



မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အစွမ်းထက်သော

ပရိတ်ကြီး ၁၁ ဆုတ်

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသ

ဓမ္မစကြာ



အသံထွက်ရွတ်ဖတ်နည်း

နှင့်

ဘုရားရှိခိုး အပျိုးပျိုး

(ပါဠိ-မြန်မာ အနက်အဓိပ္ပါယ်များ ပါဝင်သည်)  
မြတ်ပန်းရတနာတည်းအဖွဲ့စီစဉ်သည်



မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အစွမ်းထက်သော

ပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ်

ပဏ္ဍာန်းပစ္စယနိဇ္ဇေသ

ဓမ္မစကြာ

အသံထွက်ဂုဏ်ပတ်နည်း

နှင့်

ဘုရားတို့အမျိုးမျိုး

(ပါဠိ-မြန်မာ အနက်အဓိပ္ပာယ်များပါဝင်သည်။)

မြတ်ပန်းဂုဏ်စာတည်းအဖွဲ့ စီစဉ်သည်



**ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း**

ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာအေး၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေး ဦးစီးဌာန  
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင် (မှတ်ပုံတင်အမှတ်-၈၃၈၄၃/၈၂၄၀၅)၏  
၁၁၉/၀၁/ (ပုံနှိပ်) သာသန-၇၀ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

**အကြိမ်**

၂၀၁၀-ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (ပထမအကြိမ်)

**အုပ်စု**

၁၀၀၀

**တန်းဖိုး**

1950

**အတွင်းဖလင်**

A-7 Group (Asia Plaza)

**မျက်နှာပုံးဒီဇိုင်း**

ဝင်းနိုင် (A-7)

**အတွင်းနှင့် မျက်နှာပုံးပုံနှိပ်**

အင်ကြင်းမြိုင်အောင်ဆတ်

၁၄၇၊ ဆိပ်ကမ်းသာလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊

**ပြည်လုံးကျွတ်ဖြန့်ချိရေး**

**မြတ်ပန်းရတနာ စာပေ**

အမှတ် (၁၉၄)၊ ၂၉လမ်း(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊

ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၅၁၃၉၄၅၀၊ ၀၉ ၅၁၅၅၇၄၃



**မာတိကာ**

\* \* \*

- ◆ အမှာစာ -
- ◆ ဘုရားရှိခိုး - ၁
- ◆ သရဏဂုံဆောက်တည်ပုံ - ၁
- ◆ ငါးပါးသီလဆောက်တည်ပုံ - ၂
- ◆ ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ပုံ - ၂
- ◆ ဆွမ်း, ရေချမ်း, ပန်း, ဆီမီးကပ်ပုံများ - ၃
- ◆ စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့် - ၄
- ◆ သဗ္ဗဒေဝနတ်ပင့် - ၇
- ◆ ပရိတ်အဓိပ္ပာယ် - ၉
- ◆ ပရိတ်တော်၏ ခြံစည်းရိုးနှင့်တူပုံ - ၁၀
- ◆ ပရိတ်ရွတ်သူအင်္ဂါ - ၁၁
- ◆ ပရိတ်နာယူသောသူ၏အင်္ဂါ - ၁၁
- ◆ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏အကျိုးများ - ၁၂
- ◆ ပရိတ်ကြီး၁၁သုတ်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရမည့်အချိန် - ၁၅
- ◆ ပရိတ်ကြီးနိဒါန်းမြန်မာပြန် - ၁၇
- ◆ ပရိတ်နိဒါန်း - ၁၉
- ◆ မင်္ဂလာသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်) - ၂၃
- ◆ မင်္ဂလာသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး - ၂၉
- ◆ မင်္ဂလာသုတ်တော် - ၃၀
- ◆ ရတနာသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်) - ၃၄
- ◆ ရတနာသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး - ၄၄

◆ ရတနသုတ်တော်	- ၄၅
◆ မေတ္တသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၅၄
◆ မေတ္တသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၆၀
◆ မေတ္တသုတ်တော်	- ၆၁
◆ ခန္ဓသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၆၅
◆ ခန္ဓသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၆၇
◆ ခန္ဓသုတ်တော်	- ၆၈
◆ မောရသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၇၀
◆ မောရသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၇၃
◆ မောရသုတ်တော်	- ၇၄
◆ ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၇၇
◆ ဝဋ္ဋသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၇၉
◆ ဝဋ္ဋသုတ်တော်	- ၈၀
◆ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၈၂
◆ ဓဇဂ္ဂသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၉၃
◆ ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်	- ၉၄
◆ အာဠာနာဠိယသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၁၀၅
◆ အာဠာနာဠိယသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၁၁၃
◆ အာဠာနာဠိယသုတ်တော်	- ၁၁၄
◆ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၁၂၁
◆ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၁၂၂
◆ အင်္ဂုလိမာလသုတ်တော်	- ၁၂၃
◆ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၁၂၄



◆ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၁၂၄
◆ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်တော်	- ၁၂၈
◆ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)	- ၁၃၁
◆ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုး	- ၁၃၆
◆ ပုဗ္ဗဏှသုတ်တော်	- ၁၃၇
◆ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ရွတ်ဖတ်ရကျိုး	- ၁၄၃
◆ ပဋ္ဌာန်းအမွှန်း	- ၁၄၃
◆ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်	- ၁၄၇
◆ ဓမ္မစကြာရွတ်ဖတ်ရကျိုး	- ၁၉၂
◆ ဓမ္မစကြာအမွှန်း	- ၁၉၃
◆ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနပါဠိတော်	- ၁၉၄
◆ ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး	- ၂၁၇
◆ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ၈၄၀၀၀ ဘုရားရှိခိုး	- ၂၂၀
◆ ဗျည်း ၃၃ လုံး ဘုရားရှိခိုး	- ၂၂၂
◆ ပါရမီတော်ချီးဘုရားရှိခိုး	- ၂၂၆
◆ ရတနာသုံးပါးဂုဏ်တော်များဘုရားရှိခိုး	- ၂၂၉
◆ သမ္ဗုဒ္ဓဘုရားရှိခိုး	- ၂၃၇
◆ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားရှိခိုး	- ၂၄၀
◆ အရပ်ဆယ်မျက်နှာမေတ္တာပို့	- ၂၄၄
◆ မေတ္တာ ၁၁ နည်း လက်တွေ့ပွားပုံ	- ၂၄၈
◆ သမ္မာဒေဝနတ်ပို့	- ၂၅၀
◆ မေတ္တာပို့ဆုတောင်း	- ၂၅၂
◆ အမျှဝေပုံ	- ၂၅၅

### အဗ္ဗာစာ

မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြို့ရွာတိုင်းလိုလိုမှာပင် ပရိတ်အသင်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းကာ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ နှုတ်ကမ္မတ်တော်အမှန်ဖြစ်သော ပရိတ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်လေ့ ရှိကြသည်။ တစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့အစီအစဉ်အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နေသူများစွာ ရှိပါသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ ဟောကြားတော်မူအပ်သော သုတ်တော်များသည် တန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးလှပါ၏။ ထိုသုတ်တော်များသည်ပင် ထက်ဝန်းကျင်မှ ရောဂါဝေဒနာစသော ဘေးဆိုးတို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တတ်ခြင်း အစရှိသည့် ဂုဏ်ထူးရှိသောကြောင့် ပရိတ် (ပရိတ္တ) မည်ပါသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ပရိတ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သူများသာမက နာယူသောပုဂ္ဂိုလ်များမှာပင် အန္တရာယ်ကင်းခြင်းစသော အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့သော အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်ရန်အတွက် ရွတ်ဖတ်သူများသည် ပရိတ်ပါဠိတော်၏ ပုဒ်၊ ပါဠိ၊ အက္ခရာကို မှန်စွာရွတ်ဆိုနိုင်မှု၊ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကိုသိမှု၊ လာဘ်ကိုမမျှော်တိုးဘဲ မေတ္တာ ကရုဏာရှေ့သွားကာ ရွတ်ဆိုမှုတို့ဖြင့် ညီညွတ်



ပြည့်စုံရပါမည်။

ဤတွင် အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပရိတ်အသင်းတို့သည် ပါဠိတော်ကို အသံထွက်မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုတတ်ရန်နှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိနားလည်ရန် တတ်ကျွမ်းသော ဆရာများနှင့် သင်ကြားကြပါသည်။ နှုတ်ထက်အာဂုံမရသေးသော်လည်း စာအုပ်ကိုကြည့်၍ သံပြိုင်ညီညာ အသံမှန်စွာဖြင့် ပူဇော်ကြလျှင် အလွန်ကျက်သရေ မင်္ဂလာရှိပါသည်။

သို့သော် အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပရိတ်အသင်းများကား ထိုသို့ စနစ်တကျ သင်ယူရန်အခွင့်မသာနိုင်ကြသဖြင့် ပရိတ်တော်များကို ကြည့်ညှိသဒ္ဒါစိတ်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်နေကြသော်လည်း အသံထွက်မှန်ကန်သောအခါ အနက်အဓိပ္ပာယ်များလည်း ပျက်ပြားသွားရပါသည်။

ဤအခက်အခဲကို ပရိတ်ပူဇော်သူများ ကျော်လွှားနိုင်ရန်အတွက် မြတ်ပန်းရံစာတည်းအဖွဲ့သည် ဤ 'ပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ်၊ ပဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသ၊ ဓမ္မစကြာနှင့် ဘုရားရှိခိုးအမျိုးမျိုး' စာအုပ်ကို ပါဠိအသံထွက်မှန်စွာရွတ်နိုင်ရေး၊ အနက်အဓိပ္ပာယ်သိရှိနိုင်ရေးတို့အတွက် ဦးတည်စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ်၏ မြန်မာအသံထွက်များကို စီစဉ်ရာတွင် သတ်ပုံသတ်ညွှန်း၊ အဖြတ်အတောက်မှန်စေရန်အပြင် အသံဖြတ်ဆိုရမည့် အက္ခရာများအတွက် (ထိုစာရုံး၏အောက်

တွင်) မျဉ်းတို(-)ထည့်ထားပါသည်

ဥပမာ- သန္တစိတ္တာ (သန်တစိတ်တာ)

(တ ကိုအသံဖြတ်၍သန်တ, စိတ်တာ ဟုရွတ်ပါ။)

မနုဿတော (မနတ်ဿတော)

(ဿကိုအသံဖြတ်၍ မနတ်ဿ,တော ဟုရွတ်ပါ။)

ဤစာအုပ်သည် ပရိတ်တော်များကို သင်ယူရန် အခွင့်မသာ ကြသူများနှင့် အသံထွက်မှန်ရန်သင်ကြားနေဆဲပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် အထူးရည်ရွယ်ပါသည်။ တတ်စွမ်းနိုင်ကြပါက ပရိယတ္တိ ကျွမ်းကျင်သော ရဟန်းရှင်လူများထံတွင် စနစ်တကျသင်ယူခြင်း၊ မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီး အစရှိသော ဆရာကော်ကြီးများ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်ခဲ့သော တိတ်ခွေများကို အဖန်ဖန်နာကြားမှတ်သား ခြင်းတို့ဖြင့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ပရိတ်တော်များကို မှန်ကန်စွာ ပူဇော်နိုင်ကြကာ ပရိတ်တော်များ၏အကျိုးကို ခံစားနိုင်ကြပါ စေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

မြတ်ဖန်းရတံစာတည်းအဖွဲ့



ဘုရားရှိခိုးပုံ

\* \* \*

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
(သုံးခေါက်ရွတ်ဆိုရန်)

သရဏာဂုံ ဧဆာကံတည်ပုံ

\* \* \*

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။



ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ပုံ

\* \* \*

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ရှစ်ပါးသီလ ဆောက်တည်ပုံ

\* \* \*

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလ ဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိညူက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

ဆွမ်း, ရေချမ်း, ပန်း, ဆီမီး ကပ်ပုံများ

\* \* \*

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ၊ အရဟံ အစ ဘဂဝါ အဆုံး  
 ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမန္တဂတံ ပြည့်စုံတော်မူသော၊  
 နာထံ၊ လူ၊ နတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ၊  
 သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညု မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ၊  
 ရည်မှန်း၍၊ စေတီယဿ၊ ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊  
 ပရိဘောဂ စေတီတော်မြတ်အား၊ ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ ရသ သမ္ပန္နံ၊ အဆင်း၊  
 အနံ၊ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣမံ ဝိဏ္ဏပါတ ဓါဒနီယ  
 ဘောဇနီယံ၊ ဤ ဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဘောဇင် ချိုချင်အရသာကို၊  
 သဏ္ဍန္တံ၊ ရိုရိုသေသေ၊ ဒေမိ၊ နိဗ္ဗာန် ရည်မှန်း လှူဒါန်းပါ၏  
 အရှင်ဘုရား။ ပူဇေမိ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုမျှော် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ရေချမ်းကပ်လှူလျှင် - သုဒ္ဓ သီတလ ပသန္နံ၊ သန်ရှင်း အေးမြ  
 ကြည်လင်သော၊ ဣမံ ပါနီယံ ပရိဘောဇနီယံ၊ ဤသောက်တော်  
 ရေ သုံးတော်ရေ ကို၊ ဒေမိ၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ ကပ်လှူပူဇော်ပါ၏  
 အရှင်ဘုရား။

ပန်းကပ်လှူလျှင် - ဝဏ္ဏဂန္ဓသမ္ပန္နံ၊ အဆင်း၊ အနံနှင့် ပြည့်စုံ  
 သော၊ ဣမံပုပ္ဖံ၊ ဤပန်းကို၊ ဒေမိ၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ ကပ်လှူ  
 ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဆီမီးကပ်လျှင် - ပတာဝဏ္ဏေဟိ၊ အရောင်၊ အဆင်းတို့ဖြင့်၊  
အနွကာရံ၊ အမိုက်မှောင်ကို၊ ဝိနာသကံ၊ ပယ်ဖျောက်တတ်သော၊  
ဣမံဒီပဇာလံ၊ ဤဆီမီးလျှံကို၊ သက္ကစ္စံ၊ ရိုရိုသေသေ၊ ဒေမိ၊  
နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း၊ လျှင်ဒါန်းပါ၏ အရှင်ဘုရား။

စိန်ခရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

\* \* \*

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊ ဒါဋ္ဌာဟိ သေတရံသိယော။  
(အင်္ဂီရသတ်သ အန်နာယ၊ ဒါထာဟိ သေတရံသိယော။)  
ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။  
(ဝဇီရာဝ ဝိရောစန်တိ၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။)

အင်္ဂီရသဿ၊ အယုတ်၊ အလတ်၊ အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား  
၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော် ဂုဏ်တို့ကြောင့်  
ခြောက်ရောင်စုံ ကွန်မြူးလျက် အင်္ဂီရသဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူး  
ခံနိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်  
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟို တည့်တည့်၌၊  
သဉ္ဇာတာယ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍  
လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယ စ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့်  
စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ်  
လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍာလုံခေါ် ဖွေးရှင်တော်  
ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဋ္ဌာဟိ စ၊ ပတ္တမြားခေါင်ရမ်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော  
နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော  
သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာ ဓာတ်တော်ထူး  
တို့မှလည်းကောင်း၊

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက်  
ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသ ငွေတောင်ကို  
နေအရောင် လွမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်  
ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့  
တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်  
တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သား  
တောင်ကြီးကဲ့သို့၊

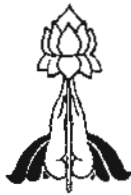
ဝိရောစန္ဒိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည့်နူး  
လောက်အောင် ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ်  
တင့်တယ်တော် မူကြပါပေကုန်၏။



သော စိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့်  
အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင်  
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ-မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍  
ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌၊  
ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်စွ  
ကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည်နေ တော်မူလှည့်ပါ  
စိန်ရောင်ခြည် နေတန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီး  
ဘုရား။



သမ္မာဒေဝနတ်ပဋိ  
(ပါဠိအသံထွက်)

\* \* \*

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
(သမန်တာ စက်ကဝါလေသု၊ အတ်တရာ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ။)  
သဒ္ဓန္တံ မုနိရာဇေသ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခံ။  
(သတ်ခမ်မံ မုနိရာဇေသ၊ သုနန်တု သက်ဂမောက်ခံ။)  
ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။  
(ခမ်မတ်သဝန ကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ။)

သမန္တာ၊ နှစ်သောင်းကျွန်းငယ် လေးသွယ်ကျွန်းကြီး အသီးသီး  
ယူဇော ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင် အရပ်မှ၊

စက္ကဝါဠေသု - ဖြစ်သူပျက်သူ ဓမ္မုရိက်ညောင်း စကြဝဠာ  
တိုက်တစ်သောင်း အပေါင်းတို့၌၊

ဝသန္တာ၊ မျှတလုံးစုံ နေထိုင်ကြပေကုန်သော၊

ဒေဝတာ၊ တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ် ဂုဏ်ဒြပ်တို့နှင့် ပြည့်စုံပေလတ်  
နတ်မျိုးမြတ်တို့သည်၊

အတြာ၊ ရှင်တော်မြတ်ဘုရား ဟောကြားထုတ်ဖော် ပရိတ်  
တရားတော်ဒေသနာကို ညီညာဖြဖြ ရွတ်ဆိုကြမည့် ဓမ္မာရုံ  
(အိမ်ဂေဟာ) အတွင်းသို့၊



ပြတ်ပန်းတင်္ဂါတစ်ခု

အာဂစ္ဆာ၊ စိတ်မူကိုယ်မူ ရှေ့ဆောင်ပြု၍ ယခုမှန်စွာ ကြွလာ  
တော် မူကြပါကုန်လော့။

မှန်ရာဇာဿ၊ အတုမမြင် ဇေမ္မူတစ်ခွင်၌ လူတွင်ထင်ရှား  
မြတ်ဘုရား၏။

သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်အမြိုက် ချမ်းသာသိုက်ကို  
နှစ်ခြိုက်ပိုင်ပိုင် ပေးစွမ်းနိုင်ပေထသော။

သဒ္ဓမ္မံ၊ သစ္စာလေးချက် အဓိပ္ပါယ်နက်လို့ ပေါ်ထွက် မြက်လာ  
မြတ်ဒေသနာတော်ကို။

သုဏန္တာ၊ သဒ္ဓါရှေးစွ အာရုံပြု၍ ယခုမှန်စွာ နာယူတော်မူကြပါ  
ကုန်လော့။

ဘဒ္ဒန္တာ၊ အို... နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့၊  
အယံကာလော၊ ဤအခါကာလ သမယသည်ကား၊

ဓမ္မဿဝနကာလော၊ ဤပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ်ကို နာကြား  
ရန် အချိန်ကောင်း အခါကောင်း ဖြစ်ပါပေသတည်း။



ပရိတ်အဓိပ္ပါယ်

\* \* \*

ပါဠိလို ပရိတ္တ၊ မြန်မာလို ပရိတ်ဟူသည် အရံအတားဟု  
အဓိပ္ပါယ်ရပေသည်။

ဤပရိတ်တရားတော်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင် ကိုယ်တော်  
တိုင် ရွှေနှုတ်တော်ဖြင့် ရွတ်ဆိုခဲ့ သစ္စာပြုခဲ့သော ဂါထာ မန္တန်  
တော်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ သို့ပါ၍ ပရိသမန္တတော ဘယံ တာယတီ  
ရက္ခတီတိ ပရိတ္တံ ဟူသည်နှင့်အညီ ထက်ဝန်းကျင် အရပ် ၁၀  
မျက်နှာတို့မှ ဖြစ်ဆဲ ဖြစ်လတ္တံ့ ဖြစ်ကုန်သော ဘေးခပ်သိမ်း၊  
ရန်ခပ်သိမ်း၊ အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း၊ စိုးရိမ်ခပ်သိမ်း၊ ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း  
တို့ကို အခါခပ်သိမ်း ငြိမ်းစဲပပျောက် မရောက်ရအောင် ကာကွယ်  
တားဆီးပြီး အရံအတားကို ပြုခြင်း စသော ဂုဏ်ကျေးဇူး အထူး  
ရှိကြကုန်သောကြောင့် မြတ်စွာဘုရား၏ စကားတော် သုတ္တန်များ  
သည် (ပရိတ္တ) ပရိတ်ဟူ၍ အမည်ထူးကို ရရှိလေသည်။

ပရိတ်တော်၏ ခြံစည်းရိုးနှင့် တူပုံ

\* \* \*

တံခါး၊ ခြံစည်းရိုး အစောင့်အရှောက်ရှိသော အိုးအိမ် တိုက်တာ တို့သို့ သူရိုး၊ သူဝှက်တို့သည် လွယ်ကူစွာ မဝင်ရောက်နိုင်သကဲ့သို့ ဗုဒ္ဓ၏ မုက္ခပါဠိတော်ဖြစ်သော ပရိတ်တရားတော်ကို နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သူတော်စင်တို့၏ ကိုယ်တွင်းကိုယ်ပ၊ အိမ်တွင်း၊ အိမ်ပသို့လည်း မကောင်းသော ဘေး၊ ခက်ခဲသော အန္တရာယ်၊ ယုတ်မာသော နတ်မိစ္ဆာ စသော အနှောင့်အယှက် အန္တရာယ်မျိုးတို့သည်လည်း လွယ်ကူစွာ မဝင် ရောက်နိုင်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓ၏ မုက္ခပါဠိတော်များဖြစ်သော ဤ ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသူတို့သည် လုံခြုံသော ခြံစည်းရိုး စိတ်ချရသော အစောင့်အရှောက်ရှိသော အိမ်နှင့်လည်း တူပါ ပေသည်။

ပရိတ်ရွတ်သူအင်္ဂါ

\* \* \*

- ၁။ ပရိတ်ပါဠိတော်၏ ပုဒ်ပါဠိအက္ခရာတို့ကို ကျန၊ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုနိုင်ရခြင်း။
- ၂။ ပရိတ်ပါဠိတော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို တိကျ မှန်ကန်စွာ သိရခြင်း။
- ၃။ သံသရာမှ လွတ်မြောက်ရန် မေတ္တာတရား ရှေ့သွားပြု၍ ပရိတ်ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဆိုရခြင်း။

ပရိတ်နာယူသောသူ၏ အင်္ဂါ

\* \* \*

- ၁။ (အဓိကိုသတ်ခြင်း စသည့်) ပဉ္စာနန္တရိယကံ ဟူသော ကမ္မန္တရာယ် မရှိခြင်း။
- ၂။ (ကံ၊ ကံ၏အကျိုးကို မယုံကြည်ခြင်း) နိယတ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဟူသော ကိလေသန္တရာယ် မရှိခြင်း။
- ၃။ ပရိတ်ပါဠိတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သက်ဝင် ယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်း။

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးများ

\* \* \*

မင်္ဂလာသုတ် ကို အိမ်တက်မင်္ဂလာနှင့် အခြား မင်္ဂလာအခမ်း အနားတို့တွင် ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် ဘေးရန်ကင်းရှင်းပြီး မင်္ဂလာကျက်သရေ တိုးတက်စေပါသည်။

ရတနသုတ် ကို ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်းဘေး၊ မကောင်း ဆိုးဝါးဘေး၊ ရောဂါဘယဘေးတို့နှင့် ကြုံတွေ့သောအခါ ရွတ်ဖတ်ကြ၏။ အမြဲမပြတ် ရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် အထက်ပါ ဘေးများမှ လွတ်ကင်းနိုင်ပါသည်။

မေတ္တသုတ် ကို မကောင်းဆိုးဝါးများ ခြောက်လှန့်ခံရသော အခါ၊ မလိုမုန်းထားသူ ပေါများသောအခါ၊ အိမ်မက်ဆိုး၊ အတိတ် နိမိတ်ဆိုးများနှင့် ကြုံရသောအခါတွင် ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲ ရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် အထက်ပါ အဖြစ်အပျက်များ ကင်းငြိမ်း၍ လူအများ ချစ်ခင်ကြသည်။

ခန္ဓသုတ် ကို မြွေကင်းနှင့် အခြားသားရဲတိရစ္ဆာန်များ ထူပေါ သောအချိန်များတွင် ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် မြွေ၊ ကင်းနှင့် သားရဲတိရစ္ဆာန်များ၏ ကိုက်ခဲခြင်း ဘေးမှ ကင်းဝေးနိုင်ပြီး တခြား အန္တရာယ်ဆိုးများကိုလည်း ကာကွယ် နိုင်ပါသည်။

မောရသုတ် ကို ရန်သူဘေးရန် နီးကပ်သောအခါ ရွတ်ဖတ် ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် သူတစ်ပါးတို့ သေကြောင်း ကြံသော ဘေးအမျိုးမျိုးနှင့် အနှောင့်အယှက်ဘေးတို့မှ ကင်းလွတ်စေ ပြီး အသက်ရှည်စေပါသည်။

ဝဋ္ဋသုတ် ကို မီးဘေးနှင့် ကြုံတွေ့သောအခါ ရွတ်ဖတ်ကြ သည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက မီးဖြင့် ဒုက္ခမရောက်နိုင်ဘဲ အိုးအိမ် များ မီးကွင်းနိုင်ပါသည်။

ဇေဂ္ဂသုတ် ကို ကြောက်မက်ဖွယ် ဘေးအန္တရာယ်တို့နှင့် ကြုံတွေ့သောအခါ ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် ကြောက်ရွံ့အားငယ်စိတ်များ ကင်းဝေးပြီး ကြောက်လန့်ခြင်းဘေး တို့ ကင်းဝေးနိုင်ပါသည်။

အာဇာနည်သုတ် ကို အမှောင့်ပယောဂ ကပ်ချိန်နှင့် တခြား မကောင်းဆိုးဝါးများ နိပ်စက်သောအခါ ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲ ရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် အထက်ပါ အဖြစ်အပျက်များနှင့် မကြုံတွေ့ နိုင်ဘဲ မကောင်းသော ကံကြမ္မာများမှ ကင်းလွတ်ချမ်းသာနိုင်ပါ သည်။

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ကို ကိုယ်ဝန်သည် အမျိုးသမီးများ စီးဖွားရ ခက်ခဲသောအခါ ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့် ကိုယ်တွင်းရှိသမျှ ရောဂါတို့ ပျောက်ကင်းစေပြီး ကိုယ်ဝန်သည်

အမျိုးသမီးများသည် မိမိရင်သွေးကို အခက်အခဲမရှိ လွယ်ကူစွာ မွေးဖွားနိုင်ပါသည်။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ကို မကျန်းမာသောအခါနှင့် အနာရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်က ရွတ်ဖတ်ကြပြီး အမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဝေဒနာ ဆိုးများမှ ပျောက်ကင်း ချမ်းသာစေနိုင်ပါသည်။

ပုဗ္ဗဏှသုတ် ကို အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများ၊ ဂြိုဟ်ဆိုး၊ ကြမ္မာဆိုးများနှင့် ကြုံတွေ့ပါက ရွတ်ဖတ်ကြသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ် ကြပါက အထက်ပါ အဖြစ်အပျက်များမှ ကင်းဝေးနိုင်ပြီး ချမ်းသာသုခနှင့် ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။



ပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ် ရွတ်ဖတ်ရမည့်အချိန်  
\* \* \*

မင်္ဂလာသုတ်, မေတ္တာသုတ်  
အလှူမင်္ဂလာ၊ အိမ်တက်မင်္ဂလာ ပြုလုပ်သောအခါတွင် ရွတ်ပါ။

ရတနသုတ်  
ရောဂါဆိုး ကပ်ဆိုး ကျရောက်သောအခါ ရွတ်ပါ။

မေတ္တာသုတ်  
နတ်များ ခြောက်လှန့်၊ မကောင်းသောအိပ်မက်၊ ရန်ငြိုးရန်စ ရှိသောအခါ ရွတ်ပါ။

ခန္ဓသုတ်  
သားရဲတိရစ္ဆာန် ဘေးရန်ပေါသောအခါ ရွတ်ပါ။

မောရသုတ်  
ရာဇဝတ်ဘေးနှင့် ထွေကြုံသောအခါ ရွတ်ပါ။

ဝဇ္ဇသုတ်  
မီးဘေးသင့်သောအခါ ရွတ်ပါ။

ဓဇ္ဈသုတ်  
စစ်မက်ဖြစ်ပွား၊ စိတ်ချောက်ချား ထိတ်လန့်သောအခါ ရွတ်ပါ။

အာဇာနည်ယသုတ်

ဘီလူး၊ သရဲ ဝင်ရောက်နှောင့်ယှက်သောအခါ ရွတ်ပါ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ်

မိန်းမများ မီးမဖွားနိုင်သောအခါ ရွတ်ပါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်

ရောဂါဝေဒနာ ပြင်းထန်စွာ ခံစားရသောအခါ ရွတ်ပါ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်

ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း ကံကြမ္မာဇာတာ မကောင်းသောအခါ ရွတ်ပါ။

မှတ်ချက် ။ ။ ပရိတ်တော်တို့၏ ထူးခြားမှုအရ ဤသို့ သတ်မှတ်  
ပြဆိုရသော်လည်း၊ နေ့စဉ်ပင် ပရိတ်တော်ကို  
ကြည်ညိုသော သဒ္ဓါတရားဖြင့် ရွတ်ဆိုပူဇော်  
နိုင်လျှင် ပို၍ ကောင်းပါသည်။



ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း  
မြန်မာပြန်  
\* \* \*

ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်၌ တစ်သောင်းသော စကြဝဠာ  
တို့၌ နေထိုင်ကြကုန်သော နတ် ဗြဟ္မာ တို့သည် ဤပရိတ်တရား  
တော် ရွတ်ဖတ်ရာဌာနသို့ လာရောက်ကြကုန်လော့။  
မုနိတို့၏ဘုရင် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ နတ်ရွာ  
အကျိုး၊ နိဗ္ဗာန်အကျိုးကိုပေးတတ်သော သူတော်ကောင်းတရား  
တည်းဟူသော ပရိတ်တော်ကို နှာယူလှည့်ကြပါကုန်လော့။  
အို...နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့ ဤအချိန်အခါသည်ကား  
ပရိတ်တရားတော်ကို နှာကြားဖို့ရန် အချိန်အခါပါပေတည်း။  
ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော အလုံးစုံသော ဇာရား  
တို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော၊ ဘုန်းတော်ခံခြောက်ပါး

နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားရှင်အား ရှိခိုးပါ၏။  
 ဤစကြဝဠာ၌ နေထိုင်ကြကုန်သော သူတော်ကောင်း  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ ငြိမ်သက်သောစိတ်ရှိကုန်သော၊ ရတနာသုံးပါးလျှင်  
 ကိုးကွယ်ရာ ရှိကုန်သော၊ အခါခပ်သိမ်း သီလ စသော ဂုဏ်  
 အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ အားထုတ်ကုန်သော၊ မြေ၌တည်သော  
 ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ ကောင်းကင်၌တည်သော အာကာသစိုးနတ်များ၊  
 မြတ်သော ရွှေစင်အတိပြီး မြင်းမိုရ်တောင်၌နေသော သိကြားမင်း  
 (ဤနတ်အားလုံးတို့သည်) ရောင့်ရဲခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော  
 မြတ်စွာဘုရား၏ ပရိတ်တရားတော်ကို နာကြားရန်အကျိုးငှာ  
 အညီအညွတ် လာရောက်ကြပါကုန်လော့။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပရိတ်နိဒါန်း

\* \* \*

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
 (သမန်တာ စက်ကဝါဠေသု၊ အတ်တရာ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ)  
 သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။  
 (သတ်ခမ်မံ မုနိရာဇတ်ဿ၊ သုနန်တု သက်ဂမောက်ခံဒံ)
- ၂။ ဓမ္မဿဝန ကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။  
 (ခမ်မတ်သဝန ကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ)
- ၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 (နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော သမ်မာ သမ်ဗုတ်တတ်သ)
- ၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိ သရဏ သရဏာ။  
 (ယေ သန်တာ သန်တစိတ်တာ၊ တိ သရဏ သရဏာ)  
 ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ၊ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာစ ဒေဝါ။  
 (အစ်ထ လောကန်တရေဝါ၊ ဘုမ်မာ ဘုမ်မာစ ဒေဝါ)

ဝုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဠာ သဗ္ဗကာလံ။

(ဝုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဠာ သတ်ဗ၊ ကာလံ)

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ။

(အေတေ အာယန်တု ဒေဝါ)

ဝရ ကနက မယေ၊ မေရ ရာဇေ ဝသန္တော။

(ဝရ ကနက မယေ၊ မေရရာဇေ ဝသန်တော)

သန္တော သန္တောသ ဟေတုံ။

(သန်တော သန်တောသ ဟေတုံ)

မှန် ဝရ ဝစနံ၊ သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

(မှန် ဝရ ဝစနံ၊ သောတု မက်ဂံ သမက်ဂါ)

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇော။

(သပ်ဗေသု စက်ကဝါဠေသု၊ ယက်ခါ ဒေဝါ စ ဗြန်မဇော)

ယံ အမှေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။

(ယံ အံမှေဟိ ကတံ ပုန်ညံ၊ သပ်ဗ သမ်ပတ်တိံ သာဓကံ)

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။

(သပ်ဗေ တံ အနမောဒိတ်တာဝါ၊ သမက်ဂါ သာသနေ ရတာ)

ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ပိသေသတော။

(ပမာဒရဟိတာ ဟွန်တု၊ အာရက်ခါသု ပိသေသတော)

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။

(သာသနတ်သ စ လောကတ်သ၊ ဝုတ်ဇိ ဘဝတု သပ်ဗဒါ)

သာသနဋ္ဌိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

(သာသနမ်ပိ စ လောကင်စ၊ ဒေဝါ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ)

၈။ သဒ္ဓိ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇော။

(သတ်ထိန် ဟွန်တု သုခိ သပ်ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ်တာဇော)

အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

(အနိယာ သုမနာ ဟွန်တု၊ သဟ သပ်ဗေဟိ ဉာတိဘိ)

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ မနုဿတော ဝါ၊

(ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ မနုတ်သတော ဝါ)

အမနုဿတော ဝါ အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ၊

(အမနုတ်သတော ဝါ၊ အက်ဂိတောဝါ ဥဒကတော ဝါ)

ဝိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ၊

(ဝိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ)

ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ၊

(ကန်တကတော ဝါ နက်ခတ်တတော ဝါ)

ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ၊

(ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသတ်ဒမ်မတော ဝါ)

အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပရိသတော ဝါ၊

(အသန်ဒိတ်ဋ္ဌိတော ဝါ အသပ်ပရိသတော ဝါ)

စဏ္ဍာ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုတ္တရ အပ္ပိ ပိန္နဲက၊

(စန်စ ဟတ်ထိ အတ်သ မိဂ ဂေါဏ ကုတ်ကုရ အဟိ ပိတ်ဆိက)





မဏိ သပ္ပ ဒီပိ အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိံသ၊  
(မဏိ သပ်ပ ဒီပိ အစ်ဆ တရစ်ဆ သူကရ မဟိန်သ)  
ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိံ။

(ယက်ခ ရက်ခသာဒီဟိံ)  
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ၊  
(နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ)  
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏုဗ္ဗ။  
(နာနာဥပတ်ဒဝတောဝါ အာရက်ခံ ဂံဏုန်တု)



၁။ မင်္ဂလာသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ တည်းဟူသော  
ချမ်းသာမြတ်သုံးပါးကို လိုလားတောင့်တကြကုန်သော နတ်နှင့်  
လူတို့သည် အကြင် မင်္ဂလာတရားတော်ကို တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့  
ကာလပတ်လုံး ကြံစည် တွေးဆခဲ့ကြကုန်ပြီ။ ယင်းသို့ ကြံတွေး  
ဆခဲ့ကြပါကုန်သော်လည်း သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြား ရှိသည်လည်း  
ဖြစ်သော ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို မသိနိုင်ခဲ့ကြကုန်။

နတ်တို့ထက်သာလွန်သော ဘုရားရှင်သည် လောကအမှိုက်  
လူမှုဒုစရိုက် ဟူသမျှကို သုတ်သင်ဖယ်ရှင်းတတ်သော၊ ထိုလူ  
နတ်တို့ ကြံတွေး ဖော်ထုတ်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သော သုံးဆယ့်ရှစ်  
ဖြာ မင်္ဂလာကို လူအပေါင်း၊ နတ်အပေါင်းတို့၏ ကောင်းကျိုး  
စီးပွား ဖြစ်စေခြင်းငှာ ထုတ်ဖော် ဟောကြားထားခဲ့လေပြီ။ အို...  
သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့၊ ချမ်းသာခြင်းအကြောင်း ကောင်းမြတ်  
သော ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြူဖြူ  
ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့။

သံဃနာယက ဖြစ်တော်မူသော အရှင်မဟာကဿပ၊  
အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာသည် ဤမင်္ဂလာသုတ် တရားမိတ်ကို  
မြတ်စွာဘုရား၏ မျက်မှောက်တော်မှ ဤဆိုလတ္တံ့လည်းအတိုင်း  
နာခံမှတ်သား ကြားခဲ့ရပါ၏။

အခါတစ်ပါး၌ ဘုန်းတော်ကြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိမြို့မှ တစ်ကောသအက္ခရာ၌ တည်ရှိသော ကျောင်းဒါယကာ အနာထပိဏ်သူဌေး၏ ဇေတဝန်ခေါ် ရတနာရွှေကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော်မူလျက် ရှိပါ၏။

ထိုသို့ သီတင်းသုံးနေစဉ်အခါ၌ အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော၊ တပည့်တော်အနေဖြင့် အမျိုးအမည် မသိလိုက်သော၊ အလွန်ထက် အလွန်လှပသည့် ရုပ်အဆင်းရှိသော နတ်သားတစ်ပါးသည် ညဉ့်ဦးယံလွန်မြောက်၍ သန်းခေါင်ယံရောက်ချိန်၌ ဇေတဝန် ကျောင်းတိုက်ကြီးတစ်ခုလုံးကို သူ၏ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထိန်လင်းစေလျက် အကြင်နေရာ၌ နောင်တော်ဘုရားသည် ရှိ၏။ ထိုဘုရားရှင်ရှိရာ နေရာသို့ ချဉ်းကပ်လေ၏။ ချဉ်းကပ်ပြီး နောက် သင့်တင့် လျှောက်ပတ်သောနေရာ၌ ရပ်လေ၏။ သင့်တင့် လျှောက်ပတ်သောနေရာ၌ ရပ်နေသော ထိုနတ်သားသည် မြတ်စွာ ဘုရားကို ဂါထာအဖွဲ့ဖြင့် ဤသို့ နားတော်လျှောက်လေ၏။

