲဦးထွက် အယ်လ်ဘမ် Kiss & Tell ကို အဲဒီနှစ် မှာပဲ ထုတ်ခဲ့ပြီး ရွှေဇာတ်ပြားအဆင့်အထိ ရောင်းအားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် မှာတော့ A Year Without Rain ထုတ်ခဲ့ပြီး ဒီနောက်မှာ ပြဇာတ်စင်ပေါ် လည်း ရောက်လိုက်ပါသေးတယ်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ် ရပ်ရှင် Ramona and Beezus ကို မိုးထားတဲ့ ပြဇာတ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ သူ့ကို ဂီတနဲ့ပတ်သက်လို့ ပရိသတ်တွေက ပို အာရုံကျခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီကာလမှာပဲ အများသိပြီးဖြစ်တဲ့အတိုင်း အဆိုတော်

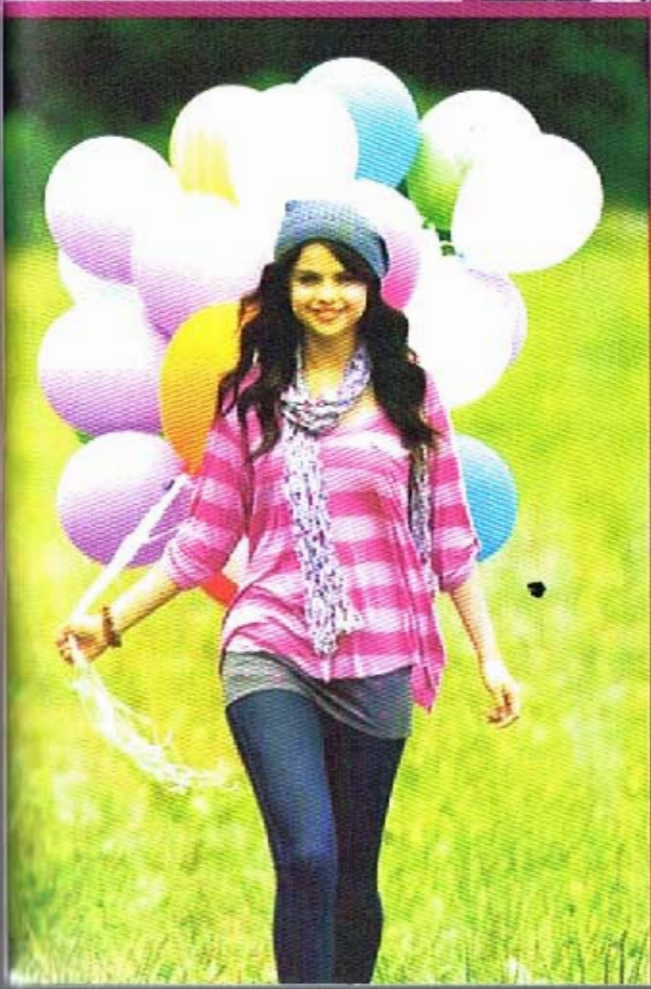


လူရှပ်လေး ကျပ်စတင်ဘီဘာနဲ့ စုံတွဲတွေ ဖြစ်ခဲ့ပြီး သတင်းစာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ ပလူယုံအောင် သတင်းတွေ ထွက်ပေါ်လာ တော့တာပါ။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာမှာ The Wizards of Waverly Place နောက်ဆုံးရာသီ ထွက်ရှိမှာတော့ ဂိုမက်စ်ဟာ သူ့ဝိုင်းဘက် ပြန်ဦးလှည့်ခဲ့ပြီး တတိယ အယ်လ်ဘမ် When the Sun Goes Down ၂၀၁၁ နှောင်းပိုင်းလောက်မှာ ထွက်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ တစ်ခါ အဲဒီနောက်မှာ ဂီတဘက်ကို ခဏနားထားပြီး သရုပ်ဆောင် ဘက်ကို ပြန်သွားဖြစ်ပြန်ပါတယ်။ ဒီ တစ်ကြိမ်မှာတော့ ဆယ်ကျော်သက် ကလေး သရုပ်ဆောင်အဖြစ်ကနေ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ Spring Breaker မှာ လူကြီးမင်းသမီး အဖြစ် စတင်ပါဝင်ခဲ့ရပါပြီ။ အဲဒီအချိန် တုန်းကလည်း ဂိုမက်စ် ဘီကီနီနဲ့ သရုပ် ဆောင်တာကိုပဲ သတင်းတွေဖြစ်ခဲ့ရပါ တယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ဆယ်ကျော်

သက်ကနေ ကူးပြောင်းစ ကလေးကြီးအနေ နဲ့ ဖြစ်နေချိန်ပိုပါတယ်။ ၂၀၁၃ မှာ ဂီတဘက် တစ်ဖန် ပြန်လှည့်ချိန်မှာတော့ စတုတ္ထ အယ်လ်ဘမ် Stars Dance ထွက်လာ ခဲ့ပြီး ဘီလ်ဘုတ် ထိပ်တန်း ၂၀၀ စာရင်းမှာ နံပါတ်တစ် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနှစ်ကတော့ ဂိုမက်စ်အတွက် အနည်းငယ် လေပြင်းထန် တဲ့ နှစ်ပါပဲ။ မန်နေဂျာတွေကို ဖြုတ်ပစ် ပြီး ဟောလိဝုဒတေးထုတ်လုပ်ရေးနဲ့လည်း လမ်းခွဲခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မကြာမတင်မှာပဲ ပြန်လည်ထူပတ်လာခဲ့ပြီး အင်တာစကုပ် တေးထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ စာချုပ် ချုပ်ဖြစ်ခဲ့ပါ တော့တယ်။

ဟောလိဝုဒတေးထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ နောက်ဆုံးအယ်လ်ဘမ်၊ သူ့ရဲ့ 'ပေါက် သီချင်းများ' စုစည်းမှု For You ကို ၂၀၁၄ နှောင်းပိုင်းမှာ ထုတ်ခဲ့ပြီး ကိုယ်တိုင် ရေး ဆင်ဂယ်လ် The Heart Wants What It Wants က ပလက်တီနီမီ ဇာတ်ပြားရတဲ့အထိ ပေါက်သွားခဲ့ပြန်ပါ တယ်။ ဒီအောင်မြင်ခြင်းရဲ့အခိုင်ကိုနင်းပြီး ကိုယ်ပိုင်ဆင်ဂယ်လ်တစ်ပုဒ် Good for You ကို ထပ်ထုတ်ခဲ့ပြီး တွဲဖက်တေးရေးသူ၊ ရက်ပါ ASAP Rocky က ဧည့်သည် အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဆင်ဂယ်လ်ဟာ ၂၀၁၅ အယ်လ်ဘမ် Revival မှာ ပါဝင် ခဲ့ပြီး အင်တာစကုပ်နဲ့ တွဲအလုပ်လုပ်တဲ့ ပထမဆုံးအယ်လ်ဘမ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအယ်လ်ဘမ်ထဲမှာ သူ့ကိုယ်တိုင် (တွဲ ဖက်) တေးရေးသူအဖြစ် သီချင်း ၆ ပုဒ်မှာ ခရက်ဒစ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီအယ်လ်ဘမ် လည်း ဘီလ်ဘုတ် ထိပ်တန်းအယ်လ်ဘမ် ၂၀၁ စာရင်းမှာ နံပါတ် ၁ ဖြစ်ခဲ့တာပါ။

ဇူလိုင်လအတွင်းမှာတော့ Channel V မှာ တေးရေး/ဆို၊ ချပ်ရှင်မင်းသမီး ဆယ်လီနာဂိုမက်စ် အကြောင်း ပိုမိုသိရဖို့နဲ့ သူ့ဂီတ၊ သူ့အသံကို နားသောတဆင် ခံစားဖို့ အသင့်ပြင်ထားကြပါစို့။

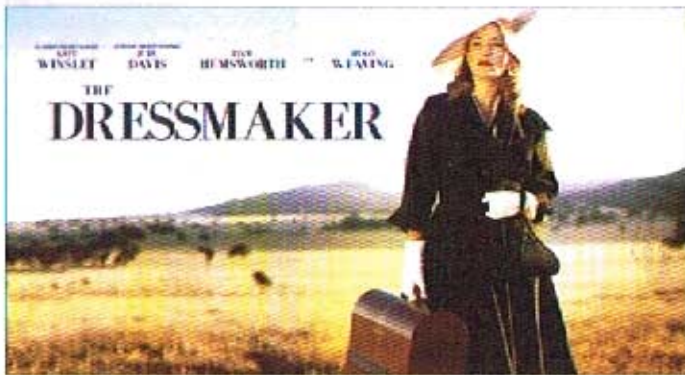
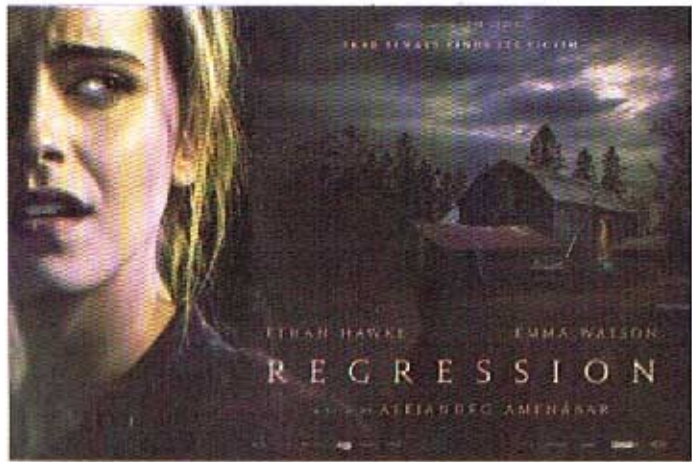




Regression

၁၉၉၀ ခုနှစ်၊ မင်္ဂလာဒုံတိုင်း။
 ရဲဘော်မင်းသား၊ ဘုရားကောင်း (အိသန်
 ဟော့) က ဖခင်ဖြစ်သူ ဂျွန်ဂရေ
 (ဒေးဗစ်ဒေးဗစ်) ကို ထုတ်ဖော် ပြော
 မပြနိုင်တဲ့ ပူဇော်ရဲ့ တရားခံအဖြစ်
 စွပ်စွဲတဲ့ သမီးဖြစ်သူ မိန်းမငယ်လေး
 အန်ဂျလာ (အင်မာဝတ်ဆင်) ရဲ့
 အမှုကို စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့ပါတယ်။
 ဒီအခါမှာ ဂျွန်က မမျှော်လင့်ဘဲနဲ့
 ပြန်လွန်မည့်အားဖြင့် အပြစ်ကို ဝန်ခံ
 လိုက်တဲ့အခါမှာတော့ ထင်ရှားတဲ့

စိတ်ရောဂါကုပညာရှင် ဒေါက်တာ
 ချိန်းစံ (ဒေးဗစ်သု၊လစွ) က ဂျွန်
 ကို ကူညီဖို့ စူးစမ်းစစ်ဆေးခဲ့ရပါတယ်။
 ဂျွန်ရဲ့မှတ်ဉာဏ်တွေ ပြန်လွယ်ပြီး
 တစ်နိုင်ငံလုံးက သိချင်နေကြတဲ့
 ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်ရပ်ကြီးကို
 အဖြစ်မှန်ပေါ်ပေါက်စေဖို့ပါပဲ။ ဒါရိုက်
 တာ အလီဂျန်ဒရီးအာဆာဘာ ရိုက်
 ကူးတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် ပူဇော်
 ဒရာမာ ဇာတ်ကားတစ်ကား ဖြစ်
 ပါတယ်။



The Dressmaker

ရိုဆလီဟမ်းရဲ့ အရောင်းသွက်
 ဝတ္ထုရှည်ကို အခြေခံထားတဲ့ ဇာတ်
 ကားဖြစ်ပြီး ၁၉၅၀ ခုနှစ်များအတွင်း
 က ဩစတြေးလျနိုင်ငံမှာ ဇာတ်အိမ်
 တည်ထားတဲ့ ဟာသ ဒရာမာဇာတ်
 ကားပါ။ ချောမောလှပပြီး ပါရမီရှိတဲ့
 တီလီဒန်းနစ်ဂျီဟာ ပါရီ ဖက်ရှင်
 လုပ်ငန်းတွေမှာ ဝတ်စုံဖန်တီးသူ
 အဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာ အလုပ်လုပ်
 ခဲ့ပြီးနောက် အတိတ်က အမှားအယွင်း
 တွေကို ချေဖျက်ဖို့ ဒန်ဂါတာ ဇာတ်
 မြို့လေးဆီ ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ
 နာမကျန်းဖြစ်နေတဲ့ မိခင်ဖြစ်သူ
 မော်လီနဲ့ ပြန်လည်ဆုံစည်းရရုံသာ

မက မမျှော်လင့်ဘဲနဲ့ စိတ်ထားဖြူစင်
 တဲ့ တက်ဒီနဲ့ပါ ချစ်ကွမ်းဝင်မိခဲ့ပါ
 တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူနဲ့ အတူပါလာတဲ့
 အုပ်ချုပ်စက်နဲ့အတူ စတိုင်လ်နဲ့ ပတ်
 သက်လို့ အသိအမြင်ရှိနေတဲ့ ရိုဆလီ
 ဟာ မြို့ထဲက အမျိုးသမီးတွေကို
 အသွင်ပြောင်းပေးခဲ့ပြီး သူ့ကို အမှား
 အယွင်း ဖြစ်စေခဲ့သူတွေကိုပါ ချီမြီနဲ့
 တဲ့ လက်စားချေမှုကို လုပ်ဆောင်
 နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဆလင်း
 မူးရ်ဟောက်စ်ရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး
 လီယာမာရ်စ်ဝေါ့စ်၊ ကိုက်ဝင်းစလက်
 နဲ့ ဟူးဂိုးဝဲဗင်းတို့ ပါဝင်ထားကြပါ
 တယ်။

Star Wars : Episode VII - The Force Awakens

Star Wars ဟာ သတ္တမ
 မြောက် ကားတွဲအထိ ရောက်ခဲ့ပါပြီ။
 ဒီသတ္တမမြောက်မှာ ကားတွဲ ၃- တွဲ
 ရှိပြီး အမှတ်ကားက အပေါ့၊ ဒါရိုက်တာ
 ဂျေဂျေအေဘရမ်က မိုက်ကယ်
 အနိုင်းထံရဲ့ဇာတ်ညွှန်းကို ပုံဖော်ထား
 တာဖြစ်ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင်တွေ
 အနေနဲ့တော့ ဒေစီရစ်ဒလီ၊ ဂျွန်ဝိုင်း
 ယေဂါနဲ့ အော်ဂကာဒိုက်ဇက်တို့
 ဦးဆောင် ပါဝင်ထားကြပါတယ်။
 အရေကြီးတဲ့ သတင်းအချက်အလက်
 က ရှိရင်းတဲ့ အနီးဒရိုဒ် (ဒရိုဒ်/ လူ
 သားစက်ရုပ်) တွေမှာ ရှိနေတဲ့အခါ
 မကောင်းဆိုးဝါး ဖွဲ့စည်းအော်ဒါနဲ့
 သူရဲကောင်းဆန်တဲ့ ခုခံကာကွယ်ရေး
 အဖွဲ့က လိုက်လံရှာဖွေကြပါတယ်။
 ဒီအချိန်မှာ ဂျက်ကုဂျီဟာလာတဲ့
 ရေက ဒရိုဒ်ကို ချာဖွေတွေ့ရှိပြီး

ကိုယ်ပိုင် ယူဆောင်ထားခဲ့တယ်။
 အတိတ်ကို သူ့နောက်မှာ ထားခဲ့ဖို့
 မျှော်လင့်နေတဲ့ 'ပုန်တိုင်းတပ်သား
 ဟောင်း' ဖင်းက ရေးခဲ့အတူ လမ်း
 ကြောင်းတွေကိုဖြတ်သွားပြီး ဒရိုဒ်တွေ
 ရဲ့ အတိအကျ အရေးပါပုံကို ထုတ်

ဖော်လိုက်ပါတယ်။ သူတို့ သိနေတဲ့
 နောက်တစ်ခုကတော့ ဖွဲ့စည်းအော်ဒါ
 ဆီက ဒရိုဒ်တွေကို ထိပ်ချွန်ထားဖို့
 သူတို့နှစ်ဦး ပြေးနေကြရတာပါပဲ။
 ဒရိုဒ်တွေကို ခုခံကာကွယ်ရေး အခြေ
 ခိုစခန်းကို ယူဆောင်လာခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီမှာတော့ ဖွဲ့စည်းအော်ဒါကို ဆန့်
 ကျင်ဖို့ အစီအစဉ်ပေါင်းများစွာ ရှိနေ
 ပြီး ဒရိုဒ်တွေနဲ့ပတ်သက်လို့ လျှို့ဝှက်
 သတင်းအချက်အလက်ဟာ ဖြည်း
 နှေးစွာနဲ့ပဲ သူ့ဘာသာသူ အလုပ်
 လုပ်လာတဲ့အခါမှာတော့ ...။

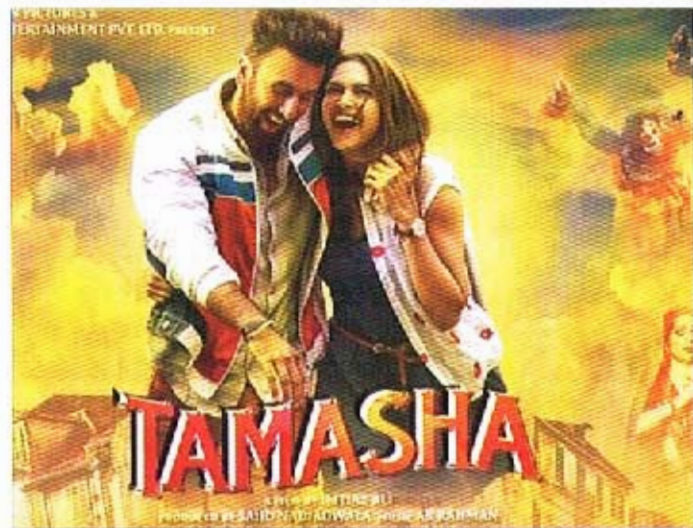


ဇူလိုင် ၁၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Cat Funeral

ခုံဟွန်းနဲ့ ဂျယ်ဟီးတို့ဟာ တစ်ချိန်က ချစ်သူဟောင်းတွေပါ။ သူတို့ နှစ်ဦး အတူနေဖြစ်ကြတုန်းက ဂျေးရီးယားမိ အမည်ရှိ ကြောင် တစ်ကောင်ကို မွေးထားခဲ့ကြပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦး ကွဲကွာသွားတော့ ခုံဟွန်းက ကြောင်ကို ဆက်လက်မွေးမြူခဲ့ပါတယ်။ တစ်နေ့မှာ ကြောင် သေဆုံးသွားလေတော့ ခုံဟွန်းက ဂျယ်ဟီးကိုခေါ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။

အဲဒီနောက်တော့ သူတို့နှစ်ဦး တစ်နှစ်အတွင်းမှာ ပထမဆုံးအကြိမ် ဆုံဖြစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သူတို့ကြောင်ရဲ့ ချာပနအတွက် ခုံဟွန်းနဲ့ ဂျယ်ဟီးတို့ဟာ တစ်နေ့နဲ့ ၂ ရက်ကြာတဲ့ ခရီးကို အတူသွားဖြစ်ခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျောင်ဟွန်းလီ ဇိုက်ကူးတဲ့ အချစ်ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး ကန့်အင်၊ ဆီယောင်မျှိန်နဲ့ ဂယုဝန်းဂျွန်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၂ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၉ နာရီ။

Tamasha

အိန္ဒိယ မိန်းမပျိုလေး တာရာဟာ ပိုင်ဆိုင်သမျှကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး နောက် ပြင်သစ်ကျွန်းတစ်ကျွန်းဖြစ်တဲ့ ကော်ဆီကာမှာ သောင်တင်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒီအချိန်မျိုးမှာ ကျောပိုးအိတ်တစ်လုံးနဲ့ လျှောက်သွားနေသူ အိန္ဒိယ အမျိုးသား မက်ဒ်နဲ့ တွေ့ရပြီး မက်ဒ်က သူ့ကို ကူညီခဲ့ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ တွေ့ဆုံမှုကို ပိုစီတ်ဝင်စားစရာ ဖြစ်လာပေတာက နှစ်ဦးသား တစ်ယောက်ရဲ့ သရုပ်မှန်ကို တစ်ယောက် ထုတ်ဖော်ပြောကြဖို့ သဘောတူခဲ့ကြတာပါ။ တွေ့ဆုံပြီး နောက်တစ်ပတ်မှာတော့ တာရာတစ်ယောက် အိန္ဒိယကိုပြန်ဖို့ နည်းလမ်းရှာမတွေ့ခင်အထိ နှစ်ယောက်သား ကော်ဆီကာမှာပဲ စိတ်အလိုလိုက် နေထိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။

နောက် ၄ နှစ်အကြာမှာတော့ တာရာဟာ မက်ဒ်ကို နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်တွေ့ခဲ့ပါတယ်။ မက်ဒ်ရဲ့ သာမန်အနေအထားနဲ့ နှစ်လိုဖွယ်ရာ မရှိတော့ကြောင့် တာရာက မုတ်မိခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ တာရာက မက်ဒ်ရဲ့ ကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး မက်ဒ်ကို မိမိကိုယ်မိမိ ပြန်လည်ရှာဖွေဖို့ ခရီးခဏ်တစ်ခုကို ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မလွန်ဟာ တာရာနောက်ကိုလိုက်ဖို့ ခရီးစတင်ရတော့တာပါ။ ဒါရိုက်တာ အင်မတ်ယက်စ်အလီ ရိုက်ကူးတဲ့ ဟင်ဒီ အချစ် ဟာသ ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒီပိကာ ပါဒူကွန်း၊ ရန်ဘီယာကမူးရီနဲ့ ပိုင်ယွတ်ရှ်မီရှာရာတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၂ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ။

Carol

ပက်ဆရစ်ရှာဟိုက်စမစ်ရဲ့ ဝတ္ထုရှည် The Price of Salt ကို အခြေခံထားတဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ၁၉၅၀ ခုနှစ်များက မင်ဟတ္တန်မှာ ဇာတ်ဆိပ်တည်ထားပါတယ်။ ကုန်တိုက်စာရေးမလေး ထရီဆီ (ချူးနီမာရာ) နဲ့ လှပပြီး အသက်အရွယ် ခုနစ်ပြီဖြစ်တဲ့ ကာရိုလ် (ဝါရင့် အော်စကာဆုရှင်ဇင်းသမီး ကိတ်ဘလန်းချက်) တို့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး စိတ်မချမ်းသာစရာ လက်ထပ်ထိမ်းမြားမှုထဲမှာ ဝိတ်မီနေးကြွဟဲ့ ပဋိပက္ခကို ပုံဖော်ထားတဲ့ လိင်တူလက်ထပ် ထိမ်းမြားမှု အကြောင်း အတွေးအမြင်၊ ခံစားမှု ရစေမယ့် ဇာတ်ကြောင်းပါ။ ၁၉၅၀ ခုနှစ်များအတွင်း ခရစ္စမတ်ကာလ တစ်ခုမှာ ထရီဆီဘဲ လီဗက်ဟာ

မရန်ကင်ဘက်ကုန်တိုက်မှာ ဇာတ်ပုံရိုက်ရင်း တစ်ခုလပ်အမျိုးသမီး ကာရိုလ်အယာဒ်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီးနောက် ကာရိုလ်ရဲ့ ခင်ပွန်းဟောင်း ဟာဂျ် အဲယာဒ်ကြောင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦး မျှော်လင့်မထားတဲ့ ဆက်ဆံရေးမျိုး ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ထရီဆီက ချစ်သူ ရစ်ချစ်နဲ့ လမ်းခွဲပြီးနောက်မှာတော့ ကာရိုလ်ဟာ ပြဿနာသစ်တစ်ခုနဲ့ ရင်ဆိုင်ရပါတယ်။ ခင်ပွန်းဟောင်းရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ဥပဒေပါပဲ။ ဒီတော့ ကာရိုလ်နဲ့ ထရီဆီတို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေးဟာ တည်ငြိမ်မှုမရှိဘဲ စမ်းသပ်ခံရတော့မယ့် အခြေအနေ ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ တော့ဒ်ဟေးနက်စ် ရိုက်ကူးတဲ့ အချစ် ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။



Discovery highlights



ဇူလိုင် ၇၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀၊

Idris Elba : King of Speed - New Series

ဟောလီဝုဒ် စူပါကြယ်ပွင့် အိုက်ဒရစ်အယ်လ်ဘာဟာ ကျွန်ုပ်တို့ မောင်းနှင်နေတဲ့ ကားတွေရဲ့ အမြန်နှုန်းတွေ ဘယ်လိုပြောင်းလဲခဲ့သလဲဆိုတဲ့ လျှို့ဝှက်သမိုင်းကြောင်းနဲ့ အသွေးအရောင်စုံ မူလရင်းမြစ်တွေအကြောင်း မှတ်တမ်းတစ်ခုကို စိတ်ဝင်စားစရာကြည့်ပါတယ်။ သူဟာ ကမ္ဘာအနှံ့မှာ ရှိနေတဲ့ မြေအောက်ထောက် ကားပြိုင်ပွဲတွေအကြောင်း စူးစမ်းဖော်ထုတ်ကြည့်ပါတယ်။ ဒါဟာ နိုင်ငံတကာ ကားမောင်းခရီးစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး အဲဒီခရီးစဉ်က အိုက်ဒရစ်ကို ဟက်ကီက သူ့အိမ်တံခါးရှေ့ကနေ

အမေရိကရဲ့ ကားပြိုင်လမ်းကြောင်းတွေဆီ စကော့တလန်တောင်တန်းမှီတွနဲ့ မင်လန်နိုင်ငံ အာတိတ် လွင်ပြင်တွေကတစ်ဆင့် ခေါ်ဆောင်သွားပါလိမ့်မယ်။ သူ့ရဲ့ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်မှာတော့ အမြန်နှုန်းနဲ့ဆက်စပ်နေတဲ့ လူတွေ မသိရှိသေးတဲ့ နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ သမိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေတွေကို ဖော်ထုတ်တင်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကရဲ့ အရက် ချက်လုပ်မှုကို တားမြစ်ခဲ့တဲ့ခေတ် (၁၉၂၀-၁၉၃၀) ကာလကနေ ဒီကနေ့ခေတ် ယာဉ်မောင်းယဉ်ကျေးမှုအထိပဲလို့ ဆိုပါတယ်။

ဇူလိုင် ၇၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

World Biggest Ship

ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သင်္ဘောကို တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက သင်္ဘောကျင်းတစ်ခုမှာ Maersk Line က တည်ဆောက်နေပါတယ်။ အဲဒီ သင်္ဘောကြီးဟာ မီတာ ၄၀၀ ရှည်တဲ့ Triple-E အမျိုးအစားပါ။ ဘောလုံးကွင်း ၄ ကွင်းစာထက် ပိုမိုရှည်လျားပြီး ချူကလီးယားရေငုပ်သင်္ဘော ၅၅ စီးထက် အလေးချိန်ပိုများတဲ့ အဆိုပါသင်္ဘောကြီးဟာ ဝိုင်ပုလင်း သန်း ၃၀၀ ကျော် တင်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ 'ကမ္ဘာ့

အကြီးမားဆုံး သင်္ဘောကြီး'ဟာ ကားတွေကနေ အစားအသောက်တွေအထိ ဘယ်လိုကုန်ပစ္စည်းမဆို တင်ဆောင်ကာ ဟောင်ကောင်ဆိပ်ကမ်းကနေ ရော့တာဒမ်က အကြီးဆုံးဆိပ်ကမ်းအထိ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးပြီး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သင်္ဘောလုပ်ငန်းကို ပြောင်းလဲသွားစေပါလိမ့်မယ်။ ဒီစုကားဗီဒီယိုနယ်က အဆိုပါ သင်္ဘောတည်ဆောက်မှုကို ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်းကနေ သင်္ဘောဖြစ်တဲ့အထိ မှတ်တမ်းတင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ။

Kings of The Wild : Bulgaria - Mountains

ဂျော့ရှ်ဂျိုမ်းစ်က နယူးဇီလန်က အမာမံမုဆို။ မက်ထ်တက်ဘတ်က အစားအသောက်ကောင်း နှစ်သက်သူ။ သဘာဝတောရိုင်းထဲက အမည်စုံကို ရှာဖွေဖို့ နှစ်သက်သူ ခြံတိသျှစားဖိုဖူ။ သူတို့နှစ်ဦး ရည်ရွယ်ချက်ပန်းတိုင်တစ်ခုအတွက် မောင်းစည်းမိကြပြီး သူတို့ဘဝတွေထဲမှာ အခက်ခဲဆုံး စိန်ခေါ်မှုကို ရင်ဆိုင်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်က ကမ္ဘာပေါ်က အခေါင်ဆုံးနေရာတချို့မှာ ပြည့်ရှင်မင်းတွေလို စားသောက်နိုင်တယ် ဆိုတာကို သက်သေပြဖို့ပါပဲ။ ၂၁ ရာစုရဲ့ သက်သာလွယ်ကူစေတဲ့ အသုံး

အဆောင်ပစ္စည်းတွေပေါ်တဲနဲ့ အခြေခံပစ္စည်းကိရိယာ အနည်းအကျဉ်းနဲ့ပဲ ဖိစိန်ခေါ်မှုကို ရင်ဆိုင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ထား

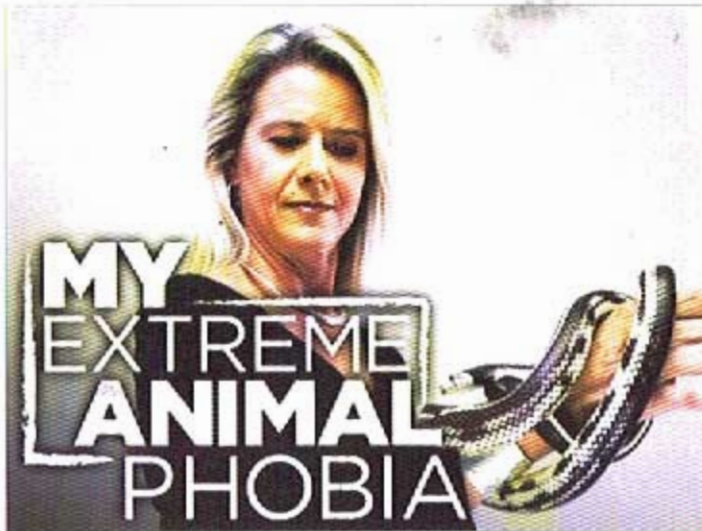
ကြတယ်။ ဂျော့ရှ်က ရိုင်မယ်ပစ် အပဲလိုက်ခြင်းနဲ့ ယဉ်ပါးပြီး မက်ထ်က မီးဖိုဆောင်ထဲမှာ စပယ်ရှယ်ဟင်းလျာ

တွေ ဖန်တီးတတ်ပေမဲ့ အဲဒါတွေကို ချန်ထားရစ်ပြီး အရိုင်းအစိုင်းနယ်မြေတွေမှာ စားသောက်ဆိုင် အရည်အသွေးနဲ့ စားကောင်းသောက်ဖွယ်တွေကို ဖန်တီးပြကြပါလိမ့်မယ်။ သူတို့ဟာ သဘာဝတရားက ပေးသမျှဟင်းအမည်တွေကို ဖမ်းဆီး ဖုဆောင်းရပါလိမ့်မယ်။ ဂျော့ရှ်က သဘာဝတရားဆီ ပြန်ဦးလှည့်ပြီး လေးနဲ့ ပြား၊ ထောင်ချောက် စတာတွေကိုပဲ သုံးကာ သားကောင် ဖမ်းပါလိမ့်မယ်။ မက်ထ်ကတော့ သဘာဝအတိုင်း ရှိနေတဲ့ အသီးအရွက်တွေကို ရှာဖွေတဲ့ စိန်ခေါ်မှုနောက် လိုက်ပါလိမ့်မယ်။



မိသားစုသိ(Aries)၊ မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း ဝေးဖွားသူများ

လုပ်ငန်းဟောင်းများ တစ်စစ ရပ်တန့်သွား၍ လမ်းစသစ်များ ပေါ်ထွန်းကာ ဘဝသစ်တစ်ခုသို့ ဦးတည်သည်။ လူလိမ်လူကောက်အန္တရာယ် ကရုဏ်းရမည်။ တစ်ပါးသူကိစ္စ တာဝန်ယူ အာမခံခြင်းများ တတ်အားသမျှ ရှောင်ပါ။ နာမည်၊ သိက္ခာကျအောင် သွားပင်လေလွင့်မြောခြင်း ခံရမည်။ စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို သတိနှင့် ကိုင်တွယ်ပါ။ ပစ္စည်းလောင်ခြင်း၊ ဈေးကစားခြင်း မပြုရ။ ကုန်းမာရေးအညံ့ အနည်းငယ် ရှိပေ။ ငွေကြေး လက်လွန် ဆုံးရှုံးပေ။ ဆုံးဖြတ်ချက်မှား၍ ငွေကုန်ပေ။ တွဲဖက်သူပင်သူတို့၏ မရိုးသားမှုကြောင့် အညံ့အဆိုးကြုံရမည်။



ဇူလိုင် ၉၊ ဝန်နေဒေး နံနက် ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

My Extreme Animal Phobia : Epi 2

တချို့တွေအတွက် မြွေတွေကို သေလောက်အောင် ကြောက်တာ လုံးဝယုတ္တိရှိပုံ ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပိုမိုလဲတွေ နှုတ်ကောင်းတွေ၊ ခွေးပေါက်စ လေးတွေကို ကြောက်တာကတော့ ဘယ်လိုများပါလိမ့်မလဲ။ လူများစွာ ဟာ တစ်ခုခုကို ကြောက်တတ်ကြပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ အထူးဆန်းဆန်း ဖြစ် ရပ်တွေမှာတော့ ကြောက်စိတ်ဟာ ပြင်းထန်လွန်းလာနိုင်ပါတယ်။ အဲဒါ ဟာ အမှန်တော့ ကြောက်စိတ်လွန်

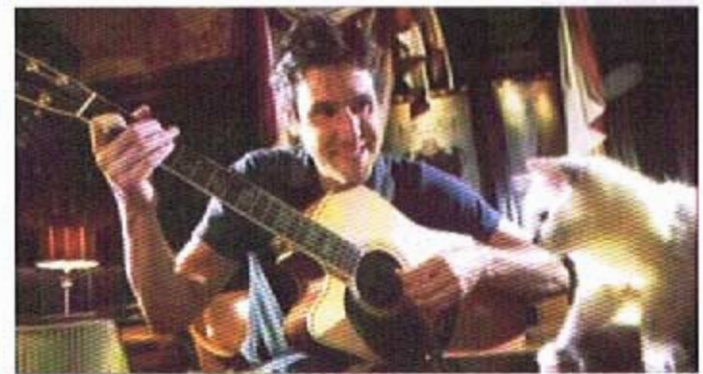
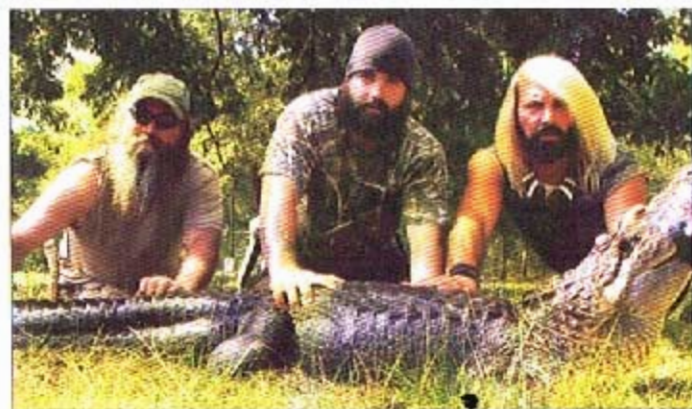
ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး နေ့စဉ် အပြု အမူတွေကို အသွင်ပြောင်းသွားစေ နိုင်ပါတယ်။ အကယ်၍ အဲဒီကြောက် စိတ်ကို မလျှော့ချနိုင်ရင်တော့ ကိုယ့် ကို လူတွေ ရယ်မောကြတဲ့အထိ ဖြစ်သွားစေနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီလို ကြောက်စိတ်လွန်သူတွေဟာ စိတ် ရောဂါက ပညာရှင် ဒေါက်တာ ရော် ဘင် ဇာဆီယို တည်ထောင်ထားတဲ့ 'ဆဲရာမင်တို သောကကုသရေးဌာန' ဆီ သွားကြရောက်ကုသကြပါတယ်။

ဇူလိုင် ၈၊ သောကြာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Lone Star Law : New Series

တက္ကဆက်မှာက အရာအားလုံး ပိုမိုကြီးမားပါတယ်။ လူဦးရေ ၂၇ သန်းနဲ့အတူ သဘာဝစွမ်းအားစုတွေ ကို အကာအကွယ်ပေးနေတဲ့ တက္က ဆက် Game Wardens အလုပ် အပါအဝင်ပေါ့။ အဲဒီအကျော်အမော် တပ်ဖွဲ့က အမျိုးသား အမျိုးသမီးတွေ ဟာ ကန္တာရတွေ၊ ရေကန်တွေ၊ ထင်း ရှူးတောတွေ၊ ရေဒီချောင်းမြောင်း တွေ၊ လွင်ပြင်တွေနဲ့ ကမ်းရိုးတန်းတွေ ရှိတဲ့ တစ်သန်းရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံခိုင် လောက်ရှိတဲ့ အကျယ်အဝန်းမှာ ကင်းလှည့်နေကြတာပါ။ သူတို့ဟာ အားကစားသမားတွေ၊ လေ့စီးသူတွေ

ကို စစ်ဆေးရင်းနဲ့ မိကျောင်းကနေ သင်းခွေချပ်လို အမာဒီလို ကောင် တွေအထိ အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ အရာ ရာတိုင်းနဲ့ ရင်ဆိုင်တွေ့နိုင်ပါတယ်။ ရုတ်တရက် ရေကြီးမှုဆီ ရုတ်ခြည်း သွားရောက်ပြီး ရေဘေးသင့်သူတွေကို ကယ်တင်၊ သမင် တရားမဝင်ဖမ်းဆီး ရောင်းဝယ်မှုတစ်ခုကို စုံစမ်း၊ ဖူးယစ်မှု တစ်ခုကို ဖမ်းဆီး၊ ဒဏ်ရာရ တော တိရစ္ဆာန်တွေကို ကယ်တင်၊ ဒါမှ မဟုတ် မက္ကဆီကို ပင်လယ်ကွေ့က မှောင်ခိုသမားတွေကို ဖမ်းဆီး စတဲ့ တာဝန်တွေကိုလည်း ထမ်းဆောင် နေကြရပါတယ်။



ဇူလိုင် ၆ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Must Love Cats

ထူးဆန်းတဲ့နေရာတွေက ကြောင် တွေကို ရှုစားကြဖို့ပါ။ ရှေးခေတ်က နေ ဒီကနေ့ ဖော်ဒန်ခေတ်အထိ၊ အကောင်ကြီးကြီးကနေ သေးသေး လေးအထိ၊ ပန်းချီပြတိုက်တွေကနေ လမ်းထောင့်တွေအထိ ကြောင် သူရဲ ကောင်းတွေရဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို မြင် တွေ့ ကြားသိကြရပါ။ ဟိတ်ကြီး ဟန်ကြီး နိုင်လှတဲ့ ကြောင်သီးသန့် ဟိုတယ်တဲ့၊ မျှော်လင့်မထားတဲ့ ကြောင်အမျိုးသမီးတွေတဲ့။ Must Love Cats ဟာ စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းတဲ့ ကြောင်မျိုးနွယ်တွေနဲ့ တကွ သူတို့ကို ချစ်ခင်ကြတဲ့ စိတ် ဝင်စားစရာ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ဂုဏ်

ပြု တင်ဆက်ထားတာပါ။ သခင်ရဲ့ အသက်ကို ကယ်လိုက်တဲ့ ကြောင် တွေကနေ ဟိတ်ကြီး ဟန်ကြီး ကြောင်ဟိုတယ်တွေအထိ ဒီစီးရီး ဟာ ကြောင်တွေနဲ့ ပတ်သက်သမျှ အားလုံးကို တင်ဆက်ပေးထားပါ တယ်။ ဒီအစီအစဉ်ကို ဂီတသမား ဂျွန်ဇွန်တန်က တင်ဆက်ပေးထားပြီး သူက မြောက်ကနေ တောင်၊ အရှေ့ ကနေ အနောက်အထိ အမေရိက ဟာ ကြောင်ချစ်သူတွေနဲ့ ပြည့်နှက် နေကြောင်း၊ 'ကြောင်နိုင်ငံ' ဖြစ် ကြောင်း သူ့ကိုယ်သူရော ကမ္ဘာကြီး ကိုပါ သက်သေပြဖို့ ကြိုးစားထား ပါတယ်။

ဗြိသ္မာသီ(Taurus)၊ ဧပြီ ၂၁ မှ မေ ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

ကာသအတန်ကြာ စိတ်ကူးရှိသော်လည်း လက်တွေ့မလုပ်ဖြစ်သေးသော ကိစ္စကို စတင်လုပ်ရကိန်း ကြုံမည်။ ဆက်ဆံနေသော ပတ်ဝန်းကျင် တွင် ကောင်းသောအပြောင်းအလဲ ဖြစ်မည်။ သူတစ်ပါးက စက်ပစ္စည်းဖြစ်စေ၊ ငွေကြေးဖြစ်စေ စေတ၍ လာရောက်အပ်နှံလိမ့်မည်။ လက်ခံ ရန် မသင့်။ မိမိ အမှန်တကယ် ဝင်ရမည့် ပစ္စည်း ဝင်လမ်းပိတ်တတ်သည်။ နေအိမ်နေရာ ပြုပြင်ခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများ ဖြစ်မည်။ ဆုံးဖြတ် ချက်များ မှန်ကန်မည်။ နေရာတစ်ခုသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် စီစဉ်ထားသူများ လိုအပ်ဆန္ဒ ပြည့်မည်။ မျှော်လင့်ထားသည်များ အဆင်ပြေမည်။





ဇူလိုင် ၁၊ သောကြာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

They Took Our Child : We Get Her Back

နှစ်စဉ် ကလေး အယောက် ၅၈,၂၀၀ လောက်ဟာ အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ သူစိမ်းတွေရဲ့ ဖြားယောင်းခေါ်ဆောင်ခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။ ဖြစ်ဖြစ်ချင်း ၃ နာရီအတွင်း ရှာမတွေ့ဘူးဆိုရင် ၇၆ % ဟာ ဘယ်တော့မှ အသက် မျှင်လျက် ပြန်မတွေ့ရပါဘူး။ ဒီအစီအစဉ်က ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေးတတ်တဲ့ မိသားစုတွေနဲ့ ကလေးတွေ အကြောင်းပါ။

အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်တွေထဲက မိသားစုတစ်စုက သူတို့ရဲ့သား/သမီး ဘယ်လိုပြန်ပေးဆွဲခံရတယ်၊ ကောင်းမွန်စွာပြန်လည်ရောက်ရှိဖို့ ဘာတွေ ပေးဆပ်ခဲ့ရတယ်ဆိုတာ ပြန်ပြောင်းပြောပြကြမှာပါ။ အဲဒီဖြစ်ရပ်က ဒီကနေ့ကာလမိဘနဲ့ သားသမီး ပြန်လည်တွေ့ဆုံချိန်မှာ အဆုံးသတ်ထားပြီး ဖြစ်စဉ်မှာ အဓိက ကူညီခဲ့သူတွေရဲ့အကြောင်းလည်း ပါဝင်ပါလိမ့်မယ်။

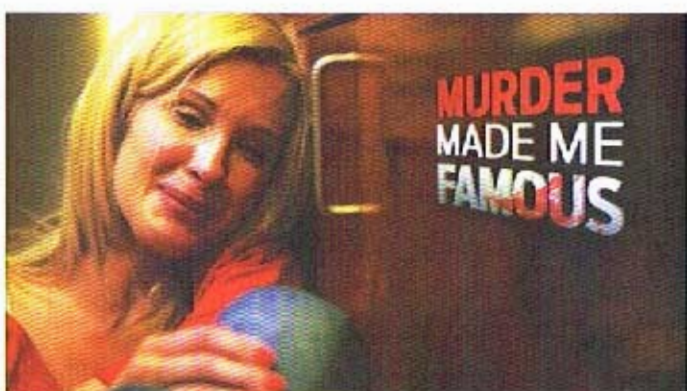


ဇူလိုင် ၁၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

I Escaped My Killer

I Escaped My Killer က အတွဲလိုက် လူသတ်သမားတွေရဲ့ အတင်းအဓမ္မ ခေါ်ဆောင်သွားခြင်း ခံရပြီး တစ်နှည်းနှည်းနဲ့ လွတ်မြောက်လာကြတဲ့ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဖြစ်ရပ်ပုဒ်မတွေကို တင်ပြထားပါတယ်။ အဲဒီဖြစ်ရပ်တွေဟာ သူတို့ရဲ့ အသက်တွေအတွက်သာမက အမှုကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖို့ လိုအပ်တဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေနဲ့ အခြားသူတွေရဲ့ အသက်တွေကို ကယ်တင်ဖို့၊ လူသတ်ကောင်ကို တရားဥပဒေ ရှေ့ပောက်ကို ပို့ဆောင်ဖို့ အရေးပါတဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ အမျိုးသမီးတစ်ဦးစီရဲ့ ရှင်သန်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းပုံက တစ်ပိုင်း၊ လွတ်မြောက်သွားတဲ့ လူသတ်ကောင်ရဲ့ ဖြစ်ရပ်နဲ့ ရဲတွေက ၎င်းကို ခြေရာခံလိုက်ကြပုံ၊ လူသတ်ကောင်ရဲ့အကြမ်းဖက်မှုကို ခပ်တန့်

ပစ်ကြပုံတွေက တစ်ပိုင်း ရောစပ်တင်ပြထားပါတယ်။ ၁၉၉၂ မှာ ၁၈ နှစ်အရွယ် ဂျနီဗာဟာ ကယ်လီဖိုးနီးယားက ပမ်းစပရင့်စ်မှာ ကိုယ်လက်အင်္ဂါ ချို့တဲ့တဲ့ ကလေးတွေနဲ့အတူ အလုပ်လုပ်ရင်း စိတ်လွှဲရှား ပျော်ရွှင်နေခဲ့တယ်။ အဲဒီနောက်တော့ တစ်မနက်ခင်း အလုပ်ပြီးချိန်မှာ ဂျနီ

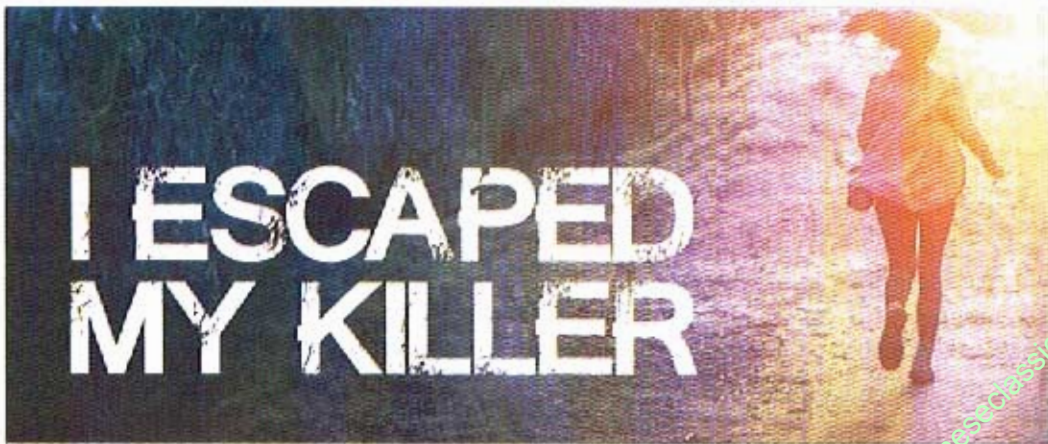


ဇူလိုင် ၂၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Murder Made Me Famous

ခေါင်းစီးကတော့ ကြောက်စရာပါပဲ။ 'လူသတ်မှုကြောင့် CI နာမည်ကြီးသွားတယ်'ဆိုတာမျိုးပါ။ ဒီအစီအစဉ်က အမှုတစ်မှုနဲ့ သက်ဆိုင်ပတ်သက်ခဲ့ကြတဲ့ သားကောင်ဖြစ်ခဲ့ရသူသူရဲ့ မိသားစုတွေ၊ ဂျူရီလူကြီးတွေ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ စာနယ်ဇင်းသမားတွေရဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်တွေကို တစ်ဆင့်ပြန်လည်မျှဝေပေးတဲ့ အစီအစဉ်ပါ။ အမှု

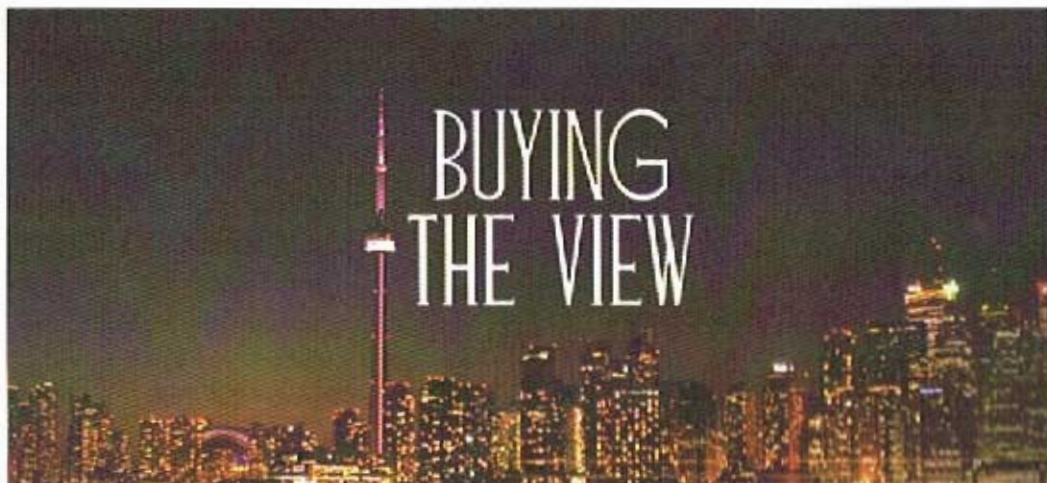
တစ်မှုစီက အတွင်းကျကျ အပြင် ရှုထောင့်တွေနဲ့ အချက်အလက်သစ်တွေကို တင်ဆက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်းတိုင်းမှာ စာရေးဆရာ၊ PEOPLE မဂ္ဂဇင်းရဲ့ ပူခင်းသတင်းထောက် စတိတ်ဟဲလင်းက ထင်မြင်ချက်တွေ ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ နာတာလီ ဟောလိုဝေးနဲ့ လေစီပက်တာဆင်တို့ ပျောက်ဆုံးမှုလို ပူခင်းဖြစ်ရပ်တွေကို သတင်း ဆောင်းပါးတွေ ရေးသားခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။



Buying The View

ဇူလိုင် ၂၂၊ ဝန်နေဒေး၊ နံနက် ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ခမ်းနားကြီးကျယ်တဲ့ တောင်တန်းတွေ၊ ကျယ်ပြန့်တဲ့ ပင်လယ်ကမ်းခြေတွေ၊ မိုးကုပ်စက်ဝိုင်း၊ နောက်ခံနဲ့ တောက်ပလင်းလက်နေတဲ့ ဖြူပြူ... ဒါဟာ ရှုမြင်ကွင်းတွေ အလုပ်ဖြစ်တဲ့ အိမ်ရှာဖွေမှုပါ။ ဒီအစီအစဉ်က အသက်ရှူမှားလောက်တဲ့ ရှုမြင်ကွင်းတွေနဲ့အတူ ပိုင်ယာမီ၊ မင်ဟတ္တန်း၊ တိုရှ်တို၊ နိုင်အာဂျား၊ မတ်စကိုကာ၊ မင်ကျားဟေးနဲ့ ဝစ်ထံလာတို့မှာရှိတဲ့ မိမိခံနေရာတွေကို ရှာဖွေတင်ဆက်ထားတာပါ။ မြောက်ပိုင်းအမေရိကက အဟော့ဆုံး အိမ်ခြံမြေ ဈေးကွက်ရဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တွေဟာ ဖောက်သည်တွေအတွက် မိမိခံအိမ်တွေကို ရှာဖွေနေကြပါတယ်။ အိမ်ဝယ်မယ့်သူတွေဟာ နေရာ ၃ နေရာ



ကို သွားပြီး မိမိတို့တတ်နိုင်တဲ့ဈေးနဲ့ အိမ်တွေကို ကြည့်ရှုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေ ဘယ်တော့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်ကြမလဲ။ ညှိနှိုင်းဆုံးဖြတ်ရန်အတွက်

ဘာတွေပြင်ဆင်ထားသလဲ။ နောက်ဆုံးမှာ ဘာတွေ ဆုံးဖြတ်ကြမှာလဲ။ သူတို့ရဲ့ခရီးစဉ်ဟာ ဒေါ်လာသန်းနဲ့ချီတန်တဲ့ မြင်ကွင်းပသာအဖွဲ့အတူ မိမိခံ

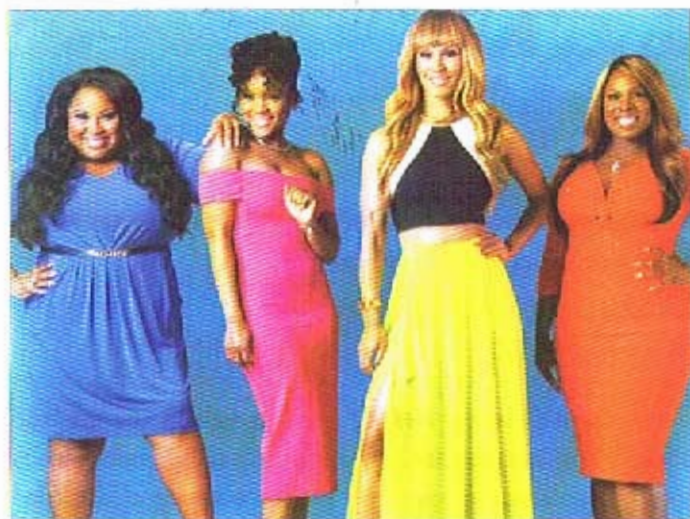
ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းတွေကို ဝယ်ယူခြင်းနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဘဝတွေ၊ အရသာခံစားမှုတွေနဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေကို ပေးမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

He Shed, She Shed

အမေရိကတစ်လွှားမှာ 'ကိုယ့်ဘာသာ ကိုယ်လုပ်' (DIY) လှုပ်ရှားမှုတွေက ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေပါတယ်။ He Shed, She Shed အစီအစဉ် အပိုင်းတိုင်းမှာ ညှိနှိုင်းဆက်သွယ်မှုတွေကို အံ့ဩဖွယ်ရာ ဒီဇိုင်းမန်တီးမှုတွေအဖြစ် အသွင်ပြောင်းလဲပစ်ကြတဲ့ အမျိုးမျိုးသော 'ရဲ့'ပိုင်ရှင် (ရဲ့ဆိုတာက ဂိုဒေါင်လည်း ဖြစ်ချင် ဖြစ်မယ်၊ တင်းကုန်လိုလည်း ဖြစ်ချင် ဖြစ်မယ်) တွေကို မှတ်တမ်းတင်

တင်ဆက်ပေးပါလိမ့်မယ်။ လုန့်နဲ့ ဆာရာတို့က ပါတီကြိုက်သူ ပိုင်ရှင်နှစ်ဦး သူတို့အိမ်နောက်ဖေး ကွက်လပ်ကို စိတ်ကူးယဉ်ထဲက ဘားတစ်ခုအဖြစ် အသွင်ပြောင်းရာမှာ အကူအညီပေးကြပါတယ်။ ကယ်လီဖိုးနီးယားမှာ He Shed က ပင်လယ်စားပြဟန် အစားအသောက်ဆိုင် (ဘား) တစ်ခုအဖြစ် အသွင်ပြောင်းပေးလိုက်ပါတယ်။ ဩစတေးလီးယားမှာ She Shedက တိကီ (tiki) စတိုင် ဘားတစ်ခုအဖြစ် ဖန်တီးပေးပါတယ်။

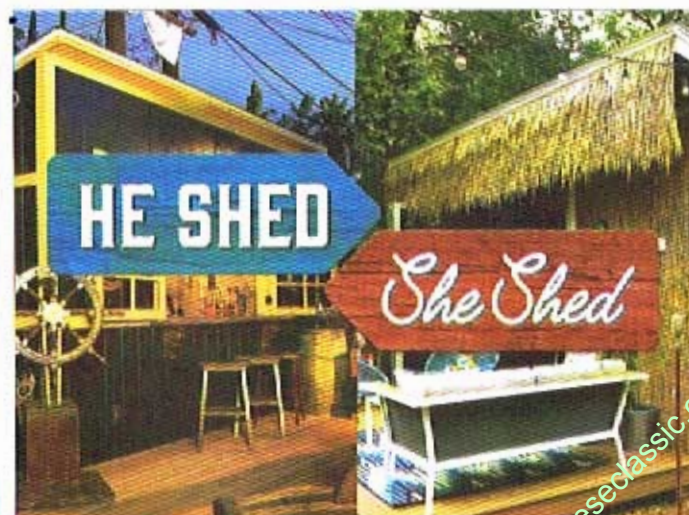


ဇူလိုင် ၇၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Girlfriend Intervention

အလှတရား ဆိုတာ အဖြူအမည်းလို ထင်ရပေမဲ့ မဟုတ်ပါဘူး။ Girlfriend Intervention က ရှောင်ကြဉ်သင့်တဲ့ အကြောင်းအရာတစ်ခုကို တင်ပြထားတာပါ။ အဖြူအမည်း အမျိုးသမီးတွေဟာ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဘာကြောင့် မရှာဖွေကြသလဲ ဆိုတဲ့ အကြောင်းအရာပေါ့။ စစ်တမ်းအရတော့ လူဖြူ အမျိုးသမီးတွေနဲ့ လူမည်း အမျိုးသမီးတွေဟာ သူတို့ခန္ဓာကိုယ်တွေ၊ ဖက်ရှင်အခြေ၊ မိဘဖြစ်ခြင်းတွေနဲ့

ပတ်သက်လို့ အမြင်မတူကြဘူးဆိုတာ သက်သေပြနေပါတယ်။ Girlfriend Intervention မှာ နယ်ပယ် အသီးသီးက ထိပ်တန်း လူမည်းအမျိုးသမီး ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးက မိမိတို့ထက်ပိုသက်တောင့်တတ်တဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ပေးခြင်းအားဖြင့် လူဖြူ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဘဝတွေကို အသွင် ပြောင်းလဲပေးပြီး အတားအဆီးတွေကို ချိုးဖျက်ပစ်ကြပုံတွေကို ရှုစားကြရမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



ရက် ၁၃ တနင်္ဂနွေနေ့ ည ၈ နာရီ မိနစ် ၂၀။

Project Runway : All Stars Season 5



ရက် ၅ အင်္ဂါနေ့ ည ၁၀ နာရီ။

Island Feast With Peter Kuruvita

နာမည်ကျော် ဩစတြေးလျ စားဖိုမှူး ပီတာကုရူဗီတာဟာ အရှေ့တောင် အာရှနဲ့ ပစိဖိတ်ခရီးစဉ်ကို ပထမဆုံး လှည့်လည်နေခဲ့ပါ။ ပီတာဟာ ဌာနေတွေရဲ့ လမ်းညွှန်မှုနဲ့ ဖိလစ်ပိုင်နဲ့ အင်ဒိုနီးရှားတို့ကနေ ဓနချူအာထုနဲ့ ကွတ်ခ်ကျွန်းတို့အထိ လှည့်လည်သွားလာခဲ့ပါတယ်။ ပီတာဟာ ကျွန်းပေါ်နေ ဘဝရဲ့ ရှုပ်ထွေးပွေလီမှုကို ရှာဖွေ မှတ်သားလောက်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံ။

ဒေသခံတို့ရဲ့ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ချက်မြတ်ထားတဲ့ ဟင်းလျာတွေကို နှစ်သက်စွာ ပြည်းစမ်းစားသောက်ကြည့်ပါတယ်။ ဖိလစ်ပိုင်က အနီဘို၊ အင်ဒိုနီးရှားက ဆမ်တာလ်၊ ကွတ်ခ်ကျွန်းက ငါး၊ ဒေါက်မွ ပြုတ်ထားတဲ့ ဖီလောပိန်တွေ ပါဝင်တဲ့ ဒေသတွင်း အဓိကအစားအစာ လက်ပံလက်ပံနဲ့ ဆိုက်ကာမာတာ ဟင်းလျာတွေ အပါအဝင် ဟင်းလျာများစွာကို မြင်တွေ့ ရှာဖွေကြရမယ့် အစီအစဉ်ပါ။

ရက်/သံလောကက ပရိသတ်အမှတ်ရနေဆဲဖြစ်တဲ့ ပါရမီရှင် ဒီဇိုင်းနာ ၁၃ ဦးတို့ဟာ Project Runway All Stars ပဉ္စမမြောက် ရာသီအတွက် ပြန်လာကြပါတယ်။ ဒီရာသီမှာ အယ်လစ်ဆာမီလာနို၊ ဒိုက်ဇက်မစ်ဇရာဟီနဲ့ ဂျော့လီနာ ချက်ပမင်းတို့က အကဲဖြတ်ခိုင်းတွေအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကြမှာဖြစ်ပြီး ဒီဇိုင်းနာတွေဟာ အလှည့်အပြောင်းအသစ်တစ်ခုနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ စာနာရောဘတ်စ်ရာဆီကတော့ ဒီဇိုင်းနာတွေအတွက် နည်း

ပေးလမ်းပြအဖြစ် ပြန်လာမှာဖြစ်ပြီး အောင်နိုင်သူဟာ Baublebar.com အတွက် လက်ဝတ်ရတနာလှိုင်းတစ်လှိုင်းကို ဒီဇိုင်းထုတ်ပေးရတဲ့ အခွင့်အလမ်းကို ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မေရီကလဲယာ မဂ္ဂဇင်းမှာ ဇက်ရှင်နဲ့ပတ်သက်လို့ ပြသခွင့်ရမှာဖြစ်သလို တစ်နှစ်တာ ဇက်ရှင် အယ်ဒီတာအဖြစ်လည်း တာဝန်ယူခွင့် ရရှိဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေထက် ပိုပြီး ထိုက်တန်တဲ့ ဆုလောက်ကတော့ ငွေသားဆု ဒေါ်လာတစ်သိန်း ရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

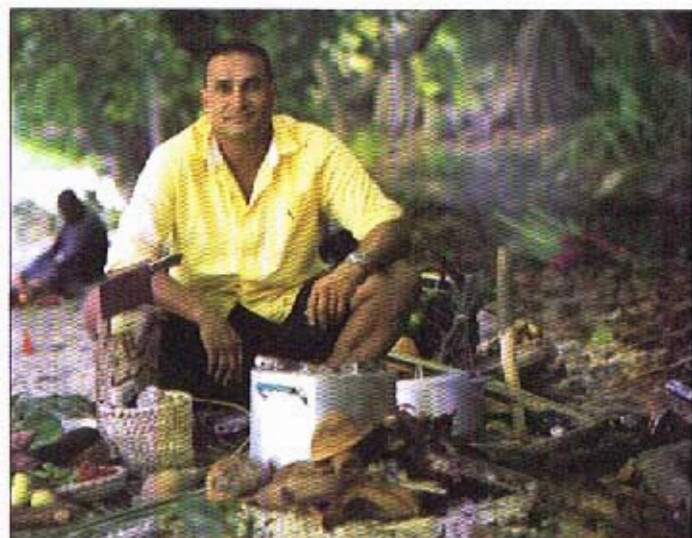


ရက် ၂ စနေနေ့ ည ၉ နာရီ မိနစ် ၃၀။

Saturday Night Bites Houston's Fantastical Food

စားဖိုမှူး ချက်စတန် ဘလူးမင်သယ်လ်က အစားအစာတွေကို အံ့လောက်စရာ ရောမအရွယ်အစားနဲ့ ဖန်တီးတတ်ပါတယ်။ ကလေးဘဝက အံ့ဩစရာနဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှုမျိုးစုံ ပြန်သွားကြည့်တာမျိုးပါ။ ဒီတော့ သူ့ရဲ့ 'အံ့ဩဖွယ်ကမ္ဘာ' ဆီ ဝင်ရောက် စူးစမ်းကြည့်ကြပါစို့။ ချက်စတန်က ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကြီးဆုံး ရေခဲမုန့်နဲ့ ရောမ နေ့လယ်စာ ထမင်းဘူးမျိုး အထိ ဖန်တီးရင်း ကလေးဘဝ ပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုတွေဆီ ပြန်လည် ခေါ်

