

ညောင်ထန်အေးသာသနာ့ရိပ်သာ

ဝတ်ရွတ်စဉ်



BURMESE
CLASSIC
.COM

မဟာဓမ္မကထိကဗဟုဇနဟိတဓရ
အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ

ညောင်ထန်အေးဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တ
အိန္ဒိယ

စိစဉ်သည့်



ညောင်ကန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

မာ တိ ကာ



❖	ဩကာသကန်တော့ခန်း	၁
❖	ရတနာသုံးပါးဂုဏ်တော်ဖွင့်ဘုရားရှိခိုး	၁
❖	ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာမူ ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်	၁၁
❖	မြန်မာပြန် ပစ္စဝက္ခဏာ	၅၄
❖	မေတ္တာပို့ (ပါဠိမြန်မာ)	၅၆
❖	ရတနာသုံးပါးပူဇော်ရန်	၆၂
❖	အမျှဝေ	၆၃
❖	အနေကဇာတင်ပါဠိ	၆၆
❖	ပရိတ်မွန်း	၆၉
❖	ဝတ်ရွတ်စဉ်ဒုတိယပိုင်း	၉၀
❖	သင်္ခေပဓုဒ္ဓပူဇာ	၉၀
❖	ဩကာသဘုရားရှိခိုး	၉၁
❖	ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ပုံ	၉၂



♣ ဘုရားဟူသည်	ဇာ
♣ တရားဟူသည်	၉၆
♣ သံဃာဟူသည်	၉၇
♣ မေတ္တာပို့မြန်မာစကားပြေများ	၁၀၀
♣ ပဋိပတ္တိပူဇာဘုရားရှိခိုး	၁၀၅
♣ အတိုအထွာမှတ်စရာများ	၁၀၇
♣ သီလအပြစ်နှင့်အကျိုးပြုဆောင်ပုဒ်လင်္ကာ	၁၀၇
♣ ဒုစရိုက်(၁၀)ပါးနှင့်လူသားကမ္ဘာ	၁၁၀
♣ သုစရိုက်(၁၀)ပါးနှင့်လူသားကမ္ဘာ	၁၁၂
♣ ပုညကိရိယာ(၁၀)ပါးနှင့်လူသားကမ္ဘာ	၁၁၄
♣ လယ်တီဆရာတော်၏သတ္တဌာနဘုရားရှိခိုး	၁၁၇
♣ ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး	၁၂၀
♣ အနန္တငါးပါးရှိခိုးဆောင်ပုဒ်	၁၂၃
♣ ဆွမ်းတော်ကပ်လင်္ကာ	၁၂၇
♣ ပန်းနံ့သာကပ်လင်္ကာ	၁၂၇
♣ သောက်တော်ရေကပ်လင်္ကာ	၁၂၈
♣ မီးပူဇော်ရန်လင်္ကာ	၁၂၉
♣ သီဂါလောဝါဒသုတ်ရှေးဟောင်းလင်္ကာများ	၁၃၀
♣ သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာရှုနည်း မှုသေစည်း	၁၃၅



♣ သတိပဋ္ဌာနသုတ်ကြေညာချက်မိန့်ခွန်းတော်	၁၄၂
♣ သတိပဋ္ဌာနသုတ်ဝန်ခံချက်မိန့်ခွန်းတော်	၁၄၃
♣ ရှင်လူယောက်ျား သတိထား	၁၄၅
♣ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ပုံ	၁၄၇



ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၁/ ၉၄) [၁၂]

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် (၃၃/၉၄) [၁၂]

ပဉ္စမအကြိမ်

အုပ်စု ၅၀၀၀

၁၉၉၅ - ခုနှစ်

ဝန်နဝါရီလ

မျက်နှာဖုံးရိုက် - စာပေပေါင်းကျားပုံနှိပ်တိုက်

စာအုပ်ချုပ် - အောင်မြင်နှင့်အဖွဲ့

တန်ဖိုး - ၁၅ ကျပ်

ဦးတင်မောင် (၂၄၈)၊ စာပေပေါင်းကျားစာအုပ်တိုက်၊ အမှတ်-၉၀/အေ-ဘီ၊ ဝေဇယန္တဝလမ်း၊ (၈) ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပက ထုတ်ဝေ၍၊ ဦးတင်မောင် (၀၂၅၆-မြ) စာပေပေါင်းကျားပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ်-၆၄/မီ၊ ကြာပဒုမ္မာလမ်း၊ ၃/၁ ရပ်ကွက် (ငွေကြာရံရိပ်သာ) တောင်ဥက္ကလာပမြို့၊ ရန်ကုန်က ပုံနှိပ်သည်။ (ဖုန်း-၅၅၉၁၅)



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ



ညောင်ကန်အေးဝတ်ဂွတ်စဉ်

အမွှင်လွှာ

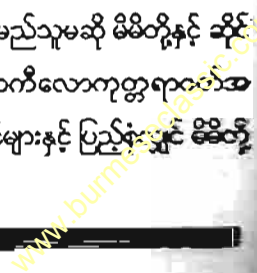
ဝတ်ပြည့်စုံတန်ခိုးဗုဒ္ဓ

ဝတ်အကျင့်တရားများကို အမြဲမပြတ်ပြုသင့်ပုံနှင့် ဆက်စပ်၍ ဗုဒ္ဓစာပေတွင် အောက်ပါဂါထာသုံးပုဒ်ကို တွေ့ရှိရ ပေသည်။

၁။ ဝတ္တံ အပရိပူရေန္တော၊ သီလံ န ပရိပူရတိ။

အသုဒ္ဓသီလော ဒုပ္ပညော၊ စိတ္တောကဂ္ဂံ နဝိန္ဒတိ။

လောကဉ္စိ ရဟန်းရှင်လူ မည်သူမဆို မိမိတို့နှင့် ဆိုင်ရာ အမြဲမပြတ်ပြုလုပ်ရမည့် လောကီလောကုတ္တရာဝတ်အကျင့်များရှိကြသည်။ ထိုဝတ်အကျင့်များနှင့် ပြည့်စုံ၍ မိမိတို့





ဆောက်တည်ကျင့်သုံးနေသည့်သီလများ အားကောင်းလာမည်။ စွမ်းအင်တန်ခိုးများ ထက်မြက်လာမည်။

ဝတ်အကျင့်များမပြည့်စုံ မဖြည့်ကျင့်သောသူသည် မိမိတို့ဆိုင်ရာသီလကိုလည်း ပြည့်စုံအောင် ဆောက်တည်နိုင်မည်မဟုတ်။ မိမိတို့သန္တာန်၌ သီလပျက်စီး သီလမပြည့်စုံလျှင် ပညာတရားများ ဆုတ်ယုတ်လာမည်။ ပညာဆုတ်ယုတ်လျှင် စိတ်တည်ငြိမ်မှုသမာဓိအကျင့်ကောင်းများကို ရနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။

၂။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တောနေကဏ္ဍေါ၊ သမ္မာဓမ္မံ နပဿတိ။

အပဿမာနော သဒ္ဓမ္မံ၊ ဒုက္ခာ န ပရိမုစ္စတိ။

ပျံ့လွင့်သောစိတ် ပြေးလွှားလှုပ်ရှားသောစိတ်သည် သမာဓိ၏ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည်။ စိတ်တည်ငြိမ်မှု သမာဓိမရှိလျှင် မိမိတို့သန္တာန်၌ ရုပ်နာမ်ခန္ဓာတို့၏ ဖြစ်မှုပျက်မှု သဘောသဘာဝများကို ပညာဉာဏ်မျက်စိဖြင့် ထိုးထွင်း၍ အမှန်အတိုင်း သိမြင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ထိုသို့ မသိမမြင်နိုင်သေးလျှင် အို . နာ . သေ . ကွဲ ဆိုသည့်ခန္ဓာဒုက္ခ ဆင်းရဲသံသရာမှ လွတ်မြောက်နိုင်လိမ့်ဦးမည်မဟုတ်ပေ။

၃။ တသ္မာဟိ ဝတ္တံ ပူရေယျ၊ ဇိနပုတ္တော ဝိစက္ခဏော။

ဩဝါဒံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ ကတ္တာ နိဗ္ဗာနမဟိတိ။



သဒ္ဓါတရားနှင့်ပြည့်စုံ၍ အကြောင်းအကျိုးအကောင်းအဆိုးကို စူးစမ်းဆင်ခြင်ဉာဏ်အမြင်နှင့် ရှုမြင်သုံးသပ်နိုင်သော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဘုရားသားတော် သမီးတော်များသည် မိမိဆိုင်ရာဝတ်အကျင့်များကို ချွတ်ယွင်းမှုမရှိစေရ၊ ပြည့်စုံအောင်ဖြည့်ကျင့်ကြရမည်။ မိမိတို့ဆိုင်ရာဝတ်အကျင့်များနှင့် ပြည့်စုံသူ လိုက်နာကျင့်သုံးသူများကို မြတ်စွာဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူ၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် မီးဆယ့်တစ်တန် ငြိမ်းရာမှန်သည့် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ဧကန်မုချ ရနိုင်ပေလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ဝတ်အကျင့်တူသည်

'ဝတ်' ဟူသည်မှာ နေ့ညဉ့်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဟုဆိုလိုပေသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာသာဝင်များ အနေဖြင့် အမြဲမပြတ်လှူဒါန်းခြင်းဒါနဝတ်၊ အမြဲမပြတ် ဆောက်တည်ကျင့်သုံးခြင်း သီလဝတ်၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းဓမ္မဝတ်၊ ရှုမှတ်ပွားများအားထုတ်ခြင်းဘာဝနာဝတ်၊ စေတီတော်ရင်ပြင်သန့်ရှင်းခြင်း စေတီယင်္ဂဏဝတ်၊ ဗောဓိပင်ရေလောင်းသန့်ရှင်းခြင်းဗောဓိယင်္ဂဏဝတ် စသည်ဖြင့် များစွာပင်ရှိပေသည်။

ဝိနည်းမဟာဝါတွင် ဖော်ပြထားသည့် တပည့်က ဆရာအပေါ်ပြုကျင့်ရမည့် အာစရိယဝတ်၊ ဆရာက တပည့်အပေါ်ပြုကျင့်ရမည့် အန္တေဝါသီကဝတ်များ၊ သိင်္ဂါဏော



ဝါဒသုတ်တွင် ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် မိဘနှင့်သားသမီး၊
လင်နှင့်မယား၊ ဆရာနှင့်ဒကာ စသည်ဖြင့် အပြန်အလှန်
ပြုကျင့်ကြရမည့် ဝတ်အကျင့်များလည်း များစွာပင်ရှိပေသည်။

ဤဝတ်အကျင့်များကို တစ်ကြိမ်တစ်ခါသာ ပြုကျင့်
ရမည်မဟုတ်။ နေ့စဉ် အလျင်းသင့်သလို မပျက်မကွက် ဆောင်
ရွက်ကြရမည့် လုပ်ငန်းများပင်ဖြစ်ပါပေသည်။

ဝတ်ပြည်စုံတအကျိုးရ

ကောင်းသောကျင့်ဝတ်တစ်ခုခုကို စွဲစွဲမြဲမြဲ ဆောင်
ရွက်ခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူး ရရှိခံစားရပုံများနှင့်ပတ်သက်၍
ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များတွင် ထင်ရှားသော ရှေးထုံးသာမက
စာပေကျမ်းဂန်အထောက်အထားအချို့ကို တင်ပြလိုပေသည်။

အပါယ်မကြောတတ် ၇ ဝေဝတိ

- ၁။ သရဏဂုံသုံးပါးမြဲသူ။
- ၂။ ငါးပါးသီလ မြဲသူ၊
- ၃။ နှစ်စဉ်မဟာဒုဂ်စာရေးတံမဲလှူဒါန်းသူ၊
- ၄။ ၁၅ ရက်တစ်ကြိမ် ဆွမ်းဝတ်မြဲသူ၊
- ၅။ နှစ်စဉ်ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းလေ့ရှိသူ၊
- ၆။ ရေတွင်းရေကန်လှူဒါန်းသူ၊
- ၇။ သံဃိကကျောင်းဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသူ၊



အထက်ပါ ကျင့်စတ်မြဲသူများသည် သောတာပန်
များကဲ့သို့ပင် အပါယ်လေးပါးသို့ မလားရောက်ရဘဲ ကောင်း
ရာ သုဂတိဘဝများသို့သာ သွားရောက်ကြောင်း ကျွမ်းဂန်
အထောက်အထားလာရှိပေသည်။

ကျေးဇူးတော်ရှင်မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက -
တိသရဏ၊ ငါးသီလ၊ မဲချစာရေးတန်၊
ဆယ့်ငါးရက်ဆွမ်း၊ ဝါသင်္ကန်း၊ လှူဒါန်းသောက်ရေကန်၊
ကျောင်းလှူတဝ၊ နိဗ္ဗဒ္ဓ၊ ပုညရှိသူမှန်၊
သောတာပန်ပဲ၊ ဂတိမြဲ၊ သူလဲပါယ်မပြန်၊
ဟူ၍ အကျဉ်းချုပ်ဆောင်ပုဒ်စပ်ဆိုခဲ့သည်။

သိကြားမင်းရှိခိုးခံရသူများ

လောကလူဥပဒေ လူ့ကျင့်ဝတ်များကို လိုက်နာကျင့်
သုံးသူများကို လူ့အချင်းချင်းကသာမက တာဝတိံသာနတ်
ပြည်ကို အစိုးရသည့် သိကြားနတ်မင်းကပင် အရှိအသေ
ပြုကြောင်း ကျွမ်းဂန်သာမက လာရှိသည်များကို ထောက်ထား
၍ လူ့ကျင့်ဝတ် လူ့ဝိနည်းများကိုလည်း အထူးအလေးထား
လိုက်နာကျင့်သုံးသင့်ကြပေသည်။



ဥဒေါင်းမင်းနှင့် ဥဒေတယံဝါထာတော်

ဘုရားအလောင်းသည် ဥဒေါင်းမင်း ဖြစ်စဉ်အခါက တစ်ခြားသောဥဒေါင်းတို့ထက် အရောင်အသွေးနှင့်လုံးရပ် ဌာန် ထူးခြားသည့်အတွက် မုဆိုးများက မျက်စိကျ၍ ဖမ်းဆီး ရန်အထူးအားထုတ်ကြ၏။ ဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်း မင်းသည် နေ့စဉ်နံနက်တိုင်း ဝမ်းရေးအတွက် သွားလာလှုပ် ရှားရမည့်အခါတွင် ရန်သူတို့၏ဘေးရန်မှ ကင်းဝေးရေး အတွက် “နေမင်းကြီး အကျွန်ုပ်အား ဘေးရန်ကင်းအောင် စောင့်ရှောက်ပေးပါ” ဟု အဓိပ္ပာယ်ပါရှိသည့် မောရသုတ် ပရိတ်တော်တွင်ပါရှိသည့် ဥဒေတယံဂါထာမန္တန်တော်ကို ရွတ်ဆို၍ အန္တရာယ်ကင်း အရံအတားပြုလုပ်ကာ ဝမ်းရေး အတွက်ခရီးထွက်လေ့ရှိသည်။ ထိုဂါထာမန္တန်တော်ကို ရွဲမြဲသောအဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခဲ့သည့်အတွက် ရန်သူကျော့ကွင်းသို့ သက်ဆင်းကျရောက်ခြင်းမရှိဘဲ မုဆိုးခုနစ် ဆက် နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာတိုင်တိုင် ဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်း မင်းအား ဖမ်းဆီးခြင်းငှါ မစွမ်းနိုင်ခဲ့ကြပေ။



မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်တန်ခိုး

တရားအားထုတ်ရန် တောအရပ်သို့ကြွရောက် ခဲ့ကြသည့် ရဟန်းငါးရာတို့အား တောစောင့်နတ်များက တရား အားမထုတ်နိုင်အောင် နှောက်ယှက်ကြသဖြင့် မြတ်စွာ ဘုရားထံသို့ ပြန်ကြွခဲ့ကြရသည်။ မြတ်စွာဘုရား ချီးမြှင့်ပေး တော်မူသော မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၏ အစွမ်းကြောင့်သာလျှင် နတ်များ ချစ်ခင်ကြည်ညို၍ နတ်များ၏စောင့်ရှောက်မှုကို မှီကြောင့် အနှောက်အယှက်ကင်းစွာဖြင့် တရားဓမ္မကို ကောင်း စွာအားထုတ်ခွင့်ရကြလေသည်။

ဧရားထုံးသာဓကဆင်ခြင်ကြ

ဘုရားရှင်လက်ထက်အခါ ရာဇဂြိုဟ်ပြည် သုဿာန် တစ်ခု၌ ညသန်းခေါင်ယာမိအချိန်တွင် နားခိုအိပ်မောကျ နေသော ထင်းခုတ်သမား၏ သားကလေးအား သုဿာန်စောင့် ဘီလူးက စားလို၍ ခြေထောက်ကို ဆွဲယူစဉ် “နမော ဗုဒ္ဓဿ” ဟု ယောင်ယမ်းရွတ်ဆိုကာမျှ၌ပင် ဘီလူးများ မစားဝံ့ကြ သည့်အပြင် ဘုရင်နန်းတော်တွင်းမှ ပွဲတော်အုပ်ကို ခိုးယူ၍ ထိုသူငယ်အား ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ကျွေးမွေးပြုစု စောင့် ရောက်ခဲ့ရသော သာဓကများကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ကြ၍ အနုဿတိဘာဝနာများကို နေ့စဉ်မပြတ် ပွားများသင့်လှပါပေ သည်။



သုဝတံဘဝဓရာတ်လိုထ

ဤကဲ့သို့ အန္တရာယ်ကင်း၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာရ ရှိစေနိုင်သော ထူးမြတ်သည့် အကျိုးကျေးဇူးတရားများနှင့် ပြည့်စုံသော ဓမ္မကျင့်ဝတ်များကို နေ့စဉ်မပြတ် ပြုကျင့်ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ၌ အန္တရာယ်ကင်း ဘေးရန် ရှင်းခြင်း၊ မိမိတစ်ဘဝတာ ခန္ဓာဇာတ်သိမ်း ချုပ်ငြိမ်းခါနီး သည့် အရေးကြီးသော မရဏသန္ဓေအချိန်ကာလတွင် မိမိတို့ နေ့စဉ် ဝတ်ပြုဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အနုဿတိဘာဝနာကုသိုလ် များကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့မိ၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်ကာ မျှစ်ပင် ကောင်းရာသုဂတိသို့ ရောက်စေနိုင်သော ကုသိုလ် အာသန္နကံက ကောင်းစွာအထောက်အပံ့ဖြစ်စေလိမ့်မည်ဖြစ် သည်။

ဝတ်ရွတ်စဉ်စီစဉ်ပုံ

၁၃၄၂-ခု၌မဟာစည်ဩဝါဒခံ ညောင်ကန်အေးသာ သနာရိပ်သာကို တည်ထောင်သည့်အချိန်မှစ၍ ညစဉ် ၆ နာရီ အချိန် ရဟန်းရှင်လူယောဂီများ စုပေါင်းဝတ်ပြုချိန် သတ်မှတ် ၍ ဝတ်ပြုစဉ် ရွတ်ဆိုပုံအစီအစဉ်များကို စီစဉ်ကာ ဝတ်ရွတ်စဉ် စာအုပ်ရိုက်နှိပ် အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။



ထိုဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် မဟာစည်ဩကာသကန်အော ခန်း၊ ကျေးဇူးတော်ရှင်မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီးရေးသား တော်မူသော ရတနာသုံးပါးဂုဏ်တော်ဖွင့်များ၊ ဗုံရွာမြို့ လယ်တီ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး၊ သတ္တဋ္ဌာနဘုရား ရှိခိုး၊ ရေးဆရာတော်ကြီးများရေးသားသော အနန္တငါးပါး ဘုရားရှိခိုးများကိုလည်း ထည့်သွင်းထားပါသည်။

ပါဠိဘာသာ မေတ္တာပွားနည်းနှင့် မဟာစည်မေတ္တာ ပို့၊ ညောင်ကန်အေးမေတ္တာပို့၊ အရပ်ဆယ်မျက်နှာမေတ္တာပွား နည်းများကိုလည်း အကျဉ်းချုပ်ထည့်သွင်းထားပါသည်။

အတိုချုပ်ရတနာသုံးပါးဘုရားရှိခိုးနှင့် ဆွမ်း ပန်း ဆီမီး သောက်တော်ရေ ဆက်ကပ်ပူဇော်ရန်လင်္ကာတို့ကို ကိုယ်တိုင် ရေးသားစပ်ဆို၍ ထည့်သွင်းခဲ့ပါသည်။

ဆဋ္ဌမူပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ်ပါဠိတော်များနှင့် ပရိတ် သုတ် တစ်ခုတစ်ခု၏ လိုရင်းအကျဉ်းချုပ်အဓိပ္ပာယ်ကို ထင်ရှားစေရန် ပရိတ်မွန်များကိုလည်း သပြေကန်ပရိတ်ကြီး နိဿယစာအုပ်မှ ကူးယူထည့်သွင်း စီစဉ်ထားပါသည်။

တရားကျင့်ကြံအားထုတ်သူယောဂီများအတွက် ရည်ရွယ်၍ မဟာစည်သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာဂူနည်း မူဆာ စည်း အကျဉ်းချုပ်ဆောင်ပုဒ်များနှင့် ယောဂီများ အားတတ် ဖွယ်ရာ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏သတိပဋ္ဌာနသုတ်ကြော်ညာချက်နှင့် နိဗ္ဗာန်