ရွှေဘုန်းတော်နေဝန်း ထွန်းလင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၊ များစွာကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်လည်းကောင်း၊ လူတို့သည် လည်းကောင်း ချမ်းသာခြင်းကို လိုလားတောင့်တကြကုန်သည် ဖြစ်၍ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာ တို့ကို ကြံစည်တွေးဆကြပါကုန်ပြီ။ ယင်းသို့ ကြံစည် တွေးဆခဲ့ကြပါကုန်လည်း မသိမမြင်နိုင်ခဲ့ကြပါကုန်။ ထိုသို့ မသိ

နိုင်ကြပါကုန်သောကြောင့် ရှင်တော်ဘုရားသည် လွန်မြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို ဟောကြားတော်မူပါဘုရား။

အို...နတ်သား၊ ဖြူလုပ်ပြောဆို တွေးကြံမှု မှားယွင်းနေကြ ကုန်သော သူမိုက်တို့ကို မမိုဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ ဒိဋ္ဌတမလွန် အကျိုးမွန်ကို ပြည့်နိုင်သော ပညာရှိတို့ကို မိုဝဲဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သုံးပါးရတနာ ဆရာ ဖိဘာ အစရှိသော ပူဇော်ထိုက်သူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်း ကောင်း ရှိ၏။ ဤတရားသုံးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ တင့်အပ်လျှောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ရှေးဘဝ၌ မိမိပြုခဲ့ဖူးသော ကောင်းမှုရှိသော သူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင် မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင် နတ်သား သည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏ အဖြစ်သည် လည်းကောင်း၊ လက်မှုပညာအစရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ် တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းစွာ သင်အပ်သော ဝိနည်းတရားသည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော အကြင် စကားသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်

မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။  
 အို...နတ်သား၊ အဓိအဖတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အနှောင့်အယှက် မရှိကုန်သော အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည် လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင် မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ အလှူပေးခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မြတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အဆွေအမျိုးတို့အား သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အပြစ်မရှိကုန်သော အမှုတို့ကို ပြုခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင် မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အထူးသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သေရည်သေရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကုသိလ်ကောင်းမှုတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင် မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ ရှိသေထိုက်သော သူတို့အား ရှိသေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သူပြုဖူးသော ကျေးဇူးကို သိခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌ သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင် မြတ်စွာသော မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား။ သည်းခံခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပြောဆိုဆုံးမမှုကို နာယူလွယ်သူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ကိလေသာငြိမ်းအောင် ကျင့်တော်မူနေကြသော ရဟန်းသံဃာတို့ကို မြင်ရခြင်း၊ ဖူးတွေ့ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ လျှောက်ပတ်သော အခါ၌ ကုသိုလ်စိတ်ဖြင့် တရားဆွေးနွေး မေးမြန်းခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤတရားလေးပါးသည်လည်း မြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ ကိလေသာငြိမ်းကြောင်း ကောင်းသော သီလအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မေထုန်မှ ကြဉ်ရှောင်လျက် မြတ်သော သမထ၊ ဝိပဿနာအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဒုက္ခ၊ သမုဒယ၊ နိရောဓ၊ မဂ္ဂ ဟူသော မြတ်သော သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ စိတ္တသန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်းသည်လည်းကောင်း ရှိ၏။ ဤလေးပါးသော

တရားသည်လည်း မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ တစ်နေ့မိမိ တစ်နေ့မိဖြင့် တွေ့ထိနိုင်စက်တတ်သော လောကဓံတရားတို့နှင့် ကြုံတွေ့သော အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်သည် မတုန်မလှုပ်။ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုလည်း မရှိ။ တပ်မက်ခြင်းလည်း ကင်း၏။ ဘေးလည်းမရှိ။ ဤလေးပါးသော တရားသည်လည်း မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။

အို...နတ်သား၊ ဤသို့ဆိုခဲ့ပြီးသော မင်္ဂလာတရား ၃၈ ပါးတို့ကို လက်တွေ့လိုက်နာ ပြုကျင့်သည်ရှိသော် အရာခပ်သိမ်း၌ ရန်သူတို့က မအောင်နိုင်ကုန်သည်ဖြစ်၍ နေရာခပ်သိမ်း၌ ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရကုန်၏။ ထို ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာတရားသည် ထိုနတ်နှင့် လူတို့အား မြတ်လှစွာသော မင်္ဂလာဟူ၍ သင်နတ်သားသည် မှတ်လေလော့။



မင်္ဂလာသုတ်

ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ အလုံးစုံသော မကောင်းသောကိစ္စ ဟူသမျှကို ပပျောက်အောင် ပယ်ဖျောက်ပေးနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ အလုံးစုံသော လောကကြီးအတွက် အကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းစေနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ နေရာခပ်သိမ်းတို့၌ ရန်သူများသည် မအောင်မြင်၊ မနှောင့်ယှက်နိုင်ခြင်း၊
- ၄။ မင်္ဂလာတရား ၃၈ ပါးကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သူမှန်သမျှ ချမ်းသာ သုခ ပြည့်ဝနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

၁။ မင်္ဂလာသုတ်တော်

\* \* \*

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိသု သဒေဝကာ။

(ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိသု သဒေဝကာ)

သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ မင်္ဂလံ။

(သွတ်ထာနံ နာဓိဂစ်ဆန်တိ၊ အတ်ဋ္ဌတ်တိသင်စ မင်္ဂလံ)

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။

(ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သပ်ဗပါပ ဝိနာသနံ)

သဗ္ဗလောက ဟိတက္ကာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

(သပ်ဗလောက ဟိတတ်ကာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ)

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္တိယံ

(အေဝံ မေ သုတံ၊ အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ)

ဝိဟရတိ ဧတေနေ အနာထပိတ္တိကဿ အာရာမေ။

(ဝိဟရတိ ဧတေနေ အနာထပိတ္တိကတ်သ အာရာမေ။)

အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ

(အထ ခေါ အင်ညတရာ ဒေဝတာ)

အဘိက္ကန္တာရ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ။

(အဘိတ်ကန်တာရ ရတ်တိယာ အဘိတ်ကန်တဝန်နာ)

ကေဝလကပ္ပံ ဧတေနံ ဩဘာသေတွာ

(ကေဝလကပ်ပံ ဧတေနံ အောဘာသစ်တဝါ)

ယေန ဘဂဝါ တေနပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ

(ယေန ဘဂဝါ တေနပသင်ကမိ၊ ဥပသင်ကမိတ်တဝါ)

ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။

(ဘဂဝန်တံ အဘိဝါဒစ်တဝါ အေကမန်တံ အတ်ဋ္ဌာသိ)

ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ

(အေကမန်တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ)

ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

(ဘဂဝန်တံ ဂါထာယ အစ်ဇ္ဈဘာသိ)

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။

(ဗဟူ ဒေဝါ မနုတ်သာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန်တယံ)

အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(အာကင်ခမာနာ သွတ်ထာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလ မုတ်တမံ)

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။

(အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပန်ဌိတာနင်စ သေဝနာ)

ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ အေတံ မင်္ဂလ မုတ်တမံ)

၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေစ ကတပုညတာ။

(ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊ ပုပ်ဗေစ ကတပုန်ညတာ)

အတ္တသမ္မာ ပဏီမိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

(အတ်တသမ်မာ ပဏီမိ စ၊ အေတံ မင်္ဂလ မုတ်တမံ)

၁၆။ဗာဟုသစ္စ ညိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။

(ဗာဟုသစ်စဉ်စ ညိပ်ပင်စ၊ ဝိနယောစ သုသိက္ခိတော)  
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၁၇။မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။

(မာတာပိတု ဥပတ်ဋ္ဌာနံ၊ ပုတ်တဒါရတ်သ သင်ဂဟော)  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(အနာကုလာ စ ကမ်မန်တာ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၁၈။ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။

(ဒါနင်စ ဓမ်မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနင်စ သင်ဂဟော)  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(အနဝစ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၁၉။အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဈပါနာ စ သံယမော။

(အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မစ်ဇ္ဈပါနာ စ သံယမော)  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(အပ်မာဒေါ စ ဓမ်မေသု၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၂၀။ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညတော။

(ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန်တုတ်ထိစ ကတင်ညတော)  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(ကာလေန ဒမ်မတ်သဝန်၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)



၂၁။ဓန္တိ စ သောဝဇ္ဇသတော၊ သမဏောနဉ္စ ဒဿနံ။

(ခန်တိစ သောဝဇတ်သတော၊ သမဏာနင်စ ဒတ်သန်)  
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(ကာလေန ဓမ်မသာကစ်ဆာ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၂၂။တပေါစ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။

(တပေါစ ဗြန်မစရိယင်စ၊ အရိယသစ်စာန ဒတ်သန်)  
နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(နိပ်ဗာန သစ်ဆိကိရိယာ စ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၂၃။ပုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။

(ပုတ်ဋ္ဌတ်သ လောကဓမ်မေဟိ၊ စိတ်တ် ယတ်သ န ကမ်ပတိ)  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ အေတံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

၂၄။တောဒိသာနိ ကတွာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။

(တောဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊ သပ်ဗတ်ထ မပရာဇိတာ)  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။  
(သပ်ဗတ်ထ သုတ်ထိန် ဂစ်ဆန်တိ၊ တံ တေသံ မင်ဂလ မုတ်တမံ)

မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
(မင်ဂလသုတ်တ် နိတ်ဋ္ဌိတ်။)

၂။ ရတနသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

ပါရမီဆယ်ပါး၊ ဥပပါရမီဆယ်ပါး၊ ပရမတ္ထပါရမီဆယ်ပါး  
ဤသို့အားဖြင့်အမျှ သုံးဆယ်သော ပါရမီတော်တို့ကို လည်းကောင်း၊  
သက်၊အင်၊မိယား၊ သားနှင့်ဥစ္စာ စွန့်ခြင်းကြီးငါးဖြာတို့ကို  
လည်းကောင်း၊

သူစိမ်းတစ်ရံဆံ သတ္တဝါမှန်သမျှ၏အကျိုးငှာ ကျင့်ခြင်း၊  
မိမိ ဆွေမျိုးတို့၏အကျိုးငှာ ကျင့်ခြင်း၊ ဘုရားဖြစ်ရန်အလို့ငှာ  
ကျင့်ခြင်း၊ ဤသို့အားဖြင့် ဗုဒ္ဓ၏ အကျင့်သုံးပါးတို့ကိုလည်းကောင်း၊  
ဘုရားဖြစ်မည့် နောက်ဆုံးဘဝ၌ မာယာဝမ်းတိုက် ဖန်ကြာ  
သိုက်၌ အမြိုက်တမျှ သန္ဓေခခြင်းကိုလည်းကောင်း၊

အံ့ဩဘနန်း ဖွားတော်မူခန်းကိုလည်းကောင်း၊  
ရွှေနန်းသုံးဆောင် ကာမထောင်ကို ပယ်ရှောင်ခွာလျက် မြတ်  
သော တောထွက်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊

ဒုက္ကရစရိယာ ခက်ခဲစွာကို ခြောက်နှစ်တာမျှ ကျင့်တော်မူခြင်း  
ကိုလည်းကောင်း၊

ဗောဓိပင်ခြေ ပလ္လင်ဗွေ၌ ဒေ-ကိ-ခန-မစ် ဘိမာရစစ်ကို  
သတ်ညစ်အောင်မြင်တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊

သိစပ်မြင်နဲ့သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ထိုးထွင်း၍ ရရှိ  
တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊

ရတနသုတ်ပရိတ်(မြန်မာပြန်)

မွှားစကြာတရားဦးကို ဟောကျွဲတော် မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊  
မြတ်စွာဘုရား ဖော်ထုတ်ထားသော ကိုးပါးသော  
လောကုတ္တရာကိုလည်းကောင်း၊

ဤသို့အားဖြင့် အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော မြတ်စွာဘုရား  
၏ ဤဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကို စိတ်၌ဆင်ခြင် ပေါ်ထင်  
စေ၍ ဝေသာလီပြည်၏ တံတိုင်းသုံးထပ် ကြားအရပ်တို့၌ ညဉ့်  
သုံးယံ ကာလပတ်လုံး ရတနသုတ်ပရိတ် အရံအတားကို ပြုတော်  
မူသော အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်မြတ်ကဲ့သို့ သတ္တဝါများအပေါ်  
ကြွင့်နာဆပွား ကရုဏာစိတ်ထားကို ဖြစ်စေကြကုန်ပြီး၍၊

ကုဋေတစ်သိန်းကုန်သော စကြဝဠာတို့၌ နေကြကုန်သော  
နတ်ဗြဟ္မာတို့သည် အကြင် ရတနသုတ်ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုး  
ရှိန်စော် အာနဘော်ကို ခံလင့်ကြကုန်၏။ အကြင်ရတနသုတ်  
ပရိတ်တော်သည် ဝေသာလီပြည် ရောဂါထွေပြား ပယောဂများနှင့်  
အစားအစာ ရှားပါး ငတ်မွတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ကပ်ဘေးကြီး  
သုံးပါးကိုလည်း လျှင်လျှင်မြန်မြန် ပျောက်ကွယ် ရှင်းလင်းစေခဲ့ဖူး  
လေပြီ။ ထိုဘုရား မုက္ခပါဌ် ရတနသုတ်အမြတ်ကို အို...  
သူတော်ကောင်းတို့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြူဖြူ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်  
စို့။

ဤပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်၌ မြေ၌မှီကုန်သော အကြင်နတ်တို့  
သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ဖြစ်ကုန်သော အကြင်နတ်တို့



သည်လည်းကောင်း အညီအညွတ် ရောက်ရှိစဉ်းဝေးမိကြကုန်၏။  
ရောက်လာသမျှ အားလုံးကုန်သော နတ်အများတို့သည်  
ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ရှိကြပါကုန်။ ထို့ပြင်လည်း ဟောကြားအပ်  
သော ပရိတ်တရားတော်ကို ရိုရိုသေသေ နာယူကြပါကုန်။

အို...နတ်များတို့၊ သင်တို့သည် ထိုသို့ တရားနာရန်  
ရောက်လာကြသည့် အတွက်ကြောင့်ပင် စူးစိုက်နာယူကြကုန်လော့၊  
နတ်အားလုံးတို့သည် လူသတ္တဝါများအပေါ်၌ ခင်မင်မြတ်နိုး  
အကျိုးလိုလားသည့် မေတ္တာစိတ်ကို ထားကြပါကုန်။ အကြင်လူတို့  
က နေ့၌လည်းကောင်း၊ ည၌၌လည်းကောင်း ဗလိနတ်စာ  
ပူဇော်ဖွယ်ရာကို ဆောင်ယူ ပူဇော်ကြကုန်၏။ ထိုသို့ ပူဇော်ကြ  
သောကြောင့် ထိုလူသားတို့ကို မမေ့မလျော့ စောင့်ရှောက်ကြ  
ပါကုန်၏။

ဤလူပြည်၌လည်းကောင်း၊ နဂါးပြည်၊ ဂဠုန်ပြည် စသော  
အခြားပြည်များ၌လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာပြည်တို့၌  
လည်းကောင်း လွန်မြတ်သော အကြင် သက်မဲ့သက်ရှိ ရတနာ  
လည်း ရှိပေ၏။ ထိုရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူမျှသော  
ရတနာသည် မရှိပါချေ။ မြတ်စွာဘုရား၌ ဤသို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ  
ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား  
စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါ  
စေသတည်း။

အရိယာမဂ် သမာဓိဖြင့် တည်ကြည်သောစိတ် ရှိတော်မူသော  
သာဓကိန္ဒရယ်ဖွား မြတ်စွာဘုရားသည် ကိလေသာ ဟူသမျှတို့၏  
ကင်းရာကုန်ရာဖြစ်သော၊ ရာဂ၏ကင်းရာလည်း ဖြစ်သော၊  
မသေရာဖြစ်သော အထွတ်အမြတ်ဖြစ်သော အကြင်နိဗ္ဗာနဓာတ်  
ကို ရရှိတော်မူလေပြီ။ ထိုနိဗ္ဗာနဓာတ် တရားမြတ်နှင့်တူမျှသော  
တစ်ခုခုသောတရားသည် မရှိပါချေ။ နိဗ္ဗာနဓာတ် တရားမြတ်၌  
ဤသို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်  
လှပါပေ။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ  
ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မြတ်စွာဘုရားသည် အကြင်အရဟတ္တမဂ်၌ ယှဉ်သော  
သမာဓိကို ကိလေသာကင်း၍ စင်ကြယ်ခြင်းရှိလှပေ၏ဟု  
ထပ်တလဲလဲ ချီးမွမ်းတော်မူဘိ၏။ မိမိ၏ အခြားမဲ့၌ ချက်ချင်း  
ဖိုလ်အကျိုးကို ပေးတတ်၏ဟူ၍လည်း တစ်ဆူမက များလှစွာ  
သော ဘုရားရှင်တို့က ဟောတော်မူခဲ့ကြ၏။ ထိုအရဟတ္တမဂ်  
သမာဓိနှင့်တူမျှသော သမာဓိမျိုးကာ မရှိပါချေ။ တရားတော်  
၌ ဤသို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်  
လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကားစွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ  
ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည် ချီးမွမ်းအပ်ကုန်  
သော အကြင်အရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ရှစ်ယောက်တို့ပေတည်း။

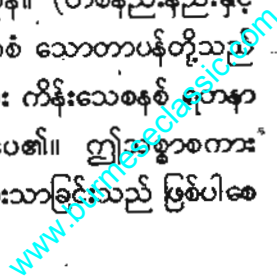


ဘုရား အစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့ ချီးမွမ်းတော်မူကြသော အကြင် အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် တစ်ရာရစ်ယောက်တို့ပေတည်း။ ထိုအရိယာတို့သည် မဂ်ဖိုလ်တစ်စုံစီ လေးစုံတို့တည်း။ မြတ်စွာ ဘုရား၏ တပည့်သာဝက ဖြစ်ကြကုန်သော ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည် မြတ်သောအလှူကို ခံယူထိုက်ကုန်၏။ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ် တို့၌ လှူအပ်သမျှ အလှူဒါနတို့သည် အကျိုးကြီးလှပေကုန် ၏။ အရိယာ သံဃာတော်၌ ဤသို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကား ကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အကြင်ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်တို့သည် ပြင်းထန် မြဲမြံသော စိတ်ဖြင့် ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ကြီးစားအားထုတ်ကြကုန်သော ကြောင့် ဂေါတမဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်၌ ကိလေသာဝဋ်မှ ကျွတ်လွတ်ထွက်မြောက်တော်မူကြကုန်၏။ ရောက်ရမည့် အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ဆိုက်ရောက်ကြကုန်၏။ ထိုရဟန္တာဖြစ်ကြကုန် သော အရှင်သူမြတ်တို့သည် နိဗ္ဗာနဓာတ်သို့ အာရုံအားဖြင့် သက်ရောက်ကြကုန်လျက် မပျက်မစီး ရအပ်သော အရဟတ္တဖိုလ် သမာပတ် အငြိမ်းဓာတ်ကို ခံစားတော်မူကြလေကုန်ပြီ။ ရဟန္တာ သံဃာတော်၌ ဤသို့ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏အဖြစ်သည် လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မြေ၌ စိုက်ဆောက်အပ်သော ကျောက်စာတိုင်သည် အရပ် လေးမျက်နှာတို့မှ တိုက်ခတ်လာသော လေပြင်းမုန်တိုင်းတို့ကြောင့် မတုန်မလှုပ်သကဲ့သို့ ဤအတူ အကြင်သူသည် အရိယသစ္စာ မှန်လေးဖြာတို့ကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍ သိမြင်လေ၏။ ထို မဂ်ရသူအပေါင်း သူတော်ကောင်းကို မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဘေးဆိုးတို့ကြောင့် မတုန်လှုပ်နိုင်ရကား ထိုကျောက်စာတိုင်အတူ ခိုင်မြဲသူဟူ၍ ငါ ဘုရား ဟောကြားတော်မူပေ၏။ သောတာပန် သံဃာတော်၌ ဤသို့ ခိုင်ခံ့တည်တံ့သော ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ် လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အကြင်ခုနစ်ဘဝစံ သောတာပန်တို့သည် မြတ်စွာဘုရားသည် ဂန္ထီရဉာဏ်ဖြင့် ဟောကြားတော်မူအပ်ကုန်သော အရိယသစ္စာတို့ ကို ပွားများရရှိ သိတော်မူကြကုန်၏။ ထိုခုနစ်ဘဝစံ သောတာပန် တို့သည် အကယ်၍ လွန်လွန်ကဲကဲ မေ့မေ့လျော့လျော့ ဖြစ်ကြ ကုန်ငြားအံ့။ ယင်းသို့ မေ့လျော့နေကြပါသော်လည်း ရှစ်ခုမြောက် ဖြစ်သော ဘဝခန္ဓာကို ယူရိုးမရှိကြကုန်။ (တစ်နည်းနည်းနှင့် သတ်ရ၍ ကျွတ်တမ်းဝင်၏။) ခုနစ်ဘဝစံ သောတာပန်တို့သည် ဤသို့ ဘဝဇာတ်ကို သတ်မှတ်ပြတ်ငြိမ်း ကိန်းသေစနစ် ရတနာ ၏ အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ



သတည်း။

ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိသန္တာန်၌ မဂ်ဉာဏ်ပြည့်စုံလာသည်နှင့်အတူတကွ တစ်ပြိုင်နက်သာလျှင် လက်ရှိကိုယ်ပေါ်၌ အမြင်မှားမှုသည်လည်းကောင်း၊ ယုံမှားခြင်း ဟူသမျှသည်လည်းကောင်း၊ ဝတ်လစ်စလစ်အကျင့် စသည်ကို အဟုတ်ထင်မှတ်မှု မျိုးသည်လည်းကောင်း ဤကဲ့သို့ တရားဆိုး သုံးမျိုးတို့ကို ပယ်စွန့်ကုန်သည်ဖြစ်ကြကုန်၏။ အချို့သော အကြင်အပါယ်သို့ ကျစေနိုင်သော ကိလေသာသည် ရှိ၏။ ထိုအပယ်ရောက်ကြောင်း မကောင်းသော ကိလေသာတို့ကိုလည်း ပယ်လေပြီ။

ထိုသောတာပန်ဖြစ်လာသော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် အပါယ်လေးပါးတို့မှလည်း လုံးဝလွတ်မြောက်ရပေပြီ။ ခြောက်ပါးကုန်သော အနန္တရိယကံကြီးငါးပါးနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြစ်မှ ကူးပြောင်းခြင်း ဟူသည်တို့ကို ပြုခြင်းငှာ မထိုက်တော့ပေ။ သောတာပန် သံဃာ၌ ဤသို့ အပါယ်ကင်းခြင်း စသည်ကြောင့် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးရန်ကင်းကွာ ချမ်းသာသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် အကယ်၍ ကိုယ်ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နှုတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ထိုမှတစ်ပါး စိတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ မကောင်းမှု တစ်ခုခုကို အမှတ်တမဲ့ပြုမိချေအံ့။ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်

ထိုပြုမိသော အမှုကို ဖုံးကွယ်ထိမ်ဝှက်ခြင်းငှာ မထိုက်တော့ပေ။ နိဗ္ဗာန်ကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်သိပြီးသော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏ မိမိအပြစ်ကို ဖုံးကွယ်သူမျိုး မဟုတ်ပုံကို ဘုရားရှင်တို့က ဟောကြားတော်မူခဲ့လေပြီ။ သောတာပန် အရိယာသံဃာ၌ ဤသို့အပြစ်ကို ထိမ်ဝှက်ခြင်း ကင်းမဲ့၍ နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း လွန်မြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဒေါင်းရွှေစကြာ သူရိယာ၏ ရောင်ဝါထွန်းပ နွေလေးလတို့ တွင် ရှေးဦးအစ နွေကာလဖြစ်သော ဖူးငုံရွက်ချပ် ပန်းရင်ခတ်တို့ ပွင့်လတ်ခါထူး လတန်ခူး၏ စွင့်စွင့်ကားကား ပွင့်သော ခက်ဖြာစုံရှိသော တောအုပ်ကြီးသည် တရွန်းရွန်း တအိအိ ကျက်သရေ မင်္ဂလာရှိဘိသကဲ့သို့ ထိုတောအုပ်ပမာ အသရေရှိလှစွာသော ရွှေပြည်နိဗ္ဗာန် ရောက်ကြောင်းမှန်သော သုံးပုံပိဋကတ် ပရိယတ်ကို နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော မြတ်သော အကျိုးစီးပွားအလို ငှာ ဟောကြားတော်မူခဲ့လေပြီ။ မြတ်စွာဘုရား၌ ဤသို့ သုံးပုံပိဋကတ် အမြတ်တရား ဟောကြားဖော်မြွက် နှစ်သက်ဖွယ်ရာ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပါပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

လူနတ်တို့ထက် သာလွန်မြင့်မြတ်တော်မူထသော၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို သိမြင်တော်မူထသော၊ မြတ်သော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကိုသာ ပေးတော်မူတတ်ထသော၊ ကျင့်စဉ်အကောင်း ရှေးဟောင်း လမ်းမြတ်ကို ယူဆောင်တော် မူတတ်သော၊ သာလွန်သူမထင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော ဘုရားရှင်သည် မြတ်သောတရားကို ဟောကြားတော်မူခဲ့လေပြီ။ မြတ်စွာဘုရား၌ ဤသို့ မြတ်စွာရတနာ ၏ အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

အကြင်ရဟန္တာ အရှင်သူမြတ်တို့အား ရှေးက စုဆောင်း ကံဟောင်းဟူသမျှသည် သတ္တိကင်းခြောက် ကုန်ပျောက်ခဲ့လေပြီ။ ကံသစ်သည်လည်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်း မရှိတော့ပေ။ နောင်ဘဝသစ် ၌ တွယ်တာ တပ်မက်ခြင်း ကင်းသောစိတ်ရှိကုန်၏။ ပဋိသန္ဓေ မျိုးစေ့လည်း ကုန်လေ့ပြီ။ ဘဝဆက်ကာ စည်ပင်ပြန့်ပွားလိုသော ဆန္ဒလည်း မရှိကြကုန်။ ဤဆီမီးသည် ငြိမ်းလေသကဲ့သို့ ပညာရှိ စင်စစ် ဖြစ်တော်မူကြကုန်သော ထိုရဟန္တာ အရှင်သူမြတ်တို့သည် ဘဝဇာတ်သိမ်း၍ ချုပ်ငြိမ်းတော် မူကြကုန်၏။ ရဟန္တာ သံဃာတော်မြတ်၌ ဤသို့ငြိမ်းစွာ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း ထူးမြတ်လှပေ၏။ ဤသစ္စာစကား စွမ်းပကားကြောင့် ဘေးကင်း ရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဤပရိတ်ရွတ်ရာ၊ ပရိတ်နာရာအရပ်၌ အညီအညွတ် စည်းဝေး နေ့ကံရှိနေကြကုန်သော၊ မြေ၌ မှီကြကုန်သော အကြင်နတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကြကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း ထိုငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်အပ်သော ရှေးရှေးသော ဘုရားရှင်များနည်းတူ ပွင့်တော်မူလာသော မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါ အားလုံး ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည်လည်း ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

ဤပရိတ်ရွတ်ရာ အရပ်၌ အညီအညွတ် စည်းဝေး ရောက်ရှိ နေကြကုန်သော မြေ၌မှီကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌ တည်ကြကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ထိုငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်အပ်သော ဘုရားရှင် တို့၏ တရားတော်များနည်းတူ ထွန်းပေါ်ထင်ရှားလာသော တရား တော်မြတ်ကို ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါအားလုံး ဘေးကင်းရန် ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည်လည်း ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဤပရိတ်ရွတ်ရာ အရပ်၌ အညီအညွတ် စည်းဝေးရောက်ရှိ နေကြကုန်သော မြေ၌မှီကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်၌တည်ကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ငါတို့သည် နတ်လူအများ လေးစားပူဇော်အပ်သော ရှေးဘုရားရှင် တို့၏ တပည့်သံဃာများနည်းတူ ဖြစ်ထွန်းပေါ်လာသော သံဃာ

တော်မြတ်ကို ရှိခိုးကြပါကုန်၏။ သတ္တဝါအားလုံး ဘေးကင်း  
ရန်ကွာ ချမ်းသာခြင်းသည်လည်း ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရတနသုတ် ချွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ ကပ်ကြီးသုံးပါးမှလည်း ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ ဘီလူး၊ သရဲ၊ စုန်း၊ ကဝေ၊ တစ္ဆေ၊ မှင်စာ တို့၏ဘေးရန်  
အန္တရာယ် နှောင့်ယှက်ခြင်းမှလည်း ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ နတ်မြတ် နတ်ကောင်း အပေါင်းတို့၏ ကူညီစောင့်ရှောက်မှု  
ကိုလည်း ခံစားရခြင်း။
- ၄။ အချုပ်အနှောင်အဖွဲ့များမှလည်း ကင်းလွတ်စေနိုင်ခြင်းတို့  
ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ရတနသုတ်တော်

\* \* \*

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ၊ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော၊  
(ပဏိဓာနတော ပတ်ဋ္ဌာယ၊ တထာဂတတ်သ ဒသ ပါရမိယော)  
ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ၊  
(ဒသ ဥပ၊ ပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ်ထ ပါရမိယောတိ)  
သမတ္တိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္ဆာဂေ၊  
(သမတ်တိန်သ ပါရမိယော၊ ပင်စ မဟာပရိတ်စာဂေ)  
လောကတ္ထ စရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ၊  
(လောကတ်ထစရိယံ ဉာတတ်ထစရိယံ)  
ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိသော စရိယာယော၊  
(ဗုတ်တော်ထစရိယန်တိ တိတ်သော စရိယာယော)  
ပစ္ဆိမ ဘဝေ ဂဗ္ဘေဝေါက္ကန္တိ၊ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ၊  
(ပစ်ဆိမ ဘဝေ ဂတ်ဘဝေါက်ကန်တိန်၊ ဇာတိန် အဘိနိတ်ခမနံ)  
ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ မာရုဝိဇယံ၊  
(ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပန်လင်ဂေ မာရုဝိဇယံ)  
သဗ္ဗညုတ ဉာဏပုဋိဝေဓံ၊ ဓမ္မစက္က ပဝတ္တနံ၊  
(သပ်ဗင်ညုတ ဉာဏပ်ပုထိဝေဓံ၊ ဓမ်စက်က ပဝတ်တနံ)  
နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မေတိ၊ သဗ္ဗပိ ဓမ ဗုဒ္ဓဂုဏေ ဒဿန္တေ၊  
(နဝ လောကုတ်တရ ဓမ်အေတိ၊ သပ်ဗပိ ဓမ ဗုတ်ဂုဏေ ဒဿန်စေတဝါ)

ဝေသာလီယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု၊  
 (ဝေသာလီယာ တီသု ပါကာရန်တရေသု)  
 တိယာမ ရတ္တိ ပရိတ္တံ ကရောန္တော၊  
 (တိယာမရတ်တိန် ပရိတ်တံ ကရုန်တော)  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ၊  
 (အာယသမာ အာနန္ဒဒတ်ထေရော ဝိယ)  
 ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ။  
 (ကာရန်ည စိတ်တံ အုပတ်ထပစ်တဝါ)

၂၆။ ကောဋိသတ သဟသေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 (ကောဋိသတ သဟတ်သေသု၊ စက်ကဝါဠေသု ဒေဝတာ)  
 ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလီယာ ပုရေ။  
 (ယတ်သာဏံ ပဋိတ်ဂဏန်တိ၊ ယင်စ ဝေသာလီယာ ပုရေ။)

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဋ္ဌိက္ခ၊ သမ္ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
 (ရောဂါမနုတ်သ၊ ဒုတ်ဘိက်ခ၊ သမ်ဘူတံ တိဝိဓံ ဘယံ)  
 ဓိပ္ပ မန္တရ ဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
 (ခိပ်ပ မန်တရ ဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 (ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ)  
 ဘုဗ္ဗာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တလိတ်ခေ)

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တူ၊  
 (သတ်ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန်တူ)  
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တူ ဘာသိတံ။  
 (အထောပိ သက်ကစ်စ သုဏန်တူ ဘာသိတံ)

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
 (တတ်သမာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သတ်ဗေ)  
 မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
 (မစ်တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ)  
 ဒိဝါ စ ရတ္တာ စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိ၊  
 (ဒိဝါ စ ရတ်တာ စ ဟရန်တိ ယေဗလိန်)  
 တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။  
 (တသမာ ဟိ နေ ရက်ခထ အပ်ပမတ်တာ)

၃၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 (ယံကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ)  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 (သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ)  
 နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 (နနော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန)  
 ဣဒမ္ဘိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 (အိဒမ်ပိ ဗုတ်ခေ ရတနံ ပဏီတံ)

တောန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
(အတောန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
(ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ)  
ယဒဇ္ဈဂါ သက္ကမုနိ သမာဟိတော။  
(ယဒဇ္ဈဂါ သက်ကျမုနိ သမာဟိတော)  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
(န တေန ဓမ်မေန သမတ်ထိ ကိန်စိ)  
ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ)  
တောန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
(အတောန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ ၊  
(ယံ ဗုတ်ဓသစ်ဏော ပရိဝန်ဏယီ သုစိန်)  
သမာဓိ မာနန္တရိကံ ဉာမာဟု။  
(သမာဓိ မာနန်တရိကင်ဉာ မာဟု)  
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဒ္ဓတိ၊  
(သမာဓိနာ တေန သမော နှုတ်တိ)  
ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
(အိဒမ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ)

တောန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
(အတောန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
(ယေ ပုတ်ဂလာ အတ်ထ သတံ ပသတ်တာ)  
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
(စတ်တာရိ အတောနိ ယုဂါနိ ဟွန်တိ)  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
(တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတတ်သ သာဝကာ)  
တောသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
(အတောသု ဒိန်နာနိ မဟတ်ပလာနိ)  
ဣဒမ္ဘိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
(အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
တောန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
(အတောန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊  
(ယေ သုပ်ပယုတ်တာ မနသာ ဒန်ဇေန)  
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမ္ပိ။  
(နိတ်ကာမိနော ဂေါတမသာသန်မ္ပိ)  
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊  
(တေ ပတ်တိပတ်တာ အမတံ ဝိဂန်ယု)

လဒ္ဒါ မုဇာ နိဗ္ဗုတိ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
 (လတ်ဇာ မုဇာ နိပ်ဗုတိန် ဘုန်ဇမာနာ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်ဇေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၅။ ယထိန္ဒဒဒိလော ပထဝိသိတော သိယာ။  
 (ယထိန်ဒဒိလော ပထဝိပ်သိတော သိယာ)  
 စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကန္တိယော။  
 (စတုပ်ဘိဝါတေဟိ အသံပကမ်ပိယော)  
 တထူပမံ သပ္ပရိသံ ဝဒါမိ။  
 (တထူပမံ သပ်ပုရိသံ ဝဒါမိ)  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေဇ္ဇ ပဿတိ။  
 (ယော အရိယသစ်ဇာနိ အဝစ်ဇ ပတ်သတိ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်ဇေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ။  
 (ယေ အရိယသစ်ဇာနိ ဝိဘာဝယန်တိ)

ဂန္ထီရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 (ဂမ်ဘိရပင်ညေန သုဒေသိတာနိ)  
 ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ။  
 (ကိန်ဇာပိ တေ ဗ္ဗုန်တိ ဘုသံ ပမတ်တာ)  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။  
 (န တေ ဘဝံ အတ်ဋ္ဌမ မာဒိယန်တိ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်ဇေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၇။ သဟာဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ။  
 (သဟာဝတ်သ ဒတ်သနသမ်ပဒါယ)  
 တယသု ဓမ္မာ ဧဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 (တယတ်သု ဓမ်မာ ဧဟိတာ ဘဝန်တိ)  
 သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိန္တိတဉ္စ။  
 (သက်ကာယ ဒိတ်ဋ္ဌိ ဝိစိကိတ်ဆိတင်စ)  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္ဇိ။  
 (သီလတ်ဗတံ ဝါပိ ယဒတ်ထိ ကိန်စိ)

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပုမုတ္တော။  
 (စတူဟ ပါယေဟိ စ ဝိပ်, ပမုတ်တော)

ဆန္ဒာဘိ ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။  
 (ဆစ်စာဘိ ဌာနာနိ အ-ဘတ်ဗ-ကာတုံ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္တိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၃၉။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မကရောတိ ပါပကံ။  
 (ကိန်စာပိ သော ကမ်မကရောတိ ပါပကံ)  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
 (ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ)  
 အဘဗ္ဗသော တဿ ပဋိစ္စဒါယ။  
 (အ-ဘတ်ဗသော တတ်သ ပတ်တိဆဒါယ)  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
 (အ-ဘတ်ဗတာ ဒိတ်ဋ္ဌပဒတ်သ ဝုတ်တာ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္တိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၀။ ဝန၊ ပုဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဓဂ္ဂ။  
 (ဝနပံ၊ ပုဂုမ်ဗေ ယထ ဖုတ်သိတက်ဂေ)

ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။  
 (ဂိမ်မာန မာသေ ပဌမသမ်ဗိန် ဂိမ်မေ)  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
 (တထူပမံ ဓမ်မဝရံ အဒေသယိ)  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 (နိဝ်ဗာနဂါမ်ဗိန် ပရမ် ဟိတာယ)  
 ဣဒဗ္ဗိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 (အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဇေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္တိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 (ဝရော ဝရင်ညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော)  
 အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
 (အနတ်တရော ဓမ်မဝရံ အဒေသယိ)  
 ဣဒဗ္ဗိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 (အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဇေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 ဧတေန သဇ္ဇေန သုဝတ္တိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၂။ ဇီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
 (ဇီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ်ထိ သမ်ဘဝံ)





