

SINCE 2009

TV GUIDE

VOL.7, NO.180 MAY16-31, 2016

Channel 7



BURMESE
CLASSIC
www

YOU BE MY EVERYTHING



မြန်မာစာတန်းထိုး

DESCENDANTS OF THE SUN

COMING SOON
IN JUNE

SINCE 2008

TV GUIDE

Vol. 7, No. 180
May 16 - 31, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစာတင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ မှ စတင် ထုတ်ဝေသည်။

MAY 16

MAY 17

MAY 18

MAY 19



SNOW QUEEN 2



10:07 AM



JAMIE & JIMMY'S
FOOD FIGHT CLUB



07:30 PM



DALLAS CAR SHARK

Discovery

05:30 PM



အိမ်ကလေးပတ်ပို့



07:30 PM



AS GOOD AS IT GETS



02:42 PM



DANGER MOUSE



12:00 PM

BURMESE
CLASSIC



I AM NUMBER FOUR



12:25 PM



PITBULL & PAROLES



01:45 PM

MAY 24

MAY 25

MAY 26

MAY 27



THE X-FILES: I WANT TO BELIEVE



09:26 PM



မဟာကြွယ်တဲ့ဇာတာက



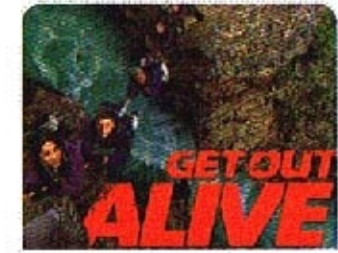
08:00 PM



TOY STORY 2



07:30 AM



GET OUT ALIVE
WITH BEAR GRYLLS



07:30 PM



TASTE OF ASIA: ARMANDO'S
ASIAN TWIST



05:30 PM



၄ကိ



06:20 PM



BUILT FOR THE KILL:
POLAR BEAR



08:05 PM



THE ANT BULLY



01:00 PM

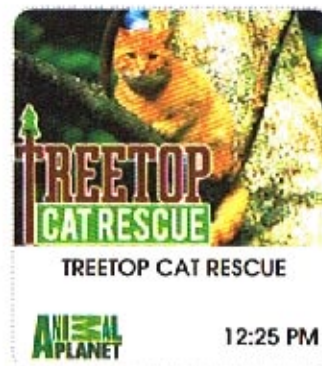
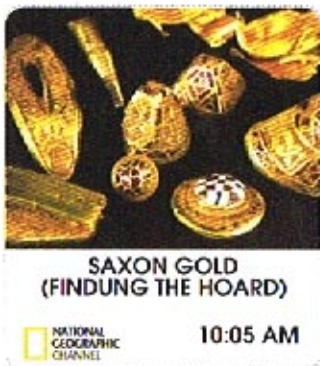
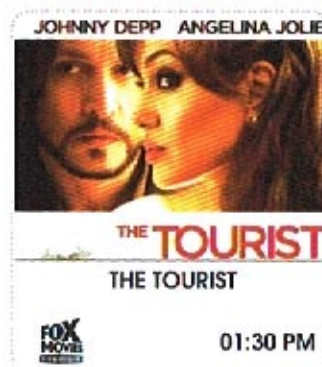
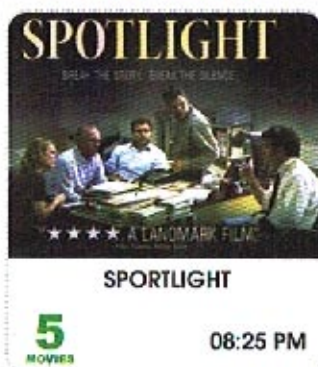
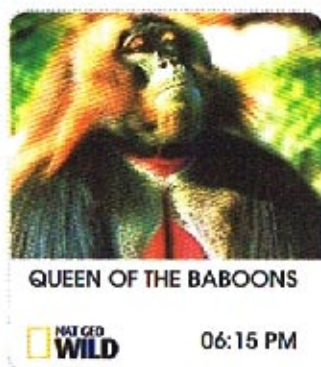
MAY

MAY 20

MAY 21

MAY 22

MAY 23

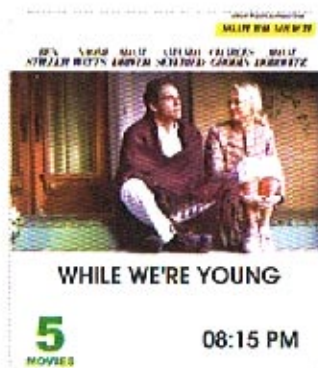
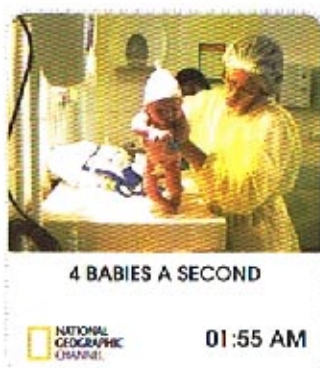
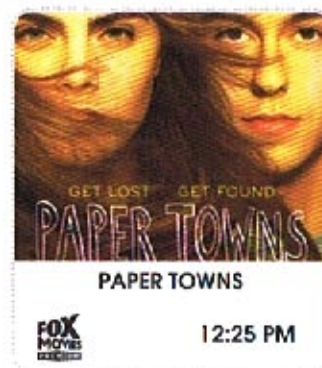
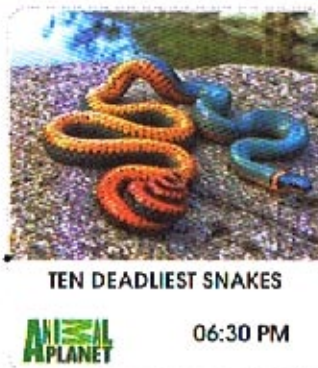
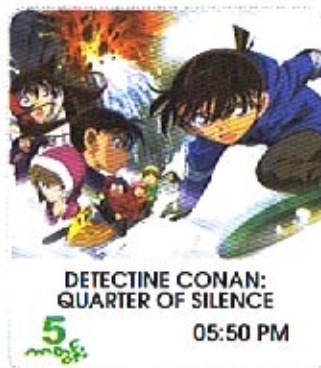


MAY 28

MAY 29

MAY 30

MAY 31





မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းရဲ့ တိုက်ရိုက် နှိုက်ကူးမှုပုံစံအသစ်နဲ့ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးနေလျက်ရှိတဲ့
“ဓမ္မအမေးအဖြေများ” အစီအစဉ်မှာ ဇီတင်ခေါက်မှာတော့ လူငယ်များသိသင့်သိထိုက်တဲ့
“အစိုးတန်ခိုးတစ်ခု ထုဆစ်ရန်နည်းလမ်းများ” ဆိုတဲ့ တဝလမ်းပြစာအုပ်ကို
ရေသားပေးတော်မူတဲ့ ခေါက်တာအရှင်ကုမ္ပဏီ (ဗောဓိတင်ထောင်)ဆရာတော်အရှင်သူမြတ်က
ဖြေကြားပေးတော်မူတဲ့ ဓမ္မအမေးအဖြေများပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမယ့်နေ့ရက်နဲ့ အချိန်များကတော့ မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းရဲ့ ဓမ္မအမေးအဖြေများ
ထုတ်လွှင့်ပေးနေတဲ့ ဝေနေ့နဲ့ နံနက် (၇နာရီ ၂၀)
နေ့လယ် (၂နာရီ ၂၀) ည (၇နာရီ ၂၀)နဲ့ နောက်တစ်နေ့ မနက် (၂နာရီ ၂၀)တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မေလ(၁)ရက် တနင်္ဂနွေနေ့ မှ တောင်ပြီ။
ဇွန်လ(၅)ရက် တနင်္ဂနွေနေ့အထိပဲဖြစ်ပါတယ်။





မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၁၆ ဇွဲ ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၂) ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ အောင်ဆန်းဆရာတော် “သစ္စာတရားတော်”	၂၄ ဇွဲ ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဒိဋ္ဌိနှင့်တဏှာသတ်ရှုကွက်” တရားတော် ဆရာတော်အရှင်ဇေယျ(ကျောက်ခိုင်) “သစ္စာဉာဏ်မြင် နိဗ္ဗာန်ဝင်” တရားတော် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အရိယာဝါသတရားတော်” အပိုင်း(၅) အရှင်ဇေယျပဏ္ဍိတ(ပိုင်းလော့ဆရာတော်) “ဝိပဿနာ အလုပ်ပေး” အပိုင်း(၁) မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပထမသာသနာ့ချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်တရားတော်” အပိုင်း(၃) အရှင်ဇေယျပဏ္ဍိတ(ပိုင်းလော့ဆရာတော်) “ဝိပဿနာ အလုပ်ပေး” အပိုင်း(၂)
၁၇ ဇွဲ ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “အကာနှင့် အနှစ်ရှုကွက်” တရားတော် ဆရာတော်အရှင်ပညာသီဟာဘိဝံသ “ကံဖြည့် ကံဖျက်” တရားတော် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အရိယာဝါသတရားတော်” အပိုင်း(၄) ကျိုက်ဒေးယျံဆရာတော်အရှင်ဥတ္တရ “စိတ်ချမနေနှင့်”	၂၅ ဇွဲ ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “သောကငြိမ်းသတ်တရားမြတ်” အပိုင်း(၂) ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လဇောတိ(နိနားရာဆရာတော်) “နေတတ်ပါစေ” တရားတော် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ခင်ရာ မင်ရာမှ တဏှာလာပုံ” တရားတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒသီရိ(အောင်စကြာဆရာတော်) “သောတာနုဂတသုတ္တန်” တရားတော် မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ခန္တီမေတ္တာတရား” အပိုင်း(၁) တရားတော် အရှင်ကောဝိဒ “ကံကောင်းခြင်းဆိုလျှင်” တရားတော်
၁၈ ဇွဲ ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပထမသာသနာ့ချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်တရားတော်” အပိုင်း(၂) ပခုက္ကူမြို့ပင်မမိုးကုတ်ဝိပဿနာ မင်္ဂလာရိပ်သာပရိနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသန္တရ “အဂါ(၁၂)ပါးနှင့်ဒိဋ္ဌိပြုတ်” တရားတော် ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “သောကငြိမ်းသတ်တရားမြတ်” အပိုင်း(၁) ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တစန္ဒာဝရာဘိဝံသ “အလုပ်နှင့်သက်သေထူပါ” တရားတော်	၂၆ ဇွဲ ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၄) သီတဂူဓမ္မကတိကအရှင်တိက္ခသာရ “သမာဓိကိုပျက်စေကြောင်း တရားဆယ်ပါး” အပိုင်း(၁) သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ထားဝယ်ရှုကွက်” တရားတော် သီတဂူဓမ္မကတိကအရှင်တိက္ခသာရ “သမာဓိကိုပျက်စေကြောင်း တရားဆယ်ပါး” အပိုင်း(၂)
၂၀ ဇွဲ ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အိမ်ကြားသည်နှင့် ထိတ်လန့်ပုံ” တရားတော် သီတဂူဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ “ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓ၏အခါတော်နေ့” တရားတော် မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဓမ္မစိဟန် တရား” တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ အောင်ဆန်းဆရာတော် “ကြီးမားသောကျေးဇူးဆပ်နည်း” တရားတော်	၂၇ ဇွဲ ၂၀၁၆	
၂၁ ဇွဲ ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဓမ္မစိဟန် တရား” တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ အောင်ဆန်းဆရာတော် “ကြီးမားသောကျေးဇူးဆပ်နည်း” တရားတော် ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၃) ကျေးဇူးတော်ရှင်အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မုံလယ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဘဒ္ဒန္တသံဝရ “ဒုဿီလရဟန်းအကြောင်း ဥပမာပြ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက် ဒိဋ္ဌိပြုတ်” တရားတော်	၂၈ ဇွဲ ၂၀၁၆	



ဓမ္မစိတ်ဆွေများအတွက် ပြတ်မဲ့ဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ။
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များကို ကြည့်ညှိသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး

www.mrtv4.tv ထဲသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း

သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

<http://www.mrtv4.tv>

<https://www.facebook.com/4tvmyanmar>



MRTV-4
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ
5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

Channel 7
FREE TO AIR

Channel 7 တရားတော်များ
5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

၁၆-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ပါရမီ(ရွှေအင်ပင်မိုးကုတ်)
"ကံနှင့် ဘဝ" တရားတော်

၁၇-၅-၁ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒသာရ(ကျောင်းကုန်းဆရာတော်)
"တရားစုမှ ချမ်းသာရ" တရားတော်

၁၈-၅-၁၆ ဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) "မမေ့လျော့မှ တရားရ" တရားတော်

၁၉-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ပညာသီဟာဘိဝံသ
(တရားဦးဓမ္မစကြာ) "ဝေါတမီထေရီ" တရားတော်

၂၀-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်အာဒိစ္စဝံသ
"အနိုင်မဲပွဲ" တရားတော်

၂၁-၅-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
"ကဆုန်လပြည့်ပျာဒိတ်တော်ပွဲနှင့်
အမှတ်တရ ပုံရိပ်များ" အပိုင်း(၁)

၂၂-၅-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
"ကဆုန်လပြည့်ပျာဒိတ်တော်ပွဲနှင့်
အမှတ်တရ ပုံရိပ်များ" အပိုင်း(၂)

၂၃-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဿလ
"မရှိမဖြစ် မေမေ" တရားတော် အပိုင်း(၁)

၂၄-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဿလ
"မရှိမဖြစ် မေမေ" တရားတော် အပိုင်း(၂)

၂၅-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုမာရ
"အဟောင်းပစ်၍ အသစ်မရှာ" တရားတော်

၂၆-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိလာသ
"အချိန်မကုန်ပါစေနဲ့" တရားတော်

၂၇-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒသူရိယ(အောင်စကြာဆရာတော်)
"သစ္စာသိမြင် နိဗ္ဗာန်ဝင်" တရားတော်

၂၈-၅-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ
(မန်းမော်ဆရာတော်)
"သစ်တုံးကြီးဥပမာ" တရားတော်

၂၉-၅-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိ
ဝံသ
"အမြတ်ဆုံးကြည်ညိုကြီးကွယ်မှု" တရားတော်

၃၀-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာ(ဆီဆုံလေးဆရာတော်)
"သာမဏေအစ--ရာဟုလာက" တရားတော်
အပိုင်း(၁)

၃၁-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာ(ဆီဆုံလေးဆရာတော်)
"သာမဏေအစ--ရာဟုလာက" တရားတော်
အပိုင်း(၂)

၁၆-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဇာတ
"ကံကြမ္မာလား ဆုပ်ကပ်လား" တရားတော်

၁၇-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဗ္ဗကိတ္တိသာရ
(အောင်ဆန်းဆရာတော်)
"ငရဲမီးငြိမ်းသော မဂ်ရေစင်" တရားတော်

၁၈-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကိတ္တိဗလ္လ
"လူ့ဘဝရဲ့တန်ဖိုး" တရားတော်

၁၉-၅-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
"မိတ်ကောင်းကိုရှာ" တရားတော်

၂၀-၅-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဝဏ္ဏသီရိ(လင်္ကာ)
"ဘဝကိုဓမ္မဖြင့်အလှဆင်ပါ" တရားတော်

၂၁-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုန္ဒက(တွံတေးဆရာတော်)
"မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး" တရားတော် အပိုင်း(၁)

၂၂-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုန္ဒက(တွံတေးဆရာတော်)
"မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး" တရားတော် အပိုင်း(၂)

၂၃-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လဇောတိ(နိနားရာဆရာတော်)
"ဘုရားစကား" တရားတော်

၂၄-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဥတ္တမ(သစ္စာရွှေစည်ဆရာတော်)
"ဝိပလ္လာသသုတ္တန်" တရားတော်

၂၅-၅-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
"ချစ်ကြည်ရေးနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်ရေးအကြောင်း"

၂၆-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုဇန
"သစ္စာသိမြင် နိဗ္ဗာန်ဝင်" တရားတော်

၂၇-၅-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
"ရှုနည်း ပွားနည်း အားထုတ်နည်း" တရားတော်

၂၈-၅-၁၆ ဝနဝါသီဥပယျဓမ္မသာမိမဟာထေရီ
(မဟာဓဇာမိမြိုင်ဆရာတော်)
"မကွဲခင်က ခွဲနှင့်ပါ" တရားတော်

၂၉-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသိရိန္ဒာဘိဝံသ(ယောဆရာတော်)
"ကုသိုလ်လည်းရ ဝမ်းလည်းဝ" တရားတော်

၃၀-၅-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သူရိယ(သာသနာ့ဂုဏ်ရည်)
"လုပ်သမျှဖြစ်ပါစေ" တရားတော်

၃၁-၅-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုမုဒ(ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်)
"မြင့်မြတ်သူဟာ သုမေဓေါ" တရားတော်

စံကားဝါ

စာပေနှင့်ရုပ်ရှင်သင်တန်း



(စံကားဝါမှတ်စု) (၁)

၁၉၇၈ အသံလွှင့်ဌာနက အငြိမ်းစားယူခဲ့တုန်းက ကျွန်တော့်မှာ ငွေ ၄၃၀၅ ကျပ်ပဲရှိတယ်။
 မုန့်ဆာလို့စားရင် မုန့်ဟင်းခါးကို ဘူးသီးကျော်နဲ့ စားတယ်။ အဆာခံအောင်ပေါ့။
 ထပ်ဝယ်မစားနိုင်ဘူးလေ။ ဒီလိုနဲ့ ၁၉၈၄ ခုနှစ်ကျတော့ ရွှေပုပ္ဖါ၊ ခြံလို့ပြောတဲ့နေရာမှာ ဘုရားပေးလို့ နေခွင့်ရခဲ့တယ်။
 မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှာ လွှင့်ခဲ့တဲ့ အချို့အငြိမ်းတွေဟာ ကျွန်တော့်ခြံထဲမှာ နတ်ပွဲပေးနေတယ်လို့
 ပတ်ဝန်းကျင် အိမ်တွေက ထင်ကြရအောင် တိုက်ခဲ့ကြတယ်။
 ဗြိမ္မအဖွဲ့နဲ့ ဒေါ်အမာစိန်အငြိမ်းအထိပေါ့။ ပြီးတော့ ဒီဒီလိုတွေ ဓါတ်ပုံရိုက်တာတွေ လုံးဝအခမဲ့ပါပဲ။
 အခုလည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ်နဲ့ လုံးဝအခမဲ့ဖြစ်တဲ့ စံကားဝါပညာဒါန သရုပ်ဆောင်သင်တန်းကို ပွင့်ပေးခဲ့တယ်။
 လူငယ်ဆိုတာ မိဘက မတတ်နိုင်တာ၊ မဖြစ်နိုင်တာ၊ ဖြစ်နိုင်တာဆိုတာတွေကို သိပ်နားမလည်ရှာပါဘူး။
 ဖြစ်ချင်တာပဲသိတယ်။ ဒါကလည်း သဘာဝကျပါတယ်။ ဒီမှာက လူငယ်တွေလည်း လူငယ်လို့မနေကြရ။
 ဒါတွေမြင်ရတော့ မျက်ရည်တောင်ကျမိတယ်။ ဒီတော့ လူငယ်တွေကို ကိုယ်လုပ်ပေးနိုင်တာ လုပ်ပေးပါရစေ။
 သင့်ရင်သွေးကို လမ်းစရိတ်ပဲ ပေးလိုက်ပါ။ စံကားဝါက နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုလျက်
 ● (စိစစ်ရွေးချယ်ရမှုကိုတော့ နားလည်စေချင်ပါသည်)

ရွှေပုပ္ဖါ၊ ဦးအုံးဝိုင် (တာဝန်ခံ)

စံကားဝါသရုပ်ဆောင်သုတေသနသင်တန်း

အမှတ် (၂)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ စံကားဝါအိမ်ရာ၊ စံကားဝါခမ်းမ၊ ရန်ကင်း။ ဖုန်း - ၀၁-၅၄၁၀၀၂



DESCENDANTS OF THE SUN

မြန်မာစာတမ်းထိုး



စန္ဒီအောင်မင်း

ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ ပရိသတ်များအတွက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင်းမှာ ပြသခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှုများစွာ ရရှိခဲ့တဲ့ ကိုရီးယားဇာတ်လမ်းတွဲနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးချင်ပါတယ်။ Descendants of the Sun လို့ အမည်ရတဲ့ အချစ်၊ ခရာမာဇာတ်လမ်းတွဲကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကို ကိုရီးယားနိုင်ငံက နာမည်ကျော် ရုပ်သံလိုင်း KBS2 မှာ စတင်ပြသခဲ့ပါတယ်။ အပိုင်း ၁၆ ပိုင်း ပါဝင်တဲ့ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ကိုရီးယားရဲ့ နာမည်ကျော်ကြားဆုံး သရုပ်ဆောင်များ ဖြစ်ကြတဲ့ Song Joong-ki, Song Hye-kyo, Kim Ji-won နဲ့ Jin Goo တို့က အဓိက ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။

ဇာတ်လမ်းက သာမန် အချစ်ခရာမာဇာတ်ကားတစ်ကားလို့ ရုပ်ရှင်ဝေဖန်ရေးသမား အတော်များများနဲ့ ပရိသတ်အများစုက ဆိုကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ကိုရီးယားဇာတ်လမ်းတွဲများကို ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ K-drama ပရိသတ်များအတွက်ကတော့ အသည်းစွဲ နှစ်သက်စေမယ့် ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ဇာတ်လမ်းမှာ Song Joong-ki ဟာ တောင်ကိုရီးယား အထူးတပ်ဖွဲ့မှ ဗိုလ်မှူးတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး Song Hye-kyo က ဆရာဝန်မလေးတစ်ယောက်အဖြစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ Joong-ki နဲ့ ဆာဂျင်ဖြစ်တဲ့ Jin Goo တို့ဟာ မော်တော်ဆိုင်ကယ် သူခိုးတစ်ယောက်ကို သွားရောက်ဖမ်းဆီးရင်း သူခိုးမှာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသွားတာကြောင့် ဆေးရုံတင်ပို့ ဖြစ်လာပါ

တယ်။ ဆေးရုံကိုတင်ပို့ပြီး ပြန်အလာ ဆာဂျင်ရဲ့ဖုန်း အခိုးခံလိုက်ရတာကို ဆာဂျင်က သိသွားပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့နှစ်ဦး သူခိုးဆီက ဖုန်းကို ပြန်ယူဖို့ ဆေးရုံကို ပြန်လာကြပါတယ်။ အရေးပေါ်ခန်းထဲ အရောက်မှာ ဆရာဝန်မလေး Hye-kyo နဲ့ ဗိုလ်မှူးလေးတို့ စတင်တွေ့ဆုံကြရာမှ မြင်မြင်ချင်း ချစ်ကျွမ်းဝင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ခွဲမခွဲ ခွာမရ ချစ်ကျွမ်းဝင်ခဲ့ကြတဲ့ ချစ်သူနှစ်ယောက်ဟာ နှစ်ဦးသားတွေ့ဆုံချိန် အင်မတန်ကို နည်းပါးခဲ့ပါတယ်။ တစ်ယောက်က ရှေ့တန်းမှာ တိုင်းပြည်အတွက် အသက်စွန့် ကာကွယ်နေရချိန်မှာ တစ်ယောက်ကတော့ ဆေးရုံမှာ လူ့အသက်တွေကို ကယ်တင်နေခဲ့ရတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ တွေ့ဆုံချိန်တွေဟာလည်း မအားမလပ်တဲ့ တာဝန်တွေ တန်ဖိုးရှိတာကြောင့် မကြာခဏ စိတ်ကတောက်ကဆဲတွေ ဖြစ်ခဲ့ကြရတယ်။ ဒီအချိန်မှာ Joong-ki ဟာ တပ်မတော်အမိန့်နဲ့ Uruk ကို စေလွှတ်ခြင်းခံရတာကြောင့် ချစ်သူနှစ်ဦး ပိုပြီး ဝေးကွာခဲ့ကြပါတယ်။

နောက်ဆုံးမှာတော့ ဘယ်လိုမှ ညှိမရတဲ့ ချစ်သူနှစ်ယောက်တို့ဟာ အချင်းချင်း နားလည်မှုယူပြီး လမ်းခွဲခဲ့ကြပါတယ်။ လမ်းခွဲပြီးနောက် လအနည်းငယ်အကြာမှာ Hye-kyo ဟာ ဆေးရုံအုပ်ကြီးရဲ့ အနိုင်ကျင့်ခံရမယ့် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ Hye-kyo ရဲ့ လက်မခံမှုကြောင့် ဆေးရုံအုပ်ဟာ အပြီးထားပြီး Hye-kyo ကို ဆေးရုံကထွက်သွားအောင် လုပ်ခဲ့တယ်။ ရလဒ်အနေနဲ့ကတော့ Hye-kyo ဟာဆေးရုံက နုတ်ထွက်ရပြီး Uruk မှာရှိတဲ့ ဆေးတပ်ကို ဦးစီးရဲ့

Urak ကို စေလွှတ်ခြင်းခံခဲ့ရပါတယ်။ အခြေအနေမတူလို့ လမ်းခွဲခဲ့ကြတဲ့ ချစ်သူနှစ်ဦးဟာ ပြန်တွေ့ပြီးခါစမှာပဲ ပြန်လည်ချစ်ကူးဖူးဝင် လက်တွဲခဲ့ကြ ပြန်ပါတယ်။

တာဝန်တွေပြီးဆုံးလို့ ကိုရီးယားကို ပြန်ခဲ့ကြချိန်မှာလည်း သူတို့နှစ်ဦး ဟာ ချစ်သူများအဖြစ် ဆက်လက် လက်တွဲခဲ့ကြပါတယ်။ ကိုရီးယား ပြန် ရောက်ပြီး မကြာမီမှာပဲ Joong-ki နဲ့ ဆာဂျင် Jin Goo နှစ်ဦးဟာ ပြီးဆုံးသေးတဲ့ တာဝန်တစ်ခုအတွက် တာဝန်ပေးစေလွှတ်ခြင်း ခံရတယ်။ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း သူတို့နှစ်ဦးဟာ ပျောက်ခြင်းမလှ ပျောက်ဆုံးသွား ကြပြီး နောက်တော့ အားလုံးက သူတို့ကို သေဆုံး(ပျောက်ဆုံး)သွားခဲ့ပြီလို့ သတ်မှတ်ခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ချစ်သူနှစ်ဦးရဲ့ နောက်ပိုင်း စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဇာတ်လမ်းကို For Ladies HD ရုပ်သံလိုင်းနဲ့ Channel 7 ရုပ်သံလိုင်းတို့မှာ စောင့်မျှော် ကြည့်ကြရအောင်ပါ။

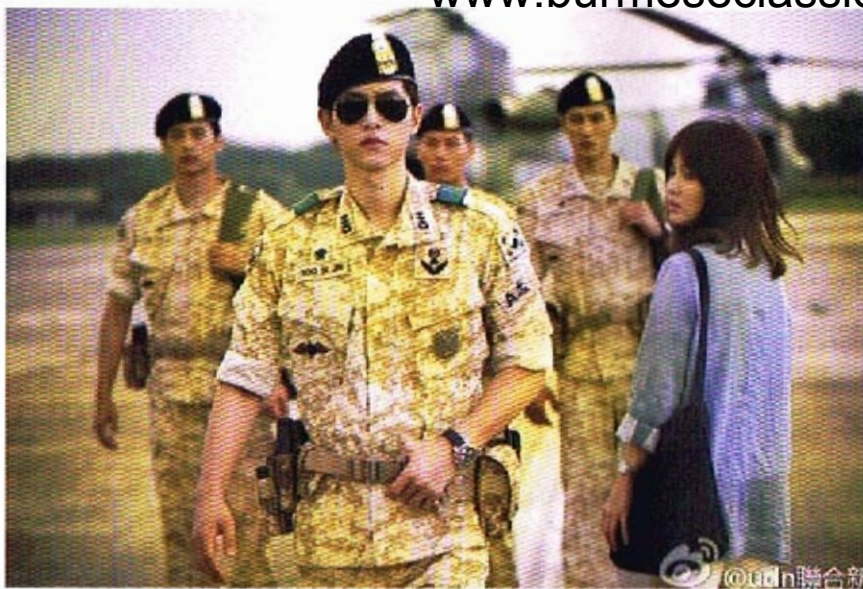
၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၄ ရက်နေ့ ကိုရီးယားမှာ စတင်ပြသခဲ့ ပြီး အချိန်တိုအတွင်းမှာပဲ အကောင်းဆုံး အာရှ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများမှာ အကောင်းဆုံး ဇာတ်လမ်းတွဲများထဲမှ တစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံခဲ့ရတဲ့ Descendants of the Sun ဇာတ်လမ်းတွဲဟာ ကိုရီးယားဇာတ်လမ်းတွဲ ပရိသတ်များရဲ့ အကောင်းမြင် ဝေဖန်မှုများစွာရရှိခဲ့ပြီး ဝင်ငွေများစွာ ရရှိ ထားပါတယ်။ ဝေဖန်မှုတွေ ရှိပေမဲ့လည်း ချစ်သူနှစ်ဦးရဲ့ ကြည်နူးမှုရိုက်ကွင်း တွေ၊ ရိုက်ကွင်းတည်နေရာယူပုံများနဲ့ ရိုက်ကူးမှုများ အင်မတန်အဆင့်မြင့် တာကို ငြင်းမရပါဘူးလို့ ဝေဖန်ထောက်ပြကြပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲဟာ ပရိသတ်များအကြားမှာ စစ်ကားအချစ်ဇာတ်လမ်းလို့ နာမည်ကြီးပေမဲ့ တကယ်တော့ (အချစ်၊ ဒရာမာ၊ အက်ရှင်နဲ့ ဟာသ ပေါင်းစပ်ထားတဲ့) ဇာတ်လမ်းတွဲ ဖြစ်တယ်လို့ ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာများဖြစ်တဲ့ Kim Eun-sook

နဲ့ Kim Won-seok တို့က ဆိုပါတယ်။

Descendants of the Sun ဇာတ်လမ်းတွဲဟာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား ကြတဲ့ သရုပ်ဆောင်များရဲ့ ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်မှုများကြောင့် လက်ရှိအချိန်မှာ အင်မတန် နာမည်ကျော်နေပါတယ်။ အဓိကသရုပ်ဆောင်နှစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Song Joong-ki နဲ့ Song Hye-kyo တို့ဟာ အင်မတန်ကောင်းတဲ့ အတွဲအစပ် ဖြစ်တယ်လို့ K Drama ပရိသတ်အများစုက တစ်ခဲနက် ထောက်ခံပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲ ထွက်ရှိလာပြီးနောက်မှာ ကောလာဟလများနဲ့ ဝေဖန် ချက်ပေါင်းများစွာ ပေါက်ကွဲထွက်လာပါတယ်။ အဓိကသရုပ်ဆောင်နှစ်ဦး ကိုလည်း ဆောင်း၊ နှစ်ဆောင်း (Two Songs)လို့ ပရိသတ်များက ချစ် စခိုး ခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ အပြင်မှာ တကယ်ချစ်ကြိုက် နေကြပြီလို့လည်း ကောလာဟလများ ထွက်ထားတာ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လည်း ဒီသတင်းကို သူတို့ရဲ့အေးဂျင့်များက ငြင်းပယ်ထားပြီး ကာယကံ ရှင်များကတော့ တာမှ တရားဝင် ပြောကြားထားခြင်း မရှိသေးပါဘူး။

ဝေဖန်ချက်ပေါင်းများစွာနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကို တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာများဖြစ်တဲ့ Lee Eung-bok နဲ့ Back Sang-hoon တို့ကတော့ အင်တာဗျူးများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ပြောကြားထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ရိုက်ကွင်းတည်နေရာတွေကို တောင်ကိုရီးယားနဲ့ ဂရိနိုင်ငံတွေ မှာ ရိုက်ကူးထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားကို ကျွန်တော်တို့ ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အကောင်းတကုာ အကောင်း ဆုံး ရိုက်ချက်တွေ၊ ပရိသတ်ချစ်တဲ့ ထိပ်တန်းသရုပ်ဆောင်တွေကိုပဲ အဓိက ရွေးချယ်ပြီး ရိုက်ကူးထားတာကြောင့် ပရိသတ်တွေ အင်မတန် သဘောကျ ကြတာကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သာမန်အချစ်ဇာတ်လမ်းတွေထဲက တစ် မျိုး ခွဲထွက် ဆန်းသစ်ပြသထားတာမို့ အမြင်ဆန်းမယ်လို့လည်း ယုံကြည်ပါတယ်။

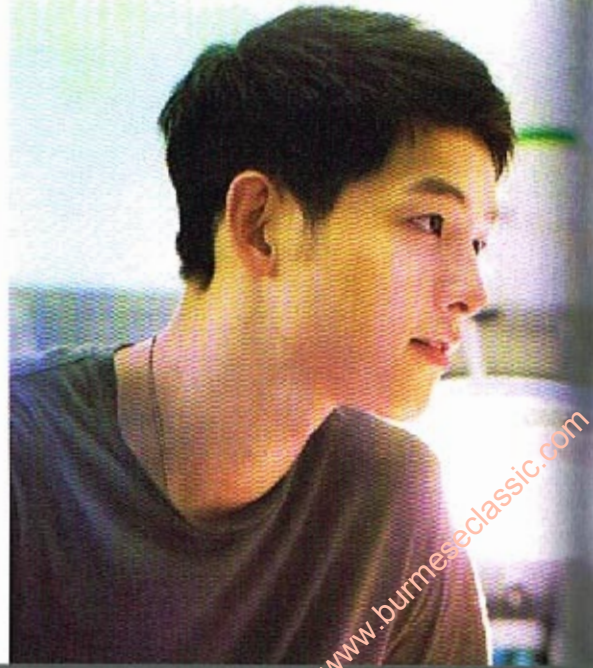
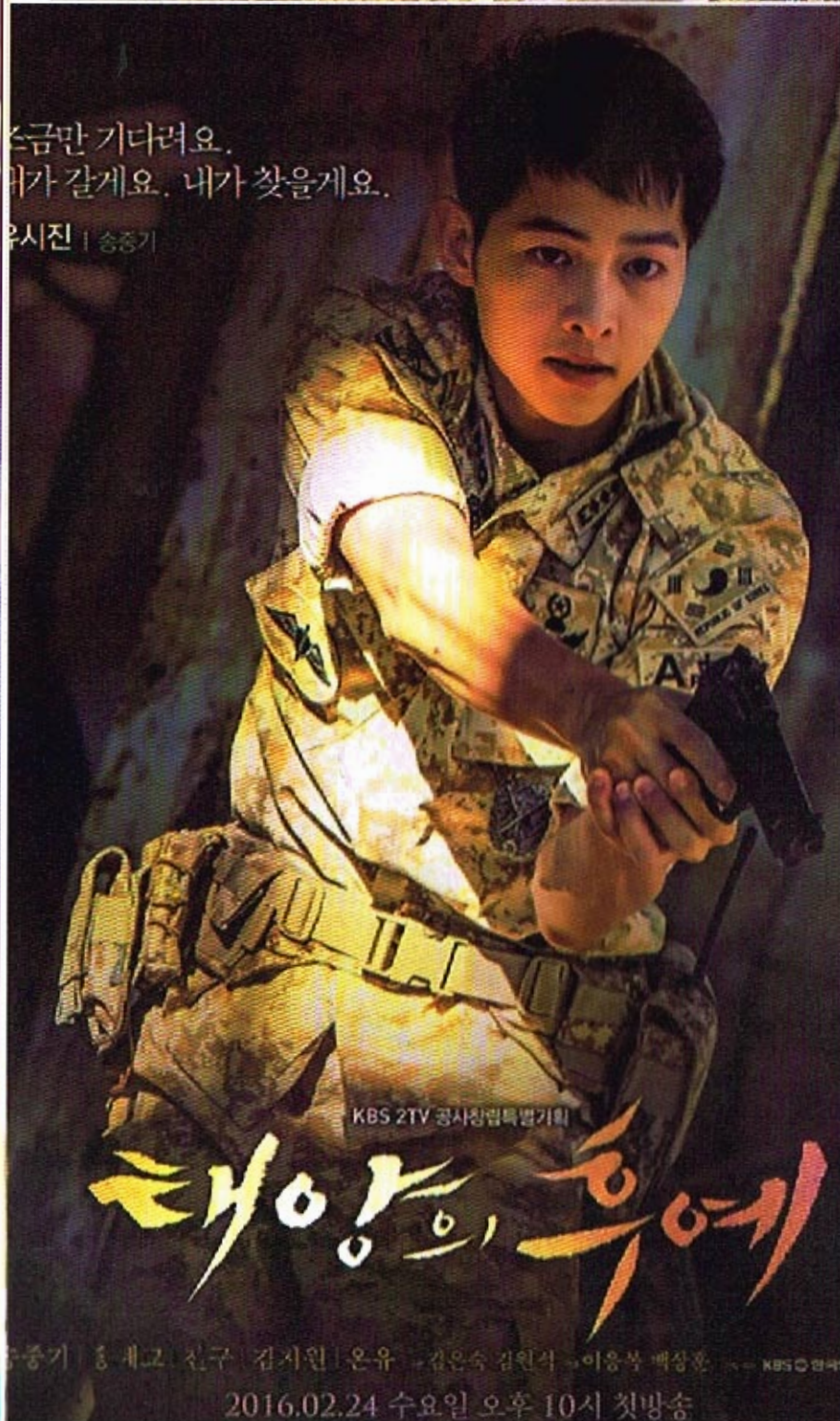




Song Joong-ki

Joong-ki ကို တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၊ Daejeon မှာ ၁၉၈၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၉ မှာ မွေးဖွားခဲ့ပါတယ်။ နာမည်ရင်းကိုပဲ အနုပညာနာမည်အဖြစ် သုံးစွဲခဲ့ပြီး ငယ်စဉ်က အင်မတန် အရက်အကြောက်ကြီးလို့ အပေါင်းအသင်း မဆုံတူးလို့ မိဘများက ဆိုပါတယ်။ သူ့ရဲ့ အရက်အကြောက်ကြီးတာနဲ့ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှာ ဝင်ဆုံစေဖို့ အတွက် သူ့မိဘများက သူ့ကို ကျောင်းအမျိုးမျိုး ပြောင်းထားခဲ့ကြပါတယ်။ သူတို့ထားခဲ့တဲ့ ကျောင်းတွေထဲမှာ ရုပ်ရှင်သင်တန်းကျောင်းလည်း ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီကျောင်းကို စတင်ချိန်ကစပြီး Joong-ki က သူ့ရဲ့ လမ်းကြောင်းကို စတင်ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တယ်လို့ ဝန်ခံပြောဆိုထားပါတယ်။ အနုပညာပိုင်း ဝင်သွားခဲ့တဲ့ Joong-ki ဟာ အထက်တန်းအောင်မြင်ပြီး ကောလိပ်တက်စဉ်မှာ စီးပွားရေးဘာသာရပ်ကို ယူခဲ့ပေမဲ့ မကြာခင်မှာပဲ ကျောင်းပြန်ထွက်ပြီး အနုပညာလမ်းကြောင်းမှာ စတင်လျှောက်လှမ်းဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချခဲ့ပါတယ်။

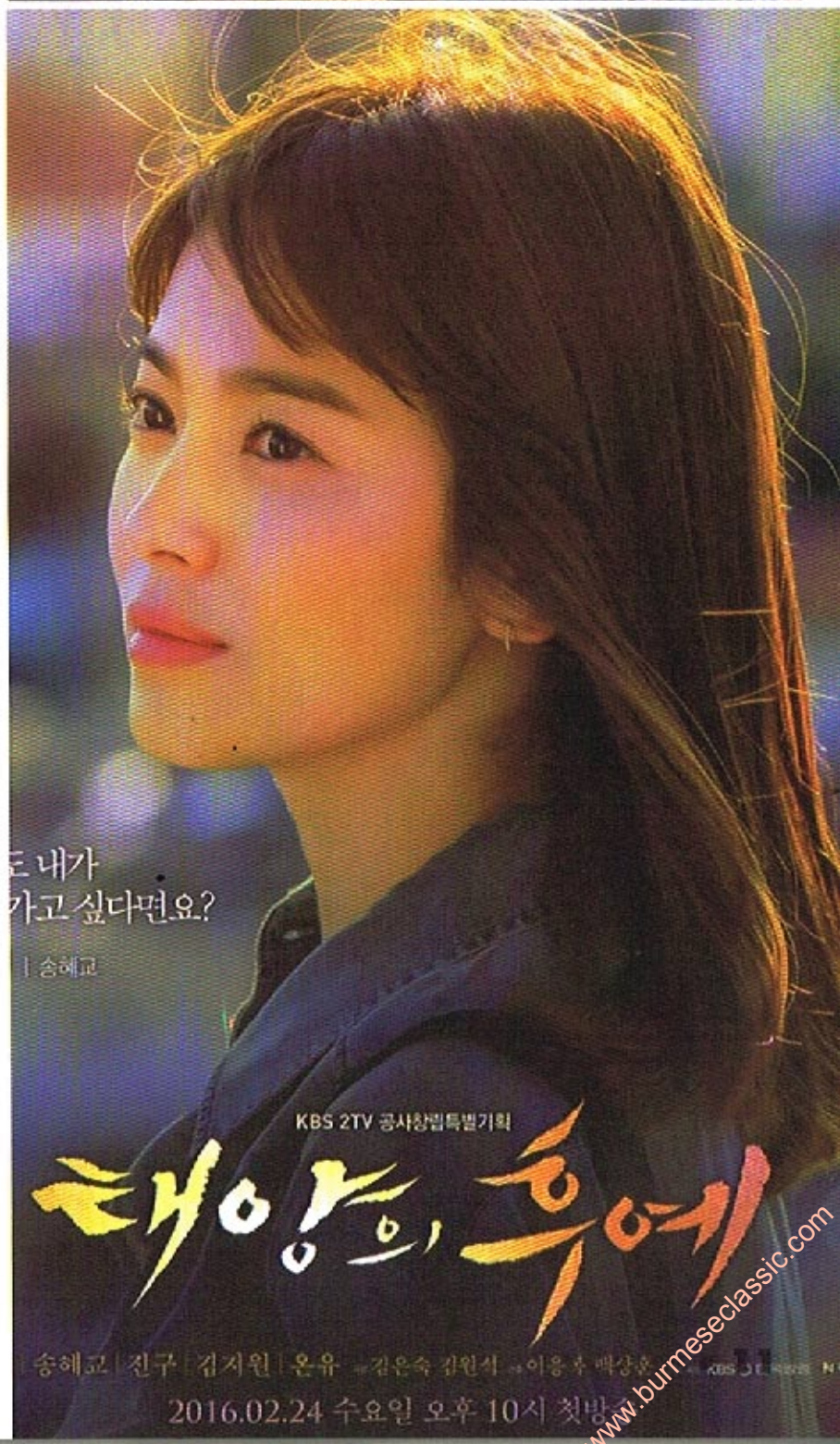
သူ့ရဲ့ ပထမဆုံး အနုပညာ လှုပ်ရှားမှုကတော့ ကိုရီးယားရှိပွဲ Quiz Korea ပွဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ ၂၀၀၈ ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ A Frozen Flower ဇာတ်ကားနဲ့ စတင် နာမည်ကျော်ကြားလာပြီးနောက်မှာ ကြော်ငြာ များစွာ၊ ရုပ်ရှင်နဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲပေါင်းများစွာသာမက ရှိုးပွဲများမှာ မော်ဒယ်တစ်ဦးအဖြစ်ပါ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သူဟာ အမျိုးသားတို့အတွက် ကျန်းမာရေးနဲ့ အလှအပရေးရာတို့ကို အသေးစိတ်လမ်းညွှန်ပြသပေးထားတဲ့ အချက်အလက်များ ပါဝင်တဲ့ Beautiful Skin Project အမည်ရ ကိုယ်တိုင်ရေး စာအုပ် တစ်အုပ်ကို ထုတ်ထားပါသေးတယ်။ ဒီစာအုပ်ဟာ တောင်ကိုရီးယားမှာ အရောင်းရဆုံးစာရင်းဝင် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ တောင်ကိုရီးယားရဲ့ နာမည်ကျော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတွဲ တစ်ခုဖြစ်တဲ့ Nice Guy ဇာတ်လမ်းတွဲမှာ အဓိကသရုပ်ဆောင်နေရာက ပါဝင်ခဲ့ပါသေးတယ်။



Song Hye-kyo

တောင်ကိုရီးယားရဲ့ အသည်းခွဲ မင်းသမီးချော Song Hye-kyo ဟာ အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ်ကတည်းက မော်ဒယ်တစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့သူပါ။ သူမဟာ အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ် ကျောင်းဝတ်စုံပွဲမှာ မော်ဒယ်လျှောက်ရာက အနိုင်ရပြီး သရုပ်ဆောင်လောကထဲ ရောက်လာခဲ့သူပါ။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှာ SBS ရုပ်သံထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးတဲ့ Sunpong Sanbuingwa ဇာတ်လမ်းမှာ စတင်ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်လမ်းမှာ သူမဟာ ပရိသတ်ရဲ့ အာရုံကို မမိမိစားနိုင်ခဲ့ပါဘူး။

၂၀၀၀ ခုနှစ် KBS2 က ရိုက်ကူး ထုတ်လွှင့်တဲ့ Autumn in my Heart ဇာတ်လမ်းတွဲမှာ မင်းသားချော Song Seung-Heon နဲ့ အဓိကသရုပ်ဆောင်နေရာက တွဲဖက်သရုပ်ဆောင်ရာက ပရိသတ် အများအပြားရဲ့ အမြင်အာရုံကို ညှို့ဝင်မိစားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ၂၀၀၃ ခုနှစ်မှာ ဟောလိဝုဒရောက် တောင်ကိုရီးယား မင်းသား Lee Byung-Hun နဲ့ အတူတွဲဖက်လို့ All In အမည်ရှိ ဇာတ်လမ်းတွဲကို ရိုက်ကူးခဲ့ပါသေးတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲတွေဟာ တောင်ကိုရီးယားမှာသာမက ဂျပန်၊ တရုတ်နဲ့ အနောက်ဥရောပ နိုင်ငံတွေအထိ အောင်မြင်မှုများစွာ ရရှိခဲ့တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲတွေမှာ အဓိကနေရာက ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ခဲ့တဲ့ ဟောကျိရဲ့ အုံ့မခန်း သရုပ်ဆောင်ချက်များနဲ့ သူမရဲ့ ထင်ရှားကျော်ကြားတဲ့ အလှအပတို့ကြောင့် တောင် ကိုရီးယားရဲ့ လည်ဆွဲလို့ တင်စားခေါ်ဝေါ်ခံရတဲ့အထိ အောင်မြင်မှုကြီးခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှာ ရွေးချယ်တဲ့ တောင်ကိုရီးယား အလှဆုံးအမျိုးသမီး ၁၀၀ စာရင်းမှာ ဟောကျိဟာ နံပါတ် ၁၈ နေရာ ချိတ်ခဲ့သူပါ။ အခုလက်ရှိ အချိန်အထိလည်း ကိုရီးယားရဲ့ အလှဆုံးမင်းသမီးအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။



도 내가
가고 싶다면요?

| 송혜교

KBS 2TV 공사합법특별기획

태양의 후예

송혜교 | 진구 | 김지원 | 윤유 | 김은숙 | 김원석 | 이영후 | 백상호

2016.02.24 수요일 오후 10시 첫방

www.burmeseclassic.com

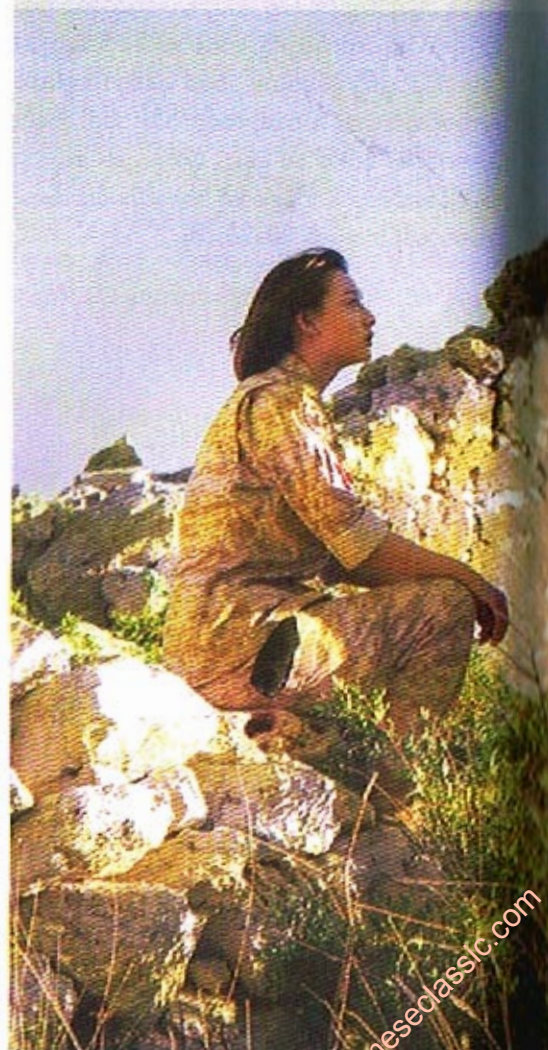




Kim Ji Won

Kim Ji Won ကို ၁၉၉၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၉ မှာ မွေးဖွားပါတယ်။ အသက်ငယ်စဉ် အစောပိုင်းမှာ ကတည်းက ရုပ်ရှင်လောကထဲ ရောက်ခဲ့ပေမဲ့ အဓိက နေရာတွေကနေ သံရုပ် ပဆောင်ခဲ့ရပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကတည်းက သူမရဲ့ ချစ်စဖွယ် ဟန်ပန် အမူအရာကလေးတွေဟာ ပရိသတ်ရင်ထဲ ခွဲခြဲနေပါပြီ။

ဂျုံနန်းရဲ့ ပထမဆုံး တီဗီစီးရီးက High Kick 3: The Revenge of the Short Legged ဝါ။ ဒီစီးရီးဟာ ရေပန်းစား လူကြိုက်များခဲ့တဲ့ စီးရီး ဖြစ်ပြီး ဂျုံနန်းဟာလည်း စီးရီးနဲ့အတူ နာမည်ကျော် လူကြိုက် များလာပါတယ်။ အဲဒီနှစ်မှာပဲ နာမည်ကျော် မြူဇစ်ကယ်ရှင်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ What's Up? မှာ ပါဝင်ခဲ့ပါသေးတယ်။ အဲဒီကစလို့ ဂျုံနန်းဟာ တောင်ကိုရီးယား ပရိသတ်များရဲ့ အသည်းနှလုံးကို ဖမ်းစားနိုင်ခဲ့သူပါ။ ၂၀၁၁ မှာ သူမရဲ့ ပထမဆုံး ရုပ်ရှင်ဖြစ်တဲ့ Romantic Heaven ကို စတင်ရိုက်ကူးပါတယ်။



KBS 2TV 공사장립특별기획

태양의 후예

각본 | 송해교 | 각본 | 김지원 | 연출 | 김은숙 | 김현식 | 여주인공 | 박상훈 | KBS 2TV

2016.02.24 수요일 오후 10시 첫방송

Jin Goo

Jin Goo ကို ၁၉၈၈ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၀ မှာ မွေးဖွားပါတယ်။ အခုလက်ရှိအချိန်အထိ တောင်ကိုရီးယားရဲ့ အကောင်းဆုံး ဇာတ်ပို့တစ်ဦးလို့ နာမည်ကျော်ပါတယ်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တုန်းက ထွက်ရှိတဲ့ Mother ဇာတ်ကားနဲ့ Grand Bell Awards နဲ့ Blue Dragon Film Awards တို့ကို အကောင်းဆုံးဇာတ်ပို့ မင်းသားဆုနဲ့ ရရှိထားသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ Descendants of the Sun ဇာတ်ကားတစ်ကားလုံးမှာ သရုပ်ဆောင်ချက် အပိုင်နိုင်ဆုံး မင်းသားအဖြစ် ရုပ်ရှင်ဝေဖန်ရေးသမား အတော်များများက ထောက်ခံထားသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



참다고,
 정은 말라고 전해주십시오.
 병 | 전구

KBS 2TV 공사창립특별기획

태양의 후예

송해교 | 전구 | 김지원 | 온유 | 김은숙 | 김원석 | 이홍복 | 백삼훈

2016.02.24 수요일 오후 10시 첫방송



MISS MYANMAR WORLD 2016

အရည်အချင်းပြည့်ဝ မြန်မာအမျိုးသမီးများရဲ့ အလှ



Code no: - MMW01
Khin Sandar Kyl
(or) **Jel Jel**
19 yrs
Award
- Miss Beautiful Foot
Step
- Miss Jenuss
- Miss Hair Style



Code no: - MMW02
Myat Thiri Lwin (or)
Bella
17 yrs
Award
Miss Forver Gems 2015
(1st runner up)





Code no: - MMW03
Shwe Eain Si
17 yrs



Code no: - MMW04
Moe Myint Thu Kham
21 yrs



Code no: - MMW05
M Ja Seng
22 yrs
Award
Miss Golden Land 2014
(Contestant)
Miss Grand Myanmar 2014 Winner



Code no: - MMW06
Ni Ni Min Thu
22 yrs
Award
Miss Universe Myanmar 2015
(Miss Bikini)
Miss Global Myanmar (3rd Runner Up)/(Best Body
Award)
Miss MODA 2013, Miss Tow Win 2012
(Best Participate Award)



Code no: - MMW07
Poe Sandar Khin
23 yrs
Award
Sky Angle 2014
Academy Shwe Kyo 2016



Code no: - MMW08
Thandar Mariah
20 yrs
Award
Miss Face of Myanmar 2014 (Winner)
Miss International Myanmar 2014
(2nd Runner)
Miss International Myanmar 2015
(1st Runner)



Code no: - MMW09
La Yaute Pyar
23 yrs
Award
Miss Now How 1st Runner Up 2013
Miss Apyoo Sin 2013 Winner
Face of Myanmar 2015 Grand Prize



Code no: - MMW10
Moe Thuzar Nwe(or) Tracy
19 yrs
Award
Academy Shwe Kyo 2016 (Top 10)
April Queen (Best Style)
Miss UM (1)



Code no: - MMW11
Lu Lu Saing Mai
20 yrs
Award
Miss Myanmar International 2015 (Top
10)



Code no: - MMW12
May Myat Thu (or) Pinky May
20 yrs



Code no: - MMW13
Shun Lao Yati
25 yrs
Award
Miss Myanmar International 2015
(Top 20)



Code no: - MMW14
Thinzar Kyaw
22 yrs
Award
Miss Progress Myanmar 2015
(Title Holder)



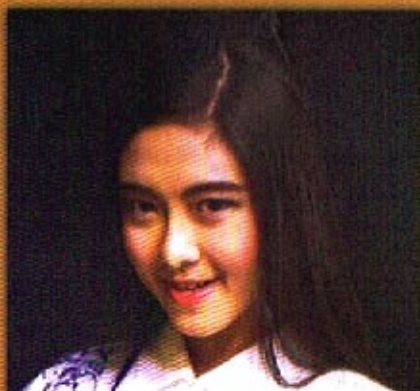
Code no: - MMW15
Zun Thazin Tho
19 yrs
Award
Miss Myanmar International 2015
(Top 20)



Code no: - MMW16
Htun Palal Yadanar
17 yrs
Award
Miss Myanmar Yangon 2015 (Winner)
Miss Gorgeous 2015 (Winner)
Miss Oasis 2015 (Winner)



Code no: - MMW17
Seng Ja Htun
19 yrs
Award
ထိုင်းရင်း ဝတ်စုံ
(2nd Runner Up) 2013



Code no: - MMW18
Lal Yamin Oo
19 yrs
Award
Miss Asian 2014 (Contestant)
Miss A-Star 2014 (Contestant)
Miss Lasear Care Clinic 2015 (Contestant)
Miss ASNI 2015 (2nd Runner Up)



Code no: - MMW19
May Myo Zin (or) Jelly
23 yrs
Award
Winner of Photo Contest by Giordano
(2013)
Miss Myanmar International (Top 10)
Miss Silky Girl 2015 (Contestant)
Miss Capital 2016



Code no: - MMW20
Shan Yamone
18 yrs
Award
Face of Myanmar 2015 (Body Transformation)
Miss Universe 2015\2016
(Contestant)
Enat 2014 (Contestant)



11:00 AM , THUR / 11:00 AM , FRI



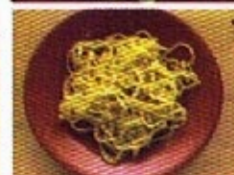
ပျဉ်းမနားဝက်သားမျှစ်ချဉ်ခေါက်ဆွဲ

On Travel -2

ဒီတစ်ပတ်ရဲ့ Food & Decor အစီအစဉ်မှာတော့ Chef မြင့်ဦးသာနဲ့အတူ ဆုလတ်နွယ်တို့က ပျဉ်းမနားဝက်သားမျှစ်ချဉ် ခေါက်ဆွဲကို ထူးထူးခြားခြား ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

ဝက်သား၊ မျှစ်ချဉ်၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ချင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊
ငရုပ်သီးအစိမ်းမှုန့်၊ မုံလာဥနီ၊ ကြက်သွန်မြိတ်၊ တရုတ်ပဲငပိ၊ တရုတ်နံနံ။



ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

ပထမဦးဆုံးအနေနဲ့ ဆီချက်ပြုလုပ်ပါမယ်။ ဆီကိုပူအောင်ထားပါမယ်။ ဆီပူလာလျှင် ငရုပ်သီးအစိမ်းမှုန့်ကို ထည့်ပါမယ်။ ပြီးလျှင် ဆီချက်ရပါပြီ။ ဝက်သား၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ချင်း တို့ကို နုတ်နုတ်ဆင်းထားပါမယ်။ ခေါက်ဆွဲကို အဆင်သင့် ပြုတ်ထားပါမယ်။ ဆီကိုအပူပေးပြီးလျှင် ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ချင်းတို့ကိုထည့်ပါမယ်။ အချိန်အနည်းငယ်ကြာလျှင် ဝက်သားထည့်ပါမယ်။ ဝက်သားအရောင်ပြောင်းသွားပါက တရုတ်ပဲငပိနှင့်ငရုပ်သီးအစိမ်းမှုန့်တို့ကို ထည့်ပါမယ်။ ပြီးလျှင် မျှစ်ချဉ်နှင့် ပဲငံပြာရည်ထည့်ပါမယ်။ အရသာအတွက် ကြက်သားမှုန့်ထည့်ပါမယ်။ ပြီးလျှင် ပန်းကန်ထဲသို့ ခေါက်ဆွဲထည့်ပါမယ်။ ချက်ထားသောဝက်သားမျှစ်ချဉ်ကို ထည့်ပါမယ်။ ဆီချက်၊ နှမ်းဆီမွှေး၊ ပဲငံပြာရည် တို့ကို ထည့်ပါမယ်။ မုံလာဥနီ၊ တရုတ်နံနံ၊ ကြက်သွန်မြိတ် တို့ကို ထည့်၍ စားသုံးနိုင်ပါပြီ။



for KIDS SCHEDULE

MAY 16	MAY 17	MAY 18	MAY 19	MAY 20
06:03 The Clone Wars 08:00 The Flintstones 08:29 The Princess And The Frog 10:07 Snow Queen 2 11:30 Tom & Jerry 11:39 Doc McStuffins 12:03 The Clone Wars 14:00 The Flintstones 14:29 The Princess And The Frog 16:07 Snow Queen 2 17:30 Tom & Jerry 17:39 Doc McStuffins	06:03 Scooby-Doo! Abracadabra-Doo 07:49 The Flintstones 08:18 Bolt 09:53 Home Alone The Holiday Heist 11:28 Tom & Jerry 11:51 Doc McStuffins 12:03 Scooby-Doo! Abracadabra-Doo 13:49 The Flintstones 14:18 Bolt 15:53 Home Alone The Holiday Heist 17:28 Tom & Jerry 17:51 Doc McStuffins	06:03 Legends Of Oz ; Dorothy's Return 08:04 The Flintstones 08:33 Aladdin - The Return Of Jafar 09:42 Big Hero 6 11:29 Tom & Jerry 11:39 Masha And The Bear 12:03 Legends Of Oz ; Dorothy's Return 14:04 The Flintstones 14:33 Aladdin - The Return Of Jafar 15:42 Big Hero 6 17:29 Tom & Jerry 17:39 Masha And The Bear	06:05 Stuart Little 07:30 Chicken Little 08:54 Looney Tunes 09:14 Monster University 11:05 Tom & Jerry 11:23 Mr Bean 12:05 Stuart Little 13:30 Chicken Little 14:54 Looney Tunes 15:14 Monster University 17:05 Tom & Jerry 17:23 Mr Bean	06:05 Madagascar 07:32 Zathura 09:17 Looney Tunes 09:36 Hoodwinked Too 11:08 Tom & Jerry 11:27 Mr Bean 12:05 Madagascar 13:32 Zathura 15:17 Looney Tunes 15:36 Hoodwinked Too 17:08 Tom & Jerry 17:27 Mr Bean
MAY 21	MAY 22	MAY 23	MAY 24	MAY 25
06:03 The Magic School Bus 06:34 Mulan II 08:04 Alpha And Omega 09:35 Astro Boy 11:09 Star Wars The Clone Wars S-1 12:03 The Magic School Bus 12:34 Mulan II 14:04 Alpha And Omega 15:35 Astro Boy 17:09 Star Wars The Clone Wars S-1	06:03 The Magic School Bus 06:34 Hotel Transylvania 2 08:15 Walking With Dinosaurs 09:46 The Jungle Book 11:08 Star Wars The Clone Wars S-1 12:03 The Magic School Bus 12:34 Hotel Transylvania 2 14:15 Walking With Dinosaurs 15:46 The Jungle Book 17:08 Star Wars The Clone Wars S-1	06:03 Free Birds 08:02 The Flintstones 08:29 Snow White & The Seven Dwarfs 09:53 Shrek 11:27 Tom & Jerry 11:38 Doc McStuffins 12:03 Free Birds 14:02 The Flintstones 14:29 Snow White & The Seven Dwarfs 15:53 Shrek 17:27 Tom & Jerry 17:38 Doc McStuffins	06:03 The Incredibles 08:26 The Flintstones 08:55 The Aristocat 10:12 Beauty And The Beast (The Enchanted Christmas) 11:27 Tom & Jerry 11:37 Doc McStuffins 12:03 The Incredibles 14:26 The Flintstones 14:55 The Aristocat 16:12 Beauty And The Beast (The Enchanted Christmas) 17:27 Tom & Jerry 17:37 Doc McStuffins	06:02 Snow White & The Seven Dwarfs 07:53 The Flintstones (The Sweepstakes Ticket) 08:21 Shrek 2 09:53 G-Force 11:27 Tom & Jerry 11:37 Doc McStuffins 12:02 Snow White & The Seven Dwarfs 13:53 The Flintstones (The Sweepstakes Ticket) 14:21 Shrek 2 15:53 G-Force 17:27 Tom & Jerry 17:37 Doc McStuffins
MAY 26	MAY 27	MAY 28	MAY 29	MAY 30
06:05 Toy Story 07:30 Toy Story-2 09:07 Looney Tunes 09:26 Treasure Planet 11:08 Tom & Jerry 11:26 Mr Bean 12:05 Toy Story 13:30 Toy Story-2 15:07 Looney Tunes 15:26 Treasure Planet 17:08 Tom & Jerry 17:25 Mr Bean	06:05 The Hunchback Of Notre Dame 07:39 The Polar Express 09:21 Looney Tunes 09:41 Garfield 11:05 Tom & Jerry 11:25 Mr Bean 12:05 The Hunchback Of Notre Dame 13:39 The Polar Express 15:21 Looney Tunes 15:41 Garfield 17:05 Tom & Jerry 17:25 Mr Bean	06:03 The Magic School Bus 06:34 The Chronicles Of Narnia The Lion, The Witch And The Wardrobe 09:00 Peter Pan 10:20 Hulk Vs Thor 11:09 Star Wars The Clone Wars S-1 12:03 The Magic School Bus 12:34 The Chronicles Of Narnia The Lion, The Witch And The Wardrobe 15:00 Peter Pan 16:20 Hulk Vs Thor 17:09 Star Wars The Clone Wars S-1	06:03 The Magic School Bus 06:34 Curious George 08:11 Legend Of The Guardians 09:41 The Little Mermaid 11:07 Star Wars The Clone Wars S-1 12:03 The Magic School Bus 12:34 Curious George 14:11 Legend Of The Guardians 15:41 The Little Mermaid 17:07 Star Wars The Clone Wars S-1	06:02 Space Chimps 08:03 The Flintstones 08:31 Kung Fu Panda 10:01 Mr. Peabody & Sherman 11:39 Tom & Jerry 11:49 Partly Cloudy 12:02 Space Chimps 14:03 The Flintstones 14:31 Kung Fu Panda 16:01 Mr. Peabody & Sherman 17:39 Tom & Jerry 17:49 Partly Cloudy
MAY 31				
06:02 Space Chimps 08:03 The Flintstones 08:31 Kung Fu Panda 10:01 Mr. Peabody & Sherman 11:39 Tom & Jerry 11:49 Partly Cloudy 12:02 Space Chimps 14:03 The Flintstones 14:31 Kung Fu Panda 16:01 Mr. Peabody & Sherman 17:39 Tom & Jerry 17:49 Partly Cloudy				

4
KIDS



WALT DISNEY
Snow White
AND THE SEVEN DWARFS

မေလ ၂၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ မနက် ၈ နာရီ ၂၄ မိနစ်

THE JungleBook

မေလ ၂၂ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မနက် ၉ နာရီ ၄၆ မိနစ်



မေလ ၂၃ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မနက် ၉ နာရီ ၄၆ မိနစ်



Disney
**THE LITTLE
MERMAID**



HBO HD GAME OF THRONES HBO HD



အပေရီကန် ထူးခြားဆန်းကြယ် ဒရာမာဇာတ်လမ်းတွဲ

ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကလေးက လူသိများပြီးသား ဇာတ်လမ်းတွဲပါ။ ဒါရိုက်တာ David Benioff နဲ့ D. B. Weiss တို့က ရိုက်ကူးခဲ့ပါတယ်။ ဇာရေးဆရာ George R. R. Martin ရေးသားတဲ့ A Song of Ice and Fire ဝတ္ထုကိုအခြေခံရိုက်ကူးထားတာပါ။ နာမည်ကျော် HBO ရုပ်သံလိုင်းကနေ အပေရီကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလမှာ စတင် ပြသခဲ့ပါတယ်။

ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ဒဏ္ဍာရီဆန်တဲ့တိုင်းပြည် Westeros ကို ကာကွယ်ပေးသူ အကြီးအကဲအဖြစ် Sean Bean က ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ အကြီးအကဲရဲ့ ဇနီးနေရာမှာ Michelle Fairley ၊ သားသမီးငါးယောက်ထဲမှာ အကြီးဆုံးသားအဖြစ် Richard Madden ၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့တဲ့ သမီး Sansa အဖြစ် Sophie Turner ယောက်ျားလျှာပလေး Arya အဖြစ် Maisie Williams ၊ ချစ်စွန့်စားလိုတဲ့ သားငယ် Bran အဖြစ် Isaac Hempstead-Wright ၊ အပေးဆုံးလေး Rickon အဖြစ် Art Parkinson ၊ အခြားအိမ်ထောင်နဲ့ ရထားခဲ့တဲ့ သားငယ် Jon Snow အဖြစ် Kit Harington နဲ့ သူ့ သူငယ်ချင်း Samwell Tarly အဖြစ် John Bradley တို့က အဓိက ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။

ဇာတ်ကြောင်းအကျဉ်း

အထက်တန်းလွှာမှ ပေါက်ဖွားတဲ့ ဂုဏ်သရေရှိသောစုဝင် ကိုယောက်တို့ဟာ သူတို့ နေထိုင်ရာ ဒဏ္ဍာရီဆန်တဲ့ တိုင်းပြည်ကို ကာကွယ်ပေးနေရသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတိုင်းပြည်ဟာ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုနည်းပြီး လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်ခံရမှုတွေလည်း မကြာခဏပေါ်ပေါက်တတ်တဲ့ တိုင်းပြည်ပါ။ ဒါကြောင့် တိုင်းပြည်ရဲ့ ဘုရင်ဖြစ်တဲ့ Robert Baratheon က သူငယ်ချင်း ဖြစ်သူ Ned Stark ကိုတိုင်းပြည်ကိုကာကွယ်ဖို့ ဘုရင်လက်ရုံးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ ကမ်းလှမ်းပါတယ်။ Ned Stark ရဲ့ အရှေ့က တာဝန် ထမ်းဆောင်သွားတဲ့ ဘုရင်လက်ရုံးကတော့ လုပ်ကြံခံရလို့ သေ-

ဆုံး သွားခဲ့တာပါ။ ဘယ်သူ့ဘယ်ဝါကြောင့် ဆိုတာကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မသိရသေးတဲ့ အချိန်ပါ။ ဒါကို စုံစမ်းဖို့ရာ ဘုရင်က Ned Stark ကို တာဝန်ပေးပါတယ်။

ဒီအချိန်မှာ ဘုရင်ကြင်ယာတော် မိသားစုက ဘုရင်အာဏာကို ဖြုတ် ချပြီး အာဏာသိမ်းဖို့ အကြံအစည်တစ်ခု ပြုလုပ်နေပါတယ်။ သူတို့ ကြံစည်နေစဉ်ကာလမှာပဲ ဘုရင် Baratheon မတိုင်ခင်က နန်းကျခဲ့တဲ့ တော်ဝင်မိသားစုဖြစ်တဲ့ Targaryens များဟာ ပင်လယ်ကိုဖြတ်ပြီး နန်းတွင်းထဲမှာ ကျန်ရစ်တဲ့ သူတို့ရဲ့လက်ကျန် လူယုံတော်များနဲ့ ဖြန်လည် ပူးပေါင်းကာ ဘုရင် Baratheon ရဲ့ အာဏာစက်ကို ပြန်သိမ်းဖို့ လျှို့ဝှက် အကြံအစည်တစ်ခုကို အကောင်အထည် ဖော်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ဘုရင် လက်ရုံးဖြစ်တဲ့ Ned Stark မိသားစုနဲ့ ဘုရင်ကြင်ယာတော် မိသားစု အကြားမှာ သာမက ဘုရင်နဲ့ နန်းကျဘုရင်မိသားစု အကြားမှာပါ ပဋိပက္ခတွေ ပေါက်ဖွားလာပြီး တိုင်းပြည်မှာ ပြည်တွင်းစစ်ဖြစ်ပွားပါတော့တယ်။

စစ်ပွဲတွေဖြစ်ပွားချိန်မှာ တိုင်းပြည်မြောက်တိုင်း တစ်နေရာက ရှေးကျလွန်းတဲ့ မိစ္ဆာမျိုးနွယ်ဟာ ပြန်ပြီး နိုးထလာပါတော့တယ်။ တန်ခိုး အာဏာများနဲ့ နိုင်ငံရေးပဋိပက္ခတွေ အကြား ဖြစ်ပွားနေတဲ့ စစ်ပွဲကြားမှာ မိစ္ဆာတွေပါဝင် လာချိန်မှာ သူတို့ရဲ့စစ်ပွဲတွေဟာ ပိုပြီး အရှိန်အဟုန်မြင့် လာပါတော့တယ်။

ဇာတ်ကားနှင့်ပတ်သက်သောဝေဖန်ချက်များ

Game of Thrones ဇာတ်လမ်းတွဲများဟာ စိတ်ကူးယဉ်ဆန်ပြီး စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းတဲ့ ဇာတ်အိမ်နဲ့ ပွန်းမထားတာကြောင့် Season တိုင်းဟာ လူကြိုက်များ ထင်ရှားလှပါတယ်။

Game of Thrones ဇာတ်လမ်းတွဲဟာ Primetime Emmy Award နှစ်ဆယ်ခြောက်ဆုအပြင် အခြားသော လျာထားဆုပေါင်း ရှစ်ဆယ် ခြောက်ဆုလျာထားခံခဲ့ရပါတယ်။

မေလထဲမှာ Season Episode 4 Book of the Stranger ဆိုတဲ့ အပိုင်းသစ်ကို HBO ရုပ်သံလိုင်းကနေ ပြသသွားမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

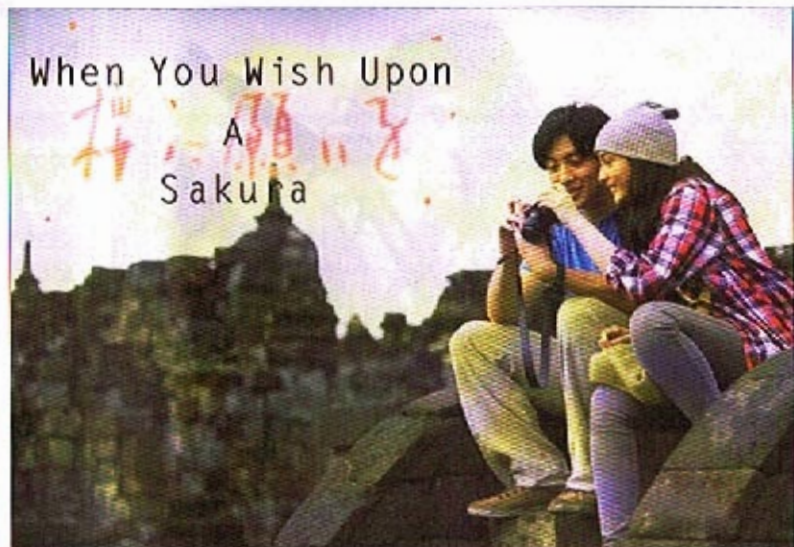
ဝေဖန်ဆောင်မင်း



မေ ၂၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Captured in Her Eyes

Case Closed : Captured in Her Eyes (အမည်ကွဲ
Detective Conan: Captured in Her Eyes၊ ဂျပန်လို 名
探偵コナン 瞳の中の暗殺者 Meitantei Conan:
Hitomi no Naka no Ansatsusha?, Detective Conan:
The Assassin in Her Eyes) ဟာ ချစ်ထောက် ကိုနှင့် စီးရီး
တွေကို အခြေခံထားတဲ့ ဂျပန် အင်ဒီမေးရှင်း ရုပ်ရှင်ကားကြီးပါ။
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်
နေ့မှာ ရုံတင်ခဲ့ပြီး ရုံဝင်ငွေအနေနဲ့ ဂျပန်ယန်းငွေ ၂.၅ ဘီလီယံ
အထိ ရရှိခဲ့ပါတယ်။



မေ ၂၇၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

When You Wish Upon A Sakura

အင်ဒိုနီးရှား၊ ကောလိပ်ကျောင်းသူ အဲလီနဲ့ ဂျပန်အမျိုးသား ရယ်တို့ဟာ SNS
ကတစ်ဆင့် တွေ့ဆုံသိကျွမ်းခဲ့ကြတယ်။ သူတို့နှစ်ဦး ဂျပန်ပြည်မှာ ဆုံခဲ့ကြပြီး အချစ်
ဇာတ်လမ်း စတင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘာသာစကားနဲ့ ယဉ်ကျေးမှု ကွာခြားချက်တွေက
သူတို့ရဲ့ချစ်ခရီးလမ်းကို ပိတ်ဆို့ထားခဲ့ပြီး မလွတ်မြောက်နိုင်တဲ့ ကံကြမ္မာက သူတို့ နှစ်
ဦးကို စောင့်ဆိုင်းနေခဲ့ပါတယ်။ အဆုံးမှာ သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ ဘယ်လို
ချိုးကွေ့ ပြောင်းလဲသွားမှာလဲ။

မေ ၂၈၊ စနေနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Moshimo Tours

မိုရှိုမို ခရီးသွား ဘတ်စ်ကားကြီး
ပေါ်ကနေ ဂျပန်ပြည်ကို လှည့်လည်
ပြီး မြင်ကွင်းတွေကို ကြည့်ရှုခံစား
ဒေသတွင်း အစားအစာတွေကို မြည်း
စမ်းကြည့်ကြပါစို့။ အစားအစာတွေ
ကို မြည်းစမ်းကြည့်သူတွေကို 'ရှူးလက်
ကစားနည်း'က ဆုံးဖြတ်မယ်၊ ရေပူ

စမ်းမှာ ရေချိုးမယ်ပေါ့။ နောက်
ကစားနည်းမှာတော့ ရုံးသူက ကျန်
သူတွေ အားလုံးအတွက် ကုန်ကျ
စရိတ်ကို ရှင်းပေးရမယ်လေ။ မိသားစု
တစ်စုလုံးအတွက် ပျော်ရွှင်စရာ၊
စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာ ခံစားရမယ့် ခရီး
သွား အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



မေ ၃၀၊ တနင်္လာနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ။

Amazing Journey on the Railway

ရထားလမ်းတွေမှာ ဖမ်းစားမှုတစ်ခု ရှိနေတယ်။ ရထားတွေမှာတော့
အလွမ်းအဆွေးတစ်မျိုး ရှိနေပါတယ်။ အမျိုးမျိုးသော ရထားလမ်းတွေကို
ခရီးအစကနေ လမ်းဆုံးဘူတာအထိ သွားကြည့်ရရင် ဘယ်လိုများ နေပါ့မလဲ။
တကယ့်ရှုမြင်ကွင်းတွေနဲ့တကွ ရထားလမ်းတွေက လူတွေကို ဘယ်လို ဝန်
ဆောင်မှု ပေးနေတယ် ဆိုတာကို ဒီအစီအစဉ်မှာရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။





မတ် ၁၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

The Last of The Mohicans

၁၈ ရာစုနှစ်၊ မြောက်ပိုင်း အမေရိကမှာ ဗြိတိသျှနဲ့ မြင်သစ်တို့ ကိုလိုနီ အမေရိကန်ယဉ်ကျေးမှု တိုက်ပွဲဆင်နွှဲကြတယ်။ အဲဒီမှာ အပျိုးမျိုးသော အမေရိကန် ဌာနေတပ်ဖွဲ့တွေလည်း ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ၁၇၅၇ ခုနှစ်မှာ လူ ၃ ဦး (ဖိုဟ်ကန်တွေ) တို့ဟာ ဗြိတိသျှတပ်တော်ကို တိုက်ပေးဖို့ ငြင်းဆန်ကြပြီး သူတို့က လွတ်လပ်ရေးကိုသာ လိုချင်ခဲ့ကြသတဲ့ပဲ။ ဗြိတိသျှတပ်တွေက ဒေသခံတပ်ဖွဲ့က တပ်သားတွေကို စစ်ပွဲမှာပါဝင်ဖို့ စာရင်းသွင်းကြချိန်မှာ ဌာနေတွေက အင်

