

SINCE 2009

TV GUIDE

NOW HOW

VOL.7, NO.181 JUNE1-15, 2016



Miss Now How 2016
Beauty Contest

Contents

Vol. 7, No. 181, June 1-15, 2016.

Department Head Win Myat Oo
Executive Editor Htwe Min Aung
Editor Yin Nyeln Aye, Tayzo Aung
Cover Design Zarni
Layout Design Kyaw Myo Thein
Graphic Design Khin Thandar Mae,
Thuya Aung Htet
Production Manager El El Mon
Office Staff Aung Chan Nyein
Photo Wai Phyo
Marketing Manager El El Hlaing
09 258 40 7711, 09 258 40 7722
Publisher U Khin Maung Htay (1204)
Price 500 Kyats
email : tvguideoffice@gmail.com

TV Guide တစ်ကိုးကို DOOR To DOOR ဖြန့်ချိပါက ...
NOVEL LIGHT EXPRESS
09 50 80 850, 01 861 9422.

TV Guide Distribution ...
MYANMAR HERITAGE
01 398 140, 01 243 893

Don't Miss	2
Maha Bhodi Schedules	4
Tayar Schedules	5
MRTV-4 New Series	6
for Drama	7
Channel 7 New Series	8
Movie Preview	9
for KIDS Schedules	10
for KIDS	11
Healthy Life	14
for Cinema	17
4HD	18
International Channels Highlights	19
Music	34
Let's Talk	36
Schedules	42
Waku Waku Japan Schedules	72
5 NETWORK	74
5 Special Schedules	79



အားလုံးပေးသည့် 4TV 4!

မြန်မာပြည်အနှံ့ ကြည့်ရှုနိုင်ဖို့

4TV DTH
၂ ပေ စကောင်းနဲ့

ရုပ်သံပမ်းစက်



အရည်အသွေးမြင့်ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်သည်

HOTLINE 01-2500166

TV GUIDE

Vol. 7, No. 181
JUNE 1 - 15, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ မှ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

JUNE 1

JUNE 2

JUNE 3

JUNE 4



TAKEN 3

FOX MOVIES

07:30 PM



BIZARRE FOODS WITH ANDREW ZIMMERN

TLC

07:00 PM



SEAHORSES: WANTED DEAD OR ALIVE

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 PM



BRAVE

5 MOVIES

12:30 PM



AFRICA'S SUPER SEVEN

ANIMAL PLANET

04:30 PM



ဘုရားပေမိဆု

ဘုရားကပေးတဲ့ဆု

5 SERIES

07:00 PM



GOATS

CHIRMA

04:36 PM



REVEALED THE HIMALAYAN MELTDOWN

Discovery CHANNEL

07:30 PM

JUNE 9

JUNE 10

JUNE 11

JUNE 12



TOUGHER MILITARY JOBS DANGER

Discovery CHANNEL

08:30 PM



၇၆၄

5 MOVIES

08:15 PM



KILLER IQ LION & HYENA

ANIMAL PLANET

06:30 PM



MARION'S THAILAND

TLC

09:45 PM



PAN

5 MOVIES

12:05 PM



ULTIMATE SURVIVAL ALASKA: INTO THE VOID

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 PM



မိုက်ကင်း

5 SERIES

09:00 PM



ANIMALS GONE WILD: HARD KNOCKS

NAT GEO WILD

04:25 PM



JUNE 5

JUNE 6

JUNE 7

JUNE 8



CHINA'S GOLDEN MONKEYS

NAT GEO WILD

06:15 PM



မဟာရာဇာရဲ့ သူရဲကောင်း

5 SERIES

08:00 PM



CELL DOGS

ANIMAL PLANET

08:30 PM



THE LAST SONG

7.1 CINEMA

02:16 PM



ဘာမိတွန်

5 သရုပ်

07:45 PM



BIG GAME

FOX MOVIE CHANNEL

03:55 PM



G.I. JOE SIGMA 6

5 သရုပ်

03:55 PM



ALASKA FISH WARS: ALL IN

NAT GEO WILD

03:30 PM

JUNE 13

JUNE 14

JUNE 15



21 & OVER

7.1 CINEMA

09:15 AM



BARELY LETHAL

FOX MOVIE CHANNEL

11:55 PM



SHARK WEEK NINJA SHARKS

Discovery CHANNEL

08:30 PM



PREDATOR CSI: MAN EATING LION

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06:30 PM



လွင်သွားတဲ့တိမ်တစ်စ

5 သရုပ်

08:40 PM



PLAYING IT COOL

5 MOVIES

12:20 PM

June Born

Those born in June who fall under the Gemini/Cancer cusp, demonstrate great imagination and tend to be very expressive. Often referred to as the 'magic cusp', people under its influence are highly passionate and affectionate. They are extremely family-oriented and enjoy strong bonds with their families and friends. Most of them are food-lovers and are often excellent cooks. When it comes to relationships, they are caring, playful and romantic. Not only are they amicable, they are equally good conversationalists. They are extremely sharp and owing to their impeccable reasoning skills they can reach great heights in their career. People born on this cusp are also peace-lovers and their ingenious nature helps them build a large friend circle. Their compassionate nature makes them extremely protective towards their close ones.

တရားတော်အစီအစဉ်များ

MRTV-4
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ

5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

Channel 7
FREE TO AIR

Channel 7 တရားတော်များ

5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

- ၁-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိဇ္ဇာနန္ဒ
“သရဏဂုံ(၃)ပါး” တရားတော် အပိုင်း(၁)
- ၂-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိဇ္ဇာနန္ဒ
“သရဏဂုံ(၃)ပါး” တရားတော် အပိုင်း(၂)
- ၃-၆-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၁) တရားတော်
- ၄-၆-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မိန္ဒ(စစ်ကိုင်း-ခင်မကန်)
“လူသားတိုင်းကျင့်သုံးရမည့် တရား(၄)ပါး”
တရားတော်
- ၅-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဝိဇ္ဇာရပညာရှိ အကြောင်း” အပိုင်း(၄) တရားတော်
- ၆-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဝိဇ္ဇာရပညာရှိ အကြောင်း” အပိုင်း(၅) တရားတော်
- ၇-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဝိဇ္ဇာရပညာရှိ အကြောင်း” အပိုင်း(၆) တရားတော်
- ၈-၆-၁၆ ဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ)
“ဘယ်သူဟောကြား အကောင်းဆုံးတရား”
တရားတော်
- ၉-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုမန(ပဌာန်းဂုဏ်ရှည်ဆရာတော်)
“အခွင့်အရေးဆိုတာ တစ်ခါပဲရတယ်” တရားတော်
- ၁၀-၆-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၂) တရားတော်
- ၁၁-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝေပုလ္လဇောတီ
(ဒိုနားရာဆရာတော်)
“အနန္တကျေးဇူးရှင်များသို့” တရားတော်
- ၁၂-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သာမိန
“ဘယ်ကလာသလဲ ဘယ်ကိုသွားသလဲ”
တရားတော်
- ၁၃-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“အလေးထားခြင်းနှင့် မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာ”
တရားတော်
- ၁၄-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သောတဏ(ရွှေပြင်မိုရ်ဆရာတော်)
“ဓဏကလေးပါ” တရားတော်
- ၁၅-၆-၁၆ ဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ)
“လှူသူနှင့် မလှူသူ” တရားတော်

- ၁-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ကောသလမင်း၏မြတ်ဗုဒ္ဓအပေါ်
ကြည်ညိုလေးစားမှု”
- ၂-၆-၁၆ ပါမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာမိ
(အောက်စမိုဒ်ဆရာတော်)
“ပျော်ရွှင်မှုအကြောင်း” တရားတော်
- ၃-၆-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်မာဃိန္ဒ (ဓမ္မဒူတ)
“ကံဆိုးတိုင်းလည်း မိုးမမှောင်ပါ” တရားတော်
- ၄-၆-၁၆ ဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ(ဓမ္မဒူတ)
“ကောင်းစွာနာကြား မြတ်တရား” တရားတော်
- ၅-၆-၁၆ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသိရိန္ဒာဘိဝံသ(ယောဆရာတော်)
“ဘဝကိုဆောင်အလင်းရောင်” တရားတော်
- ၆-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်စန္ဒသီရိ(မိုးကုတ်အောင်စကြာ)
“ပုဂ္ဂိုလ်(၄)မျိုး” တရားတော်
- ၇-၆-၁၆ ဆရာတော်အရှင်အာဒိစ္စ
“ချမ်းသာလေးမျိုး” တရားတော်
- ၈-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“သုခချမ်းသာရကြောင်းပြောအကြောင်း” တရားတော်
- ၉-၆-၁၆ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပညာသီဟာဘိဝံသ
(တရားဦးဓမ္မစကြာ)
“ဝိနည်းကိုအဖျက်ဆီးပါနဲ့” တရားတော် အပိုင်း(၁)
- ၁၀-၆-၁၆ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပညာသီဟာဘိဝံသ
(တရားဦးဓမ္မစကြာ)
“ဝိနည်းကိုအဖျက်ဆီးပါနဲ့” တရားတော် အပိုင်း(၂)
- ၁၁-၆-၁၆ ဆရာတော်ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ(ဓမ္မဒူတ)
“ကောင်းသောအမြင်” တရားတော်
- ၁၂-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ(သီတဂူ)
“ချမ်းသာချင်ရင် အသင့်ပြင်” တရားတော်
- ၁၃-၆-၁၆ (သီတဂူဆရာတော်) ဒေါက်တာအရှင်ဥဏီဿရ
“မြတ်စွာဘုရား၏ လက်စွဲတရား” တရားတော်
- ၁၄-၆-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဥက္ကမ
“ဆင်ထိုက်သူကိုသာ ဆင်ပေးပို့မယ်” တရားတော်
- ၁၅-၆-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“သူတော်ကောင်းတို့၏ အလှူဒါနအကြောင်း”
တရားတော်



မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၁. ၆. ၂၀၁၆ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အရိယာဝါသတရားတော်” အပိုင်း(၆) တရားတော်
ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
“တွန်းအားနှင့်ဆွဲအား” တရားတော်

၂. ၆. ၂၀၁၆ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး
“ဒုတိယသာသနာ့ချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်တရားတော်”
အပိုင်း(၁)
အရှင်ဝေပုလ္လဇောတိ(ဒိုနားရာဆရာတော်)
“သုမဂ္ဂိဇာတိ” တရားတော်

၃. ၆. ၂၀၁၆ ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး
“ဝိပဿနာမဂ်ဒါနခက်” တရားတော်
ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ(အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ)
“ပစ္စုပ္ပန်ခန္ဓာနှင့်ဒိဋ္ဌိမြတ် ပြစ်ဖျက်ရှုပုံ” တရားတော်

၄. ၆. ၂၀၁၆ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အဆိပ်ရောမိသည့် ရေမသောက်မိစေရန်”
တရားတော်
ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒကုတ္တိဿရ
(အောင်ဆန်းဆရာတော်)
“ဉာဏ်အလင်း(၅)စင်း အမှောင်ခွင်း” တရားတော်

၅. ၆. ၂၀၁၆ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး
“ခန္တီမေတ္တာတရား” အပိုင်း(၂) တရားတော်
မုံလယ်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသံဝေရ
“မယ်ပဉ္စာအကြောင်းဥပမာပြ” တရားတော်

၆. ၆. ၂၀၁၆ ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၅) တရားတော်
ရွှေမြင်းမိုရ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ
“သောတာပန် ဖြစ်နိုင်ပါသည်” တရားတော်

၇. ၆. ၂၀၁၆ သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး
“မော်လမြိုင်ရှုကွက်” အပိုင်း(၁) တရားတော်
အရှင်ဝါယာမိန္ဒာဘိဝံသ
(မြောက်ဦးဆရာတော်)
“အမြတ်ဆုံးသော အသိ” တရားတော်

၈. ၆. ၂၀၁၆ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အာဒိတ္တသုတ်” အပိုင်း(၁) တရားတော်
ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
“မဟောက်မပြန် မှန်ကန်တဲ့သစ္စာတရား”
တရားတော်

၉. ၆. ၂၀၁၆ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး
“ဒုတိယသာသနာ့ချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်
တရားတော်” အပိုင်း(၂)
ရွှေမြင်းမိုရ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ
“ဝိပဿနာဉာဏ်ကြီးပွားကြောင်း” တရားတော်

၁၀. ၆. ၂၀၁၆ ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး
“ခရီးသွားနှင့်ခရီးနား အလုပ်ပေး” တရားတော်
(စစ်ကိုင်းဧည့်လေ့ချောင်း)
ဆရာတော်ဦးသောဘဏ
“သက်စောင့်လေးပါး” တရားတော်

၁၁. ၆. ၂၀၁၆ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“နိဗ္ဗာန်သွားလမ်းပြမြေပုံ” တရားတော်
မြင်းမူတိပိဋကဆရာတော်
ဘဒ္ဒန္တဝံသပါလာလင်္ကာရ
“ဘယ်သူနဲ့ပြိုင်ပြိုင် ကိုယ်ကနိုင်” တရားတော်

၁၂. ၆. ၂၀၁၆ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး
“မိမိကိုယ်ချစ်” တရားတော်
အရှင်သောဘန
“မြတ်စွာဘုရား၏ ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်း” တရားတော်

၁၃. ၆. ၂၀၁၆ ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၆) တရားတော်
ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
“ဘဝနှစ်ဖြာ ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း”

၁၄. ၆. ၂၀၁၆ သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး
“မော်လမြိုင်ရှုကွက်” အပိုင်း(၂) တရားတော်
ဓမ္မရုံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒ
“အခြေခံဝိပဿနာရူပာနည်း”
တရားတော် အလုပ်သင်အမှတ်(၁)

၁၅. ၆. ၂၀၁၆ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
“အာဒိတ္တသုတ်” အပိုင်း(၂) တရားတော်
ဓမ္မရုံသီဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒ
“အခြေခံဝိပဿနာရူပာနည်း” တရားတော်
အလုပ်သင်အမှတ်(၂)



ဓမ္မပိတံဆွေများအတွက် မြတ်ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ၊
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အဓိအဓိများကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး
www.mrtv4.tv ထံသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။



http://www.mrtv4.tv
https://www.facebook.com/4tvmyanmar

အထက်တန်းလွှာတွေရဲ့ ကျေးကျွန် တစ်ယောက် ဖြစ်ပြီး ငယ်စဉ်ကတည်းက နက္ခတ်ဗေဒင်ပညာကို စိတ်ပါဝင်စားသူ ဂျန်ယောင်ဆေး...။

ဂျီဆွန်းမင်းဆက်ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ ထီးနန်းရရှိဖို့ အတွက် အစ်ကိုအရင်းကိုပါ သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့ ခုတ်ခက်ခဲ့သူ၊ ထီးနန်းကို ထိန်းသိမ်းဖို့နဲ့ ဂျီဆွန်းတိုင်းပြည်ကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ကြိုးပမ်းနေသူ မင်းကြီး ဂင်ထယ်ဂျုံ...။

ဖခင်မင်းကြီးထယ်ဂျုံ၊ ဆီက ထီးနန်းမွေကို ဆက်ခံခဲ့ပြီး ဖခင်နဲ့စိတ်ဓာတ်ရေးရာရာ အပြုအမူပါ မတူတဲ့ သိမ်မွေ့ ပျော့ပျောင်းသူ နက္ခတ်တာရာတွေကို စိတ်ပါဝင်စားသူ မင်းကြီးထယ်ဂျုံ...။

မင်းကြီးထယ်ဂျုံရဲ့ အစီမံအစဉ် ခိုးသားဖြူစင်ပြီး စိတ်သဘောထား ဖြင့်ဖြတ်တဲ့ မင်းသမီးတစ်ပါး ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းက ဂျန်ယောင်းရိုးအပေါ် သနားကရုဏာသက်ဝင်နေသူ မင်းသမီးသိုယောင်း...။

ဂျီဆွန်းမင်းဆက်ရဲ့သစ္စာခံအမတ်တစ်ဦးအသက်သခင်ဖြစ်တဲ့ ဂျန်ယောင်းရိုးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနေသူ အမတ်လီချွန်း...။

သူတို့တွေ တွေ့ဆုံပြီး နက္ခတ်ဗေဒင်ပညာနဲ့ နန်းတွင်း အရှုပ်တော်ပုံတွေကြား မင်းမှုထမ်းတွေကြား အရှုပ်တော်ပုံကိုသုတရသစုံလင်စွာနဲ့ ချိတ်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။



နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်ယောင်ဆေး

MRTV-4 9:15 PM





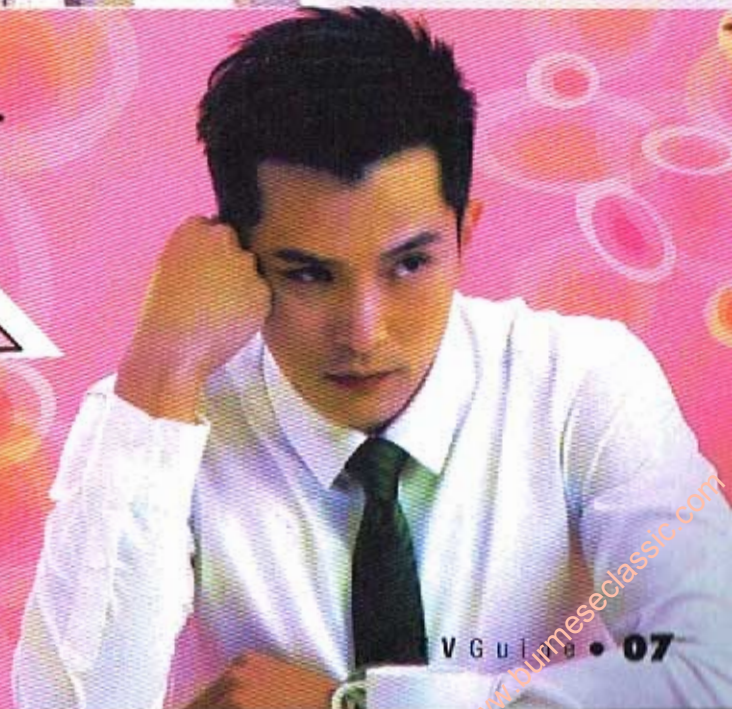
နှလုံးသားမှတ်တိုင်

11:40 AM

၂၀-၆-၂၀၁၆

ကိုယ်လိုချင်တာမှန်သမျှကို မရရတဲ့နည်းနဲ့ ခုအောင်ယူတတ်တဲ့ သျှင်ဟွမ်ကျင်းနဲ့ ခေါင်းမာပြီး အလျော့မပေးတတ်တဲ့ ဟောင်ရှင်းနန်တို့ နှစ်ယောက် ငယ်စဉ်ကအရမ်းခင်ခွဲကြပြီး တကွသိုလ်ရောက်တဲ့အခါ ကောင်လေးတစ်ယောက်အတွက် ပြိုင်သက်တွေဖြစ်လာကြတယ်။

ဒီလိုနဲ့ လုပ်ငန်းခွင်ရောက်တဲ့အထိ အချင်းချင်း ပြိုင်လာခဲ့ကြပါတယ်။ ရှင်းနန်ရဲ့နောင်ယုက်မှုကြောင့် သျှင်ဟွမ်ကျင်းရဲ့ မင်္ဂလာပွဲဖျက်ခဲ့ရတဲ့အတွက် လက် တုံ့ပြန်ဖို့ကြိုးစားရင်း ရှင်းနန်ရဲ့အစ်ကိုနဲ့ သျှင်ဟွမ်ကျင်းတို့နှစ်ယောက် ချစ်ဟန်ဆောင်ခဲ့ကြရင်း အလိမ်အညာတွေကြားကပဲ တကယ်ချစ်မြတ်နိုးခဲ့ကြပါတယ်။ တားဆီးကန့်ကွက်မှုတွေ ဟန်ဆောင်မှုတွေနဲ့ပြည့်စုံကနေတဲ့ ဂျပ်စတင်နဲ့ သျှင်ဟွမ်ကျင်းတို့ရဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းအကြောင်း ဇိုက်ကူးပုံဖော်ထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



မောင့်သတို့သမီး

Channel 7
FREE TO AIR

New Series 8:00 PM



ဘဏ်ဝန်ထမ်းကင်ဒီရီယောင်းသည် သူနှင့်အတူနေထိုင်သော ချစ်သူယွန်းဂျူယောင်း ရုတ်တရက် ပျောက်ဆုံးသွားပါတယ်။ မင်းသမီးယွန်းဂျူယောင်းသည် ငွေတိုးချေးစားနေတဲ့ ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းရဲ့ နောက်ကွယ်က အကြောင်းအရာတွေကို အသေးစိတ်သိရှိထားတဲ့အတွက် လူဆိုးဂိုဏ်းရဲ့ရန်က ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေရသူဖြစ်ပါတယ်။ စုံထောက် ချာယွန်းမိက ငွေတိုးချေးစားတဲ့ ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းအမှုကို လိုက်လံစုံစမ်းစစ်ဆေးနေသူဖြစ်ပါတယ်။ ကင်ဒီရီယောင်း၏ ချစ်သူပျောက်ဆုံးမှုနှင့်အတူ ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းအားနှိမ်နင်းရန် ကြိုးစားနေသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

စုံထောက်ဘတ်ယောင်းရှစ်သည် ဒုစရိုက်ဂိုဏ်းမှငွေပေး၍ အမှုကိုပျောက်ကွယ်သွားအောင် လုပ်ပေးသူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းက အချစ်နှင့်အက်ရှင် ရသနစ်မျိုးကို စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကောင်းအောင် ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကားဖြစ်ပါတယ်။

MRTV-4
FREE TO AIR

New Series
8:30 PM

အချစ်သစ္စာတစ်စောင်

မင်းသမီး အိုဒန်းမြောသည် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းက မိဘနှစ်ပါး မီးထဲပါသွားပြီး မိဘမဲ့ဖြစ်ကာ သူ့ဌေးလင်မယားနှစ်ဦးက မွေးစားခဲ့ပါတယ်။ ငယ်စဉ်ကတည်းက လိမ္မော်ချေးခြားရှိသူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး မွေးစားမိတာတွေအပေါ် တတ်သိ နားလည်သူ တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သူမ မွေးစားခံခဲ့ရတဲ့ မိသားစုထဲမှာ ဂျွန်နီယောင်းဆိုတဲ့ သားတစ်ဦးရှိပါတယ်။ ဂျွန်နီယောင်းဟာ အိုဒန်းမြော သူတို့အိမ်ကိုရောက်လာပြီး မွေးစားခံခဲ့ကာ တည်းက စိတ်ထဲကြိတ်ပြီး ချစ်မြတ်နိုးနေခဲ့ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦး အရွယ် ရောက်လာတဲ့အခါ မင်းသား၊ ဂျွန်နီယောင်းနဲ့ မင်းသမီး အိုဒန်းမြောတို့ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မေတ္တာမျှခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မွေးစားမိတာတွေက သဘောမတူခဲ့ကြပါတယ်။ မွေးစားမိတာတွေကို ဆန့်ကျင်ပြီး သူတို့နှစ် ဦး ဇွတ်အတင်းလက်ထပ်ခဲ့ကြပါတယ်။

မင်းသား ရှင်းဂန်ယောင်းကတော့ ကုမ္ပဏီတစ်ခုက အဖွဲ့မှူး၊ တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး မိဘမဲ့ တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ သူတာဝန်ထမ်းဆောင်နေ တဲ့ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်သူဌေးကြီးက သဘောကျပြီး တစ်ဦးတည်းသော မိဘဆိုးသမီးလေးနဲ့ လက်ထပ်ပေးဖို့ ရည်ရွယ်ထားခဲ့ပါတယ်။

မင်းသမီး မွန်းဟီဂျယ်ကတော့ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင် သူဌေးကြီးရဲ့ တစ်ဦးတည်းသော သမီးလေးဖြစ်ပြီး မင်းသားဂျွန်နီယောင်းကို ကျောင်းသူဘဝကတည်းက တစ်ဘက်သတ် ချစ်မြတ်နိုးနေသူ တစ် ဦး ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားမှာ ပညာသင်ခဲ့ပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သူ တစ်ဦး လည်းဖြစ်ပါတယ်။ မိဘဆိုးလေးဖြစ်တာကြောင့် ဖခင်ရဲ့ အလိုလိုက်မှုကို အပြည့်အရေရှိထားသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့လေးဦးတွေ့ဆုံပြီး ဘယ်လို ရှေ့ဆက်ကြမှာလဲ။ အိုဒန်း မြောနဲ့ဂျွန်နီယောင်းတို့ရဲ့ အိမ်ထောင်ရေးက ဆက်လက်တည်မြဲမှာလား။

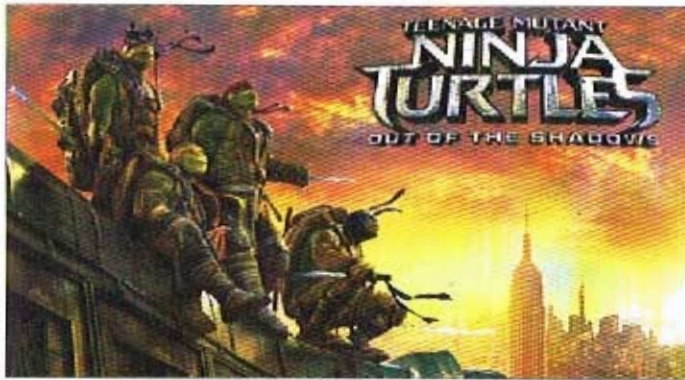
ရှင်းဂန်ယောင်းနဲ့မွန်းဟီဂျယ်တို့က သူတို့နှစ်ဦးနဲ့ ရှေ့ဆက် ဘယ်လို ပတ်သက်လာကြမှာလဲ ယောက္ခမနဲ့ချွေးမကြား ပဋိပက္ခများကို စိတ် ဝင်စား ဖွယ်ရှိကူးထားတဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းတွေ တစ်ဖုတ်ဖြစ်ပါတယ်။



SBS 월화드라마



ငွန်လအတွင်းမှာ နိုင်ငံတကာက ရုံတင်ပြသတော့မယ့် ဇာတ်ကားကောင်းတွေကို ပရိသတ်များအတွက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။



Teenage Mutant Ninja Turtles : Out of the Shadows 3D

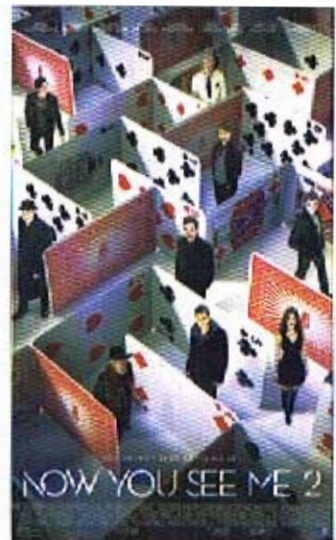
ပထမဦးဆုံးအနေနဲ့ ငွန်လ ၃ ရက်နေ့မှာ နိုင်ငံတကာက ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာ ရုံတင်ပြသတော့မယ့် Teenage Mutant Ninja Turtles : Out of the Shadows 3D ဇာတ်ကားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားဟာဆိုရင် ၂၀၁၄ တုန်းက နာမည်ကြီးခဲ့တဲ့ Comic ကို အခြေခံ ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ အက်ရှင်ကား Teenage Mutant Ninja Turtles ရဲ့ အဆက် ဖြစ်ပါတယ်။ အသွင်ပြောင်း လိပ်နင်ရှာတွေဟာ တစ်ကျော့ပြန်လာတဲ့ ရန်သူတော်ကြီး Shredder နဲ့ သူ့ရဲ့ လက်ထောက်ဒေါက်တာ Baxter Stockman ရဲ့ အသွင်ပြောင်း တီ

တွင်မှု ရန်တွေကို တားဆီးရမှာ ဖြစ်ပြီးတော့ နယူးယောက်မြို့ကြီးကို ကျူးကျော်လာတဲ့ အမည်မသိ ဂျီဟ်သားတွေရဲ့ ရန်ကလည်း ကယ်တင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ကို ကူညီဖို့အတွက် မိတ်ဆွေ သတင်းထောက်မလေး April O'Neil နဲ့အတူ တာဝန်သိ လူရွှမ်းကောင်း Casey Jones ပါ ပါဝင်လာတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ April အဖြစ် ညှိမင်းသမီး Megan Fox ပြန်လည်ပါဝင်ထားပြီး Casey Jones အဖြစ် Arrow ရုပ်သံစီးရီးက ခေါင်းဆောင်မင်းသား Stephen Amell က ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

Now You See Me 2

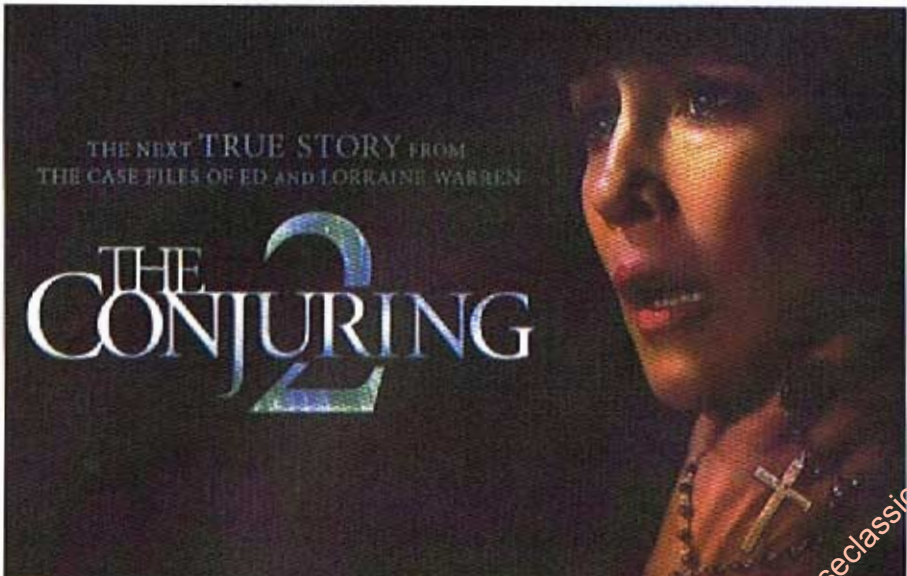
ဒီတစ်ခါမှာလည်း ၂၀၁၃ ခုနှစ်က လူကြိုက်များခဲ့တဲ့ Now You See Me မျက်လှည့်ကားရဲ့ ဒုတိယဇာတ်ကားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြင်းစီးသမား လေးဖော်လို့ အမည်တွင်တဲ့ မျက်လှည့်ပညာရှင် လေးယောက်ဟာ အက်ဗီဘီအိုင်တွေကို တစ်ပတ်မှိုက် လှည့်စားပြီး လူတွေကို အံ့ဩဘာနန်းဖြစ်အောင် ပြသခဲ့ပြီးတဲ့နောက် တစ်နှစ်အကြာမှာ နည်းပညာရှင်တစ်ယောက်ရဲ့ လက်ချက်ကြောင့်

ပြန်ပေါ်လာခဲ့ပါပြီ။ မျက်လှည့်ဆရာတွေဟာ အရင်ကလုပ်ခဲ့တဲ့ ပြကွက်တွေကို သိခဲ့တဲ့ နည်းပညာ ကျွမ်းကျင်တဲ့ လူငယ်ပညာရှင်တစ်ယောက်ရဲ့ အကျွမ်းကိုင် ဖော်ထုတ်မှုတွေကြောင့် သူတို့အတွက် မဖြစ်နိုင်လောက်တဲ့ ဘဏ်ခားပြုလုပ်မှုတစ်ခုကို လုပ်ပြရပါတော့မယ်။ သူတို့တွေအတွက် နောက်ဆုံးပျော်လင့်ချက်အနေနဲ့ ထူးခြား ဆန်းပြားတဲ့ပစ္စလက် စတန့်တစ်ခုကို ပြသပြီးတော့ နောက်ကွယ်က တရားခံကို ဖော်ထုတ်ပြီးတော့ သူတို့ဂုဏ်သိက္ခာတွေကို ပြန်လည်ဆယ်ယူကြရတော့မှာပါ။ ဒီဇာတ်ကားမှာဆိုရင် ဟယ်ရီပေါတာ ဇာတ်လမ်းတွေနဲ့ နာမည်ကြီးခဲ့တဲ့ Daniel Radcliffe နဲ့ တရုတ်မင်းသား Jay Chou လည်း ပါဝင်လာတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ Jay Chou ဟာဆိုရင် အဆိုတော်၊ သရုပ်ဆောင်အပြင် မျက်လှည့်အတတ်ပညာကိုလည်း ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် တတ်ကျွမ်းတဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ဖဲမျက်လှည့်ပြသကွက်တွေဟာ တရုတ်နဲ့ ထိုင်ဝမ်က တီဗီရှိုးတွေမှာ အရမ်းကို လူကြိုက်များခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



The Conjuring 2 : The Enfield Poltergeist

ဒီတစ်ခါမှာတော့ ၂၀၁၃ ခုနှစ်က အကောင်းဆုံးသရုပ်ကားတစ်ကားအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြတဲ့ The Conjuring ရဲ့ နောက်ထပ်ဇာတ်ကားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ James Wan ကပဲ ဒါရိုက်တာအဖြစ် ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပြီး အော်စကာ စာရင်းဝင် Vera Farniga နဲ့ Patrick Wilson တို့ ပြန်လည်ပါဝင်ထားပါတယ်။ ပယောဂကုဆရာ လင်မယားနှစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ Ed နဲ့ Lorraine တို့ ဖြေရှင်းခဲ့ရတဲ့ ကြောက်စရာ အကောင်းဆုံး သဘာဝလွန် ဖြစ်ရပ်တွေထဲက တစ်ခုကို ရိုက်ကူးထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဖြစ်စဉ်ကတော့ ၁၉၇၇ ခုနှစ် လန်ဒန်မြောက်ပိုင်းက ဆင်ခြေပုံ Enfield မှာနေထိုင်တဲ့ Hodgson မိသားစုကို ပင်လေးကူးကပ်တဲ့ မိစ္ဆာကို နှိမ်နင်းရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားကိုလည်း June ၁၀ ရက်မှာ နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာ ရုံတင်ပြသမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



for KIDS SCHEDULE

JUNE 1	JUNE 2	JUNE 3	JUNE 4	JUNE 5
06:02 Legend Of A Rabbit	06:05 101 Dalmatians (One Hundred And One Dalmatians)	06:04 The Nightmare Before Christmas	06:03 The Magic School Bus	06:05 The Magic School Bus
06:00 The Flintstones	07:29 Wallace & Gromit In The Curse Of The Were-Rabbits	07:25 Coraline	06:34 Hop	06:34 The Book Of Life
06:30 Rango	08:56 Looney Tunes	09:09 Looney Tunes	08:16 The Lego Movie	08:19 The Croods
10:22 Casper The Friendly Ghost	09:16 Monster University	09:29 Monster House	10:01 Winnie The Pooh - Very Merry Pooh Year	10:01 Spykid - All The Time In The World Sub
11:28 Tom & Jerry	11:07 Tom & Jerry	11:05 Tom & Jerry	11:07 Star Wars The Clone Wars S-1	11:32 Star Wars The Clone Wars S-1
11:39 Doc McSuffins	11:26 Mr Bean	11:25 Mr Bean	12:03 The Magic School Bus	12:05 The Magic School Bus
12:02 Legend Of A Rabbit	12:05 101 Dalmatians (One Hundred And One Dalmatians)	12:04 The Nightmare Before Christmas	12:34 Hop	12:34 The Book Of Life
14:00 The Flintstones	13:29 Wallace & Gromit In The Curse Of The Were-Rabbits	13:25 Coraline	14:16 The Lego Movie	14:19 The Croods
14:30 Rango	14:56 Looney Tunes	15:09 Looney Tunes	16:01 Winnie The Pooh - Very Merry Pooh Year	16:01 Spykid - All The Time In The World Sub
16:22 Casper The Friendly Ghost	15:16 Monster University	15:29 Monster House	17:07 Star Wars The Clone Wars S-1	17:32 Star Wars The Clone Wars S-1
17:28 Tom & Jerry	17:07 Tom & Jerry	17:05 Tom & Jerry		
17:39 Doc McSuffins	17:26 Mr Bean	17:25 Mr Bean		
JUNE 6	JUNE 7	JUNE 8	JUNE 9	JUNE 10
06:02 Aladdin And The King Of Thieves	06:02 Despicable Me 2	06:02 Car	06:04 Lady & The Tramp	06:04 The Fox And The Hound
07:52 The Flintstones	08:08 The Flintstones	08:23 The Flintstones	07:24 Lady & The Tramp 2	07:33 The Fox And The Hound-2
08:20 Home Alone 3	08:36 Frankenweenie	08:52 Corpse Bride	08:34 Looney Tunes	08:46 Looney Tunes
10:01 The Wild	10:04 The Rescuers Down Under	10:10 Aladdin - The Return Of Jafar	08:54 The Chronicles Of Narnia: Prince Caspian - 2	09:06 The Incredibles
11:26 Tom & Jerry	11:26 Tom & Jerry	11:24 Tom & Jerry	11:08 Tom & Jerry	11:03 Tom & Jerry
11:36 Doc McSuffins	11:37 Doc McSuffins	11:37 Doc McSuffins	11:26 Mr Bean	11:26 Mr Bean
12:02 Aladdin And The King Of Thieves	12:02 Despicable Me 2	12:02 Car	12:04 Lady & The Tramp	12:04 The Fox And The Hound
13:52 The Flintstones	14:06 The Flintstones	14:23 The Flintstones	13:24 Lady & The Tramp 2	13:33 The Fox And The Hound-2
14:20 Home Alone 3	14:36 Frankenweenie	14:52 Corpse Bride	14:34 Looney Tunes	14:46 Looney Tunes
16:01 The Wild	16:04 The Rescuers Down Under	16:10 Aladdin - The Return Of Jafar	14:54 The Chronicles Of Narnia: Prince Caspian - 2	15:06 The Incredibles
17:26 Tom & Jerry	17:26 Tom & Jerry	17:24 Tom & Jerry	17:06 Tom & Jerry	17:08 Tom & Jerry
17:36 Doc McSuffins	17:37 Doc McSuffins	17:37 Doc McSuffins	17:26 Mr Bean	17:26 Mr Bean
JUNE 11	JUNE 12	JUNE 13	JUNE 14	JUNE 15
06:03 The Magic School Bus	06:03 The Magic School Bus	06:02 Home Alone 4	06:02 The Little Mermaid 2 - Return To The Sea	06:02 Up
06:34 War Of The World	06:34 All Dogs Go To The Heaven	07:52 The Flintstones	07:39 The Flintstones	08:02 The Flintstones
08:12 The Boxrolls	08:01 The Smurfs	08:19 Garfield 2	08:09 Home On The Range	08:32 Winnie The Pooh - The Search For Christopher Robn
09:51 Epic	09:45 The Smurf 2	09:44 Meet The Robinsons	09:25 Happy Feet	09:47 Megamind
11:31 Star Wars The Clone Wars S-1	11:32 Star Wars The Clone Wars S-1	11:24 Tom & Jerry	11:23 Tom & Jerry	11:25 Tom & Jerry
12:03 The Magic School Bus	12:03 The Magic School Bus	11:36 Doc McSuffins	11:35 Doc McSuffins	11:35 Doc McSuffins
12:34 War Of The World	12:34 All Dogs Go To The Heaven	12:02 Home Alone 4	12:02 The Little Mermaid 2 - Return To The Sea	12:02 Up
14:12 The Boxrolls	14:01 The Smurfs	13:52 The Flintstones	13:39 The Flintstones	14:02 The Flintstones
15:51 Epic	15:45 The Smurf 2	14:19 Garfield 2	14:09 Home On The Range	14:32 Winnie The Pooh - The Search For Christopher Robn
17:31 Star Wars The Clone Wars S-1	17:32 Star Wars The Clone Wars S-1	15:44 Meet The Robinsons	15:25 Happy Feet	15:47 Megamind
		17:24 Tom & Jerry	17:23 Tom & Jerry	17:25 Tom & Jerry
		17:36 Doc McSuffins	17:35 Doc McSuffins	17:35 Doc McSuffins

Coraline

ဇွန်လ ၃ ရက်၊ သောကြာနေ့၊ မနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၃၀ ။



ဇွန်လ ၁၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊ မနက် ၁၁ နာရီ မိနစ် ၃၀ ။

ဇွန်လ ၆ ရက်၊ သောကြာနေ့၊ မနက် ၁၀ နာရီ။



TV GUIDE'S

Q & A

FOR BEAUTY



အသားအရေ

ကြည်လင်စင်းစင်

နုပျိုစိုပြေစေဖို့အတွက်

C'CARE
Facial
Moisturizer Cream

Natural pure C³



သင့်အသားအရေအတွက်
သဘာဝအလှတရား

၁။ ကော်လီဂျင်တစ်သျှူးတွေ ပြန်လည်တည်ဆောက်ဖို့ အရေပြား စင်းပတင်းရင်းစေဖို့အတွက် မှာ ပါဝင်တဲ့ သဘာဝဓာတ်တွေက အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်ပါတယ်။

၁။ အဖြေမှန် ၊ ၂။ သံပုရာသီး ၊ ၃။ သခွားသီး ၊ ၄။ သဘောသီး

၂။ ပါဝင်သော Skin Care များဟာ အရေပြား အားပြည့်စေခြင်း၊ ဆဲလ်သေများကို စွာချပေးခြင်း၊ အသားချောစေခြင်းတို့အတွက် အကျိုးပြုစေပါတယ်။

၁။ အဖြေမှန် ၊ ၂။ နီရောင် ၊ ၃။ နီနီရောင် ၊ ၄။ ကြက်ဥ

၃။ နီရောင်တွင် ပါဝင်သော လက်တစ် အက်ဆစ်က အရေပြားရှိ ဆဲလ်သေများကို ကွာကျစေသောကြောင့် အသားအရေ သူများအနေဖြင့် နီရောင်ပါဝင်သော Body Lotion များကို ရွေးချယ် လိမ်းသင့်ပါသည်။

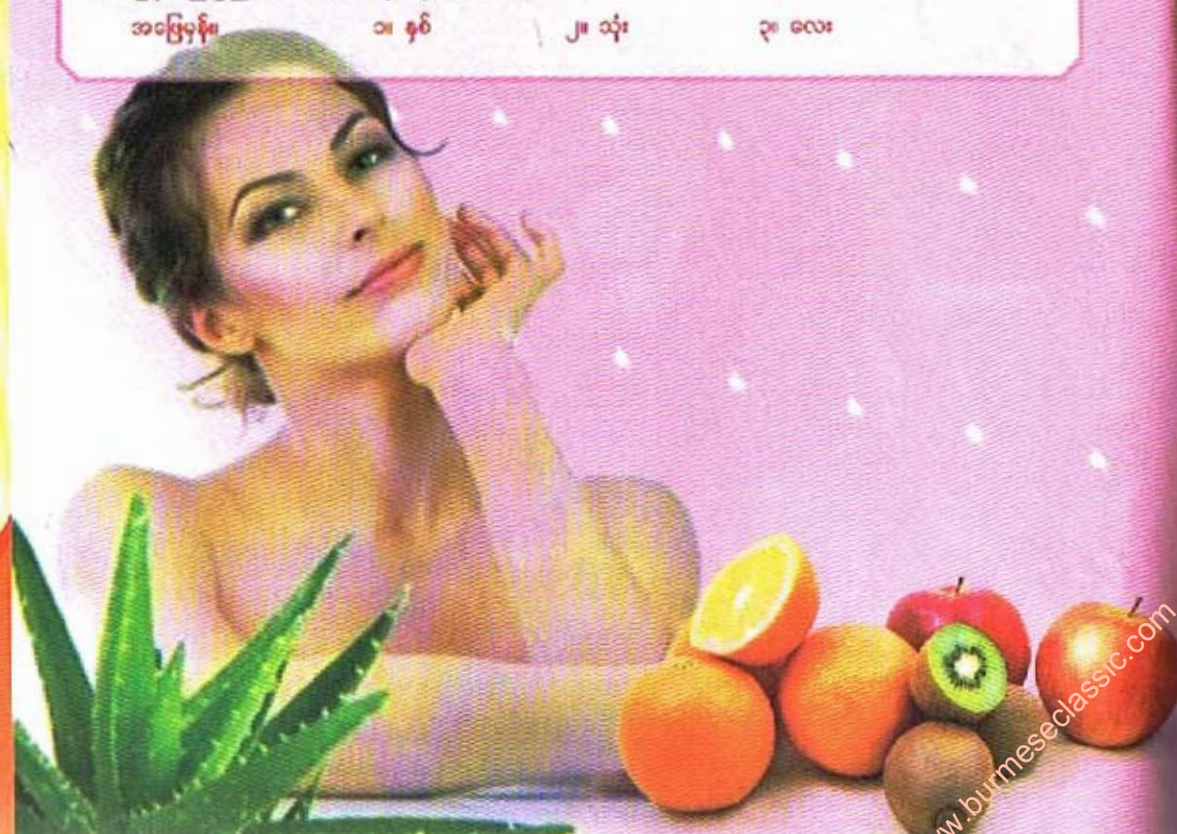
၁။ အဖြေမှန် ၊ ၂။ ခြောက်သွေ့ ၊ ၃။ နီရောင် ၊ ၄။ အဆီမြန်

၄။ ဆောင်းတွင်းအရေပြား ခြောက်သွေ့ခြင်းကိုထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ရန် Vitaim ပါဝင်မှုများတဲ့ Body Lotion များကို ရွေးချယ် အသုံးပြုသင့်ပါတယ်။

၁။ အဖြေမှန် ၊ ၂။ Vitaim A ၊ ၃။ Vitaim B ၊ ၄။ Vitaim C

၅။ နေရောင်ကာပစ္စည်းများ၏ အကျိုးအာနိသင်မှာ တစ်နာရီမှ နာရီ အတွင်း လျော့ပါးသွားလေ့ရှိတာကြောင့် ထပ်မံပြန်လည်ဖြည့်တင်း လိမ်းပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

၁။ အဖြေမှန် ၊ ၂။ နှစ် ၊ ၃။ သုံး ၊ ၄။ လေး



အဖြေများဖြေဆိုရန်...