ထောင့်၊ ဝန်ခံချက်မိန့်ခွန်းတော်အကျဉ်းချုပ်ဆောင်ပုဒ်လင်္ကာများကိုလည်း ထည့်သွင်းထားပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် လူငယ် လူရွယ် လူကြီး အရွယ် သုံးပါးတို့ လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် သီရိလောဝါဒသုတ်လာ လူ့ဘောင်စည်းကမ်းဥပဒေများ၊ ငါးပါးသီလနှင့် ပတ်သက်၍ သိသင့်သိထားထိုက်သည့် အပြစ်နှင့်အကျိုးပြုဆောင်ပုဒ်လင်္ကာများကို ထည့်သွင်းထားပါသည်။

ကမ္ဘာလူသားတိုင်း ရှောင်ရှားရမည့် ဒုစရိုက် ၁၀ပါး၊ ဆောင်ထားရမည့် သုစရိုက် ၁၀ ပါးနှင့် ပုညကိရိယာဝတ္ထု ၁၀ ပါး အကျဉ်းချုပ်ဘာသာပြန်များကိုလည်း သိသာရန် ထည့်သွင်းထား၍ နိဂုံးတွင် မြတ်စွာဘုရားနေ့စဉ်နေ့ တိုင်း သတိပေးဟောကြားတော်မူသည့် ဒုလ္လဘတရားငါးပါး အပူမာဒတရားတော်ကို ထည့်သွင်း၍ ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို နိဂုံးကမ္မတ်အဆုံးသတ်ထားပါသည်။

ကျေးဇူးတင်စတားနှင့် နိဂုံးဆန္ဒမွန်

ဆဋ္ဌမအကြိမ်ရိုက်နှိပ်ရာတွင် ပြည်တွင်းပြည်ပတရားစခန်းယောဂီများအတွက် သင်္ခေပဗုဒ္ဓပူဇာ အတိုချုပ်ဘုရားရှိခိုးစာအုပ်နှင့် ညောင်ကန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်ကို တပေါင်းတည်းပြု၍ ရိုက်နှိပ်စီစဉ်ခဲ့ပါသည်။

ဤဆဋ္ဌမအကြိမ်ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို ရိုက်နှိပ်ရာတွင် ကွန်ပျူတာစာစီနှင့်စာအုပ်ဖြစ်အောင် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးသော ညောင်ကန်အေးသာသနာ့ရိပ်သာ -

တက္ကသိုလ်အရှင်အာစိတ္တ

တက္ကသိုလ်မဟာဝိဇ္ဇာဝိဇ္ဇာ M.A (Buddhism)

အား ကျေးဇူးတင်ကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ပါသည်။

ဤဝတ်ရွတ်စဉ်ကို အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓါနုဿတိ၊ ဓမ္မာနုဿတိ၊ သံဃာနုဿတိ မေတ္တာကာဝနာကမ္မဋ္ဌာန်းများကို ရွတ်ဖတ်စီးဖြန်းနိုင်ကြ၍ လူနတ်နိဗ္ဗာန် သုံးတန်သောချမ်းသာကို ရရှိနိုင်ပါစေဟု ပတ္တနာပြုပါသည်။

အရှင်ဣန္ဒက
ညောင်ကန်အေးဆရာတော်

ရတနာသုံးပါးဘုရားရှိခိုး

နမော တဿ တကဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဩတဿဘုရားရှိခိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ
မနောကံ တည်းဟူသော အပြစ်ခပ်သိမ်း။ ပပျောက်ငြိမ်း၍၊
အသက်ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေး၊ ရန်ဘေးကင်းကြောင်း၊ ကောင်းမှု
မင်္ဂလာ၊ ဖြစ်ပါစေခြင်းအကျိုးငှါ၊ ဘုရားရတနာ၊ တရားရ
တနာ၊ သံဃာရတနာတည်းဟူသော ရတနာမြတ်သုံးပါး
(ဆရာသမား)တို့ကို အရိုအသေ၊ လက်အုပ်မိုး၍၊ ရိုနှိုးပူဇော်၊
ဖူးမြော်မာန်လျှော့၊ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော၊ ဤကောင်းမှုကံစေတနာတို့
ကြောင့်၊ အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူ
မျိုးငါးပါး၊ ဝိပတိတရားလေးပါး၊ ဗျာသနတရားငါးပါး၊ အနာမျိုး
ဇွန် ပါး၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ၆၂ ပါးတို့မှာ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ကင်းလွတ်
ငြိမ်းသည်သာဖြစ်၍၊ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရား
တော်မြတ်ကို၊ လျင်မြန်စွာရပါလို၏ (အရှင်ဘုရား)





ဘုရားဂုဏ်တော် ၉ ပါး

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဇ္ဇ၊ အနတ္တရော
ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝမနဿာနံ၊ ဝုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ''တိ။

အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အစိန္တေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊
အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ မကြိဆ မနှိုင်းယှဉ်နိုင်ကောင်းသော
ဂုဏ်တော်အပေါင်းအနန္တနှင့် လုံးဝဥသုံး ပြည့်စုံတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား။

၁။ (က) အရဟံ - လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ်၊
သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿန
ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူ့၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ
သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်ပေ
သော မြတ်စွာဘုရား။

(ခ) အရဟံ - ဝိသနာနှင့်တကွ တစ်ထောင့်ငါးရာ ကိလေသာ
အညစ်အကြေးတို့မှ ကင်းဝေးစင်ကြယ်တော်မူပေသော မြတ်
စွာဘုရား။

(ဂ) အရ-ဟံ - လောဘ ဒေါသ မောဟအစရှိသော ကိလေ
သာရန်သူတို့ကို ပယ်သတ်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား။

(ဃ) အရ-ဟံ - သံသရာစက်၏ အထောက်အကန်တို့ကို
ချိုးဖျက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား။

(င) အ-ရဟံ - ဖျက်မှောက်ဖျက်ကွယ် အချင်းခပ်သိမ်း
စင်ကြယ်၍ ဆိတ်ကွယ်ရာမရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ - သစ္စာလေးပါး ခပ်သိမ်းသောတရားတို့
ကို သူတစ်ပါးထံ နည်းမခံဘဲ ကိုယ်တိုင်ဉာဏ်အဟုန်အစွမ်း
ဖြင့် စူးစမ်းရှာဖွေကာ မှန်ကန်စွာသိတော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရား။

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော - ဝိဇ္ဇာမည်သော ဉာဏ်ထူး ၃-
ပါး၊ ဉာဏ်ထူး ၈ -ပါး၊ စရဏမည်သော အခြေခံအကျင့်
တရား ၁၅ ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

www.burmeseclassic.com

၄။ (က) သုဂတော - သတ္တဝါတို့အား အကျိုးများကြောင်း ဖျတ်တော်မူသောစကားကောင်းကိုသာ ဖြွတ်ဆိုတော်မူတတ် ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(ခ) သုဂတော - မဂ္ဂင်ရှစ်ဖြာ တင့်တယ်သောအမူအရာ ဖြင့် ကောင်းစွာသွားခြင်း ကောင်းစွာဖြစ်ခြင်း ရှိတော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၅။ လောကဝိဒ္ဓ - လောက၏အကြောင်းအရာ အလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၆။ (က) အနတ္တဇော - အမြင့်မြတ်ဆုံးဖြစ်သော သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဂုဏ်၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ် တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လောကဓာတ်အလုံး၌ အ မြတ်ဆုံးဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(ခ) ပုရိသဒမ္မသာရထိ - ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပညာအသိ မရှိကြသေး မပြည့်ဝသေး၍ ဆုံးမပေးထိုက်သောပုဂ္ဂိုလ် တို့အား ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပညာပြည့်ဝ အချိုးကျအောင် ဆုံးမ သွန်သင်တော်မူတတ်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(ဂ) အနတ္တဇော ပုရိသဒမ္မသာရထိ - ဆုံးမထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား ညွှန်ကြားသွန်သင် ပဲ့ပြင်ဆုံးမမှု၌ အတုမရှိ အမြတ်ဆုံးဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၇။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ - ချမ်းသာရကြောင်း လင်း ကောင်းညွှန်ပြ ဆုံးမတော်မူတတ်၍ လူနတ်တို့၏ဆရာဖြစ် တာစစ် ဖြစ်တော်မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

၈။ ဗုဒ္ဓေါ - တရားအလုံးစုံကို အကုန်အစင် သိတော်မူပေ သော မြတ်စွာဘုရား။

၉။ ဘဂဝါ - ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော် အနန္တ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် လုံးဝဥသု ပြည့်စုံတော် မူပေသော မြတ်စွာဘုရား။

အရဟံအစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်၊ ဆယ် ပါးသောဂုဏ်တော်၊ အနန္တဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်အပေါင်း တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ် စွာဘုရားကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက် ခံမိုး၍ ရိုခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာ ဘုရား။





တရားဂုဏ်တော် ၆ ပါး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
ဟေပဿိကော၊ သြပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိတိ။

ဘဂဝတာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အက္ခာတော-
ဟောကြားတော်မူအပ်သော၊ ဓမ္မော-တရားတော်သည်၊

၁။ သွာက္ခာတော - ကိလေသာငြိမ်းကြောင်း ကောင်း
မွန်မှန်ကန်စွာ ဟောအပ်သော တရားတော်မြတ်ပါပေတကား။

၂။ သန္နိဋ္ဌိကော - ကျင့်ကြံအားထုတ်လျှင် မျက်မှောက်
ကိုယ်တိုင် တွေ့မြင်နိုင်သော တရားတော်မြတ်ပါပေတကား။

၃။ အကာလိကော - အချိန်အခွင့် မဆိုင်းလင့်ဘဲ
အသင့်လက်ငင်း ချက်ချင်းအကျိုးပေးတတ်သော တရားတော်
မြတ်ပါပေတကား။

၄။ ဟေပဿိကော - လာပါ ကြည့်လှည့်ပါဟု
ကျင့်ကြံအားထုတ်ရန် ဖိတ်မန်တိုက်တွန်းထိုက်သော တရား
တော်မြတ်ပါပေတကား။

၅။ သြပနေယျိကော - မိမိသန္တာန်၌တည်အောင်
ကျင့်ဆောင်ထိုက်သော တရားတော်မြတ်ပါပေတကား။

၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ - တရားမြင်သိ
သည့် ပညာရှိရှစ်ပါး အရိယာများသာလျှင် ကိုယ့်တရားနှင့်
ကိုယ် အသီးသီးသိမြင်ခံစားရသော တရားတော်မြတ်ပါပေ
တကား။

သွက္ခာတ အစရှိသော ဤဂုဏ်တော်ခြောက်ပါးနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ် ၄ ပါး၊ ဇိုလ် ၄ ပါး၊ နိဗ္ဗာန် ပရိယတ်
အားဖြင့် ဆယ်ပါးသောတရားတော်မြတ်ကို ဘုရားတပည့်
တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်ခံပိုး၍ ရိုခိုးပူဇော် ဖူးမြော်အပ်
လျော့ ကန်တော့ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။



သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉ ပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
 ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
 ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
 သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
 သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္စလီကရဏီယော၊
 အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတံ။

ဘဂဝတော - မြတ်စွာဘုရား၏ သာဝကသံဃော-
တပည့်သားအပေါင်းသံဃာတော်သည် -

၁။ သုပ္ပဋိပန္နော - လောဘ ဒေါသ မောဟကင်း
ကြောင်း (သီလ၊ သမာဓိ၊ ယုတ္တအကျင့်ကောင်းကို) ကောင်း
စွာကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော - ကိုယ်နှုတ်စိတ်ထား အကောက်
သုံးပါးကင်းရန် ဖြောင့်မှန်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်
မြတ်ပါပေတကား။

၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော - ဆင်းရဲငြိမ်းရန် နိဗ္ဗာန်အလို့ငှါ
သင့်လျော်စွာ ကျင့်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေ
တကား။

၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော - သူများကပြုသည့် ရိုသေမှုနှင့်
သင့်တင့်ထိုက်တန်အောင် ကျင့်ကြံတော်မူသော သံဃာတော်
မြတ်ပါပေတကား။

၅။ အာဟုနေယျော - အရပ်ဝေးမှသော်လည်း
ဆောင်လာ၍ ပေးလှူမှုပူဇော်ထိုက်၊ ပေးလှူသည်ကို ခံယူ
တော်မူထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၆။ ပါဟုနေယျော - ချစ်မြတ်နိုးအပ်သည့် ညဉ့်လည်
များအတွက် အထူးပြုပြင်ထားသော စားကောင်းသောက်စွယ်

ကိုသော်လည်း ပေးလှူပူဇော်ထိုက်၊ ခံယူတော်မူထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၈။ ဒက္ခိဏေယျော - နောင်တမလွန်လောက၌ ကောင်းကျိုးရမည်ဟု ယုံကြည်၍ ပေးလှူသည်ကို ခံယူတော်မူ ထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၉။ အဗ္ဗလိကရထီယျော - ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မှန်စွာရမည်ဟု ယုံကြည်မျှော်ကိုးလျက် လက်အုပ်စိုး၍ ရိုခိုး ထိုက်သော သံဃာတော်မြတ်ပါပေတကား။

၉။ အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ - ကောင်းမှု မျိုးကို စိုက်ပျိုးရန်အလိုငှါ သတ္တဝါအပေါင်း၏ အကောင်း ဆုံးလယ်ယာမြေ ဖြစ်တော်မူသော သံဃာတော်မြတ်ပါပေ တကား။

သုပ္ပဋိပန္န အစရှိသော ဤကိုးပါးသောဂုဏ်တော် တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မဂ္ဂဋ္ဌာန်ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါး၊ ဖလဋ္ဌာန် ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါးအားဖြင့် ရှစ်ပါးသော အရိယာပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း သံဃာတော်မြတ်ကို ဘုရားတပည့်တော်သည် ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ်စိုး၍ ရိုခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏။ မြတ်စွာဘုရား။



ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာမူ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
- ၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော၊
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊
 တိသရဏသရဏာ၊
 ဧတ္ထလောကန္တရေ ဝါ။
 ဘုမ္မာဘုမ္မာ စ ဒေဝါ
 ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊
 ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။
 ဧတေ အာယန္တ ဖေဝါ၊
 ဝရ ကနကမယေ၊
 မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊
 သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊
 မုနိဝရဝစနံ၊
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊
 ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊
 သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။
 ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု။
 အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊
 ဝုမ္မိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။
 သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊
 ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊
 ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇနော။
 အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊
 သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
 ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္ပတော ဝါ
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပရိသတော ဝါ
 စဏှ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုတ္တရ
 အဟိ ဝိမ္ဘိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
 အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိသ
 ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ
 နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
 နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဝက္ခန္တု။

၁၁ မင်္ဂလာသုတ္တ

- ၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊
စိန္တယိသု သဒေဝကာ။
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊
အဋ္ဌတ္တိသဗ္ဗ မင်္ဂလံ။
- ၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊
သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောကဟိတက္ကာယ၊
မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ-
ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ
အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။
အထခေါ အညတရာ ဒေဝတာ
အဘိက္ကန္တာယ ရတ္တိယာ
အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ
ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ
ယေန ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမိ၊
ဥပသင်္ကမိတွာ။

- ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ၊
ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊
ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ
သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ
ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
- ၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊
ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
- ၁၄။ အသေဝနာ စ ဇာလာနံ၊
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏီမိ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၆။ ဇာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

www.burmeseclassic.com

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။
အပုမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ ၊
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညျတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၂၁။ ခန္တီ စ သောဝစသတာ၊
သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကစ္ဆာ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၂၂။ တပေါ စ ပြဟ္မစရိယဉ္စ၊
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ ၊
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။
အသောက် ဝိရဇံ ခေမံ၊
ဧတံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊
သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊
တံ တေသံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်ခဉ်

၂။ ရတနသုတ္တ

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ
 တထာဂတဿ ဒဿ ပါရမိယော၊
 ဒဿ ဥပပါရမိယော၊
 ဒဿ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ
 သမတ္တိံသ ပါရမိယော
 ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ
 လောကတ္ထစရိယံ
 ဉာတတ္ထစရိယံ
 ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ
 တိဿော စရိယာယော
 ပစ္စိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ ဇာတိံ
 အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ
 တေဓိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ
 သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ
 နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေဟိ
 သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော

အာယသွာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ

ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂၆။ ကောဋီသတသဟဿေသု၊

စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။

ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ။

ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခ-

သမ္ပူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။

ခိပ္ပ'မန္တရဓာပေသိ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊

ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။

သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ။

အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တိ ဘာသိတံ။

၂၉။ တသွာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ

မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။

ဒိဝါ စ ရက္ခော စ ဟရန္တိ ယေ ဝလိံ

တသွာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံ ကိစ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊

သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏိတံ။

န နော သမံ အထွီ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။

န တေန ဓမ္မေန သမထွီ ကိစ္စိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိ၊
သမာဓိ'မာနန္တရိက'ည' ဓာဟု။

သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။

တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊
ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဋ္ဌေန၊
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနဋ္ဌိ။

တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိ ဘူဠမာနာ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိသိတော သိယာ၊
စတုဗ္ဗိဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။

တထူပမံ သပ္ပရိသံ ဝဒါမိ၊
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။

ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ'မာဒိယန္တိ။
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။

ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာဝ'ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊
တယ'ဿု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။

သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိံ ကိဋ္ဌိ။
 ၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုက္ခော၊
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၃၉။ ကိဉ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္စဒါယ၊
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊
 ဂိမ္မာန မာသေ ပဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊
 အနုတ္တရော မမ္မဝရံ အဒေသယိ။

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၂။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊
 ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။
 တေ ဒီဏဗီဇာ အဝိရုဋ္ဌိဆန္ဒာ၊
 နိဗ္ဗန္တိ ဝိရာ ယထယံ ပဒီပေါ။
 ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ၊
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။
 ၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊
 သံယံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၃၁ မေတ္တသုတ္တ

၄၆။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။
 ယဉ္စိ စေဝါနယုဉ္စန္တော၊
 ရတ္တိန္တိဝံ မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
 ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
 ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄၈။ ကရုဏီယံ မတ္တကုသလေန၊
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
 သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊
 သူဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
 သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
 အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသွံ နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒံ မာစရေ ကိဉ္စိ၊
 ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊
 တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေသာ။
 ဒိယာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
 မန္တိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
 ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
 ဘူတာဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္စိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိယသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊
 မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။
 ဧဝမိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိသဉ္စ၊
 အသမ္မာဓံ အဝေရံမသပတ္တံ။

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္နော ဝ၊
 သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
 ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ။
 ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိမ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
 သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
 ကာမေသု ဝိနယ ဂေခံ၊
 န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုန ရေတိ။
မတ္တသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

၄။ ဓန္ဒသုတ္တ

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတိနံ၊
 ဒိဗ္ဗမန္တာဂံ ဝိယ။
 ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊
 သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊
 သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ဇရာပထေဟိ မေ။
 ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိ စ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ။
 မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။
 စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊
 မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။
 မာ မံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊
 မာ မံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။
 သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တူ၊
 မာ ကဉ္စိ ပါပ'မာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊
 အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။
 အပ္ပမာဏော သံဃော၊
 ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

အဟိံ ဝိန္တိကာ သတပဒီ၊
 ဥက္ကနာဘိ သရဉ္စ မူသိကာ။
 ၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ၊
 ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
 ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။
 သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၅။ မောရသုတ္တ

၆၆။ ပူရေန္တံ ဇောဓိသမ္ဘာရေ၊
 နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။
 ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊
 မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။
 ၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊
 နေဝ သက္ခိသု ဂက္ခိတံ။
 “ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

၆၈။ ဥဒေတံယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
 ၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
 နမတ္ထု ဝုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဇောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊
 မောရော စရတိ ဧသနာ။
 ၇၀။ အပေတံယံ စက္ခုမာ ဧကဇရာ၊
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊
 တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။
 ၇၁။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊
 တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တူ။
 နမတ္ထု ဝုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဇောဓိယာ၊
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊
 မောရော ဝါသ'မကပ္ပယိ။

မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၆၁ ဝဋ္ဋသုတ္တ

- ၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။
- ၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊
လောကနာထေန ဘာသိတံ။
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊
သစ္စံ သောစေယျုနုဒ္ဒယာ။
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊
သစ္စကိရိယ'မနုတ္တရံ။
- ၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။
သစ္စဗလ'မဝဿာယ၊
သစ္စကိရိယ'မကာသဟံ။
- ၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊
သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊
ဇာတဝေဒ မဋိက္ကမ။

- ၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊
မဟာပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ။
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိဒ္ဓိ။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။

ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၇၁ ဓဝေဋ္ဌသုတ္တ

- ၇၈။ ယဿာနုဿရဏေနာပိ၊
အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
- ၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
 ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ
 အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တာတြ ခေါ ဘဂဝါ
 ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ”တိ။
 “ဘဒန္တေ”တိ တေ ဘိက္ခု။
 ဘဂဝတော ပစ္စဿောသုံ။
 ဘဂဝါ ဧတဒဝေါစ-
 ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ
 ဒေဝါ သုရသင်္ဂါမော
 သမုပဗျူဠော အဟောသိ။
 အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ
 သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော
 ဒေဝေ တာဝတိသေ အာမန္တေသိ-
 ‘သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ
 သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
 ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ။
 မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇေဂုံ

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဥလ္လောကေယျာထ။
 မမံ ဟိ ဝေါ ဇေဂုံ
 ဥလ္လောကယတံ
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ
 သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဇေဂုံ
 ဥလောကေယျာထ။
 အထ ပဇာပတိဿ
 ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ
 ဥလ္လောကေယျာထ။
 ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ
 ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ
 ဥလ္လောကယတံ။
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ
 သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ
 ဒေဝရာဇဿ ဇေဂုံ
 ဥလ္လောကေယျာထ။