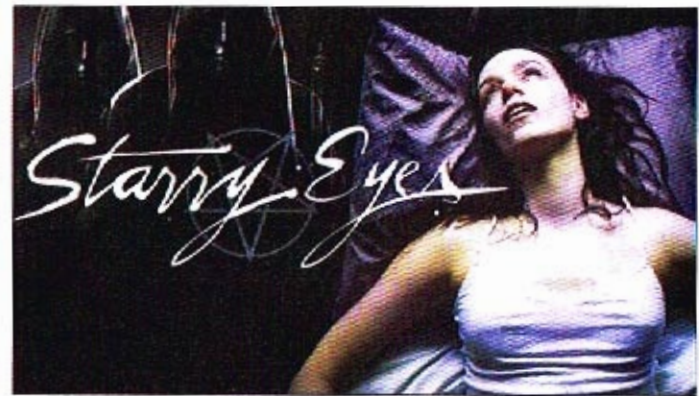
တင်တင် ဖြစ်နေကြတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ဗြိတိသျှအရာရှိချင်းနဲ့ ဌာနေဖိုဟ်ကန်တပ်ဦးတို့ ချစ်ကြုံးသွယ်မိကြပြီး ဖိုဟ်ကန်ဟာ စစ်ပွဲရဲ့ နှစ်ဖက်စလုံးက ဒေါသအမျက် ထွက်နိုင်ပေမဲ့ သူ့အရေးကိုစွဲကို ဆောင်ရွက်ဖို့ကိုသာ ဦးတည်ချိန်မှာတော့ အခြေအနေတွေ ရှုပ်ထွေးကုန်ပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဖိုက်ကယ်မန်း ရိုက်ကူးပြီး ဇန်နီယယ်ဒေးလူးဝစ္စ၊ မက်ဒလင်းစတို၊ ရပ်ဆယ်လ်မီးနစ်တို့ ပါဝင်ထားတဲ့ စွန့်စားခန်း အက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

မတ် ၃၀၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

Starry Eyes

ဟောလီဝုဒ်မှာ အောင်မြင်ရမယ်ဆိုတဲ့ သန္နိဋ္ဌာန်ချထားတဲ့ ရည်မှန်းချက် ကြီးမားသူ သရုပ်ဆောင်ပေးဆရာရင်ကောဟာ မောက်မာတဲ့ အလုပ်ရှင် ကားလ်ချဲ့ စောင့်ကြပ်မှုအောက်မှာ အလုပ်လုပ်နေရတယ်။ အက်စ်ထရစ်ရင်ပစ်ချာ ပရိုဒတ်ရှင်းကုမ္ပဏီချဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ အစမ်း သရုပ်ဆောင်မှုပေါင်း များစွာကို ကျော်ဖြတ်ပြီးနောက်မှာတော့ ဆရာဟာ ဇာတ်ကားသစ်မှာ ခေါင်းဆောင်မင်းသမီးအဖြစ် အရွေးခံလိုက်ရပါတယ်။ ပရိုဂျူဆာက ဆရာမှာ

တောက်ပတဲ့အနာဂတ် ရှိနေတယ်လို့ ထင်မြင်ပေမဲ့ အဲဒီအခွင့်အလမ်းဟာ ဆရာကို လှပပြီး ထိတ်လန့်စရာလည်း ကောင်းတဲ့ တစ်စုံတစ်ရာအဖြစ် ကိုယ်ရောစိတ်ပါ အသွင်ပြောင်းလဲသွားစေမယ့် လှိုင်းဂယက်တွေနဲ့အတူ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တာပါ။ ဒါရိုက်တာအတွဲ ကယ်ဗင်ကောလ်ရှ်နဲ့ ဒင်းနစ်ဝစ်ဒ်မိုင်ယာတို့ ရိုက်ကူးတဲ့ စိတ်ကူးယဉ် ထိတ်လန့်သည့်ဖို ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး အဲလက်အက်ဆို၊ အမန်ဒါပူးလာနဲ့ နီအာဆီးဂန်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။



မတ် ၂၇၊ သောကြာနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Women Who Flirt

အပျိုးသမီးအများစုက ပရောပရည်လုပ်ခြင်း (သဘောကတော့ ရေလားမြောင်းပေး လုပ်ခြင်းပါ) ဟာ သူတို့လိုချင်တာ ရဖို့ အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာ

သိကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပရောပရည်လုပ်ခြင်းဆိုတာ ပါရမီဘတ်စ်လိုတဲ့ အနုပညာတစ်ခုပါ။ မလွယ်လှပါဘူး။ ကျန်းမော့မှာ ကျိတ်ကြိုက်နေရတဲ့ ရောင်ဝွန်းဆိုတဲ့ အတန်းဖော် ရှိနေ

ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မိဘတွေရဲ့ မိအားပေးမှုက စာလုပ်ဖို့ပဲရှိပြီး ကျန်တာတွေ စိတ်ဝင်စားချိန် မရှိစေရပါဘူး။ ဘွဲ့ရပြီးချိန်မှာတော့ ကျန်းမော့ဟာ ရောင်ဝွန်းနဲ့ နီးနီးကပ်ကပ် နေရဖို့

ချန်ဟိုင်းမှာ အလုပ်လုပ်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ရောင်ဝွန်းက ထိုင်ဝမ်ကို မိန်းကလေးသွယ်ချင်း ဘေးဘေးနဲ့ အတူ ပြန်လာချိန်မှာတော့ အခြေအနေက ရှုပ်ထွေးကုန်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ကျန်းမော့ဟာ ကောလိပ်အတန်းဖော် သူငယ်ချင်းတွေထဲက ပရောပရည်လုပ်ရာမှာ ဆရာ တင်လောက်သူထဲကနေ အကူအညီတောင်းခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ရောင်ဝွန်းက သူ့ကို သတိပြုမိသွားတဲ့ အခါမှာတော့ 'သူငယ်ချင်းအဖြစ်' ကနေ တဖြည်းဖြည်း တိုးတက်လာပါတော့တယ်။ ပြဿနာကတော့ ဘေးဘေးပါ။ သူ့ကလည်း သူ့ရဲ့ 'ရည်းစား' ဆိုတဲ့ အဆင့်အတန်းကို လျော့ကျသွားချင်ပါတူ။ ဒါရိုက်တာ ပန်ဟိုချောင်းရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး ကိုယ်ချစ်ရသူတွေရဲ့ နှလုံးသားကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းပို့ ရင်ကိုထိခတ်စေတဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပါ။





Accidental Love

မြို့လေးတစ်မြို့က စားပွဲထိုးမယ်လေး အဲလစ္စဟာ မတော်တဆဖြစ်ပြီး သူ့ခေါင်းထဲကို သံတစ်ချောင်းစူးဝင်သွားတဲ့အခါ အပြောင်းအလဲပြန်တဲ့ (ရုဗက်နိုးကြွတဲ့) စိတ်အခြေအနေ ဖြစ်သွားခဲ့တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ခင်ပွန်းလောင်းက စေ့စပ်ပွဲကို ဖျက်လိုက်တဲ့အခါ အဲလစ္စတစ်ယောက်ကုစားရာရှာဖွေရင်း ဆွဲဆောင်အားကောင်းတဲ့ ဆီးနိတ်အမတ်ဟောင်း

ဝန်ဘာဒ်ဝဲလ်နဲ့ ငြိသွားပါတော့တယ်။ သံတစ်ချောင်းကြောင့် ကြိတ်အချစ်ဇာတ်လမ်းထဲ ငြိသွားရတဲ့ အဲလစ္စဟာ ဦးနှောက်ရဲ့အသံကိုပဲ နားစင်မလား၊ နှလုံးသားရဲ့ အသံကိုပဲ နားဆင်မလား၊ ဆက်လက်ရှာဖွေနေရမှာပါ။ ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်အိုရပ်ဆယ်လ်ရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး ဂျက်ဆီကာဘီယဲလ်၊ ရေမင်အယ်လ် ဘရောင်း၊ ဂျူနီယာ၊ ဂျင်းနီဂါလီတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

She's Funny That Way

ပြဇာတ်ရေးဆရာက ပရောဂျက်သစ်တစ်ခု စတင်ချိန်မှာပဲ သူ့ဇနီးသည်၊ သူမရဲ့ အချစ်ဟောင်းနဲ့ သရုပ်ဆောင် မိန်းကလေးတစ်ဦးတို့ကြား သုံးပွင့်ဆိုင် အချစ်ဇာတ်လမ်း ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ ထင်ရှားတဲ့ ဒါရိုက်တာ ပီတာဘော့ဂ် ဒန်နီ

မစ်ချဲရဲ့ ဒီဇာတ်ကားမှာ ဘရောင်းဝေးပြဇာတ်လောကထဲက သရုပ်ဆောင်တွေနဲ့ ထုတ်လုပ်ရေး အဖွဲ့တွေကြားက ကိုယ်ရေးကိုယ်တာတွေကို လွစ်ဟဖော်ပြထားပါတယ်။ ပြဇာတ်ဒါရိုက်တာ အာနီးလ် အဲလ်ဘတ်ဆန် (အိုဝင်ဗီလ်ဆင်) က တစ်ချိန်က ပြည်တန်ဆာမလေး အစွဲဘဲလာ 'အစ်မီ' ပက်တာ ဆန် (အိမီးကျင်းပုထိန်) ကို ဇနီးသည် ဒယ်လ်တာ (ကက်သရင်းဟန်း)၊ သူမရဲ့ ချစ်သူဟောင်း၊ ဆက်သိမ်းလဲဘတ် (ရိုင်စ်အီဖန်စ်) တို့နဲ့အတူ သူ့ပြဇာတ်အသစ်မှာ တည့်သွင်းထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ ဂျန်ဗာအင်နစ္စတာနီက အစ်မီရဲ့ ဆေးဆရာမ ကိုအဖြစ် ပါဝင်ထားပြီး ဂျိန်းကလည်း အာနီးလ်ရဲ့ ပြဇာတ်ရေးဆရာ ဂျီရှူးဝါး ဖလိတ် (ဗီလ်ဖော့တ်) နဲ့ ပြတ်စဲထားပြီး ဖလိတ်က အစ်မီကို တပြည်းပြည်း စွဲလမ်းလာနေပါတယ်။



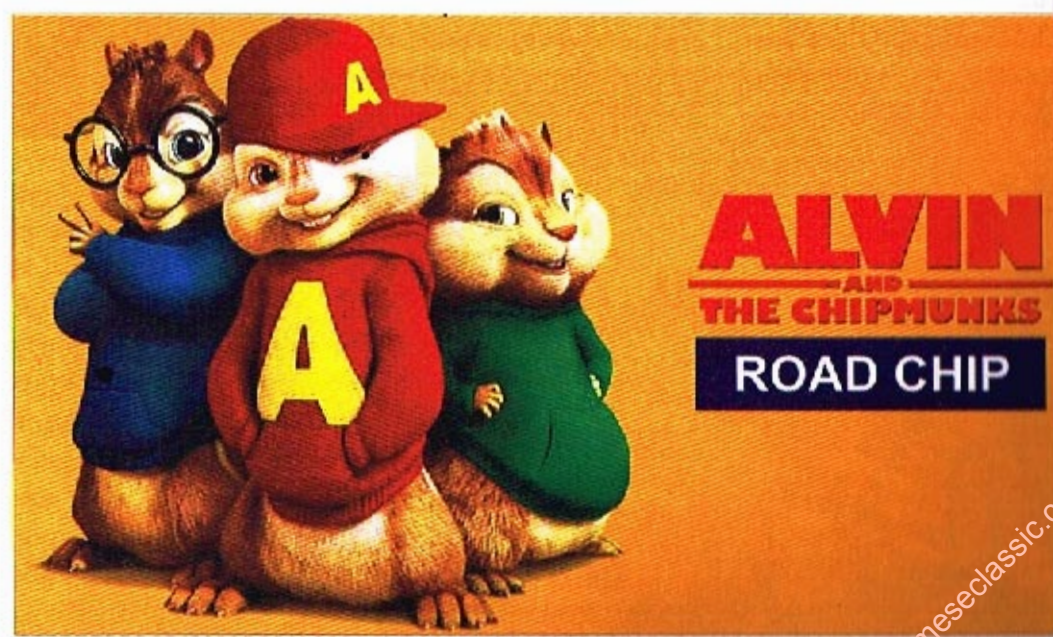
Alvin and the Chipmunks : The Road Chip

ချစ်မိမန့် အဖွဲ့သားတွေဖြစ်တဲ့ အယ်လ်ဗင်၊ ဆိုင်းမင်နဲ့ သီဆိုဒီတို့ရဲ့ (တာလွဲ) စွန့်စားခန်းတွေ လာပြန်ပါပြီ။ သူတို့ရဲ့မန်နေဂျာ ဒေးဗစ်ဆီဗီးလ်က သူတို့ကို လက်တွေ့ကျတဲ့ဘဝ ဖြစ်စေချင်တာကြောင့် သီချင်းရေးခြင်းကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အယ်လ်ဗင်တို့က ဖျော်ဖြေဖို့ပဲ ကြိုက်ကြသူတွေပါ။ ဒေးဗစ်မှာ ဆမန်သာဆိုတဲ့ သားတစ်ယောက်မိခင် ရုဏ်းစားသစ်ရှိနေပြီး ဖလော်ရီဒါကို အသွားမှာ ဆမန်သာကို ခေါ်သွားပြီး အယ်လ်ဗင်တို့ကို ထားရစ်ခဲ့ပါတယ်။ အယ်လ်ဗင်တို့ကတော့ ဒေးဗစ် သူတို့ကို ချောင်တိုင်းသွားမှာကို ကြောက်နေကြပါပြီ။ ဒီတော့ ဆမန်သာရဲ့သား မိုင်းလ်စ်နဲ့အတူ ဖလော်ရီဒါကို လိုက်သွားခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ချစ်မိမန့်တွေမှာ ပိုက်ဆံ မရှိလေတော့ ကုန်တင်ရထားနဲ့ သွားရမလို့ဖြစ်၊ အဲဒီမှာ သူတို့ကို မနာလိုမှန်းတီးနေတဲ့ လေကြောင်းအရာရှိ

တစ်ဦးက တွေ့သွားပြီး သူတို့ကို အခြားတစ်နေရာကို လေယာဉ်နဲ့ ခေါ်ဆောင်သွားဖို့ ဆုံးဖြတ်၊ ဒီတော့ ချစ်မိမန့်တွေက လေယာဉ်ကို အတင်းဆင်းသက်ဖို့ ဖိအားပေးပေမဲ့ ဖလော်

ရီဒါ မရောက်ဘဲ အခြားတစ်နေရာကို ရောက်သွားလေတော့ ဖလော်ရီဒါကို ပြန်ရောက်ဖို့ ခြေကျင့်ခရီးနဲ့ သွားရောက်ရတော့မယ့် အခြေအနေ ဖြစ်သွားပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျေတ်

ဘက္ကာရဲ့ ဟာသစွန့်စားခန်း အင်နီမေးရှင်း ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျေဆင်လီ၊ ဂျက်ဆီကာအားလ်ဘာ့ဂ်၊ ဂျော့ရှ်ဂရီးနီတို့က အသံနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။

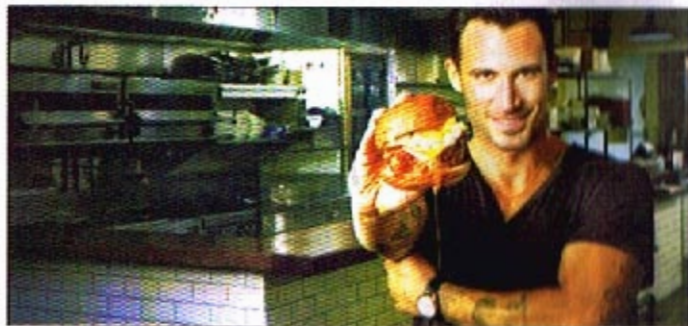
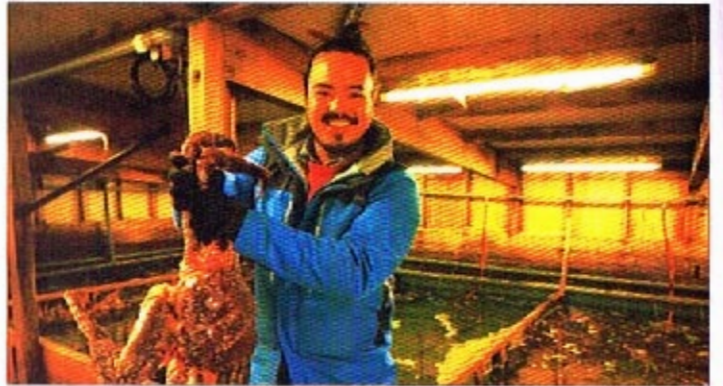




မေ ၁၉၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Destination Flavour

အဒမ်လီအောဟာ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ၇ နှစ်ကြာ နေထိုင်ခဲ့ပြီးနောက် စမီး သည်ရဲ့ စာတိုမြေကို ပြန်လာခဲ့တယ်။ ဂျပန် အစားအသောက်တွေကို ရှာ ဖွေဖို့ ကမ္ဘာပေါ်က အရောင်အသွေး ခံလင်လှတဲ့ အစားအသောက် ယဉ်ကျေး မှုတွေကို ဖန်တီးနေသူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံဖို့ပါ။ အဒမ်ဟာ အေးခဲနေတဲ့ ဟော့ ကိုင်းဒိုးကွန်းကနေ ပူနွေးတဲ့ အိုကီနာဝါကွန်းအထိ သွားလာရင်း တူနီးရှီးယာတို့ ဟင်းချက်နည်းလို့၊ ဝက်ချက်တွေကို ဖော်ထုတ်စူးစမ်းချာမှာ ရိုးရာအစဉ်အလာ၊ တီထွင်ဖန်တီးမှုနဲ့ စိတ်ကူးလှုံ့ဆော်မှုတွေကို အလှည့်အကွေ့တိုင်းမှာ တွေ့ရ ပါတယ်။



မေ ၃၀၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Food Porn

လတ်တလောမှာ အင်စတာ ဂရမ်မှာ #foodporn နဲ့ ပို့စ်ပေါင်း သန်း ၅၀ ကျော် ရှိနေပါတယ်။ တွစ် တာပေါ်မှာတော့ အဲဒီစကားစုကို ၂ စက္ကန့်တိုင်းမှာတစ်ကြိမ် tag တွဲတဲ့ နှုန်း ရှိနေပါတယ်။ FYI ရဲ့စီးရီး သစ် Food Porn မှာ မိုက်ကယ် ချာနောင်းက အမေရိကက လူပြော အများဆုံး အစားအစာတွေကို ရှာ ဖွေတဲ့ ပေါ်ပြူလာ ဟက်ရှ်တက် (hashtag/#) တွေကို စူးစမ်းကြည့် ပါလိမ့်မယ်။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ အမေရိကတစ်လွှားက လျာရသ ဖန် တီးသူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံဖို့ မိုက်ကယ်နဲ့

အတူလိုက်ပါပြီး ဓလေ့လာရှုစားကြ ရမှာပါ။ အွန်လိုင်းပေါ်တင်တဲ့ အရသာ ရှိတဲ့ အစားအသောက်တွေရဲ့နောက် ကွယ်က သာမန်လူတွေပေါ့။ အွန် လိုင်းပေါ်မှာ မျှဝေရလောက်အောင် ထူးခြားတဲ့ အစားအစာတွေကို ဘာ တွေ့ဖို့ပြုလုပ်ထားသလဲ၊ ရှာဖွေဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မိုက်ကယ်က အဆိုပါ အစားအစာတွေထဲမှာ ဘာတွေပါဝင် တယ်၊ ဘာကြောင့် အရူးအမူး လူ ကြိုက်များရတယ် ဆိုတာတွေကို ရှာ ဖွေဖို့ စားဖို့ပျံ့တွေ၊ စားသောက် ဆိုင် တာဝန်ရှိသူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံ တင် ဆက်ဦးမှာပါ။

မေ ၂၁၊ တနင်္လာနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။ Far Flung With Gary Mehigan

လူကြိုက်များတဲ့ မာစတာရှက်စ် ဩစတြေးလျ အစီအစဉ် အကဲဖြတ် ခိုင်း၊ စားဖို့ပျံ့၊ ဂယ်ရီမီဟီဂန်မှာ စိတ် ထက်သန်မှု နှစ်မျိုး ရှိတယ်။ အစား အသောက်ကောင်းနဲ့ အင်မတန် မြန် တဲ့ ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်တွေပါပဲ။ အာရှတစ်လွှား သူ့ချဲ့ခရီးစဉ်ကို တင် ဆက်ထားတဲ့ အပိုင်း ၆ ပိုင်းပါ အစီ အစဉ်မှာ ဂယ်ရီက အဆိုပါ စိတ်အား ထက်သန်မှု နှစ်မျိုးကို ရှာဖွေတင်ပြ သွားမှာပါ။ ချက်ပြုတ်ခြင်းနဲ့ အစား အသောက်ဆိုင်ရာတွေချည်းလား ဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဂယ်ရီက

ခရီးသွားခိုင်းယာရီ ၆ ပိုင်းအတွက် လိုအပ်ချက်နဲ့အတူ လူသစ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံဖို့၊ အသစ်အသစ်တွေကို ပြည့်စမ်းကြည့်ဖို့ စိတ်အားထက်သန် သူပါ။ ချင်းနိုင်ငံက ချိုင့်ယယ် အင် စီးလင်း စက်ရုံကို သွားရောက်လေ့လာ ခြင်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ စက္ကတာတွေနဲ့ ဘဝကို အသွင်ပြောင်းလဲပစ်နေသူတွေနဲ့ တွေ့ ဆုံတာမျိုးဖြစ်ဖြစ်၊ ဂယ်ရီရဲ့ နွေးထွေး ပျူငှာမှုနဲ့ ဟာသဉာဏ်တို့က သူ့ကို အဖိုးတန်တဲ့ ခရီးသွားဖော် ဖြစ်လာ စေပုံတွေကို ရှုစားကြရမယ့် အစီ အစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



မေ ၂၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Tiny is the New Big



အစီအစဉ်တင်ဆက်သူ ဂျန် ဂိုက်စ်ဘာ့သ်နဲ့ ပွမ်းပုံပြင်ဆင်မှုပညာ ရှင် ဇက်ဒ်ဂရစ်ဖင်တို့ အမေရိက တစ်လွှား လှည့်လည်ပြီး တီထွင် ဉာဏ်ကောင်းတဲ့ နေရာကျဉ်းကျဉ်း လေးတွေ၊ အဲဒီမှာ နေထိုင်နေကြ တဲ့ တီထွင်ဉာဏ်ရှိတဲ့ လူတွေကို ပွဲထုတ် တင်ဆက်ပေးထားပါတယ်။ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်မှာ ပေ ၅၀၀ မကျော်တဲ့ နေရာလေးထဲက သူတို့ အိပ်မက် အိမ်ကလေးတွေ ဒီဇိုင်း ရေးဆွဲ တည်ဆောက်ရာမှာ မိသားစု

တွေကို အကူအညီပေးကြပါတယ်။ အေးချမ်းဆီတင်ဦးမိတဲ့ ဆောင်းရာသီ နားရီရာ အိမ်ကလေးဆောက်ပယ် မိသားစုတစ်စုကနေ တစ်စု၊ နောက် ဆုံးမှာ ကက်ထရီနာ ဟာရီကီးနီး မှန် တိုင်းအပြီးမှာ ပြန်လည်တည်ဆောက် ဖို့ အသင့်ဖြစ်နေတဲ့ အိမ်တွေအထိ အပိုင်းတိုင်းမှာ 'နေရာအကျဉ်းအကျယ် က ပဓာနမဟုတ်၊ ဖန်တီးမှုကသာ အခရာကျတယ်' ဆိုတာကို သက် သေပြထားပုံကို ရှုစားကြရမယ့် အစီ အစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



မေ ၂၈၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

Motive For Murder

ဦးနောက်အခြောက်ရဆုံး မှုခင်းဖြစ်ရပ်တွေနဲ့အတူ Motive for Murder ပြန်လာပါပြီ။ လူသတ်သမားဆီ ဦးတည်စေတဲ့ သံလွန်စေ့တွေကို ရှာဖွေကြတဲ့ ခုံရုံထောက်တွေရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာ တွေကို အဓိက မှတ်တမ်းတင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ သတင်း ဖြစ်ရပ် စိုက်ကူးမှုတွေ၊ အင်တာဗျူးတွေ၊ ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ပြန် လည် သရုပ်ဆောင် ပြသမှုတွေနဲ့အတူ ဒီဗီးရီးဟာ သားကောင်ဖြစ် ရသူတွေရဲ့ မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆွေ သင်္ဂဟတွေရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ဆုံးရှုံး မှုတွေကို တင်ပြထားသလို ပြစ်မှုကူးလွန်သူတွေကို မမောတမ်း ခြေရာခံ ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြတဲ့ ဥပဒေပြု ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ ရှုထောင့် ဖြစ်ရပ်တွေလည်း ပါဝင်နေပါတယ်။

မေ ၂၀၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၂၅မိနစ်။

I Didn't Do It

မှားယွင်း အမိန့်ချခံရသူတွေရဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အကြောင်းတွေပါ။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ အသည်းတုန် အူတုန် ဖြစ်ရပ်တစ်ခုစီကို တင်ပြထားပါ တယ်။ တင်ဆက်သူတွေက မှားယွင်း စီရင်ခံရသူတွေရဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်တွေ၊ ကာလရှည်ကြာ စောင့်ဆိုင်းနေခဲ့ရတဲ့ မိမိကိုယ်မိမိ ရွေးနုတ် အဖတ်ဆည်းမှုတွေကို ဖော်ထုတ်ဖို့ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတွေရဲ့ အခြား တစ်ဖက်ကို စစ်ဆေးသုံးသပ် တင်ပြထားပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ဖြစ်နိုင်မယ် ဆိုရင် မှုခင်းဖြစ်ရပ်ရဲ့နောက်ကွယ်က အမှန်တရားကိုပါ ဖော်ပြထားပါတယ်။



မေ ၃၀၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

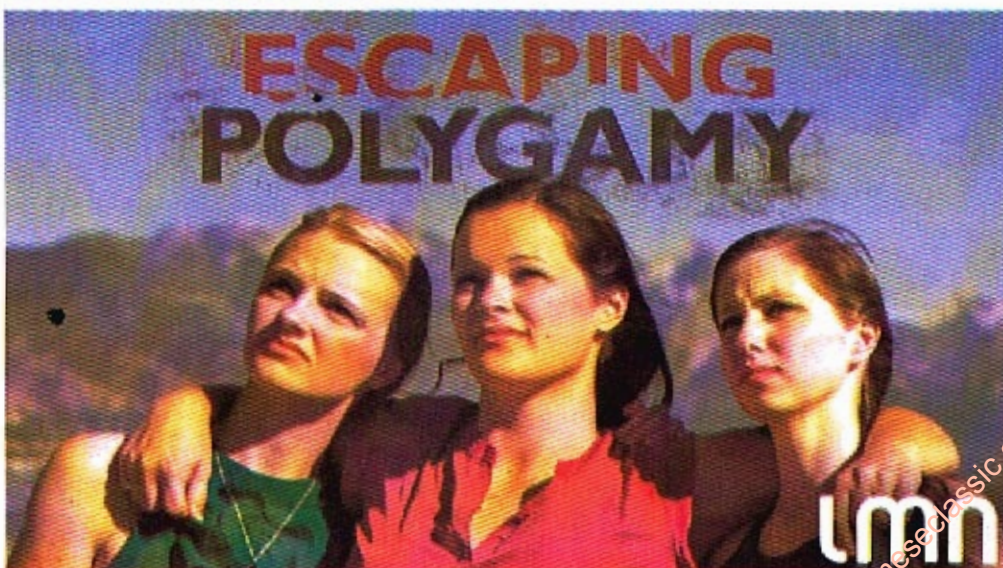
Anatomy of A Crime

စင်ကာပူရဲ့ မှုခင်း ဆေးပညာအဖွဲ့တို့ စင်ကာပူမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ထိတ် လန့် စက်ဆုပ်စရာ အကောင်းဆုံး လူသတ်မှုတွေထဲက တစ်ခုကို စုံစမ်း ထောက်လှမ်းကြုံပုံတွေကို မှတ်တမ်းတင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။

မေ ၁၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Escaping Polygamy

ဒီအစီအစဉ်က ကင်းစတန် ခေါ် 'မယားမြိုင်'တွေ ယူနိုင်တဲ့ ယုံကြည်မှုလွန် အဖွဲ့အစည်း/ဂိုဏ်း တစ်ခုကနေ လွတ် ပြောက်လာကြတဲ့ အမျိုးသမီး ၄ ဦးတို့ရဲ့ ဒရာမာဆန်တဲ့ ကြိုးပမ်းမှုတွေကို အဓိက အာရုံစိုက် တင်ပြထားပါတယ်။ အခုတော့ သူတို့ လေးဦးဟာ လူငယ် အမျိုးသား အမျိုးသမီးတွေနဲ့ ကလေးတွေ လွတ် ပြောက်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာမှာတင် မကဘဲ သူတို့တွေ အပြင်လောကမှာ ဘဝ ကို ညီယူနေထိုင်နိုင်ဖို့အထိပါ အကူအညီ ပေးနေကြပါပြီ။





မေ ၂၄၊ အင်္ဂလိပ်နေ့၊ ည ၁၁ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်

Marooned With Ed Stafford : New Season

အက်ဒီစတော့ဖ်ဟာ ဘာမှ မရှိဘဲနဲ့လည်း ရှင်သန်နိုင်တဲ့သူပါ။ သူဟာ ကမ္ဘာ့ရဆန်ဆုံး ကျွန်းပေါ်မှာ အဝတ်အစားမရှိ၊ အံ့ဖွယ်စွန့်စားခန်းကို မှတ်တမ်းတင်ဖို့ရာ ကင်မရာတစ်လုံးတည်းနဲ့ ရက်ပေါင်း ၆၀ သောင်တင်နေနိုင်သူပေါ့။ အခုတော့ သူဟာ စိန်ခေါ်မှုအသစ်တွေကို စတင်လိုက်ပြန်ပါပြီ။ သူဟာ ဘယ်လိုအခြေအနေမှာမဆို လွတ်မြောက်နိုင်ရ

သာမက ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကြမ်းတမ်းဆုံး ဝန်းကျင်အနေအထား တချို့မှာ နေထိုင်ရှင်နိုင်သလား ဆိုတာကို စွန့်စားကြည့်ဖို့ပါ။ အစာနဲ့ ရေ မရှိ၊ စားတစ်ချောင်းတောင် မရှိ၊ ဘာဆို ဘာမှမရှိတဲ့ တောနက်တွေ၊ အာဖရိကချွံတော၊ သဲကန္တာရ၊ သစ်တော၊ ကမ်းရိုးတန်းတွေ၊ တောင်တန်းတွေ... တစ်မျိုးစီမှာ တကယ့်စိတ်ခေါ်မှုတွေကို စွန့်စားတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေ ၂၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၆၀ မိနစ်

Justice for Martin Luther King

ပြည်သူများအခွင့်အရေး လှုပ်ရှားမှု ခေါင်းဆောင် မာတင်လူသာကင်းရှူးနီယာ လုပ်ကြံခံရမှုနဲ့ နောက်ဆက်တွဲ လူသတ်သမားကို ရှာဖွေမှုဖြစ်ရပ်တွေကို မှတ်တမ်းတင်မှုဟာ ဖြစ်ပြီးသမျှထဲမှာ အကျယ်ပြန့်ဆုံး ရာစေတိကောင် ရှာဖွေမှုဖြစ်စဉ်လို့ ယူဆထားကြပါတယ်။ မာတင်လူသာကင်းရှူးနီယာကို လုပ်ကြံခဲ့တဲ့ လူသတ်သမားကို ရှာဖွေမှုဖြစ်စဉ် ၂ နာရီစာ မှတ်တမ်းဒရောမာ အထူးရှင်ရှင်ဟာ

၁၉၆၈ ခုနှစ်၊ မင်းဖရိုမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်မှုဖြစ်စဉ် မှတ်တမ်းတင်ဖြစ်ပါတယ်။ တရားခံပြေးတစ်ယောက်၊ သူ့ကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ကနေဒါနဲ့ လန်ဒန်တို့အထိ အသံသွေးအသန် လိုက်လံ ခြေရာခံနေတဲ့ အက်စ်တီအိုင်၊ အဲဒီအချိန်မှာပဲ ကျန်တစ်ကမ္ဘာလုံးက ဒီ လုပ်ကြံ သတ်ဖြတ်မှုဖြစ်ရပ်မှာ အက်စ်တီအိုင် ပါဝင်ပတ်သက်နေတယ်လို့ သံသယရှိနေကြချိန်ပေါ့။



မေ ၁၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၆၀ မိနစ်

Trailblazers : New Series



ကမ္ဘာပေါ်မှာ လေးစားမှုအခံရဆုံး ဂျာနယ်လစ်၊ ဓာတ်ပုံဆရာနဲ့ စွန့်စားသူ တချို့နဲ့အတူ ခရီးသွားစွန့်စားခန်းတစ်ခုကို စတင်လိုက်ကြပါမို့။ လာအိုကနေ တောင်အာဖရိကတိုင် အဲဒီ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းတဲ့ လမ်းပြသူတွေနဲ့အတူ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလာရင်း သူတို့ဝေမျှသမျှ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ အချက်အလက်မှန်တွေ၊ သူတို့ရဲ့ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွေ့အကြုံတွေကို ရယူကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နာရီစာ အပိုင်းတိုင်းမှာ အကျော်အမော် လွတ်မြောက်ရေးသမား၊ ၃ ဦးစီက သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့တွေကို ဦးဆောင်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်မှာ အန္တရာယ်အများဆုံး နယ်မြေတချို့သို့

ခေါ်ဆောင်သွားပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီမှာ သိပ္ပံပညာရှင်တွေက သိပ္ပံဆိုင်ရာ ရှာဖွေတွေ့ရှိမှု အသစ်တွေသိ ဦးတည်စေမယ် သိလွန်စေတွေ့။ အချက်အလက်တွေကို ရှာဖွေကြပါလိမ့်မယ်။ ပါပူဝါနယူဂီနီကျွန်းကနေ ဘိုလီးဗီးယားက ဂျူးယားဆစ်ဥယျာဉ်လို တောနက်ကြီးတွေနဲ့ အက်ကွေဒေါနိုင်ငံက မီးတောင်နယ်မြေတွေအထိ၊ ဂယ်ရီဟပ်ဖရီ၊ နစ်စ် ကူမာလတ်ဆာနဲ့ ရှောင်ကင်းလင်းတို့က ကမ္ဘာပေါ်မှာ ရှေ့ဆောင်လမ်းပြ အကျော်အမော် တချို့ကို ကိုယ်စားပြုမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့မှာ ဆယ်စုနှစ်တွေနဲ့ ချီပြီး ရှင်သန် လွတ်မြောက်ရေးအတွေ့အကြုံတွေ ရှိနေပါတယ်။

မိသားစုသိ(Aries)၊ မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း ဖွေးဖွားသူများ



တစ်မြိုင်နက်တည်း တစ်ခုထက်မကသော အလုပ်များ ကိုင်တွယ်ရမည်။ အပြောင်းအရွှေ့များ ရှိမည်။ လက်လွန်ထားသည့်ငွေများ ပြန်ရမည်။ ဝေးကွာနေသူများနှင့် ပြန်ဆုံမည်။ အခါတိုင်း ဖောက်ထွက်၍ပရသော ကိစ္စများ ဖောက်ထွက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ အရပ်ဝေးမှ အမျိုးသမီးထံမှ အထောက်အကူရမည်။ လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြားနှင့် ဆက်စပ်လုပ်သော လုပ်ငန်းများမှ တက်လမ်းများ ရမည်။ ပညာ အကတ်နှင့် ဘဝတက်လမ်းများ ရရှိမည်။ ဦးတည်ချက်အပြောင်းအလဲနှင့် ဆောင်ရွက်လိုက်သော ကိစ္စများမှ အဆင့်မြင့်အောင်မြင်မှု ရရှိမည်။



မေ ၂၀၊ စနေနေ့၊ မွန်လွဲ ၁ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Tigress Blood

ကျားတွေဟာ တစ်ကိုယ်တော် မှာပဲ အိမ်ထောင်ဖွဲ့တာပဲ။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ထောင်ဖွဲ့တာပဲ ဖတ်က တောတွေထဲမှာတော့ ကျားမ ၄ ကောင် ပါဝင်တဲ့ အစုအဖွဲ့ဟာ ကျားတွေရဲ့ အပြုအမူတွေကို ပြန်လည် ပြင်ဆင်နေကြပါတယ်။ သွေးချင်း နီးစပ်နေပေမယ့် သူတို့ကို မိမိစိတ်က ခွဲစိတ်လိုက်တယ်။ သူတို့ဟာ ကြောက်စရာကောင်းတယ်။ အုပ်စုလိုက် ဖြစ်တယ်။ ရပ်တန့်လို့ မချနိုင်ပါဘူး။ Tigress Blood ဟာ ကျားညီအစ်မ ၄ ဖော်တို့ရဲ့ ဇာတိမြေကို ပိုင်စိုးရေး အသေအကြေ တိုက်ပွဲအကြောင်း ဖော်ကျူးထားတာပါ။ သူတို့ဟာ အရွယ်ရောက်လာတဲ့အခါ ဝိစေတိက ဝင်ရောက်လာပြီး တစ်

ကောင်စီ ခွဲနေမှ ဖြစ်ကြမှာပါ။ သူတို့ မိခင်ရဲ့ အချိန်အချာကို ဆက်ခံဖို့၊ တယ်လီယာကန် နယ်မြေကို ထိန်းချုပ်ဖို့ တစ်ကောင်တစ်ကောင် ယှဉ်ပြိုင်ကြရတော့မှာပါ။ သူတို့ရဲ့ သွေးသားတော်စပ်မှုက ပျက်စီးသွားပြီး မိသားစုဟာ တစ်ကွဲတစ်ပြားစီ ဖြစ်သွားပါပြီ။ လွတ်လပ်စွာ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက် သူတို့ဟာ ခက်သတ္တဝါပတ်ဝန်းကျင် သားကောင်ကြီးကြီး သတ်ဖြတ်နိုင်မှ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ကောင်ချင်းစီဆိုရင် ရုန်းကန်ရမယ်။ ဒီတော့ သူတို့ဟာ ဈေးချယ်စရာ မရှိပါဘူး။ အုပ်စုလိုက် သားကောင်လိုက်ဖို့အတွက် ပေါင်းစည်းမှ ဖြစ်တော့မှာပါ။

မေ ၁၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Haunted 2

တိရစ္ဆာန်တွေနဲ့ သဘာဝလွန်လောကတို့ ကြားက ဆက်သွယ်ချက်ကို ရှာဖွေ စူးစမ်းထားပါတယ်။ ထူးထူးဆန်းဆန်းဆိုသလိုပဲ တစ္ဆေခြောက်ခံရတဲ့ တိရစ္ဆာန်တွေနဲ့ ပိုင်ရှင်တွေရဲ့ ကျောချမ်းစရာ၊ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်စရာ တစ္ဆေဇာတ်လမ်းတွေကို စူးစမ်းကြည့်ရှုထားတာပါ။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ သဘာဝလွန်ဖြစ်ရပ် စူးစမ်းလေ့လာရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့က အနီအောက်ရောင်ခြည်သုံးကင်မရာတွေ၊ ရုပ်သံမင်းစက်ကိရိယာတွေကို အသုံးပြုပြီး တစ္ဆေဖြစ်ရပ်တွေကို စူးစမ်းလေ့လာကြည့်ပါတယ်။ အဲဒီဖြစ်ရပ်တွေကို ရုပ်ရှင်ဆိုင်ရာ

ပြန်လည်ဖန်တီးမှုတွေနဲ့ မျက်မြင်သက်သေတွေ၊ သဘာဝလွန် သက်သေတွေကို တွဲဖက် ပေါင်းစပ်ပြီး ပြန်လည်အသက်သွင်း တင်ဆက်ထားတာပါ။ အိပ်မူးတိရစ္ဆာန်တွေ ထူးထူးဆန်းဆန်းကြီး ပြုမူနေတယ်။ တချို့လူတွေတောင် အဲဒီလိုမျိုး ဖြစ်နေတယ် ဆိုတဲ့ သတင်းတွေ ထွက်လာတဲ့အခါ တချို့ကတော့ သဘာဝလွန်ဖြစ်ရပ် ဖြစ်ကြောင်း ညွှန်ပြနေတယ်လို့ ယုံကြည်ကြပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ အဆိုပါ ထူးထူးဆန်းဆန်း၊ ခြေရှင်းမပြနိုင်တဲ့ တကယ့်ဖြစ်ရပ်တွေကို မှတ်တမ်းတင် သုတေသနပြုထားပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာပါ။



မေ ၂၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

Conquerors : Fire Ant

မြင်းရွာပုံ ကလေးကြီးမျိုး၊ ထင်းရှူး၊ ပေါက်ဖတ်ပိုးမွှားမျိုး၊ ခြင်္သေ့ငါးနဲ့ မီးပုရွက်ဆိတ်တို့ဟာ ဖိစေပေပညာ ရှင်တွေ သိထားသလောက်တော့ မကြာသေးခင် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလျင်မြန်ဆုံး ကျူးကျော်သူတွေ ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ရဲ့ဇာတိ နယ်မြေမှာတော့ သူတို့ဟာ ဂေဟစနစ် ချိန်ခွင်ညှာ ညီမှုရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေ ဖြစ်နေကြပြန်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ အခြား တိရစ္ဆာန်တွေကို ရှင်းပစ်ပြီး

အစာကို မောင်ပိုင်စီးပစ်သလို နယ်မြေကိုလည်း အပိုင်သိမ်းပစ်နိုင်တာကြောင့် စိမ့်မျိုးစိတ်တွေ ကွဲပြား ခုံ

လင်မှုအပေါ် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခု ဖြစ်လာနေပြီလို့ ဆိုပါတယ်။ အဲဒီကြောက်စရာ သိမ်းပိုက်သူတွေဟာ



ဘယ်သူတွေလဲ။ ဘယ်လို အလျင်အမြန် မျိုးပွားကြသလဲ။ သူတို့တွေရဲ့ စိုးမိုးမှုမှာ လျှို့ဝှက်ချက်က ဘာတွေလဲ။ သိပ္ပံပညာ အဖွဲ့အစည်းက ဒီမေးခွန်းတွေကို ဖြေဆိုဖို့ စိတ်အားထက်နေပါတယ်။ သိပ္ပံပညာရှင်တွေအနေနဲ့ အဲဒီတိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ မျိုးဗီဇဆိုင်ရာ ပြုပြင်နိုင်စွမ်းတွေ၊ အပြုအမူဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုတွေနဲ့ နယ်မြေသစ်တွေကို မြိုင်ဘက်မရှိ လွှမ်းမိုးနိုင်ပုံတွေကို စူးစမ်းလေ့လာဖို့ ဆန္ဒရှိနေကြပါတယ်။

ဗြိသ္မာသီ(Taurus)၊ ဇွဲ ၂၁ မှ မေ ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

လုပ်လိုသောဆန္ဒ မရှိဘဲ အခြေအနေအရပ်ရပ်နှင့် အကြောင်းအရာမျိုးစုံတို့မှ အတင်းအကျပ် ဆောင်ရွက်ရသော အနေအထားကို မြစ်တည်စေမည်။ စိတ်ရှုပ်ထွေးမှုမည်။ ဆန္ဒနှင့် မေတ္တာစစ်မပါသော အချစ်ရေးကိစ္စများ ပေါ်ပေါက်မည်။ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှ လွှမ်းမိုးခြင်းများကို ခံယူရမည်။ လူငယ်များအဖို့ မိမိထက် အသက်ကြီးသော အမျိုးသမီးဖြစ်စေ၊ အတွေးအကြံရင့်ကျက်သော အမျိုးသမီးဖြစ်စေ တွေ့ကာ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရမည်။ အချစ်ရေး၊ မေတ္တာရေးဘက် ဦးစားပေးကာ မိသားစုအပေါ် ပစ်ခတ်ခါခါ ပြုတတ်သည့်။





မေ ၁၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် ၁၀ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Armando's Asian Twist : Burger and And Baseball



အကျော်ကြားဆုံး အာရှ ချက်ပြုတ်နည်းဆိုင်ရာ ဟင်းအမည်တွေနဲ့ အနံ့အရသာတွေကို အနောက်တိုင်း အစားအစာမှာ ထည့်သွင်းပုံဖော်ပြီး နောက်တစ်ဆင့် ပြိုင်သွားအောင် ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်မလဲ ဆိုတာကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ညော် ခံတင်ဆက်သူ အာမန်နိုဒိုရိုက စံပြလောက်တဲ့ အမျိုးသား အစားအစာတွေကနေ ဒေသတွင်းက လမ်းဘေးအစားအသောက်တွေအထိ ကျယ်ပြန့်တဲ့ ရင်းမြစ်ပေါင်းများစွာကနေ ဝိတ်ကူး ခုယူထားတဲ့ အချက်အပြုတ်ဆိုင်ရာ ခရီးစဉ်တစ်ခုကို ခေါ်ဆောင်သွားပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီနောက် မီးဖို

ဆောင်ထဲကို ပြန်လာပြီး အနောက်တိုင်း ဟင်းလျာ ၃ မျိုး ဖန်တီးမယ်။ တစ်မျိုးစီမှာ အာရှအလှည့်အပြောင်းလေးတွေနဲ့ပေါ့။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ အာမန်နို လုပ်သလိုမျိုး ခရီးသွားခြင်းကနေ ရလာတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေက သူတို့ရဲ့ ချက်ပြုတ်ခြင်းဆိုင်ရာမှာ ဘယ်နည်းဘယ်ပုံ လွှမ်းမိုး သက်ရောက်မှု ဖြစ်စေမလဲဆိုတာ တွေ့ရှိကြရပါလိမ့်မယ်။ ဒီတော့ အာမန်နိုဒိုရိုအတူ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ မိသားစုတွေအတူတကွ ရယ်မောရင်း၊ အတွေ့အကြုံတွေ ဝေမျှရင်း အိမ်ရဲ့အသည်းနှလုံး မီးဖိုဆောင်ထဲဝင်ပြီး စမ်းသပ်ကြည့်ကြပါမို့။

မေ ၇၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

2 Dudes and A Kitchen : New Series

ဒီအစီအစဉ်က မီးဖိုဆောင်ထဲက ပျော်ရော အချက်အပြုတ်အစီအစဉ်ပါ။ ပရိသတ်တွေ (တချို့က ချက်ပြုတ်တာကို မနှစ်သက်သူတွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်) ကို အဆင့် ၁၀ ဆင့်၊ ဒါမှမဟုတ် ဒီထက် အဆင့်နည်းနည်းနဲ့ ရိုးရှင်းတဲ့ အစားအစာတွေ ဘယ်လိုဖန်တီးရမလဲ ဆိုတာတွေကို ပြသထားပါတယ်။ အစီအစဉ်မှာ ဘာအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်မှ မရှိဘဲ အစားအသောက်ဆိုင်သူ အိမ်တွင်းမှာ ချက်ပြုတ်ဖို့ ဆန္ဒပြင်းပြသူ အာရှန်နဲ့ လီတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ သူတို့မှာ အချိန်ပြည့် အလုပ်တွေလည်း ရှိ၊ အများသုခီလိုလည်း နေ့စဉ်ဘဝကို ဖြတ်သန်းနေကြပေမဲ့ သူတို့ကိုယ်တိုင် ချက်ပြုတ်ဖို့ ဒါမှမဟုတ် တစ်ခါတစ်ရံ မိတ်ဆွေတွေ၊ မိသားစုဝင်တွေနဲ့အတူ ချက်ပြုတ်ဖို့ အချိန်ကို ရှာဖွေနိုင်စွမ်း ရှိကြသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်း

တစ်ပိုင်းစီမှာ အာရှန်နဲ့ လီတို့က ပရိသတ်တွေကို အခြေအနေတစ်ခုအတွက် ဟင်းပွဲ ၂ မျိုးကနေ ၃ မျိုး ချက်ပြုတ်နည်းတွေကို ပြသပေးကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအခြေအနေတွေ

ဆိုတာက တကယ့်ဘဝကို ရောင်ပြန်ဟပ်နေသလို ချစ်သူကောင်မလေးအတွက် ချက်ပြုတ်ပေးတာမျိုးကနေ တစ်ဖက်ဆွေမျိုးတွေကို တွေ့ဆုံပွဲအတွက် ချက်ပြုတ်တာမျိုး၊ ဘော

လုံးပွဲကြည့်တဲ့ ညမှာ ကောင်လေးတွေနဲ့အတူ ညစာ ချက်ပြုတ်ရတာမျိုးအထိ ပါဝင်နေပါတယ်။ ရလဒ်က ရိုးစင်းပေမဲ့ အထင်ကြီးလောက်ပြီး ပျော်ရောလည်း ကောင်းပါတယ်။



ဂေမီနီကုသီ(Gemini)၊ မေ ၂၂ မှ ၅ နို ၂၁ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ



အညှာအတာကင်းမဲ့စွာ ဒုက္ခပေးသူများနှင့် တွေ့မည်။ နာမည်သိကျွာ ထိခိုက်အောင် လိုက်လံဆောင်ရွက်ခြင်း ကြုံမည်။ ရသင့်ရထိုက်သော ငွေကြေးများ ကြန့်ကြာနှောင့်နှေးမည်။ တစ်ပါးသူ မသိအပ်သော ကိုယ်ရေးကိုယ်တာများကို ဖော်ထုတ်ကာ အတင်းအဓဇပြောသူများနှင့် ကြုံမည်။ လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သော လျှို့ဝှက်ချက်များ ပေါက်ကြားတတ်သည်။ ရန် အနှောင့်အယှက်များနှင့် ထိခိုက်တွေ့မည်။ ရင်ဆိုင်ရသူများအပေါ်၌လည်းကောင်း၊ ထိတွေ့နေသော ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်းကောင်း ပေါ့ပေါ့တန်တန် သဘောထားခြင်း မပြုရ။

မေ ၂၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

East Bites West With Chef Wan

မလေးရှားစားဖိုမှူး ဝမ်ဟာ ယူကေကို ရောက်လာပြီး ဗြိတိသျှ စားသောက်မှုပုံစံကို အရှေ့တိုင်း ဟင်းအမည်တွေ၊ နည်းနာတွေနဲ့အတူ အစဉ်အလာဟင်းလျာတွေနဲ့ အစားထိုး ပြုပြင် ပြောင်းလဲပစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရည်ရွယ်ချက်က အစားအသောက်၊ ဟင်းလျာတွေဟာ ကုန်ကျစရိတ် နည်းနည်းနဲ့ အရသာရှိရှိပြီး ဝါဒီ၊ စေ့မှုလည်း နည်းပါးအောင်လုပ်လို့ ရပုံကို ပြသဖို့ပါပဲ။ အပိုင်းတိုင်းမှာ သူက ဈေးဝယ်ထွက်သူတစ်ဦးကို

ရှာဖွေမယ်။ သူတို့ဝယ်ယူမယ့် ဟင်း အမည်တွေထဲမှာ ဗြိတိသျှဝယ်ယူ စရာတွေကို အကြံပြုမယ်။ အဲဒီနောက် အဲဒီဈေးဝယ်သူနဲ့အတူ သူမီးဖိုခေါင် ကို လိုက်သွားပြီး အစားအစာတွေကို ကျန်အရေအတွက် ကောင်းမွန်အောင် ဘယ်လိုချက်ပြုတ်သင့်တယ် ဆိုတာ တွေကို သင်ကြားပြသပေးမှာပါ။ တင်ဆက်မယ့် အပိုင်းတိုင်းမှာ မလေး ရှား နောက်ခံနဲ့အတူ မလေးရှား အဓိကဟင်းအမည်တစ်ခုနဲ့ ပတ်သက် လို့ တင်ဆက်မှုလည်း ပါဝင်ပါလိမ့်မယ်။



မေ ၂၆၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

Testing The Menu With Nic Watt

ကီဝီ စားဖိုမှူး နစ်ဝပ်ဟာ အသိအမှတ်ပြု ခံနေရတဲ့ ဇူးမားနဲ့ မိုကာ အမည်ရှိ ဂျပန်စားသောက် ဆိုင်တွေကို ဖွင့်လှစ်ထားပြီး လန်ဒန်နဲ့ ဟောင်ကောင် မှာ အောင်မြင်နေသူပါ။ နစ်ဟာ ဇာတိမြေ နယူး ဇီလန်ကို ပြန်သွားပြီး အော့စ်လန်ဒ်မှာ မာဆူ အမည်ရှိ ဂျပန်စားသောက်ဆိုင်ဖွင့်ဖို့ ပြင်ဆင်နေပါ တယ်။ ကီဝီအကြိုက် စားဖွယ်တချို့နဲ့အတူ နယူး ဇီလန် လူထုကို သူ့အမှတ်တံဆိပ် သူ့စတိုင်လ် ကို အစမ်းသပ်ခံဖို့ အသင့် ပြင်နေပါပြီ။ ဒီတော့ ကီဝီစားဖွယ်တွေနဲ့အတူ သူ့ပင်ကို ဂျပန်စတိုင်လ် အလှည့်အပြောင်းလေးတွေကို မြည်း စမ်းကြည့်ကြ ရမှာပါ။



မေ ၁၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

John Torode's Malaysian Adventure

မလေးရှားဟင်းလျာ၊ အစား အသောက်တွေကို ဒေသခံတွေရဲ့ အမြင်ကနေ ရှာဖွေတင်ဆက်ခြင်းပါ။ ဂျွန်တိုရောဒီက မလေးရှားရဲ့ ကြွယ်ဝ ပြီး ချွံ့ထွေးတဲ့ အချက်အပြုတ် ယဉ် ကျေးမှု၊ လူပတ်၊ ရှုမြင်ကွင်းတွေကို ရှာဖွေတင်ဆက်ပြီး ရင်းနှီးဆင်မင်တတ် တဲ့ မလေးပြည်သူတွေနဲ့လည်း တွေ့ ဆုံထားပါတယ်။ သွားသုတ်သုတ် စားသုတ်သုတ် ကွာလာလမ်ပါခြို့ တော်ကြီးကနေ အေးချမ်းတည်ငြိမ် တဲ့ လန်ကာဘီကျွန်းကလေးနဲ့ နေ ရောင်ခြည်ကို ထိတွေ့နိုင်တဲ့ ဝါဟန်း

ကမ်းခြေတွေအထိ ဂျွန်တိုရောဒီက မလေးရှား ဟင်းအမည်တွေ ဘယ်က လာသလဲ၊ ဘယ်လိုအရင်းအမြစ် ရှိ သလဲ ဆိုတာတွေကို ရှာဖွေတင်ဆက် သွားမှာပါ။ ဒီစီးရီးထဲမှာ ဂျွန်က မလေး ဟင်းချက်နည်းတွေကို လက် မွန် မဆွ့ ထိထွင်ဖန်တီးခဲ့သူ ပရော် ဖက်ရှင်နယ် စားဖိုမှူးတွေ၊ အိမ် တွင်း စားဖိုမှူးတွေနဲ့သာမက ယူကေ အခြေစိုက် မလေးရှား အစားအသောက် နှစ်သက်သူတွေနဲ့လည်း တွေ့ဆုံရဦး မယ့် စိတ်ဝင်စားဖွယ် အစီအစဉ် တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ကရုဏ်ဇာသိ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ မှ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

အမှားအမှန်ကို ခွဲခြားသုံးသပ်ခြင်းထက် ကိုယ်လုပ်လိုသည့်များကို ဦးစားပေးခြင်းကြောင့် အမှားများ ကြုံမည်။ စိတ်အနှောင့်အယှက် ရှိမည်။ ရန် အတိုက်အခံများနှင့် ထိခိုက်တော့ကြမည်။ လုပ်ချင်သည့် အကြောင်းအရာထက် လုပ်သင့်၊ လုပ်ဆိုက်သည်ကို လုပ်သင့်သည်။ လူမှု ရေးကိစ္စ၊ မိသားစုရေးရာများနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန် ဖြစ်တတ်သည်။ ပဋိပက္ခနှင့် အခက်အခဲများအား ချက်ချင်းဖြေရှင်းပါ။ အလုပ်အကြွေး မဆေးသင့်။ တစ်ပါးသူ ကတိကို မယုံစားသင့်ချေ။ ရွေ့တစ်မျိုး၊ ကွယ်ရာတစ်မျိုး ဆက်ဆံသူများကြောင့် စိတ်ညစ်ရမည်။





မေ ၂၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Forged in Fire

အပတ်စဉ် နိုင်ငံထဲမှာရှိတဲ့ အတော်ဆုံး ဘေးဖန်တီးသူ ၄ ဦးက သူတို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှု၊ သူတို့ရဲ့နယ်ပယ် မှာ အောင်မြင် ကျော်ကြားမှုတွေကို ပြသကြပါလိမ့်မယ်။ ဖြိုပွဲက ပြင်း ထန်ပါတယ်။ အရင်ဦးဆုံး ၂ ပိုင်း ယှဉ်ပြိုင်မှုမှာ ဖြိုပွဲဝင်တွေဟာ အကဲ ပြတ်ခိုင်းတွေရဲ့ အင်မတန် ခက်ခဲတဲ့ စမ်းသပ်မှုတွေကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေမယ့် ဘေးရှည်တွေကို (ပန်းပဲဖိုမှာ) ဖန်တီး ပြီး ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ကြရမှာပါ။ အဲဒီ

မှာ ပန်းဘဲဆရာ ၂ ဦးပဲ ကျန်မှာ ဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံးဖြိုပွဲဆီ ဆက် လက် ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါလိမ့်မယ်။ အခု ရာသီသစ်မှာ စိန်ခေါ်မှုအသစ်တွေ၊ ဖန်တီးမှုအသစ်တွေ ... ဥပမာ ကား ပျက်တစ်စီးက ရသမျှ သံထည်တွေ နဲ့ ပြုလုပ်တာမျိုးတွေ ပါဝင်လာပါ လိမ့်မယ်။ Forged in Fire ချန်ပီယံ သရဖူအတွက် ဦးဆောင်ရာ ခွန်အား ဗလပါ ပူးတွဲအသုံးချပြီး ယှဉ်ပြိုင်ကြရ မှာကတော့ အသေအချာပါပဲ။

Billion Dollar Wreck

နန်တင်ကက်ကမ်းရိုးတန်းကနေ မိုင် ၅၀ အကွာ၊ အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာအောက် ပေ ၂၅၀ အနက် မှာ 'အာရ်အမ်အက်စ်ရီပတ်ဘလစ်' (RMS Republic) သင်္ဘောပျက် နဲ့အတူ လျှို့ဝှက်ရတနာတွေ ရှိနေ သတဲ့။ အဲဒီသင်္ဘောဟာ တိုက်တန်း နှစ်ထက် ၃ နှစ်စောပြီး ခရီးထွက် ခွာခဲ့တာပါ။ တိုက်တန်းနှစ်လိုပဲ သမုဒ္ဒရာထဲမှာ ကံကြမ္မာဆိုးကြုံခဲ့ရ ပါတယ်။ အဲဒီသင်္ဘော နှစ်မြှုပ်ပြီး မကြာခင်မှာပဲ သင်္ဘောထဲမှာ ရတနာ တွေ ရှိနေတယ်ဆိုတဲ့ ကောလာဟလ

တွေ ထွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခုထိ ရာစုနှစ်တစ်ခုကျော်တိုင် လျှို့ဝှက် သိမ်းနေဆဲပါပဲ။ ရတနာဆိုက် ရှာ ဖွေရေးသမား၊ မာတင်ဘေယာလီ ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၃၅ နှစ်ကာလအတွင်း



ရီပတ်ဘလစ်ကို ရှာဖွေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ အမေရိကန်လင်းယုန် ရွှေ ဒင်္ဂါးပြား ၁၅၀,၀၀၀ ရှိနေတယ် ဆို တာကို သက်သေပြနိုင်ပါပဲ။ ၁၉၈၃ မှာ နေရာမှားရှာဖွေမိပြီး လက်ချည်း

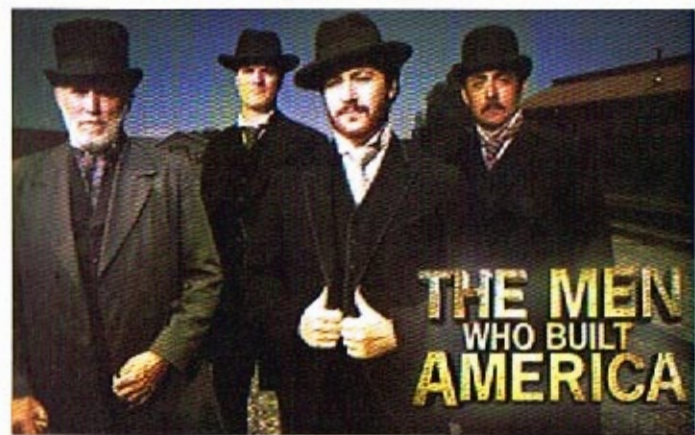
လော ပြန်ခဲ့ရူးပါတယ်။ နောက်ဆက် တွဲက စီးပွားပျက်မှု၊ တရားရင်ဆိုင်မှု တွေ၊ ဇနီးသည်နဲ့ ခပ်တန်းတန်း ဖြစ် သွားတာတွေပေါ့။ နောက်ဆုံးတော့ သူ ထောင်ကျသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေ မဲ့ ရီပတ်ဘလစ်ပေါ် သူ့ရဲ့အစွဲအလမ်း က ဒိုမိုခိုင်မာလို့တောင် လာခဲ့ပါ သတဲ့။ အခုတော့ ခပ်စိမ်းစိမ်းဖြစ် နေတဲ့ သားမြစ်လူ ဂရုနဲ့ အကူအညီ နဲ့အတူ မာတင်ဟာ နောက်တစ် ကျော့ပြန်လာပြန်ပါပြီ။ ရီပတ်ဘလစ် 'ရွှေ'ရှာပုံတော်ကို နောက်ဆုံးတစ် ခေါက် ခွန့်စားကြည့်မိပါပဲ။

မေ ၂၀၊ သောကြာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Innovators : The Man Who Built America

အမေရိကန် ကွန်ဂရက် စာ ကြည့်တိုက်မှာ ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်တဲ့ သမိုင်းဝင် တတ်ပုံနဂ္ဂတစ်ပေါင်း ၁၂ သန်းခန့်နဲ့ နောက်ဆုံးပေါ် ကွန်ပျူ တာ ဖန်တီးမှု ပုံရိပ်တွေကို တွဲဖက် တင်ဆက်ထားတဲ့ ဒီစီးရီးဟာ အမေ ရိကကို တည်ဆောက်ခဲ့ကြသူတွေ၊ သူတို့ သိရှိခဲ့ကြတဲ့လောက၊ သူတို့ ဖန်တီးခဲ့ကြတဲ့ လောကတစ်ခုကို ပြန် လည် အသက်သွင်း တင်ပြထားပါ တယ်။ အမေရိကကို ဖန်တီးခဲ့သူတွေ

ဒီမိုကရေစီစနစ်မှာ မအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ စမ်းသပ်ချက်တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ရုံ၊ ကမ္ဘာ ပေါ်မှာ ဘယ်တုန်းကမှ မတွေ့မြင် မူးသေးတဲ့ အကြီးကျယ်ဆုံး စူပါ ပါဝါကို ဖန်တီးခဲ့ကြပုံတွေကို တင်ဆက် ပေးထားတာပါ။ အနှစ်ချုပ်ကတော့ သူတို့ရဲ့ သမိုင်းဝင်အောင်မြင်မှုတွေက ဒီကနေ့ အမေရိကကို ဘယ်နည်း ဘယ်ပုံ ဖန်တီးခဲ့တယ်ဆိုတာ ပရိသတ် တွေ တွေ့မြင်ရှုစားကြရမယ့် အစီ အစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



မေ ၂၀၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

ယိဟုသီ(Leo)၊ ဇူလိုင် ၂၃ မှ ဩဂုတ် ၂၃ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

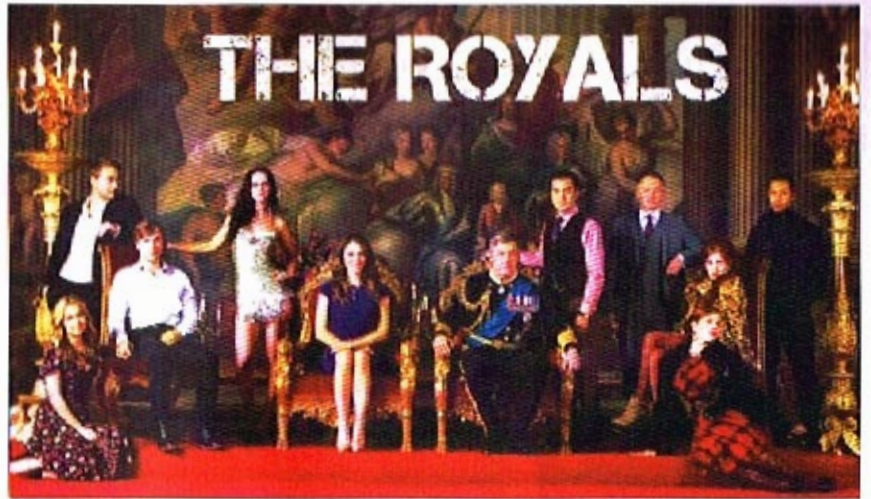


ရည်ရွယ်ချက်သစ်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်၍ အဆင့်တိုးတက်မည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်သောကံ ကောင်းမည်။ အမြင့် အဆင့်များကို ကျော်လွှားပြီး အလိုရှိရာ ဆောင်ရွက် အောင်မြင်မည်။ အမျိုးသမီးမိတ်ဆွေ တစ်ဦးထံမှ အကူအညီကောင်း ရမည်။ စုခေါင်း လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန် အခါကောင်း ကျရောက်သည်။ မိတ်ဆွေသစ်များ တိုးပွားမည်။ အကြီးအကဲနှင့် နီးစပ်သောနေရာ၊ လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ယူရမည်။ လုပ်ငန်းလုပ်စဉ်မဟုတ်သော ကိစ္စများကို ကိုင်တွယ်လုပ်ကိုင်၍ အကျိုးကောင်းရမည်။

The Royals Season 2

မေ ၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ယနေ့ခေတ် အင်္ဂလန်မှာ နောက်ခံထားတဲ့ စိတ်ကူးယဉ် ဗြိတိသျှ တော်ဝင်မိသားစုရဲ့ ဘဝတွေကို ဖော်ကျူး တင်ဆက် ထားပါတယ်။ တော်ဝင်မိသားစုဟာ ခမ်းနားထည်ဝါတဲ့ လောက၊ တော်ဝင် အစဉ်အလာတွေနဲ့အတူ နေထိုင်ရင်း လိုအပ်ဆန္ဒအလုံးစုံကို ဖြည့်ဆည်းနေကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ တာဝန်ဝတ္တရား၊ တင်းကျပ်တဲ့ စစ်ဆေးမှုတွေလည်း ရှိနေတဲ့ လောကပါ။ မင်းသား လီယပ်(ပီလျစ်မော့စလီ)က အစ်ကို တော် ကွယ်လွန်သွားချိန်မှာ ထီးနန်းကိုဆက်ခံမယ့် အိမ်ရှေ့ မင်းသားအဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့တယ်။ ဆိုင်မင်ဘုရင် (မင်းဆင် ချီဂန်) က နန်းဆက်ကို ဖျက်သိမ်းဖို့ စဉ်းစားနေတယ်လို့ ကြေညာလိုက်တဲ့အခါ ကြိုးကိုင်ခြယ်လှယ်သူ မိဖုရားကြီး ဟယ်လင်နာ (အီလီဇဘက်သ်ဟာလီ) ကတော့ အာဏာကို ဆက်လက်ကိုင်စွဲထားဖို့ ဘာမဆို လုပ်တော့မှာပါ။



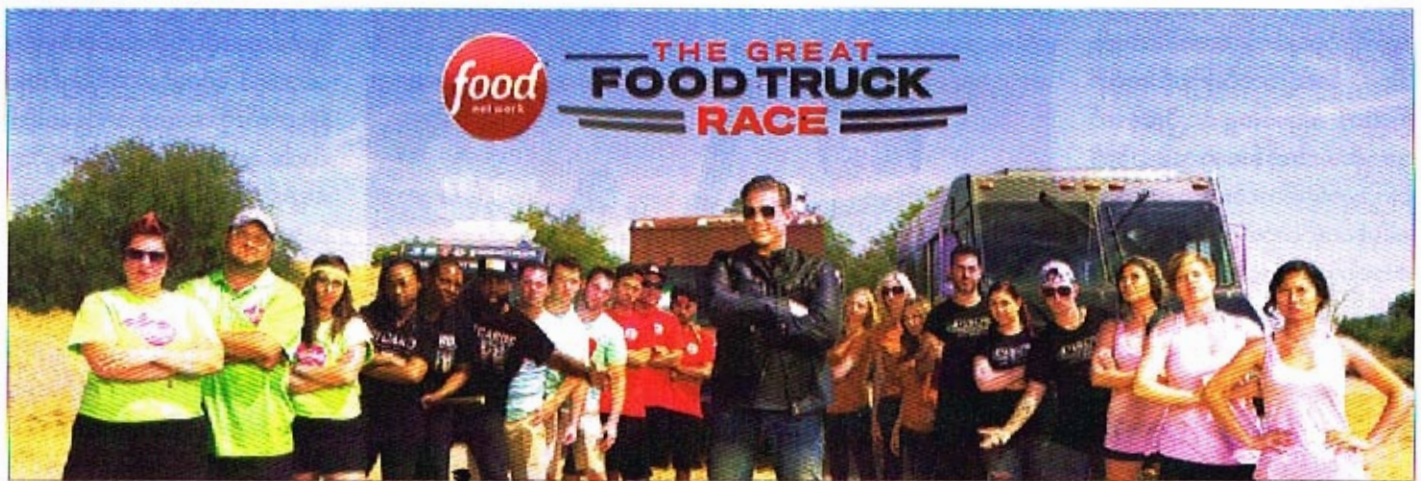
မေ ၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Great Food Truck Race Season 4



နိုင်ငံတွင်းမှာရှိတဲ့ အကျွမ်းကျင်ဆုံး အစားအသောက် ကားပိုင်ရှင် ၈ ဦးတို့ မာလီဘူးပိုင်ယာမှာ တွေ့ဆုံပြီး အစား အသောက် ပြိုင်ပွဲကြီးကို ဆင်နွှဲကြတဲ့ အကြောင်း တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အပတ် စဉ် အရောင်းရဆုံးအဖွဲ့က နောက်တစ် ပိုင်းကို ဆက်သွားရမှာဖြစ်ပြီး အရှုံးနဲ့ ရင် ဆိုင်ရတဲ့ အဖွဲ့က အိမ်ပြန်ရပါလိမ့်မယ်။ အဆုံးမှာတော့ တစ်ခုတည်းသော အစား အသောက် ကားပဲ ကျန်ရစ်ပါလိမ့်မယ်။

အဲဒီအဖွဲ့ဟာ ဒေါ်လာ တစ်သိန်း ဆုကြေး ငွေ ချီးမြှင့်တဲ့ ဂရင်းဆုကြီးကို ရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဖွဲ့တွေဟာ ခင်ပွန်းသည် တွေ၊ နန်းသည်တွေ၊ အစ်ကို/မောင်တွေ၊ ညီမ/အစ်မတွေ၊ အရင်းနှီးဆုံး မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်းတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။ ပြီးတော့ သူတို့ဟာ နိုင်ငံထဲမှာ အအောင်မြင်ဆုံး အစားအသောက်ကားတွေကို လုပ်ကိုင်နေ သူတွေအဖြစ် သူတို့ကိုယ်သူတို့ တည် ဆောက်ခဲ့ကြပြီးသားပါ။



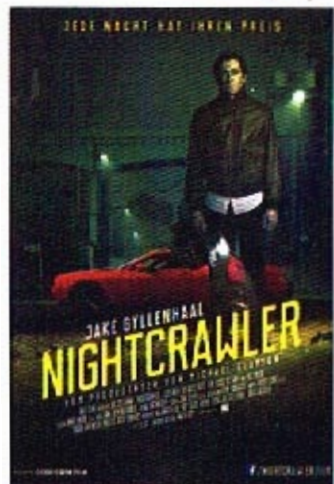
ကန်ကပ်(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ ပုံစံတင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

ထိတွေ့နေသော ဝန်းကျင်အတွင်း ပဋိပက္ခများ လွှမ်းမိုးနေသည်။ မကျေမနပ် ဒေါသအပျက်ကြီးသူများနှင့် ထိပ်တိုက် ရင်ဆိုင်ရမည်။ မခံ ချနိုင်စိတ်နှင့် တုံ့ပြန်သောသူများကိုလည်း တွေ့တတ်သည်။ စိစဉ်ထားသည်များ မရှိမဖြစ်ဖြစ်သည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်များနှင့် ဆက်ဆံရမည်။ ပစ္စည်းအပျောက်အရှုံး များတတ်သည်။ အိမ်တွင်း အဆူအပူများ ရှိနေမည်။ အကြီးအကဲနှင့် ငယ်သူတို့အကြား အပြန်အလှန် အဆင်မပြေ မှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ အပျက်အစီး များမည်။



မေ ၂၀၊ သောကြာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။
Nightcrawler

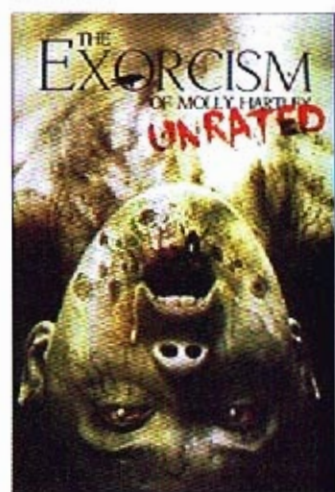
သွေးချန်နှုန်းမြန်စေမယ့် လျှို့ဝှက် သည်းဖို ပူခင်းစာတ်ကားပါ။ ဒီကနေ့ခေတ် လော့စ်အိန်ဂျယ်လစ် မြို့မှာ ဇာတ်အိမ်တည်ထားပြီး ကျိတ် ဂီလင်ဟားလ်က အယ်လ်အေ ပူခင်း သတင်းလောကမှာ အလုပ်လုပ်ချင် နေတဲ့ လူငယ် လျှို့ဝှက်လူမိသြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ကားတိုက်မှု၊



မီးလောင်မှု၊ လူသတ်မှုနဲ့ အခြားသော ဝရုန်းသွန်းကားဖြစ်ရပ်တွေကို မှတ် တမ်းတင်နေတဲ့ အလွတ်ကင်းမရာမင်း အုပ်စုတစ်စု (ပါမရာမိဆန်ဆန်တွေ) နဲ့ တွေ့ပြီးနောက် လျှို့ဝှက် အန္တရာယ် များတဲ့ လောကထဲကို ဝင်သွားပါတော့ တယ်။ အဲဒီမှာက ရဲဘားအချက်ပေးသံ တစ်ချက်က 'ပွပေါက်'တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဒုက္ခတွေ့သူတွေကတော့ ဒေါ်လာတွေ ဖြစ်ကုန်ပါတယ်။ ဒေသတွင်းက ရုပ်သံ သတင်းတွေမှာ ပါနေတဲ့ ကျေးဇူးတင်တိရစ္ဆာန်တွေကို အပျော် တမ်း ပစ်ခတ်သူ နီနာ (ဂျီနီရပ်ဆို) ရဲ့ အကူအညီနဲ့ လျှို့ဝှက် ဟန်ကျ နေပါတော့တယ်။ အန္တရာယ်များပေမဲ့ ရုပ်တန်ဖိုမရတော့တဲ့ အဆိုပါ ပူခင်း ဖြစ်ရပ် သတင်းရယူမှုတစ်ခုမှာ လျှို့ဝှက် တစ်ယောက် ကိုယ်တိုင် ပါဝင် ပတ် သက်မိတဲ့အခါမှာတော့ ...။ ဒါနိုက် တာ ဒန်ဂီလ်ရှိုင်း၊ ရိုက်ကူးတဲ့ မူဒင်း လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားပါ။

မေ ၁၈၊ ငှက်ဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။
The Exorcism of Molly Hartley

၂၀၀၈ ခုနှစ်တွက် The Haunting of Molly Hartley ရဲ့ ကားတွဲ ပါ။ မော်လီ (ဆာရာလင်းဒ်) ဟာ အရွယ်ရောက်ပြီဖြစ်ပေမဲ့ ဆယ်ကျော် သက်ကတည်းက သူ့ကို ဒုက္ခပေး နေခဲ့တဲ့ အရာတွေက ရှိနေဆဲပါ။ အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ၆ နှစ်အကြာမှာ မကောင်းဆိုးဝါး မော် လီဟာ လူသတ်မှုတစ်ခုအတွက် သံသယရှိခြင်းခံရပြီး စိတ်ရောဂါက ဆေးရုံ အပို့ခံခဲ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စာတန်မှာ အခြားအစီအစဉ်တစ်ခု ရှိနေပါတယ်။ အကျဉ်းထောင်ထဲမှာ မော်လီကို အလုံးစုံ စီးနင်းပြီး ထောင်ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ လူနာတွေကို သဘာဝလွန် စွမ်းအားတွေနဲ့ ကသောင်းကနင်းဖြစ်စေဖို့ပါပဲ။ သူမ အတွက် မျှော်လင့်ချက်ကတော့ အစွဲချွတ် ဘုန်းတော်ကြီးတစ်ပါးက သူ့ကို လုံးစဉ်သု မကောင်းဆိုးဝါး အသွင် ပြောင်းလဲမသွားခင် မကောင်း



ဆိုးဝါးနင်း၊ အစွဲချွတ်ပေးဖို့ပဲ ဖြစ်ပါ တယ်။ မော်လီတစ်ယောက် အောင် မြင်ပါ့မလား။ ဒါနိုက်တာ စတီဗင် အာရ်မွန်နီရဲ့လက်ရာ ထိတ်လန့် သည်းဖိုဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဆာရာ လင်းဒ်နဲ့အတူ ဒေဗွန်ဆာဝါ၊ ဂျီနာ ဟိုးလ်ဒင်းတို့ အားဖြည့် ပါဝင်ထား ပါတယ်။

မေ ၂၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၈၁ မိနစ် ၃၀။
The Karate Kid

အသက် ၁၂ နှစ်အရွယ် ဒရေ ပါကာဟာ ဒီးထရိုက်မှာတော့ သိပ် လူကြိုက်မများတဲ့ ကောင်လေးပါ။ ဒါပေမဲ့ မိခင်ရဲ့အလုပ်ကြောင့် တရုတ် ပြည်ကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ရပြီးနောက် ဒရေဟာ အတန်းမော် မေယင်ကို ကြွေသွားခဲ့ပါတယ်။ ခံစားချက်က စစ်မှန်ပေမဲ့ ယဉ်ကျေးမှု ကွာခြားနေ တာကြောင့် သူတို့ရဲ့ ရင်းနှီးမှုဟာ မဖြစ်နိုင်သလိုပါပဲ။ ဝိုဆိုတာက အဲဒီ ခံစားချက်က အတန်းထဲမှာ ဖိုလ် ကျနေသူချင်းနဲ့ ရန်သူဖြစ်သွားစေခဲ့ ပါတယ်။ သူစိမ်းဆန်လှတဲ့ ကွန်ဖူး တိုင်းပြည်မှာ ဒရေတစ်ယောက် သွား

