

မြန်မာနိုင်ငံစာရေး ဆရာအသင်း  
စာရေးနည်းလမ်းညွှန်သင်တန်း  
(၄/ ၂၀၁၃) ကဗျာစွမ်းရည်

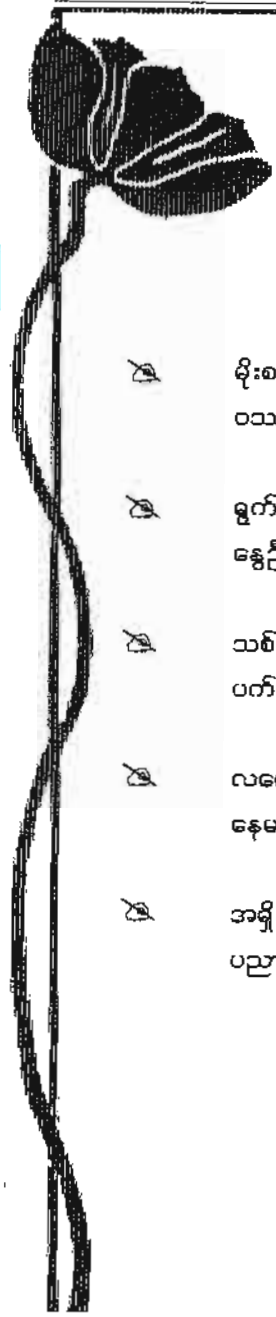


မာတိကာ

စဉ်		စာမျက်နှာ
၁။	ဘဝအလှ	၁
၂။	လိပ်ပြာငယ်	၂
၃။	စု တု ပြု	၃
၄။	ဆည်ဆာတမ်းချင်း	၄
၅။	ကလောင်ကိုင်ရင်းရှေ့ဆက်ခြင်း	၅
၆။	အိုအေစစ်	၆
၇။	တုနိုင်းဆဲပေမေ	၈
၈။	ကျောက်သင်ပုန်း	၁၀
၉။	မြန်မာပြည်ရဲသူရဲကောင်း	၁၁
၁၀။	မြစ်တစ်စင်းရဲ့ ကံကြမ္မာ	၁၂
၁၁။	မြေကြီးနှင့်တူသောစိတ်	၁၄
၁၂။	ရန်ကင်းသား	၁၅
၁၃။	နီလာရတနာစိန်ရတနာသို့	၁၆
၁၄။	ရွာတန်းရှည်	၁၈
၁၅။	အများထဲက	၂၀
၁၆။	အရွှေတွဲရဲ့မြို့	၂၁
၁၇။	အမျိုးဘာသာသာသနာ ထိန်းသိမ်းကြပါ	၂၂
၁၈။	ပွဲစာဆို	၂၄
၁၉။	လက်ဆောင်	၂၅
၂၀။	လော်ကာရွာ	၂၆
၂၁။	ကျေးဇူးကမ္ဘာ	၂၈
၂၂။	စုပုံချစ်	၂၉
၂၃။	ဆေးရုံ	၃၀
၂၄။	အလင်းထဲကအမှောင်	၃၁
၂၅။	ရန်ကုန်သူ	၃၂
၂၆။	ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရွာကလေး	၃၄
၂၇။	လည်လည်	၃၅
၂၈။	ကြည့်	၃၆
၂၉။	ရင့်ကျက်ပင်အို	၃၇



၃၀၀	ကုညီပါ	.....	၃၈
၃၀၁	တိမ်နဲ့ရေတဲ့ဖတ်စာ	.....	၄၀
၃၂	မန်ကျည်းပင်	.....	၄၂
၃၃	ဝါကျွတ်ချိန်ခါ	.....	၄၃
၃၄	အားသစ်	.....	၄၄
၃၅	မေတ္တာ	.....	၄၆
၃၆	အနာဂတ်အိပ်မက်	.....	၄၇
၃၇	ငါးဖြာဂုဏ်အင် ကျေးဇူးရှင်	.....	၄၈
၃၈	ဥဩ	.....	၄၉
၃၉	နေရာ	.....	၅၀
၄၀	ဆန္ဒ	.....	၅၁
၄၁	မိုးချစ်သူများ	.....	၅၂
၄၂	လရောင်ဝေးတဲ့ည	.....	၅၃
၄၃	စစ်	.....	၅၄
၄၄	ချိန်ဖြူမ	.....	၅၅
၄၅	ပုရွက်ဆိတ်သဘာဝ	.....	၅၆
၄၆	ပြန်လည်သုံးသပ် တို့အိပ်မက်	.....	၅၇
၄၇	အတွေးကဗျာ	.....	၅၈
၄၈	မြေနှိပ်ရာလှိုစိုက်	.....	၅၉
၄၉	သမီးလေး	.....	၆၀
၅၀	ရုပ်နှင်နှစ်	.....	၆၂
၅၁	သန်း ၆၀ အား	.....	၆၃
၅၂	ငြိမ်းချမ်းခြင်း	.....	၆၄
၅၃	ပစ်တိုင်းထောင်	.....	၆၅
၅၄	တိုတောရွာလာလည်စေချင်	.....	၆၆
၅၅	တိုတောရွာလေ့	.....	၆၇
၅၆	မာန်	.....	၆၈
၅၇	ပန်းဆက်သမား	.....	၇၀
၅၈	မိဘမေတ္တာ	.....	၇၁
၅၉	ရှာမှရှာ	.....	၇၂
၆၀	နှိုင်းဖွဲ့မပိုမေတ္တာရည်	.....	၇၅
၆၁	ရေခပ်ချိန်	.....	၇၆
၆၂	ပြောင်းလဲခြင်း	.....	၇၈



### ဘဝစာလှ

- ❏ မိုးစက်တို့ဝေ၊ မြေသို့ခမ့်  
ဝဿန်လက်၊ ခါကောင်းပါ၏။
- ❏ ဓမ္မကဟောင်းတွေကြွ၊ ဓမ္မကသစ်ဝေလို့  
နေဦးရောင်ဖြာ၊ ထွန်းလင်းပါ၏။
- ❏ သစ်ဓမ္မကတို့စွေ၊ နှင်းရည်စက်တို့  
ပက်ဖျန်းချိန်ခါ၊ မြေနှင်းမှုန်၏။
- ❏ လပေါင်းတစ်ထောင်၊ သာပါသော်လည်း  
နေမင်းရောင်ဝါ၊ ဂုဏ်ဆောင်ပါ၏။
- ❏ အချိန်အဝါ၊ တောက်ပသော်လည်း  
ပညာမတတ်က၊ ဆင်းရဲပါ၏။

မချိုမျက်ဝန်း

# လိပ်ဖြာငယ်

- ၇ အရောင်လှတဲ့ လိပ်ဖြာငယ်  
စုပေါင်းပျံနေတယ်။
- ၇ လေဟုန်စီး၍ ပျံတက်ရင်း  
သစ်ပင်ပေါ်မှဆင်း။
- ၇ စိမ်းပြာလှဲ့လှဲ့ ရေကန်ဖီ  
သူလေးသွားနေသည်။
- ၇ လိပ်ဖြာပျော်တဲ့ရေကန်လေး  
ငါလည်းသွားချင်သေး။ ။

သူသူ(ဥပဒေ)



# စု-တု-ဖြူ

- ၇ တံစုံတဝေး၊ အံတုံလေး  
အံဖြူံတွေးနဲ့ရေး။
- ၇ စုံထားစာပေ၊ တုံယူလေ  
ဖြူံမူလေးနဲ့ရေး။
- ၇ စုံပါတုံပါ  
ဖြူံစုကာဝါသနာနဲ့ရေး။
- ၇ အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာ  
အမျိုးဂုဏ်နဲ့မြှင့်တင်ပါ။
- ၇ စာပေပညာ၊ စေတနာ  
စာပေဂုဏ်နဲ့ မြှင့်တင်ပါ။
- ၇ နိုင်ငံအကျိုး၊ ဓူကံသယ်ခါ  
ဇာတိဂုဏ်နဲ့ မြှင့်တင်ပါ။ ။

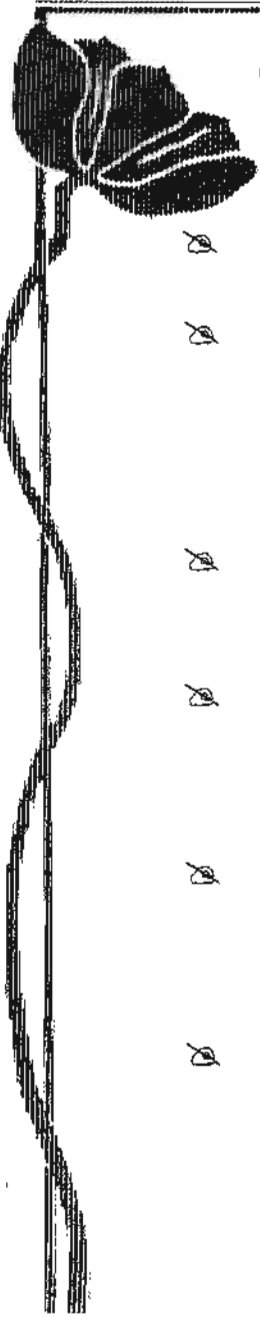
မောင်ညက်ညော



### ဆည်းဆာတမ်းချင်း

- ၇ နှလုံးသားရဲ့ ချစ်ခြင်းခံစားမှုနဲ့ရံတွေ  
ရင့်ရော်နေပြီလား။
- ၇ နှလုံးသားရဲ့လိုအပ်ချက်တွေ  
ဦးနှောက်ကမေ့ထား။
- ၇ အတိတ်ရဲ့ကောက်ကြောင်းအချို့  
နှိမ်းကျေမှုလို့သွား။
- ၇ မလန်းတော့တဲ့ အာရုံက  
နိဂုံးနှောက်မှာထား။
- ၇ ရှုံ့တွဲနေတဲ့ အပြောအကွဲပဲပိန်ကို  
နမ်းရှိုက်ဦးမှာလား-----။ ။

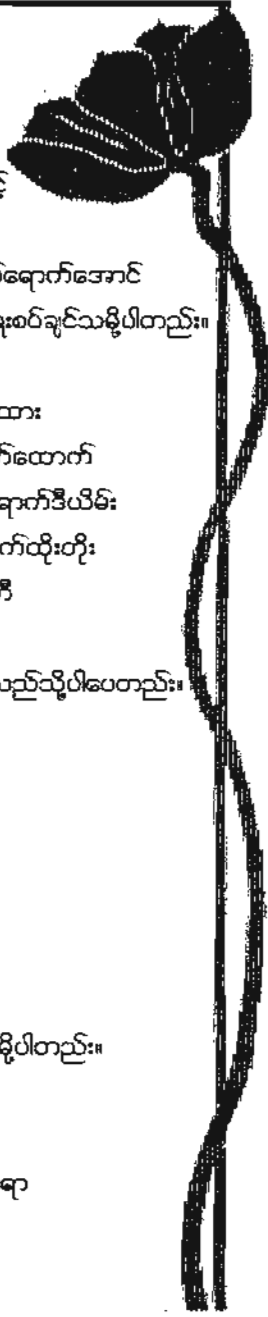
ပန်းသီး(ချောင်းသာ)



### ကလောင်ကိုင်ရင်း ရှေ့ဆက်ခြင်း

- ၇ ဝါနဲ့မှန် မှင်ဆိုင်မိ  
မှန်ထဲမှာ သိခဲ့တယ်။
- ၇ မှန်ပေါ်က အဘိုးအို  
စိတ်ကပျို ရုပ်ကအို  
ခေါင်းပေါ်က ဆံပင်ညို  
အဖြူရောင်ထင်နေဘိ  
ငါမသိခဲ့လေတယ်။
- ၇ ငါးမျိုးဝါးလာတဲ့သွား  
ထမင်းဝါးလို့မကောင်း  
ဧရာတွေထောင်းပြီပေါ့။
- ၇ ခြောက်တစ်ကပ်အသားရေ  
ပါးရေနှာရေတောင်တွန့်  
ငါအားတွေမခွံ့သေး  
ကဗျာတွေရေးဦးမယ်။
- ၇ အို-----ကလောင်နဲ့ဖြူခြင်း  
စကြာဝဠာတောင် အရောင်လက်  
တိုင်းပြည်အတွက် အရောင်တက်  
မနက်လင်းလက်စေတယ်။
- ၇ ဖန်တီးတဲ့ သူကအို  
ကဗျာက နုလျက်ပျို  
တေးအလှသီဆိုရင်း  
ကလောင်တံ မှောင်ယံခွင်း  
ကလောင်ကိုင်ရင်း ရှေ့ဆက်နင်းမယ်။

# အိအေခစ်



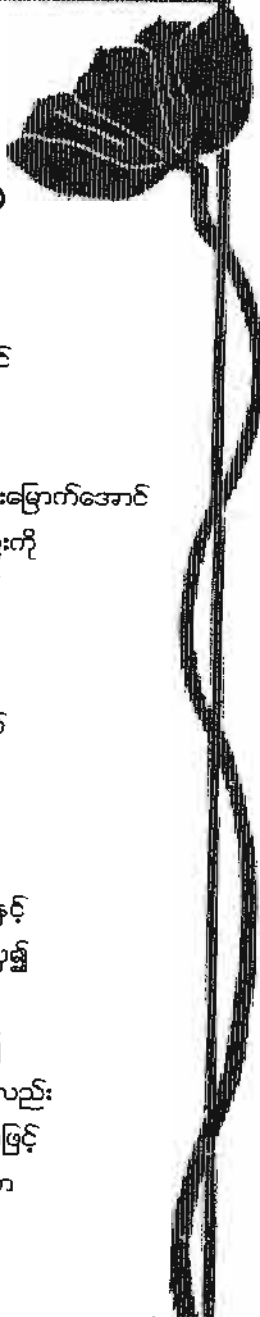
- ၁။ ကဗျာပညာ မင်လွန်းစွာကြောင့်  
ခန္ဓာချို့ယွင်း နာအိုမင်းလျက်  
သယ်နင်းညှာမြောက် တားဝိတ်ရောက်အောင်  
စိတ်ရှေ့ဆောင်သည် ဖိုးမောင်ရေးစပ်ချင်သမို့ပါတည်း။
- ၂။ ပြေးခပ်လျှင်လျှင် အရင်တက်ထား  
ထိုလိုင်းကား၌ ခြေဖျားထောက်ထောက်  
လက်မြောက်မြောက်နှင့် ဟိုရောက်ဒီယိမ်း  
တားကူဟိန်းဟောက် ရှေ့နောက်ထိုးတိုး  
မကြည့်ဆိုးလည်း အမျိုးသာကီ  
ဘာမထီမို့ စိတ်ရည်မဖောက်  
မေတ္တာရောက်သည် ပန်းပေါက်သည်သို့ပါပေတည်း။
- ၃။ ဆူးလေမြတ်ရှင် ဝိုင်းကျွေဝင်ပြီး  
မနီးမှတ်တိုင် လက်ကိုကိုင်၍  
မဝိုင်ချက်ချင်း အမြန်ဆင်းဟု  
သူမင်းကြား မှတ်ယူထားသို့  
သူကားပေါ်က မြန်မြန်ကြွလို့  
တွန်းချင်လည်း တို့ကျွန်မျက်ဖွဲ့  
သည်းခံရသည် မဆဲလျှင် ဖြစ်သမို့ပါတည်း။
- ၄။ ဇွဲအာတာပီ လုံ့လညီထောက်  
ပိမာန်ရောက်သော် စိတ်နောက်စရာ  
မဟာလေ့ကား လျှင်သွားစာတု  
ရပ်ပြုမရ ဝှက်ကျတို့



- အားဆစ်တ်ခိုင် ခပ်ယိုင်းယိုင်ဖြင့်  
ဆွဲကိုင်လက်ရမ်း လှမ်းပြီးလှမ်းသည်  
ထက်နန်းစာပေ ဗိမာန်သို့ပေတည်း။
- ၁။ စိတ်ကြံလို့သာ ရောက်ရှိလာပြီ  
ဒု-ထပ်ညီမှာ ရေကြည်တွင်းမှ  
နုလုံးလှဖြင့် သုံးရခါခါ  
အေးမြရာသို့ ဖန်ဝါနေမင်း  
အရောင်ပြင်းမှ ချက်ချင်းသီတ  
လစန္ဒသို့ ကြီးစွာမီးပုံ  
ရေခဲအုံသို့ ပူကြံ့ခပင်း  
ပျောက်ဘိကင်းလှစ် လယ်တွင်းစောချစ်  
ထိုင်ကာဟစ်ပြီး အချစ်ဆရာ  
မြင်းခုဏှာ ကဗျာခေါင်မိုး  
မောင်နိုင်မိုးလည်း ဖြိုးဖြိုးမစ်  
ငယ်ကတဲ|တည်း|နှင့် ခုလဲ|လည်း|စပ်လာ  
ထပ်တစ်ရာလား ကဗျာဓားကို  
ခွတ်ထားရွှေ ဝါဆိုပြု၍  
မနုဇွင်ပျော် သာရတော်ကြီး  
မြင်းခိုရ်ဟီးအောင် စည်တီးဆောင်မည်  
လူ့ဘောင်ပြည်လုံး ညံ့စေသတည်း။ ။

