

ရွှေမင်းဝံသာသနာ့ရိပ်သာ

ဝတ်ရုတ်စဉ်

BURMESE CLASSIC .COM



ရွှေမင်းဝံဆရာတော် တည်းဖြတ်စီစဉ်သည်။

သာသနာ-၂၅၅၄

ကောလ- ၁၃၇၂

ခရစ်-၂၀၁၀

ILLUSTRATION
BY WINN AUNG
839061287

မာတိကာ

၁။ ရှေးဦးစွာ ဦးသုံးကြိမ်ချာရန်	၁
၂။ သြကာသ ကန်တော့ချိုးဖြင့် ကန်တော့ရန်	၁
၃။ ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်	၂
၄။ ရှစ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်	၅
၅။ ကိုးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်	၈
၆။ ဂုဏ်တော်ဘုရားရှိခိုး	၁၀
- ဘုရားဂုဏ်တော်	၁၀
- တရားဂုဏ်တော်	၁၃
- သံဃာဂုဏ်တော်	၁၅
၇။ ပဋိပတ္တိပူဇော်ကာရဘုရားရှိခိုး	၁၇
၈။ အနန္တော အနန္တငါးပါး ဘုရားရှိခိုး	၂၁
၉။ ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး	၂၄
၁၀။ ဆွမ်း ပန်း ရေးဆီမီးကပ်လှူရန်	၂၇
၁၁။ ဘုရားအနေကဇာတင်	၃၀
၁၂။ ဒွတ္တိသကာရ ပါဠိ အနက်	၃၄
၁၃။ အဘိဏှာသုတ်	၃၆
၁၄။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်	၄၃
၁၅။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်	၅၃



ဝတ်ရွတ်စဉ်-အမှားပြင်ဆင်ချက်များ

- ၁၆။ မဟာသတ်ပဋ္ဌာနသုတ္တပါဠိ ၅၉
- ၁၇။ ပရိတ္တပါဠိ ၉၇
- မင်္ဂလာသုတ် ၁၀၀
- ရတနသုတ် ၁၀၃
- မေတ္တသုတ် ၁၀၉
- ခန္ဓသုတ် ၁၁၂
- မောရသုတ် ၁၁၄
- ဝဋ္ဋသုတ် ၁၁၆
- ဓဇဂ္ဂသုတ် ၁၁၈
- အာဠာနာဠိယသုတ် ၁၂၄
- အင်္ဂုလိမာလသုတ် ၁၂၉
- ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ၁၃၀
- ပုဗ္ဗဏှသုတ် ၁၃၂
- ၁၈။ ဗောဇ္ဈင်သုတ်သုံးမျိုး ၁၃၆
- ၁၉။ ဓာရဏပရိတ် ၁၄၁
- ၂၀။ ပဋ္ဌာနပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ ၁၄၅
- ၂၁။ ဘိက္ခုပါတိမောက် ၁၆၁
- ၂၂။ တရားထိုင်ဆောင်ပုဒ် ၂၃၂
- ၂၃။ မေတ္တာပို့ ၂၃၄
- ၂၄။ ဆုတောင်းအမျှဝေ ၂၃၈



စာမျက်နှာ	နံပါတ်	အမှား	အမှန်
၁၂	၆(က)/၇/	မြစ်တော်မူသော/	မြစ်တော်မူပေသော
		သတ္တာဒေဝမနဿာနံ	သတ္တာဒေဝမနဿာနံ
		အကုန်သိတော်မူသော	အကုန်အစင်သိမြင်တော်မူပေသော
၁၃	၉	ကန်တော့ပါဠိမြတ်စွာဘုရား	ကန်တော့ပါဠိအရှင်ဘုရား
၁၅	-	ပုညခေတ္တံ	ပုညက္ခေတ္တံ
၁၈/၁၉/၂၀	၃/၄/၅	(တံ ဘဂဝန္တံ..မြတ်စွာဘုရား) ဌိ	(တံ ဘဂဝန္တံ..မြတ်စွာဘုရားသခင် ကို) ဟုပြင်ရန်
၃၁		တဏှာန/ဒုက္ခဒေါသမန	တဏှာနံ/ဒုက္ခဒေါမနဿု
၃၁		ဈာယနော	ဈာယတော
၃၂		အဘိသေက	အဘိသေတေ
၃၃		ကတ္တာ/အတ္တလဒ္ဓါ/ဟောန္တု	ကတ္တာန/အတ္တလဒ္ဓါ/ဟောထ
၃၄		ပိဟကံ/ပိဟကံ	ပိဟကံ/ပိဟကံ
၄၄		သမ္မောဓာယ(ဒ-တိ)ပုဒ်	သမ္မောဓာယ(နှစ်နေရာ)
၆၄		ပိဟကံ/ကရိယံ(- - -)	ပိဟကံ/ကရိသံ(မတ္တလုဂီ)
၆၈		ကာယသသ္မိ	ကာယသ္မိ
၆၉		လေးကြောင်းမြောက်တွင်(အဒုက္ခမသုခံ)တစ်ခုဖြုတ်ရန်	
၇၀		ငါးကြောင်းမြောက်တွင် နောက်မှ (ဝါ)ကိုဖြုတ်ရန်	
၇၀		ကိုးကြောင်းမြောက်မှ(အမဟဂ္ဂတံဝါ.....ပဇာတိ)တစ်ခုဖြုတ်ရန်	
၇၃		ပဟိနယ/အဗ္ဗန္တံ ဝါ()	ပဟိနယ/အဗ္ဗန္တံ ဝါ(ဓမ္မေသု)
၇၅		တဉ္စပဇာနာတိ/	တဉ္စပဇာနာတိ/
		သောတဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရူပေ	သောတဉ္စ ပဇာနာတိ၊ သဒ္ဓေ
		ယာနဉ္စ ပဇာနာတိ	ယာနဉ္စ ပဇာနာတိ
၇၆		နံပါတ်(၁၃)တွင် ဇိဝှိဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ရသေဝ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ..(ပ)	
		ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ဟု တစ်ပုဒ်လုံးဖြည့်စွတ်ပတ်ရန်၊	
၇၇		အောက်ဆုံးစာကြောင်းတွင် အဗ္ဗန္တံ တစ်ခုဖြုတ်ရန်	
၇၈		တတိယအပုဒ်တွင် ပိတသမ္မောဇ္ဈင် (ပိတိ)ဟု ၅ နေရာဖြည့်စွတ်ရန်	
၈၁		သံခိတ္တေန ဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ	သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ

ဝတ်ရွတ်စဉ်-အမှားပြင်ဆင်ချက်များ

စာအုပ်နံပါတ်	နံပါတ်	အမှား	အမှန်
၈၄		အစောဝတမယ	အဟောဝတမယ
၈၅		ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ	ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ
၉၁		ဝိယရူပ	ဝိယရူပ (၂) နေရာပြင်ရန်
၉၅		သတိပဋ္ဌာ	သတိပဋ္ဌာနေ
၁၀၄	၂၆	ယဿဏံ	ယဿာဏံ
၁၂၀	၈၅	ဤသာနဝါ/	ဤသာနဿဝါ/
	(ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓလင်္ဂ) ဖြုတ်၍ မတ်ရန်		
၁၂၄	၁၀၄/၁၀၅	သိဒ္ဓိဿပိ/နမတ္ထု	သိဒ္ဓိဿာပိ/နမတ္ထု
၁၂၆	၁၁၇	သီရသော	သီရသာ
၁၂၇	၁၃၀	ဝိဝဇ္ဇန္တု	ဝိဝဇ္ဇန္တု
၁၂၈	၁၃၁	ဝုပုပတယိနော	ဝုပုပတယိနော
၁၃၁	၁၄၄	သမ္မောဒိတွန	သမ္မောဒိတွန
၁၃၃	၁၅၄/၁၅၅	အတ္ထိ/အတ္ထိ	အတ္ထိ/အတ္ထိ
၁၃၄	၁၆၃	ကာယကမ္မံ	ကာယကမ္မံ
၁၄၃	၇	နတုဟာရကော	နတုဟာရကော
၁၅၈	၂၁	တံရူပံ(မနောဝိညာဏ	တံရူပံ(မနောခါတုယာစ)မနောဝိညာဏ
၁၆၄	၄	ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခာ	ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခာ
၁၆၈	၉	ပါရာဇိကေ	ပါရာဇိကေန
၁၇၀	၁၁	သမနုဘာသိယမာနော	သမနုဘာသိယမာနာ
၁၇၁	၁၃	ဧဝဿ ပစနိယော	ဧဝမဿ ဝစနိယော
၁၇၂	၁၃	ကုလဒူသကော/စယသ္မတာ	ကုလဒူသကော/စာယသ္မတာ
		သမနုဘာသိတဗ္ဗာ	သမနုဘာသိတဗ္ဗာ
၁၇၄	၁	သာသဒ္ဓေယျဝစသော	သာသဒ္ဓေယျဝစသော
၂၃၄		အဗ္ဗာပဇ္ဇော/အနိယော	အဗ္ဗာပဇ္ဇာ/အနိယာ (၂) နေရာစီပြင်
		ဥပါသက	ဥပါသတာ



ရွှေမင်းဝံ သာသနာ့ရိပ်သာဝတ်ရွတ်စဉ်

ရှေးဦးစွာ ဦးသင်္ကြပ်ဘုရား

နမော ဗုဒ္ဓဿ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်အား။
 နမော၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။
 နမော ဓမ္မဿ။ ဓမ္မဿ၊ တရားတော်မြတ်အား။ နမော၊
 ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။
 နမော သံဃဿ။ သံဃဿ၊ သံဃာတော်မြတ်အား။
 နမော၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဩကာသ ကန်ထောရန်

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ၊ ကာယကံ ဝစီကံ
 မနောကံ တည်းဟူသော အပြစ်ခပ်သိမ်း ပပျောက်ငြိမ်း၍၊
 အသက်ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေး၊ ရန်ဘေးကင်းကြောင်း၊

ကောင်းမှုမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာ ရတနာတည်းဟူသော ရတနာမြတ် သုံးပါး (ဆရာသမား)တို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော ဤကောင်းမှုကံ စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ် (၄)ပါး၊ ကပ် (၃)ပါး၊ ရပ်ပြစ် (၈)ပါး၊ ရန်သူမျိုး (၅)ပါး၊ ဝိပုတ္တိတရား (၄)ပါး၊ ဗျဿနတရား (၅)ပါး၊ အနာမျိုး (၉၆)ပါး၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ (၆၂)ပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ် ငြိမ်းသည်သာဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ တရားတော်မြတ်ကို လျင်မြန်စွာ ရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ရန်

သီလတောင်း

အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ မောန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ။
တတိယမ္ပိ။

[အရှင်ဘုရား တပည့်တော်သည် ရတနာမြတ်သုံးပါးနှင့် တကွ ငါးပါးသီလကို တောင်းပါ၏။ တပည့်တော်ကို



ချီးမြှောက်သောအားဖြင့် ငါးပါးသီလ ပေးတော်မူပါ ဘုရား။]

ဘုရားရှိခိုး

[နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ (သုံးခေါက်ဆို) အရဟတော-ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ-သီစရာမှန်သမျှ တစ်စမကျန် သယမ္ပုညာဏ်ဖြင့် အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော၊ တဿ ဘဂဝတော-ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော-ရိုသေ မြတ်နိုးလက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။]

သရဏဂုံဆောက်တည်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ။
တတိယမ္ပိ။

[မြတ်စွာဘုရားကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည်ဆည်းကပ် ပါ၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတော်မြတ်ကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည်ဆည်းကပ်ပါ၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည် ဆည်းကပ်ပါ၏။]

သီလဆောက်တည်

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
[သတ္တဝါ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။]
- ၂။ အာဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
[သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။]
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
[ကာမဂုဏ်တို့၌ မှားယွင်းစွာ ကျင့်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။]
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
[မမှန်ကန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။]
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
[မူးယစ် မေ့လျော့စေတတ်သော အရက်သေစာတို့ကို သောက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။]

ရှစ်ပါးသီလသောက်တည်ရန်

သီလတောင်း

အဟံဘန္တေ တိသရဏေနသဟ အဋ္ဌင်္ဂံသမန္နာဂတံ (နဝင်္ဂံသမန္နာ ဂတံ) ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ မောန္တေ။

ဒုတိယမ္ဗိ။

တတိယမ္ဗိ။

[အရှင်ဘုရား တပည့်တော်သည် ရတနာမြတ်သုံးပါးနှင့် တကွ ရှစ်ပါးသီလကို တောင်းပါ၏။ တပည့်တော်ကို ချီးမြှောက်သောအားဖြင့် ရှစ်ပါးသီလပေးတော်မူပါဘုရား။]

ဘုရားရှိခိုး

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (သုံးခေါက်ဆို)

[အရဟတော-ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ-သီတရာမှန်သမျှ တစ်စမကျန် သယမ္ပုဉာဏ်ဖြင့် အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော၊ တဿ ဘဂဝတော-ထိုမြတ်စွာဘုရားအား၊ နမော-ရိုသေမြတ်နိုးလက်စုံမိုး၍ ရိုနှိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။]

သရဏဂုံဆောက်တည်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ။

တတိယမ္ပိ။

[မြတ်စွာဘုရားကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည်ဆည်းကပ်ပါ၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတော်မြတ်ကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည်ဆည်းကပ်ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းကို အားကိုးရာဟူ၍ ယုံကြည်ဆည်းကပ်ပါ၏။]

သီလဆောက်တည်

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သတ္တဝါ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၂။ အာဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါးပစ္စည်းကို မတရားယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(မမြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(မမှန်ကန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(မူးယစ်မေ့လျော့စေတတ်သော အရက်သေစာတို့ကို သောက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(နေ့မွန်းလွဲသောအခါမှစ၍ နောက်တစ်နေ့ အရက်မတက်မီအတွင်း၌ စားဖွယ်သောက်ဖွယ်တို့ကို စားသောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒီတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သာသနာတော်နှင့် မလျော်ဆန့်ကျင် ငြောင့်တံကျင် သဖွယ်ဖြစ်သော ကခြင်း၊ သီဆိုခြင်း၊ တီးမှုတ်ခြင်း တို့ကို ကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်းမှလည်းကောင်း၊ ပန်းပန်ခြင်း၊ အမွှေးနံ့သာ လိမ်းကျံရုံရှိုက်ခြင်း၊ နံ့သာမှုန့် အရောင်တင်ဆီတို့ဖြင့် တင့်တယ်ပြေပြစ်အောင် ဖို့သိပ်ခြယ်သခြင်းမှလည်းကောင်း၊ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယန ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

(တစ်တောင့်ထွာထက် ပို၍မြင့်သော အိပ်ရာနေရာ အလွန်ကောင်းမွန် ခမ်းနားသော အိပ်ရာနေရာတို့၌ အိပ်စက်နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

(တပည့်တော်၏ ဤရူစပါးသီလသည် မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်အား ကျေးဇူးပြုသောကူညီကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။)

မေတ္တာသဟဂတေန စေတသာ သဗ္ဗပါဏဘူတေသု ဖရိတ္တာ ဝိဟရဏံ သမာဒိယာမိ (အာမာန္တေ)

မေတ္တာနှင့်တကွယှဉ်သော စိတ်ဖြင့် အလုံးစုံသော သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အပေါ်၌ ပျံ့နှံ့စေ၍ နေခြင်းကို စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည် ပါ၏။

မှတ်ချက် ။ နဝင်္ဂဥပုသ်သီလ (ကိုးပါးသီလ)ကို ဆောက် တည်လိုသောသူများသည် ရှစ်ခုမြောက်ဖြစ် သော ဥစ္စာသယန မဟာသယန သိက္ခာပုဒ် ဆုံးလျှင် (မေတ္တာ သဟဂတေန စေတသာ သဗ္ဗပါဏဘူတေသု ဖရိတ္တာ ဝိဟရဏံ သမာ ဒိယာမိ) (အာမာန္တေ) “မေတ္တာနှင့် တကွ ယှဉ်သောစိတ်ဖြင့် အလုံးစုံသော သတ္တဝါ

အပေါင်းတို့အပေါ်၌ ပျံ့နှံ့စေ၍ နေခြင်းကို စိတ်၌မြဲစွာ ဆောက်တည်ပါ၏ဘုရား” ဟူသော ကိုးခုမြောက် အင်္ဂါကို ရွတ်ဆို၍ ဆောက်တည်ရာ၏။

ဂုဏ်တော် ဘုရားရှိခိုး

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ဘုရားရှိခိုး

ဣတိပိသောဘဂဝါ အရဟံ (ပ) ဘဂဝါတိ။

အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ မကြိဆ
မနှိုင်းယှဉ်နိုင်ကောင်းသော ဂုဏ်တော်အပေါင်း အနန္တနှင့်
လုံးဝညသည့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။(က) အရဟံ-လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ်
ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ်တို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူနတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ
အပေါင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

၁။(ခ) အရဟံ-ဝါသနာနှင့်တကွ တစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေ
သာ အညစ်အကြေးတို့မှ ကင်းဝေးစင်ကြယ်တော်မူ
ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။(ဂ) အရ-ဟံ-လောဘ ဒေါသ မောဟ အစရှိသော
ကိလေသာ ရန်သူတို့ကို ပယ်သတ်တော်မူပြီးသော
မြတ်စွာဘုရား။

၁။(ဃ) အရ-ဟံ-သံသရာစက်၏ ထောက်အကန်တို့ကို
ချိုးဖျက်တော် မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား။

၁။(င) အ-ရဟံ-မျက်မှောက် မျက်ကွယ် အချင်းခပ်သိမ်း
စင်ကြယ်၍ ဆိတ်ကွယ်ရာ မရှိတော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရား။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ-သစ္စာလေးပါး ခပ်သိမ်းသော
တရားတို့ကို သူတစ်ပါးအထံ နည်းမခံဘဲ ကိုယ်တိုင်
ဉာဏ်အဟုန်အစွမ်းဖြင့် စူးစမ်းရှာဖွေကာ မှန်ကန်စွာ
သိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော-ဝိဇ္ဇာမည်သော ဉာဏ်ထူး
၃-ပါး ဉာဏ်ထူး ၈-ပါး၊ စရဏမည်သော အခြေခံ
အကျင့်တရား ၁၅-ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော
မြတ်စွာဘုရား။

၄။(က) သုဂတော-သတ္တဝါတို့အား အကျိုးများကြောင်း
ဟုတ်မှန်သော စကားကောင်းကိုသာ မြွက်ဆိုတော်မူ
တတ်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၄။(ခ) သုဂတော-မဂ္ဂင်ရှစ်ဖြာ တင့်တယ်သော အမူအရာဖြင့်
ကောင်းစွာသွားခြင်း၊ ကောင်းစွာဖြစ်ခြင်း ရှိတော်မူ
ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

- ၅။ လောကဝိဂ္ဂ-လောက၏ အကြောင်းအရာ အလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၆။(က) အနတ္တရော-အမြင့်အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိဂုဏ် ဝိမုတ္တိဉာဏ ဒဿနဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လောကဓါတ် အားလုံး၌ အမြင့်အမြတ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူ သော မြတ်စွာဘုရား။
- ၆။(ခ) ပုရိသဒမ္မသာရထိ-ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပညာအသိ မရှိကြသေး မပြည့်ဝသေး၍ ဆုံးမပေးထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပညာပြည့်ဝ အချိုးကျ အောင် ဆုံးမသွန်သင်တော်မူတတ်ပေသော မြတ်စွာ ဘုရား။
- ၆။(ဂ) အနတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ-ဆုံးမထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ညွှန်ကြားသွန်သင် ပဲ့ပြင်ဆုံးမမှု၌ အတုမရှိ အမြတ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်စွာ ဘုရား။
- ၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ-ချမ်းသာရကြောင်း လမ်း ကောင်းညွှန်ပြ ဆုံးမတော်မူတတ်၍ လူနတ်တို့၏ ဆရာမြတ်အစစ် ဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၈။ ဗုဒ္ဓေါ-တရားအလုံးစုံကို အကုန်သိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၂၁၅၆

- ၉။ ဘဂဝါ-ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော် အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် လုံးဝဥဿုံ ပြည့်စုံ တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။
အရဟံ- အစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော် ဆယ်ပါးသောဂုဏ်တော် အနန္တဂုဏ်တော် အနန္တ ကျေးဇူးတော်အပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုတမြတ်စွာဘုရားကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘု ရား။

ဂူဏ်တော် ၆-ပါး တရားရှိခိုး

- သွာက္ခာတော ဘဂဝတာဓမ္မော (ပ) ဝိညုဟီတိ။
ဘဂဝတာ- မြတ်စွာဘုရားသည် အက္ခာတော-ဟော ကြားအပ်သော၊ ဓမ္မော-တရားတော်သည်။
- ၁။ သွာက္ခာတော-ကိလေသာ ငြိမ်းကြောင်း ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ ဟောအပ်သော တရားတော်မြတ်ပါပေ တကား။
- ၂။ သန္နိဋ္ဌိကော-ကျင့်ကြံအားထုတ်လျှင် မျက်မှောက် ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်နိုင်သော တရားတော်မြတ်ပါပေ တကား။

၃။ အကာလိကော-အချိန်အခွင့် မဆိုင်းလင့်ဘဲ အသင့် လက်ငင်းချက်ချင်း အကျိုးပေးတတ်သော တရား တော်မြတ်ပါပေတကား။

၄။ ဧဟိပဿိကော-‘လာပါ၊ ကြည့်လှည့်ပါ’ဟု ကျင့်ကြံ အားထုတ်ရန် ဖိတ်မာန်တိုက်တွန်းထိုက်သော တရား တော်မြတ်ပါပေတကား။

၅။ သြပနေယျိကော- မိမိသန္တာန်၌ တည်အောင် ကျင့်ဆောင်ထိုက်သော တရားတော်မြတ်ပါပေ တကား။

၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ-တရားမြင်သိသည့် ပညာရှိ ရှစ်ပါးအရိယာများသာလျှင် ကိုယ့်တရားနှင့် ကိုယ် အသီးသီး သိမြင်ခံစားရသော တရားတော် မြတ်ပါပေတကား။

သွာက္ခာတ-အစရှိသော ဤဂုဏ်တော် ၆-ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန် ပရိယတ်အားဖြင့် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်ခိုး ၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။

ဂုဏ်တော် ၉-ပါး သံဃာတော်ရှိခိုး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော (ပ) အနတ္တရံ ပုညဇနိတ္ထံ လောကဿာတိ။

ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏ သာဝကသံဃော၊ တပည့် သားအပေါင်း သံဃာတော်သည်။

၁။ သုပ္ပဋိပန္နော-လောဘ ဒေါသ မောဟ ကင်းကြောင်း (သီလ သမာဓိ ပညာ အကျင့်ကောင်းကို) ကောင်းစွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော-ကိုယ်နှုတ် စိတ်ထား အကောက် သုံးပါးကင်းရန် ဖြောင့်မှန်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော-ဆင်းရဲငြိမ်းရန် နိဗ္ဗာန်အလိုငှာ သင့်လျော်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ် ပါပေတကား။

၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော-သူများက ပြုသည့် ရိုသေမှုနှင့် သင့်တင့် ထိုက်တန်အောင် ကျင့်ကြံတော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၅။ အာဟုနေယျော-အရပ်ဝေးမှသော်လည်း ဆောင်လာ၍ ပေးလှူပူဇော်ထိုက် ပေးလှူသည်ကို ခံယူတော်မူ ထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၆။ ပါဟုနေယျော-ချစ်မြတ်နိုးအပ်သည့် ဧည့်သည်များ

အတွက် အထူးပြုပြင်ထားသော စားကောင်းသောက် ဖွယ်ကိုသော်လည်း ပေးလှူပူဇော်ထိုက် ခံယူတော်မူ ထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၇။ ဒက္ခိဏေယျော- နောင်တမလွန်လောက၌ ကောင်း ကျိုးရမည်ဟု ယုံကြည်၍ ပေးလှူသည်ကို ခံယူတော် မူထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၈။ အန္ဓလိ ကရဏီယော- ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မှန်စွာရ မည်ဟု ယုံကြည်မျှော်ကိုးလျက် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၉။ အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ- ကောင်းမှုမျိုးကို စိုက်ပျိုးရန် အလို့ငှာ သတ္တဝါအပေါင်း၏ အကောင်း ဆုံး လယ်ယာ မြေဖြစ်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ် ပါပေတကား။

သုပ္ပဋိပန္န-အစရှိသော ဤ ၉-ပါးသော ဂုဏ် တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ် လေးပါး၊ ဖလဋ္ဌာန် ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါးအားဖြင့် ရှစ်ပါး သော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း သံဃာတော်မြတ်နှင့် တကွ သမ္မုတိသံဃာတော်မြတ်အပေါင်းကို ဘုရား တပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှစ်ခိုးပူဇော် မှူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ပဋိပတ္တိ ပူဇနာကာရ ဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဗောဓဿ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ် ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူ ပြီးသည်ဖြစ်၍။ ဗောဓဿ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အား လည်း အလားတူပင် သိမြင်ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ။ ဓမ္မံ၊ သစ္စာလေးတန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဟံ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူ ဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

၂။ ဒန္တော သော ဘဂဝါ ဒမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ် ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒန္တော၊

မြင်ကြားတွေ့ရာ ကြံသိရာမှ ကိလေသာ အညစ်အကြေး
ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။
ဒမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ
ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေး
ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ။ ဓမ္မံ၊ ယဉ်ကျေးစေရန် တရားမှန်ကို။
ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်
မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး
လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။)

၃။ သန္တော သော ဘဂဝါ သမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်
ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သန္တော၊
ရာဂစသား အလှုပ်အရှားကင်းလျက် ငြိမ်သက်ငြိမ်းအေးတော်မူ
ပြီးသည်ဖြစ်၍၊ သမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အား
လည်း အလားတူစွာ ငြိမ်သက်ငြိမ်းအေးကြပါစေခြင်း
အကျိုးငှာ။ ဓမ္မံ၊ ငြိမ်သက်စေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊
ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူပါပေ၏။
(တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုး
ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။)

၄။ တိဇ္ဈော သော ဘဂဝါ တရဏာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်
ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ တိဇ္ဈော၊
ဩဃလေးဖြာ သံသရာ၏ ပဋိမှာကမ်းရောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်
အောင် ကူးမြောက်တော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ တရဏာယ၊
သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကူးမြောက်
ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှာ။ ဓမ္မံ၊ ကူးမြောက် စေရန် တရားမှန်
ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြား
တော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထို
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ ကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး
လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။)

၅။ ပရိနိဗ္ဗုတော သော ဘဂဝါ ပရိနိဗ္ဗာနာယ ဓမ္မံ
ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်
ရာအစစ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ပရိနိဗ္ဗု
တော၊ ကိလေသာခပ်သိမ်း အလုံးစုံ ငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊
ပရိနိဗ္ဗာနာယ၊ သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်အားလည်း အလားတူ
စွာ ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေခြင်းအကျိုးငှာ။ ဓမ္မံ၊
ကိလေသာငြိမ်းရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား
ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊

သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။)

အနန္တော အနန္တဂါးပါး ဘုရားရှိခိုး

(၁) ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော အဟံ ဝန္ဒာမိ

ဗုဒ္ဓဂုဏော-အနန္တောဟု၊ ကျော်ဇောထင်ရှား၊ သုံးပါး
ရပ်သူ၊ နတ်၊ လူ၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသာခေါင်၊
နိဗ္ဗာန်သောင်သို့၊ ရွှေဖောင်မဂွင်၊ သင်္ဘောယာဉ်ဖြင့်၊ ကယ်တင်
ဆောင်ယူ၊ ပို့တော်မူသည်၊ နတ်လူတို့၏ ထိပ်ပန်၊ ရဟန်းတို့
၏ဆရာ၊ အစိန္တေယျာဟု၊ အနန္တဂုဏ်အင်၊ ကျေးဇူးရှင်ကို၊
အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ ဝန္ဒေ-ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး
လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။

(၂) ဓမ္မဂုဏော-အနန္တော အဟံဝန္ဒာမိ။

ဓမ္မဂုဏော-အနန္တောဟု၊ တည်သောကမ္ဘာ၊ သတ္တဝါ
လူနတ်၊ အထပ်ထပ်ကို၊ လေးမြတ်ကြင်နာ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့်၊

တဏှာသံယော၊ ကိလေတောမှ၊ ဆေးကြောသုတ်သင်၊
မြူမတင်အောင်၊ ရှောင်ကြဉ်ပေတတ်၊ တရားမြတ်ကို။ အဟံ၊
တပည့်တော်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရိသေမြတ်နိုး၊ လက်အုပ်မိုး
၍ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။