ဆောင်သွားပါလိမ့်မယ်။ အခု တင်ဆက်မယ့် အပိုင်းမှာတော့ ဟက်စတန်က မေမေတွေ ပြောလေ့ရှိခဲ့တဲ့ 'လွတ်မသွားစေနဲ့နော်' ဆိုတဲ့ နံနက် အစောစာကို ကိုင်တွယ်ပါလိမ့်မယ်။ ဗြိတိန်မှာ ဘယ်တုန်းကမှ မပြင်ဖူးသေးတဲ့ အံ့ဩဖွယ် မနက်စာကို ဖန်တီးမှာပါ။ ဟက်စတန်က ၂ ပီတာ မြင့်သတဲ့ ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး ကြက်ဥပြုတ်နဲ့ မော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ အရွယ်အစားနဲ့ နံနက်မနက်စာကို လုပ်ပြဖို့ သူ့ကိုယ်သူ စိန်ခေါ် ဖန်တီးပြပါလိမ့်မယ်။



ပေထုန်ရာသီ(Gemini)၊ ဇေ ၂၂ မှ ဇွန် ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



နောက်ပြောင်ကျိမယ်ပူ လွန်၍ အလွန်ရင်းနှီးသူနှင့် ရန်ဖြစ် စိတ်ဆိုးရတတ်သည်။ တွေဝေ ဒွီဟဖြစ်နေသည်။ အရာရာ စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ပြီးမှ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုနည်း၍ နှောင့်နှေးမည်။ အရာရာ ချဲ့ရှေ့တိုးပြီး ဆောင်ရွက်လိုက်ပါ။ ပညာပျက်မိစေ အောင်မြင်မှု ရမည်။ ရပ်တန့် ဆိုင်းငံ့ထားသော လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ တစ်ပိုင်းတစ်စဖြစ်နေသည့် ကိစ္စများကို အပြီးသတ်နိုင်မည်။ လက်လွန် ဆုံးရှုံးထားသော ရပိုင်ခွင့်နှင့် ငွေကြေးများ လက်ဝယ်ရရှိမည်။



ဂူလိုင် ၁၀၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Baking Good, Baking Bad : Epi 1

ပါရီဟာ အလင်းရောင်၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ အစားအစာကောင်းတို့ရဲ့မြို့လို့ တင်စားခေါ်ကြတဲ့ မြို့ပါ။ ဗြိတိသျှ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာမ၊ စားစို့မှူး ဟယ်ရီ အိပ်စက်ရဲ့ ဒုတိယဇာတ်မြို့ပေါ်။ Baking Good, Baking Bad အသစ် စက်စက် စီးရီးမှာ ဟယ်ရီက ပရိသတ်တွေကို သူပရဲမြို့အနဲ့ ခရီးစဉ်အတိုင်း ခေါ်ဆောင်သွားပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အတွင်းအဓိပ္ပာယ်က ကောင်းစိတ်နဲ့ မကောင်းစိတ်တွေကို ကိုင်တွယ်ပုံ၊

အံ့သြစရာကောင်းတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် ခေါ် ကိုက်မုန့်ဆိုင်တွေကို ဖန်တီးပုံတွေကို ပြသပါလိမ့်မယ်။ သူဟာ ပြင်သစ်နိုင်ငံနဲ့ ပါရီမြို့တော်အတွက် ဂုဏ်ယူပုံကြွေးတတ်သူပါ။ မြို့တွင်းက လတ်ဆတ်တဲ့ အစားအသောက်ဈေးတွေဆီ လျှောက်သွားပြီးနောက် ဟယ်ရီဟာ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ မွေးနေ့ ကိုက်ကြီးတစ်လုံး ဖန်တီးဖို့ သူ့ရဲ့ အတွင်းအဓိပ္ပာယ်က ကောင်းစိတ်နဲ့ မကောင်းစိတ်တွေကို တူးဖော်ပေးပါ တယ်။

ဂူလိုင် ၇၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၆ နာရီ။

Carnival Eats : Episode 7

Carnival Eats က ဒီကနေ့ ခေတ် စားကောင်းသောက်ဖွယ်တွေကို ဂုဏ်ပြုတဲ့ အစီအစဉ်ပေါ့။ ပရိသတ်တွေကို နိုင်ငံတကာ အစားအသောက်နဲ့ ပတ်သက်လို့ ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရ ခိုလာကိုခတာပေါ်မှာ တင်ဆောင်ပြီး အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ဗဟိုချက်မ အသစ်ဆီ ခေါ်ဆောင်သွားမှာ

ဖြစ်ပါတယ်။ အစားအသောက်တွေ... စိတ်ကူးရသမျှ ပုံသဏ္ဌာန်၊ အရွယ်အစား၊ အရောင်အသွေးနဲ့ အရသာတို့ကို အနုပညာကို ကျွမ်းကျင်စွာ သူတွေအတွက် အတိအကျ ဖန်တီးထားတဲ့ အစားအသောက်တွေ... ကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ကြည့်ရှုရမယ့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



ဂူလိုင် ၄၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၆ နာရီ။

Charlie Luxton's Home by the Sea : North Yorkshire

ဗိသုကာ၊ ဒီဇိုင်းနာ ချာလီလပ်စ် တန်ဟာ ဗြိတိန်ရဲ့ ကမ်းရိုးတန်းပေါ်က ပိုင်ဆိုင်မှု (အိမ်/မြေရာ) တချို့ကို ရှာဖွေပြီး ပင်လယ်ကမ်းခြေမှာ အိမ် ရှိခြင်းရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကို သိနားလည်သူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ အိမ် ၄ အိမ်စီ ပါဝင်ပါလိမ့်မယ်။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ ချာလီလပ်စ်တန် တစ်ယောက် ဗြိတိန်ရဲ့ လူပတ်ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက် တွေ့မြင်ရသမျှ အကောင်းဆုံး အထူးခြားဆုံး အခမ်းနား အကြီးကျယ်ဆုံးနဲ့ တကယ်ကို အထူးဆန်းဆုံး အိမ်တွေကို ရှာဖွေမယ့်ခရီးစဉ်မှာ

လိုက်ပါ ရှုစားကြရမှာပါ။ ပြုပြင်မွမ်းမံထားတဲ့ တဲလေးတွေ၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ ဆောက်ထားတဲ့ အဆောက်အအုံ သစ်တွေ၊ ဂုဏ်သတင်း ကြီးမားတဲ့

မီးပြတိုက်တွေနဲ့ ကမ်းခြေတစ်လျှောက်က အိမ်တန်းတွေဟာ ချာလီလပ်စ်တန်ကို တံခါးဖွင့်ကြိုဆိုနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ချာလီဟာ ဗြိတိသျှ ကမ်းရိုး

တန်းတစ်လျှောက်က မြို့တွေ၊ ရွာတွေမှာ ရှိနေတဲ့၊ မှတ်သားလောက်တဲ့ အိမ်စတိုင်လ်အမျိုးမျိုး၊ ဗိသုကာပုံစံ အမျိုးမျိုးကို ရှာဖွေပြီး ပရိသတ်တွေကို တင်ဆက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ ဗြိတိန်ရဲ့ အိမ်အရောင်းအဝယ်ဈေးကွက်နဲ့ ပတ်သက်လို့ အပြင်သစ်ကို ဖွဲ့စည်း ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် သင်္ဘောနဲ့ သွားလာပြီး ရှင်းလင်းတင်ပြပေးဦးမှာပါ။ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်မှာ ကမ်းရိုးတန်းမှာ နေထိုင်၊ အလုပ်လုပ်နေကြသူတွေနဲ့ အချိန်ပေးပြီး တွေ့ဆုံဦးမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ကရုဏ်ဇီရာသီ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ မှ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

ဘဝအခြေအနေ မြင့်မားတိုးတက်မည်။ အလုပ်အဆင် တိုးတက်မည်။ ဝင်ငွေ တိုးပွားမည်။ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ထားသည်တို့မှ အကျိုးအမြတ်ကောင်းများ ရရှိမည်။ ကာလအတန်ကြာ ပေါ့ပေါ့ဆဆ နေခဲ့ရာမှ ယခုကာလအတွင်း အလွန်တိုးတက်သိမ်မွေ့ ပြင်းထန်နေသည်။ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှု အသီးသီး၌ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ချိန် နည်းလင့်ကစား လိုသားစိတ်ရှိသောကြောင့် အောင်မြင်မည်။ အရှိန်အဟုန်ပြင်းသော အောင်မြင်မှုကို စွမ်းဆောင်နိုင်သော အနေအထားရှိသည်။ ထူးခြားသော အခွင့်ကောင်းကြီးတစ်ခုကို ရရှိနိုင်သောကာလ ဖြစ်သည်။





ကြာသပတေး၊ သောကြာနေ့တိုင်း
ည ၈ နာရီ၊ ဖိနပ် ၃၀။

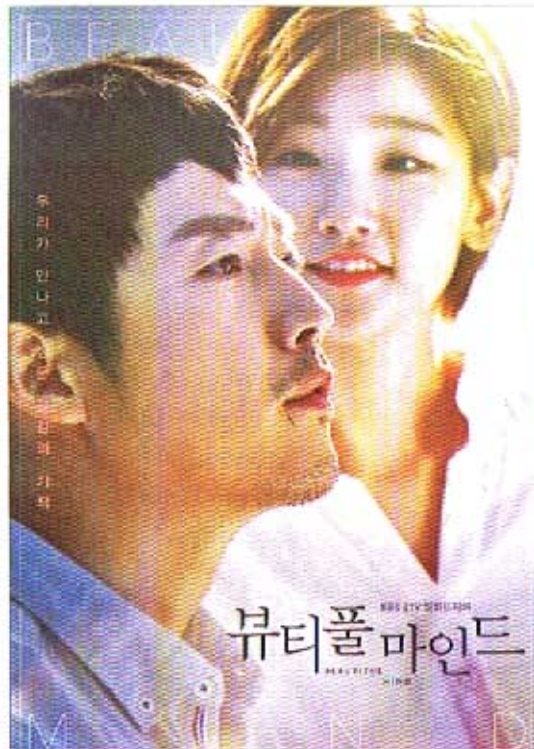
Uncontrollably Fond

ရှင်ဂျူယောင်း (ကင်မ်ဂျူဘင်း) နဲ့ နိုယူးလ် (ဘယ်ဆွနီ) တို့ဟာ ကလေးဘဝတုန်းက ကွဲကွာသွားကြပြီး အသည်းကွဲခဲ့ကြရတယ်။ ကြီးပြင်းလာချိန်မှာတော့ သူတို့နှစ်ဦး ပြန်လည် ဆုံတွေ့ခဲ့ကြပါတယ်။ ရှင်ဂျူယောင်းက ထိပ်တန်း ရှင်ရှင်သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော် ဖြစ်နေပါပြီ။ သူဟာ အသိဉာဏ်ရှိပြီး ဆွဲဆောင်မှုလည်း ရှိသူပါ။ နိုယူးလ်ကတော့ မှတ်တမ်းရှင်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးမှူး ဖြစ်လာပြီး ငွေကြေးကို တရားမျှတမှုထက် ဗိုတန်ဖိုးထားသူ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ဖြစ်တည်မှုထက်ကို ဗိုတုံး စွမ်းအားနဲ့ အဲဒီအရာတွေကို ထိတွေ့တတ်သူပါ။



တနင်္လာ၊ အင်္ဂါနေ့တိုင်း၊ ည ၇ နာရီ၊ ဖိနပ် ၂၀။

Beautiful Mind



လူနာတွေအတွက် ဘာခံစားမှုမှ မရှိတဲ့ ပါရမီရှိတဲ့ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ကု ဆရာဝန်တစ်ဦးဟာ ဘယ်လောက် အန္တရာယ်ကြီးမားပါသလဲ။ လီယောင်းအို (ဂျန်ဟျတ်) က ထက်မြက်လွန်းလှတဲ့ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ကုဆရာဝန်ပါ။ သူ့ အလုပ်မှာ အတော်ဆုံးတစ်ယောက်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မတော်တဆမှုတစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် သူဟာ လူနာတွေအပေါ်မှာ သနားကရုဏာ ကင်းမဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာပြီး တစ်သမတ်တည်းမရှိတဲ့ ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေးမျိုး ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဆေးရုံမှာ ထူးဆန်းတဲ့ လူနာသေဆုံးမှုတွေ ဆက်တိုက်ဖြစ်လာချိန်မှာတော့ ရဲက ယောင်းအိုရဲ့ဝန်းကျင်မှာ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ်လာခဲ့ပါတယ်။ ယောင်းအိုတစ်ယောက် သူ့နှလုံးသားကို ဖွင့်လှစ်ပြီး ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်လည်သင်ယူနိုင်ဖို့အတွက် လူသစ် ရဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ဦး (ပတ်ဆီဒပ်) က အကူအညီပေးနိုင်မှာလား။ Beautiful Mind ဟာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ တောင်ကိုရီးယား ဒရာမာစီးရီးပါ။ ဒါရိုက်တာ ဗိုဝမ်အီးလ် ဗိုက်ကူးပြီး မေရီရှယ်လီရဲ့နာမည်ကျော် Frankenstein ကို မသိမသာ ဖိုးထားတဲ့ ဒရာမာစီးရီးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



သီဟရသီ(Leo)၊ ဇူလိုင် ၂၃ မှ ဩဂုတ် ၂၃ ရက်အတွင်း ဖွေးစွာ၊ သူများ



ယုတ္တိပြိုင်မှုများ အောင်မြင်မည်။ အတတ်ပညာကို အသုံးပြု၍ ဘဝတိုးတက်မှုများ အနိုင်အဟ ရရှိမည်။ ထင်မှတ်မထားသော အကြီးအကဲတစ်ဦးထံမှ အကူအညီကောင်းများ လက်ခံရရှိမည်။ ထက်မြက်သူကံသက်သော အစွမ်းအစကောင်းများကို ကိုယ်တိုင်သွင်လည်း တည်ရှိနေမည်။ သာမန်အနေအထားနှင့် မတူ၊ ထူးကဲစွာ အောင်မြင်မှုများ ဖန်တီးနိုင်မည်။ အလုပ်ပို၊ ကိစ္စပိုများ ဆောင်ရွက်နေရမည်။ တစ်ပါးသူတို့ကို ကူညီနိုင်ခြင်း၊ အကြံပေးနိုင်ခြင်း ရှိမည်။ သတိပြုရန်မှာ ထင်ရာ တစ်စွတ်ထိုးလုပ်မည်။ ဝါသနာပါသောအလုပ်များကို ဆောင်ရွက်လိုသည်။

ရက်စွဲ ၅၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Once Upon A Time Season 5

သင့်ရဲ့ GPS နေရာမှာ ပေါ်ချင်မှ ပေါ်မယ့် မိန်းပြည်နယ်က စတိုရီ ဘဝတစ် ခု ဖြစ်လေးကနေ ကြုံဆိုပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီမြို့လေးဟာ သွား ရောက် လည်ပတ်ဖို့အတွက်တော့ မှော်ဆန်တဲ့ နေရာလေးပါ။ အင်မာ က ရက်စွဲနားရဲ့ကျိန်စာကို ချိုးဖျက် ပြီးနောက် အစစ်အမှန်တရားနဲ့ ဒဏ္ဍာ ရီတို့ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပါတယ်။ သူ တို့ရဲ့ မှတ်ဉာဏ်တွေထဲက ပုံပြင် ဇာတ်ကောင်တွေကို ပိတ်ပင်ထားပြီး ဒီကနေ့ခေတ် လောကထဲမှာ ပိတ် လှောင် ထားခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံး မှာတော့ သူတို့တွေ ပင်ကိုအရှိတရား ကို ပြန်လည်ရရှိလာတဲ့အခါ ကျွန်ုပ် တို့ရဲ့ သူရဲကောင်းတွေဟာ သူတို့ကို ပုံပြင်လောကဆီ ပြန်လည်ပို့ဆောင်



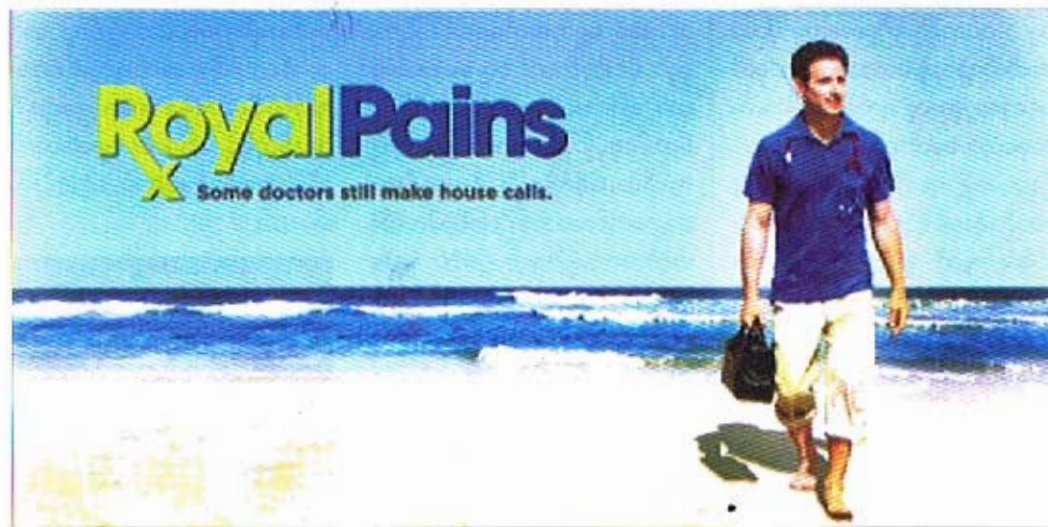
မပေးဘူးဆိုတာကို သိလိုက်ကြရပြီး တုန်လှုပ်သွားကြပါတော့တယ်။ ဒီ အခြေအနေကို ပိုမိုဆိုးဝါးစေတာ ကတော့ ရမ်းပဲလ်စတစ်စကင် ခေါ် မစ္စတာရိုလ်ဒ်က ရက်စွဲနားနဲ့ အာဇာနည် ယှဉ်ပြိုင်မှုကို အစိုးရမြင့်မို့ မြို့ကလေး

ဆီ မှော်စွမ်းအင်တွေနဲ့ ယူဆောင်လာ ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ လောကကြီးပါ။ မှော်ပညာဆိုတာ မခန့်မှန်းနိုင်တဲ့ အကျိုးဆက်တွေကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။
Once Upon a Time ဟာ

ABC ရုပ်သံနက်ဝင်ကို ပဉ္စမမြောက် ရာသီအဖြစ် ပြန်လာပြီး ပုံပြင်ဆရာ အက်ဒီဝေါ့ဒ်ကန်ဆွနဲ့ အဒမ်ဟို ဂျီဝစ်တို့က အင်မာဆွမ်း၊ စနိုးဂိုက်၊ မင်းသားချောလေး၊ ဒုစရိုက်ဘုရင်မ၊ ဟွတ်ခ်တို့အပြင် အခြားသော ပုံပြင် ဇာတ်ကောင်တွေနဲ့ ဆုံစည်းဖို့ အား လုံးကို ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါတယ်။ ဒီ တစ်ကြိမ်မှာတော့ အင်မာရဲ့ ဇာတ် ကောင် ခရိုက်သစ် The Dark One နဲ့အတူ မာလင်းကိုရှာဖွေရေ နဲ့ စတင်ထားပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ သူရဲကောင်းတွေကို 'ညှို့ယူဆွဲဆောင် နိုင်စွမ်းတဲ့တော'ကနေ ကမ်းလှော်ဆီ ခေါ်ဆောင်သွားမယ့် ခရီးစဉ်ဖြစ်ပြီး လမ်းတစ်လျှောက်မှာတော့ သတ္တိ ကောင်းတဲ့ စကော့ပင်းသား မာရီပါ အပါအဝင် အံ့ဖွယ်တွေ အများအပြား ယူဆောင်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Royal Pains Season 7

ရက်စွဲ ၁၊ သောကြာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။



Royal Pains မှာ အရေးပေါ် ခန်းထဲက ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုက အရာရာကို ပြောင်းလဲသွားစေခဲ့ပြီးနောက် ဒေါက်တာ ဟန့်ခ်လောဆင်ဟာ ချမ်းသာ

ကြွယ်ဝပြီး ကျော်ကြားတဲ့သူတွေ၊ မကောင်းသတင်းနဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ သူတွေအတွက် ဆရာဝန်တစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဟမ်ပတန်က ဘယ်သူ တစ်ယောက်မှာမဆို ရှေ့နေ တစ်

ဦး ရှိနေပါတယ်။ အခုတော့ နောက်ပေါ် ဆရာဝန်တစ်ယောက်ပါ ရှိနေပြီပေါ့။ သိက္ခာမရှိပေမဲ့ ထက်မြက်တဲ့ ခွဲစိတ်ကုဆရာဝန်ဟာ ဟမ်ပတန်က ညီအစ်ကိုတော်စပ်သူနဲ့ အတူ

ချမ်းသာကြွယ်ဝသူတွေနဲ့ ထင်ရှားသူတွေအတွက် ဆရာဝန်တစ်ယောက်အဖြစ် လုပ်ငန်းလည်ပတ်ပါတော့တယ်။

Season 7 : 01 Rebound

ဟန့်ခ်က ရုပ်သံတင်ဆက်သူတစ်ယောက်ကို သူမဘဝမှာ ကြီးမားတဲ့ခြေလှမ်းတစ်လှမ်း လှမ်းနိုင်အောင် ကူညီခဲ့တယ်။ အိပ်နီနဲ့ ပေရ်တို့ အိမ်သစ်ဝယ်လိုက်ပြီး သူတို့ဘဝမှာ အတက်အကျတွေ ပြည့်နှက်နေလိမ့်မယ်ဆိုတာ သိလိုက်ကြရပါတယ်။ ဒီဗျာက လမ်းပေါ်က စက်တီသမား လူငယ်တစ်ယောက်ရဲ့ အသက်ကို ကယ်တင်လိုက်ပြီးနောက် သူ ပေးခဲ့တာထက် ပိုရနေခဲ့ပြီး ဘောရစ္စက အိပ်နီကို စိတ်လွှမ်းမိုးစရာ ကောင်းတဲ့ အသက်မွေးမှု အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ကမ်းလှမ်းခဲ့ပါတယ်။

ကန်ရာသီ(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ

မိမိ၏ စိတ်ဒုက္ခရောက်မှု ပျက်ရည်နှင့် ကြေကွဲမှုအပေါ် ဝမ်းမြောက်သူများ ရှိနေပေည်။ ဆိုးမှန်၊ မှားမှန်း သိလျက်နှင့် ပေပေကပ်ကပ် ရေတိုး ဆိုးနေသူများနှင့် တွေ့ရတတ်သည်။ ရန်သူများသည် အေးချမ်းနေသော မိမိဘဝကို အနေအထားပျက်ယွင်းအောင် ပြုသူများနှင့် တွေ့မည်။ မိမိအပေါ် စိတ်ဝင်တစား နှောင့် အနှောင့်အယှက်ပြုသူများနှင့် တွေ့မည်။ စိတ်ကောင်းစေဘနာ ထားခြင်း၊ သည်းခံခြင်းအပေါ် အခွင့်အရေးယူ၍ စော်ကားလာသူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ အနှောင့်အယှက်ပေးသူများအား ဥပေက္ခာပြု၍ လိုရာ ဆောင်ရွက်ပါ။

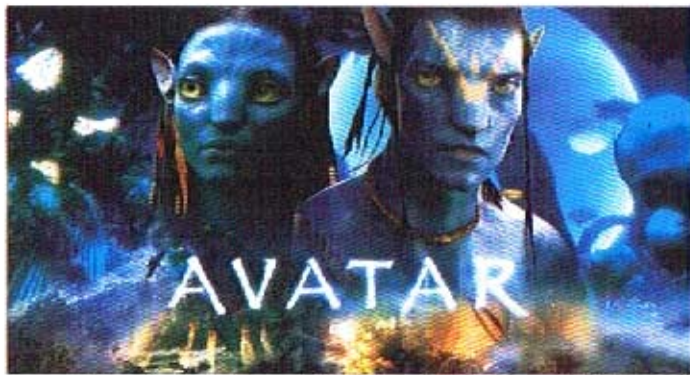




Avatar

ဇူလိုင် ၅၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

မရိုင်းတစ်သားဟောင်း ကျက်ဆာလီဟာ ထူးခြား ဆန်းပြားတဲ့ သက်ရှိတွေ ရှိနေတဲ့ ဂြိုဟ်တစ်ခုနဲ့ ခပ်မက်ဖြစ်ပွားရာဆီ ပို့ဆောင်ခြင်း ခံခဲ့ရတယ်။ သူဟာ ဂြိုဟ်သားတွေ ကိုယ်နဲ့ လူသားစိတ်ဖြစ်နေတဲ့ အမက်တာ အနေနဲ့ ကမ္ဘာ့နှစ်ခုကြားမှာ ပဋိပက္ခဖြစ်ရသလို မိမိရဲ့ရှင်သန်ရေး အတွက်လည်း တိုက်ပွဲဝင်နေရပါတယ်။ တကယ်တော့ လူသားတွေနဲ့ ဂြိုဟ်သားတွေ ခပ်မက်ဖြစ်ပွားရတာဟာ ကော်ဖီရိုက်အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုရဲ့ ခေါင်းဆောင် ပါကားဆဲလ် ဖရစ်ရှ်ရဲ့ လောဘစိတ်ကြောင့်ပါ။

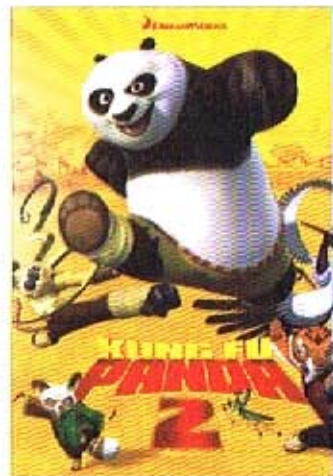


သူက ပန်ဒိုရာဂြိုဟ်ပေါ်က တန်ဖိုးရှိတဲ့ အရာတွေကို ရယူဖို့အတွက် နာဗီဂြိုဟ်သားတွေကို နှိမ်နင်း မောင်းထုတ်ဖို့ ကြံစည်ခဲ့တာပါ။ အဲဒီနောက်

တော့ ဂြိုဟ်သားတွေကိုယ်နဲ့ အမက်တာတစ်ဖြစ်လဲ ကျက်ဆာလီဟာ ဂြိုဟ်သားတွေထဲ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ရင်း ချောမောလှပတဲ့ ဂြိုဟ်သားမလေး

နေတီချီနဲ့ ချစ်ကျွမ်းဝင်မိခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဖြုတ်နက်တည်းမှာပဲ လူသားတစ်ဖွဲ့ရဲ့ ခေါင်းဆောင် တဇောက်ကနီး ကာနယ်ကွားရစ်ချီကလည်း ပနားတမ်း ရှေ့တိုးခတ်ဆင်လာချိန်မှာတော့ မရိုင်းတစ်သား အမက်တာ ကျက်က ပန်ဒိုရာဂြိုဟ်သားတွေရဲ့ ကံကြမ္မာအတွက် ဖော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ ခုခံကာကွယ်ရေးစစ်ပွဲကို ဝင်ရောက်ဆင်နွှဲပေးပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ကျိမ်းကင်မရွန်ရဲ့ အထွေအထူး ညွှန်းစရာမလိုတဲ့ စိတ်ကူးယဉ် အက်ရှင်စွန့်စားခန်းဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဆပ်ဝေါ့သင်တန်း၊ ဝိုးဆဲလ်ဒါနာနဲ့ ဝါရင့်မင်းသမီးကြီး ဆစ်ကီနီဝဲမားတို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ ၆၃ မိနစ်။ Kung Fu Panda 2



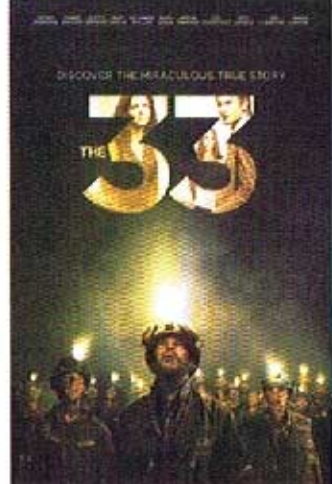
ပိုပင်းဟာ 'ငြိမ်းချမ်းရေးတောင်ကြားလွင်ပြင်'မှာ အတ္ထာဒီလာ 'နဂါး'အဖြစ် မိတ်ဆွေတစ်ဖြစ်လဲ သူ့ရဲ့ သူရဲကောင်းတွေနဲ့အတူ သူ့နယ်မြေကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရင်း သူ့အိပ်မက်တွေကို ဖြည့်ဆည်းနေခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ပိုနီ သူ့အဖွဲ့ဟာ ကုန်မန်မြို့က လော့ဒ်ရှင်ဆိုသူက ကွန်ဖူးပညာကို အဆုံးသတ်ဖို့အတွက်

လက်နက်အသစ်တွေနဲ့အတူ သူတို့နယ်မြေကို ငြိမ်းခြောက်နေတာကို သိလိုက်ရပါတယ်။ ပိုတို့အဖွဲ့က သူ့ကို ရပ်တန့်ဖို့ ကြိုးစားပေမဲ့ ပိုဟာ အတိတ်ရန်သူနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အမှတ်ရရာတွေနဲ့အတူ ခက်ခဲနေခဲ့ပါတယ်။ အခုတော့ ခေတ်သစ် တရုတ်ပြည်မှာ ပိုဟာ သူ့ အတိတ်ဖြစ်ရပ်ကို ပြန်လည် စူးစမ်းပြီး အတွင်းအဓွန့် ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရှာဖွေရပါတော့မယ်။ ဒါပေမဲ့ ကွန်ဖူးပညာကို ဆုံးခန်းတိုင်စေမယ့် လက်နက်ကို ဘယ်လို ရပ်တန့်ရပါမလဲ။ ဒီတော့ အတိတ်ကို ပြန်လည်တူးဖော်ပြီး သူ့ရဲ့ထူးခြားဆန်းကြယ်တဲ့ မူလဇာတ်မြစ် လျှို့ဝှက်ချက်ကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ရပါတော့မယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျန်နီဟာ ယူနယ်လ်ဆင် ဇိုက်ကူးပြီး ဂျက်ဘလက်၊ အင်ဂျလီနာဂျီလီနီ၊ ဂျက်ကီချန်းတို့အသံနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားတဲ့ အက်ရှင် စွန့်စားခန်း 'အင်နီမေးရှင်း' ဇာတ်ကားပါ။

ဇူလိုင် ၅၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။ The 33

၂၀၁၀ ခုနှစ်က ချီလီ မိုင်းမြို့ကျမှ တကယ်ဖြစ်ရပ်မှန်ကို ပြန်လည်ရိုက်ကူး တင်ဆက်ထားတာပါ။ အဲဒီကြေးနီနဲ့ ရွှေတူးဖော်ရေးမိုင်း မြို့ကျမှ မိုင်းလုပ်သား ၃၃ ယောက်တို့ဟာ ပြေအောက်မှာ ဗြေ ရက်ကြာ ပိတ်မိနေခဲ့ကြပြီးနောက် ပြန်လည်ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့ရပြီး ဒီသတင်းက ကမ္ဘာကျော်သတင်းကြီး ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အတိအကျပြောရရင် ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၅ ရက်နေ့မှာ ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ မိုင်းလုပ်သားတွေဟာ ပြေအောက်က ကျောက်သားအနက် ပေ ၂,၀၀၀ ကျော်မှာ ပိတ်မိနေခဲ့ကြပြီး သူတို့ရဲ့ ရှင်သန်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်း အားထုတ်မှုကလည်း ဖော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ မိသားစုတွေ၊ မိတ်ဆွေတွေနဲ့တကွ တစ်ကမ္ဘာလုံးက စောင့်ကြည့်နေခဲ့ကြတာနဲ့အတူ သူတို့ရဲ့ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုဟာ အချိန်နဲ့အမျှ ရင်းရပြီး လူသား

ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို ရောမ စမ်းသပ်မှုကြီးတစ်ခုလည်း ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီဖော်ကွန်းဝင်ဖြစ်ရပ်ကို ဒါရိုက်တာ ပက်ထရစ်ရာရစ်ဂင်က ရိုက်ကူး တင်ဆက်ထားပြီး အက်ရှင်မင်းသား အန်တိုနီယိုဘန်ဒရက်စ်၊ ရော့ဒရိုဂိုဆန်တိုရီနဲ့ မင်းသမီး ဂျူးလီးယက်ဘီနီချေးတို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။



တူရာသီ(Libra)၊ ဇော်တင်ဘာ ၂၃ ၄ အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်အတွင်း၊ ဖွေးဖွားသူများ၊

မိတ်ဆွေရင်းချာတစ်ဦး၏ နေ့ဆော်တိုက်တွန်းမှုတစ်ခုကြောင့် အလုပ်အကြံကောင်းတစ်ခုအား လုပ်ကိုင်ရလိမ့်မည်။ ဟောင်းစွမ်းသော အယူအဆကို ဤကာလတွင် ခေတ်ပီတော့ဟူ၍ သူတစ်ပါးပြောသော လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင် အဆင်ပြေအောင်မြင်မည်။ အတိတ်ကာလက မိမိက စေတနာထားပြီး ကူညီခဲ့သူများက မိမိထံ ကောင်းသော တုံ့ပြန်မှုကို ပေးလိမ့်မည်။ ကြိုးစားရင်း အမှန်တွေနေသူများအဖို့ အဟောင်းကို ရပ်၊ အတိတ်ကာလဆိုးများကို ပြည်ပုံးကားချပြီး အရာရာ အသစ်မှ စတင်လုပ်ကိုင်သင့်သည်။



ရုလိုင် ၇၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Monsters : Dark Continent

ဒါရိုက်တာ ဂျိုးရက်သ် အက်ဒ် ခေါ့စ်ရဲ့ သိပ္ပံဇာတ်ကားပါ။ အရှေ့ အလယ်ပိုင်းမှာ စခန်းချထားတဲ့ အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဟာ အသစ်ပေါက်ပွားလာတဲ့ ဂြိုဟ်သားတွေနဲ့ တိုက်ပွဲဆင်နွှဲကြရပါတယ်။ အဲဒီမကောင်းဆိုးဝါးတွေနဲ့ တိုက်ပွဲဟာ နောက်ထပ် ၁၀ ကြာခဲ့ပြီးနောက် 'ကူးဆက်ခံ နယ်မြေ' တွေဟာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပျံ့နှံ့ကုန်ပါပြီ။ အရှေ့

အလယ်ပိုင်းမှာ ပုန်ကန်ထကြွမှု အသစ်တစ်ခုကလည်း စတင် ဖြစ်ပွားလာခဲ့ပါတယ်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်းမှာပဲ မကောင်းဆိုးဝါးဂြိုဟ်သားတွေ ပေါက်ဖွားမှုနှုန်းက မြန်ဆန်နေပြန်ပါတယ်။ ဒီတော့ကား အမေရိကန် စစ်တပ်ဟာ ပုန်ကန်ထကြွမှုကို ကိုင်တွယ် နှိမ်နင်းဖို့ တပ်ကူအများအပြား ထပ်မံပို့ဆောင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ရပါတော့တယ်။

ရုလိုင် ၇၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Date Night

ဒါရိုက်တာ ရှောင်လဲဗီ ရိုက်ကူးတဲ့ ဟာသဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး စတိဗ်ကာရဲလ်နဲ့ တီနာဖေးတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဇီလ်နဲ့ ကလဲယာဖော်စတာတို့ နှစ်ဦးဟာ လက်ထပ်ခဲ့ကြတာ နှစ်အတော်ကြာခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး ကလေးတွေကို ပြုစုစောင့်ရှောက်၊ အလုပ်သွား၊ အိပ်ပြန်လာ၊ အိပ်ရာဝင် ... ဒါနဲ့ပဲ ပြီးဆုံးနေခဲ့ကြတယ်။ ဘဝဟာ ဘာမှ မထူးခြားတော့ဘဲ ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ညတချို့မှာတော့ နှစ်ယောက်သား အပြင်ထွက်ပြီး အတူတကွ အချိန်ပေးနိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ သူတို့နဲ့သိကျွမ်းတဲ့ ခံတွဲတစ်တွဲက ကွဲနေပြီလို့ ပြောလာတဲ့အခါ ဖိလ်

က သူ့နဲ့ကလဲယာတို့လည်း အဲဒီလို ဖြစ်သွားနိုင်တယ်လို့ ခံစားမိလာခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ နှစ်ယောက်သား ချိန်းတွေ့မယ့် တစ်ညမှာတော့ ဖိလ်

ရုလိုင် ၃၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

The Green Hornet

ပျော်ပျော်နေသေခဲသမား ဘရစ်ရေဒ် (ဆက်သ်ရိုဂျင်) တစ်ယောက် ဖခင်ကွယ်လွန်ပြီးနောက် လော့စ်အိန်ဂျယ်လိစ်ထုတ် The Daily Sentinel ရဲ့ ထုတ်ဝေသူ ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘရစ်ဟာ ပါတီပွဲ ဝါသနာကြီးသူအဖြစ်ကနေ ဒေါ်ခိုင်ဘာ ဖြစ်သူ ကွန်ဇူးပညာသည် ကံဘို (ရှေးချောင်) နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး စားမြုံ့တစ်ခုကို ဟန့်တားလိုက်ရတဲ့အခါ

သူ့ဘဝကို ပြောင်းလဲပစ်ရတော့တာပေါ့။ ကာတိုရဲ့အကူအညီနဲ့ပဲ ဘရစ်ဟာ ထုတ်ဝေသူ ဘဏ္ဍာနေ The Green Hornet အမည်သစ်နဲ့ မျက်နှာဖုံးစွပ် စုပါသူရဲကောင်းအသွင် ပြောင်းပြီး ရာဇဝတ်မှု နှိမ်နင်းရေးသမား ဖြစ်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ ဒီကားကို ဒါရိုက်တာရိုက်ကယ်ဂွန်ဒရိုက ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဟာ ထူးခြားနား အခြေအနေကို ကွဲပြားအောင် လုပ်တော့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ လူကြိုက်များတဲ့ စားသောက်ဆိုင်တစ်ဆိုင်ကို

ရွေးလိုက်ရာမှာ လူပြည့်နေလေတော့ ဖိလ်က ကြိုတင်မှာထားပြီးစားဖွဲ့ကို ယူလိုက်ပါတယ်။ သူတို့တွေ ညစာစားသောက်နေစဉ်မှာပဲ လူနှစ်ယောက် ချဉ်းကပ်လာပြီး သူတို့နဲ့ လိုက်ခဲ့ဖို့ ပြောဆိုပါတော့တယ်။ ဖိလ်တို့ကတော့ စားသောက်ဆိုင်က လူတွေဖြစ်မယ်လို့ တွေးခဲ့ပေမဲ့ အမှန်တော့ မူလ ကြိုတင်မှာထားတဲ့ စုံတွဲက တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဒေါသထွက်အောင် လုပ်ထားခဲ့တာမို့ လူမှားပြီး ဒေါ်ဆောင်ခြင်း ခံခဲ့ရတာပါပဲ။ ဒီတော့ ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်လာမလဲပေါ့။ ပူခင်း အချစ် ဟာသ ဇာတ်ကားအမျိုးအစားပါ။

မြွှာရာသီ(Scorpio)၊ အောက်တိုဘာ ၂၄ မှ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ဈေးရွားသူများ

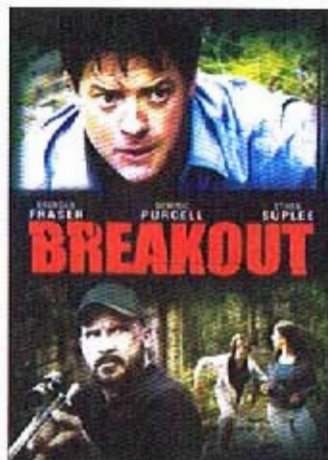
လိပ်ကောက် နှောင့်ယှက်သူ ပေါများမည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် မိမိတွင် ပြဿနာဖြစ်တတ်သည်။ အေးချမ်းနေသော မိသားစုတွင် အပူသောက ဝင်တတ်သောကာလ ဖြစ်ပါ၏။ မိမိက လူကောင်းသူကောင်းဟူ၍ မှတ်ယူထားသော သူကပင် မိမိကို ဒုက္ခကြီးစွာ ပေးလိမ့်မည်။ ပူးတွဲလုပ်ငန်း၊ စပ်တွဲလုပ်ငန်း လုပ်သောသူများ လူစုခွဲ၊ ဝေခွဲခြင်း၊ ပဋိပက္ခအခြေတည်ပြီး ပြုရမည်။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်တွင်းရေး၊ လူမှုရေး ပြဿနာများ လွှမ်းမိုးနေသည်။ အခါတိုင်းထက်ပို၍ ငွေဝင်လင့်ကစား လက်ဝယ် ငွေပစ္စည်းပါ။





ဇူလိုင် ၁၀၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Breakout



မောင်နှမနှစ်ယောက်အတွက် အပြစ်ကင်းစင်တဲ့ စခန်းချ ခရီးစဉ် လေးဟာ လူသတ်မှုတစ်ခုကို မြင် တွေ့လိုက်ရပြီးနောက်မှာတော့ အမှောင် ခြမ်းဘက်ဆီ ဦးလှည့်သွားခဲ့ပါတယ်။ မောင်နှမနှစ်ယောက်ဟာ လူသတ်

ကောင်ရဲ့ နောက်ထပ်ပစ်မှတ် ဖြစ် လာပြီး အရိုင်းတောထဲမှာ လူသတ် သမားက သူတို့နောက်ကို တောက် လျှောက် လိုက်ပါတော့တယ်။ ဒီ အချိန်မှာ ဆန္ဒပြမှုတစ်ခုကြောင့် အကျဉ်းကျခံနေရတဲ့ ဖခင်ဖြစ်သူဟာ ထောင်ဖောက်ပြီး သူ့သားသမီးတွေ ကို ရာစေတီကောင်တွေ လက်ထဲက ကယ်တင်ဖို့ ကြိုးစားပါတယ်။ အက် ရှင်အပြည့် လျှို့ဝှက်သည်းဖို့ ဇာတ် ကားဖြစ်ပြီး ရှင်သန်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ကြရင်း မုဆိုးလည်း သား ကောင်၊ သားကောင်လည်း မုဆိုး ဖြစ်ရတဲ့အဖြစ်ကို ဖော်ကျူးထားတာ ပါ။ ဒါရိုက်တာ ဒေမီးယန်းလီ ရိုက် ကူးပြီး ဘရင်ဒင်ဖရေစာ၊ ဒေါမနစ် ဝါချလ်၊ အီသန်ဆယူလီတို့ ပါဝင်ထား ကြပါတယ်။

ဇူလိုင် ၉၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Northmen : A Viking Saga

ဗိုက်ကင်းအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဟာ ဆိုး ပါးလှတဲ့ မုန်တိုင်းတစ်ခု ကျရောက် ပြီးနောက် သူတို့ရဲ့လေ့ နစ်မြင်သွားပြီး အယ်လ်ဘာကမ်းခြေက ရန်သူ နယ် မြေနားမှာ သောင်တင်နေခဲ့ကြတယ်။ သူတို့အတွက် အသက်ရှင်သန်ရေးအတွက် တစ်ခုတည်းသော အခွင့်အလမ်းက တော့ မကျွမ်းဝင်တဲ့ ကြမ်းတမ်းတဲ့ မြေကို ဖြတ်ပြီး ဗိုက်ကင်းအခြေစိုက် စခန်း ဒီန်းလက်ဆီ မြန်မိုလမ်း တစ် လမ်း ရှာကြဖို့ပါပဲ။ ဒီတော့ ဒီအချိန်စဉ် ဟာ သူတို့ရဲ့အသက်တွေကို လောင်း ကြေးထပ်ပြီး ဖြတ်သန်းရမယ့်ခရီးပါ။ အယ်လ်ဘာဘုရင်က ဗိုက်ကင်းတွေ ကို သတ်ဖြတ်ဖို့ ကြောက်စရာကောင်း လှတဲ့ လူသတ်သမားတွေကို လွှတ် လိုက်ပြီလေ။ ဒါရိုက်တာ ကလော့ဒီ

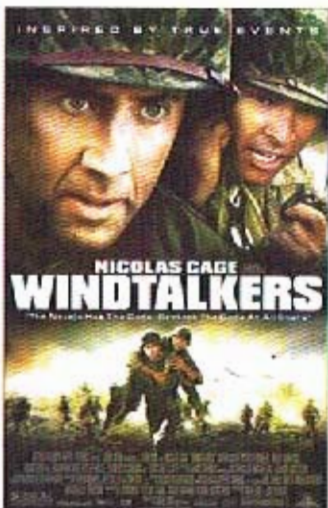


ယိုဖာ ရိုက်ကူးပြီး အက်ဒီစတိုရ်နီး ရိုင်ယန်ကွမ်တင်း၊ ဂျိမ်းစ်နော်တန်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဇူလိုင် ၃၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Windtalkers

ဒုတိယ ကမ္ဘာစစ် အတွင်းက အမေရိကန် စစ်တပ်မှာ လူမျိုးစုံ ဘာသာစကားကို စကားတူအဖြစ်



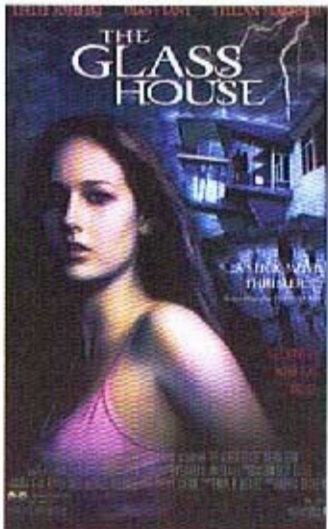
သုံးစွဲပြီး ဂုဏ်ယူကြားစွာ အမှုထမ်း ခဲ့ကြတဲ့ နဟဂျီလူမျိုးစုတွေအကြောင်း အားကောင်းလှတဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အခြေခံရိုက်ကူးထားပါတယ်။ အဆို ပါ လူမျိုးစု ဘာသာစကားနဲ့ပဲ သတင်း အချက်အလက်တွေကို စစ်တပ် ခေါင်းဆောင်ပိုင်းဆီ သိစေခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကန်စစ်သားတွေ ထဲက တစ်ယောက်ယောက်ဟာ ဖမ်းဆီးခံရပြီး အန္တရာယ်ကျရောက် နေစဉ်မှာ နဟဂျီစကားကို မသိဘူး ဆိုရင် အမေရိကန် စစ်သားတွေရဲ့ သတ်ဖြတ်ခြင်းကို ခံရတော့တာပါပဲ။ ဟောလိဝုဒ် တရုတ်ဒါရိုက်တာ ဂျွန် ဂူး ရိုက်ကူးပြီး နစ်ကလတ်စ်ကွေ့ဂျီ၊ အဒမ်ဘီချ်၊ ပီတာစတော့မဲရ်တို့ ပါဝင် ထားပါတယ်။

ဇူလိုင် ၂၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Glass House

မိဘနှစ်ပါး ကားမတော်တဆ မှုနဲ့ ကွယ်လွန်သွားပြီးနောက် ရှာဖွေ နဲ့ မောင်ငယ် ရက်တို့ကို မိဘတွေရဲ့ အရင်းနှီးဆုံးသုံးစိတ်ဆွေ တယ်ရီနဲ့ အဲရင် ဂလတ်စ် မောင်နှံတို့က ပွေးစားခဲ့ကြ တယ်။ ဂလတ်စ် မိသားစုဟာ ခမ်းနား ထည်ဝါတဲ့ မာလီဘူးက အိမ်ကြီးမှာ နေထိုင်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပကြာ ခင်မှာပဲ ရှာဖွေက သူတို့ရဲ့ ပွေးစား မိသားစုဟာ အပြင်ပန်း အပြင်လို မဟုတ်ဘဲ သံသယစင်စရာတွေရှိနေ တာ သိလိုက်ရပါတယ်။ အုပ်ထိန်း သူတွေဟာ ဘဏ္ဍာရေးအကူအတည်း ဆိုက်နေပြီး အသက် အာပခံငွေ အတွက် သူ၊ သို့မဟုတ် မောင်လေး ရက်အပေါ် ထိခိုက်စေတော့မှာကို သိလိုက်ရပါတယ်။ သူတို့မောင်နှမ ဒီအခြေအနေကနေ ဘယ်လိုရှင်း

ထွက်ကြလဲ။ ဒါရိုက်တာ ဒန်နီယယ် ဆက်စ်ဟိုင်းစ် ရိုက်ကူးပြီး ဒိုင်းယန်း လိန်း၊ လီလီဆိုတီယက်စကီးနဲ့ စတယ် လန်စကားဂျိတ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ခနုရာသီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း ပွားပွားလှပပွား



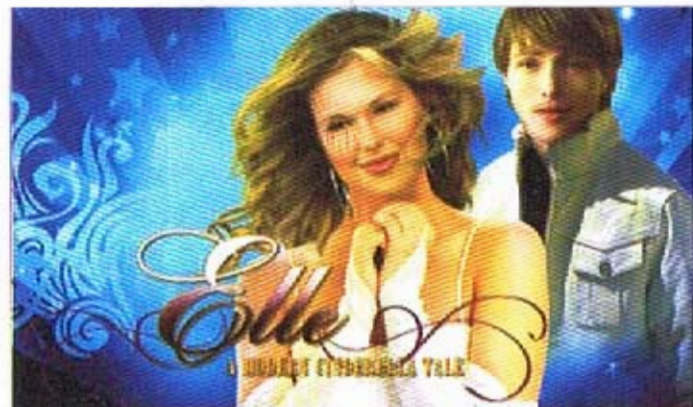
မာနကြောင့် အမှာကြိုတတ်သည်။ သစ္စာမထား၊ ကတိမတည်သူများကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်တတ်သည်။ မိမိ လုပ်သမျှကိစ္စများ အဆုံးသတ်ခါနီးတိုင်း သတိရှိပါ။ ဥပဒေနဲ့ပတ်သက်သော ကိစ္စများ လုံးဝ မလုပ်ချ၊ အစီအစဉ် လမ်းသစ်တစ်ခုခုကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။ ငြိမ်နေ၍ မရ၊ ပေါ်လာသည်ကို ချက်ချင်းလုပ်ပါ။ အချိန်ဆွဲ၍ မရ၊ အနီးကပ် ဒုက္ခပေးသောသူများကြောင့် နောက်ဆုံး အခြေအနေတွင် အဆုံးမသတ်နိုင်သလို ဖြစ်မည်။ အပြိုင် အနှောင့်အယှက်များ ဝန်းရံနေမည်။

ဇူလိုင် ၆၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Elle : A Modern Cinderella Tale

'အဲလီ-ခေတ်ပေါ် စင်ဒရဲလား ပုံပြင်' ပေါ့။ အဲလီက တေးရေး/ဆို ဖြစ်ချင်နေသူလေးပါ။ ဒါပေမဲ့ သူ့ အိမ်မက်တွေက မိဘနှစ်ပါး ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်ချိန်မှာ ရေစုန်မျော ခဲ့ရပါတယ်။ သူမဟာ လွတ်လပ်တဲ့ တေးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းလေး တစ်ခုကို တည်ထောင်ထားတဲ့ မွေးစား ဦးလေးနဲ့အတူ ပြောင်းရွှေ့နေခဲ့ရပါ တယ်။ အဲဒီတေးထုတ်လုပ်ရေးက ထွက်ခဲ့တဲ့ ဆင်စေးရင်း (အဖွဲ့) ဟာ အဲလီအတွက်တော့ နာကျင်မှု တစ်ခုပါပဲ။ ဦးလေးရဲ့ ပေါ့ပီဂီတဝန်းကျင် ဟာ ကန်းထရိုးဂီတ အခြေအမြစ် ကနေလာတဲ့ အဲလီအတွက်တော့ ကွဲပြားခြားနားလှပါတယ်။ အဲလီရဲ့

နာကျင်မှုမှာ ထပ်ဆောင်းပေးနေတာ ကတော့ မိဘနှစ်ပါးဟာ အဲလီရဲ့ ဖျော်ဖြေမှုကို လာကြည့်တဲ့လမ်းမှာပဲ ကွယ်လွန်ခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲလီတစ်ယောက် ကျော်ကြားတဲ့ ပေါ့ပီအဆိုတော် တိုင်းပါကား နဲ့ တွေ့ဆုံရချိန်မှာတော့ မိနိုင်းထား ရတဲ့ သူမရဲ့ ရည်မှန်းချက်တွေ ပြေ လျော့သွားခဲ့ရပြီး တေးရေး/ဆိုဘက် မှာ စိတ်ပါဝင်စားမှုကို ပြန်လည်ဆန်းသစ်နိုင်လိုက်ပါတော့တယ်။ ဒါမှီက ထာ ဂျန်ဒန်ဆင်နဲ့ ရှောင်ဒန်ဆင် အပြောညီနောင် ရိုက်ကူးပြီး အက်ရှ်လီ ဟူ့ဝစ်၊ စတားလင်းနိုက်နဲ့ ကိုင်းလီ ဝီလျမ်စ်တို့ ပါဝင်ထားတဲ့ မိသားစု ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။



ဇူလိုင် ၁၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ။

The Pebble and The Penguin

The Pebble and the Penguin က ၁၉၉၅ ခုနှစ်၊ အမေရိကန် တေးဂီတနောက်ခံ ဟာသ အင်ဒီမေးရှင်း ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး မာတင်ရှော့၊ ဂျင်ဘယ်လူချီတို့က အသံနဲ့ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။ အန္တာ တိက ဒေသက အဲဒီလို ပင်ဂွင်းတွေရဲ့ မိတ်လိုက်ပုံ ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အခြေခံ ထားပြီး ဒွန်ဒာလုသံနဲ့ ဂယ်ရိုင်းလ်ဒ်မန်း တို့က ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၂ ရက်နေ့မှာ မက်ထရို-ဂိုးလ်ဒ်ဝင်းမိုင်ယာ ကုမ္ပဏီ က အမေရိကတစ်လွှားမှာ ဖြန့်ချိခဲ့ပြီး ကမ္ဘာတစ်လွှားအတွက်တော့ ဝါနာ ဘရာသားစ်က ဖြန့်ချိခဲ့ပါတယ်။

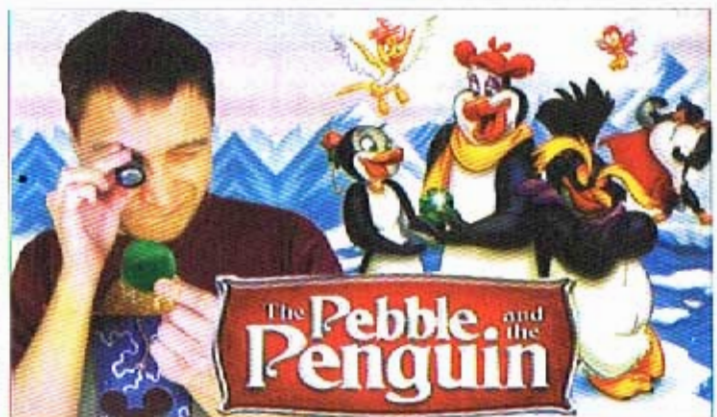


ဇူလိုင် ၁၅၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Look Who's Talking Now

ကားတွဲထဲမှာ တတိယမြောက် ကားဖြစ်တဲ့ Look Who's Talk ing Now မှာ စကားပြောနေသူ တွေက အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေးတွေပါ။ မိုက်ကီနဲ့ ဂျူလီတို့ဟာ အသက်အရွယ် ကြီးလာကြပြီး ခု တတိယမြောက် ကားတွဲမှာ မပါတော့ဘဲ မော်လီနဲ့ ဂျိမ်းစ်တို့ ပါဝင်လာပါတယ်။ သူတို့ နှစ်ယောက်မှာ ကလေးတွေလည်း ရနေကြပါပြီ။ မော်လီက မူလအလုပ် မှာ မလုပ်တော့ဘဲ ဂျိမ်းစ်ကတော့ ဆွဲဆောင်အားကောင်းလှတဲ့ လုပ်ငန်း ရှင် အမျိုးသမီး ဆမန်သာအတွက်

ကိုယ်ပိုင်လေယာဉ်ပိုင်းလော့ အလုပ် လုပ်နေပါတယ်။ မိသားစုထဲမှာ နောက် ထပ် ရောက်လာတာကတော့ ရှောင်စ် နဲ့ ဒက်ဗနီဆိုတဲ့ ခွေးနှစ်ကောင်ပါပဲ။ ဒီခွေးနှစ်ကောင် ရောက်လာတော့ မိစီးမှုက ပိုလာပြီး မော်လီနဲ့ဂျိမ်းစ်တို့ အတူတကွဆက်ရှိနေဖို့တောင် မသေ ချာတဲ့အခြေအနေ ဆိုက်လာတော့ တာပါပဲ။ ဒါမှီကတော့ တွင်ရိုပယ်လျှိုး စကီး ရိုက်ကူးတဲ့ မိသားစု အချစ် ဟာသဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျန်ထရာ ခိုလ်တာ၊ ကားစတီအဲလီနဲ့ ဒေးဗစ် ဂယ်လက်ဂါတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



မကာရုဏသီ(Capricorn), ဒီဇင်ဘာ ၂၂ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

အလွန်ကောင်းသောကာလ ဖြစ်သည်။ ပေါ်လာသော အခွင့်အရေးတို့ကို မသုံးဘဲ မိမိ လုပ်လက်စအလုပ်အပေါ် စွဲမြဲလုပ်ခြင်းကြောင့် ထင်ရှားသော အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်သောအနေအထား ရှိသည်။ ယခုရက်များအတွင်း အိမ်မက်မက်လျှင်၊ တွေးလျှင်၊ ထင်လျှင် မှန်တတ်သည်။ တစ်ပါးသူနှင့် မတူသော ရှုထောင့်မှ တွေးခေါ်လုပ်ကိုင်ရင်၊ တိုးတက်မှုအဆင့်ဆင့်ကို ရရှိမည်။ သူတစ်ပါးက တန်ဖိုးမရှိ၊ အကျိုးမပြတ် မရနိုင်ဟု ထင်ထားသောအရာများမှ ထူးခြားသော အမြတ်အစွန်းကောင်းများ ရရှိမည်။ ရင်းနှီးသူများနှင့် စကားများရမည်။





ဇူလိုင် ၃၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မွန်လှ ၁ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။
Hair Spray

၁၉၆၀ ခုနှစ်များအတွင်းက ဘာလ်တီမောမှာ အကကို နှစ်သက် စွဲလမ်းတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကောင်မလေး ထရေဗီတန်းဘလက်ဒ် (နက်ကီဘလွန်းစကီး) ဟာ The Corny Collins Show အတွက် ဝင်ရောက် အစမ်းသပ်ခံခဲ့ပြီး အရွေး ခံခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ သူမဟာ ညဉ့်နက်ပိုင်းအစီအစဉ်မှာ အကျော်အမော်တစ်ယောက် ဖြစ်လာ ခဲ့ပြီး အကဘက်မှာ လမ်းကြောင်းသစ် ဖော်ဆောင်သူ၊ ရယ်စရာကောင်းပြီး ဇက်ရှင်ကျညူတစ်ယောက် ဖြစ်လာ

ခဲ့ပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် မိန်းကလေးတစ်ယောက်အနေနဲ့ သူမ ရဲ့ အဲဒီ အဆင့်အတန်းသစ်ဟာ ကော်နီ အစီအစဉ်ရဲ့ လက်ရှိ အက ဘုရင်မကို ဖြတ်ချပစ်နိုင်တဲ့အထိ ဖြစ်လာခဲ့ပြီး အစီအစဉ်ထဲမှာ လူ မျိုးရေး ပေါင်းစည်းမှုတွေကိုပါ တစ် ပါတည်း ယူဆောင်လာပါတော့တယ်။ ဒါမှိုက်တာ အဒမ်ရန့်စ်မင်း မိုက်ကူး တဲ့ တေးဂီတနောက်ခံ အချစ်ဟာသ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျွန်ထရာဆိုလ်တာ၊ ကွင်းလာတီဟနဲ့ နက်ကီဘလွန်းစကီး တို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဇူလိုင် ၉၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၆၃ မိနစ် ၃၀။
The Age of Adaline

အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ်နဲ့ ဆယ်စုနှစ် ၈ ခုကြာကြာ ရှင်သန်ကျန်ရစ် နေတဲ့ အဒယ်လင်းဘိုးမင်း (ဘလီက် လိုက်မလီ) ဟာ တစ်ယောက်တည်း အထီးကျန် နေထိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမ ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ထုတ်ဖော်နိုင် တဲ့ ဘယ်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမှ နီးကပ်ကပ်နေထိုင်ခွင့် မပေးခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သြဇာတိက္ကမနဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ ပရဟိတသမား အဲလစ်ဂျန်းစ် (မစ် ဒျီယယ်ဟိုက်စ်မန်) နဲ့ အမှတ်မထင် တွေ့ဆုံမိလိုက်တာက အဒယ်လင်းရဲ့ ဘဝအပေါ် နှစ်သက်ခုံမင်မှုနဲ့ ချစ်

ရေး ချစ်ရာတွေကို ပြန်လည်နိုးကြ လာစေခဲ့ပါတယ်။ အဲလစ်ဂျန်းစ်ရဲ့ မိဘတွေ (မင်းသားကြီး ဟယ်ရီဆင် ဇော့စ်နဲ့ ကေသီဘီကာ) နဲ့ ရက်သတ္တ ပတ် အားရကဲတစ်ခုမှာ ဆုံတွေ့မှု က အမှန်တရား ပေါ်ပေါက်ဖို့ ဖြစ် လာတဲ့အခါမှာတော့ အဒယ်လင်း တစ်ယောက် သူ့ဘဝကို ထာဝရ ပြောင်းလဲသွားစေမယ့် ဆုံးဖြတ်ချက် တစ်ခုကို ချမှတ်တော့တယ်။ ဒါမှိုက်တာ လီတိုလဲန့်ခရိုဂါ မိုက်ကူး တင် ဆက်တဲ့ အချစ် စိတ်ကူးယဉ် ဒရာမာ ဇာတ်ကားပါ။



ဇူလိုင် ၁၅၊ သောကြာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။
Sweeney Todd : The Demon Barber of Fleet Street

ဝီတိုရိယခေတ် လန်ဒန်မြို့မှာ ဆံသဆရာ ဘင်ဂျမင်ဘာကာဟာ လူပကြော့ရှင်းတဲ့ လူစီနဲ့ လက်ထပ် လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ချစ်စဖွယ် သမီးကလေး ဂျီဟန်နာ ရလာခဲ့ တယ်။ လူစီရဲ့အလှက အကျင့်ပျက် တရားသူကြီး တာပင်ကို ဖမ်းစားခဲ့ တာကြောင့် တာပင်က ဆံသဆရာ ဘင်ဂျမင်ကို ဖြစ်မှုတစ်ခုနဲ့ စွပ်စွဲခဲ့ပါ တယ်။ အဲဒီနောက် လူစီကို စောင့် ရှောက်ခွင့်ရသွားပြီး နောက်ပိုင်းမှာ ကိုယ်ထိလက်ရောက် နှိပ်စက်ပါ တော့တယ်။ ဘင်ဂျမင်ဟာ ၁၅ နှစ် တာ နယ်ဒင်ဒဏ် ခံခဲ့ရပြီးနောက် ဆွီးနီတော့ဒ် အမည်သစ်နဲ့ လန်ဒန်ကို

ပြန်လာပြီး တာပင်ကို လက်စားချေဖို့ ကြံစည်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် လူစီ တစ်ယောက် အဆိပ်သောက်ပြီး လွန် ခဲ့တဲ့ နှစ်များစွာက သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်

တာပင်က ဂျီဟန်နာကို စာသင်ပေးတဲ့ ဆရာ ဖြစ်နေပါပြီ။ ဆွီးနီတော့ဒ်ဟာ မစွပ် လစက်ရဲ့ ဆိုင်အပေါ်ထပ်မှာပဲ ဆံသ ဆိုင်ပြန်ဖွင့်ခဲ့ပါတယ်။ သူ့ကို နာကျင် စေခဲ့ပြီး မိသားစုကို ဆုံးရှုံးအောင် လုပ်ခဲ့တဲ့ တရားခံကို လက်စားချေဖို့ ကြံစည်နေပြီပေါ့။ ဒါမှိုက်တာ တင်မ် ဘာတန်ရဲ့လက်ရာ တေးဂီတ၊ ထိုက် လန်သည်းဖို့ ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ရှော်နီဒက်ပ်၊ ဟယ်လင်နာဘွန်ဟား၊ ကာတာ၊ အလန်ရစ်စ်မန်တို့ ပါဝင် ထားပါတယ်။





ဇူလိုင် ၁၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ။
Home Sweet Hell

Home Sweet Hell (မူလက North of Hell အမည်နဲ့ လူသိများခဲ့) ဟာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အမေရိကန် မူရင်း ဟာသဇာတ်ကားပါ။ အန်တိုနီ ဘန်းစ် ရိုက်ကူးပြီး ပက်ထရစ် ဝီလ်ဆင်၊ ကက်သရင်းဟီဂယ်လ်၊ ဂျော်ဒါနာဘရူးစတာ၊ ကယ်ဗင်မက်

ကစ်စ်၊ ဂျင်မ်တယ်လူချီ အေဂျေးကပ်ကလီနဲ့ ဘရိုက်စ်ဂျွန်ဆင်တို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်နေ့မှာ ဝယ်လိုအားအရ ဗီဒီယိုဖောမက်နဲ့ ထုတ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာ ဗာဘီကယ် အင်တာတိန်မင့်က ဖြန့်ချိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

