www.burmeseclassic.com

နံ့ယောဆရာတော်ဘုရားကြီး

၏

သမထဝိပဿနာဟောနည်းပြကွက်

BURMESE CLASSIC

၁၀၀-ကျော်ဟောပြနိုင်သော

• ကော်လင်းဆရာတော် •

• ဦးထုဇာတ •

တာမွေကလေးစတုဘုမ္မိက

သာသနာပြုမဂ္ဂင်ရိပ်သာ

သိက္ခာသုံးပါးကျင့်စဉ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နှံ့ယေား အရှင်ဝေဂရ· မထေရ်ပုံ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပညာဒီပ၊ ကဝိဓဇ၊ ဒိသာပါမောက္ခ၊ တိပိဋကာလင်္ကာရ၊
တံဆိပ်တော်ရ ။
ရွှေမင်းဝံ
ငှက်တွင်း ဆရာတော်ကြီးဘုရား
ကွမ်းခြံကုန်းမြို့ – ပါရမီစံကျောင်းတိုက်
ပဏ္ဍာစရိယဆရာတော်များ၏
တပည့် ။

နံ့ယော အရှင်ဇာဂရမထေရ်
စီရင်အပ်သော
စတုဘုမ္မိကကျင့်စဉ်

သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၄၉၁-ခု၊ ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၉၄၇-ခု၊
၁၃၀၉-ခု၊ နယုန်လအတွင်း ရိုက်နှိပ်ပြီးစီးပါသည်။

ဒုတိယနှိပ်

စာအုပ်ရေ ၃၅၀၀

ပြည်ကြီးတံခွန်ပုံနှိပ်တိုက် (၈၂၈) ဒါလဟိုဇီလမ်း၊
ရန်ကုန်မြို့။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

မဟာ သတိပဋ္ဌာန်ဂိုဏ်းဝင် သူတော်စဉ်မှန်သမျှ ယောဂကျွား မိန်းမ၊ ရဟန်းရှင်လူ ဘိုသည် အရေးတကြီး ဆော့ဆော့တလျှင် ရှောင်တခင်အရကျက်၍ သတိပဋ္ဌာန်တရားမပွားများမို့၊ ရှေးဦးစွာ ဒုတ္တင်း–အပ နှစ်ဌာန၌ အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း ဘေးခပ်သိမ်းတို့ တင်းငြိမ်းလွန်မြောက် မကျ မရောက်အောင်၊ ရှိခဆောင် စောင့်ရှောက်နိုင်သော ဘာနိုသင်ရှိသည့်ပြင်၊ စုံလင်သောဆုတောင်း စကား၊ အပါဒါန်ခြောက်ပါး၊ အပါဒီရှစ်ပါး၊ သမ္မဒါန်သုံးပါး ပြည့်စုံထင်ရှားသော ဩကာသဝန္ဒနာ၊ ပဏာမဖြစ်သောကြောင့် ရွတ်ဆို ရှိခိုးကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်သည်။

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယပဏာမ၊ ဝစီပဏာမ မနောပဏာမတည်းဟူသော သုံးပါးသောပဏာမတို့ဖြင့် ဘုရား ရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ ဤရတနာ မြတ်သုံးပါး တို့အား ပဌမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ တကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ် မြောက်အောင် တပည့်တော်လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော် မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏အရှင်ဘုရား။

www.burmeseclassic.com

ဤသို့ရှိခိုးပူဇော်ဖူးမျှော်မခန့်လျော့ ဆန်တော့ရသော ပါရမီမင်္ဂလာ လောကုတ္တရာ စတုဘုမ္မိက ကုသိုလ်တော်ပွါးအထူးတို့ကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ အရုပ်အပြစ်ရှစ်ပါး၊ ပစ္စန္တရာဇ်၊ မိလက္ခု၊ ပိလက္ခု၊ မနောစက်၊ ဒုဗ္ဗိဇ္ဇာနီအပြစ်လေးပါး၊ ဝိပ္ပတ္တိတရားလေးပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဤအပါဒါန်ပယ်ဆုတရားခြောက်ပါးတို့မှ ရှင်း။

ထိုခြောက်ပါးတို့၏သဘောဖြစ်သော သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ကံကြမ္မာ၊ နှစ်ဆယ့်ငါးပါးသောဘေး၊ တဆယ့်ခြောက်ပါး ဥပဒ္ဒဝေါ၊ ဆယ်ပါးသောပြဿဒါဏ်၊ ရှစ်တန်သော မဟာသတ်ပဥ္စာနံ့ သမာသတ်အပြစ်၊ ဆိုးသွမ်းညစ်ညမ်းသော ရန်တတ်မျိုး တဆယ့်ငါးပါး၊ ကိုးဆယ့်ခြောက်ပါးသော ဆ-နုရုတိယောဂ၊ တကျော့ပါသ ဘွားကျော့ကွင်းစွပ်မိခြင်း၊ အဌာခွိအသတ်၊ ဂရုဟိတ ကဲ့ရဲ့ရှုပ်စွဲခြင်း၊ တရားရှစ်နဝင်း ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်းအပေါင်းတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ် ငြိမ်းရသည်ဖြစ်ပါ၍ သမ္ဗဒါန်သယ်ဆု၊ သုံးပါးဟုဆိုအပ်သော ဂုဏ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို တပည့်တော်မျက်မှောက် ပြုရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

(ဤနှံမှာ ဩတာသဝဋ္ဋနံ့တာဝ၏ သတိပဋ္ဌာန်ဂိုဏ်းမှ ထပါး အခြား ဂိုဏ်း များ၌ မရှိရှိ သော် လည်း မပြည့်စုံ)

လူသောတာပန်, လူသကဒါဂါမိ်, နှစ်ယောက်တို့ စောင့်ရှောက်ဆောက်တည်အပ်သော ပဉ္စင်္ဂသမ္မန္နာဂတ အာဇီဝဋ္ဌမက သီလ တောင်းခံပုံနည်း။

အဟံဘန္တေ တိသရဏေနသဟ၊ ပဉ္စင်္ဂသမ္မန္နာဂတံ၊ အာဇီဝဋ္ဌမကံ ဂဟဋ္ဌမသီလံ၊ ဓမ္မံယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ထည့်၍ သုံးကြိမ်ဆောက်တည်)

ဆရာသမား ရဟန်းသာမဏေမရှိ၊ မိမိတို့ သဒ္ဓါတရားဖြင့် ဘုရားကိုအာရုံပြု၍ တောင်းခံခဲ့ပါမူ တတိယမ္ပိ အဆုံး၌။

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရားဟု ဝန်ခံလေ)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(သုံးခေါက်ဆို)

အမှာစကားရပ်။ ၊နိဂ္ဂဟိတ် အဆုံးရှိသော နိဂ္ဂဟိ တန္တ-သရဏဂုဏ်ကို ဗုဒ္ဓံ ဟုရွတ်ဆိုဆောက်တည်ရာ၌ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်ကို အာရုံပြု၍ စိတ်အညွတ်၊ ဓမ္မံ ဟုရွတ်ဆိုဆောက်တည်ရာ၌ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကိုအာရုံပြု၍ စိတ်အညွှတ်၊ သံဃံ ဟုရွတ်ဆိုဆောက်တည်၌ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်တော်ကိုအာရုံပြု၍ စိတ်ကညွှတ်၊ ဤသို့ဆောက်တည်ဆဲခဏ၌ ဆိုင်ရာဂုဏ်တော်တို့ ဆောက်

www.burmeseclassic.com

မေ့ဆောက်တည်မှ လိုရင်းအကျိုးပြီးစီး၍ ခရီးပေါက်ရောက်နိုင်မည်။ ဤနည်းအတိုင်း မကျွန်က ကသိုဏ်ဆော့ ရပါ၏။ အကျိုးကား=မကြီး၊ မဂ်ဖိုလ်နှင့်မနီး၊ ခရီးဝေးသော ကသိုဏ်သင်္ခါရ ဖြစ်တတ်သည်။ သတိအထူးထားစရာ ကောင်းကြ၏၊ ဓာရိုက်ကိုနှိပ်၊ ခံတွင်းကိုပိတ်၍ နှာသိဂ ဌာန် ထင်ရှားအောင် ရွတ်ဆိုဆောက်တည်ကြလော။

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(နိဂ္ဂဟိတန္တသရဏဂုဏ် ဆောက်တည်ပုံပြီး၏)

(အမှာစကားရပ်။ ။အဋ္ဌကထာဆရာအရှင်တို့သည် ရတနာသုံးအင်္ဂါ ကြည်လင်ရှင်ပြ သဒ္ဓါတက်ကြသော အမျိုးသား အမျိုးသမီးအချို့တို့သည် နုတ်ကြိုးလျှာပျက် အရွတ်ခက်၊ အဆိုခက်၊ အကြိမ်ကြိမ်လေ့ကျင့်ကြသော်လည်း လွယ်လွယ်ပေးနိဂ္ဂဟိတန္တရွတ်ဆိုပုံမပြီ၊ ပြင်းကြသဖြင့် နိဂ္ဂဟိတ်ဗိန္ဒုကို မအက္ခရာပြုပြီး အရွတ်အဆိုလည်း လွယ်ခစေရန် စီမံထားရှိကြပြန်လေသောကြောင့် ကသိုဏ်တိုးပွားရန် တဘန်၊ မကာရန္တ သရဏဂုဏ်ကို ဆောက်တည်ကြရမည်၊ ။ထိုသရဏဂုဏ် ဆောက်တည်ရာ၌ ပုဒ်ဝါကျ အသံထွက် မစပ်မဆက်စေဘဲ ဖြတ်ခါဖြတ်ခါ ရွတ်ဆို ဆောက်တည်ရမည်။)

ဗုဒ္ဓမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ သံဃမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ, ဗုဒ္ဓမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ, ဓမ္မမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ ဒုတိယမ္ပိ သံဃမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ ဓမ္မမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ၊ တတိယမ္ပိ, သံဃမ်, သရဏမ်, ဂစ္ဆာမိ

(မကာရန္တ သရဏဂုဏ် ဆောက်တည်ပုံပြီး၏)

နိဂ္ဂဟိတန္တ, မကာရန္တ - သရဏဂုဏ် နှစ်ထပ်ဆောက်တည်၍ ပြီးလျှင် (အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရားဟုဝန်ခံလေ)

(မကာရန္တ သရဏဂုဏ်ဆောက်တည်ပုံပြီး၏)

(၁) ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
(၂) အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
(၃) ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
(၄) စတုပီသတိ, ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
(၅) စတုရာသီတိ, ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(၆) မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ၊
(၇) ပိသုဏာဝါစာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ၊
(၈) ဖရုသဝါစာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ၊
(၉) သမ္ဖပ္ပလာပဝါစာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ၊
(၁၀) အဘိဇ္ဈာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ၊
(၁၁) ဗျာပါဒါ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ၊
(၁၂) မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ၊
(၁၃) မိစ္ဆာအာဇီဝါ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ၊
(၁၄) သုရာမေရယ, မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ, ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။

(အာမဘာဇန္တပါအရှင်ဘုရားဟု ဝန်ခံလေ)

(ပဉ္စင်္ဂ အာဇီဝဋ္ဌမက- ဂရုဓမ္မ၊ အဓိသီလ- သီလက္ခန္ဓမဂ္ဂင် သုံးပါး ကိစ္စပွါးများဆောက်တည်ပုံ ပြီး၏)

ဤ ပြဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော သိက္ခာပုဒ် အစဉ်၌၊ စတုဝီသတိ၊ စတုရာသီတိ၊ ၎င်းသိက္ခာပုဒ်နှစ်ပါးသည်၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ သိက္ခာပုဒ်အဲတွင်း၌ ငုတ် မြုပ် နေသော မိစ္ဆာစာရမှုများကို အကျယ်အားဖြင့် ထင်ရှားသိရှိရန် ရှောင်ကြဉ်နိုင်ကြရန် ထုတ် ဆော်ပြလိုက်သည်။ ၎င်းသိက္ခာပုဒ်နှစ်ပါးကို ကာမေသုမိစ္ဆာ စာရသိက္ခာပုဒ်အတွင်းသို့ သွင်းလိုက်သော်၊ ၁၂-ပါးသာ ကျန်ရှိ

တော့သဖြင့်၊ ဗဟုသုတ တိုးပွားကြရန်နှင့်၊ အကုသိုလ် တရား နည်းပါး၍၊ ကုသိုလ်တရားတိုးပွါးရန် ဆောက်တည်ကြလေကုန်။

(သီလက္ခန္ဓသီလနှင့် ပြည့်စုံရှိမှုနှင့် ရပ်တန့်တည်နား၍ မနေ ထိုက်ပေ)

သီလပရိဘာဝိတော၊ သမာဓိမဟပ္ဖလော ဟောတိ၊ မဟာနိ သံသော၊ သမာဓိပရိဘာဝိတာ၊ ပညာမဟပ္ဖလာ ဟောတိ၊ မဟာနိသံသာ၊ ပညာပရိဘာဝိတံ စိတ္တံ သမ္မဒေဝ အာသဝေဟိ ဝိမုစ္စတိ။ ဟူသော သုတ်မဟာဝါ ပါဠိတော်အရ။

(သမာဓိက္ခန္ဓ, ပညက္ခန္ဓ, ပါရမီလုပ်ငန်းကို ဆက်လက်ပွါး များရမည်)

ပွါးများရန်အစဉ်ကိုပြပေအံ့။

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ, ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။ (တကြိမ် ဦးချ)

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ, ဓမ္မံ ပူဇေမိ။ (တကြိမ် ဦးချ)

ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ, သံဃံ ပူဇေမိ။ (တကြိမ် ဦးချ)

အဒ္ဓါ ဣမာယ-ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။
အဒ္ဓါ ဣမာယ- ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ
အဒ္ဓါ ဣမာယ- ပဋိပတ္တိယာ ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဧတ္ထ ဂ္ဂါလ္ပ မသ္မ ိ ကာယေ ။ ။

ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော။
မံသံ၊ နှာရု၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ။
ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ၊ ပိဟကံ၊ ပပ္ဖါသံ။
အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္ထလုင်္ဂံ။
ပိတ္တံ၊ သေမှံ၊ ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ၊ မေဒေါ။
အဿု၊ ဝသာ၊ ခေဠော၊ သိင်္ဃာဏိကာ၊ လသိကာ၊ မုတ္တန္တိ။

ဧတ္ထ ဂ္ဂါလ္ပ မသ္မ ိ ကာယေ ။ ။

မုတ္တံ၊ လသိကာ၊ သိင်္ဃာဏိကာ၊ ခေဠော၊ ဝသာ၊ အဿု။
မေဒေါ၊ သေဒေါ၊ လောဟိတံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမှံ၊ ပိတ္တံ။
မတ္ထလုင်္ဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ။
ပပ္ဖါသံ၊ ပိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ။
ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရု၊ မံသံ။
တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

ဤငါ၏ကိုယ်၌။

ဆံပင်, မွေးညှင်း, ခြေသည်းလက်သည်း, သွား, အရေထူ
အရေပါး။
အသား, အကြော, အရိုး, ရိုးတွင်းခြင်ဆီ, အညို့။
နှလုံး, အသည်း, အမွှေး, အဖျဉ်း, အဆုပ်။
အူမ-အူသိမ်, အစာသစ်, အစာဟောင်း, ဦးနှောက်,

သည်းခြေ, သလိပ်, ပြည်, သွေး, ချွေး, အဆီခဲ။
မျက်ရည်, ဆီကြည်, တံတွေး, နှပ်, အစေး, ကျင်ငယ်။

ဤငါ၏ကိုယ်၌။

ကျင်ငယ်, အစေး, နှပ်, တံတွေး, ဆီကြည်, မျက်ရည်,၊
အဆီခဲ, ချွေး, သွေး, ပြည်, သလိပ်, သည်းခြေ။
ဦးနှောက်, အစာဟောင်း, အစာသစ်, အူသိမ်, အူမ။
အဆုပ်, အဖျဉ်း, အမွှေး, အသည်း, နှလုံး။
အညို့, ရိုးတွင်းခြင်ဆီ, အရိုး, အကြော, အသား။
အရေထူ, အရေပါး, သွား, ခြေသည်း, လက်သည်း, မွေး
ညှင်း, ဆံပင်။

(ဤသို့ မာဂဓဘာသာ, မြန်မာဘာသာ, ပါဠိ-အနုလုံ, အသွား-အပြန်, ပွါးများရန် ဟောကြားတော်မူသော ပါဠိ တော်ကို ဆက်၍ဆိုလေ)

ဥဒ္ဓံ ပါဒတလာ-အဓော ကေသမတ္ထကာ, တစပရိယန္တံ။
ပူရံနာနပ္ပကာရဿ, အသုစိနော-ပစ္စဝေက္ခတိ။
ဂဟာ ဌေနဝ ါပဋိ ဝေ ဘနဝ ါ, အဘိက္ခံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။
(သမာဓိကမ္မဋ္ဌာန်းသုံးပါး အလုပ်ပြီး၏)

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ, ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အနိစ္စာဝတ-သင်္ခါရာ, ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ, တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။
သဗ္ဗေသင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ, ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ, ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
ဒုက္ခာဝတ-သင်္ခါရာ, ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ-တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။
သဗ္ဗေဓမ္မာ အနတ္တာတိ, ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ, ဧသမဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
အနတ္တာဝတ-ဘော-ယေဓမ္မာ, ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော။
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ, တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။
(ပညာကျွန်းမဂ္ဂင်နှစ်ပါး၏ လုပ်ငန်းတရား အကျဉ်းအားဖြင့် ပြီး၏)

သီလကျွန်း, သမာဓိကျွန်း, ပညာကျွန်း, ဤသုံးဌာန လုပ်ငန်းများကို ဆောက်တည်ပွားများ အားထုတ်ခြင်းရှိသော သူအပေါင်းသည် ယောဟိ ပဿတိ သဒ္ဓမ္မံ သော မံ ပဿတိ ပဏ္ဍိတော ဟူသောပါဠိတော်နှင့်အညီ၊ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်များ ပွားများကြည်ညိုတိုင်း, ဘုရားရှင်ကြီးကို ဖူးမြင်နိုင်ခွင့် ဖူးမြင်တိုင်း အကျိုးများမည်ဖြစ်၍ ဘုရားဂုဏ်, တရားဂုဏ်, သံဃာဂုဏ်များ, ဆက်လက်ပွားများကြည်ညိုရမည်။

ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်ကိုးပါး။

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ-အရဟံ, သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော, သုဂတော, လောကဝိဒူ

အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ, သတ္ထာ ဒေဝမနုဿာနံ။
ဗုဒ္ဓေါ, ဘဂဝါ တိ။

တရားဂုဏ်တော်ခြောက်ပါး။

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော, သန္ဒိဋ္ဌိကော,
အကာလိကော, ဧဟိပဿိကော, ဩပနေယျိကော,
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော, ဝိညူဟီတိ။

သံဃာဂုဏ်ကိုးပါး။

သုပ္ပဋိပန္နော, ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော, ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။
ဉာယပ္ပဋိပန္နော, ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။
သာမီစိပ္ပဋိပန္နော, ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။
ယဒိဒံ စတ္တာရိ, ပုရိသယုဂါနိ, အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ, ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။ အာဟုနေယျော, ပါဟုနေယျော, ဒက္ခိဏေယျော, အဉ္ဇလိကရဏီယော, အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

(သီလ, သမာဓိ, ပညာ, သိက္ခာသုံးပါး အကျင့်တရားကို ဆောက်တည် ပွားများ ဆင်ခြင်၍၊ ဘုရားဂုဏ်, တရားဂုဏ်, သံဃာဂုဏ်များကို အောက်မေ့ ကြည်ညိုလေ့ရှိသော သူတို့သည်၊ အဝိဇ္ဇာ နှင့် တဏှာ လက်တွင်း အိပ်ပျော်၍ နေခြင်းမှ အကျင့်တန်ခိုး ကြောင့် နိုးကြားထကြွလာကြောင်း ဟော

www.burmeseclassic.com

တော်မူသော ဒေသနာခြောက်ပါး၊ ဇာဂရိယာ နုယောဂ တရားများကို ဆက်လက်ရွတ်ဆိုရမည်။)

(ဇာဂရိယာနုယောဂတရားခြောက်ပါး)

သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, နိစ္စံ ဗုဒ္ဓဂတာ သတိ။ ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ, သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, နိစ္စံ ဓမ္မဂတာ သတိ။ ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ, သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, နိစ္စံ သံဃဂတာ သတိ။ ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ, သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, နိစ္စံ ကာယဂတာ သတိ။ ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ, သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, အဟိံသာယ ရတော မနော။ ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ, သဒါ ဂေါတမသာဝကာ၊
ယေသံ ဒိဝါ စ, ရတ္တော စ, ဘာဝနာယ ရတော မနော။

(ဓမ္မပဒပါဠိတော်လာ ဇာဂရိယာနုယောဂ, ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံကြသော သူတို့သည်၊ ဘုရားရှင် သာဝကအဖြစ်သို့ ရောက်ကြသဖြင့်၊ ရှင်ထူးပိုင်းသည်, နာမ်ထူး ဝိသေသထင်ရှား တော့သည်ဖြစ်၍၊ တေဘုမ္မိကသင်္ခါရခန္ဓာမှ-စတုဘုမ္မိကအသင်္ခတ ခန္ဓာ သဘောသို့သက်ဝင်ကြောင်း၊ ဟောတော်မူသော ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်ကို ဆက်လက်ရွတ်ပွားရမည်။)

သိယာ ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ, ကုသလော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဟေတုပစ္စယာ။

ကုသလံ ဓမ္မံ ပဋိစ္စ, ကုသလော ဓမ္မော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဟေတုပစ္စယာ။

ကုသလံ ဧကံ ခန္ဓံ ပဋိစ္စ၊ တယော ခန္ဓာ, တယော ခန္ဓေ ပဋိစ္စ ဧကော ခန္ဓော, ဒွေ ခန္ဓေ ပဋိစ္စ-ဒွေ ခန္ဓာ။

(ရုပ်နာမ်ခန္ဓာ ကူးပြောင်းပုံဟောတော်မူသော ပဋ္ဌာန်းပါဠိ တော်အဆုံး၌၊ အနုဓမ္မအကျင့်, အကြောင်းတရားများပြည့်စုံ တော့သည်ဖြစ်၍၊ လိုအပ်သောအကျိုးတရားများကိုဆက်သက်၍ သမာဓိအားဖြင့် ပတ္ထနာပြုကြရန် အောက်၌ - ဖော်ပြထား သော ပါဠိစကားကို ရွတ်ဆိုဆုတောင်းရမည်။)

ဒါနမေတံ မယာဂတံ မဂ္ဂံ, သီလမေတံ မယာဂတံ မဂ္ဂံ။
နိက္ခမံ ယေဝ ပူရေန္တော, နိဗ္ဗာနပစ္စယော ဟောတု။
ကုဒါ မေ ပုညံ, အာသဝက္ခယပတ္တံ, ဝဟံ ဟောတု။
ကုဒါ မေ ပုညံ, အာသဝက္ခယပတ္တံ, ဝဟံ ဟောတု။
ကုဒါ မေ ပုညံ, အာသဝက္ခယပတ္တံ, ဝဟံ ဟောတု။
စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော။ ပု-ဒိ-အာ-နှင့် ပြည့်စုံရပါစေသော်ဝ်။