အထ ဝရုဏဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယျာထ
ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယျာထ၊
အထ ဤသာနဿ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယျာထ။
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ၊
သော ပဟိယိဿတိ”တိ။

၈၄။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေသက္ကဿ ဝါ
ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ပဇာပတိဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ဝရုဏဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ဤသာနဿ ဝါ
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇံ
ဥလ္လောကယတံ၊
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ
သော ပဟိယေထာဝိ
နောပိ ပဟိယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု?
သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော
အဝိတရာဂေါ
အဝိတဒေါသော

၈၆။

အဝီတမောဟော

ဘိရု ဆန္ဒိ

ဥကြာသီ ပလာယိတိ။

၈၇။ အဟဉ္ဇ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ-
 သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ
 အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံဝါ
 သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ
 ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ။

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ-

၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ
 အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
 သုဂတော၊ လောကဝိဂ္ဂု၊
 အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိံ၊
 သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊
 ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ”တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ
 သော ပဟိယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ။

အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

၉၁။ “သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
 သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
 ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
 ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဇ္ဇော ဝိညုဟိ”တိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
 ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ
 လောမဟံသော ဝါ
 သော ပဟိယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

အထ သံယံ အနုဿရေယျာထ။

၉၄။ “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
 ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
 ဉာယုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
 သာမိဝိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံယော၊
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ
 ဒေသ ဘဂဝတော သာဝကသံယော
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏိယော၊
 အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။

၉၅။ သံယံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ
လောမဟံသော ဝါ။
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု?
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
ဝိတရာဂေါ
ဝိတဒေါသော
ဝိတမောဟော
အဘိရု အဆမ္ဘိ
အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

၉၇။ ဣဒံမဝေါစ ဘဂဝါ။
ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော
အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ။
သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။
အနုဿရေထ သမ္မုဒ္ဓံ၊
ဘယံ တုမ္ဘာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊
လောကဇေဋ္ဌံ နရာသံသံ။
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိတံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊
နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။
အထ သံယံ သရေယျာထ၊
ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရက္ခာနံ၊
ဓမ္မံ သံယဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။
လောမဟံသော န ဟေဿတိ။

ဇေတုသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၀၁. အာဇာနည်သီလသုတ္တ

၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊
 သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
 အမနုဿေဟိ စက္ကေဟိ၊
 သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊
 အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
 ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊
 စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။
 သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊
 သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊
 နှာတကဿ တပဿိနော။
 နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊
 မာရသေနာပမဒ္ဓိနော။

၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊
 ငြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။
 ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊
 ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။

၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု။ -
 သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။
 ယော ဣမံ ဒေသေသိ၊
 သဗ္ဗဒုက္ခာပန္နဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗတာ လောကေ၊
 ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။
 တေ ဇနာ အ ပိသုဏာ'ထ၊
 မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊
 ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္တံ၊
 မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္မုဒ္ဓါ၊
 အနေကသတကောဋီယော။
 သဗ္ဗေ ဝုဒ္ဓါ သမသမာ၊
 သဗ္ဗေ ဝုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊
 ဝေသာရဇ္ဇေဟု'ပါဂတာ။
 သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊
 အာသဘံ ဌာန'မုတ္တမံ။

- ၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ'တေ၊
ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊
လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မဟိ၊
အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။
ဗာတ္ထိသလက္ခဏူပေတာ၊
သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊
သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဒေတေ၊
သဗ္ဗေ ဒီဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊
မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။
မဟာကာရုဏိကာ ဝီရာ၊
သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။
- ၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊
တာဏာ လောဏာ စ ပါဏိနံ။
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊
သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊
သဗ္ဗေ ဒေတေ ပရာယဏာ။
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊
ဝန္ဒာမိ ပုရိသုက္ကမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနာသာ စေဝ၊
ဝန္ဒာမေ'တေ တထာဂတေ။
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊
ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊
ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊
မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိစ၊
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊
သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။
သဗ္ဗဝေရ'မတိက္ကန္တော၊
နိဗ္ဗတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊
ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။
တေပိ အမ္ပေ'နုရက္ခန္တု၊
အရောဂေန သုခေန စ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသို့ ဒိသာဘာဂေါ၊
သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၃။ ဒက္ခိဏသို့ ဒိသာဘာဂေါ၊
သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၄။ ပစ္ဆိမသို့ ဒိသာဘာဂေါ၊
သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသို့ ဒိသာဘာဂေါ၊
သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
လောကပါလာ ယသသိနော။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၈။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊
ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊
ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။
တေပိ အမေ့'နုရက္ခန္တု။
အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊
သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။
မာ တေ ဘဝန္တု'န္တရာယာ၊
သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
- ၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊
နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝမုန္တိ၊
အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.burmeseclassic.com

၉၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ

၁၀၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂီသုတ္တံ

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊
 နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊
 သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္ထိနာ ဂဟ္တဝုဋ္ဌာနံ၊
 ယဉ္ဇ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။
 ထေရဿ ဂုံလိမာလဿ၊
 လောကနာထေန ဘာသိတံ။
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၄။ ယတော'ဟံ ဘဂိနိ
 အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊
 နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏံ
 ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊
 တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု
 သောတ္ထိ ဂဟ္တဿ။
အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊
 သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။
 သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ၊
 မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊
 တိဘဝါ မုတ္တကု'တ္တမာ။
 အဇာတိ' မဇရာ'ဗျာဓိ၊
 အမတံ နိဋ္ဌယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊
 အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။
 ဩသဓဉ္စ ကုမံ မန္တံ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂီဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ သုတိသင်္ခါတော၊
 ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။
 ဝိရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊
 ဗောဇ္ဈင်္ဂီ စ တထာ'ပရေ။

၁၃၉။ သမာဓု'ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂီ၊
 သတ္တေတေ သဗ္ဗဒဿိနာ။
 မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊
 ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊
နိဗ္ဗာနာယ စ ဟေမိယာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊
မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊
ရောဂါ မုစ္ဆိသု တင်္ခဏေ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊
ဂေလညေနာ'ဘိပိဋိတော။
စုန္ဒုတ္ထေရေန တံယေဝ၊
ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
- ၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊
တမ္ဘာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနတော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊
တိဏ္ဏန္တုမ္ပိ မဟေသိနံ။
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊
ပတ္တာ'နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။
- ၁၁၁ ဝုဗ္ဗဏှသုတ္တ
- ၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တံ။
- ၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တံ။
- ၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာ'မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံယာနုဘာဝေန ဝိနာသ'မေန္တံ။

၁၄၉။ ဒုက္ခပုတ္တာ စ နိဗ္ဗိတုာ၊
ဘယပုတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။
သောကပုတ္တာ စ နိသောကာ၊
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမေဟိ၊
သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။
သဗ္ဗေ ဒေဝါနုမောဒန္တံ၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊
ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တာ၊
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊
ရက္ခံ ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။

န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတိ။

၁၅၄။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတိ။

၁၅၅။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတိ။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

www.burmeseclassic.com

- ၁၅၈။ တဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊
ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံယာနုဘာဝေန၊
သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူရေတွာ ပါရမိ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္မောဓိ'မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၆၀။ ဇယန္တော ဇောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝမ္မနော။
ဧဝမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆၁။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊
သီသေ ပုထုဝိ၊ ပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာဝံ သုဟုဋ္ဌိတံ။

- သုခင်္ဂော သုမုဟုတ္တော ။
သုယိဋ္ဌံ ပြဟ္မစာရိသု။
- ၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊
ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊
ပဏီဓိ တေ ပဒက္ခိဏော။
- ၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊
လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော။
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။
ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.burmeseclassic.com

မြန်မာပြန်

ပစ္စဝေက္ခဏာလင်္ကာ

သတိန်း

ချမ်းပူကိုဖျက်၊ ခြင်မက်လေနေ၊ ကင်းမြေလွဲသုန်၊
ဟိရီဂုဏ်ကို၊ ကုန်စေတတ်စွာ၊ ကိုယ်အင်္ဂါကို၊ လုံပါစေလို၊
ကိုယ်ကိုစံပယ်၊ ဆင်ပြင်မယ်ဟု၊ စိတ်ဝယ်မမှန်၊ ဤသင်္ကန်း
ကို၊ ဖုံးလွှမ်းသုံးဆောင်ပါသတည်း။

ခွမ်း

ဤသည့်စားဖွယ်၊ အမယ်မယ်ကို၊ မျှူးရယ်မာန်ကြွ၊
လှပရေဆင်း၊ ပြည့်ဖြိုးခြင်းငှါ၊ မသုံးပါဘူး၊ လေးဖြာဓာတ်
ဆောင် ဤကိုယ်ကောင်သည်၊ ရှည်အောင်တည်လျက်၊
အသက်မျှတမ်း၊ မမောပန်းငြား၊ ဘုရားသာသနာ၊ ကျင့်နှစ်ဖြာ
ကို၊ ကျင့်ပါနိုင်စေ၊ ဝေဒနာဟောင်းသစ်၊ မဖြစ်စေရ၊ ယာပိုက်
မျှလမ်း၊ ခပ်သိမ်းပြစ်ကို၊ မဖြစ်လေအောင်၊ ချမ်းမြေ့အောင်ဟု၊
သုံးဆောင်မှီဝဲပါသတည်း။

ကျောင်း

ချမ်းပူကိုဖျက်၊ ခြင်မက်လေနေ၊ ကင်းမြေလွဲသုန်၊
ဥတုဘေးဘျမ်း၊ မသန်းကင်းစင်၊ စိတ်ကြည်လင်ကြောင်း၊
နေရာကျောင်းကို၊ ကိန်းအောင်းမှီခိုပါသတည်း။

ခေ

ကျင်နာခံခက်၊ နှိပ်စက်ဖိစီး၊ ဖြစ်ပြီးဖြစ်လာ၊ ဝေဒနာ
ကို၊ စွန့်ခွာပယ်လျှင်၊ ဆင်းရဲကင်း၍၊ လူမင်းမြတ်စွာ၊ သာသ
နာကို၊ ကြည်သာရွှင်လန်း၊ ကျင့်ဖြည့်စွမ်းနိုင်ဖို့၊ ရည်မှန်းသုံး
ဆောင်ပါသတည်း။

တရားရှုမှတ်အားထုတ်နေကြသော ယောဂီသူတော်
စင်တို့သည် မိမိတို့ ပစ္စည်းလေးပါး သုံးဆောင်မှု၌ (သန္တုဋီ
သလ္လေခ) ခြိုးခြံရောင်ရဲမှုဖြစ်စေရန် ဆင်ခြင်သုံးစွဲသင့်ပါ
သည်။

ဤသို့သုံးစွဲလျှင် ခန္တီပါရမီရင့်ကျက်ပြီး လောကီ
လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသောချမ်းသာကို ရွက်ဆောင်နိုင်ပေမည်။



www.burmeseclassic.com

မေတ္တာဘာဝနာ

၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ သဗ္ဗေပုဂ္ဂ
လာ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝပရိယာပနာ သဗ္ဗာက္ကတ္တိယော သဗ္ဗေ
ပုရိသာ သဗ္ဗေအရိယာ သဗ္ဗေအနရိယာ သဗ္ဗေဒေဝါ သဗ္ဗေ
မနဿာ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ အဝေရာ ဟောန္တု။ အဗျာပဇ္ဇာ
ဟောန္တု အနိယာဟောန္တု။ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု ဒုက္ခာ
မုစ္စန္တု ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာ,ဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။

(၂) ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ဟိန္ဒိမာယ ဒိသာယ ဥတ္တရာယ
ဒိသာယ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနဒိသာယ၊
ဟိန္ဒိမာယ အနဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ
အနဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ။
သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ (၁) ကမ္မဿကာ။

(၃) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ပထဝီစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒါက္ခာစာ'နပဒ္ဒဝါ။



(၄) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ ဥဒကေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒါက္ခာစာ' နပဒ္ဒဝါ။

(၅) ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။
သမန္တာစက္ကဝါဠေသု၊ ယေသတ္တာ အာကာသေစရာ။
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊ နိဒ္ဒါက္ခာစာ' နပဒ္ဒဝါ။

(၆) ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနဘာဝေန ပါဏိနော။
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတ္တာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။

(၇) ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။
အသောက မနပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။

(၈) စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။
သဗ္ဗေပိသတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာဒေဝေါ ပဝသတော။

(၉) ယထာရက္ခိသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန ၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

www.burmeseclassic.com

ကျေးဇူးတော်ရှင် မထာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရေးသားတော်မူသော

မဟာစည်မေတ္တာပို့

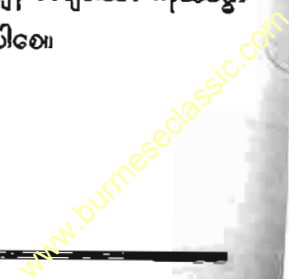
- (၁၀) ယခုရောက်လာ တို့သူငါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၁) ရှင်လူများစွာ တို့သူငါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၂) ဂုဏ်တော်အနန္တ၊ မြတ်ဆရာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၃) မိဘနှစ်ဖြာ၊ ဂုဏ်နန္ဒာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၄) တို့ကျောင်းတွင်းမှာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၅) တို့မြို့တွင်းမှာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၆) တို့နယ်တွင်းမှာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၇) ရဟန်းသံဃာ၊ အားလုံးမှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၈) ပစ္စည်းလေးဖြာ၊ ဒါယကာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၁၉) မင်းစိုးရာဇာ၊ နယ်တကာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၂၀) ခိုးသူ တိုက်သူ၊ လိမ်ကောက်သူ၊ ထိုသူကိုယ်စိတ်ချမ်းသာကြပါစေ။



- (၂၁) တို့စကြာဝဠာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၂၂) အနန္တစကြာဝဠာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၂၃) အပါယ်လေးရွာ၊ များသတ္တ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၂၄) လူ နတ် ဗြဟ္မာ၊ အားလုံးမှာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- (၂၅) သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ၊ အလုံးစုံ၊ အကုန်ချမ်းသာကြပါစေ။

ညောင်ကန်အေးမေတ္တာပို့

- ၁။ ညောင်ကန်အေးရိပ်သာ ရဟန်းရှင်လူ ယောဂီတွေ-
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- ၂။ ညောင်ကန်အေးရိပ်သာ ဝေယျာဝစ္စအမှုဆောင်တွေ-
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။



၃။ ညောင်ကန်အေးရိပ်သာ အလှူရှင်တွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၄။ ဤရုပ်ကွက်သူ ရုပ်ကွက်သားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၅။ ဤမြို့နယ်သူ မြို့နယ်သားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၆။ ရန်ကုန်တိုင်းသူ တိုင်းသားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၇။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၈။ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာ ချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၉။ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံသားတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ကိုယ်
ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၁၀။ စကြာဝဠာအနန္တ ရှိရှိသမျှ သတ္တဝါတွေ -
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲ ကင်းကြပါစေ၊ ကျန်းမာချမ်းသာ ကိုယ်ခန္ဓာ
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။



ရတနာသုံးပါး ပူဇော်ရန်

ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
ဣမာယ ဓမ္မာန ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

ဣမာယ ဓမ္မာနဓမ္မပဋိပတ္တိယာ - မဂ်လေးတန်
ဖိုလ် လေးတန် နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော လောကုတ္တရာတရား
ကိုးပါးအားလျော်သော ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓံ -
မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဣမာယ ဓမ္မာနဓမ္မပဋိပတ္တိယာ - မဂ်လေးတန်
ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော လောကုတ္တရာတရား
ကိုးပါးအားလျော်သော ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်၊ ဓမ္မံ - မဂ်
လေးတန် ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ပရိယတ္တိဟုဆိုအပ်သော ဆယ်
ပါးသောတရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇေမိ-ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဣမာယ ဓမ္မာနဓမ္မပဋိပတ္တိယာ - မဂ်လေးတန်
ဖိုလ်လေးတန် နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော လောကုတ္တရာတရား
ကိုးပါးအားလျော်သော ဤကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်၊ သံဃံ -
မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက် ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်ဟုဆိုအပ်သော

ရှစ်ယောက်သောအရိသာသံဃာတော် အရှင်သူမြတ်တို့နှင့်
တကွ ယခုရှိတော်မူကြကုန်သော သမုတိသံဃာတော်အရှင်
မြတ်အပေါင်းကို၊ ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဣဒံ မေ ပုညံ မဂ္ဂဖလဉာဏဿ ပစ္စယော ဟောတု။

ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား၊ မေ - တပည့်တော်၏
ဣဒံပုညံ- ဤသို့ ယနေ့ပြုအပ်သော ဒါနကုသိုလ်၊ ဆောက်
တည်အပ်သော သီလကုသိုလ်၊ ပွားများအပ်သော ဘာဝနာ
ကုသိုလ်၊ တရားနာရသော ဓမ္မဿဝနကုသိုလ်သည်၊ မဂ္ဂဖလ
ဉာဏဿ-တပည့်တော်သည် တောင့်တအပ်သော မဂ်ဉာဏ်
ဖိုလ်ဉာဏ်၏၊ ပစ္စယော- ရကြောင်းရောက်ကြောင်း ကျေးဇူး
ပြုသော အကူအညီအကြောင်း အထောက်အပံ့သည်၊
ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အမျှဝေ

ဣမံ နော ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။

ဣမံ နော ပုညဘာဂံ - ဤသို့ယနေ့ယခု တပည့်
တော်တို့တစ်စု၏ ပြုစုပွားများ နာကြားရသော ကုသိုလ်
ကောင်းမှု၏ အဖို့ဘာဂကို၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ - တရားနာတော်
နာဖက် တရားအားထုတ်ဖော် အားထုတ်ဖက်ဖြစ်ကြကုန်သော

ယောဂီအပေါင်းသူတော်ကောင်းတို့နှင့်တကွ မိခင်ဖခင်
ကျေးဇူးရှင်တို့ကို အစထား၍ သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ လုံးစုံများစွာ
သတ္တဝါမှန်သမျှ အနန္တတို့အား၊ ဒေဝ - ရစေယူစေ အမျှပေး
ဝေပါကုန်၏။ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။

အမျှရကြ၍ ချမ်းသာကြပါစေသောပ်။

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း - ကင်းငြိမ်းကြပါစေသောပ်။

ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေသောပ်။

စိုးရိမ်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းကြပါစေသောပ်။

စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ကျန်းမာနှင့် နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း
အကျင့်ကောင်းပဋိပတ်တို့ကို ကျင့်ကြံကြိုးစား ပွား
များအားထုတ်နိုင်ကြပါစေသောပ်။

ဆုတောင်းအတုဉ်း

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြေ့ကြည်၊
ဘေးမဲ့မည်သည်၊ ရွှေ့ပြည်ထုတ်ချောက်၊ လမ်းမကောက်ဘဲ၊
ရောက်ရပါလို့၊ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည်ရလည်၊ ဒုက္ခဆေးဒဏ်၊
ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ မတွေ့ရဘဲ၊ သဗ္ဗက္ခန္ဓာ၊
မင်္ဂလာကို၊ ရွယ်ကာတတိုင်း ရစေသောပ်။

ယနေ့ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘဆရာ၊
မျိုးသဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်ကာ၊

အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ငြိမ်ငြိမ်သရွှ
ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေသည်၊ များတွေ့သာစု
ခေါ်စေသော်ဝ်။





အနေကဇာတင်ပါဠိ

- ၁။ အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္တာဝိဿံ အနိဗ္ဗိသံ။
 ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
 ဂဟကာရကသိဋ္ဌေသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
 သဗ္ဗာတေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂိ၊ ဂဟကူဠံ ဝိသခံတံ။
 ဝိသခါရဂတံ စိတ္တံ ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။
- ၂။ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခါရာ၊ သခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊ ဝိညာဏ
 ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊
 သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊
 ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊
 ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိပစ္စယာ
 ဇရာမရဏ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနသုပါယာသာ
 သမ္ပဝန္တိ၊ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ
 သမုဒယော ဟောတိတိ။

- ၃။ ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တု ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနော ဈယတော ဗြဟ္မဏဿ၊
 အထဿကခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
 ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မံ။
- ၄။ အဝိဇ္ဇာယတေဝ အသေသဝိရာဂနိရောဓာ သခါရနိရော
 ဓော၊ သခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏ
 နိရောဓာ နာမရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ သဠာ
 ယတနနိရောဓော၊ သဠာယတနနိရောဓာ ဖဿ နိရော
 ဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊ ဝေဒနာ
 နိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါန
 နိရောဓော၊ ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝ
 နိရောဓာ ဇာတိနိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာမရဏ
 သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနသုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ
 ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
 ဟောတိတိ။
- ၅။ ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တု ဓမ္မာ၊
 အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဏဿ၊
 အထဿ ကခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
 ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။
- ၆။ အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သခါရာ (ပ) သမုဒယော ဟောတိတိ။

www.burmeseclassic.com

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

၇။ အဝိဇ္ဇာယတွေဝ (ပ) ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော
ဟောတီတိ။

၈။ ယဒါဟဓေ ပါတုဘဝန္တု ဓမ္မာ
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြဟ္မဿ။
ဝိဂ္ဂဟယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သုရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