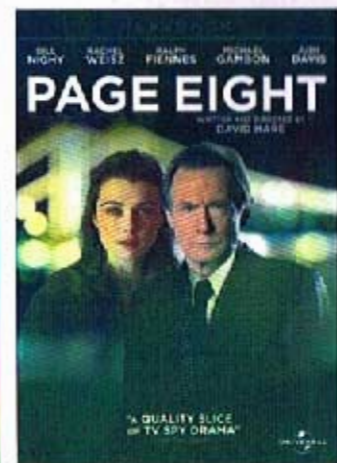
ဇူလိုင် ၁၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။
First Target

သမ္မတကို ရွေးကောက်ပွဲနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးခဲ့သူတွေက အခုတော့ အခွင့်အရေးရဖို့ မျှော်လင့်နေကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ သမ္မတက မပေးခဲ့ပါဘူး။ ဒီတော့ ကူညီခဲ့သူတွေက သမ္မတကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ဖို့ ကြံစည်နေကြပါပြီ။ သူတို့တွေဟာ အကြံအစည်အောင်မြင်အတွက် ဘယ်လိုမျိုးမဆို လုပ်ကြံတော့မှာပါ။ သူတို့လမ်းမှာ အနောင်အယုက်ဖြစ်နေတဲ့ ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့်တွေကို ဖယ်ရှားတာမျိုးလိုတွေတောင် လုပ်ကြံတော့မှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သမ္မတ သူ့နေရာမှာ ပြန်နေဖို့အတွက် ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့်တွေ အပေးအယူလုပ်မလား။ ဒုသမ္မတနဲ့အတူ လက်တွဲပြီး သမ္မတကြီးအပေါ် သစ္စာရှိမလား။ ဖန်သား

ပြင်ပေါ်မှာ စောင့်ကြည့်ရမှာပါ။ ဒါရိုက်တာ အာမန်းဒီမတ်စထရိုအီယန်နီရဲ့ ရုပ်သံဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာနာ၊ ဒေါက်ဆစ်နဲ့ ဘရန်ဒီလက်ဒ်ဟော့ခ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၃၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၆၃ မိနစ် ၂၀။
Page Eight



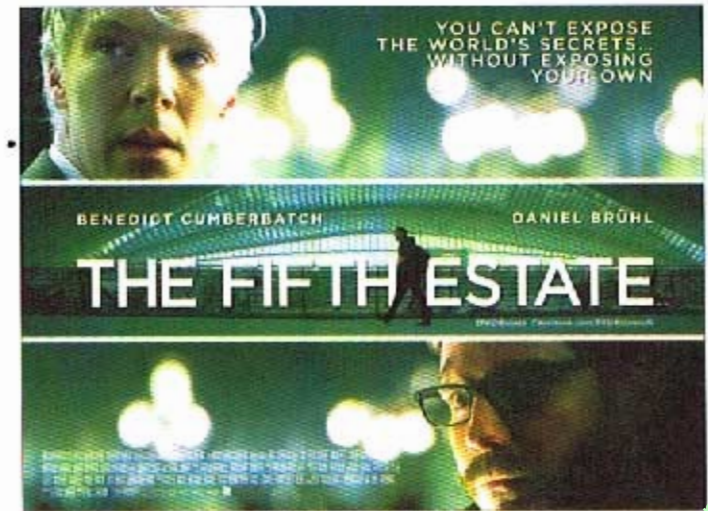
Page Eight က ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွက် ဗြိတိသျှ နိုင်ငံရေးနောက်ခံလျှို့ဝှက်သည်းစို၊ အက်ရှင်ဒရောဟာဇာတ်ကားပါ။ ဘီဘီစီ သတင်းဌာန

ကြီးအတွက် ဒေါမစ်ဟဲရ်က ရေးညွှန်းရိုက်ကူးထားပါတယ်။ ဒေါမစ်ဟဲရ်အတွက်တော့ သုစဉ် ခုနစ်က Strapless ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးပြီးကတည်းက ပထမဆုံး ဖြန့်လည်ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ဇာတ်ကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင် အင်အားကတော့ ဘီလ်နိုက်ဟီး၊ ရေချယ်ဗိုက်စ်၊ မိုက်ကယ်ဂစ်ဘွန်၊ တွမ်ဟျူးစ်၊ ရှာလ်စ်ဖီယင်းစ်နဲ့ ဂျွန်ဒေးဗီစ်တို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ဒီကာနောက်မှာ Turks & Caicos (၂၀၁၄) နဲ့ Salting the Battlefield (၂၀၁၄) တို့ ထပ်မံရိုက်ကူးခဲ့ပြီး ဘီဘီစီ ၂ မှာ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပါတယ်။ ဒီသုံးကားတွေဟာ The Worricker Trilogy အဖြစ် လူသိများ ထင်ရှားခဲ့ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၆၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။
The Fifth Estate

ဒီဇာတ်ကားက ဝီကီလီခ် (Wiki Leaks) တည်ထောင်သူ ဂျူလီယန်အဆိန်းဂျီ (ဘန်ဒစ်ကမ်ဘာဘက်ချီ) နဲ့ သူ့တွဲဖက် ဒန်နီယယ်ဒွင်းရှေ့ထဲဘာ့ဂ် (ဒန်နီယယ်ဘရူးလီ) တို့ ပူးပေါင်းပြီး အားကောင်းလာပုံ ဖြစ်ရပ်ကို ဖော်ကျူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ နှစ်ဦးဟာ သတင်း အချက်အလက် ဖြန့်ချိရေး ပလက်ဖောင်းတစ်ခု ဖန်တီးပြီး အစိုးရလျှို့ဝှက်ချက်တွေနဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အကျင့်ပျက်မှုခင်းဖြစ်ရပ်တွေကို ဖော်ထုတ်ပြီး ကမ္ဘာ သိအောင် ဖြန့်ချိခဲ့သူတွေ

ဖြစ်ပါတယ်။ မကြာခင်မှာ အဆိုပါ သတင်းအမေးတွေကို ပိုမိုဖော်ထုတ်လာခဲ့ပြီး ထင်ရှားတဲ့ မီဒီယာအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပူးတွဲကာ ကမ္ဘာကို ကိုင်လှုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဆိန်းဂျီနဲ့ ဘာ့ဂ်တို့ဟာ အမေရိကန်သမိုင်းမှာ အကြီးမားဆုံး ထောက်လှမ်းရေး မှတ်တမ်း အချက်အလက်တွေကို ရယူခဲ့ကြတဲ့အခါ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပြီး ကျွန်ုပ်တို့ခေတ်ရဲ့ ပြဿနာတစ်ရပ်ကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုပေးနေသလို ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ 'လွတ်လပ်သော လူ့အဖွဲ့



အစည်းတစ်ခုမှာ လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ထိန်းသိမ်းထားခြင်းရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုက ဘာလဲ၊ အဲဒါတွေ

ကို 'ပွင့်လင်းမြင်သာ ရှိစေခြင်းရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုက ဘာလဲ' ... ဆိုတာတွေပါ။

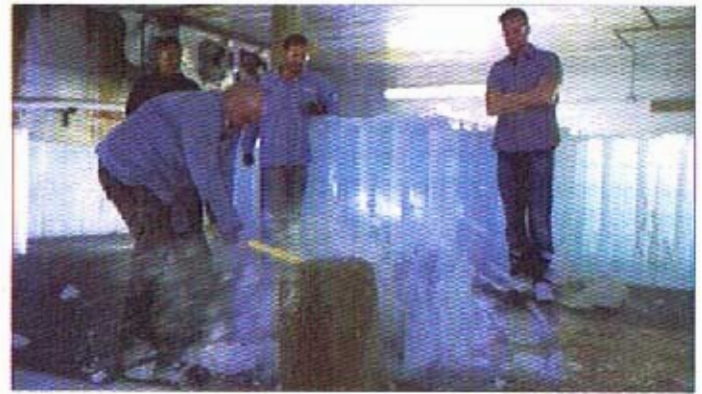
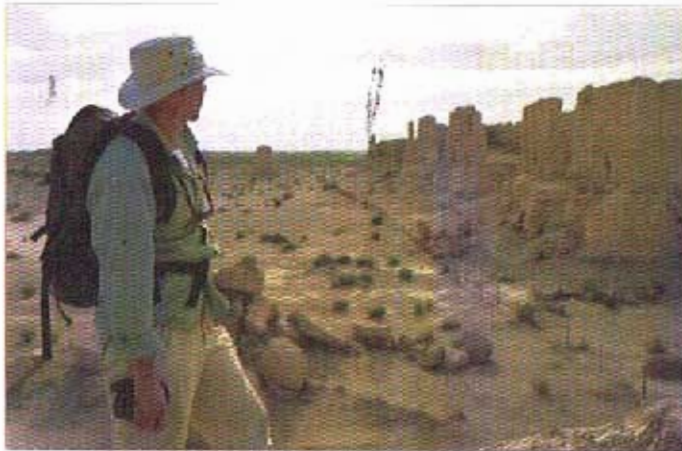


ဖုလိုင် ၇၊ ကြာသပတေးနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ

Trekking the Great Wall

The Great Wall of China ဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိသမျှ အကျော်ကြားဆုံး တည်ဆောက်မှုတွေထဲက တစ်ခုပါ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအကျော်အမော် အဆောက်အအုံတွေထဲမှာ နားလည်ရ အခက်ဆုံးအဖြစ် အခုထိတိုင် တည်ရှိနေတုန်းပါပဲ။ သမိုင်းပညာရှင် ဝီလျမ်လင်းဒီဆေးအတွက်တော့

ဂရိတ်ဝေါ့လ်ကို ရွာဖွေရတာဟာ တစ်ဘဝလုံးစာ အစွဲအလမ်းတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုတော့ သူဟာ တရုတ်နိုင်ငံက အပျိုးသား အထိမ်းအမှတ်ကြီးရဲ့ ဝေးလံခေါင်ဖျား အစိတ်အပိုင်းတွေထဲက တချို့ဆီ ခရီးထွက်ခွာပြီး လေ့လာစူးစမ်း အဖြေရှာထားပါတယ်။



ဖုလိုင် ၁၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀

None of the Above : Blown Apart

မြိတ်သျှလူမျိုး တင်မိရောက သူ့ဘာသာသူ သတ်မှတ်ထားတဲ့ သိပ္ပံပညာနဲ့ အင်ဂျင်နီယာပညာတွေကို အမေရိကရဲ့လမ်းတွေပေါ် ရောက်အောင် ယူဆောင်လာပါတယ်။ သူက တွေ့သမျှ လူတွေ၊ ဒီဇိုင်းမှာ သူ့ဘာသာသူ နေနေတဲ့လူတွေကို စိန်ခေါ်ပါတယ်။ ပါးစပ်ဟာသွားလောက်တဲ့ ရလဒ်တွေရဲ့ နောက်ကွယ်က သိပ္ပံ

ဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေကို ဖွင့်ပပြောခင် စမ်းသပ်ချက်တွေရဲ့ ရလဒ်တွေကို ခန့်မှန်းခိုင်းပါတယ်။ မယုံနိုင်လောက်တဲ့ စမ်းသပ်ချက်တွေရဲ့ ရလဒ်အမှန်တွေကို ရွေးထုတ်ပေးမယ့် ကမ္ဘာအနှံ့က လူထုပရိသတ်ကို စိန်ခေါ်နေတဲ့ ပေါ့ပ် သိပ္ပံ/ အင်ဂျင်နီယာ ပညာဆိုင်ရာ 'ကစားပွဲ အစီအစဉ်' အသစ်စက်စက်ပါ။

ဖုလိုင် ၈၊ သောကြာနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်

1 Babies A Second Episode 7

ကျွန်တိုင်း ကမ္ဘာ့ တစ်နေရာရာမှာ ကလေး ၄ ယောက် မွေးဖွားနေပါတယ်။ ကလေးသူငယ် ၁၃၅ သန်း နှစ်စဉ် မွေးဖွားနေပါသတဲ့။ ကလေးမွေးဖွားမှုနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်တွေဟာ နေ့စဉ် ကလေးပေါင်း ၃၇၀,၀၀၀ လောက်ကို မွေးဖွား သန့်စင်ပေးနေရတယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ ဩစတြေးလျ၊ ဂျာမနီ၊ ဗီယက်နမ်နဲ့ ပြင်သစ်နိုင်ငံ ခိုယူနီယံ ကျွန်းတွေက မီးဖွားခန်း ၄ ခုမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးတွေ၊ တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့အတူ စိန်ခေါ်မှုဆန်တဲ့ မီးဖွားခြင်း ဖြစ်စဉ်တွေကို တင်ဆက်ပေးထားပါတယ်။ အမျိုးမျိုးသော ပစ္စည်းကိရိယာတွေ၊ ဓလေ့

ထုံးစံတွေနဲ့ အတူ ကလေး တစ်ယောက်စီရဲ့ မွေးဖွားမှုဖြစ်စဉ်တွေကို မီးဖွားခန်းထဲဝင်ပြီး တိုင်ကြည့်ရသလို အတွေ့အကြုံ ဖြစ်စေပါလိမ့်မယ်။

ကလေးတွေဟာ ခြေဖဝါးကနေ မွေးဖွားခြင်း၊ ဗိုက်ခွဲမွေးခြင်း၊ သားဦးမွေးခြင်း၊ ချိန်ခါးသင့်ခင် မွေးဖွားခြင်း စသဖြင့် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့

အားလုံးဟာ တစ်ခုတည်းသော အံ့ဘာနန်း ဖြစ်မှုနဲ့ ဆက်စပ်နေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ 'ကလေးငယ်တစ်ဦး မွေးဖွားခြင်း' ပါပဲ။



ကွမ်ရာသီ(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ပေဖော်ဝါရီ ၁၈အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ



လှည့်စား ခံရမည်။ ပေါ်ပေါက်လာသော အခြေအနေနှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေစွာ မနေမိ၍ နောက်ကျနေခဲ့သည်။ ကြွေကွဲ ဝမ်းနည်းစရာ အကြောင်းအရာတစ်ခုနှင့် ကြုံတတ်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်သစ် အောင်မြင်မည်။ ဦးခေါင်းတွင် မတော်တဆ ထိခိုက်မှု ဂရုစိုက်ရမည်။ မိသားစုတွင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ရောက်သူ ပေါ်မည်။ လုပ်ငန်းလုပ်သူတို့ အပြောင်းအလဲရှိသည်။ တိုးတက်မည်။ ကံမြင့်မည်။ လွန်ခဲ့သော ၃ လ အတွင်း ရသင့်လျက် ကြံကြာနေသည့်များ မြန်လည်ရရှိမည်။ တစ်ပါးသူနှင့်ဖြစ်နေသော ပြဿနာအလုံးစုံ အေးချမ်းသွားမည်။

ဇူလိုင် ၃၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Lady With 700 Cats : New

လိုင်နီယာ လက် တန် ဇီ ယို ကလေးဘဝအရွယ်က သူမရဲ့မိခင်က ကြောင် မမွေးခိုင်းခဲ့ပါဘူး။ အခုတော့ သူမဟာ ကြောင် ၇၀၀ ခန့်ပေါသတဲ့။ သူမဟာ သန်းကြွယ်သူဌေး တစ်ယောက်ရဲ့ ဖြစ်တည်မှုဆီ ဦးတည်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ အိမ်မက်ထဲက အိမ်၊ တန်ဖိုးကြီးကားတွေနဲ့ သူ့နဲ့လုံးသားက ဆန္ဒရှိတာကို ဖြည့်ဆည်းပေးမယ့် ခင်ပွန်းသည်တစ်ယောက် ဆိုပါတော့။ ဒါပေမဲ့ မကြာခင်မှာပဲ ဥစ္စာနေဟာ ပျက်စီးမှုနဲ့ မညီမျှဘူး ဆိုတာကို သိသွားခဲ့ပြီး သူ့နဲ့လုံးသားက အမှန်အကန် ဆန္ဒပြင်းပြတာရဲ့နောက်ကို လိုက်တော့မယ်လို့ တွေးမိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ကယ်လီဖိုးနီးယားက

ကြောင်တွေကို စောင့်ရှောက် မွေးမြူဖို့ပါ။ The Lady With 700 Cats က လိုင်နီယာတစ်ယောက် ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကြီးမားဆုံး ကြောင်ဘေးမဲ့ခန်းကို တည်ထောင်လုပ်ကိုင်နေပုံတွေကို မှတ်တမ်းတင်ထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ် ကြောင်ကောင်ရေ ၂၀၀ လောက် သတ်ဖြတ်ပစ်နေတဲ့ နယ်ပယ်မှာ လိုင်နီယာရဲ့ ၂၅ ဦးပါ အဖွဲ့က ကြောင်များစွာရဲ့ အသက်တွေကို တတ်နိုင်သမျှ ကယ်တင်ပေးနေတာပါ။ လိုင်နီယာ တစ်ယောက်တာဝန်ပဲ့တဲ့ ကြောင်ပိုင်ရှင်တွေနဲ့ ဆက်ဆံရေး၊ ပျောက်ဆုံးကြောင်တွေနဲ့ အကြွေးတွေကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၀၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

India's Lost Worlds : Kiplings Paradise

အိန္ဒိယဟာ အသွေးအရောင်စုံလင်ပြီး ဒရာဟာဆန်တဲ့ နိုင်ငံပါ။ ဘုရားကျောင်းတွေနဲ့ ကျားတွေ ကမ္ဘာသိကျော်ကြားမှုနဲ့အတူ India's Lost World က အိန္ဒိယနယ်နိမိတ်အပြင်က လူတွေ အနည်းငယ်သာ ကြားဖူး၊ မြင်ဖူးကြတဲ့ လူမသိ သူမသိ သတ္တဝါတွေနဲ့ လူတွေ မထိတွေ့ဖူးသေးတဲ့ နယ်မြေတွေကို ဖော်ထုတ် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ စိမ်းလန်း စိုပြည်တဲ့ သစ်တောတွေကနေ

လေထန်လွင်ပြင်တွေအထိ ဒီခေတ်ပေါ် ကောင်းကင်ဘုံက သက်ရှိ နယ်မြေတွေရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ရတနာတွေကို တင်ဆက်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ အနောက်ပိုင်းက ပီသပြီဟု ရေခဲသိတွေဟာ ကမ္ဘာမြေရဲ့ အမျိုးမျိုး၊ အဖုံဖုံ စုံလင်လှတဲ့ သက်ရှိနယ်မြေတွေကြားမှာ ငိုနေပါတယ်။ အဲဒီတောင်တန်းတွေဟာ အိန္ဒိယမှာ တွေ့ရလေ့ရှိတဲ့ သတ္တဝါမျိုးစိတ်တွေ အများအပြား ပေါက်ဖွား နယ်မြေ ဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

America's National Parks : Grand Canyon

အမေရိကရဲ့ အမျိုးသား ဘေးမဲ့တောတွေထဲက ဂရင်းကင်ညွန့် ဘေးမဲ့တောအကြောင်း တစေ့တစောင်း ရှုစားကြရမှာပါ။ အချိန်ကာလ ၃ နှစ်ကျော် ဖော်ပြသည့် မှတ်တမ်းတင်ထားတဲ့ ဒီအစီအစဉ်မှာ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ သေခြင်း/ရှင်ခြင်းဖြစ်ရပ်တွေကို ရှုစားကြရမှာဖြစ်သလို သိထားပြီးသားလို့ ထင်မြင်မိတဲ့ နေရာတစ်ခုရဲ့နောက်ကွယ်က ပုန်းကွယ်နေတဲ့ ရတနာတွေကိုလည်း ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယဉ်ကျေးမှုဘေးမဲ့တောက ရေပူစမ်းတွေကနေ အိုလံပစ်ကျွန်းဆွယ်၊ ပစိဖိတ် ကမ်းရိုးတန်းက ကြမ်းတမ်းတဲ့ မြေမျက်

နှာပြင်တွေအထိ၊ ဆာဗာရီကန္တာရကနေ အာတိတ် ချေခဲတံခါးဝအထိ၊ အဲဗားနစ်ဒီကာ သမုဒ်၊ မြက်ခင်းပြင်ကနေ ယိုဆီမိုက် တောင်ထွတ်တွေအထိ၊ စမုတ်ကီတောင်တန်းကနေ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကြီးမားဆုံး ချောက်ကြီးဖြစ်တဲ့ ဂရင်းကင်ညွန့်အထိပေါ့။ ဂရင်းကင်ညွန့် ချောက်ကမ်းပါးဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်သန်းပေါင်း များစွာက တည်က သဘာဝဘေးက ပန်းပုထုဆစ်ထားခဲ့တာဖြစ်ပြီး အမေရိကရဲ့ အကျော်ကြားဆုံး သဘာဝ အံ့ဖွယ်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ၎င်းရဲ့မြောက်ပိုင်း ဟိုတစ်ဖက်ကိုမြင်ဖူးသူဟာ အနည်းငယ်ပဲ ရှိပါလိမ့်မယ်။



မိန့်ရာသီ(Pisces)၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မှ မတ် ၂၀ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ၊

ကျကျနုနု စိမ်းထားသောအလုပ်များ လက်တွေ့တွင် ဆောင်ရွက်ဖြစ်မည် မဟုတ်။ အနီးကပ်ခါးပဲ့ အစီအစဉ်ပြောင်းရတတ်သည်။ ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်ခြင်းသည် မိမိအတွက် ကောင်းသည်။ အလုပ်ရှာနေသူများ အလုပ်ရရှိမည်။ လူတွေ့ စစ်ဆေးခံရမှုများ အောင်မြင်မည်။ အလိမ်ခံရသော ရွှေ ပြန်ရမည်။ သည်းခံစောင့်ဆိုင်းမှု၏ အကျိုးကောင်း ရမည်။ အရာရာ လျှို့ဝှက်၍ ငှက်ဝှက် သိုသိုသိပ်သိပ် လုပ်ပါ။ ထင်ပေါ်မှု နည်းလေ အောင်မြင်မှုအားကောင်းလေ ဖြစ်မည်။ တစ်ဖက်သတ် မတော်မတရား စွပ်စွဲပြောဆိုမှုများ တရားမျှတ အဆင်ပြေသွားမည်။





ဇူလိုင် ၁၅၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Barbarians Rising

ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး စစ်အာဏာရှင် လက်အောက်ကနေ လွတ်လပ်ရေး ကို တိုက်ယူခဲ့ကြသူတွေရဲ့ မော်ကွန်း တင်လောက်တဲ့ ဖြစ်ရပ်ကို တင်ဆက် ထားပါတယ်။ သူတို့အမည်တွေက ထင်ရှားပြီးသားပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ရဲ့ တကယ့် ဖြစ်ရပ်မှန်တွေကိုတော့ အလျင်က မတင်ပြခဲ့ဖူးသေးပါဘူး။ ဒီအစီအစဉ်က ဒီထောက်လှောင် နေတဲ့ လောကတစ်ခုကို နောက်ခံ ထားပြီး အကြီးကျယ်ဆုံး စစ်သည် တော်တွေရဲ့ သမိုင်းဆိုင်ရာ ဖြစ်ရပ် တွေကတစ်ဆင့် ကြီးကျယ်သော ဇာတ်ကြောင်းကြီးကို ရှာဖွေ တင်ပြ ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီသမိုင်းဝင် ဇာတ်ကောင်တွေထဲမှာ ဟန်နီတယ်လ်

လည်း အပါအဝင်ပေါ့။ ဟန်နီတယ်လ် ဟာ တောက်ပြောင် ထက်မြက်တဲ့ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဗဟုတရား၊ မခင် အတွက် လက်စားချေဖို့ အသက် ၉ နှစ်အရွယ်မှာတင် သွေးသစ္စာဆိုခဲ့တဲ့ အင်ပါယာရဲ့ရန်သူတော် ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ကြေးကျွန်အဖြစ်ကနေ ရောမရဲ့ အကျော်အမော်တွေကို ဆန့် ကျင် အံ့တု၊ ပြည်သူ့တော်လှန်ရေး ကို ဦးဆောင်ခဲ့တဲ့ စပါတာကပ်၊ အာဏာရှင်ကို ဖြတ်ချခို ညှဉ်းမှုချက် အကြီးမားဆုံး ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုမှာ အပျိုးသားတွေကို ဦးဆောင်ခဲ့တဲ့ အပျိုးသမီး၊ ဆဲလ်တစ်စစ်သည်တော် ဘုရင်မ၊ ဘူဒီကာနဲ့ ဟန်အက်တီလာ တို့လည်း ပါဝင်နေပါတယ်။

ဇူလိုင် ၆၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Hari Raya Special : Majestic Masjid

အပိုင်း ၁၂ ပိုင်းပါ ဒီစီးရီးမှာ History ချန်နယ်က မလေးရှား နိုင်ငံက အံ့ဖွယ် ဗလီတစ်ခုကို သွား ရောက်လေ့လာတဲ့ ဘာသာရေးနဲ့ မျိုးချစ်စိတ်ဆိုင်ရာ ခရီးစဉ်ကို တင် ဆက်ထားပါတယ်။ မလက္ကာမြို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ ဗလီတွေကနေ ကယ်လန်တန်က ခမ်းနားထည်ဝါတဲ့ ဗလီတွေအထိ မလေးရှားရဲ့ပြည်နယ် တွေကို မြတ်သန်ပြီး ဗိသုကာဆိုင်ရာ ဆိုင်ကွန် အဆောက်အဦတွေကို သွားရောက်လေ့လာ တင်ဆက်ထား တာပါ။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ ဗလီ နှစ်ခုအကြောင်း ပါဝင်မှာဖြစ်ပြီး ညှဉ်း တင်ဆက်သူ ဆူဇိုင်ယာဆူမာရီက

အဆိုပါ ဗလီတွေနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ အဓိက ပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံ၊ စိတ် ဝင်စားဖွယ်ရာ ငိုသုကာ အတတ် ပညာနဲ့ သမိုင်းဆိုင်ရာ တိုက်တွာတွာ လေးတွေကို လေ့လာစူးစမ်းထား ပါတယ်။ ရှားအလပ်မှာ တည်ရှိတဲ့ စူလတန်ဆာသာ ဟူဒင်အက်ဘ်ဒူလ် အဇစ်ရှား ဗလီနဲ့ ပူထရာဂျာယာက သံမဏိ ဗလီတို့ အပါအဝင်ပေါ့။ ဆူ ဇိုင်ယာက သူ့ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် မှာ ဦးပဲ့အကော့ လေ့တွေ စီး၊ လက်ရေးသင်ခန်းစာတွေ လေ့လာ၊ ဗလီ မျှော်စင်တွေပေါ် တက် ... စသဖြင့် တွေ့မြင်ရောက်ရှိသမျှ အား လုံးကို စူးစမ်း လေ့လာထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၅၊ ဧပြီနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Live To Tell



၂၀၀၁ ခုနှစ်ကတည်းက ရိုန်း ဂျား တပ်ဖွဲ့တွေ၊ ရေတပ်တပ်ဖွဲ့တွေနဲ့ ဂရိန်ဘဲရေး ဦးထုပ်စိမ်းတပ်ဖွဲ့တွေ ဟာ အကြမ်းဖက်မှု ချေမှုန်းရေး တိုက်ပွဲတွေကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပါ တယ်။ အခုအခါမှာတော့ အမေရိကန် သမိုင်းမှာ အရှည်ကြာဆုံးစစ်ပွဲ ဖြစ် ခဲ့ပါပြီ။ အဲဒီတပ်ဖွဲ့ဝင်တွေဟာ လွန် ခဲ့တဲ့ ၁၅ နှစ်အတွင်း မိမိတို့ နိုင်ငံ တော်အတွက် မိမိတို့အသက်တွေ ကို ဂုဏ်ယူပုံကြွားစွာ စွန့်စားခဲ့ကြ ပါတယ်။ Live to Tell က အာဖဂန် နှစ်တန်နဲ့ အီရတ်တို့မှာ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု အထူးစစ်ဆင်ရေး တပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ အောင်မြင်မှုတွေနဲ့

စွန့်လွှတ် စတေးမှုတွေကို ဖော်ကျူး တင်ဆက်ထားတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ရပ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရ ပရို ဂျူဆာ ပီတာဘက် ထုတ်လုပ်တဲ့ ဒီအစီအစဉ်ဟာ ခေတ်မြိုင် အမေ ရိကန် အထူးတပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ အတွင်း ကျကျ ဖြစ်ရပ်တွေကို ဖော်ထုတ် တင်ပြထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ် ကိုင် ပြောဆိုမှုတွေ၊ မှတ်တမ်းမှတ်ရာ နှိုက်ကူးချက်တွေ၊ မူရင်းရှင် ဇာတ် ကွက်တွေနဲ့တကွ အပိုင်းတစ်ရပ်ဟာ စစ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ လူသားရဲ့အတွေ့ အကြုံတွေကို ကိုယ်ရေးကိုယ်ဟာ အမြင်တွေနဲ့ တင်ဆက်ထားချက်တွေ ဖြစ်ပါတယ်။

www.burmeseclassic.com

ဇူလိုင်လအတွင်း နိုင်ငံတကာမှာ စတင်ပြသတော့မယ့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

The BFG

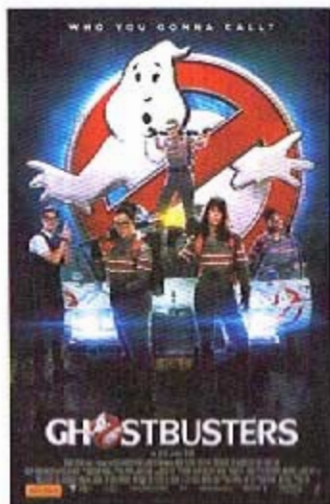
၂၀၁၆ ခုနှစ် အကောင်းဆုံး live acting ကာတွန်း ဇာတ်ကား အဖြစ် မျှော်လင့်နေကြတဲ့ The BFG ဇာတ်ကားဟာ ဇူလိုင် ၁ ရက် နေ့မှာ ထွက်ရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လူကြီးလူငယ် အရွယ်မရွေး နှစ်သက်ခဲ့တဲ့ ၁၉၈၂ ခုနှစ်က ထွက်ခဲ့တဲ့ စာရေးဆရာ Roald Dahl ရဲ့ စာအုပ်ကို ပြန်လည်ရိုက်ကူး ပုံဖော်ထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၁၀ နှစ်အရွယ်ရှိတဲ့ ဆိုဖီဟာ လူ့



ဘီလူးကြီးနဲ့ တွေ့မိပြီးတဲ့နောက် ဘဝမှာ တစ်မှမကြုံဖူးတဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ ခွန်စားခန်းတွေကို ကြုံခဲ့ရပါတယ်။ ပထမတော့ ဘီလူးကြီးကို အရမ်း ကြောက်လန့်နေခဲ့ပြီး ဆိုဖီဟာ ၂၄ ပေလောက်မြင့်တဲ့ လူ့ဘီလူးကြီးဟာ အရမ်းနူးညံ့ ကြင်နာတတ်တယ် ဆိုတာ သိသွားပါတယ်။ သူတို့ မိတ်ဆွေဖြစ်ပြီးနောက်ပိုင်း ဆိုဖီ ရောက်နေတာကို တခြားလူ့ဘီလူးကြီးတွေ သိသွားပါတော့တယ်။ ထို့နောက် မှာတော့ ဆိုဖီနဲ့ ဘီလူးကြီးတို့ဟာ တခြား ရင်းဆိုးဝါးတဲ့ ဘီလူးကြီးတွေကို ဖယ်ရှားပစ်ဖို့ ဘုရင်မကြီး ပစ်တိုရီးယားဆီမှာ အကူအညီတောင်းခံဖို့ လန်ဒန်မြို့ကြီးဆီကို ခရီးထွက်လာခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က အော်စကာ ဇာတ်ပို့ဆုရခဲ့တဲ့ Mark Rylance က ဘီလူးကြီးအဖြစ် ပါဝင်ထားပြီးတော့ ဒါရိုက်တာ Steven Spielberg ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ Steven Spielberg ရဲ့ ပထမဆုံး Disney အတွက် ရုပ်ရှင်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

Ghostbusters

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွေတုန်းက ထူးထူးခြားခြား အောင်မြင်မှုတွေ ရခဲ့တဲ့ Ghostbusters ကို ပြန်လည်ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သုံးဆယ်ကျော် ကြာခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ဒီဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ Paul Feig က အမြင်သစ်နဲ့ သဘာဝလွန်ပရလောကအကြောင်းကို ဟာသသရုပ်ဆောင်တွေအတူ 3D ဇာတ်ကားအဖြစ် ပုံဖော်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Erin Gilbert နဲ့ Abby Bergman တို့ နှစ်ယောက်ဟာ သရဲတွေ တကယ် ရှိတယ် ဆိုတဲ့ အကြောင်း အတူတူရေးသားခဲ့တဲ့ စာရေးဆရာမ နှစ်ယောက် ဖြစ်ကြပါတယ်။ နောက် နှစ်အနည်းငယ် ကြာပြီးတဲ့အချိန်မှာတော့ Gilbert ဟာ ဂုဏ်သတင်းကြီးမားတဲ့ Columbia တက္ကသိုလ်မှာ ဆရာမအလုပ် ရခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ရဲ့ သရဲစာအုပ်အကြောင်းကို သိသွားတဲ့ အချိန်မှာတော့ ကျောင်းက လူတွေဟာ သူမကို ဟာသလုပ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် Gilbert တစ်ယောက် ကျောင်းက ထွက်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်

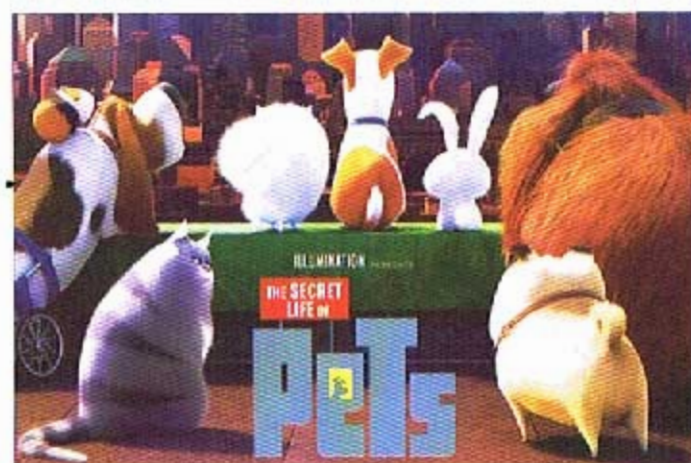


တော့ Bergman တို့နဲ့ အတူတူ မင်ဟက်တန်မှာ လူတွေကို ဝင်နှောင့်ယှက်နေတဲ့ တစ္ဆေတွေကို နှိမ်နင်းကြပါတယ်။ ပထမဇာတ်ကားက အမျိုးသားသရုပ်ဆောင်တွေ အစား အမျိုးသမီးသရုပ်ဆောင်တွေ အဖြစ် ပြောင်းလဲပြီး Chris Hemsworth က သူတို့ရဲ့ လက်ထောက်အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ဇူလိုင် ၁၅ ရက်နေ့မှာ နိုင်ငံတကာမှာ ရှိတင်ပြသမှာပါ။

The Secret Life of Pets

Official trailer ထွက်ပြီး နောက်ပိုင်း ကာတွန်း ခရေဇီတွေ စောင့်မျှော်နေကြတဲ့ The Secret Life of Pets ဟာ ဇူလိုင် ၈ ရက်နေ့မှာ နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်ပြသပါတော့မယ်။ ဒီဇာတ်ကားဟာ မင်ဟက်တန်မှာရှိတဲ့ အိမ်ရာတစ်ခုမှာ ဇာတ်လမ်းဆင်ထားတာဖြစ်ပြီး အိမ်ရာမှာရှိတဲ့ လူတွေ ကလေးတွေ အကုန် အလုပ်သွားကျောင်းသွားကြပြီးတဲ့နောက်မှာတော့ သူတို့ရဲ့ အချစ်တော် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေဟာ သူတို့ရဲ့ ပုံမှန်ဘဝအတိုင်း လည်ပတ်ကြပါတော့တယ်။ တစ်ကောင်နဲ့ တစ်ကောင် နှုတ်ဆက်ကြ၊ သူတို့ သခင်တွေရဲ့ အတင်းတွေ ပြော

ကြနဲ့ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အစားစားရဖို့အတွက် ကူညီကြပါတယ်။ ဒီအိမ်ရာမှာတော့ အကင်းပီးပြီး ဉာဏ်ကောင်းတဲ့ မက်အမည်ရှိ တယ်ရီယာမွေးဟာ သူ့သခင်အချစ်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့သခင်မဟာ အပျင်းကြီးပြီး ဖြစ်ကတတ်ဆန်း နေတာတို့တဲ့ မွေးမွေးဒုခံကို ခံဆောင်လာတဲ့အခါမှာတော့ မက်ဟာ သူ့နေရာ ပျောက်မှာကို စိုးရိမ်နေရပါပြီ။ အဲဒီ မတည်အတုနေ ခွေးနှစ်ကောင်ဟာ နယူးယောက် လမ်းမကြီးကို ရောက်ခဲ့တဲ့ အချိန်မှာ စနီးဘောလ်ဆိုတဲ့ ယုန်ဖြူလေးနဲ့ တွေ့ခဲ့ပါတယ်။ စနီးဟာ ခွန်ပစ်ခံ အလှမွေးတိရစ္ဆာန်တွေရဲ့



ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ပြီးတော့ တိရစ္ဆာန်တိုင်းကို သခင်တွေချစ်ရမယ် ဆိုတာကို သိဖို့ လူတွေကို Dinner မစားခင်အချိန်မှာ ပညာပေးတော့မှာပါ။ ဒီအကြိုကို မက်စ် နဲ့ဒုခံတို့ နှစ်

ကောင် ဖြေရှင်းရတော့မှာပါ။ ဟာသသရုပ်ဆောင် Kevin Hart က စနီးဘောလ်အဖြစ် အသံနဲ့ သရုပ်ဆောင်ပေးထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



အနုဘစ်ပတ်မှာတော့ အကယ်ဒမီထွန်းအိန္ဒြာနီနဲ့ ဇင်အောင်တို့
တွေ့ဆုံပြောကြားထားတဲ့ Let's Talk အစီအစဉ်ကို TV Guide ပရိသတ်များအတွက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ဇင်အောင် မင်္ဂလာပါ အစ်မ၊ မအားတဲ့ အချိန်
တွေ ကြားထဲကနေပြီးတော့ Talk
Show အစီအစဉ်မှာ အစ်မ ပူးပေါင်းပါဝင်ပေး
တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်
အစ်မရဲ့ ပရိသတ်တွေ၊ ခံစားကြည့်ရှုနေကြတဲ့
ပရိသတ်တွေက Facebookကနေ အစ်မကို ဒီ
အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ပေးဖို့ တောင်းဆိုကြပါတယ်။
အဲဒီထဲကမှ အစ်မရဲ့ အချိန်လေးကိုပေးပြီး ဒီ
အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ခွင့်ပြုတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအများ
ကြီး တင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် မေးခွန်းလေးတွေကို
မေးတဲ့အခါမှာ ပရိသတ် သိချင်တဲ့ အကြောင်း
အရာတွေရော၊ နောက်ပြီးတော့ အစ်မရဲ့ အနု
ပညာ သက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာ ဖန်တီးခဲ့တဲ့
တချို့သော အကြောင်း အရာတွေကိုလည်း ကျွန်
တော် တင်ဆက်ခွင့် ပြုပါစင်ချူ။

ထွန်းအိန္ဒြာနီ ဟုတ်ကဲ့ပါ။

ဇင်အောင် ကျွန်တော် ပထမဆုံး မေးချင်တဲ့
မေးခွန်းက ပထမဆုံး အနုပညာ ဖန်
တီးမှုကနေပြီးတော့ အနုပညာက ဆုံး အနုပညာ
တင်ဆက်မှုတွေအထိ ကျွန်တော်တို့ တချိန်မတ်
မတ် ခံစား ကြည့်ရှုခဲ့ရတာပါ။ အဲဒီထဲကမှ ကျွန်
တော် သိချင်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေက စာစောင်
တစ်ခုမှာ အစ်မ Interview ပူးတယ်။ အဲဒီထဲမှာ
အစ်မ ငယ်ငယ်တုန်းက သိချင်ဆိုလို့ အစ်မရဲ့

အသံကိုကြားရင် မြွေတွေတောင်မှ တွင်းထဲကနေ
ထွက်လာပြီးတော့ အစ်မ ဘေးနားမှာ နားတောင်
ရတယ်တဲ့။ အဲဒီလိုမျိုးပေါ့နော်။ သတ္တဝါလေးတွေ
ထွက်လာတတ်တယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော် ဖတ်ဖူး
လိုက်သလိုပဲ အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာနီ သတ္တဝါတွေ အများကြီး မဟုတ်ပါ
ဘူး၊ မြွေပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ သိချင်
ဆိုလို့ ထွက်တာမဟုတ်ဘူး။ ကျွန်မတို့ ပြုပြင်မှာ
ငါးမွေးမယ်ဆိုပြီးတော့ ဇေယော ကန်ကြီး တူး
ထားတာ ရှိတယ်။ ငါးတွေထည့်ခင်မှာ ကျွန်မ
တို့ မိသားစုတွေ ရေဆော့ကြတဲ့ ကန်ကြီးပေါ့။
အဲဒီထဲမှာ ကျွန်မက အဖေတို့၊ အမေတို့ကို ရေထဲ
ကနေ လှမ်းအော်လိုက်တယ်။ ဂူးဂူးဝါးဝါး အော်
လိုက်တိုင်း မြွေထွက်လာတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မ
ထင်တယ်။ မြွေက ကျွန်မအသံ ကြားလို့ ထွက်
လာတာ ဟုတ်ချင်မှ ဟုတ်မယ်လေ။ တိုက်ဆိုင်
မှုလို့ ဆိုလိုရတယ်လေ။ အဲဒါမျိုးက သုံး လေးခါ
လောက် ဖြစ်တဲ့အခါမှာ စိတ်ထဲမှာ ပုတ်ပုတ်ရရ
လေး ဖြစ်နေတဲ့ သဘောပါပဲ။

ဇင်အောင် လက်ရှိမှာ တေးသီချင်း သီဆိုပြိုင်
ပွဲတွေက အရမ်းကို ခေတ်စားနေ
တယ်။ အစ်မကိုယ်တိုင်ကလည်း အိမ်မက်ဆုံရာ
မှာ နိုင်တစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့တယ်ဆိုတော့ အစ်မ
ရရှိခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံရယ်၊ လက်ရှိ အဆိုတော်

ဘဝကို ခံယူမယ့် ပြိုင်ပွဲဝင်တွေအတွက် အစ်မရဲ့
သုံးသပ်ချက်စကားလေး ကြားချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။
ထွန်းအိန္ဒြာနီ ကျွန်မ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူ ဘဝ
တုန်းက ရန်ကုန်မှာ ပြိုင်တာပါ။
မန္တလေးမှာ ပြိုင်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ သတင်းစာ
ထဲမှာ အဆိုပြိုင်ပွဲအတွက်ခေါ်တာ တွေ့လို့ သွား
တာပါ။ ကျွန်မရယ်၊ မကော်နီရယ်၊ မခင်မြတ်မွန်
ရယ် အရွေးခံရပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မ ကိုရန်လေးကတော့ အမှတ်တရ
အနေနဲ့ ကျွန်တော့်ကို ပြောခဲ့ဖူးပါ
တယ်။ မင်း မခိုင်အကြောင်း သိလား ဆိုတော့
ကျွန်တော် အစ်မ တင်ဆက်ခဲ့တဲ့ အနုပညာ
အကြောင်းအရာတွေ တော်တော်များများ ပြောပြ
ပြီးတော့ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ပြောပြမယ်တဲ့။ မခိုင်က
အရင်တုန်းက ဆိုရင်တဲ့ သူရဲ့ဆံပင်က အလိပ်
ကြီးတဲ့။ အရမ်းမိုက်တာတဲ့။ သူက အသံတင်
ဖိုက်တာမဟုတ်ဘူး။ သူ့ရဲ့ Structure သူ့ရဲ့
ပုံစံက အရမ်းကို မိုက်တာတဲ့။ ကိုရန်လေး ကျွန်
တော့်ကို သေသေချာချာလေး ပြောပြတာပါ။
မန္တလေး အခွေဆိုင်မှာ အခွေငှား လုပ်နေတယ်
ပေါ့နော်။ အစ်ကိုတို့ဆိုရင် အစ်မကို သွားကြည့်
ရတာ၊ သွားဝမ်းရတာတဲ့။ အဲဒီထဲမှာ ကိုရန်လေး
ခံစားမိတယ်ပေါ့။ အစ်မက အရမ်း ခန်းအား
ကောင်းတယ်တဲ့။ ပုံစံကလည်း အရမ်း Strong

ဖြစ်တယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီကတည်းက ကိုရန်လေးက မှတ်ချက် ပြုခဲ့တာပါ။ နောင်တစ်ချိန်မှာ ကိုရန်လေးတို့နဲ့ အနုပညာတွေ ပူးပေါင်း ပြီးတော့ ဖန်တီးရတဲ့ တကယ့် ပါရမီရှင်၊ အနုပညာရှင် တစ်ယောက် ဖြစ်လာလိမ့်မယ်ဆိုတာကို သူ တကယ် မသိခဲ့ပါဘူးတဲ့။ ဒါ ကိုရန်လေးရဲ့ သုံးသပ် ချက်ပါ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျေးဇူးအများကြီး တင်ပါတယ် ကို ရန်လေးကို။ ကျွန်မ တကယ်တမ်း ကျတော့ အလုပ်မဝင်ခင်က ဘယ်လိုလေ့ကျင့်ရ ကောင်းမှန်း မသိပါဘူး။ တကယ်တမ်း အလုပ် လုပ်လာတော့မှ အလုပ်က သင်သွားတာ ပိုများ ပါတယ်။ အရင်တုန်းက ကိုမီးပွားတို့ ဆိုရင်လည်း မှန်ကြည့်ပြီးတော့ ရူးသွပ်ဖို့ ဘယ် Angle က ကိုယ်နဲ့ အဆင်ပြေလည်းက အစ အဲဒီလိုမျိုးလုပ်ဖို့ တိုက်တွန်းသွားတာတို့၊ ဦးကျော်ဟိန်းတို့ လက် တွဲ ခေါ်တာတို့၊ ကိုရန်လေးဆိုလည်း အများကြီး ကျွန်မကို လက်တွဲခေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မရဲ့ ပထမ ဆုံး ကင်မရာရှေ့ကို ရောက်တဲ့ကား ဆိုရင်လည်း ကိုရန်လေးနဲ့ပဲလေ။ တကယ် အလုပ်လုပ်ဖြစ်တဲ့ အခါကျတော့မှ တွဲဖက်သရုပ်ဆောင်တွေက ကိုယ့် ရဲ့ ဖြင်ဆရာတွေ၊ သင်ဆရာတွေပါပဲ။ အရင်က တော့ ကျွန်မလည်း မမိုကားတွေ သိပ်ကြိုက်တယ်။ မမိုကားတွေ အများကြီး ကြည့်ခဲ့ပါတယ်။

လင်အောင် အဲဒီအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ လည်း ငယ်ငယ်လေးကတည်းက ကြားခဲ့တာပါ။ မခိုင်ဆိုရင် မမို့ရဲ့ လွမ်းမိုးမှုတွေ အများကြီး ခံရတယ်ဆိုပြီးတော့ ဝေဖန်မှုတွေလည်း အများကြီး ကြားခဲ့ရပါတယ်။ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တွေ စပြီးတော့ ကြည့်တဲ့အခါမှာ မမို့ ကိုယ်ပွား ဆိုပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ လက်ခံခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဝေဖန်မှုတွေ ရှိတယ်ဆိုပေမဲ့ တကယ် အဓိကကျတဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဟန်နဲ့ အနုပညာတစ်ခုကို ထူထောင်တဲ့နေရာမှာ တကယ် အဓိကကျတဲ့ အစ်မရဲ့ ခံယူချက်ကို သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အဓိကကတော့ ကျွန်မက မမို့ကို သိပ်ကြိုက်ခဲ့ပြီးတော့ မမို့ လုပ်သလို တွေတော့ မှန်ရဲ့မှာ လိုက်လုပ်ဖူးတယ်။ ငယ်ငယ် တုန်းကလေ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ တကယ် အလုပ် လုပ်တဲ့အချိန်မှာ ဘာကိုသိလာလဲဆိုတော့ မမို့ရဲ့ Feature မမို့ရဲ့ Structure မမို့ရဲ့ Complex ion ကအစ ကျွန်မနဲ့ အရမ်းကွာခြားတယ်။ မမို့က နုနုရွှေ လှလှပပထဲမှာ ပါတယ်။ ကျွန်မက တော့ အခုခေတ် စကားနဲ့ဆို ရုပ်ကြမ်းကြီးနဲ့ နဲ့ နေသလို သွားဖြစ်နေတာပေါ့။ ကျွန်မ ခံစား နေရတာကို ပြောတာပါ။ မမို့ နုနုရွှေ လှတော လိုက်ပေမဲ့ ကျွန်မ လုပ်တာ မလိုက်ဘူးလို့ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ် သိလာတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်မ လုပ်တတ် သလို လုပ်လိုက်တာပါ။ အဲဒီမှာတင် လမ်းကွဲ

သွားတာ။
လင်အောင် နောက်တစ်ချက်ပေါ့ အစ်မရယ်။ အဲဒီမှာ မွဲပြသနာပေါ့။ မွဲက အတု တပ်ထားတယ်လို့ ကျွန်တော် ကြားရတယ်။ အဲဒီ မှာ ကြည်ပြာရောင် နုနုတစ်မျိုး ရိုက်တဲ့အချိန် မှာ ရေခဲမုန့်စားရင်းနဲ့ မွဲပျက်သွားတယ်ဆိုပြီးတော့ တော်တော်လေးကို ဝေဖန်သံတွေက အသေးစိတ် က အစ သိခဲ့ရပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မတို့က ဒီလိုပေါ့နော်။ ဥပမာ မျက်နှာမှာ အနာရွတ်လေးပဲရှိရှိ၊ အစက်အပြောက်ပဲရှိရှိ မိတ်ကပ်လိမ်းလိုက်ရင် ဖိုလို့ ရတယ်လေ။ ကျွန်မမိတ်ကပ် လိမ်းထားတယ် ဆိုတာကလည်း ကျွန်မ မွဲကို ဖိုထားရာ ရောက် နေတာပေါ့။ အဲဒီတော့ မိတ်ကပ်လိမ်းပြီးတိုင်း ပြန်ထင်အောင် ပြန်တင်ရတာ ရှိတယ်။ ငိုတဲ့ အခန်းကျတော့ ချွေးတွေရော၊ ဘာတွေရောပဲ သုတ်မိတဲ့ အချိန်မှာ တင်ထားတာတွေ ရွေ့သွား တယ်။ အဲဒီလိုပါ။ မွဲကတော့ ရှိပါတယ်။ တကယ် ရှိပါတယ်။ အတုကြီး မဟုတ်ပါဘူး။

လင်အောင် အစ်မ ဖန်တီးခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တော်တော်များများ ရှိပါတယ်။ အဲဒီ ထဲကမှ မကလာရသေး မိန်းမ ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားကို ကျွန်တော် ခံစားမိပါတယ်။ ကျွန် တော် မေ့လို့မရတဲ့ ဇာတ်ဝင်ခန်းလေးတစ်ခု ရှိပါ တယ်။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ ... ကန်တော့ပါ။ မမျိုးက အလှူအိမ်မှာလား မသိဘူး။ နို့သပ်တဲ့ အခန်းကို သရုပ်ဆောင်ရတဲ့ အခန်းပါ။ အဲဒီ အခန်းမှာ အစ်မရဲ့ သရုပ်ဆောင်ချက်တွေဟာ တော်တော်များများကို မေ့မရနိုင်တဲ့ အပိုင်းတွေ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ သရုပ်ဆောင်မှုအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ပရိသတ် ရင်ထဲမှာ စွဲကျန်သွား အောင် အစ်မရဲ့ ဖန်တီးခဲ့တဲ့အပိုင်းကို သိချင် ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အဓိက ဒါရိုက်တာကိုမျိုးမင်းရဲ့ ညွှန် ကြားချက်တွေပါပဲ။ သူက အရမ်း တက်ကြွ ရူးသွပ်သောအချိန်။ အဲဒီအချိန်မှာ ကျွန်မကလည်း ခိုင်းသမျှ ဘာလာလာ လုပ်မယ် ဆိုတဲ့ အချိန်ဆိုတော့ အဲဒီမှာ အဲဒီလိုတွေတော့ နည်းနည်းဖြစ်သွားတယ်။ တချို့အခန်းတွေတော့ ကျွန်မ အခုသာ ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ငယ်ရာ ကနေ ကြီးထားရတာဆိုတော့ လုပ်ဟန်လေးတွေ ပါနေတယ်လို့ ကျွန်မတော့ ထင်တယ်။ အခုသာ သရုပ်ဆောင်မယ်ဆိုရင်တော့ အရမ်းကို ပီပြင်မယ် လို့ ကျွန်မ ထင်တယ်။ အသက်အရွယ်အရပေါ့။

လင်အောင် ဇာတ်လမ်းရဲ့ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်အိမ် ကလည်း အရမ်းကို ထူးခြားပါတယ်။ အစ်မ ဒီလိုမျိုး ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်အိမ်ကောင်းမွန် တဲ့ မိမိယုံဇာတ်ကားနော်။ အဲဒီလို အနှစ်သာရ အရမ်းပြည့်ဝတဲ့ မိမိယုံဇာတ်ကားတွေကို ကြည့် ဖို့အတွက် အခုခေတ်မှာ အရမ်းရှားသွားပြီလို့ အားလုံးက သုံးသပ်ကြပါတယ်။ အဲဒီလိုမျိုး ဇာတ်လမ်းမျိုးဟာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကြီးအဖြစ် ထိုက်တန်တယ်လို့ အားလုံးက အဲဒီခေတ်ကာလ ကတည်းက သတ်မှတ်ကြတာပါ။ အစ်မ ရိုက်ကူး ခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တော်တော်များများမှာ ဆိုရင် သရုပ်ဆောင်မှု တစ်ပြားသာမှ လျော့ပထား တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တော်တော်များများကို ကျွန် တော်တို့ ခံစားရပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီဘက်ခေတ်ရဲ့ မိမိယုံ အခြေအနေနဲ့ အနုပညာ တင်ပြချက်တွေ အပေါ်မှာလည်း အစ်မ သုံးသပ်ပေးပါဦး။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မ မြင်တာ အဓိကက ဈေးကွက် ပါ။ ကျွန်မတို့ ကင်မရာရှေ့ စရောက် တဲ့ ခေတ်တုန်းကတော့ ဈေးကွက်အရမ်းကောင်း တယ်။ သူခိုးဈေးကွက်လည်း မရှိသေးဘူးဆိုတော့ Producer က သူ ထုတ်လုပ်လိုက်တဲ့ အရင်း ပေါ်မှာ သေသေချာချာ အမြတ်ရတဲ့အတွက် ဘယ်





လောက်ကုန်မလဲ။ သူ ရင်းနှီးတယ်။ ရင်းနှီးတဲ့ အတွက်ကြောင့် ခက်လည်း ဘယ်လောက်ကြာကြာ၊ Location တွေလည်း ဘယ်လောက်ဖြန်းဖြန်း၊ Casting တွေလည်း ဘယ်လောက်သုံးသုံး စာရင်းဖွင့် ရှိတာပေါ့နော်။ အဲဒီလိုဆိုတော့ ပြန်ရှာလိုရတဲ့ Amount က ကြီးတော့ စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ချမ်းသာ ထုတ်နိုင်တာပေါ့။ ဒီဘက်မှာကျတော့ ကျွန်မတို့ ခိုးကူးခွေတွေပဲ ရောင်းရတာ ဗျားတယ်ဆိုတော့ Producer က ရင်းလိုက်တဲ့ အရင်းလေး ပြန်ရဖို့တောင် မနည်း လုပ်နေရတာ ဖြစ်နေတော့ ချုံနိုင်သမျှ သူ မြတ်မှာပေါ့။ တစ်ခါ တလေကျရင် အသေအလဲ ချုံတာတောင် အရင်းပဲ ဖြစ်တာတွေလည်း ရှိတာပေါ့။ အဲဒီအခါကျတော့ မဖြန်းနိုင်တဲ့အချိန်မှာ အရာရာ လျော့ရတော့တာပေါ့။ အဲဒီတော့ ကားတွေလည်း အချည်အသွေး ကျကုန်တယ်။ လူတွေလည်း အများကြီး မဖြန်းနိုင်ဘူး။ ကျွန်မတို့တုန်းကဆို မူတာအိုဆို မူတာအိုကို သွားရှိတာပေါ့။ ထားဝယ်ဆို ထားဝယ် အထိ၊ ကော့သောင်းဆို ကော့သောင်းအထိ။ တစ်ကတ်တည်းနဲ့လည်း သွားရိုက်နိုင်တာပေါ့။ အခုကတော့ ခုန်ကုန်မြို့ထဲမှာတောင်မှ အိမ်တစ်အိမ်တည်းကို သူ့အိမ်နဲ့ ကိုယ့်အိမ် ခွဲရိုက်တာတွေတောင် ဖြစ်ကုန်တယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေဆိုတော့ အဲဒါတွေလည်း ဆိုင်တယ်လို့ ကျွန်မ ထင်တယ်။ အဲဒါက ကျွန်မရဲ့ Point of view ပေါ့နော်။ တကယ်လုပ်နေတဲ့ စီးပွားရေးသမားတွေကတော့ ဝိုန်းလည်မှာပါ။

လင်အောင် သရုပ်ဆောင်မှု အတတ်ပညာပိုင်းမှာ ဆိုရင်လည်း ပိုပြီး နှစ်ရတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေလည်း ကျွန်တော် တွေပါတယ်။ အဲဒီအပိုင်းက ဘာလဲဆိုတော့ အစ်မတို့ အခုလက်ရှိ ရိုက်ကူးနေတဲ့ ချစ်ခြင်းကို မခွဲပါနဲ့ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကား ရိုက်ကွင်းမှာဆိုရင် Actor တွေဟာ သရုပ်

ဆောင်တဲ့ အပိုင်းကို တစ်ကြိမ်တည်းကိုပဲ ကင်မရာ အခက်အခဲရှိသော်လည်းကောင်း၊ ၃၊ ၄ ခေါက် လောက် ပြန်ပြန်ရိုက်နေရတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေ ကျွန်တော်တို့ တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အဲဒီလိုမျိုး အနုပညာပိုင်းဆိုင်ရာမှာ ပိုပြီးတော့ စိုက်ထုတ်ရတယ်။ ပိုပြီးတော့ ခံစားမှုတွေ ပိုပြီး တင်ပြရတယ်ဆိုတော့ အနုပညာရှင်တွေကို ပိုပြီးတော့ လေးစား ဖိတားတော့ အမှန်ပါပဲ။ လက်ရှိ လိုအပ်ချက်တွေ ပေါ်မှာ မူတည်ပြီးတော့ ဘယ်လောက်ထိ ကြိုးစားရသလဲ ဆိုတာကို ရိုက်ကွင်းမှာ မြင်ခဲ့တာပါ။ အဲဒီရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ရိုက်ကွင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့လည်း ဒီလို အနုပညာတင်ပြချက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကြိုးစားရတဲ့ အခန်းကဏ္ဍလေး သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာ ကျွန်မတို့ ကင်မရာရှေ့မှာ သရုပ်ဆောင်ကြတာက ကိုယ့်ကြောင့် ပျက်ပြီး ပြန်ရိုက်ရတာလည်း ရှိသလို သူများကြောင့် ပျက်ပြီး ပြန်ရိုက်ရတာတွေလည်း ရှိတယ်။ တစ်ခါတလေကျတော့ ကိုယ့်ရိုက်ကွင်းပေါ်ကလူ မဟုတ်ဘဲနဲ့ ဘေးကအသံတွေ ဆူညံပြီး အနောင့်အယှက် ဖြစ်လို့ ပြန်ရိုက်ရတာတွေလည်း ရှိတယ်။ Camera Man က Focus အောက်သွားတာက အစ၊ Lighting မကြိုက်တာကအစ၊ တစ်ခါတလေကျတော့လည်း ရိုက်နေရင်းနဲ့ Lighting မှိတ်သွားတာတို့၊ ဘာတို့ အဲဒီလိုမျိုးဆိုတော့ အကြိမ်ကြိမ်တော့ ရှိတယ်။ ဒါတွေကတော့ ကျွန်မတို့က ခေါင်းထဲမှာ ထည့်ကို တွက်စရာမလိုဘူး။ ကိုယ့်အလုပ်သဘောလို့ပဲ လက်ခံထားတာပဲ။ ရိုက်ဖို့လိုရင် ပြန်ရိုက်ပေးဖို့က ကိုယ့်တာဝန်။ အလုပ်တစ်ခုကို လက်ခံထားရင်တော့ ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ် ယူရမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ပါပဲ။ သရုပ်ဆောင်တိုင်း အဲဒီစိတ် ရှိပါတယ်။

လင်အောင် ကင်မရာ အနေအထားအရ ၃၊ ၄

ခေါက်လောက် ပြန်ပြီး သရုပ်ဆောင်ရတဲ့ အနေအထားတွေရော ရှိလား အစ်မ။
ထွန်းအိန္ဒြာ ရှိပါတယ်။ တစ်ခါတလေ Trolley နဲ့ဆိုလည်း အကြိမ်ကြိမ်ပေါ့နော်။ သူတို့စိတ်ကြိုက် မရတာနဲ့ ငိုဆိုလည်း အကြိမ်ကြိမ် ပြန်ငိုရတာမျိုးတွေလည်း ရှိတယ်။
လင်အောင် တကယ်ကို ခက်ခဲ ပင်ပန်းတဲ့ အနုပညာ တင်ပြချက်တွေကို တွေ့မြင်ရတဲ့အခါမှာ အနုပညာရှင်တွေကို ပိုပြီးတော့ လေးစားမိပါတယ်။ ကျွန်တော် ခုနက မိဒီယိုဇာတ်လမ်းတွေကို မေးနေရာမှာ ထပ်ပြီးတော့ ပရိသတ်တွေ မမေ့နိုင်တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားပေါ့နော်။ သဘာဝကျတဲ့ သရုပ်ဆောင်အဖြစ် အစ်မရဲ့ ရုပ်တည်မှုအပိုင်းမှာ သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မ သကာ ဆိုတဲ့ မိဒီယိုဇာတ်လမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အဲဒီခေတ်ကာလက အလှအပကို ဦးစားပေးကြတယ်။ ဘယ်သူကမှ ကိုယ့်ရဲ့အလှတွေ အကုန်လုံးကို မျက်ဆီးပြီးတော့ သရုပ်ဆောင်တယ်ဆိုတဲ့ ခေတ်က အဲဒီခေတ်မှာ မဟုတ်ဘူးလေ။ အစ်မက အဲဒီသဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မ သကာ ဆိုတဲ့ ကားထဲမှာ အစ်မရဲ့ သရုပ်ဆောင်ချက်နဲ့ အစ်မရဲ့ ရုပ်တည်ချက်က အရမ်းလေးစားရပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်လမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မ ဘာကြောင့် ဒီလိုခံယူချက်နဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ အလှတရားတွေ အဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး ရိုက်ကူးရတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းလေး သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ထွန်းအိန္ဒြာ အဲဒါကလည်း ဒါရိုက်တာ ကိုမီးပွားရဲ့ ခိုင်းစေချက်ပါပဲ။ မိတ်ကပ်ကတော့ ကိုအောင်သန်း လိမ်းတာပါ။ ကျွန်မက ဘဝဇာတ်ကို ခံရတဲ့အပြင် တောရွာလေးက အဖွားအို တစ်ယောက်ပေါ့နော်။ အဲဒါနဲ့ မတူ တူအောင် လုပ်ချင်တာ လုပ်တော့ဆိုပြီး သူ ပြုသမျှ ကိုယ် နှမယ်ဆိုပြီးတော့ မျက်နှာကို ထိုးအပ်ထားလိုက်တာ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မ ပရိသတ်က ချစ်ခင်ကြတာ လှလို့၊ ချောလို့ မဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ Confidence က ရှိတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း မလှဘူးဆိုတာ သေသေချာချာ ယုံကြည်မှုရှိတော့ ကျွန်မအတွက် အဲဒါက အနောင့်အယှက် မဖြစ်ပါဘူး။ ဇာတ်ရုပ်က လိုအပ်ရင်၊ ဒါရိုက်တာက ခိုင်းတယ်ဆိုရင် ကျွန်မ လုပ်ဖို့ အဆင်သင့်ပဲ။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခါတလေ ဒါရိုက်တာက ခိုင်းတာတော့ ဟုတ်တယ်။ ဒါရိုက်တာရဲ့ အမြင်နဲ့ ခိုင်းလိုက်တာပဲ။ ကျွန်မ အမြင်နဲ့ ကြည့်ရင် ပျားနေတယ်လို့ ထင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီလို ဆွေးနွေးလိုက်တိုင်း ကိုယ်ပဲ အနားယူရတာပါ။ ဒါရိုက်တာအကြိုက်နဲ့ပဲ သွားရတာတွေ များပါတယ်။