စရာ လာစရာမရှိ ဖြစ်နေခဲ့ရတယ်။ ဒီနောက်တော့ ပစ္စည်းပြုပြင် ထိန်း သိမ်းရေးသမား သိုသိုသိပ်သိပ် နေ

ထိုင်နေတဲ့ ကွန်ဖူးမာစတာ မစ္စတာ ဟန်ဆိုသူနဲ့ မထင်မှတ်ဘဲ တွေ့ဆုံ လိုက်ရတဲ့အခါမှာတော့ ဒရေရဲ့ဘဝ



ဟာ ပြောင်းလဲသွားပါတော့တယ်။ ဟန်က ကွန်ဖူးမညာဟာ လက်သီး ချက်တွေ ထိုးကြိတ်သတ်ပတ်မှုတွေ မဟုတ်ဘဲ ရင့်ကျင့်တည်ငြိမ်ခြင်းသာ ဖြစ်တယ်လို့ ဒရေကို သင်ပြပေးခဲ့ပါ တယ်။ ဒရေကတော့ အနိုင်ကျင့်သူ တွေကို ရင်ဆိုင်ပြီးချရေးဟာ သူ့ဘဝ အတွက် တိုက်ပွဲတစ်ပွဲဖြစ်လာလိမ့် မယ်လို့ သိမြင်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါနိုက်တာ ဟရဲလ်ဒ်စတိုင်း၊ ရိုက်ကူးတဲ့ အက်ရင် ဒရောဟာဇာတ်ကားကောင်းလေးဖြစ်ပြီး မင်းသားကြီး ဂျက်ကီချန်၊ ဝီလ်စမစ်ရဲ့ သားဆတ်မောင် ရှေးဒင်စမစ်၊ တာရာ ဂျီပီဟန်ဆင်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

တူရုသီ(Libra)၊ ဇော်တင်တာ ၂၃ မှ အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

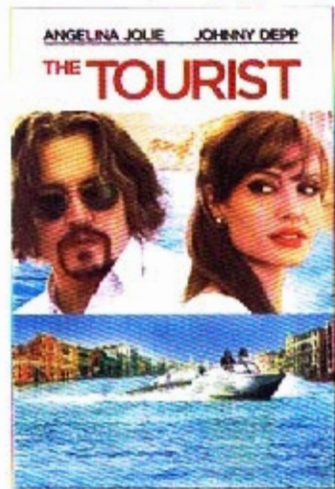
ရက်တရက် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သည်။ အထူးသတိရှိရမည်။ အမှုပြဿနာများ လွယ်သင့်တကူ ဖြစ်နိုင်သည်။ ငွေကြေးကိစ္စ၊ လူမှုရေးကိစ္စ ရောထွေး၍ စိတ်ရှုပ်ခြင်း ကြုံမည်။ အတူတကွ တွဲဖက်နေသောသူ ပြဿနာပေါ်ခြင်းကြောင့် မိမိထံတွင် အနောင်အယုက်များ ကြုံနိုင်သည်။ ၎င်း၏ ပရမ်းပတာလုပ်ခြင်းကြောင့် နာမည်ပျက်ခြင်း၊ သိက္ခာသိမ်းခြင်းနှင့် ဆုံးရှုံးနှစ်နာစရာများ ကြုံမည်။ အပေါင်းအသင်းကြောင့် အမှုဖြစ် ကိန်း ဆိုက်မည်။ နှုတ်မလုံသူကြောင့် တစ်ပါးသူတို့ မသိအပ်သော အရာများ ပေါက်ကြား၍ လူသိရှင်ကြား ဖြစ်တတ်သည်။



မေ ၂၅၊ ၄၃ဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

The Tourist

အမေရိကန် ခရီးသည် ဖရန်နို (ဂျော့နီဒက်ပ်) ဟာ ဥရောပတစ်လွှား ခရီးနှင်ရင်း ထူးဆန်းတဲ့ အချော အသုလေး တစ်ယောက်က အန္တရာယ် လောကထဲ ဆွဲခေါ်သွားခြင်းခံရပုံ



ဇာတ်လမ်းဆင် တင်ဆက်ထားတဲ့ ဒါရိုက်တာ ဖလောရီယန်းဟာကယ်လီ ဗွန်ဒွန်နာစာမာ့ရဲ့ စိတ္တဇ လျှို့ဝှက် သည်းဖို ဇာတ်ကားပါ။ ဖရန်နို အဲ လိစ် (အန်ဂျလီနာဂျိုလီ) တို့ ရထား ပေါ်မှာ တွေ့ဆုံမိချိန်မှာ ဖရန်နိုက ပိုမို ကြီးမားတဲ့ အကြံအစည်ကြီး အကြောင်း သိထားသလောက်ပါ။ အဲဒီနောက်တော့ ပါရီမြို့ရဲ့ သမိုင်းဝင် လမ်းတွေနဲ့ ဗင်းနစ်မြို့ တူးမြောင်းတွေ ပေါ်မှာ ကျည်ဆန်တွေ ပလူပျံ့ကုန် တာကို ကြုံရတော့မှာပါ။ အခုတော့ ဖရန်နို အဲလိစ်တို့ ပြေးနိုင်သလောက် မြန်မြန်ပြေးနေကြရင်းနဲ့ နှစ်ဦးကြား မှာ သံယောဇဉ်နှောင်ကြီးကလည်း တိုးလို့တိုးလို့သာ ရပ်ပတ်လာပါတော့ တယ်။ လျှို့ဝှက်သည်းဖို အချစ် အက် ရင် ဇာတ်ကားလေးပါ။

မေ ၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

True Story

နယူးယောက်တိုင်းမိ ဂျာနယ် လစ် ဖိုက်ကယ်ဇင်ကယ်လ် (ဂျွန်းနာ ဟေးလ်) ဟာ သူရေးခဲ့တဲ့ ဒီကနေ့ ခေတ် အာဖရိကက ကျွန်ုပ်တို့ကူးမူ အကြောင်း ကာမာစတီရီဟာ လုံးဝ ဥသု မမှန်ကန်ကြောင်း ဖော်ထုတ် ခြင်း ခံခဲ့ရတာကြောင့် အလုပ်ပြုတ် သွားခဲ့တယ်။ ဒါ့အပြင် လူတစ်ယောက် ရဲ့ ကိုယ်ရေး အချက်အလက်တွေ ကို ခိုးယူခြင်းရဲ့ ပစ်မှတ်တစ်ခု ဖြစ် နေကြောင်း သိလိုက်ရတဲ့အခါ သူ့ ဘဝဟာ ပြိုလဲသွားပါတော့တယ်။ ခရစ်ရှုန်းလွန်ရီ (ဂျိမ်းစ်ဖရန်ကို) ဆို သူက ဖင်ကယ်လ်ကို သူ့မိသားစုကို သတ်ဖြတ်သူအဖြစ် စွပ်စွဲပြီး သူ့ နောက်ကို လိုက်နေခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ နာမည်ကို ပြန်လည်တည်ဆောက်

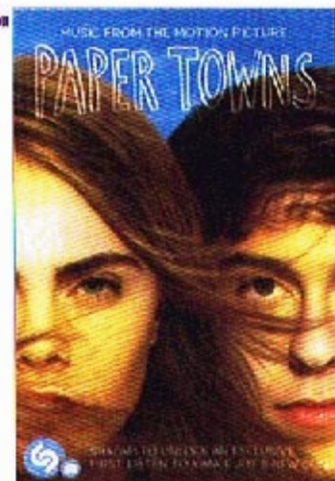


ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုကို မြင်မိတဲ့ ဖင်ကယ်လ်ဟာ လွန်ရီနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး သူ့ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို နားထောင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်းပါမီ ဂူးလ်စ် ဖိုက်ကူးတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ်၊ ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။

မေ ၃၀၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Paper Town

ဝှန်ဂရင်းရဲ့ အရောင်းသွက်စာအုပ် ကို ဖိုခြမ်းထားတဲ့ Paper Town က ကွင်တင်နဲ့ ပဟေဠိဆန်တဲ့ အိမ် နီးချင်း မာဂိုတို့ကို အဓိကပဏှိုင်ပြု ပုံဖော်ထားပါတယ်။ မာဂိုက ကွင် တင်ကို ခေါ်ပြီး မြို့အနှံ့ တစ်ညတာ စွန့်စားခန်းတွေ ခွဲကြပြီးနောက် မာဂို ရုတ်တရက်ကြီး ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ တယ်။ ကွင်တင်အတွက် အသိရခက် တဲ့ သဲလွန်စတွေ ထားသွားခဲ့ပါတယ်။ ကွင်တင်နဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ဟာ သဲလွန်စတွေနောက် လိုက်ရင်း ရယ် ခရာလည်း ကောင်း၊ စိတ်ထိခိုက် ခရာလည်း ကောင်းတဲ့ စွန့်စားခန်း တစ်ခုကို ကြုံကြရပါတော့တယ်။ နောက်ဆုံးမှတော့ မာဂိုကို ခြေရာ ခံမိဖို့အတွက် ကွင်တင်ဟာ တကယ့် ရင်းနှီးခင်ပင်မှုနဲ့ အချစ်စစ်ဆိုတာရဲ့

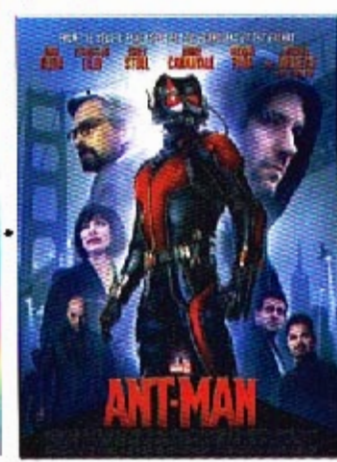


အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို နက်နက်နဲနဲ နားလည်သိမြင်မှ ဖြစ်တော့မှာပါ။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ရှင်ယာ ဇိုက်ကူးပြီး နတ်ဂုဏ်၊ ကာရာဒေလ်ဗင်း (မင်းသမီး တစ်ဖြစ်လဲ နာမည်ကျော် ဖော်ဒယ်) နဲ့ အော်စတင်အေဘရမ်စ်တို့ ဦး ဆောင် ပါဝင်ထားတဲ့ ထူးခြားဆန်း ကြယ် အနှစ် ၁၃၇၁ အမျိုးအစားပါ။

မေ ၂၆၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Ant-Man

ငယ်ရွယ်တဲ့ပါရမီရှင် ဒီရင်ခရော့စ် ကြောင့် ကိုယ်ပိုင်ကမ္ဘာဇာတ်ကနေ ထွက် လာခဲ့ရတဲ့ ဒေါက်တာဟန်ပင်မိ (မိုက်ကယ် ဒေါက်ဂလတ်စ်) ဟာ အကျဉ်းထောင်ကနေ လွတ်လာတဲ့ သူရီးမာစတာ စကော့လန်း (ပေါလ် ရှမ်း) နဲ့ ပူးပေါင်းဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဒီတော့



လန်းဟာ ပင်းမိရဲ့ လေ့ကျင့်ပေးမှုနဲ့ အနီပင်း (ပုရွက်ဆိတ်လူသား) ဖြစ် လာခဲ့ပြီး ဖတ်စုံတစ်စုံ ဆင်ယင်ပေး ခြင်း ခံခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီဝတ်စုံက အံ့ဩဖွယ်စွမ်းရည်တွေနဲ့အတူ ကျုံ့ နိုင် စွမ်းလည်းရှိ၊ စူပါလူသား စွမ်း ရှည်တွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ ပြီးတော့ ပုရွက်ဆိတ်တစ်စုံတစ်ရာကို ထိန်းချုပ် နိုင်တယ်တဲ့။ ဒီတော့ အနီပင်းဟာ 'အဝါရောင် ဂျက်ကက်' လက်က နေ ဒေါက်တာဟန်ပင်မိကို ကာ ကွယ်ရပါလိမ့်မယ်။ ဒီနည်းပညာကို သူတို့နှည်းတူ ဖြစ်အောင်လုပ်မယ့်သူ တွေထဲက ကာကွယ်ပြီး မကောင်း မှု ဒုစရိုက်တွေကို ချေမှုန်းမယ့် လက် နက်တစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုရမှာ ဖြစ် ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ပေတင်ရိဒ် ဖိုက်ကူးတဲ့ သိပ္ပံအက်ရှင် စွန့်စားခန်း ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။

နိက္ခရာသီ(Scorpio)၊ ဘောက်တိုဘာ ၂၄ မှ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ

ကြုံတွေ့နေသော စိတ်အနှောင့်အယှက်များနှင့် အညံ့များ ကင်းဝေးသွားမည်။ ရည်မှန်းချက် အောင်မြင်မည်။ အလိုပြည့်မည်။ ကိုယ်စွမ်း ကိုယ်စေ့ကို အခြေတည်၍ တိုးတက်မှုရမည်။ တစ်ပါးသူနှင့် ယှဉ်ပြိုင်သော ကိစ္စများမှ တိုးတက်မှုများ ရရှိမည်။ အခက်အခဲများ ဖြေရှင်းနိုင် မည်။ စိတ်ကူးသစ်ကို အသုံးပြု၍ လုပ်ကိုင်ရာမှာ အဆင့်မြင့် တက်လမ်းများ ပေါ်ပေါက်မည်။ သံယောဇဉ်ပေးထားသင့်သူကို ထားမိ၍ မေတ္တာ ရေးရာတွင် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရမည်။ အသက်အရွယ်၊ သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်းအခြေအနေ မတူသူများကို သံယောဇဉ်ထားမိမည်။





မေ ၂၇၊ တနင်္လာနေ့၊ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

The Quiet Ones



အချိန်က ၁၉၇၄ ခုနှစ်၊ နေရာက အောက်စ်ဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်။ ပါမောက္ခ ဂျိုးဆက်ကူပလဲန်ဟာ သူ့ရဲ့ သုတေသနလုပ်ငန်းကို မှတ်တမ်းတင် ရိုက်ကူးဖို့ တပည့်ဖြစ်သူ ဘရိုင်ယန်မက်နီးလ်ကို ဖိတ်ခေါ်ခဲ့တယ်။ ပါမောက္ခဂျိုးဆက်ဟာ သူ့လက်ထောက်တွေဖြစ်တဲ့ ခရစ်ဆီဒေါ်လ်တန်၊ ဟယ်ရီအေဘရစ်တို့နဲ့အတူ သဘာဝလွန် ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို

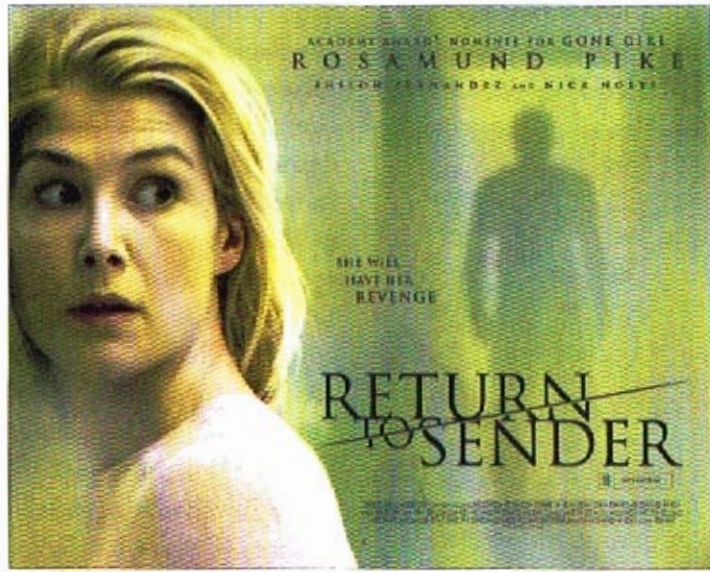
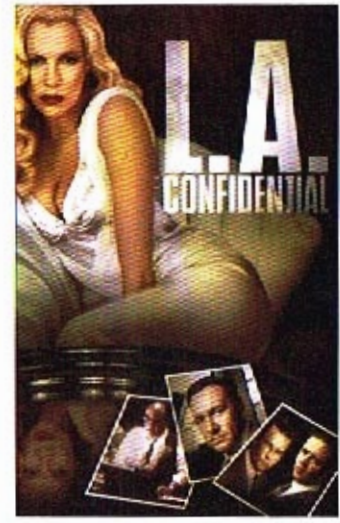
သုတေသနလုပ်နေတာပါ။ သူတို့ သုတေသနလုပ်နေတာက ဂျိန်းဟာပါးဆိုသူပါပဲ။ ဂျိန်းဟာ အတိတ်ပေနေသူ ဖြစ်ပြီး အက်ပီ အမည်ရှိတဲ့ အရှုပ်ကလေးက သူ့ကို စိတ်စွမ်းအားတစ်မျိုး ပေးခဲ့တယ်လို့ ယုံကြည်နေသူပါ။ သူမဟာ အိမ်တစ်အိမ်မှာ အရပ်ရပ်အတူ အမြဲတမ်း နိုးကြားနေပြီး ပါမောက္ခ ကူပလဲန်ကတော့ သူမကို မကောင်းတဲ့ စိတ်စွမ်းအားတွေကို ပယ်ပြီး အရှုပ်ကို ဖျက်ဆီးပစ်စေချင်နေပါတယ်။ ဂျိန်းရဲ့အိမ်မှာ ထူးဆန်းတဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်ပျက်လာခဲ့ပြီး ဘရိုင်ယန်က ဂျိန်းအပေါ် စိတ်မကောင်း ဖြစ်လာပါတယ်။ အဲဒီနောက် ဘရိုင်ယန်က ဂျိန်းရဲ့ ဆေးမင်ကြောင်ကို စစ်ဆေးကြည့်ပြီးနောက် ဂျိန်းရဲ့ အတိတ်ကာလက မကောင်းတဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကို သိရှိသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ပေါ့ ဒိုက်ကူးပြီး ဂျရက်ဒ်ဟဲရစ္စ၊ ဆစ်ကလက်မီလင်းနဲ့ အိုလီဗီယာကွတ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

မေ ၁၉၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ ၆၆ မိနစ်။

L.A. Confidential

ရှပ်ထွေးတဲ့ မူဝင်းနဲ့ အမှောင်ဇာတ် အမျိုးအစား ဇာတ်ကားပါ။ ၁၉၅၀ ခုနှစ်များအတွင်း လော့စ်အိန်ဂျယ်စ်မြို့ကို နောက်ခံထားပြီး ရဲတွေရဲ့ အကျင့်ပျက်မှုနဲ့ ဟောလိဝုဒ်ရဲ့ စာရိတ္တပျက်ပြားမှုတွေကို မော်ကွန်းထားပါတယ်။ ရဲ ၃ ဦးတို့ဟာ မိမိစတိုင်လ်နဲ့မိမိ အမှန်တရားနောက်ကို လိုက်နေကြတယ်။ ရဲဌာနက လူတော်လူငယ်လေး အက်စ်အိပ်စ်လီက တခြားသူတွေထက် လက်ဦးဖို့ ဘာမဆို လုပ်ချင်နေသူပေါ့။ ဘန်ဂိုက်ဆိုတဲ့ရဲက တရားမျှတမှုအတွက်ဆို စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို ချိုးဖောက်ဖို့ ဝန်ပလေးသူ။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်ဒေါသနဲ့ ကိုယ်ဆိုသလို ဒေါသကို မထိန်းချုပ်နိုင်သူပါ။ ဂျက်စ်ဗင်းဆင်းစ်က အကျော်အမော်တွေနဲ့ လွယ်လွယ်ငွေရပေါက်တွေကိုသာ အမြဲတမ်း ရွာနေတတ်သူ။ ဒါပေမဲ့ သူဟာ လော့စ်အိန်ဂျယ်စ် မူဝင်းလောက အမှောင်ခြိမ်းနောက်ကွယ်က အမှန်

တရားကို ရှာဖွေရာမှာတော့ အိပ်စ်လီ၊ ဂိုက်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ကားတစ်ယောက်ဆင် တင်ဆက်ပြီး ကယ်ဗင်ဗေပစ်၊ ရုပ်ဆယ်ခရို၊ ဂိုင်းပီးယာစ် အကျော်အမော် မင်းသား ၃ ဦး အပြိုင်ကျထားတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် မူဝင်း ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။



မေ ၂၇၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

Return to Sender

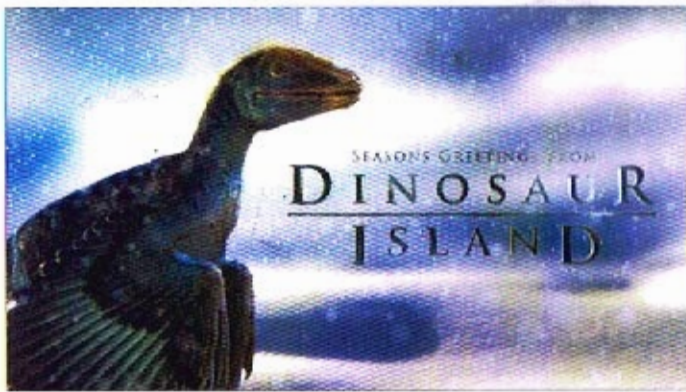
ပီရန်ဒါ (အော်စကာ လျာထားစာရင်းဝင် ရိုဆမန်ဒိုက်) ဟာ သူ့နာပြု အလုပ်မှာ ဘဝကို ဖြည့်နှံထားသူ၊ ကိတ်ဖုန်းဖုတ်ကောင်းသူ၊ အပြစ်အနာအဆာကင်းတဲ့ မိတ်ဆွေကောင်းတစ်ယောက်။ ဒါပေမဲ့ ကြိုတင် မသိဘဲ ချိန်းတွေ့တဲ့ blind date တစ်ခု သဘောတူမိပြီးနောက် သူ့ဘဝဟာ ဖရီးရဲ ဖြစ်သွားခဲ့တယ်။ သူ့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့တဲ့ ဝီလျမ် (သျှိုလိုဗာနန်းဒက်စ်) ဆိုသူ အမင်းခံလိုက်ရပေမဲ့ ပီရန်ဒါရဲ့ ကြောက်စိတ်ဟာ ပျောက်ကွယ်သွား

ဘဲ အကျပ်အတည်း ကြုံနေရတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ပီရန်ဒါဟာ ဝီလျမ်ကို စာနဲ့ ပြန်လည်ဆက်သွယ်ခဲ့ပြီး နှစ်ဦးကြားက ဆက်ဆံရေးကို တဖြည်းဖြည်း ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဝီလျမ်တစ်ယောက် အာမခံနဲ့ လွတ်လာပြီး သူ့ကို ပြန်လာရှာချိန်မှာတော့ ပီရန်ဒါဟာ အခွင့်အရေးကို လက်လွှတ်မခံဘဲ လက်စားချေဖို့ ကြံစည်ပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဖော့ဒ်မီကာတီရဲ့ လျှို့ဝှက် သည်းဖို ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

နေရာသီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း ပေးစွားသူများ



ဆုံးဖြတ်ချက် မှားယွင်းပြီး လျှောက်လှမ်းရာလမ်းစ နှစ်မျိုးပေါ်သည့်အနက် တိုးတက်ရန် အခွင့်အလမ်းနည်းပါးပြီး ဘဝကြမ်းကို ဦးစည်စေသော လမ်းကြောင်းကို ရွေးချယ်မိမည်။ လူပေါင်းများ ဆုံးဖြတ်ချက် မှားတတ်သည်။ အများစုကတော့ ဆန့်ကျင်ဘက် လမ်းကြောင်းကို လုပ်ခြင်း၊ ပြဿနာ အမှုများသော ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်မိခြင်းကြောင့် စိတ်သောက ရောက်ရလိမ့်မည်။ မင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ မှားယွင်းမည်။ ရောင်းမှား၊ သယ်မှား ဖြစ်တတ်သည်။ စိတ်လိုက်မာန်ပါ တဖွတ်ထိုး လုပ်တတ်ခြင်းကြောင့် အခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်ရမည်။



မေ ၂၉၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Dinosaur Island

အသက် ၁၃ နှစ်အရွယ် လူ့ ကတ်စ်ဟာ အားလပ်ရက် ခရီးထွက် လာရာကနေ သင်္ဘောပျက်ခဲ့ပြီး နောက် တစ္ဆေသင်္ဘောတွေ၊ သမိုင်း မတင်မီခေတ် သတ္တဝါကြီးတွေ ရှိနေ တဲ့ ကျွန်းတစ်ကျွန်းပေါ် သောင်တင် သွားခဲ့တယ်။ သူ့အပြင် အခြား သက်ရှိတွေ ရှိမလား ရှာဖွေရင်းနဲ့ အဝေးတစ်နေရာက ရေဒီယို အသံ လွှင့်သံ ကြားလိုက်ရတယ်။ အဲဒီနောက် အသံကြားရာဆီ သွားရောက်ရာမှာ တော့ ချောမောလှပတဲ့ မိန်းမပျို

တစ်ယောက်ကို တွေ့ရသတဲ့။ အဲဒီ မိန်းကလေးဟာ ၁၉၅၀ စုနှစ်များက လာတာတဲ့လေ။ အဲဒီနောက်တော့ နှစ်ယောက်သား အိမ်အပြန်ခရီးကို ထွက်ခွာကြရင်း လမ်းတစ်လျှောက်မှာ သူတို့ရဲ့အနာဂတ်ကို ပြောင်းလဲသွား စေမယ့် လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ရှာ တွေ့ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါမှီတာ မက်ထ် ဒရပ်မင်း မိုက်ကူးပြီး ဒါးရီးယပ်စ် ဝီလျမ်းစ်၊ ကိတ်ရတ်စ်မူဆင်နဲ့ အဲလ် ဘတ် အယ်လူးတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ သိပ္ပံ စွန့်စားခန်း ဇာတ်ကားပါ။

မေ ၂၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

First Daughter

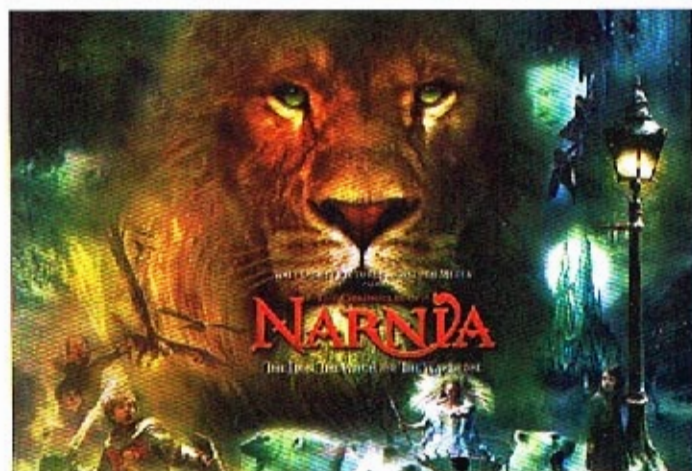
အမေရိကန်သမ္မတရဲ့ သမီး ဟာ ထောက်လှမ်းရေးတွေ နေရာ တကာမှာ စောင့်ကြပ်မနေဘဲ ကော လိပ် ကျောင်းသူဘဝကို ဖြတ်သန်း နိုင်တယ်လို့ ပြောဆိုပြီး ကောလိပ် တက်နေပါတယ်။ အစိုးရက သူ့ရဲ့ တောင်းဆိုချက်ကို သဘောတူလိုက် ပေးမဲ့ လူငယ် အေးဂျင့်တစ်ဦးကို ကျောင်းသားယောင်ဆောင်ပြီး သမ္မတ ရဲ့ သမီးတော်ကို စောင့်ရှောက်ဖို့

ကျောင်းတက်ခိုင်းထားပါတယ်။ ဖြစ် ချင်တော့ သမ္မတရဲ့ သမီးတော်နဲ့ အေးဂျင့် လူငယ်တို့ ချစ်ကြိုက်သွား ကြပြီးနောက် သမီးတော်ဟာ သူမရဲ့ ပကတိအနေအထားမှန်ကို သိရှိသွား တဲ့ အခါမှာတော့...။ ဒါမှီတာ မောရက်စ်ဂုတ်တီကာ မိုက်ကူးပြီး ကေတီဟုမ်းစ်၊ မာခ်ဘလူးကတ်စ်၊ မိုက်ကယ်ကီတန်တို့ ပါဝင်ထားပါ တယ်။



မေ ၂၉၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Chronicles of Narnia : The Lion, The Witch and The Wardrobe



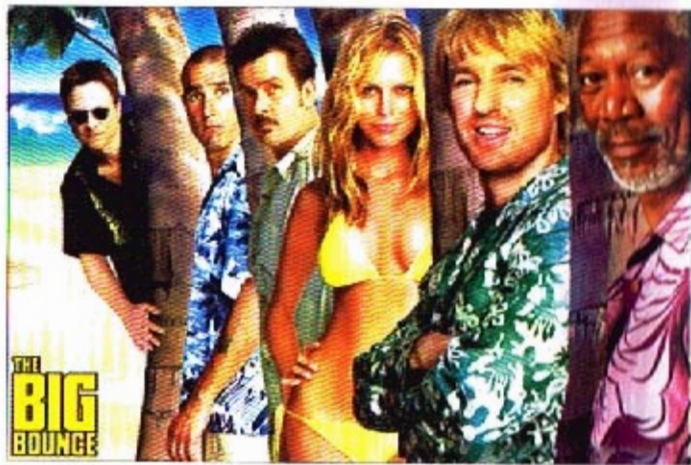
စီအက်စ်လူးဝစ္စရဲ့ ကလေး များအတွက် စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်း The Chronicles of Narnia ဝတ္ထု တွဲထဲက ပထမဆုံးဇာတ်လမ်း The Lion, the Witch and the Ward robe ကို အခြေခံပြီး ဒါမှီတာ အန်ဒရူးအဒပ်ဆန် မိုက်ကူးတဲ့ ၂၀၀၅ ခုနှစ်ထွက် စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်း ရုပ်ရှင်ပါ။ ဝီလျပ်မော့စ်လီ၊ အန်နာ ပေါ့ပဲလ်ဝဲလ်၊ စကန်ဒါကီးနက်စ်နဲ့ ကျော့ဟင်လီတို့က ပီတာ၊ ဆူဆန်၊ အက်ဒမန်နဲ့ လူစီတို့အဖြစ် သရုပ် ဆောင်ထားကြပါတယ်။ အဲဒီ ဗြိတိသျှ ကလေး ၄ ဦးတို့ဟာ နှင်းပုန်တိုင်း အတွင်း ကျေးလက်ဒေသကို ရွှေ့ ပြောင်းနေကြရပြီးနောက် ဝတ်စုံတစ်ရုံ

ကို တွေ့ရှိသွားကြပြီး စိတ်ကူးယဉ် 'နာနီယားလောက'ကို ရောက်သွား ကြပုံ တင်ဆက်ထားတာပါ။ ဒီဇာတ် ကားဟာ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေရဲ့ အပြုသဘောဆောင် ရေးသားချက် တွေ ရရှိခဲ့သလို ရုံဝင်ငွေအပိုင်းမှာ လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဒေါ်လာ ၇၄၅ သန်းကျော် ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၀၅ ခုနှစ်ရဲ့ ဝင်ငွေအကောင်းဆုံးဇာတ်ကား ဖြစ် ခဲ့ပါတယ်။ ဒီကားအပြီးမှာ Prince Caspian (2008) နဲ့ The Voyage of the Dawn Treader (2010) တို့ ထပ်ထွက်ခဲ့ပြီး ၃ ကားတွဲ စုစု ပေါင်း ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ အထိ ရရှိ အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ ဇာတ် ကားတွဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မကာရုတ်(Capricorn)၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ခု ရန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အတွင်း ပေးပို့သမျှများ

လှည့်စားခံရတတ်သည်။ ပရိယာယ်၊ မာယာများသူများနှင့် တွေ့၍ စိတ်အနှောင့်အယှက် ကြုံပည်။ အနှောင့်အယှက်၊ ဒုက္ခပေးသူများနှင့် အဖျက်အဆီးပြုသူများကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက် များရတတ်သည်။ ကိုယ့်အပေါ် ဒုက္ခပေးသူများနှင့် တွဲဖက် ဆက်ဆံမိတတ်သည်။ မိသားစုနှင့် မိမိအကြား အယူအဆ သဘောထား ကွာဟမှုများနှင့် ပဋိပက္ခဖြစ်တတ်သည်။ ချွတ်တရက် ဆုံးဖြတ်ပြီး ဆောင်ရွက်သည့် ဗီဇ မှန်သမျှတွင် အမှားပါတတ်သည်။ မည်သည့်ကိစ္စကိုမဆို အလောတကြီး မလုပ်ရ။





မေ ၂၅၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

The Big Bounce

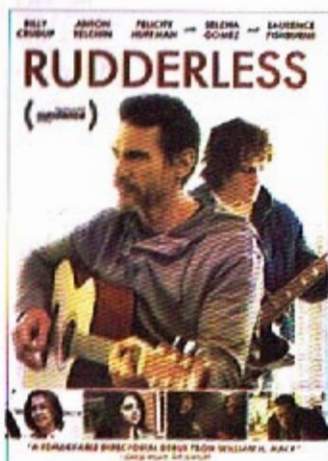
အဲလ်မော့ခ်လဲနွာဒ်ရဲ့ The Big Bounce ကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ဒါရိုက်တာ ဂျော့ချီအားမစ်တစ်ရို ဖိုက်ကူးတင်ဆက်တဲ့ မူခင်း ဟာသ ဇာတ်ကားပါ။ ဂျက်ရှိုင်းယန် (ဒိုဝင် ဝီလ်ဆင်) က တစ်ခါတစ်ရံ ခိုးမှု ကျူးလွန်တတ်သူတစ်ဦး ဖြစ်ပေမဲ့ ဘဝကို ကျေနပ်ရာကောင်းတဲ့ ဘက် ကနေ ချဉ်းကပ်တတ်သူပါ။ သူဟာ ဟာဝိုင်အီကျွန်းကို ရောက်သွားခဲ့ပြီး နောက် မရိုးသားတဲ့ နယ်မြေ တရား သူကြီး ဝေါလ်တာဓမ္မာကစ် (မော်ဂန်

ဖရီးမင်း) က သူ့ကို မူခင်းအကြံကြီး တွေထဲ တွန်းပို့ခဲ့ပါတယ်။ ဂျက်ဟာ ကိုယ်ကျင့်တရား သိပ်မကောင်းတဲ့ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းရှင် ချေးရစ်ချီ (ဂယ်ရီ ဆိုင်းနိုက်) နဲ့ ပတ်သက်နေတဲ့ နန် ဝီ ဟေးယက်စ်ဆိုသူလေးနဲ့ ပူးပေါင်း မိခဲ့ပါတယ်။ ရစ်ချီနဲ့ တရားသူကြီးက ရန်သူတော်ဟောင်းတွေပါ။ နန်ဝီက ရစ်ချီကို နှစ်ပေါက်တစ်ပေါက်ရိုက်ဖို့ ဂျက်ကို စည်းရုံးလာတဲ့အခါ ဂျက်ရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရား အကျပ်အတည်းက ပိုမိုရှုပ်ထွေးလာပါတော့တယ်။

မေ ၁၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

Rudderless

ကြော်ငြာကုမ္ပဏီတစ်ခုရဲ့ စီအီး အို ဆမ် (ဘီလီခရူးဒ်) ဟာ သား ဖြစ်သူ ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွား မှုကြောင့် ဘဝပျက်ခဲ့ရတယ်။ ဒေါက် တင်ထားတဲ့ ရွက်သဘော တစ်စီး ပေါ်မှာ နေထိုင်ရင်း ယမကာရေလျှင် မှာ မျောနေတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ သားဖြစ်သူ ချန်ထားရစ်တဲ့ သေတ္တာ ထဲကနေ အခွေကြမ်းတွေနဲ့ သီချင်း စာသားတွေ တွေ့လိုက်ရပြီးနောက် မှာတော့ ငယ်ဘဝက ပါရမီတွေ ပြန် လည် ရှင်သန်လာခဲ့ပါတယ်။ ဆမ် ဟာ သီချင်းတစ်ပုဒ်စီကို လေ့လာ ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးမှာတော့ မြို့ထဲက ဘားတစ်ခုမှာ သီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆို မျှော်ငြေဖို့ ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ မှာပဲ ပရိသတ်ထဲက ဂီတသမား လူငယ် ကွင်တင် (ယဲ့လ်ချင်) ဟာ သီချင်းရဲ့ဖမ်းစားမှုကိုခံရပြီး သူတို့



နှစ်ဦး ရော့ခ်တီးဝိုင်းတစ်ဝိုင်း ထောင် ဖြစ်ကြပါတော့တယ်။ ဒီနောက်တော့ အံ့အားသင့်ဖွယ် လူကြိုက်များလာ ခဲ့ပြီး သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ဘဝတွေ ပြန် လည် ရှင်သန်လာပုံ ဖိုက်ကူးတင်ဆက် ထားပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဝီလျစ်စ် အိပ်ချ်မေစ် ဖိုက်ကူးတဲ့ တေးဂီတ နောက်ခံ ဟာသဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

မေ ၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Project Almanac

ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် အေးမစ် ရတ်စကင်းဟာ မက်ဆာချူးဆက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို ဝင်ခွင့်ရဖို့ စိတ်ကူးယဉ်နေတဲ့ ပါရမီရှင်လေး တစ်ယောက်ပါ။ သူက ဂျက်ဆီပီ ယာ့စ် ဆိုသူလေးကို ကြွေးနေပေမဲ့ ချိန်းတွေ့ဖို့လည်း ရက်နေပါသေး တယ်။ ဒေးမစ်ဟာ ဖခင်ဖြစ်သူရဲ့



ကာလယန္တရားဒီဇိုင်းပုံကို တွေ့မြင် သွားပြီးနောက်မှာတော့ သူငယ်ချင်း တွေဖြစ်ကြတဲ့ ကွင်းဂိုးလ်ဒ်ဘွန်း၊ အဒမ်လီ၊ ညီမလေး ခရစ္စတီးနား ရတ်စ်ကင်တို့နဲ့အတူ စက်ကို တည် ဆောက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ မကြာခင်မှာ ဂျက်ဆီလည်း ပါဝင် လာပြီး ဒေးမစ်နဲ့လည်း ချစ်ကြိုက် သွားကြပါတယ်။ သူတို့တွေရဲ့ ကာလယန္တရားဟာ ထိန်းမနိုင် သိမ်း မရ ဖြစ်သွားတဲ့အခါမှာတော့ အနာ ဂတ်ကို ပြောင်းလဲပစ်မိပါတော့တယ်။ ဒီတော့ ဒေးမစ်ဟာ အခြေအနေ ပို ဆိုးမသွားအောင် ယန္တရားကို ပြင် ဆင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဒီးန့်အစ္စရေးလိုက်ရဲ့ သိပ္ပံ လျှို့ဝှက်သည်းဖို့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး အေမီလဲန့်ဒက္ကာ၊ ဆိုဖီယာ ဘလက်ဒယ်လီယာနဲ့ ဗာဂျင်းနီးယား ဂျိဒီနာတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

မေ ၂၃၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Forgetting Sarah Marshall

ပီတာက ဂီတပျူးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၅ နှစ်တာတွဲခဲ့တဲ့ ရည်းစားဖြစ်သူ အပေါ်စား မူခင်းအစီအစဉ် သရုပ် ဖောင် ဆာရာမာရှယ်လ်က အဆက် ဖြတ်သွားလို့ ကြေကွဲခဲ့ကြေး။ ငေးမှိုင် နေသူပေါ့။ နောက်ဆုံးတော့ သူ့ ညီ အစ်ကိုတော်က အကြံပေးလို့ ဟာ ဝိုင်အီကျွန်းဆီ ထွက်ခွာလာခဲ့ပြီး အပန်းဖြေဟိုတယ်တစ်ခုကို ရောက် သွားခဲ့တယ်။ အဲဒီမှာ ဆာရာနဲ့ သူမရဲ့ အတွဲသစ် အင်္ဂလိပ်ရောက အဲလ် ဒပ်စ်တို့ကို တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ ဒီတော့ ပီတာဟာ ငိုကြွေးငေးမှိုင်

ပြန်တော့တာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ သူ့ကို ဆင်ခြင်တဲ့တရားရှိတဲ့ ဟိုတယ် စာရေးမလေး ရေချယ်က ကယ်တင် လိုက်ပါတယ်။ ပီတာအခြေအနေ ဟာ တစ်ဖန်ပြန်လည် အသက်ဝင် လာပြန်ပြီပေါ့။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဆာရာတစ်ယောက် သူ ဆုံးရှုံးလိုက် ခုတာကိုရော ရေချယ်ရဲ့အကြောင်း ကိုပါ သိလာမှာတဲ့လား။ ဒါရိုက်တာ နစ်ကလတ်စ်တောလား ဖိုက်ကူးတဲ့ အချစ် ဟာသ ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး ခရစ္စတင်းဘဲလ်၊ ဂျေဆင်ဆီး ဂဲလ်၊ ပေါလ်ရစ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



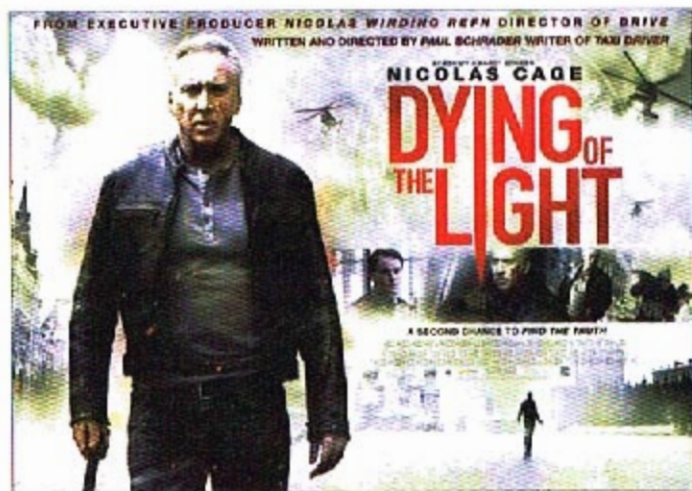


မေ ၁၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Event Horizon

၂၀၄၇ ခုနှစ်မှာ အာကာသ ယာဉ်မှူး တစ်ယောက် ကာလရှည်ကြာ ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ 'Event Horizon' အမည်ရှိ အာကာသယာဉ်ကို စုံစမ်းဖို့ စေလွှတ်ခြင်းခံခဲ့ရတယ်။ အဆိုပါ ယာဉ်ဟာ ပထမဆုံးခရီးစဉ်မှာပဲ ထူးဆန်းစွာ ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ပြီး နောက် ၇ နှစ်အကြာမှာ 'လျှို့ဝှက်စွာ ကလောင်'ရဲ့ အာကာသယာဉ်မှူးအဖွဲ့

က ပျောက်ဆုံးမှုနောက်ကွယ်က အမှန်တရားကို ရှာဖွေတွေ့ရှိချိန်မှာ ပိုပြီးတော့တောင် ထူးခြားဆန်းကြယ်လာပြီး ပိုမို ကြောက်မက်ဖွယ်ရာ တစ်စုံတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ပေါလ်အန်ဒါဆင် ရိုက်ကူးပြီး လောရင့်စ်ဖစ်ရှ်ဘားနို၊ ဆမ်နီးလ်နဲ့ ကက်သလင်းကွင်လန် တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။



မေ ၂၁၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Dying of The Light

ဒါရိုက်တာ ပေါလ်ရှုရေဒါ ရေး ညွှန်း/ရိုက်ကူးတဲ့ အမေရိကန် စိတ္တဓာတ်လွှာကဏ္ဍသမိုင်း ဇာတ်ကားပါ။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ ထွက်ခဲ့ပြီး နှစ်ကလတ်စ် ကျော် အနံ့တွန့်ယှဉ်ချင်း အိုင်ရင်း ဂျက်ကော့ဘတ်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေရဲ့ အနုလက္ခဏာ သဘောဆောင် ဝေဖန် ရေးသားမှုတွေ ရရှိခဲ့တဲ့

ဇာတ်ကားပါ။ ဝါရင့် စီအိုင်အေ အေးဂျင့် အိမ်နံ့လိက်ဟာ အငြိမ်းစား ပေးခြင်း ခံလိုက်ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့လက်ထောက်က သူ့ရဲ့ရန်သူတော်ဟောင်း။ အကြမ်းဖက်သမား ဘန်နီယာ ပြန်ပေါ်လာကြောင်း သိလိုက်ရတဲ့အခါ လိုက်ဟာ ရန်သူတော်ဟောင်းကို ရှင်းပစ်ဖို့ တစ်ကိုယ်တော် စတင်လှုပ်ရှားပါတော့တယ်။

မေ ၁၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Juror

The Juror က ရှော့ချီဒေါက်ဂရီးနိုရဲ့ ၁၉၉၅ ခုနှစ်ထွက် ဝတ္ထုကို အခြေခံထားတဲ့ အမေရိကန်လူ့ဂုဏ်သည်းဖို ဇာတ်ကား (၁၉၉၆) ပါ။ ဒါရိုက်တာ ဘရိုင်ယန်ဂစ်ဘ်ဆင် ရိုက်ကူးပြီး ဒဲဗီဒိုရ်က မာဖီးယားအမှုအတွက် ဂျူရီလူကြီးအဖြစ် အရွေးခံရတဲ့ တစ်ကိုယ်တော်မိခင်၊ အဲလက်ဘောလ်ဒွင်က သူမကို ခြိမ်းခြောက်

ဖို့ စေလွှတ်ခြင်းခံရတဲ့ ရာဇဝတ်ဇာတ်ကားအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဇာတ်လမ်းကတော့ 'ဆရာ' (The Teacher) လို့ အမည်ပေးတဲ့ သီရိသူက ဂျူရီအဖွဲ့သမီး (ဒဲဗီဒိုရ်) ကို တရားခံ 'အပြစ်မရှိကြောင်း' အခြားဂျူရီအဖွဲ့ဝင်တွေကို စည်းရုံးပေးဖို့ သားဖြစ်သူကို ပြန်ပေးခဲ့ပြီး ခြိမ်းခြောက်စေခိုင်းတဲ့ ဇာတ်လမ်းပါ။



မေ ၃၁၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

SS Doomtrooper

မျိုးဗီဇပြောင်း နာမိ ခုပါစစ်သား တစ်ဦးဟာ လက်နက်တစ်ခုလို သူ့ကိုယ်သူ အားသွင်းနိုင်ပြီး ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်းမှာ မဟာမိတ်တပ်တွေကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ပုံ စစ်နောက်ခံစိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်းပါ။ ကော်ရင်းနီမက် အဓိကဇာတ်ကောင်အဖြစ် ပါဝင်ထားတဲ့ ၂၀၀၆ ခုနှစ်ထွက် သိပ္ပံဝတ္ထု ရုပ်သံဇာတ်လမ်းပါ။ အဓိက

ဇာတ်ကောင် စစ်သား ပါကာလူးဝွေက Fox ရဲ့ ဟာသစီးရီး Parker Lewis Can't Lose ထဲက ကော်ရင်းနီမက်ရဲ့ဇာတ်ရုပ်ကို ဂုဏ်ပြုထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်ဖလောရက်စ် ရိုက်ကူးပြီး ကော်ရင်းနီမက်၊ ရိုင်းစစ်ဖိုမစ်ချ်ဘာ၊ မာရီယန်နီလာလီတို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။





မေ ၂၀၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Classified : CIA Confidential : 9/11 Mastermind

အလုံခြုံဆုံး အမေရိကန် အစိုးရ အေဂျင်စီတစ်ခုက မကြုံစဖူး မှတ်တမ်း မှတ်ရာတွေ ... တဲ့။ ဒီအစီအစဉ်က အဆိုပါ လုံခြုံရေးတင်းကြပ်လှတဲ့ ဖိုင်တွေကို ဖွင့်လှစ်ပြီး ကွန်ကရစ်ရံတွေ၊ စောင့်ကြည့်ကင်မရာတွေနဲ့ အမျိုးသားကာကွယ်ရေး ကန့်လန့်ကာ နောက်ကွယ်ဆီ ပရိသတ်တွေကို ခေါ်ဆောင်သွားမှာပါ။ အဲဒါတွေထဲမှာ 9/11 တိုက်ခိုက်မှုကို ကာ

ကွယ်ကောင်း ကာကွယ်နိုင်ခဲ့မယ့် ထောက်လှမ်းရေး အချက်အလက်တွေ မရရှိခဲ့မှုအတွက် စီအိုင်အေကို ဝေဖန်ခြင်းခံခဲ့ရတဲ့ ၂၀၀၅ ခုနှစ် အစီရင်ခံစာ အပြည့်အစုံ အပါအဝင် တစ်ခါက ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်းတွေ ပါဝင်လာပါလိမ့်မယ်။ တစ်ခါက ဒရာမာဆန်လှတဲ့ စီအိုင်အေရဲ့ ရှာဖွေပုံတွေ၊ ထောက်လှမ်းရေး ဖြစ်ရပ်တွေကို ရှုစားကြရမှာပါ။

မေ ၂၉၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Highway Thru Hell : Canada

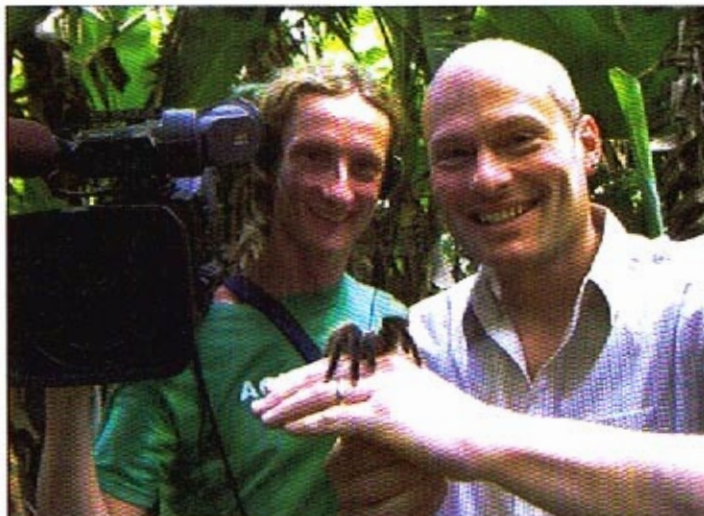
ကော့ကီဟာလာဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ စိတ်မချရဆုံး အဓိက အဝေးပြေးလမ်းမတွေထဲက တစ်ခုပါ။ ဗြိတိသျှကိုလံဘီယာမှာရှိတဲ့ မတ်စောက်လှတဲ့ တောင်ကျော်လမ်းတွေနဲ့အတူ ယာဉ်မောင်းသူအဖို့ ဆိုးဝါးလှတဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ သွေးပျက်စေလောက်တဲ့ မောင်းနှင်မှုမျိုး ကြုံကြရမယ့် လမ်းမျိုးပါ။ ဒါပေမဲ့ 'ကော့'ဟာ အရှေ့နဲ့ အနောက် ကြားက အဓိက သွေးကြောကြီးလည်း ဖြစ်နေပြန်ပါတယ်။ ဒီလမ်းမကြီးပေါ်က ဂျေမီဒေးဗီးစ်

ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းဟာ လန့်လောက်စရာကောင်းတဲ့ လုပ်ငန်းပါ။ ဂျေမီနဲ့ အသွေးအရောင်စုံ သူ့အဖွဲ့သားတွေအတွက်တော့ ဆောင်းရာသီဟာ နှစ်စီးတွဲယာဉ်တွေ၊ ဆိုးဝါးတဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ ဖိစီးမှုများလှတဲ့ အနေအထားတွေ တောက်လျှောက် ကြုံရတဲ့ ကာလပါ။ ဆောင်းဟာ မြန်မြန် ဆန်ဆန်၊ ဒေါသတကြီး ကျရောက်လာတတ်သလို ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ရဲ့ ခံနိုင်ရည်အားကို စမ်းသပ်နေပါတော့တယ်။



မေ ၂၀၊ သောကြာနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Bite Me With Dr.Mike Leahy : Borneo



ကမ္ဘာတစ်လွှား ခရီးလှည့်လည်ရင်း ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်တွေကို ထိခိုက်မှု ကြီးကြီးမားမားဖြစ်စေတတ်တဲ့ သတ္တဝါငယ်လေးတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ ရှောင်ရန်၊ ဆောင်ရန်တွေကို တင်ပြထားတဲ့ အပိုင်း ၄ ခိုင်းပါ စီရီးပါ။ ဒေါက်တာမိုက်လီဟီးက အက်ဆစ်ပန်းထုတ်တတ်တဲ့ ပုရွက်ဆီတပ်ဖြစ်စေ၊ ပေါက်ကွဲတတ်တဲ့ ပိုးတောင်မာပဲ ဖြစ်စေ၊ သတိကြီးကြီး ထားတတ်သူပါ။ သူက လူသားတွေကို အကြီးမားဆုံး ခြိမ်းခြောက်မှု ဖြစ်နေတဲ့အခါ (သတ္တဝါရဲ့) အရွယ်အစားက ပြဿနာမရှိသူဆိုတာကို သက်သေပြသွားမှာပါ။ အဆိုပါ သတ္တဝါငယ်တွေရဲ့ လျှို့ဝှက်လက်နက်တွေရဲ့

နောက်ကွယ်က သိပ္ပံသဘောကို ရှာဖွေ စူးစမ်းမှာဖြစ်သလို သူတို့ကို ရှောင်ရှားနိုင်မယ့် နည်းလမ်းတွေကိုလည်း မီးမောင်းထိုးပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မိုက်ဟာ ဘော်နိုယိုကျွန်းပေါ်က မီတာ ၃၀ အမြင့် တောင်တွေကို တက်၊ ဒူးလောက်နှစ်တဲ့ ရွံနဲ့တွေ့တဲ့ ဆင်းပြီး အန္တရာယ်ကြီးတဲ့ တိရစ္ဆာန်ငယ်တွေကို စူးစမ်းရှာဖွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဘော်နိုယိုမှာ မိုးပွားတွေကို မမ်းယူစားသောက်တတ်တဲ့ ရောမအပင်တစ်ပင်ကို တွေ့ရပြီး အဲဒီအပင်က ဘယ်လိုအင်းဆက်မျိုးမဆိုနဲ့ နို့တိုက်သတ္တဝါငယ်လေးတွေကိုတောင် စားသောက်ပစ်ပါသတဲ့။

ကွမ်ကွမ်(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ



ပဋိပက္ခဖြစ်နေသူများကြား ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းပေးရခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးပေးရခြင်း ကြုံမည်။ ဖေဖော်ဝါရီလ ထိခိုက်မှုအန္တရာယ် ကြုံမည်။ အပြိုင်အဆိုင် အတိုက်အခံများနှင့် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရခြင်းများ ရှိသည်။ ထိတွေ့နေသော ဝန်းကျင်နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက် ပဋိပက္ခ ဖြစ်မည်။ ခရီးသွားမည့် အစီအစဉ်များ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ရပ်ဝေးနှင့်ဆက်သွယ်သော ကိစ္စများ လက်ဖျော့မောင်ရွက် အကျိုးပေးမည်။ နိုင်ငံရပ်ခြား၊ ခရီးက အကျိုးပေးမှုသည် ကိုယ်တိုင်တွင်လည်းကောင်း၊ မိသားစုတွင်လည်းကောင်း ကြုံမည်။



မေ ၂၉၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Revenge of The Lioness

ရုပ်သံ ဖန်သားပြင်ပေါ်မှာ မြင်ခဲ့ဖူးသမျှ အကောင်းမွန်ဆုံး အရင်းနှီးဆုံး သဘာဝတောရိုင်း အတွေ့အကြုံတွေကို ချလုပ်ကိုင်ပါ။ ဝေးလံခေါင်ဖျား နောက်ခံကားတွေကနေ သမုဒ္ဒရာအောက်က မရောက်နိုင်တဲ့ အနက်အရှိုင်းအထိ Nat Geo Wild က ပရိသတ်တွေကို သဘာဝအရိုင်းနယ်မြေထဲ ခေါ်ဆောင်သွားဖို့အတွက် အံ့မခန်း ဓာတ်ပုံအစွမ်း ဆွဲဆောင်အား ကောင်းလှတဲ့ ဓာတ်ကြောင်း တင်ဆက်မှုတွေကို အသုံးပြု တင်ဆက်ထားပါတယ်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တန်

ဖန်းနီးယားမှာ ခြောက်သွေ့ရာသီက ရုအာဟာ ဘေးမဲ့တောကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် တိုက်ခိုက်လေ့ ရှိတယ်။ တိရစ္ဆာန်တွေဟာ ရှင်သန်ရေးအတွက် အပြင်ပိုင်းတွေကနေ ရုအာဟာဖြစ်ဆီ ဆင်းသက်ကြရပါတယ်။ အဲဒီမှာ ဒရာဇာတ်လမ်းက စတာပါပဲ။ ခြင်္သေ့အုပ်က စိတ်ရှည်ရှည် စောင့်ဆိုင်းနေတယ်လေ။ ဒီတော့ကာ ခြင်္သေ့မတွေနဲ့ ကွဲအုပ်တွေ ဆင်အုပ်တွေရဲ့ မော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ နယ်မြေကာကွယ်ရေး တိုက်ပွဲတွေ ပြင်းထန်လာတော့မှာပေါ့။

မေ ၁၉၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Europe's Great Wilderness

ဥရောပဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဒုတိယအသေးဆုံးတိုက် ဖြစ်ပေမဲ့ အမျိုးမျိုး အဖုံဖုံ ကြွယ်ဝမှုမှာတော့ မယုံနိုင်လောက်အောင်ပါပဲ။ မြောက်ပိုင်း အကျဆုံး၊ ကြောင်မျိုးနွယ်တွေရဲ့ အိမ်ရာ ဖြစ်နေသလို ရေအောက်မှာပဲ နေတဲ့ တစ်ခုတည်းသော ပင့်ကူမျိုးလည်း ရှိနေပါတယ်။ သစ်တောဟက်တာပေါင်းများစွာက တိုးတက်နေပြီး အာတိတ်စက်ဝန်းနဲ့ အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာအကြားမှာ ကျွန်းတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ Wild Europe ဟာ ဥရောပရဲ့ သဘာဝ တောရိုင်းတွေနဲ့ ဒေသသတ္တဝါတွေအကြောင်း

ရှာဖွေတင်ဆက်ထားတဲ့ အပိုင်း ၃ ပိုင်းပါ စီးရီးပါ။ Life Below Zero က အာတိတ်ဒေသရဲ့ အထောက်အပံ့နဲ့ ကမ္ဘာ့အစွန်အဖျားမှာ ရှင်သန်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ သက်ရှိတွေအကြောင်းပါ။ Green Heart ကတော့ ဥရောပရဲ့ ရှေးအကျဆုံး သစ်တောတွေထဲမှာ ရာသီအလိုက် ရှင်သန်နေတဲ့ သက်ရှိတွေကို တင်ဆက်ပေးထားပါတယ်။ Living Waters မှာတော့ သက်ရှိပုံစံပေါင်း အနန္တကို အိမ်ရာအဖြစ် နေထိုင် ရှင်သန်ခွင့်ပေးထားတဲ့ အဓိက ရေကြောင်းကြီးတွေအကြောင်း ရှုစားကြရမှာပါ။



မေ ၂၉၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

1000 Days for the Planet : Mission Biodiversity (New)

1000 Days for the Planet က ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်ရဲ့ ဇီဝမျိုးကွဲတွေကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် သိပ္ပံဆိုင်ရာ ရှာဖွေမှုစီးရီးပါ။ တစ်ခု သိထားသင့်တာကတော့ ကမ္ဘာပေါ်က သက်ရှိတွေဟာ သမိုင်းတစ်လျှောက် မကြုံဖူး နှုန်းနဲ့ ပျောက်ကွယ်နေပြီ ဆိုတာပါ။ ဒီတော့ ဘယ်တုန်းကမှ မကြုံဖူးတဲ့ အရေးပါတဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ရာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဘယ်လိုမျိုး မတုန်မလှုပ် နေနိုင်မှာတဲ့လဲ။ သိပ္ပံပညာရှင်တွေက တိရစ္ဆာန်တွေ သတ်ဖြတ်နေမှုကို ရပ်တန့်ဖို့

ကြိုးပမ်းနေကြပါပြီ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ လူသားရဲ့ တည်ရှိမှုဟာ ဇီဝမျိုးကွဲပေါင်းစုံ တည်ရှိနေမှုအပေါ်မှာ တည်ရှိနေလို့ပါပဲ။ 1000 Days for

the Planet ရဲ့ ဒုတိယ ရာသီမှာ ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာရဲ့ အလယ်ပတ်ကို သွားရောက်ပြီး ဒေသတွင်းမှာ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ

အဓိက အရေးကိစ္စတွေကို စူးစမ်းကြည့်ပါတယ်။ အတ္တလန္တိတ်ဒေသ လူသားရေးသဘော ဆက်ခံနာအိုင်မီရဲ့ ခရီးစဉ်မှာ လိုက်ပါရင်း အသက်မွေးမှုအတွက် သဘာဝတရားအပေါ်မှာ မှီခိုနေရတဲ့ ကျွန်းသားတွေနဲ့ တွေ့ဆုံကြရဦးမှာပါ။ ထင်ရှားတဲ့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေနဲ့အတူ လူသားဟာ မိမိတို့ ရှင်သန်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်အရာတွေကို ဖျက်လိုဖျက်ဆီးလုပ်ဖို့ ဘာကြောင့် တိမ်းညွှတ်နေရသလဲဆိုတာကို နားလည်ဖို့ ကြိုးစားကြည့်ကြပါစို့။



မိန့်ရာသီ(Pisces)၊ ဇေမိတ်ဝါရီ ၁၉ မှ မတ် ၂၀ ရက်အတွင်း ပွားစားသူများ

အသက်ချင်း ကွာခြားသူများနှင့် မေတ္တာရေးကိစ္စ ပေါ်မည်။ မိမိထက် အသက်အရွယ်ကြီးသူနှင့် မေတ္တာနှောင်ဖွဲ့မည်။ ညာခြေ၊ ညာလက်တွင် မတော်တဆ ဖိခိုက်တတ်သည်။ လဲပြိုတတ်သည်။ အိမ်သာနေရာ၊ အဝတ်လျှော်သောနေရာတွင် ခြေခေါက်ထဲခြင်း ဖြစ်မည်။ မျိုရွယ်သူများအဖို့ မေတ္တာရေးက ကောင်းမည်။ သို့လင့်ကစား အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေးကို ဦးစားပေးရန် မသင့်။ ငွေကြေးကံ၊ စီးပွားကံ ထူးခြားစွာ တိုးတက်မည်။ အလိုပြည့်စုံမည်။ အလောတကြီး လုပ်ကိုင်ခြင်း ရှောင်ပါ။



ပန်းလှိုင်စီလုံ ဆေးရုံကြီး၏ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ

Dr.Mi Mi Khin

M.B.,B.S.,Dip.Med.Sc. (GP)

G.C.F.M.(Family Medicine)

Facilities & Administration Director

ဇော် ပထမဆုံး ဆရာမကြီးရဲ့ အမည်နဲ့ ပန်းလှိုင်စီလုံ ဆေးရုံကြီးမှာ တာဝန်ယူထားတဲ့ အပိုင်းလေး ပြောပေးပါဦး။

ဇော် ကျွန်မကတော့ Facilities & Administration Director Post ကို လက်ရှိ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။

ဇော် ပထမဆုံး မေးချင်တာက ပန်းလှိုင်စီလုံ ဆေးရုံကြီးရဲ့ မူဝါဒပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ပြည်သူလူထုတွေမှာ အလွှာပေါင်းစုံကို လွှမ်းမိုးနိုင်ဖို့အတွက် မူဝါဒတွေနဲ့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံကြီးက ဘယ်လိုလုပ်ရှားမှုတွေ ရှိလဲဆိုတာ သိချင်ပါတယ်။

ဇော် ကျွန်မတို့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံအနေနဲ့ မူဝါဒကြီးလေးရပ်ကို ချမှတ်ပြီးတော့ ပြည့်စုံနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ မူဝါဒ လေးရပ်မှာ ပထမဦးဆုံးကတော့ International Quality ပါ။ အဲဒီတော့ International Quality ကို ရရှိနိုင်ဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ ၂၀၁၁ က ISO Accreditation Certificate ကို ရယူထားခဲ့သလို ၂၀၁၃ မှာလည်း International အဆင့်အတန်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ JCIM Certification ကို ရယူဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ အခုကတည်းက ပြင်ဆင်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယမူဝါဒအနေနဲ့ကတော့ Reach ပါ။ Reach ဆိုတဲ့သဘောက ကျွန်မတို့ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံသည် လိုင်သာယာမှာရှိတဲ့ ပန်းလှိုင်စီလုံ ဆေးရုံတစ်ခုတည်း မဟုတ်ဘဲနဲ့ ပြန်မာနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံများစွာ ဖွင့်လှစ်ဖို့၊ အဲဒီတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့ Target အနေနဲ့ နောင် ၁၀ နှစ်အတွင်းမှာ ပန်းလှိုင်စီလုံ ဆေးရုံကို ပြန်မာပြည်တစ်ခုလုံးမှာ ၁၆ နေရာ ဖွင့်လှစ်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ ဒါမှလည်း ကျွန်မတို့ ပန်းလှိုင်ဆေးရုံရဲ့ Health Care Service ကို ပြန်မာနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတွေ နေရာအနှံ့ကနေ သုံးစွဲနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ တတိယအချက်အနေနဲ့ကတော့ Scale ပါ။ Scale ဆိုတာ အရပ်တုန်းကတော့ ကျွန်မတို့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံက ဈေးကြီးတယ်။ လူတိုင်း မသုံးနိုင်ဘူး။ ကျွန်မတို့ရဲ့ Service ကို လူတိုင်း မသုံးစွဲနိုင်ဘူးဆိုပြီးတော့ အထင်ရှိခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့ ချမှတ်တဲ့ မူဝါဒ တတိယအချက်မှာတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့ Service ကို လူတိုင်း သုံးစွဲနိုင်ဖို့အတွက်ကို ရည်ရွယ်ပြီးတော့မှ Scale ဆိုတဲ့ မူဝါဒလေးကို ချမှတ်ပါတယ်။ အဲဒီအထဲမှာ ဘာတွေပါလဲဆိုရင် ပထမဆုံး အခန်းခွဲတွေဟာ လူတိုင်း တတ်နိုင်သမျှ သုံးစွဲနိုင်ရန် အခန်းခွဲ ၆ မျိုး သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ အမြင့်ဆုံးအခန်းခွဲ ၂၀၀,၀၀၀ သတ်မှတ်ထားပြီး အနိမ့်ဆုံးအခန်းခွဲ အခန်းခွဲကို ၁၀,၀၀၀ အထိ သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ အဲဒီ



လိုပျိုး အခန်းခွဲ ကွာခြားသွားပေမယ့် ကျွန်မတို့ လူနာတွေအပေါ်မှာပေးတဲ့ Service အနေနဲ့ စမ်းသပ်မှုမှာရော၊ ဝန်ဆောင်မှုတွေမှာရော တစ်ညီတည်း ပေးမှာပါ။ နောက်ဆုံး မူဝါဒအနေနဲ့ကတော့ Godly Compassion လို့ ပေးထားပါတယ်။ ဒါကတော့ ကျွန်မတို့နဲ့ ဆက်သွယ်၊ ဆက်ဆံနေတဲ့ လူနာတိုင်းအပေါ်မှာ မေတ္တာ၊ စေတနာ၊ ကရုဏာ အကုန်လုံးကို ထားပြီးတော့ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဇော် အခု ဆရာမကြီးရဲ့ လူနာအခြေပြ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုပေါ်ရော်။ အဲဒီမှာဆိုရင် ကုသမှုပုံစံအမျိုးမျိုး အဆင့်မြှင့်တင်မှုအတွက် အရေးကြီးတဲ့ မဏ္ဍိုင်ကြီး ၄ ရပ်လည်း အကောင်အထည်ဖော်နေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အဲဒီ မဏ္ဍိုင်ကြီး ၄ ရပ် အကြောင်းလေးလည်း ရှင်းပြပေးစေချင်ပါတယ်။

ဇော် ကျွန်မတို့ မဏ္ဍိုင်ကြီး ၄ ရပ်အနေနဲ့ကတော့ ပထမဦးဆုံးကတော့ ကျွန်မတို့က ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုမှာ အဓိကလိုအပ်တဲ့ Emergency Service ကို ပိုမိုကောင်းမွန်ပြည့်စုံအောင် ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။ ဒုတိယမဏ္ဍိုင်အနေနဲ့ကတော့ ကျွန်မတို့ဆေးရုံမှာ အချိန်ပြည့် တာဝန် ထမ်းဆောင်မယ့် 24/7 အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ ထားရှိပါတယ်။ တတိယအချက်အနေနဲ့ကတော့ ကျွန်မတို့ ဆေးရုံမှာရှိတဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုမှာ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက လိုအပ်တဲ့ Medical Equipment တွေကိုလည်း နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ Equipment များကို ကျွန်မတို့ တပ်ဆင်ထားပါတယ်။ စတုတ္ထအချက်အနေနဲ့ကတော့ ကျွန်မတို့က ဆေးရုံတစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ ဆေးရုံပေါင်းများစွာ ဖွင့်လှစ်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ပင်မဆေးရုံကြီးတွေနဲ့



PUN HLAING + SILOAM HOSPITALS

One Stop Medical Check-up Centre **01 68 44 33**

Pun Hlaing Siloam Hospitals
 Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.
 Tel : +95 1 684 323, 684 325, 684 336, +95 9 421042679 Fax: +95 1 684 324
 marketing-phih@spa-mm.com

Yangon Downtown Clinic
 FMI Centre, 4th Floor, No.380, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township, Yangon, Myanmar. Tel : +95 1 243 010, Fax : +95 1 248 906
 phc@spa-mm.com

Mandalay Branch Office
 No. 303, 76th St. (Bet 33rd and 34th Street), Chan Aye Tharzan Township, Mandalay, Myanmar. Tel : +95 9 43207781

www.punhlaingsiloamhospitals.com

LIKE US ON facebook
 Pun Hlaing Siloam Hospitals

ဆေးရုံခွဲတွေကို ဆက်သွယ်ပြီးမှ ကျန်းမာရေး ပြုစုကုသမှု ပေးနိုင်အောင် Telemedicine ဆိုတာကိုလည်း ဆောင်ရွက်ဖို့ စီစဉ်ထားပါတယ်။

မေး နောက်တစ်ခု ကြားမိတာက CSR ပေါ့နော်။ ကိုယ်က ဒီနေရာမှာ ဆေးရုံခွဲလိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဒီနားမှာရှိတဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကနေ CSR စောင့်ရှောက်မှုပေးတယ်လို့ သိရပါတယ်။ အဲဒီအကြောင်းလေးလည်း ရှင်းပြပေးပါဦး။

ဖြေ ကျွန်မတို့ အခုဆေးရုံတည်ရှိနေတဲ့ လှိုင်သာယာမြို့နယ်မှာ ရွာတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ ဒီရွာတွေမှာ ကျွန်မတို့ဆေးရုံနဲ့ ကပ်နေပေမယ့် ဒီရွာတွေက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအပိုင်းမှာ အများကြီး အားနည်းပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးမဟုတ်လည်း အများကြီး အားနည်းပါတယ်။ အဲဒီအတွက်ကို ကျွန်မတို့ သူတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်နိုင်ဖို့ သူတို့မှာလည်း လိုအပ်နေတဲ့ ကျန်းမာရေးမဟုတ်လည်း ပြည့်ဝစွာ ပေးနိုင်ဖို့အတွက် အခမဲ့ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့လေးတွေ ကျွန်မတို့ ဖွဲ့ပြီးတော့ ၂၀၁၆၊ ဇန်နဝါရီကနေ စပြီးတော့ ဆေးကုသမှု ပြုလုပ်ပေးပါတယ်။ ဆေးကုသမှုပြုလုပ်တဲ့အချိန်မှာလည်း ကျွန်မတို့ အဖွဲ့ဝင်တွေအနေနဲ့ ကျွန်မတို့ဆေးရုံမှာရှိတဲ့ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများကိုယ်တိုင် အလှည့်ကျ ပါဝင်ပြီးတော့ ရွာတွေကို စနေနေ့တိုင်းမှာ နံနက် ၉ နာရီကနေ နေ့လယ် ၁၂ နာရီ၊ ၁ နာရီလောက်အထိ နယ်လှည့် ဆေးကုသဖို့ အစီအစဉ်လေးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

မေး ဒါဆိုရင် ဆရာမကြီးတို့ ပန်းလှိုင်စီမံဆေးကြီးမှာရှိတဲ့ Silver Ward ကို ဘယ်လိုပုံစံမျိုး ပြင်ဆင်ထားလဲ။ အခုပြောသွားတဲ့ အားလုံး တတ်နိုင်တဲ့ အနေအထား ရှိတယ်။ Service လည်း စုံတဲ့ ကျပ် ၁၀,၀၀၀ တန် အခန်းတွေအကြောင်းကိုလည်း အသေးစိတ် ထပ်ပြီး ရှင်းပြစေလိုပါတယ်။

ဖြေ Silver Ward နဲ့ ပတ်သက်ရင်တော့ ကျွန်မကလည်း MRTV-4 ကနေ ပေးချင်တဲ့ အကြောင်းအရာလေးတွေ ရှိပါတယ်။ ကျွန်မတို့ Silver Ward ကို ထားရှိရတဲ့ အကြောင်းက Silver Ward မှာ ကျွန်မတို့ လူနာတစ်ယောက်ကို အခန်းခန့်ကျပ် ၁၀,၀၀၀ ပဲ ကျပါတယ်။ ပြီးရင် ၁၀,၀၁၀ ထဲမှာ ဘာတွေပါလဲဆိုတော့ သူနာပြုများရဲ့ ပြုစု စောင့်ရှောက်မှု၊ တာဝန်ကျ ဆရာများရဲ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအပြင် အစားအသောက်ကိုလည်း ကျွန်မတို့က တစ်နေ့ ၃ ကြိမ် ကျွေးပါတယ်။ ၁၀,၀၀၀ ထဲမှာပဲ အကုန်ပါပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက လူနာများအတွက် အဝတ်အစား၊ သန့်ရှင်းရေး၊ ဒါတွေ အကုန်လုံးကိုလည်း ဒီ ၁၀,၀၀၀ ထဲမှာ ထည့်ထားသလို လူနာတွေ အရေးပေါ်လိုအပ်တဲ့ Oxygen အသုံးပြုမှုတွေကိုလည်း Free ထည့်ပေးထားပါတယ်။ သဘောကတော့ တချို့တွေက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အပိုင်းမှာ ငွေအများကြီး မတတ်နိုင်ဘူး။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်မတို့ ပန်းလှိုင်ရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုလည်း လိုချင်တဲ့လူတွေ အများကြီး ရှိတယ်လေ။ အဲဒီလူတွေအတွက်ကို သက်သက်သာသာနဲ့ ဆေးရုံကိုလည်း တက်နိုင်မယ်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုလည်း ခံယူနိုင်မယ်။ ဒီလို ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ကျွန်မတို့ Silver Ward ဆိုတာကို ထားရှိပါတယ်။ အဲဒီတော့ Silver Ward မှာ ကျွန်မတို့ လူနာတွေအတွက်ကို ပိုပြီးတော့

အဆင်ပြေနိုင်ဖို့အတွက် တချို့သောရောဂါများနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့ Packages လေးတွေ လုပ်ထားပါတယ်။ Packages ဆိုတဲ့သဘောက Packages ဆိုရင် ဒီထဲမှာ ဘယ်နှရက် တက်ရမယ်။ ပြီးရင် အကုန်လုံးပေါ့။ ခွဲစိတ်ကုသမှုပါမယ်။ ဆေးဝါးပါမယ်။ ဒါတွေ အကုန်လုံးကို လူနာတွေအနေနဲ့ မတက်ခင်မှာ ကြိုပြီးသိနိုင်ဖို့ Packages လေးတွေ လုပ်ထားပါတယ်။ ဒီ Packages လေးတွေကလည်း ဖိုးရိုးသားမာန် ပြင်ပဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေမှာ သွားပြမယ့် ကုန်ကျမယ့် စရိတ်ထက် အများကြီးသက်သာအောင် ကျွန်မတို့ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

မေး အခုဆို Medical Check-up က အရင်တုန်းကတော့ သိပ်မစစ်ကြပေမဲ့ အခုဆို တော်တော်လေး စစ်လာကြတယ်။ ပိုစစ်လာတယ် ဆိုတော့ ဒီထဲမှာ အမယ်တွေစုံအောင် ဘယ်လိုမျိုး စီစဉ်ထားပါသလဲ။

ဖြေ အခြေခံ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု။ နောက် အသက် ၄၀ အောက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ အသက် ၄၀ အထက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဆိုပြီး ဒီလိုပဲ ထားတာပေါ့။ အခုတော့ ဒါတွေက Packages က items လည်း များတယ်။ နောက်ပြီး ဈေးအားဖြင့်လည်း နည်းနည်းများတော့ အချို့သောသူတွေအနေနဲ့ အဲဒီလောက်ကြီး မလိုတဲ့သူတွေ ရှိသလို၊ အဲဒီလောက်ကြီး မနိုင်တဲ့သူတွေလည်း ရှိတယ်။ အဲဒီအတွက်ကို ကျွန်မတို့က Packages အသေးလေးတွေ Medical Check-up ကို အခုနောက်ပိုင်းမှာ ထားပေးပါတယ်။ အဲဒီတော့ သဘောက ဥပမာ ကင်ဆာအတွက် စိတ်ပူတဲ့ သူတွေအတွက်ကိုလည်း ကင်ဆာ Packages ဆိုရင် အများကြီးလည်း သူတို့တွေ မကုန်ဘူး။ နောက်တစ်ခုက သူတို့သိချင်တဲ့ ကင်ဆာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးလည်း အကုန်သိသွားတယ်။ အဲဒီလိုပဲ Packages ဆိုလည်း အစာအိမ်၊ အူလမ်းကြောင်းအတွက် သီးသန့်ပေါ့။ နောက်တစ်ခုကကျတော့လည်း ဥပမာ အသည်းရောင်၊ အသားဝါ၊ B,C တို့အတွက် စစ်ချင်တယ်ဆိုလည်း ဒါလေးတွေကို သတ်သတ် Packages အသေးလေးတွေနဲ့ ကျွန်မတို့ ရှေးစစ်ပေးပါတယ်။ ပုံမှန် General ရောဂါများကို ကုသပေးသလို ကျွန်မတို့ ဆေးရုံအနေနဲ့ အထူးအဓိကထားပြီး ဆောင်ရွက်ပေးနေတဲ့ Speciality Service တွေလည်း ရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြောခွဲစိတ်ကုသခြင်း၊ ဒါဆိုရင်လည်း ကျွန်မတို့ဆီမှာ လက်ရှိ ကုသနေတဲ့ ဦးနှောက် အာရုံကြော ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကြီးက ပါရင်သက်တမ်းရှိ ကျွမ်းကျင်တဲ့ ဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်ပြီးတော့ သူက Hong Kong ကနေ ပြန်လာတဲ့ ဆရာဝန်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ကျွန်မတို့ ဦးနှောက်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ခွဲစိတ်ကုသမှုမျိုးကို တော်တော်အောင်မြင်အောင် ခုလုပ်နိုင်နေတယ် တခြား နှလုံးရောဂါနဲ့ ပတ်သက်ပြီးလည်း လူနာတွေကို အချိန်မှီစွာ အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ဖို့အတွက် ကုသဆောင်ရွက်မှုမျိုးတွေ လုပ်နိုင်အောင် ကျွန်မတို့ အများကြီး ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်မတို့ ပြန်မာလူမျိုးတွေအတွက် အဓိကလည်း ကျမယ်။ အရေးလည်းကြီးမယ်။ ဒီလိုမျိုးတွေကို ပြုစုစောင့်ရှောက်နိုင်ဖို့အတွက် အထူးဝန်ဆောင်မှုတွေကို ထပ်ပြီးတော့ ဖြည့်ဖို့လည်း ရှိပါတယ်။



EMERGENCY

01 68 44 11

"Save this numberit may save your life"



'ဤအရာကို အချစ်ဟု ခေါ်သလား' ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားနဲ့ အကယ်ဒမီ ဇာတ်ပို့ဆု ရရှိခဲ့သူ
တက္ကသိုလ်ဝမ်းပုံနဲ့ တွေ့ဆုံ မေးမြန်းထားတဲ့
Let's Talk အစီအစဉ်ကို TV Guide ပရိသတ်များအတွက် ဆက်လက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ပြီးခဲ့သည့်အပတ်မှ အဆက် ...