ဝိရတ္တစိတ္တာ ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။  
 (ဝိရတ်တစိတ်တာ ယတိကေ ဘဝသမိန်)  
 တေ ဝိဏဗီဇာ အဝိရုဠိ ဆန္ဒာ၊  
 (ကေ ဝိဏဗီဇာ အဝိရုလိုဆန်ဒါ)  
 နိဗ္ဗန္တိ ဝီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
 (နိပ်ဗန်တိ ဝီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ)  
 ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 (အိဒမ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
 စတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၃။ ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 (ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ)  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အနိတလိတ်ဓေ၊  
 (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တလိတ်ဓေ)  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 (တထာဂတံ ဒေဝမနုတ်သုပူဇိတံ)  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (ဗုတ်ဓံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၄။ ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 (ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ)

ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တလိတ်ဓေ)  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 (တထာဂတံ ဒေဝမနုတ်သုပူဇိတံ)  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (ဓမ်မံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၄၅။ ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 (ယာနိဝ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ)  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
 (ဘုမ်မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန်တလိတ်ဓေ)  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 (တထာဂတံ ဒေဝမနုတ်သုပူဇိတံ)  
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 (သံဃံ နမတ်သာမ သုဝတ်ထိ ဟောတု)

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 (ရတနသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ)



### ၃။ မေတ္တာသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

အကြင် မေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်၏ တန်ခိုးရှိစေ အာနဘော်  
 ကြောင့် ဘီလူး၊ နတ်ဆိုးတို့သည် ကြောက်မက်ဖွယ်သော ရုပ်ဆင်း၊  
 အသံ၊ အနံ့တို့ကို မပြင်ကြပေကုန်။ အကြင်မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်  
 သာလျှင် ညဉ့်ရောနေ့ပါ အခါမပြတ် မပျင်းမရိ ထပ်တလဲလဲ  
 ရွတ်ဖတ် ပွားများ အားထုတ်သူသည် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းချမ်း  
 သာသာ အိပ်စက်ရ၏။ အိပ်ပျော်သည်ရှိသော် (အိပ်ပျော်နေစဉ်  
 အခါ၌လည်း) တစ်စုံတစ်ခုသော အိပ်မက်ဆိုးကို မမြင်မမက်၊  
 ဤသို့ အစရှိသော ကောင်းကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်နှင့် ပြည့်စုံ  
 သော ထိုမေတ္တာသုတ်ပရိတ်တော်ကို အို...သူတော်ကောင်းတို့  
 ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြူဖြူ ရွတ်ကြပါစို့။

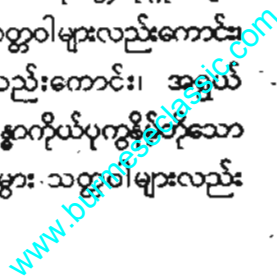
ငြိမ်သက်အေးမြသော၊ သေမှု သေခင်း ကင်းခြင်း၏ အကြောင်း  
 ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ကို စိတ်ဖြင့်ကပ်ရောက် ရှုမြင်၍ နေလိုသော  
 အကျိုးစီးပွားရရှိရေး၌ အလိမ္မာရှိသူသည် သိက္ခာသုံးဆင့်  
 အကျင့်မြတ်ကို အားဆင့်၍ ပြုထိုက်ပေ၏။ ထိုသို့ ပြုနိုင်အောင်  
 အစွမ်းရှိသူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ ရိုးသားဖြောင့်မတ်သူလည်း ဖြစ်ရာ  
 ၏။ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်သူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ နာခံလွယ်သူလည်း  
 ဖြစ်ရာ၏။ သိမ်မွေ့ယဉ်ကျေးသူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ ငါနှင့်ငါသာ  
 နှိုင်းစရာဟု ဗလာသွေးမြောက် ခွေးမြီးပေါက်သလို စိတ်ဖောက်  
 ပြန်ခြင်း အလျှင်းမရှိသူလည်း ဖြစ်ရာ၏။

ရမ္မက်ကြီးမှုမဖြစ်မှု၍ ရောင့်ရဲတတ်သူလည်း ဖြစ်ရာ၏။  
 ချေးမထုတ် မွေးမြူလွယ်သူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ ဗာဟိရကိစ္စနည်းသူ  
 လည်း ဖြစ်ရာ၏။ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှု လွယ်ကူသူလည်း  
 ဖြစ်ရာ၏။ တည်ငြိမ်သော ဣန္ဒြေသိက္ခာရှိသူလည်း ဖြစ်ရာ၏။  
 ရင့်ကျက်သူလည်း ဖြစ်ရာ၏။ ရိုင်းစိုင်းစွာ ပြုမူဆက်ဆံခြင်းလည်း  
 ကင်းရာ၏။ မိသားစုနှင့် ဒါယကာတို့အပေါ်၌ မခွဲနိုင် မခွာရက်  
 တွယ်တာတပ်မက်လွန်းခြင်းလည်း ကင်းရာ၏။

အပြစ်ပြုလုပ်မိသော ဒုစရိုက်အမှုကြောင့် ပညာရှိသူတော်  
 ကောင်း ဖြစ်ကြကုန်သော အခြားသူတို့က ပြစ်တင်ကဲ့ရဲ့ကြကုန်  
 ရာ၏။ အမှတ်မရှိ တစ်စုံတစ်ခုသော ထိုပညာရှိ သူတော်ကောင်း  
 တို့၏ ကဲ့ရဲ့ဖွယ်ဖြစ်သော အလုပ်မျိုးကို အနည်းငယ်မျှ မပြုမကျင့်  
 ရာ။

သက်ရှိသတ္တဝါ ဟူသမျှတို့သည် ချမ်းသာကြပါစေကုန်  
 သတည်း။ ဘေးရန်ကင်းကြပါစေကုန်သတည်း။ အထူးသဖြင့်  
 စိတ်ချမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။

ကြောက်တတ် လန့်တတ်ကုန်သော ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်များ  
 လည်းကောင်း၊ လုံးဝမကြောက်တတ်သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်များ  
 လည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ရှည်လျားသော သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊  
 ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမားသော သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ အရွယ်  
 အလတ်စား သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ပုကွန်ခံတို့သော  
 သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ သေးငယ်မှုန်မွှား သတ္တဝါများလည်း



ကောင်း၊ အနေဝေးသော သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ အနေနီးသော သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ လက်ရှိဘဝဖြင့် အဆုံးသတ်မည့် ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်များ လည်းကောင်း၊ နောင်ဘဝကို ထူထောင်ရဦးမည်ဖြစ်သော ပုထုဇဉ်/သေကွ သတ္တဝါများလည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော အကြင်သက်ရှိထင်ရှား သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ်းမာချမ်းသာကြကုန်သည် ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သူတစ်ယောက်သည် အခြားသူတစ်ယောက်ကို မလှည့်ပတ်ပါစေနှင့်။ မည်သည့်အရာ၌မဆို တစ်စုံတစ်ယောက်သော ထိုသူတစ်ပါးကို မထေမဲ့မြင် မပြုပါစေနှင့်။ ချုပ်ချယ်ညှဉ်းပန်းခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ငြိုးထားခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အချင်းချင်း တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ဆင်းရဲဒုက္ခကို အလိုမရှိပါစေနှင့်။

မွေးသမိခင်သည် မိမိရင်နှစ်သားရင်းဖြစ်သော တစ်ဦးတည်းသော သားကို မိမိအသက်နှင့်ထပ်တူ မြတ်နိုးခြင်းဖြင့် အစဉ်သဖြင့် ချစ်ခင်သနား စောင့်ရှောက်သည့်အလားသို့ ဤအတူသာလျှင် သတ္တဝါဟူသမျှတို့၌ ကန်သတ်မှုမထားဘဲ ချစ်ခင်ခြင်းမေတ္တာစိတ်ကို ထပ်ကာ ထပ်ကာ ပွားများရာ၏။

ကမ္ဘာလောကတစ်ခုလုံး၌ အထက်အရပ်သို့ လည်းကောင်း၊ အောက်အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ ဝဲယာရှေ့နောက် ပတ်ဝန်းကျင် အရပ်သို့လည်းကောင်း၊ အလျားအနံမရှိသော ကျဉ်းမြောင်း

ခြင်းမရှိသော၊ ဒေါသခြံရံမှုကင်းမဲ့သော၊ ပြင်ပရန် အနှောင့်အယှက်မရှိသော၊ ချစ်ခင်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ယှဉ်သော စိတ်ကို ပွားများရာ၏။

မတ်တတ်ရပ်လျက်ဖြစ်စေ၊ လမ်းသွားဆဲအခါ၌ဖြစ်စေ၊ ထိုင်နေခိုက်အခါဖြစ်စေ၊ လဲလျောင်းနေစဉ်ဖြစ်စေ၊ အကြင်မျှလောက် အိပ်ငိုက်ခြင်း ကင်းသည်ဖြစ်ရာ၏။ ထိုသို့ ငိုက်မျဉ်းခြင်း ကင်းသောအချိန်၌ ထိုမေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိကို ဆောက်တည်ရာ၏။ မမေ့မလျော့ မေတ္တာပို့ရာ၏။ ဤဘုရား အဆုံးအမသာသနာ၌ ဤသို့ မေတ္တာဈာန် ဝင်စား၍ နေခြင်းကို မြတ်သော နေခြင်းဟူ၍ ဘုရားအဆူဆူတို့ ဟောတော်မူခဲ့ကြလေပြီ။

ထိုမေတ္တာရှင်သည် မိစ္ဆာအယူသို့လည်း မကပ်မရောက်မှု၌ သီလရှိသူ မဂ်ဉာဏ်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသူသည်ဖြစ်လျက် ကာမဂုဏ်တို့၌ တွယ်တာမက်မောခြင်းကို ပယ်ရှားရှင်းလင်းပြီးသည်ရှိသော် စင်စစ် နောက်တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေ နေရခြင်းသို့ မရောက်တော့ပေ။



မေတ္တာသုတ်  
ပွားများရကဗျိုး

\* \* \*

- ၁။ ချမ်းချမ်းသာသာ အိပ်စက်ခြင်း၊
- ၂။ အိပ်ရာမှ ထရာအခါ၌ ကိုယ်၊ စိတ် ရွှင်ရွှင်လန်းလန်း ရှိခြင်း၊
- ၃။ မကောင်းသော အိပ်မက်ဆိုးများကို မမြင်မက်ခြင်း၊
- ၄။ နတ်ဘီလူး၊ နတ်မိစ္ဆာတို့ လွန်စွာချစ်ခင်ခြင်း၊
- ၅။ လူရှင်အများတို့ လေးစားချစ်ခင်ခြင်း၊
- ၆။ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့ မပြတ်ဝိုင်းဝန်း  
စောင့်ရှောက်ကြခြင်း၊
- ၇။ ရေ၊ မီး၊ မင်းဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ ဓားဘေး၊ လှံဘေး  
မသင့်ရောက်ခြင်း၊
- ၈။ လပြည့်ဝန်းပမာ မျက်နှာရွှင်ယူ ကြည်လင်ခြင်း၊
- ၉။ တည်ကြည်သော သမာဓိနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊
- ၁၀။ မတွေ့မဝေ သေရခြင်း၊
- ၁၁။ နတ်ပြည်၊ ဗြဟ္မာ့ပြည်၌ ဖြစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

၃။ မေတ္တာသုတ်တော်

\* \* \*

- ၄၆။ ယဿာနဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒေသေန္တိ ဘီသနံ။  
(ယတ်သာနဘာဝတော ယက်ခါ၊ နေဝ ဒတ်သင်တိ ဘီသနံ)  
ယဉ္ဇိ စေဝါ နယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္နိဝ မတန္နိတော။  
(ယင်ညိ စေဝါ နယုန်နော်တော၊ ရတ်တိန်နိဝ မတန်နိတော)
- ၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။  
(သုခံ သုပတိ သုတ်တောစ၊ ပါပံ ကိန်စိ န ပတ်သတိ)  
ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(အေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမဟေ)
- ၄၈။ ကရဏီယ မတ္တကုသလေန၊ ယန္တသန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။  
(ကရဏီယ မတ်ထကုသလေန၊ ယန်တသန်တံ ပဒံ အဘိသမစ်စ)  
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊ သုဝစော စဿ မုဒု  
အနတိမာနိ။  
(သက်ကော အုဇူစ သုဟုဇူစ၊ သုဝစော စတ်သ မုဒု  
အနတိမာနိ)
- ၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ  
(သန်တုတ်သကောစ သုဘရောစ)

အပွက်နှော စ သလ္လဟကုဂုတ္တိ။

(အပ်ပက်တ်စောစ သန်လဟကုဂုတ်တိ)

သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊ အပွဂဗ္ဗော ကုလေသ္မ  
နနဂိဒ္ဓေါ။

(သန်တိန်ဒရိယောစ နိပကောစ၊ အပ်ပဂတ်ဘော  
ကုလေသ္မ နနဂိတ်ခေါ)

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္ဇိ၊ ယေန ပိညှူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။

န စ ခုတ်ဒမာစရေ ကိန်စိ၊ ယေန ပိန်ညှူ ပရေ  
ဥပဝဒေယျံ။

သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တူ။

(သုခိနောဝ မေမိနော ဟွန်တု)

သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။

(သတ်ဗသတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ)

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္တိ။

(ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ်တိ)

တသာ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ။

(တသာ ဝါ ထာဝရာဝ နဝသေသာ)

ဒိဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တူ၊ မဉ္ဇိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

(ဒိဃာဝါ ယေဝ မဟန်တူ၊ မဉ္ဇိမာ ရတ်သကာ အဏုကထူလာ)

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊ ယေဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒုရေ။

(ဒိတ်ဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိတ်ဋ္ဌာ၊ ယေဝ ဒုရေ ဝသန်တိ အဝိဒုရေ)

ဘူတာဝ သမ္ဘဝေသီဝ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိတတ္တာ။

(ဘူတာဝ သန်ဘဝေသီဝ၊ သပ်ဗသတ်တာ ဘဝန်တု သုခိတတ်တာ)

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊ နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္ဇိ။

(န ပရောပရံ နိကုတ်ဗ္ဗေထ၊ နာတိမင်ညေထ ကတ်ထစိ န ကိန်စိ)

ဗျာရောသနာ ပဋိဗသည၊ နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

(ဗျာရောသနာ ပဋိဗသင်ည၊ နင်ညမင်ညတ်သ ဒုတ်ခမိတ်ဆေယျ)

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊ မာယုသာ ဧက ပုတ္တမနရက္ခေ။

(မာတာ ယထာ နိယံပုတ်တ၊ မာယုသာ ဧက ပုတ်တမနရက်ခေ)

စဝဋ္ဌိ သဗ္ဗဘူတေသု၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

(အေဝိ သတ်ဗဘူတေသု၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ)

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊ မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

(မစ်တင်စ သပ်ဗလောကသမိန်၊ မာနသံ ဘာဝယေ

အပရိမာဏံ။)

ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊ အသမ္မာဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။

(အုတ်ခံ အဓောစ တိရိယင်စ၊ အသန်မာဓံ အဝေရ မသပတ်တံ)

၅၆။ တိဉ္ဇံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊ သယာနော ယာဝတဿ ပိတဂိဒ္ဓေါ။

(တိတ်ဉ္ဇံ စရံ နိသိန်နောဝ၊ သယာနော ယာဝတတ်သ ပိတ်ဂိတ်ခေါ)

တော် သတိ အဓိဋ္ဌေယျ။ ဗြဟ္မမေတံ ဝိဟာရ မိမ ဗာဟု။  
(အေတံ သတိန် အဓိပိဋ္ဌေယျ။ ဗြန်မမေတံ ဝိဟာရ မိမ ဗာဟု)

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ဘ။ သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
(ဒိတိဋ္ဌိနိစ အနုပတံဂမ်မ။ သီလဝါ ဒတံသနေန သမ်ပန်နော)  
ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ။

(ကာမေသု ဝိနယ ဂေမံ)

န ဟိ ဇာတုဂ္ဂတ္တသေယျ ပုန ရေတိ။

(နဟိ ဇာတုပံ,ဂတံဘသေယျ ပုန ရေတိ)

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
(မစ်တသုတံတံ နိတိဋ္ဌိတံ။)



၄။ ခန္ဓသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

နတ်မန္တရား နတ်ဆေးသည် အဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါ မှန်သမျှတို့၏ ပြင်းထန်လှစွာသောအဆိပ်ကို ဖျက်ဆီးလျက် ကင်းစေတတ်သကဲ့သို့ ဤအတူ အကြင်ခန္ဓပရိတ်တော်သည် အလုံးစုံသော အာဏာခေတ်ဖြစ်သော စကြဝဠာကုဋေတစ်သိန်း၌ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏ ပြင်းထန်သော အဆိပ်ဟူသမျှကို လည်းကောင်း၊ အဆိပ်မှကြွင်းသော ဘေးရန်အမျိုးမျိုးကို လည်းကောင်း မည်သည့်အခါမဆို အကြွင်းအကျန်မရှိအောင် တားမြစ် ဖယ်ရှားတတ်ပေ၏။ ထိုခန္ဓပရိတ်တော်ကို အို သူတော်ကောင်းတို့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြူဖြူ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့။

ဝိရူပက နဂါးမျိုးတို့နှင့် အတူတကွ ငါ၏မိတ်ဆွေဖြစ် ကြောင်း ကောင်းသောမေတ္တာသည် ဖြစ်ပါစေ၊ ဧရာပထနဂါးမျိုး တို့နှင့် အတူတကွ ငါ၏ အေးမြသော မေတ္တာသည် ဖြစ်ပါစေ သတည်း။ ဆဗျာပုတ္တ နဂါးမျိုးတို့နှင့် အတူတကွ ငါ၏ ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ကဏှာဂေါတမ နဂါးမျိုးတို့ နှင့် အတူတကွ ငါ၏ကျိုးလိစိတ်ပွား မေတ္တာထားခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အခြေမဲ့သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏အချစ်မေတ္တာသည်ဖြစ်ပါစေ၊ ခြေနှစ်ချောင်းထောက် သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏မေတ္တာသက်ဝင်

ခင်မင်ခြင်းသည်ဖြစ်ပါစေ၊ ခြေလေးချောင်းထောက် သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏မိတ်ဆွေအဖြစ် ချစ်မေတ္တာသည် ဖြစ်ပါစေ၊ အခြေများစွာ သတ္တဝါတို့နှင့် ငါ၏အကျိုးလိုစိတ်သစ် မေတ္တာချစ်သည် ဖြစ်ပါစေသော်။

အခြေမဲ့သတ္တဝါဟူသမျှသည် ငါ့ကို မညှင်းဆဲပါစေနှင့်။ ခြေထောက်နှစ်ချောင်းရှိသော သတ္တဝါ ဟူသမျှသည် ငါ့ကို မနှိပ်စက်ပါစေနှင့်။ ခြေထောက်လေးချောင်းရှိသော သတ္တဝါ ဟူသမျှသည် ငါ့ကို မညှင်းဆဲပါစေနှင့်။ ခြေထောက်များစွာ သတ္တဝါဟူသမျှသည် ငါ့ကို မနှိပ်စက်ပါစေလင့်။

ခပ်သိမ်းကုန်သော ကိုယ့်ကိုယ်ကို တွယ်တာတတ်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော အသက်ရှူရှိုက်မှုရှိသော ပါဏ အားလုံးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော ထင်ရှားဖြစ်သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း အကြွင်းမရှိ၊ အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့သည် ကောင်းမြတ်သော အာရုံတို့ကို တွေ့မြင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ တစ်ဦးတစ်ယောက် အပေါ်သို့မျှ ဆင်းရဲဒုက္ခသည် မကျမရောက်ပါစေလင့်။

မြတ်စွာဘုရားသည် ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် အတိုင်းအဆပမာဏ မရှိပေ။ တရားတော်သည် ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် အတိုင်းအဆပမာဏ မရှိချေ။ သံဃာတော်သည် ဂုဏ်ကျေးဇူးအားဖြင့် အတိုင်းအဆပမာဏ မရှိချေ။ မြွေ၊ ကင်းမြီးကောက်၊ ကင်းခြေများ၊ ပင့်ကူ၊ တောက်တက်၊ တက်တူ၊ ကြွက်

ဤသို့ရင်ဖြင့် တွား၍ သွားတတ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် ကိလေသာဟူသော အတိုင်းအဆပမာဏ ရှိကုန်၏။

ငါသည် မေတ္တာအားဖြင့် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်းကို ပြုပြီးပြီ။ ငါသည် အရံအတားကို ပြုခဲ့ပြီ။ အန္တရာယ်ပြုတတ်သော သတ္တဝါတို့သည် ဖယ်ကြည့် ရှောင်ရှားကြကုန်လော့။ ထိုငါသည် ဘုရားရှင်အား ဦးညွတ်ရှိခိုးပါ၏။ ခုနစ်ဆူကုန်သော ဝိပဿီ စသော ဘုရားရှင်တို့အား ဦးညွတ်ရှိခိုးပါ၏။

ဓန္ဓလုတ် ချွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ ကြမ်းတမ်း ခက်ထန်သော အဆိပ်အမျိုးမျိုးကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခြင်း၊
- ၂။ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့အား ဘေးရန်အန္တရာယ်အပေါင်းမှ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ ခွေးရူး၊ မြွေ၊ ကင်း၊ ကင်းမြီးကောက် စသော အဆိပ်ရှိ သတ္တဝါများ ရင်ဆိုင်တွေ့လျှင် အဆိပ်မသင့်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ခန္ဓသုတ်တော်

\* \* \*

- ၅၈။ သဗ္ဗသီဝိသဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
(သပ်ဗာသီဝိသဇာတိနံ၊ ဒိပ်မန်တာဂဒံ ဝိယ)  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရုံ၊ သေသ္မာဝိ ပရိဿယံ။  
(ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရုံ၊ သေသင်ဇာဝိ ပရိတ်ဿယံ)
- ၅၉။ အာဏာဓေတ္တုမိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
(အာဏာဓေတ်တံမိ သပ်ဗတ်ထ၊ သပ်ဗဒါ သပ်ဗပါဏိနံ)  
သဗ္ဗသောဝိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(သပ်ဗသောဝိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ အေရာပထေဟိ မေ။  
(ဝိရူပက်ခေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ အေရာပထေဟိ မေ)  
ဆဗ္ဗာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။  
(ဆဗ္ဗာပုတ်တေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ကန်ဏှာဂေါတမကေဟိ စ)
- ၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
(အပါဒကေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ)  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။  
(စတုပ်ပဒေဟိ မေ မစ်တံ၊ မစ်တံ ဗဟုပ်ပဒေဟိ မေ)
- ၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဒွိပါဒကော။  
(မာ မံ အပါဒကော ဟိန်သိ၊ မာ မံ ဟိန်သိ ဒွိပါဒကော)

- မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။  
(မာ မံ စတုပ်ပဒေါ ဟိန်သိ၊ မာ မံ ဟိန်သိ ဗဟုပ်ပဒေါ)
- ၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကောလော။  
(သပ်ဗေ သတ်တာ သပ်ဗေ ပါဏာ၊ သပ်ဗေ ဘူတာ စ ကောလော)  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တူ၊ မာ ကိစ္ဆိ ပါပမာဂမာ။  
(သပ်ဗေ ဘတ်ဒရာနိ ပတ်သန်တူ၊ မာကိန်စိ ပါပမာဂမာ)
- ၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
(အပ်ပမာဏော ဗုတ်ဓော၊ အပ်ပမာဏော ဓမ်မော)  
အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။  
(အပ်ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန်တာနိ သရီသပါနိ)  
အဟိ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။  
(အဟိ ဝိတ်ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရဗူ မူသိကာ)
- ၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊ ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။  
(ကတာ မေ ရက်ခါ၊ ကတံ မေ ပရိတ်တံ၊ ပဋိတ်ကမန်တူ ဘူတာနိ)  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော။  
(သောဟံ နမော ဘဂဝတော)  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။  
(နမော သတ်တန်နံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇာနံ)

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ  
(ခန်ဓ သုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ)





### ၅။ မောရသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

အလောင်းတော်မြတ်သည် ဘုရားဖြစ်ရန် အခြေခံ အထောက်အကူ ပါရမီ အဆောက်အအုံတို့ကို ဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးတော်မူစဉ် ဥဒေါင်းဘဝ၌ ဖြစ်တော်မူသည်ရှိသော် အကြင်ပရိတ်တော်ဖြင့် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်မှုပြုခဲ့သည် ဖြစ်၍ တောမုဆိုးတို့က နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာ ရှည်မြင့်ကြာအောင် ဖမ်းယူရန် ကြိုးစားကြပါကုန်ငြားသော်လည်း လက်ရဖမ်းယူခြင်းငှာ မတတ်နိုင်ခဲ့ကြပေ။ အကြင် မောရပရိတ်တော်ကို မြတ်သော မန္တန်တစ်မျိုးဟူ၍ ရှင်တော်ဘုရား ချီးကျူး မြှောက်ကြားတော် မူခဲ့၏။ ထိုသို့ ဂုဏ်အင်ကြီးလတ် မောရပရိတ်တော်မြတ်ကို အို... သူတော်ကောင်းတို့၊ ငါတို့သည် ညီညာဖြူဖြူ ရွတ်ဆို ကြပါကုန်စို့။

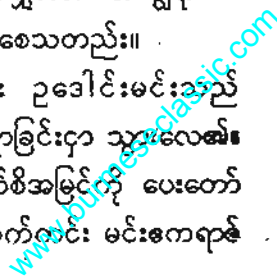
ကမ္ဘာသတ္တဝါတို့အား အမြင်ဓာတ်ကို ပေးတတ်ပေသော၊ အရောင်အလင်း၌ ပြိုင်ဘက်ကင်းသော မင်းဖြစ်ထသော၊ ရွှေဝါရောင်ဖြင့် ထွန်းပြောင်ပဝင်းသော၊ မြေပြင်မဆုံ ပျံ့နှံ့ ထွန်းလင်းသော နေမင်းသည် ထွက်ပေါ်၍လာပေ၏။ ထိုသို့ လောကကို အကျိုးပြုလျက် ပေါ်ထွက်လာသောကြောင့် တပြောင် ပြောင် တဝင်းဝင်း ရွှေအဆင်းရှိသော၊ မြေပြင်အနှံ့ အလင်း ပျံ့သော ထိုရှင်နေမင်းကို ဂါရဝကြည်ဆွတ် ဦးညွတ်ပါ၏။

အကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့ တစ်နေ့ပတ်လုံး သင်နေမင်း၏ အစောင့် အရှောက်ကို ခံယူလျက် နေပါကုန်အံ့။

မကောင်းမှုကို အပပြုတော်မူကြကုန်ပြီးသော အကြင် ဘုရားရှင်တို့သည် အကြွင်းမရှိ အလုံးစုံသော တရားတို့ကို တစ်ဖက်ကမ်းရောက် တတ်မြောက် သိမြင်တော်မူကြကုန်၏။ ထိုဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဂါရဝကြည်ဆွတ် ဦးညွတ်ခြင်း ခံယူတော်မူကြပါကုန်။ ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရား တို့သည် ကျွန်ုပ်ကိုလည်း စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါကုန်။ သစ္စာ လေးဆင့် ခိုင်လုံးရင့်ကာ ပွင့်လာခေါင်ဖျား အောင်ဘုရားတို့အား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးကန်တော့ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ဗောဓိ သုံးတန် မြတ်ရွှေဉာဏ်အား အကျွန်ုပ်၏ရှိခိုးခြင်း ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

ကိလေသာမှောင် ဘဝထောင်မှ အောင်မြင်လွတ်မြောက် တော်မူကြကုန်ပြီးသော အရှင်မြတ်တို့အား အကျွန်ုပ်၏ ဦးညွတ် ကန်တော့ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ အကုသိုလ် ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်မှုမှန်သမျှအား အကျွန်ုပ်၏ ကိုင်းညွတ် လေးမြတ်ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရဟန်းတို့... ထိုဘုရားလောင်း ဥဒေါင်းမင်းသည် ဤပရိတ်အရံအတားကို ဖြူပြီးမှ အစာရှာခြင်းငှာ သွားလေ၏။ ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားတို့အား မျက်စိအမြင်ကို ပေးတော် မူတတ်သော၊ အလင်းနယ်၌ ပြိုင်ဖွယ်ဘက်လင်း မင်းဧကရာဇ်



ဖြစ်သော၊ ရွှေဝါရောင်ဖြင့် ပြောင်တဝင်းဝင်း လင်းတထိန်ထိန် အရှိန်ကြီးမားသော၊ ရောင်လျှံပဝင်း မြေ၌လင်းသော ဤနေမင်းသည် လောကမှထွက်ခွာသွားလေ၏။ ထိုသို့ တစ်နေ့တာ ကိစ္စပြီးမြောက်မှ ခရီးတစ်ထောက် နားခွဲလေသောကြောင့် ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ပ,ဝင်းသော အရောင်ရှိသော၊ အပြည်ပြည် အဖြူဖြူသို့ အလင်းဓာတ်ကိုပို့တတ်သော ထိုနေမင်းကြီးကို ရည်ရွယ်ပျပ်ပျပ် ဦးညွတ်ပါ၏။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ယနေ့ တစ်ညပတ်လုံး သင်နေမင်းကြီး၏ စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူ လျက်နေပါကုန်အံ့။

မကောင်းမှုကို မပြုအလျှင်း ကင်းကြီးကင်းတော်မူကြ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် တရားဥသယုံ အလုံးစုံတို့ကို ဆုံးခန်းတိုင်အောင် တတ်မြောက် သိမြင်တော်မူကြကုန်၏။ ထိုအသိဆုံး အတတ်ဆုံး ဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ကိုင်းညွတ်ရိသေမှုကို ခံလင့်တော်မူကြပါကုန်။ ထိုအဆုဆုသော ဘုရားရှင်တို့သည် အကျွန်ုပ်ကို ကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်တော် မူကြပါစေကုန်။ မောဟသည်းစွာ အိပ်ပျော်ရာမှ ကောင်းစွာ နိုးထတော်မူကြကုန်ပြီးသော ဘုရားရှင်တို့အား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဗောဓိသုံးတန် မြတ်ရွှေညာဏ်အား အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်း သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သံသရာဘေးမှ ကင်းဝေးလွတ်မြောက် တော် မူကြကုန်ပြီးသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့အား အကျွန်ုပ်၏

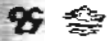
ကိုင်းညွတ် ရိသေမှုသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ကိလေသာတို့မှ လွတ်မြောက်မှု မှန်သမျှအား အကျွန်ုပ်၏ ကိုင်းညွတ် လေးမြတ်ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရဟန်းများတို့၊ ဥဒေါင်းမျိုးဇာတ် ထိုဗောဓိသတ်သည် ဤ ပရိတ်ကို အရံအတားပြု၍ ညဉ့်၌နေခြင်းကို ပြုခဲ့လေပြီ။

မောရသုတ်  
ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ အချုပ်အနှောင်တို့မှ လွတ်မြောက်နိုင်ခြင်း။
- ၂။ သူတစ်ပါးတို့ အန္တရာယ်ပြုမှု၊ မကောင်း ကြံစည်ခြင်းမှ ဟန့်တား ဖျက်ဆီးနိုင်ခြင်း။
- ၃။ မိမိ ကြံစည်သမျှ၊ ဆောင်ရွက် ပြုလုပ်သမျှလည်း အနှောင့်အယှက်ကင်းစွာ ပြီးစီး အောင်မြင်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။



၅။ မောရသုတ်တော်

\* \* \*

- ၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
(ပူရင်တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိပ်ဗတ်တံ မောရယောနိယံ)  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။  
(ယေန သံဝိဟိတာရက်ခံ၊ မဟာသတ်တံ ဝနေစရာ)
- ၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ကိသု ဂဏှိတုံ။  
(စိရတ်သံ ဝါယမန်တာပိ၊ နေဝ သက်ခိန်သု ဂံဏှိတုံ)  
“ဗြဟ္မမန္တ” နှိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(ဗြန်မန်တန်တံ အက်ခါတံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ။  
(ဥဒေတယံ စက်ခုမာ ဧကရာဇာ)  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
(ဟရိတ်သဝဏ်ဏော ပထဝိပ်ပဘာသော)  
တံ တံ နမသာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။  
(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သဝန်နံ ပထဝိပ်ပဘာသံ)  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။  
(တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ)
- ၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ။  
(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗဓမ်မေ)

- တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
(တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန်တူ)  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ။  
(နမတ်ထု ဗုတ်ဇာနံ၊ နမတ်ထု ဗောဓိယာ)  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
(နမော ဝိမုတ်တာနံ၊ နမော ဝိမုတ်တိယာ)  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊ မောရော စရတိ ဒေသနာ။  
(အိမ် သော ပရိတ်တံ ကတ်တာဝါ၊ မောရော စရတိ ဒေသနာ)
- ၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ။  
(အပေတယံ စက်ခုမာ အေကရာဇာ)  
ဟိရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
(ဟရိတ်သဝန်ဏော ပထဝိပ်ပ, ဘာသော)  
တံ တံ နမသာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ။  
(တံ တံ နမတ်သာမိ ဟရိတ်သဝန်ဏံ ပထဝိပ်ပဘာသံ)  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။  
(တယစ်ဇ ဂုတ်တာ ဝိဟရေမု ရတ်တိန်)
- ၇၁။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ။  
(ယေ ဗြန်မဏာ ဝေဒဂူ သပ်ဗဓမ်မေ)  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
(တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန်တူ)

၇၆ 

မြတ်ပန်းချိုဝတ်ရွတ်ရန်

နမတ္တု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္တု ဗောဓိယာ။  
 (နမတ်ထု ဗုတ်ဓာနံ၊ နမတ်ထု ဗောဓိယာ)  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 (နမေ ဝိမုတ်တာနံ၊ နမော ဝိမုတ်တိယာ)  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတော။  
 (ဣမံ သော ပရိတ်တံ ကတ်တဝါ)  
 မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။  
 (မောရော ဝါသ မကပ်ပယိ)

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 (မောရသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ။)



### ၆။ ဝေဠုသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ကောင်းသော ပါရမီတို့ကို ဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးတော်မူစဉ် ငုံးငှက်ဘဝ၌ဖြစ်တော်မူသော အလောင်း တော်မြတ် ဗောဓိသတ်ကို အကြင်ပရိတ်တော်၏ အစွမ်းအား ကြောင့် တောမီးကြီးသည် ရှောင်ကွင်းခဲ့ဖူးလေပြီ။

ကမ္ဘာလောကသားတို့၏ အားထားကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် သာရိပုတ္တရာ အမည်ရှိသော လက်ယာတော်ရုံ မထေရ်မြတ်အား ပြန်ပြောင်း ပောကြားတော် မူခဲ့သော ခေတ်အဆက်ဆက် မပြတ်အရှည် ကမ္ဘာတည်အံ့သော အရှိန်အဝါ လွန်စွာကြီးမားသော ထိုဝေဠုသုတ်ပရိတ်တော်မြတ်ကို အို-သူတော်ကောင်းတို့၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြဖြ ရွတ်ကြပါအံ့။

ချစ်သား သာရိပုတ္တရာ... ဗုဒ္ဓလောင်းလျှာ ငုံးငယ် ငါသည် ထိုသို့ သေမင်းတံတိုင်း တောမီးကြီး အဝိုင်းခံရသော အခါ၌ ဤသို့ အကြံရခဲ့၏။ အဘယ်သို့ အကြံရခဲ့သနည်းဟူမူ သတ္တဝါတို့နေရာ ဤကမ္ဘာ၌ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းခြင်း၏ ရလဒ်သည် ရှိရမည်ဖြစ်၏။ တည်ကြည် ဖြောင့်မန်ခြင်း၏ ကောင်းမွန်သော အကျိုးသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှုတ်၊ သန်စင်မှု၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးသည်လည်းကောင်း၊ ခန္တီ၊ ခမတ္တာ၊

ကရုဏာတို့၏ကြီးစွာသော စွမ်းဆောင်မှုသည်လည်းကောင်း၊ ရှိရမည်ဖြစ်၏။

ထိုသို့ ဟုတ်မှန်သည့်အတိုင်း လွန်မြတ်သော သစ္စာဆိုခြင်း အမှုကို ပြုရတော့အံ့။ ဤသို့ အကြံရလေပြီ။

ချစ်သာ သာရိပုတ္တရာ... ဆုကြီးပန္နက် ငါင်းငှက်သည် တရားတော်တို့၏ စွမ်းဆောင်နိုင်သောအားကို စိတ်၌ထင်အောင် ဆင်ခြင်ပြီးမှ ဘေးကွာရန်ပြု အောင်မြင်နေကျ ရှေးရှေးသော မြတ်စီနတို့ကို သတိရလျက် သစ္စာ၏ စွမ်းအားကို အားကိုး ယုံကြည် မှီကြီးမှီ၍ ဤသို့ဆိုလတ္တံ့သည်အတိုင်း သစ္စာဆိုမှုကို ပြုခဲ့လေပြီ။

အို... တောမီး၊ ငါ့အား ပေါက်လက်စ အတောင်တို့ သည် ရှိကြပါကုန်ငြားသော်လည်း ဖျံကား မပျံနိုင်သေးပါ။ ငါ့အား ခြေနုနစ်ချောင်းတို့သည် ရှိကြပါကုန်ငြားသော်လည်း သွားကား မသွားနိုင်သေးပါ။ ငါ၏ အားကိုးရမည့် အမိအဖ တို့သည်လည်း အသက်လု၍ မရှူနိုင်ငြား ငါ့ကိုထားလျက် ထွက်သွားကြပါကုန်ပြီ။

ဤသို့ အမှန်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အသင်တောမီးသည် ငါ့ကိုအလွတ်ထား၍ ကွင်းသွားပါလော့။

ချစ်သား သာရိပုတ္တရာ... ငါဘုရားလောင်းသည် သစ္စာအမှု ကို အထင်အရှား ပြုသည်ရှိသော် ယင်းသို့သစ္စာ ပြုသည်နှင့်