(၃) သံဃဂုဏော-အနန္တော အဟံဝန္တာမိ။

သံဃဂုဏော-အနန္တောဟု၊ လောဘ ဒေါသ မောဟ
ကင်းကွာ၊ တဏှာကာမ၊ ကိလေသနှင့်၊ ရာဂအမိုက်၊ နှစ်ခြိုက်
မပျော်၊ မမွေ့လျော်ဘဲ၊ ရှင်တော်ဟောကြား၊ မြတ်တရားကို၊
မှတ်သားကြည်ညို၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၊ ရောက်ကြောင်းမှန်သည်၊
မြတ်မွန်ထေရ်ကျော်၊ သံဃာတော်တို့၊ ဂုဏ်တော်ကြီးစွ
အနန္တကို။ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရိသေ
မြတ်နိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။

(၄) မာတာပိတုဂုဏော-အနန္တော အဟံဝန္တာမိ။

မာတာပိတုဂုဏော-အနန္တောဟု၊ အပြောကျယ်စွာ၊
သံသရာဝယ်၊ မာတာပိတ၊ မိနှင့်ဘတို့၊ ရေကြည်ကလလ၊
တည်ဦးစပင်၊ ချိုချည်ပူစပ်၊ ရှင်းရှင်းပြတ်အောင်၊ မပြတ်ယုယ၊
မိဘတို့မှာ၊ စိုးရိမ်စွာဖြင့်၊ အစာဆီမ့်အေး၊ နို့ချိုပေး၍၊
မွေးသည့်မိခင်၊ ကျွေးဖခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-
ဝန္တာမိ၊ ရိသေမြတ်နိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

(၅) အာစရိယဂုဏော-အနန္တော အဟံဝန္တာမိ။

အာစရိယဂုဏော-အနန္တောဟု၊ မိန့်ဟောအရ၊
ကောက်ယူပြသော်၊ နယနည်းနာ၊ အဖြာဖြာကို၊ လိမ္မာစေ
ကြောင်း၊ မေတ္တာလောင်း၍၊ မကောင်းကိုကြဉ်၊ ကောင်းရာ
ယှဉ်လျက်၊ နှုတ်မြွက်သံချို၊ ဆုံးမဆိုထား၊ အဟိုများစွာ၊
သံသရာဝယ်၊ သုံးသွယ်သောကပ်၊ လေးရပ်အပါယ်၊ ရှစ်သွယ်
ရပ်ပြစ်၊ ဆိုးညစ်ယုတ်မာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ခေမာဘုမ္မိ၊ ဘေးမရှိ
အောင်၊ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့၊ ရောက်အောင်ပြညွှန်၊ သွန်သင်
ပေတတ်၊ ဆရာမြတ်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-
ဝန္တာမိ၊ ရိသေမြတ်နိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

၆၁၅၄

ခုနစ်နေ့ဂုဏ်တော် ဘုရားရှိခိုး

(၁) သုံးလူရှင်ပင်၊ ကျွန်းထိပ်တင်၊ သောင်းခွင်စကြဝဠာ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊ ရတနဂိုရ်၊ ရွန်းရွန်းစိုသည်၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြွက်မင်းနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊ သန္ဓေယူသည်၊ နတ်၊ လူငြိမ်းဖို့၊ ကိန်းပါကို။

(၂) သန္ဓေယူကာ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊ ခြောက် ဆယ့်ရှစ်ကြိ၊ ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့စုံစီ၊ လုမ္ဗနီ၌၊ မဟီလှိုက်ဆူ၊ ဖွားတော်မူသည်၊ နတ်၊ လူအောင်မြို့၊ လမ်းပါကို။

(၃) ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရွယ်၊ ပျိုနုနယ်၌၊ သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင်၊ ဘုန်းသစ်လှုံလူ၊ စံတော်မူ၍၊ ရွယ်မူနုဖြိုး၊ နှစ်ဆယ့်ကိုးဝယ်၊ လေးမျိုးနိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်ငြင်ငြို၊ သံဝေ

ပိုကာ၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကျားမင်းနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ရဂုံ၊ တောရပ်လှံသည်၊ စုံမြိုင်ပင်ရိပ်၊ ခမ်းမှာကို။

(၄) တောရပ်မြိုင်ပေါ်၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊ ခါတော်တစ်ဖုံ၊ ပွင့်ချိန်ကြိုကာ၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်မင်းနေ့ဝယ်၊ မြေပရမေ၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး၊ ဗိတန်ထီးနှင့် မငြီးကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊ ရန်မြူခပင်း၊ အမိုက်သင်းကို၊ အရှင်းပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်က၊ ထွန်းတောက်ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံးကျော်သည်၊ သုံးဖော်လူတို့၊ ငြိမ်းပါကို။

(၅) ဘုရားဖြစ်ခါ၊ မိဂဒါသို့၊ စင်္ကြာရွှေဘွား၊ ဖြန့်ချီသွား၍၊ ငါးပါးဝဂ္ဂီ၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟီတစ်သောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊ ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ စနေနေ့ဝယ်၊ ကြွေကြွေလှုံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊ မိန့်မြွက်ထွေပြား၊ ဟောဖော်ကြားသည်၊ တရားနတ်စည်၊ ရွမ်းတင်ကို။

(၆) တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရွမ်းလည်က၊ သုံးမည်ဘုံသိုက်၊ တစ်သောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသောင်သို့၊ ဖောင်ကူးတို့ဖြင့်၊ ဆောင်ပို့ပြီးခါ၊ ဝါလေးဆယ့်ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊ စုံပြည့်ကြွယ်က၊ ရာလေးဆယ့်ရှစ်၊ သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ်မလ္လာတိုင်း၊ စံနှင်းမယုတ်၊ ကုသိနာရုံ၊ အင်ကြင်းစုံ၌၊ ကဆုန်လပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့

ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗာန်၊ စံတော်မူသည်၊ ဝမ်းဆူသောင်းလုံး၊
ကျော်တယ်ကို။

(၇) နိဗ္ဗာန်စံပြီး၊ ရှုမငြီးသား၊ သီဂီရွှေလှောင်၊ အလောင်း
တော်ကို၊ ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြိုက၊ ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊
နိုးငွေ့မနော၊ ဓာတ်တေဇောလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊ ဓိဋ္ဌာန်
ချက်ဖြင့်၊ လျှံတက်ကော်ရော်၊ မီးပူဇော်သည်၊ မွေတော်ရှစ်စိတ်၊
ကြွင်းတယ်ကို။

ထိုခုနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေဆွေကြည်ဖြူ၊
အာရုံယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊ ကိုယ်
တော်ဖျားကို၊ သုံးပါးမှန်စွာ၊ ဝန္တနာနှင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊
ကျွန်ရှိခိုးသည်၊ ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း၊ ကြွယ်စေသော်။

ဆွမ်း ပန်း ရေ ဆီမီးကပ်လှူရန်

ဘုရားဆွမ်းကပ်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ-အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါး
သော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္ပန္နကတံ-ပြည့်စုံတော်မူသော၊
နာထံ-လူ့နတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-
သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ-
ရည်မှတ်၍၊ စေတီယဿ-ဓာတုစေတီ ဓမ္မစေတီ ဥဒ္ဓိဿ
စေတီ ပရိဘောဂစေတီတော်မြတ်အား၊ [ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ ရသ
သမ္ပန္နံ၊ အဆင်း အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣမံပိဏ္ဏပါ
တခါ ဒိနယ-ဘောဇနီယံ၊ ဤဆွမ်းခဲဖွယ်ဘောဇဉ် ချိုချည်
အရသာကို၊] သက္ကစ္စံ -ရိုရိုသေသေ၊ ဒေမိ-နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း
လှူဒါန်းပါ၏အရှင်ဘုရား၊ ပူဇေမိ -နိဗ္ဗာန်ရည်မျှော် ပူဇော်ပါ၏
အရှင်ဘုရား။

ဘုရားပန်းကပ်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ-အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါး
 သော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္မန္နာဂတံ- ပြည့်စုံတော်မူသော၊
 နာထံ-လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-
 သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ-
 ရည်မှတ်၍၊ စေတီယဿ-ဓာတုစေတီ ဓမ္မစေတီ ဥဒ္ဓိဿ
 စေတီ ပရိဘောဂစေတီတော်မြတ်အား၊ [ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ သမ္ဗန္ဓ၊
 အဆင်း အနံ့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣမံပုပ္ဖံ-ဤပန်းကို၊] သက္ကစ္ဆံ-
 ရိုရို သေသေ၊ ဒေမိ-နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း လှူဒါန်းပါ၏အရှင်
 ဘုရား၊ ပူဇော်-နိဗ္ဗာန်ရည်မျှော် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဘုရားဇရကပ်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ-အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါး
 သော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္မန္နာဂတံ- ပြည့်စုံတော်မူသော၊
 နာထံ-လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-
 သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ-
 ရည်မှတ်၍၊ စေတီယဿ-ဓာတုစေတီ ဓမ္မစေတီ ဥဒ္ဓိဿ
 စေတီ ပရိဘောဂစေတီတော်မြတ်အား၊ [သုဒ္ဓသီတပသန္န-
 သန်ရှင်းအေးမြ ကြည်လင်လှသော၊ ဣမံပရိဘောဂဇနိယံ၊ ဤ
 သောက်တော်ရေ သုံးဆောင်တော်ရေကို၊] သက္ကစ္ဆံ-ရိုရို

သေသေ၊ ဒေမိ-နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း လှူဒါန်းပါ၏အရှင်ဘုရား၊
 ပူဇော်-နိဗ္ဗာန်ရည်မျှော် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဘုရားဆီမီးကပ်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ-အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါး
 သော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္မန္နာဂတံ- ပြည့်စုံတော်မူသော၊
 သဗ္ဗညုတာ-နာဝရဏဉာဏေဟိ-သဗ္ဗညုတဉာဏ် အနာဝရ
 ဉာဏ်တော်တို့ဖြင့်၊ တိလောကေ-သုံးပါးသောလောက၌။
 အဝိဇ္ဇာ အန္တကာရံ-အဝိဇ္ဇာတည်း ဟူသော အမှိုက်မှောင်ကို။
 ဝိဓမ္မိတွာ-ပယ်ဖျောက်၍၊ ဇလံ-ဇလန္တော- ထွန်းလင်း
 တောက်ပတော်မူစေနိုင်သော၊ ဗုဒ္ဓံ-သက်တော်ထင်ရှား
 သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ-ရည်မှတ်၍၊ စေတီယဿ-
 ဓာတုစေတီ ဓမ္မစေတီ ဥဒ္ဓိဿစေတီ ပရိဘောဂစေတီတော်
 မြတ်အား၊ [ပဘာဝဏ္ဏေဟိ-အရောင်အဆင်းတို့ဖြင့်၊
 အန္တကာရံ-အမှိုက်မှောင်ကို၊ ဝိနာသကံ-ပယ်ဖျောက်တတ်
 သော၊ ဣမံဒီပဇာလံ-ဤဆီမီးလျှံကို၊] သက္ကစ္ဆံ-ရိုရိုသေသေ၊
 ဒေမိ-နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း လှူဒါန်းပါ၏အရှင်ဘုရား၊ ပူဇော်-
 နိဗ္ဗာန်ရည်မျှော် ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဘုရားအနေကဇာတ် ပါဠိ

အနေကဇာတ် သံသာရုံ၊ သန္တာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
 ဂဟကာရုံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုရံ။
 ဂဟကာရုက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
 သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဠံ ဝိသင်္ခိတံ။
 ဝိသင်္ခါရ ဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာန ခယ မဇ္ဈဂါ။
 အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ။
 ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ။
 သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
 ဝေဒနာပစ္စယာတဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ။
 ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ
 ဇရာမရဏံ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါအမနဿုပါယာသာ
 သမ္ဘဝန္တိ၊ ဧဝမေတဿ ဧကဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
 သမုဒယော ဟောတီတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
 ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

အဝိဇ္ဇာယ တွေဝ အသေသဝိ ရာဂနိရောဓာ
 သိင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊
 ဝိညာဏနိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ
 သဠာယတနနိရောဓော၊ သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿနိ
 ရောဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊ ဝေဒနာနိရောဓာ
 တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိရောဓော၊
 ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓာ ဇာတိ
 နိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏံ သောကပရိဒေဝ
 ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဧဝမေ တဿ
 ဧကဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတီတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
 ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ။ ပ။ သမုဒယော ဟောတီတိ။
 အဝိဇ္ဇာယ တွေဝ။ ပ။ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတီတိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယစော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိရူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ပဋ္ဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသ ပါဠိ

ဟေတုပစ္စယော အာရမ္မဏပစ္စယော အဓိပတိပစ္စယော
အနန္တရပစ္စယော သမနန္တရပစ္စယော သဟဇာတပစ္စယော
အညမညပစ္စယော နိဿယပစ္စယော ဥပနိဿပစ္စယော
ပုရေဇာတပစ္စယော ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော အာသေဝနပစ္စယော
ကမ္မပစ္စယော ဝိပါကပစ္စယော အာဟာရပစ္စယော
ဣန္ဒြိယပစ္စယော ဈာနပစ္စယော မဂ္ဂပစ္စယော
သမ္ပယုတ္တပစ္စယော ဝိပုယုတ္တပစ္စယော အတ္ထိပစ္စယော
နတ္ထိပစ္စယော ဝိဂတပစ္စယော အဝိဂတပစ္စယော ဟောတိ။
ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗုနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။
အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေက သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏေ။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာနိ 'လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။
တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောန္တု၊ သံဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ဒုက္ခိသာကာရပါဠိ အနက်

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊
 မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္စ ဝက္ကံ၊ ဣ
 ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ နိဟကံ ပပ္ပါသံ။
 အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္တလုဂံ။
 ပိတ္တံ သေမု ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊
 အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိယံဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။

မုတ္တံ လသိကာ သိယံဏိကာ ခေဋ္ဌော ဝသာ အဿု၊
 မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမု ပိတ္တံ၊
 မတ္တလုဂံ ဣရိသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ၊
 ပပ္ပါသံ နိဟကံ ကိလောမကံ ယကနံ ဟဒယံ၊
 ဝက္ကံ အဋ္ဌိမိဉ္စ အဋ္ဌိ နှာရုမံသံ၊
 တစော ဒန္တာ နခါ လောမာ ကေသာ။

ဆံပင် ၊ အမွေး၊ လက်သည်း ခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ၊
 အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့။ ၊
 နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြှေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်။

အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်။
 သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ။
 မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်။

(အနုလုံ)

ကျင်ငယ်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တံတွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်။
 အဆီခဲ၊ ချွေး၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ။
 ဦးနှောက်၊ အစာဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ။
 အဆုတ်၊ အပြင်၊ အမြှေး၊ အသည်း၊ နှလုံး။
 အညှို့၊ ခြင်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား။
 အရေ၊ သွား၊ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ အမွေး၊ ဆံပင်။

(ပဋိလုံ)

အဘိဏ္ဍာန်

ပဉ္စမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေနဝါ ဂဟဋ္ဌေနဝါ ပဗ္ဗဇိတေနဝါ။ ကတမာနိပဉ္စ၊ 'ဇရာ ဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိ တဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ 'ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိ အနတိတော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ 'မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ အနတိတော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ၊ 'သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယောဟိ မနာပိပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ 'ကမ္မဿကောမှိ ကမ္မဒါယောဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု၊ ကမ္မပုဋိသရဏော၊ ယံ ကမ္မံ ကရိဿမိ

ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ၊ ဝါ၊ တဿ ဒါယောဒေါ ဘဝိဿာမိ' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ 'ဇရာဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ယောဗ္ဗနေ ယောဗ္ဗနမဒေါ၊ ယေန မဒေန မတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနဿ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတော ယော ယောဗ္ဗနေ ယောဗ္ဗနမဒေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တန ဝါ ယနဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ 'ဇရာ ဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိဉ္စ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ 'ဗျာဓိဓမ္မောမှိဗျာဓိ အနတိ တော' တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ အာရောဂျေ အာရောဂျမဒေါ၊ ယေန မဒေန မတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနဿ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိဟော

ယော အာရောဂျေ အာရောဂျမဒေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တန ဝါ ပနဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိ အနတိတော’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိစ္ဆ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘မရဏဓမ္မောမှိ၊ မရဏံ အနတိ တော’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဇီဝိတေ ဇီဝိတမဒေါ၊ ယေန မဒေန မတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတော ယော ဇီဝိတေ ဇီဝိတမဒေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တန ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘မရဏံ အနတိတော’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိစ္ဆ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ပိယေသု မနာပေသု ယော ဆန္ဒ ရာဂေါ၊ ယေန ရာဂေန ရတ္တာ ကာယေန ဒုစ္စရိတံ

စရန္တိ၊ ဝါစာယ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ၊ မနသာ ဒုစ္စရိတံ စရန္တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတော ယော ပိယေသု မနာပေသု ဆန္ဒ ရောဂေါ၊ သော သဗ္ဗသော ဝါ ပဟိယတိ၊ တန ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

ကိစ္ဆ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘ကမ္မဿကောမှိ၊ ကမ္မ ဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပုဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီ’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ကာယာ ဒုစ္စရိတံ ဝစီဒုစ္စရိတံ မနောဒုစ္စရိတံ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတော သဗ္ဗသော ဝါဒုစ္စရိတံ ပဟိယတိ၊ တန ဝါ ပန ဟောတိ။ ဣဒံ ခေါ ဘိက္ခဝေ အတ္ထဝသံ ပဋိစ္စ ‘ကမ္မဿကောမှိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု ကမ္မပုဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမီ’ တိ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။

သခေါ သော ဘိက္ခုဝေ အရိယသာဝကာ ဣတိ ပဋိသန္ဓိကွတိ 'န ခေါ အဟညေဝေကော ဇရာဓမ္မော ဇရံ အနတိတော။ အထခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဇရာဓမ္မော ဇရံ အနတိတာ' တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ။ သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကရောတော သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ။ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

'န ခေါ အဟညေဝေကော ဗျာဓိဓမ္မော ဗျာဓိ အနတိတော။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေ သတ္တာ ဗျာဓိဓမ္မော ဗျာဓိ အနတိတာ' တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ။ သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကရောတော သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ။ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

'န ခေါ အဟညေဝေကော မရဏံ အနတိတော။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေ သတ္တာ မရဏဓမ္မော မရဏံ အနတိတာ' တိ။

တဿတံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ။ သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကရောတော သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ။ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

'န ခေါ အဟညေဝေကော သဗ္ဗေဟိ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေသံ သတ္တာနံ ပိယေဟိ မနာပေဟိ နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ' တိ။ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခတော မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ။ သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ ဗဟုလိကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော ဘာဝယတော ဗဟုလိကရောတော သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော ပဟိယန္တိ။ အနုသယာ ဗျန္တိ ဟောန္တိ။

'န ခေါ အဟညေဝေကော ကမ္မဿကော ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မ ယောနိ ကမ္မဗန္တု ကမ္မပုဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ။ တဿ ဒါယောဒေါ ဘဝိဿာမိ။ အထ ခေါ ယာဝတာ သတ္တာနံ အာဂတိ ဂတိ စုတိ ဥပပတ္တိ။ သဗ္ဗေ သတ္တာ ကမ္မဿကာ ကမ္မဒါယာဒေါ ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္တု ကမ္မပုဋိသရဏော။ ယံ ကမ္မံ ကရိဿန္တိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ တဿ ဒါယာဒေါ

ဘဝိဿန္တီ' တိ၊ တဿ တံ ဌာနံ အဘိဏ္ဍာန် ပစ္စဝေက္ခတော
 မဂ္ဂေါ သဉ္ဇာယတိ၊ သော တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတိ ဘာဝေတိ
 ဗဟုလီကရောတိ။ တဿ တံ မဂ္ဂံ အာသေဝတော
 ဘာဝယတော ဗဟုလီကရောတော သံယောဇနာနိ သဗ္ဗသော
 ပဟိယန္တိ၊ အနုသယာ ဗုဒ္ဓိန္တိ ဟောန္တိ။

ဗျာဓိဓမ္မာ၊ ဧရာဓမ္မာ၊ အထော မရဏဓမ္မိနော။
 ယထာဓမ္မ တထာ သတ္တာ၊ ဇိဂုစ္ဆန္တိ ပုထုဇနာ။
 အဟဉ္ဇေ တံ ဇိဂုစ္ဆေယျံ ဧဝံ ဓမ္မေသု ပါဏိသု။
 နမေတံ ပဋိရူပဿ၊ မမ ဧဝံ ဝိဟာရိနော။
 သောဟံ ဧဝံ ဝိ ဟရန္တော၊ ဥ တွာ ဓမ္မံ နိရူပဓိ။
 အာရောဂျေ ယောဗ္ဗနသိဉ္ဇ၊ ဇိဝိတသိဉ္ဇ ယေ မဒါ။
 သဗ္ဗေ မဒေ အဘိဘောသိ၊ နေက္ခမ္ပံ ဒဠု ခေမတော။
 တဿ မေ အဟု ဥဿာဟော နိဗ္ဗာနံ အဘိပဿတော။
 နာဟံ ဘဗ္ဗော ဧတရဟိ၊ ကာမာနိ ပဋိသေဝိတုံ။
 အနိဝတ္တိ ဘဝိဿာမိ၊ ဗြဟ္မစရိယ ပရာယဏောတိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ။
 ဣသိပတန နာမကေ။
 မိဂဒါယေ ဓမ္မ-ဝရံ၊
 ယံတံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။ ။
 သဟမ္ပတိ နာမကေန၊
 မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။
 စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊
 လောကနာထော အဒေသယိ။ ။
 နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။
 သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊
 ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

စဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ-ဒွေ-မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ
ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ၊ ကတမေ ဒွေ၊ ယောစာယံ
ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ-နယောဂေါ ဟီနော ဂမ္မော
ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော၊ ယော စာ-ယံ
အတ္တကိလမထာ-နယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံ
ဟိတော။

စတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ
ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ
ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ
တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ၊
သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊
သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊
သမ္မာသမာဓိ။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ
တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ

ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တ
တိ။

သစ္စာလေးပါး:

၁။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိပိ
ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါ
ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ နလဘတိ-တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန
ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

၂။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဗဝိကာ နန္ဒိရာဂ သဟဂတာ
တတြတတြာဘိနန္ဒိနီ၊ သေယျထိဒံ၊ ကာမတဏှာ၊
ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ။

၃။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊
ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓော
စာဂေါ ပဋိ နိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၄။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ
အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ၊
သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာဝါစာ၊
သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာဝါယာမော၊
သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။

ဒုက္ခသမုဒယသစ္စာ၌ ဉာဏ် ၃-ပါး

၁။ 'ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿု-တေသု ဓမ္မေသုစက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၃။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

သမုဒယသစ္စာ၌ ဉာဏ် ၃-ပါး

၁။ 'ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၃။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

နိရောဓသစ္စာ၌ ဉာဏ် ၃-ပါး

၁။ 'ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၃။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

မဂ္ဂသစ္စာ၌ ဉာဏ် ၃-ပါး

၁။ 'ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ'န္တိ မေဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊

ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝတဗ္ဗ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော- ကော ဥဒပါဒိ။

၃။ 'တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ'န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလော-ကော ဥဒပါဒိ။

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနဿာယ 'အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ'တိ ပစ္စညာသိ၊ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသုစတူသု အရိယ သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ

သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယသဒေဝ မနဿာယ 'အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ'တိ ပစ္စညာသိ။ ဉာဏဉ္စပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေတိ။

ဣဒမဝေစ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒုန္တိ။

ဣမသ္မိစ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ 'ယံ ကိဉ္စိ သမုဒယ ဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ'န္တိ။

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုဗ္ဗာ ဒေဝါ သဒ္ဓု၊ မနဿာဝေသု 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ'တိ။

ဘုဗ္ဗာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာဝေသု 'ဧတံဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ'တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တံ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာဝေသု 'ဧတံ ဘဂဝတာ

ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာ ဝေသံ 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာ ဝေသံ 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတိံ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာ ဝေသံ 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။

နိမ္မာနရတိံနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိံ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာ ဝေသံ 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ

ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိံနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနဿာ ဝေသံ 'ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ' တိ။ န္တိ။

ဣတိယ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆိ။ အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိလောက ဓာတု သံကမ္ဘိ သမ္မကမ္ဘိ သမ္မဝေဓိ၊ အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနဘာဝံ။

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ 'အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော' တိ။ ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ 'အညာသိကောဏှညော' တွေဝ နာမံ အဟောသိ။

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏှညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ဝိဒိတ-ဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိဏ္ဍဝိစိကိစ္ဆော

ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပုတ္တော အပရပုစ္ဆယော
 သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ 'လဘောယျဟံ ဘန္တေ
 ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗန္တံ၊ လဘောယျ ဥပသမ္ပဒ' န္တိ။
 'ဧဟိ ဘိက္ခု' တိ ဘဂဝါ အဝေါစ 'သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊
 စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ' တိ။
 သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊

အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။

နဂရေ ဗာရာဏသီယံ၊

ဣသိပတန-ဝုယေ ဝနေ။ ။

ပါပေတွာ-ဒိဗလံ နေသံ၊

အနတ္တမေန ဒေသယိ။

ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမုံ၊

ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။ ။

ဧဝံ မေ သုတ် ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ
 ဝိဟရတိ ဣသိပတေန မိဂဒါယေ၊ တတြ ခေါ ဘဂဝါ
 ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ 'ဘိက္ခဝေါ'တိ၊ ဘဒ္ဒန္တေသိ
 တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စုသောသုံ။ ဘဂဝါ ဧတဒဗေါစ-

အနတ္တဗြစ်ပုံ

၁။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အာရိဿ၊ န ယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ရူပေ 'ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ' တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ 'ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ' တိ။

၂။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အာရိဿ၊ န ယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ 'ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ' တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ 'ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ' တိ။

၃။ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အာရိဿ၊ န ယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သညာယ 'ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ' တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သညာယ 'ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ' တိ။

၄။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အာရိဿံသု၊ န ယိဒံ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု 'ဧဝံ မေ သင်္ခါရာဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု' န္တိ။ ယသ္မာစ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာအနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု 'ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု' န္တိ။

၅။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အာရိဿ၊ န ယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ၊ လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ 'ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ' တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ 'ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ' တိ။

လက္ခဏာရေးသုံးပါး

တံ ကိ မညထ ဘိက္ခဝေ-

၁။ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ 'ဧတံမမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ' တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၂။ ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ 'ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ' တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၃။ သညာ နိစ္စာဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ 'ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ' တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၄။ သင်္ခါရာ နိစ္စာဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။ အနိစ္စာဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ 'ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ' တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၅။ ဝိညာဏံ နိစ္စံဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိ-ဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ 'ဧတံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ' တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

တဏှာ မာန ဒိဋ္ဌိ မစ္စယူအပ်ပုံ

တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ-

၁။ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတိတာ-နာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကံ ဝါ သုရမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏီတံ ဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ 'နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ' တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၂။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာ-နာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ 'နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ' တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၃။ ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ 'နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ' တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၄။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကာ ဝါ သုရမာ ဝါ ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ

‘နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ’ တိ
ဝေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ သြဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိန် ဝါ ပဏီတံ
ဝါ ယံ ဒုရေ သန္တိကေဝါ၊ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ ‘နေတံ မမ၊
နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ’ တိ ဝေမေတံ
ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဝေ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော
ရူပသ္မိပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ။ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊
သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိပိ နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ
ဝိမုစ္စတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိ ဝိမုတ္တမှိတိ ဉာဏံ ဟောတိ၊ ‘ဒီဏာ
ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ
ဣတ္ထတ္တာယာ’ တိ ပဇာနာတိတိ။

ဣဒမဝေါ စ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္တံ။

ဣမသ္မိ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိ ဘညမာနေ
ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ
ဝိမုစ္စိသုတိ။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တ

ဝေ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ကုရူသု ဝိဟရတိ
ကမ္မာသ ဓမ္မံ နာမ ကုရူနံ နိဂမော။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ
ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ ‘ဘိက္ခဝေါ’ တိ ‘ဘဒ္ဒေန္တေ’ တိ တေ
ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စုပ္ပန်သု။ ဘဂဝါ ဧတဒဝေါ စ-

ဥဒေသ

ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ
သောက ပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခ ဒေါမနဿာနံ
အတ္တင်္ဂမာယ ဉာယဿ အဓိဂမာယ၊ နိဗ္ဗာနဿ
သန္တိကိရိယာယ၊ ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ။

ကတမေ စတ္တာရော။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာ နုပဿိ ဝိဟရတိ အာတာပိ သမ္ပဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ ဝေဒနာသု

ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အာတာပီ သမ္မဇာနော သတိမာ
ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ အာတာပီ သမ္မဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ
အဘိဇ္ဈာ ဒေါမနဿံ၊ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ
အာတာပီ သမ္မဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာ
ဒေါမနဿံ။

ဥဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

ကာယာနုပဿနာ အာနာပါနုပဋ္ဌ

ကထဋ္ဌ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရညဂတော ဝါ
ရုက္ခမူလဂတော ဝါ သုညာဂါရဂတော ဝါ နိသီဒတိ
ပလ္လင်္ဂ်အာဘုဒိတ္တာ ဥရံ ကာယံ ပဏိဓာယ ပရိမုခံ သတိ
ဥပဋ္ဌပေတွာ။ သော သတောဝ အဿသတိ၊ သတောဝ
ပဿသတိ။ ဒီဃံ ဝါ အဿသန္တော 'ဒီဃံ အဿသာမီ'
တိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ ပဿသန္တော 'ဒီဃံ ပဿသာမီ'
တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ အဿသန္တော 'ရဿံ အဿသာမီ'
တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ ပဿသန္တော 'ရဿံ ပဿသာမီ'
တိ ပဇာနာတိ၊ 'သဗ္ဗ ကာယ ပဋိသံဝေဒီ အဿသိဿာမီ'
တိ သိက္ခတိ၊ 'သဗ္ဗကာယ ပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမီ'
တိ သိက္ခတိ၊ 'ပဿမ္ဘယံ ကာယ သင်္ခါရံ အဿသိဿာမီ'တိ

သိက္ခတိ၊ 'ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိ ဿာမီ' တိ
သိက္ခတိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဘမကာရော ဝါ
ဘမကာရန္တေ ဝါ သီ ဝါ ဒီဃံ ဝါ အဿန္တော ဒီဃံ အဿမီ'
တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ အဿန္တော 'ရဿံ အဿမီ' တိ
ပဇာနာတိ။ ဧဝမေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဒီဃံ ဝါ
အဿသန္တော 'ဒီဃံအဿသာမီ'တိ ပဇာနာတိ၊ ဒီဃံ ဝါ
ပဿသန္တော 'ဒီဃံ ပဿသာမီ'တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ ဝါ
အဿသန္တော 'ရဿံ အဿသာမီ'တိ ပဇာနာတိ၊ ရဿံ
ဝါ ပဿသန္တော 'ရဿံ အဿသာမီ'တိ ပဇာနာတိ။
'သဗ္ဗကာယပဋိ သံဝေဒီ အဿသိဿာမီ' တိ သိက္ခတိ၊
သဗ္ဗကာယပဋိသံဝေဒီ ပဿသိဿာမီ'တိ သိက္ခတိ၊
'ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ အဿသိ ဿာမီ' တိ သိက္ခတိ၊
ပဿမ္ဘယံ ကာယသင်္ခါရံ ပဿသိဿာမီ'တိ သိက္ခတိ၊ ဣတိ
အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ
ဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တံ ဗဟိဒ္ဓါ
ဝါ ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ ဝယဓမ္မာနုပဿီ
ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိကာယော'တိ ဝါ ပနဿ သတိ
ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တယ

ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ
လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

အာနာပါနပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ဣရိယာပထပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဂစ္ဆန္တော ဝါ ‘ဂစ္ဆာမိ’တိ
ပဇာနာတိ၊ ဌိတော ဝါ ‘ဌိတောမိ’ တိ ပဇာနာတိ နိဿိန္တော
ဝါ ‘နိဿိန္တောမိ’တိ ပဇာနာတိ၊ သယာနော ဝါ
‘သယာနောမိ’တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ ယထာ ဝါ ပနဿ
ကာယော ကဏိဟိတော ဟောတိ၊ တထာ တထာ နံ
ပဇာနာတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ
ဝိဟရတိ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊
အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊
ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယဓမ္မာ
နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိ ဝိဟရတိ။ ‘အတ္ထိကာယော’ တိ ဝါ
ပနဿ သတိပဇ္ဈပဋိတာ ဟောတိ ယာဝ ခေဝ ဉာဏမတ္တာယ
ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ

၁။ ဧဝမ္ပိ (သီ၊ သျှာ၊ ဣ)

လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဣရိယာပထပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

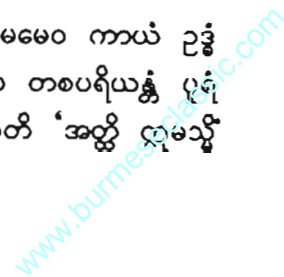
ကာယာနုပဿနာ သမ္မဇာနပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အဘိက္ကန္တေ ပဋိက္ကန္တေ
သမ္မဇာနကာရီ ဟောတိ၊ အာဇာနောလောကိတေ ဝိလောကိတေ
သမ္မဇာ နကာရီ ဟောတိ၊ သမိဉ္စိတေ ပဿာရိတေ
သမ္မဇာနကာရီ ဟောတိ၊ သင်္ဃာဋိပတ္တစီဝရ ဓာရဏေ
သမ္မဇာနကာရီ ဟောတိ၊ အသိတေ ပိတေ ခါယိတေ
သာယိတေ သမ္မဇာနကာရီ ဟောတိ၊ ဥစ္စာရပဿာဝ ကမ္မေ
သမ္မဇာန ကာရီ ဟောတိ၊ ဂတေ ဌိတေ နိဿိန္တော သုတ္တေ
ဇာဂရိတေ ဘာသိတေ တုဏှိ ဘာဝေ သမ္မဇာနကာရီ
ဟောတိ၊ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

သမ္မဇာနပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ကာယာနုပဿနာ ပဋိက္ခလ မနသိကာရပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ဥဒ္ဓံ
ပါဒ တလာ အဓော ကေသမတ္တကာ တစပရိယန္တံ ပုရံ
နာနပ္ပကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ ‘အတ္ထိ ဣမသ္မိ’



ကာယေ ကေသာလောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊ မံသံ န္ဓာရ
အဋ္ဌိအဋ္ဌိမိဉ္စ ဝက္ကံ၊ ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ နိဟိကံ
ပပ္ပါသံ၊ အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိမေ၊ ပိတ္တံ သေမံ
ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါမေဒေါ၊ အဿု ဝသာ ခေဠော
သိဗံာံ ဣကာ လသိကာ မုတ္တံ န္တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဥဘတောမုခါ ပုတောဋ္ဌိ၊ ပူရာ
နာနာဝိဟိ တဿ ခညဿ။ သေယျထိဒံ၊ သာလိနံ ဝိဟိနံ
မုဂ္ဂါနံ မာသာနံ တိလာနံ တဏှုလာနံ။ တမေနံ စက္ခုမာ
ပုရိသော မုဉ္စိတွာ ပစ္စဝေ-က္ခေယျ 'ဣမေ သာလီ ဣမေ
ဝိဟိ ဣမေ မုဂ္ဂါ ဣမေ မာသာ ဣမေ တိလာ ဣမေ
တဏှုလာ' တိ။ ဧဝ မေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ
ကာယံ ဥဒ္ဓံ ပါဒတလာ အခေကေသမတ္တကာ တစပရိယန္တံ
ပူရံ နာနပ္ပကာရဿ အသုစိနော ပစ္စဝေက္ခတိ 'အတ္ထိ ဣမသ္မိ
ကာယေ ကေသာ လောမာ။ ပ။ မုတ္တံ န္တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ
ဝါ။ ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿတိ ဝိဟရတိ။

ပဋိကူလမနသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

၁။ ကရိသံမတ္တလုဂ် (က) ၂-မုတောဋ္ဌိ (သျှာ)၊ ဓုတောလိ (ဣ)

ကာယာနုပဿနာ ဓာတုမနသိကာရပဗ္ဗ

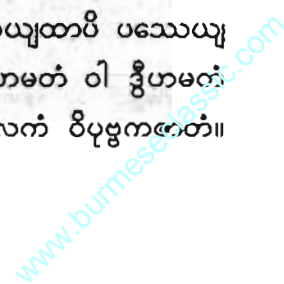
ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ
ယထာဋ္ဌိတံ ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ 'အတ္ထိ
ဣမသ္မိ ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု
ဝါယောဓာတု' တိ။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခော ဂေါဃာတကော ဝါ
ဂေါဃာ တကန္တေဝါသီ ဝါ ဂါဝိ ဝဓိတွာ စတုမဟာပထေ
ဗိလသော ဝိဘဇိတွာ နိသိန္နော အဿ။ ဧဝ မေဝ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣမမေဝ ကာယံ ယထာဋ္ဌိတံ
ယထာပဏိဟိတံ ဓာတုသော ပစ္စဝေက္ခတိ အတ္ထိ ဣမသ္မိ
ကာယေ ပထဝီဓာတု အာပေါဓာတု တေဇောဓာတု
ဝါယောဓာတု' တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု
ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဓာတု မနသိကာရပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။ (၄)

ကာယာနုပဿနာ နဝသိထိကပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သေယျထာပိ ပသေယျ
သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဒ္ဓိတံ ဧကာဟမတံ ဝါ ဒ္ဓိဟမတံ
ဝါ တိဟမတံ ဝါ ဥဒ္ဓါမာတကံ ဝိနိလကံ ဝိပုဗ္ဗကဏတံ။



သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံ ဟရတိ 'အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံ ဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတိတော' တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ သေယျထာပိ ပဿေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဒ္ဓိတံ ကာကေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ကုလလေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ကကေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ သုနဓေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ဗျဠ္လဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ဒီပိဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ သိဂါလေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ ဝိဝိဓေဟိ ဝါ ပါဏကဇာတေဟိဇ္ဇမာနံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ 'အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံ ဘာဝီ ဧဝံ အနတိတော' တိ။ ဣတိအဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ ကာယေ ကာယာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။ (၅)

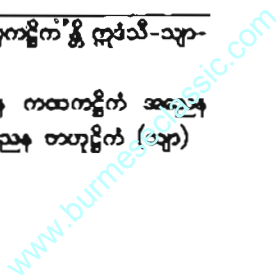
ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ သေယျထာပိ ပဿေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဒ္ဓိတံ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ သမံသလောဟိတံ နှာရ သမ္ပန္နံ။ ပ။ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ နိမံသလောဟိတမက္ခိတံ နှာရသမ္ပန္နံ။ အဋ္ဌိကသင်္ခလိကံ အပဂတမံသလောဟိတံ နှာရသမ္ပန္နံ။ ပ။ အဋ္ဌိကာနိ

၁။ ဂိဇ္ဈေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ၊ သုဝါဓေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ၊ သိဂါလေဟိ ဝါ ဓဇ္ဇမာနံ(သျှာဏ)

အပဂတသမ္ပန္နနိ^၂ ဒိသာ ဝိဒိသာ ဝိက္ခိတ္တာနိ၊ အညေန ဟတ္ထဋ္ဌိကံ အညေန ပါဒဋ္ဌိကံ အညေန ဂေါပ္ပကဋ္ဌိကံ^၃ အညေန ဧဟံဋ္ဌကံ အညေန ညီရဋ္ဌိကံ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ^၄ အညေန ဖာသုကဋ္ဌိကံ အညေန ပိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ခန္တုဋ္ဌိကံ^၅ အညေန ဂိဝံဋ္ဌိကံ အညေန ဟနကဋ္ဌိကံ အညေန ဒန္တုဋ္ဌိကံ အညေန သီသကဋ္ဌာဟံ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရ တိ 'အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတိတော' တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ။ ပ။ ဝိဟရတိ။ (၆)

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ သေယျထာပိ ပဿေယျ သရိရံ သိဝထိကာယ ဆဒ္ဓိတံ အဋ္ဌိကာနိ သေတာနိ သင်္ခဝတ္ထ ပဋိဘာဂါနိ။ ပ။ အဋ္ဌိကာနိ ပုဇ္ဇကိတာနိ တောရော ဝဿိကာနိ။ ပ။ အဋ္ဌိကာနိ ပူတိနိ စုဏ္ဏကဇာတာနိ။ သော ဣမမေဝ ကာယံ ဥပသံဟရတိ 'အယမ္ပိ ခေါ ကာယော ဧဝံဓမ္မော ဧဝံဘာဝီ ဧဝံအနတိတော' တိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ကာယေ ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ

၂။ အပဂတသမ္ပန္နနိ (သျှာ) ၃- အညေန ဂေါပ္ပကဋ္ဌိကံ^၃ ဣဝံသိ-သျှာ-ဣယေတ္တကောသုနတ္ထိ
၄-၄။ အညေန ကဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ပိဋ္ဌိဋ္ဌိကံ အညေန ကထကဋ္ဌိကံ အညေန ဖာသုကဋ္ဌိကံ အညေန ဥရဋ္ဌိကံ အညေန အသဋ္ဌိကံ အညေန တဟုဋ္ဌိကံ (သျှာ)



ကာယသ္မိံ ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာ နုပဿီ ဝါ ကာယသ္မိံ
ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ကာယဿသ္မိံ
ဝိဟရတိ။ ‘အတ္ထိ ကာယော’ တိ ဝါ ပနဿ သတိ
ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ
ပဋိဿတိမတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ
လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ
ကာယာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

နဝသီဝထိကပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။
စုဒ္ဓ ကာယာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။



ဝေဒနာနုပဿနာ

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သုခံ ဝါ ဝေဒနံ
ဝေဒေယမာနော ‘သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ။
ဒုက္ခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယ မာနော ‘ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ
ပဇာနာတိ။ အဒုက္ခမသုခံ ဝါ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော
‘အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’ တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ
ဝါ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော ‘သာမိသံ သုခံ ဝေဒနံ
ဝေဒယာမိ’ တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ ဝါ သုခံ ဝေဒနံ
ဝေဒယမာနော ‘နိရုမိသံ သုခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’တိ
ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော

‘သာမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယာမိ’ တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ
ဝါ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ ဝေဒယမာနော ‘နိရုမိသံ ဒုက္ခံ ဝေဒနံ
ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ။ သာမိသံ ဝါ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ
ဝေဒယမာနော ‘သာမိသံ အဒုက္ခမသုခံ အဒုက္ခမသုခံ-ဝေဒနံ
ဝေဒယာမိ’ တိ ပဇာနာတိ။ နိရုမိသံ -ဗါ အဒုက္ခမသုခံ
ဝေဒနံ ဝေဒေယမာနော ‘နိရုမိသံ အဒုက္ခမသုခံ ဝေဒနံ
ဝေဒယာမိ’တိ ပဇာနာတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဝေဒနာသု
ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု
ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဝေဒနာသု
ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ
ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု
ဝိဟရတိ။ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဝေဒနာသု ဝိဟရတိ။
‘အတ္ထိ ဝေဒနာ’တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောတိ
ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော
စ ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ။

ဝေဒနာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

စိတ္တာနုပဿနာ

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သရဂံ ဝါ စိတ္တံ ‘သရဂံ

စိတ္တံ နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဝိတရာဂံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတရာဂံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ သဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ 'သဒေါသံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဝိတဒေါသံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတဒေါသံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ သမောဟံ ဝါ စိတ္တံ 'သမောဟံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဝိတမောဟံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိတမောဟံ ဝါ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ သံခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'သံခိတ္တံစိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဝိက္ခိတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိက္ခိတ္တံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ မဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ 'မဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ~~အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ 'အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။~~ အမဟဂ္ဂတံ ဝါ စိတ္တံ 'အမဟဂ္ဂတံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ သဥတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ 'သဥတ္တရံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ အနတ္တရံ ဝါ စိတ္တံ 'အနတ္တရံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ သမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ 'သမာဟိတံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ အသမာဟိတံ ဝါ စိတ္တံ 'အသမာဟိတံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'ဝိမုတ္တံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ အဝိမုတ္တံ ဝါ စိတ္တံ 'အဝိမုတ္တံ စိတ္တံ' နိဗ္ဗာနံ ပဇာနာတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာ နုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ စိတ္တသ္မိ ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိ စိတ္တံ' ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တော ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိမတ္တာယ။

အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စိတ္တေ စိတ္တာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
စိတ္တာနုပဿနာ နိဝရဏံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ နိဝရဏပဋ္ဌာန

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသုနိဝရဏေ သု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ပဉ္စသု နိဝရဏေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တံ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တော' တိ ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တံ 'နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ကာမစ္ဆန္တော' တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ကာမစ္ဆန္တဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ကာမစ္ဆန္တဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ပဟိနဿ ကာမစ္ဆန္တဿ အာယတိ အနုပ္ပာဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ' တိ ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒံ 'နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဗျာပါဒေါ' တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ဗျာပါဒဿ ဥပ္ပဒေါ ဟောတိ တဉ္စပဇာနာတိ။ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဗျာပါဒဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ယထာ စ ပဟိနဿ ဗျာပါဒဿ အာယတ် အနုပ္ပါဒေါ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ'န္တိ
ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ထိနမိဒ္ဓံ 'နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ထိနမိဒ္ဓံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ ထိနမိဒ္ဓဿ
ဥပ္ပဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ
ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ
ပဟိနဿ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ပဟိနဿ ထိနမိဒ္ဓဿ
အာယတ် အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ (၁၀)

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စံ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စံ
'နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စံ'န္တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ
အနုပ္ပန္နဿ ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စဿ ဥပ္ပဒေါဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနံ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ ပဟိနဿ
ဥဒ္ဒစ္စကုက္ကုစ္စဿ အာယတ် အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ 'အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
ဝိစိကိစ္ဆံ'တိ ပဇာနာတိ။ အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ 'နတ္ထိ
မေ အဇ္ဈတ္တံ ဝိစိကိစ္ဆံ'တိ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ
ဝိစိကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါဒေါဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။ ယထာ စ

ဥပ္ပန္နာယ ဝိစိကိစ္ဆာယ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။
ယထာ စ ပဟိနဿ ဝိစိကိစ္ဆာယ အာယတ် အနုပ္ပါဒေါ
ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ^{ဓမ္မေသု}ဓမ္မောနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ
ဓမ္မေသု ဓမ္မောနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု
ဓမ္မောနုပဿီ ဝိဟရတိ သမုဒယဓမ္မောနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု
ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မောနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။
သမုဒယဝယဓမ္မောနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိ
ဓမ္မာ' တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋိတော ဟောတိ ယာဝဒေဝ
ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ
ဝိဟရတိ နစ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မောနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပဉ္စသု
နိဝရဏေသု။

နိဝရဏပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မောနုပဿနာ ခန္ဓပဗ္ဗ

ပုန စပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မောနုပဿီ
ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။ ကထဉ္စ ပနဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မောနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ပဉ္စသု
ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။ ဣဝ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဣတိ ရူပံ။ ဣတိ
ရူပဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ရူပဿ အတ္တင်္ဂမော၊ ဣတိ

ဝေဒနာ၊ ဣတိ ဝေဒနာယ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝေဒနာယ အတ္တဂံမော။ ဣတိ သညာ၊ ဣတိ သညာယ သမုဒယော၊ ဣတိ သညာယ အတ္တဂံမော။ ဣတိ သင်္ခါရာ၊ ဣတိ သင်္ခါရာနံ သမုဒယော၊ ဣတိ သင်္ခါရာနံ အတ္တဂံမော။ ဣတိ ဝိညာဏံ၊ ဣတိ ဝိညာဏဿ သမုဒယော၊ ဣတိ ဝိညာဏဿ အတ္တဂံမောတိ။ ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ တိ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ တိ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ တိ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ တိ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာ နုပဿီ တိ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ တိ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ ‘အတ္တိဓမ္မာ’ တိ တိ ပနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တယ ပဋိဿတိ မတ္တယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိ ယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု။

ဓန္ဓပဗ္ဗံ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ အာယတနပဗ္ဗ

ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုစ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗဟိရေသု အာယတနေသု။

ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ ဆသု အဇ္ဈတ္တိကဗဟိရေသု အာယတနေသု။

ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု စက္ခုစ ပဇာနိတိ၊ ရူပေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဥပဇာနာတိ၊ ယထာစ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သောတဉ္စ ပဇာနိတိ၊ ရူပေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စပဇာနာတိ၊ ယထာစ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ သံယောဇနဿ အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

ဃာနဉ္စ ပဇာနိတိ၊ ဂန္ဓေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ

သံယောဇနဿ အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ နာမိ
 ပဇာနာတိ။ (၁၃) ဝိသုဒ္ဓိ ပဏနာတိ၊ ဣဿ စ ပဏနာ
 () ကာယဉ္စ ပဇာနတိ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ
 (တဒုဘယံ ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ
 တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ
 သံယောဇနဿ အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
 ပဇာနာတိ။)

မနဉ္စ ပဇာနတိ၊ ဓမ္မေ စ ပဇာနာတိ၊ ယဉ္စ တဒုဘယံ
 ပဋိစ္စ ဥပ္ပဇ္ဇတိ သံယောဇနံ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ
 အနုပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
 ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သံယောဇနဿ ပဟာနံ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ ပဟိနဿ
 သံယောဇနဿ အာယတိ အနုပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ
 ပဇာနာတိ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။
 ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဈတ္တ ဗဟိဒ္ဓါ
 ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ
 ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ၊
 သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ ‘အတ္ထိ

ဓမ္မာ’ တိ ဝါ ယနဿ သတိ ပစ္စုပ္ပန်တာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ
 ဉာဏမတ္တိယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ
 ဝိဟရတိ၊ န စ ကိဉ္စိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ
 ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ ဆသု
 အဇ္ဈတ္တိက ဗာဟိရေသု အာယတနေသု။

အာယတနပဉ္စ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ ဇောဇ္ဈင်္ဂိပဉ္စ

ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုစ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ
 ဝိဟရတိ၊ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။ ကထဉ္စ ပုန ဘိက္ခဝေ
 ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ၊ သတ္တသု ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။
 ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ
 ‘အတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ သတိသံ မ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’ တိ ပဇာနတိ၊
 အသန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ သတိသံ မ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ
 သတိသံ မ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’ တိ ပဇာနာတိ၊ ယထာ စ အနုပ္ပန္နဿ
 သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ၊
 ယထာ စ ဥပ္ပန္နဿ သတိသမ္မောဇ္ဈင်္ဂဿ ဘာဝနာယ ပါရိပူရိ
 ဟောတိ တဉ္စ ပဇာနာတိ။

သန္တံ ဝါ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ ‘အတ္ထိ မေ
 အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ’ တိ ပဇာနာတိ၊ အသန္တံ ဝါ
 အဇ္ဈတ္တံ အဇ္ဈတ္တံ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင်္ဂံ ‘နတ္ထိ မေ အဇ္ဈတ္တံ

ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယ ဓမ္မာနုပဿီ
ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။
သမုဒယဝယ ဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိ
ဓမ္မာ' တိ ဝါ ပနဿ သတိ ပစ္စုပဋိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ
ဉာဏမတ္တိယ ပဋိဿတိ မတ္တယ။ အနိဿိတော စ
ဝိဟရတိ။ န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဝေဓိ ခေါ
ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ သတ္တသု
ဗောဇ္ဈင်္ဂေသု။

ဗောဇ္ဈင်္ဂ ပဗ္ဗ နိဋ္ဌိတံ။

ဓမ္မာနုပဿနာ သစ္စပဗ္ဗ

ပုန စ ပရံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုစ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ
ဝိဟရတိ။ စတူသု အရိယသစ္စေသု။ ကထဉ္စ ပန ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ စတူသု
အရိယသစ္စေသု။ ဣစ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု 'ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ
ယထာဘူတံ ပဇာနတိ။ 'အယံ ဒုက္ခနိရောဓေ'တိ
ယထာဘူတံ ပဇာနတိ။ 'အယံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ'တိ
ယထာဘူတံ ပဇာနတိ။

ပဋ္ဌမဘာဏာဝါရော နိဋ္ဌိတော။

ဒုက္ခသစ္စ နိဗ္ဗေသ

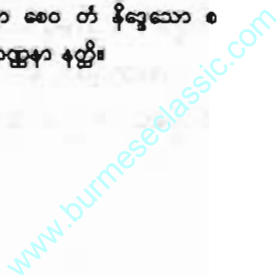
ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။ ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊
ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ မရဏမိ ဒုက္ခံ။ သောကပရိဒေဝ
ဒုက္ခဒေါဓနသုပါယာသာပိ ဒုက္ခာ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါပိ ဒုက္ခော' ယမ္ဗိန္ဒူ န လဘတိ
တမ္ဗိ ဒုက္ခံ။ သံခိတ္တေနပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ' ဒုက္ခာ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။ ယာ တေသံ တေသံ
သတ္တာနံ တမ္ဗိ တမ္ဗိ သတ္တာနိကာယေ ဇာတိ သဉ္ဇာတိ ဩက္ကန္တိ
အဘိနိဗ္ဗတ္တိ ခန္ဓာနံ ပါတုဘာဝေါ အာယတနာနံ ပဋိလာဘော။
အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇာတိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။ ယာ တေသံ တေသံ
သတ္တာနံ တမ္ဗိ တမ္ဗိ သတ္တာနိကာယေ ဇရာ ဇီရဏတာ
ဇဏ္ဍိစွံ ပါလိစွံ ဝလိတ္တ စတာ အာယုဇော သံဟာနိ ဣန္ဒြိယာနံ
ပရိပါကော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဇရာ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။ ယံ' တေသံ တေသံ
သတ္တာနံ တမာ တမာ သတ္တာနိကာယာ စုတိ ဝစနတာ
ဘေဒေါ အန္တရဓာနံ မစ္စုမရဏံ ကာလကိရိယာ ခန္ဓာနံ

၁။ အပ္ပိယေဟိ။ ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခောတိ ပါဠော စေဝ တံ နိဗ္ဗေသော စ
တတ္ထိစိ န ဒိဿတိ။ အဋ္ဌကထာယံပိ တံ သံဝဏ္ဏနာ နတ္ထိ။
၂။ ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာပိ (က)
၃။ အဋ္ဌကထာဩလောကေ တဗ္ဗာ။



ဘေးဒါ ကဋ္ဌေဝရဿ နိက္ခေ ပေါ ဒီဝိတိန္ဒြိယဿ ပစ္ဆေဒေါ။
ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ မရဏံ။ (၃)

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သောကော။ ယော ခေါ
ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျာသနေန သမန္နာဂတဿ
အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ သောကော
သောစနာ သောစိတတ္ထံ အန္တော သောကော
အန္တောပရိသောကော။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သောကော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပရိဒေဝေါ။ ယော ခေါ ဘိက္ခဝေ
အညတရညတရေန ဗျာသနေန သမန္နာဂတဿ
အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ အာဒေဝေါ
ပရိဒေဝေါ အာဒေဝနာ ပရိဒေဝနာ အာဒေဝိတတ္ထံ
ပရိဒေဝိတတ္ထံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ပရိဒေဝေါ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ကာယိကံ
ဒုက္ခံ ကာယိကံ အသာတံ ကာယသမ္ပဿဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ
ဝေဒယိတံ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ။

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿာ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ
ကာယိကံ စေတသိကံ ဒုက္ခံ စေတသိကံ အသာတံ
မနောသမ္ပဿဇံ ဒုက္ခံ အသာတံ ဝေဒယိတံ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ
ဘိက္ခဝေ ဒေါမနဿံ။ (၄)

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော။ ယော ခေါ
ဘိက္ခဝေ အညတရညတရေန ဗျာသနေန သမန္နာဂတဿ

အညတရညတရေန ဒုက္ခဓမ္မေန ဖုဋ္ဌဿ အာယာသော
ဥပါယာသော အာယာသိတတ္ထံ။ ဥပါယာသိတတ္ထံ။ အယံ
ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဥပါယာသော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ
ဒုက္ခော။ ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ အနိဋ္ဌာ အကန္တာ
အမနာပါ ရူပါ သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရဿာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊ ယေ ဝါ
ပနဿ တေ ဟောန္တိ အနတ္ထ ကာမာ အဟိတကာမာ
အဖာသုကကာမာ အယောဂက္ခေမကာမာ ယာ တေဟိ သဒ္ဓိ
သင်္ဂတိ သမာဂမော သမောဓာနံ မိဿိဘာဝေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ
ဘိက္ခဝေ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခော။
ဣဓ ယဿ တေ ဟောန္တိ ဣဋ္ဌာ ကန္တာ မနာပါ ရူပါ
သဒ္ဓါ ဂန္ဓာ ရဿာ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ဓမ္မာ၊ ယေ ဝါ ပနဿ တေ
ဟောန္တိ အတ္ထကာမာ ဟိတကာမာ ဖာသုကကာမာ
ယောဂက္ခေမကာမာ မာတာ ဝါ ပိတာ ဝါ ဘာတာ ဝါ
ဘဂိနိ ဝါ မိတ္တာ ဝါ အမစ္စာ ဝါ ဉာတိသာလောဟိတာ ဝါ၊
ယာ တေဟိ သဒ္ဓိ အသင်္ဂတိ အသမာဂမော အသမောဓာနံ
အမိဿိဘာဝေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ပိယေဟိ
ဝိပယောဂေါ ဒုက္ခော။ (၅)

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။
ဇာတိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပုဇ္ဇတိ

‘အဟောဝတ မယံ န ဇာတိ ဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော ဇာတိ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ ဇရာဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ‘အဟောဝတ မယံ န ဇရာဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော ဇရာ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ ဗျာဓိဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ‘အဟောဝတ မယံ န ဗျာဓိဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော ဗျာဓိ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ မရဏဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ‘အဟောဝတ မယံ န မရဏဓမ္မာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော မရဏံ အာဂစ္ဆေယျာ’တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ ဓမ္မာနံ ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ‘အ^{ဟော}ဝတမယံ န သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿု ပါယာသာ အဿာမ၊ န စ ဝတ နော သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနဿု ပါယာသဓမ္မာ အာဂစ္ဆေယျာ’^၂ တိ။ န ခေါ ပနေတံ ဣစ္ဆာယ ဝတ္တဗ္ဗံ။ ဣဒမ္ပိ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ တမ္ပိ ဒုက္ခံ။

