



ဘက်ပေါင်းစုံ  
ကောင်းကျိုးလိုရာသွယ်ပြည်ဝေပညာ

# ပရိတ်တော်၂၁၂သွတ် မေတ္တကြွဟုတ်စဉ်



မမ္မာရိယဦးအောင်ကျော်မိုး

www.burmeseclassic.com

ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒပြည့်ဝစေမည့်  
ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာကျင့်စဉ်(ပါဠိ-အသံထွက်-မြန်မာပြန်)

**ပုံ နိပ် မှတ် တမ်း**

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်  
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်  
ပုံနိပ်ခြင်း  
ထုတ်ဝေသည့်ကာလ  
ထုတ်ဝေသူ

- \* ၆၀၀၃၃၅၀၄၂
- \* ၆၀၀၃၄၈၀၅၂
- \* ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ(၅၀၀)
- \* ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဇွန်လ။
- \* ဦးစိုးတင့်



ရွှေပြည်သာစာပေ  
၆/၁၀ရပ်ကွက်၊ ချင်းတွင်းလမ်း၊ မန္တလေးကျောင်းတိုက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

အတွင်းနှင့်မျက်နှာဖုံးပုံနိပ်

- \* ဦးမျိုးမြင့်ကျော်  
မြတ်ထက်ဟိန်းပုံနိပ်တိုက်  
အမှတ်(၅)၊ ရေးလမ်း၊ တပ်မြေ(၆) ရပ်ကွက်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

အတွင်းဖလင်

- \* ကိုဦး(၁၉၅၀၇၀၆၆၃)

မျက်နှာဖုံး

- \* ပန်းချီလင်းဝဏ္ဏ

အတွင်းအပြင်အဆင်

- \* နေရီရီ၊ ထက်ထက်အောင်

တန်ဖိုး

- \* ၁၅၀၀ကျပ်

ဓမ္မာစရိယ ဦးအောင်ကျော်စိုး CIP - 294.3

ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒပြည့်ဝစေမည့်  
ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာ ကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်) - ရန်ကုန်။  
မရွှိမစာပေ၊ ၂၀၁၂။  
စာ - ၁၇၇ ၊ ၁၇.၇၈ \* ၁၇.၇၈ စင်တီ။

မာ တီ ကာ

၁။	နိဒါန်း	၉
၂။	လက်တွေ့အသုံးချ ပရိတ်အစီအရင်	၁၃
၃။	လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝစေသော ပရိတ်ရွတ်ဖတ်နည်း အစီအရင်	၁၄
၄။	အဓိဋ္ဌာန်အစီအရင်ပြုနည်း	၁၆
၅။	အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်ပုံ	၁၆
၆။	ခုနစ်ရက်ပြည့်သောအခါ အဓိဋ္ဌာန်ချ၍ လိုရာဆုတောင်းနည်း	၁၇
၇။	ပရိတ်နိဒါန်း	၁၉
	- နတ်ပင့်နှင့် တိုက်တွန်းလွှာ	
	(၁) မင်္ဂလာသုတ်	၂၇
	(၂) ရတနာသုတ်	၃၇
	(၃) မေတ္တာသုတ်	၅၅
	(၄) ခန္ဓာသုတ်	၆၃



www.burmeseclassic.com

(၅) မောရသုတ်	၆၉
(၆) ဝဇ္ဇသုတ်	၇၅
(၇) ဇေတဝသုတ်	၇၉
(၈) အာဇာနည်သုတ်	၉၉
(၉) အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၁၁၅
(၁၀) ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၁၁၈
(၁၁) ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၁၂၅
၈။ မေတ္တာပို့ အမျှဝေနှင့် နတ်ပို့	၁၂၈
၉။ ဓမ္မစကြာပါဠိတော်	၁၃၇
(၁) ဓမ္မစကြာနိဒါန်း	၁၃၉
(၂) အစွန်းတရားနှစ်ပါး	၁၁၀
(၃) အလယ်အလတ်အကျင့်တရား	၁၄၁
(၄) ဒုက္ခသစ္စာ	၁၅၅
(၅) သမုဒယသစ္စာ	၁၄၆



(၆) နိုရောသေ့စွာ	၁၄၇
(၇) မဂ္ဂသစ္စာ	၁၄၈
(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်	၁၄၉
(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၁၅၀
(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၁၅၁
(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်	၁၅၂
(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၁၅၃
(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၁၅၄
(၁၄) နိုရောသေ့စွာ၌ သစ္စာဉာဏ်	၁၅၅
(၁၅) နိုရောသေ့စွာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၁၅၆
(၁၆) နိုရောသေ့စွာ၌ ကတဉာဏ်	၁၅၇
(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်	၁၅၈
(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၁၅၉
(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၁၆၀



- (၂၀) ရှေးက ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ ၁၆၁
- (၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ ၁၆၃
- (၂၂) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် သိမြင်ပုံ ၁၆၄
- (၂၃) ပစ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားကို နှစ်သက်ကြပုံ ၁၆၄
- (၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ ၁၆၅
- (၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ ၁၆၆
- (၂၆) တစ်သောင်းသော လောကဓာတ် တုန်လှုပ်ပုံ ၁၇၄
- (၂၇) အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ၁၇၄
- (၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးရင်ပုံ ၁၇၅
- (၂၉) အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ် တောင်းပုံ ၁၇၆
- (၃၀) ဖော်ဘိက္ခရဟန်းအဖြစ်ရပုံ ၁၇၇





### ပရိတ်ဟူသည်

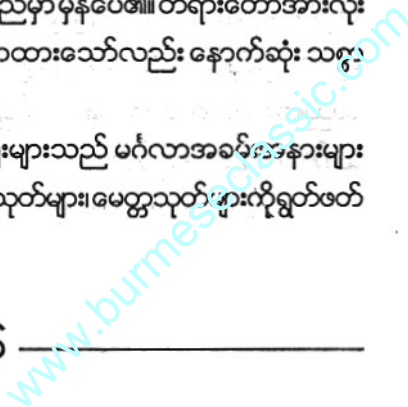
ပရိတ်ဟူသည် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်မှ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ဘေးအန္တရာယ်ဟူသမျှနှင့် ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ အန္တရာယ်ကပ်ဘေးဟူသမျှမှ တားမြစ်တတ်သောကြောင့် ပရိတ်ဟု ဖွင့်ဆို ထားကြသည်။

သို့ဖြစ်လျှင် မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားသော ဓမ္မက္ခန္ဓာပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်ကုန်သော တရားဟူသမျှသည် ဘေးအန္တရာယ်ဟူသမျှမှ လုံးဝ ကင်းလွတ်စေတတ်သောကြောင့် ဘုရားဟောတရား အားလုံးပရိတ်တော်တွေချည်းသာ ဖြစ်ပေသည်။

### သူ့နေရာနှင့် သူ့ပရိတ်

ဘုရားဟော တရားအားလုံးပရိတ်တော်တွေချည်း သာဖြစ်သည်မှာ မှန်ပေ၏။ တရားတော်အားလုံး သည် သတ္တဝါတို့၏ အလိုဆန္ဒ အာသယအလိုက်၊ နည်းအစုံစုံဖြင့် ဟောထားသော်လည်း နောက်ဆုံး သဏ္ဍာ လေးပါးသို့သာ သက်ဝင်၍ နိဗ္ဗာန်သို့သာ ဦးတည်ရောက်စေသည်။

ထိုထိုများစွာသော တရားတော်တွေထဲမှ ရှေးဆရာတော်ကြီးများသည် မင်္ဂလာအခမ်းအနားများ ပြုသောအခါ အလှူရှင်များ၏ အလိုဆန္ဒအလိုက် မင်္ဂလာရိုးအောင်မင်္ဂလာသုတ်များ၊ မေတ္တာသုတ်များကို ရွတ်ဖတ် ချီးမြှင့်ပေးကြ၏။



မြေသန့်နှင့် အန္တရာယ်ကင်းလိုသောအခါ တရားနာလိုသူ၏ အလိုဆန္ဒအလိုက် ရတနသုတ်၊ ဓမ္မတ္ထသုတ်၊ ခန္ဓသုတ်များ ရွတ်ဖတ်ချီးမြှင့်ပေးကြ၏။ မီးဘေးမှ လွတ်စေလိုသောအခါ ဝဋ္ဋသုတ်၊ ရောဂါကင်းလိုသောအခါ ဗောဇ္ဈင်သုတ် စသဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော် ချီးမြှင့်ကြ၏။

ရဟန်းနှင့်ပရိတ်

ထို့အပြင် ရဟန်းသံဃာတို့သည် နေ့စဉ် ဝတ်ထား၍ လည်းကောင်း၊ နေ့အလိုက်လည်းကောင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပ သာသနာပြုကြွသောအခါ ပရိတ်တော်ပင် လက်နက်သဖွယ်၊ အဖော်ကောင်းသဖွယ်လိုအားကိုးအားထားပြု၍ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။

ရဟန်း - သံဃာဟူသမျှ ပရိတ်ကို နေ့စဉ်ဆောင်ထား ရွတ်ပွားပါမှ ပြီးပြည့်စုံသည်ဟု ဆိုရမည်ပင်။ စွမ်းစား၊ ကွမ်းစား၊ သာရေး၊ နာရေးရှိသောအခါ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်နိုင်စွမ်းရှိသော ရဟန်းသံဃာကိုသာ ရွေးချယ်ရန် လိုက်ပါစေကြသည်။ ရဟန်းသံဃာများအတွက် ပရိတ်မပါလျှင် မပြီးပြည့်စုံချေ။ ထို့အတူ သာသနာပြုသောအခါ ပရိတ်မပါလျှင် ဦးတည်ရာမဲ့နေသကဲ့သို့ မျှော်မှန်းသလိုမဖြစ်၍ ပရိတ်ကို အားကိုးကြရ၏။

လှူနှင့် ပရိတ်

လူဝတ်ကြောင်များသည် နေ့စဉ် ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် မလွယ်ကူချေ။ ဘုန်းကြီးကျောင်းထွက်များသာ ဌာန်ကရိုဏ်းကျနတ္ထရွတ်ဖတ်နိုင်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ရဟန်းသံဃာများထံ ပရိတ်နာယူကြရ၏။ ရှေးက မင်းများသည် ပရိတ်တရားနာဆောင်များပြု၍ ရဟန်းသံဃာများအား ပင့်ကာ ပရိတ်နာကြသည်။ ယခုခေတ်၌ အသံဖမ်းစက်များ ပေါ်ကြွယ်ဝသောခေတ်ဖြစ်၍ မိမိကြည်ညိုရာ ဆရာတော်များ၏ ပရိတ်တော်များကို ဖွင့်လှစ်နာယူကြသည်။ အသံထွက်စာအုပ်များကို ကြည့်၍လည်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်ကြသည်။

ဆက်လက်ပြန်ပွား ပရိတ်များ

ယခုခေတ်၌ စာပေထုတ်ဝေရန် လွယ်ကူခြင်း၊ အသံသွင်းခွေများပေါများခြင်းများကြောင့် ပရိတ်တော်



များပြန့်ပွားနေပေပြီ။ ကိုယ်ကြည်ညိုရာ ဆရာတော်၊ ကိုယ်နီးစပ်ရာ စာအုပ်အသံထွက်များကို ကြည့်ရှု၍ ဖတ်ရင်း၊ နားထောင်ရင်း လူတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်သော ခေတ်ဖြစ်ပေသည်။ ပရိတ်တော်ကား ဆက်လက်ပြန့်ပွားလေပြီ။ ပဋ္ဌာန်း၊ ဓမ္မစကြာ၊ အနတ္တလက္ခဏာ သုတ်၊ မဟာသမယသုတ် စသော ဘုရားဟော သုတ္တန်များလည်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်ပေပြီ။ ထိုသုတ္တန်များလည်း ပရိတ်များပင် ဖြစ်သည်။

**ခန္တီးဆရာတော်နှင့် ပရိတ်တော်**

ခန္တီးဆရာတော်ဟူသည် ခန္တီးတောင်တန်းဒေသ၌ နှစ်ပေါင်းများစွာ သာသနာပြုနေသော ခန္တီးဆရာတော် အရှင်ဂန္ဓသာရဘွဲ့အမည်ရှိ ဆရာတော်ပင်ဖြစ်သည်။

အမရပူရ၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတို့၌ ဘာသာဋီကာ ကျမ်းပြုဆရာတော်၏ အထံတော်မှာ ကိုရင်ဘဝမှ စ၍ စာပေသင်ယူရင်း ပထမဦးဆုံး သာသနာလင်္ကာရဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ၊ နောင်သာသနာ့ဇေသီရိပဝရဓမ္မာစရိယ (B.A) နှင့် ထို့နောက် ကမ္ဘာအေးသာသနာရေးဦးစီးဌာန၌ တိပိဋကပါဠိ အဘိဓာန်ကျမ်းပြု ကျောင်းထိုင် ဘုန်းကြီးသင်တန်းဖြစ်မြောက်အောင် စတင်တည်ထောင်သူ၊ ထို့နောက် ခန္တီးတောင်တန်း၌ သာသနာပြုတော်မူသူဖြစ်သည်။

သာသနာပြုရာ၌ လက်စွဲတော်ကား ပရိတ်တော်ပင်ဖြစ်သည်။ ပရိတ်တော် (၃၁) သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်၍ တပည့်များလည်း နာယူနိုင်ရန် အသံသွင်းချီးမြှင့်ပေး၏။ ခန္တီးဆရာတော်သည် ပြည်တွင်းပြည်ပရှိ ဧတီတော်များသို့ သွားရောက်၍ ပရိတ်တော် (၃၁) သုတ်ဖြင့် နေ့အလိုက် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်၏။ တစ်ဆူလျှင် အနည်းဆုံး ခုနစ်ရက်တိတိ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ရင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်၏။ တပည့်များကိုလည်း ပူဇော်စေသည်။ ပရိတ်တော်၏ အကျိုးတန်ခိုးအမျိုးမျိုးကို ကိုယ်တွေ့ရရှိခံစားရ၏။

**ကျမ်းစာအုပ်နှင့် အသံထွက်**

ဤစာအုပ်ပါ ဘုရားဟော ပရိတ်ဓမ္မစကြာ နှင့် အသံထွက်များသည် ဆဋ္ဌသံဂါယနာ မူပါဠိတော်များနှင့်

ဆရာတော်များရွတ်ဖတ်တော်မူသော အသံထွက်အတိုင်း ဌာန် - ကရိုဏ်း၊ အဖြတ်တောက်မှန်စွာအသံထွက် လို၍အဓိပ္ပာယ်မြန်မာ ပြန်များပါစိစဉ်ထားပါသည်။

ရွတ်ဖတ်သောအခါ သီလနှင့်ပြည့်စုံပြီး အသံထွက်လည်းမှန် အဓိပ္ပာယ်လည်းသိ ယုံကြည်သော စိတ်စေတနာဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါမှ အကျိုးပေးထက်သန်မြန်ပေသည်။ သီလရှိလျှင်ရှိသလို အသံထွက်မှန် လျှင် မှန်သလိုစေတနာကောင်းလျှင်ကောင်းသလိုအကျိုးပေးပါသည်။ အလွန်ထူးပါသည်။

ပရိတ်တော်သည် အမှန်တကယ်ပင် ကမ္ဘာလောကအတွင်းရှိ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရောဂါ အမျိုးမျိုး၊ ကပ်အမျိုးမျိုး၊ ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုးတို့မှ ကယ်တင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သော တရားပင်ဖြစ်ပေသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးပါမှ ကိုယ်ပြုလုပ်လိုသော အလုပ်မှန်သမျှ အေးချမ်းစွာ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ် သောကြောင့် ပရိတ်ဟူသမျှ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ထိုက်သည်သာဖြစ်ပေသည်။

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ပြီးနောက် တရားဦးမွေ့စကြာပါဠိအသံထွက်နှင့်အဓိပ္ပာယ်မြန်မာ ပြန်များတို့ကိုဖတ်ရှု ကြည်ညိုပြီး ဆင်ခြင်ပါ။ ပွားများပါ။ လိုက်နာပါ။ ကျင့်သုံးပါ။ ဘုရားရှင်တိုင်းဟောကြားသော တရားဦးဖြစ်သည်။ နတ်ဗြဟ္မာများအမြဲတောင့်တသော တရားဖြစ်သည်။ ဆင်ခြင်ပွားများ၍မဂ္ဂင်အကျင့်မြတ်ကိုလိုက်နာပြုကျင့်ပါ လျှင် ယခုဘဝမှာပင် မင်္ဂလာနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်သော မွေ့စကြာတရားတော်ဖြစ်သည်။ တရားဦး မွေ့စကြာတရားကိုရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ချမ်းသာမှန်သမျှ ဦးဦးဖျားဖျား ရရှိခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

စိစဉ်သူ  
မွောစရိယဦးအောင်ကျော်မိုး



www.burmeseclassic.com

လက်တွေ့အသုံးပြု ပရိတ်အစီအရင်

ရှေးက ဆရာတော်အစဉ်အဆက်ဆက်မှ ယနေ့အထိ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်နေစဉ် ရှေ့မှာ ပရိတ်ချည်မျှင်၊ ပရိတ်သဲ၊ ပရိတ်ရေတို့ကိုထားကြ၏။

ထို့နောက် ပရိတ်ချည်မျှင်၊ ပရိတ်သဲ၊ ပရိတ်ရေတို့ကို အန္တရာယ်ကင်း အဆောင်အယောင်အဖြစ် အမြဲဆောင်ထားကြ၏။

အရေးကြီးလာလျှင် ပရိတ်ရေတို့ကို အသုံးပြုကြ၏။ စုန်း၊ တစ္ဆေ သရဲလက်နက်၊ မီး၊ သူခိုးစသော အန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးအောင် အကာအကွယ်အဖြစ် အသုံးပြုကြ၏။

တောင်တန်းသာသနာပြုဆရာတော် အရှင်ဥတ္တမသာရ၏ ပရိတ်တော် တန်ခိုးအစွမ်းသည် အလွန်ထင်ရှားခဲ့၏။ ဆရာတော်ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခဲ့သောနေရာတိုင်းမှာ မီးမလောင်၊ ရေမကြီး၊ လေမထန်အလွန်ကုန်ကြောင်း ပြောပြလျက် လာဘ်လာဘကို မငဲ့ဘဲ ရွတ်ဖတ်ချီးမြှင့်ခဲ့သောကြောင့် ပင်ဖြစ်သည်။



www.burmeseclassic.com

လှိုရာဆန္ဒပြည်ဝစေသော ပရိတ်ရွတ်ပတ်နည်းအစီအရင်

နေ့စဉ်အမြဲရွတ်ဖတ်ပူဇော်နေသူများသည် နေ့စဉ်ကုသိုလ်များရရှိနေသည့်အတွက် တက်နေအလား တစ်နေ့တစ်ခြားကြီးပွားအောင်မြင်ချမ်းသာမည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

နေ့စဉ်မရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူများအတွက်မိမိလိုရာဆန္ဒအတိုင်းပြည့်ဝအောင် ကမ္ဘာဓာတ်ကိုမှီ၍ ခုနစ်ရက်အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ရွတ်ဖတ်လျှင် လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝနိုင်ပါသည်။

၁။ အကျိုးကျေးဇူး

နေရာ ရာထူးခိုင်မြဲရန်၊ မိသားစု စည်းစည်းလုံးလုံးနေရန်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာရရှိရန်၊ တည်မြဲရန်၊ ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာသန်စွမ်းရန် ရောဂါကင်းစေရန် အလုပ်သမားများ တည်မြဲရန်။ ဤသို့သော အကျိုးများကို အလိုရှိလျှင် နံနက် (၆) နာရီမှ (၉) နာရီအတွင်း တောင်ဘက်အရပ်ကို မျက်နှာမူကာ အစီအရင်အတိုင်း ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ၏။

၂။ အကျိုးကျေးဇူး

လူချစ်လူခင်ပေါများရန်၊ အေးချမ်းသာယာစွာနေနိုင်ရန် သီးပင်စားပင်များဖြစ်ထွန်းရန်၊ ချစ်မေတ္တာ များခိုင်မြဲရန်၊ ဘေးရန်များမှကင်းဝေးရန်၊ ဖြစ်ပေါ်နေသော ဘေးရန်များမှကင်းဝေးရန်။ ဤသို့စသော အကျိုး များကို အလိုရှိလျှင် နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအတွင်း မြောက်ဘက်အရပ်ကို မျက်နှာမူကာ အစီအရင် အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ၏။

၃။ အကျိုးကျေးဇူး

ရာထူး တိုးတက်လိုခြင်း၊ အစိုးရဌာန၌ အလုပ်လုပ်လိုခြင်း၊ မင်းစိုးရာဇာများ၏ သြဇာအာဏာကို အမှီပြုရလိုခြင်း၊ တန်ခိုးအရှိန်အဝါ ကြီးလိုခြင်း၊ ဦးဆောင်လိုခြင်း၊ ခေါင်းဆောင် ဖြစ်လိုခြင်း၊ စွမ်းအင်တန်ခိုး အမျိုးမျိုးကိုရလိုခြင်းစသော အကျိုးကျေးဇူးများကိုရလိုလျှင် နေ့မွန်းတည့်(၁၂) နာရီမှ မွန်းလွဲညနေ (၃) နာရီ အတွင်း၌ဖြစ်စေ ည (၉) နာရီမှ ညသန်းခေါင် (၁၂) နာရီအတွင်းထိ ဖြစ်စေ။ အနောက်ဘက်အရပ်ကို မျက်နှာမူကာ အစီအရင်အတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ပြုပရိတ်ဖတ်ရမည်။

၄။ အကျိုးကျေးဇူး

ပစ္စည်းများ မြန်မြန်ရောင်းထွက်လိုခြင်း၊ နေရာ အပြောင်းအရွှေ့ အလုပ်အကိုင်ပြောင်းရွှေ့လိုခြင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာများ သင်ယူလိုခြင်း၊ လုပ်ငန်းကိစ္စမှန်သမျှ မြန်မြန်အဆုံးသတ်ပြီး မြောက်အောင်မြင်လိုခြင်း၊ အဆက်အသွယ်ရလိုခြင်းစသော အကျိုးများကိုရလိုသောအခါ ညနေ (၃) နာရီမှ ည (၉) နာရီအတွင်းအရှေ့ဘက်အရပ်ကို မျက်နှာမူကာ အစီအရင်အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ၏။



အဓိဋ္ဌာန်အစီအရင်ပြုနည်း

နံပါတ် (၁) အကျိုးကျေးဇူးကိုရလိုသောအခါအထက်ပါအတိုင်းနံနက် (၆) နာရီမှ (၉) နာရီအတွင်း တောင်ဘက်အရပ်ကိုမျက်နှာမူလျက် (စေတီတော်၏မြောက်ဘက်မှခမ္မနေ၍တောင်ဘက်ကိုမျက်နှာမူလျက်) ဆွမ်း၊ သစ်သီးစသော ပထဝီဓာတ်လွန်ကဲသော အာဟာရများကိုကပ်လှူ၍အဓိဋ္ဌာန်ပြုရာ၏။



အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်ပုံ

ဘုရားတပည့်တော်သည်ယနေ့မှစ၍ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင်ငါးပါးသီလဆောက်တည်ပါမည်။ ယနေ့မှစ၍ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် သတ္တဝါအားလုံးအပေါ်မေတ္တာထားပါမည်။ ယနေ့မှစ၍ ခုနစ်ရက်တိုင်တိုင် ပြင်းထန်သော အမျက်ဒေါသ မဖြစ်အောင် နေပါမည်။ ဘုရားတပည့်တော်သည် အပူအအေးတို့ကို သည်းခံလျက် အဓိဋ္ဌာန် မပျက် - ပရိတ် (မိမိရွတ်ဖတ်လိုသောပရိတ်) တော်ကိုရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါသည်။

ဘုရားပည့်တော်သည် သီလစွမ်းအား၊ မေတ္တာစွမ်းအား၊ ခန္တီစွမ်းအားပေါ်မှာ ရပ်တည်၍ ပရိတ်တော်ကို အဓိဋ္ဌာန်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရသောကြောင့် တပည့်တော် လိုလားသောဆန္ဒ (လိုရာဆု တစ်ခုခုကို ရည်စူး၍) ပြည့်ဝ ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

အဓိဋ္ဌာန်ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူသည် ပထမဆုံးတစ်ရက်သာ အထက်ပါအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်ရ မည်။ နောက်နေ့များ၌ ၎င်းအချိန်၊ ၎င်းနေရာမှာပင် ပရိတ်တော်ကို ရက်မပျက် ဆက်လက်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်မည်။



www.burmeseclassic.com

### ခုနစ်ရက်ပြည့်သောအခါ အဓိဋ္ဌာန်ချ၍ လိုရာဆုတောင်းနည်း

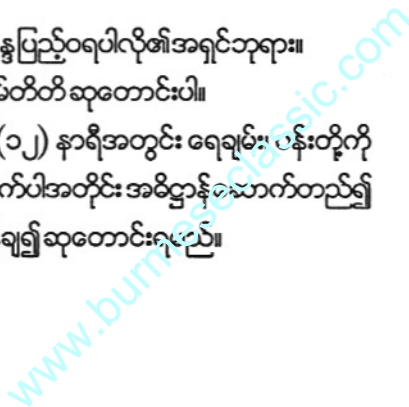
#### အဓိဋ္ဌာန်ချပုံ

ဘုရားတပည့်တော်သည် လွန်ခဲ့သော ခုနစ်ရက်မှစ၍ ငါးပါးသီလကို ဆောက်တည်ကျင့်သုံးခဲ့ပါသည်။ သတ္တဝါများအပေါ် မေတ္တာထားခဲ့ပါသည်။ ပြင်းထန်သောဒေါသ မဖြစ်အောင် ခန္တီပါရမီ ဖြည့်ခဲ့ပါသည်။ အပူအအေးတို့ကို သည်းခံ၍ အဓိဋ္ဌာန်မပျက် ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ပါသည်။ သီလစွမ်းအား၊ မေတ္တာစွမ်းအား၊ ခန္တီစွမ်းအားပေါ်မှာ ရပ်တည်လျက် ပရိတ်တော်ကို အဓိဋ္ဌာန်မပျက် ရွတ်ဖတ်ခဲ့သည်မှာ မှန်ကန်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစွမ်းအားကြောင့် တပည့်တော် အလိုရှိသော ဆန္ဒ (လိုရာဆုတစ်ခုခု) နှင့် ပြည့်ရပါလိမ့် အရှင်ဘုရား။

ရွတ်ဖတ်ရသော ပရိတ်တန်ခိုးတော်စွမ်းအားကြောင့် လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝရပါလိမ့် အရှင်ဘုရား။

မှတ်ချက်။ ။ မိမိလိုသောဆုကို စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ၅ ကြိမ်တိတိ ဆုတောင်းပါ။

နံပါတ် ၂။ ။ အကျိုးကို လိုသောသူသည် နံနက် (၉) နာရီမှ (၁၂) နာရီအတွင်း ရေချမ်း၊ ပန်းတို့ကို စေတီတော်၏ တောင်ဘက်မှန်မှ မြောက်ဘက်ကို မျက်နှာမူလျက် အထက်ပါအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်သောက်တည်၍ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရမည်။ ခုနစ်ရက်ပြည့်လျှင် အထက်ပါအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ချ၍ ဆုတောင်းရမည်။



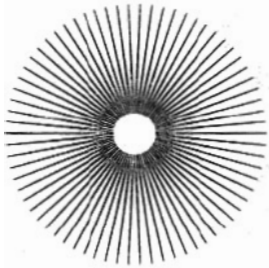
နံပါတ်၃။ ။ အကျိုးကျေးဇူးကို လိုသောသူများသည် မွန်းတည့် (၁၂) နာရီမှ ညနေ (၃) နာရီအတွင်း ဖြစ်စေ၊ ည (၉) နာရီမှ (၁၂) နာရီအတွင်းဖြစ်စေ စေတီတော်၏ အနောက်မုခ်မှနေလျက် အရှေ့ဘက်အရပ်ကို မျက်နှာမူပြီး ဆီမီးတို့ကို ထွန်းညှိပူဇော်ကာ အထက်ပါအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်ကျင့်ရမည်။

နံပါတ်၄။ ။ အကျိုးကျေးဇူးကို လိုသောသူများသည် ညနေ (၃) နာရီမှ ည (၉) နာရီအတွင်း စေတီတော် ၏ အရှေ့မုခ်မှနေ၍ အနောက်ဘက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူကာ တံခွန်၊ ယပ်တောင်များကို လှူလျက် အဓိဋ္ဌာန် ဆောက်တည်ကျင့်ရမည်။

အဓိဋ္ဌာန် ပရိတ်တန်ခိုးကြောင့် လိုသောကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိခံစားရမည်။







### ပရိတ်နိဒါန်း

နတ်ပင့်နှင့် တိုက် တွန်းရွာ

ပါဠိ

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါငွေသု၊  
အပြာ” ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာ၊  
သဒ္ဓပ္ပံ မုနိရာဇဿ၊  
သုဏန္တ သဂ္ဂ-မောက္ခဒံ။

အသံထွက်

(သမန်တာ၊ စက်က၊ ဝါလေသု၊  
အတ်တရာဂစ်ဆန်တုဒေဝတာ။  
သတ်မမ်မံမုနိရာဇတ်သ၊  
သုဏန်တုသက်ဂမောက်ခံ။)

### မြန်မာပြန်

ပတ်ဝန်းကျင် စကြဝဠာတစ်ခွင်၌ နေ  
ကြကုန်သော နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့  
ပရိတ်ရွတ်ရာသည်နေရာသို့ တရားနာ  
လာကြကုန်လော့၊ မုနိတို့၏ဘုရင်  
ဘုရားရှင်၏ လူ၊ နတ်၊ နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာ  
အကျိုးကို ပေးစွမ်းနိုင်သော ပရိတ်  
တရားတော်ကို နာယူကြပါလော့။

၂၀

မွှားစရိယဦးအောင်ကျော်မိုး

ပါဠိ

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တ။<sup>၃</sup>

အသံထွက်

(ဝမ်မတ်-သဝန-ကာလောအယံဘတ်ဒန်တာ။)<sup>၃</sup>

မြန်မာပြန်

ဆိုသူတော်ကောင်းတို့သည်အချိန်ကား  
တရားနာရန်အချိန်ကောင်းအခါကောင်း  
မင်္ဂလာအချိန်ဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

၃။ နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသပ္ပန္နဿ။<sup>၃</sup>

အသံထွက်

(နမောတတ်သဘဂဝတောအရဟတော  
သမ်မာသမ်ဗုတ်ဝတ်ဿ။)<sup>၃</sup>

မြန်မာပြန်

လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ သတ္တတို့၏ အလှူတော်အပူဇော်ကို  
ခံယူတော်ယူထိုက်ပြီး အလုံးစုံကို သိမြင်တော်မူ  
လျက် ဘုန်းတော် အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော  
မြတ်စွာဘုရားအား ရိုသေစွာ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။

ပါဠိ

၄။ ယေသန္တာ သန္တဝိတ္တာ၊  
တိသရဏ-သရဏာ  
ဧတ္ထ လောကန္တရေဝါ၊  
ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊  
ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ

ဗျာဝဠာ သဗ္ဗကာလံ  
 ဧတေ အာယန္တ ဘေဝါ၊  
 ဝရ-ကနကမယေ၊  
 မေရ-ရာဇေ ဝသန္တော  
 သန္တော သန္တော သဟေတုံ၊  
 မုနိ - ဝရ - ဝစနံ၊  
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

အသံထွက်

(ယေသန်တာသန်တစိတ်တာ၊  
 တံသရဏသရကာ။  
 အစ်ထလောကန်တရေဝါ၊  
 ဘုမ်မာဘုမ်မာစဒေဝါ၊  
 ဝုဏဂဏဂဟကာ၊  
 ဗျာဝတာသတ်ဗကာလံ။  
 အေတေအာယန်တုဒေဝါ၊  
 ဝရကနကမယေ၊  
 မေရရာဇေဝသန်တော။  
 သန်တောသန်တောသ - ဟေတုံ

မြန်မာပြန်  
 ဤစကြဝဠာနှင့် အခြားစကြဝဠာများပါနေကြသည့်  
 မြေပြင်၊ ရေပြင်၊ ထက်ကောင်းကင်ရှိ နတ် ဗြဟ္မာ  
 အများတို့သည်သူတော်ကောင်းဖြစ်ကြကုန်၏။ စိတ်  
 ငြိမ်သက်လျက် ချမ်းသာကြကုန်၏။ ရတနာသုံးပါး  
 တို့ကို ကိုးကွယ်ကြည့်ညှိကြကုန်၏။ အမြဲကုသိုလ်  
 ဂုဏ်ကျေးဇူးများ ရရှိရန် ကြိုးစားကြကုန်၏။ ယင်း  
 နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့သည်၎င်း၊ မြင့်မြတ်သော ရွှေစင်နှစ်  
 ဖြစ်သော မြင်းမိုရ်တောင်နှင့် တောင် ပတ်ဝန်းကျင်  
 ဝဲ/ယာထက်အောက်၌ နေထိုင်ကြသော အကြင်  
 သိကြားစသော နတ်သူတော်ကောင်းတို့သည်၎င်း၊  
 နှစ်သက်ဝမ်းသာပီတိချမ်းသာကိုဖြစ်စေကြောင်း  
 မြတ်သောဘုရားမြတ်စွာ၏ တရားစကားတော်တို့  
 ညီညာစွာ လာရောက် နာယူကြကုန်လော့

မှန်ဝရဝစနံ၊  
သောတုမက်ဂံသမက်ဂါ။)

ပါဠိ

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊  
ယက္ခာဒေဝါစ ဗြဟ္မဇနာ။  
ယံ အမှဟိ ကတံ ပုညံ၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။

အသံထွက်

(သတ်ဗေသုစက်က - ဝါလေသု၊  
ယက်ခါဒေဝါစဗြာမဇနော။  
ယံအမ်မှဟိကတံပုန်ညံ၊  
သတ်ဗသမ်ပတ်တိသာဓကံ။)

မြန်မာပြန်  
အလုံးစုံသောစကြဝဠာတိုက်အပေါင်း  
ရှိ အလုံးစုံသော ဘီလူး၊ နတ် ဗြဟ္မာ  
အပေါင်းတို့အကျွန်ုပ်တို့သည်အလုံးစုံ  
သော စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ကို ပြီးစီးစေ  
နိုင်သော၊ အကြင်ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို  
ပြုအပ်ပြီ။

ပါဠိ

၆။ သဗ္ဗေတံ အနုမောဒိတွာ၊  
သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တူ။  
အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

အသံထွက်

(သတ်ဗေတံ အနုမောဒိတ်တဝါ၊  
သမက်ဂါသာသနေရတာ။  
ပမာဒရဟိတာ ဟွန်တု၊  
အာရက်ခါသုပိသေသ - တော။)

မြန်မာပြန်

ထိုကောင်းမှုကို ဝမ်းမြောက်နမောသာရခေါ်၍ ဘုရား  
အဆုံးအမတော်အတိုင်း ကိုယ်စိတ်နှလုံး ရွှင်ပြုံး  
ကြည်သာ ညီညွတ်စွာ မွေ့လျော်နေထိုင်ကြလျက်အထူး  
သဖြင့် လူတို့အား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် မေ့လျော့  
မနေကြပါနှင့်။

ပါဠိ

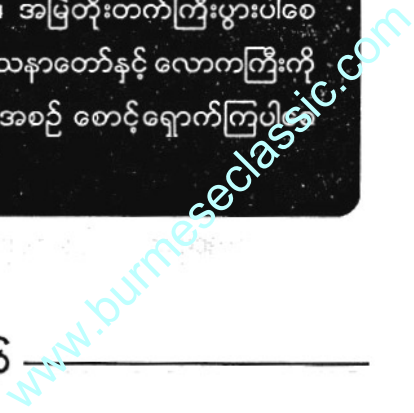
ဂ။ သာသနဿစ လောကဿ၊  
ဂုဏိ ဘဝတု သပ္ပဒါ။  
သာသနပ္ပိ စ လောကဿ၊  
ဒေဝါရက္ခန္တု သပ္ပဒါ။

အသံထွက်

(သာသနတ်သစလောကတ်သ၊  
ဂုတ်ဒိဘဝ - တုသတ်ဗဒါ။  
သာသနမ်ပိစလောကင်စ၊  
ဒေဝါရက်ခန်တုသတ်ဗဒါ။)

မြန်မာပြန်

အခါခပ်သိမ်း ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာတော်မြတ်  
ကြီးသည် လည်းကောင်း၊ လောကကြီးသည်  
လည်းကောင်း၊ အမြဲတိုးတက်ကြီးပွားပါစေ  
သတည်း။ သာသနာတော်နှင့် လောကကြီးကို  
ဒေဝါနတ်များ အစဉ် စောင့်ရှောက်ကြပါ  
သတည်း။



၂၄

ပါဠိ

၇။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိံ သဗ္ဗေ၊  
ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။  
အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

အသံထွက်

(သတ်မိမ်ဟွန်တု သုခိံ သတ်ဗေ၊  
ပရိဝါရေဟိ အတ်တနော။  
အနိယာ သုမနာ ဟွန်တု၊  
သဟ သတ်ဗေဟိ ဉာတ်ဘိ။)

မြန်မာပြန်

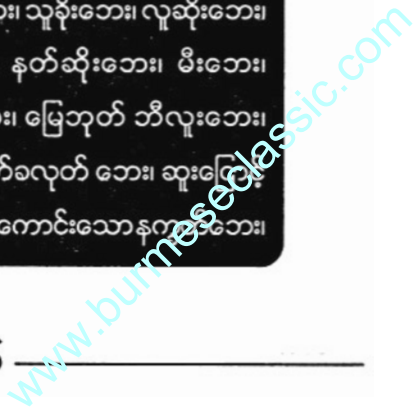
အလုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့သည်  
မိမိတို့၏ ရွှေရံသင်းပင်းများနှင့်  
အတူ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဆွေမျိုး  
အားလုံးတို့နှင့်အတူ ဆင်းရဲ  
ပယ်ဖျောက်စိတ်ချမ်းသာခြင်းသို့  
ရောက်ကြပါစေ။