(ဤဆုတောင်းစကားဆုံးလျှင်၊ မဂ်လေးပါး- ဖိုလ် လေးပါး၊ နိဗ္ဗာန်ဟုဆိုအပ်သော ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ ဓမ္မကို မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြောင်း ဖြစ်သော၊ မဂ္ဂင်ကို, ဗောဇ္ဈင်ကို, ပါရမီကိုဟူသော စတုဘုမ္မိက အနုဓမ္မကျင့်စဉ်တရားများ ပြည့်စုံအောင် ရွက်ဆောင် အားထုတ်ခြင်းကိစ္စ အကျဉ်းပြီးတော့၏။)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(အမှာစကားရပ်။ ။ဩကာသပဏာမဘာစ၍ ဒွေ-
ခန္ဓာတိုင်အောင် ပြဆိုခဲ့ပြီးသော လုပ်ငန်းသည်၊ ညဉ့်
နံက် ဥပုသ်ခံနေ့မှတပါး ဆောက်တည်ပွားများအပ်သော
လူသောတာပန်, လူသကဒါဂါမ်, ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ အကျင့်
အောက်မဂ်, အောက်ဖိုလ် နှစ်ပါးဆိုင်ရာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး၊
ခန္ဓာငါးပါး၊အနန္တမကျင့်ဝတ်တရားများဖြစ်သည်၊ဥပုသ်
နေ့များ၌ အနာဂါမိမဂ်,အနာဂါမိဖိုလ်၊ အရဟတ္တမဂ်
အရဟတ္တဖိုလ်၊ ဆိုင်ရာ လူ အနာဂါမ်, လူ ရဟန္တာတို့
အကျင့်ဖြစ်သော အာဇီဝဋ္ဌမကရှစ်ပါး သီလနှင့် ဆယ်
ပါးသီလများကို ဆောက်တည် စောင့်ရှောက် ကြရန်၊
သီလတောင်းနှင့်,သိက္ခာပုဒ်များကို နှုတ်တက်အရဆောင်
ကြရန် ပြလိုက်ပေအံ့။)

အာဇီဝဋ္ဌမက-ဥပေါသထရှစ်ပါးသီလတောင်းခံနည်း။

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေနသဟ၊ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ၊
အာဇီဝဋ္ဌမကံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ-သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။ ။
(ဒုတိယမ္ပိ-တတိယမ္ပိ ထည့်၍သုံးကြိမ်ဆို)
**(နမောတဿနှင့်သရဏဂုဏ်မှာ နေ့စဉ်ကပြဆိုခဲ့ပြီး
အတိုင်းဆို။)**

ဆောက်တည်ရန် သိက္ခာပုဒ်။

(၁) ပါဏာတိပါတာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ။
(၂) အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
(၃) အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ ပိသုဏာဝါစာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ။
၆။ ဖရုသဝါစာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
၇။ သမ္ဖပ္ပလာပဝါစာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ။
၈။ အဘိဇ္ဈာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ။
၉။ ဗျာပါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,သမာဒိယာမိ။
၁၀။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
၁၁။ မိစ္ဆာအာဇီဝါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
၁၂။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
၁၃။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။
၁၄။ နစ္စ, ဂီတ, ဝါဒိတ, ဝိသူက, ဒဿန, မာလာဂန္ဓ, ဝိလေပန, ဓာရဏ, မဏ္ဍန, ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၅။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ, သမာဒိယာမိ။ (အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)

(သမာဓိကမ္မဋ္ဌာန်းနှင့်ပညာကမ္မဋ္ဌာန်း တရားများမှာ နေ့စဉ်ကပြခဲ့ပြီး
ဖြစ်၍ နေ့စဉ်ကအတိုင်းပွားများကြပါကုန်။)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အာဇီဝဋ္ဌမက-ဥပေါသထဆယ်ပါးသီလ တောင်းခံနည်း။

အဟံဘန္တေ၊ တိသရဏေနသဟ၊ ဒသင်္ဂသမန္နာဂတံ၊ အာဇီဝဋ္ဌမက-ဥပေါသထသီလံ၊ ဓမ္မံယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ- တတိယမ္ပိ ထည့်၍သုံးကြိမ်ဆို။)

(နမောတဿနှင့်သရဏဂုံမှာ နောက်ကပြဆိုခဲ့ပြီး အတိုင်းဆို။)

ဆောက်တည်ရန်သိက္ခာပုဒ်။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ ပိသုဏာဝါစာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၆။ ဖရုသဝါစာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၇။ သမ္ဖပ္ပလာပါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၈။ အဘိဇ္ဈာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၉။ ဗျာပါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၀။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၁။ မိစ္ဆာအာဇီဝါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၂။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၃။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၄။ နစ္စ, ဂီတ, ဝါဒိတ, ဝိသုက, ဒဿနာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၅။ မာလာဂန္ဓ, ဝိလေပန, ဓာရဏ, မဏ္ဍန, ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၆။ ဥစ္စာသယန, မဟာသယနာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၁၇။ ဇာတရူပ, ရဇတ, ပဋိဂ္ဂဟနာ, ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။ (အာမဘာဒန္တပါအရှင်ဘုရား။)

(သမာဓိက္ခန္ဓနှင့်ပညာက္ခန္ဓ တရားများမှာ နောက်၌ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်၍ နောက်ကအတိုင်းပွားများကြပါကုန်)

ဝါရိတ္တ-စာရိတ္တ-သိက္ခာပုဒ် နှစ်ပါးတို့၏အနက်။

၁။ ပါဏာတိပါတာ။ ။အသက်ရှိသော သတ္တဝါများကို သနားခြင်းကင်း- သတ်ဖြတ်ခြင်းမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သောသိက္ခာပုဒ် ကို၊သမာဒိယာမိ သမာဒါနဝိရတိ ဝစီသစ္စာမြဲကျစေအောင် နှုတ်မြွက်၍ သာ ဆောက်တည်ပါ၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၂။ အဒိန္နာဒါနာ။ ။ အရှင်သည် ကိုယ်နှုတ်တို့ဖြင့် ဖွင့် ထုတ်၍ မပေးအပ်သောသူတပါး၏ဥစ္စာကို ခိုးခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ ရှောင်ကျဉ်ကြောင်း ဖြစ် သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ သမာဒါနဝိရတီ- ဝိစိသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ပါ၏။

၃။ စေတုဝိသတိကာမေသု။ ။ ၂၄ - ပါးသော ကာမ ဝတ္ထုတို့၌ မိစ္ဆာစာရ၊ ယွင်းမှားဖေါက်ပြန်သောအကျင့် များမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ် သော သိက္ခာပုဒ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါနဝိရတီ ဝိစိသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၄။ စတုရာသီတိ ကာမေသု။ ။ ရှစ်ဆယ့် လေးပါးသော ကာမဝတ္ထုတို့၌ မိစ္ဆာရ၊ ဖေါက်ပြန်ယွင်းမှား အကျင့် များကို လွန်ကြူးခြင်းမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ ရှောင် ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါနဝိရတီ ဝိစိသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍ သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၅။ ကာမေသု။ ။သဗ္ဗဝါသပြု တဏှာမှုတို့၌၊ မိစ္ဆာစာရ၊ အကာလ, အဒေသ, အဓမ္မ, အနင်္ဂ, ယွင်းမှားဖေါက်ပြန် သော အကျင့်များမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ ရှောင်ကြဉ် ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို၊ သမာဒိယာမိ၊ သမာ

ဒါနဝိရတီ - ဝိစိသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၆။ မုသာဝါဒါ။ ။ မဟုတ်မမှန် - ဖေါက်ပြန်ချွတ်ယွင်း သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ၊ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို၊ သမာဒိယာ မိ၊ သမာဒါနဝိရတီ- ဝိစိသစ္စာမြောက်အောင်၊ နှုတ်မြွက် ၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၇။ ပိသုဏဝါစာ။ ။ကုန်းတိုက်ချောပစ်, လူနှစ်ယောက်တို့၏ အချစ်ပျက်အောင် ဖျက်ဆီး ပြောဆိုခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါနဝိရတီ ဝိစိသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၈။ ဖရုသဝါစာ။ ။ လှသွားကဲ့သို့ ကြမ်းတမ်းသော၊ အနတ္ထရှိသော ဆဲရေးသော စကားကို ပြောဆိုခြင်းမှ၊ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင် ကြဉ်ကြောင်း ဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ။ သမာဒါနဝိရတီ ဝိစိသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက် တည်ပါ၏။

၉။ သမ္ဖပ္ပလာပဝါစာ။ ။အနက်ပြုပ်အဓိပ္ပါယ် မှတ်ဖွယ်ရာ မရှိသော စကားပျက်စကားဖြင့်ကို အကျိုးသိမကင်း

www.burmeseclassic.com

သော ပြောဆိုခြင်းမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ္ဒကို သမာဒိယာမိ သမာဒါနဝိရတိ။ ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၁၀။ အဘိဇ္ဈာ။ ။သူတပါးစည်းစိမ်ချမ်းသာကို ငါ့ဥစ္စာ ငါ့ဟာဖြစ်ပါမူကား, ကောင်းလေစွဟု အလွန်လောဘကြီးသော အကြံကို ကြံစည်အောက်မေ့ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။ သမာဒိယာမိ သမာဒါနဝိရတိ, ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ, ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၁၁။ ဗျာပါဒါ။ ။မျက်ကြုတ်ကိုးတန်, မျက်ကြုတ်ဆယ်တန်, တက္ကာလရန်, တဆယ့်နှစ်တန်တို့ဖြင့် ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ, ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို၊ သမာဒိယာမိ, သမာဒါန ဝိရတိ ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၁၂။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။ ။နတ္ထိက,အဟေတုက, အကရိက, အယူဝါဒများကို ဟုတ်မှန်လှ၏ဟု ဆောက်ပြန်သောအား။ ယူမှားပြောဆိုခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ,ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ, သမာဒါနဝိရတိ, ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ, ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။

၁၃။ မိစ္ဆာအာဇီဝ ။ ။ယုဘ်မာသော အသက် မွေးခြင်းမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ,ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ, သမာဒါနဝိရတိ, ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက် ၍သာ ကောင်း စွာ ဆောက် တည်ပါ၏။

၁၄၊ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒ ဌာနာ။ ။ယစ်မူးခြင်းမေ့လျော့စေတတ်သော, သူရာငါးပါး။ မေရယ ငါးပါး တို့ကို သောက်စားခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ, ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သောသိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ, သမာဒါနဝိရတိ, ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ တောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

စာရိတ္တသိက္ခာပုဒ်တော်သီလအနက်

၁။ ။အဗြဟ္မစရိယာ။ ။မေထုန် မှီဝဲခြင်းဟု ဆို အပ်သော မမြတ်သောရွာသူတို့၏ အကျင့်ကို ကျင့်ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ, ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ,သမာဒါနဝိရတိ, ဝစီသစ္စာမြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၂။ ဝိကာလဘောဇနာ။ ။ဥပုသ်သည် များအား အချိန်ကာလအပိုင်းအခြား လွန်ကျူးသောအားဖြင့် ဘောဇဉ်

www.burmeseclassic.com

ငါးပါး၊ ခဲဘွယ်စသည်များကို စားသောက် သုံးဆောင်ခြင်းမှ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါန ဝိရတီ ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာဆောက်တည် ပါ၏။

၃။ ။နစ္စ။ ။ကိုယ်တိုင် ကခြင်း၊ သူတပါးကို ကစေခြင်း၊ ဂီတ၊ ကိုယ်တိုင်သီဆိုခြင်း၊ သူတပါးကို သီဆိုစေခြင်း၊ ဝါဒိတ၊ ကိုယ်တိုင် တီးမှုတ်ခြင်း၊ သူတပါးကို တီးမှုတ်စေခြင်း၊ ဝိသူက၊ သူတော်ကောင်းတို့ဝယ် မသင့်မလျော်၍ ဆွဲဆောင်သဖွယ်ဖြစ်သော ဤသုံးပါးကို ဒဿနာ၊ ကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ် ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါန ဝိရတီ ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင်နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်း စွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၄။ ။မာလာဂန္ဓ။ ။ပန်းအမျိုးမျိုး၊ အနံ့မွှေးသော အမျိုးမျိုး ကို ဝိလေပန၊ လိမ်းကျံ ချယ်လှယ်ခြင်း၊ နံ့သာမှုန့်တို့ဖြင့် ထုံခြင်း၊ ဓာရဏ၊ ဆောင်ခြင်း၊ မဏ္ဍန၊ အတင့်အတယ်အခြေ အပြစ်ပြုခြင်း၊ ဝိဘူသနဋ္ဌာန၊ အထူးထူး တန်ဆာဆင် ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါန ဝိရတီ၊ ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ပါ၏။

၅။ ။ဥစ္စာသယန = မဟာသယနာ၊ ။တခတောင့် ထွာ ထက်မြင့်သောနေရာ ဝါးလွမ်း-လဲ-စသည် တို့ဖြင့် ပြုအပ် သောနေရာ မြင့်မြတ်သော သူတို့၏ နေရာ စသည်တို့၌ နေထိုင်ခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်း ဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ၊ သမာဒါန ဝိရတီ ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၆။ ။ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟနာ။ ။ရွှေငွေ ရတနာ၊ ထိုရွှေငွေရတနာနှင့် အလားတူ မင်းတို့သည် ပြဋ္ဌာန်း၍ သုံးစေအပ်သော ဝက္ကူအမျိုးမျိုး၊ ဒင်္ဂါးသတ္တုအမျိုးမျိုး၊ ကြေးဝါစသည် တို့ကို ကိုင်ခြင်း၊ ခံခြင်း၊ သာယာခြင်းမှ ဝေရမဏီ သိက္ခာ ပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်း ဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို သမာဒိယာမိ သမာဒါန ဝိရတီ ဝစီသစ္စာ မြောက်အောင် နှုတ်မြွက်၍သာ ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ပါ၏။

ပါရမီခေါ်အနုဓမ္မကျင့်စဉ်၊ ဣမာယစသော ဝတ်တက်စဉ်-အနက်များကိုပြခြင်း

အဘို့ဘုရားဟောတော်မူသည်။ ဣမာယဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိ ယာ ဆောကုဒ္ဓပူဇာယုကိုးပါး အားလျော်သော ဒါနပါရမီ၊ ... သီလပါရမီမင်္ဂသုံးပါး၊ နိက္ခမပါရမီ မင်္ဂလာ

သုံးပါး။ ပညာပါရမီ, အချုပ်ထားအပ်သော ဤပဋိပတ်အကျင့်တရားဖြင့် ဗုဒ္ဓ ၊ သုံးဘုံထွန်း ထားမြတ်ဘုရားကို။ ပူဇေးမိ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

အဟံ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ ဣမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ လောကုတ္တရာ တရားကိုးပါးအား လျှော်သော ဒါနပါရမီ မင်္ဂလာသုံးပါး။ သီလပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ နိက္ခမ ပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပညာပါရမီ အချုပ်ထားအပ်သော ဤပဋိပတ်အကျင့်တရားဖြင့် ဓမ္မံ မဂ်လေးတန်- ဖိုလ်လေးထန်- နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ ဣမာယ ဓမ္မာနု ဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ လောကုတ္တရာ တရားကိုးပါးအားလျှော်သော ဒါနပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ သီလပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ နိက္ခမ ပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ ပညာပါရမီ အချုပ်ထားအပ်သော ဤပဋိပတ်အကျင့်တရားဖြင့် သံဃံ၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်၊ ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက်။ ရှစ်ယောက် အရိယာ မဟာသတိပဋ္ဌာန် ဂိုဏ်းဝင် သံဃာတော်အစစ် တရာ့ရှစ်ပါးကို ပူဇေမိ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ- ဇရာမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။

အဟံ၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ၊ လောကုတ္တရာတရားကိုးပါး အားလျှော်သော ဒါနပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ သီလပါရမီ, မင်္ဂလာသုံးပါး။ နိက္ခမပါရမီ, မင်္ဂလာ

သုံးပါး။ ပညာပါရမီ, အချုပ်ထားအပ်သော ဤပဋိပတ် အကျင့်တရားကြောင့် အဒ္ဓါ မချွတ်မလွဲ၊ ဇရာမရဏမှာ အိုခြင်း, သေခြင်းဘေးခပင်းမှ ပရိမုစ္စိဿာမိ ကင်းလွတ်ရပါလို၏ဘုရား။

အဒ္ဓါ ဣမာယ အနက်ပြီး၏။

ဥဒ္ဒံ ပါဒတလာ အနက်။

ပါဒတလာ၊ ခြေဘဝါးအပြင်မှ။ ဥဒ္ဒံ၊ အထက်ဦးခေါင်းတိုင်အောင်။ ကေသမတ္ထကာ၊ ဆံဖျားမှ။ အဓော၊ အောက်ခြေဘဝါး တိုင်အောင်။ တစပရိယန္တံ၊ အရေထူ အရေပါးဖြင့် ခြုံရုံအပ်သော နာနာပ္ပကာရဿ၊ အထူးထူးအပြားပြား ၃၂-ပါး ၃၂-ပါးရှိသော အသုစိနော၊ မစင်ကြွယ်သော အချင်းအရာတို့ဖြင့်။ ပူရံ၊ ပြည့်နေသောကိုယ်ကို။ ပစ္စဝေက္ခယျ အနုလောမ ပဋိလောမ တပြောင်းကပြန် ဆင်ခြင်စဉ်းစား ရှုကြည့် ပွားများရာ၏။

ဂဟာဋ္ဌေနဝါ သိက္ခာမဘင်သိမ်မဝင်၍ လူ့ဂင်မမြောက်မားမနောက်ပိတ်ခွေးအတူ နှစ်ချောင်း မငင်ဘူးသော လူသည်လည်းကောင်း။ ဂဟာဋ္ဌေနဝါ သိက္ခာကိုတင် သိမ်ဝင်ပါလျက် အသွင်တိုက်, အပျင်းဘက်၍ လူထွက်နေပြား လူထွက်များသည်လည်းကောင်း။ ပဗ္ဗဇိတေနဝါ ထာသာဝ သက်န်း ဝတ်ရုံ လွှမ်းတဲ့ရတန်း, သာမဏေ, အပေါင်း သည်လည်းကောင်း။ အဘိက္ခ

www.burmeseclassic.com

မပြတ်မလပ်။ ဝါ တပိုတပါး ကိလေသာ စိတ်အကြားမချပ်သာအောင် ပစ္စဝေက္ခဏ တပ္ပံ ပစ္စဝေက္ခဏာ ဇောကိစ္စ လေးကြိမ်မြောက်အောင် ဇော ကျနိုင်စင် ရှုဆင်ခြင်ရာ၏။

ဥဒ္ဒပါဒကာလ အနက်ပြီး၏။

သစ္စ သင်္ခါရအနက်

ဘော အိုအခြင်းတို့။ သစ္စ ခပ်သိမ်း ကုန်သော သင်္ခါရ အကြောင်းသင်္ခါရ အကျိုးသင်္ခါရ အကြောင်းအကျိုးဖြစ်သော သင်္ခါရတရားစုတို့သည်။ သင်္ခါရအကြောင်းလေးတန်ပြုစီမံ၍ ဖြစ်ပြန် ထင်ရှား ၃၂-ပါး၊ ၄၂-ပါး ရုပ်နာမ်သင်္ခါရ တရားစုတို့သည်။ (အနိစ္စာ ရွေ့နေပြောင်းနေ အဘည်မနေ မရပ်စဲသဖြင့် အမြဲမရှိကြလေကုန်။ အနိစ္စာ စက္ကန့် မီးနှစ်၊ နာရီခေတ်မျှ မီးနှစ်ခုဘည်ဟောင်းသစ်လည်၍ ရွေ့ချည်ပျက်ပြုန်း ကုန်ဆုံး တတ်သောကြောင့် အနိစ္စ သဘောတရားထို့ ပါပေတည်း။ (အနိစ္စဘို့) ဒုက္ခာ နေ့ညဥ့်ဆက်စပ် ကွက်မလပ် အောင် မပြတ်ဆောင်ဆဲ့ လွန်ဆင်းရဲ၍နေသော ဒုက္ခတုံး၊ ဒုက္ခခဲ၊ ဒုက္ခအစု ဒုက္ခမှုကြီးတို့ ပါပေတည်း။ (ဒုက္ခဘို့) အနတ္တာ ခဏသာဖြစ် ကိုင်တွယ်စစ်က အနှစ်သာရ ရှာမရသော အနတ္တ သဘော တရားတို့ ပါပေတည်း။ အနတ္တာ သူပိုင်ကိုယ်ပိုင် မဆိုနိုင်ကြ မပိုင်သဘော အစိုးမရသော အနတ္တသဘောတို့ ပါပေတည်း။ (အနတ္တဘို့) ဤဘိ ဤသို့ ယဒါ သီလက္ခန္ဓ သမာဓိက္ခန္ဓ ကျကျနန ဆောက်တည်ပွားများပြီးသော အကြင်အခါ၌ ပညာယ၊ အနုလောမပညာ၊ ပဋိလောမပညာ၊ ဈာ

နာနုလောမပညာ ကသိဏာ နုလောမပညာ၊ အနုလောမခန္တိပညာ၊ ဂေါတြဘူပညာ၊ ဝေါဒါနပညာ၊ ဤ မဟာဇဗ္ဗောဓိပညာ ခုနစ်ပါးဖြင့် (ပဿဘိ၊ အနိစ္စအချက်ကို ပျက်ပျက်ထင်ထင်သိမြင်လေတော့၏။ အထ၊ ထိုသို့အနိစ္စအချက်ကို ပျက်ပျက်ထင်ထင်သိမြင်သောအခါ၌ (အနိစ္စဘို့) ပဿတိ၊ ဒုက္ခအချက်ကိုပျက်ပျက်ထင်ထင်သိမြင်လေတော့၏။ အထ၊ ထိုသို့ဒုက္ခအချက်ကိုပျက်ပျက်ထင်ထင် သိမြင်သောအခါ၌ (ဒုက္ခဘို့) ပဿဘိ၊ အနတ္တအချက်ကို ပျက်ပျက်ထင်ထင် သိမြင်လေတော့၏။ အထ၊ ထိုသို့ အနတ္တအချက်ကို ပျက်ပျက်ထင်ထင် သိမြင်သောအခါ၌ (အနတ္တဘို့) ဒုက္ခ၊ နေ့ညဥ့်ဆက်စပ် ကွက်မလပ်အောင် မပြတ်ဆောင်ဆဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၍နေသော ဒုက္ခတုံး ဒုက္ခခဲ ဒုက္ခအစု ဒုက္ခအမှုကြီးတွေကို။ ဒုက္ခ ဥပါဒ်-ဌီ-ဘင် မပြတ်နှင့်၍၊ တွင်တွင်ဆင်းရဲ မရပ်စဲဘဲ တသဲသဲဖြစ်ပေါ်နေသော ဒုက္ခဘုံးဒုက္ခခဲ ဒုက္ခအစုဒုက္ခအမှုကြီးများ၌၊ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဝတ်ဘုံခေလွှ မခပျော်မွေ့ဘဲ ငြီးငွေ့စက်ဆုပ်ရလေတော့၏။ သေသော ဤသို့ ပျက်ပျက်ထင်ထင် သိမြင်လိုက်ရခြင်းသည် ဝိသုဒ္ဓိယာ ဓောဘာစသော ကိလေသာ မှစင်ကြယ်ခြင်းငှာ။ မဂ္ဂေါ၊ နိယျာနိကာ၊ ဟေတု၊ ဒဿန၊ အဓိပတေယျ၊ မဂ္ဂသစ္စာသဘောတရားပါပေတည်း။ မဂ္ဂေါ၊ သံသရာမှ ထွက်မြောက်ရာလမ်းကောင်း၊ နိယျာနိက ကျင့်ကြံဘို့အကြောင်း။ ဟေတု၊ အသိကောင်းအမြင်ကောင်း ဒဿန၊ အစိုးခြင်း၊ အဓိပတေယျ၊ မဂ္ဂသစ္စာသဘောတရားပါပေတည်း။

