



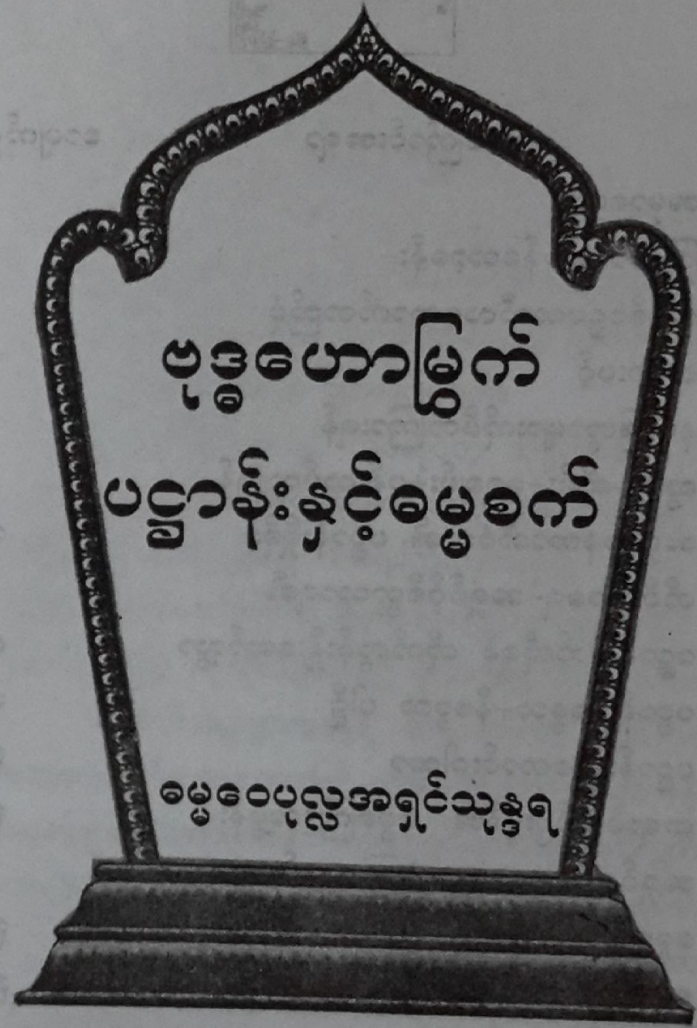
ပုဒ္ဂိုလောဠိ

ပညာနိဒါန်း နှင့် စာပေစာအုပ်

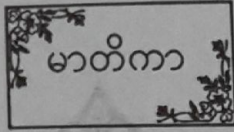
ဓမ္မဝေပုဏ္ဏ အရှင်သုန္ဒရ



ဓမ္မဝေပုဏ္ဏအရှင်သုန္ဒရ







စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	အမှာစကား	၁
၂	ဩကာသကန်တော့ခန်း- အာဇီဝဋ္ဌမကသီလဆောက်တည်ပုံ	၄
၃	ဘုရားပင့်	၆
၄	နတ်မြဟွာများကိုပိတ်ကြားရန်	၇
၅	ဆွမ်း+ဆီမီး+ရေချမ်း+ပန်းကပ်လှူရန်	၈
၆	အရှင်ဇနကာဘိဝံသ၏ ပဋ္ဌာန်းရှိခိုး	၁၀
၇	တိပိဋကဓရ-အရှင်ဝိစိတ္တသာရ၏ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဆိုရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ	၁၁
၈	ပဋ္ဌာန်းဥဒ္ဒေသ+နိဒ္ဒေသ ပါဠိ	၁၃
၉	ပဋ္ဌာန်းဆုတောင်းဂါထာ	၃၂
၁၀	ဆရာတော်ဦးစွန်၏ ဓမ္မစကြာအမွှန်း	၃၄
၁၁	အရှင်အာနန္ဒာလျှောက်ကြားအပ်သော ဓမ္မစကြာနိဒါန်းပါဠိ	၃၆
၁၂	ဗုဒ္ဓဟောကြားဓမ္မစကြာတရား	၃၆
၁၃	မေတ္တာပို့အမျှဝေ	၄၇
၁၄	နတ်မြဟွာများပြန်ပို့ရန်ဂါထာ-ပါဠိ+အနက်	၅၀

နမောဒဿ ဘဂဝတော-အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
“စာရေးသူ၏အမှာစကား”

အို...ဓမ္မမိတ်ဆွေ

တစ်ရက်မှာ နှစ်ဆယ့်လေးနာရီရှိပါသည်။ ထိုနှစ်ဆယ့်လေး  
နာရီသည် သတ္တလောကသားတို့အတွက် အချိန်ကာလ အညီအမျှရ  
ကြသည်သာတည်း။ သဘာဝဓမ္မက မည်သူ့ကိုမျှ မျက်နှာမလိုက်ပါ  
အပိုအလိုမရှိ နှစ်ဆယ့်လေးနာရီဟူ သောခွဲတမ်းကိုတန်းတူပေးထားပြီး  
ဖြစ်ပေသည်။ မိမိခွဲတမ်းမှ ခွဲဝေပေးစရာမလို တစ်ပါးသူခွဲတမ်းကို  
လည်း မည်သည့်နည်းနှင့် မျှရယူ၍မရပါ။

ကောင်းပြီဒါဆိုလျှင် သင်ဆိုင်တဲ့ ထိုခွဲတမ်းကို အဘယ်သို့  
ကုန်ဆုံးစေမည်နည်း၊ အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုစေလိုပါသည်။ အချိန်ကို  
တန်ဖိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်ဖို့ အရေးကြီးလှသည်မို့ ကျေးဇူးတော်ရှင်  
ပိုင်းလော့ဆရာတော်ကြီးက [နံနက်ဓမ္မစကြာဥပဋ္ဌာန်း]များ ရွတ်ဖတ်  
ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကုသိုလ်ပွားကြဖို့ နှိုးဆော်မြွက်ကြားထားပါတယ်။

ဓမ္မမိတ်ဆွေများအနေနဲ့ ဆရာတော်ရဲ့ ဩဝါဒစကားကို  
လေးစားလိုက်နာသောအားဖြင့် ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်-ဥဒ္ဒေသ+နိဒ္ဒေသနှင့်  
ဓမ္မစကြာပါဠိတော်များအား သာယာရွှင်ပြုံးပီတိဖုံးလျက် ရွတ်ပွားပူဇော်  
စေလိုကြောင်း စာရေးသူ တိုက်တွန်းနှိုးဆော် မေတ္တာရပ်ခံပါရစေ။