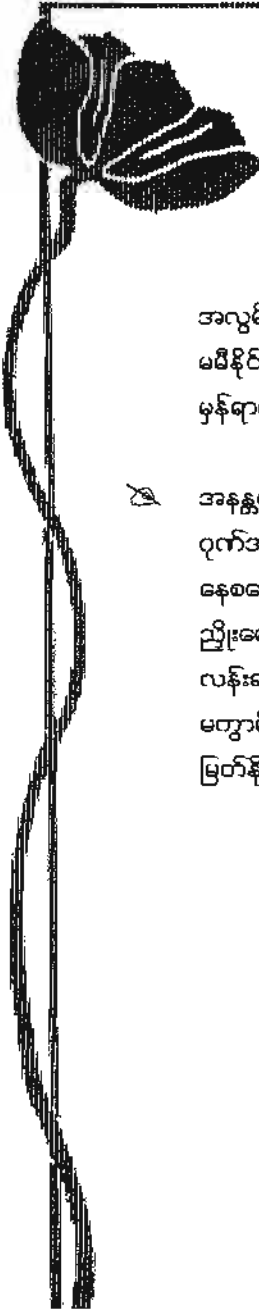
ဦးကြည်မောင်

# တူနှိုင်းမဲ့ မေမေ



မေမေမေတ္တာ၊ နှိုင်းဆိုရာမဲ့  
 ဝမ်းကြောတိုက်ဝယ်၊ လူမမယ်ခင်  
 သွယ်သွယ်ကြုံရာ၊ ဝဋ်ခုကွကို  
 ရွန်းမြလနယ်၊ စိတ်မှန်းခွယ်၍  
 ကာကွယ်စောင့်ရှောက်၊ လူလားမြောက်အောင်  
 မကြောက်သေဘေး၊ ရင်မှသွေးကို  
 အလေးခံကာ၊ လွယ်ရာသည်  
 ကြင်နာဝေဖြာမေမေတ္တာ။

မွေးဖွားသန့်စင်၊ လူဖြစ်စဉ်ဝယ်  
 သိမြင်အပ်ရာ၊ တက်ပညာကို  
 ညွှန်ကာသင်ပြ၊ ဘဝလှရာ  
 ဆုံးမရှာသူ၊ အမေဟူကာ  
 သွင်တူလမင်း၊ ငွေရောင်ဆင်းနှင့်  
 ထွန်းလင်းတောက်ပ၊ အေးမြလှ၍  
 စမ်းကျနေနယ် မေတ္တာသွယ်၊  
 အရွယ်ရောက်လာ၊ အချစ်ရှာ၍  
 အိမ်ရာထောင်ထား၊ ခွဲခွာသွားလည်း  
 ပွားများမေတ္တာ၊ ဆုတောင်းကာဖြင့်  
 လာရာမျှော်မှန်း၊ စိတ်မှာတမ်းတ



အလွမ်းမျက်ရည်၊ ကြိတ်၍သီကာ  
 မမိနိုင်ရာ၊ ပြိုင်သူသာခွဲ  
 မှန်ရာဖွဲ့ထုံး မေမေပြုံး။

အနန္တဂိုဏ်းဝင်း၊ ကျေးဇူးရှင်ပင်  
 ဂုဏ်အင်မြတ်စွာ၊ မေမေလှသည်  
 နေစပျောက်ကွယ်၊ မှောင်သည့်နယ်လည်း  
 ညှိုးရော်မန္တမ်း၊ မေတ္တာပန်းဝေ  
 လန်းဆန်းနေမှာ၊ အစဉ်သာမို့  
 မတွာမို့ကျိုး၊ စဉ်မိုခိုးမည်  
 မြတ်နိုးတည်လျက် သမီးတွက်။ ။

လင်္ဂါလေး (မောင်မကန်)

# ကျောက်သင်ပုန်း



- ၇၉ ကျောက်သင်ပုန်း ကျောက်သင်ပုန်း  
ရှေးခေတ်သုံးတဲ့ ကျောက်သင်ပုန်း။
- ၈၀ ကျောက်သင်ပုန်းနဲ့ ဘာလုပ်တယ်  
စာရေးစသင်တယ်။  
ထိုခါမှကွယ် နောင်တစ်ခေတ်  
စာဆိုရှင်ကြီးဖြစ်။
- ၈၁ ကျောက်သင်ပုန်း ကျောက်သင်ပုန်း  
ခုခေတ်သုံးတဲ့ ကျောက်သင်ပုန်း။  
ကျောက်သင်ပုန်းနဲ့ ဘာလုပ်တယ်  
ဂိမ်းတွေကစားတယ်။
- ၈၂ အသားတွေဖယ်၊ အချိုးချစ်  
ကျောင်းစာ ဘာဝန်လစ်။  
နှောင်းခါ မျက်လုံးနစ်။
- ၈၃ ကျောက်သင်ပုန်း ကျောက်သင်ပုန်း  
ခုခေတ်သုံးတဲ့ ကျောက်သင်ပုန်း  
ကျောက်သင်ပုန်းနဲ့ ဘာလုပ်တယ်  
သုတေသနတမ်း။
- ၈၄ ကမ္ဘာကြီးဝယ် နောင်တစ်ခေတ်  
စွယ်စုံရှင်ကြီးဖြစ် ။ ။

ပညာစိုလှကျောက်ဆည်

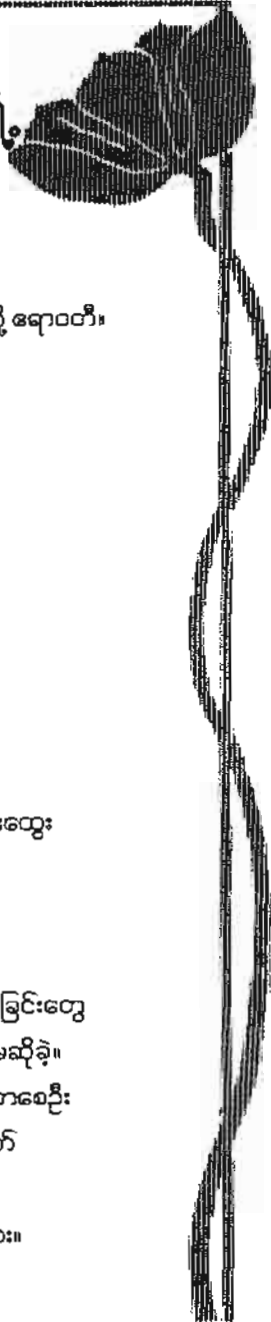
# မြန်မာပြည်ရဲ့ သူရဲကောင်း



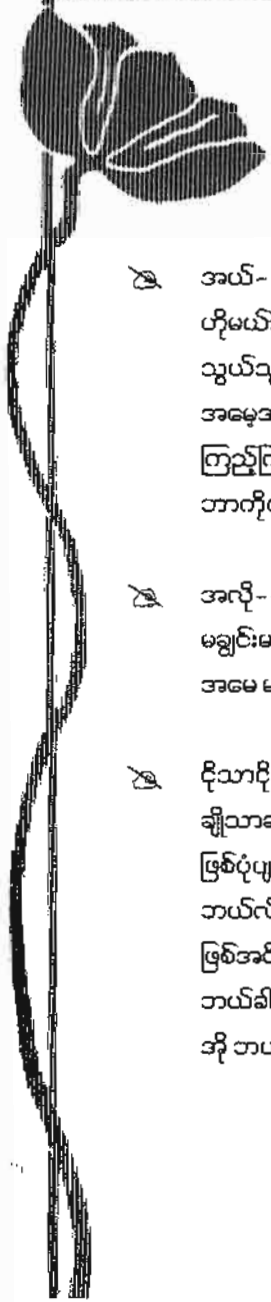
- ၇၉ ကျွန်မနေတာ ဗဟန်းမှာ အမေစု ဒီဂရီနဲ့၊  
နီးနေတာ၊  
မေစုဟာ၊ ဗိုလ်ချုပ်သမီးမို့  
အမျိုးသမီးသုတ္တန် ဂုဏ်ယူစရာ။
- ၈၀ ကမ္ဘာကျော်တဲ့ အမေစုဟာ၊ သတ္တိရှိလို့ပါ။  
မြန်မာပြည်ရဲ့ ဂုဏ်ယူစရာ ဒေါ်စုရှိနေတာ။
- ၈၁ ပြည်သူအပေါ် မေတ္တာထား  
ကိုယ်ကျိုးစွန့်တာများ။  
တစ်ကမ္ဘာလုံးက ဂုဏ်ပြုတာ၊ အမေစုလုပ်ရပ်ပါ။  
မြန်မာပြည်ရဲ့ ဂုဏ်ယူစရာ  
အောင်ဆန်းစုကြည်ပါ။
- ၈၂ ဗိုလ်ချုပ်သမီး အာအာနည်  
အောင်ဆန်းစုကြည်လာပါပြီ။  
ဗိုလ်ချုပ်အမည်ဘယ်လိုခေါ်  
အောင်ဆန်းဗိုလ်ချုပ်နော်။  
ကိုလိုနီလက်အောက် နှစ်တစ်ရာ  
ကျွန်သပေါက်ဖြစ်ခဲ့တာ။  
သုက္ကန်ဘဝ နေမရ  
စုပေါင်းတော်လှန်ကြ။  
ဗိုလ်ချုပ်သမီး အမေစုက  
အောင်ဆန်းလုပ်ချေ ။ ။



# မြစ်တစ်စင်းရဲ့ ကံကြမ္မာ



- ၂၃ ဧရာဝတီ ဧရာဝတီ၊ အဓိကဲ့သို့ ဧရာဝတီ၊  
ကျေးဇူးတရား အလှများနှင့်  
သူ့အကြောင်းကို ပြောရင်မပြီး  
ရေစီးအလား စဉ်ဆက်များ၏  
ကြာခဲ့ပါပြီ ဧရာဝတီ၊
- ၂၄ အို-- ဧရာဝတီ ဧရာဝတီ  
စစ်ကိုလည်းကြုံ၊ အဖုံဖုံသည်  
ကြုံခဲ့ဆုံခဲ့ဖူးခဲ့ပါပြီ၊  
အော်-- ဧရာဝတီဆိုခဲ့ပါပြီ  
ငိုခြင်းရှည်တို့ နေ့တေးညတေး  
စစ်ဘေးစစ်ရေး၊ ရော့ရော့ထွေးထွေး  
နေမှာလည်းငို၊ ညလည်းငိုနှင့်  
အမေငိုခဲ့တာကြာပြီပဲ။
- ၂၅ အင်း-- သက်ပြင်းသံပြင်း ဒီငိုခြင်းတွေ  
သံစုံတွေပြီး ဆိုဆိုငိုငို၊ အမေဆိုခဲ့။  
အိုး-- ဘယ်လိုဘယ်ကံ ဖန်လာစေဦး  
အမှိုက်သမှိုက် အလိုက်အထိုက်  
စီးခဲ့ရေစီ မြောပြီး မြောပြီး  
သိမ်းဆည်းမထား သွားစေသား။

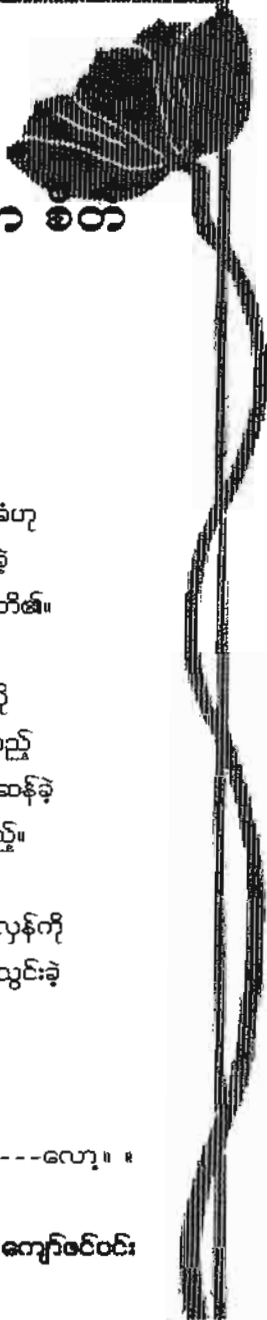


- ၂၆ အယ်-- အမေကိုလေ ပိုင်းတစ်ပစ်ပြီး  
ဟိုမယ်ဒီမယ် ရေကာတာဆည်  
သွယ်သွယ်မပြီး ပြီးပြီးဆန္ဒ  
အမေအလှ ပျက်စီးခဏ  
ကြည့်ကြည့်ကြ ဆိုးလှပါသည်  
ဘာကိုလိုလို ဆိုဦးဆိုး
- ၂၇ အလို-- အမေရင်တွင်း သက်ဆင်းဖြားခံ  
မချင်းမချန်၊ ပြောချင်ပြန်လည်း  
အမေ မပြောသာခဲ့ပြီ။
- ၂၈ ငိုသာငိုကြွေး၊ ငိုတေးဖြစ်ဖြစ်  
ချိုသာဆိုအေး၊ ချိုတေးဖြစ်ဖြစ်  
ဖြစ်ပုံပျက်ပုံ၊ အလုံးစုံကို  
ဘယ်လိုကြုံကြုံ အမေမဖြူ  
ဖြစ်အင်လည်းစုံ၊ အမေပုံကို  
ဘယ်ခါကြည့်ကြည့် ရင်မှာထိသည်  
အို ဘယ် အမေသည် ဧရာဝတီ။ ။  
ချစ်စည်သူ့ ဇာတ်ကဏ္ဍကြီး

# မြေကြီးနှင့်တူသော စတ

- ၁ မြေ၌နေသူ လူတို့မူကား  
ထိုလူယိုပစ် မစင်ညစ်များ  
စဉ်စစ်မလျော် မြေ၌ပေါ်၏။
- ၂ မြေသည် ငြင်းဆန် လက်မခံဟု  
တုံပြန်သည့်စိတ် ယေဝိဖိတ်ခဲ့  
ညှိုးငယ်စိတ်မရှိ တည်ငြိမ်တိ၏။
- ၃ လူတို့သည်ပင် အလှဆင်လို  
ပန်းပင်ပျိုးစိုက် မြေပေါ်၌တည့်  
ကန်ကွက်တွန်းလှန် မငြင်းဆန်ခဲ့  
တစ်ဖန်လိုလား မရှိငြားတည့်။
- ၄ ကောင်းဆိုးနှစ်တန် ပြန်အလှန်ကို  
ရည်သန်စိတ်တွင်း မသွတ်သွင်းခဲ့  
မြေနည်းထုံး ပမာသုံးရန်  
လုံးလုံးဆန္ဒ လွန်ပြင်းပျ၏။
- ၅ သာဓုသံမြည် ဝေဝေစည်----လော့ ။

ကျော်စင်ဝင်း



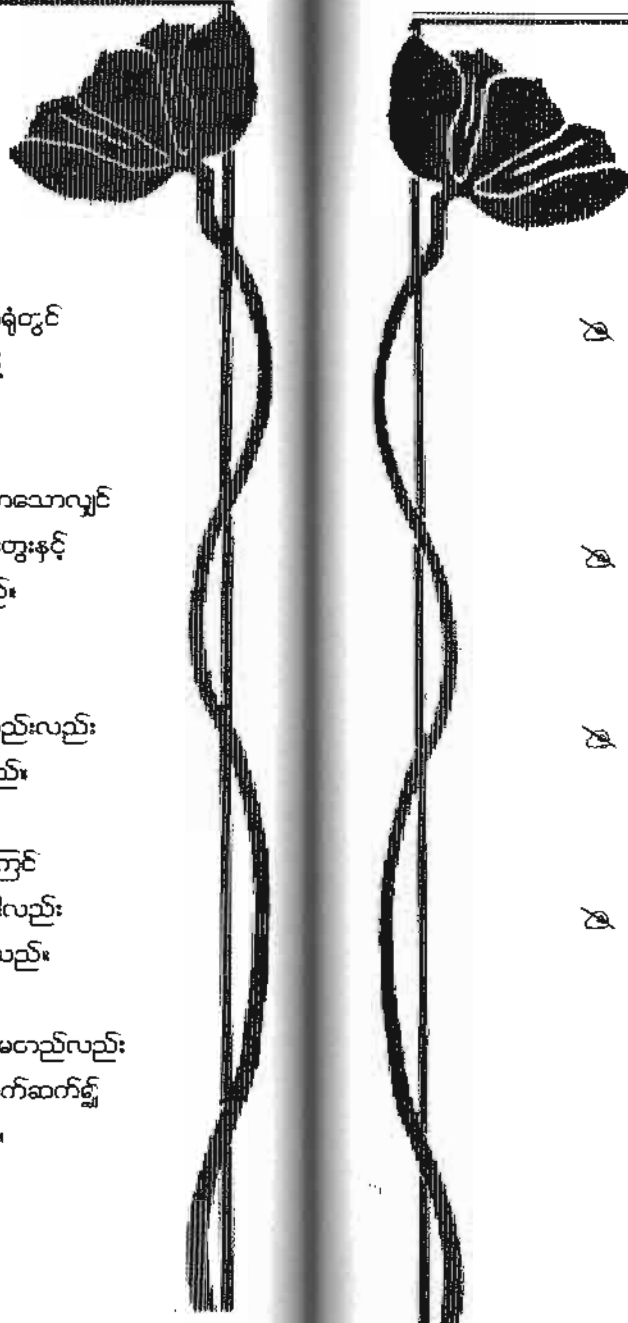
# ရန်ကင်းသား

- ၁ ရန်ကင်းမြို့၌ တည်နေရာ  
အရှေ့ပိုင်းဒဂုံမြို့နယ်ပါ။  
အနုပညာရှင်အများအပြား  
ဒိုရန်ကင်းမှာရှိပါသလား။
- ၂ သာယာလှတဲ့ အင်းလျားကန်  
ဆီဒိုးနားဟော်တယ်နဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင်။  
အထင်ကရ ရန်ကင်းရေး  
အနောက်ရန်ကင်းမှာရှိနေသေး။
- ၃ သတ္တုတွင်းရုံးနေရာ  
ကလေးဆေးရုံဖြစ်သွားတာ။  
အရှေ့အနောက်ပိုင်းခြားထား  
ဂျိုးဖြူပိုက်လုံးကြီးပါလား။
- ၄ ရန်ကင်းမြို့၌ ကျက်သရေဆောင်  
မိုးကောင်းစေတီ ဖူးရအောင်။  
ဥတ္တလစ်ဈေးရဲ့ နေရာဟောင်း  
ရန်ကင်းစင်တာမှတ်လို့ကောင်း။
- ၅ ရန်ကင်းသားဖြစ်တာ ဂုဏ်ယူစရာ  
ဘယ်နေရာရောက်ရောက်မမေ့နိုင်ပါ။  
အဝေးရောက်ငယ်သူငယ်ချင်းများ  
ရန်ကင်းမြို့ကို ပြန်လာပါလား ။ ။