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

ဖြေဆိုသူ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်

အမည်
 မှတ်ပုံတင်
 နေရပ်လိပ်စာ
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း
 E-mail

ဖေဖော်ဝါရီလ အဖြေမှန်များ

- ၁။ (၃) သဘောသီး
- ၂။ (၁) ခြောက်သွေ့
- ၃။ (၂) ၂
- ၄။ (၁) ၂၅
- ၅။ (၁) ညိုမည်း

မတ်လ အဖြေမှန်များစာရင်း

- ၁။ မစိမ်းမိုမိုဝင်း - ၁၂/ဗဟန(နိုင်) ၁၀၆၁၆၀
- ၂။ မအေးအေးသွယ် - ၁၄/ကကထ(နိုင်) ၁၂၅၂၀၂
- ၃။ မသရဇီ - ၅/စကန(နိုင်) ၀၇၅၁၂၁
- ၄။ မောင်အောင်နိုင်ဦး - ၁၂/လမန(နိုင်) ၁၅၂၂၉၄

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုပြီး အောက်ပါလိပ်စာသို့
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၈ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး ပေးပို့လိုက်ပါ။
 (သို့မဟုတ်)

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုစာတံပုံရိုက်ပြီး



Viber ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ ၂၆၃၆၉ ၈၀၀၃ သို့ ပေးပို့လိုက်ပါ။

ပထမဆုံးရောက်ရှိလာသော အဖြေလွှာများမှ အဖြေမှန်သူ ၁၂ ဦးကို ရွေးချယ်ပြီး
 C'Care မှ 50g Facial Foam

တစ်ဦးကို ဆုလက်ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကံထူးရှင် ၁၂ ဦးကို
 ၂၀၁၆ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့ထုတ် စာစောင်တွင် အမည်နှင့်တကွဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



MOL
 MYANMAR ONLINE CO., LTD.

အမှတ် ၁၃၀၁ အိလပ်တောင်(၁)၊ မဟာဓနုလလမ်းနှင့် ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်းထောင့်၊
 ကျောက်တံတား၊ နန်းကုန်းမြို့၊ ဖုန်း - ၂၀၄၀၁၂၊ ၂၅၆၇၂၆၊ ၂၀၄၁၀၇

အခန်းအမှတ် (D) ၂၂၄၊ ရွှေမြို့ပလာဇာ ဒုတိယထပ်၊ ကေတိကလမ်းနှင့် ဘုလင်းကြား၊
 (၇၇)-(၇၈)လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာဂူမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့

ဖုန်း - ၀၂- ၂၄၄၀၁၊ ၂၄၄၀၂၊ ၂၄၄၀၃၊ E-mail - myanmaronline@forevergroupmyanmar.com



C'CARE
 Sun Block

ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံကြီး၏ ဆေးကုသမှု ဝန်ဆောင်မှုများ



Dr.Oakgar Kyaw
Operation Manager
MCU,OPD and ED

ကျွန်တော်နာမည်က ဒေါက်တာဥက္ကာကျော်ပါ။ ကျွန်တော်ကတော့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံမှ Operation Manager အနေနဲ့ တာဝန်ယူထားပါတယ်။ Medical Check-up Center လည်း ကျွန်တော် တာဝန်ယူထားတဲ့ ဌာနထဲက တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ Medical Check-up Center မှာ တခြားသူတွေနဲ့မတူဘဲ အချက်ကတော့ နံပါတ်တစ် လာ ရောက်ပြီး ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမယ့်သူတွေကို ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ တခြား လူနာတွေနဲ့ ရောယှက်မှုမရှိစေဘဲ သီးသန့်ဖြစ်အောင် စီစဉ်ထားပါတယ်။ နောက်ပြီး သက်သောင့်သက်သာ နားနေနိုင်အောင်လည်း စီစဉ်ပေးထားပါတယ်။ ပြီးရင် ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ သွေးပေါင်ချိန်တိုအခန်း၊ သွေးဖောက်တဲ့အခန်း၊ ECG ဆွဲတဲ့အခန်း၊ ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးတဲ့အခန်း အစရှိသဖြင့် အခန်းတွေကို သီးသန့် ထားပေးပါတယ်။ နောက်တစ်ခု နံပါတ်နှစ်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ အစားအသောက်ပါ။ ဒီမှာ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေး မယ့်သူတွေအတွက် မနက်စာကို ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ Breakfast ကို စီစဉ်ထားပါတယ်။ နံပါတ်သုံးအနေနဲ့ကတော့ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးတဲ့အပိုင်းမှာ အဓိကက ရောဂါရှာဖွေတဲ့ အပိုင်းပေါ့။ ဒီအပိုင်းမှာ ကျွန်တော်အနေနဲ့ နှစ်ပိုင်း ပြောချင်ပါတယ်။ နံပါတ်တစ်ကတော့

Imaging Department ပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ဆေးရုံရဲ့ ပုံရိပ်ဖော်ဌာနပါ။ ဒီဌာနမှာ ရောဂါရှာဖွေဖို့အတွက် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ World Club ရောဂါ ရှာဖွေရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ CT, MRI, Digital X-Ray, Memogram အစရှိသဖြင့် တကယ့်ကမ္ဘာ့အဆင့်မီတဲ့ ရောဂါ ရှာဖွေ ရေး ပစ္စည်းတွေလည်း အသုံးပြုထားပါတယ်။ ဒီရောဂါရှာဖွေရေးပစ္စည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ထားတဲ့ RIS-PRCS ခေါ်တာပေါ့နော်။ Radiology Information System နဲ့ Picture Archiving Communication System ဆိုတဲ့ စနစ်တစ်ခုပါ။ ဒီစနစ်က လူနာတစ်ယောက်ဟာ ဓာတ်မှန် သို့မဟုတ် Ultrasound ရိုက်လိုက်တယ်။ ရိုက်ပြီးရင် ရိုက်ထားတဲ့ ပုံရိပ်တွေဟာ သူနဲ့ ဆွေးနွေးမယ့် ဆရာဝန်ရဲ့အခန်းထဲမှာ ဒီစနစ်နဲ့ ချိတ်ဆက်ထားတဲ့ Monitor မှာ ဒီပုံရိပ်တွေကို မြင်နေရပါပြီ။ ဒီစနစ်ဟာဆိုရင် အရမ်းမြန်ဆန် လွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် လူနာအတွက်ရော၊ ဆရာဝန်အတွက်ရော အမှန် တကယ် အကျိုးရှိတဲ့ စနစ်တစ်ခုပါ။ နောက်တစ်ခုက ကျွန်တော်တို့ သွေး စစ်ဆေးမှုရဲ့ အခြေခံလဒ်တစ်ခုပါ။ ဒီရလဒ်တွေဟာ တိကျမှု ရှိ မရှိဆိုတာ လည်း တကယ် Medical Check-up ရဲ့ အနှစ်သာရတစ်ခုပါပဲ။ ပန်းလှိုင် စီလုံ ဆေးရုံမှာဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ ကမ္ဘာကျော် Roche Company ကနေ Chemistry Immunology Analyzer စက်အသစ်ကြီးတွေကို အသုံးပြု ထားတယ်။ နောက်ပြီး ဒီစနစ်နဲ့ ချိတ်ဆက်ထားတဲ့ ကျွန်တော်တို့ Laboratory Information System လည်းရှိတယ်။ ဒီစနစ်ဆိုရင်လည်း ကျွန် တော်တို့ ဘန်ကောက်မှာလိုပဲ သွေးစစ်ပြီးတာနဲ့ အခြေကို နေချင်းပြီးရတဲ့ စနစ်တစ်ခုပါ။ နောက် Medical Check-up မှ သွေးဖောက်တယ်။ Ultra sound ရိုက်တယ်။ ဓာတ်မှန်ရိုက်တယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင် ဆွေးနွေးတယ်ပေါ့နော်။ ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးတဲ့အချိန်မှာ သူဖောက် ခဲ့တဲ့ သွေးတွေရဲ့အခြေက အားလုံး Ready ဖြစ်နေတယ်။ ဆရာဝန်နဲ့ ပြတ်အချိန်မှာ သူရဲ့ သွေးတွေဟာ ကျွန်တော်တို့ အခန်းထဲမှာ ချိတ်ဆက်ထား တဲ့ Monitor မှာ သူ့ရဲ့သွေးအခြေ ဘာက ဘယ်လောက်ဆိုတာ Ready ဖြစ်နေတာ တစ်ခုပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဒီ Laboratory ရဲ့ Result တွေ တိကျမှုအနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ Quality assurance program တစ်ခုကို ကျွန်တော်တို့ run ထားပါတယ်။ ဒါက ဘာလဲဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ Aus- tria မှာ ရှိတဲ့ Royal Collage of Pathologist association ရဲ့ Qual- ity assurance program တစ်ခုကို ကျင့်သုံးနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အားသာချက်ကတော့ Medical records ပါ။ ကျွန်တော်တို့ လူနာ တစ်ယောက်ချင်းစီအတွက်ကို ကျွန်တော်တို့ Medical records လေးတွေ ထားရှိပေးပါတယ်။ အဲဒီတော့ လူနာတစ်ယောက် ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ



PUN HLAING + SILOAM HOSPITALS

One Stop Medical Check-up Centre **01 68 44 33**

Pun Hlaing Siloam Hospitals
 Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Tharyar Township, Yangon, Myanmar.
 Tel: +95 1 684 323, 684 325, 684 336, +95 9 421042679 Fax: +95 1 684 324
 marketing-phih@spa-nm.com

Yangon Downtown Clinic
 PMI Centre, 4th Floor, No.380, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township,
 Yangon, Myanmar. Tel: +95 1 243 010, Fax: +95 1 248 906
 phic@spa-nm.com

Mandalay Branch Office
 No. 303, 76th St. (Bet 33rd and 34th Street), Chan Aye Tharzan Township,
 Mandalay, Myanmar. Tel: +95 9 43207781

www.punhlaingsiloamhospitals.com

 LIKE US ON facebook
 Pun Hlaing Siloam Hospitals

Check-up လုပ်သွားပြီဆိုရင်၊ တကယ်လို့ သူ နောက်နှစ်မှာ Check-up ထပ်လုပ်တယ်ဆိုရင် အဲဒီအချိန်ဆို သူ မနှစ်က သွေးစစ်ခဲ့တဲ့အခြေမှာ ဘာတွေက ဘယ်လောက်ရှိတယ်။ ဘာတွေကတော့ ဘယ်လောက် တိုးတက် လာတယ်။ ဘာတွေကတော့ ထပ်ပြီး ထိန်းဖို့လိုတယ်။ ဘာတွေကတော့ ဆေးသောက်ဖို့ လိုမယ်ဆိုတဲ့ ကွာခြားချက်လည်း အလွယ်တကူ နှိုင်းယှဉ်နိုင် ပြာ ပြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအတွက်ကို သူ့ရဲ့ဆေးမှတ်တမ်းတွေ မတော်တဆ ပျောက်နေသွားခဲ့သည်ရှိသော် ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ သူ့ရဲ့ Back-up အနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ Medical records တစ်ခုလုံးရှိနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ လူတစ်ယောက်ဟာ နေ့စဉ်ပုံမှန် ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာနဲ့ လှုပ်ရှားသွားလာနေနိုင် တာနဲ့ တစ်သက်လုံး ကျန်းမာနေမယ်လို့ ပြောလို့မရပါဘူး။ သူ အဲဒီလိုမျိုး ကျန်းမာဘယ်လို့ ခံစားရပြီးတော့ ပေါ့ပေါ့ပါးပါး သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်ပေမဲ့ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲနဲ့ တခြားရောဂါတွေ ရှိနေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပြီးဆိုရင် ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင် ဆွေးနွေးပြီးဆိုတာနဲ့ သူ့မှာရှိနေတဲ့ ရောဂါတွေအကြောင်း၊ ဒါမှမဟုတ် သူ တို့မှာ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ရောဂါ၊ မိသားစုမျိုးရိုးကြောင့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ရောဂါ တွေအကြောင်း သူတို့ သိရမယ်။ ဒါတွေကို သိခြင်းအားဖြင့် လူကို အန္တရာယ် ပေးနိုင်တဲ့ ရောဂါတွေရဲ့ ဖြစ်နိုင်ခြေကို ဘယ်လိုလျော့ချသွားမလဲ၊ ဘယ်လို ကာကွယ်မလဲ၊ ဘယ်လို ကုသမလဲ ဆိုတာတွေကို သူတို့အနေနဲ့ အကျိုး ကျေးဇူးရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာဝန်တစ်ယောက်အနေနဲ့ ပြောချင်တာ ကတော့ လူတိုင်း အသက် ၄၀ ကျော်ရင် ကျန်းမာရေးကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပေး ဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာလူမျိုးတွေက ရောဂါရှိနေတာကို သိမှာ သိပ်ကြောက်ပါတယ်။ ဒါဟာ တကယ်တော့ လွဲမှားနေတဲ့ အယူအဆ တစ်ခုပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဘယ်ရောဂါကိုမဆို စောစောစီးစီး သိတယ်ဆိုရင် ကုသရတာ သိပ်လွယ်သွားပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ လူတိုင်း ကျန်းမာစွာနဲ့ အသက်ရှည်ရှည် နေနိုင်ဖို့အတွက် နှစ်စဉ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးဖို့ကို ကျွန် တော်အနေနဲ့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံရဲ့ Medical Check-up Center ရဲ့ ရိုးရှင်းတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကလည်း ကျွန်



တော်တို့ သွေးတိုးလိုရောဂါတွေ ရှိနေတယ်ဆိုရင် စောစောစီးစီး သိရှိနိုင်ဖို့ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးဆိုးရွားရွား မဖြစ်ခင်မှာ ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ကို ရည်ရွယ်တာပါ။ တကယ်တော့ ကျန်းမာရေးဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ ပိုင်ဆိုင် တဲ့ ရတနာတစ်ပါးပါ။ ဒီလို တန်ဖိုးရှိလှတဲ့ ကျန်းမာရေး ရတနာတစ်ပါးကို ကျွန်တော်တို့ Medical Check-up Center ကလည်း တစ်ထောင့် တစ် နေရာကနေ ပုံမှန်ပေးချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် Lifelong partner အနေနဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်တဲ့နေရာမှာ တစ်ထောင့်တစ်နေရာ ကနေ ပါဝင်ချင်ပါတယ်လို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ပြောချင်ပါတယ်။

Su Yee Hmwun
General Manager
Sales & Marketing

ကျွန်မကတော့ Sales & Marketing က General Manager Su Yee Hmwun ပါ။ ပနစ်ကနဲ့ ဒီနှစ် ကျွန်မတို့ ဆေးရုံကြီးမှာ အများကြီး ပြောင်းလဲသွားပါပြီ။ ဒါကတော့ ကျွန်မတို့ ဝန်ဆောင်မှုပိုင်းဆိုလည်း ပိုမို ကောင်းမွန်တဲ့ အစီအမံတွေ ထည့်ထားတယ်။ နောက် နည်းပညာပိုင်းမှာ လည်း အဆင့်မြင့်တဲ့ နည်းပညာတွေ တိုးချဲ့ထားတယ်။ နောက် ခေတ်မီ စက်အသစ်ကြီးတွေနဲ့ Equipment ပိုင်းမှာလည်း ထပ်ပြီးတော့ တိုးချဲ့ထား တယ်။ အစားအသောက် ဝန်ဆောင်မှုပိုင်းဆိုလည်း ဆေးလာစစ်မယ့်သူတွေ ပေါ့နော်၊ မနက်ပိုင်းအတွက် အရသာရှိပြီးတော့ ကောင်းမွန်လှတဲ့ မနက် စာ အစားအစာတွေနဲ့ စီမံထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ မြန်မာပြည်မှာ ဆေး စစ်တယ်ဆိုတာကို လူတွေက အရမ်းကြောက်ကြတယ်။ ကြောက်ကြတယ် ဆိုတာက တချို့ထင်တာက အဖြေဆိုးဆိုးတွေ ရလာမှာကို ကြောက်တယ် ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မပြောချင်တာက ဆေးစစ်တယ်ဆိုတာ ဘယ်ဘက်ကပဲ ကြည့်ကြည့် အရမ်းကောင်းပါတယ်။ နောက် ကျွန်မတို့ ဆေးစစ်စေချင်တဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က နံပါတ်တစ် ကျွန်မတို့ဆီမှာ လာပြီးပြသနေတဲ့ Patient အဟောင်းတွေပေါ့။ ဒါကို ပြန်ပြီးတော့ တစ်နှစ်တစ်ခါ ဆေးစစ်စေ ချင်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ နံပါတ်တစ်ပါးပေါ့။ နံပါတ်နှစ်ကတော့ နိုင်ငံ တကာအဆင့်မီ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံကြီးမှာ Medical Check-up Center ရှိနေပြီဆိုတာကို သိပ်မသိကြသေးဘူး။ အဲဒီအတွက် အသက်ကြီးတဲ့ အဘိုး၊ အဘွား အရွယ်တွေ၊ ကျွန်မတို့ အဖေ၊ အမေ အရွယ်တွေဟာ နိုင်ငံခြားကို သွားပြီးတော့ ဆေးကုသနေကြတယ်။ အဲဒီအတွက် အခက်အခဲတွေလည်း ရှိကြတယ်ပေါ့နော်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့ တိုင်းပြည်ဝင်ငွေဟာ ပုံစံမျိုးစုံနဲ့ နိုင်ငံခြားကို စီးဆင်းနေပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒါကို ထုတ်နိုင်သမျှ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံ မိသားစုကနေပြီးတော့ တားဆီးကြမယ်ဆိုတဲ့ ကျွန်မတို့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်လေးနဲ့ပေါ့။ နှစ်သစ်မှာ ကျွန်မတို့ တိုင်းသူပြည်သားတွေအားလုံး စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျန်းမာနဲ့ အသစ်အသစ်သော အောင်မြင်မှု ပြည်စုံမျှ ကြွယ်ဝမှုတွေ ချရှိခံစား ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေလို့ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံ မိသားစု ကနေ ဆုတောင်းပါတယ်။

EMERGENCY

01 68 44 11

"Save this numberit may save your life"



ဇွန် ၁၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်

They Took Our Child : We Got Her Back

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကလေးအယောက် ၅၈,၂၀၀ လောက်ဟာ အန္တရာယ်ပေး နိုင်တဲ့ သူစိမ်းတွေရဲ့ ခြားယောင်း ခေါ်ဆောင်ခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။ ဖြစ်ဖြစ်ချင်း ၃ နာရီအတွင်း ရှာ မတွေ့ဘူးဆိုရင် ၇၆ % ဟာ ဘယ် တောဒုမ္မ အသက်ရှင်လျက် ပြန် မတွေ့ရပါဘူး။ ဒီအစီအစဉ်က ဘယ် တောဒုမ္မ အန္တရာယ်ပေးတာတို့ကို မိသားစု တွေနဲ့ ကလေးတွေ အကြောင်းပါ။ အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်တွေထဲက မိသားစု

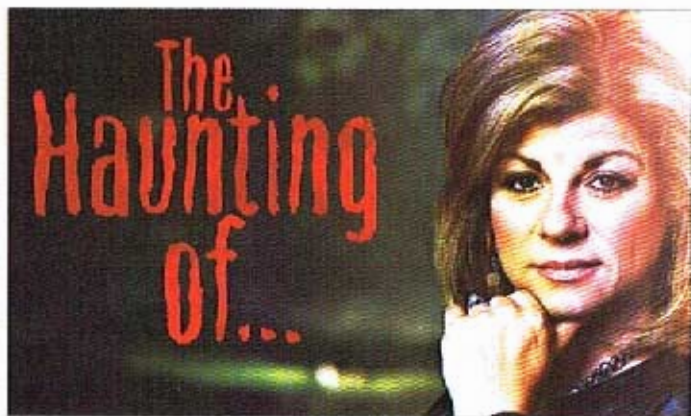
တစ်စုစီက သူတို့ရဲ့ သား/သမီး ဘယ်လိုပြန်ပေးဆွဲခံရတယ်၊ ကောင်း မွန်စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိဖို့ ဘာတွေ ပေးဆပ်ခဲ့ရတယ်ဆိုတဲ့ ကြောက်စရာ ကောင်းတဲ့ ဖြစ်ရပ်ကို ပြန်ပြောင်း ပြောပြကြမှာပါ။ အဲဒီဖြစ်ရပ်က ဒီ ကနေ့ ကာလ မိဘတွေနဲ့ သားသမီး တွေ ပြန်လည်တွေ့ဆုံချိန်မှာ အဆုံး သတ်မှာဖြစ်ပြီး ဒီဖြစ်ရပ်မှာ အဓိက ကူညီခဲ့သူတွေရဲ့ အကြောင်းလည်း ပါဝင်ပါလိမ့်မယ်။

ဇွန် ၁၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၆၀ မိနစ်

The Haunting Of ... : Season 4

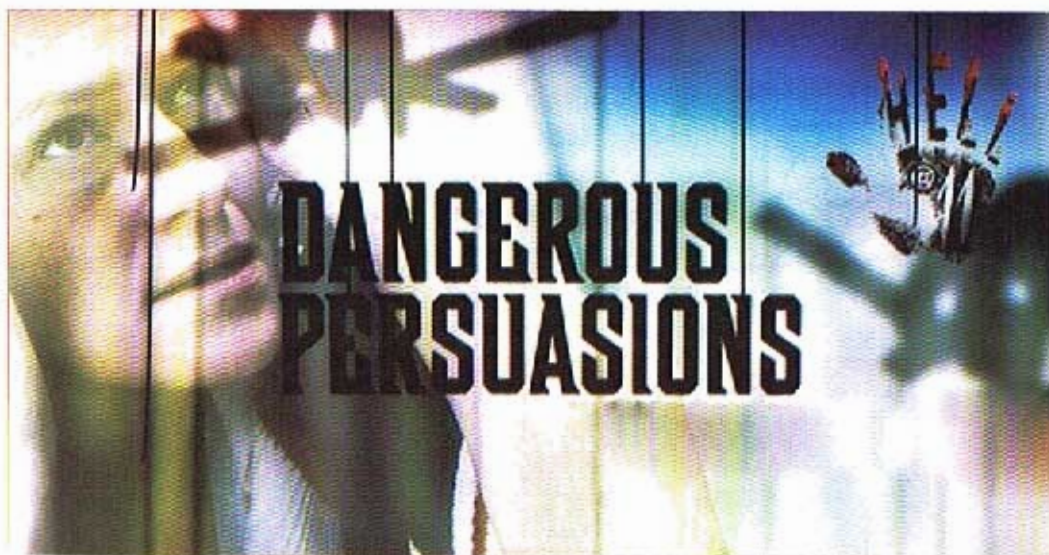
အစီအစဉ်ရဲ့ အပိုင်းတိုင်းမှာ အကျော်အမော်တွေရဲ့ သဘာဝ လွန် အတွေ့အကြုံတွေကို ဖြစ်ရပ် အဆုံး သတ်ခဲ့အတူ စူးစမ်းရှာဖွေ တင်ဆက် ထားပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီရဲ့ အဓမ္မာ အကျော်အမော် တစ်ဦးစီက သူတို့ရဲ့သဘာဝလွန်ဖြစ်ရပ်အတွေ့ အကြုံတွေကို ပြန်လည်ဖန်တီးမှု တင်ဆက်မှုတွေ အသုံးပြုပြီး တိုက် ရိုက် အမေးအဖြေပြုလုပ် တင်ဆက် သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် အဖွဲ့လေးတစ်ဖွဲ့က အဆိုပါ အကျော် အမော်ကို အခင်းဖြစ်ပျက်ရာဆီ

ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်သွားပြီး ဖြစ် ပျက်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းမှန်နဲ့တကွ ဒီအတွက် ဘယ်သူတယ်ပါမှာ တာဝန် ရှိတယ်ဆိုတာတွေကို ဖြေရှင်း ဖော် ထုတ်ပြပါလိမ့်မယ်။ ခြောက်လွန် တတ်တဲ့ ကြောက်စရာအခြေအနေ တစ်ခု ဖြစ်ပျက်မယ်၊ ဖြစ်ရပ်အတော် များများမှာ စိတ်ခံစားမှုဖြစ်ပေါ်တဲ့ အခိုက်အတန့်တွေ ရှိမယ်၊ တစ္ဆေ သရဲနဲ့ ခြောက်လွန်ခံရတဲ့ အကျော် အမော် တစ်ယောက်အကြား ကိုယ် ရေးကိုယ်တာ ပတ်သက်မှု တစ်စုံ တစ်ရာ ရှိနေပါလိမ့်မယ်။



ဇွန် ၁၁၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ

Dangerous Persuasion : Season 1



အန္တရာယ်ကြီးတဲ့ ဆွဲဆောင် မှုများတဲ့ CI က မတွေ့ကြုံဖူးတဲ့ ကပ်စုံတစ်ရာကို ဦးနှောက်ထဲ သွတ်

သွင်းခံရသူတွေ (ဦးနှောက် ဆေး ကြောခံရသူတွေ) ထဲက အားကောင်း ထိမိတဲ့ ကိုယ်တွေ့အချက်အလက်

တွေနဲ့တကွ သူတို့တွေ လိမ်ညာ လှည့်ဖြားမှု ပင့်ကူအိမ်ထဲ သွေး ဆောင် ဖြားယောင်းခြင်း ခံခဲ့ရပုံတွေ

ကို ပြတ်သားစွာရှုမြင် တင်ပြထား ပါတယ်။ နေ့စဉ် လူတွေဟာ အလျင် တုန်းက တွေးတောင် မတွေ့ခဲ့ဖူးတဲ့ အပြုအမူတွေကို လုပ်ဖြစ်အောင် သွေးဆောင်ဖြားယောင်း ခံနေကြရ တယ်။ ရှေ့ဖြစ်ဟောဆရာ အတု အယောင်တွေ၊ မှုခင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ဉာဏ်ကြီးရှင်တွေ၊ နိုင်လိုမင်းထက် လုပ်တတ်တဲ့ မိသားစုဝင်တွေနဲ့ အခြား သော ဒုစရိုက်သမားတွေက အပြစ် မဲ့သူတွေကို ဆွဲဆောင်စည်းရုံးကြပုံ တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်တွေပါ။ သူတို့ ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုကြောင့် အပြစ် မဲ့သူတွေဟာ ဆိုးဝါးတဲ့အရာတွေကို လုပ်မိကြပြီး သူတို့ဘဝတွေကို ဖျက် ဆီးဖိတ်တတ်ကြပုံတွေကို အကျိုးသင့် အကြောင်းသင့် ရှင်းလင်းတင်ပြထား တာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၂၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊
The Crossing I



ဇာတ်လမ်းက ၁၉၃၀ ခုနှစ်များ အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံမှာ အခြေတည်ထားပါတယ်။ မော်ကွန်းတင်လောက်တဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ကို ဖော်ကျူးထားတာပါ။ ၁၉၄၀ ခုနှစ်များ နောင်းပိုင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုတော်လှန်ရေးကာလ အလယ်လောက်မှာ စုံတွဲတစ်တွဲဟာ ထိုင်ဝမ်ကျွန်းဆီ ထွက်ပြေးခဲ့ကြပါတယ်။ နောက်ဆုံး အကျင်းကတော့ ၁၉၄၀ ခုနှစ်များ အတွင်းမှာ ချန်ကျေရှိတဲ့ သူ့ရဲ့

အမျိုးသားတစ်ယောက်ဟာ ကွန်မြူနစ်တွေကို ရှုံးနိမ့်ပြီး ထိုင်ဝမ်ကို ထွက်ပြေးခဲ့ကြရပါတယ်။ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၄ သန်း အကုန်အကျခံရိုက်ကူးထားတဲ့) ဒီကားဟာ မင်းသမီးချော ကျန်ဖီယီ (Road Home)၊ ဟွမ်ရှောင်းမင်း၊ တုန်တားဝေခွဲ ထိုင်ဝမ် - ဂျပန် သရုပ်ဆောင် တာကဲရှိကဲရှိရှိ၊ ဂျပန်သရုပ်ဆောင် မဆမိနာဂါဆာဝ၊ တောင်ကိုရီးယား သရုပ်ဆောင် ဆုန်ဟိုင်းကယို (လက်ရှိ နာမည်ပြန်ကြီးနေတဲ့ The Descendant of the Sun မင်းသမီး) စတဲ့ 'ကြယ်ပွင့်စုံ' ပါဝင်ထားပါတယ်။ အညွှန်းအရတော့ Titanic ဇာတ်ကားရဲ့ တရုတ်ဘားရှင်းပါတဲ့။ ဒါပေမဲ့ တရုတ်နှစ်ကူးပွဲတော် မတိုင်ခင် ညမှာ ထိုင်ဝမ်ကုန်သွယ်ရေး တိုက်မိပြီး နှစ်မြှုပ်ခဲ့ရတဲ့ ဇိမ်ခံသင်္ဘောတိုင်ပင်းရဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အခြေခံပြီး ထားတာလို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဂူး (Face-Off) ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

ဇွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊
The Crossing II

၁၉၄၀ ခုနှစ်များအတွင်း ထိုင်ဝမ်နဲ့ ရှန်ဟိုင်းတို့မှာ အခြေခံတဲ့ သုံးပွင့်ထိုင် အချစ်ဇာတ်လမ်း တစ်ပုဒ်ပါ။ မူရင်း The Crossing I လိုပဲ တိုင်ပင်းသင်္ဘော နှစ်မြှုပ်မှု (၁၉၄၅) ကို အခြေခံထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ Titanic တရုတ်ဘားရှင်းလို့ ဆိုပေမဲ့ စစ်မီးတောက်လောင်နေတဲ့ ရှန်ဟိုင်းက ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ဖို့အတွက် သင်္ဘောလက်မှတ်ကို အဆမတန် ပေးပြီး ဝယ်ယူခဲ့ရတဲ့ ခရီးသည်တွေဟာ သင်္ဘောနှစ်မြှုပ်မှုမှာ ကံမကောင်းအကြောင်းမလွှဲစွာ ပါဝင်ခဲ့ရုံပဲတွေ့ရှိစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကားကိုလည်း ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဂူးကပဲ ဆက်လက် ရိုက်ကူးခဲ့ပါတယ်။ ပထမကားတုန်းက ချန်ကျေထားခဲ့တဲ့နေရာကို ဆက်လက်ဖော်ကျူးထားပါတယ်။

ထိုင်ဝမ်ဆရာဝန် ယန်ဖီကွန် (ကဲရှိရှိ) ဟာ မိခင်ဖြစ်သူက အစ်ကိုရဲ့ ဇနီးဟောင်း၊ မုဆိုးမလေး မေဖန်း (အန်ဂျလိစ် ဂျွ) ခဲ့လက်ထပ်စေချင်နေတာကြောင့် ကသိကအောက်အခြေအနေကြုံနေရတယ်။ ဇီကွန်ရဲ့နုလုံးသားကို မာဆာကို (နဂါဆာဝ) ကပဲပိုင်ဆိုင်နေခဲ့ပါ။ ယုကျင် (ကျန်ဖီယီ)

ဇွန် ၁၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊
Twenty

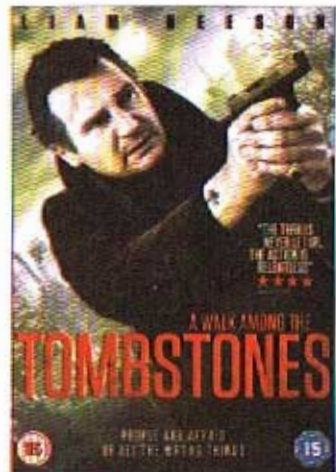
ချီဟို၊ ဒုံဂူးနဲ့ ဂျွန်းဂျယ်တို့ဟာ အထက်တန်းကျောင်းကတည်းက အခင်ဆုံးသူငယ်ချင်းတွေ ဖြစ်ခဲ့ကြတယ်။ အခုတော့ သူတို့အားလုံး အသက် ၂၀ ပြည့်ကြပါပြီ။ ချီဟိုမှာ ဆိုးမင် ဆိုတဲ့ ရည်းစားတစ်ယောက်ရှိပေမဲ့ အခြားမိန်းမတစ်ယောက်ကို ပိုးပန်းဖို့ တွေးနေပါတယ်။ အဲဒီနောက် ချီဟိုဟာ မတော်တဆဆူတစ်ခုကြောင့် ယွန်ဟိုင်း အမည်ရှိ သရုပ်ဆောင်မင်းသမီးတစ်ယောက်နဲ့ အချိန်ပြန်ဖြစ်နေပါတယ်။ ခုံရုံးက ကာတွန်းဆရာအဖြစ် အလုပ်လုပ်ဖို့ မျှော်လင့်နေပေမဲ့ သူ့မိသားစုရဲ့ ဆင်းရဲ ခွမ်းပါးတဲ့ အခြေအနေကြောင့် အချိန်ပိုင်း အလုပ်တွေနဲ့ပဲ အချိန်ကုန်နေခဲ့ရပါတယ်။ ဆိုဟိုက ဂျွန်းဂျယ်ရဲ့ ညီမဖြစ်ပြီး ဒုံဂူးကို ကြွေးနေသူလို့၊ ဂျွန်းဂျယ်က ကောလိပ်ပထမနှစ် တက်နေပြီး ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးတစ်ခုမှာ အလုပ်လုပ်ဖို့ မျှော်လင့်နေပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ဂျွန်းဂျယ်ဟာ အထက်တန်းစား လောကက ဂျင်

ဂျူးဆိုသူနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး စိတ်ဝင်စားသွားကြပါတယ်။ မူရင်းအမည် Seummon ဖြစ်ပြီး အချစ်ဟာသာ ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဟာယွန်းလီရဲ့လက်ရာဖြစ်ပြီး နာမည်ကျော်ကိုရီးယားသရုပ်ဆောင်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ကင်မီဂျာင်း၊ လီဂျွန်ဟို၊ ကန်ဟာနူးလ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



A Walk Among The Tomb Stones

လောရင်စ်ဘလော့ခ်ရဲ့ ရောင်းအားကောင်း ထူးခြားဆန်းကြယ် ဝတ္ထုဝါဒီကို အခြေခံထားတဲ့ A Walk Among the Tombstones မှာ အက်ရှင်မင်းသား လီယပ်နီးဆင်က NYPD ရဲဟောင်း မက်တ်စကပ် ဒါအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ အခု



လက်ရှိမှာတော့ သူဟာ ဥပဒေပြင်ပကနေ လုပ်ရမ်းတဲ့ အလွတ်စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးသမားအဖြစ် အလုပ်လုပ်နေပါတယ်။ စကပ်ဒါဟာ ဘိန်းဖြူအရောင်းအဝယ်သမား (ဒန်စတီ ဝင်စ်) ရဲ့ ဇနီးသည်ကို ပြန်ပေးဆွဲပြီး သတ်ဖြတ်ခဲ့သူကို ခြေရာခံဖို့ အင်တင်တင်နဲ့ သဘောတူလိုက်ရတယ်။ သူတို့တွေဟာ ဒီလိုအမှုမျိုးကို ကျူးလွန်ခဲ့တာ တစ်ကြိမ်မကတော့သလို နောက်ဆုံးလည်း မဟုတ်လောက်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဒီဖြစ်ရပ်ဟာ အမှန်နဲ့ အမှားကြား သဲသဲကွဲကွဲမဖြစ်တာမျိုးနဲ့ အတူ စကပ်ဒါဟာ ရာဇဝတ်ကောင်တွေ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မကျူးလွန်ခင် နယူးယောက် လမ်းကြားတွေထဲမှာ နေရာအနှံ့ ရှာဖွေရပါတော့မယ်။ ဒါရိုက်တာ စကော့ဖရန့်ရဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် မှုခင်းဆရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။



Unbeatable

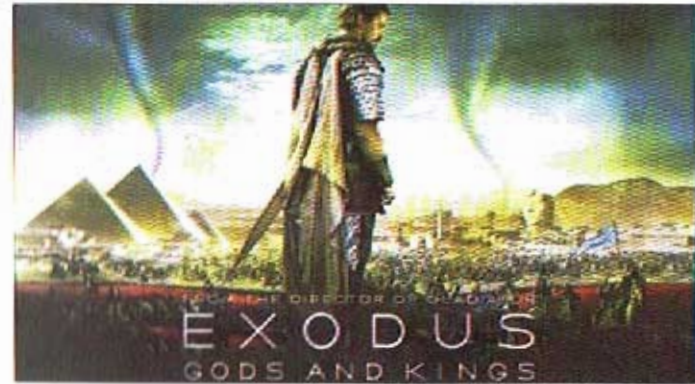
လက်တွေ့ချန်ပီယံဟောင်း ချင်ဖေး (နစ်ချောင်း) ဟာ ကြေးစားတွေလက်က လွတ်မြောက်အောင် မကားအိုကို တွက်ခဲပြီးလာခဲ့တယ်။ မကားအိုမှာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကစဉ်ကလျားဖြစ်နေတဲ့ တစ်ကိုယ်တော်မိခင် အမျိုးသမီး (တင်မေ) ထံကနေ အခန်းငှားနေခဲ့ပါတယ်။ မကြာခင်မှာပဲ ချင်ဖေးဟာ သူ့ကို နည်းပြအဖြစ် ခန့်ချင်နေတဲ့ လက်တွေ့သမားလူငယ် လင်ဆီကျီ (အက်ဒီပင်း) နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါ

တယ်။ ဒီတော့ ဖေးဟာ ကျိရဲ့ဆရာဖြစ်လာခဲ့ပြီး ကြိုးပိုင်းထဲမှာသာမက သူ့ဘဝအတွက်၊ သူ့ဘဝထဲက သူ့ဂရုတစိုက်ရှိရမယ့် လူတွေအတွက် ပါ တိုက်ခိုက်လိုစိတ် ပြင်းပြမှုကို ပြန်လည် ရှာတွေ့ခဲ့ပုံ ဇာတ်လမ်းဆင်ရိုက်ကူးထားပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဒန်တေလမ်းရဲ့ အက်ရှင် ဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဟောင်ကောင်ဇာတ်ကား (မူရင်းအမည် "Ji zhan") ပါ။