အို...ဓမ္မမိတ်ဆွေ- ဘုရားရှင်သည် ညီတော်အာနန္ဒာအား  
မိန့်တော်မူပုံမှာ အာနန္ဒာ တိပင်္ဂလငါးကြီးတို့သည် မြစ်ငယ်ချောင်းငယ်  
တို့၌ မကျက်စားလောက်၍ စိတ်ရောက်တိုင်းကိုယ်မပါ လိုရာဆန္ဒ  
အာသာမပြည့်ဝသဖြင့် အစဉ်နက်ဝမ်း သမုဒ္ဒရာပင်လယ်စခန်းမှာသာ



၂

ရွှင်လန်းပျော်မွေ့သကဲ့သို့

ငါဘုရားရှင်သည် ဓမ္မသင်္ခဏီအစချီတဲ့ (ပထမ) အဘိဓမ္မာ (၆)ကျမ်းကို သုံးသပ်တော်မူစဉ်က ရောင်တော်မြတ်မကွန့်ဖြူး (၇)ကျမ်း မြောက်သော မဟာပဋ္ဌာန်းကြမ်းကြီးကို အနုလုံ-ပဋိလုံ အစုံအဆန် အားဖြင့်ဆင်ခြင်တော်မူမှသာ ခြောက်ရောင်တော်ဓာတ် အထူးတို့ဟာ ထွက်ကြွတော်မူတယ်လို့ မိန့်တော်မူပါတယ်။

ဤမျှမက ကျေးဇူးများတဲ့ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်ကြီးနှင့် တရား အဦးအစဖြစ်တဲ့ “ဓမ္မစက္ကပဝတ္တန” အမည်ရတဲ့ “ဓမ္မစကြာ” တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် မိမိရဲ့သန္တာန်မှာ ကုသိုလ် ဓာတ်ဟိတ်သွင်းပြီး အဆန်လမ်းကို လျှောက်လှမ်းရာမှ ဝိမုတ္တိလမ်း တိုင် လျှောက်လှမ်းကာ ငြိမ်းအေးတဲ့နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ပန်းတိုင် ကို လှမ်းကိုင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းပါတယ်။

ဤ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် “ဥဒ္ဒေသ+နိဒ္ဒေသ” နှင့် ဓမ္မစက္က ပဝတ္တနသုတ်တော်တို့ကို ဓမ္မမိတ်ဆွေများပူဇော်ရာဝယ် စာတစ်အုပ် တည်းဖြင့် လွယ်ကူစွာပူဇော်နိုင်ရန် စီစဉ်ရေးသားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဤစာမူကို စီစဉ်ရေးသားရာ၌

- \* ပဋ္ဌာန်းအဋ္ဌကထာဘာသာဠိကာ
- \* အသံမစဲပဋ္ဌာန်းပွဲ(မာဂဓိသာစည်)
- \* ဓမ္မစကြာနှင့်အနတ္တလက္ခဏသုတ်တရားတော်

[အရှင်ဇနကာဘိဝံသ]

၃

\* ပိုင်းလော့ဆရာတော်၏အဆုံးအမများကို အမှီပြု၍ ရေးသားဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ မေတ္တာစေတနာဖြင့် ရေးသားတင်ပြအပ်သော “ဗုဒ္ဓဟောမြွက်ပဋ္ဌာန်းနှင့်ဓမ္မစက်” အမည် ရတဲ့ ဤစာမူကို အမှီပြုပြီး “ဗုဒ္ဓ” ရဲ့ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော်တို့ကို အာရုံပြုလျက် ပူဇော်ပွားများသည်ဖြစ်၍ ကုသိုလ်ဓာတ်များ ရင့်ကျက် ကာ ပစ္စုပ္ပန်+သံသရာ နှစ်ဖြာအကျိုးများသည်ဖြစ်၍ ချမ်းသာသုခကို ခံစားနိုင်ကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါရစေ။ ရွတ်ဖတ်ပူဇော် သူတို့အား သာဓုခေါ်လျက်

ဓမ္မဝေပုဏ္ဏ-အရှင်သုန္ဒရ

(၁) ...

(၂) ...

(၃) ...

(၄) ...

(၅) ...

(၆) ...

(၇) ...

(၈) ...

(၉) ...

(၁၀) ...



ဩကာသကန်တော့ခန်း

(ဩကာသ) ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သုံးပါးသောကံတို့ တွင် တစ်ပါးပါးသောကံဖြင့် ပြစ်မှားမိသည်ရှိသော် ထိုအပြစ်တို့ကို ကင်းပါစေခြင်း ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ရှိစိုးပူဇော်ပူးမြော်မာန် လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား.....

သီလဆောက်တည်ခန်း

အာဇီဝဋ္ဌမက သီလဆောက်တည်ပုံ.....

အဟံဘန္တေ တိသရဏေနသဟ အာဇီဝဋ္ဌမကသီလံ-ဓမ္မ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတ္တာ သီလံဒေထ မေဘန္တေ [ဒုတိယမ္ပိ] = [တတိယမ္ပိ].....

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ (၃-ခေါက်)

သရဏဂုံဆောက်တည်ပုံ

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

[ဒုတိယမ္ပိ] = [တတိယမ္ပိ]

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)

အာဇီဝဋ္ဌမကသီလခံယူပုံ

- (၁) ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၂) အာဒိန္နဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၃) ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၄) မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၅) ပိသုဏဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၆) ပရုဿဝါစာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၇) သမ္ပပ္ပလာပါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊
- (၈) မိစ္ဆာဇီဝါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဓိယာမိ၊

(အာမဘန္တေပါ အရှင်ဘုရား)



ဘုရားပင့်

မဟာကာရုဏီကော နာထော ဗုဒ္ဓေါမေဋ္ဌာတုသီသကေ

(၃-ခေါက်)

မဟာကာရုဏီကော၊ ဘဝမစဲသံသရာဝဲ၌ လည်ကြနစ်ကြ များစေ  
နေယျတို့ကို ကယ်မလိုဘိ ကြီးမားသော  
မဟာကရုဏာတော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူထ  
သော။

နာထော၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ သုံးဘုံသူတို့၏ ပူဇော်  
အထူးကိုခံယူတော်မူထိုက်ပါပေထသော။

ဗုဒ္ဓေါ၊ ဒုက္ခ၊ သမုဒယ၊ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂပညာ  
လေးသစ္စာတို့ကို ကောင်းစွာသိမြင် ဘုရား  
ရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

ဓမ၊ ဘုရားတပည့်တော်၏။

သီသကေ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါထက်၌။

ဋ္ဌာတု၊ အပရာဇိတ ပလ္လင်အသွင်သို့ ကြည်ရွှင်စံ  
ပယ် တင့်တယ်စွာဖြင့် သီတင်းသုံးတော်မူ  
လှည့်ပါ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်သူ  
မြတ်ကြီးဘုရား။