င်ကျော် ပရိသတ်ကြားမှာ ပရိသတ်တွေ အားမလို၊ အားမရ ဖြစ်ကြတဲ့ အပိုင်းတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ တကယ်ကို နာမည်ကြီးတဲ့ လက်ရှိအချိန်မှာ ဇာတ်ဆောင်အဖြစ် အခန်းကဏ္ဍကို ယူထားတဲ့သူတွေ ဇာတ်ပို့ဆုဆိုပြီးတော့ ကြေညာသုံးသပ်သွားတဲ့ အပိုင်းတွေ၊ ဆုတွေ ရသွားကြတဲ့ အပိုင်းမှာ အဲဒီအပိုင်းတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း အားလုံးက တော်တော်လေး အားမလို၊ အားမရ ဖြစ်ကြပါတယ် ခင်ဗျ။ အဲဒီအပိုင်းတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မတို့ရဲ့ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရံ အခန်းကဏ္ဍကိုလည်း သိချင်ပါတယ်။

ဝမ်းပုံ အစ်မတို့ကတော့ ကိုယ်သည် ဇာတ်ပို့ ဇာတ်ရံ အလွှာမှာ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှာ ကတ်ပြားလုပ်ထားတာလည်း အစ်မတို့သည် ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရံပါပဲ။ အခုအကယ်ဒမီကို လူကြီးကနေ ထိုက်ထိုက် တန်တန်နဲ့ ပေးလိုက်တာလည်း မွေးသည် အဓိက ဇာတ်ပို့နေရာက အကယ်ဒမီကို ယူခဲ့တာပေါ့နော်။ အခုတော့ အားလုံးကတော့ ရင်ထဲမှာ ဇာတ်ပို့ စစ်စစ်တွေ၊ အနုပညာသမားတွေမှာ ဇာတ်ပို့အလွှာ ကျတော့လည်း ဇာတ်ပို့စစ်စစ်တွေကို မပေးဘူး

လား။ ဇာတ်ပို့စစ်စစ်တွေကို ရစေချင်တယ်။ မွေးအပေါ်မှာ ကျေးဇူးတင်စကားလေး ပြောနေချိန်မှာ ဒါမှ ဇာတ်ပို့အစစ် ဇာတ်တစ်ခုလုံးကို မဂ္ဂဇင်းက ပြင်စွာနဲ့ လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ တို့ ဇာတ်ပို့အစစ်ကို ပေးလိုက်တယ်ဆိုတော့ တကယ်အနုပညာရှင်တွေ၊ ဇာတ်ပို့ဇာတ်ရံ အလွှာကလူတွေ အကုန်လုံး ကြွေးကြော်နေတဲ့ အသံတွေကို ကြားနေရတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးပဲပေါ့နော်။ ကိုခင်လှိုင်တို့၊ ဦးဗေလုဝတို့ ဆိုလည်း တကယ် ဇာတ်ပို့အစစ်ကြီးတွေ ဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်ပို့ အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေလည်း ရစေချင်တယ်။ ဦးဗေဆိုလည်း အခု ရသွားပြီ။ မင်းသား၊ မင်းသမီးတွေကို မရစေချင်လို့ အဲဒီလို ပြောတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သူတို့သည် ကားပေါ်မှာ Producer တွေက တင်လိုက်တာ သည် ဇာတ်ပို့အနေနဲ့ တင်လိုက်ရင် ပြန်ဆင်းလာတဲ့အထိ ဇာတ်ပို့ပါပဲ။ နယူနာပြောရမယ်ဆိုရင်လည်း ကိုဝေဠုကျော်တို့သည်လည်း ဇာတ်ပို့ပါပဲ။ ကိုရဲအောင်ဆိုလည်း ဇာတ်ပို့ပါပဲ။ ဇာတ်ဆောင် ဆိုလည်း ရခဲ့မယ်ပေါ့။ တကယ်လို့ ကိုရဲအောင် တို့ဆိုလည်း အခုဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့ အများကြီး အကယ်ဒမီဆုတွေ ၆ ဆု၊ ၇ ဆု ရခဲ့ပြီးပေမဲ့ လို့လည်း ကိုရဲအောင်သည် ဒေါက်တာဆိတ်ဖွားလား။ အဲဒီမှာပေးတော့မယ်ဆို သူသည် ဇာတ်

ပို့ရမှာ အဲဒီလိုမျိုး ဇာတ်ပို့အနေနဲ့ တင်ထားရင် ဆင်ဆာလူကြီးတွေက ပြန်ချပေးရင် သူသည် ဇာတ်ပို့ပါပဲ။ အဲဒီလိုမျိုး ပြန်ချပေးတယ်။ ဒါကတော့ ဒီရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးကနေ ချမှတ်ထားတဲ့ စည်းကမ်းပေါ့။ ဒါကတော့ မွေးတို့ နားမလည်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ဇာတ်ပို့အနေနဲ့တင်ရင် ဇာတ်ပို့အနေနဲ့ ပြန်ချပေးမယ်။ ဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့ တင်ရင် ဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့ ပြန်ချပေးမယ်။ အဲဒီတော့ မွေးကို ဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့တင် ခဲ့ပေးမှာ။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်သည် ဇာတ်ပို့ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့ တင်ပယ် ယူပလားဆို၊ မယူရင်ဘူး။ မွေးသည် ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရံ ဘဝမှာ ကျေနပ်တယ်။ မွေးသည် 'ဤအရာကို အချစ်ဟု ခေါ်သလား' မှာ အဓိကဇာတ်ပို့ ၂၀၁၅ တစ်နှစ်တာလုံးမှာ ပြခဲ့တဲ့ ၁၅ ကားလုံးမှာ အဓိကဇာတ်ပို့ ဒီတစ်ယောက်တည်းကို ပေးသင့်တယ်ထင်လို့ လူကြီးတွေက ပေးလိုက်တဲ့အတွက် မွေး ကျေနပ်စွာနဲ့ ပရိသတ်ရင်ထဲ တစ်ထပ်တည်းကျတာ ကျေနပ်တယ်။

င်ကျော် ပရိသတ်ကလည်း အရမ်းကို အားရကြပါတယ် ခင်ဗျ။ ထပ်ပြီးတော့ ပေးချင်တာက ဒီဇာတ်လမ်းမှာ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရံတွေရဲ့



အခန်းကဏ္ဍကို အခန်းတန်းဖိုးထားမှုအပေါ် အစ်မရဲ့ အမြင်ကိုလည်း သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ဂွမ်းဝံ ဇာတ်ပို့ ဇာတ်ရန်မှာလည်း တကယ်ကို ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကား ဖြစ်ဖို့က တကယ်ကို အဓိကကျတဲ့အခန်းက လိုပါတယ်။ အခု ကိုခင်လွင်ဆိုရင်လည်း ဇာတ်ပို့ဖြစ်ပေမဲ့ ဘယ်နေရာမှာတော့ ဘယ် Character တွေ လိုတယ်ဆိုရင် ဒီဇိုင်နာတွေနဲ့ချပြီး အကုန်လုံး အပ်တယ်။ မဂ္ဂဇင်းတို့ရဲ့ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရန်ဘဝက ဇာတ်ပို့သာ ပြောတယ်။ ရတဲ့ အက်တာကြေးကသာ ပြောတယ်။ မပါလိုက်နဲ့ ပါလိုက်ရင် သူဌေးသမီး၊ ကိုရီးယား၊ မင်းသမီးရှူး၊ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်ကြီး။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ လာတာလေ။ အဲဒီတော့ ကိုယ်ရတဲ့ အက်တာကြေးထဲကနေပြီးတော့ ဒီကားမှာတော့ ငါတို့ကတော့ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်ကြီးတွေ လုပ်ရမှာပဲ ဆိုတော့ လမ်းဘေး အဝတ်အစားတွေလည်း ဝတ်လို့မရဘူး။ အဲဒီတော့လည်း ဒီဇိုင်နာတွေခေါ်၊ ဒီဇိုင်နာတွေနဲ့ အပ်ဆို ကိုယ့်အက်တာကြေး ထဲက ကုန်။ ကားကြီးဆိုတော့ အရေးကြီးတယ်။ မိတ်ကပ်နဲ့ ဆံပင်ကျတော့လည်း ကိုယ် မလုပ်တတ်။ အဲဒီတော့ မိတ်ကပ်ဆရာတွေ ခေါ်တော့ ကုန်ပြန်တယ်။ ဆံပင်တွေက ဝတ်ရပြန်။ အဲဒီလိုမျိုးလည်း ရှိသလို တချို့ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရန်လေးတွေမှာ Actor ကြေးတွေ မရတဲ့ Actor လေးတွေလည်း ရှိပါတယ်။ သူတို့တွေလည်း ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်ဘေးမှာ အမြဲတမ်း ကပ်နေရမယ့် Best Man ဆိုတော့လည်း သူတို့လည်း မရ ရတာလေးနဲ့ ချွေတာပြီးတော့ လုပ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အားလုံးရဲ့ ရင်ထဲမှာ အနုပညာသမားတိုင်းရဲ့ စိတ်က ပီပြင်ချင်တယ်။ ကြိုးစားချင်တယ်။ စွမ်းစွမ်းတပ် လုပ်ချင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်ရတဲ့ အက်တာကြေးလေးနဲ့ မျှတပြီးတော့ နိုင်ငံခြားမှာတော့ ကြားဖူးမှာပေါ့နော်။ ဟောလိဝုဒ်ဖြစ်ဖြစ်၊ ကိုရီးယားဖြစ်ဖြစ်၊ လူချည်းသွားရုံပဲ။ မိတ်ကပ်ဆို မိတ်ကပ်ဒါရိုက်တာ၊ Hair ဆို Hair နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဒီဇိုင်နာတွေလည်း လာမယ်။ သူကတော့ ဒီကားမှာ ဘယ်ဒီဇိုင်းနဲ့ ဘယ်ဆံပင်ပုံစံ လုပ်ရမယ်။ အဝတ်အစားတွေ ဆိုရင်လည်း ရောမခေတ်က လိုချင်လား၊ သရဲလိုချင်လား၊ ကြိုက်တာ ခိုင်းတာ။ ကိုယ်သည် Dialogue စာအုပ်ကြီး ပေးချင် ပေးထားမယ်။ Dialogue တွေ ဘာပြောရမယ်ဆိုတာကို အဲဒါကို ကြည့်နေရုံပဲ။ မျက်တောင်အထု ကွာတာကအစ ကိုယ့်အလုပ်၊ ဆံပင်အတုက ဘာဖြစ်နေလဲ ကိုယ့်အလုပ်၊ အင်္ကျီတွေက ပုံမကျရင်လည်း ကိုယ့်အလုပ်၊ အာရုံတွေ အရမ်းပျားတဲ့အတွက်ကြောင့် မဂ္ဂဇင်းတို့ဆီက အနုပညာသမားတွေက ပိုတော်တယ်လို့ မဂ္ဂဇင်းက ပြောချင်တယ်။ တောဆိုလည်း တောအလျှောက် ဆံထိုးတွေ ထိုးကြ။ ဆံပင်တွေနဲ့ ပါးကွက်တွေလည်း ကိုယ်ပဲ ဟိုမှာက အဲဒီလို

မဟုတ်ဘူး၊ ပါးကွက်ကွက်ပေးလို့ လာပြောသွားရင် ပါးကွက်ကွက်ပေးသွားမှာ အကုန်လုံးက ကိုယ့်ဟာကိုယ် လုပ်ရတာ။ ဒါရိုက်တာရဲ့ မျက်နှာကို ကြည့်ပြီးတော့ ကိုယ့်ကို ခြုံငုံသွားမယ်။ ခြုံငုံသွားရင် ကိုယ့်ကို မငှားတော့ဘူး။ အဲဒီတော့ ငှားချင်အောင် ဒါရိုက်တာရဲ့ကေားကို နားထောင်ရတယ်။ Dialogue ကို တခြားနိုင်ငံတွေမှာ Reject က တစ်ခါ၊ နှစ်ခါ ဖြစ်လာပြီဆို ကြည့်ဖူးတယ်။ ဂျက်ကီချန်းတို့၊ ဂျက်လီတို့ ကြည့်လိုက်ရင် ဟားဟား ဟီးဟီးနဲ့ ဒီမှာက နှစ်ခါက၊ သုံးခါ Reject ဖြစ်လာပြီဆို ဒါရိုက်တာရဲ့မျက်နှာ ခြုံငုံသွားလား၊ ကိုယ့်ကို ငှားမှ ငှားချင်ပါတော့မလား။ အမယ်လေး... စာကလည်း မရဘူး။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ဖြစ်ကြရတယ်ပေါ့။ အဲဒီတော့ မဂ္ဂဇင်းတို့လို ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရန် ဘဝတွေ ဆိုတာ တကယ်ကို သနားစရာကောင်းပြီး တကယ်ကို အရမ်းကို စိတ်ထဲကနေ ငါသနာကြီးပြီးတော့ လုပ်ချင်ကြတဲ့ ဇာတ်ပို့၊ ဇာတ်ရန်တွေပါ။

ဂင်္ဂေင် ဟုတ်ကဲ့ပါ။ အစ်မရဲ့ ဒီခံစားချက်လေး ပေါ့နော်။ အစ်မတို့ ရုန်းကန်နေရတဲ့ အပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မ ပြောလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ ကျွန်တော် ထပ်ပြီး အစ်မ ကြိုးစားခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်မှာ အကယ်ဒမီ ထူးချွန်ဆုကို အစ်မ ကိုင်ဆောင်နိုင်လိုက်တဲ့အထိ အစ်မရဲ့ မှတ်တမ်းတွေကို ဂုဏ်ပြုချင်ပါတယ် အစ်မ။ အထူးသဖြင့် ၁၉၈၆ ခုနှစ်မှာ အစ်မ ရှစ်ရှစ်လောက်ထဲကို စပြီး ဝင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် လေ့လာမိသလောက် 'ပဝါနီနီ' ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား အတွက် အစ်မ သရုပ်ဆောင်ရွေးချယ်ပွဲကို ဝင်ခဲ့တယ်။ မပါခဲ့ဘူး။ အစ်မ ဆက်ပြီးတော့ ကြိုးစားခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအခန်းကဏ္ဍတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မရဲ့ သရုပ်ဆောင်ဘဝမှာ တွေ့ကြုံခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲတွေကို သိချင်ပါတယ်ခင်ဗျ။

ဂွမ်းဝံ မဂ္ဂဇင်းရဲ့ 'ပဝါနီနီ' ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားလေးက မဂ္ဂဇင်း ၉ တန်းနှစ်မှာပါ။ မဂ္ဂဇင်း ၉ တန်းဆီ ခိုသေးတယ်။ အဲဒီကားမှာ ကိုလင်းထိန်ရယ်၊ မမေဝင်းမောင်ရယ် မှတ်မှတ်ရရပါပဲ။ အခုဆိုရင် ဟာသသရုပ်ဆောင် တုတ်တုတ် ဆိုတာ ပါသေးတယ်။ သူတို့က မင်းသမီးတွေ ဖြစ်နေပြီပေါ့နော်။ ဒါရိုက်တာ စိန်ဖေတင် ဆီမှာ အရမ်း နှိုက်ချင်တာပဲ။ အဲဒါ အမျိုးသားရုပ်ရှင် Channel မှာ သွားလျှောက်မယ်ဆိုတော့ မေမေလည်း ပါတယ်။ ဝတ္ထုစာအုပ်တွေ ဝယ်၊ အဲဒီထဲက အိုက်တင်တွေ ကျင့်၊ အိမ်မှာကျင့်၊ သေနတ်တွေနဲ့ သေနတ်ပစ်တဲ့အခန်း နောက်တစ်ခါ သူ့ရဲ့ကားထဲမှာ မမေဝင်းမောင်ကို စောင့်ရှောက်ရတဲ့ အခန်းပေါ့။ တောသူမလေ။ တကယ် တောကြမ်းကြမ်းထဲမှာ တကယ်လူဆိုးတွေထဲက ကောင်မလေးပေါ့။ စက်သေနတ်တွေပါ ကိုင်ရမယ်။ အဲဒီလိုပုံစံမျိုးပေါ့။ ဆန်ခါတင် အယောက် ၃၀ လား၊ ၆၀ လား။ အဲဒီမှာတော့ ပါသွားတယ်။ နောက်ပိုင်း တစ်ယောက်တည်း ရွေးမှာ ဆိုတဲ့အခါကျတော့ ကိုယ်ကလည်း ကင်မရာနဲ့ စိမ်းနေတာဆိုတော့ တစ်ခါမှလည်း မမြင်ဖူးဘူး။ အဲဒီလိုပဲ လူကြီးတွေကြားထဲမှာ 5, 4, 3, 2, 1. Go ဘယ်သူက ပစ်မယ်၊ စက်သေနတ်တွေ လာမယ်၊ နင်က ပြောပြောဆိုတော့ မလုပ်တတ်ဘူးပေါ့နော်။ အထာလည်း မနပ်သေးဘူးဆိုတော့ ပြတ်သွားတယ်ပေါ့။ အဲဒီလိုမျိုး ဂူးသွပ်ခဲ့ပါတယ်။ မဂ္ဂဇင်းကဒီ ၁၉၈၆ ခုနှစ်ကျတော့ ဒါရိုက်တာ အကယ်ဒမီကိုစော်မြင့်ဦးရယ်၊ ကိုစော်လွင်ရယ်ဆိုတဲ့ အစ်ကိုနှစ်ယောက်က မဂ္ဂဇင်းက တက္ကသိုလ် အနုပညာအသင်း အခန်းထဲမှာ ပြောင်ပြောင်နောက်နောက်လည်း နေတတ်တယ်။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်လည်း နေတတ်တော့ ဆရာဦးနုနုကနေပြီးတော့ 'ရင်ခုန်မိတာ အချစ်လား' ဇာတ်ကားထဲမှာ မိုမိုမြင့်အောင်နဲ့တွဲမယ့် အသစ် တစ်





ယောက်လောက် လိုချင်တယ်တဲ့။ နည်းနည်း မျက်နှာစိမ်း ဖြစ်ရမယ်တဲ့။ အမြဲတမ်း သုံးနေကျလူထဲက မဟုတ်ဘူးကွာတဲ့။ ဆရာတဲ့။ ကောင်မလေးကတော့ အရပ်က ပုပုလုံးလုံးလေးတဲ့။ ဒါပေမဲ့ စာသင်ခန်းထဲမှာတော့ အရမ်းမျက်နှာပြောင်တာ သွက်တယ်တဲ့။ အဲဒါဆို ခေါ်ခဲ့တဲ့။ အဲဒါနဲ့ မေပေ နဲ့ လိုက်သွားတာ။ ဟင်... အရပ်လေးကတော့ ပုတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြောတာ၊ ဆိုတာလေးကတော့ သွက်တယ်တဲ့။ အနုပညာနဲ့ ပတ်သက်တာ ဘာလုပ်မှလဲတဲ့။ ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီး ပြိုင်ပွဲမှာ အကဒုတိယဆု ရထားတယ်။ ပြဇာတ်တွေ ကတယ်။ အဲဒါတွေနဲ့ မတူဘူး။ ရုပ်ရှင်ရိုက်တာက သတ်သတ်။ ရုပ်ရှင်ရိုက်ဖူးလားဆိုတော့ မရိုက်ဖူးဘူး။ ကင်မရာရော မြင်ဖူးလားဆိုတော့ မမြင်ဖူးဘူး ဆရာ။ ဒါမှတကယ့် အစိမ်းသက်သက်ပဲ ဆိုပြီးတော့ အဲဒီ 'ရင်ခုန်မိတာ အချစ်လား'ကို စရိုက်တာပေါ့။ စေချင်း ရိုက်တာပေါ့။ မမို့နဲ့ အဲဒီသမ္မတရုံးကနေ ဆင်းလာတဲ့အခန်း။ ဦးညွန့်ဝင်းနဲ့ ဆုံတဲ့ အခန်းပေါ့။ အဲဒါတွေ ရိုက်တဲ့အချိန်မှာ သူတို့တွေ ဒိုင်ယာလော့တွေ စမ်းပြီးတော့ ပေးလိုက်တယ်။ မမို့ကိုလည်း မဂ္ဂမ်းရဲ့ စိတ်ထဲမှာ မို့မို့မြင့်အောင်ကြီးကို အပြင်မှာ တွေ့လိုက်ပြီး အရမ်း အံ့အားသင့်သွားတယ်။ မိတ်ကပ်သမားတွေကလည်း လက်အိတ်လေးတွေနဲ့ ပြင်ပေးပြီး ကိုယ်တွေကတော့ ငယ်ငယ်ကတည်းက စွပ်ကျယ်လေးကို သနပ်ခါး ရေလေးစိမ်ပြီးတော့ အဲဒီလို သုံးခဲ့ရတဲ့ ဘဝကနေ သူတို့က လက်အိတ်လေးတွေနဲ့ပေါ့နော်။ မိတ်ကပ်တွေလည်း သုံး၊ မျက်တောင်တွေကလည်း အချည်ကြီးတွေနဲ့၊ မျက်တောင် အတုတွေမှန်းလည်း မသိဘူး။ သူတို့က အဲဒီလိုပေါ့။ ဆရာခေါ်ပြီး လိမ်းတာကို အထူး အဆန်းတွေဖြစ်ပြီး ဒီလောကကြီးထဲကို ရောက်လာပြီးတော့ စရာချင်းပဲ နင့်နာမည် ဂွမ်းပုံလို ဘာလို့ ခေါ်တာလဲ၊ မဂ္ဂမ်းရဲ့နာမည်က စမ်းစမ်းကြည့်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တက္ကသိုလ် အနုပညာ

အသင်းကနေ ဂွမ်းပုံဆိုပြီးတော့ ဆရာဦးဖုန်းဝေက တောပြဇာတ်မှာ ပေးထားတာပေါ့နော်။ ဒါဆို တက္ကသိုလ်အနုပညာအသင်းကရဲ့တဲ့ တက္ကသိုလ် ဂွမ်းပုံဆိုပြီး နာမည်ပေးလိုက်မယ် ဆိုပြီးတော့ ဆရာဦးနန္ဒက ဒီနာမည်လေး ပေးလိုက်တာဆိုတော့ အဲဒီအချိန်ကတည်းက အဲဒီ အစ်ကိုဆရာတွေရဲ့ သွန်သင်ညွှန်ပြမှုနဲ့ စပြီးတော့ ဒီလောကထဲကို ရောက်လာတာ။ ဒီနေ့ ဒီအချိန်ဆို အနစ် ၃၀ ပေါ့။ နောက်တစ်ခါ ဒါရိုက်တာ အစ်ကို ကိုဇော်မြင့်ဦးဆို တကယ့် အစ်ကိုဆရာလိုပါပဲ။ ၁၉၈၆ ခုနှစ်ကတည်းက တွဲခေါ်လာလိုက်တာ။ အခု စင်မြင့်ထက်မှာ အတူတူ အကယ်ဒမီ ယူခဲ့ရတဲ့ အဆင့်ထိဆိုတော့ သူလည်း မျက်ရည်တွေကျပြီး ဝမ်းသာနေတယ်။

ရင်အောင် အစ်မရဲ့ အနုပညာသက်တမ်း တစ်လျှောက်လုံးမှာ ရုပ်ရှင်ရိုက်မှ မဟုတ်ဘူး။ အစ်မ ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့အချိန်မှာ အစ်မ စာတွေထက် ကျောင်းကပွဲတွေ၊ အနုပညာအသင်းတွေမှာပဲ အစ်မ ပိုပြီး အချိန်ကုန်ခဲ့တဲ့အပိုင်းတွေ တွေ့ရပါတယ်။ တကယ်လို့ အနုပညာတွေကို ရှုန်းကန် လှုပ်ရှားခဲ့တာ အစ်မ ရုပ်ရှင်အနုပညာ ရှင်တစ်ယောက်အဖြစ် ခြေချခဲ့တဲ့အခါမျိုးတွေမှာ ဒါတွေက အများကြီး အထောက်အကူပြုခဲ့တာပေါ့နော်။

ဂွမ်းပုံ အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ မဂ္ဂမ်းက ငယ်ငယ်လေးကတည်းကလည်း အရမ်းဝါသနာပါတယ်။ ၃ တန်း၊ ၅ တန်းတုန်းကလည်း ကျောင်းကပွဲတွေဆိုလည်း ဝင်ကတယ်။ မောင်ရွှေရိုးနဲ့ ချစ်စံပယ်တို့၊ ပွန်ယိမ်းအကတို့။ အဲဒီလို အကတွေဆို မဂ္ဂမ်း ဝင်ကတယ်။ မဂ္ဂမ်းက ပါရမီပါတယ်။ ကုလားသံ၊ တရုတ်သံဆိုလည်း မဂ္ဂမ်း သိတယ်။ နောက်တစ်ခုက ကားရိုက်တဲ့နေရာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ပြဇာတ်ကတဲ့ နေရာပဲဖြစ်ဖြစ် ခဏလေး ၅ မိနစ်၊ ၁၀ မိနစ်လောက် တိုက်လိုက်တာနဲ့ မဂ္ဂမ်း ကလို့

ရတယ်။ ပြောရမယ့် စကားတွေကိုလည်း ဒါပြီးရင် ဒါ ပြောရမယ် မဂ္ဂမ်း လိုက်မှတ်တယ်။ ကိုယ်က ဝါသနာပါနေတာကို အဲဒီလိုမျိုးပေါ့။ ဒါတွေက ဒီရုပ်ရှင်လောကထဲကို ရောက်လာတဲ့အချိန်မှာ ပိုပြီးတော့ အထောက်အကူပြုတာပေါ့။

ဂွမ်းပုံ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ အစ်မ မမို့ရဲ့ ဇာတ်ကားကြီးတိုင်းမှာ အစ်မ ပါဝင်ခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ် ခင်ဗျ။ မမို့ ဇာတ်ကားတွေကို အမြဲတမ်း ကြည့်ခဲ့တဲ့အခါကျတော့ အထူးသဖြင့် ရွှေရိုးတို့ တော်တော်များများ ပါခဲ့တာကို တွေ့ရပါတယ် ခင်ဗျ။

ဂွမ်းပုံ ဟုတ်တယ်။ ဆရာဦးနန္ဒနဲ့ကလည်း မမို့က အရိုက်များတယ်။ 'ရင်ခုန်မိတာ အချစ်လား' စရိုက်လာတယ်။ မမို့မှ မဟုတ်ပါဘူး။ အစ်မတို့ခေတ်တုန်းကဆို မတင်နိုင်လားဝင်း၊ ခိုင်ခင်ဦး၊ ကိုစိုးသူတို့၊ အဲဒီလိုမျိုးတွေနဲ့ တော်တော်များများက မဂ္ဂမ်းနဲ့ တွဲဖြစ်ပါတယ်။

ရင်အောင် အဲဒီလိုမျိုး အစ်မ ပြောတဲ့ မမို့ကို တွေ့လိုက်တော့ မိတ်ကပ်လိမ်းတာက အစ အရမ်းကို အံ့သြခဲ့ရတော့ စပြီးတော့ သရုပ်ဆောင်ရတဲ့အခါမှာ အစ်မ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲတွေကို ဘယ်လိုကျော်ဖြတ်ခဲ့ပါသလဲ ခင်ဗျ။

ဂွမ်းပုံ အခက်အခဲကြီးရယ်လို့တော့ အဲဒါကို ထူးထူးခြားခြား မမို့ပါသွဲ့။ အံ့အားသင့်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်ကြည့်ခဲ့ရတဲ့ ကားတွေထဲက မင်းသမီးတစ်ယောက်ကို ကိုယ် တက္ကသိုလ်ရောက်သည်အထိ အပြင်မှာ တစ်ခါမှ မမြင်ဖူးဘူး။ အဲဒီအချိန်မှာ ဒီလိုမင်းသမီး ချောချောလှလှကြီးက အပြင်မှာ မမို့က အသားအရည်ကလည်း လှတယ်။ နှုတ်ခမ်းနီလေးနဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ပါးနီလေး တင်ထားတာပဲဖြစ်ဖြစ် သူလာတာ ပြောတာဆိုတာလေးကလည်း သွက်သွက်လက်လက်နဲ့ဆိုတော့ ကိုယ့်စိတ်ထဲမှာ အရပ်ကလေးတစ်ရပ် အပြင်မှာ ဖြစ်နေသလိုမျိုးဆိုတော့ သူ့ကို ငေးကြည့်ပြီးတော့ နေပေမဲ့ မဂ္ဂမ်း ဒီကားရိုက်တဲ့အချိန်မှာ ဒါရိုက်တာတွေ ကိုဇော်မြင့်ဦးတို့ ကိုဇော်လွင်တို့က အမြဲတမ်း လာသင်တယ်။ မဂ္ဂမ်း ဒါက ရုပ်ရှင်ကားကြီး ဆိုတော့ ဖလင်၊ ဖလင်အစစ်နဲ့ ရိုက်ရတဲ့အတွက် Reject ပျက်သွားရင် လုံးဝပြန်ရိုက်လို့ မရဘူး။ အစ်မတို့ အခု Reject ပြန်ရိုက်လို့ရတယ်။ အဲဒီအခွေတွေကို ပြန်သုံးလို့ရတယ်။ ဟိုမှာက ဖလင်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မှတ်ထား၊ ခလုတ်ပိတ်ရင် တစ်ပေ သွားတယ်။ ခလုတ်ဖွင့်ပြီဆိုတာနဲ့ တစ်ပေ သွားတယ်။ အဲဒီ နှစ်ပေက အမြဲတမ်း ဆုံးရှုံးနေတယ်။ အဲဒီအတွက် ဖလင်ဘူးတွေ ထပ်ထားတာ။ ဒါတွေကို ဘယ်တော့မှ ပြန်ရိုက်လို့မရဘူး။ ရိုက်ပြီးသွားရင် Reject ပဲ။ အဲဒီအတွက် Rehearsal ကို များများလုပ်။ Dialogue ကို မများစေနဲ့။ ဆိုင်တင်ကို တစ်ခါတည်းလုပ်။ အဲဒီလို

ကို သင်တာ။ Dialogue မရဘူးဆိုလည်း ဆရာ ဆရာမတွေလို အုတ်နံရံကြီးမှာ သွားကျက်နေတာပေါ့။ မမို့ကို ပြောရမယ့် အခန်းတွေဆိုရင်။ အဲဒီလိုမျိုး အုတ်နံရံကို မမို့ ပုံစံမျိုးနဲ့ တကယ်တမ်းရိုက်ပြီး ဆိုလည်း Rehearsal ကို ၆ ခေါက်၊ ၇ ခေါက် လုပ်ခိုင်းတာ။ ကင်မရာကြီးတွေနဲ့ပဲ။ အဲဒီတုန်းက ကင်မရာကြီးတွေဆိုလည်း အိုဟောင်းနေတော့ အထဲက စောင်တွေ ချပြီး အသံတွေထွက်လို့လေ။ အဲဒီအသံတွေထွက်ရင် မဂ္ဂဇင်းတို သရုပ်ဆောင်တွေ အနေနဲ့က Dialogue ပြောရင် အနှောင့်အယှက် ဖြစ်တယ်။ အာရုံများတယ်။ အခု မဂ္ဂဇင်းတိုဆို ရုပ်ရှင်ရိုက်ရင် အသံတွေထွက်ပြီး အေးချမ်းနေတဲ့ အချိန်မှာ ကျီးကန်း အော်တာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ခွေး ဟောင်တာပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်က လွင့်သွားတယ်။ Dialogue မေ့သွားတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ရှိတဲ့ အတွက်ကြောင့် 'ဝမ်း Rehearsal များများလုပ် နော်။ Actor ကြီးတွေနဲ့၊ ဦးညွန့်ဝင်း ကိုကျော်သူ၊ ဒေါ်ချိုမြ၊ ဗိုလ်မှူးအောင်တို့ ဆိုတာတွေက တကယ် သရုပ်ဆောင်အကြီးကြီးတွေ။ နင်က အဲဒီအထဲမှာမှ အသစ်၊ အခုမှ စရိုက်တာ။ Reject ဖြစ်သွားလို့ သူတို့ ငြိုငြင်သွားရင် နင့်ကို နောက် ၄၁ မှာ ဟောတော့တော့' ဆိုတော့ ကြောက်တာပေါ့နော်။ အဲဒီတော့ Rehearsal တွေ များများလုပ်တာ ပေါ့နော်။ မမို့နဲ့ဆိုလည်း သူငယ်ချင်း ဟန်နီ၊ မမို့ကိုခေါ်တာ ဟန်နီ၊ 'ဟန်နီ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ပေါ့။ ဆွဲကြီး၊ ကျပျောက်သွားပြီ။ အဲဒီတုန်းက အစ်မရဲ့အိုင်တင်က မချိန်တက်ဘူး။ မမို့ကတော့ ငါတို့ ဝိုက်ဆံအိတ်ဖျောက်သွားပြီ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ပေါ့။ အဲဒါဆို သွားရှာကြည့်မယ်။ ဦးညွန့်ဝင်းက ရောက်လာပြီး ဒါလေးလားဟဲ့။ ဒီအိတ်ထဲမှာ ဘာ ရှိလဲဟဲ့။ ရှိတဲ့အရာတွေ ပြန်ပြောပြနိုင်ရင် ငါ ပြန်ပေးမယ်တဲ့။ အဲဒီအချိန်မှာ 'အမယ်လေး ဒါလေးက လွယ်လွယ်လေး'တဲ့ ဆိုပြီးတော့ မမို့ က ကလစ်က နှစ်ချောင်း၊ ဆွဲကြီးက တစ်ကုံး၊ အဲဒီ အထဲမှာ လော့ကတ်က တစ်ခု၊ အဲဒီလိုပြောတဲ့ အချိန်မှာ မဂ္ဂဇင်း ဘေးနားက အိုင်တင်တွေ လိုက် လုပ်နေတာလေ။ Over ကြီး ဖြစ်နေတာပေါ့နော်။ ကလစ်က နှစ်ချောင်းလို့ မမို့က ပြောလိုက်ရင် မဂ္ဂဇင်းကလည်း ကလစ်ကနှစ်ချောင်း၊ ပြဇာတ် အိုင်တင် အသေးစိတ် တစ်ခုချင်းမှာ လိုက်ပြီး အိုင်တင်လုပ်ရမယ်ပေါ့။ အဲဒီလို ထင်နေတာလေ။ လော့ကတ်က တစ်ခုဆို လော့ကတ်က တစ်ခု၊ ရွှေဆွဲကြီးပုံစံ ရွှေဆွဲကြီးက တစ်ကုံး၊ ဘေးနားမှာ အိုင်တင်တွေ လိုက်လုပ်နေတာ။ ဒါပေမဲ့ မမို့သတ် က ဘာဖြစ်လဲဆိုတော့ ဘေးနားက ကောင်မလေး က ဝေလုံးလေးနဲ့ သူ အိုင်တင်မျိုးနဲ့ လိုက်လုပ် နေတယ်ပေါ့။ အဲဒါဆို ရှင်က ဘာဖြစ်လဲဆို ကိုယ်ကလည်း ဘေးနားက လိုက်လုပ်တာ။ အဲဒီ လိုဆိုတော့လေ ကိုယ့်ဘာသာ ပြန်ကြည့်တဲ့

အချိန်မှာလေ အဲဒီကားကို အခုနောက်ပိုင်း Chan- nel တွေက ပြန်ပြရင် အစ်မ ရှက်မိမှာ အမှန်ပဲ။ တစ်ခုချင်းမှာ အိုင်တင်တွေ လိုက်လုပ်နေတာ။ အဲဒီလိုဆိုတော့လေ အိုင်တင် မချိန်တတ်ဘူးပေါ့ နော်။ ဒါတွေကလည်း ကိုယ့်အတွက် နောက်ဆို ပြန်ပြရမယ်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ကားကြီးတွေက အဲဒီ တုန်းကဆိုရင် ရိုက်တာက ၃၊ ၄ လ။ ပြန်ထွက် တာကတော့ နှစ်နဲ့ချီပြီး စောင့်ရတာတော့ မရှိပါဘူး။
ဝင်းအောင် နောက်ထပ် ကျွန်တော်သိချင်တဲ့ အစ်မ ရဲ့ အခက်အခဲပေါ့။ အစ်မ နာမည်ကြီး လာတဲ့အပိုင်း။ တက္ကသိုလ်ဝင်ပုံဆိုပြီး နာမည်ကြီး လာပြီးတော့ ၉၀ ခုနှစ်လောက်မှာဆိုရင် အစ်မ တော်တော်လေးကို နာမည်ကြီးလာတဲ့ အချိန်မှာ ဆိုရင် တခြားသော အခက်အခဲတွေလည်း အစ်မ အများကြီး ကြုံတွေ့ခဲ့ရတယ်ပေါ့နော်။ တခြားသော အနုပညာရှင်တွေလိုပဲ အစ်မရဲ့ဘဝက မချော မှေ့ခဲ့ဘူးလို့ ကျွန်တော် ကြားပါတယ်ခင်ဗျ။
ဝင်းပျံ ဒါတွေကတော့ လောကပိုင်းမှာ ချိမယ် လို့ ထင်တယ်။ အစ်မဆိုလည်း မိမိယ့် တွေ ရိုက်လာပြီဆိုရင် တချို့က သူက အခု နောက်ပိုင်းဆိုရင် သိပ်မရှိတော့ဘူး။ ရုံးပဲ လုပ်တော့မှာ ရုံးလုပ်ငန်းက ပိုအောင်မြင်လို့ ဒါပဲ လုပ်တော့မယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ပြောတဲ့သူရှိတယ်။ အစ်မတို့က အရင်ခေတ်က ဖုန်းတွေလည်း ဝယ် မကိုင်နိုင်ဘူးဆိုတော့ အိမ်ဘေးဖုန်းပေါ့နော်။ အဲဒါ လေးတွေကို ပြောပါရစေ။ ကျွန်မကို ဖုန်းလေးတော့ ခေါ်ပေးပါနော်ဆို တောင်းပန်ပြီး ပြောရတယ်။ တစ်ခါတလေတော့လည်း လူမရှိလို့ မခေါ်ပေးဘူး ပေါ့။ တစ်ခါတလေကျတော့လည်း ဆိုင်မှာ လူ မရှိဘူးပေါ့။ အစ်မနေတာက ရလွှာဆို ခေါင်း

လောင်၊ ဆွဲပေးရမှာ ဘာဖြစ်လို့ပေါ့။ အဲဒီလိုမျိုး မျိုးစုံ အခက်အခဲတွေ အစ်မတို့ ချိမ့်သလို ဖုန်းတွေ ရလာတဲ့ အခုနောက်ပိုင်းမှာ အဆင်ပြေလာတဲ့ အခါကျတော့လည်း ရှုတင်မန်နေဂျာတွေဆိုလည်း ဘယ်သူပေါ့နော် မဂ္ဂဇင်း ရှိသေးလား။ ရှေ့လ ကားကြီးတစ်ကားနဲ့ မိမိယ့်နှစ်ကား တက်စရာ ရှိတယ်ဆို မဟုတ်ဘူး။ ချောင်းသာကို ၅ ကား ခရီးထွက်သွားပြီ။ အဲဒါဆိုတော့ မန်နေဂျာက မဆက်တော့ဘူးပေါ့။ နောက်တစ်ခါ ကိုယ်က ရှုတင်ကားနဲ့ ကြိုပြီး ရောက်သွားတဲ့အခါမှာ မဂ္ဂဇင်း ချောင်းသာ သွားတယ်။ ဘယ်သူ ပြောလဲပေါ့။ သူ ပြောတယ်ပေါ့။ အဲဒီလိုမျိုးတွေပေါ့။ ကိုယ့်ကို ဒီကားရိုက်တွေ မရှိစေချင်လို့ စကားနဲ့ပဲ ပြော တာ။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ဖြစ်လိုက်တဲ့အချိန်မှာလေ အဲဒီအချိန်တုန်းကတော့ အသက်ငယ်တာလေး လည်း ပါမှပေါ့နော်။ ငိုတာပေါ့နော်။ ငါကျတော့ သူ့အပေါ် ကောင်းလိုက်ရတာ။ အခု ငါ ကား ကြီးတစ်ကား မိမိယ့်တစ်ကား လွတ်သွားပြီဆိုပြီး တော့ လိုင်ငံတာပေါ့။ အခုချိန်မှာတော့ ဖုန်းတွေ၊ ဘာတွေနဲ့ အဆင်ပြေလာတော့ အားလုံးက ရှုတင် မန်နေဂျာကိုလည်း ပြောထားတယ်။ ဆက်ခွင့်တယ် ဆို ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေကိုပဲ အကုန်ဆက်လိုက်ပါ။ တခြားလူတွေကို မေးမနေပါနဲ့ပေါ့။ အဲဒီလိုမျိုး တွေ ပြောရတာပေါ့။
ဝင်းအောင် အခုချိန်မှာဆိုရင် အကယ်ဒမီထူးချွန် ဆုကို အစ်မက ဝိုင်ဆိုင်နိုင်ခဲ့ပြီ။ အစ်မရဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်မှာ အနုပညာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့ ခံစားခဲ့ရတဲ့ အချက်တွေရော ရှိမလား။
ဝင်းပျံ အနုပညာ သီးသန့်မှာတော့ ထူးထူး ခြားခြား အနေနဲ့ကတော့ မရှိပါဘူး။

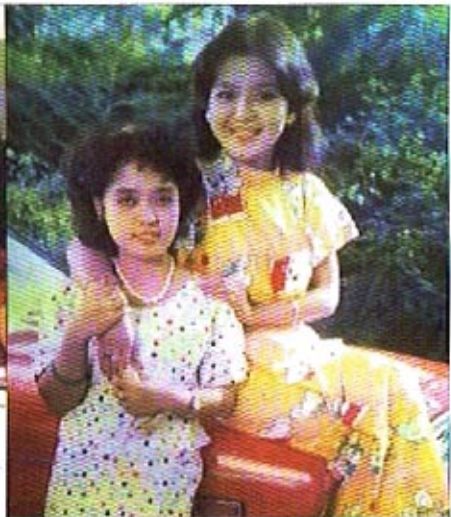




ဒါပေမဲ့ တစ်ခါတလေကျတော့လည်း ပုထုဇဉ်လူသား ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အခု အသက်အရွယ်မှာသာ အသက်အရွယ်ရင့်လာတော့ ရင့်ကျက်လာတယ်။ ဘုရားတရားတွေ လုပ်လာတယ်။ ဘုရားဟော တရားတွေ နားထောင်လာတဲ့ အချိန်မျိုးမှာတော့ စိတ်ထားတတ်လာတဲ့အချိန်မှာ ဒီအနုပညာလောကထဲကနေ တစ်သက်လုံး ထွက်သွားမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်မျိုးတွေ မရှိတော့ဘူးပေါ့နော်။ ဟိုအရင်တုန်းက အချိန်မှာတော့ နည်းနည်းလေးလည်း အောင်မြင်လာတယ်။ အဲဒီလို အတိုက်အခိုက်တွေ များလာတယ်။ အဲဒီအချိန်ကျရင် တခြား စီးပွားရေးပဲ လုပ်ပါတော့မယ်လေ။ ဒီအနုပညာက အတိုက်အခိုက်တွေ များတယ်။ ကိုယ်ထွက်သွားမှပဲ အေးမှာပါဆိုပြီး စိတ်ကျရောဂါ ခေါ်မလားပေါ့။ အခုချိန်မှာလည်း အဲဒီလိုမျိုး စိတ်ကျရောဂါ ဖြစ်နေတဲ့သူတွေ၊ အဆင်မပြေတဲ့သူတွေ ကိုယ်ပြန်ပြီးတော့ စကားတွေနဲ့ တိုက်ခိုက်နေတဲ့သူတွေ ဖြစ်လာတဲ့အချိန်မှာ အခုဆို မဖြစ်တော့ဘူး။ ဘာလို့လဲဆို သူ သနားပါတယ်။ စိတ်ကျရောဂါဖြစ်နေလို့ သူမှသူ ဖြစ်နေတာလား။ ဒါမှမဟုတ် သူ့ရဲ့ စိတ်ကလေးကိုက မထားတတ်သေးပါလား။ ငါလည်း ဟိုအရင်တုန်းက အဲဒီလို ဖြစ်ခဲ့တာပဲ ဆိုတဲ့စိတ် မဝှမ်း ပြန်ပွေးနိုင်နေပါပြီ။ အရင်တုန်းကတော့ အမှန်တိုင်းပြောရရင် အင်္ဂါသမီး ဖြစ်နေလို့လားမသိဘူး။ စိတ်က အရမ်းဖြစ်လွယ်တယ်။ မထိန်းချုပ်နိုင်ဘူး။ ဒါကို ခိုးသားစွာ ဝန်ခံပါတယ်။ မထိန်းချုပ်နိုင်ဘူး။ ပြန်ပြောလိုက်ရမှ ငါ နိုင်မယ်လို့ မဝှမ်း၊ လွဲမှားတဲ့ အယူအဆ ဖြစ်ချင် ဖြစ်မယ်ပေါ့။ ငါကျတော့ ကောင်းတယ်။ နှင်က ဘာလို့ မကောင်းတာလဲ။ ဒါကို ငါလည်း မလုပ်ဘဲနဲ့ ငါ့ကို ဘာလို့ အဲဒီလိုပြောတာလဲ။ အဲဒီလိုတွေပေါ့။ ပြန်ပြီး တုံ့ပြန်မှု အရမ်းမြန်တယ်။ အခုနောက်ပိုင်းကျတော့ တစ်တစ်ခုခု ပြောလိုက်ပြီဆို ကိုယ့်ဘာသာ ပြန်ထိန်းတယ်။ ဟုတ်တယ် သူ စိတ်ကျရောဂါဖြစ်နေပြီ။ သူဟာ စိတ်ထား

ကောင်းလျက်သားနဲ့ ပါးစပ်ကလေး ဆိုးနေတာပါလား။ ဒါ သူ့ရင်ထဲမှာ ပါမှာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်ပေါင်းနေတာ ကြာပြီ။ အဲဒီလိုမျိုးပေါ့။ ထားတတ်လာတဲ့ အချိန်မှာ ကိုယ်လည်း အေးချမ်းသွားတယ်။
ဂင်္ဂောင် အခုချိန်မှာ အနစ်သုံးဆယ် ပြည့်တဲ့ သက်တမ်းတစ်လျှောက် အစ်မ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အရာအားလုံးကိုလည်း ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း အစ်မ ပြောသွားတယ်။ အစ်မရဲ့ ခံယူချက်တွေ၊ အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်တွေ တကယ်ကို လေးစား တန်ဖိုးထားရပါတယ် ခင်ဗျ။ အခုဆိုလည်း အကယ်ဒမီထူးချွန်ဆုကို အစ်မ ထိုက်ထိုက် တန်တန် ဝိုင်ဆိုင်နိုင်ခဲ့ပြီပေါ့နော်။ အရမ်းကို လေးစားမိပါတယ်။ ရှေ့လျှောက် အစ်မရဲ့ အနုပညာ ဖန်တီးမှုအပါအဝင် အစ်မ ခံစားလုပ်ဆောင်မယ့် အနုပညာနဲ့ ပတ်သတ်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေကိုလည်း သိချင်ပါတယ်။
ဝွမ်းပုံ ဟုတ်ကဲ့ပါ။ မဝှမ်းကတော့ တကယ်လို့ ရှေ့လျှောက် ကိုယ် အဆင်ပြေမယ် ဆိုရင်တော့ ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ ထုတ်လုပ်ရေးမှာ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ စုပြီးတော့ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေး လေး လုပ်မယ်ပေါ့။ စိတ်ထဲမှာ ရည်ရွယ်ထားတယ်။ ဖြစ်နိုင်အောင်လည်း ကြိုးစားနေကြတယ်ပေါ့။ တကယ်လို့ ကိုယ်က ထုတ်လုပ်ရေးဘက်မှာ လုပ်ခဲ့သည့်တိုင်အောင် ဒီအနုပညာနဲ့ သရုပ်ဆောင်ပိုင်း ဆိုင်ရာမှာတော့ မဝှမ်းက အသက်နဲ့ ခန္ဓာ တည်မြဲနေသရွေ့ မဝှမ်း တတ်စွမ်းတဲ့ မဝှမ်းရဲ့ အမူအရာလေးတွေနဲ့ မဝှမ်း ကြိုးစားပြီးတော့ မဝှမ်း တင်ဆက်နေပါမယ်လို့ မဝှမ်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချထားတယ်။
ဂင်္ဂောင် ကျွန်တော့်ရဲ့ Talk Show အစီအစဉ်မှာ အနုပညာရှင် တော်တော်များများကို အင်တာဗျူးတဲ့အခါမှာ သူတို့ရင်ထဲက ခံစားချက်တွေထဲမှာ ဒီသရုပ်ဆောင်တွေရဲ့ လက်ရှိရပ်တည်ချက်၊ အနုပညာကြေး အပါအဝင် အနုပညာကို တန်ဖိုးထားတတ်ဖို့၊ နောက်တစ်ခုက အနုပညာ

ရိုက်ကွင်းတစ်ခုမှာ အနုပညာတွေကို ဖန်တီးကြတဲ့ အခါမှာ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်လေးစားဖို့ စနစ်တကျရှိဖို့ ဆိုတာတွေကို တော်တော်လေး ရင်ပွင့်ကြတဲ့ အပိုင်းတွေ ကြားရပါတယ်ခင်ဗျ။ အစ်မဆိုလည်း နှစ်သုံးဆယ် သက်တမ်းမှာ ရှင်ရှင်လောကရဲ့ အနိမ့်အမြင့်တွေ၊ မိမိယုံလောက်ရဲ့ အနိမ့်အမြင့်တွေကို ဖြတ်သန်းရတယ် ဆိုတဲ့ အခါကျတော့ အစ်မအနေနဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ အများကြီးရှိမယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်ခင်ဗျ။
ဝွမ်းပုံ အနုပညာသမားတိုင်းဟာ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် လေးစားရမယ်။ ချစ်ခင်ရမယ်။ ကိုင်းကျွန်းမို့ ကျွန်းကိုင်းမို့။ ဒါရိုက်တာမှ အစ စက်အဖွဲ့ လုပ်သားတွေအထိ မဝှမ်းတို့ ဇာတ်ပို့ဇာတ်ရန်တွေ၊ ကိုလူချောတို့ အဖွဲ့တွေ ဘယ်သူတွေပဲ ဖြစ်နေပါစေ၊ ဒီအနုပညာကို တစ်လေတည်းစီး တစ်ခရီးတည်းသွား၊ ထမင်းတစ်ပိုင်းတည်းစား၊ အဲဒီလို ချီတက်နေကြတဲ့သူတွေဟာ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်က လေးစားရမယ်။ ချစ်ခင်ရမယ်။ ခိုင်းပင်းရမယ်။ ကားရိုက်မှ မဟုတ်ဘူး။ ကားမရိုက်ခင်လည်း တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်က ရင်းနှီးမှု၊ ချစ်ခင်မှု တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်က အပြစ်ပြောနေမယ့် အစား တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် လေးစားရမယ်၊ ချစ်ခင်ရမယ်။ တစ်ယောက် မပြေလည်တာကို တစ်ယောက်က ကူညီပေးရမယ်။ သူ့အတွက် ကိုယ့်အတွက် နားလည်ပေးရမယ်။ အဲဒီလိုမျိုး မဝှမ်းကတော့ အားလုံးကို ဖြစ်စေချင်တယ်။ နောက်တစ်ခု သရုပ်ဆောင် အသစ်ပေါင်းများစွာ ဆိုရင်လည်း ရှေ့မှာရှိတဲ့ ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်ကြီး တွေပဲဖြစ်ဖြစ်၊ တစ်ခရီးတည်း သွားနေတဲ့ ကားတစ်ကားတည်း ရိုက်ကွင်းပေါ်မှာချောက်နေတဲ့ စက်အဖွဲ့လုပ်သားကအစ၊ ကင်မရာမင်းကအစ အားလုံးကို Respect ခိုပြီး ဒါလေးကတော့ သမီး ဒီနားလေးနေရင် ခုပဲလား။ သမီး ဒီလိုလေးလုပ်ရင် ကောင်းမလား၊ ဒီလိုဆို ပြီးလား၊ ဒီလိုမျိုးလေးတွေ ဖြစ်စေချင်တာပေါ့။ အခု အသစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကလေးတွေကျတော့ ဘာဖြစ်လာလဲဆိုတော့ သူတို့ရဲ့ Game ကစားတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ FB ကြည့်တာပဲဖြစ်ဖြစ် ဒါကိုပဲ သူတို့တွေ အာရုံချောက်နေကြတယ်။ နောက်တစ်ခါ Actor ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြီးတွေမှာလည်း တချို့ရှိတယ်။ ဒါရိုက်တာက Dialogue သင်နေပြီပေါ့။ ဘယ်သူကတော့ ဘယ်လို လာမယ်၊ ဘယ်သူကတော့ ဝင်ထွက်မယ် ဆိုရင် ဟုတ်ပြီပေါ့။ Rehearsal လုပ်တော့ Dialogue လည်း မသိတော့ဘူး။ အဲဒီတော့ အစက ပြန်သင်ရပြန်ရော။ နောက်တစ်ခါ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် နောက်တော့ပေါ့။ ဟာသသမားတွေ ပါလာရင် ပိုဆိုးတယ်။ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် အရမ်းနောက်ကြတယ်။ ဒါတို့တာနဲ့





တချို့တွေက ပေါင်ပေါ်တက်ထိုင်တာနဲ့ အဲဒီလို တွေဆို အဲဒီဘက်ကို အာရုံရောက်သွားတဲ့အချိန်မှာ ကားကောင်းတစ်ကားဖြစ်ဖို့က တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်က အချိတ်အဆက်မိမှ။ အခုလို မျိုးပေါ့၊ မဂ္ဂဇင်းတို 'ဤအရာကို အချစ်ဟုခေါ်သလား' ဆိုတဲ့ ကားကောင်းတစ်ကားကို ပရိသတ်က ကြည့်နေတဲ့ ၂ နာရီအတောအတွင်းမှာ ဒီဇာတ် လမ်းကြီး တစ်ခုလုံးကို ခြုံငုံပြီးတော့ တင်ဆက် ရတဲ့အတွက် Dialogue ဆိုလည်း Dialogue အရ၊ အိုက်တင်ဆိုလည်း အိုက်တင်အရ ငါဟာ အိုက်တင်ကိုဘာလုပ်မယ်ဆို သူကလည်း ကြို တော့ သိထားရတာပေါ့နော်။ အခုခေတ် ကလေး တွေမှာ ငါ ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာကို အဆုံးထိ မပြောနိုင်သလို ငါ ဘာမလုပ်ဘူးဆိုတာကိုလည်း မပြောနိုင်ဘူး။ အဲဒီတော့ Dialogue ကိုလည်း မရ။ အဲဒါလေးတွေကို သိဖို့အတွက်က Rehearsal ကို များများလုပ်မှ ရမှာ။ မဂ္ဂဇင်းတို့ ရုပ်ရှင်ကားကြီး ခေတ်တုန်းက Rehearsal ကို နေခိုက်က အနည်းဆုံးပဲ။ Actor ကြီးက အစ အကယ်ဒမီ ကိုကျော်သူ၊ ဦးညွန့်ဝင်း၊ အမေ ချိုမြို့၊ မပို့မို့ခြင်အောင်တို့က အစ Rehearsal နဲ့ ခါဆို နေ ခါစလုံး အပြည့်လုပ်ပေးရတာနော်။ အခုဒီမှာ အဲဒီလို မဟုတ်တော့ဘူး။ ရပြီ 5,4,3,2,1 ရပြီ ဆိုတော့ အပျော်လုပ်နေတဲ့လုပ်ငန်း မဟုတ် ဘူး။ Producer က သူလည်း သိန်းပေါင်းများစွာ ရင်းနှီးထားရတာ။ ဒါမှိုက်တာကလည်း အရည် အသွေးတွေကို ညှစ်ထုတ်ထားရတာ။ ဇာတ်ညွှန်း ပိုင်း ဆိုင်ရာကလည်း ဘောလ်ပင်တစ်ချောင်းနဲ့ ရေးပြီး အဲဒီမှာ Dialogue တွေကို ဒါလေးတော့ ပြန် ဒီဇာတ်ရုပ်ကို ဒီလူက ပြောလိုက်ရင် ငါ Dialogue က ဘယ်လိုဆိုတာ မျက်လုံးထဲမှာ ကွင်းကွင်းကွက်ကွက်မြင်ပြီး သရုပ်ဖော်ထားတာကို ဒီထဲမှာနေတဲ့ဇာတ်ကောင်တွေက လေးလေးစားစား နဲ့ နင်က ဘာပြောမှာလဲ။ အေး... ဟုတ်ပြီ။

အဲဒီလို အကျမှာ ငါကတော့ ဘာလုပ်လိုက်မယ် စဉ်းစားလိုက်မယ်။ တောက်ခေါက်လိုက်မယ်။ ဘယ်လို ဒေါသထွက်လိုက်မယ်။ ဒါမှမဟုတ်လည်း ဟာသအိုက်တင်။ ဒါမျိုးလေးတွေကို ကွက်တိ လေးဖြစ်ရင် ပရိသတ်က ကြည့်လိုက်ရတဲ့အချိန်မှာ တကယ်ကောင်းလိုက်တာ။ ဒေါသဖြစ်ရင်လည်း သူတို့စိတ်ထဲမှာ ဒေါသဖြစ်ပြီး ဟုတ်သားပဲ။ ဒါကို အဲဒီလို မလုပ်သင့်ဘူး။ ပရိသတ်ကပါ အဲဒီလိုတွေ ခံစားပြီး အတီးသမားတွေကစ ဒါကိုတော့ပြန် သနားစရာ တီးလိုက်မယ်။ စိတ်နှစ်ပြီး အားလုံး ကောင်းမှသာလျှင် တည်းဖြတ်လည်း တည်းဖြတ်၊ အသံအား၊ ကင်မရာမင်းအား၊ ဒါကြောင့်လည်း အကယ်ဒမီဆိုတာ အားလုံးထဲမှာ အကောင်းဆုံး ဆိုတာကို ပေးတာကို။ အဲဒီတော့ ဒီအနုပညာ ရှင်တိုင်းဟာ ကိုယ်ကျရာ ကဏ္ဍမှာ ကိုယ်ကျရာ ဇာတ်ရုပ်ကို တာပန်ကျေစေချင်တယ်။ မဂ္ဂဇင်းက ဒါ အားလုံးကို ဖြစ်စေချင်တာ။ အသစ်ပေါင်း များစွာကိုလည်း မဂ္ဂဇင်း ဆွဲခေါ်ခဲ့တယ်။ အခုခေတ် ကလေးတွေက အကြီးကိုလည်း အကြီးမှန်း မသိ တော့ဘူး။ အငယ်လည်း အငယ်မှန်း မသိတော့ ဘူး။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ များလာတယ်။ နောက် သဘာဝကျဖြစ်ထက်ကို လူချင်တဲ့စိတ်က များနေ တယ်။ မဂ္ဂဇင်းတို့ဆိုရင် ရုပ်လည်း ဆိုးတယ်။ အရပ်လည်း ပုတယ်။ ကိုယ့်အားနည်းချက်ဟာ ဘာလဲဆိုတာ အရင်မင်းတယ်။ ပရိသတ်ကို ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် ချစ်အောင် ငါ ဘာလုပ်မလဲ ဆိုတာ။ မဂ္ဂဇင်းက ဘာကို လေ့လာလဲဆိုတာ ကိုရီးယားကားတွေသည် ဘာဖြစ်လို့ ငါတို့ မြန်မာ နိုင်ငံက ပရိသတ်တွေကို နာရီခွဲ ၇ နာရီဆို အကြင်နာလက်ကလေးတို့ ကြည့်ရတာ ကိုယ် ကိုယ်တိုင်တောင် မျောသွားတယ်။ ဒီဇာတ်ဆိပ် က လည်နေတာပဲ။ လည်သာလည်တာ ပါးစင်က ပြောတာပဲ ကိုယ်စောင့်ကြည့်မိတယ်။ ဘာဖြစ် လို့လဲ Point ကိုရှာ။ ဒါကြောင့်။ ဒါကြောင့်

ဆိုတာ သူတို့က စိတ်ရော ကိုယ်ရော နှစ်ပြီး လုပ်တာ။ ရန်ဖြစ်ရင်လည်း ရန်ဖြစ်တာ။ ငိုရင် လည်း မျက်ရည်တွေနဲ့ အခုခေတ် ကလေးတွေကို အဲဒီလိုမျိုးတွေ ဖြစ်စေချင်တယ်။ ဂွမ်းသည် 'ဤ အရာကို အချစ်ဟု ခေါ်သလား' မှာ ဂွမ်းစိန်ဆို ဂွမ်းစိန် ဖြစ်သွားပြီနော်။ ဗေလုကို ကြိုက်ရမှာဆို ကြိုက်တာ။ ခင်လှိုင်က ကြိုက်တာဆို မကြိုက်ဘူး။ လာမလုပ်နဲ့ ပါးတွေပဲ ချစ်ချင်တာ။ အဲဒီလိုပေါ့။ အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေ ဖြစ်စေချင်တယ်။ အခုခေတ် ကလေးတွေကကျတော့ အင်း... ဟုတ်ပြီ။ စကား လေးလည်း ပေါ့ပေါ့လေးပဲပြောလိုက်မယ် ဆိုတဲ့ အချိန်မှာ ပရိသတ်က သိတယ်။ သူ့မျက်လုံးမှာ ကတည်းက အိုက်တင်မှာ မပါဘူး။ သူက လူဆို၊ လုပ်နေတာ။ လူဆိုးအိုင်တင်လည်း မပါဘူး။ မျက်လုံးမှာ လျော့နေတယ်။ သူက လူချင်နေတယ်။ အဲဒါ ပမီပြင်တဲ့အတွက် ပရိသတ်က ကြည့်ရတာ လိုနေတယ်။ မဂ္ဂဇင်းတို့က ဦးဗေလုကြီးကို ကြည့်လိုက်ရင်လည်း ရုပ်ဆိုးတယ်။ မင်းသား ဖြစ် စရာတောင် အကြောင်းမရှိဘူး။ ခင်လှိုင် ရုပ်ဆိုး တယ်။ အရပ်အား ပုတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခင်လှိုင် မလုပ်လိုက်နဲ့၊ လုပ်လိုက်တာနဲ့ ပြည်သူ့အချစ် တော်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေပေါ့။ အနုပညာရှင်တိုင်းဟာ ဂွမ်းသွပ်ပြီး ကြိုးစားရင် တစ်နေ့တစ်ချိန်မှာ အောင် ပြင်ရမှာပဲ။ အဲဒီတော့ ကလေးတွေကိုလည်း အသစ်ပေါင်း များစွာကိုလည်း အဲဒီလိုမျိုးပဲ ဖြစ် စေချင်တယ်။

မင်းအောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ။ တန်ခိုး မဖြတ်နိုင်တဲ့ စကား တွေ၊ အကောင်းဆုံး အနုပညာတင်ပြ ချက်တွေနဲ့ ပရိသတ်ကို ပေးလည်း ပေးဆပ်ခဲ့ တယ်။ ဆက်ပြီးတော့လည်း အစ်မ ပေးဆပ်နေဦး ပယ်ဆိုတာ အစ်မရဲ့ အခြေစကားတွေကနေပြီး တော့ ခံစားမိပါတယ်။ ကျေးဇူးအများကြီး တင်ပါ တယ်။ အဲဒီအတွက် ဂုဏ်လည်းယူပါတယ်။

F. I for CINEMA

06:00 **Manimal Denmore**
07:43 **Monster Hunt**
09:43 **The Secret Life Of Bees**
11:38 **The Take**
13:14 **The Pursuit Of Happiness**
15:14 **The Letter**
16:42 **As Good As It Gets**
18:28 **Prisoners**
21:04 **The Broken Tower**
22:47 **Topaz**

MRTV-4

၀၆:၀၀ MRTV-4 အမှတ်
၀၆:၀၀ ဟင်္သာမင်း
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရွှင်သွယ်သွယ်"
(အပိုင်း-၆၃)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကြီးကျယ်
၀၆:၀၀ "ဟင်္သာမင်း"
The Morning Show
၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အိမ်ရှင်မင်း ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၁)"
၀၇:၄၀ ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၀၀ အနုပညာသဘောတရားကင်း
၀၇:၁၅ သွားလမ်းစာမယ်
၀၇:၃၀ Forever Music Tribute
၀၇:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကွေ့ကွေ့သည်"
(အပိုင်း-၇၅)"
၀၇:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကြီးကျယ်
၀၈:၀၀ တရားတော်
၀၈:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၂၀ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူထွန်ခွန်"
(အပိုင်း-၂၃)"
၀၈:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရွှင်သွယ်သွယ်"
(အပိုင်း-၆၃)"
၀၈:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကြီးကျယ်
၀၉:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၁၀ ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀ Health Fix
၀၉:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရွှင်သွယ်သွယ်"
(အပိုင်း-၆၃)"
၀၉:၃၀ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူထွန်ခွန်"
(အပိုင်း-၂၄)"
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀ Drive It
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အိမ်ရှင်မင်း ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၂)"
၀၉:၃၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကွေ့ကွေ့သည်"
(အပိုင်း-၇၆)"
၀၉:၄၅ အနုပညာသဘောတရားကင်း
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World of Knowledge
၁၁:၁၀ ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၂၀ သွားလမ်းစာမယ်
၁၁:၃၀ သွားလမ်းစာမယ်
၁၁:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကြီးကျယ်
၁၁:၃၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အိမ်ရှင်မင်း ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၂)"
၀၂:၂၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကွေ့ကွေ့သည်"
(အပိုင်း-၇၈)"
၀၂:၃၅ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူထွန်ခွန်"
(အပိုင်း-၂၆)"
၀၃:၂၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၃၀ World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ကော့ဒေဝေ
ရန်ဒီအောင်၊
မြတ်ကော့ဒီအောင်
07:43 သင်္ခါရိုက်
လွင်မိုးထက်ထက်မိုးခိုမ
မေးဒီးနွဲ့
10:03 မီးပူသွားမယ်
ကျော်တိုနိုးထွန်းထွန်း၊
နုနုလွင်
12:25 ဂုဏ်
ဝိဇ္ဇာဂုဏ်၊ရဲအောင်၊
မင်းဦး၊မောင်ဖျာ
14:33 ရတနာ
ရတနာ၊ထွန်းသိခြာရို
16:36 သာသနာအောင်ဝေါ
မိုးဒီး၊ဟိန်းဦး၊ဝါဝါအောင်
18:19 အောင်အုပ်၊နုနုသုည
ကျော်ရဲအောင်၊ရဲမိုးမြတ်နုနု၊
ယောဇ်မေ့ရည်
20:30 ကျွမ်းဝင်အောင်ဝင်အုချစ်စ်
မေ့မင်းမယ်လို့ဒီး
22:28 ဝန်းမိုးကိန်း
တေးဝင်းဇွေးဇွေး
00:21 ခုန့်မိုးပျိုရည်
စုထက်လင်းရဲအောင်၊
နုနုလင်းကြိုမြ
02:09 တစ်ခင်းရည်အမုန်း
ဒီးဟက်တိုမိုးမန်းမြ
04:09 ခေမေတောင်ရဲပေါသည့်
ရဲလေးမိုးမယ်

Channel 7

၀၆:၀၀ တထူးတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
 Myanmar
၀၈:၀၀ Running Man
၀၉:၁၅ အိမ်ကန်ဆုံရာ
 (ဌာသက်ပရို)
၁၀:၀၀ "Channel 7
 အချစ်ရဲ့
 အောင်သွယ်တော်"
 (အပိုင်း-၂၅)
၁၀:၃၀ Sports Circle
၁၁:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်တွေ
 မျိုးထားတဲ့အနက်ဖြူ"
 (အပိုင်း-၂၈)
၁၁:၄၅ ကျွန်ုပ်တို့အားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထာရုစတာကပ်သော"
 (အပိုင်း-၁၉)
၀၃:၀၀ တထူးတော်
၀၄:၀၀ Teen Scorp
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်နေ့
၀၅:၁၅ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်တွေ
 မျိုးထားတဲ့အနက်ဖြူ"
 (အပိုင်း-၂၈)
၀၆:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၁၅)
၀၆:၄၅ Running Man
၀၈:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့
 အောင်သွယ်တော်"
 (အပိုင်း-၆)
၀၉:၀၀ အိမ်ကန်ဆုံရာ
 (ဌာသက်ပရို)
၁၀:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထာရုစတာကပ်သော"
 (အပိုင်း-၂၈)
၁၁:၀၀ Teen Scorp
၁၁:၄၅ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၁၅)
၁၂:၁၅ Running Man
၀၁:၃၀ တထူးတော်
၀၂:၃၀ ကျွန်ုပ်တို့အားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၂၀ Sports Circle
၀၄:၂၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်နေ့
၀၅:၁၅ "Channel 7

for LADIES

06:00 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၀)
07:00 Doctor Concert Ep 47
08:00 Dream Team 176
09:10 Return Of Superman
Ep 71
10:40 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၀)
11:35 Doctor Concert Ep 47
12:40 Dream Team 176
13:45 Return Of Superman
Ep 71
15:10 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၀)
16:05 Doctor Concert Ep 47
17:00 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၀)
18:00 Doctor Concert Ep 48
18:55 Dream Team 177
20:00 Return Of Superman
Ep 72
21:30 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၀)
22:30 Doctor Concert Ep 48
23:25 Dream Team 177

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 מקבץ 5

06:07 နှစ်ကျဉ်းကွက်နင်းတဲ့
ယောက်ဖ
(ခန့်အောင်၊ ပြေတီဦး၊
သက်မွန်၊ ခြင်္သေ့သန်းနု)
08:31 ဂျိဇ်ဇာသင့် တက်ကူး
(ကောင်ချည်၊ ချစ်သူပေ
မီးအိမ်ခံစား ယွန်းယွန်း)
10:09 ခါးသည့်ပေါ်မှာ
ချစ်နဲ့ပျော်နေတဲ့စား
သက်တာရွတ်နေတဲ့
ကောင်မလေး
(နေပင်းထူး၊
သက်မွန်၊ ပြည်ပေးနိုးချီ)
11:50 "ထားရအောင်ဆို"
အမေ့ပျောက်မိပြီး
တယ်သားနဲ့အဖေ
(လွယ်၊ နုနုသိင်္ဂီ)
13:33 ရင်ခွံခံစား
မှီတင်ခတ်ကာ
သက်ဆုံးပိုင်း ချစ်နေမှာ
(နိုးသူ၊ စိုးစိုးကလေး၊
သန်းသန်းနိုး)
15:40 လွန်ကဲ သံသယစဉ်
(ဟိန်းလေး၊ အံ့ပဲသိင်္ဂီ၊
မှီမှီကလေး)
17:51 "ထားရအောင်ဆို"
အမေ
(ခိုးသောကြာ၊ ခိုးကျော်၊
မြင့်မြင့်)
19:51 "ရင်ခွံခံစား
မှီတင်ခတ်ကာ"
ခေါ်လန်း
(ဟိန်းလေး၊ အံ့ပဲသိင်္ဂီ၊
စွန်းအံ့၊ ခြင်္သေ့သန်းနု၊
သက်တာရွတ်နေတဲ့၊
စိုးစိုးကလေး၊ နုနုသိင်္ဂီ)
22:29 ကြက်ပလိုယောက်များ
ကြက်ပလိုယောက်များ
(မြူးစွေစွေ၊ စင်စိုး၊
ယုသန္တာထွေး)

for EDU

06:00 အထွတ်ထွေသတင်းများ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ပရိုအထွတ်ဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီဇိုင်းသတင်းများ
08:20 အတွေးအခေါ်ပြိုင်ပွဲများ
09:20 ယဉ်ကျေးမှု
09:30 EDU Activity
10:10 ကံကံစမ်းအတွက်
10:50 ကိုယ်ပိုင်ပိုင်ပိုင်ပိုင်ပိုင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်တကယ်ကမေတ္တာကြော
(၄၃)
07:00 စတင်စရာထိုင်ထားသက်လျာ
(၆)
07:45 ချွေသမင် (၂၁၁)
08:15 အမှန်တကယ်ခိုက်ကြော (၃၈)
09:25 အမှန်တကယ်ခိုက်ကြော
အတွဲ (၂) (၄)
10:45 တင်စရာအထိက
(အတွဲ ၄) (၁၂)
11:30 သူ့ရဲ့အိမ် (၁၁)
12:35 ချွေသမင် (၁၂)
13:00 အမှန်တကယ်ကမေတ္တာကြော
(၄၄)
14:00 စတင်စရာထိုင်ထားသက်လျာ
(၄၂)
14:50 သူ့ရဲ့အိမ် (၁၁)
15:05 ချွေသမင် (အတွဲ ၅)
(အ.ခ.၃)
17:30 စတင်စရာထိုင်ထားသက်လျာ
(၈)
18:20 ချွေသမင် (၂၁၂)
18:50 အမှန်တကယ်ခိုက်ကြော (၃၉)
20:00 အမှန်တကယ်ခိုက်ကြော
အတွဲ (၂) (၆)
21:25 တင်စရာအထိက
(အတွဲ ၄) (၁၃)
22:15 အမှန်တကယ်ကမေတ္တာကြော
(၄၅)
23:10 စတင်စရာထိုင်ထားသက်လျာ

5 5 ന്നാളി:

05:00	**Pound Puppies
06:30	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Danger Mouse
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Duck Tales
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:25	Popeye
10:05	**The Looney Tunes Show
10:30	**Transformers: Animated
11:00	**Pound Puppies
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Danger Mouse
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Duck Tales
13:25	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**Popeye
15:00	The Looney Tunes Show
15:30	**Transformers: Animated
16:00	**Pound Puppies
16:30	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Danger Mouse
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Duck Tales
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	Popeye
20:00	**The Looney Tunes Show
20:30	**Transformers: Animated
21:00	Tsubasa: Reservoir Chronicle
21:55	Ice Cream
22:55	Nana

for DRAMA

10:00 ဆန္ဒနုတ်သမီး (၁၀)
10:50 The Various Queen
Of Han(16)
11:40 Love You Limited (29)
12:30 The Original-S1(20)
01:20 One Tree Hill - S4(17)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရောသေးရင်း
07:00 အပြောပုံအလုပ်
07:30 တာဝရခေတ်နိမိတ်
ဟာသကွက်စိန်
08:00 နိတာဗျူ
08:30 Myanmar
Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 Labor Pains
07:35 Save The Last
Dance 2
09:15 Ladder 49
11:10 Journey 2:
The Mysterious Island
12:55 Resident Evil:
Extinction
14:35 Homefront
16:25 "The Extraordinary
Adventures Of
Adele Blanc-Sec"
18:15 "Lara Croft Tomb
Raider: The
Cradle Of Life"
20:10 ထုတ်ဝေသည့်နေ့
မှစ၍ (အိန္ဒိယ)
23:00 Spotlight
01:20 Scary Movie V
02:45 Freezer

5 5 Plus

05:05	တရားစောင့်
06:00	အသက်ဝင်လာသော ဇကာကိုကြည့်ရှုပျား
06:30	Korea Mus c
07:00	Kids Talk Talk
07:45	Youth & Life
08:00	5 PLUS News
08:30	မေ့မိလွယ်သည့် သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၄၃)
09:45	The Art Of Yoga
10:00	အရာရှိတို့ပတ် ဝန်းကျင်များ (ဟိင်) (အပိုင်း ၂) (အပိုင်း ၂)
11:00	စွန့်စားသင့်သည့် အချက်အချာ ဟင်းလျာများ
12:20	Snapshot
12:35	မြန်မာစာတတ်ကား
14:35	Search World Best
15:00	အသက်ဝင်လာသော ဇကာကိုကြည့်ရှုပျား
15:35	စွန့်စားသင့်သည့် အချက်အချာ
16:45	The Art Of Yoga
17:00	Korea Mus c
17:35	Kids Talk Talk
18:10	Youth & Life
18:40	အချက်အချာ ဟင်းလျာများ
19:00	5 PLUS News
19:35	Snapshot
19:45	မူဝါဒကိုကြည့်ရှု သိသောပုံစံ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၄၄)
21:00	ငယ်ချစ်ချစ် စိတ်ကူးအိပ်ပျက် (ပီသစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂)
22:00	5 PLUS News
22:30	Search World Best
23:00	Snapshot
23:15	မြန်မာစာတတ်ကား
01:20	မူဝါဒကိုကြည့်ရှု သိသောပုံစံ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၄၅)
02:30	အသက်ဝင်လာသော ဇကာကိုကြည့်ရှုပျား
03:00	Search World Best
03:30	Snapshot

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

01:55 Science Of Star Wars War, Weaponry & The Force

02:50 If I Stay

04:40 Cinderella

06:30 Big Eyes

08:20 The Cobbler

10:05 Max

12:00 Beverly Hills Ninja

13:35 The Smurfs

15:25 I Am Number Four

17:20 The 6th Day

19:30 Sword Of

Vengeance

21:05 X-Men: First Class

23:20 Max

01:00 Wymwood: Road Of The Dead

02:40 Zombieland

04:10 Entrapment

06:05 L.A. Confidential

08:30 The Mask Of Zorro

10:50 Men In Black

12:30 Bad Company

14:30 A Time To Kill

17:00 The Shepherd

18:35 Battle Los Angeles

20:30 Men In Black

22:10 Half Past Dead

23:50 The Quiet Ones

00:30 Tin Man(Part 2)

02:00 The Rookie

04:10 Kermit's Swamp Years

05:35 Wiener Dog Internationals

07:10 Khumba

08:40 The Adventures Of Elmo In Grouchland

09:55 Midnight Sun

11:35 You're So Cupid

13:15 The Rookie

15:25 The Boathouse Detectives

16:55 Flubber

18:30 Prince And The Pauper (2011)

20:05 The Hitchhiker's Guide To The Galaxy

21:55 Legally Blonde

23:35 The Good Witch

00:35 The Sisterhood Of The Traveling Pants

02:35 Hollywood On Set

03:00 Cyborg

04:25 The Number 23

06:00 Game Of Thrones S6

07:00 Silicon Valley S3

07:30 Veep S5

08:00 Focus

09:45 Teenage Mutant Ninja Turtles

11:25 Repentance

13:00 Mr. Bean's Holiday

14:30 Nancy Drew

16:10 10,000 B.C.