Exodus : Gods and Kings

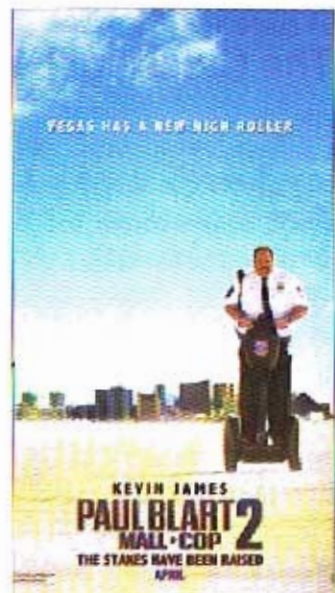
ဒါရိုက်တာ အကျော်အမော် ရစ်ဒလီ စကော့ (Gladiator, Prometheus) ရဲ့ စွန့်စားခန်း မော်ကွန်းရှုပ်ရှင်ဇာတ်ကားပါ။ အင်ပါယာတစ်ခုကို သိမ်းပိုက်ဖို့ ရဲစွမ်းသတ္တိ ပြောင်မြောက်တဲ့ လူတစ်ယောက်အကြောင်း မော်ကွန်းတင် တင်ဆက်ထားတာပါ။ နောက်ဆုံးပေါ် အမြင်ဆိုင်ရာ အထူးပြုလုပ်ချက်တွေ 3D ပုံရိပ်တွေနဲ့အတူ အာဏာမီဆန် အံ့တုလိုတဲ့ ခေါင်းဆောင် မိုးဇက် (ခရစ္စရုန်းဘေးလ်) ရဲ့ ဇာတ်ကြောင်းကို ပြောင်မြောက်

စွာ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အီဂျစ်ဟန့်ဒုရင် ရမ်းဆိစ် (ကျီဝဲလ် အက်စ်ဂါတန်) ကို ဆန့်ကျင်ပြီး အထွတ်ကိုတက်လာတဲ့ မိုးဇက်တဲ့ ကျေးကျွန်ပေါင်း ၆ သိန်းနဲ့အတူ အီဂျစ်ကနေ လွတ်မြောက်ရေး ခရီးရှည်ကြီးကို တွက်ခွာခဲ့သူပေါ့။ အက်ရှင် စွန့်စားခန်း ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဝါရင့်သရုပ်ဆောင် ဘင်ကင်းစလီ (မဟတ္တမဂန္တီ) အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ပြီး အော်စကာဆု ဆွတ်ခူးခဲ့သူ လည်း ပါဝင်ထားပါတယ်။

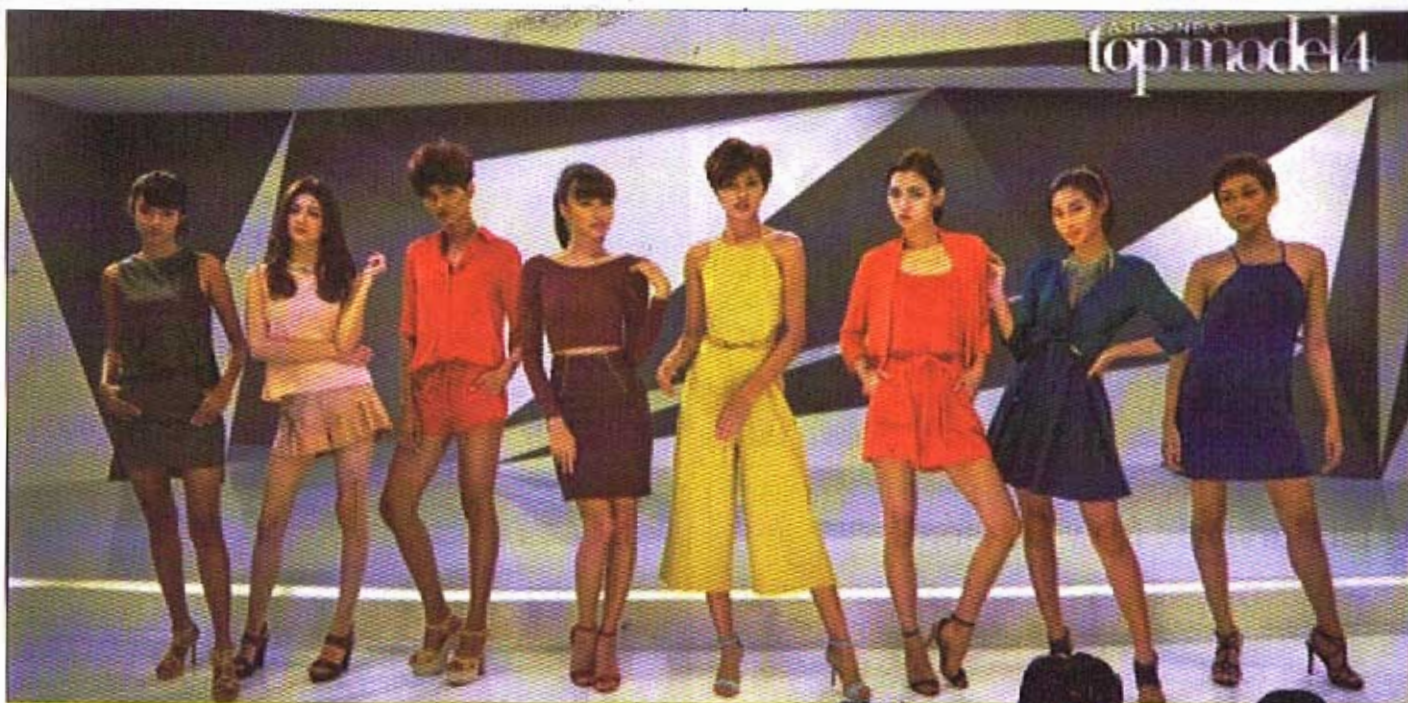


Paul Blart Mall Cop 2

ဂတ်စ်အော့ရိုန်းက ပြိုတွင်းရှော့ပင်းမောလ်ကို လုံခြုံ စိတ်ချရအောင် ၆ နှစ်တာ ထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီးနောက် ပေါလ်ဘလတ်ဟာ ခွင့်ရက်ရည် ရခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ သူဟာ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် သမီးကလေးနဲ့အတူ လာဗီဗေးဂတ်စ်ကို ဦးတည်ပါတော့တယ်။ တကယ်တော့ ပေါလ်ဘလတ်ဟာ ၆ ရက်တာ ပေါင်းလိုက်ရတဲ့ မိန်းမက ထားသွားခဲ့တယ်။ မမျှော်လင့်ဘဲ မိခင်ကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ လာဗီဗေးဂတ်စ်က အကျော်အမော် ရှော့ပင်းမောလ် လုံခြုံရေးအဖွဲ့မှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်တဲ့ စာတစ်စောင် လက်ခံရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာတင်ပဲ လုံခြုံရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေထဲ ရောက်သွားပြီး ဝင်းဟိုတယ်နဲ့ အပန်းဖြေစခန်းမှာ ပန်းချီကား သူရီးတွေရဲ့ ပြန်ပေးဆွဲ ဖမ်းဆီးခြင်း ခံနေရတဲ့ သမီးဖြစ်သူကို ကယ်တင်ရတော့မှာ



ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ အင်ဒီဇစ်မန်ရိုက်ကူးပြီး ကယ်ပင်ဂျီမင်း၊ ရေးနီရော်ဒီဂက်စ်နဲ့ အက်ဒူယာဒီဝီရာ စတက်ဂီတို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားတဲ့ မူဝင်း အက်ရှင် ဟာသဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဖွင့် ၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Asia's Next Top Model Final Season



အာရှတိုက်ရဲ့ ထိပ်တန်း မော်ဒယ် အသစ် ရှာဖွေတဲ့အစီအစဉ်ဟာ ဧည့်ခံတင်ဆက်သူအသစ်၊ အသွင်အပြင်သစ်၊ စတိုင်လ်နဲ့ ခွဲမက်ဖွယ်ရာတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ အလေးပေးတင်ပြမှု အသစ်တွေနဲ့အတူ ပြန်လာပါပြီ။ စတုတ္ထမြောက်ရာသီဟာ လုံးဝအဆင့်အတန်းသစ်တစ်ခုထိ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာပါ။ ငွေကြေးအရလည်း စိုးရိမ်ပိုပို၊ အဆင့်အတန်းကလည်း မြင့်မြင့်၊ အဆင့်မြင့်ဖက်ရှင်တွေအကြောင်း ဆိုပါတော့။

မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ဝင်ရောက်လာ

တဲ့ ထောင်နဲ့ချီတဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေထဲကနေ အာရှတစ်လွှားက နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ လက်ရွေးစင် ၁၄ ဦးတို့ဟာ ရည်မှန်းချက်ကြီးမားတဲ့ မော်ဒယ်ပြိုင်ပွဲကြီးမှာ ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါလိမ့်မယ်။ စခန်းသွင်းထားချိန်အတွင်း ဘယ်တုန်းကမှ မကြုံဖူးတဲ့ စမ်းသပ်၊ သင်ကြားမှုတွေကို ရယူကြရမှာပါ။ 'ကြောင်လျှောက်လမ်း' ပေါ်က၊ ဖက်ရှင်ချီကွင်းပေါ်က၊ သရုပ်ဆောင်မှုတွေကနေ ရရှိခဲ့တဲ့ သင်ခန်းစာတွေက မိမိတို့ရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေကို ဖွင့်ဆို

ရာမှာ အကူအညီဖြစ်စေပြီး မော်ဒယ်လောကမှာ အောင်မြင်မှုဆီသွားမယ့် လမ်းတစ်လျှောက် လိုအပ်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုတွေကို ရရှိစေမိလိမ့်မယ်။ သူတို့ရဲ့ ကြံ့မာမှုကို နိုးမိမယ့်သူကတော့ ဧည့်ခံတင်ဆက်သူအသစ်၊ စုပါမော်ဒယ် စင်ဒီဘစ်ရှော့ဖြစ်ပြီး မော်ဒယ်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ပြသသူ ကယ်လီ

တန်ဒီယိုနို၊ ဖန်တီးမှု ဒါရိုက်တာ ယူဆိုင်းတို့နဲ့အတူပေါ့။ ဒါ့အပြင် ပြိုင်ပွဲဝင်တွေဟာ သူတို့ဘဝကို အကြီးအကျယ် ပြောင်းလဲသွားစေမယ့် 'အာရှထိပ်တန်းမော်ဒယ်သစ်' သရဖူကို ဆောင်းနိုင်ဖို့အတွက် ဖက်ရှင်လောက အတောက်ပဆုံး ကြယ်ပွင့်တွေရဲ့ အကူအညီတွေကိုလည်း ရရှိဦးမှာပါ။





ဇွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Deadliest Job Interview

Deadliest Job Interview
(အဆိုးဝါးဆုံး အန္တရာယ်အများဆုံး အလုပ်အကိုင်အင်တာဗျူး) က ကမ္ဘာပေါ်မှာ အန္တရာယ် အပေးနိုင်ဆုံး အလုပ် အမျိုးအစား ၈ မျိုးတို့အကြောင်း မီး မောင်းထိုးပြပါလိမ့်မယ်။ 'အတွေ့ အကြုံမရှိသူတွေ'ရဲ့ အမြင်ရှုထောင့် ကနေ တင်ပြထားတဲ့ ဒီစီးရီးဟာ အဆုံးစွန်ပြင်းထန်ခက်ခဲလှတဲ့ အလုပ်

တွေကို လုပ်ကိုင်နေကြတဲ့ စိန်ခေါ်မှု မြင့်မားပြီး အန္တရာယ်ကြီးမားတဲ့ နေရာတွေကို ရယူနိုင်ရေးအတွက် အရာရာကို စွန့်စားလုပ်ဆောင်နေကြ တဲ့ ခေါင်းမာတဲ့ အမျိုးသား၊ အမျိုး သမီးတွေအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ နေရာတိုင်းမှာရှိနေနိုင်တဲ့ အန္တရာယ်ရဲ့ခြိမ်းခြောက်မှုတွေနဲ့အတူ တယ်လီဖုန်း အမှားလုပ်မိလို့ မရပါဘူး။

ဇွန် ၁၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Dual Survival : New Season

အပိုင်းနယ်မြေမှာ ရှင်သန် လွတ် ခြောက်ဖို့အတွက် အခြေခံအကျဆုံး စည်းမျဉ်းတချို့ ရှိနေတယ်လို့ ကျွမ်း ကျင်သူတွေက သဘောတူထားကြ တယ်။ အလျင်ဆုံး နိုလို့ဖို့နေရာရှာ၊ ပြီးတော့ ရေနဲ့ စားစရာရှာ၊ အဲဒီ နောက် အကူအညီဖြစ်မယ့်အရာကို ရှာပေါ့။ အဲဒီနောက်မှာတော့ အခြား အရာ များများစားစား မရှိတော့ပါ သူ။ ဒီအစီအစဉ်မှာ တပ်ထွက် ဒေသ ကန် တာတာချီနဲ့ သဘာဝ ပတ်ဝန်း ကျင် ထိန်းသိမ်းရေးသမား ကိုဒီ လန်ဒင် ဆိုတဲ့ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ၂ ဦးနဲ့ တွေ့ဆုံကြရမှာပါ။ သူတို့

နှစ်ဦး ဟာ ရှင်သန်ရေး စိန်ခေါ်မှုတွေ ကို ရင်ဆိုင်ရာမှာ အင်မတန် ကွဲပြား ခြားနားတဲ့ နည်းလမ်းတွေ ရှိနေကြ သူတွေ ပါ။ ဒီတော့ သူတို့နှစ်ဦး စလုံး အတူတကွ ရှင်သန်နိုင်ပါ့ မလား။ ဒါမှမဟုတ် ပိုမိုဆိုးဝါးတဲ့ အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေဆီ ဦးတည်စေမယ့် သူ တို့ရဲ့ ရှင်သန်ရေး အလေ့အကျင့် တွေကို တိုးချဲ့ဖို့ လိုလာမလား။ ဒီအစီ အစဉ်မှာ စောင့်ကြည့်ကြရမှာပါ။ သူတို့နှစ်ဦးအတွက် သည်းမခံနိုင် ဆုံး မြေအနေအထားတချို့က စောင့် ကြိုနေပါလိမ့်မယ်။

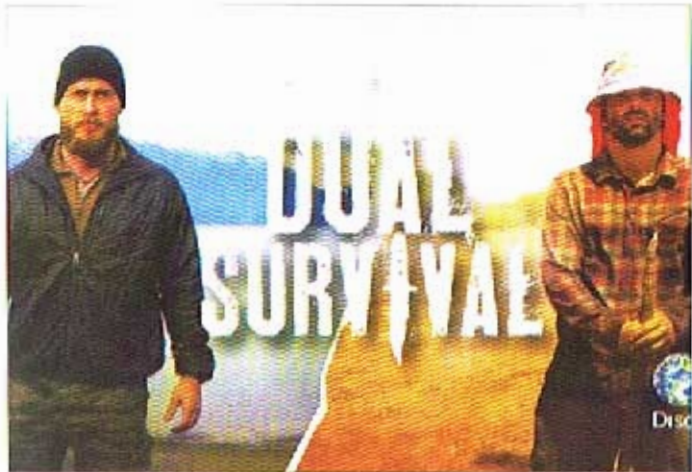


ဇွန် ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Island With Bear Grylls : New Season

ဒုတိယ စီးရီးအနေနဲ့ ပြန်လာ ပါတယ်။ ဒီတစ်ကြိမ်တော့ ဗြိတိသျှ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတွေကို ရွေး ချယ်ပြီး လူသားရဲ့ ခံနိုင်ရည်စွမ်းအား အကန့်အသတ်တွေကို ကျော်လွန် သွားတဲ့အခါ ရှင်သန်ရေးအတွက် လူသားတွေ ကြိုးပမ်းကြပုံတွေကို ရွာဖွေဖို့ အားထုတ်ထားပါတယ်။ ဗြိတိသျှ အမျိုးသမီး ၁၄ ဦးတို့ကို ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာထဲက လူသူမနီးတဲ့ ကျွန်းတစ်ကျွန်း၊ ဗြိတိသျှအမျိုးသား ၁၄ ဦးကိုလည်း အခြားကျွန်း တစ် ကျွန်းပေါ်မှာ ထားပြီး ရှင်သန်ရေး အတွက် ယောက်ျား၊ မိန်းမတွေ တယ်လီဖုန်းဆောင်ကြသလိုဆိုတာ ကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့ဟာ လက်တစ်ဆုပ်စာ အခြေခံ ပစ္စည်းကိရိယာ၊ အဝတ်အစားတွေ နဲ့ပဲ လုံးဝသွပ် တစ်ကိုယ်တော် နေ ထိုင်ရမှာဖြစ်ပြီး ဖြစ်ပျက်သမျှကို သူ တို့ ကိုယ်တိုင် ဖြိုကွဲမှုတ်တမ်းတင် ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်းတစ်ကျွန်း စီက အဖြစ်အပျက်တွေကိုတော့ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ တစ်လှည့်စီ တင် ဆက်ပေးသွားမှာပါ။ ဒီတစ်ကြိမ်မှာ ရှင်သန်ရေး စိန်ခေါ်မှုတွေက အလျင် တုန်းကထက် ပိုမိုခက်ခဲ ရှည်ကြာ မှာဖြစ်ပြီး အပူပိုင်း မုန်တိုင်းရာသီ အပြင်မားဆုံးအချိန်မှာ ရက်သတ္တ ၆ ပတ်ကြာ နေထိုင်ပြီး မိမိတို့ကိုယ်ပိုင် ဉာဏ်နဲ့သာ ရှင်သန်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်း အားထုတ်ကြရမှာပါ။



မိသားစုသိ(Aries)၊ မတ် ၂၁ ပု ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



မေတ္တာထား၍ ကူညီသူများ ကြုံမည်။ ကိုယ်ဆောင်ရွက်သော ကိစ္စအဝဝအပေါ် နားလည်လက်ခံသူများ ရှိမည်။ ကောင်းသောအမည် ကျော်ကြားခြင်းကို ရမည်။ ပြဿနာအခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည်။ ဝေးကွာနေသူများ၊ ကွဲကွာနေသော ချစ်သူနှင့် ပြန်ဆုံမည်။ မေတ္တာ ဈေးရာ ဇာတ်လမ်းဟောင်းများ အသစ်တစ်ပန် ပြန်သည်ရှင်သန်မည်။ မနာလိုသူများ၊ အပြိုင် အတိုက်အခံပြုမှုများ၊ တစ်စတစ်စ လျော့ပါး သွားမည်။ ရန်အဆောင်အယှက် ပြုသူများကိုပင်လျှင် ပြန်သည်အဆင်ပြေ သင့်မြတ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း ရှိမည်။



ဇွန် ၁၀၊ သောကြာနေ့၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၀၊ သောကြာနေ့၊ ၂၀၁၇
Puppy Bowl XII

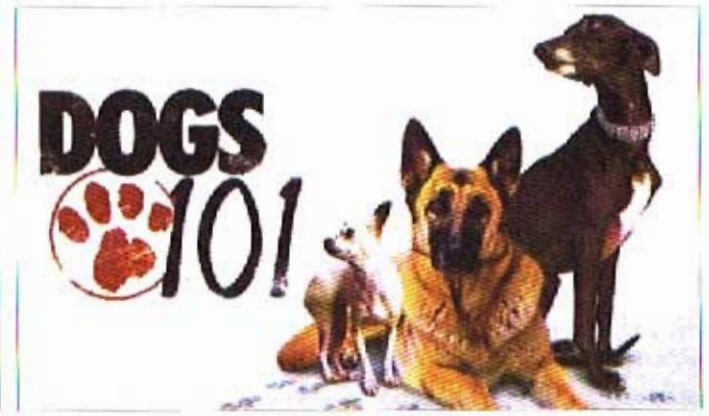
Puppy Bowl ဟာ Animal Planet ရဲ့ ၁၂ နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် ချန်ပီယံပြိုင်ပွဲအတွက် GEICO စတေးဒီယံထဲကို ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာပါပြီ။ Animal Planet ဟာ အမေရိက တစ်လွှားက တိရစ္ဆာန် စောင့်ရှောက်ကယ်တင်ရေး အဖွဲ့အစည်း ၄၄ ခုအတွက် ပူးပေါင်းပြီး Team Ruff နဲ့ Team Fluff စာရင်းတွေကို ရယူခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Pro Football Hall of Fame

(အမေရိကန် ဘောလုံး ကျော်ကြားသူများ ခန်းမဆောင်) နဲ့လည်း ပူးတွဲပြီး Puppy Bowl Hall of Fame ကိုလည်း မိတ်ဆက်ပေးထားပါတယ်။ Puppy Bowl Hall of Fame ပြိုင်ပွဲတစ်လျှောက် အောင်မြင်ခဲ့သူ တွေကို ဂုဏ်ပြုဖို့နဲ့ 'ဝါရင့်' သက်ကြီး တိရစ္ဆာန်တွေကို ခွေးငယ်၊ ကြောင်ငယ်လေးတွေနဲ့အတူ မွေးစားရေးကို မြှင့်တင်ဖို့ဆိုတဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ် အစီအစဉ်ပါ။

ဇွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ၂၀၁၇
Dogs 101

ညွှန်အက်မိကနေဒါ ဂျူနီယာရဲ့ အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေက ဘယ်သူပါလဲ။ ဘယ်သိုးကျောင်း ခွေးမျိုးက သိုးတွေရဲ့ကျောပေါ် တက်သလဲ။ အာဂျင်တီးနားမှာပဲ ပေါက်ဖွားတဲ့ ခွေးမျိုးနွယ်က ဘာလဲ။ ဘယ်ခွေးမျိုးက ဒဏ်ရာရ ပြင်သစ်စစ်သားတွေကို အကူအညီပေးသလဲ။ Dogs 101 အစီအစဉ်ကို ကြည့်ရှု ရှာဖွေကြည့်ကြပါစို့။ ဒီအစီအစဉ်က 'လူသားရဲ့ အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေ'

တွေကို ဂုဏ်ပြု တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ရှေးဟောင်း ပြင်သစ် တရိုင်းယာခွေးမျိုး၊ ကေးနန်ခွေးမျိုး၊ အာဂျင်တီးနားက ဒေါ့ဂျီ၊ ဂျပ်နီမျိုးနွယ်ခွေးမျိုး၊ ချင်၊ နားရွက်ရှည် ကလပ်ဘာစပန်နီယယ်လ် ခွေးမျိုး၊ ဩစတြေးလျက ကဲလ်ပီခွေးမျိုး... စသဖြင့်ပေါ့။ ဒါ့အပြင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားတဲ့ အံ့ဖွယ် ခွေးတချို့ကိုလည်း ရှုစားကြရမယ့် အစီအစဉ် ပြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၁၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ၂၀၁၇
America's Cutest



စကားပြောတဲ့ ကြောင်၊ အိပ်မောကျနေတဲ့ ကြောင်တွေကနေကတည်း ခွေး၊ ဟောက်တဲ့ ခွေး၊ စတာတွေအထိ အမေရိကရဲ့ ချစ်စရာ အကောင်းဆုံး ကြောင်နဲ့ ချစ်စရာ အကောင်းဆုံး ခွေးတွေကို ရွေးချယ်ဖို့ရာ အင်တာနက်ပေါ်က ချစ်စရာ အကောင်းဆုံး မီဒီယံကလပ်တွေကို ရှာဖွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ကြောင်တွေဟာ တစ်နေ့ ဘယ်နှနာရီ အိပ်စက်ပါသလဲ။ ခွေးအိုကို လက်ပေးသင်၊ အဲ... လှည့်စားမှုအသစ်တွေ သင်လို့ မရဘူးဆိုတာ အမှန်

ပဲလား။ ကြောင်တွေဟာ သူတို့ကိုယ်တိုင်ရဲ့အချိန်ကို ကြောက်တတ်တာ ဘာကြောင့်ပါလဲ။ ခွေးတွေ အိပ်မက် မက်တတ်သလား။ ကြောင်တွေဟာ လူကို အတုနဲ့တတ်သလား။ ကြောင်တွေနဲ့ ခွေးတွေဟာ လူတွေအတွက် သေစေနိုင်လောက်တဲ့ ရန်သူတွေလား။ အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေတွေလား။ ဒီမေးခွန်းတွေရဲ့ အဖြေတွေကို America's Cutest Cat နဲ့ America's Cutest Dog မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဗြိသ္မရာသီ(Taurus)၊ ဧပြီ ၂၁ မှ မေ ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

အခက်အခဲများကို ကျော်လွှား၍ မြင့်မားသော အနေအထားကို ရောက်ရှိမည်။ အငြိမ်အဆိုင်အားလုံးကို ကျော်လွှား၍ တိုးတက်မှုရရှိမည်။ ပညာအတတ်နှင့် လုပ်ငန်းပိုင်းကို နေ့စဉ်ကျ ဆောင်ရွက်၍ တိုးတက်အောင်မြင်မှု ရရှိမည်။ လူမျိုးကွဲ လူမျိုးခြားများနှင့် ဆက်သွယ် လုပ်ကိုင်ခြင်းများမှ တိုးတက်မှုအဆင့်ဆင့် ပြစ်ပေါ်မည်။ ကျန်းမာရေး အနည်းငယ်ညံ့မည်။ အစာမကြေ အစာအိမ်၊ ဝမ်းဗိုက်နှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများ ဖြစ်တတ်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှလူများ ရာထူး၊ အဆင့်တိုးခြင်း ကြုံမည်။ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းခွင်မှလူများ ဆုံးဖြတ်ချက်မှန်ကန်မည်။





၅နံ ၁၂ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။
Love, Lust or Run

ဖက်ရှင်နဲ့ပတ်သက်လို့ တကယ့် အရေးကိစ္စတွေ ကြုံရတဲ့ အမျိုးသမီး တွေဟာ စတိုင်လ်ဂုရု စတေစီလန်ဒန် ဆီ ဦးလှည့်တတ်ကြတယ်။ ကပ် ဆိုး ကျရောက်သလို ဖြစ်နေရာကနေ 'အမိုက်စား' ဖြစ်သွားစေလောက်တဲ့ အကူအညီတွေကို ရှာဖွေဖို့ပါပဲ။ စတေစီက အဲဒီ အမျိုးသမီးတွေကို သူတို့ရဲ့စတိုင်လ်တွေကို နှုတ်ပေးခြင်းအားဖြင့် သူတို့ရဲ့ဖက်ရှင် ဆိုင်ရာရွေးချယ်မှုက သူတို့ရဲ့နေ့စဉ် ဘဝနဲ့ အာရုံစိုက်မှုတွေအပေါ် သက်

ရောက်မှုဖြစ်စေပုံကို ပြသပေးပါတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းစီဟာ ဆံပင်၊ အဝတ်အစားနဲ့ မိတ်ကပ် စတာတွေ ကို အစကနေ ပြန်လည်စတင်ရပါ လိမ့်မယ်။ သူတို့ရဲ့ မူလအတွေးအမြင် တွေ ဟင်းလင်းမြစ်သွားပြီဆိုရင်တော့ စတေစီက အသွင်ပြောင်းလဲရေး အတွက် လမ်းညွှန်ပေးပါလိမ့်မယ်။ သူတို့ရဲ့အသွင်အပြင်တွေ ပြောင်းလဲ သွားရုံမက ဖြစ်နိုင်ရင် သူတို့ဘဝ တွေပါ ပြောင်းလဲသွားစေအောင် ဖြစ် ပါတယ်။

၅နံ ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၆၀ မိနစ် ၃၀။

The World's Best Restaurants : NewSeries

အကောင်းဆုံး အစားအစာတွေ၊ အခမ်းနားဆုံး အစားအသောက်ခန်းမ တွေ ခြုံငုံပြည့်စုံမှုအတွက် သူတို့ဘဝ တွေကို မြှုပ်နှံထားတဲ့၊ ထူးခြားတဲ့ စားဖိုမှူးနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့တွေ အကြောင်းပါ။ မော်လ်ဒိုက်နိုင်းက အိုဩမတ်တက်ရလောက်တဲ့ ရေအောက် စားသောက်ဆိုင်၊ ဘန်ကောက်မြို့ ပေါ်ကို စီးမြိုင်နေရတဲ့ လဟာပြင် စားသောက်ဆိုင်၊ အသည်းချိုက် လောက်တဲ့ နယူးယောက် ဟင်းချက်

နည်းနဲ့ စပိန်နဲ့ လာစ်ပေးဂတ်စ်တို့က မစ်ချလင်းကြယ်ပွင့် ၃ ပွင့်ရ စား သောက်ဆိုင်တွေကနေ အင်္ဂလန်နဲ့ ဂျွန်နိုင်း ကျွေလက်တွေက စားသောက် ဖွယ်နေရာတွေအထိ ဒီစီးရီးဟာ အစားအသောက်ကောင်းတဲ့ နေရာ တွေ၊ အပြစ်အနာအဆာ ကင်းတဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေနဲ့ တကယ့်ကို ထူးခြား ကောင်းမွန်တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ကမ္ဘာအနှံ့ လှည့်လည် ရှာဖွေ တင် ဆက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။



၅နံ ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၆၀ မိနစ် ၃၀။

Jamie's Super Food : New Series



Jamie's Super Food ဟာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေဖို့ ဘယ်လို စားသောက်ရမလဲ ဆိုတာတွေကို လေ့လာရှာဖွေနိုင်တဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ရာ စီးရီးသစ်ပါ။ ဂျေမီက ကျန်းမာ ရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျွန်ုပ်တို့ တွေး ခေါ်ပုံတွေကို တော်သွန်ပြောင်းလဲ ပစ်လိုပြီး အစားအသောက်ကို ချစ် ခင်တာနဲ့ ဘဝကို ချစ်မြတ်နိုးတာ နှစ်ခုကြားမှာ ရွေးစရာလမ်း မရှိတူး ဆိုတာကို နားလည်သဘောပေါက် စေချင်နေပါတယ်။ သူက ကမ္ဘာပေါ်မှာ ရှိတဲ့ အကျန်းမာဆုံး လူမှုအဖွဲ့အစည်း တွေဆီကနေ လေ့လာသင်ယူခြင်းဖြင့် အပြောင်းအလဲလေး နည်းနည်းလုပ်

ရုံနဲ့ ရောမ ကွဲပြားခြားနားမှုကြီးတစ်ခု ဖြစ်သွားစေဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို စိတ်ကူး အကြံအစည်တွေ ပေးပါလိမ့်မယ်။ ဒီအစီအစဉ်ဟာ အစားအသောက် ချစ်မြတ်နိုးသူတစ်ဦးရဲ့ အိပ်မက်ပါ။ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ဟင်းအမည်တွေကို အသုံးပြုပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် မယုံနိုင်လောက် အောင် အကျိုးကျေးဇူးရှိစေမယ့် အစီအစဉ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစီးရီးဟာ ကောင်းစွာ ချက်ပြုတ်ဖို့၊ နေ့စဉ် စပါအစားအစာတွေကို စားသောက် ဖို့ လိုအပ်သမျှ အရာအားလုံးကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမယ့် အစီ အစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။

မေထုန်ဂျင်(Gemini)၊ ၁၁ ၂၂ ၄ ၅နံ ၂၁ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ



အပြိုင်အဆိုင် အတူအပ အနှောင့်အယှက်များနှင့် ရင်ဆိုင်ရမည်။ မလိုမုန်းထားစိတ်နှင့် လိုက်လံနှောင့်ယှက်ခြင်း ခံရမည်။ အနီးကပ် ပူးပေါင်း ဒုက္ခပေးသူများနှင့် ကြုံမည်။ အစစ အရာရာ ကောင်းမိကောင်းလျက်နှင့် နောက်ဆုံးအချိန်ရောက်မှ တပ်ကာ ဒုက္ခပေးသူများနှင့် ကြုံ၍ လုပ်ကိုင်မှုမှန်သမျှ ဖရိုဖရဲဖြစ်မည်။ ခရီးကိစ္စ၊ အရပ်ဝေးနှင့် ဆက်သွယ်သောကိစ္စများတွင် အနှောင့်အယှက် ကြုံတတ်သည်။ ပစ္စည်းပျောက် တတ်သည်။ နေအိမ်ဝန်းကျင်တွင် သူရီး၊ သူဝှက်အန္တရာယ် ဂရုစိုက်ရမည်။

ဇွန် ၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

American Crime Season 2

American Crime ဒုတိယရာသီကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ အနောက်အလယ်ပိုင်းမှာ နောက်ခံထားပါတယ်။ အမေရိကကို ကိုယ်စားပြုနေတဲ့ နေရာဒေသ၊ ဗုဒ္ဓလိကနဲ့ အစိုးရ အထက်တန်းကျောင်း ၂ ကျောင်းတို့မှာ အခြေတည်ထားပါတယ်။ အထက်တန်းကျောင်းသား တေသာတလိန်းက ကျောင်းပါတီပွဲ အပြီးမှာ လူမှုမီဒီယာပေါ်တင်လိုက်တဲ့အခါ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိမ်းညွတ်မှုနဲ့ လူမှုစီးပွား ကွာဟချက် အရေး

ကိစ္စတွေဟာ ဆွဲပွတ်လာပါတော့တယ်။ ဒါ့အပြင် တေလာက အထက်တန်းကျောင်း ချန်ပီယံရှစ် ဘတ်စကက်ဘောအသင်းရဲ့ အကျော်အမော်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ကယ်မင်လာ ခရီးစဉ်နဲ့ အဲရစ်ဘန်နာတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါး ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်မှုတွေ လုပ်ခဲ့တယ်လို့ စွပ်စွဲပြီး သူ့ပုံကို အွန်လိုင်းပေါ် တင်လိုက်ရကနေ အခြေအနေတွေက ပိုမိုရှုပ်ထွေးကုန်ပါတော့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။



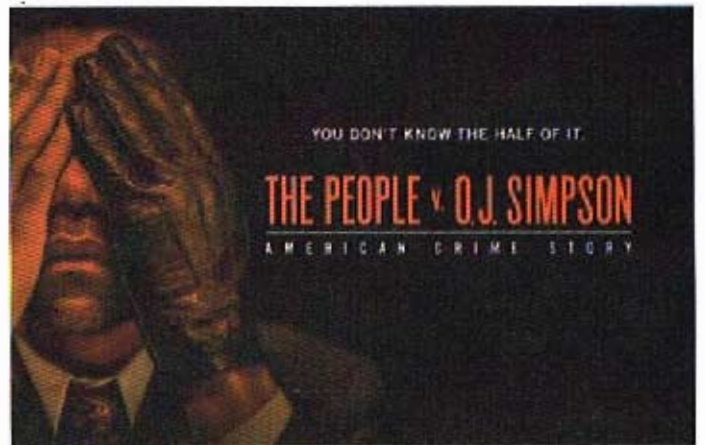
ဇွန် ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Men Who Made Us Fat

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ အလွန်ပူနှုန်းဟာ မြင့်တက်နေပါတယ်။ အခုကာလမှာ အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းထက် အလွန်ခြင်းက ပိုများနေပါသတဲ့။ ဗြိတိသျှလူမျိုး လူကြီးဦးရေရဲ့ ၃ ပုံ ၂ ပုံလောက်ဟာ အလွန်နေပြီး ၄ ယောက်မှာ တစ်ယောက်က လူဝကြီးတွေ ဖြစ်နေတယ်။ အပိုင်း ၃ ပိုင်းပါ အခုတင်ဆက်မယ့် စီးရီးရဲ့ ပထမဆုံးအပိုင်းမှာ ကျက်စိပါရက်တိက အဲဒီလို ဖြစ်စေတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်း ဖြစ်တဲ့ စားသောက်ပုံ အလေ့အထကို ခြေရာခံ စုစမ်းထားပါတယ်။ အမေရိက

မှာ အခုခေတ် စားသောက်ပုံ နည်းလမ်းတွေအပေါ် ဩဇာသက်ရောက်ခဲ့တဲ့ လွန်ခဲ့တဲ့ အနှစ် ၄၀ လောက်က အခြေအနေတွေဆီပါ။ ပါရက်တီဟာ အမေရိကကို လှည့်လည်ခရီးထွက်ပြီး သဘာဝ သကြားဘတ်မြင့်မားလှတဲ့ ပြောင်းကိစ္စကို စူးစမ်းရှာဖွေကြည့်ပါတယ်။ ၁၉၇၀ ခုနှစ်များအတွင်းက သမ္မတရစ်ချန်ဆင်ရဲ့ စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီး အားလပ်ဘဝက လယ်သမားတွေကို ပြောင်းတွေ စိုက်စေခဲ့သတဲ့။ ရိုးရိုးသကြားထက် ပိုမိုသက်သာပြီး ပိုချိုတဲ့ ပြောင်းသကြားဟာ အစား

အရေးပါသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရမည်။ အခက်အခဲများကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြားများနှင့် ပူးပေါင်းဆက်စပ်သော လုပ်ငန်းများ အကျိုးပေးမည်။ နေအိမ်နေရာ အပြောင်းအရွှေ့ စီစဉ်သူများအဖို့ ကောင်းသော အဆင့်မြင့်အခြေခံအလံများ ကြိုမည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်များ မှန်ကန်မည်။ အလုပ်သမား အကြံသစ်များ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်၍ ဆောင်ရွက်မည်။ အခါကောင်း ကျရောက်သည်။ သူတစ်ပါး အံ့သြလောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သော အနေအထားကောင်း ကြိုမည်။



ဇွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

American Crime Story : The People Vs O. J. Simpson

American Crime Story: The People v O.J. Simpson က မကောင်းသတင်းနဲ့ ကျော်ကြားခဲ့တဲ့ အိုဗျော့ ဆင်ပဆင်ရဲ့ တရားစီရင်မှု အကြောင်း အတွင်းကျကျ အချက်အလက်တွေ တင်ပြထားပြီး အကန့်အသတ်နဲ့ ထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ စီးရီးပါ။ မြင်ကွင်းနောက်ကွယ်က ကမောက်ကမ အပေးအယူတွေကို ရှာဖွေ စူး

စမ်းပြီး တရားလိုဘက်က ယုံကြည်မှု လွန်ကဲခြင်း၊ တရားခံဘက်က လိမ္မာပါးနပ်မှုတို့ တွေ့စပ်ပုံ၊ အာဇာနည် - အမေရိကန် လူမှုအဖွဲ့အစည်းက ဂျူဒီအဖွဲ့ကို ပေးအပ်တဲ့ 'ကြိုးကြောင်းသင့် လျော်တဲ့သံသယ' နဲ့ အတူ LAPD ရဲ့သမိုင်း ... စတာတွေကို ရက်ယုယ ဆက်စပ် တင်ပြထားပါတယ်။



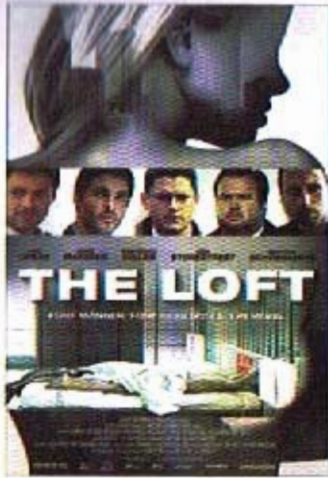
အစာတွေနဲ့ ယမကာအပျော့စားတွေ ထိမှာ နေရာယူလာခဲ့ပါသတဲ့။ HFCS သကြားဟာ သာမန်သကြားထက် ပိုချိုရုံသာမက စားချင်သောက်ချင် စိတ်ကို ထိန်းချုပ်ပေးတဲ့ လက်ဝဲတင်းဟော်မုန်းဘတ်ကိုလည်း အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေပါတယ်။ ဒီတော့

တစ်ကြိမ် စားမိ၊ သောက်သုံးမိရင် ရပ်တန့်လို့ မရတော့ပါဘူးတဲ့။ ဟော်မုန်းတွေကို ထုတ်လုပ်ပေးတဲ့ ဂလင်းတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွမ်းကျင် ပညာရှင် ရောဘတ်လတ်စတစ်က HFCS တွေရဲ့အန္တရာယ်ကို ပထမဆုံး သိရှိခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။

ကရုဏ်ဒီရာသီ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ ပုံ ရုလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



ဗွန် ၈၊ ဓမ္မဟူသော ည ၁၀ နာရီ မိနစ် ၂၀၀
The Loft



စိတ္တလျှို့ဝှက်သည်းဖို အမျိုးအစား The Loft မှာ ကားလ်အာ ဘင်နဲ့ ကိုင်းမာစ်ဇင်းတို့ ပါဝင်ထားပြီး ဇာတ်လမ်းက ဆိပ်ခေါင်မိုးထပ်မိုးမှာ အနက်ရှိုင်းဆုံး စိတ်ကူးဆိပ်မက်တွေကို စိတ်ရှိသလို မွေ့လျော်နေကြတဲ့ လူ ၅ ယောက်တို့အကြောင်း ပုံဖော်ထားတာပါ။ အဲဒီထပ်မိုးမှာ သေဆုံး

နေတဲ့ အမည်မသိ အမျိုးသမီး တစ်ဦးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကို တွေ့လိုက်ရချိန်မှာတော့ သူတို့ရဲ့ စိတ်ကူးယဉ်ဆိပ်မက်တွေက အိပ်မက်ဆိုးတွေ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ဒီဖြစ်ရပ်မှာ သူတို့ အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ယောက်တော့ ပါဝင်ပတ်သက်နေပြီဆိုတာ သိလိုက်ကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ သူတို့ဟာ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သံသယတွေဝင်ပြီး ပတ်လည်ရိုက်လာချိန်မှာတော့ ယုံမှားလွန်မှုတွေက သူတို့ကို ဖမ်းဆုပ်ထားပါပြီ။ ဒီဖြစ်ရပ်က သူတို့ရဲ့ ရင်းနှီးခင်မင်မှုကို စမ်းသပ်နေပြီး သစ္စာစောင့်သိမှုတွေက မေးခွန်းထုတ်စရာတွေ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ အဲရစ်မန်လူးအီး ရိုက်ကူးတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ်အချစ် လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး The Prison Break စီးရီးတွဲရဲ့ မင်းသား ဝင့်ဂျေ့သ်မစ်လာလည်း ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဗွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့ ည ၁၀ နာရီ မိနစ် ၅၀။
Blunt Force Trauma