နတ်ဗြဟ္မာများကိုပိတ်ကြားရန်

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု အတ္တရာဂစ္ဆန္တုဒေဝတာ၊

သဒ္ဓမ္မံမုနိ ရာဇဿ သုဏန္တုသဂ္ဂမောက္ခံ

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံဘဒ္ဒန္တာ

သမန္တာစက္ကဝါဠေသု၊ ဝန်းကျင်ပတ်ချာ ရပ်ဒီသာတို့၌။

ဝသန္တာ၊ နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်း  
တို့သည်။

အတ္တရာ၊ ကုသိုလ် အထူးပြုရာ ဤဌာနသို့။

အာဂစ္ဆန္တု၊ လာရောက်တော်မူကြပါကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ၊ မုနိတို့ဘုရင်ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။

သဂ္ဂမောက္ခံ၊ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ဆောင်တော်မူ  
တတ်ထသော။

ဓမ္မဿဝနံ၊ ဤပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို။

သုဏန္တု၊ နာကြားလှည့်ကြပါကုန်လော့ အမျှကု  
သိုလ်များလည်း ရယူလှည့်ကြပါကုန်  
လော့။

ဘဒ္ဒန္တာ၊ အို...နတ်ဗြဟ္မာအများတို့။

အယံကာလော၊ ဤအခါကာလသည်ကား။



ဗုဒ္ဓဟောမြွက် ပဋ္ဌာန်းနှင့်ဓမ္မစက်

၈

ဓမ္မဿဝန၊

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကြီးကို နာကြားအံ့သော  
အခါပေတည်း နာကြားလှည့်ကြပါကုန်  
လော့။

(ဆွမ်း+ဆီမီး+ရေချမ်း+ပန်း)ကပ်လှူရန်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ၊

အရဟံအစရှိသော ကိုးပါးသော  
ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။

သမ္ပန္နာကတံ၊

ပြည့်စုံတော်မူသော။

ဗုဒ္ဓံ၊

သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာ  
ဘုရားကို။

ဥဒ္ဓိဿ၊

ရည်မှန်း၍။

ဣမံပိဣဗ္ဗာပါတံ၊

ဤဆွမ်းခဲဘွယ်၊ ဘောဇဉ်၊ ချို၊ ချဉ်  
အရသာတို့ကို။

ဒေမိ၊

ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါ၏။

ပူဇေမိ၊

ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဣမံအန္ဓကာရံ၊

အမိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျောက်တတ်  
သော ဤမီးလျှံကို။

ဒေမိ၊

ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါ၏ အရှင်  
ဘုရား။

ဓမ္မဝေပုဏ္ဏအရှင်သုန္ဒရ

၉

ပူဇေမိ၊

ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဣမံဥဒေကံ၊

ဤသောက်တော်ရေ သုံးဆောင်  
တော်ရေ၊ မျက်နှာသစ်တော်ရေတို့  
ကို။

ဒေမိ၊

ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါ၏။

ပူဇေမိ၊

ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဣမံပုပ္ဖံ၊

အဆင်းအနံ့နှင့် ပြည့်စုံသော ဤ  
ပန်းကို။

ဒေမိ၊

ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါ၏။

ပူဇေမိ၊

ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

[ဆုတောင်း]

ဣမံပုဗ္ဗံ၊

ဤကောင်းမှုသည်။

အာသဝက္ခယံ၊

အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ ကင်းရာကုန်  
ရာနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရရာကြောင်း အ  
ထောက်ပံ့ကောင်း ဖြစ်ပါစေသော အရှင်  
ဘုရား။



အရှင်ဇနကာဘိဝံသ၏ ပဋ္ဌာန်းရှိခိုး

နာနုပွကာရဏ္ဍာနာနိ ဇောဓိတာ နေတ္ထမုနိနော၊ အနန္တနယ  
ပဋ္ဌာနံ ဝန္တေ အနန္တဂေါစရံ။

ဇော၊ ဤအနန္တနယ သမန္တပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်  
ကြီး၌။

မုနိနာ၊ မုနိထွဋ်တင် ဘုရားရှင်သည်။

နာနုပွကာရဏ္ဍာနာနိ၊ ဟေတုအာရမ္မ စသည်များစွာအကြောင်း  
တို့ကို။

ဇောဓိကတာနိ၊ သဗညုတာဉာဏ်တော်သာဖြင့် ဦးစွာကျန  
သိပြီးမှလျှင် များလှဝေနေ သိစေတော်  
မူလေပြီ။

အနန္တဂေါစရံ၊ အဆုံးမရှိ ကုန်အောင်သိသည့်ဉာဏ်တော်၏  
ကျက်စားရာလည်းဖြစ်တော်မူပေထသော။

တံအနန္တပဋ္ဌာနံ၊ များမြောင်ပေါယယ် နည်းစုံကြွယ်သား  
ကြီးကျယ်မြင့်မော် ထိုပဋ္ဌာန်း ကျမ်းတော်  
ကြီးကို။

ဝန္တေ၊ တစ်သက်တစ်ခါကြုံခဲ့စွာမို့ ကြုံလာသည့်  
ခိုက်ဦးဖြင့်တိုက်၍နှစ်ခြိုက်လှစွာ ရှိခိုး  
ကန်တော့ပါ၏ဘုရား။

/ပဋ္ဌာန်း အဋ္ဌကထာ ဘာသာဋီကာမှ/

တိပိဋကဓရ အရှင်ဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသ၏

ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဆိုရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

ယံသမ္မသန္တဿ ဒိသာသမန္တတော၊

ဝိနိစ္ဆရေသတ္တု ပဘာသရီရတော။

နယမ္ပုဇိဉာဏသမုဒ္ဒဂေါစရံ၊

သဒ္ဓါယ ပညာယစ တံဘဏာမဘော။

ဘော၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာမြိုက်ရသာ၏ ခါတော်သမယ  
ဒုလ္လဘကိုအရတော်ညောင်း အိုသူတော်ကောင်းတို့။

ယံပဋ္ဌာနံ၊ အကြင်ပဋ္ဌာန်းတွင်ခေါ် တရားတော်ကြီးကို။

သမ္မသန္တဿ၊ နဝရတ် ရောင်ရှိန် ရတနာဃရ နန်းရွှေအိမ်ဝယ်  
မွေ့သိမ်သောဉာဏ်စက္ခုဖြင့် ကြည့်ရှုဆုံး ဖြတ်  
သုံးသပ်တော်မူပေထသော။

သတ္တု၊ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ ဂုဏ်တော်သံကို မိုးယံ  
ဘဝဂ်လွမ်းကျော်တက်သား သကျဇီနော်  
စိန္တေယျော်၏။