၉။ ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဝိပတိပစ္စယော၊
အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတ
ပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊
ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတ
ပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါက
ပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာန
ပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ
ပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊
အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ဤ ၂၄ ပစ္စည်းခေါ် ပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို နေ့ည
မပြတ် ရှုပွားကြလျှင် ဘေးအမျိုးမျိုး အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးတို့မှ
လွတ်ကင်းချမ်းသာနိုင်ကြပါသည်။

၁၀။ ပုဗ္ဗဏှာသုတ်မှ ဇယန္တောစသော ငါးဂါထာကို ဆက်ရွတ်ပါ
လေ။

(အနေကဇာတင်ပါဠိပြီး၏)

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ပရိတ်မွန်

ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ်မဏ္ဍာန်တော်

ပရိတ်တူသည်

၁။ ပရိတ်တရား ဘုရားဟောတယ်၊
တပည့်စဉ်ဆက် ဟောမြှောက်မှန်တယ်၊
ဟောနာကျင့်ပွား ဘေးများကင်းတယ်၊
ချမ်းသာကြောင်း နည်းကောင်းဖော်ဆောင်တယ်။

ပရိတ်တောတူသည်

၂။ ရွတ်ဟောသူဘက် အနက်သဒ္ဓါ၊
မှန်ကန်တတ်ကျွမ်း သိစွမ်းလိမ္မာ၊
လာဘ်မငဲ့ငြား ပွားများမေတ္တာ၊
ရောဂါရှင်း ဘေးကင်းချမ်းသာမှာ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ပရိတ်နာတူသည်

၃။ ပဉ္စာနန္ဒရိ မရှိနာသူ၊
 နိယတဒိဋ္ဌိ မရှိနာသူ၊
 ပရိတ်တန်ခိုး အားကိုးယုံသူ၊
 ရောဂါကင်း ဘေးရှင်းချမ်းသာယူ။

နတ်များအား ပရိတ်ထရားနာ ဝိတိဩဿဒံ

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂ္ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ၊
 သဒ္ဓပ္ပံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
 ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

အနတ်

သမန္တာ - ဤစကြာဝဠာတစ်ခွင် ပတ်ဝန်းကျင်မှ၊
 စက္ကဝါဠေသု - စကြာဝဠာအပေါင်းတိုက်တစ်သောင်းတို့၌၊ ဒေဝ
 တာ- နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်၊ အတြ - ဤပရိတ်တရားတောကြား
 ရာဌာနသို့၊ အာဂ္ဂစ္ဆန္တု - လာရောက်ကြပါကုန်လော့၊ မုနိရာဇဿ -
 မုနိတို့၏ဘုရင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ - နတ်ပြည်
 နိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ပေးတတ်သော၊ သဒ္ဓပ္ပံ - ပရိတ်တရားတော်မြတ်
 ကို၊ သုဏန္တု - နာကြားလျှည့်ကြပါကုန်လော့။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဘဒန္တာ - အိုနတ်များတို့၊ အယံ - ဤအချိန်သည်
 ကာ၊ ဓမ္မဿဝနကာလော - ပရိတ်တရား နာကြားစဉ်ရာအချိန်
 အခါပါပေတည်း။

ယခု နဖောတဿ ဘုရားရှိခိုးကို ရွတ်ဆိုပါမယ်။

နဖော တဿ ဘဂဝတော အရတတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အနတ်

အရဟတော - ဗြဟ္မာလူနတ် လေးမြတ်ကော်ရော်
 အလျှောက်မှန် အပူဇော်ခံထိုက်သော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ - အမှန်
 တိုင်းသာ ဆရာမရှိ တရားအလုံးစုံကို ကိုယ်တိုင်သိတော်မူထ
 သော၊ တဿဘဂဝတော - ထိုဘုန်းတော်ခြောက်စုံ ဂုဏ်များ
 သခင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအား၊ နဖော - ရိုသေမြတ်နိုး ရှိခိုးကန်
 တော့ခြင်းသည်၊ အတ္ထု - စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

သရုရွတ်ဆိုရာထဲ နတ်ဗြဟ္မာတို့ထံသို့ ပရိတ်ထရားနာ ဝိတိဩဿဒံဝါပဲ

ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊
 ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ၊ ဘုမ္မာဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊ ဂုဏဂဏ
 ဂဟဏ၊ ဗျာဝဠာ သဗ္ဗကာလံ။ ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊
 ဝရ ကနကမယေ၊ မေရုရာဇေ ဝသန္တော၊ သန္တော သန္တော
 သဟေတံ၊ မုနိ ဝရ ဝစနံ၊ သောတုမဂ္ဂံ သမုဒ္ဓံ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ယခုရွတ်ဆိုမှာက မင်္ဂလသုတ္တန်ပါ

အမွန်းကို ဦးစွာရွတ်ဆိုပါမယ်

ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊ စိန္တယိသုသဒေဝကာ။

သောတ္တာနံ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ မင်္ဂလံ။

ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။

သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ

ဟေ။

အနက်

ဟေ - အို သူတော်ကောင်းတို့၊ သဒေဝကာ - နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်၊ ယံ မင်္ဂလံ - အကြင်ကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာကို၊ ဒွါဒသဟိ - တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့တိုင်အောင်၊ စိန္တယိသု - ကြံတွေးကြလေကုန်၏။ သောတ္တာနံ-ချမ်းသာခြင်းအကြောင်း ကောင်းမြတ်သော၊ တံမင်္ဂလံ-ထိုကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာကို၊ နာမိ ဂစ္ဆန္တိ-အမိပိုင်ပိုင် မသိနိုင်ကြပါကုန်၊ ဒေဝဒေဝေန- နတ်တို့ထက်အမြတ်ဆုံးဘုရားရှင်သည်၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ - အလုံးစုံသော မကောင်းမှုကိုပယ်ဖျောက်တတ်သော၊ အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ - သုံးဆယ့်ရှစ်ပါးလည်းဖြစ်သော၊ ယံမင်္ဂလံ - အကြင်ကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာကို၊ သဗ္ဗလောက

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဟိတတ္ထာယ - အလုံးစုံသောသတ္တဝါအပေါင်း၏အတိုး

စီးပွားအလို့ငှါ၊ ဒေသိတံ-ဟောတော်မူအပ်ပါပြီ၊ တံမင်္ဂလံ

- ထိုသုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ မယံ - ငါတို့

သည်၊ ဘဏာမ- မချွတ်မမှားအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုရာမှာက ရတနသုတ်ပါ

အမွန်းတို ဦးစွာရွတ်ဆိုပါမယ်

ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသပါရမိယော၊ ဒသဥပါပါရမိယော၊ ဒသပရမတ္ထပါရမိယောတိ သမတိသပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ၊ လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိဿောစရိယာယော ပဋိမာဘေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ ဇာတိအဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ တေမိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနံ၊ နဝလောကုတ္တရဓမ္မေဟိ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တီသုပါကာရန္တရေသု တိယာမရတ္ထိ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရာဝိယကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

www.burmeseclassic.com

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ကောဋီသတသဟဿေသု၊
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊
 ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။
 ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခ-
 သမ္ဘူတံ တိဝိခံ ဘယံ။
 ခိပ္ပ'မန္တရ ဓာပေသိ၊
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အနတ်

ဟေ - အို သူတော်ကောင်းတို့၊ ပဏိဓာနတော-
 ဒီပင်္ကရာဘုရားမြတ်ထံ ဆုပန်သည်မှ၊ ပဋ္ဌာယ - အစပြု
 ၍၊ တထာဂတဿ - မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဒသပါရမီယော-
 ဒါန သီလ နေက္ခမ္မ ပညာ ဝီရိယာ ခန္တီ တစ်လီသစ္စာ
 ဝိဋ္ဌာန်ပါလျက် မေတ္တာ ဥပေက္ခာအားဖြင့် ဆယ်ပါးသော
 ပါရမီတော်တို့လည်းကောင်း၊ ဒသဥပါရမီယော - ပါရမီ
 ဖြည့်ရာ ကိုယ်အင်္ဂါမှ မငဲ့ရဘဲ ပြည့်ဝအောင်ဖြည့်ငြား
 ဆယ်ပါးသောဥပါရမီတော်တို့လည်းကောင်း၊ ဒသပရ
 မတ္ထပါရမီယော - ပါရမီဖြည့်စဉ် အသက်ပင်မျှ မငဲ့ငင်

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဘဲ ရဲရဲဖြည့်ကျင့်ငြားဆယ်ပါးသော ပရမတ္ထပါရမီတော်
 တို့လည်းကောင်း၊ ဣတိ - ဤသို့၊ သမတိသပါရမီယော-
 အမျှသုံးဆယ် အများကျယ်ညီ ပါရမီတော်တို့ကိုလည်း
 ကောင်း၊ ပဉ္စမဟာပရိစ္စာဂေ - ကိုယ်အင်္ဂါအလုံး မျက်လုံး
 ဥစ္စာ ပြည်ရွာတိုင်းကား သားမယားဟု ငါးပါးသောစွန့်
 ခြင်းကြီးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ လောကတ္ထစရိယံ - သတ္တဝါ
 အများအကျိုးငှါ ကျင့်တော်မူခြင်းလည်းကောင်း၊ ဉာတတ္ထ
 စရိယံ - အဆွေအမျိုးများ အကျိုးငှာကျင့်တော်မူခြင်း
 လည်းကောင်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ တိဿော-သုံးပါးကုန်
 သော၊ စရိယာယော - အကျင့်တို့ကိုလည်းကောင်း၊
 ပစ္စိမဘဝေ- ဘုရားဖြစ်မည့်နောက်ဆုံးဘဝ၌၊ ဂဗ္ဘဝေါ
 ဣန္ဒြိယံ-မယ်တော်ဝမ်းတိုက် သက်ဆိုင်စံနေ သန္ဓေယူ
 တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဇာတိ - ဖွားတော်မူခြင်း
 ကိုလည်းကောင်း၊ အဘိနိက္ခမနံ - မြတ်သောတောထွက်
 တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပဓာနစရိယံ-ဒုက္ခရစရိ
 ယာကျင့်တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဗောဓိပလ္လင်္ဂ-
 ဗောဓိပင်ခြေ ပလ္လင်ဗွေ၌၊ မာရဝိဇယံ - မာရ်ငါးပါး
 အောင်တော်မူခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထုနံ-
 ဓမ္မစကြာတရားဟောကြားတော်မူခြင်းတို့လည်းကောင်း။

နဝ- မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါး
 ကုန်သော၊ လောကုတ္တရဓမ္မေ - လောကုတ္တရာတရား
 တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ သဗ္ဗေပိ - အလုံးစုံ
 လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ဣမေဗုဒ္ဓဂုဏေ-ဤမြတ်စွာဘုရား
 ၏ဂုဏ်တော်တို့ကို၊ အာဝဇ္ဇေတွာ - ဆင်ခြင်တော်မူ၍၊
 ဝေသာလိယာ - ဝေသာလီပြည်၏၊ တီသုပါကာရန္တရေသု
 - တံတိုင်းသုံးထပ် ခြားအရပ်တို့၌၊ တိယာမရတ္တိ - ညဉ့်သုံး
 ယာမိပတ်လုံး၊ ပရိတ္တံ-ရတနသုတ်ပရိတ်အရံအတားကို၊
 ကရောန္တော-ပြုတော်မူသော၊ အာယသွာအာနန္ဒတေ
 ရောဝိယ-အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့၊ ကာရုညစိတ္တံ-
 ကရုဏာစိတ်ကို၊ ဥပဋ္ဌပေတွာ-ဖြစ်စေကြကုန်၍။

ကောဋီသတသဟဿေသု - ကုဋေတစ်သိန်း
 ကုန်သော၊ စက္ကဝါဠေသု - စကြာဝဠာတို့၌၊ ဒေဝတာ -
 နတ်ဗြဟ္မာတို့သည်၊ ယဿ - အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်
 တော်၏၊ အာဏံ-တန်ခိုးအာဏာအရှိန်အဝါကို၊ ပဋိဂ္ဂ
 ဏန္တိ-ခံယူကြကုန်၏၊ ယံ-အကြင်ရတနသုတ်ပရိတ်တော်
 သည်၊ ဝေသာလိယာ-ဝေသာလီမည်သော၊ ပုရေ - ပြည်
 ၌၊ ရောဂါမနုဿဒုဒ္ဓိက္ခ သမ္ဘုတံ-ရောဂါထူးခြား ဘီလူး
 များနှင့် အစာရှားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော၊ တိဝိခံ

- သုံးပါးအပြားရှိသော၊ ဘယံစ- တေးကိုလည်းကောင်း၊
 ခိပုံ - လျင်မြန်စွာ၊ အန္တရဓာပေသိ - ကွယ်ပျောက်စေခဲ့ပြီ၊
 တံ ပရိတ္တံ - ထိုရတနသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ (မယံ - ငါတို့
 သည်)ဘဏာမ-မချွတ်မမှားရအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်
 စို့။

ယခုရွတ်မှာကတော့ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ပါ
 အမွန်းတို့ဦးစွာရွတ်ဆိုပါ့မယ်

ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
 ယဉ္ဇိစေဝါနယုဂ္ဂန္တော၊ ရတ္တိန္တိဝံ မတန္တိတော။
 သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
 ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အနက်

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ယဿပရိက္ခဿ-
 အကြင်မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၏၊ အာနုဘာဝတော -
 အစွမ်းရှိန်စော်အာနုဘော်ကြောင့်၊ ယက္ခာ - နတ်အများ
 တို့သည်၊ ဘီသနံ - ကြောက်မက်ဖွယ်အာရုံမျိုးကို၊ နေဝဒ
 သေန္တိ - မပြနိုင်ကြကုန်၊ ယဉ္ဇိစေဝ - အကြင်မေတ္တသုတ်
 ပရိတ်တော်သာလျှင်၊ ရတ္တိဒိဝ - ညဉ့်နေ့မပြတ် အခါခါ
 သိမ်း၊ အတန္တိတော - ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲ၊ အနုယုဂ္ဂန္တော -

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ထပ်တလဲလဲ စွဲမြဲအားထုတ်သောသူသည်၊ သုခံ - ချမ်းချမ်း
သာသာ၊ သုပတိ - အိပ်စက်ရာ၏၊ သုတ္တော - အိပ်ပျော်
သည်ရှိသော်၊ ကိစ္ဆိ-တစ်စုံတစ်ခုသော၊ ပါပံစ - အိပ်မက်ဆိုး
ကိုလည်း၊ နပဿတိ - မမြင်မမက်ရ၊ ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ
- ဤသို့အစရှိသော အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်နှင့်ပြည့်
စုံသော၊ ဝါ-ချမ်းသာအိပ်နိုး အိပ်မက်ဆိုးကင်း ချစ်ခြင်း
လူနတ် နတ်စောင့်တတ်လျက် လက်နက်ဆိပ်မီး မရောက်ပြီး
ခဲ့ စိတ်လည်းတည်စွာ မျက်နှာကြည်လင် သေလျှင်မသွေ
သေသောအခါ ဗြဟ္မာရွာဟု မေတ္တာအကျိုး ဆယ့်တစ်မျိုးနှင့်
ပြည့်စုံသော၊ တံပရိတ္တံ- ထိုမေတ္တာသုတ်ပရိတ်ကို၊ မယံ-ငါတို့
သည်၊ ဘဏာမ - မချွတ်မမှားရအောင် ရွတ်ပွားကြပါ
ကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာက ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ပါ

အမွန်းတိုဦးစွာရွတ်ဆိုပါ့မယ်

သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။

ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံသေသဗ္ဗာပိပရိဿယံ။

အာဏာက္ခေတ္တမ္ပိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏီနံ။

သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

အနက်

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံဝိယ -
နတ်မန္တာန်နတ်ဆေးဝါးသည်၊ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတီနံ - လျှင်
သောအဆိပ်ရှိသော မြွေမျိုးမှန်သမျှတို့၏၊ ယောရံ - ပြင်း
ထန်လှစွာသော၊ ဝိသံ - အဆိပ်ကို၊ နာသေတိဝိယ - အရှင်း
ပျောက်ပြေ ပျက်စီးစေသကဲ့သို့၊ တထာ - ထို့အတူ၊
ယံပရိတ္တံ- အံ့ကြင်ခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်သည်၊ သဗ္ဗတ္ထ -
အလုံးစုံသော၊ အာဏာခေတ္တမ္ပိ - အာဏာခေတ်အတွင်း၌၊
သဗ္ဗပါဏီနံ-အလုံးစုံသောသတ္တဝါတို့၏၊ ယောရံ - ပြင်းထန်
လှသော၊ ဝိသံ-အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ သေသံ - အဆိပ်မှ
ကြွင်းသော၊ ပရိဿယဉ္ဇာပိ-ဘေးရန်အမျိုးမျိုးကိုလည်း
ကောင်း၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ သဗ္ဗသောပိ-အကြွင်းမထင်
အကုန်ပင်၊ နိဝါရေတိ - မြစ်တားဖယ်ရှားနိုင်ပေ၏၊ တံပ
ရိတ္တံ - ထိုခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ မယံ - ငါတို့သည်၊ ဘဏာ
မ - မချွတ်မမှားအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ယခုရွတ်ဆိုမှာက မောရသုတ်ပရိတ်တော်ပါ

အမွန်းကိုဦးစွာရွတ်ဆိုပါမယ်

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေး၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။

ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။

စိရဿံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိယံ ဂဏ္ဍိတံ။

ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အနက်

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ဗောဓိသမ္ဘာရေး-
သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရရန် ထောက်ကူပါရမီ အဆောက်အဦ
တို့ကို၊ ပူရေန္တံ - ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးတော်မူသော၊ မောရ
ယောနိယံ - ဥဒေါင်းမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ - ဖြစ်တော်မူသော၊
ယေနပရိတ္တေန - အကြင်မောရသုတ်ပရိတ်တော်ဖြင့်၊
သံဝိဟိတာရက္ခံ - ကောင်းစွာပြုစီရင်အပ်သည့် စောင့်
ရှောက်ကာကွယ်မှုရှိသော၊ မဟာသတ္တံ - ဘုရားလောင်း
ရွှေဥဒေါင်းမင်းကို၊ ဝနေစရာ - ခုနစ်ဆက်သော မုဆိုးတို့
သည်၊ စိရဿံ- နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာရှည်မြင့်ကြာအောင်၊
ဝါယမန္တာပိ - ဖမ်းမိဖို့ရာ ကြိုးစားကြပါကုန်သော်လည်း၊
ဂဏ္ဍိတံ - လက်ရဖမ်းယူခြင်းငှါ၊ နေဝသက္ခိယံ - မတတ်
နိုင်ကြကုန်သည်သာတည်း။ ဗြဟ္မမန္တန္တိ - ဗြဟ္မန္တန် (ထူး

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

မြတ်သောမန္တာန်) ဟူ၍၊ အက္ခာတံ - ရှင်တော်ဘုရား

ချီးကျူးမြှောက်ကြားတော်မူအပ်သော၊ တံပရိတ္တံ - ထိုမော
ရသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ မယ် - ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ -
မချွတ်မှားရအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်မှာကတော့ ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်ပါ .