လင်အောင် အနုပညာကို ညွှန်ကြားတဲ့သူတွေပဲ လုပ်ပိုင်ခွင့် ရှိတဲ့သူတွေ အနုပညာကို ပူးပေါင်း လက်တွဲဖန်တီးရတဲ့အခါမျိုးမှာ အခက်

www.burmeseclassic.com

အဲဒါ ဖြစ်ခဲ့သလားဆိုတဲ့ မေးခွန်းလေးကို ကျွန်တော် မေးချင်ပါတယ်။ အဲဒီ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကတော့ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ကောင်းကင်ပြာ ဆိုတဲ့ ဗီဒီယိုဇာတ်ကားပါ။ အဲဒီဇာတ်ကားမှာဆိုရင် မယ်မဒီနဲ့ မာကျူရီဆိုတဲ့ ဇာတ်ကောင်နှစ်ယောက်ပါ။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော် မှတ်မိနေပါသေးတယ်။ 'မယ်မဒီ ... နင့်ကို ငါအရမ်းမုန်းတယ်။ မာကျူရီ နင် မုန်းတာထက် ငါ ပိုမုန်းတယ်' ဆိုတဲ့ သရုပ်ဆောင်ချက်တွေက ကျွန်တော်အခုချိန်ထိ အမှတ်ရနေတုန်းပါပဲ ခင်ဗျ။

ထွန်းအိန္ဒြာ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါတွေကိုတော့ ပြန်မပြောပါနဲ့နော်။ ကျွန်မ အရမ်းရှက်လို့ ရှက်တယ်ဆိုတာ ဒီလိုပါ။ ကျွန်မတို့က ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသူတွေပေါ့နော်။ ဇာတ်လမ်းအရသာ အဲဒီလိုမျိုး သရုပ်ဆောင်ရတာပါ။ အပြင်မှာ ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသူတွေက အဲဒီလိုမျိုး လုပ်မယ်လို့တော့ ကျွန်မ မထင်ဘူး။ အဲဒီလိုဆိုတော့ အဝတ်အစားတွေက အစ ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသူတွေနဲ့ မညီညွတ်ဘူးလို့တော့ ကျွန်မ ထင်တယ်။ ကျွန်မကတော့ မကြိုက်ဘူး။ ကိုမောင်ကိုတော့ ကျွန်မ လေးစားပါတယ်။ ကိုစင်ရော်မောင်မောင်က သူ့ရဲ့ အနုပညာ သီးသန့်ကားပါ။ ကျွန်မ မကြိုက်ဘူးဆိုတာက ကျွန်မတို့ရဲ့ အနေအထားပါ။

လင်အောင် ဒါပေမဲ့လေ ကျွန်တော်တို့ ခေတ်ကာလ ပရိသတ်တွေက တကယ်ကို အုတ်အော်သောင်းနင်း ဖြစ်ခဲ့ကြတာလေ။

ထွန်းအိန္ဒြာ ကျွန်မ ထင်တာလည်း အဲဒါပဲ။ ပရိသတ် အုတ်အော်သောင်းနင်းဖြစ်ဖို့ ရည်ရွယ်ချက် တစ်ခုတည်းနဲ့ ရိုက်တဲ့ကားပါ။ တကယ်တော့ အပြင်မှာဖြစ်သလိုပဲ ဒီကျောင်းသူက ဒီလိုဝတ်မယ်၊ ဒီလိုပြောမယ်၊ ဒီလိုတွေးမယ်လို့ တွက်လိုက်ရင် မကိုက်ညီဘူး။ Character မကိုက်ညီဘူး။ ပရိသတ်ကို ကြည့်ပြီးတော့မှပဲ အုတ်အော် သောင်းနင်း ဖြစ်အောင် လုပ်လိုက်တဲ့ ကားလို့ပဲ ကျွန်မ ထင်တယ်။

လင်အောင် တစ်ခါတလေပေါ့နော်။ ဘယ်လို ခေါ်မလဲ။ ကိုစင်ရော်မောင်မောင် အနေနဲ့ သူ့ရဲ့အမျိုးသမီး မဆင့်ကို မယ်မဒီဆိုတဲ့ နာမည်ရော၊ ကောင်းကင်ဆိုတဲ့ တင်စားမှုနဲ့ ပေးထားတယ်။ မဒီကိုကျတော့ မာကျူရီဆိုတဲ့ နာမည်နဲ့ ပင်လယ်ပြင်နဲ့ ဖြေပြင်ကို ကိုယ်စားပြုဖို့ ပေးထားတယ်ဆိုပြီးတော့ အဲဒီလို Conflict အပိုင်းနဲ့လည်း တော်တော်လေး အုတ်အော်သောင်းနင်း ဖြစ်ခဲ့ကြတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာ ပရိသတ်က ဒီကားကိုကြည့်ပြီးတော့ ဒီကားထဲ ဝင်စားသွားတယ်ဆိုတဲ့ Result တွေပါပဲနော်။ ဟိုလိုမျိုး သိပ်ပြီးတော့

ရန်တိုက်ပေးလိုတဲ့ ဆန္ဒတော့ ရှိမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီကားရဲ့ Influence က အရမ်းများသွားတယ်ဆိုတဲ့ သက်သေပြချက်လေးပဲ ဖြစ်မှာပါ။

လင်အောင် အရမ်းလေးစားမိပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အနုပညာလောကမှာ ကျွန်တော်တို့ ပြန်ကြားရတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းမှာ စကားပြော အရမ်းပြတ်တယ်။ နောက်ပြီးတော့ သူများအကြောင်း လုံးဝ စိတ်မဝင်စားဘူး။ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်ပဲ စိတ်ဝင်စားတယ်။ အနုပညာလောကမှာ ကိုယ်လုပ်ရမယ့် အနုပညာ Character တစ်ခုကို ဝီရိယပြင်ပြင် သရုပ်ဆောင်တဲ့အခါမှာ အစ်မက အဲဒီဇာတ်ကောင်ရိုက်ကိုပဲ စိတ်ဝင်စားပြီး ကျန်တဲ့ကိစ္စကို စိတ်မဝင်စားတာ အစ်မရဲ့ အားသာချက်ဆိုပြီးတော့ တော်တော်များများ သုံးသပ်ကြပါတယ်။ အဲဒီအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် ထပ်မေးချင်ပါတယ်။ အစ်မ ခုနက အဖြေနဲ့ ကိုက်ညီနေတဲ့အတွက်ပါ။ သရုပ်ဆောင်မှုအတတ်ပညာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ရုတ်သိက္ခာရှိစွာ ရပ်တည်ဖို့အတွက်ကို အစ်မရဲ့ ခံယူချက်တွေက အများကြီး အထောက်အကူပြုခဲ့မှာပေါ့။

ထွန်းအိန္ဒြာ ကျွန်မ ထင်တာကတော့လေ ဘာသာတရားနဲ့ နှလုံးတယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ အဲဒီထဲမှာလည်း ဘာသာအစုံ ပါမှာပေါ့နော်။ ဘယ်ဘာသာမှ ကျွန်မ မစော်ကားပါဘူး။ ဘယ်ဘာသာမဆို ကောင်းတာလုပ်ဖို့ပဲ ညွှန်ကြားကြတာပါ။ ကျွန်မတို့ ဘာသာမှာလည်း ကောင်းတာလုပ်ဖို့ကိုပဲ ညွှန်ကြားတယ်။ ငယ်ငယ်ကတည်းကလည်း မိဘတွေရဲ့ အဆုံးအမကလည်း ဘာသာတရားနဲ့ပဲ နှလုံးပြီးတော့ ဆုံးမလာတာ။ အဲဒီအပေါ်မှာပဲ မူတည်ပြီးတော့ ကျွန်မ စဉ်းစားတာ များပါတယ်။ အဲဒါက တော်ရုံတန်ရုံ လမ်းကြောင်းအမှန်ပေါ်ကို ရောက်စေတယ်လို့ ကျွန်မ ဒီနေ့ထိ ယုံကြည်နေတုန်းပါပဲ။

လင်အောင် နောက်ထပ် အစ်မတို့ရဲ့ အနုပညာ ဖန်တီးချက်တွေထဲမှာ ပရိသတ် မမေ့

နိုင်တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တစ်ကားကတော့ မာယာရထားပါ။ နတ်နတ်နွယ် ဇာတ်ကောင်ရိုက်တာ အနုပညာဖန်တီးမှုကို မကြည့်ဘဲနဲ့ တခြားတစ်ဖက်က ခံစားမယ်ဆိုရင် အဆိပ်ဖြစ်စေတဲ့ ခံစားမှုတွေ အများကြီး ပါပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အနက်ရောင်ကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ နတ်နတ်နွယ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်တော် အရမ်းကို မေးချင်ပါတယ်။ အဲဒီ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ကြည့်ပြီးကတည်းက အခုချိန်ထိ ရင်ထဲမှာရှိနေတဲ့ ဇာတ်ကောင် တစ်ခု ဖြစ်နေလို့ပါ။

ထွန်းအိန္ဒြာ ကျွန်မကတော့ သူများ ရည်းစားလုရတဲ့ နေရာကနေ သရုပ်ဆောင်ရတာပေါ့နော်။ အဲဒီအချိန်တုန်းက ကားတွေကလည်း ကျွန်မတို့ တိုင်းပြည်မှာကျတော့ အဲဒီတုန်းက ကျွန်မ လုပ်သက် ၁၀ နှစ်ကျော်လောက် ရောက်ပြီ ထင်တယ်။ အဲဒီလောက်ရှိပြီဆိုတော့ ကားတွေ အများကြီး ရိုက်ဖူးပြီပေါ့နော်။ ကျွန်မတို့ တိုင်းပြည်မှာ ရိုက်ခွင့်ရတဲ့ Censor ကြောင့် သော်လည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကြောင့် သော်လည်းကောင်း ရိုက်ခွင့်ရတဲ့ ဇာတ်က တော်တော် နည်းတယ်ပေါ့နော်။ နည်းတဲ့ထဲမှာက သူများ တိုင်းပြည်တွေထက် တစ်ပတ်ကို တစ်ကားနဲ့နဲ့ ၁၀ ရက်ကို တစ်ကားနဲ့နဲ့နဲ့ ရိုက်ခဲ့တော့ အများကြီး ရိုက်ဖူးပြီ။ ကျွန်မက အဲဒါတွေ တော်တော်လေး အိနေပြီဆိုတော့ လူဆိုးကြီး လုပ်ကြည့်လိုက်ဦးမယ်ဆိုပြီး လက်ခံပြီးပုရိုက်ခဲ့တာပါ။ ဒါရိုက်တာ မအိဒိုင်ကလည်း သူ့စိတ်ကြိုက်၊ သူကလည်း မိန်းကလေးတစ်ယောက်ဆိုတော့ မိန်းကလေး ဘက်ကနေ တွေးပြီးတော့ ခိုင်းတာတွေပေါ့။ အဲဒီလို ကျွန်မတို့နှစ်ယောက် ညှိနှိုင်းပြီး ရိုက်ခဲ့တာပါ။

လင်အောင် နတ်နတ်နွယ် ဇာတ်ကောင်ရိုက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ တော်တော်လေးကို ...

ဆက်လက်ဖော်ပြမည်။



for CINEMA

06:00 Unstoppable
07:41 The Crossing I
09:52 Tropic Thunder
11:50 The Yearling
14:00 The Parks Of Being
A Wallflower
15:42 The Sound Of Music
18:36 The Pelayos
20:06 The Matrix
Revolutions
22:16 The Legend Of Zorro
00:39 The Birds
02:32 The Impossible
04:27 Species
The Awakening

MRTV-4

၀၈:၀၀	၀၈:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၈:၁၀	၀၈:၁၀	မုလားပျံပိုက်တော် + အကုသုတ္တံသဘင်
၀၈:၂၀	၀၈:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	၀၈:၃၀	တရားတော်
		"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		တောရကျွန်းသစ်သား"
		(အပိုင်း-၁၀၉)"
၀၉:၃၀	၀၉:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၅	၀၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၆၀	၀၉:၆၀	"The Morning Show
		"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		"အချစ်သစ္စာ
		တည်ဆဲဇေသော်"
		(အပိုင်း-၃၆)"
၁၀:၁၅	၁၀:၁၅	သတင်းသတိပို့ပေး
၁၀:၃၀	၁၀:၃၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၄၀	၁၀:၄၀	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		ရှင်ဘုရားသောတာပန်
		ဝမ်းမောက်စိုက်"
		(အပိုင်း-၂၈)"
၁၁:၄၆	၁၁:၄၆	အနုပညာပေးကောင်းကောင်း
၀၁:၀၀	၀၁:၀၀	တရားတော်
၀၁:၂၀	၀၁:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၁:၂၅	၀၁:၂၅	မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		"ရည်ချွန်
		(အပိုင်း-၅၅)"
၀၃:၀၀	၀၃:၀၀	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		"တောရကျွန်းသစ်သား"
		(အပိုင်း-၁၀၉)"
၀၃:၄၅	၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၃:၆၀	၀၃:၆၀	Cartoon Series
၀၄:၀၀	၀၄:၀၀	သတင်းသတိပို့ပေး
၀၄:၁၀	၀၄:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၁၀	၀၄:၁၀	Health Fix
၀၄:၁၅	၀၄:၁၅	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		တောရကျွန်းသစ်သား"
		(အပိုင်း-၁၁၀)"
၀၄:၃၀	၀၄:၃၀	မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		"ရည်ချွန်
		(အပိုင်း-၅၈)"
၀၆:၀၀	၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	၀၆:၁၀	ရည်ချွန်ကောင်းများ
၀၆:၃၀	၀၆:၃၀	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		အနုပညာ
		တည်ဆဲဇေသော်"
		(အပိုင်း-၃၇)"
၀၇:၁၅	၀၇:၁၅	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		နက္ခတ်ပညာရှင်
		ရှင်မောင်လေးတော်"
		(အပိုင်း-၂၃)"
၀၈:၄၅	၀၈:၄၅	အနုပညာပေးကောင်းကောင်း
၀၉:၀၀	၀၉:၀၀	MRTV-4 Stage
၀၉:၃၀	၀၉:၃၀	World Of Knowledge
၀၉:၄၅	၀၉:၄၅	သတင်းသတိပို့ပေး
၁၀:၁၀	၁၀:၁၀	တရားတော်
၁၀:၁၀	၁၀:၁၀	Food & Decor
၁၀:၂၅	၁၀:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၃၅	၁၀:၃၅	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		အချစ်သစ္စာ
		တည်ဆဲဇေသော်"
		(အပိုင်း-၃၇)"
၀၂:၂၅	၀၂:၂၅	"MRTV-4
		ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		နက္ခတ်ပညာရှင်
		ရှင်မောင်လေးတော်"
		(အပိုင်း-၂၃)"
၀၂:၅၅	၀၂:၅၅	မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွေ
		"ရည်ချွန်
		(အပိုင်း-၆၈)"
၀၃:၃၀	၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၄၀	၀၃:၄၀	World Of Knowledge

 for CINEMA 2

06:00 အဝိုင်းအဝိုင်း
နေလျှိုးအောင်
မိုးပျံ့ပြည့်အောင်
07:58 ဂျင်မောင်မောင်
ကျော့လှေခေါ်ထားလျှိုး
09:48 ဂျင်မောင်မောင်
တုတ်တုတ်တုတ်
လှေခေါ်လျှိုး
12:22 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
14:12 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
16:06 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
17:53 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
19:38 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
21:34 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
03:16 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး
05:23 ဂျင်မောင်မောင်
လှေခေါ်လျှိုး

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၁၅	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ (ဗုဒ္ဓကဏ္ဍ)
၁၀:၀၀	Channel 7
၁၀:၁၀	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
၁၀:၃၀	Road To Champion
၁၁:၀၀	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	"လယ်သူလယ်သမီး"
	ရုပ်ရှင်တေးသံ
	(အပိုင်း-၁၀)"
၁၁:၁၅	ကျွန်းမြို့တော်တော်ဆိုင်ရာ
၁၁:၃၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	ကျွန်းမြို့တော်တော်
	(အပိုင်း-၅)"
၁၂:၃၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၁၅	သံစုံများတော်ဆိုင်ရာ
၀၄:၃၅	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	"လယ်သူလယ်သမီး"
	ရုပ်ရှင်တေးသံ
	(အပိုင်း-၁၀)"
၀၆:၀၀	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	ကျွန်းမြို့တော်တော်
	(အပိုင်း-၆)"
၀၆:၁၅	Descendants of The Sun
၀၆:၃၀	Channel 7
၀၆:၄၀	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
၀၆:၅၀	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
၀၇:၀၀	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	ကျွန်းမြို့တော်တော်
	(အပိုင်း-၅)"
၀၇:၁၅	The Guys View
၀၇:၃၀	Teen Scoop
၀၇:၄၅	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	"လယ်သူလယ်သမီး"
	ရုပ်ရှင်တေးသံ
	(အပိုင်း-၁၀)"
၁၂:၃၀	The Return Of Superman
၀၃:၃၀	တရားတော်
၁၂:၄၀	ကျွန်းမြို့တော်တော်
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
၀၃:၅၀	Road To Champion
၀၄:၀၅	သံစုံများတော်ဆိုင်ရာ
၀၄:၁၅	"Channel 7
	ဂိုဏ်းတော်ဆိုင်ရာ
	"လယ်သူလယ်သမီး"
	ရုပ်ရှင်တေးသံ
	(အပိုင်း-၁၀)"

for LADIES

06:00	ကျေးဇူးတင်ချင်သူ အပိုင်း ၁ခု
07:00	Body Show S1 Ep 2
08:00	"The Invincible Baseball Team 31"
09:00	Olive Show 14
10:00	ကျေးဇူးတင်ချင်သူ အပိုင်း ၁ခု
11:00	Body Show S1 Ep 2
12:00	မြွေစင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀
13:00	"The Invincible Baseball Team 31"
14:00	Olive Show 14
15:00	Body Show S1 Ep 2
16:00	မြွေစင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀
17:00	ကျေးဇူးတင်ချင်သူ အပိုင်း ၁ခု
18:00	Body Show S1 Ep 3
19:00	"The Invincible Baseball Team 32"
20:00	Olive Show 15
21:00	မြွေစင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၂
22:00	ကျေးဇူးတင်ချင်သူ အပိုင်း ၁ခု
23:00	Body Show S1 Ep 3

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 344

၀၆:၀၇ မအာဏ်ချွန် ခွဲ မချွန်
(သုတ္တံဝေဒကုဏ်းအစိဒ္ဓိအိုး၊
ပွင့်ပိုင်စောင်)
၀၇:၅၀ ငွေလင်းပေါ် ချုံအိုးသုံးလွှာ
(ဟိရုပေလင်း၊ သုဗ္ဗာဇ္ဈဝိဝင်ဝါ)
၀၉:၅၇ အာဘိအရုပ်ကလေး
(အောဘိရုံလင်း၊
ဂင်ပျံသွေရည်)
၁၁:၄၁ 'ဘဝထဲကဟာသများ'
တိုးထက်လိပ် နုနီ
သုဿနီစောင့် ဗေပြာ
(လူပေးနိုင်သင်းကြည့်၊
ဗေသဒ္ဓါဥရ)
၁၄:၂၂ ရုပ်ကွက်ထဲကငွေ
ရုပ်ကွက်ထဲကသ
(ငွေပေါင်းပေါင်းလုံး)
၁၆:၄၂ အချင်းအချစ် အသစ်
(ငွေတိုးပွင့်အောင်
သက်ပွင့်နိုင်)
၁၉:၃၀ ရုပ်ကွက်ထဲကသော
ဝါးရုပ်(ဝါး)
(ဗြဟ္မဋ္ဌရိုး၊
သင်အဝင့်ကွက်၊
ရတနာထက်နိုင်)
၂၁:၀၈ 'ဘဝထဲကဟာသများ'
ဓာတ်လမ်းပေါင်းအတွဲ
ရုံချင်
(ငြင်းပေါက်ကွင်း၊ သန့်စည်သူ၊
ထွန်းထွန်း၊ ဝိပဿီ၊
စိမ့်ပျက်သူဓာတ်ထွေးထွေး၊
စိမ့်ပျက်သူ၊
မြတ်ကောသလအောင်၊
သီဟီထွန်း)
၂၃:၃၂ ပဋိပက္ခ
(ရုပ်ကွက်၊ ရုပ်ငွေအောင်၊
ပိုင်ငွေရုံသိမ်း)
၀၀:၅၆ လုံအာဓာပါက
(လူကင်းခမ်းစီးပျက်သင်စင်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးစာတေး
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အလေးဆုံးပညာပြိုင်ပွဲ
09:20	မန္တလေးခရိုင်ပွဲ
09:30	EDU Talk
10:10	ကံကောင်းအကုန်
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဟန်ပရိတ်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်နဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၃)
07:05 ပေတ္တာစစ်ဆေး (၇)
07:55 ငွေသမင် (၂၅၅)
08:25 ဘုရားပေတ္တာ (၂၁)
09:30 စိတ်ပိုင်းအား (၄)
10:30 ခိုက်စဉ်း (၇)
11:20 မြို့မတော် (၄)
12:30 နေ့သမင် (၂၅၅)
13:00 အမှန်နဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၉၀)
13:55 ဟောဘုရားပေတ္တာ (၃၆)
14:45 မြို့မတော် (၄)
15:55 အစွဲစိမ် (အတွဲ ၂)
(၄၆)
17:30 စိမ့်ညက်စာ
အကုန်ဆုံး (၈)
18:20 ခွေးမင် (၂၅၅)
19:00 ဘုရားပေတ္တာ (၂၃)
19:55 စိတ်ပိုင်းအား (၅)
21:05 ခိုက်စဉ်း (၄)
21:55 အမှန်နဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၉၀)
22:50 စိမ့်ညက်စာ
အကုန်ဆုံး (၈)
23:40 ဘုရားပေတ္တာ (၂၃)
00:30 စိတ်ပိုင်းအား (၄)
01:25 ခိုက်စဉ်း (၈)
02:05 မြို့မတော် (၄)

၅ ကာတွန်း

06:00 Chuggington
06:35 Hutos:
The Flying House
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 **Avatar
(The Last Airbender)
08:00 **Hubber(Movie)
09:35 **The Jetsons
10:05 Powerpuff Girls Z
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 Chuggington
11:30 Hutos:
The Flying House
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:30 **Avatar
(The Last Airbender)
13:00 **Mulan II(Movie)
14:25 Pink Panther
14:35 **The Jetsons
15:05 Powerpuff Girls Z
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 Chuggington
16:35 Hutos:
The Flying House
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 **Avatar
(The Last Airbender)
18:00 **Ice Age(Movie)
19:30 **The Jetsons
20:00 Powerpuff Girls Z
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto SD:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Attack On Titan

for DRAMA

10:00	တောသုခလောကီမျှော်ပြင် (၁၆)
10:50	တေးသွားထက်ကကလွဲစား (၁၅)
11:40	အချစ်ဦးသံယောဉ်း(၁၈)
12:30	Once upon a time \$1(10)
01:20	One Tree Hill \$6 (24)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မယ့်ရင်ပုံပြင်မှတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရယ်စရာဇာလေးများ
08:00 လွှင့်လောက် ချီချီ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 License To Wed
07:45 Mamma Mia!
09:30 Max
11:30 ဘွားပြိုင်ပွဲ (အိန္ဒိယ)
14:30 The Purge
16:05 အင်္ဂလိပ်ဘာသာစာအုပ် -
(ပျော်)
17:50 Inside Man
20:05 Pollergeist
21:55 Diary Of The Dead
23:40 The Woods
01:15 Child's Play
02:50 Phoea Beoth

5 5 Plus

05:05 ဘုရားသီတင်း
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 The Legend Of
Papar Hero
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
09:45 Luck Meter
10:00 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
(အပိုင်း ၁၁) (အပိုင်း ၁၂)
11:00 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
အသံလွှင့်သံလွှင့်
12:00 တိုင်းရင်းသားချီးရား
တိုင်းရင်းသား
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
အသံလွှင့်သံလွှင့်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသားချီးရား
တိုင်းရင်းသား
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
သံလွှင့်သံလွှင့် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၁၃)
21:00 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
အသံလွှင့်သံလွှင့်
(အပိုင်း ၁၄) (အပိုင်း ၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ဘုရားသီတင်းသီတင်း
သံလွှင့်သံလွှင့် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၁၆)
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

22:50 Chained
00:30 Amy
02:45 Playing It Cool
04:20 Are You Here
06:15 Beauty Shop
08:05 Breaking Through
09:50 Home
11:30 Real Steel
13:40 Infinitely Polar
Bear
15:15 Tomorrowland
17:30 Kung Fu Panda 2
19:05 Inside Out
20:45 Salt
22:30 Infinitely Polar
Bear

FOX ACTION MOVIES

01:20 Mercenary:
Absolution
03:00 National Treasure
05:15 The Hit List
06:50 Starship Troopers
2: Hero Of
The Federation
08:25 Starship Troopers
3: Marauder
10:10 The Guest
11:50 Hardwired
13:30 Rivers 9
15:10 The Peacemaker
17:15 The Rover
19:00 Man Vs.
20:30 Faster
22:10 Meeting Evil
23:40 Switchback

FOX FAMILY MOVIES

00:15 Legally Blonde
01:50 Land Of The Bears
03:20 The Good Witch
04:50 Against The
Wild: Survive
The Serengeti
06:25 A League Of
Their Own
08:35 Russell Madness
10:10 Rv
11:50 Side By Side
13:35 Tuck Everlasting
15:05 The Water Horse
16:55 Daddy Day Camp
18:30 Baby Geniuses
20:05 Iron Man: Rise
Of Technovore
21:35 Legends Of
Oz: Dorothy's
Return
23:10 The Pebble And
The Penguin

HBO HD

00:30 The Quick And The
Dead (1995)
02:15 Peter Pan Lives!
04:30 Dragonheart: The
Sorcerer's Curse
06:05 Welcome Home
Roscoe Jenkins
07:55 Area 51
09:30 Silicon Valley S3
10:00 Veep S5
10:30 American Sniper
12:40 The Blind Side
14:50 The Heartbreak
Kid
16:40 Interstellar
19:30 John Wick
21:15 Ghost Rider
23:10 Winter's Tale

Cinemax

00:35 Strike Back S4
01:20 Murphy's Law
02:55 40 Guns To
Apache Pass
04:30 Crossfire Trail
06:05 Mary Shelley's
Frankenstein
08:10 Blue Crush 2
10:00 Last Panthers S1
10:50 Dirty
12:25 So7en
14:30 Batman Unlimited:
Animal Instincts
15:50 Justice League:
Crisis On Two
Earths
17:05 First Target
18:35 Hollywood On Set
19:05 Snakehead
Swamp
20:30 Teenage Mutant
Ninja Turtles
22:10 Paranoia
23:55 A Haunted House
2

Discovery

06:25 Fast N' Loud 2 Caddy
Rust Bucket/Bel-Air
Beauty Part 1
07:20 I Shouldn't Be
Alive - Volcano
Vacation Hell
08:15 Tiwan Revealed Body
Reconstructed
09:10 Ed Stafford Into
The Unknown Siberia
Belief
10:05 North America No
Place To Hide
11:55 Naked And Afraid
Ep 11
12:50 Mystery Of The Lost
Island Devil's Island
Marooned With Ed
Stafford Botswana
Life In The
Undergrowth Taking
To The Air
15:35 How It's Made 16
Ep 6
16:00 How Do They Do It:
Modern Motor Way
Man Vs Wild 4 China
16:30 Chaos Caught On
Camera Tragic
Tsunami Plummeting
Plane Canadian
Catas
18:00 Chaos Caught On
Camera Lcy Impact
Flash Food
Deadly Dear
18:30 Gadget Man 2 Great
Outdoors
19:00 Gadget Man Rise
And Shine
19:30 Inside Life Frenzy
20:00 Inside Life Gibbons
20:30 Madagascar Lemurs
21:00 Inside Life Tigers
21:30 I Married A Mobster
Cheryl Philly
A Love Story
22:00 I Married A Mobster
Season 2 Ep-2
22:30 Rise Of The
Machines Episodes 1
23:25 How It's Made 1
Episode 23
23:50 How It's Made 1
Episode 24

NAT GEO

06:25 Beasts Of The
Bayou Half Man/
Half Alligator
07:20 Life After: Chernobyl
08:15 The Great Shark
Chase
09:10 Hillbilly Handfishin'
Say Hello To My
Little Friend
10:05 Into The Pride
Breakthrough
11:00 Wildest Africa
Ethiopia
11:55 Beasts Of The
Bayou Half Man/
Half Alligator
12:50 Killer Outbreaks
The Every Day
Turns Devastating
13:45 Mountain Monsters
2 Bigfoot Of Wood
County: The Phantom
Of The Forest
14:40 My Cat: From Hell
7 A Brave New
Cat World
15:35 Hillbilly Handfishin'
Say Hello To My
Little Friend
16:30 Africa's Super
Seven 1 Hr
17:30 Bahama Blue 1Hr
18:30 Bad Dog Houdinis
19:30 I Am Alive 1Hr
20:30 Sea Of Creepy
Monster 11 1Hr
21:30 Leopard Fight
Club 1Hr
22:30 Into The Pride
Homeward Bound
23:25 Wildest Islands -
1 Zanzibar

NAT GEO

06:25 Explorer: Cult of
Mary
07:20 Test Your Brain:
You Would Not Believe
Your Eyes
08:15 Man Vs. Wild:
Thai Firework
09:10 Crowd Control:
Lawbreakers
Crowd Control: Do
The Right Things
10:05 Breakout
(Ohio Most Wanted)
11:00 Ultimate Survival
Alaska: Into The Void
11:55 Wickes Tuna: Pirate
Problems
12:50 Outbreak
Investigation
(The Killer In
Room 911)
13:45 Locked Up Abroad
(Bangladesh)
14:40 Long Way Down
(Tosruk to Khartoum)
15:35 My Music Brain
16:30 Wickes Tuna:
Pirate Problems
17:30 Breakout (Through
The Roof)
18:30 Locked Up Abroad:
Backstabbed In
Thailand
19:30 4Babies A Second
Episode 7
20:30 Walking The World
Episode 1
21:30 Mystery 360
(Ghosts Behind Bars)
22:30 Inside Narco Wars
23:30 4Babies A Second
Episode 7

NAT GEO

06:20 Africa's Deadliest:
Predator Swarms
07:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 6
08:10 1000 Days for
the Planet: Hunting
the Sperm Whale
09:05 72 Dangerous
Animals Australia:
Lurking In The Grass
10:00 Africa's Deadliest:
Predator Swarms
10:55 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 6
11:50 1000 Days for
the Planet: Hunting
the Sperm Whale
12:45 Ultimate Animal
Countdown: Venom
13:40 Hunting The
Hammerhead
14:35 World's Deadliest
Snakes
15:30 Invasion of the Killer
Whales
16:25 Crocs of Katuma
17:20 Africa's Deadliest:
Lethal Weapons
18:15 Top Cats
19:10 1000 Days for
the Planet: Gibbon
Rescue
20:05 Ultimate Animal
Countdown: Swarms
21:00 Incredible Diggers
21:55 Lion Battle Zone
22:50 Top Cats
23:40 1000 Days for
the Planet: Gibbon
Rescue

FOX SPORTS

06:00 LPGA 2016 Cambia
Portland Classic
Day 1 #73 (LIVE)
06:00 Sport Confidential
#53
06:30 Wimbledon Preview
& Highlights 2016
Day 4 Highlights #5
09:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 4) #10
10:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 4) #11
11:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 4) #12
12:30 The Ultimate Fighter
S23 #4
13:30 Sport Confidential
#53
14:00 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 4) #12
15:00 Wimbledon Preview
& Highlights 2016
Day 4 Highlights #5
16:00 FOX SPORTS FC @
The Euros #17
16:30 FOX SPORTS
Central #131 (LIVE)
17:00 The Wimbledon
Championships
2016 3rd Round #5
(LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Season Of The Witch
07:39 Species
The Awakening
09:15 Silk Hope
10:47 Ruby Spark
12:29 Push
14:24 Sa'e
16:00 Restless
17:32 Suskind
19:11 Six Bullets
21:06 The Impossible
23:04 Tali-Ihantala 1944
(Schlacht Um
Finland)
01:04 Resurrecting
The Champ
03:02 The Sound Of Music

MRTV-4

၀၄:၀၀	MRTV-4 အပွင့်
၀၄:၁၀	ဗဟုသုတဆိုင်ရာ + အချက်အလက်သတင်း
၀၄:၂၀	မော့ကွဲသတင်းပြန်ကျသုတ်
၀၄:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၄၅	တရားစောင့်
	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ထာရေချစ်သူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁၀)"
၀၄:၅၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၅၅	ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၅:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၁၀	Drive II
၀၅:၃၀	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်သမ္မာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၃၇)"
၀၅:၄၀	မေတ်သစ်ဖျံမေ
၀၆:၀၀	Star တီဗွီထက်ရာ
၀၆:၃၀	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အသက်ကလေး
	ရယ်ရည်စေလို"
	(အပိုင်း-၁၀၅,၁၀၆)"
၀၆:၀၀	တရားစောင့်
၀၆:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၂၁	ကြိတ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကန်ဒါအကျိုး"
၀၆:၀၀	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ထာရေချစ်သူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁၁)"
၀၆:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၆:၀၀	Cartoon Series
၀၆:၃၀	မေတ်သစ်ဖျံမေ
၀၆:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀	Health Fix
၀၆:၅၅	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ထာရေချစ်သူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁၁)"
၀၇:၁၀	Let's Talk
၀၇:၃၀	ပြန်ပို့ရန်ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကန်ဒါအကျိုး"
၀၈:၃၀	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်သမ္မာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၃၇)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အသက်ကလေး
	ရယ်ရည်စေလို"
	(အပိုင်း-၁၀၄+၁၀၆)"
၁၀:၄၅	MRTV-4 Stage
၁၁:၀၀	World Of Knowledge
၁၂:၀၀	တရားစောင့်
၁၁:၀၀	မေတ်သစ်ဖျံမေ
၁၁:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀	"MRTV-4
	ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်သမ္မာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၃၇)"
၀၃:၀၀	Drive II
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သိမ်မြူးခြင်းလျှင်
ကျော်ခွဲအောင်ကျော်ကျော်
ရဲဒီဒွတ်နန္ဒာ
08:06 ချစ်တဲ့ဘက်တ
ခွဲအောင်အေး
ပြတ်ကေသီအောင်၊
ဥဒုဒမောင်
09:58 ခယ်လယ်မောမော
မေ့မေ့ပါးပါး
ခွဲဒွေးသေပန်ထွား၊
လူသေလွယ်တင်
12:13 ချောလင့်ကဏ္ဍ
အမယ်၊မယ်လို့နီ၊
ပေသေလွန်
14:37 ကိုနုစစ်
အေးတင့်တင့်ထွန်း၊
ဖိုမြွေကျော်စင်ကုသိုလ်၊
ညီသီးလွင်
16:16 မောင်သင်
လွင်မီးထက်ထက်ခိုဦး၊
18:41 ကိုအေးချစ်သော
မြို့မသီးသက်မွန်မြင့်
20:50 အတုရီ
စင်ပိုင်၊ ပေသန်အေး
တုနီထွန်းနိုင်
22:55 ညာတောထေးပယ်ခင်ထယ်
လှိုင်းအံမြွေကျော်စင်
00:30 တာမောင်သား
ခွဲထွက်၊ခွဲအောင်
ပိုင်၊ဂျိုင်းသိန်း
02:19 ချစ်သောလေလှေသို့
ကျော်စင်အောင်၊ထွေး
ပုံမြို့သို့သွားပုံမြို့သို့ဝင်
04:02 ကံကျေးမလှည့်
ခွေးမမြို့မြို့အောင်ပွား

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ မိသားစုဦးစွဲ
၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိမ်ကန်ဆရာ (ဌာသက်ဝေ)
၀၉:၄၅ Happy Birthday To You
၀၉:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၀ ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၀၀ "Channel 7
ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
"မိသားစု ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၃၉)
၁၀:၄၅ ကြည့်ရှုစား
ဆက်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ မိသားစုဦးစွဲ
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၃:၃၀ Teen Scoop
၀၃:၄၅ ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၄:၀၀ ON AIR
၀၆:၀၀ "Channel 7
ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
"မိသားစု ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၃၉)
၀၆:၄၅ Descendants of The Sun
၀၈:၀၀ Channel 7
ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၀၀ အိမ်ကန်ဆရာ (ဌာသက်ဝေ)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၀ မိသားစုဦးစွဲ
၁၂:၀၀ ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၂:၃၀ Player's Life
၀၁:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ Fashion Focus
၀၂:၃၀ ကြည့်ရှုစား
ဆက်လမ်းများ
၀၃:၃၀ ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၄:၀၀ Happy Birthday to You
၀၄:၃၀ "Channel 7
ချစ်သဲဇာတ်လမ်းဆွဲ
"မိသားစု ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၃၉)

for LADIES

06:00	မိုးလင်းချစ်သူ အပိုင်း ၁၅
07:00	Midnight in HK Ep 3
08:00	Hero 19
09:00	Real Challeng meet the World 34
10:00	မိုးလင်းချစ်သူ အပိုင်း ၁၅
11:00	Midnight in HK Ep 3
12:00	KBS Drama Special
13:00	K Pop Tunes
13:30	Hero 19
14:30	Real Challeng meet the World 34
15:30	Midnight in HK Ep 3
16:30	K Pop Tunes
17:00	မိုးလင်းချစ်သူ အပိုင်း ၁၅
18:00	Midnight in HK Ep 4
19:00	Hero 20
20:00	Real Challeng meet the World 35
21:00	KBS Drama Special
22:00	K Pop Tunes
22:30	မိုးလင်းချစ်သူ အပိုင်း ၁၅
23:30	Midnight in HK Ep 4

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 שבעה

၀၆:၀၆ ခြောက်စား
(နေ့ဦးအောက်ပိုင်းခိုင်းဆင်)
၀၈:၀၄ အချင်းသို့သာ
(အောင်ရဲသင်း၊ ချစ်သူထဲ
ခေါ်သန်းနဲ့)
၁၀:၁၅ ပုပ္ဖာက
(ရဲတိုက်ရဲခင်းအောင်၊
ခိုင်းနဲ့ခိုင်းသိန်း)
၁၁:၄၁ 'ဘဝထဲကဟာသာယာမှု'
အတိုင်းလမ်းဟောင်းတွေ
ရှိခဲ့ရင်
(ဖမ်းမော်ကုန်းနှင့်စည်သူ
ထွန်းထွန်းနဲ့အိုး၊
ခိုမည်သူ့ဘာ၊ ဇွေးဇွေး၊
ရိုးရိုးကုန်၊
ပြတ်ကောက်အောင်၊
သိင်ထွန်း)
၁၄:၀၄ 'အနုပညာရှင်'
တင်ကလေးတော့
တင်ကလေးတော့
(ကော့လီဂိုး၊ နေနေအ
တော့ဟိုနားတင်ကင်ညို)
၁၅:၅၆ မိတ္တူကလေး
(ခန့်ထက်လင်းသတင်)
၁၇:၂၄ 'အသစ်'
ပျော်ပျော်ပျော်ပျော်
အခြားမကျဘူး
၂၀:၀၀ သူပဲ
(မြင့်မြတ်၊ ရိုးအောင်ခိုင်း၊
ရတနာမြင့်မြင့်အောင်)
၂၂:၀၃ ကြက်လေးပေါ့နော်
(ကြက်မလွယ်နော်၊
မြို့၊ မေ့မိ၊ ခင်မိုး၊
ယသန္တာတင်)
၂၃:၄၈ ယောက်ျားစား
(သုတူ၊ မိုးမြင့်အောင်၊
ချစ်မိမိက)
၀၁:၃၁ 'သီချင်းသီချင်း'
(ငွေကြေးကလေးက)

for EDU

06:00	အထုပ်ပေးတေး
07:00	Learning & Training
07:20	Health Corner
07:30	Edu Home Made (ဆာဇာဆွယ်ရာ)
07:50	Green Future
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အတွေးမရှိပြီလား
09:20	စာမေးပွဲလှေ့ဆံ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထဲမှပီတိဆွေများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြွ (၉၀)
07:00 စံမြင့်ထက်က
အကချစ်သူ (၆)
07:50 ခမ္မာပင် (၂၄၆)
08:40 မဟာဘာရတ (၁၁၅)
09:30 တစ်ဦးအောက် (၅)
10:30 ခိုက်ကင်း (၆)
11:15 မြို့တော် (၅)
12:30 ခမ္မာပင် (၂၄၆)
13:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြွ (၉၀)
13:55 မဟာဘာရတက (၃၉)
14:50 မြို့တော် (၅)
16:00 အရင်ခိုက် (အမှတ်
(၆,၇)
17:30 စံမြင့်ထက်က
အကချစ်သူ (၉)
18:20 ခမ္မာပင် (၂၄၆)
19:00 မဟာဘာရတ (၁၁၆)
19:55 တစ်ဦးအောက် (၆)
21:00 ခိုက်ကင်း (အတင်သိင်္ဂ)
22:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြွ (၉၀)
23:00 စံမြင့်ထက်က
အကချစ်သူ (၉)
23:45 မဟာဘာရတ (၁၁၆)
00:35 တစ်ဦးအောက် (၆)
01:25 ခိုက်ကင်း (အတင်သိင်္ဂ)
02:15 မြို့တော် (၆)

5. 5 ကတည်း

06:00	Chuggington
06:35	Hutos: The Flying House
07:00	Baby Einstein
07:35	**Mighty Morphin Power Rangers
08:00	**Barbie in Rock 'N Royals(Mov-a)
09:25	**Monsters & Pirates
10:05	**The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
10:30	**Naruto: Shippuden
11:00	Chuggington
11:30	Hutos: The Flying House
12:00	Baby Einstein
12:35	**Mighty Morphin Power Rangers
12:55	**Barbie in Rock 'N Royals(Movie)
14:25	**Monsters & Pirates
15:00	**The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:25	**Naruto: Shippuden
16:00	Chuggington
16:30	Hutos: The Flying House
17:00	Kids Talk Talk
17:30	**Mighty Morphin Power Rangers
18:00	**Teen Titans: Trouble In Tokyo(Movie)
19:30	**Monsters & Pirates
20:00	**The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
20:30	**Naruto: Shippuden
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan

for DRAMA

10:00 စတာသုဗလေးရဲ့ချစ်(၁၅)
10:50 ဘေးသွားထက်ကကလဲ့စား (၁၆)
11:40 အချစ်ဦးသံယောဇဉ်(၁၇)
12:30 Region-S1(9)
01:20 One Tree Hill - S7 (1)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	Real Jokes
07:00	၁၀မိနစ် ဝတ်စုံပြပွဲ
07:30	Funny Quiz Show
08:30	Myanmar Comedy Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10	Funny People
08:50	Going The Distance
10:30	Inside Man
12:45	How To Train Your Dragon
14:35	The Purge: Anarchy
16:30	3
18:05	မေတ္တာစင်စစ်ကိုးကား သုတ္တန်ကောင်းများ (၆၇၂ပုဒ်)
20:15	Skintrade
22:00	Belle And Sebastian
23:45	Unbroken
02:10	Death Race 2

5 5 Plus

05:05 အသံကဏ္ဍဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 ဓမ္မေခနဲလည်
လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၉၄)
09:45 Luck Meter
10:00 အသံကဏ္ဍဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
(အပိုင်း ၁၈)
11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (သွေး)
12:00 တိုင်းရင်းသားချီသွာ
တိုက်လည်ဆရာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 အသံကဏ္ဍဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (သွေး)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသားချီသွာ
တိုက်လည်ဆရာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ဓမ္မေခနဲလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၉၅)
21:00 အသံကဏ္ဍဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
(အပိုင်း ၁၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (သွေး)
00:15 Korea Music
00:50 ဓမ္မေခနဲလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၉၆)
02:00 အသံကဏ္ဍဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:30 Search World Best
03:00 Luck Meter

FOX MOVIES

00:05 Harbinger Down
01:30 Bad Blood
03:00 Lila & Eve
04:40 Amy
06:55 Kung Fu Panda 2
08:30 Gulliver's Travels
10:00 The Longest Ride
12:10 Inside Out
13:50 Real Steel
16:00 Barely Lethal
17:45 Date Night
19:30 The 33
21:45 Shanghai Knights
23:45 Lila & Eve

FOX ACTION MOVIES

01:40 Anaconda 3:
Offspring
03:15 When Strangers
Appear
05:00 Angel Of Death
06:20 Redirected
08:00 Black Hawk Down
10:20 Faster
12:00 Wargames
13:55 Guys Choice 2016
15:20 Mercenary:
Absolution
17:00 The Guest
18:40 Straw Dogs
20:30 The Glass House
22:20 Xxx

FOX FAMILY MOVIES

00:25 Short Circuit 2
02:15 Land Of The Bears
03:45 Bingo
05:15 The Water Horse
07:05 Russell Madness
08:40 Iron Man: Rise Of
Technovore
10:10 Open Season 2
11:30 Confessions
Of A Teenage
Drama Queen
13:00 Daddy Day Care
14:35 Honey, I Shrank
The Kids
16:10 D3: The Mighty
Ducks
17:55 The Adventures
Of Sharkboy
And Lavagirl
19:30 Are We There Yet?
21:05 A League Of
Their Own
23:15 Side By Side

HBO HD

01:10 Top Five
02:45 Father Of The
Bride Part II
04:30 The Powerpuff
Girls Movie
05:50 The Heartbreak
Kid
07:45 Free Willy 2: The
Adventure Home
09:25 Stomp The Yard
11:20 Ghost Rider
13:10 Interstellar
15:55 Bolt
17:35 Pitch Perfect 2
19:30 San Andreas
21:25 As Above So
Below
23:00 Top Five

Cinemax

01:10 The Detonator
02:45 Page Eight
04:30 Justice League
Crisis On Two
Earths
06:45 Batman Unlimited:
Animal Instincts
07:05 Saving The
Battlefield
08:40 First Target
10:10 Hollywood On Set
10:35 Teenage Mutant
Ninja Turtles
12:15 Snakehead Swamp
13:40 Isa
15:05 America's
Sweethearts
16:45 Hollywood On Set
17:10 Paranoia
18:55 Repentance
20:30 Strike Back S4
21:20 Child 44
23:35 Jack Ryan:
Shadow Recruit

Discovery

06:25 How It's Made 1
Episode 23
08:50 How It's Made 1
Episode 24
07:20 Salvage Hunters 7
Episode 9
08:15 Running Wild With
Bear Grylls Zac Efron
09:10 Treehouse Masters
Love Is In The Air
10:05 Tethered 1 Chugash
Mountains Alaska
11:00 Ghost Stalkers
Holmesberg
11:55 Life Challenges
Of Life
12:50 The Island With Bear
Grylls 2 Episode 3
13:45 Dual Survival 5C Fire
And Ice (Chile Part 1)
14:40 Salvage Hunters 7
Episode 9
15:35 How It's Made 1
Episode 23
16:00 How It's Made 1
Episode 24
16:30 The Island With Bear
Grylls 2 Episode 3
17:30 Kings Of The Wild
Borneo Mangrove
Swamp
18:30 I Genius How Steve
Jobs Changed
The World
19:30 Deadly Dilemmas
Ep-8
20:00 Deadly Dilemmas
Ep-1
20:30 Off The Hook
Extreme Catches 2
Hawaiian Luau
21:00 Off The Hook
Extreme Catches 2
Land Of 10000
Iceholes
21:30 How It's Made
Leather Wallet
22:00 Off The Hook
Extreme Catches 2
Grizzly Eric
22:30 How Do They
Do It Ep 2
Knives, Diamond
And Bricks
23:00 How Do They
Do It Ep 20 Gps
& Aluminium Foil

ANIMAL PLANET

06:25 Killer Outbreaks
The Every Day
Turns Devastating
07:20 Mountain Monsters
2 Bigfoot Of Wood
County: The Phantom
Of The Forest
08:15 Beasts Of The Bayou
Half Man/ Half
Alligator
09:10 Human Prey Killer
Cats And Dogs Co
10:05 Micro Monsters
Epi 1 1Hr
11:00 In To The Pride
Breakthrough 11
11:55 Must Love Cats
1Hr
12:50 Tsunami Animal
Instincts 1Hr
13:45 Nature's Deadliest
(Australia)
14:40 The Hunted Demon
Attack 1Hr
15:35 Wildest Africa Nile Hr
16:30 Feeding Time
Monkeys, Elephants,
Otters And Grizzly
Bears
17:30 Cold River Cash
Episode 1
18:30 Bahama Blue
Episode 1
19:30 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet Holiday
Miracles
20:30 River Monsters 7
Alaska's Cold Water
Killer
21:30 Pit Bulls & Parolees
7B A Street Dog
Named Desire
22:30 Mountain Monsters
2 Bigfoot Of Wood
County: The Phantom
Of The Forest
23:25 Beasts Of The Bayou
Half Man/ Half
Alligator

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 4 Babies A Second
Episode 7
07:20 Walking The World
Episode 1
08:15 Mystery 360
(Ghosts Behind Bars)
09:10 Wickes Tuna:
Pirate Problems
10:05 Man Hunt
(Death Blow)
11:00 Kingdom Of The
Oceans: Sand Wars
11:55 Dog Whisperer:
Cotton Ricky and
Jordan Duke And Lila
12:50 Dog Whisperer:
Bad Boy Baxter
13:45 Beast Man: Sea
Monster
14:40 The 80s The Decade
That Made Us: Tear
Down Those Walls
15:35 Nazi Underworld
Hitler's Women
16:30 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
Bombers
17:30 Ancient Xfiles Joan
of Arc Conspira
18:30 Disaster Earth:
Earthquake
19:30 Engineering
Connections:
Bullet Train
20:30 Mega Factories:
The Mini Coupe
21:30 Locked Up Abroad:
Daredevil Drug
Runner
22:30 Breakout: Prison
Roman
23:30 Megastructure:
Air Force Transport

NAT GEO WILD

06:20 Natural Born Masters
: Killer Crocs
07:15 Hunting The
Hammerhead
08:10 Man V. Monster:
Cold-Blooded Killers
09:05 World's Wildest
Encounters:
Polar Bear
10:00 Monster Fish:
Alligator Gar
10:55 Monster Fish:
Giant Eels
11:50 Killer Shots: Tracking
The Ghost Bear
12:45 Natural Born Masters
: Tiger Snake
13:40 Incredible Diggers
14:35 Fish Tank Kings:
Desperate
House tanks
15:30 Sharks of Lost Island
16:25 How Big Can It
Get: Snakezilla
17:20 Natural Born Monsters
: Tiger Snake
18:15 Incredible Diggers
19:10 Man V. Monster:
Flying Demon
20:05 World's Wildest
(2015) - Mutants
21:00 Secret Life of
Predators: Exposed
21:55 1000 Days for
the Planet: Gibbon
Rescue
22:50 Incredible Diggers
23:40 Man V. Monster:
Flying Demon

FOX SPORTS

06:00 LPGA 2016
Cambia Portland
Classic Day 2 #74
(LIVE)
08:00 Football Asia #16
08:30 Wimbledon Preview
& Highlights 2016
Day 5 Highlights #6
09:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 5) #13
10:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 5) #14
11:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day (Day 5) #15
12:30 The Ultimate Fighter
S23 #5
13:30 2 Wheels #4
14:00 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights Motul TT
Assen #8
15:00 Football Asia #16
15:30 Wimbledon Preview
& Highlights 2016
Day 5 Highlights #6
16:30 FOX SPORTS FC @
The Euros #18
17:00 The Wimbledon
Championships
2016 3rd Round #6
(LIVE)



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Possession
07:27 Day Of The Wolves
09:41 Resurrecting
The Champ
11:37 Pine Apple Express
13:32 My True Self
15:26 Ong-Bak
17:12 Ong-Bak 2
18:55 Seven Psychopaths
20:39 Set Up
22:07 Blood Diamond
00:34 Chernobyl Diaries
02:05 Season Of The Witch
03:45 The Legend Of Zorro

MRTV-4

၀၆:၀၀ MRTV-4 အပန်းဖြေ
၀၆:၀၀ ပညာရေးသတင်း +
ပရိုဂရမ်များ
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
(အပန်း-၁၁၀)
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၀၀ Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
တည်ဆောက်မှု
(အပန်း-၁၁၀)
၁၀:၀၀ ရေတံဆိပ်ပေး
၁၀:၁၀ Star တိုက်လက်စား
၁၀:၃၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
ရယ်ရယ်စရာ
(အပန်း-၁၁၀)
၁၀:၄၀ ရေတံဆိပ်ပေး
၁၀:၄၀ Travel Program
၁၁:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၁:၀၀ Health Fix
၁၁:၁၀ ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
(အပန်း-၁၁၀)
၁၁:၃၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
တည်ဆောက်မှု
(အပန်း-၁၁၀)
၁၁:၄၀ ရေတံဆိပ်ပေး
၁၁:၄၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
တည်ဆောက်မှု
(အပန်း-၁၁၀)
၁၂:၃၀ Weekly Sports Diary
၁၃:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၃:၃၀ World of Knowledge
၁၄:၃၀ တရားတော်
၁၄:၄၀ ရေတံဆိပ်ပေး
၁၄:၄၀ MRTV-4
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
"အပန်းဖြေသတင်း"
(အပန်း-၁၁၀)
၁၅:၃၀ Weekly Sports Diary
၁၆:၃၀ MRTV-4 Stage
၁၆:၃၀ World of Knowledge
၁၇:၃၀ တရားတော်
၁၇:၄၀ ရေတံဆိပ်ပေး

for CINEMA 2

06:00 မိုးကလေး
မင်းသားမင်းသမီး
07:58 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
တစ်ဆင့်တက်
09:47 အပန်းဖြေသတင်း
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
11:58 တစ်ဆင့်တက်
လွင်လွင်လွင်
13:58 တစ်ဆင့်တက်
လွင်လွင်လွင်
15:58 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
18:10 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
20:06 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
22:06 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
23:43 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
02:03 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
04:10 ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၆:၀၀ ဝိသုဒ္ဓိ
၀၆:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အပန်းဖြေသတင်း
(အပန်း-၁၁၀)
၀၉:၃၅ Happy Birthday to
You
၁၀:၀၀ Channel 7
၁၀:၃၀ ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
၁၀:၄၀ Channel 7
၁၁:၀၀ ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
၁၁:၃၅ Happy Birthday to
You
၁၂:၃၀ ဝိသုဒ္ဓိ
၁၃:၃၀ တရားတော်
၁၄:၃၀ Teen Scoop
၁၄:၄၀ ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
၁၅:၃၅ Happy Birthday to
You
၀၆:၀၀ Channel 7
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
၀၆:၃၀ Chat Time
၀၆:၄၀ ON AIR
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
၀၉:၀၀ အပန်းဖြေသတင်း
(အပန်း-၁၁၀)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၀ ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
၁၁:၃၀ Sports View
၁၁:၄၀ တရားတော်
၁၂:၃၀ Fashion Focus
၁၂:၄၀ ကြည့်ရှုစရာအပန်းဖြေသတင်း
၁၃:၃၀ Chat Time
၁၄:၃၀ Happy Birthday to
You
၁၅:၃၅ Channel 7
ရှမ်းပြည်နယ်တော်
၁၆:၃၀ ရွှေသားမင်းသား
ကျွန်းကလေး
(အပန်း-၁၁၀)

for LADIES

06:00 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
07:00 Channel Girl
Generation Ep 4
08:00 Hero 20
09:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 75
10:00 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
11:00 Channel Girl
Generation Ep 4
12:00 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
12:30 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
13:00 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
13:30 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
14:00 Hero 20
15:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 75
16:00 Channel Girl
Generation Ep 4
17:00 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
18:00 Channel Girl
Generation Ep 5
19:00 Hero 21
20:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 76
21:00 KBS Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 ကျွန်းကလေး
အပန်းဖြေ
23:30 Channel Girl
Generation Ep 5

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 တရားတော်
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter

5 5 သုဗ္ဗ

06:07 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
07:41 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
10:17 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
12:17 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
14:15 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
15:49 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
17:58 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
20:29 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
23:09 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
01:05 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)

for EDU

06:00 အပန်းဖြေသတင်း
07:00 Learning & Training
07:20 ဒီလေးများ
07:30 Edu Home Made
(မိမိတို့လုပ်ဆောင်မှု)
07:50 Green Future
08:10 Health Corner
08:20 အပန်းဖြေသတင်း
09:20 ရွှေသားမင်းသား
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သတင်းထုတ်ဝေမှုများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
07:00 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
07:30 မဟာဘာရတ (သရုပ်)
08:15 တစ်ဆင့်တက်
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
09:45 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
11:20 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
12:30 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
13:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
13:55 တစ်ဆင့်တက်
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
15:25 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
16:35 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
18:15 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
18:45 မဟာဘာရတ (သရုပ်)
19:30 တစ်ဆင့်တက်
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
21:05 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
22:45 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
23:40 မဟာဘာရတ (သရုပ်)
00:30 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
02:10 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)

5 5 ကဏ္ဍ

06:00 Chuggington
06:35 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:35 "Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 "Teen Titans: Trouble
In Tokyo(Movie)
09:30 "Monsters & Pirates
10:00 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 Chuggington
11:30 Hutos:
The Flying House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 "Mighty Morphin
Power Rangers
13:00 "Teen Titans: Trouble
In Tokyo(Movie)
14:25 "Monsters & Pirates
15:00 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
15:25 "Naruto: Shippuden
16:00 Chuggington
16:30 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 "Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 "Monster High:
Haunted(Movie)
19:30 Tiny Planets
19:55 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
20:30 "Naruto: Shippuden
21:00 "Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 "Naruto SD: Rock
Lee & His Ninja Pals
22:55 Attack On Titan

for DRAMA

10:00 မဟာသုစုတေ
(သရုပ်)
10:50 မဟာသုစုတေ
(သရုပ်)
11:40 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
12:30 Region-S1(10)
01:20 One Tree Hill - S7 (2)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရွှေသားမင်းသား
07:00 ရွှေသားမင်းသား
07:30 "Comedy
Game Show"
08:00 အပန်းဖြေသတင်း
08:30 Myanmar Comedy
Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Drillbit Taylor
08:10 Click
09:50 Death Race 3: Inferno
11:40 Scent Of A Woman
14:25 Lara Croft:
Tomb Raider
16:15 Flight 93
17:50 Side Effects
19:45 Coherence
21:20 Fight Club
23:30 The Mummy: Tomb
Of The Dragon
Emperor
01:25 Thirteen Days

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
09:45 Health Tips
10:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
11:00 ကဏ္ဍများ (အပန်းဖြေသတင်း)
12:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
12:20 Documentary
13:00 ရွှေသားမင်းသား
(အပန်းဖြေသတင်း)
15:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
15:35 ကဏ္ဍများ (အပန်းဖြေသတင်း)
16:30 Documentary
17:00 English Movies
18:30 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
21:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:15 ကဏ္ဍများ (အပန်းဖြေသတင်း)
00:15 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
00:50 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
02:00 အပန်းဖြေသတင်း
(ရှမ်းပြည်နယ်တော်)
02:35 Gameworms

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:25 Gulliver's Travels	00:25 Kill Kane	01:00 Legends Of Oz: Dorothy's Return	00:40 Rocknrolla	01:20 The Net
02:55 Armored	01:45 Rob Roy	02:35 Smitty	02:30 Stomp The Yard	03:10 Mercy (2014)
04:30 The Best Of Me	04:00 The Peacemaker	04:10 Honey, I Shrunk The Kids	04:30 Smokin' Aces	04:30 America's Sweethearts
06:30 Inside Out	06:05 Rivers 9	05:45 Side By Side	06:15 Hollywood On Set	06:10 Isa
08:10 Tomorrowland	07:45 Guys Choice 2016	07:30 D3: The Mighty Ducks	06:40 Bolt	07:35 National Lampoon's European Vacation
10:25 The 33	09:10 Anaconda 3: Offspring	09:15 Daddy Day Care	08:20 Brave	09:05 Mutant World
12:35 Madagascar: Escape 2 Africa	10:45 The Foreigner	10:50 Daddy Day Camp	09:55 Pitch Perfect 2	10:30 Repentance
14:10 Diary Of A Wimpy Kid	12:20 The Hit List	12:20 Are We There Yet?	11:50 San Andreas	12:05 The Hunt For Eagle One
15:50 The Green Hornet	13:55 Meeting Evil	13:55 Baby Geniuses	13:45 Hairspray	13:30 Harry And The Hendersons
17:55 Infinitely Polar Bear	15:25 The Glass House	15:30 Confessions Of A Teenage Drama Queen	15:40 The Golden Compass	15:20 Page Eight
19:30 Avatar	17:15 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation	17:00 Tuck Everlasting	17:35 Chappie	17:05 Little Man
22:15 Fantastic Four	18:45 Starship Troopers 3: Marauder	18:30 Elle: A Modern Cinderella Tale	19:30 Jurassic Park III	18:45 Jack Ryan: Shadow Recruit
	20:30 Windtalkers	20:05 Open Season 2	21:05 The Vatican Tapes	20:30 Brick Mansions
	22:50 Black Hawk Down	21:25 Russell Madness	22:40 Boyhood	22:10 Last Panthers S1
		23:00 The Wind In The Willows		23:00 Hollywood On Set
				23:30 Death Wish 3

Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:25 The Island With Bear Grylls 2 Episode 3	06:25 Rattlesnake Republic 2 Venom Is Thicker Than Blood	06:25 Breakout: Prison Rymen	06:20 Cameramen Who Dare: Crocodile Ambush	02:30 LPGA 2016 Cambia Portland Classic Day 3 #75 (LIVE)
07:20 The Great Human Odyssey	07:20 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet Holiday Miracles	07:20 Megastructure: Air Force Transport	07:15 Animal Fight Club: Kangaroos, Tigers, Octopus	06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 6 Highlights #7
08:15 Running Wild With Bear Grylls Tom Arnold	08:15 Cold River Cash Episode 1	08:15 Trekking the Great Wall	08:10 Incredible Diggers	07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 6) #16
09:10 Ghost Asylum Ep-1	09:10 Tales Of Nature Between Cliff Top And Ocean 1Hr	09:10 Engineering Connections: Bullet Train	09:05 Unlikely Animal Friends: Puppy Want A Parrot?	08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 6) #17
10:05 Wild China Beyond Great Wall	10:05 The Most Extreme Night Lights 1Hr	10:05 Aftermath: Population Overload	10:00 Monster Fish: Mekong Mystery	09:30 FOX SPORTS Central #27 (LIVE)
11:00 Tribe Alive 'Episode 2	11:00 Diving With The Coelacanth 1Hr	11:00 Naked Science Birth of America	10:55 Monster Fish: River Invasion	10:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 6) #18
13:45 Shark Week Wrath Of A Great White Serial Killer Episode 1	11:55 Lost Hippos Of Escobar Dying Kingpin Hippos 1Hr	11:55 Breakout (Through The Roof)	11:50 1000 Days for the Planet: Gibbon Rescue	11:00 F1® 2016: Qualifying Austrian Grand Prix #9
16:30 Trailblazers Into The Dangerous And Unknown	12:50 Untamed China Heavenly Mountains	12:50 Locked up Abroad: Harbin Sting	12:45 Wild Sri Lanka: Coast of Giants	12:30 The Ultimate Fighter S23 #6
17:30 World's Top 5 Worlds Top 5 Super Trans	13:45 Monster Inside Me My Husband Is Hallucinating There's A Worm In My Eye 1Hr	13:45 Breakout (The Texas Seven)	13:40 My Dog Ate What? - Batteries, A Rock, And Cereal Boxes	13:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 6 Highlights #7
18:30 Gadget Man 3 Shopping	14:40 Untamed Europe Ep 3	14:40 4Babies A Second Episode 7	14:35 Band t Patrol: Hawk & Awe	14:30 GP2 Series 2016 Austria - Race 1 #7
19:00 Gadget Man 2 Summer Holiday	15:35 River Monsters 7 Alaska's Cold Water Killer	15:35 Dog Whisperer: Cotton Ricky and Jordan Duke And Lila	15:30 The Lady With 700 Cats (NEW)	15:30 F1® 2016: Qualifying Austrian Grand Prix #9
19:30 How Do They Do It 5 Epi-7 (Weather: System & Hooverscrafts)	16:30 Bahama Blue Episode 1	16:30 Dog Whisperer 2 Ep16 (Bites Back Male Phobia)	16:25 Ultimate Animal Countdown: Fighters	17:00 FOX SPORTS FC @ The Euros #18
20:00 How Do They Do It 6 Epi-4 (Cowboys Hats, Deep Sea Dive & Inflight Catering)	17:30 World's Deadliest Towns Killer Elephants	17:30 Mystery 360 (Ghosts Behind Bars)	17:20 Camera Who Dare: Bear Battleground	17:30 Race Day Austria #9 (LIVE)
20:30 Korea Next It Land	18:30 Wild Dog Island	18:30 Sleeping Beauties (The Incurruptibles)	18:15 Animal Fight Club: Coyotes, Crabs, Eagles	18:00 F1® 2016: Main Race Austrian Grand Prix #9 (LIVE)
21:00 Lost Tape Devil Monkey	19:30 Great White Serial Killer (Tvguidehighlight)	19:30 Wicked Tuna 2: Sweet Smell Of Revenge	19:10 India's Lost Worlds: The Headhunters of Ngaland	21:00 Sport Confidential #53
21:30 Inside Life Madagascar Lemurs	20:30 Rattlesnake Republic 2 Venom Is Thicker Than Blood	20:30 Is It Real? (Life On Mars)	20:05 Incredible Diggers	21:30 Football Asia #16
22:00 Inside Life Tigers	21:30 Wildest Indochina The Land	21:30 Cosmos: A SpaceTime Odyssey: Standing Up In the Milky Way	21:00 The Incredible Dr Po: Polly Plunge	22:00 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Races Coke Zero 400 #19
22:30 Kids Vs Film Good A Night Out	22:30 Cold River Cash Episode 1	22:30 My Music Brain	21:55 World's Wildest Encounters: Polar Bear	
23:00 Kids Vs Film Pelicans & Lorikeets	23:25 Bahama Blue Episode 1	23:30 Wickes Tuna: Good To The Last Drop	22:50 Animal Fight Club: Coyotes, Crabs, Eagles	
23:25 Kindig Customs The Juice Is Worth The Squeeze			23:40 India's Lost Worlds: The Headhunters of Ngaland	