သရီရတော၊ ရွှေတောင်နန်းလျော်မြတ်ကိုယ်တော်မှ။

ပဘာ၊ ရောင်တော်ခြောက်သွယ် ပန်းနွယ်ပန်းညွန့်  
တို့သည်။

သမန္တောဒိသာ၊ ဝန်းကျင်နှံ့စပ် အရပ်ဒိသာ ဆယ်မျက်နှာတို့သို့။



၁၂

ဝိနိစ္ဆဇေ၊ စက္ကဝါနုတ်ခမ်း အထက်အဇ္ဈာပြည့်လျှမ်းအောင် အဆန်းတကြယ်ယုက်ကူး၍ ကွန်မြူးထွက်ကြ တော်မူကုန်၏။

နယဗ္ဗဓိ၊ နယသာဂရ နာမချီးကျူးအမည်ထူးလည်း ရှိပေ ထသော။

ဉာဏသမုဒ္ဓဂေါစရံ၊ ဉာဏသာဂရ ဂုဏ်လျှံပသား သဗ္ဗညုတဉာဏ် တော်၏ ဂေါစရဂါမ် မှတ်သားကျက်စားရာလည်း ဖြစ်ပေထသော။

တံပဋ္ဌာနံ၊ ထိုပဋ္ဌာန်းတွင်ခေါ် အဘိဓမ္မာတရားတော်ကြီးကို။

သဒ္ဓါယစ၊ စက္ကဝတ်ဖျား မင်းတရား၏ ပတ္တမြားရတနာကဲ့ ပမာလျှင် ရောင်ဝါရှိန်လျှပ် သဒ္ဓါဓာတ်ဖြင့် လည်းကောင်း။

ပညာယစ၊ ဓမ္မသတ္တိ ချက်တိုင်းထိအောင် အသိဖန်မျိုး ဉာဏ်ရည်မျိုးဖြင့်လည်းကောင်း။

ဘဏါမ၊ ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

ဘဏါမ၊ အနန္တနယ သမန္တခေါ်မှန်း မြတ်ပဋ္ဌာန်းကို လန်း ဆန်းစည်ဖြာ ကြည်သဒ္ဓါဖြင့် ပြည်အမတာ ဆု ညွှန်ထားကြ၍ ဗောဓိဉာဏ် ရင့်သန်ပွားအောင် ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ် ကြပါကုန်စို့။

(ပူဇော်ပါအံ့)

၁၃

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် (၂၄) ပစ္စည်း

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပွယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

(၁) ဟေတုပစ္စယောတိ

ဟေတု ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနု ရူပါနံ၊ ဟေတု ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂) အာရမ္မဏပစ္စယောတိ

ရူပါယတနံ၊ စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ နု ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ၊ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



၂၄ ဂန္ဓာယတနံ၊ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄

၁ သဒ္ဓါယတနံ၊ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂ ရသာရတနံ၊ ဇိဝှိဝိညာ ကာဓါတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂူပါယတနံ၊ သဒ္ဓါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသာယတနံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ  
ယတနံ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေဓမ္မာ၊ မနောဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရမ္ဘ၊ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊  
အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃) အဓိပတိ ပစ္စယောတိ

ဆန္ဒာဓိပတိ၊ ဆန္ဒ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ဂူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ၊ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ  
နဉ္စ ဂူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဓမ္မဝေပုဋ္ဌအရှင်သုန္ဒရ

၁၅

စိတ္တာဓိပတိ၊ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ဂူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ၊ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ  
နဉ္စ ဂူပါနံ၊ အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတ္တာ၊ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ စိတ္တ  
စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊  
အဓိပတိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၄) အနန္တရ ပစ္စယောတိ

စက္ခု ဝိညာဏဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော  
ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ  
ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတ ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊  
မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

မနော ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ  
ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော



ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဒိဝါ ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယ ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာ နံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ၊ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာ ကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာက တာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသ လာနံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇိ၊ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ၊ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၅) သမနန္တရ ပစ္စယောတိ

စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတု ယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



သောတ ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတု ယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာန ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယ ဝိညာဏ ဓာတု၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ၊ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာ နံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကု သလာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာ ကတာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာက တာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကု သလာနံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇိ၊ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ၊ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



(၆) သဟဇာတ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊ အညမညံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာ ဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ၊ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ၊ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၇) အညမည ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊ အညမည ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၈) နိဿယ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညအညံ နိဿယ ပစ္စယေန

ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊ အညမညံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနံ ရူပါနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာ ဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာယတနံ စက္ခါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာ ယတနံ၊ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာ ယတနံ၊ ဃာနာ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါ ယတနံ၊ ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာ ယတနံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ၊ မနော ဓာတုစ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုစ၊ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ စ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာစ။



တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၉) ဥပနိဿယ ပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကေသဉ္စိ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ကေသဉ္စိ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ

အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတု ဘောဇနမ္ပိ၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပ နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၀) ပုရေဇာတ ပစ္စယောတိ

စက္ခာ ယတနံ စက္ခူ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာ ယတနံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာ ယတနံ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှါ ယတနံ ဇိဝှါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာ ယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါ ယတနံ စက္ခူ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါ ယတနံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပုရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



ဂန္ဓာ ယတန် ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာ ယတန် ဇိဝှိ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတန် ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂူပါယတန်၊ သဒ္ဓါယတန်၊ ဂန္ဓာယတန်၊ ရသာယတန်၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတန် မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ၊ မနော ဓာတု စ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ၊ ပူရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ၊ န ပူရေ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၁) ပစ္စာဇာတ ပစ္စယောတိ

ပစ္စာ ဇာတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ ပူရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ၊ ပစ္စာ ဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၂) အာသေဝန ပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာ ဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကြိယာ ဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၃) ကမ္မ ပစ္စယောတိ

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ၊ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ၊ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ နဉ္စ ရူပါနံ၊ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၄) ဝိပါက ပစ္စယောတိ

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၅) အာဟာရ ပစ္စယောတိ

ကဗဠိ ကာရော အာဟာရော၊ ဣမဿ ကာယဿ၊ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



အရူပိနော အာဟာရော၊ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ၊ အာဟာရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၆) ဣန္ဒြိယ ပစ္စယောတိ

စက္ခုန္ဒြိယံ၊ စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝိန္ဒြိယံ ဇိဝါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပ ဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာ ရူပါနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ၊ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ နဉ္စ ရူပါနံ၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၇) ဈာန ပစ္စယောတိ

ဈာနဂါနိ ဈာန သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ နဉ္စ ရူပါနံ၊ ဈာန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၈) မဂ္ဂ ပစ္စယောတိ