ဘော အိုအခြင်းတို့၊ သင်္ခါရ အကြောင်းသင်္ခါရ အကျိုးသင်္ခါရ အကြောင်းအကျိုးဖြစ်သော သင်္ခါရတရားစုတို့သည်။

www.burmeseclassic.com

သင်္ခါရ အကြောင်းဖလားတန်ပြုစီမံ၍ ဖြစ်ပြန်ထင်ရှား ၃၂ ပါး၊ ၄၂-ပါး ရုပ်,နာမ်,သင်္ခါရတရားတို့သည်။ ဝတ စင်စစ် (အနိစ္စာ ရွေ့နေပြောင်းနေ အတည်မနေ မရပ်စဲသဖြင့် အမြဲမရှိကြလေကုန်၏။ အနိစ္စာ စက္ခုနှင့်,မီးနှစ်,နာရီခတ်မျှ မနစ်မတည် ဟောင်းသစ်သည်၍ ရွေ့ချိပျက်ပြုန်း ကုန်ဆုံးတတ်သောကြောင့် အနိစ္စ သဘောတရားတို့ပါပေတည်း။ (အနိစ္စဘို့)ဒုက္ခာ နေ့ညဉ့် ဆက်စပ်ကုက်မလပ်အောင် မပြတ်ဆောင်ဆဲ့ လွန်ဆင်းရဲ၍ နေသော ဒုက္ခတိုး, ဒုက္ခခဲ, ဒုက္ခအစု, ဒုက္ခမှုကြီးတို့ပါပေတည်း။ (ဒုက္ခဘို့) အနတ္တာ ခဏသာဖြစ် ကိုင်တွယ်စရာ အနှစ်သာရ ရှာမရသော အနတ္တသဘောတရားတို့ပါပေတည်း။ အနတ္တာ သူပိုင် ကိုယ်ပိုင် မဆိုနိုင်ကြ မပိုင်သဘဲ အစိုးမရသော အနတ္တသဘောတရားတို့ပါပေတည်း။ (အနတ္တဘို့) ဥပ္ပါဒ္ဓ ဝယဓမ္မိနော ဖြစ်ခြင်းပျက်ခြင်း အမြဲရှင်းအောင် ထင်ထင်ရှားရှားသော သဘော ရှိကြ ပါကုန်၏၊ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ အကြောင်းတိုက်ဆုံ အကျိုးဟုန်တို့ စုဆုံ၍သာ ဖြစ်ပေါ်လာကြကုန်သည်ဖြစ်၍ နိရုဇ္ဈန္တိ တလှပ်လှပ် တဖျတ်ဖျတ် ငြိမ်းချုပ်၍သာ အားရလေကုန်သော်၏။ တေသံ ဖြစ်ပြီးမှကျ ပျက်စီးရမည့် သင်္ခါရ ထိုသဘောတရားတို့၏ ဝူပသမော ငြိမ်းပျောက်ချုပ်ကွယ်၍သွားခြင်းသည်၊ သုခေါ နိဿရဏ ဝိဝေက၊ အမတ၊ အသင်္ခတနိဗ္ဗာန်ရောသော ချမ်းသာခြင်း မှန်လှပါပေ၏။ သုခေါ ထွက်မြောက်ခြင်း။ နိဿရဏ အေးငြိမ်းခြင်း။ ဝိဝေက အဆိတ်ငြိမ်ခြင်း။ အမတ မပြုပြင်ရခြင်း။ အသင်္ခတ နိဗ္ဗာန သစ္စာ ချမ်းသာခြင်းမှန်လှပါပေ၏။

သဗ္ဗသင်္ခါရ အနက် ပြီး၏။

ဂုဏ်တော်အနက်

၁။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာ ဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့သံသရာစက် ကန့်အကွက်ကို ချိုးဖျက်တော် မူတတ်သော သကတ္တကြောင့် အရဟံ အရဟာ မည်တော်မူပါပေ၏။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည်၊ ဣတိပိ ဤသို့မျက်မှောက် မျက်ကွယ် မကောင်းမှုအသွယ်သွယ်ကို ကြဉ်ပယ်တော်မူတတ်သောကြောင့် အရဟံ အရဟာမည်တော် မူပါပေ၏။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့ပူဇော်ခြင်း အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော သကတ္တကြောင့် အရဟံ အရဟာ မည်တော်မူပါပေ၏။

၂။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာ ဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့ သေပါက်မပြန် သယမ္ဘူဉာဏ်ဖြင့် ငါးတန်ညေယျ ဓမ္မဉာဏ် တရားစုံကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူတတ်သော သကတ္တကြောင့် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ-သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူပါပေ၏။

၃။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာ ဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့ ဝိဇ္ဇာ ၃-ပါး ဝိဇ္ဇာ ၈-ပါး စရဏတရား ၁၅-ပါး တို့နှင့် ထင်ရှားကုန်သုံ ပြည့်စုံတော်မူသော သကတ္တကြောင့် ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော-ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။

၄။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာ ဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့တော်အောင အင်္ဂါလေးတန် ခွဲဝေဘန်၍ အမှန်ကိုသာ ဆိုတော်မူတတ်သော သကတ္တကြောင့်။ သုဂတော သုဂတမည်တော်မူပါပေ၏။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဣတိပိ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဤသို့ မဝေသရာမှန် မြိုက်နိဗ္ဗာန်ကိုဝင်စံကြွသွားတော်မူတတ်သော သကတ္တာကြောင့် သုဂတော သုဂတ မည်တော်မူပါပေ၏၊

၅။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့ သတ္တောကာသ သင်္ခါရဟု လောကအလုံး ဖြစ်ပျက်ထုံးကို သိမ်းကြုံး ကုန်စင် သိမြင်တော် မူတတ်သော သကတ္တာကြောင့် လောကဝိဒူ-လောကဝိဒူ မည်တော်မူပါပေ၏။

၆။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရား သခင်သည်။ ဣတိပိ ဤသို့မယဉ်ကျေးကြွေး နတ်လူများနှင့် တိမ်းပါး ဖောက်ပြန် တိရစ္ဆာန်စသော သတ္တဝါတို့ကို တုဘက်မရ တရားပြ၍ဆုံးမ ပဲ့ပြင် သွန်သင်တော် မူအပ်သော သကတ္တာကြောင့် အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ မည်တော် မူပါပေ၏။

၇။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည် ဣတိပိ ဤသို့ ဗြဟ္မာ နတ် လူ ခပ်သိမ်းသူတို့၏ တဆူဆရာဖြစ်တော်မူသော သကတ္တာကြောင့် သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၈။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည် ဣတိပိ ဤသို့ သစ္စာလေးတန် တရားမှန်ကို ဝေဘန်သိတတ် ဝေနေယျတို့ကိုလည်း သိစေတော်မူတတ်သော သကတ္တာကြောင့် ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓ မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၉။ သောဘဂဝါ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်သည် ဣတိပိ ဤသို့ ဣဿရိယ ဓမ္မယသ, သီရိကာမ, ပယတ္တဂုဏ် ဘုန်းခြောက်စုတို့နှင့် ကုန်လုံပြည့်ဝ သကတ္တာကြောင့်။ ဘဂဝါ ဘဂဝါ မည်

တော်မူပါပေ၏။ ဣတိ ဤသို့ နဝဂုဏေဟိ။ ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့် သမန္နာဂတံ ပြည့်စုံတော်မူသော ဗုဒ္ဓံ မြတ်စွာဘုရားအား အဟံ ဘုရားတပည့်တော်သည် နမော နှစ်ရှည်ထက်ဒူးဘင် နဖူးဖြင့် ငါးဦးထည့်လျှင်း ရှိခိုးခြင်းကို ကရောမိ ရှင်မော နှစ်ချိုက် မနေ့ဆိုက်၍ ဇောဇိုက်ခါပြုလိုက်ပါ၏ ဘုရား။

(ဣတိပိသော ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါးအနက်ပြီး၏။)

၁။ ဘဂဝတာ။ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီးသည်၊ သွာက္ခာတော, အတ္တကိလမထာနုယောဂ ကာမသုခလ္လိကာ အစွန်းနှစ်ဝ လွတ်စေ၍ ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော အရှင်မှာ - မဂ်, ဖိုလ်, နိဗ္ဗာန်, ဓမ္မက္ခန်- ပရိယတ် ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်သည် သွာက္ခာတော, အာဒိကလျာဏ စသည့်ဖွံ့ဖြိုးရေး၄ ဂုဏ်တို့နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော သကတ္တာကြောင့်-သွာက္ခာတ မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၂။ ဘဂဝတာ။ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီးသည် သွာက္ခာတော အတ္တကိလမထ ကာမသုခလ္လိကာအစွန်းနှစ်ဝ လွတ်စေ၍ ကောင်းစွာ ဟောကြားတော် မူအပ်သော အရှင်မှာ, မဂ်လေးပါး, ဖိုလ်လေးပါး, နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည်။ ဓမ္မော စတုဘုမ္မိက ဓမ္မ ... ရှိ, မဲ့လှာ လောကုတ္တရာတရားတော်မြတ်သည်။ သန္ဒိဋ္ဌိ ..., ဒင်္ဂိယာရှစ်ဖေါ် ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်တို့သာ မြင်မြော်အပ် ... ကြောင့် သန္ဒိဋ္ဌိက မည်တော်မူပါပေ၏။ သန္ဒိဋ္ဌိကော။

www.burmeseclassic.com

မဂ္ဂင်ရှစ်တန် တရားမှန်ကို မြဲမြံနိုကျင့်ထား ရှင်လူများတို့၊ ထင်ရှားမြင်ရသအတ္တာကြောင့် သန္ဒိဋ္ဌိက မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၃။ ဘဂဝတာ။ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီးသည် သွက္ခာတော အတ္တကိုလမထ၊ ကာမသုခလ္လိက အစွန်းနှစ်ဝမှ လွတ်စေ၍။ ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဓမ္မာ, မဂ်လေးပါး, ဖိုလ်လေးပါး၊ နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည် အကာလိကော, ရှည်မြင့်ကာလ မဆိုင်းတွဘဲ,မဂ္ဂဖလ ကျိုးနှစ်ဝကိုကိစ္စပြီးအောင် ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်သော သဘောတ္တကြောင့်၊ အကာလိက မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၄။ ဘဂဝတာ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော် မြတ်ဘုရားကြီးသည်၊ သွက္ခာတောအတ္တကိုလမထ၊ကာမသုခလ္လိက အစွန်းနှစ်ဝမှ လွတ်စေ၍ ကောင်းစွာဟောကြားတော်မူအပ်သော။ ဓမ္မာ မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည်။ ဓမ္မာ စတုဘုမ္မိက ဓမ္မတာပါရမီ မဂ်သား၊ လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည်။ ဓမ္မာ ပါရမီကို၊ မဂ္ဂင်ကို၊ ဗောဇ္ဈင်ကို၊ တရားအပေါင်းသည်၊ ဟေ့ ပဿိကော တခေါင်ငါးရာ ကိလေသာကို ပယ်ခွာလိုကြ၏။ ရှင်လူများအား လာပါရှုပါ ကျင့်လှည့်ပါဟူသော အစီရင်ကို ခံတော်မူဆိုက်လှသော သဘောတ္တကြောင့် ဟေဝိဿိက မည်တော်မူပါပေ၏။

၅။ ဘဂဝတာ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီးသည်။ သွက္ခာတော အတ္တကိုလမထကာမသုခလ္လိကအစွန်းနှစ်ဝ

လွတ်စေ၍ ကောင်းစွာဟောကြားတော်မူအပ်သေစ် ဓမ္မာ မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန်အားဖြင့် ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည်။ ဓမ္မာ စတုဘုမ္မိက ဓမ္မတာပါရမီ, မဂ်သွာလောကုတ္တရားတော်မြတ်သည်၊ ဩပါနေယျိကော လောကအတွက် မငဲ့ကွက်ဘဲ ဖိုလ်မဂ် အသင်း စိတ်၌ခြင်းအောင်မြင်းထန်လုလ္လ-ဥဿာဟဖြင့် နေ့ညမရှောင် စိတ်ဖြင့်ဆောင်ခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်လှသော သဘောတ္တကြောင့် ဩပါနေယျိက မည်တော်မူပါပေ၏။

၆။ ဘဂဝတာ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီးသည်၊သွက္ခာတော အတ္တကိုလမထ ကာမသုခလ္လိက အစွန်းနှစ်ဝမှ လွတ်စေ၍ ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူ အပ်သော ဓမ္မာ မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန်အားဖြင့်ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော်မြတ်သည်။ ဓမ္မာ စတုဘုမ္မိက ဓမ္မတာ ပါရမီ,မဂ်သာလောကုတ္တရာတရားတော်မြတ်သည်၊ ဝိညူဟိ သတ္တလေးဝ မြတ်ဓမ္မကို ကျွနသိမြင် ပညာရှင်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗ အသီးသီးစိတ်၌ သိမှီး၍ ဆောက်ပြီးအောင် မငြီးငွေ့ည ခံစားရှုမြင်အပ်သော သဘောတ္တကြောင့် ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗ မည်တော်မူပါပေ၏။ ဣတိ ဤသို့ သတိပုဏ္ဏဟိ ခြောက်ပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့် သမ္ပန္နာဂယ ပြည့်စုံတော်မူသော ဓမ္မယ မဂ်လေးပါး ဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန် အားဖြင့် ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာ တရားတော် မြတ်အား ဘုရားတပည့်တော်သည် နမော-နှစ်,စည်လက်ဒူးတင်နဖူး

www.burmeseclassic.com

ဖြင့် ငါးဦးထည့်လျှင်း ရှိခိုးခြင်းကို ကရောထိ ရှင်မောနှစ်ချိုက် မနောပိုက်၍ ဇောစိုက်ခါ ပြုလိုက်ပါ၏ဘုရား။

သွက္ခာတော့တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါးဆန့်ကပြီး၏။

၁။ ဘဂဝတော၊ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏၊ သာဝကသံဃော, တပည့်သားတော် သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည်၊ သာဝကသံဃော၊ စာလင်မမှို စာသင်ခြင်း၍ ရှင်ပြု၊ ဂုဏ္ဍာသယဆင်ခြင်လို၍ ပဥ္စင်းခံသော သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည်၊ သာဝကသံဃော ပရိယတ်,ပဋိပတ်,ပဋိဝေဓ၊ သာသနာတော်သုံးပါး အဆုံးအမ စကားကို ထောင်နားစိုက်တတ်ကုန်သော သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည်၊ သုပ္ပဋိပန္နော သဗ္ဗဒေါသကင်းသုံးဝဋ်၊ ကျူနသိမြင် လွန်ဖြူစင်အောင် ကြည်လင်သောစိတ်ဓါတ်ဖြင့်၊ ကျင့်ကြံတော်မူတတ်သော သဏ္ဍာန်ကြောင့် သုပ္ပဋိပန္နမည်တော်မူပါပေ၏။ သုပ္ပဋိပန္နော ပုညာဘိ-အပုညာဘိ အနဉ္ဇာဘိ, သင်္ခါရသုံးပါးကို ပျားစားလက်ဆေး၊ ဝေးဝေးကြီးအပါယ်နိ, ပယ်လွန်တော်မူကြသောကြောင့်၊ သုပ္ပဋိပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၂။ ဘဂဝတော။ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏၊ သာဝက သံဃော, တပည့်သားမော် သံဃာတော် အပေါင်းသည်၊ သာဝကသံဃော စာလင်မမှို စာသင်ခြင်း၍ ရှင်ပြု၊ ဂုဏ္ဍာသယ,ဆင်ခြင်လို၍ ပဥ္စင်းခံသော သံဃာတော်မြတ် အပေါင်းသည် သာဝကသံဃော, ပရိယတ် ပဋိပတ် ပဋိဝေဓ၊ သာသနာတော်သုံးပါး အဆုံးအမ စကားကို ထောင်နားစိုက်

တတ်သော သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည် ဥဇုပ္ပဋိပန္နော သာထေယျ မာယာ၊ ကင်းကွာ စင်ပ ဖြောင့်မတ်စွာ ကျင့်တော်မူကြသော သဏ္ဍာန်ကြောင့်၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော တောတ်မှ ကသင်္ခါရ တရားမှတပါး၊ စတုဘုမ္မိက တရားကိုသာ ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး ပွားများအားထုတ်တော်မူကြသော သဏ္ဍာန်ကြောင့်၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။

၃။ ဘဂဝတော၊ သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏ သာဝကသံဃော တပည့်သားတော် သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည်၊ သာဝကသံဃော စာလင်မမှို စာသင်ခြင်း၍ ရှင်ပြု၊ ဂုဏ္ဍာသယ ဆင်ခြင်လို၍ ပဥ္စင်းခံသောသံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည် သာဝကသံဃော ပရိယတ်,ပဋိပတ်,ပဋိဝေဓ သာသနာတော်သုံးပါး အဆုံးအမစကားကို ထောင်နားစိုက်တတ်သော သံဃာတော်မြတ် အပေါင်းသည် ဉာယပ္ပဋိပန္နော၊ နိဗ္ဗာန်ကို ရက်တိုတိုနှင့် ရလိုရောက်လို မျှော်မှော်ပြုလိုလှကြောင့် မျှော်ကိုးဒေါင့်တ, ကျင့်ကြံတော်မူကြသော သဏ္ဍာန်ကြောင့်၊ ဉာယပ္ပဋိပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၄၊ ဘဂဝတော သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏ သာဝကသံဃော တပည့်သားမော် သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည် သာဝကသံဃော စာလင်မမှို စာသင်ခြင်း၍ ရှင်ပြု၊ ဂုဏ္ဍာသယ ဆင်ခြင်လို၍ ပဥ္စင်းခံသောသံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည် သာဝကသံဃော၊ ပရိယတ်,ပဋိပတ်,ပဋိဝေဓ, သာသနာတော်သုံးပါး အဆုံးအမ စကားကို ထောင်နားစိုက်တတ်သော သံဃာတော်မြတ်အပေါင်းသည် သာမိစိပ္ပဋိပန္နော,

www.burmeseclassic.com

မြဟ္မာနတ်လူ ခင်သိမ်းသူတို့ ကြည်ဖြူခယ ရှိသကြအောင် ကျင့်ကြံတော်မူတတ်သော အကာတ္တကြောင့်၊ သာမိစိပ္ပဋိပ္ပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ သာမိစိပ္ပဋိပ္ပန္နာ ပညတ်တော်မူန်-သိက္ခာပုဒ်အဘန်ဘန်ကို ကျိုးနွံခယ ကျင့်ကြံတော်မူကြသော သာတ္တ ကြောင့်၊ သာမိစိပ္ပဋိပ္ပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ သာမိစိပ္ပဋိပ္ပန္နာ ပညတ်တော်ထွက် သိက္ခာပုဒ်အချက်ကို မိမိအသက်လို ရှိသစွာ ကျင့်ကြံတော် မူတတ်သော သကတ္တကြောင့်၊ သာမိစိပ္ပဋိပ္ပန္န မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၅။ စတ္တာရိ၊ လေးယောက်ကုန်သော ယဒိဒံ ယာနိ ဣမာနိ ပုရိသ ယုဂါနိ၊ မဂ်ဖိုလ်နှစ်ရပ် ဂဟေစပ်၍ အကြင်ယောကျ်ား မြတ် ၄ မိန်းမမြတ် အစုံတို့သည်၊ အဋ္ဌ-ရှစ်ယောက်ကုန်သော ယဒိဒံယေ-ဣာမပုရိသပုဂ္ဂလာ။ အကြင် မယှဉ်မတွဲ အသီးခွဲဆို မြတ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ သန္တိ ထင်ရှားလုံးစုံ ရှိကြကုန်၏၊ ဘဂဝတော သုံးလူ့ထွဋ်ထား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားကြီး၏ သေဝေသာ သာဝကသံဃော၊ ထိုအစုံအားဖြင့် လေးပါး၊ အသီးအားဖြင့် ရှစ်ပါး၊ တပည့်သားမော် သံဃာတော်အပေါင်းသည် အာဟု ဏေယျော၊ အဝေးကြီးမှ ဆွဲးစီးသံပြာ ယူဆောင်လာခြား ပစ္စည်းများကို ထင်ရှားကြည်ဖြူ- သူ့အလှူကို ခံယူတော်မူ ထိုက်သော သကတ္တကြောင့်၊ အာဟုဏေယျ မည်တော်မူပါ ပေ၏။ ။

၆။ ပါဟုနေယျော၊ လွန်စွာဝေးကွာ ရပ်ဒီသာမှ ရောက်လာမိတ္တာ ဉာတကာအား၊ ရည်၍ထားသည့် ထူးခြားကောင်း

ထာ ပစ္စည်းအဝဝကို ခံတော်မူထိုက်လှသော သကတ္တကြောင့် ပါဟုဏေယျမည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၇။ ဒက္ခိဏေယျော၊ ချမ်းသာပွားရန် အကျိုးမှန်ကို ရည်သန်ဆောင့်တာ၊ လှူဒါန်းကြသည်ကို ခံတော်မူထိုက်လှသော သကတ္တကြောင့်၊ ဒက္ခိဏေယျမည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၈။ အဉ္ဇလိကရဏီယော၊ လက်အုပ်ချီမိုး ဦးနှိမ်ချိုး၍ ရှိခိုးဝတ်ပြု ရှိသေခြင်းကို ခံတော်မူထိုက်လှသော သကတ္တကြောင့်၊ အဉ္ဇလိကရဏီယ မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၉။ လောကဿ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ အပေါင်း၏ အနုတ္တရံ၊ တုဘက်မရ၊ ကဲလွန်ထူးမြတ်လှစွာသော ပုညက္ခေတ္တံ၊ အဖွဲ့ပြည့်ပြိုး ကောင်းမှုမျိုးတို့၏ စိုက်ပျိုးပစ်ချရာ လယ်ယာမြေကောင်းအတူဖြစ်တော်မူသော သကတ္တကြောင့်၊ ပုညက္ခေတ္တ မည်တော်မူပါပေ၏။ ။

၁၀။ ဣတိ-ဤသို့၊ နဝဂုဏဟိ ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့် သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော သံဃဿ မဟာသတိ ပဋ္ဌာန်ဂိုဏ်းဝင်- သံဃာတော်အစစ်-တချာ့ရှစ်ပါးအား၊ အဟံ ဘုရားတပည့်တော်သည် နမော နှစ်စည်လက်ဗူး၊ တင်နဖူးဖြင့်၊ ပါဉ်ဆည့်လျှင်း ရှိခိုးခြင်းကို ကရောမိ- ရှင် မော နှစ် ချိုက် နေနာပိုက်၍ ဇောစိုက်ခါပြု ပိုက်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

သုပ္ပဋိပန္နအနက်များ။

ဆောသံ၊ ဘုရားတပည့် တရားရှိသည်ကို အများသိအောင် ရှုပ်ဆောင်ကြကုန်သော အကြင်သူတို့အား၊ ဒိဝါဝ နေရောင်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထွန်းပြ နေ့ကာလ၌ရင်း၊ ရတ္တောစ နေရောင်ကင်းပ ညဉ့်ကာလ၌ရင်း။ နိစ္စံ အမြဲ၊ ဝါ- အချိန်မှန်မှန်၊ ဝါ အစဉ်ဒွာန်မပျက်ရစေလအောင် (ဗုဒ္ဓဂတာသတိ၊ ဘုရားဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ရောက်သော သတိသည်) (ဓမ္မဂတာသတိ၊ တရားဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ရောက်သော သတိသည်) (သံဃဂတာသတိ၊ သံဃာ့ ဂုဏ်ကို အာရုံပြု၍ရောက်သော သတိသည်) (ကာယဂတာသတိ၊ ဆံပင် မွေးညှင်း, စသော၊ ကောဋ္ဌာသအစု၌ အလေးဂရုပြု၍ ကြည့်ရှုသဖြင့် ရောက်အပ်သောသတိသည်) (အဟိံသာယ၊ သတ္တဝါ ခပင်း အပြစ်ကင်းအောင် မငြင်းဆဲခြင်း၌၊ ရတော့,မွေ့,လျော်၍နေသော၊ မနော, စိတ်စေတနာကောင်းသည်) (ဘာဝနာယ တာယဂတာဘာဝနာကို ကောင်းစွာပွားစီးခြင်း၌ ဘာဝနာယ ကာယဂတာ ဒွတ္တိံသာဟု ကောယန ကမ္မဋ္ဌာန်းကို ကောင်းစွာ ပွားစီးခြင်း၌၊ ရတော မွေ့ လျော်၍နေသော၊ မနော, စိတ်စေတနာကောင်းသည်) အတွက်၊ ထင်ရှားမအေသွရှိပါပေ၏။ ဂေါတမသာဝကာ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၏၊ပရိယတ်,ပဋိပတ်,ပဋိဝေဓ သာသနာတော်သုံးပါး အဆုံးအမစကားကို ထောင်နားစိုက်ကြကုန်သော၊ တေ, ဘုရားတပည့်တရားရှိသည်ကို အများသိအောင် ရွက်ဆောင်ကြကုန်သော ထိုသူတို့အား၊ သဒါ, အခါခပ်သိမ်း သဒါ, ဉာရိယာပုတ်လေးပါးစလုံး၊ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ, အဝိဇ္ဇာနှင့်တဏှာ လက်တွင်း ဉာဏ်မလင်းတဲ၊ စင်းစင်းကြီးအိပ်၍နေခြင်းမှ၊ ပဗုဒ္ဓန္တိ ပဋိပတ်တရား လက်ကိုင်ထားသဖြင့်၊ ထကြွ နိုးကြား လေ့ ကုန်တော့၏။ ။