ပါဠိ

၈။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ၊  
မနုဿတော ဝါ၊ အမနုဿတောဝါ၊  
အဂ္ဂိတော ဝါ၊ ဥဒကတော ဝါ၊  
ပိသာစတော ဝါ၊ ခါဏုကတော ဝါ၊  
ကဏန္ဒိကတော ဝါ၊ နက္ခတ္တတော ဝါ၊  
ဇနပဒရောဂတော ဝါ၊ အသဒ္ဓပ္ပတော ဝါ၊

မြန်မာပြန်

မင်းဘေး၊ သူခိုးဘေး၊ လူဆိုးဘေး၊  
ဘီလူး၊ နတ်ဆိုးဘေး၊ မီးဘေး၊  
ရေဘေး၊ မြေဘုတ် ဘီလူးဘေး၊  
သစ်ငုတ်ခလုတ် ဘေး၊ ဆူးခြေ  
ဘေး၊ မကောင်းသော နက္ခတ်ဘေး။



အသန္တိတော ဝါ၊ အသပ္ပရိသတောဝါ၊  
 စဏှ၊ ဟတ္ထိ၊ အဿ၊ မိဂ၊ ဂေါဏ၊ ကုတ္တရ၊  
 အဟိ ဝိစ္စိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ-  
 အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိ သ-  
 ယက္ခ ရက္ခသာ ဒီဟိ၊  
 နာနာဘယ တောဝါ၊  
 နာနာရောဂ တောဝါ၊  
 နာနာဥပဒ္ဒေ တောဝါ၊  
 အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။

အသံထွက်

(ရာဇ-တောဝါစောရ-တောဝါ။  
 မနုတ်သ-တောဝါအ- မနုတ်သ-တောဝါ။  
 အက်ဂိတောဝါဥဒကတောဝါ။  
 ပိသာစ-တောဝါခါဏုက-တောဝါ။  
 ကန်တက- တောဝါနက်ခတ်တ-တောဝါ။  
 ဇနပဒ-ရောဂ- တောဝါအ-သတ်ခမ်မတောဝါ။  
 အသန်ဒိတ်ထိတောဝါအ,သပ်ပုရိသတောဝါ။

တောရွာဇနပုဒ်ဖြစ်သော ရောဂါဆိုး  
 ဘေး၊ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်မာ  
 တို့၏အကျင့်ဘေး၊ အယူမှားသော  
 ဘေး၊ လူရိုက်တို့မှ ဖြစ်သောဘေး၊  
 ကြမ်းတမ်းရိုင်းရိုင်းသောဆင်၊ မြင်း၊  
 သားရဲ၊ နွား၊ ခွေး၊ မြွေ၊ ကင်းမြီး  
 ကောက်၊ မြွေစိမ်း၊ သစ်၊ ဝံ၊ အောင်း၊  
 ဝက်၊ ကျွဲ၊ ဘီလူး၊ ရက္ခိဂြိုဟ် အစရှိ  
 သည်တို့မှ လည်းကောင်း၊ ဘေး  
 အမျိုးမျိုး၊ ရောဂါအသွယ်သွယ်  
 အန္တရာယ်ခပ်သိမ်းမှ ကင်းဝေး  
 ပပျောက် မကျရောက်အောင်ပရိတ်  
 တော်၏ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို  
 ယူကြကုန်လော့။

စန်ဒဟတ်ထိအတ်သမိဂဂေါဏကုတ်ကုရ။  
 အဟိဝိတ်ဆိကမဏိသပ်ပဒီပိ။  
 အစိဆတရစ်ဆသူကရမဟိမိသ၊  
 ယက်ရေက်ခသာဒီဟိ၊  
 နာနာဘယ - တောဝါ၊  
 နာနာရောဂ - တောဝါ၊  
 နာနာဥပဒိဒဝ - တောဝါ၊  
 အာရက်ခံဂန်နှန်တု။)







၁။ မင်္ဂလာသွတ်



ပိဋ

၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊  
စိန္တယိံ သုသ ဒေဝကာ။  
သောဏ္ဍာနံ နာမိ ဂစ္ဆန္တိ  
အဋ္ဌတ္တိံ သဂ္ဂ မင်္ဂလံ။

အသံထွက်

(ယံ မင်ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊  
စိန်တယိမ်သု သ - ဒေဝကာ  
သွတ်ထာနံ နာမိ - ဂမ်ဆန်တိ၊  
အတ်ထ - တိမ်သင်စ မင်ဂလံ။)

**မြန်မာပြန်**  
အို - ဓမ္မမိတ်ဆွေတို့ နတ်လူတို့ သည် ချမ်းသာကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာသွတ်တိုင်းကို တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ် တိုင်တိုင် ကြံစည်တွေးကြသော် လည်း မသိရှိခဲ့ကြ။

www.burmeseclassic.com

၂၅

ပါဠိ

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊  
သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။  
သဗ္ဗလောက ဟိတက္ကာယ၊  
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊  
သတ်ဗ - ပါပ, ဝိနာသနံ။  
သတ်ဗ - လောက ဟိတတ်တာယ၊  
မင်ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

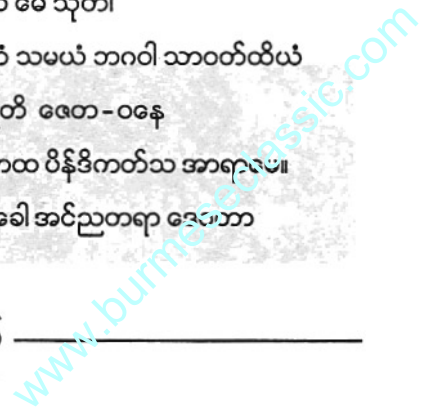
နတ်တကာတို့ထက် သာလွန်မြင့်မြတ် ကိလေသာ စင်ကြယ်သည့် နတ်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မကောင်းမှန်သမျှ ပယ်ဖျောက်တတ်သော ကောင်းမြတ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာကိုလောကအားလုံးကောင်းကျိုးစီးပွားရခြင်းငှာဟောတော်မူခဲ့၏။ ထိုမင်္ဂလာတရားကိုငါတို့ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြကုန်စို့။

ပါဠိ

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ၊  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ၊  
အနာထံပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။  
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ

အသံထွက်

(အေဝံ မေ သုတံ၊  
ဇေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ  
ဝိဟရတိ ဇေတ - ဝနေ  
အ - နာထ ပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ။  
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ



အဘိက္ကဋ္ဌာယ ရတ္တိယာ၊  
 အဘိက္ကဋ္ဌ ဝဏ္ဏာ  
 ကေဝလကပ္ပံ ဇောဝနံ ဩဘာသေတွာ  
 ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ။  
 ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ  
 ကေမန္တံ အဠာသိ။  
 ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ  
 ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဠာဘာသိ။

အဘိတ်ကန်တာယ ရတ်တိယာ။  
 အဘိတ်ကန်တာ ဝဏ်ကာ  
 ကေဝလ - ကပ်ပံ ဇေတ - ဝနံ အောဘာ သစ်တဝါ  
 ယေန ဘဂဝါ, တေနုပ - သင်ကမိ။  
 အုပ - သင်ကမိတ် တဝါ ဘဂဝန်တံ အဘိဝါ ဒစ်တဝါ  
 အေက မန်တံ အတ်ထာသိ။  
 အေကမန်တံ ထိတာခေါ သာ ဒေဝတာ၊  
 ဘဂဝန်တံ ဂါထာယ အစ်ချဘာသိ။)

မြန်မာပြန်

အရှင်မဟာကဿပ တပည့်တော်သည် မြတ်စွာဘုရားထံမှ ဤကဲ့သို့ မင်္ဂလာတရားတော်ကို နာကြားခဲ့ရပါသည်။ တစ်ချိန်က မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိမြို့တော်က အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းထားသော ဇေတဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူပါသည်။ တစ်ခုသော ည သန်းခေါင်ယံအချိန်မှာ နာမည်မထင်ရှားတဲ့နတ်သားတစ်ပါးသည် အလွန်နှစ်သက်မြတ်နိုးဖွယ်ကောင်း သောသူ၏ အရောင်အဆင်း အလင်းတွေနဲ့အတူ တစ်ကျောင်းလုံးကို ဝင်းဝင်းလက်လက် ထိန်းစွဲနဲ့ ပြောင်ပြောင်တောက်ပစေလျက် မြတ်စွာဘုရားထံ ချဉ်းကပ်ရိုခိုးပြီး သင့်တင့်တဲ့နရာမှာ ရပ်ကာ မြတ်စွာ ဘုရားကို ဂါထာလင်္ကာဖြင့် လျှောက်ထားခဲ့ပါသည်။



ပါဠိ

၁၃။ ဗဟူဒေဝါ မနုဿာ စ၊  
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
အာကင်္ဂမာနာ သောတ္တာနံ၊  
ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(ဗဟူ ဒေဝါ မနုတ်သာ စ၊  
မင်္ဂလာနိ အ - စိန်တယံ။  
အာကင်ခ, မာနာ သွတ်ထာနံ၊  
ဗြူဟိ မင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

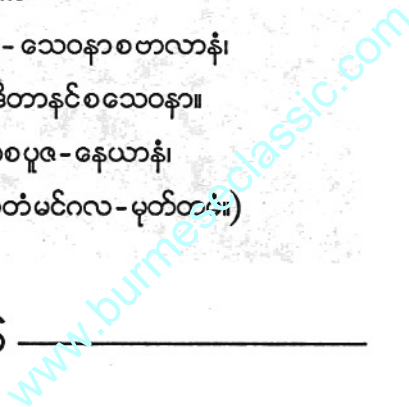
မြတ်စွာဘုရား ယခုဘဝရော နောင်ဘဝပါ ချမ်းသာအရေးကိုသာလိုလားတောင့်တကြကုန်သော လူ-နတ် - ဗြဟ္မာ များစွာတို့သည် ချမ်းသာကြောင်း မင်္ဂလာတရားအပေါင်းတို့ကို ကျင့်ကြံတွေးတောကြ၊ စဉ်းစားကြသော်လည်း မသိရှိခဲ့ကြပါဘုရား၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် သနားတော်မူသဖြင့် မင်္ဂလာတရားကို ဟောကြားတော်မူပါဘုရား။

ပါဠိ

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(အ - သေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
ပန်ဒိတာနင်စသေဝနာ။  
ပူဇာစပူဇ - နေယာနံ၊  
အေတံမင်ဂလ - မုတ်တမံ။)



**မြန်မာပြန်**

နတ်သားလူမိုက်ကိုမပေါင်းခြင်း၊ ပညာရှိသူတော်ကောင်းကိုပေါင်းသင်းဆည်းကပ်ခြင်း၊ ပူဇော်ထိုက်သူကိုပူဇော်ခြင်း၊ ဤတရားသုံးပါးသည်ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

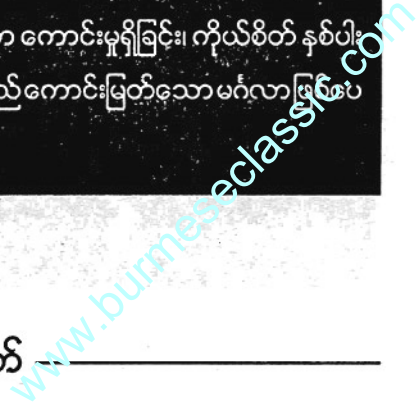
၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ ၊  
 ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
 အတ္တသမ္မာပဏိစိ စ၊  
 တေ မင်္ဂလ ပုတ္တမံ။

အသံထွက်

(ပတိရူပဒေသ - ဝါသောစ၊  
 ပုတ်ဗေစကတ - ပုန်ညတာ။  
 အတ်တ - သမ်မာပဏိစိစ၊  
 အေတံမင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

**မြန်မာပြန်**

နတ်သား သင့်လျော်သောအရပ်၌ နေခြင်း၊ ရှေးက ပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်း၊ ကိုယ်စိတ် နှစ်ပါးယှဉ်ကျေးသိမ်မွေ့အောင် ကောင်းစွာထားခြင်း၊ ဤတရားသုံးပါးသည်ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။



ပါဠိ

၁၆။ တဟုသစ္စသိပ္ပဉ္စ၊  
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(တဟုတ်သစ်စင်စ သိပ်ပင်စ၊  
ဝိနယော စ သု-သိတ်ခိတော။  
သု-ဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သားဗဟုသုတကြွယ်ဝခြင်း၊ သိပ္ပံပညာတတ်မြောက်ခြင်း၊ ဥပဒေပညာကိုသင်ယူခြင်း၊ ကျင့်သုံးခြင်း၊ စကားကိုကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုခြင်း ဤတရားလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

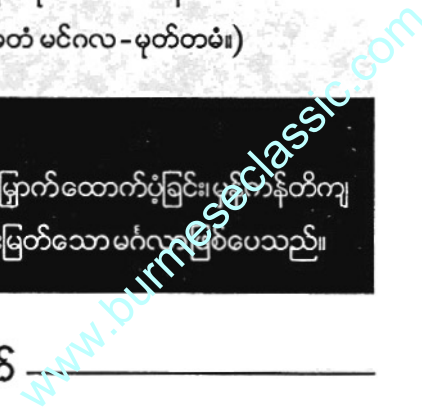
၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊  
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(မာတာပိတု ဥပတ်ထာနံ၊  
ပုတ်တ-ဒါရက်သ သင်ဂဟော။  
အနာကုလာစ ကမ်မန်တာ၊  
အေတံ မင်ဂလ-မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သားအဖေအမေကိုလုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း၊ သားမယားကိုချီးမြှောက်ထောက်ပံ့ခြင်း၊ မှတ်တန်တိကျ မရှုပ်ထွေးအောင် အလုပ်လုပ်ခြင်း၊ ဤတရားလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလို့ရုံပြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မဝိကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

၁၈။ ဒါနု ဓမ္မစရိယာ စ၊  
ဉာတကာနု သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(ဒါနင်စ ဝေမ်မ - စရိယာ စ၊  
ဉာတကာနင်စ သင်ဂဟော။  
အန - ဝစ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊  
အေတံ မင်ဂုလ - မုတ်တမ်။)

မြန်မာပြန်

နတ်သား ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း၊ တရားနှင့်အညီ ပြုကျင့်ခြင်း၊ ဆွေးမျိုးတို့ကို ချီးမြှောက် ထောက်ပံ့ခြင်း၊ အပြစ်မရှိသော အလုပ်တို့ကို ပြုလုပ်ခြင်း ဤတရားလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊  
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊  
မစ်ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
အေတံ မင်ဂလ - မုတ်တမ်။)

မြန်မာပြန်

နတ်သား မကောင်းမှုမှ ကိုယ် - နှုတ် - စိတ်ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ သေရည်အစောင့်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့ခြင်း ဤတရားသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ ဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန္တုဋ္ဌိစ ကတညူတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန်တုတ်ထိ စ ကတင်ညူတာ။  
ကာလေန ဓမ်မတ်သဝနံ၊  
အေတံ မင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သားရိုဇံသထိုက်သူကိုရိုသေခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုနိမ့်ချခြင်း၊ ရသမျှဖြင့် ရောင်ရဲခြင်း၊ သူ့ကျေးဇူးသိခြင်း၊ သင့်တော်သောအချိန်မှာ တရားနာခြင်း၊ ဤတရားငါးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

၂၁။ ခန္တီ စ သောဝစတတာ၊  
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(ခန်တီ စ သောဝစတ်သတာ၊  
သမဏာနင်စ ဒတ်သနံ။  
ကာလေန ဓမ်မ - သာကစ်ဆာ၊  
အေတံ မင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သားသည်းခံခြင်း၊ ဆုံးမလျှင်လွယ်ကူစွာလိုက်နာခြင်း၊ ရဟန်းတော်တို့ကိုဖူးမြော်ခြင်း၊ တရားဆွေးနွေးခြင်း၊ ဤတရားလေးပါးသည်ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။





ပါဠိ

အသံထွက်

၂၂။ တပေါ စ ဩက္ခစရိယဉ္စ၊  
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိက္ခာသစ္စိကိရိယာ စ၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(တပေါစ ဩန်မ၊ စရိယင်စ၊  
အရိယ သစ်တန ဒတ်သန်၊  
နိတ်ဗာန၊ သစ်ဆိ၊ ကိရိယာ စ၊  
အေတံ မင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သား တပအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊ မေထုန် ပြုခြင်းမှ ရှောင်ခြင်း၊ အရိယာသစ္စာကို သိမြင်ခြင်း၊  
နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း ဤတရားလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

အသံထွက်

၂၃။ ဗုဒ္ဓဿ လောကဓပ္ပေဟိ၊  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(ဖုတ်ထတ်သ လောက၊ ခမ်မေဟိ၊  
စိတ်တံ ယတ်သ န ကမ်ပတိ။  
အ၊ သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
အေတံ မင်ဂလ - မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သားလောကစံနှင့်တွေ့ကြုံသောအခါအကြင်ပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်သည် မတုန်လှုပ်ခြင်း၊ စိတ်မပူဆွေး  
သောကမရှိခြင်း၊ ရာဂစသော ကိလေသာမြူမှုန် မရှိခြင်း၊ ဘေးရန်ကင်းကွာခြင်း ဤတရားလေးပါးသည်  
ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

၂၄။ တောဒိသာနိ ကတ္တာန၊  
သပ္ပတ္တ မပရာဇိတာ။  
သပ္ပတ္တ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊  
တံ တေသံ မင်္ဂလ” မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(အေတာဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊  
သတ်ဗတ်ထ မ-ပရာဇိတာ။  
သတ်ဗတ်ထ သွတ်ထိမ် ဂစ်ဆန်တံ၊  
တံ တေသံ မင်ဂလ- မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

နတ်သား “ယခုဟောခဲ့ပြီးသော မင်္ဂလာတရားတို့ကို လိုက်နာပြုကျင့်ပါက ရန်သူမှန်သမျှ အောင်နိုင်ကုန်၏။ ဘယ်အရပ်ဒေသမှာဖြစ်ဖြစ် လိုက်နာပါက ချမ်းသာခြင်း သို့ရောက်ကြကုန်၏။ ဤ ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာသည် မင်္ဂလာပြုသူတို့၏ မြတ်သောမင်္ဂလာဖြစ်ပေသည်။

(မင်ဂလ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)





# ၂။ ရတနသွတ်



## ပါဠိ

၂။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ  
 တထာဂတဿ ဒဿ ပါရမိယော၊  
 ဒဿ ဥပပါရမိယော၊  
 ဒဿ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ၊  
 သမတ္တိံ သ ပါရမိယော၊  
 ပဉ္စ မဟာပရိစ္ဆာဏေ၊  
 လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ၊  
 ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော၊  
 ပစ္ဆိမဘဝေ ဂက္ခဝေါက္ကန္တိ။

## အသံထွက်

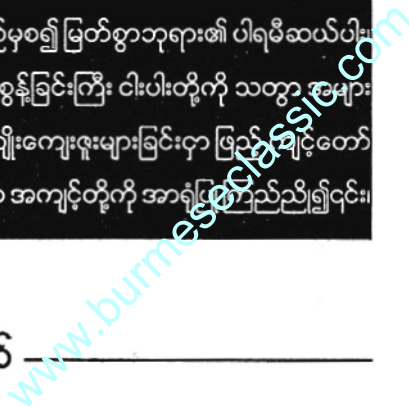
(ပဏိဓာန-တော ပတ်ထာယ  
 တထာဂတတ်သ ဒဿ ပါရမိယော၊  
 ဒဿ အုပ ပါရမိယော၊  
 ဒဿ ပရမတ်ထ ပါရမိယောတိ၊  
 သမတ်တိမ်သ ပါရမိယော၊  
 ပင်စ မဟာပရိတ်စာဏေ၊  
 လောကတ်ထစရိယံ ဉာတတ်ထ-စရိယံ၊  
 ဗုတ်ဝေတ်ထ၊ စရိယန်တိ တိတ်သော စရိယာယော၊  
 ပမ်ဆိမ- ဘဝေ ဂတ်ဘ ဝေါတ်ဟန်တိမ်။

ဇာတိ အဘိနိက္ခမနံ၊  
 ပဓာနစရိယံ ဇောဓိပလ ဂေါ် မာရဝိဇယံ၊  
 သဗ္ဗညုကညာဏပ္ပိုင်ဝေဝံ၊  
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊  
 နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ၊  
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊  
 အာဝဇ္ဇေတွာ၊  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊  
 တိယာမ ရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော၊  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒဏ္ဍေရော ဝိယ၊  
 ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ -

ဇာတိမ်၊ အဘိ - နိတ်ခမနံ၊  
 ပဓာန - စရိယံ ဇောဓိပန်လင်ဂေမာရ - ဝိဇယံ၊  
 သတ်ပင်ညုတင်ညာနပ်ပတိဝေဝံ၊  
 ဓမ်မ၊ စက်ကပ်ပဝတ်တနံ၊  
 နဝ လောကုတ်တရဓမ်မေတိ၊  
 သတ်ပေပိမေ ဗုတ်ခေ - ဂုဏေ၊  
 အာဝစ်ဇစ်တဝါ၊  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန်တရေသု၊  
 တိ၊ ယာမ၊ ရတ်တိမ် ပရိတ်တံ ကရုန်တော၊  
 အာယတ်သမာ အာနန်ဒတ်ထေရော ဝိယ၊  
 ကာရုန်ညစ်တိတ် အုပတ်ထပစ်တဝါ။)

မြန်မာပြန်

အို ဓမ္မမိတ်ဆွေတို့ ဒီပင်္ကရာစောမြတ်စွာထံ ဘုရား ဆုပန်ဆင်သည်မှစ၍ မြတ်စွာဘုရား၏ ပါရမီဆယ်ပါး၊ ဥပပါရမီ ဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထပါရမီဆယ်ပါး ဟူသော ပါရမီအပါး သုံးဆယ်၊ စွန့်ခြင်းကြီး ငါးပါးတို့ကို သတ္တာ အများ ကျေးဇူးများခြင်းငှာ ဖြည့်ကျင့်တော်မူခဲ့ခြင်း။ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟတို့အကျိုးကျေးဇူးများခြင်းငှာ ဖြည့်ကျင့်တော် မူခဲ့ခြင်း၊ ဘုရား ဖြစ်ရန်အလို့ငှာ ဖြည့်ကျင့် တော်မူခဲ့ခြင်း၊ ယင်းသုံးမျိုးသော အကျင့်တို့ကို အာရုံဖြည့်သည်ရှိခြင်း။



ဘုရားဖြစ်မည့်နောက်ဆုံးဘဝဝယ် မဟာ သက္ကရာဇ် - ၆၇၃၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြာသပတေးနေ့၌ မယ်တော် ဝမ်းကြာတိုက်မှာ ပဋိသန္ဓေစ၍ယူတော်မူစဉ်၊ စကြဝဠာတိုက်တစ်သောင်းရှိ နတ် ဩဗ္ဗာတို့က သောင်းသောင်း ဖြဖြ ကြိုဆိုကြခြင်း၊ အံ့ဖွယ်တန်ခိုး အခြင်းအရာတို့ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း စသောတန်ခိုးသိဒ္ဓိ တို့ကို၎င်း၊

မဟာသက္ကရာဇ် ၆၈ ခု၊ ကဆုန်လပြည့် သောကြာနေ့၌ ဖွားမြင်တော်မူစဉ် ဖြစ်ပေါ်လာသော အံ့ဖွယ် တန်ခိုးများနှင့် တစ်သောင်းစကြဝဠာတို့က သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုပူဇော်ကြသော တန်ခိုးသိဒ္ဓိတို့ကို၎င်း၊

မဟာသက္ကရာဇ် ၉၇ ခု၊ ဝါဆိုလပြည့် တနင်္လာနေ့၌ တောထွက်တော်မူစဉ် ဆံတော်၊ ဝတ်လဲတော်တို့ကို ထက်အာကာယံသို့ မြှောက်ကာ နတ် ဩဗ္ဗာများအား ပူဇော်ရန် ချီးမြှင့်၍ ပရိက္ခရာရှစ်ဖြာစုံလင်စွာဖြင့် ရဟန်း အသွင်သို့ ကူးမြောက်တော်မူခြင်းကို၎င်း၊

ခြောက်နှစ်ပတ်လုံး ရဟန်းဘဝဖြင့် တစ်ကိုယ်တည်း ခက်ခဲဆင်းရဲပင်ပန်းသော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားတို့ကို ကျင့်တော်မူသည်တို့ကို၎င်း၊

(၁၀၃) ခု၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၌ ဧတိပင်ခြေပလ္လင်ဗေဒ၌ မာရ်ငါးပါးကိုအောင်မြင်တော်မူခြင်း၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကိုရရှိ၍ အလုံးစုံကို ထိုးထွင်း သိမြင်တော်မူခြင်းတို့ကို၎င်း၊

(၁၀၃) ခု၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ စနေနေ့၌ ဓမ္မစကြာတရားဦးကို ဟောတော်မူခြင်းကို၎င်း၊  
လောကုတ္တရာကိုးပါးတို့ကို၎င်း၊

ဤအလုံးစုံကုန်သော မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်တို့ကို အာရုံပြုဆင်ခြင်းတော်မူ၍ အသာလီ ပြည် တံတိုင်းသုံးထပ်ကြားတို့၌ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး ပရိတ်ရွတ်သော အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့ သနား ကရုဏာ ပိတ်ထား၊ ထားလျက်။

၄၀

ပါဠိ

၂၆။ ကောဋီ သတ သဟဿေသု၊  
စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာ ဣံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊  
ယဗ္ဗ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

အသံထွက်

(ကောတီ - သတ - သဟတ်သေသု၊  
စက်က - ဝါလေသု ဒေဝတာ။  
ယတ်သာကံ ပတ်တိဂန်နန်တိ၊  
ယင်စ ဝေသာလိယာပုရေ။)

မြန်မာပြန်

သည် ရတနာ့သုတ်ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုးအရှိန်အဝါ သိဒ္ဓိကိုစကြဝဠာကုဋေတစ်သိန်းရှိ နတ် ဗြဟ္မာတို့  
သည် ခံယူကြကုန်၏။

ပါဠိ

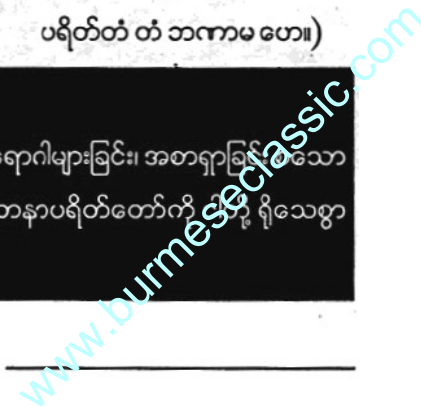
၂၇။ ရောဂါမနဿ ဒုက္ခိက္ခ  
သမ္ပူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ဒိပ္ပ မန္တရစာပေသိ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(ရောဂါမနတ်သ၊ ဒုတ်ဘိတ်ခ၊  
သမ်ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ဒိဝ်ပ မန်တရစာပေသိ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

သည် ရတနာပရိတ်တန်ခိုးကျေးဇူးကြောင့် ဝေသာလီ ပြည်သည် ရောဂါများခြင်း၊ အတရားခြင်းသော  
ကပ်အပေါင်းမှ လျင်မြန်စွာကွယ်ပျောက်စေခဲ့၏။ ဤ တန်ခိုးကြီးသော ရတနာပရိတ်တော်ကို မြေသို့ ရိုသေစွာ  
ရွတ်ဖတ်ကြကုန်စို့။



ဘတ်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာမြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁)သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
သပေဓဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု။  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

အသံထွက်

(ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ်မာနိဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ခေ။  
သတ်ပေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန်တု၊  
အထောပိ သက်ကစ်စသုဏန်တု ဘာသိတံ)

မြန်မာပြန်

ဤဒေသ၌ ရောက်လာကြသော မြေ၌ဖြစ်သော နတ်များ၊ ကောင်းကင်၌ဖြစ်သော နတ်များ၊ နတ်အပေါင်းတို့သည် နှစ်သက်ဝမ်းသာ ကြည်နူးကြပါစေ။ ပြီးလျှင် ဘုရားဟော ပရိတ်တရားတော်ကို ရိုသေစွာ နာယူ ကြပါလေ။

ပါဠိ

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သပေဓု၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါ စ ရတော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသ္မာ ဟိနေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

အသံထွက်

(တတ်သမာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သတ်ပေ၊  
မစ်တံ ကရောထ မာနသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါ စ ရတ်တော စ ဟရန်တိ ယေဗလိန်၊  
တတ်သမာ ဟိ နေ ရက်ခထ အပ်ပမတ်တာ။)

မြန်မာပြန်

နတ်အပေါင်းတို့ တရားနာရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည့် အတိုင်း သေခြာရူးစိုက်နာယူကြကုန်လော့။ သင် နတ်အပေါင်းတို့သည် လူသားများအပေါ် မေတ္တာထား ကြလော့။ လူတို့သည် သင် နတ်တို့အား နေရာ ညပါ ပူဇော် ဖွယ်ရာ ဗလိနတ်စာကို ဆက်ကပ်ပူဇော်သောကြောင့် ထိုလူများကို သင်တို့မမေ့မလျော့ ရှေးလူရောက်ကြကုန်လော့။

ပါဠိ

၃၀။ ယံကိဗ္ဗိ ဝိတ္တံ ဣဝ ဝါ ဟုရံ ဝါ။  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယံကိဗ္ဗိဝိဝိတ်တံအိဝေဝါဟုရံဝါ။  
သက်ဂေသုဝါယံရတနံပဏီတံ။  
န နော သမံအတ်ထိတထာဂတေန။  
အိဒမ်ပိဗုတ်ဝေရတနံပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိဟောတု)

မြန်မာပြန်

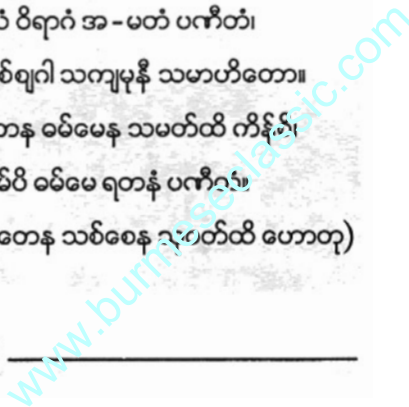
လူ့ဘုံ၊ နဂါး၊ ဂဠုန်စသော တန်ခိုးကြီးသော သူတို့၏ ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာဘုံတို့၌ အမျိုးမျိုးသော ရတနာ တို့ရှိကြ၏။ ထိုတွင် ဘုရားနှင့်တူသော ရတနာသည် မရှိ။ ဘုရားမြတ်စွာ၌တည်သော ဂုဏ်တော် အနန္တ ရတနာ မြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ်ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တာများစွာ ချမ်းသာကြပါစေ သတည်း။

ပါဠိ

၃၁။ ဒယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ။  
ယဒဗျဂါ သကျုပ္ပနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဗ္ဗိ။  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ဒယံ ဝိရာဂံ အ-မတံ ပဏီတံ။  
ယဒင်ဗျဂါ သကျုပ္ပနီ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ်မေန သမတ်ထိ ကိဗ္ဗိ။  
အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)





**မြန်မာပြန်**

အရိယာမဂ်မြတ် သမာဓိဓာတ်ကြောင့် ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိတော်မူသော သာကီနွယ်ဖွား မြတ်စွာဘုရားသည် ကိလေခမ်းခြောက် ရဂပျောက်ကွာ၊ မသေရာ မြတ်နိဗ္ဗာန်ဓာတ်ကို ရတော်မူခဲ့လေပြီ။ ထိုနိဗ္ဗာန်ဓာတ် တရားမြတ်နှင့်တူသော တစ်စုံတစ်ခုသော တရားသဘောသည် မရှိ။ နိဗ္ဗာန်ဓာတ် တရားတော်မြတ်၌ တည်သော ဂုဏ်တော်အနန္တရတနာမြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ် ထူးမွန်းလှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

<p>ပါဠိ</p> <p>၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဠော ပရိဝဏ္ဏယံ သုစိံ၊      သမာဓိ မာနန္တရိကညမာဟု။      သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊      ဣဒ္ဓမ္မိဓမ္မရတနံ ပဏီတံ၊      တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။</p>	<p>အသံထွက်</p> <p>(ယံ ဗုတ်ဓ သစ်ထော ပရိဝန်ကယိ သုစိမ်၊      သမာဓိ မာနန်တရိကင်ည မာဟု။      သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိတ်ဇတိ၊      အိဒမ်ဝိ ဝမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ။      အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)</p>
---	--

**မြန်မာပြန်**

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားသည် ကိလေသာကင်း အလွန် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရိယာမဂ်သမာဓိ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို နည်းမျိုးစုံဖြင့် ထုတ်ဖော်ချီးကျူးတော်မူ ခဲ့၏။ သည် အရိယာမဂ်သမာဓိကိုပင် မိမိမဂ်၏ အခြားမည့် အချိန်မခြားပဲ ချက်ခြင်းအကျိုးပေးသော သမာဓိဟူ၍ ဘုရားအဆူဆူဟောကြားတော်မူခဲ့၏။ သည် အရိယာမဂ် သမာဓိနှင့်တူသော အခြားသမာဓိကား မရှိပေ။ အရိယာမဂ်ဓာတ်တရားမြတ်၌ တည်သောဂုဏ်တော်အနန္တရတနာမြတ်သည် နှစ်သက် ကောင်းမြတ်ထူးကဲလှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

ပါဠိ

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္ထာ၊  
 စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
 တေသု ဒိန္နာနိ မဟပုလဟနိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယေ ပုတ်ဂလာ အတ်ထ သတံ ပသတ်ထာ၊  
 စတ်တာရိ အေတာနိ ယုဂါနိ ဟွန်တိ။  
 တေ ဒက်ခိဏေယာ သုဂတတ်သ - သာဝကာ၊  
 အေတေသု ဒိန်နာနိ မဟတ်ဖလာနိ။  
 အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

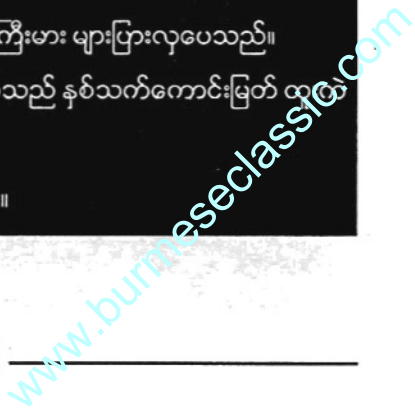
ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့ ချီးမွမ်းထိုက်သော အကြင်အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မဂ်ပုဂ္ဂိုလ် လေးယောက်၊ ဗိုလ်ပုဂ္ဂိုလ် လေးယောက်အားဖြင့် ရှစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြစ်ကြပေသည်။

ဘုရားတပည့်တော်ဖြစ်ကြသော အရိယာပုဂ္ဂိုလ် ရှစ်ယောက်တို့သည် ကံနှင့်အကျိုး မျှော်ကိုးရည်သန် အလှူမှန်သမျှ အလှူခံထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ပေသည်။

ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ ပေးလှူသောအလှူသည် အလွန် အကျိုးကြီးမား များပြားလှပေသည်။

အရိယာသံဃာတော်၌တည်သော ဂုဏ်တော် အနန္တ ရတနာမြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ် ထူထောင် လှပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တာများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန၊  
 နိက္ကာမိနော ဂေါတမ သာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယ၊  
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတီ ဘူမ္မမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယေ သုတ်ပယုတ်တာ မန - သာ ဒါန်လှေ့န၊  
 နိတ်ကာမိနော ဂေါတမ - သာသနမ်ပိ။  
 တေ ပတ်တိပတ်တာ အ - မတံ ဝိဂယ်ယု၊  
 လတ်ဓာ မုဓာ နိတ်ဗုတိမ် ဘုန်ဇ - မာနာ၊  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

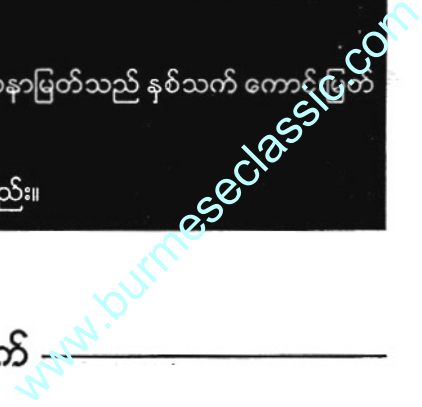
မြန်မာပြန်

အကြင်ရဟန္တာအရှင်မြတ်များသည် ခိုင်မြဲသော သမာဓိစိတ်ဖြင့် ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ကြသောကြောင့် ဂေါတမ မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာတော်၌ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော် မူကြ၏။

ထိုရဟန္တာအရှင်မြတ်များသည် နိဗ္ဗာန်ဓာတ်ကို အာရုံပြု၍ ကပ်ရောက်နေကြ၏။ ပစ္စည်းဥစ္စာ အနည်းငယ်မျှ မကုန်ကျရဘဲ အလွယ်တကူသာ ဖလ်၏သမာပတ် အငြိမ်းဓာတ်အရသာကို ခံစားကြလျက် ဖိုလ်ဝင်တားတော်မူကြ၏။

ရဟန္တာသံဃာတော်မြတ်၌တည်သော ဂုဏ်တော် အနန္တရတနာမြတ်သည် နှစ်သက် ကောင်းမြတ် ထူးကဲလှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တမများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



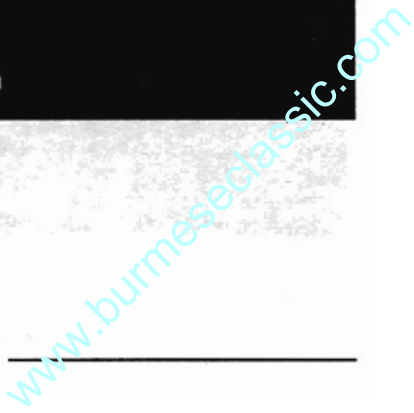
ပါဠိ

၃၅။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိသီတော သိယာ၊  
 စတုဂ္ဂို ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိတ်သီတော သိယာ။  
 စတုတ်ဘိဝါတေဟိ အ - သမ်၊ ပကမ်ပိယော  
 တထူပမံ သပ်၊ ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ်စာနိ အဝစ်စ ပတ်သတိ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပကီတံ။)  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

