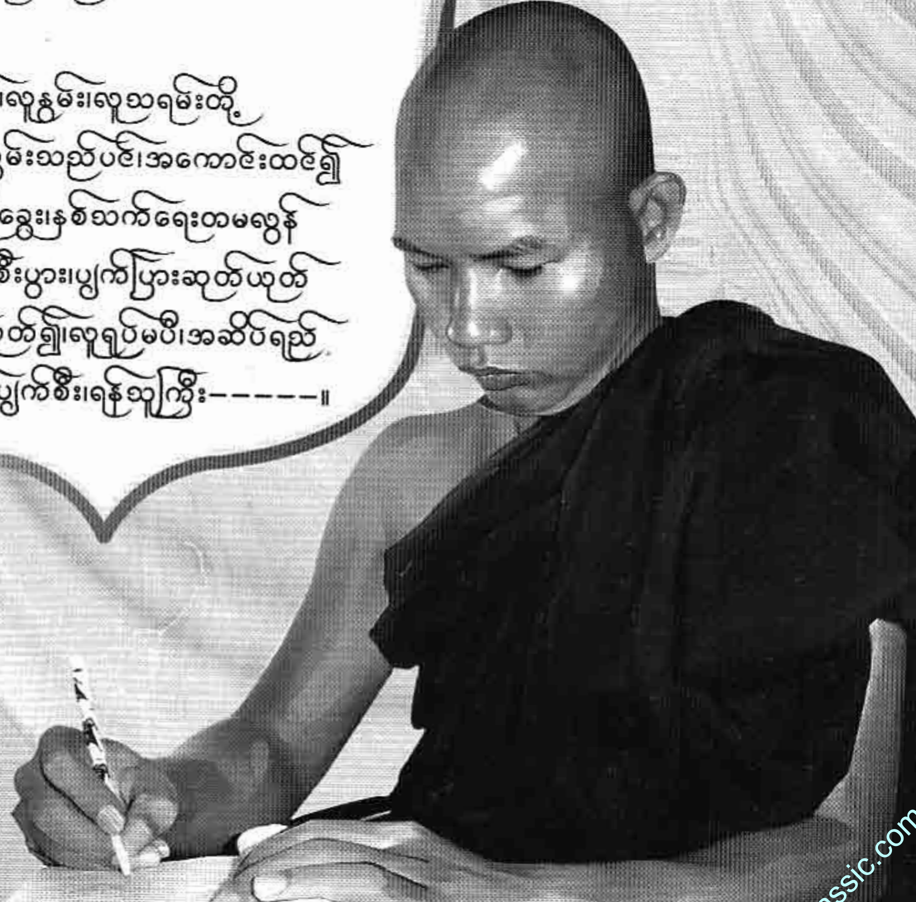
burmeseclassic.com
ဓမ္မရုပ်စုံ
မေတ္တာရှင်
(ရွှေပြည်သာ)
ပန်းချီ
အောင်ကြောင်းမြ
ဇာတ်ညွှန်း
မုဒိတာ
ဝိဇ္ဇာဂရု (ရောဂါ)ဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းရင်း
ပန်းချီသိန်းရွှေကြည်
2014
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

စံကင်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ဩဝါဒ

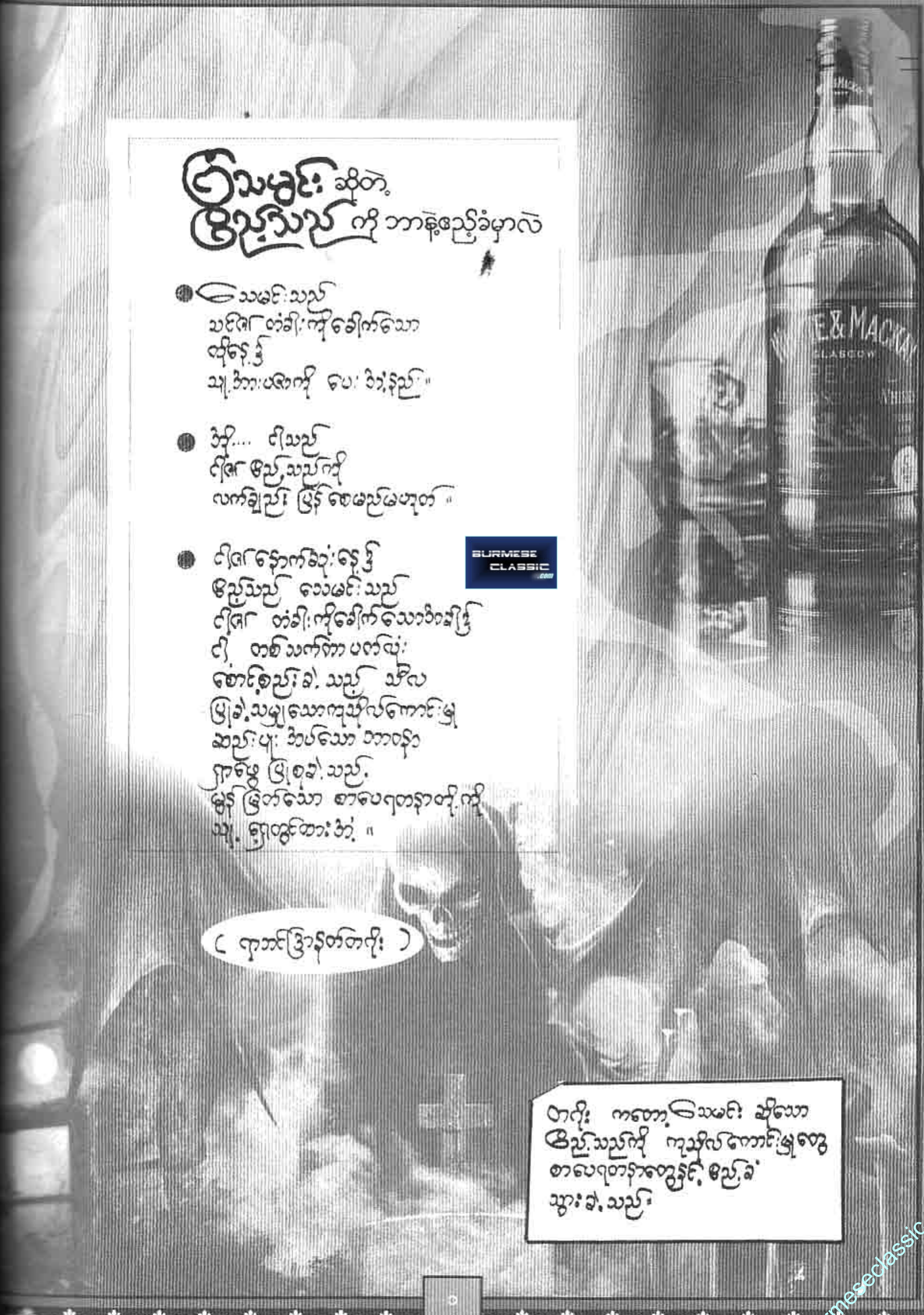
ဒုစရိုက်ဆယ်ချ၊ပွားကြောင်းမှုကို
မညီသူ့ကြောင့်နည်း၊ဖြစ်သနည်းဟု
စိတ်လည်းညာဏ်နှင့်၊အမှန်ချင့်သော်
အခွင့်မသိ၊သတိကင်းပ၊ဟဒယမကြည်
မတည်ကုဋေ၊တွေဝေအုံ့မှိုင်း
စိတ်ရိတ်ရိုင်းအောင်၊အတိုင်းမသိ
စွမ်းနိုင်ဘိသား၊လူ၏ရန်ဘေး
အရှုံးဆေးဟု၊ခေါ်ဝ်တွေးချင့်တွက်
သေအရက်တည်း-----။

လူပျက်၊လူနှမ်း၊လူသရမ်းတို့
သော့သွမ်းသည်ပင်၊အကောင်းထင်၍
မစင်ကိုရွေး၊နှစ်သက်ရေးတမလွန်
နှစ်တန်စီးပွား၊ပျက်ပြားဆုတ်ယုတ်
အမှန်ဟုတ်၍၊လူ့ရုပ်မပီ၊အဆီပရည်
လူ့ပြည်ပျက်စီး၊ရန်သူကြီး------။



BURMESE CLASSIC .com
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



ဝေသမင်း ဆိုတဲ့ ဧည့်သည် ကို ဘာနဲ့ဧည့်ခံမှာလဲ

- ဝေသမင်းသည်
  သင်္ချိုင်း တံခါးကိုခေါက်သော
  ထိုနေ့၌
  သူ့အား ပဏ္ဏာကို ပေးအံ့နည်း ။

- အို.... ငါသည်
  ငါ့၏ ဧည့်သည်ကို
  လက်ချည်း ပြန် စေမည်မဟုတ် ။

- ငါ၏ နောက်ဆုံးနေ့၌
  ဧည့်သည် ဝေသမင်းသည်
  ငါ၏ တံခါးကိုခေါက်သောအခါ၌
  ငါ တစ်သက်တာ ပတ်လုံး
  စောင့်စည်းခဲ့ သည့် သီလ
  ပြုခဲ့ သမျှ သောကုသိုလ်ကောင်းမှု
  ဆည်းပူး အပ်သော ဘာဝနာ
  ကျင့်ပွား ပြုစုခဲ့ သည့်
  မွန် မြတ်သော စာပေရတနာတို့ ကို
  သူ့ ရှေ့တွင်ထားအံ့ ။

(ရာဘင်ဒြာနတ်တဂိုး)

တဂိုး ကတော့ ဝေသမင်း ဆိုသော ဧည့်သည်ကို ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေ စာပေရတနာတွေနှင့် ဧည့်ခံ သွားခဲ့ သည်။

BURMESE CLASSIC .com
burmeseclassic.com

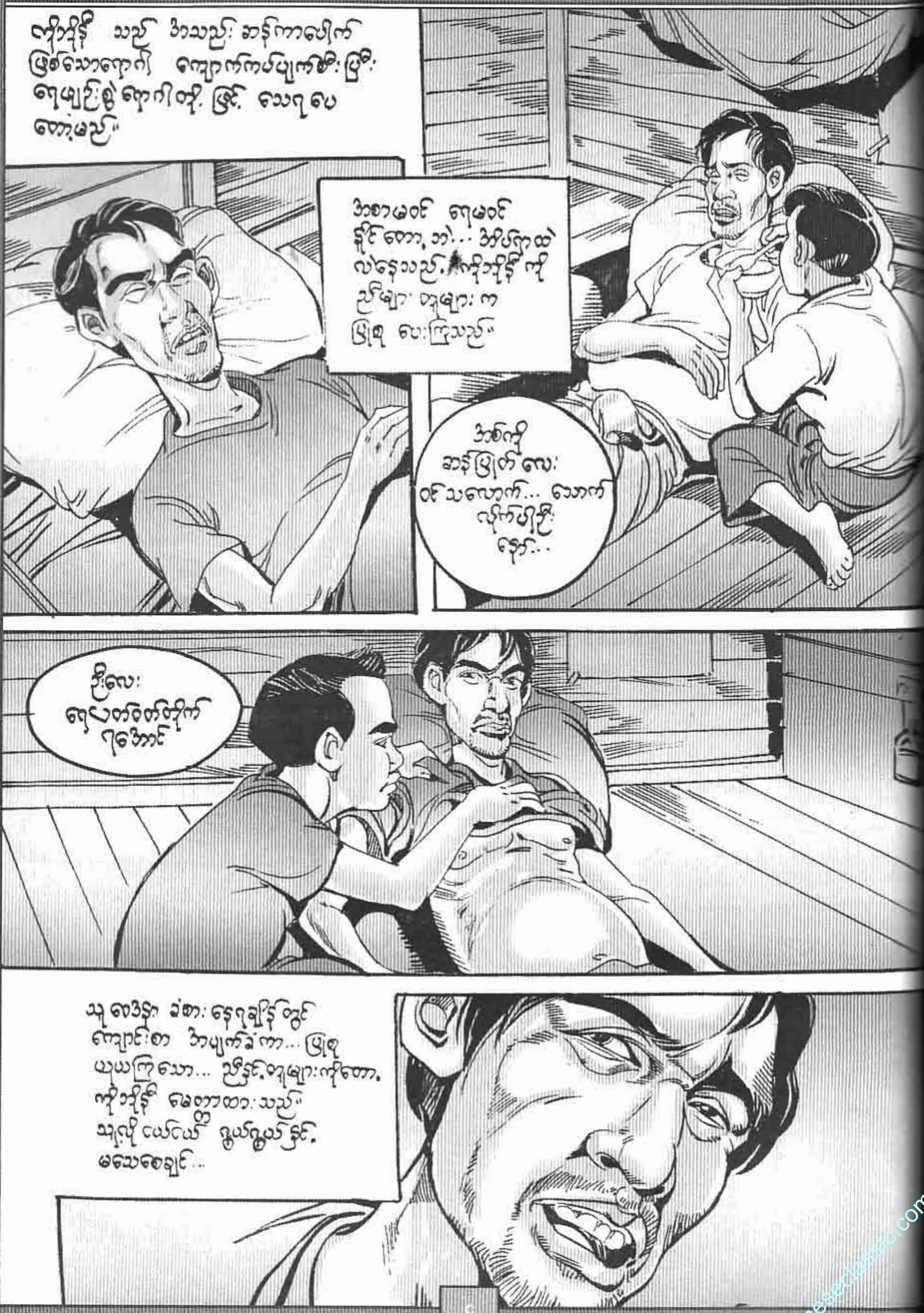
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

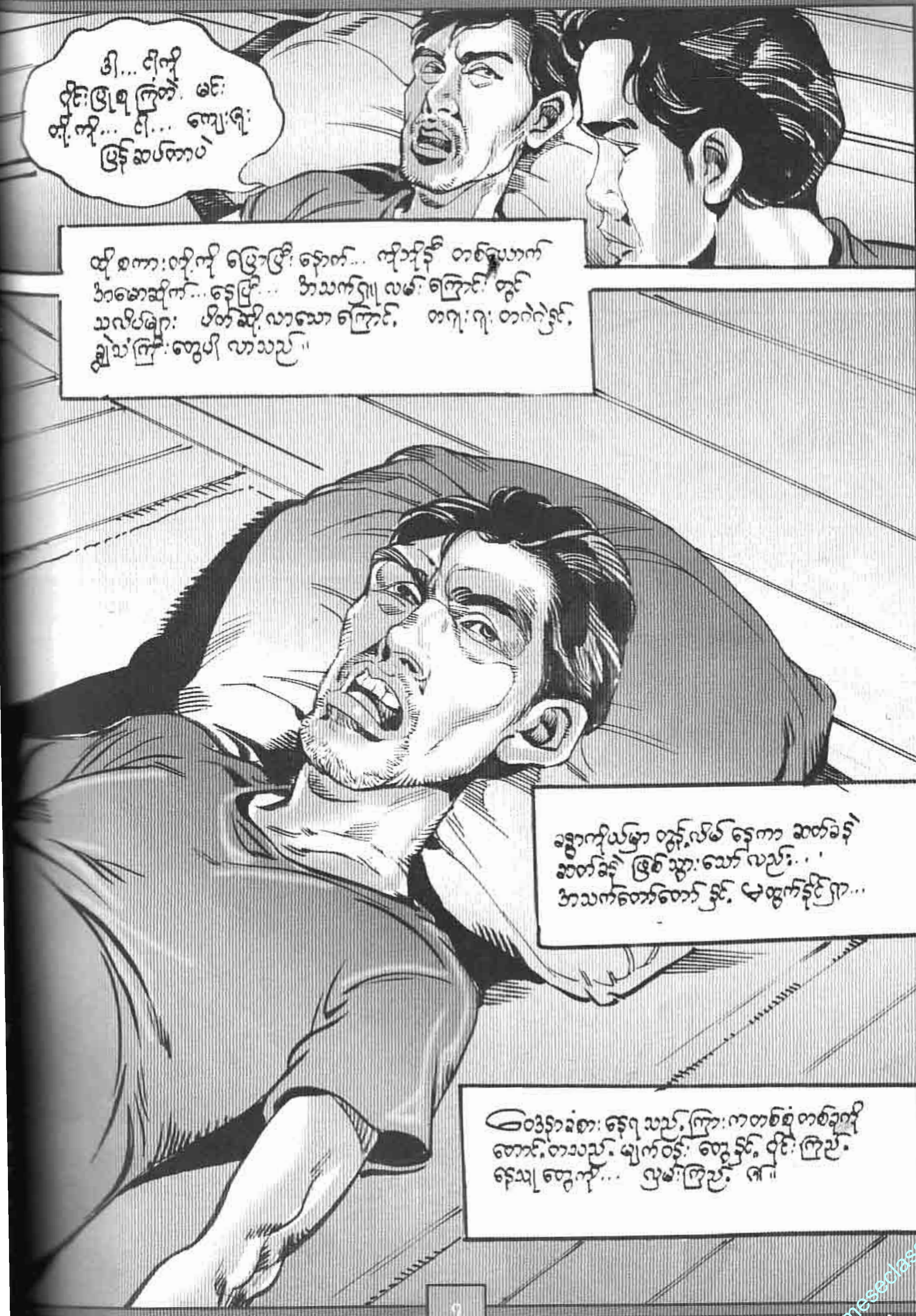
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

မောင်နှမများက မသေခင်သံဃာ
တော် တစ်ပါးပါးကို ဖူးသွားချင်
သည် တင်ကာ ဆွမ်းခံကြွလာသော
ရဟန်း တစ်ပါးကို ပင့်လာကြသည်။
ဦးကကြီး ဘိုနီ ရတနာ သုံးပါး ကို အာရုံပြု နှလုံး သွင်း ထားပါ
ကိုဘိုနီ ကား သေလုမျောပါး ဝေဒနာ
ကြားမှ ခေါင်းညိတ် တုံ့ပြန်ဖြစ်သည်။
မိသားစုက... ကိုဘိုနီ ၏ နောက်ဆုံး ဆန္ဒကို အကဲ
မဖြတ်နိုင်ဖြစ်နေကြစဉ် ဘိုနီ နှင့် သောက်ဖော်
သောက်ဖက်ကိုမြင့်စိန် ရောက်လာ၏။
ကိုမြင့်စိန် ကား ဒူးကြားမှ ပါလာသော အရက်ပုလင်းကို ထောင်
ပြတော့၊ ကိုဘိုနီ ခေါင်းညိတ်ပြတော့သည်။

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

ဖြော်တကြိုးကြိုး တဖျန်းဖျန်း

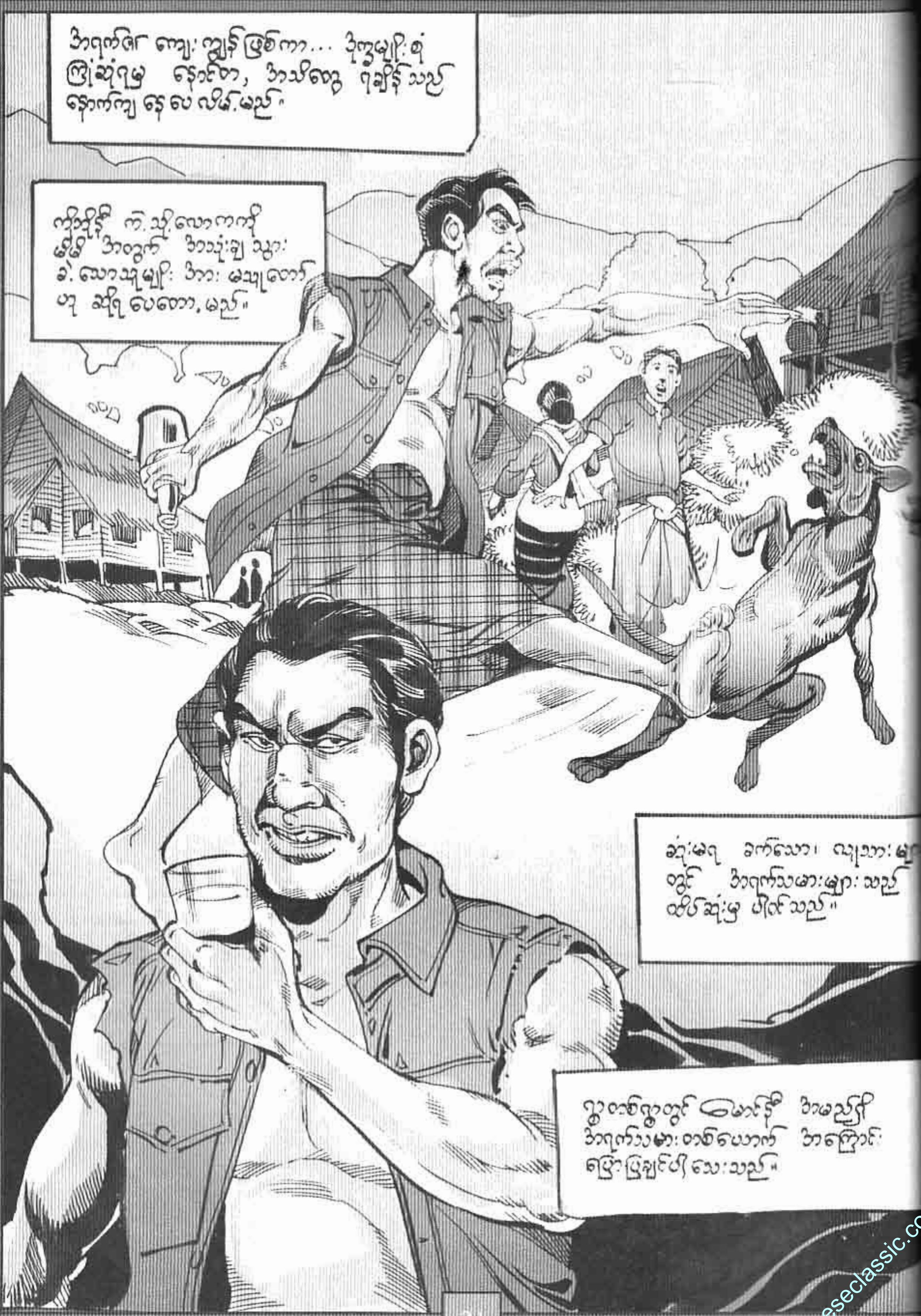
- ဖျက်ဆီးမှုတွေ ပေါင်းစုနေလျှင် သေရည်ဟုခေါ်ပါ၏
ဝမ်းမီးတောက်ခြင်း သေတတ်ပါ၍ သေစာဟုလည်းခေါ်ပါ၏
နိုင်းချုပ်တွက် လွှန်နိုးစပ်၍ သေရက်ဟုလည်း ခေါ်ပါ၏။
- ဥစ္စာယုတ်ခြင်း.. ခြင်းခုနှစ်မျိုးမှာ ကျောက်ထူးပြော
ကျော့စောမဲ့တုံ၊ မလုံအင်္ကျီ၊ ပညာနည်းပါး၊
ကျွဲ ခြောက်ပါးကား၊ မိုက်မဲဟူလို့ အပြစ်ဆိုဘိ
ဂီတ်ဝိနယ၊ ဆုံးမစကား၊ ယဉ်ကျေးဖြင့်
ပတ်သင့်သည်လည်း၊ စာသိုသာရ၊ ပညာသိကား
ငါမှာမရှိ၊ ခရိနတ္ထိ။
- စိတ်သစ်လည်းသောက်၊ စိတ်ပျော်သောက်ခြင်း၊ ဟိုမြောက်ဒီကောက်
ကုန်းကောက်စရာ၊ သိက္ခာဆိုရှ် အပ်တိုတမျှ
ဂုဏ်မရတော့၊ လောကထဲမှာ၊ အကျည်းတန်။
- ချိုးခဲ့သောခုံ၊ ခွဲခဲ့သောအိုး၊ ကန်ခဲ့သောနံရံ၊
ပေကျံနေသောအိပ်ရာ၊ ဘယ်သူလာလာ၊ လျှောကာကျရုံ့ချ
မင်းဟာ စည်းအပြင် လျှပဲ။
- ကျောင်းရှုံးဘောကွင်း၊ မြေတလင်းမှာ၊ မြေဆင်း အိပ်ကာ
တေဒနာသည်၊ မကြာခဏဆုံ၊ ဒုက္ခာရုံမှသည်များ။
- စိတ်ထားသွေးဖောက်၊ ဘဝမှောက်အောင်
သေသောက်ကြူးရက်၊ ဖြန့်၍ တွက်သော်
ဆယ်နှစ် ကျော်လာ၊ အဖြေပေါ် ထွက်
သီလပျက်သွားသား၊ ငါတကား။
- ချစ်သောမယား၊ သမီးသားလည်း
ငါ့အားထားပစ်၊ မေတ္တာစစ်ခြင်း
ချစ်လျက် နဲ့ပဲ၊ လက်မတွဲတော့၊
ကျဲ အိမ်ထောင် မတည်နိုင်။
- အရက်ပုလင်းနောက်၊ ဆေးပုလင်းကောက်
စိတ်ချောက်ချား စရာတွေ ဖြစ် ကုန် ပြီ…
- ဆရာဝန်က ရှင်း၍ပြခဲ့
အရက်က ဝီသည်းကို မာစေသတဲ့။
ခေတ်မှန် ထဲမှာ အသည်းဟာ ကျောက်ဖြစ်
လောကထဲမှာ၊ ငါဟာ ခွေးဖြစ်။
- နှုန်း ကြမ်းကြမ်း၊ ဖြတ်သန်း လာရ
တလေဘဝ၊ အရက်နဲ့ ကျမှ၊ ပျက်ပါပေါ့ဗျာ။
- ခလုတ်ထိမှ၊ ဘုရားတမိ၊ ခလုတ်ထိမှ တရားတမိ၊
ခလုတ်ထိမှ သံဃာတမိ၊ ခလုတ်ထိမှ ဆရာမိဘတမိတော့
နောင်တ ကြီးလုံး၊ တဖျန်းဖျန်းနဲ့
မဆုံးနိုင်အောင် အဂ္ဂိက်ခဲ့။

(သုတေသီ ဘုန်းမြင့်သွေး)

သုတေသီ ဘုန်းမြင့်သွေး ၁၉၇၄ ခုနှစ်က.. အရက်ကြောင့် ဆေးရုံတက်ရစဉ် ရေးသည့် ကဗျာများ ဖြစ်ပေသည်။