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။ သေယျထိဒံ၊ ရူပပါဒါနက္ခန္ဓော၊ ဝေဒနပါဒါနက္ခန္ဓော၊ သညုပါဒါ နက္ခန္ဓော၊ သင်္ခါရပါဒါနက္ခန္ဓော။ ဝိညာဏုပါဒါနက္ခန္ဓော။ ဣမေ ဝုစ္စန္တိ ဘိက္ခဝေ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓော ဒုက္ခာ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။ (၆)

သမုဒယသစ္စနိဒ္ဒေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ^၁ အရိယသစ္စံ။ ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ^၂ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ^၃ တတြ တတြာဘိနန္ဒီနိ။ သေယျ ထိဒံ၊ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ ကတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ ယံ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခုလောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

၁။ ဒုက္ခသမုဒယော (သျှာ)
 ၂။ ပေါနောဘိကာ (သီ၊ ဣ)
 ၃။ နန္ဒီရာဂသဟဂတာ (သီ၊ သျှာ၊ ဣ)

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ သောတံ လောကေ။ ပ။ ဃာနံ လောကေ။ ဇိဝှိ လောကေ။ ကာယော လောကေ။ မနော လောကေ။ နိယံရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပါလောကေ။ သဒ္ဒါလောကေ။ ဂန္ဓာလောကေ။ ရညာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုဝိညာဏ်လောကေ။ သောတဝိညာဏ်လောကေ။ ဃာနာ ဝိညာဏ်လောကေ။ ဇိဝှိဝိညာဏ်လောကေ။ ကာယဝိညာဏ် လောကေ။ မနောဝိညာဏ် လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

စက္ခုသမ္ပသောလောကေ။ သောတသမ္ပသော လောကေ။ ဃာန သမ္ပသောလောကေ။ ဇိဝှိ သမ္ပသော လောကေ။ ကာယသမ္ပသော လောကေ။ မနောသမ္ပသော လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ (၇)

စက္ခုသမ္ပဿဇာဝေဒနာလောကေ။ သောတသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာလောကေ။ ဃာနသမ္ပဿဇာဝေဒနာလောကေ။ ဇိဝှိ သမ္ပဿ ဇာဝေဒနာလောကေ။ ကာယသမ္ပဿ ဇာဝေဒနာ

လောကေ။ မနောသမ္ပဿ ဇာဝေဒနာ လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပသညာလောကေ။ သဒ္ဒသညာလောကေ။ ဂန္ဓသညာ လောကေ။ ရညသညာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသညာ လောကေ။ ဓမ္မ သညာ လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပသဉ္စေတနာလောကေ။ သဒ္ဒသဉ္စေတနာလောကေ။ ဂန္ဓ သဉ္စေတနာ လောကေ။ ရညသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မ သဉ္စေတနာ လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပတဏှာလောကေ။ သဒ္ဒတဏှာလောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရညတဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မ တဏှာ လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပဝိတက္ကောလောကေ။ သဒ္ဒဝိတက္ကောလောကေ။ ဂန္ဓဝိတက္ကော လောကေ။ ရညဝိတက္ကော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မ ဝိတက္ကော လောကေ။ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။

ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ။ သဒ္ဓဝိစာရော လောကေ။
ဂန္ဓဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။
ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မ ဝိစာရော လောကေ။
ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။
ဧတ္ထ နိဝိသမာနာ နိဝိသတိ။ ဣဒံ ဝုဒ္ဓတိ ဘိက္ခဝေ
ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။ (၈)

နိရောဓသစ္စ နိဒ္ဒေသ

ကတမဇ္ဇ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ^၁ အရိယသစ္စံ။ ယော
တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓေ စာဂေါ
ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

သာ ခေါ ပနေသာ ဘိက္ခဝေ တဏှာ ကတ္ထ
ပဟိယမာနော ပဟိယတိ။ ကတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ယံ
လောကေ ဝိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ကိဉ္စ လောကေ ပိယရူပံ သာတရူပံ။ စက္ခုလောကေ
ပိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ သောတံ လောကေ။
ပ။ ဃာနံလောကေ။ ဇိဝှါ လောကေ။ ကာယော လောကေ။

၁။ ဒုက္ခနိရောဓ (သုာ)

မနော လောကေ။ ဝိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပါ လောကေ။ သဒ္ဓါ လောကေ။ ဂန္ဓာ လောကေ။
ရညာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ လောကေ။ ဓမ္မာ လောကေ။
ဝိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုဝိညာဏံ လောကေ။ သောတဝိညာဏံ လောကေ။
ဃာန ဝိညာဏံ လောကေ။ ဇိဝှါဝိညာဏံ လောကေ။
ကက္ခယဝိညာဏံ လောကေ။ မနောဝိညာဏံ လောကေ။
ဝိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ
ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

စက္ခုသမ္ပဿော လောကေ။ သောတသမ္ပဿော
လောကေ။ ဃာန သမ္ပဿော လောကေ။ ဇိဝှါသမ္ပဿော
လောကေ။ ကာယ သမ္ပဿော လောကေ။ မနောသမ္ပဿော
လောကေ။ ဝိယရူပံ သာတရူပံ။ ဧတ္ထေသာ တဏှာ
ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ။ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ (၉)

စက္ခုသမ္ပဿော ဝေဒနာလောကေ။ သောတသမ္ပဿော
ဝေဒနာလောကေ။ ဃာနသမ္ပဿော ဝေဒနာလောကေ။
ဇိဝှါသမ္ပဿော ဝေဒနာလောကေ။ ကာယသမ္ပဿော
ဝေဒနာလောကေ။ မနော သမ္ပဿော ဝေဒနာလောကေ။

နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသညာ လောကေ။ သဒ္ဒသညာ လောကေ။ ဂန္ဓသညာ လောကေ။ ရသသညာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသညာ လောကေ။ ဓမ္မ သညာ လောကေ။ နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပသဉ္စေတနာ လောကေ။ သဒ္ဒသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဂန္ဓ သဉ္စေတနာ လောကေ။ ရသသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗသဉ္စေတနာ လောကေ။ ဓမ္မသဉ္စေတနာ လောကေ။ နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပတဏှာ လောကေ။ သဒ္ဒတဏှာ လောကေ။ ဂန္ဓတဏှာ လောကေ။ ရသတဏှာ လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗတဏှာ လောကေ။ ဓမ္မတဏှာ လောကေ။ နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိတက္ကော လောကေ။ သဒ္ဒဝိတက္ကော လောကေ။ ဂန္ဓ ဝိတက္ကော လောကေ။ ရသဝိတက္ကော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိတက္ကော လောကေ။ ဓမ္မဝိတက္ကော လောကေ။

နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။

ရူပဝိစာရော လောကေ။ သဒ္ဒဝိစာရော လောကေ။ ဂန္ဓ ဝိစာရော လောကေ။ ရသဝိစာရော လောကေ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝိစာရော လောကေ။ ဓမ္မဝိစာရော လောကေ။ နိဗ္ဗာန်ရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ပဟိယမာနာ ပဟိယတိ၊ ဧတ္ထ နိရုဇ္ဈမာနာ နိရုဇ္ဈတိ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။ (၁၀)

မဂ္ဂသစ္စ နိဇ္ဇေသ

ကတမဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနီ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာ အာဇီဝေါ သမ္မာ ဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။ ယံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခေ ဉာဏံ ဒုက္ခသမုဒယေ ဉာဏံ ဒုက္ခနိရောဓေ ဉာဏံ ဒုက္ခ နိရောဓ ဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဉာဏံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ-သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပော အဗျာပါဒသင်္ကပ္ပော။ အဝိဟိသာ သင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ ပိသုဏာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ ဖရုသာယ ဝါစာယ ဝေရမဏီ သမ္ပပ္ပလာပါ ဝေရမဏီ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါစာ။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာကမ္မန္တော။

ကတမာ စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ အရိယ သာဝကော မိစ္ဆာအာဇီဝံ ပဟာယ သမ္မာအာဇီဝေရု ဇီဝိတံ ကပ္ပေတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာအာဇီဝေါ။

(၁၁)

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယာမော။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ အနုပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနုပ္ပါဒါယ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒနဟတိ၊ ဥပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ပဟာနာယ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒဟတိ၊ အနုပ္ပန္နာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပ္ပါဒါယ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒနဟတိ၊ ဥပ္ပန္နာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဌိတိယာ အသမ္မောသာယ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယ ဘာဝနာယ

၁။ ဝေရမဏီ (က)

ပါရိပူရိယာ ဆန္တံ ဇနေတိ ဝါယမတိ ဝီရိယံ အာရဘတိ စိတ္တံ ပဂ္ဂဏှာတိ ပဒနဟတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဝါယောမော။ ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ကာယေ ကာယာ နုပဿီဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ ဝေဒနာသု ဝေဒနာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ စိတ္တေ စိတ္တာ နုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ အာတာပီ သမ္ပဇာနော သတိမာ ဝိနေယျ လောကေ အဘိဇ္ဈာဒေါမနဿံ၊ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသတိ။ (၁၂)

ကတမော စ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိ။ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဝိဝိဇ္ဇေဝ ကာမေဟိ ဝိဝိဇ္ဇ အကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ သဝိတက္ကံ သဝိစာရံ ဝိဝေကဇံ ဝိတိသုခံ ပဌမံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ ဝိတက္ကံ ဝိစာရာနံ ဝူပသမာ အဇ္ဈတ္တံ သမ္ပသာဒနံ စေတသာ ဧကောဒိဘာဝံ အဝိတက္ကံ အဝိစာရံ သမာဓိဇံ ဝိတိသုခံ ဒုတိယံ ဈာနံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ။ ဝိတိယာ စ ဝိရာဂါ ဥပေက္ခကော စ ဝိဟရတိ၊ သတောစ သမ္ပဇာနော၊ သုခဉ္စ ကာယေန ပဋိသံဝေဒေတိ၊ ယံ တံ အရိယာ အာစိက္ခန္တိ 'ဥပေက္ခ ကော သတိမာ သုခဝိဟာရီ' တိ၊ တတိယံ ဈာနံ

ဥပသမ္ပန္န ဝိဟရတိ။ သုခဿ စ ပဟာနာ ဒုက္ခဿစ ပဟာနာ ပုဗ္ဗေဝ သောမနဿ ဒေါမနဿာနံ အတ္တဂံမာ အဒုက္ခမသုခံ ဥပေက္ခာသတိပါရိသုဒ္ဓိံ စတုတ္ထံ ဈာနံ ဥပသမ္ပန္န ဝိဟရတိ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ သမ္မာသမာဓိံ။ ဣဒံ ဝုစ္စတိ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

ဣတိ အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ အဇ္ဈတ္တဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ။ သမုဒယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ ဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ သမုဒယဝယဓမ္မာနုပဿီ ဝါ ဓမ္မေသု ဝိဟရတိ။ 'အတ္ထိဓမ္မာ'တိ ဝါ ပနဿ သတိပစ္စုပဋိတာ ဟောတိ ယာဝဒေဝ ဉာဏမတ္တာယ ပဋိဿတိ မတ္တာယ။ အနိဿိတော စ ဝိဟရတိ။ န စ ကိစ္ဆိ လောကေ ဥပါဒိယတိ။ ဧဝမ္ပိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မေသု ဓမ္မာနုပဿီ ဝိဟရတိ စတုသု အရိယသစ္စေသု။

သစ္စပစ္စု နိဋ္ဌိတံ။
ဓမ္မာနုပဿနာ နိဋ္ဌိတာ။

ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိ ပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တဝဿာနိ၊ တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ

အညတရံ ဖလံ ပါဠိကနံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။

တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တဝဿာနိ။ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ ဆဝဿာနိ။ ပ။ ပဉ္စ ဝဿာနိ။ စတ္တာရိ ဝဿာနိ။ တီဏိ ဝဿာနိ၊ ဒွေ ဝဿာနိ၊ ဧကံ ဝဿံ။ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ ဧကံ ဝဿံ။

ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနံ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တမာသာနိ၊ တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကနံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာ။ (၁၄)

တိဋ္ဌန္တု ဘိက္ခဝေ သတ္တ မာသာနိ။ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ ဆမာသာနိ။ ပ။ ပဉ္စ မာသာနိ။ စတ္တာရိ မာသာနိ။ တီဏိ မာသာနိ၊ ဒွေ မာသာနိ၊ ဧကံ မာသံ။ အမုမာသံ။ တိဋ္ဌတု ဘိက္ခဝေ အမုမာသော။ ယော ဟိ ကောစိ ဘိက္ခဝေ ဣမေ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနေ ဧဝံ ဘာဝေယျ သတ္တာဟံ၊ တဿ ဒွိန္ဒံ ဖလာနံ အညတရံ ဖလံ ပါဠိကနံ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညာ သတိ ဝါ ဥပါဒိသေသေ အနာဂါမိတာတိ။

ဧကာယနော အယံ ဘိက္ခဝေ မဂ္ဂေါ သတ္တာနံ ဝိသုဒ္ဓိယာ သောက ပရိဒေဝါနံ သမတိက္ကမာယ ဒုက္ခဒေါမနဿာနံ

အတ္တင်္ဂမာယ ဉာယဿ အဓိဂမာယ နိဗ္ဗာနဿ
သန္တိကိရိယာယ ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ တိ ဣတိ
ယံ တံ ဝုတ္တံ၊ ဣဒမေ တံ ပဋိစ္စ ဝုတ္တန္တိ။ ဣဒမဝေါစ
ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ဘာသိတံ
အဘိနန္ဒန္တိ။

မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ္တပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

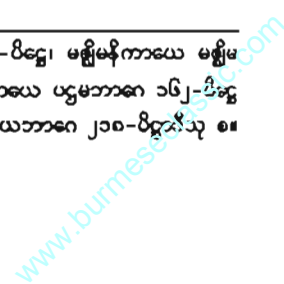
၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေသန္တာသန္တစိတ္တာ တိသရဏသရဏာ စတ္တ လော
ကန္တရေဝါ။

ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဋ္ဌာ
သဗ္ဗကာလံ။

(တိက္ခတ္တံ) ဒီဃနိကာယေ ဒုတိယဘာဂေ ၂၃၀-ပိဋေ၊ မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမ
ပတ္ထသပါဠိယံ ၃၁၄-၃၄၁၊ ပိဋေသု၊ သံယုတ္တနိကာယေ ယဋ္ဌမဘာဂေ ၁၆၂-ပိဋေ
အင်္ဂုတ္တရ နိကာယေ ဝဋ္ဌမဘာဂေ ၆၀-ပိဋေ၊ ဒုတိယဘာဂေ ၂၁၀-ပိဋေသု စ။



ဧတေ အာယန္တိ ဒေဝါ ဝရကနကမယေ မေရ ရာဇေ
ဝသန္တော။

သန္တော သန္တော သဟေတုံ မုနိဝရဝစနံ သောတု
မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မဇော။
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတ္တာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသ
တော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဗ္ဗိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
သာသနဗ္ဗိ စ လောကဿ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇော။
အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိတိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
ဇေပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ
အသန္တိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ

စဏှာ ဟတ္တိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကရ အဟိ
ဝိတ္ထိက မဏိသပ္ပ ဒိပိ
အတ္ထ တရစ္ဆ သူကရ မဟိသ ယက္ခ ရက္ခသာဒိဟိ
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏန္တု။

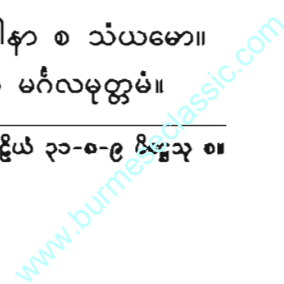
၁-မင်္ဂလာသုတ္တ

- ၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒဿဟိ၊ စိန္တယီသု သဒေဝကာ။
သေတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ အဋ္ဌတ္တိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။
- ၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတက္ကာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ
ဟေ။
- ၁၂။ * ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါသာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တယ
ရတ္တိယာ
အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ
ဩဘာသေတွာ

*ဓမ္မကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၄-ပိဋကသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၈-၉ ပိဋကသု ၈။

- ယေနဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ။ ဥပသင်္ကမိတွာ
ဘဂဝန္တံ
အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။ ဧကမန္တံ ဌိတာ
ခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
- ၁၃။ * ဗဟူ ဒေဝါမနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၄။ * အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိမိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၆။ * ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၇။ * မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ။ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၈။ * ဒါနဉ္စ ဓမ္မာစရိယာ စ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၉။ * အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊ ဓမ္မပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

*ဓမ္မကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၄-ပိဋကသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၈-၉ ပိဋကသု ၈။



- ၂၀။ * ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတ ညုတော။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၁။ * ခန္တီ စ သောဝစသတော သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၂။ * တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသန္တိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၃။ * ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၂၄။ * ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္တိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

မင်္ဂလာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

* ရဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၄-ပိဋကသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၈-၉ ပိဋကသု ၈။

၂-ရတနသုတ္တ

၂၅။ ပဏီဓာနတော ပဋ္ဌာယ-တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော

ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ သမတ္တိံသ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂမ္ဘဝေါက္ကန္တိ ဇာတိ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေခံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေဟိ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-



၂၆။ ကောဋိသတသဟသေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
ယသ္မိဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုတ္တိက္ခ-သမ္ပူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။
ဒိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမေဟ။

၂၈။ * ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၂၉။ * တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။
ဒိဝါစ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိ၊
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ * ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ-
နဏော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ဗိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ * ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏိတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။

*ဗုဒ္ဓကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၅-ဝိဠေသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၂-၃ ဝိဠေသု ၈။

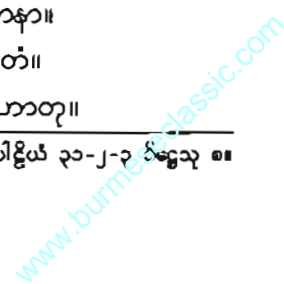
န တေန ဓမ္မေနသမတ္ထိကိဉ္စိ၊
ဣဒမ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ * ယံ ဗုဒ္ဓသေဠော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိ၊
သမာဓိ မာနန္တရိကညမာဟု။
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ * ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
ဣဒမ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ * ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမိ။
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု။
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတံ ဘုဉ္စ မာနာ။
ဣဒမ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏိတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

*ဗုဒ္ဓကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၅-ဝိဠေသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၂-၃ ဝိဠေသု ၈။



၃၅။ * ယထိန္ဒရီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊
 စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။
 တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ * ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ။
 ဂန္တိရပညေန သုဒေသိတာနိ။
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ * သဟာ ဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
 တယဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိန္တိတဉ္စ။
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ * စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပုမုတ္တော၊
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။

*ဗုဒ္ဓကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၅-ပိဋေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁-၂-၃ ပိဋေသု *။

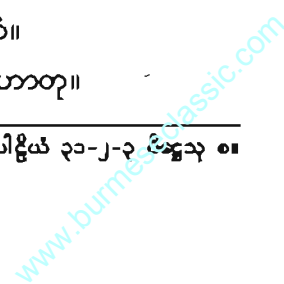
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ * ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ * ဝနပ္ပဂုမ္မေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
 ဂိမှာနမာသေ ပဋ္ဌမသ္မိဂိမ္မေ။
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ * ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
 အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

*ဗုဒ္ဓကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၅-ပိဋေသု၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ ၃၁-၂-၃ ပိဋေသု *။



၄၂။ * ခီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိံ သမ္ဘဝံ၊
 ဝိရတ္တံ စိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ
 တေ ခီဏာဗီဇာ အဝိဂ္ဂဋ်ဆန္ဒာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ ဓိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၃။ * ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၄။ * ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၄၅။ * ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

* ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၃-၅-ဝိဇ္ဇေသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၁-၂-၃ ဝိဇ္ဇေသု စ။

၃-မေတ္တသုတ္တ

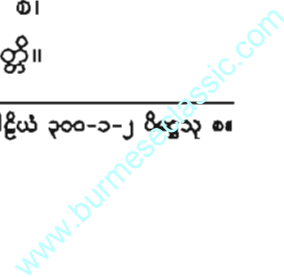
၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ
 ဘီသနံ။
 ယမိံ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိန္နိ န ပဿတိ။
 ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ * ကရဏီယမတ္ထ ကုသလေန၊
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
 သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
 သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၄၉။ * သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။

* ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၁၀-၁-ဝိဇ္ဇေသု၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိယံ ၃၀၀-၁-၂ ဝိဇ္ဇေသု စ။



သန္တန္တိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသု နနဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ * န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊
ယေန ဝိညုပရေ ဥပဝဒေယျံ။
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ * ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ * ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။ * န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

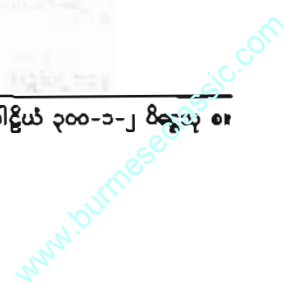


၅၄။ * မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ * မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာခံ အဝေရမ သပတ္တံ။

၅၆။ * တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ။
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိဓ မာဟု။

၅၇။ * ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေခံ၊
န ဟိ ဇာတု ဂုဗ္ဘသေယျ ပုန ရေတိ။
မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၄-ခန္ဓသုတ္တ

- ၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊ သေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ။
- ၅၉။ အာဏာခေတ္တမိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၆၀။ +ဝိရူပေက္ခဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ဧရာ ပထေဟိ မေ၊
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။
- ၆၁။ +အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိမေ။
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

+ ဝိနယပိဋက စူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ ၂၄၅-ပိဋက၊ ဇာတကပါဠိယံ ပထမဘာဂေ ၅၃-ပိဋက၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေပဋ္ဌမဘာဂေ ၃၈၄-ပိဋက စ။



- ၆၂။ +မာ မံ အပါဒကောဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဒွိပါဒကော။
မာ မံ စတုပ္ပဒေပါဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဗဟုပ္ပဒေပါ။
- ၆၃။ +သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ။
သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။
- ၆၄။ +အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။
အဟိဝိစ္စိကာ သတပဒီ၊ ဥက္ကဏှာဘိ သရုဗု မူသိကာ။
- ၆၅။ +ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ။
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

+ ဝိနယပိဋက စူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ ၂၄၅-ပိဋက၊ ဇာတကပါဠိယံ ပထမဘာဂေ ၅၃-ပိဋက၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေပဋ္ဌမဘာဂေ ၃၈၄-ပိဋက စ။

၅-မောရသုတ္တ

- ၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရ ယောနိယံ။
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။
- ၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝသက္ခိသု ဂဏှိတုံ။
‘ဗြဟ္မမန္တ’န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
- ၆၉။ * ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊

*ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဏေ ၃၈-ဝိဋ္ဌေ။

နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊
မောရော စရတိ ဒေသနာ။

၇၀။ * အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

၇၁။ * ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

*ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဏေ ၃၈-ဝိဋ္ဌေ။

၆-ဝဏ္ဏသုတ်

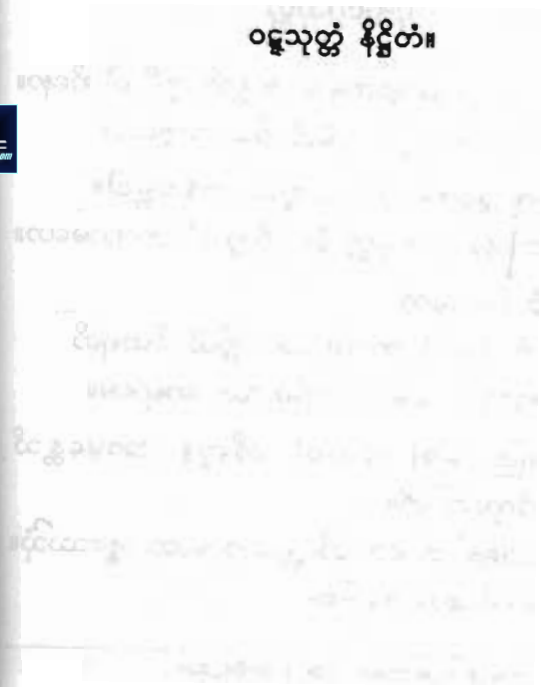
- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဇ္ဇဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန
ဘာသိတံ။
ကပ္ပဋ္ဌာယိမဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၇၄။ +အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျ နဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။
- ၇၅။ +အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗေကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလမဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသ ဟံ။

+ စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅-ပိဋေ ၈၀။
* စရိယာပိဋကပါဠိယံ ၄၁၅-ပိဋေ၊ ဇာတာကပါဠိယံ ပဌမ ဘာဂေ ၉-ပိဋေ ၈။



- ၇၆။ *သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။
- ၇၇။ *သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိန္နီ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတ္တာ ယထာ
သိန္နီ။
သစ္စေန မေ သမော နိတ္ထိ၊ ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဏ္ဏသုတ် နိဋ္ဌိတံ။



၇-ဓလေ့သုတ္တ

- ၇၈။ ယဿာ နုဿရဏောနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗတာ။
- ၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏှနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
- ၈၁။ +တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ
'ဘိက္ခုဝေါ'တိ။
'ဘဒန္တေ' တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စဿေသိ။
ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေါစ-

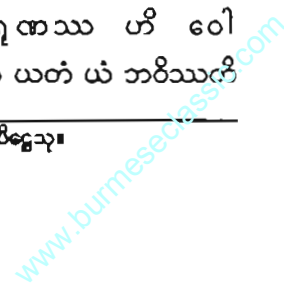
+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဏေ ၂၂၀၊ ၂၂၁-ပိဋကေသု။

ဘူတပုဋ် ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော
သမုပဗျူဠော အဟောသိ။
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကာ ဒေဝါနမိန္ဒော
ဒေဝေတာ ဝတိသေ အာမန္တေသိ-
သစေ ဗာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကေယျာထ။
မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿ တိ။

၈၂။ +နော စေ မေ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထပဇာ
ပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကေယျာထ။
ပဇာပတိဿဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောက
ယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ +နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လော
ကေယျာထ၊ အထ ဝရဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ
ဥလ္လောကေယျာထ။ ဝရဏဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောက ယတံ ယံ ဘဝိဿတိ

+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဏေ ၂၂၀၊ ၂၂၂-ပိဋကေသု။



ဘယ် ဝါ ဆန္ဒိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ + နော စေ ဝရဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေ
ယျာထ။ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ
ဥလ္လောကေယျာထ။ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယျာထ။ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယ် ဝါ ဆန္ဒိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော
ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၅။ * တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ
ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဝရဏဿ
ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယတံ၊ ဤသာနဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ~~ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ~~
~~ဥလ္လောကယတံ~~ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယ် ဝါ
ဆန္ဒိတတ္တံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ၊ သော
ပဟိယေထာပိ နောပိပဟိယေထ။

၈၆။ * တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ
ဒေဝါနမိန္ဒော အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော
အဝိတမောဟော ဘိရုဆန္ဒိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၁၊ ၂၂၂-ပိဋကေ။

၈၇။ * အဟန္တ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊ သစေ တုမှာကံ
ဘိက္ခဝေ အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ
သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယ် ဝါ
ဆန္ဒိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ မမေဝ တသ္မိ
သမယေ အနုဿရေယျာထ။

၈၈။ * ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ
အနတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရတိ သတ္တာဒေဝမနုဿိနံ
ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ'တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ
ဘယ် ဝါ ဆန္ဒိတတ္တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿ တိ။

၉၀။ * နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ။ အထ ဓမ္မံ
အနုဿရေ ယျာထ။

၉၁။ * 'သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော သိန္နိဋ္ဌိကော အကာ
လိကော ဧဟိပဿိကော သြပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ
ဝေဒိ တဗ္ဗော ဝိညုဟိ'တိ။

+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၂၂-ပိဋကေ။



၉၂။ * ခမ္မံ ဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ
ဘဝိဿတိဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော
ဝါ သော ပဟိယိဿ တိ။

၉၃။ နော စေ ခမ္မံ အနုဿရေယျာထ အထ သံဃံ
အနုဿရေ ယျာထ။

၉၄။ * သုပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥဇုပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိစိပုဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော
ပါဟု နေယျော ဒက္ခိဏေယျော အဉ္စလိ
ကရဏိယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ^၁
တိ။

၉၅။ * သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံ
သော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ * တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော

+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမာဂေ ၂၂၂-ပိဋကံ။

ဝိတမောဟော အဘီရ အဆန္တိ အနုတြာသိ^၂
အပလာယိတိ။

၉၇။ * ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ။

၉၈။ * အရညေ ရက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္ပန္နံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။ * နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ
နရာသဘံ။