ရွှေနိုင်ငံ(ရန်ကင်း)



# နီလာရတနာ စိန်ရတနာ



- ၁။ အကြည့်ချင်းဆုံ၊ စိတ်အာရုံတွင်  
သည်းငုံပွင့်ဖူး၊ အချစ်ဦးမို့  
အစူးအမူးချစ်မိသည်။
- ၂။ ရယ်ရယ်မောမော၊ တသောသောလျှင်  
သူ့ပြာသံလေး၊ စိတ်အတွေးနှင့်  
မဝေးတော့ဘူးထင်မိသည်။
- ၃။ ချိုရွှင်ပျပျ၊ တဖွဖွပင်  
နှုတ်မှမြည်တမ်း၊ မှာချင်စည်းလည်း  
အလွမ်းမျက်ရည်ဝေမိသည်။
- ၄။ တစ်နေ့မပြတ်၊ မမေ့ရက်ကြင်  
နှစ်သက်ရင်မှာ၊ ချစ်ချင်ပါလည်း  
ရှည်ကြာရက်များဆွေးမိသည်။
- ၅။ တွေးတောစိတ်ရည်၊ နှုတ်မတည်လည်း  
ယုံကြည်လေးမြတ်၊ အသက်ဆက်၌  
ချစ်တတ်သူမှာယုံမိသည်။

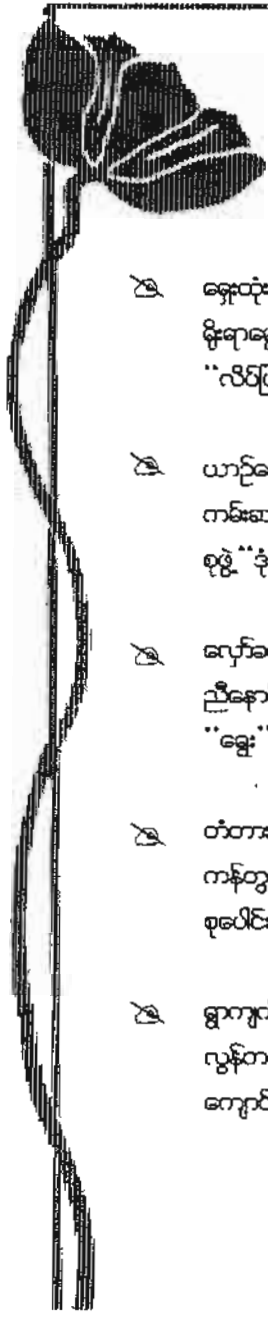
- ၁။ ဆုံးဖြတ်ချက်ချ၊ မမေ့ကြကြေး  
ငွေလသာလျှင်၊ နောင်မယ်ကြင်ဖို့  
သူပင်စေစားခဲ့တော့သည်။
- ၂။ မယုံမခံ၊ စုံညီနှံ့ဖျော်  
ချစ်ပွဲမျှော်ရည်၊ ခရီးသည်လမ်း  
လျှောက်မည့်လက်တမ်းပေးမိသည်။
- ၃။ အသက်ထက်ဆုံး၊ ပစ်မမှန်းဘူး  
အပြုံးချိုမြ၊ ချစ်လက်စကို  
ဖြတ်မရအောင်ခိုင်ခဲ့ပြီ။
- ၄။ ပြန်လည်တမ်းတ၊ တို့ဘဝကို  
မှန်းဆကြည့်သော်၊ ဆယ်စုကျော်သည်  
ချစ်ဖော်သက်တမ်းဆက်ခဲ့ပြီ ။ ။

နီလာထွန်း(ရတနာ)

# ရွာတန်းရှည်



- ၇ ငါ့တို့အရာတွေ  
သာယာစေ  
ရွာတန်းရှည် တပင်ချောင်း မြေ။
- ၇ မိုးဖြောင့်ဖော်တွေ  
ကရင်တွေ  
မိုင်းပင်ချစ်ခင် တူယှဉ်နေ။
- ၇ သာသနာတွေ  
ထိန်းဝါပေ  
"ရွာဦးစေတီ" သိသက်သေ။
- ၇ ဝေလီတော  
သင်ပါရွှေ  
ရွာလယ် "ဘုန်းကြီးကျောင်း" မှာပေ။
- ၇ မိုးရာမတွေ  
ထိန်းသိမ်းစေ  
"ကောက်သစ်စား" လို့နှစ်ကူးပေ။



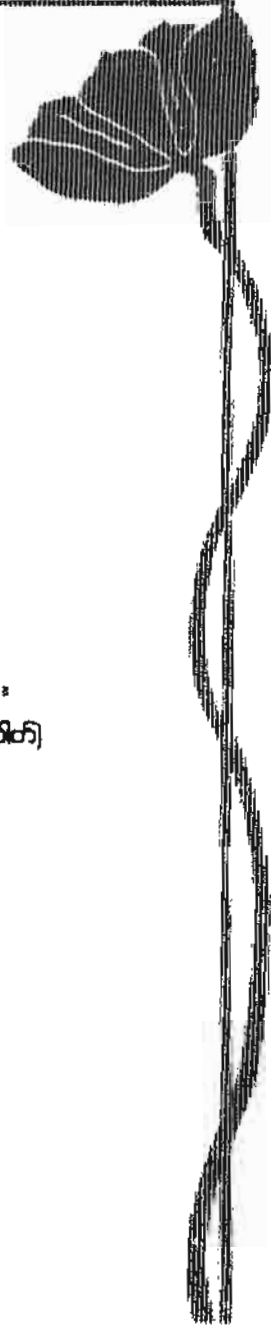
- ၇ ရှေးတုံးနည်းတွေ  
မိုးရာမတွေ  
"လိပ်ပြာခေါ်ပွဲ" နှံ့ကြပေ။
- ၇ ယာဉ်ကျေးမှုတွေ  
ကမ်းဆင့်စေ  
စုပွဲ "ခုံး" က မြိုင်လှပေ။
- ၇ ပျော်ခတ်ရဲစေ  
ညီနောင်တွေ  
"ရွေး" ပေါ် "ဝါး" တစ်လုံးနဲ့ပေ။
- ၇ တံတားလမ်းမြေ  
ကန်တွင်းရေ  
စုပေါင်းအားနဲ့ တည်ခဲ့ပေ။
- ၇ ရွာကျက်သရေ  
လွန်တင့်နေ  
ကျောင်းတက်ခေါင်းလောင်းသံတွေပေ။ ။

မြေပြတ်မွန်

# အမ္ပားထဲက

မထူးဖတ်ခင်းပြီး  
 အဖြစ်မှန်ကို သိုးရေခြံ  
 လုံပြီအထင်နဲ့ ကခုန်ကြည့်  
 ဇွတ်မှိတ်လို့ ကြိတ်ကာမျှ  
 ဆို့နှင့်နှင့်ရင်မှာ  
 ဝေဒနာတစ်ချက်  
 ခါးသက်သက်ဆိုပေမယ့်  
 ပျားစက်လို့ထင်ခဲ့  
 လက်စသတ်တော့ မိုးခါးရေပဲ \* \*

မိုးမြေပေါက်

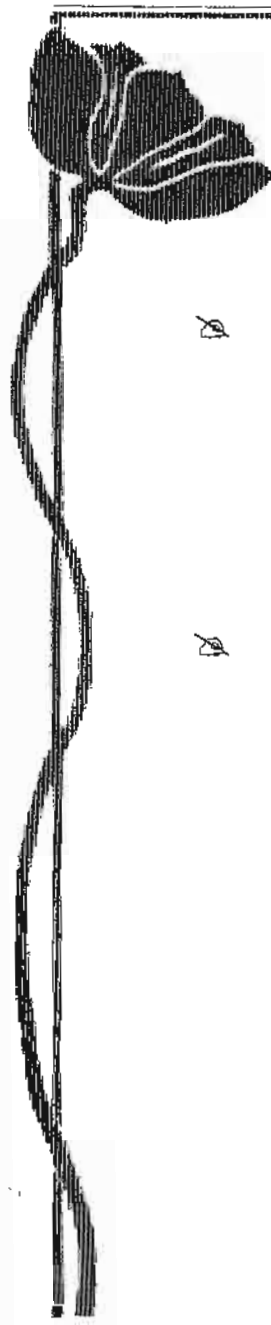


# အရွှေထွန်း မြို့

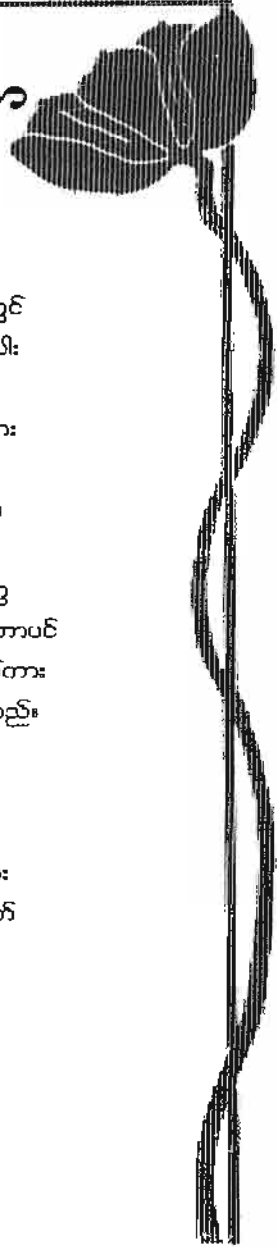
ဒက်ရာအားလုံးဖို့အဖြေက မပြတ်သားခြင်း  
 တစ္ဆေရွှေချဉ်းနင်းလာတဲ့ ခြေလှမ်းများ  
 မလာနဲ့တားဖို့လဲ အင်အားမရှိ  
 အဆုံးထိခွင့်ပြုဖို့လဲ သက္ကိနည်း  
 ဟတ်တယ် ကိုယ်ကမရဲဝံ့ဘူး  
 နောက်ပြီး နည်းနည်းလဲ ရူးနေသေးတာ .....

မာကျောအေးစက်တယ်လို့တော့ မစွပ်စွဲနဲ့  
 တယ်လောက်ထိရှိခဲ့ဖူးမှန်း မသိရင်  
 ရင့်ကျက်ချင်ယောင်ဆောင်တယ်ဆိုတာ  
 ထုံဆေးကြောင့် မနာကျင်ရသလိုမျိုး  
 အာရုံခံနာဗ်ကြောတွေကို ခိုးယူဖွက်  
 ဝေဒနာမသိရုံသက်သက်မျှသာ.....! \*

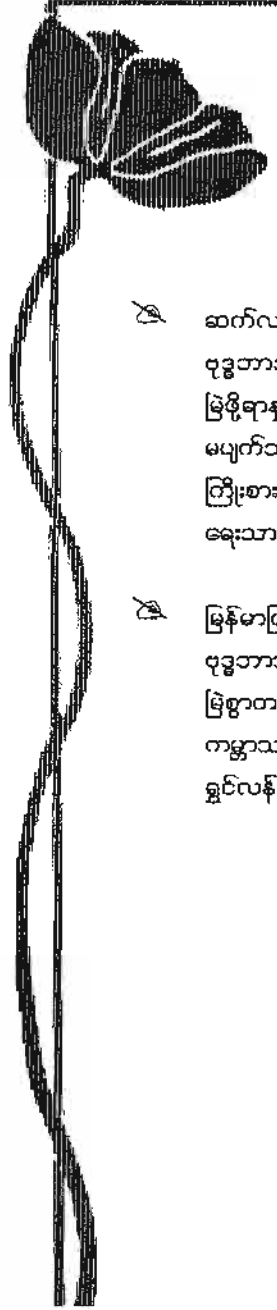
သဏ္ဍာမြတ်



# အမျိုးဘာသာသာသနာ ထိန်းသိမ်းကြပါ



- ❧ ပါကျတ်ချိန်ခါ ၊ ပြည်မြန်မာတွင်
- သုဗိဒ္ဓါများ ၊ ပျော်ပျော်ပါးပါး
- ဘုရားဖူးကြ ၊ လှူဒါနလည်း
- ပြုကြပါမည် ၊ မြန်မာပြည်ဖွား
- သည်မြန်မာများ ၊ သတိထားဖို့
- မှာကြားလိုရာ ၊ ရှိနေပါသည်။
  
- ❧ ထိုရာသည်ကား ၊ သမီးသားတွေ
- မျိုးခြားဘာသာ ၊ ပြောင်းသွားကာပင်
- မျိုးဘာသာပျက် ၊ ဖြစ်သွားချက်ကား
- ရေတွက်မရ ၊ များပြားလှသည်။
  
- ❧ ထို့အတွက်ပင် ၊ မြဲအစဉ်သာ
- စိတ်တွင်စွဲထား ၊ မိဘများက
- ဝတ်ငါးပါးနှင့် ၊ သားသမီးများ
- ဝတ်ငါးပါးကို ၊ ထင်ရှားမပျက်
- ထိန်းသိမ်းလျက်ပင်။



- ❧ ဆက်လက်၍သာ
- ဗုဒ္ဓဘာသာ ၊ မြန်မာပြည်မှာ
- မြဲဖို့ရာနှင့် ၊ မြန်မာမျိုးများ
- မပျက်သွားရေး ၊ ဦးစားပေးကာ
- ကြိုးစားပါဟု ၊ မေတ္တာပွားကာ
- ရေးသားပါသည်။
  
- ❧ မြန်မာပြည်မှာ
- ဗုဒ္ဓဘာသာ ၊ သာသနာသည်
- မြဲစွာတည်လျက် ၊ ပြည်သူပြည်သား
- ကမ္ဘာသားများ ၊ အားလုံးကျန်းမာ
- ခွင်လန်းကာပင် ၊ ချမ်းသာကြပါစေသတည်း။

ထွန်းအောင်



# ပွဲစာဆို

- ၇ သူနယ်မှာလည်း ပွဲစာဆို  
ကိုယ့်နယ်မှာလည်း ပွဲစာဆို  
တို့ဆီမှာ ဝေဝေလျှမ်းပါတဲ့  
မြန်ပြည်စို စာဆိုပန်းရယ်က  
လန်းလျက်ပါတိုး။
- ၈ ဆို အပြောတွေနဲ့  
ဟောလေမကွဲပညာကို  
စာဆိုကပေး။
- ၉ ဆက်ခဲကိုကျော်  
လက်တွဲကာတူပျော်ပျော်နှင့်  
စာဆိုကျော် နတ်တော်လမှာလ  
စာကဝေ ဟောတာတွေမှတ်ရအောင်  
အပေါင်းအသင်း ရောင်းရင်းများရယ်  
နားဆင်ဖို့လေး ။ ။

(စာဆိုတော်နေ့သို့ ချစ်ခွယ်လှူတော်)  
ကိုရွှေဝင်းသန့်

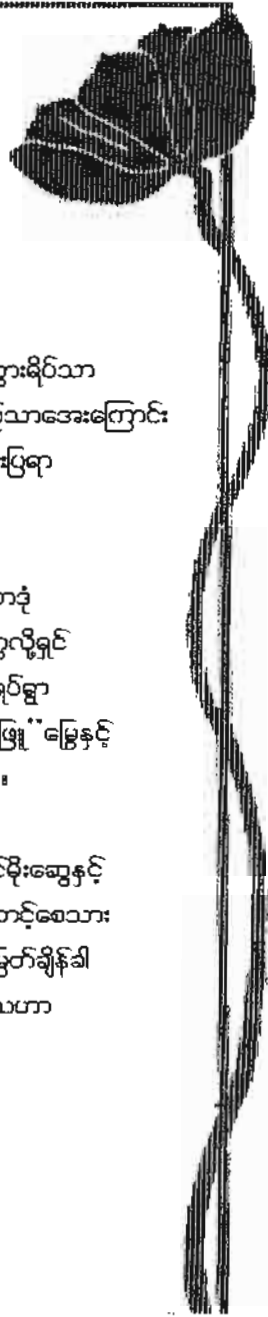


# လက်ဆောင်

- ၇ သံယောဇဉ် အမျှင်တန်း  
ရှင်ခန်းတွေ ဘယ်လိုဖြတ်ဖြတ်  
မမုန်းရက်နိုင်ပါဘူးကွယ်။  
သိပ်ချစ်မိသူမို့  
အပြစ်ဆိုကာ စိမ်းသွားလည်း  
နှလုံးသားက အစဉ်သတိရနေသူပါ။
- ၈ ဘဝဆုံးထိ ချစ်ကြမယ်လို့  
ကတိစကားတွေ ဘယ်လိုဆိုဆို  
ရှေးရေစက်ကံ နည်းခဲ့တာအမှန်ပါ။  
ထားခဲ့လို့ နေခဲ့ရတယ်ဆိုပေမယ့်  
ဝေးသွားခဲ့လို့ သတိရနေတာ  
ချစ်သူ မသိလေရော့သလား။
- ၉ လမ်းခွဲထားခဲ့ခြင်းမို့ရလဒ်က  
နာကြင်မှုတွေ ရင်မှာပိုက်လို့  
နှောင်ဘဝထိ ဆက်ချစ်နေမယ့်သူပါ။  
အသည်းနှလုံးဆိုတာ  
နုနယ်တဲ့အရာမို့  
မရက်စက်ပါနဲ့တော့လား။
- ၁၀ ရှောင်ဖယ်ကာနှင်ထွက်ပြေးလည်း  
အတင်းလိုက်ခွင့် မရှိတာမို့  
အသည်းနှလုံး လက်ဆောင်ပေးလိုက်မယ်။ ။