အမွန်းကိုဦးစွာရွတ်ပါမယ်

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေး၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။

ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ပိဝဇ္ဇယိ။

ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။

ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အနက် -

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ဗောဓိသမ္ဘာရေး -
သဗ္ဗညုတဉာဏ် ရရန်ထောက်ကူ ပါရမီအဆောက်အဦတို့
ကို၊ ပူရေန္တံ - ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးတော်မူအပ်သော၊ ဝဋ္ဋဇာတိ
ယံ - ငုံးမျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ - ဖြစ်တော်မူရသော၊ မဟာသတ္တံ -
ဘုရားအလောင်းငုံးမင်းကို၊ ယဿပရိတ္တဿ - အကြင်ဝဋ္ဋ
သုတ်ပရိတ်တော်၏၊ တေဇေန - အစွမ်းအာနုဘော်ကြောင့်၊
ဒါဝဂ္ဂိ - တောမီးသည်၊ ပိဝဇ္ဇယိ - ရှောင်ကွင်းလေပြီ။

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ သာရိပုတ္တဿ -

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်ခဉ်

သာရိပုတ္တရာမည်သော၊ ထေရဿ - မထေရ်အား၊ လောက
နာထေန - လောကသားတို့၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ မြတ်
စွာဘုရားသည်၊ ဘာသိတံ - ဟောတော်မူအပ်သော၊ ကပ္ပ
ဌာယံ-တစ်ကမ္ဘာလုံးဆက် မပျက်အရှည်တည်သောသ
ဘောရှိသော၊ မဟာတေဇံ - ကြီးမားသောအစွမ်းအာနု
ဘော်ရှိသော၊ တံ ပရိတ္တံ - ထိုဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ မယံ
- ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ - မချွတ်မှားရအောင် ရွတ်ပွား
ကြပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာက ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ပါ

အမွန်းကိုဦးစွာဆိုပါမယ်

ယဿာ'နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။
ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။
သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။
ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

အနက် -

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ယဿပရိတ္တဿ
- အကြင်ဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ အနုဿရဏေနာပိ -
အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်သော်လည်း၊ ပါဏိနော-သတ္တဝါတို့သည်

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်ခဉ်

အန္တလိက္ခေပိ - ကောင်းကင်၌ပင်၊ ဘူမိယံဝိယ - မြေပေါ်၌
ကဲ့သို့၊ သဗ္ဗထာ - ခပ်သိမ်းသောအခြင်းအရာအားဖြင့်၊
ပတိဋ္ဌ- ထောက်တည်ရာကို၊ အဓိဂစ္ဆန္တိ - ရရှိကြကုန်၏၊
ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ - ဘီလူး ခိုးသူစသည်တို့ကြောင့်ဖြစ်
ပေါ်လာသော၊ သဗ္ဗပဒ္ဒဝဇာလမှာ-ဘေးရန်ခင်းပိုက်ကွန်
တွင်းမှ၊ မုတ္တာနံ - လွတ်မြောက်ကြရသူတို့၏၊ ဂဏနာစ -
အရေအတွက်သည်လည်း၊ န - မရှိတော့ပါပေ၊ တံပရိတ္တံ
- ထိုဓဇဂ္ဂသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ မယံ - ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ
- မချွတ်မှားရအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာက အာဇာနာဠိယသုတ်ပရိတ်တော်ပါ

အမွန်းကို ဦးစွာရွတ်ဆိုပါမယ်

အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။
အမနဿေတိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒ္ဓါ ကိစ္ဆိသကာရိဘိ။
ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိသာယ စ ဂုတ္တိယာ။
ယံ ဒေသေသိ မတာပိရေ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ တေ။

အနက် -

တေ - အို သူတော်ကောင်းတို့၊ နာထဿ - မြတ်စွာ
ဘုရား၏၊ သာဓုသမ္ပတေ - အကောင်းအမြတ်ဟု သဘုတ်အော်

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

သော၊ သာသနေး - ဘုရားရှင်၏သာသနာတော်၌၊ အပ္ပဿန္တေတိ -
 မကြည်ညိုကုန်သော၊ စက္ကေတိ - ကြမ်းတမ်းကုန်သော၊ သံဒါ -
 အခါခပ်သိမ်း၊ ကိဗ္ဗိသကာရိဉာ - မကောင်းမှုကိုပြုလေ့ရှိကုန်သော၊
 အမနုဿေဟိ - ဘီလူးတို့သည်၊ စတဿန္တံ - လေးပါးကုန်သော၊
 ပရိသာနံ - ပရိသတ်တို့ကို၊ အဟိသာယစ - မညည်းဆဲခြင်းငှါ
 လည်းကောင်း၊ ဂုတ္တိယာစ - ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းငှါလည်း
 ကောင်း၊ မဟာဝိရော - ဝိရိယကြီးမား မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ယံ
 ပရိတ္တံ - အကြင်အာဇာနည်ယပရိတ်တော်ကို၊ ဒေသေတိ -
 ဟောတော်မူပြီ၊ တံပရိတ္တံ - ထိုအာဇာနည်ယပရိတ်တော်ကို
 မယံ - ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ - မချွတ်မမှားအောင် ရွတ်ပွားကြ
 ပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာတ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်တီ

အမွန်းတိုဦးစွာရွတ်ဆိုတို့မယ်

ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဋ္ဌာန ဓောဝနံ။

ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

အနုတံ -

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ယံ ပရိတ္တံ - အကြင်
 အင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ ဘဏန္တဿ - ရွတ်ဆိုသော

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ပုဂ္ဂိုလ်၏၊ နိသိန္ဒဋ္ဌာနဓောဝနံ - နေရာထိုင်ခုံကို ဆေးကြောကြမ်း
 ဖြစ်သော၊ ဥဒကမ္ပိ - ရေသော်မှလည်း၊ သဗ္ဗမေဝ - အလုံးစုံသာ
 လျှင်ဖြစ်သော၊ ပရိဿယံ - ဘေးရန်ကို၊ ဝိနာသေတိ - တင်း
 ပျောက်စေနိုင်ပေ၏။

သောတ္တိန္နာ ဂဗ္ဘဂုဋ္ဌာနံ၊ ယဗ္ဗ သာဓေတိ တင်္ဂဏေ။

ထေရဿအင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။

ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဓံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ တေ။

အနုတံ -

ဟေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ ယံ ပရိတ္တံ -
 အကြင်အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်၊ တင်္ဂဏေ -
 ပရိတ်ရွတ်စဉ် ထိုအခိုက်၌ပင်၊ သောတ္တိန္နာ - ချမ်းချမ်းသာ
 သာပြင်၊ ဂဗ္ဘဂုဋ္ဌာနံ - ကိုယ်ဝန်မှထ မွေးဖွားခြင်းကိုလည်း
 သာဓေတိ-ပြီးစေနိုင်၏၊ အင်္ဂုလိမာလဿ - အင်္ဂုလိမာလ
 မည်သော၊ ထေရဿ - မထေရ်အား၊ လောကနာထေန -
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဘာသိတံ - ဟောတော်မူအပ်သော၊
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ - ကမ္ဘာဆိုသည်အထိ တည်တတ်သော သဘောရှိ
 သော၊ မဟာတေဓံ - ကြီးမားသောအစွမ်းရှိသော၊ တံ ပရိတ္တံ
 - ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ မယံ - ငါတို့သည်
 ဘဏာမ - မချွတ်မှားရအောင် ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာတ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ပရိတ်တော်ဝါ

အတ္တန်းတို့ ဦးစွာရွတ်ဆိုပါ့မယ်

သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပိနာသနေ။

သတ္တဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ ဗာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘထိ မုတ္တကုတ္တမာ။

အဇာတိ'မဇရာ'ဗျာဓိ အမတိ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

ဝေမာဒိဂုဏ္ဍပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂတံ။

ဩသဓ္ဓေ ဣပံ မန္တံ ဗောဇ္ဈင်္ဂန္တ ဘဏာမ ဟေ။

အနတ် -

တေ - အိုသူတော်ကောင်းတို့၊ သံသာရေ - သံသာ ရာ၍၊ သံသရန္တာနံ - ကျင်လည်ကြကုန်သောသတ္တဝါတို့၏၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပိနာသနေ - ဒုက္ခသပ်သိမ်းတို့ ပျောက်ငြိမ်းစေတတ် ကုန်သော၊ ဗာရသေန ပမဒ္ဒနေ - မရစစ်သည်အသင်းအပင်း တို့ကို နှိမ်နင်းဖျက်ဆီးတတ်ကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ - ဗောဇ္ဈင် မည်ကုန်သော၊ သတ္တ-ရုနစ်ပါးကုန်သော၊ ယေဓမ္မေ- အကြင် တရားတို့ကို၊ ဗုဒ္ဓိတွာ - သိကြကုန်သောကြောင့်၊ ဥတ္တမာ - မြတ်ကုန်သော၊ ဣမေ သတ္တာ - ဤပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ တိဘထိ-

ဘဝသုံးပါးမှ၊ မုတ္တကာ-လွတ်မြောက်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အဇာတိ - ပဋိသန္ဓေနေခြင်းမရှိသော၊ အဇရံ - အိမ်ခြံမရှိသော၊ အဗျာဓိ- နာခြင်းမရှိသော၊ နိဗ္ဗယံ - ဘေးမရှိသော၊ နိဗ္ဗာနံ - နိဗ္ဗာန်သို့၊ ဂတာ - ရောက်ကြကုန်ပြီ၊ ဝေမာဒိဂုဏ္ဍပေတံ - ဤသို့အစရှိသော အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်နှင့်ပြည့်စုံသော၊ အနေကဂုဏသင်္ဂတံ - ဂုဏ်ပေါင်းများစွာ သိမ်းယူရာဖြစ်သော ဩသဓ္ဓေ - ရောဂါပျောက်ကင်းရေးဝယ် ဆေးသဖွယ်လည်း ဖြစ်သော၊ မန္တံ-အန္တရာယ်ကင်းရေးဝယ် မန္တန်သဖွယ် လည်းဖြစ်သော၊ ဣပံဗောဇ္ဈင်္ဂံ - ဤဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ်ကို၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-မရွတ်မမှားရအောင် ရွတ်ပွားကြ ပါကုန်စို့။

ယခုရွတ်ဆိုမှာတ ဗုဒ္ဓဏှသုတ်ပရိတ်တော်ဝါ

အတ္တန်းတို့ ဦးစွာရွတ်ဆိုပါ့မယ်

ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဗ္ဗ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏသ သဒ္ဓေ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုသာဝေန ဝိနာသ'မေန္တံ။



ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသံ မေဇ္ဈ။

ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသံ မေဇ္ဈ။
အနက် -

ယံ ဒုန္နိမိတ္တဉ္စ - အကြင်မကောင်းသော နိမိတ်သည်
လည်းကောင်း၊ ယံ အဝမင်္ဂလဉ္စ - အကြင်အမင်္ဂလာသည်
လည်းကောင်း၊ သကုဏဿ - ငှက်ဆိုး၏ အမနာပေါ -
နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော၊ ယော သဒ္ဓေါ စ - အကြင်အသံသည်
လည်းကောင်း၊ ယောပါပဂ္ဂဟောစ - အကြင်ပါပဂ္ဂြိုဟ်သည်
လည်းကောင်း၊ အကန္တံ - နှစ်လိုဖွယ်မရှိသော၊ ယံဒုဿုပိနဉ္စ
- အကြင်မကောင်းသောအိပ်မက်သည်လည်းကောင်း၊ (သန္တိ
- ရှိကုန်၏) ဧတေ ဒုန္နိမိတ္တာဒယော - ထိုမကောင်းသော

နိမိတ် စသည်တို့သည်၊ ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန - ဘုရားမြတ်တို့၏
အာနုဘော်ကြောင့်၊ (ဓမ္မာနုဘာဝေန - တရားတော်တို့၏
အာနုဘော်ကြောင့် (သံဃာနုဘာဝေန - သံဃာတော်တို့၏
အာနုဘော်ကြောင့်) ဝိနာသံ - အလျင်းမရောက် ကင်း
ပျောက်ခြင်းသို့၊ ဇ္ဈေ - ရောက်ပါစေကုန်သတည်း။



ဝတ်ရွတ်စဉ်

ဒုတိယပိုင်း

သင်္ခေါပဗုဒ္ဓပူဇာ

ပြည်တွင်း ပြည်ပ တရားစခန်း

ယောဂီများအတွက်

အတိုချုပ်ဘုရားရှိခိုး

ရှ်

ဝိပဿနာရှုနည်း

သံပေါက်လင်္ကာများ

ရတနတ္ထယဂုဏပူဇာဝန္တနာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဩတဿဘုရားရှိခိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ တည်းဟူသော အပြစ်ခပ်သိမ်း၊ ပပျောက်ငြိမ်း၍ အသက်ရှည်စွာ၊ အနာမဲ့ရေး၊ ရန်ဘေးကင်းကြောင်း၊ ကောင်းမှု မင်္ဂလာ၊ ဖြစ်ပါစေခြင်းအကျိုးငှါ၊ ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာတည်းဟူသော ရတနာ မြတ်လုံးပါး (ဆရာသမား)တို့ကို အရိုအသေ၊ လက်အုပ်ပိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျှော့၊ ကန်တော့ပါ၏အရှင်ဘုရား၊ ကန်တော့ရသော၊ ဤကောင်းမှုကံစေတနာတို့ ကြောင့်၊ အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျာနတရားငါးပါး၊ အနာမျိုး ၉၆ ပါး၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ၆၂ ပါးတို့မှ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်သာဖြစ်၍၊ မင်္ဂတရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန် တရားတော်မြတ်ကို၊ လျင်မြန်စွာရပါလို၏ (အရှင်ဘုရား)



ရစ်ပါးသီလခံသူဆောက်တည်ပုံ

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တပည့်တော်အား၊ အစဉ်သနား၊ ၈ ပါးသီလ ပေးပါ ဘုရား။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ပူဇော်အားထား၊ မှန်သိကြား၊ ထိုဘုရားရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

သရဏဝံဆောင်တည်ပုံ

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

မြတ်ဘုရားကို အားထားရှိ ကြည်ညိုဆည်းကပ် ပါ၏ဘုရား။

မြတ်တရားကို အားထားရှိ ကြည်ညိုဆည်းကပ်ပါ၏ ဘုရား။

မြတ်သံဃာကို အားထားရှိ ကြည်ညိုဆည်းကပ် ပါ၏ဘုရား။

www.burmeseclassic.com

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ရှစ်ပါးသီလဆောင်တည်ပုံ

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သက်ရှိသတ္တဝါ မသတ်ပါ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သူပိုင်ဥစ္စာ၊ မခိုးပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မမြတ်သောအရာ၊ မကျင့်ပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မှသားလိမ်ညွှာ၊ မပြောပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မူးယစ်သေစာ၊ မသုံးပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
နေလွဲညစာ၊ မစားပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန
ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
ကပွဲသဘင်၊ အလှပြင်၊ ရှောင်ကြဉ်သိက္ခာကျင့်ပါမည်။
- ၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
မြင့်မြတ်နေရာ မနေပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉ ပါး

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓု၊ အနတ္တရော
ပုရိသဒမ္ပသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ။

ဘုရားတူသည်

- ၁။ ကိလေကင်းပြန်၊ ပူဇော်ခံ၊
အရဟံဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၂။ သစ္စာလေးဖြာ၊ ကိုယ်တိုင်သာ၊
သိတာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၃။ အကျင့်ရောသိပါ၊ ပြည့်စုံတာ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၄။ ကျိုးရှိဟုတ်မှန်၊ သူနာခံ၊
မိန့်သံသုဂတဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၅။ လောကသုံးပါး၊ ကုန်သိငြား၊
ဘုရားလောကဝိဒ္ဓဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၆။ ဆုံးမကောင်းသော၊ မြတ်ရှင်စော၊
အနတ္တရောပုရိသဒမ္ပသာရထိဂုဏ်တစ်ပါး။

www.burmeseclassic.com

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၇။ လူနတ်ဗြဟ္မာ၊ မြတ်ဆရာ၊
သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၈။ သိစရာမှန်သမျှ၊ ကုန်သိရ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၉။ ဘုန်းတော်ခြောက်ဖြာ၊ ပြည့်စုံတာ၊
ဘဂဝါဂုဏ်တစ်ပါး။

တရားဂုဏ်တော် ၆ ပါး

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊
သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဇ္ဇော ဝိညူဟိ" တိ။

တရားတူသည်

- ၁။ ကိုယ်သိပြီးမှ၊ ကောင်းဟောပြု၊
သွက္ခာတဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၂။ ကိုယ်တိုင်ကျင့်က၊ ကိုယ်သိရ၊
သန္နိဋ္ဌိကဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၃။ ယခုကျင့်က၊ ခုသိရ၊ အာကာလိကဂုဏ်တစ်ပါး။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၄။ လာကျင့်ဖော်ညှိ၊ ချမ်းသာရှိ၊
ဧဟိပဿိကဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၅။ အရေးကြီးငြား၊ ကိုယ်တွင်းပွား၊
တရားဩပနေယျိက ဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၆။ တရားမြင်သိ၊ ပညာရှိသာ၊ ကိုယ်သိခွဲ၊ ချမ်းသာစံ၊
ပစ္စတ္တံဝေဒိတဇ္ဇောဝိညူဟိ ဂုဏ်တစ်ပါး။

သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉ ပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဥပုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ
အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊
ဓေဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊
အနုတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ လောကဿာ" တိ။

သံဃာတူသည်

- ၁။ ကောင်းစွာကျင့်ငြား၊ ဘုရားသား၊
တစ်ပါး သုပ္ပဋိပန္နဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၂။ ဖြောင့်စွာကျင့်ငြား၊ ဘုရားသား၊
တစ်ပါး ဥပ္ပဋိပန္နဂုဏ်တစ်ပါး
- ၃။ ငြိမ်းရန်ကျင့်ငြား၊ ဘုရားသား၊
တစ်ပါး ဉာယပ္ပဋိပန္န ဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၄။ လျော်စွာကျင့်ငြား၊ ဘုရားသား၊
တစ်ပါး သာမိစိပ္ပဋိပန္နဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၅။ ဝေးအလှူများ၊ ခံထိုက်ငြား၊
မြတ်သား အာဟုနေယျ ဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၆။ ကောင်းစွာလှူငြား၊ ခံထိုက်ငြား၊
မြတ်သား ပါဟုနေယျဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၇။ မြတ်အလှူများ၊ ခံထိုက်ငြား၊
မြတ်သား ဒက္ခိဏေယျဂုဏ်တစ်ပါး။
- ၈။ ရှိခိုးဝပ်တွား၊ ခံထိုက်ငြား၊
မြတ်သား အဉ္စလိကရဏီယဂုဏ်တစ်ပါး။

၉။ လှူကျိုးကြီးမား၊ ပေးနိုင်ငြား၊
မြတ်သား အနတ္တရုံပုညက္ခေတ္တိလောကဿဂုဏ်
တစ်ပါး။

မေတ္တာပို့

- ၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ သဗ္ဗေဘူတာ သဗ္ဗေပုဂ္ဂ
လာ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ သဗ္ဗာက္ကတ္ထိယော သဗ္ဗေ
ပုရိသာ သဗ္ဗေအရိယာ သဗ္ဗေအနရိယာ သဗ္ဗေဒေဝါ သဗ္ဗေ
မနုဿာ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇာ
ဟောန္တု၊ အနိယာဟောန္တု၊ သုဝီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု ဒုက္ခာ
မုစ္စန္တု ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော မာ၊ဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကာ။
- ၂။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ ဥတ္တရာယ
ဒိသာယ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊
ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ
အနုဒိသာယ၊ ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ။
သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊ (ပ) ကမ္မဿကာ။

အရပ်ဆယ်မျက်နှာ မေတ္တာဘာဝနာ

- ၁။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးသတ္တဝါတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- ၂။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးထွက်သက်ဝင်သက်ရှိသူတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

- ၃။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ၊
အားလုံးထင်ရှားဖြစ်သူတွေ၊
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- ၄။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးပုဂ္ဂိုလ်တွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။
- ၅။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးအတ္တဘောရှိသူတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊

ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၆။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးအမျိုးသမီး မ၊သတ္တဝါတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၇။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးအမျိုးသား ဖိုသတ္တဝါတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၈။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
အားလုံးအရိယာတွေ

ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၉။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ၊
အားလုံးပုထုဇဉ်တွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၁၀။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ၊
အားလုံးနတ်ဗြဟ္မာတွေ
ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၁၁။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ
 အားလုံးလူသားတွေ
 ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
 စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
 ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
 ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
 ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

၁၂။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာနေ၊
 အားလုံးအပါယ်ဘုံသားတွေ
 ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ၊
 စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
 ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊
 ကျန်းမာချမ်းသာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊
 ကောင်းစွာဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။



ပဋိပတ္တိပုဇာဘုရားရှိခိုး

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေဃိ။
 အကျွန်ုပ်သည် ဤသတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာအကျင့်
 မြတ်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါ၏။

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေဃိ။
 အကျွန်ုပ်သည် ဤသတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာအကျင့်
 မြတ်ဖြင့် တရားတော်မြတ်ကို ပူဇော်ပါ၏။

ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေဃိ။
 အကျွန်ုပ်သည် ဤသတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿနာအကျင့်
 မြတ်ဖြင့် သံဃာတော်မြတ်ကို ပူဇော်ပါ၏။

ဆုတောင်း

ဣဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု
 တပည့်တော်၏ ဤကုသိုလ်စေတနာသည် နိဗ္ဗာန်
 ရောက်ကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းသည် ဖြစ်ပါစေ
 သတည်း။

အမျှဝေ

ကူဒံ မေ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမိ။

တပည့်တော်၏ ဤကောင်းမှုအဖို့ဘာဂကို အလုံးစုံ
သော လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့အား အမျှပေးဝေပါ၏။ အမျှ
ပေးဝေပါ၏။ အမျှပေးဝေပါ၏။

ဆုတောင်းအကျဉ်း

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြကြေညံ၊
ဘေးမဲ့မည်သည့်၊ ရွှေပြည်ထုတ်ချောက်၊ လမ်းမကောက်ဘဲ၊
ရောက်ရပါလို့ ထိုထိုတဝ၊ ကျင်လည်ရလည်း ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊
ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ မတွေ့ရဘဲ၊ သဗ္ဗက္ခန္ဓာ၊
မဂ်လာကို၊ ရွယ်ကာတတိုင်း ရစေသောပ်။

ယနေ့ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘာဆရာ၊
မျိုးသဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်က၊
အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊
ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေသည်၊ များထွေသာစု
ခေါ်စေသော်ပ်။



အတိုအတွာမှတ်စရာများ

ငါးပါးသီလ အပြစ်နှင့်အကျိုးပြု
ဆောင်ပုဒ်ထင်္ဂါများ

ပါဏာတိပါတ

- ၁။ ပါဏာတိပါတ်၊ သူ့သက်သတ်က၊
- ချိုးတတ်အင်္ဂါ၊ မွဲပြာရုပ်သွင်၊
- အားအင်ယိုယွင်း၊ လျင်ခြင်းလည်းဝေး
- ဘေးကိုကြောက်တတ်၊ အသတ်ခံရာ၊
- အနာများလျက်၊ ခြွေရုံပျက်၍၊
- အသက်တိုလျှ၊ ပြစ်များစွသည်၊
- ရောင်ကအပြန် အကျိုးတည်း။

www.burmeseclassic.com

အဒိန္နာဒါန

၂။ အဒိန္နာဒါ၊ နိုးမိပါမူ၊
 ဥစ္စာနည်းပွဲ၊ ဆင်းရဲငတ်ဘိ၊
 လိုရိုမရ၊ ဘောဂပျက်စီး၊
 ရေစီးသူခို၊ မွေခံဆိုးနှင့်၊
 မင်းဆိုးအပြား၊ ရန်မျိုးငါးကြောင်၊
 ပျက်ပြားဥစ္စာ၊ ပြစ်များစွာသည်၊
 ရှောင်ခါအပြန်အကျိုးတည်း။