တစ်ပြိုင်နက်ပင်လျှင် မီးသည် ရေသို့ရောက်သည်ရှိသော် ငြိမ်းအေးလေသကဲ့သို့ ထိုအတူပင် ကြောက်မက်ဖွယ်သည်း အသံဟည်း၍ တောကြီးတုန်အောင် အကုန်လောင်မည့် ပြောင်ပြောင်ညှီးညှီး ထိုတောမီးသည် ငါ၏ဝဲယာ ဆယ့်ခြောက် ပယ်စာအရပ်ကို ကွင်းရှောင်၍သွားလေ၏။

ငါဘုရား၏ သစ္စာတရားနှင့်တူမျှသော (အခြားသူ၏) သစ္စာ ဟူ၍ မရှိချေ။ ဤသစ္စာအမှုသည် ငါဘုရား၏ သစ္စာ ပါရမီ ဖြည့်ဆည်းခဲ့သော သစ္စာပါရမီပေတည်း။

ဝဋ္ဋသုတ်  
ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ အိမ်, တိုက်တာကို မီးကွင်းရှောင်ခြင်း၊
- ၃။ ကျရောက်လာမည့် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ် တားဆီးနိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ဝဋ်သုတ်တော်

\* \* \*

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ် ဇာတိယံ။  
(ပူရင်တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိပ်ဗတ်တံ ဝတ်တ ဇာတိယံ)  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ပိဝဇ္ဇယိ။  
(ယတ်သ တေဇေန ဒါဝက်ဂိ၊ မဟာသတ်တံ ပိဝစ်ဇေယိ)
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
(ထေရတ်သ သာရိပုတ်တတ်သ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ)  
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(ကပ်ပတ်ဋ္ဌာယိနိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၇၄။ အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယျံ နုဒ္ဒယာ။  
(အတ်ထိလောကေ သီလဂုဏော၊ သစ်စံ သောစေယ နုတ်ဒယာ)  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။  
(တေန သစ်စေန ကာဟာမိ၊ သစ်စကိရိယ မုတ်တမံ)
- ၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။  
(အာဝစ်ဇေတွာ ဓမ်မဗလံ၊ သရိတွာ ပုပ်ဗကေ ဇိနေ)  
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။  
(သစ်စဗလ မဝတ်သာယ၊ သစ်စကိရိယ မကာသဟံ)
- ၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
(သန်တိ ပက်ခါ အပတနာ၊ သန်တိပါဒါ အဝင်ဇနာ)

မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္ဓာ၊ ဇာတဝေဒ ပရိက္ကမ။  
(မာတာ ပိတာ စ နိတ်ခန်တာ၊ ဇာတဝေဒ ပတ်တိတ်ကမ)

- ၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခီ။  
(သဟ သစ်စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပစ်ဇလိတော သိခီ)  
ဝဇ္ဇေသိ သောလသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတ္တာ ယထာ သိခီ။  
(ဝစ်ဇေသိ သောလသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတ်တာဝါ ယထာ သိခီ)  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဒေသာ မေ သစ္စပါရမီ။  
(သစ်စေန မေ သမော နတ်ထိ၊ ဒေသာ မေ သစ်စပါရမီ)

ဝဋ်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
(ဝတ်တသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ။)



### ၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

အကြင် ဓဇဂ္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ကို သတိရရုံမျှဖြင့်သော်လည်း ထိုသို့သတိရသောသူတို့သည် ကောင်းကင်၌ ဖြစ်စေကာမူ မြေပေါ်၌ကဲ့သို့ အချင်းခပ်သိမ်း တည်ရာရှိရာကို ရရှိကြပေကုန်၏။

ထိုဓဇဂ္ဂပရိတ် တန်ခိုးဟိတ်ကြောင့် ဘီလူး၊ သူခိုး၊ အစရှိသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်ရကုန်သော အန္တရာယ်ကွန်ရက်ဟူသမျှမှ ကွင်းလုံးကျွတ် လွတ်ကြကုန်သော သူတို့ကို ရေတွက်၍လည်း မကုန်နိုင်ပါချေ။ ထိုသို့ စွမ်းရှိန်ကြီးလတ် ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်မြတ်ကို အို... သူတော်ကောင်းတို့၊ ငါတို့သည် ညီညာဖြူရွတ်ကြပါကုန်စို့။

အရှင်မဟာကဿပ၊ ဤဓဇဂ္ဂပရိတ်တော်ကို အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာသည် မြတ်စွာဘုရား၏ မျက်မှောက်တော်မှ ဤသို့ကြားလိုက်ရ၏။ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဆောင်လိုက်ရ၏။

အခါတစ်ပါး၌ ရွှေဘုန်းတော်ရှင် ဘုရားသခင်သည် သာဝတ္ထိမြို့၌ ဇေတဝန်အမည်ရှိသော အနာထပိဏ်သူဌေးကြီး၏ ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုသို့ နေတော်မူစဉ်အခါ၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန်းတို့ကို အို... ရဟန်းတို့ဟု ခေါ်တော်မူ၏။ ရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာဘုရား၏ ခေါ်တော်

မူခြင်းကို မှန်ပါ အရှင်ဘုရားဟူ၍ ပြန်လည်ထူး၍ ဦးညွတ်ခဲ့ကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားသည် ဤစကားတော်ကို မိန့်တော်မူ၏။

ချစ်သားရဟန်းတို့- ရှေး၌ဖြစ်ဖူးသည်ကား တာဝတိံသာနတ်နှင့် အသူရာနတ်တို့၏စစ်ပွဲသည် တိုက်ပွဲဝင်အဆင့် အသင့်ဆိုင်မိကြပြီဖြစ်လေ၏။ ရဟန်းတို့... ထိုကဲ့သို့ ရင်ဆိုင်တိုက်ပွဲဝင်အံ့ဆဲဆဲအခါ၌ တာဝတိံသာနတ်တို့သေ၌နှင့် သိကြားမင်းက တိုက်ပွဲဝင် တာဝတိံသာနတ်တို့ကို ဤကဲ့သို့ မိန့်ကြားလေ၏။

အို... နတ်အများ တပ်မတော်သားတို့... တိုက်ပွဲဝင်သင်နတ်များတို့အား ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နှလုံးခုန်၍ ကိုယ်တုန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ မွေးညင်းထောင်ပြီး ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း အကယ်၍ ဖြစ်လာခဲ့အံ့၊ ထိုအခါ၌ ငါ၏ရထားအောင်လံများကိုသာလျှင် မော်၍ကြည့်ကြကုန်။ အကြောင်းမူကား ငါ၏ရထားအောင်လံများကို မော်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင်ကြောက်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့၊ ထိုကြောက်ရွံ့ တုန်လှုပ် ကြက်သီးထခြင်းသည် ကင်းပျောက်လတ္တံ့။

ငါ၏ အောင်တံခွန်များကို အကယ်၍ မော်မကြည့်ဖြစ်ကြကုန်ငြားအံ့၊ ထိုသို့ မကြည့်ဖြစ်ကြသည်ရှိသော်လည်း ပဇာပတိ

အမည်ရှိသော နတ်စစ်သူကြီး၏အလံဖျားကို မော်ရွှ်ကြည့်ကြကုန်။ အကြောင်းသော်ကား ပဇာပတိနတ်မင်း၏ အောင်လံဖျားကို မော်ရွှ်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့။ ထိုကြောက်ရွံ့ တုန်လှုပ် ကြက်သီးထခြင်း သည် ပျောက်ကင်းလတ္တံ့။

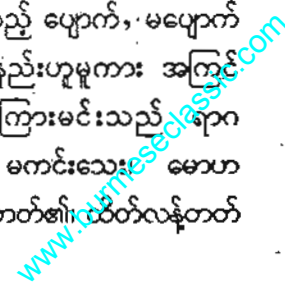
ပဇာပတိမည်သော နတ်မင်း၏ အောင်လံထိပ်ဖျားကို အကယ်၍ မကြည့်မိကြကုန်ငြားအံ့၊ ထိုသို့မကြည့်မိကြကုန်သော် ဝရဏအမည်ရှိသော နတ်စစ်သူကြီး၏ အောင်လံဖျားကို မော်ရွှ်ကြည့်ကြကုန်။ အကြောင်းကား ဝရဏ နတ်စစ်သူကြီး၏ အောင်လံထိပ်ဖျားကို မော်ရွှ်ကြည့်ကြကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့။ ထိုကြောက်ရွံ့ တုန်လှုပ် ကြက်သီးထခြင်းသည် ကင်းပျောက်ပေလတ္တံ့။

ဝရဏနတ်စစ်သူကြီး၏ အလံတော်ထိပ်ဖျားကို အကယ်၍ မကြည့်ဖြစ်ကြကုန်ငြားအံ့၊ ထိုသို့မကြည့်ဖြစ်သည်ရှိသော် ဤသာန အမည်ရှိသော နတ်စစ်သူကြီး၏ အလံထိပ်ဖျားကို မော်ရွှ် ကြည့်ကြကုန်။ အကြောင်းကား ဤသာန နတ်စစ်သူကြီး၏အလံထိပ်ဖျားကို မော်ရွှ်ကြည့်ကြသော သင်နတ်တို့အား အကြင်

ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးထခြင်းသည် လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့။ ထိုကြောက်ရွံ့ တုန်လှုပ် ကြက်သီးထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းပေလတ္တံ့။ ဤသို့သိစေ၏။

ရဟန်းတို့... နတ်တို့ကို အစိုးရသော သိကြားမင်း၏ ထိုအလံထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ပဇာပတိမည်သော နတ်စစ်သူကြီး၏ထိုအလံထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ဝရဏ မည်သော နတ်စစ်သူကြီး၏ ထိုအလံထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ဤသာနမည်သော နတ်စစ်သူကြီး၏ ထိုအလံထိပ်ဖျားကို မော်ကြည့်ကြသော နတ်တို့အားလည်းကောင်း၊ အကြင်ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့။ ထိုကြောက်ခြင်း၊ တုန်လှုပ်ခြင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းကို ပယ်ဖျောက်အပ်သည်လည်းရှိရာ၏။ မပယ်ဖျောက်အပ်သည်လည်း ရှိရာ၏။

ရဟန်းတို့၊ ထိုသို့ကြောက်ခြင်း စသည့် ပျောက်၊ မပျောက် နှစ်မျိုးဖြစ်ခြင်းသည် အဘယ်ကြောင့်နည်းဟူမူကား အကြင်ကြောင့် နတ်တို့ဘုရင်ဖြစ်သော သိကြားမင်းသည် ရာဂ မကင်းသေး၊ ကြောက်တတ်သည့် ဒေါသ မကင်းသေး၊ မောဟ မကင်းသေး၊ ကြောက်တတ်၏၊ တုန်လှုပ်တတ်၏၊ ထိတ်လန့်တတ်





၏။ ထွက်ပြေးတတ်၏။ ထို့ကြောင့်ပေတည်း။

ရဟန်းတို့၊ ငါဘုရားသည်ကား ဤသို့ ဟောတော်မူ၏။  
ရဟန်းတို့- တောအရပ်သို့ ချဉ်းကပ်သည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော၊  
သစ်ပင်ရင်းသို့ ချဉ်းကပ်သည်လည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဆိတ်ငြိမ်ရာ  
အရပ်သို့ ချဉ်းကပ်သည်လည်းဖြစ်ကုန်သော သင်ချစ်သားတို့၊  
ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်း  
သည်လည်းကောင်း၊ ကြက်သီးမွေးညင်းထခြင်းသည်လည်း  
ကောင်း အကယ်၍ဖြစ်ငြားအံ့၊ ထိုသို့ဖြစ်သောအခါ၌ ငါဘုရား  
ကိုသာလျှင် အဖန်တလဲလဲ ဆင်ခြင်အောက်မေ့ကြကုန်လော့။

ထိုဘုန်းရှင်ကရှင် ဘုရားသခင်သည် ပူဇော်အထူးကို  
မထိမခိုက် ထိုက်ထိုက်တန်တန် ခံယူတော်မူထိုက်ပါပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် မဖောက်မပြန် ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင်  
ဆရာမရှိ မိမိအလိုလို ကြွင်းမဲ့ဥသည့် အလုံးစုံသော တရားတို့ကို  
သိမြင်တော်မူပါပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး၊ စရဏတရား  
တစ်ဆယ့်ငါးပါးတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် ကောင်းသောစကားကိုသာ ပြောဆိုတော်  
မူတတ်ပါပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် သတ္တလောက၊ သင်္ခါရလောက၊  
ဩကာသလောကတို့ကို ထင်ရှားပိုင်ပိုင် သိမြင်တော်မူနိုင်ပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် ဆုံးမထိုက်သော မယဉ်ကျေးသူတို့ကို

ယဉ်ကျေးအောင် ဆုံးမတော်မူရာ၌ အတုမရှိပါပေ။

ထိုဘုရားရှင်သည် လူ၊ နတ်တို့၏ ဆရာကောင်း ဖြစ်ပါ  
ပေ၏။

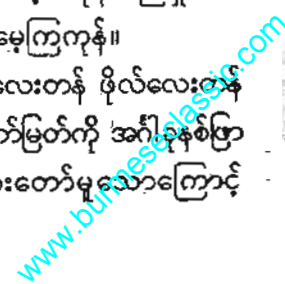
ထိုဘုရားရှင်သည် သစ္စာလေးပါးကို ကိုယ်တိုင်လည်းသိ၊  
သူတစ်ထူးကိုလည်းသိအောင် ဟောပြောတော်မူတတ်ပါပေ၏။

ထိုဘုရားရှင်သည် ဣဿရိယ စသည့်ခြောက်စုံ တန်ခိုး  
ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေ၏။

ဤသို့ အဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ ဆင်ခြင်ကြကုန်လော့။  
အောက်မေ့ ဆင်ခြင်ရခြင်းအကြောင်းကား ရဟန်းတို့၊ ငါဘုရား  
ကို ထပ်တလဲလဲ သတိရအောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား  
အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင်  
တုန်လှုပ်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်း  
ထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့၊ ထိုကြောက်ရွံ့၊ တုန်လှုပ်၊  
ကြက်သီးမွေးညင်း ထခြင်းသည် ကင်းပျောက်လတ္တံ့။

ငါဘုရား၏ဂုဏ်ကို အကယ်၍သတိမရ၊ မအောက်မေ့  
မိကြကုန်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုသို့ မအောက်မေ့မိကုန်သည်ရှိသော်  
တရားတော်၏ဂုဏ်ကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ကြကုန်။

ကိုးဂုဏ်လူ့ဆွေ အစိန္တေသည် မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန်  
နိဗ္ဗာန် ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်ကို အင်္ဂါနုနစ်ဖြာ  
စုံညီညာဖြင့် ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူသောကြောင့်  
တရားတော်သည် ပြည့်စုံပါပေ၏။



မြတ်စွာဘုရား၏ မဂ်၊ဖိုလ်၊နိဗ္ဗာန် ကိုးတန်သော တရားတော်သည် ကျင့်ကြံကြသူ နတ်၊လူ၊ဗြဟ္မာ၊သတ္တဝါတို့ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင် သိမြင်နိုင်သောကြောင့်လည်း ပြည့်စုံပါပေ၏။

ဆရာပရမေ သုံးလူ့ဆွေ၏ အမြတ်တရား မဂ်လေးပါးသည် အခါမလပ် ကြားမပြတ်ဘဲ ဆက်စပ်ချက်ချင်း ဖိုလ်ကျိုးနှင့်၍ လက်ငင်းအကျိုးရသောကြောင့်လည်း ပြည့်စုံပါပေ၏။

သနင်းမြတ်စွာ တို့ဘုရား၏ နိဗ္ဗာန်ဖိုလ်မဂ် ကိုးချက် ထွေပြားလောကုတ္တရာတရားသည် လာပါ၊ ရှုပါ၊ ကျင့်ကြံပါဟု မပါ၊ပါအောင် ခေါ်ဆောင်ပြည့်စုံ တိုက်တွန်းခြင်းငှာ ထိုက်သောကြောင့်လည်း ပြည့်စုံပါပေ၏။

ကျွတ်ဆုဝေငှ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဗောဓိခွင်၌ သိမြင်ဖော်ကျူးတရားထူးသည် အာရုံထင်၍ ဆင်ခြင်ပွားများ စွဲမှတ်ဆောင်ထားထိုက်သောကြောင့်လည်း ပြည့်စုံပါပေ၏။

နေတန်းနန်းသို့ ရွှေဘုန်းကြီးမား မြတ်ဘုရား၏ ကိလေသာမာရ် ကိုယ်တွင်းရန်ကို ပယ်လှန်ပိုင်းဖြတ် မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် တရားမြတ်ကို ပညာရှိသူ ရှင်လူအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည် ကိုယ်စီကိုယ်ငှ သိအပ်၊ ရှုအပ်၊ ခံစားအပ်သည် ဖြစ်၍လည်း ပြည့်စုံပါပေ၏။

ဤသို့ ထပ်တလဲလဲ စိတ်မှာစွဲ၍ အောက်မေ့ကြကုန်လော့၊ အောက်မေ့သတိရလျက် သိသင့်သောအကြောင်းကား ရဟန်းတို့၊ တရားတော်၏ဂုဏ်ကို မပြတ်သတိရကြကုန်သော

သင်ချစ်သားတို့အား အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ အကြင် အကြောက်ဓာတ်ကြောင့် တဆတ်ဆတ်တုန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးညင်းဖြန်းဖြန်းထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့၊ ထိုကြောက်လန့်ခြင်း၊ ဆတ်ဆတ်တုန်ခြင်း၊ ကြက်သီးဖြန်းဖြန်းထခြင်းသည် ပျောက်ကင်းပေလတ္တံ့။

တရား၏ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်ကို အကယ်၍ အမှတ်မရ မေ့၍နေကြကုန်ငြားအံ့။ ထိုသို့ ဘုရားနှင့်တရားကို သတိမရမိကြကုန်သည်ရှိသော် သံဃာဘုန်းစုံ တန်ခိုးဂုဏ်ကို သတိပတ်၍ ဆက်ဆက်ကြီး အောက်မေ့ကြကုန်။

မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်သည် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း ကောင်းသောအကျင့်ကို ကောင်းစွာကျင့်တော်မူတတ်ပါပေ၏။

မဇ္ဈိမပဋိပဒါ အကျင့်မှန်ကို ဖြောင့်မှန်စွာ ကျင့်တော်မူပါပေ၏။

နိဗ္ဗာန်ထုတ်ချောက် မျက်မှောက်ပြုရေး အလေးပေးကာ ကျင့်တော်မူပါပေ၏။

ပေါ်နိုင်ခဲခက် နည်းကျင့်နက်ကို လေးနက်ရှိသေ ကျင့်တော်မူပါပေ၏။

မဂ်ဖိုလ်ရဆဲ အကြင်လေးစုံတွဲတို့သည် သင်္ချာချွန်ထောက်ရှစ်ယောက်တို့ဖြစ်ကြပေကုန်၏။ ဘုန်းပန်းမဉ္ဇူ သောင်းလုံးကြာသည်

နတ်လူများထွတ် ဘုရားမြတ်၏ ဤတပည့်သား သံဃာတော်သည် တကူးတက ဝေးမှဆောင်ယူ ပူဇော်ခြင်းကို ခံယူတော်မူထိုက်ပေ၏။  
ဧည့်ထူးစောင်ထူး ရည်စူးစီမံ လှူရန်ဟူသမျှ ခံထိုက်လှ ပေ၏။

ထွတ်ထွတ်မြတ်မြတ် သတ်မှတ်ရည်စူး အလှူထူးကိုလည်း ခံယူတော်မူထိုက်ပေ၏။

လက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးခြင်းကိုလည်း ခံထိုက်ပေ၏။

ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ၊ ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများ၏ အတုမရှိ အတူမရှိ အကောင်းဆုံးဖြစ်ဘိသော ကောင်းမှုတည်း ဟူသော မျိုးစေ့ကို စိုက်ပျိုးကြချရာ လယ်ယာမြေကောင်းသဖွယ် လည်း ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

ဤကဲ့သို့ စိတ်၌ထင်အောင် ဆင်ခြင် အောက်မေ့ကြကုန် ၏။ အောက်မေ့ခြင်း၏ အကြောင်းသော်ကား ချစ်သား ရဟန်းတို့၊ သံဃာသိက္ခာ ဂုဏ်ကိုးဖြာကို အဖန်ဖန်တလဲလဲ အောက်မေ့ကြ ကုန်သော သင်တို့အား အကြင် ကြောက်လန့်ခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ အကြင် ဆတ်ဆတ်တုန်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ကြက်သီးမွေးသည် ထခြင်းသည်လည်းကောင်း ဖြစ်လတ္တံ့၊ ထို ကြောက်လန့် တုန်လှုပ် ကြက်သီးထခြင်းသည် ပျောက်ကင်း ပေလတ္တံ့။

ထိုကဲ့သို့ ဂုဏ်တော်ထောက်၍ မကြောက်ခြင်းသည် အာယံကြောင့် ဖြစ်ရသနည်းဆိုသော် ရဟန်းတို့၊ အကြင်ကြောင့်

ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော တရားဥသဒ္ဓံ အလုံးစုံကို အကုန်မကုန် မြတ်ရွှေဉာဏ်ဖြင့် အမှန်ထိုးထွင်း အလင်းထင်ပေါ် ကိုယ်တော်တိုင်သာလျှင် ဆရာမရှိ မိမိအလိုလိုသာ သိမြင် တော်မူသော ဘုရားရှင်သည် ရာဂ ဟူသမျှ ကင်းစင်၏။ ကြောက် တတ်သော ဒေါသ မရှိတော့ချေ။ မောဟ အဝိဇ္ဇာ ကင်းကွာတော် မူပြီး လုံးဝမကြောက်တတ်၊ လုံးဝ မတုန်လှုပ်တတ်၊ အထိတ် တလန့် ဘယ်အခါမျှမဖြစ်၊ ပြေးလေ့ မပြေးထမရှိချေ။ ထို့ကြောင့် ဖြစ်ရပေသတည်း။

မြတ်စွာဘုရားသည် 'သစေ တုမှာကံ' အစရှိသော ပါဠိ စကားပြေကို မိန့်ဟတော်မူခဲ့ပြီ။ ထိုမှတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် ဤပါဠိစကားပြေကို ဟောဖော်ပြီးမှ တစ်ပါးသော ဤပါဠိကဗျာ ဒေသနာကို ဆက်၍မိန့်တော်မူ၏။

ရိပ်မြဲမေခာ ပန်ထွာရည်မှန်း အို- ရဟန်းတို့၊ စံနဲ့သာမြိုင် ဂနိုင်ပိတ်ပေါင်း တောရကျောင်း၌သော်လည်းကောင်း၊ ပင်ခြေ ရှင်းရှင်း သစ်ပင်ရင်း၌သော်လည်းကောင်း၊ အသံဗလံ တရံမနှော တိတ်ဆိတ်သောနေရာ၌လည်းကောင်း သီတင်းသုံးခိုက် ကြံကြိုက် ကြသည်ရှိသော် သစ္စာလေးဆင့် ခိုင်လုံးရင့်ကာ ပွင့်လာခေါင်ဖျား အောင်ဘုရားကို တည်တည်ပပ သတိရကြကုန်လော့။ ဤသို့ မခိုတ်မသုန် ဘုရားဂုဏ်ကို ကြည်ယုံစိတ်က သတိရသည်ရှိသော် သင်တို့အား ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့် စိတ်မသန်ခြင်းသည်

စင်စစ်မသွေ မဖြစ်ပါချေ။

လောကထွတ်ဖူး အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို အကယ်၍ သတိမရကြကုန်ငြားအံ့၊ ထိုသို့ဘုရားကို သတိမရကြသည်ရှိသော် သံသရာမှ ထွက်မြောက်ကြောင်း ကောင်းစွာ ဟောတော်မူအပ်သော တရားကို သတိရကြကုန်လော့။

သံသရာမှထွက်ကြောင်း ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်မြတ်ကို အကယ်၍ သတိမရကြကုန်သည်ဖြစ်အံ့၊ ထိုသို့သတိမရကြကုန်သည်ရှိသော် အတုမရှိသော ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့ကို စိုက်ပျိုးဖွယ်ရာ လယ်ယာ ကောင်းသဖွယ်ဖြစ်သော သံဃာတော်ကို ဆက်ဆက် သတိရကြလေကုန်။

ရဟန်းတို့... ဤသို့ ငါဘုရား မိန့်ကြားသည့်အတိုင်း ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း၊ တရားဂုဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း၊ သံဃာဂုဏ်ကို လည်းကောင်း အမှတ်တရ အောက်မေ့ကြကုန်သော သင်တို့အား ကြောက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကြက်သီးထခြင်းသည်လည်းကောင်း မဖြစ်တော့လတ္တံ့။

ခေတ္တသုတ် ချွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ ကြောက်ရွံ့ အားငယ်စိတ်များ လွင့်ပျောက် သွားနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ အပြိုင်အဆိုင် ယှဉ်ပြိုင်နှိမ့်ရမည့်ပွဲတို့တွင် မိမိကသာ အောင်ပွဲဆင်နိုင်ခြင်း၊
- ၃။ စိတ်ဓာတ် ကျဆင်းနေသူများ၊ မိမိကိုယ်ကို မယုံကြည်သူများ၊ စိတ်အားတက်ကြွ ယုံကြည်မှု အပြည့်အဝ ရရှိလာနိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



၇။ ဓမ္မေသုတံတော်

\* \* \*

- ၇၈။ ယသာ နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
(ယတ်သာနုတ်သရဏေနာပိ၊ အန်တလိတ်ခေပိ ပါဏိနော)  
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗဏာ။  
(ပတိတ်ဋ္ဌ မဓိဂစ်ဆန်တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သတ်ဗဏာ)
- ၇၉။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။  
(သတ်ဗုပတ်ဒဝဇာလမ်မှာ၊ ယက်ခ စောရာဒိ သမ်ဘဝါ)  
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(ဂဏနာ န စ မုတ်တာနံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ၊ ဧကံသမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ။  
(အေဝံ မေ သုတံ၊ အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ)  
ဝိဟရတိ ဧတေဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။  
(ဝိဟရတိ ဧတေဝနေ၊ အနာထ ပိန်ဋိကတ်သ အာရာမေ)
- ၈၁။ တတြ ခေါ၊ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ 'ဘိက္ခဝေါ'တိ။  
(တတ်တရ ခေါ၊ ဘဂဝါ ဘိတ်ခု အာမန်တေသိ ဘိစ်ခေါတိ)  
'ဘဒ္ဒန္တေ' တိ၊ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသသုံ။  
('ဘတ်ဒန်တေ' တိ၊ တေ ဘိတ်ခု ဘဂဝတော ပစ်စတ်ယောသသုံ)  
ဘဂဝါ ဧတ ဒေါစ၊ ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ။  
(ဘဂဝါ အေတ ဒေါစ၊ ဘူတပုဗ်ဗံ ဘိတ်ခဝေ)

- ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော၊ သမုပဗျုဇ္ဇော အဟောသိ။  
(ဒေဝါသုရ သင်ဂါမော၊ သမုပဗျုန်ဇ္ဇော အဟောသိ)  
အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ၊ သတ္တော ဒေဝါန မိန္နော။  
(အထ ခေါ ဘိက်ခဝေ၊ သက်ကော ဒေဝါန မိန်ဒေါ)  
ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ။  
(ဒေဝေ တာဝတိန်သေ အာမန်တေသိ)  
'သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ၊ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။  
(သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ၊ သင်ဂါမဂတာနံ အုပ်ပစ်ဇေယျ)  
ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံဝါ လောမဟံသော ဝါ)  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓမ္မေ ဥလ္လောကေယျာထ။  
(မမေဝ တသမိန် သမယေ၊ ဓမ္မေကံ အန်လောကေယျာထ)  
မမံ ဟိ ဝေါ ဓမ္မေ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ။  
(မမံ ဟိ ဝေါ ဓမ္မေကံ အန်လောကယတံ ယံ ဘဝိတ်သတိ)  
ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ)  
သော ပဟိယိံသတိ။  
(သော ပဟိယိတ်သတိ)
- ၈၂။ နော စေ မေ ဓမ္မေ ဓမ္မေ ဓမ္မေ ဥလ္လောကေယျာထ။  
(နော စေ မေ ဓမ္မေကံ အန်လောကေယျာထ)

အထ ပစာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ။

(အထ ပစာပတိတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကေယျာထ)

ပစာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ။

(ပစာပတိတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတ် ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကယုတ် ယံ ဘဝိတ်သတိ ဘယံ ဝါ)

ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။

(ဆန်တိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိတ်သတိ)

၈၃။ နော စေ ပစာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ။

(နော စေ ပစာပတိတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကေယျာထ)

အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။

(အထ ဝရုဏတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကေယျာထ)

ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ။

(ဝရုဏတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတ် ယံ ဘဝိဿတိ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကယုတ် ယံ ဘဝိတ်သတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆန်တိတတ်တံ ဝါ)

လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။

(လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိတ်သတိ)

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ။

(နော စေ ဝရုဏတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကေယျာထ)

အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ။

(အထ အိသာနတ်သ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကေယျာထ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကေယျာထ)

ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ။

(အိသာနတ်သ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇတ်သ)

ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတ် ယံ ဘဝိဿတိ။

(ဓဇ္ဇေကံ အုန်လောကယုတ် ယံ ဘဝိတ်သတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆန်တိတတ်တံ ဝါ)

လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ'တိ။

(လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိတ်သတိ' တိ)

၈၅။ တံ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ။

(တံ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ)

သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ။

(သက်ကတ်သ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒတ်သ ဓဇေဝံ အုန်လောကယတံ)

ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ။

(ပဇာပတိတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇေဝံ အုန်လောကယတံ)

ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ။

(ဝရုဏတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇေဝံ အုန်လောကယတံ)

ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဝံ ဥလ္လောကယတံ။

(အိသာနတ်သ ဝါ ဒေဝရာဇတ်သ ဓဇေဝံ အုန်လောကယတံ)

ယံ ဘဝိဿတိ။

(ယံ ဘဝိတ်သတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ)

သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

(သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ)

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု။

(တံ ကိတ်သ ဟေတု)

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော။

(သက်ကော ဟိ ဘိတ်ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒေါ)

အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတ မောဟော။

(အ-ဝိတရာဂေါ အ-ဝိတဒေါသော အ-ဝိတမောဟော)

ဘိရူ ဆန္ဒိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

(ဘိရူ ဆမ်ဘိ အုတ်တရာသိ ပလာယိတိ)

၈၇။ အဟာဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ။

(အဟင်စ ခေါ ဘိတ်ခဝေ အေဝံ ဝဒါမိ)

သဗ္ဗေ တုမာကံ ဘိက္ခဝေ။

(သုဗ္ဗေ တုမ်မာကံ ဘိတ်ခဝေ)

အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ။

(အရင်ညဂတာနံ ဝါ ရုတ်မူလဂတာနံ ဝါ)

သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။

(သုန်ညာဂါရဂတာနံ ဝါ အုပ်ပစ်ဇေယျ)

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ)

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

(မမေဝ တတ်သမိန် သမယေ အနုတ်သရေယျာထ)

၈၈။ “ဣတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

(ဣတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇော)

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ။

(ဝိတ်ဇာစရဏသမ်ပန်နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ)

အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ။

(အနုတ်တရော ပုရိသ ဒမ်မသာရထိ)

သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ''တိ။

(သတ်တာ ဒေဝမနုတ်သာနံ၊ ဗုတ်ဇော၊ ဘဂဝါ''တိ)

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ ယံ ဘဝိဿတိ။

(မမံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရုတ် ယံ ဘဝိသတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ)

သော ပဟိယိဿတိ။

(သော ပဟိယိတ်သတိ)

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ။

(နော စေ မံ အနုတ်သရေယျာထ)

အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

(အထ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယျာထ)

၉၁။ သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော။

(သွက်ခါတော ဘဂဝတော ဓမ်မော)

သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော။

(သန်ဒိတ်ဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော)

ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော။

(အေဟိပတ်သိကော ဩပနေယျိကော)

ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညျဟိ''တိ။

(ပစ်စတ်တံ ဝေဒိတတ်ဗော ဝိန်ညျဟိတ်တိ)

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ ယံ ဘဝိဿတိ။

(ဓမ်မံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ၊ အနုတ်သရုတ် ယံ ဘဝိတ်သတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ)

လောမဟံသော ဝါ သော ပဟိယိဿတိ။

(လောမံသော ဝါ သော ပဟိယိတ်သတိ)

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

(နော စေ ဓမ်မံ အနုတ်သရေယျာထ)

အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။

(အထ သံဃံ အနုတ်သရေယျာထ)

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

(\* သုပ်ပဋိပန်နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော)

ဥဇ္ဈပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

(အုဇုပ်ပဋိပန်နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော)

ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

(ဉာယုပ်ပဋိပန်နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော)

သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

(သာမိစိပ်ပဋိပန်နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော)



ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ။  
(ယဒိဒံ စတံတာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ၊ အတံဋ္ဌ ပုရိသပုတံဂလာ)  
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

(အေသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော)

အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော။

(အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော)

ဒက္ခိဏေယျော၊ အညလိကရဏိယော။

(ဒက္ခိဏေယျော၊ အင်ဇလိ ကရဏိယော)

အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကသာတိ။

(အနုတ်တရံ ပုန်ညက်ခစ်တံ လောကတ်သာတိ)

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ။

(သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိတ်ခဝေ အနုတ်သရတံ ယံ ဘဝိတ်သတိ)

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

(ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတ်တတ်တံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ)

သော ပဟိယိဿတိ။

(သော ပဟိယိတ်သတိ)

၉၆။ တံ ကိဿဟေတု။

(တံ ကိတ်သဟေတု)

တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

(တထာဂတော ဟိ ဘိတ်ခဝေ အရဟံ သမ်မာသမ်ဗုတ်ခော)

ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော။

(ဝီတရာဂေါ ဝီတဒေါသော ဝီတမောဟော)

အဘိရူ အဆန္တိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

(အဘိရူ အဆမ်ဘိ အနုတ်တရာသိ အပလာယိတိ)

၉၇။ ဣဒံ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော။

(အိဒံ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ အိဒံ ဝတ်တဝါန သုဂတော)

အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ။

(အထာပရံ အေတံ ဒဝေါစ သတ်တာ)

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။

(အရင်ညေ ရုတ်ခမူလေ ဝါ၊ သုန်ညာဂါရေဝ ဘိတ်ခဝေါ)

အနုဿရေထ သမ္မုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမ္မာက နော သိယာ။

(အနုတ်သရေထ သမ်ဗုတ်ခံ၊ ဘယံ တုမ်မာက နော သိယာ)

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။

(နော စေ ဗုတ်ခံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ)

အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

(အထ ဓမ်မံ သရေယျာထ၊ နိန်ယျာနိကံ သုဒေသိတံ)

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

(နော စေ ဓမ်မံ သရေယျာထ၊ နိန်ယျာနိကံ သုဒေသိတံ)

အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနတ္တရံ။

(အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုန်ညက်ခစ်တံ အနုတ်တရံ)

၁၀၁။ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခုဝေါ။  
 (အေဝံ ဗုတ်ဝံ သရန်တာနံ၊ ဓမ်မံ သံဃင်စ ဘိတ်ခဝေါ)  
 ဘယံ ဝါ ဆတ္တိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော န ဟောဿတိ။  
 (ဘယံ ဝါ ဆမ်ဘိတတ်တံ ဝါ၊ လောမဟံသော နဟမ်သတိ)

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 (ဓဇဂ်ဂသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတ်။)



ဂ။ အာဇာနည်ယပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

အားကိုးကြည်ညို မှီခိုလေးစားရာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား၏ အကောင်းအမြတ်ဟု အများက သတ်မှတ်အပ်သော၊ အဆုံးအမ သာသနာတော်၌ မကြည်ညိုနိုင်ကြကုန်သော၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်ကြကုန်သော၊ မည်သည့်အခါ၌မဆို နိုင်ထက်စီးနင်းအတင်းအဓမ္မ ပြုတတ်ကြကုန်သော၊ လူမဆန်သောသူတို့သည်၊ ဘီလူးတို့သည် ပရိသတ်လေးပါးတို့ကို မညှဉ်းဆဲ မနှိပ်စက်နိုင်ကြစေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ လုံခြုံရေးအတွက် အကာအကွယ်အစောင့်အရှောက်ဖြစ်စေခြင်းငှာ လည်းကောင်း ကြီးမြတ်သော ဇွဲ၊လုံ့လ၊ဝီရိယရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် အကြင်အာဇာနည်ယပရိတ်မြတ်ကို ဟောကြားတော်မူခဲ့လေပြီ။ ထိုအာဇာနည်ယပရိတ်တော်ကို အို-သူတော်ကောင်းတို့၊ အကျွန်ုပ်တို့ ညီညာဖြူဖြူ ရွတ်ကြပါစို့။

ဉာဏ်မျက်စိငါးမျိုးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဘုန်းကျက်သရေ ရှိတော်မူသော ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ကိုင်းညွတ် ရိုသေခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သတ္တဝါများအပေါ် အစဉ်သနားစောင့်ရှောက်တော်မူတတ်သော သိခီမြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ဦးညွတ်ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ကိလေသာဟူသမျှကို ဆေးကြောသန့်စင်တော်မူပြီးထသော မြင့်မြတ်သော အကျင့်တရားရှိသော ဝေဿဘူမြတ်စွာဘုရား အားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ မာရ်စစ်တပ်ကြီးကို ချေမှုန်း သုတ်သင်တော်မူပြီးထသော ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မကောင်းမှုဟူသမျှကို အပ,ပြုပြီးထသော အရိယာမဂ် အကျင့်မြတ်ကို ကျင့်သုံးရရှိတော်မူပြီးဖြစ်သော ကောဃဟဂုံ မြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါ စေသတည်း။ ကိလေသာခပ်သိမ်းတို့မှ လွတ်မြောက်ဟော် မူပြီးဖြစ်သော ကဿပမြတ်စွာဘုရားအားလည်း အကျွန်ုပ်၏ ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အကြင်သုကီနွယ်ဖွား ဂေါတမရှင်ဟော်ဘုရားသည် ဒုက္ခဟူသမျှ မြူမြူမကျန် ပယ်နုတ်ရန်ဖြစ်သော ဤတရားကို ဟောတော်မူခဲ့ပြီး ကိုယ်အင်္ဂါမှာ ဖြာဖြာလက်လက် ရောင်ခြည် တော်အမြဲထွက်သော ကိုယ်တော်အလုံး ကျက်သရေတုံးကြီး ဖြစ်သော ထိုသာကီဝင်မင်းသား ဂေါတမရှင်ဟော်ဘုရားအား အကျွန်ုပ်၏ သဒ္ဓါကြည်ဆွတ် ဦးညွတ်ခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