သုပ္ပဗုဒ္ဓံအနက်ပြီး၏။

သိယာကုသလံအနက်

ကုသလံ ဓမ္မံ ၊ ဒါနပါရမီ, သီလပါရမီ, နိက္ခမပါရမီ,ပညာပါရမီ အချုပ်ထား၍၊ ပွားများ အားထုတ်အပ်သော၊ လောကုတ္တရာ စတုဘူမိက၊ ကုသိုလ်တရားတွေကို၊ ပဋိစ္စအကျိုးလို၍ ညောင်ရေလောင်း၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းအကြောင်းစွဲ၍ ကုသလောအမွှာ၊ တေဘူမိက, သဉ္စါရကုသိုလ် ဓမ္မများကို ပယ်ရှားနိုင်သော၊ စတုဘူမိက အသစ်တ မဂ်ဗီဇကုသိုလ်တရားအပေါင်းသည်၊ ယောဘုပစ္စယာသီသဖြင့် ဒေါသ ကိုသတ်။ သမာဓိဖြင့် လောဘကိုသတ်၊ ပညာဖြင့် မောဟကိုသတ်။ အကြောင်းသုံးရပ်ဆိုလွန်မြတ်သော ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းကြောင့်၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ မြေလက်ဆင်တီး မဂ်ဉာဏ်မျိုး၍ အပြီးမှကျွဲဖြစ်ရလေတော့၏။ ကုသလံ ဓမ္မံ, သာသနာခါသမယ, ဘုရားရှင်ဟောဖေါ်ပြမှု ကျင့်ရကြံရ အားထုတ်ရသော ပါရမီ မဂ်လာ, လောကုတ္တရာ, စတုဘူမိကကုသိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ ကော် ခန္ဓံ, မဂ်ဉာဏ်ကိုမှီ ဖိုလ်မျိုးစေ့အောင် အတည်ပြုအပ် အားထုတ်အပ်သော တခုသော ဝိညာဏက္ခန္ဓာကို ပဋိစ္စ, သံသရာက လွှတ်ကြောင်း ကုသိုလ်အပေါင်းကို အစွဲပြု၍။ တယောခန္ဓာ သုံးပါးကုန်သော စေတသိတ် ခန္ဓာတို့သည်။ ပဋိစ္စ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပစ္စည်းစွဲ၍ ဖောက်ခွဲ၍ တခုသော ရုပက္ခန္ဓာသည်။ ဝါ ရုပ်ထုးဝိသေသ တရားအပေါင်း ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စတုဘူမိက ကုသိုလ်ဇာတ်၊ ပါရမီဓာတ် အကြောင်းတို့ကြောင့်ကောင်းကောင်းကြီးဖြစ်ပေါ်လာတော့၏ တော်ကွန့် ဖိုလ်ဉာဏ်ကိုမှီ မဂ်မျိုးစေ့အောင် အတည်ပြုအပ် အား

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထုတ်အပ်သော နှစ်ပါးသော ခန္ဓာတို့ကို ပဋိစ္စ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပစ္စည်းစွဲ၍ ဖွဲ့ခန္ဓာ နှစ်ပါး ကုန်သော ရုပ်နာမ်, ခန္ဓာအထူးတို့သည်။ ဥပ္ပတ္တိ ဖြစ်ပေါ် လာကြလေကုန်၏။

သိယာ ကုသလံ အနက်ပြီး၏။

★

ဥဂ္ဂဟာကောသလ္လဉာဏ် ၇-ပါး လက္ခဏာသံပေါက်များ။

(က) ဥဂ္ဂဟာမှန် ကောသလ္လ သိရန်ခုနှစ်ဖြာ။
(ခ) လိုရင်းအချုပ် မိပ္ပါယ်ထုတ် ကိုယ်နှုတ်ဆောင်စေရာ။

(၁) နေ့ညမချား နှုတ်ကပွား မှတ်သားဝစသာ။
(၂) ၃၂-ခု အာရုံပြု ပွားမှုမနသာ။
(၃) ၃၂-ဖို့ ဆင်းအာရုံ ရှုတုံဝဏ္ဏတော။
(၄) ၃၂-ခု ပုံဟုံရှု ပွားမှုသဏ္ဌာန်။
(၅) ဝဲ, ယာ, ထက်, အောက် ထင်မြင်ရောက် မှတ်လောက်ဒိသတာ။
(၆) ၃၂-ခု တည်ရာရှု ပွားမှုဩကာသာ။
(၇) ကောဋ္ဌာနိမိတ် ခွဲဝေစိတ် ပရိစ္ဆေဒတာ။
သင်ယူဘို့မှန် လိမ္မာရန် သိဉာဏ်ခုနှစ်ဖြာ။

မနသိကာရကောသလ္လဉာဏ် ၁၀-ပါး။

(က) နိဗ္ဗာန်လိုကြား ယောဂီများ ကျိုးစားအားထုတ်ပါ။
(ခ) လိုရင်းသိလွယ် အဓိပ္ပါယ် နှုတ်ဝယ်ဆောင်စရာ။

(၁) ၃၂-ခု အစဉ်ရှု အနုပုဗ္ဗသာ။
(၂) မမြန်လွန်းဘိ ပွားတုံရှိ နာတိသီဃသာ။
(၃) မနှေးလွန်းဘိ အားထုတ်ကြည့် နာတိသဏိကာ။
(၄) ပျံ့လွင့်စိတ်တွေ တားမြစ်လေ ဝိက္ခေပတိဗာ။
(၅) လွန်မြောက်ပညတ် ထင်မြင်လတ် ပဏ္ဏတ္တိသမာ။
(၆) မထင်လွတ်မှ အထင်ရှု အနုမုဉ္စနာ။
(၇) ဝေါတြ ဘူနေ့ခက် ဆက်ခါရောက် ပေါ် ပေါက်အပ္ပနာ။
(၈) စိတ်တည်စေဘို့ လုပ်ငန်းသိ အဓိသုတ္တန္တာ။
(၉) စိတ်ငြိမ်စေဘို့ လုပ်ငန်းရှိ သီတိသုတ္တန္တာ။
(၁၀) ဆစ္စာ လေး အင် သိကြောင်း လျှင် ဗောဇ္ဈင်သုတ္တန္တာ။
နှလုံးသွင်းမှန် လိမ္မာရန် ဆယ်တန်သရုပ်ဖြာ။
ယောဂီပုဂ္ဂိုလ် သမုတ်ဆို ဤလိုသိစေရာ။

(၁) ၃၂-ဖြာ စက္ခုမှာ မြင်လာ ပဋိကူ။
(၂) ၃၂-ဖြာ မနောမှာ ထင်လာ ဥဂ္ဂဟာ။
(၃) နိမိတ်နှစ်ခု အာရုံပြု ပွားမှုပဋိကူ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(၄) မတင့်တယ်အား ထင်လာပြား မှတ်သားအသုတံ။
(၅) ညို့,ရွှေ,နီ,ဖြူ, ထင်မြင်မှု မှတ်ယူဆင်းဝဏ္ဏံ။
(၆) အဌထလာပ် ထင်မြင်မှတ် ခေါ်အပ်သုညတံ၊
(၇) အသု,ဝဏ္ဏ သုညတ ထင်ပဋိဘာ။

★

အထက် လင်္ကာတို၏ အဓိပ္ပါယ်ကား။

၃၂-ပါး စက္ခုဖြင့်သာမြင်သော ပရိကမ္မနိမိတ်ဟုမှတ်။
စိတ်မနောမှာ ထင်လာကာ ဥဂ္ဂဟ နိမိတ်ဟုမှတ်။
ထိုနိမိတ်နှစ်ခုကို အာရုံပြု၍ ပွားများသော အလုပ်သည် ပရိကမ္မဘာဝနာဟုမှတ်။
ထိုဥဂ္ဂဟ နိမိတ်ထက်, ကသိုဏ်၊ဝန်း အပြစ်လွတ်၍ အဆင်းသဏ္ဌာန်, ဖြစ်ရာ‌-တည်ရာ ဤ၄ပါးဖြာ, မနောမှာ ထင်လာလျှင် အသုဘာဟုမှတ်။
တနည်း။ ညို့,ရွှေ,နီ,ဖြူ,အသိုက်အလျောက် ပေါ်ပေါက်၍ မနောမှာ ထင်လာမှု ဝဏ္ဏဟုမှတ်။
တနည်း။ ။အဆင်း, အနံ့, အရသာ ဩဇာ, ပထဝီ, အာပေါ,ဝါယော,တေဇော။ ဤ(၈)ဖြာ မနောမှာ ထင်လာမှု သုညတာဟုမှတ်။
အသုဘ, ဝဏ္ဏ, သုညတ ဤ ၃ ခုသို ပဋိဘာဂ နိမိတ်ဟုမှတ်။

ထိုပဋိဘာဂနိမိတ်ကို ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏စိတ်အာရုံတည်အောင် ပွားသည်ကို (ဥပစာရဘာဝနာ) ဟူ၍ရင်း။ ဥပစာ ရသမာဓိ ဟူ၍ရင်း မှတ်အပ်၏။
ပဋိဘာဂနိမိတ်အာရုံကိုရ၍ အထိုက်အလျောက်ဈာန်အပ္ပနာ ဝင်အပ္ပနာ,သို့ ဆိုက်ရောက်သည်ကိုအပ္ပနာဘာဝနာဟူ၍ရင်း။အပ္ပနာ သမာဓိဟူ၍ရင်း။ အပ္ပနာပညာဟူ၍ရင်း မှတ်အပ်၏။

အဌကလာပ်(၈)ပါးတွင်,ပထဝီဆိုသည်မှာလည်း

ခက်မာလျှင်။ ။ခက်မာပထဝီ။
နူး ညံ့ လျှင်။ ။နူးညံ့ပထဝီ။

အာပေါဆိုသည်မှာလည်း

စီးယိုလျှင်။ ။စီးယိုအာပေါ။
ဖွဲ့စေးလျှင်။ ။ဖွဲ့စေးအာပေါ။

တေဇော မှာလည်း

ဥဏှလျှင်။ ။ဥဏှတေဇော။
သီတလျှင်။ ။သီတတေဇော။

☆

www.burmeseclassic.com

ဝါယောမှာလည်း။

ထောက်ကန့်လျှင်၊ ထောက်ကန့်ဝါယော။

လှုပ်ရှားလျှင်၊ လှုပ်ရှားဝါယော။

ဤ အဋ္ဌကလာပ် (၈) ပါးတို့၏ အကြားကို အာကာသ ဟူခေါ်၏။

(ဤစကားရပ်စုကား၊ ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ နှလုံးသွင်းမှု အလုပ်ဝတ်တရား လိမ္မာ တတ်မြောက်ရုံမျှသာ ရေးလိုက်သည်။ ခွဲခြမ်းဝေဘန်ပုံနည်းမှာ ကျယ်လှသေး၏။)

●

မဟာသတိပဋ္ဌာန်မူလသာသနာပဘာ်၊ ဒွတ္တိံသာကာရ
ဆကောဋ္ဌာသ ကသိုဏ်းဖြင့် ပါဠိဘာသာ
ပုတီးစိပ်နည်းကိုပြဆိုခဲ့ကျား။

(၁) သဗ္ဗတ္ထအနုလောမ ပုတီးစိပ်နည်း (၆)လုံး။

အတ္ထိဣမသ္မိံကာယေ။

(၁) ကေသာ, လောမာ, နခါ, ဒန္တာ, တစော။
(၂) မံသံ, နှာရု, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။
(၃) ဟဒယံ, ယကနံ, ကိလောမကံ, ပိလိဟကံ, ပပ္ဖါသံ။

(၄) အန္တံ, အန္တဂုဏံ, ဥဒရိယံ, ကရီသံ မတ္ထလုင်္ဂံ။
(၅) ပိတ္တံ, သေမှံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။
(၆) အဿု, ဝသာ, ခေဠော, သိင်္ဃာဏိကာ, လသိကာ မုတ္တံ။

(သဗ္ဗတ္ထအနုလောမနည်း ပုတီး ၆-လုံးပြီး၏။)

☆

(၂) ကေနတ္ထရိက အနုလောမပုတီးစိပ်နည်း၁၇-လုံး။

အတ္ထိဣမသ္မိံကာယေ။ ။
၁။ ကေသာ, လောမာ, နခါ, ဒန္တာ, တစော။
၂။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။
အတ္ထိဣမသ္မိံကာယေ။ ။
၃။ မံသံ, နှာရု, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။
၄။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရု, မံသံ။
အတ္ထိဣမသ္မိံကာယေ။ ။
၅။ ဟဒယံ, ယကနံ, ကိလောမကံ, ပိလိဟကံ, ပပ္ဖါသံ။
၆။ ပပ္ဖါသံ, ပိလိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။
အတ္ထိဣမသ္မိံကာယေ။ ။
၇။ အန္တံ, အန္တဂုဏံ, ဥဒရိယံ, ကရီသံ, မတ္ထလုင်္ဂံ။
၈။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၉။ ပိတ္တံ, သလေမှံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။

၁၀။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သလေမှံ, ပိတ္တံ။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၁၁။ အဿု, ဝသာ, ခေဠော, သိင်္ဃာဏိကာ, လသိကာ မုတ္တံ။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၁၂။ မုတ္တံ, လသိကာ, သိင်္ဃာဏိကာ, ခေဠော, ဝသာ, အဿု။

၁၃။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သလေမှံ, ပိတ္တံ။

၁၄။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။

၁၅။ ပပ္ဖါသံ, ပိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။

၁၆။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရူ, မံသံ။

၁၇။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။ ။

(ဇေဋ္ဌရိက အနုလောမနည်း ပုတီး ၁၇ လုံးပြီး၏။)

●

(၃)၊ ဒုဋ္ဌရိက အနုလောမ ပုတီးစိတ်နည်း (၁၆) လုံး။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၁။ ကေသာ, လောမာ, နခါ, ဒန္တာ, တစော။

၂။ မံသံ, နှာရူ, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။

၃။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရူ, မံသံ။

၄။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၅။ ဟဒယံ, ယကနံ, ကိလောမကံ, ပိဟကံ, ပပ္ဖါသံ။

၆။ အန္တံ, အန္တဂုဏံ, ဥဒရိယံ, ကရီသံ, မတ္ထလုင်္ဂံ။

၇။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။

၈။ ပပ္ဖါသံ, ပိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၉။ ပိတ္တံ, သလေမှံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။

၁၀။ အဿု, ဝသာ, ခေဠော, သိင်္ဃာဏိကာ, လသိကာ, မုတ္တံ။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၁၁။ မုတ္တံ, လသိကာ, သိင်္ဃာဏိကာ, ခေဠော, ဝသာ, အဿု။

၁၂။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သလေမှံ, ပိတ္တံ။

၁၃။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။

၁၄။ ပပ္ဖါသံ, ပိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။

၁၅။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရူ, မံသံ။

၁၆။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

(ဒုဋ္ဌရိတအနုလောမနည်း ပုတီး(၁၆)လုံး ပြီး၏။)

★

အင်္ဂုသအနုလောမ ပုတီးစိတ်နည်း(၂၇)လုံး။

အတ္ထိဂ္ဂမသ္မိံကာယော။ ။

၁။ ကေသာ, လောမာ, နခါ, ဒန္တာ, တစော။

တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

BURMESE CLASSIC
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၃။ မံသံ, နှာရု, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။

၄။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရု, မံသံ၊

၅။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၆။ ဟဒယံ၊ ယကနံ၊ ကိလောမကံ ပိလိဟကံ၊ ပပ္ဖာသံ၊

၇။ ပပ္ဖာသံ၊ ပိလိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ။

၈။ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ နှာရု၊ မံသံ။

၉။ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၁၀။ အန္တံ၊ အန္တဂုဏံ၊ ဥဒရိယံ၊ ကရီသံ၊ မတ္ထလုင်္ဂံ။

၁၁။ မတ္ထလုင်္ဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ။

၁၂။ ပပ္ဖာသံ၊ ပိလိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ။

၁၃။ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရု၊ မံသံ။

၁၄။ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၁၅။ ပိတ္တံ၊ သေမှံ၊ ပုဗ္ဗော၊ လောဟိတံ၊ သေဒေါ မေဒေါ။

၁၆။ မေဒေါ၊ သေဒေါ၊ လောဟိတံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမှံ၊ ပိတ္တံ။

၁၇။ မတ္ထလုင်္ဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ။

၁၈။ ပပ္ဖာသံ၊ ပိလိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ။

၁၉။ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရု၊ မံသံ၊

၂၀။ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၂၁။ အဿု၊ ဝသာ၊ ခေဠော၊ သိင်္ဃာဏိကာ၊ လသိကာ မုတ္တံ။

၂၂။ မုတ္တံ၊ လသိကာ၊ သိင်္ဃာဏိကာ၊ ခေဠော၊ ဝသာ၊ အဿု။

၂၃။ မေဒေါ၊ သေဒေါ၊ လောဟိတံ၊ ပုဗ္ဗော၊ သေမှံ၊ ပိတ္တံ။

၂၄။ မတ္ထလုင်္ဂံ၊ ကရီသံ၊ ဥဒရိယံ၊ အန္တဂုဏံ၊ အန္တံ။

၂၅။ ပပ္ဖာသံ၊ ပိလိဟကံ၊ ကိလောမကံ၊ ယကနံ၊ ဟဒယံ။

၂၆။ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရု၊ မံသံ။

၂၇။ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

[illegible] အနုလောမနည်း ပုတီး(၂၇)လုံးပြီး၏။

●

(၅)နဝဘာသိဝ အနုလောမ ပုတီးစိပ်နည်း(၄၂)လုံး။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၁။ ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော။

၂။ တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊ ကေသာ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၃။ ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊ တစော။

၄။ [illegible] နှာရု၊ အဋ္ဌိ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ ဝက္ကံ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၅။ ဝက္ကံ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊အင်္ဂြီ၊နှာရှ၊မုံသံ။
၆။ တစေ၊ဒန္တာ၊နခါ၊လောမာ၊ကေသာ။
အတ္တိကူမသို့ကာဒယော။
၇။ ကေသာ၊လောမာ၊ နခါ၊ဒန္တာ၊တစော။
၈။ မုံသံ၊နှာရှ၊အင်္ဂြီ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊ဝက္ကံ။
၉။ ဟာဒယံ၊ယကနံ၊ကိလောမကံ၊ပိလိဟကံ၊ပပ္ဖါသံ။
၁၀။ ပပ္ဖါသံ၊ပိလိဟကံ၊ကိလောမကံ၊ယကနံ၊ဟာဒယံ။
၁၁။ ဝက္ကံ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊အင်္ဂြီ၊နှာရှ၊မုံသံ။
၁၂။ တစော၊ဒန္တာ၊နခါ၊လောမာ၊ကေသာ။
အတ္တိကူမသို့ကာဒယော။
၁၃။ ကေသာ၊လောမာ၊နခါ၊ဒန္တာ၊တစော။
၁၄။ မုံသံ၊နှာရှ၊အင်္ဂြီ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊ဝက္ကံ။
၁၅။ ဟာဒယံ၊ယကနံ၊ကိလောမကံ၊ပိလိဟကံ၊ပပ္ဖါသံ။
၁၆။ အန္တံ၊အန္တဂုဏံ၊ဥဒရိယံ၊ကရီသံ၊ မတ္တလုင်္ဂံ။
၁၇။ မတ္တလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။
၁၈။ ပပ္ဖါသံ၊ပိလိဟကံ၊ကိလောမကံ၊ယကနံ၊ဟာဒယံ။
၁၉။ ဝက္ကံ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊အင်္ဂြီ၊နှာရှ၊မုံသံ။
၂၀။ တစော၊ဒန္တာ၊နခါ၊လောမာ၊ကေသာ။
အတ္တိကူမသို့ကာဒယော။
၂၁။ ကေသာ၊လောမာ၊နခါ၊ဒန္တာ၊တစော။
၂၂။ မုံသံ၊နှာရှ၊အင်္ဂြီ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ၊ဝက္ကံ။
၂၃။ ဟာဒယံ ယကနံ၊ကိလောမကံ၊ပိလိဟကံ၊ပပ္ဖါသံ။
၂၄။ အန္တံ,အန္တဂုဏံ,ဥဒရိယံ,ကရီသံ,မတ္တလုင်္ဂံ။

၂၅။ ပိတ္တံ, သေလ္မံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။
၂၆။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သေလ္မံ ပိတ္တံ။
၂၇။ မတ္တလုင်္ဂံ,ကရီသံ,ဥဒရိယံ,အန္တဂုဏံ,အန္တံ။
၂၈။ ပပ္ဖါသံ,ပိလိဟကံ,ကိလောမကံ,ယကနံ,ဟာဒယံ။
၂၉။ ဝက္ကံ,အင်္ဂြီမဏ္ဍိ,အင်္ဂြီ,နှာရှ,မုံသံ။
၃၀။ တစော,ဒန္တာ,နခါ,လောမာ,ကေသာ။
အတ္တိကူမသို့ကာဒယော။
၃၁။ ကေသာ,လောမာ,နခါ,ဒန္တာ,တစော။
၃၂။ မုံသံ,နှာရှ,အင်္ဂြီ၊အင်္ဂြီမဏ္ဍိ,ဝက္ကံ။
၃၃။ ဟာဒယံ,ယကနံ,ကိလောမကံ,ပိလိဟကံ,ပပ္ဖါသံ။
၃၄။ အန္တံ,အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ,ကရီသံ,မတ္တလုင်္ဂံ။
၃၅။ ပိတ္တံ, သေလေမ္မံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။
၃၆။ အဿု, ဝသာ, ခေဠော, သိင်္ဃာဏိကာ, လသိကာ, မုတ္တံ။
အတ္တိကူမသို့ကာဒယော။
၃၇။ မတ္တလုင်္ဂံ,ကရီသံ,ဥဒရိယံ,အန္တဂုဏံ,အန္တံ။
၃၈။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သေလေမ္မံ, ပိတ္တံ။
၃၉။ မတ္တလုင်္ဂံ,ကရီသံ,ဥဒရိယံ,အန္တဂုဏံ,အန္တံ။
၄၀။ ပပ္ဖါသံ,ပိလိဟကံ,ကိလောမကံ,ယကနံ,ဟာဒယံ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၄၁။ ဝဏ္ဏံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရု, မံသံ။
၄၂။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

နဂဗာသိဝနည်း (၄၂)လုံးပြီး၏။

သမ္ဘတ္တအနုလောမ, ၆-လုံး၊ ကေန္တရိက, ၁၇-လုံး၊ ဒွန္တရိက, ၁၆-လုံး၊ အင်္ဂုံသ ၂၇-လုံး၊ နဂဗာသိဝ, ၄၂-လုံး၊ ဤငါးမျိုး (၅)နည်းဖြင့် ပွားစီးအားထုတ်လျှင် စိတ်ကြည်သောအကျိုးရှိ၏၊ ပါဠိတော်သာ ပုတီးစိပ်နည်း တရာ့ရှစ်(၁၀၈)လုံးတည်း။