အနီစင်

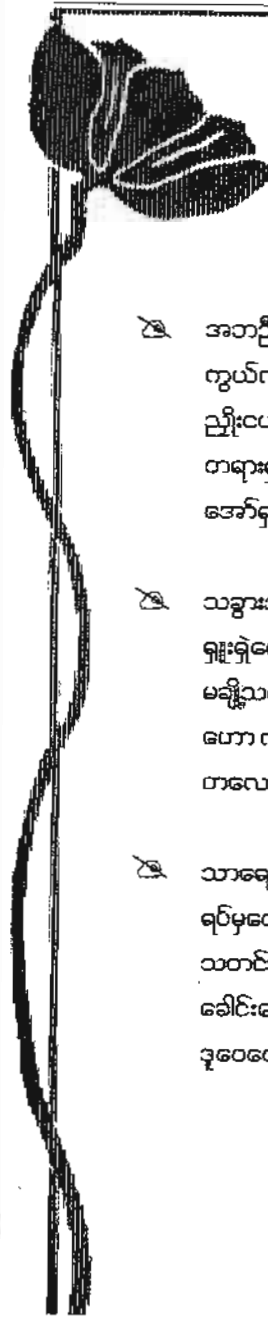
# လော်ကာရွာ



၂၆ “ရွှေမင်းဝံ”တည်  
 မည်အမည်ထား ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာ  
 နားခိုရာနှင့် ၊ ကြည်သာအေးကြောင်း  
 ကောင်းမြတ်စေ့ ၊ တရားပြရာ  
 ယာယီမလှုပ် ဝါးသစ်ပေး။

၂၆ မြို့မြောက်သို့လာ ၊ မင်္ဂလာခုံ  
 ဝါယာလက်ချို ၊ တျိုတူလို့ရှင်  
 အမြင်သာစွာ ၊ မြို့ပြရပ်ရွာ  
 စိမ်းသစ်သာစေ ၊ “လှိုင်းဖြူ” မြေနှင့်  
 သောက်ရေသုံးရေ ဖြန့်သည်လေး။

၂၆ ချစ်ခြင်းသံဝေ ၊ မောင်မိုးဆွေနှင့်  
 မမေဝင်မြင့် ၊ ဂုဏ်တင့်စေသား  
 စုလျားရစ်ပတ် ၊ ရက်မြတ်ချိန်ခါ  
 ကြွပါကြွပါ ၊ ဆွေသဟာ  
 မင်္ဂလာလော်ကာဖြင့်ချွေ ။ ။



၂၆ အဘဦးခင် ၊ သက်မြောက်ဆယ်တွင်  
 ကွယ်လွန်ပြောင်းသွား၊ တာဝတစ်ပါး  
 ညှိုးငယ်စိတ်ထား၊ ဖိတ်ခေါ်ကြားသည်  
 တရားရှုမျှော် ၊ ကြွနာတော်မူ  
 အော်ရှာ လော်ကာဖြင့်လေး။

၂၆ သဒ္ဓါးသီးသုပ် ၊ ရှောက်သီးသုပ်လေး  
 ရှူးရှဲဝွေးချို ၊ သွားရည်ယိုဖို့  
 မချို့သဘော ၊ မြင်းခွာရောရှင်  
 ဟော လာပြီနော် ၊ တကြော်ကြော်ခေါ်  
 တလေးမျှော် လော်ကာတည်လေး။

၂၆ သာရေးနာရေး ၊ ဈေးလှည်းမဲဝေ  
 ရပ်မှထွေထွေ ၊ သိကြစေမင်း  
 သတင်းကြေညာ ၊ ပြည်ရွာသာကြောင်း  
 ခေါင်းလောင်းမမည်၊ ကျယ်စေစည်စံ  
 ဒုဝေဝေ “မောင်းလော်” နှင့်လေး ။ ။

စိမ်း



# ကျေးဇူးကမ္ဘာ

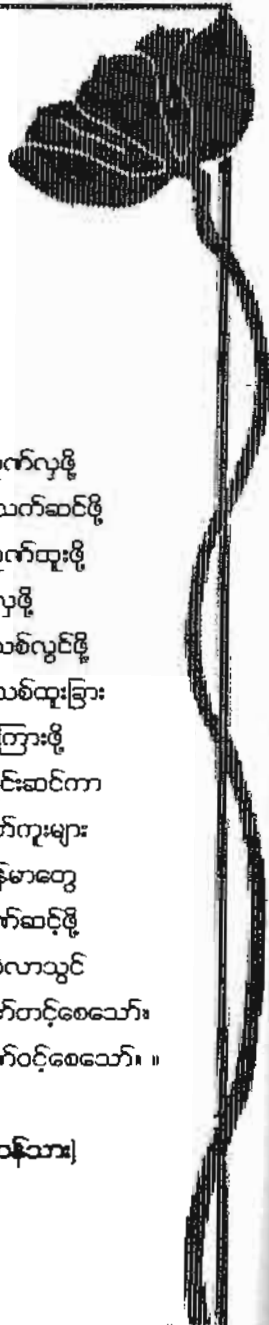
သင်ဆရာ .....

မြင်ဆရာ .....

မိန့်အမှာလျှင် .....

သွန်းဖြာထွေးဆ	မြတ်ဂုဏ်လှဖို့
“ဘဝ”မြစ်ပြင်	လှိုင်းသက်ဆင်ဖို့
“ရင်ခွင်”ရွှင်နူး	မြတ်ဂုဏ်ထူးဖို့
“ဖော်ကျူး”ထွန်းပ၊	နိုင်ငံလှဖို့
နိုးထမြော်မြင်	ပြည်သစ်လွင်ဖို့
ကြည်ရွှင်စိတ်ကူး	ဆန်းသစ်ထူးခြား
မိဋ္ဌာန်အားဖြင့်	စဉ်နိုးကြားဖို့
မွေးဖွားသွန်သင်	ရွှေလှိုင်းဆင်ကာ
ရွှေရင်ခွန်ထူး	ရွှေစိတ်ကူးများ
ရွှေခြူးလင်္ကာ	ရွှေမြန်မာတွေ
ရွှေလှာထွန်းဟင်္ဂ	ရွှေဂုဏ်ဆင့်ဖို့
ရွှေဝင့်ဝါဝါ	ရွှေမင်္ဂလာသွင်
အရောင်ဆင်သ	လှဂုဏ်ဟင်္ဂစေသော်၊
ဂုဏ်ဆောင်ထွန်းပ၊	လှဂုဏ်ဝင့်စေသော်။ ။

သူရိုင်းဦး(ထန်သား)



# စုပုံချစ်

(၁) ဖေဖေဒေါတ်တာ  
ချစ်ရတာ  
သားလေးတယ်ရီပါ၊  
မေမေတူးတူး  
အချစ်ထူး  
သားလေးတယ်ရီဖြူး၊  
ပြုံးရယ်နေတာ  
ချစ်စရာ  
ပါးချိုင့်လေးနဲ့ပါ၊

(၂) သားလေးကြီးရင် ဘာလုပ်မယ်  
မေမေမေးချင်တယ်၊  
တိပါဘူးကွယ် မေမေရယ်  
မိမိချားချင်တယ်၊  
ချားပြီးရင်တွယ် ချောအုံးမယ်  
တားတားချူးပေါက်မယ်၊  
စားလိုက် ဆော့လိုက်  
သူ့အကြိုက်  
ခလေးဘာဝသူ့စရိုက်၊

(၃) သားလေးကြီးရင် ဘာလုပ်မယ်  
ဖေမေမေးချင်တယ်  
ယူတွေ့ကိုချေးထိုးမယ်  
တွားတွေ့နုတ်ပါမယ်  
တားတားချေးတူမယ်  
မပီတလာသူ့စကား  
အဖေအမေချစ်တဲ့  
တစ်ဦးတည်းသား။ ။

ကလျာနွယ်

# ဆေးရုံ

အရေးပေါ်လူနာ  
 သေတော့မှာ  
 မြန်မြန်လုပ်ပါဗျာ။  
 ခဏနေရင်  
 ဆရာလာ  
 သက်သာသွားမှာပါ။

မလာခင်မှာ  
 နာလို့ပါ  
 မခံနိုင်တော့ပါ။  
 နာလျှင်မနှေး  
 မေ့ဆေးကျေး  
 ပျော်အောင်သိပ်ပေး  
 အမေ့တေး။

မဟုတ်ရပါ  
 ချစ်လူနာ  
 ဆရာကယ်မှာပါ။  
 ဆရာကယ်ဖို့  
 အဖြေထုတ်  
 ဆရာကုတ်တုတ်။  
 ငုတ်တုတ်မလို  
 ငွေပဲလို  
 ထုတ်ပါမနှေး။ အခုပေး ။

မိုင်းမြတ်ဟံသု



# အလင်းထဲကအမှောင်

မကျီမချက်  
 စိမ်းသက်သက်ကို  
 နှစ်သက်ပါလျှင် သင်သောက်ပါ။

ကျီချက်ပြီးမှ  
 သင်သောက်ရလည်း  
 များလှအာဟာရ ရမည်မှာ။

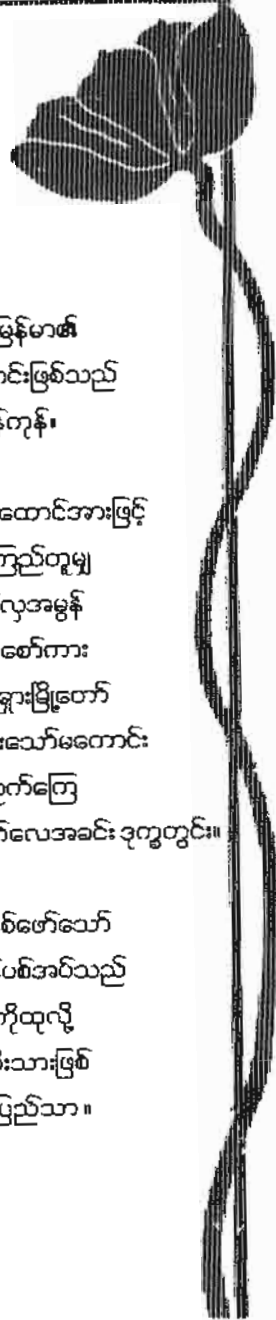
တစ်မျိုးဖောက်ချည်  
 ဒိန်ခဲပင်  
 သုံးလျှင်ကျီးများရှိလှစွာ။

ကျီချက်ပျစ်နှစ်  
 မလိုင်ဖြစ်မှ  
 အပြစ်ဟုထင်  
 မကောင်းမြင်သည်  
 နို့တွင် အလျဉ်းပြစ်မရှိပါ ။

ကျော်စိုးကျော်စော



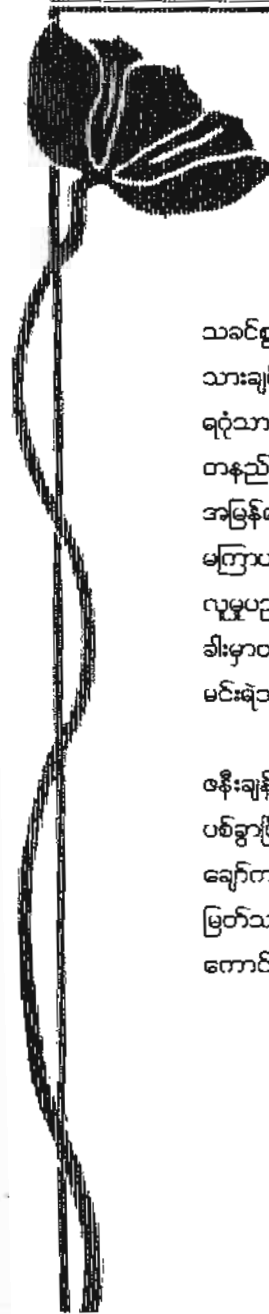
# ရန်ကုန်သူ



မိခင်မာတာ ၊ ပြည်မြန်မာ၏  
 သည်းချာရင်နှစ် ၊ မှန်ကင်းဖြစ်သည်  
 သစ်ဆန်းထွေစုံ ၊ မြို့ရန်ကုန်။

သမိုင်းရှည်လျား ၊ ပြည်ထောင်အားဖြင့်  
 ပြည်သားပြည်သူ ၊ ချစ်ကြည်တူမျှ  
 ထူထောင်ကြသည်၊ ပြည့်လှအမွန်  
 မြို့တံခွန်သည် ၊ နှစ်နှံ့စော်ကား  
 စန်ရိုပါး၍ ၊ ထင်ရှားမြို့တော်  
 စင်စစ်သော်မှ ၊ ကြားသော်မတောင်း  
 ဒုက္ခပေါင်းနှင့် ထောင်ထောင်းညက်ကြေ  
 ဆင်းသက်လေပြီ ၊ ပျက်လေအခင်း ဒုက္ခတွင်း။

အမိမြို့တော် ၊ သနစ်ဖော်သော်  
 ခေါ်သည်ပညတ် ၊ လင်ပစ်အပ်သည်  
 လစ်လပ်တစ်ခု ၊ ရင်ကိုထုလို့  
 စုစည်းလက်အား ၊ သမီးသားဖြစ်  
 အားထားလေရာ ၊ ရွှေပြည်သာ။

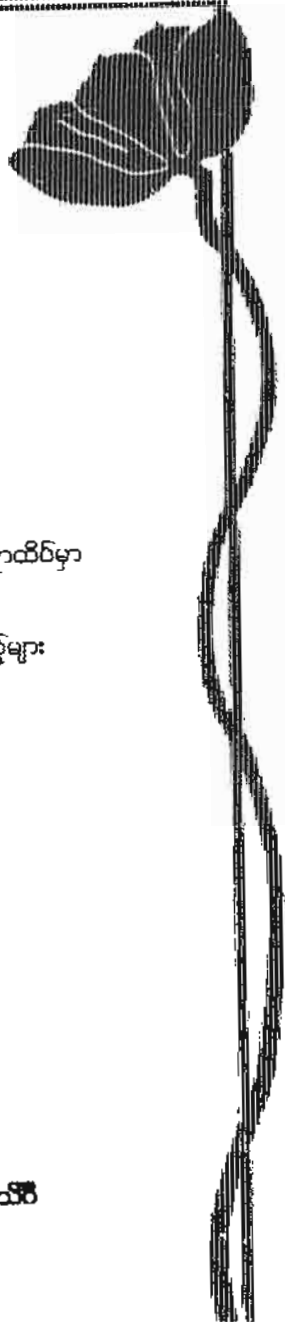


သခင်စွန့်ငြား ၊ မညည်းအားပြီ  
 သားချစ်ဒဂုံ ၊ တောင်မြောက်စုံရာ  
 ရဝံသာထီး ၊ လှိုင်သာကြီးကို  
 တနည်းနောက်ကျွန်၊ ရွှေပေါက်တံနှင့်  
 အမြန်ခေါ်လာ ၊ ရွှေပြည်သာရယ်  
 မကြာယခု ၊ ဘုခရုတို့  
 လူမှုပညာ ၊ စားစရာပင်  
 ခါးမှာဝတ်ကင်း ၊ ကျန်းမာယွင်းသည်  
 မင်းရဲသခင်မြင်စေချင်။

ဖနီးချန်ရစ် ၊ သားချစ်သမီး  
 ပစ်ခွာပြီးသော် ၊ နေပြည်တော်ယိမ်း  
 ချော်ကာတိမ်းသည်၊ ပြည်ထိန်းမျက်ရှင်  
 မြတ်သခင်တို့ ၊ မြင်လှည့်စေချင်  
 ကောင်းစေလွင်သစ် ရန်ကုန်ခေတ် ။

ကိုချို

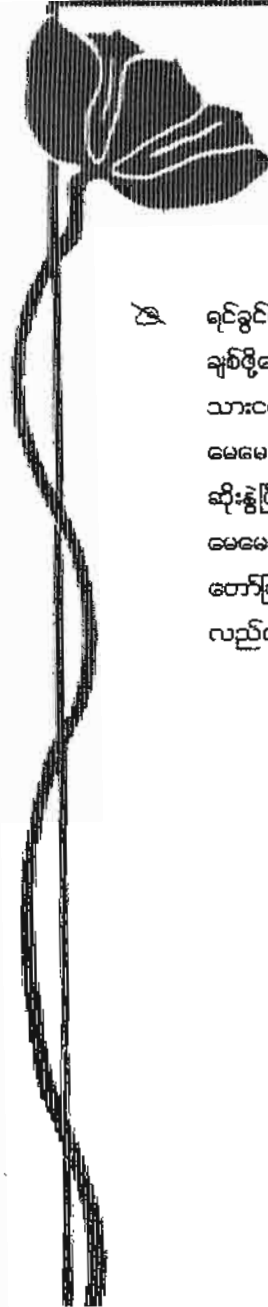
# ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရွာကလေး



- ၇ ထနောင်းပင်လေးက ရွာအဝင်  
ရေချမ်းအိုးနှင့် အလှဆင်။  
ညောင်ညိုပင် ရွာအရှေ့ဖျား  
စေတီများနှင့်ပူဇော်ထား။
- ၇ အထက်တန်းကျောင်းလေးက ရွာထိပ်မှာ  
ကလေးများနှင့် ဖျော်မွှေစရာ  
ကျောင်းသူကျောင်းသား တပည့်များ  
ပညာရေးတွက် လွန်ကြိုးစား။
- ၇ ရွာကလေးကို အလှဆင်  
လယ်ယာလက်မှု လုပ်ငန်းခွင်  
တေးဂုဏ်သံစဉ် မြူးခွင်ပျ  
ကျေးလက်တို့ရဲ့သဘာဝ။
- ၇ သစ်ပင်လေးများ စိမ်းစိုစို  
ရွာကလေးသို့ လာစေလို  
လာပါလို့ခရီးမဝေး  
ကျွန်တော်တို့ရဲ့ရွာကလေး ။ ။