မဂ္ဂဂါနိ မဂ္ဂ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာ နဉ္စ ရူပါနံ၊ မဂ္ဂ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၉) သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၀) ဝိပုယုတ္တ ပစ္စယောတိ

ရူပိနော ဓမ္မာ၊ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိပုယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ၊ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိပုယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၁) အတ္ထိ ပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ၊ အညမညံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ၊ အညမညံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါ ရူပါနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။



စက္က ယတနံ၊ စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာ ယတနံ၊ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာ ယတနံ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိ ယတနံ ဇိဝှိ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယ ယတနံ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါ ယတနံ စက္ခု ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါ ယတနံ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာ ယတနံ၊ ဃာန ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာ ယတနံ၊ ဇိဝှိ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ  
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါ ယတနံ၊ သဒ္ဓါယတနံ၊ ဂန္ဓာ ယတနံ၊ ရသာ ယတနံ၊  
ဖောဋ္ဌာဗ္ဗာ ယတနံ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ  
ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ၊ မနော ဓာတု စ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတု  
စ၊ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ စ၊ မနော ဝိညာဏ  
ဓာတုယာ စ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အတ္ထိ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

(၂၂) နတ္ထိ ပစ္စယောတိ

သမ နန္တရ နိရုဒ္ဓါ၊ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တ  
စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊ နတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၃) ဝိဂတ ပစ္စယောတိ

သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ ပဋုပ္ပန္နာနံ၊  
စိတ္တ စေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ၊ ဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၄) အဝိဂတ ပစ္စယော တိ

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော၊ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာ ဘူတာ၊ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။



ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမ ရူပံ၊ အညမညံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာ ဘူတာ၊ ဥပါဒါ ရူပါနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာ ယတနံ၊ စက္ခာ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာ ယတနံ၊ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာ ယတနံ၊ ဃာနာ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝါ ယတနံ၊ ဇိဝါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာ ယတနံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါ ယတနံ၊ စက္ခာ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါ ယတနံ၊ သောတ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာ ယတနံ ဃာနာ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ

ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာ ယတနံ၊ ဇိဝါ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံ၊ ကာယ ဝိညာဏ ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဓါယတနံ၊ ဂန္ဓာ ယတနံ၊ ရသာ ယတနံ၊ ဖော ဋ္ဌဗ္ဗာ ယတနံ၊ မနော ဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ၊ မနော ဓာတု စ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတု စ၊ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော ဓာတုယာ စ၊ မနော ဝိညာဏ ဓာတုယာ စ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ၊ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော

(သာဓု သာဓု သာဓု)

*(Faint bleed-through text from the reverse side of the page)*



“ဆုတောင်းဂါထာ” [ပါဠိ]

ဣမိနာ နန္ဒ ဌာနမှိ ဆေကောဘဝေမိသဗ္ဗမိ။

သိတ္တာနာဝါဝ နိဗ္ဗာနံ လောကေ ကုဟိန္တိ နာလယံ။

အဟံ၊	ကျွန်ုပ်သည် [ငါသည်]။
ဣမိနာပုညကမ္မေန၊	ဤပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသ+ပစ္စယနိဒ္ဒေသကို နှုတ်တက်ဆောင်ရွက်ကျက်မှတ်ရွတ်ဖတ်ဖွေနည်း ကြံစည်မြဲမြန်ကုသိုလ်ကံကြောင့်။
သဗ္ဗမိဘဝေ၊	အလုံးစုံသော ဘဝတိုင်း၌။
သဗ္ဗမိအနန္တဌာနမှိ၊	ကြွင်းမဲ့ကုန်စင် မထင်ဆုံးကမ်း မြတ်ပဋ္ဌာန်း၌။
ဆေကော၊	တတ်ပွန်းသိမြင် ကျွမ်းကျင်လိမ္မာသည်။
ဓမိ၊	ဖြစ်ရပါလို၏။
သိတ္တာ၊	လေးသည့်ရေဝန်၊ ပက်သွန်ပြီးသော။
နာဝါ၊	လှေသည်။
တိတ္ထံ၊	လိုရာဆိပ်ကမ်းသို့။
တေိန္တဝ၊	မတွယ်မတာ လျင်စွာထုတ်ချောက်ရောက်သကဲ့သို့။

ကုဟိန္တိလောကေ၊	ရူပသဒ္ဒ စသည့်အာရုံ တစ်စုံတစ်ခုသော လောက၌။
အနာလယံ၊	မတွယ်မတာ ဆိတ်စာမထောင့်သည် ဖြစ်၍။
နိဗ္ဗာနံ၊	အမတမွန်ငြိမ်းရာမှန်သည် နိဗ္ဗာန်ပြည် နန်းသို့။
ဓမိ၊	လျင်စွာထုတ်ချောက်ရောက်ရပါ လို၏ ဘုရား။

(မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံ ဆရာတော်ကြီးရေးသားထားသော ပရမတ္ထသရူပဘေဒနီကျမ်းမှ ထုတ်နှုတ်ချက်ဖြစ်ပါသည်)



ဆရာတော်ဦးစု၏ ဓမ္မစကြာတရား အမွှန်းဂါထာ

ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ ဣတိပတန နာမကေ၊  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ ယံတံနိဗ္ဗာန ပါပက။  
သဟမ္ပတိနာမကေန မဟာဗြဟ္မေနယာစိတော၊  
စတုသစ္စ ပကာသေန္တော လောကနာထောအဒေသယံ။  
နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သာဓကံ၊  
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမဟေ။

ဣတိပတနနာမကေ၊ ဣတိပတန အမည်ရသော။  
မိဂဒါယေ၊ သားကောင်တို့အား ဘေးမဲ့ပေးရာ  
မိဂဒါဝုန်တော၌။  
လောကနာထော၊ သတ္တလောက၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ်  
ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။  
ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ငါးပါးအစု ဖြစ်ကြကုန်သော။  
ဘိက္ခုနံ၊ ရဟန်းတို့အား။  
နိဗ္ဗာနပါပကံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေနိုင်သော။  
ယံဓမ္မဝရံ၊ အကြင်မွန်မြတ်လှသော တရားဦးကို။  
သဟမ္ပတိနာမကေ၊ သဟမ္ပတိအမည်ရှိသော။  
မဟာဗြဟ္မေန၊ ဗြဟ္မာမင်းကြီးသည်။