18:00 Game Of Thrones S6

19:00 Silicon Valley S3

19:30 Veep S5

20:00 Syriana

22:10 The Grand Seduction

00:00 Deadly Friend

01:30 Kidnapping Freddy Heineken

03:00 Racing Hearts

04:40 The Deal

06:15 Deadly Friend

07:45 Isa

09:10 King Arthur

11:10 The Devil's Own

13:00 Hollywood On Set

13:25 Justice League: The New Frontier

14:40 Batman: Assault On Arkham

16:00 Horizon

17:20 Brick Mansions

19:00 Fame

21:10 All The King's Men (2006)

23:15 Monster Ark

Discovery CHANNEL

ANIMAL PLANET

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

NAT GEO WILD

FOX FOX SPORTS

05:30 Treehouse Masters 5 Episode 5

06:25 Salvage Hunters 7 Episode 3

07:20 Nightmare Next Door Parkway Place

08:15 The Big Brain Therapy Pure Genius The Next Great Innovator

09:10 Running Wild With Bear Grylls Zac Efron

10:05 Treehouse Master Love Is In The Air

11:00 Korea Next Finding Hollywood

11:25 Destroyed In Seconds Ep-49

11:55 Running Wild With Bear Grylls Tom Arnold

12:50 Wild China Beyond The Great Wall

13:45 Somali Pirate Taken Down

14:40 Ghost Asylum Ep-1

15:35 The Great Human Odyssey

16:30 Man Woman Wild Dominica

17:30 Most Deadly Tornadoes

18:30 A Haunting 7 Ep 6

19:30 Chineseness Yang Chi Hung

20:30 Father Of Nation Lee Kuan Yew

21:30 Trailblazers Episode 1

22:30 Culinary Asia Thailand

23:25 Gold Rush 6 Episode 13

05:30 Whale Wars 4 Episode 3

06:25 Nature's Wildest Events 2 Episode 3

07:20 Conquerors Pine Processionary Caterpillar

08:15 Africa's Desert Episode 2

09:10 The Haunted

10:05 Tanked 4 The Winds Of Trade

11:00 Whale Wars 4 Episode 3

11:55 Nature's Wildest Events 2 Episode 3

12:50 Conquerors Pine Processionary Caterpillar

13:45 Africa's Desert Episode 2

14:40 Alaska Monsters 2 Episode 4

15:35 The Haunted 2

16:30 Africa's Super Seven 1 Hr

17:30 Baby Planet Maternal Instincts 1 Hr

18:30 Animal Battle Ground (Cities) 30 Mins

19:00 Bindi The Jungle Animal On The Move 30 Mins

19:30 Caught In The Moment (Madagascar) 1 Hr

20:30 Daniel And Our Cats 1 Hr

21:30 Bahama Blue

22:30 Tanked 4 Making History

23:25 Whale Wars 4 Episode 4

05:30 Cosmos A Spacetime Odyssey : Some Of The Things That Molecules Do

06:25 Apocalypse : The Second World War - The Great Landings

07:20 Nazi Underworld 2 Nazi Gold

08:15 Mega Factories Harley Davidson

09:10 Cold Water Gold : Take It To The Limit

10:05 Built For The Kill : Undersea Deception

11:00 Test Your Brain : You Would Not Believe Your Eyes

11:55 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide

12:50 Highway Thru Hell : Yin And Yang

13:45 I, Predator : Killer Whale

14:40 Monster Fish : Mongolia Terror Trout

15:35 Wickes Tuna : Pirate Problems

16:30 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide

17:30 Brain Games : Mind Your Body

18:30 Brain Games S4 Memory

19:30 Seconds From Disaster 6 : Terrified Over Tokyo

20:30 Dogfight Over Mig Alley

21:30 Monster Fish : Mongolia Terror Trout

22:30 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches

23:30 Hitler's Secret Weapon

23:30 Inside : Narco Wars

05:30 72 Dangerous Animals Australia : Instant Death

06:20 Dr.Oakley : Yukon Vet - Midnight Madness

07:15 Race Of Life : After Dark

07:40 Race Of Life : Survival Of The Fittest

08:10 Snakes In The City : Bed Of Snakes

09:05 72 Dangerous Animals Australia : Instant Death (New)

10:00 Dr.Oakley : Yukon Vet - Midnight Madness

10:55 Race Of Life : After Dark

11:20 Race Of Life : Survival Of The Fittest

11:50 Snakes In The City : Bed Of Snakes

12:45 Deadly Game : Killers In The Making

13:40 Built For The Kill : Crocodile

14:35 Wild Case Files : Bird Apocalypse

15:30 Monster Fish : Himalayan Terror

16:25 72 Dangerous Animals Australia : Seeing Red

17:20 Dr.Oakley : Yukon Vet - Got Moose Juice?

18:15 Predator Battleground

19:10 Snakes In The City : Into The Snake Pit

20:05 Deadly Game : Great Escape

21:00 Built For The Kill : Great White Sharks

21:55 Wild Case Files : American Lake Monster

22:50 Predator Battleground

23:40 Snakes In The City : Into The Snake Pit

07:30 KOTV Classics 27

08:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights 12

09:30 GoBowling.com 400 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show 18

10:00 Motul FIM Superbike World Championship 2016: Race 12 Fassi Malaysian Round - Race 2 #12

11:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 19 Andy Murray vs Nick Kyrgios (Day 7)

12:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 21 Serena Williams vs Victoria Azarenka (Day 7) #21

13:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 23 Jo-Wilfried Tsonga vs Tomas Berdych (Day 8)

14:30 GP2 Series 2016 2 Spain - Race 2

15:30 F1® 2016: Main Race 5 Pirelli Spanish Grand Prix #5

17:30 Icons Of Asia 6 Harris Harun

18:00 Icons Of Asia 7 Kevin Bellingon #7

18:30 FOX SPORTS Central 97 (LIVE)

19:00 FOX SPORTS FC#32

19:30 Chequered Flag 5 Spain #5

20:00 Bundesliga 2015-16 Weekly Highlights #34

21:00 FOX SPORTS Central #97

21:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Races 13 AAA 400 Drive for Autism #13

23:30 IMSA WeatherTech Sportscar Champion -ship 2016: Highlights 4 Continental Tire Monterey Grand Prix



သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



MAY 17 / TUESDAY

for CINEMA

- 06:00 Perfect Sense
- 07:27 The Lower Depths
- 09:37 The Inspector General
- 11:23 The Longshot
- 13:02 Yes Man
- 14:47 Countess Dracula
- 16:19 Wuthering Heights
- 18:26 Tomorrow, When The War Began
- 20:14 Marriage Italian Style
- 21:42 Transit
- 23:12 WH/S

MRTV-4

- ၀၆:၀၀ MRTV-4 အချစ်
၀၆:၀၀ မင်းသမီးသီတော်
- ၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ စာမေးတော်
- ၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
တာဝန်ရှိသူသည့်သာ"
(အပိုင်း-၆၄)
- ၀၇:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၁၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၇:၁၀ The Morning Show
- ၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတ် ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၂)
- ၀၈:၀၀ မေတ်သမီးပျံ
၀၈:၀၀ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၀၈:၁၀ သွားမယ်စာမယ်
၀၈:၁၀ Forever Music Tribute
- ၀၈:၂၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ရဲစွပ်ကုန်သည်
(အပိုင်း-၄၇)
- ၀၈:၂၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၃၀ တရားတော်
- ၀၈:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၂၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လူ့ချစ်ချစ်"
(အပိုင်း-၂၄)
- ၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
တာဝန်ရှိသူသည့်သာ"
(အပိုင်း-၆၄)
- ၀၈:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၄၀ Cartoon Series
- ၀၈:၄၀ မေတ်သမီးပျံ
- ၀၈:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၄၀ Health Fix
- ၀၈:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
တာဝန်ရှိသူသည့်သာ"
(အပိုင်း-၆၄)
- ၀၉:၀၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လူ့ချစ်ချစ်"
(အပိုင်း-၂၄)
- ၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၀၀ ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတ် ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၂)
- ၀၉:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ရဲစွပ်ကုန်သည်
(အပိုင်း-၄၇)
- ၀၉:၁၀ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၀၉:၁၀ MRTV-4 Stage
- ၀၉:၁၀ World Of Knowledge
- ၀၉:၁၀ မေတ်သမီးပျံ
- ၀၉:၁၀ သွားမယ်စာမယ်
- ၀၉:၂၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၂၀ MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတ် ချစ်စကား"
(အပိုင်း-၁၁၂)
- ၀၉:၂၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ရဲစွပ်ကုန်သည်
(အပိုင်း-၄၇)
- ၀၉:၂၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လူ့ချစ်ချစ်"
(အပိုင်း-၂၄)
- ၀၉:၂၀ MRTV-4 Stage
- ၀၉:၂၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

- 06:00 ချစ်သူနှစ်ယောက်
ကျောက်ဆီလီယံ
- 07:42 ဖလတ်ရှီ
ရိုက်ကူးသင်တန်းကျော်
ပိုင်းပိုင်းပိုင်း
- 09:36 သားကောင်
ချစ်သူနှစ်ယောက်
သတိချစ်မိမိသည့်
သတိရှိသူအောင် မေကဏ္ဍ
ဒီဇိုင်းဒါယံဝင်ရည်
- 13:25 လူ့ချစ်
လူ့ချစ်ချစ်သူ
အိမ်ရှင်မတ် ချစ်စကား
သတိရှိသူ
- 15:35 ရွှေ
လေးယောက်
ရိုက်ကူးသင်တန်း
ကျောက်ဆီလီယံ
- 17:24 ချစ်သူနှစ်
ယောက်
ကျောက်ဆီလီယံ
ရိုက်ကူးသင်တန်း
ကျောက်ဆီလီယံ
- 21:20 ရွှေ
လေးယောက်
ရိုက်ကူးသင်တန်း
ကျောက်ဆီလီယံ
- 23:57 ချစ်သူနှစ်
ယောက်
ကျောက်ဆီလီယံ
ရိုက်ကူးသင်တန်း
ကျောက်ဆီလီယံ
- 01:55 အစ
လေးယောက်
ရိုက်ကူးသင်တန်း
ကျောက်ဆီလီယံ
- 03:49 ကြောက်သွားစရာ
သင်တန်း

Channel 7

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၆:၀၀ Good Morning Myanmar
- ၀၆:၀၀ Hero
- ၀၆:၁၀ အိမ်မက်ဆရာ
(ရှာသက်ပုံ)
- ၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ Player's Life
၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ ကြောက်သွားစရာ
သင်တန်း
- ၀၆:၁၀ Happy Birthday to You
၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ တရားတော်
- ၀၆:၁၀ Teen Soccer
၀၆:၁၀ သတိရှိသူအောင် မေကဏ္ဍ
- ၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ Hero
- ၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ Hero
- ၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)
- ၀၆:၁၀ Running Man
- ၀၆:၁၀ တရားတော်
- ၀၆:၁၀ ကြောက်သွားစရာ
သင်တန်း
- ၀၆:၁၀ Player's Life
- ၀၆:၁၀ သတိရှိသူအောင် မေကဏ္ဍ
- ၀၆:၁၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်မောင်
အောင်သူသီတော်"
(အပိုင်း-၂၆)

for LADIES

- 06:00 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 07:15 Playing Opa Ep 6
- 08:00 Roommate Ep 16
- 10:05 Hello Baby Ep 10 (MBLQ)
- 11:00 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 12:00 Playing Opa Ep 6
- 12:50 Roommate Ep 16
- 14:55 Hello Baby Ep 10 (MBLQ)
- 15:50 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 17:00 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 18:00 Playing Opa Ep 7
- 18:55 Roommate Ep 17
- 20:20 Hello Baby Ep 11 (MBLQ)
- 21:15 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 22:10 Playing Opa Ep 7
- 23:00 Roommate Ep 17

for TUNES

- 06:00 K Pop Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Break In Play List
- 07:30 Live Show
- 08:00 Sound Track Inter
- 08:30 Myanmar Song
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Song On The Street
- 10:00 Rock Nation
- 10:30 For Tunes Hits
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Play List Song

5 5 သုဉ်

- 06:07 ကြက်ပုလဲမိမိ
ကြက်ပုလဲယောက်ျား
(မြန်မာ့စွယ်စုံစာအုပ်
ယုသုဉ်တင်)
- 07:53 မြန်မာ့စွယ်စုံစာအုပ်
(အောင်သူသီတော်)
အိမ်ရှင်မောင်
အောင်သူသီတော်
(အပိုင်း-၂၆)
- 09:51 "အောင်သူသီတော်
အိမ်ရှင်မောင်
အောင်သူသီတော်
(အပိုင်း-၂၆)
- 11:52 ရဲစွပ်ကုန်သည်
ရဲစွပ်ကုန်သည်
ရဲစွပ်ကုန်သည်
(အပိုင်း-၂၆)
- 16:15 အိမ်မက်ဆရာ
(ရှာသက်ပုံ)
- 18:31 အိမ်မက်ဆရာ
(ရှာသက်ပုံ)
- 20:27 အိမ်မက်ဆရာ
(ရှာသက်ပုံ)
- 22:18 အိမ်မက်ဆရာ
(ရှာသက်ပုံ)
- 23:48 ကြောက်သွားစရာ
သင်တန်း

for EDU

- 06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
- 07:20 Health Tips
- 07:30 Edu Home Made
(ယုသုဉ်တင်)
- 07:50 Designer's Secret
- 08:10 ဒီဇိုင်း
08:20 အလုပ်ပေးတရား
09:20 ပညာရေး
09:30 ကောင်းကင်ပညာ
10:10 ကိုယ်ပိုင်တရား
10:50 ကိုယ်ပိုင်တရား
(Sakura)
- 11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

- 06:00 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 06:55 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 07:45 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 08:10 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 09:15 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 10:40 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 11:30 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 12:35 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 13:00 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 13:55 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 14:45 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 15:55 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 17:30 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 18:20 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 18:50 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 20:00 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 21:25 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 22:15 အချစ်မောင်
(၄၄)
- 23:10 အချစ်မောင်
(၄၄)

5 5 ကဏ္ဍ

- 06:00 "Pound Puppies
06:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Danger Mouse
07:30 "Avatar (The Last
Airbender)
08:00 "Duck Tales
08:30 "Dragon Ball Z
09:00 "Ori-Princess
09:30 Popeye
10:00 "The Looney Tunes
Show
10:30 "Transformers:
Animated
11:00 "Pound Puppies
11:25 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Danger Mouse
12:25 "Avatar (The Last
Airbender)
12:55 "Duck Tales
13:25 "Dragon Ball Z
13:55 "Ori-Princess
14:25 Popeye
15:00 "The Looney Tunes
Show
15:25 "Transformers:
Animated
16:00 "Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 "Avatar (The Last
Airbender)
18:00 "Duck Tales
18:30 "Dragon Ball Z
19:00 "Ori-Princess
20:00 Popeye
20:30 "The Looney Tunes
Show
21:00 Tsukasa: Reservoir
Chronicle
22:00 Ica Cream
23:00 Nana

for DRAMA

- 10:00 သန္တရပ်သမီး (၁၁)
- 10:50 The Various Queen
Of Han(17)
- 11:40 Love You Limited (30)
- 12:30 The Original-S1(21)
- 01:20 One Tree Hill - S4(18)

for COMEDY

- 06:00 Comedy Series
- 06:30 ရယ်စရာစင်တော်မဟာ
- 07:00 ကမ်းဆင်ရှင်မောင်
လူ့ချစ်မောင်
- 07:30 မြတ်သနားသူရဲသော
ဟာသမဟာ
- 08:00 ဟာသလောက
- 08:30 Myanmar
Comedy Movie (2)

5 5 MOVIES

- 06:10 Spy Kids: All
The Time In
The World
- 07:45 Feel The Noise
- 09:15 Beautiful Creatures
- 11:25 Blade Runner
- 13:30 La Ralle
- 15:35 ခရီးသွားအဖွဲ့သီး
(တရုတ်)
- 18:00 "Prince Of Persia:
The Sands Of Time"
- 20:05 ရွှေလွှတ်ရွှေစား
သိုက်တူးသမား (တရုတ်)
- 22:20 Victor Frankenstein
- 00:20 The Golden Compass
- 02:20 The Marine 3:
Home Front

5 5 Plus

- 05:05 တရားတော်
- 06:00 အသက်တော်တရား
ကျောက်ဆီလီယံ
- 06:30 Korea Music
- 07:00 Kids Talk Talk
- 07:45 Youth & Life
- 08:00 5 PLUS News
- 08:30 မှတ်တမ်းကဏ္ဍ
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း-၄၄)
- 09:45 The Art Of Yoga
လမ်းညွှန်
စိတ်ကူးအိမ်မက်
(ဒီလီပိုင်) (အပိုင်း-၂၄)
- 11:00 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 12:00 အချစ်မောင်
လမ်းညွှန်
- 12:20 Snapshot
- 12:35 မြန်မာ့စွယ်စုံစာအုပ်
ယုသုဉ်တင်
- 14:35 Search World Best
- 15:00 အသက်တော်တရား
ကျောက်ဆီလီယံ
- 15:35 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 16:45 The Art Of Yoga
လမ်းညွှန်
- 17:00 Korea Music
- 17:35 Kids Talk Talk
- 18:10 Youth & Life
- 18:40 အချစ်မောင်
လမ်းညွှန်
- 19:00 5 PLUS News
- 19:35 Snapshot
- 19:45 မှတ်တမ်းကဏ္ဍ
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း-၄၄)
- 21:00 ကျောက်ဆီလီယံ
အပိုင်း (၁၄၁)
- 22:00 5 PLUS News
- 22:30 Search World Best
- 23:00 Snapshot
- 23:15 မြန်မာ့စွယ်စုံစာအုပ်
ယုသုဉ်တင်
- 01:20 မှတ်တမ်းကဏ္ဍ
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း-၄၄)
- 02:30 အသက်တော်တရား
ကျောက်ဆီလီယံ
- 03:00 Search World Best
- 03:30 Snapshot

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:15 Tracers 02:55 Big Eyes 04:45 Erin Brockovich 07:00 Sword Of Vengeance 08:35 Danny Collins 10:25 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies 12:55 Star Wars: Episode VI - Return Of The Jedi 15:15 X-Men: First Class 17:30 Hollywood Homicide 19:30 Money Train 21:25 Max 23:20 Sword Of Vengeance	01:30 The Negotiator 03:55 Exploding Sun - Part 1 Of 2 05:25 Exploding Sun - Part 2 Of 2 06:55 Robocop (1987) 08:40 Robocop 2 10:35 Robocop 3 12:20 Hard Luck 14:00 Life Of Crime 15:45 Nyc Tornado Terror 17:15 The Blackout 18:50 Wymwood: Road Of The Dead 20:30 The Taking Of Pelham 123 22:15 Lakeview Terrace	01:05 Tin Man (Part 3) 02:35 All She Wishes 04:05 The Hitchhiker's Guide To The Galaxy 05:55 Pudsey The Dog: The Movie 07:25 The Boathouse Detectives 08:55 Prince And The Pauper (2011) 10:30 Legally Blonde 12:10 Khumba 13:40 The Baby-Sitters Club 15:15 Wiener Dog Internationals 16:50 You're So Cupid 18:30 The Water Horse 20:25 Big Momma's House 22:10 A Little Game 23:45 Ghostbusters	00:00 Big Top Pee-Wee 01:25 Repentance 03:00 The Song 05:00 Grudge Match 06:50 Syriana 09:00 Game Of Thrones S6 10:00 Land Ho! 11:35 Punch-Drunk Love 13:05 10,000 B.C. 14:55 Rudderless 16:35 Shaun The Sheep Movie 18:00 Godzilla 20:00 This Is Where I Leave You 21:45 True Crime 23:50 Hard Eight	00:45 The Butterfly Effect 02:35 Hollywood On Set 03:00 The Net 04:50 Horizon 06:10 All The King's Men (2006) 08:15 Fame 10:30 Brick Mansions 12:05 Justice League: The New Frontier 13:20 Batman: Assault On Arkham 14:35 Monster Ark 16:00 Deliverance Creek 17:25 Solo 19:00 The Juror 20:55 Banshee S4 21:55 Alien Siege 23:25 Clash Of The Titans
Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD	NAT GEO WILD	FOX FOX SPORTS
05:30 Big Fish Man Episode 1 06:25 Gold Rush 6 Episode 13 07:20 Being Sea Gold 5 Episode 3 09:10 Destroyed In Seconds Episode 9 09:35 Destroyed In Seconds Episode 10 10:05 Get Out Alive With Bear Grylls Episode 8 11:00 Superhuman Showdown 11:55 Endurance 12:50 Life Fish 13:50 Culinary Asia Thailand 14:40 Running Wild With Bear Grylls S2 James Marsden 15:35 Gunslinger The Tombstone Vendetta 16:00 How Do They Do It Mirror & Wrapping 16:00 How It's Made Olive Oil, Lift Truck, Seamless Rolled Rings & Ski Boots 16:30 Jesus The Missing History 17:30 Taiwan Made Epi 1 18:30 Who Was Jesus. The Last Day 19:30 How Do They Do It Eiffel Tower 20:00 How Do They Do It House, Ambulance 20:30 Korea Next Finding Hollywood 21:00 How It's Made 19 Ep-5 21:30 Who The Bleep Did I Marry 3 Ep-20 (Ether Man) 22:30 Catching Monsters Feast Or Famine 23:25 Manhunt With Joel Lambert 2 Scotland	05:30 Whale Wars 4 Episode 4 06:25 The Lion Queens Of India Episode 1 06:55 The Lion Queens Of India Episode 2 07:20 Yankee Jungle 2 Holiday Special 08:15 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 09:10 Whatever It Takes 09:10 The Haunted 2 Land Of Misery 10:05 Tanked 4 Making History 11:00 Whale Wars 4 Episode 4 11:55 The Lion Queens Of India Episode 1 12:25 The Lion Queens Of India Episode 2 12:50 Yankee Jungle 2 Holiday Special 13:45 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 14:40 Whatever It Takes 14:40 Conquerors Pine Processionary Caterpillar 15:35 The Haunted 2 Land Of Misery 16:30 Elephant Extinction 1Hr 17:30 Great Ocean Adventure The Giant Sunfish 18:30 In To The Pride Homeward Bound 19:30 Lost Hippos Of Escobar Dripping Kingpin Hippos 20:30 Making Soul Of River Laos 1Hr 21:30 I Am Alive 22:30 Tanked 4 Pete Rose Scores A Tank 23:25 Whale Wars 4 Episode 5	05:30 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches 06:25 Hiller's Secret Weapon 07:20 Inside : Narco Wars 08:15 Shark Men (Out For Blood) 09:10 Hunter Hunted (Danger In The Delta) 10:05 Monster Fish : Alligator Gar 11:00 Test Your Brain : Pay Attention 11:55 Alien Night Alien World 12:50 Shark Men (Out For Blood) 13:45 The Living Edens(Glacier Bay-Alaska Wild Coast) 14:40 Hard Time : Love Behind Bars 15:35 Locked Up Abroad : Daredevil Drug Runner 16:30 Predator Csi : Man Eating Lion 17:30 Brain Games : You Decide 18:30 Brain Games : Laws Of Attraction 19:30 Mega Food : Up In The Air 20:30 The Living Edens(Glacier Bay-Alaska Wild Coast) 21:30 Big Bigger Biggest : Bridge 22:30 Locked Up Abroad : Mexico Money Machine 23:30 Mega Food : Up In The Air 23:30 Expedition Wild : Expedition Kodiak	05:30 Cat Fight 06:20 Snakes In The City : Bad Of Snakes 07:15 Dr.Oakley : Yukon Vet - Got Moose Juice? 08:10 Urban Jungle : Outposts 09:05 Cat Fight 10:00 Snakes In The City : Bad Of Snakes 10:55 Dr.Oakley : Yukon Vet - Got Moose Juice? 11:50 Urban Jungle : Outposts 12:45 American The Wild : Mountain Lion Vs. Bighorn 13:40 Walking With The Great Apes : The Journey Begins 14:00 Walking With The Great Apes : Bonobos 14:35 World's Deadliest Gpu : Fangs 15:30 Hooked : Nile Giant 16:25 Speed Kills : Jungle 17:20 Snakes In The City : Into The Snake Pit 18:15 Dr.Oakley : Yukon Vet - Warts And All 19:10 Africa's Wild Kingdom Reborn : Ep 1 20:05 American The Wild : Gator Country 21:00 Walking With The Great Apes : Lowland Gorillas 21:25 Walking With The Great Apes : Mountain Gorillas 21:55 World's Deadliest Gpu : Underwater Killers 22:50 Dr.Oakley : Yukon Vet - Warts And All 23:40 Africa's Wild Kingdom Reborn : Ep 1	06:30 Bundesliga 2015-16 Weekly Highlights#34 07:30 KOTV Classics #28 08:30 FOX SPORTS FCA#32 09:00 Chequered Flags Spain #5 09:30 F1@2016: Main Race 5 Pirelli Spanish Grand Prix #5 11:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 25 Serena Williams vs Sloane Stephens (Day 9) #25 12:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 27 Jack Sock vs Rafael Nadal (Day 9) #27 13:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 29 GF - Garbine Muguruza vs Lucia Safarova #29 15:00 2016 AFCC Champions League Highlights#6 15:30 2016 AFC Cup 21 Yangon United vs Mohn Bagan #21 16:30 Bundesliga 2015-16 Weekly Highlights#34 17:30 GP2 Series 2016 1Spain - Race 1 #1 18:30 FOX SPORTS Central #98 (LIVE) 19:00 Bundesliga 2015-16 300 Mainz vs Berlin #300 20:00 Bundesliga 2015-16 298 Bayern vs Hannover #298 21:00 FOX SPORTS Central #98 21:30 F1@2016: Highlights 5 Pirelli Spanish Grand Prix #5 23:00 2016 AFCC Champions League Highlights#6 23:30 2016 AFC Cup 22 Lao Toyota vs Johor Darul Ta'zim #22



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

- 06:00 Wuthering Heights
- 08:05 Unforgiven
- 10:19 Untraceable
- 12:04 Zookeeper
- 13:51 Where The Wild Things Are
- 15:37 10 Things I Hate About You
- 17:03 The Yearling
- 19:15 The Last Of The Mohicans
- 21:10 The Thomas Crown Affair
- 22:55 The Roommate

MRTV-4

- ၀၆:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
- ၀၆:၀၀ မော့နိုးပါဒီတော်
- ၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၆:၄၀ တရားတော်
- ၀၆:၄၀ "MRTV-4"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
တောရသူသံသယသား"

- ၀၇:၀၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၇:၀၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
- ၀၇:၀၀ "မာလာသီ"

The Morning Show

- ၀၇:၃၀ MRTV-4
- ၀၇:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၇:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၈:၀၀ ခေတ်သစ်ပျံ့ပေး
- ၀၈:၀၀ အနုပညာအိမ်ကောင်းကင်
- ၀၈:၀၀ ဟင်းချက်ရဲအောင်
- ၀၈:၀၀ MRTV-4 Stage
- ၀၈:၀၀ "MRTV-4"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
ရဲအောင်ကုန်သည်

- ၀၈:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
- ၀၈:၃၀ တရားတော်
- ၀၈:၃၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၈:၃၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ"

ရဲအောင်ကုန်သည်

- ၀၉:၀၀ MRTV-4
- ၀၉:၀၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၀၀ "တောရသူသံသယသား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
- ၀၉:၃၀ Cartoon Series
- ၀၉:၃၀ ခေတ်သစ်ပျံ့ပေး
- ၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၉:၃၀ Health Fix
- ၀၉:၃၀ "MRTV-4"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
တောရသူသံသယသား"

- ၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၉:၃၀ ရဲအောင်ကုန်သည်
- ၀၉:၃၀ "MRTV-4"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

- ၀၉:၃၀ MRTV-4
- ၀၉:၃၀ ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ
- ၀၉:၃၀ "အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"

(အပိုင်း-၁၁၅)

for CINEMA 2

- 06:00 ဘုန်းမောင်
- 06:00 လူတစ်ယောက်သည်
- 06:00 ထွန်းကောက်သမီး
- 06:00 ချော့ချော့ဆွဲဆွဲလှိုင်
- 07:56 အချစ်မို့ ကိုသိမ်းရိုက်မယ်
- 07:56 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 10:02 အောင်အောင်တံ
- 10:02 ရန်အောင်တံ
- 10:02 မိုးမိုးမြတ်တော်အောင်
- 11:48 အတားလေးတွေရှိတယ်
- 11:48 ကျောက်အောင်မြို့မောင်
- 11:48 မြတ်သူတစ်ယောက်ရဲ့သိန်း
- 13:59 ချစ်သူမို့
- 13:59 ဟိုအောင်တံအောင်
- 13:59 မိုးမိုးမြတ်တော်အောင်
- 16:25 အသံညွှန်း
- 16:25 အသံညွှန်း
- 16:25 အသံညွှန်း
- 18:08 အသံညွှန်း
- 18:08 အသံညွှန်း
- 18:08 အသံညွှန်း
- 19:57 ညွှန်း
- 19:57 ကျောက်အောင်မြို့မောင်
- 19:57 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 21:42 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 21:42 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 21:42 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 23:56 အသံညွှန်း
- 23:56 အသံညွှန်း
- 23:56 အသံညွှန်း

Channel 7

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၆:၀၀ Good Morning Myanmar
- ၀၆:၀၀ Hero
- ၀၆:၀၀ အိပ်မက်ပျံ့ ချစ်စကား"
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ အချစ်မို့
- ၀၆:၀၀ အောင်အောင်တံ
- ၀၆:၀၀ (အပိုင်း-၁၁၅)

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ MNL Highlights
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ အချစ်မို့
- ၀၆:၀၀ မိုးမိုးမြတ်တော်အောင်
- ၀၆:၀၀ (အပိုင်း-၁၁၅)

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ Happy Birthday to You
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၆:၀၀ Teen Scoop
- ၀၆:၀၀ ဟိုအောင်တံအောင်
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ အချစ်မို့
- ၀၆:၀၀ အောင်အောင်တံ
- ၀၆:၀၀ (အပိုင်း-၁၁၅)

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ Hero
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ အချစ်မို့
- ၀၆:၀၀ အောင်အောင်တံ
- ၀၆:၀၀ (အပိုင်း-၁၁၅)

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ Hero
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၆:၀၀ Teen Scoop
- ၀၆:၀၀ ဟိုအောင်တံအောင်
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ အချစ်မို့
- ၀၆:၀၀ အောင်အောင်တံ
- ၀၆:၀၀ (အပိုင်း-၁၁၅)

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ Hero
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၆:၀၀ Teen Scoop
- ၀၆:၀၀ ဟိုအောင်တံအောင်
- ၀၆:၀၀ "Channel 7"

ရှင်သန်တတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

- 06:00 အလွမ်းလေး ရဲ့ ကိုကို
- 06:35 အချစ်မို့
- 06:35 အချစ်မို့
- 07:20 One Hundred Choice Ep 7
- 08:10 We Got Married Ep 111
- 09:15 Gourmet Ep 41
- 10:10 အလွမ်းလေး ရဲ့ ကိုကို
- 10:10 အချစ်မို့
- 10:40 အချစ်မို့
- 11:25 One Hundred Choice Ep 7
- 12:15 We Got Married Ep 111
- 13:20 Gourmet Ep 41
- 14:10 အလွမ်းလေး ရဲ့ ကိုကို
- 14:10 အချစ်မို့
- 14:40 အချစ်မို့
- 15:25 One Hundred Choice Ep 7
- 16:15 Gourmet Ep 41
- 17:00 အလွမ်းလေး ရဲ့ ကိုကို
- 17:40 အချစ်မို့
- 18:30 One Hundred Choice Ep 8
- 19:30 We Got Married Ep 112
- 20:35 Gourmet Ep 42
- 21:30 အလွမ်းလေး ရဲ့ ကိုကို
- 22:00 အချစ်မို့
- 22:45 One Hundred Choice Ep 8
- 23:45 We Got Married Ep 112

for TUNES

- 06:00 Inter Top 5
- 06:30 Kpop Selection
- 07:00 Cover Sound
- 07:30 Live Show
- 08:00 Music Corner
- 08:30 For Tunes Selection
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Music In Movie
- 10:00 Dancing Time
- 10:30 Present Songs
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Playlist

5 5 သုည

- 06:07 ပန်းသီးပတ်စပို့
- 06:37 အချစ်မို့
- 09:21 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 11:34 ပန်းသီးပတ်စပို့
- 12:59 ပန်းသီးပတ်စပို့
- 14:58 တောရသူသံသယသား
- 16:32 အချစ်မို့
- 18:09 မြင့်မြတ်မိုးသစ်
- 19:51 တောရသူသံသယသား
- 22:19 ပန်းသီးပတ်စပို့
- 23:55 တောရသူသံသယသား

အောင်အောင်တံအောင်

for EDU

- 06:00 အလွမ်းလေး
- 07:00 Learning & Training
- 07:20 Health Tips
- 07:30 Edu Home Made
- 07:50 Designer's Secret
- 08:10 ဒီလေးများ
- 08:20 အတွေးမရှိပြီလား
- 08:30 ပညာရေး
- 08:30 EDU Talk
- 10:10 I Love IT
- 10:30 အလွမ်းလေး
- 10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်ပတ်စပို့
- 11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

- 06:05 အချစ်မို့
- 07:00 စတင်ချစ်သံသယသား
- 07:45 ရှင်သန်
- 08:15 အချစ်မို့
- 09:25 အချစ်မို့
- 10:30 စတင်ချစ်သံသယသား
- 11:20 အချစ်မို့
- 12:30 ရှင်သန်
- 13:00 အချစ်မို့
- 14:00 စတင်ချစ်သံသယသား
- 14:50 အချစ်မို့
- 15:55 ရှင်သန်
- 17:30 စတင်ချစ်သံသယသား
- 18:20 ရှင်သန်
- 19:00 အချစ်မို့
- 20:05 အချစ်မို့
- 21:10 စတင်ချစ်သံသယသား
- 22:00 အချစ်မို့
- 22:55 စတင်ချစ်သံသယသား
- 23:40 အချစ်မို့

5 5 ကဏ္ဍ

- 06:00 "Pound Puppies"
- 06:30 The Adventures Of Chuck And Friends
- 07:00 Adventure Time With Finn & Jake
- 07:30 "Avatar (The Last Airbender)"
- 08:00 "Duck Tales"
- 08:30 "Dragon Ball Z"
- 09:00 "Ori-Princess"
- 09:30 Popeye
- 10:00 "The Looney Tunes Show"
- 10:30 "Transformers: Animated"
- 11:00 "Pound Puppies"
- 11:25 The Adventures Of Chuck And Friends
- 12:00 Adventure Time With Finn & Jake
- 12:30 "Avatar (The Last Airbender)"
- 13:00 "Duck Tales"
- 13:30 "Dragon Ball Z"
- 14:00 "Ori-Princess"
- 14:25 Popeye
- 15:00 "The Looney Tunes Show"
- 15:30 "Transformers: Animated"
- 16:00 "Pound Puppies"
- 16:30 The Adventures Of Chuck And Friends
- 17:00 Adventure Time With Finn & Jake
- 17:30 "Avatar (The Last Airbender)"
- 18:00 "Duck Tales"
- 18:30 "Dragon Ball Z"
- 19:00 "Ori-Princess"
- 19:30 Popeye
- 20:00 "The Looney Tunes Show"
- 20:30 "Transformers: Animated"
- 21:00 Tsubasa: Reservoir Chronicle
- 22:00 Ice Cream
- 23:00 Nana

for DRAMA

- 10:00 အချစ်မို့
- 10:50 The Various Queen Of Han(18)
- 11:40 Love You Limited (31)
- 12:30 The Original-S1(22)
- 01:20 One Tree Hill - S4(19)

for COMEDY

- 06:00 Comedy Series
- 06:30 အချစ်မို့
- 07:00 Funday Talk
- 07:30 ရှင်သန်
- 08:00 ရှင်သန်
- 08:30 Myanmar

5 5 MOVIES

- 06:10 As Good As It Gets
- 08:25 "The Chronicles Of Narnia: The Lion, The Witch And The Wardrobe"
- 11:00 While We're Young
- 12:45 Prince Of Persia
- 14:50 Bad Company
- 16:50 The Chef
- 18:25 လျှို့ဝှက်သူ (ရုပ်ရှင်)
- 20:10 Haywire
- 21:45 ရှင်သန်
- 00:00 ကျားရဲတော်
- 02:35 Machete

5 5 Plus

- 05:05 တရားတော်
- 06:00 ထွန်းကောက်သမီး
- 06:30 Korea Music
- 07:00 Super Why
- 07:45 Fitness For All
- 08:00 5 PLUS News
- 08:30 ရှင်သန်
- 09:45 The Art Of Yoga
- 10:00 ထွန်းကောက်သမီး
- 11:00 စတင်ချစ်သံသယသား
- 12:00 အချစ်မို့
- 12:20 Snapshot
- 12:35 English Movies
- 14:35 Search World Best
- 15:00 ထွန်းကောက်သမီး
- 15:35 စတင်ချစ်သံသယသား
- 16:45 The Art Of Yoga
- 17:00 Korea Music
- 17:35 Super Why
- 18:10 Fitness For All
- 18:40 အချစ်မို့
- 19:00 5 PLUS News
- 19:35 Snapshot
- 19:45 ရှင်သန်
- 21:00 ထွန်းကောက်သမီး
- 22:00 5 PLUS News
- 22:30 Search World Best
- 23:15 English Movies
- 01:20 ရှင်သန်
- 02:30 ထွန်းကောက်သမီး
- 03:00 Search World Best
- 03:30 Snapshot

FOX MOVIES

00:55 The 6Th Day
03:05 The Runner
04:40 Max
06:35 Star Wars:
Episode Vi -
Return Of The Jedi
08:55 Seal Team Eight:
Behind Enemy
Lines
10:35 Money Train
12:25 I Am Number Four
14:20 Dragonball:
Evolution
15:50 X-Men: The Last
Stand
17:40 Danny Collins
19:30 Paul Blart: Mall
Cop
21:05 The Exorcism Of
Molly Hartley
22:45 Star Wars:
Episode Vi -
Return Of The Jedi

FOX ACTION MOVIES

00:05 Bad Company
02:00 L.A. Confidential
04:20 Underworld: Rise
Of The Lycans
05:55 The Mask Of Zorro
08:15 Half Past Dead
09:55 Zombieland
11:25 The Negotiator
13:50 Entrapment
15:50 Eve Of Destruction
- Part 1 Of 2
17:20 Eve Of Destruction
- Part 2 Of 2
18:50 Men In Black
20:30 Mirrors
22:20 The Quiet Ones

FOX FAMILY MOVIES

01:30 I Think My
Babysitter's
An Alien
02:55 You're So Cupid
04:35 The Good Witch
06:05 Big Momma's
House
07:50 The Baby-Sitters
Club
09:25 Pudsey The Dog:
The Movie
10:55 Dear Dumb Diary
12:25 Kermit's Swamp
Years
13:50 Flubber
15:25 Khumba
16:55 Prince And The
Pauper (2011)
18:30 Yours, Mine &
Ours
20:00 Dick Tracy
21:45 Wiener Dog
Internationals
23:20 The Hitchhiker's
Guide To
The Galaxy

HBO HD

01:30 Looney Tunes:
Back In Action
03:00 Dead Again
04:50 Congo
06:40 American
Gangster
09:10 The House Bunny
10:45 Godzilla
12:50 Sweet November
14:45 Shaun The Sheep
Movie
16:10 Wanted
18:00 Thor: The Dark
World
19:50 Game Of Thrones
S6
20:50 Across The
Universe
23:00 The Song

CINEMAX Cinemax

01:25 Hello Down There
03:00 Deliverance Creek
04:25 Return To House
On Haunted Hill
05:40 Alien Siege
07:10 Mad Max Beyond
Thunderdome
08:55 Solo
10:30 Banshee S4
11:30 The Juror
13:25 Hollywood On Set
13:50 Batman Unlimited:
Monster Mayhem
15:10 Justice League:
The Flashpoint
Paradox
16:30 Hollywood On Set
16:55 Batman Returns
19:00 Home Sweet Hell
20:30 Friday The 13Th
22:05 Dirty Harry
23:50 National
Lampoon's
European Vacation

Discovery

05:30 Catching Monsters
Feast Or Famine
06:25 Manhunt With Joel
Lambert 2 Scotland
07:20 Marooned
08:15 Man Vs Expert Epi 1
09:10 Running Wild With
Bear Grylls Channing
Tatum
10:05 Shaanxi China's
Great Gateway Call
Of The Silk Road
11:00 Top Hooker Walking
On Water
11:55 Who Was Jesus
Mission
12:50 Man Woman Wild 2
Bear Encounter
13:45 A Haunting Hidden
Terror
14:40 Dirty Job Monkey
Cretakers
15:35 Destroyed In
Seconds Ep 5
16:00 Destroyed In
Seconds Ep-3
16:30 Belief
17:30 Dallas Car Sharks
Epi 18 (Blast From
The Past)
18:00 How Do They Do It
Black Beer
18:30 Destroyed In
Seconds Epi 44
19:00 Dick N Dom Go Wild
Epi 16
19:30 How It Made
(Technical Glass)
20:00 How Do They Do It
S10 Ep-16
(Cartoonists' Ink &
False Eye)
20:30 Off The Hook
Catches 2 Kicking Ice
21:30 Big Fish Man Congo
22:30 Running Wild With
Bear Grylls S2
Michelle Rodriguez
23:25 Treehouse Masters 5
Episode 6

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4
Episode 5
06:25 Wild Iberia Winter
07:20 Ivory Wars Into
The Fire
08:15 Whale Wars 2
The Crazy Ivan
09:10 The Haunted 2
The Touch Of Death
10:05 Tanked 4 Pate Rose
Scores A Tank
11:00 Whale Wars 4
Episode 5
11:55 Wild Iberia Winter
12:50 Ivory Wars Into
The Fire
13:45 Ocean Deadliest
14:40 Pandamonium Tale
Ends 1Hr
15:35 Reveal Asia King
Cobra & I 1Hr
16:30 Sea Of Creepy
Monster 1 1Hr
17:30 Secret Of The
American Jungle
(The Garden Ants)
1Hr
18:30 Killer IQ
Lion Vs Hyena Ep 1
Mpeg
19:30 My Cat From Hell 7
Episode 7
20:30 Pit Bulls & Parolees 7
Episode 11
21:30 The Haunted 2
Invasion Of The
Poltergeist Highlight
22:30 Tanked 4 Medieval
Protection
23:25 Whale Wars 4
Episode 6

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 Mega Food : Up In
The Air
06:25 Expedition Wild :
Expedition Kodiak
07:20 The Living
Edens(Glacier Bay-
Alaska Wild Coast)
08:15 Cosmos A Spacetime
Odyssey : Sisters Of
The Sun
09:10 Hubble's Cosmic
Journey
10:05 Search For
The Super Snake
11:00 Predator Csi :
Elephant Graveyard
11:55 Animal Extractor :
Pets In Peril
12:50 Hubble's Cosmic
Journey
13:45 A New Age Of
Exploration
14:40 Dog Whisperer :
Lives Change
15:35 Megastructures :
Korean Superlink
16:30 Fish Warrior :
Catfish Attack
17:30 Dangerous Encounter
: Asia Deadliest -
Snake
18:30 Inside War :
Mengele's Twin
Mystery
19:30 Years Of Living
Dangerously - Ice
And Brinstone
20:30 Dog Whisperer :
Lives Change
21:30 Megastructures :
Super Sky Tram
22:30 Inside War :
Mengele's Twin
Mystery
23:30 Years Of Living
Dangerously - Ice
And Brinstone

NAT GEO WILD

05:30 Animal Fight Club :
Rumble In The Usa
06:20 Man And The Wild :
Home
07:15 World's Deadliest
Snakes
08:10 Animals Gone Wild :
Party Crashers
09:05 Animal Fight Club :
Rumble In The Usa
10:00 Man And The Wild :
Home
10:55 World's Deadliest
Snakes
11:50 Animals Gone Wild :
Party Crashers
12:45 World's Deadliest
Gpu : Underwater
Killers
13:40 World's Deadliest :
Born To Kill
14:35 Snakes In The City :
Bed Of Snakes
15:30 Shark Men :
The Hot Spot
16:25 Animal Fight Club :
Beach Brawl
17:20 Man And The Wild :
Water
18:15 Dangerous
Encounters With
Brady Barr :
Snakebot
19:10 Animals Gone Wild:
Double Trouble
20:05 World's Deadliest
Gpu : Eight Legged
Killers
21:00 World's Deadliest :
War Of The Worlds
21:55 Snakes In The City :
Into The Snake Pit
22:50 Dangerous
Encounters With
Brady Barr :
Snakebot
23:40 Animals Gone Wild :
Double Trouble

FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2015-16
298 Bayern vs
Hannover #298
07:30 KOTV Classics #29
08:30 Bundesliga 2015-16
Darmstadt vs
Monchengladbach
#301
09:30 Bundesliga 2015-16
Leverkusen vs
Ingolstadt #303
10:30 Bundesliga 2015-16
Mainz vs Berlin #300
11:30 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 30 QF - Kei
Nishikori vs Jo-
Wilfred Tsonga #30
13:00 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 31 QF - Stan
Wawrinka vs Roger
Federer #31
14:30 Bundesliga 2015-16
Darmstadt vs
Monchengladbach
#301
15:30 2016 AFC Cup
Lao Toyota vs Johor
Darul Ta'zim #22
16:30 Bundesliga 2015-16
Bayern vs Hannover
#298
17:30 GP2 Series 2016
2 Spain - Race 2 #2
18:30 FOX SPORTS
Central #99 (LIVE)
19:00 Goal's #32
19:30 Sport Confidential #47
20:00 Bundesliga 2015-16
Dortmund vs Koln
#299
21:00 FOX SPORTS
Central #99
21:30 UFC on Fox Sports
UFC 198: Werdum vs
Mocic #2



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

01:05 Money Train
02:55 Vertical Limit
05:05 The Hobbit:
The Battle Of
The Five Armies
07:30 Dragonball:
Evolution
09:00 Erin Brockovich
11:15 Paul Blart: Mall
Cop
12:50 The 6Th Day
15:00 Star Trek
17:10 Star Wars:
Episode VI -
Return Of The Jedi
19:30 Max
21:25 X-Men: The Last
Stand
23:15 Paul Blart: Mall
Cop

FOX ACTION MOVIES

00:00 Containment
01:20 Zombieland
02:50 Nyc Tornado Terror
04:25 Hard Luck
06:05 The Blackout
07:40 Held Up
09:10 Robocop (1987)
10:50 Robocop 2
12:45 Robocop 3
14:30 L.A. Confidential
16:50 The Book Of Eli
18:50 Life Of Crime
20:30 A Time To Kill
23:00 The Taking Of
Pelham 123

FOX FAMILY MOVIES

01:10 Kermit's Swamp
Years
02:35 Pudsey The Dog:
The Movie
04:05 Prince And
The Pauper (2011)
05:40 A Little Game
07:15 Yours, Mine &
Ours
08:45 Khumba
10:15 The Good Witch
11:45 You're So Cupid
13:25 The Derby Stallion
15:10 Dick Tracy
16:55 Legends Of Oz:
Dorothy's Return
18:30 Midnight Sun
20:10 The Ballad Of Lucy
Whipple
21:40 Little Savages
23:20 The Rookie

HBO HD

00:55 Awakenings
03:00 Jersey Boys
05:10 Hollywood On Set
05:35 Get On Up
08:00 Game Of Thrones
S6
09:00 Wanted
10:50 Fracture
12:45 Rachel Getting
Married
14:35 Invincible
16:20 Teenage Mutant
Ninja Turtles
18:00 Ghost Rider
19:50 Silicon Valley S3
20:20 Veep S5
20:50 The Wedding
Ringer
22:35 Wilness

CINEMAX Cinemax

01:25 Sebastian
03:05 Mad Max Beyond
Thunderdome
04:50 Hollywood On Set
05:15 Dirty Harry
07:00 Blazing Saddles
08:35 Home Sweet Hell
10:05 Batman Returns
12:10 Hollywood On Set
12:35 Batman Unlimited:
Monster Mayhem
13:55 Justice League:
The Flashpoint
Paradox
15:15 Weird Science
16:45 Hollywood On Set
17:10 The Butterfly Effect
19:00 Repo Man
20:30 Barb Wire
22:05 Hollywood On Set
22:30 Red Sands
23:55 Kidnapping Freddy
Heineken

Discovery

05:30 Predators Up Close
With Joel Lambert
06:25 Treehouse Masters 5
Episode 6
07:20 Mythbusters 10
Rocketmen
08:15 What On Earth? 1
Finding Sodom
09:10 Destroyed In Second
Ep 5
09:40 Destroyed In
Seconds Ep-3
10:05 How Sharks Hunt
11:00 Fighting Tuna Cape
Cold Bay
11:55 Man Woman Wild 2
Bear Encounter
12:50 Men Vs Expert Epi 1
13:45 The Gadget Show:
World Tour Usa
West - California
Part 1
14:15 The Gadget Show:
World Tour Usa
West - California
Part 2
14:40 Deadliest Catch 11
Hell's Bells
15:35 How Do They Do It?
5 Episode 14
16:00 How Do They Do It?
10
16:30 The Gadget Show:
World Tour Usa
East - New York
Part 1
17:00 The Gadget Show:
World Tour Usa
East - New York
Part 2
17:30 Bear Grylls Breaking
Point Tray & Ugur
(Water)
18:30 Bear Grylls Breaking
Point Toby & Jim
(Gems & Fuss)
19:30 Bear Grylls Breaking
Point Neo & Joe
(Rats & Spiders)
20:30 Eye On Malaysia
Swifts
21:00 The Gadget Show 18
Ep-37
21:30 Singapore Stories
Men Vs Birds
22:00 How Do They Do It
Ep-20 Wind Suit &
Surfstreaming

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4
Episode 6
06:25 Cats 101 4 Episode 2
07:20 My Cat From Hell 7
Episode 7
08:15 Pit Bulls & Parolees 7
Episode 11
09:10 The Haunted 2
Invasion Of
The Poltergeist
10:05 Tanked 4 Medieval
Protection
11:00 Whale Wars 4
Episode 6
11:55 Cats 101 4 Episode 2
12:50 My Cat From Hell 7
Episode 7
13:45 Pit Bulls & Parolees 7
Episode 11
14:40 Ivory Wars Into
The Fire
15:35 The Haunted 2
Invasion Of
The Poltergeist
16:30 South Pacific A
Fragile Paradise
17:30 Tales Of Nature
Alpine Peaks
18:30 Killer IQ -
Lion Vs Hyena (Ep-2)
19:30 The Great Rift From
Hell To The Holly
Land
20:30 Untamed China
Heavenly Mountains
21:30 Growing Up (Zebra)
22:30 Tanked 4 The Pirate
Queen
23:25 Whale Wars 4
Episode 7

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 Inside War:
Mengele's Twin
Mystery
06:25 Years Of Living
Dangerously - Ice
And Brimstone
07:20 Dog Whisperer:
Lives Change
08:15 4 Babies A Second
Episode 7
09:10 Ancient X Files:
The Crucifixion
10:05 I Wouldn't Go In
There: Hunted
Hospital
11:00 Brain Games:
Morality
Brain Games: Follow
The Leader
11:55 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
12:50 4 Babies A Second
Episode 7
13:45 Nazi Megastructures
Atlantic Wall
14:40 Nazi Underworld 2
Nazi Gold
15:35 Ancient X Files:
The Crucifixion
16:30 Megastructures:
China Smart Tower
17:30 Brain Games: Battle
Of Sex
Brain Games:
Morality
18:30 Killer Dragon
19:30 Nazi Megastructures
Atlantic Wall
20:30 Nazi Underworld 2
Nazi Gold
21:30 Hubble's Cosmic
Journey
22:30 4 Babies A Second
Episode 7
23:30 Nazi Megastructure:
Super Tank

NAT GEO WILD

05:30 Planet Carnivore:
Lion
06:20 Deadly Game:
Killers In The Making
07:15 Caught In The Act:
Ep 10
08:10 Europe's Great
Wilderness - Ep 1
09:05 Planet Carnivore:
Lion
10:00 Deadly Game:
Killers In The Making
10:55 Caught In The Act:
Ep 10
11:50 Europe's Great
Wilderness - Ep 1
12:45 Built For The Kill:
Crocodile
13:40 Nordic Wild:
Ultimate Survivors
14:35 Animals Gone Wild:
Party Crashes
15:30 When Sharks Attack:
Panic In Paradise
16:25 Planet Carnivore:
Great White Shark
17:20 Deadly Game:
Great Escapes
18:15 Caught In The Act:
Gau Reversions -
When Prey Fights
Back
19:10 Europe's Great
Wilderness - Ep 2
20:05 Built For The Kill:
Great White Sharks
21:00 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 1
21:55 Animal's Gona Wild:
Double Trouble
22:50 Caught In The Act:
Gau Reversions -
When Prey Fights
Back
23:40 Europe's Great
Wilderness - Ep 2

FOX FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2015-16
Dortmund vs Köln
#299
07:30 KOTV Classics #30
08:30 Bundesliga 2015-16
Augsburg vs
Hamburg #305
09:30 Bundesliga 2015-16
Wolfsburg vs
Stuttgart #306
10:30 Goals! #32
11:00 Sport Confidential #47
11:30 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 35 QF - Novak
Djokovic vs Rafael
Nadal #34
13:00 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 35 QF - Andy
Murray vs David
Ferrer #35
14:30 Bundesliga 2015-16
Augsburg vs
Hamburg #305
15:30 2016 AFC Cup 23
South China vs
Mazya #23
16:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016
Highlights 13 AAA
400 Drive for Autism
17:30 NASCAR Xfinity
Series 2016
Highlights 10 3M 250
18:30 FOX SPORTS
Central 100 (LIVE)
19:00 Bundesliga 2015-16
Special Shows 23
German Champions
Icons Of Asia 8
20:00 Bundesliga 2015-
16 302-Hoffenheim
vs Schalke #302
21:00 FOX SPORTS
Central #100
21:30 The Ultimate Fighter
#5
22:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016
Highlights 13 AAA
400 Drive for Autism
#13
23:30 NASCAR Xfinity
Series 2016
Highlights 10 3M 250



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရိုပီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 The House Bunny
07:39 The Pursuit Of
Happiness
09:39 The Polayos
11:09 The Legend Of Zorro
13:22 The Help
15:28 The Entitled
17:01 The Basketball
Diaries
18:37 The Pianist
21:07 The Anderson Tapes
22:41 Tan Lines

MRTV-4

၀၈:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၉:၀၀ ပုဇွန်သီချင်းတော်
၀၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀ တရားတော်
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
တာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၁၆)"
၀၉:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀ ဂရိတ်ကျွန်းကုန်းကျယ်
တေးသီချင်း
၀၉:၄၀ "The Morning Show
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၁၅)"
၁၀:၀၀ အခင်းသစ်ပျို့ဖေ
၁၀:၀၀ အနုပညာအကောင်းကင်
၁၀:၁၀ Food & Decor
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
ဂန္ထဝင်ကျွန်းသီချင်း
(အပိုင်း-၆၁)"
၁၂:၂၅ ဂရိတ်ကျွန်းကုန်းကျယ်
တေးသီချင်း
၁၂:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၁၂:၂၀ မြန်မာရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
လူရည်ခွန်
(အပိုင်း-၂၄)"
၁၃:၀၀ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
တာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၆၃)"
၀၉:၄၀ ဂရိတ်ကျွန်းကုန်းကျယ်
၀၉:၄၀ Cartoon Series
၀၉:၄၀ ခေတ်သစ်ပျို့ဖေ
၀၉:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀ Health Fix
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
တာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၆၆)"
၀၉:၄၀ မြန်မာရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
လူရည်ခွန်
(အပိုင်း-၆၇)"
၁၀:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၀:၁၀ ခေတ်သစ်ပျို့ဖေ
၁၀:၁၀ MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၁၆)"
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
ဂန္ထဝင်ကျွန်းသီချင်း
(ဇာတ်သစ်ပျို့ဖေ)"
၀၉:၄၀ အနုပညာအကောင်းကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၁၀ World Of Knowledge
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ဖေ
၁၁:၂၀ တရားတော်
၁၁:၃၀ Food & Decor
၁၁:၃၀ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
"အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၁၇)"
၁၂:၂၅ "MRTV-4
ရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
ဂန္ထဝင်ကျွန်းသီချင်း
(ဇာတ်သစ်ပျို့ဖေ)"
၁၂:၂၅ မြန်မာရှမ်းသံဇာတ်လမ်းဆွဲ
လူရည်ခွန်
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၃:၂၀ MRTV-4 Stage
၁၃:၃၀ World Of Knowledge
၁၃:၄၀ တန်ခိုးကြီးမား
ဘုရားစေတီပုထိုးများ

for CINEMA 2

06:00 ငယ်သူ့အိပ်ခန်းထဲ
ထုတ်ခေါ်ချက်သုခဝ
06:15 အငယ်ဆုံးက
စတင်ပြောစရာများ
10:22 အပြုအမူအသွေး
အသွေးအရောင်အောင်
အောင်အောင်
12:07 အသွေးအရောင်အောင်
ကျောက်အောင်အောင်
14:01 အောင်အောင်
မင်းမင်းကွန်း
မင်းမင်းကွန်း
15:45 အသွေးအရောင်
အသွေးအရောင်
17:35 အသွေးအရောင်
အသွေးအရောင်
19:24 အသွေးအရောင်
အသွေးအရောင်
22:24 အသွေးအရောင်
အသွေးအရောင်
23:58 အသွေးအရောင်
အသွေးအရောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	ဓမ္မစာတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၁၅:၁၅	အိပ်မက်ဆရာ (ဥပသကုပ်)
၁၉:၀၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အောင်သူယ်ဒဏ်"
၂၀:၃၀	Road To Champion
၂၁:၀၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်တွေ ဦးညားတဲ့အနက်ဖြင့်"
၂၁:၄၅	ကျွန်ုပ်တို့၏အောင်သူယ်များ
၀၁:၀၀	Happy Birthday to You
၀၂:၁၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အထူထောက်ပေးတာ"
၀၃:၀၀	ဓမ္မစာတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	ယုံကြည်စရာတစ်ခင်း
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်တွေ ဦးညားတဲ့အနက်ဖြင့်"
၀၆:၀၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အထူထောက်ပေးတာ"
၀၆:၁၅	The Return Of Superman
၀၈:၀၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အောင်သူယ်ဒဏ်"
၀၉:၀၀	အိပ်မက်ဆရာ (ဥပသကုပ်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အထူထောက်ပေးတာ"
၁၁:၁၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အထူထောက်ပေးတာ"
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၀၁:၃၀	ဓမ္မစာတော်
၀၂:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့၏အောင်သူယ်များ
၀၃:၃၀	Road To Champion
၀၄:၁၅	ယုံကြည်စရာတစ်ခင်း
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရှိသံဃာတိုလမ်းတွဲ အချစ်တွေ ဦးညားတဲ့အနက်ဖြင့်"

4 for LADIES

06:00 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၅)
07:00 Body Styling Ep 4
07:20 "The Invincible
Baseball Team Ep 25"
08:35 Olive Show Ep 8
09:25 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၅)
10:20 Body Styling Ep 4
10:40 "The Invincible
Baseball Team Ep 25"
11:55 Olive Show Ep 8
12:45 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၆)
13:40 Body Styling Ep 4
14:00 "The Invincible
Baseball Team Ep 25"
15:15 Olive Show Ep 8
16:00 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၅)
17:00 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၆)
18:00 K Pop Tunes Intro
18:20 Body Styling Ep 5
18:40 "The Invincible
Baseball Team Ep 26"
20:00 Olive Show Ep 9
20:50 မြိုင်လွန်ဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း (၆)
21:45 Body Styling Ep 5
22:05 "The Invincible
Baseball Team Ep 26"
23:20 Olive Show Ep 9

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 30

06:07 ခရစ်သမီး စုန်
ခဏသားကုကို
(ရှင်ပြုတ်ပေးသမီး)
08:10 ဘုရားတော်
(ခရစ်)၊ ချစ်သူတော်
10:09 ခရစ်နှစ်
ချစ်သားတော် (၂)
(ခရစ်)၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊
ခရစ်၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊
12:17 'ဘဝထဲကဟာသများ'
အိတ်ကလီတော်၊
(ခရစ်)၊ သင်တော်၊
14:15 ဟာသတော်၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊
(ခရစ်)၊ သင်တော်၊ ခရစ်၊
တရုတ်၊ ခရစ်၊
16:28 ကွမ်းတော်၊ တရုတ်၊
တရုတ်၊ ခရစ်၊
(ခရစ်)၊ တရုတ်၊
18:00 အိတ်ကလီ
(ခရစ်)၊ တရုတ်၊
ခရစ်၊ သင်တော်၊
19:45 'ဘဝထဲကဟာသများ'
ဟာသတော်၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊
ခရစ်၊ တရုတ်၊ ခရစ်၊
ခရစ်၊ တရုတ်၊
21:29 ခရစ်၊ ... ခရစ်၊
(ခရစ်)၊ ခရစ်၊ ခရစ်၊
ခရစ်၊ တရုတ်၊
23:06 ဟာသတော်၊
တရုတ်၊ တရုတ်၊
(ခရစ်)၊ တရုတ်၊
ခရစ်၊ တရုတ်၊

for EDU

06:00 ဆုလုပ်ပေးသော
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အသွေးချိုစိန်များ
09:20 ယုတ်သား
09:30 EDU Talk
10:10 ကံကံစိန်ဆန်
10:50 ကိုယ့်လိုလုပ်ကိုင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 ဆုနိုးခွံသင်္ကန်းပျော့ကြာ (၄၃)
07:00 ဆန်းကြယ်သောအချစ် (၆၅)
07:50 ဂျော့ဟော် (၂၁၅)
08:15 အချစ်စစ်ချစ်ကြွေ (၄၂)
09:30 ငယ်ချစ် (၈)
10:35 စိတ်ကစားပုံစံသစ် (အတူ ၁၀) (၁၀၀၀၀၀၀၀၀)
11:20 ဆုနိုးခွံသင်္ကန်းပျော့ကြာ (၄၃)
12:30 ဂျော့ဟော် (၂၁၆)
13:00 ဆုနိုးခွံသင်္ကန်းပျော့ကြာ (၄၃)
13:55 အေးတော့အေးတော့ (၂)
14:50 ဆုနိုးခွံသင်္ကန်းပျော့ကြာ (၄၃)
16:00 မိမိအချစ် (အတူ ၁၀) (၂၂၀၀၀၀၀၀၀၀)
17:30 ဆန်းကြယ်သောအချစ် (၆၆)
18:20 ဂျော့ဟော် (၂၁၆)
18:55 အချစ်စစ်ချစ်ကြွေ (၄၃)
20:05 ငယ်ချစ် (၉)
21:10 အေးတော့အေးတော့ (၂)
22:10 ဆုနိုးခွံသင်္ကန်းပျော့ကြာ (၄၃)
23:05 ဆန်းကြယ်သောအချစ် (၆၆)

5. 5 ကတန်း:

06:00	**Pound Puppies
06:30	Hutos: The Flying House
07:00	Adventure Time With Finn & Jake
07:25	**Avatar (The Last Airbender)
07:55	**The Last Airbender (Movie)
09:40	Popeye
10:05	**The Looney Tunes Show
10:30	**Transformers: Animated
11:05	**Pound Puppies
11:30	Hutos: The Flying House
12:00	Adventure Time With Finn & Jake
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Iron Man: Rise Of Technovore(Movie)
14:30	Popeye
14:55	**The Looney Tunes Show
15:25	**Transformers: Animated
16:00	**Pound Puppies
16:30	Hutos: The Flying House
17:00	Adventure Time With Finn & Jake
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**The Ant Bully (Movie)
19:30	**My Friends Tigger & Pooh
20:00	**The Looney Tunes Show
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	Tsubasa: Reservoir Chronicle
22:00	Lucky Star
23:00	Nana

 for DRAMA

10:00 ဆန္ဒနုတ်သမီး (၁၄)
10:50 The Varanus Queen
Of Han(20)
11:40 Marry Me Or Not (1)
12:30 The Original-S2(2)
01:20 One Tree Hill - S4(21)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မယ့်ရင်ပုံပြင်မှတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရယ်စရာခဏားများ
08:00 လွှင့်မတော်ခြေရာ
08:30 Myanmar

5 5 MOVIES

06:10 Blue Crush 2
08:05 Goosebumps
09:55 Star Wars :
Episode VII -
The Force Awakens*
12:20 The Gray
14:25 The Frozen Ground
16:15 ခုနစ်သိန်းပုံဆွဲခံရသူ (အိန္ဒိယ)
18:15 Victor Frankenstein
20:15 Annabelle
22:00 Final Destination 3
23:40 Vanishing On
7th Street
01:15 The Cold Light
Of Day
03:00 Hard Boiled Sweets

5 5 Plus

05:05 တဂျာဆော်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 The Legend Of Paper Hero
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 မုခ်ခိုင်းကြား
ကုသမောင်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၄၃)
09:45 The Art Of Yoga
ယောဂမုခ်ခိုင်းစိတ်ကူး
အိမ်ဟိုက် (ဗီယက်နမ်)
(အပိုင်း ၂၆)
11:00 ဆူဒန်အမေရိကန်
အာရှစာပေသွား
12:00 တိုင်းရင်းသားရုပ်
ရှုဟင်းစာ
12:20 Snapshot
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 ဆူဒန်အမေရိကန်
အာရှစာပေသွား
16:45 The Art Of Yoga
17:00 Korea Music
17:35 The Legend Of
Paper Hero
18:10 The Movement
18:40 မုခ်ခိုင်းသားရိုး
ရုပ်ရှုဟင်းစာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 ဆူဒန်အမေရိကန်
အာရှစာပေသွား
(အပိုင်း ၄၆)
21:00 ဆူဒန်အမေရိကန်
အာရှစာပေသွား (တိုင်း
အပိုင်း ၂) (၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 English Movies
01:20 ဆူဒန်အမေရိကန်
အာရှစာပေသွား
(အပိုင်း ၄၆)
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

MAY 20 / FRIDAY

FOX MOVIES

00:50 Vice
02:30 Cheaper By
The Dozen 2
04:10 Ice Age
05:35 Danny Collins
07:25 Angels & Demons
09:45 X-Men: First Class
12:00 Home
13:40 Max
15:35 Dawn Of The
Planet Of The
Apes
17:50 Tracers
19:30 Pirates Of
The Caribbean:
The Curse Of
The Black P
21:55 Nightcrawler
23:55 Max

FOX ACTION MOVIES

00:45 Mirrors
02:35 Half Past Dead
04:15 Wicked Blood
05:50 Eve Of Destruction
- Part 1 Of 2
07:20 Eve Of Destruction
- Part 2 Of 2
08:50 Men In Black
10:30 Half Past Dead
12:10 Underworld: Rise
Of The Lycans
13:45 Galaxy Quest
15:30 Zombieland
17:00 Into The Blue
18:50 The Quiet Ones
20:30 Bad Company
22:25 Spider-Man

FOX FAMILY MOVIES

01:30 The Good Witch
03:00 Tin Man (Part 1)
04:35 Tin Man (Part 2)
06:05 Tin Man (Part 3)
07:35 Kermit's Swamp
Years
09:00 The Baby-Sitters
Club
10:35 Flubber
12:10 Yours, Mine &
Ours
13:40 Prince And
The Pauper (2011)
15:15 Bark Ranger
16:40 The Water Horse
18:30 Confessions Of
A Teenage Drama
Queen
20:05 Khumba
21:30 You're So Cupid
23:10 Wiener Dog
Internationals

HBO HD

00:30 Cotton Mary
02:30 Hollywood On Set
03:00 Hard Eight
04:45 Baby Mama
06:20 Teenage Mutant
Ninja Turtles
08:00 Silicon Valley S3
08:30 Veep S5
09:00 Ghost Rider
10:50 The Wedding
Ringer
12:30 Rudderless
14:10 Jersey Boys
16:20 John Wick
18:00 Captain America:
The Winter Soldier
20:15 Focus
22:00 Congo
23:45 Jessabelle

CINEMAX Cinemax

01:30 Battle In Outer
Space
03:00 Mad Max
04:35 Red Sands
05:55 Hollywood On Set
06:20 Barb Wire
08:00 Weird Science
09:35 The Butterfly Effect
11:30 Repo Man
13:00 Hollywood On Set
13:25 Justice League:
Crisis On Two
Earths
14:40 Batman: Gotham
Knight
15:55 Drop Zone
17:35 Hollywood On Set
18:00 Banshee S4
19:00 Operation Rogue
20:25 Reign Of Fire
22:05 Hollywood On Set
22:30 Star Runners
23:55 Salting The
Battlefield

Discovery

05:30 Man Made Marvels:
China's Smart Office
Fast N' Loud 2 Ford
Galaxie - Nash
Haaley
07:20 Kindig Customs
Grandma's Ride Gets
Revived
08:15 Naked And Afraid
Epi 22
09:10 Running Wild With
Bear Grylls Tamron
Hall
10:05 Saltwater Heroes
Northern Territory
Who Was Jesus
Childhood
11:55 A Haunting The
Apartment
12:50 Air Crash Confidential
Collisions
13:45 Dirty Job Mushroom
Farmer
14:40 Margined Rules Of
Survival
15:35 Off The Hook
Catches 2 Kicking Ice
How Do They Do It 9
Ep-1
16:30 Magic Of Science
Sword Of Damocles
I Was Murdered
Silent Night, Deadly
Night
17:30 Culinary Asia
Thailand
18:30 Bear Grylls Extreme
Survival Caught On
Camera Animals
Dallas Car Sharks
Ep-3 Real Characters
Evil 12 Eyes Are My
Prize
20:00 How It's Made 16
Ep-6 Surgical
Instrument & Ketchup
20:30 The Magic Of
Science 2 Vortex
Cannon
21:00 The Magic Of
Science Death Lift
Fighting Tuna Cape
Cod Bay
22:30 Rise Of The
Machines Ultimate
Dragster
23:25 How Do They Do It?
13 Episode 19
23:50 How Do They Do It?
13 Episode 20

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4
Episode 7
06:25 I'm Alive 2 Episode 11
07:20 Boteti - The Returning
River
08:15 Africa's Desert
Episode 2
09:10 The Haunted 2 The
House Of The Rising
Dead
10:05 Tanked 4 The Pirate
Queen
11:00 Whale Wars 4
Episode 7
11:55 I'm Alive 2 Episode 11
12:50 Alaska Monsters 2
Episode 5
13:45 Mountain Monsters 2
Episode 12
14:40 My Cat From Hell 7
Episode 7
15:35 The Haunted 2 The
House Of The Rising
Dead
16:30 Animal Planet
Showcase Todd's Life
1Hr
17:30 Fool By
Nature (Amazing
Abodes) 30Mins
18:00 Fooled By Nature
(Incredible Ig)
30Mins
18:30 Piranha Adventure 12
1Hr
19:30 The Haunted Terror
At Maple Dale Farm
1Hr
20:30 Leopard Fight Club
21:30 Micro Monsters Epi 1
22:30 Tanked 4
Pipe Dreams
23:25 Whale Wars 4
Episode 8

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 4Babies A Second
Episode 7
06:25 Nazi Megastructure:
Super Tank
07:20 Nazi Megastructures
Atlantic Wall
08:15 Access 360' World
Heritage
(The Amazon)
09:10 The Number Game:
When Will You Die?
Saxon Gold
(Finding The Hoard)
10:05 Brain Games: Focus
Pocus
Brain Games:
Morality
11:55 Wicked Tuna2: Sweet
Smell Of Revenge
12:50 Access 360' World
Heritage
(The Amazon)
13:45 Locked Up Abroad:
Heroin Sting
14:40 Disaster Earth:
Earthquake
15:35 Megastructure:
Port Of Rotterdam
16:30 Wicked Tuna2: Sweet
Smell Of Revenge
17:30 Brain Games:
Morality
Brain Games Left Vs
Right
18:30 About Korea: Seoul
Got Soul
19:30 Locked Up Abroad:
Heroin Sting
20:30 Access 360' World
Heritage
(The Amazon)
21:30 Evolutions: Dino
Turkey
22:30 Bite Me With Dr. Mike
Leahy: Borneo
23:30 Locked Up Abroad:
Heroin Sting

NAT GEO WILD

05:30 Amazon's Giant
Jaws
06:20 Animals Gone Wild
Party Crashers
07:15 Urban Jungle:
Outposts
08:10 Man And The Wild:
Home
09:05 Amazon's Giant
Jaws
10:00 Animals Gone Wild
Party Crashers
10:55 Urban Jungle:
Outposts
11:50 Man And The Wild:
Home
12:45 Kingdom Of
The Oceans:
Predator's Paradise
13:40 Strangest Bird Alive
14:35 Deadly Game:
Killers In The Making
15:30 Dinofish
16:25 Hyena Coast
17:20 Animals Gone Wild:
Double Trouble
18:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn - Ep 1
19:10 1000 Days
For The Planet:
Global Climate
Disruption
20:05 Kingdom Of
The Oceans:
Fire & Ice
21:00 Queen Of
The Baboons
21:55 Deadly Game:
Great Escapes
22:50 Africa's Wild Kingdom
Reborn - Ep 1
23:40 1000 Days
For The Planet:
Global Climate
Disruption

FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2015-
16 302 Hoffenheim
vs Schalke #302
07:30 KOI Classics #31
08:30 Bundesliga 2015-16
298 Bayern vs
Hannover #298
09:30 Bundesliga 2015-16
299 Dortmund vs
Köln #299
10:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows 23
German Champions
Icons Of Asia 8
Kei Nishikori #8
11:30 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 35 SF - Ana
Ivanovic vs Lucie
Safarova #36
13:00 Roland Garros 2015
Best Match of the
Day 37 SF - Serena
Williams vs Timea
Bacsinszky #37
14:30 Bundesliga 2015-16
298 Bayern vs
Hannover #298
15:30 2016 AFC Cup
24 JSW Bengaluru vs
Ayeawady #24
16:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows 23
German
Champions
F1® 2016: Highlights
5 Pirelli Spanish
Grand Prix #5
18:30 FOX SPORTS
Central 101 (LIVE)
Ultimate Knockouts
#3
19:30 Football Asia #10
20:00 Bundesliga 2015-16
304 Bremen vs
Frankfurt #304
21:00 FOX SPORTS
Central #101
21:30 UFC Tonight #3
22:30 Total Combat #47
23:00 2016 AFC
Champions League
Highlights #7
23:30 Bundesliga 2015-16
Weekly Highlights #34



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



FOX MOVIES

01:50 The Cobbler
03:30 Cinderella
05:20 Big Eyes
07:10 Money Train
09:00 X-Men: The Last Stand
10:50 The Karate Kid
13:15 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl
15:40 Danny Collins
17:30 Shanghai Knights
19:30 True Story
21:15 Survivor
22:55 Danny Collins

FOX ACTION MOVIES

00:25 Lakeview Terrace
02:15 The Negotiator
04:40 The Taking Of Pelham 123
06:25 Robocop (1987)
08:05 Robocop 2
10:00 L.A. Confidential
12:20 The International
14:20 The General's Daughter
16:20 Men In Black
18:00 A Time To Kill
20:30 Extraterrestrial
22:15 Entrapment

FOX FAMILY MOVIES

00:45 Dick Tracy
02:30 The Hitchhiker's Guide To The Galaxy
04:20 Pudsey The Dog: The Movie
05:50 The Good Witch
07:20 Yours, Mine & Ours
08:50 Big Momma's House
10:35 Prince And The Pauper (2011)
12:10 The Water Horse
14:05 Confessions Of A Teenage Drama Queen
15:40 Chicken Little
17:05 Sox: A Family's Best Friend
18:30 The Sorcerer's Apprentice
20:20 The Derby Stallion
22:05 Ghostbusters
23:50 Little Savages

HBO HD

01:20 John Wick
03:00 Sweet November
04:55 Across The Universe
07:05 Veronica Mars
08:55 Focus
10:40 Captain America: The Winter Soldier
12:55 Dumb & Dumber
14:40 Step Up All In
16:30 Into The Storm (2014)
18:00 Mission: Impossible Rogue Nation
20:10 Horrible Bosses 2
22:00 Jessabelle
23:30 Veronica Mars

CINEMAX Cinemax

01:30 Police Academy 2: Their First Assignment
03:00 Hollywood On Set
03:25 Drop Zone
05:05 Transcendence
07:00 Banshee S4
08:00 Star Runners
09:30 Operation Rogue
10:55 Hollywood On Set
11:20 Reign Of Fire
13:00 Ss Doorn Trooper
14:30 Into The Wild
16:50 Hollywood On Set
17:15 Paranoia
19:00 Banshee S4
20:00 Dying Of The Light
21:30 A Haunted House 2
22:45 Hollywood On Set
23:10 Beautiful & Twisted

Discovery CHANNEL

05:30 Rise Of The Machines Ultimate Dragster
06:25 How Do They Do It? 13 Episode 19
08:50 How Do They Do It? 13 Episode 20
07:20 Got Cut Alive Ep-5
08:15 Ghost Lab (Under The Skin)
09:10 Heroes Of The 88th Floor The Fight Fought Back
11:00 Culinary Asia Korea
11:55 Deception With Keith Barry
12:50 Who Was Jesus: The Last Day
13:45 Superhuman Showdown: Speed
14:40 Big Fish Man Congo
15:35 Running Wild With Bear Grylls S2
16:30 Michelle Rodriguez: How It's Made: Leather Wallet
17:00 Deadly Dilemma Ep-6
17:30 Kindig Customs: Grandma's Ride Gets Revived
18:30 Think Big 3 Nicole Vs Nicholas
19:00 Think Big 2 Ep-6
19:30 Running Wild With Bear Grylls S2 James Marsden
20:30 How Do They Do It S3 Building & Electricity
21:00 How Do They Do It 8 Ep-3 (Biggest Jail In The World)
21:30 Hour China Man Made Marvels China's Forgotten City
22:30 Killing Fields The Last Witness
23:25 Trailblazers Episode 1