တာမေသုမိစ္ဆာစာရ

၃။ မိစ္ဆာစာရ၊ ကျူးလွန်ကလည်း၊
 မုန်းကြသူများ၊ ရန်သူပွား၍၊
 ရှားပါးလာတတ်တိတ်၊ ချမ်းသာဆိတ်၏၊
 ကူညီပဏ္ဍာတ်၊ မျိုးယုတ်ခါခါ၊
 မျက်နှာမလှ၊ အရက်ရလျက်၊
 လက္ခဏာကုန်၍၊ ယွင်းသွေချိုသိမ်း၊
 စိုးရိမ်များစွာ၊ ချစ်သူကွာသည်၊
 ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။

ဓုသာဝါဒ

၄။ မုသားစကား၊ ပြောဆိုပြားမူ၊
 စကားမပီ၊ သွားမညီတည်း၊
 ပုပ်ညှိပါးစပ်၊ ခြောက်ကပ်ကိုယ်ရေ၊
 ကုန်၍နောက်၊ ပုံယွင်းဖောက်၏၊
 မရောက်ဩဇာ၊ နှုတ်လျှာကြမ်းထော်၊
 လျှပ်ပေါ်လော်လည်း၊ စိတ်မတည်သည်၊
 ရှောင်ပြီ အပြန်အကျိုးတည်း။

သုရာဓမ္မရလ

၅။ သေရည်သောက်လင့်၊ သင့်မသင့်၌၊
 ရေးခွင့်မသိ၊ ပျင်းရိမေ့ရှု၊
 ကျေးဇူးမဆပ်၊ ဟိရောတ္တပ်ကင်း၊
 ဒပင်းများထို၊ အကုသိုလ်ကို၊
 မညှိလွယ်စွာ၊ ပြုကျင့်ရာသည်၊
 ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။
 - ဤငါးပါးသီလ အပြစ်နှင့် အကျိုးပြုလက်များကို
 ရတနာဂုဏ်ရည် ကျမ်းစာအုပ်မှ တစ်ဆင့်ဖော်ပြပါသည်။



ဒုစရိုက်(၁၀)ပါးနှင့်လူသားကမ္ဘာ

- ၁။ ပါဏာတိပါတ - သူတစ်ပါးအသက်ကိုသတ်မှု၊
- ၂။ အဒိန္နာဒါန - သူတစ်ပါး၏ဥစ္စာကို ခိုးယူမှု၊
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆစာရ-သူသားမယားကို ပြစ်မှားလွန်ကျူးမှု၊
ဤသုံးပါးကို ကိုယ်ဖြင့်မကောင်းစွာပြုမှု ကာယဒုစရိုက်
၃- ပါးဟုခေါ်ပါသည်။
- ၄။ မုသာဝါဒ - လိမ်ညာပြောဆိုမှု၊
- ၅။ ပိသုဏ္ဍာဝါစာ - ကွဲပြားအောင် ကုန်းတိုက်မှု၊
- ၆။ ဖရုသဝါစာ - ဆဲရဲတိုင်းထွာ ပြောဆိုမှု၊
- ၇။ သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ - အနှစ်မဲ့ကင်း ပြိန်ဖျင်းစကားကို
ပြောဆိုမှု၊
ဤလေးပါးကို နှုတ်ဖြင့် မကောင်းစွာပြောမှု ဝစီဒုစရိုက်
၄ ပါး ဟုခေါ်ပါသည်။
- ၈။ အဘိဇ္ဈာ-သူတစ်ပါးစည်းစိမ်ကို ကိုယ့်စည်းစိမ်ဖြစ်
စေရေး ကြံတွေးအလိုကြီးမှု၊
- ၉။ ဗျာပါဒ - သူတစ်ပါးပျက်စီးရေး ကြံတွေးပြစ်မှားမှု၊
- ၁၀။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ - ကံ့ကံ့၏အကျိုး ယုံကြည်မှုနှင့် သွေဖည်ရေး
ကြံတွေးမှု၊

ဤသုံးပါးကို စိတ်ဖြင့် မကောင်းစွာကြံစဉ် မကောင်းစွာ
၄ ပါးဟုခေါ်ပါသည်။

ဤကာယကံ ၃ ပါး၊ ဝစီကံ ၄ ပါး၊ မနောကံ ၃ ပါး၊
ပေါင်း ၁၀ ပါးကို မကောင်းသော အကျင့်ဆိုး ဒုစရိုက်
ဟုခေါ်ပါသည်။

ဤ ၁၀ မျိုးကို ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်မှု ၁၀ မျိုး၊ သူတစ်ပါး
အားပြုလုပ်ရန် တိုက်တွန်းမှု ၁၀ မျိုး၊ သူတစ်ပါးပြုလုပ်
တာကို စိတ်တူခိုးမွမ်းအားပေးမှု ၁၀ မျိုး၊ ပေါင်း
ဒုစရိုက်ကံ အပါး ၃၀ ဖြစ်ပါသည်။

ဤဒုစရိုက် ၁၀ ပါး သို့မဟုတ် အပါး ၃၀ ကို လိုက်စား
ပြု မှားသူသည် အပါယ် ၄ ပါးသို့ လားရောက်ရပါ
သည်။ ဘဝသံသရာတွင် ဆင်းရဲခဲစားရပါသည်။

ဆောင်ပုဒ်

- ၁။ သက်သတ်ခိုးမှု၊ ကာမေသု၊ သုံးခုကာယကံ၊
- ၂။ လိမ်ညာကုန်းချော၊ ဆဲဖျင်းပြော၊ လေးဟောဝစီကံ၊
- ၃။ အလိုကြီးမား၊ ဖျက်စိတ်ထား၊ ယူမှားသုံးမျိုး၊ မနောကံ၊
- ၄။ ဒုစရိုက်ဆယ်ပါး၊ ကျင့်ဆိုးများ၊ လိုက်စားအပါယ်ခံ၊
- ၅။ ကိုယ်တိုင်တိုက်တွန်း၊ ခိုးမွမ်းညွှန်း၊ ပွားထွန်းသုံးဆယ်ကံ၊

www.burmeseclassic.com

သုစရိုက် ၁၀ ပါးနှင့်လှသားကမ္ဘာ

- ၁။ ပါဏာတိပါတာဝေရမဏိ - သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ - သူတစ်ပါး၏ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်း မှရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ - ကာမဂုဏ်မိုက်မှား သူမယားကိုပြစ်မှားလွန်ကျူးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ဤသုံးမျိုးကို ကိုယ်ဖြင့်ကောင်းစွာပြုကျင့်ရမည့် ကာယ သုစရိုက် ၃ ပါးဟုခေါ်သည်။
- ၄။ အပိသုဏဝါစာ - ကွဲပြားစကား မပြောကြားဘဲ ညီညွတ်စကားပြောရမည်။
- ၅။ သစ္စာဝါစာ - လိမ်ညာရှောင်ရှား မှန်စကားကို ပြောဆိုရ မည်။
- ၆။ သဏှဝါစာ - မဆဲရေးဘဲ သိမ်မွေ့နူးညံ့စကားကို ပြောဆိုရမည်။
- ၇။ သာတ္ထကဝါစာ - ကျိုးမဲ့ဖျင်းစကား မပြောကြားဘဲ အကျိုးရှိစကားကို ပြောဆိုရမည်။

ဤလေးမျိုးကို နှုတ်ဖြင့်ကောင်းစွာ ပြောဆိုရမည့် ဝစီသု စရိုက် ၄ ပါး ဟုခေါ်ပါသည်။

- ၈။ အနဘိဇ္ဈာ - သူတစ်ပါးဥစ္စာ ကိုယ့်ဥစ္စာဖြစ်ရေး မကြံ တွေးဘဲ ရှောင်လွှဲအလိုနည်းရမည်။
 - ၉။ အဗျာပါဒ - သူတစ်ပါးပျက်စီးရေး မကြံတွေးဘဲ အမြဲ မေတ္တာပွားရမည်။
 - ၁၀။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ - ကမ္မဝါဒီ မသွေဖီဘဲ ကံညီကြံဆ မှန်ယူရမည်။ ဤသုံးမျိုးကို စိတ်ဖြင့်ကောင်းစွာ ကြံစည် ယူဆရမည့် မနောသု စရိုက် ၃ ပါးဟုခေါ်ပါသည်။ ဤကာယသုစရိုက် ၃ ပါး၊ ဝစီသုစရိုက် ၄ ပါး၊ မနော သုစရိုက် ၃ ပါး၊ ပေါင်း ၁၀ ပါးကို သုစရိုက်ဟု ခေါ်ပါသည်။
- ဤ ၁၀ ပါးကို ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်မှု ၁၀ ပါး၊ သူတစ်ပါး အား ပြုလုပ်ရန်တိုက်တွန်းမှု ၁၀ ပါး၊ သူတစ်ပါးပြုလုပ် တာကို စိတ်တူ ချီးမွမ်းအား ပေးမှု ၁၀ ပါး ပေါင်း သုစရိုက်ကံ အပါး ၃၀ ဖြစ်ပါသည်။
- ဤသုစရိုက် ၁၀ ပါး၊ သို့မဟုတ် အပါး ၃၀ ကို လိုက်စားပြုပွားသူသည် အပါယ် ၄ ပါးမှ ကင်းလွတ်ပြီး လူ နတ် နိဗ္ဗာန်သုံးတန်ချမ်းသာကို ရရှိခံစားပိုင်ပါသည်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ခေောင်ဂုဏ်

- ၁။ မသတ် ခိုးရှင်း၊ ကာမေကင်း၊ သုံးဆင်းကာယကံ။
- ၂။ မှန် ချစ် နှုတ်ချို၊ ဖျင်းမဆိုး၊ လေးထို ဝစီကံ။
- ၃။ အလိုနည်းပြန်၊ ဖျက်ဆီးလှန်၊ ယူမှန်သုံးမျိုး မနောက်ကံ။
- ၄။ သုစရိုက်ဆယ်ပါး၊ ကျင့်ကောင်းများ၊ လိုက်စားပါယ် လွတ်ချမ်းသာစံ။
- ၅။ ကိုယ်တိုင်တိုက်တွန်း၊ ချီးမွမ်းညွှန်၊ ပွားထွန်းသုံးဆယ် ကံ။

ပုညကိရိယာ ၁၀ ပါးနှင့်လူသားကမ္ဘာ

- ၁။ ဒါန - စွန့်ကြဲပေးကမ်းလှူဒါန်းမှု။
- ၂။ သီလ - ကိုယ်နှုတ် မသရမ်းအောင် စောင့်ထိန်းမှု။
- ၃။ ဘာဝနာ - စိတ်တည်ငြိမ်ရေး သမထ၊ အမှန်မြင်ရေး ဝိပဿနာကိုရှုပွား အားထုတ်မှု။
- ၄။ အပစာယန-အသက်ကြီးသူ၊ အကျင့်သိက္ခာ မြင့်မြတ် သူတို့ကို ရိုသေလေးစားမှု။
- ၅။ ဝေယျာဝစ္စ - အသက်ကြီးသူ၊ အကျင့်သိက္ခာမြင့်မားသူ တို့၏အမှုကိစ္စနှင့် ကုသိုလ်ရေးကိစ္စတို့ကို

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

လုပ်အားပေးဆောင်ရွက်မှု

- ၆။ ပတ္တိဒါန - ကိုယ့်အလှူဒါန ကုသိုလ်တာဝန်ကို သူ တစ်ပါးအား သာသနာရေး အမှုပေးဝေမှု။
- ၇။ ပတ္တာနုမောဒန- သူတစ်ပါးကုသိုလ်ကို အမှုဝေသော် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာသနာပေးမှု။
- ၈။ ဓမ္မဿဝန- တရားစကား၊ စာပေများ၊ လိုက်စားနာ ကြားမှု။
- ၉။ ဓမ္မဒေသနာ - ကိုယ်သိသမျှ ဓမ္မဒါနစကား ဟောကြား ပြောဆိုမှု။
- ၁၀။ ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မ - ကမ္မဝါဒီ မသွေဖည် ကြံစည်ယူဆမှု ဤ ၁၀ ပါးကို ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ ချမ်းသာ နှစ်မျိုး ဖွံ့ဖြိုးတည်ရာ ပုညကိရိယာဝတ္ထု ၁၀ ပါး ဟုခေါ်ပါသည်။ ဤပုညကိရိယာဝတ္ထု ၁၀ ပါးကို လိုက်စား ပြုလုပ်သူသည် လူ နတ် နိဗ္ဗာန်သုံးတန် ချမ်းသာကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆောင်စုခ်

- ၁။ လှူစောင့်ပွားရာ၊ ရိုသေစွာ၊ ဝေယျာဝစ္စများ။
- ၂။ မျှဝေ သာဓု၊ ကြားနာဟု၊ ဟောမှု မှန်ယူပွား။
- ၃။ ပုညကိရိယ၊ ဝတ္ထုလှ၊ ဒသကုသိုလ်တရား။
- ၄။ ပြုသူလူမှန်၊ ချမ်းသာစံ၊ နိဗ္ဗာန်အရောက်သွား။



ငုံရွာမြို့

ကျေးဇူးရှင်လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး
ရေးသားတော်မူသော

သတ္တဌာနဘုရားရှိခိုး

၁။ ဘုန်းရောင်ထွန်းထိန်၊ စောမုနိန်၊ ပညိန္ဒြေ၊ ချွေရာ
မှန်ဘီ၊ ဗောဓိကြင်္ဂန်း၊ ရွှေညောင်နန်းဝယ်၊ ထူးဆန်းဆံ့
လောက်၊ မြေမှာပေါက်သာ၊ ရောင်တောက်မာရ်နှင့်၊ ရွှေပလ္လင်
ထက်၊ သဗ္ဗညုတ၊ ဉာဏ်ကိုရပြီး၊ သတ္တာဟရက်၊ ဖွဲ့ခွေ
လျက်ပင်၊ ငြိမ်သက်တင့်တယ်၊ သုံးစံပယ်သည်။ ။
ဘုန်းကြွယ် လက်ဦးပဲပေကို။

၂။ နှစ်ကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ မာရပယ်လှန်၊
ပလ္လင်ယုံ့မှ၊ သေနတူရ၊ ရပ်တော်မူလျက်၊ ကြည်ဖြူငြိမ်းချမ်း
ပလ္လင်နန်းကို၊ ဖြောင့်တန်းစက္ခု၊ စိန်းစိန်းရှုလျက်၊ သုံးလူရှင်
ပင်၊ ပျော်စံရွှင်သည်။ ။ ကြည်လင်ညွတ်နူးဖွယ်ပေကို။

၃။ သုံးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်မှ
မြောက်ခွင်ဥတ္တရာ၊ စကြံသာဌ၊ လူးလာတုံခေါက်၊ ကြွေ
လျောက်၍၊ ဘုန်းတောက်ဘုရား၊ ပျော်စံစားသည်။ ။
တရားဆင်ခြင်လျက်ပေကို။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

၄။ လေးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်နှင့်၊
ပလ္လင်ထွန်းတောက်၊ အနောက်မြောက်ဝယ်၊ အံ့လောက်ဖွယ်
ရာ၊ ရတနာရိပ်ငြိမ်း၊ စံရွှေအိမ်၌၊ ကြိမ်ကြိမ်ဖန်ခါ၊ ဘိဗ္ဗောကို၊
မဟာဉာဏ၊ သာဂရဖြင့်၊ ဗုဒ္ဓရှင်ပင်၊ သုံးဆင်ခြင်သည်။ ။
ရောင်ရှင်ခြောက်ဖြာ ညီးလို့ကို။

၅။ ဝါးကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်မှာ
ရှေ့ရွှင်မြုဗ္ဗာ၊ ရပ်ဒီသာဝယ်၊ ကြီးစွာမြင့်ခေါင်း၊ ဆိတ်ကျောင်း
ညောင်၌၊ ဘုန်းခေါင်ပရမေ၊ စံပယ်နေသည်။ ။
ရိုသေမြတ် နီးဖွယ်ပေကို။

၆။ ခြောက်ကြိမ်မြောက်ထ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ပလ္လင်ရွှေ
ညောင်၊ အရှေ့တောင်၌၊ မြရောင်လိုလို၊ ရေညိုပြည့်လျှမ်း။
ကြာ ပန်းညွတ်ရုံ၊ ပန်းမျိုးစုံသည်၊ မုတ္တလိန္ဒာ၊ အိုင်သာပြန်ကျင်း၊
ကျည်းပင်ရင်းဝယ်၊ သနင်းလှူဆွေ၊ စံပယ်နေသော်၊ မိုးလေ
ထန်ပြင်း၊ သွန်းချခြင်းကြောင့်၊ မြွေမင်း ရန်ဟန့်၊ ပါးပျဉ်းပြန်
လျက်၊ ချီးအံ့တန်ခိုး၊ ဆောင်းကာမိုးသည်။ ။ ရှေးကျိုး
သမ္မာတော်ကြောင့်ကို။

၇။ ခါသတ္တမ၊ သတ္တာဟတွင်၊ ဗောဓိပင်မှာ၊ တောင်ပြင်
လက်ယာ၊ မြေမျက်နှာဝယ်၊ ရာဇာယတန၊ မည်ရခေါ်တွင်၊

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

လင်းလွန်းပင်၌၊ သဗ္ဗညုဗျာ၊ ပျော်စံစားသည်။ ။
ဉာဏ်တော်ဖွင့်လို့ကို။

ထိုဂုဏ်ပါး၊ အရပ်များကို၊ ရှေ့သွားသဒ္ဓါ၊ ကြည့်ညို
စွာလျှင်၊ ဝန္တနာမာန၊ ဂါရဝဖြင့်၊ ဦးချညွတ်ကျိုး၊ ကျွန်ခိုး
သည်၊ ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း၊ ပြည့်စေသော်။



www.burmeseclassic.com



ခုနစ်နေ့ဘုရားရှိခိုး

၁။ သုံးလူ့ရှင်ပင်၊ ကျွန်တိပ်တင်၊ သောင်းခွင်စကြာဝဠာ၊
နတ်ဗြဟ္မာတို့၊ ညီညာရုံးစု၊ တောင်းပန်မှုကြောင့်၊ ရတုနဂါ၊
ရွန်းရွန်းစိုသည်၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကြွက်မင်းနေဝယ်၊ ချမ်းမြေ့
ကြည်ဖြူ၊ သန္ဓေယူသည်။ ။ နတ်လူငြိမ်းဖို့ ကိန်းပါကို။

၂။ သန္ဓေယူခါ၊ ဆယ်လကြာသော်၊ မဟာသက္ကရာဇ်၊
ခြောက်ဆယ်ရှစ်ကြိမ်၊ ကဆုန်လပြည့်၊ သောကြာနေ့ဝယ်၊ ချမ်း
မြေ့စုံစီ၊ လုမ္ဗိနီ၌၊ မဟိလိုက်ဆူ၊ ဖွားတော်မူသည်။ ။
နတ်လူအောင်မြို့လမ်းပါကို။

၃။ ဖွားမြင်မြောက်သော်၊ ဆယ့်ခြောက်နှစ်ရွယ်၊ ပျိုနု
နယ်၌၊ သုံးသွယ်ရွှေနန်း၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ်၊ ဆယ့်သုံးနှစ်လျှင်
ဘုန်းသစ်လှုံထူ၊ စံတော်မူ၍၊ ငယ်မူနုဖြိုး၊ နှစ်ဆယ့်ကိုးဝယ်၊
လေးမျိုးနိမိတ်၊ နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်၊ ရွှေစိတ်ငြင်ငြို၊ သံဝေ
ပိုကာ၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ ကျားမင်းနေဝယ်၊ ချမ်းမြေ့ရတံ၊ တောရပ်
လှူသည်။ ။ စုံမြိုင်ပင်ရိပ်ခန်းမှာကို။

၄။ တောရပ်မြိုင်ပေါ်၊ ခြောက်နှစ်ကျော်၍၊ ခါတော်
တစ်ဖုံ၊ ပွင့်ချိန်ကြိုကာ၊ ကဆုန်လပြည့်၊ ဆင်မင်းနေဝယ်၊
မြေ့ပရမေ၊ ပလ္လင်ဗွေထက်၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး၊ ဝိတန်ထီး
နှင့်၊ မငြီးကြည်ဖြူ၊ နေတော်မူလျက်၊ ရန်ဖြူခပင်း၊ အမိုက်
သင်းကို အရှင်ပယ်ဖျောက်၊ အလင်းပေါက်ကာ၊ ထွန်းတောက်
ဘုန်းတော်၊ သောင်းလုံးကျော်သည်။ ။ သုံးဖော်လူတို့ငြိမ်းပါ
ကို။

၅။ ဘုရားဖြစ်ခါ၊ ဖိဂဒါသို့၊ စကြာရွှေဖွား၊ ဖြန့်ချိသွား၍၊
ဝါးပါးဝစို့၊ စုံအညီနှင့်၊ မဟိတစ်သောင်း၊ တိုက်အပေါင်းမှ၊
ခညောင်းကပ်လာ၊ နတ်ဗြဟ္မာအား၊ ဝါဆိုလပြည့်၊ စနေနေ့
ဝယ်၊ ကြွေကြွေလှုံတက်၊ ဓမ္မစက်ကို၊ ပိန်ပြက်ထွေပြား
ဟောဖော်ကြားသည်။ ။ တရားနတ်စည်ရွမ်းတယ်ကို။

www.burmeseclassic.com

၆။ တရားနတ်စည်၊ ခေတ်ရွမ်းလည်က၊ သုံးမည်ဘုံ သိုက်၊ တစ်သောင်းတိုက်ဝယ်၊ ကျွတ်ထိုက်သသူ၊ နတ်လူ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို ခေမာသောင်သို့ ဖောင်ကူးတို့ဖြင့် ဆောင် ပို့ပြီးခါ၊ ဝါလေးဆယ့်ငါး၊ သက်ကားရှစ်ဆယ်၊ စုံပြည်ကြွယ် က၊ ရာလေးဆယ့်ရှစ်၊ သက္ကရာဇ်ဝယ်၊ နယ်မလွှာတိုင်း၊ စံနှိုင်း မယုတ်၊ ကုသိန္နာရုံ အင်ကြင်စုံ၌ ကဆုန်လပြည့်၊ အင်္ဂါနေ့ ဝယ်၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗာန်၊ စံတော်မူသည်။ ။ ဝုန်းဆူသောင်းလုံး ကျော်တယ်ကို။