အထ ခမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ * နော စေ ခမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ * ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရက္ခာနံ၊ ခမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။ ဘယံ
ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဇေယျသတ် နိဋ္ဌိတံ။

+ သံယုတ္တ နိကာယေ ပဌမာဂေ ၂၂၂-ပိဋကံ။



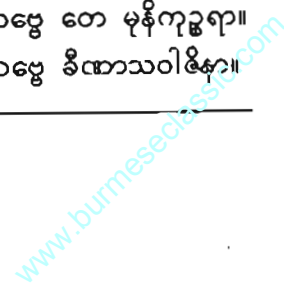
ဂ-အာဇာနည်ယသုတ်

- ၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။
- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ
ဘဏာမဟေ။
- ၁၀၄။ +ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ *ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နာတကဿ တပဿိနော။
နမတ္ထု ကကုသန္တဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။
- ၁၀၆။ *ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ
ဓုသီမတော။
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

*ဒီဃနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉-ပိဋ္ဌေ။

- ၁၀၇။ *အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပန္နဒနံ။
- ၁၀၈။ *ယေ စာ ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ
ဝိပဿိသုံ။
တေ ဇနာ အဝိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။
- ၁၀၉။ *ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္တံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။
- ၁၁၀။ *ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကော
ဋီယော။
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၁၁။ *သဗ္ဗေဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။
- ၁၁၂။ *သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မ စက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္ထိသလက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိက္ခုဇရာ။
ဗုဒ္ဓါသဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ခိဏာသဝါဇိနာ။

*ဒီဃနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ ၁၅၉-ပိဋ္ဌေ။



- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။
မဟာကရုဏိကာ၊ မီရာ၊ သဗ္ဗေသာန် သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါနာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ
ပါဏိန်။
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ
ဟိတေသိနော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဇတေ
ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရန်သာ ပါဒေ၊ ဝန္တာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္တာ မေ တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော
သဗ္ဗဘယေဟိစ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။ တေပိ
အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ
ယသသိနော။ တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန
သုခေန စ။
- ၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော၊ ဝိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ
ဝိနဿတု။

မာတေ ဘဝန္တန္တရာယာ။ သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ * အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗပစာယိနော။ စတ္တာရော
ဓမ္မာ ဝဗုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဇာနည်ယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

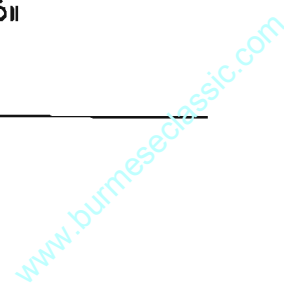
၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဌာန ဓောဝနံ။ ဥဒကမ္ပိ
ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဝုဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တခံဏေ။
ထေရဿ ဝံလိမာလဿ လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၁၃၄။ *ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။
နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ
ဂဗ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၁၀-ဟေဇ္ဇာန်သုတ်

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။ သတ္တ
 ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိ မေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။
 အဇာတိ မရောဗျာဓိ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။ သြသဓဇ္ဇ
 ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ +ဗောဇ္ဈင်္ဂေါသတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
 ဝီရိယံ ဝီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

၁၃၉။ +သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒဿိ
 နာ။
 မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

+ဣဒံ သုတ္တံ ပါဠိယံ နတ္ထိ၊ သံယုတ္တနိကာယေ ယ ဗဟာဝဂ္ဂ ပါဠိယံ ဂုတ၊ ဂု၊
 ၇၃-ပိဋေသု စုတ္တိယတော အာဂတံ။

၁၄၀။ +သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။
 ဧတေန သနန္တဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု
 သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။ +ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
 ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ
 ဒေသယိ။

၁၄၂။ +တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါမုစ္စိ သု တခံဏေ။
 ဧတေန သနန္တဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု
 သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။ +ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနဘိပိဋိတော။
 စုန္ဒတ္ထေရေန တံ ယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၄၄။ +သမ္မောဒိတ္တိန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။
 ဧတေန သနန္တဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု
 သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။ +ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္တမ္ပိ မဟေသိနံ။
 မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ နုပတ္တိဓမ္မတံ
 ဧတေန သနန္တဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု
 သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၁-ပုပ္ဖာသုတ္တ

- ၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂံလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂံလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂံလဉ္စ၊ ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။ ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊ သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။
- ၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊ ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။ သောကပုတ္တာ စ နိဿောကာ၊ ဟောန္တူ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

- ၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။ သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တူ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တူ သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တူ သဗ္ဗဒါ၊ ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တူ၊ ဂစ္ဆန္တူ ဒေဝတာဂတာ။
- ၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။ အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၁၅၃။ +ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊ ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

+ ခုဒ္ဒကပါဌ ပါဠိယံ ၅-ဝိဇ္ဇေ၊ သုတ္တနိပါတ ဝါဠိယံ ၂၁၊ ဝိဇ္ဇေ။

၁၄၄

ပုဗ္ဗဏှသုတ်

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာ ဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗမေဋ္ဌိနုဘာ ဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံဃာ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၉။ မဟာကာရဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ
သဗ္ဗပါဏိနံ။ ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော
သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ
တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝမုနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ * သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။ * ပဒက္ခိဏံ ကာယဓိမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏေ။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာန၊ လဘန္တုတ္တေ ပဒက္ခိဏေ။

ရွှေမင်းသားသနာရိပ်သာ ဝတ်ရွတ်စဉ်

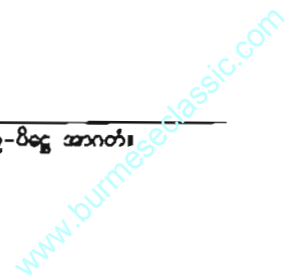
၁၄၅

၁၆၄။ * တေ အတ္တ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ
ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပရိတ္တပါဠိ နိဋ္ဌိတော။

*ဣဒံ သုတ္တံ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ ၂၉၉-ပိဋကေ အာဂတံ။



တေးဂျင်းသုံးမျိုး

၁။ ဗုဒ္ဓဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ဘန္တေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ သမ္မဒက္ခာတာ
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

- (၁) သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၃) ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

- (၄) ပီတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၆) သမာဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၇) ဥပေက္ခာ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂါ ခေါ် ဘန္တေ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ
အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
ဣမေ ခေါ် ဘန္တေ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဘဂဝတာ
သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ
သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၂။ မောဂ္ဂလ္လာနဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ မောဂ္ဂလ္လာန ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ
ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

- (၁) သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၃) ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၄) ဝီတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၆) သမာဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၇) ဥပေက္ခာ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော

အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
လူမေ ခေါ မောဂ္ဂလ္လာန သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

၃။ ကဿပဗောဇ္ဈင်

သတ္တိ မေ ကဿပ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္မဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ကတမေ သတ္တ-

- (၁) သတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၂) ဓမ္မဝိစယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၃) ဝီရိယ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္မဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

- (၄) ပီတိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၅) ပဿဒ္ဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၆) သမာဓိ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
- (၇) ဥပေက္ခာ သမ္မောဇ္ဈင်္ဂေ ခေါ ကဿပ မယာ သမ္ပဒက္ခာ တော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။
ဣမေ ခေါ ကဿပ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ မယာ သမ္ပဒက္ခာတာ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ အဘိညာယ သမ္မောဇာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တန္တိ။

ဗောဇ္ဈင် ၃-မျိုး ပြီး၏။

ဓာရဏသုတ် ပါဠိတော်

(မြတ်စွာဘုရား၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ၁၈-ပါး)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- (၁) ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။
- (၂) အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿဘဂဝတော၊ အပ္ပဋိဟတံဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿဘဂဝတော၊ အပ္ပဋိဟတံဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿဘဂဝတော၊ အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ။
- (၃) ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ၊ သမ္ပန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂံမံ

ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။

(၄) ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ၊ သမ္ပန္နဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော၊ နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

(၅) ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ၊ ဓမ္မေဟိ၊ သမ္ပန္နဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊ နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ
အမ္မုဋံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထိ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဇ္ဇာမနော။
နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါ နုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ
ဓမ္မေဟိ၊ သမ္ပန္နဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

(၆) နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ
တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ
မနောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော ပဋိဟတဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ

ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ
ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ
မနောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏံနာနုပရိဝတ္တံ။

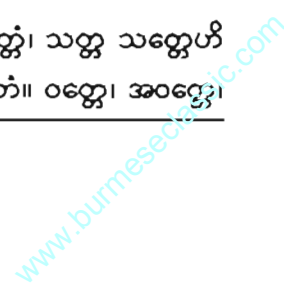
ဣမံ ဓာရဏံ၊ အမိတံ၊ အသမံ၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊
တာဏံ၊ လေဏံ၊ သံသာရ ဘယဘိတာနံ၊ အဂ္ဂံ
မဟာတေဇံ။

(၇) ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏံ ပရိတ္တံ၊ ဓာရေဟိ၊ ဝါရေဟိ၊
ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊
ဥဒကေ နလဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ဥဟေယျ၊
နာနာဘယဝိကော၊ န ဧကာဟာရကော၊ န
ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ ဧတုဟာရကော၊
န ဥမ္မတ္တကံ၊ နမ္မုဋကံ၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ
န ဟိသကာ။

(၈) တံ ဓာရဏံ ပရိတ္တံ၊ ယထာ ကတမေ ဇာလော၊
မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္တေ၊ မဟာဇာလိတ္တေ၊ ပုဂ္ဂေ၊
မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တေ၊ မဟာသမ္ပတ္တေ၊
ဘူတင်္ဂိတမင်္ဂလံ။

(၉) ဣမံ ခေါပနာနန္ဒ ဓာရဏံ ပရိတ္တံ၊ သတ္တ သတ္တေဟိ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ။ ဝတ္တေ၊ အဝတ္တေ၊

၁။ နတ္ထိ အဗျာဝဇ္ဇာမနော-ကတ္တံ



ဂန္ဓဝေ၊ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ၊ အနောမေ၊ သေဝေ၊
အသေဝေ၊ ကာယေ၊ အကာယေ၊ ဓာရဏေ၊
အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ ယောရက္ခေ၊
မဟာ ယောရက္ခေ၊ ဘူတင်္ဂိမိ တမင်္ဂလံ။

(၁၀) ဣမံ ခေါပနာနန္တ ဓာရဏ ပရိတ္တံ၊ နဝ နဝတိယာ
သမ္မာ သမ္မုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ။ ဒိဋ္ဌိလာ၊
ဒဏ္ဍိလာ၊ မန္တိလာ၊ ရောဂိလာ၊ ခရလာ၊ ဒုဋ္ဌိလာ၊
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ(မေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ပဌာန ပစ္စယုဒ္ဓေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဓေသ ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဿ။

ဟောတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိပတိ
ပစ္စယော၊ အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟဇာတ
ပစ္စယော၊ အညမည ပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊
ဥပနိဿယ ပစ္စယော၊ ပုရေဇာတ ပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ
ပစ္စယော၊ အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက
ပစ္စယော၊ အာဟာရ ပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန
ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပုယုတ္တ
ပစ္စယော၊ အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ ပစ္စယော၊
အဝိဂတ ပစ္စယော။

ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ - ဟေတု ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဓ ဂ္ဂပါနံ ဟေတု ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ - ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

—ဗံ—

ပင်္ဂယံ ဓမ္မံ အာရမ္ဘ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိ ပစ္စယောတိ - ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဓ ဂ္ဂပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝီရိယာ ဓိပတိ ဝီရိယ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဓ ဂ္ဂပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဓ ဂ္ဂပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝိမံသာ ဓိပတိ ဝိမံသ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဓ ဂ္ဂပါနံ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ - စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဓ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနဝိညာဏ ဓာတု တံ

ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတ ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိစ္ဆိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိစ္ဆိ ကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၇။ အညမည ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယ ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ၊ ဥပါဒါဂ္ဂပါနံ
 နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စက္ခာ ယတနံ
 စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာ ယတနံ ဃာန
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။
 တာယာယတနံ ကာယ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ
 ရူပံ နိဿယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ။
 တံ ရူပံ မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ တံ
 သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယ ပစ္စယောတိ - ပုရိမာ ပုရိမာ
 ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ

ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ
 ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန
 ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
 ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ
 ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ
 ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဥတုဘောဇနဓိ
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သေနာသနဓိ ဥပနိဿယပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ - စက္ခာယတနံ
 စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာန
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝါယတနံ ဇိဝါ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ စက္ခု
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာန
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝါ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ
 ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ
 ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ ပုရောဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဝိညာဏ
 ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ

ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ န
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္စာဇာတ ပစ္စယောတိ - ပစ္စာဇာတာစိတ္တ
 စေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရောဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ
 ပစ္စာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝန ပစ္စယောတိ - ပုရိမာ ပုရိမာ
 ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
 အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ
 ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
 အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာ
 ဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
 အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မ ပစ္စယောတိ - ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ
 ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။
 စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
 ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါက ပစ္စယောတိ - ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ
 အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရ ပစ္စယောတိ - ကဗဠိကာရော
 အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန

ပစ္စယော။ အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ - စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယာနိန္ဒြိယံ ယာနဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝိန္ဒြိယံ ဇိဝိဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပ ဇိဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာန ပစ္စယောတိ - ဈာနဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ - မဂ္ဂဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ - ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိ ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ, ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာန ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝိယတနံ ဇိဝိ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ စက္ခု

ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာန ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုစ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ ^{မနောဓာတုစ} မနောဝိညာဏ ဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိ ပစ္စယောတိ - သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတ ပစ္စယောတိ - သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတ ပစ္စယောတိ - စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမည် အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည် အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ၊ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စက္ခာယတနံ စက္ခူ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာယတနံ သောတ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ ဃာန ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ စက္ခူ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ သောတ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာန ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝါ ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
 ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံကာယ
 ဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ
 ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနော ဓာတုယာ
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတုစ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ
 စ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ
 ဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

ပဏ္ဍနံပစ္စယနိဒ္ဒေသဝါရ ဤတွင်ပြီး၏။

ဘိက္ခုပါတိမောဏ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပုဗ္ဗကရဏလေးပါး

သမ္ပဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒကံ အာသနေန စ။
ဥပေါသထဿ ဧတေနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။

ပုဗ္ဗကိစ္စလေးပါး

ဆန္ဒ ပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ကာနံ၊ ဘိက္ခု ဂဏဏနာ စ သြဝါဒေါ
ဥပေါသထဿ ဧတေနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ။

ပတ္တကဋ္ဌလေးပါး

ဥပေါသထော ယာဝတိကာ စ ဘိက္ခု၊ ကမ္မပုတ္တာ၊
သဘာဂါပတ္တိယော စ န ဝိဇ္ဇန္တိ။

ဝဇ္ဇနိယာ စ ပုဂ္ဂလာ တသ္မိံ န ဟောန္တိ ပတ္တကလ္လန္တိ ပုစ္ဆတိ။

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စါနိ သမာပေတွာ ဒေသိတာပတ္တိံ ကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ အနမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတံ အာရာဇနံ ကရောမ။

ဒိန္နဒ္ဓဿ

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈုပေါသထော ပန္နရသော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဥပေါသထံ ကရေယျ။ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။ ကိံ သံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ အာယသ္မန္တော အာရောစေထ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိသာမိ။ တံ သဗ္ဗေဝ သန္တာ သာဓုကံ သုဏောမ မနသိ ကရောမ၊ ယဿ သိယာ အာပတ္တိံ၊ သော အာဝိကရေယျ။ အသန္တိယာ အာပတ္တိယာ တုဏှိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ တုဏှိ ဘာဝေန ခေါ ပနာယသ္မန္တေ “ပရိသုဒ္ဓါ” တိ ဝေဒိသာမိ။ ယထာ ခေါ ပန ပစ္စေက ဖုဋ္ဌဿ ဝေယျာကရဏံ ဟောတိ၊ ဧဝမေဝ ဧဝရူပါယ ပရိသာယ ယာဝ တတိယံ အနုသာဝိတံ ဟောတိ။ ယောပန ဘိက္ခု ယာဝတတိယံ အနုသာဝိယမာနေ သရမာနော သန္တိ အာပတ္တိံ နာဝိကရေယျ။ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒဿ ဟောတိ၊ သမ္ပဇာနမုသာဝါဒေါ ခေါပနာယသ္မန္တော အန္တရာယိကော

ဓမ္မော ဝုတ္တော ဘဂဝတာ၊ တသ္မာ သရမာနေန ဘိက္ခုနာ အာပန္နေန ‘ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခန သန္တိ အာပတ္တိ အာဝိကာတဗ္ဗာ၊ အာဝိကတာ ဟိဿဖာသု ဟောတိ။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစိတ္တ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစိတ္တ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမိ ပုစ္ဆာမိ ကစိတ္တ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေဝ ဓာရယာမိတိ။

နိဒါနံ နိဋ္ဌိတံ။

ပါရာဇိကုဒ္ဓဿ

တတြိမေ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

မေဠုနဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ သိက္ခာသာဇီဝ သမာပန္နော သိက္ခံ အပ္ပစ္စက္ခာယ ဒုဗ္ဗလျံ အနာဝိကတွာ မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝေယျ။ အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယပိ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။

အာဒိန္နာဒါန သိက္ခာပဒ

၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဂါမာ ဝါ အရညာ ဝါ အဒိန္နံ ထေဇယျ သင်္ခါတံ အာဒိယေယျ ယထာရူပေ အဒိန္နာဒါနေ

ရာဇာနောစောရံ ဂဟေတွာ ဗုဒ္ဓေယျံ ဝါ ဗန္ဓေယျံ ဝါ ပဗ္ဗာဇေယျံ ဝါ “စောရောသိ ဗာလောသိ မူဠောသိ ထေဏောသိ” တိ၊ တထာရူပံ ဘိက္ခု အဒိန္နံ အာဒိယမာနော အယမ္ပိ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။

မနုဿ ဝိဂ္ဂဟ သိက္ခာပဒ

၃။ ယော ပန ဘိက္ခု သဒ္ဓိစ္စ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာ ရောဝေါပေယျ၊ သတ္တဟာရကံ ဝါ သာ ပရိယေသေယျ၊ မရဏာ ဝဏ္ဏံ ဝါ သံဝဏ္ဏေယျ၊ မရဏာယဝါ သမာဒပေယျ “အမ္ဘော ပုရိသကံ တုယှိမိနာ ပါပကေန ဒုန္တီဝိတေန၊ မတံ တေ ဇီဝိတာ သေယျော” တိ၊ ဣတိ စိတ္တမနော စိတ္တသကံပေါ အနေကပရိယာယေန မရဏဝဏ္ဏံ ဝါ သံဝဏ္ဏေယျ၊ မရဏာယ ဝါ သမာဒပေယျ အယမ္ပိ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။

ဥတ္တရိ မနုဿဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အနဘိဇာနံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မ အတ္တု ပနာယိကံ အလမရိယဉာဏဒဿနံ သမုဒါစရေယျ “ဣတိ ဇာနာမိ ဣတိပဿာမိ” တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟီယ မာနောဝါ အသမနုဂ္ဂါဟီယမာနော ဝါ အာပန္နော ဝိသုဒ္ဓါပေက္ခာ ဧဝံ ဝေဒယျ “အဇာနမေဝံ

အာဂုသော အဝစ် ဇာနာမိ အပသံ ပဿာမိ တုစ္ဆံ မုသာ ဝိလဝိ” န္တိ၊ အညတြ အဓိမာနော၊ အယမ္ပိ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါရာဇိကော ဓမ္မာ။ ယေသံ ဘိက္ခု အညတရံ ဝါ အညတရံ ဝါ အာပန္နိတွာ န လဘတိ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ သံဝါသံ ယထာ ပုရေ၊ တထာ ပစ္ဆာ၊ ပါရာဇိကော ဟောတိ အသံဝါသော။ တတ္ထာယသ္မန္တော ပုစ္ဆာမိ၊ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ၊ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ၊ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထာယသမ္ပန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတိ။

ပါရာဇိကံ နိဋ္ဌိတံ။

သံဃာဒိဿသုဒ္ဓသ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော တေရသ သံဃာဒိဿေသာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

သုက္ကဝိဿဋ္ဌိ သိက္ခာပဒ

၁။ သဉ္ဇေတနိကာ သုက္ကဝိဿဋ္ဌိ အညတြ သုပိနန္တ သံဃာ ဒိဿေသော။

ကာယသံသဂ္ဂ သိက္ခာပဒ

၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဇ္ဈော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ကာယသံသဂ္ဂံ သမာပဇ္ဇေယျ ဟတ္ထဂ္ဂါဟံ ဝါ ဝေဏီဂ္ဂါဟံ ဝါ အညတရဿ ဝါ အညတရဿ ဝါ အင်္ဂဿပရာ မသနံ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဒုဋ္ဌုလ္လာဝါစာ သိက္ခာပဒ

၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဇ္ဈော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမံ ဒုဋ္ဌုလ္လာဟိ ဝါစာဟိ ဩဘာသေယျ ယထာ တံ ယုဝါ ယုဝတိ မေထုနုပသံဟိတဟိ၊ သံဃာဒိသေသော။

အတ္တကာမ ပါရိစရိယ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩတိဇ္ဈော ဝိပရိဏတေန စိတ္တေန မာတုဂါမဿ သန္တိကေ အတ္တကာမပါရိစယာယ ဝဏ္ဏံ ဘာသေယျ “ဧတဒဂ္ဂံ ဘဂိနိ ပါရိစရိယာနံ ယာ မာဒိသံ သီလဝန္တံ ကလျာဏဓမ္မံ ဗြဟ္မစရိံ ဧတေန ဓမ္မေန ပရိစရေယျာ”တိ မေထုနုပသံ ဟိတေန၊ သံဃာဒိသေသော။

သဉ္စရိတ္တ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သဉ္စရိတ္တံ သမာပဇ္ဇေယျ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသမာတိ ပုရိသဿ ဝါ ဣတ္ထိမတိ

ဇာယတ္တနေ ဝါ ဇာရတ္တနေ ဝါ၊ အန္တမသော တခံဏိကာယပိ၊ သံဃာဒိသေသော။

ကုဋိကာရ သိက္ခာပဒ

၆။ သညာစိကာယ ပန ဘိက္ခုနာ ကုဋိံ ကာရယမာနေန အဿာမိကံ အတ္တုဒ္ဓေသံ ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗာ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒီဃသော ဒွါဒသ ဝိဒတ္တိယော သုဂတဝိဒတ္တိယာ၊ တိရိယံ သတ္တန္တရာ၊ ဘိက္ခု၊ အဘိနေတဗ္ဗာ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ။ သာရမ္ဘေ စေ ဘိက္ခု ဝတ္ထုသ္မိ အပရိက္ကမနေ သညာစိကာယကုဋိံ ကာရေယျ၊ ဘိက္ခု ဝါ အနဘိနေယျ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ ပမာဏံ ဝါ အတိက္ကာမေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဝိဟာရကာရ သိက္ခာပဒ

၇။ မဟလ္လကံ ပန ဘိက္ခုနာ ဝိဟာရံ ကာရယမာနေန သဿာမိကံ အတ္တုဒ္ဓေသံ ဘိက္ခု၊ အဘိနေတဗ္ဗာ၊ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ တေဟိ ဘိက္ခုဟိ ဝတ္ထု ဒေသေတဗ္ဗံ အနာရမ္ဘံ သပရိက္ကမနံ။ သာရမ္ဘေ စေ ဘိက္ခု ဝတ္ထုသ္မိ အပရိက္ကမနေ မဟလ္လကံ ဝိဟာရံ ကာရေယျ ဘိက္ခု ဝါ အနဘိနေယျ ဝတ္ထုဒေသနာယ၊ သံဃာဒိ သေသော။ (၃)

ဒုဋ္ဌဒေဝါသ သိက္ခာပဒ

၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုံ ဒုဋ္ဌော ဒေါသော အပ္ပတိတော အမူလကေန ပါရာဇိကေန ဓမ္မေန အနဒ္ဓိသေယျ “အပ္ပေဝနာမ နံ ဣမမှာ ဗြဟ္မစရိယာ စာဝေယျ”န္တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟီယမာနော ဝါ အသမနုဂ္ဂါဟီယမာနော ဝါ အမူလကဉ္စေ တံ အဓိကရဏံ ဟောတိ၊ ဘိက္ခု စ ဒေါသံ ပတိဋ္ဌာတိ၊ သံဃာဒိ သေသော။

အညဘာဂိယ သိက္ခာပဒ

၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုံ ဒုဋ္ဌော ဒေါသော အပ္ပတိတော အညဘာဂိယဿ အဓိကရဏဿ ကိစ္ဆိဒေသံ လေသမတ္ထံ ဥပါဒါယ ပါရာဇိကေ ဓမ္မေန အနဒ္ဓိသေယျ “အပ္ပေဝနာမ နံ ဣမမှာ ဗြဟ္မစရိယာ စာဝေယျ”န္တိ၊ တတော အပရေန သမယေန သမနုဂ္ဂါဟီယမာနော ဝါ အသမနုဂ္ဂါဟီယမာနော ဝါ အညဘာဂိယဉ္စေ တံ အဓိကရဏံ ဟောတိ၊ ကောစိ ဒေသော လေသမတ္ထော ဥပါဒိန္နော၊ ဘိက္ခု စ ဒေါသံ ပတိဋ္ဌာတိ၊ သံဃာဒိသေသော။

သံဃ ဇောဒ သိက္ခာပဒ

၁၀။ ယော ပန ဘိက္ခု သမဂ္ဂဿ သံဃဿဘောဒါယ ပရက္ကမေယျ၊ ဘေဒနသံဝတ္တနိကံ ဝါ အဓိကရဏံ

သမာဒါယပဂ္ဂယု တိဋ္ဌေယျ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနီယော “မာယသ္မာ သမဂ္ဂဿ သံဃဿ ဘောဒါယ ပရက္ကမိ၊ ဘေဒန သံဝတ္တနိကံ ဝါ အဓိကရဏံ သမာဒါယပဂ္ဂယု အဋ္ဌာသိ၊ သမေတာ ယသ္မာ သံဃေန၊ သမဂ္ဂေါ ဟိ သံဃော သမ္မောဒမာနော အဝိဝဒမာနော ဧကုဒ္ဒေသော ဖာသု ပိဟရတိ”တိ၊ ဧဝဉ္စသော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနဘာသိတဗ္ဗော တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ ယာဝ တတိယဉ္စေ သမနဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။ (၄)

ဇောဒါ နှဝတ္တကာ သိက္ခာပဒ

၁၁။ တဿေဝ ခေါ ပန ဘိက္ခုဿ ဘိက္ခု ဟောန္တိ အနဝတ္တကာ ဝဂ္ဂဝါဒကာ ဧကော ဝါ ဒွေ ဝါ တယော ဝါ၊ တေ ဧဝံ ဝဒေယျ၊ “မာယသ္မာန္တော ဧတံ ဘိက္ခုံ ကိစ္ဆိ အဝစုတ္တ၊ ဓမ္မဝါဒီ စေသော ဘိက္ခု၊ ဝိနယဝါဒီ စေသော ဘိက္ခု၊ အမှာကဉ္စေသော ဘိက္ခု ဆန္ဒဉ္စေ ရစိဉ္စေ အာဒါယ ဝေါဟရတိ ဇာနာတိ နောဘာသတိ အမှာကမ္ပေ တံ ဓမတိ”တိ၊ တေ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝေမဿ ဝစနီယော “မာယသ္မာန္တော ဧဝံ အဝစုတ္တ၊ န စေသော ဘိက္ခု ဓမ္မဝါဒီ၊

န စေသော ဘိက္ခု ရိနယဝါဒီ၊ မာယသုန္ဒာနန္ဒိ သံဃဘောဒေါ ရုစိတ္တ၊ သမေတာယသုန္ဒာနံ သံဃေန၊ သမဂ္ဂေါဟိ သံဃော သမ္မောဒမာနော အဝိဝဒမာနော ဧကုဒ္ဒေသော ဖာသုဝိဟရတိ” တိ၊ ဧဝဉ္စ တေ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနာ တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ တေ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိတဗ္ဗာ တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ ယာဝ တတိယဉ္စေ သမနုဘာသိယမာနံနာ တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။

ဒုဗ္ဗစ သိက္ခာပဒ

၁၂။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဒုဗ္ဗစဇာတိကော ဟောတိ ဥဒ္ဒေသ ပရိယာ ပနေေသု သိက္ခာပဒေသု ဘိက္ခုဟိ သဟဓမ္မိကံ ဝုစ္စမာနော အတ္တာနံ အဝစနိယံ ကရောတိ “မာ မံ အာယသုန္ဒော ကိန္ဉိအဝစုတ္တ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊ အဟမ္မိယသုန္ဒော နကိန္ဉိ ဝက္ခာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ ဝိရမထာယသုန္ဒော မမ ဝစနာယာ” တိ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဧဝမဿ ဝစနိယော “မာယသွာ အတ္တာနံ အဝစနိယံ အကာသိ၊ ဝစနိယမေဝါ ယသွာ အတ္တာနံ ကရောတု၊ အာယသွာပိ ဘိက္ခု ဝဒတု သဟဓမ္မေန ဘိက္ခုပိ အာယသုန္ဒံ ဝက္ခန္တိ သဟဓမ္မေန၊ ဧဝံ သံဝဒ္ဓါ ဟိ တဿ ဘဂဝတော ပရိသာ ယဒိဒံ ဣညမညဝစနေန အညမည