ANIMAL PLANET

05:30 Conquerors Fire Ant
06:25 Alaska Monsters 2 Episode 5
07:20 Mountain Monsters 2 Episode 12
08:15 I'm Alive 2 Episode 11
09:10 Pit Bulls & Parolees 7 Episode 11
10:05 Boteti - The Returning River Highlight
11:00 Africa's Desert Episode 2
11:55 Whale Wars 2 The Crazy Ivan
12:50 Treetop Cat Rescue
13:45 Wildest Africa (Congo)
14:40 Ice World Uncovered Penguin
15:35 Almost Human With Jane Goodall 1hr
16:30 Botswana's Wild Kingdoms Sea Of Grass & Sol 1hr
17:30 Crime Sense Wild Elephant 1hr
18:00 Night Coyote
18:30 Wildest Africa Ethioplaa 1hr
19:30 White Lion King Of Kings 1hr
20:30 Whale Wars 2 The Crazy Ivan
21:30 Pit Bulls & Parolees 7 Episode 11
22:30 Mountain Monsters 2 Episode 12
23:25 I'm Alive 2 Episode 11

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Access 360: World Heritage (The Amazon)
06:25 Evolutions: Dino Turkey
07:20 Bite Me With Dr. Mike Leahy: Borneo
08:15 Locked Up Abroad: Heroin Sting
09:10 Wickes Tuna: Good To The Last Drop
10:05 Animal Impact: Jungles
11:00 Walking The World Episode 1
11:55 Dog Whisperer: Power Of The Pack
12:50 Dog Whisperer: Cry Baby
13:45 Hidden Worlds: Africas Hog Heaven-1hr
14:40 About Korea: Seoul Got Soul
15:35 Empire Wars: Phippi
16:30 Classified CIA: 9/11 Mastermind
17:30 Living In Space
18:30 Nazi Megastructure: Super Tank
19:30 Megacities: Jakarta
20:30 Killer Dragon
21:30 Hidden Worlds: Africas Hog Heaven-1hr
22:30 Redwoods: Anatomy Of A Giant
23:30 Megacities: Jakarta

NAT GEO WILD

05:30 Nordic Wild: Ultimate Survivors
06:20 Walking With The Great Apes: The Journey Begins
06:45 Walking With The Great Apes: Bonobos
07:15 Stranges Bird Alive
08:10 Big Baboon House: Top Banana
09:05 Predator Patrol: Bear Alert
10:00 Monster Fish: Himalayan Terror Hooked: Nile Giant Ape Man: Social Climbers
12:45 Is Your Dog A Genius? Talk Doggy To Me
13:40 Animals Superpowers: Extreme Survivors
14:35 Dr. Oakley: Yukon Vet: Warts And All
15:30 Sharks In The City
16:25 Dangerous Encounters With Brady Barr: Snakebait
17:20 Walking With The Great Apes: Lowland Gorillas
17:45 Walking With The Great Apes: Mountain Gorillas Queen Of
18:15 The Baboons
19:10 America The Wild: Gator Country
20:05 World's Deadliest Killers: Lady Killers
21:00 Europe's Great Wilderness: Ep 2 1000 Days For The Planet: Global Climate Disruption
22:50 Queen Of The Baboons
23:40 America The Wild: Gator Country

FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2015-16 304 Bremen vs Frankfurt #304
07:30 2016 AFC Champions League Highlights #7
08:00 2016 AFC Cup Highlights #6
08:30 Football Asia #10
09:00 F1@ 2016: Highlights 5 Pirelli Spanish Grand Prix #5
10:30 The Ultimate Fighter #5
11:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 39SF - Jo-Wilfried Tsonga vs Stan Wawrinka #39
13:00 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 40 SF - Novak Djokovic vs Andy Murray #40
14:30 Football Asia #10
15:00 GP3 Series 2016 Spain #1
17:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying 6 TIM Grand Prix of Italy #6 (LIVE)
20:30 2016 AFC Cup Highlights #6
21:00 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 34 QF - Novak Djokovic vs Rafael Nadal #34
22:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 35 QF - Andy Murray vs David Ferrer #35



PREMIER
COFFEE

သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



MAY 22 / SUNDAY

 for CINEMA

06:00 Paycheck
08:00 The Help
10:06 Van Helsing
12:20 Love The Coopers
14:12 Unstoppable
15:55 Tucker & Dale Vs Evil
17:29 Tracing Cowboys
19:06 The Towering Inferno
21:48 Meet Joe Black
03:43 The Son Of No One
02:21 The Three Musketeers
04:13 Midnight Meat Train

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀ ဟုဉ်းသိမ္ဗိတော်
၀၅:၂၀ MRTV-4 ဘတင်း
၀၅:၃၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"ထားရမ္မာသုညသီတာ"
(အချိန်-၆၅)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 ဘတင်း
၀၆:၅၀ ရန်ကုန်ပြိုင်ကွင်းအဖွဲ့
၀၇:၀၀ Cartoon Series
၀၇:၁၀ Weekly Sports Diary
၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"အိမ်ရှင်မတို့ ချစ်ကော"
(အချိန်-၁၀၅)"
၀၈:၁၅ ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၀၈:၃၀ အမေ တို့ရဲ့လက်ရာ
၀၈:၄၀ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို"
(အချိန်-၀၃-၀၄)"
၀၈:၆၀ တရားတော်
၀၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၅ ပြိုင်ပွဲရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"ကံကံအကရီး"
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"ထားရမ္မာသုညသီတာ"
(အချိန်-၆၅)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်ပြိုင်ကွင်းအဖွဲ့
၀၉:၅၀ Cartoon Series
၀၉:၅၅ ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၀၉:၃၀ Travel Program
၀၉:၅၀ MRTV-4 ဘတင်း
၀၉:၆၀ Health Fix
၀၉:၆၅ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"ထားရမ္မာသုညသီတာ"
(အချိန်-၇၀)"
၀၉:၁၀ Fashion Week
၀၉:၃၀ ပြိုင်ပွဲရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"ကံကံအကရီး"
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"အိမ်ရှင်မတို့ ချစ်ကော"
(အချိန်-၁၀၀)"
၀၉:၃၅ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို"
(အချိန်-၀၅-၀၆)"
၀၉:၄၅ World of Knowledge
၀၉:၅၀ MRTV-4 Stage
၀၉:၂၀ တရားတော်
၀၉:၅၀ ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၀၉:၄၅ "MRTV-4
ရှည်သံဓာတ်လမ်းတဲ့
"အိမ်ရှင်မတို့ ချစ်ကော"
(အချိန်-၁၀၅)"
၀၉:၅၀ Weekly Sports Diary
၀၉:၅၀ MRTV-4 Stage
၀၉:၃၀ World of Knowledge
၀၉:၄၅ ကန်ဒီကြီးဟား
ဘလားစေတီပုထိုးများ

1 for CINEMA 2

06:00 ဗုဒ္ဓကဏ္ဍသက်
ပြီးသောအခါ၊ နိဗ္ဗာန်သို့
07:45 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
သင်တန်းသို့
09:33 အနုပညာ
သောကဏ္ဍသက်
တင်တင်တင်တင်
တင်တင်
11:41 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
သောကဏ္ဍသက်
သောကဏ္ဍသက်
14:13 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
16:12 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
18:02 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
20:03 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်
22:07 အကုသိုလ်
သောကဏ္ဍသက်

Channel 7

၀၆:၀၀ စာသားတော်
၀၇:၀၀ ဗီသားစုကြီး
၀၇:၁၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၉:၁၅ Happy Birthday to You
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်နဲ့
အကောင်အထည်ဖော်"
(အပိုင်း-၃၁)"
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ဝိညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၂၈)"
၁၁:၁၅ ကြည့်ရှုစာအောင်လမ်းမှ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၁၂:၀၀ ဗီသားစုကြီး
၀၃:၀၀ စာသားတော်
၀၃:၀၀ Comedy Program
၀၃:၁၅ အစဉ်အဆက်စာအောင်
၀၃:၃၀ Fashion Focus
၀၃:၄၅ Happy Birthday to You
၀၄:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ဝိညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၂၉)"
၀၄:၁၅ Chat Time
၀၄:၃၅ Miss Myanmar World
2016
၀၅:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်နဲ့
အကောင်အထည်ဖော်"
(ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"
၀၅:၁၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၅ ဗီသားစုကြီး
၁၂:၀၀ အစဉ်အဆက်စာအောင်
၁၂:၃၀ Sports View
၁၃:၀၀ စာသားတော်
၀၃:၀၀ Fashion Focus
၀၃:၃၀ ကြည့်ရှုစာအောင်လမ်းမှ
၀၃:၄၀ အစဉ်အဆက်စာအောင်
၀၃:၄၅ Happy Birthday to You
၀၄:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ဝိညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၂၉)"

for LADIES

06:00 Drama Special
07:10 Talk & City 2013 Ep 6
08:00 Dancing 9 Season 2
Ep 7
09:35 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 69
10:35 Drama Special
11:45 Talk & City 2013 Ep 6
12:35 Dancing 9 Season 2
Ep 7
14:05 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 69
15:05 Drama Special
16:15 Talk & City 2013 Ep 6
17:00 Drama Special
18:20 Talk & City 2013 Ep 7
19:05 Dancing 9 Season 2
Ep 8
20:40 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 70
21:30 Drama Special
22:55 Talk & City 2013 Ep 7
23:45 Dancing 9 Season 2
Ep 8

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 တွဲယှဉ်စီတေးသီချင်းများ
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter

5 5 שאלות

06:06 ဂုတ်လိုက်
ဂုတ်လိုက်ကြည့်
အိမ်အိမ်၊ ကောင်မလေး၊
အိမ်အိမ်၊ ကောင်မလေး၊
08:09 ခေမု
(ခေမုထက်အိမ်၊ ယဉ်ကတ်၊
ထက်ထက်(၆)
09:34 'သားခေမုအိမ်၊
အိမ်အိမ်၊ အခေမု
(ကော့ကော့ကော့ကော့၊
ကော့ကော့ကော့ကော့၊
ကော့ကော့ကော့ကော့၊
11:54 'ကော့ကော့ကော့
ကော့ကော့ကော့ကော့
(ကော့ကော့ကော့ကော့၊
ကော့ကော့ကော့ကော့၊
14:04 ခေမုအိမ်၊ အိမ်
(အိမ်အိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
အိမ်အိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
16:03 'ခေမုအိမ်၊
(ခေမုအိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
17:59 'ကော့ကော့ကော့
ကော့ကော့ကော့ကော့
(ကော့ကော့ကော့ကော့၊
ကော့ကော့ကော့ကော့၊
20:37 'ခေမုအိမ်၊
ခေမုအိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
(ခေမုအိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
ခေမုအိမ်၊ အိမ်အိမ်၊
23:08 ခေမု
(ခေမုအိမ်၊ အိမ်အိမ်၊

for EDU

06:00 အသံလွှင့်စတင်ချိန်
07:00 Learning & Training
07:20 ဂီတသမား
07:30 Edu Home Made
(မိမိတို့အသံလွှင့်သတင်းစာအတွက်)
07:50 Green Future
08:10 Health Corner
08:20 အသံလွှင့်စဉ်အတွင်း
09:20 ပညာသင်ချက်
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ သတင်းများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၄၉)
07:00 နေ့သမင် (၂၃၉)
07:30 မဟာဘာရတ (၁၆၉)
08:25 ဓာတ်လမ်းစဉ်ကြမ်းပွား
ကျာ (၇၀)
09:50 ယဉ်ကျေးစေတနာစား
ကြမ်းပွား (၁၄၆)
11:25 သီလကျမ်း (ဓာတ်သိင်္ဂါ)
12:30 နေ့သမင် (၂၃၉)
13:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၄၉)
14:00 ဓာတ်လမ်းစဉ်
ကြမ်းပွား (၇၁)
15:20 သူ့ကျမ်း (ဓာတ်သိင်္ဂါ)
16:30 စိန်မင်း
(အုပ် ၁၀) (၁၂)
18:10 နေ့သမင် (၂၃၉)
18:40 မဟာဘာရတ (၁၆၉)
19:35 ဓာတ်လမ်းစဉ်
ကြမ်းပွား (၇၁)
21:00 ယဉ်ကျေးစေတနာစား
ကြမ်းပွား (၁၄၆)
22:49 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၄၉)
23:35 မဟာဘာရတ (၁၆၉)

5. 5 மணி

06:00 **Pound Puppies
06:30 Huto: The Flying House
07:00 Baby Einstein
07:35 **Mighty Morphin Power Rangers
08:00 **Penguins Of Madagascar(Movie)
09:35 Betty Boop
10:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
10:30 **Naruto: Shippuden
11:00 **Pound Puppies
11:30 Huto: The Flying House
12:00 Baby Einstein
12:35 **Mighty Morphin Power Rangers
13:00 **Penguins Of Madagascar (Movie)
14:35 Betty Boop
15:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:30 **Naruto: Shippuden
16:00 **Pound Puppies
16:30 Huto: The Flying House
17:00 Baby Einstein
17:30 **Mighty Morphin Power Rangers
18:00 **The 7th Dwarf (Movie)
19:30 Betty Boop
20:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
20:30 **Naruto: Shippuden
21:00 Tsubasa: Reservoir Chronicle
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

7.1 for DRAMA

10:00 အရှင်နတ်သမီး (၁၆)
10:50 The Various Queen
Of Han(22)
11:40 Marry Me Or Not (3)
12:30 Graceland -S5(11)
01:20 One Tree Hill - S5 (1)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 သယ်ဆောင်မှု
07:00 ခြောက်လုံးဆုန်း
07:30 Comedy Game Show
08:00 တစ်ကိုက်
08:30 Myanmar
Comedy Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 The Hangover Part II
07:55 Remember
The Titans
10:00 X-Men: First Class
12:20 *Pirates Of
The Caribbean:
On Stranger Tides*
14:45 ရန်ကုန်မြို့ (ရန်ကုန်)
16:25 Poker Night
18:20 The Truth About
Emanuel
20:05 Spotlight
22:20 *Star Wars :
Episode VII -
The Force Awakens
00:45 Lords Of Dogtown
02:35 Java Heat

5 5 Plus

05:05	စာတန်းစတင်
06:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ
06:30	English Movies
08:00	5 PLUS News
08:30	ပထမနေ့လည်လည် သွားပယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၅)
09:45	Health Quiz
10:00	အရာရှိအိုပတ်နှင့် အမှုတွဲများ (ပိုင်ခို) (အတွဲ ၂) (၁၆)
11:00	ကလိစား (အတွဲ ၃) (၁၃)
12:00	ဘဝကိုအမှီမပေး ကြည့်သူများ
12:20	Documentary
13:00	မြန်မာစာတတ်ကာ
15:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ
15:35	ကလိစား (အတွဲ ၃) (၁၄)
16:30	Documentary
17:00	English Movies
18:30	ဘဝကိုအမှီ မပေးကြည့်သူများ
19:00	5 PLUS News
19:25	Health Quiz
19:45	ပထမနေ့လည်လည် သွားပယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၆)
21:00	အရာရှိအိုပတ်နှင့် အမှုတွဲများ (ပိုင်ခို) (အတွဲ ၂) (၁၇)
22:00	5 PLUS News
22:30	Gameworms
23:15	ကလိစား (အတွဲ ၃) (၁၅)
00:15	ဘဝကိုအမှီ မပေးကြည့်သူများ
00:50	ပထမနေ့လည်လည် သွားပယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၇)
02:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ
02:35	Gameworms

FOX MOVIES

00:45 Sword Of Vengeance
02:20 88
03:55 If I Stay
05:45 Science Of Star Wars: Man & Machine
06:40 Shanghai Knights
08:40 Home
10:20 True Story
12:05 Dawn Of The Planet Of The Apes
14:20 Inside Out
16:00 Paul Blart: Mall Cop
17:35 Max
19:30 The Tourist
21:20 Vice
23:00 Life After Beth

FOX ACTION MOVIES

00:15 The Book Of Eli
02:15 Spider-Man
04:20 Spider-Man 2
06:30 The Negotiator
08:55 Bad Company
10:55 Lakeview Terrace
12:45 Battle Los Angeles
14:45 Extraterrestrial
16:30 Punisher: War Zone
18:10 The Mask Of Zorro
20:30 Return To Sender
22:05 A Dark Truth
23:55 The International

FOX FAMILY MOVIES

01:30 You're So Cupid
03:10 Space Warriors
04:45 Prince And The Pauper (2011)
06:20 The Baby-Sitters Club
07:55 The Rookie
10:05 Confessions Of A Teenage Drama Queen
11:40 Big Momma's House
13:25 Midnight Sun
15:05 Space Warriors
16:40 The Water Horse
18:30 First Daughter
20:20 The Good Witch
21:50 Pudsey The Dog: The Movie
23:20 Tin Man (Part 1)

HBO HD

01:15 What A Girl Wants
03:00 Awakenings
05:00 All The Way
07:00 Blood Diamond
09:20 Into The Storm (2014)
10:50 Mission: Impossible Rogue Nation
13:00 Muppets Most Wanted
14:45 Shaun The Sheep Movie
16:10 Edge Of Tomorrow
18:00 All The Way
20:00 Poltergeist
21:55 Hollywood On Set
22:20 Get On Up

Cinemax

00:35 Hollywood On Set
01:00 Transcendence
03:00 Into The Wild
05:25 Passenger 57
06:45 Ss Doomtrooper
08:15 Beautiful & Twisted
09:40 Paranoia
11:25 Dying Of The Light
13:00 Wayne's World 2
14:30 Annihilation Earth
16:05 The Recruit
18:00 Banshee S4
19:00 Ladder 49
20:55 3 Days To Kill
22:50 Solo

Discovery

05:30 Manhunt With Joel Lambert 2 Scotland
06:25 Free Ride Episode 4
07:20 Fast N' Loud 2 Ford Galaxie - Nash Healey
08:15 How Bruce Lee Changed The World
10:05 Belief
11:00 Ed Stafford Into The Unknown Brazil
11:55 Treehouse Masters 4 Nelson Family Treehouse
12:50 Treehouse Masters 4 Sunrise Day Camp Clubhouse
13:45 Treehouse Masters 4 Mindbending Silver Maple
14:40 Treehouse Masters 4 Magical Party Pad
15:35 Treehouse Masters 4 Home Tree Home
16:30 How It's Made: Leather Wallet
17:00 How It's Made 11: Ep-3 (Pencils, Metal Recycling & Coffee)
17:30 Running Wild With Bear Grylls S2 James Marsden
18:30 Running Wild With Bear Grylls S2 Michelle Rodriguez
19:30 Secrets Of The FBI
20:30 Free Ride Episode 4
21:30 Think Big 2 Ep-6
22:00 Think Big 3 Nicole Vs Nicholas
22:30 Treehouse Masters 5 Episode 6
23:25 Kind g Customs Grandma's Rido Gets Revived

ANIMAL PLANET

05:30 Cats 101 4 Episode 2
06:25 Yankee Jungle 2 Holiday Special
07:20 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet Whatever It Takes
08:15 The Lion Queens Of India Episode 1
08:45 The Lion Queens Of India Episode 2
09:10 My Cat From Hell 7 Episode 7
10:05 Pit Bulls & Parolees 7 Episode 11
11:00 I'm Alive 2 Episode 11
11:55 Alaska Monsters 2 Episode 5
12:50 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet Whatever It Takes
13:45 Cats 101 4 Episode 2
14:40 Conquerors Fire Ant Highlight
15:35 Whole Wars 2 The Crazy Ivan
16:30 Ivory Wars Into The Fire
17:30 Wild Ones (Micro Predators)
18:00 Wild Ones (Camouflage)
18:30 The Secret Life Of Caters 1Hr
19:30 Monster Inside Me (Master Of Disguise) (60Mins) (New)
20:30 Mouse A Secret Life
21:30 South Pacific A Fragile Paradise
22:30 Orangutan Island (Double Edges Sword)
23:00 Orangutan Island Where There's Smoke
23:25 Ivory Wars Into The Fire

NAT GEO WILD

05:30 Hidden Worlds: Africa's Hog Heaven 1Hr
06:25 Years Of Living Dangerously - Revolt
07:20 Redwoods: Anatomy Of A Giant
08:15 Megacities: Jakarta
09:10 A New Age Of Exploration
10:05 Live From Space: Evergreen
11:00 Brain Games: Battle Of Sex
11:55 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches
12:50 Mudcats: Midnight Monsters
13:45 Megacities: Jakarta
14:40 Big Bigger Biggest: Skyscraper
15:35 Dog Whisperer: Hardwood Hell
16:30 My Dog Ate What Ep2: Fish Hooks - Spoons And Coins
17:30 One Ocean: Coastal Threats
18:30 Animal Extractor: Race Against Time
19:30 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches
20:30 Live From Space: Evergreen
21:30 Nazi Megastructures Atlantic Wall
22:30 Apocalypse Ww2: Becoming Hitler
23:30 Mudcats: Midnight Monsters

NAT GEO WILD

05:05 Walking With The Great Apes: Mountain Gorillas
05:30 Animals Gone Wild: Party Crashers
06:20 Monster Croc Hunt
07:15 Europe's Great Wilderness: Ep 1
08:10 Snakes In The City: Into The Snake Pit
09:05 Prehistoric Predators: Monster Shark
10:00 Oingo
10:55 Caught Barehanded
11:50 1000 Days For The Planet: Global Climate Disruption
12:45 Animals Gone Wild: Double Trouble
13:40 Make You Laugh: Out Loud: Pets Make You Laugh: Out Loud
14:35 Big Baboon House: Top Banana
15:30 World's Deadliest Gpu: Eight Logged Killers
16:25 Animals Gone Wild: Double Trouble
17:20 Crococalypse
18:15 Europe's Great Wilderness: Ep 2
19:10 Wild Colombia
20:05 Queen Of The Baboons
21:00 Deadly Game: Great Escape
21:55 Walking With The Great Apes: Lowland Gorillas
22:50 Europe's Great Wilderness: Ep 2
23:40 Wild Colombia

FOX SPORTS

06:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Race Berlin ePrix #8
08:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights Fassi Malaysian Round #6
09:30 FOX SPORTS Central #21 (LIVE)
10:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying 6 TIM Grand Prix of Italy #6
11:30 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 41 Final - Serena Williams vs Lucie Safarova #41
13:00 Roland Garros 2015 Best Match of the Day 44 Final - Novak Djokovic vs Stan Wawrinka #44
14:30 Roland Garros 2016 Highlights 1 Preview #1
15:00 MotoGP World Championship 2016: Races 6 TIM Grand Prix of Italy #6 (LIVE)
19:45 Roland Garros 2016 Day 1 #1 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 Tracing Cowboys
07:36 My Sister Keeper
09:29 Maxing Karma
10:59 Law Abiding Citizen
12:51 The Intouchables
14:45 Ironclad
16:46 Hysteria
18:17 He's On My Mind
20:04 Tracer
21:43 The Towering Inferno
00:25 Hostage
02:19 The Son Of No One
03:59 Gone In 60 Second

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀ ဟင်းခတ်စဉ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ ဘဏ္ဍာရေး
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၀)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွက်ကျယ်
၀၈:၀၀ "မင်္ဂလာ"
သီချင်း
၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၀၈)"
၁၀:၀၀ အနုပညာပွဲကြောင်းကောင်းကင်
၁၀:၃၀ သွားပယ်စာပယ်
၁၀:၄၅ Forever Music Tribute
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၀)"
၁၂:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွက်ကျယ်
၀၁:၀၀ ဘဏ္ဍာရေး
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ "မြန်မာ့ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူချင်းစုံ"
(အပိုင်း-၂၀)"
၀၃:၀၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၀)"
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွက်ကျယ်
၀၃:၀၀ Cartoon Series
၀၄:၀၀ အေတံသစ်ပျီဇေ
၀၄:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၄:၃၀ Health Fix
၀၆:၀၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၀)"
၀၆:၃၀ "မြန်မာ့ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူချင်းစုံ"
(အပိုင်း-၂၀)"
၀၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀ Drive It
၀၈:၄၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၀၈)"
၀၉:၀၀ MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၀)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွက်ကျယ်
၀၉:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World of Knowledge
၁၀:၄၅ အေတံသစ်ပျီဇေ
၁၁:၀၀ ဘဏ္ဍာရေး
၁၁:၃၀ သွားပယ်စာပယ်
၁၁:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွက်ကျယ်
၀၁:၀၀ "MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၀၈)"
၁၂:၂၅ MRTV-4
ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၅ "မြန်မာ့ရှည်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူချင်းစုံ"
(အပိုင်း-၂၀)"
၀၃:၂၀ MRTV-4 Stage
၁၃:၀၀ World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 လိပ်ကွေးဆူပူ
နန္ဒာသင်္ဂဟသံဃေကုဏ္ဍိ
08:03 သင်္ကဏ္ဍသံဃေက
သောကောင်
သီဟတင်စိုးဆူပူခံရ
09:45 အနာဂတ်သံဃ
ကြွယ်ပွင့်ဝေပေး
အောင်ဌသင်းပေသက်ခိုင်၊
ဝတ္ထုနန်းကျင်ဝေပေးနိုင်
11:22 မေတ္တာအရင်မ
ပြိုင်နိုင်သင်ကြည်
ရတနာခင်
13:15 လွယ်ကူပတ်စလ်
လိပ်ကွေးသင်္ဂဟတယ်
ကျော်ဌအောင်နဝရည်
ခရုတ်နား
15:23 ဦးစားသင်္ဂဟ
သီဟတင်စိုးဆူပူခံရ
17:27 အသင်္ဂဟ
အောင်လက်ပတ်
ဧပေါင်းဆူပူခံရ
ဝေသောနွယ်
19:20 ရိုးရာသံဃာ
လွင်စိုးနန္ဒာလိပ်ပေသော
21:24 အကျော
အလင်းသင်္ဂဟ
23:21 ချမ်းသာ
လှပင်းပေါက်
သီဟတင်စိုး
01:43 အကျော
လွင်စိုးနန္ဒာလိပ်ပေသော
03:50 အလင်း
လှပင်းပေါက်

Channel 7

၀၆၁၀၀ တရားဇာတ်
၀၆၂၀၀ Good Morning Myanmar
၀၈၀၀၀ Running Man
၀၉၁၅၅ အိမ်ကန်ဆရာ (ဥသက်ပိုင်)
၁၀၀၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၃၂)
 "အောက်သို့မင်္ဂလာ"
 (အပိုင်း-၃၂)
၁၀၁၅၀ Sports Circle
၁၀၁၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၃၂)
 "ကျွန်းစုတော်ဇာတ်လမ်းတွဲ"
၁၀၂၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ထာဝရဓာတ်ကပ်ပေသာ"
 (အပိုင်း-၂၄)
၁၀၃၀၀ ထရောင်းခတ်
၁၀၄၀၀ Teen Scoop
၁၁၂၅၅ သံတော်များနှင့်စာတတ်
၁၁၃၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၃၂)
၀၆၁၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၂၂)
၀၆၁၅၅ Running Man
၀၈၀၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၂၂)
၀၉၁၀၀ အိမ်ကန်ဆရာ (ဥသက်ပိုင်)
၁၀၀၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၂၄)
၁၀၁၅၀ Teen Scoop
၁၀၁၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၂၂)
၁၁၂၅၅ Running Man
၁၁၃၀၀ ကျွန်းစုတော်ဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆၁၅၀ Sports Circle
၀၆၂၀၀ သံတော်များနှင့်စာတတ်
၀၉၁၅၅ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ငါ့အနုဂုဏ်ပြပွဲ"
 (အပိုင်း-၃၂)

for LADIES

06:00 တွေ့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၂)
06:55 Doctor Concert Ep 48
07:50 Dream Team 177
08:55 Return of Superman
Ep 72
10:25 Doctor Concert Ep 48
11:20 တွေ့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၂)
12:15 Doctor Concert Ep 48
13:10 Dream Team 177
14:20 Return of Superman
Ep 72
15:50 တွေ့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၂)
17:00 တွေ့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၂)
17:55 Doctor Concert Ep 49
18:50 Dream Team 178
20:00 Return of Superman
Ep 73
21:30 တွေ့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၂)
22:20 Doctor Concert Ep 49
23:20 Dream Team 178

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5.2000

06:07 အသွင်သို့
(ဟိန်းမသွယ်၊ သူတစ်စုဝင်း၊
လူပုဂ္ဂိုလ်၊ ပါးလောက်၊
ဘာသာမောင်)

07:56 ယုံကြည်
(ခရီးတစ်ခု သင့်ဝင်ဝင်)

09:53 "သောတစ်စုအစုံ
အသွင်သို့
(တောကွယ်၊ မင်းမောင်ကွယ်၊
လွှမ်းမိုးခြင်း၊ အစုံအသွင်)

12:30 ရင်ခွင်တစ်ခု
ရင်ခွင်တစ်ခုကား
လာသော အသွင်ကား
(ရင်ခွင်တစ်ခု၊ ခုတင်၊
ခေတ္တ၊ အသွင်၊
သက်တမ်း၊ သွင်တစ်ခုကား)

14:56 ပျက်
(သွင်၊ လွှမ်းမိုးခြင်း၊
အသွင်တစ်ခု)

16:12 သွင်တစ်ခုကား၊ သွင်တစ်ခု
(ခေတ်၊ ခုတင်၊
သင်တန်းတစ်ခု၊ သွင်)

18:17 "သောတစ်စုအစုံ
အသွင်တစ်ခု
တောကွယ်ကား
(ခေတ်၊ ခုတင်၊ သွင်၊
သွင်တစ်ခု)

19:57 "ရင်ခွင်တစ်ခု
ရင်ခွင်တစ်ခုကား
လာသော အသွင်ကား
(ခေတ်၊ ခုတင်၊
ခေတ်၊ သွင်တစ်ခုကား၊
သက်တမ်း၊ သွင်တစ်ခု)

22:31 ရင်ခွင်တစ်ခုကား
ရင်ခွင်တစ်ခု
(ဟိန်းမသွယ်၊ သွင်တစ်ခု၊
ယုံကြည်၊ သွင်တစ်ခု)

for EDU

06:00 အသံသေသေသေ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ပရိုဆော့ဆင်န့်)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီဇိုင်းပွား
08:20 အတွေးနှင့်ဒီဇိုင်းပွား
08:30 ဗဟုသုတ
09:30 EDU Talk
10:10 ကုတ်၏အကျိုး
10:50 ကျွန်ုပ်တို့၏အနာဂတ်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးထားကြာ (၃၀)
6:55 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၀)
07:45 ရွှေသမင် (၂၀၀)
08:10 စံတင်စရာထိပ်ကြည့် (၄၂)
09:25 တပည့်နှင့်ပညာများ
အတွဲ (၂) (၆)
10:50 စံတင်စရာအထိက
(ကတိ ၄) (၁၆)
11:35 အမှန်များနှင့်စံ
ကျောင်းသက် (၁)
12:30 ရွှေသမင် (၂၁၃)
13:00 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးထားကြာ (၃၀)
14:05 မာယာကုဏ္ဍကုဏ္ဍ (၄)
15:00 အမှန်များနှင့်စံ
ကျောင်းသက် (၁)
15:50 စံတင်စရာ (အမှန် ၁၀)
(၂၁၂)
17:30 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၀)
18:15 ရွှေသမင် (၂၀၃)
18:55 စံတင်စရာထိပ်ကြည့် (၄၂)
20:05 တပည့်နှင့်ပညာများ
အတွဲ (၂) (၆)
21:25 စံတင်စရာအထိက
(အမှန် ၄) (၁၆)
22:10 အမှန်နှင့်ထက်က
ပေးထားကြာ (၃၀)
23:10 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၀)

5. Է տրոմբ.

06:00 **Pound Puppies
06:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar (The Last
Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
09:55 **The Looney Tunes
Show
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 **Pound Puppies
11:25 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:30 **Avatar (The Last
Airbender)
13:00 **Duck Tales
13:30 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:25 My Friends Tigger &
Pooh
14:55 **The Looney Tunes
Show
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 **Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last
Airbender)
18:00 **Duck Tales
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **My Friends Tigger &
Pooh
20:00 **The Looney Tunes
Show
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 Isubasa: Reservoir
Chronicle
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

 for DRAMA

10:00 ဆန္ဒနတ်သမီး (၁၃)
10:50 The Varicous Queen
Of Han(23)
11:40 Marry Me Or Not (4)
12:30 The Original-S2(3)
01:20 One Tree Hill - S5 (2)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရယ်သရုပ်ဆောင်
07:00 အပြောချစ်အလုပ်
07:30 ထာဝရအချစ်အိမ်တွဲ
ဟာသကွက်နီစ်
08:00 ဦးတာမျိုး
08:30 Myanmar
Comedy Movie (၁)

5 5 MOVIES

06:10 The Hangover Part II
07:55 We're The Millers
09:55 Men In Black
11:40 Maleficent
13:30 Tron: Legacy
15:40 မင်္ဂလာသီတင်းသင်္ဃန်သီတင်း
ပျား (ကုန်ပစ္စည်း)
18:00 Wild
20:00 သွေးသီတင်းသင်္ဃန်
သီတင်းသင်္ဃန် (သတင်း)
22:35 Pay The Ghost
00:15 Still Alice
02:05 The Last Stand

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ဒေသမဲ့လည်လည်
သွားပေ (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၇၈)
09:45 The Art Of Yoga
10:00 အပျော်စိတ်နှင့်
အပျော်များ (စုပိုင်း)
(အတွဲ ၂) (၁၇)
11:00 ရုန်းကားမိသည့်
12:00 အချွတ်အချွတ်
ဟင်လျာများ
12:20 Snapshot
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
15:35 ရုန်းကားမိသည့်
16:45 The Art Of Yoga
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချွတ်အချွတ်
ဟင်လျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 မှတ်တိုင်ကြွား
ကသယောဓ် (အပိုင်း ၅၈)
(ကိုရီးယား)
21:00 ငယ်ချစ်ချစ်စိတ်ကူး
အိပ်ကူး (ရီလင်းပိုင်း)
(အပိုင်း ၂၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 မှတ်တိုင်ကြွားက
သယောဓ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၁၈)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

FOX MOVIES

00:35 Harbinger Down
02:05 Belle
03:55 Tracers
05:35 Ice Age
07:00 Vice
08:40 The Animal
10:10 Inside Out
11:50 Home
13:30 The Tourist
15:20 True Story
17:05 Pirates Of
The Caribbean:
The Curse Of
The Black P
19:30 Far From The
Madding Crowd
21:35 Meet The Fockers
23:35 Dawn Of The
Planet Of The
Apes

FOX ACTION MOVIES

01:55 Bloodsucking
Bosses
03:20 Monster Truck
04:50 Nyc Tornado Terror
06:20 Charlie's Angels
08:00 Charlie's Angels:
Full Throttle
09:45 The Book Of Eli
11:45 The Patriot
14:30 Bloodsucking
Bosses
15:55 Return To Sender
17:30 Exploding Sun -
Part 1 Of 2
19:00 Exploding Sun -
Part 2 Of 2
20:30 Primal Fear
22:40 Punisher:
War Zone

FOX FAMILY MOVIES

00:55 Mvp2: Most
Vertical Primate
02:25 Spymate
03:50 You're So Cupid
05:30 The Duke
07:00 Snow Dogs
08:40 Chicken Little
10:05 First Daughter
11:55 The Sorcerer's
Apprentice
13:45 Mulan
15:15 The Derby Stallion
17:00 Open Season
18:30 Senior Project
19:55 Little Savages
21:35 Dick Tracy
23:20 Tin Man (Part 2)

HBO HD

00:40 Blood Diamond
03:00 Zoom: Academy
For Superheroes
04:25 Land Ho!
06:00 Game Of Thrones
S6
07:00 Silicon Valley S3
07:30 Veep S5
08:00 Edge Of Tomorrow
09:55 The Grand
Seduction
11:45 Shaun The Sheep
Movie
13:10 Stardust
15:15 Hollywood On Set
15:40 Spider-Man 3
18:00 Game Of Thrones
S6
19:00 Silicon Valley S3
19:30 Veep S5
20:00 Forgetting Sarah
Marshall
21:50 The Number 23
23:30 In My Dreams

CINEMAX Cinemax

00:25 Deliver Us From
Evil
02:20 Alfie
04:05 Annihilation Earth
05:35 Wayne's World 2
07:10 Ladder 49
09:05 The Recruit
11:00 3 Days To Kill
13:00 Justice League:
Throne Of Atlantis
14:15 Batman Vs. Robin
15:35 Hollywood On Set
16:00 Conspiracy (2008)
17:25 Police Academy
19:00 The Lone Ranger
(2013)
21:25 Transcendence
23:25 Mad Max 2:
The Road Warrior

Discovery

05:30 Treehouse Masters 5
Episode 6
06:25 Salvage Hunters 7
Episode 4
07:20 Time Warp Body
Modification
07:45 Time Warp Taser
08:15 A Haunting The
Awakening
09:10 Aircrash Confidential
Terrorism
10:05 Cleopatra Portrait Of
A Killer
11:00 Culinary Asia
(Malaysia)
11:55 Everything You Need
To Know Robots
12:20 Everything You Need
To Know Diamonds
12:50 Fighting Tuna Cape
Cod Bay
13:45 Dirty Jobs Alligator
Egg Collector
14:40 Fight Quest India
15:35 How Do They Do It
S7 Ep 3
16:00 How It Made
Balloon Wall
Paper, Light Bulb
16:30 American Digger
Savage Shark Hunt
17:00 American Digger The
Fountain Of Cash
17:30 Deadly Dilemma
Episode 10
18:00 Destroyed In
Seconds Ep 11
18:30 How Stuff Works
Coffee
19:30 Superhuman
Showdown Skill
20:30 Rampage! Riot
Rampage
21:30 Fighting Tuna
Georges Bank
22:30 How Stuff Works
Turkey
23:25 Super Human
Showdown Skill

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4
Episode 8
06:25 Treetop Cat Rescue
07:20 Conquerors Fire Ant
08:15 Underwater
Okavango
09:10 The Magic Of The
Big Blue Asia
10:05 Tanked 4
Pipe Dreams
11:00 Whale Wars 4
Episode 8
11:55 Treetop Cat Rescue
12:50 Conquerors Fire Ant
13:45 Underwater
Okavango
14:40 Alaska Monsters 2
Episode 5
15:35 The Magic Of The
Big Blue Asia
16:30 Super Fish
(Blue Fina Tuna)
17:30 The Hunted Demon
Attack 1Hr
18:30 Meet The Sloth Ep 1
19:00 Meet The Sloth Ep 4
19:30 Monster Inside Me
(Breeder)
20:30 The Most Extreme
Inventors 1Hr
21:30 Savage Alaska
22:30 Tanked 4 The
Purr-Fect Tank
23:25 Whale Wars 4
Episode 9

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Apocalypse Ww2:
Becoming Hitler
06:25 Mudcats: Midnight
Monsters
07:20 Wicked Tuna North
Vs South Front
Roads To Riches
08:15 Highway Thru Hell:
Yin And Yang
09:10 Cold Water Gold
Passing The Torch
10:05 Inside War:
Mengele's Twin
Mystery
11:00 Brian Games Left Vs
Right
Brain Games
Paranormal
11:55 Megastructure: Air
Force Transport
12:50 Highway Thru Hell:
Canada, Where's
My Rotator?
13:45 Animal Extractor:
Pets In Peril
14:40 Fish Warrior
(Amazon Giant)
15:35 Wickes Tuna:
Grudge Match
16:30 Megacities: Jakarta
17:30 Brian Games Left Vs
Right
Brain Games: You
Decide
18:30 Fight Science:
Human Weapon
19:30 Animal Extractor:
Pets In Peril
20:30 Monster Fish:
Alien Catfish
21:30 Wickes Tuna:
Grudge Match
22:30 Fight Science:
Human Weapon
23:30 Predator Csi:
Elephant Graveyard

NAT GEO WILD

05:30 72 Dangerous
Animals Australia:
Seeing Red
06:20 Dr Oakley:
Yukon Vet - Got
Moose Juice?
07:15 Predator Battleground
08:10 Snakes In The City:
Into The Snake Pit
09:05 72 Dangerous
Animals Australia:
Seeing Red (New)
10:00 Dr Oakley:
Yukon Vet - Got
Moose Juice?
10:55 Predator Battleground
11:50 Snakes In The City:
Into The Snake Pit
12:45 Deadly Game:
Great Escape
13:40 Built For The Kill:
Great White Sharks
14:35 Wild Case Files:
American Lake
Monster
15:30 Monster Fish:
Kamchatka Catch
(Aka Kamchatka
Salmon)
16:25 Africa's Deadliest:
Giant Killers
17:20 Dr Oakley:
Yukon Vet - Warts
And All S2
18:15 1000 Days
For The Planet:
Global Climate
Disruption
19:10 Going Wild:
On The Rocks
20:05 Deadly Game:
Second From
Disaster
21:00 Built For The Kill:
Polar Bear
21:55 Wild Case Files:
Alien Roadkill
22:50 1000 Days
For The Planet:
Global Climate
Disruption
23:40 Going Wild:
On The Rocks

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day #1
07:30 MotoGP Superbike
World Championship
2016: Highlights 6
Fassi Malaysian
Round #6
08:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 2 Day 1 #2
09:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 3 Day 1 #3
10:30 Roland Garros 2016
Highlights 2 Day 1 #2
11:30 MotoGP World
Championship 2016:
Races 6 TIM Grand
Prix of Italy #5
13:30 The Contenders #1
14:00 Roland Garros 2016
Highlights 2 Day 1 #2
15:00 FOX SPORTS
Central #102 (LIVE)
15:30 Roland Garros
2016 Day 2 #3 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



P. I for CINEMA

08:00 He's On My Mind
07:44 Fury
09:15 Drumlaine
11:18 Fortress
13:00 The English Patient
15:36 Dolphin Tale
17:31 Encrinurus
Dragones
19:34 The Three
Musketeers
21:26 The X-Files:
I Want To Believe
23:17 Gone In 60 Seconds

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၁၀ မနက်သီချင်းတော်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၁)"
၀၆:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၁၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
တေးသံ "မင်္ဂလာပါ"
The Morning Show
၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၁၃)"
၀၈:၀၅ ခေတ်သစ်ဖျံဖြူ
၀၈:၁၀ အနုပညာအောင်ကောင်းကင်
၀၈:၁၅ အားမသိမိအားပယ်
၀၈:၄၅ Forever Music Tribute
၀၉:၁၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
တေးသံ တရားတော်
၀၉:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လူ့ဗည့်ခွန်"
(အပိုင်း-၁၂)"
၀၉:၁၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၁)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၁၅ ခေတ်သစ်ဖျံဖြူ
၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀ Health Fix
၀၉:၅၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၂)"
၀၉:၁၀ မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လူ့ဗည့်ခွန်"
(အပိုင်း-၃၀)"
၀၉:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ ရာဇဝတ်ဗဟိုတမ်းများ
၀၉:၅၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၂)"
၀၉:၁၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅ အနုပညာအောင်ကောင်းကင်
၀၉:၅၀ MRTV-4 Stage
၀၉:၁၀ World Of Knowledge
၀၉:၁၅ ခေတ်သစ်ဖျံဖြူ
၁၀:၀၀ တရားတော်
၁၀:၀၀ အားမသိမိအားပယ်
၁၀:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၃၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
အိမ်ရှင်မတို့ ခုခံကော"
(အပိုင်း-၁၂)"
၁၀:၂၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၄၅ မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လူ့ဗည့်ခွန်"
(အပိုင်း-၃၀)"
၁၀:၄၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၅၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သူတို့
ကျော်သောဂိုဏ်း၊
ပိုင်ဆိုင်သောခြစ်စနီဗီး၊
07:44 နယ်သေထွက်သွား
မူကလေးစက်
ပြန်ပြန်ပေးပေး
09:39 သေသွားရုံအပန်း၊
ကျော်ဂိုဏ်းအောင်၊
11:26 ကောင်းသော၊ ချစ်သူထု
ပြောက်ပေါက်
ပြောက်ပြောက်
ဂုဏ်အောင်၊ စာကနား၊
စိတ်စနီဗီး၊ သေသွား
13:32 သေသွားစာချစ်
မင်းသား၊ အေးမြတ်သူ
15:39 အလတ်ကျော်၊
သေသွားလင်း၊ စနီဗီး
17:24 မိတ်ဆွေသူ၊ စနီဗီး
အောင်၊
ရင်အောင်၊ သေသွား၊
စိတ်စနီဗီး၊ မေကလေး
19:14 အောင်သူ၊ မေကလေး
သေသွားလင်း၊
အိန္ဒြာကျော်စင်၊
ယုဒ၊ စနီဗီး
21:46 မေကလေး၊ စနီဗီးလင်း၊
ကျော်စနီဗီး၊ စနီဗီးသူ၊
ဟက်ကက်၊
သေသွား၊ ယုဒလင်း၊
ပေးကပေး
23:44 မေကလေး၊
ပြန်ပြန်ပေးပေး၊
သေသွား၊ စနီဗီးလင်း

Channel 7

၀၆၀၀၀ တရားသော်
၀၆၀၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈၀၀၀ Hero
၀၉၀၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၉၀၀၀ Channel 7
၀၉၀၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉၀၀၀ Player's Life
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ဦးထားတဲ့အမှက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၃)
၀၉၀၀၀ ကြည်နူးစားဇာတ်လမ်းများ
၀၉၀၀၀ Happy Birthday to You
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထားရတော့ကလေးသာ"
(အပိုင်း-၂၅)
၀၉၀၀၀ တရားသော်
၀၉၀၀၀ Teen Scoop
၀၉၀၀၀ သံလွန်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ဦးထားတဲ့အမှက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၃)
၀၆၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
(အပိုင်း-၂၃)
၀၆၀၀၀ Hero
၀၈၀၀၀ Channel 7
၀၉၀၀၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉၀၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထားရတော့ကလေးသာ"
(အပိုင်း-၂၆)
၀၉၀၀၀ Teen Scoop
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
(အပိုင်း-၂၃)
၀၉၀၀၀ Running Man
၀၉၀၀၀ တရားသော်
၀၉၀၀၀ ကြည်နူးစားဇာတ်လမ်းများ
၀၉၀၀၀ Player's Life
၀၉၀၀၀ သံလွန်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၉၀၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ဦးထားတဲ့အမှက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၄)

for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၃)
06:50 Playing Opa Ep 7
07:45 Roommate Ep 17
08:10 Hello Baby Ep 11
(MBLQ)
10:15 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၃)
11:05 Playing Opa Ep 7
11:55 Roommate Ep 17
13:25 Hello Baby Ep 11
(MBLQ)
14:20 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၃)
15:10 Playing Opa Ep 7
16:00 Hello Baby Ep 11
(MBLQ)
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၃)
18:00 Playing Opa Ep 8
19:00 Roommate Ep 18
20:25 Hello Baby Ep 12
(MBLQ)
21:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၃)
22:25 Playing Opa Ep 8
23:10 Roommate Ep 18

 for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 As a Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes His
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 3234

06:07 အတ္တုဂါပြတ်ကု ချောင်းစဉ်
(နေ့စဉ်ပေးစာဟုကိုး
သင့်ရကု)

08:18 အပူပေးစေ အချစ်
(ဟိုင်းပေးသောသင်္ကန်းမြင့်)

09:56 'တာဝရအားပိုင်'
အမေကဗျေး
သောင့်ကဗျေး
(ယောင်စိုပြတ်သူစား
ပယ်လို့ဒါ)

11:36 'ရင်နှစ်ခါစား
ရိုက်တံကားကား'
တာတာ အာတွေး ၊
(နေ့စဉ်ပေးစာဟုကိုး
သင့်ရကု)

14:10 အသင့်ကွက်မိုး
(အသင့်ကွက်မိုး
သင်္ကန်းပိုင်ပယ်လို့ဒါ)

16:05 အချစ်မြင့်တက်ရုံ
ရင်နှစ်ခါ
(ဟိုင်းပေးစေအပူပေးစေ
ပယ်လို့ဒါ အထက်ကုသင့်)

17:44 အသင့်ကွက်မိုး
(အသင့်ကွက်မိုး
သင်္ကန်းပိုင်ပယ်လို့ဒါ)

19:48 အသင့်ကွက်မိုး
(အသင့်ကွက်မိုး
သင်္ကန်းပိုင်ပယ်လို့ဒါ)

21:46 အသင့်ကွက်မိုး
(အသင့်ကွက်မိုး
သင်္ကန်းပိုင်ပယ်လို့ဒါ)

23:23 အသင့်ကွက်မိုး
(အသင့်ကွက်မိုး
သင်္ကန်းပိုင်ပယ်လို့ဒါ)

for EDU

06:00 သထုံပေးစာများ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(သဒ္ဒါစာအုပ်များ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ခါးလေးများ
08:30 သဘောမျိုးပြိုင်ကွက်
09:20 ယုတ်သမီး
09:30 ကော့ကော့သတိပေးသတိ
10:10 ကိုကဲအိမ်ကော့ကော့
10:50 ကိုယ့်ပိုင်ဘာစိုက်ကွက်
(Sakura)
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းခွဲထွက်ကာ
ပေတ္တာကျော (၆၁)
07:05 စံတင်ဓမ္မာသီလသား
ထက်လျာ (၁၁)
07:50 ရွှေသပက် (၁၉)
08:25 အညွန့်စစ်ဆေးကြည့်
09:35 ဗေဒလူမျိုးစုံသား
အတွဲ (၂) (၇)
10:55 တင်ဓမ္မာအခါက
(အတွဲ ၄) (၁၇)
11:45 အညွန့်စစ်ဆေး
တိုကျော့စံတင် (၂)
12:35 ရွှေသပက် (၂၂)
13:00 အမှန်းခွဲထွက်ကာ
ပေတ္တာကျော (၆၂)
14:00 ဗာသာကကျော (၆)
14:55 အညွန့်စစ်ဆေး
ကျော့စံတင် (၂)
15:50 ဖိစွာသား
(အတွဲ ၁၀) (၃၄)
17:30 စံတင်ဓမ္မာသီလသား
ထက်လျာ (၁၁)
18:20 ရွှေသပက် (၂၂)
18:50 အညွန့်စစ်ဆေးကြည့်
19:55 ဗေဒလူမျိုးစုံသား
အတွဲ (၂) (၇)
21:15 တင်ဓမ္မာအခါက
(အတွဲ ၄) (၁၀)
22:05 အမှန်းခွဲထွက်ကာ
ပေတ္တာကျော (၆၂)
23:00 စံတင်ဓမ္�ာသီလသား
ထက်လျာ (၁၁)
23:45 အညွန့်စစ်ဆေးကြည့် (၁၁)

5. 5 mon:

6:00	**Pound Puppies
6:30	The Adventures Of Chuck And Friends
7:00	Adventure Time With Finn & Jake
7:30	**Avatar (The Last Airbender)
8:00	**Duck Tales
8:30	**Dragon Ball Z
9:00	**Ori-Princess
9:30	**My Friends Tigger & Pooh
10:00	**The Looney Tunes Show
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	**Pound Puppies
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Adventure Time With Finn & Jake
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Duck Tales
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:25	**My Friends Tigger & Pooh
14:55	**The Looney Tunes Show
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Pound Puppies
16:30	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Adventure Time With Finn & Jake
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Duck Tales
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**My Friends Tigger & Pooh
20:00	**The Looney Tunes Show
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	Tsubasa: Reservoir Chronicle
21:30	Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00	Lucky Star
23:00	Nana

 for DRAMA

10:00 အနုပညာသမီး (၁၈)
10:50 The Various Queen
Of Han(24)
11:40 Marry Me Or Not (5)
12:30 The Original-S2(4)
01:20 One Tree Hill - S5 (3)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်ဟာ
07:00 ကမ်းဆင်ရပ်
07:30 ပြတ်သန်းခဲ့ရသော
ဟာသများ
08:00 ဟာသလောက
08:30 Myanmar

5 5 MOVIES

06:10 Stamp The Yard:
Homecoming
07:40 Fast Food Nation
09:35 The Guest
11:25 Wild
13:25 While We're Young
15:10 seasons (시즌)
17:45 X-Men: First Class
20:05 Point Break
22:05 Goosebumps
00:00 White House Down
02:20 Dead Souls

5 5 Plus

05:05	တရုတ်စော်
06:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ပြကြွင်းများ
06:30	Korea Music
07:00	Kids Talk Talk
07:45	Youth & Life
08:00	5 PLUS News
8:30	ပုဂံတိုင်းကြွားက သံယောင် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၅၈)
09:45	The Art Of Yoga
10 00	ဦးချစ်စိန် ဦးစိန်ကုန်းအိမ်ကား (ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၇)
11 00	ဆူးခြားဆူးခြား ကုသရန်အတွက်
12:00	အချစ်ကိုအချစ်
12 20	Snapshot
12:35	မြန်မာတတ်ကား
14:35	Search World Best
15:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ပြကြွင်းများ
15:35	ဆူးခြားဆူးခြား ကုသရန်အတွက်
16:45	The Art Of Yoga
17:00	Korea Music
17:35	Kids Talk Talk
18:10	Youth & Life
18:40	အချစ်ကိုအချစ် ဟင်းချောမွှေး
19:00	5 PLUS News
19:35	Snapshot
19:45	ပုဂံတိုင်းကြွားက သံယောင် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၅၉)
21 00	ဦးချစ်စိန် ဦးစိန်ကုန်းအိမ်ကား (ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၈)
22:00	5 PLUS News
22:30	Search World Best
23:00	Snapshot
23:15	မြန်မာတတ်ကား
01:20	ပုဂံတိုင်းကြွားက သံယောင် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၀)
02:30	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ပြကြွင်းများ
03:00	Search World Best
03:30	Snapshot

FOX MOVIES

01:50 Cesar Chavez
03:35 True Story
05:20 Science Of Star Wars Space Cowboys
06:15 Home
07:55 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl
10:20 Survivor
12:00 Unstoppable
13:45 Last Action Hero
16:00 Let's Be Cops
17:50 Inside Out
19:30 The Karate Kid
21:55 True Story
23:40 Unstoppable

FOX ACTION MOVIES

00:25 Extraterrestrial
02:10 Underworld: Rise Of The Lycans
03:45 Air Force One Is Down - Part 1 Of 2
05:15 Air Force One Is Down - Part 2 Of 2
06:45 Spider-Man
08:45 Spider-Man 2
10:55 Entrapment
12:55 The Mask Of Zorro
15:10 The International
17:10 Held Up
18:40 A Dark Truth
20:30 Drive Hard
22:05 Return To Sender
23:40 A Time To Kill

FOX FAMILY MOVIES

00:50 The Duke
02:20 Magic The Talking Dog
03:55 The Rookie
06:05 The Derby Stallion
07:50 Spymate
09:15 You're So Cupid
10:55 Senior Project
12:20 Uptown Girls
13:55 Confessions Of A Teenage Drama Queen
15:30 Yours, Mine & Ours
17:00 Mulan
18:30 Stuart Little
19:55 Khumba
21:25 Mvp2: Most Vertical Primate
22:55 Tin Man (Part 3)

HBO HD

01:05 High School Musical 3: Senior Year
03:00 Pretty Woman
04:55 True Crime
07:00 Cold Creek Manor
09:00 Game Of Thrones S6
10:00 Jimi: All Is By My Side
11:55 Spider-Man 3
14:10 Hollywood On Set
14:35 High School Musical 3: Senior Year
16:25 Tammy
18:00 Mission: Impossible Rogue Nation
20:10 Street Fighter: Assassin's Fist
21:55 Osmosis Jones
23:30 The Haunted Mansion

Cinemax

00:55 Hollywood On Set
01:25 Project X (1968)
03:00 The Blues Brothers
05:15 Hollywood On Set
05:45 Conspiracy (2008)
07:15 Transcendence
09:15 The Lone Ranger (2013)
11:45 Justice League: Throne Of Atlantis
12:55 Batman Vs. Robin
14:15 Police Academy
15:45 Get Smart's Bruce And Lloyd Out Of Control
16:55 King Arthur
19:00 The Forger
20:35 Banshee S4
21:35 Hudson Hawk
23:15 The Outlaw Josey Wales

Discovery Channel

05:30 Big Fish Man Episode 2
06:25 Gold Rush 6 Episode 14
07:20 Rampage! Riot Rampage
08:15 Shaanxi: China's Great Gateway Call Of The Silk Road Part 2
09:10 Top Hooker Who Got The Smallest
10:05 A Haunting The Calling
11:00 Aircraft Confidential Pilot Fatigue
11:55 Culinary Asia Korea
12:50 Fighting Tuna Georgos Bank
13:45 Discovery Saved My Life
14:40 Rampage! Riot Rampage
15:35 Fight Quest Indonesia
16:30 American Digger Motor City Money
17:00 American Digger Now World Treasure
17:30 Dick N Dom Go Wild Ep 1
18:00 Dallas Car Sharks Epi Rolling The Dice
18:30 Bear Grylls Extreme Survival Caught On Camera Thrill Seekers
19:00 Bear Grylls Extreme Survival Caught On Camera Snow
19:30 Deadly Dilemmas Ep 7
20:00 Think Big 2 Ep-6
20:30 Think Big 2 Nicole Vs Nicholas
21:30 Man Woman Wild Thick & Thin
22:30 Superhuman Showdown Speed
23:25 Marooned With Ed Stafford 2 Episode 1

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4 Episode 9
06:25 The Lion Queens Of India Episode 3
06:55 The Lion Queens Of India Episode 4
07:20 Rattlesnake Republic 2
08:15 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet Mile-High Mutt
09:10 The Magic Of The Big Blue Australia And Oceania
10:05 Tanked 4 The Purr-Fect Tank
11:00 Whale Wars 4 Episode 9
11:55 The Lion Queens Of India Episode 3
12:25 The Lion Queens Of India Episode 4
12:50 Rattlesnake Republic 2
13:45 South Pacific Endless Blue
14:40 Swamp Wars
15:35 Wild Iberia (Winter)
16:30 Wild Iberia Autumn
17:30 Wild Iberia Spring
18:30 Wild Indochina Cambodia
19:30 Wild Mexico
20:30 Whale Wars 2 The Stuff Of Nightmares
21:30 The Magic Of The Big Blue South America
22:30 Tanked 4 Channeling The Long Island Medium
23:25 Whale Wars 4 Episode 10

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 Wickes Tuna: Grudge Match
06:25 Fight Science: Human Weapon
07:20 Predator Csi: Elephant Graveyard
08:15 Shark Men (Out For Blood)
09:10 Hunter Hunted (Danger In The Delta)
10:05 Mega Food: Up In The Air
11:00 None Of The Above: Master Blaster
11:55 Predator Csi: Corkscrew Killer
12:50 Shark Men (Out For Blood)
13:45 The Living Edens (Glacier Bay-Alaska Wild Coast)
14:40 Mega Factories: Ferrari
15:35 Locked Up Abroad: My Mom Is Drug Smuggler
16:30 Hooked: Squid Invasion
17:30 Brain Games: Laws Of Attraction
18:30 Mega Food: Up In The Air
19:30 The Living Edens (Glacier Bay-Alaska Wild Coast)
20:30 Big Bigger Biggest: Bridge
21:30 Locked Up Abroad: My Truck Left Me In Hell (Highway To Hell)
22:30 Guardians Of Nature (Serbia And Montenegro)
23:30 Expedition Wild: Yellowstone Winter

NAT GEO WILD

05:30 Speed Kills: Jungle Snakes In The City: Into The Snake Pit
06:20 Dr Oakley: Yukon Vet: Warts And All
07:15 Africa's Wild Kingdom Reborn: Ep 1
08:10 Speed Kills: Jungle Snakes In The City: Into The Snake Pit
09:05 Dr Oakley: Yukon Vet: Warts And All
10:00 Africa's Wild Kingdom Reborn: Ep 1
11:50 America The Wild: Gator Country
12:45 Walking With The Great Apes: Lowland Gorillas
13:40 World's Deadliest Gpu: Underwater Killers
14:35 Catching Giants
15:30 Speed Kills: Ocean Going Wild: On The Rocks
16:25 Dr Oakley: Yukon Vet: Cat Out Of Hell
17:20 Africa's Wild Kingdom Reborn: Ep 2
18:15 America The Wild: Night Of The Grizzly
19:10 Walking With The Great Apes: Chimpanzees
20:05 Walking With The Great Apes: Orangutans
21:25 World's Deadliest Gpu: Eight Legged Killers
21:55 Dr Oakley: Yukon Vet: Cat Out Of Hell
22:50 Africa's Wild Kingdom Reborn: Ep 2

FOX SPORTS

05:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 4 Day 2 #4
07:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows 23 German Champions #23
08:00 Goals! #32
08:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 5 Day 2 #5
09:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 6 Day 2 #6
10:30 Roland Garros 2016 Highlights 3 Day 2 #3
11:30 2016 AFC Cup 27 Sheikh Jamal DC vs Tampines Rovers #27
12:30 2016 AFC Cup 28 Selangor FA vs Ceres La Salle #28
13:30 The Contenders #2
14:00 Roland Garros 2016 Highlights 3 Day 2 #3
15:00 FOX SPORTS Central #103 (LIVE)
15:30 Roland Garros 2016 5 Day 3 #5 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



 for CINEMA

06:00 Dolphin Tale
07:53 Some Kind Of
Beautiful
09:36 Wake
11:03 Tidalizing Steven
12:25 Turkish Fur Anfanger
14:04 Wall Street Money
Never Sleeps
16:20 Zookeeper
18:07 Hostage
20:00 Flight
22:20 Frenzy
00:17 Van Helsing
02:33 Ghost
04:41 Give And Take And
Take

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၁၀ ပဋိပညာအိမ်ထောင်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ ငါတော့သေတယ်
၀၆:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၈:၁၀ "ဟဲဟဲ"
The Morning Show
၀၉:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"အိမ်ရှင်မအို ခုတ်ကား"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၉:၁၅ ခေတ်သစ်ပရိယေ
၀၉:၃၀ အနုပညာအိမ်ထောင်ကင်
၀၉:၄၅ ဟာဇာရက်ရသောင်း
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၂၀ MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
၁၀:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၁၀:၄၀ တရားတော်
၁၀:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၁၂:၂၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"လူ့စွန့်ပွားမှု"
(အချိန်-၁၂၀)"
၁၂:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၁:၁၅ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၁:၃၀ Cartoon Series
၀၁:၄၀ ခေတ်သစ်ပရိယေ
၀၂:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၃၀ Health Fix
၀၂:၄၅ "MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အချိန်-၁၅၀)"
၀၃:၁၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"လူ့စွန့်ပွားမှု"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၃:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၃:၃၀ ရသစုံစွဲစားစားများ
၀၃:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"အိမ်ရှင်မအို ခုတ်ကား"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၃:၅၀ MRTV-4
ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
၀၄:၀၅ "မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတဲ့
"လူ့စွန့်ပွားမှု"
(အချိန်-၁၂၀)"
၀၄:၁၅ MRTV-4 Stage
၀၄:၃၀ World Of Knowledge

1 for CINEMA 2

06:00 အသံ၊
ထွန်းလွန်းထွန်းသိမြို့ရံ
06:10 မျက်ဝန်းစကားထော
မင်းထွန်းထွန်းထွန်းဝင်း၊
မယ်ထွန်း
10:11 နူးစားလွှာလည်
အကွက်ထွန်းအသံ၊
သိမြို့ကွက်စင်
12:27 ဂုဏ်ထူးစင်ဒရလေး
အောင်ရိုလင်း၊
တော်မူစင်ထွန်း
14:10 အထွန်းစင်ကလေး
လွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
16:28 စင်ပေါ်ကထွန်းသံများ၊
စင်ပေါ်ကထွန်းစင်ပေါ်
18:27 စင်ပေါ်ကထွန်းစင်ပေါ်
သံများစင်ပေါ်ကထွန်း
20:35 သံများထွန်းသံများ၊
ကွက်ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်း
22:22 သံများထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
00:14 သံများထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
02:06 သံများထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
03:58 သံများထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း
ထွန်းထွန်းထွန်းထွန်းထွန်း

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၁၅ အိမ်ပက်ဆုံရာ
(ရှာသက်ပန်)
၁၀:၁၀ Channel 7
၁၁:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ MNL Highlights
၁၁:၄၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပြီးထားတဲ့အနက်ဖြင့်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၁၁:၄၅ ကိုယ့်ရဲ့နှစ်ခြိုက်သံလမ်းဖျား
၁၂:၀၀ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝန်တောက်ပသော"
(အပိုင်း-၂၆)"
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၃:၁၀ Teen Scoop
၀၃:၄၅ သံစဉ်များနှင့်တစ်စသ
၀၄:၁၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပြီးထားတဲ့အနက်ဖြင့်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၀၆:၁၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
အလှတရား"
(အပိုင်း-၂၃)"
၀၆:၄၀ Hero
၀၈:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၁၀ အိမ်ပက်ဆုံရာ
(ရှာသက်ပန်)
၁၀:၁၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝန်တောက်ပသော"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၁:၄၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
အလှတရား"
(အပိုင်း-၂၃)"
၀၂:၁၅ Hero
၀၃:၁၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ ကိုယ့်ရဲ့နှစ်ခြိုက်သံလမ်းဖျား
၀၃:၂၀ MNL Highlights
၀၃:၄၅ သံစဉ်များနှင့်တစ်စသ
၀၄:၁၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပြီးထားတဲ့အနက်ဖြင့်"
(အပိုင်း-၃၅)"

for LADIES

06:00 အာလူးသေး ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
06:35 အချစ်ရှိသောသူ
အပိုင်း (၁၂)
07:30 One Hundred Choice
Ep 9
08:25 We Got Married
Ep 112
09:30 Gourment Ep 43
10:20 အာလူးသေး ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
10:50 အချစ်ရှိသောသူ
အပိုင်း (၁၂)
11:45 One Hundred Choice
Ep 9
12:40 We Got Married
Ep 112
13:45 Gourment Ep 43
14:40 အာလူးသေး ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
15:10 အချစ်ရှိသောသူ
အပိုင်း (၁၂)
16:05 One Hundred Choice
Ep 9
17:00 အာလူးသေး ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
17:35 အချစ်ရှိသောသူ
အပိုင်း (၁၂)
18:40 One Hundred Choice
Ep 10
19:35 We Got Married
Ep 113
20:40 Gourment Ep 44
21:30 အာလူးသေး ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
22:00 အချစ်ရှိသောသူ
အပိုင်း (၁၂)
23:10 One Hundred Choice

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music In Movie
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5 5 2424

06:07 သို့တက်ရင် နိုင်သံ
(ပိုးအောင်ရင်၊
နိုင်သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
ဝတ်၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

06:11 အသံ၊
(အသံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
လူ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သော၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

09:59 သံ၊ သံ၊ သံ၊
(အသံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

11:36 အသံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

14:32 သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

16:30 သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

18:21 သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

19:48 သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

21:58 သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
(သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊
သံ၊ သံ၊ သံ၊ သံ၊)

for EDU

06:00 အလုပ်သမားတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Ecu Home Made
(ပန်အာလူဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီဘော့များ
08:20 အဆုတ်ပုဆိုးစိုင်းများ
09:20 ပျားပွားစရာ
09:30 EDU Talk
10:10 I Love IT
10:30 ဝေဖန်ချက် အမေသတ
10:50 ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို
11:10 Gaudi Idol

5 S SERIES

06:05 အမှန်မှန်ထက်က
သမားကြီး (၅၆)
07:05 စိတ်စုံရောက်ပေးတာ
သက်လျှင် (၁၂)
07:50 ရွှေသမား (၂၂၀)
08:20 အမှတ်ပေးကြိုက်မှု (၄၄)
09:35 ချစ်သက်သေအာရုံ
(အလင်းသီချင်း)
10:40 စာပေလောကအခါက
(အတွဲ ၄) (၁၈)
11:30 အမှန်မှန်ထက်က
သမားကြီး (၁၃)
12:30 ရွှေသမား (၂၂၁)
13:00 အမှန်မှန်ထက်က
သမားကြီး (၆၃)
14:00 စာပေလောကအခါက
(အတွဲ ၅) (၁၆)
14:55 အမှန်မှန်ထက်က
သမားကြီး (၁၃)
15:50 ချစ်သက်သေ
(အတွဲ ၁၈) (၄၈)
17:30 စိတ်စုံရောက်ပေးတာ
သက်လျှင် (၁၃)
18:20 ရွှေသမား (၂၂၂)
18:55 အမှတ်ပေးကြိုက်မှု (၄၆)
20:05 နောက်ကြည့်တန်းသမား
(၁)
21:05 စာပေလောကအခါက
(အတွဲ ၄) (၁၈)
22:00 အမှန်မှန်ထက်က
သမားကြီး (၅၃)
22:55 စိတ်စုံရောက်ပေးတာ
သက်လျှင် (၁၃)
23:40 အမှတ်ပေးကြိုက်မှု (၄၆)

5 5 mon

06:00 **Pound Puppies
06:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar (The Last
Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
09:55 **The Looney Tunes
Show
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 **Pound Puppies
11:25 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:25 **Avatar (The Last
Airbender)
12:55 **Duck Tales
13:25 **Dragon Ball Z
15:55 **Ori-Princess
14:25 **My Friends Tigger &
Pooh
14:55 **The Looney Tunes
Show
15:25 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 **Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last
Airbender)
18:00 **Duck Tales
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **My Friends Tigger &
Pooh
20:00 **The Looney Tunes
Show
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 Rurouni Kenshin:
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

for DRAMA

10:00 ထာဝရသမီး (၁၉)
10:50 The Various Queen
Of Han(25)
11:40 Marry Me Or Not (6)
12:30 The Original-S2(5)
01:20 One True Hill - S5 (4)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 အောင်စုလှိုင်
07:00 Funday Talk
07:30 ခုတ်စုံစာအုပ်
08:00 အောင်စုလှိုင်
08:30 Myanmar

Comedy Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 The Lake House
07:55 General Education
09:25 Interstellar
12:25 Rage
14:10 Beautiful Creatures
16:20 နတ်ဘိသေ့နှင့်ညီတော် (ဘုရား)
18:10 Apocalypse
20:15 Momentum
21:55 Point Break
00:30 In The Heart Of
The Sea
02:10 Me And Earl And
The Dingo Girl

5 5 Plus

05:05 တရားသော်
05:30 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မုခ်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၅၉)
09:45 The Art Of Yoga
10:00 ငယ်ချစ်နို့မိတ်ကူး
အိမ်မက် (ပီလစ်ပိုင်)
(အပိုင်း ၂၉)
11:00 ဗေဒနာသိမ္မတ
12:00 အသွက်အစုစား
ဟင်္သာများ
12:20 Snapshot
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 ဗေဒနာသိမ္မတ
16:45 The Art Of Yoga
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အသွက်အစုစား
ဟင်္သာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 မုခ်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၆၀)
21:00 ငယ်ချစ်နို့မိတ်ကူး
အိမ်မက် (ပီလစ်ပိုင်)
(အပိုင်း ၂၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 English Movies
01:20 မုခ်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၆၁)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

FOX MOVIES

01:25 True Story
03:10 Last Action Hero
05:25 Max
07:20 Inside Out
09:00 Dawn Of The Planet Of The Apes
11:15 The Karate Kid
13:40 Die Hard: With A Vengeance
15:50 Shanghai Knights
17:50 Maggie
19:30 All About Steve
21:15 The Tourist
23:00 The Karate Kid

FOX ACTION MOVIES

02:15 Primal Fear
04:25 Bloodsucking Bosses
05:50 Wargames
07:45 Underworld: Rise Of The Lycans
09:20 The Mask Of Zorro
11:35 Into The Blue
13:25 Charlie's Angels
15:05 The Book Of Eli
17:05 Life Of Crime
18:45 The Terminator
20:30 The Quiet Ones
22:10 Extraterrestrial
23:55 Drive Hard

FOX FAMILY MOVIES

00:25 Spymate
01:50 I Think My Babysitter Is An Alien
03:15 The Duke
04:45 Senior Project
06:10 Khumba
07:35 Legally Blonde
09:15 Planes: Fire & Rescue
10:40 Snow Dogs
12:20 Stuart Little
13:45 5 Seconds Of Summer: So Perfect
15:00 You're So Cupid
16:40 The Sorcerer's Apprentice
18:30 Ferngully: The Last Rainforest
19:50 Chicken Little
21:15 The Pebble And The Penguin
22:30 The Duke

HBO HD

01:00 Cold Creek Manor
03:00 The Paper
04:50 Hollywood On Set
05:15 Con Air
07:10 Tammy
08:45 Mission: Impossible Rogue Nation
10:55 Miracle
13:10 The Big Bounce
14:35 The Ant Bully
16:05 The Gunman
18:00 Judge Dredd
19:35 Game Of Thrones S6
20:35 Knocked Up
22:30 Hollywood On Set
22:55 Husbands And Wives

CINEMAX Cinemax

01:30 The Mad Room
03:00 Repo Man
04:30 Hollywood On Set
05:00 Clash Of The Titans
07:00 Get Smart's Bruce And Lloyd Out Of Control
08:15 The Forger
09:55 Banshee S4
10:55 King Arthur
13:00 Green Lantern: Emerald Knights
14:25 Batman Unlimited: Animal Instincts
15:40 Hudson Hawk
17:20 Reign Of Fire
19:00 America's Sweethearts
20:40 The Devil's Own
22:30 Space Station 76

Discovery CHANNEL

05:30 Catching Monsterbug Of War
06:25 Marooned With Ed Stafford 2 Episode 1
07:20 Free Ride Episode 5
08:15 American Digger Blood, Sweat & Money
08:40 American Digger Buried Bucks In The Bayou
09:10 Dual Survival 2 Ep 1
10:05 Fight Quest Israel Ghost Lab (Under The Skin)
11:55 Taiwan Revealed Inconvenient Truth
12:50 Taiwan Made Ep-1
13:45 Naked And Afraid Ep-22
14:40 Marooned Marooned Bear Grylls How To Stay Alive
15:35 Factory Made Ep-20 Bolt
17:00 Factory Made Ep 3
17:30 Deadly Dilemma Ep-4
18:00 Deadly Dilemmas Epi 9
18:30 Assignment Discovery For Kid Sharks And Whales
19:30 How It's Made Accordion
20:00 How Do They Do It Sushi
20:30 Man Woman Wild Dominica
21:30 Singapore Stories Birth Of A Marine Park
22:00 Singapore Stories Wild Cards
22:30 X Ray Mega Airport Race Against
23:25 Treshouse Masters 5 Episode 7

ANIMAL PLANET

05:30 Whale Wars 4 Episode 10
06:25 Wild Iberia Wild Med
07:20 Ivory Wars First Steps Forward
08:15 Whale Wars 2 The Stuff Of Nightmares
09:10 The Magic Of The Big Blue South America
10:05 Tanked 4 Channeling The Long Island Medium
11:00 Whale Wars 4 Episode 10
11:55 Wild Iberia Wild Med
12:50 Ivory Wars First Steps Forward
13:45 Wildest Africa Nile
14:40 Wildest Africa Virungus
15:35 Wildest Africa Zambozi River Of Life
16:30 Wildest Africa (Lake Turkana)
17:30 Wildest Africa (Ngorongoro)
18:30 Wildest India Epi 1 The Desert Sacred Sands 1Hr
19:30 Wildest Islands 2 Japan
20:30 Pit Bulls & Parolees 7 Episode 12
21:30 The Magic Of The Big Blue Europe
22:30 Tanked 4 Saved By The Spell
23:25 Swamp Wars Killer Pythons

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 Locked Up Abroad: My Truck Left Me In Hell (Highway To Hell)
06:25 Guardians Of Nature (Serbia And Montenegro)
07:20 Expedition Wild: Yellowstone Winter
08:15 The Living Edens (Glacier Bay-Alaska Wild Coast)
09:10 Cosmos The Space Odyssey: Deep Deeper Still
10:05 Inside War: Mengole's Twin Mystery
11:00 Python Hunters: Mother Of All Snakes
11:55 Fish Warrior (Amazon Giant)
12:50 Beyond Magic With Dmc: Cross Fire
13:45 Aftermath: Population Overload
14:40 Dog Whisperer: Bad Boy Baxter
15:35 Megastructure: Space Port America
16:30 Fish Warrior (Amazon Giant)
17:30 Wickes Tuna: Pirate Problems
18:30 Access 360: World Heritage (The Amazon)
19:30 Aftermath: Population Overload
20:30 Dog Whisperer: Spoiled Pom
21:30 Megacities: Jakarta
22:30 Access 360: World Heritage (The Amazon)
23:30 Years Of Living Dangerously: Revolt

NAT GEO WILD

05:30 Animal Fight Club: Beach Brawl
06:20 Man And The Wild: Water
07:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Snakeboot
08:10 Animal's Gone Wild: Double Trouble
09:05 Animal Fight Club: Beach Brawl
10:00 Man And The Wild: Water
10:55 Dangerous Encounters With Brady Barr: Snakeboot
11:50 Animal's Gone Wild: Double Trouble
12:45 World's Deadliest Gpu: Eight Legged Killers
13:40 World's Deadliest: War Of The Worlds
14:35 Snakes In The City: Into The Snake Pit
15:30 Shark Men: Off The Hook
16:25 Cougar Vs Wolf 1000 Days
17:20 For The Planet: Mission Biodiversity (New)
18:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Man-Eaters
19:10 Animal's Gone Wild: Deadly Game
20:05 World's Deadliest Dangerous Encounters With Brady Barr: Man-Eaters
21:40 Animal's Gone Wild: Deadly Game

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 7 Day 3 #7
07:30 2016 AFC Champions League Highlights #7
08:00 2016 AFC Cup Highlights #6
08:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 8 Day 3 #8
09:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 9 Day 3 #9
10:30 Roland Garros 2016 Highlights 4 Day 3 #4
11:30 2016 AFC Cup 29 Ayeyawady vs Johor Darul Ta'zim #29
12:30 2016 AFC Cup 30 Maziya vs Mohun Bagan #30
13:30 The Contenders #3
14:00 Roland Garros 2016 Highlights 4 Day 3 #4
15:00 FOX SPORTS Central #104 (LIVE)
15:30 Roland Garros 2016 Day 4 #7 (LIVE)



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



7.1 for CINEMA

06:00 Drumline
08:02 Hysteria
09:33 Jingle All The Way
10:59 Kombi Nation
12:24 Friends With Benefits
14:03 G.I. Joe
16:05 Heater
17:34 Gangs Of New York
19:58 Goldfinger
21:50 Jumbo
23:57 La Femme Nikita
01:52 Frenzy
03:50 The Help