ယာစိတော၊ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍။  
စတုသစ္စံ၊ သစ္စာလေးပါးမြတ်တရားကို။  
ပကာသေန္တော၊ ထင်ရှားပြတော်မူလျက်။  
အဒေသယံ၊ ဟောပြတော်မူခဲ့လေပြီ။  
သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ ကြွင်းမဲ့ဥသ့ အလုံးစုံကုန်သော နတ်  
ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။  
နန္ဒိတံ၊ နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်အပ်သော။  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ၊ လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်း  
သာဆိုတဲ့ သမ္ပတ္တိကို ပြီးစေနိုင်သော။  
တံဓမ္မစက္ကံ၊ ထိုဓမ္မစကြာ မည်သောတရားတော်  
မြတ်ကို။  
သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊ ကြားနာရတဲ့ အလုံးစုံသောသတ္တဝါအ  
ပေါင်းတို့၏ စီးပွားအလိုငှာ။  
ဗော၊ သူတော်ကောင်းတို့။  
မယံ၊ ငါတို့သည်။  
ဘဏာမ၊ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြပါကုန်အံ့။  
သာဓု သာဓု သာဓု  
[အရှင်ဇနကာဘိဝံသ၏ ဓမ္မစကြာနှင့်  
အနတ္တလက္ခဏာသုတ် တရားတော်မှ]



အရှင်အာနန္ဒာလျှောက်ကြား ဓမ္မစကြာနိဒါန်းစကား

(၁) ဧဝံမေသုတံ ဧကံသမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣတိပတနေမိဂဒါယေ တတြခေါဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ

“ဗုဒ္ဓဟောကြားဓမ္မစကြာတရား”

(၂) [အယုတ်တရားနှစ်ပါး]

ဒွေမေဘိက္ခဝေ အန္တပဗ္ဗဇိတေန နသေဝိတဗ္ဗာ ကတ မေဒွေ ယောစာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနယောဂေါ ဟိယော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္တသံဟိတော။ ယောစာယံ အတ္ထ ကိလမထာနယောဂေါ ဒုက္ခေါ အနရိယော အနတ္တသံ ဟိတော။

(၃) [အလယ်အလတ်အကျင့်တရား]

ဧတေခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘောအန္တော အနုပဂ္ဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စသာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန

အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယအဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(\*) (အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ သေယျထိဒံ (သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာ အာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ) အယံခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုက ရဏီ ဉာဏကရ ဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာ နာယသံဝတ္တတိ။

(၄) [ဒုက္ခသစ္စာ]

ဣဒံ ခေါပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ဇာတိပိဒုက္ခာ၊ ဧရာပိဒုက္ခာ ဗျာတိပိဒုက္ခာ မရဏံပိဒုက္ခံ အပ္ပိယေဟိသမ္ပယော ဂေါ ဒုက္ခော ပိယေဟိဝိပ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော ယံ ပိစ္ဆံ နလဘတိ တံပိဒုက္ခံ သံခိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာဒုက္ခာ။

(၅) [သမုဒယသစ္စာ]

ဣဒံ ခေါပနဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ တတြတတြာ ဘိနန္ဒတိ သေယျထိဒံ ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။



(၆) [နိရောဓသစ္စာ]

ဣဒံခေါပနဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊  
ယောတဿါ ယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂ  
နိရောဓောစာဂေါ၊  
ဝိဋ္ဌိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိအနာလယော။

(၇) [မဂ္ဂသစ္စာ]

ဣဒံခေါပနဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယ သစ္စံ  
\* (အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကောမဂ္ဂေါ သေယျထိဒံ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ  
သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ  
သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။)

(၈) [ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်]

ဣဒံ ဒုက္ခံအရိယသစ္စန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေ  
သု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ  
အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၉) [ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခံအရိယသစ္စံ ပရိညေယျန္တိမေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသုဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာ  
ဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလော ကောဉာဒပါဒိ။

(၁၀) [ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခံအရိယသစ္စံ ပရိညာတန္တိမေ ဘိက္ခဝေပုဗ္ဗေ  
အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ  
ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၁) [သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်]

ဣဒံဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စန္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအန နဿု  
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ၊ ပညာဉာဒပါဒိ၊  
ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ၊ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၂) [သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ မဟာတဗ္ဗန္တိမေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ  
ပညာဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ၊ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၃) [သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟိနန္တိမေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာ  
ဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ၊ အာလောကောဉာဒပါဒိ။



(၁၄) [နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်]

ဣဒံဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စန္တိမေဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနနဿု  
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ  
ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၅) [နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗန္တိ  
မေဘိက္ခဝေပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏ  
ဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၆) [နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတန္တိ မေ  
ဘိက္ခဝေပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာ  
ပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၇) [မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်]

ဣဒံဒုက္ခနိရောဓံ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စန္တိမေ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာ  
ဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာဒပါဒိ။

(၁၈) [မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ  
ဘာဝေတဗ္ဗန္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု  
ဉာဒပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကော  
ဉာဒပါဒိ။

(၁၉) [မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်]

တံခေါပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေ  
တဗ္ဗန္တိမေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာ  
ပါဒိ ဉာဏံဉာဒပါဒိ ပညာဉာဒပါဒိ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ အာလောကောဉာ  
ပါဒိ။

(၂၀) [ရှေ့ကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ]

ယာဝက်ဝဉ္စမေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု အရိယသစ္စေသု  
ဧဝံတိ ပရိဝဋံ ဒွါဒ သာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ နသုဝိ  
သုဒ္ဓံ အဟောသိ နေဝတာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေလောကေ  
သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏ ဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ  
သဒေဝမနဿာ ယ အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ  
ပစ္စုညသိ။



(၂၁) [ယခုမှဘုရားဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံပုံ]

ယတောစ ခေါမော်ကွေ ဣမေသု စတုသု အရိယ  
သစ္စေသု ဧဝံတိပရိဝဋ္ဌံ ဒွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ  
သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ တထာဟံဘိက္ခဝေ သဒေဝကေလောကေ  
သမာရကေ သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ  
မနုဿာယ အနတ္တရံ သမ္မာသမ္ဘောဓိ အသမ္ပုဒ္ဓေါတိ ပစ္စညာသီ။

(၂၂) [ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ]

ဉာဏဉ္စ ပနမေဒဿနံ ဥဒပါဒိ အကုပ္ပါမေဝိမုတ္တိ အယံ  
မန္တိမာ ဇာတိ နတ္ထိဒါနိပုနတ္တဝေါတိ။

(၂၃) [ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းတို့ တရားကိုနှစ်သက်ကြပုံ]

ဣမေဝေါစဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခုဘဂဝ  
တော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

(၂၄) [အရှင်ကောဏ္ဍညသောတာပန်ဖြစ်ပုံ]

ဣမသ္မိစ ပနဝေယျာကရဏသ္မိ ဘညမာနေ အာယသ္မ တော  
ကောဏ္ဍညဿဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ကံ ဥဒပါဒိ ယံကိဉ္စ  
သမုဒယဓမ္မံ သဗ္ဗံတံ နိရောဓ ဓမ္မန္တိ။