တောင်အမေရိက တစ်လွှားက ကြက်ပွဲနဲ့ လေ့ကျင့်ရေးကွင်းတွေကနေ မြေအောက်ခန်းနဲ့ တင်းကုပ်တွေအထိ ယနေ့ခေတ် စစ်သည်တော်တွေဟာ ကျည်ကာဝတ်ခုံတွေ ဝတ်ပြီး ငွေကြေးနဲ့ လေးစားမှု ရရှိရန်အလို့ငှာ မြေအောက် သေနတ်ပစ်ပွဲတွေ ဆင်နွှဲနေကြဆဲပါ။ အဲဒါကို 'ကစားပွဲ' လို့ခေါ်ပြီး ဇောရင်ဂါ (မစ်ကီ ဂျူအာဒ်) က ချန်ပီယံပေါ့။ တစ်ယောက်ချင်း တိုက်ခိုက်ရေးသမား ဂျွန် (ရိုင်ယန်ကွမ်ဘင်) က စိတ်လှုပ်ရှားစရာ ပြိုင်ပွဲတွေ ကင်းမဲ့နေပါတယ်။ နောက်ထပ် သူနဲ့ယှဉ်စရာဆိုလို့ တစ်ယောက်တည်းသာ ကျန်နေပြီး အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ ဇောရင်ဂါပါပဲ။ ဂျွန်ဟာ အဆုံးစွန်သော စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ပြိုင်ပွဲအတွက် ခရီးထွက်လာခဲ့တယ်။ လမ်းခရီးမှာ အစ်ကိုဖြစ်သူ သေဆုံးမှုအတွက် လက်စားချေဖို့ ပြင်နေတဲ့ ဂျွန်လိုပဲ တစ်ကိုယ်တော်

တိုက်ခိုက်ရေးသမား ကိုးလ်ထ် (ဖရေးဒီပင်တို) ဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့တယ်။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ အချစ်၊ အကြမ်းဖက်မှုနဲ့ လျှို့ဝှက်တိုက်ပွဲတွေ ပြည့်နှက်နေတဲ့ လမ်းတစ်လျှောက် တစ်ပွဲပြီးတစ်ပွဲနဲ့ကြရင်း ခရီးဆက်ခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ကင်ဆန်းဇယ်လ်ရဲ့ အက်ရှင်ဇာတ်ကားပါ။



ဗွန် ၂ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၃၀။
Taken 3

လျှို့ဝှက်စစ်ဆင်ရေး အဖွဲ့ဝင်ဟောင်း ဘရိုင်ယင်မီးလစ်ဟာ သမီးဖြစ်သူ ကင်ဒီနဲ့ ပုံမှန်ဆက်ဆံရေး ပြန်ရဖို့ ကြိုးစားနေသလို ဇနီးဟောင်းကိုလည်း ကူညီဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ ဇနီးဟောင်းဆီက မက်ဆေ့ချ်တစ်ခု ရပြီး သူမရဲ့အခန်းကို ရောက်သွားချိန်မှာတော့ ဇနီးဟောင်းဟာ သေဆုံးနေပါပြီ။ ဘရိုင်ယင်ကို ရဲတွေ တွေ့ရှိသွားပေမယ့် ရဲတွေရဲ့ လက်ကနေ ထွက်ပြေးသွားခဲ့ပါတယ်။ သူ့အမှုကို စုံစမ်းစစ်ဆေးမယ့် စစ်ဆေးရေးမှူး တစ်ဦးက သူ လူသတ်မှု မကျူးလွန်ခဲ့ဘူးဆိုတာကို လက်ခံ

ထားပေမယ့် စာအုပ်ကြီးအတိုင်း ဆက်လုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ ဘရိုင်ယင်ဟာ ကင်ဒီနဲ့ ဇနီးဟောင်းရဲ့ ခင်ပွန်း

လောင်း ဓမ္မဟူသော ဆက်သွယ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနောက်တော့ ဘရိုင်ယင်ဟာ သဲလွန်စတွေ ရှာဖွေပြီး စုံစမ်း



ရေးမှူးထံ ပေးပို့ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဘရိုင်ယင်ဟာ ဒီဖြစ်ရပ်နဲ့ပတ်သက်လို့ စတုရန်းတစ်ယောက် သူ ပြောခဲ့တာထက် များစွာ ဂိုသိနေတယ်။ အဓိက တရားခံထဲမှာ သူလည်းပါနေတယ် ဆိုတာတွေကို သိလိုက်ရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ အိုလီဗီယာမီဂါတန် ရိုက်ကူးတဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းဖို အက်ရှင်ဇာတ်ကား သက်သက်ဖြစ်ပြီး အက်ရှင်မင်းသား လီယာနီးဆင်၊ ဖောရက်စ်ဂွစ် တိတ်တာနဲ့ မက်ဂျီဂျေ့စ်တို့ ပါဝင်ထားပါတဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။

သီဟာသီ(Leo)၊ ဂူရိုင်း ၂၃ မှ ဩဂုတ် ၂၃ ရက်အတွင်း ပွဲစားသူများ

ခရီးကိစ္စ အဆင်ပြေမည်။ လူမျိုးကွဲ အကျိုးပေးမည်။ အရပ်ဝေးနှင့် ဆက်ဆံသွယ်သော ကိစ္စများမှ ကောင်းသောအကျိုးများ ရရှိမည်။ လူမျိုး၊ ဘာသာရေးလူ မတူသောသူများနှင့် အသွယ်စီးပွားကိစ္စများ ဆောင်ရွက် အကျိုးပေးမည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် နောင်နှေးနေသော ကိစ္စများ ပြေလည် အဆင်ပြေသွားမည်။ လက်လွန်ထားသော ငွေကြေး၊ ပစ္စည်းများ ပြန်လည်ရရှိခြင်းနှင့် ပြုပြင်နေသောငွေများ ပြန်ပေါ်ခြင်းတို့ ဖြစ်မည်။ တစ်ပါးသူနှင့် အယူအဆ သဘောမတူ ကွဲပြားသူများနှင့် တွေ့မည်။



ဇွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။
Secret Window

မော့ရီနီနီဟာ အောင်မြင်တဲ့ စာရေးဆရာဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ နှစ်က ခနီးသည် အေမီနဲ့ ကွာရှင်း ပြတ်စဲပြီးနောက် ခါးသီးမှုနဲ့အတူ တစ်ကိုယ်တော်နေထိုင်ပြီး စာကိုပဲ ဆက်ရေးနေခဲ့သူပါ။ တစ်နေ့တော့ ဂျွန်ဂူတာဆိုသူ ပေါ်လာပြီး မော့က သူ့ပြစ်ရပ်ကို ခိုးယူရေးသားခဲ့တယ်လို့ စွပ်စွဲပါတယ်။ မော့က ငြင်းဆိုခဲ့ပေမယ့် လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်များစွာက အဲဒီစာတလမ်း ကို မဂ္ဂဇင်းမှာ ရေးသားဖော်ပြချိန်မှာ ပဲ ရှတာဟာ အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကို ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာ ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။ မော့

ရဲ့ခွေး သေဆုံးသွားတယ်။ လူတွေ သေဆုံးတယ်။ အေမီနဲ့ ကွာရှင်းပြတ်စဲ မှုက ဆက်ပြီး အရင်ဆုံး အကျဉ်းထန် လာခဲ့တယ်။ ဒီတော့ မော့ဟာ ရှတာရဲ့ လက်ခုပ်ထဲကနေ ဖြစ်လာပုံရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မော့မှာ ဒီပြဿနာအားလုံးကို ဖြေရှင်းဖို့ သူ့ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူး ချီနေ ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ...။ ဒါမှိုက်တာ ဒေးဗစ်ကိုအကပ်ရဲ့ လျှို့ဝှက်သည့်ခို ထူးခြားဆန်းကြယ် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ကျော်နီဒက်ဒ်၊ ဟရီ ယာ ဘီလိုနဲ့ ဂျွန်တာတာရိုတို့ ပါဝင် ထားပါတယ်။

ဇွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။
Sniper : Reloaded

ကုလ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင် ရေးတပ်က မရိုင်းဆာကျင် ဘရန်ဒင် ဘက်ကက် (ချက်ဒ် ခိုက်ကယ်ကော လင်းစ်) ဟာ အကျော်အမော် လက် ခြောင့် သေနတ်သမား ထောမတ်စ် ဘက်ကက်ရဲ့သားပါ။ ဘက်ကက်နဲ့ သူ့အဖွဲ့ဟာ ကွန်ဒို ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတနိုင်ငံမှာ သူ့ပုန်တွေရဲ့ စီးနင်း ခြင်းကို ခံနေရတဲ့ ဥရောပ လယ်သမား တစ်ဦးကို ကယ်တင်ဖို့ တာဝန် ထမ်း ဆောင်ခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီနောက် မကြာခင်မှာပဲ သူတို့အဖွဲ့ကို ချုံ့ခို တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပါတယ်။ တစ်တပ်လုံး ကျသုံးခဲ့ပြီး ဘက်ကက်တစ်ဦးတည်း

သာ ဒဏ်ရာပြင်းစွာရပြီး အသက်ရှင် ကျန်ရစ်တာပါ။ ဒီတော့ ဘက်ကက်ဟာ သူ့ဖခင်ကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့တဲ့ ခနိုက်ပါ သင်တန်းမှူး ရစ်ချစ်မီလာ (ဘီလီဗီနီး) နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ချုံ့ခိုတိုက်ခိုက်ခဲ့တဲ့ လက် ခြောင့်သေနတ်သမား တစ်ကျော့ပြန် အလာမှာတော့ ဘက်ကက်နဲ့ မီလာ တို့ဟာ သူတို့ရဲ့ ဘဝတွေအတွက် ထိုသူနဲ့ရင်ဆိုင် ယှဉ်ပြိုင်ရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှိုက်တာ ကလောဒီယို ဖား မိုက်ကူးတင်ဆက်တဲ့ လျှို့ဝှက် သည်းခို အက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၁၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။
The Green Hornet

ပျော်ပျော်နေ သေခံသမား ဘရန်ချေ့ဒ်(ဆက်သ်ရီဂျင်) တစ်ယောက် ဖခင်ကွယ်လွန်ပြီးနောက် လော့စ်အိန်ဂျယ်လီစ် ထုတ် The Daily Sentinel ရဲ့ ထုတ်ဝေသူ ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘရန်ဟာ ပါတီပွဲဝါသနာကြီးသူ အခြစ်ကနေ ဒရိုက် ဘာဖြစ်သူ ကွန်ဖူးပညာသည် ကာတီ (ဂျေးချောင်း)နဲ့ ပူး မေါင်းပြီး ဓားပြမှုတစ်ခုကို ဟန့်တားလိုက်ရတဲ့အခါ သူ ဘဝကို ပြောင်းလဲပစ်ရတော့တာပေါ့။ ကာတီရဲ့ အကူအညီ နဲ့ပဲ ဘရန်ဟာ ထုတ်ဝေသူဘဝကနေ The Green Hornet အမည်သစ်နဲ့ မျက်နှာဖုံးစွပ် စူပါသူရဲကောင်းအသွင် ပြောင်းပြီး ရာဇဝတ်မှု နှိမ်နင်းရေးသမား ဖြစ်လာခဲ့ပါတော့ တယ်။ ဒါမှိုက်တာ မိုက်ကယ်ဂွန်ဒီမိုက ရိုက်ကူးထားပါတယ်။

ကန်ရာသီ(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ မှ ဧကီတင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ပေးစွားသူများ

ဆောင်ရွက်သမျှ အောင်မြင်မည်။ မိတ်ဆွေ အကြီးအကဲများထံမှ အကြံဉာဏ်ကောင်း ရမည်။ သွားရင်းလာရင်း တွေ့ကြုံသော အနေအထား မှ အတုယူ အလေးထားသော အကြောင်းအရာများမှ အကျိုးရှိသော အခြင်းအရာများ ဖြစ်ပေါ်မည်။ ငွေကြေးကိုစွဲ၊ လူမှုရေးကိစ္စများတွင် ပြောဆိုဆောင်ရွက်မှု မှန်သမျှ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ဖြစ်ထွန်းမည်။ ငွေကြေး အရလိုက် င်မည်။ လာဘ်လာဟာ ဟိုးမွှားမည်။ လုပ်ငန်း၊ ခန့်ရာကောင်းများကို လုပ်ကိုင်ရန် အနေအထားရှိမည်။ လုပ်ငန်းမရှိသူ လုပ်ငန်းရမည်။





၅နံ ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Against the Dark

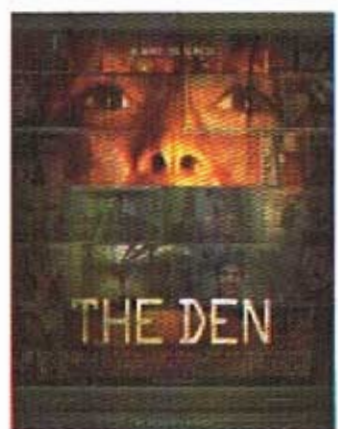
အက်ရှင်မင်းသား စတီဗင် ဆီးဂဲလ် ပါဝင်ပြီး ဒါရိုက်တာ ရစ်ချစ်ရိုဇီ ဂိုက်ကူးတဲ့ ၂၀၀၉ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် ထိတ်လန့်သည်းဖို အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။ ရောဂါဘယတစ်မျိုးကြောင့် လူသားတွေဟာ သွေးစုပ်ဖုတ်ကောင်တွေနဲ့ တူလာသည်အထိ ကမ္ဘာပျက်လုပမ်းဖြစ်ခဲ့ပြီးချိန်မှာ ဇာတ်လမ်းစထားပြီး စတီဗင်ဆီးဂဲလ်က ဆေးရုံတစ်ခုထဲ

မှာ ပိတ်မိနေတဲ့ ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူ တစ်စုကို ကယ်တင်ဖို့ ကြိုးစားတဲ့ စစ်သားဟောင်း။ အများအကျိုးဆောင်ရွက်သူ တစ်ဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ရဲ့ ခေါင်းဆောင် တောက် အဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ အက်ရှင်မင်းသား စတီဗင်ဆီးဂဲလ်ရဲ့ ပထမဆုံး ထိတ်လန့်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်နေ့မှာ ဗီဒီယိုအနေနဲ့ စတင်ဖြန့်ချိခဲ့ပါတယ်။



၅နံ ၇၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Den

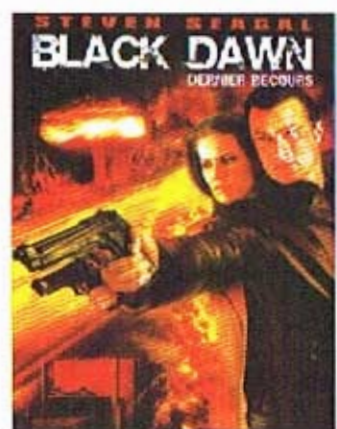


ဒါရိုက်တာ ဇက်ခရီဇိုဟူးရဲ့ ပွဲဦးထွက် လက်ရာ၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ထွက် ဇာတ်ကားပါ။ ရုရှနိုင်ငံမှာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်နေ့မှာ ရုံတင်ခဲ့ ပြီးနောက် ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၄ ရက်မှာ အမေရိကမှာ အကန့်အသတ်နဲ့ ရုံတင်ခဲ့ပါတယ်။ မယ်လာနီ ပက်ပါလီယာက ဝက်ဘ်ကင်မရာကတစ်ဆင့် လူသတ်မှု တစ်ခုကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့တဲ့ မိန်းမငယ်အဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။

၅နံ ၁၃၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Black Dawn

Black Dawn က ဒါရိုက်တာ အယ်လက်ဇန္ဒားဂရုဇင်းစကီး ဂိုက်ကူးတဲ့ အမေရိကန် အက်ရှင် ဇာတ်ကားပါ။ ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှာ ထွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၃ ခုနှစ်ထွက် The Foreigner ကို နောက်ဆက်တွဲဖိုက်ကူးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အက်ရှင်မင်းသား စတီဗင် ဆီးဂဲလ်က ဂျီနသန်ကိုးလ်ဒ်အဖြစ် သူ့ မူလဇာတ်ကောင်နေရာမှာ ပြန်လည် ပါဝင်ထားတဲ့ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



၅နံ ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Guest



၂၀၁၄ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် အက်ရှင် လျှို့ဝှက်သည်းဖိုဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး အဒမ်ဝင်းဂျိန် ဂိုက်ကူး တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒန်စတီဗင်၊ အိုက်ကာမူနိုနီ၊ ဘရင်ဒန်မိုင်းယားနဲ့ လန့်ရက်အိတ်ဖို ပါဝင်ထားပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်နေ့မှာ ဆန်းဒနစ် ရုပ်ရှင်ပွဲတော်မှာ ပွဲဦးထွက်ပြသခဲ့တာပါ။ အမေရိကတစ်လွှား ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာတော့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်နေ့မှာ ရုံတင်ခဲ့ပါတယ်။

တုရာသီ(Libra)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်အတွင်း၊ ပြေးဖွားသူများ



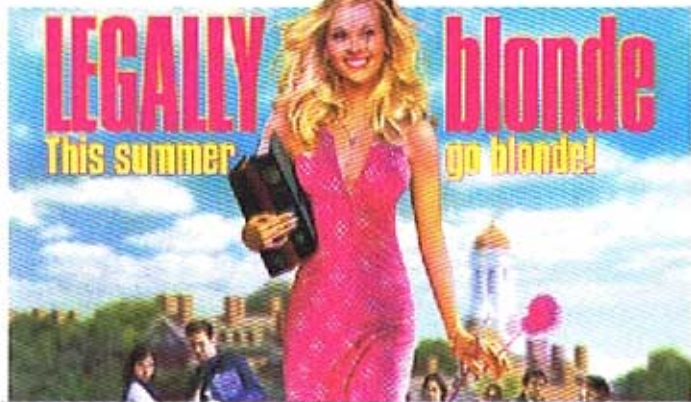
အတတ်ပညာ အခြေတည်၍ တိုးတက်မည်။ လုပ်ငန်းကြံဆချက်များ အဆင့်ဆင့် အောင်မြင်မည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှ သူများ ပညာသင်တန်း တက်ရောက်ရမည်။ မိဘဆွေမျိုး အကြီးအကဲတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေးအတွက် စိတ်သဘာကရောက်ရမည်။ အိမ်တွင်းရေးရာများအတွက် လိုက်လံ၍ ဦးစီးဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ လူအများစုရေးရာ ကိစ္စများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ တစ်ပါးသူအပေါ် အကြံပေးခြင်း၊ အချိန်ကုန် ငွေကုန် ခံပြီး ကူညီရမည်။

ဇွန် ၁၁၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

Legally Blonde

အဲလီဒုဒ်စ် (ရီခ်ဝင်သားစပွန်) ဟာ အရာအားလုံး ပိုင်ဆိုင်နေသူ ပေါ့။ သူမဟာ သူ့အသင်းအဖွဲ့မှာ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သလို ဟာပိုင်အီသူ မိန်းကလေးလည်းဖြစ်၊ ကျောင်းဝင်းထဲမှာ မစ်ရှင်လည်း ဖြစ်ပြီး ရွှေရောင် ဆံကေသာကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်သူပေါ့။ အဖြောင့်ဆုံးကောင်လေး တစ်ယောက်နဲ့ တွဲနေပေမဲ့ သူ့ဘဝမှာ ဆန္ဒအရှိဆုံးက မစ္စင်စီနာဟန်တင်တန် ဖြစ်ဖို့ပါ။ ဒါပေမဲ့ ဝါနာ (မက်သျူးဒေးဗစ်) အတွက်တော့ သူဟာ တစ်မျိုး ဖြစ်နေပါတယ်။ အာချန်စပဲလင်း လမ်းတစ်ဖက်မှာ ကြီးပြင်းခဲ့တာက အယ်လ်အေမှာ တစ်စုံတစ်ရာ အဓိပ္ပာယ်ရှိနေနိုင်ပေမဲ့ ဝါနာတို့ရဲ့ အရှေ့ဘက်

ကမ်းခြေ မဟာသီ မဟာသွေး ဗိသားစုအတွက်တော့ ဘာမှကို မဟုတ်လောက်ပါဘူး။ ဒီတော့ ဝါနာက ဟားဗတ်တက္ကသိုလ်မှာ ဥပဒေပညာသင်ယူဖို့ အသွား။ ရည်းစားဟောင်းနဲ့ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ချိန်မှာတော့ အဲလီတစ်ယောက် ဝါနာကို ပြန်ရဖို့ ဟားဗတ်ကို ဦးတည်ပါတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဥပဒေကျောင်းဆိုတာက သူ့နဲ့ တခြားစီပါ။ ဒီတော့ အဲလီဟာ သူ့ရည်မှန်းသူအတွက် သူ့ဘဝအတွက် တိုက်ပွဲကို ဆင်နွှဲရတော့မှာပါ။ ဒါနိုက်တာ ရောဘတ်လူကတစ် နိုက်ကူးတဲ့ အချစ် ဟာသ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး လူစီဗီလ်ဆင်နဲ့ ဆဲလ်မာတလဲတို့ အားပြည့်ပါဝင်ထားပါတယ်။

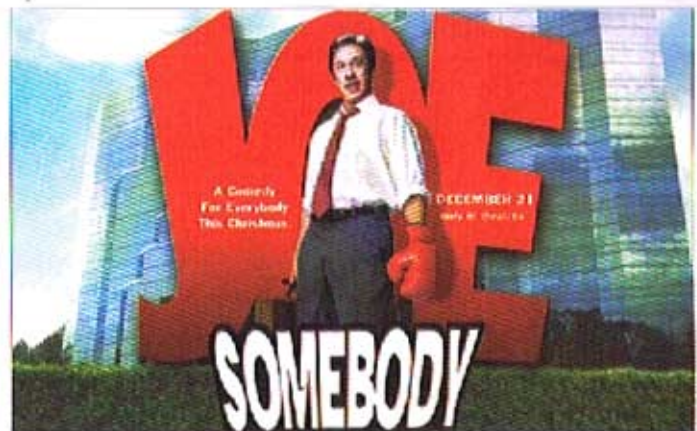


ဇွန် ၄၊ စနေနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Inspector Gadget

ရုပ်သံစီးရီးကို ဇာတ်ကားကြီးအနေနဲ့ ပြန်ရိုက်ထားတာဖြစ်ပြီး မက်သျူးဒေးဗစ်က 'ဂက်ဂျက်' အဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဂက်ဂျက်ဟာ ဇာတ်ကား အစဦးကတည်းက ပတ်တစ်ဆူတစ်ခု ကြုံခဲ့ရပြီး ဘရင်ဒါ အမည်ရှိ ဂက်ဂျက်ပြုပြင်သူနဲ့ မိတ်ဆွေဖြစ်သွားပါတယ်။ ဘရင်ဒါက ဒီလိန် 'ကလေး'ကို ပြန်လည်အနိုင်

ယူနိုင်အောင်လို့ ဂက်ဂျက်ကို ပြန်လည် ပြင်ဆင်ပေးလိုက်ပါတယ်။ နောက်တော့ ဂက်ဂျက်နဲ့ ဘရင်ဒါတို့ ချစ်သူတွေ ဖြစ်သွားကြပါတော့တယ်။ ဒါနိုက်တာ ဒေးဗစ်ကလော့ဂ် နိုက်ကူးတဲ့ စွန့်စားခန်း ဟာသ အက်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး မက်သျူးဒေးဗစ်က အရမ်း ရူးပါဒ်အရက်နဲ့ ဂျိုးလီဗစ်ရှာတို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇွန် ၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Joe Somebody

မီဒီယိုစပယ်ရှယ်လစ် ဂျိုးရှက်ဇာဟာ သမီးဖြစ်သူရဲ့ ရှေ့မှာ ရုံးက အနိုင်ကျင့်တတ်သူ မာခ်မက္ကင်နီရဲ့ ဂုဏ်ရက်စက်စက် နှိပ်ချစော်ကားမှုကို ခံလိုက်ရတယ်။ ဒီတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်အဖတ်ဆည်ဖို့ စတင် ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ဂျိုးဟာ သည်းခံစိတ်ပေးပြီး ကိုယ်ခံပညာကို စတင်သင်ယူခဲ့ပါတယ်။ ဂျိုးတစ်ယောက် မာခ်နဲ့ မကြေမနပ်မယ့် သတင်းက ပြန့်သွားချိန်မှာတော့ အားလုံးက သူ့ကို အရေးနိမ့်လာတာကို တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ သူ့ကို လူကြိုက်များမှုက တိုးသထက် တိုးလာနေပါပြီ။ ဒီတော့ ဂျိုးဟာ သူ့ဘဝထဲက လူတိုင်းကို

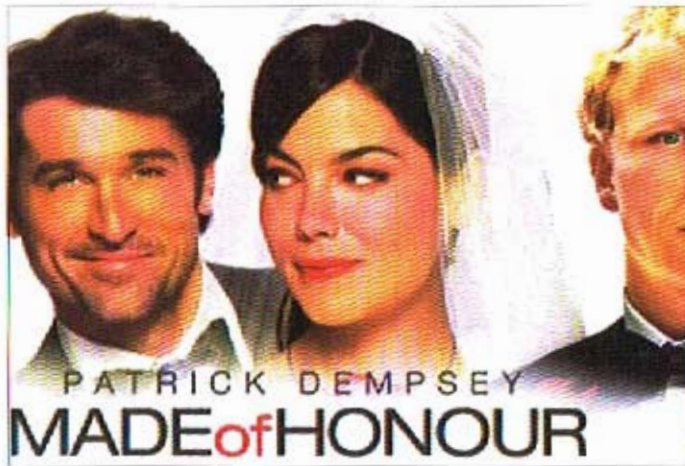
သူဟာ 'သာမညောင်ည' မဟုတ်ဘူးဆိုတာကို ပြသဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့မှာ ထိပ်တိုက် ရင်ဆိုင်ရမယ့် အင်အားစုတစ်ခုတော့ ရှိနေလေရဲ့။ ဒါနိုက်တာ ဂျွန်ပက်စ်ကွင်းရဲ့ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွက် ဟာသ ဒရောမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး တင်မအယ်လင်း၊ ဂျွလီဘိုဝင်၊ ကယ်လီလင်ချ်၊ ဂရက်ဂိုးမန်း၊ ဟောဂင်ပနက်တီးယား၊ ပက်ထရစ်ဝေါ့ဘာတန်နဲ့ ဂျင်မာယလူနီတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဇာတ်ညွှန်းဆရာ ဂျွန်စကော့ရှက်ပါဒ်က သူ့ရဲ့ကြော်ငြာလုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံတွေပေါ် အခြေခံပြီး ရေးသားထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။



မြိစ္ဆရာသီ(Scorpio)၊ အောက်တိုဘာ ၂၄ ပုံ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ရွေးစားသူများ

သူတစ်ပါး ပြဿနာများ ကိုယ့်ထံ ကူးစက်ရောက်ရှိမည်။ ခုန် ပဋိပက္ခများနှင့် ရင်ဆိုင်ရမည်။ အခက်အခဲများနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့မည်။ နာမည်သိကျာ ကျဆောင် စွပ်စွဲခံရမည်။ ငွေကြေး စာရင်းယေး အရှုပ်အထွေးများ ဝင်ရောက်ပတ်သက်ရမည်။ သူတစ်ပါးအပေါ် အားနာမြင်း၊ အနစ်နာခံခြင်းကြောင့် ကိုယ်တိုင်တွင် ခုက္ခများစွာ တွေ့ရတတ်သည်။ အတူတကွ ပူးတွဲဆက်ဆံနေသူများ၏ အရှုပ်အထွေးကိစ္စများ လိုက်လံဖြေရှင်းရမည်။ အမှုအခင်း ဖြစ်တတ်သည်။ ဥပဒေနှင့်မကင်းသော ကိစ္စပွန်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။





၅နံ ၁၊ ၄၅ဟူးနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ။
Made of Honor

၂၀၀၈ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် အချစ်ဟာသဇာတ်ကားပါ။ ဒါရိုက်တာ ပေါလ်ဝိုင်းလဲန့်စ်ရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး ပက်ထရစ်ဒင်ပဆီ၊ မစ်ရှဲလ် မိုနာဂန်နဲ့ ကယ်မက်ကစ်တို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ဒီကားမှာ ဆစ်ဒနီ ပေါလက်က သူ့ရဲ့နောက်ဆုံးရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးမှုအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ တွမ်နဲ့ ဟန်နာတို့ဟာ ၁၀ နှစ်ကြာကြာ သန့်ရှင်းဖြူစင်တဲ့အချစ်နဲ့ ချစ်ခဲ့ကြတာပါ။ ဆိုလိုတာက လက်ထပ်ဖို့အထိ မရောက်ခဲ့ကြပါဘူး။ တွမ်က မိန်းကလေးတွေနဲ့ တောက်လျှောက်တွဲလာသူ ဖြစ်ပေမဲ့ ဟန်နာကတော့

လက်ထပ်ချင်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တော်သင့်မှန်ကန်သူကို ရှာမတွေ့ခဲ့ပါဘူး။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဟန်နာ တစ်ယောက် စေ့စပ်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီတော့မှ ဘသားချော တွမ်က စေ့စပ်ပြီးသူကိုမှ မရမနေ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ဟန်နာက တွမ်ကို 'အပျိုရန်'အဖြစ် (မူရင်းက maid of honor ဇာတ်လမ်း အမည်က Made of Honor) လုပ်ပေးဖို့ ကမ်းလှမ်းလာတဲ့အခါ တွမ်က အင်တင်တင်နဲ့ပဲ လက်ခံခဲ့ပြီး မင်္ဂလာပွဲကို ရပ်တန့်ဖို့ ဟန်နာကို လက်ထပ်ခွင့်တောင်းဖို့ ကြိုးစားပါတော့တယ်။

၅နံ ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နေ့လယ် ၁ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။
Mamma Mia!

တစ်ချိန်က နာမည်ကျော် အက်ဘာ (ABBA) အဖွဲ့ရဲ့ဇာတ်ကြောင်းကို အခြေခံ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ တေးဂီတနောက်ခံ အချစ် ဟာသဇာတ်ပြုပါ။ အသွေးအရောင် စုံလင်လှပတဲ့ ဂရိကျွန်း တစ်ကျွန်းမှာ နောက်ကားခံ အခြေတည်ထားပြီး အက်ဘာတို့ရဲ့ မြူးကြွချီလွင်တဲ့ တေးသွားတွေကို နောက်ခံစီစဉ် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ မကြာခင် လက်ထပ်တော့မယ့် မိန်းမပျိုတစ်ဦးဟာ အမျိုးသား ၃ ဦးထဲက တစ်ဦးဟာ သူမရဲ့ဖခင် ဖြစ်တယ်ဆိုတာ သိသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ သူမဟာ မိခင်

ဖြစ်သူ ဒွန်နာကို အသိမပေးဘဲ မင်္ဂလာပွဲကို အဲဒီအမျိုးသား ၃ ဦးစလုံးကို ဖိတ်ကြားလိုက်ပါတယ်။ မိခင်ဖြစ်သူက တစ်ချိန်က နာမည်ကျော် 'ဒွန်နာနဲ့ ဒိုင်နိုနို' တီးဝိုင်းအဖွဲ့ရဲ့ ဦးဆောင်အဆိုတော်တစ်ယောက်ပါ။ တကယ်အချိန်ကောင်းမှာတော့ ဒွန်နာက နောက်ခံသီဆိုပေးတဲ့ အဆိုတော် နှစ်ဦး၊ ရိုဘီနဲ့ တန်ညာတို့ကိုပါ မင်္ဂလာပွဲကို ဖိတ်ကြားထားခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဖီလီဒါလွိုဗ် ရိုက်ကူးပြီး မင်းသမီးကြီး မာရီလင်စတရီ၊ ဝီယာခ်ဘရော့ခ်နန်နဲ့ အမန်ဒါ ဆီးဖရိုင်းဒ်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။



၅နံ ၃၊ သောကြာနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Single White Female

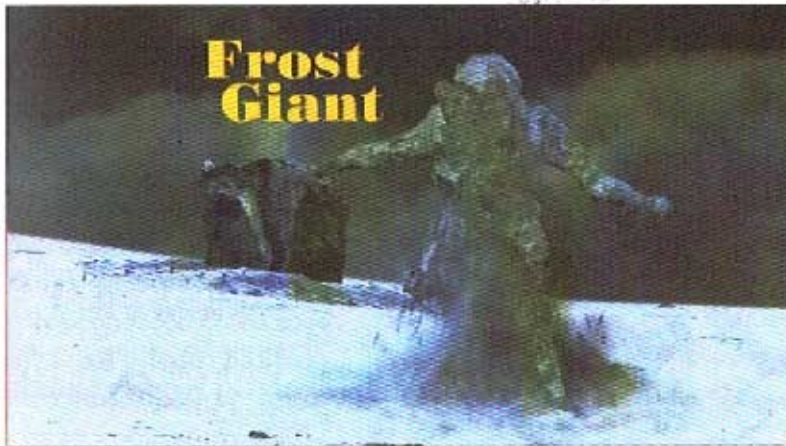
အယ်လီဆင် 'အဲလီ' ဂျွန်းစ်ဟာ ရည်းစားနဲ့ ကွဲသွားပြီးနောက် အိမ်မှာ အတူနေမယ့်သူတစ်ဦးကို ကြော်ငြာထည့်သွင်း ခေါ်ယူခဲ့ရာကနေ ထူးခြားတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေ ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ အဲလီဟာ ဟက်ဒရာ'ဟက်ဒီ' ကားလ်ဆန် ဆိုသူ အမျိုးသမီးနဲ့အတူ တွဲဖော် ရခဲ့ပြီးနောက် အစမှာတော့ အလုံးစုံ အဆင်ပြေခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မကြာပါဘူး။ ဟက်ဒီဟာ အဲလီနဲ့မတူ။ တူအောင် အဝတ်အစား၊ ဆံပင်ကစ တဖြည်းဖြည်း ပြောင်းလဲလာပါတယ်။ အဲလီ တစ်ယောက်ကွဲသွားတဲ့ရည်းစား ဆန်နဲ့ ပြန်လည်ပေါင်းထုပ်မိတဲ့အခါမှာတော့ ဟက်ဒီက အိမ်ပြောင်းရတော့မှာပါ။ အဲဒီမှာ

တင် ထူးခြားတဲ့အဖြစ်တွေ ဖြစ်လာတော့တာပါပဲ။ အဲလီ စုံစမ်းကြည့်ရာမှာတော့ ဟက်ဒီဟာ အယ်လင်ဆန်နဲ့

အမည်ရှိ အမျိုးသမီးဖြစ်ပြီး သူမရဲ့ အမြာညီအစ်မဟာ သူ့ကြောင့် သေဆုံးသွားရတယ်လို့ စွဲလမ်းစိတ် ဖြစ်

နေသူပါ။ ဒါကြောင့် အမျိုးသမီးတွေနဲ့ အတူနေပြီး ညီအစ်မတွေလို စိတ်ကူးယဉ်နေသူပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ အယ်လင်းဟာ တစ်ခါက အဲလီလိုပဲ အမျိုးသမီးတစ်ဦးနဲ့ အတူနေခဲ့ပြီး အဆင်မပြေဖြစ်တဲ့အခါ သတ်ပစ်ခဲ့ပြီး နယူးယောက်ကို ပြောင်းလာသူ ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ အဲလီအတွက် အကြီးအကျယ် အန္တရာယ်ကျရောက်တော့မယ့်အခြေအနေ ဖြစ်လာနေပြီပေါ့။ ဒါရိုက်တာ ဘာဘက်ဂျွန်းဒါ၊ ရိုက်ကူးတဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းခို ရောမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဘရစ်ဂျစ်ဖွန်ဒါ၊ ဂျန်ဟာဂျေဆင်လေး၊ စတီဗင်ဂက်ဘာတို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။





ဇွန် ၂ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Frost Giant

စွန့်စားရှာဖွေသူတစ်ဦးနဲ့ သူ့အဖွဲ့ဟာ ၁၉ ရာစုခေတ်က သင်္ဘောပျက်တစ်စီးကို အာတိတ်သမုဒ္ဒရာထဲက ကျွန်းတစ်ကျွန်းအနီးမှာ ရှာဖွေခဲ့ကြတယ်။ အဲဒီမှာပဲ နှစ်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ခေတ်ပြင်ထဲမှာ နစ်မြုပ်နေခဲ့တဲ့ ဂြိုဟ်သားတစ်ကောင်ကို တူးဖော်မိကြပါတယ်။ ဂြိုဟ်သားဟာ သူ့ရဲ့ မူလအသွင်သဏ္ဌာန်ကို ပြန်လည်ရယူရာမှာ စွမ်းအင်ရရှိဖို့ အတွက် ရှာဖွေရေးသမားတွေကို သတ်ဖြတ်ပစ်ပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဗစ်တာဂါစီယာရဲ့ သိပ္ပံ လျှို့ဝှက်သည်းဖို အက်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒီးနက်နဲ့ စတီဗင်ဝက်ဒင်တန်နဲ့ လူစီဘရောင်းတို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇွန် ၁၁၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Deliver Us From Evil

၂၀၁၄ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် သဘာဝလွန် ထိတ်လန့်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ စကော့ဒဲရစ်ဆန်ရဲ့လက်ရာပါ။ ရှာဖွေဆန်းစစ်ဆာကောလီယာကူးလ်တို့ မူးတဲ့ ချေးသားတဲ့ Beware the Night ဝတ္ထုမဟုတ်သော ဇာအုပ်ကို အခြေခံ ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကြော်ငြာရာမှာတော့ 'ဖြစ်ရပ်မှန်ကနေ စိတ်ကူးရယူခဲ့'တယ်လို့ အသားပေး ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ အက်ဂါရာမီချက်စ်၊ ရှောင်ဟဲရစ္စ၊ ဒိုလီ ဗီယာမန်းနဲ့ ဂျိုဝဲလ်မက်ဟေးလ်တို့ အဓိကဇာတ်ဆောင်များအဖြစ် ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ဝေဖန်ရေး ဆရာတွေက အမျိုးမျိုး ရွှေထောင်စုံ ဝေဖန်ခဲ့ကြပေမဲ့ ရုံဝင်ငွေအနေနဲ့တော့ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်စဉ်က သန်း ၃၀ ပဲ ရှိခဲ့ရာမှာ ဒေါ်လာ ၈၄.၉ သန်း လောက်အထိ ရရှိအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားပါ။

ဇွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

A Haunted House 2

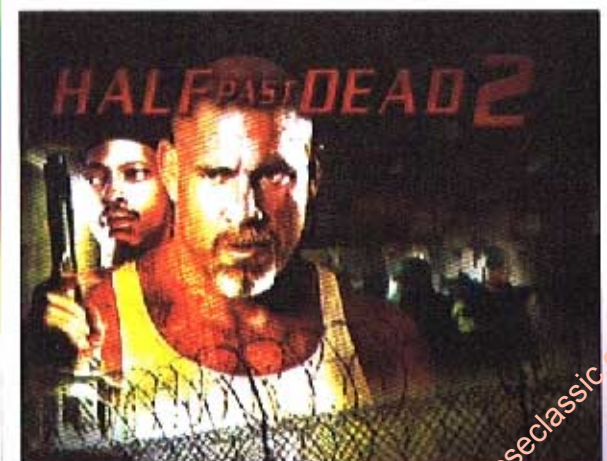
A Haunted House 2 က ၂၀၁၄ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် ရုပ်သံသည်းဖို ဟာသဇာတ်ကားပါ။ ဒါရိုက်တာ မိုက်ကယ်တစ်ဒက်စ် ရိုက်ကူးပြီး မာထွန်ဝေယန်စ်၊ ဂျေးမီပရက်စလီနဲ့ စီးဒရစ် သာအင်တာတီနီးနားတို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ထွက် A Haunted House ရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ ကားတွဲပါ။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၈ ရက်နေ့မှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရုံတင်ခဲ့ပြီး ဝင်ငွေဒေါ်လာ ၂၃ သန်းနဲ့ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေရဲ့ ဝေဖန် ချေချက်တွေကို ရရှိခဲ့တဲ့ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Half Past Dead 2

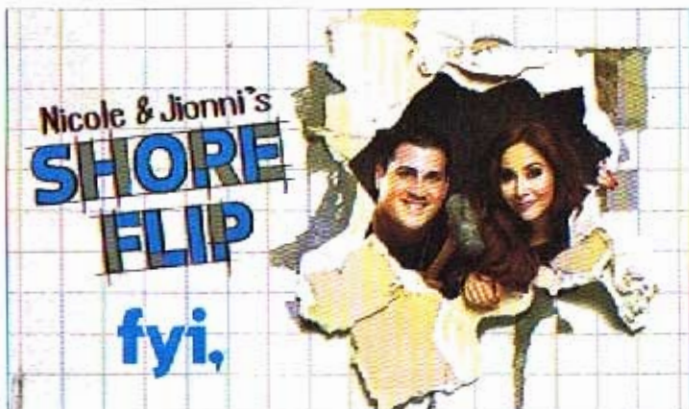
၂၀၀၇ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ အာဟ်ကမာချီ ရိုက်ကူးပြီး ဘီလ်ရီးလ်ဒ်ဘာနာနဲ့ ကားရပ်တို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ ဒီ ဇာတ်ကားကလည်း ၂၀၀၂ ခုနှစ်ထွက် Half Past Dead ရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ ကားတွဲပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မူလကားမှာ ခုတ်ပစ်ဆီးခံရတဲ့ ရာရှလ်နဲ့ မောရစ္စရက်စနစ်တို့ ပါဝင်ခဲ့ပေမဲ့ ဒီ ကားတွဲမှာ မူလသရုပ်ဆောင်တွေ တစ်ဦးမှ ပြန်ပါမလာတော့ပါဘူး။ ကားရပ်တစ်ယောက်ပဲ မူလဇာတ်ကောင် တွစ်ချီအဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်ခဲ့တာပါ။ ဒီကားကို ၂၀၀၇ ခုနှစ် မေလ ၁၅ ရက်နေ့မှာ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုမှာ ရုံတင်ခဲ့ပါတယ်။



ဇွန် ၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Nicole and Jionni's Shore Flip

Shore Bet က အိမ်ခြံမြေဒီဇိုင်း နဲ့ပတ်သက်တဲ့ နေထိုင်မှု-လူမှုဘဝ သရုပ်ဖော် အစီအစဉ်ပါ။ အတွင်းပိုင်း ဒီဇိုင်းနာတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန် အစီအစဉ်တင်ဆက်သူ နစ်ကိုးလ်စ်နီး ကိုလိုလစ်ဒီနဲ့ သူမရဲ့ ကန်ထရိုက်တာ ခင်ပွန်း ဂျီယွန်းနီလာမောလ်တို့ စုံတွဲဟာ ရင်းနှီးတဲ့ ပိတ်ဆို့ဆွေတွေ၊ မိသားစုဝင်တွေရဲ့ အကူအညီနဲ့ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်း စတင်ပုံတွေကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဂျာစီရှောရ်ဟာ အမေရိကမှာ အဆိုပါလုပ်ငန်း လုပ်သူတွေ ဝယ်ယူ၊ တည်ဆောက်၊ ပြန်ရောင်းဖို့ ဆန္ဒအရှိဆုံး နေရာတွေထဲ