ထီလာ - ဇွန် ၂၀၀၈

# လည်လည်



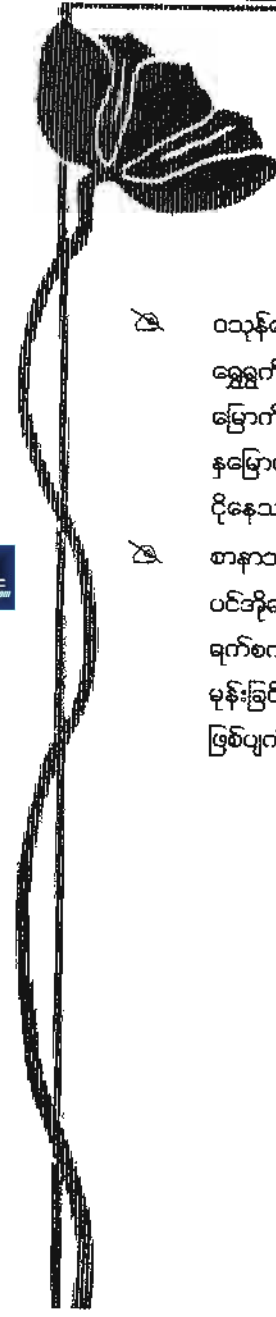
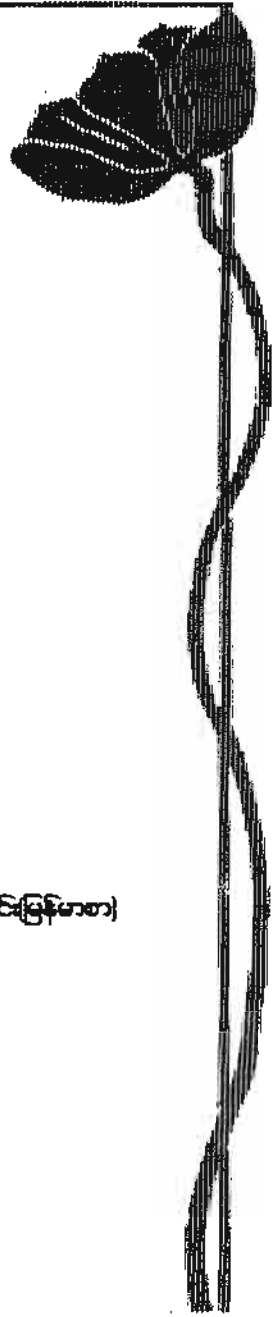
- ၇ ရင်ခွင်ထဲက လူလေးငယ်  
ချစ်ဖို့ကောင်းလှတယ်။  
သားငယ်ပေးရယ် ငိုပါနဲ့  
မေမေချော့မယ်ကွဲ့။  
ဆိုးနွံပြီးတော့ ငိုတဲ့ခါ  
မေမေစိတ်မောတာ။  
တော်ကြာ ဖေဖေပြန်လာတော့  
လည်လည်သွားမယ်ပေါ့ ။ ။

မနန်းမြင့်

# ကြည်

- ၇ လောကအတွက်  
ဒေါသထွက်နေတဲ့ သူတွေ
- ၇ သောကအတွက်  
မောဟဖက်နေတဲ့ သူတွေ
- ၇ လောကအတွက်  
ပြုချိနက်နေတဲ့ သူတွေ
- ၇ ဒါကိုလည်းပဲ ၊ သဘာဝတရားလို  
ဆိုကြပါစို့။

ဒိမ်တောင်(မြန်မာစာ)

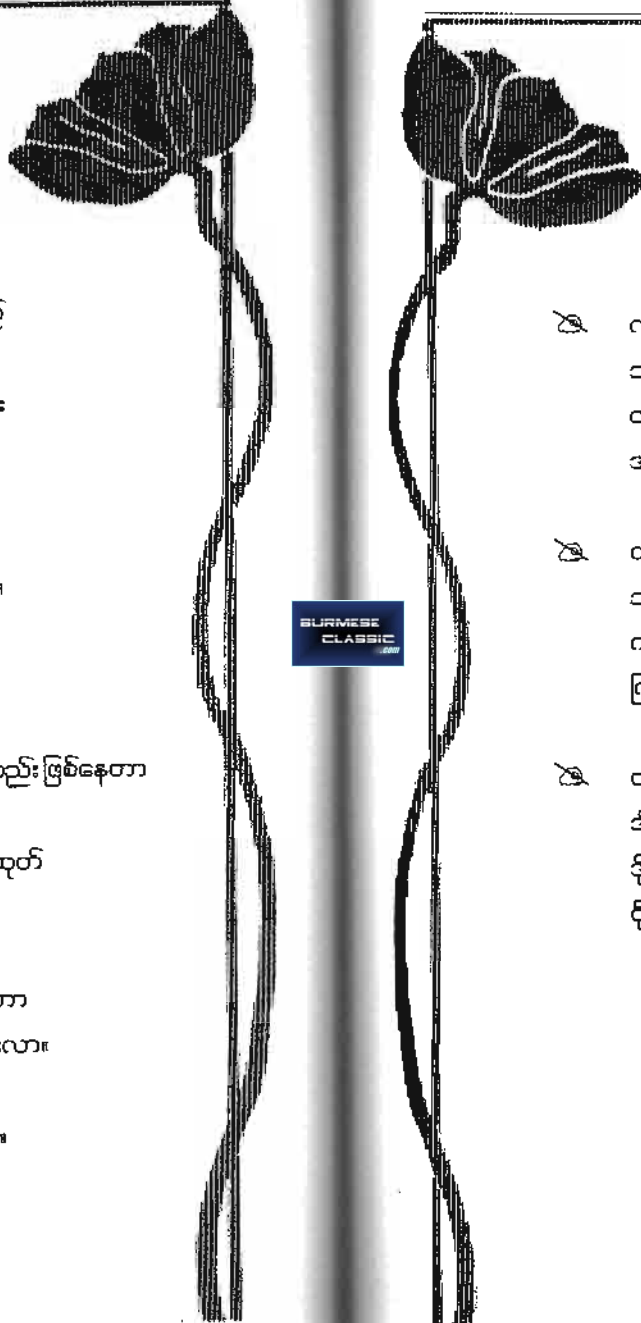


# ရင့်ကျက်ပင်အို

- ၇ ဝသုန်မြေထက် ၊ အကြွဆက်တဲ့  
ရွှေရွက်တွေကြား ၊ ချောက်ချား  
မြောက်မြားစွာသော၊ ရွက်ကြွတောက်ကို  
နှမြောတမ်းတ ၊ နှမ်းလျလျဖြင့်  
ငိုနေသလား သစ်ပင်အို၊
- ၇ စာနာသလို ၊ ကြင်နာပိုလည်း  
ပင်အိုရင့်ကျက် ၊ တည်ငြိမ်လျက်ပေ  
ရက်စက်လေခြင်း၊ ပြစ်တင်ရင်းနှံ  
မုန်းခြင်းမဖြစ် ၊ စိတ်မညစ်သာ  
ဖြစ်ပျက်ဆိုတာ ဓမ္မတာ။ ။

မိုင်စာနယ်

# ကူညီပါ



- ၇ သားသားချစ်တဲ့ မြန်မာပြည်  
ရှုတိုင်းတင့်တယ်သည်။  
အနောက်ဆီက သတင်းမွှေး  
ဘင်္ဂါလီရဲ့သေး။
- ၇ မြစ်ဖျားလေး ချစ်စရာ  
မေခ၊ မလိခ ပေါက်ဖွားလာ။  
ထိုနေရာလည်း မငြိမ်းသေး  
လက်နက်သံတွေပေး။
- ၇ လက်ပန်းတောင်းတောင်လည်း ဖြစ်နေတာ  
ကိုဝမ်ပေါင်ရဲ့ ကျေးဇူးပါ။  
ဖော့စ်ပီးရပ်စ်တွေကို သူမထုတ်  
မီးသက်နိုးသာထုတ်။
- ၇ ရွှေလက်ကလေးနဲ့ ခေါ်နေတာ  
အေးအေးဆေးဆေးအနားလာ။  
မလာရင်လည်း သဘောပဲ  
ဘုလ် လက်နက်နဲ့ ပစ်မှားပဲ။

- ၇ လယ်ဆည်ဝန်လည်း မနေပါ  
သူ့စကားလေးချစ်စရာ။  
ထမင်းတစ်နပ်စား လယ်သမား  
အကြွေးဆပ်ပါလား။
- ၇ တွင်းထွက်တွေလည်း ကုန်သွားပြီ  
သစ်ငုတ်တို့တောင် မကျန်ပြီ။  
ကျန်စရာဆိုတာ တစ်မျိုးတည်း  
ကြွက်မြွေဖားတွေပဲ။
- ၇ တိုင်းသူပြည်သား တို့တစ်တွေ  
ဒါမျိုးတွေကို မကြိုက်ပေ။  
ဒို့နိုင်းငံ တိုးတက်ရေး  
ဝိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက်ပေး။ ။

ရဲသူမြင့်

# တိမ်နဲ့ရေးတဲ့ ဖတ်စာ

- ၇၂ တချို့ကနေ့၊ တချို့ကည  
အချိန်ကို နာမပြောင်  
ကာလအကြောင်း ပြောနေကြတာ။
- ၇၃ တချို့ကအသစ်၊ တချို့ကအဟောင်း  
အမျိုးမျိုးနာမပြောင်  
အခွံဆောင်းနေကြတာ။
- ၇၄ တချို့ကအကောင်း၊ တချို့ကအဆိုး  
အကြောင်းနဲ့အကျိုးပြု  
တောင်းဆိုနေကြတာ။



BURMESE CLASSIC



- ၇၅ လာ.....သွားဖို့  
ကမ်းလွန်နိဗ္ဗာန်ကျွန်းဆီ  
ဝိမာန်စွန် ဘုံဖွားမှာ  
သူညနဲ့ ကရအောင်  
ငြိမ်းချမ်းရေး တေးတစ်ပိုဒ်နဲ့  
နတ်စောင်းရှင် စောင့်နေလေရဲ့။
- ၇၆ သက်တံအနားသတ်မုဉ်းကြောင့်  
အကဉ်းကျတိမ်အောက်မှာ  
အိပ်မက်ကိုလက်ပြန်မှောက်  
မနက်ဖြန်ရောက်ဖို့  
ဝိညာဉ်အစုံကို  
ကြယ်မွန်နဲ့လဲပြီး  
လာ.....သွားဖို့ .....  
ကမ်းလွန်နိဗ္ဗာန်ကျွန်းဆီ။

ဧတ

# မန်ကျည်းပင်



- ၇ မန်ကျည်းပင်လေး သီးတော့မည် ဇူးတံဝင့်လိုချီ။
- ၇ ယိမ်းနွဲ့ဟိုသည် သုပြေးလွှား ဘယ်သူ့စိုက်လိုထား။
- ၇ တို့တိုးဘွားတွေ စိုက်ခဲ့တာ များစွအပင်ပါ။
- ၇ ဝေဆာသီးတာ တို့ခူးစား ကောင်းစွာ ပျော်လို့သွား။
- ၇ တို့အားလုံးလည်း စိုက်ကြမယ် နောင်ခါသားတွေ စားရတယ်။
- ၇ အဲ့ဒါဆိုကွယ် သာယာမဆုံး ကမ္ဘာမြေဝယ် ပျော်လို့ပြုံး။ ။

မိုးမိုး



# ဝါကျွတ်ချိန်ခါ



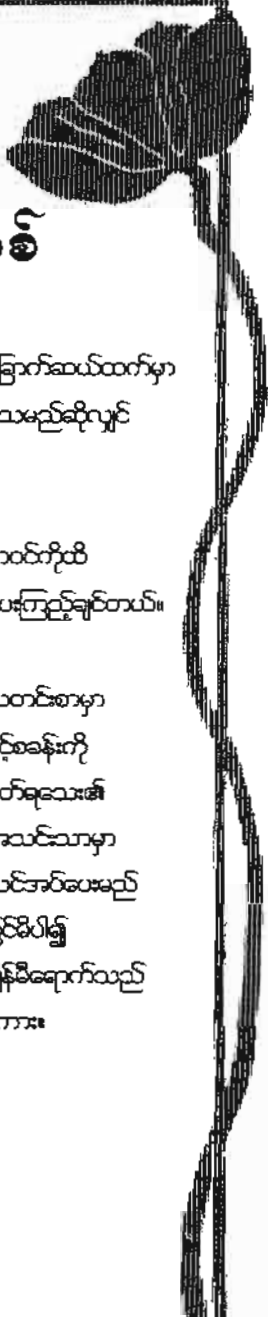
- ၇ ဝါကျွတ်လရဲသည်ချိန်ခါ ဇီးထွန်းပွဲတော်ပါ။
- ၇ ပျော်ရွှင်စရာ သည်ညချမ်း မီးရောင်ထိန်ထိန်လျှမ်း။
- ၇ သီတင်းကျွတ်ရဲလပြည်မှာ လူကြီးကန်တော့မှာ။
- ၇ ကျေးဇူးရှင်ဆရာများအား အမြဲဦးထိပ်ထား။
- ၇ အပြစ်ရှိလျှင် ကျေးအောင်ပင် နေ့တိုင်း ခြိုခိုးချင်။
- ၇ လေးစားဖွယ်ပင် မြန်မာများ ဂုဏ်ယူထိုက်စေသား။ ။

ပုပ္ဖိုးခင်မောင်သန်း



### အားသစ်

- ၇၃ ကျွန်ုပ်အသက် ၊ ခြောက်ဆယ်ထက်မှာ  
 ရောက်နေပါပြီ ၊ သေမည်ဆိုလျှင်  
 သေပျော်ပါပြီ။
- ၇၄ မသေခင်ထိ ၊ ဘဝင်ကိုထိ  
 လူတွေကိုထိ ၊ ပေးကြည့်ချင်တယ်။
- ၇၅ တစ်နေ့သောခါ ၊ သတင်းစာမှာ  
 စာရေးနည်းသင်တန်း၊ ဖွင့်စခန်းကို  
 ရွတ်လန်းရင်အေး ၊ ဖတ်ရသေး၏  
 စာရေးဆရာ ၊ အသင်သာမှာ  
 စာရေးနည်းတတ် ၊ သင်အပ်ပေးမည်  
 မြင့်မြတ်စေတနာ ၊ မြင်မိပါ၍  
 လျှင်စွာမထောက် ၊ ချိန်မီရောက်သည်  
 နောက်မကျ အချိန်ကောင်းတကား။



- ၇၆ ပထမနေ့ ၊ ဖွင့်ပွဲနေ့က  
 ဆရာကြီးစကား ၊ နာကြားရတော့  
 ရင်ထဲမှာအား ၊ တိုးပွားလာမိ  
 အသိတွေလက် ၊ စွမ်းအင်တွေထွက်  
 အားအင်တွေဖြစ် ၊ စိတ်မညစ်ဘဲ  
 ဘယ်လိုတွေ့၍ ၊ ဘယ်လိုရေးပါ  
 ဘယ်လိုနဲ့၍ ၊ ဘယ်လိုကဲ့ပါ  
 နည်းပေးလမ်းပြ ၊ အမှန်တွေပို့ချ  
 စေတနာဆန္ဒ ၊ ပေးဝေပတ်  
 ဆရာစကား ၊ ရင်ဝယ်ထားလို  
 လူသားကောင်းကို ၊ စဉ်သယ်ပိုးမည်  
 မျိုးချစ်ယောက်ျား ၊ ငါတကားဟု  
 ဝင်ကြွားလိုက်ရပါသတည်း။

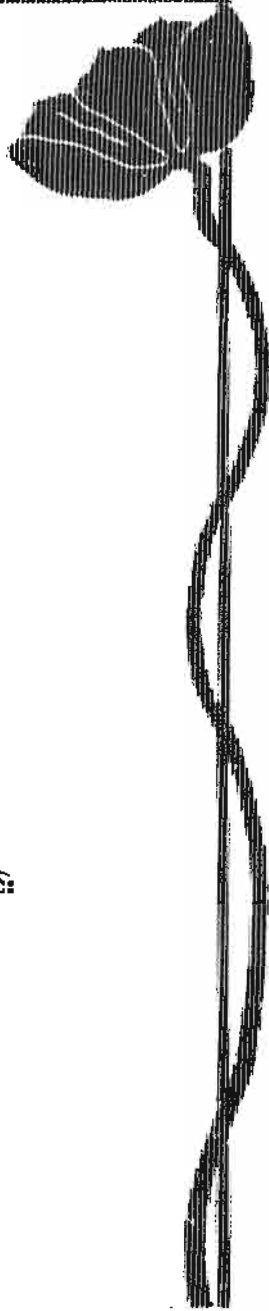


မောင်မောင်အေးမြင့်(လူပိုင်)

### မေတ္တာ

- ၇ နေညိုညို  
လေချိုသွေးတော့  
မေပျိုအေးလှတယ်။
- ၇ မလုံပေါင်  
ခြုံစောင်လွမ်းတော့  
မေပျိုလွမ်းလှတယ်။
- ၇ ဒန့်ကွယ်  
ကိုရယ်ထွေးတော့  
မေပျိုနွေးလှတယ်။ ။

တိုးရွှေလင်း



### အနာဂတ်အိပ်မက်

- ၇ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်  
ရမ်းမလုပ်  
တဖြတ်ဖြတ်နဲ့ "ရှော" ကုန်ပြီ။
- ၇ ယဉ်မုက်ကန်း  
လူပေါက်ပန်း  
ရမ်းသမ်းမှန်းသန်း "ထော" နေသည်။
- ၇ အမှောင်ခေတ်က  
တို့ဘဝ  
ဒုက္ခထည်လည်း "ပေါ" ခဲ့ပြီး
- ၇ ဪ...  
ဤဖြစ်တိုးတွေ  
ထပ်ပြီး "မွှေ" လည်း  
ပြင်လာသမျှ  
ရင်ဆိုင်ကြ  
"စွမ်းစ" ကိုယ်စီရှိကြစေ၊  
ရှိပါစေသား... ရှိစေသား။ ။