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 သမုန်
၀၅:၀၀ မုဒုဒ်အိပ်စက်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၃၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၆:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၆:၀၀ ဇော်သင်ဗျီဇေ
The Morning Show
၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အိပ်ရင်မေ့ ချစ်စကား"
(ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"
၀၈:၀၀ ခုနစ်သင်ဗျီဇေ
၀၈:၀၀ အနုပညာသုံးကောင်ကင်
၀၈:၁၅ Food & Décor
၀၈:၄၅ MRTV-4 Stage
၁၂:၃၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၉:၀၀ တရားတော်
၀၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထွေထွေချစ်"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၉:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၀၀ ခုနစ်သင်ဗျီဇေ
၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၃၀ Health Fix
၀၉:၃၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၄၀ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထွေထွေချစ်"
(အပိုင်း-၃၂)"
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၃၀ ရသစုံဥဉ်းတမ်းများ
၀၉:၃၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၃၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅ အနုပညာသုံးကောင်ကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၃၅ ခုနစ်သင်ဗျီဇေ
၁၂:၃၀ တရားတော်
၁၀:၀၀ Food & Décor
၁၀:၂၅ ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၁၀:၄၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၂၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၃၅ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထွေထွေချစ်"
(အပိုင်း-၃၂)"
၁၀:၄၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၄၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00	တကယ်ခရိုင် ပြန်လည်နိုင်ငံသစ်ကြည့်ပါ။ နီးကပ်စွာကောင်း
06:04	သူငယ်ချင်းချစ်သူ ဝတ်ပြီး ခေမဒက်နှင့်
09:44	ရှင်ထွန်း အထက်လမ်းဘုန်းလှုံ၊ နိုင်ငံသစ်ကြည့်ပါ။
11:38	ရွာပျောက်ကွဲ ဝတ်ပြီး နိုင်ငံသစ်သိန်း
13:38	ဗိုလ် ရဲဘော်၊ ရန်သူအောင်၊ ရာဇာဓိပတိ၏ တင့်တယ်မှု၊ မြို့သဟာ
16:19	အစဉ်သဖြင့် ကျေးဇူးပြု၍ ပြန်အောင်
18:12	အမှတ်လက်ဆောင် လူမျိုးနေ့စဉ်၊ ကျေးဇူးပြု၍ များမောကို၊ အမှတ်သို့
20:46	ပြန်လည် တိုင်ရဲအောင်၊ ကျေးဇူးပြု၍၊ ကျေးဇူးပြု၍ စင်
22:24	ခွင့်ရှိသလို ရဲအောင်၊ အမှတ်၊ နိုင်ငံသစ်
၀၆:၀၀	တရားအောင်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၀၅	အိမ်မက်ဆိုရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	Sports View
၁၁:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်တွေ ပျိုးထားတဲ့အဖက်ပြန်" (အပိုင်း-၃၅)"
၁၁:၄၅	ကျည်ရွှေမာဇာတ်လမ်းများ
၁၂:၀၅	Happy Birthday to You
၁၂:၁၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "တာဝန်တက်ပသော" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၇:၀၀	တရားအောင်
၀၇:၃၀	Teen Scoop
၀၇:၄၀	အပိုများရဲ့တစ်စက္ကန့်
၀၇:၄၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်တွေ ပျိုးထားတဲ့အဖက်ပြန်" (အပိုင်း-၃၆)"
၀၈:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလှတရား" (အပိုင်း-၃၇)"
၀၈:၄၅	The Return Of Superman
၀၉:၀၀	Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆိုရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "တာဝန်တက်ပသော" (အပိုင်း-၂၈)"
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလှတရား" (အပိုင်း-၃၈)"
၁၂:၁၀	The Return Of Superman
၁၂:၃၀	တရားအောင်
၁၂:၄၀	ကျည်ရွှေမာဇာတ်လမ်းများ
၀၇:၂၀	Sports View
၀၇:၄၅	အပိုများရဲ့တစ်စက္ကန့်
၀၈:၄၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်တွေ ပျိုးထားတဲ့အဖက်ပြန်" (အပိုင်း-၃၉)"

for LADIES

06:00 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၉၉)
06:30 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
07:35 One Hundred Choice
Ep 10
08:30 Tara Flower Boys
Ep 8
09:25 Gourmet Ep 44
10:15 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၉၉)
10:55 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
12:00 One Hundred Choice
Ep 10
12:55 Tara Flower Boys
Ep 8
13:45 Gourmet Ep 44
14:35 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၉၉)
15:07 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀)
16:15 Gourmet Ep 44
17:00 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀၀)
17:30 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၁)
18:10 One Hundred Choice
Ep 11
19:05 Tara Flower Boys
Ep 9
20:00 Gourmet Ep 45
20:50 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၀၀)
21:20 အာဟာရဇာတ် ရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း (၁၁)
22:00 One Hundred Choice
Ep 11
23:00 Tara Flower Boys
Ep 9
23:55 Gourmet Ep 45

for TUNES

08:00 K Pop Top 5
08:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5 3430

[illegible]

for EDU

06:00 အထွေထွေစာတမ်း
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အတွေးနှင့်စိတ်ဓာတ်
09:20 ပညာရေး
09:30 ကောင်းအကုတ်ပညာ
10:10 ကံကံစားအကျိုး
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်နက်ဝင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းဖြေသင်္ကန်း
ပေတ္တာကြွား (၄၄)
07:05 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၆၀)
07:55 ရွှေသမင်္ဂ (၂၂၀)
08:25 အချစ်စင်စိတ်ကြွား (၄၆)
09:40 ဟဟကြယ်တဲ့လောက
(၁၁)
10:45 တစ်ခွဲဆူအခါက
(အတွဲ ၄) (၁၀)
11:35 အတွေးနှင့်စိတ်
ဓာတ်အကျိုး (၄)
12:30 ရွှေသမင်္ဂ (၂၂၀)
13:00 အပန်းဖြေသင်္ကန်း
ပေတ္တာကြွား (၄၄)
14:00 ဟဟကြယ်တဲ့လောက
(၄)
14:55 အတွေးနှင့်စိတ်
ဓာတ်အကျိုး (၄)
15:50 မိတ္တူသမင်္ဂ (အတွဲ ၁၀)
(၁၆)
17:30 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၆၀)
18:20 ရွှေသမင်္ဂ (၂၂၀)
19:00 အချစ်စင်စိတ်ကြွား (၄၇)
20:05 ဟဟကြယ်တဲ့လောက
(၁၁)
21:10 တစ်ခွဲဆူအခါက
(အတွဲ ၄) (၂၀)
22:00 အပန်းဖြေသင်္ကန်း
ပေတ္တာကြွား (၄၄)
22:55 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၆၀)
23:50 အချစ်စင်စိတ်ကြွား (၄၈)

5 ကာလ:

06:00 **Pound Puppies
06:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar (The Last
Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
10:00 **The Looney Tunes
Show
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 **Pound Puppies
11:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:30 **Avatar (The Last
Airbender)
13:00 **Duck Tales
13:25 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **My Friends Tigger &
Pooh
15:00 **The Looney Tunes
Show
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 **Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last
Airbender)
18:00 **Spymate(Movie)
19:30 **My Friends Tigger &
Pooh
20:00 **The Looney Tunes
Show
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

for DRAMA

10:00 ဆန္ဒထုတ်သမီး (၂၀)
10:50 The Various Queen
Of Har(26)
11:40 Marry Me Or Not (7)
12:30 The Original-S2(6)
01:20 One Tree Hill - S5 (5)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မက်ဆိကွိုဘိုဂိုလ်လုံးပွဲ
07:00 နေရာတိုင်းမှာ
ဟာသရိုတယ်
07:30 ဟာတလသ
08:00 မရည်ခွံ
08:30 Myanmar
Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

08:10	Mr. Popper's Penguins
07:50	Still Alice
09:40	Point Break
11:45	Apocalypse
13:45	Spotlight
16:05	The Orphanage
17:55	X-Men: Days Of Future Past
20:15	The Finest Hours
22:20	မြတ်ဗုဒ္ဓကိုတင့်တယ်စွာ (ဘုရား)
00:40	Victor Frankenstein
02:40	Seeds Of Destruction

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 ထမင်းစာကြည့်သမျှ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မှန်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ်(ကိုရီးယား)
(အချင်း 5၀)
09:45 The Art Of Yoga
10:00 ငယ်ချင်းခွဲစိတ်ကူး
အိပ်မက် (ဒီလစ်ပိုင်)
(အချင်း ၂၉)
11:00 ရွှေ့စားသမားသည်
12:00 တိုင်းရင်းသားချီရာ
တိတ်တင်လျာ
12:20 Snapshot
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစာကြည့်သမျှ
15:35 ရွှေ့စားသမားသည်
16:45 The Art Of Yoga
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 တိုင်းရင်းသားချီရာ
တိတ်တင်လျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 မှန်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ်(ကိုရီးယား)
(အချင်း ၆၁)
21:00 ငယ်ချင်းခွဲစိတ်ကူး
အိပ်မက် (ဒီလစ်ပိုင်)
(အချင်း ၃၀)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 English Movies
01:20 မှန်တိုင်ကြားက
သံယောဇဉ်(ကိုရီးယား)
(အချင်း ၆၁)
02:30 ထမင်းစာကြည့်သမျှ
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

FOX MOVIES

01:25 Let's Be Cops
03:15 The Animal
04:45 Science Of Star Wars War, Weaponry & The Force
05:40 The Smurfs
07:25 Foxcatcher
09:40 Last Action Hero
11:55 All About Steve
13:40 Unstoppable
15:25 The Tourist
17:15 Dawn Of The Planet Of The Apes
19:30 True Story
21:15 Shanghai Knights
23:10 All About Steve

FOX ACTION MOVIES

01:30 The Mask Of Zorro
03:50 Spider-Man 2
06:00 Held Up
07:30 Exploding Sun - Part 1 Of 2
09:00 Exploding Sun - Part 2 Of 2
10:30 Primal Fear
12:40 Punisher: War Zone
14:25 A Time To Kill
16:55 Entrapment
18:55 Underworld: Rise Of The Lycans
20:30 Return To Sender
22:05 The Patriot

FOX FAMILY MOVIES

00:00 Madeline
01:30 Mvp2: Most Vertical Primate
03:00 Ghostbusters
04:45 Spymate
06:10 Snow Dogs
07:50 Mulan
09:20 Ferngully: The Last Rainforest
10:40 Open Season
12:10 The Water Horse
14:00 Chicken Little
15:25 Madeline
16:55 Space Warriors
18:30 First Daughter
20:20 Legally Blonde
21:55 Senior Project
23:20 Mvp2: Most Vertical Primate

HBO HD

00:45 Finding Forrester
03:00 The Ant Bully
04:30 Wallace & Gromit: The Curse Of The Were-Rabbit
05:55 All The Way
08:00 Game Of Thrones S6
09:00 The Gunman
10:50 Judge Dredd
12:25 Nancy Drew
14:00 Finding Forrester
16:15 Project Almanac
18:00 Hellboy II: The Golden Army
20:00 Silicon Valley S3
20:30 Veep S5
21:00 Blood Diamond
23:20 Prom Night

CINEMAX Cinemax

00:00 Racing Hearts
01:40 High Moon
03:00 Fame
05:10 Hollywood On Set
05:40 Space Station 76
07:10 The Devil's Own
09:00 Reign Of Fire
10:45 Batman Unlimited: Animal Instincts
12:00 Green Lantern: Emerald Knights
13:25 The Juror
15:20 America's Sweethearts
17:05 Ladder 49
19:00 Solo
20:30 Batman
22:35 Fame

Discovery

05:30 Predators Up Close With Joel Lambert
06:25 Treetop Masters 5 Episode 7
07:20 Rampage! Riot
08:15 Attack Of The Giant Jelly Fish
09:10 Dirty Jobs Dirty Ch p Makers
10:05 Dual Survival 2 Ep- 3
11:00 Superhuman Showdown Skill
11:55 Rampage! Riot
12:50 Fight Quest Thailand
13:45 Get Out Alive Ep-5
14:40 Hip Korea Yu Na Kim
15:35 Chaos Caught On Camera Baffling Birth Firend Rall Rage
16:00 Deadly Dilemmas Epl 1
16:30 Assignment Discovery (Neanderthal)
17:30 Game Of Stones Ep 1 Landmines
18:30 Everything You Need To Know (Position)
19:00 Everything You Need To Know Brain
19:30 The Gadget Show 18 Ep-23
20:00 Time Warp Body Modification
20:30 A Haunting 7 Ep-10
21:30 Korea Next The Return Of Royal Cuisine
22:00 How It's Made 18 Chocolate Coins & Floor Heating System
22:30 Who Was Jesus Childhood
23:25 Fast N' Loud 2 Dale Jr.'s Sick Nomad

ANIMAL PLANET

05:30 Swamp Wars Killer Pythons
06:25 Cats 101 4 Episode 3
07:20 My Cat From Hell 7 Episode 8
08:15 Pit Bulls & Parolees 7 Episode 12
09:10 The Magic Of The Big Blue Europe
10:05 Tanked 4 Saved By The Spell
11:00 Swamp Wars Killer Pythons
11:55 Cats 101 4 Episode 3
12:50 My Cat From Hell 7 Episode 8
13:45 Wildest Latin America The Andes
14:40 Wildlives Of Savannah Lane The Art Of 7 Motherhood 1Hr
15:35 Wildwives Of Savannah Lane The Art Of Being A Queen 1Hr
16:30 The Great Rift From Hell To The Holy Land
17:30 Predation Predator's Story 1Hr
18:30 Animal Planet Meet The Jackals 111 1Hr
19:30 Finding Bigfoot 4 Grand Bigfoot Hotel
20:30 Mountain Monsters 2 Episode 13
21:30 The Magic Of The Big Blue Africa Highlight
22:30 Tanked 4 Fish-A-Palooza
23:25 Swamp Wars Gator Vs. Python

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Dog Whisperer : Spoiled Pom
06:25 Megacities : Jakarta
07:20 Access 360° World Heritage (The Amazon)
08:15 Years Of Living Dangerously - Revolt
09:10 Last War Heroes : Taking Berlin
10:05 Planet Xxl
11:00 Brain Games : Battle Of Sex Crowd Control : Lawbreakers
11:55 The Great Serengeti Live Like An Animal : Human Hummingbird
13:45 Nazi Megastuctures: Kamikaze Suicide
14:40 Nazi Underworld Hitler's Women
15:35 Hubble's Cosmic Journey
16:30 Cosmos The Space Odyssey : Unafraid Fo The Dark
17:30 Brain Games : In It To Win It
18:30 Brain Games : Retrain Your Brain
19:30 The Great Serengeti
19:30 Nazi Megastucture : Super Tank
20:30 Nazi Underworld Hitler's Women
21:30 Hubble's Cosmic Journey
22:30 Alien Night Alien World
23:30 Nazi Megastucture : Super Tank

NAT GEO WILD

05:30 Planet Carnivore : Great White Shark
06:20 Deadly Game : Great Escapes
07:15 Caught In The Act Gpu Reversions : When Prey Fight Back
08:10 Europe's Great Wilderness : Ep 2
09:05 Planet Carnivore : Great White Shark
10:00 Deadly Game : Great Escapes
10:55 Caught In The Act Gpu Reversions : When Prey Fight Back
11:50 Europe's Great Wilderness : Ep 2
12:45 Built For The Kill : Great White Sharks
13:40 Africa's Wild Kingdom Reborn : Ep 1
14:35 Animals Gone Wild : Double Trouble
15:30 Monster Fish : Salmonzilla
16:25 World's Creepiest Killers
17:20 Deadly Game : Second From Disaster
18:15 Caught In The Act Gpu Reversions : Charge!
19:10 Europe's Great Wilderness : Ep 3
20:05 Built For The Kill : Polar Bear
21:00 Africa's Wild Kingdom Reborn : Ep 2
21:55 Animals Gone Wild : Deadly Game
22:50 Caught In The Act Gpu Reversions : Charge!
23:40 Europe's Great Wilderness : Ep 3

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 10 Day 4 #10
07:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights 14 All Star Race #14
08:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 11 Day 4 #11
09:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day 12 Day 4 #12
10:30 Roland Garros 2016 Highlights 5 Day 4 #5
11:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows 24 Team of the Season #24
12:00 Sport Confidential #48
12:30 Goals! 34 Best of Goals! #34
13:30 The Contenders 4#4
14:00 Roland Garros 2016 Highlights 5 Day 4 #5
15:00 FOX SPORTS Central #105 (LIVE)
15:30 Roland Garros 2016 9 Day 5 #9 (LIVE)



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Jumbo
08:05 King Arthur
10:25 London Boulevard
12:09 Jumper
13:37 Made Of Honor
15:18 Margaret
17:44 Give And Take And Take
19:03 Women Who Flirt
20:44 Mesrine:
Public Enemy #1
22:56 Penny Serenade
00:53 Nailing Vienna
02:25 La Femme Nikita
04:20 Friends With Benefits

MRTV-4

၀၆:၀၀ MRTV-4 အမှတ်
၀၆:၀၀ ပညာရေးစဉ်တော်
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
"သာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ "မင်္ဂလာဒုံ"
The Morning Show
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
၀၆:၄၀ Food & Decor
၀၆:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ "သာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ Cartoon Series
၀၆:၄၀ ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ Health Fix
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ "သာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ "မြန်မာ့ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရာသီဥတုအခြေအနေအထား
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
၀၆:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၆:၄၀ World Of Knowledge
၀၆:၄၀ ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၄၀ Food & Decor
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ "လူလွတ်ချွန်"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၆:၄၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သူရဲကောင်းအားလုံး
07:38 မြန်မာ့သမိုင်း
09:47 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
11:51 သတင်းစဉ်တော်
13:39 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
15:26 တရားတော်
17:18 အသံသွင်း
19:27 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
21:50 ကမ္ဘာ့
23:56 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၆:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၆:၀၀ The Return Of
Superman
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ Channel 7
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ Road To Champion
၀၆:၄၀ "Channel 7
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ Happy Birthday to You
၀၆:၄၀ "Channel 7
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ "သာဝရရွှေသုညသီသာ"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ Teen Soap
၀၆:၄၀ သတင်းစဉ်တော်
၀၆:၄၀ "Channel 7
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ "Channel 7
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရာသီဥတုအခြေအနေအထား
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ အနုပညာအကောင်အထည်
၀၆:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၆:၄၀ World Of Knowledge
၀၆:၄၀ ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၄၀ Food & Decor
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ MRTV-4
ရှင်သန်စားလမ်းတွဲ
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၆:၄၀ "လူလွတ်ချွန်"
(အပိုင်း-၇၄)"
၀၆:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၆:၄၀ World Of Knowledge

for LADIES

06:00 မြန်မာ့သမိုင်း
06:55 Body Styling Ep 5
07:15 "The Invincible
Baseball Team Ep 26"
08:30 Olive Show Ep 9
09:20 မြန်မာ့သမိုင်း
10:20 "The Invincible
Baseball Team Ep 26"
11:35 Body Styling Ep 5
11:55 Olive Show Ep 9
12:45 မြန်မာ့သမိုင်း
13:40 Body Styling Ep 5
14:00 "The Invincible
Baseball Team Ep 26"
15:15 Olive Show Ep 9
16:05 မြန်မာ့သမိုင်း
17:00 မြန်မာ့သမိုင်း
18:00 Body Styling Ep 6
18:20 "The Invincible
Baseball Team Ep 27"
19:35 Olive Show Ep 10
20:30 မြန်မာ့သမိုင်း
21:20 Body Styling Ep 6
21:40 "The Invincible
Baseball Team Ep 27"
22:55 Olive Show Ep 10
23:40 မြန်မာ့သမိုင်း

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 သုပ္ပ

06:05 ဇီဝိတဘာ
(မင်းမောင်ကျွန်းအောင်)
07:57 ရွှေသီလဝံသ
(အောင်အောင်အောင်)
09:54 ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
(အောင်အောင်အောင်)
11:35 "အထွတ်အမြတ်
ပင်ချစ်သီလဝံသ...
(အောင်အောင်အောင်)
13:21 ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
(အောင်အောင်အောင်)
15:13 အချစ်အရည် အသစ်
(အောင်အောင်အောင်)
18:01 သီလ
(အောင်အောင်အောင်)
19:48 "အထွတ်အမြတ်
ပင်ချစ်သီလဝံသ...
(အောင်အောင်အောင်)
21:36 ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
(အောင်အောင်အောင်)
23:21 ဇာတ်သစ်ပျို့ပေ
(အောင်အောင်အောင်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အလုပ်ပေးစာတမ်း
09:20 ပညာရေး
09:30 EDU Talk
10:10 ကံကောင်းစရာ
10:50 ကိုယ်ပိုင်စာတမ်း
11:10 Quiz Idol
5 5 SERIES
06:05 အလုပ်ပေးစာတမ်း
07:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
07:50 အလုပ်ပေးစာတမ်း
08:15 အလုပ်ပေးစာတမ်း
09:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
11:40 အလုပ်ပေးစာတမ်း
12:35 အလုပ်ပေးစာတမ်း
13:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
14:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
14:55 အလုပ်ပေးစာတမ်း
15:50 အလုပ်ပေးစာတမ်း
17:30 အလုပ်ပေးစာတမ်း
18:20 အလုပ်ပေးစာတမ်း
18:50 အလုပ်ပေးစာတမ်း
20:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
21:00 အလုပ်ပေးစာတမ်း
22:05 အလုပ်ပေးစာတမ်း
23:05 အလုပ်ပေးစာတမ်း

5 5 ကတ္တီ

06:00 "Pound Puppies
06:30 Hutos: The Flying
House
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 "Avatar (The Last
Airbender)
08:00 "Spymate (Movie)
09:30 "My Friends Tigger &
Pooh
10:00 "The Looney Tunes
Show
10:30 "G.I. Joe: Sigma 6
10:55 "Pound Puppies
11:25 Hutos: The Flying
House
11:55 Adventure Time With
Finn & Jake
12:20 "Avatar (The Last
Airbender)
13:00 "The Ant Bully
(Movie)
14:30 "My Friends Tigger &
Pooh
15:00 "The Looney Tunes
Show
15:35 "G.I. Joe: Sigma 6
16:00 "Pound Puppies
16:30 Hutos: The Flying
House
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 "Avatar (The Last
Airbender)
18:00 "Alpha And Omega
(Movie)
19:30 "My Friends Tigger &
Pooh
20:00 "The Looney Tunes
Show
20:30 "G.I. Joe: Sigma 6
21:00 "Rurouni Kenshin:
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
22:55 Nana

for DRAMA

10:00 အချစ်အရည်အသင်း (၂၃)
10:50 The Various Queen
Of Han(27)
11:40 Marry Me Or Not (8)
12:30 The Original-S2(7)
01:20 One Tree Hill - S5 (6)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ပညာရေးစဉ်တော်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
08:00 လူလွတ်ချွန်
08:30 Myanmar
Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 Monkey Trouble
07:50 La Raffle
10:00 The Finest Hours
12:05 Poker Night
14:00 Alice In Wonderland
15:55 မိုးလေဝသအချက်အလက်
(ကိုရီးယား)
17:45 Around The World
In 80 Days
19:50 It Follows
21:35 The Final Destination
23:00 House At The End Of
The Street
00:50 လူလွတ်ချွန်
(အပိုင်း-၇၄)

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 The Legend Of
Paper Hero
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 မိုးလေဝသအချက်အလက်
(အပိုင်း-၇၄)
09:45 The Art Of Yoga
10:00 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
11:00 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
12:00 တရားတော်
12:20 Snapshot
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
16:45 The Art Of Yoga
17:00 Korea Music
17:35 The Legend Of
Paper Hero
18:10 The Movement
18:40 တရားတော်
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
21:00 အချစ်အရည်အသင်း
(အပိုင်း-၇၄)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 English Movies
01:20 ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

FOX MOVIES

00:55 Belle
02:45 Ice Age
04:10 Survivor
05:50 Maggie
07:30 The Karate Kid
09:55 Shanghai Knights
11:50 Pirates Of
The Caribbean:
The Curse Of
The Black P
14:15 True Story
16:00 Inside Out
17:40 The Smurfs
19:30 Birdman
21:35 Die Hard: With A
Vengeance
23:45 Vice

FOX ACTION MOVIES

00:50 A Dark Truth
02:40 The International
04:40 Into The Blue
06:30 The Mask Of Zorro
08:45 The Terminator
10:30 The Blackout
12:05 The Quiet Ones
13:45 Drive Hard
15:20 Spider-Man
17:20 Bloodsucking
Bosses
18:45 Extraterrestrial
20:30 The Mask Of Zorro
22:50 Man On Fire

FOX FAMILY MOVIES

00:50 The Pebble And
The Penguin
02:05 Spymale
03:30 The Baby-Sitters
Club
05:05 The Duke
06:35 Uptown Girls
08:10 Senior Project
09:35 My New Best
Friend
11:05 Khumba
12:30 Ferngully: The Last
Rainforest
13:50 Snow Dogs
15:30 Confessions Of
A Teenage Drama
Queen
17:05 Stuart Little
18:30 Alice In Wonderland
20:20 The Sorcerer's
Apprentice
22:10 Spymate
23:35 Kermit's Swamp
Years

HBO HD

00:45 The Paper
02:35 Hollywood On Set
03:00 In My Dreams
04:30 Punch-Drunk Love
06:05 Step Up All In
08:00 Silicon Valley S3
08:30 Veep S5
09:00 Hellboy II:
The Golden Army
11:00 Muppets Most
Wanted
12:45 Project Almanac
14:30 101 Dalmatians
16:10 Ghost Rider
18:00 November Man
19:45 Prom Night
21:15 American
Gangster
23:45 Neighbors

Cinemax Cinemax

00:45 The Skulls III
02:25 Doctor Faustus
03:55 Hollywood On Set
04:20 The Juror
06:15 Solo
07:50 Kidnapping Freddy
Heineken
09:20 Batman
11:25 Ladder 49
13:20 Batman: The Dark
Knight Returns
Part I
14:35 Batman: The Dark
Knight Returns
Part II
15:50 Hollywood On Set
16:15 Street Fighter
18:00 Banshee S4
19:00 Child 44
21:15 Batman Returns
23:20 Hollywood On Set
23:45 Mad Max Beyond
Thunderdome

Discovery CHANNEL

05:30 Secrets Of The FBI
06:25 Fast N' Loud 2 Dale
Jr.'s Sick Nomad
07:20 Kindig Customs
There's An Ass For
Every Seat
08:15 Killing Fields
The Manhunt
09:10 Dual Survival After
The Storm
10:05 Enigmatic Malaysia
Batik Design & Color
Of Malaysia
11:00 Fight Quest Us
Get Out Alive
11:55 Alabama Prison Riot
How Bruce Lee
Changed The World
14:40 Discovery Kids
Assignment
(Understanding
The Oceans)
15:35 Korea Next The
Return Of Royal
Cuisine
16:00 How It's Made 12
Screwdrivers &
Compact Track
Loaders
16:30 Game Of Stones City
Of Emeralds
17:30 Finding Stuff Out
Teeth
18:00 Finding Stuff Out Sun
18:30 How It's Made
Carbon Fibre,
Fortune Cookies
19:00 How Do They Do
It(Land Mine,Airboats
Car Warehouse
19:30 Get Out Alive With
Bear Grylls
20:30 Time Warp Dry Ice
Bomb
21:00 How Do They Do It
Screw & 3D Printer
Press
21:30 Jesus The Missing
History
22:30 The Big Brain Theory
Pure Genius The
Next Great Innovator
23:25 How It's Made 1
Episode 13
23:50 How It's Made 1
Episode 14

ANIMAL PLANET

05:30 Swamp Wars
Gator Vs. Python
06:25 I'm Alive 2
Episode 12
07:20 Killer IQ:
Lion Vs Hyena
Episode 1
08:15 Underwater
Okavango
09:10 The Magic Of
The Big Blue Africa
10:05 Tanked 4
Fish-A-Palooza
11:00 Swamp Wars
Gator Vs. Python
11:55 I'm Alive 2
Episode 12
12:50 Finding Bigfoot 4
Grand Bigfoot Hotel
13:45 Mountain Monsters 2
Episode 13
14:40 Arctic Ocean
The Frozen Sea
15:35 Asia Uncovered
Kingdom Of
The Elephant
16:30 Cell Dogs 1Hr
17:30 Extinction Jaguar 1Hr
18:30 Wild Ones Biggest
19:00 Wild Ones Strongest
19:30 Mekong Soul Of
River(China)
20:30 Underwater
Okavango
21:30 The Magic Of The Big
Blue North America
22:30 Tanked 4 Shaq-Sized
23:25 Swamp Wars
Cannibal Gator

NAT GEO WILD

05:30 Hubble's Cosmic
Journey
06:25 Alien Night Alien
World
07:20 Nazi Megastructure:
Super Tank
08:15 The Great Seregeti
09:10 Test Your Brain: You
Would Not Believe
Your Eyes
10:05 The 60S The Decade
That Made Us:
Super Power
11:00 Brain Games: Mind
Your Body
Crowd Control:
Lawbreakers
11:55 Wickes Tuna:
Pirate Problems
12:50 Aftermath: Betrayed
By The Sun
13:45 Locked Up Abroad:
Busted And Pregnant
14:40 Nat Geo Amazing
Ep-7
15:35 Megacities: Jakarta
16:30 Wickes Tuna: Pirate
Problems
17:30 Brain Games: Mind
Your Body
Brain Games: Follow
The Leader
18:30 Mystery 360
(Ghosts Behind Bars)
19:30 Locked Up Abroad:
Philippine Terror
20:30 Nat Geo Amazing
Ep-7
21:30 Evolutions: Bear
Necessities
22:30 Mystery 360
(Ghosts Behind Bars)
23:30 Locked Up Abroad:
My Truck Left Me In
Hell (Highway To
Hell)

NAT GEO WILD

05:30 Hyena Coast
06:20 Animals Gone Wild:
Double Trouble
07:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 1
08:10 1000 Days
For The Planet:
Mission Biodiversity
(New)
09:05 Hyena Coast
10:00 Animals Gone Wild:
Double Trouble
10:55 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 1
11:50 1000 Days
For The Planet:
Mission Biodiversity
(New)
12:45 Kingdom Of
The Oceans:
Fire & Ice
13:40 Queen Of
The Baboons
14:35 Deadly Game:
Great Escape
15:30 Ragged Tooth
16:25 Predator Battleground
17:20 Animals Gone Wild:
Deadly Game
18:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 2
19:10 1000 Days
For The Planet:
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
20:05 Kingdom Of
The Forest
21:00 Wild Colombia
21:55 Deadly Game:
Second From
Disaster
22:50 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 1
23:40 1000 Days
For The Planet:
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards

FOX SPORTS

00:30 Senior PGA
Championships
2016 Day 1 #1 (LIVE)
06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 13 Day 5 #13
07:30 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights 6 TIM
Grand Prix of Italy #6
08:30 Roland Garros 2016
Best Match of the Day
14 Day 5 #14
09:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 15 Day 5 #15
10:30 Roland Garros 2016
Highlights 6 Day 5 #6
11:30 2 Wheels #3
12:00 FIA Formula E
Championship
2015-16: Highlights
Berlin ePrix #8
13:00 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights 6 TIM
Grand Prix of Italy #6
14:00 Roland Garros 2016
Highlights 6 Day 5 #6
15:00 FOX SPORTS
Central #106 (LIVE)
15:30 Roland Garros 2016
Day 6 #11 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



 for DRAMA

10:00 ဆန္ဒနတ်သမီး (၂၂)
10:50 The Various Queen
Of Han(28)
11:40 Marry Me Or Not (9)
12:30 Graceland -S3(12)
01:20 One Tree Hill - S5 (7)

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 ခဗာတရား ကာကေခ
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar
Comedy Movie (6)

06:10 Language Of
A Broken Heart
07:50 The Ringer
09:35 Around The World
In 80 Days
11:40 "The Adventures
Of Tintin: The Secret
Of The Unicorn"
13:30 X-Men: Days Of
Future Past
15:50 ကျေးဇူးတင်သော
တိုက်ပွဲခေါ်သံ (တစ်စုတ်)
18:20 Vantage Point
20:00 Pay The Ghost
21:40 The Finest Hours
23:50 ငါ့ဗိုလ်မောင် (ရယ်)
01:30 Interstellar

05:05	ထူးထူး
06:00	အသက်စဉ်သောသော ကောက်ကြွေးသော
06:30	Korea Music
07:00	The Legend Of Paper Hero
07:45	The Movement
08:00	5 PLUS News

6:00 **Pound Puppies
6:30 *Ultimate The Ex*

6:00 **Pound Puppies
6:30 Hutas: The Flying House
7:00 Baby Einstein
7:30 **Mighty Morphin Power Rangers
8:00 **The 7th Dwarf (Movie)
9:30 Betty Boop
10:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
10:30 **Naruto: Shippuden
11:00 **Pound Puppies
11:25 Hutas: The Flying House
11:55 Baby Einstein
12:30 **Mighty Morphin Power Rangers
13:00 **The 7th Dwarf (Movie)
14:30 Betty Boop
15:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:00 **Pound Puppies
16:30 Hutas: The Flying House
16:55 Baby Einstein
17:35 **Mighty Morphin Power Rangers
18:00 **Alice In Wonderland (Movie)
19:30 Betty Boop
20:00 **The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
20:30 **Naruto: Shippuden
21:00 **Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

06:07 55

06:07 ခုနစ်
(ကုသန်ကော့၊
မိုးမြည့်မြည့်မောင်)
07:56 အင်္ဂလိပ်ဂေါ်ကံသီး
(ကော့ရဲခေအောင်၊
ရဲမိုးကံသုခာ)
09:51 ခံစားခံစား
(မင်းခေကံကွန်း သားညို၊
ခိုင်သင်ကြည်)
11:36 'တဝထဲကဟာသမ္ပာ'၊
အခြောက် ကိုယ့်ရဲကော့
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ရဲမိုးကံသုခာ)
13:24 'ကုသန်ခိုင်ရဲမိုး'၊
မင်းခေကံကွန်း
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)
15:51 ရဲမိုးကံသုခာ၊
(ရဲမိုးကံသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)
18:08 'တဝထဲကဟာသမ္ပာ'၊
သား
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)
19:39 သုခာ၊
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)
21:51 ရဲမိုးကံသုခာ၊
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)
23:16 မင်းခေကံကွန်း
(ခေခေကံကွန်းသုခာ၊
ခိုင်သင်ကြည်)

MRTV-4
ကူးညွှတ်မှု

၀၅:၁၀ MRTV-4 အစဉ်
 ၀၅:၁၀ ဗုဒ္ဓကုံးပါဠိတော်
 ၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
 ၀၅:၄၀ တရားတော်
 ၀၆:၄၀ "MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထားရချစ်သူသည်သာ"
 (အပိုင်း-၇၅)"

၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
 ၀၇:၄၀ ခုန့်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
 ၀၈:၀၀ Cartoon Series
 ၀၉:၀၀ Drive II
 ၀၉:၃၀ MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အသက်ကလေးရယ်
 ရှည်စေလို"
 (အပိုင်း-၈၅+၈၆)"

၀၈:၀၀ တရားတော်
 ၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
 ၀၉:၂၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ကံကံအိမ်ကဗျား" "

၀၉:၃၀ "MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထားရချစ်သူသည်သာ"
 (အပိုင်း-၇၆)"

၀၉:၄၅ Fashion Week
 ၀၉:၀၀ Cartoon Series
 ၀၉:၄၅ ဇော်သင်ဗျိုလေ
 ၀၉:၃၀ Travel Program
 ၀၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
 ၀၆:၁၀ Health Fix
 ၀၆:၁၅ "MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထားရချစ်သူသည်သာ"
 (အပိုင်း-၇၆)"

၀၇:၃၀ Let's Talk
 ၀၇:၃၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ကံကံအိမ်ကဗျား" "

၀၈:၃၀ MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၀၉:၁၅ "MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အသက်ကလေးရယ်
 ရှည်စေလို"
 (အပိုင်း-၈၄+၈၅)"

၁၀:၄၅ Forever Music Tribute
 ၁၀:၃၀ MRTV-4 Stage
 ၁၂:၀၀ တရားတော်
 ၁၀:၀၀ World Of Knowledge
 ၁၀:၄၅ ဇော်သင်ဗျိုလေ
 ၁၂:၃၀ MRTV-4
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၁၃:၁၀ Drive II
 ၁၃:၄၀ MRTV-4 Stage
 ၁၃:၁၀ World Of Knowledge

Channel 7
 ၀၆:၀၀ တရားစတင်
 ၀၇:၀၀ မိသားစုဦးစီး
 ၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
 ၀၈:၀၀ Fashion Focus
 ၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
 ၀၉:၄၅ Happy Birthday To You
 ၁၀:၀၀ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၁၀:၃၀ Teen Scoop
 ၁၀:၀၀ "Channel 7"
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "စိဉ္ဇာဉ် ရုပ်ကြိုး"
 (အပိုင်း-၂၉)
 ၁၁:၄၅ ကြည့်ရှုစား
 ဇာတ်လမ်းများ
 ၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
 ၁၂:၀၀ မိသားစုဦးစီး
 ၁၃:၀၀ တရားစတင်
 ၁၄:၀၀ Before Kick off
 ၁၄:၄၅ သံစဉ်များဆွဲတစ်စက
 ၀၅:၀၅ Fashion Focus
 ၀၅:၄၅ Happy Birthday to You
 ၀၆:၀၀ "Channel 7"
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "စိဉ္ဇာဉ် ရုပ်ကြိုး"
 (အပိုင်း-၃၀)
 ၀၆:၄၅ Chat Time
 ၀၇:၁၅ Miss Myanmar World
 2016
 ၀၈:၀၀ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
 ၁၀:၃၀ Teen Scoop
 ၁၀:၀၀ မိသားစုဦးစီး
 ၁၂:၀၀ သံစဉ်များဆွဲတစ်စက
 ၁၂:၃၀ Player's Life
 ၁၁:၀၀ တရားစတင်
 ၁၂:၀၀ Fashion Focus
 ၁၂:၃၀ ကြည့်ရှုစားဇာတ်လမ်းများ
 ၀၄:၃၀ သံစဉ်များဆွဲတစ်စက
 ၀၅:၀၀ Happy Birthday to You
 ၀၅:၄၅ "Channel 7"
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "စိဉ္ဇာဉ် ရုပ်ကြိုး"
 (အပိုင်း-၃၀)
 ၁၁:၀၀ မိသားစုဦးစီး
 ၁၁:၃၀ တရားစတင်

FOX MOVIES

01:25 Premium Rush
03:05 Last Action Hero
05:20 Cesar Chavez
07:05 All About Steve
08:50 Night At
The Museum:
Secret Of The
Tomb
10:35 Penguins Of
Madagascar
12:10 The Smurfs
14:00 Maggie
15:40 Meet The Fockers
17:40 The Tourist
19:30 Ant-Man
21:30 I, Robot
23:30 Maggie

FOX ACTION MOVIES

01:20 Charlie's Angels
03:00 Charlie's Angels:
Full Throttle
04:45 Half Past Dead
06:30 Punisher: War
Zone
08:15 Man On Fire
10:45 Held Up
12:15 A Time To Kill
14:50 Bad Company
16:45 Primal Fear
18:55 Return To Sender
20:30 Unnatural
22:00 Underworld: Rise
Of The Lycans
23:35 The Quiet Ones

FOX FAMILY MOVIES

01:00 Senior Project
02:25 Side By Side
04:10 Khumba
05:40 Legally Blonde
07:20 The Sorcerer's
Apprentice
09:10 Snow Dogs
10:50 Uptown Girls
12:25 Alice In Wonderland
14:15 Planes: Fire &
Rescue
15:40 Open Season
17:10 Ferngully: The Last
Rainforest
18:30 Chronicles Of
Narnia: The Lion,
The Witch
20:50 The Water Horse
22:45 Mulan

HBO HD

01:15 This Is Where I
Leave You
03:00 James And The
Giant Peach
04:20 The Haunted
Mansion
05:45 101 Dalmatians
07:25 Kill The Messenger
09:15 November Man
11:00 Ghost Rider
12:50 Baby Mama
14:25 Vantage Point
15:55 Shaun The Sheep
Movie
17:20 Teenage Mutant
Ninja Turtles
19:00 Get Hard
20:40 Neighbors
22:10 All The Way

CINEMAX Cinemax

01:30 National
Lampoon's
European Vacation
03:05 Jennifer Eight
05:10 Street Fighter
06:55 Batman Returns
09:00 Banshee S4
10:00 Banshee S4
11:00 Banshee S4
12:00 Banshee S4
13:00 Conspiracy Theory
15:15 National
Lampoon's
European Vacation
16:45 Hollywood On Set
17:10 The Devil's Own
19:00 Strike Back S4
19:50 The Butterfly Effect
21:40 The Score
23:40 The Net

Discovery

05:30 Rise Of The
Machines Aircraft
Carrier
06:25 How It's Made 1
Episode 13
06:50 How It's Made 1
Episode 14
07:20 Salvage Hunters 7
Episode 5
08:15 Mythbusters 10
Tanker Crush
09:10 Marooned With Ed
Stafford 2 Episode 1
10:05 Trailblazers
Episode 2
11:00 Secrets Of The FBI
11:55 Ghost Asylum Ep-1
12:50 Life Changes Of Life
13:45 Tiwan Revealed Body
Reconstructed
14:40 Ed Stafford Into
The Unknown West
Papua
15:35 Magic Of Science Dry
Ice Bomb
16:00 Eye On Malaysia
Crocodile
16:30 Treasure Quest
Snake Island Heart
Of The Darkness
17:30 Kindig Customs
There's An Ass For
Every Seat
18:30 Marooned With Ed
Stafford 2 Episode 1
19:30 Belief
20:30 How It's Made 18
Chocolate Coins &
Floor Heating System
21:00 Steve Irwin's Wildlife
Warriors Ep-20
21:30 Think Big 3
Jamil Vs Enzo
22:00 How Do They Do It
Modern Motor Way
22:30 Ed Stafford Into
The Unknown Siberia
23:25 Trailblazers
Episode 2

ANIMAL PLANET

05:30 Tigress Blood
06:25 Finding Bigfoot 4
Grand Bigfoot Hotel
07:20 Mountain Monsters 2
Episode 13
08:15 I'm Alive 2
Episode 12
09:10 Pit Bulls & Parolees 7
Episode 12
10:05 Killer Ig: Lion Vs
Hyena Episode 1
11:00 Underwater
Okavango
11:55 Whale Wars 2
The Stuff Of
Nightmares
12:50 Treetop Cat Rescue
Cut On A Limb
13:20 Treetop Cat Rescue
Top Cats
13:45 Tigress Blood
Highlight
14:40 Wild Iberia Wild Med
15:35 My Cat From
Hell 7 Episode 8
16:30 Untamed Europe
Ep 3
17:30 Night Leopard
18:00 Night Shark
18:30 Tales Of Nature
Kingdom Of The Bird
19:30 Tales Of Nature
(In Beating Sun)
20:30 In Too Deep Tanzania
30Mins
21:00 In Too Deep Scotland
30Mins
21:30 Bad Dog Houdinis
22:30 Botswana's Wild
Kingdom: Chief's
Island 1Hr
23:25 I'm Alive 2
Episode 12

NAT GEO WILD

05:30 Evolutions:
Bear Necessities
06:25 Mystery 360
(Ghosts Behind Bars)
07:20 Locked Up Abroad:
My Truck Left Me In
Hell (Highway To
Hell)
08:15 Wickes Tuna: Good
To The Last Drop
09:10 Wicked Tuna: Knock
Out Punch
10:05 Animal Extractor:
Pets In Peril
11:00 Hidden Worlds:
Africa's Hog Heaven
11:55 4 Babies A Second
Episode 7
12:50 Don't Tell My Mother:
Indonesia
13:45 Inside: 9/11
War Continues
14:40 Ancient X Files:
Decoding The Incas
15:35 Japan Tsunami:
How It Happened
16:30 Killer Dragon
17:30 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
18:30 Fight Science
(Stall Fighter)
19:30 Evolutions: Dino
Turkey
20:30 Don't Tell My Mother:
Indonesia
21:30 Japan Tsunami:
How It Happened
22:30 I Wouldn't Go In
There: Vietnam Ghost
Island
23:30 Killer Dragon

NAT GEO WILD

05:30 Dangerous
Encounters With
Brady Barr:
Snakebot
06:20 Walking With
The Great Apes:
Lowland Gorillas
07:15 Queen Of
The Baboons
08:10 Big Baboon House:
Uprising!
09:05 Going Wild:
On The Rocks
10:00 Monster Fish
Kamchatka Catch
10:55 Fishzilla:
Snakehead Invasion
How Human Are You?
The Dating Game
12:45 Is Your Dog
A Genius? - Doggy
See, Doggy Do
13:40 Warrior Boes
14:35 Dr Oakley:
Yukon Vet:
Cat Out Of Hell
15:30 Shark Junction
16:25 Dangerous
Encounters With
Brady Barr:
Man-Eaters
17:20 Walking With
The Great Apes:
Chimpanzees
17:45 Walking With
The Great Apes:
Orangutans
18:15 Wild Colombia
19:10 America The Wild:
Night Of The Grizzly
20:05 World's Deadliest
Killers: Night Killers
21:00 Europe's Great
Wilderness: Ep 3
21:55 1000 Days
For The Planet:
Cyanide-Island Fish
And Other Tasty
Hazards
22:50 Wild Colombia
23:40 America The Wild:
Night Of The Grizzly

FOX SPORTS

00:30 Senior PGA
Championships
2016 Day 2 #2 (LIVE)
06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 16 Day 6 #16
07:30 The Ultimate Fighter
#5
08:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 17 Day 6 #17
09:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 18 Day 6 #18
10:30 GP2 Series 2016
Monaco - Race 1 #3
11:30 2016 AFC
Champions League
Highlights #8
12:00 NASCAR Whelen
Euro Series 2016:
Inside Magazine
Venray, Netherlands -
Round 3 & 4 #2
12:30 F1® 2016: Practice
Monaco Grand Prix
Practice 1 #16
14:00 F1® 2016: Practice
Monaco Grand Prix:
Practice 2 #17
15:25 F1® 2016: Practice
18 Monaco Grand Prix:
Practice 3 #18 (LIVE)
16:30 Football Asia #11
17:00 Mobil 1 The Grid
2016 #8
17:30 2 Wheels #3
18:00 F1® 2016:
Qualifying 6
Monaco Grand Prix
#6 (LIVE)
20:00 Total Combat #48
20:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 16 Day 6 #16
21:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 17 Day 6 #17
22:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 18 Day 6 #18
23:30 Roland Garros 2016
Highlights Day 6 #7



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 A Sierra Nevada
Gunfight
07:35 Goan
09:03 Hell And Back Again
10:34 Women Who Flirt
12:15 Geek Charming
13:57 Far Cry
15:37 Cheerful Weather For
The Wedding
17:12 Cape Fear
19:20 In Darkness
21:29 K-19
The Widowmaker
23:52 Arena
01:26 Born To Raise Hell
03:03 Meet Joe Black

MRTV-4

၀၆:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၀၀ ပဌာနသံသရာ
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ကဏ္ဍသတင်း
၀၆:၅၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၆)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၈:၁၀ Weekly Sports Diary
၀၈:၃၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၀ ရေတံဆိပ်ပျံပေး
၀၉:၀၀ အသံ တိုက်ခိုက်ရာ
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့"
(အပိုင်း-၇၇)"
၀၉:၀၀ ကဏ္ဍသတင်း
၀၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ "မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကံကံအကျိုး"
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၆)"
၀၉:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တွင်းကျယ်
၀၉:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၄၀ ရေတံဆိပ်ပျံပေး
၀၉:၅၀ Travel Program
၁၀:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၀:၁၀ Health Fix
၁၀:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၇)"
၁၀:၃၀ Fashion Week
၁၀:၄၀ "မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကံကံအကျိုး"
၁၀:၅၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၀၀ အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့"
(အပိုင်း-၇၈)"
၁၁:၁၀ World of Knowledge
၁၁:၃၀ MRTV-4 Stage
၁၂:၀၀ ကဏ္ဍသတင်း
၁၂:၁၀ ရေတံဆိပ်ပျံပေး
၁၂:၃၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၀ Weekly Sports Diary
၁၃:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၃:၃၀ World of Knowledge
၁၄:၁၀ တန်ခိုးကြီးများ
ဘုရားဝတ်ပုလိများ

for CINEMA 2

06:00 ဂီတသံသရာ
မင်းသမီးတို့သက်တမ်းပြည့်
07:49 လူနီကွက်
သွေးသားညို
ရိုးတံနီနီသွေးသား
09:28 မေမိ သားမိသက်တမ်း
ရိုးတံနီနီသွေးသား
သက်တမ်းပြည့်
11:37 ဝတ်စုံလေးတို့အတွက်
နေ့ရက်အသစ်
အိမ်ထောင်ရေး
မိမိတို့အတွက်
14:09 သူ့သူ ခိုက်ကံ
ဝတ်စုံလေးတို့အတွက်
နေ့ရက်အသစ်
15:43 ဝတ်စုံလေးတို့အတွက်
နေ့ရက်အသစ်
ရိုးတံနီနီသွေးသား
17:50 သက်တမ်းပြည့်
မင်းသမီးတို့အတွက်
နေ့ရက်အသစ်
19:03 ဝတ်စုံလေးတို့အတွက်
နေ့ရက်အသစ်
21:20 ကိုက်ကံ
ကွက်ကံအတွက်
နေ့ရက်အသစ်
22:51 ရိုးတံနီနီသွေးသား
နေ့ရက်အသစ်
ရိုးတံနီနီသွေးသား

Channel 7

၀၆:၀၀ ကဏ္ဍသတင်း
၀၆:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၆:၃၀ Happy Birthday to You
၀၆:၀၀ Fashion Focus
၀၆:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၆:၄၀ Happy Birthday to You
၀၇:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၃၀ Teen Scoop
၀၇:၄၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ရဲညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၇၈)"
၀၈:၃၀ ကြည့်ရှုစားဖတ်လမ်းများ
၀၈:၄၀ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၉:၃၀ ကဏ္ဍသတင်း
၀၉:၄၀ Comedy Program
၀၉:၅၀ သံစဉ်များအတွက်
၀၉:၅၀ Fashion Focus
၀၉:၅၀ Happy Birthday to You
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ရဲညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၇၉)"
၁၀:၃၀ Chat Time
၁၀:၄၀ Miss Myanmar World
2016
၁၁:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၁:၄၀ Teen Scoop
၁၁:၅၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၂:၀၀ သံစဉ်များအတွက်
၁၂:၃၀ Sports View
၁၂:၀၀ ကဏ္ဍသတင်း
၁၂:၃၀ Fashion Focus
၁၂:၄၀ ကြည့်ရှုစားဖတ်လမ်းများ
၁၃:၃၀ သံစဉ်များအတွက်
၁၃:၅၀ Happy Birthday to You
၁၄:၁၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ရဲညာဉ် ချစ်ကြီး"
(အပိုင်း-၇၉)"

for LADIES

06:00 Drama Special
07:20 Talk & City 2013 Ep 8
08:10 Dancing 9 Season 2
Ep 8
09:50 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 70
10:45 Drama Special
12:05 Talk & City 2013 Ep 8
13:00 Dancing 9 Season 2
Ep 8
14:35 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 70
15:25 Drama Special
17:00 Drama Special
18:05 Talk & City 2013 Ep 9
19:00 Dancing 9 Season 2
Ep 9
21:00 Lee Seung Yeon &
100 Ladies Ep 71
22:00 Drama Special
23:05 Talk & City 2013 Ep 9

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 တေးသံသရာ
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter

5 5 သူပု

06:06 ကလေးတို့
(မြန်မာနိုင်ငံသားကြည့်)
07:52 ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
09:29 "တာဝန်ရှိသူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၆)
၁၀:၀၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၀:၃၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၀:၅၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၁:၀၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၁:၃၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၁:၅၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၂:၀၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၂:၃၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၂:၅၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၃:၀၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၃:၃၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၃:၅၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)
၁၄:၀၀ ရိုးတံနီနီသွေးသား
(အသက်ကလေးရယ်
ရှည်စေလို့)

for EDU

06:00 အသက်သံသရာ
07:00 Learning & Training
07:20 ခါးလေးများ
07:30 Edu Home Made
(မြန်မာနိုင်ငံသားရန်)
07:50 Green Future
08:10 Health Corner
08:20 အတွေးနှင့်ချီလုံးများ
09:20 ဘာသာရေး
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝသက်တမ်း
10:50 EDU Show Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

08:05 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၆၆)
07:05 ရွှေသမင် (၂၂၄)
07:30 မဟာဘာရတ (၁၁၆)
8:30 ရေတံဆိပ်ပျံပေး
ကြည့်ရှုကုန် (၇၃)
10:00 ယဉ်ကျေးမှုအတွက်
ကြည့်ရှုကုန် (၁၄၇)
11:40 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၅)
12:30 ရွှေသမင် (၂၂၅)
13:00 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၆)
14:00 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၇)
15:30 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၈)
16:25 ရွှေသမင် (၇၆)
(အတွဲ ၁၀) (၇၆)
18:00 ရွှေသမင် (၂၂၅)
18:40 မဟာဘာရတ (၁၄၇)
19:35 ရေတံဆိပ်ပျံပေး
ကြည့်ရှုကုန် (၇၂)
20:55 ယဉ်ကျေးမှုအတွက်
ကြည့်ရှုကုန် (၁၄၈)
22:30 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၉)
23:25 မဟာဘာရတ (၁၀၇)

5 5 ကဏ္ဍ

06:00 "Pound Puppies
06:30 Hutes: The Flying
House
07:00 Baby Einstein
07:40 "Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 "Alice In Wonderland
(Movie)
09:25 Betty Boop
09:55 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 "Pound Puppies
11:30 Hutes: The Flying
House
12:00 Baby Einstein
12:40 "Mighty Morphin
Power Rangers
13:00 "Alice In Wonderland
(Movie)
14:25 Betty Boop
14:55 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
15:30 "Naruto: Shippuden
16:00 "Pound Puppies
16:25 Hutes: The Flying
House
16:55 Baby Einstein
17:25 "Mighty Morphin
Power Rangers
17:50 "Detective Conan:
Quarter Of Silence
(Movie)
19:40 Betty Boop
20:00 "The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
20:30 "Naruto: Shippuden
21:05 "Rurouni Kenshin:
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

for DRAMA

10:00 သရုပ်ဆွဲသမီး (၂၃)
10:50 The Various Queen
Of Han(29)
11:40 Marry Me Or Not (10)
12:30 Graceland -S3(13)
1:20 One Tree Hill - S5 (8)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရယ်ရယ်
07:00 ပြတ်လုံးရယ်
07:30 Comedy Game
Snow
08:00 အပိုက်
08:30 Myanmar
Comedy Movie (7)

5 5 MOVIES

08:10 Alice In Wonderland
09:05 Make It Happen
09:30 Jack Reacher
11:50 Trance
13:40 The Golden Compass
15:40 The Expendables
17:30 National Treasure
19:50 Beautiful Creatures
22:00 X-Men: First Class
00:20 Shutter
01:50 Tron: Legacy

5 5 Plus

05:05 ကဏ္ဍသတင်း
06:00 အသက်ကလေးရယ်
ကလေးကြည့်ရှုကုန်
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 ရေတံဆိပ်ပျံပေး
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၈၀)
09:45 Health Quiz
10:00 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၆)
(အတွဲ ၂) (၇၆)
11:00 ကလေးတို့ (အတွဲ ၃) (၇၆)
12:00 ကလေးတို့အတွက်
ကြည့်ရှုကုန်
12:20 Documentary
13:00 မြန်မာ့အသံကား
15:00 အသက်ကလေးရယ်
ကလေးကြည့်ရှုကုန်
15:35 ကလေးတို့ (အတွဲ ၃) (၇၆)
16:30 Documentary
17:00 English Movies
18:30 ကလေးတို့အတွက်
ကြည့်ရှုကုန်
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Quiz
19:45 ရေတံဆိပ်ပျံပေး
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၈၁)
21:00 အပန်းဖြေထွက်က
ပေးကြတာ (၇၆)
(အတွဲ ၂) (၇၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworks
23:15 ကလေးတို့ (အတွဲ ၃) (၇၆)
00:15 ကလေးတို့အတွက်
ကြည့်ရှုကုန်
00:50 ရေတံဆိပ်ပျံပေး
သွားမယ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၈၂)
02:00 အသက်ကလေးရယ်
ကလေးကြည့်ရှုကုန်
02:35 Gameworks

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

01:10 Far From
The Madding
Crowd
03:15 Meet The Fockers
05:15 Let's Be Cops
07:05 Jack And Jill
08:40 Madagascar:
Escape 2: Africa
10:15 I, Robot
12:15 Ant-Man
14:15 Unstoppable
16:00 All About Steve
17:45 True Story
19:30 The Amazing
Spider-Man
21:50 Premium Rush
23:30 Birdman

01:15 Exploding Sun -
Part 1 Of 2
02:45 Exploding Sun -
Part 2 Of 2
04:15 Drive Hard
05:50 A Dark Truth
07:40 Galaxy Quest
09:25 Life Of Crime
11:05 The Patriot
13:50 The Terminator
15:35 Unnatural
17:05 Charlie's Angels
18:45 Charlie's Angels:
Full Throttle
20:30 Dead Rising:
Watchtower
22:30 Mirrors

00:15 Legally Blonde
01:55 The Hitchhiker's
Guide To The
Galaxy
03:45 Side By Side
05:30 Mulan
07:00 First Daughter
08:50 Open Season
10:20 Alice In Wonderland
12:10 Uptown Girls
13:45 The Sorcerer's
Apprentice
15:35 Planes: Fire &
Rescue
17:00 Khumba
18:30 Dinosaur Island
19:55 The Rookie
22:05 Spymate
23:30 Senior Project

00:10 Cyborg
01:35 The Big Bounce
03:00 Underdog
04:25 Fracture
06:15 The Ant Bully
07:40 Vantage Point
09:10 Syriana
11:15 Teenage Mutant
Ninja Turtles
12:55 Shaun The Sheep
Movie
14:20 Hercules (1997)
15:50 Mission:
Impossible Rogue
Nation
18:00 Transformers:
Age Of Extinction
20:40 Grudge Match
22:35 Annabelle

01:30 The Hunt For
Eagle One
03:00 Transcendence
04:55 Conspiracy Theory
07:10 The Butterfly Effect
09:00 Banshee S4
10:00 Banshee S4
11:00 Banshee S4
12:00 Banshee S4
13:00 Hollywood On Set
13:30 The Mexican
15:30 Hollywood On Set
16:00 The Hunt For
Eagle One
17:30 Home Sweet Hell
19:00 Barb Wire
20:35 Shoot 'Em Up
21:55 The Forger
23:30 Mockingbird

Discovery

ANIMAL PLANET

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

05:30 Marooned With Ed
Stafford 2 Episode 1
06:25 Free Ride Episode 5
07:20 Fast N' Loud 2 Dale
Jr.'s Sick Nomad
08:15 Somali Pirate
Takedown
09:10 Tut Ankh Amun
10:05 Bear Grylls Breaking
Point Joe & Claire
(Heights)
11:00 Bear Grylls Breaking
Point Mike & Mark
(Clausrophobia)
11:55 How Do They Do It?
13 Episode 1
12:25 How Do They Do It?
13 Episode 2
12:50 How Do They Do It?
13 Episode 3
13:20 How Do They Do It?
13 Episode 4
13:45 How Do They Do It?
13 Episode 5
14:15 How Do They Do It?
13 Episode 6
14:40 How Do They Do It?
13 Episode 7
15:10 How Do They Do It?
13 Episode 8
15:35 How Do They Do It?
13 Episode 9
16:05 How Do They Do It?
13 Episode 10
16:30 Tree House Master
Love Is In The Air
17:30 Tethered 1 Chugash
Mountains Alaska
18:30 How It's Made 17
Cheese Graters, Hot
Sauce, Silver
Jewellery
19:00 How It's Made Train
Rails & Desalinated
Water
19:30 Justice For Martin
Luther King
21:30 Shark Week Super
Predator
22:30 Ghost Stalkers
Holmesberg
23:25 Kinky Customs
There's An Ass For
Every Seat

05:30 Cats 101 4 Episode 3
06:25 Rattlesnake
Republic 2
07:20 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet
08:15 The Lion Queens Of
India Episode 3
08:45 The Lion Queens Of
India Episode 4
09:10 My Cat From Hell 7
Episode 8
10:05 Pit Bulls & Parolees 7
Episode 12
11:00 I'm Alive 2
Episode 12
11:55 Finding Bigfoot 4
Grand Bigfoot Hotel
12:50 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet
13:45 Cats 101 4 Episode 3
14:40 Tigris Blood
15:35 Crime Scene Wild
Sharks 01 1Hr
16:30 Extinctions Tiger
2221Hr
17:30 In Too Deep Borneo
18:00 In Too Deep Florida
30Mins
18:30 Animal Planet
Showcase (The Path
Of Condor) 1Hr
19:30 Animal Planet
Showcase The Last
Primate Romeo And
Juliet A Monkey's
Tale 1Hr
20:30 Animal Planet
Showcase (The Path
Of Condor) 1Hr
21:30 Animal Planet Asia
(Jungle Orphans) 1Hr
22:30 Mekong Soul Of
River Laos 1Hr
23:00 The Lion Queens Of
India Episode 4
23:25 Ivory Wars First
Steps Forward

05:30 Don't Tell My Mother :
Indonesia
06:25 Japan Tsunami : How
It Happened
07:20 I Wouldn't Go In
There: Vietnam Ghost
Island
08:15 Killer: Dragon
09:10 Great Migrations :
Need To Breed
10:05 Mega Factories:
Supercars Lexus Lfa
11:00 The 80s The Decade
That Made Us :
Super Power
11:55 Beyond Magic With
Eric Cross Fire
12:50 Narrow Escape Of
Wwii : The Black
Battalion
13:45 Wild Case Files :
Blood Red Rain
14:40 True Tube - Sky
Version
15:35 Seconds From
Disaster : Fukushima
16:30 Inside : Russia's
Toughest Prisons
17:30 Narrow Escape Of
Wwii : The Black
Battalion
18:30 Mega Factories:
Supercars Lexus Lfa
19:30 Inside Combat
Rescue : Visions Of
War
20:30 Cosmos The Space
Odyssey : Unafraid
For The Dark
21:30 Highway Thru Hell :
Canada , Heavy
Rescue
22:30 Inside : Russia's
Toughest Prisons
23:30 Mega Factories
Harley Davidson

05:05 Walking With
The Great Apes :
Mountain Gorillas
06:30 Animals Gone Wild :
Double Trouble
06:20 Crococalypse
07:15 Europe's Great
Wilderness : Ep 2
08:10 Orangutan Rescue
09:05 Prehistoric Predators
: Terror Raptor
10:00 Monster Fish :
Salmonzilla
11:50 1000 Days
For The Planet :
Cyanide-Island Fish
And Other Tasty
Hazards
12:45 Animals Gone Wild :
Deadly Game
13:40 My Dog Ate What? :
Grass, Glue And
Rocks
14:35 Big Baboon House :
Uprising!
15:30 World's Deadliest
16:25 Animals Gone Wild :
Deadly Game
17:20 Touching The Dragon
18:15 Europe's Great
Wilderness : Ep 3
19:10 Revenge Of
The Lioness
20:05 Wild Colombia
21:00 Deadly Game -
Second Form
Disaster
21:55 Walking With
The Great Apes :
Chimpanzees
22:50 Europe's Great
Wilderness : Ep 3
23:40 Revenge Of
The Lioness

01:00 Senior PGA
Championships
2016 3 Day 3 #3
(LIVE)
06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 19 Day 7 #19
07:30 2 Wheels #3
08:00 FIA Formula E
Championship 2015-
16: Magazine Show
#19
08:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 20 Day 7 #20
09:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 21 Day 7 #21
10:30 GP2 Series 2016
Monaco - Race 2 #4
Sport Confidential
#48
12:00 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights 5 FM
Grand Prix of Italy #6
Mobil 1 The Grid
2016 #8
13:30 Mobil 1 FIM Superbike
World Championship
2016: Race 13
Acerbis UK Round -
Race 1 #13
15:00 Roland Garros 2016
Highlights Day 7 #8
16:00 F1 2016: Qualifying
Monaco Grand Prix
#6
17:30 RaceDay 6
Monaco #6 (LIVE)
18:00 F1 2016: Main
Race 6 Monaco
Grand Prix #6 (LIVE)
21:00 FIA Formula E
Championship 2015-
16: Magazine Show
#19
21:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 19 Day 7 #19
22:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 20 Day 7 #20
23:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 21 Day 7 #21



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



06:00 Cape Fear
08:05 Confessions Of
A Shopaholic
09:54 Elephant White
11:24 Eye Of Night
12:56 Going The Distance
14:30 Dr. Do-It: The
Tail To The Chief
16:02 Hodejgerne
17:41 Born To Raise Hell
19:16 Starry Eyes
20:56 King Arthur
23:18 Pirates Of
The Caribbean:
At World's End
02:09 Let Me In
04:09 The Last Stand

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၁၀ ပဌာန်းပါဠိတော်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၀၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၇)"
၀၆:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၆:၅၀ "မင်္ဂလာပါ"
၀၇:၀၀ The Morning Show
၀၇:၃၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၇:၄၀ ရုပ်သိမ်းပျို့
၀၈:၀၀ အနုပညာပိုးကောင်ကင်
၀၈:၁၀ သွားမသိစာမယ်
၀၈:၄၀ Forever Music Tribute
၀၉:၁၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၄၀ တရားတော်
၀၉:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ "မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချို"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၃၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၇)"
၀၉:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၅၀ Cartoon Series
၀၉:၅၀ ရုပ်သိမ်းပျို့မေ
၀၉:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ Health Fix
၀၉:၅၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၇)"
၀၉:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
"လူရည်ချို"
(အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ Drive It
၀၉:၅၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၅၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၅၀ အနုပညာပိုးကောင်ကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၁၀ World of Knowledge
၁၀:၁၀ ရုပ်သိမ်းပျို့မေ
၁၀:၁၀ သွားမသိစာမယ်
၁၀:၂၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၅၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၂:၂၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၂:၅၀ "မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချို"
(အပိုင်း-၃၄)"
၀၃:၂၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၁၀ World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 မိုးတိုင်းရင်းခွင်
ထူးဆန်းကျော် ဇော်ဝမ်း၊
ဝန်းမြ၊

08:15 ထွက်ပေါက်
နေမင်း သင်ဇာနည်ဝင်း
10:10 လွင်လွင်ဘဲတိုက်စစ်စစ်
ရဲတိုက်ပြေးခင်း
သားသီ၊ ဇွေးဇွေး
12:00 အာဟာတဖွဲ့စည်း
ကျော်ရဲသောင်းနေဆန်း၊
ကျော်ကျော် ဒုဝရတ်၊
အေသင်ချီဆွေ
13:49 ငါတို့မြို့နေလေး
နေတိုး၊သတ်မှန်နေ့ရက်
15:42 နေကျောက်
ကျော်စိုး၊သွန်းသွန်းမီ၊
အေသင်ထိုက်၊
ဝင်သီတာထွန်း၊
17:41 နင်းသီကျော်
သုမင်း၊အိန္ဒြာကျော်စင်
19:51 ခွာကွဲခွင်
ဆုတ်မြ၊ခွင်မိုးဝင်လိုင်
22 10 မင်းသား
ရန်အောင်၊မင်းဆယ်ကွန်း၊
သေသန်းနု၊မြတ်နိုးနု၊
လှမျိုးသဒ္ဓါနွယ်

 Channel 7
MYANMAR

စစ်ဆင် တရားတော်
၀၆၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈၀၀ Running Man
၀၉၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
(လာသင်္ကန်း)
၁၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀၃၀ Sports Circle
၁၀၄၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ခွေ
မျိုးတားတဲ့အနက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၅)
၁၁၄၅ ကြည်နူးစရာဇာတ်လမ်းများ
၁၁၄၅ Happy Birthday to You
၁၂၀၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရတောက်ပသော"
(အပိုင်း-၂၉)
၀၃၀၀ တရားတော်
၀၄၀၀ Teen Scoop
၀၄၄၅ သင်္ဃာတန်းတစ်ခါ
၀၅၀၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်မဟု
မျိုးတားတဲ့အနက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၈)
၀၆၀၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၁)
၀၆၄၅ Running Man
၀၈၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀၀၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရတောက်ပသော"
(အပိုင်း-၃၀)
၁၁၀၀ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထာဝရတောက်ပသော"
(အပိုင်း-၃၀)
၁၁၄၅ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၂)
၁၂၀၀ Running Man
၀၃၀၀ တရားတော်
၀၂၃၀ ကြည်နူးစရာဇာတ်လမ်းများ
၀၄၂၀ Sports Circle
၀၄၂၀ သင်္ဃာတန်းတစ်ခါ
၀၅၁၅ "Channel 7"
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ခွေ
မျိုးတားတဲ့အနက်ပြန်"
(အပိုင်း-၃၈)

for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၄)
07:00 Doctor Concert Ep 49
07:55 Dream Team 178
09:01 Return of Superman
Ep 73
10:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၄)
11:25 Doctor Concert Ep 49
12:20 Dream Team 178
13:25 Return of Superman
Ep 73
14:55 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၄)
15:50 Doctor Concert Ep 49
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၄)
18:00 Doctor Concert Ep 50
19:00 Dream Team 179
20:00 Return of Superman
Ep 74
21:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၄)
22:25 Doctor Concert Ep 50
23:20 Dream Team 179

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 דגדג

06:06 သူ့လည်ချင်းချစ်သူ
(လည်ဖြူ၊ ခင်ပွန်း၊ ခြေစင်၊
ခေမာကီဒိုင်)
07:47 လူနဲ့ပဲသားထွက်
(တောင်းခံရင်းဟောကီ)
09:26 'တာရေအေးအေး'၊
ကျောက်စက်ခွေ
(ပြင်ပြတ်၊ ခင်သန်းအေး၊
မေသန်းအေး၊ စိုးမြတ်သူတ၊
ထွန်းအိမ်ခြာရ)
မိုးမြတ်ပြည်မောင်၊ သခင်၊
နန်းသထုံကိန်းမယ်လိုဒ်၊
စိုးမြတ်လွင်
11:49 'ခင်ခင်ခင်ခင်'၊
ရဲတင်ဇာတ်ကား
မင်းမြင့်တစ်ကြောင်းတိ
နီယာမ
(ဒွေး၊ ကျောက်သူဒီး၊
ထွန်းအိမ်ခြာရ)
13:52 (သူ)
(ခရိုင်ကိန်း၊ ဒွေးဒွေး)
15:45 အချစ်မြို့သူ
(ခေမာမင်း၊ သားညို၊ ဒွေးပုံရက်)
17:27 'တာရေအေးအေး'၊
တိုင်မေပေ
(ခေမာမင်း၊ သူရဲတင်၊
မြင့်ပြင်၊
မိုးမြတ်ပြည်မောင်)
19:21 'ခင်ခင်ခင်ခင်'၊
ရဲတင်ဇာတ်ကား
ချစ် ချစ် ချစ်
(ခေမာမင်း၊ မင်သန်းအေး၊
မေသန်းအေး၊ စိုးမြတ်သူတ၊
ထွန်းအိမ်ခြာရ)
21:31 အချစ်ကိန်းမေသထုံ
(ဟီးဒေသမင်း၊ မိုးမြတ်နန်း၊
မိုးဟောကီ)

for EDU

06:00 အလုပ်သေတည်း
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ပန်ဆာဆုတ်ခပ်)
07:50 Designer's Secret
08:10 အသေသား
08:20 အလုပ်သေတည်း
09:20 ဟာသေ
09:30 EDU Talk
10:10 ကိုက်ကိုင်အလုပ်
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်အလုပ်
11:10 Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
06:55 စစ်စစ်စရာသေတည်း
သက်လျာ (၁၃)
07:45 ရွှေသေတည်း (၂၂၆)
08:10 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
09:25 တပည့်သေတည်း
အတွဲ (၂) (၆)
10:50 တပည့်သေတည်း
အတွဲ (၅) (၂၆)
11:40 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
12:35 ရွှေသေတည်း (၂၂၆)
13:00 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
14:00 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
14:55 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
15:50 စစ်စစ်စရာသေတည်း
(အတွဲ ၁၀) (၉၁၀)
17:30 စစ်စစ်စရာသေတည်း
သက်လျာ (၁၃)
18:20 ရွှေသေတည်း (၂၂၆)
18:55 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
20:05 တပည့်သေတည်း
အတွဲ (၂) (၆)
21:20 တပည့်သေတည်း
အတွဲ (၅) (၂၆)
22:10 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)
23:05 စစ်စစ်စရာသေတည်း
သက်လျာ (၁၃)
23:55 အပန်းစွဲထွက်က
မေတ္တာကြာ (၅၀)

5. 5 ကတည်း

06:00	**Pound Puppies
06:30	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Adventure Time With Finn & Jake
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Duck Tales
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**My Friends Tigger & Pooh
09:55	**The Looney Tunes Show
10:30	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Pound Puppies
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
12:00	Adventure Time With Finn & Jake
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Duck Tales
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:25	**My Friends Tigger & Pooh
14:55	**The Looney Tunes Show
15:30	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	**Pound Puppies
16:30	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Adventure Time With Finn & Jake
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Duck Tales
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**My Friends Tigger & Pooh
20:00	**The Looney Tunes Show
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00	Lucky Star
23:05	Nana
23:55	Dog Days

for DRAMA

10:00 ဆန္ဒစုတ်သမီး (၂၄)
10:50 The Various Queen
Of Han(30)
11:40 Marry Me Or Not (11)
12:30 The Original-S2(8)
01:20 One Tree Hill - S5 (9)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်စရာသဘောတရား
07:00 အခြေခံအသွင်
07:30 ထာဝရအမေရိကန်
ဟာသကွက်စီရီ
08:00 ရိုတာပု
08:30 Myanmar
Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 The Rum Diary
08:15 Atonement
10:20 Playback
12:00 National Treasure
14:20 Goosebumps
16:15 ချစ်စိတ်ကူးတဲ့ချစ်မြှောက်
(အိန္ဒိယ)
18:10 Me And Earl And
The Dying Girl
20:05 While We're Young
21:50 X-Men: Days
Of Future Past
00:05 La Rafe
02:15 The Big Bang

5 5 Plus

05:05	ထူးကူးသတိ
06:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်များ
06:30	Korea Music
07:00	Kids Talk Talk
07:45	Youth & Life
08:00	5 PLUS News
08:30	ပေစေ့စုံ လည်လည် သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၈)
09:45	The Art Of Yoga
10:30	အရာရှိတို့အဖို့ အချက်များ (ထိပ်) (အပိုင်း ၂) (၂၀)
11:00	မွန်စားနေသည့်
12:00	အချက်အချာစား ဟင်းချောများ
12:20	Snapshot
12:35	မြန်မာဘတ်ကား
14:35	Search World Best
15:00	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်များ
15:35	မွန်စားနေသည့်
16:45	The Art Of Yoga
17:00	Korea Music
17:35	Kids Talk Talk
18:10	Youth & Life
18:40	အချက်အချာစား ဟင်းချောများ
19:00	5 PLUS News
19:35	Snapshot
19:45	မုန်တိုင်းကြောက် သံယောင် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၂)
21:00	သံသယရှိသူ စိတ်ကူး အိပ်ကဲ (ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၃၁)
22:00	5 PLUS News
22:30	Search World Best
23:00	Snapshot
23:15	မြန်မာဘတ်ကား
01:20	မုန်တိုင်းကြောက် သံယောင် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၂)
02:30	အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်များ
03:00	Search World Best
03:30	Snapshot

FOX MOVIES

01:35 The Runner
03:10 The Britany
Murphy Story
04:40 Seal Team Eight:
Behind Enemy
Lines
06:20 Alexander And
The Terrible
Horrible No Good
Very B
07:45 White Chicks
09:40 Die Hard: With A
Vengeance
11:50 Madagascar:
Escape 2 Africa
13:25 The Amazing
Spider-Man
15:45 Ant-Man
17:45 All About Steve
19:30 Paper Towns
21:25 Paul Blart:
Mall Cop
23:00 Die Hard: With
A Vengeance

FOX ACTION MOVIES

00:20 Men In Black
02:00 Air Force One Is
Down - Part 1 Of 2
03:30 Air Force One Is
Down - Part 2 Of 2
05:00 The Blackout
06:35 Containment
07:55 Wargames
09:50 Bad Company
11:50 Man On Fire
14:20 Held Up
15:50 Containment
17:10 The Quiet Ones
18:50 Robocop (1987)
20:30 Robocop 2
22:25 Robocop 3

FOX FAMILY MOVIES

00:55 Dear Dumb Diary
02:25 Magic The Talking
Dog
04:00 Dick Tracy
05:45 Bark Ranger
07:10 Madeline
08:40 Planes: Fire &
Rescue
10:05 The Water Horse
12:00 Prince And
The Pauper (2011)
13:35 Ferngully: The Last
Rainforest
14:55 Khumba
16:20 The Rookie
18:30 Legends Of Oz:
Dorothy's Return
20:05 Legally Blonde
21:40 The Baby-Sitters
Club
23:15 Magic The Talking
Dog

HBO HD

00:10 The Haunted
Mansion
01:40 Bears
03:00 Scooby Doo! Moon
Monster Madness
04:20 Street Fighter:
Assassin's Fist
06:00 Game Of Thrones
S6
07:00 Silicon Valley S3
07:30 Veep S5
08:00 Mission:
Impossible Rogue
Nation
10:10 Grudge Match
12:00 Hercules (1997)
13:35 Invincible
15:20 Transformers:
Age Of Extinction
18:00 Game Of Thrones
S6
19:00 Silicon Valley S3
19:30 Veep S5
20:00 Annabelle
21:40 Poltergeist
23:35 Hard Eight

CINEMAX Cinemax

00:50 Fame
03:00 Dirty Harry
04:45 The Mexican
06:45 Home Sweet Hell
08:15 Repo Man
09:45 Barb Wire
11:20 The Forger
12:55 Hollywood On Set
13:20 Superman Vs.
The Elite
14:35 Batman: Year One
15:35 Hollywood On Set
16:00 Space Station 76
17:30 Police Academy 2:
Their First
Assignment
19:00 Jack Ryan:
Shadow Recruit
20:45 Red: Werewolf
Hunter
22:15 Ss Doomtrooper
23:45 Paranoia

Discovery

05:30 Treehouse Masters 5
Episode 7
06:25 Salvage Hunters 7
Episode 5
07:20 History Of Singapore
(The Accidental
Nation)
08:15 Discovery Kids
Assignment: The
Hidden History Of
The Roman Empire
9:10 Chineseness Zhang
Huan
10:05 Game Of Thrones Ep-5
Gypsy Mafia
11:30 Forbidden Freaky
Food
11:55 Ganges Daughter Of
The Mountains
12:50 Get Out Alive With
Bear Grylls Ep 4
13:45 Alone Wars 3
Ep 2
14:40 Bear Grylls: How To
Stay Alive
15:35 Time Warp Dry Ice
Bomb
16:00 How Do They Do
It Screw & 3D Printer
Press
16:30 Lost: Tape Reptilian
17:00 Lost: Tape Yeti
17:30 Life In Cold Blooded
Invaders Of The Land
18:30 Life In Cold Blooded
Dragon Of The Day
19:30 Life In Cold Blood
Armored Giant
20:30 Life Fish
21:30 Life In Cold Blooded
The Truth
22:30 Life In The
Undergrowth Super
Society
23:25 Life Insects