က တစ်နေရာပါ။ သူတို့စုံတွဲက လည်း အဲဒီလမ်းကြောင်းအတိုင်း လိုက်ချင်နေပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်

မှာ လက်ထပ်ပြီးခါး နစ်ကိုးလ်တို့ ဇနီးမောင်နှံအတွဲ သူတို့တွေ ပထမဆုံး အိမ်ဝယ်/ရောင်းလုပ်ပုံတွေကို

ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့က သေးသေးကွေးကွေးနဲ့ မစပါဘူး။ အိမ်ခန်း ၄/၅ ခန်းပါ ချောမအိမ်ကြီး ရရှိင်ကို အိမ်မက်ထဲကအိမ် ဖြစ်အောင် ပြုပြင်ရောင်းချဖို့ ကြံစည်နေတာပါ။ ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးနဲ့တကွ နစ်ကိုးလ်ရဲ့ ဇနီးမောင်နှံတို့ ဒီဒီဇိုင်း စိတ်ကူး၊ ဂျီယွန်းနီရဲ့ ကန်ထရိုက်တာ / တည်ဆောက်ရေးသမား နောက်ခံ အခြေအနေတို့ကို ပေါင်းစပ်လိုက်တဲ့ အခါ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ သူတို့ စုံတွဲရဲ့ အိမ်ပြုပြင်မှုမိမ့်မုံ အလုံးစုံကို တစေ့တစောင်း လေ့လာရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၂၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Girlfriend Intervention

အလှတရား ဆိုတာ အဖြူ၊ အမည်းလို ထင်ရပေမဲ့ မဟုတ်ပါဘူး။ Girlfriend Intervention က ရှောင်ကြဉ်သင့်တဲ့ အကြောင်းအရာ တစ်ခုကို တင်ပြထားတာပါ။ အဖြူ၊ အမည်း အမျိုးသမီးတွေဟာ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် ဘာကြောင့် မရှာဖွေကြသလဲဆိုတဲ့ အကြောင်းအရာပေါ့။ စစ်တမ်းအရတော့ လူဖြူ အမျိုးသမီးတွေနဲ့ လူမည်း အမျိုးသမီးတွေဟာ သူတို့ခန္ဓာကိုယ်တွေ၊ ဖက်ရှင်အမြင်၊ မိဘဖြစ်ခြင်းတွေနဲ့

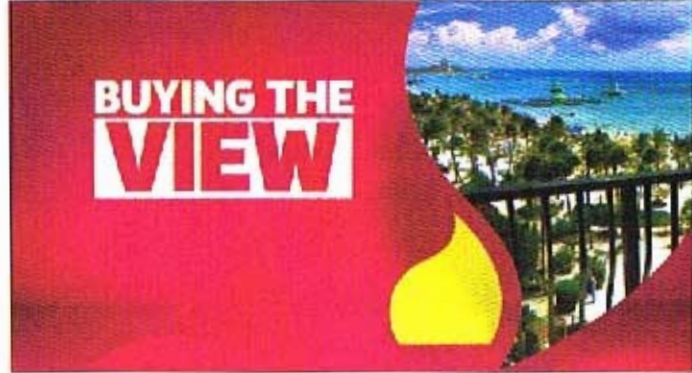
ပတ်သက်လို့ အမြင်မတူကြဘူး ဆိုတာ သက်သေပြနေပါတယ်။ Girlfriend Intervention မှာ နယ်ပယ်အသီးသီးက ထိပ်တန်း လူမည်း အမျိုးသမီး ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးက မိမိကိုယ်မိမိ တိုးတက်စေခြင်းနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ပေးခြင်းအားဖြင့် လူဖြူအမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဘဝတွေကို အသွင်ပြောင်းလဲပေးပြီး အတားအဆီးတွေကို ချိုးဖျက်ပစ်ကြပုံတွေကို ရှုစားကြရမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။

ဇွန် ၁၃၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Buying the View

ခမ်းနားကြီးကျယ်တဲ့ တောင်တန်းတွေ၊ ကျယ်ပြန့်တဲ့ ပင်လယ်ကမ်းခြေတွေ၊ မိုးကုပ်စက်ဝိုင်း၊ နောက်ခံနဲ့ တောက်ပလင်းလက်နေတဲ့ မြို့ပြ... ဒါဟာ ရှုမြင်ကွင်းတွေ အလုပ်ဖြစ်တဲ့ အိမ်ရှာဖွေမှုပါပဲ။ ဒီအစီအစဉ်က အသက်ရှူမှားလောက်တဲ့ ရှုမြင်ကွင်းတွေနဲ့အတူ မိုင်ယာမီ၊ မင်ဟတ္တန်၊ တိုရန်တို၊ နိုင်အာဂရာ၊ မတ်စကိုကာ၊ ဗင်ကူးဗားနဲ့ ဝစ်ထံလာတို့မှာရှိတဲ့ စိမ့်ခံနေရာတွေကို ရှာဖွေတင်ဆက်ထားတာပါ။ မြောက်

ပိုင်း အမေရိကက အဟော့ဆုံး အိမ်ခြံမြေ ဈေးကွက်ရဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တွေဟာ အောက်သည့်တွေအတွက် စိမ့်ခံအိမ်တွေကို ရှာဖွေနေကြပါတယ်။ အိမ်ဝယ်မယ့်သူတွေဟာ နေရာ ၃ နေရာကိုသွားပြီး မိမိတို့တတ်နိုင်တဲ့ ဈေးနဲ့ အိမ်တွေကို ကြည့်ရှုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေ ဘယ်တော့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်ကြမလဲ၊ ညှိနှိုင်းမှုအတွက် ဘာတွေပြင်ဆင်ထားသလဲ၊ နောက်ဆုံးမှာ ဘာတွေ ဆုံးဖြတ်ကြမှာလဲ။



နဂါးသီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ ပု ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း ဖွေးဖွားသူများ

အရာရာ အဆင်ပြေ၍ ဆောင်ရွက်သမျှ ထွန်းပေါက်မည်။ အတိုက်အခံများ၊ ကျော်လွှားနိုင်မည်။ မိတ်ဆွေအကြီးအကဲများထံမှ အကူအညီ ကောင်းချေမည်။ အလှူမင်္ဂလာကိစ္စများ ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ အချစ်ရေး၊ ဖေတ္တာရေးရာ ကိစ္စများတွင် အထူးကံကောင်းမည်။ စုပေါင်း တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ရန် ကမ်းလှမ်းခံရမည်။ အပြိုင်အဆိုင် အားလုံးကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ လုပ်ငန်း တိုးတက်မည်။ ပြုပြင်ထားသည့်များမှ အကျိုးအမြတ် ရမည်။ လာဘ်လာဘ ပွင့်မည်။ ကျန်းမာရေး အထူးဂရုစိုက်ပါ။

ဇွန် ၂၊ ကြာသပတေးနေ့ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။
Miguel's Tropical Kitchen

မစ်ဂွဲလ်ဗိုင်စတာဟာ အပူပိုင်းနံ့ ကွင်းစလန်မြောက်ပိုင်းကို ဖြတ်သန်းပြီး အံ့ဩ မင်တက်မိစေလောက်တဲ့ နေရာတွေမှာ ထူးခြားဆန်းပြားစွာ မက်စရာ ကောင်းလှတဲ့ ဟင်းအမည်တွေနဲ့အတူ အချက်အပြုတ်ဆိုင်ရာ တင်ဆက်မှုတွေနဲ့ ပရိသတ်တွေကို ဆွဲဆောင်တော့မှာပါ။ အလတ်ဆတ်ဆုံး ပင်လယ်စာတွေ၊ ထွက်ကုန်တွေ၊ အပူပိုင်းသစ်သီးတွေ၊ အရသာရှိလှတဲ့ နေရာသီအချို့တွေနဲ့ အပူပိုင်းကော့တေးတွေ တွဲစပ်ထားတဲ့ မစ်

ဂွဲလ်ရဲ့ ဟင်းချက်နည်းတွေဟာ အရောင်အသွေး၊ စွမ်းအင်၊ အနံ့၊ အရသာတွေနဲ့ ပြည့်ဝနေပါတယ်။ ဟင်းချက်နည်းသာမက မစ်ဂွဲလ်တစ်ယောက် နေရာစုံကို ခရီးထွက်ပုံတွေ၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေနဲ့ ကျွန်းတွေ၊ အပူပိုင်းပိုသစ်တောတွေ၊ သစ်သီးနဲ့ ကော်ဖီဖိုက်ခင်းတွေ၊ အသက်ရှူမှားလောက်တဲ့ ရေတံခွန်နဲ့ ရေပြာအိုင်တွေလို ရှင်းကောင်းကောင်းတွေမှာ ချက်ပြုတ်တင်ဆက်မှုတွေကိုပါ တစ်ပါတည်း ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဇွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ည ၈ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။
Food Lover's Guide To The Planet : Ancient Tradition

ကိုင်းစံဘီယာဒ်ဆုရ စီးရီးဖြစ်ပြီး အစားအစာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ခရီးသွားခြင်းတို့ကို ရောသမပွေ့ထားတဲ့ တင်ဆက်မှုပါ။ ဒီဒီဗီဒီတောင်ပိုင်းက ဟင်းခတ်အမွေအကြွယ်များတဲ့ ဒန်ပေါက်၊ မက္ကဆီကိုက လယ်သမားချေးတွေကနေ ဟောင်ကောင်က ပဲပုပ်ပဲခက်ရုံတွေ၊ ကမ္ဘာတစ်လွှားက အစားအသောက် ချစ်သူတွေဟာ ပျူဝေဖီအကောင်းဆုံး အစားအစာ ဇာတ်လမ်းတွေနဲ့အတူ ပြည့်စုံကြွယ်ဝနေပါတယ်။ အစားအသောက်နဲ့ပင် မှုနဲ့ နိုင်ငံတကာ ခရီးသွားခြင်းတို့ ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ဒီအစီအစဉ်က ကမ္ဘာကြီးကို ယဉ်ကျေးမှုအမြင်နဲ့

ရှုမြင်ပုံကို ပေးထားတာပါ။ နယူးဇီလန်က အသန်ရှင်းဆုံး ပျားရည်ကနေ အီတလီက ကျော်ကြားတဲ့ ပါမီ



ဂီယန်နီရက်ဂီယာနီ အထိ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကြီးကျယ်ဆုံး ဟင်းလျာတွေရဲ့ လောကကို တူးဆွရှာဖွေ တင်

ဆက်ထားပါတယ်။ (မက္ကဆီကိုရဲ့ ၃၀ ပြည့်နယ်ထဲက တစ်ခုဖြစ်တဲ့) ဆက်ဆက်ဟာ ကြွယ်ဝတဲ့ အစားအသောက် အစဉ်အလာတွေကို ထိန်းသိမ်းထားဆဲပါ။ ဒီအစီအစဉ်မှာ အဲဒီက ရှုပ်ထွေးတဲ့ ချက်ပြုတ်နည်းတွေနဲ့ ရိုးရာအစားအစာတချို့ကို စူးစမ်းကြည့်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ကမ္ဘာတစ်လွှားမှာ လက်မူပညာသည် အမျိုးမျိုးတို့ဟာ ချက်ပြုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အစဉ်အလာတွေကို ထိန်းသိမ်းထားတတ်ကြတယ်။ အခုတင်ဆက်မယ့် အပိုင်းမှာ သူတို့ရဲ့ ဟင်းချက်နည်းတွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တွေကို ရှာဖွေတင်ဆက်ထားပါတယ်။



ဇွန် ၁၃၊ တနင်္လာနေ့ ညနေ ၂ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။
Home Strange Home : Episode 7

Home Sweet Home တော့ မဟုတ်ပါဘူး။ Home Strange Home (အိမ်၊ ထူးဆန်းသောအိမ်) ပါတဲ့။ သူတို့ဖန်တီးထားတဲ့ တစ်မူထူးခြားတဲ့ အိမ်တွေမှာ သူတို့ရဲ့ အိမ်မက်တွေ၊ စိတ်ကူးတွေနဲ့အတူ နေထိုင်နေကြတဲ့ အိမ်ပိုင်ရှင်တွေရဲ့ အမြင်တွေကို ခံစားသိရှိနိုင်စေဖို့ မှတ်သားလောက်တဲ့ အိမ်တွေဆီ သွားရောက်ကြည့်ရှုကြပါစို့။ ချပ်နီကံစက တက္ကဆက်က 'ဥက္ကာပျံ'

လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ ကျောက်တုံးကျောက်သားနဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အိမ်တစ်အိမ်ဆီ သွားပါတယ်။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ ချပ်နီကံစရဲ့ ခရီးစဉ်မှာ လိုက်ပါရှုစားကြရမှာ ဖြစ်သလို တစ်ခုတည်း/ တစ်မျိုးတည်းသာရှိတဲ့ ဖန်တီးမှုတွေကို တည်ဆောက်ဖို့ အစဉ်အလာဒီကို လွှင့်ပစ်ခဲ့ကြတဲ့ ထွင်ဉာဏ်ကောင်းတဲ့ လူတွေကိုလည်း တွေ့ဆုံကြရဖို့ ရှိပါတယ်။

မဟာရာသီ(Capricorn)၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ အပျောက်အရှု များမည်။ မမွှော်လင့်ဘဲ ခရီးသွားရာမှ ထူးခြားသောအကျိုးဆက် ရရှိမည်။ လူမျိုးကွဲ အကျိုးပေးမည်။ အိုးအိမ် နေရာထိုင်ခင်းအတွက် စကားပြောရမည်။ စကား အောင်မည်။ ခြံ ကား၊ အခန်းကိစ္စများ ဆောင်ရွက်၍ အကျိုးရှိမည်။ ငွေကြေးစီးပွား အကျိုးအမြတ်ကောင်း ရရှိမည်။ သူတစ်ပါးအပေါ် စေတနာနှင့် ကူညီရာမှ အများတကာ၏ အထင်လွှဲမှားမှု ခံရမည်။ ရုပ်ရှင်ထွေးထွေး ပြောဆိုတတ်သူများကြောင့် အိမ်တွင်းရေးအညံ့များ ဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။





၅၄၄ ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

None of the Above : Blown Apart

မြိတ်သျှလူမျိုး တင်မိရောက် သူ့ဘာသာသူ သတ်မှတ်ထားတဲ့ သိပ္ပံပညာနဲ့ အင်ဂျင်နီယာပညာတွေကို အမေရိကရဲ့ လမ်းတွေပေါ် ရောက်အောင် ယူဆောင်လာပါတယ်။ သူက တွေ့သမျှလူတွေ၊ အိမ်မှာ သူ့ဘာသာသူ နေနေတဲ့ လူတွေကို စိန်ခေါ်ပါတယ်။ ပါးစပ်ဟသွားလောက်တဲ့ ရလဒ်တွေရဲ့ နောက်ကွယ်က

သိပ္ပံဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေကို ဖွင့်မပြောခင် စမ်းသပ်ချက်တွေရဲ့ ရလဒ်တွေကို ခန့်မှန်းခိုင်းပါတယ်။ မယုံနိုင်လောက်တဲ့ စမ်းသပ်ချက်တွေရဲ့ ရလဒ်အမှန်တွေကို ရွေးထုတ်ပေးမယ့် ကမ္ဘာ့အနှံ့က လူထုပရိသတ်ကို စိန်ခေါ်နေတဲ့ ပေါ့ပ် သိပ္ပံ/အင်ဂျင်နီယာ ပညာဆိုင်ရာ 'ကစားပွဲ အစီအစဉ်' အသစ်စက်စက်ပါ။



၅၄၄ ၁၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Lords of War : Gangster Choice

ရှောင်ရစ်ချိန်နဲ့ သူ့ရဲ့ လက်နက်ကွမ်းကျင်အဖွဲ့ဟာ အမေရိက တစ်လွှားကို ပတ်ပြီး အကောင်းဆုံး ရှေးဟောင်းလက်နက်တွေ၊ စစ်တပ်သုံး ပစ္စည်းကိရိယာတွေကို ရှာဖွေကြပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ သူတို့နဲ့အတူ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းတဲ့ သမိုင်းဝင် လက်နက်ဟောင်းလောက်ထဲကို သွားရောက်ရှာဖွေ လေ့လာနိုင်ကြမှာပါ။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ တက္ကဆက်ပြည်နယ်၊ ဟောက်စတန် အပြင်ဘက်ကို ထွက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရှောင်ရစ်ချိန်နဲ့ အဖွဲ့ဟာ အမေရိကန်တော်လှန်ရေး ကာလအတွင်းက ဘလန်းဒါးဘစ်စ် ပစ္စည်း၊ ဘိုဝီစားနဲ့ ၁၉၂၀ စုနှစ်များအတွင်း၊ ဂိုဏ်းသားတွေကြား လူကြိုက်များခဲ့တဲ့ ၁၉၀၄

ခုနှစ်ထုတ် ဝင်ချက်စတာ ရိုင်ဖယ်တို့အပါအဝင် တကယ့်ပစ္စည်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံရဖို့ ရှိနေပါတယ်။ လေလံပွဲမစတင်ခင် သူတို့က ပစ်ခတ်ကောင်း

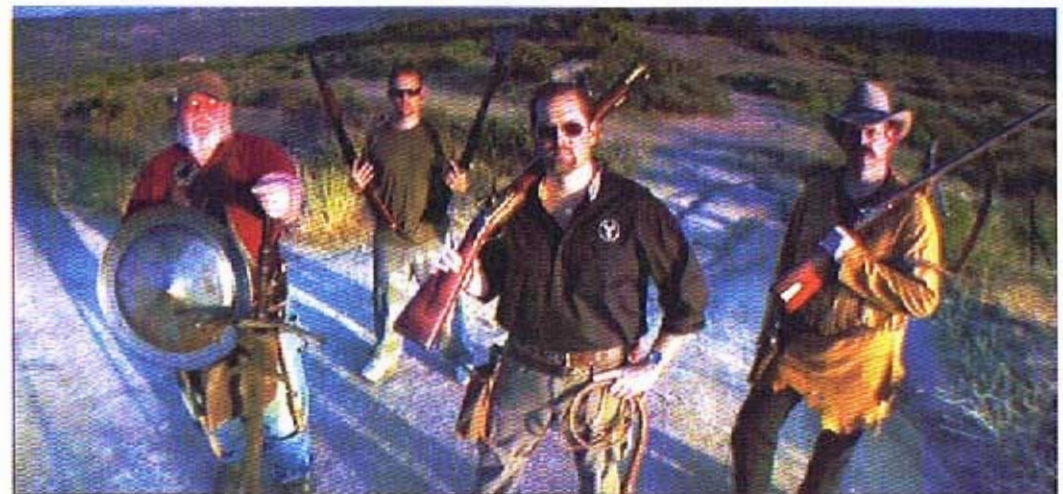


၅၄၄ ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Geologic Journey : African Rift

အာဖရိကတိုက်ရဲ့နာမည်ကျော် မြေအက်ကွေ့ကြောင်းကြီးဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်သန်းပေါင်းများစွာကတည်းက တိုက်ကြီးကို ကွဲကွာသွားစေခဲ့တဲ့ အက်ကြောင်းကြီးပါ။ ဒီအစီအစဉ်မှာ အသက်ဘဝရဲ့ အစပိုင်းကာလမှာ ကမ္ဘာကျောက်လွှာကြီးတွေကြောင့် သက်ရှိတွေဖြစ်ပေါ်လာပုံ၊ လူမျိုးနွယ်ကို ပထဝီဝင်ဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ်ကြီးတွေ

က ပုံဖော်ပေးခဲ့ပုံတွေကို စူးစမ်းလေ့လာကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အလျင်ဦးဆုံး 'လူသားရဲ့အစ'လို့ ဆိုကြတဲ့ နေရာကနေ သိပ်မဝေးလှတဲ့ ကင်ညာနိုင်ငံက သမိုင်းမတင်မီခေတ် နေရာတွေဆီ သွားရောက်စူးစမ်းမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်ဟာ 'ပထဝီဝင်ဆိုင်ရာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ခရီးစဉ်' တစ်ခုပါ။



ကွမ်ရာသီ(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

ကြို၊ပမ်းဆောင်ရွက်ထားသည့် ကိစ္စများမှ တိုးတက်မှုများ ရရှိမည်။ အခက်အခဲမှန်သမျှ ဖြေရှင်းပြီးပြောက်မည်။ ခြစ်လားလိမ့်မည်ဟု လုံးဝ မျှော်လင့်မထားသော အကျိုးဆက်ကောင်းများ ရရှိမည်။ ဝင်ငွေကောင်းခြင်း၊ စီးပွားတိုးခြင်းနှင့် အရှိန်အင်္ဂါ ဩဇာကြီးမားသော အနေအထား ရရှိမည်။ ဥစ္စာနေ တိုးပွားမည်။ အလုပ်အဆင် တိုးတက်မည်။ အခက်အခဲများ ကျော်လွှားနိုင်မည်။ မင်္ဂလာကိစ္စများ ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ ဦးတည်ချက်ပြောင်း၍ လုပ်သော ကိစ္စများမှ ထင်ရှားတိုးတက်မည်။

ဇွန် ၄၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ

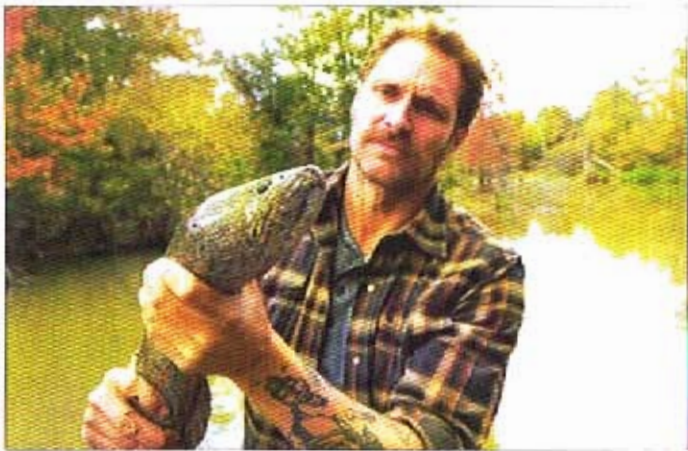
China's Golden Monkeys : New

China's Golden Monkeys က တရုတ်နာ ခေါင်းလန်ပျောက် တွေအကြောင်း ပထမဆုံးတင်ဆက် ထားတဲ့ အပြည့်စုံဆုံး ပုတ်တမ်းစီးရီး ပါ။ တစ်ခါကတော့ သူတို့ဟာ မျိုး သည်းသွားပြီး ယုံကြည်ခဲ့ကြပေမဲ့ သိပ္ပံဆိုင်ရာ စူးစမ်းမှုအသစ်တွေအရ ဒီကြောက်တတ်တဲ့ သတ္တဝါတွေဟာ လူသားဖြစ်လာတဲ့ ပရိုင်းမိတ် မျိုး နွယ်များတွေကြားမှာ ထူးဆန်းတဲ့ ဉာဉ်ရှိတဲ့၊ ရုပ်တွေတဲ့ ပျောက်အဖွဲ့ အစည်းထဲမှာ နေထိုင်ရင်သန်ကြ

ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိလာခဲ့ပါ တယ်။ သူတို့ရဲ့အဆုံးစွန် တသီး တသန့် ဆန်မှုက ယနေ့ထိတိုင် သူ တို့ကို အကာအကွယ်ပေးနေခဲ့တာပါ။ ဒီကနေ့ခေတ်မှာ သူတို့ဟာ ကမ္ဘာ ပေါ်မှာ မျိုးသုဉ်း ပျောက်ကွယ်မှု အန္တရာယ်ကို ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ပရိုင်း မိတ် မျိုးနွယ်တွေထဲက တစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်က ပရိုသတ် တွေကို တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ တောင်ထူ ထပ်တဲ့ အနောက်တောင်ပိုင်းဆီ ခေါ်ဆောင်သွားမှာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာ



ပရိုင်းမိတ်ပညာရှင် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ဖော်ထုတ်ဖို့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြ သူတို့ရဲ့ထူးခြားဆန်းကြယ်မှုတွေကို ပုံတွေကို ရှာဖွေကြရပါလိမ့်မယ်။



ဇွန် ၁၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်

Natural Born Monsters : Snakehead Fish

စွန့်စားရှာဖွေရေးသမား ရှောင် ဒပ်ဂန် တစ်ယောက် ကမ္ဘာပေးလံ ခေါင်ဖျားနေရာတွေဆီ ခရီးထွက်ပြီး သဘာဝတရားကြီးက ဖွေးဖွားပေးခဲ့ တဲ့ ထူးဆန်းရှားပါးပြီး အန္တရာယ် ပေးနိုင်တဲ့ သတ္တဝါတွေကို ရှာဖွေ ဖော်ထုတ် စူးစမ်းလေ့လာကြည့်ပါ တယ်။ အဓိကကတော့ အဆိုးဝါး အကြမ်းတမ်းဆုံး ရာသီဥတုနဲ့ ပတ် ဝန်းကျင်တွေမှာ ညီယူရှင်သန်နိုင်တဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် သတ္တဝါတွေကို ရှာဖွေကြည့်တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒပ်ဂန်

ဟာ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ စိတ်ဝင် စားစရာ ကောင်းလှတဲ့ အဲဒီလိုသတ္တဝါ တွေကို ရှာဖွေပြီး ၎င်းတို့ရဲ့တည်ရှိမှု ကို ရာသီဥတုက ဘယ်လိုပြုပြင် ဖန်တီးခဲ့သလဲ၊ သူတို့ကိုယ်တိုင် ရှင် သန်ရေးအတွက် ဘယ်နည်းဘယ်ပုံ ညီယူနိုင်ခဲ့သလဲ ဆိုတာတွေ စူးစမ်း လေ့လာကြည့်ပါတယ်။ အာရှ အရှေ့ ပိုင်း ဇာတိ ရောမမြေခေါင်း ငါးမျိုး အကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံနဲ့ အာကင် ဆော ခရီးစဉ်တွေမှာ တင်ဆက်ပေး ထားပါတယ်။

ဇွန် ၁၂၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်

Cuba's Secret Reef

ကွန်ပြူနစ် ကျူးဘားနိုင်ငံမှာ လျှို့ဝှက်ချက်တစ်ခု ရှိနေပါတယ်။ ကျူးဘားရဲ့ ပိုင်ပိုင်ထောင်ချီ ရှိနေ တဲ့ သန္တာကျောက်တန်းရဲ့ ဂေဟစနစ် ဟာ အခြား ကာရစ်ဘီးယန်း၊ ချော်ပြင် တွေမှာ ရှိတဲ့ ကျောက်တန်းတွေထက် ပိုပြီး သန့်စင် ကောင်းမွန်နေတယ် ဆိုတဲ့အချက်ပါပဲ။ သဘာဝ ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး သိပ္ပံပညာရှင်တွေရဲ့ ပဏာမအချက်အလက်တွေကနေ အဆိုပါ ကျူးဘား သန္တာကျောက် တန်းဟာ ဖလော်ရီဒါကီးစ်၊ ဂျမေ ကာနဲ့ မက္ကဆီကိုတို့မှာလို ပျံ့နှံ့နေတဲ့

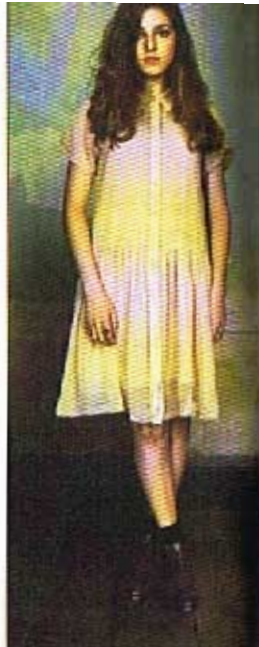
ရောဂါဘယတွေ ရှိနေပုံပရဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ။ အဓိက ကတော့ အကန့်အသတ်ရှိနေတဲ့ ကမ်းခြေတစ်လျှောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုတွေ၊ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စတွေကို ကျေးဇူးတင်သင့်ပါတယ်။ ဒီတော့ကာ ကျူးဘားရဲ့ ကျန်းမာသန်ရှင်းနေတဲ့ သန္တာကျောက်တန်းတွေကို လေ့လာ ခြင်းဟာ ကာရစ်ဘီးယန်းဒေသက အခြားသော သန္တာကျောက်တန်းတွေ ကို ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်ရာမှာ တန်ဖိုးကြီးတဲ့ အချက်အလက်တွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။



မိန့်ရှာသီ(Pisces)၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ဖုတ် ၂၀ ရက်အတွင်း ဖွေးဖွားသူများ

ကြိုတင်မြင်ဆင်ထားသည့်နှင့် လက်တွေ့ ဆောင်ရွက်ထားသည့်တို့ မတူ။ ရည်ရွယ်ထားသည့်များက စာလွဲစာချော် ဖြစ်မည်။ သူတစ်ပါး ကြောင့် အကြံအစည်များ၊ ဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စများ နှောင့်နှေးခြင်း၊ စိတ်တိုင်းမကျခြင်းများ ဖြစ်တတ်သည်။ မတော်တဆထိခိုက်မှု ဂရု စိုက်ရမည်။ ကိုယ်တိုင်တွင်လည်းကောင်း၊ မိသားစုတွင်လည်းကောင်း ကျန်းမာရေးအညံ့များ ဖြစ်ပေါ်မည်။ တစ်ပါးသူအပေါ် ယုံကြည်အား ထား၍ မရ။





Breakout Artist : Birdy



အခုတစ်ပတ် Breakout Artist အတွက် ရွေးချယ် တင်ဆက်ပေးမှာကတော့ အင်္ဂလိပ်လူမျိုး အဆိုတော်/တေးရေးသူ ဘာဒီပါ။ မူရင်းအမည် ဂျက်စ် မင်း ဗန်ဒင်း ဘိုဂျိန်၊ အနုပညာအမည် 'ဘာဒီ'ဆိုတဲ့ အနုပညာရှင်ကို ၁၉၉၆ ခုနှစ်၊ ဟမ်ပရှိုင်းယားက လီမင်တန်မှာ မွေးဖွားခဲ့ပါတယ်။ အသက် ၇ နှစ် အရွယ်ကတည်းက ကိုယ်ပိုင်သီချင်း ရေးသားခဲ့ပြီး နောက်နှစ်ပိုင်း တွေမှာ သူ့ကို YouTube ဝေါ် တင်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ်မှာတော့ ဝါနာ/ချက်ပဲလ်ကုမ္ပဏီနဲ့ စာချုပ် ချုပ်ဖြစ်ခဲ့ပေမဲ့ ၂၀၁၁ ခုနှစ် အစောပိုင်းမှာ ပထမဆုံးဆင်ဂယ်ကို သူ့ဘာသာ ထုတ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အမေရိကန် တစ်သီးပုဂ္ဂလိက ဘွန်ဆိုင်ဗာတို့ရဲ့ Skinny Love ခေါင်းစီးသီချင်းပါ။

ဒီလိုနဲ့ ပွဲဦးထွက် အယ်လ်ဘမ် (သူ့အမည်ကိုပဲ အယ်လ် ဘမ်ခေါင်းစီးအဖြစ် ပေးထားတဲ့) Birdy ကိုတော့ အတ္တလန်တိတ် တေးထုတ်လုပ်ရေးကနေ အဲဒီနှစ် နိုဝင်ဘာမှာ ထုတ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ Birdy ဟာ ဩစတြေးလျ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဟော်လန်နဲ့ ပြင်သစ်တို့မှာ အထူးပေါက်ခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှု အကြီးအကျယ်ရခဲ့ပါတော့ တယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီနိုင်ငံတွေမှာ နံပါတ်တစ်ဖြစ်ခဲ့ပေမဲ့ ယူကေမှာတော့ ထိပ်တန်း ၂၀ စာရင်းပဲ ဝင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် 'ဒုတိယအယ်လ်ဘမ် Fire Within မှာတော့ သူ့ရဲ့ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုအသစ်ကို တင်ဆက်နိုင်ခဲ့ပြီး သူ ကိုယ်တိုင် ရေးဖွဲ့ထားတဲ့ မူရင်းသီချင်း ၁၁ ပုဒ်နဲ့အတူ တေးရေး စွမ်းရည်ကိုပါ ပြသနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ထွက် အဆိုပါအယ်လ်ဘမ်ဟာ ချိတ်ယူတက်ဒါ၊ ဒန်နီလ်ဆင်နဲ့ မန်း ဖော့ဒ်အင်ဆန်းစ် စန္ဒရားသမား ဘင်လပ်ဗက်တို့ရဲ့ အကူအညီနဲ့ ရေးဖွဲ့ခဲ့တာလည်း ဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် ဘာဒီရဲ့ အနုပညာသမိုင်းမှာ မှတ်မှတ်ရရ ဖြစ်လောက်စရာကတော့ နာမည်ကျော် The Hunger Games နဲ့ The Fault in Our Stars စာတိုကားတွေ အတွက် စာတင်သီချင်းတွေ ရေးဖွဲ့ပေးခဲ့တာပါပဲ။ မကြာသေး ခင်ကတော့ ဆင်ဂယ်လ်သစ် Let It All Go ကို ခြံတိသျှ

အဆိုတော်၊ တေးရေးဆရာ ဖို့ဒ်နဲ့ တွဲဖက် ရေးဖွဲ့ခဲ့ပြီး ၂၀၁၅ မှာ ထွက်ခဲ့ပါ တယ်။ အဲဒီနောက် လအတန် ကြာမှာ Keeping Your Head Up ဆင်ဂယ်လ် ထွက်လာ



ပြန်ပြီး အခု ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ မတ်လတုန်းက ထွက်ခဲ့တဲ့ Beautiful Lies တတိယမြောက် အယ်လ်ဘမ်ထဲမှာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။

ခု ဇွန်လအတွင်းမှာတော့ ဘာဒီရဲ့ တေးသီချင်းတွေကို ထပ်မံထပ်မံ နားဆင် ရန် အလို့ငှာ Channel V ကို စောင့် မျှော် ဖွင့်လှစ်ဖို့ မမေ့လိုက်ပါနဲ့လို့ သတိ ပေးပါရစေ။



ဖွန် ၁၄၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Your Story

ကင်တာကုရတ (မာဆက်အအိဘ) က ဖခင်ဖြစ်သူ တအိချိ (အကီရုတရအော)၊ မိခင် ကဲအိကို (ကဟိမိနာမိ)၊ ညီမလေး နန (ကာရုမိ အရိမုရ) တို့နဲ့အတူ ပြုဆင်ခြေပန်းက အထီးတည်းအိမ်ကလေးမှာ နေထိုင်ပါတယ်။ ကင်တာက လူကြိုက် မများလှတဲ့ ကြော်ငြာဒီဇိုင်းအဖြစ် အလုပ်လုပ်နေတာပါ။ ကင်တာဟာ ရက်ကြောက် တွန့်ဆုတ်တတ်ပြီး ဒီဇိုင်းကို ဖခင်ထံကနေ ဆက်ခံလာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ ဖခင်ဖြစ်သူကိုလည်း မနှစ်သက်ပါဘူး။ တစ်နေ့မှာတော့ ကင်တာဟာ ရထားစောင့်နေတုန်း အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကို တွန်းပြီး အတင်းဝင်တန်းစီတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို သတိ

ပေးလိုက်မိတယ်။ အဲဒီမှာ ချက်ကြောက်တတ်တဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနဲ့ပဲ သူ အသံထွက်ပြောမိလိုက်ပုံကို အံ့အားသင့်သွားမိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအဖြစ်အပျက် ဖြစ်ပြီးနောက်မှာတော့ ကင်တာတို့အိမ်ဟာ အမည်မသိ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ပစ်မှတ်ထားခြင်းခံလာရတော့တယ်။ စက်ဘီးရဲထိုင်ခုံကလည်း စုတ်ပြိုနေသတဲ့။ ကင်တာရဲ့ ညီမ နနကိုလည်း သူမရဲ့ရည်းစားဟောင်းက နောက်ကနေ နောက်ယောင်ခံလိုက်ခြင်း ခံလာရပါတယ်။ ဒီတော့ ဒီပြဿနာတွေရဲ့ အဓိကတရားခံဟာ ဘယ်သူဖြစ်မလဲ၊ ကင်တာနဲ့ မိသားစုတစ်ရပ်လုံး ရှာဖွေကြရတော့တဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဇာတ်လမ်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဖွန် ၅၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Cheers From Heaven

စတိုးဆိုင်ပိုင်ရှင် ဟိကခုအိုရှိရိုက အထက်တန်းကျောင်းသားတွေမှာ ဂီတကို သီဆိုလေ့ကျင့်ဖို့ နေရာမရှိတဲ့အခြေအနေကို သိသွားတဲ့အခါ သူ့စတိုးဆိုင် မြေအောက်ခန်းမှာ စတူဒီယိုတစ်ခု တည်ဆောက်ဖို့ ကြံစည်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီအတွက် ကျောင်းသားတွေအပေါ် သူ့ရဲ့သတ်မှတ်ချက်တွေကတော့ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်ကို လေးစားရမယ်၊ ကျောင်းမှာ စာကောင်းကောင်း လုပ်ရမယ်၊ အခြားသူတွေကို ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားရမယ် ဆိုတာတွေပါပဲ။



ဖွန် ၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ၊
Hero

ကိုဟဲအိကုရရ (တာကယက်မုရ) က တိုကျို လူထုရှေ့နေများရုံးရဲ့ ဂျီဆိုင်း ဌာနခွဲက ရှေ့နေတစ်ယောက်ပါ။



သူဟာ အခြားရှေ့နေတွေနဲ့ မတူဘဲ ရှုမြင်တွေးခေါ်ပုံ ကွာခြားပါတယ်။ အမှုသစ်တစ်ခုကိုတုံ့အခါ အမှုဖြစ်ပွားရာခေါ် အလျင်နှီးဆုံး သွားရောက်ပြီး အနီးဝန်းကျင်ကို သူ့ကိုယ်တိုင် ကြည့်ရှုလေ့ရှိပါတယ်။ ရှေ့နေတစ်ယောက်အဖြစ် အများနဲ့မတူဘဲ သူ့အလေ့အကျင့်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၃ နှစ်တာ ကာလအတွင်း မပြောင်းလဲခဲ့ပါဘူး။ ချိကအာဆာ (ကဲအိကိုကိတကဝ) ကတော့ လူထုရှေ့နေများရုံးမှာ လက်ထောက်အရာရှိအဖြစ် လုပ်ကိုင်နေသူပါ။ သူမဟာ ကိုဟဲအိကုရရရဲ့ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုခံနေရသူ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖွန် ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Minami's Girlfriend

အထက်တန်း ကျောင်းသား/သူ စုံတွဲ ချီယိုမိ (ကယိုကိုဂူကဒ) နဲ့ မိနာမိ (ကာနုမိနိုနိုယ) တို့ တရုတ်စားသောက်ဆိုင်ကနေ ထူးခြား ဆန်း

ကြယ် ရှေ့ဖြစ်ဟောစာတမ်း ကွတ်ဂီးကို ရခဲ့ပြီးနောက်မှာ အရာအားလုံး စတင်ခဲ့ပါတယ်။ 'မင်း သူနဲ့အနီးကပ် နီးနေရင် သူဟာ တကယ့်ကို ကြီး

ကျယ် ထင်ရှားလာလိမ့်မယ်။ မင်းတို့ နှစ်ယောက်လည်း နှစ်ပေါင်းများစွာ အတူတကွ ရှိနေကြရလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ မင်းတို့နှစ်ယောက် ကဲ့သွားရင်

တော့ ဆိုးဝါးတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်ပျက်လာလိမ့်မယ်တဲ့။ အဲဒီ ရှေ့ဖြစ်ဟောချက်အတိုင်းပဲ တစ်နေ့မှာတော့ မိနာမိက ချီယိုမိနဲ့ လမ်းခွဲဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တဲ့အခါ မှော်ကျိန်စာက ချီယိုမိကို ထိခိုက်ပါတော့တယ်။ ယုံချင်ယုံ၊ မယုံချင်နေ ... ချီယိုမိဟာ ၁၆ စင်တီမီတာလောက်အထိ ကျွဲသွားပါသတဲ့။ ဒီတော့ ကြင်နာတတ်တဲ့ ရည်းစားကောင်လေးနဲ့ ပုံစံငယ်အရွယ် ရည်းစားကောင်မလေးတို့ အတူတကွ နေထိုင်ကြတဲ့အခါ ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်ကြမှာလိမ့်။





'ဇာတ်ပို့ရုံသမီး ဇာတ်ပို့မဖြစ်ရဘူး၊ သရုပ်ဆောင်ဖြစ်ရမယ်၊ ငါ့အဖေမှာ အကယ်ဒမီ သရုပ်ဆောင်
သမီးတစ်ယောက်ရှိတယ်လို့ အမြဲတမ်းဂုဏ်ယူနေရမယ်' ဆိုတဲ့
အကယ်ဒမီ မြတ်ကေသီအောင်နဲ့ တွေ့ဆုံ မေးမြန်းထားတဲ့
Let's Talk အစီအစဉ်ကို TV Guide ပရိသတ်များအတွက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တွေ့ဆုံ
မေးမြန်းဖို့အတွက် ကျွန်တော်
အနေနဲ့ မေးခွန်းတွေ အများကြီး ထုတ်ခဲ့ရပါ
တယ်။ အစ်မရဲ့ အနုပညာရပ်တည်မှုအပြင် တခြား
သော အခန်းကဏ္ဍတွေလည်း မေးမြန်းခွင့်ပြုပါ။
မြတ်ကေသီအောင် ဟုတ်ကဲ့၊ ရပါတယ်။ အစ်မလည်း
ဘယ်အရာကိုပဲဖြစ်ဖြစ် ပွင့်ပွင့်
လင်းလင်းပဲ ဖြေချင်တယ်။
ဇင်အောင် အနုပညာလောကမှာ နှစ်၂၀ကျော်
အစ်မ ရပ်တည်ခဲ့တဲ့အခါမှာ လက်ရှိအချိန်မှာ
အစ်မ ရရှိလိုက်တဲ့ တန်ဖိုးမမြတ်နိုင်တဲ့ စိတ်ခံစားမှု
က ဘာဖြစ်လဲ အစ်မ။
မြတ်ကေသီအောင် အကယ်ဒမီ အရမ်းလိုချင်ခဲ့တဲ့
ဆုပါ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့
အစ်မမှာ ရည်မှန်းချက် ရှိတယ်။ အစ်မ အဖေက
ဇာတ်ပို့၊ အစ်မ အဖေက အရမ်းဝါသနာပါတယ်။
သူ ဖြစ်ချင်တာကို မဖြစ်ရတဲ့အချိန်မှာ အဲဒါတွေ
အားလုံးကို အစ်မပေါ်မှာ သူပုံထားတယ်။ အစ်မ
ကို ဖြစ်ရမယ်၊ ဖြစ်စေချင်တယ်။ ဖြစ်အောင် လုပ်
ပါ။ ကိုယ့်အဖေက ဇာတ်ပို့ဖြစ်နေတဲ့အတွက် အစ်မ