၇။ နိဗ္ဗာန်စံပြီး၊ ရှုမအိသာ၊ သိင်္ဂီ၊ ရွှေလှော်၊ အလောင်း တော်ကို၊ ထိုရော်ကဆုန်၊ လဆုတ်ကြုံ၍၊ ဂဠုန်နေ့ဝယ်၊ ခိုးငွေ၊ မနော၊ ဓာတ်တေတေလျှင်၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်၊ မိဗြာန်ချက် ဖြင့်၊ လှံတက်ကော်ရော်၊ မီးပူဇော်သည်။ ။ မွေတော် ရှစ်စိတ်ကြွင်းတယ်ကို။

ထိုခုနစ်နေ့၊ သာချမ်းမြေ့ကို၊ ဆွေဆွေကြည်ဖြူ၊ အာ ရံယူလျက်၊ သုံးလူတို့နတ်၊ မြတ်ထက်မြတ်သား၊ ကိုယ်တော် ဖျားကို၊ သုံးပါးမွန်စွာ၊ ဝန္တနာနှင့်၊ သဒ္ဓါဖြိုးဖြိုး၊ ကျွန်ရှိခိုးသည်။ ကောင်းကျိုးခပ်သိမ်း ကြွယ်စေသော်။



အန္တဂါးပါးပိုချီးဆောင်ပုဒ်

ဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ ကျော်စောထင်ရှား၊ သုံးပါး ရပ်သူ၊ နတ်လူဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါကို၊ ခေမာသာခေါင်၊ နိဗ္ဗာန် သောင်သို့၊ ရွှေဖောင်မဂ္ဂင်၊ သင်္ဘောယာဉ်နှင့်၊ ကယ်တယ် ဆောင်ယူ၊ ပို့တော်မူသည်၊ နတ်လူတို့ထိပ်ပန်း၊ ရဟန်းတို့ဆ ရာ၊ အဖိန္တေယျာဟု၊ မြတ်စွာဗုဒ္ဓ၊ အန္တဂုဏ်အင်၊ ကျေးဇူးရှင် ကို၊ အဟံ-ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ် သည်၊ ဝန္တ-ဝန္တာမိ ရှိခိုးပါ၏၊ အရှင်ဘုရား။

တရားရှိခိုး

၂။ ဓမ္မဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ တည်သောကမ္ဘာ၊ သတ္တ ဝါလူနတ်၊ အထပ်ထပ်ကို၊ လေးမြတ်ကြင်နာ၊ အဝိဇ္ဇာနှင့် တဏှာ၊ သံဃော၊ ကိလေတောမှ၊ ဆေးကြောသုတ်သင် ဖြူမတင်အောင်၊ ရှောင်ကြဉ်ပေတတ်၊ တရားမြတ်ကို၊ အဟံ - ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝန္တ-ဝန္တာမိ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။

သံဃာရှိခိုး

၃။ သံဃာ့ဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ လောဘ ဒေါသ၊ မောဟကင်းကွာ၊ တဏှာကာမ၊ ကိလေသနှင့်၊ ရာဂအပိုက်၊ နှစ်ခြိုက်အပျော်၊ မမေ့လျော်ဘဲ၊ ရှင်တော်ဟောကြား၊ မြတ်တရားကို၊ မှတ်သားကြည်ညို၊ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်၊ ရောက်ကြောင်း မှန်သည်၊ မြတ်မွန်ထေရ်ကျော်၊ သံဃာတော်တို့၊ ဂုဏ်တော်ကြီးစွာ၊ အနန္တကို၊ အဟံ - ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝနေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

မိဘရှိခိုး

၄။ မာတာပိတုဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ အပြောကျယ်စွာ၊ သံသရာဝယ်၊ မာတာပိတ၊ မိနှင့်ဖတို့၊ ရေကြည်ကလလယ်၊ တည့်ညီစက၊ ချီချင်ပူစပ်၊ ရင်းရင်းပြတ်အောင်၊ မပြတ်ယုယ၊ မိဖတို့မှာ၊ စိုးရိမ်စွာဖြင့်၊ အစာဆိန်အေး၊ နို့ပေး၍၊ ကျွေးသည် မိခင်၊ မွေးဖရှင်ကို၊ အဟံ - ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝနေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏အရှင်ဘုရား။

ဆရာရှိခိုး

၅။ အာစရိဂုဏော၊ အနန္တောဟု၊ မိန့်တောအထု၊ ကောက်ယူပြသော်၊ နယနည်းနာ၊ အဖြာဖြာကို၊ လိမ္မာစေကြောင်း၊ မေတ္တာလောင်း၍၊ မကောင်းကိုကြည့်၊ ကောင်းရာယှဉ်လျက်၊ နှုတ်မြှက်သံချို၊ ဆုံးမဆိုသာ။ အဟိများစွာ၊ သံသရာဝယ်၊ သုံးသွယ်သောကယ်၊ လေးရပ်အပါယ်၊ ရှစ်သွယ်ရပ်ပြစ်၊ ဆိုးညစ်ယုတ်မာ၊ အဖြာဖြာကို၊ မေမာဘုမ္မိ၊ ဘေးမရှိအောင်၊ နိဗ္ဗာန်သောင်သို့၊ ရောက်အောင်ပြည့်နှံ၊ သွန်သင်ပေတတ်၊ ဆရာမြတ်ကို၊ အဟံ - ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ၊ ငါးခန္ဓာကို၊ သူငါသမုတ်၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ ဝနေ - ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

အနန္တငါးပါးဦးထိပ်ထဲဝေးဓမ္မဂီတိ

- ၁။ ဘေးဆိုးကင်းကွာ၊ ချမ်းသာပွားအောင်၊ မြတ်ဘုရားက၊ စောင့်ရှောက်တယ်။
- ၂။ ရန်ဆိုးကင်းကွာ၊ ချမ်းသာပွားအောင်၊ မြတ်တရားက၊ စောင့်ရှောက်တယ်။
- ၃။ ဒဏ်ဆိုးကင်းကွာ၊ ချမ်းသာပွားအောင်၊ မြတ်သံဃာများက၊ စောင့်ရှောက်တယ်။

- ၄။ လောကလှရွှါ၊ ချမ်းသာရအောင်၊
မိနှင့်ဖက၊ စောင့်ရှောက်တယ်။
- ၅။ အသိအလိမ္မာ၊ ပညာပွားအောင်
ဆရာသမားက၊ စောင့်ရှောက်တယ်။
- ၆။ မရေတွက်နိုင်၊ ကျေးဇူးများလို့၊
အနန္တငါးပါး၊ ခေါ်ပါတယ်။
- ၇။ ကျေးဇူးရှင်တွေ ဆုံးမစကားကို၊
လေးစားလိုက်နာကျင့်ရမယ်။
- ၈။ အိပ်ယာဝင်သော်၊ ရိညွတ်ကျိုးလို့၊
ရှိခိုးဝတ်ချအိပ်ရမယ်။
- ၉။ အနန္တငါးပါးဦးထိပ်ထား၊
ကြီးပွားချမ်းသာမယ်။
- ၁၀။ အဲဒါမှ လိမ္မာရွှေသွေး၊ လူယဉ်ကျေး
ပြန်မွေးကောင်းပုံကြွယ်။ ။



ဆွမ်းတော်တပ်လတ်ာ

အရဟံအစ၊ ဂုဏ်ကိုးဝနှင့်၊ မုချပြည့်စုံ၊ လူနတ်ကုန်
၏။ ကြည်ယုံကိုးစား၊ သက်ထင်ရှားသည်၊ ဘုရားမြတ်တို့
ရည်မှတ်ဆို၍၊ မှီခိုကိုးစား၊ လေးမျိုးထားကြ၊ ရုပ်ပွားခေါ်မှတ်၊
စေတီမြတ်အား၊ ဆည်းကပ်ကော်ရော်၊ တပည့်တော်သည်၊
ထူးသော်အဆင်း၊ အနံ့သင်း၍၊ ကောင်းခြင်းရသာ၊ ဟင်္သာရံ
နှင့်၊ အာဟာရကြွယ်၊ (၅) ဆွမ်းခဲဖွယ်ကို၊ သံသွယ်စေတနာ
မြတ်သဒ္ဓါဖြင့်၊ လှူပါကပ်ပါ၊ ပူဇော်ပါ၏၊ မြတ်စွာဘုရား
မြတ်စွာဘုရား။

ဆုတောင်း

တပည့်တော်လှူရ (၅) ဆွမ်းဒါနသည်၊ ဒုက္ခကင်း
မှန်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်၊ ကေနိရောက်စေသော်၊

ပန်းနံသာတပ်လတ်ာ

အရဟံအစ၊ ဂုဏ်ကိုးဝနှင့်၊ မုချပြည့်စုံ၊ လူနတ်ကုန်
၏။ ကြည်ယုံကိုးစား၊ သက်ထင်ရှားသည်၊ ဘုရားမြတ်တို့
ရည်မှတ်ဆို၍၊ မှီခိုကိုးစား၊ လေးမျိုးထားကြ၊ ရုပ်ပွားခေါ်မှတ်၊
စေတီမြတ်အား၊ ဆည်းကပ်ကော်ရော်၊ တပည့်တော်သည်၊
ထူးသော်အဆင်း၊ အနံ့သင်း၍၊ ကောင်းခြင်းမွှေးပျံ့၊ (၅) ဝန်

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

နံ့သာကို၊ သုံးတန်စေတနာ၊ မြတ်သဒ္ဓါဖြင့်၊ လှူပါကပ်ပါ၊
ပူဇော်ပါ၏၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။

ဆုတောင်း

တပည့်တော်လှူရ (ဤ) ပန်းနံ့သာဒါနသည်၊
ဒုက္ခကင်းမှန်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်၊ ဧကန်ရောက်စေသော်။

သောတိတော်ရေတပ်လတံာ

အရဟံအစ၊ ဂုဏ်ကိုးဝနှင့်၊ မုချပြည့်စုံ၊ လူနတ်ကုန်
၏။ ကြည်ယုံကိုးစား၊ သက်ထင်ရှားသည်၊ ဘုရားမြတ်ကို၊
ရည်မှတ်ဆို၍၊ မှီခိုကိုးစား၊ လေးမျိုးထားကြ၊ ရုပ်ပွားခေါ်မှတ်၊
စေတီမြတ်အား၊ ဆည်းကပ်ကော်ရော်၊ တပည့်တော်သည်၊
ထူးသော်အဆင်း၊ အေးမြနင်းသို့၊ ကောင်းခြင်းဖြိုးဝေ၊
ဤသောက်တော်ရေကို၊ သုံးထွေစေတနာ၊ မြတ်သဒ္ဓါဖြင့်၊
လှူပါကပ်ပါ၊ ပူဇော်ပါ၏၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။

ဆုတောင်း

တပည့်တော်လှူရ (ဤ) ရေဒါနသည်၊ ဒုက္ခ
ကင်းမှန်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်၊ ဧကန်ရောက်စေသော်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

မီးပူဇော်လင်္ကာ

အရဟံအစ၊ ဂုဏ်ကိုးဝနှင့်၊ မုချပြည့်စုံ၊ လူနတ်ကုန်
၏။ ကြည်ယုံကိုးစား၊ သက်ထင်ရှားသည်၊ ဘုရားမြတ်ကို၊
ရည်မှတ်ဆို၍၊ မှီခိုကိုးစား၊ လေးမျိုးထားကြ၊ ရုပ်ပွားခေါ်မှတ်၊
စေတီမြတ်အား၊ ဆည်းကပ်ကော်ရော်၊ တပည့်တော်သည်၊
မှောင်သော်ပယ်ခွင်း၊ ပြောင်ပြောင်ဝင်းသည်၊ ရောင်ဆင်းထိန်
ညီး၊ (ဤ) အလင်းရောင်မီးကို၊ သုံးသီးစေတနာ၊ မြတ်သဒ္ဓါ
ဖြင့်၊ လှူပါကပ်ပါ၊ ပူဇော်ပါ၏၊ မြတ်စွာဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။

ဆုတောင်း

တပည့်တော်လှူရ (ဤ) မီးဒါနသည်၊ ဒုက္ခကင်း
မှန်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်၊ ဧကန်ရောက်စေသော်။

ဓမ္မဇေ

ဤကုသလ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘဆရာ၊ ဉာတကာ
နှင့်၊ မိတ္တာပေါင်းဆင်း၊ သိကြားမင်းမှ၊ လူမင်းဗြဟ္မာမင်း
ယမမင်းစစ်၊ သုံးဆယ့်တစ်ဟု၊ ဘုံဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား
အမျှ အမျှ၊ ပေးဝေငှသည်၊ သုခချမ်းသာမြဲစေသော်။



သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်လာ

ရှေးဟောင်းလင်္ကာများ

သားသမီးကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၁။ ကျွေးမွေးမယုက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊
လှူမှုဝေ၍၊ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ဝါးသွယ်၊ ကျင့်ဖွယ်
သားတို့တာ၊

မိဘကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၂။ မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်
သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ဝါးအင်၊
ဗခင်မယ်တို့တာ၊

တပည့်ကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၃။ ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယု၊ လာမှုကြိုဆီ၊ ထံနီး
လုပ်ကျွေး၊ သင်တို့အံ့ခွတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ မချွတ်ဝါးခုသာ၊

ဆရာကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၄။ အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊
ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့၊ ကျင့်ဖို့ဝတ်ကြော၊

လင်ကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၅။ မထီမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှာ၊ ဝတ်စားဆင်
ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်၊ ငါးအင်လင်ကျင့်ရာ၊

မသားကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၆။ အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုတ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြည့်
ရှောင်၊ လျော်အောင်ပြန်ချို၊ ပျင်းခိုမမူ၊ ဝတ်ဝါးဆူ၊ အိမ်သူ
ကျင့်အပ်စွာ၊

မိတ်ဆွေကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၇။ ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှစ်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်
ရွက်၊ နှုတ်မြှောက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ဝါးထွေ၊ ကျင့်ထေ
မိတ်သလာ၊

မိတ်ဆွေချင်းကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၈။ မေ့လျော့စောင့်လော၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက်၊ ထန်
ကြောက်မိုရာ၊ ဘေးသာမပစ်၊ တားမြစ်ဆက်စေ၊ ဝတ်
ဝါးထွေ၊ မိတ်ဆွေ ပြန်ကျင့်ရာ၊

အရှင်ကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၉။ ဝစ္စာကျွေးမွေး၊ ပြုရေးစီရင်၊ နာသျှင်ကုစေ၊ ဝုဆ
ရသာ၊ အခါကိုလွတ်၊ အရှင်ဝတ်၊ မချွတ်ဝါးခုသာ၊

အမှုလုပ်ငယ်သားကျင့်ဝတ် ၅ ပါး

၁၀။ အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ကာစော့၊ မဟုတ်
အပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေးဇူးပြု၊ ငါးချက်ညွှန်ထွင်ရာ၊

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဒါလတာကျင့်ဝတ် ၅ပါး

၁၁။ မေတ္တာစိတ်သက်၊ ခေတင်္ဂရွက်ချစ်ခင်၊ ခင်မင်
နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ပိတ်ထား၊ တတ်အားလျှစေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊
ကျင့်လေဒါယကာ။

ရတန်းတျင့်ဝတ် ၆ ပါး

၁၂။ မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လစ်၊ အသစ်
ဟောကြား၊ နာဘူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊
ရဟန်းမှု၊ ခြောက်ခု လွန်သေချာ။

ဥစ္စာပျက်ကြောင်း ၆ ပါး

၁၃။ သေစာသောက်စား၊ လမ်းသွားခါမဲ့၊ ရှင်္ဂသဘင်၊
ပျော်ရွှင်အံ့လောင်၊ မကောင်းမိတ်ပျင်၊ ပျင်းမိခြင်းကား၊
ပိုပွင်းဥစ္စာ၊ ပျက်ကြောင်းတည်း။

သေရည်သောက်စားခြင်း အပြစ် ၆ ပါး

၁၄။ ဥစ္စာယုတ်ခြင်း၊ ငြင်းခုံများစွာ၊ ရောဂါထူပြော၊
ကျော်စောမဲ့တုံ၊ မလုံအင်္ဂါ၊ ပညာနည်းပါး၊ ဤခြောက်ပါး၊
သောက်စားသေစာ အပြစ်တည်း။

အခါမဲ့လမ်းသွားခြင်းအပြစ် ၆ ပါး

၁၅။ ကိုယ့်သားမယား၊ တစ်ခြားဥစ္စာ၊ လုံရာမဲ့ရှောင်း၊
မကောင်းအရာ၊ ခွံရှာပေအပ်၊ ပိုင်းစွပ်ရောက်မှု၊ ဆင်းရဲ
စုကား၊ ခြောက်ခုခါမဲ့သွားပြစ်တည်း။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ပွဲလမ်းသဘင်ကြည့်ရှုခြင်း အပြစ် ၆ ပါး

၁၆။ ကျွင်းတစ်လီ၊ သီခြင်း တစ်သီး၊ မှုတ်တီး
တစ်သင်း၊ ပြန်ပျင်းတစ်အုပ်၊ လက်ခုပ်တစ်ထည်၊ အိုးစည်
တစ်ပြာ၊ ရှိရာရှာ၍၊ ဥစ္စာပျက်မှု၊ ဤခြောက်ခု၊ ကြည့်ရှု
သဘင်အပြစ်တည်း။

တစားသမားအပြစ် ၆ ပါး

၁၇။ အောင်သူရန်ပွား၊ နှိုးကားခိုးခိုမိ၊ စည်းစိမ်လေ့ပျား၊
တရားသဘင်၊ မဝင်သက်သေ၊ မိတ်ဆွေနှိမ်ခို၊ မလို
ထိမ်းမြား၊ ဤခြောက်ပါးကား၊ ကစားကြွအန်အပြစ်တည်း။

မိတ်ဆွေဆိုးအပြစ် ၆ ပါး

၁၈။ ကြွေအန်ကြားထ၊ မိန်းမကြားထွေ၊ သေစာကြားထ၊
အတုပြုငြား၊ လှည့်စားတစ်ယောက်၊ မျက်မှောက်လှချက်၊
နိုင်ထက်လှယူ၊ ဤသုံးခြောက်ပါး၊ မိတ်ဆွေလားကြောင်း၊
ပျက်ပြားမိတ်ဆွေအပြစ်တည်း။

လူပြင်းအပြစ် ၆ ပါး

၁၉။ အချမ်းပြင်းတုန်း၊ အလွန်ပူခိုး၊ မိုးချုပ်ထုမော၊
စောလွန်းလှယောင်၊ ဆာလောင်ပျင်းနေ၊ လွန်တွေဝဲအေး၊
နေကပညာ၊ မွားရာသည်၊ ခြောက်ပြာပျင်းသူ အပြစ်တည်း။

ရေဆောင်တောင်း တျင့်ဝတ် ၆ ပါး

၂၀။ ထကြွနိုးကြား၊ သနားသည်းခံ၊ ဝေငန်ကြည့်ရှု၊
ဤခြောက်ခုကား၊ ကြီးသူကျင့်ရာတရားတည်း။

နိဂုံးအကျိုးအပြစ်ဂြုထင်္ဂဗျား

၂၁။ ကျမ်းသိင်္ဂီလ၊ သုတ်ဝယ်ပြ၊ ဆုံးမမြတ်ဆရာ၊
 ၂၂။ ကျင့်ဝတ်မပြေ၊ ဝိပင်လေးထွေ၊ လားလေရှည်မြင်ကြား၊
 ၂၃။ ဤသည်ဝတ်ထုံ၊ ဆွေမျိုးစုံ၊ ခြောက်ဘုံထက်နတ်ရွာ၊
 ၂၄။ လှည်းဘီးပြင်က၊ နားစောက်ချသို့၊ မိဘနှင့်သား၊
 မယားနှင့်လင်၊ အရှင်နှင့်ကျွန်၊ ထေရ်မုန်ဒါယကက၊ မိတ်သ
 ဟာနှင့်၊ ဆရာတပည့်၊ တည့်တည့်မချွတ်၊ ကျင့်ဝတ်
 စုံလင်၊ ကျင့်ပြုစင်မူ၊ ရှင်လည်းမကွေ၊ သေလည်းမကွာ၊
 နတ်ရွာလူပြည်၊ လှည့်လည်အတူ၊ ခံစားမှု၍၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်၊
 ဝင်အံ့သည်ထင်၊ မတည်ကျင့်ဝတ်၊ ချွတ်သူတို့မှာ၊ မလွတ်
 သာသည်၊ လေးရွာတိုလုံးလုံး လူပြစ်ရုံ။