ဤညို



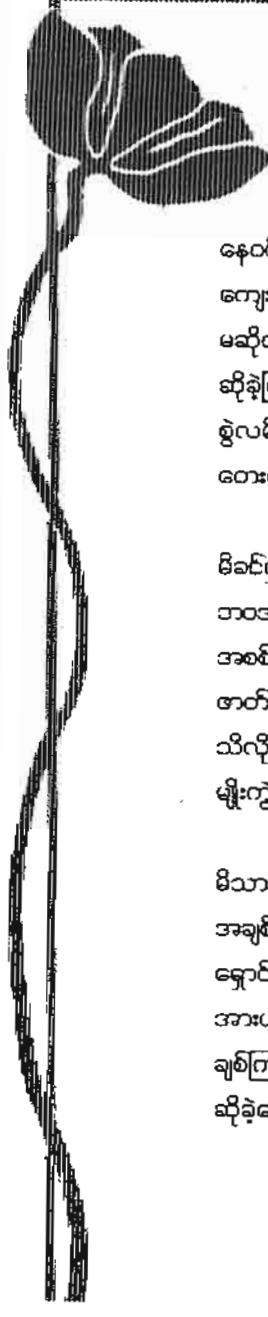
# ဝါးဖြာဂုဏ်အင် ကျေးဇူးရှင်



- မြတ်စွာဘုရား ၊ ဟောကြားထားသည်
- တရားဒေသ ၊ နှုတ်ထက်ရက
- ဧကဇက ၊ တာသသနှင့်
- စွတ်ရဖတ်ရ ၊ မှတ်ကြရဖန်
- များလှပြန်သော် ၊ နိဗ္ဗိတိကော်ရော်
- ဖူးမြော်ကြငြား ၊ ကုသိုလ်ပွားလိမ့်။
  
- သံယာကျေးဇူး ၊ တရားထူးများ
- ကြားဖူးကြိမ်ဖန် ၊ များလက်ပြန်သော်
- ဘေးရန်အပေါင်း ၊ လှန်ပြန်ပြောင်၍
- သူကောင်သူတော် ၊ ကောင်းကျိုးမျှော်ကြ
- ပေါင်းဖော်မိတ်ဆွေ ၊ တိုးပွားပေလိမ့်။
  
- မြင်းမိုရ်နှိုင်းယှဉ် ၊ ကျေးဇူးရှင်ဖြစ်
- မိခင်ပခင် ၊ ဆရာရှင်နှင့်
- အမျှင်ပျတ် ၊ ဘဝဆက်က
- ရေစက်ဆုံကြ ၊ တွေ့ဆုံရလည်း
- ဆပ်ကြကျေးဇူး ၊ အကျိုးထူးလိမ့်။
  
- အနန္တဂုဏ် ၊ ပါးအင်စုံနှင့်
- တော်ကြံ့လာကြ ၊ ဤလောက၌
- လောဘာဒေါသ ၊ မောဟကင်းက
- သုခတုံစံ ၊ ဘဝင်ထံသို့
- ရောက်ရန်မှချ သေချာကြလိမ့်။

ဇွန်မိုးအိမ်(ဓာတု)

# ဥဒြ



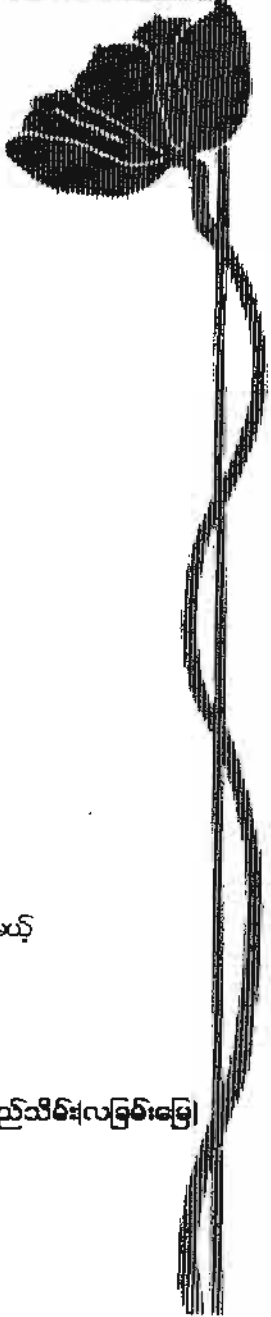
- နေဝင်နေထွက် ၊ ခါခါဆက်၍
- ကျေးဇူးငုက်သံချို ၊ ကြိုငြင်တန်းညိုတွင်
- မဆိုတစ်လှည့် ၊ ဆိုတစ်လှည့်နှင့်
- ဆိုခဲ့ပြန်လည်း ၊ သည်းအူတွဲမျှ
- စွဲလမ်းခေါင် ၊ အဖော်မင်ငုက်
- တေးစဉ်ဆက်၍ ၊ ချိုတော့သည်။
  
- မိခင်ငုက်မ ၊ ဥဥချချိန်
- ဘဝအသစ် ၊ သူလျှင်ဖြစ်ခဲ့
- အစစ်မဟုတ် ၊ အမယ်ဘုတ်ချည်
- ဇာတ်ရှင်သည်ကို ၊ ကျီးမဖိုတား
- သိလိုငြားလည်း ၊ ချိန်ခါခွဲစဉ်
- မျိုးကွဲအသွင် ၊ ထင်တော့သည်။
  
- မိသားအစစ် ၊ သူမဖြစ်ခဲ့
- အချစ်မဝင် ၊ အပြစ်မြင်ကာ
- ရှောင်ကြဉ်ခဲ့ထွက် ၊ သင်းကွဲငုက်ငယ်
- အားပျက်ခေါင် ၊ တေးသံစဉ်ကို
- ချစ်ကြင်တစ်လှည့် ၊ လွမ်းတစ်လှည့်ဖြင့်
- ဆိုခဲ့နေမှာ ဖြစ်တော့သည်။

တိုးသန္တာ(တိုးသန္တာမြင့်)

# နေရာ

- ၇၂ ဆွေးနွေးတော့ ရန်သူထင်  
သူမိမိကြတော့ သူချစ်ခင်  
အပြင်အဆင်က ငြိမ်းချမ်းရေး  
လုပ်ရပ်ကတော့ စစ်ချီတေး။
- ၇၃ ကြက်သီးထမ္ပ၊ မျိုးချစ်ပြ  
အော်ကြဆောင်ပုဒ်၊ ထုတ်ပြီးထုတ်  
အလုပ်မဖြစ်၊ ကျွန်တော်နစ်။
- ၇၄ အဖြူအမဲ မခွဲတဲ့ပန်းချီကား  
တို့များအသည်း စွဲမြဲအက်ရာ  
ပြဿနာအတွေးသစ်တစ်ခု။
- ၇၅ ဆောင်နန်းအပေါ်  
ယောင်ယမ်းကာ အန်ထုတ်ချင်ပေမယ့်  
ဖြစ်တည်ရာ ကမောက်ကမက  
ရင်ထဲမှာစု။ ။

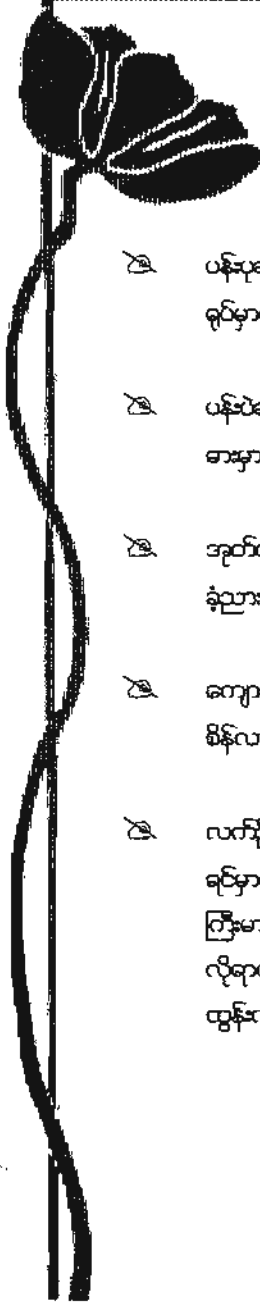
မိုင်ပြည်သိမ်းလခြမ်းမြေ



# ဆန္ဒ

- ၇၆ ပန်းပွဲဆရာ ၊ လက်ကြမ်းပါလည်း  
ရုပ်မှာချောစေချင်ပါ၏။
- ၇၇ ပန်းပွဲဆရာ ၊ အိုနေပါလည်း  
ဓားမှာထက်စေချင်ပါ၏။
- ၇၈ အုတ်စုတ်သမား ၊ မီးပျော့ငြားလည်း  
ခုံညားခိုင်ခံ့စေချင်၏။
- ၇၉ ကျောက်သွေးသမား၊ မသားနားလည်း  
စိန်လားကောင်စေချင်ပါ၏။
- ၈၀ လက်ဦးဆရာ ၊ မိတမှာလည်း  
ရုပ်မှာပေါက်ဖွား ၊ သမီးသာအား  
ကြီးမားမေတ္တာ ၊ ကရုဏာနှင့်  
လိုရာပုံသွင်း ၊ ဖယောင်းမင်းသို့  
ထွန်းလင်းတောက်ပြောင်စေချင်သည်။ ။

မိမိုင်နု



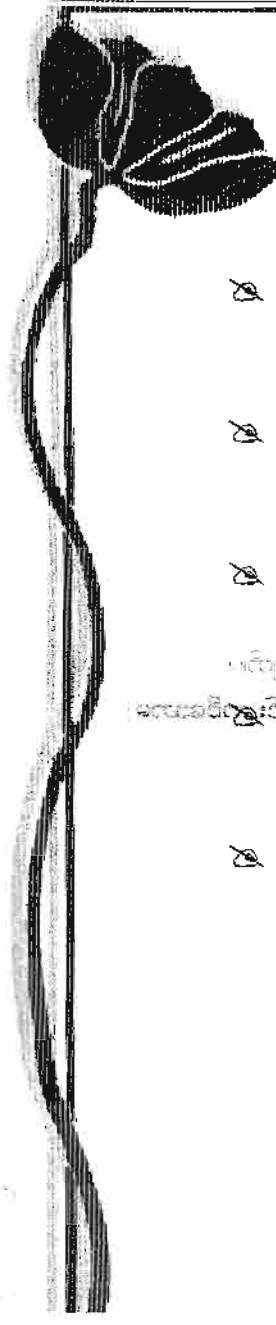
# မိုးချစ်သူများ



- ၇ သဲချောင်းလေးငယ်ငယ်  
ဝိမ္မာန်လယ် ပူသလောက်  
ခမ်းချောက်ပါဘူး။  
ရွှေဖားငယ် အနံ့အင်  
ပြုံးရွှင်ကာ သူသံဖြူ  
မိုးတုလျှိုဖြူး။ ။
- ၇ ရွှေမိုးရယ် သည်းစဉ်  
ချောင်းတစ်ခွင် ရေပျော်နို့  
မျောတုခိုက်ဦး။  
နွားကြန်စုံ ဖော်သဟာ  
ခုန်ပေါက်ကာ ပြေးတာရပ်  
ချောင်းဖြတ်လို့ကူး။ ။
- ၇ ကိုင်းတောနား ရေခိုင်  
တူပြိုင်ကာ ညီညီလှမ်းပါလို့  
ကျွတ်တိုအိုင်လူး။  
ချောင်းထက်က တံတားဖြူ  
နွားကျောင်းသူ လွန်ပျော်ဖြူး  
တေးဟစ်လျှိုဖြူး။ ။

မကြည့်ပြာသနီ

# လရေခိုင်ဝေးတဲ့ည



- ၇ မေမေမေတ္တာ လမင်းပမာ  
နှိုင်းယှဉ်တုလို့မရပါ။  
မေမေရေခိုင်အေးခြတာက  
လမင်းယှဉ်လို့မရပါ။
- ၇ မေမေမိတို့ ခင်ခွင်ဟာ  
လံရေခိုင်ဝေးတဲ့ညမဟာ။  
မေမေပျော်ပြီ ဒီကလေး၊ ကလေးနီ၊ ကလေး  
မေမေမိတို့ ဒီကလေး၊ ကလေးနီ၊ ကလေး
- ၇ ရတောင်ရင်သာ အကြိမ်ကြိမ်ရေ  
တောင်ချာမွန်ရာ ဘုံဘဝကို။ ။

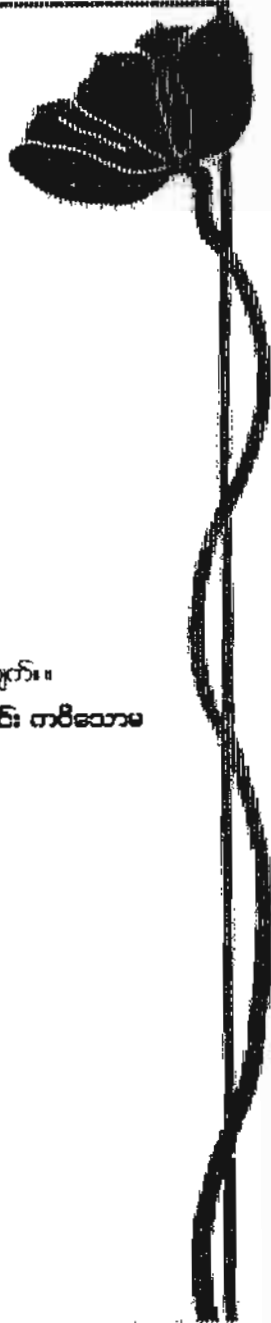
ထက်ထက်မိုး

ခခ

၇ နိုးနိုးခက်ခက်  
တုံးလုံးပက်ပက်  
သွေးချောင်းစီးလျက်  
အာဏာရှင်လက်ချက်။

၇ အနုအနုကြွက်ကြွက်  
မီးနိုးပုံးလက်နက်  
သန်းခေါင်ညမှာ ဆူညံပွက်  
လက်ပန်းတောင်းတောင် ဖြစ်ပျက်။

တောင်တွင်း ကပီသောမ



ချိုးဖြူမ

၇ သေနတ်သံတွေ ပျောက်သွားရင်  
ဒိုငြိုင်းချမ်းမှာပင်။

၇ ဘဝင်အေးအောင် ကုသံပေး  
ရွှေချိုးဖြူမလေး။

၇ ပြည်ရေးသာမို့ ဒိုတည်ထောင်  
လူတိုင်းပင်ရွက်တောင်။

၇ ပြည်ထောင်စွားတို့ညီပါမှ  
ငါတို့ငြိုင်းချမ်းရ။

၇ အေးမြစေရန် သူ့ကုသံ  
ချိုးဖြူမလေးဟန်။

၇ အားမာန်ဖြည့်ကာ ညာသံပေး  
ငါတို့ငြိုင်းချမ်းရေး။

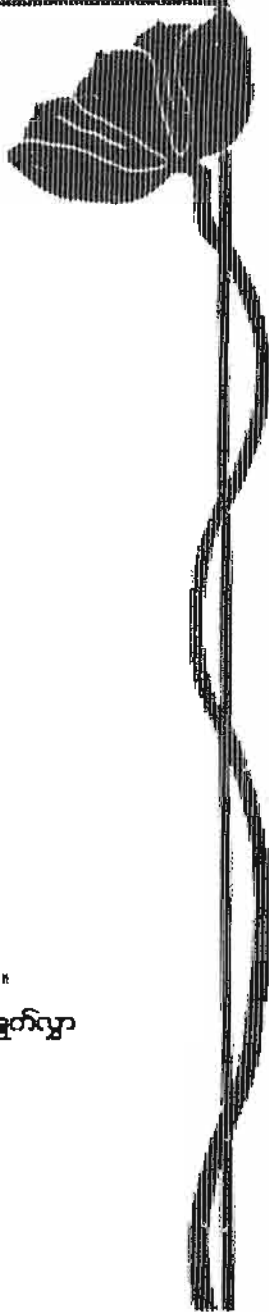
ကမိုးအောင်(ဒဂုံ)



# ပုရွက်ဆိတ် သဘာဝ

- ပုရွက်ဆိတ်လေး မောင်ဖိုးနီ  
ဆန်စေ့လေးတွေ သယ်ပိုးချီ  
ဘယ်ရာသီမဆို သူကြီးစား  
သားသားမီးမီး စားဖို့လား။
- မြေကြီးတွေနဲ့ အိမ်ဆောက်နေ  
ပုရွက်ဆိတ်တွေ ညီညာပေ  
သူတို့တာတွေ အလုပ်များ  
သားသားမီးမီးနေဖို့လား။
- ကင်းလှည့်တတ်တဲ့ သူတို့တွေ  
နေ့ညမအိပ် နေနိုင်ပေ  
ပုရွက်ဆိတ်တွေ ရန်ဖယ်ရှား  
မျိုးဆက်သစ်တွေ အတွက်လား။ ။

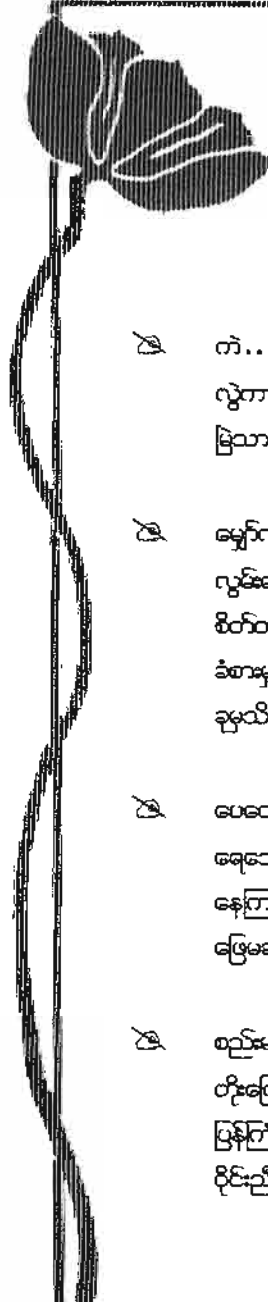
မစိမ်းခွက်လျှာ



# ပြန်လည်သုံးသပ် တို့အိပ်မက်

- ကဲ... အတောင် အောင်ခြေက မှန်းမရ  
လွဲကာနောင် ဒီအဖြစ်ဆိုးတွေကို  
ခြံသာဆောင်ကြည်သစ်ရိုး စိတ်တွေမြတ်သည်။
- မျှော်လို့ပါ တမ်းကာတ  
လွှမ်းစရာက ကပိုကမို  
စိတ်တပ်ကြို တွေ့ထားလေသမျှ  
ခံစားမှုတွေ သဲရေကျသို့  
ခုမှသိပြီ။
- ပေတောကာ မှားမှန်းသိပေမယ့်  
ရေသေမှာ အားစမ်းကြစေ "ဟဲ့" လို့  
နေကြဖို့ ရေမကြည်  
ဖြေမဆည် ကိုယ့်အမျိုးတွေပဲ။
- စည်ပျဉ်းရယ်ဆန်  
တိုးကြောက်လျှင် အကုန်ခံဖို့  
ပြန်ကြုံရန် သေချာမလွဲ  
ပိုင်းညီလို့တွဲ ။