**မြန်မာပြန်**  
 မြေကြီးထဲစူးဝင်အောင် နက်နဲစွာ စိုက်ထူထားသော တံခါးတိုင်ကို အရပ်လေးမျက်နှာမှ လေပြင်း  
 မုန်တိုင်းတို့သည် မလှုပ်ရှားစေနိုင်သကဲ့သို့ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် အရိယာသစ္စာတို့ကို သိမြင်သော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
 ကို ထိုတံခါးတိုင်ကြီးနှင့် တူသောပုဂ္ဂိုလ်ဟူ၍ ငါဘုရား ဟောတော်မူသည်။  
 သောတာပန်သံဃာ၌ တည်သော ဂုဏ်တော် အနန္တ ရတနာမြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ် ထူးကဲလှ  
 ပါပေသည်။  
 ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိစ္ဆာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ” မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိသံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

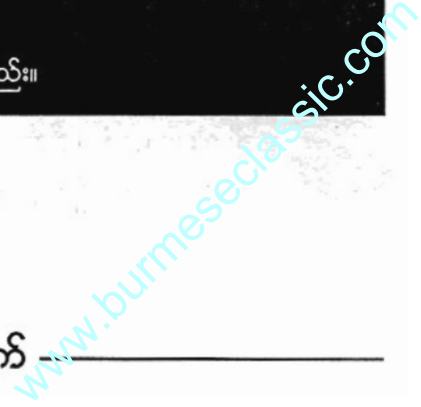
(ယေ အရိယသစ်စာနိ ဝိဘာဝယန်တိ၊  
 ဂမ်ဘီရ-ပင်ညေန သု-ဒေသိတာနိ။  
 ကိန်စာပိ တေ ဟွန်တိ ဘုသံ ပမတ်တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အတ်ထမမာဒိယန်တိ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

မြန်မာပြန်

ခုနစ်ကြိမ်သာပဋိသန္ဓေနေ၍ ရှစ်ခုမြောက်ဘဝမရှိသော အကြင်သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဂမ္ဘီရဉာဏ်ပိုင်ရှင် ဘုရားမြတ်စွာ ဟောကြားသော အရိယာသစ္စာတို့ကို ကိုယ်၌ မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်ပွားအောင် ပြုတော်မူကြပေ၏။ ဖြစ်ဆဲဘဝတို့၌ စည်းစိမ်ယစ်၍ အလွန်အက် မေ့လျော့စေကာမူ ရှစ်ခုမြောက်ဘဝ မရှိပေ။

သောတာပန်သံယာ၌ ရတနာဟု ခေါ်ဆိုထိုက်သော ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ်သက်မွန်မြတ် ထူးကဲလှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တာများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿန သပ္ပဒါယ၊  
တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိပ္ပိ။

အသံထွက်

(သဟာဝတ်သ ဒတ်သန - သမ်ပဒါယ၊  
တယတ်သု ဓမ်မာ ဇဟိတာ ဘဝန်တိ။  
သက်ကာယ - ဒိတ်ထိ ဝိစိကိတ်ဆိတင်စ၊  
သီလတ်ဗတံ ဝါပိ ယဒတ်ထိ ကိန်ပိ။)

မြန်မာပြန်

သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်ကို ရရှိပြည့်စုံသည်နှင့် တစ်မြိုင်နက် သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ သီလဗ္ဗတ ဤ တရားသုံးပါးကို လုံးဝအပြတ် ပယ်သတ်လိုက်၏။ အချို့သောကိလေသာတို့ကိုလည်း ပယ်လေပြီ။

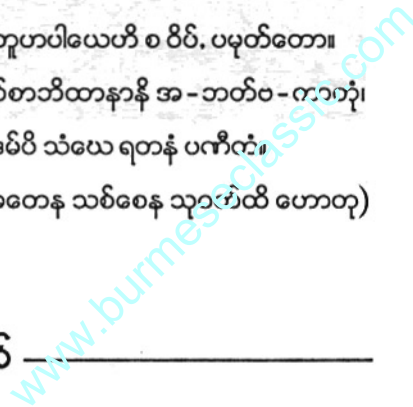
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ (ငါ့စွဲ၊ အတ္တစွဲ) ဝိစိကိစ္ဆာ (ရတနာသုံးပါးအပေါ်၌ ယုံမှားသံသယ)၊ သီလဗ္ဗတ (သီလ အကျင့် လွဲမှားမှု)။

ပါဠိ

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
ဆ စွဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတံ။  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ်၊ ပမုတ်တော။  
ဆစ်စာဘိထာနာနိ အ - ဘတ်ဗ - ကာဂုံ၊  
အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)



မြန်မာပြန်

ထို သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်မြောက်ပြီး၊ ကြမ်းတမ်းသော ခြောက်ပါးသော အကြောင်းစု မကောင်းမှုတို့ကိုမပြုတော့၊ သောတာပန် သံဃာရတနာ၌တည်သော ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ်သက်မွန်မြတ်ထူးကဲလှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

ပါဠိ

၃၉။ ကိစ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
အာဘူ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
အာဘူတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

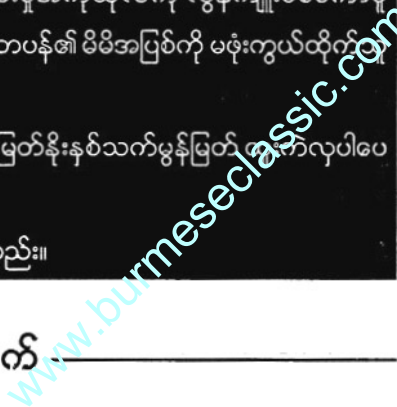
(ကိန်စာပိ သော ကမ်မကရောတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ အုဒ စေတသာ ဝါ။  
အ - ဘတ်ပသော တတ်သ ပတိတ်ဆဒါယ။  
အ - ဘတ်ပတာ ဒိတ်ထပဒတ်သ ဝုတ်တာ။  
အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပကိတ်။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်ဖြင့် မကောင်းမှုအကုသိုလ်ကို လွန်ကျူးမိစေကာမူ အပြစ်ကိုဖုံးကွယ်မထား၊ မဂဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ကို မြင်ပြီးသော သောတာပန်၏ မိမိအပြစ်ကို မဖုံးကွယ်ထိက်ကို ဖြစ်ကြောင်းကို မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောကြားတော်မူအပ်၏။

သောတာပန်သံဃာ၌တည်သော ဤဂုဏ်တော်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ်သက်မွန်မြတ် ထူးကဲလှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထာ ဗုဿိတက္ခေ၊  
 ဂိမှာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာနဂိမိံ ပရမံဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

အသံထွက်

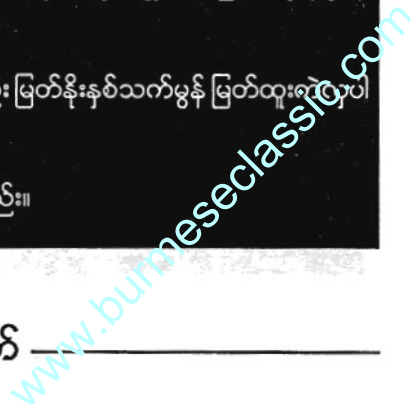
(ဝနပ် - ပဝံဗေ ယထာ ဗုတ်သိတက်ဂေ၊  
 ဂိမ်မှာန မာသေ ပထမတ် - သမိမ် ဂိမ်မေ။  
 တထူပမံ ဓမ်မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိတ်ဘန ဂိမိန် ပရမံ ဟိတာယ။  
 အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိံ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

တောအုပ်၌ သစ်ပင်ကြီးငယ် ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းတို့သည် နွေလတို၏ ပထမနေ့ဦးလ၌ အရောင်မျိုးစုံ၊ ပွင့်မျိုးစုံဖြင့် ရနံ့ထုံလှိုင် တောမြိုင်ယံတွင် အခိုင်လိုက်၊ အစုပ်လိုက်၊ တစ်ပင်လုံး၊ တစ်ခြံလုံး၊ တစ်တောလုံး၊ တစ်တောင်လုံး ကြိုင်လှိုင်ပွင့်သင်း၊ ရနံ့ခင်းသကဲ့သို့ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်မြတ်ခန္ဓာ အာယတနဓာတ် သစ္စာတရားတို့သည်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်အလိုက် နည်းအစုံစုံ ပရိယာယ်အသွယ်သွယ်ဖြင့် အမြတ်ဆုံးနိဗ္ဗာန် အကျိုးငှာ ဟောတော်မူခဲ့ပြီ။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၌ ရတနာဟုသိကြောင်း ဤဂုဏ်တော်မြတ်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ်သက်မွန် မြတ်ထူးကြောပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။





ပါဠိ

၄၁။ ဝရော ဝရညူ၊ ဝရဒေါ ဝရဟရော၊  
အနတ္တရာ မပ္ပာရုံ အဒေသယံ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သဇ္ဇန္တ သုဝဏ္ဏိ ဟောတု။

အသံထွက်

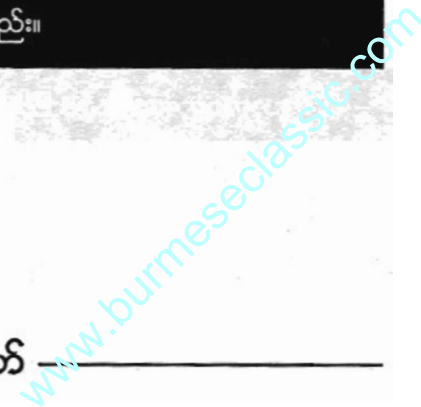
(ဝရော ဝရင်ညူ၊ ဝရ - ဒေါ ဝရဟရော၊  
အနတ်တရာ ခမ်မ - ဝရုံ အဒေသယံ။  
အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်ဇေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

မြန်မာပြန်

အမြတ်ဆုံးသူတို့က တောင့်တ၊ အမြတ်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း သိကြ၍ အမြတ်ဆုံးတရားကိုလည်း ပေးတတ်သော လမ်းဟောင်းကျင့်စဉ် မဂ္ဂင်လမ်းမြတ်ကိုလည်း ယူဆောင်ပေးတတ်သောသူထက် သာလွန် အမွန်မြတ်ဆုံးသော ဘုရားရှင်သည် တရားတော်မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူလေသည်။

မြတ်စွာဘုရား၌ ရတနာထိုက်ကြောင်း ဤဂုဏ်တော်မြတ်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ် သက်မွန်မြတ်ထူးကဲ လှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တမားစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၄၂။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နုတ္ထိသမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိ။  
 တေ ဒီဏာပီဇာ အဝိရုဠိသန္တာ၊  
 နိပ္ပန္နိ စိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏိတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

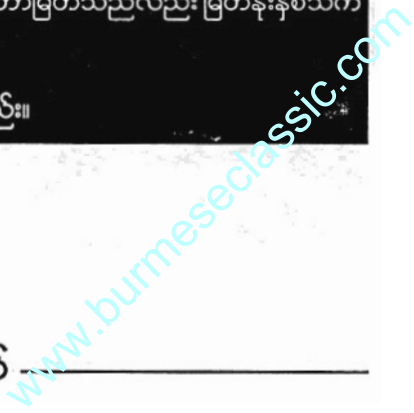
(ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နုတ်ထိ သမ်ဘဝံ၊  
 ဝိရတ်တစိတ်တာ ယတိကေ ဘဝတ် - သမိမ်၊  
 တေ ဒီဏာ - ပီဇာ အ - ဝိရုန်လို ဆန်ဒါ။  
 နိတ်ဗန်တိ စိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
 အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏိတံ။  
 အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

ရဟန္တာတို့သည် ရှေးကံဟောင်းလည်း ကုန်၊ ကံအသစ်လည်း မဖြစ်၊ နောင်ဘဝ၌ တွယ်တာစိတ်လည်း ကင်း၏။ ထိုရဟန္တာတို့သည် ပဋိသန္ဓေမျိုးစေ့လည်း ကုန်ခဲ့၏။ ဘဝအသစ် ဆက်လက်ဖြစ်တည် စည်ပင်ကြီးပွား ရန် တွယ်တာဆန္ဒလည်းမရှိ၊ ထိုရတနာတို့သည် ဆီးမီးငြိမ်းသကဲ့သို့ ဝဋ်ဇာတ်ခပ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းလေပြီ။

ရဟန္တာသံဃာတော်၌ တည်သော ရတနာထိုက်သည် ဤဂုဏ်တော်မြတ်သည်လည်း မြတ်နိုးနှစ်သက် မွန်မြတ်ထူးကဲလှပါပေသည်။

ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တာများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၄၇။ ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ ပူဇိတံ။  
ဗုတ်မ် နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

မြေနေနတ် ကောင်းကင်နေနတ်တို့သည် ဤအရပ်၌ စုဝေးရောက်ရှိနေကြ၏။ သည်နတ်များနှင့် ငါတို့သည် လူနတ်အများက ပူဇော်ကြသော "တထာဂတ" အမည်ရ ဗုဒ္ဓရတနာကို ရိုသေစွာရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တာအများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။

ပါဠိ

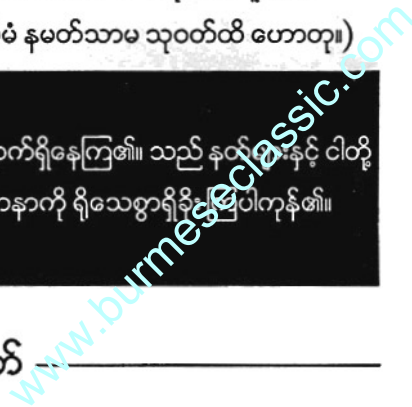
၄၄။ ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တ-လိတ်ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ ပူဇိတံ။  
ဓမ်မ် နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

မြေ နေ နတ် ကောင်းကင်နေ နတ်တို့သည် ဤအရပ်၌ စုဝေးရောက်ရှိနေကြ၏။ သည် နတ်များနှင့် ငါတို့သည် လူ နတ်အများက ပူဇော်ကြသော "တထာဂတ" အမည်ရ ဓမ္မရတနာကို ရိုသေစွာရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တာအများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။



ပါဠိ

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနဿ ပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန်တ-လိတ်ဓေ။  
တထာဂတံ ဒေဝ-မနုတ်သ ပူဇိတံ။  
သံဃံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

မြေနေနတ် ကောင်းကင်နေနတ်တို့သည် ဤ အရပ်၌ စုဝေးရောက်ရှိနေကြ၏။ သည် နတ်များနှင့် ငါတို့ သည် လူ နတ်အများက ပူဇော်ကြသော "တထာဂတ" အမည်ရ သံဃာ ရတနာကို ရိုသေစွာ ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တာအများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာကြပါစေ။

ရတနာပရိတ်တံ အမှာကံ ရက်ခန့်တု  
ရတနာသုတ်ပရိတ်တော်သည် အကျွန်ုပ်တို့အားစောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(ရတန-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



www.burmeseclassic.com



### ၃။ မေတ္တသုတ်



#### ပါဠိ

၎င်း၊ ယဿာန ဘာဝတောယက္ခာ၊  
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိဿနံ  
 ယဉ္စိစေဝါ န ယုဉ္ဇန္တော၊  
 ရတိန္ဒိဝ မတန္ဒိတော။

#### အသံထွက်

(ယတ်သာနဘာဝတော ယက်ခါ၊  
 နေဝ ဒတ်သင်တိ ဘိသနံ။  
 ယင်ညိ စေဝါ နယုန်ဇန်တော၊  
 ရတ်တိန်ဒိဝ မတန်ဒိတော။)

#### မြန်မာပြန်

အို မေ့မိတ်ဆွေတို့ မေတ္တသုတ်ပရိတ် တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် နတ်အများသည် ကြောက်ရွံ့နိုးထိတ်ရွံ့ဖွယ် အာရုံမျိုးစုံကို ထုတ်၍မပြနိုင်ကြ၊ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၌ နေ့ညမစဲ မပျင်းရိဘဲ တွေ့လာလဲလဲ စွဲစွဲမြဲမြဲ ရွတ်ဖတ်သူသည်

www.burmeseclassic.com

ပါဠိ

၎င်း သုခံ သုပတိ သုတ္တောစ၊  
ပါပံ ကိပ္ပိ နပဿတိ။  
ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

အသံထွက်

(သုခံ သုပတိ သုတ်တော စ၊  
ပါပံ ကိန်စိ န ပတ်သတိ။  
အေဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ရ၏။ အိပ်သော် မကောင်း အိပ်မက် မမြင်မက် ဤသို့စသား ကျေးဇူးများသည် မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်ကို ငါတို့ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြကုန်စို့။

မေတ္တာအကျိုး (၁၁)မျိုး၊ ချမ်းသာအိပ်နိုး၊ အိပ်မက်ဆိုးကင်း၊ ချစ်ခြင်း လူနတ်၊ နတ် စောင့်တတ်လျက်၊ လက်နက်ဆိပ်မီး မရောက်ပြီးခဲ့၊ စိတ်လည်းတည်စွာ၊ မျက်နှာကြည်လင်၊ သေလျှင်မတွေ့ဝေ၊ သေသောအခါ၊ ဗြဟ္မာရွာ၊ လားရာ မေတ္တာကျိုး။

ပါဠိ

၎င်း ကရဏီယ မတ္တကုသလေန၊  
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစွ  
သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုလ၊  
သုဝစော စဿ မုဒ အနတိ မာနိ။

အသံထွက်

(ကရဏီယ၊ မတ်ထကုသလေန၊  
ယန်တသန်တံ ပဒံ အဘိသမစ်လ၊  
သက်ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုလ၊  
သု-ဝစော စတ်သ မုဒ အနတိမာနိ။)

မြန်မာပြန်

ငြိမ်သက်ချမ်းအေးသော နိဗ္ဗာန်ကို စူးနစ် သိမြင်လိုသူ၊ အကျိုးစီးပွားကိုရလိုခြင်း၌ လိမ္မာကျွမ်းကျင်သူ သည် သိက္ခာသုံးရပ် အကျင့်မြတ်ကို ဖြည့်ကျင့်ရမည်။

ထိုသူသည် ပြုစွမ်းနိုင်ရမည်၊ ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရမည်၊ အထူးသဖြင့် သာ၍ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံး နူးညံ့သိမ်မွေ့ရမည်။ မာနထောင်လွှားမှုမရှိသူ၊ မာန မကြီးသူဖြစ်ရမည်။

ပါဠိ

၄၉။ သန္တုဿကောစ သုဘရောစ၊  
အပ္ပကိစ္စောစ သလဟုက ဝုတ္တိ။  
သန္တိန္ဒြယောစ နိပကောစ၊  
အပ္ပဂဏှော ကုလေသု နနဂိဒ္ဓေါ။

အသံထွက်

(သန်တုတ်သကော စ သုဘရော စ၊  
အပ်ပကိတ်တော စ သန်လဟုက ဝုတ်တိ။  
သန်တိန်ဒရိယော စ နိပကော စ၊  
အပ်ပဂတ်ဘော ကုလေသု န-နဂိတ်ဇော။)

မြန်မာပြန်

ရသမျှနှင့်ရောင့်ရဲလွယ်သူဖြစ်ရမည်၊ စားဝတ်နေရေးအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လွယ်ကူသူ၊ (ပစ္စည်းရှာရလွယ်သူ)၊ အလုပ်ကိစ္စနည်းသူ၊ သွားလာနေထိုင်ရာ၌ လွယ်ကူပေါ့ပါးသောပစ္စည်းကိုဆောင်ရွက်သူ၊ တည်ကြည်ငြိမ်သက်၍ ကုန္တေရှိသူ၊ ပညာရင့်ကျက်သူ၊ မကြမ်းတမ်း၊ မရိုင်းပြ၊ ယဉ်ကျေးသူဖြစ်ရမည်။ အိမ်သူ အိမ်သား၊ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ စသောလူများအပေါ်၌ တွယ်တာမက်မောခြင်း မရှိသူဖြစ်ရမည်။

ပါဠိ

၅၀။ နစ ဒုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊  
ယေန ပိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ၊  
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တ၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တ သုခိတတ္တာ။

အသံထွက်

(န-စ ခုတ်ဒ-မာစရေ ကိန်စိ၊  
ယေန ပိန်ညူ ပရေ ဥပ-ဝဒေယံ။  
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟွန်တု၊  
သတ်ဝ. သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ)

မြန်မာပြန်

ပညာရှိသူများသည် အနည်းငယ်သော အပြစ်ကိုပြု လုပ်မိလျှင် လူအများက ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ရှုတ်ချကြ၏။  
(လူမိုက် - မကောင်းတာလုပ်ပါက လူ မကဲ့ရဲ့) ထို့ကြောင့် အနည်းငယ်သော မကောင်းမှုကိုမျှ မပြုလေနှင့်။  
သတ္တမုန်သမျှ ကိုယ်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဘေးရန်ကင်းဝေး၍ အေးချမ်းစွာနေကြပါစေ၊ အပြစ်တမ်း  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး လန်းဆန်း၍ ချမ်းသာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံကြပါစေ။

ပါဠိ

၅၁။ ယေကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
တသာဝါ ထာဝရာဝ နဝ သေသာ၊  
ဒိယာ ဝါယေဝ မဟန္တာ၊  
မဇ္ဈိမာ ရသကာ အဏုကထူလာ။

အသံထွက်

(ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ်ထိ၊  
တသာ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ။  
ဒိယာ ဝါ ယေဝ မဟန်တာ၊  
မစ်ဇိမာ ရတ်သကာ အကုကထူလာ။)

မြန်မာပြန်

အကြွင်းမဲ့ အလုံးစုံကုန်သော ထိတ်လန့်ကြောက်ဘတ်သည့် ပုထုဇဉ်နှင့် သေကွပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ထိတ်လန့်  
တတ်သော ရဟန္တာနှင့် အာဇာနည်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ခန္ဓာ ကိုယ်ရည်သောသတ္တဝါ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမားသော သတ္တဝါ၊  
အလတ်စားသတ္တဝါ၊ ပုကွ၊ နိမ့်တို ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါ၊ သေးငယ်မှုန်ဖွားသော သတ္တဝါ၊ ဖြူပြီးသော သတ္တဝါ။



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာပြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော် (၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါယော အဒိဋ္ဌာ၊  
ယောဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ၊  
ဘူတာဝ သပ္ပဝေသီဝ၊  
သပ္ပ သတ္တာ ဘဝန္တ သုခိတတ္တာ။

အသံထွက်

(ဒိတ်ထာ ဝါ ယောဝ အ-ဒိတ်ထာ၊  
ယောဝ ဒူရေ ဝသန်တိ အ-ဝိဒူရေ။  
ဘူတာ-ဝ သမ်ဘဝေသီ-ဝ၊  
သတ်ပ-သတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ)

မြန်မာပြန်

မြင်ဖူးသောသတ္တာ၊ မမြင်ဘူးသောသတ္တာ၊ အဝေးနေ သတ္တာ၊ အနီးနေသတ္တာ၊ နောင် ဘဝမရှိသော ရဟန္တာများ၊ နောင်ဘဝရှိသော ပုထုဇဉ်သေက္ခများ။

ထိုသို့ဆိုထား အလုံးစုံသောသတ္တာများသည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးလန်းဆန်း၍ ချမ်းသာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံ

ကြပါစေ။

ပါဠိ

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုပ္ပေထ၊  
နာတိ မညေထ ကတ္တစိန ကိစ္စိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိယသည၊  
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

အသံထွက်

(န-ပရော ပရံ နိကုပ်ပေထ၊  
နာတိမင်ညေထ ကတ်ထစိ န-ကင်စိ။  
ဗျာရောသနာ ပတိယ သင်ည၊  
နင်ညမင်ဘတ်သ ဒုတ်ခ မိတ်ဆေယျ။)

မြန်မာပြန်

တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက်လှည့်ပတ် ကောက်ကျစ်၊ လိပ်ညာမှု မပြုပါစေနှင့်၊ ဘာမှအရပ် ဘယ် နေရာမှာမဆို တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ဂုဏ်မာနတွေပြိုင်ကာ မထိမိမြင် မလေးမစားမလုပ်ကြပါစေနှင့်၊ ကိုယ် နှုတ်တို့ဖြင့် ထိပါးနှိပ်စက်ခြင်း၊ ဒေါသစိတ်ဖြင့် တစ်ယောက်သည် တစ်ယောက်ဆင်းရဲကို မဖြစ်ပါစေ အလိုမရှိပါစေနှင့် (ဆင်းရဲအောင် မလုပ်နဲ့ဟုဆိုလို)

ပါဠိ

၅၄။ မာတာယထာ နိယံ ပုတ္တ၊  
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခ။  
ဝေပွိ သပ္ပ ဘူတေသု၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာနံ။

အသံထွက်

(မာတာ ယထာ နိယံပုတ်တ၊  
မာယုသာ အေက - ပုတ်တမနုရက်ခေ။  
အေဝမ်ပိ သတ်ဗဘူတေသု၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အ - ပရိမာနံ။)

မြန်မာပြန်

မွေးမေမေသည် ရင်သွေးရတနာ တစ်ယောက်တည်းသောသားကို အသက်နှင့်ရင်း၍ အမြဲ နေ့ညမကွာ စောင့်ရှောက်သကဲ့သို့ ပမာမခြား သတ္တာအများအပေါ်၌ အတိုင်းမရှိသော အနန္တမေတ္တာစိတ်ကို ထပ်ကာ ထပ်ကာ နေ့ညမကွာ ပွားများပါလေ။

ပါဠိ

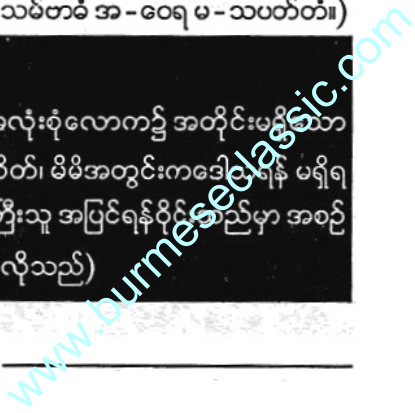
၅၅။ မေတ္တဉ္စ သပ္ပလောကသ္မိ၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဥဒ္ဓံ အစောစ တိရိယဉ္စ၊  
အသမ္မာမံ အ-ဝေရ မ သပတ္တံ။

အသံထွက်

(မစ်တင်စ သတ်ဗ လောကတ်သမိ၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အ - ပရိမာဏံ။  
အုတ်မံ အစော စ တိရိယင်စ၊  
အ - သမ်ဗာမံ အ - ဝေရ မ - သပတ်တံ။)

မြန်မာပြန်

အထက်ဘဝက အောက်အစိစိ အလယ်ကျန်သမျှ ဖြစ်ဖြစ်သမျှအလုံးစုံလောက၌ အတိုင်းမရှိသော အနန္တမေတ္တာစိတ်၊ အကန့်အသတ် ကျဉ်းမြောင်းခြင်း မရှိသော မေတ္တာစိတ်၊ မိမိအတွင်းကဒေါသရန် မရှိရ အောင် အပြင်ရန်နှင့်လည်း ကင်းဝေးအောင် မေတ္တာပွားရာ၏။ (ဒေါသကြီးသူ အပြင်ရန်ဝိင်အည်မှာ အစဉ် အလာဖြစ်၍ မိမိအတွင်းစိတ်ဒေါသမဖြစ်အောင် မေတ္တာထားရမည်ဟု ဆိုလိုသည်)



ပါဠိ

အသံထွက်

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော၊  
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ။  
ဗြဟ္မဗေတံ ဝိဟာရ မိဝဟဟ။

(တိတ်ထံ စရံ နိသိန်နော ၊  
သယာနော ယာဝ တာတ်သ ဝိတ - မိတ်ဓော။  
အေတံ သတိန် အဓိတ်ထေယ။  
ဗြန်မ မေတံ ဝိဟာရ - မိဝ - မာဟ။)

**မြန်မာပြန်**  
ရပ်သောအခါဖြစ်စေ၊ သွားသောအခါ၊ ထိုင်သောအခါ၊ လျောင်းသောအခါဖြစ်စေ၊ အိပ်စက်ငိုက်ပျဉ်းခြင်း မရှိသောအခါတိုင်း မေတ္တာပို့မှုကို စွဲစွဲမြဲမြဲ အဓိဋ္ဌာန်ဆောက်တည်ရာ၏။ မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာတော်၌ မေတ္တာ ဝါဒဖြင့်နေခြင်းကို ဗြဟ္မာဝိဟာရ ဗြဟ္မာနှင့်အတူနေခြင်း၊ ဗြဟ္မာကဲ့သို့နေခြင်း၊ မြတ်သောနေခြင်း ဟူ၍ ဘုရား အဆူဆူ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပြီ။



ပါဠိ

၅၇။ ဒိဋ္ဌိ အနုပက္ခမ္မ၊  
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ၊  
နဟိဇာတု ဣဿေယျ ပုန ရေတိ။

အသံထွက်

(ဒိတ်ထိန်စ အနုပက်ဂမ်မ၊  
သီလဝါ ဒတ်သနေန - သမ်ပန်နော။  
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေမ်၊  
န - ဟိဇာတုတ်, ဂတ်ဘ - သေယ ပုန ရေတိ။)

မြန်မာပြန်

မေတ္တာဈာန်ရအောင် လေ့ကျင့်ပြီးသော သူတော်စဉ် သည် အတ္တဒိဋ္ဌိသို့မတပ်ငြိ၊ ဒိဋ္ဌိ ပြုတ်အောင် ပြုလုပ်ရန် လောကုတ္တရာသီလ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံ ပြီးလျှင် ဝတ္ထုကာမ ကိလေသာကာမဂုဏ် နှင့် ရာဂဖြင့် တွယ်တာမက်မောခြင်းကို လုံးဝအရင်း ဖယ်ရှားပြီးသောအခါ အမှန်ပင် နောက်ထပ် ပဋိသန္ဓေ မရ တော့ပေ။ (နောက်ဘဝမရှိ၊ နိဗ္ဗာန် မျက်မှောက်ပြုရပြီ)

မေတ္တပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္တံ

မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်သည် ငါတို့အား စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(မစ်တ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ)





၄။ ခန္ဓသုတ်



ပါဠိ

၅၇။ သဗ္ဗသီရိသ ဇာတိနံ၊  
ဒိဗ္ဗ မုန္တ ဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရုံ၊  
သေသဗ္ဗပိ ပရိဿယံ။

အသံထွက်

(သပ်ဗာသီဝိသဇာတိနံ၊  
ဒိဝိဗ - မန်တာဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရုံ၊  
သေသင်ဇာပိ ပရိတ်သယံ။)

မြန်မာပြန်

အို - ဝမ္မမိတ်ဆွေတို့ နတ်မန္တန် နတ်ဆေးဝါးသည် အလွန်ထက်မြက် လျင်မြန်သောအဆိပ်သည် အမျိုးမျိုးသောမြွေတို့၏ ကြမ်းတမ်းစွာသော အဆိပ်မှန်သမျှကိုလည်းကောင်း၊ အဆိပ်မှ ကြွင်းစေဘဲ ဘေးရန် အမျိုးမျိုးကိုလည်းကောင်း၊ အဆိပ်ကွယ်ပျောက် အေးချမ်းခြင်းသို့ ရောက်သကဲ့သို့



၆၄

ဓမ္မာစရိယဦးအောင်ကျော်မိုး

ပါဠိ

၅၉။ အာဏာတွေ့မှိ သပ္ပတ္တ၊  
သပ္ပဒါ သပ္ပပါဏိနံ။  
သပ္ပသောပိ နိဝါရေတိ။  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(အာဏာ ခပ်တန်မှိ သပ်ဝတ်ထ၊  
သတ်ဝဒါ သပ်ပ - ပါဏိနံ။  
သပ်ပသောပိ နိဝါရေတိ။  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

ပမာနှိုင်းယူ ထိုအတူသာလျှင် ခန္ဓပရိတ်သည် အလုံးစုံ သော အာဏာစေတ၌ ဘယ်အရပ် ၊ ဘယ်ဒေသ၊ ဘယ်အချိန်အခါ၊ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမဟူ သတ္တမာန်သမျှတို့၏ အလုံးစုံသော အဆိပ်၊ အလုံးစုံလည်းဖြစ်သော အန္တရာယ် အကြွင်းအကျန်မှန်သမျှကို ပယ်ရှားမြစ်တားနိုင်၏။ သည်ခန္ဓပရိတ်ကို ငါတို့ရွတ်ကြပါစို့။

ပါဠိ

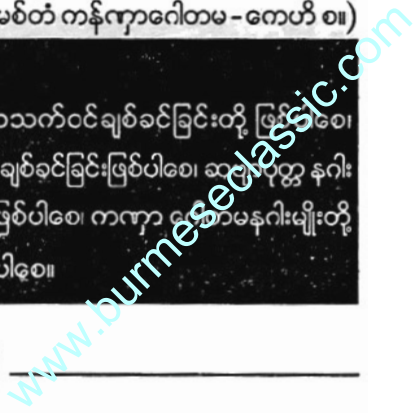
၆၀။ ဝိဂ္ဂပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ။  
ဆဗ္ဗပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တ ကဏှာ ဂေါတမ ဧကဟိ စ။

အသံထွက်

(ဝိဂ္ဂပက်ခေဟိ မေ မစ်တံ၊  
မစ်တံ အေရာပထေဟိ မေ။  
ဆ.ဗျာ ပုတ်ကေဟိ မေ မစ်တံ၊  
မစ်တံ ကန်ကှာဂေါတမ - ဧကဟိ စ။)

မြန်မာပြန်

ဝိဂ္ဂပက္ခနဂါးမျိုးတို့သည် ငါ၏မေတ္တာကိုရရှိကြ၍ ငါ့အားမေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါစေ၊ ဧရာပထနဂါးမျိုးတို့သည် ငါ၏ မေတ္တာကိုရရှိကြ၍ ငါ့အား မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ခြင်းဖြစ်ပါစေ၊ ဆဗ္ဗပုတ္တ နဂါး မျိုးတို့သည် ငါ၏မေတ္တာကိုရရှိကြ၍ ငါ့အား မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခြင်းကိုဖြစ်ပါစေ၊ ကဏှာ ဧကမနဂါးမျိုးတို့ သည် ငါ၏မေတ္တာကိုရရှိကြ၍ ငါ့အားမေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်ခြင်းကို ဖြစ်ပါစေ။



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာဖြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁)သုတ်နှင့် ဓမ္မဝကြာကျင့်စဉ် [ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်]

သဒ္ဓါနည်းအရိပ်ရူပကုန်ဂါးမျိုးနှင့်အတူတကွ ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် မေတ္တာဖြစ်ပါစေ စသဖြင့်ဆိုနိုင်၏။ စကားလုံးထောက်သည်ထင်၍ အထက်ပါစကား ပြောအတိုင်း ပြန်လိုက်သည်။

ပါဠိ

အသံထွက်

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပ ဒေဟိ မေ ငမတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

(အ - ပါဒကေဟိ မေ - မှတ်တံ၊  
မှတ်တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုရ်ပဒေဟိ မေ မှတ်တံ၊  
မှတ်တံ ဗဟုရ်ပဒေဟိ မေ။)

မြန်မာပြန်

ခြေထောက်ပပါသတ္တာများသည် ငါ၏ မေတ္တာကိုရရှိ ၍ ငါနှင့်မိတ်ဆွေဖြစ်ပါစေ၊ ခြေနှစ်ချောင်းပါသတ္တာများသည် ငါ၏မေတ္တာကိုရရှိ၍ ငါနှင့်မိတ်ဆွေ ဖြစ်ပါ စေ၊ ခြေလေးချောင်းပါသတ္တာများသည် ငါ၏ မေတ္တာကို ရရှိ ၍ ငါနှင့်မိတ်ဆွေဖြစ်ပါစေ၊ ခြေပျားစွာပါသတ္တာများသည်ငါ၏မေတ္တာကိုရရှိ၍ ငါနှင့်မိတ်ဆွေဖြစ်ပါစေ။



ပါဠိ

အသံထွက်

၆၂။ မာမံ အပါဒကော ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊  
မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

(မာ မံ အ-ပါဒကော ဟိန်သိ၊  
မာ မံ ဟိန်သိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ်ပဒေါ ဟိန်သိ၊  
မာ မံ ဟိန်သိ ဗဟုပ်ပဒေါ။)

**မြန်မာပြန်**  
ခြေထောက်မပါသတ္တများသည် ငါ့ကို မညှင်းဆဲ မနိပ်စက်ပါစေနှင့်။ ခြေနှစ်ချောင်းပါ သတ္တများလည်း ငါ့ကိုမညှင်းဆဲမနိပ်စက်ပါစေနှင့်။ ခြေလေးချောင်းပါ သတ္တများလည်း ငါ့ကိုမညှင်းဆဲ၊ မနိပ်စက်ပါစေနှင့်။ ခြေထောက်များစွာပါ သတ္တများလည်း ငါ့ကို မညှင်းဆဲမနိပ်စက်ပါစေနှင့်။

ပါဠိ

အသံထွက်

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊  
မာ ကိန္တိ ပါပ မာဂမာ။

(သပ်ဗေ သတ်တာ သပ်ဗေ ပါဏာ၊  
သပ်ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သပ်ဗေ ဘတ်ဒရာနိ ပတ်သန်တု၊  
မာ ကင်စိ ပါပ မာဂမာ။)

**မြန်မာပြန်**  
အလုံးစုံသော သတ္တဝါမှန်သမျှတို့သည် ကောင်းမြတ်သော အမြင်အာရုံ၊ အကြားအာရုံ၊ အနံ့အာရုံ၊ အရသာအာရုံ၊ အထိအတွေ့အာရုံ၊ တရားအာရုံတို့ကို တွေ့ကြုံကြပါစေ၊ မည်သူတစ်ဦးစာပိယောက်မျှ ဆင်းရဲဒုက္ခမကျရောက်ပါစေနှင့်။



ပါဠိ

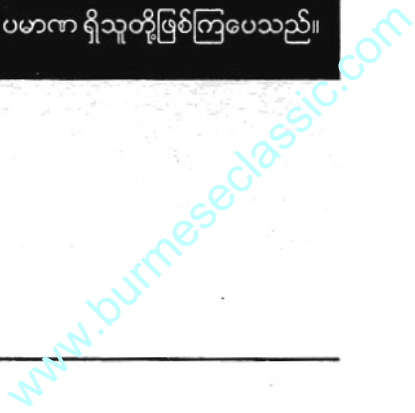
၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံယော၊  
ပမာဏဝိညာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိဝိဇ္ဇိကာ သတပဒီ၊  
ဥဏ္ဏနာဘိသရဗူ မူသိကာ။

အသံထွက်

(အပ်ပမာဏော ဗုတ်တော၊  
အပ်ပမာဏော ဓမ်မော  
အပ်ပမာဏော သံယော  
ပမာဏဝိညာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိ ဝိတ်ဆိကာ သတပဒီ၊  
ဥန်နနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားသည် တုနိုင်းမရသော ဂုဏ်ရှိပါပေ၏။ လောကုတ္တရာကိုးပါးဟူသောဓမ္မသည် တုနိုင်းမရသော ဂုဏ်တော်ရှိပါပေ၏။ အရိယာသံယာတော်သည် ဒက္ခိဏေယျ၊ ဂုဏ်တော်အရ တုနိုင်းမရသော ဂုဏ်တော်ရှိပါပေ၏။ ဓမ္မ၊ ကင်းမြီးကောက်၊ ကင်းခြေများ၊ ပင့်ကူ၊ အိမ်မြှောင်၊ ကြွက်ဟူသောစသော ရင်ဖြင့်တွားသွားတတ်သောသတ္တဝါများသည် ကိလေသာများ၍ တိုင်းတာကန့်သတ်နှိုင်း၍ရသော ပမာဏ ရှိသူတို့ဖြစ်ကြပေသည်။



ပါဠိ

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံမေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓါနိ။

အသံထွက်

(ကတာ မေ ရက်ခါ၊ ကတံ မေ ပရိတ်တံ၊  
ပတိတ်ကမန်တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂ-ဝတော၊  
နမော သတ်တန်နံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓာနံ။)

**မြန်မာပြန်**  
ငါသည် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို ပြုလိုက်ပြီ။ ငါသည် ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ဖြင့် အဟန့်အတား  
အကာအကွယ်အစောင့်အရှောက်ကိုပြုခဲ့ပြီ။ အန္တရာယ်ပေးတတ်သော သတ္တဝါများသည် အဝေးမှ ရှောင်ကွင်း  
ကြကုန်လော့။  
ငါသည် နိဗ္ဗာန်၌ ပျော်စံဝင်ပြီးသော ရှေးရှေးဘုရားရှင်တို့အား ရိုခိုးပါ၏။ ဝိပဿီဘုရားရှင်စသော ခုနစ်ဆူ  
သော ဘုရားရှင်တို့အား ရိုခိုးပါ၏။

ခန္ဓပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္တံ  
ခန္ဓသုတ်ပရိတ်သည် ငါတို့အားစောင့်ရှောက်ကြပါစေသတည်း။

(ခန်သုတ်တံ-နိတ်ထိတံ။)





၅။ မောရသုတ်



ပါဠိ

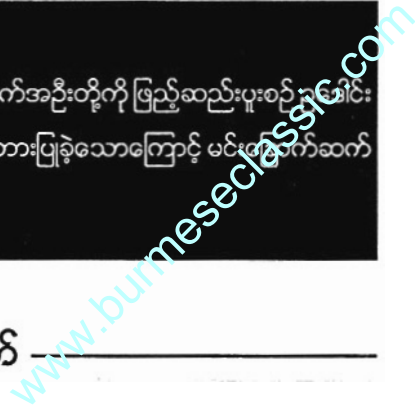
၆၆။ ပူရေန္တံ ဟေမိသမ္ဘာရေ၊  
နိပ္ပတ္တံ မောရယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာ ရက္ခံ၊  
မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။

အသံထွက်

(ပူရင်တံ ဟေမိသမ်ဘာရေ၊  
နိတ်ဗတ်တံ မောရ-ယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက်ခံ၊  
မဟာသတ်တံ ဝနေစရာ။)

မြန်မာပြန်

အို မေ့မိတ်ဆွေတို့ သဗ္ဗညုတ ရွှေဉာဏ်တော်ရရန် ပါရမီအဆောက်အဦးတို့ကို ဖြည့်ဆည်းပူးစဉ်အခါ မင်း  
ငှက်မင်းဘဝက မောရသုတ်ပရိတ်ဖြင့် အကာအကွယ် အဟန့်အတားပြုခဲ့သောကြောင့် မင်းတော်ဆက်ဆက်  
မုဆိုးရနစ်ဆက်တို့က ...