မှတ်ချက် - ဤလင်္ကာများကို ရှေးဆရာတော်ကြီးများ ရေးသား
 တော်မူခဲ့ကြပါသည်။



မဟာသတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာဂျနည်း
မူသေစည်း

(က) ထိုင်စဉ်ဂျနည်း မူသေစည်း

- ၁။ ရတနာသုံးပါး၊ ဦးထိပ်ထား၊ ဝပ်သွားပြီးပါရင်၊
- ၂။ ပဉ္စ-အဋ္ဌင်္ဂ၊ အာဇီဝ၊ သီလ လူမှာပြည့်စုံလင်၊
- ၃။ ရဟန်းသီလ၊ ရှင်သီလ၊ တည်ကြပြီးပါရင်၊
- ၄။ သစ်ပင်တောရပ်၊ ဆိတ်ငြိမ်ကပ်၊ သူမြတ်ယောက်ရှင်၊
- ၅။ ဘယ်ခြေတွင်းထား၊ ညာခြေအား၊ ပြင်ကားတွေလျှောက်
တင်ပလွင်။
- ၆။ မညှပ်မဖိ၊ ချောင်ချောင်ချို၊ ထိုင်မိယောက်ရှင်၊

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၇၈။ ဘယ်လက်ဝါးလှန်၊ အောက်ကခံ၊ ညာလှန်လက်ကို ထက်ကတင်။
- ၇၉။ တင်ပခုံးနား၊ စဉ်သုံးပါး၊ ထိုင်ခါးဖြောင့်စေချင်။
- ၈၀။ မျက်စိမှိတ်လေး၊ ခေါင်းတည်နေ၊ ငြိမ်စေကိုယ်စိတ်ပင်။
- ၈၁။ ဖောင်းတာ ပိန်တာ၊ ဝမ်းမှိတ်မှာ၊ မှတ်ပါသတိယှဉ်။
- ၈၂။ မြင်ရင်မြင်တယ်၊ မှတ်ရမယ်၊ ပျောက်ကွယ် ဖောင်းပိန် ဝင်။
- ၈၃။ ကြားရင်ကြားတယ်၊ မှတ်ရမယ်၊ ပျောက်ကွယ် ဖောင်း ပိန်ဝင်။
- ၈၄။ နံရင်နံတယ်၊ မှတ်ရမယ်၊ ပျောက်ကွယ်ဖောင်းပိန်ဝင်။
- ၈၅။ တံထွေးများတယ်၊ လုံးချင်တယ်နှင့်၊ လုံးတယ် မျှတယ်၊ မှတ်ပြီးဝယ်၊ ဖောင်းတယ် ပိန်တယ်၊ ဆက်မှတ်ဝင်။
- ၈၆။ တံတွေးများတယ်၊ လုံးချင်တယ်နှင့်၊ လုံးတယ် ထွေး တယ်၊ မှတ်ပြီးဝယ်၊ ဖောင်းတယ် ပိန်တယ်၊ ဆက် မှတ်ဝင်။
- ၈၇။ ပူ အေး နွေး လတ်၊ တေဇောဓာတ်၊ ရှုမှတ်ပြီးရင် ဖောင်းပိန်ဝင်။
- ၈၈။ ပွကြီးတင်းကျပ်၊ ယိုစီးလတ်၊ ရေဓာတ်မှတ်ပြီး၊ ဖောင်း ပိန်ဝင်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၁၈။ တောင့်တင်းလှုပ်ရှား၊ လေဓာတ်များ၊ ရွှားငြိအား ဖောင်းပိန်ဝင်။
- ၁၉။ ကြမ်းတယ် နုတယ်၊ လေးပေါ့တယ်၊ ပျော့တယ်၊ မာတယ်၊ ရှုပြီးရင်။
- ၂၀။ ဖောင်းတယ် ပိန်တယ်၊ ဆက်လို့ရယ်၊ မှတ်ကွယ် ယောဂီရှင်။
- ၂၁။ ထုံကျင်အောင်နား၊ ဝေဒနာ၊ မှတ်ခွာပြီးက ဖောင်းပိန်ဝင်။
- ၂၂။ မပျောက်မချင်း၊ သည်းခံရင်း၊ ဇွဲတင်းမှတ်စေချင်။
- ၂၃။ မခံနိုင်ရင်၊ ပြုပြင်ချင်၊ ပြုစဉ် ပြင်စဉ် မှတ်စေချင်။
- ၂၄။ သို့မှတ်ပြီးရင်၊ ဖောင်းပိန်ပင်၊ အစဉ်ဆက်မှတ်ဝင်။
- ၂၅။ စိန်တာကောင်းတာ၊ ဝေဒနာ၊ မှတ်ခွာပြီးက ဖောင်းပိန် ဝင်။
- ၂၆။ နှစ်သက်စိတ်ဆို၊ စိတ်မျိုးမျိုး၊ မှတ်ရိုးပျောက်ကာ ဖောင်းပိန်ဝင်။
- ၂၇။ ကွေးရင်ကွေးတယ်၊ မှတ်ရမယ်၊ ပျောက်ကွယ် ဖောင်း ပိန်ဝင်။
- ၂၈။ ဖောင်းပိန်မလတ်၊ ပေါ်ရာမှတ်၊ နောက်ထပ် ဖောင်းပိန် ဝင်။
- ၂၉။ ဖောင်းပိန်နိုင်ရင်၊ ထိုင်ထိယှဉ်၊ လေးအင်မှတ်စဉ်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၃၀။ ထိုင်တယ်မှတ်ရင်၊ ထိုင်ရုပ်သွင်၊ ထိုင်စဉ်ဉာဏ်သက်ဝင်။
- ၃၁။ ထိတယ်မှတ်ရင်၊ တင်ကြမ်းပြင်၊ ထိစဉ်ဉာဏ်သက်ဝင်။
- ၃၂။ ဖောင်းပိန်ထိုင်ထိ၊ ပေါ်တိုင်းသိ၊ မှတ်ဘိရေးနည်းပင်။
- ၃၃။ ဒေသနက္ကမ၊ ဟောစဉ်က၊ ကဏ္ဍသီးသီးပင်။
- ၃၄။ ပဝတ္တိက္ကမ၊ ကျင့်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံဝင်။
- ၃၅။ ပဋိပတ္တိက္ကမ၊ ကျင့်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံဝင်။
- ၃၆။ ဖြစ်စဉ်ပေါ်နိုက်၊ ကျင့်စဉ်လိုက်၊ ဆိုင်တိုက်မြတ်ဟောစဉ်။
- ၃၇။ သမာဓိယျဉ်၊ ဖြစ်ပျက်မြင်၊ ဉာဏ်စဉ်တက်၍မဂ်ဖိုလ်ဝင်။
- ၃၈။ ထိုင်စဉ်ရှုနည်း၊ မူသေစည်း၊ သိမ်းဆည်းသူတော်စဉ်။

(ဓ) လျောင်းစဉ်ရှုနည်း မူသေစည်း

- ၁။ လျောင်းချင်စိတ်ဝယ်၊ လျောင်းချင်တယ်၊ နာမ်ဝယ်သတိယျဉ်။
- ၂။ လျောင်းနေခိုက်မယ်၊ လျောင်းအိပ်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်သတိယျဉ်။
- ၃။ ဖောင်းတယ်ပိန်တယ်၊ လျောင်းအိပ်တယ်၊ မှတ်ကွယ်မှတ်နိုင်ရင်။
- ၄။ ဖောင်းတယ် ပိန်တယ်၊ လျောင်းထိတယ်၊ မှတ်ကွယ်မှတ်နိုင်ရင်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၅။ လျောင်းတယ်မှတ်ရင်၊ လျောင်းရုပ်သွင်၊ လျောင်းစဉ်ဉာဏ်သက်ဝင်။
- ၆။ ထိတယ်မှတ်တယ်၊ ကျောကြမ်းပြင်၊ ထိစဉ်ဉာဏ်သက်ဝင်။
- ၇။ ဖောင်းပိန်လျောင်းထိ၊ ပေါ်တိုင်းသိ၊ မှတ်ဘိရေးနည်းပင်။
- ၈။ ဒေသနက္ကမ၊ ဟောစဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံဝင်။
- ၉။ ပဝတ္တိက္ကမ၊ ဖြစ်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်၊ အစုံဝင်။
- ၁၀။ ပဋိပတ္တိက္ကမ၊ ကျင့်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံဝင်။
- ၁၁။ ဖြစ်စဉ်ပေါ်၌၊ ကျင့်စဉ်လိုက်၊ ဆိုင်တိုက်မြတ်ဟောစဉ်။
- ၁၂။ သမာဓိယျဉ်၊ ဖြစ်ပျက်မြင်၊ ဉာဏ်စဉ်တက်၍ မဂ်ဖိုလ်ဝင်။
- ၁၃။ လျောင်းစဉ်ရှုနည်း၊ မူသေစည်း၊ သိမ်းဆည်းသူတော်စဉ်။

(ဝ) သွားရပ်ရှုနည်း မူသေစည်း

- ၁။ သွားချင်စိတ်ဝယ်၊ သွားချင်တယ်၊ နာမ်ဝယ်သတိယျဉ်။
- ၂။ သွားရင်သွားတယ်၊ သွားခိုက်မယ်၊ ရုပ်ဝယ်သတိယျဉ်။
- ၃။ ဘယ်လှမ်းခိုက်မယ်၊ ဘယ်လှမ်းတယ်၊ ခွံဝယ်သတိယျဉ်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၄။ ညာလှမ်းခိုက်မယ်၊ ညာလှမ်းတယ်၊ ရုပ်ဝယ်သတိယှဉ်။
- ၅။ ဘယ်ညာနိုင်ရင်း၊ ကြွချတင်း၊ မှတ်စဉ်သတိယှဉ်။
- ၆။ ကြွချနိုင်က၊ ကြွလှမ်းချ၊ မှတ်ဖိုသတိယှဉ်။
- ၇။ စကြဆုံးရာ၊ ရပ်ချင်တာ၊ ရပ်တာရှုမှတ်စဉ်။
- ၈။ လှည့်ချင်လှည့်စဉ်၊ ရပ်သွားချင်၊ မှတ်ရင်ရှေးနည်းပင်။
- ၉။ သွားရပ်တိုင်းပင်၊ သတိယှဉ်၊ အစဉ်မှတ်စေချင်။
- ၁၀။ ဒေသနက္ကမ၊ ဟောစဉ်က၊ ကဏ္ဍသီးသီးပင်။
- ၁၁။ ပဝတ္တိက္ကမ၊ ဖြစ်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံပင်။
- ၁၂။ ပဋိပတ္တိက္ကမ၊ ကျင့်စဉ်က၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံပင်။
- ၁၃။ ဖြစ်စဉ်ပေါ်၌၊ ကျင့်စဉ်လိုက်၊ ဆိုင်တိုက်မြတ်ဟောစဉ်။
- ၁၄။ သမာဓိယှဉ်၊ ဖြစ်ဖျက်မြင်၊ ဉာဏ်စဉ်တက်၍၊ မဂ်ဖိုလ်ဝင်။

(ဃ) သမ္မဇဉ်ရှုနည်း မှုဓသစည်း

- ၁။ ရှေ့တက်ချင်တယ်၊ ရှေ့တက်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်နာမ်ဝယ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၂။ နောက်ဆုတ်ချင်တယ်၊ နောက်ဆုတ်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်နာမ်ဝယ် မှတ်သိယှဉ်။
- ၃။ စောင်းကြည့်ချင်တယ်၊ စောင်းကြည့်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်နာမ်ဝယ် မှတ်သိယှဉ်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

- ၄။ ငုံ့လှည့်ကြည့်ချင်၊ ငုံ့လှည့်စဉ်၊ ရုပ်တွင်နာမ်တွင် မှတ်သိယှဉ်။
- ၅။ ကွေးဆန့်ချင်တယ်၊ ကွေးဆန့်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်နာမ်ဝယ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၆။ သပိတ်သင်္ကန်း၊ သုံးဆောင်ခန်း၊ ရဟန်းရှင်များ မှတ်သိယှဉ်။
- ၇။ အိုးခွက်ဝတ်စား၊ သုံးဆောင်များ၊ များလှမှတ်သိယှဉ်။
- ၈။ သုံးဆောင်ချင်တယ်၊ သုံးဆောင်တယ်၊ ရုပ်ဝယ်နာမ်ဝယ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၉။ စားသောက်ခဲတုံ၊ သုံးဆောင်ကုန်၊ နှစ်စုံရုပ်နာမ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၁၀။ ကျင်ကြီးကျင်ငယ်၊ စွန့်ချင်တယ်၊ စွန့်တယ်ရုပ်နာမ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၁၁။ သွားရပ်ချင်တယ်၊ ထိုင်ချင်တယ်၊ အိပ်ချင်တယ်လည်းမှတ်သိယှဉ်။
- ၁၂။ သွားတယ်၊ ရပ်တယ်၊ ထိုင်နေတယ်၊ အိပ်တယ်မှတ်သိယှဉ်။
- ၁၃။ အိပ်ရာခိုးနေ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေ၊ မသွေမှတ်သိယှဉ်။

www.burmeseclassic.com

- ၁၄။ ပြောချင်ရင်ကွယ်၊ ပြောချင်တယ်၊ ပြောရင်ပြောတယ်
မှတ်သိယှဉ်။
- ၁၅။ ပြုဖွယ်ပြုရာ၊ သတိပါ၊ ဉာဏ်ပါရှိတဲ့သမ္မဇဉ်။
- ၁၆။ ဒေသနက္ကမ၊ သမ္မဇဉ်၊ ကာယာနုပဿနာပင်။
- ၁၇။ ပဝတ္တိက္ကမ၊ သမ္မဇဉ်၊ လေးဝသတိပဋ္ဌာန်အစုံဝင်။
- ၁၈။ ဖြစ်စဉ်ပေါ်၌၊ ကျင့်စဉ်လိုက်၊ ဆိုင်တိုက်မြတ်ဟောစဉ်။
- ၁၉။ သမာဓိယှဉ်၊ ဖြစ်ပျက်မြင်၊ ဉာဏ်စဉ်တက်၍ မင်္ဂိုလ်ဝင်။
- ၂၀။ သမ္မဇဉ်ရှုနည်း၊ မူသေစည်း၊ သိမ်းဆည်းသူတော်စင်။

**မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်
ကြေညာချက်မိန့်ခွန်းတော်**

သတိပဋ္ဌာန် ကြေညာချက်ကို၊
သတ္တဝါအတွက် ဟောခဲ့တယ်။

စိတ်ညစ်ကြေးတွေ ကင်းကွာဝေးလို့၊
ပူဆွေးငိုကြွေး လွန်မြောက်မယ်။

ကိုယ်စိတ်မထိန်း ဆင်းရဲကိုန်းလည်း၊
ချုပ်ငြိမ်းကွယ်ပျောက်သွားရမယ်။

အရိယာမဂ်ကို မြန်မြန်ရလို့၊
နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ရမယ်။

ထို့ကြောင့်မြတ်စွာ ဟောဖော်ကြားတယ်၊
ကြိုးစားအားထုတ် ကျင့်ကြကွယ်။
ကျင့်ကွယ် - ကျင့်ကွယ်။ ။

**မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်
ဝန်ခံချက်မိန့်ခွန်းတော်**

သတိပဋ္ဌာန် စမ္မစက်ကို၊
ဝန်ခံချက်နဲ့ တို့မြတ်စွာ။

ဟောမိန့်ပုံမှာ ထိုတရားကို၊
ဖြစ်ပွားစေတဲ့ ရှင်လူမှာ။

အလွန်ကြာလျှင် ခုနစ်နှစ်နဲ့၊
ရဟန္တာစစ် ဖြစ်နိုင်ပါ။

စွဲမှုကျန်တောင် နာဂါမ်လောက်တော့၊
ဆိုက်ရောက်မယ်တဲ့ ကေန်ပါ။

မြန်သူဆိုလျှင် ခုနစ်ရက်နဲ့၊
ထိုဖိုလ်မက်ကို ရနိုင်ပါ။

ရဲရင့်ခိုင်မာ ဝန်ခံချက်နဲ့၊
ဓမ္မစက်ကို ဟောခဲ့ပါ။

နိဗ္ဗာန်လိုသူ မယုံမှားနဲ့၊
မြတ်ဘုရားကို ယုံကြည်ကာ။

သတိပဋ္ဌာန်၊ ကိုယ့်သန္တာန်၊ အမြန်ပွားစေရာ။
သို့ပွားစေမှ၊ နိဗ္ဗာန်ရ၊ မုချငြိမ်းအေးမှာ။

(မှတ်ချက်) ဤစာအုပ်သည် ဝန်ခံချက်နှင့် နိဗ္ဗာန်အောင်မြင်ရေးတို့ ဖြစ်ပေါ်စေရန်
အထောက်အကူပြုရန် ရေးသားစီစဉ်ပါသည်။



ဒုလ္လဘ ၅ ပါး

ရှင် လူ ယောက်ျား သတိထား

ချစ်သားရဟန်းတို့ - အပ္ပမာဒခေါ်ငြား သတိတရား
ကို လက်ကိုင်ထားကြကုန်လော့၊ အမြဲမပြတ် ရှုမှတ်ကြကုန်
လော့။

လောက၌ -

- (၁) ဘုရားပွင့်ခဲဘိခြင်း၊
- (၂) လူအဖြစ်ရခဲဘိခြင်း၊
- (၃) သဒ္ဓါတရားရှိသူဖြစ်ခဲဘိခြင်း၊
- (၄) ရဟန်းဘဝ ရခဲဘိခြင်း၊
- (၅) သူတော်ကောင်းတရား နာရခဲဘိခြင်း။

ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် နေ့စဉ် နေ့တိုင်း ဤသို့
ကို မပြတ်မိန့်ကြားဆုံးမတော်မူသည်။

အို - သူတော်ကောင်း၊ လူ့အဖြစ်ကို ရအောင်တော်မူ

လော၊ ဘုရားသာသနာ ပွင့်ထွန်းသော မြန်မာပြည်၌ လူဖြစ်
ရပြီမဟုတ်လော၊ ရတနာသုံးပါးသို့ ယုံကြည် သက်ဝင်သော
ဗုဒ္ဓဘာသာလည်း ဖြစ်ရပြီမဟုတ်လော၊ မင်္ဂလာသိုက်၍ နိဗ္ဗာန်
ရရန် သူတော်ကောင်းတရားကို ဟောပြောညွှန်ပြသော ပုဂ္ဂိုလ်
ထူးများလည်း ပေါ်ပေါက်နေပြီမဟုတ်ပါလော။

အဘယ့်ကြောင့် တွေဝေငေးမောနေဘိသနည်း၊
ထလော့၊ လာလော့၊ ဗုဒ္ဓသာသနာကြီးပွားရေး၌ တစ်တပ်တစ်
အား ပါဝင်ဆောက်ရွက်ကုန်စို့၊ ဗုဒ္ဓရှင်တော်ဘုရား၏တရား
ဓမ္မ ပြန့်ပွားရေးကို ဆောင်ရွက်ကုန်စို့၊ မိမိတို့၏ ကိုယ်စိတ်
နှစ်ပါး ချမ်းသာရေးအတွက် တရားရှုမှတ်ကြပါကုန်စို့။

“ဗုဒ္ဓညွှန်ပြ၊ သံယုတ္တတွင်၊ စားသမျှမစင်၊
ထားသမျှ မသေခင်၊ ပြုသမျှ ကုသိုလ်အပင်၊ ယခုလို
ဘဝကောင်းတွင်၊ စားလဲစား၊ ထားလဲထား၊ ပြုလဲပြုမှ
တော်မည်ပင်”

(ဒီဝေရင်းဆရာတော်)

ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ပုံ

သီလတောင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ
ယာစာမိ၊ အနဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေဝ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ (ပ)

တတိယမ္ပိ (ပ)

တပည့်တော်အား အစဉ်သနား၊ ငါးပါး သီလပေးပါဘုရား။
ယမဟံ ဝဒါမိ တံ ဝဒေထ (ဘုန်းကြီးကဆိုရန်)

အာမဘန္တေ (လူပုဂ္ဂိုလ်ဆိုရန်)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
(၃ - ကြိမ်ဆို)

ပူဇော်အားထား၊ မှန်သိဌား၊ ထိုဘုရား ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။

သရဏဝံသုံးပါး

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္စာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္စာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္စာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္စာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္စာမိ။



ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

ဒုတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

- မြတ်ဘုရားကို အားထား၍ ကြည်ညိုဆည်းကပ် ပါ၏ဘုရား။
- မြတ်တရားကို အားထား၍ ကြည်ညိုဆည်းကပ် ပါ၏ဘုရား။
- မြတ်သံဃာကို အားထား၍ ကြည်ညိုဆည်းကပ် ပါ၏ဘုရား။

သရဏ ဂမဏံ ပရိပုဏံ ဘုန်းကြီးဆိုရန်)
အာမဘန္တေ (လူပုဂ္ဂိုလ်ဆိုရန်)

ငါးပါးသီလဓောတ်တည်ပုံ

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
သက်ရှိသတ္တဝါ မသတ်ပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

ညောင်တန်အေးဝတ်ရွတ်စဉ်

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

သူပိုင်ဥစ္စာ၊ မခိုးပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

သူများအိမ်ရာ၊ မမှားပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

မုသားလိမ်ညှာ၊ မပြောပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ

သမာဒိယာမိ။

ပူးယစ်သေစာ၊ မသုံးပါ။ သိက္ခာကျင့်ပါမည်။

ဆုတောင်း

ဣဒံ မေ သီလံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။

စောင့်ထိန်း ဆောက်တည်၊ သီလသည်၊ ရွှေပြည်

နိဗ္ဗာန် ရောက်စေသား။

တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ သာဓကံ ကတ္တာ

အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။ (ဘုန်းကြီးဆိုရန်)

အာမဘန္တေ (လူပုဂ္ဂိုလ်ဆိုရန်)