ကြည်ညို

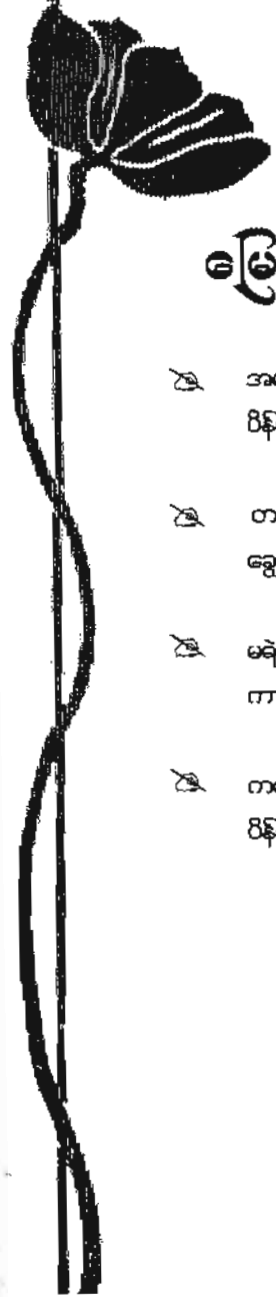




### အတွေးကဗျာ

- ၇ အနက်ချိန်ခါ ရောင်ခြည်သန်းတော့  
ပန်းကလေးတွေ ပွင့်လိမ့်မယ်။
- ၇ ဝက်ကလေးတွေ ချိုချိုစားနဲ့  
ဆိုတဲ့စားသုံ ကြားရမယ်။
- ၇ စားရိပ်ကို ဖြိုင်ကာတွေးလို့  
ကဗျာရေးဖို့ စိတ်ကူးတယ်။
- ၇ ကဗျာကာရံလှအောင်ရေးမှ  
ကဗျာလေးက လှလိမ့်မယ်။
- ၇ ကလောင်တံကို ကိုင်ကာရေးဖို့  
ညီမလေးတို့ ကြိုးစားမယ်။
- ၇ ကြိုးစားမယ်...ကြိုးစားမယ်။ ။

ခင်ချိုဝင်း



### မြေနှိမ့်ရာ လှံစိုက်

- ၇ အရှေ့မလေး၊ မပိန်တာ  
ပိန်ပိန်သေးသေး၊ သူ့ရွှေ့။
- ၇ တစ်ကိုယ်လုံးမှာ ၊ ပြာမိမိ  
ရွှေ့တွေကရွဲ့ အင်္ကျီပြဲ့။
- ၇ မရဲတဲရွှေ့ထဲလား  
ကာလသားတွေ ပွေ့ပွဲအခါ။
- ၇ ကလေးတွေပေါက်၊ ရွှေ့တွေချောက်  
ပိန်တာ မျက်ရည်တပေါက်ပေါက်။ ။  
နေမောင်မောင် (ဖျာပုံ)



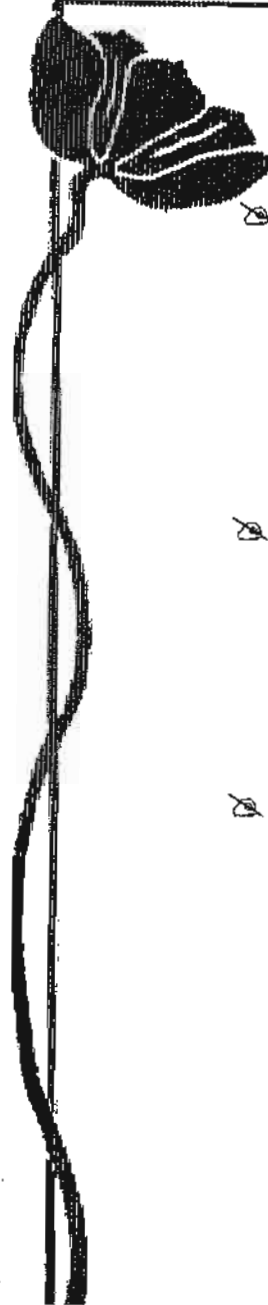
### သမီးလေး

၇၃ မွေးမေ့ရင်သွေး  
သမီးလေးက  
ကြည်အေးသံသာ  
ခွန်းဆက်ပါသော်  
ရင်မှာစမ်းနှယ်စီးသံတကား။

၇၄ ချစ်သမီးလေး  
မျက်နှာပေးက  
ရွှင်အေးကြည်သာ  
မေ့မြင်ပါသော်  
ရင်မှာလနှယ်ဝင်းပတကား။

၇၅ မွေးမေ့မူငြီး  
ချစ်သမီးက  
တီးကွက်လှလှ  
ကွေ့အောင်ကသော်  
ရင်မှာလှိုင်းနှယ်ထတကား။

မှန်တင်ခုယ်  
နံသာခြယ်ကာ  
ချစ်ဖွယ်မူရာ  
မေ့မြင်ပါသော်  
ရင်မှာပီတိ  
ဝှမ်းဆီထိနှယ်ဒီတကား။



၇၆ မွေးမေ့ရင်နှစ်  
သမီးချစ်က  
လှစ်ဟစကား  
ရွှင်အေးအဖွာ  
ပြောဆိုပါသော်  
ရင်မှာဆည်းလည်သံနှယ်ပါတကား။

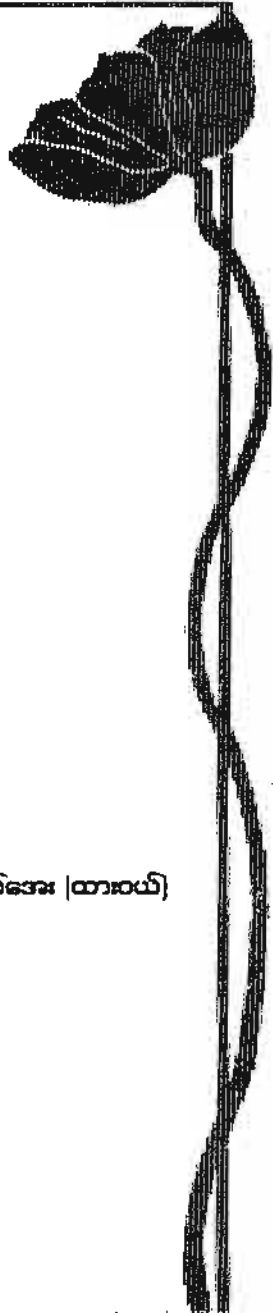
၇၇ ကမျှကိုဗွေး  
စာကိုရေး၍  
ချိုတေးသံအား  
မွေးမေ့ပြားသော်  
ရင်မှာဟောင်းသံငြိမ့်တကား။

၇၈ စိန္တေ့ရင်နား  
ထံတော်ပါးဝယ်  
ဝယ်တွေးကာသာ  
ဦးတင်ပါသော်  
ရင်မှာပန်းနှယ်လန်းတကား။

တင်ဝင်း (သထံန်းကျွန်းမြို့)



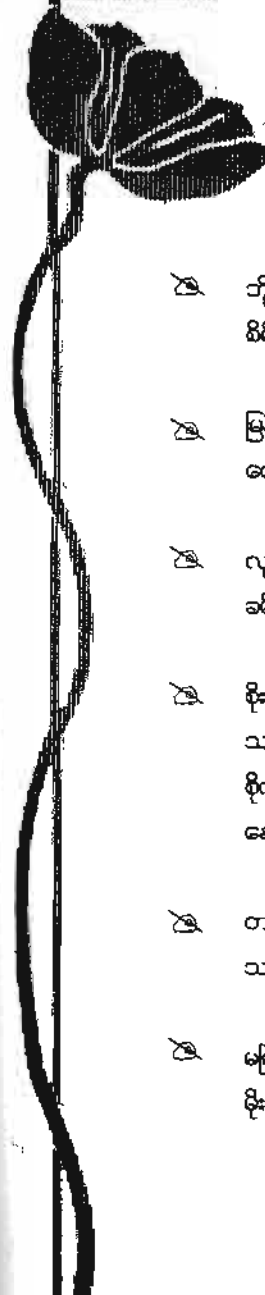
# ရွှပ်နှင့် နှာမ်



အပြေးတစ်ထောက်စာ  
 ငွေကုန်ခံနိုင်  
 လှလည်လှရွှံ့  
 သို့သော်  
 စိတ်အလှသည်က  
 ယခုရောနှောင်ပါ  
 ရုပ်အလှသည်က  
 အသားနှာခံနိုင်လျှင်  
 တင့်လည်းတင့်၏။  
 နှာမ်တည်းဟူကာ  
 ကျင့်နိုင်ပါမှ  
 ကောင်းကျိုးရ၏။ ။

မသက်သက်အေး (ထားဝယ်)

# သန်း ၆၀ အား



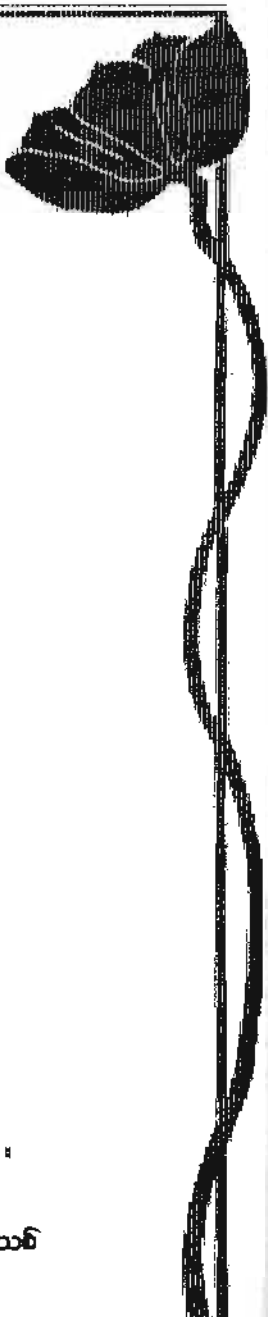
သို့သွားလက်ထက်တောတစ်ခု  
 စိမ်းညိုပိုင်လို့စို။  
 မြန်ပြည်ထက်အောက်လက်ညှိုးရောက်  
 တောကြီးရှင်ရှင်ပျောက်။  
 လုပ်ကြပျိုးရေဝေတွေ  
 ခမ်းချောက်ကုန်ပြီလေ။  
 ဖိုးခိုင်ပါနဲ့ မြန်ပြည်သား  
 သန်းခြောက်ဆယ်ခြောက်  
 စိုက်ပိုက်ခမ်းပါချက်ချင်ကွာ  
 နေ့ညစိုပြေမှာ။  
 တစ်ယောက်တစ်ဝင် အားနဲ့သွား  
 သန်းခြောက်ဆယ်တို့ဖွား။  
 မကြာမီလေချိုအနော့။  
 ဖိုးတွေ့ပြီပေါ့။ ။

ဒေါ်ကြည်ဝင်း (ယဉ်ကျေးမေ)

# ငြိမ်းချမ်းခြင်း

- ၇၃ ဘဝဟူသည်၊ ခဏပွက်သည်  
ချေ့က်ပမာ၊ မှတ်ယူရာ၏။
- ၇၄ ဘဝတို့တို့၊ ခဏထိုဉ်  
ဝန်တိုတတ်ခြင်း၊ စဉ်းလဲခြင်းနှင့်  
ပျံ့ပြင်းလောင်မြိုက်၊ မနေထိုက်။
- ၇၅ ချေ့က်မျှသာ၊ လူတကာ၏  
မာယာလောင်မီး၊ ဒေါသကြီးနှင့်  
ညှိုးညှိုးပျံ့မြိုက်၊ မဖြစ်ထိုက်။
- ၇၆ ဘဝတစ်ခု၊ ပြန်၍လှောင်  
မွေ့မှုသေမှု၊ ဤနှစ်ခုမှ  
မတုနိုင်ရာ၊ ဓမ္မတာတည်း။
- ၇၇ သို့ဖြစ်လေရာ၊ ရဟဘဝ  
ထိုခဏ၌၊ အလှဆင်ဖြာ  
မင်္ဂလာနှင့်၊ ပြည့်မြီတင်ရန်  
အဖန်ဖန်၊ မေတ္တာပန်ဆင်ကြပါစို့။

သစ်သစ်



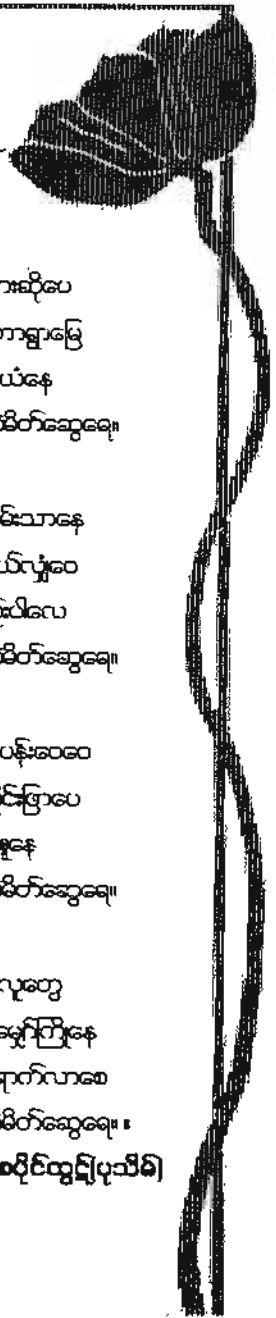
# ပစ်တိုင်းထောင်

- ၇၈ သားလေးမောင်မောင် ပစ်တိုင်းထောင်  
နာမည်လေးနဲ့ လိုက်တဲ့မောင်။
- ၇၉ တီတီတာတာ သူ့စကား  
ဖေဖေမေမေချစ်တာအား။
- ၈၀ အစားမျိုးရုံကျွေးသောခါ  
အားရပါးရ သူ့စားတာ။
- ၈၁ ပြိုင်ပွဲတိုင်းမှာ ပထမ  
တစ်ခမ်းနဲ့ သူရယ်ပြ။

ထောင်းနှင်းဝေ



# တို့တောရွာ လာလည်စေချင်



၁။ စိမ့်စမ်းခရအေး ၊ ချိုတော့ဆိုပေ  
 အလှစွာသော ၊ တို့တောရွာမြေ  
 နေပြောက်မတိုး ၊ ပင်မိုးယံနေ  
 လာလည်လို့ ၊ ခင်တဲ့မိတ်ဆွေချေ။

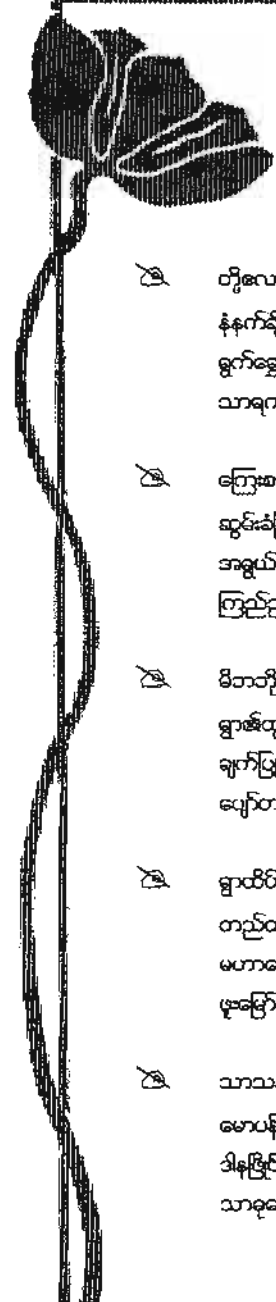
၂။ တောင်စဉ်တောင်တန်း၊ ချွာလမ်းသာနေ  
 ရေခိုးမရှား ၊ စားဖွယ်လှုံဝေ  
 စေတနာလည်း ၊ မနည်းပါလေ  
 လာလည်လို့ ၊ ခင်တဲ့မိတ်ဆွေချေ။

၃။ ရာသီမှန်သော ၊ တောပန်းဝေဝေ  
 လေပွေ့ချီတိုင်း ၊ ရှစ်တိုင်းဖြာပေ  
 မွှေမွှေမွှေပ ၊ ဓန့်လှူနေ  
 လာလည်လို့ ၊ ခင်တဲ့မိတ်ဆွေချေ။

၄။ ပြုံးချိုရွာခြံ ၊ ချွာထဲလူတွေ  
 ဆွေလာမယ့်လမ်း ၊ လှမ်းမျှော်ကြိုနေ  
 သေချာတစ်ခေါက် ၊ မြန်ဆောက်လာစေ  
 လာလည်လို့ ၊ ခင်တဲ့မိတ်ဆွေချေ။

စေတီထွင်ပုသိမ်

# တို့လော ရွာလေ့



၁။ တို့လောရွာ ၊ သာယာပါပေ  
 နံနက်ချိန်တော့ ၊ နေရောင်နွေးလျက်  
 ခွက်ခွေစည်လူး ၊ နေသောက်ကျူးသို့  
 သာရကာကျေးဇာတ် ၊ သီဆိုကျူးလျက်။

၂။ ကြေးစည်သံလွှမ်း ၊ ချွာလယ်လမ်းမှ  
 ဆွမ်းခံကြွလာ ၊ ခုဟန်းသံသာ  
 အရွယ်ဝေါင်းစုံ ၊ ပုဗျိုးစုံသည်  
 ကြည်ညိုမဆုံး ၊ ဝီတီဖုံးသား။