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 My True Self
07:52 The Crossing li
10:00 Zookeeper
11:44 To The Wonder
13:27 Safe Haven
15:23 The Hottie And
The Nottie
16:57 Snow Fall In Taipei
18:37 Blood Diamond
21:03 Tamasha
23:25 The Double Life Of
Veronique
00:57 Silent Hill Revelation
02:31 Tali-Ihtantala 1944
(Schlacht Um
Finland)
04:29 Chernobyl Diaries

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-1 အပိုင်း
၀၅:၀၀	ယောကျ်ားနှင့်အတူ +
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	ထူးချွန်သတင်း
၀၆:၁၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁)
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၈:၁၀	"မင်္ဂလာသီတင်း"
	The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်နေသော်"
	(အပိုင်း-၃၆)
၁၀:၁၀	ခေတ်သစ်ပရိယေ
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ဇာတ်လမ်း
၁၀:၄၀	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အကယ်၍အကောင်းကင်
	တစ်နေ့သော်"
	(အပိုင်း-၂၀)
၁၂:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၁၂:၄၀	မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လူရည်ရှိသူ"
	(အပိုင်း-၄၈)
၁၃:၁၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁)
၁၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၁၄:၀၀	Cartoon Series
၁၄:၁၀	ခေတ်သစ်ပရိယေ
၁၄:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၁၄:၄၀	Health Fix
၁၆:၁၅	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
	(အပိုင်း-၁၁)
၁၇:၁၀	မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လူရည်ရှိသူ"
	(အပိုင်း-၄၉)
၁၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၁၈:၁၀	Drive II
၁၈:၃၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်နေသော်"
	(အပိုင်း-၄၈)
၁၉:၁၅	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အကယ်၍အကောင်းကင်
	တစ်နေ့သော်"
	(အပိုင်း-၃၈)
၁၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၁၉:၀၀	World of Knowledge
၁၉:၁၅	ခေတ်သစ်ပရိယေ
၁၉:၃၀	ထူးချွန်သတင်း
၁၉:၄၀	သွားမယ်ကစားမယ်
၁၉:၅၀	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၁၉:၅၀	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်နေသော်"
	(အပိုင်း-၄၈)
၁၉:၅၅	"MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အကယ်၍အကောင်းကင်
	တစ်နေ့သော်"
	(အပိုင်း-၃၈)
၁၉:၅၅	မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လူရည်ရှိသူ"
	(အပိုင်း-၄၉)
၁၉:၅၅	MRTV-4 Stage
၁၉:၀၀	World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ရွာသူများကိုလွှဲလှယ်ပေးသော
စည်းကမ်းမရှိခဲ့သဖြင့်
08:07 အမျိုးသမီး
ဘုန်းသုံးစုံရှိပြင်အောင်
09:54 တစ်နှစ်စာချုပ်
စေရန်ထက်ချင်းမိမိအို
12:07 နောက်
မင်းမော်ကွင်းချစ်သူဝေ
13:48 ချီးမြှင့်သောမီး
လူမင်းအိမ်ခြာအကျဉ်း
15:35 စင်စစ်ကွန်
အေးအောင်အောင်
နေ့မိုးရှိပြင်အောင်
17:14 အမေ
ကျောင်းမင်းမော်ကွင်း
ထွန်းအိမ်ခြာ
19:49 အချစ်ကျမ်း
ကျောင်းမင်း
ကတိသကမ္မိမိအိမ်ခြာ
21:34 ပတ်ကွင်းရှိကွင်း
လွှဲလှယ်ပေးသော
မင်းမော်ကွင်း
23:40 ချမ်း
နောက်နေ့မင်းမော်ကွင်း
မင်းမော်ကွင်း
02:21 ပွဲတက်အောင်
နောက်နေ့မင်းမော်ကွင်း
04:08 မင်းမော်ကွင်း
ထွန်းအိမ်ခြာ

Channel 7

၀၆:၀၀	ဗဟုသုတ	
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar	
၀၈:၀၀	Running Man	
၀၉:၀၀	အိမ်မက်ဆံရာ (ဧည့်သည်)	
၁၀:၀၀	Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
၁၀:၃၀	Sports Circle	
၁၁:၀၀	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	လယ်သူမလေးရဲ့	
	ရှင်ခွင့်အသံ"	
	(အပိုင်း-၁၅)	
၁၁:၃၅	ကျွန်ုပ်တို့၏	
	ဘဝလမ်းဆွဲ	
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You	
၁၂:၀၀	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	ထာဝရထွက်ပေးသော"	
	(အပိုင်း-၄၅)"	
၁၂:၃၀	The Guys View	
၀၃:၀၀	အစားအာ	
၀၄:၀၀	Teen Scoop	
၀၄:၃၀	မိမိတို့အား	
	အားပေးသော	
၀၄:၄၅	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	လယ်သူမလေးရဲ့	
	ရှင်ခွင့်အသံ"	
	(အပိုင်း-၁၈)	
၀၆:၀၀	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	"အချစ်နဲ့ အထွတ်ထွေး"	
	(အပိုင်း-၅၂)"	
၀၆:၃၅	Running Man	
၀၆:၀၀	Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
၀၆:၃၀	အိမ်မက်ဆံရာ	
	(ဧည့်သည်)	
၀၇:၀၀	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	ထာဝရထွက်ပေးသော"	
	(အပိုင်း-၅၅)"	
၁၀:၃၀	The Guys View	
၁၁:၀၀	Teen Scoop	
၁၁:၄၅	"Channel 7	
	ရှုမည်မကတ်လမ်းတွဲ	
	အချစ်နဲ့ အထွတ်ထွေး"	
	(အပိုင်း-၅၂)"	
၁၂:၃၅	Running Man	
၁၃:၃၀	ဗဟုသုတ	
၀၂:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့၏	
	ဘဝလမ်းဆွဲ	
၀၃:၂၀	Sports Circle	
၀၃:၂၀	မိမိတို့အား	
	အားပေးသော	
၀၃:၃၅	"Channel 7	

for LADIES

06:00	တေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၅၅
07:00	Dream Team Ep 183
08:00	Return of Superman 78
09:30	Beauty & Knowledge Tips Ep 4
10:00	တေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၅၆
11:00	Dream team Ep 183
12:00	ပြန်ညှိသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၃
12:30	အာသူးလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၀၈
13:00	K Style Ep 12
13:30	Return of Superman 78
15:00	Beauty & Knowledge Tips Ep 4
15:30	Dream Team Ep 183
16:30	K Style Ep 12
17:00	တေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၅၇
18:00	Dream team Ep 184
19:00	Return of Superman 79
20:30	Beauty & Knowledge Tips Ep 5
21:00	ပြန်ညှိသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၄
21:30	အာသူးလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၀၉
22:00	K Style Ep 13
22:30	တေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၅၈
23:30	Dream Team Ep 184

 for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 3/4

06:06 ခေတ်သစ်အတွက်သစ်ပညာ
(အကျိုးရှိသော) ခေတ်သစ်အတွက်
06:03 ခေတ်သစ်အတွက်သစ်ပညာ
(အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
10:01 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
12:31 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
15:11 ခေတ်သစ်အတွက် ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
16:50 ခေတ်သစ်အတွက် ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
18:28 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
20:35 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
23:27 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
(ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်
01:22 (ခေတ်သစ်အတွက်) ခေတ်သစ်အတွက်

for EDU

06:00	အလုပ်ခွင်ဆရာ
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပညာအလှူဆင်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒီဘေလျား
08:20	အဆေးကုစဉ်ခွင့်များ
09:20	စာမေးပွဲစနစ်
09:30	EDU Activity
10:10	ကုန်ကြေးအကျိုး
10:50	ကုန်ကြေးလက်ခံကိုင်ရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနံ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၉၂)
07:00 စံတင်စရာထိထား
သက်လျာ (၁၇)
07:45 ရေသမက် (၂၆၀)
08:25 အရားမေးတဲ့သူ (၂၃)
09:15 မဟုတ်လို့သူ့ရဲ့ကောင်း
(၉)
10:30 စံတင်စရာထိထား
(အတွဲ ၁၀) (၁၆)
11:20 မေ့လျော့ (၁၆)
12:30 ရေသမက် (၂၆၁)
13:00 အမှန်းနံ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၉၃)
13:55 အမှတ်ကွဲမဟုတ်
(အကယ်၍)
14:55 အမှတ် (၁၇)
15:55 အမှတ်စဉ် (အတွဲ ၂)
(၉၂)
17:30 စံတင်စရာထိထား
သက်လျာ (၉)
18:15 ရေသမက် (၂၆၁)
19:00 အရားမေးတဲ့သူ (၂၃)
19:55 မဟုတ်လို့သူ့ရဲ့ကောင်း
(၉)
21:10 စံတင်စရာထိထား
(အတွဲ ၁၀) (၁၆)
22:00 အမှန်းနံ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၉၃)
22:55 စံတင်စရာထိထား
သက်လျာ (၂၉)
23:40 အရားမေးတဲ့သူ (၂၃)
00:30 မဟုတ်လို့သူ့ရဲ့ကောင်း
(၉)
01:40 စံတင်စရာထိထား
(အတွဲ ၁၀) (၁၆)
02:30 မေ့လျော့ (၁၆)

5. Երբ որ:

06:00 Chuggington
06:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 **Avatar
(The Last Airbender)
08:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **The Jetsons
10:00 Powerpuff Girls Z
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 Chuggington
11:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:30 **Avatar
(The Last Airbender)
13:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **The Jetsons
15:00 Powerpuff Girls Z
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 Chuggington
16:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 **Avatar
(The Last Airbender)
18:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **The Jetsons
20:00 Powerpuff Girls Z
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto SD:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:05 Attack On Titan

for DRAMA

10:00	ဘောလုံးပေးပို့ချက်ပုံပြင် (၁၉)
10:50	စာသွားထက်ကလေးစား (၁၈)
11:40	အချစ်သံယောဇဉ် (၂၁)
12:30	Once Upon A Time S1(11)
01:20	One Tree Hill - S7 (3)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	သုခစရာစေ့စိုင်း
07:00	အခြေခံအလုပ်
07:30	ဟာဝသမ္ဗဒ္ဓိ နိုင်တဲ့ ဗာသကွက်စိမ်
08:00	နီဘာမူ
08:30	Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 Bunny & The Bull
07:55 Sense And Sensibility
10:20 Raising Arizona
12:00 Side Effects
13:35 Temptation:
Confessions Of A
Marriage Counselor
15:50 ဆင့်ကဲသမား (အိန္ဒိယ)
17:45 Far From The
Madding Crowd
19:50 The Wolverine
22:05 Burnt
23:55 The Purge
01:30 Memoirs Of A Geisha

5 5 Plus

05:05 အစောဆုံးသော
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ဇာတ်ကဏ္ဍများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 အစောဆုံးသော
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၉၆)
09:45 Luck Meter
10:00 အားသာခွင့်မယ့်
အလင်တန်းများ (ထိုင်)
(အပိုင်း ၁၀)
11:00 ရွှေစာအုပ်သည်
12:00 အချက်အလက်
ဟင်းသွားများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ဇာတ်ကဏ္ဍများ
15:35 ရွှေစာအုပ်သည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချက်အလက်
ဟင်းသွားများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မျက်စိမှစတင်သော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
21:00 အချက်အလက်
ဟင်းသွားများ
(အပိုင်း ၀၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 မျက်စိမှစတင်သော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၁)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ဇာတ်ကဏ္ဍများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

00:05 Chained	01:10 Rob Roy	00:30 If I Had Wings	01:20 Annabelle	01:00 Transcendence
01:45 Search Party	03:25 Xxx	02:05 Legends Of Oz: Dorothy's Return	03:00 Finders Keepers	03:00 Path Of Destruction
03:20 Groundhog Day	05:30 Redirected	03:40 My New Best Friend	04:30 Hollywood On Set	04:30 The Usual Suspects
05:05 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies	07:10 National Treasure	05:10 Smitty	04:55 Ironweed	06:10 Hollywood On Set
07:30 Shanghai Knights	09:20 National Treasure: Book Of Secrets	06:45 Short Circuit 2	07:15 All The Pretty Horses	06:40 Turks & Caicos
09:30 Madagascar: Escape 2 Africa	11:25 Badge Of Honor	08:35 Side By Side	09:15 Chappie	08:20 McVicar
11:05 Avatar	13:05 The Rover	10:20 Jack And The Beanstalk	11:15 Boyhood	10:05 Hollywood On Set
13:50 Date Night	14:50 Windtalkers	11:55 Elle: A Modern Cinderella Tale	14:00 Made Of Honor	10:30 Brick Mansions
15:35 The 33	17:10 Faster	13:35 Rv	15:40 Jurassic Park III	12:10 Last Panthers S1
17:50 Diary Of A Wimpy Kid	18:50 Mercenary: Absolution	16:50 Are We There Yet?	17:15 Blackhat	13:00 Deliverance Creek
19:30 Monsters: Dark Continent	20:30 Attack Force	18:30 Vice Versa	19:30 Annabelle	14:30 Justice League: Doom
21:35 Bride Wars	22:10 The Hit List	20:10 Confessions Of A Teenage Drama Queen	21:10 Dumb And Dumber To	15:45 Necessary Evil: villains Of Dc Comics
23:10 I Origins	23:45 Guys Choice 2016	21:40 Tuck Everlasting	23:00 I Now Pronounce You Chuck And Larry	17:20 Crossfire Trail
		23:15 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl		18:55 Blades Of Glory
				20:30 Operation Rogue
				21:55 Friday The 13Th
				23:30 Sailing The Battlefield

Discovery CHANNEL

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

06:10 Treehouse Masters 4 Nelson Family Treehouse	06:40 World's Deadliest Town's Killer Elephants	06:25 My Music Brain	06:20 Unlikely Animal Friends : A Pig And His Pooch	02:30 LPGA 2016 Cambia Portland Classic Day 4 #76 (LIVE)
07:00 Shark Week Wrath Of A Great White Serial Killer Episode 1	07:35 Wild Expectations	07:20 Wickes Tuna : Good To The Last Drop	07:15 1000 Days for the Planet : Hunting the Sperm Whale	05:30 Football Asia #16
09:30 How Do They Do It? 3 Phoenix Stadium, La Trade Tower, Surfing	08:30 Great White Serial Killer	08:15 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge	08:10 Africa's Deadliest : Predator Swarm	06:00 Sport Confidential #53
09:55 How It's Made 2 Pre-Inked Stamps, Cranberries, Colton Yarn, Road Signs	09:25 Hillbilly Handfishin' Kansas Girls Do It Better	09:10 Cold Water Gold: Passing The Torch	09:05 Tiger's Revenge	06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Week 1 Highlights #8
10:20 Saltwater Heroes Northern Territory	10:20 Into The Pride Homeward Bound	10:05 Killer Dragon	10:00 Unlikely Animal Friends : A Pig And His Pooch	07:30 F1® 2016: Main Race Austrian Grand Prix #9
11:10 World's Biggest Ship Episode 1	11:15 Wildest Islands - 1 Zanzibar	11:00 Ultimate Survival Alaska : Into The Void	10:55 1000 Days for the Planet : Hunting the Sperm Whale	09:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 6) #17
12:00 Shark Week Ninja Sharks	12:10 Hillbilly Handfishin' Kansas Girls Do It Better	11:55 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice	11:50 Africa's Deadliest : Predator Swarm	10:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Week 1 Highlights #8
12:50 Man Woman Wild 2 Ep-1 Anza Borrego Desert California	13:05 Into The Pride Homeward Bound	12:50 Years of Living Dangerously - A Dangerous Future	12:45 Lion Battle Zone	11:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 5) #18
13:15 Man Woman Wild Thick & Thin	14:00 Wildest Islands - 1 Zanzibar	13:45 Walking The World Episode 1	13:40 Camera Who Dare : Crocodile Ambush	12:30 The Ultimate Fighter S23 #7
13:40 Kings Of The Wild Finland Arctic Circle	14:55 American River Renegades Troubled Waters	14:40 Animal Extractor : Race Against Time	14:35 Animal Fight Club : Kangaroos, Tigers, Octopuses	13:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Week 1 Highlights #8
14:30 River Monster 2 Demon Fish	15:50 Hillbilly Handfishin' Kansas Girls Do It Better	15:35 Wickes Tuna : Grudge Match	15:30 Shark Nicole	14:30 GP2 Series 2016 Austria - Race 2 #8
15:20 Man Vs Expert Ep-6	16:45 Fish Life Ep 2 30Mins	16:30 Cold Water Gold : Take It To The Limit	16:25 Caught In The Act : Lion Brawl	15:30 Sport Confidential #53
16:10 How Do They Do It S3 Rescue Service & Parachute	17:10 Fish Life 2 Ep 6 30Mins	17:30 Evolutions : Bear Necessities	17:20 Unlikely Animal Friends : Puppy Want A Parrot?	16:00 FOX SPORTS FC @ The Euros #20
16:35 How Do They Do It S10 Ep-16 Cartoonists' Ink, False Eyes & Ball Bearings	17:40 Killer Ig Lion Vs Hyena Ep 1 Mpeg 1Hr	18:30 Japan Tsunami : How It Happened	18:15 1000 Days for the Planet : Gibbon Rescue	16:30 FOX SPORTS Central #132 (LIVE)
17:00 King Of The Wild Borneo Mangrove Swamp	18:35 Mad Mike & Mark (Wild Water)	19:30 Last War Heroes : Breakout From Normandy	19:10 Africa's Deadliest : Lethal Weapons	17:00 The Wimbledon Championships 2016 Round of 16 #7 (LIVE)
17:50 World's Biggest Ship Episode 1	19:30 Monster Inside Me (Breeders) 1Hr	20:30 Man Hunt (Sharp Teeth Nomads)	20:05 Wild Sri Lanka : Coast of Giants	
19:30 Who Was Jesus Childhood	20:25 Michael Jackson And Bubbles Final	21:30 Wickes Tuna : Grudge Match	21:00 Top Cats	
20:20 Who Was Jesus Mission	21:20 Hillbilly Handfishin' Win One For The Skipper	22:30 Perfect Storms	21:55 Animal Fight Club : Coyotes, Crabs, Eagles	
21:10 Who Was Jesus The Last Day	22:15 Superfetch Fetch Me A Hole In One/ Dog Herds Children	23:30 Racing To America (Return of the Natives)	22:50 1000 Days for the Planet : Gibbon Rescue	
22:00 Treasure Quest Snake Island	22:40 Superfetch Dog Is The Soccer Coach/ Doggie Party Host		23:40 Africa's Deadliest : Lethal Weapons	
22:50 Running Wild With Bear Grylls S2	23:10 Wildest Islands - 1 Canibears			
23:40 Lost World Of Pompeii				



သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JULY 5 / TUESDAY

for CINEMA

06:00 Silent Hill Revelation
07:33 Searching For Sugar Man
09:03 Razing Daylight
10:29 Peter Pan
12:27 Our Idiot Brother
13:57 Notorious
15:51 Pentathlon
17:29 To The Wonder
19:14 Ninja
20:45 Rebecca
22:59 Seasick
01:24 The Sound Of Music
04:21 Rogue

MRTV-4

၀၆:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၀၀ ပန်းချီဆွဲပေးတဲ့
မိမိတို့
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ MRTV-4
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၁"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၂"
၀၆:၄၀ The Morning Show
၀၆:၄၀ MRTV-4
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၃"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၄"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၅"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၆"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၇"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၈"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၉"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၀"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၁"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၂"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၃"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၄"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၅"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၆"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၇"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၈"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၉"
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၂၀"

for CINEMA 2

06:00 မီးပွင့်သွားမယ်
ကျော်ဟိန်းထွန်းထွန်း
နန္ဒာလှိုင်
08:22 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
သုတေသနအဖွဲ့
10:10 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ယုတ်မောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၁"
12:14 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
မင်းမောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၂"
13:59 ကံကြမ္မာတစ်ခု
ကျော်မိုးအောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၃"
16:06 မီးပွင့်သွားမယ်
ကျော်ဟိန်းထွန်းထွန်း
နန္ဒာလှိုင်
18:05 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ယုတ်မောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၄"
20:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ယုတ်မောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၅"
21:55 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ယုတ်မောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၆"
23:56 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ယုတ်မောင်မောင်
၀၆:၄၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၇"

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၆:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၆:၀၀ Hero
၀၆:၀၀ သီတင်းကျွတ်
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၈"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၀၉"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၀"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၁"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၂"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၃"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၄"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၅"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၆"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၇"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၈"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၁၉"
၀၆:၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အပိုင်း-၁၂၀"

for LADIES

06:00 ကျောက်လက်ဆွဲသူ
အပိုင်း ၁၀၉
07:00 Let Me In S 3 Ep 1
08:00 Infinity Challenge
09:00 Hello Baby Ep 5
10:00 ကျောက်လက်ဆွဲသူ
အပိုင်း ၁၁၀
11:00 Let Me In S 3 Ep 1
12:00 နိုင်ငံရေးသမား
အပိုင်း ၁၁၁
12:30 အာရုံစူးစိုက်စဉ်
အပိုင်း ၁၁၂
13:00 K Style Ep 13
13:30 Infinity Challenge
14:30 Hello Baby Ep 5
15:30 Let Me In S 3 Ep 1
16:30 K Style Ep 13
17:00 ကျောက်လက်ဆွဲသူ
အပိုင်း ၁၁၃
18:00 Let Me In S 3 Ep 2
19:00 Infinity Challenge
20:00 Hello Baby Ep 6
21:00 နိုင်ငံရေးသမား
အပိုင်း ၁၁၄
21:30 အာရုံစူးစိုက်စဉ်
အပိုင်း ၁၁၅
22:00 K Style Ep 14
22:30 ကျောက်လက်ဆွဲသူ
အပိုင်း ၁၁၆
23:30 Let Me In S 3 Ep 2

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 အနုပညာ

06:07 သရုပ်ဆောင်သရုပ်ဆောင်
လူတစ်ယောက်
(အပိုင်း-၁၀၁)
07:49 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၂)
09:40 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၃)
11:44 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၄)
14:36 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၅)
16:25 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၆)
18:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၇)
20:06 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၈)
22:20 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၉)
00:28 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၁၀)
02:24 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၁၁)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(သင်တန်းအတွက်)
08:10 ဒီဇိုင်းအတွက်
08:20 အလုပ်ပေးစာတမ်း
09:20 ဒီဇိုင်းအတွက်
09:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
10:10 ကံကြမ္မာတစ်ခု
10:50 ကံကြမ္မာတစ်ခု
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၁)
07:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၂)
07:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၃)
08:20 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၄)
09:15 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၅)
10:25 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၆)
11:15 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၇)
12:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၈)
13:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၉)
13:55 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၀)
14:45 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၁)
16:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၂)
17:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၃)
18:15 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၄)
19:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၅)
19:55 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၆)
21:10 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၇)
22:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၈)
22:55 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၁၉)
23:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၂၀)
00:35 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၂၁)
01:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၂၂)
02:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၂၃)

5 5 ကဏ္ဍ

06:00 Chuggington
06:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 "Avatar
(The Last Airbender)
08:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 "Dragon Ball Z
09:00 "Ori-Princess
09:30 "The Jetsons
10:00 Powerpuff Girls Z
10:30 "G.I. Joe: Sigma 6
11:00 Chuggington
11:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:30 "Avatar
(The Last Airbender)
13:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 "Dragon Ball Z
14:00 "Ori-Princess
14:30 "The Jetsons
15:00 Powerpuff Girls Z
15:30 "G.I. Joe: Sigma 6
16:00 Chuggington
16:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 "Avatar
(The Last Airbender)
18:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 "Dragon Ball Z
19:00 "Ori-Princess
19:30 "The Jetsons
20:00 Powerpuff Girls Z
20:30 "G.I. Joe: Sigma 6
21:00 "Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 "Naruto SD
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:05 Attack On Titan

for DRAMA

10:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၁)
10:50 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၂)
11:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၃)
12:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
(အပိုင်း-၁၀၄)
01:20 One Tree Hill - S7 (4)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
07:00 "ကမ်းဆင်ရပ်
လူတစ်ယောက်
07:30 "မြတ်သောအလုပ်
08:00 မဟာသမား
08:30 Myanmar Comedy
Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10 The Break Up
08:00 Killers
09:45 ဂျာနယ်လစ် (အပိုင်း-၁)
12:45 Miss Meadows
14:20 Max
16:20 The Company Part 3
17:55 ဂျာနယ်လစ် (အပိုင်း-၂)
20:10 The Other Side Of
The Door
21:55 The Ghost Writer
00:10 The Purge: Anarchy
02:00 Starship Troopers 3:
Marauder

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၁)
09:45 Luck Meter
10:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၂)
11:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၃)
12:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၄)
12:30 Luck Meter
12:35 Search World Best
15:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
15:35 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၅)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၆)
21:00 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၈)
01:20 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၁၀၉)
02:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:00 A Royal Night Out
02:40 Gulliver's Travels
04:10 Home Alone
05:55 Diary Of A Wimpy Kid
07:35 Talladega Nights: The Ballad Of Ricky Bobby
09:25 Fantastic Four
11:15 Monsters: Dark Continent
13:20 Kung Fu Panda 2
14:55 Cinderella
16:45 Avatar
19:30 Unstoppable
21:15 The 33
23:30 What's The Worst That Could Happen?

FOX ACTION MOVIES

01:10 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation
02:45 Starship Troopers 3: Marauder
04:30 Aliens
06:45 Poltergeist II: The Other Side
08:20 Xxx
10:25 The Last Rescue
12:10 Stargate
14:10 Attack Force
15:50 Black Dawn
17:30 Kill Kane
18:50 Rivers 9
20:30 Loose Cannons
22:05 Windtalkers

FOX FAMILY MOVIES

00:35 Sylvester
02:35 The Water Horse
04:30 The Wind In The Willows
06:00 Side By Side
07:45 Ella: A Modern Cinderella Tale
09:20 Legends Of Oz: Dorothy's Return
10:55 Tuck Everlasting
12:30 Open Season 2
13:50 Confessions Of A Teenage Drama Queen
15:20 Baby Geniuses
16:55 Jack And The Beanstalk
18:30 Stuart Little 2
19:50 Honey, I Shrunk The Kids
21:25 Smilly
23:00 Side By Side

HBO HD

00:50 Hollywood On Set
01:15 The D Train
02:50 Broken Horses
04:30 Made Of Honor
06:10 Dead Poets Society
08:15 Seven Pounds
10:15 Blackhat
12:30 Dumb And Dumber To
14:20 James And The Giant Peach
15:40 The Judge
18:00 Into The Storm (2014)
19:30 San Andreas
21:25 The D Train
23:00 Stardust

CINEMAX Cinemax

01:05 Fortress 2: Re-Entry
02:35 The Score
04:35 Annihilation Earth
06:05 Ghost Voyage
07:30 Page Eight
09:15 America's Sweethearts
11:00 Operation Rogue
12:30 Justice League: Doom
13:45 Necessary Evil: Villains Of DC Comics
15:25 Blades Of Glory
17:00 Annihilation Earth
18:30 Transcendence
20:30 Balman
22:35 Jack Ryan: Shadow Recruit

Discovery CHANNEL

06:10 Treehouse Masters
4 Sunrise Day Camp Clubhouse
07:00 Gold Rush 6 King Of The Klondike
07:50 Boring Sea Gold 58 Golden Dreams
08:40 Bear Grylls Breaking Point Marcella & Mike (Tree Insects)
09:30 Singapore Stories Wild Cards
09:55 Destroyed In Seconds Ep-49
10:20 Bear Grylls Breaking Point Toby & Jim (Germs & Fussy Eating)
11:10 Bear Grylls Breaking Point Neo & Joe (Rats & Spiders)
12:50 The Gadget Show 18 Ep-37
13:15 The Gadget Show 18 Ep-38
13:40 Tut Ankh Amun
14:30 Marooned Romania
15:20 Man Woman Wild Dominica
16:10 How Do They Do It 9 Ep 14 Life Rats & Stamp
16:35 How Do They Do It 19 Motor: Bike & Stationary Paper
17:00 Ed Stafford Into The Unknown Brazil
17:50 Ed Stafford Into The Unknown West Papua
19:30 Hour China Untamed China With Nigel Marven Heavenly Mountains
20:20 The Island With Bear Grylls 2 Episode 4
21:10 Alaskan Bush People 3 Episode 12
22:50 Gold Rush 6 King Of The Klondike
23:40 Boring Sea Gold 58 Golden Dreams

ANIMAL PLANET

06:40 Cold River Cash Episode 2
07:35 Swamp Monsters Episode 1
08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Nina Lives
09:25 Hillbilly Handfishin' Win One For The Skipper
10:20 Superfetch Fetch Me A Hole In One! Dog Herds Children
10:45 Superfetch Dog Is The Soccer Coach! Doggie Party Host
11:15 American River Renegades Troubled Waters
12:10 Hillbilly Handfishin' Win One For The Skipper
13:05 Superfetch Fetch Me A Hole In One! Dog Herds Children
13:30 Superfetch Dog Is The Soccer Coach! Doggie Party Host
14:00 Wildest Islands - 1 Caribbean
14:55 American River Renegades Suicide Run
15:50 Hillbilly Handfishin' Win One For The Skipper
16:45 Lodging With Lions Ep 1 30Mins
17:10 Lodging With Lions Ep-5 30Mins
17:40 Growing Up (Zebra)
18:35 Monster Inside Me There Is A Maggot Crawling In My What 1Hr
19:30 Secret Of The American Jungle 1Hr
20:25 Mutant Planet The And Namb
21:20 The Secret Life Of Otters 1Hr
22:15 Superfetch Turn Off The Alarm Clock Hair Dresser's Doggie Assistant
22:40 Superfetch Sea Spot Make Breakfast! Dog Feeds Horses
23:10 Wildest Islands - 1 Galapagos

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06:25 Perfect Storms
Fife Twister
07:20 Racing to America (Return of the Natives)
08:15 Last War Heroes: Breakout From Normandy
09:10 Journey Into Amazonia (The Big Top)
10:05 Hunter Hunted (Danger in the Delta)
11:00 Live Free or Die Rough and Rugged
11:55 The Living Edens (Glacier Bay - Alaska wild coast)
12:50 21st Century Shark
13:45 Caught Barehanded
14:40 Locked Up Abroad: Kuwait
15:35 Breakout: Pittsburgh Six
16:30 Shark Men (Cut For Blood)
17:30 Inside: Iraq Kill Zone
18:30 Live Free or Die Rough and Rugged
19:30 Ancient Miles Joan of Arc Conspira
20:30 Locked Up Abroad: Taiwan
21:30 Breakout: Ohio's Most Wanted
22:30 Live Free or Die Rough and Rugged
23:30 Last War Heroes The Battle for Caen

NAT GEO WILD

06:20 Man V. Monster: Cold-Blooded Killers
07:15 Swamp Men: Bee Bomb
08:10 Secret Life of Predators: Exposed
09:05 Super Pride
10:00 Man V. Monster: Cold-Blooded Killers
10:55 Swamp Men: Bee Bomb
11:50 Secret Life of Predators: Exposed
12:45 Cameramen Who Dare: Bear Battleground
13:40 Natural Born Masters: Killer Crocs
14:35 Unlikely Animal Friends: A Pig And His Pooch
15:30 Sea Strikers
16:25 Aracanda: Silent Killer
17:20 The Lady With 700 Cats (NEW)
18:15 Swamp Men: Croc Swap
19:10 Turkey's Harsh Paradise
20:05 David Attenborough's Rise of Animals: From The Seas To The Skies
21:00 Natural Born Masters: Tiger Snake
21:55 Unlikely Animal Friends: Puppy Want A Parrot?
22:50 Swamp Men: Croc Swap
23:40 Turkey's Harsh Paradise

FOX FOX SPORTS

06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 7 Highlights #9
07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #19
08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #20
09:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #21
10:30 F1® 2016 Highlights Austrian Grand Prix #9
12:00 Chequered Flag Austria #9
12:30 The Ultimate Fighter S23 #8
13:30 National Icons #5
14:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #19
15:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #20
16:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day (Day 7) #21
17:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 7 Highlights #9
18:00 FOX SPORTS Central #133 (LIVE)
18:30 The Wimbledon Championships 2016 Ladies' Singles QF #8 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00	Pentathlon
07:35	Tamasha
09:56	Shaolin Temple
11:35	Source Code
13:07	Take Me Home Tonight
14:42	A Beautiful Mind
16:56	Black Balled
18:22	600 Kiles D'or Pur (In Gold We Trust)
20:05	A Separation
22:12	Chronicle
23:39	Crystal River
01:20	Seabiscuit
03:44	Day Of The Wolves

MRTV-4

[illegible]

for CINEMA 2

06:00 ကော့ကသားတည်းသား
ရည်အောင်၊ ဖိုးသားကြား
မြတ်ကေသီအောင်
07:46 မင်္ဂလာသိုက်
မင်းသား၊ မင်းသမီး
09:22 ရတနာ
ကော့ကသားထွန်းသိန္ဒြာရီ
11:26 အချစ်ကပေးတဲ့သူ
ဧမ္မာနုစိုင်းသင်းကြည်
13:37 ခိုးကုန်သူ
လှိုင်၊ နုခွန်း၊ ဝိုင်၊ မေတ္တာ
15:40 စင်ပေါ်ကလေးသားများ
တင်ကောင်၊ ခိုင်မောင်
17:39 ဂျက်သီး
မြင့်မြတ်၊ ချစ်သူဝေ
19:28 ဗဟုသုတ
ရိုက်ကမ်းရီမြင့်အောင်၊
အောင်ဆိုင်း
နိဘယ်ကော့ကော့
21:25 ချေးကလေးပေါ်ပါ
မြီးအေးစိုး၊ ဝိုင်၊ ချစ်သိန်း
23:17 ဂျက်ဗားဝေ
မေလုဝေ၊ ချေးဦး၊ ချစ်မ
စိုင်းချစ်၊ ထက်ထက်
00:54 ဂျက်ကမ်း
လှိုင်၊ ရှင်ည
အေးခင်ကျော်၊
ခွန်းသင်္ဃာတင်
02:29 အကြောင်းကား
မိုးမြင့်အောင်
04:17 လူကြိုက်လမ်းဆုံး
မေထက်တင်၊ မေထွန်းမောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားဇော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၁၅	အိပ်မက်ဆရာ (အသစ်-၉)
၁၀:၀၀	Channel 7
၁၀:၃၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွင်တေးသံ (အပိုင်း-၁၉)
၁၀:၃၀	Channel 7
၁၀:၃၀	MNL Highlights
၁၁:၀၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွင်တေးသံ (အပိုင်း-၁၉)
၁၁:၃၅	ကျွန်ုပ်တို့၏ ဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	Channel 7
၁၂:၀၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကာရုဇောကပ်မိသော (အပိုင်း-၅၆)
၀၂:၃၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားဇော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	မိတ်ဖွဲ့ချင်တစ်ခဏ
၀၅:၁၅	Channel 7
၀၅:၁၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွင်တေးသံ (အပိုင်း-၂၀)
၀၆:၀၀	Channel 7
၀၆:၀၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အဆွစ်ရဲ့ အထုတ်ဖျား (အပိုင်း-၅၄)
၀၆:၁၅	Hero
၀၆:၃၀	Channel 7
၀၆:၃၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အိပ်မက်ဆရာ (အသစ်-၁၀)
၀၆:၃၀	အိပ်မက်ဆရာ (အသစ်-၁၀)
၀၆:၄၀	Channel 7
၀၆:၄၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကာရုဇောကပ်မိသော (အပိုင်း-၅၇)
၀၆:၄၀	The Guys View
၀၆:၄၀	Teen Scoop
၀၆:၄၅	Channel 7
၀၆:၄၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အဆွစ်ရဲ့ အထုတ်ဖျား (အပိုင်း-၅၄)
၁၂:၁၅	Hero
၁၂:၃၀	တရားဇော်
၁၂:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတ်လမ်းများ
၁၂:၃၀	MNL Highlights
၁၂:၃၀	မိတ်ဖွဲ့ချင်တစ်ခဏ
၁၂:၃၅	Channel 7
၁၂:၃၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွင်တေးသံ (အပိုင်း-၂၀)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၆
07:00	One Hundred Choice Ep 21
08:00	We Got Married ep 118
09:00	Gourmet Road ep 54
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း 176
11:00	One Hundred Choice Ep 21
12:00	အိမ်ထောင်စာပေ ချစ်ခြင်းစာပေ အပိုင်း ၁၀၆
12:30	အလှူအတန်း ကိုကို အပိုင်း ၁၂၀
13:00	K Style Ep 14
13:30	We Got Married ep 118
14:30	Gourmet Road ep 54
15:30	One Hundred Choice Ep 21
16:30	K Style Ep 14
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၇
18:00	One Hundred Choice Ep 22
19:00	We Got Married ep 119
20:00	Gourmet Road ep 55
21:00	အိမ်ထောင်စာပေ ချစ်ခြင်းစာပေ အပိုင်း ၁၀၇
21:30	အလှူအတန်း ကိုကို အပိုင်း ၁၂၁
22:00	K Style Ep 15
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၈
23:30	One Hundred Choice Ep 22

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music In Move
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5

06:08 မြာရက်ပောင်ကုသိုလ်
(ခန့်စာသင်၊ ခိုင်သင်ကြည်)
06:04 ကော်နိုတပ်ထားတယ်
(ခိုင်ခိုင်ပေးကော့)
10:06 'ခွင့်ရှိစရာ(ခွင့်)
မင်းရဲ့ဆန္ဒတတ်ပြီ
(ခွေး၊ လူမောင်၊ နေမောင်၊
ထိခြားကော်ကိုင်)
12:12 လူရောင်ခပ်မည်ပန်းသင်
(ခေမင်း၊ ခင်ပိုင်ဝါ)
14:00 ပန်းမသိသော
မလျှာပေးသော
(မြို့ခွေစီးခိုင်သင်ကြည်)
16:08 ယောဆရာကြီး
(ရှင်မြို့ခင်ပိုင်မြို့သူ)
18:18 'ခွင့်ရှိစရာ(ခွေ)
မြို့ခင်တို့
(ခွေး၊ မြို့ခင်ခင်၊
ခင်မြို့ခင်ကိုင်)
20:57 'ကွပ်ကဲမှုရင်
နေကော့ကိုင်
(ခွေကိုင်၊ ခင်ခင်၊ ခင်ခင်၊
ခင်ခင်၊ ခင်ခင်)
22:56 ခွင့်ရှိသွား
(ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်၊
ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်၊
ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်)
01:23 ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်
(ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်၊
ခွေကိုင်၊ ခွေကိုင်)

for EDU

06:00	အသံသေတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပညာအကူအညီ)
07:50	Designer's Secret
08:10	မိလေဘျား
08:20	အထွေထွေသိဒီဇိုင်းများ
09:20	မေ့လွန်နေပြီဟယ်
09:30	EDU Talk
10:10	I Love IT
10:30	ထုတ်လုပ်မှု မေးခွန်း
10:50	ကိုယ့်ပိုဒ်လွန်တင်စဉ်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အချစ်အတွက်က
မေတ္တာကြာ (၄၄)
07:00 စေတီစရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၀)
07:45 ချစ်သမီး (၂၆၂)
08:15 ဘုရားမျိုးအိမ် (၂၅)
09:10 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၂)
10:20 စိန်ကိုင်အိမ်လမ်းစီမံကိုင်
(အတ္ထု ၁၀) (၂၀)
11:10 ချစ်မိမိမောင် (၁၆)
12:25 ချစ်သမီး (၂၆၂)
12:55 အချစ်အတွက်က
မေတ္တာကြာ (၄၄)
14:10 ချစ်သမီး (၂၆၂)
15:00 ချစ်မိမိမောင် (၁၆)
16:05 အချစ်အိမ် (အတ္ထု ၂)
(၁၀, ၃၀)
17:35 စေတီစရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၀)
18:20 ချစ်သမီး (၂၆၂)
19:05 ဘုရားမျိုးအိမ် (၂၅)
20:00 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၂)
21:05 စိန်ကိုင်အိမ်လမ်းစီမံကိုင်
(အတ္ထု ၁၀) (၂၀)
22:00 အချစ်အတွက်က
မေတ္တာကြာ (၄၄)
23:10 စေတီစရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၀)
23:55 ဘုရားမျိုးအိမ် (၂၅)
00:45 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၂)
01:50 စိန်ကိုင်အိမ်လမ်းစီမံကိုင်
(အတ္ထု ၁၀) (၂၀)
02:35 ချစ်သမီး (၂၆၂)

5. 5 mon:

06:00	Chuggington
06:35	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**The Jetsons
10:00	Powerpuff Girls Z
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:35	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**The Jetsons
14:55	Powerpuff Girls Z
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Chuggington
16:35	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**The Jetsons
20:00	Powerpuff Girls Z
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan

for DRAMA

10:00 မေတ္တာပိုးရေစက်ကလေး
(၁)
10:50 မားသွားထက်ကကလွဲစား
(၂၀)
11:40 အချစ်ဦးသံယောဇဉ်(၂၃)
12:30 Once Upon A Time
S1(13)
01:20 One Tree Hill - S7 (5)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မောဂ်ဝုလ်
07:00 Funday Talk
07:30 ဂုဏ်ထူးဆောင်
08:00 ချောဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

05:10 King's Ransom
07:50 Nebraska (BW)
09:50 Big
11:40 အဘူရီ (ဒ်ဒီယ)
13:55 A.I. Artificial
Intelligence
16:25 Fantastic 4
18:15 Big
20:05 13 Hours: The Secret
Soldiers of Benghazi
22:40 The Other Side Of
The Door
00:25 သမာဓိထက်က
သွင်းကောင်းများ
(ဂိုဏ်းသား)
02:25 Pawn

5 5 Plus

05:05 ထူးချွန်စာတော်
06:00 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မျက်စိသန်းပုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၂)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူအိပ်သံပြတ်စီးသူ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၀၈)
11:00 နေထွာသန့်စင်
12:00 အချစ်ကလေးအချစ်
ဟင်္သာလျှပ်များ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 နေထွာသန့်စင်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချစ်ကလေးအချစ်
ဟင်္သာလျှပ်များ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မျက်စိသန်းပုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
21:00 ချစ်သူအိပ်သံပြတ်စီးသူ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၀၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 မျက်စိသန်းပုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:15 The Cobbler 02:55 City Slickers: The Legend Of Curly's Gold 04:55 The 33 07:10 Madagascar: Escape 2 Africa 08:45 Shanghai Knights 10:45 Unstoppable 12:30 Inside Out 14:10 Bride Wars 15:45 Talladega Nights: The Ballad Of Ricky Bobby 17:40 Fantastic Four 19:30 All About Steve 21:15 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies 23:45 Beauty Shop	00:25 Straw Dogs 02:15 The Glass House 04:05 Wargames 06:00 The Rover 07:45 The Hit List 09:20 Black Dawn 10:55 Loose Cannons 12:30 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation 14:05 Starship Troopers 3: Marauder 15:50 Black Hawk Down 18:15 Aliens 20:30 Man Vs. 22:00 The Peacemaker	00:45 Short Circuit 2 02:35 The Pebble And The Penguin 03:50 Legends Of Oz: Dorothy's Return 05:25 Honey, I Shrunk The Kids 07:00 My New Best Friend 08:30 Jack And The Beanstalk 10:05 The Water Horse 11:55 Are We There Yet? 13:30 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl 15:05 Elle: A Modern Cinderella Tale 16:45 D3: The Mighty Ducks 18:30 Big Hero 6 20:15 Short Circuit 2 22:05 The Beverly Hillbillies 23:40 If I Had Wings	01:10 Dragonheart: The Sorcerer's Curse 02:50 Top Five 04:30 Sabrina (1995) 06:40 Scooby Doo! Moon Monster Madness 08:00 Kit Kittredge: An American Girl 09:40 Into The Storm (2014) 11:10 San Andreas 13:10 Maleficent 14:45 Stardust 16:55 Mission: Impossible Rogue Nation 19:05 Hollywood On Set 19:30 Jurassic World 21:35 Need For Speed 23:50 The Curious Case Of Benjamin Button	00:20 Thor: The Dark World 02:15 Strike Back S4 03:05 Revenge Of The Ninja 04:30 Deliverance Creek 05:55 Hollywood On Set 06:25 King Arthur 08:30 Thor: The Dark World 10:20 Batman 12:25 Transcendence 14:20 Hollywood On Set 14:45 Police Academy 2: Their First Assignment 16:10 The Net 18:00 Hollywood On Set 18:25 The Fifth Estate 20:30 Iron Man 22:35 Jarhead 2: Field Of Fire
Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Treehouse Masters 4 Mindbending Silver Maple 07:00 Dual Survival 5C Eat Or Be Eaten 07:50 Biblical Mysteries Explained Exodus 08:40 Fighting Tuna Georges Bank 09:30 Chaos Caught On Camera Baffling Birth Firend Rail Rage 09:55 How Do They Do It 9 Ep-1 10:20 Fighting Tuna Cape Cold Bay Culinary Asia Thailand 12:50 How It's Made 19 Ep-5 13:15 Korea Next Finding Hollywood 13:40 Man Woman Wild 2 Bear Encounter 14:30 How Sharks Hunt 15:20 Ed Stafford: Into The Unknown Siberia 16:10 Off The Hook Catches 2 Kicking Ice 16:35 Singapore Stories Birth Of A Marine Park 17:00 Ghost Asylum Ep-1 17:50 Tiwan Revealed Body Reconstructed 18:40 Shark Week Wrath Of A Great White Serial Killer Episode 1 19:30 World's Top 5 Worlds Top 5 Super Trains 20:20 Mythbusters Vs Jaws Mythbusters Vs Jaws 21:10 Gadget Man 3 Cooking 21:35 Gadget Man 2 Home Improvement 22:50 Dual Survival 5C Eat Or Be Eaten 23:40 The Island With Bear Grylls 2 Episode 4	06:40 Life In The Great Wetlands Bay Of Fundy, World's Highest Tides 07:35 Bohanna Blue Episode 2 08:30 River Monsters 7 Canadian Horror 09:25 Hillbilly Handfishin' A Laugh, A Scream, And A Giggle 10:20 Superfetch Turn Off The Alarm Clock/ Hair Dresser's Doggie Assistant 10:45 Superfetch See Spot Make Breakfast/ Dog Feeds Horses 11:15 American River Renegades Suicide Run 12:10 Hillbilly Handfishin' A Laugh, A Scream, And A Giggle 13:05 Wild Ones Smartest 13:30 Wild Ones Strongest 14:00 White Lion King Of Kings 11Hr 14:55 Bite Of The Living Dead (60Min)(New) 15:50 Wildest Islands 2 Japan 16:45 Night Leopard 17:10 Night Shark 17:40 Wildest Islands - 1 Sri Lanka 18:35 Cats 101 American Shorthair, Savan nah, Scottish Fold, Persian, Ragdoll, Sphynx 19:30 Must Love Cats Episode 1 (twilight highlight) 20:25 Pit Bulls & Parolees 7B The Incomparable Dr. K Hillbilly Handfishin' Chillaxin' With Jackson 22:15 Superfetch Make The Bed/ Dog's On My Back 22:40 Superfetch Fetch Me A Lady/ Fetch Me A Bride 23:10 Wildest Islands - 1 Sri Lanka	06:25 Live Free or Die Rough and Rugged 07:20 Last War Heroes The Battle for Caen 08:15 Nat Geo Amazing Ep-7 09:10 Is It Real ? (Life On Mars) 10:05 Mega Factories Harley Davidson 11:00 Don't Tell My Mother : Kazakhstan 11:55 Fish Warrior (Amazon Giant) 12:50 Ultimate Disaster : Tsunami 13:45 Beyond Magic With DMC : Cross Fire 14:40 Dog Whisperer : London Calling 15:35 Mega Factories : Super Subway 16:30 4Babies A Second Episode 7 17:30 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1 18:30 Megastructures : NYC's Trash Transformer 19:30 Living In Space 20:30 Mega Factories Supercar : Tesla Model S 21:30 Mega Factories : The Mini Coupe 22:30 Engineering Connections : Bullet Train 23:30 Beyond Magic With DMC : Defying Gravity	08:20 1000 Days for the Planet : Hunting the Sperm Whale 07:15 How Big Can It Get : Snakezilla 08:10 Ultimate Animal Countdown : Swarms 09:05 World's Deadliest Killer Three : Speed Kills 10:00 1000 Days for the Planet : Hunting the Sperm Whale 10:55 How Big Can It Get : Snakezilla 11:50 Ultimate Animal Countdown : Swarms 12:45 Natural Born Masters : Tiger Snake 13:40 Ultimate Animal Countdown : Fighters 14:35 Africa's Deadliest : Lethal Weapons 15:30 Orca Killing School 16:25 Attack of the Big Cats 17:20 1000 Days for the Planet : Gibbon Rescue 18:15 How Big Can It Get : Croczilla 19:10 America's National Parks : Grand Canyon (NEW) 20:05 Natural Born Masters : Megalania 21:00 Ultimate Animal Countdown : Daredevils 21:55 Ultimate Predator 22:50 How Big Can It Get : Croczilla 23:40 America's National Parks : Grand Canyon (NEW)	06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 8 Highlights #10 07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #22 08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #23 09:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #24 10:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #25 11:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 8 Highlights #10 12:30 The Ultimate Fighter S23 #9 13:30 Clubland #5 14:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #23 15:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #24 16:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Quarter Finals #25 17:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 8 Highlights #10 18:00 LIVE FOX SPORTS Central #134 LIVE 18:30 LIVE The Wimbledon Championships 2016 Gentlemen's Singles QF #9 LIVE



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 Chronicle
07:24 Fantastic Four
09:05 Snow Fall In Taipei
10:46 Tracing Cowboys
12:21 That's My Boy
14:05 Touchback
15:49 Subprime
17:27 Rogue
19:04 Penny Serenade
21:01 Out Of Africa
23:40 Gangs Of New York
02:05 Crystal River
03:46 Rebecca

MRTV-4

မိုးဝင်း သွေးဝင်း	MRTV-4 အစဉ် မိုးနုပေါင်းတော် +ဆက်သွယ်
ဝဠု၊ ၂၈ မေ၊ ၄၁ မေ၊ ၄၁	MRTV-4 ဆက်တိုက် တရားတော် "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တာဝတုရသွင်သည့်သာ" (အပိုင်း-၁၁၅)
၀၄၊ ၃၀ ၀၄၊ ၃၀ ၀၄၊ ၃၀	MRTV-4 သဘာဝ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "မတင်" (အပိုင်း-၁၁၆)
၀၄၊ ၃၀	The Morning Show "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ ဘုန်းအေးသော်" (အပိုင်း-၄၂)
၀၄၊ ၃၀ ၀၄၊ ၃၀ ၀၄၊ ၃၀ ၀၄၊ ၃၀	မေတ္တာသမီးပွဲ ဟင်္သာရုပ်စံအောင် ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တာဝတုရသွင်သည့်သာ" ကျန်းမာလာသိမိတ် (အပိုင်း-၄၂)
၁၂၊ ၂၅ ၁၁၊ ၀၀ ၀၂၊ ၁၀ ၀၂၊ ၂၀	အမည်မသိကောင်းကင် တရားတော် "MRTV-4 ဆက်တိုက် မြို့ဟောင်းဆရာတော်လမ်းတွဲ တရား" (အပိုင်း-၁၁)
၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တာဝတုရသွင်သည့်သာ" (အပိုင်း-၁၁၅) ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် Cartoon Series မေတ္တာသမီးပွဲ MRTV-4 ဆက်တိုက် Health Fix "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တာဝတုရသွင်သည့်သာ" (အပိုင်း-၁၁၆)
၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀	မြို့ဟောင်းဆရာတော်လမ်းတွဲ တရား (အပိုင်း-၂) MRTV-4 သဘာဝ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်ဆဲမေတ္တာ" (အပိုင်း-၄၃)
၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀	MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ရန်ကုန်မြို့ဟောင်း ကျန်းမာလာသိမိတ် (အပိုင်း-၁၁၇)
၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀	အမည်မသိကောင်းကင် MRTV-4 Stage World Of Knowledge မေတ္တာသမီးပွဲ တရားတော် Food & Decor ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်ဆဲမေတ္တာ" (အပိုင်း-၄၃)
၀၂၊ ၂၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ကျန်းမာလာသိမိတ် (အပိုင်း-၁၁၇)
၀၂၊ ၂၅	မြို့ဟောင်းဆရာတော်လမ်းတွဲ တရား" (အပိုင်း-၂)
၀၄၊ ၁၀ ၀၄၊ ၁၀	MRTV-4 Stage World Of Knowledge

1 for CINEMA 2

06:00 အသုဘပို့ပြီးနောက်
ဥပုသ်မင်းပွဲ
07:43 ခွက်ကွဲခြင်း
စည်ပင်သာယာရေးနှင့်
10:01 လောကကျင့်ပြီး
ရှုရှင်၊ ခေတ်ကံ၊ စစ်စစ်နိုင်
12:01 ရာဇဝင်၊ ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
လွင်လွင်၊ ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
13:41 အချင်းချင်း
မင်းဘုရင်၊ မင်းဘုရင်၊ မင်းဘုရင်၊
15:13 ခေတ်ကံ၊
ဟူသောကျမ်း၊ မင်း၊ မင်း၊ မင်း၊
17:06 ဟင်္သာတ၊ မင်း၊ မင်း၊
ခေတ်ကံ၊ ရှင်ဘုရင်၊
18:47 လွင်လွင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
ရဲဝံ့တိုက်၊ ရှင်ဘုရင်၊
သားသား၊ မင်း၊ မင်း၊
20:37 သုပ္ပတိတော်၊
ရဲဝံ့တိုက်၊ မင်း၊ မင်း၊
ခေတ်ကံ၊ ရှင်ဘုရင်၊
22:27 ညစာ
ကျောင်းကျောင်း၊
ရှင်၊ ရှင်၊ ရှင်၊
00:11 ဥပုသ်
ရဲဝံ့တိုက်၊ ရှင်ဘုရင်၊
ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
01:59 ခေတ်ကံ၊
လွင်လွင်၊
ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
03:58 ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊
ရှင်ဘုရင်၊ ရှင်ဘုရင်၊

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားဟော
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၁၅	အိပ်မက်ဆုံရာ (ဌာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ"
၁၀:၃၀	Sports View "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ လယ်သူပေးလာခဲ့ ဝင်ခွင့်စာသ်"
၁၀:၄၀	(အပိုင်း-၂၀)"
၁၀:၄၅	ကြည့်ရှုမိဘဝဇာတ်လမ်းများ
၁၀:၄၅	Happily Birth-day to You
၀၂:၂၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ တာထရဒတာဂျစ်ယော"
	(အပိုင်း-၁၅)"
၀၂:၂၃၀	The Guys View
၀၂:၃၀၀	တရားဟော
၀၂:၃၀၀	Teen Scoop သီချင်းများနှင့်တစ်ကွ
၀၂:၃၅၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ လယ်သူပေးလာခဲ့ ဝင်ခွင့်စာသ်"
	(အပိုင်း-၂၀)"
၀၆:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ အချစ်ရှိ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၁၅)"
၀၆:၃၅	The Return Of Superman
၀၈:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ အိပ်မက်ဆုံရာ (ဌာသက်ပန်)"
၀၉:၁၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ တာထရဒတာဂျစ်ယော"
	(အပိုင်း-၅၀)"
၁၀:၃၀	The Guys View
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၀:၄၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ အချစ်ရှိ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၁၅)"
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၁၃:၃၀	တရားဟော
၀၂:၂၃၀	ကြည့်ရှုမိဘဝဇာတ်လမ်းများ
၀၆:၁၀	Sports View သီချင်းများနှင့်တစ်ကွ
၀၆:၃၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ လယ်သူပေးလာခဲ့ ဝင်ခွင့်စာသ်"
	(အပိုင်း-၂၀)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၇
07:00	One Hundred Choice Ep 22
08:00	Unpretty Rap Star 4
09:00	Gourmet Road ep 55
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၇
11:00	One Hundred Choice Ep 22
12:00	ပြိုင်ဆိုင်သော ချစ်ခြင်းစာသား အပိုင်း ၁၉
12:30	အာလူးလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၂၁
13:00	K Wave Program
13:30	Unpretty Rap Star 4
14:30	Gourmet Road ep 55
15:30	One Hundred Choice Ep 22
16:30	K Wave Program
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၈
18:00	One Hundred Choice Ep 23
19:00	Unpretty Rap Star 5
20:00	Gourmet Road ep 56
21:00	ပြိုင်ဆိုင်သော ချစ်ခြင်းစာသား အပိုင်း ၂၀
21:30	အာလူးလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၂၁
22:00	K Wave Program
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၉
23:30	One Hundred Choice Ep 23

 for TUNES

- 06:00 K Pop Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Break In Play List
- 07:30 Live Show Inter
- 08:00 Music Breeze
- 08:30 Myanmar Song
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Rock Nation
- 10:00 Super Sweet
- 10:30 His Two Time
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Back Track Inter

5 5 300

06:08 မယုဒသို့ ချစ်သောမိတ်
(ရှင်မုရှားထံသို့ခရစ်သား၊
ထွန်းအိဗ္ရား၊ နုနုဒေဗီ)
08:05 သံချောင်းထဲ ဂေဟာ
(မင်းအေးကွန်းရုပ်ဆွဲပုံ၊
စိုးမြတ်သူတော်)
10:26 "ရှင်ပရိုစတာအား(သွေး)"
(သွေးတော်ပူ
သွေးမြင့်မြင့်ဝင်၊
အိဗ္ရားကျောင်းဝင်)
13:08 သံချောင်းသား
(ကျော့သွေးမြင့်မင်းအောင်)
14:46 အသွေးမဟာတိုက်ကံသွေး
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
16:24 တောမဟာမင်းကံတော်
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
18:27 "ရှင်ပရိုစတာအား(သွေး)"
အိဗ္ရားမင်းတော်သွေး
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
အိဗ္ရားကျောင်းဝင်
20:35 "အသွေးမဟာသွေးသွေး"
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
22:10 ရှင်မုရှားထံသို့ခရစ်သား
(ရှင်မုရှားထံသို့ခရစ်သား)
09:20 သွေးသွေးသွေးသွေး
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
(သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး)
သွေးသွေးသွေးသွေးသွေးသွေး

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတန်း
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အထွေထွေပြောပြများ
09:20	ရွှေယုန်ပြာမယ်
09:30	ကားအတတ်ပညာ
10:10	တံတစ်အတိုး
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဟန်ကစား
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:00 အမှန်နှင့်ထက်ကာ
သေတ္တာကြီး (၃၅)
07:15 စင်ပြင်ထက်ကာ
အကုသိုလ်သူ (၉)
08:05 ခန္ဓာသမာဏ် (၂၆၃)
08:35 ဘုရားပေးတရား (၂၆)
09:25 မာမာကြည်သိက္ခာလောက
(၁၃)
10:30 စိန်ကင်စိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်း
(အတ္ထု ၁၁) (၂၀)
11:15 စင်ပြင်ထက် (၁၀)
12:25 အမှန်နှင့်ထက်ကာ
(၃၆)
13:00 အမှန်နှင့်ထက်ကာ
ပေတုကာ (၉၆)
13:55 ခုနစ်ခေတ် (၁၀)
14:45 စင်ပြင်ထက် (၁၀)
15:55 အမှန်နှင့်ထက် (အတ္ထု ၂)
(၁၁, ၁၂)
17:30 စင်ပြင်ထက်ကာ
အကုသိုလ်သူ (၁၁)
18:20 ခန္ဓာသမာဏ် (၂၆၃)
19:00 ဘုရားပေးတရား (၂၆)
19:55 မာမာကြည်သိက္ခာလောက
(၁၃)
21:05 စိန်ကင်စိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်း
(အတ္ထု ၁၁) (၂၁)
21:55 အမှန်နှင့်ထက်ကာ
ပေတုကာ (၉၆)
22:50 စင်ပြင်ထက်ကာ
အကုသိုလ်သူ (၁၀)
23:40 ဘုရားပေးတရား (၂၆)
00:35 မာမာကြည်သိက္ခာလောက
(၁၃)
01:40 စိန်ကင်စိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်း
(အတ္ထု ၁၀) (၂၁)
02:30 စင်ပြင်ထက် (၁၀)

5. 5 ကတည်း

06:00	Chuggington
06:35	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avator (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**The Jetsons
09:55	Powerpuff Girls Z
10:30	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:35	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:25	**Avator (The Last Airbender)
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:25	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**The Jetsons
14:55	Powerpuff Girls Z
15:30	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	Chuggington
16:35	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avator (The Last Airbender)
18:00	**The Muppets Take Manhattan(Movie)
19:35	**The Jetsons
20:05	Powerpuff Girls Z
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan
23:55	Beelzebub

for DRAMA.