ပါဠိ

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊  
နေဝ သက္ကိသု ဂဏှိတုံ။  
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(စိရတ်သံ ဝါယမန်တာပိ၊  
နေဝသက်ခိမ်သု ဂန်နိတုံ။  
ဗြန်မ - မန်တန်တိ အက်ခါတံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်  
နစ်ပေါင်းခုနစ်ကြာရှည်တိုင်အောင် ဖမ်းမိရန် ကြိုးစားပါသော်လည်း ဖမ်းမိရန် မစွမ်းနိုင်ကြ။ ဗြဟ္မမန္တန် ဟူ၍ ဂုဏ်တင်ချီးကျူးဟောကြားအပ်သော မောရပရိတ်တော်ကို ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါစို့။

ပါဠိ

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ။  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ -  
ပထဝိပ္ပဘာသံ။  
တယာ၊ ဇူ ဂုတ္တာ ပိဟရေမု ဒိဝသံ။

အသံထွက်

(အုဒေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊  
ဟရိတ်သ - ဝက်ကော ပထဝိတ်ပ, ဘာသော  
တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ - ဝက်ကံ...  
ပထဝိတ်ပ, ဘာသံ၊  
တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ပိဟရေမု ဒိဝသံ။)

မြန်မာပြန်

အရက်ကျင်း၍နံနက်ခင်းချိန် အရှေ့လောကဓာတ်မှ ထွက်ပေါ်လာသော ရှင်နေမင်းသည် ကမ္ဘာသူကမ္ဘာ  
သားတို့အတွက် အမှောင်ကိုဖယ်ရှားကာ အလင်းရောင်ကို ထွန်းလင်းပေးလျက် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား  
တို့၏ တစ်ခုတည်းသော မျက်လုံးဖြစ်ပါပေ၏။ အမြတ်ဆုံးသောမင်းဖြစ်၍ ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော  
အဆင်း ရှိ၏။ တစ်မြေပြင်လုံး ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော ကမ္ဘာမြေပြင်  
အနှံ့ထွန်းလင်းတောက်ပသော အရှင်နေမင်းကို အကျွန်ုပ် ရိုခိုးပါ၏။ ယနေ့အရှင်နေမင်း၏ အလင်းရောင်  
ဖြင့် စောင့်ရှောက်မှုကိုခံယူကာ အကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်နေ့ကုန်လုံး ချမ်းချမ်းသာသာနေကြရပါကုန်အံ့။

ပါဠိ

မြေ။ ယေ ပြဟူဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ။  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ။  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော စရတိ သေနာ။

အသံထွက်

(ယေ ပြန်မဏာ ဝေဒဂူ သတ်ဝ - ဝေမေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန်တု။  
နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ၊ နမတ်ထု ဗောဓိပသာ၊  
နမော ဝိမုတ်တာနံ၊ နမော ဝိမုတ်တိယာ။  
အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တာပါ၊  
မောရော စရတိ အေသနာ။)

မြန်မာပြန်

မကောင်းမှုကို ပယ်ရှားပြီး၍ အထူးစင်ကြယ်သည့် ဗြဟ္မဏအမည်တွင် ဘုရားရှင်တို့သည် အလုံးစုံသော တရားတို့ကိုဉာဏ်ဖြင့် ထင်ရှားသိမြင်တော်မူကြ၏။ ထိုဗြဟ္မဏမည်ငြား မြတ်စွာဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုး ပူဇော်ကန်တော့မှုကို ခံယူတော်မူကြပါ။

ထိုဘုရားရှင်မြတ်စွာတို့သည် ကျွန်ုပ်ကိုစောင့်ရှောက် ကြပါစေ။ ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ဘုရားရှင် တို့၏ ဖောဓိဉာဏ်အား ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြသော ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုး ပါ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ လွတ်မြောက်သော ဝိပုတ္တိဂုဏ်အား ရှိခိုးပါ၏။ ရဟန်းတို့ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည် ဤသို့ အရံအတားပရိတ်ကိုပြု၍ အစာရာရန် တောတစ်ခွင်လုံး လှည့်ပတ်လေသည်။

ပါဠိ

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ။  
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ-  
ပထဝိပ္ပဘာသံ။  
တယာ၊ ဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

အသံထွက်

(အပေတယံ စက်ခုမာ အေက-ရာဇာ၊  
ဟရိတ်သ-ဝက်ကော ပထဝိပ်ပ, ဘာသော၊  
တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သ-ဝက်နံ၊  
ပထဝိပ်ပ-ဘာသံ။  
တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ရတ်တိမ်။)

မြန်မာပြန်

ဆည်းဆာလွန်မြောက် ညချမ်းရောက်လှ အနောက်တောင်စွယ် နေကွယ်ချိန်၌ ရှင်နေမင်းသည် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့အတွက် အမှောင်ကို ဖယ်ရှားကာ အလင်းရောင်ကို ထွန်းလင်းပေးလျက် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့၏ တစ်ခုတည်းသော မျက်လုံးဖြစ်ပါပေ၏။ အမြတ်ဆုံးသောမင်းဖြစ်၍ ရွှေအဆင်းတူသော အဆင်းရှိ၏။ တစ်မြေပြင်လုံး ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။ ထို့ကြောင့် ရွှေအဆင်းနှင့်တူသော ကမ္ဘာမြေပြင် အနှံ့ ထွန်းလင်းတောက်ပသော အရှင်နေမင်းကို ရှိခိုးပါ၏။

ယနေ့ အရှင်နေမင်း၏ အလင်းရောင်ဖြင့်စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိခံစားရသောကြောင့် တစ်ညနေလုံး ချမ်းချမ်းသာသာနေကြရပါကုန်အံ့။

ပါဠိ

၇၁။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သပ္ပ ဓမ္မေ။  
တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓိနံ, နမတ္ထု ဟေဝိယာ။  
နမော ဝိပုတ္တာနံ နမော ဝိပုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ။  
မောရော ဝါသ” မ ကပ္ပယိ။

အသံထွက်

(ယေ ဗြန်မကာ ဝေဒဂူ သတ်ဝ - ဓမ်မေ။  
တေ မေ နမော, တေ စ မံ ပါလယန်တူ။  
နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ နမတ်ထု ဟေဝိယာ။  
နမော ဝိပုတ်တာနံ, နမော ဝိပုတ်တိယာ။  
အိမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဟိ။  
မောရော ဝါသ မ - ကပ်ယိ။)

မြန်မာပြန်

မကောင်းမှုကို ပယ်ရှားပြီး၍ အထူးစင်ကြယ်သည့် ဗြဟ္မဏအမည်တွင် ဘုရားရှင်တို့သည် အလုံးစုံသော တရားတို့ကို ဉာဏ်ဖြင့်ထင်ရှား သိမြင်တော်မူကြ၏။ ထိုဗြဟ္မဏမည်ငြား မြတ်စွာဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးပူဇော်ကန်တော့မှုကို ခံယူတော်မူကြပါ။

ထိုဘုရားမြတ်စွာတို့သည် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်ကြပါစေ၊ ဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ၏။ ဘုရားရှင် တို့၏ ဗောဓိဉာဏ်အားရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြသောဘုရားရှင်တို့အား ရှိခိုးပါ ၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ လွတ်မြောက်သော ဝိမုတ္တိဂုဏ်အား ရှိခိုးပါ၏။

ရဟန်းတို့ ထိုဥဒေါင်းမင်းသည် ဤသို့အရံအတား ပရိတ်ကိုပြု၍ ညအခါ၌ ချမ်းသာစွာအိပ်ခြင်းကို ပြုလေ သည်။

မောရ ပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္ဓာ  
မောရပရိတ်သည် ငါတို့အားစောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(မောရ-သုတ်တံ-နိတ်ထိတံ။)





၆။ ဝဋ္ဋသုတ်

ပါဠိ

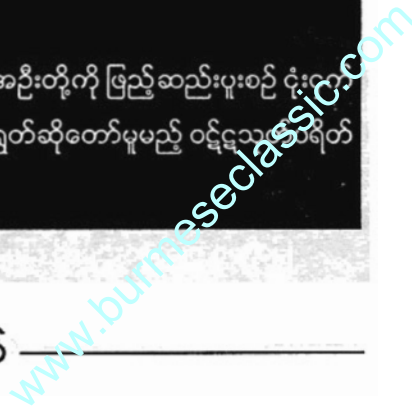
၇။ ပူရေန္တံ ဟေဝိယန္တရေ၊  
နိပ္ပတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊  
မဟာသတ္တံ ပိဝဇယိ။

အသံထွက်

(ပူရင်တံ ဟေဝိသင်ဘာရေ၊  
နိတ်ဗတ်တံ - ဝတ်တ - ဇာတိယံ။  
ယတ်သ တေဇေန ဒါဝက်ဂိ၊  
မဟာသက်တံ ပိဝင်ဇယိ။)

မြန်မာပြန်

အိုမွေမိတ်ဆွေတို့ သဗ္ဗညုတ ရွှေဉာဏ်တော်ပါရမီ အဆောက်အဦးတို့ကို ဖြည့်ဆည်းပူးစဉ် ငုံးတော်  
ဇာတ်မျိုးရိုး၌ ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားအလောင်းငုံးမင်းကို ယခုရွတ်ဆိုတော်မူမည့် ဝဋ္ဋသုတ်တော်ရတ်  
တော်၏အစွမ်းကြောင့် တောမီးသည် ရှောင်ကွင်းရလေပြီ။



ပါဠိ

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိံ မဟာဧကံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

အသံထွက်

(ထေရတ်သ သာရိပုတ်တတ်သ၊  
လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ်ပတ်ထာယိမ် မဟာဧကံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

လောကသားတို့၏ ကိုးကွယ်အားထားရာ မြတ်စွာ ဘုရားသည် သာရိပုတြာမည်သော မဟာထေရ်မြတ် အား ဟောကြားတော်မူသော ကမ္ဘာတည်သရွေ့ တည်သော တန်ခိုးအာနုဘော်ရှိသော ဝဋ်ဋုသုတ် ပရိတ်တော်ကို ယုံကြည်အားကိုးစွာ ရွတ်ဖတ်ကြပါစို့။

ပါဠိ

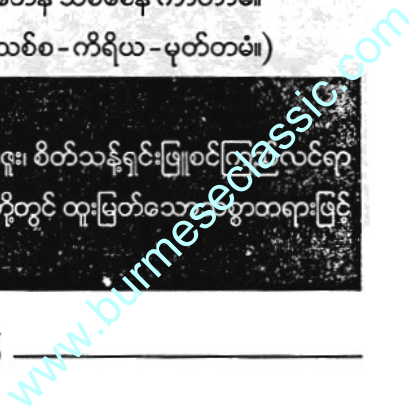
၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊  
သစ္စံ သောစေယျနဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊  
သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။

အသံထွက်

(အတ်ထိလောကေ သီလ-ဂုဏော၊  
သစ်စံ သောစေယ နုတ်ဒယာ။  
တေန သစ်စေန ကာဟာမိ။  
သစ်စ-ကိရိယ-မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

လောက၌ သီလအစွမ်း၏ဂုဏ်ကျေးဇူး၊ သစ္စာတန်ခိုး၏ဂုဏ်ကျေးဇူး၊ စိတ်သန်ရှင်းဖြူစင်ကြည်လင်းရာ မေတ္တာ ကာရုဏာဂုဏ်ကျေးဇူးများရှိကြ၏။ ထိုကျေးဇူးဂုဏ်တရားတို့တွင် ထူးမြတ်သော သစ္စာတရားဖြင့် မြတ်သော သစ္စာဆိုမှုကို ငါပြုတော့မည်။



ပါဠိ

၇၅။ အာဝဇ္ဇေဟာ ဓမ္မဗလံ၊  
သရိတ္တာ ပုပ္ဖကေ ဇိနေ။  
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊  
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

အသံထွက်

(အာဝဏ်ဇစ်တဝါ ခမ်မဗလံ၊  
သရိတ်တဝါ ပုတ်ဗကေ ဇိနေ။  
သစ်စ - ဗလ မဝတ်သာယ၊  
သစ်စ - ကိရိယ မကာသဟံ။)

မြန်မာပြန်

ငါသည် တရားတော်၏အာနုဘော်အစွမ်းကို ဆင်ခြင်၍ ရှေးကပွင့်တော်မူခဲ့သော ငါးမာရ်အောင်မြင်  
ဘုရားရှင်တို့ကို အောက်မေ့အမှတ်ရ၍ သစ္စာအားကိုမှီကာ သစ္စာဆိုမှုကို ပြုလိုက်ပြီ။

ပါဠိ

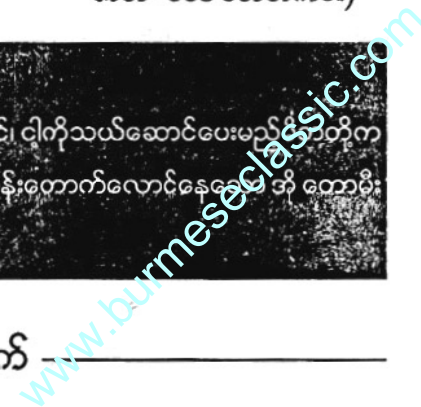
၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အ ပတနာ၊  
သန္တိ ပါဒါ အ ဝုဇ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊  
ဇာတ ဝေဒ ပဋိက္ကမ။

အသံထွက်

(သန်တိပက်ခါ အ - ပတနာ၊  
သန်တိပါဒါ အ - ဝင်စနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိတ်ခန်တာ၊  
ဇာတ - ဝေဒ ပတိတ်ကမ။)

မြန်မာပြန်

ငါ့မှာ အတောင်ရှိ၏။ မပျံနိုင်၊ ငါ့မှာ ခြေရှိသော်လည်း မသွားနိုင်၊ ငါ့ကိုသယ်ဆောင်ပေးမည်ဆိုတိုက်  
လည်း မီးဘေးကြောင့် ရှောင်ပြေးထွက်ခွာကုန်ပြီ။ တစ်ဟုန်းဟုန်းကောက်လောင်နေသော အို တောပီး  
ငါ့အနားမှ ပြန်၍လှည့်သွားရောင်ကွင်းပါလေ။



ပါဠိ

ဣ၊ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊  
မဟာပဇ္ဇလိတော သိဿိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊  
ဥဒကံ ပတျာ ယထာသိဿိ။  
သစ္စေန မေ သမော နုတ္ထိ၊  
သော မေ သစ္စပါရမီ။

အသံထွက်

(သဟ သစ်စေ ကတေ မယ်ယံ၊  
မဟာပစ်ဇလိတော သိဿိ။  
ဝစ်ဇေသိ သောလသ - ကရိသာနိ၊  
အုဒကံ ပတ်တဝါ - ယထာ သိဿိ။  
သစ်စေန မေ သမော နုတ်ထိ၊  
အေသာ မေ သစ်စ - ပါရမီ။)

မြန်မာပြန်

ငါသည် သစ္စာဆိုလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်တည်း မီးညွှန်၊ မီးတောက်၊ မီးလျှံများသည် ရေသို့ကျက ငြိမ်းအေး  
ရသကဲ့သို့ တောက်လောင်နေသောတောမီးသည် တစ်ဆယ့်ခြောက်ပယ်စာ အက္ခာအဝေးတိုင်အောင်  
ကွင်းရှောင်ငြိမ်းအေးလေသည်။  
ငါ၏သစ္စာတရားနှင့် တူသောတရားသည် မရှိ။ ဤသစ္စာပြုခြင်းသည် ငါဘုရားဖြစ်ရန် ပြုကျင့်သော  
အမြတ်ဆုံးသစ္စာပါရမီပင် ဖြစ်သည်။

ဝဇ္ဇပရိတ္တံ အမှက် ရက္ခန္ဓာ  
ဝဋ်ဋုသုတ်ပရိတ်တော်သည် ငါတို့အားစောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။  
(ဝဋ်ဋု-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)





၇။ ဇေဂ္ဂသ္မုတိ



ပါဠိ

၇က။ ယဿာနုဿရဏောနာပိ၊  
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
ဘူမိယံ ဝိယ သပ္ပတာ။

အသံထွက်

(ယတ်သာနုတ်သရဏောနာပိ၊  
အန်တလိတ်ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိတ်ထ မဓိဂစ်ဆန်တိ၊  
ဘူမိယံ ဝိယ သတ်ပတာ။)

**မြန်မာပြန်**  
အိုဓမ္မဗိတ်ဆွေတို့ ဇေဂ္ဂပရိတ်တော်ကို အောက်မှေ သတိရကာမျှဖြင့်ပင် သတ္တာတို့သည် ကောင်းကင်၌  
ဖြစ်စေကာမူ မြေပြင်မှာကဲ့သို့ အလုံးစုံအခြင်းအရာအားဖြင့် ဆောက်တည်ရာ ရရှိကြကုန်၏။

ပါဠိ

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒ ဝဇာလမှာ၊  
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။  
ဂဏနာ နစ မုတ္တာနံ၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

အသံထွက်

(သတ်ဗုပတ်ဒဝဇာလမ်မှာ၊  
ယက်ခ - စောရဒိ - သမ်ဘဝါ။  
ဂဏနာ - န စ - မုတ်တာနံ၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

ဘီလူး၊ သူခိုးအစရှိသူတို့ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးရန်ခပင်း ပိုက်ကွန်တွင်းမှ လွတ်မြောက်လာကြသူတို့၏ အရေအတွက်သည် များလွန်း၍ ရေတွက်မရနိုင်တော့ပေ။ သည်လိုတန်ခိုးကြီးသော ဓဇဂ္ဂပရိတ်တော်ကို ယုံကြည်စွာရွတ်ဖတ်ကြပါစို့။

ပါဠိ

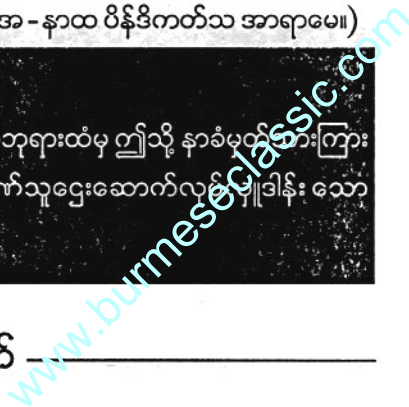
၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ၊  
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ။  
ဝိဟရတိ၊ ဇေတဝနေ၊  
အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

အသံထွက်

(အေဝံ မေ သုတံ၊  
အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ။  
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ၊  
အ - နာထ ပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ။)

မြန်မာပြန်

အရှင်မဟာကဿပ တပည့်တော် အရှင်အာနန္ဒာသည် မြတ်စွာဘုရားထံမှ ဤသို့ နာခံမှတ်အားကြားနာခဲ့ရပါသည်။ တစ်ခါက မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိမြို့ အနာထပိဏ္ဍိကသူဌေးဆောက်လုပ်မှုကြီးကြီးသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။



ပါဠိ

၇၁။ တကြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု  
အာမန္တေ သိ ဘိက္ခဝေါတိ။  
ဘဒန္တေ တိ တေ ဘိက္ခု-  
ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။  
ဘဂဝါ ဟောဒဝေါ။

အသံထွက်

(တက်တရခေါ ဘဂဝါ ဘိတ်ခူ  
အာမန်တေသိ ဘိတ်ခဝေါတိ။  
ဘဒန်တေ တိ တေ ဘိတ်ခူ-  
ဘဂ - ဝတော ပစ်စတ်သောသုံ။  
ဘဂဝါ အေတဒဝေါ။)

**မြန်မာပြန်**  
ထိုဇေတဝန်ကျောင်း၌ပင် မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့ကို တရားဟော၍ အိုရဟန်းတို့ဟု ခေါ်တော်မူ၏။ ရဟန်းတို့ကလည်း မြတ်စွာဘုရားကို အိုရဟန်းတို့ ဟုခေါ်တော်မူ၏။ ရဟန်းတို့ကလည်း မြတ်စွာဘုရားကို အရှင်ဘုရားဟူ၍ တရားနာယူရန် အဆင့်သင့်ရှိကြောင်း စကားတို့ဖြင့် လျှောက်ထားလေသည်။

ပါဠိ

ဘူတပုပ္ဖံ ဘိက္ခဝေ၊  
ဒေဝါ သုရသင်္ဂါမော၊  
သမုပဗျူဠော အဟောသိ။  
အထခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါန မိန္ဒော။  
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမဒေသိ။  
သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ။



အသံထွက်

(ဘူတ - ပုတ်ပံ ဘိတ်ခဝေ၊  
ဒေဝါသုရသင်ဂါမော၊  
သမုပဗျူန်လော အဟောသိ။  
အထခေါဘိတ်ခဝေသက်ကော ဒေဝါ နမိန်ဒေါ  
ဒေဝေ တာဝတိန် သေ အာမန်ဒေသိ။  
သ - စေ မာရိသာ ဒေဝါနံ။

သင်္ဂါမကောနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။  
ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ။  
ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈော ကေယျာထ။

သင်ဂါမ - ဂတာနံ အုပ်ပစ်ဇေယ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ်တိတတ်တံဝါ လောမဟံ သောဝါ။  
မ - မေဝ တတ်သမိမ် သမယေ။  
ဇေဂ္ဂံ အုန်လောကေယာထ။)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့မိန့်တော်မူပြီး

ရဟန်းတို့ ရှေးကဖြစ်ခဲ့ဖူးတဲ့ တာဝတိံသာနတ်တို့နှင့် အသူရာနတ်တို့ရဲ့ ရင်ဆိုင်စစ်ပွဲကြီးမှာ သိကြားမင်းက သူရဲတာဝတိံသာ နတ်စစ်သည်တော်တွေကို အမိန့် ပေးတယ်။

“မကြောက်မစွဲ ရဲရင့်ခံညား အိုနတ်သားတို့သည် တိုက်ပွဲမှာ လက်နက်ပစ်ခတ်သံ၊ အော်ဟစ်ကြိမ်းမောင်းသံတို့ တွေ့ကြုံရတဲ့အခါ သင်တို့သည် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ နှလုံးခုန် ရင်တုန်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်း တွေ ဖြစ်ပေါ်ကောင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။

ထိုအခါ ငါ့ရဲ့တလူလူလွင့်ထူးထားတဲ့ သိကြား အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။”

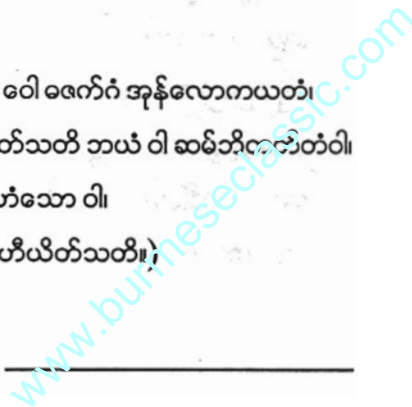
ပါဠိ

မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈောကျယတံ။  
ယံ ဘဝိဿတိဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ။  
လောမဟံသော ဝါ။  
သော ပဟိယိဿတိ။



အသံထွက်

(မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂ္ဂံ အုန်လောကယတံ။  
ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိကတိတ်ဝါ။  
လောမဟံသော ဝါ။  
သော ပဟိယိတ်သတိ။)





မြန်မာပြန်

ငါ့ရဲ့အောင်လံကိုမော်ကြည့်လိုက်လျှင် သင်တို့ ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ၊ နှလုံးတုန်၊ ရင်ခုန်မှုတွေ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထမှုတွေဟာ ပယ်ပျောက်သွားပြီး ရဲစိတ်ရဲမာန်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည်။

ပါဠိ

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇ္ဇံ ဥလ္လာကေယျထ၊  
အထ ပဗပတိဿ ဒေဝရာဇဿ-  
ဓဇ္ဇံ ဥလ္လာကေယျထ။

အသံထွက်

(နော စေ မေ ဇေက်ဂံ အုန်လောကေ ယာထ။  
အထ ပဗပတိတ်သ ဒေဝ - ရာဇတ်သ  
ဇေတ်ဂံ အုန်လောကေယာထ။)

မြန်မာပြန်

ငါ၏ အလံတော် ထိပ်ဖျားကို (ဝေးနေ၍) မကြည့်မိလျှင် ပဗပတိမည်သော နတ်မင်း၏ အလံတော် ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကုန်လော့။

ပါဠိ

ပဗပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဓဇ္ဇံ ဥလ္လာကယတံ၊  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။



အသံထွက်

(ပဗပတိတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝ - ရာဇတ်သ၊  
ဇေက်ဂံ အုန်လောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတ်တတ်ဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိတ်သတိ။)

မြန်မာပြန်

ပဇာပတိနတ်မင်းရဲ့အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို ကြည့်လိုက်ရလျှင် သင်တို့ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ၊ နှလုံးတုန်ရင်ခုန်မှုတွေ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထမှုတွေဟာ ပယ်ပျောက်သွားပြီး ရဲစိတ်ရဲမာန်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည်။

ပါဠိ

၇၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျထ၊  
အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကေယျထ။

အသံထွက်

(နောစေ ပဇာပတိတံသာ ဒေဝ - ရာဇတံသာ၊  
ဓဇဂ္ဂံ အုန်လောကေယာထ။  
အထ ဝရုဏတံသာ ဒေဝ - ရာဇတံသာ၊  
ဓဇဂ္ဂံ အုန်လောကေယာထ။)

မြန်မာပြန်

ပဇာပတိ နတ်မင်းရဲ့အလံတော်ထိပ်ဖျားကို (ဝေးနေ၍) မကြည့်မလျှင် ဝရုဏနတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြကုန်လော့။

ပါဠိ

၇၄။ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဓဇဂ္ဂံ ဥလ္လောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။



အသံထွက်

(ဝရုဏတံသာ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတံသာ၊  
ဓဇဂ္ဂံ အုန်လောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိတံသတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိယတံတံဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိတံသတိ။)

**မြန်မာပြန်**

ဝရဏနတ်မင်း၏ အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို ကြည့်လိုက်ရလျှင် သင်တို့ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ၊ နှလုံးတုန်၊ ရင်ခုန်မှုတွေ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထမှုတွေ ဟာပယ်ပျောက်သွားပြီး ရဲစိတ်ရဲမာန်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည်။

**ပါဠိ**

၈၅။ နော စေ ဝရဏဿ ဒေဝရာဇဿ၊  
 ဓဇ္ဇင်္ဂ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
 အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ၊  
 ဓဇ္ဇင်္ဂ ဥလ္လောကေယျာထ။



**အသံထွက်**

(နော စေ ဝရနက်သ ဒေဝရာဇက်သ၊  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ။  
 အထ အီသာနတ်သ ဒေဝ-ရာဇတ်သ၊  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကေယာထ။)

**မြန်မာပြန်**

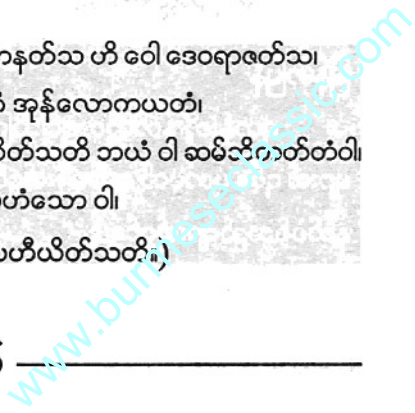
ဝရဏနတ်မင်းရဲ့အလံတော်ထိပ်ဖျားကို (အလှမ်းကွာ၍) မကြည့်မိလျှင် ဤသာန နတ်မင်း၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကိုမော်ကြည့်ကြကုန်လော့။

**ပါဠိ**

၈၆။ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ၊  
 ဓဇ္ဇင်္ဂ ဥလ္လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။

**အသံထွက်**

(ဤသာနတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ၊  
 ဇဇက်ဂံ အုန်လောကယတံ၊  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်သီဂတ်တံဝါ၊  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိတ်သတိ။)



မြန်မာပြန်

ဤသာနတ်မင်း၏ အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို ကြည့်လိုက်ရလျှင် သင်တို့ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ၊ နှလုံးတုန်ရင်ခုန်မှုတွေ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထမှုတွေဟာ ပယ်ပျောက်သွားပြီး ရဲစိတ်ရဲမာန်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မည်။

ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတော်တို့ကို မိန့်တော်မူပြီ။

ပါဠိ

ကု၊ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ၊  
သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ၊  
ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈောကယတံ၊  
ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈောကယတံ၊  
ဝရဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈောကယတံ၊

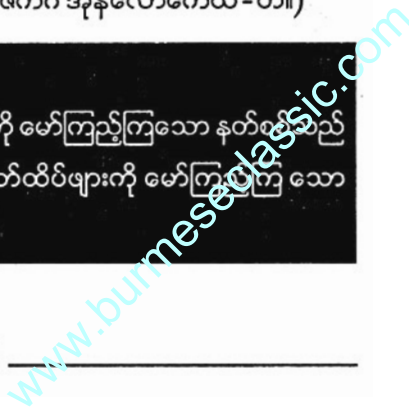


အသံထွက်

(တံခေါပန ဘိတ်ခဝေ၊  
သက်ကတ်သ ဝါ ဒေဝါန - မိန့်ဒတ်သ၊  
ဇေဂ်ဂံ အုန်လောကေယ - တံ၊  
ပဇာပတိတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ၊  
ဇေဂ်ဂံ အုန်လောကေယ - တံ။  
ဝရဏတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ  
ဇေဂ်ဂံ အုန်လောကေယ - တံ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ နတ်တို့ဘုရင် သိကြားမင်း၏ အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်စစ်သည်များ၏ ၎င်း၊ ပဇာပတိ နတ်မင်း၏၎င်း၊ ဝရဏာနတ်မင်း၏ အောင်လံတော်ထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်စစ်သည်များ၏၎င်း၊



ပါဠိ

၈၈။ ဤသာနုသ ဝါ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဇေဂ္ဂံ ဥဇ္ဈောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

အသံထွက်

(အိသာနုတ်သ ဝါ ဒေဝ-ရာဇတ်သ၊  
ဇေဂ်ဂံ အုန်လောကယတံ၊  
ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။)

မြန်မာပြန်

ဤသာနုတ်မင်း၏ အောင်လံတော်ကို မော်ကြည့်ကြသောနတ်စစ်သည်များ၏၎င်း၊ အကြင် ကြောက်ရွံ့မှုများ၊ နှလုံးတုန် ရင်ခုန်မှုများ၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထမှုများသည် ပယ်ပျောက်သည့်အခါလည်းရှိ၏။ မပျောက်သည့်အခါလည်း ရှိ၏။



ပါဠိ

၈၉။ တံ ကိဿ ဟေတု၊  
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနုမိန္ဒော၊  
အဝိတရာဂေါ အဝိတ ဒေါသော၊  
အ ဝိတမောဟော၊  
ဘီရု ဆမ္ဘိဉ္ဇတြာသံ ပလာယိတိ။

အသံထွက်

(တံ ကိတ်သ ဟေတု၊  
သက်ကော ဟိ ဘိတ်ခဝေ ဒေဝါနု-မိန်ဒေ၊  
အ-ဝိတ-ရာဂေါ အ-ဝိတ-ဒေါသော၊  
အ-ဝိတ-မောဟော၊  
ဘီရု ဆမ်ဘိ အုတ်တရုသံ ပလာယိတိ။)

မြန်မာပြန်

ထိုသို့ ကြောက်ခြင်းသည် ပျောက်ခြင်း မပျောက်ခြင်းတို့သည် အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ရဟန်းတို့ နတ်တို့ ဘုရင် သိကြားမင်းသည် ရာဂကို မပယ်ရသေးသည့်အတွက် ရာဂရှိသေး၏။ ဒေါသကို မပယ်ရသေးသည့် အတွက် ဒေါသရှိသေး၏။ မောဟကို မပယ်ရသေးသည့်အတွက် မောဟရှိသေး၏။ ထို့ကြောင့် သိကြား မင်းသည် ကြောက်တတ်၏။ ကိုယ်တုန်လှုပ်တတ်၏။ ထိတ်လန့်တတ်၏။ ထွက်ပြေးတတ်၏။ ထို့ကြောင့်ပင်တည်း။

ပါဠိ

၉၀။ အဟ္မေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ။  
သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ၊  
အညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ၊  
သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ၊  
ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊  
လောမဟံသော ဝါ၊  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

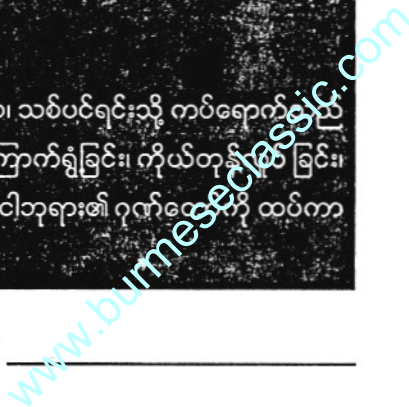


အသံထွက်

(အဟင်စ ခေါ ဘိတ်ခဝေ အေဝံ ဝဒါမိ။  
သစေ တုမ်မှာကံ ဘိတ်ခဝေ၊  
အရင်ည-ဂတာနံ ဝါ ရုတ်ခ-မူလဂတာနံ ဝါ၊  
သုန်ညာ-ဂါရ-ဂတာနံ ဝါ၊  
အုတ်ပစ်ဇေယ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ။  
လောမဟံသော ဝါ၊  
မမေဝ တတ်သမိမ်သမယေ-အနတ်သရေယာထ)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ငါဘုရားသည်ကား ဤသို့ဟောတော်မူ၏။  
ရဟန်းတို့ သင်တို့သည် တောအရပ်သို့ ကပ်ရောက် သည်ဖြစ်စေ၊ သစ်ပင်ရင်းသို့ ကပ်ရောက်သည် ဖြစ်စေ၊ ဆိပ်ငြိမ်ရာအရပ်သို့ ကပ်ရောက်သည်ဖြစ်စေ၊ သင်တို့အား ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းတို့သည် အကယ်၍ဖြစ်ပေါ်လာအံ့။ ထိုအခါ ငါဘုရား၏ ဂုဏ်တော်ကို ထပ်ကာ ထပ်ကာ အစဉ်မပြတ် ပွားများကြ၊ သတိကြကုန်လော့။