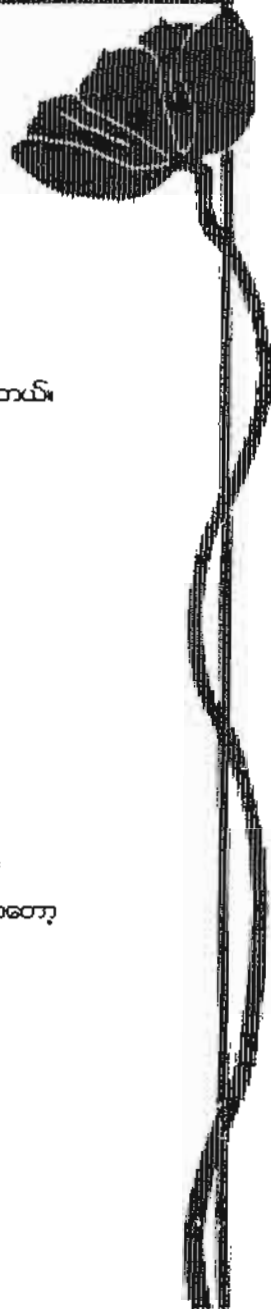
၃။ မိတတိုးသွား ၊ လူအများကား  
 ချွာထဲထွက်ကုန် ၊ သီးနှံစုံတို့  
 ချက်ပြုတ်ကြော်လှော် ၊ ဆွမ်းလောင်းလှူသည်  
 ပျော်တပြုံးပြုံး ၊ ဝီတီဖုံးသား။

၄။ ချွာထိပ်ချောင်းတော့ ၊ တောင်ကုန်းလေးဝယ်  
 တည်ထားပူဇော် ၊ ခွေစေတီတော်  
 မဟာဗောဓိ ၊ တံခွန်တိုင်ရှိ  
 ဖူးမြော်မဆုံး ၊ ဝီတီဖုံးသား။

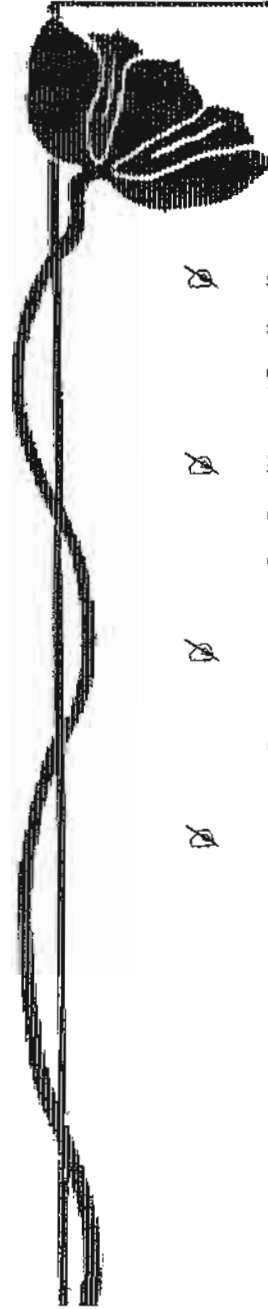
၅။ သာသနာရေး ၊ ဘယ်ခါပေးလည်း  
 မောပန်းမဟု ၊ ထမ်းခွက်ယူသည်  
 ဒါနုမြိုင်မြိုင် ၊ ဝမ်းခိုင်ခိုင်တည်း  
 သာဓုခေါ်သံ ၊ ဘဝင်ညံဟည်း။

ဥက္ကဋ္ဌ(လော)

မာမာ



- ၇၂ ကံစက်ဝန်းချဲ့ထိပ်ဆုံးမှာ  
သင်ဆောက်ကာနေတော့  
သင့်မာန်စွယ်ဟာ ထောင်နိုင်တယ်။
- ၇၃ သင့်ထံမှာ နေအားဟာ  
စုဝေးကာနေတော့  
လိုတာရတယ်။
- ၇၄ သင့်ထံမှာ တပည့်များဟာ  
ခဏအကာနေတော့  
ခိုင်းတာရတယ်။
- ၇၅ ကံစက်ဝန်းဟာ သင့်ကိုတော့  
တစ်ချိန်မှာ အောက်ဆုံးနေရာတော့  
ပြန်နိုင်တယ်နော့။



- ၇၆ ဒါကြောင့်လည်း ပျော်ရွှင်မှုဟာ  
သင့်ထံမှာတော့  
ရှားမတွေ့တော့။
- ၇၇ ဒီလိုအချိန်မှာ သင့်ထံမှာ  
နေအင်အားဟာ  
ပျောက်သွားမှာပေါ့။
- ၇၈ ထိုနည်းတူစွာ သင့်ထံမှာ  
တပည့်တွေဟာ  
ပျောက်သွားမှာပေါ့။
- ၇၉ ကံစက်ဝန်းချဲ့အောက်ဆုံးမှာ  
ဆောက်ဖို့နေခိုက် သင့်မာန်စွယ်ဟာ  
မထောင်နိုင်တော့။ ။

ကောင်းကင်ကြယ်

# ပန်းဆက်သမား

၇ တကယ်တော့  
 ကိုယ့်ဘဝဟာ  
 မင်းအလှပြည့်စုံစေဖို့  
 ပန်းပန်းပေးချင်လျက်နဲ့  
 ဒါအခက်တဲ့  
 နှင်းဆီတစ်ခက်ကို  
 ဆက်သမပေးနိုင်တဲ့ အဖြစ်မျိုးပေါ့  
 ချစ်သူရယ်.....။

နေမင်းဇေရင်



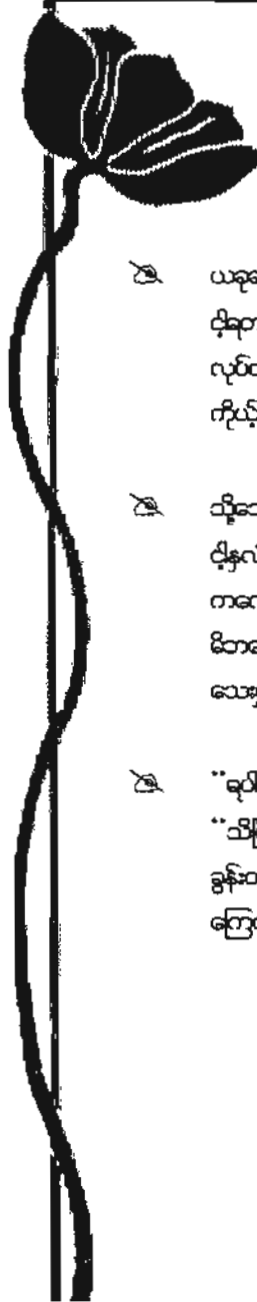
# မိဘမေတ္တာ

၇ ယခုဆိုလျှင် ၊ မိသားစုသမီး  
 မိဘကနာသည် ၊ လူလားခြောက်ခြောက်  
 လုပ်ငန်းခွင် ၊ ကိုယ့်ပညာဖြင့်  
 ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ် ၊ ရပ်တည်နေပြီ။

၇ သို့သော်ငြားလည်း ၊ မိနုတ်စိတ်  
 ပိုနှလုံးသားဝယ် ၊ ဖြူစင်နုနယ်  
 ကလေးရွယ်က ၊ မတတ်နိုင်တော့  
 မိဘမေတ္တာ ၊ ပူပန်စွာဖြင့်  
 သေးမွှားကစ ၊ လိုက်ပြောပြမိ။

၇ “ရပါတင်ခင်ဗျာ” ၊ “ရပါတယ်ရှင်”  
 “သိပြီးသားပါ” ၊ “အဖေအမေရာ” ဟု  
 ခွန်းတုန့်ပြန်တိုင်း ၊ မချီတင်ကံရင်ထဲ၌  
 ကြေကွဲစိတ်ညှိုး ၊ ဝမ်းနည်းလေစွ။။

ထွေစင်ဟန်



### ရှုမုရှုမု



- [၁] သင်ပေးပညာ  
မယူပါ  
ထင်တာလုပ်တတ်သည်။
- [၂] ကရုဏာထား  
ကယ်သူအား  
မှတ်သားရန်သူပါ။
- [၃] တစ်ခွန်းစကား  
သူမှတ်ထား  
ဆိုညားအရေးပါ။
- [၄] အရှင်ပိုင်  
အမှားထင်  
သူပင်မဟုတ်ပါ။
- [၅] ပညာဆည်းပူး  
သူကျေးဇူး  
အထူးမသိပါ။
- [၆] မမြင်သင့်တာ  
သူမဟာ  
ပေါ်မှာမရှုတ်ပါ။
- [၇] အရှက်မရှိ  
သူလုပ်တီ  
မကြည့်ဝံ့တာ အများပါ။
- [၈] ယုတ်ယုတ်မာမာ  
သူ့စွာ  
ဖော်ကာပြတတ်သည်။



- [၉] ပညာသိများ  
သူ့စကား  
မကြားဝံ့ကြပြီ။
- [၁၀] ယနေ့မနက်ဖန်  
မသိပြန်  
သိမှန်ပစ္စုပ္ပန်။
- [၁၁] ကာလသုံးမျိုး  
မသိမိုး  
စိတ်မျိုးတိစ္ဆာန်။
- [၁၂] အချိန်တိုင်းပေ  
သူအိပ်နေ  
စိတ်တွေ့ခွင်နေကုန်ပြီ။
- [၁၃] ခေါင်းတွေအုံတော့  
အစုံပေါ့  
လုပ်တော့မဟုတ်တာ။
- [၁၄] သေမှာမကြောက်  
သူ့ဦးနှောက်  
မကြောက်သတ်သူ့ရှား။
- [၁၅] ခပ်ပွန်းသည်ကား  
သတ်စိတ်ပွား  
သိထားဥပဒေ။
- [၁၆] သည်းခံခြင်းပင်  
နိဗ္ဗာန်ဝင်  
စိတ်ပင်ချမ်းသာသည်။

- (၁၄) ထိုထိုစိတ်များ  
ပြည်သူပွား  
ခံစားသူပင်။
- (၁၅) ကယ်ကြပါအုံး  
လုပ်ပါအုံး  
ရှောင်ပုန်းသူနဲ့သာ။
- (၁၆) မကယ်နိုင်ဘူး  
ကိုနာဘူး  
ခံဦးဒီကဝေသာ။
- (၁၇) မခံနိုင်ပေါင်  
ဝင်္ဂီကိုဆောင်  
သေအောင်ဆရာတောင်းမှား။
- (၁၈) သူသေတော့မှ  
ငါ့ဒုက္ခ  
မှချအေးချမ်းမှား။
- (၁၉) ဒီကဗျာပုဒ်  
ဇာကယ်ဟုတ်  
လန်ကျပ်မရေးပါ။
- (၂၀) ဒီမိန်းမမျိုး  
ရှာတွေ့ခို  
တိတ်တခိုးရှာကြည့်ပါ။
- (၂၁) ရှာကာမှရှား  
သူ့လိုများ  
ကန္တာလွှားမရှိပါ။

ဦးမြင့်သိန်း(စောင်အောင်မြတ်တော်)



# နှိုင်းဖွဲ့မမို့ မေတ္တာရည်

သားသမီးခြောက်ယောက်၊ လူလားခြောက်အောင်  
ကျွေးမွေးပြုစု ၊ ယုယာခဲ့ပါသော အမေ။

မိုးကောင်ကင်ထက်ကြယ်စင်လက်လည်း  
မေ့မေတ္တာထက် ၊ ပိုမလက်နိုင်။

နေမင်းလမင်း ၊ အလင်းရောင်ထွက်  
မေ့မေတ္တာထက် ၊ ပိုမလင်းလက်။

မွေ့လည်းသံလေး ၊ ဘယ်လိုချိုချို  
မေ့အသံထက် ၊ ပိုမနက်နိုင်။

လွမ်းပတ်ခြံငုံ ၊ မေ့မေတ္တာတုံ  
ငါတို့အေးမြ ၊ မိဂ်ခိုရ၏။

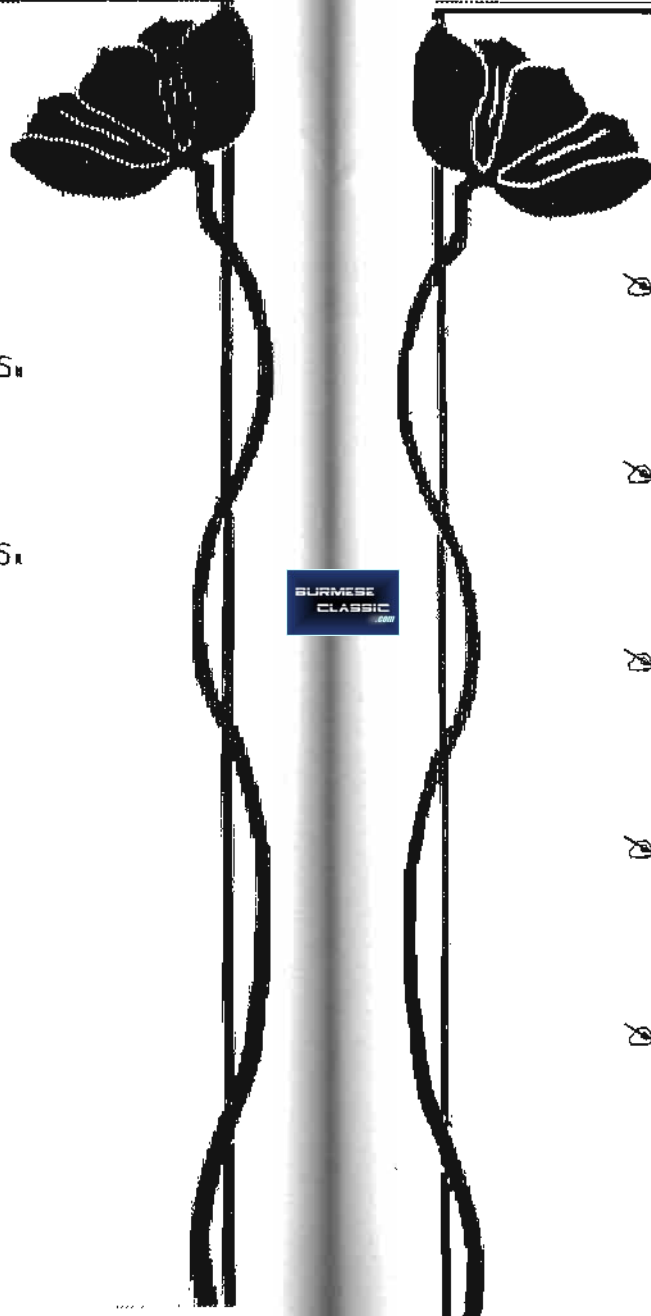
တုနှိုင်းမမို့ ၊ မေ့မေတ္တာရည်  
ကဗျာမမီ ၊ စာမညီ

ဖွဲ့လိုမမို့ပါတကား။ ။

မိမိတို့



# ရေခပ်ခွံနံ



၇ ချွန်တန်သာဦး  
သာကြည်နူး  
ကြာဖူးကြာစွယ် တင့်လှတယ်။

၇ လုံတော်သင်း  
ရေခပ်ဆင်း  
နေမင်းရောင်ဝါ ဖျော့ပြီကွယ်။

၇ ဆင်မယဉ်သာ  
ခြေလှမ်းကာ  
မုယာပိုလို့လှကြတယ်။

၇ သနပ်ခါးဖွေး  
လေပြေသွေး  
ဖွေးဖွေးမြိမ် မှီလှတယ်။

၇ တံတွားတေးသီ  
ဆိုကြသည်  
ပီယသံဝါ မှီလှတယ်။

၇ ခေတီတော်ဦး  
ကြာပန်းဖူး  
ခူးရွှံ့ကပ်တယ် လုံမဝယ်။

၇ သံသရာတိုင်  
တူဆုံပြိုင်  
ပေါင်းနိုင်ဖို့ခွယ် ဆုပန်တယ်။

၇ နှမချစ်ဦး  
ယော်သည်းဖူး  
ဖူးနှစ်ရင်မှ ချစ်စေဖွယ်။

၇ ပုလဲဒါရု  
ချစ်သံဉာ  
ဖူးနှစ်ရင်မှ ချစ်စေဖွယ်။

၇ ညနေခြည်ဆင်း  
ရေခပ်ပမ်း  
ပျိုထမ်းနေကျ ဝတ္ထုရားကွယ်။ ။

# မြောင်းလဲခြင်း

၂၃ သို့...

လူကြီးမင်းဆက်သွယ်နေသော  
 ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၃၁၃၇၇၈၄၅ သည်  
 မူလပိုင်ရှင်လက်သို့  
 ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားသည်ဖြစ်ပါ၍  
 ချစ်ဖူးအောင်သည် ဆက်သွယ်မှုဆိုယာပြင်ပသို့  
 ရောက်ရှိနေပါသည်။

၂၄ ခေါ်ဆို၍ မရနိုင်ပါရှင်။။

ချစ်ဖူးအောင်



ဘဝဇာတ်ခုံ  
 ဤလူ့ဘုံတွင်  
 တွေ့ကြုံဆုံကွဲ  
 ဖြစ်ခဲ့ခြင်းမို့  
 မလွဲရှောင်သာ  
 သင်နှင့်ငါနှင့်  
 ကြုံလှာယနေ  
 ဆုံလှာတွေ့သည်  
 တစ်နေ့နောင်ခါ  
 ခွဲရမည်မှာ  
 မွေတာတည်း။ ။

လေဦးဝုည

ကျေးဇူးတင်သွား



အမှန်တရားအတွက်  
“ပေးဆပ်ခြင်း” သည်  
အနာဂတ်ဘဝအတွက်  
အဖိုးထိုက်တန်သော  
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြစ်ကြောင်း  
သမိုင်းကြောင်းများ၏  
သမိုင်းကောင်းများမှ  
သက်သေပြပါလိမ့်မည်။  
သက်သေပြချက်များအတွက်  
အားလုံးကို  
ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း...

ပေးဆပ်ခဲ့သူများ