ဝုဋ္ဌာပနေနာ” တိ၊ ဧဝဉ္စ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝ တတိယံ သမနုဘာသိတဗ္ဗာ တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ ယာဝ တတိယဉ္စေ သမနုဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ၊ သံဃာဒိသေသော။

ကုလဒူသက သိက္ခာပဒ

၁၃။ ဘိက္ခု ပနေဝ အညတရံ ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါ ဥပနိဿာယ ဝိဟရတိ ကုလဒူသကော ပါပသမာစာရော၊ တဿခေါ ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ကုလာနိ စ တေန ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဧဝံဿ ဝစနိယော “အာယသွာ ခေါ ကုလဒူသကော ပါပသမာစာရော၊ အာယသွာတော ခေါ ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ကုလာနိ စာယသွတာ ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိ စ၊ ပက္ကမတာယသွာ ဣမမှာ အာဝါသာ၊ အလံ တေ ဣဓ ဝါသေနာ” တိ၊ ဧဝဉ္စ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တေ ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “ဆန္ဒဂါမိနော စ ဘိက္ခု ဒေါသဂါမိနော စ ဘိက္ခု မောဟဂါမိနော စ ဘိက္ခု ဘယဂါမိနော စ ဘိက္ခု တာဒိသိကာယ အာပတ္တိယာ ဧကစ္စ

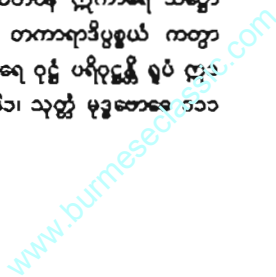
ပဗ္ဗာ ဇေတိံ၊ ဧကစ္စံ န ပဗ္ဗာဇေတိံ” တိ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ
 ဧဝံသေ ဝစနိယော “မာယသ္မာ ဧဝံ အဝစ၊ န စ ဘိက္ခု။
 ဆန္ဒဂါမိနော၊ န စ ဘိက္ခု။ ဒေါသဂါမိနော၊ န စ ဘိက္ခု။
 မောဟဂါမိနော၊ န စ ဘိက္ခု။ ဘယဂါမိနော၊ အာယသ္မာခေါ
 ကုလဒူသ်ကာ ပါပသမာစာရော၊ အာယသ္မာတော ခေါ
 ပါပကာ သမာစာရာ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိစ၊ ကုလာနိ
 စယသ္မတာ ဒုဋ္ဌာနိ ဒိဿန္တိ စေဝ သုယုန္တိစ၊ ပက္ကမတာယသ္မာ
 ဣမမှာ အာဝါသာ အလံ တေ ဣဓေါသေနာ” တိ ဧဝံ
 သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏှေယျ။
 သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနဘာသိတဗ္ဗာ
 တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ ယာဝတတိယဉ္ဇေ
 သမနဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ။ ဣစ္စေတံ
 ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ။ သံဃာဒိသေသော။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော တေရသ သံဃာဒိသေသာ
 ဓမ္မာ နဝ ပဌမာပတ္တိကာ စတ္တာရော ယာဝတတိယကာ။
 ယေသံ ဘိက္ခု အညတရံ ဝါ အညတရံ ဝါ အာပဇ္ဇိတွာ
 ယာဝတိဟံ ဇာနံ ပဋိစ္စာဒေတိ။ တာဝတိဟံ တေန ဘိက္ခုနာ
 အကာမာ ပရိဝတ္တဗ္ဗံ၊ ပရိဝတ္တံ ပရိဝါသေန ဘိက္ခုနာ ဥတ္တရိ
 ဆာရတ္တံ ဘိက္ခု မာနတ္တာယ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ စိတ္တာ မာနတ္တော
 ဘိက္ခု ယတ္ထသိယာ ဝိသတိဂဏော ဘိက္ခုသံဃော၊ တတ္ထ

သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ အဗ္ဗေတဗ္ဗော။ ဧကေနပိ စေ ဥိနော
 ဝိသတိ ဂဏော ဘိက္ခု သံဃော တံ ဘိက္ခု အဗ္ဗေယျ။
 သော စ ဘိက္ခု အနတ္တိတော၊ တေ စ ဘိက္ခု ဂါရယာ၊
 အယံ တတ္ထ သာမိစိ။ တတ္ထာ ယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ
 ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယဗ္ဗိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယဗ္ဗိ
 ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထယသ္မန္တော၊ တသ္မာ
 တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတိ။

သံဃာဒိသေသော နိဋ္ဌိတော။

၁။ ကဗျာယနေ ‘ဝသတော ဥတ္ထ ဣတိ ပါဠိယဉ္ဇ ဝသံ ဝုတ္တော ပရိဝတ္တံ
 ပရိဝါသော’ တိ ပါဠော ဒိဿတော၊ တထာ ဟိ သာသနာသုတော တကာရာဒိပ္ပဗ္ဗယ်
 ကတ္တာ ဣကာရေ အသတိ သတ္တံ သတ္တာတိ ရူပံသတိယု ဣကာရေ သိဇ္ဇော
 နသိဇ္ဇောတိ ရူပံ ဘဝတိ တထာ ဝသဓာတုတော တကာရာဒိပ္ပဗ္ဗယ် ကတ္တာ
 ဥကာရေအသတိ ဝတ္ထံ ဝတ္ထဗ္ဗန္တိ ရူပံ သတိယု ဥကာရေ ဝုဋ် ပရိဝုဋ်န္တိ ရူပံ ဣ
 မေဝ စ ဗျာကရထာနလောမံ၊ ပါထိနိယော၊ စ၊ ၃၊ ၆၊ သုတ္တံ မုဒ္ဒဓာရေ ၅၁၁
 သုတ္တံ ပသိတဗ္ဗံ။ (အာယာရာမိကထောရသမတိ)



အနိယတုဋ္ဌော

ဣမေခေါ ပနာယသုက္ခော ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

ပဌမ အနိယတာ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိဇကော ဧကာ ယရဟော ပဋိစ္စန္ဓေ အာသနေ အလံကမ္မနိယေ နိသန္ဓံ ကပ္ပေယျ။ တမေနံ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဒိဿာ တိဏ္ဍံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေယျ ပါရာဇိကေန ဝါ သံဃာဒိသေသေနဝါ ပါစိတ္တိံ ယေန ဝါ၊ နိသန္ဓံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနော တိဏ္ဍံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ကာရေတဗ္ဗော ပါရာဇိကေန ဝါ သံဃာဒိသေသေနဝါ ပါစိတ္တိံ ယေန ဝါ၊ ယေန ဝါ သာသဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဝဒေယျ။ တေန သော ဘိက္ခုကာရေတဗ္ဗော၊ အယံ ဓမ္မော အနိယတော။

ဒုတိယ အနိယတာ သိက္ခာပဒ

၂။ န ဟေဝ ခေါ ပန ပဋိစ္စန္ဓံ အာသနံ ဟောတိ နာလံ ကမ္မနိယံ၊ အလ္လ ခေါ ဟောတိ မာတုဂါမံ ဒုဋ္ဌုလ္လာဟိ ဝါဇာဟိ ဩဘာသိတုံ၊ ယော ပန ဘိက္ခု တထာရူပေ အာသနေ မာတုဂါမေန သဒ္ဓိ ဇကော ဧကာယ ရဟော နိသန္ဓံ ကပ္ပေယျ။ တမေနံ သဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဒိဿာ

ဒြိန္နံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေယျ သံဃာဒိ သေသေန ဝါ ပါစိတ္တိယေန ဝါ၊ နိသန္ဓံ ဘိက္ခု ပဋိဇာနမာနော ဒြိန္နံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ကာရေတဗ္ဗော သံဃာဒိသေသေန ဝါ ပါစိတ္တိယေန ဝါ၊ ယေန ဝါ သာသဒ္ဓေယျဝစသာ ဥပါသိကာ ဝဒေယျ။ တေန သော ဘိက္ခု ကာရေတဗ္ဗော၊ အယမ္ပိ ဓမ္မော အနိယတော။ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသုက္ခော ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသုက္ခေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထယသုက္ခော၊ တဿာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတိ။

အနိယတော နိဋ္ဌိတော။

နိဿဂ္ဂိယ ပါစိတ္တိယ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော တိသနိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

ကထိန သိက္ခာပဒ

၁။ နိဋ္ဌိတ စီဝရသ္မိ ဘိက္ခုနာ ဥပ္ပတသ္မိ ကထိနေ ဒဿာဟ ပရမံ အတိရေကစီဝရံ ဓာရေတဗ္ဗံ၊ တံ အတိက္ကာမယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥဒေါသိတ သိက္ခာပဒ

၂။ နိဋ္ဌိတ စီဝရသ္မိ ဘိက္ခုနာ ဥပ္ပတသ္မိ ကထိနေ ဧကရတ္ထန္တိ စေ ဘိက္ခု တိစီဝရေန ဝိပုသေယျ၊ အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပုတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

အကာလ စီဝရ သိက္ခာပဒ

၃။ နိဋ္ဌိတ စီဝရသ္မိ ဘိက္ခုနာ ဥပ္ပတသ္မိ ကထိနေ ဘိက္ခုနော ပနေဝ အကာလစီဝရံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ အာကာခိမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ခိပ္ပမေဝ ကာရေတဗ္ဗံ နော စံသု ပါရိပူရိ၊ မာသ ပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တံ စီဝရံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ ဥိနဿ ပါရိပူရိယာ သတိယာ ပစ္စာသာယ။ တတော စေ ဥတ္တရိ နိက္ခိပေယျ သတိယာပိ ပစ္စာသာယ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပူရာဏ စီဝရ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ ပူရာဏ စီဝရံ ဓောဝါပေယျ ဝါ ရဇာပေယျ ဝါ အာကောဠာပေယျ ဝါ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ ပဋိဂ္ဂဟာဏ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ ဟတ္တတော စီဝရံ ပဋိဂ္ဂဏေယျ အညတြ ပါရိဝတ္တကာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

အညာတက ဝိညတ္တိ သိက္ခာပဒ

၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတကံ ဂဟပတိ ဝါဂဟပတာနိ ဝါ စီဝရံ ဝိညာပေယျ အညတြ သမယာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ တတ္ထာယံ သမယော၊ အတ္ထိန္ဒစီဝရော ဝါ ဟောတိ ဘိက္ခု နဋ္ဌစီဝရော ဝါ၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

၁။ အယံပါဠိ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာ ရုဋ္ဌာယံအတ္ထိ၊ ပဒဘာဇေန ယအာဂတတ္တာ မာတိကာယံ ဟတ္တဘာတိပဒံ နဝတ္ထုန္တိ အာစရိ ယေဟိ ဝုတ္တံ။

၂။ အတိဟင်္ဂုတိ ပဗ္ဗော ယုတ္တတရောဟိ ပါရာစိကကဏ္ဍနံ ဝနိဿယ ကာယာ စရိယေန ဝုတ္တံ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာရုဋ္ဌာယံ ယ ခုပ သိဒ္ဓိ ဂန္တဿ ခုပဇာနံ အနဂန္တာ အတိဟင်္ဂုန္တိ ဝုတ္တံ။ ခုပသိဒ္ဓိ အာစရိယေန ဟရဓာတု တံသဓာတုယာ ဝေမတိက ဘာဝေန ဝိဓာတဗ္ဗာ ဘဝေယျတိ၊ ဝိဓာရေထ။

တတုတ္တရီ သိက္ခာပဒ

၇။ တဉ္စေ အညာတကော ဂဟပတိ ဝါ ဂဟပတာနိ ဝါ ဗဟူဟိ စိဝရေဟိ အဘိဟဋ္ဌံ ပဝါရေယျ။ သန္တရုတ္တရပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တတော စိဝရံ သာဒိတဗ္ဗံ၊ တတော စေ ဥတ္တရိသာဒိသေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပဌမ ဥပက္ခေသ သိက္ခာပဒ

၈။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဒိဿ အညာတကဿ ဂဟပတိဿ ဝါ ဂဟပတာနိယာ ဝါ စိဝရစေတာပန္နံ ဥပက္ခေသဟောတိ “ဣမိနာ စိဝရစေတာပန္နေန စိဝရံ စေတာပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခု စိဝရေန အတ္ထာဒေဿာမိ”တိ၊ တတြ စေ သော ဘိက္ခု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော ဥပသကံမိတွာ စိဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ “သာဓု ဝတ မံ အာယသ္မာ ဣမိနာ စိဝရစေတာပန္နေန ဧဝရူပံ ဝါ ဧဝရူပံ ဝါ စိဝရံ စေတာပေတွာ အတ္ထာဒေဟိ” တိ ကလျာဏကဗျတံ ဥပါဒါယ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယ ဥပက္ခေသ သိက္ခာပဒ

၉။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဒိဿ ဥဘိန္နံ အညာတကာနံ ဂဟပတိနံ ဝါ ဂဟပတာနိနံ ဝါ ပစ္စေကစိဝရစေတာပန္နာနိ ဥပက္ခေသနိ ဟောန္တိ “ဣမေဟိ မယံ ပစ္စေကစိဝရစေတာ ပန္နဟိ ပစ္စေကစိဝရာနိ စေတာ ပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခု

စိဝရေဟိ အတ္ထာဒေဿာမိ”တိ၊ တတြ စေ သော ဘိက္ခု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော ဥပသကံမိတွာ စိဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ “သာဓု ဝတ မံ အာယသ္မာ ဣမေဟိ ပစ္စေက စိဝရစေတာပန္နဟိ ဧဝရူပံ ဝါ ဧဝရူပံ ဝါ စိဝရံစေတာပေတွာ အတ္ထာဒေထ ဥဘောဝ သန္တာ ဧကေနာ” တိ ကလျာဏ ကဗျတံ ဥပါဒါယ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ရာဇ သိက္ခာပဒ

၁၀။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဒိဿ ရာဇာ ဝါ ရာဇဘောဂ္ဂေါ ဝါ ဗြာဟ္မဏော ဝါ ဂဟပတိကော ဝါ ဒူတေန စိဝရစေတာပန္နံ ပဟိဏေယျ “ဣမိနာ စိဝရစေတာပန္နေန စိဝရံ စေတာပေတွာ ဣတ္ထန္နာမံ ဘိက္ခု စိဝရေန အတ္ထာဒေဟိ”တိ၊ သော စေ ဒူတော တံ ဘိက္ခု ဥပသကံမိတွာ ဧဝံ ဝဒေယျ “ဣဒံခေါ ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ဥဒ္ဒိဿ စိဝရစေတာပန္နံ အာဘတံ၊ ပဋိဂ္ဂဏှာတု အာယသ္မာ စိဝရစေတာပန္နံ”န္တိ။ တေန ဘိက္ခုနာ သော ဒူတော ဧဝမဿ ဝစနိယော “န ခေါ မယံ အာဂုသော စိဝရစေတာပန္နံ ပဋိဂ္ဂဏှာမ၊ စိဝရဉ္စ ခေါ မယံ ပဋိဂ္ဂဏှာမ ကာလေန ကပ္ပိယ”န္တိ။ သော စေ ဒူတော တံ ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “အတ္ထိ ပနာယသ္မတော ကောစိ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ၊ စိဝရတ္ထိကေန ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခုနာ ဝေယျာဝစ္စ ကရော နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗော အာရာမိကော ဝါ ဥပါသကော ဝါ “ဧသော

ခေါ် အာဂုသော ဘိက္ခုနံ ဝေယျာဝစ္စကရော”တိ။ သော
 စေ ဒူတော တံ ဝေယျာဝစ္စကရံ သညာပေတွာ တံ ဘိက္ခု
 ဥပသင်္ကမိတွာ ဧဝံ ဝဒေယျ “ယံ ခေါ ဘန္တေ အာယသ္မာ
 ဝေယျာဝစ္စကရံ နိဒ္ဒိသိ၊ သညတ္တော သော မ ယာ
 ဥပသင်္ကမတယသ္မာ ကာလေန၊ စီဝရေန တံ
 အတ္ထာဒေသတိ”တိ၊ စီဝရတ္ထိကေန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနာ
 ဝေယျာဝစ္စ ကရော ဥပသင်္ကမိတွာ ဒုတ္တိက္ခတ္တံ စောဒေတဗ္ဗော
 သာရေတဗ္ဗော “အတ္ထော မေ အာဂုသော စီဝရေနာ”တိ၊
 ဒုတ္တိက္ခတ္တံ စောဒယမာနော သာယရမာနော တံ စီဝရံ
 အဘိနိပ္ပာဒေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ
 အဘိနိပ္ပာဒေယျ၊ စတုက္ခတ္တံ၊ ပဉ္စက္ခတ္တံ၊ ဆက္ခတ္တံ၊ ပရမံ
 တုဏှိဘူတေန ဥဒ္ဒိဿ ဌာတဗ္ဗံ၊ စတုက္ခတ္တံ၊ ပဉ္စက္ခတ္တံ၊
 ဆက္ခတ္တံ၊ ပရမံ တုဏှိဘူတော ဥဒ္ဒိဿ တိဋ္ဌမာနော တံ စီဝရံ
 အဘိနိပ္ပာဒေယျ၊ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ တတော စေ ဥတ္တရိ
 ဝါယမမာနော တံ စီဝရံ အဘိနိပ္ပာဒေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ
 ပါစိတ္တိယံ။ နော စေ အဘိနိပ္ပာဒေယျ၊ ယတဿ
 စီဝရစေတာပန္နံ အာဘတံ တတ္ထ သာမံ ဝါ ဂန္တဗ္ဗံ ဒူတော
 ဝါ ပါဟေတဗ္ဗော “ယံ ခေါ တုမေ အာယသ္မန္တော ဘိက္ခု
 ဥဒ္ဒိဿ စီဝရစေတာပန္နံ ပဟိဏိတ္ထ၊ န တံ တဿ ဘိက္ခုနော
 ကိဉ္စိ အတ္ထံ အနဘောတိ၊ ယုဉ္စန္တယသ္မန္တော သင်္ကံ၊ မာ
 ဝေါ သင်္ကံ ဝိနဿာ”တိ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

စီဝရဝဂ္ဂေါ ပဌမော

ကောသိယ သိက္ခာပဒ

၁၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ကောသိယမိဿကံ သန္တတံ
ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သုဒ္ဓကာဠက သိက္ခာပဒ

၁၂။ ယော ပန ဘိက္ခု သုဒ္ဓကာဠကနံ ဧဠကလောမာနံ
သန္တတံ ကာရာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဒွေဘာဂ သိက္ခာပဒ

၁၃။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ သန္တတံ ကာရယမာနေန
ဒွေဘာဂါ သုဒ္ဓကာဠကနံ ဧဠကလောမာနံ အာဒါတဗ္ဗာ
တတိယံ သြဒါတာနံ စတုတ္ထံ ဂေါစရိယာနံ။ အနာဒါ စေ
ဘိက္ခု ဒွေ ဘာဂေ သုဒ္ဓကာဠကနံ ဧဠကလောမာနံ တတိယံ
သြဒါတာနံ စတုတ္ထံ ဂေါစရိယာနံ နဝံ သန္တတံ ကာရာပေယျ၊
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဆဗ္ဗဿ သိက္ခာပဒ

၁၄။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ သန္တတံ ကာရာပေတွာ
ဆဗ္ဗဿာနိ ဓာရေတဗ္ဗံ၊ သြရေန စေ ဆန္တံ ဝဿာနံ တံ
သန္တတံ ဝိဿဇ္ဇေတွာ ဝါ အဝိဿဇ္ဇေတွာ ဝါ အညံ နဝံ
သန္တတံ ကာရာပေယျ၊ အညတြ ဘိက္ခု သမ္မုတိယာ၊
နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

နိဿိဒန သန္တတ သိက္ခာပဒ

၁၅။ နိဿိဒန သန္တတံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန ပုရာဏ သန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတဝိဒတ္ထိ အာဒါတဗ္ဗာ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏာယ။ အနာဒါ စေ ဘိက္ခု ပုရာဏသန္တတဿ သာမန္တာ သုဂတဝိဒတ္ထိ နဝံ နိဿိဒနသန္တတံ ကာရာပေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဇဠက လောမ သိက္ခာပဒ

၁၆။ ဘိက္ခုနော ပနေဝ အဒ္ဓါနမဂ္ဂပဋိပန္နဿ ဇဠကလောမာနိ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ အာကခံမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ တိယောနေပရမံ သဟတ္တာ ဟရိတဗ္ဗာနိ အသန္တေ ဟာရဏေ။ တတောစေ ဥတ္တရိ ဟရေယျ။ အသန္တေပိ ဟာရဏေ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဇဠက လောမ ဓောဝါပန သိက္ခာပဒ

၁၇။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ ဇဠကလောမာနိ၊ ဓောဝါပေယျ ဝါ ရဇာပေယျ ဝါ ဝိဇ္ဇောပေယျ ဝါ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ရွှပ်ယ သိက္ခာပဒ

၁၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာတရူပရဇေတံ ဥဂ္ဂဏေယျ ဝါ ဥဂ္ဂဏာပေယျ ဝါ ဥပနိက္ခိတ္တံ ဝါ သာဒိယေယျ ဝါ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ရွှပ်ယ သံဝေါဟာရ သိက္ခာပဒ

၁၉။ ယော ပန ဘိက္ခု နာနပ္ပကာရကံ ရွှပ်ယသံဝေါဟာရံ သမာပဇ္ဇေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ကယ ဝိက္ကယ သိက္ခာပဒ

၂၀။ ယော ပန ဘိက္ခု နာနပ္ပကာရကံ ကယဝိက္ကယံ သမာပဇ္ဇေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဇဠကလောမဝဂ္ဂါဒုတိယော

ပတ္တ သိက္ခာပဒ

၂၁။ ဒသာဟပရမံ အတိရေကပတ္တော ဓာရေတဗ္ဗာ တံ အတိက္ကာမယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥိနပဉ္စဗန္ဓန သိက္ခာပဒ

၂၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဥိနပဉ္စ ဗန္ဓနေန ပတ္တေန အညံ နဝံ ပတ္တံ စေတာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ၊ တေန ဘိက္ခုနာ သော ပတ္တော ဘိက္ခုပရိသာယ နိဿဒ္ဓိတဗ္ဗော၊ ယော စ တဿာ ဘိက္ခုပရိသာယ ပတ္တပရိယန္တော၊ သော တဿ ဘိက္ခုနော ပဒါတဗ္ဗော “အယံ တေ ဘိက္ခု ပတ္တော ယာဝ ဘောဒနာယ ဓာရေတဗ္ဗော”တိ။ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။

ဘောသဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၂၃။ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ ဂိလာနာနံ ဘိက္ခုနံ ပဋိသာ ယနိယာနိ ဘောသဇ္ဇာနိ၊ သေယျထိဒံ၊ သပ္ပိ နဝနီတံ တေလံ မရ ဖာဏိတံ၊ တာနိ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ သတ္တာဟပရမံ သန္နိမိကာရကံ ပရိဘုဉ္စိ တဗ္ဗာနိ၊ တံ အတိက္ကာမယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပဿိက သာဠိက သိက္ခာပဒ

၂၄။ “မာသော သေသော ဂိမှာန”န္တိ ဘိက္ခုနာ ဝိဿိက သာဠိကစီဝရံ ပရိယေသိတဗ္ဗံ၊ “အဒ္ဓမာသော သေသော ဂိမှာန”န္တိ ကတွာ နိဝါသေတဗ္ဗံ၊ ဩရေန စေ “မာသော သေသော ဂိမှာန”န္တိ ဝဿိက သာဠိကစီဝရံ ပရိယေသေယျ “ဩရေနဒ္ဓမာသော သေသော ဂိမှာန”န္တိ ကတွာ နိဝါသေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ အစိန္တန သိက္ခာပဒ

၂၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ သာမံ စီဝရံ ဒတွာ ကုပိတော အနတ္တမနော အစိန္တေယျ ဝါ အစိန္တာပေယျ ဝါ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သုတ္တ ဝိညတ္တိ သိက္ခာပဒ

၂၆။ ယော ပန ဘိက္ခု သာမံ သုတ္တံ ဝိညာပေတွာ တန္တဝါ ယေဟိ စီဝရံ ဝါယာပေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။ (၁၁)

မဟာ ပေသကာရ သိက္ခာပဒ

၂၇။ ဘိက္ခု ပနေဝ ဥဒ္ဓိဿ အညါတကော ဂဟပဟိ ဝါ ဂဟပတနိ ဝါ တန္တဝါယေဟိ စီဝရံ ဝါယာပေယျ။

တကြ စေ သော ဘိက္ခု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဝါရိတော တန္တဝါယေ ဥပသင်္ကံမိတ္တာ စီဝရေ ဝိကပ္ပံ အာပဇ္ဇေယျ။ “ဣဒံ ခေါ အာဂုသော စီဝရံ မံ ဥဒ္ဓိဿ ဝိယျတိ၊ အာယတန္တ ကရောထ၊ ဝိတ္တတန္တ အပ္ပိတန္တ သုဝိတန္တ သုပ္ပဝါယိတန္တ သုဝိလေခိတန္တ သုဝိတန္တိတန္တ ကရောထ၊ အပ္ပေဝ နာမ မယမ္ပိ အာယသုန္တာနံ ကိန္နိမတ္တံ အနုပဒဇ္ဇေယျာမာ” တိ၊ ဧဝဉ္စသော ဘိက္ခု ဝတ္တာ ကိန္နိမတ္တံ အနုပဒဇ္ဇေယျ အန္တမသော ဝိဇ္ဇာပါတမတ္တမ္ပိ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

အစွေက စီဝရ သိက္ခာပဒ

၂၈။ ဒသာဟာနာဂတံ ကတ္တိကတေမာသိက ပုဏ္ဏမံ ဘိက္ခုနော ပနေဝ အစွေက စီဝရံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ အစွေတံ မညမာနေန ဘိက္ခုနာ ပဋိဂ္ဂဟေတဗ္ဗံ၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ယာဝ စီဝရ ကာလသမယံ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တတော စေ ဥတ္တရိ နိက္ခိပေယျ။ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

သာသင်္ဂံ သိက္ခာပဒ

၂၉။ ဥပဝဿသံ ခေါ ပန ကတ္တိကပုဏ္ဏမံ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ အာရညကာနိ သေနာသနာနိ သာသင်္ဂံသမ္ပတာနိ သပ္ပဋိဘယာနိ၊ တထာဂ္ဂပေသု ဘိက္ခု သေနာသနေသု ဝိဟရန္တော အာကင်္ခမာနော တိဏ္ဍံ စီဝရာနံ အညတရံ စီဝရံ အန္တရဗေရေ နိက္ခိပေယျ။ သိယာ စ တဿ ဘိက္ခုနော ကောစိ

ဒေဝ ပစ္စယော တေ စီဝရေန ဝိပ္ပဝါသာယ၊ ဆာရတ္တ ပရမံ တေန ဘိက္ခုနာ တေန စီဝရေန ဝိပ္ပဝသိ တဗ္ဗံ။ တတောစေ ဥတ္တရိ ဝိပ္ပဝသေယျ အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပတိယာ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပရိဏာတ သိက္ခာပဒ

၃၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏာတံ အတ္တနော ပရိဏာမေယျ၊ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ။

ပတ္တဝဇ္ဇော တတိယော

ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ ခေါ အာယသုန္တော တိသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသုန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာ ယသုန္တော။ တသွာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတိ။

နိဿဂ္ဂိယ ပါစိတ္တိယာ နိဋ္ဌိတာ။

သုဒ္ဓါပါစိတ္တိယ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော ဒွေနဂုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ
ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

မုသာဝါဒ သိက္ခာပဒ

၁။ သမ္မဇာန မုသာဝါဒေ ပါစိတ္တိယံ။

ဩမသဝါဒ သိက္ခာပဒ

၂။ ဩမသဝါဒေ ပါစိတ္တိယံ။

ပေသုည သိက္ခာပဒ

၃။ ဘိက္ခုပေသုညေ ပါစိတ္တိယံ။

ပဒေသော ဓမ္မ သိက္ခာပဒ

၄။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နံ ပဒသော ဓမ္မံ
ဝါစေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပဌမ သဟဿေယျ သိက္ခာပဒ

၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နေန ဥတ္တရိဒိရတ္တ
တိရတ္တံ သဟဿေယျ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယ သဟဿေယျ သိက္ခာပဒ

၆။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဟဿေယျ
ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဓမ္မဒေသနာ သိက္ခာပဒ