ANIMAL

05:30 Swamp Wars
Cannibal Gator
06:25 Treetop Cat Rescue
Out On A Limb
06:55 Treetop Cat Rescue
Top Cats
07:20 Tigress Blood
08:15 Man-Eating Super
Cro
09:10 The Magic Of The Big
Blue North America
10:05 Tanked 4 Shaq-Sized
11:00 Swamp Wars
Cannibal Gator
11:55 Treetop Cat Rescue
Out On A Limb
12:25 Treetop Cat Rescue
Top Cats
12:50 Tigress Blood
13:45 Monsters Inside Me
(Sex Morlocks) (Now)
(60Min)
14:40 Dogs 101
Rottweiler, Boston
Terrier, Bassett Hound,
Shar Pei, St Bernard
1hr
15:35 Mekong Soul Of
River Laos 1hr
16:30 In Too Deep
Madagascar 30Mins
In Too Deep Namibia
17:30 Bite Nite Fighting To
Survival 112*Hr
18:30 Extinction Jaguar 1hr
19:30 North America Learn
Young Or Die
20:30 Dr. Jeff Rocky
Mountain Vet Feline
Face Lift
21:30 The Magic Of
The Big Blue The
Antarctic
22:30 Tanked 4
23:25 Swamp Wars Snakes
Attack South America

NATIONAL

05:30 Cosmos The Space
Odyssey : Unafraid
Fo The Dark
06:25 Highway Thru Hell :
Canada , Heavy
Rescue
07:20 Inside : Russia's
Toughest Prisons
08:15 Mega Factories
Harley Davidson
09:10 Annagaddon
Outfills Better Safe
Than Sorry
10:05 Nazi Megastructures
Atlantic Wall
11:00 Don't Tell My Mother :
The Balkan
11:55 Megastructures :
Nyc's Trash
Transformer
12:50 Departure : Sri Lanka
13:45 Locked Up Abroad
Son Of Saddam
14:40 21st Century Shark
15:35 Cosmos A Spacetime
Odyssey : The
Immortals
16:30 Seconds From
Disaster : Pentagon
9-11
17:30 Don't Tell My Mother :
The Balkan
18:30 Nazi Megastructures
Atlantic Wall
19:30 The Happenings :
Vampire's Curse
20:30 Megastructures
Nyc's Trash
Transformer
21:30 Secret History Of
Diamonds
22:30 The Border :
Drug Flood
23:30 Megafamilies

NAT GEO

05:30 Africa's Deadliest :
Giant Killers
Dr Oakley :
Yukon Vet - Wars
And All
07:15 1000 Days
For The Planet :
Global Climate
Disruption
Going Wild :
On The Rocks
08:10 Africa's Deadliest :
Giant Killers
Dr Oakley :
Yukon Vet - Wars
And All
10:55 1000 Days
For The Planet :
Global Climate
Disruption
Going Wild :
On The Rocks
12:45 Deadly Game :
Second Form
Disaster
13:40 Built For The Kill :
Polar Bear
14:35 Wild Case Files :
Allen Roadkill
15:30 Monster Fish :
Nile Giant
16:25 Africa's Deadliest :
Giant Killers
Dr Oakley :
Yukon Vet - Wars
And All
17:20 1000 Days
For The Planet :
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
19:10 Going Wild :
Trial By Fire
20:05 Blood Rivals :
Hippo V. Lion
21:00 Built For The Kill :
Lion
21:55 Wild Case Files :
Shark Attack Beach
22:50 1000 Days
For The Planet :
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
23:40 Going Wild :
Trial By Fire

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 22 Day 8 #22
07:30 UFC on Fox Sports
2 Almeida vs
Garbrandt #2 (LIVE)
10:30 Football Asia #11
11:00 Sport Confidential
#48
11:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 23 Day 8 #23
12:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 24 Day 8 #24
13:30 MotoGP Superbike
World
Championship 2016:
Race 14 Acerbis UK
Round - Race 2 #14
15:00 FOX SPORTS
Central #107 (LIVE)
15:30 Roland Garros 2016
Day 9 #17 (LIVE)



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 The Second Best
Exotic Marigold Hotel
08:06 Monster Hunt
10:08 The Last Of
The Mohicans
12:03 Song One
13:33 Some Kind Of
Beautiful
15:16 Women Who Flirt
16:57 Love The Coopers
18:49 Dope
20:34 Aloha
22:23 Insidious: Chapter 3
00:06 Last Knights
02:05 The Fall - 5
03:10 Pirates Of
The Caribbean:
At World's End

MRTV-4

၀၈:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၈:၁၀ ပဋိပညာသီချင်းတော်
၀၈:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၄၀ တရားတော်
၀၈:၄၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရမျှင်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၈)"
၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀ "အိပ်လားပဲ"
The Morning Show
၀၉:၃၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၃၀ အနုပညာသီချင်းကောင်
၁၀:၄၅ သွားဖယ်စားမယ်
၁၁:၁၅ Forever Music Tribute
၁၂:၁၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၁:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ "မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူ့စည်းချက်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၀၃:၁၀ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရမျှင်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၈)"
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀ Cartoon Series
၀၄:၃၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၅:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၁၀ Health Fix
၀၅:၁၅ "MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထာဝရမျှင်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၇၉)"
၀၆:၃၀ "မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူ့စည်းချက်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၀၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀ ခုခပ်စားရန်အားပေးချား
၀၈:၃၀ ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၁၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅ အနုပညာသီချင်းကောင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၄၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၂:၁၀ တရားတော်
၀၁:၁၀ သွားဖယ်စားမယ်
၀၁:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၁:၅၀ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၂:၂၅ MRTV-4
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၂:၃၅ "မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူ့စည်းချက်"
(အပိုင်း-၃၆)"
၀၃:၄၅ MRTV-4 Stage
၀၄:၀၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 လောလုဗျာ၊ ဘွဲ့ခင်းညနေ
နေ့မင်းစိုင်းစုပိုင်သိန်း
07:43 ဝေဟာ၊ ဘွဲ့ခင်း၊ ဘွဲ့ခင်း
ထွန်းထွန်း၊ သင်စာပိုင်ကျော်
09:32 ပဏ္ဍာ၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
ထွန်းထွန်း၊ သင်စာပိုင်ကျော်
11:32 လောကပိုင်ကျော်၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်
13:06 အပိုင်ကျော်၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်
15:12 ချစ်တတ်သူ၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်
17:05 စင်ဒရယ်၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်
19:16 ချစ်တတ်သူ၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်
21:42 အချစ်တတ်သူ၊ သင်စာပိုင်ကျော်
နေ့မင်းစုပိုင်သိန်း
သင်စာပိုင်ကျော်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၁၅ အိမ်ပက်ဆံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀ Player's Life
၁၁:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပျိုးထားတဲ့အနက်ဖြန့်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၁၁:၃၅ ကြည့်ရှုခန်းအတတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝရတောက်ပသော"
(အပိုင်း-၃၆)"
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၁၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပျိုးထားတဲ့အနက်ဖြန့်"
(အပိုင်း-၃၇)"
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်နဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၃၈)"
၀၆:၁၅ Hero
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၁၅ အိမ်ပက်ဆံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝရတောက်ပသော"
(အပိုင်း-၃၉)"
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်နဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၄၀)"
၁၂:၁၅ Running Man
၀၁:၃၀ တရားတော်
၀၂:၃၀ ကြည့်ရှုခန်းအတတ်လမ်းများ
၀၃:၂၀ Player's Life
၀၄:၁၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်တွေ
ပျိုးထားတဲ့အနက်ဖြန့်"
(အပိုင်း-၄၁)"

for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၅)
06:50 Playing Opa Ep 8
07:35 Roommate Ep 18
09:00 Hello Baby Ep 12
(MBLQ)
10:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၆)
10:55 Playing Opa Ep 8
11:40 Roommate Ep 18
13:05 Hello Baby Ep 12
(MBLQ)
14:05 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၇)
15:00 Playing Opa Ep 8
15:45 Hello Baby Ep 12
(MBLQ)
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၈)
18:00 Playing Opa Ep 9
19:00 Roommate Ep 19
20:35 Hello Baby
(Boyfriend) 1
21:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း (၁၄၉)
22:25 Playing Opa Ep 9
23:20 Roommate Ep 19

 for TUNES

- 06:00 K Pop Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Break In Play List
- 07:30 Live Show
- 08:00 Sound Track Inter
- 08:30 Myanmar Song
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Song On The Street
- 10:00 Rock Nation
- 10:30 For Tunes Hits
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Play List Song

5 **5** **טקט**

06:08 ပိုက်ဘော
(မင်းမော်ဘုန်းရဲအောင်၊
သက်မွန်မြင့်ယွန်းရွှေရွှေ)
07:56 အချစ်
ဘယ်တော့မှအောင်
(ရဲအောင်၊မော်ပိုး၊
မိုးမြင့်အောင်)
10:04 'တာဝန်အေးရင်'
တိုမေ့မေ့
(အေးရင်၊အောင်သူလင်း၊
မြင့်မြင့်ခင်၊
ဂျွန်နိုမြင့်မောင်)
11:58 ရင်ခံရတာ
ရဲ့ထင်တာထက်ကား
ချစ် ချစ် ချစ်
(ရဲအောင်၊ခင်သန်းမ၊
မေသန်းမင်းမြတ်သူမေ)
14:07 ငါ့ချစ်သူမို့
(အေးရင်၊မြင့်မြင့်မောင်)
16:02 မေ့ရတာပေါ့ အထိန်းမစား
(ချစ်ပိုး၊ရဲမောင်)
18:37 မနုဗျာ
(အေးရင်၊အေးအေး၊
အောင်နိုင်၊ဝင်းရင်၊သီရိ၊
ဝါဒီမောင်)
22:03 ဝမ်းနစ်
(မြင့်မြတ်မင်းဦး၊
စတုတ္ထမြင့်)
23:59 အကြမ်းမသား
(မင်းရာဇာမောင်ရာ)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတော့
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ယနေ့စားဖွယ်ရာ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဂါးလားများ
08:20 အတွေးမရှိပြိုင်များ
09:20 ပတ္တာပေး
09:30 ဓမ္မာဒါတတ်ပညာ
10:10 ကံကံကံအဖျား
10:50 ကိုယ့်ပိုက်ဆံစုစု
(Sakura)
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အချမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၅၈)
07:00 စံတင်စရာသီတော်
သက်လျာ (၁၅)
07:50 ရွှေသမင်္ဂ (၂၆)
08:15 အချမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၅၉)
09:30 အသံလွှင့်မှုပုံစံများ
အတ္ထုပ္ပတ္တိ (၉)
10:50 တစ်ခါစရာအခါက
(အတ္ထုပ္ပတ္တိ) (၂၉)
11:40 အလွမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၆၀)
12:35 ရွှေသမင်္ဂ (၂၇)
13:00 အချမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၆၁)
14:00 မာသားကမ္ဘာကြွ (၁၀)
14:55 အလွမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၆၂)
15:50 ခြုံငုံသုံးသပ်
(အတ္ထုပ္ပတ္တိ) (၁၀, ၁၁)
17:30 စံတင်စရာသီတော်
သက်လျာ (၁၆)
18:20 ရွှေသမင်္ဂ (၂၈)
18:50 အချမ်းသာထွန်းက
(ဇာတ်သိမ်း)
19:55 ထမလွှင့်မှုပုံစံများ
အတ္ထုပ္ပတ္တိ (၂) (ဇာတ်သိမ်း)
21:15 တစ်ခါစရာအခါက
(အတ္ထုပ္ပတ္တိ) (၂၂)
22:00 အချမ်းသာထွန်းက
မေတ္တာကြွ (၆၃)
23:00 စံတင်စရာသီတော်
သက်လျာ (၁၇)
23:50 အချမ်းသာထွန်းက
(ဇာတ်သိမ်း)

၅. ၄ ကတစ်

08:00 **Pound Puppies
08:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar (The Last
Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
09:55 **The Looney Tunes
Show
10:30 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 **Pound Puppies
11:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:30 **Avatar (The Last
Airbender)
13:00 **Duck Tales
13:30 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:25 **My Friends Tigger &
Pooh
14:55 **The Looney Tunes
Show
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 **Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last
Airbender)
18:00 **Duck Tales
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **My Friends Tigger &
Pooh
20:00 **The Looney Tunes
Show
20:30 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 **Kurooni Kenshin:
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:05 Nana
23:55 Dod Days

for DRAMA

10:50 The Various Queen
Of Han(31)
11:40 Marry Me Or Not (12)
12:30 The Original-S2(9)
01:20 One Tree Hill - S5(10)

for COMEDY

05:00 Comedy Series
06:30 သုခစရာခင်တော်ဟော
07:00 ကမ်းဆင်ရှင်ဖျော်
လှူခင်တော်
07:30 ခြင်္သေ့သန်းစုံစုသော
ဟာသဖျော်
08:00 ဟာသလောက
08:30 Myanmar
Comedy Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10	Hop
07:50	The Last Stand
09:45	Spotlight
12:05	Alice In Wonderland
14:00	လူပျိုစာတတ်သော ပုံရိပ်များ (အိန္ဒိယ)
16:55	Interstellar
19:50	Still Alice
21:40	ကျားမိသောလူ တိုက်ပွဲခေါ်သံ (ကရုင်)
00:15	As Above, So Below
01:55	Courage Under Fire

5 5 Plus

05:05 အတုးတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ယူတိုင်းကြွားက
သယောဇ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၆၂)
09:45 The Art Of Yoga
10:00 ငယ်ချစ်နို့ရိုက်ကူး
အိမ်မက် (ပီလစ်စီ)
(အပိုင်း ၃၃)
11:00 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
12:00 အချက်အချာ
စားသုံးဆွေးနွေး
12:20 Snapshot
12:35 မြန်မာ့အသံကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
16:45 The Art Of Yoga
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချက်အချာ
စားသုံးဆွေးနွေး
19:00 5 PLUS News
19:35 Snapshot
19:45 ယူတိုင်းကြွားက
သယောဇ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၆၃)
21:00 ငယ်ချစ်နို့ရိုက်ကူး
အိမ်မက် (ပီလစ်စီ)
(အပိုင်း ၃၂)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Snapshot
23:15 မြန်မာ့အသံကား
01:20 ယူတိုင်းကြွားက
သယောဇ် (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၆၄)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Snapshot

FOX MOVIES

01:10 I Origins
03:00 Alexander And
The Terrible
Horrible No Good
Very B
04:25 Cesar Chavez
06:10 Ant-Man
08:10 Premium Rush
09:50 Science Of Star
Wars War,
Weaponry &
The Force
10:45 Maggie
12:25 Paper Towns
14:20 Paul Blart: Mall
Cop
15:55 Penguins Of
Madagascar
17:30 I, Robot
19:30 Night At The
Museum: Secret
Of The Tomb
21:15 Ant-Man

FOX ACTION MOVIES

00:10 Unnatural
01:40 The Terminator
03:25 The Last Rescue
05:15 Wargames
07:10 Half Past Dead
08:50 Drive Hard
10:25 Exploding Sun -
Part 1 Of 2
11:55 Exploding Sun -
Part 2 Of 2
13:25 Stealth
15:25 The Contractor
17:05 Galaxy Quest
18:50 Men In Black
20:30 Dark Was The Night
22:10 Dead Rising:
Watchtower

FOX FAMILY MOVIES

00:50 A Christmas Tree
Miracle
02:35 My New Best
Friend
04:05 Madeline
05:35 Prince And
The Pauper (2011)
07:10 The Baby-Sitters
Club
08:45 Little Savages
10:25 Khumba
11:55 Legally Blonde
13:30 The Water Horse
15:25 Planes: Fire &
Rescue
16:50 Midnight Sun
18:30 Hook
20:50 Fergully: The Last
Rainforest
22:10 The Derby Stallion

HBO HD

01:20 Street Fighter:
Assassin's Fist
03:00 Witness
04:50 Rachel Getting
Married
06:40 Finding Forrester
09:00 Game Of Thrones
S6
10:00 Veronica Mars
11:50 Wallace & Gromit:
The Curse Of
The Were-Rabbit
13:15 The Ant Bully
14:45 Baby Mama
16:20 Troy
19:00 Get Hard
20:40 John Wick

CINEMAX Cinemax

01:30 Repo Man
03:00 Beautiful & Twisted
04:25 Houdini
06:00 Stroker Ace
07:35 Red: Werewolf
Hunter
09:00 Jack Ryan:
Shadow Recruit
10:45 Space Station 76
12:10 Superman Vs.
The Elite
13:25 Batman: Year One
14:30 Police Academy 2:
Their First
Assignment
16:00 Mad Max
17:30 Ss Doomtrooper
19:00 Beautiful & Twisted
20:25 Strike Back S4

Discovery

05:30 Big Fish Man
Episode 3
06:25 Gold Rush 6
Episode 15
07:20 Bering Sea Gold 5
Episode 5
08:15 Trailblazers
Episode 3
09:10 Inside Life
Madagascar Lemurs
09:40 Inside Life Tigers
10:05 I Genius How
Steve Jobs Changed
The World
11:00 I Shouldn't Be Alive
Till Death Do Us
Apart
11:55 Is It Possible Ironman
& Batman
12:50 Is It Possible Walking
Machine
13:45 How Do They Do It?
13 Episode 1
14:15 How Do They Do It?
13 Episode 2
14:40 Deadliest Catch 11
15:35 How Do They Do It?
11 Episode 4
16:00 How Do They Do It?
10
16:30 How Do They Do It?
13 Episode 3
17:00 How Do They Do It?
13 Episode 4
17:30 Medical Anomalies
500 Pounds Mom
18:30 Medical Anomalies 8
Limbed Boy
19:30 Kings Of The Wild
Finland Arctic Circle
20:30 Moment Of Impact
Ep-12
21:30 Moment Of Impact
Ep-13
22:30 Moment Of Impact
Ep 5
23:25 Marooned With Ed
Stafford 2 Episode 2

NATURAL
EARTH

05:30 Swamp Wars Snakes
Attack Suburbia
06:25 Ten Deadliest Snakes
Usa
07:20 Rattlesnake Republic
2 A Snake In
The Hand
08:15 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet Feline
Face Lift
09:10 The Magic Of The Big
Blue The Antarctic
10:05 Tanked 4 Wilmer's
Tank-Enema
11:00 Swamp Wars Snakes
Attack Suburbia
11:55 Ten Deadliest Snakes
Usa
12:50 Rattlesnake Republic
2 A Snake In
The Hand
13:45 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet Feline
Face Lift
14:40 Tigress Blood Tigress
Blood
15:35 The Magic Of The Big
Blue The Antarctic
16:30 Nature's Deadliest
(Australia)
17:30 My Wild Affair Seal
18:30 No Dog Left Behind
19:30 Monsters Inside
Me (A Manace In My
Own Backyard)
20:30 Monsters Inside Me
(Vampire Parasites
Attack)
21:30 Diving With The
Coelacanth
22:30 Tanked 4
23:25 Swamp Wars Snake
Farm Shootout

NATIONAL
GEOGRAPHIC

05:30 The Happenings :
Vampire's Curse
06:25 Megastructures :
Nyc's Trash
Transformer
07:20 Secret History Of
Diamonds
08:15 The Border :
Drug Flood
09:10 Redwoods : Anatomy
Of A Giant
10:05 Convoy: War For The
Atlantic Wolfpack
Rising
11:00 Killer Dragon
11:55 Deadly Journeys Of
The Apostles-
Messenger To
The West
12:50 Against All Odds :
Falling From The Sky
13:45 Hidden Worlds
(Australia's Dingo
Island)
14:40 Mega Factories :
The Mini Coupe
15:35 Britain's Greatest
Machines : The Road
To War
16:30 Redwoods : Anatomy
Of A Giant
17:30 Knight Of Mayhem :
Threat To The Throne
18:30 Highway Thru Hell :
Canada's Heavy
Rescue
19:30 Convoy: War For
The Atlantic Wolfpack
Rising
20:30 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
Attack
21:30 Hidden Worlds
(Australia's Dingo
Island)
22:30 Is It Real ? Hauntings
23:30 I Wouldn't Go In
There Vietnam Ghost
Island

NAT GEO
WILD

05:30 Speed Kills : Ocean
06:20 Going Wild :
On The Rocks
07:15 Dr Oakley :
Yukon Vet - Cat Out
Of Hell
08:10 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 2
09:05 Speed Kills : Ocean
10:00 Going Wild :
On The Rocks
10:55 Dr Oakley :
Yukon Vet - Cat Out
Of Hell
11:50 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 2
12:45 America The Wild :
Night Of The Grizzly
13:40 Walking With
The Great Apes :
Chimpanzees
14:05 Walking With
The Great Apes :
Orangutans
14:35 World's Deadliest
Gpu : Eight Legged
Killers
15:30 Lost Sharks Of Easter
Island
16:25 Speed Kills :
Savannah
17:20 Going Wild :
Trial By Fire
18:15 Swamp Men :
Newbies
19:10 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 3
20:05 Searching
For The Snow
Leopard
21:00 Super Squirrel (New)
21:55 World's Deadliest :
Swamp Men :
Newbies
22:50 Swamp Men :
Newbies
23:40 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 3

FOX SPORTS

05:30 Roland Garros 2016
Highlights Day 9 #10
06:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 25 Day 9 #25
07:30 2016 AFC Cup
Highlights #7
08:00 Chequered Flag6
Monaco #6
08:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 26 Day 9 #26
09:30 Roland Garros 2016
Best Match of the
Day 27 Day 9 #27
10:30 Roland Garros 2016
Highlights 10 Day 9
#10
11:30 UFC on Fox Sports
Almeida vs Garbrandt
#2
14:00 2016 AFC Cup
Highlights #7
14:30 F1® 2016: Main Race
Monaco Grand Prix
#6
16:30 Chequered Flag6
Monaco #6
17:00 Roland Garros 2016
Highlights Day 9 #10
18:00 FOX SPORTS
Central #108 (LIVE)
18:30 Roland Garros 2016
Day 10: Quarter-
Finals #19 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



WAKUWAKU JAPAN

MAY 16

- 05:30 **Ultraman Mebius Ep3
06:00 Masked Rider Den-O Ep26
06:30 Wakuwaku Kids Ep1
07:30 **Kiwami - The Finest Taste - Ep12
08:00 **What's Hot In Japan? Aomori Nebula Festival
08:30 **Ramen By Rail Ep11
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep15
09:30 **Ikigayano Ep14
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep13
10:30 **Absolute Boyfriend Ep4
11:30 New Kids War Ep27
12:00 **Aibou S3 Ep15
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep54
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep11
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep11
15:00 Wakuwaku Kids Ep1
16:00 Chibimaru Kochan Ep83
16:30 The Genie Family Ep14
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep5
17:30 **Detective Conan Ep11
18:00 **One Piece Ep56
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep56
19:00 **Japan In Motion Season11 Ep11
19:30 **Ultraman Gaia Ep28
20:00 **Ultraman Gaia Ep29
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep5
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep4
22:30 Music Japan Tv Ep80
23:00 Detective Conan Ep47
23:30 **One Piece Ep8

MAY 17

- 00:00 **Ramen By Rail Ep11
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep15
01:00 **Ikigayano Ep14
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep13
02:00 Weekly Akb48 Ep51
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep4
03:30 **Aibou S3 Ep15
04:30 **Detective Conan Ep11
05:00 **One Piece Ep8
05:30 **Ultraman Mebius Ep4
06:00 Masked Rider Den-O Ep27
06:30 Wakuwaku Kids Ep2
07:30 Yatata Girls Traveling Ep12
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep56
08:30 **Ultraman Gaia Ep28
09:00 **Ultraman Gaia Ep29
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep5
10:30 **Absolute Boyfriend Ep5
11:30 New Kids War Ep28
12:00 **Aibou S3 Ep16
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep55
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep11
14:00 Yatata Girls Traveling Ep12
14:30 Music Japan Tv Ep80
15:00 Wakuwaku Kids Ep2
16:00 Chibimaru Kochan Ep84
16:30 The Genie Family Ep15
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep6
17:30 **Detective Conan Ep12
18:00 **One Piece Ep57
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep57
19:00 **Japanese Cuisine Ep11
19:30 **Ultraman Gaia Ep30
20:00 **Ultraman Gaia Ep31
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep6
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep5
22:30 Anisong Countdown One Ep33
23:00 Detective Conan Ep48
23:30 **One Piece Ep9

MAY 18

- 00:00 Terminus:love On The Twilight Express
01:50 Wakuwaku Japan Information
02:00 Weekly Akb48 Ep52
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep5
03:30 **Aibou S3 Ep16
04:30 **Detective Conan Ep12
05:00 **One Piece Ep9
05:30 **Ultraman Mebius Ep5
06:00 Masked Rider Den-O Ep28
06:30 Wakuwaku Kids Ep3
07:30 **Ikigayano Ep3
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep57
08:30 **Ultraman Gaia Ep30
09:00 **Ultraman Gaia Ep31
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep6
10:30 **Absolute Boyfriend Ep6
11:30 New Kids War Ep29
12:00 **Aibou S3 Ep17
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep56
13:30 **Japanese Cuisine Ep11
14:00 **Ikigayano Ep3
14:30 Anisong Countdown One Ep33
15:00 Wakuwaku Kids Ep3
16:00 Chibimaru Kochan Ep85
16:30 The Genie Family Ep16
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep7
17:30 **Detective Conan Ep13
18:00 **One Piece Ep58
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep58
19:00 **Takeshi Art Beat Ep1
19:30 **Ultraman Gaia Ep32
20:00 **Ultraman Gaia Ep33
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep6
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep6
22:30 Music Japan Tv Ep80
23:00 Detective Conan Ep49
23:30 **One Piece Ep10

MAY 19

- 00:00 2015 Meiji Yasuda J1 League 2Nd Stage Repeat Ep16
02:00 Weekly Akb48 Ep53
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep6
03:30 **Aibou S3 Ep17
04:30 **Detective Conan Ep13
05:00 **One Piece Ep10
05:30 **Ultraman Mebius Ep6
06:00 Masked Rider Den-O Ep29
06:30 Wakuwaku Kids Ep4
07:30 Ramen By Rail Ep29
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep58
08:30 **Ultraman Gaia Ep32
09:00 **Ultraman Gaia Ep33
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep6
10:30 **Absolute Boyfriend Ep7
11:30 New Kids War Ep30
12:00 **Aibou S3 Ep18
13:00 **Takeshi Art Beat Ep1
14:00 Ramen By Rail Ep29
14:30 Music Japan Tv Ep80
15:00 Wakuwaku Kids Ep4
16:00 Chibimaru Kochan Ep86
16:30 The Genie Family Ep17
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep8
17:30 **Detective Conan Ep14
18:00 **One Piece Ep59
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep59
19:00 **Travel Salad Ep11
19:30 **Ultraman Gaia Ep34
20:00 **Ultraman Gaia Ep35
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep6
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep7
22:30 Anisong Countdown One Ep33
23:00 Detective Conan Ep50
23:30 **One Piece Ep11

MAY 24

- 00:00 **Ramen By Rail Ep12
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep16
01:00 **Ikigayano Ep15
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep14
02:00 Weekly Akb48 Ep55
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep6
03:30 Addicted To Mystery Ep2
04:30 **Detective Conan Ep16
05:00 **One Piece Ep13
05:30 **Ultraman Mebius Ep11
06:00 Masked Rider Den-O Ep34
06:30 Wakuwaku Kids Ep7
07:30 Yatata Girls Traveling Ep13
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep61
08:30 **Ultraman Gaia Ep40
09:00 **Ultraman Gaia Ep41
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep7
10:30 **Absolute Boyfriend Ep10
11:30 New Kids War Ep33
12:00 Addicted To Mystery Ep3
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep59
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep12
14:00 Yatata Girls Traveling Ep13
14:30 Music Japan Tv Ep81
15:00 Wakuwaku Kids Ep7
16:00 Chibimaru Kochan Ep89
16:30 The Genie Family Ep20
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep11
17:30 **Detective Conan Ep17
18:00 **One Piece Ep52
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep62
19:00 **Japanese Cuisine Ep12
19:30 **Ultraman Gaia Ep42
20:00 **Ultraman Gaia Ep43
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep9
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Detective Conan Ep53
23:30 **One Piece Ep14

MAY 25

- 00:00 Josoe, The Tiger And The Fish
02:05 Wakuwaku Japan Information
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep9
03:45 Wakuwaku Japan Information
04:00 Addicted To Mystery Ep3
05:00 **One Piece Ep14
05:30 **Ultraman Mebius Ep12
06:00 Masked Rider Den-O Ep35
06:30 Wakuwaku Kids Ep8
07:30 **Ikigayano Ep4
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep62
08:30 **Ultraman Gaia Ep42
09:00 **Ultraman Gaia Ep43
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
10:30 **Absolute Boyfriend Ep11[End]
11:30 New Kids War Ep34
12:00 Addicted To Mystery Ep4
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep60
13:30 **Japanese Cuisine Ep12
14:00 **Ikigayano Ep4
14:30 Anisong Countdown One Ep34
15:00 Wakuwaku Kids Ep8
16:00 Chibimaru Kochan Ep90
16:30 The Genie Family Ep21
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep12
17:30 **Detective Conan Ep18
18:00 **One Piece Ep63
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep63
19:00 **Takeshi Art Beat Ep2
19:30 **Ultraman Gaia Ep44
20:00 **Ultraman Gaia Ep45
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers Ep9
22:30 Wakuwaku Japan Information
23:45 Wakuwaku Japan Information

MAY 26

- 00:00 2015 Meiji Yasuda J1 League 2Nd Stage Repeat Ep17
02:00 Weekly Akb48 Ep56
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep1
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **Detective Conan Ep18
05:30 **Ultraman Mebius Ep13
06:00 Masked Rider Den-O Ep36
06:30 Wakuwaku Kids Ep9
07:30 Ramen By Rail Ep30
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep63
08:30 **Ultraman Gaia Ep44
09:00 **Ultraman Gaia Ep45
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
10:30 **"I Love Tokyo Legend 2 Ep1
11:30 New Kids War Ep35
12:00 Addicted To Mystery Ep5
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep61
13:30 **Takeshi Art Beat Ep2
14:00 Ramen By Rail Ep30
14:30 Music Japan Tv Ep81
15:00 Wakuwaku Kids Ep9
16:00 Chibimaru Kochan Ep91
16:30 The Genie Family Ep22
17:00 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep13
17:30 **Detective Conan Ep19
18:00 **One Piece Ep64
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep64
19:00 **Travel Salad Ep12
19:30 **Ultraman Gaia Ep46
20:00 **Ultraman Gaia Ep47
20:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
21:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep2
22:30 Anisong Countdown One Ep34
23:00 Detective Conan Ep54
23:30 **One Piece Ep15

MAY 27

- 00:00 J.League 2016 1st Stage Delayos Ep12
02:00 Weekly Akb48 Ep57
02:30 **"Drama Hits" Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep2
03:30 Addicted To Mystery Ep5
04:30 **Detective Conan Ep19
05:00 **One Piece Ep15
05:30 **Ultraman Mebius Ep14
06:00 Masked Rider Den-O Ep37
06:30 Wakuwaku Kids Ep10
07:30 Good Cooking Men Ep8
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep64
08:30 **Ultraman Gaia Ep46
09:00 **Ultraman Gaia Ep47
09:30 **"Drama Legend" Tokyo Love Story Ep8
10:30 **"I Love Tokyo Legend 2 Ep2
11:30 New Kids War Ep36
12:00 Addicted To Mystery Ep6
13:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep62
13:30 **Travel Salad Ep12
14:00 Good Cooking Men Ep8
14:30 Anisong Countdown One Ep34
15:00 Wakuwaku Kids Ep10
16:00 Chibimaru Kochan Ep92
16:30 The Genie Family Ep23
17:00 New Century Ultraman Legend 2: The King's Jubilee
17:30 **Detective Conan Ep20
18:00 **One Piece Ep65
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep65
19:00 **Kawaii Asia Ep45
19:30 **Ultraman Gaia Ep48
20:00 **Ultraman Gaia Ep49
20:30 When You Wish Upon A Sakura Ep1
21:30 **"Drama Neo" Please Love Me! Ep5
22:30 Music Japan Tv Ep82
23:00 Detective Conan Ep55
23:30 **One Piece Ep16

MAY 20

00:00 J.League2016 1ststage
Delaya Ep11
02:00 Weekly Akb48 Ep54
02:30 ***Drama Hits*** Boys Over
Flowers Ep7
03:30 ***Aibou S3 Ep18
05:00 ***One Piece Ep11
05:30 ***Ultraman Mebius Ep7
06:00 Masked Rider Den-O Ep30
06:30 Wakuwaku Kids Ep5
07:30 Good Cooking Men Ep7
08:00 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep59
08:30 ***Ultraman Gaia Ep34
09:00 ***Ultraman Gaia Ep35
09:30 ***Drama Legend*** The
Beauty Or The Beast Ep6
10:30 ***Absolute Boyfriend Ep8
11:30 New Kids War Ep31
12:00 Addicted To Mystery Ep1
13:00 ***Cheers! "B-Grade"
Gourmet! Ep57
13:30 ***Travel Salad Ep11
14:00 Good Cooking Men Ep7
14:30 Anisong Countdown One
Ep33
15:00 Wakuwaku Kids Ep5
16:00 Chibimaru Kochan Ep87
16:30 The Genie Family Ep18
17:00 ***Ultra Galaxy Mega Monster
Battle Season 2 Never
Ending Odyssey Ep9
17:30 ***Detective Conan Ep15
18:00 ***One Piece Ep60
18:30 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep60
19:00 ***Kawaii Asia Ep44
19:30 ***Ultraman Gaia Ep36
20:00 ***Ultraman Gaia Ep37
20:30 ***Drama Neo*** Sumika
Sumire Ep8
21:30 ***Drama Neo*** Please
Love Me! Ep4
22:30 Music Japan Tv Ep81
23:00 Detective Conan Ep51
23:30 ***One Piece Ep12

MAY 21

00:00 ***Drama Neo*** Sumika
Sumire Ep8
01:00 ***Drama Neo*** Please
Love Me! Ep4
02:00 Music Japan Tv Ep81
02:30 ***Kawaii Asia Ep44
03:00 Good Cooking Men Ep7
03:30 Addicted To Mystery Ep1
04:30 ***Detective Conan Ep15
05:00 ***One Piece Ep12
05:30 ***Ultraman Mebius Ep8
06:00 Masked Rider Den-O Ep31
06:30 Gatchaman Ep53
07:00 ***Giant Killing Ep9
07:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep12
08:00 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep60
08:30 ***Ultraman Gaia Ep36
09:00 ***Ultraman Gaia Ep37
09:30 ***Drama Neo*** Sumika
Sumire Ep8
10:30 ***Drama Neo*** Please
Love Me! Ep4
11:30 J.League2016 1ststage Ep13
12:45 Wakuwaku Japan Information
14:00 ***Kawaii Asia Ep44
14:30 Hard At Work In Tokyo Ep48
15:00 Gatchaman Ep53
15:30 ***Giant Killing Ep9
16:00 Detective Conan Ep47
16:30 Detective Conan Ep48
17:00 Detective Conan Ep49
17:30 Detective Conan Ep50
18:00 Detective Conan Ep51
18:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep19
19:30 ***Ultraman Gaia Ep38
20:00 ***Ultraman Gaia Ep39
20:30 J-Horror Tomie Vs Tomie
22:10 Wakuwaku Japan Information
22:30 Anisong Countdown One
Ep34
23:00 Nana Ep3
23:30 The Wonders Of Horus Ep3

MAY 22

00:00 ***J-Horror*** Tomie Vs Tomie
01:40 Wakuwaku Japan Information
02:00 Anisong Countdown One
Ep34
02:30 J.League2016 1ststage Ep13
04:30 Gatchaman Ep53
05:00 ***Giant Killing Ep9
05:30 ***Ultraman Mebius Ep9
06:00 Masked Rider Den-O Ep32
06:30 Lupin The Third Part2 Ep32
07:00 Lupin The Third Part2 Ep33
07:30 ***Car Graphic Tv Ep9
08:00 ***Kawaii Asia Ep44
08:30 ***Ultraman Gaia Ep38
09:00 ***Ultraman Gaia Ep39
09:30 ***Detective Conan
'Captured In Her Eyes'
11:30 ***Ramen By Rail Ep12
12:00 ***Japan In Motion Season11
Ep16
12:30 ***Ikigayano Ep15
13:00 ***Amazing Journey On
The Railway Ep14
13:30 Getting To Know Beautiful
Japan Ep34
14:30 Anisong Countdown One
Ep34
15:00 Lupin The Third Part2 Ep32
15:30 Lupin The Third Part2 Ep33
16:00 ***One Piece Ep56
16:30 ***One Piece Ep57
17:00 ***One Piece Ep58
17:30 ***One Piece Ep59
18:00 ***One Piece Ep60
18:30 ***Why Did You Come
To Japan? Ep8
19:10 Hit It! Nippon Wow! Ep44
19:15 ***Love That Makes You Cry
Ep1
20:30 ***Detective Conan
'Captured In Her Eyes'
22:30 ***Nodame Cantabile
In Europe Ep2

MAY 23

00:50 Wakuwaku Japan Information
01:00 2016 Mj Motocross R1
Kyushu
02:00 ***Car Graphic Tv Ep9
02:30 Getting To Know Beautiful
Japan Ep34
03:30 ***Ramen By Rail Ep12
04:00 ***Japan In Motion Season11
Ep16
04:30 ***Ikigayano Ep15
05:00 ***Amazing Journey On
The Railway Ep14
05:30 ***Ultraman Mebius Ep10
06:00 Masked Rider Den-O Ep33
06:30 Wakuwaku Kids Ep6
07:30 Getting To Know Beautiful
Japan Ep34
08:30 ***Ramen By Rail Ep12
09:00 ***Japan In Motion Season11
Ep16
09:30 ***Ikigayano Ep15
10:00 ***Amazing Journey On
The Railway Ep14
10:30 ***Absolute Boyfriend Ep9
11:30 New Kids War Ep32
12:00 Addicted To Mystery Ep2
13:00 ***Cheers! "B-Grade"
Gourmet! Ep58
13:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep19
14:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep12
15:00 Wakuwaku Kids Ep6
16:00 Chibimaru Kochan Ep88
16:30 The Genie Family Ep19
17:00 ***Ultra Galaxy Mega Monster
Battle Season 2 Never
Ending Odyssey Ep10
17:30 ***Detective Conan Ep16
18:00 ***One Piece Ep61
18:30 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep61
19:00 ***Japan In Motion Season11
Ep12
19:30 ***Ultraman Gaia Ep40
20:00 ***Ultraman Gaia Ep41
20:30 ***Drama Legend*** Tokyo
Love Story Ep7
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over
Flowers Ep8
22:30 Music Japan Tv Ep81
23:00 Detective Conan Ep52
23:30 ***One Piece Ep13

MAY 28

00:00 When You Wish Upon A
Sakura Ep1
01:00 ***Drama Neo*** Please
Love Me! Ep5
02:00 Music Japan Tv Ep82
02:30 ***Kawaii Asia Ep45
03:00 Good Cooking Men Ep8
03:30 Addicted To Mystery Ep8
04:30 ***Detective Conan Ep20
05:00 ***One Piece Ep16
05:30 ***Ultraman Mebius Ep16
06:00 Masked Rider Den-O Ep38
06:30 Gatchaman Ep54
07:00 ***Giant Killing Ep10
07:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep13
08:00 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep65
08:30 ***Ultraman Gaia Ep48
09:00 ***Ultraman Gaia Ep49
09:30 When You Wish Upon A
Sakura Ep1
10:30 ***Drama Neo*** Please
Love Me! Ep5
11:30 Athletic Fire Ep20
12:30 Athletic Fire Ep21
13:30 Moshimo Tours Ep1
14:00 ***Kawaii Asia Ep45
14:30 Hard At Work In Tokyo Ep49
15:00 Gatchaman Ep54
15:30 ***Giant Killing Ep10
16:00 Detective Conan Ep52
16:30 Detective Conan Ep53
17:00 Detective Conan Ep54
17:30 Detective Conan Ep55
18:00 Masked Rider Den-O Ep38
18:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep20
19:30 ***Ultraman Gaia Ep50
20:00 ***Ultraman Gaia Ep51 [End]
20:30 ***J-Horror*** Tomie Unlimited
22:05 Wakuwaku Japan Information
22:30 Anisong Countdown One
Ep35
23:00 Nana Ep4
23:30 The Wonders Of Horus Ep4

MAY 29

00:00 ***J-Horror*** Tomie Unlimited
01:35 Wakuwaku Japan Information
02:00 Anisong Countdown One
Ep35
02:30 Athletic Fire Ep20
03:30 Athletic Fire Ep21
04:30 Gatchaman Ep54
05:00 ***Giant Killing Ep10
05:30 ***Ultraman Mebius Ep16
06:00 Masked Rider Den-O Ep39
06:30 Lupin The Third Part2 Ep34
07:00 Lupin The Third Part2 Ep35
07:30 ***Car Graphic Tv Ep10
08:00 ***Kawaii Asia Ep45
08:30 ***Ultraman Gaia Ep50
09:00 ***Ultraman Gaia Ep51 [End]
09:30 ***Detective Conan
'Countdown To Heaven'
11:30 J.League2016 1ststage Ep14
13:45 Wakuwaku Japan Information
14:00 Getting To Know Beautiful
Japan Ep35
15:00 Lupin The Third Part2 Ep34
15:30 Lupin The Third Part2 Ep35
16:00 ***One Piece Ep61
16:30 ***One Piece Ep62
17:00 ***One Piece Ep63
17:30 ***One Piece Ep64
18:00 ***One Piece Ep65
18:30 ***Why Did You Come To
Japan? Ep9
19:10 Hit It! Nippon Wow! Ep45
19:15 ***Love That Makes You Cry
Ep2
20:30 ***Detective Conan
'Countdown To Heaven'
22:30 ***Absolute Boyfriend Special

MAY 30

00:45 Wakuwaku Japan Information
01:00 2016 Mj Superbike R1
Tsukuba
02:00 ***Car Graphic Tv Ep10
02:30 J.League2016 1ststage Ep14
04:30 ***Why Did You Come To
Japan? Ep9
05:10 Hit It! Nippon Wow! Ep45
05:15 Wakuwaku Japan Information
05:30 ***Ultraman Mebius Ep17
06:00 Masked Rider Den-O Ep40
06:30 Wakuwaku Kids Ep11
07:30 Getting To Know Beautiful
Japan Ep35
08:30 ***Ramen By Rail Ep13
09:00 ***Japan In Motion Season11
Ep17
09:30 ***Ikigayano Ep16
10:00 ***Amazing Journey On
The Railway Ep15
10:30 ***I Love Tokyo Legend 2 Ep3
11:30 New Kids War Ep37
12:00 Addicted To Mystery Ep7
13:00 Amazing Journey On
The Railway Ep1
13:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep20
14:30 J.League Goal Highlight 2016
Ep13
15:00 Wakuwaku Kids Ep11
16:00 Chibimaru Kochan Ep93
16:30 The Genie Family Ep24
17:00 ***Captain Tsubasa - Road To
Dream Ep1
17:30 ***Detective Conan Ep21
18:00 ***One Piece Ep66
18:30 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep66
19:00 ***Japan In Motion Season11
Ep13
19:30 ***Ultraman 80 Ep1
20:00 ***Ultraman 80 Ep2
20:30 ***Drama Legend*** Tokyo
Love Story Ep9
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over
Flowers 2 (Returns) Ep3
22:30 Music Japan Tv Ep82
23:00 Detective Conan Ep56
23:30 ***One Piece Ep17

MAY 31

00:00 ***Ramen By Rail Ep13
00:30 ***Japan In Motion Season11
Ep17
01:00 ***Ikigayano Ep16
01:30 ***Amazing Journey On
The Railway Ep15
02:00 Weekly Akb48 Ep58
02:30 ***Drama Hits*** Boys Over
Flowers 2 (Returns) Ep3
03:30 Addicted To Mystery Ep7
04:30 ***Detective Conan Ep21
05:00 ***One Piece Ep17
05:30 ***Ultraman Mebius Ep18
06:00 Masked Rider Den-O Ep41
06:30 Wakuwaku Kids Ep12
07:30 Yata Girls Traveling Ep14
08:00 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep66
08:30 ***Ultraman 80 Ep1
09:00 ***Ultraman 80 Ep2
09:30 ***Drama Legend*** Tokyo
Love Story Ep9
10:30 ***I Love Tokyo Legend 2 Ep4
11:30 New Kids War Ep38
12:00 Addicted To Mystery Ep8
13:00 Amazing Journey On
The Railway Ep2
13:30 ***Japan In Motion Season11
Ep13
14:00 Yata Girls Traveling Ep14
14:30 Music Japan Tv Ep82
15:00 Wakuwaku Kids Ep12
16:00 Chibimaru Kochan Ep94
16:30 The Genie Family Ep25
17:00 ***Captain Tsubasa - Road To
Dream Ep2
17:30 ***Detective Conan Ep22
18:00 ***One Piece Ep67
18:30 ***Shiki-Orion Japan Food &
Festival- Ep67
19:00 ***Japanese Cuisine Ep13
19:30 ***Ultraman 80 Ep3
20:00 ***Ultraman 80 Ep4
20:30 ***Drama Legend*** Tokyo
Love Story Ep10
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over
Flowers 2 (Returns) Ep4
22:30 Anisong Countdown One
Ep35
23:00 Detective Conan Ep57
23:30 ***One Piece Ep18

5

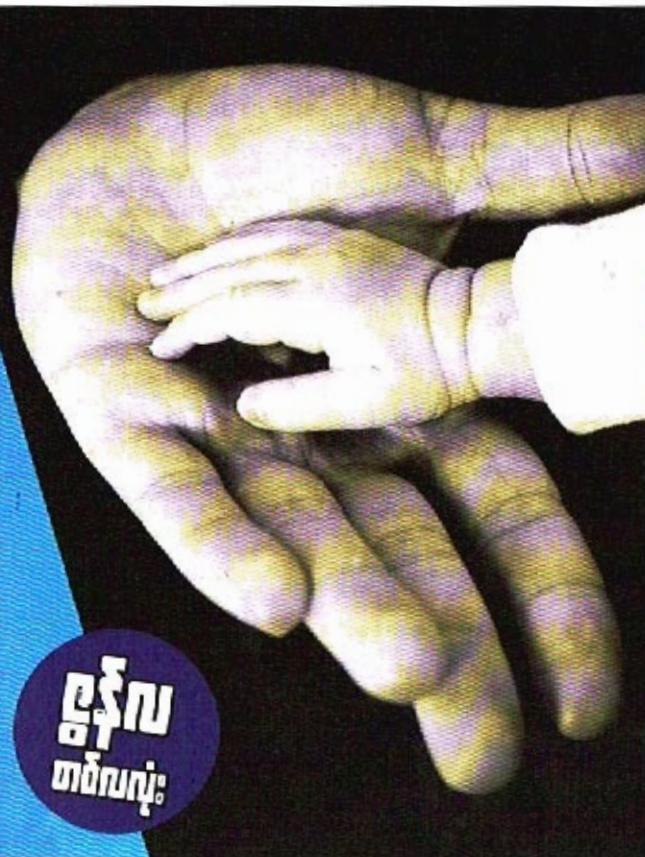
သုခ

ချစ်သောမေမေ

'အမေမေတ္တာကစိမ့်စမ်းခံရဆီရင် အမေမေတ္တာကကျောက်ကပ်ကပ်ရေပါ...
ဟကြောကြမ်းတမ်းတမ်းလို့ ထင်ရပေမယ့် အမေမေ နှလုံးသားကထွက်ဖို့လာတဲ့
မေတ္တာတရားနဲ့တာဝန်သယံဇာတကမိသားစုအတွက်ထီးလုံဖို့၊ တံတိုင်းလိုတာ အရာအားလုံးအတွက်
ကာစည်းပေးတာတွေ ချစ်သောမေမေ...

ဇွန်လ (၁၉) ရက်နေ့ တွင်ကျရောက်သော **သမေမျိုးအနု**ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်
အမေတစ်ယောက်ရဲ့ကြီးမားတဲ့မေတ္တာတရားတွေကို ခတ်ကျူးရိုက်တူးထားသောတတ်ကားများကို
ပြသသွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် **5 သုခ**မှာ တောင့်တမျှော်ကြည့်ရနိုင်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

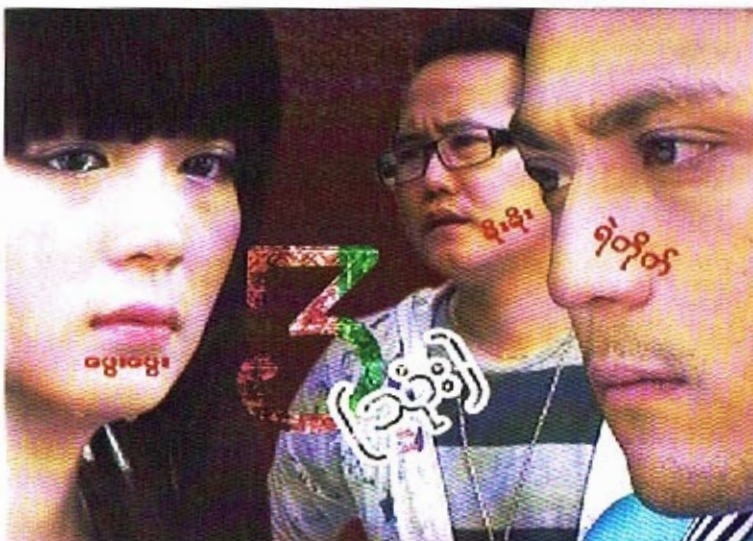
- အပတ်စဉ် သောကြာစနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ
- ညနေ(၆)နာရီ နှစ်နောက်တစ်နေ့နက်(၁၀)နာရီ



မေ ၂၁၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

သုံး

ငယ်စဉ်ကတည်းက သံယောဇဉ်ကြီးစွာ ကြီးပြင်းလာကြတဲ့
ရဲသွေး၊ ကိုထူး၊ ခြူးလို့ခေါ်တဲ့ သူငယ်ချင်း သုံးယောက်၊ ခြူး
ဆိုတဲ့ သိပ်ချစ်ရောကောင်းတဲ့ သူငယ်ချင်းမလေးအတွက် ကျေး-
ဘင်း ထွက်လိုက်ရတဲ့ ရဲသွေး၊ ကျောင်းထွက်ပြီး ဒုစရိုက်လုပ်ငန်း
တွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သူ လုပ်ကိုင်ခဲ့တယ်။ အဲဒီအလုပ်တွေကို
ထားခဲ့ပြီး ကော်ဖီဆိုင်ဖွင့်ပြီး အတူတူလုပ်ကိုင်ဖို့ အပြဲ တိုက်
တွန်းခဲ့တဲ့ ကိုထူးနဲ့ ခြူး၊ ခြူးတို့ မျှော်လင့်ထားတဲ့အတိုင်း သူငယ်
ချင်း သုံးယောက် ပြန်လည်ဆုံစည်းနိုင်ပါလားဆိုတာ



မေ ၃၁၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

တောင်ပေါ်မြို့က ရစ်သပ်ယူ

ဒီဘာတွေ ဆုံးသွားပြီးကတည်းက စိတ်ရောဂါဝေဒနာကို
ခံစားနေရတဲ့ သွန်းဆိုတဲ့ ကောင်မလေး၊ အဲဒီကောင်မလေး
ကိုမှ သနားပြီး ချစ်မိသွားတဲ့ နိုင်ထွန်း၊ နိုင်ထွန်းနဲ့ သွန်းတို့ဟာ
တစ်နေ့တခြား ခင်မင်လာကြပြီး သိပ်ကို ချစ်လာခဲ့ကြတယ်။
ဒါပေမဲ့ နိုင်ထွန်း ချစ်နေတဲ့ ကောင်မလေးဟာ ပုံမှန်လူတစ်ယောက်
မဟုတ်တဲ့အတွက် နိုင်ထွန်းအတွက် တာဝန်တွေ၊ စိုးရိမ်မှုတွေ၊
ဝေဖန်မှုတွေ အများကြီးကို ခံခဲ့ရတော့တယ်။ နောက်ဆုံးမှာ
အရမ်းကိုချစ်ကြတဲ့ သူတို့နှစ်ယောက် အမှန်တကယ် ပေါင်းဆုံနိုင်
ပါလား ဆိုတာ

IN THE HEART OF THE SEA

5
MOVIES

21.MAY.2016

SAT 7:45 PM

နာမည်ကျော်တစ်ဦးဖြစ်သော ဝိပဿနာပရိယောဂဇနိယသော သုမ္ဘာဓိမုက္ခဝင်္ကမသော ကုန်ဆွဲသော လှေသေလေ၊ သောမကိမ်ကို ဆင်တာမျှ ရှေ့မှ
ဆုတ်ဆုတ်လှမ်းဆွဲဝင်လှမ်းပျံ့လှမ်းပေါ်ကျွန်းဝင်ပေါ်ကြိုတက်ကားကြိုဖြုတ်လည်း အညံ့တကြိုဖြုတ်လည်းတိုက်ခိုက်ပုံကို ဝတ္ထုဆေးသော ကြိုဖြုတ်လည်းဖြောင့်ပြတား
သော စင်စားစင်စားဖြစ်ပေသည်။

ကျားရဲတောင်းပူဇော်ဖွဲ့စုစာသံ

23.MAY.2016

MON 8:00 PM

[illegible]

PAY THE GHOST

28.MAY.2016

SAT 8:00 PM

[illegible]

29.MAY.2016

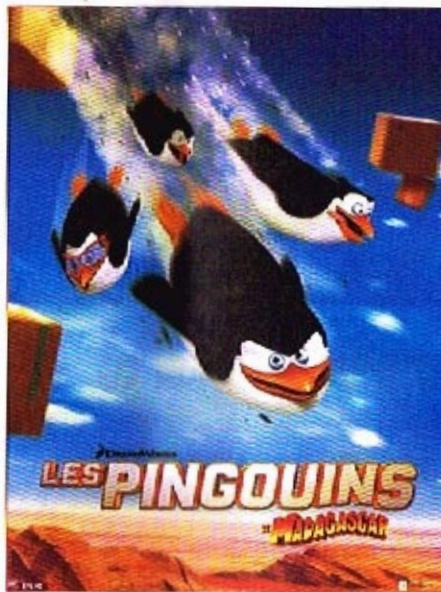
SUN 7:50 PM

ဆယ်ကျော်သက်အိမ်သစ်တည်နေရာအသစ်ကောင်းကောင်းရုံလိုက်တတ်လေ့ရှိပြီး ထွက်ခွာ၍ ကောလိပ်ဆွားတတ်ရန် စိတ်ကူးနေသည်။ ထူးဆန်းသော မိန်းမပျို တစ်ဦးအကြောင်းအိပ်မက်ခဲ့ပြီး ကိုမိုးမပျိုဟု ကျောင်းဆရာမ ကျောင်းသားပြိုင်ပွဲ ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ခဲ့ရသည်။ အိမ်သစ်နှင့်လီနာတို့၏ ချစ်သူများ ဖြစ်သွားပြီး နောက်ထုတ်၏ အချစ်ကြောင့် စိုးမင်းလေး လီနာဟု အမည်ပေးပြီး သွားရမည့် ကိစ္စတစ်ခုကို သိရှိရသည်။ ကျွန်တို့ကို ချစ်ရုံနှင့်မည်သည့်ပစ္စည်းကို ရှာဖွေခဲ့ပြီး မကောင်းဆိုးဝါးမသိ ဆရာမ၏ ကိုအနိုင်ခဲ့ပုံကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ခုံကားတစ်ပြင်ညာပါသည်။

6 : 00 PM, May 21, Sat.

Penguins of Madagascar

ပင်ဂွင်းမင်းသားလေးများဖြစ်သည့် စကစ်ပါ၊ ခပေါစက်နှင့် ဂျီကိုတို့သည် ဥတစ်လုံးကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး ထိုဥလေးသည် ပရိုက်ဗိတ်အဖြစ်သို့ ပေါက်ဖွားလာခဲ့ပါသည်။ ဆယ်နှစ်ကြာပြီးသည့်နောက် ထိုပင်ဂွင်း လေးကောင်တို့သည် ပရိုက်ဗိတ်၏ မွေးနေ့ပွဲ ကျင်းပရန်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ရွှေ့ဒေါင်ဖြစ်သည့် ဖိုနော့စ်ကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ပရိုက်ဗိတ်အား ရွှေ့ဒေါင်၏ ဝန်ထမ်းများ နားနေခန်းရှိ မုန့်အရောင်းစက်မှ အရသာရှိသော ချိပ်မုန့်ကို ဝယ်ကျွေးရန် ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုအချိန်တွင် ရောဘတ်ကောင်ဖြစ်သည့် ဒေဗ်က ပင်ဂွင်း လေးကောင်စလုံးအား ဗင်းနစ်မြို့ရှိ သူ၏ ရေငုပ်ဘောဆီသို့ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားခဲ့သည်။ ဒေဗ်သည် ချစ်စရာကောင်းသော ပင်ဂွင်းများကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်များမှ မောင်းထုတ်ခံခဲ့ရပြီးသည့်နောက် ပင်ဂွင်းများအား ကလေးစားချေရန် ကြိုးပမ်းနေသူ ဖြစ်သည်။ စကစ်ပါတို့ အုပ်စုသည် ဒေဗ်၏ကလေးစားချေရာတွင် အသုံးပြုမည့် လျှို့ဝှက်ဆေးရောင်ကို လုယူလာကာ ထိုရေငုပ်သင်္ဘောမှ ထွက်ပြေးလာခဲ့သည်။ ဒေဗ်၏ ရောဘတ် နောက်လိုက်များသည် စကစ်ပါတို့အုပ်စုအား ချောင်မိတ်ကာ ဖမ်းဆီးတော့မည့် အချိန်တွင် အကူအညီလိုနေသည့် တိရစ္ဆာန်များကို ကာကွယ်ပေးနေသည့် မြောက်လေဟာခေါ်သော လက်ရွေးစင် လျှို့ဝှက်အုပ်စုက စကစ်ပါတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ထိုအဖွဲ့၌ တလပ်ဆီပိုင်းဆိုသော ခွေးတစ်ကောင်သည် ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ကာ ပင်လယ်ဖျံ တစ်ကောင်၊ ဇီးကွက် တစ်ကောင်နှင့် ဝက်ဝံတစ်ကောင်တို့လည်း ပါဝင်လေသည်။



သည်။ ထိုအဖွဲ့နှင့် ပင်ဂွင်းအုပ်စုတို့ မြောက်လေဟာခေါ်သော ခွေးတစ်ကောင်နှင့် အချိန်တွင် ဒေဗ်က မြောက်လေဟာခေါ် ကွန်ပျူတာစနစ်ထဲကို ထိုးဖောက်ပြီး သူ တီထွင်ထားသော ဆေးရောင် အမြောက်အမြားကို မော်နီတာမှတစ်ဆင့် ပြသခဲ့ကာ မောင်းထုတ်ခံလိုက်ရသည့် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်မှ ပင်ဂွင်းများအား ဖမ်းဆီးတော့မည့်အကြောင်း ပြောပြခဲ့သည်။ မြောက်လေဟာခေါ် စကစ်ပါတို့အုပ်စုက သူတို့စီမံချက်၌ ပြဿနာဝင်လာရှုပ်မည်ကို မလိုလားသောကြောင့် စကစ်ပါတို့အား အိပ်ဆေးသေစုတ်ဖြင့် ပစ်ကာ အခြားနေရာသို့ လေယာဉ်ဖြင့် ပို့လိုက်လေသည်။ သို့သော် လမ်းတစ်ဝက်၌ စကစ်ပါတို့ အုပ်စုသည် လေယာဉ်

ပေါ်မှ ခုန်ချလာကာ ဒေဗ်သွားမည့် ရှန်ဟိုင်းမြို့ဆီသို့ သွားရောက်ပြီး ဒေဗ်ကို တားမြစ်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ ထိုကြိုးပမ်းမှုသည် အောင်မြင်မှုမရှိဘဲ ပရိုက်ဗိတ်သည် အခြားပင်ဂွင်းများနှင့်အတူ ဒေဗ်၏ဖမ်းဆီးခြင်း ခံလိုက်ရသည်။ ထို့နောက် မြောက်လေဟာခေါ် စကစ်ပါတို့၏ ဝယ်ပေါ်မှ ခြေရာခံစက်ဖြင့် ဒေဗ်၏ ရေငုပ်သင်္ဘောရှိသည့် နေရာကို ခြေရာခံနိုင်ခဲ့ပြီး ပင်ဂွင်းများအား ကယ်တင်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ သို့သော် ထိုကြိုးပမ်းမှုမှာလည်း အောင်မြင်မှု မရှိသည့်အပြင် သူတို့အဖွဲ့အဖမ်းခံရသည်သာမက စကစ်ပါအုပ်စုလည်း အဖမ်းခံလိုက်ရလေသည်။ ထို့နောက် စကစ်ပါတို့ ဖျက်စီးရှေ့မှတင် ဒေဗ်က ပင်ဂွင်းများအား မကောင်းဆိုးဝါးအဖြစ် ပြောင်းလဲပစ်မည့် ရောင်ခြည် လက်နက်ကို ပရိုက်ဗိတ်ပေါ်မှာ စမ်းသပ်ရန် ပြုလုပ်နေခဲ့သည်။ ထိုသို့ မပြုလုပ်နိုင်ခင် ပရိုက်ဗိတ်က တိတ်တိတ်လေး ထွက်ပြေးနိုင်ခဲ့ပြီး အသတ်ခံရတော့မည့် မြောက်လေဟာခေါ် ကယ်တင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် ဒေဗ်နှင့် စကစ်ပါတို့ အုပ်စုသည် ပရိုက်ဗိတ် တစ်စိတ်ဖြစ်ပြီး ပျောက်ဆုံးသွားသည်ဟု ယူဆခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ဒေဗ်က စကစ်ပါတို့အုပ်စုနှင့်အတူ အခြားပင်ဂွင်းများအား သူ၏ ရောင်ခြည်လက်နက်ဖြင့်ပစ်ကာ မကောင်းဆိုးဝါးအဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်ပြီး နယူးယောက်မြို့ရှိ ပန်းခြံထဲသို့ လွှတ်ပေးခဲ့သည်။ ရုပ်ဆိုး အကျည်းတန်နေသည့် ပင်ဂွင်းများကို လူများ ဖြင်သည့်အခါ ကြောက်ရွံ့ထွက်ပြေးကြပြီး ပန်းခြံအတွင်း၌ ရုတ်ရုတ်သံသံ ဖြစ်နေသည့် အချိန်တွင် ပရိုက်ဗိတ်က စကစ်ပါတို့ကို ရှာခဲ့ပြီး သူတို့အား သတိပြန်ဝင်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပရိုက်ဗိတ်က ဒေဗ်၏ ရောင်ခြည်လက်နက် အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ သူ့ကိုယ်သူ အနှစ်နာခံပြီး အခြားပင်ဂွင်းများကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ပရိုက်ဗိတ်သည် စကစ်ပါထံမှ သူ အကြားချင်ဆုံးစကားဖြစ်သည့် သူသည် တန်ဖိုးအရှိဆုံး အသင်းပင်တစ်ဦး ဆိုတာကို ကြားခဲ့ရပြီး အခြားပင်ဂွင်းများ၏ ကျေးဇူးတင်ခြင်းကိုလည်း ခံခဲ့ရပါသည်။ မြောက်လေဟာခေါ် စကစ်ပါလည်း ပင်ဂွင်းအုပ်စုအား ရဲရင့်သည့်အဖွဲ့အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ပြီး သူတို့အားလုံးအား ဂျက်ကျောပိုးဒိတ်များ လက်ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတွင် စကစ်ပါ၊ ခပေါစက်၊ ဂျီကိုနှင့် ပရိုက်ဗိတ်တို့သည် ထိုဂျက်ကျောပိုးဒိတ်များ လွယ်ပြီး မိုးပေါ်၌ ပျံသန်းနေသည့်ပုံဖြင့် အဆုံးသတ်ထားလေသည်။



အတွဲ (၂) တမလွန်မှပုံရိပ်များ

5 SERIES

ပိညာဉ်မြင်ရသော စုံထောက်ယွန်းရှောယုသည် အမှုမှန်ပေါ်သောက်စွာမှာ ပိညာဉ်တွေ၏ အကူအညီရသည့်အပြင် ပိညာဉ်မလေး ဟန်နာယောင်းကလည်း အမြဲတစေ ကူညီခဲ့သည်။ အဖွဲ့မှူး ဇောင်းဂုဂျင်း၏ အထူးစုံစမ်းရေးအဖွဲ့တွင် ယွန်းရှောယု၊ ဂျွန်ဟာယွန်း နှင့် လီဂျူးယောင်းတို့မှာ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြပြီး ယာဉ်ထိန်းရဲ ဟန်ထယ်ယောင်းမှာလည်း အဖွဲ့ဝင် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ဤသို့ဖြင့် သူတို့အားလုံး စုစည်းမိချိန်မှစပြီး ဘယ်လိုအမှုတွေများကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ကြမလဲ ၊ ပရလောကသားတွေနဲ့ရော အမှုမှန်ပေါ်အောင် ဘယ်လိုပူးပေါင်းဖြေရှင်းကြမလဲဆိုတာကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်မျှော်ကြည့်ရ သင့်သည့် အက်လမ်းကောင်းလေးဖြစ်ပါသည်။

မေလ (၂) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ ည (၈:၀၀) နာရီ

မေဒရက်ပီးယာ့စ် ၏ ဘဝဇာတ်ကြောင်း

5 SERIES

ယောက်ျားဖြစ်သူနှင့် ကတောက်ကစဖြစ်ပြီး တစ်ခုလပ်ဖြစ်ခဲ့ရသော မေဒရက်ပီးယာ့စ်သည် သမီးနှစ်ယောက်အတွက် စားသောက်ဆိုင်တွင် စားပွဲတိုးဘဝဖြင့် ကြီးစားရုန်းကန်ရင်း ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ဖွင့်ရန်ကြိုးစားနေခဲ့သည်။ မမျှော်လင့်ဘဲ သမီးငယ်လေးကို ဆုံးရှုံးလိုက်ရပြီး ယူကျုံးမရဖြစ်ခဲ့သော်လည်း သမီးကြီးဇီဒါကြောင့် စိတ်ဖြေသာနိုင်ခဲ့သည်။ သူမ၏ အမြော်အမြင်ကြီးမှုကြောင့် စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင် ဖြစ်ခဲ့သော မေဒရက်သည် အထည်ကြီးပျက် သူဌေးသားမွန်တီနှင့်လည်း အိမ်ထောင်ပြုခဲ့သည်။ မွန်တီနှင့်ဇီဒါ၏သုံးဦးပွဲကြောင့် လုပ်ငန်းအဖွဲ့ပေါ်ကာ ရယ်ယာရှင်များ၏ တရားခွဲခြင်း၊ ခံရပြီးနောက်ပိုင်း ကံကြမ္မာလှည့်စားမှုများကြား ဘာတွေဆက်ဖြစ်မလဲဆိုတာကို မေဒရက်ပီးယာ့စ်၏ ဘဝဇာတ်ကြောင်းစာတ်လမ်းတွဲတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

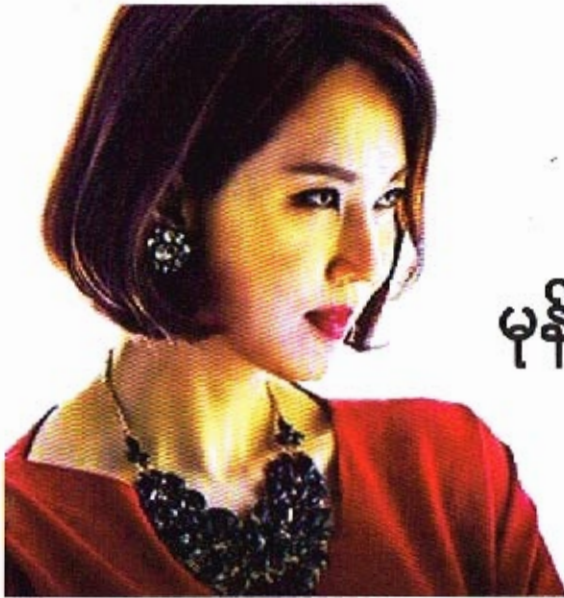
မေလ (၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် သောကြာ၊ စနေ ည (၉:၀၀) နာရီ

မာယာကြွယ်တဲ့လောက

5 SERIES

ရိုးသားကြီးစားသော ဂဟေဆော်သမား ဂျင်ဆန်းဖီးသည် အမျိုးသားရေးပါတီ အတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘတ်ဒိုယောင်းကြောင့် လွှတ်တော်အမတ် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ရွှဲအင်ယောင်းမှာ စိန်ယာဘတ်ဒိုယောင်းကြောင့် လွှတ်တော်အမတ် ဂျင်ဆန်းဖီး၏ လက်ထောက်ဖြစ်လာသော်လည်း ဘတ်ဒိုယောင်း၏ ယုတ်မာရက်စက်သော နိုင်ငံရေးလှည့်ကွက်တွေနှင့် ဂျင်ဆန်းဖီးအပေါ်တုံ့ပြန်မှုတွေကို သိရှိသွားပြီး ဂျင်ဆန်းဖီးကို စွမ်းစွမ်းတပ် တူညီပေးခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်း ဂျင်ဆန်းဖီးနှင့် ရွှဲအင်ယောင်းတို့အတူတူ ဘယ်လိုနည်းလမ်းမျိုးတွေနဲ့ ပြည်သူတွေကို အကျိုးပြုမလဲ၊ ဘတ်ဒိုယောင်းကရော မိမိအာဏာရရှိရေးအတွက် အကူအညီပေးသော လွှတ်တော်အမတ်တွေနဲ့ ဘယ်လိုပူးပေါင်းသွားမလဲဆိုတာ စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ကြည့်ရှုရမည့် နိုင်ငံရေး စာတ်လမ်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။

မေလ (၂၅) ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး ည (၈:၀၀) နာရီ



မုန်တိုင်းကြားက သံယောဇဉ်



မိသားစုတစ်ခုလုံးရဲ့ အချစ်တော်ဖြစ်ခဲ့ပြီး သုအရမ်းချစ်ရတဲ့ဖခင် မမျှော်လင့်ဘဲ သေဆုံးသွားချိန်မှာ သူ့အနာဂတ်တွေ ပျောက်ကွယ်သွားတဲ့ အိုဟာနု။
ထက်မြက်တဲ့ အိမ်ထောင်ရှင်မ ဖြစ်ပေမယ့် တကယ်တမ်း ပြဿနာအကြီးအကျယ်ပေါ်လာတဲ့အခါ ကလေးတွေကို ခေါ်ပြီး ယောက်ျားအပေါ်အဖြစ်တွေ
ပုံချကာ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ခဲ့တဲ့ ချန်းမီဂျာ။ မိသားစုကို တန်ဖိုးထားချစ်မြတ်နိုးခဲ့ပေမယ့် မိသားစုရဲ့ ခွန်ပင်မှုကို ခံခဲ့ရတဲ့ အိုနမ်ဂျာ။ သူတို့ရဲ့
အခက်အခဲတွေကနေ အံ့သြစရာကောင်းတဲ့ တွေ့ဆုံမှုမျိုးနဲ့တွေ့ဆုံကြသောအခါ ဖခင်မေတ္တာ၊ သားသမီးမေတ္တာတွေက မမျှော်လင့်ဘဲ မသိမိတ်ထိကနေ
ပေါ်ထွက်လာတဲ့အခါမှာတော့...

မေလ(၃)ရက်နေ့မှစ၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေးနေ့ ညနေ(၇း၄၅)နာရီ



မိသားစုတစ်ခုအတွင်း သားသမီးလေးများကို ဖခင်နဲ့အတူ နီးနီးဝပ်ဝပ်ရှိခေရန်ရည်ရွယ်ပြီး ကိုဦးယားနိုင်ငံ၏ မင်းသားငါးဦးကို ရွေးချယ်ကာ
၎င်းတို့၏သားသမီးများနှင့် ခန့်သွားစေခဲ့ပါတယ်။ ခန့်လမ်းတစ်လျှောက် ပျော်ရွှင်စရာလေးများကို ဖခင်များက ဖန်တီးပေးရင်း သူတို့၏ သားသမီးလေးများကို
ဒေသန္တရစဟုသုတရရှိစေခြင်း၊ အုပ်စုဖွဲ့၍ လုပ်ကိုင်တတ်စေခြင်း၊ ဖခင်များနှင့် ပို၍ချစ်ရင်ခင်ခင်နေရခြင်း စသည့် အကျိုးအကျေးဇူးများ ရရှိစေကာ သာယာလှပသော
ရှုခင်းများကိုလည်း တစ်သိုင်းတည်း ကြည့်ရှုနိုင်မည့် အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

အပတ်စဉ် သောကြာ၊ ဝေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေ ညနေ(၇း၄၅)နာရီ

5 SPECIAL SCHEDULE

MAY 16

06:05 City Island
07:40 Entertainments
08:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:00 Trespass
11:25 Entertainments
11:55 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၅)
12:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
13:50 City Island
15:25 Entertainments
15:55 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
16:50 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၅)
17:30 Entertainments
18:00 The Pact II (New)
19:35 Entertainments
20:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
22:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၆)
22:50 The Pact II (New)

MAY 17

06:05 Pacific Rim
08:25 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:25 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:15 The Pact II
11:55 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၆)
12:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
13:50 Pacific Rim
16:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:05 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၆)
17:55 Horrible Bosses
19:30 Entertainments
20:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
21:55 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၇)
22:45 Horrible Bosses

MAY 18

06:05 The Number 23
07:40 Entertainments
08:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:00 Horrible Bosses
11:35 Entertainments
12:05 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၇)
13:00 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
14:05 The Number 23
15:35 Entertainments
16:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၇)
17:55 ငါတို့ခံစားမိ (အိန္ဒိယ) (New)
19:55 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:45 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
21:50 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၈)
22:45 ငါတို့ခံစားမိ (အိန္ဒိယ) (New)

MAY 19

06:05 Moonrise Kingdom
07:35 Documentary
08:30 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:30 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:20 ငါတို့ခံစားမိ (အိန္ဒိယ)
12:15 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၈)
13:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
14:05 Moonrise Kingdom
15:30 Documentary
16:25 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:15 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၈)
18:00 ဘာမှတ်တမ်းကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ)
20:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
21:50 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၉)
22:40 ဘာမှတ်တမ်းကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ)

MAY 20

06:05 The Experiment
07:35 Entertainments
08:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
09:50 ဘာမှတ်တမ်းကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ)
12:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၉)
12:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
13:45 The Experiment
15:20 Documentary
16:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:10 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၁၉)
18:00 I-Frankenstein
19:35 Entertainments
20:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
21:55 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၀)
22:50 I-Frankenstein

MAY 25

06:05 Push
07:55 Entertainments
08:20 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
09:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:05 အတွဲ ၆ (ထုတ်ဝေ)
12:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (အတွဲ ၁၁၀)
12:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
13:55 Push
15:40 Entertainments
16:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (အတွဲ ၁၁၀)
17:55 At Any Price (New)
19:35 Entertainments
20:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
21:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
22:45 At Any Price (New)

MAY 30

06:05 The Twilight Saga Part 1
07:55 Entertainments
08:25 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)
09:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၁)
10:15 Sherlock
11:45 Entertainments
12:10 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
13:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)
14:05 The Twilight Saga Part 1
16:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၁)
16:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
17:50 Goats (New)
19:20 Entertainments
19:50 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၂)
20:45 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)

MAY 31

06:05 The Twilight Saga Part 2
07:55 Entertainments
08:25 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)
09:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၂)
10:10 Goats
11:40 Entertainments
12:10 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
13:05 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)
14:05 The Twilight Saga Part 2
16:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၂)
16:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
17:50 APP
19:05 Documentary
20:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁၂)
21:00 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၄)
22:00 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
22:50 APP

MAY 21

06:05 The Pact II
07:40 Entertainments
08:10 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
09:05 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
10:00 I-Frankenstein
11:30 Entertainments
12:00 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
13:00 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
14:00 The Pact II
15:40 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
16:25 Entertainments
16:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
18:00 Edge Of Tomorrow
20:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
20:55 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
21:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
23:00 Edge Of Tomorrow

MAY 22

06:05 ငါတို့ခံစားမိ (အိန္ဒိယ)
08:05 arSm0llydyfym (18)
09:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
09:50 Edge Of Tomorrow
11:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
13:00 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
14:00 ငါတို့ခံစားမိ (အိန္ဒိယ)
16:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
16:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
17:55 Drive Angry
19:30 Entertainments
20:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
20:55 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
22:55 Drive Angry

MAY 23

06:05 Amusement
07:25 Entertainments
07:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
09:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
09:50 Drive Angry
11:30 Entertainments
12:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၀)
12:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၅၄)
13:55 Amusement
15:15 Documentary
16:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:10 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၁)
18:00 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)
19:55 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
21:50 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၁)
22:40 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)

MAY 24

06:05 Doubt
07:50 Entertainments
08:20 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
09:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
09:50 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)
10:10 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)
12:05 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၁)
12:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
13:55 Doubt
15:35 Entertainments
16:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:00 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (၂၁)
17:55 အတွဲ ၆ (ထုတ်ဝေ)
19:40 Entertainments
20:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:55 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၁)
21:55 ဒိုင်ယာရီကလစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၅) (အတွဲ ၁၁၀)
22:45 အတွဲ ၆ (ထုတ်ဝေ)

MAY 26

06:05 The Sisterhood Of The Traveling Pants 2
08:00 Entertainments
08:25 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
09:25 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:15 At Any Price
12:05 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
13:00 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
14:00 The Sisterhood Of The Traveling Pants 2
15:50 Entertainments
16:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:10 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
18:00 S.W.A.T. (Firefight)
19:30 Entertainments
20:00 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
20:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
21:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
22:50 S.W.A.T. (Firefight)

MAY 27

06:05 Paranormal Xperience 3D
07:30 Documentary
08:30 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
09:30 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
10:25 S.W.A.T. (Firefight)
12:00 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
12:50 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
13:50 Paranormal Xperience 3D
15:20 Documentary
16:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
17:05 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
17:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
20:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၃) (၁)
21:00 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
22:00 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
22:55 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)

MAY 28

06:05 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)
07:40 အနိုင်ရသည့်သူ (၆၂)
08:00 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
08:55 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
09:45 ချစ်မိမိအောင်ကောင်းပွား (၁)
12:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
13:05 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
14:00 လူ့စိတ်ကလစ်ပုံပြင် (အိန္ဒိယ) (New)
15:50 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
16:35 Entertainments
17:00 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
18:00 The Warrior's Way
19:35 Entertainments
20:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
20:55 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
22:50 The Warrior's Way

MAY 29

06:05 At Any Price
07:45 Entertainments
08:15 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
09:10 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
10:00 The Warrior's Way
11:35 Entertainments
12:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
13:05 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
14:00 At Any Price
15:45 Entertainments
16:15 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၆)
17:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
18:00 Sherlock (A Study In Pink)
19:30 Entertainments
20:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၂) (၁)
20:55 ဖုန်းလွှဲ (အတွဲ ၁) (၁၇)
21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၁)
22:55 Sherlock (A Study In Pink)