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

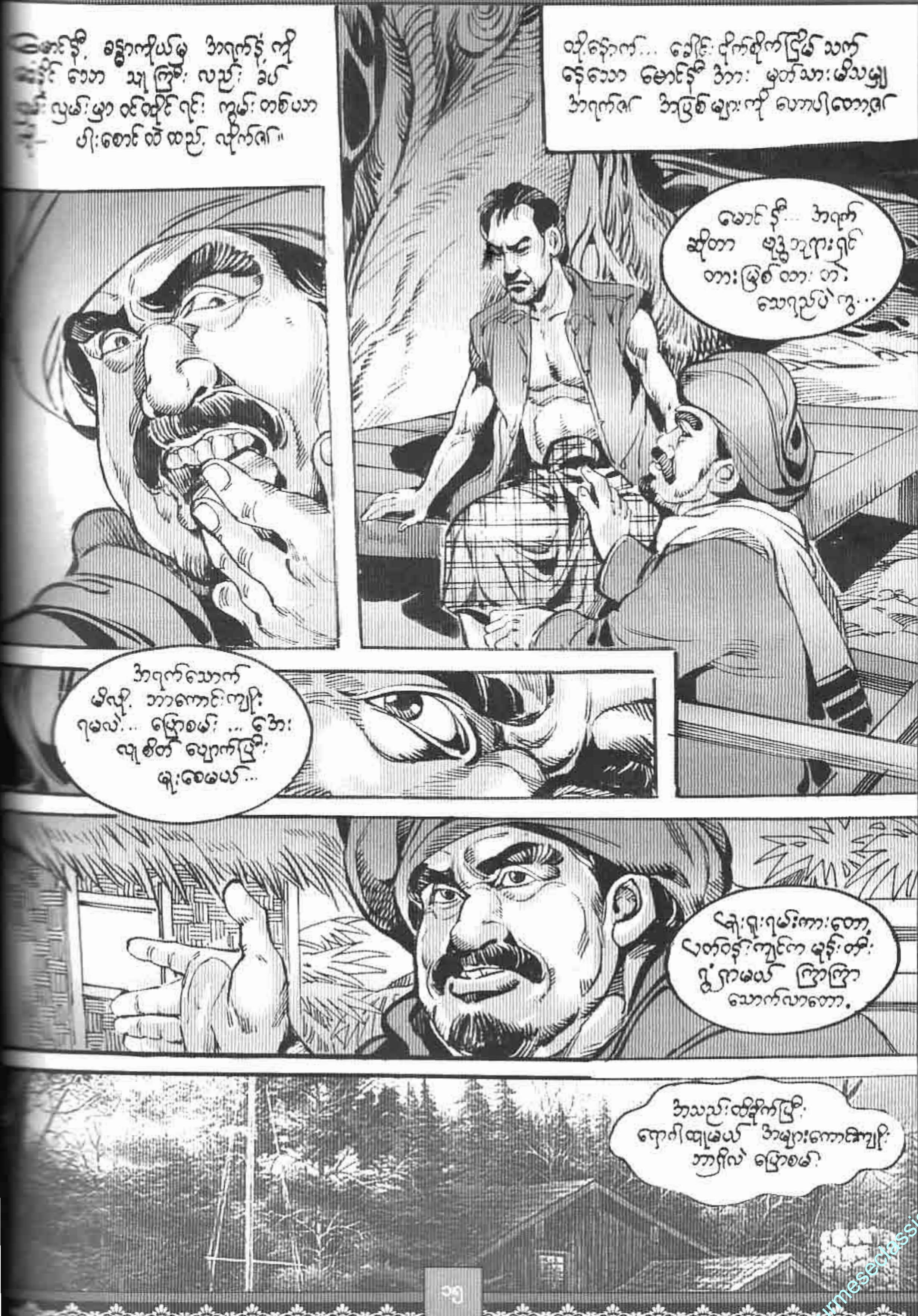
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

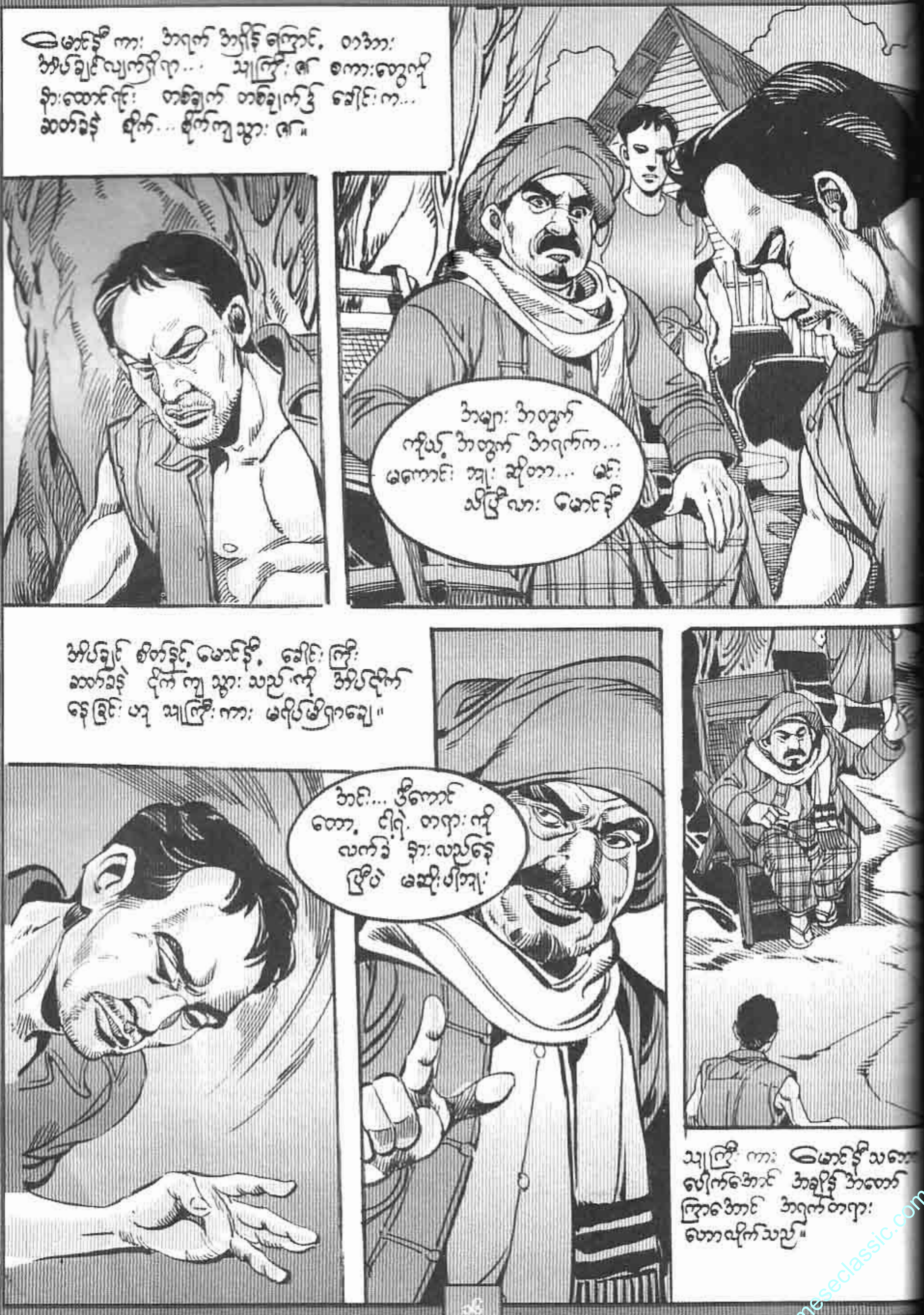
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



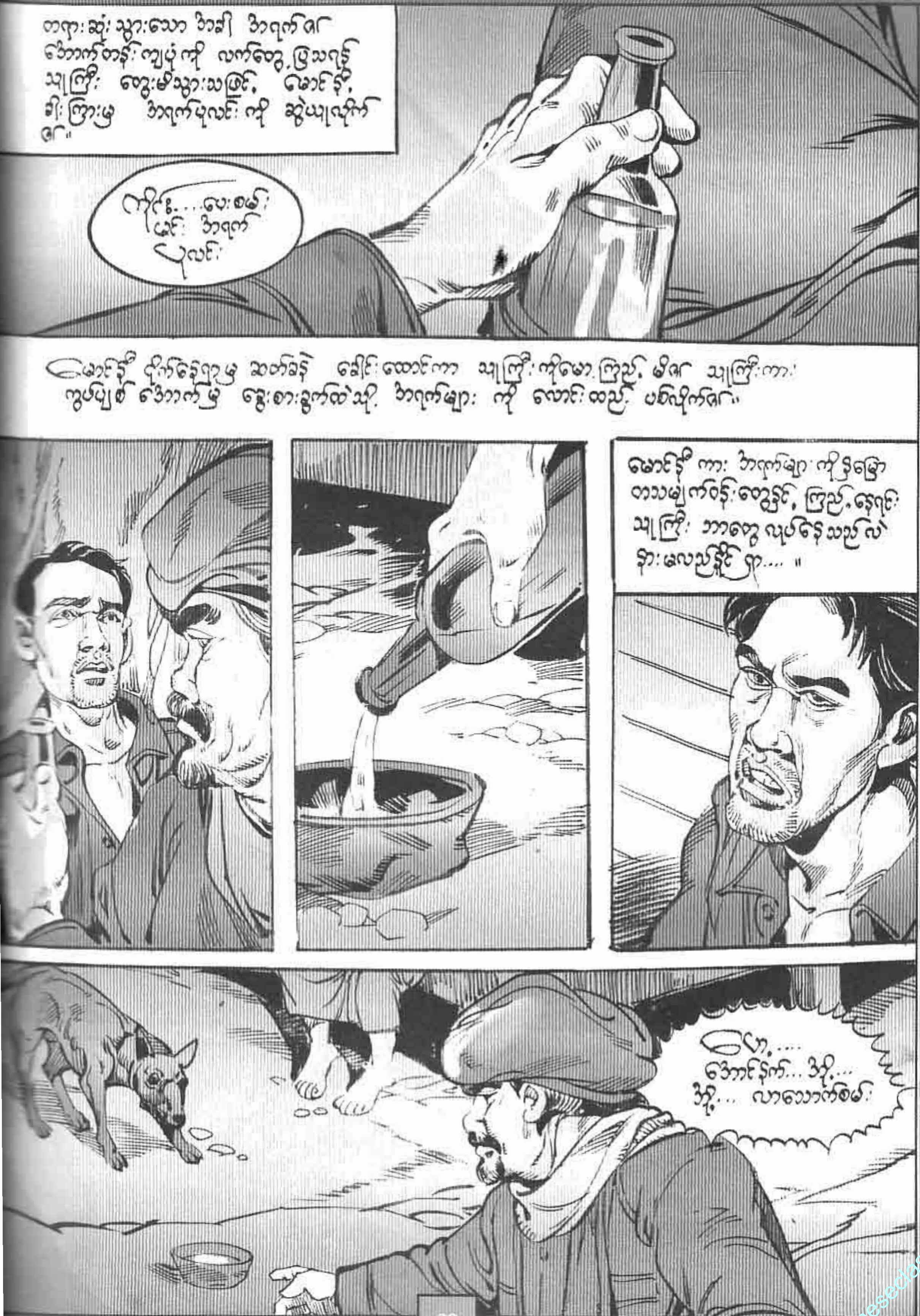
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

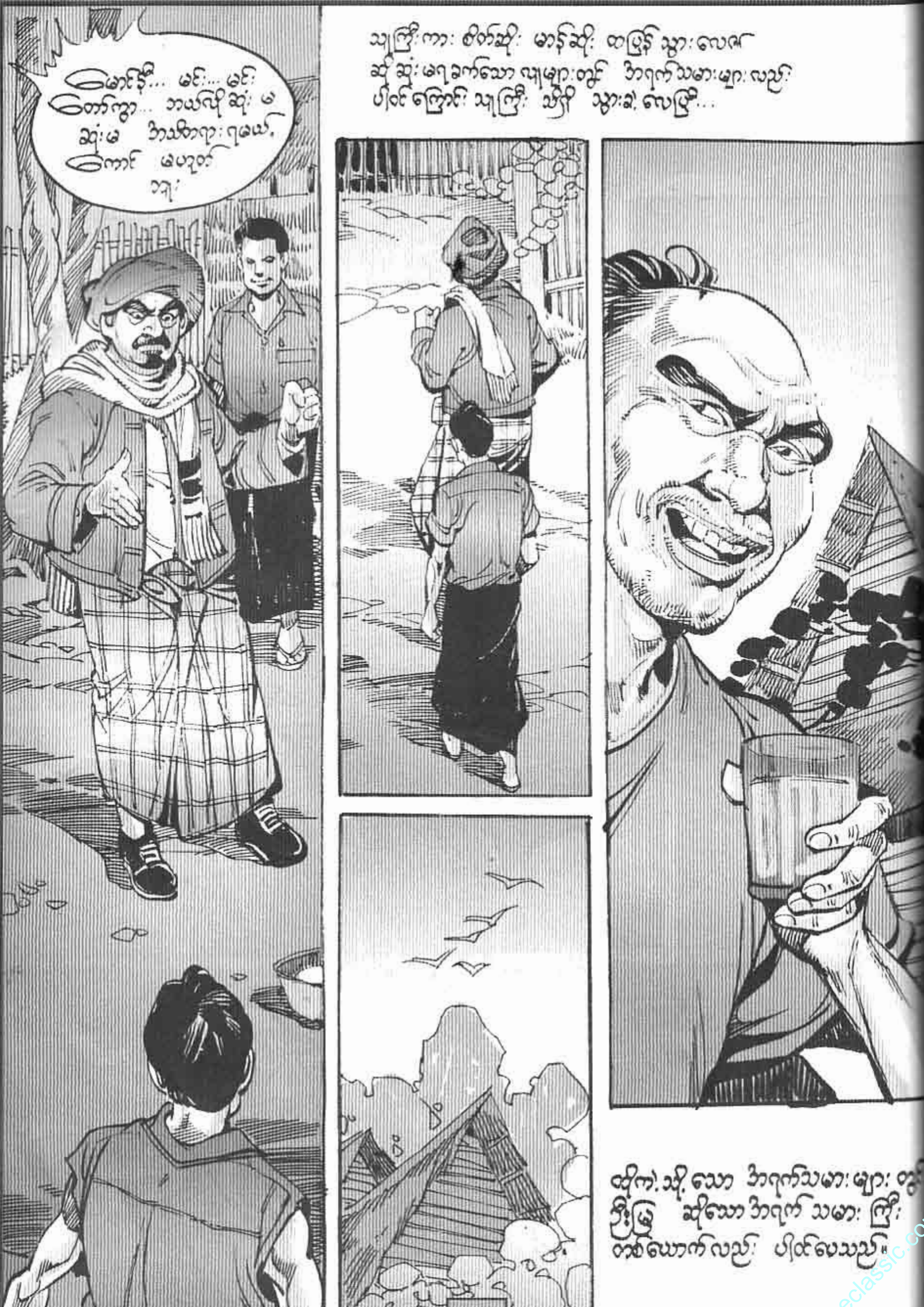
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

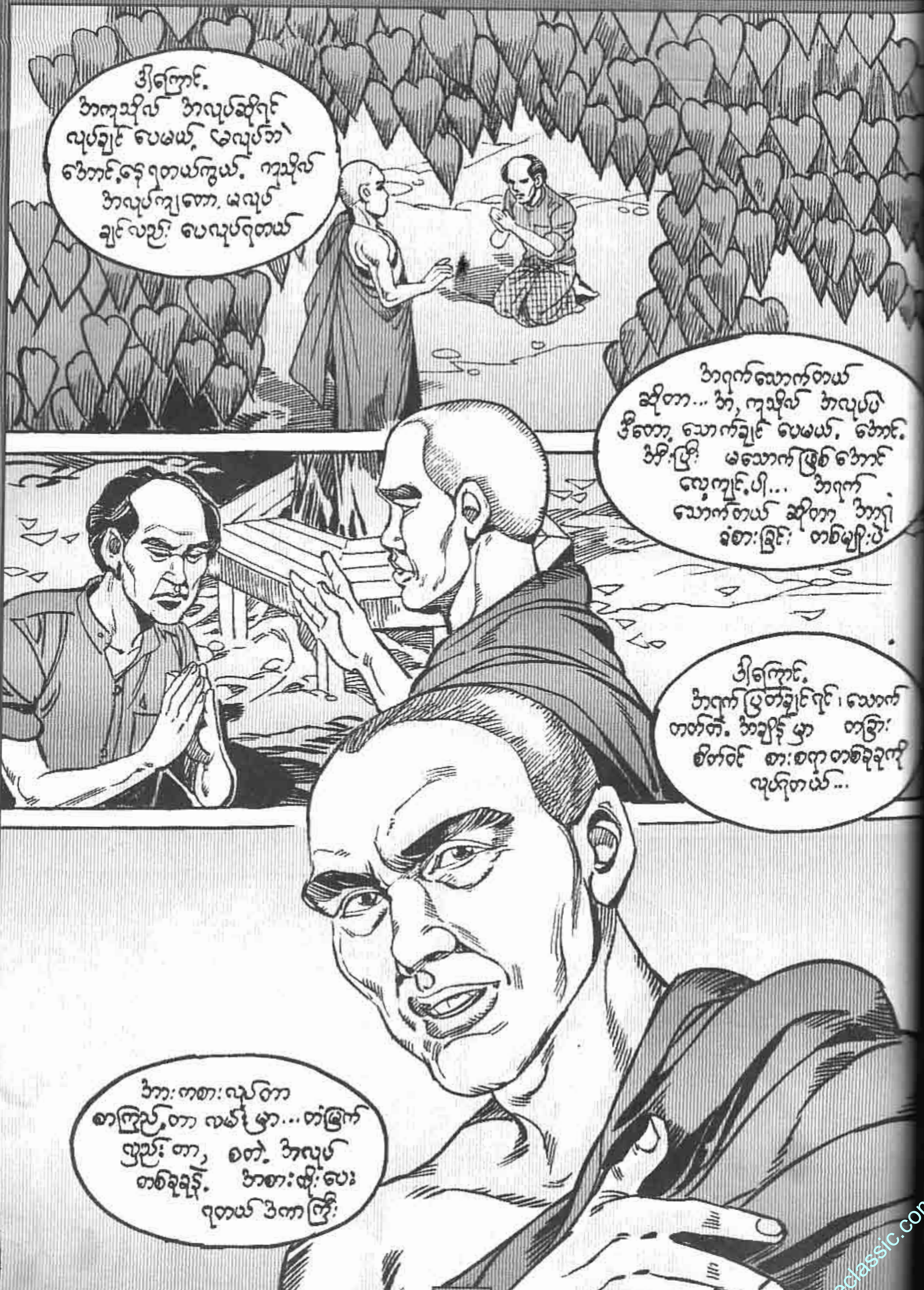
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

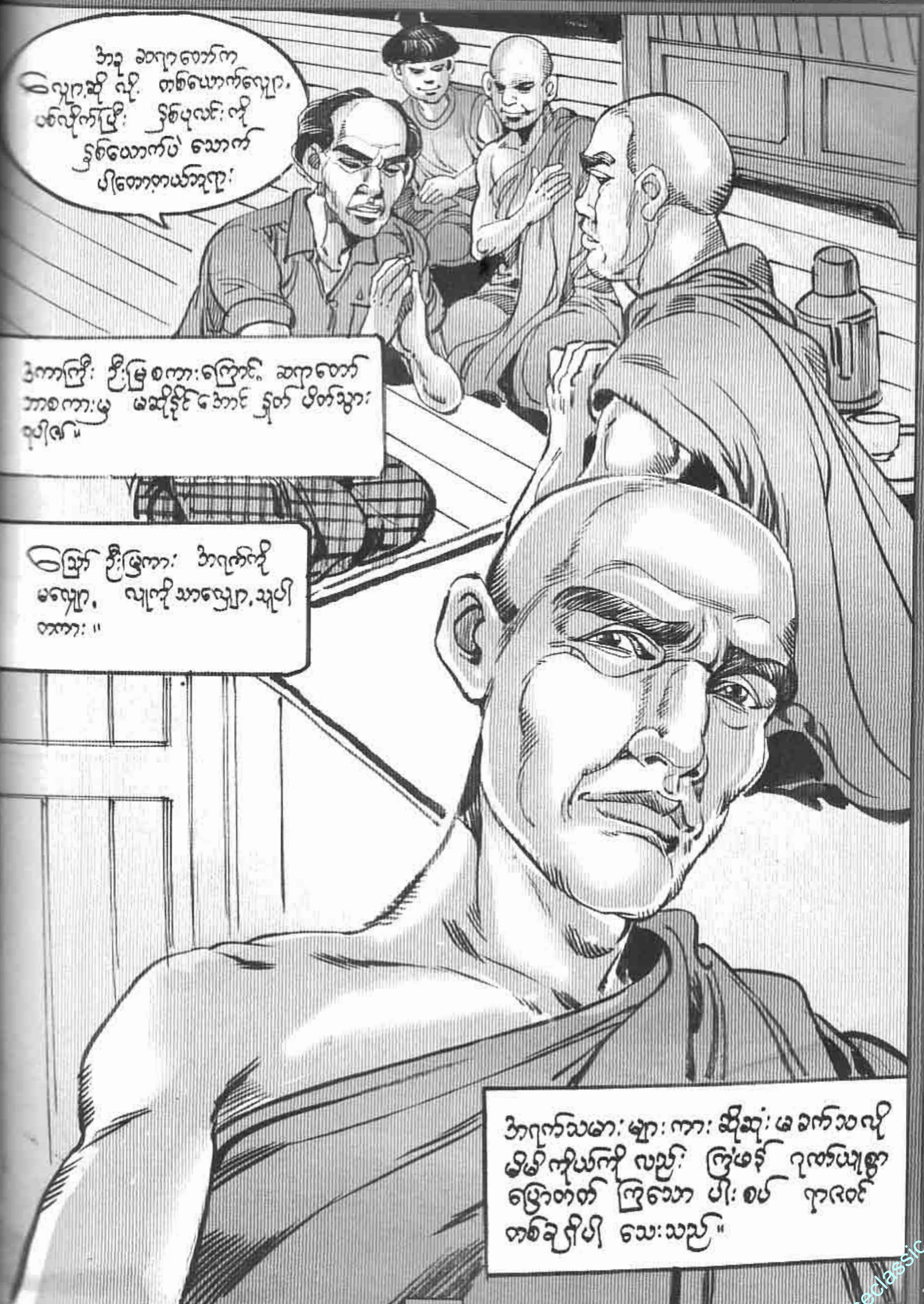
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

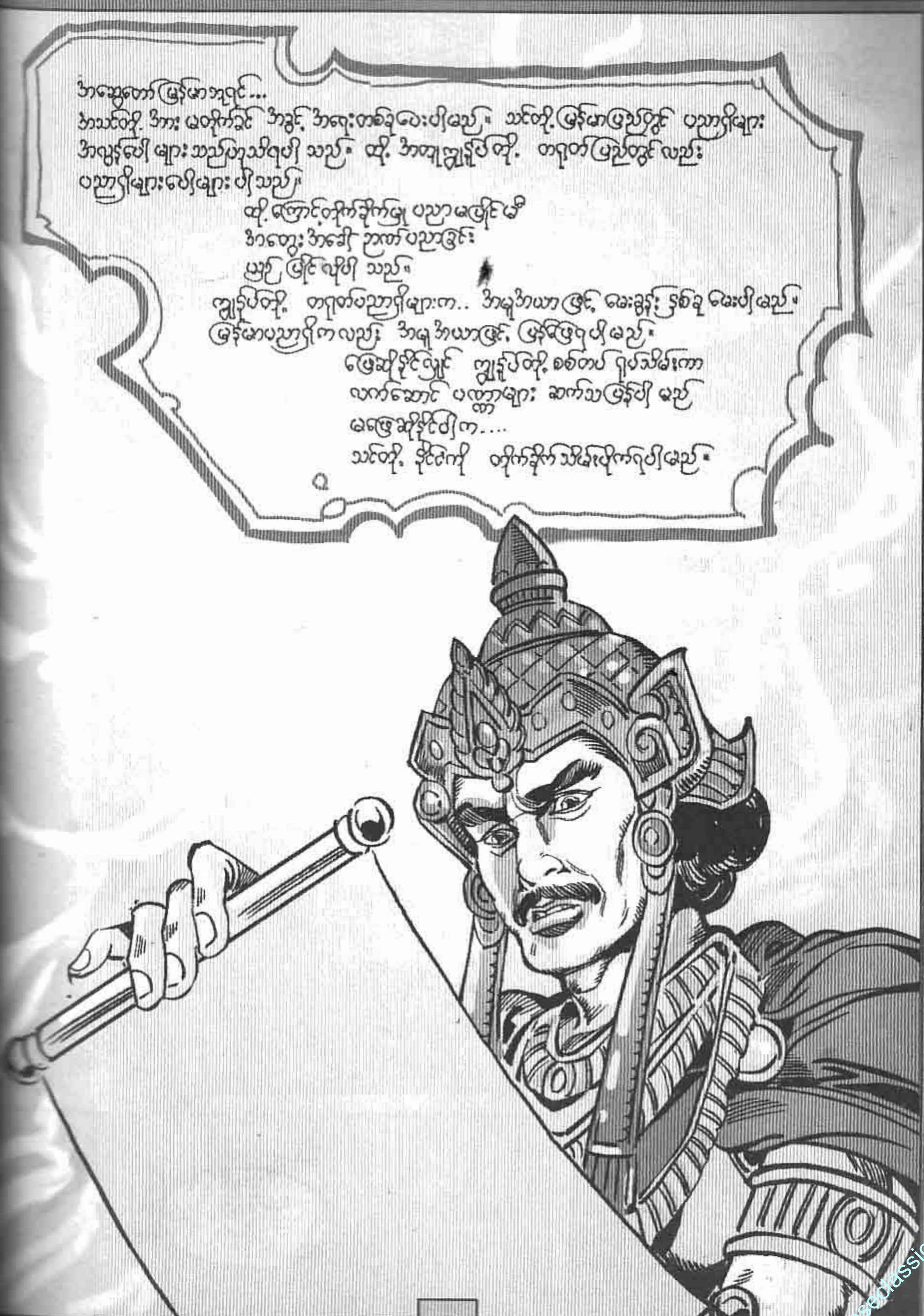
burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

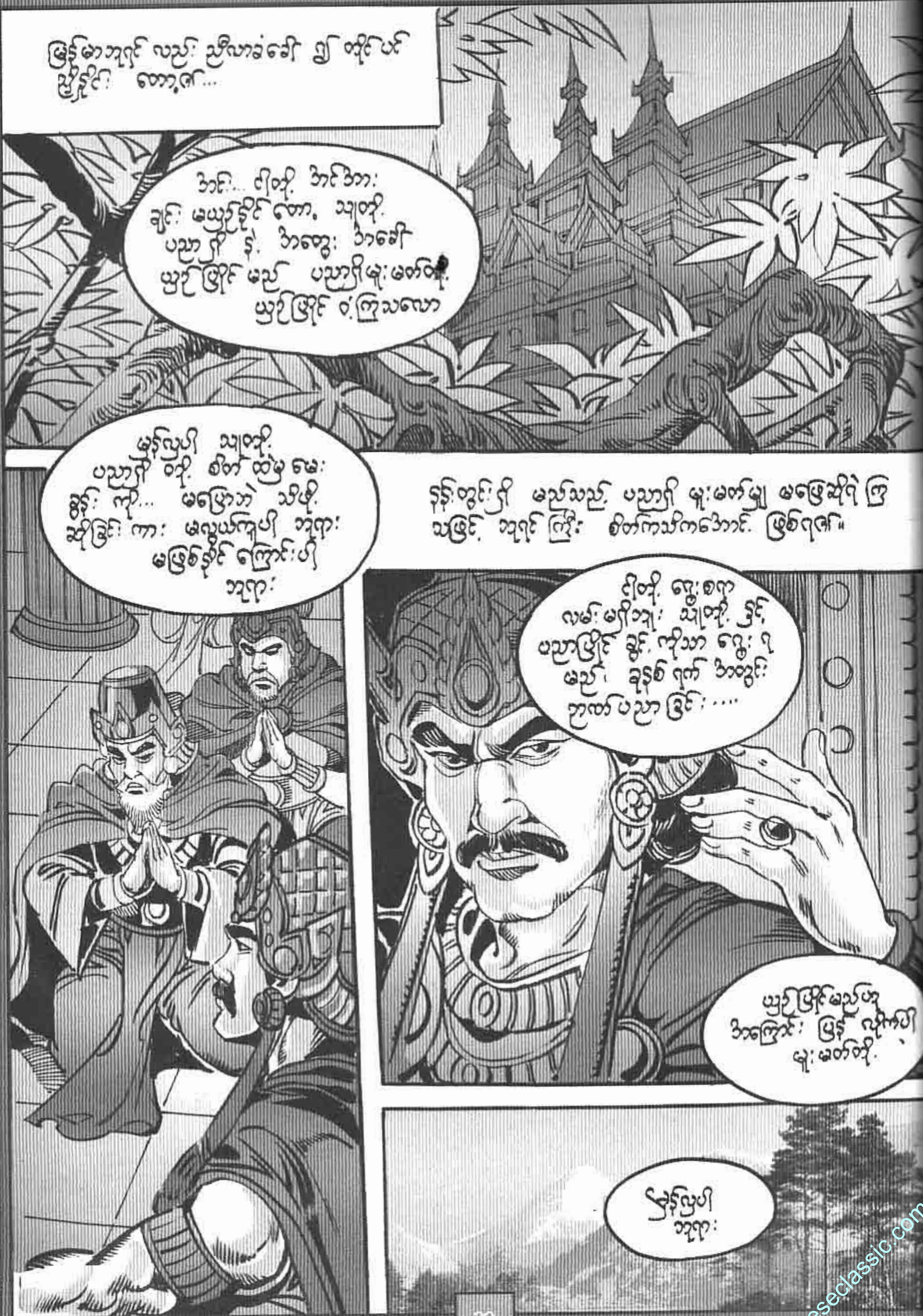
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