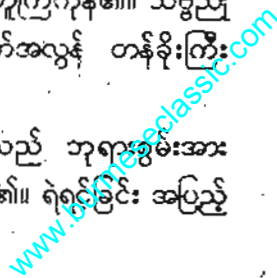
လောက၌ အကြင်ရဟန္တာ အရှင်သူမြတ်တို့သည်လည်း ကိလေသာမြူ အပူမလိမ်း အေးငြိမ်းတော်မူကြကုန်သောကြောင့်

မဖောက်မပြန် မှန်သောတရားကို အထူးတလည် သိမြင်တော်မူကြကုန်ပြီ။ ထိုရဟန္တာ အရှင်မြတ်တို့သည် ကိုယ့် ပေါ်ပြူး၍ သူပေါ်မှန်းအောင် ကုန်းတိုက်တတ်သော အကျင့် မရှိကြကုန်၊ လူကြီးလူကောင်း ပီသတော်မူကြကုန်၏။ မရွံ့ မကြောက် ရဲရဲတောက်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြကုန်၏။

ထိုရဟန္တာအရှင် သူတော်ကောင်းတို့သည် နတ်လူ အများ တို့၏ ကောင်းကျိုးစီးပွားရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးတော်မူတတ် သော၊ အသိတရား အကျင့်တရားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ကြီးထက်ကြီးလတ် မြတ်ထက်မြတ်သော၊ ကြောက်ရွံ့ကင်းစင် ရဲထက်ရဲသောဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားကို ပျပ်ဝပ်ရှိခိုးကြကုန်၏။ ထိုရဟန္တာ အရှင်သူမြတ်တို့အားလည်း အကျွန်ုပ်၏ရှိခိုးခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ထိုဝိပဿီ အစရှိသော ဘုရားခုနစ်ဆူတို့သည်လည်း ကောင်း၊ ထိုခုနစ်ဆူမှတစ်ပါး တခြားဖြစ်ကုန်သော ကုဋေပေါင်း အရာမက များလှစွာကုန်သော ဘုရားမြတ်တို့သည်လည်း ကောင်း၊ သဗ္ဗညု ဘုရားရှင်မှန်သမျှတို့သည် အတုမရှိ အတု မရှိသော မိမိတို့သဗ္ဗညု ဘုရားချင်းသာ တူကြကုန်၏။ သဗ္ဗညု ဘုရားရှင် ဟူသမျှတို့သည် အလွန်ထက်အလွန် တန်ခိုးကြီး ကြကုန်၏။

သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား ဟူသမျှတို့သည် ဘုရားစွမ်းအား ဆယ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သည်ချည်းဖြစ်၏။ ရဲရှင်ခြင်း အပြည့်



အဝရှိကြကုန်သော ထိုသဗ္ဗညုဘုရားရှင် ဟူသမျှတို့သည် မြတ်သော သဗ္ဗညုဘုရားရှင်၏အဖြစ်ကို ဝန်ခံတော်မူကြကုန်၏။

ထိုသဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့သည် ဗြဟ္မာလူနတ် ပရိသတ်၏ အလယ်၌ ရဲရဲတင်းတင်း မရွံ့မကြောက် ခြင်္သေ့ဟောက်သို့ လွတ်မြောက်ကြောင်းမှန် တရားသံကို ကျူးရင့်တော်မူကြကုန်၏။ ကာမ ရူပ၊ အရူပဟု ဘဝသုံးထပ် ဘုံသုံးရပ်၌ မည်သူ တစ်စုံတယောက်မျှ ဟန့်တားဝေဖန်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်သော မြတ်သောဓမ္မစက်ကို လည်စေတော်မူကြကုန်၏။

သုံးပါးလောက၏ နာယက ဖြစ်တော်မူကြကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါး တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ ယောက်ျားမြတ်လက္ခဏာ သုံးဆယ့်နှစ်ဖြာတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။ လက္ခဏာ ၄၀ ရှစ်ဆယ်တို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြကုန်၏။

ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကြကုန်သော ရဟန်းတို့၏ ထွတ်ဖျား ထိုရှင်တော်ဘုရားတို့သည် ပတ်လည်ရွှန်းရွှန်း ရောင်ခြည်ဝန်းဖြင့် ကောင်းစွာ ထွန်းလင်းတော်မူကြကုန်၏။ ရွှေဉာဏ်ပျံ့၍ သိစပ်မြင်နဲ့တော်မူကြကုန်သော အလုံးစုံကုန် သောဘုရားရှင်တို့သည် အာသဝေါတရားတို့ ကင်းတော် မူကြကုန်၏။ ဘိမာရ်စစ်ကို သတ်ညစ်ပယ်ကြည့် အောင်မြင်သူ ချည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။

ထိုဘုရားရှင်တို့သည် အရှိန်အဝါ ကြီးမားလှပေကုန်၏။

တန်ခိုးအစွမ်း ထက်မြက်လှပေကုန်၏။ သာလွန်သောပညာနှင့် ပြည့်စုံကြကုန်၏။ အားခွန်ဗလ လွန်စွာကောင်းကြပေကုန်၏။ သတ္တဝါတို့အပေါ် ကြီးမြတ်သော မဟာကရုဏာကို ထားရှိ တော်မူကြကုန်၏။ သမာဓိ မြဲခိုင်ကြပေကုန်၏။ သတ္တဝါဟူသမျှ တို့၏ စီးပွားချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်တော်မူကြပေကုန်၏။

ထိုဘုရားရှင်တို့သည် ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားတို့၏ သမုဒ္ဒရာ အလယ်၌ ထွန်းနေသောကျွန်းကြီးပမာ မှီခိုရာလည်း ဖြစ်တော် မူကြကုန်၏။ အားကိုးအားထား ပြုထိုက်သူများလည်း ဖြစ်ကြ ကုန်၏။ သဒ္ဓါကြည်ကြည် ကိုးကွယ်မှုဘာသာ၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။ ဘေးမရောက်အောင် ပုန်းအောင်းရာလည်း ဖြစ်ကြ ကုန်၏။ ဆွေမျိုးရင်းချာပမာလည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။ ထူးမြတ်သော တည်မှီရာလည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ဖျက်ဆီးတော် မူတတ်ကြကုန်၏။ အများအကျိုးစီးပွားကိုသာ ရှာမှီး ကူညီတော် မူလေ့ရှိကြကုန်၏။

ခပ်သိမ်းကုန်သော ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် နတ်နှင့်တကွသော လူလောကတစ်ရပ်လုံး၏ ထူးမြတ်သော မှီခိုဆည်းကပ်ရာလည်း ဖြစ်ကြကုန်၏။ ဥတ္တမ ပုရိသဖြစ်တော် မူကြကုန်သော ထိုဘုရားရှင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုဘုရားရှင် တို့၏ခြေတော်အစုံတို့ကိုလည်းကောင်း အကျွန်ုပ်သည် ဦးခေါင်း အင်္ဂါ မြတ်ရတနာဖြင့် တုပ်ပျပ်ညွတ်ကျိုး ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။ အကျွန်ုပ်သည် ထိုဘုရားရှင် အဆူဆူတို့ကို လဲလျောင်း

နေခိုက်အခါ၌လည်းကောင်း၊ ထိုင်နေသောအခါ၌လည်းကောင်း၊ မတ်တတ်ရပ်နေခိုက်၌လည်းကောင်း၊ ခရီးသွားနေစဉ် အခါ၌လည်းကောင်း မည်သည့်အခါ၌မဆို နှုတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း စေတနာနှိုး သဒ္ဓါတိုးလျက် ရှိခိုးပါ၏။

အေးငြိမ်းချမ်းသာမှုကို ပြုပေးတော်မူတတ်ကြသော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့သည် သင့်ကို အမြဲ ချမ်းချမ်းသာသာ ရှိအောင် အစဉ်သနား စောင့်ရှောက်ပါစေကုန်သတည်း။ ထိုဘုရားရှင်တို့က စောင့်ရှောက်ခြင်းကိုခံရသော သင်သည် ဘေးအသွယ်သွယ် အန္တရာယ်ဟူသမျှတို့မှ ပြတ်ပြတ်ရှင်းရှင်း လွတ်ကင်းရသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရတနာသုံးပါး ဦးထိပ်ထားသည့် အသင်လူသားသည် အနာရောဂါ ဟူသမျှမှ ထူးခြားသိသာ ကောင်းစွာမချွတ် ကင်းလွတ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပူပန်ကြောင့်ကြ ဟူသမျှကို ကင်းပစေအပ်သည် လည်းကောင်း၊ ရန်ဟူသမျှကို အောင်မြင်လွတ်မြောက်သည် လည်းကောင်းဖြစ်၍ ငြိမ်းအေးချမ်းသာသည်လည်းကောင်း ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ထိုအဆူဆူသော ဘုရားရှင်တို့၏ သစ္စာတော်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သီလတော်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခန္တီမေတ္တာတို့၏ စွမ်းပကားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ထိုဘုရားရှင်တို့သည်လည်း ရောဂါမရှိ ပကတိ ကျန်းမာစေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆင်းရဲမရှိ ပကတိချမ်းသာစေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်တို့ကို

အစဉ်သနား စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အရှေ့ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ တန်းခိုးစွမ်းအား ကြီးမားလှကုန်သော ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည် ရှိကြပေကုန်၏။ ထိုဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကလည်း ကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်၊ ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တောင်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ် ကြီးမြတ်ကြကုန်သော ကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည် ရှိကြကုန်၏။ ထိုကုမ္ဘဏ်နတ်တို့သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်၊ ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေသတည်း။

အနောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ တန်ခိုးရှိန်စော် ကြီးမားကြကုန်သော နဂါးတို့သည် ရှိကြကုန်၏။ ထိုတန်ခိုးကြီး နဂါးတို့သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်၊ ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

မြောက်ဘက်အရပ်မျက်နှာ၌ တန်ခိုးကြီးမားကြကုန်သော ဘီလူးတို့သည်ရှိကြကုန်၏။ ထိုတန်ခိုးကြီးသော ဘီလူးတို့သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းအောင်၊ ချမ်းသာအောင် အစဉ်စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အရှေ့မျက်နှာအရပ်၌ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်း၊ တောင်မျက်နှာအရပ်၌ ဝိဇ္ဇဋ္ဌနတ်မင်း၊ အနောက်မျက်နှာအရပ်၌ ဝိဇ္ဇုပက္ခနတ်မင်း၊ မြောက်မျက်နှာအရပ်၌ ကုဝေရနတ်မင်း၊ လေးပါးကုန်သော ထိုနတ်မင်းတို့သည် လောကကို စောင့်ရှောက်ကြ

ကုန်၏။ အခြံအရံ လွန်စွာများကုန်၏။ ထိုစတုလောကပါလ  
နတ်မင်းကြီးတို့သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းဝေး  
စေရန်လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာစေရန်လည်းကောင်း မပြတ်  
စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တန်ခိုးကြီးမားကြကုန်သော အကာသစိုး နတ်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ နဂါးတို့သည်  
လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်တို့ကို အနာရောဂါကင်းဝေးစေရန်  
လည်းကောင်း၊ ချမ်းသာစေရန်လည်းကောင်း အစဉ်မပြတ်  
စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤဂေါတမဘုရား၏ သာသနာတော်၌ နေကြကုန်သော  
တန်ခိုးရှင်များဖြစ်ကြကုန်သော အကြင်နတ်တို့သည်လည်း  
ရှိကြကုန်၏။ ထိုသာသနာတော်ရှိ တန်ခိုးကြီးနတ်တို့သည်လည်း  
အကျွန်ုပ်တို့ကို ရောဂါကင်းဝေး ချမ်းသာရေးအတွက် မပြတ်  
စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အလုံးစုံသော ဘေးအန္တရာယ်ဟူသမျှတို့သည် ကွင်းဖယ်  
ရှောင်ရှားကြပါစေကုန်သတည်း။ စိုးရိမ် ပူပန်ခြင်းသည်  
လည်းကောင်း၊ မကျန်းမမာ ဖြစ်ရမှုမျိုးသည်လည်းကောင်း  
ပျောက်ကင်းပါစေသတည်း။ သင့်အား ဘေးအန္တရာယ် အသွယ်  
သွယ်တို့သည် မဖြစ်ပါစေကုန်သတည်း။ သင်သည် ကိုယ်ရော  
စိတ်ပါ ချမ်းသာသူဖြစ်၍ အသက်ရှည်သည့်ဘဝ ဖြစ်ပါစေ  
သတည်း။



ရိုသေလေ့ရှိသော အသက်သိက္ခာ ဂုဏ်ဝါကြီးမားသော  
ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းကို အမြဲလေးစား ရိုသေသမှု ပြုလေ့ရှိသောသူအား  
အသက်သည်လည်းကောင်း၊ ရုပ်ရည်အလှအပသည်လည်း  
ကောင်း၊ ချမ်းသာမှုသည် လည်းကောင်း၊ ခွန်အားဗလ  
သည်လည်းကောင်း ဤသို့လေးပါးကုန်သော အရာတို့သည်  
တက်နေအလားသို့ တစ်နေ့တခြား တိုးပွားကြပေကုန်၏။

အာဇာနည်ဗိယသုတ်

ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ နတ်၊ ဘီလူးတို့ နှိပ်စက် ညှဉ်းပန်းခြင်းဘေးမှ ကင်းဝေး  
နိုင်ခြင်း၊
- ၂။ စုန်း၊ တစ္ဆေ၊ မှင်စာ၊ ပယောဂ ဘေးမှ ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ မိစ္ဆာဝါဒီပညာသည်တို့ မကောင်းကြံမှု ပြုစားခြင်း  
ဘေးမှလည်း ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊
- ၄။ မကောင်းသော ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း ကံကြမ္မာ ဘေးတို့မှ  
ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊
- ၅။ နတ်အပေါင်းတို့၏ ကြည်ညိုချစ်ခင်မှုကို ခံရခြင်းတို့  
ဖြစ်ပါသည်။

၈။ အာဇာနည်နာဠိယသုတ်တော်

\* \* \*

- ၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတော။  
(အပ္ပသန်နေဟိ နာထတ်သ၊ သာသနေ သာဓုသမ်မတော)  
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိစ္ဆိသကာရိဘိ။  
(အမနုတ်ဿေဟိ စန်ဇေဟိ၊ သဒါ ကိပ်ဗိသကာရိဘိ)
- ၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
(ပရိသာနံ စတတ်သာနံ၊ အဟိန်သာယ စ ဂုတ်တိယာ)  
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရိမတော။  
(ဝိပတ်သိပ်ဿ စ နမတ်ထု၊ စက်ခုမန်တတ်သ သိရိမတော)  
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။  
(သိခိပ်ဿပိ စ နမတ်ထု၊ သပ်ဗဘူတာနုကမ်ပိနော)
- ၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နာတကဿ တပဿိနော။  
(ဝမ်သဘုတ်ဿ စ နမတ်ထု၊ နာတကတ်သ တပတ်သိနော)  
နမတ္ထု ကကုသန္တဿ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဓိနော။  
(နမတ်ထု ကကုသန်ဓတ်သ၊ မာရသေနာ ပမတ်ဒိနော)



- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
(ကောဏာဂမနပ်ဿ နမတ်ထု၊ ဗြန်မဏတ်သ ဝုသီမတော)  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။  
(ကပ်သပတ်သ စ နမတ်ထု၊ ဝိပ်ပမုတ်တတ်သ သပ်ဗမိ)
- ၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျုပ္ပတ္တဿ သိရိမတော။  
(အင်ဂီရသပ်ဿ နမတ်ထု၊ သက်ကျုပုတ်တတ်သ သိရိမတော)  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပနူဒနံ။  
(ယော အိမ် ဓမ်မ် ဒေသေသိ၊ သပ်ဗဒုတ်ခါ ပနူဒနံ)
- ၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ။  
(ယေ စာပိ နိပ်ဗုတာ လောကေ)  
ယဏာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
(ယဏာဘူတံ ဝိပတ်သိသုံ)  
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။  
(တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန်တာ ဝိတသာရဒါ)
- ၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
(ဟိတ် ဒေဝမနုတ်သာနံ၊ ယံ နမဿန်တိ ဂေါတမံ)  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။  
(ဝိပ်ဇာစရဏသမ်ပန်နံ၊ မဟန်တံ ဝိတသာရဒံ)

- ၁၁၀။ဧတေ စညေ စ သမ္ပဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဋီယော။  
(အေတေ စင်ညေစ သမ်ဗုတ်ဓာ၊ အနေကသတကောဋီယော)  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
(သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ သမသမာ၊ သပ်ဗေ ဗုတ်ဓာ မဟိတ်ဓိကာ)
- ၁၁၁။သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။  
(သပ်ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ်ဇေဟု ပါဂတာ)  
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာန မုတ္တမံ။  
(သပ်ဗေ တေ ပဋိဇာနန်တိ၊ အာသဘံ ဌာန မုတ်တမံ)
- ၁၁၂။သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
(သီဟနာဒံ နဒန်တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ)  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။  
(ဗြန်မစက်ကံ ပဝတ်တင်တိ၊ လောကေ အပ်ပဋိဝတ်တိယံ)
- ၁၁၃။ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟိ၊ အဂ္ဂာရသဟိ နာယကာ။  
(အုပေတာ ဗုတ်ဓ ဓမ်မေဟိ၊ အတ်ဂ္ဂာရသဟိ နာယကာ)  
ဗာတ္တိသ လက္ခဏူပေတာ၊ သိတာနုဗျူနာရော။  
(ဗတ်တိန်သ လက်ခဏူပေတာ၊ သိတာနုဗျင်နောရော)
- ၁၁၄။ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။  
(ဗျာမပ်ဘာယ သုပ်ဘာ၊ သပ်ဗေ တေ မုနိကုန်ရော)  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ဒိဏာသဝါ ဇိနာ။  
(ဗုတ်ဓာ သပ်ဗင်ညုနော အေတေ၊ သပ်ဗေ ဒိဏာသဝါ ဇိနာ)



- ၁၁၅။မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။  
(မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပင်ညာ မဟပ်ဗလာ)  
မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။  
(မဟာကာရုဏိကာ ဓီရာ၊ သပ်ဗေသာနံ သုခါဝဟာ)
- ၁၁၆။ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
(ဒီပါ နာထာ ပတိတ်ဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိန်)  
ဂတိ ဗန္ဓု မဟေသာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။  
(ဂတိ ဗန်ဂူ မဟစ်သာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော)
- ၁၁၇။သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
(သဒေဝကတ်သ လောကတ်သ၊ သပ်ဗေ အေတေ ပရာယဏာ)  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္တာမိ ပုရိသုတ္တမေ။  
(တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန်ဒါမိ ပုရိသုတ်တမေ)
- ၁၁၈။ဝစသာ မနုသာ စေဝ၊ ဝန္တာမေ တေ တထာဂတေ။  
(ဝစသာ မနုသာ စေဝ၊ ဝန်ဒါမေ တေ တထာဂတေ)  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။  
(သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သပ်ဗဒါ)
- ၁၁၉။သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။  
(သဒါ သုခေန ရက်ခန်တု၊ ဗုတ်ဓာ သန်တိကရာ တုဝံ)  
တေဟိ တွံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗတယေဟိ စ။  
(တေဟိ တွန် ရက်ခိတော သန်တော၊ မုတ်တော သပ်ဗတယေဟိ စ)



၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
 (သပ်ဗရောဂါ ဝိနိမုတ်တော၊ သပ်ဗသန်တာပ ဝဇ်ဇိတော)  
 သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗူတော စ တုဝံ ဘဝ။  
 (သပ်ဗဝေရ မတိက်ကန်တော၊ နိပ်ဗူတော စ တုဝံ ဘဝ)

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။  
 (တေသံ သစ်စေန သီလေန၊ ခန်တိမစ်တာ ဗလေန စ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၂။ ပုရုတ္တိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 (ပုရုတ်ထိမသမ်ဗိန် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ ဘူတာ မဟိတ်ဇိကာ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 (ဒက်ခိဏသမ်ဗိန် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ ဒေဝါ မဟိတ်ဇိကာ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၄။ ပဗ္ဗိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 (ပစ်ဆိမသမ်ဗိန် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ နာဂါ မဟိတ်ဇိကာ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)



၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 (အုတ်တရသမ်ဗိန် ဒိသာဘာဂေ၊ သန်တိ ယက်ခါ မဟိတ်ဇိကာ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၆။ ပုရုတ္တိမေန တေရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
 (ပုရုတ်ထိမေန တေရတ်ဋ္ဌော၊ ဒက်ခိဏေန ဝိရုန်ဋ္ဌကော)  
 ပဗ္ဗိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။  
 (ပစ်ဆိမေန ဝိရူပက်ခေါ၊ ကုဝေရော အုတ်တရံ ဒိသံ)

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသသင်္ခါနော။  
 (စတ်တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသတ်သင်္ခါနော)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 (အာကာသတ်ဋ္ဌာ စ ဘူမတ်ဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိတ်ဇိကာ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣမ သာသနေ။  
 (အိတ်ဇိမန်တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန်တာ အိမ သာသနေ)  
 တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။  
 (တေပိ အံမေ နုရက်ခန်တု၊ အရောဂေန သုခေန စ)

၁၂၀။ သဗ္ဗိတိယော ပိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
 (သင်္ဃိတိယော ပိဝဇ္ဇန္တု၊ သောကော ရောဂေါ ဝိနတ်သတု)  
 မာ တေ ဘဝန္တုန္တရာယာ၊ သုခိ ဒိဃာယုကော ဘဝ။  
 (မာ တေ ဘဝန်တွန်တရာယာ၊ သုခိ ဒိဃာယုကော ဘဝ)

၁၂၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗပဇာယိနော။  
 (အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိဝဇ္ဇံ ဝုတ်ဗပဇာယိနော)  
 စတ္တာရော မ္ဗော ဝဗုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။  
 (စတ်တာရော ခမ်မာ ဝတ်ဗန်တိ၊ အာယု ဝန်ဏော သုခံ ဗလံ)

အာဇာနည်ယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 (အာဇာနည်ယသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ)



၉။ အင်္ဂုလိမာလပရိတ် (မြန်မာပြန်) \* \* \*

အကြင် အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်၏ နေရာထိုင်ခုံကို ဆေးသောရေသော်မှလည်း ကြွင်းမဲ့ဥသည့် အလုံးစုံ သော ဘေးအန္တရာယ် ဟူသမျှကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပေ၏။

အကြင် အင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်သည် ပရိတ်ရွတ်နေဆဲ ခဏ၌ပင် လွယ်ကူချမ်းသာစွာဖြင့် မီးရှူးသန့်စင် ဖွားမြင်ရမှု ကိုလည်း ပြီးမြောက်စေတတ်ပေ၏။ အင်္ဂုလိမာလမထေရ်မြတ် အား မြတ်စွာဘုရားသည် ဟောကြားတော်မူအပ်သော ကမ္ဘာ ပတ်လုံး တည်တံ့လတ္တံ့သော အစွမ်းသတ္တိ လွန်စွာထက်မြက် လှသော ထိုအင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို အို-သူတော်ကောင်းတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြဖြ ရွတ်ဆိုကြပါကုန်စို့။

အို-နှမ၊ လူသတ်သမားကြီး ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော ငါသည် အကြင် အခါမှအစပြု၍ အရိယာဇာတ်ဖြင့် ဖြစ်ခဲ့၏။ ထိုသို့ အရိယာ ဇာတ်ဝင် ရဟန်းအသွင် ဆင်မြန်းသောအခါမှစ၍ သေစေလိုသော စေတနာဖြင့် တမင်သက်သက် အားထုတ်၍ သက်ရှိသတ္တဝါ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမျှ သတ်ခဲ့ဖူးသည်ဟူ၍ မရှိပါချေ။ (အရိယာသာဝက ရဟန်းဖြစ်ကတည်းက သူ့အသက်ကို မသတ်ပါ။) ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင်မိခင်အား ချမ်းသာခြင်း သည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။ ကိုယ်ဝန် ကလေးငယ်လည်း ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။



အင်္ဂုလိမာလသုတ်  
ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ မွေးဖွားရခက်ခဲသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ ပရိတ်တော်ကို ရေခွက်တွင် အဓိဋ္ဌာန်ရွတ်ပြီး တိုက်ပေးပါက ကျန်းမာချမ်းသာစွာ အလွယ်တကူ ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊
- ၂။ ကိုယ်ဝန် စဆောင်သည်မှစ၍ အမြဲတစေ ရွတ်ဖတ်နေပါက အခက်အခဲမရှိ ချောမောစွာ ဖွားမြင်နိုင်ခြင်း၊
- ၃။ လူသာမက အိမ်မွေး တိရစ္ဆာန်များ မွေးဖွားရခက်လျှင် ပရိတ်တော်ကို ရေခွက်တွင် အဓိဋ္ဌာန်ရွတ်ပြီး ဖျန်းပက်တိုက်ပေးပါက လွယ်ကူစွာ ဖွားမြင်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။



၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ခတော်

\* \* \*

- ၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဋ္ဌာန ဓောဝနံ။  
(ပရိတ်တံ ယံ ဘဏန်တတ်ဿ၊ နိသိန်နပ်ထာန ဓောဝနံ)  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။  
(အုဒကမ်ပိ ဝိနာသေတိ၊ သပ်ဗမေဝ ပရိတ်ဿယံ)
- ၁၃၃။ သောတ္တိနာ ဂစ္ဆဂ္ဂဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္ဇ သာဓေတိ တင်္ဂဏေ။  
(သွတ်ထိနာ ဂပ်ဘူဝုတ်ဋ္ဌာနံ၊ ယင်စ သာဓေတိ တင်ခဏေ)  
ထေရဿ ဝိလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
(ထေရတ်သင်ဂုလီ မာလတ်ဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ)  
ဏပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေမံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
(ကပ်ပပ်ဋ္ဌာယိန် မဟာတေမံ၊ ပရိတ်တံ တံ ဘဏာမ ဟေ)
- ၁၃၄။ ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊ ဇာတိယာ ဇာတော။  
(ယတော ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊ ဇာတိယာ ဇာတော)  
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါထံ၊ ဒီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။  
(နာဘိဇာနာမိ သင်စိတ်စပါထံ၊ ဒီဝိတာ ဝေါရောပေတာ)  
တေန သဇ္ဈေန သောတ္တိ တေ ဟောတု သောတ္တိ ဂစ္ဆဿစ။  
(တေန သစ်ဇေန သွတ်ထိ တေ ဟောတု သွတ်ထိ ဂပ်ဇာဿ)

အင်္ဂုလိမာလသုတ် ကိစ္စိတံ  
(အင်ဂုလိမာလသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ)

၁၀၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

သံသရာ၌ကျင်လည်ကြကုန်သော သတ္တဝါတို့၏ ဒုက္ခ  
ခပ်သိမ်းတို့ကို ပျောက်ကင်းစေတတ်ကုန်သော၊ မာရ်စစ်သည်  
အသင်းအပင်းတို့ကို နှိပ်နင်းဖျက်ဆီးတတ်ကုန်သော၊ ဗောဓိ  
ဉာဏ်ကိုရရန် အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ခုနစ်မျိုးကုန်သော  
အကြင်တရားတို့ကို သိမြင်တော် မူကြကုန်သောကြောင့်  
လွန်မြတ်ကုန်သော ဤသတ္တဝါတို့သည် ဘဝသုံးပါးမှ လွန်မြောက်  
ကြရသည်ကုန်သည်ဖြစ်၍ သန္ဓေဇာတိ ဘဝဖြစ်ခြင်းမရှိ၍ အိုခြင်း၊  
နာခြင်း ဟူ၍လည်းမရှိ၊ သေခြင်း ဟူ၍လည်း မရှိသော သံသရာ  
ဘေး ကင်းဝေးရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြရကုန်လေပြီ။

ဤသို့ အစရှိသော အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်တို့နှင့်  
ပြည့်စုံသော၊ ဂုဏ်အပေါင်းများစွာကို သိမ်းယူရာဖြစ်သော၊  
ရောဂါပျောက်ကြောင်း ဆေးကောင်းသဖွယ်လည်းဖြစ်သော၊  
အန္တရာယ်ကင်းရန် မန္တန်သဖွယ်လည်းဖြစ်သော ဤပရိတ်တော်  
ကို အို... သူတော်ကောင်းတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညာဖြဖြ  
ရွတ်ဆိုကြပါစို့။

သတိဟူသော ဗောဇ္ဈင်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မဝိစယဗောဇ္ဈင်  
လည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး ဝီရိယဗောဇ္ဈင်လည်းကောင်း၊ ဝီတိ  
ဗောဇ္ဈင်၊ ပဿဒ္ဓိဗောဇ္ဈင်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ထို့ပြင်

တစ်ပါးကုန်သော သမာဓိဗောဇ္ဈင်၊ ဥပေက္ခာဗောဇ္ဈင်တို့သည်  
လည်းကောင်း၊ ဤသို့အားဖြင့် တရားအလုံးစုံကို အကုန်သိ  
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် ကောင်းစွာ ဟောကြား  
တော်မူအပ်ကုန်သော ခုနစ်ပါးကုန်သော ထိုဗောဇ္ဈင်တရား  
တို့သည် ပွားများအပ်ကုန်သည်ရှိသော် ကြိမ်ဖန်များစွာ လေ့လာ  
ပြုအပ်ကုန်သည်ရှိသော် သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်ခြင်းငှာ  
လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာန် အလို့ငှာလည်းကောင်း၊ မဂ်ဉာဏ်အလို့ငှာ  
လည်းကောင်း ဖြစ်ကြ ကုန်၏။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား  
အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာ သုခပြည့်ဝခြင်း ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် နေထိုင်မကောင်း  
ဖြစ်ကြကုန်သော၊ ရောဂါနှိပ်စက်၍ ဆင်းရဲ ပင်ပန်းနေကြ  
ကုန်သော ရှင်မောဂ္ဂလာန်နှင့် ရှင်မဟာကဿပ နှစ်ပါးကို  
မြင်တော်မူ၍ ဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး တရားဒေသနာကို ထုတ်ဖော်  
ဟောကြားတော်မူခဲ့ပြီ။

ထိုအရင်မြတ် နှစ်ပါးတို့သည်လည်း ထိုဗောဇ္ဈင်ခုနစ်ပါး  
တရားတော်ကို ကြားနာရချက် နှစ်သက်လှ၍ ထိုတရားနာဆဲ  
ခဏ၌ပင် စွဲကပ်နေသောရောဂါမှ လွတ်မြောက် ကင်းပျောက်  
ကြရကုန်ပြီ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အမြဲမပြတ်  
ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အခါတစ်ပါး၌ တရားဘုရင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တိုင်သည်ပင်



ရောဂါဝေဒနာဖြင့် အသည်းအသန်ဖြစ်တော်မူ၍ စုန္ဒမထေရ်ကို ထိုဗောဇ္ဈင်တရားကို ရိုသေစွာ ရွတ်ဆိုစေပြီး၍ ဝမ်းမြောက်တော်မူသောကြောင့် တစ်ခဏချင်း ထိုရောဂါမှ ထမြောက်ပျောက်ကင်းတော်မူခဲ့လေပြီ။ ဤသို့ မှန်သောစကားကို မြွက်ဆိုရသောကြောင့် သင့်အား အမြဲချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အရိယာမဂ်တို့က ပယ်ရှား ဖျက်ဆီးလိုက်သော ကိလေသာတို့သည် နောက်ထပ်တစ်ဖန် ပြန်၍ဖြစ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သည့်အဖြစ်သို့ ရောက်လေကုန်သကဲ့သို့ ထိုအတူ သုံးပါးလုံးလည်း ဖြစ်ကုန်သော ရှင်မောဂ္ဂလာန်၊ ရှင်မဟာကဿပနှင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားတို့၏ ဗောဇ္ဈင်တရားတို့ဖြင့် ပယ်ရှားကုန်ပြီးသော ရောဂါတို့သည်လည်း နောက်ထပ် တစ်ဖန် ပြန်၍ဖြစ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သည့်အဖြစ်သို့ ရောက်ကြလေကုန်ပြီ။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် သင့်အား အခါခါစစ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်းသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။



ဗောဇ္ဈင်သုတ် ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ မိမိတွင် ကျရောက် ခံစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာများကိုလည်း ပျောက်ကင်း ချမ်းသာစေနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ မကျန်းမာသူများ ရောဂါသက်သာ ချမ်းသာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်လျှင် နေ့စဉ် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။



၁၀၀။ ဇောဇွန်သုတ်တော်

\* \* \*

၁၂၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
 (သံသာရေ သံသရန်တာနံ၊ သပ်ဗဒုက္ခဝိနာသနေ)  
 သတ္တ ဓမ္မေ စ ဇောဇွန်ဂေါ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။  
 (သတ်တ ဓမ်မေ စ ဗွတ်ဇျင်ဂေါ၊ မာရသေနာပမတ်ဒနေ)

၁၂၆။ ဗုဒ္ဓိတ္တာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
 (ဗုတ်စိတ်တာ ယေ စိမေ သတ်တာ၊ တိဘဝါ မုတ်တ ကုတ်တမာ)  
 အဇာတိ မရော ဗျာမိ၊ အမတ် နိဗ္ဗယံ ဂတာ။  
 (အဇာတိ မရော ဗာမိနိ၊ အမတ် နိပ်ဘယံ ဂတာ။)

၁၂၇။ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေက ဂုဏသင်္ဂဟံ။  
 (အေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ အနေက ဂုဏသင်ဂဟံ)  
 ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဇောဇွန်ဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။  
 (အောသဓင်စ အိမံ မန်တံ၊ ဗွတ်ဇျင်ဂင်စ ဘဏာမ ဟေ)

၁၂၈။ ဇောဇွန်ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ်မာနံ ဝိစယော တထာ။  
 (ဗွတ်ဇျင်ဂေါ သတိသင်ခါတော၊ ဓမ်မာနံ ဝိစယော တထာ)  
 ဝီရိယံ ဝီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဇောဇွန်ဂါ စ တထာပရေ။  
 (ဝီရိယံ ဝီတိ ပတ်သတ်မိ၊ ဗွတ်ဇျင်ဂါ စ တထာပရေ)

၁၂၉။ သမာဓုပေက္ခာ ဇောဇွင်ဂါ၊ သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒသိနာ။  
 (သမာဓုပစ်ခါ ဗွတ်ဇျင်ဂါ၊ သတ်တေ တေ သပ်ဗဒတ်သိနာ)  
 မုနိနာ သဗ္ဗဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။  
 (မုနိနာ သမ်ဗဒက်ခါတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ)

၁၃၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဇောဓိယာ။  
 (သံဝတ်တန်တိ အဘိန်ညာယ၊ နိပ်ဗာနာယ စ ဇောဓိယာ)  
 ဇောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
 (အေဇောန သစ်စဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ)

၁၃၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
 (အေကသမ်မိံ သမယေ နာထော၊ မောက်ဂန်လာနင်စ ကတ်သပ်)  
 ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္ဗာ၊ ဇောဇွန်ဂေါ သတ္တ ဒေသယိ။  
 (ဂိလာနေ ဒုက်ခိတေ ဒိတ်သဝါ၊ ဗွတ်ဇျင်ဂေါ သတ်တ ဒေသယိ)

၁၃၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတ္တာ၊ ရောဂါ မုဗ္ဗိသု တင်္ခထေ။  
 (တေ စ တံ အဘိနန်ဒိတ်တဝါ၊ ရောဂါ မုတ်စိန်သု တင်ခထေ)  
 ဇောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
 (အေဇောန သစ်စဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ)

၁၃၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။  
 (အေကဒါ ဓမ်မရာဇာပိ၊ ဂေလင်ညေနာဘိပိဋိတော)  
 စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။  
 (စုန်ဒတ်ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပစ်တဝါန သာဒရံ)

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ပုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။  
 (သမ်မောဒိတ်တဝါန အာဗာဓာ၊ တန်မှာ ပုတ်ဋ္ဌာသိ ဌာနသော)  
 စတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
 (အေတေန သစ်စဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ)

၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဍန္နန္တိ မဟေသိနံ။  
 (ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိန်ဏန်နမ်ပိ မဟေသိနံ)  
 မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။  
 (မက်ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ်တာ နပ်ပတ်တိဓမ်မတံ)  
 စတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
 (အေတေန သစ်စဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ)

ဗောဇ္ဈင်ဂံသုတ်တံ နိဗ္ဗိတံ  
 (ဗွတ်ဇျင်ဂသုတ်တံ နိတ်ဋိတံ)



၁၁။ ပုဗ္ဗဏှာပရိတ် (မြန်မာပြန်)

\* \* \*

အကြင် ထိတ်လန့်ဖွယ်ကောင်းသော နိမိတ်သည် လည်းကောင်း၊ အကြင်အကျိုးနည်းစရာ အမင်္ဂလာသည် လည်းကောင်း၊ ၎က်ဆိုး၏ မနှစ်သက်ဖွယ်သော အကြင် အသံသည်လည်းကောင်း၊ အကြင် ပါပဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းသည် လည်းကောင်း၊ နှစ်လိုဖွယ်ရာမဟုတ်သော ထိတ်လန့်ဖွယ်မျိုး အိပ်မက်ဆိုးသည် လည်းကောင်း၊ ရှိကုန်၏။ ထိုနိမိတ်ဆိုး၊ ၎က်ဆိုး၊ ဂြိုဟ်ဆိုး စသည်တို့သည် ဘုရားရှင်၏ အာနုဘော် ကြောင့် မဖြစ်အလျှင်း ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကြစေကုန် သတည်း။