(၆) အနည်းဒွန်ကျယ်အနုလောမ,ပုတီးစိတ်နည်း ၂၄-လုံး။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။ ။
၁။ ကေသာ, လောမာ, နခါ, ဒန္တာ, တစော။
၂။ မံသံ, နှာရု, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။
၃။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရု, မံသံ။
၄။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။
အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။
၅။ မံသံ, နှာရု, အဋ္ဌိ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, ဝက္ကံ။
၆။ ဟဒယံ, ယကနံ, ကိလောမကံ, ပိလိဟကံ, ပပ္ဖါသံ။
၇။ ပပ္ဖါသံ, ပိလိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။
၈။ ဝက္ကံ၊ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ၊ အဋ္ဌိ၊ နှာရု၊ မံသံ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။
၉။ ဟဒယံ, ယကနံ, ကိလောမကံ, ပိလိဟကံ, ပပ္ဖါသံ။
၁၀။ အန္တံ, အန္တဂုဏံ, ဥဒရိယံ, ကရီသံ, မတ္ထလုင်္ဂံ။
၁၁။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။
၁၂။ ပပ္ဖါသံ, ပိလိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။
၁၃။ အန္တံ, အန္တဂုဏံ, ဥဒရိယံ, ကရီသံ, မတ္ထလုင်္ဂံ။
၁၄။ ပိတ္တံ, သေမှံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။
၁၅။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သေမှံ, ပိတ္တံ။
၁၆။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။
အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။
၁၇။ ပိတ္တံ, သေမှံ, ပုဗ္ဗော, လောဟိတံ, သေဒေါ, မေဒေါ။
၁၈။ အဿု, ဝသာ, ခေဠော, သိင်္ဃာဏိကာ, လသိကာ, မုတ္တံ။
အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။
၁၉။ မုတ္တံ, လသိကာ, သိင်္ဃာဏိကာ, ခေဠော, ဝသာ, အဿု။
၂၀။ မေဒေါ, သေဒေါ, လောဟိတံ, ပုဗ္ဗော, သေမှံ, ပိတ္တံ။
၂၁။ မတ္ထလုင်္ဂံ, ကရီသံ, ဥဒရိယံ, အန္တဂုဏံ, အန္တံ။
၂၂။ ပပ္ဖါသံ, ပိလိဟကံ, ကိလောမကံ, ယကနံ, ဟဒယံ၊
၂၃။ ဝက္ကံ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ, အဋ္ဌိ, နှာရု, မံသံ။
၂၄။ တစော, ဒန္တာ, နခါ, လောမာ, ကေသာ။

ဒွန်ကျယ်အနုလောမနည်းပုတီး (၂၄)လုံးပြီး၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဤအတိုင်း ပါဠိ အနုလောမ ၆ နည်း။ ပါဠိ ပဋိလောမ ၆ နည်း။ မြန်မာ အနုလောမ ၆ နည်း။ မြန်မာ ပဋိလောမ ၆ နည်း စီဖြင့်၊ လေးထပ်လေးလှာ စေ့ငှအောင်ပွားစီးပါက၊ (၁၂၀)သွယ် မေတ္တာပွားများနည်း ပြီးမြောက်၏။

မဟာသတိပဋ္ဌာန် ပုတီးစိတ်နည်းပြီး၏။

၃၂-ကောဋ္ဌာသ, ခန္ဓာငါးအင်ကို လက္ခဏာယဉ်တင်၍ သမ္မာသနဉာဏ်(၁၀၈)တန် သုံးသပ်ဆင်ခြင် (ပါဠိဘာသာဖြင့်)ပွားများရန် ပြဆိုခြင်း။

အတ္ထိ ဣမသ္မိံ ကာယေ။

၁။ ကေသာ, အနိစ္စ, ကေသာ ဒုက္ခ, ကေသာ အနတ္တ၊
၂။ လောမာ အနိစ္စ, လောမာ ဒုက္ခ, လောမာ အနတ္တ၊
၃။ နခါ အနိစ္စ, နခါ ဒုက္ခ, နခါ အနတ္တ။
၄။ ဒန္တာ အနိစ္စ, ဒန္တာ ဒုက္ခ, ဒန္တာ အနတ္တ။
၅။ တစော အနိစ္စ, တစော ဒုက္ခ, တစော အနတ္တ။
၆။ မံသံ အနိစ္စ, မံသံ ဒုက္ခ, မံသံ အနတ္တ။
၇။ နှာရု အနိစ္စ, နှာရု ဒုက္ခ, နှာရု အနတ္တ။
၈။ အဋ္ဌိ အနိစ္စ, အဋ္ဌိ ဒုက္ခ, အဋ္ဌိ အနတ္တ။
၉။ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အနိစ္စ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဒုက္ခ, အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ အနတ္တ။

၁၀။ ဝက္ကံ အနိစ္စ, ဝက္ကံ ဒုက္ခ, ဝက္ကံ အနတ္တ။
၁၁။ ဟဒယံ အနိစ္စ, ဟဒယံ ဒုက္ခ, ဟဒယံ အနတ္တ။
၁၂။ ယကနံ အနိစ္စ, ယကနံ ဒုက္ခ, ယကနံ အနတ္တ။
၁၃။ ကိလောမကံ အနိစ္စ, ကိလောမကံ ဒုက္ခ, ကိလောမကံ အနတ္တ၊
၁၄။ ပိလိဟကံ အနိစ္စ, ပိလိဟကံ ဒုက္ခ, ပိလိဟကံ အနတ္တ။
၁၅။ ပပ္ဖါသံ အနိစ္စ, ပပ္ဖါသံ ဒုက္ခ, ပပ္ဖါသံ အနတ္တ။
၁၆။ အန္တံ အနိစ္စ၊ အန္တံ ဒုက္ခ, အန္တံ အနတ္တ။
၁၇။ အန္တဂုဏံ အနိစ္စ, အန္တဂုဏံ ဒုက္ခ, အန္တဂုဏံ အနတ္တ။
၁၈။ ဥဒရိယံ အနိစ္စ, ဥဒရိယံ ဒုက္ခ, ဥဒရိယံ အနတ္တ။
၁၉။ ကရီသံ အနိစ္စ, ကရီသံ ဒုက္ခ, ကရီသံ အနတ္တ။
၂၀။ မတ္ထလုင်္ဂံ အနိစ္စ, မတ္ထလုင်္ဂံ ဒုက္ခ, မတ္ထလုင်္ဂံ အနတ္တ။
၂၁။ ပိတ္တံ အနိစ္စ, ပိတ္တံ ဒုက္ခ, ပိတ္တံ အနတ္တ။
၂၂။ သေမှံ အနိစ္စ, သေမှံ ဒုက္ခ, သေမှံ အနတ္တ။
၂၃။ ပုဗ္ဗော အနိစ္စ, ပုဗ္ဗော ဒုက္ခ, ပုဗ္ဗော အနတ္တ။
၂၄။ လောဟိတံ အနိစ္စ၊ လောဟိတံ ဒုက္ခ၊ လောဟိတံ အနတ္တ။
၂၅။ သေဒေါ အနိစ္စ၊ သေဒေါ ဒုက္ခ၊ သေဒေါ အနတ္တ။
၂၆။ မေဒေါ အနိစ္စ၊ မေဒေါ ဒုက္ခ၊ မေဒေါ အနတ္တ။
၂၇။ အဿု အနိစ္စ၊ အဿု ဒုက္ခ၊ အဿု အနတ္တ။
၂၈။ ဝသာ အနိစ္စ၊ ဝသာ ဒုက္ခ၊ ဝသာ အနတ္တ။
၂၉။ ခေဠော အနိစ္စ၊ ခေဠော ဒုက္ခ၊ ခေဠော အနတ္တ။
၃၀။ သိင်္ဃာဏိကာ အနိစ္စ၊ သိင်္ဃာဏိကာ ဒုက္ခ၊ သိင်္ဃာဏိကာ အနတ္တ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၃၁။ လသိကာ အနိစ္စ၊ လသိကာ ဒုက္ခ၊ လသိကာ အနတ္တ။
၃၂။ မုတ္တံ အနိစ္စ၊ မုတ္တံ ဒုက္ခ၊ မုတ္တံ အနတ္တ။
၃၃။ ဝေဒနာ အနိစ္စ၊ ဝေဒနာ ဒုက္ခ၊ ဝေဒနာ အနတ္တ။
၃၄။ သညာ အနိစ္စ၊ သညာ ဒုက္ခ၊ သညာ အနတ္တ။
၃၅။ သင်္ခါရ အနိစ္စ၊ သင်္ခါရ ဒုက္ခ၊ သင်္ခါရ အနတ္တ။
၃၆။ ဝိညာဏ အနိစ္စ၊ ဝိညာဏ ဒုက္ခ၊ ဝိညာဏ အနတ္တ။

သမ္မသနဉာဏ်(၁၀၈)တန် သုံးသပ်ဆင်ခြင်နည်း ပြီး၏။

၎င်းအနုလောမ (၆)နည်းကို၊ လေးထပ် လေးလွှာ စေ့ငှ အောင် ပွားစီးပါက (၅၂၈)သွယ်မေတ္တာ ပွားနည်းဖြစ်၏။

၃၂-ကောဋ္ဌာသ ခန္ဓာငါးအင်ကို လက္ခဏာယဉ်တင်၍ သမ္မသနဉာဏ် (၁၀၈)တန် သုံးသပ်ဆင်ခြင် (မြန်မာပြန်) ပွားများရန်ပြဆိုခြင်း

ဤငါ၏ခန္ဓာကိုယ်၌။

၁။ ဆံပင် အမြဲမရှိ၊ ဆံပင်ဆင်းရဲ၏၊ ဆံပင်အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၂။ မွေးညှင်း အမြဲမရှိ၊ မွေးညှင်းဆင်းရဲ၏၊ မွေးညှင်း အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၃။ ခြေသည်း လက်သည်း အမြဲမရှိ၊ ခြေသည်း လက်သည်း ဆင်းရဲ၏၊ ခြေသည်း လက်သည်း အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၄။ သွား အမြဲမရှိ၊ သွားဆင်းရဲ၏၊ သွားအစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၅။ အရေထူ အရေပါး အမြဲမရှိ၊ အရေထူ အရေပါး ဆင်းရဲ၏။ အရေထူ အရေပါး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၆။ အသား အမြဲမရှိ၊ အသားဆင်းရဲ၏။ အသားအစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၇။ အကြော အမြဲမရှိ၊ အကြော ဆင်းရဲ၏။ အကြော အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၈။ အရိုး အမြဲမရှိ၊ အရိုးဆင်းရဲ၏။ အရိုး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၉။ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အမြဲမရှိ၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ ဆင်းရဲ၏။ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၁၀။ အညှို့ အမြဲမရှိ၊ အညှို့ ဆင်းရဲ၏။ အညှို့ အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၁၁။ နှလုံးအမြဲမရှိ၊ နှလုံးဆင်းရဲ၏။ နှလုံးအစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၁၂။ အသည်း အမြဲမရှိ၊ အသည်း ဆင်းရဲ၏၊ အသည်း အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၁၃။ အမြှေး အမြဲမရှိ၊ အမြှေး ဆင်းရဲ၏။ အမြှေး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။
၁၄။ အဖျဉ်း အမြဲမရှိ၊ အဖျဉ်း ဆင်းရဲ၏။ အဖျဉ်းအစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၁၅။ အဆုပ် အမြဲမရှိ၊ အဆုပ် ဆင်းရဲ၏။ အဆုပ် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၁၆။ အူမ အမြဲမရှိ၊ အူမ ဆင်းရဲ၏။ အူမ အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၁၇။ အူသိမ် အမြဲမရှိ၊ အူသိမ် ဆင်းရဲ၏၊ အူသိမ် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၁၈။ အစာသစ် အမြဲမရှိ၊ အစာသစ် ဆင်းရဲ၏။ အစာသစ် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၁၉။ အစာဟောင်း အမြဲမရှိ၊ အစာဟောင်း ဆင်းရဲ၏။ အစာဟောင်း အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၀။ ဦးနှောက် အမြဲမရှိ၊ ဦးနှောက် ဆင်းရဲ၏၊ ဦးနှောက် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၁။ သည်းခြေ အမြဲမရှိ၊ သည်းခြေ ဆင်းရဲ၏၊ သည်းခြေ အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၂။ သလိပ် အမြဲမရှိ၊ သလိပ် ဆင်းရဲ၏။ သလိပ် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၃။ ပြည် အမြဲမရှိ၊ ပြည် ဆင်းရဲ၏။ ပြည် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၄။ သွေး အမြဲမရှိ၊ သွေး ဆင်းရဲ၏။ သွေး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၅။ ချွေး အမြဲမရှိ၊ ချွေး ဆင်းရဲ၏။ ချွေး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၆။ အဆီခဲ အမြဲမရှိ၊ အဆီခဲ ဆင်းရဲ၏။ အဆီခဲ အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၇။ မျက်ရည် အမြဲမရှိ၊ မျက်ရည် ဆင်းရဲ၏။ မျက်ရည် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၈။ ဆီကြည် အမြဲမရှိ၊ ဆီကြည် ဆင်းရဲ၏။ ဆီကြည် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၂၉။ တံတွေး အမြဲမရှိ၊ တံတွေး ဆင်းရဲ၏။ တံတွေး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၀။ နှပ် အမြဲမရှိ၊ နှပ်ဆင်းရဲ၏။ နှပ် အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၁။ အစေး အမြဲမရှိ၊ အစေး ဆင်းရဲ၏။ အစေး အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၂။ ကျင်ငယ် အမြဲမရှိ၊ ကျင်ငယ် ဆင်းရဲ၏။ ကျင်ငယ်အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၃။ ခံစားမှု အမြဲမရှိ။ ခံစားမှု ဆင်းရဲခြင်း။ ခံစားမှု အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၄။ မှတ်သားမှု အမြဲမရှိ၊ မှတ်သားမှု ဆင်းရဲခြင်း၊ မှတ်သားမှု အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၅။ ပြုပြင်မှု အမြဲမရှိ၊ ပြုပြင်မှု ဆင်းရဲခြင်း။ ပြုပြင်မှု အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

၃၆။ သိမှု အမြဲမရှိ၊ သိမှု ဆင်းရဲခြင်း။ သိမှု အစိုးမရ၊ အနှစ်သာရမရှိ။

သမ္မသနဉာဏ် (၁၀၈)တန် သုံးသပ်ဆင်ခြင်ရန်ပြီး၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အမေးအဖြေ သံးပါက်ထက်ာ။

မေး။ ။အရိယာဖြစ်ကြောင်း၊ အကျင့်ကောင်း၊ လမ်းဟောင်း ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ အရိယာ ဖြစ်ရန်၊ အကျင့်မှန်ကား၊ မဂ်ဘုရားရှစ်ပါး သိရေးပါ။

မေး။ ။မဂ္ဂင်ရှစ်ဖြာ စိတ်သန့်ရှာ ကောင်းစွာရေပြပါ။

ဖြေ။ ။သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇီဝ၊ သမ္မာဝါယာမ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ၊ ရှစ်ဌာန၊ နှုတ်ရဆောင်ထားပါ။

မေး။ ။မဂ္ဂင်ရှင်ပါး၊ သိက္ခာထား၊ ပိုင်းခြားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇီဝ၊ သုံးဌာနကို အဓိသီလသိက္ခာ ခေါ်ရပါသည်။

သမ္မာဝါယမ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ၊ မဂ်တြိကို၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာခေါ်ပါသည်။

သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ၊ နှစ်ဌာနကို၊ အဓိပညာသိက္ခာ ခေါ်ရပါသည်။

မေး။ ။သိက္ခာသုံးဝ၊ မဂ်အင်္ဂါကို၊ စရဏ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ရေတွက်ခါ၊ ကောင်းစွာဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။အဓိသီလ၊ ဓိစိတ္တနှင့်၊ ခြောက်ဝမဂ္ဂင်၊ကျင့်လမ်းစဉ်၊ သိမြင်စရဏာ။

အဓိပညာ၊ မဂ်နှစ်ဖြာကို၊ ဝိဇ္ဇာနယ်တွင်း၊ရေတွက်သွင်း၊ အကျဉ်းမှတ်လေပါ။

မေး။ ။သမထနှင့် ဝိပဿနာ၊ မဂ္ဂင်၊ ဝေဘန်ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။သီလ၊သမာ၊မဂ်ခြောက်ဖြာကို၊ နာမတော်၊သမထဟု၊ ထိုမှကြွင်းကျန် မဂ်နှစ်တန်နှင့် ပည့်ပေါင်းစပ် အမည်မှတ် ဝိပဿနာသာ။

မေး။ ။ပါဠိတော်လာ ဒေသနာ၌၊ ပညာရှေ့တင် ဟောခိုးပင်တည်၊ ကျင့်စဉ်သို့ကျ မိသီလ၊ အစရှေ့ဦးပါ။

ဖြေ။ ။မဂ္ဂင်ရှစ်ဖြာ ဒေသနာ၌ ပညာရှေ့သွား ဟောညွှန်ကြားခဲ့၊ ကြိုးအားတုတ်ချင် လုပ်ငန်းဝင်၊ ကျင့်စဉ်ဖော်ပြပါ။

မေး။ ။စရဏဂုဏ်၊ မပြည့်စုံဘဲ၊ ကျော်ခုန်ပညာ၊ လုပ်ငန်းရှာက၊ ရ,မရ ကျမ်းပြဖြစ်မ်းပါ။

ဖြေ။ ။သီလက္ခန္ဓ-အပရိပူရိတွာ၊ သမာဓိက္ခန္ဓ ပရိပူရိဿတိ တိ၊ နေတံဌာနံဝိဇ္ဇတိ။

သမာဓိက္ခန္ဓ-အပရိပူရိတွာ-ပညက္ခန္ဓံပရိပူရိဿတိတိ-နေတံဌာနံဝိဇ္ဇတိ။

(အတ္ထကား။)

သီလက္ခန္ဓံ၊ဝိတိက္ကမ-ကိလေသရန်ကို ပယ်လှန် တိုက်ဖျက်၊ သီလက္ခန္ဓကို အပရိပူရိတွာ၊ နှုတ်မြွက်ကြဉ်ပုံ ဆောက်တည်ပုံကို၊ ဆောက်လုံအခွင့် မပြည့်ကျင့်မှု၌ ဝါ-မပြည့်စုံဘဲသျှက်။ သမာဓိက္ခန္ဓ၊ ပရိယုဋ္ဌာန်၊ ကိလေသရန်ကို ပယ်သုန်ချိုးနှိပ် သမာဓိက္ခန္ဓကို ပရိပူရိဿတိ ပြည့်စုံကုန်လတံ့။ နေတံဌာနံ ဤအကြောင်းသည်

www.burmeseclassic.com

နုဝိဇ္ဇတိ, အစဉ်ပျက်ပြား ငါ့ဘုရားသာသနာတော်၌ မရှိ။ သမာဓိကြွန့် သမာဓိကွန့်, မဂ္ဂင်သုံးဝကို အပရိပူရိတ္တာ, နိဝရဏာ, ကိလေသာတို့, ဝေးကွာစင်လှင့် မဖြည့်ကျင့်မှု၍ ပညာကွန့်,အနုသယ ကိလေရန်ကို ပယ်လှန်တိုက်ဖျက် ပညာကွန့်ကို, ပရိပူရိ သာန္တိ, ပြည့်စုံ ကုန်လတံ့။ တော်ဌာနံ ဤအကြောင်းသည် နုဝိဇ္ဇတိ, အစဉ်ပျက်ပြား ငါ့ဘုရားသာသနာတော်၌ မရှိချေ။

မြတ်စွာဘုရားဟောကြား ဤစကားကြောင့်, ဝယ်ရှား စရဏ မကျင့်ဘဲ မရ,မဂ်ပညာ။

မေး။ သမ္မာအမ္ဗန္တ မဂ္ဂင်ရအောင် ကိစ္စဘန်တန် ရှက်ဆောင်ရန် ဝေဘန်ပေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ကိုယ်၌ဖြစ်ထ။ ဒွ,လေးဝကို ဝေရမဏီ နှုတ်မြွက်သိ၍ သတိချုပ်ခါ စောင့်ရှောက်ပါက, သမ္မာအမ္ဗန္တ,မဂ်ကိစ္စ ပေါ်ရပွားသူသာ။

မေး။ ။သမ္မာဝါစာ မဂ္ဂင်၏ ကောင်းစွာဖြစ်ရန် ပွားနည်းမှန် ဝေဘန်ပေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။စေ့စီလေးဝ ဒွ,ပါးကို ဝိရမဏ ဧကံဖြင့် ပယ်လှန် ရှောင်ရှား သတိထား၍ ပွားများသောခါ သမ္မဝါ, ကောင်းစွာဖြစ်ပေါ်လာ။

မေး။ ။သမ္မာအာဇီဝ ဒု မဂ္ဂင်၏။ ကိစ္စမကြံ, ကျင့်စဉ်မှန်, ဝေဘန်ပေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။[illegible] သုံးလီ မိစ္ဆာဇီကို, စေ့နှုတ်မြွက် ရှောင်ကြဉ် ဖျက်၍ နှစ်ချက်နာမ်,ရုပ် အမှားပြုတ်အောင် အားထုတ် ဆင်ခြင် ပညာရှင်က အာဇီဝဒုခေါ်ရ မဂ္ဂင်ါ။

မေး။ ။သမ္မာဝါယာမ-မဂ္ဂင်ရအောင်, ကိစ္စအပြား ဘယ်နှစ်ပါး ပိုင်းခြားဖေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။(၁) နောက်ကာစုစောင်း အကုသိုလ်ပေါင်းဝယ် အဟောင်း ပယ်ရန် လုံးလသန် မှတ်ရန်တကိစ္စာ။

(၂) အလွန်ဆိုးညစ် တွင်တွင်ဖြစ်တဲ့ အသစ်အတု ပယ်ဖြတ်မှု၌ အားပြုမြဲမြန် လုံးလသန် မှတ်ရန်နှစ်ကိစ္စာ။

(၃) သခါရကံ တွန်းပယ်လှန်ဘို့ မဂ်ဉာဏ်ပေါ်ဖြစ် တရားစစ်ရှာ။ အားသစ်လုံးလ ကြိုးစားတာ မှတ်ကြခုံးသုံးကိစ္စာ။

(၄) ရှာကြံသိအပ် မဂ္ဂင်ရပ်ကို အထပ်ထပ်ပွား အားထုတ်ကြားတဲ့ ထင်ရှားလုံးလ,ဝီရိယ သိကြလေးကိစ္စာ။
ကိစ္စလေးပါး အစဉ်ပွား မှတ်သားဝါယာမာ။

မေး။ ။သမ္မာသတိ အမည်ရှိတဲ့ ဤသည့်မဂ္ဂင် လိုပ်ငန်းဝင် ကျင့်စဉ်ဖေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ကာယာနုပဿီ၊ ဝေဒနာရပ် သုံးသပ်ဒိဋ္ဌိ ကွာ ဝေဒနာစု ဖြစ်ပေါ်မှု, ကြည့်ရှု,ဒုက္ခသာ။ စေတင်းဆိုး၌ယှဉ် စိတ်အစဉ် ဆင်ခြင်ဖြစ်ပျက်သာ။ ခန္ဓာငါးဝ အာယတနနှင့် ဓာတုသစ္စာ ဝေဘန်ခါ မမေ့ရှု,ဓော်ါ။

www.burmeseclassic.com

ဆော့ဝေ့စိတ္တ-ဓမ္မာကျအောင် လေးဝသတိ သဒ္ဓာမီ သတိမဂ္ဂင်ါ။

မေး။ ။သမ္မာသမာဓိ မင်္ဂဉ်ရှိတဲ့ မြင်သိဘို့ရန် ကိစ္စမှန်၊ ဝေဘန်ပေါ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ကောဋ္ဌာသစု-ပွားစီးမှုကြောင့် အကုန်ဝရဏ ဆိပ်ငြိမ်ထာ ဈာနပဌမာ။
ကောဋ္ဌာသပင် ပွားများစဉ်၌ ကြံဆင်ဝိတက် သုံးသပ်ချက်တင်း ညိမ်သက်ခြင်း ဈာန်သွင်းဒုတိယာ။
ကောဋ္ဌာသကြည့် နှစ်သက်ဘို့ခြင်း ပီတိအင်းကျ နှ ဘယ်ရာမျှ သိမြင်ကဲ ဈာနတတိယာ။
ကောဋ္ဌာသစု ပွားစီးမှုကြောင့် သု၊ ဒု၊ သော၊ ဒေါ်၊ ချုပ်ငြိမ်းသောခါ စတုတ္ထာ ဈာန်သာမှတ်ပါလေ။
သုံးဆဲ့နှစ်လီ ကောဋ္ဌာမှီ၍ တည်ကြည်ငြိမ်သက် တည်နားချက်မှာ ဘောဂ္ဂါ သမာဓိပင်သာ။