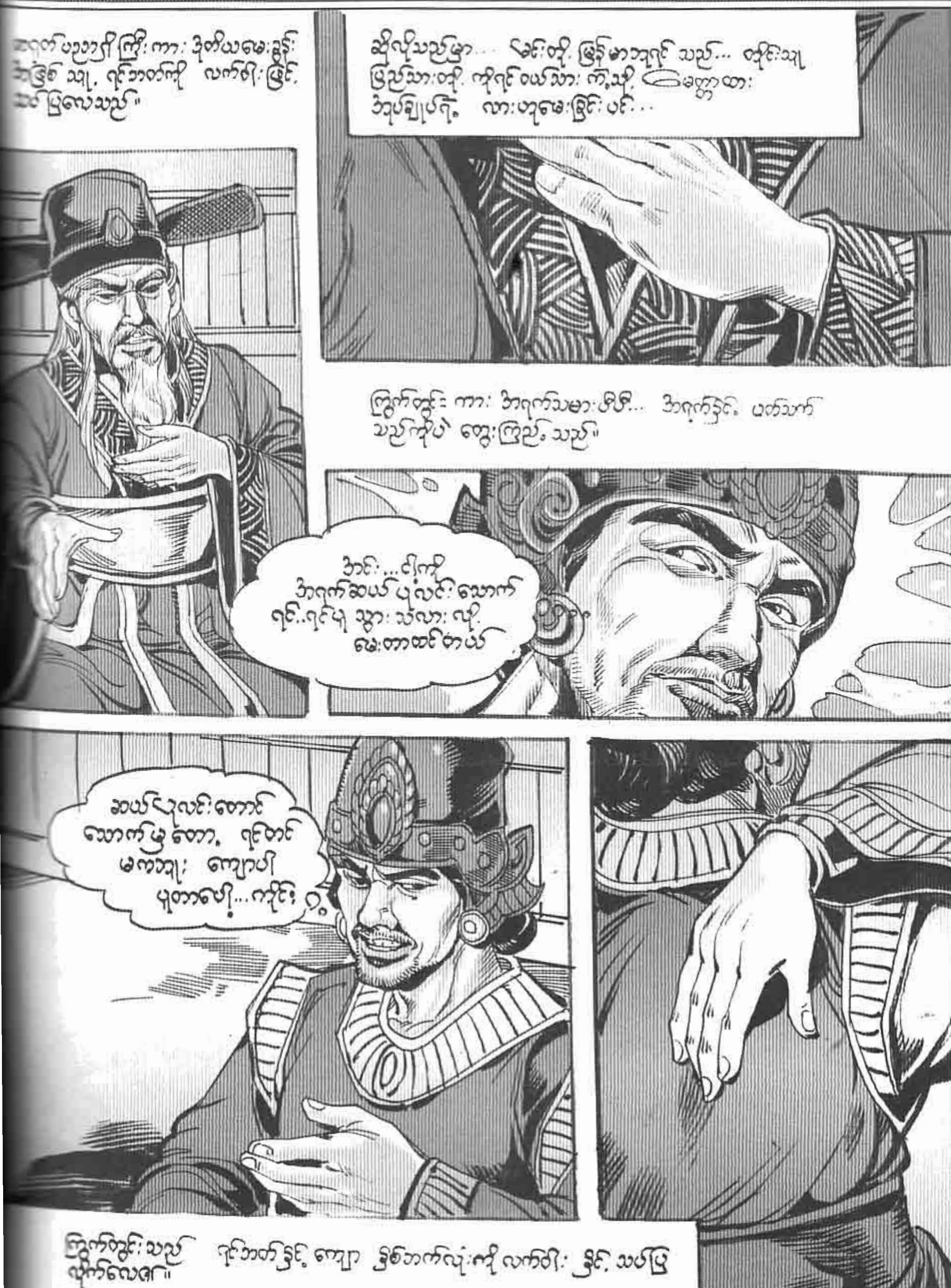
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

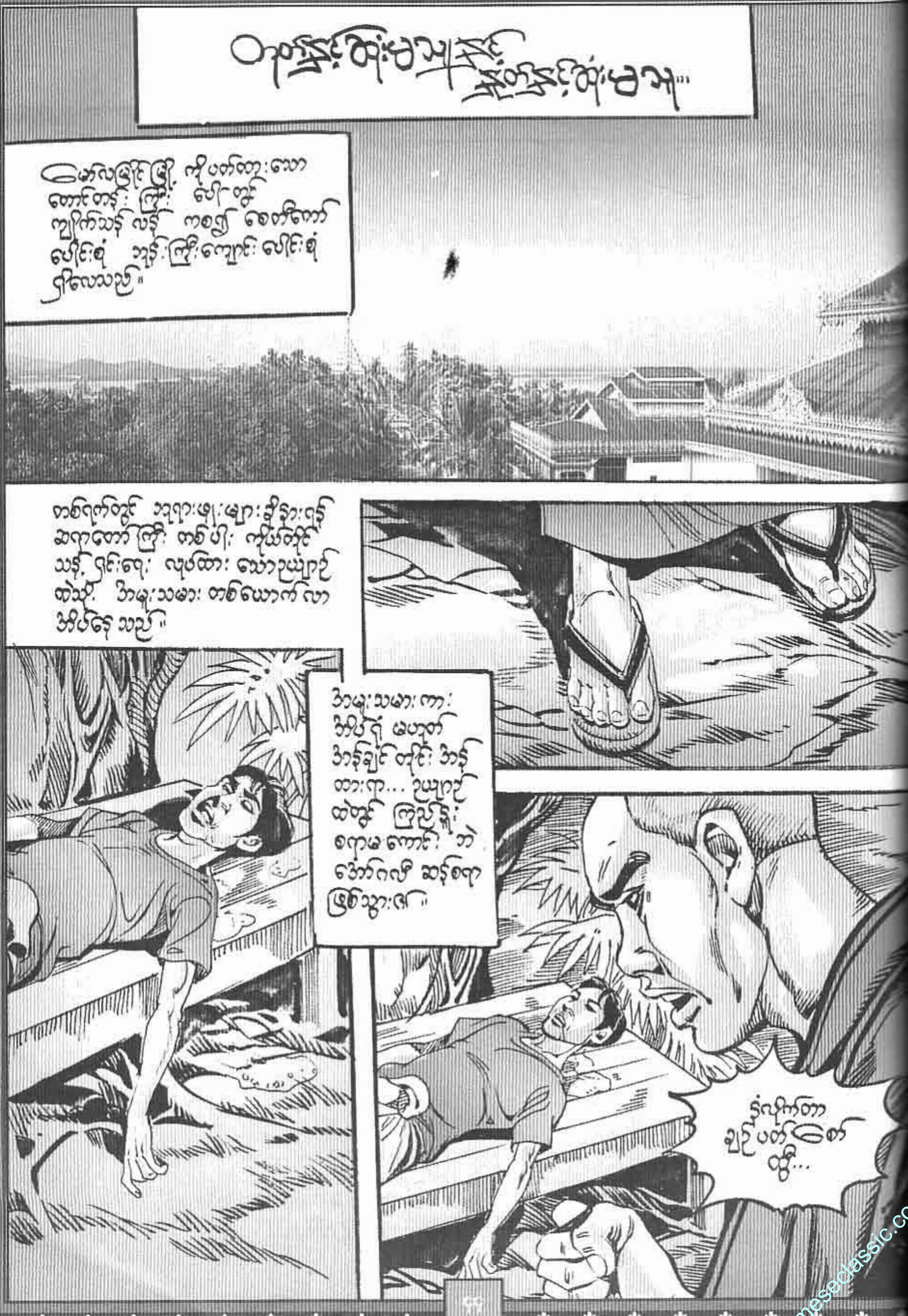
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

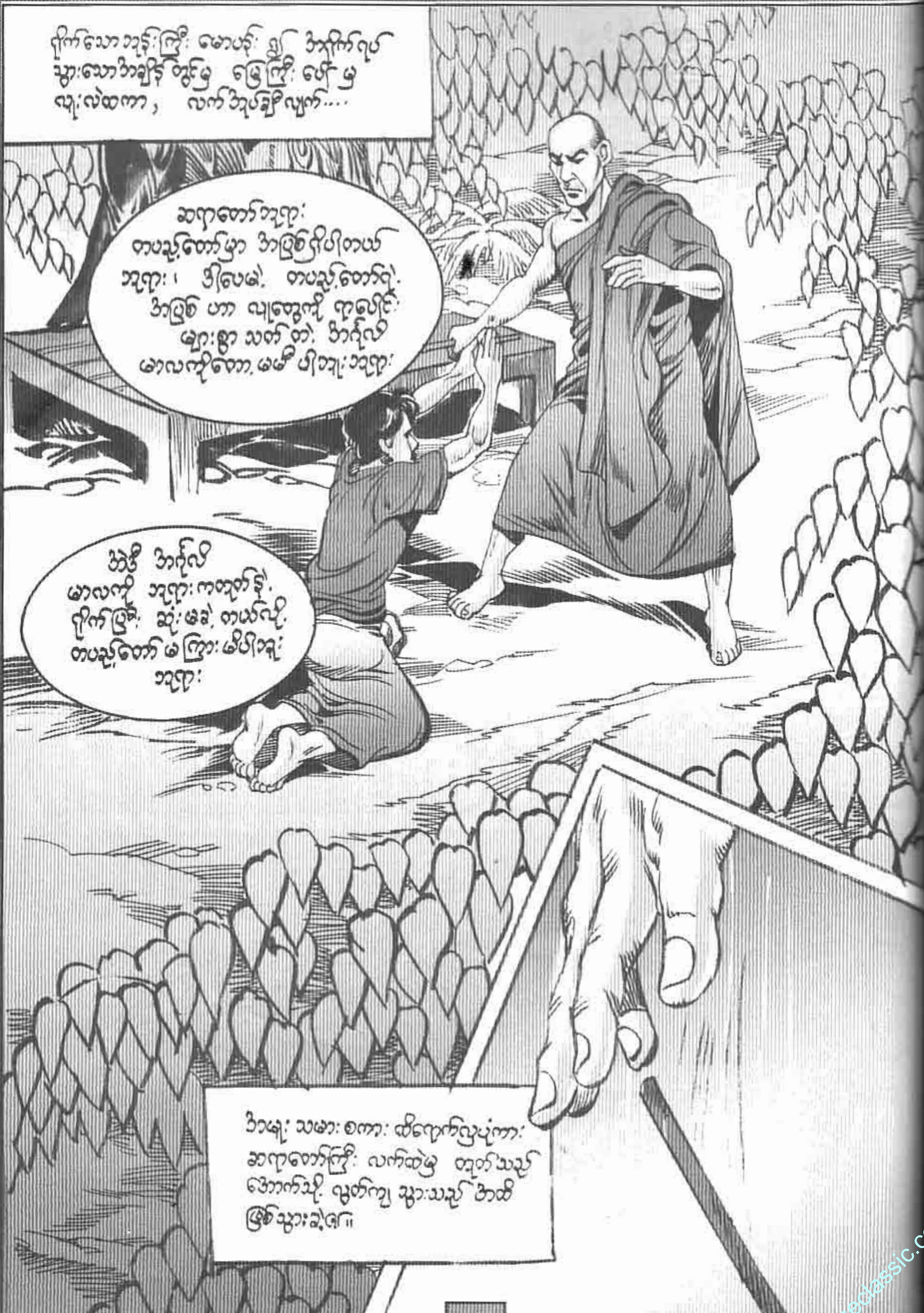


burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

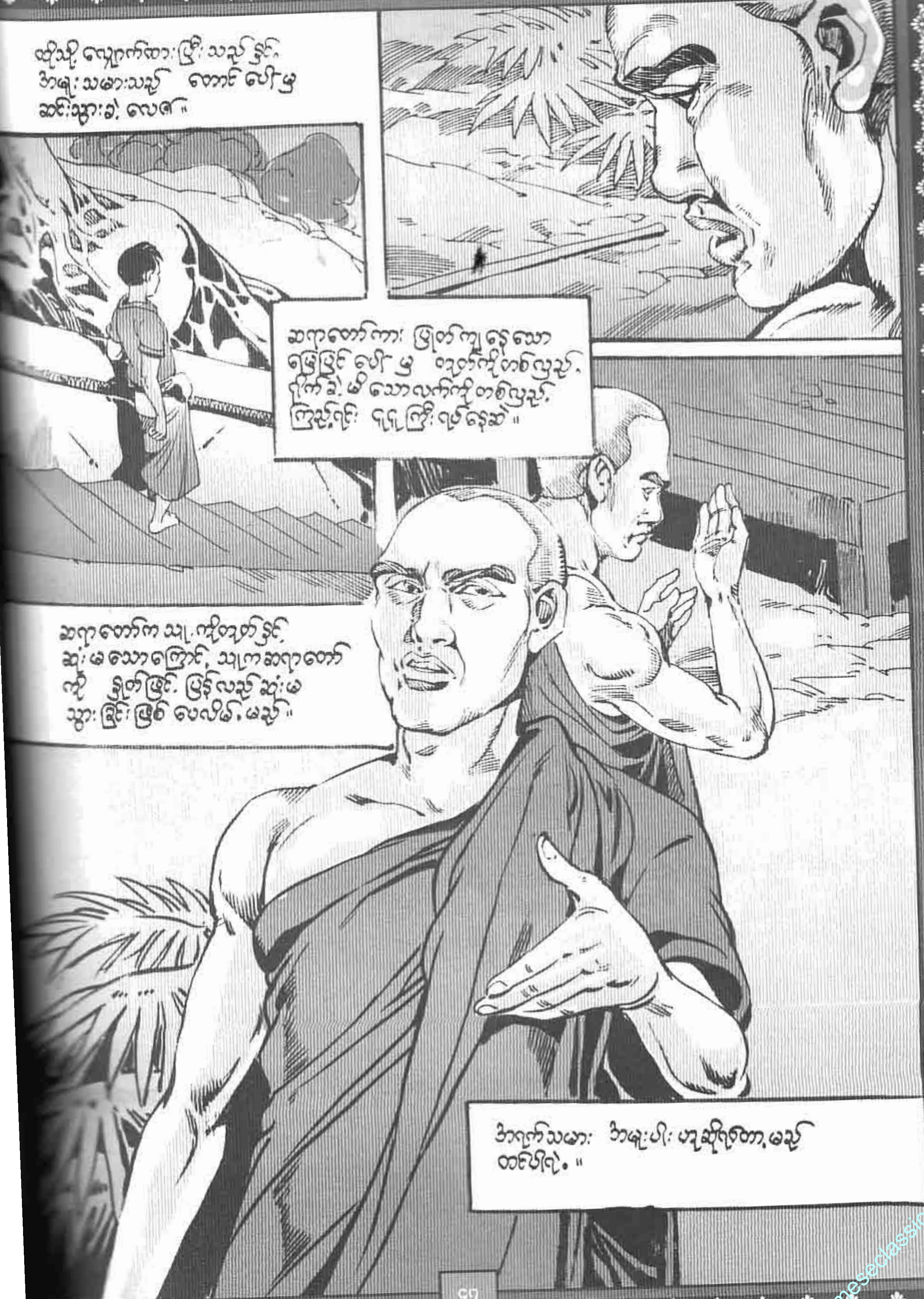
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

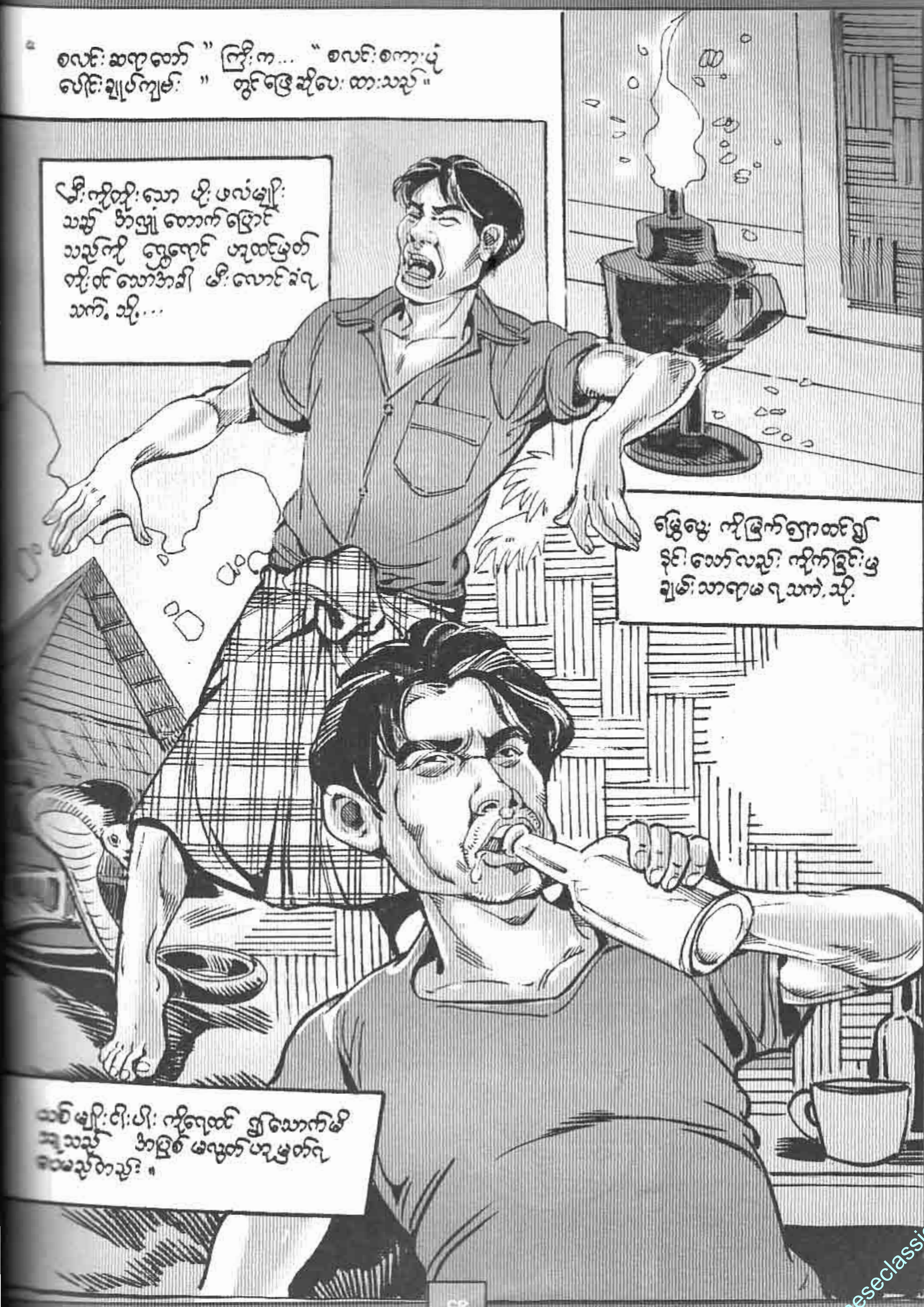
burmeseclassic.com

(၁) သုရာစသည် တစ်ပါးပါးဖြစ်ခြင်း
(၂) သောက်စားလိုစိတ် ရှိခြင်း...
(၃) သောက်ဖြစ်အောင် လုံ့လပြုခြင်း
(၄) သောက်စားခြင်း တို့ဖြစ်သည်။

ဖျော်ရည် အမှတ်ဖြင့်သောက်သော်လည်း အထက်ပါ အင်္ဂါလေးချက်နှင့် ညီနေသောကြောင့် သုရာမေရယ ကံထိုက်သည် ဟု သိနိုင်သည်။

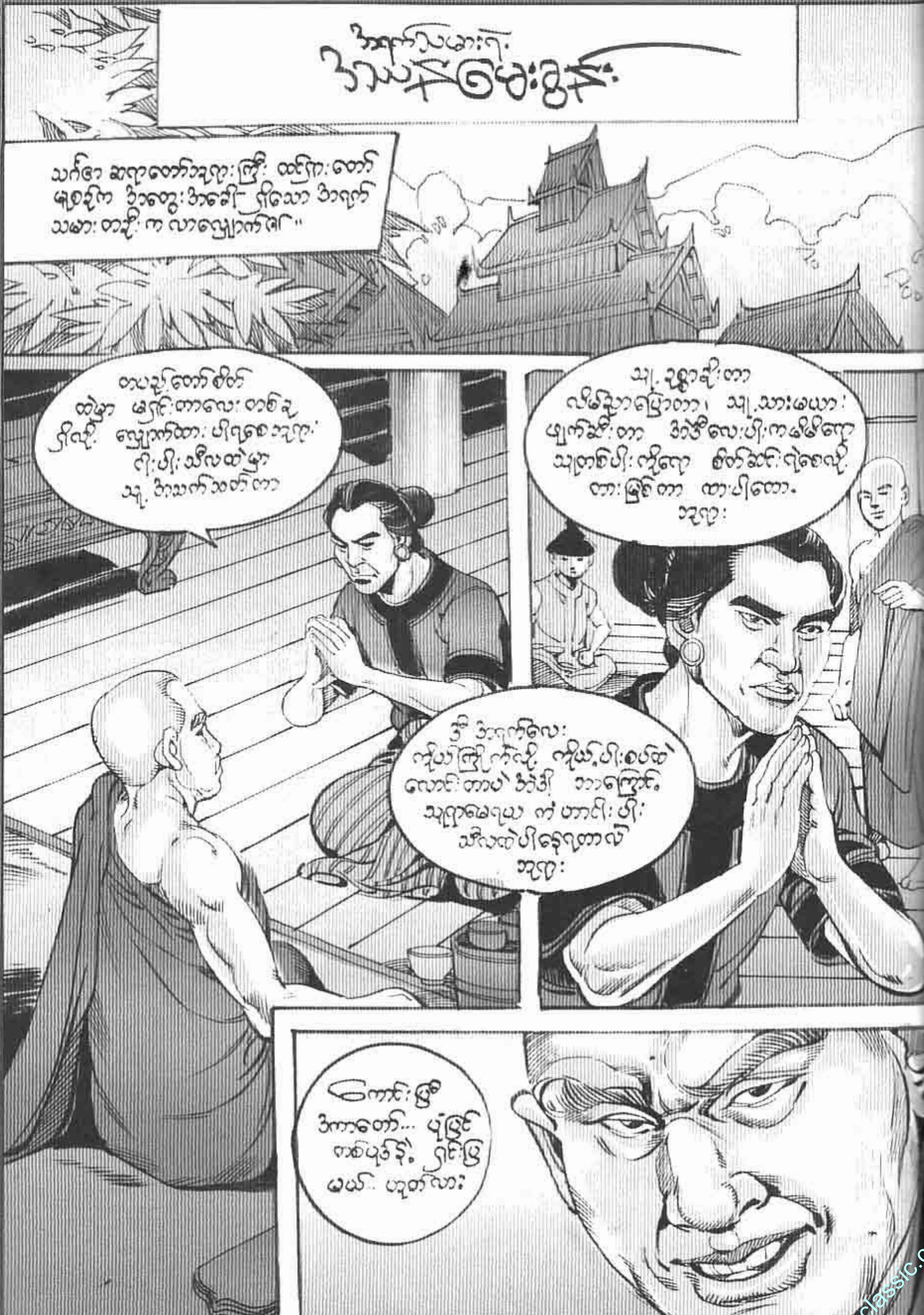
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

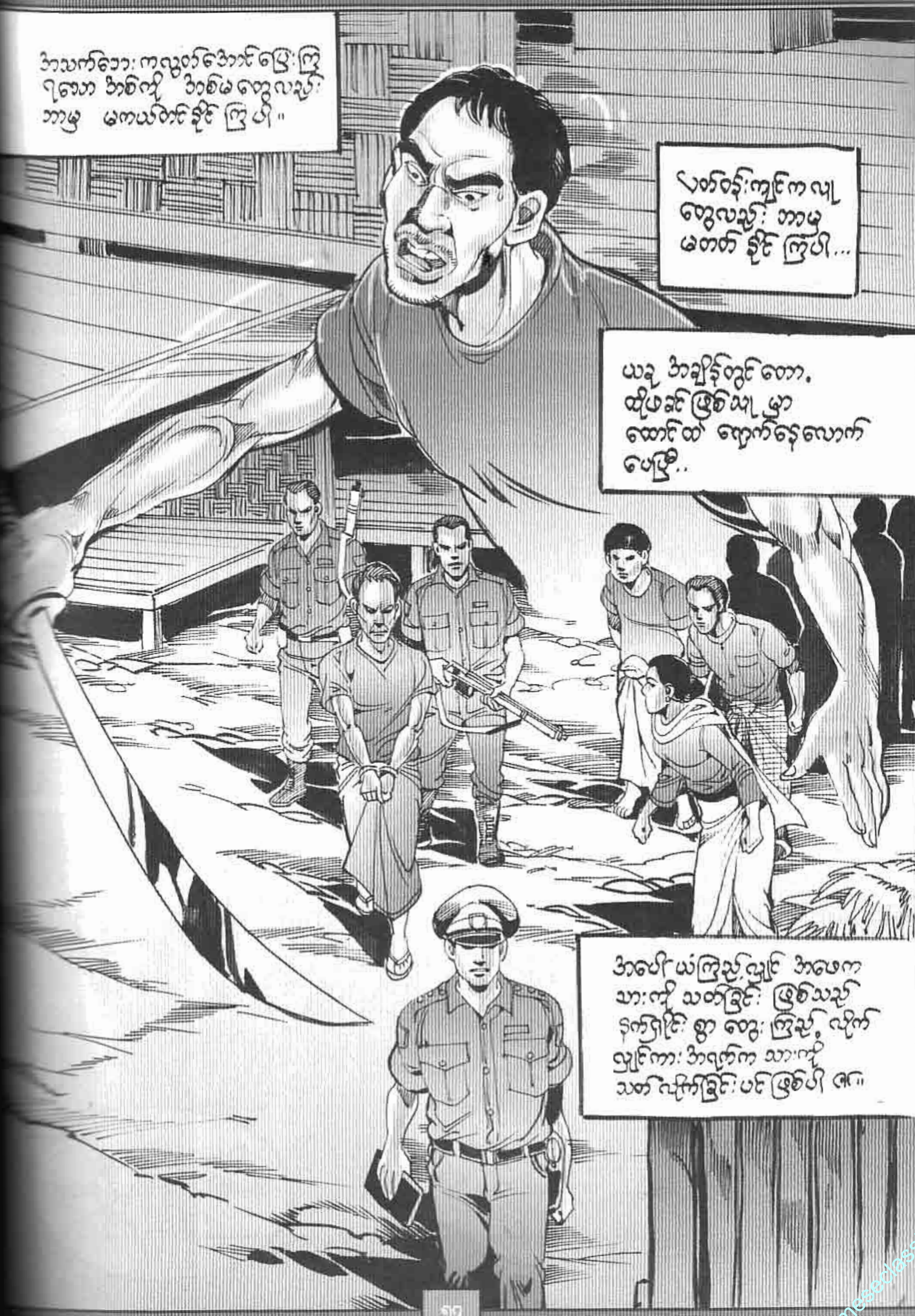
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