(၂၅) [နတ်မြတ်တို့ကောင်းချီးပေးပုံ]

ပဝတ္တိတေစပန ဘဂဝတော ဓမ္မစက္ကောဘုံဗ္ဗာဒေဝါ သဒ္ဓ  
မနုဿဝေသုံ ဧတံ ဘဂဝတော ဗရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါ  
ယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ  
ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မုနာဝါ ကေနစိဝါ  
လောကသ္မိန္တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ စတုမဟာရာဇိကာဒေဝါ သဒ္ဓ  
မနုဿဝေသုံ ဧတံ ဘဂဝတော ဗရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါ  
ယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ  
ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မုနာဝါ ကေနစိဝါ လောကသ္မိန္တိ။

စတုမဟာရာဇိကာနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ တာဝတိံသာဒေဝါ  
သဒ္ဓမနုဿဝေသုံ ဧတံဘဂဝတာ ဗရာဏသိယံ ဣသိပတနေ  
မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ၊  
ဗြဟ္မဏေနဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မုနာဝါ ကေနစိဝါ  
လောကသ္မိန္တိ။

တာဝတိံသာနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ ယာမာဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿ  
ဝေသုံ ဧတံဘဂဝတော ဗရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေန  
ဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေနဝါ ဗြဟ္မုနာဝါကေနစိဝါ လောကသ္မိန္တိ။

ယာမာနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ ယာမာဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿ ဝေသုံ



ဧတံဘဂဝတော ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ  
ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြဟ္မဏေန နဝါ၊  
ဒေဝေနဝါ၊ မာရေနဝါ၊ ဗြဟ္မနာဝါကေနစိဝါ လောကသိန္နိ။

တုသိတာနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ နိမ္မာနရတိဒေဝါ သဒ္ဓမ နုဿ  
ဝေသုံ ဧတံဘဂဝတော ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါ ယေ  
အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ၊  
ဗြဟ္မဏေနဝါ၊ ဒေဝေနဝါ၊ မာရေနဝါ၊ ဗြဟ္မနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊  
လောကသိန္နိ။

နိမ္မာနရတိနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိဒေဝါ  
သဒ္ဓမနုဿ ဝေသုံ ဧတံဘဂဝတော ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ  
မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ  
ဗြဟ္မဏေနဝါ၊ ဒေဝေနဝါ၊ မာရေနဝါ၊ ဗြဟ္မနာဝါ၊ ကေနစိဝါ၊  
လောကသိန္နိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနံဒေဝါနံ သဒ္ဓံသုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ  
ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿ ဝေသုံ ဧတံဘဂဝတော ဗာရာဏသီယံ ဣသိ  
ပတနေ မိဂဒါယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ  
သမဏေနဝါ၊ ဗြဟ္မဏေနဝါ၊ ဒေဝေနဝါ၊ မာရေနဝါ၊ ဗြဟ္မနာဝါ၊  
ကေနစိဝါ လောကသိန္နိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေနလယေန တေနမုဟုတ္တေန  
ယာဝ ဗြဟ္မလောကာသဒ္ဓေါ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆိ။

တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိ လောကဓာတု သံကမ္မိသမ္ပကမ္မိ  
သမ္ပဝေမိ။

အရောင်အလင်းဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏောစ ဥဠာရောဩဘာသောလောကေပါတုရ  
ဟောသိ အတိက္ကမ္မဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

မြတ်စွာဘုရားဥဒါန်းကျူးပုံ

အထခေါ ဘဂဝါဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “ အညာသိဝတ  
ဘော ကောဏ္ဍညော အညာသိဝတဘော ကောဏ္ဍညောတိ ”။

ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ  
ကောဏ္ဍညော တွေဝ နာမံအဟောသိ။

အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပုံ

အထခေါအာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော



ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိဏ္ဍဝိစိကိစ္ဆော  
ဝိဂတ ကတံကထော ဝေသာရဇ္ဇပုတ္တော အပရပုစ္စယော သတ္ထု  
သာသနေ ဘဂဝန္တံ ဧတဒဝေါစ လဘေယျဟံဘန္တေ ဘဂဝတော  
သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံလဘေယျံဥပသမ္ပဒန္တိ

ဧဟိဘိက္ခုရဟန်းပြစ်ပုံ

ဧဟိဘိက္ခုတိ ဘဂဝါအဝေါစ သွာက္ခာတောဓမ္မော  
စရဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာဒုက္ခဿ သန္တကိရိယာယာတိ သာဝတဿ  
အာယသ္မ တော ဥပသမ္ပဒါအဟောသီတိ။

[ဓမ္မစက္က ပဝတ္တန သုတ္တံနိဋ္ဌိတံ]

မေတ္တာပို့အမျှဝေ

....လုံးစုံများစွာသတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
....ကြောက်တတ်မကြောက်တတ် နှစ်ရပ်များစွာသတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေး ကြပါစေ။  
....မြင်အပ်မမြင်အပ် နှစ်ရပ်များစွာသတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
....ဝေးနေနီးနေ နှစ်ထွေများစွာသတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေးကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
....ဘဝဇာတ်ဆုံး မဆုံးများစွာ သတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေးကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
....ရှည်တိုအလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာသတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ  
ဥပါဒ်ရန်ဘေးကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
....ဆူကြုံအလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာသတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ



ဥပါဒ်ရန်ဘေးကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။  
လူအချင်းချင်း လှည့်ပတ်ခြင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။  
အထင်သေးခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။  
ဆင်းရဲလိုခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။

ဣမာယဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ၊ မဂ်လေးတန် ဖိုလ်လေးတန်  
နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော ဤလော  
ကုတ္တရာတရား ကိုးပါးအားလျော်  
သော ကျင့်ဝတ်ပဋိပတ်ဖြင့်။

ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ၊ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါ၏  
ဘုရား။

ဓမ္မံ ပူဇေမိ၊ တရားတော်မြတ်ကို ပူဇော်ပါ၏  
ဘုရား။

သံဃံ ပူဇေမိ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို ပူဇော်ပါ၏  
ဘုရား။

ဣမံပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဝိသေသတော၊

ဣဓ အဓိဝတ္တာနံ ဒေဝတာနံဒေမ။

ဣမံပုညဘာဂံ၊ ဤကောင်းမှုတို့၏အဖို့ဘာဂတို့ကို။

သဗ္ဗသတ္တာနုဉ္စ၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့အားလည်းကောင်း။