၇။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမဿ ဥတ္တရိ
ဆပ္ပုဇ္ဈဝါစာဟိ ဓမ္မံ ဒေသေယျ အညတြ ဝိညုနာ
ပုရိသဝိဂ္ဂဟေန၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘူတာရောစန သိက္ခာပဒ

၈။ ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နဿ ဥတ္တရိ
မနုဿဓမ္မံ အာရောစေယျ၊ ဘူတသ္မိံ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုဋ္ဌုလ္လာစရောစန သိက္ခာပဒ

၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိံ
အနုပသမ္ပန္နဿ အာရောစေယျ၊ အညတြ ဘိက္ခုသမ္ပုတိယာ၊
ပါစိတ္တိယံ။

ပထဝီ ခဏန သိက္ခာပဒ

၁၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ပထဝီ ခဏေယျ ဝါ
ခဏာပေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

မုသာဝါဒဝဂ္ဂေါ ပဌမော။

ဘူတဂါမ သိက္ခာပဒ

၁၁။ ဘူတဂါမပါတဗျတာယ ပါစိတ္တိယံ။

အညဝါဒက သိက္ခာပဒ

၁၂။ အညဝါဒကေ ဝိဟေသကေ ပါစိတ္တိယံ။

ဥဇ္ဈာပနကေ သိက္ခာပဒ

၁၃။ ဥဇ္ဈာပနနိ ခိယျနကေ ပါစိတ္တိယံ။

ပဋ္ဌမသေနာသန သိက္ခာပဒ

၁၄။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကံ မဉ္ဇံ ဝါ ဝီဋ္ဌံ ဝါ ဘိသိံ ဝါ ကောဇ္ဇံ ဝါ အဇ္ဈောကာသေ သန္တရိတွာ ဝါ သန္တရာပေတွာ ဝါ တံ ပက္ကမန္တော နေဝ ဥဒ္ဒရေယျ န ဥဒ္ဒရာပေယျ၊ အနာပုစ္ဆံ ဝါ ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယသေနာသန သိက္ခာပဒ

၁၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကေ ဝိဟာရေ သေယျံ သန္တရိတွာ ဝါ သန္တရာပေတွာ ဝါ တံ ပက္ကမန္တော နေဝ ဥဒ္ဒရေယျ န ဥဒ္ဒရာပေယျ၊ အနာပုစ္ဆံ ဝါ ဂစ္ဆေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အနုပဓဇ္ဇ သိက္ခာပဒ

၁၆။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကေ ဝိဟာရေ ဇာနံ ပုဗ္ဗုပဂတံ ဘိက္ခု အနုပဓဇ္ဇ သေယျံ ကပ္ပေယျ “ယသ္မ သမ္မာဓော ဘိဝိဿတိ၊ သော ပက္ကမိဿတိ” တိ ဧတဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတွာ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

နိက္ကမ္ပန သိက္ခာပဒ

၁၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ကုပိတော အနတ္တမဏော သံဃိကာ ဝိဟာရာ နိက္ကမ္ပေယျ ဝါ နိက္ကမ္ပောပေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။

ဧဝဟာသကုဋိ သိက္ခာပဒ

၁၈။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃိကေ ဝိဟာရေ ဥပရိဝေဟာသ ကုဋိယာ အာဟစ္စပါဒကံ မဉ္ဇံ ဝါ ဝီဋ္ဌံ ဝါ အဘိနိသီဒေယျ ဝါ အဘိနိပဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

မဟလ္လက ဝိဟာရ သိက္ခာပဒ

၁၉။ မဟလ္လကံ ပန ဘိက္ခုနာ ဝိဟာရံ ကာရယမာနေန ယာဝ ခွါရကောသာ အဂ္ဂဋ္ဌပနာယ အာလောကသန္တိ ပရိကမ္ဘာယ ဒုတ္တိစ္ဆဒနဿ ပရိယာယ အပ္ပဟရိတေ ဋီတေန

အဓိဋ္ဌာတမ္ဘဲ တ တော စေ ဥတ္တရိ အပ္ပဟရိတေပိ ဌိတော
အဓိဋ္ဌဟေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သပ္ပာဏက သိက္ခာပဒ

၂၀။ ယော ပန ဘိက္ခု အနံ သပ္ပါဏကံ ဥဒကံ တိဏံ
ဝါ မတ္တိကံ သိဇ္ဇေယျ ဝါ သိဇ္ဇာပေယျ ဝါ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘူတဂါမဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

ဩဝါဒ သိက္ခာပဒ

၂၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အသမ္ပတော ဘိက္ခုနိယော
ဩဝဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အတ္တင်္ဂတ သိက္ခာပဒ

၂၂။ သမ္ပတောပိ စေ ဘိက္ခု အတ္တင်္ဂတေ သူရိယေ
ဘိက္ခုနိယော ဩဝဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိက္ခုနုပဿယ သိက္ခာပဒ

၂၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနုပဿယံ ဥပသင်္ကမိတ္တာ
ဘိက္ခု နိယော ဩဝဒေယျ၊ အညတြ သမယော၊ ပါစိတ္တိယံ။
တတ္တာယံ သမယော၊ ဂိလာနာ ဟောတိ ဘိက္ခုနိ၊ အယံ
တတ္တသမယော။

ဇာမိသ သိက္ခာပဒ

၂၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇဝံ ဝဒေယျ “အာမိသဟေတု
ထေရာ ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယော ဩဝဒန္တိ”တိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရဒါန သိက္ခာပဒ

၂၅။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
စီဝရံ ဒဒေယျ အညတြ ပါရိဝတ္တကာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စီဝရ သိဗ္ဗန သိက္ခာပဒ

၂၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ
စီဝရံ သိဗ္ဗေယျ ဝါ သိဗ္ဗာပေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။

သံဝိဇာန သိက္ခာပဒ

၂၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ သံဝိဇာယ
ဧကဒ္ဒါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ အန္တမသော ဂါမန္တရစ္ဆိ အညတြ
သမယော၊ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္တာယံ သမယော၊ ဧတ္ထဂမနိယော
ဟောတိ မဂ္ဂေါ သာသင်္ဂံ သမ္ပတော သပ္ပဋိဘယော အယံ
တတ္တသမယော။

နာဝါ ဘိဂ္ဂဟန သိက္ခာပဒ

၂၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ သံဝိဇာယ
ဧကံ နာဝံ အဘိရဟေယျ ဥဒ္ဓံဂါမိနိ ဝါ အဂေါဂါမိနိ ဝါ
အညတြ တိရိယံ တရဏာယ ပါစိတ္တိယံ။

ပရိပါစိတ သိက္ခာပဒ

၂၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ဘိက္ခုနိပရိပါစိတံ ပိဏ္ဍပါတံ ဘုဇ္ဇေယျ အညတြ ပုဗ္ဗေ ဂိဟိသမာရမ္ဘာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟော နိသန္တ သိက္ခာပဒ

၃၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနိယာ သဒ္ဓိံ ဧကော ဧကာယ ရဟော နိသန္တံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိက္ခုနောဝါဒဝဂ္ဂေါ တတိယော။

အာဝသထပိဏ္ဍာ သိက္ခာပဒ

၃၁။ အဂိလာနေန ဘိက္ခုနာ ဧကော အာဝသထပိဏ္ဍော ဘုဉ္ဇိ တဗ္ဗော။ တတော စေ ဥတ္တရိ ဘုဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဂဏဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၂။ ဂဏဘောဇနေ အညတြ သမယာ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ ဂိလာနသမယော စီဝရဒါနသမယော၊ စီဝရကာရသမယော အဒ္ဓါနဂမနသမယော၊ နာဝါဘိရဟန သမယော မဟာသမယော သမဏာဘတ္တသမယော၊ အယံ တတ္ထသမယော။

ပရမ္ပရဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၃။ ပရမ္ပရဘောဇနေ အညတြ သမယာ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ ဂိလာနသမယော စီဝရဒါနသမယော၊ စီဝရကာရသမယော အယံ တတ္ထသမယော။

ကာဏ မာတု သိက္ခာပဒ

၃၄။ ဘိက္ခု ပနေဝ ကုလံ ဥပဂတံ ပူဝေဟိ ဝါ မန္တေဟိ ဝါ အဘိဟဒ္ဓံ ပဝါရေယျ၊ အာကခံမာနေန ဘိက္ခုနာ ဒုတ္တိပတ္တပူရာ ပဋိဂ္ဂ ဟေတဗ္ဗာ၊ တတော စေ ဥတ္တရိ

ပဋိဂ္ဂဏေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။ ဒုတ္တိပတ္တပူရေ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ၊
တတော နိဟရိတွာ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိ သံဝိဘဇိတဗ္ဗံ အယံ
တတ္ထ သာမီစိ။

ပဌမ ပဝါရဏာ သိက္ခာပဒ

၃၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘုတ္တာဝီ ပဝါရိတော အနတိရိတ္တံ
ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ
ပါစိတ္တိယံ။

ဒုတိယ ပဝါရဏာ သိက္ခာပဒ

၃၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ဘုတ္တာဝီ ပဝါရိတံ
အနတိရိတ္တေန ခါဒနီယေန ဝါ ဘောဇနီယေန ဝါ အဘိဟဋ္ဌံ
ပဝါရေယျ “ဟန္တ ဘိက္ခု ခါဒ ဝါ ဘုဇ္ဇ ဝါ” တိ ဇာနံ
အာသာဒနာပေက္ခာ ဘုတ္တသ္မိံ ပါစိတ္တိယံ။

ဝိကာလဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဝိကာလေ ခါဒနီယံ ဝါ
ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။

သန္နိဋ္ဌိကာရဏ သိက္ခာပဒ

၃၈။ ယော ပန ဘိက္ခု သန္နိဋ္ဌိကာရဏံ ခါဒနီယံ ဝါ
ဘောဇနီယံ ဝါ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။

ပဏိတ ဘောဇန သိက္ခာပဒ

၃၉။ ယာနိ ခေါ ပန တာနိ ပဏိတဘောဇနာနိ၊
သေယျထိဒံ၊ သပ္ပိ နဝနိတံ တေလံ မဂ ဖာဏိတံ မစ္ဆော
ဗံသံဒီရံ ဒဝိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု ဧဝရူပါနိ ပဏိတဘောဇနာနိ
အဂိလာနော အတ္တနော အတ္ထာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဇ္ဇေယျ။
ပါစိတ္တိယံ။

ဒန္တပေါန သိက္ခာပဒ

၄၀။ ယော ပန ဘိက္ခု အဒိန္နံ မုခဒ္ဓါရံ အာဟာရံ
အာဟာရေယျ အညတြ ဥဒကဒန္တပေါနာ ပါစိတ္တိယံ။
ဘောဇနဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

အစေလက သိက္ခာပဒ

၄၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အစေလကဿ ဝါ ပရိဗ္ဗာဏေဿ ဝါ ပရိဗ္ဗာဇိကာယ ဝါ သဟတ္တာ ခါဒနိယံ ဝါ ဘောဇနိယံ ဝါ ဒဒေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။

ဥပေျာဇန သိက္ခာပဒ

၄၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု “ဧတာဝသော၊ ဂါမံ ဝါ နိဂမံ ဝါ ပိဏ္ဏာယ ပဝိသိဿာမာ”တိ တဿ ဒါပေတွာ ဝါ ဒါပေတွာ ဝါ ဥပေျာဇေယျ “ဂစ္ဆာဝသော၊ န မေ တယာ သဒ္ဓိံ ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု ဟောတိ၊ ဧကကဿ မေ ကထာ ဝါ နိသဇ္ဇာ ဝါ ဖာသု ဟောတိ”တိ ဧတဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတွာ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သဘောဇန သိက္ခာပဒ

၄၃။ ယော ပန ဘိက္ခု သဘောဇနေ ကုလေ အနုပခစ္စ နိသန္တံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟောပဋိစ္စန္ဓ သိက္ခာပဒ

၄၄။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ရဟောပဋိစ္စန္ဓေ အာသနေ နိသန္တံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရဟောနိသန္တ သိက္ခာပဒ

၄၅။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိံ ဧကော ဧကာယ ရဟော နိသန္တံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

စာရိတ္တ သိက္ခာပဒ

၄၆။ ယော ပန ဘိက္ခု နိမန္တိတော သဘတ္တော သမာနော သန္တံ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ပုရောတ္တံ ဝါ ပစ္ဆာဘတ္တံ ဝါ -ကုလေသု စာရိတ္တံ အာပဇ္ဇေယျ အညတြ သမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ စီဝရဒါနသမယော စီဝရကာရသမယော၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

မဟာနာမ သိက္ခာပဒ

၄၇။ အဂိလာနေန ဘိက္ခုနာ ဗာတုမာသပုစ္စယပဝါရဏာ သာဒိတဗ္ဗာ အညတြ ပုနပဝါရဏာယ အညတြ နိစ္စပဝါရဏာယ။ တတော စေ ဥတ္တရိ သာဒိယေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဥယျုတ္တဝေသနာ သိက္ခာပဒ

၄၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဥယျုတ္တံ သေနံ ဒဿနာယ ဂစ္ဆေယျ၊ အညတြ တထာရူပ ပစ္စယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သေနာဝါသ သိက္ခာပဒ

၄၉။ သိယာ စ တဿ ဘိက္ခုနော ကောစိဒေဝ ပစ္စယာ သေနံ ဂမာနယ၊ ဒိရတ္တတိရတ္တံ တေန ဘိက္ခုနာ သေနာယ ဝသိတမ္ပံ။ တတော စေ ဥတ္တရိ ဝသေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဥပေျာဓိက သိက္ခာပဒ

၅၀။ ဒိရတ္တတိရတ္တံ စေ ဘိက္ခု သေနာယ ဝသမာနော ဥပေျာဓိကံ ဝါ ဗလဂ္ဂံ ဝါ သေနာဗျူဟံ ဝါ အနီကဒဿနံ ဝါ ကစ္ဆေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

အစေလကဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။

သုရာပါန သိက္ခာပဒ

၅၁။ သုရာမေရယပါနေ ပါစိတ္တိယံ။

အင်္ဂုလိပတောဒကေ သိက္ခာပဒ

၅၂။ အင်္ဂုလိပတောဒကေ ပါစိတ္တိယံ။

သဟဓမ္မေ သိက္ခာပဒ

၅၃။ ဥဒကေ သဟဓမ္မေ ပါစိတ္တိယံ။

အနာဒရိယ သိက္ခာပဒ

၅၄။ အနာဒရိယေ ပါစိတ္တိယံ။

ဘိသာပန သိက္ခာပဒ

၅၅။ ယော ယန ဘိက္ခု ဘိက္ခု ဘိသာပေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဇောတိ သိက္ခာပဒ

၅၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အဂါလာနော ဝိသိဗ္ဗနာပေက္ခော ဇောတိ သမာဒဟေယျ ဝါ သမာဒဟာပေယျ ဝါ အညတြ တထာရူပ ပစ္စယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

နဟာန သိက္ခာပဒ

၅၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဩရေနဒ္ဒမာသံ နဟာယေယျ အညတြသမယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။ တတ္ထာယံ သမယော၊ “ဒိယဗော မာသော သေသော ဂိမှာန”န္တိ “ဝဿာနဿ ပဋ္ဌမော မာသော” ဣစ္စေတေ အပုတေယျမာသာ ဥဏှသမယော ပရိဋ္ဌာဟသမယော ဂိသာနသမယော ကမ္မသမယော အဒ္ဓါနဂမန သမယော ဝါတဝုဋ် သမယော၊ အယံ တတ္ထ သမယော။

ဒုဗ္ဗဏှ ကရဏ သိက္ခာပဒ

၅၈။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ စိဝရလာဘောန တိတ္ထံ ဒုဗ္ဗဏှ ကရဏာနံ အညတရံ ဒုဗ္ဗဏှကရဏံ အာဒါတမ္ပံ နီလံ ဝါ ကဒ္ဒမံ ဝါ ကာဠသာမံ ဝါ။ အနာဒါစေ ဘိက္ခုတိတ္ထံ ဒုဗ္ဗဏှကရဏာနံ အညတရံ ဒုဗ္ဗဏှ ကရဏံ နဝံ စီဝရံ ပရိဘုဉ္ဇေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဝိကပ္ပန သိက္ခာပဒ

၅၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ဝါ သိက္ခ မာနာယ ဝါ သာမဏေရဿ ဝါ သာမဏေရိယာ ဝါ သာမံ စီဝရံ ဝိကပ္ပေတွာ အပ္ပစ္စုဒ္ဓါရဏံ ပရိဘုဉ္ဇေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

အပနိဓာန သိက္ခာပဒ

၆၀။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ပတ္တံ ဝါ စီဝရံ ဝါ နိသီဒနံ ဝါ သူစိဃရံ ဝါ ကာယဗန္ဓနံ ဝါ အပနိဓေယျ ဝါ အပနိဓာပေယျ ဝါ အန္တမသော ဟသာပေက္ခောပိ။ ပါစိတ္တိယံ။
သုရာပါနဝဂ္ဂေါ ဆဝဋ္ဌော။

သဉ္စိစ္စ သိက္ခာပဒ

၆၁။ ယော ပန ဘိက္ခု သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာဝေါရော ပေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

သပ္ပာဏာက သိက္ခာပဒ

၆၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သပ္ပာဏာကံ ဥဒကံ ပရိဘုဉ္ဇေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဥက္ကောဋေန သိက္ခာပဒ

၆၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ယထာဓမ္မံ နိဟတာဓိ ကရဏံ ပုနကမ္မာယ ဥက္ကောဋေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုဋ္ဌုလ္လ သိက္ခာပဒ

၆၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ဇာနံ ဒုဋ္ဌုလ္လံ အာပတ္တိ ပဋိစ္စာဒေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ဦနဝိသတိဝဿ သိက္ခာပဒ

၆၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ဦနဝိသတိဝဿံ ပုဂ္ဂလံ ဥပသမ္မာ ဒေယျ။ သော စ ပုဂ္ဂလော အနုပသမ္ပန္နော။ တေ စသော ဘိက္ခု။ ဂါရယှာ၊ ဣဒံ တသ္မိ-ပါစိတ္တိယံ။

ထေယျသတ္တ သိက္ခာပဒ

၆၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ ထေယျသတ္တေန သဒ္ဓိ သံဝိဇာယ ဧကဒ္ဓါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ။ အန္တမသော ဂါမန္တရစ္စိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သံဝိဇာန သိက္ခာပဒ

၆၇။ ယော ပန ဘိက္ခု မာတုဂါမေန သဒ္ဓိ သံဝိဇာယ ဧကဒ္ဓါနမဂ္ဂံ ပဋိပဇ္ဇေယျ။ အန္တမသော ဂါမန္တရစ္စိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အရိဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၆၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဧဝံ ဝဒေယျ “တထာဟံ ဘဂဝတာ ဓမ္မံ ဒေသိတံ အာဇာနာမိ၊ ယထာ ယေ မေ အန္တရာယိကာ ဓမ္မာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ တေ ပဋိသေဝတော နာလံ အန္တရာယာယာ” တိ၊ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဧဝမဿ ဝစနိယော “မာယသ္မာ ဧဝံ အဝစ၊ မာ ဘဂဝန္တံ အဗ္ဘာစိက္ခိ၊ န ဟိ သာဓု ဘဂဝတော အဗ္ဘက္ခာနံ၊ န ဟိ ဘဂဝါ ဧဝံ ဝဒေယျ။ အနေကပရိယာယေနာ’ဝုသော အန္တရာယိကာ ဓမ္မာ အန္တရာယိကာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ အလ္လူ ပန တေ ပဋိသေဝတော နာလံ အန္တရာယာယာ” တိ။ ဧဝဉ္စ ပန သော

ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ဝုစ္စမာနော တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ။ သော ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ ယာဝတတိယံ သမနုဘာသိတဗ္ဗော တဿ ပဋိနိဿဂ္ဂါယ။ ယာဝတတိယဉ္စေ သမနုဘာသိယမာနော တံ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ။ ဣစ္စေတံ ကုသလံ၊ နော စေ ပဋိနိဿဇ္ဇေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။ (၄)

ဥက္ခိတ္တ သဗ္ဗောဂ သိက္ခာပဒ

၆၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ တထာဝါဒိနာ ဘိက္ခုနာ အကဠာနဓမ္မေန တံ ဒိဋ္ဌိ အပ္ပဋိနိဿဋ္ဌေန သဒ္ဓိ သံဘုဉ္ဇေယျ ဝါ သံဝသေယျ ဝါ သဟ ဝါ သေယျံ ကပ္ပေယျ။ ပါစိတ္တိယံ။

ကဏ္ဍက သိက္ခာပဒ

၇၀။ သမဏုဒ္ဒေသောပိ စေ ဧဝံ ဝဒေယျ “တထာဟံ ဘဂဝတာ ဓမ္မံ ဒေသိတံ အာဇာနာမိ၊ ယထာ ယေ မေ အန္တရာယိကာ ဓမ္မာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ တေ ပဋိသေဝတော နာလံ အန္တရာယာယာ” တိ၊ သော သမဏုဒ္ဒေသော ဘိက္ခုဟိ ဧဝမဿ ဝစနိယော “မာဝုသော သမဏုဒ္ဒေသ ဧဝံ အဝစ၊ မာဘဂဝန္တံ အဗ္ဘာစိက္ခိ၊ န ဟိ သာဓု ဘဂဝတော အဗ္ဘက္ခာနံ၊ န ဟိ ဘဂဝါ ဧဝံ ဝဒေယျ။ အနေက ပရိယာယေနာ’ဝုသော သမဏုဒ္ဒေသေ အန္တရာယိကာ ဓမ္မာ အန္တရာယိကာ ဝုတ္တာ ဘဂဝတာ၊ အလ္လူ ပန တေ ပဋိသေဝတော အန္တရာယာယာ”

တိ၊ ဧဝံ ပန သော သမဏုဒ္ဓေသော ဘိက္ခုဟိ ဂုစ္စမာနော
တထေဝ ပဂ္ဂဏေယျ။ သော သမဏုဒ္ဓေသော ဘိက္ခုဟိ
ဧဝမဿ ဝစနီယော “အဇ္ဇတဂ္ဂေ တေ အာဂုသော
သမဏုဒ္ဓေသ န စေဝ သော ဘဂဝါ သတ္တာ အပဒိသိတဗ္ဗော၊
ယမ္ပိ စညေ သမဏုဒ္ဓေသာ လဘန္တိ ဘိက္ခုဟိ သဒ္ဓိံ
ဒိရတ္တတိရတ္တံ သဟသေယျံ၊ သာပိ တေ နတ္ထိံ၊ စရ ပိရေ
ဝိနဿာ”တိ၊ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ တထာနာသိတံ
သမဏုဒ္ဓေသံ ဥပလာပေယျ ဝါဥပဋ္ဌာပေယျ ဝါ သံဘုဇ္ဈေယျ
ဝါ သဟ ဝါ သေယျံ ကပ္ပေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သပ္ပာထကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

သဟဓမ္မိက သိက္ခာပဒ

၇၁။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ သဟဓမ္မိကံ
ဂုစ္စမာနော ဧဝံ ဝဒေယျ “န တာဝါဟံ အာဂုသော ဧတသ္မိံ
သိက္ခာပဒေ သိက္ခိဿာမိ၊ ယာဝ န အညံ ဘိက္ခံ ဗျတ္တံ
ဝိနယဓရံ ပရိပုစ္ဆာမိ”တိ ပါစိတ္တိယံ။ သိက္ခမာနေန ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခုနာ အညာတဗ္ဗံ ပရိပုစ္ဆိတဗ္ဗံ ပရိပဉ္စိတဗ္ဗံ၊ အယံ တတ္ထ
သာမိစိ။

ဝိလေခန သိက္ခာပဒ

၇၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ပါတိမောက္ခ ဥဒ္ဓိဿမာနေ
ဧဝံ ဝဒေယျ “ကို ပနိမေဟိ ခုဒ္ဒါနုဒ္ဒကေဟိ သိက္ခာပဒေဟိ
ဥဒ္ဓိဋ္ဌေဟိ၊ ယာဝဒေဝ ကုက္ကုစ္ဆာယ ဝိဟေသာယ ဝိလေခါယ
သံဝတ္တန္တိ” တိ၊ သိက္ခာပဒ ဝိဝဏ္ဏကေ ပါစိတ္တိယံ။

မောဟန သိက္ခာပဒ

၇၃။ ယော ပန ဘိက္ခု အန္တပုမာသံ ပါတိမောက္ခေ
ဥဒ္ဓိဿမာနေ ဧဝံ ဝဒေယျ “ဣဒါနေဝ ခေါ အဟံ ဇာနာမိ၊
အယမ္ပိ ကိရ ဓမ္မော သုတ္တာဂတော သုတ္တပရိယာပန္နော
အန္တပုမာသံ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆတိ”တိ။ တဗ္ဗေ ဘိက္ခံ အညေ
ဘိက္ခု ဇာနေယျံ နိသိန္နပုဗ္ဗံ ဣမိနာ ဘိက္ခုနာ ဒုတ္တိက္ခန္တံ။

ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဿမာနေ၊ ကောပန ဝါဒေါ ဘိယျော၊ န စ တဿ ဘိက္ခုနော အညာဏကေန မုတ္တိံ အတ္ထိံ၊ ယဉ္ဇ တတ္ထ အာပတ္တိံ အာပန္နော၊ တဉ္ဇ ယထာဓမ္မော ကာရေတဗ္ဗော၊ ဥတ္တရိံ စဿမောဟော အာရောပေတဗ္ဗော “တဿ တေ အာဂုသော အလာဘာ၊ တဿ တေ ဒုလ္လန္တံ၊ ယံ တံ ပါတိမောက္ခေ ဥဒ္ဓိဿမာနေ န သာဓုကံ အဋ္ဌိံ ကတ္တာ မနသိံ ကရောသိ”တိ၊ ဣဒံ တသ္မိံ မောဟနကော၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပဟာရ သိက္ခာပဒ

၇၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ကုပိတော အနတ္တ မနော ပဟာရံ ဒဒေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

တလသတ္တိက သိက္ခာပဒ

၇၅။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ ကုပိတော အနတ္တ မနော တလသတ္တိကံ ဥဂ္ဂိရေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

အမူလက သိက္ခာပဒ

၇၆။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခု အမူလကေန သံဃာဒိသေသေန အနဒ္ဓိသေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။ (၆)

သဉ္ဇိစ္စ သိက္ခာပဒ

၇၇။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုဿ သဉ္ဇိစ္စ ကုက္ကုစ္စံ ဥပဒဟေယျ “ဣတိဿမဟုတ္တမ္ဘိ အာသု ဘဝိဿတိ”တိ ဧတဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတွာ အနညံ ပါစိတ္တိယံ။

ဥပဿုတိ သိက္ခာပဒ

၇၈။ ယော ပန ဘိက္ခု ဘိက္ခုနံ ဘဏ္ဍနဇာတာနံ ကလဟဇာတာနံ ဝိဝါဒါပနာနံ ဥပဿုတိ တိဋ္ဌေယျ “ယံ ဣမေ ဘဏိဿန္တိ၊ တံ သောဿာမီ”တိ ဧတဒေဝ ပစ္စယံ ကရိတွာ အနညံ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ကမ္မပ္ပဋိဗာဟန သိက္ခာပဒ

၇၉။ ယော ပန ဘိက္ခု ဓမ္မိကာနံ ကမ္မာနံ ဆန္တံ ဒတွာ ပစ္စာ ခီယနဓမ္မံ အာပဇ္ဇေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဆန္တံ အဒတွာ ဂမန သိက္ခာပဒ

၈၀။ ယော ပန ဘိက္ခု သံဃေ ဝိနိစ္ဆယကထာယ ဝတ္တမာနာယ ဆန္တံ အဒတွာ ဥဋ္ဌာယာသနာ ပက္ကမေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ဒုဗ္ဗလ သိက္ခာပဒ

၈၁။ ယော ပန ဘိက္ခု သမဂ္ဂေန သံဃေန စီဝရံ ဒတွာ ပစ္စာ ခီယနဓမ္မံ အာပဇ္ဇေယျ “ယထာသန္ဓတံ ဘိက္ခု သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏာ မေန္တိ”တိ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ပရိဏာမန သိက္ခာပဒ

၈၂။ ယော ပန ဘိက္ခု ဇာနံ သံဃိကံ လာဘံ ပရိဏတံ ပုဂ္ဂလဿ ပရိဏာမေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။
သဟဓမ္မိကဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော။

အန္တေပုရ သိက္ခာပဒ

၈၃။ ယော ပန ဘိက္ခု ရညော ခတ္တိယဿ မုဒ္ဒါဘိသိတ္တဿ အနိက္ခန္တရာဇကေ အနိဂ္ဂတရတနကေ ပုဗ္ဗေ အပ္ပဋိသံဝိဒိတော ဣန္ဒဒီလံ အတိက္ကာမေယျ၊ ပါစိတ္တိယံ။