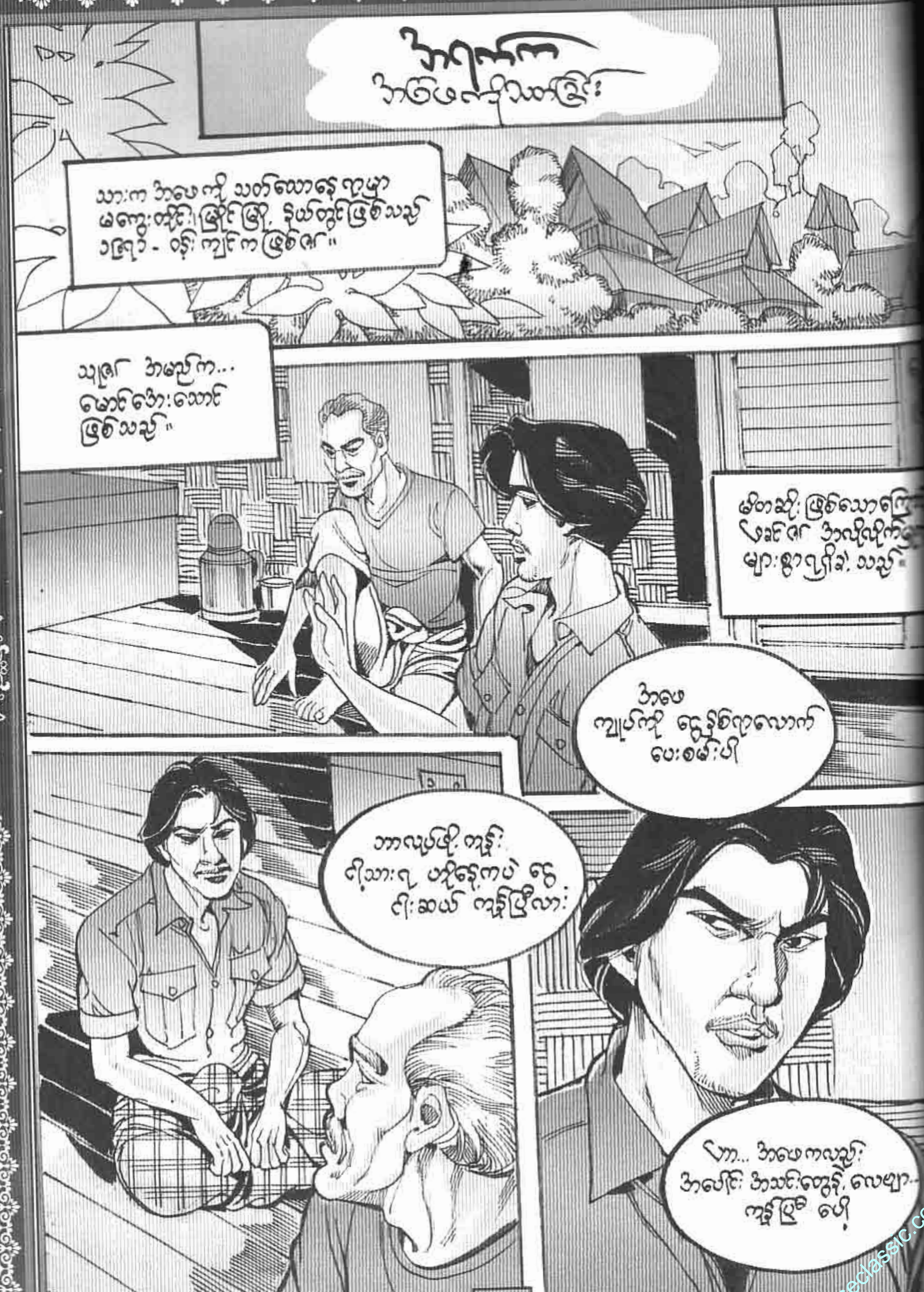
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

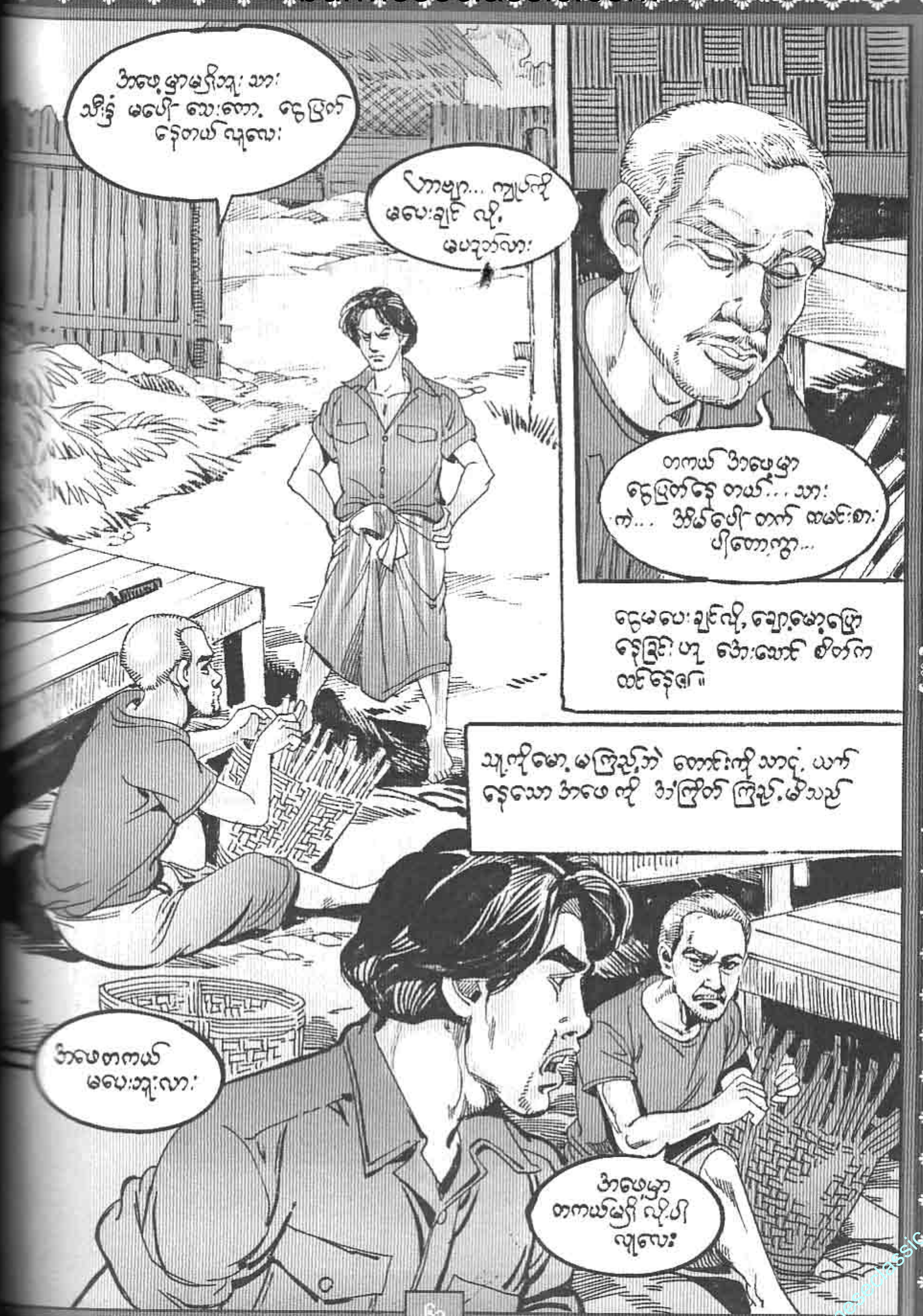
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

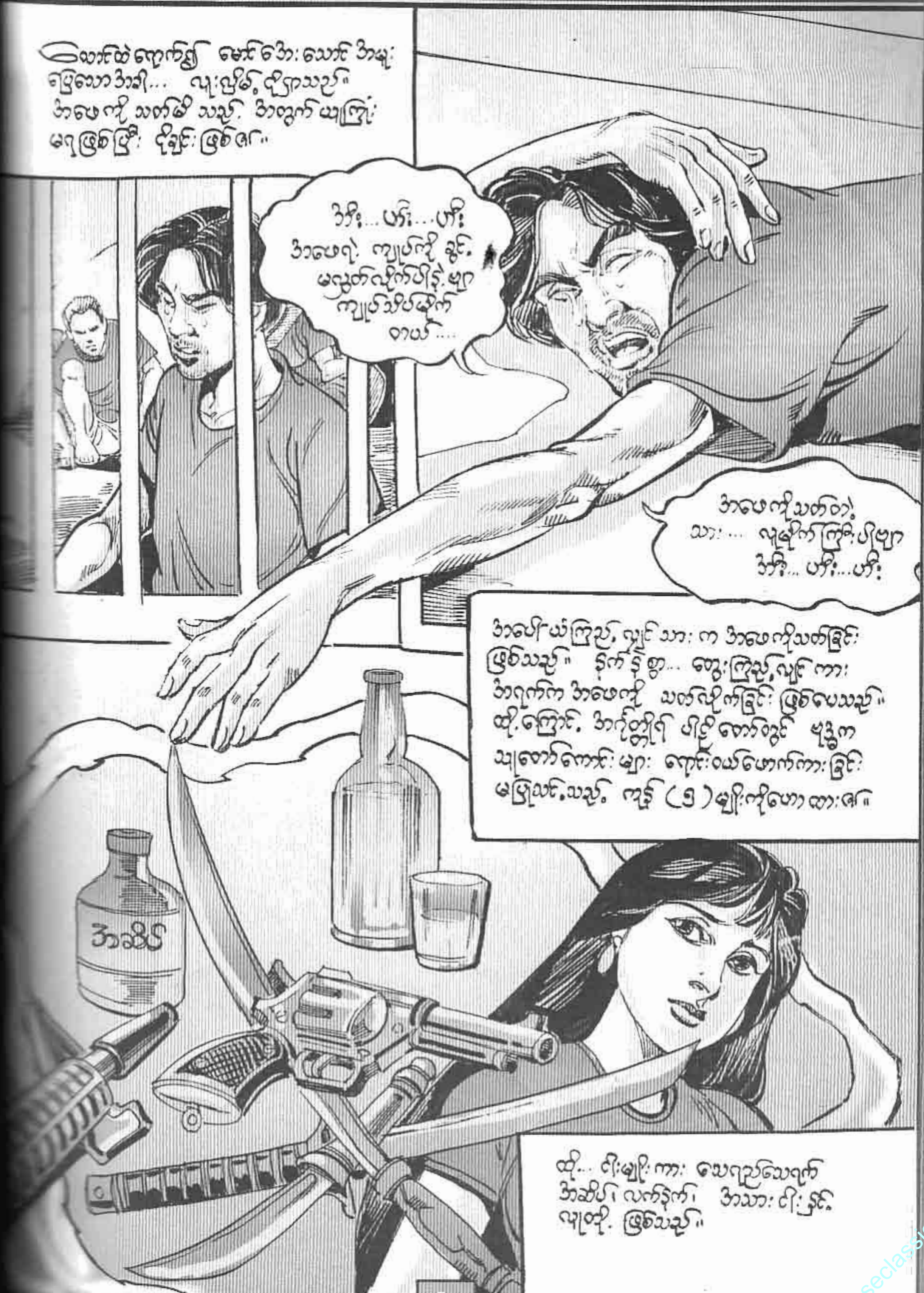


burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

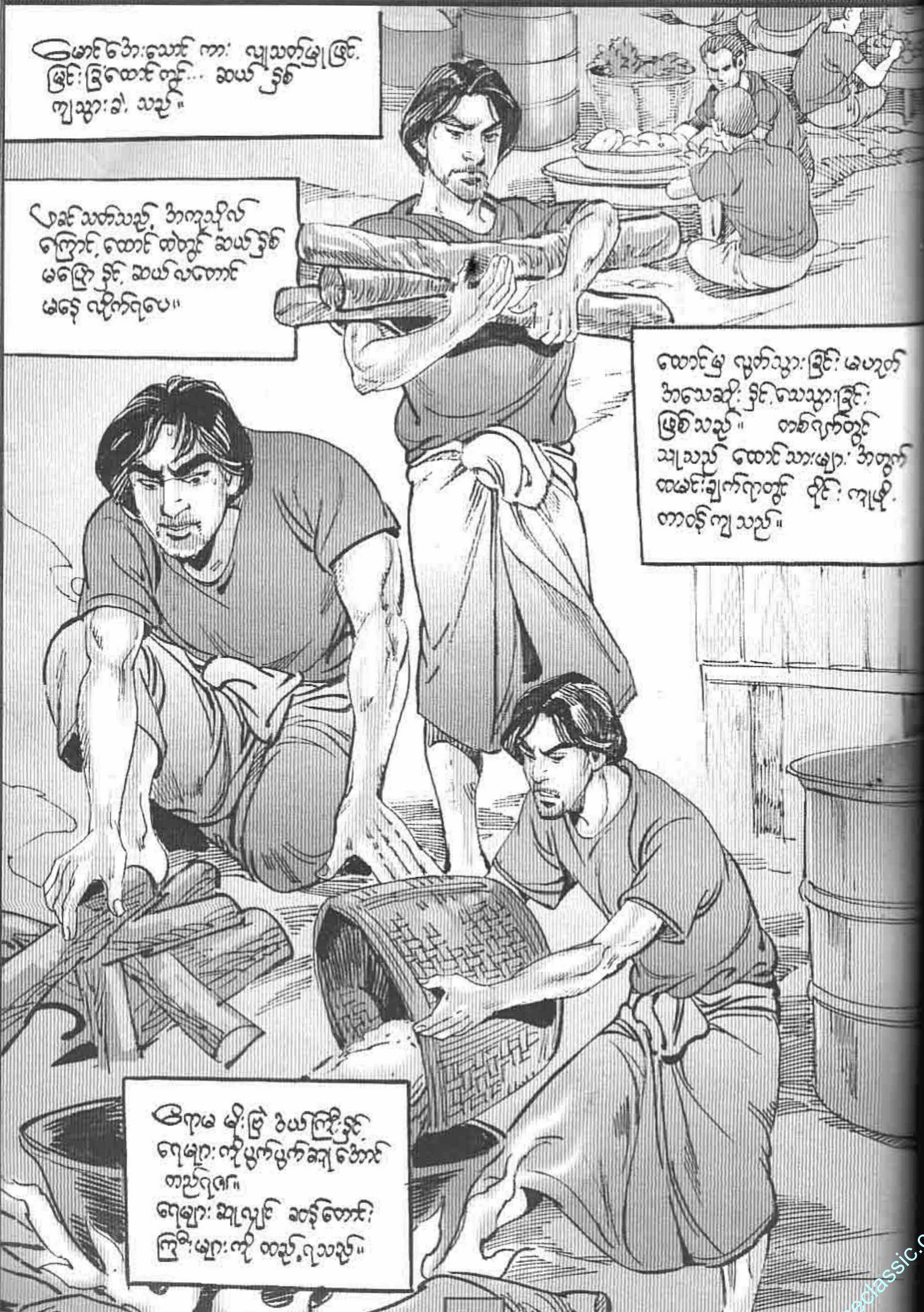
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



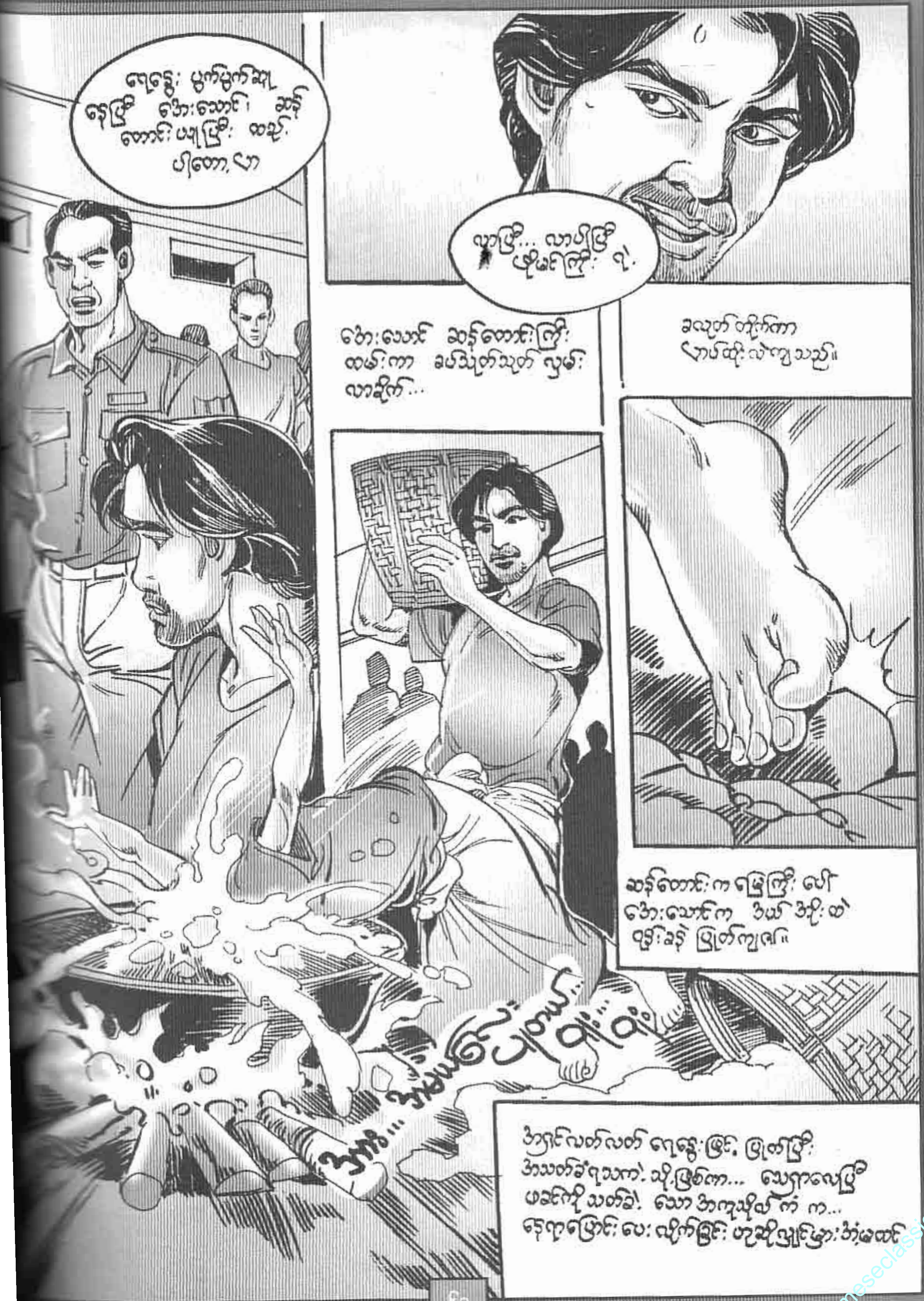
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

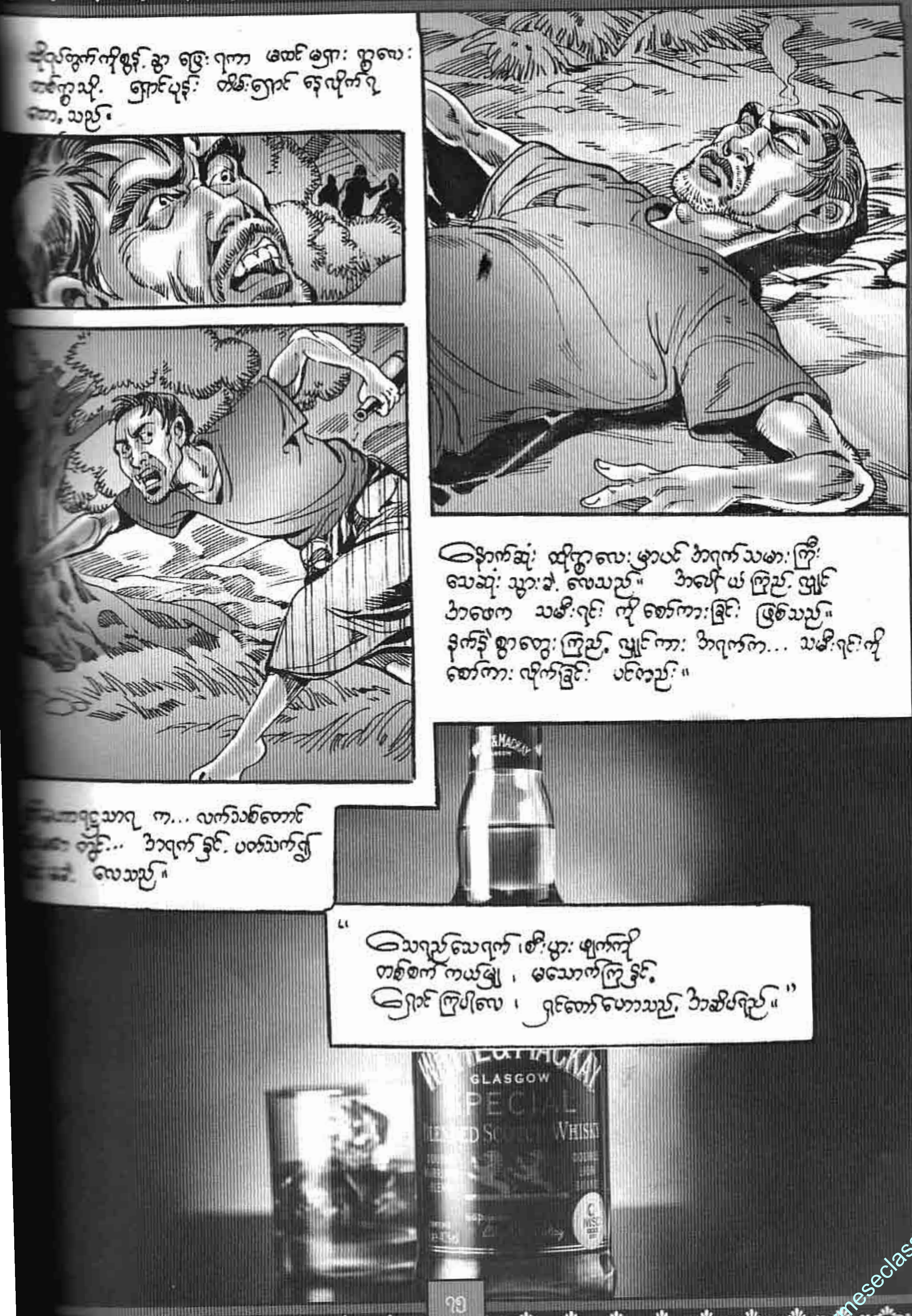
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

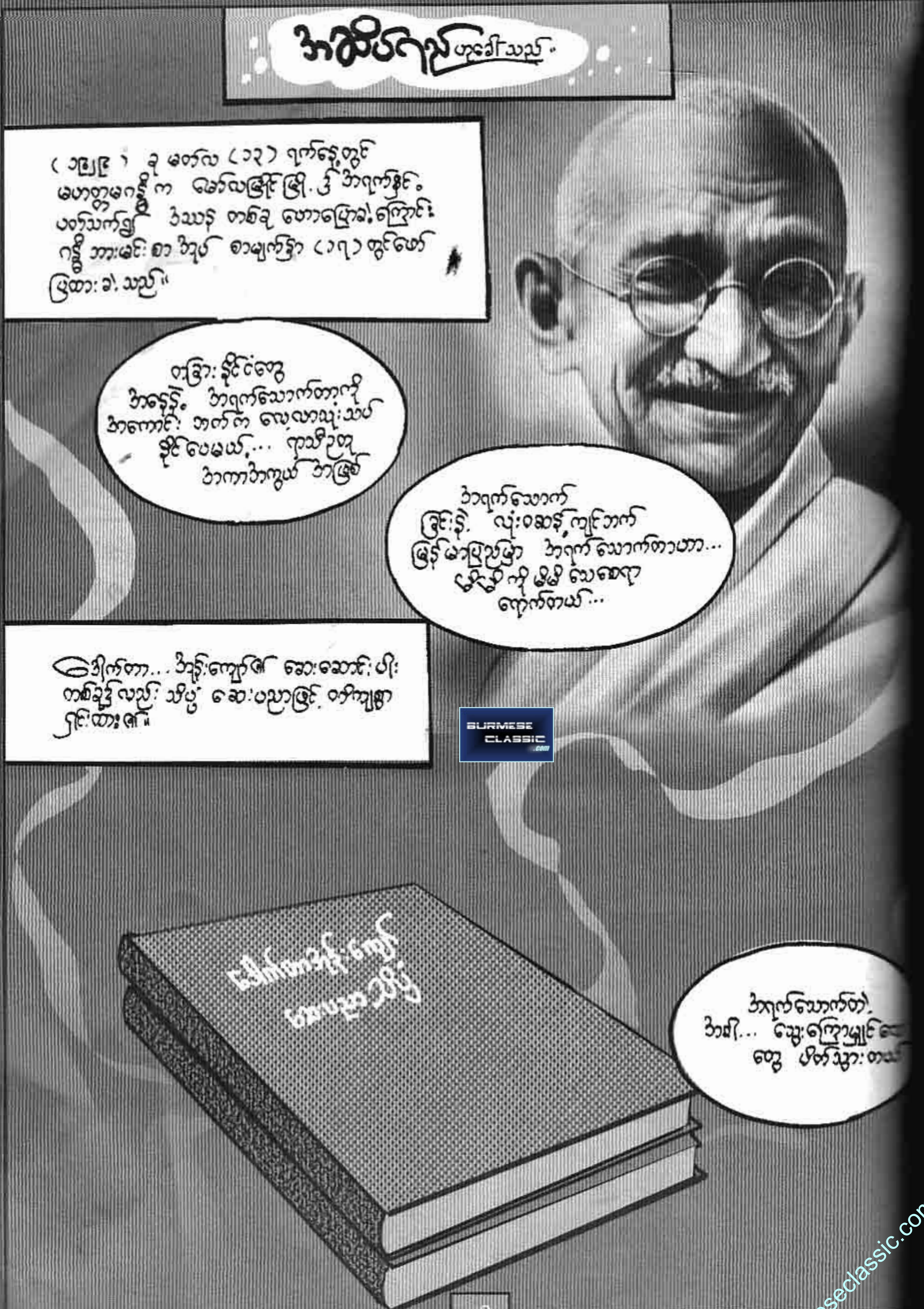
ထိုအခြေအနေတွေကို ရိပ်မိသွားသော အိမ်နီးနားချင်းများက... မိန်းကလေးကို ချော့မော့ မေးမြန်းကြည့်မှ အဖြစ်မှန်ကို သိရှိသွားလေ၏။
ဟ ဦးလူကြီးက ကိုယ့်သမီးရင်းကို စော်ကားတယ်
တောက် မိုက်ရိုင်းလိုက်တာကွာ ဒီ... လူမဟုတ်တဲ့ တိရစ္ဆာန်အကျင့်ပဲ
ဒီလို လူ့တိရစ္ဆာန်မျိုး တို့ရပ်ကွက်မှာ မထားနဲ့
မောင်းထုတ်ပစ်ကြ တောက်
မခံမရပ်နိုင်သော အိမ်နီးချင်းများက ဝိုင်းထုကြသဖြင့် အရှုးသမားကြီး အိမ်မှာမနေရဲတော့ချေ။