10:00	မေတ္တာဦးဆောင်ကလေး (၂)
10:50	စာသွားထက်ကလေးစား (၂၁)
11:40	အနုစဉ်းသစ်ယောဇဉ် (၂၄)
12:30	Once Upon A Time S1(14)
01:20	One Tree Hill - S7 (6)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	"မက်မဆုံးတဲ့ပြက်လုံးများ"
07:00	"နေရာတိုင်မှာ ဟာသဗိုလ်"
07:30	ဟာတလသ
08:00	မရပ်နဲ့
08:30	Myanmar Comedy Movie (4)

5 5 MOVIES

06:16 The Joneses
07:50 Unbroken
10:15 13 Hours: The Secret
Soldiers of Benghazi
12:50 Hollow Man
14:40 Coherence
16:15 The Purge
17:50 The Prestige
20:05 The 5th Wave
22:05 ဝတ်ငွေ့ (ကိုရိုယာ)
00:15 Belle And Sebastian
02:00 Firefox

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ပျက်စီးမှုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
09:45 Luck Meter
10:00 ရွှေသံ့ခီဝီပျော်တီးရုံသံ
(ဖီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၅)
11:00 ရွှေသံ့ခီဝီသံသရာ
12:00 တီဗီဆိုင်သားရိုးရာ
တိုက်သံလွှာ
12 20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 ရွှေသံ့ခီဝီသံသရာ
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 တီဗီဆိုင်သားရိုးရာ
တိုက်သံလွှာ
19 00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ပျက်စီးမှုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
21:00 ရွှေသံ့ခီဝီပျော်တီးရုံသံ
(ဖီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23 15 English Movies
01 20 ပျက်စီးမှုစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

Cinemax

01:35 I Origins
03:25 Harbinger Down
04:55 Avatar
07:40 Bride Wars
09:15 Groundhog Day
11:00 Cinderella
12:50 Kung Fu Panda 2
14:25 Diary Of A Wimpy Kid
16:05 All About Steve
17:50 Vice
19:30 Tooth Fairy
21:20 Date Night
23:05 Supremacy

00:05 Attack Force
01:45 Kill Kane
03:05 Stargate
05:05 The Last Rescue
06:55 The Outsider
08:30 Faster
10:10 Angel Of Death
11:30 The Quiet Ones
13:10 National Treasure
15:20 National Treasure: Book Of Secrets
17:25 Meeting Evil
18:55 The Foreigner
20:30 Windtalkers
22:50 Takers

01:10 Father Hood
02:45 Vice Versa
04:25 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl
06:00 The Beverly Hillbillies
07:35 The Wind In The Willows
09:05 Tuck Everlasting
10:35 Confessions Of A Teenage Drama Queen
12:05 Big Hero 6
13:50 Legends Of Oz: Dorothy's Return
15:25 Jack And The Beanstalk
17:00 Madeline
18:30 Mulan
20:00 Ice Castles
21:35 Elle: A Modern Cinderella Tale
23:15 D3: The Mighty Ducks

02:35 The Sisterhood Of The Traveling Pants 2
04:30 Congo
06:20 Free Willy 2: The Adventure Home
08:00 Winter's Tale
09:55 The Gambler
11:45 Mission: Impossible - Rogue Nation
13:55 The Heartbreak Kid
15:45 Wreck-It Ralph
17:25 Jurassic World
19:30 Captain America: The Winter Soldier
21:45 Serena
23:35 The Wedding Ringer

00:15 Hollywood On Set
00:45 Kingpin
02:40 Harry And The Hendersons
04:30 Page Eight
06:10 First Target
07:40 Police Academy 2: Their First Assignment
09:05 Circle Of Eight
10:25 The Fifth Estate
12:30 Green Lantern: Emerald Knights
13:55 Batman Unlimited: Monster Mayhem
15:15 Path Of Destruction
16:45 Iron Man
18:50 Tremors 5: Bloodlines
20:30 Jack Ryan: Shadow Recruit
22:15 The Scorpion King 4: Quest For Power
23:55 Last Panthers 31

Discovery

NBA PLANET

NATURE

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

06:10 Treehouse Masters 4
Magical Party Pad
07:00 World's Top 5 Worlds
Top 5 Super Trains
07:50 Mythbusters Vs Jaws
08:40 Gadget Man 3
Cooking
09:05 Gadget Man 2
Home Improvement
09:30 Everything You Need To Know (Posion)
09:55 Everything You Need To Know Brain
10:20 Man Vs Wild
European Alps
11:10 The Rise And Fall Of The Japan Empire
12:50 American Digger
Blood, Sweat & Money
13:15 American Digger
Buried Bucks In The Bayou
13:40 Strip The City
Harbour City Sydney
14:30 A Haunting - Spirits Of The Death
15:20 Around The World In 80 Ways Ep 7
16:10 Inside Out Saving Our Tuna
16:35 Korea Next Shaman Of The Sea
17:00 Deception With Keith Barry
17:50 Life In The Undergrowth Taking To The Air
18:30 Marooned Australia
20:20 Idris Elba: King Of Speed Episode 1
21:10 Treasure Quest: Snake Island
22:00 Clopatra Portrait Of A Killer
22:50 Culinary Asia (Malaysia)
23:40 Mythbusters Vs Jaws

06:40 Cats: 101 American Shorthair, Savannah, Scottish Fold, Persian, Ragdoll, Sphinx
07:35 Must Love Cats Episode 1
08:30 Pit Bulls & Parolees 7B The Incomparable Dr K
09:25 Hillbilly Handfishin' Chitaxin' With Jackson
10:20 Superfetch Make The Bed/ Dog's On My Back
10:45 Superfetch Fetch Me A Lady/ Fetch Me A Bride
11:15 American River Renegades Down And Dirty
12:10 Hillbilly Handfishin' Chitaxin' With Jackson
13:05 Superfetch Make The Bed/ Dog's On My Back
13:30 Lodging With Lions (Ep-8) 30Mins
14:00 The Conquerors Giant Crab Of Kamchatka
14:55 Savage Alaska 1Hr
15:50 Revealed Asia Rhino Journey 1Hr
16:45 Fooled By Nature 30Mins
17:10 Monsters Inside Me
17:40 Monsters Inside Me
18:35 My Extreme Animal Phobia Episode 2
19:30 Killer Outbreaks Deadly Animals Among Us
20:25 Mountain Monsters 2 Return Of The Rogue Team
21:20 Hillbilly Handfishin' Bragging Rights
22:15 Superfetch Fetch Me A Diaper/ Fetch Me A Pizza
22:40 Superfetch See Spot Bowl/ Bartending Dog
23:10 Wildest Islands - 1 Hebrides

06:25 Engineering Connections: Bullet Train
07:20 Beyond Magic With DMC: Defying Gravity
08:15 Living In Space
09:10 Money Meltdown
Standing on a Goldmine - 30 mins
Megacities: Mexico City
10:05 The 80s The Decade That Made Us: Tear Down These Walls
11:00 Trekking the Great Wall
11:55 Beast Man: Sea Monster
12:50 True Tube - Sky Version
13:45 Apocalypse WW2: Becoming Hitler
14:40 Nazi Underworld Hitler's Women
15:35 Explorer 125 Cradle of the God
16:30 Inside Combat Rescue: Visions Of War
17:30 Explorer: Cult of Mary
18:30 Kingdom Of The Oceans: Fire & Ice
19:30 Inside: The Obama White House Through the Lens
20:30 Cosmos: The Space Odyssey: Standing Up In The Milky Way
21:30 Is It Real? (Life On Mars)
22:30 Great Migrations: Born To Move
23:30 Inside: The Obama White House Through the Lens

06:20 Lion Battle Zone
07:15 Cameramen Who Dare: Bear
08:10 Battleground
08:10 Unlikely Animal Friends: Puppy
09:05 Animal Fight Club: Leopards Wild Boars, Pistol Shrimp
10:00 Lion Battle Zone
10:55 Cameramen Who Dare: Bear
11:50 Battleground
11:50 Unlikely Animal Friends: Puppy
12:45 Animal Fight Club: Coyotes, Crabs, Eagles
13:40 Bear Nomad: Alaska Wild
14:35 Secret Life of Predators: Naked
15:30 Great White Code Red
16:25 72 Dangerous Animals Australia: Brutal Bites
17:20 World's Weirdest: Mutants
18:15 Bear Nomad: Grizzlies
19:10 Unlikely Animal Friends: Modern Family
20:05 Animal Fight Club: Warthogs, Hippos, Monoceros
21:00 Night Stalkers: Hyena Gangs
21:55 Turkey's Harsh Paradise
22:50 Bear Nomad: Grizzlies
23:40 Unlikely Animal Friends: Modern Family

06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 9 Highlights #11
07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #26
08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #27
09:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #28
10:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #29
11:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights Coke Zero 400 #19
12:30 The Ultimate Fighter S23 #10
13:30 Sport Confidential #54
14:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #27
15:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Quarter Finals #28
16:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 9 Highlights #11
17:30 FOX SPORTS FC @ The Euros #21
18:00 FOX SPORTS Central #135 (LIVE)
18:30 The Wimbledon Championships 2016 Ladies' Singles SF #10 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JULY 8 / FRIDAY

for CINEMA

- 06:00 Subprime
- 07:35 Freelancers
- 09:04 Ninja
- 10:33 Funsze
- 11:57 Out Of Africa
- 14:34 Diary Of A Wimpy Kid: Rodrick Rules
- 16:16 Hustle & Flow
- 18:12 Con Air
- 20:05 Carol
- 22:05 Das Haus Der Geheimnisse
- 23:33 Fare Well To Arms
- 02:02 600 Kilos D'or Pur (In Gold We Trust)
- 03:45 The Legend Of Zorro

MRTV-4

- 06:00 MRTV-4 အပိုင် မဟာသမိုင်းတော် + အာဇာနည်သမိုင်း
- 06:30 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 06:50 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 07:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 07:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 08:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 08:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 09:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 09:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 10:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 10:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 11:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 11:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 12:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 12:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 13:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 13:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 14:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 14:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 15:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 15:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 16:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 16:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 17:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 17:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 18:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 18:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 19:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 19:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 20:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 20:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 21:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 21:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 22:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 22:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 23:00 MRTV-4 သတင်း ထုတ်ပေးသော
- 23:30 MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အာဇာနည်သမိုင်း" (အပိုင်း-၁၅)

for CINEMA 2

- 06:00 ဇာတ်လမ်းအရပ်ရပ်
 - 07:57 သော
 - 09:38 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 11:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 13:17 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 14:53 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 16:39 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 19:17 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 20:57 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 22:55 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 00:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 02:08 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 03:58 အာဇာနည်သမိုင်း
- Channel 7
- 06:00 တရားတော်
 - 06:30 Good Morning Myanmar
 - 07:00 The Return Of Superman
 - 07:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 08:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 08:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 09:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 09:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 10:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 10:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 11:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 11:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 12:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 12:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 13:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 13:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 14:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 14:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 15:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 15:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 16:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 16:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 17:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 17:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 18:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 18:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 19:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 19:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 20:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 20:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 21:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 21:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 22:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 22:30 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 23:00 အာဇာနည်သမိုင်း
 - 23:30 အာဇာနည်သမိုင်း

for LADIES

- 06:00 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 07:00 Body Show S1 Ep 3
- 08:00 "The Invincible Baseball Team 32"
- 09:00 Olive Show 15
- 10:00 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 11:00 Body Show S1 Ep 3
- 12:00 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 13:00 K Wave Program
- 13:30 "The Invincible Baseball Team 32"
- 14:30 Olive Show 15
- 15:30 Body Show S1 Ep 3
- 16:30 K Wave Program
- 17:00 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 18:00 Body Show S1 Ep 4
- 19:00 "The Invincible Baseball Team 33"
- 20:00 Olive Show 16
- 21:00 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 22:00 K Wave Program
- 22:30 ကော့လက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃
- 23:30 Body Show S1 Ep 4

for TUNES

- 06:00 Inter Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Sound Track Inter
- 07:30 Sound Track Local
- 08:00 Kpop Selection
- 08:30 Top Ten
- 09:00 Tunes Talk
- 09:30 Song On The Street
- 10:00 Today Selection
- 10:30 His Two Time
- 11:00 Present Songs
- 11:30 Back Track Inter

5 5 သုဗ္ဗ

- 06:08 တစ်လောကလုံးက အကယ်ဒမီဆု
- 07:45 ဒီလိုဆိုရင် မရဘူးနော်
- 09:55 "လူလိမ္မော်" (အပိုင်း-၁၅)
- 12:02 "အလင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 13:34 အလင်း
- 15:53 လိမ္မော်
- 17:30 "လူလိမ္မော်" (အပိုင်း-၁၅)
- 19:23 "အလင်း" (အပိုင်း-၁၅)
- 21:04 အလင်း
- 23:05 အလင်း
- 01:15 အလင်း

for EDU

- 06:00 အလုပ်ပေးတရား
- 07:00 Learning & Training
- 07:20 Health Tips
- 07:30 Amazing World
- 08:20 အလုပ်ပေးတရား
- 09:20 အလုပ်ပေးတရား
- 09:30 EDU Talk
- 10:10 ကံကောင်းအလုပ်
- 10:50 ကိုယ်ပိုင်အလုပ်
- 11:10 Quiz Idol

5 SERIES

- 06:05 အလုပ်ပေးတရား
- 07:05 အလုပ်ပေးတရား
- 07:55 အလုပ်ပေးတရား
- 08:30 အလုပ်ပေးတရား
- 09:25 အလုပ်ပေးတရား
- 10:20 အလုပ်ပေးတရား
- 11:10 အလုပ်ပေးတရား
- 12:25 အလုပ်ပေးတရား
- 13:00 အလုပ်ပေးတရား
- 14:45 အလုပ်ပေးတရား
- 15:55 အလုပ်ပေးတရား
- 17:30 အလုပ်ပေးတရား
- 18:20 အလုပ်ပေးတရား
- 19:05 အလုပ်ပေးတရား
- 20:00 အလုပ်ပေးတရား
- 21:05 အလုပ်ပေးတရား
- 22:00 အလုပ်ပေးတရား
- 23:40 အလုပ်ပေးတရား
- 00:30 အလုပ်ပေးတရား
- 01:25 အလုပ်ပေးတရား
- 02:10 အလုပ်ပေးတရား

5 5 ကွင်း

- 06:00 Chuggington
- 06:35 Hutos
- 07:00 The Flying House
- 07:30 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 08:00 "The Last Airbender"
- 08:30 "The Muppets Take Manhattan (Movie)"
- 09:35 "The Jetsons"
- 10:05 Powerpuff Girls Z
- 10:35 "G.I. Joe: Sigma 6"
- 11:00 Chuggington
- 11:35 Hutos
- 12:00 The Flying House
- 12:30 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 13:00 "Avatar"
- 13:30 "The Last Airbender"
- 14:00 "Ice Age (Movie)"
- 14:30 Pink Panther
- 15:00 "The Jetsons"
- 15:30 Powerpuff Girls Z
- 15:55 "G.I. Joe: Sigma 6"
- 16:00 Chuggington
- 16:30 Hutos
- 17:00 The Flying House
- 17:30 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 18:00 "Avatar"
- 18:30 "The Last Airbender"
- 19:00 "Ice Age"
- 19:30 "The Jetsons"
- 20:00 Magilla Gorilla
- 20:30 "G.I. Joe: Sigma 6"
- 21:00 "Rarouni Kenshin: Legend Of Kyoto"
- 22:00 "Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals"
- 23:00 Attack On Titan

for DRAMA

- 10:00 အလုပ်ပေးတရား
- 10:50 အလုပ်ပေးတရား
- 11:40 အလုပ်ပေးတရား
- 12:30 အလုပ်ပေးတရား
- 01:20 One Tree Hill - S7 (7)

for COMEDY

- 08:00 Comedy Series
- 08:30 အလုပ်ပေးတရား
- 09:00 Stand Up Comedy
- 09:30 အလုပ်ပေးတရား
- 10:00 "လူလိမ္မော်" (အပိုင်း-၁၅)
- 10:30 Myanmar Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

- 06:10 Bridesmaids
- 08:20 Anna Karenina
- 10:35 The Other Side Of The Door
- 12:20 The Prestige
- 14:40 The Purge: Anarchy
- 16:35 Skintale
- 18:20 Scouts Guide To The Zombie Apocalypse
- 20:00 Insidious: Chapter 3
- 21:45 Afflicted
- 23:20 The Task
- 01:05 Black Water
- 02:40 Blood Of Redemption

5 5 Plus

- 05:05 အလုပ်ပေးတရား
- 06:00 Health Quiz
- 06:30 Korea Music
- 07:00 Littlest Pet Shop
- 07:45 The Movement
- 08:00 5 PLUS News
- 08:30 အလုပ်ပေးတရား
- 09:45 Luck Meter
- 10:00 အလုပ်ပေးတရား
- 11:00 အလုပ်ပေးတရား
- 12:00 အလုပ်ပေးတရား
- 12:30 English Movies
- 14:35 Search World Best
- 15:00 Health Quiz
- 15:35 အလုပ်ပေးတရား
- 16:45 Luck Meter
- 17:00 Korea Music
- 17:35 Littlest Pet Shop
- 18:10 The Movement
- 18:40 အလုပ်ပေးတရား
- 19:05 5 PLUS News
- 19:35 Luck Meter
- 19:45 အလုပ်ပေးတရား
- 20:00 အလုပ်ပေးတရား
- 22:00 5 PLUS News
- 22:30 Search World Best
- 23:00 Luck Meter
- 23:15 English Movies
- 01:20 အလုပ်ပေးတရား
- 02:30 Health Quiz
- 03:00 Search World Best
- 03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:00 Monsters: Dark Continent
03:05 My Daughter Must Live
04:40 The Last Five Years
06:20 Fantastic Four
08:10 Unstoppable
09:55 Date Night
11:40 The 33
13:55 Tooth Fairy
15:40 Mortdecai
17:30 Penguins Of Madagascar
19:10 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs
20:50 Planet Of The Apes
22:55 The 33

FOX ACTION MOVIES

00:40 Loose Cannons
02:15 Man Vs.
03:45 National Treasure
05:55 National Treasure: Book Of Secrets
08:00 The Peacemaker
10:05 Kill Kane
11:25 Black Dawn
13:05 Poltergeist II: The Other Side
14:40 Wargames
16:35 Xxx
18:40 The Glass House
20:30 Anaconda
22:00 Straw Dogs
23:50 The League Of Extraordinary Gentlemen

FOX FAMILY MOVIES

01:00 Will
02:45 The Beverly Hillbillies
04:20 Ice Castles
05:55 Short Circuit 2
07:45 My New Best Friend
09:15 Vice Versa
10:55 Stuart Little 2
12:15 Baby Geniuses
13:50 Little Loopers
15:25 Mulan
16:55 Unstrung Heroes
18:30 Bubble Boy
19:55 Jack And The Beanstalk
21:30 Sylvester
23:15 Father Hood

HBO HD

01:15 The Vatican Tapes
02:50 To Write Love On Her Arms
04:30 That Old Feeling
05:15 The Heartbreak Kid
08:05 American Gangster
10:35 The Wedding Ringer
12:20 Serena
14:15 Scooby Doo 2: Monsters Unleashed
15:50 Saving Mr. Banks
17:55 Journey To The Center Of The Earth (2008)
19:30 Edge Of Tomorrow
21:25 The Vatican Tapes
23:00 Men, Women & Children

CINEMAX Cinemax

00:45 Strike Back S4
01:30 America's Sweethearts
03:10 Destination Inner Space
04:30 The Lone Ranger (2013)
06:55 Blazing Saddles
08:25 The Scorpion King 4: Quest For Power
10:10 Last Panthers S1
11:05 Jack Ryan: Shadow Recruit
12:50 Tremors 5: Bloodlines
14:25 Batman Vs. Robin
15:45 All-Star Superman
17:00 Sailing The Battlefield
18:35 Ladder 49
20:30 Transformers: Age Of Extinction
23:10 Draft Day

Discovery

06:10 Treehouse Masters 4 Home Tree Home
07:00 Fast N' Loud 2 Caddy Rust Bucket/ Bel-Air Beauty Part 2
07:50 Idris Elba: King Of Speed Episode 1
08:40 Against The Odds 2 The Magnificent Bastards Of Dai Do
09:30 Dick N Dom Go Wild Ep 1
09:55 Dick N Dom Go Wild Epi 16
10:20 Osama Bin Laden The Finish
11:10 Nightmare Next Door 3 Ep 15
12:50 Finding Stuff Out Sun
13:15 Finding Stuff Out Teeth
13:40 Naked And Afraid - Terror In Tanzania
14:30 Most Evil Murderous Woman
15:20 Around The World In 80 Ways Ep 6
16:10 How Do They Do It-12 Ep 1
16:35 How Do They Do It 7 Off-Roaders Western Saddles & Flour & Cakes
17:00 Outlaw Empires Aryan Brotherhood Penn & Teller Tell A Lie
19:30 How Do They Do It 12 Ep 11
19:55 How Do They Do It Super Cables & Crossbow
20:20 A Haunting Allen House
21:10 How It's Made 13 Ep-8
21:35 How Do They Do It 8 Ep-3 Biggest Jail In The World
22:50 Primal Connection
23:40 Idris Elba: King Of Speed Episode 1

ANIMAL PLANET

06:40 My Extreme Animal Phobia Episode 2
07:35 Wild Dog Island
08:30 Great White Serial Killer
09:25 Hillbilly Handfishin' Bragging Rights Superfetch Fetch Me A Diaper/ Fetch Me A Pizza Superfetch See Spot Bowl/ Bartending Dog
11:15 American River Renegades Broken Promises
12:10 Hillbilly Handfishin' Bragging Rights
13:05 Lost Tape Devil Dragon 30Mins
13:30 Lost Tape Thunder Bird 30Mins
14:00 Meet The Orangutans 30Mins
14:55 Almost Human With Jane Goodall 1hr
15:50 Wild Hawaii 1Hr
16:45 Big Cat Diary 04 30Mins
17:10 Big Cat Diary 05 30Mins
17:40 Wildest Islands - 2 Japan: Islands Of Extremes
18:35 World's Deadliest Towns Killer Hippos
19:30 Lone Star Law Game On (TV Guide highlight)
20:25 Great White Serial Killer Great White Serial Killer
21:20 Hillbilly Handfishin' Bad To The Bone Superfetch Save My Manicure/ Put Toilet Seat Down Superfetch Dancing Dog/ Dog Rides Tandem Bike
22:40 Wildest Islands - 2 Japan: Islands Of Extremes

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Great Migrations : Begin To Move
07:20 Inside : The Obama White House Through the Lens
08:15 None of the Above : Blown Apart
09:10 None of the Above : Breaking Point
09:10 Crowd Control : Lawbreakers
10:05 Crowd Control : Crowded Control : Top Takeaway
10:05 Locked Up Abroad : Taiwan
11:00 Breakout : Through The Roof
11:55 Wild Amazon Cradle Of Life
12:50 None of the Above Blown Apart
None of the Above Breaking Point
13:45 4Babies A Second Episode 7
14:40 Ancient X Files : Decoding the Incas
15:35 The Great Serengeti
16:30 Wickes Tuna : Grudge Match
17:30 Breakout : Prison Roman
18:30 Locked up Abroad : Escape? I Do
19:30 4Babies A Second Episode 7
20:30 True Tube - Sky Version
21:30 Ancient X Files : The Crucifixion
22:30 Inside : Talibanistan
23:30 4Babies A Second Episode 7

NAT GEO WILD

06:20 Africa's Deadliest : Lethal Weapons
07:15 Top Cats
08:10 1000 Days for the Planet : Gibbon Rescue
09:05 Crocs of Katuma
10:00 Africa's Deadliest Lethal Weapons
10:55 Top Cats
11:50 1000 Days for the Planet : Gibbon Rescue
12:45 Ultimate Animal Countdown : Swarms
13:40 Incredible Diggers
14:35 Lion Battle Zone
15:30 Red Sea Jaws
16:25 Big Cat Odyssey
17:20 Secret of the Wild : Exposed
18:15 Life on the Barrier Reef : Ep 1
19:10 1000 Days for the Planet : Sumatra's Rescue
20:05 Pride : Rulers at Risk : Pride : Rulers at Risk Part 1
21:00 India's Lost World's : The Headhunters of Nagaland
21:55 Wild Sri Lanka : Coast of Giants
22:50 Life on the Barrier Reef : Ep 1
23:40 1000 Days for the Planet : Sumatra's Rescue

FOX SPORTS

06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 10 Highlights #12
07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Semi Finals #30
08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Semi Finals #31
09:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Highlights London ePrix #10
10:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Highlights London ePrix #11
11:30 NASCAR Xfinity Series 2016: Highlights Subway Firecracker 250 #15
12:30 The Ultimate Fighter S23 #11
13:30 F1® 2016: Highlights Austrian Grand Prix #9
15:00 UFC Countdown UFC 200: It's time
16:00 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show #22
16:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 10 Highlights #12
17:30 FOX SPORTS FC @ The Euros #22
18:00 FOX SPORTS Central #136 (LIVE)
18:30 The Wimbledon Championships 2016 Gentlemen's Singles SF #11 (LIVE)



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Hustle & Flow
07:56 Black Balled
09:22 Fan Boy
10:54 Eva
12:29 Get Shoty
14:14 First Of Fury
16:00 Heat
18:42 The Independent
21:11 Gangs Of New York
23:36 100 Feet
01:14 Funsized
02:40 Jennifer's Body
04:21 Suskind

MRTV-4

၀၆:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၀၀	မုဒုံမိုးပိုမောက် ၊ အကိုင်အလုပ်အကိုင်
၀၆:၂၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၄၀	ထူးချွန်သရုပ်
၀၆:၅၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ထားစေ့ချစ်သူသည်သာ' (အပိုင်း-၁၁၅)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	Cartoon Series
၀၈:၁၀	Drive It
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သမီး တည်ငြိမ်သော' (အပိုင်း-၄၄)"
၀၈:၅၀	ခေတ်သစ်ပျို့စေ
၀၈:၅၀	Star တီဗွီဇာတ်ကား
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အသက်ကလေး ချစ်သောစေ့' (အပိုင်း-၁၀၅+၁၀၆)"
၀၉:၃၀	စာရေးတော်
၀၉:၂၀၀	"MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၅	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကက်ဆီအကုန်း'"
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကလေးချစ်သူသည်သာ' (အပိုင်း-၁၁၅)"
၀၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၂၅	ခေတ်သစ်ပျို့စေ
၀၉:၃၀	Travel Program
၀၉:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀	Health Fix
၀၉:၅၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ထားစေ့ချစ်သူသည်သာ' (အပိုင်း-၁၁၆)"
၀၉:၄၀	Let's Talk
၀၉:၄၀	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကက်ဆီအကုန်း'"
၀၉:၄၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သမီး တည်ငြိမ်သော' (အပိုင်း-၄၄)"
၀၉:၅၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အသက်ကလေး ချစ်သောစေ့' (အပိုင်း-၁၀၅+၁၀၆)"
၁၀:၀၅	MRTV-4 Stage
၁၀:၁၅	World Of Knowledge
၁၀:၂၀	ထူးချွန်သရုပ်
၁၀:၃၀	ခေတ်သစ်ပျို့စေ
၁၀:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၂၁	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သမီး တည်ငြိမ်သော' (အပိုင်း-၄၄)"
၁၀:၄၀	Drive It
၁၀:၄၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၄၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ကောသလ
ပြန်အောင်
ပြန်ကောင်းအောင်
07:44 မလောဘိသောရစိုခြင်း
ကျော်နိုင်အောင်၊ ကျော်ကျော်
အိမ်ပြုအောင်
09:27 ထက်ပိုခြင်းသည်းခံမီ
ရေခဲခံနိုင်စွမ်း
11:22 အသိုက်ပွားထွက်
ပြုစုငွေမပေးခင်
မိသားစုပြန်အောင်
13:02 ခံနိုင်စွမ်းတစ်ပါးလို
ညွှန်ပြခြင်း
15:22 မသုဇ္ဈာန်
မကျော်နိုင်အောင်၊ ဇာတ်လမ်း
စီမံခြင်း
17:27 ကံစေခြင်း၊ ခံနိုင်စွမ်း
ခံနိုင်သည့်နားထိုင်
19:30 ကွပ်ကဲသူလည်း
လုပ်နိုင်စွမ်းထက်မြက်
21:21 စားနပ်ရိက္ခာ
ကျော်သူ၊ မိမိပြန်အောင်၊
စုစုပေါင်း
23:23 စိုက်ပျိုးရေး
မလုပ်စေချင်ခြင်း၊ စိုက်
ပျိုးခြင်း၊ ထက်ထက်
01:01 ဆွေးနွေးဆွေးနွေး
မိသားစုစီးစင်ဟန်၊
02:56 ဆွေးနွေးချက်ဆွန်ဆွန်
သိသိမြဲ၊ မသေမာကိုင်နိုင်
04:37 မနုဿ
မသိသေး၊ စိုက်ပျိုးမှု

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားထောင်
၀၇:၀၀ ဝိသားစုဦးစီး
၀၇:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရှာသက်မန်)
၀၉:၄၅ Happy Birthday To
You
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"ဝိသျှင် ချစ်ဦးဦး"
(အပိုင်း-၄၀)
၁၀:၄၅ ကြည်ရှင်စာအုတ်လမ်းများ
၁၀:၄၅ Happy Birthday to
You
၁၂:၀၀ ဝိသားစုဦးစီး
၁၃:၀၀ တရားထောင်
၁၃:၀၀ Teen Scoop
၁၄:၄၅ မိန့်ချွေးနုတစ်ဆူ
၁၅:၁၅ ON AIR
၁၆:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"ဝိသျှင် ချစ်ဦးဦး"
(အပိုင်း-၄၁)
၀၆:၄၅ Descendants of The
Sun
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၉:၁၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရှာသက်မန်)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၅ ဝိသားစုဦးစီး
၁၂:၀၀ ထင်ရှားစွာတစ်ဆူ
၁၂:၃၀ Player's Life
၀၃:၀၀ တရားထောင်
၀၃:၀၀ Fashion Focus
၀၂:၃၀ ကြည်ရှင်စာအုတ်လမ်းများ
၀၄:၄၀ ထင်ရှားစွာတစ်ဆူ
၀၅:၀၀ Happy Birthday to
You
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"ဝိသျှင် ချစ်ဦးဦး"
(အပိုင်း-၄၂)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ဆွစ်သူ အပိုင်း ၁၅၉
07:00	Gain Fashion King Ep 1
08:00	Hero 21
09:00	Real Challenge meet the World 35
10:00	ကျေးလက်ဆွစ်သူ အပိုင်း ၁၆၀
11:00	Gain Fashion King Ep 1
12:00	KBS Drama Special
13:00	K Pop Tunes
13:30	Hero 21
14:30	Real Challenge meet the World 35
15:30	Gain Fashion King Ep 1
16:30	K Pop Tunes
17:00	ကျေးလက်ဆွစ်သူ အပိုင်း ၁၆၁
18:00	Gain Fashion King Ep 1
19:00	Hero 22
20:00	Real Challenge meet the World 36
21:00	KBS Drama Special
22:00	K Pop Tunes
22:30	ကျေးလက်ဆွစ်သူ အပိုင်း ၁၆၂
23:30	Gain Fashion King Ep 1

for TUNES

05:00 Inter Top 5
05:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 שבעה

06:08 ဘယ်သူ့ရိုးက
(လွန်ခဲ့ပြန်)
07:52 လွန်သင်ကြာဝင်
(ဝင်ပြီးပေးအပ်ရန်
ခင်တာပြည်ကျော်)
09:56 'လူပိုင်းတားခွေ့'
လွှဲငါး
(ခွေ့ငွေ့လွှဲအောင်)
11:49 'ဘဝကကဟာသများ'
လေးစားအပ်ကြီး
(ဟိန်းအေးသံ)
ဝင်သင်ကြည်
13:28 'ကွေ့ဝင်လွှဲငါး'
ပွဲစဉ်ပွားလေး
(ခွေ့ငွေ့အောင်လွှဲငါး)
ဝင်သင်အေး
15:58 ပန်းချီကံသံ
(အေးကံအေးအေး)
17:54 'ခွေ့ဝင်တားခွေ့'
ကံသံကတင်
(အေးသံအေး)
တင်တင်လွှဲငါးနာလွှဲငါး
19:52 မိတ်တူလေးများ
(အောင်ခင်တင်အေးခင်)
တင်မိတ်တူကွေ့ဝင်
21:49 တင်မိတ်တူ
(ခွေ့ငွေ့သံအေးအေး)
သံအေးအေး
23:35 အေးအေးခင်သံ ပဟော
(ခွေ့ငွေ့အေးအေးအေး)
ဝင်သင်
ဝင်သင်
01:11 ခွေ့ဝင်တင်တင်သံ
ဝင်သင်(ဝင်)
(ခွေ့ငွေ့အေးအေးအေး)
ဝင်သင်တင်မိတ်

for EDU

06:00	အသံကလေးများ
07:00	Learning & Training
07:20	Health Corner
07:30	Edu Home Made (ယနေ့စားသုံးစရာ)
07:50	Green Future
08:10	ဂီတကလေးများ
08:20	အစာစားပွဲအိုင်များ
09:20	စာပေခွင့်ပြုစာများ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	အသံကလေးများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှတ်အသားထုတ်
07:00 စစ်ဆေးရေး (၂၅)
07:50 အမှတ်အသားထုတ် (၁၁)
08:35 အမှတ်အသားထုတ် (၁၁)
09:25 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
10:25 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
11:10 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
12:25 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
13:00 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
13:50 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
14:40 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
15:50 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
16:40 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
17:30 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
18:20 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
19:05 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
19:55 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
21:00 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
22:00 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
22:50 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
23:40 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
00:25 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
01:20 အမှတ်အသားထုတ် (၁)
02:10 အမှတ်အသားထုတ် (၁)

၆. ၆ ကတည်း

06:00 Chuggington
06:35 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:35 **Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 **Monster High:
Haunted(Movie)
09:30 Tiny Planets
10:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
10:30 **Naruto: Shippuden
11:00 Chuggington
11:30 Hutos:
The Flying House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
12:55 **Monster High:
Haunted(Movie)
14:25 Tiny Planets
15:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:00 Chuggington
16:35 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 **Son Of Batman
(Movie)
19:30 Tiny Planets
20:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
20:30 **Naruto: Shippuden
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto SD:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Attack On Titan
23:55 Beelzebub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာနိဗ္ဗာန်ကလေး
(၄)
10:50 ဓားသွားထက်ကတလဲ့စား
(၂)
11:40 OB.GYNS-S1(1)
12:30 Reg an-S1(11)
01:20 One Tree Hill - S7 (B)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 ချစ်စရာ အကဲခတ်
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar Comedy
Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10 Caspar
08:00 The Interpreter
10:20 The 5th Wave
12:20 Planes
14:05 The Day After
Tomorrow
16:15 Burnt
18:10 Awake
19:45 Max
21:45 13 Hours: The Secret
Soldiers of Benghazi
00:20 Tammy
02:00 Grudge Match

5 5 Plus

05:05 ကလေးတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 ဖေခရီးလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၅၅)
08:45 Luck Meter
10:00 အသက်ခွင်မပတ်
အလင်းကန်များ (ထိုင်)
(အပိုင်း ၁၆)
11:00 ကလေးတော် (အတွဲ ၃) (၁၆)
12:00 ကိုရီးယားသားချီရာ
တို့ဟင်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
15:35 ကလေးတော် (အတွဲ ၃) (၁၇)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 ကိုရီးယားသားချီရာ
တို့ဟင်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ဖေခရီးလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၅၆)
21:00 အသက်ခွင်မပတ်
အလင်းကန်များ (ထိုင်)
(အပိုင်း ၁၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 ကလေးတော် (အတွဲ ၃) (၁၈)
00:15 Korea Music
00:50 ဖေခရီးလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၅၈)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
02:30 Search World Best
03:00 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:05 Origins	01:40 The Last Rescue	00:50 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)	00:55 Hairspray	01:00 Conspiracy (2008)
02:55 Armed And Dangerous	03:25 The Hit List	01:55 Will	02:55 Zeus And Roxanne	02:30 Hollywood On Set
04:25 What's The Worst That Could Happen?	05:00 The Outsider	03:40 Sylvester	04:30 Winter's Tale	03:05 Critters 3
06:10 Tlaladega Nights: The Ballad Of Ricky Bobby	06:35 The Quiet Ones	05:25 If I Had Wings	06:30 Little Women	04:30 Batman Vs. Robin
08:05 Beauty Shop	08:15 Loose Cannons	07:05 The Beverly Hillsbillies	08:25 Hollywood On Set	05:50 Hollywood On Set
09:55 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs	09:50 The Foreigner	08:30 Madeline	08:55 The Water Diviner	06:15 Harry And The Hendersons
11:35 Bride Wars	11:25 When Strangers Appear	10:00 Mulan	10:45 Edge Of Tomorrow	08:10 King Arthur
13:10 Fantastic Four	13:05 Art Of War II, The: Betrayal	11:30 Elle: A Modern Cinderella Tale	12:40 Million Dollar Arm	10:20 Transformers: Age Of Extinction
15:00 Avatar	14:50 Takers	13:10 Jack And The Beanstalk	14:40 Journey To The Center Of The Earth (2008)	13:05 Ladder 49
17:45 All About Steve	16:40 Man Vs.	14:45 Bubble Boy	16:15 Surf's Up	15:00 Draft Day
19:30 The Maze Runner	18:10 Windtalkers	16:10 Will	17:45 Seventh Son	16:50 Path Of Destruction
21:30 Unstoppable	20:30 Northmen - A Viking Saga	17:55 Big Hero 6	19:30 The Age Of Adaline	18:15 Hollywood On Set
23:15 Monsters: Dark Continent	22:10 The Sentinel	19:35 Chicken Little	21:25 Black Sea	18:45 Red Sky
		21:00 Unstrung Heroes	23:20 Reign Of Fire	20:30 Strike Back S4
		22:35 Buddy		21:20 A Nightmare On Elm Street
				22:50 Brick Mansions
Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3 Cooking	06:40 Killer Outbreaks: Deadly Animals Among Us	06:25 Ancient X Files: The Crucifixion	06:20 Natural Born Monsters: Tiger Snake	06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 11 Highlights #13
07:00 How It's Made 13 Grammy Awards, Bike Lights, Above Ground Pools, And Foldable Solar Panels	07:35 Mountain Monsters 2 Return Of The Rogue Team	07:20 Inside: Talibanistan	07:15 Incredible Digors	07:30 The Ultimate Fighter S23 #12
07:25 How It's Made 13 Lec Stage Lights, Apple Cider, Chemical Tank Trailers, And Stone Floors	08:30 My Extreme Animal Phobia Episode 2 (TVguidehighlight)	08:15 4Babies A Second Episode 7	08:10 Man V. Monster: Flying Demon	08:30 The Ultimate Fighter S23 Final #13 (LIVE)
07:50 Salvage Hunters 7 Episode 10	09:25 Pit Bulls & Parolees 7B The Incomparable Dr. K	09:10 Wickes Tuna: Good To The Last Drop	09:05 Monkey Thieves: Divided We Stand	11:30 Total Combat #2
08:40 Chaos Caught On Camera Terrifying Tornado, Free-Fall Fireball, Molten Metal	10:20 Wild Dog Island	10:05 A New Age Of Exploration	09:30 Monkey Thieves: Hard Times	12:00 Football Asia #17
09:05 Chaos Caught On Camera Unraveling Underwater, Skydive Scramble, Russian Rumble	11:15 Great White Serial Killer	11:00 Second's From Disaster: Fukushima	10:00 Monster Fish: River Shark!	12:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Semi Finals #33
09:30 Ganges Daughter Of The Mountains	12:10 River Monsters 7 Canadian Horror	11:55 Dog Whisperer: Too Much Cinnamon	10:55 Monster Fish: Great White Surgeon	13:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Semi Finals #34
10:20 Get Out Alive With Bear Grylls Ep 4	13:05 The Magic Of The Big Blue South America 1Hr	12:50 Dog Whisperer: Desert Bull Dogs	11:50 Night Stalkers: Hyena Gangs	14:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 11 Highlights #13
11:10 River Monster Russian Killer	14:00 Meet The Sloth Ep-7 30Mins	13:45 Laverstock Mill Breaking Ground Episode 1	12:45 Natural Born Monsters: Megalania	15:30 Mobil 1 The Grid 2016 #11
12:00 Forbidden Freaky Food	14:55 Arctic Ocean The Frozen Sea	14:40 Inside: The Mob Squad	13:40 India's Lost Worlds: The Headhunters of Nagaland	16:00 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #5
12:50 Finding Stuff Out Sun	15:50 Wild Iberia Autumn 1Hr	15:35 Mega Factories: Supercars Lexus LFA	14:35 Fish Tank Kings: Big Bowl of Gumb	17:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Semi Finals #34
13:15 Finding Stuff Out Teeth	16:45 Wildest Island Amazon River Islands	16:30 Paranatural: Bermuda Triangle	15:30 Birthplace of The Giants	18:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 11 Highlights #13
13:40 Biblical Mysteries Explained Exodus	17:40 Wild About Newzealand 1Hr	17:30 Inside: Russia's Toughest Prisons	16:25 How Big Can It Get: Crocodiles	19:00 The Wimbledon Championships 2016 Ladies Singles Final #12 (LIVE)
14:30 Discovery Saved My Life	18:35 Crime Sense Wild Elephant 1Hr	18:30 Hubble's Cosmic Journey	17:20 Natural Born Monsters: Megalania	21:00 The Wimbledon Championships 2016 Ladies' Doubles Final #13 (LIVE)
15:20 Ghost Lab	19:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Nine Lives	19:30 Big Bigger Biggest: Skyscraper	18:15 India's Lost Worlds: The Headhunters of Nagaland	23:00 The Wimbledon Championships 2016 Ladies' Doubles Final #14 (LIVE)
16:10 Deadly Dementia Ep10	20:25 River Monsters 7 Canadian Horror	20:30 Mega Factories: Boeing 747	19:10 Man V. Monster: Man-Eating Menace	
16:35 How Do They Do It S10 Ep-12	21:20 Pit Bulls & Parolees 7B The Incomparable Dr. K	21:30 Locked Up	20:05 World's Weirdest (2015) - Survivalists	
17:00 How Bruce Lee Changed The World	22:15 Mountain Monsters 2 Return Of The Rogue Team	22:30 Ancient Xfiles Joan of Arc Conspira	21:00 World's Weirdest Funny Farms	
18:40 Dirty Jobs Dirty Chip Makers	23:10 My Extreme Animal Phobia Episode 2	23:30 Mega Factories: Supercars Lexus LFA	21:55 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue	
19:30 History Of Singapore Chineseness			22:50 The Headhunters of Nagaland	
20:20 Zhang Huan Game Of Stone Ep-5			23:40 Man V. Monster: Man-Eating Menace	
21:10 Gypsy Mafia				
22:50 How Do They Do It 3 Spacesuit				
23:15 Chaos Caught On Camera Tragic Tsunami Plummeting Plane Canadian Cafes				
23:40 Salvage Hunters 7 Episode 10				



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Funsize
07:23 A Beautiful Mind
09:37 We The Party
11:17 Twenty
13:13 The Yearling
15:24 Kung Fu Hustle
17:01 Zathura
18:45 The Ugly Truth
20:23 The Shawshank Redemption
22:42 The Dictator
00:00 The Runaways
01:37 Fare Well To Arms
04:07 The Impossible

MRTV-4

မန္တလေး	MRTV-4 အစဉ်
မန္တလေး	မန္တလေးပို့ဆက် + ပရိသတ်ချစ်သူ ဖတ်သည့်
မန္တလေး	MRTV-4 သတင်း
မန္တလေး	တရားဓန
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကောရုဇွန်သုသညသား" (အပိုင်း-၁၀၈)"
မန္တလေး	MRTV-4 သတင်း
မန္တလေး	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ် Cartoon Series
မန္တလေး	Weekly Sports Diary
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်နေသေး" (အပိုင်း-၁၅)"
မန္တလေး	မေတ်သစ်ပျို့ပေ
မန္တလေး	Star တွဲပွဲသက်ရာ
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "အသက်ကလေး ရယ်ရယ်ခရီး" (အပိုင်း-၁၁၀-၁၁၁)"
မန္တလေး	တရားဓန
မန္တလေး	MRTV-4 သတင်း
မန္တလေး	မြို့တော်ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကန်အေးရီး"
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကောရုဇွန်သုသညသား" (အပိုင်း-၁၀၈)"
မန္တလေး	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ် Cartoon Series
မန္တလေး	မေတ်သစ်ပျို့ပေ
မန္တလေး	Travel Program
မန္တလေး	MRTV-4 သတင်း
မန္တလေး	Health Fix
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကောရုဇွန်သုသညသား" (အပိုင်း-၁၀၈)"
မန္တလေး	Fashion Week
မန္တလေး	မြို့တော်ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကန်အေးရီး"
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်နေသေး" (အပိုင်း-၄၆)"
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "အသက်ကလေး ရယ်ရယ်ခရီး" (အပိုင်း-၁၁၀-၁၁၁)"
မန္တလေး	World of Knowledge
မန္တလေး	MRTV-4 Stage
မန္တလေး	တရားဓန
မန္တလေး	မေတ်သစ်ပျို့ပေ
မန္တလေး	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်နေသေး" (အပိုင်း-၄၆)"
မန္တလေး	Weekly Sports Diary
မန္တလေး	MRTV-4 Stage
မန္တလေး	World of Knowledge
မန္တလေး	တရားဓန
မန္တလေး	မြို့တော်ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကန်အေးရီး"

1 for CINEMA 2

06:00 ချက်ကောင်း
စေလမ်းစဉ်မြတ်သူစာ
07:51 ခြင်းခြင်း၊ ခြင်းခြင်း၊ ခြင်းခြင်း၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
ခင်းခြင်း၊ ကောင်းခြင်း၊
09:42 ခင်းဝတ်ကိုး
ခြင်းခြင်း၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း
11:15 ဝတ်ပါး၊ ခြင်းခြင်း၊ သက်သက်၊
ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
12:35 ဝတ်ပါး၊ ခြင်းခြင်း၊ သက်သက်၊
ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
14:08 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
16:07 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
17:48 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
19:00 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
20:18 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
22:37 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
03:27 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
05:21 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊
07:14 ခင်းဝတ်ကိုး၊ ခင်းဝတ်ကိုး၊
ဝတ်ဝတ်၊ သက်သက်၊ ခြင်းခြင်း၊

Channel 7

ဝမ်းဝေ	ကဏ္ဍာတော်
ဝရုဇာတ	မိသားစုဦးစီး
ဝရုဇာတ	Happy Birthday to You
ဝရုဇာတ	Fashion Focus
ဝရုဇာတ	ကိပ်မက်ဆုံဆုံ (ဇာသက်ပန်)
ဝရုဇာတ	Happy Birthday to You
ဝရုဇာတ	Channel 7
ဝရုဇာတ	မူလသံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဝရုဇာတ	Teen Scoop
ဝရုဇာတ	"Channel 7
ဝရုဇာတ	မူလသံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဝရုဇာတ	စိတ်ကူး ချစ်ကြိုက် (အပိုင်း ၄၁)
ဝရုဇာတ	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
ဝရုဇာတ	Happy Birthday to You
ဝရုဇာတ	မိသားစုဦးစီး
ဝရုဇာတ	ကဏ္ဍာတော်
ဝရုဇာတ	Teen Scoop
ဝရုဇာတ	သံလုံးများစုံတစ်ဝက
ဝရုဇာတ	Fashion Focus
ဝရုဇာတ	Happy Birthday to You
ဝရုဇာတ	"Channel 7
ဝရုဇာတ	မူလသံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဝရုဇာတ	စိတ်ကူး ချစ်ကြိုက် (ဇာတ်သစ်မူလ)
ဝရုဇာတ	Chat Time
ဝရုဇာတ	ON AIR
ဝရုဇာတ	Channel 7
ဝရုဇာတ	မူလသံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဝရုဇာတ	အိပ်မက်ဆုံဆုံ (ဇာသက်ပန်)
ဝရုဇာတ	Teen Scoop
ဝရုဇာတ	မိသားစုဦးစီး
ဝရုဇာတ	သံလုံးများစုံတစ်ဝက
ဝရုဇာတ	Sports View
ဝရုဇာတ	ကဏ္ဍာတော်
ဝရုဇာတ	Fashion Focus
ဝရုဇာတ	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
ဝရုဇာတ	Chat Time
ဝရုဇာတ	Happy Birthday to You
ဝရုဇာတ	"Channel 7
ဝရုဇာတ	မူလသံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဝရုဇာတ	စိတ်ကူး ချစ်ကြိုက် (အပိုင်း ၄၁)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၀
07:00	Channel Girl Generation Ep 5
08:00	Hero 22
09:00	Lee Seung Yeon & 100 ladies 76
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၀
11:00	Channel Girl Generation Ep 5
12:00	နိုင်ငံခြားသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၃
12:30	နိုင်ငံခြားသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၄
13:00	နိုင်ငံခြားသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၅
13:30	နိုင်ငံခြားသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၁၆
14:00	Hero 22
15:00	Lee Seung Yeon & 100 ladies 76
16:00	Channel Girl Generation Ep 5
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၁
18:00	Channel Girl Generation Ep 6
19:00	Hero 23
20:00	Lee Seung Yeon & 100 ladies 77
21:00	KBS Drama Special
22:00	K Pop Tunes
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၂
23:30	Channel Girl Generation Ep 6

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Dancing Time
08:00	Music Corner
08:30	တေးဂီတသံသရာစုံသံသရာ
09:00	Song On The Street
09:30	Music In Movie
10:00	K Pop Top 5
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:15	Super Sweet
11:30	Sound Track Inter

5 5 30

06:08 တော်ဝင်ဟင်္သာ၏ထွင်တို့၏
အနုစာသီချင်းများကို
အသံပြုလုပ်သူ
08:15 အပိုင်ဟောင်း
(မြေပေါ်၌ ခိုင်ခံ့စွာ၊
အထောက်အကူပြုတို့သည်၊
ချစ်သောမိတ်ဆွေကြောင့်)
10:13 ခုလိုင်စာတင်(ခွေ)
ကူးဆက်တစ်
(အသံအသံ၊
တင်တင်ထွက်အသံအသံ)
12:11 ကွန်ထရိုက်
ချစ်
(ကျောက်ပျဉ်ပြင်အောက်)
14:13 ဂျက်ဂျက်တစ်အသံ
(အသံ(6)
(မြို့အတွင်းသို့အသံကျ
သောအသံအသံ)
15:50 ဒိုင်လ် ... ဒေါ်အေး
(အောက်အသံ၊
အသံအသံအသံအသံ)
17:33 ခုလိုင်စာတင်(ခွေ)
ကူးဆက်တစ်
(အသံအသံအသံအသံ၊
အသံအသံအသံ)
20:39 ခုလိုင်စာတင်(ခွေ)
အသံအသံ
(အသံအသံအသံအသံ၊
အသံအသံအသံအသံ)
23:37 ဒေါ်မြတ်တင်(ခွေ)
(မြို့ပြတစ်ခုလုံးသို့
အသံအသံ)
04:19 အသံအသံအသံ
(အသံအသံအသံအသံ၊
အသံအသံအသံအသံ)

for EDU

06:00	အထွတ်ပေးစာများ
07:00	Learning & Training
07:20	ခါးပေးများ
07:30	Edu Home Made (ဒေါက်တာသုညထွန်းထွန်း)
07:50	Green Future
08:10	Health Corner
08:20	အထွေးပျဉ်းပြိုင်များ
09:20	ဆွေလွန်ကြေးမုံ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz local

5 5 SERIES

06:00 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးတာကြာ (၁၈)
06:50 ချောသက် (၅၆)
07:20 ပဟောဘာရဏ (၁၀၆)
08:05 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၁၇)
09:40 ယုဒဗျူဟာကစား
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၁၆၃)
11:20 ချောသက် (၁၃)
12:30 ချောသက် (၂၆)
13:00 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးတာကြာ (၅၉)
13:55 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၇၇)
15:25 ချောသက် (၁၃)
16:35 ချောသက်ပေးတာချော
(၁၂)
18:20 ချောသက် (၂၆)
*8:55 ပဟောဘာရဏ (၁၃၉)
19:40 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၇၆)
21:05 ယုဒဗျူဟာကစား
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၁၅၄)
22:40 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးတာကြာ (၅၉)
23:35 ပဟောဘာရဏ (၁၁၃)
00:25 ယုဒဗျူဟာကစား
ကြယ်ပွင့်ကပွား (၁၅၄)
02:00 ချောသက် (၁၃)

၅. ၅ ကနဦး

06:00 Chuggington
06:35 Hutos:
The Flying House
07:05 Kids Talk Talk
07:35 **Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 **Son Of Batman
(Movie)
09:30 Tiny Planets
10:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
10:30 **Naruto: Shippuden
11:00 Chuggington
11:30 Hutos:
The Flying House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
12:55 **Son Of Batman
(Movie)
14:25 Tiny Planets
15:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:00 Chuggington
16:30 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 **The Jungle Book
(Movie)
19:30 Tiny Planets
20:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
20:30 **Naruto: Shippuden
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto SD:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Attack On Titan

for DRAMA

10:00 သမ္မတဦးသုစိန်ကလေး
(၅)
10:59 စာသွေးထက်ကလေးစား
(၂၄)
11:40 OB.GYNS -S1(2)
12:30 Region-S1(12)
01:20 One Tree Hill - S7 (9)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	သုသာန်သီတ
07:00	ပြက်လုံးနုပန်း
07:30	"Comedy Game Show"
08:00	အိတ်
08:30	Myanmar Comedy Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Grown Ups
08:00 Barbershop
09:50 The Sixth Sense
11:40 Awake
13:15 The Crow
15:00 Everybody's Fine
16:50 Phone Booth
18:15 Boy
19:55 ခုတ်စာရိတ်
သရုပ်ကောင်းပုံ
(ဂရိန်ပွား)
22:00 The 5th Wave
00:05 The Ninth Gate
02:15 Will

5 5 Plus

05:05 စာများဆတ်
06:00 အသက်စင်သာသော
ဇောကံကြောင်းများ
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 ခေမန် လည်လည်
သွားမယ် (ကိုရိုယား)
(အပိုင်း ၁၈)
09:45 Health Tips
10:00 အမှောင်ခွင်မယ်
အလင်ဆန်များ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၁၂)
11:00 ကလေး (အဖွဲ့ ၁) (၁၇)
12:00 အဝကိုအစွမ်းပေးကြသူများ
12:20 Documentary
13:00 မြန်မာအသံကား
15:00 အသက်စင်သာသော
ဇောကံကြောင်းများ
15:35 ကလေး (အဖွဲ့ ၁) (၁၈)
16:30 Documentary
17:00 English Movies
18:30 အဝကိုအစွမ်းပေးကြသူများ
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 ခေမန် လည်လည်
သွားမယ် (ကိုရိုယား)
(အပိုင်း ၁၉)
21:00 အမှောင်ခွင်မယ်
အလင်ဆန်များ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၁၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gamewords
23:15 ကလေး (အဖွဲ့ ၁) (၁၈)
01:15 အဝကိုအစွမ်းပေးကြသူများ
01:50 ခေမန် လည်လည်
သွားမယ် (ကိုရိုယား)
(အပိုင်း ၂၀)
02:00 အသက်စင်သာသော
ဇောကံကြောင်းများ
02:35 Gamewords

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:20 Armed And Dangerous	00:00 National Treasure	00:00 The Beverly Hillbillies	01:05 Smokin' Aces	00:30 Hollywood On Set
02:50 Search Party	02:10 National Treasure: Book Of Secrets	01:35 One Direction: Reaching For The Stars (Part 2 Of 2)	02:50 Free Willy 2: The Adventure Home	01:00 Gabriel
04:25 Planet Of The Apes	04:15 The Peacemaker	02:35 If I Had Wings	04:30 The Last Of Robin Hood	02:55 The Detonator
06:30 Home Alone	06:20 Wargames	04:05 Buddy	05:55 Surf's Up	04:30 Turks & Caicos
08:20 Penguins Of Madagascar	08:15 Aliens	05:30 Unstrung Heroes	07:25 Area 51	06:10 Deadly Friend
09:55 Diary Of A Wimpy Kid: Rodrick Rules	10:30 Starship Troopers 3: Marauder	07:05 Ice Castles	08:55 Seventh Son	07:40 Gabriel
11:40 The Maze Runner	12:15 Attack Force	08:40 Chicken Little	10:35 Black Sea	09:30 Red Sky
13:40 Cinderella	13:55 Northmen - A Viking Saga	10:05 Bubble Boy	12:30 The Age Of Adaline	11:15 The Forger
15:30 Tooth Fairy	15:35 Kill Me Three Times	11:30 Big Hero 6	14:20 Wreck-It Ralph	12:45 Paranoia
17:15 The 33	17:10 Straw Dogs	13:15 A Little Game	16:00 The Spongebob Movie: Sponge Out Of Water	14:30 Crossfire Trail
19:30 Maze Runner: The Scorch Trials	19:00 Anaconda	14:50 Stuart Little 2	17:35 San Andreas	16:05 Conspiracy Theory
21:45 Infinitely Polar Bear	20:30 Breakout	16:10 The Chronicles Of Narnia: The Lion, The Witch And The Wardrobe	19:30 Jurassic World	18:20 Hollywood On Set
23:20 Mortdecai	22:00 The Quiet Ones	18:30 The Pacifier	21:35 Smokin' Aces	18:50 Teenage Mutant Ninja Turtles
	23:40 Faster	20:05 Mulan	23:20 Prom Night	20:30 Thor: The Dark World
		21:35 Jack And The Beanstalk		22:20 Last Panthers S1
		23:10 Will		23:15 Child 44

Discovery	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Chaos Caught On Camera Terrifying Tornado, Free-Fall Fireball, Molten Metal	06:40 Swamp Monsters Episode 1	06:25 Ancient XFiles Joan of Arc Conspira	06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 12 Highlights #14
06:35 Chaos Caught On Camera Unraveling Underwater, Skydive Scramble, Russian Rumble	07:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Nine Lives	07:20 Mega Factories: Supercars Lexus LFA	07:30 NASCAR Whelen Euro Series 2016 Inside Magazine Tours Speedway, France - Round 7 & 8 #4
07:00 Game Of Stones City Of Emeralds	08:30 Cold River Cash Episode 2	08:15 Big Bigger Biggest: Skyscraper	08:00 FOX SPORTS Central #28 (LIVE)
07:50 Game Of Stones Ep 1 Landmines	09:25 Wild Iberia Spring 1Hr	09:10 Cosmos The Space Odyssey: Unafraid to the Dark	08:30 UFC on FOX SPORTS UFC 200: Cormier vs Jones 2 #4 (LIVE)
08:40 A Haunting Stalked By Evil	10:20 Equator Paradox Of The Andes 1Hr	10:05 Inside: Polygamy Life In Bountiful	12:30 Total Combat #2
09:30 Dual Survival After The Storm	11:15 Wild Iberia Spring 1Hr	11:00 Inside: US Border War	13:00 Football Asia #17
10:20 Dual Survival 2 Ep-3	12:10 Mekong Soul Of River Laos 1Hr	11:55 Perfect Storms Fire Twister	13:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Doubles Final #37
11:10 Dual Survival 2 Ep 1	13:05 Swamp Wars 1Hr	12:50 Breakout: The Texas Seven	14:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Doubles Final #38
12:00 Venom Hunters Liquid Gold	14:00 Chernobyl Life In The Dead Zone 1Hr	13:45 Locked Up Abroad: Kuwait	15:30 F1@ 2016: Qualifying British Grand Prix #10
12:50 Venom Hunters The Minefield	14:55 I Am Alive 1Hr	14:40 Megafamilies	17:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Ladies' Singles Final #35
13:40 Venom Hunters A Score To Settle	15:50 Botswana's Wild Kingdoms Sea Of Grass & Soda 1Hr	15:35 Dog Whisperer: Crazy Swimmer	18:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 12 Highlights #14
14:30 Venom Hunters Man Down	16:45 Bahama Blue Episode 2	16:30 My Dog Ate What Ep2: Fish Hooks	19:00 The Wimbledon Championships 2016 Gentlemen's Singles Final #15 (LIVE)
15:20 Venom Hunters Bitten	17:40 World's Deadliest Towns Killer Hippos	17:30 Sleeping Beauties (The Incurables)	21:30 The Wimbledon Championships 2016 Mixed Doubles Final #16 (LIVE)
16:10 Venom Hunters Now Or Never	18:35 Wild Hawaii	18:30 Aftermath: Betrayed By The Sun	23:30 Football Asia #17
17:00 Around The World In 80 Ways Ep - 10	19:30 Wild Appalachia	19:30 Mudcats Loose Cannon	
17:50 Ganges Daughter Of The Mountains	20:25 Swamp Monsters Episode 1	20:30 Live From Space: Evergreen	
18:40 Magic Of Science 2 Disused Institution	21:20 Life In The Great Wetlands Bay Of Fundy, World's Highest Tides	21:30 Cosmos A Spacetime Odyssey: The Clean Room	
19:05 Magic Of Science 2 Unfairground	22:15 Cold River Cash Episode 2	22:30 Departure: Sri Lanka	
19:30 A Haunting Monster In The Apartment	23:10 Bahama Blue Episode 2	23:30 Wicked Tuna: Knock out Punch	
20:20 Air Crash Confidential Pilot: Error			
21:10 Belief			
22:00 Dirty Job Mushroom Farmer			
22:50 Dirty Jobs Alligator Egg Collector			
23:40 Incredible Engineering Builders: Fixed Episode 1			



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 We The Party
07:39 Carol
09:39 The Double Life Of
Veron pue
11:10 The Cabin In
The Woods
12:43 Seabiscuit
15:07 Ted
16:45 My True Self
18:39 Rampart
20:18 One Night
21:45 12
00:05 Allegiance
01:41 The Shawshank
Redemption
04:02 Hustle & Flow

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အပန်းဖြေ
၀၅:၀၀	ပွင့်လင်းမြင်သာ + စကားသတ်
၀၆:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀	ထူးချွန်သတင်း
၀၆:၄၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ထောင့်ချင်းသုညသီသာ" (အပိုင်း-၁၁၉)
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"မင်္ဂလာဒုံ"
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ ကျည်စေ့မေ'" (အပိုင်း-၄၆)
၁၀:၁၅	စေတီသစ်ချီမေ
၁၁:၁၅	သွားမယ်စားမယ်
၁၁:၁၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'နက္ခတ်ပညာရှင်' ဂျွန်ဆော့လီဒ်စ်" (အပိုင်း-၃၆)
၁၂:၄၅	အနုပညာအကောင်အထည်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိလျင်' (အပိုင်း-၃)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ထောင့်ချင်းသုညသီသာ" (အပိုင်း-၁၁၉)
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၀၀	စေတီသစ်ချီမေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ထောင့်ချင်းသုညသီသာ" (အပိုင်း-၁၁၉)
၀၇:၃၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိလျင်' (အပိုင်း-၄)
၀၈:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	Drive II
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ ကျည်စေ့မေ'" (အပိုင်း-၄၇)
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'နက္ခတ်ပညာရှင်' ဂျွန်ဆော့လီဒ်စ်" (အပိုင်း-၃၆)
၀၉:၄၅	အနုပညာအကောင်အထည်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Knowledge
၁၀:၃၀	World of Knowledge
၁၀:၄၅	စေတီသစ်ချီမေ
၁၂:၀၀	ထူးချွန်သတင်း
၁၂:၀၀	သွားမယ်စားမယ်
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၁:၅၀	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ ကျည်စေ့မေ'" (အပိုင်း-၄၇)
၁၂:၂၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'နက္ခတ်ပညာရှင်' ဂျွန်ဆော့လီဒ်စ်" (အပိုင်း-၃၆)
၁၂:၅၅	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိလျင်' (အပိုင်း-၄)"
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၄၅	World of Knowledge

1 for CINEMA 2

06:03 ခင်ကွဲးကွတ်
စသိ၍၊ သဒ္ဓန္တယ်ဝင်း
07:46 ခင်သိဝတ်အဝင်းသီးသွေး
ဧကန်၍၊ အကျွန်ုပ်
08:42 ကြောက်ကြောက်သိမ်းသိမ်း
လှမ်းသွေးကွဲးကွတ်၊ ဟန်နီထွန်း
11:18 ကာရန်အလို့
ဧကန်သွေးကွဲးကွတ်
13:29 အသိကကွတ်သွေးကွဲးကွတ်
ဧကန်ကွတ်ကွတ်သွေးကွဲးကွတ်
15:29 မျက်စိနီကွတ်ကွတ်
သိမ်းသွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
မသိသွေးကွဲးကွတ်
17:30 သိမ်းသွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
20:23 သွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
ကွတ်ကွတ်သွေးကွဲးကွတ်
22:28 အလုပ်သွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်
03:28 သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
02:27 အသိသွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
04:29 သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်
သွေးကွဲးကွတ်၊ သွေးကွဲးကွတ်

Channel 7

၀၆:၁၀	တရားတော်
၀၇:၁၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၁၀	Running Man
၀၉:၁၅	အိမ်မက်ဆရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၁၀	Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀	Sports Circle
၁၁:၃၀	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမထောင်ရဲ့
	ရှင်မို့တေးသံ"
	(အပိုင်း-၂၂)
၁၁:၄၅	ကြည်ခင်စားတတ်လမ်းတွဲ
၀၁:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	ထာဝရထောက်ပံ့သော"
	(အပိုင်း-၅၉)"
၀၂:၃၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Soap
၀၄:၄၅	မိမိတို့အားလုံးတစ်ခဏ
၀၅:၁၅	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမထောင်ရဲ့
	ရှင်မို့တေးသံ"
	(အပိုင်း-၂၃)"
၀၆:၁၀	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အထွတ်အမြတ်"
	(အပိုင်း-၅၀)"
၀၆:၃၅	Running Man
၀၇:၁၀	Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၁၀	အိမ်မက်ဆရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၁၀	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	ထာဝရထောက်ပံ့သော"
	(အပိုင်း-၆၀)"
၁၀:၃၀	The Guys View
၁၀:၃၀	Teen Soap
၁၁:၄၅	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်ရဲ့ အထွတ်အမြတ်"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၁၂:၁၅	Running Man
၀၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၂၀	ကြည်ခင်စားတတ်လမ်းတွဲ
၀၃:၂၀	Sports Circle
၀၃:၂၀	မိမိတို့အားလုံးတစ်ခဏ
၀၄:၁၅	"Channel 7
	ရုပ်သံတတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမထောင်ရဲ့
	ရှင်မို့တေးသံ"
	(အပိုင်း-၂၄)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၁
07:00	Dream team Ep 184
08:00	Return of Superman 79
09:30	Beauty & Knowledge Tips Ep 5
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၂
11:00	Dream team Ep 184
12:00	မိုးညှင်းသော ချစ်ခြင်းမာသား အပိုင်း ၂၀
12:30	Potatoes Star (Series 3) Ep 122
13:00	K Style Ep 15
13:30	Return of Superman 79
15:00	Beauty & Knowledge Tips Ep5
15:30	Dream team Ep 184
16:30	K Style Ep 15
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၂
18:00	Dream team Ep 185
19:00	Return of Superman 80
20:30	Beauty & Knowledge Tips Ep6
21:00	မိုးညှင်းသော ချစ်ခြင်းမာသား အပိုင်း ၂၁
21:30	Potatoes Star (Series 3) Ep 123
22:00	K Style Ep 16
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၂
23:30	Dream team Ep 185

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Tunes Hills
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 သုဒ္ဓ

06:08 ကတိပိတံ ဘာသုဒ္ဓါး
(မင်းရာဇာသမ္ဘိညံဉ်အောင်၊
စိုးမိုးကြည်၊
အမွှေးကြွယ်တာ)
07:57 ဟင်္ဂသုတောင်း . . .
(မင်းမဟာကံ၊
သင်းမဟာစွန်းသင်းမိမိကံ)
09:48 ဝေဠဝိတဏှာ(ဝေဠဝိ)
ကိုယ်တိုင်ဓမ္မရူပာဝင်
(ဒေးလူငါးရူပာလိုင်၊
ရူပာဝင်ကြည်)
12:52 ဝိသင်္ဃိတဝေဠာဝိဘာဏ်ကာ၊
ဝိဇ္ဇာတု၊
(ဝေဠဝိသု၊
ဝေဠာဝေဠာဝိဇ္ဇာ၊
ဘုရားကြီးလွင်၊သိခြွယ်၊
သင်္ကန်းမြင့်၊ဝေဠဝေဠာ)
15:48 သုဒ္ဓ
မြိုင်မြိုင်မိုးအောင်ရင်၊
ဝေဠာဝေဠာမြိုင်အောင်၊
17:51 ဝိသင်္ဃိတဏှာ(ဝေဠဝိ)
မြိုင်၊သောဝင်လယ်
သွင်ဝင်သောဝင်လယ်၊
(ဝေဠာတွန်းသိခြွယ်၊
ရူပာဝင်)
19:50 ဝိသင်္ဃိတဝေဠာဝိဘာဏ်ကာ၊
အာကုသိဒီဗျော၊
(ဝေဠာဝေဠာ၊သွင်လွင်၊
ဝေဠာဝေဠာ၊သွင်မြိုင်၊
ပုလင်၊)သောဝေဠာ၊
သင်္ကန်းဝေဠာ၊
22:31 ဘဝင်လုံလုံ လင်လုံလုံ
(ဝေဠာဝေဠာ၊သွင်သင်္ကန်းကြည်၊
ဝေဠာဝေဠာ)
00:42 ဝေဠာဝေဠာဝိဇ္ဇာ၊
(ဝေဠာဝေဠာ၊
ဝေဠာဝေဠာ၊
မြိုင်မြိုင်၊ဝေဠာဝေဠာ)
02:16 သောဝေဠာ၊
(သုတ္တရာ၊ဝေဠာဝေဠာ၊
သင်္ကန်းဝေဠာ)

for EDU

06:00	အသွင်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပန်ဆာလေ့အသင့်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အတေးပျော်ဖို့ခွင့်များ
09:20	စုရည်ငါးပျာဟယ်
09:30	EDU Activity
10:10	တက်ဝါးအတိုင်း
10:50	တိုက်ပိုင်နိုင်စွမ်းတိုက်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကွာ (၂၄၅)
07:00 စိတ်ခံစားတတ်သော
သက်လျာ (၁၃)
07:45 ရွာသမီး (၆၅)
08:15 ဘုရားမေးတာ (၂၅)
09:10 မဟာဥဿရီသုခကောင်း
(၁၃)
10:25 စိတ်ခံစားနိုင်သောစိတ်ကောင်း
(အတ္ထု ၁၁) (၁၃)
11:15 ရွာသမီး (၁၄)
12:25 ရွာသမီး (၂၄၈)
13:00 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကွာ (၁၀၀)
13:50 ရွာသမီး (၆)
14:35 ရွာသမီး (၁၄)
15:45 စိတ်ခံစားတတ်သော
(၁၃)
17:30 စိတ်ခံစားတတ်သော
သက်လျာ (၃၂)
18:20 ရွာသမီး (၆၈)
19:00 ဘုရားမေးတာ (၂၄)
19:55 မဟာဥဿရီသုခကောင်း
(၁၃)
21:10 စိတ်ခံစားနိုင်သောစိတ်ကောင်း
(အတ္ထု ၁၁) (၂၂)
22:00 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကွာ (၁၀၀)
22:55 စိတ်ခံစားတတ်သော
သက်လျာ (၁၂)
23:40 ဘုရားမေးတာ (၂၄)
00:30 မဟာဥဿရီသုခကောင်း
(၁၃)
01:40 စိတ်ခံစားနိုင်သောစိတ်ကောင်း
(အတ္ထု ၁၁) (၂၂)
02:30 ရွာသမီး (၁၄)