ရတန သိက္ခာပဒ

၈၄။ ယော ပန ဘိက္ခု ရတနံ ဝါ ရတနသမ္မတံ ဝါ အညတြ အဇ္ဈာရာမာ ဝါ အဇ္ဈာဝသထာ ဝါ ဥဂ္ဂဏေယျ ဝါ ဥဂ္ဂဏာပေယျ ဝါ ပါစိတ္တိယံ။ ရတနံ ဝါ ပန ဘိက္ခုနာ ရတနသမ္မတံ ဝါ အဇ္ဈာရာမေ ဝါ အဇ္ဈာဝသထေ ဝါ ဥဂ္ဂဟေတွာ ဝါ ဥဂ္ဂဟာပေတွာ ဝါ နိက္ခိပိတဗ္ဗံ “ယဿ ဘဝိဿတိ သော ဟရိဿတိ”၊ အယံ အတ္တ သာမိစိ။

ဝိကာလ ဂါမပုဗိသန သိက္ခာပဒ

၈၅။ ယော ပန ဘိက္ခု သန္တံ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ဝိကာလေ ဂါမံ ပဝိသေယျ အညတြ တထာဂ္ဂူပါ အစ္စာယိကာ ကရဏိယာ၊ ပါစိတ္တိယံ။

သုစိဗရ သိက္ခာပဒ

၈၆။ ယော ပန ဘိက္ခု အဋ္ဌိမယံ ဝါ ဒန္တမယံ ဝါ ဝိသာဏမယံ ဝါ သုစိဗရံ ကာရာပေယျ၊ ဘောဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

မဉ္ဇဝိဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၈၇။ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ မဉ္ဇံ ဝါ ပီဋ္ဌံ ဝါ ကာရယမာနေန အဋ္ဌဂုံလပါဒကံ ကာရေတဗ္ဗံ သုဂတဂုံလေန အညတြ ဟေဋ္ဌိမာယ အဋ္ဌနိယာ။ တံ အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

တူဇလာနုဒ္ဓ သိက္ခာပဒ

၈၈။ ယော ပန ဘိက္ခု မဉ္ဇံ ဝါ ပီဋ္ဌံ ဝါ တူလောနုဒ္ဓံ ကာရာပေယျ၊ ဥဒ္ဒါလနကံ ပါစိတ္တိယံ။

နိသီဓန သိက္ခာပဒ

၈၉။ နိသီဒနံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန ပမာဏိကံ ကာရေတဗ္ဗံ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒီဃသော ဒွေ ဝိဒတ္တိယော သုဂတဝိ ဒတ္တိယာ၊ တိရိယံ ဒီယဝံ၊ ဒသာ ဝိဒတ္တိ၊ တံ အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိ သိက္ခာပဒ

၉၀။ ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗာ၊ တတြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒီဃသော စတသော ဝိဒတ္တိယော သုဂတဝိဒတ္တိယာ၊ တိရိယံ ဒွေ ဝိဒတ္တိယော။ တံ အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

ဝဿိက သာဠိဇက သိက္ခာပဒ

၉၁။ ဝဿိကသာဠိကံ ပန ဘိက္ခုနာ ကာရယမာနေန ပမာဏိကာ ကာရေတဗ္ဗာ၊ တကြိဒံ ပမာဏံ၊ ဒီဃသော ဆဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ အဗုတေယျာ။ တံ အတိက္ကာမယတော ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။

နန္ဒ သိက္ခာပဒ

၉၂။ ယော ပန ဘိက္ခု သုဂတစီဝရပ္ပမာဏံ စီဝရံ ကာရာပေယျ အတိရေကံ ဝါ၊ ဆေဒနကံ ပါစိတ္တိယံ။ တကြိဒံ သုဂတဿ သုဂတစီဝရပ္ပမာဏံ၊ ဒီဃသော နဝ ဝိဒတ္ထိယော သုဂတဝိဒတ္ထိယာ၊ တိရိယံ ဆဝိဒတ္ထိယော ဣဒံ သုဂတဿ သုဂတစီဝရပ္ပမာဏန္တိ။

ရတနဝဂ္ဂေါ နဝမော။

၉၃။ ဤဒေဝါ အာယသ္မန္တော ဒွေ နဂုတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္ထာယသ္မန္တော၊ တဿာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ ဓာရယာမိတိ။

ပါစိတ္တိယာ နိဋ္ဌိတာ။

ပါဠိဒေသနီယ

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါဠိဒေသနီယ ဓမ္မာဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

ပဌမ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၁။ ယော ပန ဘိက္ခု အညာတိကာယ ဘိက္ခုနိယာ အန္တရဗျာရံ ပဝိဋ္ဌာယ ဟတ္ထတော ခါဒနီယံ ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ သဟတ္တာ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ ခါဒေယျ ဝါ ဘုဇ္ဇေယျ ဝါ၊ ပဋိဒေသေ တဗ္ဗံ တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ အာဂုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပာယံ ပါဠိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ” တိ။

ဒုတိယ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၂။ ဘိက္ခု ပနေဝ ကုလေသု နိမန္တိတာ ဘုဉ္ဇန္တိ၊ တတြ စေ သာ ဘိက္ခုနိ ဝေါသာသမာနရူပါ ဌိတာ ဟောတိ “ဣဓ သူပံ ဒေထ၊ ဣဓ သြဒနံ ဒေထာ” တိ။ တေဟိ ဘိက္ခုပဟိ သာ ဘိက္ခုနိ အပသာဒေတဗ္ဗာ “အပသက္က တာဝ ဘဂိနိ၊ ယာဝ ဘိက္ခု ဘုဉ္ဇန္တိ” ကိ။ ဧကဿပိ စေ ဘိက္ခုနောန ပဋိဘာသေယျ တံ ဘိက္ခုနိ အပသာဒေတံ “အပသက္ကတာဝ ဘဂိနိ၊ ယာဝ ဘိက္ခု ဘုဉ္ဇန္တိ” တိ၊ ပဋိဒေသေ တဗ္ဗံ တေဟိ ဘိက္ခုပဟိ “ဂါရယံ အာဂုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပာယံ ပါဠိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ” တိ။

တတိယ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၃။ ယာန် ခေါ် ယန တာန် သေက္ခသမ္ပတာန် ကုလာနိ၊
ယော ပန ဘိက္ခု တထာရူပေသု သေက္ခသမ္ပတေသု
ကုလေသု ပုဗ္ဗေ အနိမန္တိတော အဂီလာနော ခါဒနီယံ ဝါ
ဘောဇနီယံ ဝါ သဟတ္တာ ပဋိဂဟေတွာ ခါဒေယျ ဝါ
ဘုဉ္ဇေယျ ဝါ ပဋိဒေသေ တဗ္ဗံ တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ
အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပာယံ ပါဠိဒေသနီယံ၊ တံ
ပဋိဒေသေမိ”တိ။

စတုတ္ထ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပဒ

၄။ ယာန် ခေါ် ယန တာန် အာရညကာန် သေနာသနာန်
သာသကံသမ္ပတာန် သပ္ပဋိဘယာန်၊ ယော ပန ဘိက္ခု
တထာရူပေသု သေနာသနေသု ပုဗ္ဗေ အပ္ပဋိသံဝိဒိတံ ခါဒနီယံ
ဝါ ဘောဇနီယံ ဝါ အဇ္ဈာရာမေ သဟတ္တာ ပဋိဂဟေတွာ
အဂီလာနော ခါဒေယျ ဝါ ဘုဉ္ဇေယျ ဝါ ပဋိဒေသေ တဗ္ဗံ
တေန ဘိက္ခုနာ “ဂါရယံ အာဝုသော ဓမ္မံ အာပဇ္ဇိ အသပ္ပာယံ
ပါဠိဒေသနီယံ၊ တံ ပဋိဒေသေမိ”တိ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ် အာယသ္မန္တော စတ္တာရော ပါဠိဒေသနီယာ
ဓမ္မာ။ တထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ
ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ
ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ
ဓာရယာမိတိ။

ပါဠိဒေသနီယာ နိဋ္ဌိတာ။

သေဝိယ

ဣမေ ခေါ် ပနာယသ္မန္တော သေဝိယ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ
အာဂစ္ဆန္တိ။

ပရိမဏ္ဍလ သိက္ခာပဒ

၁။ ပရိမဏ္ဍလံ နိဝါသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂။ ပရိမဏ္ဍလံ ပါရဝိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သုပ္ပဋိစ္ဆန္တ သိက္ခာပဒ

၃။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္တော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၄။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္တော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သုသံဝုတ သိက္ခာပဒ

၅။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၆။ သုသံဝုတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဩက္ခိတ္တစက္ခု သိက္ခာပဒ

၇။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၈။ ဩက္ခိတ္တစက္ခု အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဥက္ခိတ္တကာယ သိက္ခာပဒ

၉။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၀။ န ဥက္ခိတ္တကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ပရိမဏ္ဍလဝရော ပဋ္ဌမော။

ဥဇ္ဇိက သိက္ခာပဒ

၁၁။ န ဥဇ္ဇိကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၂။ န ဥဇ္ဇိကာယ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသီဒိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

အပ္ပသဒ္ဓ သိက္ခာပဒ

၁၃။ အပ္ပသဒ္ဓေါ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၄။ အပ္ပသဒ္ဓေါ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ကာယပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၅။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၁၆။ န ကာယပ္ပစာလကံ အန္တရဗုဒ္ဓေ နိသီဒိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဗာဟုပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၇။ န ဗာဟုပ္ပစာလကံ အန္တရဗုဒ္ဓေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

၁၈။ န ဗာဟုပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သီသပ္ပစာလက သိက္ခာပဒ

၁၉။ န သီသပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၀။ န သီသပ္ပစာလကံ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
ဥဇ္ဈိကဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။

ခမ္ဘကတ သိက္ခာပဒ

၂၁။ န ခမ္ဘကတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၂။ န ခမ္ဘကတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဩဂုဏ္ဍိတ သိက္ခာပဒ

၂၃။ န ဩဂုဏ္ဍိတော အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၄။ န ဩဂုဏ္ဍိတော အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥက္ကဋ္ဌိက သိက္ခာပဒ

၂၅။ န ဥက္ကဋ္ဌိကာယာ အန္တရဃရေ ဂမိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

၂၆။ န ပလ္လတ္တိကာယ အန္တရဃရေ နိသီဒိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သက္ကစ္စ ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၇။ သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဍပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပတ္တသညီ ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၈။ * ပတ္တသညီ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သမဿူပက ပဋိဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပဒ

၂၉။ * သမဿူပကံ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သမတိတ္ထိက သိက္ခာပဒ

၃၀။ * သမတိတ္ထိကံ ပိဏ္ဏပါတံ ပဋိဂ္ဂဟေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ခမ္ဘကတဝဂ္ဂေါ တတိယော။

သက္ကစ္စ ဘူဇန သိက္ခာပဒ

၃၁။ * သက္ကစ္စံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ပတ္တသညီ ဘူဇန သိက္ခာပဒ

၃၂။ * ပတ္တသညီ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သပဓါန သိက္ခာပဒ

၃၃။ * သပဓါနံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သမဿူပက သိက္ခာပဒ

၃၄။ * သမဿူပကံ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

နထူပကတ သိက္ခာပဒ

၃၅။ * န ထူပကတော ဩမဒ္ဒိတ္တာ ပိဏ္ဏပါတံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

* ဤလက္ခဏာပြုသော သိက္ခာပုဒ်တို့သည် ၃၀-သော ဘောဓနပဋိသမုဒ္ဓတ္တ
သိက္ခာပုဒ်တို့ ဖြစ်၏။

သြဒနပုဋိစ္စာဒန သိက္ခာပဒ

၃၆။ *န သူပံ ဝါ ဗျဉ္ဇနံ ဝါ သြဒနေန ပဋိစ္စာဒေဿာမိတိ ဘိယျောကဗျတံ ဥပါဒါယာတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ဝိညာပန သိက္ခာပဒ

၃၇။ *န သူပံ ဝါ သြဒနံ ဝါ အဂီလာနော အတ္တနော အတ္တာယ ဝိညာပေတွာ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ဥဇ္ဈာန သညီ သိက္ခာပဒ

၃၈။ *န ဥဇ္ဈာနသညီ ပရေသံ ပတ္တံ သြလောကေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ကဗဠ သိက္ခာပဒ

၃၉။ *နာတိမဟန္တံ ကဗဠံ ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ပရိမဏ္ဍလ အာလောပ သိက္ခာပဒ

၄၀။ *ပရိမဏ္ဍလံ အာလောပံ ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

သက္ကစ္စဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။

အနာဟဋ သိက္ခာပဒ

၄၁။ *န အနာဟဋေ ကဗဠေ မုခဒ္ဒါရံ ဝိဝရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ဘုဉ္ဇမာန သိက္ခာပဒ

၄၂။ *န ဘုဉ္ဇမာနော သဗ္ဗဟတ္တံ မုခေ ပက္ခိပိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

သကဗဠ သိက္ခာပဒ

၄၃။ *န သကဗဠေန မုခေန ဗျာဟရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ပိဏ္ဍုကေပက သိက္ခာပဒ

၄၄။ *န ပိဏ္ဍုကေပကံ ဘုဉ္ဇိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

ကဗဠာဝဇ္ဇေဒက သိက္ခာပဒ

၄၅။ *န ကဗဠာဝဇ္ဇေဒကံ ဘုဉ္ဇိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏိယာ။

* ဤလက္ခဏာပြုသော သိက္ခာပုဒ်တို့သည် ၃၀-သော ဘာဏပုဒ်သုံးခုတွင် သိက္ခာပုဒ်တို့ ဖြစ်၏။

အဝဂဏ္ဏကာရက သိက္ခာပဒ

၄၆။ *န အဝဂဏ္ဏကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဟတ္ထနိဒ္ဒါနက သိက္ခာပဒ

၄၇။ *န ဟတ္ထနိဒ္ဒါနကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သိတ္တာဝကာရက သိက္ခာပဒ

၄၈။ *န သိတ္တာဝကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဇိဝါနိစ္ဆာရက သိက္ခာပဒ

၄၉။ *န ဇိဝါနိစ္ဆာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

စပု စပု ကာရက သိက္ခာပဒ

၅၀။ *န စပု စပု ကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ကဗဠဝရော ပဉ္စမော။

သုဂ္ဂ သုဂ္ဂ ကာရက သိက္ခာပဒ

၅၁။ *န သုဂ္ဂ သုဂ္ဂ ကာရကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဟတ္ထနိဇလ္လဟက သိက္ခာပဒ

၅၂။ *န ဟတ္ထနိဇလ္လဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဟတ္ထနိဇလ္လဟက သိက္ခာပဒ

၅၃။ *န ဟတ္ထနိဇလ္လဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဩဋ္ဌနဇလ္လဟက သိက္ခာပဒ

၅၄။ *န ဩဋ္ဌနဇလ္လဟကံ ဘုဒ္ဓိဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

သာမိသ ဟတ္ထ သိက္ခာပဒ

၅၅။ *န သာမိသေန ဟတ္ထေန ပါနီယထာလကံ
ပဋိဂ္ဂဟေဿာ မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သသိတ္တက သိက္ခာပဒ

၅၆။ *န သသိတ္တကံ ပတ္တဓောဝနံ အန္တရဃရေ
ဆဇ္ဇေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

စတ္တပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၇။ +န စတ္တပါဏိဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဒဏ္ဍပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၈။ +န ဒဏ္ဍပါဏိဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သတ္တပါဏိ သိက္ခာပဒ

၅၉။ +န သတ္တပါဏိဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

အာဝုပေါဏိ သိက္ခာပဒ

၆၀။ +န အာဝုပေါဏိဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သုရ သုရဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။

ပါဒုကာရဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၆၁။ +န ပါဒုကာရဋ္ဌဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥပါဟနာရဋ္ဌ သိက္ခာပဒ

၆၂။ +န ဥပါဟနာရဋ္ဌဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ယာနဂတ သိက္ခာပဒ

၆၃။ +န ယာနဂတဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

သယနဂတ သိက္ခာပဒ

၆၄။ +န သယနဂတဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပလ္လတ္တိကာ သိက္ခာပဒ

၆၅။ +န ပလ္လတ္တိကာယ နိသိန္နဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဝေဠိတသီသ သိက္ခာပဒ

၆၆။ +န ဝေဠိတသီသဿ အဂီလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဩဂုဏ္ဍိတသီသ သိက္ခာပဒ

၆၇။ +န ဩဂုဏ္ဍိတသီသဿ အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ
ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဆမာ သိက္ခာပဒ

၆၈။ +န ဆမာယံ နိသီဒိတွာ အာသေန နိသိန္နဿ
အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

နိစာသန သိက္ခာပဒ

၆၉။ +န နိစေ အာသနေ နိသီဒိတွာ ဥစ္စေ အာသေန
နိသိန္နဿ အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ
သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဌိတော နိသိန္န သိက္ခာပဒ

၇၀။ +န ဌိတော နိသိန္နဿ အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာ
မိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ပစ္ဆတော ဂမန သိက္ခာပဒ

၇၁။ +န ပစ္ဆတော ဂစ္ဆန္တော ပုရတော ဂစ္ဆန္တဿ
အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဥပ္ပထေန ဂမန သိက္ခာပဒ

၇၂။ +န ဥပ္ပထေန ဂစ္ဆန္တော ပထေန ဂစ္ဆန္တဿ
အင်္ဂါလာနဿ ဓမ္မံ ဒေသေဿာမိတိ သိက္ခာ
ကရဏီယာ။

ဌိတော ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၃။ +န ဌိတော အင်္ဂါလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဟရိတေ ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၄။ +န ဟရိတေ အင်္ဂါလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ခေဋံ ဝါ ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။

ဥဒကေ ဥစ္စာရ သိက္ခာပဒ

၇၅။ +န ဥဒကေ အင်္ဂါလာနော ဥစ္စာရံ ဝါ ပဿာဝံ ဝါ
ခေဋံ ဝါ ကရိဿာမိတိ သိက္ခာ ကရဏီယာ။
ပါဒုကဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော သေခိယာ ဓမ္မာ။
တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ
ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊
ပရိသုဒ္ဓေတ္ထာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝမေတံ
ဓာရယာမိတိ။

သေခိယာ နိဋ္ဌိတာ။

အဓိကရဏသမထ (၇)ပါး

ဣမေ ခေါ ပနာယသ္မန္တော သတ္တ အဓိကရဏသမထာ
ဓမ္မာ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။

၁။ ဥပ္ပန္နုပ္ပန္နာနံ အဓိကရဏာနံ သမထာယ
ဝူပသမာယ သမ္မုခါဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၂။ သတိဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၃။ အမူဠဝိနယော ဒါတဗ္ဗော။

၄။ ပဋိညာယ ကာရေတဗ္ဗံ။

၅။ ယေဘုယျသိကာ။

၆။ တဿ ပါပိယသိကာ။

၇။ တိဏ ဝတ္တာရကောတိ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ခေါ အာယသ္မန္တော သတ္တ အဓိကရဏသမထာ
ဓမ္မာ။ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ
ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ ကစ္စိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ။

ပရိသုဒ္ဓေတ္တာယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဧဝ မေတံ
ဓာရယာမိတိ။

သတ္တအဓိကရဏသမထာ နိဋ္ဌိတာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ တိသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တယာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ ဒွေနုဝတိ ပါစိတ္တယာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါဠိဒေသနိယာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ သေခိယာ ဓမ္မာ။

ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ သတ္တ အဓိကရဏသမထာ ဓမ္မာ။

ဧတ္တ ကံ တဿ ဘဂဝတော သုတ္တာဂတံ
သုတ္တပရိယာပနံ အန္တပုမာသံ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ
သဗ္ဗေဟေဝ သမဂ္ဂေဟိ သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ
သိက္ခိတဗ္ဗန္တိ။

ဝိတ္တာရဒ္ဓေသော ပဉ္စမော။

ဘိက္ခု ပါတိမောက္ခံ နိဋ္ဌိတံ။

ဝိပဿနာ လမ်းညွှန်ဆောင်ပုဒ်များ

နေရာရွေးရန်။ ။ ဆိတ်ငြိမ်ရာတွင် ချဉ်းကပ်ဝင် အလျဉ်
ရှုကာပွား။ တောနှင့်သစ်ပင် ကျောင်းခန်း
တွင် အသင် ကြိုက်ရာသွား။

ထိုင်နည်း ။ ။ တင်ပျဉ်ခွေကာ ထိုင်နေပါ ခါးမှာ ဖြောင့်
အောင်ထား။

မလှုပ်ထူနေ ငြိမ်ငြိမ်နေ စိတ်တွေ မလွင့်
ပါး။

မျက်စိမှိတ်ကာ ခေါင်းတည့်ပါ ဝမ်းမှာ
စိတ်ကိုထား။

ရှုမှတ်နည်း ။ ။ ဖောင်းတာ ပိန်တာ စိတ်စိုက်ကာ မှတ်ပါ
ယောဂီများ။

မနှေးမမြန် ဖောင်းပိန်ဟန် မှတ်ပြန်
သတိထား။

ပေါ်ရာ ပေါ်ရာ စိတ်စိုက်ကာ မှတ်ပါ
ယောဂီများ။

စ-လယ်-အဆုံး သုံးပါးလုံး သိမ်းကျုံး
သိအောင်ပွား။

ဖောင်းရုပ် ပိန်ရုပ် ငြိမ်မလှုပ် ပျောက်ချုပ်
သတိထား။

အကျိုးရပုံ ။ ။ သူငါမဟုတ် နာမ်နှင့်ရုပ် အဟုတ်
သိအောင်ပွား။
နာမ်ရုပ်ထင်မြင် သူငါစင် ပယ်ခွင် ငြိမ်းစေ
သား။

စတုရာရက္ခ ကိုယ်စောင့်တရား(၄)ပါး

၁။ အရဟံ စသား ဂုဏ်ကိုးပါးနှင့် ထင်ရှားစုံစွာ
မြတ်ဗုဒ္ဓါ ကောင်းစွာ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

၂။ အားလုံးသတ္တဝါ ဘေးရန်ကွာ ချမ်းသာကြ
စေသား။

၃။ ငါ၏ကိုယ်မှာ ရှိနေတာ ရွံရှာဖွယ်ကြီးပါတကား။

၄။ ငါသည် မုချ တစ်နေ့ကျ သေရမှာပါတကား။

* နှစ်ဖြာရုပ်နာမ် ဘုရားထံ အပ်နှံလှူဒါန်းပါ၏
ဘုရား။

ယောဂီ၌ ပြည်စုံရမည့် တရား(၅)ပါး

ယုံကြည်၊ ကျန်းမာ၊ ဖြောင့်စွာစိတ်ထား၊ ကြိုးစား
တွင်တွင်၊ ဖြစ်-ပျက်မြင် ငါးအင် အားထုတ်ကြောင်း။

မေတ္တာပို့ရန်

အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပနံဇာ ဟောမိ၊ အနိဗ္ဗာ
ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။

မမ မာတာပိတု အာစရိယာ စ ဉာတိမိတ္တာ စ
သဗြဟ္မစာရိနော စ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပနံဇာ ဟောန္တု၊
အနိဗ္ဗာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

ဣမသ္မိ အာရာမေ သဗ္ဗေ ယောဂိနော အဝေရာ ဟောန္တု။
(ပ)။ ပရိဟရန္တု။

ဣမသ္မိ အာရာမေ သဗ္ဗေ ဘိက္ခုသာမဏေရာ စ
ဥပါသက ဥပါသိကာယော စ အဝေရာ ဟောန္တု။ (ပ)။
ပရိဟရန္တု။

အမှာကံ စတုပစ္စယ ဒါယကာ အဝေရာ ဟောန္တု။
(ပ)။ ပရိဟရန္တု။



အမှာကံ အာရက္ခဒေဝတာ ဣမသ္မိ ဝိဟာရေ ဣမသ္မိ
အာဝါသေ ဣမသ္မိ အာရာမေ အာရက္ခဒေဝတာ အဝေရာ
ဟောန္တု။ (ပ)။ ပရိဟရန္တု။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ
ပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝပရိယာပနာ၊ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊
သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ
ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ
ဟောန္တု၊ အဗျာပဇာ ဟောန္တု၊ အနိဗ္ဗာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ
ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာမုစ္ဆန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆန္တု
ကမ္မဿကာ။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ၊
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ
အနဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ အနဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ
အနဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ အနဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယ
ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊ သဗ္ဗေ သတ္တာ။ (ပ)။
ကမ္မဿကာ။

ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ အဓော ယာဝ အဝီစိတော။
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒုက္ခာစ နုပဒ္ဒဝါ။
ဥဒ္ဓံ။ (ပ)။ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။ (ပ)။ နုပဒ္ဒဝါ။
ဥဒ္ဓံ။ (ပ)။ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။ (ပ)။
နုပဒ္ဒဝါ။

မေတ္တာပို့ခြင်း

- (၁) ယခုရောက်လာ တို့သူငါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၂) ရှင်လူများစွာ တို့သူငါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၃) ဂုဏ်တော်နန္ဒာ မြတ်ဆရာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၄) မိဘနှစ်ဖြာ ဂုဏ်နန္ဒာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၅) တို့ကျောင်းတွင်းမှာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ် စိတ် မြဲပါစေ။
- (၆) တို့မြို့တွင်းမှာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၇) တို့နယ်တွင်းမှာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၈) ရဟန်း သံဃာ အားလုံးမှာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၉) ပစ္စည်းလေးဖြာ ဒါယကာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၀) မင်းစိုးရာဇာ နယ်တကာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၁) ခိုးသူ တိုက်သူ လိမ်ကောက်သူ တို့တူကိုယ်စိတ် ချမ်းသာစေ။



- (၁၂) တို့စကြဝဠာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၃) အနန္တစကြဝဠာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၄) အပါယ်လေးရွာ များသတ္တာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၅) လူနတ်ဗြဟ္မာ အားလုံးမှာ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
- (၁၆) သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ အလုံးစုံ အကုန်ချမ်းသာကြ ပါစေ။

တရားရှုမှတ်ပြီးသောအခါ ရတနာသုံးပါး ပူဇော်ရန်

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ မဂ်လေးတန်
ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ဟု ဆိုအပ်သော ဤလောကုတ္တရာတရား
ကိုးပါး အားလျော် သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့် -

ဗုဒ္ဓံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဓမ္မံ-တရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏အရှင်
ဘုရား။

သံဃံ-သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏အရှင်
ဘုရား။



ဆုတောင်းရန်

ဤသို့ပြုရာ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊
ဘေးမဲ့မည် သည်၊ ရွှေပြည်ထုတ်လျောက်၊ လမ်းမကောက်ဘဲ၊
ရောက်ရပါလို့၊ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည်ရလည်း၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊
ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ၊ မတွေ့ရဘဲ၊
မကောင်းဟူသမျှ၊ မကြားရဘဲ၊ သဗ္ဗဣစ္ဆာ၊ မဂ်လာကို၊
ရွယ်ကာတ၊ တိုင်း၊ ရစေသောဝံ။

အမျှဝေရန်

ယနေ့ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို မိဘဆရာ၊
မျိုးသဟာနှင့် ကိုယ်မှာ စောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်က၊
အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှအလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊
ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေ သည်၊ များထွေသာစု၊
ခေါ်စေသောဝံ။

(အမျှ - အမျှ - အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့ ...)^၃

(သာဓု - သာဓု - သာဓု)^၃

မှတ်ချက် ။

ပရိတ္တပါဠိအား နေ့အလိုက် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်လိုလျှင်

- ၁။ တနင်္ဂနွေနေ့ - သမန္တာမှစ၍ မင်္ဂလာသုတ်ကုန်အထိ။
- ၂။ တနင်္လာနေ့ - ရတနသုတ်။
- ၃။ အင်္ဂါနေ့ - မေတ္တသုတ်
- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ - ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်။
- ၅။ ကြာသပတေးနေ့ - ဓဇဂ္ဂသုတ်။
- ၆။ သောကြာနေ့ - အာဠာနာဠိယသုတ်။
- ၇။ စနေနေ့ - .ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်။





အမြတ်ဆုံးအကျိုးတရား

- ရဟန်းတို့... ရတနာသုံးပါး၌ ကြည်ညိုကုန်သော သူတို့သည် အမြတ်ဆုံး၌ ကြည်ညိုကုန်သည် မည်၏။
- အမြတ်ဆုံး၌ ကြည်ညိုသူတို့အား အမြတ်ဆုံးအကျိုးဖြစ်နိုင်၏။
- မကောင်းပယ်ရှား ကောင်းမှုပွား၊ စိတ်ထားဖြူစင်ကြပါစေ။
- ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတွင် စွဲကင်းလျှင် စိတ်စဉ်ချမ်းသာမည်။
- သတ္တဝါလုံးစုံ မေတ္တာခြုံ အကုန်ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။