ပါဠိ

၉၁။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ၊  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော  
သုဂတော လောကဝိဒ္ဓံ၊  
အနတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊  
သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊  
ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ တိ။

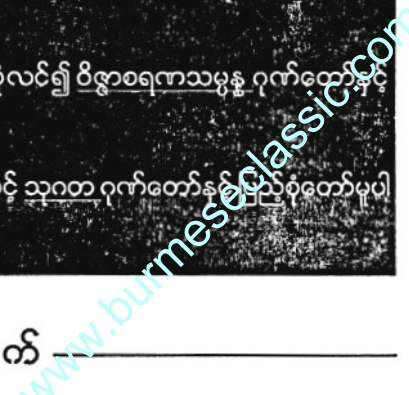


အသံထွက်

(အိတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊  
သမ်မာသံဗုတ်တော၊  
ဝိတ်ဇာစရဏ သမ်ပန်နော၊  
သုဂတော လောကဝိဒ္ဓံ၊  
အနတ်တရော ပုရိသ ဒမ်မသာရထိ၊  
သတ်တာဒေဝ မနုတ်သာနံ၊  
ဗုတ်တော ဘဂဝါ တိ။)

မြန်မာပြန်

- ငါတို့အားကိုးရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံး၏ အထူးပြု၍ပြုလုပ်အပ်သော အလှူတော် အပူဇော်ဟူသမျှကို ခံယူတော်မူထိုက်သောကြောင့် အရဟံ ဂုဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။
- သိစရာဥသမ္ဘိအလုံးစုံကို ကိုယ်တိုင်သိမြင်တော်မူသောကြောင့် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။
- ဝိဇ္ဇာဉာဏ်သုံးပါး၊ အကျင့်စရဏတစ်ဆယ့် ငါးပါးနှင့်ပြည့်ဝစုံလင်၍ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္န ဂုဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံပါပေ၏။
- စကားမှန်ဆို နိဗ္ဗာန်ကိုကြွ အလွဲမရှိ ပြုကျင့်တော်မူသောကြောင့် သုဂတ ဂုဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။



- သတ္တဝါအလုံးစုံ ဘုံအနန္တ ပြုပြင်သမျှ လောကအစုံကို သိမြင်တော်မူသောကြောင့် လောကဝိဒူ ဂုဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။
  - ဆုံးမထိုက်သူ နတ်နှင့်လူတို့ လိမ္မာယဉ်ကျေးအောင် သွန်သင်ဆုံးမပေးတတ်သောကြောင့် အနတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ ဂုဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံပါပေ၏။
  - သံသရာခရီးကြမ်းမှ နိဗ္ဗာန်နန်းသို့ နတ် လူအများကို ထုတ်ကယ်တင်တော်မူတတ်သော ကုန်သည်မှူးကြီးနှင့်တူသောကြောင့် သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဂုဏ်တော် နှင့်ပြည့်စုံပါပေ၏။
  - သစ္စာလေးပါးမြတ်တရားကို ကိုယ်တိုင်လည်းသိ သူတစ်ပါးကိုလည်း သိစေတော်မူတတ်သောကြောင့် ဗုဒ္ဓ ဂုဏ်တော်နှင့်ပြည့်စုံပါပေ၏။
  - ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ တန်ခိုးဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် ဘဂဝါ ဂုဏ်တော်သခင် ဘုရားရှင်ဖြစ်ပါပေ၏။
- ဤသို့ ဘုရားဂုဏ်တော်ကို အဖန်ဖန်ပွားများကြကုန်လော့။

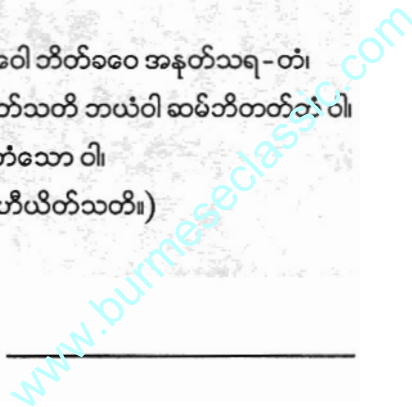
ပါဠိ



အသံထွက်

၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္နိတတ္ထံ ဝါ  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟီယိံသတိ။

(မမံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရ-တံ၊  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံဝါ ဆမ်ဘိတ်တတ်သံ ဝါ၊  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟီယိတ်သတိ။)





မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ သည်လို ငါဘုရား၏ဂုဏ်တော်တို့ အဖန်ဖန်ပွားများကြသော သင်တို့အား ကြောက်ရွံ့ ကိုယ်တုန်လှုပ်၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထစေသောအန္တရာယ်ဟူသမျှတို့သည် ပယ်ပျောက်အေးချမ်းသွားပါလိမ့် မည်

ပါဠိ

၉၃။ နှော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

အသံထွက်

(နှော စေ မံ အနုတ်သရေယာထ၊  
အထ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ။)

မြန်မာပြန်

တကယ်လို့ ငါဘုရား၏ဂုဏ်တော်ကို မပွားများမိသော် တရားတော်၏ဂုဏ်တော်ကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့ပွားများ သတိရကြကုန်လော့။

ပါဠိ

၉၄။ သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိ တဋ္ဌော ပိညူဟိ တိ။



အသံထွက်

(သွက်ခါတော ဘဂဝ-တာ ဓမ်မော  
သန်ဒိတ်ထိကော၊ အ-ကာလိကော၊  
အေဟိပတ်သိကော အောပနေယိကော၊  
ပစ်စတ်တံ ဝေဒိတတ်ဇော ပိန်ညူဟိ တိ။)

### မြန်မာပြန်

- မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် တရားတော်ကို စ. အလယ်, အဆုံးကောင်းခြင်းများ ပြည့်စုံအောင် ဟောကြားတော် မူပါပေ၏။
  - ကောင်းစွာဟောကြားမြတ်တရားသည် ကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ သိမြင်နိုင်သောတရားဖြစ်သည်။
  - အချိန်မရွေး အကျိုးပေးသောတရားဖြစ်သည်။
  - လာစမ်း၊ ကြည့်စမ်း၊ လက်တွေ့စမ်းပါဟု ဖိတ်ခေါ်ထိုက် သော တရားဖြစ်သည်။
  - ကိုယ်စိတ်အထဲ အမြဲသိမ်းဆည်းဆောင်ထားထိုက်သော တရားဖြစ်ပါပေသည်။
  - တရားသိမြင် ပညာရှင်တို့ကိုယ်စီကိုယ်၎် သိ မြင်ခံစားနိုင်သော တရားဖြစ်ပါပေသည်။
- ဤသို့ တရား၏ဂုဏ်တော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

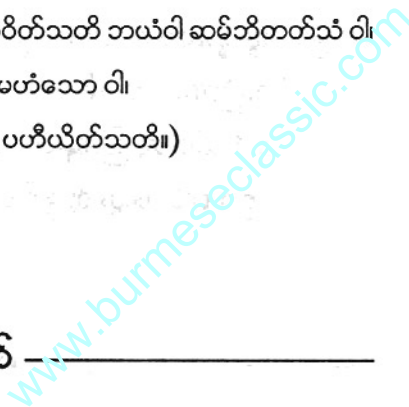
### ပါဠိ



### အသံထွက်

ဣ။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ၊  
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ ၊  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိဿတိ။

(ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရတံ၊  
 ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံဝါ ဆမ်ဘိတတ်သံ ဝါ၊  
 လောမဟံသော ဝါ၊  
 သော ပဟိယိတ်သတိ။)



မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့သည် တရားတော်၏ဂုဏ်တော်ကို အဖန်ဖန်ပွားများကြသော သင်တို့အား ကြောက်ရွံ့ ကိုယ်တုန်လှုပ်၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းစသော အန္တရာယ်ဟူသမျှတို့သည် ပယ်ပျောက်အေးချမ်းသွားလိမ့်မည်။

ပါဠိ

၉၆။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ သံဟံ အနုဿရေယျာထ။

အသံထွက်

(နော စေ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယာထ၊  
အထ သံဟံ အနုတ်သရေယာထ။)

မြန်မာပြန်

တကယ်လို့ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို မပွားများမိသော် သံဃာတော်၏ဂုဏ်ကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့ပွားများ သတိကြကုန်လော့။

ပါဠိ

၉၇။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊  
ဥဇ္ဈပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊  
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊  
သာမိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊  
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ၊  
အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊

အသံထွက်

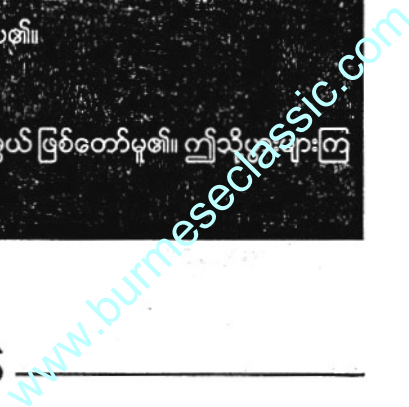
(သုပပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက သံယော၊  
အုဇပပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက သံယော၊  
ဉာယပ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက သံယော၊  
သာမိပ်ပတိပန်နော ဘဂဝတော သာဝက သံယော၊  
ယဒိဒံ စတ်တာရိ ပုရိသ - ယုဂါနိ၊  
အတ်ထ ပုရိသ - ပုတ်ဂလာ၊

သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
ဒက္ခိဏေယျော၊ အပ္ပလိကရဏီယော၊  
အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ တိ။

အေသ ဘဂဝတာ သာဝကသံဃော၊  
အာဟုနေယော၊ ပါဟုနေယော၊  
ဒက်ခိနေယော၊ အင်ဇလီ ကရဏီယော၊  
အနတ်တရံ ပုန်ညက်ခစ်တံ လောကတ်သာ တိ။)

မြန်မာပြန်

- ဘုရားရှင်၏ တပည့်သားသံဃာသည် သိက္ခာသုံးရပ် အကျင့်မြတ်ကို ကောင်းစွာဖြည့်ကျင့်တတ်၏။
- ရိုးသားဖြောင့်မတ်သောအကျင့်ရှိ၏။
- နိဗ္ဗာန် - ရရန်ကျင့်ကြံတော်မူ၏။
- နတ် လူတို့ကြည်ညိုအောင် ကျင့်ကြံတော်မူ၏။
- အစုံလေးပါး သီးခြားရှစ်ဖော် အရိယာသံဃာတော်သည် အဝေးမှဆောင်ယူ အလှူတော်ကိုလည်း ခံယူတော်မူထိုက်၏။
- ဧည့်သည်တို့အတွက် စီမံထားသော မွန်မြတ်သော ပစ္စည်းဝတ္ထုကိုလည်း ခံယူထိုက်၏။
- ဘဝကောင်းစားရေးအတွက် ရည်စူး လှူသမျှ အလှူခံ ထိုက်ပါပေ၏။
- လက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးပူဇော်ခြင်းကိုလည်း ခံယူထိုက်၏။  
လောကသားတို့၏ ကုသိုလ်စိုက်ပျိုးရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူ၏။ ဤသို့ပူဇော်ကြံကုန်လော့။



အက်ပေါင်းစုံ တောင်းကျိုးလိုရာပြည့်စေမည်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)



ပါဠိ

၉၈။ သံယံ ဟိ ဝေါဘိက္ခဝေ အနဿရတံ၊  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယံသတိ။

အသံထွက်

(သံယံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနတ်သရ-တံ၊  
ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ။  
လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယံတ်သတိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့သည်လို သံဃာဂုဏ်တော်ကို အဖန်ဖန်ပွားများကြသော သင်တို့အား ကြောက်ရွံ့ ကိုယ်တုန်လှုပ်၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းစသော အန္တရာယ်ဟူသမျှတို့သည် ပယ်ပျောက်အေးချမ်းသွားလိမ့်မည်။

ပါဠိ

၉၉။ တံ ကိဿဟေတု၊  
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ။  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိတရာဂေါ ဝိတ ဒေါသော ဝိတမောဟော၊  
အဘိရု အဆမ္ဘိ အနုကြာသိ အပလာယိတိ။

အသံထွက်

(တံ ကိတ်သ - ဟေတု၊  
တထာဂတော ဟိ ဘိတ်ခဝေ။  
အရဟံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ခော၊  
ဝိတ - ရာဂေါ ဝိတ - ဒေါသော ဝိတ - မောဟော၊  
အ - ဘိရု အ - ဆမ်ဘိ  
အနတ်တရာသိ - အ - ပလာယိတိ။)

မြန်မာပြန်

အဘယ်ကြောင့် ထိုသို့ဖြစ်ရသနည်း။ ရဟန်းတို့ အရဟံ - သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ရသော ဝိတရားသည် လိုခြင်တက်မက်မှုရာဂ၊ အမျက်ထွက်မှုဒေါသ၊ မသိမှု မောဟတို့ မရှိ ကင်းပျောက်လေသောကြောင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ထိတ်လန့်ခြင်းတို့ မရှိတော့၊ မကြောက်တတ်၊ မတုန်လှုပ်တတ်၊ မပြေးတတ်သူ ဖြစ်သောကြောင့်ပင်တည်း။

၉၆

မွေ့စရိယဦးအောင်ကျော်မိုး

ပါဠိ

၁၀၀။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။  
ဣဒံ ဝတ္တန သုဂတော။  
အထာ ပရံ တောဒဝေါစ သတ္တာ။

အသံထွက်

(အိဒ မဝေါစ ဘဂဝါ။  
အိဒံ ဝတ်တဝါန သုဂတော။  
အထာပရံ အေတဒဝေါစ သတ်တာ။)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားသည် ဤတရားစကားကို မြက်ကြားတော်မူပြီး ကောင်းသောတရားကို ဟောတော်မူတတ်သောမြတ်စွာဘုရားသည် ဤတရားစကား စကားပြေကို ဟောကြားတော်မူပြီးနောက် လွယ်ကူစွာ မှတ်မိ စေရန် အောက်ပါ ဂါထာတို့ကို ထပ်ဟောလေ၏။

ပါဠိ

၁၀၁။ အရညေ ရက္ခမူလေ ဝါ။  
သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။  
အနုဿရေထ သပ္ပန္ဒံ။  
ဘယံ တုမာက နော သိယာ။

အသံထွက်

(အရင်ညေ ရုတ်ခ - မူလေ - ဝါ။  
သုန်ညာဂါရေဝ ဘိတ်ခဝေါ။  
အနုတ်သရေထ သပ်ဗုတ်ခံ။  
ဘယံ တုမ်မာက နော သိယာ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ တော၊ သစ်ပင်ရင်း၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ ဘယ်အရပ်မဟူ ငါဘုရားကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။ ဤသို့ အောက်မေ့လျှင် သင်တို့သည် မကြောက်ရွံ့ မထိတ်လန့်ကြတော့။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၂။ နော စေ ဝုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊  
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

(နော စေ ဝုတ်ဝံ သရေယာထ။  
လောကဇစ်ထံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ်မံ သရေယာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။)

မြန်မာပြန်

လောက၌ အကြီးမြတ်ဆုံး၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ငါဘုရားကို သတိမရ၍ မအောက်မေ့မိလျှင် သံသရာမှ ထွက်မြောက်ရန် ကောင်းစွာဟောကြားအပ်သော တရားတော်ကို အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

ပါဠိ

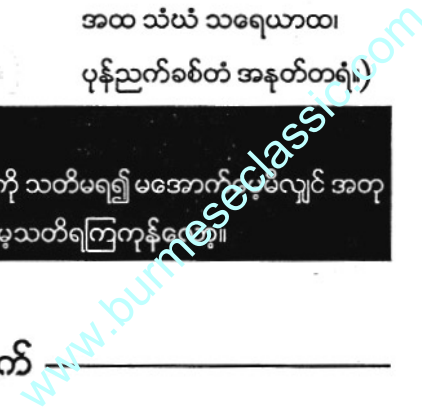
အသံထွက်

၁၀၃။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊  
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊  
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

(နော စေ ဓမ်မံ သရေယာထ။  
နိန်ယာနိကံ သု - ဒေသိတံ။  
အထ သံဃံ သရေယာထ၊  
ပုန်ညက်ခစ်တံ အနုတ်တရံ။)

မြန်မာပြန်

သံသရာမှ ထွက်မြောက်ရန် ကောင်းစွာဟောထား မြတ်တရားကို သတိမရ၍ မအောက်မေ့မိလျှင် အတုမရှိ ကုသိုလ်ပြုရာ လယ်ယာမြေဖြစ်သော သံဃာတော်ကို အောက်မေ့သတိရကြကုန်လော့။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၄။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊  
ဓမ္မံ သံယုဂ္ဂံ ဘိက္ခုဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံဝါ၊  
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

(အေဝံ ဗုတ်မံ သရန်တာနံ၊  
ဓမ်မံ သံဂင်စ ဘိတ်ခဝေါ။  
ဘယံဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊  
လောမဟံသော န-ဟမ်တတိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ငါဘုရား ဤသို့ညွှန်ကြားဟောပြတော်မူသည့်အတိုင်း ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာကို အမှတ်ရ အောက်မေ့ကြသော သင်တို့ဟာ ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်၊ ကြက်ဘီးမွေးညင်းထခြင်းတို့ သည် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်မဟုတ်။

ဇေဂ္ဂပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္တု  
ဇေဂ္ဂပရိတ်တော်သည် ငါတို့အား စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(ဇေတ်ဂ သူတ်တံ-နိတ်ထိတံ။)





၈။ အာဇာနည်ဦးယသွတ်

ပါဠိ

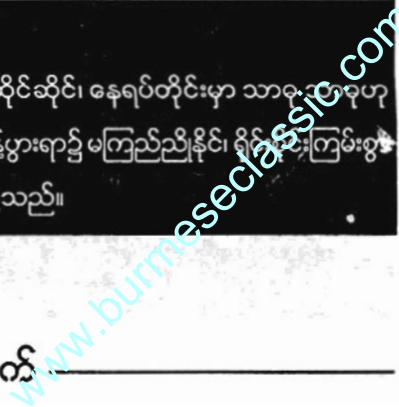
၁၅။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊  
သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊  
သဒါ ကိပ္ပိယကာရိတိ။

အသံထွက်

(အပ်ပသန်နေဟိ နာထတ်ဿ၊  
သာသနေ သာဓုသမ်မတေ။  
အ-မနုတ်ဿေဟိ စန်ဒေဟိ၊  
သဒါကိတ်ပိသ - ကာရိဘိ။)

မြန်မာပြန်

အို မွေမိတ်ဆွေတို့ ဝမ်းမြောက်နုမော် သာဓုခေါ်သံ ပြိုင်ပြိုင်ဆိုင်ဆိုင်၊ နေရပ်တိုင်းမှာ သာဓု စာဓုဟု  
အသိအမှတ်ပြုအပ်သော မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော် ကြီးပွားပြန့်ပွားရာ၌ မကြည်ညိုနိုင်၊ ရိပ်စားကြမ်းစွာ  
အခါခပ်သိမ်း မကောင်းမှုသာပြုလုပ်လေ့ရှိသော ဘီလူး သရဲ မိစ္ဆာတို့သည်။



ပါဠိ

၁၀၆။ ပရိသာနံ စတဿနံ၊  
အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(ပရိသာနံ စတတ်သန်နံ၊  
အ-ဟိမ်သာယ စ ဂုတ်တိယာ။  
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊  
ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

လေးပါးကုန်သော ပရိသတ်တို့ကို မညှင်းဆဲခြင်း၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းအကျိုးငှာ ရဲရင့်သော  
ဝီရိယရှိသော ခြတ်စွာဘုရားသည် အာဇ္ဇာနည်ယသုတ်တော်ကို ဟောတော်မူပြီ။ ထိုအာဇ္ဇာနည်ယ ပရိတ်တော်  
ကို ယုံကြည်အားကိုးစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါစို့။

ပါဠိ

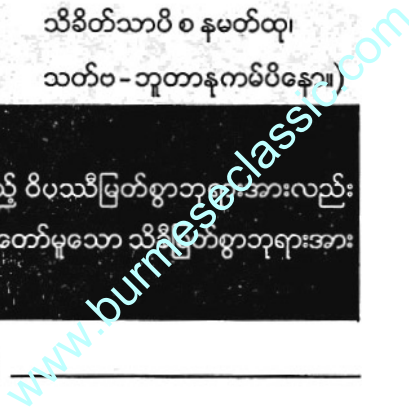
၁၀၇။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု။  
စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု။  
သဗ္ဗဘူတာနကမ်ပိနော။

အသံထွက်

(ဝိပတ်သိတ်သ စ နမတ်ထု၊  
စက်ခုမန်တတ်သ သိရီမတော။  
သိခိတ်သာပိ စ နမတ်ထု၊  
သတ်ဗ - ဘူတာနကမ်ပိနော။)

မြန်မာပြန်

စက္ခုငါးအင်၊ ဉာဏ်အမြင်နှင့် အသွင်ကျက်သရေ ပြည့်စုံပေသည့် ဝိပဿီခြတ်စွာဘုရားအားလည်း  
အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။ အလုံးစုံသော သတ္တဝါအား ကရုဏာဖြင့် စောင့်ရှောက်တော်မူသော သိခိတ်စွာဘုရားအား  
လည်း အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၈။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊  
နာတကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု က ကုသန္ဓဿ၊  
မာရ သေနာ ပမဒ္ဒိနော။

(ဝစ်သ ဘုတ်သ စ နမတ်ထု၊  
နာတကတ်သ တပတ်သိနော။  
နမတ်ထု က - ကုသန်တော်သ၊  
မာရ-သေနာ - ပမတ်ဒိနော။)

မြန်မာပြန်

ကိလေသာအမည်းအညစ်ကို မဂ်ရေစင်ဖြင့် ဆေးအပ်ပြီးသော ချီးမွမ်းထိုက်သောအကျင့်ရှိသည့် ဝေဿဘုမည်တွင် ဘုရားရှင်အား အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။ မာရ်အပေါင်းကို နှိမ်နှင်းအောင်မြင်တော်မူသော ကကုသန္ဓ မည်တွင် ဘုရားရှင်အားလည်း အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၉။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊  
ဗြဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊  
ဝိပ္ပမုတ္တဿ သပ္ပဓိ။

(ကောဏာဂမနတ်သ နမတ်ထု၊  
ဗြာမနတ်သ ဝုသီ - မတော။  
ကတ်သပတ်သ စ နမတ်ထု၊  
ဝိပ်ပ မုတ်တတ်သ - သတ်ဗ - ဓိ။)

မြန်မာပြန်

မကောင်းမှုများကို မြစ်တားပယ်ရှားပြီး၍ စင်ကြယ် သော အရိယာမဂ်အကျင့်ကိုကျင့်ပြီးသော ကောဏာဂံ မည်တွင် ဘုရားရှင်အားလည်း အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။ ကိလေသာခပ် သိမ်းမှ လွတ်ငြိမ်းပြီးသော ဝေဿပမည် တွင် ဘုရားရှင်အားလည်း အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။

ပါဠိ

၁၁၀။ အင်္ဂါရ သဿ နမတ္ထု၊  
သကျ ပုတ္တဿ သိရိမ တော၊  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊  
သပ္ပ ဒုက္ခာ ပနုဒနံ။

အသံထွက်

(အင်ဂါရ-သတ်သ၊ နမတ်ထု၊  
သက်ကျ ပုတ်တတ်သ သိရိမ-တော။  
ယော အိမံ ဓမ်မံ-ဒေသသိ၊  
သတ်ပ-ဒုတ်ခါ-ပနုဒနံ။)

မြန်မာပြန်

သာကီနွယ်ဖွား ရှင်တော်ဘုရားသည် ဒုက္ခခပ်သိမ်း အေးငြိမ်းစေကြောင်း ဤအာဇာနည်ပုထိုးတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။ ရောင်ခြည်တော်ကွန့်မြူး ထူးခြားသည့် အသရေပိုင်ရှင် သာကီဝင်နွယ်ဖွား ထိုရှင်တော်ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားအား အကျွန်ုပ်ရှိခိုးပါ၏။

ပါဠိ

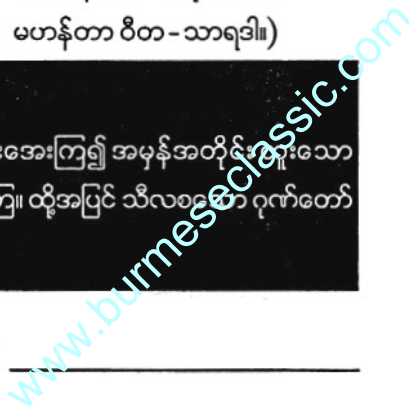
၁၁၁။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊  
ယထာဘူတံ ဝိပဿိသံ။  
တေ ဇနာ အ ပိသုဏာထ၊  
မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

အသံထွက်

(ယေ စာပိ-နိတ်ဗုတာ လောကေ၊  
ယထာဘူတံ ဝိပတ်သိသံ။  
တေ ဇနာ အ-ပိသုဏာထ၊  
မဟန်တာ ဝိတ-သာရဒါ။)

မြန်မာပြန်

လောက၌ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်များသည် ကိလေသာ အပူငြိမ်းအေးကြ၍ အမှန်အတိုင်းအရှုသော ဉာဏ်ဖြင့် သိတော်မူကြပြီ။ ထိုရဟန္တာများသည် ချောပစ် ကုန်းတိုက်မှု မရှိကြ။ ထို့အပြင် သီလစဇာတိ ဂုဏ်တော်များဖြင့် မြင့်မြတ်ကုန်၏။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း၊ ရဲရင့်ကြကုန်၏။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၂။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊  
ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊  
မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

(ဟိတံ ဒေဝမနုတ်သာနံ၊  
ယံ နမတ်သန်တိ ဂေါတမံ။  
ဝိတ်ဇာစရဏ သမ်ပန်နံ၊  
မဟန်တံ ဝိတ - သာရဒံ။)

မြန်မာပြန်

ထိုရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် နတ်လူတို့၏ အစီးအပွားကို ပြုတော်မူတတ်သော ဝိဇ္ဇာဉာဏ်၊ အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံလျက်ဂုဏ်အားဖြင့် ကြီးမြတ်၍ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း၊ ရဲရင့်ခြင်းရှိတော်မူသည့် ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားကို ရိုခိုးကြကုန်၏။ ထိုရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့အား အကျွန်ုပ်၏ ရိုခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ပါဠိ

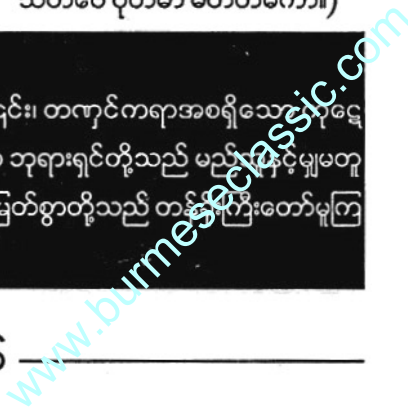
အသံထွက်

၁၃။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊  
အနေကသတ ကောဠိယော။  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

(အေတေ စင်ညေစ သမ်ဗုတ်ဓာ၊  
အနေက သတ - ကောတိယော။  
သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ သမ - သမာ၊  
သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ မဟိတ်ဓိကာ။)

မြန်မာပြန်

ထိုဝိပဿီမှ ဂေါတမထိ ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည်၎င်း၊ တဏှင်ကရာအစရှိသော ဘုရားရှင်ရာပေါင်းများစွာ ရှိကုန်သည့် အနန္တဘုရားရှင်တို့သည်၎င်း၊ အလုံးစုံသော ဘုရားရှင်တို့သည် မည်သည့်မျှမတူရေးရေး ဘုရားရှင်တို့နှင့်သာ တူတော်မူကြကုန်၏။ အလုံးစုံသော ဘုရားမြတ်စွာတို့သည် တန်ခိုးကြီးတော်မူကြကုန်၏။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၄။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊  
ဝေသာရဇေဟု” ပါဂတာ။  
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊  
အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

(သတ်ဗေ ဒသ - ဗလူပေတာ၊  
ဝေသာရဗ်ဇေဟု ပါဂတာ။  
သတ်ဗေ တေ ပတိဇာနန်တိ၊  
အာသဘံ ထာန မုတ်တမံ။)

မြန်မာပြန်

ဘုရားရှင်တိုင်းသည် ဉာဏ်တော်ဆယ်ပါး၊ ဘုရားစွမ်းအားတို့နှင့် ပြည့်စုံကြကုန်၏။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း  
ရဲတင်းခြင်းဟူသော ဝေသာရဗ်ဇာဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံလျက် မြင့်မြတ်သော ဘုရားမြတ်စွာတို့သာ သဗ္ဗညုတ  
ပိုင်ရှင်အဖြစ် ဝန်ခံတော်မူကြကုန်၏။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၀၅။ သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊  
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝဏ္ဏန္တိ၊  
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

(သီဟ - နာဒံ နဒန်တေ တေ၊  
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
ဗြန်မ - စက်ကံ ပဝတ်တင်တိ၊  
လောကေ အပ်ပတိဝတ်တိယံ။)

မြန်မာပြန်

ထိုဘုရားမြတ်စွာတို့သည် ပရိသတ်အလယ်၌ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း ရဲတင်းကြလျက် ခြေထောက်စွာအသံ  
အလား ရဲရင့်သောတရားသံကို ကျူးရင့်တော်မူကြကုန်၏။ လောက၌မည်သူမျှ မကန့်ကွက်၊ အားမြစ်နိုင်သော  
မြတ်သောဓမ္မစကြာစက်ကို ဟောတော်မူကြကုန်၏။

ပါဠိ

၁၁၆။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊  
အဠာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္ထိသ လက္ခဏူပေတာ၊  
သီတာနုပျဉ္ဇရာရာ။

အသံထွက်

(အုပေတာ ဗုတ်ဓ - မေမဟိ၊  
အတ်တာရသဟိ နာယကာ။  
ဗတ်တိမ်သ လက်ခကူပေတာ၊  
သီတာနုပျင်ဇနာ ရော။)

မြန်မာပြန်

လောက၏ နာယကဖြစ်တော်မူကြသော ဘုရားရှင်တို့သည် ဘုရားမြတ်တို့သာပိုင်ဆိုင်သော တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးသော အာဝေဂီကဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေ၏။ လက္ခဏာတော်ကြီး သုံးဆယ့်နှစ်ပါး၊ လက္ခဏာတော်ငယ် ရှစ်ဆယ်တို့ကိုဆောင်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

ပါဠိ

၁၁၇။ ဗျာမပုဘာယ သုပ္ပဘာ၊  
သဗ္ဗေ တေ မုနိက္ခဏူရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သပ္ပညုနော ဧတေ၊  
သဗ္ဗေ ဒီဏာသဝါ ဇိနာ။

အသံထွက်

(ဗျာမတ်ပ - ဘာယ သုပ်ပ - ဘာ  
သတ်ဗေ တေ မုနိ - ကုန်ဇရာ။  
ဗုတ်ဓ သတ်ပင်ညုတော အေတေ၊  
သတ်ဗေ ဒီကာသဝါ ဇိနာ။)

မြန်မာပြန်

အလုံးစုံကုန်သော မုနိတွင်တင်ဘုရားရှင်တို့သည် ခြောက်ဖြာရောင်သန်း ရောင်ခြည်ပန်းဖြူတင့်လန်းရွှင်းဝေ တင့်တယ်ပါပေကုန်၏။ သဗ္ဗညုစစ်ဘုရားဖြစ်သော ခပ်သိမ်းညသံအလုံးစုံသော ဘုရားရှင်တို့သည် အာသဝေါကင်းကွာ၍ မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

ပါဠိ

၁၁၈။ မဟာပသာ မဟာတေဇာ၊  
မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလား၊  
မဟာကာရုဏီကာ မိရာ၊  
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

အသံထွက်

(မဟာ ပ - ဘာ မဟာတေဇာ၊  
မဟာပညာ မဟာဗလား။  
မဟာကာရုဏီကာ မိရာ၊  
သတ်ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။)

မြန်မာပြန်

ထိုဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့သည် ကိုယ်ရောင်ဉာဏ်ရောင် တပြောင်ပြောင်ဖြင့် ထွန်းလင်းတောက်ပတော်မူကြပါပေ၏။ ကြီးသောတန်ခိုး၊ ကြီးသောပညာ အားတော် ဉာဏ်တော်ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံကြလျက် သတ္တာများ လွန်သနားသည့် မဟာဂရုဏာတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ စွဲမြဲသောသမာဓိရှိလျက် သတ္တာအားလုံးတို့၏ ချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

ပါဠိ

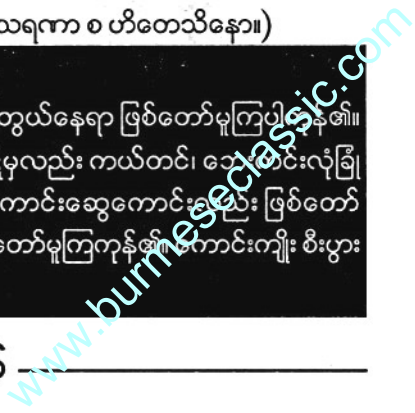
၁၁၉။ ဒီပါ နာထာ ပတိတ္တံ စ၊  
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊  
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

အသံထွက်

(ဒီပါ နာထာ ပတိတ်ထာ စ၊  
တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန်ဂူ မဟာသာသာ၊  
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။)

မြန်မာပြန်

ထိုဗုဒ္ဓမြတ်စွာတို့သည် သတ္တာအပေါင်း၏ ကျွန်းကြီးသဖွယ် မှီခိုတွယ်နေရာ ဖြစ်တော်မူကြပါပေ၏။ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဆောက်တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ ဆင်းရဲဝဋ်မှလည်း ကယ်တင်၊ ခေါင်းလုံးခြုံရောင်ခိုပုန်းရာလည်းဖြစ်၊ လူနတ်များ၏ အားထားချဉ်းကပ်ရာ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းမြဲလည်း ဖြစ်တော်မူကြပါပေကုန်၏။ မြင့်မြတ်သော မှီခိုရာဖြစ်၍ ဆင်းရဲကိုလည်း ဖျက်ဆီးတော်မူကြကုန်၏။ ကောင်းကျိုး စီးပွားချမ်းသာကို ရှာလေ့ရှိတော်မူကြကုန်၏။





ပါဠိ

အသံထွက်

၁၂၀။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊  
သပ္ပေ တေ ပရာယကာ။  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊  
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုက္ကမေ။

(သဒေဝကတ်သ လောကတ်သ၊  
သတ်ဗေ အေတေ ပရာယကာ။  
တေသာဟံ သိရ - သာ ပါဒေ၊  
ဝန်ဒါမိ ပုရိသုတ်တမေ။)

မြန်မာပြန်

အလုံးစုံကုန်သော ထိုဘုရားရှင်တို့သည် နတ်နှင့်တကွသော သတ္တဝါအပေါင်း၏ မြတ်သောဆည်းကပ်  
ပိုခိုရာ ဖြစ်တော်မူကြကုန်၏။ နတ်တို့ထက်မြတ် ယောက်ျားမြတ်ဖြစ်တော်မူကြသော ထိုဘုရားရှင်တို့၏ တစ်ရာ  
ရှစ်ကွက်စက်လက္ခဏာပါ ခြေတော်နှစ်ဖြာကို အကျွန်ုပ်သည် ဦးခေါင်းဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။

ပါဠိ

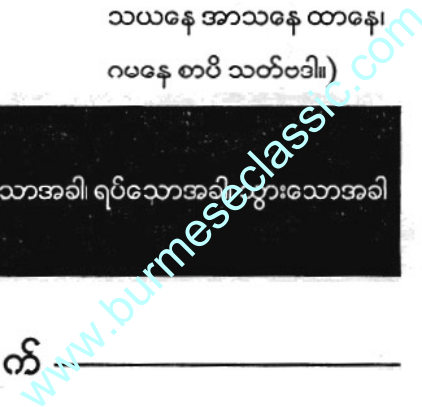
အသံထွက်

၁၂၁။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊  
ဝန္ဒာမေ” တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊  
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

(ဝစ - သာ မန - သာ စေဝ၊  
ဝန်ဒါမေ တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ထာနေ၊  
ဂမနေ စာပိ သတ်ဗဒါ။)

မြန်မာပြန်

အကျွန်ုပ်သည် ထိုမြတ်စွာဘုရားတို့ကို အိပ်သောအခါ၊ ထိုင်သောအခါ၊ ရပ်သောအခါ၊ ဦးခေါင်းသောအခါ  
တိုင်း၌ အမြဲတမ်း ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်ဖြင့် ရှိခိုးပါ၏။



ပါဠိ

၁၂၂။ သဒါ သုခေန ရုက္ခန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓံ သန္တိကရာ တုဝံ။  
ဧ ဂဟိ တုံ ရက္ခိတော သန္တော၊  
မုတ္တော သပ္ပာယေဟိ စ။

အသံထွက်

(သဒါ သုခေန ရက်ခန်တု၊  
ဗုတ်ဓာ သန်တိ ကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တွမ် ရက်ခိတော သန်တော၊  
မုတ်တော သတ်ဗ-ဘယေဟိ စ။)

မြန်မာပြန်

ဒုက္ခခပ်သိမ်း၊ အေးငြိမ်းမှုကို ပြုပေးတော်မူတတ် ဘုရားမြတ်တို့သည် သင့်ကို အမြဲချမ်းသာအောင် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ။ ထိုဘုရားမြတ်စွာတို့ စောင့်ရှောက်အပ်၍ ငြိမ်းအေးသောသင်သည် ဘေးခပ်သိမ်းမှ လွတ်ကင်းပါစေ။

ပါဠိ

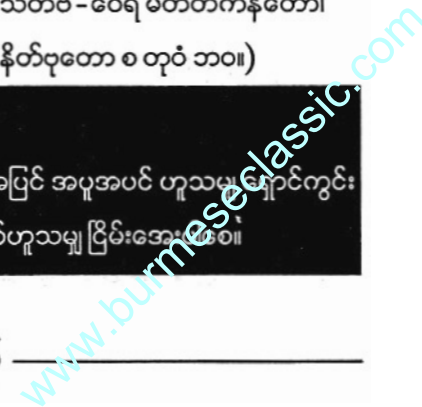
၁၂၃။ သပ္ပရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊  
သပ္ပသန္တပ ဝဇ္ဇိတော။  
သပ္ပဝေရ မတိက္ကန္တော၊  
နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