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



BURMESE CLASSIC .com

burmeseclassic.com

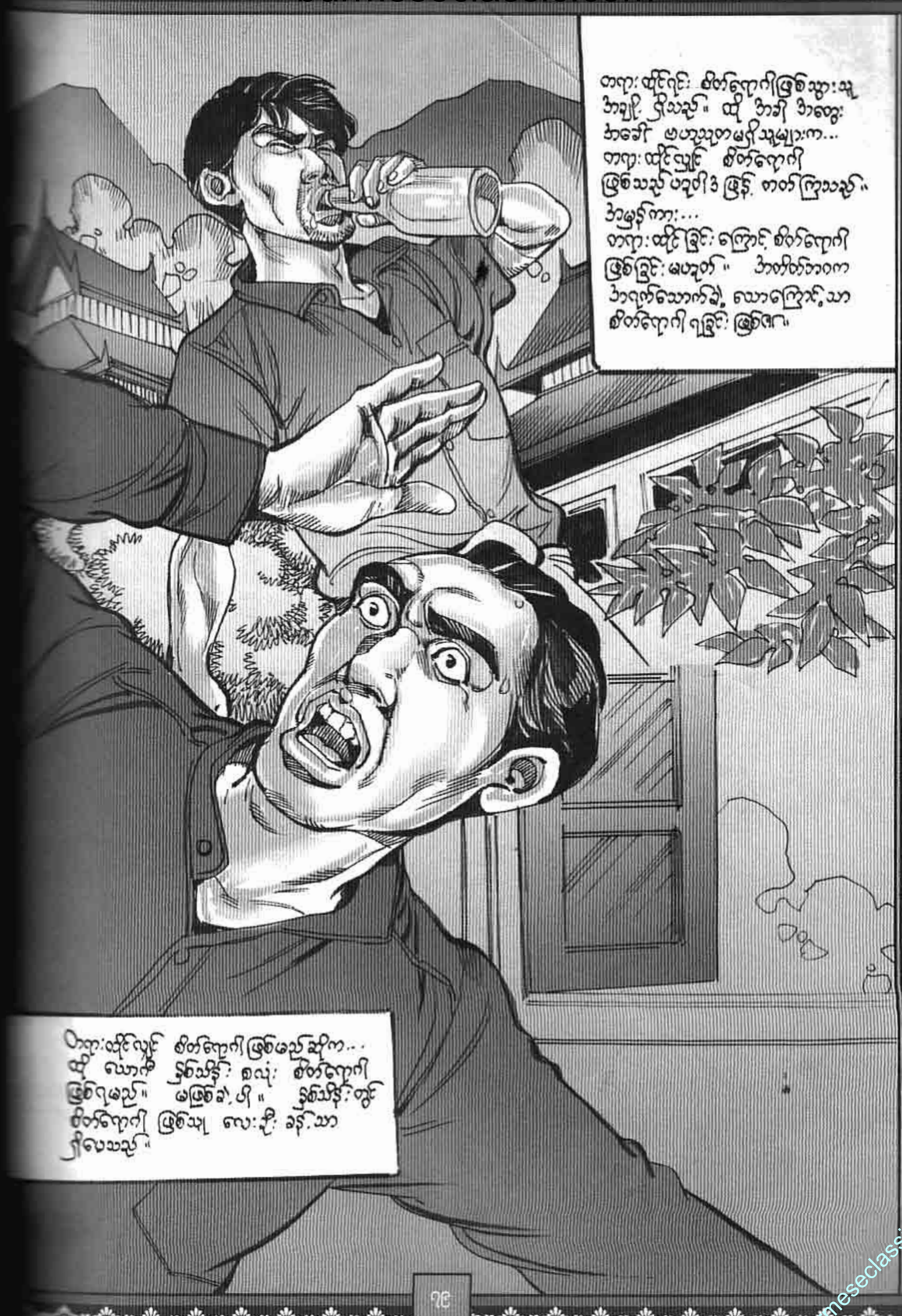
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

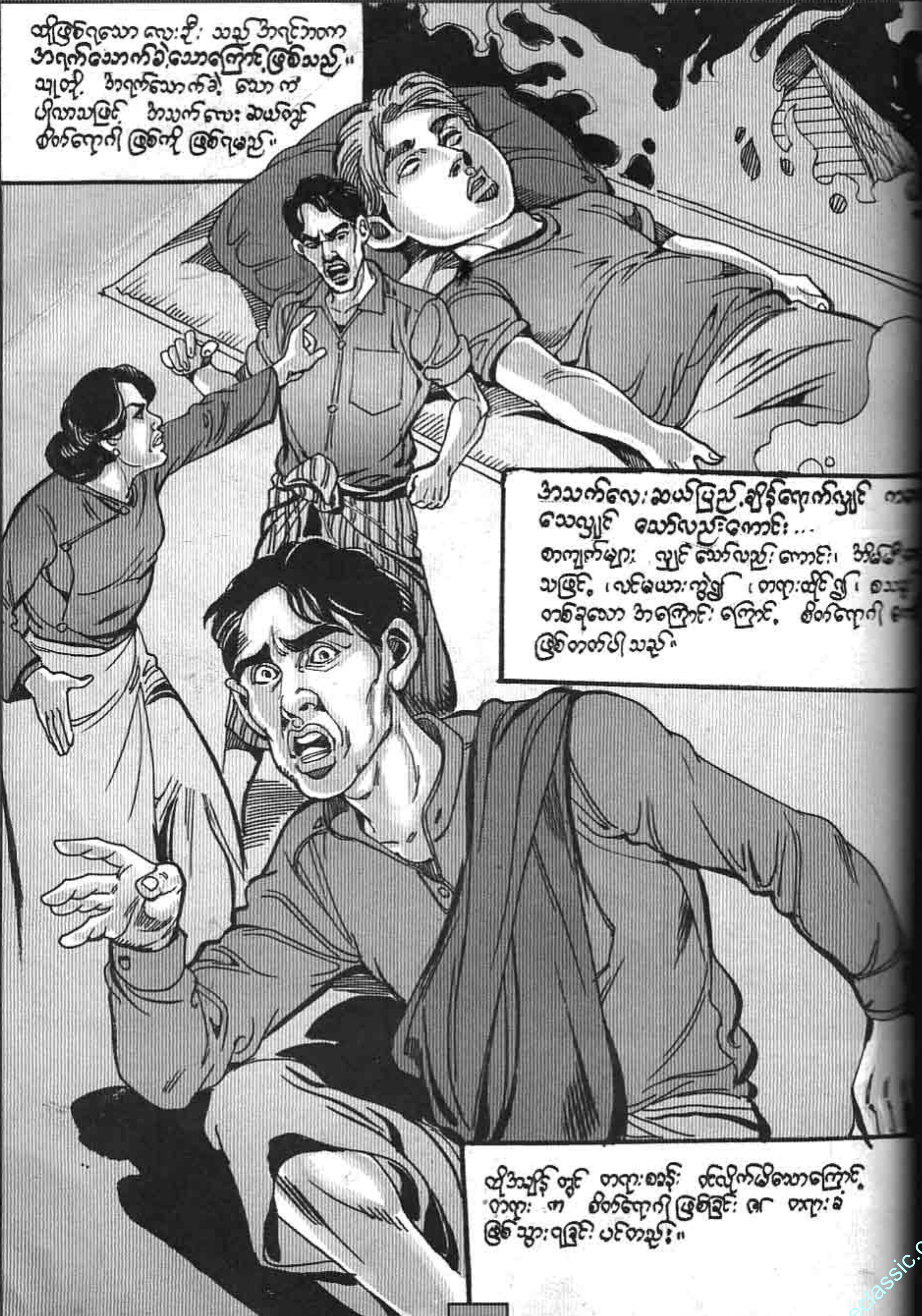
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

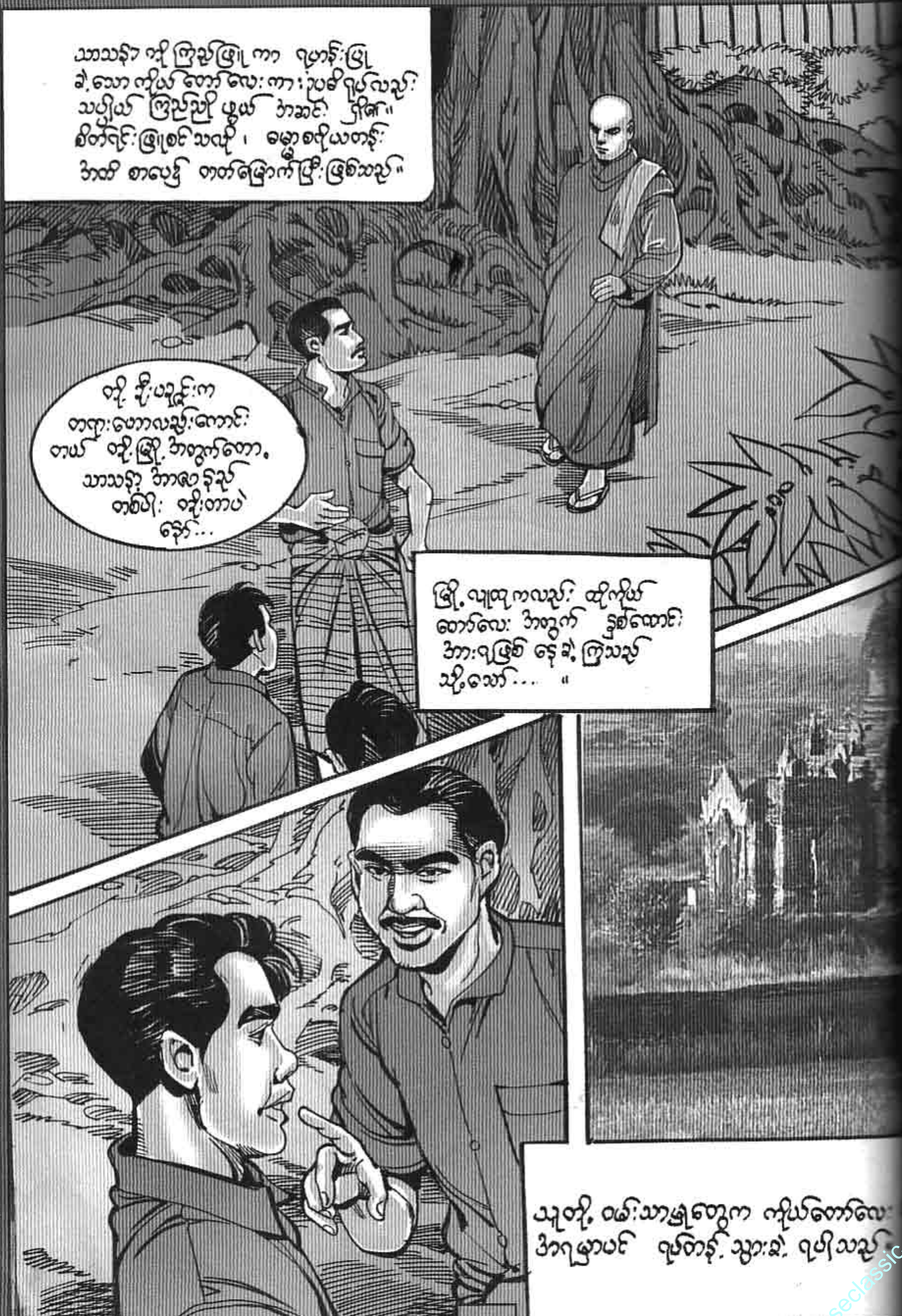


burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

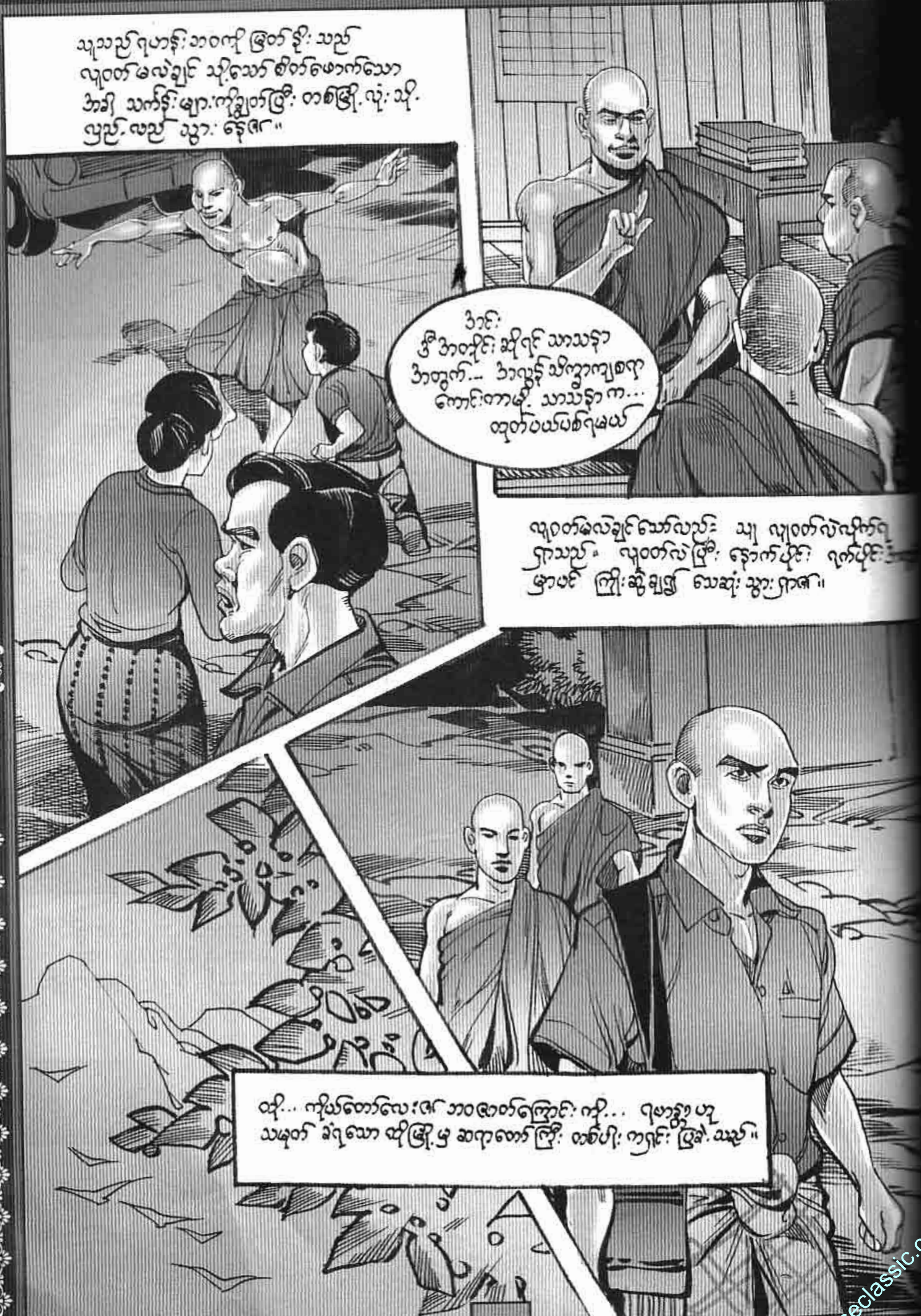
burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

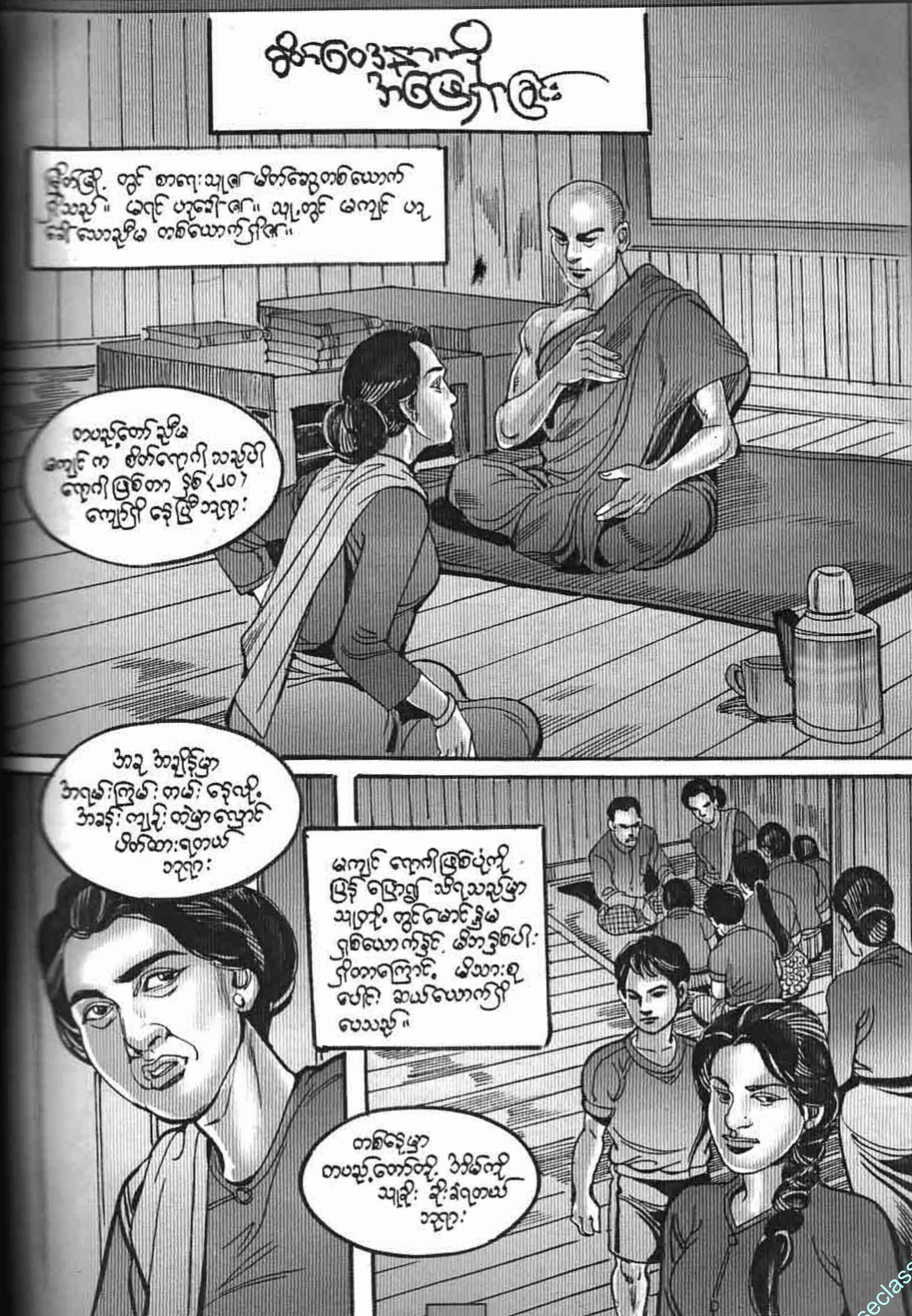
စံကောင်း ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ပြဇာတ်ဒေဝဇ္ဇကလာ၌ သုံးဆောင် မှာခဲ့လေသည်။

ဒုစရိုက်ဆယ်ခု ၊ ပွားကြောင်းမှုကို
မည်သို့ကြောင့်နည်း၊ ဖြစ်သနည်းဟု
စိတ်လည်းဉာဏ်လော်နှင့်၊ ဘဝမှန်ချင့်တော်
ဘဝနှင့်မေသိ ၊ သတိကင်းပ ၊ ဟာဒယမကြည်
မေတ္တာသည်ကျူးခြွေ ၊ တွေဝေဘို့ဖျင်း
စိတ်ဓာတ်ဖိုင်းဝေဘင် ၊ ဘဝတိုင်းမသိ
စွမ်းနိုင်ဘဲသား ၊ လျှော ရှုံတား
ဘဝကျူးဆေးပျ ၊ ခေါင်တွေးချင့်တွက်
သေဘဝရက်တည်း..... ။

လျှပ်ဖျက်၊ လျှန်မြိမ်း ၊ လျှသရမ်းတို့
သော့သွမ်းသည်ပင် ၊ ဘဝကောင်းထင်၍
မစင်ကိုခွေး ၊ နှစ်သက်ရေး တမလွန်
နှစ်တန်စီးပွား၊ ပျက်ပြား ဆုတ်ယုတ်
ဘဝမှန်ပျောက်၍၊ လူ့ဂုဏ်မဲ့ ၊ ဘဝဆိပ်ရည်
လျှို့ပြည်ပျက်စီး ၊ ရှိန်သူကြီး .... ။

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

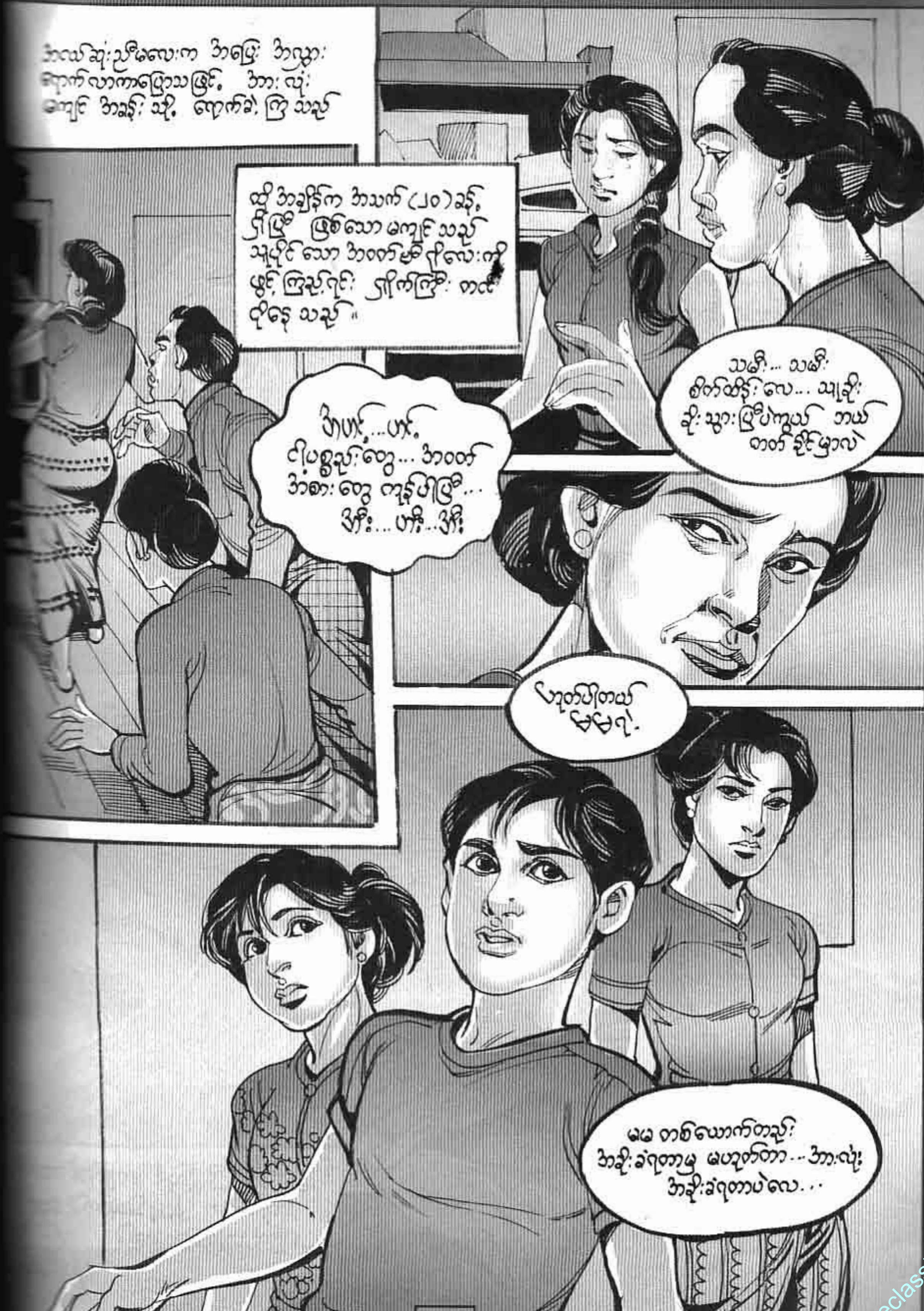


burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

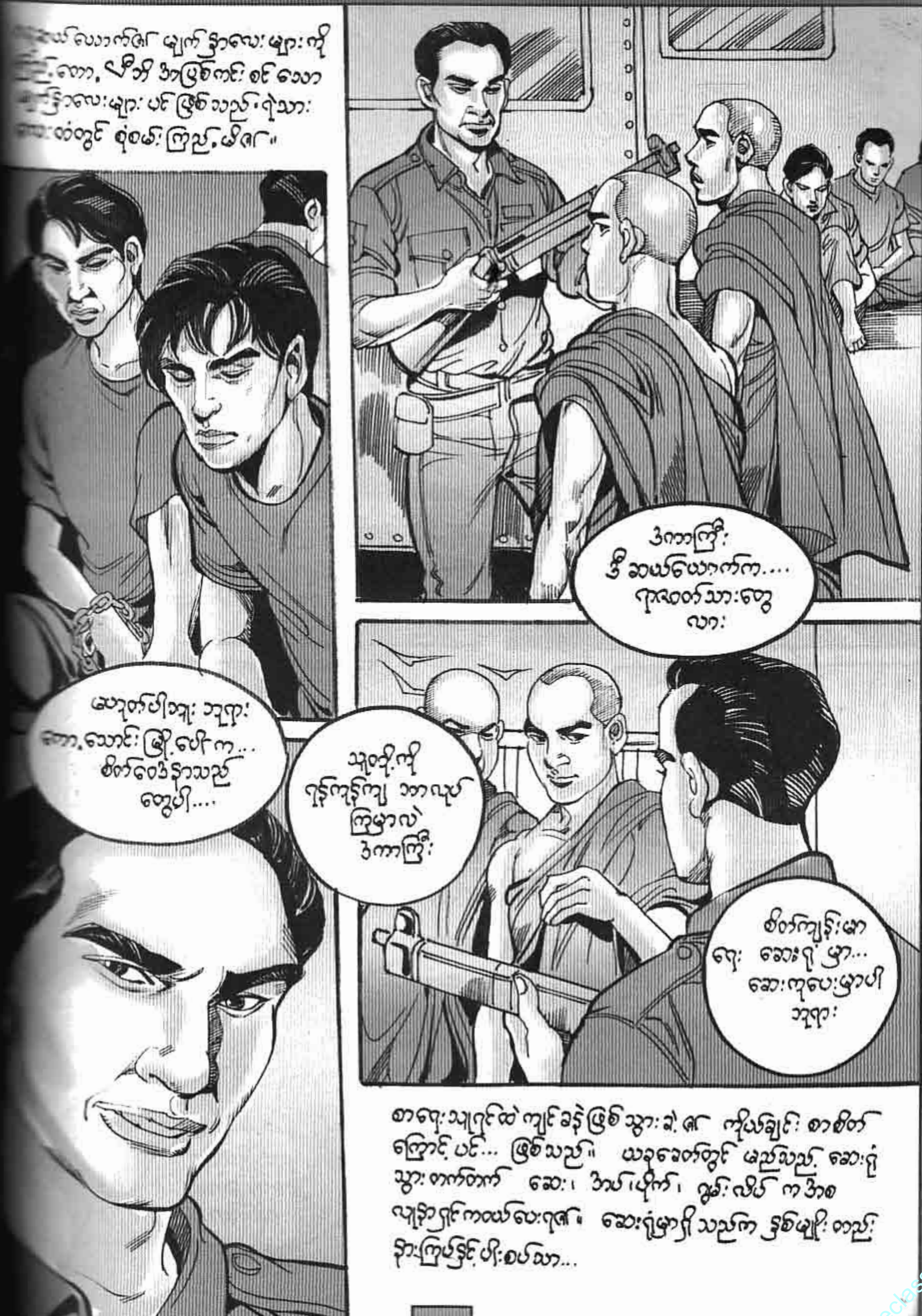
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