၅ ၅ ကတည်း

06:00	Chuggington
06:35	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**On-Princess
09:30	**The Jetsons
10:00	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:35	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**On-Princess
14:30	**The Jetsons
15:00	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Chuggington
16:35	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**On-Princess
19:30	**The Jetsons
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:05	Attack On Titan

for DRAMA

10:00	မေတ္တာအိုးရေစက်ကဝေး (၆)
10:50	တားသွားထက်ကကလွဲစား (၁၉)
11:40	OB.GYNS-S1(3)
12:30	Once Upon A Time S1(16)
01:20	One Tree Hill S7 (10)

06:00 Comedy Series
06:30 သုသိဒ္ဓါရမေဇ္ဇင်
07:00 အခြွေအရံလွင်
07:30 ထာဝရအမြဲ နိုင်တဲ့
ဟာသကွက်စိပ်
08:00 နီကာလျှာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 It's Kind Of A Funny Story
08:00 Cop Out
09:50 Coherence
11:25 Days Of Thunder
13:15 Godzilla
15:30 Bobby Jones: Stroke Of Genius
17:45 Duplicity
19:55 The Expendables 2
21:45 ဂျက်ကြီးရင် (ဆိဒ္ဓဟ) (သီဒ္ဓဟ)
00:45 Fantastic 4
02:40 Bad Ass 2: Bad Asses

5 5 Plus

05:05 တရားဇော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ဒေသခံလည်လည်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၉၁)
09:45 Luck Meter
10:00 အသံပိုင်ခွင့်မယ့်
အလင်ဆန်များ (စိုင်း)
(အပိုင်း ၁၅)
11:00 စွန့်စားစရာသည်
12:00 အချစ်ကလေးများ
ဟင်္သာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတတ်ကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
15:35 စွန့်စားစရာသည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချစ်ကလေးများ
ဟင်္သာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မက်ဆိဂျစ်တေးသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
21:00 ခြင်္သေ့တံပိုးပျံ့နှံ့မှု
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတတ်ကား
01:20 ဖျတ်စရာကောင်းမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:10 Fright Night
03:00 The Last Five Years
04:40 The Cobbler
06:20 Armed And Dangerous
07:50 What's The Worst That Could Happen?
09:35 Die Hard: With A Vengeance
11:45 While We're Young
13:30 The Maze Runner
15:30 Maze Runner: The Scorch Trials
17:45 Diary Of A Wimpy Kid: Rodrick Rules
19:30 Mississippi Grind
21:25 Vice
23:05 Unstoppable

FOX ACTION MOVIES

01:20 Stargate
03:20 Poltergeist II: The Other Side
04:55 Art Of War II, The: Betrayal
06:40 The Foreigner
08:15 The Last Rescue
10:05 The League Of Extraordinary Gentlemen
11:55 Man Vs.
13:25 Breakout
14:55 The Sentinel
16:45 Takers
18:35 Wargames
20:30 Half Past Dead
22:10 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation
23:45 Starship Troopers 3: Marauder

FOX FAMILY MOVIES

00:55 Standing Ovation
02:45 Monkey In The Middle
04:15 The Dog Who Saved The Holidays
05:45 Short Circuit 2
07:35 Sox: A Family's Best Friend
09:00 Buddy
10:25 Stuart Little 2
11:45 Madeline
13:15 The Chronicles Of Narnia: The Lion, The Witch And The Wardrobe
15:35 Step Dogs
17:00 Mulan
18:30 Alice In Wonderland
20:20 Big Hero 6
22:05 Father Hood
23:40 The Legend Of Sarila

HBO HD

00:50 Welcome Home Roscoe Jenkins
02:45 That Old Feeling
04:30 Area 51
05:55 The Spongebob Movie: Sponge Out Of Water
07:30 The Night Of
09:00 San Andreas
10:50 Jurassic World
12:55 Brave
14:25 Bolt
16:00 Son Of The Mask
17:35 The Golden Compass
19:30 The Night Of
21:00 The Town
23:05 Superbad

CINEMAX Cinemax

01:30 High Moon
02:55 Salting The Battlefield
04:30 Clash Of The Titans
06:30 America's Sweethearts
08:10 Hollywood On Set
08:35 Isa
10:00 Thor: The Dark World
11:50 Last Panthers S1
12:45 Teenage Mutant Ninja Turtles
14:30 Superman Vs. The Elite
15:45 Justice League: Throne Of Atlantis
17:05 Harry And The Hendersons
19:00 Home Sweet Hell
20:30 Shoot 'Em Up
21:55 Snakehead Swamp
23:20 Path Of Destruction

Discovery

06:10 World's Biggest Ship Episode 1
07:00 Man Vs Wild Bear's Top Moments
07:50 Taiwan Revealed
08:40 Magic Of Science 2: Waterworks
09:05 Magic Of Science 2: Cold War Facility
09:30 I Was Murdered Final Delivery
09:55 The Mind Control Freaks Ep-6
10:20 I Shouldn't Be Alive 5 Epi 1 (A Family's Desert Hell)
11:10 Around The World In 80 Days Ep 5
12:00 A Haunting Angel And Demon
12:50 What Happen Next2 Ep5
13:15 The Mind Control Freaks Ep-7
13:40 Ed Stafford: Into The Unknown Siberia
14:30 A Haunting The Apartment
16:10 Who The Bleep Did I Marry 3
16:35 Zoo Clubs Animal Groups
17:00 Kings Of The Wild Bulgaria - Mountains
17:50 A Haunting The Awakening
18:40 A Haunting The Calling
19:30 Attack Of The Giant Jelly Fish
20:20 Born Again Buddhist
21:10 Cathay Pacific Asia Thailand
22:00 Jack The Ripper In America
22:50 I Almost Got Away With It Ep 32
23:40 Gold Rush 6 King Of The Klondike

ANIMAL PLANET

06:40 World's Deadliest Towns Killer Hippos
07:35 Lone Star Law Game On
08:30 Wild Appalachia
09:25 Hillbilly Handfishin' Bad To The Bone
10:20 Superfetch Save My Manicure! Put Toilet Seat Down
10:45 Superfetch Dancing Dog! Dog Rides Tandem Bike
11:15 American River Renegades Tipping Point
12:10 Hillbilly Handfishin' Bad To The Bone
13:05 Superfetch Save My Manicure! Put Toilet Seat Down
13:30 Superfetch Dancing Dog! Dog Rides Tandem Bike
14:00 Leopard Fight Club 1Hr
14:55 Elephant Extinction 1Hr
15:50 Monsters Inside Me (A Maniac In My Own Backyard) 1Hr
16:45 Extinctions Polar Bear 1Hr
17:10 North America Learn Young Or Die 1Hr
17:40 Mutant Planet Madagascar II
18:35 Wildest Africa Zambazi River Of Life 1Hr
19:30 Swamp Monsters Episode 2
20:25 Dr. Jeff Rocky Mountain Vet 2
21:20 Hillbilly Handfishin' Bad To The Bone
22:15 Superfetch Fetch Me Some Phone Numbers! Take Out The Garbage
22:40 Superfetch Doggie Best Man! Fetch Me A Tamale
23:10 Wildest Islands - 2 Amazon River Islands: The Floating Forests

NAT GEO WILD

06:25 Wicked Tuna: Knock Out Punch
07:20 Mudcats: Loose Cannon
08:15 Hooked Ep9 Extreme Noodling
09:10 Cold Water Gold
10:05 Kingdom Of The Oceans: Fire & Ice
11:00 Inside The American Mob: Operation Donnie Brasco
11:55 Nazi Temple Of Doom
12:50 Evolutions: Bear Necessities
13:45 Hustling America: New York
14:40 One Ocean: Changing Sea
15:35 Wild Case Files: Bird Eating Catfish
16:30 Nazi Temple Of Doom
17:30 Ancient Secrets: Cathedrals Decoded
18:30 Mega Food Epi 102 The World's Biggest Cruise Ship
19:30 Fight Science: Human Weapon
20:30 Classified Secret: Service Files: United Nations Lockdown
21:30 Wicked Tuna: Pirate Problems
22:30 Wild Case Files: Texas Monster Web
23:30 Aftermath: World Without Oil

NAT GEO WILD

06:20 Unlikely Animal Friends: Puppy Want A Parrot?
07:15 1000 Days for the Planet: Gibbon Rescue
08:10 Africa's Deadliest Lethal Weapons
09:05 Wild Sri Lanka: Lion Brawl
10:00 Unlikely Animal Friends: Puppy Want A Parrot?
10:55 1000 Days for the Planet: Gibbon Rescue
11:50 Africa's Deadliest Lethal Weapons
12:45 Wild Sri Lanka: Coast of Giants
13:40 Top Cats
14:35 Animal Fight Club: Coyotes, Crabs, Eagles
15:30 Big Blue
16:25 World's Deadliest: Born To Kill
17:20 Unlikely Animal Friends: Modern Family
18:15 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue
19:10 Wild Sri Lanka: Land of Lakes
20:05 Extreme Animal Babies: Daredevils
21:00 Bear Nomad: Grizzlies
21:55 Animal Fight Club: Warhogs, Hippos, Mongoose
22:50 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue
23:40 Wild Sri Lanka: Land of Lakes

FOX SPORTS

01:30 MLB Regular Season 2016 All Star Futures Game #99 (LIVE)
06:30 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 13 Highlights #16
07:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Final #39
08:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Mixed Doubles Final #40
09:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: RACES Quaker State 400 #20
11:30 Countdown to Rio #10
12:00 Motul FIM Superbike World Championship 2016: Race US Round - Race 1 #17
13:30 Motul FIM Superbike World Championship 2016: Race US Round - Race 2 #18
15:00 F1® 2016: Main Race British Grand Prix #10
17:00 Wimbledon Preview & Highlights 2016 Day 13 Highlights #15
18:00 FOX SPORTS FC @ The Euros #23
18:30 FOX SPORTS Central #137 (LIVE)
19:00 Countdown to Rio #11
19:30 Chequered Flag Britain #10
20:00 Chronicles C1A Champion Golfer Tiger Woods #1
20:30 Chronicles C1A Champion Golfer Greg Norman #2
21:00 FOX SPORTS Central #137
21:30 Open Championship 2016 Legend Shows Troon Legends & Tom Weiskopf 1973 #1
22:30 F1® 2016: Highlights British Grand Prix #10



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

05:00 One Night
07:25 An Education
09:03 Ong-Bak
10:48 Battle Royale
12:50 Country Strong
14:45 Birds Of America
16:12 Heshar
17:52 Enter The Dragon
19:36 Cat Funeral
21:25 Nights In Rodanthe
22:58 Hotel Rwanda
01:02 12
03:23 Heat

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4	အချစ်သမီး
၀၅:၀၀	မဟာသမိုင်းအတွက်	အချစ်သမီး
၀၅:၂၀	MRTV-4	သတင်း
၀၅:၄၀	တရားဓနာ	သတင်း
၀၆:၃၀	"MRTV-4	ရှင်သန်လမ်းဆွဲ
		(အချစ်သမီး)
၀၇:၃၀	MRTV-4	သတင်း
၀၈:၃၀	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၀၉:၃၀	The Morning Show	"MRTV-4
		ရှင်သန်လမ်းဆွဲ
		(အချစ်သမီး)
၁၀:၃၀	သတင်း	သတင်း
၁၀:၃၀	သတင်း	သတင်း
၁၁:၃၀	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်	"MRTV-4
		ရှင်သန်လမ်းဆွဲ
		(အချစ်သမီး)
၁၂:၃၀	အချစ်သမီး	အချစ်သမီး
၁၃:၃၀	MRTV-4	သတင်း
၁၄:၂၀	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်	"MRTV-4
		ရှင်သန်လမ်းဆွဲ
၁၅:၃၀	"MRTV-4	ရှင်သန်လမ်းဆွဲ
		(အချစ်သမီး)
၁၆:၃၀	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၇:၃၀	MRTV-4	သတင်း
၁၈:၃၀	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်	ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၉:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၀:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၁:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၂:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၃:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၄:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၅:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၆:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၇:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၈:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၂၉:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၃၀:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)
၃၁:၃၀	MRTV-4	သတင်း
		(အချစ်သမီး)

for CINEMA 2

06:03 သေတ္တာတင်သက်
လှမ်းမီစဉ်ပြီး၊ ပိုးမဟာကို
08:54 လောဘကတိလွှား
ရှင်းမိုးခြင်းပြည့်မောင်
10:33 တိတ်လျှင်ကောင်းကင်
လှည့်သေဝင်၊ ထွန်းအိန္ဒြာသို့
12:15 နှင်းဟိန်တိုင်း
မင်းသွေးမိုးညှိတ်နုစွာ၊ နုစွာ
14:02 ညိုတိရုပ္ပါယ်တယ်
မင်းမော်ကွန်းသနဋ္ဌေး
အေးပြတ်သူ
16:14 လင်မီးမဟေး
ဘေးဆိုးအမေ
ကျော်စေဟိန်း
18:09 သွေးမီးတိရု
နုစွာ၊ သေအောင်အေးပြတ်သူ
20:00 စုန်းမီး
မင်းသွေးနုစွာဆင့်သနဋ္ဌည်
21:47 ဟုတ်သေတာပဲ
နေတီးကျော်ကျော်မိုး
မိုးစိုစေ့မိုး၊ သက်မွေပြင့်
သင်အစဉ်ကျော်
00:20 ကတိ
ထွန်းထွန်းသေကရာ
02:13 တိတိတိတိတိ
နုစွာအစဉ်မီး
ရှင်းအောင်၊ နေမယ်၊
တိတိတိသွေးသေကရာ
04:03 နှင်းဟာတော
မိုး၊ ရက်ကတိ၊ ခင်မိုးအေး

Channel 7

တီးဝိုင်း တရုတ်စကား
 သရုပ်ဆောင် Good Morning
 Myanmar
 သရုပ်ဆောင် Hero
 ဝတ္ထုရေးဆရာ ဆိုင်းကော်ဆရာ
 (ဇာသကီ-ခို)
 သရုပ်ဆောင် Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 သရုပ်ဆောင် Player's Life
 သရုပ်ဆောင် Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးချစ်
 ရန်သူနှစ်ဦးစားသံ
 (အပိုင်း-၂၃)
 သရုပ်ဆောင် ကြည်လင်စွာစားသောက်လမ်းဆွဲ
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Happy Birthday to
 You
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 သရုပ်ဆောင်တာကီမောသံ
 (အပိုင်း-၅၁)
 သရုပ်ဆောင် သရုပ်ဆောင်
 သရုပ်ဆောင် Teen Scoop
 သရုပ်ဆောင် သရုပ်ဆောင်
 သရုပ်ဆောင် Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးချစ်
 ရန်သူနှစ်ဦးစားသံ
 (အပိုင်း-၂၃)
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အခက်ရှိ အထွတ်ထွေး
 (အပိုင်း-၅၁)
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Hero
 သရုပ်ဆောင် Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ဝတ္ထုရေးဆရာ ဆိုင်းကော်ဆရာ
 (ဇာသကီ-ခို)
 သရုပ်ဆောင် Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ကာလရေညာကီမောသံ
 (အပိုင်း-၅၁)
 သရုပ်ဆောင် The Guys View
 သရုပ်ဆောင် Hero
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အခက်ရှိ အထွတ်ထွေး
 (အပိုင်း-၅၁)
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Running Man
 သရုပ်ဆောင် တရုတ်စကား
 ဝတ္ထုရေးဆရာ ကြည်လင်စွာစားသောက်လမ်းဆွဲ
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Player's Life
 သရုပ်ဆောင် သရုပ်ဆောင်
 ဝတ္ထုရေးဆရာ Channel 7
 နှိုင်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးချစ်
 ရန်သူနှစ်ဦးစားသံ
 (အပိုင်း-၂၃)

for LADIES

06:00	တေးလက်ဖျံသံသွ အမင်း ချော
07:00	Let Me In S 3 Ep 2
08:00	Infinity Challenge
09:00	Hello Baby Ep 6
10:00	တေးလက်ဖျံသံသွ အမင်း ချော
11:00	Let Me In S 3 Ep 2
12:00	ပြန်ဆွမ်းသော အမင်းတေး အမင်း ချော
12:30	အလှူလေးနဲ့ ကိုကို အမင်း ချော
13:00	K Style Ep 16
13:30	Infinity Challenge
14:30	Hello Baby Ep 6
15:30	Let Me In S 3 Ep 2
16:30	K Style Ep 16
17:00	တေးလက်ဖျံသံသွ အမင်း ချော
18:00	Let Me In S 3 Ep 3
19:00	Infinity Challenge
20:00	Hello Baby Ep 7
21:00	ပြန်ဆွမ်းသော အမင်းတေး အမင်း ချော
21:30	အလှူလေးနဲ့ ကိုကို အမင်း ချော
22:00	K Style Ep 17
22:30	တေးလက်ဖျံသံသွ အမင်း ချော
23:30	Let Me In S 3 Ep 3

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Int
09:30 Song On The Stre
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 374

06:06 မောဟကစားသွား
(အုတ်ချောင်းရေ)
08:01 မောဟကစားသွား
(တိရစ္ဆာန်ရေ)
09:32 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
သွားသောအခါ
သွားသောအခါ
11:26 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
သွားသောအခါ
14:07 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
15:55 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
17:53 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
19:54 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
21:34 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
23:07 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ
01:14 (အုတ်ချောင်းရေ)
သွားသောအခါ

for EDU

06:00	အလုပ်ဝေးထွေး
07:00	Learnig & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ယနေ့စားပွဲပိုင်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလီယာများ
08:20	အဆင့်မြင့်ပိုင်များ
09:20	စနေနဂါးပိုင်ပိုင်
09:30	တိုက်အထိပ်ပိုင်
10:10	ကံစမ်းအကူ
10:50	ကံပိုင်ဟန်ဒီဒီဒီ (Sak Jra)
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

၀၆:၀၅ အပန်းဖြူထွက်က
မေတ္တာကြား (၁၀၀)
၀၇:၀၀ စံတင်ရေထိပ်ထား
သက်လွှာ (၁၂)
၀၇:၄၅ ရွှေသမက် (၂၆၈)
၀၈:၁၅ ဘုရားမေးတော့ဆု (၂၉)
၀၉:၁၀ မဟာဗျာဓိသုခသင်္ကာင်း
(၁၁)
၁၀:၂၅ စံတင်ရေထိပ်ထား
(အထွတ်) (၁၁)
၁၁:၁၅ ရွှေသမက် (၂၆)
၁၂:၃၀ ရွှေသမက် (၂၆)
၁၃:၀၀ အပန်းဖြူထွက်က
မေတ္တာကြား (၁၀၁)
၁၃:၅၀ ရွှေသမက် (၂၆)
၁၄:၄၀ ရွှေသမက် (၁၆)
၁၅:၅၀ စံတင်ရေထိပ်ထား
(အထွတ်) (၁၁)
၁၇:၃၅ စံတင်ရေထိပ်ထား
သက်လွှာ (၁၁)
၁၈:၂၀ ရွှေသမက် (၂၆)
၁၉:၀၀ ဘုရားမေးတော့ဆု (၁၀)
၂၀:၀၀ မဟာဗျာဓိသုခသင်္ကာင်း
(၁၁)
၂၁:၁၀ စံတင်ရေထိပ်ထား
(အထွတ်) (၁၁)
၂၂:၀၀ အပန်းဖြူထွက်က
မေတ္တာကြား (၁၀၁)
၂၃:၅၀ စံတင်ရေထိပ်ထား
သက်လွှာ (၁၁)
၂၄:၁၅ ဘုရားမေးတော့ဆု (၁၀)
၂၅:၄၀ မဟာဗျာဓိသုခသင်္ကာင်း
(၁၁)
၂၆:၄၅ စံတင်ရေထိပ်ထား
(အထွတ်) (၁၁)
၂၇:၃၅ ရွှေသမက် (၁၁)

5 5 ကတိ

06:00	Chuggington
06:35	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**The Jetsons
10:00	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
11:55	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**The Jetsons
14:55	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Chuggington
16:35	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**The Jetsons
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan

for DRAMA -

10:00 မေတ္တာမီးစု
စက်ကလေး(၇)
10:50 စာသွေးထက်က
ကလုံစား(၂၆)
11:40 OB.GYNS -S1(4)
12:30 Once Upon A Time
S1(17)
01:20 One Tree Hill
S7 (11)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်သရုပ်ဆောင်စာတတ်
07:00	"ကလေးဆိုင်ရှင်လျှော်လှေခွင်သော်"
07:30	"ပြတ်သန်းခဲ့ရသောဟာသဇ္ဈာ"
08:00	ဟာသဇ္ဈာတ
08:30	Myanmar Comedy Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10 High School
07:55 The Soccer Nanny
09:40 Belle And Sebastian
11:25 Duplicity
13:35 Babel
15:45 အားလုံးကဆွင့်တင်တဲ့မာနီ
(ဒ်ဒီယ)
18:35 3
20:10 Eddie The Eagle
22:05 Skintrade
23:50 Burnt
01:35 Sense And Sensibility

5 5 Plus

05:05 တရားစောင့်
06:00 အထက်ပင်လားသော
တကာကံခြောက်ယျာ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 မှက်ဝန်းမှတ်ကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
09:45 Luck Meter
10:00 မှက်ဝန်းမှတ်ကားသံ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၆)
11:00 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရုံတစ်လွှား
12:00 အနုပညာအနုပညာ
ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အထက်ပင်လားသော
တကာကံခြောက်ယျာ
15:35 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရုံတစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အနုပညာအနုပညာ
ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မှက်ဝန်းမှတ်ကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
21:00 မှက်ဝန်းမှတ်ကားသံ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 မှက်ဝန်းမှတ်ကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
02:30 အထက်ပင်လားသော
တကာကံခြောက်ယျာ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:50 Maze Runner:
The Scorch Trials

03:05 Supremacy

05:00 Home Alone 2:
Lost In New York

07:05 The Cobbler

08:45 Diary Of A Wimpy
Kid: Rodrick Rules

10:30 Infinitely Polar
Bear

12:05 Money Train

14:00 Mississippi Grind

15:55 Mortdecai

17:45 Tooth Fairy

19:30 Kingsman:
The Secret Service

21:45 Maze Runner:
The Scorch Trials

FOX ACTION MOVIES

01:30 The Hit List

03:05 The Quiet Ones

04:45 Kill Kane

06:05 The Peacemaker

08:10 Northmen - A
Viking Saga

09:50 Windtalkers

12:10 Straw Dogs

14:00 Angel Of Death

15:20 Art Of War II,
The: Betrayal

17:05 The Rover

18:50 Faster

20:30 Asteroid:
Final Impact

22:00 Anaconda

23:30 Northmen - A
Viking Saga

FOX FAMILY MOVIES

01:05 Sox: A Family's
Best Friend

02:30 The Ballad
Of Lucy Whipple

04:00 Monkey In
The Middle

05:30 The Dog
Who Saved
The Holidays

07:00 The Wind In
The Willows

08:30 The Chronicles
Of Narnia:
The Lion,
The Witch And
The Wardrobe

10:50 Chicken Little

12:15 Ice Castles

13:50 Bubble Boy

15:15 The Pacifier

16:50 Matilda

18:30 Muppets From
Space

20:00 The Pebble
And The Penguin

21:15 Tuck Everlasting

22:45 Monkey In
The Middle

HBO HD

00:50 Sweeney Todd:
The Demon Barber
Of Fleet Street

02:45 Hudson Hawk

04:30 The Sisterhood
Of The Traveling
Pants 2

06:30 Little Women

08:25 21

10:30 The Night Of

12:00 American
Gangster

14:30 The Golden
Compass

16:20 The Last Of
Robin Hood

17:50 Maleficent

19:30 The Age Of
Adaline

21:25 As Above So
Below

23:00 This Is Where I
Leave You

Cinemax

00:00 The Quiet

02:20 American Flyers

04:10 Hollywood On Bat

04:35 The 7/39

06:10 National
Lampoon's
European Vacation

07:40 Repo Man

09:10 Snakehead
Swamp

10:30 Shoot 'Em Up

11:50 Home Sweet Hell

13:20 Superman Vs.
The Elite

14:35 Justice League:
Throne Of Atlantis

15:45 Stick

17:30 Beautiful &
Twisted

18:55 Brick Mansions

20:30 Batman Returns

22:35 A Haunted House
2

23:55 Strike Back S4

Discovery

06:10 World's Biggest Ship
Episode 2

07:00 Gold Rush 6 Specials
Parker Comes Of Age
Bering Sea Gold 5B
Father's Day

08:40 Wild China Heart Of
The Dragon

09:30 Everything You Need
To Know
Supernatural

09:55 Everything You Need
To Know Volcanoes
Shaandi China's
Great Gateway
Call Of The Silk
Road Part 2

11:10 Worst Case Scenario
Downed Powerline
Dog Attack

11:35 Worst Case Scenario
Earthquake

12:00 Taiwan Made Epi 1

12:50 Worst Case Scenario
Car Brakes Fail
Physical Attack

13:15 Worst Case Scenario
Desert Breakdown
Venom Hunter

14:30 Ultimate Armoured
Car The Presidential
Beast

16:10 How It Made
Balloon/Wall Paper,
Light Bulb

16:35 How It Made
Microphone

17:00 Taiwan Made Epi 3

17:50 How Do They Do It
House, Ambulance

18:15 What Happen Next2
Epi

18:40 Real Superhuman
A Haunting Dream
House

21:10 Around The World In
80 Days Epi 4

22:00 Running Wild With
Bear Grylls Channing
Tatum

22:50 Running Wild With
Bear Grylls With
Ben Stiller

23:40 Running Wild
With Bear Grylls
Tamron Hall

ANAL

06:40 Cold River Cash
Episode 3

07:35 Swamp Monsters
Episode 2

08:30 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet 2
Beware Of Cal

09:25 Hilariously Handfishin'
No Strings Attached
Superfetch Fetch
Me Some Phone
Numbers/ Take Out
The Garbage

10:45 Superfetch Doggie
Best Man/ Fetch Me
A Tamale

11:15 American River
Renegades On
Thin Ice

12:10 Hilariously Handfishin'
No Strings Attached
Superfetch Fetch Me
Some Phone
Numbers/ Take
Out The Garbage

13:30 Superfetch Doggie
Best Man/ Fetch Me
A Tamale

14:00 Ocean Deadliest

14:55 Wildest Africa (Lake
Turkana) 1Hr

15:50 Pandamonium Tale
Ends 1Hr

16:45 Orangutan Island
(Double Edges
Sword) 30Mins

17:10 Orangutan Island
Where There's
Smoke 30Mins

17:40 Mekong Soul Of
River (China)

18:35 My Extreme Animal
Phobia: Snakes, Birds
& Crickets

19:30 Bahama Blue
Episode 3

20:25 River Monsters 7
Episode 5

21:20 Hilariously Handfishin'
I Want The Big One
Superfetch Doggie
Personal Trainer
Dog Is The DJ

22:40 Superfetch Find
The Remote/ Find Me
A Girlfriend

23:10 Wildest Islands - 2
Vancouver Island:
Rivers Of Life

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06:25 Wild Case Files:
Texas Monster Web

07:20 Aftermath: World
Without Oil

08:15 Caught Barehanded

09:10 Hunter Hunted
(Danger in the Delta)

10:05 Live Free or Die
Rough and Rugged

11:00 Inside Underground
Poker

11:55 Shark Men
(Out For Blood)

12:50 Caught Barehanded

13:45 Ancient X Files:
The Blood of Christ

14:40 Locked Up Abroad:
Sudi Whiskey Run

15:35 Beyond The Cosmos
: Space Odyssey

16:30 Shark Men
(Out For Blood)

17:30 Inside Narco Wars

18:30 Live Free or Die
Rough and Rugged

19:30 Ancient X Files:
The Blood of Christ

20:30 Locked Up Abroad:
Malaysia

21:30 Geologic Journey:
African Rift

22:30 Live Free or Die
Rough and Rugged

23:30 Arab Treasure Ship

NAT GEO WILD

06:20 The Lady With 700
Cats (NEW)

07:15 Swamp Men:
Croc Swap

08:10 Turkey's Harsh
Paradise

09:05 Anaconda:
Silent Killer

10:00 The Lady With 700
Cats (NEW)

10:55 Swamp Men:
Croc Swap

11:50 Turkey's Harsh
Paradise

12:45 David Attenborough's
Rise of Animals:
From The Seas To
The Skies

13:40 Natural Born
Monsters: Tiger
Snake

14:35 Unlikely Animal
Friends: Puppy Want
A Parrot?

15:30 Humpbacks:
Cracking The Code

16:25 Deadly Instincts:
Natural Born Killers

17:20 Big Cats: An
Amazing Animal
Family: Birth of A
Family

18:15 Swamp Men:
Gator Breakout

19:10 The Last Orangutan
Eden

20:05 David Attenborough's
Rise of Animals:
Dawn of
The Mammals

21:00 Natural Born
Monsters: Megalania

21:55 Unlikely Animal
Friends: Modern
Family

22:50 Swamp Men:
Gator Breakout

23:40 The Last Orangutan
Eden

FOX SPORTS

06:30 MLB Regular
Season 2016
Home Run Derby
#101 (LIVE)

08:30 Clubland #5

09:00 Chequered Flag
Britain #10

09:30 GP3 Series 2016
Austria #2

11:30 Countdown to Rio
#11

12:00 Chronicles Of A
Champion Golfer
Tiger Woods #1

12:30 Chronicles Of A
Champion Golfer
Greg Norman #2

13:00 Open Championship
2016: Legend Shows
Troon Legends a
Tom Weiskopf 1973
#1

14:00 The Ultimate Fighter
S23 Finale #13

16:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the
Day Ladies' Singles
Final #36

17:30 Clubland #5

18:00 Chequered Flag
Britain #10

18:30 FOX SPORTS
Central #138 (LIVE)

19:00 Countdown to Rio
#12

19:30 National Icons #6

20:00 Chronicles Of A
Champion Golfer
Tom Watson #3

20:30 Chronicles Of A
Champion Golfer
Ernie Els #4

21:00 FOX SPORTS
Central #138

21:30 Open Championship
2016: Legend Shows
Troon Legends a
UFC on FOX

22:30 SPORTS UFC 200:
Comrie vs Jones 2
#4



PREMIER®
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Heshher
07:40 Unforgiven
09:54 Rush Light
11:29 Fiver Over Eglant
12:59 Asterix & Obelix
14:47 Safe Haven
16:44 Blitz
18:25 District 13: Ultimatum
20:10 Eraser
22:08 Faster
23:49 Henry's Crime
01:37 My True Self
03:31 Fare Well To Arms

MRTV-4

၁၅:၀၀	MRTV-4 အမှတ်
၁၅:၀၀	မုဒွားမိမိတော် +
	ခွေသူတို့၊ မောရသုတ်၊
	သေတ
၁၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၁၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၄၀	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	ဖက်သစ်
	"The Morning Show"
၀၉:၃၀	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အခင်း ၁၀၅"
	ကျော်စောသော်
	"(အပိုင်း-၃၀)"
၁၀:၁၅	မော်တိုသင်္ချိုဇေ
၁၀:၃၀	မင်းဆုကရီးအင်
၁၀:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ရှမ်းယောင်ဖိုလ်"
	"(အပိုင်း-၃၅)"
၁၂:၄၅	အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၂:၂၀	MRTV-4 သတင်း
	"မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ"
	ကလေး" (အပိုင်း-၅)"
၀၃:၀၀	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၃:၃၀	Cartoon Series
၀၃:၀၀	သေတသင်္ချိုဇေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၃၀	Health Fix
၀၆:၃၅	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၃၀	"မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ"
	ကလေး" (အပိုင်း-၆)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၃၀	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သမ္မာ
	တည်စေသော်"
	"(အပိုင်း-၄၅)"
၁၉:၁၅	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ရှမ်းယောင်ဖိုလ်"
	"(အပိုင်း-၃၅)"
၁၉:၄၅	အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၀:၃၅	Let's Talk
၁၀:၃၅	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၀:၄၅	ဟင်ဆုကရီးအင်
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၀:၃၀	မော်တိုသင်္ချိုဇေ
၁၀:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၃၅	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သမ္မာ
	တည်စေသော်"
	"(အပိုင်း-၄၅)"
၁၂:၂၅	MRTV-4
	ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ရှမ်းယောင်ဖိုလ်"
	"(အပိုင်း-၃၅)"
၁၂:၄၅	"မြန်မာ့ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းတွဲ"
	ကလေး" (အပိုင်း-၆)"
၁၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၁၃:၃၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 မှန်တိုင်ဆိုင်၍
ထူးသန့်ကျော်စောဝင်း
ပန်စိုက်
08:16 နောက်ထပ်ကသံဃိကကြီး၊
မင်းသောတ၊ ကျော်ဝင်းထွန်း
ဟိန်းမင်းထက်၊ ပုထိုးဝင်း
10:04 လူသိမားဆွတ်
မင်းသွေး၊ အေးမြတ်သူ
12:11 ချစ်စွမ်း
နေ့ကုန်းသင်္ကန်းမြင့်
14:12 အထူးပါး
ကျော်ဝင်းအောင်
သင်္ကန်းဝင်းကျော်
16:00 ကမ္ဘာ့စီးပွား
ဝင်းအောင်၊ ထူးစိုးကျော်
မျိုးစိုးကျော်
18:22 နုလင်းသားတစ်ခု
အတွက်နုလင်းသား
ဆိုင်အောင်၊ ဇေယျာ
ထွန်းစိုး၊ နုလင်း
20:14 အသံအိမ်ကလေး၊
လူငယ်၊ နုလင်း
22:32 နုလင်းသားမီး၊
လူငယ်၊ နေမင်းခေ၊
အိန္ဒြာကျော်စင်
00:20 မီးသီးပ
မြင့်မြတ်၊ မေသန်းစု၊
မိုးဝင်းစိုး၊ မိုးသီလဝန်
02:19 ချစ်ကစား
စောထွန်းလင်း၊
ထက်ထက်မိုးသူ
04:09 အကုသိုလ်ကံသူအိမ်ပြန်
သီဟစင်စိုးသတ္တိ၊
ပုင်ဒီမောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားဇာတ်
၀၆:၁၀	Good Morning Myanmar
၀၆:၃၀	Hero
၀၆:၄၅	ဒီဘီမက်ဆံရာ (ရာသက်မိ)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	MNL Highlights
၁၀:၃၀	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမလေးရဲ့
	စင်စစ်တေးသံ
	(အပိုင်း-၂၄)"
၁၁:၄၅	ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလမ်းဖျား
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"တာဝန်ယူတာကပင်သော"
	(အပိုင်း-၁၁)"
၁၂:၃၀	The Guys View
၁၃:၀၀	တရားဇာတ်
၁၃:၁၅	Teen Score
၁၃:၃၀	သီရိမုဒ္ဒာမိတ်စာအုပ်
၁၃:၄၅	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"လယ်သူမလေးရဲ့
	စင်စစ်တေးသံ
	(အပိုင်း-၂၅)"
၀၆:၁၀	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၀၆:၄၅	Hero
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၃၀	ဒီဘီမက်ဆံရာ
	(ရာသက်မိ)
၁၀:၀၀	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"တာဝန်ယူတာကပင်သော"
	(အပိုင်း-၆၂)"
၁၀:၃၀	The Guys View
၁၀:၀၀	Teen Score
၁၀:၄၅	"Channel 7
	ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၁၂:၃၀	Hero
၁၃:၀၀	တရားဇာတ်
၁၂:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဘဝလမ်းဖျား
၀၆:၂၀	MNL Highlights
၀၆:၄၅	သီရိမုဒ္ဒာမိတ်စာအုပ်
၀၆:၃၀	"Channel 7

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၃
07:00	One Hundred Choice Ep 23
08:00	We got Married 119
09:00	Gourmet Road ep 56
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၄
11:00	One Hundred Choice Ep 23
12:00	ငြိမ်းချမ်းသာသာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ အပိုင်း ၂၂
12:30	အသွားလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၂၄
13:00	K Style Ep 17
13:30	We got Married 119
14:30	Gourmet Road ep 56
15:30	One Hundred Choice Ep 23
16:30	K Style Ep 17
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၄
18:00	One Hundred Choice Ep 24
19:00	We got Married 120
20:00	Gourmet Road ep 57
21:00	ငြိမ်းချမ်းသာသာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ အပိုင်း ၂၃
21:30	အသွားလေးရဲ့ ကိုကို အပိုင်း ၁၂၅
22:00	K Style Ep 18
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၅
23:30	One Hundred Choice Ep 24

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Live Show
08:00	Mus c Corner
08:30	For Times Selection
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Music In Movie
10:00	Dancing Time
10:30	Present Songs
11:00	Today Selection
11:30	Playlist

5 שפּעט

[illegible]

for EDU

06:00	အလုပ်အကိုင်များ
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (သန့်အစာထုတ်လုပ်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဂီတသမားများ
08:20	အကယ်ဒမီဆိုင်ရာများ
09:20	စာပေဆိုင်ရာများ
09:30	EDU Talk
10:10	I Love It
10:30	မင်းသမီးများ မင်းသားများ
10:50	ဂျာနယ်လစ်များနှင့်စာပေဆိုင်ရာများ
11:10	Kid Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းအတိုင်းထွက်က
ဆေးကုာ်ကွာ (၁၁၁)
07:00 စံတိုင်းရေသီတင်း
ဆက်လျာ (၃၃)
07:50 ရွှေသမဂ္ဂ (၂၅၉)
08:20 ဘုရားမေတ္တာ (၃၀)
09:15 မဟာဗြဟ္မသီတင်း
(၃၃)
10:25 စံတိုင်းရေသီတင်း
(အတ္ထု ၁၀) (စတင်သီတင်း)
11:15 ရွှေသမဂ္ဂ (၁၆)
12:25 ရွှေသမဂ္ဂ (၂၅၀)
13:00 အမှန်းအတိုင်းထွက်က
ဆေးကုာ်ကွာ (၁၀၂)
13:50 ရွှေသမဂ္ဂ (၁၆)
14:40 ရွှေသမဂ္ဂ (၁၆)
15:50 စံတိုင်းရေသီတင်း
(၃၃)
17:35 စံတိုင်းရေသီတင်း
ဆက်လျာ (၃၃)
18:20 ရွှေသမဂ္ဂ (၂၅၀)
19:00 ဘုရားမေတ္တာ (၃၀)
20:00 မဟာဗြဟ္မသီတင်း
(၃၃)
21:10 ရွှေသမဂ္ဂ (၁)
22:00 အမှန်းအတိုင်းထွက်က
ဆေးကုာ်ကွာ (၁၀၂)
22:55 စံတိုင်းရေသီတင်း
ဆက်လျာ (၃၃)
23:45 ဘုရားမေတ္တာ (၃၀)
00:35 မဟာဗြဟ္မသီတင်း
(၃၃)
01:45 ရွှေသမဂ္ဂ (၁)
02:30 ရွှေသမဂ္ဂ (၁၆)

5 5 மணி:

06:00	Chuggington
06:35	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**The Jetsons
10:00	Magilla Gorilla
10:30	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
11:55	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
12:55	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**The Jetsons
14:55	Magilla Gorilla
15:25	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	Chuggington
16:35	Barat
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan

for DRAMA

10:00 ဓမ္မာနိဒ္ဒေသနာအလေး
(၆)
10:50 မီးသွေးသက်ကာကုသရေး
(၂၃)
11:40 OB.GYNS -S1(5)
12:30 Once Upon A Time
S1(18)
01:20 One Tree Hill
S7 (12)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 သဘာဝသုတ
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရင်ငွေမယ့်
08:00 ခရာထရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

08:10 Dear John
08:30 Lucky You
10:15 13 Going On 30
11:55 Road To Perdition
14:00 Far From The
Madding Crowd
16:05 Orphan
18:15 13 Going On 30
19:55 The Do-Over
21:50 Eddie The Eagle
23:45 Scouts Guide To The
Zombie Apocalypse
01:25 The Ghost Writer

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မျက်စိမှစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူအိပ်သူပြန်စီးသူ
(ဒီလစ်မိုင်း) (အပိုင်း ၁၂)
11:00 ဓမ္မတ္တသိန်စဉ်
12:00 အချစ်ကလေး
ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 ဓမ္မတ္တသိန်စဉ်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချစ်ကလေး
ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မျက်စိမှစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
21:00 ချစ်သူအိပ်သူပြန်စီးသူ
(ဒီလစ်မိုင်း) (အပိုင်း ၁၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 မျက်စိမှစကားသံ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၇)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
00:00 While We're Young	01:10 Wargames	00:15 The Wind In The Willows	00:45 21	00:45 Deliverance Creek
01:40 Money Train	03:05 The League Of Extraordinary Gentlemen	01:45 Step Dogs	02:45 Made Of Honor	02:10 Hollywood On Set
03:30 Beverly Hills Ninja	04:55 Kill Me Three Times	03:10 The Pebble And The Penguin	04:30 Along Came A Spider	02:40 Movicar
05:05 Maze Runner: The Scorch Trials	06:30 Man Vs.	04:25 Sox: A Family's Best Friend	06:20 Ironweed	04:30 Sailing The Battlefield
07:20 Into The Woods	08:00 Takers	05:50 Buddy	08:45 Scooby Doo 2: Monsters Unleashed	06:05 Revenge Of The Ninja
09:30 Planet Of The Apes	09:50 Rob Roy	07:15 The Legend Of Sarila	10:15 The Age Of Adaline	07:30 Critters 3
11:35 Kingsman: The Secret Service	12:05 Kill Kane	08:40 Short Circuit 2	12:10 Winter's Tale	08:55 Path Of Destruction
13:45 Donnie Brasco	13:25 Asteroid: Final Impact	10:30 The Pacifier	14:05 All The Pretty Horses	10:25 Batman Returns
15:55 Infinitely Polar Bear	14:55 The Peacemaker	12:05 Muppets From Space	16:05 Made Of Honor	12:30 Brick Mansions
17:30 The Maze Runner	17:00 Half Past Dead	13:35 Goal II: Living The Dream	17:45 Reign Of Fire	14:10 Batman: Assault On Arkham
19:30 Insurgent	18:40 The Sentinel	15:30 Chicken Little	19:30 American Sniper	15:25 Justice League: War
21:35 Gone Girl	20:30 The Glass House	16:55 Ice Castles	21:45 The Night Of Her Arms	16:45 Ffolkes
	22:20 The Foreigner	18:30 The Trumpet Of The Swan		18:25 Se7en
		19:45 Alice In Wonderland		20:30 7 Seconds
		21:35 Matilda		22:05 Operation Rogue
		23:15 The Dog Who Saved The Holidays		23:30 America's Sweethearts
Discovery CHANNEL	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 World's Biggest Ship Episode 3	06:25 Live Free or Die Rough and Rugged	06:20 1000 Days for the Planet: Gibbon Rescue	06:00 MLB Regular Season 2016 MLB All Star Game #102 (LIVE)	06:00 MLB Regular Season 2016 MLB All Star Game #102 (LIVE)
07:00 Apocalypse 2012 Revelations	07:20 Arab Treasure Ship	07:15 How Big Can It Get: Croczilla	08:30 National Icons #5 Clubland #5	08:30 National Icons #5 Clubland #5
07:50 Anatomy Of A Take Down Green River Killer	08:15 Ancient X Files: The Blood of Christ	08:10 America's National Parks: Grand Canyon (NEW)	10:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Final #39	10:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Final #39
08:40 Bear Grylls How To Stay Alive	09:10 Inside: Japan Sumo's Ultimate Clash	09:05 Attack of the Big Cats	11:30 Countdown to Rio #12	11:30 Countdown to Rio #12
09:30 Zoo Clues Animals Sayings	10:05 Mega Food Epi 102 The World's Biggest Cruise Ship	10:00 1000 Days for the Planet: Gibbon Rescue	12:00 Chronicles Of A Champion Golfer Tom Watson #3	12:00 Chronicles Of A Champion Golfer Tom Watson #3
09:55 How Do They Do It House, Ambulance	11:00 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	10:55 How Big Can It Get: Croczilla	12:30 Chronicles Of A Champion Golfer Ernie Els #4	12:30 Chronicles Of A Champion Golfer Ernie Els #4
10:20 Somali Pirate Takedown	11:55 4 Babies A Second Episode 7	11:50 America's National Parks: Grand Canyon (NEW)	13:00 Open Championship 2016: Legend Shows Troon Legends A Tom Watson 1982 #2	13:00 Open Championship 2016: Legend Shows Troon Legends A Tom Watson 1982 #2
11:10 What Happen Next2 Ep6	12:50 Megastructures: NYC's Trash Transformer	12:45 Natural Born Monsters: Megalania	14:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Mixed Doubles Final #40	14:00 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Mixed Doubles Final #40
11:35 Who The Bleep Did I Marry Ep 24	13:45 The Number Games: Are You Jerk The Number Games: How Tough You Are	13:40 Ultimate Animal Countdown Daredevils	15:00 F16 2016: Highlights British Grand Prix #10	15:00 F16 2016: Highlights British Grand Prix #10
12:00 A Haunting 7 Epi 9	14:40 Big Bigger Biggest Tower	14:35 Ultimate Predator	16:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Final #39	16:30 Wimbledon 2016: Best Match of the Day Gentlemen's Singles Final #39
12:50 Magic Of Science 2 Waterworks	15:35 Mega Factories: The Mini Coupe	15:30 Shark Men: Dead Zone	17:30 Sport Confidential #55	17:30 Sport Confidential #55
13:15 Magic Of Science 2 Cold War Facility	16:30 Megafamilies	16:25 Dangerous Encounters With Brady Barr: Monster Bite	18:00 Clubland #6	18:00 Clubland #6
13:40 A Haunting Stalked By Evil	17:30 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	17:20 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue	18:30 FOX SPORTS Central #139 (LIVE)	18:30 FOX SPORTS Central #139 (LIVE)
14:30 An Idiot Abroad China	18:30 How Hard Can It Be? Homemade Rocket	18:15 Extreme Animal Babies: Daredevils	19:00 Countdown to Rio #13	19:00 Countdown to Rio #13
16:10 Time Warp Paintball	19:30 None of the Above: Blown Apart	19:10 America's National Parks: Yosemite (NEW)	19:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Preview #1	19:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Preview #1
16:35 Think Big Ep8	20:30 Inside: Talibanistan	20:05 Natural Born Monsters: Eastern Cougar	20:00 Chronicles Of A Champion Golfer Darren Clarke #5	20:00 Chronicles Of A Champion Golfer Darren Clarke #5
17:00 Menmaid: The Body Found	21:30 Mega Factories: Boeing 747	21:00 Ultimate Animal Countdown Defenders	20:30 Chronicles Of A Champion Golfer Jack Nicklaus #6	20:30 Chronicles Of A Champion Golfer Jack Nicklaus #6
17:50 How It Made (Grandfather Clock, Sword, Fuse)	22:30 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers	21:55 Man V. Monster Man-Eating Menace	21:00 FOX SPORTS Central #139	21:00 FOX SPORTS Central #139
18:15 The Mind Control Freaks Epi 4	23:30 How Hard Can It Be? Homemade Rocket	22:50 Extreme Animal Babies: Daredevils	21:30 Open Championship 2016: Legend Shows Troon Legends A Justin Leonard 1997 #3	21:30 Open Championship 2016: Legend Shows Troon Legends A Justin Leonard 1997 #3
18:40 Man Vs Wild Global Survival Guide		23:40 America's National Parks: Yosemite (NEW)	22:30 The Ultimate Fighter S23 Final #13	22:30 The Ultimate Fighter S23 Final #13
19:30 Man Vs Wild Land Of Maori				
20:20 Aircrash Confidential Poor Maintenance				
21:10 How It Made (Grandfather Clock, Sword, Fuse)				
21:35 The Mind Control Freaks Epi 4				
22:00 Taiwan Revealed The Presidential Office				
22:50 Dual Survival 5C Scorched Earth				
23:40 The Island With Bear Grylls 2 Episode 5				



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JULY 14 / THURSDAY

Table with 5 main columns: for CINEMA, for CINEMA 2, for LADIES, for EDU, and for DRAMA. Each column contains a list of programs with their start times. Sub-sections include MRTV-4, 5 SERIES, 5 MOVIES, 5 Plus, 5 TUNES, and 5 ကာတွန်း. The table lists various shows like 'Cat Funeral', 'The Morning Show', 'Chuggington', and 'G.I. Joe: Sigma 6'.

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
00:05 The Possession Of Michael King	00:00 Windtalkers 02:20 Faster 04:00 The Rover 05:45 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation 07:20 Starship Troopers 3: Marauder 09:05 Angel Of Death 10:25 The Quiet Ones 12:05 Wargames 14:00 Kill Me Three Times 15:35 Anaconda 17:05 Loose Cannons 18:40 The League Of Extraordinary Gentlemen 20:30 Breakout 22:00 Guys Choice 2016 23:25 Asteroid: Final Impact	00:45 Shelby: The Dog Who Saved Christmas 02:20 Sox: A Family's Best Friend 03:45 The Wind In The Willows 05:15 Muppets From Space 06:45 Monkey In The Middle 08:15 Tuck Everlasting 09:45 Alice In Wonderland 11:35 Unstrung Heroes 13:10 The Pacifier 14:45 The Chronicles Of Narnia: The Lion, The Witch And The Wardrobe 17:05 Bubble Boy 18:30 Aquamarine 20:20 Vice Versa 22:00 Goal II: Living The Dream 23:55 The Pebble And The Penguin	01:00 Days Of Heaven 02:35 Sweeney Todd: The Demon Barber Of Fleet Street 04:30 Son Of The Mask 06:00 Dumb And Dumber To 07:45 Reign Of Fire 09:30 The Night Of 11:00 American Sniper 13:15 Scooby Doo! Moon Monster Madness 14:40 The Blind Side 16:50 The Curious Case Of Benjamin Button 19:30 Unbroken 21:45 The Water Diviner 23:35 Drunk Wedding	01:15 Page Eight 02:55 First Target 04:30 Mcvicar 06:15 The Score 08:15 Operation Rogue 09:40 7 Seconds 11:10 Se7en 13:15 Batman: Assault On Arkham 14:30 Justice League: War 15:50 Hollywood On Set 16:15 America's Sweethearts 17:55 Hollywood On Set 18:25 Batman 20:30 The 13th Warrior 22:10 Transcendence

Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 World's Biggest Ship Episode 4 07:00 A Haunting The Uninvited 07:50 Treasure Quest: Snake Island 08:40 Gadget Man 3 Property 09:05 Gadget Man 2 Downsizing 09:30 The Magic Of Science 2 Cold War Facilities 09:55 The Magic Of Science 2 Graffiti Mind Control 10:20 Is It Possible Walking Machine 11:10 Rebuilding Japan Beyond The Tsunami With Sen Watanabe 11:35 The Magic Of Science 2 Breaking Point 12:00 Killer Whales Rebuilding Japan Photo From The Sea 13:15 Rebuilding Japan Dreaming Of Utopia Life In The Undergrowth Super Society 14:30 Rise Of The Machines Ep 2 15:20 Inside The Gangster's Code 16:10 Off The Hook Extreme Catches: Epi-8 16:35 One Way Out Dizzy Limit 17:00 Life Birds 17:50 Mystery Hunter Sorehenge 18:15 Mystery Hunters 3 18:40 Ed Stafford Into The Unknown Brazil Aircrash Confidential Extreme Weather A Haunting Where Evil Lurks 21:10 Against The Odds 2 46 Days Of Hell In Fallujah 22:00 Fast N' Loud 2: Chopped Cabriolet And Vette Rescue 22:50 World's Top 5 Worlds Top 5 Earthmovers Nasa's Unexplained Files 3 Pluto Under Pressure	06:40 Cats 101 Maine Coon, Egyptian Mau, Siamese, Himalayan, Oriental, Turkish Angora 07:35 Must Love Cats Episode 2 08:30 Pit Bull's & Parolees 7B New Day, New Blood 09:25 Hillbilly Handfishin' Get Back Loretta 10:20 Superfetch Fetch The Dry Cleaning/ Dog Is The First Mate Superfetch Clean Up The Dog Park/ Fetch Me A Date Night 11:15 Wild Animal Repo Episode 2 12:10 Hillbilly Handfishin' Get Back Loretta 13:05 Superfetch Fetch The Dry Cleaning/ Dog Is The First Mate Superfetch Clean Up The Dog Park/ Fetch Me A Date Night 14:00 Tales Of Nature(In Beating Sun) 14:55 South Pacific Endless Blue 1Hr 15:50 South Pacific A Fragile Paradise 16:45 Piranha Adventure 12 1Hr 17:10 Mutant Planet (Brazil Cerrado) 1Hr 17:40 Mutant Planet 2 Ep 3 18:35 Reveal Asia King Cobra & 1 1Hr 19:30 Killer Outbreaks Fatal Infestations 20:25 Mountain Monsters 2 Arms Vs The Rogue Team 21:20 Hillbilly Handfishin' Shake, Rattle And Roll 22:15 Superfetch Fetch Me A Boyfriend/ Dog Pitcher Tent 22:40 Superfetch Dog Clears The Table/ Doggie Handy Man 23:10 Mutant Planet Australia	08:25 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers 07:20 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket 08:15 Living In Space 09:10 Money Meltdown: Standing on a Goldmine -30 mins Monkey Thieves : Street Life 10:05 Redwoods : Anatomy of a Giant 11:00 Explorer: Cult of Mary 11:55 Hooked : Squid Invasion 12:50 Living In Space 13:45 Inside : Narco Wars 14:40 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up IN The Milky Way 15:35 Chasing UFOs : Abducted in Arizona 16:30 Hubble's Cosmic Journey 17:30 Brain Games : Laws of Attraction Brain Games : Morality 18:30 Walking The World Episode 1 19:30 Save The Titanic With Bob Ballard 20:30 Cosmos A Spacetime Odyssey : The Clean Room 21:30 Seconds From Disaster : Fukushima Hubble's Cosmic Journey 23:30 I Wouldn't Go In There India : Port Of No Return	06:20 World's Wildest (2015) - Mutants 07:15 Bear Nomad : Grizzlies 08:10 Unikoy Animal Friends : Modern Family 09:05 72 Dangerous Animals Australia : Brutal Bites 10:00 World's Wildest (2015) - Mutants Bear Nomad : Grizzlies 11:50 Unikoy Animal Friends : Modern Family 12:45 Animal Fight Club : Warhogs, Hippeds, Mongoose 13:40 Night Stalkers : Hyena Gangs 14:35 Turkey's Harsh Paradise 15:30 Shark Men : Trouble In Paradise 16:25 Leopard Queen 17:20 World's Wildest (2015) - Survivalists 18:15 Bear Nomad : Polar Bears 19:10 Unikoy Animal Friends : Duck, Duck, Call! 20:05 Animal Armory : Teeth & Claws 21:00 Night Stalkers : Leopard Battleground 21:55 Dangerous Encounters : Bayou Beasts 22:50 Bear Nomad : Polar Bears 23:40 Unikoy Animal Friends : Duck, Duck, Call!	06:00 Open Championship 2016: Legend Shows Troon Legends A Justin Leonard 1997 #3 07:00 Open Championship 2016: Preview & Highlights Preview #1 07:30 UFC on FOX SPORTS Ferguson vs Chiesa #4 (LIVE) 10:30 Sport Confidential #55 11:00 Countdown to Rio #13 11:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Preview #1 12:00 Open Championship 2016 Day 1 #1(LIVE)



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 Manic Vice
03:14 Romeo And Juliet
10:15 The 6th Day
12:18 Safe
13:51 The Bounty
15:38 What To Expect
When You're
Expecting
17:23 Me And You
19:00 Faster
20:41 Vehicle 19
22:10 Call Girl
00:13 Montage
02:18 Ocean's Twelve
04:25 Rush Light

MRTV-4

၀၄:၀၀	MRTV-4 အမှတ်
၀၅:၀၀	ဟောပြောပြော +
	အကုသိုလ်သတ္တဝါ
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	သတင်းသတင်း
၀၆:၁၀	MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၆:၅၀	"မင်္ဂလာဒုံ"
	The Morning Show
၀၆:၅၀	MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အသစ်သစ်
	တည်နေသော်"
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၇:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၇:၃၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၇:၄၀	MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အသစ်သစ်
	တည်နေသော်"
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၇:၄၅	အသစ်သစ်ဇာတ်ကောင်
၀၈:၀၀	တည်နေသော်"
၀၇:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၂၀	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကိုလူပျို" (အမှတ်-၆)"
၀၇:၃၀	MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၇:၄၅	Cartoon Series
၀၈:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၈:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	Health Fix
၀၈:၄၅	MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၁၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကိုလူပျို" (အမှတ်-၆)"
၀၈:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၄၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၈:၄၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အသစ်သစ်
	တည်နေသော်"
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၈:၄၅	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၈:၄၅	အသစ်သစ်ဇာတ်ကောင်
၀၈:၅၀	MRTV-4 Stage
၀၉:၀၀	World Of Knowledge
၀၉:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၉:၃၀	တရားသတင်း
၀၉:၄၀	Food & Decor
၀၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၉:၅၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အသစ်သစ်
	တည်နေသော်"
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၉:၂၅	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	(အမှတ်-၅၀)"
၀၉:၂၅	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကိုလူပျို" (အမှတ်-၆)"
၀၉:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၉:၄၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ဂုဏ်သု
တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
08:02 သူတို့အသက်အရွယ်ကတိုက်
သေပြီးအောင်အသေခံရသူ
09:38 သူတို့ကလေးကများပြား
အသက်အသက်
အသက်အသက်
အသက်အသက်
11:43 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်အသက်က
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
13:32 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
15:30 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
17:18 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
18:54 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
21:07 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
23:23 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
01:05 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
02:57 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်
04:34 တော်ကဲ့သို့လျှောက်ကြားပြီး
ပိုမိုကောင်းကင်
ပိုမိုကောင်းကင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၃၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၁၀	The Return Of Superman
၀၉:၁၅	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ဗုဒ္ဓဘက်ပရိ)
၁၀:၁၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၀:၃၀	Road To Champion
၁၁:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	လယ်သူမကလေးရဲ့
	ရှင်စို့စကားသံ
	(အပိုင်း-၂၆)"
၁၁:၁၅	ကျွန်ုပ်တို့အားတော်လှမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၃၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	ဆရာတော်ကလေးသော"
	(အပိုင်း-၆၃)"
၀၂:၄၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၃:၀၀	Teen Scoop
၀၃:၄၅	ဆုံဆုံစုံစုံကလေးတစ်ကောင်
၀၄:၁၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	လယ်သူမကလေးရဲ့
	ရှင်စို့စကားသံ
	(အပိုင်း-၂၆)"
၀၆:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	အချစ်ရဲ့ အထွတ်စကား"
	(အပိုင်း-၆၃)"
၀၆:၄၅	Descendants of The Sun
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၁၀	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ဗုဒ္ဓဘက်ပရိ)
၁၀:၁၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	ဆရာတော်ကလေးသော"
	(အပိုင်း-၆၃)"
၁၁:၁၀	The Guys View
၁၁:၃၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	အချစ်ရဲ့ အထွတ်စကား"
	(အပိုင်း-၆၃)"
၁၂:၃၀	The Return Of Superman
၁၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့အားတော်လှမ်းများ
၀၂:၄၀	Road To Champion
၀၃:၀၀	ဆုံဆုံစုံစုံကလေးတစ်ကောင်
၀၃:၄၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	လယ်သူမကလေးရဲ့
	ရှင်စို့စကားသံ
	(အပိုင်း-၂၆)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၅
07:00	Body Show S1 Ep 4
08:00	"The Invincible Baseball Team 33"
09:00	Olive Show 16
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆
11:00	Body Show S1 Ep 4
12:00	မြိုင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၇
13:00	K Wave Program
13:30	"The Invincible Baseball Team 33"
14:30	Olive Show 16
15:30	Body Show S1 Ep 4
16:30	K Wave Program
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆
18:00	Body Show S1 Ep 5
19:00	"The Invincible Baseball Team 34"
20:00	Olive Show 17
21:00	မြိုင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၇
22:00	K Wave Program
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆
23:30	Body Show S1 Ep 5

 for TUNES

05:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 375

06:06 တက်ဆီး
(သုဗ္ဗသ ဂိုဏ်းတို့သုခ
စံမြင့်လွင်)

07:53 ရင်းသေ့ညဉ့်ကနုလုံးသား
(ရှုစိုက်ဆုခွန်းလုံး
စုစုပေါင်း)

09:47 "ရုလင်တောက(ဒွေပျံ)
အဖယောင်ဆောင်လိပ်ပြာ
(နမောဒ်ဆွန်းမင်းတက်ကီး
ပေကော့ ခိုးမကတ်)

12:46 "ဘဝသိကဟာသများ
သုံးရာသိအချစ်
(ရင်နှိုး၊ နိုင်သင်ကြည်၊
မြင့်မြင့်သိရင်)

14:52 သက်သိမျက်စောင်း
(မင်းပေကော့၊
တက်ဆွေရည်၊
မိုးမြင့်ပျဉ်ပေါင်း)

16:32 ခေတ်ကံ ဖျက်ဆွေရည်
(ပေမပေါသက်မွန်မြင့်)

18:31 "ရုလင်တောက(ဒွေပျံ)
ပုဏ္ဏကတိုက်ကတည်
(ဒွေပျံမကော့၊
တင်တင်ထွန်း၊
စံမြင့်ကော့မင်း)

21:03 "ဘဝသိကဟာသများ
မထင်သွားရင်
(ဗီရင်းဝယ်၊ မရင်မိုးမြင့်၊
ရွှေလိပ်မင်း)

22:59 ကာသုသင်သိပြုမကတ်
(မြေကိုင်ဆွေရင်တောင်၊
နိုးသွယ်သွားတိချော့)

01:05 ရစ် တာကျွန်း
(စိုးမသိသု စိုးမသိစုရား)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အဝတ်ဖုတ်ပြိုင်ပွဲများ
09:20	ရွှေယုဒပြောပေလီ
09:30	EDU Talk
10:10	ကံကံတီအကျိုး
10:50	ကိုယ့်ပိုင်ကုန်ဒီကံရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အနုပညာသင်တန်း
07:00 ချစ်မိမိသင်တန်း
07:50 အနုပညာသင်တန်း
08:25 အနုပညာသင်တန်း
09:20 အနုပညာသင်တန်း
10:15 အနုပညာသင်တန်း
11:05 အနုပညာသင်တန်း
12:20 အနုပညာသင်တန်း
12:55 အနုပညာသင်တန်း
13:45 အနုပညာသင်တန်း
14:35 အနုပညာသင်တန်း
15:45 အနုပညာသင်တန်း
17:35 အနုပညာသင်တန်း
18:20 အနုပညာသင်တန်း
19:05 အနုပညာသင်တန်း
20:00 အနုပညာသင်တန်း
21:00 အနုပညာသင်တန်း
22:00 အနုပညာသင်တန်း
22:50 အနုပညာသင်တန်း
23:40 အနုပညာသင်တန်း
00:35 အနုပညာသင်တန်း
01:30 အနုပညာသင်တန်း
02:20 အနုပညာသင်တန်း

5. 5 ന്നാട്:

06:00	Chuggington
06:35	Hutos: The Flying House
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
07:55	**Spy Kids 2: Island Of Lost Dreams(Movie)
09:40	**Doraemon
10:05	Magilla Gorilla
10:35	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Chuggington
11:35	Hutos: The Flying House
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:25	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Ice Age: The Meltdown(Movie)
14:30	**Doraemon
14:55	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
15:55	Chuggington
16:30	Hutos: The Flying House
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Ice Age: Dawn Of The Dinosaurs(Movie)
18:35	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto SD: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Attack On Titan