ငယ်ငယ်လေးကတည်းက အစ်မအဖေ ကားရိုက်
ရင် လိုက်ကြည့်ဖူးတယ်။ တချို့ကားတွေမှာ မွေး
နေတို့ဆို ကလေးသရုပ်ဆောင်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့
အရွယ်တဖြည်းဖြည်း နည်းနည်း ကြီးကြီးလာတဲ့
အချိန်မှာ ဘာသိလာလဲဆိုတော့ ငါ့အဖေ ပင်ပန်း
တယ်။ သူနေရတဲ့နေရာ၊ သူလုပ်ရတဲ့နေရာ၊ သူ
ပါဝင်ရတဲ့ကဏ္ဍ ဟိုးအောက်မှာ။ မင်းသားတွေ
သဘောကျအောင် သွားရတယ်။ မင်းသားတွေက
ခေါ်တယ်။ သူရိုက်ချင်တယ်။ အားလုံးနဲ့ ပြေလည်
အောင် ဝေါင်းရတယ်။ ကိုယ့်အဖေ ဘဝကို ကိုယ်
သနားတယ်။ အဲဒီတော့ ကိုယ်က ဒီနေရာကို
ရောက်လာတဲ့အချိန်မှာ ဇာတ်ပို့ရုံသမီး ဇာတ်ပို့
မဖြစ်ရဘူး။ သရုပ်ဆောင် ဖြစ်ရမယ်။ ငါ ဘာ
ဖြစ်လို့ သရုပ်ဆောင် မဖြစ်နိုင်ရသလဲ။ အဲဒီက
နေမှ အကယ်ဒမီ ငါ့အဖေအတွက် ယူပေးရမယ်။
ငါ့အဖေမှာ အကယ်ဒမီသရုပ်ဆောင် သမီး တစ်
ယောက် ရှိတယ်ဆိုတာ အမြဲတမ်း ဂုဏ်ယူနေ
ရမယ်။ ဇာတ်ပို့ရဲ့ လူတွေကြားထဲမှာ သူ့မှာ သမီး
လေးတစ်ယောက် ရှိတယ်။ အရမ်းတော်တယ်။
အကယ်ဒမီ ရအောင် ယူပေးနိုင်တယ်။ အဲဒီလို

ဖြစ်စေချင်တယ်။ အဲဒီတော့ အစ်မ စိတ်ထဲမှာ
ရစေရမယ်။ အကယ်ဒမီဆိုတာ အစ်မအတွက်
အိပ်မက်တစ်ခုပဲ။ မျှော်လင့်ချက်တစ်ခုပဲ။ သူ့
အတွက် ရကို ရပေးရမယ်။ အစ်မ အဖေက
တစ်ခါတလေကျရင် ကားရိုက်လို့ အစ်မ အိပ်ပြန်
ရောက်တယ်။ အစ်မ အသစ်ဘဝက ပေါ့နော်။
မလုပ်နိုင်တာတွေ၊ လုပ်နိုင်တာတွေပြောရင် သူ
က သမီး ဒီနေရာကို ဒီလိုလေးလုပ်လိုက်ပါလား။
ဒါပေမဲ့ အစ်မအဖေဆီက ပညာ၊ အစ်မအဖေရဲ့
သွန်သင်မှု၊ အဲဒါတွေ အားလုံးက အစ်မအတွက်
အားဖြစ်စေခဲ့တယ်။ အစ်မ အကြောင်းအရာက
အစ်မအဖေရဲ့ ဘဝက ဇာတ်ပို့၊ ရင်ထဲမှာ
မကောင်းဘူး။ သူ မင်းသားဖြစ်ချင်တာ။ သူ့ရဲ့
ကံကြမ္မာက မင်းသားဖြစ်ခွင့် မရတဲ့အတွက် သူ့ရဲ့
သမီးကို မင်းသားဖြစ်စေချင်တယ်။ သူ့ရင်ထဲက
အဲဒါကို အစ်မ မြင်နေရတယ်။ အဲဒီတော့ ငါ
တစ်နေ့ အကယ်ဒမီရအောင် ယူပေးရမယ်။ အဲဒါ
သည် ငါ့အတွက် မဟုတ်ဘူး။ ငါ့မိဘအတွက်။
အစ်မရဲ့ အနုပညာလောကမှာ ဘာအရေးကြီး
ဆုံးလဲဆို အကယ်ဒမီလိုချင်လို့ အဲဒီစိတ်နဲ့ ကြိုးစား



လာတာ မိဘအတွက်ပေါ့နော်။

ဇင်အောင် ဆယ်ဆုနစ် အနုပညာ မန်တီး ချက်တွေမှာဆိုရင် မရိသတ် လေး စားရတဲ့ ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုဇာတ်ကားပေါင်း မြောက် မြားစွာကို မှတ်တမ်းတင်ရမှာပါ။ အဲဒီအထဲကမှ အစ်မအနေနဲ့ မှတ်တမ်းတင်ချင်တဲ့ အစ်မ အသိ အမှတ်ပြုစေချင်တဲ့ ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုဇာတ်ကားက ဘယ်လိုဇာတ်ကား ဖြစ်မလဲ။

မြတ်ကေသီအောင် မင်း လုပ်သမျှ ကျေနပ်သည်။ အစ်မဘဝကို တစ်ဆစ်ချိုး ပြောင်း လဲစေခဲ့တဲ့ ကားပါ။ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ ရိုက်တာပါ။ အဲဒီကားရဲ့ရှေ့မှာ နောက်တစ်ကား ရှိသေးတယ်။ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ပဲ။ အဲဒီအချိန်မှာ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ပဲ ရိုက်ဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ စရိုက်တဲ့အချိန် ပထမဆုံးကားပေါ့။ ဦးမီးပွားက လာငှားတယ်။ သမီး ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ ရိုက်ဖို့ ရှိတယ်။ အရမ်းပျော်သွားတယ်။ ဦးကျော်ဟိန်း ဆိုတာ ဘယ်သူမှ မော်မကြည့်ခဲ့ဘူးလေ။ ရိုက် ချင်တာပေါ့နော်။ သူ့ဆီက ပညာတွေ လိုချင်တယ်။ သူ အရမ်းတော်တယ်။ သူနဲ့ ဆုံချင်တယ်။ အဲဒီလို လာငှားလို့ ပျော်နေတယ်ဆိုတဲ့ အပျော်မှာ ချက် ချင်း ရိုက်ချိုးလိုက်သလို ခံစားရတယ်။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ တစ်ရက်ရိုက်ကြည့်မယ်တဲ့။ မကောင်းရင် မနက်ဖြန် မပါတော့ဘူး။ ရင်ထဲမှာ သိပ်အဆင်မပြေဘူး။ ဇာတ်ကားတစ်ကားလုံး ပြီးအောင် ရိုက်မှာ မဟုတ်ဘူးလေ။ တစ်ရက်ပဲ ရိုက်မှာ မကြိုက်ရင် နောက်နေ့ မင်းသမီးလဲပေး ရမယ်တဲ့။ ဟိုတက်က တောင်းဆိုတယ်။ ရင်ထဲမှာ နည်းနည်းတော့ ခံပြင်းသွားတယ်။ အမှန် ဖြစ် သင့်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းအရာက ကောင်း ကောင်း၊ မကောင်းကောင်း တစ်ကားလုံးတော့ ရိုက်လိုက်လေ။ တစ်ကားလုံး ရိုက်လိုက်ပြီး ဒီကား မကြိုက်ဘူး။ ဒီကားမှာ ဒီမင်းသမီး အိုင်တင် မကြိုက်ဘူးဆို နောက်ကားကို မင်းသမီးလဲလိုက်။ အဲဒီလိုမဟုတ်ဘဲနဲ့။ တစ်ရက် ရိုက်ကြည့်မယ်ဆို တော့ အစ်မနေရာက နည်းနည်း စဉ်းစားကြည့် ကြည့်။ ငါ ဘာလို့ မဖြစ်ချမှာလဲ။ ရအောင် ရိုက် မယ်။ အဲဒီတော့ ဦးမီးပွားက ကြိုးစားပါ သမီး။ ဦးက ကတိပေးခဲ့တယ်။ သမီးနဲ့ ရိုက်ချင်လို့။

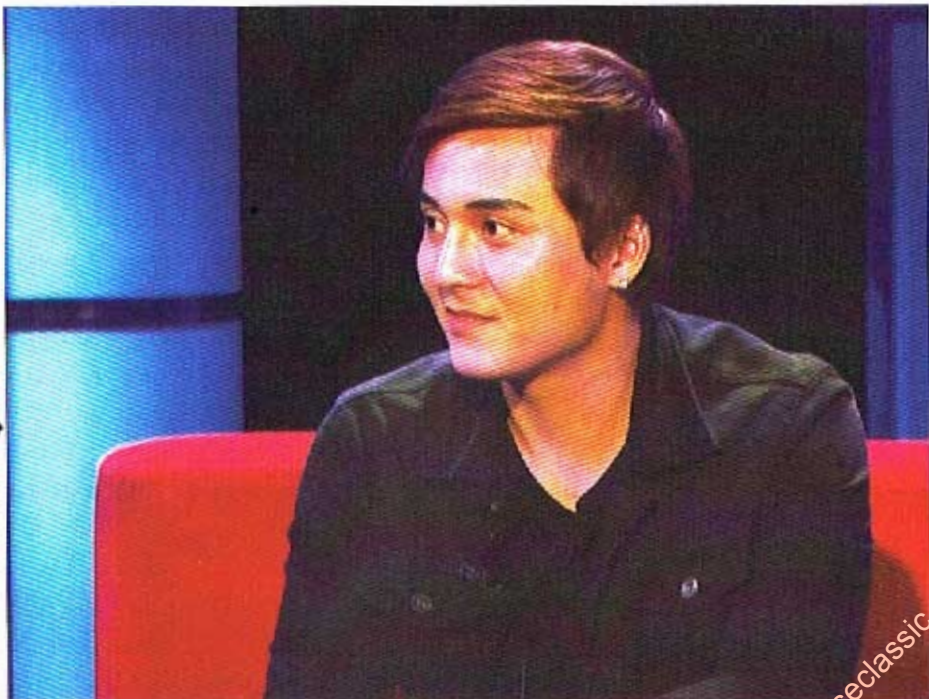
ဇင်အောင် အခုနုလို့မျိုး တောင်းဆိုတာ ဘယ် သူက တောင်းဆိုတာလဲ။
မြတ်ကေသီအောင် မင်းသားကပါ။ အဲဒီတော့ ရိုက် ကြည့်မယ်။ သမီးကောင်းဘူးဆို မနက်ဖြန် ဦးက နောက်တစ်ယောက် Change ပေးရမှာ။ အဲဒီတော့ သမီးက ဦးနဲ့ ရိုက်ချင်တယ်။ ကြိုးစားပါ။ OK ကြိုးစားမယ်။ အဲဒီလို ဗီဒီယိုမှာနဲ့ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ အစ်မက ရိုက်ချင်တာ။ ရိုက်ခဲ့ရ တယ်။ အစ်မရဲ့ ကြိုးစားမှု အောင်မြင်တယ်လို့ ပြောရမယ်။ အဲဒီကားရိုက်ပြီးတော့ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့

နောက် ၆ ကား ဆက်တိုက် ရိုက်ဖြစ်တယ်။
ဇင်အောင် အရမ်းလေးစား ဂုဏ်ယူပါတယ်။
မြတ်ကေသီအောင် အဲဒီလိုပေါ့နော်။ အစ်မ ဘဝမှာ အဲဒီလို စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ အလုပ် လုပ်ခဲ့ရတယ်။ လွယ်လွယ်လေးတော့ မရခဲ့ဘူး။ ဒီအလုပ် စလုပ်တော့လည်း သိပ်မကြာခင်မှာပဲ ဒီလောကထဲက ထွက်သွားချင်တယ်။ လုံးဝ မလုပ် တော့ဘူး။ မင်းသမီး လုပ်မစားရလည်း ဈေးရောင်း စားမယ်။ ဘာဖြစ်လဲဆိုတဲ့ စိတ်မျိုး အဲဒီလောက် ထိ ဟိုးအောက်ထိ ရောက်ခဲ့ဖူးတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီဘုန်းက ငါအရှုံးပေးပြီး ထွက်သွားရင် ဒီနေ့ ဒီနေရာမှာ မရပ်တည်နိုင်တော့ဘူး။ အစ်မမှာ စိတ်တစ်ခုရှိတာက ဘာပဲလုပ်လုပ် ကောင်းတာပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ဆိုးတာပဲဖြစ်ဖြစ် အစ်မ မှန်တယ်ထင် လို့ ရွေးထားပြီးရင် အစ်မ ဆက်လျှောက်မယ်။ ဘယ်သူ တားတား လုံးဝ နောက်မဆုတ်ဘူး။ ပွားရင် ကိုယ်ခံမယ်။ ကောင်းရင် ကိုယ်ခံမယ်။ ဒါပေမဲ့ လျှောက်နေရင်းနဲ့ မှားလို့ မှားမှန်း သိတဲ့ အချိန်ကျရင် ခပ်မယ်။ ဘယ်သူပြောတာမှ မရပ် ချင်ဘူး။ နှင် မှားနေတယ်လို့ ပြောလည်း ကိုယ် မှန်တယ်ထင်ရင် ဆက်လုပ်မှာပဲ။ အစ်မက အဲဒီလို လူမျိုး။ နည်းနည်းတော့ ခေါင်းမာတယ်။

ဇင်အောင် အရမ်းစိတ်မကောင်းဖြစ်ရတယ်။
Tragic Life ကို ကျွန်တော် တို့ မသိတဲ့ အချက်တွေကို ဖွင့်ထုတ် ပြောပြပေး ခဲ့တယ်။ နောက်တစ်ချက် အစ်မ ကြိုးစားတဲ့ အပိုင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ ကြားခဲ့ရတဲ့ အပိုင်းပါ။ လက်လှမ်းမီသလောက် လေ့လာမိတဲ့ အပိုင်းပါ။ အစ်မ ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုဇာတ်လမ်းတွေကို စရိုက်တဲ့ အခါမှာ အစ်မက ဟာသဘက်ကို သရုပ်ဆောင်

တဲ့ မင်းသား တော်တော်များများနဲ့ တွဲခဲ့ပြီးတဲ့ နောက်ပိုင်းမှ တကယ် မင်းသားကြီးတွေဖြစ်တဲ့ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ ဒွေးတို့နဲ့ အစ်မရဲ့ဘဝ တစ်ဆစ် ချိုးမှာ တကယ်ကို ထင်ရှားတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တွေကို ရိုက်ကုန်နိုင်ဖို့အတွက်ကို အခွင့်အလမ်းတွေ ရရှိခဲ့တယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ သိရပါတယ်။

မြတ်ကေသီအောင် အဓိက ကတော့ အစ်မ လူ မကြောက်တာပေါ့နော်။ အစ်မ ဘယ်သူ့ကိုမှ မကြောက်ဘူး။ အစ်မ စည်းထဲ ဝင်တယ်။ ဘောင်ထဲဝင်သွားရင် ကျော်ဟိန်း၊ ဒွေး၊ လွင်မိုး၊ ရန်အောင်၊ ရဲအောင်ဆိုတာ မရှိတော့ဘူး။ လူတွေအားလုံးကို အစ်မ မျက်လုံးချင်းဆုံ ကြည့်ရဲ တယ်။ သူ ဘာလဲ ငါ ဘာလဲ။ တချို့ အစ်မ ကြုံခဲ့ရတယ်။ အိုင်တင်လုပ်တယ်။ ကျော်ဟိန်းကြည့် တယ်။ ကွယ်ပြီး ကြည့်တယ်။ တညမကြည့်ဘူး။ အစ်မ တစ်ခါမှ မလုပ်ခဲ့ဖူးဘူး။ ရန်ဖြစ်တယ် တညကြည့်ပြီး ရန်ဖြစ်တယ်။ လွမ်းတယ် တည ကြည့်ပြီးလွမ်းတယ်။ ရန်တွေ့စရာရှိ တညပဲ ရန် တွေ့တယ်။ စကားပြောရင် မျက်လုံးချင်းဆုံ စကား ပြောတယ်။ အဲဒါ ယုံကြည်မှုပေါ့နော်။ လုပ်ရမယ့် အိုင်တင် အကုန်လုပ်ပြတယ်။ Rehearsal ဘယ်နှခေါက် လုပ်ချင်လဲ။ ဒါပေမဲ့ ရိုက်ရင် တစ် ခါပဲ ရိုက်ချင်တယ်။ Rehearsal ကို အစ်မကို သေလောက်အောင်ခိုင်း ရတယ်။ တချို့တွေက Rehearsal မလုပ်ချင်ဘူး။ တစ်ခါတည်း ရိုက် ချင်တယ်။ အစ်မရဲ့ အယူအဆကတော့ Rehearsal များများလုပ်လေ ကိုယ့်ရဲ့အမှားတွေ များများတွေ့လာလေ၊ ကိုယ့်လိုအပ်ချက်တွေကို တစ်ခါလုပ်တယ်။ တစ်ခါမှာ လိုအပ်တာကို နှစ် ခါမှာ ထပ်ဖြည့်ပယ်။ နှစ်ခါမှာ လိုအပ်တာကို သုံး





ခါမှာ ထပ်ဖြည့်မယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ အစ်မ အိုင်တင် ပိုင်းကို အများကြီး ကြိုးစားခဲ့တယ်။ မှတ်မှတ်ရရ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ရှိက်တဲ့ကား အစ်မနဲ့ သူ၊ သူနဲ့ အစ်မ၊ အဲဒီ ဇာတ်ဝင်ခန်းက သူက ကလေး လိုချင်တယ်။ အစ်မက ကလေးမလိုချင်ဘူး။ အစ်မ တားဆီးတွေ စားတယ်။ သူက ဘာလို့ ကလေး မရလဲ ဆိုပြီး ခေါင်းအုံးအောက်ကို လှန်ကြည့် တဲ့အခါမှာ အဲဒီကတ်ကို တွေ့သွားတော့ အရမ်း ပေါက်ကွဲသွားတယ်။ သူက အစ်မကို အကုန် လုပ်ပါတဲ့။ Rehearsal အကုန်လုပ်ပါတဲ့။ ဟုတ် ကဲ့၊ သမီး အကုန်လုပ်ပါမယ်။ အရမ်းပေါက်ကွဲတဲ့ အခန်း။ အစ်မ ငယ်ငယ်လေး ရှိသေးတယ်။ အရမ်းကြိုးစားတယ်။ ဦးကျော်ဆိုတာ ဘယ်သူမှ ယဉ်လို့မရဘူး။ သူကလည်း အပီလုပ်တယ်။ အစ်မကလည်း အိတ်သွန်ဖာမှောက် ရှိတာ အကုန် လုပ်လိုက်တယ်။ OK တဲ့။ အရမ်းကောင်းတယ် တဲ့။ ရိုက်ရင် ဒီအတိုင်းပဲ လုပ်ပါတဲ့။ ဟုတ်ကဲ့ ဒီအတိုင်းပဲ လုပ်ပါမယ်။ တကယ်ရိုက်တယ်။ စရိုက် ကတည်းက သိလိုက်တယ်။ သူ အဲဒီအိုင်တင်တွေ မဟုတ်ဘူး။ သူ Rehearsal တုန်းက အိုင်တင် မလုပ်ဘူး။ အစ်မလည်း Rehearsal တုန်းက အိုင်တင် မလုပ်တော့ဘူးလေ။ အစ်မ အသစ်တွေ အကုန်လုပ်လိုက်တယ်။ အခုနဟာတွေ တစ်ခုမှ မပါဘူး။ သူလည်း မပါဘူး။ သူက အစ်မကို ပြောတယ်။ အစ်မကို သူ စမ်းလို့မရဘူးတဲ့။

ဇင်အောင် ဦးကျော်ကို ပြန်ပြောတဲ့ အနုပညာ ရှင် အရမ်းရှားတယ်နော်။

မြတ်ကေသီအောင် ဦးကျော်က သူ တွေ့တဲ့သူတွေ ဆီမှာ သူက ပညာတွေယူတယ်။ အသစ်တွေ၊ အဟောင်းတွေ အဟုတ်ဘူး။ ဘယ် သူ့ဆီက ဘယ်လောက်ယူလို့ ရမလဲ။ သူ အကုန် ယူတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူက အစ်မကို ပြောတယ်။ အစ်မဆီက သူ ဘာမှယူလို့ မရဘူးတဲ့။ အစ်မ

ကပဲ သူ့ဆီက ယူသွားတာတဲ့။ အစ်မမှာ အဲဒီ ဉာဏ်တော့ ရှိတယ်။ ဘယ်အချိန် လုပ်လုပ် အိုင်တင်မထပ်အောင် အစ်မ အမြဲတမ်း ကြိုးစား တယ်။ လူကြမ်းတွေ ကားရိုက်ရင် အစ်မ သွားထိုင် ကြည့်တယ်။ ငါမပါလို့ ငါ့အခန်းမဟုတ်ဘူးဆိုပြီး ဘယ်တော့မှ မနေဘူး။ ကော်အဖွဲ့နဲ့ ပေါင်းတယ်။ လူကြမ်းတွေနဲ့ ပေါင်းတယ်။ Supporting တွေ နဲ့ ပေါင်းတယ်။ အစ်မက အမြင့်ထက် အောက် ခြေကို ပိုပေါင်းတယ်။ အဲဒါ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အစ်မတို့ ရိုက်နေတဲ့ ကားတွေက အောက်ခြေ လူတန်းစားတွေရဲ့ ဇာတ်လမ်းတွေ အများကြီး ပဲလေ။ သူတို့ရဲ့စိတ်တွေ အများကြီး သိချင်တယ်။ အဲဒီတော့ သူတို့ဆီက ဘာရမလဲပေါ့နော် ဦး ကျော်လိုပေါ့။ သူတို့ ဘယ်လိုနေလဲ။ ဘယ်လို ထိုင်လဲ။ စားဝတ်နေရေး အစ်မ အကုန်လိုက် ကြည့်တာ။ သူတို့ရဲ့ လူနေမှုဘဝ အစ်မ အကုန် စိတ်ဝင်စားတယ်။ အစ်မတို့ များသောအားဖြင့် သူဌေးတွေထပ် ရပ်ကွက်က ဇာတ်လမ်းတွေက ပိုများတယ်။ အဲဒီတော့ သူတို့ ဘယ်လိုဝတ်လဲ။ အဲဒါတွေက ပိုများတယ်။ ဒီအလုပ်က လိုက်သင် နေလို့လည်းမရဘူး။ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အကုန် ရှိတယ်။ မှတ်တော့ မှတ်ထားရမယ်။ ရေစည် လှည်းသမားက ဘာတွေဝတ်လဲ။ ရေစည်လှည်းနဲ့ အောက်က ကတ္တီပါဒီနပ် စီးလို့မရဘူးလေ။ သူ တစ်ခါဘလေ ဖိနပ်မပါဘဲနဲ့ တွန်းနေတာပဲ။ သူ့ရဲ့ လူနေမှုဘဝ၊ သူဝတ်ပုံ၊ စားပုံ။ အစ်မက အိုင် တင်ကို ရူးသွပ်တယ်။ ပြောင်းဖူးပြတ်လို့ လမ်း ထဲမှာ အော်သွားရင် လေယူ၊ လေသိမ်း အကုန် လိုက်လုပ်ကြည့်တာ။ အနုပညာကိုတော့ အဲဒီ လောက်ထိ ရူးတယ်။

ဇင်အောင် အကယ်ဒမီ ထူးချွန်သူနဲ့ ပတ် သက်ပြီးတော့လည်း တစ်ချက် ထပ်ပြီးတော့ မေးချင်ပါတယ်။ အစ်မ ရခဲ့တဲ့

ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား နှစ်ကားပေါ့။ 'ရင်ထဲက ဆောင်း ရာသီ' ဆိုတဲ့ ဇာတ်ကားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မေး ချင်ပါတယ်။

မြတ်ကေသီအောင် အမှန်အတိုင်း ပြောရရင် အစ်မ ရင်မချနိုင်ဘူး။ စရိုက်ကတည်းက လာဌားတယ်။ အဲဒီကားကတည်းက တခြားမင်းသမီး ကို ငှားပြီးသား။ အဲဒီလူ မရိုက်ဖြစ်လို့ အစ်မက ရိုက်ရတာပေါ့နော်။ အဲဒီ Character အတွက် အထွေအထူး အစ်မ မပြင်ဆင်ခဲ့ရဘူး။ ဟိုရောက် တော့ အစ်မ ပစ္စည်းတွေချပြီး မပါသေးဘူး။ မပါ သေးတော့လည်း နေပေါ့။ အိပ်လိုက်ဦးမယ် ဆို ပြီးတော့ ထုံးစံအတိုင်း ရှူတင်မှာ အိပ်ပေါ့။ မကေ ပါပြီဆိုတော့ ဆံပင်လေးပြီးပြီး ရိုက်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ ပြန်ပြီး မပါတော့ဘူးတဲ့။ ပြတာ အကုန် လုံး လာကြည့်။ အရမ်းကောင်းတယ်။ ဘယ်လို ကောင်းတာလဲ။ ထွန်းအိန္ဒြာဝိုလ်နဲ့ ကိုလွင်မိုး ကလေးလေး အရမ်းကောင်းတယ်။ ကိုယ်ကြည့်ပြီး မျှော်နေတာလေ။ ရမှာ ဒီကားက ဆုတွေရမှာ။ ကိုယ် မပါဘူးနော်။ အဲဒီနှစ်က အစ်မအိမ်မှာ ဘုရားပင့်ထားတယ်။ ဧည့်သည်တွေလည်း ရှိ တယ်။ မနက်ဖြန်ဆို ဘုရားပင့်၊ ဒီနေ့ည ဧည့်သည် တွေလည်း ရှိတယ်။ အိမ်မှာ အစ်မကလည်း အကြီးဆုံးဆိုတော့၊ အရာအားလုံး ကိုယ်ပဲ ဦး ဆောင်ချင်တဲ့လူဆိုတော့ ဒီပွဲတစ်ပွဲတည်း မသွား လည်း ဘာမှမဖြစ်ဘူး။ ငါ့လည်း လူမသိဘူး။ ငါလည်း ရမှာမဟုတ်ဘူး။ အဲဒီပွဲကို အစ်မ မတက် ခဲ့ဘူး။ ည ၇း ၁၅ လောက်ကျတော့ ဖုန်းလာတယ်။ မြတ်ကေသီအောင်လားတဲ့။ ဟုတ်ပါတယ်လို့။ အခု လာခေါ်မယ်တဲ့။ အမျိုးသားဇာတ်ရုံ လိုက်ခဲ့တဲ့။ ဘာအတွက်လဲလို့။ အဲဒီလောက်ဆို သဘော ပေါက်တော့တဲ့။ အဲဒီတော့ ဘာမှလည်း လိမ်းဖို့ အချိန်မရဘူး။ စိတ်ထဲမှာလည်း ဘာဝတ်လို့ ဝတ် ရမှန်းမသိဘူး။ အဲဒါနဲ့ တွေ့တာ ကောက်ဝတ်တာ စကပ်က နောက်မှာ ပေါင်လောက် ကွဲနေတယ်။ ဟိုရောက်တော့လည်း ချက်ချင်း မဝင်ရသေးဘူး။ သတင်းပေါက်ကြားသွားမှာ စိုးလို့တဲ့။ အပြင်မှာ ခဏထိုင်ရသေးတယ်။ အထဲရောက်သွားတော့ မမို့တို့က အစ်မကို မြင်တော့ မိကေ မပါလေး ခြုံမလား။ အစ်မက ဘာမှလည်း မပါ။ မျက်နှာ ပြောင်နဲ့။ ကိုယ်ကလည်း ဘာမှလည်း မလုပ်ချင် တော့ဘူး။ အရိုအရိုအတိုင်းပဲ ပြလိုက်ချင်တော့ တယ်။ အစ်မရဲ့ ပထမဆုံးဆုက အစ်မသက်တမ်း ၁၁ နှစ်ကြာမှ ရတာ။ အဲဒီ ပထမဆုံးဆုက အစ်မ အတွက် လုံးဝလည်း မွှေးလင်မထားသလို မမွှော် လင်တဲ့ အချိန်မှလည်း ရခဲ့တယ်။ ဘယ် အချိန် ပြန်ခင်းစား အရမ်းရင်ခန့်တယ်။

ဇင်အောင် ဒုတိယ အကယ်ဒမီဆုကို ထပ် ပြီးတော့ ရတဲ့အချိန်မှာလည်း အစ်မက ပထမ အချိန်လုံးပဲ ကြုံတွေ့ခဲ့သေးတယ်

နော်။

မြတ်ကောသီအောင် ဒါကလည်း အစ်မ ကံလို့ပဲ ပြောရမယ်။ အစ်မက ကားရိုက်ရင် ဒီ Character က ဘယ်လောက်ထိ သွားနိုင်လဲ။ အမြဲတမ်း မေးတယ်။ ဘယ်ဘောင်ထဲမှာ ဝင်အောင် လုပ်ရမလဲ။ အစ်မ ထင်ယောင်ထင်မှား ဘယ်တော့မှ မလုပ်ဘူး။ ယဉ်ယဉ်လေး ရူးရုမှာ အရပ်ခက်တယ်။ အသိစိတ်လည်း ရှိတယ်။ မသိစိတ်လည်း ရှိတယ်။ အပါးရေ သွားကြည့်ပေးပါ။ သူများတွေက ရနိုင်တယ်လို့ ပြောတယ်။ ကိုယ့်အဖေဆီက အခြေလိုချင်တယ်လေ။ အပါးဆုံးဖြတ်ကြည့်ပါ။ သမီးရဲ့အိုင်တင် ခုန့်သလား။ မရနိုင်ဘူးလား။ သူက ဟုတ်ပြီ သမီး။ အပါးသွားကြည့်လိုက်မယ်။ သူက ပြန်လာတယ်။ ငါ့သမီး မမျှော်လင့်နဲ့တဲ့။ ဒီအိုင်တင်က မိဒီယိုမှာ ဖန်တစ်ရာတေနေပြီ။ သူ့ဆုံးဖြတ်လိုက်တာ ပွဲကပြီးပြီ။ ဘာမှ မျှော်လင့်စရာအကြောင်း မရှိတော့ဘူး။ အစ်မလည်း မမျှော်လင့်ပါဘူး။ သူများတွေရဲ့ ဝေဖန်သံက ရနိုင်တယ်ဆိုတော့ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်မလာပေါ့။ ကိုယ့်အဖေကို တိုင်ပင်တော့ ကိုယ့်အဖေက သမီး အူဝဲက အရမ်းကောင်းနေတယ်။ ငါသမီးရဲ့ Character က ဒီထက် ကောင်းတာတောင် ရှိသေးတယ်တဲ့။ အပါး ပျက်လုံးထဲမှာတော့ ဒါက ရိုးနေပြီတဲ့။ မသွားတော့ဘူးပေါ့။ မခိုးကလိုက်ခဲ့ပါ သူငယ်ချင်းရယ်တဲ့။ ငါတို့ လက်ခုပ်တီးရတာပေါ့တဲ့။ ဒါဒါ ရမယ်ဆိုလည်း နှင့်ညီမလေးပဲတဲ့။ အဲဒီ အကယ်ဒမီပေးတဲ့ ဝင်သွားလိုက်တယ်။ ဝင်သွားပြီးတော့ ဟိုရောက်တော့ ဆုကြေညာတော့ ကိုယ့်နာမည်ဆိုတော့ ဟုတ်ရဲ့လား မသိဘူးပေါ့နော်။ ဒုတိယဆုကလည်း အဲဒီလိုမျိုး ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မတို့ဆိုရင် မြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်မှာ အနုပညာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း အများကြီး လုပ်ဆောင်ခဲ့တယ်။ အထူးသဖြင့်ကတော့ အစ်မ မိဒီယိုတွေမှာ အစ်မရဲ့ အနုပညာတင်ပြချက်တွေကို ကောင်းကောင်းလုပ်ခဲ့တယ်နော်။

မြတ်ကောသီအောင် ဟုတ်တယ်။ အစ်မက မိဒီယိုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ မင်းသားအသစ်တော်တော်များများဟာ အစ်မနဲ့ မရိုက်ဖူးဘူးဆိုတဲ့သူ ရှားသွားတယ်။ အစ်မနဲ့ ရိုက်ပြီးမှ အောင်မြင်သွားကြတာတွေ အများကြီးပဲ။ အဲဒီလို ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အစ်မ ကံဆိုးတာက အစ်မလုပ်သက် ၂၅ နှစ်ပတ်လည်မှာ အစ်မကားကြီး ၂၀ တောင် မရှိဘူး။ ခေါင်းဆောင်လည်း မလုပ်ခဲ့ဖူးဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကြားထဲက အစ်မ ဆုရအောင် ယူနိုင်တယ်လို့ တစ်ခါတလေ ကောင်းတဲ့ဘက်က ပြန်စဉ်းစားတယ်။

ဇင်အောင် တစ်ဖက်က ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင်

လည်း သူများနဲ့မတူတဲ့ ကြမ်းတမ်းတဲ့ လျှောက်လမ်းကို လျှောက်ခဲ့ပြီးတော့မှ ဒါက ရခဲ့တယ်ဆိုပြီးတော့ သုံးသပ်ကြတဲ့အပိုင်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ် အစ်မ။

မြတ်ကောသီအောင် အမှန်တော့ အစ်မ ဒီအလုပ်ကို စလုပ်တုန်းက ဝါသနာမပါဘူး။ အစ်မ ဈေးရောင်းချင်တာ။ အစ်မရဲ့ မိသားစုက ဈေးရောင်းတဲ့မိသားစု။ အောက်ခြေ လူတန်းစားတွေပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ ဖြစ်လာတာက သီးသန့်။ တစ်ခါမှ အိပ်မက် မမက်ခဲ့ဖူးဘူး။ အစ်မ ဘဝမှာ မင်းသမီးဆိုတာ စိတ်ကူးတောင် မယဉ်ဖူးဘူး။ သူ့အချိန်တန်လို့ သူ့ဘာသာ ဖြစ်လာတာတော့ အစ်မတို့က ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတော့ ကံ ကံ၏အကျိုးတော့ ယုံတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ ကြိုးစားကြိုးစား ဖြစ်ချိန်တန်မှ ဖြစ်တာ။ ဘယ်လောက်ပဲ မဖြစ်ချင်ဘူးလို့ ပြောပြော ဖြစ်ဖို့ ကံဇာတာပါလာရင် အဲဒီကိစ္စက ဖြစ်တာပဲ။ အဲဒီကနေမှ အစ်မတို့ အရေးအခင်းဖြစ်တော့ အစ်မတို့ ဆယ်တန်းကျောင်းသူပေါ့။ အားလုံးက ပိုက်ဆံမရှိကြဘူး။ ပိုက်ဆံ အရမ်းဆင်းရဲတဲ့ခေတ်။ အစ်မအိပ်မှာ ရေခဲထုပ် ထုပ်ရတယ်။ အစ်မရဲ့ လက်ဆယ်ချောင်းစလုံးဟာ အရောင်စုံနေတယ်။ အစ်မမနက်ခြောက်နာရီဆို အိပ်ယာထရတယ်။ အစ်မအရမ်း အအိပ်မက်တဲ့သူ တစ်ယောက်။ အစ်မအဖေက အိပ်ရာက နှိုးလို့ ရေချိုးခန်းထဲရောက်ရင် ရေချိုးခန်းထဲမှာ ငုတ်တုတ် အိပ်တယ်။ ရေချိုးခန်းကနေ အိမ်သာဝင်ရင် အိမ်သာမှာ ငုတ်တုတ် အိပ်တယ်။ ခုသလောက်အချိန် အစ်မအိပ်တယ်။ အဲဒီလောက် အအိပ်မက်တဲ့ မိန်းမတစ်ယောက်က ကလေးတစ်ယောက်အနေနဲ့ အစ်မမိနာရီဆို ထရတယ်။ ပုံးအမည်း ၁၅ ပုံး ရေဖြည့်။ ဖျော်ရည်ခပ်ရတယ်။ အဲဒီ ဖော်မြူလာကို အစ်မ

တစ်ယောက်ပဲ သိတယ်။ အစ်မ အဖေက ပေးထားတဲ့ အမွေပါ။ အစ်မအဖေက အရင်တုန်းက နန္ဒာ အအေးဆိုင်ဆိုပြီး အအေးဆိုင်ထွက်တယ်။ အရမ်းရောင်းရတယ်။ သူဖျော်တဲ့အအေးဆို လက်မလည်ဘူး။ သူတို့ခေတ်တုန်းကတော့ ရှေ့ဆောင်ရုပ်ရှင်ရုံမှာသို့ ပြောတယ်။ အစ်မကတော့ အဲဒီတုန်းက အရမ်းငယ်တော့ မသိလိုက်ဘူး။ ရုပ်ရှင်ရုံလွှတ်တဲ့အချိန်ကျရင် အရမ်းရောင်းကောင်းတယ်လို့ ပြောတယ်။ ဘယ်လောက်ရောင်းကောင်းလဲလို့ မေးတဲ့အချိန်မှာ သမီးရယ်တဲ့ ပိုက်ဆံကို ခြင်ထောင်လှန်ပြီးတော့ သိမ်းရတယ်တဲ့။ ရုပ်ရှင်ရုံတစ်ချိန်နဲ့ တစ်ချိန် နားတဲ့အချိန်က အရမ်းရှားတယ်။ ပိုက်ဆံကို အဲဒီလို ရှာရတယ်။ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ ရောင်းဖူးတယ်။ မိဘနှစ်ယောက်လုံးက အစ်မတို့အတွက် အရမ်းရုန်းကန်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒါတွေက အစ်မအတွက် အားပေးပေါ့နော်။ မှောင်ခိုခေတ် အစ်မတို့ မပီဘူး။ သူတို့ ပြောတယ်။ သူများဝတ်လာတဲ့ ထုတ်တွေကို သူတို့မှာ သွားကောက်ရတယ်။ အဲဒါတွေအကုန်လုံးကို မီးပူအိမ်ပြန် တိုက်ရတယ်။ စီးလာတဲ့ ဂျပန်မီနပ်တွေ သေချာပြန်လျှော်ရတယ်။ အသစ်ပြန်လုပ်ရတယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီလောက်ထိ ပေးဆပ်ခဲ့တဲ့ မိဘနှစ်ယောက်။ အဲဒါတွေက ကြီးလာတဲ့အချိန်မှာ အစ်မ ရင်ထဲမှာ အဲဒါတွေ ခိုအောင်းနေတယ်။ ပြန်လုပ်ပေးရမယ်။ ပိုက်ဆံရချမယ်။ သူတို့မသေခင်၊ သူတို့ မအိုခင်၊ သူတို့ မနာခင် ဘာတွေ ပြန်လုပ်ပေးရမလဲ။ သက်သောင့်သက်သာ အရမ်းဖြစ်စေချင်တယ်။ မိဘ နှစ်ယောက်လုံး အရမ်းကြမ်းတမ်းတယ်။ အိမ်က သဘောမတူဘဲနဲ့ ပစ်ထားကြတယ်။ ဘဝကို အရမ်းရုန်းကန်ရတယ်။ နှစ်ဖက်စလုံးက ပိုက်ဆံမရှိကြဘူး။ အမေ့ဘက်က ပိုက်ဆံရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ အပါးနဲ့ယူလို့ သဘော



မဟုတ်ဘူး။ ဖြစ်ချင်ရာဖြစ် ဘဝကို တည်ဆောက်ကြ မယ်ဆိုတဲ့ အမေ့နဲ့ အမေ သားသမီးတွေအတွက် အရမ်းရုန်းကန်ရတယ်။ ပေးဆပ်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီ အတွက် အစ်မ ရင်ထဲမှာ ငါ တစ်နေ့တစ်ချိန် လုပ်ပေးရမယ်။ အစ်မ ဘယ်တော့မှ မမြဲရဘူး။ အစ်မ ဆယ်တန်းမှာ အရေးအခင်းဖြစ်တော့ မနက် ဆို ၆ နာရီက ထတာ ည ၇ နာရီခွဲမှ နားရတယ်။ မက်မန်းသီး၊ ဆားငန်သီး၊ သီးစုံတို့ အဲဒီ ရေခဲထုပ် တွေ ဆီး၊ သံပရာ အစုံပေါ့။ အစ်မဘေးမှာ ငုံ လိုပဲ အနီး၊ အနီးပြီးရင် အစ်မ၊ အစ်မပြီးရင် အငါ၊ အငါပြီးရင် သံပရာပေါင်း၊ သံပရာပေါင်းပြီးရင် မက်မန်း၊ မက်မန်းပြီးရင် သီးစုံ၊ တစ်နေ့တစ်နေ့ အိပ်ချိန်လည်း သိပ်မရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီဘဝတွေ ကို အစ်မ ပျော်တယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ပိုက်ဆံ အရမ်းရတယ်။ ကိုယ်က ပိုက်ဆံရှာချင်တာလေ။ ဘာဖြစ်လာလဲဆိုတော့ အဲဒီအချိန်မှာ အစ်မက အားရိုက်ပြီး လုပ်ပေးလာတဲ့အချိန်မှာ အစ်မအဖေ ကလည်း အစ်မရဲ့ လက်စ အရမ်းရောင်းရတယ်။ အအေးဖျော်တဲ့နေရာမှာ အခုသက် အရမ်းရောင်း ရတယ်။ သူ စိတ်ချသွားပြီ။ အဖေက သမီးကြီး ဒီအလုပ်ကို သမီးကြီးကို လွှဲတယ်။ သူက အပြင် ထွက်ပြီးတော့ ကားရိုက်တယ်။ ဝင်ငွေနှစ်ခု ရသွား ပြီ။ အရမ်းချောင်လည်သွားတယ်။ ငါ ပိုက်ဆံရှာ မယ်၊ ဟုတ်တယ်။ ဒါမှ ငါမိသားစု ခြေလည်မှာ။ အစ်မ အတွေးထဲမှာ အဲဒါက အမြဲဝင်နေတာ။ သမီးကြီးဖြစ်တဲ့အတွက် ငါ အားကိုးရအောင် လုပ်ရမယ်။ မိဘ အားကိုးလောက်တဲ့ သမီးဖြစ်မှ ငါတို့ စီးပွားကို နှစ်ခု ခွဲရှာလို့ရမယ်။ ဝင်ငွေ ပို များလာမယ်။ ကိုယ်တွေရဲ့ ငယ်ဘဝက အရမ်း ကြမ်းတမ်းတယ်။ သူများတွေဆီမှာ ကားရိုက်ရင် အင်္ကျီသွားငှားရတယ်။ ကန်တော့ပွဲ သွားချင်တယ် ဆိုရင် ရွှေဆွဲကြိုးလေးတွေ၊ ရွှေလက်ကောက် ကလေးတွေလည်း ငှားဆွဲရတယ်။ ပြန်လာရင် ချွတ်ပေးရတယ်။ ဓာတ်ပုံရိုက်ချင်တယ်ဆိုရင်