မေး။ ။သမ္မာသင်္ကပ္ပ မဂ္ဂင်ရအောင် ကိစ္စအပြား ဘယ်နှစ်ပါး ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ထောမဝဏ္ဏ မစွဲညီးစုမှ လွတ်မှုအကြံ ထွက်မြောက်ရန် ရှည်သန့်စိတ်ထားပါ။
ဆပ်ငြိခင်တွယ် ကိလေနယ်မှ ဖြတ်ဖယ် ရှောင်ကွင်း ထွက်မြောက်ခြင်း ဉာဏ်သွင်းကြံစည်ပါ။

သတ္တဝါများ ချမ်းသာ ပွားရန် စိတ်ထားသန့်လျက် ကြံစည်ချက် တိုးတက်အောင်ထုတ်ပါ။
နှလုံးဖြောင့်စင်း စိတ်ချောင်းသွင်းလျက် ခပင်းများ စွာ သတ္တဝါ၌ ဗျာပါဒမျိုး ပယ်ဖြတ်ချိုး၊ ချောင်း ကျိုးကြံစည်ပါ။
ဝိတက်လေးဖြာ ဆင်ခြင်ပါ သမ္မာသင်္ကပ္ပါ။

မေး။ ။သမ္မာဒိဋ္ဌိ မဂ္ဂင်ပြည့်အောင် အသိတရား ဘယ်နှစ်ပါး ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ရုပ်နှစ်ဆယ့်ရှစ် လောကီဖြစ်စိတ် စေတသိတ်ငါးဆယ့်တစ်ပင် လောဘကြီဥချုန် ရုပ်နှင့်နာမ်၊ သိရန်ဒုက္ခသာ။
လေဘဘတ္တာ ရှာ့ရှစ်ဖြာကား များစွာဒုက္ခ ကြောင်းအစဟု ဥာဏ်ဖြင့်ရှု သမုဒယသာ။
များစွာဒုက္ခ သမုဒယတို့ ဆင်းပချုပ်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို ခေမာခေါ် ပြန့်မြိုက်နိဗ္ဗာန် သိရန်ဥာဏ်ဖြင့်သာ။
ကိလေသသာသတ် နိဗ္ဗာန်ကတော့တဲ့ ရှစ်ရပ်မဂ္ဂင် ကျင့်လမ်းစဉ်ကား သိမြင်ရွေ့ = သစ္စာပြု ဆောင်ရ ပွားရပါ။
သစ္စာလေးဖြာ သိမြင်ပါ သမ္မာဒိဋ္ဌိသာ။

မေး။ ။မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ကျင့်ကြံပွားသော ဘုရားဘယ်လို ချီးမွမ်းဆို ကြည်ညိုရွတ်ပြပါ။

www.burmeseclassic.com

ဖြေ။ ။ဒေသဝမဂ္ဂေါ နတ္ထာဉာဏ - ဒဿနဿ ဝိသုဒ္ဓိယာ တော့ဥ်တုမှ ပဋိပဇ္ဇထ မာရသေနပမောဟနံ။ ရွှေ နှုတ် တော်ထွက် အရကျက် ဆောင် ရှက် ဒေသနာ၊

မေး။ ။ဒေသနာဝယ် အသိလွယ်ဘို့ ဓိပ္ပါယ်ပေါ်ထွက် မြန်မာ နက် ဆက်ဆက်ရွတ်ပြောပါ။

ဖြေ။ ။ဘိက္ခဝေ၊ ဝဋ်မှလွတ်ရန် လုပ်ငန်းမှန်ကို ရှာကြံကြ ငြား အိုချစ်သားတို့ ဒဿနဿ သော့တာပန်ဟူတဲ့ ထူးသော အယုသဘော၏ ဝိသုဒ္ဓိယာ မိစ္ဆာဖြတ်ပယ် သမာ့သယ်၍ စင်ကြယ်ခြင်းအကျိုးငှာ သောဝ ပဟာန် သုံးချက် ကိလေဖျက်သည့် ဤမဂ္ဂင် ရှစ်ပါးသည်သာ လျှင် မဂ္ဂေါ နိဗ္ဗူပြည်ကြီး ရောက်လွယ်နည်းတဲ့ ခရီး ကောင်းမည်ပါပေ၏။ အညော မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ကျင့်တ ရားမှ တပါးသောခရီးသည် နတ္ထိ မိစ္ဆာကပ်ငြိ ရှာဖွေ ကြည့်သော်လဲ မရှိမတွေ့နိုင် တော့ပေ။ တော့ဥ်တော်ဝေ ကိလေသုံးချက်ဆင့်ဆင့်ဖျက်တဲ့ ဤမဂ္ဂင်ခရီးကိုသာလျှင် ပဋိပဇ္ဇထ သိက္ခာသုံးပါး အစဉ်အားဖြင့်ကျင့်သွား ကြ ပါကုန်လော့။ တော် အယုတ်ပယ်ကြဉ် အမြတ်ယှဉ်တဲ့ မဂ္ဂင်လမ်းကြီး ဤခရီးသည် မာရသာ အမှုန်ကိုကွင်း အမှောယှင်းတဲ့ မာရ်မင်းယုတ်၏ ပမောဟနံ ရွှတ် ထွေးနိုင်မဘမ်းနိုင်ဘဲ ဝေးမှိုင်၍သာ တွေ့ဝေရသည်။

ဟောတိ မဂ္ဂင်တရား အကျင့်များကြောင့် ထင်ရှားဖြစ် ရှာလတော့၏။

မေး။ ။မဂ္ဂင်အလုပ် ကြိုးအားထုတ်သော် ပယ်ဖြုတ်နိုင်ကြ သာ ၁၀-ဖော်ပြရွတ်ပြောပါ။

ဖြေ။ ။တော့ဥ်တုမှပဋိပန္နာ- ဒုက္ခဿန္တံ ကရိဿထ အက္ခာ တာရော မယာမဂ္ဂေါ အညာယ သလ္လကန္တနံ။ ဟောဖော်ထားရှိ မြတ်ပါဠိ မြင့်သိဆောင်ကြပါ။

မေး။ ။ပါဠိဖော်ရပ် ဓိပ္ပါယ်မြတ်ကို သိမှတ်ဘို့ရန် အနက်မှန် ဝေဘန်ပြောပြပါ။

ဖြေ။ ။တုမှေ တရားလောကုတ် ကျိုးမယုတ်ဘို့ အားထုတ်လို ငြား သင်ချစ်သားတို့သည် တော့ဥ်တော်ဝေ ဘေးရန်မရှိ စင်ကြယ်ဘိသည့် အရိယာ မဂ်တည်းဟူသော ဤခရီး သို့သာလျှင် ပဋိပန္နာ တလျှာထားသုံးပါး အစဉ်အား ဖြင့် ကျင့်သွားကုန်သည် ရှိသော် ဒုက္ခဿ အို-နာ- သေ-နေ ဘေးအထွေထွေကြောင့် ညှိုးခွေ နွမ်းလျ ဝင် ပန်းရသော ဆင်းရဲအပေါင်း၏ အန္တံ ပျောက်ပြေရာ မှုန်း လက်စတုံး၍ အဆုံးဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ကို ကရိဿ ထ ကိလေကင်းမျောက် မဂ်ဖိုလ်ပေါက်၍ မျက်မှောက် ပြုရကုန်လတံ့။ သလ္လကန္တနံ ရာဇစသာ ညှောင့်ကြီး

www.burmeseclassic.com

များတို့ ပယ်ရှားတတ်ပါ ထုတ်နုတ်ရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ကို အညာယ သမ္ဗုဒ္ဓတံ မြတ်ရွှေဥာဏ်ဖြင့်ကော်ဆိုသည်ဖြစ်၍ မဂ္ဂေါ အရိယာများ အမြဲသွားတဲ့ ရှင်ပါးမဂ္ဂင် ခရီးစဉ်ကို ဝေါ၊ တောဘုမ္မိဒေထောင် ဗုဏ္ဏဒေသင်မှ လွတ်အောင်ကြိုးစား သင်ချစ်သားတို့အား မဟာ ဂရုဏာ ပွား ငါ ဘု ရား သည် အ ကျွာ ဓော် မနေ မနား သိစေ သားဟု ဟောကြား တော်မူ အပ်လေ တော့၏။

မေး။ ။သိက္ခာသုံးတန် မဂ္ဂင်ကို ကျင့်ကြံသူများ မြတ်ဘုရား၏ ဟောကြားတဖန် ဒေသနံ မှတ်ရန်ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။သီလ သမာဓိ ပညာစ ယဿာ ဓေတသု ဘာဝိဘာ အတ္တိက္ကမ မာရဓေယျံ အာဒိစ္စောဝ ဝိရောစတိ။

မြတ်စွာဘုရား ဟောညွှန်ကြား မှတ်သား ဆောင်ကြပါ။

မေး။ ။ဟောဖော်ညွှန်ကြား ပါဠိသွား၏ မှတ်သား နိုင်ရန် မြန်မာပြန် ဆောင်ရန်ထုတ်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ယဿာ-ဝင်၌မှ လွတ်ချင် လုပ်ငန်းဝင်သည့် အကြင် ပုဂ္ဂိုလ်သည် သီလ၌ ဒုစရိုက်ဆိုလျှင် နှုတ်မြွက် ကြဉ်သည့် မဂ္ဂင်သုံးပါး သီလ တရားကို လည်းကောင်း

သမာဓိံစ လုံးလမြဲစွာ ဒွတ္တိံသာကို ကောင်းစွာ ပွားများ စိတ်တည်နားမှု ထ ားလှာဘိ သမာဓိ မဂ္ဂင် သုံးပါးကို လည်းကောင်း ပညာစ ဘာဝယာ ကောဋ္ဌာသာ ကို မဟာပညာ ခုနှစ်တန်ဖြင့် ဝေဘန်ပွား စည်း ပညာ တည်းဟူသော မဂ္ဂင်နှစ်ပါးကို လည်း ကောင်း ဓေတ သီလာဒယော ဤသီလက္ခန္ဓ အစရှိသော သိက္ခာသုံးပါးဘို့ကို သုဘာဝိဘာ ကောင်းစွာ ရှိသေပွားများစေအပ်ကုန်၏။ ကော ပုဂ္ဂလော သိက္ခာ သုံးတန် မဂ္ဂင်ကို သန့်သန့်ပွားသော ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် အာဒိစ္စောဝ အရှေ့ကအယှက်ဆင်း တောက်ပခြင်း ရှိသော နေမင်းကြီးကဲ့သို့ မာရဓေယျံ မာရ်မင်းပိုင်စိုးနိုင်ငံကို အတိက္ကမ အကျင့်အလျောက် ခရီးပေါက်ခါ လွန်မြောက်တော့သည်ဖြစ်၍ ဝိရောစတိ ကိလေသာသုံးသွယ် ဆင့်ဆင့် ပယ်လျက် တင့်တယ် ရလေတော့၏။

(မဂ္ဂင် အမေး,အဖြေ ပြီး၏)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သမ္ပဒါ ရှစ်ပါး, အမေး, အဖြေ။

မေး။ ။တရားသမ္ပဒါ ဤရှစ်ပြာတား မြတ်စွာဇိန သမ္ဗုဒ္ဓ ဟော့ပြ ဘယ်ဌာနာ။

ဖြေ။ ။တက္ကရပတ္တ နိဂါမမည် တိုင်းအောင်ဥ္ဂိယ စံနှမျှ ဟောပြကျမ်းဦးလာ။

မေး။ ။ဟောပြ သည့်ထို ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်အား ကြည်ညို သဒ္ဓါ တောင်းပန်ရှာ သေချာညွှန်ပြပါ။

ဖြေ။ ။အိမ်ယာတည်ထောင် လူ့ဘုံဘောင်ကို မရှောင်မရှား နေသူများမှာ စီးပွားကို, ကုတ် ကျိုးမယုတ်စေဆောင် အားထုတ်လိုလှ ကျင့်မှုကို ဗျဂ္ဃပဇ္ဇ အမည်ရခြား သတ္တိသား လျှောက်ထားစိန္တယျာ။

မေး။ ။ပြည်စုံသူများ မျက်မြင်အားဖြင့် ထင်ရှားချမ်းသာ သမ္ပဒါကို စိတ်ဖြာပိုင်းခြား ဘယ်နှစ်ပါး ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။မျက်မှောက် ချမ်းသာ သမ္ပဒါကား ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ၊ အာရက္ခ သမ္ပဒါ ကလျာဏ မိတ္တတာ သမဇီ ဝိတာ ဤ လေး ဖြာ သည် ဒိဋ္ဌဓမ္မ အကျိုးရ မှုချ မှတ်စေပါ။

မေး။ ။ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ မြတ်အင်္ဂါ၏ စိတ်ဖြာ ပိုင်းခြား သဘောများ ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ သဘောမှာကား ဖွေရှာနေ့ည ဝီရိယနှင့် ထကြွသျှင်မြန် လှစ်ရရန် စီမံအားထုတ်ပါ။

မေး။ ။အာရက္ခသမ္ပဒါ မြတ်အင်္ဂါ၏ စိတ်ဖြာပိုင်းခြား သဘောများ ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။လုံ့လထကြွဝီရိယကြောင့် ပိုင်သနေပြီး ရှိပစ္စည်းကို ရန်ကြီးငါးဝ မတွေ့ရအောင် နေ့ညမပျက် စောင့်ရှောက်ချက်ကို အာရက္ခသမ္ပဒါခေါ်သည်သာ ကောင်းစွာ မှတ်သင့်ပါ။

မေး။ ။ကလျာဏမိတ္တတာ မြတ်အင်္ဂါ၏ စိတ်ဖြာ ပိုင်းခြား သဘောများ ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။စိတ်စေတနာ ဖြူစင် စွာနှင့် ပညာ ပွားစီး အများနည်းသည့် လူကြီး လူကောင်း ရှာကြံ ပေါင်းဖော် အကြောင်းလှ၍ နေ့ညကြီးပွား လွန်ထင်ရှား မှတ်သား ကလျာဏမိတ္တတာ။

မေး။ ။သမဇီဝိတာ မြတ်အင်္ဂါ၏ စိတ်ဖြာ ပိုင်းခြား သဘော များ ထင်ရှားဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ဝင်နှင့်ထွား, ထွား၊ များ,နှင့်ထား, လေး မမှားစေ လျှက် စစ်ဆေးလုံးစုံ စရင်းခြုံသော် ၇,ကိုနှစ်ပါး အရ များမှ တည်နား ပစ္စယ ပြည့် ကြွယ်ဝ သမဇီဝိတာ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မေး။ ။လေးကိုသမ္ပဒါ ဤလေးဖြာ၌ ကောင်းစွာ ညွန်ကြား သဘောများကို မှတ်သား တန်တန် ပြီးခဲ့ပြန်၍ သုခံ ကြီးမား တန်ခိုးထွားသည့် မိန့်ကြားကျမ်းလာသမ္ပဒါ ကောင်းစွာ ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။လောကုတ္တရာ သမ္ပဒါအား သဒ္ဓါသမ္ပဒါ သီလသမ္ပဒါ စာဂသမ္ပဒါ ပညာ သမ္ပဒါ ဤလေးဖြာ ကောင်း စွာ မှတ်သင့်ပါ။

မေး။ ။သဒ္ဓါသမ္ပဒါ ကျမ်းဂန်လာကို ကောင်းစွာ သုတ်သင် သဘောမြင်အောင် ပေါ်လွင် ဖြောင့်တန်း ကျင့်စဉ် လမ်းညွှန်ခဲ့ခြမ်းဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ရတနာသုံး ဂုဏ်အားလုံးကို သိမ်းကြုံး ယုံကြည် ကံ လေးလီ၏ စွဲမှီအကျိုး အမျိုးမျိုးကို အားကိုးသည်သာ တည်မြဲပါ သဒ္ဓါသမ္ပဒါ မှတ်ကြောင်းတည်း။

မေး။ ။သီလသမ္ပဒါ ကျမ်းဂန်လာကို ကောင်းစွာ သုတ်သင် သဘောမြင်အောင် ပေါ်လွင် ဖြောင့်တန်း ကျင့်စဉ် လမ်းခွဲခြမ်းဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ဒုစရိုက်ရန် ကံသုံးတန်၌ ပယ်လွှန်တွန်းချ ဝါရိတ္တနှင့် စာရိတ္တပါ သီလဆိုဘိ မဂ္ဂင်ညီကာ သုဒ္ဓိ ဖြစ်ကြောင်း သီလများကို မှတ်သားယူကြ ဖြူစင်လှ သီလ သမ္ပဒါ မှတ်ကြောင်းတည်း။

မေး။ ။စာဂသမ္ပဒါ ကျမ်းဂန်လာကို ကောင်းစွာသုတ်သင် သဘောမြင်အောင် ပေါ်လွင်ဖြောင့်တန်း ကျင့်စဉ်လမ်း ခွဲခြမ်းဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။ပစ္စည်းကိုပေး ဥစ္စာငွေဘို့ လှူရေး ဒါ တန်းရေး, ပေးကမ်းရေး၌၊ နှောင့်နှေးကြံ ကြာ မရှိပါဘဲ၊ စိတ်မှာ စွဲဝေ ပေးလှူချေဘ မှန်မြတ်လှ စာဂသမ္ပဒါ မှတ် ကြောင်းတည်း။

မေး။ ။ပညာသမ္ပဒါ ကျမ်းဂန်လာကို ကောင်းစွာသုတ်သင် သဘောမြင်အောင် ပေါ်လွင်ဖြောင့်တန်း ကျင့်စဉ်လမ်း ခွဲခြမ်းဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ။အနုလောမ, ပညာ၊ ပဋိလောမ, ပညာ, ဈာနာနု လောမ,ပညာ, ကသိဏာနု လောမ, ပညာ၊ အနုလောမ ခန္တိ,ပညာ ဂေါတြဘူ,ပညာ ဝေါဒါန,ပညာ ခုနှစ် ဖြာကို ကောင်းစွာမိုင်ပိုင် ပွားစီးနိုင်မှု ကြီးခိုင်ဝိဇ္ဇာ မဂ်ဉာဏ်ဖြာ ပညာသမ္ပဒါ မှတ်ကြောင်းတည်း။

★

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(နိဂုံးလင်္ကာ။)

လောကီ, လောကုတ် နှစ်ပါးချုပ်အောင် အားထုတ်ဘိုပင် ရေးစီစဉ်ပါ အင်္ဂုတ္တရ ကျမ်း၌ပြသည့် နေ့ညအမြဲ ဆောင်ကျင့်တည်း။

☆

သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်။

မေး။ ၁။ ဒုက္ခ အတွက် သစ္စာနက်ကို ရေတွက်ကျမ်းလာ သင်္ချာဆောင်ပုဒ် အကျဉ်းထုတ် အချုပ်ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ၁။ နေ့ညကူးဆက် ပင်ပန်းချက် နှိပ်စက်ပီဠနဋ္ဌ။

၂။ ပြုပြင်နေ့ည ဆင်းရဲလှ သင်္ခတဋ္ဌသာ။

၃။ ဇစ်ဇော ပူပန်ရ ပန္တာပဋ္ဌသာ။

၄။ ဖန်ဖန်ပြောင်းလွဲ ပျိုပျက်ကွဲ ဝေါမြဲဝိပရိနာ။

ဒုက္ခအတွက် ဤလေးချက် ဥာဏ်သက် ဆင်ခြင်ပါ။

မေး။ ၂။ သမုဒယဝယ် နက်လှေးသွယ်ကို သိလွယ်ထင်ရှား လင်္ကာသွားဖြင့် မှတ်သားဘို့ရန် သဘောမှန် ဝေဘန်ဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ၁။ မီးစာအစု ရှာမှီးမှု အာယုဟနဋ္ဌာ။

၂။ မီးစာပုံကြီး စုသိုမှီး သိမ်းဆည်းနိဒါနာ။

၃။ မီးစာကိုပင် မလွှတ်ချင် ခင်မင်သံယောဂါ။

၄။ မီးစာစုမိ ကြောင့်ကြရှိ ပလိဗောဓသာ။

သမုဒယအတွက် ဤလေးချက် ဥာဏ်သက်ဆင်ခြင်ပါ။

မေး။ ၃။ နိဒ္ဒရာဇော် မျက်မှောက်ပြုဘို့ သိမှု အချက် သစ္စာနက်ကို ရေတွက် သင်္ချာ ကျဉ်းလင်္ကာ, ကောင်းစွာဖော်ပြပါ။

ဖြေ။ ၁။ ဘဏ္ဍာသုံးတန် ကျွတ်လွတ်ပြန် နိဿရဏ် နိဿရဏာ။

၂။ ဘေးပေါင်းတရံ မဆက်ဆံ နိပ္ပဝါန်ဝိဝေကာ။

၃။ မပြုမပြင် ငြိမ်းအေးစဉ် အသင်္ခတသာ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

၄။ သေခြင်းဘေးရန် မဆက်ဆံ နိဗ္ဗာန်အမတာ။
နိဗ္ဗာန်အတွက် ဤလေးချက် ဉာဏ်သက်ဆင်ခြင်ပါ။

မေး။ ၄။ မဂ္ဂသစ္စာ ကျမ်းဂန်လာ၏ လက္ခဏာအနက် အရကျက်၍ နှုတ်တက်ဆောင်ရန် သဒ္ဒါမှန် ဝေဘန်ပေးပါပြီ။

ဖြေ။ ၁။ သံသာဆမုဒ် ဝဋ်လုပ် ကယ်ထုတ်နိယျာနာ။
၂။ ကိလေဆင်းစင် ရှစ်မဂ္ဂင် သိမြင်ဟေတုဋ္ဌာ။
၃။ မဂ်ဖိုလ်တွဲယှဉ်မျက်မှောက်ထင် သိမြင်ဒဿနာ။
၄။ ကိလေသာငြိ စိုးပိုင်သိ အဓိပတေယျာ။
မဂ္ဂအတွက် ဤလေးချက် ဉာဏ်သက်ဆင်ခြင်ပါ။

(က) ဘုရားပျောက်လျှင် စိတ်၌ပင် ဆင်ခြင်ဖူးတွေ့ပါ။
(ခ) တရားပျောက်လျှင် ကိုယ်၌ပင် ထင်မြင်ပွားရှုပါ။
(ဂ) သံဃာပျောက်လျှင် လျှာဘွယ်ပြင် ကြည်လင်ကိုးကွယ်ပါ။

★

(လက်ဝဲသုံးပုဒ် အဓိပ္ပါယ်ကား)

(က) ဂုဏ်တော်ကိုးအင် စိတ်၌ဆင် ဖူးမြင်မြတ်ဗုဒ္ဓါ။ ဘုရားရှင်ကို ဖူးမြင်လိုသောသူသည်၊ အရဟံဂုဏ်၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နဂုဏ်၊ သုဂတဂုဏ်၊ လောကဝိဒူဂုဏ်၊ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိဂုဏ်၊ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံဂုဏ်၊ ဗုဒ္ဓဂုဏ်၊ ဘဂဝါဂုဏ်၊ ဤဂုဏ်တော်ကိုးပါးကို စိတ်၌ထားလျက်ဆင်ခြင်စဉ်းစား၍ ကြည်ညိုရာဌာန ဦးချရှိခိုးခြင်းပြုပါက ဘုရားစစ်ဘုရားမှန် တွေ့လိမ့်မည်ဟု မှတ်ကြလေကုန်။