ဝိသေသတော၊ အထူးအားဖြင့်။

ဣဓ၊ ဤအရပ်ဤဌာန၌။

အဓိဝတ္တာနံ၊ အမြဲမပြတ်နေထိုင်စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြ  
ကုန်သော။

ဒေဝတာနုဉ္စ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်းစောင့်နတ်၊ အိမ်  
စောင့်နတ်၊ အရံစောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့  
စောင့်နတ်၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်  
နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်တို့မှစ၍ ခပ်  
သိမ်းသောနတ်အပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း

ဒေမဘာဇေမ၊ အမျှပေးဝေပါကုန်၏။ အမျှရကြ၍ကျန်းမာ  
ကြသည်ဖြစ်စေသော် ချမ်းသာကြသည်  
ဖြစ်စေသော်။

အကျွန်ုပ်တို့အားလည်း တစ်နေ့တခြား နိစ္စဒါနတရား နိစ္စ  
သီလတရား နိစ္စသမထတရား နိစ္စဝိပဿနာတရား အစားစားတို့  
ချမ်းချမ်းသာသာ ပွားများအားထုတ်နိုင်စေခြင်းငှာ စောင်မကြည့်ရှု  
နည်းလမ်းပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤကောင်းမှုတို့၏အဖို့ဘာဂတို့ကို အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်  
မူကြပါကုန်လော့။

သူတော်ကောင်းသူမြတ်လောင်းတို့ ပြုကျင့်အပ်သော ဒါန  
ကုသိုလ် ဆောက်တည်အပ်သော သီလကုသိုလ် ပွားများအပ်သော



ဘာဝနာကုသိုလ် ပို့သအပ်သော အမျှမေတ္တာတို့ကိုလည်း ကျွန်ုပ်ခံယူပါ၏။

သာဓု..... သာဓု..... သာဓု.....

[ဗုဒ္ဓသာသနံခိရံတိဋ္ဌတု?]

ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်မြတ်ကြီး၏ ပရိယတ္တိသဒ္ဓမ္မ ပဋိပတ္တိသဒ္ဓမ္မ ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မတည်း ဟူသော သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာသာသနာတော် သုံးရပ်တို့သည်။

ခိရံ၊ အနှစ်များမြောက်ကာလကြာရှည်အောင်။

တိဋ္ဌတု၊ အရှည်ခန့်၍ တည်တံ့ပါစေကုန်သတည်း။

သာဓု..... သာဓု..... သာဓု ပါ အရှင်ဘုရား။

နုတ်မြဟ္မာများ ပြန်ပို့ရန်

တ္ထောဝတာစအမှေဟိ သမ္ဘတံ ပုည သမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေဒေါနမောဒန္တ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။  
ဒါနံဒန္တ သဒ္ဓါယ သီလံရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တ ဂစ္ဆန္တဒေဝတာဂတာ။

တ္ထောဝတာစ၊ ဤမျှကြီးကုတ် စွမ်းအားထုတ်၍ မယုတ်စေရ ပြုလုပ်ရသဖြင့်လည်း။

အမှေဟိ၊ ပဋ္ဌာန်းတရားမကွယ်သွားအောင် ရွတ်ငြားပူဇာ သူငါနှစ်မြို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်။

သမ္ဘတံ၊ ယခုအေးမှု နောင်ကျွေးပြု၍ တွေးရှုရည်စူး ဖြည့်ဆည်းပူဇော်အပ်သော။

ပုညသမ္ပဒံ၊ အပေါင်းစုမြုပ် ကောင်းမှုထုပ်၍ မယုတ်မယွင်း ပြည့်စုံခြင်းကို။

သဗ္ဗေ၊ ရှိန်ဝါတောက်လင်းနောက်ပါသင်းနှင့် ခပင်း ဥသယံ အလုံးစုံကုန်သော။

ဒေဝါ၊ စကြဝဠာသောင်းတိုက်၊ ပေါင်းတစ်ဝိုက်မှ ရောက်ဆိုက်လာငြား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။

နုမောဒန္တ၊ ကြည်လင်မနောဘဝင် ဇောနှင့်ရွှင်မောဝမ်း မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ လူနတ်နိဗ္ဗာန်အကျိုးမှန်ကို မျိုးခံရင်းနှီးပြီးစီး ခြင်းငှာ။

သဒ္ဓါယ၊ ကံကြောင့်အကျိုးမထောင့်ညှိုးဟု ဖြောင့်ရိုးစွဲ ကပ်အမြဲမှတ်သဖြင့်။

ဒါနံ၊ နည်းသည်များသည် ခြားမရည်ဘဲရွှင်ကြည် မြတ်နိုးဒါနမျိုးကို။



၅၂

ခဓန္တု၊ သူတော်ရဟန်း ရည်ရော်မှန်း၍ လှူဒါန်းပူဇော်  
နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

သီလံ၊ ပဉ္စ အဋ္ဌ ဒသင်္ဂဟ ကိုယ်မှမချွတ် ကျင့်ခါးဝတ်  
ကို။

သဗ္ဗဒါ၊ နှစ် လ တွက်မှတ်ရက်မပျက်အောင်။

ရက္ခန္တု၊ မကျား မပျောက် မမှားမမှောက်ရအောင်  
စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်း နိုင်ကြပါစေကုန်သ  
တည်း။

ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ ဝိပဿနာ လက်မကွာဘဲ ဆက်ကာ  
နေည မွေ့လျော်ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အာဂတာ၊ အများညီညာ၊ တရားနာဟု ထားကာစွဲစိတ်  
၊ခဲအကျိတ်နှင့် တွဲမိတ်စုဆုံလာကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ အကြောင်းဆက်ကာ သောင်းစကြာကရောက်  
လာကြညောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။

ဂစ္ဆန္တု၊ ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ပွဲ ပြီးကုန်ဆဲမှို နေမြဲရပ်ဘုံပြန်  
ကြပါစေကုန်သတည်း။

၅၃

ကောဏ္ဍညကား တရားသစ္စာ  
သိခဲ့ပြီကော ရွှင်မောသာယာ၊  
နှစ်ကြိမ်တန်းလို့ ဥဒါန်းဝါစာ  
အထူးဖွင့် ကျူးရင့်ဖော်ကြေငြာ။  
သစ္စာသိလို့ မဂ်သို့ရောက်သော်  
ရဟန်းဖြစ်ကြောင်း ခွင့်တောင်းသနော်၊  
ဧဟိဘိက္ခု ပေးဆုဘုန်းမော်  
သွင်ရဟန်း ဆင်မြန်းထင်လို့ပေါ့။ ။





ဗုဒ္ဓဟောကြွယ်

ပဏ္ဍိတ နှင့် ဝိပဿိတ

ဓမ္မဝေဠာ အဂ္ဂင်္ဂဗုဒ္ဓ