ရှိတဲ့သူတွေဆီက အင်္ကျီတွေ၊ ထဘီတွေ၊ ဒေါက် စိနပ်တွေ သွားတောင်းရတယ်။ အရမ်းကြီး ချော ဖွေခဲ့တဲ့ မိသားစု မဟုတ်ဘူး။ အရမ်းကြီးလည်း မပြေလည်ခဲ့ဘူး။ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ့်ဘာသာ ရပ် တည်မှ ဖြစ်မယ်။ ငါ ကျောင်းဆက်တက်ရင် ငါ့မိဘ ပိုက်ဆံကုန်မယ်။ ဒီလမ်းမှာ ပိုက်ဆံ ရနေတယ်။ ဒီအလုပ်မှာ ပိုက်ဆံရနေတယ်။ အဲဒီ တော့ ငါ့ဘဝကို စွန့်လွှတ်မယ်။ ပညာရေး မလို ဘူး။ ငါ ပညာတတ်လို့ ဘာဖြစ်လဲ။ အချိန် တန် ငါ ယောကျ်ားယူမှာ။ အဲဒီလိုပဲ လွယ်လွယ် တွေး ခဲ့တယ်။ ဘယ်လောက်ထိ အစ်မ ပေးဆပ်ခဲ့သလဲ ဆို အစ်မရဲ့ ပထမဆုံးရည်းစား ရှိတယ်။ အိမ်က လည်း သဘောတူတယ်။ တစ်လည်းတည်းမှာ နေတာ။ အစ်မ အဖေကလည်း အရမ်းချစ်တယ်။ သူတို့ယူကိစ္စအောက်က ကြီးလာတဲ့ ကလေးမို့လို့ ၇ နှစ် တွဲခဲ့တယ်။ ၃ နှစ်က မိဘတွေနဲ့ အတူတူ ပေါ့။ နောက်ထပ် ၄ နှစ်က သူ နိုင်ငံခြားသွားခဲ့ တယ်။ သူ ယူဖို့ ပြန်လာခဲ့တယ်။ အစ်မ အသက် ၂၂ နှစ်ပဲ ရှိသေးတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ အစ်မ မိဘတွေကို အရမ်းထားနိုင်နေပြီ။ ကားတစ်ကား ကို ငါ၊သောင်းရနေပြီ။ အစ်မ ဘာနဲ့မှ မလဲနိုင် ဘူး။ အဲဒီရည်းစားက အစ်မ တိုက်ခန်းလို့ချင် တိုက်ခန်း။ တိုက်ခန်းနဲ့ မနေချင်ဘူး။ ခြံနင်းနဲ့လို့ ပြောတဲ့အချိန်မှာ ခြံနင်းနဲ့ ပြောင်းဝယ်ပေးခဲ့ တယ်။ ဒါပေမဲ့ အစ်မ စဉ်းစားတယ်။ အစ်မ သူ့ကို ယူရင် အစ်မ တစ်ယောက်တည်း ကောင်းစားမှာ။ ငါတစ်ယောက်တည်း ကောင်းစားဖို့ ငါ ဘာဖြစ် လို့ လုပ်မှာလဲ။ အဲဒီ အသက်အရွယ်ကတည်းက အဲဒီအတွေး ရှိတယ်။ ကိုယ်လွတ် မရုန်းတတ် ဘူး။ သူက ပြောတယ်။ ကြိုက်တာ ရွေးပါတဲ့။ လိုချင်တာ အကုန်ပေးမယ်။ သူနဲ့ ရှုပ်ရှင်နဲ့ ဘယ် ဟာ ရွေးမလဲ။ အစ်မ သူ့မျက်နှာကို စေ့စေ့ ကြည့်ပြီး ပြောခဲ့တယ်။ ရုပ်ရှင်ကို ရွေးတယ်လို့။ သူကလည်း အစ်မကို ပြောသွားတယ်။ ၇ နှစ်

ဆိုတဲ့အချိန်မှာ ဟိုတက်မိဘ ဒီဘက်မိဘ သိတယ်။ အကုန်လုံး ပြေလည်တယ်။ ပြဿနာမရှိဘူး။ အဲဒီ အခြေအနေ တစ်ခုကို ဒီအနုပညာနဲ့တောင် ယှဉ်ပြီးတော့ ရွေးသွားနိုင်တယ်။ အောင်မြင် အောင် ကြိုးစားပါတဲ့။ အဲဒီအချိန်မှာ အစ်မ ဘာမှ မဟုတ်သေးဘူး။ အဲဒီတော့ အစ်မ အမြဲတမ်း စဉ်းစားတယ်။ ငါ အောင်မြင်မှ ဖြစ်မယ်။ ငါ့မိဘ အတွက် ဟိုဘက်က ခြံကြီးဝင်းကြီးနဲ့တောင် ငါ ပစ်ပြီး ရွေးထားတာ။ ဘာအတွက်နဲ့မှ နောက် မဆုတ်ဘူး။ ငါ့ကို ခြံနင်းနဲ့ ထားတယ်။ ငါ ငါ့မိဘကို ခြံနင်းနဲ့ ထားမယ်။ သူ ထားတဲ့ ခြံနင်းနဲ့ပေါ့မှာ အစ်မ တက်မနေချင်ဘူး။ အစ်မ ပိုက်ဆံနဲ့ဝယ်ပြီး အစ်မ မိဘကို ခြံနင်းနဲ့ ထား မယ်။ အစ်မရဲ့ အတွေးတွေကို အဲဒီလို ပြောင်း ပစ်လိုက်ပြီးတော့ အစ်မ အဲဒီလူ တစ်ယောက်ကို ထားပစ်ခဲ့လိုက်တယ်။

ဇင်အောင် အခု ထပ်မေးမယ့် ပေးခွန်းက စိတ်မကောင်းစွာနဲ့ မေးရမယ့် မေးခွန်းပါ။ ကျွန်တော် အရမ်း သိချင်သလို ပရိသတ်တွေလည်း အရမ်းသိချင်နေမှာပါ။ အစ်မ လက်ရှိအချိန်မှာ အေးချမ်းစွာ နေနေတယ်ပေါ့ နော်။ အစ်မ အိမ်ထောင်ပြုခဲ့တယ်။ အစ်မရဲ့ အချစ်ဦးအကြောင်းကို ပြောတဲ့အခါမှာ အနုပညာ အတွက်ရော မိဘအတွက်ရော အစ်မ သူ့ကို စွန့်လွှတ်ခဲ့တယ်။ သူက ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေတော့ တကယ်အပြည့်အဝ ပေးခဲ့တယ်။

မြတ်ကေသီအောင် ဟုတ်တယ်။ ဒီနေ့၊ ဒီအချိန်မှာ ဘာကိုလိုချင်လဲလို့ မေးရင် မရှိ တော့တဲ့ မိဘနှစ်ယောက်ပေါ့နော်။ ပြီးတော့ သူ့ကို ပြန်လိုချင်ပါတယ်။ မင်းသမီးလုပ်တာ မကြိုက် တာက လွဲလို့ အစ်မအပေါ်မှာ အရမ်းကောင်းတဲ့ ယောကျ်ားတစ်ယောက်ပါ။

ဆက်လက် ဖော်ပြပါမည်။



WYNE LAY *Selfie*

SINGLE
SONG
MUSIC VIDEO

မေ ၁၅ ရက်နေ့တွင်



Copyright by



မှစီစဉ်တင်ဆက်သည့်ဝိုင်းလေး **(Selfie Single Song) Music Video DVD** ကို

(၁၅.၅.၂၀၁၆) တနင်္ဂနွေနေ့မှစတင်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင်ရှိသော **Music Store** များ

4TV Main Showroom (ဟံသာဝတီအပိုင်းအနီး)၊

4TV Showroom (တောင်ဥက္ကလာပ)၊ **4TV Showroom** (အင်းစိန်)၊

4TV Showroom (ကျောက်တံတား)၊ **4TV Showroom** (တာမွေ)၊ တို့တွင်

ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ပေါင်းများစွာ ချီးမြှင့်ပေးမည့်

NOW HOW

"Special Lucky Draw"

NOW HOW သုံးစွဲသူများနှင့် NOW HOW ရောင်းချပေးသော ဆိုင်ရှင်များအတွက် ...

စာရင်း (၁) မှ ဂုဏ်ထူးဆောင် (၃၁) အထိ

သုံးစွဲသူအတွက်
၁-ကျွမ်းကျင်သူ၊ ရွှေဆု(၁)ဆု
ဆိုင်ရှင်များအတွက်
၂၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု

သုံးစွဲသူအတွက်
၂၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု
ဆိုင်ရှင်များအတွက်
၁၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု

သုံးစွဲသူအတွက်
၁၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု
ဆိုင်ရှင်များအတွက်
၁၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု

သုံးစွဲသူအတွက်
၂၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု
ဆိုင်ရှင်များအတွက်
၁၂ဆု၊ ခွဲငှား(၁)ဆု

သုံးစွဲသူအတွက်
အမှတ် ၁၀၀၀၊ ၁၀၀၀၊ ၁၀၀၀
ဆိုင်ရှင်များအတွက်
အမှတ် ၁၀၀၀၊ ၁၀၀၀၊ ၁၀၀၀

ကံစမ်းပေးရမည့်ပုံစံ



ဂုဏ်ထူးဆောင် (၃၁) နာမည်များကို ရွေးချယ်ခွင့်ရှိပြီး ကံစမ်းပေးမည့်ပုံစံကို
အကြောင်းကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၁။ NOW HOW တွေ့ရှိရသည့်ပုံစံဖြင့်
အကြောင်းကြားရမည့်ပုံစံဖြင့်

၂။ စာတိုက်သေတ္တာဆုတ် (၂၀၁၇ ခု၊ ၂၂) (သို့မဟုတ်) အခြားအချိန်မှတ်ချက်
NOW HOW ရောင်းချသော ကုမ္ပဏီများသို့ ပေးပို့ကံစမ်းနိုင်ပါသည်။

Distributed by



Myanmar Lay Nying Company Limited

Call Center

01-400267, 400268, 400269, 400271, 401545, 559079 02-69792

Facebook

www.facebook.com/nowhow.myanmar

Miss NOW HOW 2016

Beauty Contest

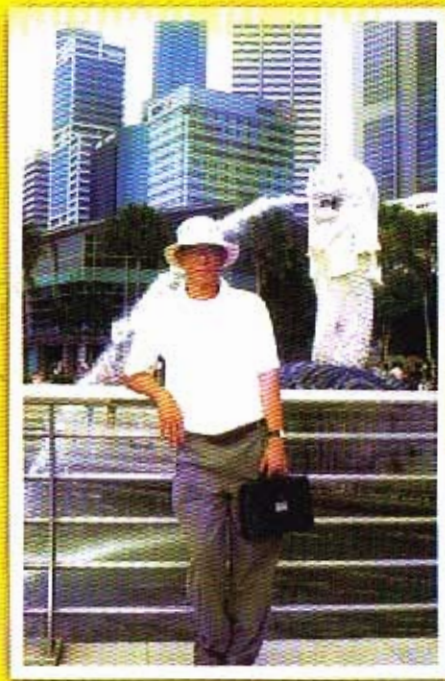


အောင်မြင်စွာပြီးစီး: (သတင်းပုံရိပ်တချို့)



စံကားဝါ

စာပေနှင့်ရုပ်ရှင်သင်တန်း



(စံကားဝါမှတ်စု)(၁)

၁၉၇၈ အသံလွှင့်ဌာနက အငြိမ်းစားယူခဲ့တုန်းက ကျွန်တော်မှာ ၄၃၀၅ ကျပ်ပဲရှိတယ်။

မုန့်ဆာလို့စားရင် မုန့်ဟင်းခါးကို ဘူးသီးကျော်နဲ့ စားတယ်။ အဆာခံအောင်ပေါ့။

ထပ်ဝယ်မစားနိုင်ဘူးလေ။ ဒီလိုနဲ့ ၁၉၈၄ ခုနှစ်ကျတော့ ရွှေပုပွားခြံလို့ ပြောတဲ့နေရာမှာ ဘုရားပေးလို့ နေခွင့်ရခဲ့တယ်။

မြန်မာ့ရုပ်မြင်သံကြားမှာ လွှင့်ခဲ့တဲ့ အချို့အငြိမ့်တွေဟာ ကျွန်တော်ခြံထဲမှာ နတ်ပွဲပေးနေတယ်လို့

ပတ်ဝန်းကျင် အိမ်တွေက ထင်ကြရအောင် တိုက်ခဲ့ကြတယ်။

မြို့မအဖွဲ့နဲ့ ဒေါ်အမာစိန်အငြိမ့်အထိပေါ့။ ပြီးတော့ ဗီဒီယိုတွေ ဓါတ်ပုံရိုက်တာတွေ လုံးဝအခမဲ့ပါပဲ။

အခုလည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ်နဲ့ လုံးဝအခမဲ့ဖြစ်တဲ့ စံကားဝါပညာဒါန သရုပ်ဆောင်သင်တန်းကို ပွင့်ပေးခဲ့တယ်။

လူငယ်ဆိုတာ မိဘက မတတ်နိုင်တာ၊ မဖြစ်နိုင်တာ၊ ဖြစ်နိုင်တာဆိုတာတွေကို သိပ်နားမလည်ရှာပါဘူး။

ဖြစ်ချင်တာပဲသိတယ်။ ဒါကလည်း သဘာဝကျပါတယ်။ ဒီမှာက လူငယ်တွေလည်း လူငယ်လို့မနေကြရ။

ဒါတွေမြင်ရတော့ မျက်ရည်တောင်ကျမိတယ်။ ဒီတော့ လူငယ်တွေကို ကိုယ်လုပ်ပေးနိုင်တာ လုပ်ပေးပါရစေ။

သင့်ရင်သွေးကို လမ်းစရိတ်ပဲ ပေးလိုက်ပါ။ စံကားဝါက နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုလျက်

(စိစစ်ရွေးချယ်ရမှုကိုတော့ နားလည်စေချင်ပါသည်)

ရွှေပုပွားဦးအုံးခိုင်(တာဝန်ခံ)

စံကားဝါသရုပ်ဆောင်သုတေသနသင်တန်း

အမှတ်(၂)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ စံကားဝါအိမ်ရာ၊ စံကားဝါခမ်းမ၊ ရန်ကင်း။ ဖုန်း - ၀၁-၅၄၁၀၀၂



ဖွန် ၉၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Power & Ice

အလတ်စကား အရိုင်းနယ်မြေ ထဲမှာ အခွင့်အလမ်းရှာဖွေရေး ကမ္ဘာလီ ၃ ခုတို့ဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကဲခံဆုံး အလုပ်တွေအတွက် ယှဉ်ပြိုင် တိုက် ခိုက် နေကြရတယ်။ အမေရိကရဲ့ နောက်ဆုံးနယ်စပ်မျဉ်းတစ်လျှောက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းတွေကို မိုင် ပေါင်းများစွာ သွယ်တန်းနေကြတာပါ။ လေပြင်း၊ ခါးသီးတဲ့ အအေးဒဏ်၊ နှင်းဒဏ်၊ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုတွေကို

ရင်ဆိုင်အံ့တုရင်၊ မာကျောကြံ့ခိုင်သူ တချို့သာ အဲဒီလိုနေရာမှာ ရှင်သန် နိုင်ကြတာပါ။ လူပေါင်း ၇၀၀,၀၀၀ လောက်ဟာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ရှိမှ သာ အသက်ရှင်သန်နိုင်ကြမှာ ဖြစ် ပါတယ်။ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းသူတချို့က အဲဒီပြည်သူ တွေကို အပူပေးနေကြတာပါ။ ဒီ ယှဉ်ပြိုင်မှုမှာ ဆိုးဝါးလှတဲ့ ဆောင်း ရာသီကို ဘယ်သူ အနိုင်ယူနိုင်မှာလဲ။



ဖွန် ၈၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Summer Breakout

အမေရိကရဲ့ အလုံခြုံဆုံးဆိုတဲ့ အကျဉ်းထောင်တွေဟာ လွတ်မြောက် ရှိ မဖြစ်နိုင်လောက်တဲ့ ခံတပ်တွေ လို့ ယူဆရပါတယ်။ လူမှု အသိုင်း အဝန်းရဲ့ အဝေးမှာ သေဒုပိတ် အကျဉ်းချထားတဲ့ အလုံခြုံဆုံးနေရာ တွေအဖြစ် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက် ထားတာပါ။ ဒါပေမဲ့ အချို့နဲ့ ပြင် ဆင်မှု သတ္တိတို့အတူ ဉာဏ်ကောင်း တဲ့ အကျဉ်းသားတွေဟာ မဖြစ်နိုင် တာကို ဖြစ်အောင်လုပ်နိုင်စွမ်း ရှိကြ တာဟာ အံ့လောက်စရာကောင်းပါ တယ်။ အခု တင်ဆက်မယ့် ၂ နာရီ

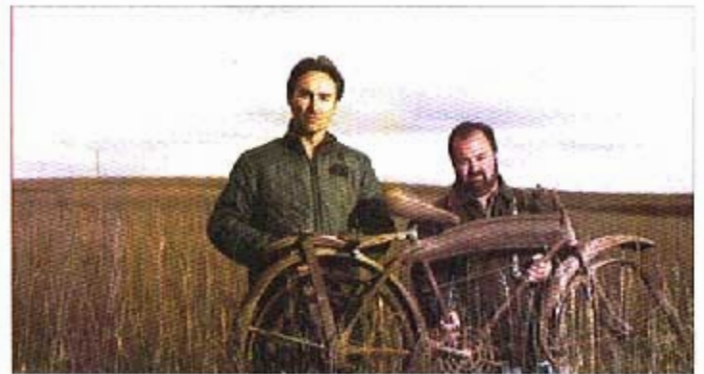
စာ အထူးတင်ဆက်မှုမှာ လူသတ် ကောင် ရစ်ချစ်မက်ထ်နဲ့ ဒေးဗစ်ဆွဲတို့ နယူးယောက်ပြည်နယ်၊ ကလင်တန် အကျဉ်းထောင်ကနေ ထောင်ဖောက် ထွက်ပြေးမှုကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီအမှုကို အမေရိကန်ရဲအရာရှိတွေ၊ အခြားအရာရှိတွေက စုံစမ်းစစ်ဆေး မှုတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီအစီ အစဉ်က အမေရိကန်သမိုင်းမှာ အံ့ ဖွယ် အကောင်းဆုံး ထောင်ဖောက် မှု တချို့ကိုလည်း စူးစမ်းလေ့လာ တင်ပြထားတဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ် အစီ အစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။

ဖွန် ၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Pickers Season 8

အမေရိကရဲ့ လမ်းဟောင်းတွေ၊ မြို့ငယ်လေးတွေမှာ တူးဖော်မယ့် သူကို စောင့်မျှော်နေတဲ့ ရတနာသိုက် တွေ ရှိနေပါတယ်။ အပိုက်ပုံတွေထဲမှာ မြုပ်ကွယ်နေတဲ့၊ တင်းကျပ်/ဂိုဒေါင် တွေထဲမှာ ပုန်းကွယ်နေတဲ့ သမိုင်း ထဲက တန်ဖိုးကြီးမားတဲ့ အမွေအနှစ် ပစ္စည်းတွေပါ။ အဲဒါတွေက အထူး ကျွမ်းကျင်သူတွေကို အပိုက်ကနေ ရွှေ့ပြောင်းအောင် ရှာဖွေဖို့ ဆွဲဆောင် လျက်ရှိနေပါတယ်။ 'The Pickers က 'အနံ့တစ် အာဒီယိုလိုဂျီ' (ရှေး ဟောင်း ပစ္စည်းသုတေသန) အမည်

ရှိ လုပ်ငန်းရဲ့ပိုင်ရှင် မိုက်ဂစ်နဲ့ သူ့ရဲ့ စီးပွားဖက် ဖရန်ဖရန်စ် ဆိုတဲ့ ကျွမ်း ကျင်သူနှစ်ဦး ပိုင်ရှင်တွေ ကာလရှည် ကြာ မေ့လျော့နေပြီဖြစ်တဲ့ သမိုင်း ဆိုင်ရာ၊ စုဆောင်းရေးဆိုင်ရာ၊ ပေါ့ပ် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ တန်ဖိုးရှိတဲ့ပစ္စည်း တွေကို ခြေချာခံရှာဖွေကြပုံတွေကို မှတ်တမ်းတင်ထားတာပါ။ သူတို့ရဲ့ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် အမေရိကန် လူနေမှုဘဝ၊ သမိုင်းတို့နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပြတင်းတံခါးတွေကို ဖွင့်လှစ်ပေးမယ့် ဖြစ်ရပ်တွေကို သိနေကြတဲ့ လူတချို့ နဲ့လည်း တွေ့ဆုံထားပါတယ်။

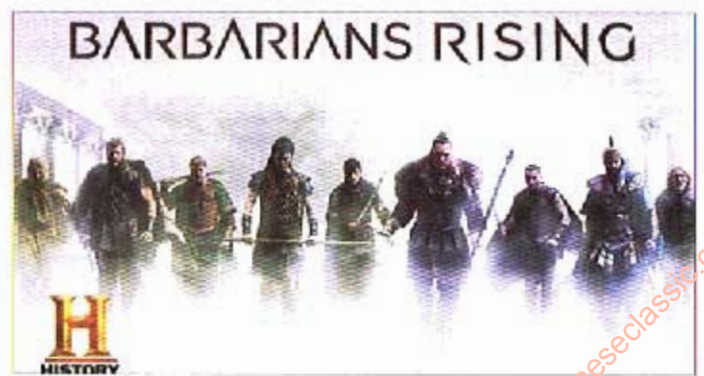


ဖွန် ၆၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Barbarians Rising

ရောမရဲ့ ရွှေရောင်ကာလများ အကြောင်း မဟုတ်ပါဘူး။ အကြွင်းမဲ့ အာဏာရဲ့အရိပ်အောက်က လွတ် မြောက်ဖို့ တိုက်ပွဲဝင် ထကြခဲ့တဲ့ လူ သန်းပေါင်းများစွာ၊ သူတို့ကို ဦး ဆောင်ခဲ့သူ လူအနည်းငယ်တို့ရဲ့ ဖြစ်ရပ်ပါ။ အင်ပိုင်ယာက သူတို့ကို ဘာဘေးရီးယန်းတွေလို့ ခေါ်ကြတယ်။ ရှေးကျတဲ့ ကြမ်းတမ်း ရက်စက်တဲ့ တည်ရှိမှုနဲ့ နေထိုင် ရှင်သန်ခဲ့ကြတဲ့

မျိုးနွယ်စုပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ဟာ သမိုင်းတစ်လျှောက် ကြောက်စရာ အကောင်းဆုံး စစ်သည်တော်တွေ လည်း ဖြစ်နေကြပါတယ်။ ဦးညွတ်ဖို့ ငြင်းဆန်ပြီး တော်လှန်ခုံခံရေး မော် ကွန်းဝင် တိုက်ပွဲကို တိုက်ခဲ့ကြတဲ့၊ ရောမအင်ပိုင်ယာရဲ့ ကျဆုံးခန်းနဲ့ လာလတ္တံ့သော လောကသစ်ကို ပုံဖော်ခဲ့ကြသူ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



JUNE 1/ WEDNESDAY

for CINEMA

06:00 Trust
07:49 Cruel Intentions 3
09:13 Trés Couleurs Bleu
10:46 Tim
12:18 Undercover
Bridesmaid
13:49 You Got Served:
Beat The World
15:22 The Iceman
16:41 The Lone Ranger
19:15 Vertical Limit
21:21 The Thin Red Line
00:14 The Long Kiss
Goodnight
02:16 The Hunt For Eagle
One-Crash Point
03:47 The Blind Side

MRTV-4

၀၅:၁၀ MRTV-4 အချင်း
၀၅:၁၀ မဟာမင်းကြီးတော်
၀၆:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀ ဗဟုသုတ
၀၆:၄၀ MRTV-4
၀၇:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ထုပ်လုပ်သည်သာ"
(အပိုင်း-၅၅)
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၈:၁၀ "မင်္ဂလာ"
The Morning Show
၀၈:၃၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အစဉ်သမ္မာ"
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၆)
၁၀:၁၅ အစဉ်သံလုံးစု
၁၁:၁၅ ဗဟုသုတ
၁၁:၃၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၂:၁၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"မဟာမင်းကြီးတော်"
(အပိုင်း-၆)
၁၂:၄၅ အစဉ်သံလုံးစု
၁၃:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၃:၂၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချင်း"
(အပိုင်း-၃၅)
၀၃:၃၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ထုပ်လုပ်သည်သာ"
(အပိုင်း-၅၁)
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၄:၁၀ Carolina Series
၀၄:၁၀ အစဉ်သံလုံးစု
၀၆:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ထုပ်လုပ်သည်သာ"
(အပိုင်း-၅၀)
၀၇:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချင်း"
(အပိုင်း-၃၅)
၀၈:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၃၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အစဉ်သမ္မာ"
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၇)
၀၉:၁၅ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"မဟာမင်းကြီးတော်"
(အပိုင်း-၇)
၀၉:၄၅ အစဉ်သံလုံးစု
၁၀:၁၅ MRTV-4
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၁၅ World Of Knowledge
၁၀:၄၅ ဗဟုသုတ
၁၂:၁၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အစဉ်သမ္မာ"
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၇)
၀၂:၂၅ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"မဟာမင်းကြီးတော်"
(အပိုင်း-၇)
၀၂:၅၅ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချင်း"
(အပိုင်း-၃၆)
၀၃:၁၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၁၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

05:00 အသံသွင်းလွှဲအသံသွင်း
သီဟကတိဝိသုဒ္ဓိပရိသုဒ္ဓိ
08:00 ဂူ သု ခု သော
လင်းခြင်းမင်း
ထွန်းအိန္ဒြာဘိဇ္ဈာနသုတ
09:45 နှစ်
လွှဲကတိဝိသုဒ္ဓိပရိသုဒ္ဓိ
စိုးမင်းသုတ
11:32 သွက်သီဟ
စေမင်းသင်္ဃာတသုတ
13:26 နေလင်းမင်း
ပေါ့ပေါ့မင်း
နေသွန်းအသံသွင်း
လောကသီဟ
15:40 မင်းသွန်းမင်း
သွန်းသွန်း
သီဟကတိဝိသုဒ္ဓိပရိသုဒ္ဓိ
17:32 ကတိဝိသုဒ္ဓိပရိသုဒ္ဓိ
စိုးမင်းသုတ
19:36 ဓာတ်လင်းမင်းသွန်း
မင်းသွန်း
မင်းသွန်းမင်းသွန်း
စိုးမင်းသွန်း
21:58 အသံသွင်း
လင်းသွန်း
23:41 မင်းသွန်းမင်းသွန်း
လွှဲသွန်းမင်းသွန်း
ကတိဝိသုဒ္ဓိပရိသုဒ္ဓိ
02:14 မင်းသွန်းမင်းသွန်း
03:50 အသံသွင်း
လင်းသွန်း

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	Good Morning Myanmar
၀၇:၀၀	Hero
၀၇:၁၅	အိမ်ကန်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၀၇:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
၀၇:၃၀	MNL H highlights
၀၇:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	အချစ်တွေ့ရုံသာတော့
	မုတိုင်မြို့ (အပိုင်း-၃၉)
၀၇:၄၅	ကြည်ညိုစရာအတိတ်လမ်းများ
၀၇:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	ထာဝရတောဘက်ပသော"
	(အပိုင်း-၃၁)
၀၇:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Teen Scoop
၀၇:၄၅	သိပ်နူးနူးတစ်ခဏ
၀၇:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	အချစ်တွေ့ရုံသာတော့
	မုတိုင်မြို့ (အပိုင်း-၄၀)
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	'အချစ်ရဲ့ အလတ်ရား'
	(အပိုင်း-၂၉)
၀၆:၁၅	Hero
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
၀၆:၃၀	အိမ်ကန်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	ထာဝရတောဘက်ပသော"
	(အပိုင်း-၃၂)
၀၆:၀၀	Teen Scoop
၀၆:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	အချစ်ရဲ့ အလတ်ရား"
	(အပိုင်း-၂၉)
၀၂:၁၅	Hero
၀၆:၁၅	တရားတော်
၀၂:၁၀	ကြည်ညိုစရာအတိတ်လမ်းများ
၀၆:၂၀	MNL Highlights
၀၆:၄၅	သိပ်နူးနူးတစ်ခဏ
၀၆:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းဆွဲ
	အချစ်တွေ့ရုံသာတော့
	မုတိုင်မြို့ (အပိုင်း-၄၀)

for LADIES

00:00 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀၀
05:30 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း (၁၅)
07:10 One Hundred Choice
Ep 11
08:05 We Got Married 113
09:10 Gourmet Ep 45
10:00 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀၀
10:30 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း (၁၅)
11:10 One Hundred Choice
Ep 11
12:05 We Got Married 113
13:10 Gourmet Ep 45
14:00 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀၀
14:25 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း (၁၅)
15:05 One Hundred Choice
Ep 11
16:00 We Got Married 113
17:00 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀၀
17:25 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း (၁၅)
18:30 One Hundred Choice
Ep 12
19:40 We Got Married 114
20:50 Gourmet Ep 45
21:35 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀၀
22:00 အာလူးအေးသီရိ ကိုကို
အပိုင်း (၁၅)
23:00 One Hundred Choice
Ep 12

 for TUNES

03:00 Inter Top 5
03:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music in Movie
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5 5 אבן

05:06 သစ္စာ
(မကုန်သိမိအောင်၊
ရိုင်းကိန်းနွယ်)

07:44 ပုဂ္ဂိုလ်ကျေးဇူး
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)

09:41 ကျေးလက်ဝါးဒုက္ခပင်မဟော
(ရိုင်းကိန်းနွယ်)

11:25 အာဇာနည်အကောင်
စမ်းမိတယ်
(ရိုင်းကောင်၊ ဘိုဦးစေ့မယ်၊
မေတ္တာကုန်)

13:12 သိင်္ဂါပွင့်သောလမ်း
ရိုင်းကောင်မဟောလမ်း
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)

15:06 အသွင် နှစ် ကံ
(ရိုင်းကောင်မဟောကုန်)

17:15 ဝိညာဉ်မဟောကုန်
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)
စမ်းမိတယ်၊ စမ်းမိတယ်
(အာဇာနည်မဟောကုန်)

19:46 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
သမ္မတခင်မဟောကုန်
သမ္မတခင်မဟောကုန်
သမ္မတခင်မဟောကုန်
သမ္မတခင်မဟောကုန်

21:46 သူရဲကောင်မဟောကုန်
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)

23:50 မဟောကုန်... မဟောကုန်
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)

01:43 ကိုကိုးအသွင်၊ နှစ်
သမ္မတခင်မဟောကုန်
(သမ္မတခင်မဟောကုန်)

for EDU

06:00 အလုပ်သမားတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Ecu Home Made
(မန်အာလုပ်သမား)
07:50 Designer's Secret
08:10 ခါးပတ်သွား
08:20 အကယ်ဒမီဆိုင်ရာ သတင်း
09:20 စုစည်းသော အကယ်ဒမီ
09:30 EDU Talk
10:16 I Love IT
10:30 သတင်းအချက်အလက်
10:50 ကိုယ်ပိုင်အကယ်ဒမီ
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပူပိုင်းတက်က
မေတ္တာကြွား (၁၉)
07:05 မင်္ဂလာဒုံကလေးတန်း
သက်သေချာ (၁၅)
07:55 ရွှေသမင် (၂၂၄)
08:25 အပူပိုင်းတက်က
(အပူပိုင်း) (၁၅)
09:35 မဟာဗြဟ္မာတို့လောက
(၁၁)
10:45 တစ်ခဲလောသမိက
(အပူပိုင်း) (၂၂)
11:35 အပူပိုင်းတက်က
တိုင်ကျောင်းတော် (၁၀)
12:30 ရွှေသမင် (၂၂၄)
13:00 အပူပိုင်းတက်က
မေတ္တာကြွား (၆၀)
13:55 မဟာဗြဟ္မာတို့လောက
(၁၁)
14:50 အပူပိုင်းတက်က
တိုင်ကျောင်းတော် (၁၀)
15:45 မိမိတို့လောက (အပူပိုင်း) (၁၀)
(၁၀:၁၅)
17:30 တစ်ခဲလောသမိက
သက်သေချာ (၁၆)
18:20 ရွှေသမင် (၂၂၄)
19:00 အပူပိုင်းတက်က
မေတ္တာကြွား (၁)
20:00 မဟာဗြဟ္မာတို့လောက
သမိက (၁)
21:05 တစ်ခဲလောသမိက
(အပူပိုင်း) (အပူပိုင်း) (၁)
22:00 အပူပိုင်းတက်က
မေတ္တာကြွား (၆၀)

5. ၄ ကတန်း:

06:00 **Pound Puppies
06:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar
(The Last Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **On-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
10:00 **The Looney Tunes
Show
10:30 **G.I.Joe: Sigma
11:00 **Pound Puppies
11:25 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:25 **Avatar
(The Last Airbender)
12:55 **Duck Tales
13:25 **Dragon Ball Z
13:55 **On-Princess
14:30 **My Friends Tigger &
Pooh
15:00 **The Looney Tunes
Show
15:25 **G.I.Joe: Sigma
16:00 **Pound Puppies
16:30 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar
(The Last Airbender)
18:00 **Duck Tales
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **On-Princess
19:30 **My Friends Tigger &
Pooh
20:00 **The Looney Tunes
Show
20:30 **G.I.Joe: Sigma 6
21:00 **Ranma Kenshin
Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:05 Nana

for DRAMA

10:00 The Various Queen
of Har(32)
11:40 Marry me or not (13)
12:30 The Original-S2(10)
01:20 One Tree Hill - S5
(12)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 အက်ဒါယုတ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရယ်စွယ်စုံ
08:00 ချောဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

05:10 That Awkward Moment
07:45 Due Date
09:30 American Sniper
11:50 Pan
13:50 The Gallows
15:15 Scooby Doo: Curse Of The Lake Monster
16:45 အိပ်လို့မဖြစ် (စိုက်ပျိုးရေး)
18:20 Rogue Assassin
20:05 American Sniper
22:25 Paranormal Activity: The Ghost Dimension
00:05 Terminator 2: Judgment Day
02:30 The Killing Room

5 5 Plus

05:05 တက္ကသိုလ်
06:00 ထမင်းစားကြည့်ဗျား
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မိုဟိုင်းကြွားကုသ်ယောဆင့်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၄)
09:45 Luck Meter
10:00 သူမတို့၏
ဇီဝကူးသိပတ်
(ပီလစ်ဒ်) (အပိုင်း ၃၂)
11:00 Search World Best
12:00 အချက်အချာ
ဟင်းသီးသွား
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြည့်ဗျား
15:35 Search World Best
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချက်အချာ
ဟင်းသီးသွား
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မိုဟိုင်းကြွားကုသ်ယောဆင့်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၄)
21:00 သူမတို့၏
ဇီဝကူးသိပတ်
(ပီလစ်ဒ်) (အပိုင်း ၃၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 မိုဟိုင်းကြွားကုသ်ယောဆင့်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၄)
02:30 ထမင်းစားကြည့်ဗျား
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:10 Seal Team Eight:
Behind Enemy
Lines
02:50 Premium Rush
04:30 I, Robot
06:30 Madagascar:
Escape 2 Africa
08:05 Penguins Of
Madagascar
09:45 Ant-Man
11:45 Night At
The Museum:
Secret Of
The Tomb
13:30 2012
16:10 Garm Wars:
The Last Druid
17:50 Maggie
19:30 Taken 3
21:25 Birdman
23:30 Paper Towns

FOX ACTION MOVIES

00:10 Return To Sender
01:45 Robocop (1987)
03:25 Robocop 2
05:20 Hardwired
07:00 Containment
08:20 Monster Truck
09:50 The Quiet Ones
11:30 Valkyrie
13:30 The Blackout
15:05 Bad Company
17:00 Into The Blue
18:50 Half Past Dead
20:30 Extraterrestrial
22:15 Unnatural
23:45 Man On Fire

FOX FAMILY MOVIES

01:25 Tin Man
(Part 1 Of 3)
03:00 Tin Man
(Part 2 Of 3)
04:30 Tin Man
(Part 3 Of 3)
06:00 The Derby Stallion
07:45 The Hitchhiker's
Guide To The
Galaxy
09:35 Chronicles Of
Namia, The:
The Lion,
The Witch And
11:55 Dinosaur Island
13:20 The Sorcerer's
Apprentice
15:10 Stuart Little
16:40 Alice In
Wonderland
18:30 Merlin's Apprentice
(Part 1 Of 2)
20:05 Tin Man
(Part 1 Of 3)
21:40 The Hitchhiker's
Guide To
The Galaxy
23:30 Side By Side

HBOHD

01:45 Hollywood On Set
02:10 Finding Forrester
04:30 Zeus And Roxanne
06:10 Freedom Writers
08:10 Unforgettable
10:05 Troy
12:45 No Good Deed
(2014)
14:10 My Sister's Keeper
16:00 Made Of Honor
17:40 The Kingdom
19:30 Dracula Untold
21:05 Game Of Thrones
S6
22:05 Jim: All Is By My
Side

CINEMAX Cinemax

00:05 Revenge Of
The Ninja
01:35 A Nightmare On
Elm Street
03:05 Miss Sadie
Thompson
04:30 Assassination
06:00 Murphy's Law
07:35 Hollywood On Set
08:00 Mad Max
09:30 Draft Day
11:20 The Devil's Own
13:10 Hollywood On Set
13:35 Firefox
15:40 Son Of Batman
16:55 All-Star Superman
18:15 Proof Of Life
20:30 The Wedding
Singer
22:10 Jarhead 2: Field Of
Fire

Discovery

05:30 Catching Monsters
Last Of The Giant
Bluefin
06:25 Marooned With Ed
Stallford (S2)
Episode 2
07:20 Free Ride Episode 6
08:15 Yukon Men (S4)
Episode 9
09:10 I Escaped Jaws
10:05 I Shouldn't Be Alive
5 Epi 1 (A Family's
Desert Hell)
11:00 Marooned Australia
11:55 Most Evil Cold Blood
Killer
12:50 Naked And
Afraid - Terror In
Tanzania
13:45 Nightmare Next Door
3 Ep 15 (Lewisburg
Road)
14:40 North America Born
To Be Wild
15:35 Off The Hook
Extreme Catches Sail
Fish
16:00 How It's Made
Carbon Fibre,
Fortune Cookies
One Minute Wonders
Ep 2
17:00 Quirky Science Ep 12
17:30 Ragging Planet:
Earthquake
18:30 Rampage Riot
Rampage
19:30 Magic Of Science 2
Graffiti Mind Control
20:00 Magic Of Science 2
Instant Cupcakes
20:30 I Was Murdered Final
Delivery
21:00 How Do They Do It 5
Episode 4 (Drinking
Water Tv Screen &
Family Cars)
21:30 Fighting Tuna
Georges Bank
22:30 River Monster
Russian Killer
23:25 Magic Of Science 2
Graffiti Mind Control
23:50 Magic Of Science 2
Instant Cupcakes

NAT GEO WILD

05:30 Swamp Wars Snake
Farm Shootout
06:25 Wildest Indochina
Cambodia
07:20 Ivory Wars Episode 3
08:15 Whale Wars (S2)
Overlooking A Forlorn
Shore
09:10 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Wrath
10:05 Tanked (S4) Tank You
Come Again!
11:00 Swamp Wars Snake
Farm Shootout
11:55 Wildest Indochina
Cambodia
12:50 Ivory Wars Episode 3
13:45 Whale Wars (S2)
Overlooking A Forlorn
Shore
14:40 Rattlesnake Republic
(S2) A Snake In
The Hand
15:35 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Wrath
16:30 Africa's Super Seven
1 Hr
17:30 After The Attack Sea
Lion And Kangaroo
1 Hr
18:30 Almost Human With
Jane Goodall 1 Hr
19:30 Animal Planet
Showcase Jessica
The Hippo 1 Hr
20:30 Animal Planet
Showcase Saba And
The Rhino 1 Hr
21:30 Pandamonium
Tale Ends 1 Hr
22:30 Tanked (S4) Tanked
Again For The
Holiday
23:25 Swamp Wars Killer In
Your Mailbox

NAT GEO WILD

05:30 Nazi Megastructures
Kamikaze Suicide
06:25 Hidden Worlds
(Australia's Dingo
Island)
07:20 Is It Real? Hauntings
08:15 I Wouldn't Go In
There: Vietnam Ghost
Island
09:10 Cosmos The Space
Odyssey: Deep
Deeper Still
10:05 Access 360 World
Heritage 2:
St Petersburg
11:00 Wickes Tuna: Good
To The Last Drop
11:55 Monster Fish:
Mongolia Terror Trout
12:50 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
13:45 The 80s She Decade
That Made Us: Tear
Down These Walls
14:40 Dog Whisperer:
Desert Bull Dogs
15:35 Megacities: Jakarta
16:30 Built For The Kill:
Ocean
17:30 Wickes Tuna: Good
To The Last Drop
18:30 Megastructures: Uk
Super Train
19:30 Real Time Disaster:
Ice Tsunami
None Of The Above:
Deep Heat
20:30 Dog Whisperer:
Desert Bull Dogs
21:30 Mega Factories:
Armoured Troop
Carrier
22:30 Megastructures: Uk
Super Train
23:30 The Known Universe
Blowing Up
The Universe