(ခ) တရားပျောက် ကိုယ်၌ရှာ ဟူရာဝယ် အဓိပ္ပါယ်ကား။ အနိစ္စ၊ဒုက္ခ၊အနတ္တ၊ တရားသုံးပါး ပျောက်သောသူသည် တဏှာ၊မာန၊ဒိဋ္ဌိ၊သုံးပါးငြိနေ၍ ပျောက်သည်ဟုမှတ်ရမည်။ ထိုတရားများကို ပယ်ရှားလိုပါက မိမိကိုယ်ကာယ၊ ဒွတ္တိံသာကာရ ဋ္ဌာနကိုသာ ထင်မြင်အောင် စီးဖြန်းပွားများရှာခဲ့သော်၊ တဏှာကင်းပ အနိစ္စမြင်လတ္တံ့။ မာနကင်းပဒုက္ခမြင်လတ္တံ့။ ဒိဋ္ဌိကင်းပအနတ္တမြင်လတ္တံ့။

တဏှာကင်းပ အောင်ဌာသ မြင်ရအနိစ္စာ။

မာနကင်းပ အောင်ဌာသ မြင်ရဒုက္ခာ။

ဒိဋ္ဌိကင်းပ အောင်ဌာသ မြင်ရအနတ္တာ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(၁) သံသာရပျောက်ခဲ့သော် မိမိကိုယ်တိုင် သီလသိက္ခာ သမာဓိသိက္ခာ၊ ပညာ သိက္ခာ, ဤသုံးဖြာကို ကောင်းစွာကျင့်ပြီးလျှင် သံသာတော်အရှင်တို့၌ တည်နားသည့် သုပ္ပဋိပန္န, ဥဇုပ္ပဋိပန္န, ဉာယပ္ပဋိပန္န, သာမိစိပ္ပဋိပန္န, အတွင်းဂုဏ် လေးပါးနှင့် အာဟုနေယျ, ပါဟုနေယျ, ဒက္ခိဏေယျ, အဉ္ဇလိကရဏီယ, အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တ။ အပြင်ဂုဏ်ငါးပါး ကိုပါ ထင်မြင်အောင်ဆင်ခြင်လျက် မိမိထတ်အားသမျှ ဒါနစေတနာတစ်ခုခုကို လှူဒါန်းခြင်းပြုပါက၊ ဗုဒ္ဓသာသနာ သံသာအစစ် တွေ့နိုင်သည်ဟု မှတ်ကြလေကုန်။

သံ့ဃာ၏ဂုဏ် စိတ်၌ထုံ အာရုံပြုပြီးခါ။

ရှောင်ပွား ထင်လှူ လွန်စင်ဖြူ မှတ်ယူအားထုတ်ပါ။

(မှတ်ချက်နိဂုံး)

ဤကျမ်း၌- အကျဉ်းသခေပ, လုပ်ငန်းအစဉ် ပြလိုက်သည်။ အကျယ်ကိုသိလိုပါက၊ (ဒွတ္တိံသလောကဒီပနီ) အမည်ရှိသော ကျမ်းကြီးကို ဆက်လက်ကြည့်ရှုပါလေ။ တရားအဲလုပ်အားထုတ်ကြရာ၌ အပြင်ဘက်သို့ ဉာဏ်မထွက်စေဘဲ, ခန္ဓာကိုယ်ထဲ၌သာ တရားစစ်ကိုရှာကြရမည်ဟု မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည်ကို အရှင်နာဂသေနမထေရ်သည်၊ မိလိန္ဒပဉှာ ပါဠိတော် မြန်မာပြန် နံပါတ် ၆၇၆-၌။

နက္ခတ္တာဒွဒရေဘဝိဘဗ္ဗံ ဘဝဂ္ဂံကိံကရိဿတိ။

ပစ္စုပ္ပန္နမိ့ဝါ ဟာရေ ဿ ကာယ မှိဝိန္ဒသ။

ဘိက္ခဝေ မာနုဿတကာ ဒိဗ္ဗံကျော့တို့၊ များစွာလိုလား အိုချစ်သားတို့၊ ကောင်းကင်ကြီးလေးပါး ကောင်းသမျှ ပြင်ထင်ရှားပါလှ ဤကိုယ်ကာယကြီးမှု၊ ဒုဒေ, သိနိုင်ခဲ့စွ လောကာ လှတဲ့ ငြင်ပအာရုံများ၌ မနသိကာရံ နှလုံးသွင်းမှု ကောပြန်၍ စုရုံးရှာမှီးခြင်းကို နေဝိတဗ္ဗံ မဖြစ်ကြရ၊ ငါ့မရှာမှီးလ နှင့်။ ဘဝဂ္ဂ ဘဝဂ်ဘုံသို့တိုင်အောင် မနသိကာရ နှလုံးသွင်းမှု၊ အရေ ပြု၍ ငုံးရှာမှီးခြင်းဖြင့် ကိံကရိဿတိ ညည်း မှု ကုံး ထယ်ဒ ကျိုးပြီးအောင်၊ ရှက်ဆောင်ခြင်းပြုနိုင်း အိုညီး ပစ္စုပ္ပန္နမိ လေးပါးတူတရုပ် ပေါင်းစပ်ချုပ်၍ ပစ္စုပ္ပန်ဟုဆိုအပ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သော ဝေါဟာရ များသူ့ငါပင် ပညတ်ထင်လျက် ခေါ်ငင်ပြောကြား ဝေါဟာရအားဖြင့် ထင်ရှားရှိနေသော သက္ကာယမို့ အထည်ကိုယ်ရှိ သုံးသပ်ကြည့်နိုင်တဲ့ မိမိကိုယ်ကာယကြီး၌ ဝါ၊ ဆံပင်စသား ကောဋ္ဌာသ များကြောင့် ထင်ရှားသော ကိုယ်ကြီး၌၊ တုမ္မေ့မာန၊ တဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိကွာ၊ များစွာကြိုးစား သင်ချစ်သားတို့သည်၊ ဝိန္ဒာ၊ အနုလုံ-ပဋိလုံ ပွားနည်းစုံဖြင့်၊ ဉာဏ်ဟုန်စိုင်းပြင်း ရှာမှီးခြင်းသာ ပြုလိုက်ကြပါကုန်လော့။

(ဤဒေသနာတော်အရ၊ မိမိကိုယ်ကာယကောဋ္ဌာသ အတွင်း၌သာ ဉာဏ်သွင်းပြီးခါ တရားရှာကြပါကုန်၊ မပင်မပန်း- ချမ်းချမ်း၊ သာသာ၊ တရားအနှသာ၊ တွေ့ရလတံ့။ (သတိထားနှန်ကား)အပြင့်အပ။ နေ့-လ၊ အဘွင်း။ စိတ်သွင်း တရားရှာခြင်း စသောသူတို့သည်။ ဤဒေသနာ၏ သဘောကို မသိရှိသာဖြစ်ရာ၏။ ထို့ကြောင့် (ဒွတ္တိံသ)တရားကိုသာ ကြိုးစားကြလေကုန်။)

ပြီး ပြီး။

ပဋ္ဌမ ရွှေမင်းဝံ ငှက်တွင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးအား

ကန်တော့ရန်

သာသနာဂီရိ မာရုဋ္ဌာ-ထေရောကရဝိ ကော်တမံ။
ဓမ္မပက္ခေဟိ ဘိန္ဒန္တာ-ဌဝိတော ဂဏမုတ္တမံ။
နိဗ္ဗုတော ကထကူဇေဟိ-ဒေထရုံဝန္ဒာ မတံမယံ။ ။

ယောထေရောကရဝိကော၊ သုံးသွယ်ပိဋကတ် ငါးရပ်နိကာယ် ကိုးသွယ်အင်္ဂါ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာအပေါင်း ရှစ်သောင်းလေးထောင်၊ အစောင်စောင်ကို မြွားမြောင်-ကုန်စင် သိ ကျွမ်းကျင်သဖြင့်၊ ပညာဒီပ-ကဝိဓဇ-ဒိသာပါမောက္ခ တိပိဋကဓရ သက်ာရဟု၊ နာမ ဂုဏ်ဘိတ် ပုတံဆိပ်ဖြင့် ခပ်နှိပ်အကျော် (အသေရသဘင်မှာ၊ ပရမေ မင်းပမာ အတွေတွေ လင်းဖြာ၊ ဓမ္မ အရှင်းပါတဲ့ ရွှေမင်းဝံ ငှက်တွင်းဆရာတော်ဘုရား တည်းဟူသော၊ အတိတ် အဆက်နှင့် တံဆိပ်နှက်တဲ့ အကြောင်းဇရဝိတ်ငှက်မင်းကြီးသည်။) သာသနာဂီရိ၊ အသရေသဘင်းအဆောင် အတွေတွေလင်းပြောင်၊ နေမင်းပမာဆောင်သည့် သာသနာတော်တည်းဟူသော- ရွှေမင်းဝံတောင်တော်ထက်သို့၊ အာရုဋ္ဌော သတ္တဝါဝေနေ များ တွေတွေအား ကယ်မည်စိတ်တော်ထားလျက်။ ကြွားကြွားမြင့်မောက် ထက်တန်းပေါက်အောင်၊ ကြွရောက်တက်ချီတော်မူခဲ့ရှ် တမံ-အန္တတမံ ဒ ကာမသုခလ္လိကနုယောဂ- အတ္တကိလမထနု ယောဂ၊ ဒွေအန္တဟု သံသရာ ဝေါင်းတဲ့ အစွန်း နှစ်ဘက်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

တည်းဟူသော အမိုက်ခဲကြီးတွေကို (၀ါ) ကုသလာဘိ သင်္ခါရော- ဧကာ အန္တော၊ အကုသလာဘိ သင်္ခါရော = စေတာ အန္တောဟု ကျမ်းမမြွက ထုတ်ဟောပြသည့် သင်္ခါရကုသိုလ် အကုသိုလ် တည်းဟူသော (အပို အမို မြားမြောင်၊ အရှိုရှို ပွားစေအောင် ထိုသို့ တရားအရောင်၊ ကို့ ကံတွား၊ ငါးဆယ်၊ ခြောက်ဆယ်ဆိုတဲ့ အမိုက်မှောင်များကို) (၀ါ)သံသရာ ဘေးဘဝ ရှန်ဘယာတွေးအပွန်နှင့်ဖန်ခါခါပြေးကြရသဖြင့်(ဖေးအကူ မရထိုက်အောင် အဆွေးအပူ ဘလဝဟိုက်လှောင် အလေးမမူ ရမည့် တောဘူမထ=အမိုက်မှောင်ကို) မမြှမကျွေဟိ အသက်အသွင် အလား လက်တွင်ထားရမည့် မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး၊ မဇ္ဈိမပဋိပတ်တရား တည်းဟူသော အခေါင်ညီးညီးအရောင်ဟီးတဲ့ အတောင့်အမြီး တို့ဖြင့်(၀ါ)တေဘုမ္မိက ဂုဏ်မည်ရှဲ ကြူကြူဝှါးငှါး လှုလှုတွားသည့် မဇ္ဈိမပဋိပတ်တရားမြတ်တည်းဟူသော (အစားစားဂုဏ်ရောင် အထွားထွားပုံဆောင် ငှါးငှါးစုံပြောင် အခေါင် မပျက် အရောင်လက်သည့် အတောင်နှစ်ဘက်တို့ဖြင့်)ဘိန္ဒစန္တာမိုဃ်းတိမ် မှောင်မိုက် လေပြား တိုက်သလို ဖရိုဖရဲ မှိုအားထဲဖြင့် ပြိုလဲပျက်စေ ဖြိုခွဲဖျက်ချေတော်မူလျက် ဥတ္တမံ ဓောဇာနှင့်စပ်အကုန်ဖြတ်သဖြင့် (တင့်အပ်လျှော်စေ ဆင့်ထပ်ကျော်စေ မြင့်မြတ်တော် မူးပထသော) ဂဏ္ဍ စတုဘုမ္မိကသာသနာ ရောင်တော်ဖြူးလျက် ပြည့်မြန်မာတိုင်းပျံ့နှံ့ဝိုင်းတဲ့ ဤပဟာ သတ္တပဋ္ဌာန် ငှက်တွင်းဂိုဏ်းကြီးကို ဋ္ဌပိတော ရန်သူဖလံပွ မာန်မူ ကြ[illegible]ည်း ပမာဏ ထေးမြက်မိုက်လောက်မထင်ဘြားဘဲ(ရှင်များနောင်လူ ပွင့်ထွားအောင်ဟူ မြင့်မားရောင်ဖြူ ဆောင်ဝေယျာတု ငွေ့ရေဖြင့် အသံရေ

ပြူခါ ထင်ရှားတည်ဆောင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း) ဋ္ဌဝေတွာ အလျ ညီးညီး စံအာမှုည်းနှင့် ဖနီတည်း တည်ဆောင်တော်မူပြီး၍ တထကျစေဟိ ငါးဆယ်ငါး၀ါ ကာလကြာအောင် ဒေသနာ အစားစား အထွေထွေ အဖြာဖြာအားဖြင့် ဟောကြား၊ပြသ ဆုံးမတော်မူခြင်းတည်းဟူသော (အဦ-အမွန်ပဌမ အထူးအလွန် မွန်လှသည့် မြူးတူ သံ စမ္မတိုဖြင့် နိဗ္ဗူတော ပစ္စုပ္ပန်က ရုပ်နာမ် နှစ်ဖြာ ငါးခန္ဓာကို မြန်စွာယုတ်သိမ်း နိဗ္ဗူကိုနိုးလို့ ချုပ်ငြိမ်း ကွယ်ပတော်မူလေပြီ။

ဓာ်ဓထရံ ပရိနိဗ္ဗုတံ သတ္ထုမြို့ ရွှေစာရံက အဟု မချို့နေ အလျ တလျက် ခန္ဓနိဗ္ဗူ စံကြတော်မူသည်ဟု လူရှင်တို့အား လှန်ထင်ရှားသဖြင့် (ဘုရားသခင် အတူ အလား အသွင် တမူ မမှားထင်ယူ များရှင်လူတို့ ကြည်ဖြူ ကိုးစား ထိုကျေးဇူးရှင် ငှက်တွင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးကို) မယံ ရတနာသုံးတန် အစစ် အမှန်ကို အရှင်ထံမှ နည်းခံရသဖြင့် ကျွန်ုပ်ငါးခြား ကိုးကွယ်ပုံ နားလည်ထားရသည့် ဘုရားတပည့်တော်တို့သည် ဝန္ဒာမ- သာသာနာဧအဟု ပဏာမာရပဟာအကုန် ဆရာသမဏဂုဏ် အလုံးစုံကို ကြည်ရှုမြတ်နိုး လက်အုပ်မိုးခါ ရှိခိုးကန်တော့ ပါကုန်၏-အရှင်ဘုရား။ ။

★

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

(၁) ကရဝိတ်ငှက်မင်း၊ ပုံခင်းစံတင်။
မင်းဝိဘုရားထွင့်ဖျားသခင်။
သာသနာမည်ဟိုး၊တောင်ကြီးပေါ်တွင်။
တက်ရောက်ပြီး၊မငြိုးစံပျော်ရှင်။ ။

(၂) တေးဘူမဏ၊ သင်္ခါရမှောင်။
စတုဘုမ္မိ၊မည်ရှိအတောင်။
ဖြန့်ကာကျက်လို့၊ဖြိုဖျက်ပြောင်ပြောင်။
ငှက်တွင်းဂိုဏ်း၊နယ်တိုင်းဖွင့်တည်ထောင်။ ။

(၃) ဝါငါးဆဲ့ငါး၊ထင်ရှားမိုင်ပိုင်။
သာသနာကျိုး၊သည့်ပိုးနိုင်နိုင်။
တပည့်တပန်း၊ရှဟန်းဖြိုင်ဖြိုင်။
ပြန့်နှံ့ပွား၊ကျော်ကြားနယ်ခရိုင်။ ။

(၄) ဇရာထောင်းဖို့၊ပြောင်းအိုသည့်ခါ။
သထုံနှံ့ဗရ၊မြို့မမဟာ။
ရွှေစာရံမှု၊မြန်းကြွခန္ဓာ။
နိဗ္ဗူကိန်း၊ချုပ်ငြိမ်းကွယ်လွန်ရှာ။ ။

★

ကျေးဇူးရှင် ကွမ်းခြံကုန်း ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ကန့်တော့ခဏ်း

-း၀း-

သောဘိတံသီလပဋက္ခန္-ဓမ္မစူဠာယ သာသနေ။
ကာနနေသီသာ ဒမာရေဟိ-ကူဒဇာဝါဒေဟိဥက္ကံ၄။
ထေရဒမာရိမယံနိစ္စ-ဝန္ဒာမဂုဏ ဘာဇနံ။ ။

သာသနေ ကာနနေ၊အတိဒုလ္လဘာ ဘုံဘဝနှင့် ကြုံရခဲလှော် သီလသမာဓိ ပညာဒေါတဲ့ ဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်တည်း ဟူသော အထူးသင်းပေါ် မွှေးရှင်ပျော်တဲ့ ဥယျာဉ်တော်၌ သီလ ပဋက္ခန္ မညှိုးမခြောက် ဖြိုးဖြိုးတောက်ခါ ကိလေသာအပူအပင် အရှုပ်ဓမ္မတို့ကို တိချေခါ အဖြူအစင် ဖြူတ်ချသဖြင့် အနုတ္တရ အမည်ရတဲ့ (အညီအမျှဖွေးပြောင် ဝသီဓမ္မသွားအရောင် အတိ မဆွရေးဆောင်း သီလတော်တည်းဟူသော အမွှေးအဆောင်ဖြင့် ရင်း) ဓမ္မစူဠာယစ မယိမ်းမယိုင် တောင်မကျော်ုင်သို့ မြဲခိုင်စွာဘိ သမာဓိနှင့် နေ၏အရောင် ဖမာဆောင်သည့် ဝင်းပြောင်ပညာ မဂ်လာနှင့် ယှဉ်ခါထွန်းတောက် လောကီလောကုတ္တရာဒေသနာ ဓမ္မတော်တည်းဟူသော ဦးစွန်းအမောက်တို့ဖြင့်ရင်း(ပ ါ)သည့်

www.burmeseclassic.com

ဝါဒေဝနေ များအတွေထွေအား ဤ ဒြိနုရှင့် ခွဲဝေ ချင့်ခါ ဗုဒ္ဓမဘဂဝါ ဘုရားရှင် တမျက်ကွဲသို့ အာသေအချာ မမှား အစဉ် ဦတဲ့ ဒေသနာတရား အယဉ်မမှတော်တည်းဟူသော ကြက်သရေ မော်ကွန်း တက်နေ ဝန်းသို့ မြန်ကျွန်း တလျှောက် စီညွန်း လောက်အောင် အလျှံထွန်းတောက်သည့် အခေါက်ဦးစွန်းဖြင့် ရှင်း၍ သောဘိတံ ကြားမြင်သူအပေါင်း ပီတိခြောင်းအောင် (ပေါင်းပေါင်းဝင့်ထယ် သောင်းသောင်း ဆင့်ကယ် ကောင်း ကောင်းမြင့်ကြွယ် ရှင့်အလယ်၌ တင့်တယ်တော်မူပေထသော) သိဿမာရှေဟိ ဘုရားမျက်နှာ သာသနာနှင့် ကိုယ့်မှာ နေဘ် ရေး ကောင်းဘို တွေးလျှက် လေးလေးမိမိ စိတ်ထားရှိသည့် ထပည့်သောင်းသောင်း ထေရနဝ မဇ္ဈိမ ဖြစ်ကြတဲ့ ရဟန်း သံဃာအပေါင်း တည်းဟူသော အသရေမှု ထွေထူတဲ့ ရွှေ ဥဒေါင်းတို့ဖြင့်(၀၁)ကျမ်းမမခန်အခြေမမှတို့ကို အစွမ်းသန့်သန့် ဖွေရှာကြလျှက် လမ်းမှန်မှန်သွေ မကွာကြသည့် ရဟန်းသံဃာ ထေရ်သမဏတည်းဟူသော သွေးတူမွေးတူ အားမကူတဲ့ ဒေါင်း ရွှေတူတို့ဖြင့်လည်း သောဘိတံ ဖူးမြင်သူများ ပီတိပွားအောင် (ငွားငွားစွင့်ကယ် ကားကားပွင့်နွယ် ထွားထွား မြင့်ကြွယ် ဆင့် ဆင့်ချယ်လျှက် တင့်တယ်တော်မူပေထသော) ဩဝါဒ ကူဇေဟိ တပည့်အပေါင်း ရွှေဥဒေါင်း တို့အား ဆိုးကောင်းမမှု ကျိုး ကြောင်းပြခါ ယဉ်ကျေးလိမ္မာစေတော်မူသည့် စောဘဂဝါဘမျှ ဟောခါပြတဲ့ ဩဝါဒတော်တည်းဟူသော မျိုးတူနွယ်သို့ တို့ဖြင့် ဥက္ကဋ္ဌ မဟာသတိပဋ္ဌာန်ဂနိုင် မဟာမြိုင်၌ သာသနာပိုင်ဟု မဏ္ဍိုင်ပြုလုပ် စီးနင်း အုပ်ချုပ်တော်မူလျှက် (၀၁) တပည့်

အပေါင်း ရွှေဥဒေါင်းငယ် အသွယ်သွယ်ကို မွေးမယ် မခြား ရင်ဝယ်ထားခါ လောကီ လောကုတ္တရာ တည်းဟူသော နှစ်ဖြာ ပေါင်းယှဉ်ကဲ့ တောင်နှစ်ဘက်ဖြင့် ဖြန့်ကျက်ကာမိုး အုပ်စိုးတော် မူပေထသော ဂုဏဘာဇနံ သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ် သန့်သင်ပြသဆိုဆုံးမတဲ့ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တို့၏ (ပေါင်းဆုံစည်း ခါသောင်းဝသုံ မဟိပထျာကြောင်းစုံဟီးခါ ဤကမ္ဘာ၌ မှီရာ တဆူဖြစ်တော်မူပေထသော)(၀၁)ဂုဏဘာဇနံ ကျင့်ဝတ် တရား မမှားစိမ့်ငှာ သုံးသိက္ခာကို လေးနာရင့်ရင့် ကောင်းမွန်စွာ ကျင့် တော်မူခြင်းတည်းဟူသော သုပ္ပဋိပန္နဂုဏ်။ ဖြားရောင်းလှည့်ပတ် မရှိသပ်ဘဲ တည့်မတ်မှန်ကန် မကွေးမတောင့် ဖြောင့်ဖြောင့်ကြီး ကျင့်ကြံတော်မူခြင်းတည်းဟူသော ဥဇုပ္ပဋိပန္နဂုဏ် နိဗ္ဗာန်လမ်း နှင့် စခမ်းသင့်တန် အကျင့်မှန်ကို ကျင့်ကြံတော် မူခြင်းတည်းဟူ သော ဉာယပ္ပဋိပန္နဂုဏ် နုတ်လူအများ ခတ်တွား၍ လေးစား ဘိုရာ ကောင်းစွာကျင့်ကြံတော် မူခြင်းတည်းဟူသောသာမိစိပ္ပဋိ ပန္နဂုဏ် ဤခြားပါးသော အဘွင်းဂုဏ်တို့ကြောင့်ဝေးမှဆောင် ဆပ် ပစ္စည်းရပ်ကို ကြီးမြတ်ဘို့ရန် အလှူခံထိုက်ခြင်း တည်းဟူ သော အာဟုနေယျဂုဏ် ဧည့်သည်ဘို့ထား ပစ္စည်းများကို လေး စားပူဇော် အလှူတော်ခံထိုက်ခြင်း တည်းဟူသော ပါဟုနေယျ ဂုဏ် အလှူတော်မြတ် ပူဇော်လာဘ်ကို သတ်မှတ်မယွင်း ခံတော် မူထိုက်ခြင်း တည်းဟူသော ဒက္ခိဏေယျဂုဏ် လူနတ် ဦးခိုက် ဖူးထိုက်ပူဇော် ဆက်အုပ်ချီမိုး ရှိခိုးခြင်းငှာ ထိုက်တော်မူခြင်း တည်းဟူသော အဉ္စလိကရဏီယဂုဏ် ပါရမီ မျိုး စိုက်ပျိုးရာ အစစ် မြေကောင်းပမာဖြစ်တော်မူခြင်းတည်းဟူသော အနုတ္တရ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပုညဲခေတ္တဂုဏ် ဤကိုးပါးသော အတွင်းအပြင် သံသဲဂုဏ်တို့၏ (လုံးစုံမှီရာ သုံးဘုံဤရွှာထုံးပုံညီညာ မဟာပထဗျာသို့ ဘည်ရာ တဆူ ဖြစ်တော်မူပေထသော)ထေရမောရ် ခန္ဓနိဗ္ဗူဖရံပရဘောင် ပုံ့ယူလျက် အောင်လံဘော်ထူသွားရှာသည့် ကျမ်း၊မြွခန် အလုံး ဆမ်းမှုန်သုံးတဲ့ ကွမ်းခြံကုန်း ဆရာတော် ဘုရားတည်း ဟူသော အသခရဖောင်း ထွေးထွေ ပေါင်းတဲ့ ရွှေဥဒေါင်း မင်းကြီးကို နိစ္စအာရုမ္မဏဓိပတိ ဖန်ခါခါ ရှိလျက် ထိမိစိတ်စွဲ အမြဲမပြတ် မယံ ရှင်တော်ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူး၌ ကြည်နူး ရှင်ပျော် ဘုရား တပည့်တော်တို့သည် ဝန္ဒာမ ဂုဏ်တော်ရည်မှတ်အကြည်တော်၌ မှီဘပ်သဒ္ဒါ စေတနာဖြင့် ဘယ်ညာ လက်ချောင်း ဆယ်ဖြာ ပေါင်းခါ ညွတ်ပြောင်းတန့်ဆောပ်ကိုနိ၏ အရှင်ဘုရား။ ။