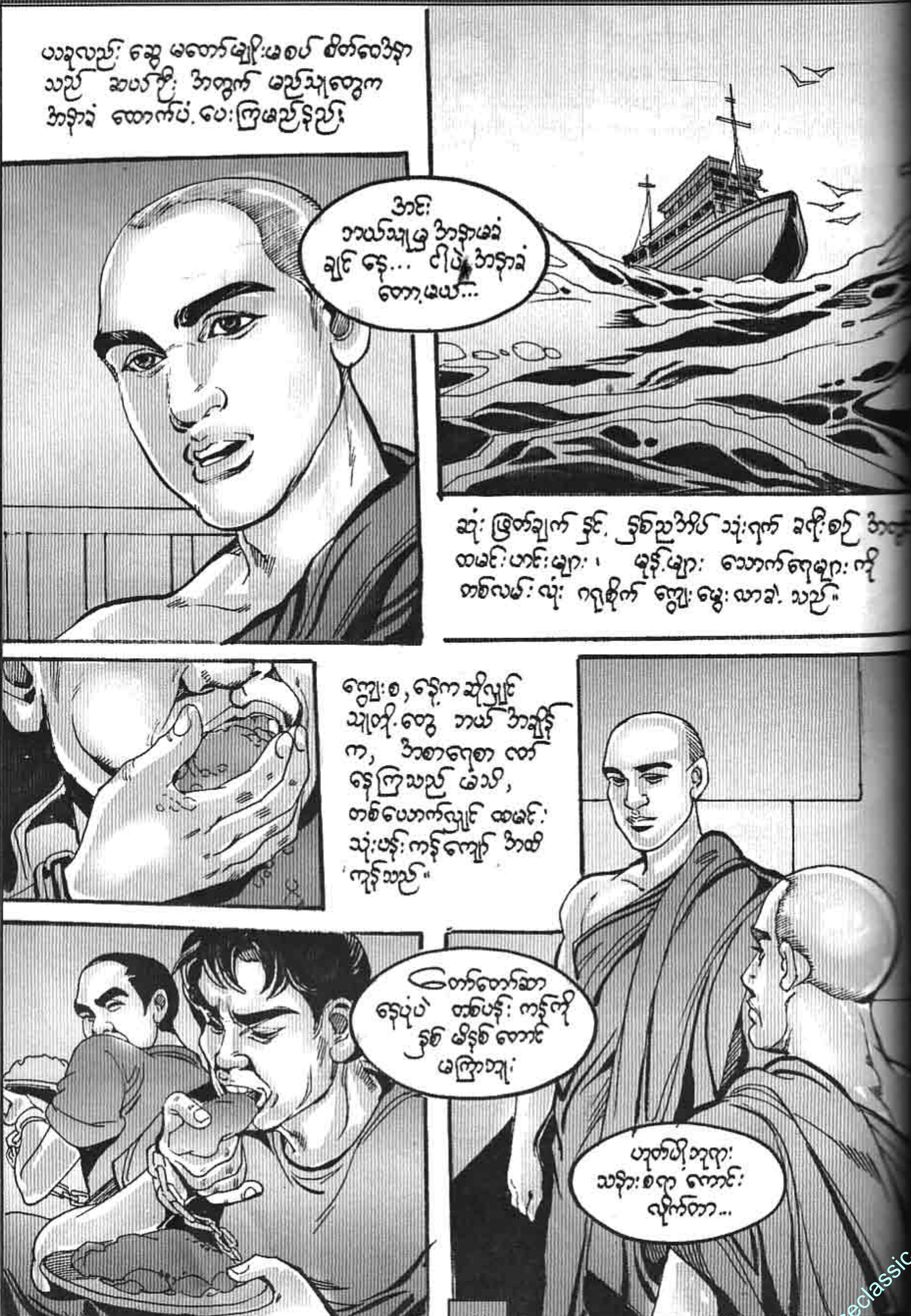
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



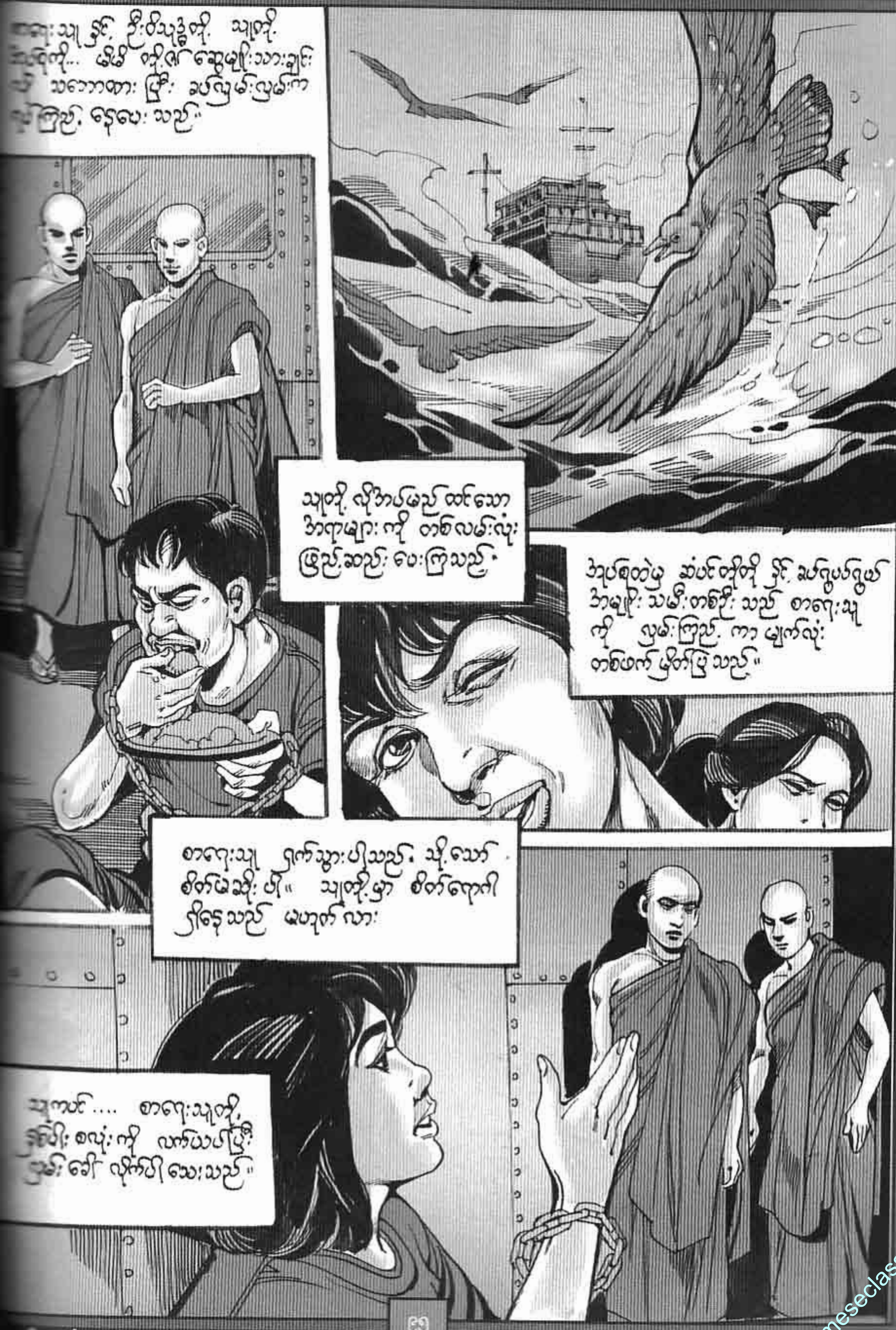
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



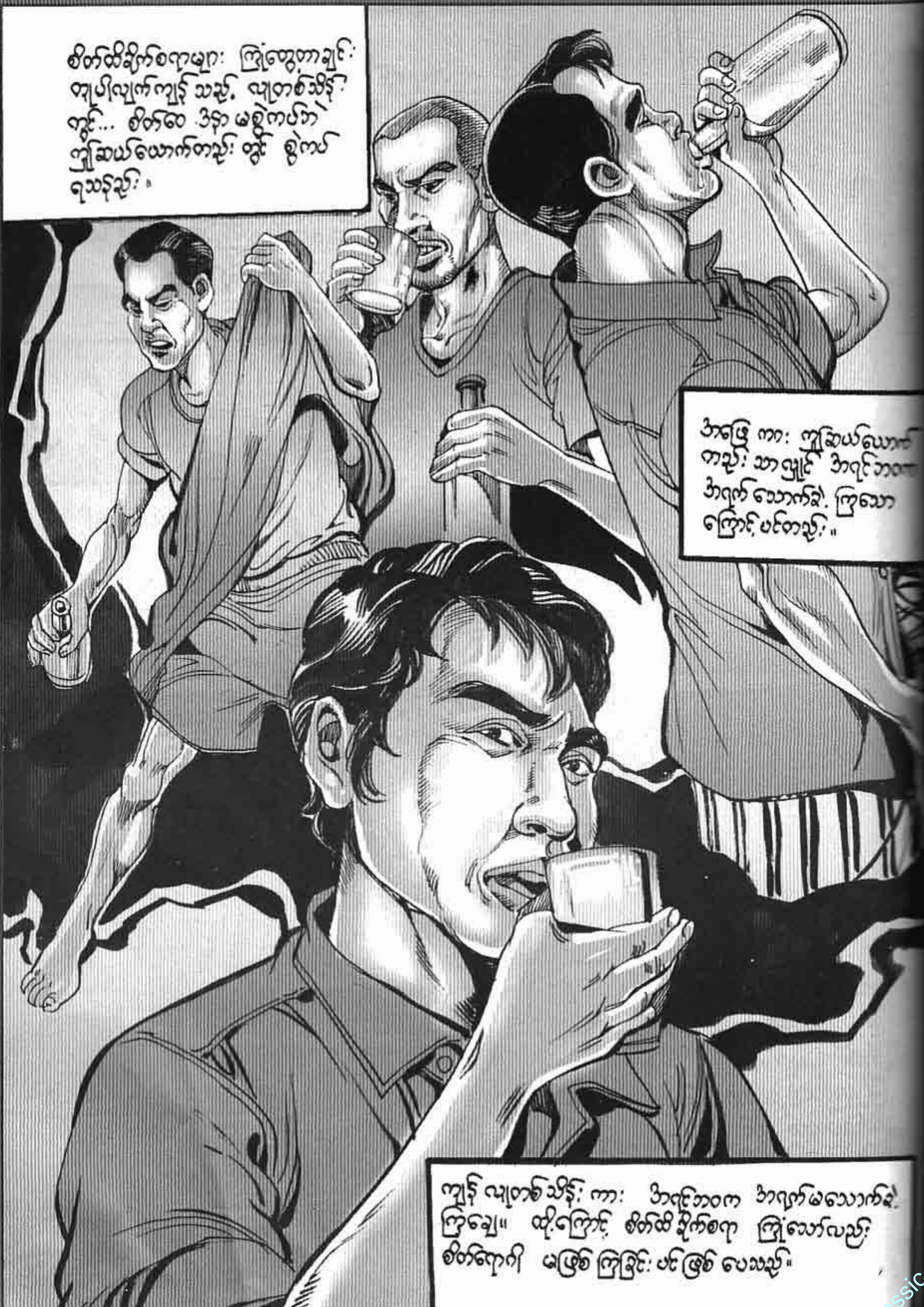
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

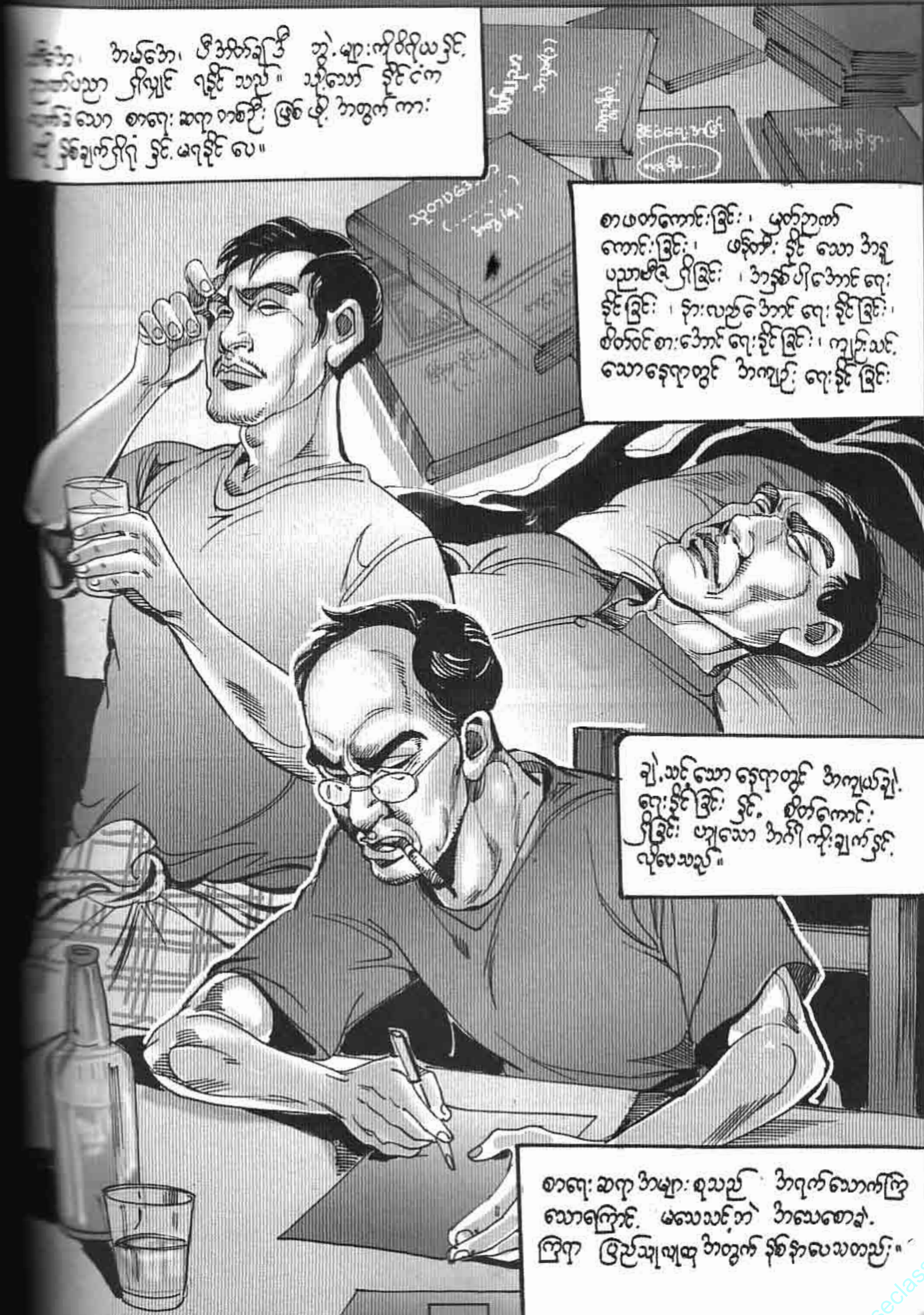
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

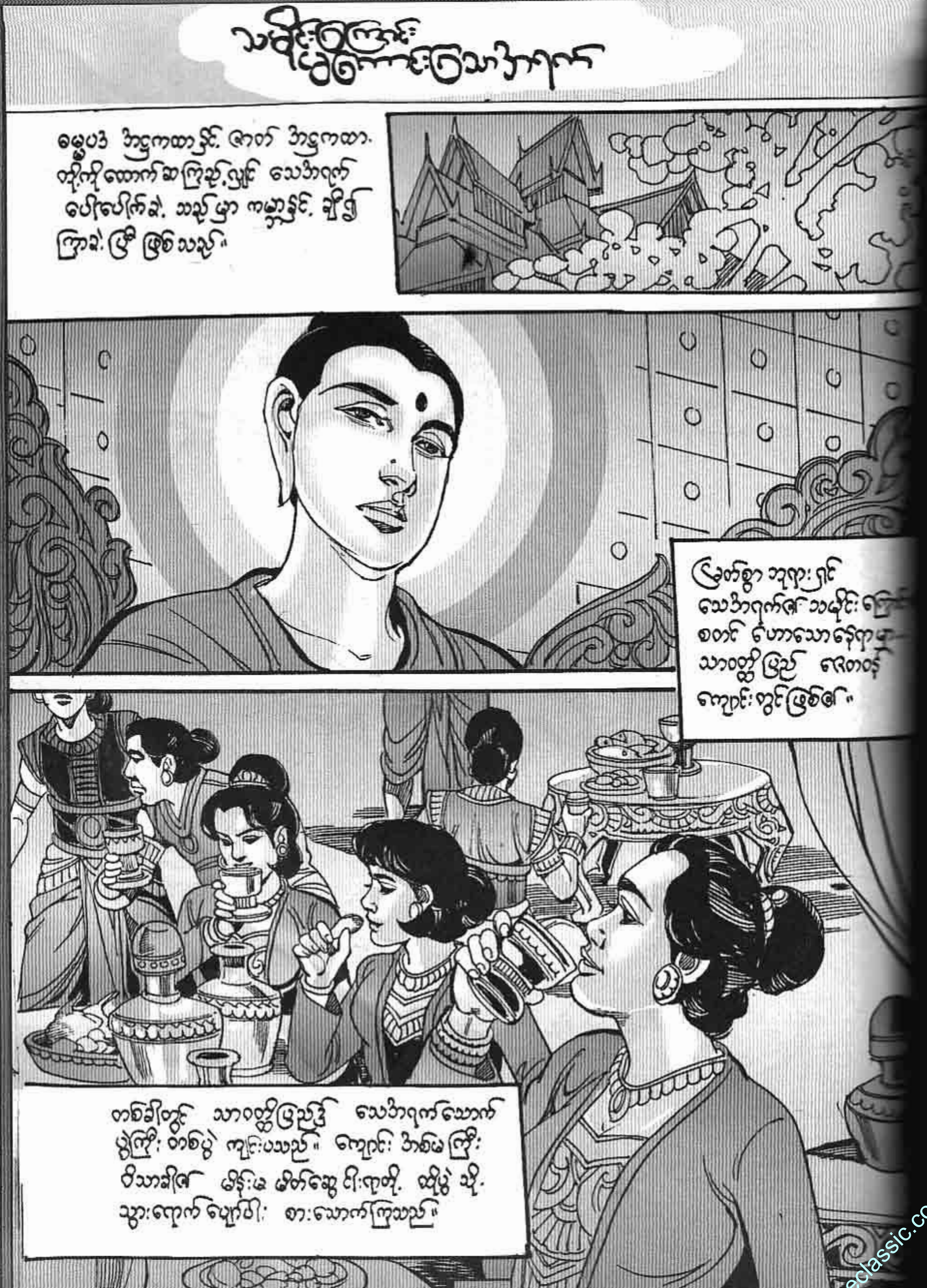

စိတ်ထိခိုက်စရာများ ကြုံတွေ့တာချင်း တူပါလျက်ကျန်သည့် လူတစ်သိုက်တွင်... စိတ်ဝေဒနာ မစွဲကပ်ဘဲ ကျူဆယ်ယောက်တည်း တွင် စွဲကပ် ရသနည်း။
အဖြေ ကား: ကျူဆယ်ယောက်တည်း သာလျှင် အရင်ဘဝက အရက် သောက်ခဲ့ ကြသော ကြောင့် ပင်တည်း။
ကျန် လူတစ်သိုက်း ကား: အရင်ဘဝက အရက်မသောက်ခဲ့ ကြချေ။ ထို့ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်စရာ ကြုံသော်လည်း စိတ်ရောဂါ မဖြစ် ကြခြင်း ပင် ဖြစ် ပေသည်။

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com
burmeseclassic.com

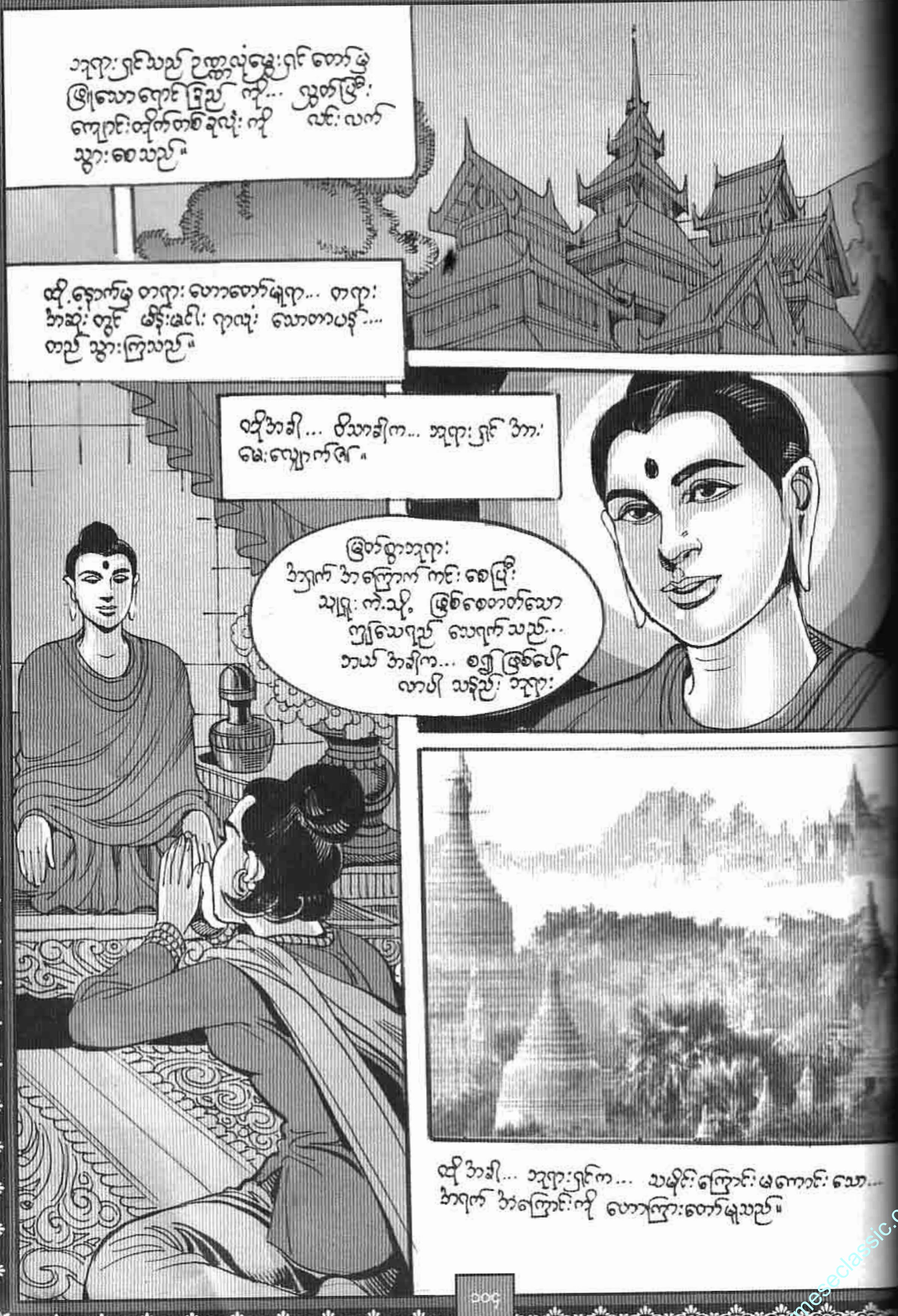
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

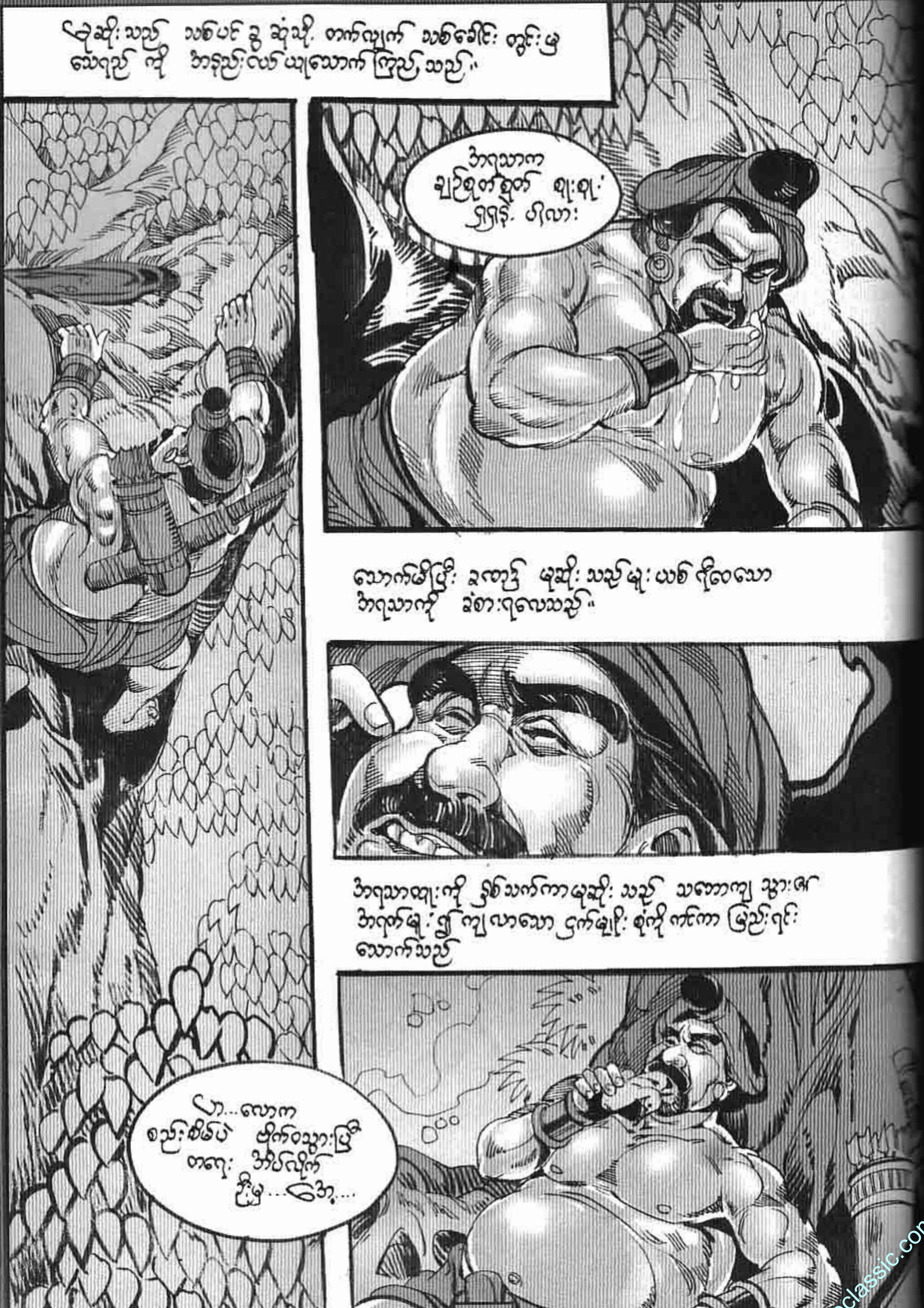
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