အမျိုးမျိုး ဒုက္ခရောက်နေကြကုန်သော ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါအများတို့သည် ကြုံတွေ့နေရ ထိုဒုက္ခမှ မုချလက်ငင်း လွတ်ကင်းကြကုန်သည်လည်း ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အန္တရာယ်မကင်း အတွင်းအပ ဘေးတွေ့နေကြကုန်သော သတ္တဝါ ဟူသမျှတို့သည် ဘေးကင်းရန်ကွာ ချမ်းသာကြကုန်သည်လည်း ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သောကဖိစီး စိုးရိမ်ပြီး၍ အပူကြီး ပူနေကြကုန်သော ယူကျုံးမရ ပူလုံးကြွနေကြသောသူတို့သည် သောကကင်းဝေး စိတ်အေးချမ်းသာ ရှိလာကြကုန်သည်လည်း ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

တိုက်တွန်းစကား မြတ်ကြားပါအံ့။ ဆိုခဲ့ပြီးသော တရားတော် စကားစဉ်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းစွာ ဆည်းပူး အပ်သော ကောင်းမှု၏ပြည့်စုံမှုကို ပရိတ်နာကြွလာ နတ်ဒေဝါ တို့သည် အဘက်ဘက်မှ ပြည့်စုံပြီးမြောက်စေခြင်းငှာ ကောင်းကြီး တစ်ခု ညီညာပြု၍ သာဓု ခေါ်ကြပါကုန်လော့။

ရတနာသုံးတန် ကံ - ကံ၏အကျိုး မြတ်နိုးယုံကြည် စိတ်၌တည်၍ အလှူပေးကြပါကုန်လော့။ ခါးဝတ်ပုဆိုးကဲ့သို့ အမြဲမပြတ် သီလစောင့်ကြပါကုန်လော့။ သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ နှစ်ခြိုက်ရွှင်လန်း ဖွေလျော်ကြပါကုန်လော့။ ပရိတ်နာ ရောက်နေကြကုန်သော နတ်အပေါင်းတို့သည် ပြန်ကြပါ ကုန်လော့။

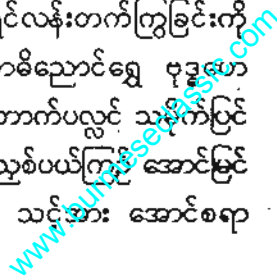
ကာယဗလ၊ ဉာဏဗလနှင့် ပြည့်စုံခြင်းသို့ရောက်တော်မူ ကြကုန်သော ခပ်သိမ်းကုန်သော အကြင်ဘုရားရှင်တို့သည် ရှိကြကုန်၏။ ထိုဘုရားရှင်တို့၏ လည်းကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တို့၏ လည်းကောင်း အကြင်စွမ်းအားသည်ရှိ၏။ ထိုစွမ်းအား ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာတို့၏ တန်ခိုး အာနုဘော်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း အခါခပ်သိမ်း အကာအကွယ် အစောင့်အရှောက် ကို အကျွန်ုပ်သည် ဖွဲ့ပါ၏။

ကြီးပွားရန်အကြောင်း မင်္ဂလာအပေါင်းသည် အခွင့်သာ၍ ဖြစ်လာပါစေသတည်း။ သမ္မာဒေဝနတ် ဟူသမျှတို့သည် ဘေးရန် တွေကင်းပျောက်၍ ချမ်းသာသို့ရောက်အောင် စောင့်ရှောက်ကြ

ပါစေကုန်သတည်း။ ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကြကုန်ပြီး သော ဘုရားရှင် အဆူဆူတို့၏ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ အရှိန်အဝါ တော်ကြောင့် ထိုသတ္တဝါတို့သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ ကြကုန်သည် စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

လူ့ရုပ်နတ်လုံး ဗြဟ္မာဆုံးအောင် လုံးစုံများပြား သုံးဘုံ သားတို့ကို သားရာဟုလာ ကဲ့ပမာသို့ လွန်စွာသနား မဟာ ကရုဏာ ထားတော်မူသော လူသုံးပါးတို့ ကိုးစားရာအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါတို့၏ ကောင်းကျိုးစီးပွား ဖြစ်ထွန်းပါစေခြင်းငှာ ဒါန စသည် သုံးဆယ်သောပါရမီတို့ကို ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးတော် မူသောကြောင့် သဗ္ဗညုဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူခဲ့လေပြီ။ ဤသို့မှန်ငြား သစ္စာအားကြောင့် ကြည်ညိုစိတ်ဖြင့် ပရိတ်နာငြား သင်လူသားအား အခါခပ်သိမ်း ကျန်းမာပကတိ ချမ်းသာခြင်း သည် မုချမသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဒေဝဒဟ ကောလိယနှင့် နှမနှင့်မောင် ပြည်တည် ထောင်မှ လူ့ဘောင်မျိုးဆက် တန်ခိုးလှစ်သား ရှစ်ချစ်မျိုးရင်း သာကီဝင်မင်းတို့၏ နှစ်သက်အားရ ရွှင်လန်းတက်ကြွခြင်းကို ဖြစ်စေသော မြတ်စွာဘုရားသည် ဗောဓိညောင်ရွှေ ဗုဒ္ဓဇော အောက် ဆန်းကြယ်ပေါက်သား ရောင်တောက်ပလွင် သဗ္ဗိကပြင် ၌ ဒေ - ကိ - ခန် - မစ် ဘိမာရ်စစ်ကို သတ်ညှစ်ပယ်ကြည့် အောင်မြင် တော်မူသကဲ့သို့ ဤနည်းအတူသာလျှင် သင်အား အောင်စရာ





ဟူသမျှ တွင်းပမကြွင်း အောင်မြင်ခြင်း သည် ထင်ရှားသိသာ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ သင်သည် လောကီ လောကုတ် မယုတ်ပွား တိုး ကောင်းကျိုးပေါ်ပေါက် အောင်မြင်စရာ မင်္ဂလာဟူသမျှတို့ကို သိမ်းပိုက်ဆင်ယင် အောင်မြင် ကြီးပွားပါစေသတည်း။

သစ္စာလေးဆင့် နိုင်လုံးရင့်ကာ ပွင့်လာခေါင်ဖျား အောင် ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည် ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော် မူကြကုန်ပြီးသော အဆူဆူသော ဘုရားရှင်တို့၏ ဗုဒ္ဓါဘိသေက ခံယူရာ ဌာနဖြစ်သော တင့်လည်းတင့်တယ်၊ ကျယ်လည်း ကျယ်၍ မြေဝယ်တမ္ပတ် မြေတို့၏အထွတ်ဖြစ်သော ကမ္ဘာ တစ်ဖက် ငါတစ်ဖက်ဟု စစ်မက်လုခင်း တိုက်ပွဲကျင်းလည်း အောင်ခြင်းငါ့မှာ သို့တွက်တာကြောင့် နာမမည်ကျော် ပလ္လင် တော်၌ ထွတ်ဖျားတိုင်မြောက် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော် မူရသည်ဖြစ်၍ စိတ်ကြည်ချမ်းလျက် ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်တော် မူရပေ၏။ ဤအတူသာလျှင် သင်သည် အထက်တန်းသို့ တက်လှမ်းနိုင်သည်ဖြစ်၍ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက် နိုင်ပါစေ သတည်း။

အကြင်ဒုစရိုက် ကင်းသောနေ့၌ အကြင်ဒုစရိုက်ကင်း၍ သုစရိုက်ကို ဖြည့်တင်းကြသူတို့အား နက္ခတ်ကောင်းနှင့်ကြုံသည် မည်ပေ၏။ မင်္ဂလာရှိပေ၏။ ကောင်းစွာမိုးလင်းရပေ၏။ အိပ်ခန်းသာမှ ကောင်းစွာထရပေ၏။ ခဏကောင်းနှင့် ကြုံရ ပေ၏။ အခိုက်အတန့်ကောင်းနှင့် ကြုံရပေ၏။ ထိုနေ့၌

ထိုသုစရိုက် လူသားတို့၏ အကျင့်သိက္ခာ ကောင်းစွာတည်သော ရှင်လူရဟန်းတို့၌ လေးမြတ်ကော်ရော် ပူဇော်လှူဒါန်းခြင်းသည် သန့်သန့်ရှင်းရှင်း ပူဇော်လှူဒါန်းခြင်း မည်ပါပေ၏။

ထိုသို့ဘဝ ဒုစရိုက်ကင်း၍ သုစရိုက်ကို ဖြည့်တင်းသော နေ့၌ ထိုသူအားထုတ် ကိုယ်အလုပ်သည် အမြတ်အကောင်း တိုးတက် ကြီးပွားကြောင်းသာ ဖြစ်ပါပေ၏။ ထိုသို့ သုစရိုက် ကံရှင် လူသားတို့၏ ပြုလုပ်ပြောဆို ကြံစည်သမျှတို့သည်ကား အမြတ်အကောင်း တိုးတက် ကြီးပွားကြောင်း၌ ဦးတည်၍ ထားသည်မည်၏။

တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း ကောင်းသောအလုပ်တို့ကို ပြုလုပ် ကြကုန်သောကြောင့် ကောင်းမွန်တင့်ဆန်း အထက်တန်း ကျ ကုန်သော ရာထူးဂုဏ်သိန် စည်းစိမ်တက်ဖို့ ကောင်းသော အကျိုးတို့ကို ရရှိကြကုန်၏။ ကောင်းကျိုးအတိ လက်ရှိဖြစ်ကြ ကုန်သော သင်တို့သည် ဆင်းရဲကင်းပျောက် ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားအဆုံးအမ သာသနာတော်၌ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် ကြီးမြင့်ပြန့်ပွား ကြကုန်လျက် မိသားစုနှင့် ဆွေစုမျိုးစု ချစ်မှုမကင်း သတ္တဝါ ခပင်းတို့နှင့် အတူတကွ အနာမရှိ ပကတိ ကျန်းမာကြကုန်သည်။ ကိုယ်စိတ်ဥစ္စာ သုံးပြု မကွင်း ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြကုန်သည် မုချမသွေ ဖြစ်ကြ ပါစေကုန်သတည်း။

ပုဗ္ဗဏှသုတ်  
ရွတ်ပတ်ခြင်းအကျိုး

\* \* \*

- ၁။ ကြံ့တွေ့ရမည့် အတိတ် နိမိတ်ဆိုးများ ကင်းစင် လွင့်  
ပျောက်နိုင်ခြင်း၊
- ၂။ အိမ်၏ကျက်သရေ တိုးတက်ခြင်း၊
- ၃။ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းတို့မှ ကင်းလွတ်ပြီး အိပ်မက်ဆိုးများ  
မမက်ခြင်း။
- ၄။ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ နှစ်ဖြာ ကျန်းမာခြင်းစသော အကျိုး  
တရားများ ရရှိနိုင်သည်။



၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်တော်

\* \* \*

- ၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂံလဉ္စ၊  
(ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝမင်ဂလင်စ)  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
(ယော စာမနာပေါ သကုဏတံသ သတ်ဒေါ)  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
(ပါပဂ်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အကန်တံ)  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။  
(ဗုတ်ဓာနုဘာဝေန ဝိနာသမင်တု)
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမဂံလဉ္စ၊  
(ယံ ဒုန်နိမိတ်တံ အဝမင်ဂလင်စ)  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
(ယော စာမနာပေါ သကုဏတံသ သတ်ဒေါ)  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
(ပါပဂ်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အကန်တံ)  
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။  
(ဓမ်မာနုဘာဝေန ဝိနာသမင်တု)

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

(ယံ ဒုန္နိမိတ်တံ အဝမင်္ဂလင်စ)

ယော စာမနာပေါ သကုဏသ သဒ္ဓေါ။

(ယော စာမနာပေါ သကုနတ်သ သတ်ဒေါ)

ဂါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

(ပါပဂ်ဂဟော ဒုတ်သုပိနံ အကန်တံ)

သံဃာနဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။

(သံဃာနဘာဝေန ဝိနာသမင်တု)

၁၄၉။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊ ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။

(ဒုတ်ခပ်ပတ်တာ စ နိတ်ဒုတ်ခါ၊ ဘယပ်ပတ်တာ စ နိပ်ကယာ)

သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊ ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

(သောကပ်ပတ်တာ စ နိပ်သောကာ၊ ဟွန်တု သပ်ဗေပိ ပါဏိနော)

၁၅၀။ ဇတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

(အစ်တာဝတာ စ အံမေဟိ၊ သမ်ဘတံ ပုညသမ်ပဒံ)

သဗ္ဗေ ဒေဝါနမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

(သပ်ဗေ ဒေဝါနမောဒန်တု၊ သပ်ဗသမ်ပတ်တိ သိပ်ပိယာ)

၁၅၁။ ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

(ဒါနံ ဒေန်တု သတ်ဇာယ၊ သီလံ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒါ)

ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

(ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟွန်တု၊ ဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ ဂတာ)

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။

(သပ်ဗေ ဗုတ်ဇာ ဗလပ်ပတ်တာ၊ ပစ်စေကာနင်စ ယံ ဗလံ)

အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

(အရဟန်တာနင်စ တေဇေန၊ ရက်ခံ ဗန်ဇာမိ သပ်ဗသော)

၁၅၃။ ယံကိန္တိ ဝိတ္တံ ဣဓေဝါ ဟုရံဝါ၊

(ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓေဝါ ဟုရံဝါ)

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ)

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

(န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန)

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။

(အိဒမ်ပိ ဗုတ်ဇေ ရတနံ ပဏီတံ)

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၁၅၄။ ယံကိန္တိ စိတ္တံ ဣဓေဝါ ဟုရံဝါ၊

(ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓေဝါ ဟုရံဝါ)

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ)

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

(န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန)

ဣဒဗ္ဗိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
(အိဒဗ်ပိ ဓမ်မေ ရတနံ ပဏီတံ)  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၁၅၅။ ယံ ကိံ ဝိတ္တံ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံဝါ။  
(ယံ ကိန်စိ ဝိတ်တံ အိဓဝါ ဟုရံဝါ)  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
(သက်ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ)  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန။  
(န နော သမံ အတ်ထိ တထာဂတေန)  
ဣဒဗ္ဗိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
(အိဒဗ်ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ)  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု  
(အေတေန သစ်စေန သုဝတ်ထိ ဟောတု)

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
(ဘဝတု သပ်ဗမင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒေဝတာ)  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန္တု တေ။  
(သပ်ဗဗုတ်ဓာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန်တု တေ)

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
(ဘဝတု သပ်ဗမင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒေဝတာ)

သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန္တု တေ။  
(သပ်ဗဓမ်မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန်တု တေ)  
၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
(ဘဝတု သပ်ဗမင်ဂလံ၊ ရက်ခန်တု သပ်ဗဒေဝတာ)  
သဗ္ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန္တု တေ။  
(သပ်ဗသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုဗီ ဘဝန်တု တေ)  
၁၅၉။ မဟာကာရုဏီကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
(မဟာကာရုဏီကော နာထော၊ ဟိတာယ သပ်ဗပါဏိနံ)  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။  
(ပူရစ်တဝါ ပါရမီ သပ်ဗာ၊ ပတ်တော သမ်မောဓိ မုတ်တမံ)  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
(အေတေန သစ်စဝစ်ဇေန၊ သွတ်ထိ တေ ဟောတု သပ်ဗဒါ)  
၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက္ကာနံ နန္ဒိဝဗုဓော။  
(ဇယန်တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက်ကာနံ နန်ဒိဝတ်ဗုဓော)  
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။  
(အေဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယတ်သု ဇယမင်ဂလေ)  
၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
(အပရာဇိတပန်လင်ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုတ်ခလေ)  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတီ။  
(အဘိသေကေ သပ်ဗဗုတ်ဓာနံ၊ အက်ဂပ်ပတ်တော ပမောဒတီ)

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
 (သုနတ်ခတ်တံ သုမင်ဂလံ၊ သုပပဘာတံ သုဟုတ်ဋ္ဌိတံ)  
 သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရီသု။  
 (သုခဏော သုမုဟုတ်တောစ၊ သုယိတ်ဋ္ဌံ ဗြန်မစာရီသု)

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
 (ပဒက်ခိဏံ ကာယကမ်မံ၊ ဝါစာကမ်မံ ပဒက်ခိဏံ)  
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။  
 (ပဒက်ခိဏံ မနောကမ်မံ၊ ပဏီမိ တေ ပဒက်ခိဏေ)

၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တိ'တ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။  
 (ပဒက်ခိဏာနိ ကတ်တဝါန၊ လဘန်တတ်ထေ ပဒက်ခိဏေ)  
 တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
 (တေ အတ်ထလတ်ခာ သုခိတာ၊ ဝိရုန်ဋ္ဌာ ဗုတ်ခသာသနေ)  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။  
 (အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သပ်ဗေဟိ ဉာတ်ဘိ)

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ  
 (ပုပ်ဗန်ဏှသုတ်တံ နိတ်ဋ္ဌိတံ)



ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ရွတ်ဖတ်ရကျိုး

\* \* \*

- ၁။ နေ့စဉ် အမြဲမပြတ် ရွတ်ဖတ်ပွားများသူမှာ အရပ် ရှစ်မျက်နှာမှ ဘေးရန်များကို တားဆီး ဟန့်တားနိုင်ခြင်း၊
- ၂။ သူခိုး၊ ဓားပြရန်မှ ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊
- ၃။ မကောင်းဆိုးဝါး အောက်လမ်းပညာဖြင့် ကြံစည်သူတို့ရန်မှ ကင်းဝေးနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ပဋ္ဌာန်းအမွှန်း

\* \* \*

နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊  
 ပီတာ ပီတာစ ရံသိယော။  
 လောဟိတာ ဇလာဟိတာ စာဘာ၊  
 သြဒါတောဒါတ ရံသိယော။  
 တမှာ တမှာ စ မဉ္ဇိဋ္ဌာ၊  
 ပဘာသန္တိ ပဘာဿရာ။  
 ဧဝံ ဆဗ္ဗတ္ထရံသယော၊  
 ဋ္ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

ပဋ္ဌာန်၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို။ သမ္မသန္တဿ၊ အနုလုံ ပဋိလုံ အစုန်အဆန် အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။ နီလာ၊ ဆံတော် မိုတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တစ်စုံ စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။ နီလာ၊ ကြာညို၊ ခွာညို၊ ရတနာအညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစ်စုံ မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည် နိစ္စရန္တီ၊ နေအထောင်၊ လအထောင်၊ ဗြဟ္မာနတ် အရောင်၊ ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ပီတာစ၊ သီဂီရွှေလှော် အရေတော်မှလည်း။ ပီတာ၊ မဟာလှေကား ရွှေစံကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည် သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။ ရံသီယော၊ ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရွှေသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္စရန္တီ၊ နေအထောင်၊ လအထောင်၊ ဗြဟ္မာနတ်အရောင်၊ ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေ၏။

လောဟိတာ၊ အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့် ခြေတော်ဖဝါး၊ လက်ဖဝါးစသော ကိုယ်တော် အစိတ်စိတ်မှ။ လောဟိတာ၊ ခေါင်ရမ်း၊ နှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့် ကြာနီအလား ပတ္တမြား အဆင်းရှိကုန်သော။ အာဘာ၊ နီရောင်ဝင်းလျှပ်

နီသောရောင်ခြည်တော် ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္စရန္တီ၊ နေအထောင်၊ လအထောင်၊ ဗြဟ္မာနတ်အရောင်၊ ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဩဒါတာ၊ စွယ်တော်၊ သွားတော်၊ မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥက္ကလုံ မွေရှင်တော်ဓာတ်မှ။ ဩဒါတရံသီယော၊ စံပယ်ကြက်ရုံး၊ ဇွန်ပန်းကုန်းနှင့် ငွေတုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်း အသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။ နိစ္စရန္တီ၊ နေအထောင်၊ လအထောင်၊ ဗြဟ္မာနတ်အရောင်၊ ရတနာ နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမာ-တမာ၊ အထက်ဆံဖျားတော် တစ်လျှောက်မှ အောက်ခြေဖဝါးတော်တစ်ခု ထိုထိုထိုထို အစိတ်အစိတ်မှ။ မဉ္ဇိဋ္ဌာစ၊ ခရမ်းသွေးအရောင်၊ မရမ်းသွေးရောင်၊ တဝေဝေ တပြောင်ပြောင် သပြေရောင် အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်လင်းညိုမောင်းသော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။

ပာသာရစ၊ နတ်မီးအရောင်၊ လျှပ်စီးအရောင်၊ ရတနာ မျိုးစုံအရောင်၊ ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက်ကြက်လျှာပြန် စိန်ရောင်ထွက်သကဲ့သို့ ရိုးရိုးရက်ရက် ဖြိုးဖြိုး

ပြက်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။ ပတာသန္တိ၊  
နေအထောင်၊ လအထောင်၊ ဗြဟ္မာနတ်အရောင်၊ ရတနာ  
နဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ပြုံးပြုံးကြွယ်ကြွယ်  
အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြွယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဧဝံ၊ ဤရောင်ခြည်ခြောက်သွယ် ဂုဏ်တော်အထူးကို  
ချီးကျူး ဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း။ ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိယော၊ အညိုတဖြာ  
အဝါတစ်လီ အနီတစ်ဆူ အဖြူတစ်ကြောင်း အမောင်းတစ်ချက်  
ပြုံးပြက်ငွားငွား ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိ  
တော်မူပေသော။ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်တော်မူ၍  
အောင်သူညွတ်ရုံး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော။  
သော၊ ထိုသုံးလောကညွန့်ဖူး၊ နိဗ္ဗာန်မှူး၊ ဖြစ်တော်မူပေသော  
ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။ ဧမ၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်း  
ဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်  
၏။ သီရေ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်တောညို၊ စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း  
ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ်ပေါ်၌။ ဌာတု၊ ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်သွား  
ဈာန်ကစားလျက် တန်နား ကိန်းဝပ်တော်မူလှည့်ပါ သုံးလောက  
ကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။



ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

\* \* \*

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသဗ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပစ္စယုဋ္ဌေဿ

\* \* \*

- ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊
- (ဟေတုပစ်စယော၊ အာရမ်မဏပစ်စယော၊)
- အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊
- (အဓိပတိပစ်စယော၊ အနန်တရပစ်စယော၊)
- သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊
- (သမနန်တရပစ်စယော၊ သဟဇာတပစ်စယော၊)
- အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊
- (အင်ညမင်ညပစ်စယော၊ နိတ်သယပစ်စယော၊)
- ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊
- (ဥပနိတ်သယပစ်စယော၊ ပုရေဇာတပစ်စယော။)

ပစ္စာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊  
 (ပစ်ဆာဇာတပစ်စယော၊ အာသေဝနပစ်စယော၊)  
 ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊  
 (ကမ်ပစ်စယော၊ ဝိပါကပစ်စယော၊)  
 အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊  
 (အာဟာရပစ်စယော၊ အိန်ဒရိယပစ်စယော၊)  
 ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊  
 (ဈာနပစ်စယော၊ မက်ဂပစ်စယော၊)  
 သမ္မယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပွယုတ္တပစ္စယော၊  
 (သမ်ပယုတ်တပစ်စယော၊ ဝိတ်ပယုတ်တပစ်စယော၊)  
 အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊  
 (အတ်ထိပစ်စယော၊ နတ်ထိပစ်စယော၊)  
 ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။  
 (ဝိဂတပစ်စယော၊ အဝိဂတပစ်စယောတိ။)

ပစ္စယာနိဇ္ဇေသ  
\* \* \*

၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ  
 (ဟေတုပစ်စယောတိ)  
 ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ဟေတု ဟေတုသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနု ဂ္ဂပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုတ်ဋ္ဌာနာနင်စ ဂ္ဂပါနံ ဟေတုပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ  
 (အာရမ်မန ပစ်စယောတိ)  
 ဂ္ဂပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ  
 (ဂ္ဂပါယတနံ စက်ခုဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနု ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ  
 (သတ်ဒါယတနံ သောတဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနု ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)



ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ ဓာတုယာ  
 (ဂန်ဓာယတနံ ဃာနဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရသာယတနံ ဒီဂျိဝိညာဏ ဓာတုယာ  
 (ရသာယတနံ ဒိန်ဂျာဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဖွတ်ထတ်ဗာယတနံ ကာယဝိန်ညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ  
 (ရူပါယတနံ သတ်ဒါယတနံ ဂန်ဓာယတနံ ရသာယတနံ)  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ  
 (ဖွတ်ထတ်ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ  
 (သတ်ဗေ ဓမ်မာ မနောဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရတ္တ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဒန္တိ  
 (ယံ ယံ ဓမ်မံ အာရတ်ဘ ယေ ယေ ဓမ်မာ အုပ်ပစ်ဒန်တိ)  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ  
 (စိတ်တစေတသိကာ ဓမ်မာ)  
 တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ နတသံ ဓမ္မာနံ  
 (တေ တေ ဓမ်မာ တေသံ နတသံ ဓမ်မာနံ)  
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အာရမ်မဏပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ  
 (အဓိပတိ ပစ်စယောတိ)  
 ဆန္နာဓိပတိ ဆန္နသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ဆန်ဒါဓိပတိ ဆန်ဒသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)

တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဝိရိယာဓိပတိ ဝိရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ဝိရိယာဓိပတိ ဝိရိယသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (စိတ်တာဓိပတိ စိတ်တသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသာသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသာသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ အဓိပတိ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံကတ္တာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ  
 (ယံ ယံ ဓမ်မံ ဂရုံကတ်တာဝါ ယေ ယေ ဓမ်မာ အုပ်ပစ်ဇန်တိ)  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ တေ တေ ဓမ္မာ  
 (စိတ်တစေတသိကာ ဓမ်မာ တေ တေ ဓမ်မာ)  
 တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တေသံ တေသံ ဓမ်မာနံ အဓိပတိ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ  
 (အနန်တရပစ်စယောတိ)  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (စက်ခုဝိန်ညာဏဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိန်ညာဏ ဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (သောတဝိန်ညာဏဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)





ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ကုသလာနံ ဓမ်မာနံ)  
 အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ  
 (ယေသံ ယေသံ ဓမ်မာနံ အနန်တရာ)  
 ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ  
 (ယေ ယေ ဓမ်မာ အုပ်ပစ်ဇန်တိ စိတ်တစေတသိကာ ဓမ်မာ)  
 တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ  
 (တေ တေ ဓမ်မာ တေသံ တေသံ ဓမ်မာနံ)  
 အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၅။ သမနန္တရပစ္စယောတိ  
 (သမနန်တရပစ်စယောတိ)  
 စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (စက်ခုဝိန်ညာဏဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (သောတဝိန်ညာဏဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (ယာနဝိန်ညာဏဓာတု တံသမ်ပယုတ်တကာစ ဓမ်မာ)

မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမိပယုတ်တကာစ ခမ်းမာ)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဒိဋ္ဌိဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (ဒိဋ္ဌိဝိညာဏဓာတု တံသမိပယုတ်တကာစ ခမ်းမာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမိပယုတ်တကာစ ခမ်းမာ)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)

သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ)  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာစ ဓမ္မာ  
 (မနောဓာတု တံသမိပယုတ်တကာစ ခမ်းမာ)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမိပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ဗျာကတာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ကုသလာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ဗျာကတာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ခမ်းမာ)

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ဗျာကတာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ ကုသလာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ခမ်းမာ)  
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ကုသလာနံ ခမ်းမာနံ)  
 သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမနန်တရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ  
 (ယေသံ ယေသံ ခမ်းမာနံ သမနန်တရာ)  
 ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဗုဒ္ဓိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ။  
 (ယေ ယေ ခမ်းမာ အုပ်ပစ်ဇန်တီ စိတ်တစေတသိကာ ခမ်းမာ)

တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ  
(တေ တေ ခမ်းမာ တေသံ တေသံ ခမ်းမာနံ)

သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။)

၆။ သဟဇာတပစ္စယောတိ  
(သဟဇာတပစ္စယောတိ)

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
(စတိတာရော ခမ်းမာ အရူပိနော အညမညံ)

သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ  
(စတိတာရော မဟာဘူတာ အညမညံ)

သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ  
(အောက်ကန်တိတ်ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ)

သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ  
(စိတ်တ စေတသိကာ ခမ်းမာ စိတ်တသမုတ်ထာနာနံ ရူပါနံ)

သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ  
(ရူပိနော ခမ်းမာ အရူပိနံ ခမ်းမာနံ)

ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(ကိန်စိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

ကိဉ္စိကာလေ နသဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(ကိန်စိကာလေ နသဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။)

၇။ အညမညပစ္စယောတိ  
(အညမညပစ္စယောတိ)

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(စတိတာရော ခမ်းမာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။)

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(စတိတာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။)

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(အောက်ကန်တိတ်ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။)

၈။ နိဿယ ပစ္စယောတိ  
(နိတ်သယ ပစ္စယောတိ)



စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
(စတိတာရော ခမ်ဓာ အရူပိနော အင်ညမင်ညံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စတ္တာရော မဟာဘူတာ မညမညံ

(စတိတာရော မဟာဘူတာ အင်ညမင်ညံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ

(အောက်ကန်တိတ်ခဏေ နာမရူပံ အင်ညမင်ညံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ

(စိတ်တ စေတသိကာ ခမ်ဓာ စိတ်တသမုတ်ထာနာနံ ရူပါနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စက္ခာယတနံ စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ

(စက်ခါယတနံ စက်ခုဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ခမ်ဓာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ

(သောတာယတနံ သောတဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ခမ်ဓာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ

(ဃာနာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ခမ်ဓာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ

(ဇိဝှာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ခမ်ဓာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ

(ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတုစ

(ယံ ရူပံ နိတ်သာယ မနောဓာတုစ)

မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ္တန္တိ၊

(မနောဝိညာဏဓာတုစ ဝတ်တန်တိ၊)

တံ ရူပံ မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ

(တံ ရူပံ မနောဓာတုယာစ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ

(ဥပနိတ်သယပစ်စယောတိ)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ်မာနံ)

ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော

(ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ကုသလာနံ ဓမ်မာနံ)

ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ကေသင်စိ ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ဗျာကတာနံ ဓမ်မာနံ)

ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် အ,ကုသလာန် ဓမ်မာန်)  
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ဓမ်မာ)  
 ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် ကုသလာန် ဓမ်မာန်)  
 ကေသင်္ဂီ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော  
 (ကေသင်္ဂီ ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ဓမ်မာ)  
 ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် အ,ဗျာကတာန် ဓမ်မာန်)  
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ဓမ်မာ)  
 ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် အဗျာကတာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် အ,ဗျာကတာန် ဓမ်မာန်)

ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ဓမ်မာ)  
 ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် ကုသလာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် ကုသလာန် ဓမ်မာန်)  
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ  
 (ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ဗျာကတာ ဓမ်မာ)  
 ပစ္စိမာန် ပစ္စိမာန် အကုသလာန် ဓမ္မာန်  
 (ပစ်ဆိမာန် ပစ်ဆိမာန် အ,ကုသလာန် ဓမ်မာန်)  
 ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဥတုဘောဇနဋ္ဌိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဥတုဘောဇနဋ္ဌိပိ ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုတ်ဂလောပိ ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သေနာသနဋ္ဌိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သေနာသနဋ္ဌိပိ ဥပနိတ်သယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယောတိ  
 (ပုရေဇာတပစ်စယောတိ)  
 စက္ကာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (စက်ခါယတနံ စက်ခုဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဇိဝှါယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဇိန်ဝှာယတနံ ဇိန်ဝှာဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ရူပါယတနံ စက်ခုဝိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သတ်ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)  
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ  
 (ဂန်ဓာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)  
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရသာယတနံ ဝိပျာဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ရသာယတနံ ဝိနိပျာဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)  
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဖွတ်ထတ်ဗာယတနံ ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)

ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ  
 (ရူပါယတနံ သတ်ဒါယတနံ ဂန်ဓာယတနံ)  
 ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ  
 (ရသာယတနံ ဖွတ်ထတ်ဗာယတနံ)  
 မနောဓာတုယာ တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)

ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ  
 (ယံ ရူပံ နိတ်သာယ မနောဓာတု စ)  
 မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ။  
 (မနာဝိနိညာဏဓာတု စ ဝတ်တန်တိ။)  
 တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ဗုဒ္ဓကောနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ်ပယုတ်တကာနှင့်စ ခမ်မာနံ)  
 ပုရောဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ပုရောဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 မနောဝိညာဏဓာတုယာ  
 (မနာဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

ကိစ္ဆိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ကိန်စိကာလေ ပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ကိစ္ဆိကာလေ နပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ကိန်စိကာလေ နပုရေဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၁။ ပစ္စာဇာတပစ္စယောတိ

(ပစ်ဆာဇာတပစ်စယောတိ)

ပစ္စာဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ

(ပစ်ဆာဇာတာ စိတ်တ စေတသိကာ ဓမ်မာ)

ပုရေဇာတဿ ဣမဿကာယဿ

(ပုရေဇာတတ်သ အိမတ်သ ကာယတ်သ)

ပစ္စာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ပစ်ဆာဇာတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယောတိ။

(အာသေဝနပစ်စယောတိ။)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ်မာနံ)

အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အာသေဝနပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ အ,ကုသလာ ဓမ်မာ)

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ အ,ကုသလာနံ ဓမ်မာနံ)

အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အာသေဝနပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ

(ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ်မာ)

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ

(ပစ်ဆိမာနံ ပစ်ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ်မာနံ)

အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အာသေဝနပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ

(ကမ်မပစ်စယောတိ)

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ

(ကုသလာကုသလံ ကမ်မံ ဝိပါကာနံ ခမ်မာနံ)

ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ကတတ်တာစ ရူပါနံ ကမ်မပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
(စေတနာ သမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(တံ သမုတ်ထာနာနင်စ ရူပါနံ ကမ်မပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယောတိ  
(ဝိပါကပစ်စယောတိ)  
ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
(ဝိပါကာ စတ်တာရော ခမ်ဓာ အ,ရူပိနော အင်ညမင်ညံ)  
ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော  
(ဝိပါကပစ်စယေန ပစ်စယော)

၁၅။ အာဟာရပစ္စယောတိ  
(အာဟာရပစ်စယောတိ)  
ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿကာယဿ  
(ကဗလီကာရော အာဟာရော အိမတ်သ ကာယတ်သ)  
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(အာဟာရပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
(အ,ရူပိနော အာဟာရာ သမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(တံ သမုတ်ထာနာနင်စ ရူပါနံ အာဟာရ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ  
(အိန်ဒရိယပစ်စယောတိ)  
စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
(စက်ခုန်ဒရိယံ စက်ခုဝိန်ညာဏဓာတုယာ)  
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
(တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
(သောတိန်ဒရိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ)  
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
(တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ  
(ဃာနိန်ဒရိယံ ဃာနဝိန်ညာဏဓာတုယာ)  
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
(တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဖိဝိန္ဒြိယံ ဖိဝါဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဖိနိဝိနိဒရိယံ ဖိနိဝါဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ကာယိနိဒရိယံ ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပဖိဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ရူပဖိဝိတိန္ဒြိယံ ကတတ်တာရူပါနံ အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံဓမ္မာနံ  
 (အ,ရူပိနော အိန်ဒရိယာ သမ်ပယုတ်တကာနံဓမ်မာနံ)  
 တံ သမုဋ္ဌာနာနန္ဒ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံ သမုတ်ထာနာနင်စ ရူပါနံ အိန်ဒရိယပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၇။ ဈာနပစ္စယောတိ  
 (ဈာနပစ်စယောတိ)

ဈာနဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (ဈာနင်ဂါနိ ဈာနသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနန္ဒ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုတ်ထာနာနင်စ ရူပါနံ ဈာနပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ  
 (မက်ဂပစ်စယောတိ)  
 မဂ္ဂဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ  
 (မက်ဂင်ဂါနိ မက်ဂသမ်ပယုတ်တကာနံ ဓမ်မာနံ)  
 တံသမုဋ္ဌာနာနန္ဒ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမုတ်ထာနာနင်စ ရူပါနံ မက်ဂပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ  
 (သမ်ပယုတ်တပစ်စယောတိ)  
 စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
 (စတ်တာရော ဓမ်မာ အ,ရူပိနော အင်ညမင်ညံ)  
 သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (သမ်ပယုတ်တပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ  
 (ဝိတ်ပယုတ်တပစ်စယောတိ)  
 ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ  
 (ရူပိနော ဓမ်မာ အ,ရူပိနံ ဓမ်မာနံ)



ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဝိတ်ပယုတ်တပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 အင်္ဂါရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ  
 (အ,ရူပိနော ဓမ်မာ ရူပိနံ ဓမ်မာနံ)။  
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (ဝိတ်ပယုတ်တပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ  
 (အတ်ထိပစ်စယောတိ)။  
 စက္ကာရောဓန္ဒာ အရူပိနော အညမညံ  
 (စိတ်တာရောဓမ်မာ အ,ရူပိနော အင်ညမင်ညံ)။  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမညံ  
 (စိတ်တာရော မဟာဘူတာ အင်ညမင်ညံ)။  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 ဩက္ကန္တိကုဏေ နာမရူပံ အညမညံ  
 (အောက်ကန်တိတ်ဓဏေ နာမရူပံ အင်ညမင်ညံ)။  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။

စိတ္တစေတသိကာဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ  
 (စိတ်တစေတသိကာဓမ်မာ စိတ်တသမုတ်ထာနာနံ ရူပါနံ)။  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 စက္ကာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (စက်ခါယတနံ စက်ခုဝိနိညာဏဓာတုယာ)။  
 တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံ သမ်ပယုတ်ကာကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သောတာယတနံ သောတဝိနိညာဏဓာတုယာ)။  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်ကာကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဃာနာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)။  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်ကာကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)။  
 ဇိဝါယတနံ ဇိဝါဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဇိန်ဝါယတနံ ဇိန်ဝါဝိနိညာဏဓာတုယာ)။

တံသမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ကာယာယတနံ ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ရူပါယတနံ စက္ခုဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သတ်ဒါယတနံ သောတဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဂန်ဓာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရသာယတနံ ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ရသာယတနံ ဇိန်ဝှာဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံ သမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဖွတ်ထပ်ဗာယတနံ ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံ သမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ  
 (ရူပါယတနံ သတ်ဒါယတနံ ဂန်ဓာယတနံ)  
 ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ  
 (ရသာယတနံ ဖွတ်ထပ်ဗာယတနံ)  
 မနောဓာတုယာ တံ သမ္ဗယုတ္တကာနန္ဒ ဓမ္မာနံ  
 (မနောဓာတုယာ တံ သမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ  
 (ယံ ရူပံ နိတ်သာယ မနောဓာတု စ)  
 မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ။  
 (မနောဝိနိညာဏဓာတု စ ဝတ်တန်တိ။)  
 တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ စ  
 (တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိနိညာဏ ဓာတုယာ စ)

တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
(တံ သမ္ပယုတ်တကာနဉ္စ ခမ်းအာနံ အတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိ

(နတ်ထိပစ်စယောတိ)

သမနန္ဒရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ

(သမနန်တရနိရုတ်ဓာ စိတ်တစေတသိကာ ခမ်းဓာ)

ပဠပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ

(ပတုပ်ပန်နာနံ စိတ်တစေတသိကာနံ ခမ်းဓာနံ)

နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(နတ်ထိပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယောတိ

(ဝိဂတပစ်စယောတိ)

သမနန္ဒရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ

(သမနန်တရဝိဂတာ စိတ်တစေတသိကာ ခမ်းဓာ)

ပဠပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ

(ပတုပ်ပန်နာနံ စိတ်တစေတသိကာနံ ခမ်းဓာနံ)

ဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(ဝိဂတ ပစ်စယေန ပစ်စယော။)

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ

(အဝိဂတပစ်စယောတိ)

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ

(စတ်တာရော ခန်ဓာ အရူပိနော အင်ညမင်ညံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ

(စတ်တာရော မဟာဘူတာ အင်ညမင်ညံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဩတ္တန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ

(အောက်ကန်တိတ်ခဏေ နာမရူပံ အင်ညမင်ညံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ

(စိတ်တ စေတသိကာ ခမ်းဓာ စိတ်တသမုတ်ထာနာနံ ရူပါနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

စက္ကယတန် စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (စက်ခါယတန် စက်ခုဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သောတာယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သောတာယတန် သောတဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဃာနာယတန် ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဃာနာယတန် ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ဇိဝှါယတန် ဇိဝှာဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ဇိန်ဝှာယတန် ဇိန်ဝှာဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ကာယာယတန် ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ကာယာယတန် ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 ရူပါယတန် စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ  
 (ရူပါယတန် စက်ခုဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)  
 အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 (အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)  
 သဒ္ဓါယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ  
 (သတ်ဒါယတန် သောတဝိနိညာဏဓာတုယာ)  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
 (တံသမိပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ

(ဂန်ဓာယတနံ ဃာနဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ရသာယတနံ ဇီဝါဝိညာဏဓာတုယာ

(ရသာယတနံ ဇိန်ဝါဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ

(ဖွတ်ထပ်ဗာယတနံ ကာယဝိနိညာဏဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ

(ရူပါယတနံ သတ်ဒါယတနံ ဂန်ဓာယတနံ)

ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ

(ရသာယတနံ ဖွတ်ထပ်ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ

(ယံ ရူပံ နိတ်သာယ မနောဓာတု စ)

မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊

(မနောဝိနိညာဏဓာတု စ ဝတ်တန်တိ။)

တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ

(တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိနိညာဏဓာတုယာ စ)

တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ

(တံသမ်ပယုတ်တကာနင်စ ဓမ်မာနံ)

အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(အ,ဝိဂတပစ်စယေန ပစ်စယော။)

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။

(ပစ်စယနိတ်ဒေသော နိတ်ထိတော။)



ဓမ္မစကြာ ချွတ်ပတ်ရကျိုး

\* \* \*

- ၁။ နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါက လူ့နတ် ချစ်ခင် ကြည်ညိုခြင်း၊
- ၂။ သူတော်ကောင်းများနှင့် တွေ့ကြုံရခြင်း၊
- ၃။ တရားထူး တရားမြတ်များကို နာယူခွင့် ကျင့်ခွင့်နှင့် ဆုံစည်းရခြင်း၊
- ၄။ လောကီအမှုတွင် အပြုမှား အမြင်မှားတို့မှ ကင်းစင်စေခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

ဓမ္မစကြာပါဠိတော်

\* \* \*

အဗ္ဗမ္ဘိန်း

(က)

ဘိက္ခုနီ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတန နာမကေ။  
 (ဘိတ်ရူနံ ပင်စဝက်ဂိနံ၊ အိသိပတန နာမကေ။)  
 မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယန္တံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။  
 (မိဂဒါယေ ခမ်မဝရံ၊ ယန်တံ နိပိတန ပါပကံ။)

(ခ)

သဟမ္ပတိ နာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။  
 (သဟမ်ပတိ နာမကေန၊ မဟာဗြန်မေန ယာစိတော။)  
 စတုသန္တံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။  
 (စတုသစ်ံ ပကာသင်တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။)

(ဂ)

နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သာဓကံ။  
 (နန်ဒိတံ သပ်ဗဒေဝေဟိ၊ သပ်ဗသမ်ပတိတိ သာဓကံ။)  
 သဗ္ဗလောက ဟိတက္ကာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏ္ဍာမ ဟေ။  
 (သပ်ဗလောက ဟိတတ်ကာယ၊ ခမ်မစက်ကံ ဘနာမ ဟေ။)

(၁) ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ-

(အေဝံ မေ သုတံ)

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ

(အေကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ)

ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ တတြ ခေါ ဘဂဝါ

(အိသိပတနေ မိဂဒါယေ တတ်တရ ခေါ ဘဂဝါ)

ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ။

(ပင်စဝဂ်ဂိယေ ဘိတ်ခု အာမန်တေသိ။)

(၂) အယုတ်တရားနှစ်ပါး

ဒွေ မေ ဘိက္ခုဝေ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။

(ဒွေ မေ ဘိတ်ခဝေ အန်တာ ပပ်ဗဇိတေန န သေဝိတပ်ဗာ။)

ကာတမေ ဒွေ-

(ကာတမေ ဒွေ)

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ နယောဂေါ

(ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခန်လိကာ နယောဂေါ)

ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဒ္ဓနိကော

(ဟီနော ဂမ်မော ပေါထုပ်နိကော)

အနုရိယော အနတ္တသံဟိတော။

(အနုရိယော အနတ်ထသံဟိတော။)

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနယောဂေါ

(ယော စာယံ အတ်တကိလမထာနယောဂေါ)

ဒုက္ခော အနုရိယော အနတ္တသံဟိတော။

(ဒုက်ခေါ အနုရိယော အနတ်ထသံဟိတော။)

(၃) အလယ်အလတ်အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခုဝေ-

(အေတေ ခေါ ဘိက်ခဝေ)

ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ

(ဥဘော အန်တေ အနုပဂမ်မ မစ်ဈိမာ ပတိပဒါ)

တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ

(တထာဂတေန အဘိသမ်ဗုတ်ဓာ စက်ခုကရဏီ)

ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ

(ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိန်ညာယ)

သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(သမ်မောဓာယ နိပ်ဗာနာယ သံဝတ်တတိ။)

ကာတမာ စ သာ ဘိက္ခုဝေ

(ကာတမာ စ သာ ဘိက္ခုဝေ)

မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ

(မစ်ဇိမာပတိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ်ဗုတ်ဓာ)

စက္ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ  
 (စက်ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ)  
 အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံသတ္တတိ။  
 (အဘိနိညာယ သမ်ဗောဓာယ နိပ်ဗာနာယ သံဝတ်တတိ။)  
 အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။  
 (အယမေဝ အရိယော အတ်ထင်ဂိကော မက်ဂေါ။)  
 သေယျထိဒံ-  
 (သေယထိဒံ)  
 သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ  
 (သမ်မာဒိပိထိ သမ်မာသင်ကပ်ပေါ သမ်မာဝါစာ)  
 သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော  
 (သမ်မာကမ်မန်တော သမ်မာအာဇီဝေါ သမ်မာဝါယာမော)  
 သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။  
 (သမ်မာသတိ သမ်မာသမာဓိ။)  
 အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ  
 (အယံ ခေါ သာ ဘိက်ခဝေ)  
 မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ  
 (မစ်ချိမာပတိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ်ဗုတ်ခဝေ)  
 စက္ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ  
 (စက်ခုကရဏံ ဉာဏကရဏံ ဥပသမာယ)

အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံသတ္တတိ။  
 (အဘိနိညာယ သမ်ဗောဓာယ နိပ်ဗာနာယ သံဝတ်တတိ။)

(၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။  
 (အိဒံ ခေါပန ဘိက်ခဝေ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ။)  
 ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဧရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊  
 (ဇာတိပိ ဒုတ်ခါ၊ ဧရာပိ ဒုတ်ခါ၊ ဗျာဓိပိ ဒုတ်ခေါ။)  
 မရဏန္တိ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
 (မရန်မိပိ ဒုတ်ခံ၊ အပ်ပိယေဟိ သမ်ပယောဂေါ ဒုတ်ခေါ။)  
 ပိယေဟိ ဝိပွယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
 (ပိယေဟိ ဝိပ်ပယောဂေါ ဒုတ်ခေါ။)  
 ယံပိန္နံ နုလဘတိ တန္တိ ဒုက္ခံ၊  
 (ယံပိတ်ဆံ နုလဘတိ တမ်ပိ ဒုတ်ခံ။)  
 သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာပိ ဒုက္ခာ။  
 (သံခိတ်တေန ပင်စုပါဒါ နက်မစ်ဓာပိ ဒုတ်ခါ။)



(၅) သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။  
 (အိဒံ ခေါပန ဘိတ်ခဝေ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စံ။)  
 ယာယံ တဏှာ ပေါနောတ္တဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ  
 (ယာယံ တန်ဏှာ ပေါန္တတ်ဘဝိကာ နန်ဒိရာဂသဟဂတာ)  
 တတြာတတြာဘိနန္ဒိနီ။  
 (တတ်တရာ တတ်တရာ ဘိနန်ဒိနီ။)  
 သေယျထိဒံ -  
 (သေယထိဒံ)  
 ကာမတဏှာ၊ ဘဝတဏှာ၊ ဝိဘဝတဏှာ။  
 (ကာမတန်နှာ၊ ဘဝတန်နှာ၊ ဝိဘဝတန်နှာ။)

(၆) နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။  
 (အိဒံ ခေါပန ဘိတ်ခဝေ ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသစ်စံ။)  
 ယော တဿာယေဝ တဏှာယ  
 (ယော တတ်သာယေဝ တန်နှာယ)  
 အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ  
 (အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ)

ပဋိနိဿရော မုတ္တိ အနာလယော။  
 (ပတ်နိတ်သက်ဂေါ မုတ်တိ အနာလယော။)

(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ  
 (အိဒံ ခေါပန ဘိတ်ခဝေ)  
 ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။  
 (ဒုတ်ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပတ်ပဒါ အရိယသစ်စံ။)  
 အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိကော မဂ္ဂေါ။  
 (အယမေဝ အရိယော အတ်ထင်ဂိကော မက်ဂေါ။)  
 သေယျထိဒံ - သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊  
 (သေယထိဒံ - သမ်မာဒိတ်ထိ၊ သမ်မာသင်ကပ်ပေါ၊)  
 သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာအာဇီဝေါ၊  
 (သမ်မာဝါစာ၊ သမ်မာကမ်မန်တော၊ သမ်မာအာဇီဝေါ၊)  
 သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ။  
 (သမ်မာဝါယာမော၊ သမ်မာသတ်၊ သမ်မာသမာဓိ။)

(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
 (အိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ)

ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု  
 (ပုပ်ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခုံ အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊ ပင်ညာ အုဒပါဒိ)  
 ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏံ

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ ပရိနိညေယန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခုံ အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏံ

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခံ အရိယသစ်စံ ပရိနိညာတန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒါပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒါပါဒိ၊  
 (စက်ခုံ အုဒါပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒါပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒါပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒါပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒါပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒါပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒါပါဒိ၊ အာလောကော အုဒါပါဒိ။)

(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏံ

“ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယစ္စ”န္တိ  
 (ဣဒံ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အနန္တသုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒါပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒါပါဒိ၊  
 (စက်ခုံ အုဒါပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒါပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒါပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒါပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒါပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒါပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒါပါဒိ၊ အာလောကော အုဒါပါဒိ။)

(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စံ ပဟာတပ်ဗန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟိန”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခသမုဒယံ အရိယသစ်စံ ပဟိနန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၄) နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောစံ အရိယသစ္စ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
 (အိဒံ ဒုတ်ခနိရောစံ အရိယသစ်စန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ)  
 ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၅) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောစံ အရိယသစ္စံ သတ္ထိကာတဗ္ဗ”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောစံ အရိယသစ်စံ သစ်ထိကာတပ်ဗန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သန္တိကတ”န္တိ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓံ အရိယသစ်စံ သစ်ဆိကတန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိတ်ခဝေ ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ”န္တိ  
 (အိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓဂါမိနိ ပတိပဒါ အရိယသစ်စန်တိ)  
 မေ ဘိက္ခဝေပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
 (မေ ဘိက္ခဝေပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု)  
 စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊  
 (စက်ခု အုဒပါဒိ၊ ဉာဏံ အုဒပါဒိ၊)  
 ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊ အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓဂါမိနိ ပတိပဒါ)  
 အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
 (အရိယသစ်စံ ဘာဝေတပ်ဗန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ)  
 ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
 (ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု စက်ခု အုဒပါဒိ၊)  
 ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 (ညာဏံ အုဒပါဒိ၊ ပင်ညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊)  
 အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ တကဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ  
 (တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုတ်ခနိရောဓဂါမိနိ ပတိပဒါ)  
 အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ”န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ  
 (အရိယသစ်စံ ဘာဝိတန်တိ မေ ဘိတ်ခဝေ)  
 ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊  
 (ပုပ်ဗေ အန,နုတ်သုတေသု ဓမ်မေသု စက်ခု အုဒပါဒိ၊)

ဉာဏ် ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 (ဉာဏ် အုဒပါဒိ၊ ပညာ အုဒပါဒိ၊ ဝိတ်ဇာ အုဒပါဒိ၊)  
 အာလောကော ဥဒပါဒိ။  
 (အာလောကော အုဒပါဒိ။)

(၂၀) ရှေးက ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ  
 ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု  
 (ယာဝ ကီဝင်စ မေ ဘိတ်ခဝေ အိမေသု စတုသု)  
 အရိယ သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ  
 (အရိယ သစ်စေသု အေဝံ တိပရိဝတ်တံ ဒွါဒသာကာရံ)  
 ယထာ ဘူတံ ဉာဏဒဿနံ နသုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။  
 (ယထာ ဘူတံ ဉာနဒက်သနံ န သုဝိသုတ်ခံ အဟောသိ။)  
 နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝဂေ လောကေ  
 (နေဝ တာဝါဟံ ဘိတ်ခဝေ သဒေဝဂေ လောကေ)  
 သမာရဂေ သဗြဟ္မဂေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ  
 (သ,မာရဂေ သ,ဗြန်မဂေ သတ်သမဏ ဗြန်မဏိယာ)  
 ပဇာယ သဒေဝမနုသာယ “အနတ္တရံ သမ္မာ သမ္မောဇီ  
 (ပဇာယ သဒေဝမနုတ်သာယ အနတ်တရံ သမ်မာ သမ်မောဇိန်)  
 အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပစ္စုညာသိ။  
 (အဘိသမ်ဗုတ်ဇောတိ ပစ်စင်ညာသိန်။)

(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ  
 ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု  
 (ယတော စ ခေါ မေ ဘိတ်ခဝေ အိမေသု စတုသု)  
 အရိယ သစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ  
 (အရိယ သစ်စေသု အေဝံ တိပရိဝတ်တံ ဒွါဒသာကာရံ)  
 ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။  
 (ယထာ ဘူတံ ဉာနဒက်သနံ သုဝိသုတ်ခံ အဟောသိ။)  
 အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝဂေ လောကေ  
 (အထာဟံ ဘိတ်ခဝေ သဒေဝဂေ လောကေ)  
 သမာရဂေ သဗြဟ္မဂေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ  
 (သ,မာရဂေ သ,ဗြန်မဂေ သတ်သမဏ ဗြန်မဏိယာ)  
 ပဇာယ သဒေဝမနုသာယ “အနတ္တရံ သမ္မာ သမ္မောဇီ  
 (ပဇာယ သဒေဝမနုတ်သာယ အနတ်တရံ သမ်မာ သမ်မောဇိန်)  
 အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ ပစ္စုညာသိ။  
 (အဘိသမ်ဗုတ်ဇောတိ ပစ်စင်ညာသိန်။)

(၂၂) ပစ္စုဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ  
 ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊  
 (ဉာနင်စ ပန မေ ဒတ်သနံ အုဒပါဒိ၊)

အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊  
 (အကုပ်ပါ မေ ဝိမုတ်တိ၊ အယမန်တိမာ ဇာတိ၊)  
 နတ္ထိ ဒါနိ ပုနုတ္တဝေတိ။  
 (နတ်ထိ ဒါနိ ပုနပ်ဘဝေတိ။)

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားကိုနှစ်သက်ကြပုံ  
 ဣဒမဝေစ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။  
 (အိဒမဝေစ ဘဂဝါ အတ်တမနာ ပင်စဝက်ဂိယာ ဘိတ်ခု။)  
 ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။  
 (ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန်ဂန်တိ။)

(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ  
 ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ  
 (အိမတ်သမိန် စ ပန ဝေယာကရန်တ်သမိန်)  
 ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ  
 (ဘင်ညမာနေ အာယတ်သမတော ကွန်ဒင်ညတ်သ)  
 ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ  
 (ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ်စက်ခု အုဒပါဒိ)  
 “ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မံ” ဟိ။  
 (ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ်မံ၊ သပ်စံ တံ နိရောဓ ဓမ်မန်တိ။)

(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ  
 ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ  
 (ပဝတ်တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ်စက်ကေ)  
 ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓ မနုဿာဝေသုံ  
 (ဘုမ်မာ ဒေဝါ သတ်ဒ မနုတ်သာဝေသုံ)  
 “ဇတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ)  
 ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ  
 (အိသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ်တရံ)  
 ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
 (ဓမ်စက်ကံ ပဝတ်တိတံ အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ)  
 မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုဇာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” ဟိ။  
 (မာရေန ဝါ ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ  
 (ဘုမ်မာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ)  
 စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ  
 (စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသုံ)  
 “ဇတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိ ပတနေ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ အိသိ ပတနေ)



မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌဝတ္တိယံ  
 (မိဂဒါယေ အနုတ်ဘရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ အပ်ပတိဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)  
 ဗြဟ္မဉ္ဇာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိတိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ  
 (စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ)  
 တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ  
 (တာဝတိန်သာ ဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသုံ)  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိ ပတနေ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ အိသိ ပတနေ)  
 မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌဝတ္တိယံ  
 (မိဂဒါယေ အနုတ်ဘရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ အပ်ပတိဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ)  
 မာရေန ဝါ ဗြဟ္မဉ္ဇာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိတိ။  
 (မာရေန ဝါ ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ ယာမာ ဒေဝါ  
 (တာဝတိန်သာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ ယာမာ ဒေဝါ)

သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 (သတ်ဒမနုတ်သာဝေသုံ အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ)  
 ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ  
 (အိသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ်တရံ)  
 ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌဝတ္တိယံ  
 (ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ အပ်ပတိဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)  
 ဗြဟ္မဉ္ဇာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိတိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ တုသိတာ ဒေဝါ  
 (ယာမာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ တုသိတာ ဒေဝါ)  
 သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ  
 (သတ်ဒမနုတ်သာဝေသုံ အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ)  
 ဣသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ  
 (အိသိ ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ်တရံ)  
 ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌဝတ္တိယံ  
 (ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတံ အပ်ပတိဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)

ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိန္ဒိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတ္တာ  
 (တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သတ်ဒံ သုတ်တဝါ)  
 နိဗ္ဗာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသံ  
 (နိမ်မာနုရတီ ဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသံ)  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ အိသိ ပတနေ)  
 ဝိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
 (ဝိဂဒါယေ အနတ်ဘရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတ် အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)  
 ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိန္ဒိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 နိဗ္ဗာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသံ  
 (နိမ်မာနုရတီ ဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသံ)  
 ပရနိမိတဝသဝတ္တိဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသံ  
 (ပရနိမ်မိတ ဝသဝတ်တိဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသံ)  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ အိသိ ပတနေ)

ဝိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
 (ဝိဂဒါယေ အနတ်ဘရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတ် အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)  
 ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိန္ဒိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 ပရနိမိတဝသဝတ္တိဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသံ  
 (ပရနိမ်မိတ ဝသဝတ်တိဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသံ)  
 ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံမနုဿာဝေသံ  
 (ဗြန်မကာယိကာ ဒေဝါ သတ်ဒမနုတ်သာဝေသံ)  
 “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိ ပတနေ  
 (အေတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ အိသိ ပတနေ)  
 ဝိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
 (ဝိဂဒါယေ အနတ်ဘရံ ဓမ်မစက်ကံ ပဝတ်တိတ် အပ်ပတ်ဝတ်တိယံ)  
 သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ  
 (သမဏေန ဝါ ဗြန်မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ)  
 ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒိန္ဒိ။  
 (ဗြန်မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသမိန်တိ။)  
 ဣတိဟ တေန ခဏေန၊ တေန လယေန တေန  
 (အိတိဟ တေန ခဏေန၊ တေန လယေန တေန)



မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အတ္တဂုဏ်။  
(မုဟုတ်တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သတ်ဒေါ အတ်ဘုတ်ကစ်ဆိ။)

(၂၆) တစ်သောင်းသောလောကဓာတ် တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိ လောကဓာတု  
(အယင်စ ဒသ, သဟတ်သိ လောကဓာတု)  
သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ သမ္ပဝေဓိ။  
(သံကမ်ပိ သမ်ပကမ်ပိ သမ်ပဝေဓိ။)

(၂၇) အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏော စ ဥဋ္ဌာရော ဩဘာသော လောကေ  
(အပ်မာဏော စ အုလာရော အောဘာသော လောကေ)  
ပါတုရဟောသိ အတိတ္တမ္ပ ဒေဝါနံ ဒေဝါနဘာဝန္တိ။  
(ပါတုရဟောသိ အတိတ်ကမ်မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနဘာဝန်တိ။)

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ  
(အထ ခေါ ဘဂဝါ အိမံ အုဒါနံ အုဒါနေသိ)

“အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊  
(အင်ညာသိ ဝတ ဘော ကွန်ဒင်ညော၊)  
အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော”တိ။  
(အင်ညာသိ ဝတ ဘော ကွန်ဒင်ညောတိ။)  
ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ  
(အိတိဟိဒံ အာယတ်သမတော ကွန်ဒင်ညတ်သ)  
အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။  
(အင်ညာသိ ကွန်ဒင်ညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။)

(၂၉) အညာသိ ကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပုံ

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော  
(အထ ခေါ အာယတ်သမာ အင်ညာသိကွန်ဒင်ညော)  
ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဋ္ဌဓမ္မော  
(ဒိတ်ဋ္ဌဓမ်မော ပတ်တဓမ်မော ဝိဒိတဓမ်မော ပရိယောဂန်ဋ္ဌဓမ်မော)  
တိတ္ထ ဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော  
(တိန်ဏ ဝိစိကိတ်ဆော ဝိဂတကထံကထော)  
ဝေသာရဗ္ဗပတ္တော အပရပ္ပစ္စတော  
(ဝေသာရစ်ပတ်တော အပရပ်ပစ်စယော)  
သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ။  
(သတ်ထုသာသနေ ဘဂဝန်တံ အေတဒဝေါစ။)

“လောယျာဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗန္တံ၊  
 (လောယာဟံ ဘန်တေ ဘဂဝတော သန်တိကေ ပပ်ဗစ်ဇံ၊)  
 လောယံ ဥပသမ္ပဒ”န္တိ။  
 (လောယံ အုပသမ်ပဒန်တိ။)

(၃၀) ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ

“ဧဟိ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ  
 (အေဟိ ဘိတ်ခူ တိ ဘဂဝါ အဝေါစ)

“သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ  
 (သွက်ခါတော ဓမ်မော၊ စရ ဗြန်မစရိယံ)

သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ”တိ။  
 (သမ်မာ ဒုတ်ခတ်သ အန်တ၊ကိရိယာတိ။)

သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိ။  
 (သာဝ တတ်သ အာယသမတော အုပသမ်ပဒါ အဟောသိ။)

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

(ဓမ်မစက်ကပဝတ်တနသုတ်တံ နိတ်ထိတ်။)

ဓမ္မာစကြာအသံထွက် ပြီး၏။



ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ကြီး

ရေးသားတော်မူအပ်သော

ခုနစ်နေ့ ဘုရား၍ခိုး

\* \* \*

၁။ သုံးလှရှင်ပင်၊ ကျွန်ထိပ်တင်၊ သောင်းခွင်စကြဝဠာ၊  
 နတ်ဗြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊  
 ရတနာပို၊ ရွန်းရွန်းစိုသည်၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြွက်မင်း  
 နေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူ၊ သန္တေယူသည်၊ နတ်လူငြိမ်းဖို့  
 ကိန်းပါကို။ (ကြာသပတေးနေ့)

၂။ သန္တေယူကာ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊  
 ခြောက်ဆယ်ရှစ်ကြို၊ ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့  
 ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့စုံညီ၊ လုမ္ဗိနိဋ္ဌိ၊ မဟီလိုက်ဆု၊ ဖွားတော်  
 မူသည်၊ နတ်၊လူ အောင်မြို့၊ လမ်းပါကို။ (သောကြာနေ့)

၃။ ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရွယ်၊ ပျိုနုနယ်၌၊  
သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင်၊  
ဘုန်းသစ်လျှံလူ၊ စံတော်မူ၍၊ ရွယ်မူနုဖြိုး၊ နှစ်ဆယ့်  
ကိုးဝယ်၊ လေးမျိုးနိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်  
ငြင်ငြိ၊ သံဝေပိုက၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကျားမင်းနေ့ဝယ်၊  
ချမ်းမြေ့ရဂုံ၊ တောရပ်လှံသည်၊ စုံဖြိုင်ပင်ရိပ် ခန်းမှာကို။

(တနင်္လာနေ့)

၄။ တောရပ်မြိုင်ပေါ်၊ ခြောက်နှစ်ပျော်၍၊ ခါတော်တစ်ဖုံ၊  
ပွင့်ချိန်ကြုံက၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်မင်းနေ့ဝယ်၊  
မြေပရမေ၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး၊  
ဗိတန်ထီးနှင့်၊ မငြီးကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊  
ရန်ဖြူခပင်း၊ အမိုက်သင်းကို၊ အရှင်းပယ်ဖျောက်၊  
အလင်းပေါက်က၊ ထွန်းတောက် ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံး  
ကျော်သည်၊ သုံးဘော်လူတို့ ငြိမ်းပါကို။ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

၅။ ဘုရားဖြစ်ခါ၊ မိဂဒါသို့၊ စကြာရွှေဖွား၊ ဖြန့်ချိသွား၍၊  
ငါးပါးဝဂ္ဂို၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟိတစ်သောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊  
ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊ ဝါဆိုလပြည့်၊  
စနေနေ့ဝယ်၊ ကြွကြွလျှံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊ မိန့်မြှက်  
ထွေပြား၊ ဟောဖော်ကြားသည်၊ တရားနတ်စည်  
ရွမ်းတယ်ကို။ (စနေနေ့)

၆။ တရားနတ်စည်၊ ဆော်ရွမ်းလည်က၊ သုံးမည်ဘုံသိုက်၊  
တစ်သောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်၊ လူ  
ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသောင်သို့၊ ဖောင်ကူးတို့ဖြင့်၊  
ဆောင်ပို့ပြီးကာ၊ ဝါလေးဆယ့်ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊  
စုံပြည့်ကြွယ်က၊ ရာလေးဆယ့်ရှစ်၊ သက္ကရာဇ်ဝယ်၊  
နယ်မလ္လာတိုင်း၊ စံနှိုင်းမယုတ်၊ ကုသိန္ဒာရုံ၊ အင်ကြင်းစုံ၌၊  
ကဆုန်လပြေ (ပြည့်)၊ အင်္ဂါနေ့ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗာ၊  
စံတော်မူသည်၊ ဝုန်းဆူ သောင်းလုံး ကျော်တယ်ကို။

(အင်္ဂါနေ့)

၇။ နိဗ္ဗာန်ပြီ၊ ရှုမအိသား၊ သီရိရွှေလှော်၊ အလောင်းတော်ကို၊  
ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြုံ၍၊ ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊  
ခိုးငွေမနှော၊ ဓာတ်တေဖောလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊  
ဓိဋ္ဌာန်ချက်ဖြင့်၊ လျှံတက်ကော်ရော်၊ မီးပူဇော်သည်၊  
မွေတော်ရှစ်စိတ် ကြွင်းတယ်ကို။ (တနင်္ဂနွေနေ့)

ထိုခုနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေဆွေကြည်ဖြူ၊ အာရုံယူ  
လျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊ ကိုယ်တော်ဘုရား  
ကို၊ သုံးပါးမွန်စွာ၊ ဝန္တနာဖြင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်ရှိခိုးသည်၊  
ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း ကြွယ်စေသော်။

# ဓမ္မက္ခန္ဓာရွှင်သောင်းလေးထောင် ဘုရားရှိခိုး

ဝိနေယ ဦးအာကဋ္ဌာ၊ သုတ္တန္တေ ဦးဩကာရာ။  
ဘိဓမ္မေ ဦးအာရာဝါ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာ နမာမိ တေ။

ဝိနေယ၊ အာဏာရဟ၊ လောကထွတ်တင်၊ မြတ်ရှင်  
ပင်၏။ သန့်စင်ရွှေနှုတ်၊ ကြာကုမုဒ်မှ၊ ဖွင့်ထုတ်ဟောအပ်၊  
ဝိနည်းပိဋကတ်တော်မြတ်၌။ ဦးအာကဋ္ဌာ၊ နှစ်သောင်းတစ်  
ထောင်၊ မြားမြောင်သင်္ချာ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကို။ အဟံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဝ၊  
သမူဟကို အတ္တစွဲခေါ်၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့  
ရောညဉ့်ပါ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္တာမိ၊ ဆယ်ချောင်း အဉ္စလီ၊ ထိပ်  
ဝယ်ချီ၍၊ ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။ သုတ္တန္တေ၊ ဝေါဟာ  
ရအရာ လိမ္မာကျွမ်းကျင် မြတ်ရှင်ပင်သည်။ သာကြည်မိန့်လတ်  
သုတ္တန်ပိဋကတ်၌။ ဦးဩကာရာ၊ နှစ်သောင်းတစ်ထောင်  
မြားမြောင်သင်္ချာ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာတို့ကို။ အဟံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဝ၊ သမူဟ  
ကို အတ္တစွဲခေါ် ဘုရားတပည့်တော်သည်။ သဗ္ဗဒါ နေ့ရောညဉ့်  
ပါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဝန္တာမိ၊ ဆယ်ချောင်းအဉ္စလီ၊ ထိပ်မှာချီ၍၊  
ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး၊ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။ အဘိဓမ္မ၊ ပရမတ္ထ သဘာဝ၌

ဂစ္ဆီရနက်နဲ၊ ဉာဏ်ဝဇီရလက်စွဲလျက်၊ ဝက်ဝက်ကွဲဖြို၊  
မြတ်ဘုန်းမိုသည်၊ ဟောဆိုမိန့်လတ်၊ အဘိဓမ္မာပိဋကတ်၌။  
ဦးအာရာဝါ၊ လေးသောင်းနှစ်ထောင် မြားမြောင်သင်္ချာ ဓမ္မက္ခန္ဓာ  
တို့ကို။ အဟံ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဝ သမူဟကို အတ္တစွဲခေါ် ဘုရား  
တပည့်တော်သည်။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ၊ အခါခပ် သိမ်း။  
ဝန္တာမိ၊ ဆယ်ချောင်းအဉ္စလီ၊ ထိပ်မှာချီ၍ ရွှင်ကြည်မြတ်နိုး  
ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

\* \* \* \* \*

### ဗျည်း (၃၃) လုံး ဘုရားရှိခိုး

ဘုန်းတော်အနန္တ၊ စံမရသည့်၊ အနန္တစကြဝဠာ၊ အောက်ရွာ ထက်ရပ်၊ ခြောက်ထပ်တစ်သွယ်၊ နှစ်ဆယ်မြဲဟော၊ သတ္တဝါလူနတ်၊ မပြတ်ဖူးမြော် အပူဇော်ခံတော်မူထိုက်သော သုံးလောကဦးနှိမ်၊ မာရဇိန်ထွတ်ထား မြတ်ဘုရားကို အကွရာ ဧကမေကဉ္စ ဗုဒ္ဓရုပ် သမံသိယာ ဟုကျမ်းဂန်ပါဠိလာရှိသည်နှင့်အညီ...