☆

သံပေါက်

သာသနာမည်ရှိ၊ ဘော၏အသွယ်။
တပည့်အပေါင်း၊ ဥဒေါင်းသွယ်သွယ်။
ဝန်းပတ်ခန့်ငြား၊ ပြန့်ပွားထယ်ထယ်။
မြန်တကြော၊ အံ့ဩလွန့်တင့်တယ်။
ဥဒေါင်းမင်း၊ ပုံခင်းစံပြတွယ်။
သီသကြူမွေး၊ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်။
မွေးအတောင်ဖြင့်၊ ဆောင်ဝင့်ထယ်ထယ်။
ဖူးမြင်သူပေါင်း၊ နှစ်သောင်းသွယ်သွယ်။
ပီတိအား၊ ပြန့်ပွားစေနိုင်တယ်။
အထက်အောက်၊ တက်ရောက်ပျံ့နှံ့ကျယ်။ ။
မိန့်တော်ထူးဖြင့်၊ ကြူးရင့်သံသာ။
သုဘာပီယ၊ သစ္စာမမွှာ။
လေးအင်္ဂါနှင့်၊ စုံလင့်ညီညာ။
လောကီအုပ်၊ လောကုတ်သဒ္ဒသချာ။
မောက်ဦးစွန်း၊ ဘင့်ရှုန်းဓာဓဝဆာ။ ။
ဂုဏ်တော်စုပေါင်း၊ ဥဒေါင်းဆရာ။
မြို့ကွမ်းခြံကုန်း၊ ထေရ်ဘုန်းမဟာ။
အာချံ့လေးပြူ၊ ရှေးရှုပြီးခါ။
ဦးနှိမ်ကျူး၊ ရှိခိုးလက်ဆယ်ဖြာ။
တပည့်အပေါင်း၊ ဥဒေါင်းဝန္ဒနာ။ ။

နံ့ယောဆရာတော်-ဦးဇောဂရအား

ကန်တော့ခန်း

☆

သဒ္ဓါပါလ ဆန္ဒမဟိံ ဒယာဉာဏ ကမ္မကရိံ၊

ဓမ္မဆာ ဂုဏစယိံ ဝန္ဒာမ အမှမာစေရိံ။

သဒ္ဓါပါလုံ၊ မိမိနှင့်သူတပါး နှစ်ဦးသားတို့၏ (ဆင့်ပွားဆဒ္ဒါ တင့်ထွားမကြာ ပွင့်ကားလာအောင် များစွာစောင့်ရှောက်တော်မူပေထသော) ဆန္ဒမဟိံ သာသနာကြီး ကမ္ဘာတီးအောင်-ပွားစီးရန်၌ အားရုံကပ်သဖြင့် ကြီးမြတ်သော သမာ

ဆန္ဒလှည်း ရှိတော်မူပေထသော၊ ဒယာဉာဏံ သာမဉ်ဥပမာမတူသာတဲ့ ဂရုဏာ ဓါတ်ခံ လောကီလောကုတ္တရာ အရာရာ၌ လျှင်စွာမြန်သိ ပညာဉာဏ်ရှိတော်မူပေထသော။ ကမ္မကရိံ ဂုဏ်နှင့်အလိုက် စုံလှင့်ကိုက်ဘို့ ချီးမြှောက်ထိုက်သူ များရှင်လူကို ကြည်ဖြူ ပင့်ထောက် ခရီးဆောက်အောင် ချီးမြှောက်တော်မူခြင်းတည်းဟူသော ပဂ္ဂဟကံ အပြစ်ရှိသူများ ရှင်လူသည်း၊ ကြည်ဖြူဟဒယ အပြစ်ပြ၍ ဆုံးမတော်မူခြင်း တည်းဟူသော နိဂ္ဂဟကံ ဤနှစ်တန်ကို ကျမ်းဂန်အသွား သိမ်းမွှန်ထားလျက် (မမှားလျော်ကံ စကားမချော်ရန် တရားတော်အမှန် ဖုံးဖွဲ့ဝါဒ ထုတ်ဘော်ပြတဲ့ ဓမ္မကံကို စိမ့်အားထုတ် ပြုလုပ်တော်မူပေထသော) ဓမ္မဆကံ ကုသလာ ကုသလ ဓမ္မနှစ်တန်ခွဲဝေ တန်၍ ကျမ်းဂန်ဓမ္မ သိမ်းမွှန်ကျနအောင်၊ ညွှန်ပြသည့်အရာ သိကြမ်းလိမ္မာတော်မူလှတဲ့ (အဆလျှံပြောင် ဝရုဏ်ဆောင် ဓမ္မဉာဏ်ဆောင် ရာအဆောင်ဖြင့် ထွန်းပြောင်တော်မူပေထသော) ဂါ ထိုသို့သံယောဇဉ် မစွဲနှုတ်ကြောင့်- စာဂအမှန်နှင့်နှုန်းသူကို ကြည်ဖြူနှစ်သက် ဆဒ္ဒါ ဘက်၍ ဆက်ချုပ်ကိုင်ပြီ ထက်ချုပ်ပြီအောင် ဝဂ္ဂီဓမ္မ ပါရမီကျူးဘို့ ညွှန်ပြသည့်အရာ သိကြမ်းလိမ္မာတော်မူလှတဲ့ (အာဝါသမျှမာရှိအောင် - ရတနာသုံးရတံဆောင် အရာမကဲဉာဏ်ဆောင် ဂုဏ်တော်ဆောင်ဖြင့် ထွန်းပြောင်တော်မူပေထသော) ဓမ္မဆကံ လူရှင်ထုဟ်ဆို များပုဂ္ဂိုလ်၏ ထိုထို သဏ္ဍာန် အသိဉာဏ်နှင့် လှမ်းမှန်မရောက် မကြည်ညိုနိုင်ခေါ် ဖြေရှင်းမှု ရှုထွေးလှတဲ့အရာရာကို မကြာခဏဖြေရှင်းခြင်းငှာ လိမ္မာတော်မူလှတဲ့ (ဗေဒသက်တံဆောင် နေလလျှံပြောင် ဆောင

www.burmeseclassic.com

၁ ဏ်ရော ရာအထောင်ဖြင့် ထွန်းပြောင်တော်မူပထသော) ဝါ၊ ဓါ်နှ င့်တကျ ဒိဋ္ဌိ မာနငြိတဲ့ ဖယ်တိဖယ်ကပ် လူထပ် သပ်ဘို့ကို အပြတ်အသတ်နှိမ်နင်းခါ ဒေသနာမမွှေးသအချာ ပြုနိုင်တဲ့(အဟောဝတမာန်အောင် သဘောမမွှမ့်ပြောင် မနော မယဘံဆောင် ဇောတကဉာဏ်တော်ရောင်တို့ဖြင့် ထွန်းပြောင်တော်မူပထသော) ဂုဏာဧယိ သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ်ဖြင့် အဟုန်မြင့်လျက်(ပုံဆင့်သာလှိုင်ထုသင့်ဖြာဆိုင် စုံတင့်ခါမှိုင်) ဝါ၊ စီးမှန်မရှင်း မှီးဉာဏ်ခင်း၍ သီးခံခြင်းတည်းဟူသော ခမာဂုဏ်၊ မပျင်းလုလ္လ ဉဿာဟဖြင့် ထကြွတော်မူခြင်းတည်းဟူသော၊ ဥဋ္ဌာနဂုဏ်၊ ကြီးစွားသတင်း တိုးပွားလှင့်အောင် နိုးကြားခြင်းတည်းဟူသော ဇာဂရိယဂုဏ်၊ ပစ္စယနှင့်သဗ္ဗဓမ္မ ဉာဏ်စိတ်ကို လှမ်းမှန်မယွင်း ဖြစ်လွတ်ကင်းအောင်၊ ဝေဘန်တော်မူနိုင်ခြင်း တည်းဟူသော သံဝိဘာဂဂုဏ်။ အိုနာ သေရေး ဒုက္ခဘေးဖြင့် လုံးမထွေး ကျက်စား ဝေနေယျသားကို၊ ဘုရားတမူ မခြားအတူ၊ သနားတော်မူခြင်း တည်းဟူသော၊ ဒယာဂုဏ်။ ဝေနေယျများ ဝေနေယျသားတို့၏ တိုးပွားအမူ ကောင်းကျိုးကိုသာ ကြည့်ရှုတော်မူခြင်း တည်းဟူသော ဣက္ခနဂုဏ်ကျွခြောက်ပါးသော နာယကဂုဏ်တို့ဖြင့်လည်း (မြင့်စွန်းကျိုင်သင့်ထွန်းသံလှိုင် ပွင့်ရွှန်းလျှံဖြိုင်။ မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်ကြီး စုစည်းတော်မူပထသော) အမှု၊ လေးမြတ် စိတ်စေ တို့တတွေ၏ အာစေရိ၊ မြန်တကြွတင်မဟော် အမွန်သဘောထင်ပေါ် နှံ့ယောတင်ခါ အသရေထူး ထွေထူးကြူးတဲ့ ကျေးဇူးရှင် ဆရာတော်ကို မယုံ စတုဘုမ္မိက ပရမတ်တရား ယခုကြုံရှိခါ

အမြတ်ထားကြသည့် ဘုရားတပည့်တော်တို့သည်။ ဝန္ဒာမ ဘာ လာဘ ကုသမစွက်ဂုဏ်တော်ဘက်၌ သက်သက်သဒ္ဒါ ဆက်လျ ခါဖြင့် စေတနာမိုးယ်၊ စွေခါဖြိုး၍ ရှိခိုး ကန်တော့ပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။ ။

www.burmeseclassic.com

သိင်္ကြာသုံးပါး လေးစားကြည်ဖြူ။
မိမိနှင့်ကား အများဗိုလ်လူ။
သဒ္ဓါဆင့်ပွား ပွင့်ကားစေဟူ၊
စောင့်ရှောက်ရေး အားပေးနေတော်မူ။ ။

သာသနာကြီး ပွားစီးစေဟူ၊
အာသာဆန္ဒ ပြည့်ဝတော်မူ၊
ကရုဏာဓါတ် မြင့်မြတ်ကြည်ဖြူ။
လောကီဆုပ် လောကုတ်ဥာဏ်တံချူ။ ။
ဖြေရှင်းမရ ကိစ္စဖြာဖြာ၊
ခဏချက်ချင်း ဖြေရှင်းဘို့ရာ။
နည်းညွှန်လမ်းပေး ယဉ်ကျေးလိမ္မာ၊
ဓဒဿက ဆောက်ဉာဏ်ပညာ။ ။
ပါရမီမျိုး စိုက်ပျိုးဘို့ရာ၊
ဒေသနာဓာတ် ပေးအပ်သည့်ခါ။
လှုက်ဆုပ်ဖြို့ချ ပြိုကျစေရာ။
မဟာညွှန်လှမ်း သိကြွမ်းတတ်လိမ္မာ။ ။

နာယကဂုဏ်နှင့် ခြောက်ဆင့်ဖြိုင်ဖြိုင်၊
သိက္ခာဂုဏ်လည်း သိပ်သည်းခိုင်ခိုင်၊
နံ့ဩယာဂါမှ မူလနေထိုင်။
သီတင်းသုံး ထေရ်ဘုန်းဒို့မကျိုင်၊
တပည့်များ ညွှတ်တွားလက်ဆယ်ခိုင်။ ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဝိပဿနာအနက်ကိုပြဆိုသောအခန်း
သင်္ခတသင်္ခါရအနိစ္စအနက်

ထင်ရှား၊ သုံးဆယ့်တဘုံ၊ အလုံးစုံကုန်သော။ သင်္ခါရ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပြုပြင်ကြမှ ဖြစ်ပေါ်ရတဲ့ ခန္ဓာငါးပါး သင်္ခါရတရားတို့သည်။ အနိစ္စ၊ မိနစ်၊ နာရီ၊ အခိုက်မျှ၊ မတည်ကြဘဲ၊ တဖွဲဖွဲသုံး ကုန်ဆုံးပျက်ပြား၊ မမြဲသော တရားတို့ သည်သာတည်း။ ဂါထာ၊ ကမ္ဘာ့ဒွန်းခွင် ဤသို့မြင်၏၊ ယဒါ၊ ခန္ဓာငါး၀ အနိစ္စဟူ၊ ဒိဋ္ဌမြင်လာ အကြင်အခါ၌။ ပညာယ၊ ဆယ်ပါးဝိပဿနာ၊ ဉာဏ်ဝိဇ္ဇာကြောင့်။ ပဿတိ၊ နိဗ္ဗာန်တံခါး၊ သောတာပတ္တိ မဂ်တရားကိုတွေ့မြင်ရ၏။ အထ၊ ထိုအခါ၌၊ ဒုက္ခေ ခန္ဓာ အာယတနဓာတ်ဘို့၏ မပြတ်ဖြစ်ရာ၊ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပျင်းမုန်းငြီးငွေ့ မပျော်မွေ့ဘဲ ဖြစ်ရှိလာတော့၏။ သေသော၊ ဤနိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိ မဂ်တရားကို တွေ့မြင်ရခြင်း။ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌ ပျင်းတဲ့ငြီးငွေ့ မပျော်မွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်၊ ဘုရားမြတ်တို့၏စံရာ၊ ရဟန္တာတို့၏ဌာန၊ ပစ္စေကတို့၏ဘုံနန်း၊ အမှုခန့်ဘုံ၊ စင်ကြယ်သန့်ရှင်း၊ အပြစ်ကင်းသော နိဗ္ဗာန်၏၊ မဂ္ဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိကိစ္စာ၊ ပယ်ခွါသတ်ဖြတ်၊ မဂ်မြတ်ဟု ခေါ်လမ်းမတော်ကြီးပေတည်း။

အနိစ္စဝတအနက်

သော၊ သုခတော်ကောင်းဘသင်း ဒိုအချင်းတို့။ သင်္ခါရ၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့၊ ပြုပြင်ကြမှ၊ ဖြစ်ပေါ်ရတဲ့ ခန္ဓာ ၅-ပါး သင်္ခါရတရားတို့သည်။ အနိစ္စဝတ၊ မိနစ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နာရီ၊ တဃံ့ဌီမျှ၊ မရှည်ကြာဘဲ၊ တဖွဲဖွဲသုံး ကုန်ဆုံးပျက်ပြား၊ မမြဲသောတရားတို့ပါတကား။ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးသျှင် ပျက်တတ်သော သဘောရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ ဖြုံးကနဲ ဖြုံးကနဲဖြစ်လာပြီး၍။ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဖြတ်ကနဲ၊ ဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံးကြကုန်၏၊ *တေသံ၊ ထိုဖြုံးကနဲ၊* ဖြုံးကနဲဖြစ်၍ ဖြတ်ကနဲ၊ ဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံးတတ်သော ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့၏။ ဝူပသမော၊ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာကြောင်း တကယ်သာ မှန်လှပါတော့သတည်း။

သဗ္ဗေသင်္ခါရာဒုက္ခာအနက်ကား၊

သဗ္ဗေ၊ သုံးဆယ်တဘုံ၊ အလုံးစုံကုန်သော သင်္ခါရာ၊ ကာ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြစ်တို့ ပြုပြင်ကြမှ ဖြစ်ပေါ်ရတဲ့၊ ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရ တရားတို့သည်။ ဒုက္ခာ ဇာတိဇရာ၊ ဗျာဓိမရဏ၊ ဒုက္ခယှဉ်တွဲ၊ ဆင်းရဲသော တရားတို့ဆာတည်း။ ဣတိ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းခွင်၊ ဤသို့မြင်၏။ ယဒါ၊ ခန္ဓာငါးဝ ဘေးဒုက္ခဘူ၊ ဒိဋ္ဌမြင်လာ အကြောင်းအခါ၌။ ပညာယ ဆယ်ပါး ဝိပဿနာ၊ ဉာဏ်ဝိဇ္ဇာကြောင့်။ ပဿတိ၊ နိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိ မဂ်တရားကို တွေ့မြင်ရ၏၊ အသ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိ မဂ်တရားကို တွေ့မြင်ရသော အခါ၌။ ဒုက္ခေ၊ ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓါတ်တို့၏ မပြတ်ဖြစ်ရာ၊ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပျင်းမုန်းငြီးငွေ့၊ မပျော်မွေ့ဘဲ ဖြစ်ရှိအောင်လတော့၏။ ဧသ ဧသော၊ ဤနိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိ မဂ်တရားကိုတွေ့မြင်ခြင်း၊ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌ ပျင်းတွဲငြီးငွေ့ မပျော်မွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်၊

ဘုရားမြင်တွေ့၏ရာ၊ ရဟန္တာတို့၏ဌာန၊ ပစ္စေကတို့၏ဘုံ နန်း အံ့မခန်းတယ် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း၊ အပြစ်ကင်းသော နိဗ္ဗာန်၏။ မဂ္ဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိဝိစိကိစ္ဆာ၊ ပယ်ခွာသတ်ဖြတ်၊ မဂ်မြတ်ဟူပေါ၊ အမ်းမတော်ကြီးပေတည်း။

ဒုက္ခာဝတအနက်ကား

ဘော၊ သူတော်ကောင်းတသင်း အိုအချင်းတို့၊ သင်္ခါရာ ကာ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ၊ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပြုပြင်ကြမှ ဖြစ်ပေါ်ရတဲ့ ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့သည်။ ဒုက္ခာဝတ၊ ဇာတိဇရာ၊ ဗျာဓိမရဏ၊ ဒုက္ခယှဉ်တွဲ၊ အလွန်ဆင်းရဲသော တရားတို့ပါတကား။ ဥပ္ပါဒဝယဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်တတ်သောသဘောရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ဖြုံးကနဲ ဖြုံးကနဲ ဖြစ်လာပြီး၍၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဖြတ်ကနဲဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံးကြကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုဖြုံးကနဲ ဖြုံးကနဲ ဖြစ်ပြီး၍ ဖြတ်ကနဲ ဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံးတတ်သော ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့၏။ ဝူပသမော၊ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာရာကြောင်း တကယ်မှန်လှပါတော့သတည်း။

သဗ္ဗေဓမ္မာအနတ္တာအနက်

သဗ္ဗေ၊ သုံးဆဲ့တဘုံ အလုံးစုံသော။ ဓမ္မာ၊ တေဘုမ္မိက စတုဘုမ္မိက တရားတို့သည်။ အနတ္တာ၊ အတ္တဟု ဆိုအပ်သော၊ အသက်ဝိညာဉ် အရှင်မဟုတ်ကုန်။ ဣတိ ဤသို့။ ကမ္မဋ္ဌာန်းခွင် စိတ်၌မြင်၏။ ယဒါ၊ တေဘုမ္မိကဓမ္မ၊ စတုဘုမ္မိကဓမ္မ အနတ္တဟု ဒိဋ္ဌမြင်လျှော အကြောင်းအခါ၌။ ပညာယ၊ အနတ္တဝိပဿနာ ဉာဏ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ါးဖြာကြောင်း။ ပဿတိ၊ နိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိမဂ်ဘုရားကိုတွေ့မြင်ရ၏။ ဆထ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိမဂ်ဘုရားကို တွေ့မြင်ရသောအခါ၌၊ ဒုက္ခ၊ ခန္ဓာ အာယတန ဓါတ်တို့၏ မပြတ်ဖြစ်ရာ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပျင်းမှုန်းခြင်းနှင့် မပျော်မွေ့ဘဲဖြစ်၍ လာ၏လေသော၏။ သေ နသော၊ ဤနိဗ္ဗာန်တံခါး သောတာပတ္တိမဂ်ဘုရားကို တွေ့မြင်ရခြင်း။ သံသရာဝဲ ဝဋ်ဆင်းရဲ၌ ပျင်းတွဲငြီးငွေ့ မပျော်မွေ့ခြင်းသည်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဘုရားမြတ်တို့၏စံရာ၊ ရဟန္တာ တို့၏ဌာန၊ ပစ္စေကတို့၏ ဘုံနန်းအုံမခန်းဘွယ် စင်ကြယ်သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းသောနိဗ္ဗာန်၏။ မဂ္ဂေါ၊ ဒိဋ္ဌိဝိစိကိစ္ဆာ ပယ်ခွါ သတ်ဖြတ် မဂ်မြတ်ဟုခေါ် လမ်းမတော်ကြီးပေတည်း။

အနတ္တဒဝ့ထဘောအနက်

ဘော၊ လူတော်ကောင်းအသင်း အိုအချင်းတို့။ ယေဓမ္မာ၊ အကြင်၊ ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ ကြောင်းလေးဖြာတို့ ပြုပြင်ကြမှ ဖြစ်ပေါ်ရတဲ့ ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့ သည်၊ အနတ္တာဝတ၊ အတ္တဲ့ဟု ဆိုအပ်သော အသက်ဝိညာဉ် အရှင်မဟုတ်ကုန်စွတကား။ ဥပ္ပါဒဝယာဓမ္မိနော၊ ဖြစ်ပြီးလျှင် ပျက်တတ်သောသဘောရှိကုန်၏။ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ၊ ဖြုံးကနဲဖြုံးကနဲ ဖြစ်လာပြီး၍၊ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဖြုတ်ယနဲ့ဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံးကြကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုဖြုံးကနဲဖြုံးကနဲဖြစ်ပြီး၍ ဖြတ်ကနဲဖြတ်ကနဲ ချုပ်ဆုံး တတ်သော ခန္ဓာ ၅-ပါး ရုပ်နာမ်နှစ်ပါး သင်္ခါရတရားတို့၏ ဝူပသမော၊ ငြိမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်။ သုခေါ၊ ချမ်းသာ ရာကောင်း ထကယ်သာမှန်လှပါတော့သတည်း။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပါရမီမှာ မက်ဆရတဲ့တော့
သံသရာထဲက လွတ်ရမည်၊
မဂ္ဂင်ပွားရင်ကိလေပြုတ်တော့
လောကုတ္တရာလဲဖြစ်မည်၊
မဂ်ညာဏ်ဆိုတာ ခုကြုံရှိတော့
စတုဘုမ္မိက သာသနာဆိုရမည်၊

ပါရမီမှာမက်လာတဲ့တော့
သံသရာထဲကလွတ်ရမည်၊
မဂ္ဂင်ပွားရင် ကိလေပြုတ်တော့
လောကုတ္တရာလဲဖြစ်မည်၊
မဂ်ညာဏ်ဆိုတာ ခုကြုံရှိတော့
စတုဘုမ္မိက သာသနာဆိုရမည်၊

ရှောင်သိပွားလို့ အကျင့်မှန်
ဒမ္မပ္ပမာန်ထားကြရင်တော့
နိဗ္ဗာန်တရားက်မြင်ရမယ်၊
ကျင့်စဉ်တွေထူးဆန်းတော့
သံသရာကိုကူးသန်းနိုင်ရမယ်။

www.burmeseclassic.com