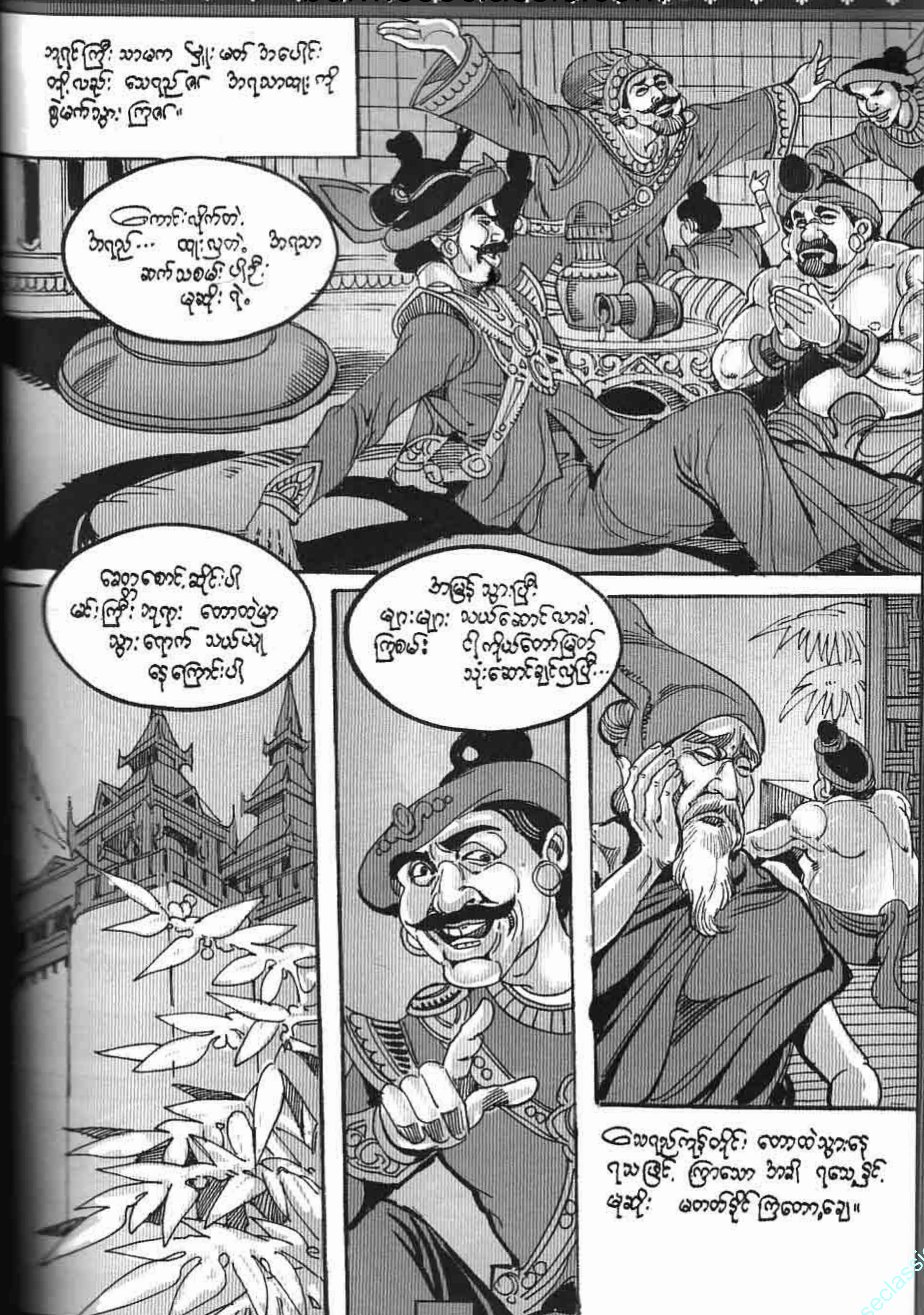
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

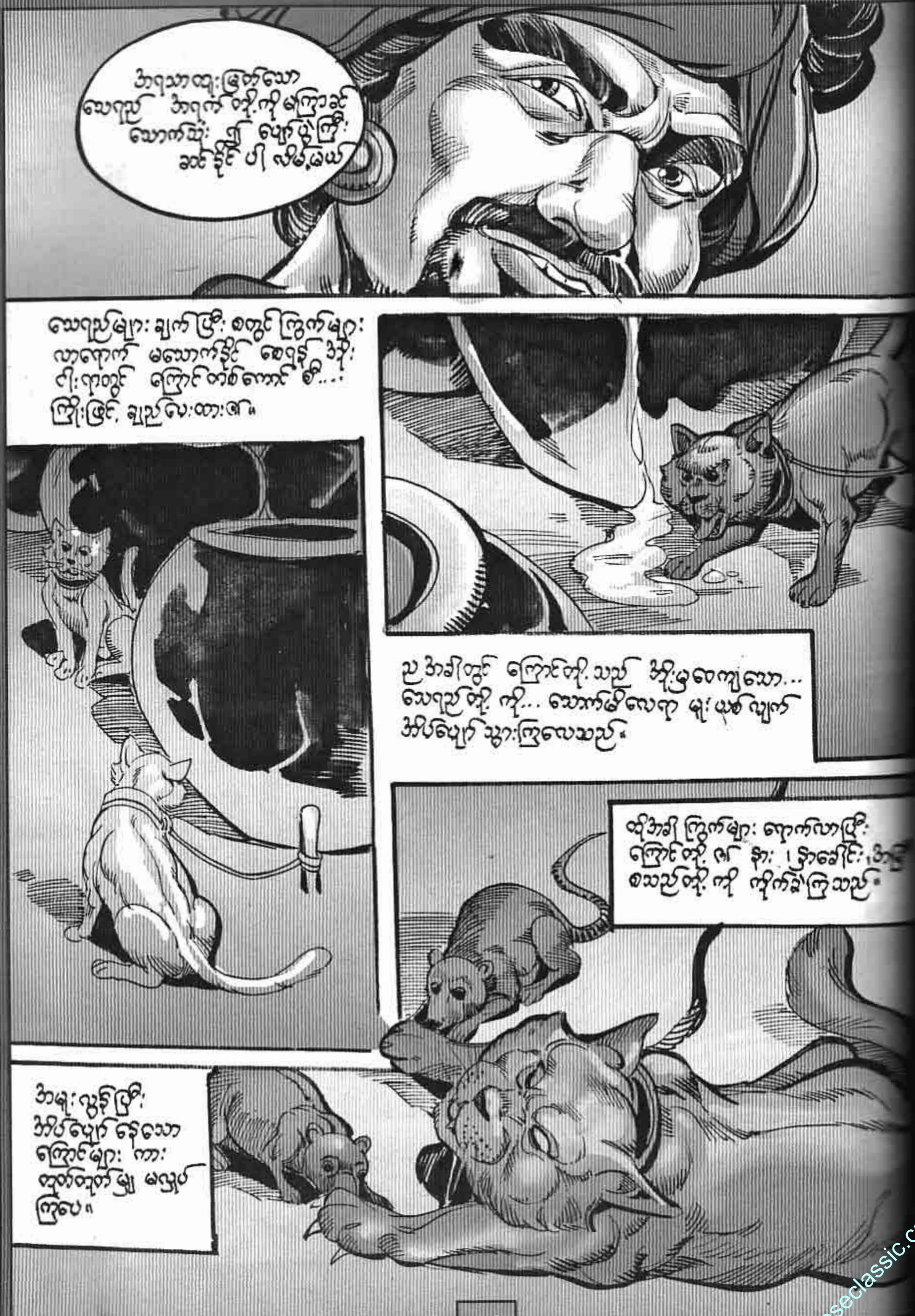
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

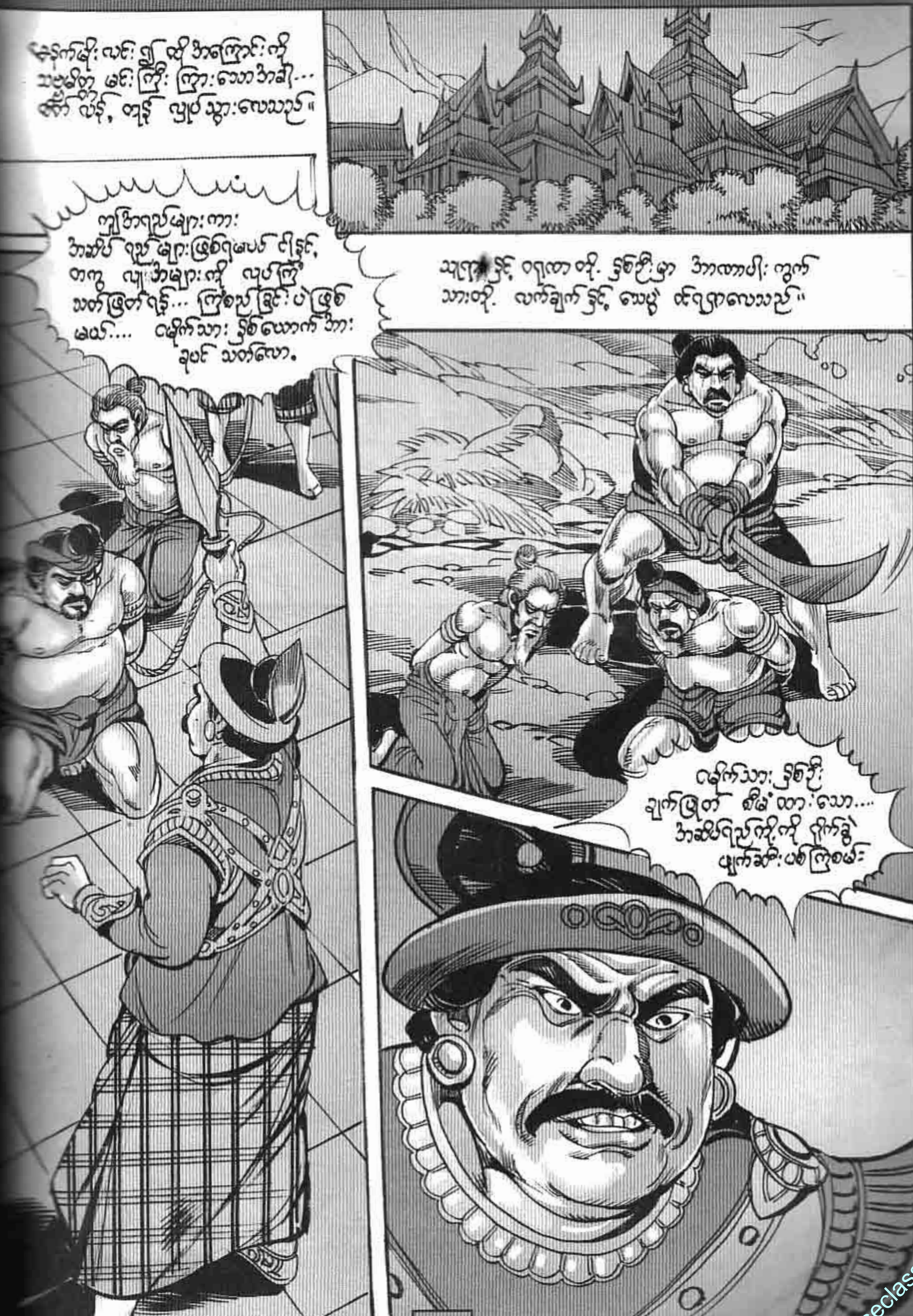
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

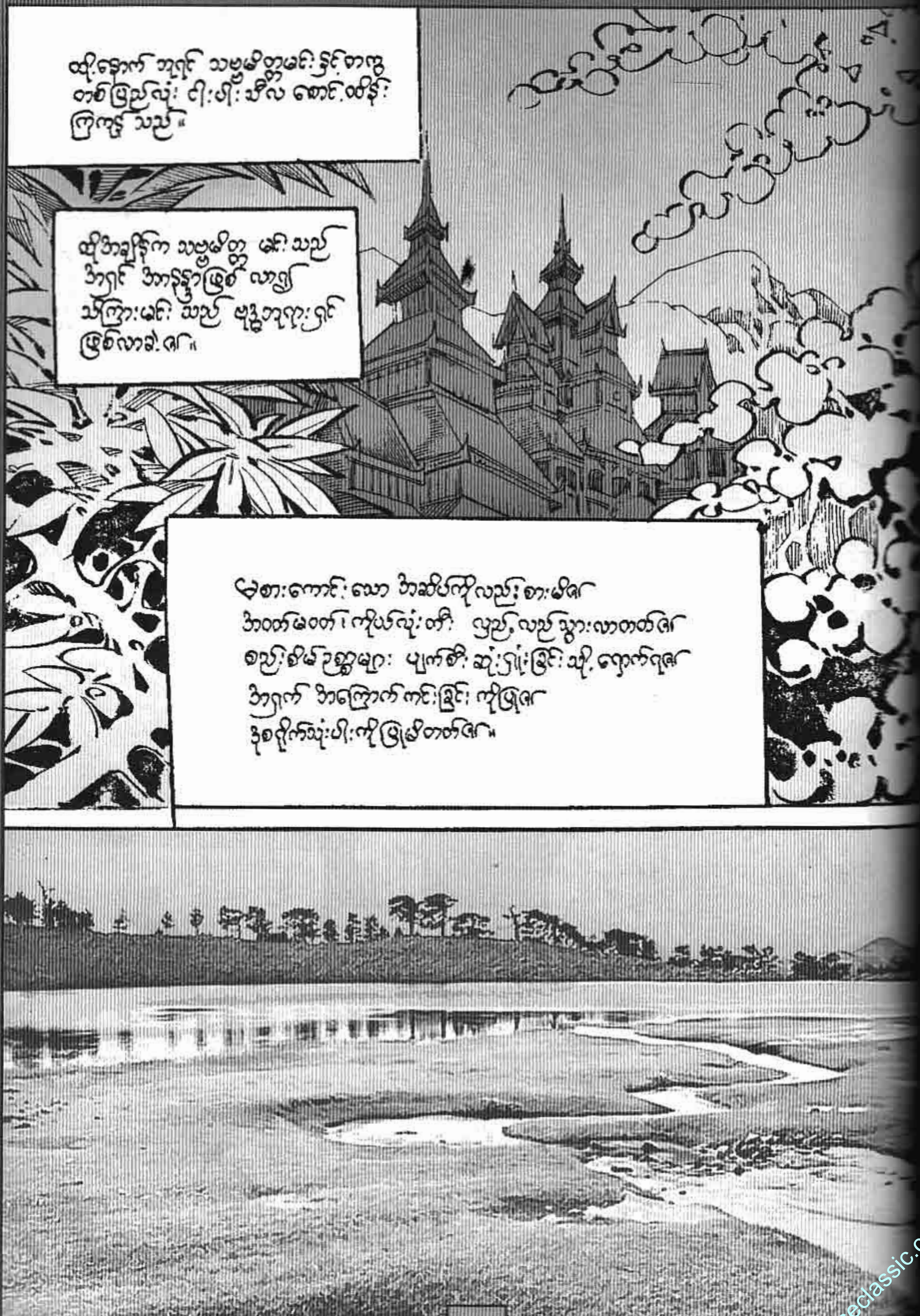
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

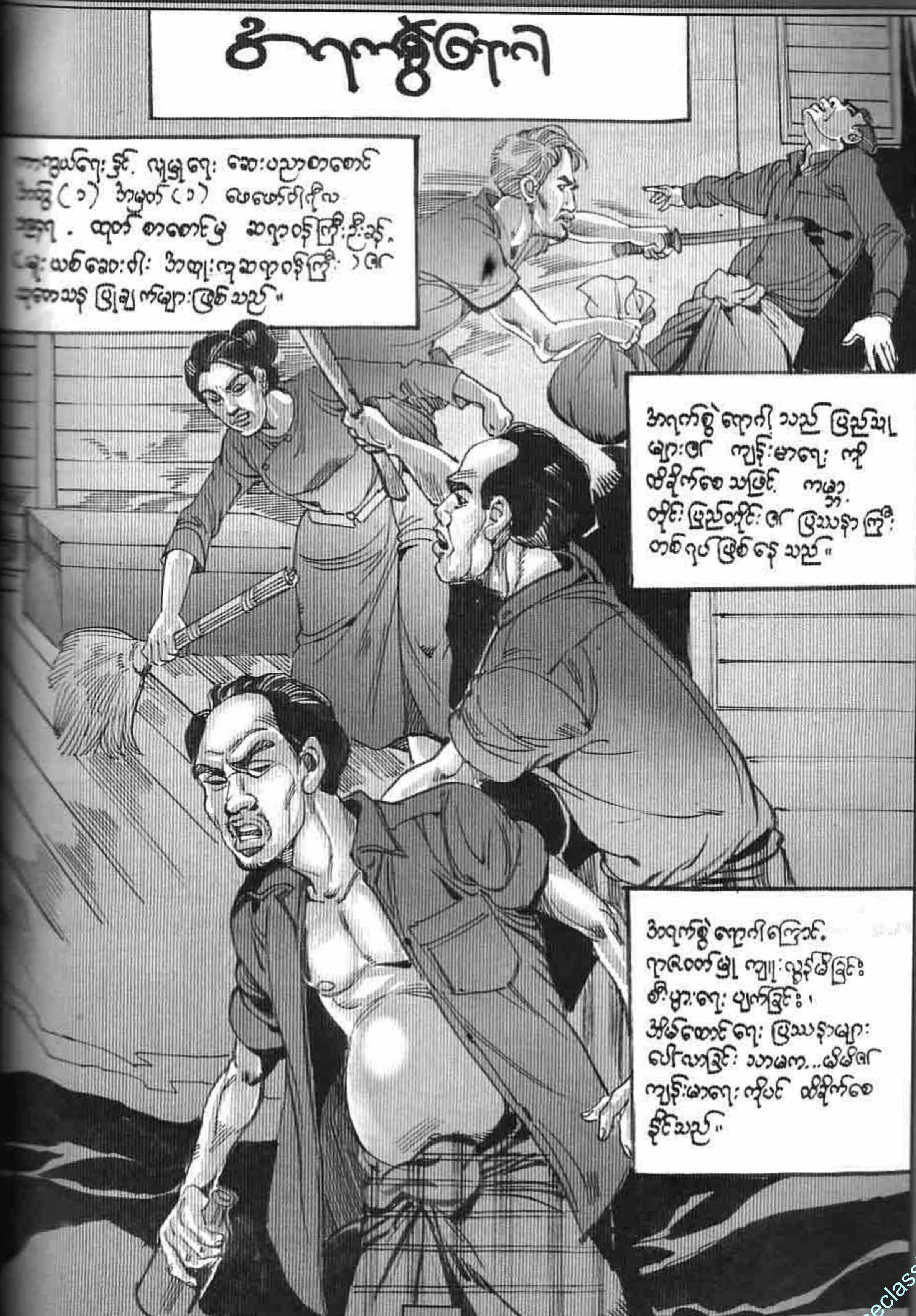
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

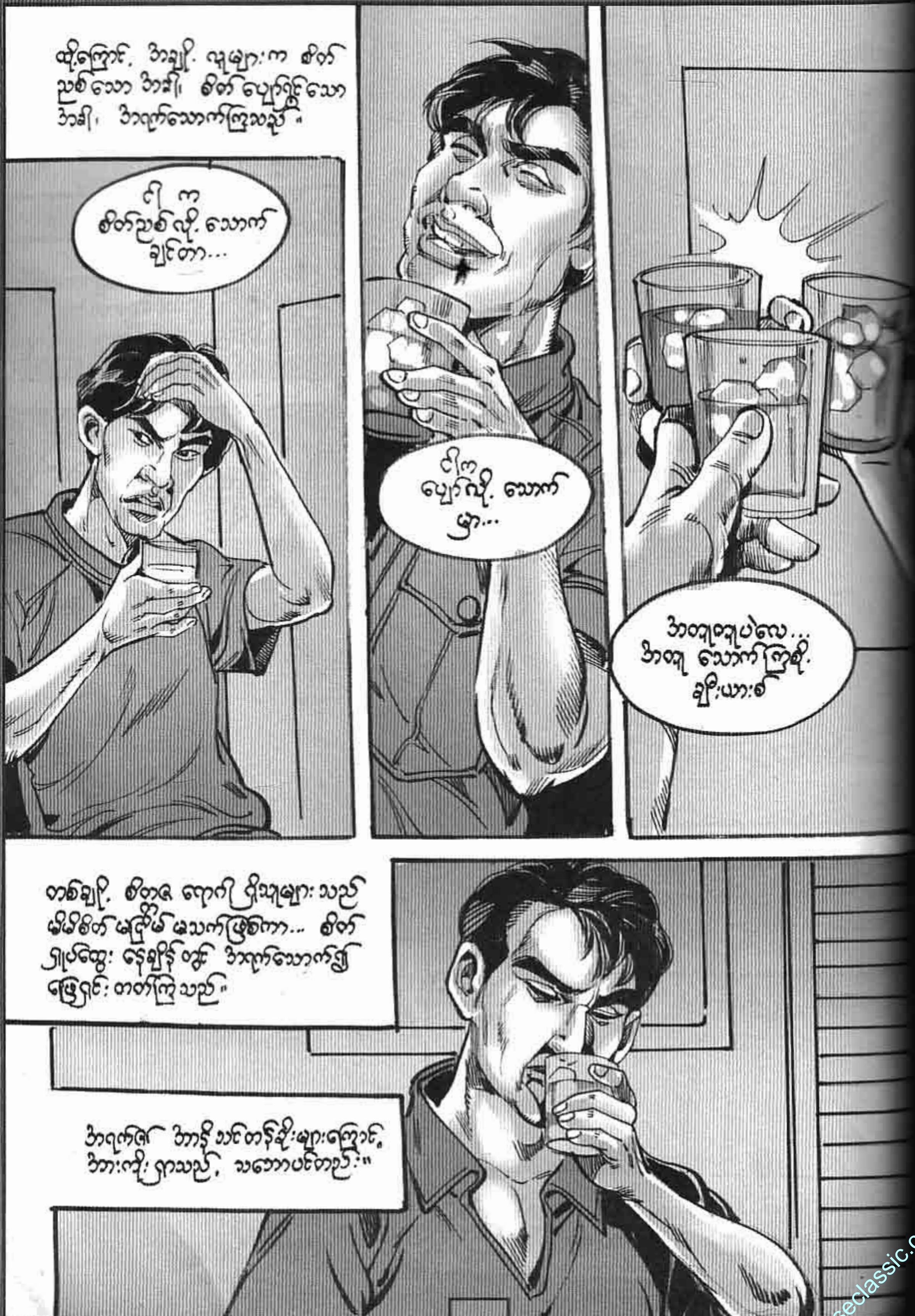
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

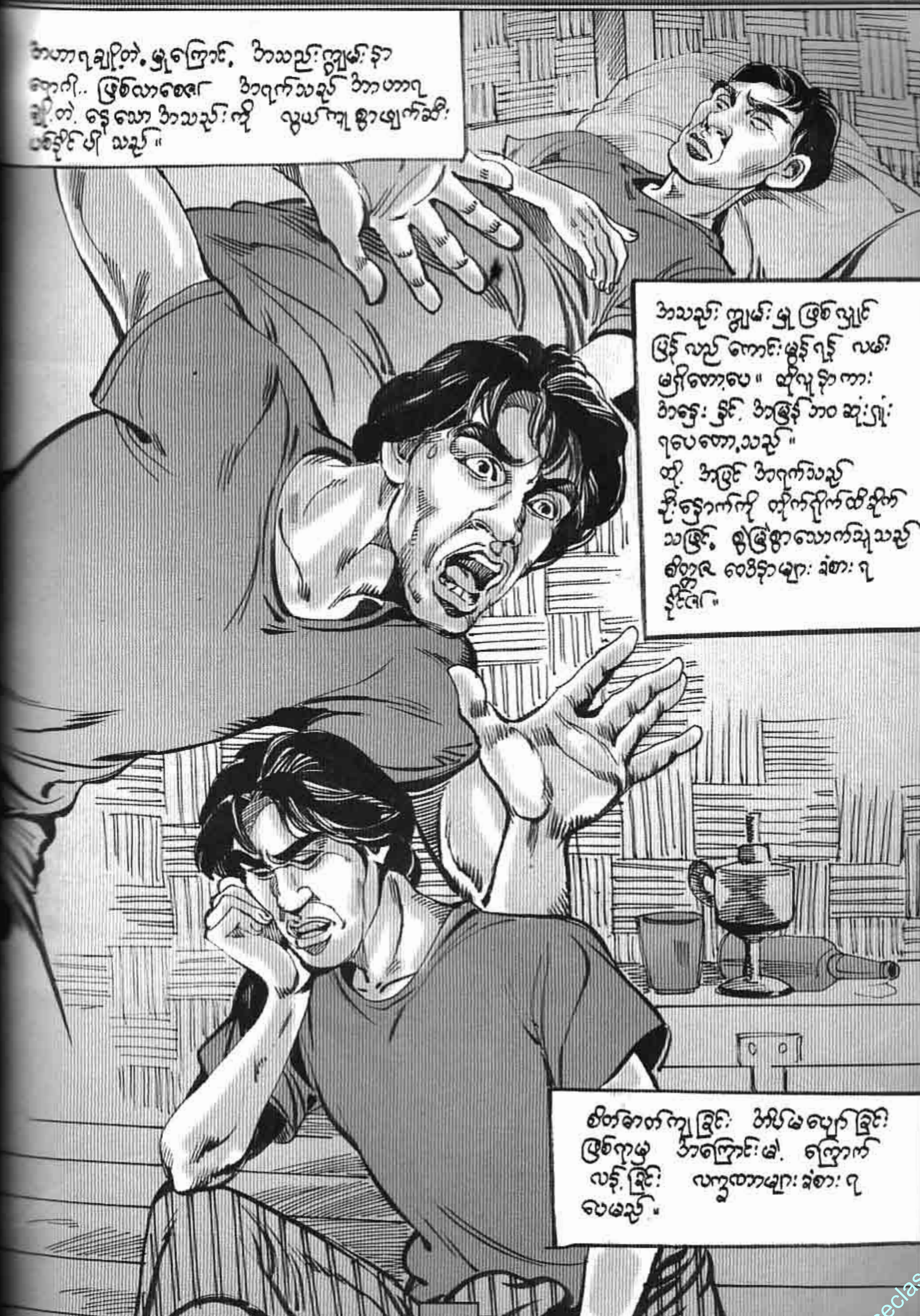
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

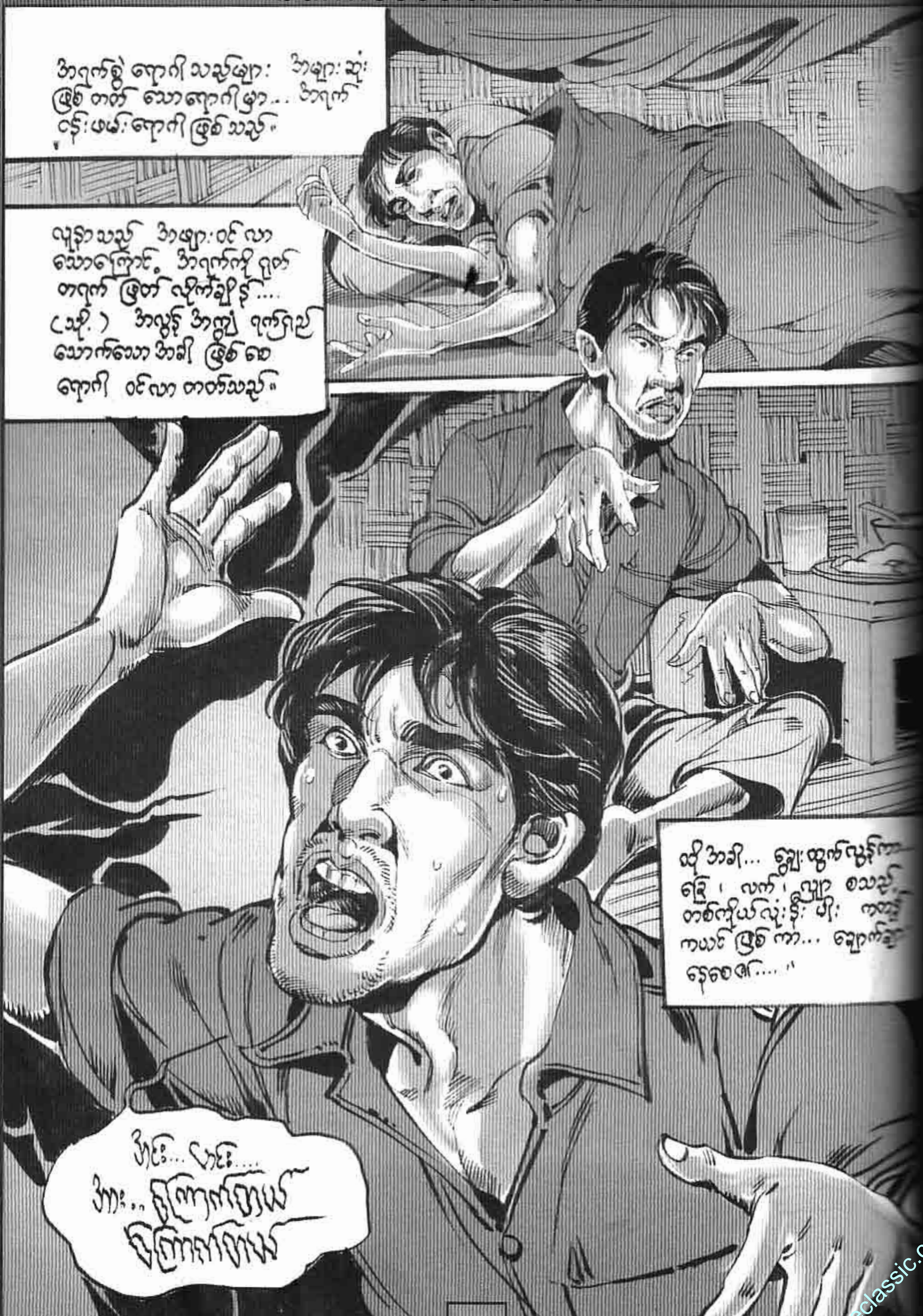
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

သောက်စားသော အကျင့် စွဲမြဲလာပြီ ဆိုပါက... လူကို အရက်က နိုင်သွားပေမည်။
ထိုအဆင့်ရောက်လျှင် လူ့ဘဝဆုံးပြီ ဟုဆိုရပေမည်...