အသံထွက်

(သတ်ဗ-ရောဂါ ဝိနိမုတ်တော၊  
သတ်ဗ-သန်တာပ-ဝစ်ဇိတော။  
သတ်ဗ-ဝေရ မတိတ်ကန်တော၊  
နိတ်ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။)

မြန်မာပြန်

သင်သည် ရောဂါဟူသမျှမှ အထူးလွတ် မြောက်ပါစေ။ အတွင်းအပြင် အပူအပင် ဟူသမျှ မျှောင်ကွင်းပါစေ။ အလုံးစုံသော ရန်ဟူသမျှ ကျော်လွှား လွန်မြောက်ပါစေ။ ကိုယ်ပိတ်ဟူသမျှ ငြိမ်းအေးစေ။



ပါဠိ

၁၂၄။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊  
ခန္တိမေတ္တာပလေန စ။  
တေပိ အမေ” နရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

အသံထွက်

(တေသံ သစ်စေန သီလေန၊  
ခန်တီမစ်တာ ပလေန စ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

ထိုဘုရားမြတ်စွာတို့၏ သစ္စာတန်ခိုး၊ သီလတန်ခိုး၊ ခန္တိမေတ္တာ အားအစွမ်းများကြောင့် ထိုဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ကျန်းမာချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေသတည်း။

ပါဠိ

၁၂၅။ ပုရတ္ထိမသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊  
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ” နရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

အသံထွက်

(ပုရတ်ထိမတ် သမိမ် ဒိသာဘာဂေ၊  
သန်တိ ဘူတာ မဟိတ်မိကာ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

အရှေ့ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော ဂဗ္ဘဗုဒ္ဓတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။



ပါဠိ

၁၂၆။ ဒက္ခိဏသိဉ္စိ ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ” နရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

အသံထွက်

(ဒက်ခိနတ် - သမိမ် ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန်တိ ဒေဝါ မဟိတ်မိကာ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

တောင်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပါဠိ

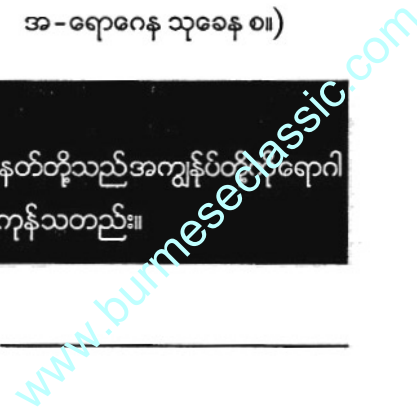
၁၂၇။ ပစ္စိမသိဉ္စိ ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ” နရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

အသံထွက်

(ပစ်ဆိမတ် - သမိမ် ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန်တိ နာဂါ မဟိတ်မိကာ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

အနောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသောတန်ခိုးရှိကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလို့ရာပြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မစကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၂၈။ ဥတ္တရသ္မိ ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ” နရက္ခန္တု။  
အရောဂေန သုခေန စ။

(အုတ်တရတ် - သမိမ် ဒိသာဘာဂေါ၊  
သန်တိ ယက်ခါ မဟိတ်မိကာ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

မြောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ ကြီးသော တန်ခိုးရှိကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါ ကင်းအောင် ချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၂၉။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊  
ဒက္ခိဏေန ဝိဂ္ဂူကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိဂ္ဂပက္ခော၊  
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

(ပုရတ်ထိမေန ဓတရတ်ထော၊  
ဒက်ခိဏေန ဝိဂုန်လှကော။  
ပစ်ဆိမေန ဝိဂ္ဂပက်ခေါ၊  
ကုဝေရော အုတ်တရံ ဒိသံ။)

မြန်မာပြန်

အရပ်အရှေ့အရပ်၌ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်းရှိ၏။ တောင်အရပ်၌ ဝိဂ္ဂူကနတ်မင်းရှိ၏။ အနောက်အရပ်၌ ဝိဂ္ဂပက္ခနတ်မင်းရှိ၏။ မြောက်အရပ်၌ ကုဝေရနတ်မင်း ရှိ၏။

၁၁၂

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၀။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
လောကပါလာ ယသဿိ နော။  
တေပိ အမေ” နုရက္ခန္တ၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

(စတ်တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
လောကပါလာ ယသတ်သိနော။  
တေပိ အမ်မေ နုရက်ခန်တု၊  
အ-ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

ထိုနတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့သည် လောကကို စောင့်ရှောက်တတ်ကုန်၏။ အခြံအရံများလည်း ရှိကြ၏။  
ယင်း နတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါမဖြစ်အောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာအောင် အစဉ်  
မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေသတည်း။

ပါဠိ

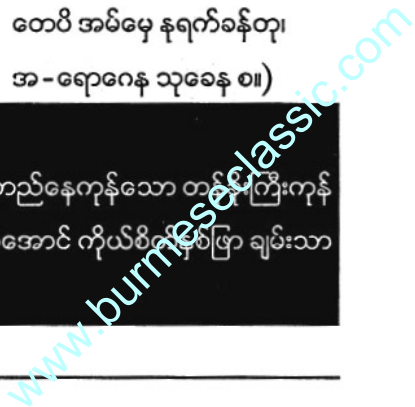
အသံထွက်

၁၃၁။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊  
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ” နုရက္ခန္တ၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

(အာကာသတ်ထာ စ ဘူမတ်ထာ၊  
ဒေဝါ နာဂါ မဟိတ်မိကာ။  
တေပိ အမ်မေ နုရက်ခန်တု၊  
အ-ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

ကောင်းကင်၌တည်နေကုန်သော တန်ခိုးကြီးသော နတ်များ၊ မြေ၌တည်နေကုန်သော တန်ဖိုးကြီးကုန်  
သော နတ်များ၊ နဂါးများ၊ ထို နတ်နဂါးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါမဖြစ်အောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ  
အောင် အစဉ်မပြတ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေသတည်း။



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာမြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် မေ့မကြားကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၂။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊  
ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။  
တေပိ အမေ နရက္ခန္တု၊  
အရောဂေန သုခေန စ။

(အိတ်ဝိမန်တော စ ယေ ဒေဝါ၊  
ဝသန်တာ အိမ သာသနေ။  
တေပိ အမ်မေ နရက်ခန်တု၊  
အ - ရောဂေန သုခေန စ။)

မြန်မာပြန်

မျက်မှောက်မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌ နေကြကုန်သော အလွန်တန်ခိုးကြီးသောနတ်တို့ ရှိကြ၏။ ယင်းနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါမဖြစ်အောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာအောင် အစဉ်မပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၃။ သပ္ပိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊  
သောကော ရောဂါ ဝိနဿတု၊  
မာ တေ ဘဝန္တန္တ ရာယာ၊  
သုခိ ဒိယာယုကော ဘဝ။

(သတ်ပိတိတော ဝိဝစ်ဇန်တု၊  
သောကော ရောဂေါ ဝိနတ်သတု။  
မာ တေ ဘဝန်တွန်တရာယာ၊  
သုခိ ဒိယာယုကော ဘဝ။)

မြန်မာပြန်

သင့်အား ရန်ဘေးမှန်သမျှ ကင်းဝေးရှောင်ကွင်းပါ စေ။ အပူခပ်သိမ်းကင်းဝေးပါစေ။ ရောဂါခပ်သိမ်းအေးငြိမ်းပါစေ။ အန္တရာယ်မှန်သမျှ မဖြစ်ပါစေ။ သင်သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာ၍ အသက်ရှည်ပါစေသော်။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၄။ အဘိဝါဒနသီလိယ၊  
နိစ္စံ ဝုဗ္ဗပစာယိနော။  
စက္ကောရော ဓမ္မာ ဝုဗ္ဗန္တိ၊  
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဝလံ။

(အဘိဝါဒန - သီလိတ်သ၊  
နိတ်စံ ဝုတ်ဒါ ပစာယိနော။  
စတ်တာရော ဝေမာ ဝတ်ဒန်တိ၊  
အာယုဝန်ဧကော သုခံ ဝလံ။)

မြန်မာပြန်

အမြဲမပြတ်ရှိခိုးခြင်း အလေ့အထရှိသော၊ အသက်ဂုဏ်သိက္ခာ ကြီးသူတို့ကို ရှိသေမှုပြုလေ့ရှိသူကား အသက်ရှည်၏။ အဆင်းလှ၏၊ ချမ်းသာ၏၊ ခွန်အားပြည့်၍ ကျန်းမာ၏။ ဤအကျိုးတရားလေးပါးတို့သည် နေ့စဉ် တိုးပွားကြလေကုန်၏။

အာဇာနည်ယပရိတ္တံ အမှန်ရက္ခန္ဓာ  
အာဇာနည်ယပရိတ်တော်သည် ငါတို့အားစောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(အာတာနာတိယ-သူတ်တံ နိတ်ထိတံ။)







၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်



ပိဋ

၁၃၅။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊  
နိသိန္ဒဠာနဓောဝနံ။  
ဥဒကပိဋိ ဝိနာသေတိ၊  
သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

အသံထွက်

(ပရိတ်တံ ယံ ဘနန်တတ်သ၊  
နိသိန်နတ်တာန ဓောဝနံ။  
အုဒကပ်ပိ ဝိနာသေတိ၊  
သတ်ဝ - မေဝ ပရိတ်သယံ။)

မြန်မာပြန်

အိုမွေမိတ်ဆွေတို့ အကြင် အင်ဂုလိမာလပရိတ်ကို ရွတ်ဖတ်သူ၏ ထိုင်နေရာကို ရေဖြင့်ဆေးဖို့သော် ယင်း  
ရေသည်ပင် အလုံးစုံသော ဘေးရန်မှန်သမျှ ကင်းပျောက်စေနိုင်၏။

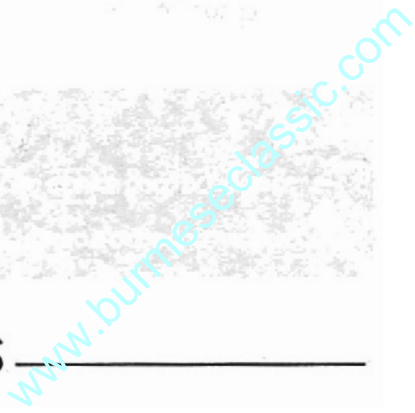
ပါဠိ

သုဇ်။ သောတ္တိနာ ဣတ္ထဋ္ဌာနံ၊  
 ယဉ္ဇ သာဓေတီ တံခံဏေ။  
 ထေရဿ ဂုံလိမာလဿ၊  
 လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ္ပဠာယီ မဟာတေဇံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(သွတ်ထိနာ ဂတ်ဘ - ဂုတ်ထာနံ၊  
 ယင်စ သာဓေတီ တင်ခဏေ။  
 ထေရတ် - သင်ဂုလိမာလတ်သ၊  
 လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ်ပတ်ထာယိမ် မဟာတေဇံ၊  
 ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

**မြန်မာပြန်**  
 ယင်းပရိတ်တော်သည် ရွတ်ဖတ်စဉ်အတွင်းမှာပင် ကိုယ်ဝန်မှချမ်းသာစွာမွေးဖွားခြင်းကိုစွဲ ပြီးဆုံးစေနိုင်  
 ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် အရှင်အင်္ဂုလိမာလမထေရ်အား ဟောကြားတော်မူသော ကမ္ဘာတည်သရွေ့တည်ရှိ  
 နိုင်သော တန်ခိုးအစွမ်းကြီးသော ထိုအင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို ငါတို့ရွတ်ဖတ်ကြပါစို့။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၇။ ယတော ယံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊  
 ဇာတိယာဇာတော၊  
 နာဘိဇာနာမိ သဒ္ဓိစ္စ ပါဏံ၊  
 ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
 တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ၊  
 ဟောတု သောတ္ထိ ဂဟ္ဗဿ။

(ယ-တော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊  
 ဇာတိယာ ဇာတော၊  
 နာဘိဇာနာမိ သင်စိတ်စ-ပါဏံ၊  
 ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
 တေန သစ်စေန သွတ်ထိ တေ၊  
 ဟောတု သွတ်ထိ ဂတ်ဗတ်သ။)

မြန်မာပြန်

နမ ငါသည် အရိယာဇာတ် မြင့်မြတ်သော ရဟန်း အဖြစ်သို့ရောက်သည့်အခါမှစ၍ သေစေလိုသော  
 စိတ်စေတနာဖြင့် သတ္တာ၏ အသက်ဇီဝကို သတ်ခဲ့ဖူးသည်ကို မသိပေ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင်ရော သင့်  
 ကလေးပါချမ်းသာပါစေ။

အင်္ဂုလိမာလပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္ဓ

အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်သည် ငါတို့အား စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(အင်္ဂုလိမာလသုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



www.burmeseclassic.com



၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂိသ္မုတ်



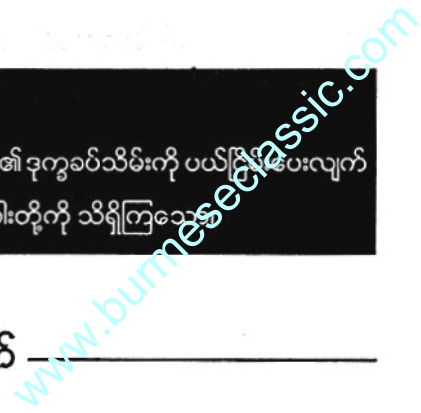
ပါဠိ

၁၇၇။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊  
သပ္ပဒုက္ခဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဟေဇ္ဈင်္ဂိ၊  
မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

အသံထွက်

(သံသာရေ သံသရန်တာနံ၊  
သတ်ဗ-ဒုဂ်ခ-ဝိနာသနေ။  
သတ်တ ဓမ်မေ စ ဗွတ်ဇင်ဂေ၊  
မာရ-သေနာ ပမတ်ဒနေ။)

**မြန်မာပြန်**  
အိုဓမ္မမိတ်ဆွေတို့ သံသရာ၌ ကျင်လည်ကြကုန်သော သတ္တာတို့၏ ဒုက္ခခပ်သိမ်းကို ပယ်ဖျက်ပေးလျက်  
မာရ်စစ်သည်အပေါင်းကို နှိမ်နင်း ဖျက်ဆီးနိုင်ကုန်သော ဗွတ်ဇင်ဂုနစ်ပါးတို့ကို သိရှိကြသော



ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာမြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် မွေစကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၃၉။ ဗုရိတ္တာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊  
တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
အဇာတိ မဇရာဗျာဓိ၊  
အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

(ဗုတ်ဇိတ်တဝါ ယေ စိမေ သတ်တာ၊  
တိဘဝါ မုတ်တ ကုတ်တမာ။  
အ - ဇာတိ မ - ဇရာဗျာဓိမ်၊  
အ - မတံ နိတ်ဘယံ ဂတာ။)

မြန်မာပြန်

မြင့်မြတ်သော ဗုဂ္ဂိုလ်များသည် ဘဝသုံးပါးမှ လွတ်မြောက်ပြီး ပဋိသန္ဓေမနေ၊ မအို၊ မနာ၊ မသေဘေးကင်း ရာ မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ ဧကန်ရောက်ကြပြီ။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၀။ ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊  
အနေကဂုဏ သင်္ဂဟံ။  
ဩသဓ္ဓေ ဣမံ မန္တံ၊  
ဟေဇ္ဈင်္ဂ္ဂ ဘဏာမ ဟေ။

(အေဝ - မာဒိဂုဏူ ပေတံ၊  
အနေက - ဂုဏ - သင်ဂဟံ။  
အောသဓေစ အိမံ မန်တံ၊  
ဗွတ်ဇင်ဂင်စ ဘဏာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

ဤသို့သောကျေးဇူးများကား တစ်ပါးမက အနန္တများစွာ ပေါင်းယူရာ သိမ်းကျုံးယူရာဖြစ်သော ရောဂါကင်းဝေး ဆေးဝါးလည်းဖြစ်၊ မန္တာန်လည်းဖြစ်သော ဤဗွတ်ဇင်ပရိတ်ကို ငါတို့ရွတ်ဖတ်ပေးကြကုန်စို့။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၁။ ဟေဇ္ဇဂေါ သတိသင်္ခါတော၊  
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ၊  
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊  
ဟေဇ္ဇဂေါ စ တထာပရေ။

(ဗွတ်ဇင်ဂေါ သတိသင်ခါတော၊  
ဓမ်မာနံ ဝိစယော တထာ။  
ဝီရိယံ ပီတိ ပတ်သတ်မိ၊  
ဗွတ်ဇင်ဂါ စ တထာပရေ။)

**မြန်မာပြန်**  
သတိ သမ် ဗွတ်ဇင်၊ ဓမ္မဝိဇယသမ်ဗွတ်ဇင်၊ ဝီရိယသမ် ဗွတ်ဇင်၊ ပီတိသမ်ဗွတ်ဇင်၊ ပတိ သတ်မိသမ်  
ဗွတ်ဇင် ထို့အပြင်။

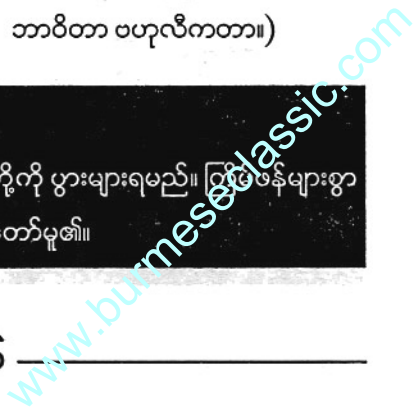
ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၂။ သမာဓုပေက္ခာ ဟေဇ္ဇဂါ၊  
သက္ကေတေ သပ္ပဒဿိနာ။  
မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊  
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။

(သမာဓုပစ်ခါ ဗွတ်ဇင်ဂါ။  
သတ်တေတေ သတ်ပ - ဒတ်သိနာ။  
မုနိနာ သမ်မဒက်ခါတာ၊  
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။)

**မြန်မာပြန်**  
သမာဓိသမ်ဗွတ်ဇင်၊ ဥပစ်ခါသမ်ဗွတ်ဇင်။ ဤ ဗွတ်ဇင်ခုနစ်ပါးတို့ကို ပွားများရမည်။ ဤဗွတ်ဇင်များစွာ  
ပွားများရမည်ဟု အလုံးစုံသိမြင်ဘုရားရှင်သည် ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူ၏။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၃။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊  
နိပ္ပာနာယ စ ဖောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

(သံဝိတ်တန်တိ အဘိန်ညာယ၊  
နိတ်ဗာနာယ စ ဖောဓိယာ။  
အေတေန သစ်စ - ဝစ်ဇေန၊  
သွတ်ထိံ တေ ဟောတု သတ်ပဒါ။)

မြန်မာပြန်

သစ္စာလေးပါးကို ရရန် နိဗ္ဗာန်ရရန်၊ မဂ်ဉာဏ်ရရန်၊ ကြိမ်ဖန်ပွားများခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ဤ သစ္စာစကား  
ကြောင့် သင့်အား အမြဲချမ်းသာကျန်းမာပါစေသတည်း။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၄။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊  
မောဂ္ဂဏ္ဏာနုဂ္ဂ ကသပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊  
ဟောဗျဏေံ သတ္တ ဒေသယိ။

(အေကတ် - သမိမ် သမယေ နာထော၊  
မောက်ဂန်လာနှင့် စ ကတ်သပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက်ခိတေ ဒိတ်သဝါ၊  
ဗွတ်ဇင်ဂေ သတ်တ ဒေသယိ။)

မြန်မာပြန်

တစ်ခါက မြတ်စွာဘုရားသည် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ရဟန်းနှင့် အရှင်မဟာကတ်သပရဟန်းတို့ နေမကောင်း  
၍ ကိုယ်ဆင်းရဲနေသည်ကို မြင်တော်မူ၍ ဗွတ်ဇင် ခုနစ်ပါးတရားတို့ကို ဟောတော်မူပြီ။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၅။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊  
ရောဂါ မုစ္ဆိသု တင်္ခယော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိံ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

(တေ စ တံ အဘိနန္ဒိဒိတ်တဝါ၊  
ရောဂါ မုတ်စိန်သု တင်ခယော။  
အေတေန သစ်စ - ဝစ်ဇေန၊  
သွတ်ထိံ တေ ဟောတု သတ်ဝဒါ။)

**မြန်မာပြန်**  
ထိုရဟန်းနှစ်ပါးတို့သည်လည်း ဗွတ်ဇင်ခုနစ်ပါးတရားတော်ကို နှစ်သက်အားရဝမ်းမြောက်စွာ နာယူနေစဉ် ရောဂါမှ ပျောက်ကင်းလွတ်မြောက်ကြပြီ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အမြဲချမ်းသာကျန်းမာပါစေသတည်း။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၄၆။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇပိ၊  
ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။  
စုန္ဒထွေရေန တံယေဝ၊  
ဘဏာပေတ္တာန သာဒရံ။

(အေက - ဒါ ဓမ်မ - ရာဇပိ၊  
ဂေလင်ညေနာဘိ ပိဋိတော။  
စုန်ဒတ်ထေရေန တံယေဝ၊  
ဘဏာပစ်တဝါန သာဒရံ။)

**မြန်မာပြန်**  
ဘစ်ခါက မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်သည်လည်း ပြင်းထန်သောရောဂါဝေဒနာ နှိမ်နင်းခံရသောအခါ စုန်ဒရဟန်းတော်ကို ထိုဗွတ်ဇင်ခုနစ်ပါးကိုပင် ရိုသေစွာ မြတ်စွာဘုရားအား ရွတ်ပြုစေသည်။





ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလို့ရာမြည့်ဝစေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မဝိကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

ပါဠိ

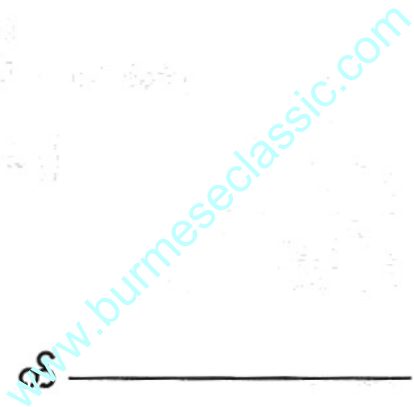
၁၄၇။ သမ္မောဒိတာန အာဇာဓာ၊  
တမှာ ဝုဠာသိ ဌာနသော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

အသံထွက်

(သင်မောဒိတ်တဝါန အာဇာဓာ၊  
တမှာ ဝုတ်ထာသိ ထာန - သော။  
အေတေန သစ်စ - ဝစ်ဇေန၊  
သွတ်ထိ တေ ဟောတု သတ်ဗဒါ။)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားသည် စုန်ဒရဟန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သော ဗွတ်ဇင်ခုနစ်ပါးကို ဝမ်းမြောက်စွာနာယူနေစဉ်မှာ ပင် ထိုရောဂါမှာ ပျောက်ကင်းလေပြီ၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အားအမြဲချမ်းသာကျန်းမာပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၁၄၈။ ပဟီနာ တေ စ အာဟဓာ၊  
 တိဏ္ဏန္တပိ မဟေသိနံ။  
 မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာ၊  
 ပတ္တာ နပ္ပတ္တိဗ္ဗေတံ။  
 ဇေတန သစ္စဝဇ္ဇေ၊  
 သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

အသံထွက်

(ပဟီနာ တေ စ အာဟဓာ၊  
 တိနိဏန္တနပ်ပိ မဟေသိနံ။  
 မဂ်ဂ-ဟတာ ကိလေသာ၊  
 ပတ်တာ နပ်ပတ်တိ-မ်မ-တံ။  
 အေတေန သစ်စ-ဝစ်ဇေန၊  
 သွတ်တိ တေ ဟောတု သတ်ပဒါ။)

**မြန်မာပြန်**  
 အရိယာမဂ်ဖြင့် ပယ်သတ်ပြီးသော ကိလေသာသည် တစ်ဖန်ထပ်ကာ မဖြစ်ပေါ်လာသကဲ့သို့ မြတ်စွာဘုရားနှင့်အရှင်မောဂ္ဂလာန်၊ အရှင်မဟာကတ်သပတို့ ဗွတ်ဇင်တရားဖြင့် ပယ်ရှားအပ်သော အနာရောဂါတို့သည် တစ်ဖန်ထပ်မဖြစ်တော့။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အမြဲချမ်းသာကျန်းမာပါစေသတည်း။

ဗွတ်ဇင်ပရိတ်တံ အမှာကံ ရက္ခန္ဓာ  
 ဗွတ်ဇင်ပရိတ်တော်သည် ငါတို့အား စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။  
 (ဗွတ်ဇင်ဂ-သွတ်တံ နိတ်ထိတံ။)



www.burmeseclassic.com

၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ပါဠိ

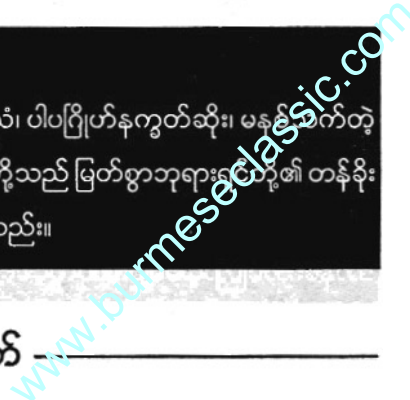
၁၄၉။ ယံ ဒုနိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿပိနံ အက္ခန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ” မေဇ္ဈ။

အသံထွက်

(ယံ ဒုနိမိတ်တံ အဝမင်ဂလင်စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုနတ်သ သတ်ဒေါ။  
ပါပဂင်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ-ကန်တန်၊  
ဗုတ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသမင်တု။)

မြန်မာပြန်

မကောင်းနိမိတ်၊ ကျက်သရေမဲ့တဲ့ အမင်္ဂလာ၊ ငှက်ဆိုးအော်သံ၊ ပါပဂြိုဟ်နက္ခတ်ဆိုး၊ မနုဿိတ်တို့ အိပ်မက်ဆိုး၊ ထိုထိုမကောင်းဆိုးဝါး နိမိတ်ဘေး ဥပါဒိကြမ္မာမှန်သမျှတို့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့် မချဉ်းကပ်လွင့်စင်ဝေးရောက် ပပျောက်ပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၁၅၀။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဓမ္မာနဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တူ။

အသံထွက်

(ယံ ဒုန္နိမိတ်တံ အဝမင်ဂလင်စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုနတ်သ သတ်ဒေါ။  
ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ - ကန်တန်၊  
ဓမ်မာနဘာဝေန ဝိနာသမင်တူ။)

**မြန်မာပြန်**  
မကောင်းနိမိတ်၊ ကျက်သရေမဲ့တဲ့ အမင်္ဂလ၊ ငှက်ဆိုးအော်သံ၊ ပါပဂြိုဟ်နက္ခတ်ဆိုး၊ မနှစ်သက်တဲ့ အိပ်မက်ဆိုး၊ ထိုထိုမကောင်းဆိုးဝါး နိမိတ်ဘေးဥပါဒ်ကြမ္မာမှန်သမျှတို့သည် တရားဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့် မချဉ်းကပ်လွင့်စင်ဝေးရောက် ပပျောက်ပါစေသတည်း။

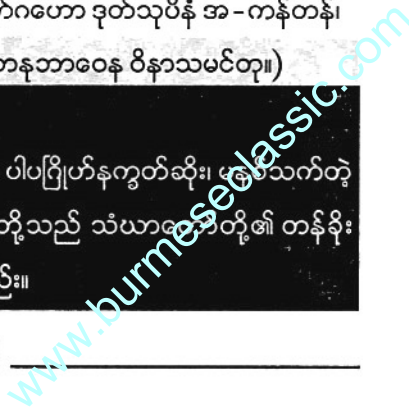
ပါဠိ

၁၅၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
သံဃာ နဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။

အသံထွက်

(ယံ ဒုန္နိမိတ်တံ အဝမင်ဂလင်စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုနတ်သ သတ်ဒေါ။  
ပါပက်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အ - ကန်တန်၊  
သံဃာနဘာဝေန ဝိနာသမင်တူ။)

**မြန်မာပြန်**  
မကောင်းနိမိတ်၊ ကျက်သရေမဲ့တဲ့ အမင်္ဂလ၊ ငှက်ဆိုး အော်သံ၊ ပါပဂြိုဟ်နက္ခတ်ဆိုး၊ မနှစ်သက်တဲ့ အိပ်မက်ဆိုး၊ ထိုထိုမကောင်းဆိုးဝါး နိမိတ်ဘေးဥပါဒ်ကြမ္မာ မှန်သမျှတို့သည် သံဃာအောင်တို့၏ တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့် မချဉ်းကပ်လွင့်စင်ဝေးရောက် ပပျောက်ပါစေသတည်း။



ပါဠိ

အသံထွက်

၁၂၂။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တ သပ္ပေပိ ပါဏိနော။

(ဒုတ်ခပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဒုတ်ခါ၊  
ဘယပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဘယာ၊  
သောကပ်ပတ်တာ စ နိတ်သောကာ၊  
ဟွန်တု သတ်ဗေပိ ပါဏိနော။)

မြန်မာပြန်

ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေကြကုန်သော အလုံးစုံ တိုင်းသားပြည်သူ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား သတ္တာများတို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းဝေးကြပါစေသတည်း။

ကြောက်လန့်မအေး၊ ဘေးနှင့်ရင်ဆိုင်တွေ့နေကြကုန်သော အလုံးစုံ တိုင်းသားပြည်သူ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာ သား သတ္တာများတို့သည် ကြောက်လန့်ကင်းကွာ ဘေးဘယာ မရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ရောက်နေကြကုန်သော အလုံးစုံ တိုင်းသားပြည်သူ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား သတ္တာများတို့ သည် ကြောင့်ကြမဲ့လျှင် စိုးရိမ်ခြင်းမရှိကြပါစေကုန်သတည်း။



မေတ္တာပို့ အမျှဝေနှင့် နတ်ပို့

ပါဠိ

၁၇၃။ ဣတာဝတာ စ အမေဟိ၊  
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါနမောဒန္တု၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

အသံထွက်

(အမ်တာဝတာ စ အမ်မေဟိ၊  
သမ်ဘတံ ပုန်ညသမ်ပဒံ။  
သတ်ဗေ ဒေဝါနမောဒန်တု၊  
သတ်ဗ - သမ်ပတ်တိ သိတ်ဓိယာ။)

မြန်မာပြန်

ဤကဲ့သို့ များပြားစွာသော တရားစကားတို့ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ငါတို့ပြည့်စုံစွာ ပြုလုပ်ဆည်းပူးထားသော ကုသိုလ်အားလုံးကို အလုံးစုံသော နတ်ဒေဝတာတို့သည် စည်းစိမ်းများစွာ ချမ်းသာအကုန် ပြီးပြည့်စုံ၍ ဝမ်းမြောက်စွာ သာဓု သာဓုခေါ်ဆိုကြပါကုန်သတည်း။

ပါဠိ

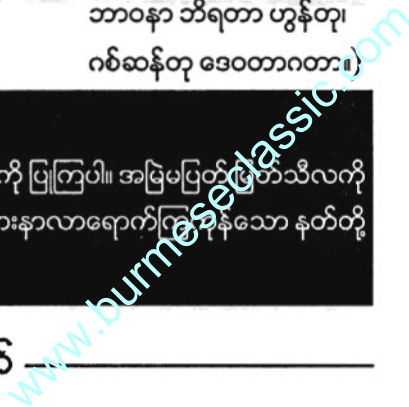
၁၇၄။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊  
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊  
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

အသံထွက်

(ဒါနံ ဒဒန်တု သတ်ဓာယ၊  
သီလံ ရက်ခန်တု သတ်ဗဒါ။  
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟွန်တု၊  
ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာဂတာ။)

မြန်မာပြန်

ရတနာသုံးပါးနှင့် ကံ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်စွာဖြင့် အလှူဒါနကို ပြုကြပါ။ အမြဲမပြတ်ရွတ်သီလကို စောင့်ထိန်းကြပါ။ ဘာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်း အားထုတ်ပြီး မွေ့လျော်ကြပါ။ တရားနာလာရောက်ကြပါကုန်သော နတ်တို့သည် ကိုယ့်နေရာဌာနသို့ ပြန်ကြကုန်သတည်း။



ပါဠိ

၁၅၅။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓိ ဗလပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ပန္နာမိ သပ္ပဿော။

အသံထွက်

(သတ်ဗေ ဗုတ်ဓာ ဗလတ်ပတ်တာ၊  
ပစ်စေကာနင်စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန်တာနင်စ တေဇေန၊  
ရက်ခံ ပန်နာမိ သတ်ဗ - ဝော။)

မြန်မာပြန်

ကိုယ်တော်အား ဆယ်ပါး၊ ဉာဏ်တော်အား ဆယ်ပါးကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့နှင့် ပစ္စေကာဗုဒ္ဓိများ၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ၏ တန်ခိုးအားနုဘော်ဖြင့် အမြဲမပြတ်အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက် ကို ငါဖွဲ့၏။ (တန်ခိုးတော်နှင့်ငါမိတ်ဖွဲ့ထား၏)

ပါဠိ

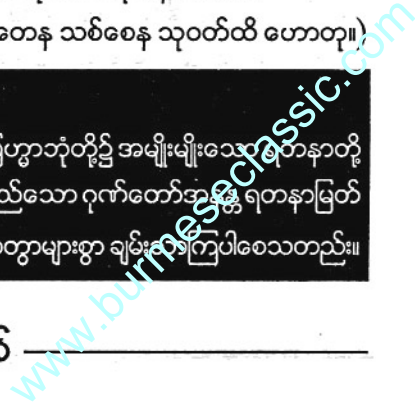
၁၅၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣစ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိစ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သက်ဂေတု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

မြန်မာပြန်

လူ့ဘုံ၊ နဂါး၊ ဂဠုန်စသော တန်ခိုးကြီးသောသူတို့၏ ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာဘုံတို့၌ အမျိုးမျိုးသော ရတနာတို့ ရှိကြ၏။ ထိုတွင် ဘုရားနှင့်တူသော ရတနာသည် မရှိ။ ဘုရားမြတ်စွာ၌တည်သော ဂုဏ်တော်အနှစ်ဆ ရတနာမြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ်ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။



ပါဠိ

၁၅၇။ ယံကိစ္ဆိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)

**မြန်မာပြန်**  
လူ့ဘုံ၊ နဂါး၊ ဂဠုန်စသော တန်ခိုးကြီးသောသူတို့၏ ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာဘုံတို့၌ အမျိုးမျိုးသော ရတနာတို့ ရှိကြ၏။ ထိုတွင် တရားနှင့်တူသော ရတနာသည်မရှိ။ တရား၌ တည်သောဂုဏ်တော်အနန္တ ရတနာမြတ် သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ်ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

ပါဠိ

၁၅၈။ ယံကိစ္ဆိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

အသံထွက်

(ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သတ်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန၊  
အိဒမ်ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။  
အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု။)



မြန်မာပြန်

လူ့ဘုံ၊ နဂါး၊ ဂဠုန်စသော တန်ခိုးကြီးသောသူတို့၏ ဘုံ၊ နတ်ဘုံ၊ ဗြဟ္မာဘုံတို့၌ အမျိုးမျိုးသော ရတနာတို့ ရှိကြ၏။ ထိုတွင် သံဃာနှင့်တူသော ရတနာသည် မရှိ။ သံဃာ၌ တည်သောဂုဏ်တော်အနန္တ ရတနာမြတ်သည် နှစ်သက်ကောင်းမြတ်ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သတ္တဝါများစွာ ချမ်းသာကြပါစေသည်။

ပါဠိ

၁၅၉။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သပ္ပဒေဝတာ။  
သပ္ပပုဒ္ဓါ နဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

အသံထွက်

(ဘဝတု သတ်ဗ - မင်ဂလံ၊  
ရက်ခန်တု သတ်ဗ - ဒေဝတာ။  
သတ်ဗ - ဝုတ်ဓာ နဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ။)

မြန်မာပြန်

နှစ်သက်ဝမ်းသာ မင်္ဂလာဟူသမျှ ဖြစ်ပေါ်လာပါစေ။ နတ်ဒေဝတာအားလုံးကစောင့်ရှောက်ကြပါစေ။ အလုံးစုံသော အနန္တဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါအပေါင်း အမြဲတမ်း ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြပါစေ။



ပါဠိ

၁၆၀။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သပ္ပဒေဝတာ။  
သပ္ပဓမ္မာနုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

အသံထွက်

(ဘဝတု သတ်ဗ - မင်ဂလံ၊  
ရက်ခန်တု သတ်ဗ - ဒေဝတာ။  
သတ်ဗ - ဝမ်မာနုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ။)

**မြန်မာပြန်**  
နှစ်သက်ဝမ်းသာ မင်္ဂလာဟူသမျှဖြစ်ပေါ်လာပါစေ။ နတ်ဒေဝတာအားလုံးက စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။  
အလုံးစုံသော တရားတော်တို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါအပေါင်း အမြဲတမ်းကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာကြပါစေ။

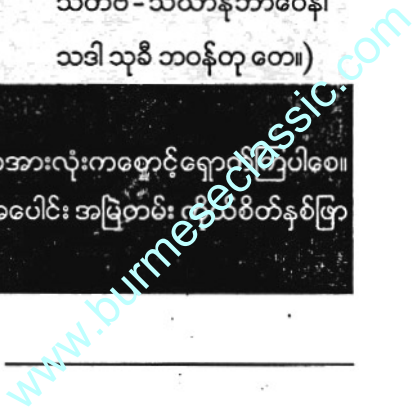
ပါဠိ

၁၆၁။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊  
ရက္ခန္တု သပ္ပဒေဝတာ။  
သပ္ပသံဃာနုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

အသံထွက်

(ဘဝတု သတ်ဗ - မင်ဂလံ၊  
ရက်ခန်တု သတ်ဗ - ဒေဝတာ။  
သတ်ဗ - သံဃာနုဘာဝေန၊  
သဒါ သုခိ ဘဝန်တု တေ။)