7.1 for DRAMA

10:00 ဓမ္မာနုပေါဇနကထာ
(၁၀)
10:50 ဓာသ္မာထကဏ္ဍစာ
(၂၉)
11:40 DB.GYNS-S1(7)
12:30 Once Upon A Time
S1(20)
01:20 One Tree Hill
S7 (14)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 သမိုင်းနှင့်မြတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်များ
08:00 "လွှဲပြောင်းစဉ်" ရုပ်ရှင်
08:30 Myanmar Comedy
Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10	Temptation: Confessions Of A Marriage Counselor
08:05	Extraordinary Measures
10:00	The Do-Over
12:00	Fantastic 4
13:50	သဟာဇာတိက သုခိဇကားလေးများ (ကိုရီးယား)
15:55	Cowboys & Aliens
18:05	အမွှေးသင်း (ကိုရီးယား)
20:00	Would You Rather
21:40	စိသ္မိတ်မာတာ (ကိုရီးယား)
23:25	My Soul To Take
01:20	The Triangle
02:55	Gun

5 5 Plus

05:05 တရားစာတို
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အက်ဒီရှယ်ကားဆန်
(ကိုရီးယား) (အင်္ဂလိပ်: ၁၈)
(အင်္ဂလိပ်: ၁၉)
09:45 Luck Meter
10:00 အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
(ကိုရီးယား) (အင်္ဂလိပ်: ၁၉)
11:00 တရားစာတို
အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
(ကိုရီးယား) (အင်္ဂလိပ်: ၁၉)
12:00 အက်ဒီရှယ်ကားဆန်
ထိတ်လန့်လွှာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
(ကိုရီးယား) (အင်္ဂလိပ်: ၁၉)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 အက်ဒီရှယ်ကားဆန်
ထိတ်လန့်လွှာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ခေတ်စားလက်ထပ်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အင်္ဂလိပ်: ၁၀၀)
21:00 အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းသစ်
(ကိုရီးယား) (အင်္ဂလိပ်: ၁၉)
(အင်္ဂလိပ်: ၁၀၀)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ခေတ်စားလက်ထပ်
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အင်္ဂလိပ်: ၁၀၀)
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

00:40 Snake Eyes
02:20 Guilty At 17
03:55 While We're Young
05:35 Infinitely Polar Bear
07:10 The Maze Runner
09:10 Maze Runner: The Scorch Trials
11:25 Mississippi Grind
13:20 Spy
15:25 Hart's War
17:35 White Chicks
19:30 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1
21:40 88
23:15 Maze Runner: The Scorch Trials

00:55 Rob Roy
03:10 Rivers 9
04:50 When Strangers Appear
06:35 The Outsider
08:10 The Rover
09:55 Art Of War II: The Betrayal
11:40 Windtalkers
14:00 Badge Of Honor
15:40 The Hit List
17:15 Poltergeist II: The Other Side
18:50 Northmen - A Viking Saga
20:30 8Mm
22:30 The Sentinel

01:10 Sox: A Family's Best Friend
02:35 The Legend Of Sarila
04:00 Monkey In The Middle
05:30 Vice Versa
07:10 The Trumpet Of The Swan
08:25 Matilda
10:05 Muppets From Space
11:35 Aquamarine
13:25 Chicken Little
14:50 Bicentennial Man
17:00 The Hunters
18:30 The Pacifier
20:05 Look Who's Talking Now
21:40 Alice In Wonderland
23:30 Tuck Everlasting

00:55 The Jane Austen Book Club
02:40 Stomp The Yard
04:30 Days Of Heaven
06:00 Reach Me
07:35 The Water Diviner
09:25 Million Dollar Arm
11:30 Unbroken
13:45 Surf's Up
15:10 Stardust
17:20 Fury
19:30 San Andreas
21:25 Sweeney Todd: The Demon Barber Of Fleet Street
23:20 Stomp The Yard

00:05 Hollywood On Set
00:35 Strike Back S4
01:25 Crossfire Trail
03:00 Isa
04:30 Harry And The Hendersons
06:20 Hollywood On Set
06:45 Deliverance Creek
08:15 Transcendence
10:15 The 13th Warrior
12:00 Batman
14:05 Hollywood On Set
14:30 Batman: The Dark Knight Returns Part I
15:45 Batman: The Dark Knight Returns Part II
17:00 Isa
18:25 Iron Man
20:30 Darkman
22:05 The Fifth Estate

Discovery CHANNEL

ANIMAL PLANET

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

NAT GEO WILD

FOX FOX SPORTS

06:10 World's Biggest Ship Episode 5
07:00 Fast N' Loud 2
07:50 Idris Elba: King Of Speed Episode 2
08:40 Against The Odds 2
09:30 How Do They Do It: Combine Lifeboats Chocolate
09:55 How Do They Do It Ep 5
10:20 A Haunting Where Evil Lurks
11:10 Steve Irwin's Wildlife Warriors Ep 20
11:35 How Do They Do It: Modern Motor Way
12:00 I Almost Got Away With It Ep 42: 11
12:50 Magic Of Science 2: Old Fort
13:15 Magic Of Science 2: Graffiti Mind Control
13:40 Aircrash Confidential: Pilot Fatigue
14:30 Abalone Wars Ep 1
16:10 Magic Of Science Dry Ice Bomb
16:35 Who The Bleep Did I Marry 3 Ep 20
17:00 Rampage Riot
17:50 Eye On Malaysia
18:15 Crocodile
18:15 How It's Made: Train Rails, Desalinated Water & Racing Wheelchairs
19:40 Secret Of Seal Team 1
19:30 How Do They Do It 5 Episode 4
19:55 I Was Murdered If I Can't Have You
20:20 Shark Week 25 Best Bites
21:10 How It's Made 18: Chocolate Coins & Floor Heating System
21:35 How It's Made: Train Rails, Desalinated Water & Racing Wheelchairs
22:00 Taiwan Revealed
22:50 Spirit Of Innovation
22:50 Skywire N: Talk The Walk
23:40 Idris Elba: King Of Speed Episode 2

06:40 My Extreme Animal Phobia Episode 3
07:35 Wild Hawaii
08:30 Wild Appalachia
09:25 Hillbilly Handfishin' Snake, Rattle And Roll
10:20 Superfetch Fetch Me A Boyfriend/ Dog Pitches Tent
10:45 Superfetch Dog Clears The Table/ Doggie Handy Man
11:15 Swamp Wars 1B A Python Ate My Pet
12:10 Hillbilly Handfishin' Snake, Rattle And Roll
13:05 Superfetch Fetch Me A Boyfriend/ Dog Pitches Tent
13:30 Superfetch Dog Clears The Table/ Doggie Handy Man
14:00 Pandemonium (Moi Sheng's Tale) 1hr
14:55 Wild Mexico 1hr
15:50 The Most Extreme
16:45 Freaky Fliers 1hr
17:10 Wildest Africa
17:10 Ocean Voyager (7 Episode)
17:40 Ocean Voyager (7 Episode)
18:35 Untamed Europe Ep 3
19:30 Lone Star Law Caught Red Handed
20:25 Wild Appalachia
21:20 Hillbilly Handfishin' Best Of
22:15 Superfetch Fetch Me Some Ice Cream/ Dog Cleans Up Bachelor Pad
22:40 Superfetch Fetch Me A Beer/ Dog Is My Tennis Partner
23:10 Mutant Planet Brazil's Cerrado

06:25 Seconds From Disaster: Fukushima
07:20 Hubble's Cosmic Journey
08:15 I Wouldn't Go In There India: Port Of No Return
09:10 Crowd Control: Lawbreakers
09:10 Crowd Control: Lazy Nation
10:05 Don't Tell My Mother: Somalia
11:00 Breakout: Ohio's Most Wanted
11:55 Wicked Tuna: Pirate Problems
12:50 Kingdom Of The Oceans: Fire & Ice
13:45 Megafamilies
14:40 Planet Xxl
15:35 Inside: Russia's Toughest Prisons
16:30 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches
17:30 Breakout: Ohio's Most Wanted
18:30 Locked Up Abroad: Kuwait
19:30 Megafamilies
20:30 Cosmos The Space Odyssey: Standing Up In The Milky Way
21:30 Make Me Superhuman
22:30 Inside: Tokyo Mafia
23:30 The Great Serengeti

06:20 Secrets of the Wild: Exposed
07:15 Life on the Barrier Reef - Ep 1
08:10 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue
09:05 Big Cat Odyssey
10:00 Secrets of the Wild: Exposed
10:55 Life on the Barrier Reef - Ep 1
11:50 1000 Days for the Planet: Sumatra's Rescue
12:45 Pride: Rulers at Risk - Pride: Rulers at Risk Part 1
13:40 India's Lost Worlds: The Headhunters of Nagaland
14:35 Wild Sri Lanka Coast of Giants
15:30 Arctic Giant (NEW)
16:25 Wild Yellowstone: She Wolf
17:20 Secrets of the Wild: Lost Worlds
18:15 Life on the Barrier Reef - Ep 2
19:10 1000 Days for the Planet: The Last Orangutans of Sumatra
20:05 Pride: Rulers at Risk - Pride: Rulers at Risk Part 1
21:00 India's Lost Worlds: Kipling's Paradise
21:55 Wild Sri Lanka: Land of Lakes
22:50 Life on the Barrier Reef - Ep 2
23:40 1000 Days for the Planet: The Last Orangutans of Sumatra

06:30 Open Championship
2016: Preview & Highlights Day 1
Highlights #2
07:00 Sport Confidential
#55
07:30 Open Championship
2016 Day 1 #1
09:30 Wimbledon 2016:
Best Match of the Day Ladies' Doubles
Final #38
10:30 Countdown to Rio
#14
11:00 Countdown to Rio
#15
11:30 Open Championship
2016: Preview & Highlights Day 1
Highlights #2
12:00 Open Championship
2016 Day 2 #2 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



WAKUWAKU JAPAN

JULY 1

05:30 "Ultraman Mebius Ep49
06:00 "Ultraman Zero:
The Chronicle Ep23
06:30 Wakuwaku Kids Ep35
07:30 "Car Graphic Tv Ep1
08:00 "Shiki-Orion -Japan Food
& Festival- Ep89
08:30 "Ultraman Neos Ep5
09:00 "Ultraman Neos Ep6
09:30 "Drama Legend" The 101st
Proposal Ep7
10:30 "Asuka High School March!
Ep6
11:30 New Kids War 2 Ep14
12:00 "Hana-Kimi 2011 Ep1
13:15 Wakuwaku Japan
Information
13:30 "Travel Salad -Discovering
Fresh Sites Of Japan- Ep17
14:00 "Car Graphic Tv Ep1
14:30 Anisong Countdown One Ep39
15:00 Wakuwaku Kids Ep35
16:00 Chibi Maruko Chan Ep117
16:30 The Genie Family Ep48
17:00 "Captain Tsubasa - Road
To Dream Ep25
17:30 "Detective Conan Ep45
18:00 "One Piece Ep90
18:30 "Shiki-Orion -Japan Food
& Festival- Ep90
19:00 "Kawaii Asia Ep50
19:30 "Ultraman Neos Ep7
20:00 "Ultraman Neos Ep8
20:30 "Drama Neo" Good
Partner Ep4
21:30 "Drama Neo" Please
Love Me! Ep10
22:30 Music Japan Tv Ep87
23:00 Detective Conan Ep79
23:30 "One Piece Ep41

JULY 2

00:00 "Drama Neo" Good
Partner Ep4
01:00 "Drama Neo" Please
Love Me! Ep10
02:00 Music Japan Tv Ep87
02:30 "Kawaii Asia Ep50
03:00 "Hana-Kimi 2011 Ep1
04:15 Wakuwaku Japan
Information
04:30 "Detective Conan Ep45
05:00 "One Piece Ep41
05:30 "Ultraman Mebius Ep50 [End]
06:00 "Ultraman Zero: The Chronicle
Ep24
06:30 Gatchaman Ep59
07:00 "Giant Killing Ep15
07:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep18
08:00 "Shiki-Orion -Japan Food
& Festival- Ep90
08:30 "Ultraman Neos Ep7
09:00 "Ultraman Neos Ep8
09:30 "Drama Neo" Good
Partner Ep4
10:30 "Drama Neo" Please Love
Me! Ep10
11:30 Tokyo Performance Doll
Playlive"1X0" Ep1
13:15 Wakuwaku Japan
Information
13:30 Detective Conan Ep76
14:00 Detective Conan Ep77
14:30 Detective Conan Ep78
15:00 Detective Conan Ep79
15:30 Why Don't You Come To Watch
J.League?
16:00 Shinji Kagawa Special Football
Academy-Shinji House
16:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep1
18:35 "Quiz Surprise!! Japan Ep31
19:30 "Ultraman Neos Ep9
20:00 "Ultraman Neos Ep10
20:30 "J-Horror" Pulse
22:45 Anisong Countdown One Ep40
23:15 Nana Ep9
23:45 The Wonders Of Horus Ep5

JULY 3

00:15 "J-Horror" Pulse
02:30 J.League 2016 2Nd Stage
Ep1
04:30 Gatchaman Ep59
05:00 "Giant Killing Ep15
05:30 "Ultraman Neos Ep1
06:00 "Ultraman Zero: The
Chronicle Ep25
06:30 Chibi Maruko Chan Ep9
07:00 Chibi Maruko Chan Ep10
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep2
08:00 "Kawaii Asia Ep50
08:30 "Ultraman Neos Ep9
09:00 "Ultraman Neos Ep10
09:30 "Boys Over Flowers
The Movie
12:00 "Travel Salad -Discovering
Fresh Sites Of Japan- Ep1
12:30 "Japan In Motion Season11
Ep2
13:00 "Kitagano Ep21
13:30 "Amazing Journey On
The Railway Ep20
14:00 "Getting To Know Beautiful
Japan Ep40
15:00 "One Piece Ep66
15:30 "One Piece Ep67
16:00 "One Piece Ep68
16:30 "One Piece Ep69
17:00 "One Piece Ep90
17:30 Chibi Maruko Chan Ep9
18:00 Chibi Maruko Chan Ep10
18:30 "Why Did You Come To
Japan? Ep14
19:35 Hit It! Nippon Wow! Ep50
19:40 Wakuwaku Japan Information
19:45 "Love That Makes You Cry
Ep7
20:45 "Boys Over Flowers
The Movie
23:15 Your Friends

JULY 4

01:30 2016 Super GT R2 Fuji
02:30 "Getting To Know Beautiful
Japan Ep40
03:30 "Travel Salad -Discovering
Fresh Sites Of Japan- Ep1
04:00 "Japan In Motion Season11
Ep2
04:30 "Kitagano Ep21
05:00 "Amazing Journey On
The Railway Ep20
05:30 "Ultraman Neos Ep2
06:00 "Ultraman Zero:
The Chronicle Ep26
06:30 Wakuwaku Kids Ep36
07:30 "Getting To Know Beautiful
Japan Ep40
08:30 "Travel Salad -Discovering
Fresh Sites Of Japan- Ep1
09:00 "Japan In Motion Season11
Ep2
09:30 "Kitagano Ep21
10:00 "Amazing Journey On
The Railway Ep20
10:30 "Asuka High School March!
Ep9 [End]
11:30 New Kids War 2 Ep15
12:00 "Hana-Kimi 2011 Ep2
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season
7 Ep1
13:30 "Quiz Surprise!! Japan Ep31
14:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep18
15:00 Wakuwaku Kids Ep35
16:00 Chibi Maruko Chan Ep118
16:30 The Genie Family Ep49
17:00 "Captain Tsubasa - Road To
Dream Ep26
17:30 "Detective Conan Ep46
18:00 "One Piece Ep51
18:30 "Shiki-Orion -Japan Food &
Festival- Ep81
19:00 "Japan In Motion Season11
Ep18
19:30 "Ultraman Neos Ep11
20:00 "Ultraman Neos Ep12 [End]
20:30 "Drama Legend" Minami's
Girlfriend Ep8
21:30 "Drama Hits" First Class
Ep1
22:15 Viva Tokyo Ep5
22:30 Music Japan Tv Ep87
23:00 Detective Conan Ep80
23:30 "One Piece Ep42

JULY 9

00:00 "Drama Neo" Good Partner
Ep5
01:00 "Drama Hits" First Class Ep5
01:45 Wakuwaku Japan Information
02:00 Music Japan Tv Ep88
02:30 "Kawaii Asia Ep51
03:00 "Car Graphic Tv Ep2
03:30 "Hana-Kimi 2011 Ep6
04:30 "Detective Conan Ep50
05:00 "One Piece Ep46
05:30 "Ultraman Neos Ep7
06:00 "Ultraman 80 Ep5
06:30 Gatchaman Ep60
07:00 "Giant Killing Ep16
07:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep19
08:00 "Shiki-Orion -Japan Food &
Festival- Ep95
08:30 "Ultraman Ginga Ep7
09:00 "Ultraman Ginga Ep8
09:30 Yuzu Arena Tour 2014 Shinsekai
12:00 Tokyo Performance Doll
Playlive"1X0" Ep2
13:45 Wakuwaku Japan Information
14:00 Detective Conan Ep80
14:30 Detective Conan Ep81
15:00 Detective Conan Ep82
15:30 Detective Conan Ep83
16:00 Detective Conan Ep84
16:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep2
18:35 "Quiz Surprise!! Japan Ep32
19:30 "Ultraman Ginga Ep9
20:00 "Ultraman Ginga Ep10
20:30 "J-Horror" 100 Tales Of Horror
Part1
22:30 Anisong Countdown One Ep41
23:00 Nana Ep10
23:30 The Wonders Of Horus Ep10

JULY 10

00:00 "J-Horror" 100 Tales Of Horror
Part1
02:00 Anisong Countdown One Ep41
02:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep2
04:30 Gatchaman Ep60
05:00 "Giant Killing Ep16
05:30 "Ultraman Neos Ep8
06:00 "Ultraman 80 Ep6
06:30 Chibi Maruko Chan Ep11
07:00 Chibi Maruko Chan Ep12
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep3
08:00 "Kawaii Asia Ep51
08:30 "Ultraman Ginga Ep9
09:00 "Ultraman Ginga Ep10
09:30 "Catch A Wave
11:30 "Travel Salad -Discovering
Fresh Sites Of Japan- Ep2
12:00 "Japan In Motion Season11
Ep3
12:30 "Kitagano Ep22
13:00 "Amazing Journey On The
Railway Ep1
13:30 "Getting To Know Beautiful
Japan Ep41
14:30 "One Piece Ep91
15:00 "One Piece Ep92
15:30 "One Piece Ep93
16:00 "One Piece Ep94
16:30 "One Piece Ep95
17:00 "Ultraman Neos Ep8
17:30 Chibi Maruko Chan Ep11
18:00 Chibi Maruko Chan Ep12
18:30 "Why Did You Come To Japan?
Ep15
19:35 Hit It! Nippon Wow! Ep51
19:40 Wakuwaku Japan Information
19:45 "Love That Makes You Cry Ep8
20:45 "Catch A Wave
22:45 Hit It! Nippon Wow! Ep52
22:50 Wakuwaku Japan Information
23:00 One Ok Rock 2014 -Mighty
Long Fall At Yokohama Stadium-

JULY 11

01:30 2016 Mj Motocross R3 Chugoku
02:30 "Getting To Know Beautiful Japan
Ep41
03:30 "Travel Salad -Discovering Fresh
Sites Of Japan- Ep2
04:00 "Japan In Motion Season11 Ep3
04:30 "Kitagano Ep22
05:00 "Amazing Journey On The
Railway Ep1
05:30 "Ultraman Neos Ep9
06:00 "Ultraman 80 Ep7
06:30 Wakuwaku Kids Ep41
07:30 "Getting To Know Beautiful Japan
Ep41
08:30 "Travel Salad -Discovering Fresh
Sites Of Japan- Ep2
09:00 "Japan In Motion Season11 Ep3
09:30 "Kitagano Ep22
10:00 "Amazing Journey On The Rail
way Ep1
10:30 "Love That Makes You Cry Ep8
11:30 New Kids War 2 Ep20
12:00 "Hana-Kimi 2011 Ep7
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7
Ep6
13:30 "Quiz Surprise!! Japan Ep32
14:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep19
15:00 Wakuwaku Kids Ep41
16:00 Chibi Maruko Chan Ep123
16:30 Gatchaman Ep2
17:00 "Captain Tsubasa - Road To
Dream Ep31
17:30 "Detective Conan Ep51
18:00 "One Piece Ep96
18:30 "Shiki-Orion -Japan Food &
Festival- Ep96
19:00 "Japan In Motion Season11 Ep19
19:30 "Ultraman Ginga Ep11
20:00 "Ultraman Ginga Ep12 [End]
20:30 "Drama Legend" Minami's
Girlfriend Ep10
21:30 "Drama Hits" First Class Ep6
22:15 Viva Tokyo Ep10
22:30 Music Japan Tv Ep88
23:00 Detective Conan Ep85
23:30 "One Piece Ep47

JULY 12

00:00 "Ultraman Neos Ep9
00:30 "Japan In Motion Season11
Ep3
01:00 "Kitagano Ep22
01:30 "Amazing Journey On
The Railway Ep1
02:00 Weekly Akb48 Ep75
02:30 "Drama Hits" First Class Ep6
03:15 "Viva Tokyo Ep10
03:30 "Hana-Kimi 2011 Ep7
04:30 "Detective Conan Ep51
05:00 "One Piece Ep47
05:30 "Ultraman Neos Ep10
06:00 "Ultraman 80 Ep8
06:30 Wakuwaku Kids Ep42
07:30 Kawaii Asia Ep3
08:00 "Shiki-Orion -Japan Food &
Festival- Ep96
08:30 "Ultraman Ginga Ep11
09:00 "Ultraman Ginga Ep12 [End]
09:30 "Drama Legend" Minami's
Girlfriend Ep10
10:30 "Drama Hits" First Class Ep6
11:15 "Viva Tokyo Ep10
11:30 New Kids War 2 Ep21
12:00 "Hana-Kimi 2011 Ep8
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7
Ep7
13:30 "Japan In Motion Season11
Ep19
14:00 Kawaii Asia Ep3
14:30 Music Japan Tv Ep88
15:00 Wakuwaku Kids Ep42
16:00 Chibi Maruko Chan Ep124
16:30 Gatchaman Ep3
17:00 "Captain Tsubasa - Road To
Dream Ep32
17:30 "Detective Conan Ep52
18:00 "One Piece Ep97
18:30 "Shiki-Orion -Japan Food &
Festival- Ep97
19:00 "Japanese Cuisine Ep19
19:30 "Ultraman Ginga S Ep1
20:00 "Ultraman Ginga S Ep2
20:30 "Drama Legend" Minami's
Girlfriend Ep11
21:30 "Drama Hits" First Class Ep7
22:15 Viva Tokyo Ep11
22:30 Anisong Countdown One Ep41
23:00 Detective Conan Ep86
23:30 "One Piece Ep48

JULY 5

- 00:00 **Ultraman Neos Ep2
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep2
01:00 **Ikigayano Ep21
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep20
02:00 Weekly Akb48 Ep71
02:30 ***Drama Hits* First Class Ep1
03:15 Viva Tokyo Ep5
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep2
04:30 **Detective Conan Ep46
05:00 **One Piece Ep42
05:30 **Ultraman Neos Ep3
06:00 **Ultraman 80 Ep1
06:30 Wakuwaku Kids Ep37
07:30 Kawaii Asia Ep2
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep91
08:30 **Ultraman Neos Ep11
09:00 **Ultraman Neos Ep12 [End]
09:30 ***Drama Legend* Minami's Girlfriend Ep8
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep1
11:15 Viva Tokyo Ep5
11:30 New Kids War 2 Ep16
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep3
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep2
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep18
14:00 Kawaii Asia Ep2
14:30 Music Japan Tv Ep87
15:00 Wakuwaku Kids Ep37
16:00 Chibi Maruko Chan Ep119
16:30 The Genie Family Ep50
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep27
17:30 **Detective Conan Ep47
18:00 **One Piece Ep92
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep92
19:00 **Japanese Cuisine Ep18
19:30 **Ultraman Ginga Ep1
20:00 **Ultraman Ginga Ep2
20:30 ***Drama Legend* Minami's Girlfriend Ep9
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep2
22:15 Viva Tokyo Ep8
22:30 Anisong Countdown One Ep40
23:00 Detective Conan Ep81
23:30 **One Piece Ep43

JULY 6

- 00:00 My Sister, My Love
02:15 Weekly Akb48 Ep72
02:45 ***Drama Hits* First Class Ep2
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep3
04:30 **Detective Conan Ep47
05:00 **One Piece Ep43
05:30 **Ultraman Neos Ep4
06:00 **Ultraman 80 Ep2
06:30 Wakuwaku Kids Ep38
07:30 **Ikigayano Ep10
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep92
08:30 **Ultraman Ginga Ep1
09:00 **Ultraman Ginga Ep2
09:30 ***Drama Legend* Minami's Girlfriend Ep9
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep2
11:15 Viva Tokyo Ep6
11:30 New Kids War 2 Ep17
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep4
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep3
13:30 **Japanese Cuisine Ep18
14:00 **Ikigayano Ep10
14:30 Anisong Countdown One Ep40
15:00 Wakuwaku Kids Ep38
16:00 Chibi Maruko Chan Ep120
16:30 The Genie Family Ep51
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep28
17:30 **Detective Conan Ep48
18:00 **One Piece Ep93
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep93
19:00 **Takeshi Art Beat Ep8
19:30 **Ultraman Ginga Ep3
20:00 **Ultraman Ginga Ep4
20:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep8
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep3
22:15 **Viva Tokyo Ep7
22:30 Music Japan Tv Ep87
23:00 Detective Conan Ep82
23:30 **One Piece Ep44

JULY 7

- 00:00 Josee, The Tiger And The Fish
02:05 Weekly Akb48 Ep73
02:35 ***Drama Hits* First Class Ep3
03:20 Wakuwaku Japan Information
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep4
04:30 **Detective Conan Ep48
05:00 **One Piece Ep44
05:30 **Ultraman Neos Ep5
06:00 **Ultraman 80 Ep3
06:30 Wakuwaku Kids Ep39
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep26
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep93
08:30 **Ultraman Ginga Ep3
09:00 **Ultraman Ginga Ep4
09:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep8
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep3
11:15 Viva Tokyo Ep7
11:30 New Kids War 2 Ep18
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep5
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep4
13:30 **Takeshi Art Beat Ep8
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep26
14:30 Music Japan Tv Ep87
15:00 Wakuwaku Kids Ep39
16:00 Chibi Maruko Chan Ep121
16:30 The Genie Family Ep52
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep29
17:30 **Detective Conan Ep49
18:00 **One Piece Ep94
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep94
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep18
19:30 **Ultraman Ginga Ep5
20:00 **Ultraman Ginga Ep6
20:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep9
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep4
22:15 **Viva Tokyo Ep8
22:30 Anisong Countdown One Ep40
23:00 Detective Conan Ep83
23:30 **One Piece Ep45

JULY 8

- 00:00 J.LEAGUE2016 2nd STAGE Delay OA Ep1
02:00 Weekly Akb48 Ep74
02:30 ***Drama Hits* First Class Ep4
03:15 **VIVA TOKYO Ep8
03:30 **HANA-KIMI 2011 Ep5
04:30 **Detective Conan Ep49
05:00 **ONE PIECE Ep45
05:30 **Ultraman Neos Ep6
06:00 **Ultraman 80 Ep4
06:30 WAKUWAKU KIDS Ep40
07:30 **Car Graphic TV Ep2
08:00 ***SHIKI-ORION -JAPAN FOOD & FESTIVAL- Ep94
08:30 **Ultraman Ginga Ep5
09:00 **Ultraman Ginga Ep6
09:30 ***Drama Legend* THE 101ST PROPOSAL Ep9
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep4
11:15 **VIVA TOKYO Ep8
11:30 New Kids War 2 Ep19
12:00 **HANA-KIMI 2011 Ep6
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep5
13:30 **Travel Salad -Discovering fresh sites of Japan- Ep18
14:00 **Car Graphic TV Ep2
14:30 Anisong Countdown ONE Ep40
15:00 WAKUWAKU KIDS Ep40
16:00 Chibi Maruko Chan Ep122
16:30 GATCHAMAN Ep1
17:00 **CAPTAIN TSUBASA - Road to Dream Ep30
17:30 **Detective Conan Ep50
18:00 **ONE PIECE Ep95
18:30 ***SHIKI-ORION JAPAN FOOD & FESTIVAL- Ep95
19:00 **Kawaii Asia Ep5
19:30 **Ultraman Ginga Ep7
20:00 **Ultraman Ginga Ep8
20:30 ***Drama NEO* GOOD PARTNER Ep5
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep5
22:15 **VIVA TOKYO Ep9
22:30 Music Japan Tv Ep88
23:00 Detective Conan Ep84
23:30 **ONE PIECE Ep46

JULY 13

- 00:00 Blister
02:05 Wakuwaku Japan Information
02:15 Weekly Akb48 Ep76
02:45 ***Drama Hits* First Class Ep7
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep8
04:30 **Detective Conan Ep52
05:00 **One Piece Ep48
05:30 **Ultraman Neos Ep11
06:00 **Ultraman 80 Ep5
06:30 Wakuwaku Kids Ep43
07:30 **Ikigayano Ep11
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep97
08:30 **Ultraman Ginga S Ep1
09:00 **Ultraman Ginga S Ep2
09:30 ***Drama Legend* Minami's Girlfriend Ep11
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep7
11:15 **Viva Tokyo Ep11
11:30 New Kids War 2 Ep22
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep9
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep8
13:30 **Japanese Cuisine Ep19
14:00 **Ikigayano Ep11
14:30 Anisong Countdown One Ep41
15:00 Wakuwaku Kids Ep43
16:00 Chibi Maruko Chan Ep125
16:30 Gatchaman Ep4
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep33
17:30 **Detective Conan Ep53
18:00 **One Piece Ep98
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep98
19:00 **Takeshi Art Beat Ep9
19:30 **Ultraman Ginga S Ep3
20:00 **Ultraman Ginga S Ep4
20:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep10
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep8
22:15 **Viva Tokyo Ep12
22:30 Music Japan Tv Ep88
23:00 Detective Conan Ep87
23:30 **One Piece Ep49

JULY 14

- 00:00 **Chips
01:20 Wakuwaku Japan Information
01:30 New Kids War 2 Ep22
02:00 Weekly Akb48 Ep77
02:30 ***Drama Hits* First Class Ep8
03:15 **Viva Tokyo Ep12
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep9
04:30 **Detective Conan Ep53
05:00 **One Piece Ep49
05:30 **Ultraman Neos Ep12 [End]
06:00 **Ultraman 80 Ep10
06:30 Wakuwaku Kids Ep44
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep27
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep98
08:30 **Ultraman Ginga S Ep3
09:00 **Ultraman Ginga S Ep4
09:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep10
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep8
11:15 **Viva Tokyo Ep12
11:30 New Kids War 2 Ep23
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep10
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep9
13:30 **Takeshi Art Beat Ep9
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep27
14:30 Music Japan Tv Ep88
15:00 Wakuwaku Kids Ep44
16:00 Chibi Maruko Chan Ep125
16:30 Gatchaman Ep5
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep34
17:30 **Detective Conan Ep54
18:00 **One Piece Ep99
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep99
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep19
19:30 **Ultraman Ginga S Ep5
20:00 **Ultraman Ginga S Ep6
20:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep11
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep9
22:15 **Viva Tokyo Ep13
22:30 Anisong Countdown One Ep41
23:00 Detective Conan Ep88
23:30 **One Piece Ep50

JULY 15

- 00:00 J.League2016 2nd Stage Delay OA Ep2
02:00 Weekly Akb48 Ep78
02:30 ***Drama Hits* First Class Ep9
03:15 **Viva Tokyo Ep13
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep10
04:30 **Detective Conan Ep54
05:00 **One Piece Ep50
05:30 **Ultraman Ginga Ep1
06:00 **Ultraman 80 Ep11
06:30 Wakuwaku Kids Ep45
07:30 **Car Graphic TV Ep3
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep99
08:30 **Ultraman Ginga S Ep5
09:00 **Ultraman Ginga S Ep6
09:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep11
10:30 ***Drama Hits* First Class Ep9
11:15 **Viva Tokyo Ep13
11:30 New Kids War 2 Ep24
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep11 [End]
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep10
13:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep19
14:00 **Car Graphic TV Ep3
14:30 Anisong Countdown One Ep41
15:00 Wakuwaku Kids Ep45
16:00 Chibi Maruko Chan Ep127
16:30 Gatchaman Ep6
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep35
17:30 **Detective Conan Ep55
18:00 **One Piece Ep100
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep100
19:00 **Kawaii Asia Ep52
19:30 **Ultraman Ginga S Ep7
20:00 **Ultraman Ginga S Ep8
20:30 **Ultraman Neo* Good Partner Ep6
21:30 ***Drama Hits* First Class Ep10 [End]
22:15 Viva Tokyo Ep1
22:30 Music Japan Tv Ep89
23:00 Detective Conan Ep89
23:30 **One Piece Ep51

WakuWaku JAPAN

Waku Waku Japan

မြန်မာစာတန်းသို

မှတ်သားလိုက်သစ်ကို

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်

HD DVB-T2 Receiver

များနှင့် UHF လိုင်းနှင့်

Channel 23-Frequency

490 MHz ကနေ

မမီးယူကြည့်ရန်ခိုင်ပါသည်။

** ပြသောစာမှာ အစီအစဉ်များမှာ
မြန်မာစာတန်းသို/မောင်းခံစာတန်းသို
အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။
အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ
အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

5 သုခ

ဇုလိုင်လမှာကြွလွင့်သွားတဲ့ ပြည်သူ့အချစ်တော်မင်းသား
အကယ်ဒမီဌေး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားတဲ့
ဓာတ်လမ်းကောင်းများကို **ဇုလိုင်လတစ်လလုံး**
တစ်ဝကြီးကြည့်ရှုခံစားရမယ့်
ဇုလိုင်စတား



နေ့စဉ်တနင်္ဂနွေမှစနေ • ညနေ(၆:၀၀)နာရီ • နောက်တစ်နေ့နံနက်(၁၀:၀၀)နာရီ



ဇုလိုင် ၂ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ။

သူမ

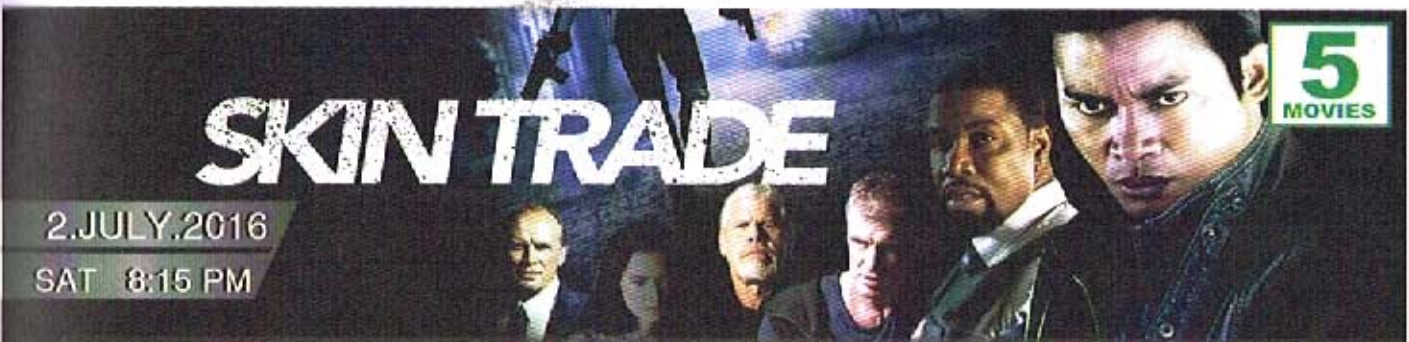
ခန့်ဝေဟာ ကျောင်းမှာကော အဆောင်မှာပါ ပြောမခိုင် ဆိုမခိုင်
ကောင်လေးတစ်ယောက်ပေါ့။ တစ်နေ့မှာ ငပွေးဖြစ်သူ ခန့်ဝေရဲ့ အဆောင်
ကို အခန်းဖော်အဖြစ်နဲ့ ညီနောင်ဆိုနဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက် ရောက်လာ
ခဲ့တယ်။ ညီနောင်ဟာ ခန့်ဝေရဲ့ စရိုက်ချင်း မတူသလို ညီနောင်ဟာ အေး
အေး ဆေးဆေး နေတတ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ခန့်ဝေ ဆိုးသမျှ
နိုင်စက်သမျှကို ကျိတ်မှိတ်သည်းခံပေးတဲ့ ညီနောင်တစ်ယောက် အမှတ်
မထင်ဘဲ ခန့်ဝေရဲ့ ဘဝထဲက ပျောက်ကွယ်သွားခဲ့တယ်။ ညီနောင် ပျောက်
သွားပြီး မကြာမီမှာပဲ ခန့်ဝေရဲ့ ဘဝထဲကို ကောင်မလေးတစ်ယောက် ရောက်
ရှိလာခဲ့ပြန်တယ်။ အဲဒီကောင်မလေးက ဘယ်သူဖြစ်မလဲဆိုတာ ...

ဇုလိုင် ၉၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

ဖိုင်တွဲလေးများ

အောင်နဲ့ ဆူးတို့ နှစ်ယောက်ဟာ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သိပ်
ကို ချစ်ခင်ကြတဲ့ ယေယေလေးတွေပါ။ အောင် ကတော့ ရုပ်ရှည်လေးက
ချောတော့ ကောင်မလေးတွေ ဝိုင်းဝိုင်းလည် ပွေ့ရှုတတ်တဲ့ ကောင်လေး
တစ်ယောက်ပေါ့။ အောင် ရှုပ်မယ့် ကောင်မလေးတွေရဲ့အကြောင်းကို ဖိုင်
တွဲလေးတွေနဲ့ သတင်းစုဆောင်းတတ်တယ်။ ပြီးရင်တော့ အဲဒီကောင်မလေး
တွေနဲ့ ရင်းနှီးအောင်ပြုလုပ်ပြီး အောင်ကို ပြန်ချစ်လာအောင် ကြားထဲက
အောင်သွယ်ပေးရတာကတော့ ဆူး ဆိုတဲ့သူငယ်ချင်းလေးပါ။ အနေနီး
လွန်းတော့ အနီးက သံယောဇဉ်ကို မမြင်နိုင်ခဲ့တဲ့ အောင် တစ်ယောက်
ဆူးရဲ့ အနစ်နာခံမှုတွေကို သိရှိသွားတဲ့အခါမှာတော့ အရမ်းကို နောက်ကျ
သွားခဲ့မှန်း အောင် သိသွားတဲ့အခါ





SKIN TRADE

2.JULY.2016

SAT 8:15 PM

ဗစ်တာဗရာရိုဗစ်သည်လူကုန်ကူးသောဂိုဏ်းခေါင်းဆောင်ဖြစ်ပြီး ၎င်းအားစုံထောက်ဖြစ်သူ နစ်ကဗမ်းဆီးဆောင်ချခဲ့သည်ကို ဗစ်တာ၏သားများကကယ်ဆယ်၍ လွတ်မြောက်ခဲ့သည်။ မကျေနပ်သောဗစ်တာ ကနစ်ကိုလုပ်ကြံပြီး ဇနီးဖြစ်သူအားသတ်ကာ သမီးဖြစ်သူကိုပြန်ပေးဆွဲသွားခဲ့သည်။ စုံထောက်နစ်က ဗစ်တာနှင့် သားများကိုပြန်လည်လက်စားချေကာသမီးဖြစ်သူ ဆိုဖီယာအားလိဂိုလ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ခဲ့သည်။

3.JULY.2016

SUN 7:45 PM



COHERENCE

သုဝေယျာဇ်တစ်စုံ နေအိပ်၌ ညတော့လွဲလေး ကျင်းပနေကြစဉ် ဝီလာကြယ်တံခွန်ကြီးသည် ကမ္ဘာမြေနှင့် အလွန်နီးကပ်စွာ ဖြတ်သန်းသွားခဲ့သည်။ ထို့နောက် တစ်ရပ်ကွက်လုံး စုတ်တစ်ခုစီ ပီးပျက်သွားခဲ့သည်။ အိပ်၍သို့ ထွက်ကြည့်ကြရာ ထူးဆန်းစွာ ပီးလင်းနေသည့်အိပ်တစ်လုံးနှင့် အလွန်မည်းသည့်နေရာတစ်ခုကို တွေ့လိုက်ရသည်။ ကြယ်တံခွန်၏သက်ရောက်မှုကြောင့် လောကများနှစ်ခုမကရီမနေပြီး ထူးဆန်းစွာမှောင်မည်းနေသည့်ကို ဖြတ်သွားသူတိုင်း မိမိလောကသို့ ပြန်မရောက်ဘဲ လောကသစ်တစ်ခုသို့ အလျဉ်းသင့်သလိုရောက်သွားတတ်သည်ကို တွေ့လိုက်ကြရသည်။



MAX

9.JULY.2016

SAT 7:45 PM

မက်စ်သည် မရိုင်းတပ်သားကိုင်းလ်၏ အလွန်လိမ်မာ၍ အားကိုးရသော စစ်တပ်သို့ ရှာဖွေရေးခွဲတပ်ကောင်ဖြစ်သည်။ ကိုင်းလ် ရှေ့တန်းတွင် ကျဆုံးသွား၍ မက်စ်သည် တိုက်ပွဲအတွင်းမှ အဖြစ်အပျက်များကြောင့် စိတ်ချောက်ချားလျက်ရှိနေပြီး ကိုင်းလ်၏ညီဖြစ်သူ ကျပ်တင်မှလွဲ၍ မက်စ်ကို မည်သူမျှ အမိန့်ပေး၍မရတော့ပေ။ ကိုင်းလ်၏သုဝေယျာဇ်တိုက်လက်က လက်နက်မှောင်မိုက်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည်ကို ရေးကသိသွား၍ နှုတ်ပိတ်ရန် ကြိုးပမ်းသည်ကို မက်စ်နှင့်ကျပ်တင်တို့မှတစ်ဆင့် သော့အတ်လမ်းဖြစ်သည်။



R2B RETURN TO BASE

10.JULY.2016

SUN 8:10 PM

ကျောင်းတောဟွန်းသည် ထိပ်တန်းလေတပ်အဖွဲ့၏ထူးချွန်သော လေယာဉ်မှူးငယ်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး လေကြောင်းပြည့်တစ်ခုတွင် ပြဿနာရှိပိတ်ပင်ထားသော ပြက္ခာကို ပြုသေဖြင့် အမှတ် ၂၀ တိုက်လေယာဉ် အဖွဲ့သို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းခံရသည်။ ၎င်း၏တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စည်းကမ်းမဲ့မှုများကြောင့် အထက်လူကြီးဖြစ်သူ လီချီဟီနှင့် ဆက်ဆံရေးတင်းမာခဲ့သည်။ နောက်ဆုံး ၎င်းတို့နှစ်ဦးပူးပေါင်းပြီး ပြောကတိုင်း ယာဇ်ကျွန်းကျော်ချန်စေမှုကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်း လိုက်နိုင်သော အာတ်လမ်းဖြစ်သည်။



6:00 PM, July 3, Sun.

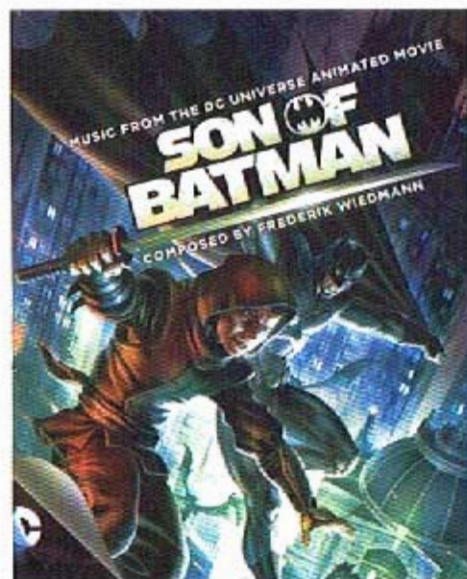
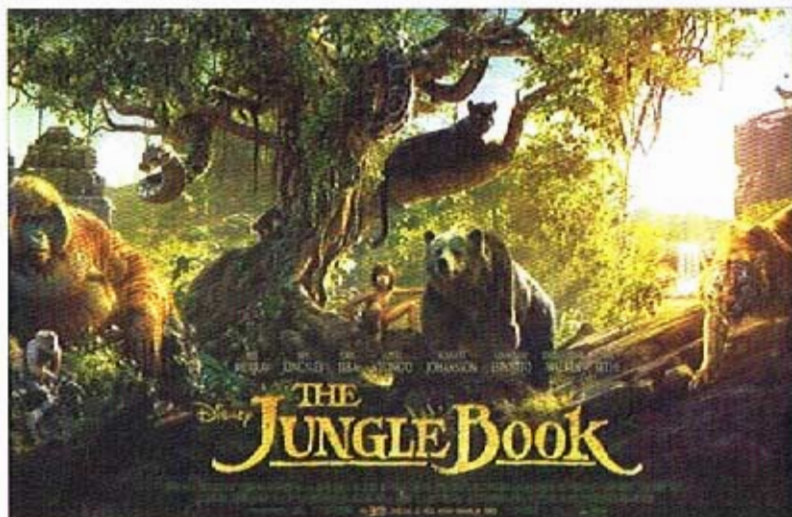
Monster High: Haunted

စပက်ထရာသည် မွန်းစတား အထက်တန်းကျောင်းတွင် တက်ရောက်နေသော သူငယ်ချင်း ဖြစ်သည်။ တစ်ရက်တွင် စပက်ထရာ၏ သူငယ်ချင်း ဒရယ်ကလော်ရာ ခြောက်လှန့်ခဲ့ရသော ကိစ္စကြောင့် စပက်ထရာသည် အကြောင်းရင်းကို စုံစမ်းရန် အတွက် သူမ၏သရဲကမ္ဘာသို့ တိတ်တဆိတ် ပြန်သွားခဲ့သည်။ စပက်ထရာ၏နောက်သို့ သူငယ်ချင်းများ နောက်ယောင်ခံလိုက်ရင်း သရဲကမ္ဘာမှာလည်း သူတို့ကဲ့သို့ သရဲ အထက်တန်းကျောင်း ရှိနေကြောင်းကို သိလိုက်ရသည်။ ထိုကျောင်းတွင် စည်းကမ်းချိုးဖောက်သူများအား ချိန်းကြိုးခတ်၍ ကျောင်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွင့်မပေးဘဲ အပြစ်ဒဏ် ကျေသည်အထိ အလုပ်လုပ်ခိုင်းပြီး အပြစ် ပေးလေ့ရှိကာ သရဲကျောင်းအုပ်ကြီးက ကျောင်းတွင်း စည်းကမ်းချိုးဖောက်မိခဲ့သည့် စပက်ထရာကို မိမိသွားသောကြောင့် သူမ၏သူငယ်ချင်းများက သူမကို ပြန်လည်ကယ်တင်နိုင်ရန် ကြိုးစားရတော့သည်။ Monster High ဆိုသည်မှာ မိန်းကလေးများကြား ရေပန်းစားသည့် နာမည်ကျော် Fashion Doll အရပ် Barbie ကို ထုတ်လုပ်ပေးသည့် Mattel, Inc. ၏ နောက်ထပ် Fashion Doll Franchise တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ယခုဇာတ်ကားမှာ ၎င်း Franchise ကို အခြေခံ ဖိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ပြီး မိန်းကလေးငယ်များတွက် ချည်ရွယ်ဖန်တီးထားသည့် ဇာတ်ကား ဖြစ်သည်။

6:00 PM, July 10, Sun.

The Jungle Book

The Jungle Book ဇာတ်ကားကတော့ ၁၈၉၄ ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ အင်္ဂလိပ် စာရေးဆရာကြီး Rudyard Kipling ရဲ့ နာမည်တူ ဝတ္ထုကို မှီငြမ်းထားတာဖြစ်ပြီး Walt Disney ရဲ့ ၁၉ ကားမြောက် ဇာတ်ကားအဖြစ် ၁၉၆၇ ခုနှစ်မှာ ထွက်ရှိခဲ့တာပါ။ ဒီဇာတ်ကားဟာ Walt Disney မကွယ်လွန်ခင် နောက်ဆုံးထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ စာအုပ်ထဲကအတိုင်းပဲ တောပျော်လေး မောဂလီရဲ့ စွန့်စားခန်း ဇာတ်လမ်းတွေကို ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပေမဲ့ မူရင်းဇာတ်လမ်းဟာ Dark ဖြစ်တာကြောင့် မိသားစုကြည့်လို့ရတဲ့ ဇာတ်ကားမျိုးဖြစ်လာအောင် ဇာတ်လမ်းပိုင်းကို ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ရယ်စရာအခန်းတွေ ပါဝင်လာနိုင်အောင် အဲဒီခေတ်အခါရဲ့ ဝါရင့် ဟာသသရုပ်ဆောင်ကြီး Phil Harris ကို ဝက်ဝံကြီး ဘာလူးရဲ့နေရာမှာ သရုပ်ဆောင်စေခဲ့သလို စာအုပ်ထဲမှာ မပါဝင်တဲ့ မျောက်ဘုရင်ကြီး လူဝီကိုလည်း ဖန်တီးခဲ့ပါတယ်။ ဝေဖန်သူတွေနဲ့ ပရိသတ်တွေက ကွယ်လွန်သူ Walt Disney ကို အမှတ်ရစေတဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်တယ်လို့ ညွှန်းဆိုထားကြတဲ့ ဒီဇာတ်ကားဟာ ကုန်ကျစရိတ် ဒေါ်လာ ၄ သန်းသာ ရှိထားခဲ့ပေမဲ့ ရုံဝင်ငွေ သန်း ၂၀၀ ကျော် ပြန်လည်ရရှိနိုင်ခဲ့တဲ့အထိ အကြီးအကျယ် အောင်မြင်ခဲ့ပါတယ်။ ဇာတ်ကားထဲက လင်းတတွေရဲ့ နေရာမှာ အသံ သရုပ်ဆောင်ပေးဖို့ ကမ္ဘာကျော် The Beatles အဖွဲ့ကို ကမ်းလှမ်းခဲ့ပေမဲ့ အစီအစဉ် အထမပြောကဲခဲ့တာကတော့ ဒီဇာတ်ကားရဲ့ ထူးခြားချက်လို့ပဲ ဆိုရမှာပါ။



6:00 PM, July 9, Sat.

Son of Batman

၂၀၀၆ ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ Batman and Son ကာတွန်းစာအုပ်ကို ဖိုက်ကူးထားတဲ့ ဒီဇာတ်ကားက နောက်ဆုံး Robin ဖြစ်လာမယ့် Batman ရဲ့သား ဒေဗီယန်နဲ့ Batman ဖြစ်တဲ့ ဘရစ်ဗီန်းတို့ရဲ့ စတင်ဆုံစည်းမှုကို ဖိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ Deathstroke ရဲ့ တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် League of Assassins ရဲ့ ခေါင်းဆောင် ရော်အဲဂ္ဂလ် သေဆုံးခဲ့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူ့ရဲ့သမီး တာလီရာဟာ ဘရစ်ဗီန်းနဲ့ရထားတဲ့ သားဖြစ်သူ ဒေဗီယန်ကို ဘေးကင်းစေဖို့ ဖခင်ထံ ပို့ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ မိခင်ဘက်က သွေးရော ဖခင်ဘက်က သွေးကိုပါ ဆက်ခံထားသူဖြစ်တဲ့ ဒေဗီယန်ဟာ ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက လက်စွမ်းထက်သူဖြစ်ပြီး လက်မရွံ့လူသတ်သမား အဘိုးရဲ့လက်အောက်မှာ ကြီးပြင်းလာရတာကြောင့် လူ့အသက်တွေကို တန်ဖိုးမထားတတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် လူတိုင်းရဲ့အသက်တွေကို တန်ဖိုးထားတဲ့ ဖခင် Batman နဲ့ သဟဇာတမရှိခဲ့ဘဲ အမြဲတမ်းနီးပါး အတိုက်အခံ ဖြစ်နေရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တာလီရာ အဖမ်းခံရတဲ့အချိန်မှာတော့ Batman နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး Robin အသစ် ဖြစ်လာသူ ဒေဗီယန်ဟာ မိခင်ကိုပြန်လည်ကယ်တင်ဖို့ ကြိုးစားရပါတော့တယ်။ ဒီဇာတ်ကားကို Warner Bros. Animation နဲ့ DC Entertainment တို့ ပူးပေါင်းပြီး ထုတ်လုပ်ပြန်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

မိုက်ကင်း

အတွဲ (၂)

5
SERIESBURMESE
CLASSIC

ရက်ဂနာသည် ဘုရင်ဟောရစ်နှင့် ပူးပေါင်းလိုက်သောအခါ ရိုလိုသည် နယ်စားဘော့ဇက်မှ ဝင်တိုက်သည်။ သို့သော် ရိုလိုသည် ရက်ဂနာထံတွင် လက်နက်ချလိုက်သောကြောင့် စစ်ပွဲပြီးသုံးသွားသည်။ ရက်ဂနာ၊ ဟောရစ် နှင့် ဘော့ဇက်သည် ဟောမိတ်ဗွိုဗွီး အနောက်သို့ မင်လယ်ဝမ်းထွက်ရန် သဘောတူထားသော်လည်း ဘုရင်ဟောရစ်က နယ်စားဘော့ကို ထားခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဘော့သည် မကျေမနပ်ဖြစ်ကာ ရက်ဂနာနယ်ကို ဝင်တိုက်ပြီး သိမ်းပိုက်လိုက်သည်။ ရက်ဂနာသည် သူ့ဝင်သောနယ်မြေကို နယ်စားဘော့ထံမှ ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရန် လာပါသာ ၊ ဗျန် တို့နှင့် ပူးပေါင်းကာ စစ်ပွဲဆင်နွှဲပျားနှင့် စစ်မြေပြင်ဇာတ်လမ်းကို ခိုက်ကင်း အတွဲ (၂)တွင် ကြည့်ရှုခံစားကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဂူလိုင်လ (၈) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် ဧည့်သည်ကြားစု ည (၉:၀၀) နာရီ

ဂျယ်ရီကို

5
SERIES

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏အဓိကမြို့ကြီးများတွင် နျူကလီးယားဆွဲဆွဲတိုက်ခိုက်ခံရပြီး ထိုအကျိုးဆက်ကိုခံခဲ့ရသော ကနန်းထုတ်ပြည်နယ်ရှိ ဂျယ်ရီကိုမြို့လေးမှာ လွှဲလှဲစစ်မိတ်အားနှင့် ဆက်သွယ်နေပြီဟုဆိုကာ ပျက်စီးနေပြီး ရင်ဆိုင်ရတော့သည်။ ထို့ကြောင့် အနီးအပါးမှ တောမြို့လေးဖြစ်သည့် နယူဘန်းမှ ထုတ်လုပ်သည့် လေယာဉ်များဖြင့် လွှဲလှဲစစ်မိတ်အား ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် သူတို့မြို့လေးရှိ ခိုက်ပျံ့နေမှုမြေပြင်များမှ အစားအစာနှင့် မိုင်းတွင်းမှထွက်သော စားထိန်ဖြင့် လေယာဉ်ကြွရသည့် နောက်ပိုင်းတွင် နယူဘန်းမြို့သူမြို့သားသည် သူတို့မြို့၏အကျပ်အတည်းများနှင့် စုကွဲသုက္ကုများအား ဂျယ်ရီကိုမြို့လေးအပေါ် အပြစ်ပုံချပြီး စစ်ခင်းစီရပ်မှ ဂျယ်ရီကိုမြို့သူမြို့သားများက ခုခံကာကွယ်ပုံအား ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်လမ်းဆွဲကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

ဂူလိုင်လ (၁၃) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ ကြာသပတေး ည (၉:၀၀) နာရီ

5

PLUS

ချစ်သူ အိမ်သူ မြတ်နိုးသူ

မိဘများကြောင့် ဝေးကွာခဲ့ရသော အာသာ နှင့် ပီတိယင် တို့ချစ်သူနှစ်ဦး၊ တစ်နေ့မှာပြန်လည် ဆုံတွေ့ခဲ့ကြပေမယ့် ဆိုင်သူကိုယ်စီ ရှိနေကြပြီးတဲ့နောက်၊ မတော်တဆမှုဖြစ်ရာကနေ လောရိုင်စ်ရဲ့ မျက်နှာကို ပိုင်ဆိုင်လိုက်ရတဲ့ အာသာ၊ အဲဒီနောက်မှာတော့ ဘာတွေဆက်ဖြစ်ကြဦးမှာလဲ ...

အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ ကြာသပတေး ၁၁(၉:၀၀)နာရီ

5

PLUS

BURMESE
CLASSIC

ကလံစား အတွဲ(၄)

အိမ်မလီ သည် ဂရေဆင်စ်အိမ်တွင်နေထိုင်လျက်ရှိပြီး ဗစ်တိုးရီးယား မှာမှ စိတ်ကျန်းမာရေးဆေးရုံမှလွတ်မြောက်ရန် အပြင်းအထန်ကြိုးစားလျက်ရှိသည်။ ဒေါ်ဗစ်ကလောင်ကလည်း အသက်ရှင်လျက်ပြန်ရောက်လာသည်။ အိမ်မလီ သည် လွန်ခဲ့သည့်(၃)နှစ်တာပတ်လုံး ဖခင်ဖြစ်သူကို အမှုဆင်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သူများအားလုံးကို လက်စားချေရန်ကြိုးစားခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ဂရေဆင် မိသားစုကို လက်စားချေနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဖခင်ဖြစ်သူ ဒေါ်ဗစ်ကလောင် နှင့် ဗစ်တိုးရီးယား မှာ အဆက်အသွယ်ရှိစွာရသွားပြီး အိမ်မလီ က ငှက်ဖမ်းသမီးဖြစ်ကြောင်းကိုဖော်ပြသောအခါ အိမ်မလီ နှင့်ပတ်သက်သည့် အလိမ်အညာများဖြင့် ဒေါ်ဗစ်ကလောင် ကို စည်းရုံးသိမ်းသွင်းပြီး အိမ်မလီ ကိုပြန်လည်လက်စားချေသဖြင့် အိမ်မလီ ၏ကလံစားမှာ မပြီးဆုံးသေးပေ။ ထို့အပြင် သူ၏ဖခင်ဖြစ်သူကို ပြန်ပေးဆွဲဖမ်းဆီးထားခဲ့သူက အသက်ရှင်နေသောကြောင့်ကိုသိလိုက်ရသောအခါ အခက်အခဲများကြားမှလွတ်မြောက်နိုင်ရန် ထပ်မံကြိုးစားရလေတော့သည်။

အပတ်စဉ် ဓနေနှင့်တနင်္ဂနွေ နေ့လည်(၁:၃၀) ၂(၁၁:၁၅) နာရီ

JULY 1	JULY 2	JULY 3	JULY 4	JULY 5
06:05 Pitch Perfect 08:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 09:50 End Of Watch 11:35 Entertainments 12:25 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:15 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:15 Pitch Perfect 16:15 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Sherlock Holmes 20:10 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 21:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Sherlock Holmes 00:55 Pitch Perfect 02:50 End Of Watch	06:05 The Pelayos 07:40 Entertainments 08:10 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၂၅) 09:05 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (ဇာတ်သိမ်း) 09:55 Sherlock Holmes 12:10 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 13:15 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၂၅) 14:10 The Pelayos 15:50 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (ဇာတ်သိမ်း) 16:40 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 17:50 Captain Phillips 20:05 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 21:00 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 21:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 22:55 Captain Phillips 01:10 The Pelayos 02:50 Sherlock Holmes	06:05 The Rover 07:50 Entertainments 08:15 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 09:10 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 10:00 Captain Phillips 12:20 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 13:25 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 14:15 The Rover 16:05 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 16:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 18:00 The Babadook 19:35 Entertainments 20:00 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 20:50 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 22:55 The Babadook 00:30 The Rover 02:20 Captain Phillips	06:05 အသံတိတ်သက်သေ (အတွဲ ၁) 08:05 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 09:50 The Babadook 11:20 Entertainments 12:15 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:05 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:00 အသံတိတ်သက်သေ (အတွဲ ၁) 16:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 16:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 17:50 Infin (New) 19:40 Entertainments 20:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 21:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:50 Infin (New) 00:45 အသံတိတ်သက်သေ (အတွဲ ၁) 02:45 The Babadook	06:05 Elysium 07:55 Entertainments 08:20 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:25 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 10:15 Infin 12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:05 Elysium 15:50 Entertainments 16:20 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Escape Plan 20:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:50 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Escape Plan 00:45 Elysium 02:40 Infin
JULY 6	JULY 7	JULY 8	JULY 9	JULY 10
06:05 Shanghai Noon 08:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 08:55 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 09:45 Escape Plan 11:40 Entertainments 12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 13:50 Shanghai Noon 15:40 Entertainments 16:30 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:15 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Salvation Boulevard (New) 19:35 Entertainments 20:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Salvation Boulevard (New) 00:25 Shanghai Noon 02:20 Escape Plan	06:05 Snatch 07:45 Entertainments 08:10 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:10 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 10:00 Salvation Boulevard 11:35 Entertainments 12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:00 Snatch 15:35 Entertainments 16:25 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:15 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 ဟွမ်နီကာကလေးတို့ သရုပ်ကောင်း (အတွဲ ၁) (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:50 ဟွမ်နီကာကလေးတို့ သရုပ်ကောင်း (အတွဲ ၁) (အတွဲ ၄) (၁၃) 00:55 Snatch 02:35 Salvation Boulevard	06:05 AVP (Alien Vs. Predator) 07:45 Entertainments 08:35 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:35 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 10:30 ဟွမ်နီကာကလေးတို့ သရုပ်ကောင်း (အတွဲ ၁) (အတွဲ ၄) (၁၃) 12:35 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:25 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:30 AVP (Alien Vs. Predator) 16:15 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Jessabelle 19:30 Entertainments 20:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:50 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Jessabelle 00:20 AVP (Alien Vs. Predator) 02:00 ဟွမ်နီကာကလေးတို့ သရုပ်ကောင်း (အတွဲ ၁) (အတွဲ ၄) (၁၃)	06:05 Infin 08:05 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 09:00 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 09:50 Jessabelle 11:20 Entertainments 12:10 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 13:15 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 14:05 Infin 16:00 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 16:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 17:50 Furious 6 20:05 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 20:55 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 21:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 22:55 Furious 6 01:10 Infin 03:05 Jessabelle	06:05 Salvation Boulevard 07:50 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 08:45 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 09:35 Furious 6 11:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 13:05 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 14:00 Salvation Boulevard 15:45 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 16:35 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 17:45 ဖော့ဒါရိုက်ကတင် ဆောက်ရာသီ (အိန်ဒို) 20:05 ကနေဒါအထွေထွေ (အတွဲ ၂) (၁) 20:55 မှော်ဝင်လိပ်ပြာ (၃၁) 21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၅) 22:50 ဖော့ဒါရိုက်ကတင် ဆောက်ရာသီ (အိန်ဒို) 01:05 Salvation Boulevard 02:45 Furious 6
JULY 11	JULY 12	JULY 13	JULY 14	JULY 15
06:05 Silver Linings Playbook 08:05 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 10:00 ဖော့ဒါရိုက်ကတင် ဆောက်ရာသီ (အိန်ဒို) 12:20 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:10 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:15 Silver Linings Playbook 16:15 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Phoenix (New) 19:35 Entertainments 20:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Phoenix (New) 00:25 Silver Linings Playbook 02:25 ဖော့ဒါရိုက်ကတင် ဆောက်ရာသီ (အိန်ဒို)	06:05 Night Train 07:35 Entertainments 08:00 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 09:50 Phoenix 11:25 Entertainments 11:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 12:50 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 13:50 Night Train 15:15 Entertainments 15:50 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 16:40 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 17:35 ပင်လယ်ဒါ (ကိုရီးယား) 20:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:50 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:45 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:35 ပင်လယ်ဒါ (ကိုရီးယား) 00:00 Night Train 02:30 Phoenix	06:05 The Machinist 07:40 Entertainments 08:10 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 09:55 ပင်လယ်ဒါ (ကိုရီးယား) 12:15 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:05 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 13:55 The Machinist 15:30 Entertainments 16:20 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Blunt Force Trauma (New) 19:35 Entertainments 20:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁၃) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:50 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:40 Blunt Force Trauma (New) 00:20 The Machinist 02:00 ပင်လယ်ဒါ (ကိုရီးယား)	06:05 Parker 08:10 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (ဇာတ်သိမ်း) 10:00 Blunt Force Trauma 11:35 Entertainments 12:05 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 12:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 13:55 Parker 15:50 Entertainments 16:20 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (ဇာတ်သိမ်း) 17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Duplex 19:25 Entertainments 19:55 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁) 20:50 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:45 Duplex 00:10 Parker 02:10 Blunt Force Trauma	06:05 အတိတ်၏အနိပ် (တရုတ်) 08:05 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 09:05 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁) 10:00 Duplex 11:20 Entertainments 12:15 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 13:10 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 14:10 အတိတ်၏အနိပ် (တရုတ်) 16:15 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁) 17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 18:00 Evil Dead 19:30 Entertainments 20:00 အထွေထွေ (အတွဲ ၄) (၁) 20:55 အနိုင်ရသောသူ (၈၆) 21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ် မှတ်တမ်းများ (အတွဲ ၂) (၅) 22:40 Evil Dead 00:15 အတိတ်၏အနိပ် (တရုတ်) 02:10 Duplex