- က- ဟူသည်ကား၊ ကိလေသာမာရ်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ခ- ဟူသည်ကား၊ ခန္ဓမာရ်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဂ- ဟူသည်ကား၊ ဂန္ဓကုဋ်ရွှေတိုက်မှ ကျွတ်ထိုက်သောသူ၊ သတ္တဝါဗိုလ်လူ ခပ်သိမ်းတို့အား ရွှေဉာဏ်တောကွန်ရက်ဖြင့် ဖြန့်ကြက်ကြည့်ရှုတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဃ- ဟူသည်ကား၊ ဃဋီကာရမြဲဟောမင်ကြီး ဆက်ကပ်သော ရွှေကြာသင်္ကန်းကို ဆင်မြန်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- င- ဟူသည်ကား၊ ငါးပါးမာရ်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- စ- ဟူသည်ကား၊ စကြဝဠာတစ်ဝိုက်၌ တုဖက်ပြိုင်ဘက်ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

- ဆ- ဟူသည်ကား၊ ဆယ်ပါးသော ဒုစရိုက်ကိုပယ်ဖြတ်ခုတ်ထွင် အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဇ- ဟူသည်ကား၊ ဇာတိဿရဉာဏ်ရတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဈ- ဟူသည်ကား၊ ဈာန်သမာပတ်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ည- ဟူသည်ကား၊ ညေယျခံတရား ငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဋ- ဟူသည်ကား၊ ဋီကာလက်သန်း ကျမ်းအသွယ်သွယ်တို့ကို ဆရာမရှိ ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဌ- ဟူသည်ကား၊ ဌာနန်းကျမ်းကို ဟောတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဍ- ဟူသည်ကား၊ တောဏှညပုဏှားသည် လက်ညှိုးတစ်ချောင်းထောင်ပြု၍ ဘုရားဧကန်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ပြောဆိုခြင်းကို ခံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဎ- ဟူသည်ကား၊ ဒီပင်္ကရာဘုရား ရှေ့တော်၌ နိယတဗျာဒိတ်ပန်းကို ဆင်မြန်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဏ- ဟူသည်ကား၊ တဏှာတည်းဟူသော အမိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျက်ခုတ်ထွင် အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

ဘုရား။

- တ- ဟူသည်ကား၊ တစ်ထောင်မကသော တိတ္ထိတို့ကို ဆုံးမတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ထ- ဟူသည်ကား၊ ထူးမြတ်သော ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဒ- ဟူသည်ကား၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု ဉာဏ်တော်ကို ရတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဓ- ဟူသည်ကား၊ ဓမ္မစကြာတရားကို ဟောတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- န- ဟူသည်ကား၊ နိဗ္ဗာန်အောင်ချာ ရွှေပြည်သာသို့ ပို့ဆောင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ပ- ဟူသည်ကား၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဖ- ဟူသည်ကား၊ မဂ်ဖိုလ်ချမ်းသာကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဗ- ဟူသည်ကား၊ ဗောဓိပင်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဘ- ဟူသည်ကား၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဓ- ဟူသည်ကား၊ မဇ္ဈိမာရ်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာ

ဘုရား။

- ယ- ဟူသည်ကား၊ သရက်ဖြူပင်ရင်း၌ တိတ္ထိတို့အား ရေမီးအစုံစုံ ယမိုက်ပြာဠိဟာကို ပြတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ရ- ဟူသည်ကား၊ ရောင်ခြည်တော် ခြောက်သွယ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- လ- ဟူသည်ကား၊ လူသုံးပါးတို့တွင် တုဖက်ဖြိုင်ဘက် ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဝ- ဟူသည်ကား၊ ဝသုန္ဒြေ မြေနှုတ်သားကို သက်သေပြု၍ မာရ်နတ်မင်းခုခံသည်ကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- သ- ဟူသည်ကား၊ သစ္စာလေးပါး တရားအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဟ- ဟူသည်ကား၊ ဟန္တဒါနိ ဘိက္ခဝေ ပါဠိတော်လာသည်နှင့် အညီ ရဟန်းအပေါင်းတို့ကို ဆုံးမတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ဠ- ဟူသည်ကား၊ လပြည့်ဝန်းကဲ့သို့ ပြည့်ထွန်းသော မျက်နှာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- အ- ဟူသည်ကား၊ နေအရုဏ်မတက်မီ အာသဝေါက္ကင်းကွာ၍ အာသဝက္ခယဉာဏ်ကို ရတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက  
မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး  
ဦးဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ၏

### ပါရမီတော်ချီးဓတာနုဓတ္တာရဘုရား၌ခိုး

ယောဇီနော အနေကဇာတိယံ၊ သပုတ္တဒါရ အင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ။  
ဇောဓိပေမတော၊ အလဂ္ဂမာနသော၊ အဒါသီယေဝ၊  
အတ္တိကဿ။

ဒါနပါရမီ တတောပရံ၊ အပူရီ သီလပါရမောဒိကမ္ပိ။  
တာသ မိဒ္ဓိယော ပယာတမဂ္ဂတံ၊ တမေကဒိပကံ နမာမိ။

ယောဇီနော၊ ငါးပါးမာရ်ဟုန် ရန်အုန်ကို မရွံ့မဖိတ် ခြင်္သေ့  
စိတ်ဖြင့် နင်းနှိပ်ကြိမ်ဖန် အောင်ပွဲခံ၍ အောင်လံလွှင့်ထူ အကြင်  
အောင်တော်မူ မြတ်စွာဘုရားသည်။ အနေကဇာတိယံ၊ တစ်နှစ်  
သုံးလေး ဂဏန်းရေး၍ လေးသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်းတို့  
ကာလအတွင်း၌။ ဇောဓိပေမတော၊ ဇောဓိဉာဏ်ကြီး ရွယ်တိုင်းပြီး  
သည့် ထွတ်တီးမိမာန် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကို ရရန်စိတ်ထား  
လိုလားတောင့်တတော်မူခြင်းကြောင့်။ အတ္တိကဿ၊ အလိုရှိ  
လတ် ချဉ်းလာကပ်သား ယုတ်မြတ်မတူ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ် များထိုထို  
အား။ သပုတ္တဒါရံ၊ ကိုယ်တော်ရင်သွေး အသက်ပေး၍ ချစ်ရေး

ဖြာစည် သည်းပွတ်နှင့်ပမာမှီရသည့် ဇာလီတဏှာဇိန်တို့  
ကဲ့သို့သော သမီးသား၊ မဒ္ဓိဒေဝီတို့ကဲ့သို့သော ဇနီးမိဖုရားနှင့်  
တကွဖြစ်သော။ အင်္ဂဇိဝိတမ္ပိ၊ မဟာသွေး မဟာရည် ရာဇဝတ်  
အင်ညီ၍ ပြီးစည်သပ္ပာယ် ကိုယ်အင်္ဂါကြီးငယ်နှင့်အမျှ လူဝယ်  
အမြတ် ခေါ်မှတ်တွင်ညောင်း အသက်တစ်ချောင်းကိုပင်သော်  
လည်း။ အလဂ္ဂမာနသော၊ ငါ့သား၊ ငါ့သမီး၊ ငါ့ဇနီးက ငါ့ထီး၊  
ငါ့နန်း၊ ငါ့ကြွှားနန်းတည့် ငါ့သန်းရံရွှေ ငါ့ရွှေငွေနှင့် ငါ့မြေ  
ငါ့ယာ ငါ့ဥစ္စာဟု တဏှာမြွေးယုက် မပေးရက်အောင် ရမ္မက်ပိတ်  
ဖုံး စိတ်နှလုံးမှ ဆိတ်သုဉ်းတော်မူခဲ့သည်ဖြစ်၍။ အဒါသီယေဝ၊  
သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရဖို့ရန်ဟု စိတ်သန်ဖြူဖွေး သဒ္ဓါရှေး၍ လှူပေး  
တော်မူခဲ့သည်သာလျှင်တည်း။ ဒါနပါရမီ၊ အပြားသုံးလီ ဒါန  
ပါရမီတော်မြတ်တို့ကို လည်းကောင်း (ဝါ) ဒါနပါရမီ၊ ဒါနဥပ  
ပါရမီ၊ ဒါနပရမတ္ထပါရမီတည်းဟူသော အပြားသုံးလီ ဒါန  
ပါရမီတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။ တတောပရံ၊ ထိုဒါနပါရမီမှ  
တစ်မျိုးတစ်ခြားတစ်ပါးသာလျှင်ဖြစ်သော။ သီလပါရမောဒိကမ္ပိ၊  
သီလပါရမီ၊ နေက္ခမပါရမီ၊ ပညာပါရမီ၊ ဝီရိယပါရမီ၊ ခန္တီ  
ပါရမီ၊ သစ္စာပါရမီ၊ အဓိဋ္ဌာန်ပါရမီ၊ မေတ္တာပါရမီ၊ ဥပေက္ခာ  
ပါရမီတည်းဟူသော ပါရမီတော်မြတ် အပေါင်းတို့ကိုလည်း  
ကောင်း။ အပူရီ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရဖို့ရန်ဟု စိတ်သန်ရည်စူး  
သဒ္ဓါထူးဖြင့် ဆည်းပူးဖြည့်ကျင့်တော်မူခဲ့လေပြီ။ တာသံ၊

ထိုပါရမီ ဆယ်ပါးအကျယ်ပွားက အပြားသုံးဆယ်နှုန်း မလွယ်တို့၏။ ဣဒ္ဓိယာ၊ တစ်စွန်းတစ်စ မကျန်ရအောင် လောက်ကုလုံ ပြည့်စုံတော်မူခြင်းကြောင့်။ အဂ္ဂတ၊ ဗြဟ္မာ နတ်လူ သုံးဘုံလူတွင် မည်သူမျှမယှဉ်အပ်သည့် အမြတ်ခေါင်မှူး ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၏ အဖြစ် သို့။ ဥပယာတ်၊ ဆုကြီးပွင့်စည် ခါတန်ပြီဟု ပါရမီတော်နှိုးပင့် ဆောင်၍ ရောက်တော်မူကြီး ရောက်တော်မူပြီးထသော (ဝါ) ရောက်တော်မူခြင်းကြောင့်။ ဧကဒီပကံ၊ အစမထင် ကမ်းမမြင်ဘဲ သံသရာတစ်ကြော တမျောတည်း မျောခဲ့ရသည့် လူရောနတ်ပါ ဗြဟ္မာမကြွင်း သတ္တဝါခပင်းတို့၏ ဝပ်စင်းခိုမှီး တစ်ခုတည်းသော ကိုင်းကျွန်းကြီးသဖွယ်လည်းဖြစ်တော်မူထသော။ တံဖိနံ၊ ငါးပါး မာရ်ညွန့် ရန်အဂ္ဂကို မရွံ့မထိတ် ခြင်္သေ့စိတ်ဖြင့် နင်းနှိပ် ကြိမ်ဖန် အောင်ပွဲခံ၍ အောင်လံလွှင့်ထု ထိုအောင်တော်မူ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ နမာမိ၊ ကာယဝစီ မနောချီလျက် အလ္လိည္ဇတလျှိုး လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ အရှင် ဘုရား။ နမာမိ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး သုံးပါးပျောင်းပျော့ မာန်ကိုလျှော့၍ ကန်တော့မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးဦးညွတ်ပါ၏ မြတ်စွာ ဘုရား။ ။

မှတ်ချက်။ ။ တိပိဋကမင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး တရားပွဲ များတွင် အမြဲမပြတ်ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သည့် ဂါထာ တော် ဖြစ်ပါသည်။

**ရတနာသုံးဝါး ဝုဏ်ထော်**  
**(ဝါဠိထော်) ဈာနနှင့်**  
**လယ်တီဆရာတော်ကြီး၏**  
**ခြန့်စာခြန့် အနုထိဈာန**

ဘုရားဂုဏ်တော် ဥပါး

ဣတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓ အနတ္တရော ပုရိသဓမ္မသာရထိ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ။

၁။ သောဘဂဝါ၊ ထိုကျွန်ုပ်တို့ဆရာ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် ဗြဟ္မာနတ်လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ကြည်ဖြူကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို ခံထိုက်ကြောင်းဖြစ် သော သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေ သောကြောင့်လည်း။ အရဟံ၊ အရဟမည်တော်မူစေ



၏။

- ၂။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် သစ္စာဥေယျ ဓမ္မအပုံ အလုံးစုံကို အကုန်မကုန် မြတ်ရွှေဉာဏ်ဖြင့် အမှန်ထိုးထွင်း အလင်း သိမြင်တော်မူပေသောကြောင့်လည်း။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူပေ၏။
- ၃။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် စရဏအပြား တစ်ဆယ့်ငါးတည်း သုံးပါးရှစ်ဖြာ ဉာဏ်ဝိဇ္ဇာတို့နှင့် ကောင်းစွာပြည့်စုံတော်မူ သောကြောင့်လည်း။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္န မည်တော်မူပေ၏။
- ၄။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် သဿတဒိဋ္ဌိ မကပ်ငြိဘဲ မဇ္ဈိမ ပဋိပဒါ ကောင်းမြတ်ဖြောင့်တန်း မဂ္ဂင်လမ်းဖြင့် ရွှေ့နန်း ပူရီ ဘေးမဲ့ပြည်သို့ ကြွချီရောက်တော်မူသောကြောင့် လည်း။ သုဂတော၊ သုဂတ မည်တော်မူပေ၏။
- ၅။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် ကာမဂ္ဂပ အရူပဟု လောကအပြင် ဘုံတစ်ခွင်ကို ကုန်စင်ခပင်း မကျန်ကြွင်းအောင် အလင်း ထင်ပေါ် သိမြင်တော်မူပေသောကြောင့်လည်း။ လော ကဝိဒူ၊ လောကဝိဒူ မည်တော်မူပေ၏။
- ၆။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် ဇာတိမာန် ပုညမာန် ဝုဏမာန် ဗလမာန် ဣဒ္ဓိမာန် ပညာမာန်တို့ဖြင့် မိုးစွန်ကြားကြား

- ငါတကားဟု ကြုံးဝါးခက်ထန် အဆိပ်လျှံသည့် နန္ဒော ပနန္ဒ သစ္စကနှင့် ဗကဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့ကို ဒေသနာ တံဆိပ် အမှန်ငြိမ်းဆေး အမြန်ပေး၍ ယဉ်ကျေးအောင် ပြု ဆုံးမမှုဝယ် အတုမရှိ လွန်ကဲဘိသောကြောင့်လည်း။ အနတ္တရောပုရိသ ဓမ္မသာရထိ၊ အနတ္တရောပုရိသ ဓမ္မ သာရထိ မည်တော်မူပေ၏။
- ၇။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါများ သောင်း တိုက်သားတို့၏ ဝပ်တွားရှိပျောင်း ညွတ်ညောင်းခယ ဆုံးမခံရာ ဆရာသခင် ဦးထိပ်တင်ကြီး ဖြစ်ပေသော ကြောင့်လည်း။ သတ္တာဒေဝမနုဿနံ၊ သတ္တဒေဝမနု သာန မည်တော်မူပေ၏။
- ၈။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို လူနတ်အများ သိထင်ရှားအောင် ဟောကြားထုတ်ဖော် သိတော်မူပေသောကြောင့်လည်း။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓမည်တော် မူပေ၏။
- ၉။ ဣတိပိ၊ ဤသို့လျှင် ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ ကြီးမြတ်လှ၍ လောကသုံးပါး လူအ များတို့ လေးစားဂရု ချီးမမှုကြောင့်လည်း။ ဘဂဝါ၊ ဘဂဝါ မည်တော်မူပေ၏။

တံ၊ ထိုအရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး ဘဝဂ်ချန်းမျှ ဘုန်းတော်ကြီးမား ဂုဏ်ကိုးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

တရားဂုဏ်တော် ၆ ပါး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတောဓမ္မာ သန္နိဋ္ဌိကော အကာလိကော ဧဟိပဿိကော သြပနေယျိကော ပစ္စတ္တဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညျဟိ။

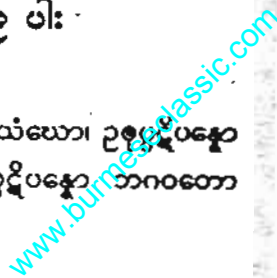
- ၁။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓမ္မာ၊ တရားတော် မြတ်ကို။ သွာက္ခာတော၊ အစ အလယ် အဆုံး သုံးပါး အစုံ ကောင်းခြင်းဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံစွာဟောကြားတော်မူ အပ်ပေ၏။
- ၂။ သန္နိဋ္ဌိကော၊ ကျင့်ဆောင်သူတို့အား ယခုပစ္စက္ခာဘဝ၌ပင် ဒိဋ္ဌကိုယ်တွင် တွေ့မြင်ခံစားရသော ဂုဏ်ကျေးဇူးအထူး နှင့်လည်းပြည့်စုံတော်မူပေ၏။
- ၃။ အကာလိကော၊ ကာလမရွေး ကျင့်သည့်နေ့ပင် တွေ့မြင် ယုံကြည်ရသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူပေ၏။
- ၄။ ဧဟိပဿိကော၊ လာရောက်ရှုမြင် ကျေးဇူးတင်မြဲဖြစ်၍

လာပါ ခူပါ ကျင့်ကြံပါဟု မပါ ပါအောင်ခေါ်ဆောင် သွတ်သင်း တိုက်တွန်းခြင်းငှာ ထိုက်တန်စွာသော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။

- ၅။ သြပနေယျိကော၊ မိမိကာယ အဇ္ဈတ္တတွင် ရရှိပေါက် ရောက် ကိုယ်တွေ့မြင်အောင် ကပ်၍ဆောင်ထိုက်သော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။
  - ၆။ ဝိညျဟိ၊ ပညာရှိသူ ရှင်လူအပေါင်း သူတော်ကောင်း တို့သည်။ ပစ္စတ္တံ၊ အသီးသီးသော မိမိတို့၏သန္တာန်၌။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ချမ်းသာလေ့စွ ကောင်းလေ့စွဟု ကာယ စိတ္တ သုခနှစ်ပြင် ထင်ထင်ရှားရှား ခံစားသိမြင်ရသော ဂုဏ်ထူးဝိသေသနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။
- တံ ထိုသွာက္ခာတအစ ဝေဒိတဗ္ဗောအဆုံး ဘဝဂ်ချန်းမျှ ဘုန်းရှိန်ကြီးမား ဂုဏ် ၆ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော တရားတော်မြတ်ကို။ အဟံ၊ တပည့်တော်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သံဃာဂုဏ်တော် ၉ ပါး

သုပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥစ္စယဋိပနော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပနော ဘဂဝတော



သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပုဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက  
သံဃော (ယဒိဒံ စတ္တာ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ)  
ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊  
ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိနေယျော၊ အဗ္ဗလိကရဏိယျော၊ အနတ္တရံ  
ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတံ။

၁။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သာဝကသံဃော၊ သီလ  
ဝန် ဂုဏဝန် ပညာဝန် ကလျာဏပုထုဇဉ် အရှင်မွန်  
ရှင်မြတ်တို့နှင့်တကွ ပရမတ္ထသံဃာ အရိယာရှစ်ပါး  
တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည်။ သုပ္ပဋိ  
ပန္နော၊ အဓိသီလ အဓိစိတ္တ အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ်  
လွန်ကောင်းမြတ်သော ပဋိပတ်ဂုဏ်နှင့်လည်း ပြည့်စုံ  
တော်မူ၏။

၂။ ဘဂဝတော၊ ၏။ သာဝကသံဃော၊ သည်။ ဥဗ္ဗပုဋိ  
ပန္နော၊ အဓိသီလ အဓိစိတ္တ အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ်  
လွန်ပြောင့်မတ်သော ပဋိပတ်ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ  
ပေ၏။

၃။ ဘဂဝတော၊ ၏။ သာဝကသံဃော၊ သည်။ ဉာယပုဋိ  
ပန္နော၊ အဓိသီလ အဓိစိတ္တ အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ်  
လွန်သင့်မြတ်သော ပဋိပတ်ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။

၄။ ဘဂဝတော၊ ၏။ သာဝကသံဃော၊ သည်။ သာမိစိပုဋိ  
ပန္နော၊ အဓိသီလ အဓိစိတ္တ အဓိပညာ သိက္ခာသုံးရပ်  
ရှိသေအပ်သော ပဋိပတ်ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။  
(ယဒိဒံစတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ၊ အကြင်လေးပါးသော  
ယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိကုန်၏။)

၅။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဧသဧသော သာဝက  
သံဃော၊ ဤလေးစုံ ရှစ်ပါးတပည့်သား သံဃာတော်  
မြတ်အပေါင်းသည်။ အာဟုနေယျော၊ အာဟုအား ရည်  
၍ထားအပ်သောအလှူဝတ္ထုမျိုးကိုလည်း ခံယူခြင်းငှာ  
ထိုက်တန်စွာသော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ်  
နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။

၆။ ပါဟုနေယျော၊ လက်ဆောင်အလှူငှာ ယူ၍လာသော  
အလှူဝတ္ထုမျိုးကိုလည်း ခံယူခြင်းငှာ ထိုက်တန်သော  
သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ  
ပေ၏။

၇။ ဒက္ခိနေယျော၊ နောက်နောင်ဘဝ အကျိုးရရှိ ပျိုးချ  
တုံလတ် မြတ်သောအလှူဝတ္ထုမျိုးကိုလည်း ခံယူခြင်း  
ငှာထိုက်တန်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ်  
နှင့်ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။

၈။ အဗ္ဗလိကရဏိယျော၊ လူမင်း နတ်မင်း မြို့ရွာမင်းတို့၏

လက်အုပ်ချီခြင်းကို ခံယူခြင်းငှာထိုက်တန်သော သိလ  
ဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။

၉။ လောကဿ၊ လူအပေါင်းတို့၏။ အနတ္တရုံ၊ အတုမရှိ  
မြင့်မြတ်သော။ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ကုသိုလ်များကို စိုက်ပျိုး  
ချရာ၊ လယ်မြေကောင်းသဖွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူပေ  
၏။

တံ၊ ထို သုပ္ပဋိပန အစ အနတ္တရုံ ပုညက္ခေတ္တံ အဆုံး  
ဘဝဂ်ချွန်မျှ ဘုန်းရှိန်ကြီးမား ဂုဏ် ဉာဉ်နှင့် ပြည့်စုံတော်  
မူပေသော သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းကို။ အဟံ၊ တပည့်တော်  
သည် ။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏  
ဘုရား။

\* \* \* \* \*

### သဗ္ဗဒ္ဓေဝါယာဇောနိ ဘုရားရှိခိုး

၁။ သဗ္ဗဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကော၊  
ပဉ္စသတ သဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာ မဟံ။

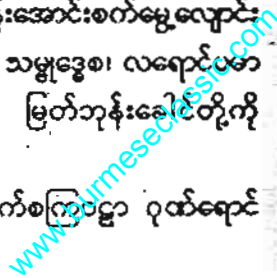
၂။ အပ္ပကာ ဝါဠကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗတာ ဇိနာ၊  
တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ။

၃။ နမတ္တာရာ နဘာဝေန၊ ဟိတ္တာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဓဝေ၊  
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနာဿန္တု အသေသတော။

၁။ အဋ္ဌဝိသံ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောကတွင် ဉာဏ်ရောင်ဖိတ်  
အောင်ဘိသိက်နှင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သဗ္ဗဒ္ဓေဓ၊  
လရောင်ပမာ ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာပွင့်လင်း တရားမင်းတို့ကို  
လည်းကောင်း။

ဒွါဒသဉ္စသဟဿကော၊ နိဗ္ဗာန်ကိန်းအောင်းစက်မွေလျောင်း  
သည့် တစ်သောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော သဗ္ဗဒ္ဓေဓ၊ လရောင်ပမာ  
ဉာဏ်ရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာလင်းပြောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့ကို  
လည်းကောင်း။

ပဉ္စသတသဟဿာနိ၊ သောင်းတိုက်စကြူပဋ္ဌာ ဂုဏ်ရောင်



ဝါရှိန် ငါးသိန်းကုန်သော။ သမ္မုဒ္ဓေစ၊ နေရောင်ပမာ ဉာဏ်ရောင်  
ဝါဖြင့် သစ္စာလင်းထိန် မြတ်မုနိန်တို့ကိုလည်းကောင်း။

အဟံ၊ ခန္ဓာငါးဝ သမူဟကို ငါဟုစွဲခေါ် ဘုရားတပည့်တော်  
သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါဖြင့်။ နမာမိ၊ ဦးနှိမ်ရို  
ကိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးကန်တော့ပါ၏။

၂။ အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ ဂင်္ဂါမြစ်ထဲ ငွေသောင်သဲက  
နည်းစေထသော။ အနန္တ၊ သင်္ချာဂဏန်း တွက်ရေမှန်းလည်း  
ဆုံးခန်းတိုင်မြောက် မရောက်နိုင်ထသော။ နိဗ္ဗုတာ၊ ဘုံဇာတ်ခပ်  
သိမ်း ငြိမ်းအေးတော်မူပြီးထသော စိနဉ္စ၊ နောင်ယုက်ဖန်လာ  
မာရ်ငါးဖြာကို အရိယာမဂ် ဘုန်းရောင်စက်ဖြင့် ချိုးဖျက်လွယ်ကူ  
အောင်တော်မူသော ဘုရားရှင်အပေါင်းကို လည်းကောင်း။  
တေသံ၊ ထိုငါးသိန်း တစ်သောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်  
သော ဘုရားရှင်တို့၏ ဓမ္မဉ္စ၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်  
ပရိယတ် ဆယ်တန်ပိုင်းဖြတ် တရားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း။  
သံဃဉ္စ၊ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းတို့ကိုလည်း  
ကောင်း။

အဟံ၊-သည်။ အာဒရေန အာဒရံ၊ ရှိသေစွာ။ နမာမိ  
ရှိခိုးပါ၏။

၃။ နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ ဤသို့ ရှိခိုးပူဇော် ပူးမျှော်မာန်လျှော  
ကန်တော့ရသော ပဏာမကုသိုလ်စေတနာကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊  
ခပ်သိမ်းကုန်သော။ ဥပဒ္ဒဝေ၊ ဘေးရန်တို့ကို။ ဟိတ္တံ၊ ပယ်ဖျက်  
၍။ အနေကအန္တရာယာပိ၊ များစွာကုန်သော အန္တရာယ်တို့သည်  
လည်း။ အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန် မရှိသောအားဖြင့်။  
ဝိနာဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်စေကုန်သတည်း။

\* \* \* \* \*

# နှစ်ထိုင်ရွှစ်ဆူ ဘုရားရှိခိုး

ကုသိတော၊ ယုခေ ခုခေ စ၊ ဝိဇျေ ဒိပျာ နုနာနုသေ။

လက္ခ ကမဏ္ဍ ဝါကပ္ပေ၊ နမေ ဈေယျ ဟရ ဇိနေ။

ဣတော၊ ငါးဆူဒွါ ပွင့်သည့်တာကြောင့် လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာ၌။ ဇာတေ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို တပ် အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကြကုန်သော။ ဇိနေစ၊ ကကုသန် ကောဏာဂုံ ကဿပ ငေါတမဟု နာမထင်ရှား မြတ် ဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ (၄-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ ကုလေ၊ သုံးဆယ့်တစ်ဖြာကပ်ကမ္ဘာ၌။ ဇာတေ၊ သစ္စာလေးရပ် တရား မြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကုန် သော။ ဇိနေစ၊ သိခိ ဝေဿဘူ ဟုလောကထွတ်ထား နှစ်ဆူ သော မြတ်ဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။

(၂-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ ယုခေ၊ ကိုးဆယ့်တစ်ဖြာ ကပ်ကမ္ဘာ၌။ ဇာတံ၊ သစ္စာလေးရပ်တရားမြတ် ကို တပ်အပ်ထင်ထင်သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူသော။ ဇိနဉ္စ၊

ဝိပဿီဟု ကျော်ညီထင်ရှား မြတ်ဘုရားကိုလည်းကောင်း။

(၁-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ ခုခေ၊ ကိုးဆယ့်နှစ်ကမ္ဘာထက်၌။ ဇာတံ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကြကုန်သော။ ဇိနေစ၊ တိဿ ဖုဿ မည်ရတွင်ခေါ် မြတ်ဇိနော်တို့ကိုလည်း ကောင်း။ (၂-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ ဝိဇျေ၊ ကိုးဆယ့်လေးကမ္ဘာထက်၌။ ဇာတံ၊ သစ္စာလေးရပ်တရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူသော။ ဇိနဉ္စ၊ သိဒ္ဓတ္ထတွင် မြတ်ရှင်ပင်ကိုလည်းကောင်း။ (၁-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာ၌။ ဒီဗျာ ဒီပျေ၊ တစ်ရာတစ်ဆယ့်ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌ ဇာတေ၊ သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင်သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူ ကြကုန်သော။ ဇိနေစ၊ ပိယဒဿီ အဋ္ဌဒဿီ ဓမ္မဒဿီ စဉ်ညီရှေ့နောက် ထွန်းတောက်ရောင်လျှံ တန်ခိုးပျံသည့် သမ္မုဒ္ဓစစ် မြတ်ရှင်ချစ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ (၃-ဆူ)

ဣတော၊ လွန်စွာထူးမြတ် ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ အနုနာ နုသေ၊ ကမ္ဘာခုနစ်သောင်းထက်၌။ ဇာတေ၊ သစ္စာလေးရပ်

တုရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော် မူကြကုန်သော။ ဇိနေစ၊ သုမေဓာ၊ သုဇာတာ မည်သာတွင်ခေါ် မြတ်ရှင်တော်တို့ကိုလည်းကောင်း။ (၂-ဆူ)

ဣတော၊ ဤဘဒ္ဒကပ်ကမ္ဘာမှ။ လက္ခေ၊ ကမ္ဘာတစ်သိန်း ထက်၌ ဇာတ် သစ္စာလေးရပ်တရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းပွင့် ပွင့်တော်မူသော။ ဇိနဉ္စ၊ ပဒုမုတ္တရ နာမတွင်ခေါ် မြတ်ဇိနော်ကိုလည်းကောင်း။ (၁-ဆူ)

တတော၊ ထိုပဒုမုတ္တရဘုရား ထင်ရှားပွင့်ရာ သာရကမ္ဘာ မှ။ ဧကပ္ပေ၊ တစ်သင်္ချေထက်၌။ ဇာတော၊ သစ္စာလေးရပ်တရား မြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကြကုန် သော။ ဇိနေစ၊ အနောမဒဿီ ပဒုမ နာရဒဟု နာမထင်ရှား ဘုန်းစည်ဘုရား မြတ်သုံးပါးတို့ကို လည်းကောင်း။ (၃-ဆူ)

တတော၊ ထိုပဒုမုတ္တရဘုရား ထင်ရှားပွင့်ရာ သာရကမ္ဘာ မှ။ ဧကပ္ပေ၊ နှစ်သင်္ချေထက်၌။ ဇာတော၊ သစ္စာလေးရပ် တရား မြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကြကုန် သော။ ဇိနေစ၊ မဂီလ သုမန သောဘိတ ရေဝတဟု နာမထင် ရှား လေးညီနောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့ကို လည်းကောင်း။ (၄-ဆူ)

တတော၊ ထိုပဒုမုတ္တရဘုရား ထင်ရှားပွင့်ရာ သာရကမ္ဘာ မှ။ ဒုကပ္ပေ၊ သုံးသင်္ချေထက်၌။ ဇာတော၊ သစ္စာလေးရပ်

တရားမြတ်ကို တပ်အပ်ထင်ထင် သိမြင်ဆန်းပွင့် ပွင့်တော်မူ ကုန်သော။ ဇိနဉ္စ၊ ကေဏ္ဍညဟု နာမထင်ပေါ် မြတ်ရှင်တော်ကို လည်းကောင်း။ (၁-ဆူ)

တတော၊ ထိုပဒုမုတ္တရဘုရား ထင်ရှားပွင့်ရာ သာရကမ္ဘာ မှ။ ဝါကပ္ပေ လေးသင်္ချေထက်၌။ ဇာတော၊ သစ္စာလေးပါး မြတ် တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်ဆန်းတင့် ပွင့်တော်မူကြကုန် သော။ ဇိနေစ၊ တဏှင်္ဂရာ မေဓင်္ဂရာ သရဏင်္ဂရာ ဒီပင်္ဂရာ ဟု သုံးလူမှန်ကု လေးဆူထင်ပေါ် မြတ်ဇိနော်တို့ကိုလည်း ကောင်း။ (၄-ဆူ)

ဣတိ၊ ဤသို့။ ချေသု၊ သင်္ချာတွက်ဖွဲ့တစ်ဆယ့်နှစ်ကမ္ဘာ တို့၌။ ဇာတော၊ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော။ ဟရေ၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ သုံးလူထွတ်ထား ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့ကို။ အဟံ၊ ဓန္ဒာငါးဝ သမုဟကို ငါဟုသမုတ် ကျွန်ုပ်သည်။ နမေနမာမိ၊ သဒ္ဓါရိက္ခိ ဦးနှစ်ချိုး၍ မြတ်နိုးကြည်သာ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

\* \* \* \* \*

မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး  
ဟောကြားတော်မူသော  
မေတ္တာဘာဝနာစာစု

အရပ် ၁၀ မျက်နှာ မေတ္တာဝဋ္ဌာန

\* \* \*

မျက်စိကို မှိတ်ထား၊ သို့မဟုတ် စက္ခုမြေကို ချထားပြီး တော့ပွားကြည့်ရအောင်။ ဘုန်းကြီးတို့ စာထဲကလာတဲ့ အရပ် အသွားနဲ့ တူလှလေးမျက်နှာ၊ အထောင့်အရပ် လေးမျက်နှာ၊ အောက်အရပ်၊ အထက်အရပ် အားလုံး အရပ် ၁၀ မျက်နှာ မေတ္တာဘာဝနာ ပွားရအောင်။ ဒကာကြီးတွေ ဒကာမကြီးတွေ စက္ခုမြေ မျက်လွှာချပြီးတော့ ဟောဒီ ဒီသာဖရဏမေတ္တာကို အလျင်ပွားကြရအောင်ဗျ။ လိုက်ဆိုကြပါ။

၁။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော  
အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့ ...  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ



ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော  
အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့ ...  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော  
အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့ ...  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၈။ အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော  
အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။



၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင်  
အနန္တစကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့...  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင်  
အနန္တစကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့...  
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ  
နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။



မေတ္တာ ၁၁ နည်း လက်တွေ့ပွားထုံ

\* \* \*

ယခု မေတ္တာဘာဝနာ တစ်နည်း တစ်နည်းကို နှစ်ခေါက် နှစ်ခေါက် လက်တွေ့ပွားကြည့်ရအောင်ဗျ။

အောက်ဖော်ပြပါ မေတ္တာ ၁၁ နည်းပွားပုံကို ဆရာတော် ကြီးကတိုင်ပေး၍ ဒကာ၊ ဒကာမအပေါင်းက လိုက်၍ဆိုကြ ပါသည်။ တစ်နည်း တစ်နည်းလျှင် နှစ်ခေါက်ကျ ဖြစ်ပါသည်။

(၁) လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၂) ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၃) မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၄) ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၅) ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၆) ရှည်၊ တို၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၇) ကြီး၊ ငယ်၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၈) ဆူ၊ ကြုံ၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၉) လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(၁၀) အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(၁၁) ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။



### သမ္မာဒေဝနုတ်ပို့ (ပါဠိ အသံထွက်)

- တောဝတာ စ အမှော်၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
(အစ်တာဝတာ စ အမ်မှော်၊ သမ်ဘတ် ပုန်ည သမ်ပဒံ)
- သဗ္ဗေ ဒေဝါ နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။  
(သတ်ဗေ ဒေဝါ နမောဒန်တု၊ သတ်ဗ သမ်ပတ်တိ သိတ်ထိယာ။)

တောဝတာ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတော်မူသော ဤပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်။ အမှော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ၊ အလုံးစုံသော လောကီ လောကုတ္တရာ စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာ ကျက်သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ၊ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာမပြတ် ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ စပ်သိမ်းကုန်သော။ ဒေဝါ၊ စကြဝဠာ အပြာပြာမှ ကြွရောက်လာကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်း တို့သည်။ အနမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နမော် သာဓု သာဓု သာဓု ခေါ်နိုင်ကြပါစေသတည်း။

- ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
(ဒါနံ ဒဒန်တု သတ်ဓာယ၊ သီလံ ရက်ခန်တု သတ်ဗဒါ။)



- ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။  
(ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟွန်တု၊ ဂမ်ဆန်တု ဒေဝတာ ဂတာ။)

ဒါနံ၊ အလှူပေးခြင်းကို၊ သဒ္ဓါ၊ ကံ-ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်၊ ဒဒန္တု၊ ဘဝဘောဂ တောင့်တမရှိ ပကတိဖြူစင် ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေရာ ညဉ့်ဝါ အခါခပ်သိမ်း၊ သီလံ၊ စာရိတ္တ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို၊ ရက္ခန္တု၊ မကျိုးမပေါက် စောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ ဘာဝနာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာ ကောင်းစွာကြိုးပမ်း စီးဖြန်း မွေ့လျော်နိုင်ကြသည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန် သတည်း။ အာဂတာ၊ စကြဝဠာအပေါင်းမှ ကြွရောက်လာ ကြကုန်သော၊ ဒေဝါ၊ နတ်ဗြဟ္မာ အပေါင်းတို့သည်၊ ဂစ္ဆန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နမော် သာဓု သာဓု သာဓု ခေါ်ပြီးလျှင် မိမိတို့ ပျော်စရာ ဘုံစိမာန်နန်းဆီသို့ ပြန်လည်ကြွမြန်းတော်မူနိုင်ကြ ကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။



မေတ္တာပို့ဆွေတောင်း

ဒုက္ခ ပတ္တာစ နိဗ္ဗာနာ၊  
ဘယ ပတ္တာစ နိဗ္ဗာနာ၊  
သောက ပတ္တာစ နိဿောကာ၊  
ဟောန္တု ပုညေန ဒေသကာ။

ပုညေန- ယခုလိုပြုရ ကုသလအဖြာဖြာ (ဆွမ်းဒါန) မေ့ဒါန စေတနာတို့ကြောင့်၊ ပေတုမာကံ- သေချာပြုပြင်ကြတဲ့ အလှူရှင်၊ အလှူအမအပေါင်း အသင် သူတော်ကောင်းအပေါင်း တို့အား၊ ဒုက္ခပတ္တာ- တွေ့ဆုံတွေ့လေ့ဖြစ်တဲ့ ကြောက်လန့် ဖွယ်ရာ များစွာထောင်သောင်း ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ၊ နိဒုက္ခာ- ဒုက္ခဟူသည့် မြူတစ်စိမျှ မငြိမတွယ် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း ဆင်းရဲတွေ ကင်းကြကုန်သည်။

ဟောန္တု- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာ တို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း (ဝါ) အလှူရှင်၊ အလှူအမများဖြစ်ကြတဲ့ ဦး----- + ဒေါ်----- မိသားတစ်စု အိမ်သားစုတွေမှာ

သံဖြိုင်- ဓာတ်တရားကိုလည်း မြင်ပါစေ၊  
ပရမတ်တရားကိုလည်း မြင်ပါစေ၊  
မြတ်တရားကိုလည်း ခင်ကာမင်ကာ ရွှင်သဒ္ဓါဖြာစေ



မိစ္ဆာန်ချွေ နိဗ္ဗာန်ပြည် မေမာကမ်းသို့ ဖောင်နန်းလှေဦး ရှေ့ဦးစိုက်ပါစေ။

ဟောန္တု- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာတို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဘဝတိုင်းဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း။  
(သာဓု...သာဓု...သာဓု)

ဘယပတ္တာစ နိဗ္ဗာနာ- ဘေးရန်ဟူသည့် မြူတစ်စိမျှ မငြိမတွယ် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း ဘေးပေါင်းစုံ ကင်းကြကုန်သည်။

ဟောန္တု- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာတို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဘဝတိုင်း ဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း (ဝါ) အလှူရှင်၊ အလှူအမများဖြစ်ကြတဲ့ ဦး----- + ဒေါ်----- မိသားတစ်စု အိမ်သားစုတွေမှာ  
သံဖြိုင် - အိုမှုတွေလည်း ကင်းကြပါစေ။  
နာမှုတွေလည်း ကင်းကြပါစေ။  
သေမှုတွေလည်း ကင်းကြပါစေ။  
ဒုက္ခတွေ အသွယ်သွယ် အပါယ်ဘေးမှ ငြိမ်းအေး ထွင်းပေါက် ကင်းပျောက်ကြပါစေ။

ဟောန္တု- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာတို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဘဝတိုင်း ဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း။  
(သာဓု...သာဓု...သာဓု)

သောက ပတ္တာစ နိသောကာ- သောက ဟူသည် မြူတစ်စိမျှ မငြိမတွယ် စင်ကြယ်သန်ရှင်း ဘေးရန် သောကတွေ ကင်းကြကုန်သည်။

ဟောစွာ- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာ တို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဘဝတိုင်း ဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း။

(ဝါ) အလှူရှင်၊ အလှူအစ်မများဖြစ်ကြတဲ့ ဦး----- + ဒေါ်----- မိသားတစ်စု အိမ်သားစုတွေမှာ ...

- သံပြိုင် - မင်္ဂလာဖျန်းကာ ကျန်းမာပါစေ။
- မင်္ဂလာဖျန်းကာ ချမ်းသာပါစေ။
- မင်္ဂလာကျက်သရေ တက်နေတိုးလို့ ရွှေမိုး၊ ငွေမိုး၊
- သွန်းဖြိုး ရွာကြပါစေ။

ဟောစွာ- ချမ်းသာရိပ်ငြိမ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ အဖြာဖြာတို့သည် မြဲစွာစင်စစ် ဘဝတိုင်း ဖြစ်ကြလေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓု)



အမျှဝေပုံ

\* \* \*

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ် တောင်ဦး၊ မကကြူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။ မညွှန်စွာ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှသည်၊ မိတ္တဆွေဉာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေါယကွ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ မပြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋီတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။ ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်၊ ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပုံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု ကည်စေသော်။

(အမျှ...အမျှ...အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့)

(သာဓု...သာဓု...သာဓု)?