**မြန်မာပြန်**  
နှစ်သက်ဝမ်းသာ မင်္ဂလာဟူသမျှဖြစ်ပေါ်လာပါစေ။ နတ်ဒေဝတာအားလုံးက စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။  
အလုံးစုံသော သံဃာတော်တို့၏ တန်ခိုးအာနုဘော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါအပေါင်း အမြဲတမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ  
ချမ်းသာကြပါစေ။



ပါဠိ

၆၂။ မဟာကာရဏီကော နာထော၊  
ဟိတာယ သပ္ပပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သတ္တာ၊  
ပတ္တော သမ္ပောမိ မုတ္တမံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သပ္ပဒါ။

အသံထွက်

(မဟာကာရဏီကော နာထော၊  
ဟိတာ သတ်ဝ - ပါဏိနံ။  
ပူရစ်တဝါ ပါရမီ သတ်တ၊  
ပတ်တော သမ်ဗောမိ မုတ်တမံ။)  
အေတေန သစ်စ - ဝစ်ဇေန၊  
သွတ်ထိ တေ ဟောတု သတ်ပဒါ။)

မြန်မာပြန်

မဟာဂရုဏာရှင် မြတ်ဗုဒ္ဓသည် သတ္တဝါအားလုံးအတွက် အကျိုးစီးပွားချမ်းသာရရန် ပါရမီတော်တို့ကို ဖြည့်ကျင့်ပြီးလျှင် အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သပ္ပညာဉာဏ်တော်တို့ကို ရတော်မူခဲ့သည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင်တို့အားလုံး အမြဲတမ်းကိုယ်စိတ်ချမ်းသာကြပါစေ။

ပါဠိ

၁၆၃။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
သက္ကာနံ နန္ဒိဝမုနော။  
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊  
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

အသံထွက်

(ဇယန်တော ဗောဓိယာ မူလေ၊  
သက်ကျာနံ နန်ဒိဝတ်ဒနော။  
အေဝ - မေဝ ဇယော ဟောတု၊  
ဇယတ်သု - ဇယမင်ဂလေ။)

မြန်မာပြန်

သာကီဝင်မင်းတို့၏ နှစ်သက်မြတ်နိုးခြင်းကို တိုးပွားစေတတ်သော ရှင်တော်မြတ်ဗုဒ္ဓအားလည်း ဗောဓိပင်ရင်း အပရာဇိတပလ္လင်ထက်၌ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသကဲ့သို့ တို့အတူ သင်တို့သည် ဘေးရန်ဟူသမျှ အောင်မြင်ကြပါစေ။ အောင်ကြောင်းမင်္ဂလာ ဝေဝေဆာဆာလျက် အရာရာအောင်မြင်ကြပါစေ။

ပါဠိ

၁၆၄။ အပရာဇိတ ပလင်္ကေ၊  
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ၊  
အဘိသေကေ သပ္ပဗုဒ္ဓါနံ၊  
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

အသံထွက်

(အ - ပရာဇိတ - ပန်လင်ကေ၊  
သီသေ ပုထု ဝိ ပုတ်ခလေ။  
အဘိသေကေ သတ်ဗ - ဗုတ်ဓာနံ၊  
အက်ဂပ်ပတ်တော ပမောဒတိ။)

မြန်မာပြန်

ဘုရားရှင်အားလုံးတို့၏ ဗုဒ္ဓါဘိသိက်ခံယူရာဌာနဖြစ်၍ မြေတကာတို့၏ အထွတ်အထိပ် အလွန် တင့်တယ်ကောင်းမြတ်သော မြေမြတ်မဟာဖြစ်သော အပရာဇိတပလ္လင်တော်မြတ်၌ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက် တော်မူသော ရှင်တော်ဘုရားသည် အလွန်ရှင်လန်းဝမ်းမြောက်ရသကဲ့သို့ အသင်တို့သည်လည်း အမြတ်ဆုံး အထက်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိကာ ပျော်ရွှင်ကြပါစေ။

ပါဠိ

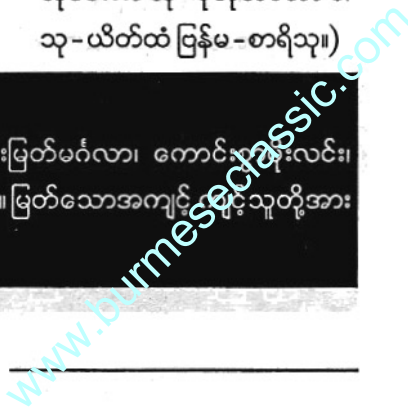
၁၆၅။ သုနက္ခတ္ထံ သုမင်္ဂလံ၊  
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊  
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

အသံထွက်

(သု - နက်ခတ်တံ သုမင်ဂလံ၊  
သုပ်ပ - ဘာတံ သုဟုတ်ထိတံ။  
သုခဏော သု - မုဟုတ်တော စ၊  
သု - ယိတ်ထံ ဗြန်မ - စာရိသု။)

မြန်မာပြန်

ကောင်းမှုပြုရာချိန်အခါတိုင်း ကောင်းသော နက္ခတ်၊ ကောင်းမြတ်မင်္ဂလာ၊ ကောင်းစွန်းလင်း၊ ကောင်းစွာ နိုးထ၊ ကောင်းသောနာရီ မိနစ်စက္ကန့်တိုင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။ မြတ်သောအကျင့် ဖြင့်သူတို့အား လှူဒါန်းပူဇော်ခြင်းသည် သန့်ရှင်းသောအလှူဖြစ်သည်။



ပါဠိ

၁၆၆။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊  
ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ၊  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊  
ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏော။

အသံထွက်

(ပဒက်ခိဏံ ကာယကမ်မံ၊  
ဝါစာကမ်မံ ပဒက်ခိဏံ။  
ပဒက်ခိဏံ မနောကမ်မံ၊  
ပဏီမိတေ ပဒက်ခိဏော။)

မြန်မာပြန်

ကောင်းမှုပြုရာအချိန်ခါတိုင်း ကာယကံမြောက်ပြုလုပ်နေသမျှ ကိုယ်ကြီးပွားတိုးတက်၍ အကောင်းဆုံး ဖြစ်နေသည်သာ၊ ဝစီကံနှုတ်ဖြင့် ပြောဆိုရွတ်ဖတ်နေသမျှ နှုတ်ကြီးပွားတိုးတက် အကောင်းဆုံးဖြစ်နေသည် သာ၊ စိတ် မနောက်ဖြင့်ပြုနေသမျှ ဘာဝနာပွားများနေသမျှ စိတ်ကြီးပွားတိုးတက် အကောင်းဆုံးဖြစ်နေသည် သာ၊ ကံသုံးပါးသည် အမြတ်ဆုံး တိုးတက်ကြီးပွားရာ ကောင်းမှု၌ တည်ရှိနေသည်။

ပါဠိ

အသံထွက်

၁၆၇။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊  
 လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော။  
 တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
 ဝိဂ္ဂုဇ္ဇာ ဗုဒ္ဓသာသနော။  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

(ပဒက်ခိကာနိ ကတ်တဝါန၊  
 လဘန်တတ်ထေ ပဒက်ခိဏော။  
 တေ အတ်ထ - လတ်ဓာ သုခိတာ၊  
 ဝိဂ္ဂုန်လှာ ဗုဒ္ဓသာသနော။  
 အ - ရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
 သဟ သတ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ။)

မြန်မာပြန်

ကောင်းသောကံကို ပြုလုပ်ကြ၍ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာကိုရရှိကြကုန်၏။ သင်တို့သည် ကောင်းကျိုး ချမ်းသာကိုရရှိကြလျက် မြတ်စွာဘုရား၏သာသနာတော်၌ ဈာန်မဂ်ဖိုလ်တို့ဖြင့် တိုးပွားစည်ပင်ပြီး ဆွေမျိုး အားလုံးတို့နှင့်အတူ ရောဂါကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။

ပုတ်ဗဏှပရိတ္တံ အမှာကံ ရက္ခန္ဓာ

ပုတ်ဗဏှပရိတ်တော်သည် ငါတို့အား စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။

(ပုတ်ဗန်ဏှ-သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

ပရိတ်တပါဠိ နိတ်တိတာ။



မေ့စကြာပါဠိတော်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(မေ့စကြာအမွမ်း)

ပါဠိ

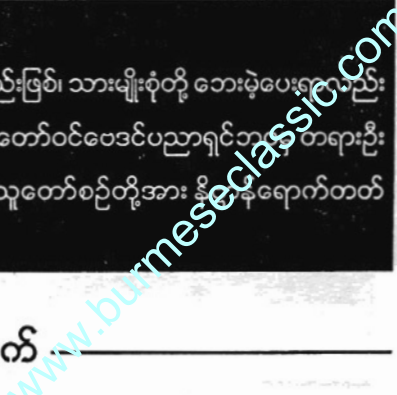
အသံထွက်

(က) ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝင်္ဂီနံ  
ဣသိပတန နာမဂေ။  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊  
ယံ တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။

(ဘိတ်ခုနံ ပင်စဝက်ဂီနံ၊  
အိသိပတန နာမဂေ။  
မိဂဒါယေ ဓမ်မဝရံ၊  
ယံတံ နိတ်ဘန ပါပကံ။)

မြန်မာပြန်

ကောင်းကင်မှ ချာန်ပျံသူတော်ကောင်းတို့၏ ဆင်းသက်ရာလည်းဖြစ်၊ သားမျိုးစုံတို့ ဘေးမဲ့ပေးရာလည်း ဖြစ်သောကြောင့် "ဣသိပတန" မည်သော မိဂဒါဝန်တောအတွင်း၌ တော်ဝင်ဗေဒင်ပညာရှင်ဘုရား တရားဦး နာရန် ဘုရားထံ အစဉ်လိုက်ပါလာသော ငါးဦးအစု ဘိက္ခုမည်ငြား သူတော်စဉ်တို့အား နိဗ္ဗာန်ရောက်တတ် တရားမြတ်ဖြစ်သော မေ့စကြာမည်သော အကြင်တရားတော်ကို၊



၁၃၈

ပါဠိ

(၁) သဟမ္ပတိ နာမကေန၊  
မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။  
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊  
လောကနာထော အဒေသယိ။

အသံထွက်

(သဟမ်ပတိ နာမကေန၊  
မဟာဗြန်မေန ယာစိတော။  
စတုသစ်စံ ပကာသေန္တော၊  
လောကနာထော အဒေသယိ။)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သဟန်ပတိမည်သော မဟာ ဗြဟ္မာမင်းက တရားဟောပါရန် တောင်းပန်အပ်သောကြောင့် သစ္စာလေးပါးကို ထင်ထင်ရှားရှား အကျယ်တဝင့် ဟောကြားတော်မူလေပြီ။

ပါဠိ

(ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။  
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယာ၊  
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

အသံထွက်

(နန်ဒိတံ သတ်ဗဒေဝေဟိ၊  
သတ်ဗသမ်ပတ်တိ သာဓကံ။  
သတ်ဗလောက ဟိတတ်ထာယ၊  
ဓမ်မစက်ကံ ဘနာမ ဟေ။)

မြန်မာပြန်

အလုံးစုံသောရှိရုံသမျှ နတ်ဗြဟ္မာတို့သည် နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သော ခပ်သိမ်းသော လောကီ၊ လောကုတ္တရာ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ စည်းစိမ်ဥစ္စာကို ပြီးစီးစေတတ်သော ထိုဓမ္မစက္ကတရားတော်ကို လောကကောင်းမှု၊ ချမ်းသာရန် အို ဓမ္မမိတ်ဆွေတို့ ငါတို့ကောင်းစွာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါစို့။





(၁) မွေစကြာနိဒါန်း

ပါဠိ

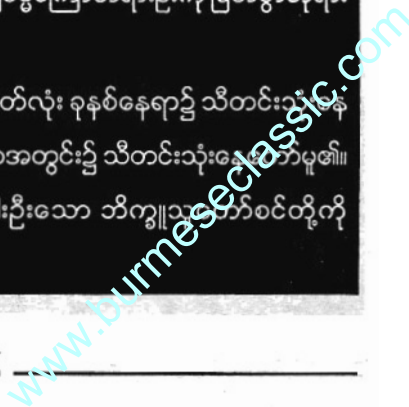
စေံ မေ သုတံ-  
ဧကံ သမယံ  
ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ  
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တဏှ ခေါ ဘဂဝါ  
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ။

အသံထွက်

(အေဝံ မေ သုတံ၊  
အေကံ သမယံ၊  
ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ၊  
အိသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တတံတရ ခေါ ဘဂဝါ။  
ပင်စဝဂ်ဂိယေ ဘိတ်ဇူ အာမန်တေသိ။)

မြန်မာပြန်

အရှင်မဟာကဿပ ဘုရားတပည့်တော် အရှင် အာနန္ဒာသည် ဤမွေစကြာတရားဦးကို မြတ်စွာဘုရား  
ထံမှ ဤသို့ နာယူ၍မှတ်သားထားပါသည်ဘုရား။  
တစ်ခါက မြတ်စွာဘုရားသည် ဘုရားဖြစ်တော်မူ၍ ၄၉ ရက်တို့ပတ်လုံး ခုနစ်နေရာ၌ သီတင်းသုံးနေ  
တော်မူပြီးနောက် ဝါဆိုလပြည့်နေ့၌ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါရန်တောအတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။  
ထိုအချိန် မြတ်စွာဘုရားသည် ကောဏ္ဍည ဦးဆောင်သော ငါးဦးသော ဘိက္ခု၊ သဘာဝင်တို့ကို  
မိန့်တော်မူ၏။



နိဗ္ဗာန်လိုကာ အစွန့်နှစ်ပါးရှောင်ရှားကြ

(၂) အစွန့်တရားနှစ်ပါး

ပါဠိ

ဒွေ မေ ဘိက္ခုဝေ အန္တာ  
ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဏှာ။  
ကတမေ ဒွေ

အသံထွက်

(ဒွေ မေ ဘိတ်ဝေဝေ အန်တာ၊  
ပပ်ပဇိတေန န သေဝိတပ်ဏာ။  
ကတမေ ဒွေ)

မြန်မာပြန်

အို ဘိက္ခုတို့ ရဟန်းဖြစ်သောသူသည် ဤအစွန့် တရားနှစ်ပါးတို့ကို မမှီဝဲအပ်ကုန်။

အဘယ်တရားတို့နည်း.....

ပါဠိ

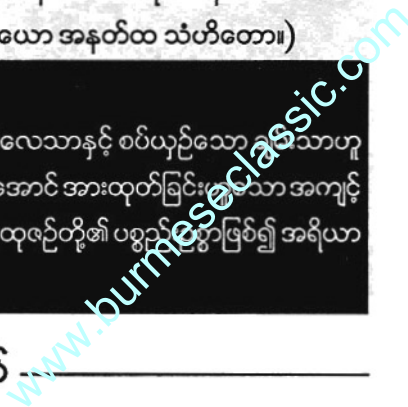
ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ  
နယောဂေါ၊  
ဟိနော၊ ဂါမ္ဗော၊ ပေါထုဇ္ဇနိကော၊  
အနရိယော၊ အနတ္ထသံဟိတော။

အသံထွက်

(ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခန်လိကာ  
နယောဂေါ။  
ဟိနော ဂန်မော ပေါထုတ်ဇနိကော၊  
အနရိယော အနတ်ထ သံဟိတော။)

မြန်မာပြန်

ငါးဖြာအာရုံ ကာမဂုဏ်ပစ္စည်းတို့အပေါ်၌ တဏှာရာဂ ဟူသော ကိလေသာနှင့် စပ်ယှဉ်သော ခုခံသာဟူ သမျှကို ခံစားခြင်း၊ အဖန်ဖန် ထပ်ကာထပ်ကာ ခံစား စံစားခြင်း၊ ရရှိခံစားရအောင် အားထုတ်ခြင်းတို့သာ အကျင့် သည် ယုတ်ညံ့အောက်တန်းကျ၏။ မြို့နေ၊ ရွာနေသူတို့၏ အကျင့်ဖြစ်၏ ပုထုဇဉ်တို့၏ ပစ္စည်းတို့မှာ ဖြစ်၍ အရိယာ တို့၏ ဥစ္စာမဟုတ်၊ အကျိုးမရှိသော ကာမချမ်းသာဖြစ်သည်။



ပါဠိ

အသံထွက်

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနယောဂေါ၊  
ဒုက္ခော အနရိယော အနုတ္တသံဟိတော။

(ယော စာယံ အတိတ ကိလမထာနယော ဂေါ၊  
ဒုတ်ခေါ အနရိယော အနုတ်တသံဟိတော။)

မြန်မာပြန်

ဆူးခင်းအိပ်ခြင်း၊ မီးလုံခြင်း၊ ရေငုပ်ခြင်းစသော ကိုယ်ခန္ဓာကို ပင်ပန်းညစ်နွမ်းအောင် အဖန်ဖန် အားထုတ်  
သောအကျင့်သည် ဆင်းရဲပင်ပန်း၏။ အရိယာတို့၏ ဥစ္စာအကျင့်မဟုတ် တိတ္ထိတို့ဥစ္စာ အကျိုးမရှိသော ကိုယ်  
ပင်ပန်းသောအကျင့်ဖြစ်သည်။

(၃) အလယ်အလတ်အကျင့်တရား

ပါဠိ

အသံထွက်

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ  
အနုပဂပ္ပ ပရိမာပဋိပဒါ  
တထာဂတေန အဘိသပ္ပါဒါ  
စက္ခုကရဏီ၊ ဉာဏကရဏီ  
ဥပသမာယ၊ အဘိညာယ၊  
သမ္ပေဓာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ၊ သံဝတ္တတိ။

(အေတေ ခေါ ဘိတ်ခဝေ ဥဘော အန်တေ  
အနုပဂမ်မ မမ်ဇိမာ ပတိပဒါ  
တထာဂတေန အဘိသမ်ဗုတ်ဒါ။  
စက်ခုကရဏီ ညာန ကရဏီ၊  
အုပသမာယ အဘိန်ညာယ၊  
သမ်ဗေဓာယ နိတ်တနပသ သံဝတ်တတိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့အထက်ပါအစွန်းနှစ်ပါးတို့ကို အစဉ်ရှောင် ကွင်းမကပ်ရောက်မှု၍ ငါ ဘုရားကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်းသိတော်မူသော အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်သည် သစ္စာလေးပါးကို မြင်တတ်၏။ ပညာမျက်စိရှိအောင် ပြုတတ်၏။ ကိလေသာငြိမ်းအေးရန် ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိရန် သစ္စာလေးပါးကို ကောင်းစွာသိရန် နိဗ္ဗာန်ရရန်ဖြစ်ပေသည်။

ပါဠိ

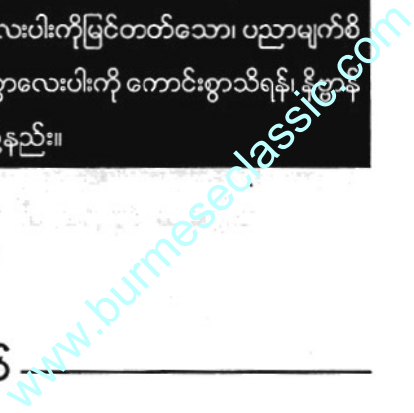
ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ  
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ပဒ္ဓါ။  
စက္ခုကရဏီ၊ ဣဏ္ဍကရဏီ  
ဥပသမာယ၊ အဘိညာယ၊  
သမ္ပောဓာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ၊ သံဝတ္တတိ။

အသံထွက်

(ကတမာ စ သာ ဘိတ်ခဝေ  
မစ်ဇိမာ ပတိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ် ဗုတ်ဓာ၊  
စက်ခု ကရဏီ ဉာန ကရဏီ  
အုပသမာယ အဘိန်ညာယ  
သမ်ဗောဓာယ နိတ်ဗာနာယ သံဝတ်တတိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ငါဘုရားကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်းသိတော်မူသော သစ္စာလေးပါးကိုမြင်တတ်သော၊ ပညာမျက်စိကိုပြုတတ်သော၊ ကိလေသာငြိမ်းအေးရန် ထူးသောဉာဏ်ဖြင့်သိရန် သစ္စာလေးပါးကို ကောင်းစွာသိရန်၊ နိဗ္ဗာန်ရရန်ဖြစ်သော အလယ်အလတ်ကျင့်စဉ်ဟူသည် အဘယ်မည်သည်တို့နည်း။



ပါဠိ

အသံထွက်

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိကော မဂ္ဂေါ  
သေယျထိဒံ-သမ္မာဒိဋ္ဌိ-သမ္မာ သင်္ကပ္ပေါ၊  
သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တာ၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊  
သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာ သမာဓိ။

(အယမေဝ အရိယော အတ်ထင်ဂိကော မက်ဂေါ။  
သေယျထိဒံ - သမ်မာဒိတ်ထိ သမ်မာသင်ကပ် ပေါ။  
သမ်မာဝါစာ သမ်မာကမ်မန်တော သမ်မာ အာဇီဝေါ။  
သမ်မာဝါယာမော သမ်မာသတိ သမ်မာ သမာဓိ။)

မြန်မာပြန်

ဤတရားရှစ်ပါးသည် အလယ်အလတ်ကျင့်စဉ် မဂ္ဂင်တရားဖြစ်ပေသည်။

ရှစ်ပါးမဂ္ဂင် - အလယ်အလတ်ကျင့်စဉ်ဟူသည် အဘယ်နည်း။

- ၁။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ - ကောင်းသောအမြင်ရှိခြင်း။
- ၂။ သမ္မာသင်္ကပ္ပ - ကောင်းသောအကြံအစည်ကို ကြံခြင်း။
- ၃။ သမ္မာဝါစာ - ကောင်းသောစကားကိုပြောခြင်း။
- ၄။ သမ္မာကမ္မန္တ - အပြစ်မရှိ ကောင်းသောအမှုလုပ်ငန်းကိုပြုခြင်း။
- ၅။ သမ္မာအာဇီဝ - ကောင်းမွန်သောအသက်မွေးမှုရှိခြင်း။
- ၆။ သမ္မာဝါယမ - ကောင်းသော ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိခြင်း။
- ၇။ သမ္မာသတိ - ကောင်းသောသတိရှိခြင်း။
- ၈။ သမ္မာသမာဓိ - ကောင်းမွန်သောစိတ်တည်ငြိမ်မှု သမာဓိရှိခြင်း။



ပါဠိ

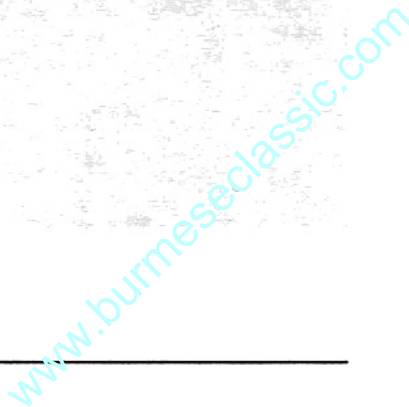
အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခုဝေ  
မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိ သမ္ပုဒ္ဓါ။  
စက္ခုကရဏီ၊ ဉာဏ ကရဏီ  
ဥပသမာယ၊ အဘိညာယ၊  
သမ္မောဓာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ၊ သံဝတ္ထတိ။

အသံထွက်

(အယံ ခေါ သာ ဘိတ်ခဝေ၊  
မစ်ဇိမာ ပတ်ပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ် ဗုတ်ဓာ၊  
စက်ခု ကရဏီ ညာန ကရဏီ၊  
အုပသမာယ အဘိန်ညာယ၊  
သမ်မောဓာယ နိတ်ဗာနာယ သံဝတ်တတိ)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ငါဘုရားကိုယ်တိုင် ထိုးထွင်းသိမြင်တော်မူသော သစ္စာလေးပါးကိုမြင်တတ်သော၊ ပညာ မျက်စိကိုပြုတတ်သော၊ သစ္စာလေးပါးသိခြင်းကို ပြုတတ်သော ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဟူသော အလယ်အလတ် ကျင့်စဉ်သည် ကိလေသာငြိမ်းအေးရန် ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် သိရန်၊ သစ္စာလေးပါးကိုကောင်းစွာသိရန်၊ နိဗ္ဗာန်ရ ရန် ဖြစ်ပေသည်။



(၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ပါဠိ

အသံထွက်

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။  
ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊  
ဗျာဓိပိ ဒုက္ခာ၊ ပရဏံပိ ဒုက္ခံ။  
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
ယံ ပိစ္ဆံ န လဘာတိ၊ တံ ပိ ဒုက္ခံ။  
သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

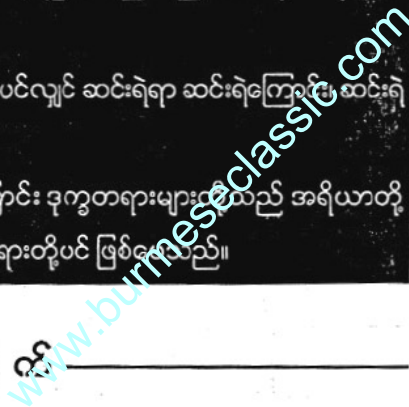
(အိဒံ ခေါ ပန ဘိတ်ခဝေ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ။  
ဇာတိပိ ဒုတ်ခါ ဇရာပိ ဒုတ်ခါ။  
ဗျာဓိပိ ဒုတ်ခေါ မရန်မိပိ ဒုတ်ခံ။  
အပ်ပိယေဟိ သမ်ပယောဂေါ ဒုတ်ခေါ။  
ပိယေဟိ ဝိပ်ပယောဂေါ ဒုတ်ခေါ။  
ယံ ပိတ်ဆံ န လဘာတိ တံ ပိ ဒုတ်ခံ။  
သံခိတ်တေန ပင်စုပါဒါနက်ခန်ဓာ ဒုတ်ခါ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ တရွေ့ရွေ့ယိုယွင်းရင့်ရော် အိုခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ ရောဂါခံစားခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ သေခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ မချစ် မနှစ်သက်မှန်းသူတို့ နှင့်အတူနေခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ ချစ်သောသူတို့နှင့် ဝေးကွာနေခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။ လိုချင်ပါ လျက် မရရှိခြင်းသည်လည်း ဆင်းရဲ၏။

အကျဉ်းချုပ်ရလျှင် စွဲလမ်းတွယ်တာ ခန္ဓာငါးပါးတို့ ရနေသည်ပင်လျှင် ဆင်းရဲရာ ဆင်းရဲကြောင်း၊ ဆင်းရဲ အစုတို့ပင်ဖြစ်လေသည်။

ဤသို့ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ဆင်းရဲကြောင်း ဒုက္ခတရားများစွာသည် အရိယာတို့ ကိုယ်တိုင် အမှန်အတိုင်း၊ အရှိအတိုင်း သိရှိမြင်ရမည့် ဒုက္ခသစ္စာတရားတို့ပင် ဖြစ်လေသည်။



(၅) သမုဒယသစ္စာ

ပါဠိ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ  
ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။  
ယာယံ တဏှာ ပေါနောတ္တဝိကာ၊  
နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ၊ တတြ တတြာဘိ နန္ဒိနိ။  
သေယျထိဒံ-ကာမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘတဏှာ

အသံထွက်

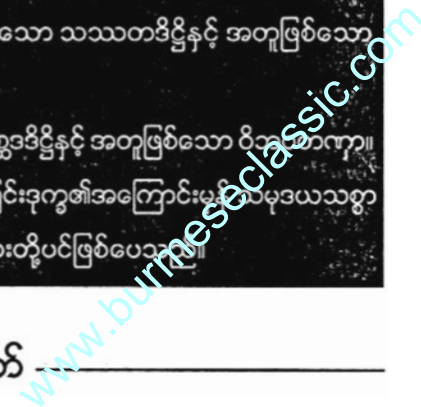
(အိဒံ ခေါ ပန ဘိတ်ခဝေ၊  
ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စံ။  
ယာယံ တန်နာ ပေါနွတ်ဘဝိကာ၊  
နန်ဒိရာဂ သဟဂတာ တတ်တရ တတ်တရာဘိ နန်ဒိနိ။  
သေယထိဒံ ကာမတန်နာ ဘဝတန်နာ ဝိဘတန်နာ)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ တဏှာလောဘသည် တစ်ဖန် ဘဝသစ်ကို ဖြစ်စေတတ်၏။ နှစ်သက်ခြင်း၊ တပ်မက်ခြင်းနှင့် အတူ ဖြစ်၏။ ဖြစ်ရာဘဝ ဖြစ်ရာအာရုံ၌ အလွန်နှစ်သက် တွယ်တာမက်မော၏။

တဏှာဟူသည်အဘယ်နည်း?

- ၁။ အဆင်း၊ အသံစသော အာရုံပစ္စည်းဝတ္ထုတို့ကို လိုလားတွယ်တာတပ်မက်သော ကာမတဏှာ။
  - ၂။ ဘဝမပြတ်၊ ဆက်ကာ ဆက်ကာဖြစ်သော ဘဝတို့၌ တွယ်တာသော သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် အတူဖြစ်သော ဘဝတဏှာ။
  - ၃။ သေလျှင်ဘဝပြတ်၏။ ဘဝမရှိမှည့် စွဲလမ်းသော အယုရိုသော ဥစ္စေဒဒိဋ္ဌိနှင့် အတူဖြစ်သော ဝိဘတဏှာ။
- ဤတဏှာဟူသော သမုဒယတွယ်တာမှု ဟူသမျှသည် ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခ၏အကြောင်းမူရင်းဖြစ်၍ သမုဒယသစ္စာ ဟု အရိယာတို့ကိုယ်တိုင် သိမြင်၍ ပယ်အပ်သော သမုဒယသစ္စာတရားတို့ပင်ဖြစ်ပေသည်။





(၆) နိရောဓ သစ္စာ

ပါဠိ

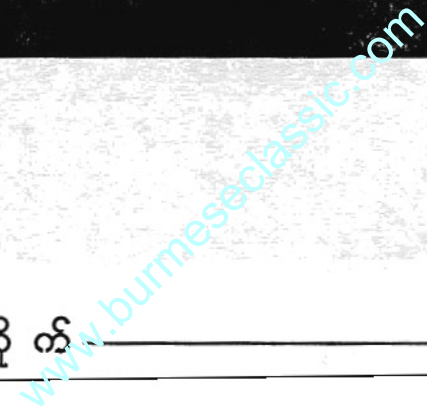
ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ  
ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။  
ယော တဿာယေဝ တဏှာယ  
အသေသ ပိရာဂနိရောဓော၊ စာဂေါ၊  
ပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ မုတ္တိံ၊ အနာလယော။

အသံထွက်

(အိဒံ ခေါ ပန ဘိတ်ခဝေ  
ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသစ်စံ။  
ယော တတ်သာယေဝ တန်နာယ၊  
အ သေသ ပိရာဂနိရောဓော စာဂေါ၊  
ပတ်နိတ်သက်ဂေါ မုတ်တိ အနာလယော။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ တဏှာလောဘ၏ အကြွင်းမဲ့ တပ်မက်မှု ကင်းရာ၊ ချုပ်ငြိမ်းရာ၊ စွန့်ပစ်ရာ၊ တစ်ဖန် အဝေးသို့ စွန့်ပစ်ရာ လောဘမှ လွတ်မြောက်ရာ၊ လောကကပ်ငြိမှုမှကင်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်ရှိ၏။  
ဤ နိဗ္ဗာန်ဟူသည် ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ ချုပ်ငြိမ်းရာမှန် နိရောဓသစ္စာဟူ၍ အရိယာတို့ ကိုယ်တိုင်သိမြင် မျက်မှောက်ပြုအပ်သော နိရောဓသစ္စာတရားပင် ဖြစ်သည်။



(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ပါဠိ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ  
ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။  
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိဏော မဂ္ဂေါ။  
သေယျထိဒံ-သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊  
သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာ အာဇီဝေါ၊  
သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိံ၊ သမ္မာ သမာဓိ။

အသံထွက်

(အိဒံ ခေါ ပန ဘိတ်ခဝေ၊  
ဒုတ်ခနိရောဓ ဂါမိနီ ပတိပဒါ အရိယသစ်စံ။  
အယမေဝ အရိယော အတ်ထင်ဂိဏော မက်ဂေါ။  
သေယထိဒံ သမ်မာဒိတ်ထိ သမ်မာသင် ကပ်ပေါ။  
သမ်မာဝါစာ၊ သမ်မာကမ်မန်တော သမ်မာ အာဇီဝေါ။  
သမ်မာဝါယာမော သမ်မာသတိံ သမ်မာ သမာဓိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ မြင့်မြတ်ဖြူစင်အသွင်နှစ်ပါး မဂ္ဂင်တရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသည် အဘယ်နည်း?