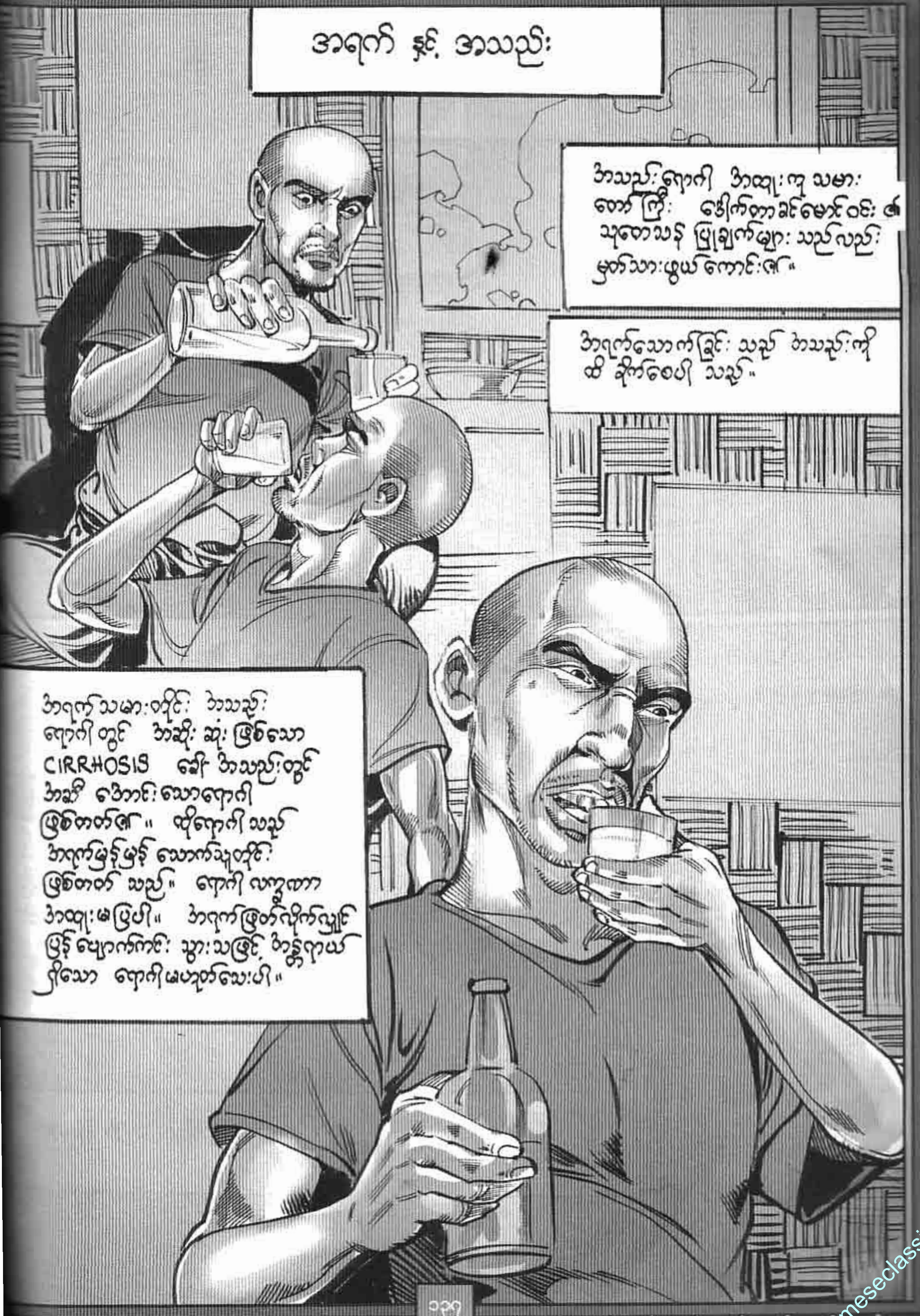
အရက်စွဲလူနာတွင် တွေ့ရှိရသော ရောဂါများကို အထူးကုဆရာဝန်ကြီး
ဦးခင့်က...
(၁၉၇၁ မှ ၁၉၇၇) အထိ မှတ်တမ်းတင်ထားသည်မှာ...

(၁)	အသည်းရောင်ရောဂါများ	၃၂%
(၂)	အသည်းကျွမ်းရောဂါ...	၆%
(၃)	အစာအိမ်ရောဂါ...	၁၆%
(၄)	အာရုံနာမ်ကြောထုံကျဉ်ရောဂါ...	၂၂%
(၅)	သတိမေ့ရောဂါ...	၀.၆%
(၆)	အဆုပ်ကင်ဆာရောဂါ	၀.၆%

အထက်ပါတွေ့ရှိချက် အရ အသည်းကို များစွာ... ဒုက္ခပေး
စေသည် မှာ... ထင်ရှားသည်။
ဦးနှောက် နှင့် အာရုံကြောများကိုလည်း
ဒုက္ခပေးစေ၏။

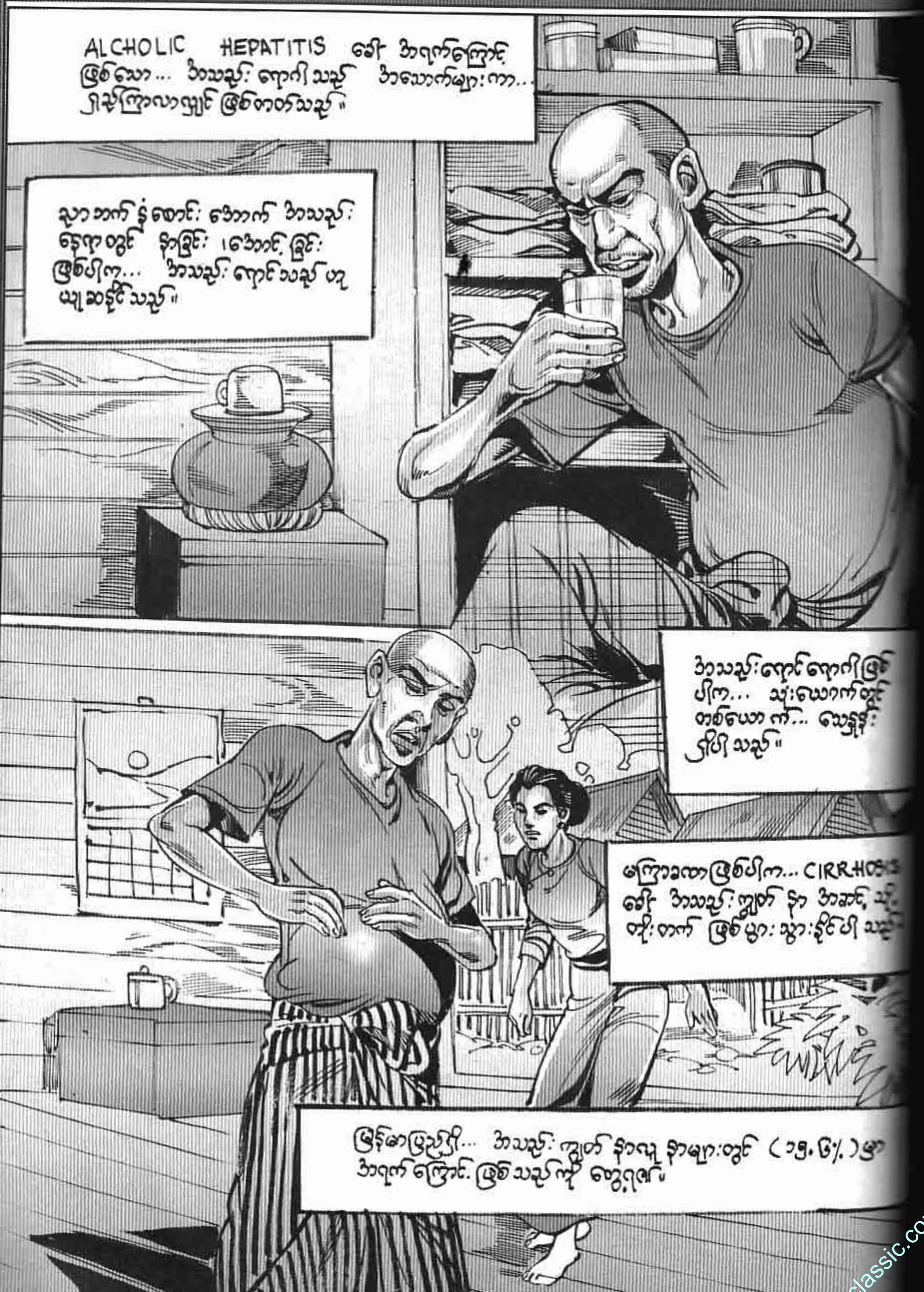
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

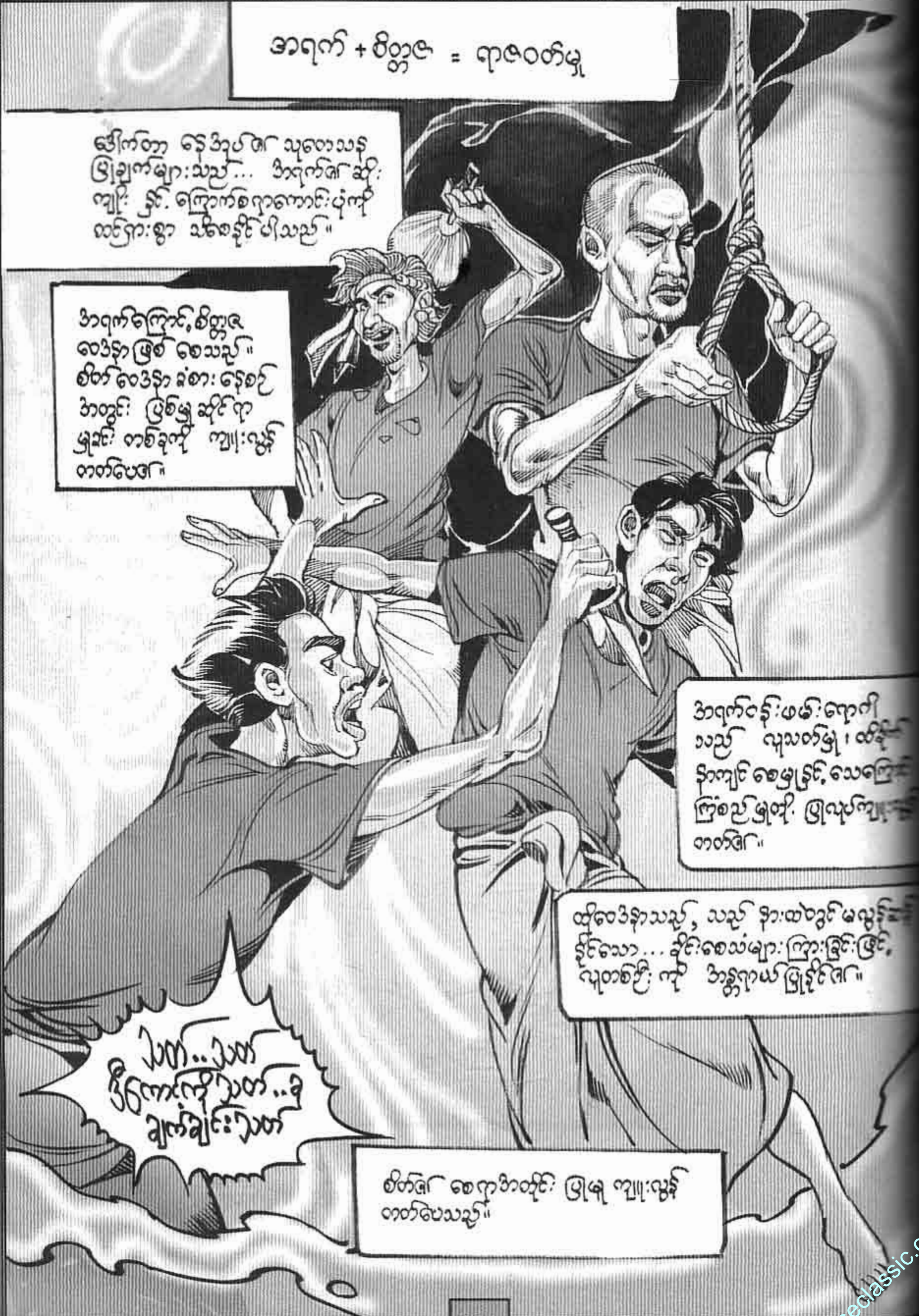
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

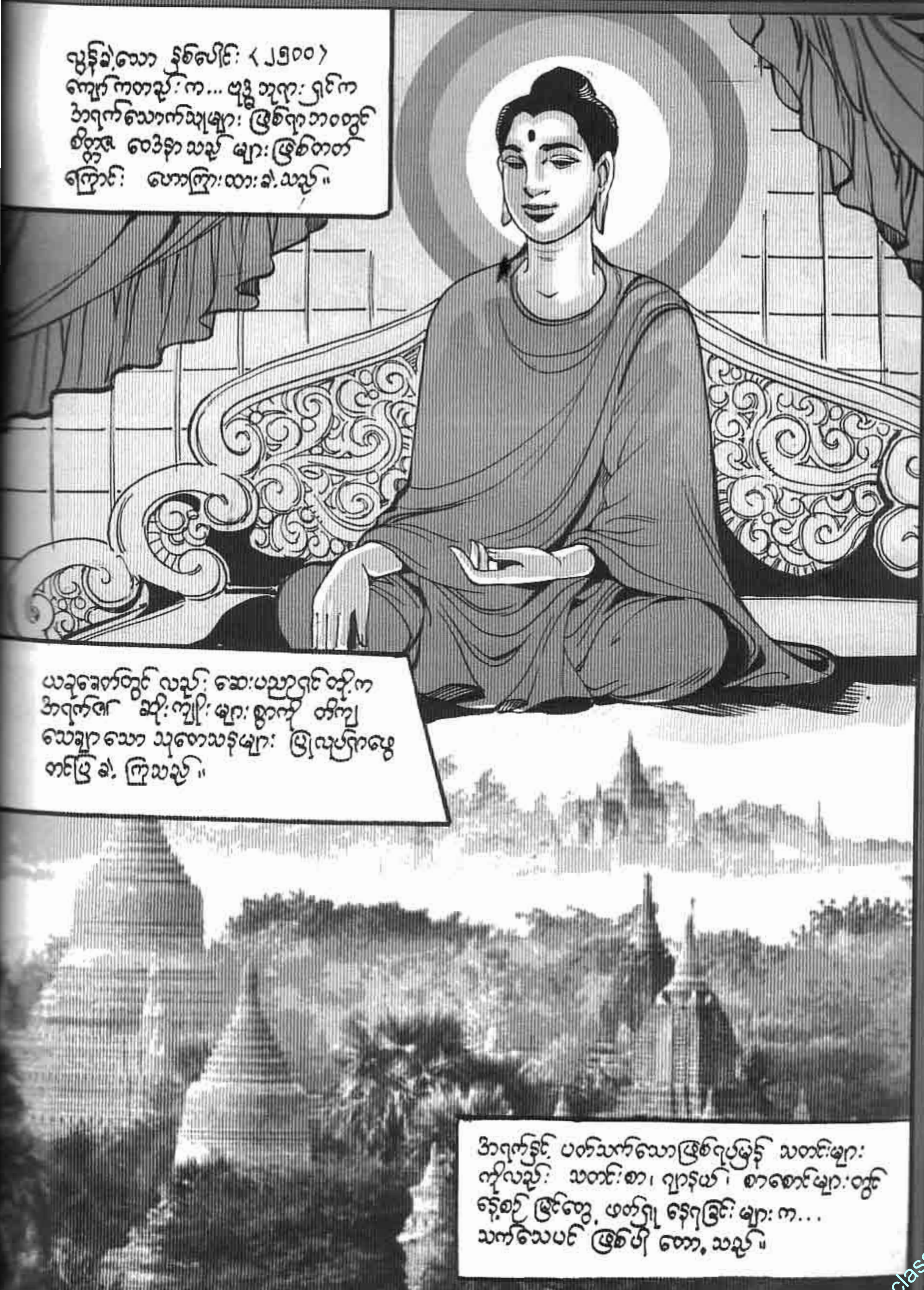
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

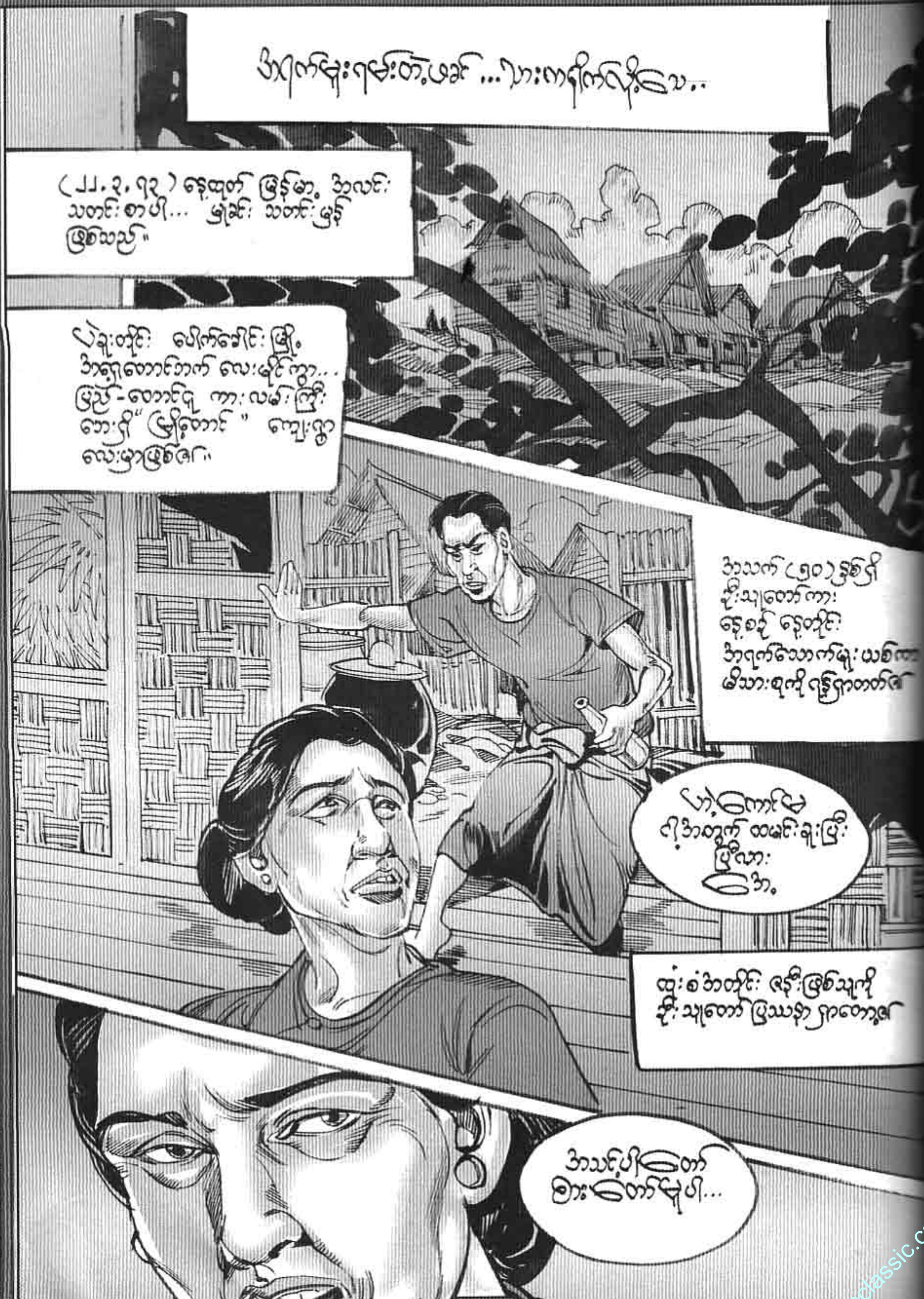
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

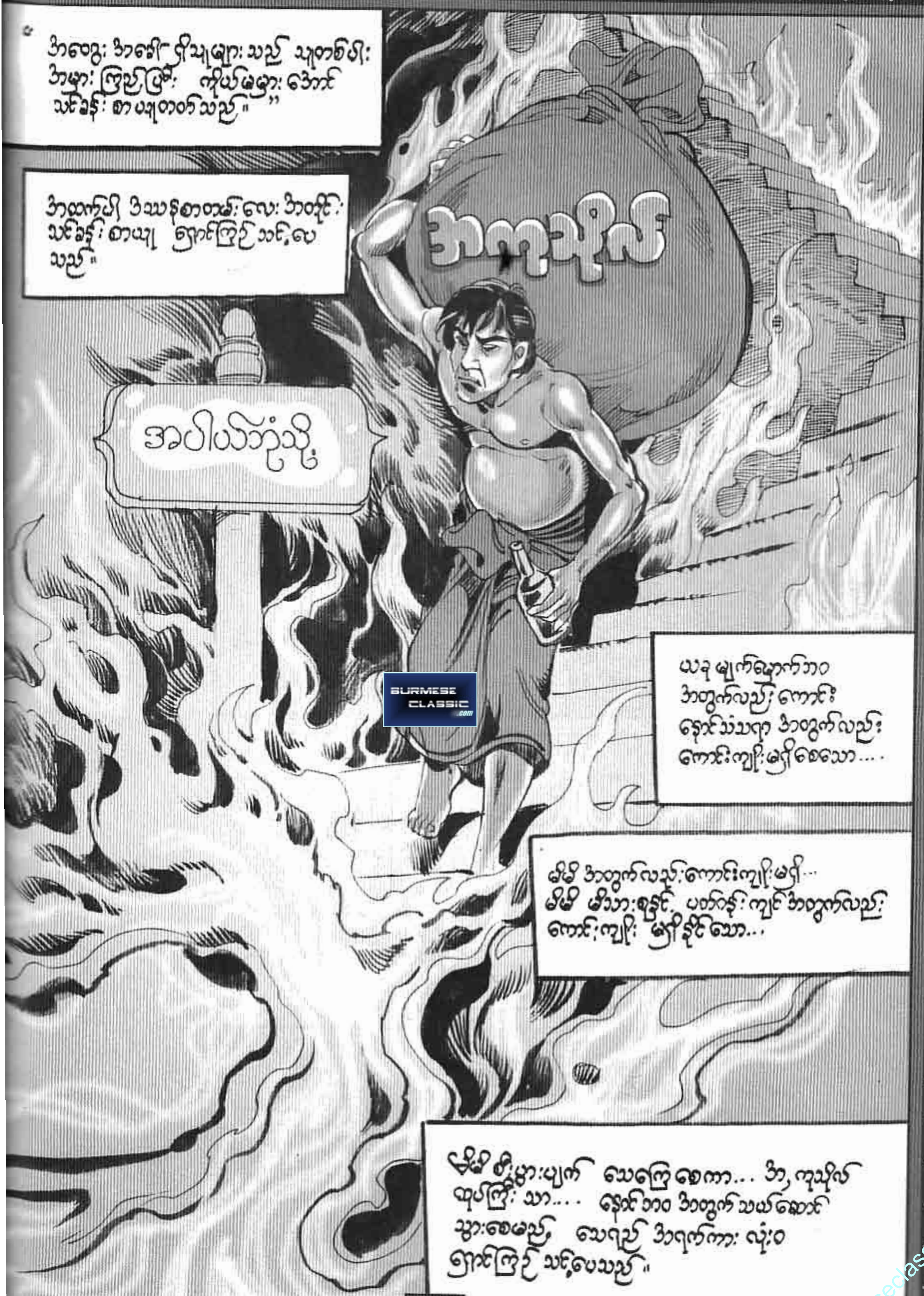
burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

burmeseclassic.com



burmeseclassic.com

burmeseclassic.com

BURMESE CLASSIC .com

burmeseclassic.com