- ၁။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ - ကောင်းသောအမြင်ရှိခြင်း။
- ၂။ သမ္မာသင်္ကပ္ပ - ကောင်းသောကြံအစည်ကို ကြံခြင်း။
- ၃။ သမ္မာဝါစာ - ကောင်းသောစကားကိုပြောခြင်း။
- ၄။ သမ္မာကမ္မန္တ - အပြစ်မရှိ ကောင်းသောအမှု လုပ်ငန်းကိုပြုခြင်း။
- ၅။ သမ္မာအာဇီဝ - ကောင်းမွန်သော အသက်မွေးမှုရှိခြင်း။



၆။ သမ္မာဝါယမ - ကောင်းသော ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိခြင်း။

၇။ သမ္မာသတိ - ကောင်းသောသတိရှိခြင်း။

၈။ သမ္မာ သမာဓိ - ကောင်းမွန်သော စိတ်တည်ငြိမ်မှု သမာဓိရှိခြင်း။

ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားသည် ဒုက္ခဆင်းရဲ၏ ချုပ်ကင်းရာနိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း အကျင့်ကောင်း၊

လမ်းမှန်ဟူ၍ အရိယာတို့ကိုယ်တိုင် သိမြင် ပွားများရမည်ဖြစ်သော မဂ္ဂသစ္စာတို့ပင်ဖြစ်သည်။

(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

ပါဠိ

အသံထွက်

ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ၊

(အိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စန် တိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊

ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု

ပုတ်ဗေ အန နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊

စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊

စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊

ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ အာလောကောဥဒပါဒိ။

ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊

အာလောကော အုဒပါဒိ။)

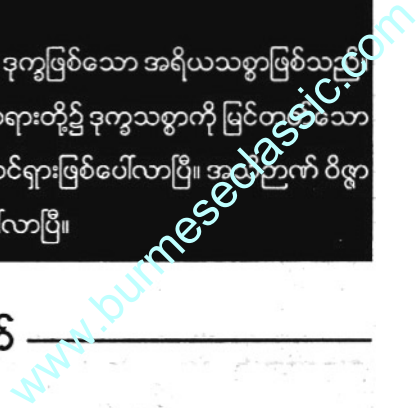
မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ တဏှာဖယ်ထား ကျန်ဘုံသုံးပါးရှိ တရားဟူသမျှသည် ဒုက္ခဖြစ်သော အရိယသစ္စာဖြစ်သည်။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော

ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဒုက္ခသစ္စာကို သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ အပညာဉာဏ် ဝိဇ္ဇာ

သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ  
ပရိညေယျန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊ အာလောကောဥဒပါဒိ။

အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ၊  
ပရိန်ညေယန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုပ်ဗေ အနု နတ်သုတေသု ဝေမ်မေသု၊  
စက်ခုံ အုဒပါဒိ၊ ဉာန် အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ထိုဒုက္ခဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို ထက်ဝန်းကျင်မှ ပိုင်းခြား၍ သိအပ်၏။  
ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော  
ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဒုက္ခသစ္စာ ကို သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာ  
သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတညဉ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ  
ပရိညာတန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုဒယုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ အာလောကောဥဒပါဒိ။

အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ  
ပရိန် ညာတန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုပ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ညာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဏ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ထိုဒုက္ခဖြစ်သော အရိယသစ္စာကို ထက်ဝန်းကျင်ပိုင်းခြား၍ သိအောင်ပြုကျင့်အပ်ပြီ။  
ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ ဒုက္ခသစ္စာကို မြင်တတ်သော  
ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဒုက္ခသစ္စာကို သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာ  
သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

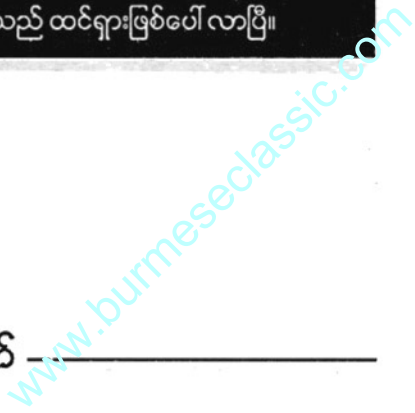
ပါဠိ

ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ န္ဓိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုဒယုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

အသံထွက်

(အိဒံ ဒုတ်ခ သမုဒယံ အရိယသစ်စန်တိမေ ဘိတ်ခဝေ  
ပုပ်ဗေ အန နတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကောအုဒပါဒိ။)

**မြန်မာပြန်**  
ရဟန်းတို့ ဤတဏှာဟူသော လောဘသည် ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း အရိယသစ္စာမည်၏။  
ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သမုဒယသစ္စာတရားတို့၌ သမုဒယသစ္စာကို  
မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ သမုဒယသစ္စာကိုသိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ  
ပြီ။ အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

ပါဠိ

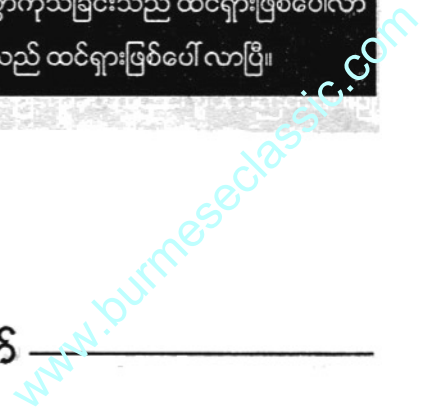
တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊  
ပဟာတဂ္ဂန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊  
အာလောကောဥဒပါဒိ။

အသံထွက်

(တံခေါပနိဒံ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စ်၊  
ပဟာတပ်ဇန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုပ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခုံ အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဏ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ထိုဒုက္ခ၏အကြောင်းဖြစ်သော သမုဒယ အရိယသစ္စာကိုပယ်အပ်၏။  
ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သမုဒယသစ္စာတရားတို့၌ သမုဒယသစ္စာကို  
မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ သမုဒယသစ္စာကိုသိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာ  
ပြီ။ အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီး ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊  
ပဟိနန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊  
အာလောကောဥဒပါဒိ။

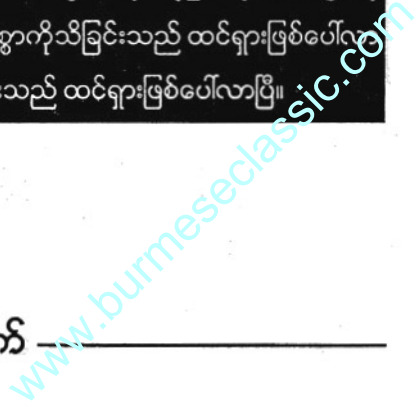
အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စံ၊  
ပဟိ နန္တိတိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုတ်ဗေ အန နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ထိုဒုက္ခ၏ အကြောင်းဖြစ်သော သမုဒယ အရိယသစ္စာကို မဂ်လေးပါးဖြင့် အကြောင်းမဲ့ ပယ်အပ်ပြီ။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သမုဒယသစ္စာတရားတို့၌ သမုဒယသစ္စာကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ သမုဒယသစ္စာကိုသိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ဉာဏ်ရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။





(၁၄) နိရောဓသေဇ္ဇာ၌ သန္တဉာဏ်

ပါဠိ

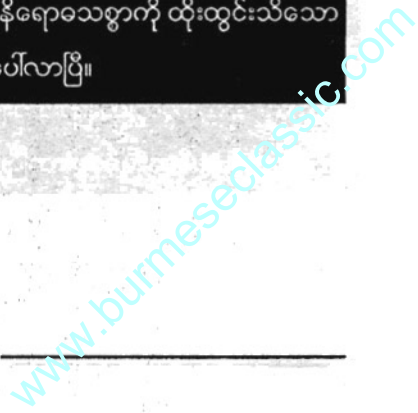
ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဉဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဉဒပါဒိ၊  
ပညာ ဉဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဉဒပါဒိ၊  
အာလောကောဉဒပါဒိ။

အသံထွက်

(အိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသင်စန် တိ မေ ဘိတ်ခဝေ  
ပုပ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သည် နိရောဓ အရိယသစ္စာမည်၏။  
ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်  
သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်  
လာပြီ။ အထူးကွဲကွဲပြားပြားအားဖြင့် သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော  
ဝိဇ္ဇာသည် ထင် ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၅) နိရောဓသေဇ္ဇာန္တ ကိစ္စဉာဏ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊  
သစ္စိကာတပ္ပန္နိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

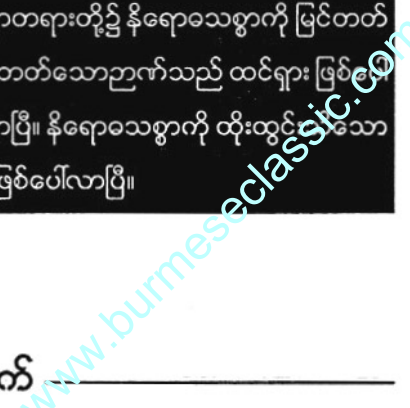
အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသစ်စံ၊  
သစ်စိကာ တတ်ပန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုပ်ဗေ အနု နတ်သုတေသု ဝေမ်မေသု၊  
စက်ခုံ အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိရောဓ အရိယသစ္စာကို မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် မျက်မှောက်ပြု  
အပ်ပြီ။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်  
သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်  
လာပြီ။ အထူးကွဲကွဲပြားပြားအားဖြင့်သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော  
ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊  
သစ္စိကတန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသစ်စံ၊  
သစ်ဆိကတန်မိ မေ ဘိတ်ခဝေ၊  
ပုတ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု၊  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲဒုက္ခ၏ချုပ်ရာ နိရောဓအရိယသစ္စာ ကို မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်တို့ဖြင့် မျက်မှောက်ပြုနိုင်ရန် ပြုကျင့်အပ်၏။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ နိရောဓသစ္စာကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ အထူးကွဲကွဲပြားပြားအားဖြင့်သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ နိရောဓသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

ပါဠိ

အသံထွက်

ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနီ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒါ ဉာဏံ ဥဒပါဒါ  
ပညာ ဥဒပါဒါ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒါ  
အာလောကော ဥဒပါဒါ။

(အိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓ ဂါမိနီ ပတိပဒါ။  
အရိယသစ်စန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ  
ပုပ်ဗေ အန နတ်သုတေသု ဓမ်မေသု။  
စက်ခုံ အုဒပါဒါ၊ ဉာနံ အုဒပါဒါ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒါ၊ ဝိတ်ဏ အုဒပါဒါ၊  
အာလောကော အုဒပါဒါ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဤမဂ္ဂင်ရှစ်ရပ်အကျင့်မြတ်သည် ဆင်းရဲ ချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းလမ်းစဉ်အကျင့်ဖြစ်  
သော မဂ္ဂအရိယသစ္စာမည်၏။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ မဂ္ဂသစ္စာကို မြင်တတ်သော  
ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂင်  
ရှစ်ပါးကိုကွဲပြားခြားနား သိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှား  
ဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၈) ဂေဓသန္တာန္တံ ကိစ္စဉာဏံ

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံ ဘာဝေတပ္ပန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒါ ဉာဏံ ဥဒပါဒါ  
ပညာ ဥဒပါဒါ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒါ  
အာလောကော ဥဒပါဒါ။

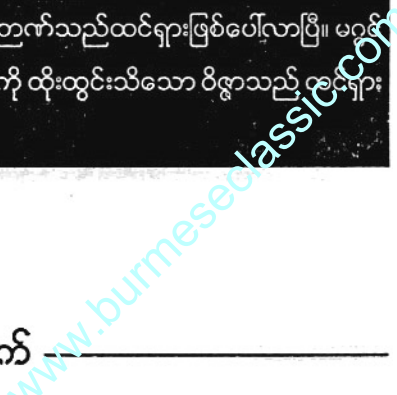
အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဂေါမိနိ ပတိပဒါ။  
အရိယသစ်စံ ဘာဝေတပန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ။  
ပုပ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု။  
စက်ခုံ အုဒပါဒါ၊ ညာနံ အုဒပါဒါ။  
ပင်ညာ အုဒပါဒါ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒါ။  
အာလောကော အုဒပါဒါ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း လမ်းစဉ်အကျင့်ဖြစ်သော မဂ္ဂအရိယသစ္စာကိုပွားစေ အပ်၏။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ မဂ္ဂသစ္စာကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို သိတတ်သော ဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂရုပ်ပျက်ကို ကွဲပြားခြားနားသိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ် ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှား ဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



(၁၉) ဓမ္မသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

ပါဠိ

တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံ ဘာဝိတံ န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနုနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာဥပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

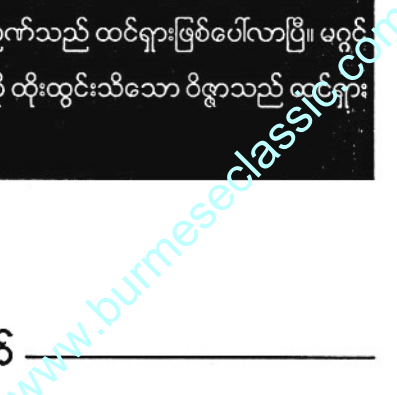
အသံထွက်

(တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဂေါမိနိ ပတိပဒါ။  
အရိယသစ်စံ ဘာဝိတန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ။  
ပုပ်ဗေ အနု နုတ်သုတေသု ခမ်မေသု။  
စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာနံ အုဒပါဒိ၊  
ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊  
အာလောကော အုဒပါဒိ။)

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဆင်းရဲချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း လမ်းစဉ်အကျင့်ဖြစ်သော မဂ္ဂအရိယသစ္စာကို ပွားစေအပ်ပြီ။

ဤသို့ ငါသည် ဘုရားမဖြစ်မှီ ရှေးကမကြားဖူးကုန်သော သစ္စာတရားတို့၌ မဂ္ဂသစ္စာကို မြင်တတ်သော ပညာမျက်စိသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို သိတတ်သော ဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂင်ရှုပ်ပါးကို ကွဲပြားခြားနားသိခြင်းသည် ထင်ရှားဖြစ် ပေါ်လာပြီ။ မဂ္ဂသစ္စာကို ထိုးထွင်းသိသော ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။ ပညာရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။



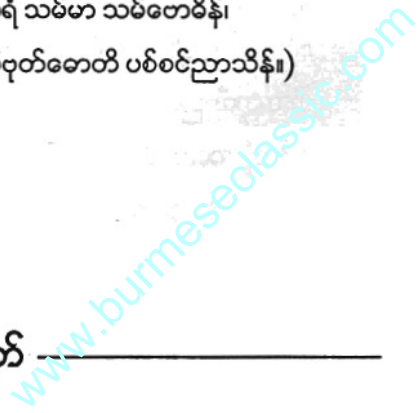
(၂၀) ဈေးက တုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ပါဠိ

ယာဝ ကိဝ္ဗ မေ ဘိက္ခဝေ  
 ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု  
 ဧဝံ တိပရိပဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ  
 ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န၊  
 သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊  
 နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ၊  
 သမာရကေ သဠဟူကေ  
 သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ  
 သဒေဝမ နဿာယ  
 အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ပောဓိ  
 အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ပစ္စုဉ္ဇာသိ။

အသံထွက်

(ယာဝ ကိဝင်စ မေ ဘိက္ခဝေ  
 အိမေသု စတူသု အရိယသင်စေသု၊  
 အေဝံ တိပရိဝတ်တံ ဒွါဒသာကာရံ၊  
 ယထာဘူတံ ဉာနဒတ်သနံ န  
 သုဝိသုတ်ခံအဟောသိ၊  
 နေဝ တာဝါဟံ ဘိတ်ခဝေ သ ဒေဝကေ လောကေ၊  
 သ မာရကေ သ ဗြန်မကေ၊  
 သတ်သမဏ ဗြန်မကိယာ ပဇာယ  
 သ ဒေဝ မနတ်သာယ၊  
 အနတ်တရံ သင်မာ သင်ဇောမိန်၊  
 အဘိသမ်ဗုတ်ဇောတိ ပစ်စင်ဉာသိန်။)



မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ဟိုအရင်အချိန်ကာလ တစ်လျှောက်လုံး ငါဘုရားသည် ဤသစ္စာလေးပါးတရားတို့၌ သစ္စာ  
ဉာဏ်၊ ကိစ္စဉာဏ်၊ ကတဉာဏ် သုံးပါးအားဖြင့် ထပ်ကာပြားသော တစ်ဆယ့်နှစ်ပါး အခြင်းအရာ ကွဲပြားသည်ကို  
ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဉာဏ်ပညာဖြင့် အလွန်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ မဖြစ်ပေါ်သေး။

ရဟန်းတို့ ထိုသို့ ဉာဏ်ပညာဖြင့်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ မဖြစ်ပေါ်သေးသမျှကာလတစ်လျှောက်လုံး ငါ  
ဘုရားသည် နတ်ပြည်ငါးထပ် နတ်လောကနှင့် မာရ်နတ်တည်ရာ ဝသဝတ်တိနတ်ပြည်အပါ၊ ဗြဟ္မာပြည်နှင့်  
ဩကာသလောကအတွင်းရှိ ရဟန်း၊ ပုဏ္ဏား၊ သမုတိ နတ်မင်းနှင့် လူအပေါင်းတို့ကို သတ္တလောက ၌အတုမရှိ  
သော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ် ကို ထိုးထွင်းသိပြီးဟု ဝန်ခံတော်မမူခဲ့။

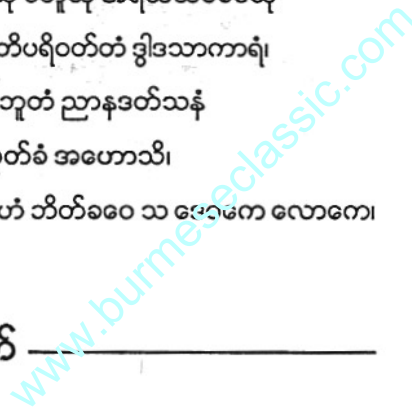
(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံပုံ

ပါဠိ

အသံထွက်

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ  
ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု  
ဧဝံ တိပရိပုဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ  
ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ၊  
သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊  
အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝဏေ လောကေ။

(ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ  
အိမေသု စတူသု အရိယသစ်စေသု  
အေဝံ တိပရိဝတ်တံ ဒွါဒသာကာရံ၊  
ယထာဘူတံ ဉာနဒတ်သနံ  
သုဝိသုတ်ခံ အဟောသိ၊  
အထာဟံ ဘိတ်ခဝေ သ ဒေဝဏေ လောကေ။





ဘက်ပေါင်းစုံ ကောင်းကျိုးလိုရာပြည့်စေမည့်

ပရိတ်တော်(၁၁) သုတ်နှင့် ဓမ္မဝိကြာကျင့်စဉ် (ပါဠိ - အသံထွက် - မြန်မာပြန်)

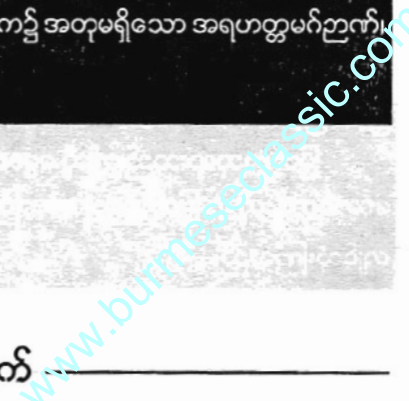
သမာရကေ သပြဟူကေ  
သဿမဏာ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ  
သဒေဝမနဿာယ  
အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ပေဝီ  
အဘိသပ္ပန္နော တိ ပစ္စညာသိ။

သ မာရကေ သ ခြန်မကေ၊  
သတ်သမက ခြန်မကိယာ ပဇာယ  
သဒေဝ မနတ်သာယ၊  
အနတ်တရံ သမ်မာသမ်ဇောဓိန်  
အဘိသမ်ဗုတ်ဇောတိ ပစ်စင်ညာသိန်။

မြန်မာပြန်

ရဟန်းတို့ ငါဘုရားသည် ဗောဓိပင်အောက် ရွှေပလ္လင်ထက်၌ ဤသစ္စာလေးပါးတရားတို့၌ သစ္စဉာဏ်၊ ကိစ္စဉာဏ်၊ ကတဉာဏ် သုံးပါးအားဖြင့် ထပ်ကာပြားသော တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးအခြင်းအရာကွဲပြားသည်ကို ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဉာဏ်ပညာဖြင့် အလွန်သန့်ရှင်းစင်ကြယ် စွာ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

ရဟန်းတို့ ထိုသို့ ဉာဏ်ပညာဖြင့်သန့်ရှင်းစင် ကြယ်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ ငါဘုရားသည် နတ်ပြည်ငါးထပ်၊ နတ်လောကနှင့် မာရ်နတ်တည်ရာ ဝသဝတ်တီ နတ်ပြည်အပါ၊ ဗြဟ္မာပြည်နှင့် ဩကာသလောက အတွင်း ရှိ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂား၊ သမုတိ နတ်မင်းနှင့် လူ အပေါင်းတို့ကို သတ္တလောက၌ အတုမရှိသော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ထိုးထွင်းသိမြီ ဟု ဝန်ခံတော်မူပြီ။



(၂၂) ပစ္စုဒ္ဓေက္ခကာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

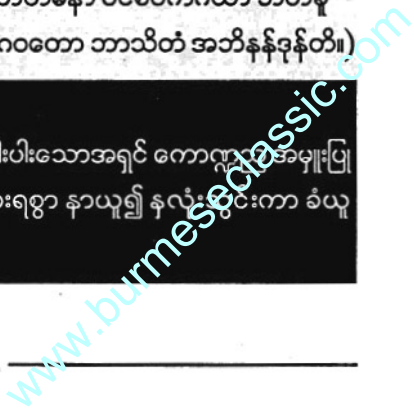
ပါဠိ	အသံထွက်
ဉာဏာ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ။ အကုပ္ပိ မေ ဝိပုတ္တိ။ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနတ္တဝေါ တိ။	(ဉာနင်စ ပန မေ ဒတ်သနံ အုဒပါဒိ။ အ ကုပ်ပါ မေ ဝိပုတ်တိ။ အယမန်တိမာ ဇာတိ နတ်ထံ ဒါနိ ပုနပ်ဘဝေတိ။)

**မြန်မာပြန်**  
 ငါအား မဂ်ဖိုလ် - နိဗ္ဗာန်ကိုဆင်ခြင် သုံးသပ်နိုင်သော ဉာဏ်အမြင်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပြီ။ ငါရရှိထားသော ဖိုလ်ဉာဏ်ကို ဆန့်ကျင်ဘက်တွေက မဖျက်ဆီးနိုင်၊ ဤဘဝသည် နောက်ဆုံးဘဝဖြစ်သည်။ ယခုတစ်ဖန် နောက်ဘဝအသစ်ခန္ဓာမဖြစ်ပြီ။ ဤသို့ ဉာဏ်အမြင်သည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းတို့ တရားကိုနှစ်သက်ကြပုံ

ပါဠိ	အသံထွက်
ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။	(အိဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ်တမနာ ပင်စဝက်ဂိယာ ဘိတ်ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန်ဒန်တိ။)

**မြန်မာပြန်**  
 မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ ဓမ္မစကားကို ဟောကြားတော်မူလျှင် ငါးပါးသောအရှင် ကောဏ္ဍဝါအမှူးပြု သောရဟန်းတို့က မြတ်ဘုရား ဟောကြားသောတရားကို နှစ်သက်အားရစွာ နာယူ၍ နှလုံးမွှေးကော ခံယူ ကျင့်သုံးကြသည်။



(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ပါဠိ

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ  
အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ  
ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ  
ယံ ကိပ္ပိံ သမုဒယဓမ္မံ၊  
သပ္ပံ တံ နိရောဓဓမ္မန္တိ။

အသံထွက်

(အိမတ်သမိန် စပန ဝေယာကရနတ်သမိန် ဘင်ညမာနေ၊  
အာယတ်သမတော ကွန်ဒင်ညတ်သ  
ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ်စစက်ပုံ ဥဒပါဒိ၊  
ယံ ကိန်စိံ သမုဒယဓမ်မံ၊  
သပ်ပံ တံ နိရောဓ ဓမ်မန်တိ။)

မြန်မာပြန်

ဂါထာမပါ - စကားပြေသက်သက် ဟောမြွက်တော်မူလေသော် အရှင်ကွန်တင်ညရဟန်းအား ရာဂ  
ဝသည့် ကိလေသာဟူ မြူမှုန်မှလည်းကင်းစင်၊ အယူမှား ဒိဋ္ဌိများကိုလည်း အကြွင်းမဲ့ပယ်လျက် သစ္စာမြင်သိ  
သောတာပန် မျက်စိဟူသော တရားအမြင်လင်းသည် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာပြီ။

ခပ်သိမ်းလုံးစုံ ဘုံသုံးပါးရှိ တရားမှန်သမျှသည် တွယ်တာသမုဒယကြောင့် ဖြစ်ခြင်း သဘောတရားရှိ၏။  
ဖြစ်မှုမှန်သမျှ ချုပ်ပျောက်ခြင်း သဘောတရားရှိ၏။ ဤသို့သိရှိလာပြီ။



(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပါဠိ

အသံထွက်

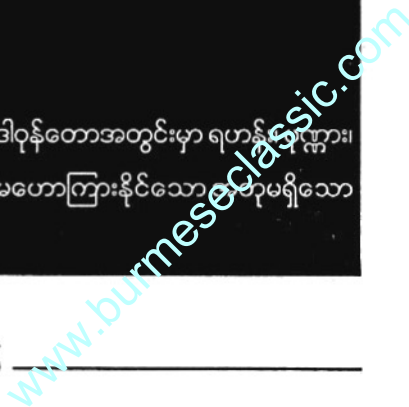
ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မ စက္ကေ  
ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ။  
ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
အနတ္တံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
ဗြဟ္မာနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

(ပဝတ်တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ်မ စက်ကေ၊  
ဘုမ်မာဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာဝေသံ။  
အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
အိသိပတနေ မိဂဒါယေ  
အနတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
အပ်ပတိဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ)

မြန်မာပြန်

မြတ်စွာဘုရားသည် ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူသော် မြေ၌နေသောနတ်တို့သည် ကောင်းချီး  
သံပြိုင်တစ်ပြိုင်တည်း ဟစ်အော်၍ ကြားသိစေကြကုန်သည်။  
အဘယ်သို့ ဟစ်အော်ကြသနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝုန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်းတို့ကြား၊  
နတ်၊ မာရ်နတ်နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မထားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော ဓမ္မစကြာတရား  
ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။



ပါဠိ

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတ္တာ၊  
 စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓိ မနုဿာဝေသုံ။  
 တေ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
 အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မာနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

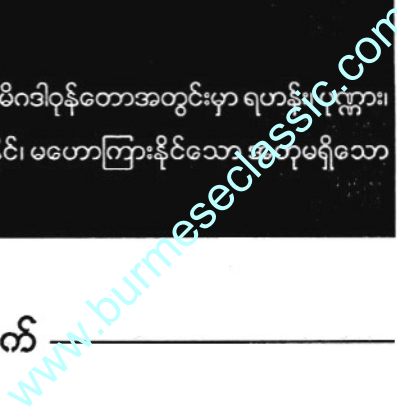
(ဘုမိမာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ၊  
 စတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာ ဝေသုံ၊  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 အိသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနုတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
 အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

မြေ၌တည်နေသာနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်း ဟပ်အော်ကြွေးကြော်သံကို ကြားရ၍ မြင့်မိုရ်တောင်ထိပ် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စတုမဟာရာဇ်နတ်များကလည်း တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် အသီးသီးကြွေးကြော်ကြကုန်သည်။

အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝုန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်အတူ နတ်၊ မာရ်နတ်နှင့် ဗြဟ္မာဝသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော စတုမရိသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။



ပါဠိ

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ  
 တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓ မနဿာဝေသံ။  
 တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
 အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

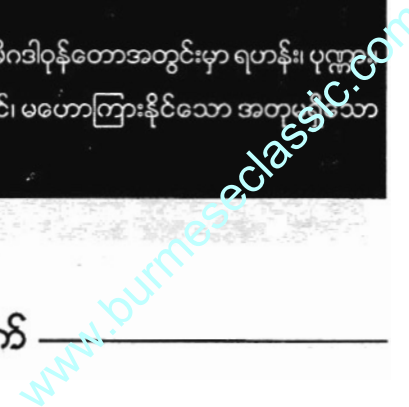
(စတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ၊  
 တာဝတိန်သာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနတ်သာ ဝေသံ။  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊  
 အိသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
 အပ်ပတိဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

စတုမဟာရာဇိနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်းအော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ ကြားရ၍  
 တစ်ဖန် တာဝတိံသာနတ်တို့ကလည်းထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြကုန်၏။

အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝုန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်  
 နတ်၊ မာရ်နတ်နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော အတုမဟာရာဇိကာ  
 ဓမ္မစက္ကာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။



ပါဠိ

တာဝတိံသာနံ ဒေဝိနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ။  
 ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓ မနုဿာဝေသုံ။  
 စေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
 အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မာနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။



အသံထွက်

(တာဝတိန်သာနံ ဒေဝိနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ။  
 ယာမာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာ ဝေသုံ။  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊  
 အိသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနုတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
 အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ)

**မြန်မာပြန်**

တာဝတိံသာနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်းအော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ကြားရလျှင် ယာမာနတ်တို့ကလည်း ထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြကုန်၏။  
 အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဒုန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ နတ်၊ မာရ်နတ် နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော အတန်းရှိသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။

ပါဠိ

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိ သုတ္တာ၊  
 တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓိ မနုဿာဝေသုံ။  
 ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္ထိတံ  
 အပ္ပဋိ ဝတ္ထိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

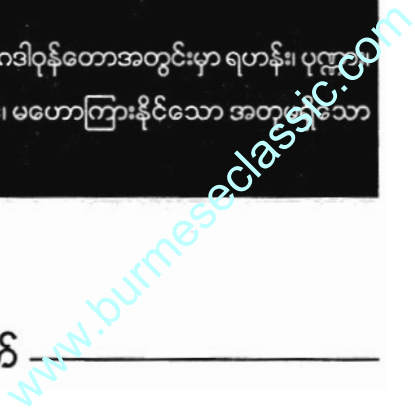
(ယာမာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ။  
 တုသိတာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာဝေသုံ။  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊  
 အိသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
 အနုတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
 အပ်ပတိဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

ယာမာနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်း အော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ ကြားရ၍  
 တုသိသာ နတ်တို့ကလည်း ထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြပြီ။

အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊  
 နတ်၊ မာရ်နတ်နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော အတူတူသော  
 ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။





ပါဠိ

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓိံ သုတ္တာ၊  
 နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓ မနဿာ ဝေသုံ။  
 တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ



အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
 အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မဏှာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

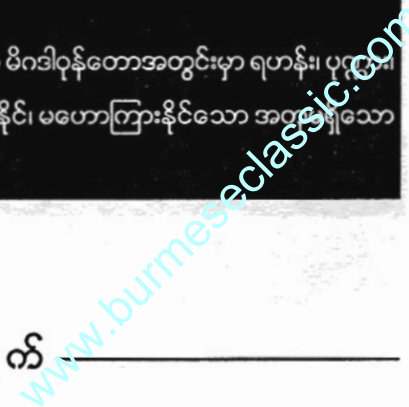
(တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ။  
 နိမ်မာနရတီ ဒေဝါ သတ်ဒ မနတ်သာ ဝေသုံ။  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ။  
 အိသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
 အနတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ။  
 အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ။  
 ဒေဝေန ဝါ။ မာရေန ဝါ။  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

တုသိတာနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်း အော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ကြားရ၍ နိမ္မာနရတီနတ်တို့ကလည်း ထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြပြီ။


အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?

မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝုန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ နတ်၊ မာရ်နတ် နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော အဝတ္တုသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။



၁၇၂

ပါဠိ

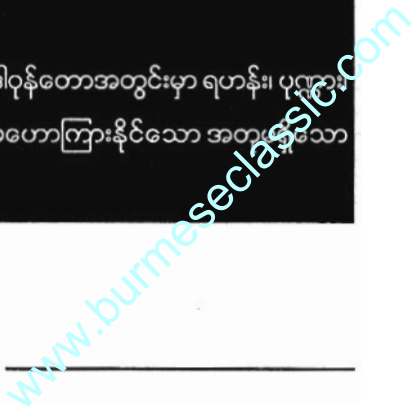
နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ၊  
 ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိံ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာ ဝေသံ၊  
 တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ   
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
 အပ္ပင်္ဂ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြဟ္မုနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

(နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ။  
 ပရနိမ္မိတဝသဝတ်တိံ ဒေဝါ သတ်ဒံ မနုတ်သာဝေသံ။  
 အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊  
 ဒိသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
 အနတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
 အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
 ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
 ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

နိမ္မာနရတီနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်း အော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ ကြားရ၍  
 ပရနမ္မိ တဝသဝတ္တိနတ်တို့ကလည်း ထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြပြီ။  
 အဘယ်သို့ကြွေးကြော်ကြကုန်သနည်း?  
 မြတ်စွာဘုရားသည် ဗာရာဏသီပြည်ရှိ ဣသိပတန မည်သော မိဂဒါဝန်တောအတွင်းမှာ ရဟန်း၊ ပုဂ္ဂား၊  
 နတ်၊ မာရ်နတ်နှင့် ဗြဟ္မာစသော လောကကြီး၌ မည်သူမျှ မတားမြစ်နိုင်၊ မဟောကြားနိုင်သော အတူတူသော  
 ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူပြီ။



ပါဠိ

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ၊  
ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာ ဝေသံ၊  
ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ  
အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ၊ ဗြဟ္မဏေန ဝါ၊  
ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
ဗြဟ္မာနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊ လောကသ္မိံ တိ။

အသံထွက်

(ပရနိမ္မိတဝသဝတ်တိနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ။  
ဗြန်မာကာယိကာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာဝေသံ။  
အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ၊  
အိသိပတနေ မိဂဒါယေ၊  
အနတ်တရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ၊  
အပ်ပတိဝတ်တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ၊  
ဒေဝေန ဝါ၊ မာရေန ဝါ၊  
ဗြန်မုနာဝါ ကေန စိဝါ လောကတ်သမိန်တိ။)

မြန်မာပြန်

ပရနမ္မိတဝသဝတ္တိနတ်အပေါင်း၏ ကောင်းချီးသံပြိုင် တစ်ပြိုင်တည်း အော်ဟစ်ကြွေးကြော်သံတို့ ကြားရ၍ ဗြဟ္မာအပေါင်းကလည်း ထပ်ဆင့်ကြွေးကြော်ကြပြီ။

ပါဠိ

ဣတိဟ တေန ခဏေန၊ တေန လယေန၊  
တေန မဟုဏ္ဏေန  
ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂစ္ဆိ။



အသံထွက်

(အိတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန  
တေန မဟုတ်တေန၊  
ယာဝ ဗြန်မာလောကာ သတ်ဒေါ အပ်ဘုတ် တန်ဆံ)

မြန်မာပြန်

ဤသို့ တစ်ခဏ တစ်မဟုတ် (ဝတ္တန်မိနစ် အချိန်မျှ) ဖြင့်အထက်ဘဝက ဗြဟ္မာပြည်တို့၏အောင်မြတ်စွာ ဘုရား ဟောကြားသော ဓမ္မစကြာတရားတော်၏ ကြွေးကြော်သောအသံသည် ပျံ့နှံ့တက်လေသည်။

(၂၆) တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တုန်လှုပ်ပုံ

ပါဠိ

အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိ လောကဓာတု  
သံကမ္ပိ၊ သမ္ပကမ္ပိ၊ သမ္ပဝေဓိ။

အသံထွက်

(အယင်စ ဒသ သဟတ်သိ လောကဓာတု၊  
သံကမ်ပိ သမ်ပကမ်ပိ သမ်ပဝေဓိ။)

မြန်မာပြန်

ဤစကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်းရှိ လောကဓာတ်ကြီးသည် နိမ့်လိုက် မြင့်လိုက်၊ မြင့်လိုက် နိမ့်လိုက် ဟိုမှ  
သည်မှ ပုခက်လွှဲသကဲ့သို့ လှုပ်ခတ်သွားလေ၏။

(၂၇) အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

ပါဠိ

အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော  
လောကေ ပါတုရဟောသိ၊  
အတိက္ကပ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနဘာဝန္တိ။



အသံထွက်

(အပ်ပမာကောစ အုလာရော အောဘာသော  
လောကေ ပါတုရဟောသိ၊  
အတိတ်ကမ်ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနဘာဝန်တိ။)

မြန်မာပြန်

တရားဟောဒေသနာဉာဏ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော အလင်းအရောင်သည် အတိုင်းအရှည်ပမာဏ  
မရှိ၊ မြင့်မြတ်တင့်တယ်၏။ နတ်ဗြဟ္မာတို့၏ အရောင်ထက် သာလွန်ထင်ရှားပေါ်လွင်လေသကဲ့သို့။

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

ပါဠိ

အထခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ၊  
အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော၊  
အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော တိ။  
ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ  
အညာသိ ကောဏှညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

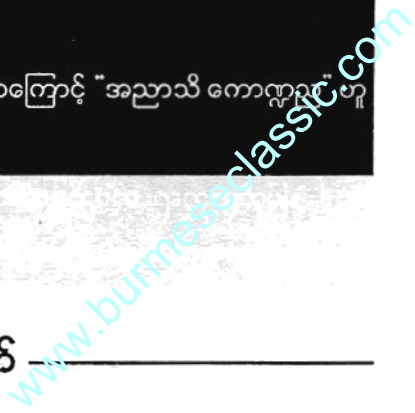


အသံထွက်

(အထ ခေါ ဘဂဝါ အိမံ အုဒါနံ အုဒါနေသိ၊  
အင်ညာသိ ဝတ ဘော ကွန်ဒင်ညော၊  
အင်ညာတိ ဝတ ဘော ကွန်ဒင်ညောတိ၊  
အိတိဟိဒံ အာယတ်သမတော ကွန်ဒင် ညတ်သ၊  
အင်ညာသိ ကွန်ဒင်ညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ)

မြန်မာပြန်

ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရားသည် ဝမ်းမြောက် ရွှင်လန်း ဥဒါန်းတွင်မည့်စကားတော်ကို တိုက်တစ်သောင်းအား  
ကြားသိအောင် ကျူးရင့်တော်မူသည်။  
အိုရဟန်းတို့...သက်တော်ရှည်သော အရှင်ကောဏှညသည် သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်လေပြီ။ ကောဏှည  
သည် အမှန်တကယ်ပင် သစ္စာလေးပါးကို သိလေပြီ။  
ဤသို့ မြွက်ဆိုကျူးရင့်လေသည်။  
သည်ကဲ့သို့ အရှင်ကောဏှညအား ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူသောကြောင့် "အညာသိ ကောဏှည" ဟု  
သော အမြတ်ဆုံးနာမည် ဂုဏ်ထူးသည် ထင်ပေါ် တွင်လေသည်။



(၂၉) အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ် တောင်းပံ့

ပါဠိ

အထခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏ္ဍညော  
ဒိဋ္ဌ ဓမ္မော၊ ပတ္တဓမ္မော၊  
ဝိဒိတ ဓမ္မော၊ ပရိယောဂါဋ္ဌ ဓမ္မော၊  
တိဏ္ဏဝိစိကိစ္ဆော၊ ဝိဂတကထံ ကထော၊  
ဝေသာရဗ္ဗပုတ္တော။  
အပရုပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ  
ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ-  
လဘောယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ပဗ္ဗဗ္ဗံ၊ လဘောယျံ ဥပသမ္ပဒန္တိ။



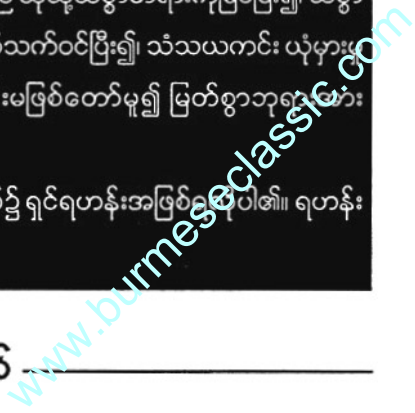
အသံထွက်

(အထ ခေါအာယတ်သမာ အင်ညာသိ ကွန်ဒင်ညော၊  
ဒိတ်ထ ခမ်မော၊ ပတ်တ ခမ်မော၊  
ဝိဒိတ ခမ်မော၊ ပရိယောဂန်လု ခမ်မော၊  
တိန်က ဝိစိကိတ်တော၊ ဝိဂတ ကထံ ကထော၊  
ဝေသာရဗ်ဇပ် ပတ်တော။  
အပရပ်ပစ်စယော သတ်ထု သာသနေ၊  
ဘဂဝန်တံ အေတ ဒဝေါစ -  
လဘောယာဟံ ဘန်တေ ဘဂဝတော သန်တိကေ  
ပပ်ဗပ်ဇန်၊ လဘေယံ အုပသမ်ပဒန်တိ။)

မြန်မာပြန်

ထိုသို့ သောတာပန်ဖြစ်ပြီးသော အရှင် အညာသိ ကောဏ္ဍညသည် ထိုသို့သစ္စာတရားကိုမြင်ပြီး၍ သစ္စာတရားကိုရပြီး၍၊ သစ္စာတရားကိုသိပြီး၍၊ သစ္စာတရား ကို ဉာဏ်ဖြင့်စူးနစ်သက်ဝင်ပြီး၍၊ သံသယကင်း ယုံမှားမှုရှင်းပြီး၍၊ ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့သိပြီး၍၊ အခြားသူအား ယုံကြည်ခြင်းမဖြစ်တော်မူ၍ မြတ်စွာဘုရားအား လျှောက်ထား တောင်းပန်လေသည်။

မြတ်စွာဘုရား တပည့်တော်သည် မြတ်စွာဘုရား၏ အထံတော်၌ ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပန်ပါ၏။ ရဟန်းအဖြစ်ကို ပြုပေးတော်မူပါ ဟုလျှောက်ထားသည်။



(၃၀) ဧဟိဘိက္ခု၊ ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ

ပါဠိ

ဧဟိ ဘိက္ခု၊ တိ ဘဂဝါ အဝေါစ  
သ္မာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ၊  
သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာတာ တိ။

အသံထွက်

(အေဟိ ဘိတ်ခုတိ ဘဂဝါ အဝေါစ  
သ္မာက်ခါတော ဓမ်မော၊ စရ ဗြန်မစရိယံ၊  
သမ်မာ ဒုတ်ခတ်သ အန်တ ကိရိယာ ယာတိ။)

ပါဠိ

သာဝ တဿ အာယသ္မတော  
ဥပသမ္ပဒါ အဟောသီတိ။



အသံထွက်

(သာဝ တတ်သ အာယတ်သမတော၊  
အုပသမ်ပဒါ အဟောသီတိ။)

မြန်မာပြန်

ဧဟိ ဘိက္ခု-

ဘိက္ခု ရဟန်း၊ ဧဟိလာလော ငါဘုရားသည် တရားကို ကောင်းစွာဟောအပ်ပြီ။ ဝဋ်ဆင်းရဲ၏အဆုံးကို ပြုရန် မြတ်သောအကျင့်ကို ကောင်းစွာကျင့်လော့။

ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားသည်မိန့်တော်မူလျှင် အရှင်ကောဏ္ဍညအတွက် ဧဟိဘိက္ခုရဟန်း ဖြစ်ပြီး၍ ရှင်ပြု ရဟန်းခံခြင်းကိစ္စ ပြီးမြောက်လေသည်။

(ဓမ်မစက်က ပဝတ်တန သုတ်တံ နိတ်ထိတံ။)

ဓမ္မစကြာတရားတော်ပြီးပါပြီ။



www.burmeseclassic.com