NAT GEO WILD

05:30 Cougar Vs Wolf
06:20 1000 Days For
The Planet: Global
Climate Disruption
07:15 Dangerous
Encounters With
Brady Barr:
Man-Eaters
08:10 Animals Gone Wild:
Deadly Game
09:05 Cougar Vs Wolf
10:00 1000 Days For
The Planet: Global
Climate Disruption
10:55 Dangerous
Encounters With
Brady Barr:
Man-Eaters
11:50 Animals Gone Wild:
Deadly Game
12:45 World's Deadliest
Jaws & Sins - 7
Deadly Sins
13:40 World's Deadliest:
When Prey Attacks
14:35 World's Deadliest
Killers: Lady Killers
15:30 Alaska Fish Wars:
Game On
16:25 Africa's Creative
Killers: Coliseum
17:20 1000 Days For
The Planet:
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
18:15 Dangerous
Encounters With
Brady Barr: Shark
Bite
19:10 Animals Gone Wild:
Angry Giants
(For Highlight)
20:05 World's Deadliest:
Jaws & Sins - More 7
Deadly Sins
21:00 Ultimate Animal
Countdown: Lethal
Weapons
21:55 World's Deadliest
Killers: Night Stalkers
22:50 Dangerous
Encounters With
Brady Barr: Shark
Bite
23:40 Animals Gone Wild:
Angry Giants
(For Highlight)

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Quarterfinal 1 #28
07:30 The Contenders #6
08:00 2016 AFC
Champions League
Highlights #8
08:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Quarterfinal 2 #29
09:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Quarterfinal 1 #30
10:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Quarterfinal 1 #31
11:30 F1® 2016: Main Race
Monaco Grand Prix #6
13:30 Chequered Flag
Monaco #6
14:00 Goals! Best of Goals!
#34
15:00 Roland Garros 2016:
Highlights Day 10 #11
16:00 Bundesliga 2015-16
Special Shows Best
of May #25
16:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows
Season Review #26
17:30 2016 AFC Cup
Highlights #7
18:00 FOX SPORTS
Central #109 (LIVE)
18:30 Roland Garros 2016
Day 11: Quarter-
Finals #21 (LIVE)
23:30 The Contenders #7



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

01:25 Garm Wars:
The Last Druid
03:05 Godzilla
05:30 Divergent
07:55 Paul Blart:
Mall Cop
09:30 Taken 3
11:25 Birdman
13:30 I, Robot
15:30 Fun With Dick And
Jane
17:10 The Amazing
Spider-Man
19:30 Ant-Man
21:35 The Transporter
23:10 Night At
The Museum:
Secret Of
The Tomb

FOX ACTION MOVIES

02:15 The Contractor
03:55 Rocky
05:55 Rocky II
07:55 Men In Black
09:35 Dark Was
The Night
11:15 Black Hawk Down
13:35 Hardwired
15:15 Switchback
17:15 Return To Sender
18:55 Arena
20:30 Dead Rising:
Watchtower
22:30 Max Payne

FOX FAMILY MOVIES

01:15 The Sorcerer's
Apprentice
03:05 The Pebble And
The Penguin
04:20 The Prince And
The Pauper
05:55 The Adventures Of
Elmo In
Grouchland
07:10 The Baby-Sitters
Club
08:45 Alice In
Wonderland
10:35 Legends Of Oz:
Dorothy's Return
12:10 The Derby Station
13:55 Dinosaur Island
15:20 Side By Side
17:05 Kermit's Swamp
Years
18:30 Merlin's Apprentice
(Part 2 Of 2)
20:05 The Hitchhiker's
Guide To
The Galaxy
21:55 Tin Man
(Part 2 Of 3)
23:25 The Baby-Sitters
Club

HBO HD

00:00 Quarantine
01:30 Area 51
03:00 Westworld
04:30 No Good Deed
(2014)
06:00 No Way Jose
07:35 The Grand
Seduction
09:30 Game Of Thrones
S6
10:30 Dracula Untold
12:05 My Sister's Keeper
13:50 Space Jam
15:15 The Judge
17:35 The Bourne
Ultimatum
19:30 The Equalizer
21:40 Silicon Valley S3
22:10 Veep S5
22:40 Think Like A Man
Too

Cinemax

00:20 The Last
Starfighter
02:00 Hollywood On Set
02:25 The Caine Mutiny
04:30 Firefox
06:30 Outside The Law
08:00 The Deal
09:35 Morlocks
11:00 Proof Of Life
13:10 All-Star Superman
14:25 Son Of Batman
15:40 The Wedding
Singer
17:20 Hollywood On Set
17:45 Excessive Force II:
Force On Force
19:10 Hollywood On Set
19:35 Last Panthers S1
20:30 Frost Giant
21:55 Cradle 2
The Grave
23:35 Strike Back S4

Discovery

06:25 Aircrash Confidential
(S2) Systems Failure
07:20 Mythbusters (S10)
Failure Is Not An
Option
08:15 Man Vs Expert
Episode 4
09:10 Most Evil Killer Lies
10:05 Mystery Of The Lost
Island Devil's Island
11:00 A Day In The Life Of
Bear Grylls
11:55 Naked And Afraid
Ep 11
12:50 Fighting Tuna
Georges Bank
13:45 Nightmare Next Door
Parkway Place
14:40 North America Born
To Be Wild
15:35 Osama Bin Laden
The Finish
16:30 Outlaw Empires
Aryan Brotherhood
17:30 How We Invented
The World
18:30 I Shouldn't Be
Alive - Volcano
Vacation Hell
19:30 Mystery Hunter 3
Haunted Road &
Warrior Ghosts
20:00 One Way Out Bmx
Bounce
20:30 Kindig Customs More
Than One Way To
Skin A Cat (And A
Bird)
21:30 Killing Fields
Episode 5
22:30 Curiosity: Neferiti:
Mummy Queen
Mystery
23:25 Fast N' Loud (S2)
Chopped Cabriolet
And Vetta Rescue

ANIMAL
PLANET

05:30 Swamp Wars Killer In
Your Mailbox
06:25 Cats 101 (S4)
Episode 4
07:20 My Cat From Hell
(S7) Episode 7
08:15 Pit Bulls & Parolees
(S7b) Episode 13
09:10 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Lust
10:05 Tanked (S4) Tanked
Again For The
Holidays
11:00 Swamp Wars Killer In
Your Mailbox
11:55 Cats 101 (S4)
Episode 4
12:50 My Cat From Hell
(S7) Episode 7
13:45 Pit Bulls & Parolees
(S7b) Episode 13
14:40 Ivory Wars Episode 3
15:35 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Lust
16:30 Animal Planet
Showcase Super
Mole 1Hr
17:30 Animal Planet
Showcase Todd's Life
1Hr
18:30 Animal Planet
Showcase The Man
Who Lives With
Bears 1Hr
19:30 Animal Planet
Showcase Natural
World Amazon Super
River 1Hr
20:30 Animal Planet Asia
(Jungle Orphans) 1Hr
21:30 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Sloth
22:30 Tanked (S4) When
The Moon(Shine) Hits
Your Eye
23:25 My Wild Affair
Elephant

NATIONAL
GEOGRAPHIC

05:30 Mega Factories :
Armoured Troop
Carrier
06:25 Megastructures : UK
Super Train
07:20 The Known Universe
:Blowing Up
The Universe
08:15 Armageddon
Outfitters Better Safe
Than Sorry
09:10 Cold Water Gold
Passing The Torch
10:05 Journey Into
Amazonia
(The Big Top)
11:00 Brain Games : In It To
Win It
Brain Games :
Retrain Your Brain
11:55 Mega Factories :
Dodge Challenger
12:50 Armageddon
Outfitters Better Safe
Than Sorry
13:45 Nazi Megastructure :
Super Tank
14:40 Nazi Underworld
Hitler's Women
15:35 Maneater Manhunt :
Tiger At Large
16:30 Expedition Wild
(Grizzly Encounter)
17:30 Departure : Sri Lanka
Journey Into
Amazonia
(The Big Top)
19:30 Apocalypse WW2 :
Becoming Hitler
20:30 Nazi Underworld
Hitler's Women
21:30 Cosmos A Spacetime
Odyssey : Hiding
The Light
22:30 Killer Dragon
23:30 Nazi Megastructure :
Super Tank

NAT GEO
WILD

05:30 World's Creepiest
Killers
06:20 Deadly Game :
Second Form
Disaster
07:15 Caught In The Act
Gpu Reversion :
Charge!
08:10 Europe's Great
Wilderness : Ep 3
09:05 World's Creepiest
Killers
10:00 Deadly Game :
Second Form
Disaster
10:55 Caught In The Act
Gpu Reversion :
Charge!
11:50 Europe's Great
Wilderness : Ep 3
12:45 Built For The Kill :
Polar Bear
13:40 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 2
14:35 Animals Gone Wild :
Deadly Game
15:30 Hooked : River Shark
16:25 Africa's Deadliest :
Killer Tactics
17:20 Blood Rivals : Hippo
V. Lion
18:15 Caught In The Act
Gpu Reversion :
Strange And Savage
19:10 Ultimate Animal
Countdown : Lethal
Weapons
20:05 Built For The Kill :
Lion
21:00 Africa's Wild Kingdom
Reborn : Ep 3
21:55 Animals Gone Wild :
Angry Giants
22:50 Caught In The Act
Gpu Reversion :
Strange And Savage
23:40 Ultimate Animal
Countdown : Lethal
Weapons

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Quarterfinal 3 #32
07:30 The Contenders#7
08:00 Sport Confidential
#49
08:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Quarterfinal 4 #33
09:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Quarterfinal 3 #34
10:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Quarterfinal 4 #35
11:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows: Best
of May #25
12:00 Bundesliga 2015-16
Special Shows
Season Review #26
13:00 NASCAR Sprint Cup
Series 2016:
Highlights Coca Cola
600 #15
14:00 NASCAR Xfinity
Series 2016:
Highlights H. Sense
4K TV 300 #11
15:00 Roland Garros 2016:
Highlights Day 11 #12
16:00 FOX SPORTS
Central #110 (LIVE)
16:30 Roland Garros 2016
Day 12: Mixed
Doubles Final #23
(LIVE)
19:30 Roland Garros 2016
Day 12: Women's
Singles Semi-Finals
#24 (LIVE)



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JUNE 3 / FRIDAY

7.1 for CINEMA

06:00 Undercover
Bridesmaid
07:30 Megamind
09:06 Love In The Buti
10:55 Legend Of A Rabbit
12:29 Grown Ups
14:16 My Fair Lady
16:36 Goats
18:06 Not Fade Away
19:55 Funny Face
21:44 Heart To Kill
23:22 Friday 13
01:02 Flags Of Our Fathers
03:21 Robin Hood

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀ ဟုတ်ခရီးသွားသည့်သား
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၃၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရစုဂ္ဂသုဿညီသာ"
(အပိုင်း-၈၁)
၀၆:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၇:၀၀ "မဂ်လာ"
The Morning Show
၀၇:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၆)"
၀၇:၄၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၇:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၂၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၆)"
၀၈:၃၀ အနုပညာမဂ်လာကောင်းကင်
၀၈:၄၀ တရားတော်
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၃၀ "လူငယ်ခွန်"
(အပိုင်း-၃၅)"
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရစုဂ္ဂသုဿညီသာ"
(အပိုင်း-၆၁)
၀၉:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၆၀ Cartoon Series
၀၉:၇၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၉:၈၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၉၀ Health Fix
၀၉:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရစုဂ္ဂသုဿညီသာ"
(အပိုင်း-၆၂)"
၀၉:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၄၀ "လူငယ်ခွန်"
(အပိုင်း-၃၆)"
၀၉:၅၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၆၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၇၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၆)"
၀၉:၈၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၆)"
၀၉:၉၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၆)"
၀၉:၂၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သစ္စာ
တည်ဆဲမသော်"
(အပိုင်း-၃)"
၀၉:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၆၀ "လူငယ်ခွန်"
(အပိုင်း-၃၆)"
၀၉:၇၀ MRTV-4 Stages
၀၉:၈၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 အကြောင်းကား
မိုးမြင့်အောင်
07:46 ခေါင်းစဉ်
ပြောပြီးမင်းဆုပွင့်
နိုးနိုးသွားမင်းဆုပွင့်သိန်း
10:03 အနီးမဲလိပ်ပြာ
မြင့်မြင့် မေတ္တာအု
12:09 မာမင်းသား
ကျော်သူ မိုးမြင့်အောင်
14:03 မေတ္တာအင်း
မြင့်မြတ်စိန်သင်ကြည်
စာနာဝင်
15:55 အကယ်လက်သွတ်ပြန်
သီဟနင်းစိုး သတ္တိ
ပွင့်စံမောင်
17:48 ကံကျေးသလွင်ပါ
နေ့ပို မိုးမြင့်အောင် ဇွဲ
19:45 နှလုံးထားစစ်သူရင်
မြင့်မြင့်အောင်
စီးပွတ်နှုနုအေးရာရာနာ
21:22 ချိန်
စေတီပုသိသင်း
သင်အောင်ကျော်လေး
00:03 ပေါက်ပေါက်
မြောက်မြောက်
ရာရာနေသင်းစာနာသူ
သပင်ပွင့်မင်းမြတ်နှုနု
02:11 ဝဇ္ဇာ
မေတ္တာလင်းစာနာသင်
04:03 နှုတ်ကောင်းသား
ကင်းကင်းမင်း

Channel 7

၀၈:၀၀	တရားတော်
၀၉:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၉:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၁၅	အိပ်မက်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	Road To Champion
၁၁:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	အချစ်တွေပျိုးထားတဲ့
	မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၁)
၁၁:၄၅	ကြည့်ရှုစားသောက်လမ်းဆွေး
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	ထာဝရတောက်ပသော"
	(အပိုင်း-၃၃)
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှင့်စစ်စစ်
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	"အချစ်တွေပျိုးထားတဲ့
	မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၂)
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
	(အပိုင်း-၃၃)
၀၆:၄၅	The Return Of Superman
၀၇:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
၀၇:၃၀	အိပ်မက်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	ထာဝရတောက်ပသော"
	(အပိုင်း-၄၄)
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
	(အပိုင်း-၃၃)
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၀၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	ကြည့်ရှုစားသောက်လမ်းဆွေး
၀၂:၃၀	Road To Champion
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှင့်စစ်စစ်
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံတော်လမ်းတွဲ
	"အချစ်တွေပျိုးထားတဲ့
	မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၅)

for LADIES

05:00 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၇
06:55 Body Styling Ep 6
07:20 "The Invincible
Baseball Team Ep 27"
08:35 Olive Show Ep 10
09:25 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၇
10:15 Body Styling Ep 6
10:40 "The Invincible
Baseball Team Ep 27"
11:55 Olive Show Ep 10
12:45 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၇
13:35 Body Styling Ep 6
13:55 "The Invincible
Baseball Team Ep 27"
15:10 Olive Show Ep 10
16:10 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၇
17:00 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၈
18:00 K Pop Tunes Intro
18:25 Body Styling Ep 7
18:45 "The Invincible
Baseball Team Ep 28"
20:00 Olive Show Ep 11
20:50 မြိုင်လွန်ဆဲတဲ့ ချစ်သူ
အပိုင်း ၈
21:40 Body Styling Ep 7
22:00 "The Invincible
Baseball Team Ep 28"
23:15 Olive Show Ep 11

 for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Sound Track Local
08:00	Kpop Selection
08:30	Top Ten
09:00	Tunes Talk
09:30	Song On The Street
10:00	Today Selection
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:30	Back Track Inter

5 5 320

06:07 နောက်လူတွေ
သင်ခန်းစာသုံး
ဝါးနားကွင်းရှိဘယ်
(ခန့်မှန်းသုံးဆယ့်
ယူဆချက်)

07:39 စနေ
(ထွက်ကိုင်ယဉ်ထက်၊
သက်တက်စံ)

09:09 ငါးသား နံရိုး
(ခန့်မှန်းမင်းမြတ်ဟိတ်
စောဒီကွက်)

10:48 ခေါင်းသားခပ်ရည်
(ခန့်မှန်းလူသားလက်
ပေထွင်းခေါင်း)

12:06 ဘဝထွက်ဟာသများ
(ခန့်မှန်း ၅၊
ဟိတ်ပေ၊ဟိတ်ပေကွက်)

14:14 ကြာသပတေး
(သုတေသနဟာသကွက်
ပေထွင်း)

16:17 ဝင်သုံးသုတေသန
(ခန့်မှန်း ဝက်သုတေသန)

17:45 သုတေသန
(ခန့်မှန်းသုတေသန
ခန့်မှန်းသုတေသန)

19:27 ခန့်မှန်း
(ခန့်မှန်းခန့်မှန်း)

21:39 ခန့်မှန်းတယ်... မောင်
(ခန့်မှန်းခန့်မှန်း)

23:30 ခန့်မှန်း
(ခန့်မှန်းခန့်မှန်း)

01:23 ခန့်မှန်း မကွက်
(ခန့်မှန်းခန့်မှန်း)

for EDU

06:00 အသံလွှင့်ပေးစာတိုများ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အသံလွှင့်ပေးစာတိုများ
09:20 ဂေဟဗေဒပြောပွဲ
09:30 EDU Talk
10:10 ကံကံအိမ်အသံလွှင့်
10:50 ကိုယ်အိမ်အသံလွှင့်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်ထက်က
ပေးတာကြာ (၆၀)
07:00 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၃၃)
07:55 ရွှေသမင် (၂၂၆)
08:30 ဘုရားပေးတဲ့ဆု (၂)
09:25 ငယ်ငယ်နီ (၁၂)
10:25 မေခရက်လွယ်လွယ်နီ
ကလေးတွေကြည့် (၄)
11:40 အမှန်ထက်က
ပေးတာကြာ (၁၂)
12:35 ရွှေသမင် (၂၃၀)
13:00 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
ပေးတာကြာ (၆၂)
14:00 ဗဟုသုတပြောပြ (၁၄)
14:55 အမှန်ထက်က
ပေးတာကြာ (၁၂)
15:30 မိမိချစ်သူ (အတူ ၁၁)
(၁၃၁၆)
17:30 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၃၃)
18:20 ရွှေသမင် (၂၃၀)
19:00 ဘုရားပေးတဲ့ဆု (၃)
19:55 ငယ်ငယ်နီ (၁၃)
20:55 မေခရက်လွယ်လွယ်နီ
ကလေးတွေကြည့်
(ကလေးသိမ်း)
22:20 အမှန်ထက်က
ပေးတာကြာ (၆၂)
23:15 ဆင်ကြယ်သောအချစ်
(၁၂)

5. 5 ကတစ်:

06:00 **Pound Puppies
06:30 Hutos: The Flying House
07:00 Adventure Time With Finn & Jake
07:30 **Avatar (The Last Airbender)
08:00 **Spy Kids (Movie)
09:35 **My Friends Tigger & Pooh
10:05 The Powerpuff Girls
10:35 **G.I. Joe: Sigma 6
11:00 **Pound Puppies
11:25 Hutos: The Flying House
12:00 Adventure Time With Finn & Jake
12:25 **Avatar (The Last Airbender)
13:00 **Alpha And Omega (Movie)
14:35 **My Friends Tigger & Pooh
15:00 The Powerpuff Girls
15:30 **G.I. Joe: Sigma 6
16:00 **Buttercup Wood
16:30 Hutos: The Flying House
17:00 Adventure Time With Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last Airbender)
18:00 **Justin And The Knights Of Valour (Movie)
19:35 **My Friends Tigger & Pooh
20:05 The Powerpuff Girls
20:35 **G.I. Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:05 Lucky Star
23:00 Nana

 for DRAMA

10:00 ဘုရားသေသောဆု(၄)
10:50 The Various Queen
of Han(34)
11:40 Marry me or not (15)
12:30 The Original-S2(12)
01:20 One Tree Hill - S5
(14)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မယ့်ဝင်ပိုက်မုတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ဘုတ်စုစုစုစု
08:00 လွှတ်တော်မြေရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10	Hotel For Dogs
07:55	Laws Of Attraction
09:25	Deadpool
11:25	The Sorcerer's Apprentice
13:20	Secret Window
15:05	சரஸ்வதி ஜெனரல் (தீக்ஷா)
17:35	Unforgiven
19:50	Apartment 1303
21:25	Mirrors
23:25	Pulse 3
01:00	127 Hours
02:40	Green Street 3

5 5 Plus

05:05 သဌေးတော်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 The Legend Of Paper Hero
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 မင်္ဂလာဒုံကြားကသံလောမင်္ဂလာ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၅)
09:45 Luck Meter
10:00 ငယ်ချစ်မိသို့
စိတ်ကူးသံပီပီက
လိလင်ဒါ (အပိုင်း ၃၄)
11:00 သူခြားဆန်ပြွန်
အချစ်သစ်လွှား
12:00 ဝိုင်းရင်သားရိုးရာ
ထိုက်လင်လျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 သူခြားဆန်ပြွန်
အချစ်သစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 The Legend Of Paper Hero
18:10 The Movement
18:40 ဝိုင်းရင်သားရိုးရာ
ထိုက်လင်လျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ဓမ္မေသို့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၈၂)
21:00 အချစ်မိသို့စင်စင်
အမှတ်တရ (ထိုင်း)
(အတွဲ ၂) (၂၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ဓမ္မေသို့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၈၃)

FOX MOVIES

00:55 Taken 3
02:45 2012
05:25 Penguins Of Madagascar
07:00 Maggie
08:40 Paper Towns
10:35 The Transporter
12:10 The Longest Yard
14:10 Ant-Man
16:10 Paul Blart: Mall Cop
17:50 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs
19:30 Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides
21:50 Hollow Man
23:45 Ant-Man

FOX ACTION MOVIES

00:10 Dark Was The Night
01:50 The Terminator
03:40 Containment
05:00 Mirrors
06:50 The Blackout
08:25 Extraterrestrial
10:10 Into The Blue
12:00 Half Past Dead
13:40 Robocop (1987)
15:20 Robocop 2
17:15 Robocop 3
19:00 Unnatural
20:30 Valkyrie
22:30 A Good Man

FOX FAMILY MOVIES

01:00 From The Rough
02:40 Side By Side
04:25 Merlin's Apprentice (Part 1 Of 2)
06:00 Merlin's Apprentice (Part 2 Of 2)
07:35 The Sorcerer's Apprentice
09:25 Chronicles Of Namia, The: The Lion, The Witch And The Adventures Of Elmo In Grouchland
11:45 The Prince And The Pauper
16:55 Legends Of Oz: Dorothy's Return
18:30 Dinosaur Island
19:55 The Derby Stallion
21:40 Tin Man (Part 3 Of 3)
23:10 The Rookie

HBO HD

00:30 Jackass Presents Bad Grandpa
02:10 The Judge
04:30 Dear God
06:20 Away & Back
07:55 Charlotte's Web
09:30 Silicon Valley S3
10:00 Veep S5
10:30 The Bourne Ultimatum
12:25 The Kingdom
14:10 Lords Of Dogtown
15:55 Hollywood On Set
16:25 Paddington
18:00 Ouija
19:30 Mission: Impossible Rogue Nation
21:45 Teenage Mutant Ninja Turtles
23:30 Single White Female

Cinemax Cinemax

00:25 The Lone Ranger (2013)
02:50 King Solomon's Mines
04:30 Draft Day
06:20 Gloria (1999)
08:10 The Lone Ranger (2013)
10:40 Last Panthers S1
11:35 Cradle 2 The Grave
13:15 Hollywood On Set
13:40 Frost Giant
15:10 Justice League: The New Frontier
16:25 Batman Unlimited: Monster Mayhem
17:45 Hollywood On Set
18:10 Anchorman 2: The Legend Continues
20:30 The Scorpion King 4: Quest For Power
22:15 Passenger 57
23:35 Kidnapping Freddy Heineken

Discovery CHANNEL

05:30 Curiosity: Nefertiti: Mummy Queen Mystery
06:25 Fast N' Loud (S2) Chopped Cabriolet And 'Vette Rescue
07:20 I Shouldn't Be Alive 5: Avalanche
08:15 Most Evil Murderous Woman
09:10 Naked And Afraid Ep 12
10:05 North America Learn Young Or Die
11:00 Mystery Of The Lost Island Grizzly Bear Island
11:55 I Shouldn't Be Alive 3: Avalanche Of Terror
12:50 I Shouldn't Be Alive 4: 76 Days Adrift
13:45 A Haunting 7 Epi 7
14:40 A Haunting 7 Epi 9
15:35 Man Woman Wild: Dominica
16:30 Mystery Hunter: Stonehenge
17:00 One Way Out Dizzy Limit
17:30 Penin & Teller Tell A Lie (A Head Of Hair Can Lift A Mustang)
18:30 Primal Connection
19:30 Raging Planet: Earthquake
20:30 Kings Of The Wild: Borneo Mangrove Swamp
21:30 Korea Next Finding Hollywood
22:00 How Do They Do It 9 Epi-14 (Dream Control Device)
22:30 Rampage Road: Rampage 3
23:25 How It's Made (S1) Episode 15
23:50 How It's Made (S1) Episode 16

ANIMAL PLANET

05:30 My Wild Affair: Elephant
06:25 I'm Alive (S2) Episode 13
07:20 Killer IQ: Lion Vs Hyena Episode 2
08:15 Man-Eating Super Croc Man-Eating Super Croc
09:10 Richard E. Grant's 7 Deadly Sins Sloth
10:05 Tanked (S4) When The Moon(Shine) Hits Your Eye
11:00 My Wild Affair: Elephant
11:55 I'm Alive (S2) Episode 13
12:50 Finding Bigfoot (S4) Bigfoot's Maine Event
13:45 Mountain Monsters (S2) Raven Mockers: Back To Trapper
14:40 My Cat From Hell (S7) Episode 7
15:35 Richard E. Grant's 7 Deadly Sins Sloth
16:30 My Pet's Gone Viral: Episode 1
17:00 My Pet's Gone Viral: Episode 2
17:30 My Wild Affair: Rhino
18:30 Animal Battle Ground (Cities) 30M ns
19:00 Animal Battle Ground: Air 30M ns
19:30 Animal Show Case (Gorilla On A Brink) 1Hr
20:30 Animal Planet: Most Outrageous Odd Looking Pets 1Hr
21:30 Arctic Ocean: The Frozen Sea
22:30 My Pet's Gone Viral: Episode 1
22:55 My Pet's Gone Viral: Episode 2
23:25 My Wild Affair: Rhino

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Nazi Underworld: Hitler's Women
06:25 Cosmos A Spacetime Odyssey: Hiding The Light
07:20 Killer Dragon
08:15 Nazi Megastructure: Super Tank
09:10 The Number Games: Are You Jerk
10:05 Entertain Your Brain: Street Genius: Positively
10:55 Dino Month - Bigger Than T-Rex
11:00 Brain Games: Mind Your Body
11:55 Brain Games: Follow The Leader
12:50 Wickes Tuna: Grudge Match
13:45 Perfectstorms: Gods Wrat
14:40 Locked Up Abroad: Conned To Quito
15:35 Jurassic Csi: Walk Like A Dinosaur
16:30 Megastructures: Korean Superlink
17:30 Wickes Tuna: Grudge Match
18:30 Seahorses: Wanted Dead Or Alive
19:30 About Korea: Seoul Got Soul
20:30 Locked Up Abroad: Bangladesh
21:30 Jurassic Csi: Walk Like A Dinosaur
22:30 4 Babies A Second Episode 7
23:30 Guardians Of Nature (Serbia And Montenegro)
24:30 Locked Up Abroad: Conned To Quito

NAT WILD

05:30 Predator Battleground
06:20 Animals Gone Wild: Deadly Game
07:15 Africa's Wild Kingdom: Reborn: Ep 2
08:10 1000 Days For The Planet: Cyanide-Laced Fish And Other Tasty Hazards
09:05 Kingdom Of The Forest
10:00 Wild Colombia
10:55 Deadly Game: Second Form Disaster
11:50 Animals Gone Wild: Deadly Game
12:45 Kingdom Of The Forest
13:40 Wild Colombia
14:35 Deadly Game: Second Form Disaster
15:30 Shark Men: First Bite
16:25 Ultimate Predators: Gpu: Animals Gone Wild
17:20 Animals Gone Wild: Angry Giants
18:15 Africa's Wild Kingdom: Reborn: Ep 3
19:10 1000 Days For The Planet: The Victims Of Palm Oil (For Highlight)
20:05 Japan's Wild Year
21:00 Revenge Of The Lioness
21:55 Blood Rivals: Hippo V. Lion
22:50 Africa's Wild Kingdom: Reborn: Ep 3
23:40 1000 Days For The Planet: The Victims Of Palm Oil (For Highlight)

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Mixed Doubles Final #36
07:30 The Ultimate Fighter S23 #7
08:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Women's Singles Semifinal 1 #37
09:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Women's Singles Semifinal 2 #38
10:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights Coca Cola 600 #15
11:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Mixed Doubles Final #36
12:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Women's Singles Semifinal 1 #37
13:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Women's Singles Semifinal 2 #38
14:30 F1® 2016: Highlights Monaco Grand Prix #6
16:00 Roland Garros 2016: Highlights Day 12 #13
17:00 FOX SPORTS Central #111 (LIVE)
17:30 Roland Garros 2016 Day 13: Men's Singles Semi-Finals #25 LIVE
23:30 The Contenders #9



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



FOX MOVIES

01:45 The Bounty Hunter
03:40 Maggie
05:20 Fun With Dick And Jane
06:55 The Hundred-Foot Journey
09:00 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs
10:40 Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides
13:00 The Amazing Spider-Man
15:20 Divergent
17:45 Salt
19:30 Big Game
21:10 Taken 3
23:05 Maggie

FOX ACTION MOVIES

00:15 Into The Blue
02:05 Extraterrestrial
03:50 A Good Man
05:35 Galaxy Quest
07:20 The Contractor
09:00 Stealth
11:00 Return To Sender
12:35 Rocky
14:35 Rocky II
16:35 Bad Company
18:30 Dead Rising: Watchtower
20:30 The Den
21:50 War Of The Worlds
23:50 Anacondas: Trail Of Blood

FOX FAMILY MOVIES

01:20 That Darn Cat
02:55 The Adventures Of Elmo In Grouchland
04:10 The Hitchhiker's Guide To The Galaxy
06:00 Chronicles Of Narnia, The: The Lion, The Witch And The Wardrobe
08:20 Merlin's Apprentice (Part 1 Of 2)
09:55 Merlin's Apprentice (Part 2 Of 2)
11:30 Inspector Gadget
12:50 Legends Of Oz: Dorothy's Return
14:25 First Daughter
16:15 The Incredibles
18:10 Hook
20:30 Merlin's Apprentice (Part 1 Of 2)
22:05 Merlin's Apprentice (Part 2 Of 2)
23:40 The Rookie

HBO HD

01:15 Seeing Double
02:45 Lords Of Dogtown
04:30 Hollywood On Set
05:00 Beethoven's Treasure Trail
06:35 The Two Faces Of January
08:10 The Kingdom
10:00 Teenage Mutant Ninja Turtles
11:45 Mission: Impossible Rogue Nation
13:55 Paddington
15:30 Annie (2014)
17:30 Chappie
19:30 Run All Night
21:25 Unbroken
23:40 Anchorman: The Legend Of Ron Burgundy

CINEMAX Cinemax

01:05 The Score
03:05 Mad Max
04:35 Justice League: The New Frontier
05:50 Batman Unlimited: Monster Mayhem
07:10 Excessive Force II: Force On Force
08:35 Hollywood On Set
09:00 The Scorpion King 4: Quest For Power
10:45 Anchorman 2: The Legend Continues
13:05 Passenger 57
14:30 Firewalker
16:15 The Score
18:20 The Manchurian Candidate
20:30 Strike Back S4
21:20 Executive Decision
23:30 Legacy (2014)

Discovery

05:30 Rise Of The Machines Episode 9
06:25 How It's Made (S1) Episode 15
06:50 How It's Made (S1) Episode 16
07:20 I Shouldn't Be Alive Blood On The Mountain
08:15 Most Evil Psychotic Killers
09:10 Mystery Of The Lost Islands Volcano Island
10:05 Naked And Afraid Epi-10
11:00 Magic Of Science 2 Graffiti Mind Control
11:25 Magic Of Science 2 Instant Cupcakes
11:55 North America No Place To Hide
12:50 Real Superhuman
14:40 Revealed China Eco Drive
15:35 Jesus The Missing History
16:30 Mystery Hunters 3 (Cowboy Mummy And Giants)
17:00 One Way Out Human
17:30 Rebuilding Japan Beyond The Tsunami With Son Wantanabe
18:00 Rebuilding Japan Dreaming Of Utopia
18:30 Revealed Chinese New Year
19:30 Revealed The Himalayan Meltdown
20:30 Korea Next The Return Of Royal Cuisine
21:00 Chaos Caught On Camera Baffling Birth Friendo Rail Rage
21:30 Taiwan Made Epi 1
22:30 Taiwan Made Epi 3
23:25 Extreme Loggers Mule Logging

ANIMAL PLANET

05:30 Serial Killer Tiger At Large Serial Killer Tiger At Large
06:25 Finding Bigfoot (S4) Bigfoot's Main Event
07:20 Mountain Monsters (S2) Raven Mockers Back To Trapper
08:15 I'm Alive (S2) Episode 13
09:10 Pit Bulls & Parolees (S7b) Episode 13
10:05 Killer Ig: Lion Vs Hyena Episode 2
11:00 Man-Eating Super Croc Man-Eating Super Croc
11:55 Whale Wars (S2) Overlooking A Forlorn Shore
12:50 Treelap Cat Rescue Repeat Offender
13:15 Treelap Cat Rescue Cat Scratch Fever
13:45 Serial Killer Tiger At Large Serial Killer Tiger At Large
14:40 Wildest Indochina Cambodia
15:35 My Cat From Hell (S7) Episode 7
16:30 Baby Planet: Maternal Instincts 1Hr
17:30 Baby Planet: When The Nature Taken Its Course 122
18:30 Baby Planet: On Nature Maternity Ward
19:30 Bad Dog Houdinis
20:30 Cats 101 1Hr
21:30 Caught In Moment Thailand 1Hr
22:30 Botswana's Wild Kingdom Chief's Island 1Hr
23:25 I'm Alive (S2) Episode 13

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Locked Up Abroad : Bangladesh
06:25 Jurassic Cst: Walk Like A Dinosaur
07:20 4Babies A Second Episode 7
08:15 Guardians Of Nature (Serbia And Montenegro)
09:10 Wicked Tuna : Pirate Problems
10:05 Spine Chillers Vampire Bats
11:00 Outbreak Investigation (The Killer In Room 911)
11:55 Dog Whisperer : Crazy Swimmer
12:50 My Dog Ate What Epi 2 : Fish Hooks Spoons And Coins
13:45 Walking The World Episode 1
14:40 Man Hunt (Sharp Teeth Nomads)
15:35 Apocalypse Ww2 : Marching To War
16:30 Nazi Underworld : The Ghost Of U513
17:30 Cosmos The Space Odyssey : The Lost World
18:30 Beyond Magic With Dmc : Cross Fire
19:30 Mega Factories 2 : Audi
20:30 Megastructures : Uk Super Train
21:30 Big Bigger Biggest : Bridge
22:30 Walking The World Episode 1
23:30 Mega Factories 2 Audi

NAT GEO WILD

05:30 Dangerous Encounters With Brady Barr : Man-Eaters
06:20 Walking With The Great Apes : Chimpanzees Walking With The Great Apes : Orangutans
07:15 Wild Colombia
08:10 Big Baboon House : Hairy Christmas
09:05 Gong Wild : Trial By Fire
10:00 Monster Fish : Nile Giant
10:55 Alaska Fish Wars : Game On
11:50 How Human Are You? - Mob Rules
12:45 Is Your Dog A Genius? - Who's Your Doggy?
13:40 Animals Superpowers : Extreme Hunters
14:35 Fish Tank Kings : Extreme Tankover
15:30 Shark Kill Zone
16:25 Dangerous Encounters With Brady Barr : Shark Bite
17:20 Super Predators
18:15 Revenge Of The Lioness
19:10 Super Squirrel
20:05 World's Deadliest Animals : Forests
21:00 China's Golden Monkeys (New)
21:55 1000 Days For The Planet : The Victim Of Palm Oil
22:50 Revenge Of The Lioness
23:40 Super Squirrel

FOX FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 1 #39
07:30 UFC Countdown UFC 199: Bad Blood #3
08:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 2 #40
09:30 UFC Tonight #4
10:30 The Ultimate Fighter S23 #7
11:30 F1@ 2016: Highlights Monaco Grand Prix #6
13:00 Total Combat #49
13:30 UFC on FOX Sports Almeida vs Garbrandt #2
16:00 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 1 #39
17:00 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 2 #40
18:00 Roland Garros 2016: Highlights Day 13 #14
19:00 Roland Garros 2016 Day 14: Women's Singles Final #26 (LIVE)
22:00 Roland Garros 2016 Day 14: Men's Doubles Final #27 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

00:45 The Drop
02:35 Double Team
04:15 Strange Magic
06:00 2012
08:40 Night At
The Museum:
Secret Of
The Tomb
10:25 Big Game
12:05 Paper Towns
14:00 Salt
15:45 Ice Age 3: Dawn
Of The Dinosaurs
17:25 Ant-Man
19:30 Mission:
Impossible - Ghost
Protocol
21:50 Secret Window
23:30 The Transporter

FOX ACTION MOVIES

01:20 Mirrors
03:10 Dark Was
The Night
04:50 Switchback
06:50 Men In Black
08:30 Black Hawk Down
10:55 Containment
12:15 Valkyrie
14:15 The Den
15:30 Men In Black
17:10 Max Payne
18:50 Hercules (2014)
20:30 The Guest
22:10 Copycat

FOX FAMILY MOVIES

01:50 Side By Side
03:35 Tin Man
(Part 1 Of 3)
05:10 Tin Man
(Part 2 Of 3)
06:40 Tin Man
(Part 3 Of 3)
08:10 The Derby Stallion
09:55 Hook
12:15 The Incredibles
14:10 The Prince And
The Pauper
15:45 Dinosaur Island
17:10 Ferngully: The Last
Rainforest
18:30 Big Hero 6
20:15 The Sorcerer's
Apprentice
22:05 Legends Of Oz:
Dorothy's Return
23:40 The Derby Stallion

HBO HD

01:15 The Quick And
The Dead (1995)
03:00 Space Jam
04:30 A Cinderella Story
06:10 I Spy
07:50 Unbroken
10:10 Chappie
12:05 Run All Night
13:55 Mamma Mia!
15:45 Transformers
18:10 Spider-Man 3
20:30 Inherent Vice
22:55 Get Hard

CINEMAX Cinemax

01:00 The Juror
02:55 Mad Max 2:
The Road Warrior
04:30 The Usual
Suspects
06:15 Firewalker
08:00 The Flash
09:30 Last Panthers S1
10:25 Ladder 49
12:20 The Manchurian
Candidate
14:30 Executive Decision
16:40 Hollywood On Set
17:05 Superman II
19:10 A Haunted
House 2
20:30 3 Days To Kill
22:25 Last Panthers S1
23:20 Brick Mansions

Discovery

05:30 Marooned With Ed
Stafford (S2)
Episode 2
06:25 Free Ride Episode 6
07:20 Most Evil Science Of
Murder
08:15 North America
Outlaws And
Skeletons
09:10 Riot Rampage 2
10:05 Rogue Nature With
Dave Salton Lion
11:00 Marooned Thailand
11:55 Naked Castaway
12:50 Rise Of The
Machines Ep 2
(Mega Lift Helicopter)
13:45 Rogue Nature With
Dave Salton Squid
14:40 Spotted Love Kill
Ep 2 (Rule Of
Engagement)
15:35 Korea Next The
Return Of Royal
Cuisine
16:00 Chaos Caught On
Camera Baffling Birth
Firendro Rail Rage
16:30 Deadliest Job
Interview Smoked
17:30 Secret Of Battleship
Yamato
18:30 Secret Of Seal
Team 1
19:30 Secrets Of Army
Ranger Ep-2
20:30 How It's Made 12
Screwdrivers &
Compact Truck
Loaders
21:00 How It's Made
Microphone
21:30 Somali Pirate
Takedown
22:30 Air Crash Confidential
(S2) Systems Failure
23:25 Kindig Customs More
Than One Way To
Skin A Cat
(And A Bird)

ANIMAL PLANET

05:30 Cats 101 (S4)
Episode 4
06:25 Rattlesnake Republic
(S2) A Snake In
The Hand
07:20 Dr. Jeff Rocky
Mountain Vet Feline
Face Lift
08:15 Ten Deadliest Snakes
USA
09:10 My Cat From Hell
(S7) Episode 7
10:05 Pit Bulls & Parolees
(S7) Episode 13
11:00 I'm Alive (S2)
Episode 13
11:55 Finding Bigfoot (S4)
Bigfoot's Maine Event
12:50 Dr. Jeff Rocky
Mountain Vet Feline
Face Lift
13:45 Cats 101 (S4)
Episode 4
14:40 Serial Killer Tiger At
Large Serial Killer
Tiger At Large
15:35 Predation Predator's
Story 1Hr
16:30 Predators Prey Con
Artistic
17:30 Predator's
Prey (Chemical
Weapons) 30Mins
18:00 Predators
Preys (Amies)
30Mins
18:30 Piranha Adventure 12
1Hr
19:30 Secret Of The
American Jungle
(Tree Top Frogs) 1Hr
20:30 Secret Of The
American Jungle (The
Garden Ants) 1Hr
21:30 Wildest Indochina
Cambodia
22:30 Ten Deadliest Snakes
USA
23:25 Ivory Wars Episode 3

NATIONAL GEOGRAPHIC

05:30 Megastructures:
Uk Super Train
06:25 Big Bigger Biggest:
Bridge
07:20 Walking The World
Episode 1
08:15 Mega Factories 2:
Audi
09:10 Engineering
Connections: Bullet
Train
10:05 Beyond Magic With
Dmc: Cross Fire
11:00 Cosmos A Spacetime
Odyssey: Hiding The
Light
11:55 Wicked Tuna: Knock
Out Punch
12:50 Monster Fish:
Mongolia Terror Trout
13:45 Megastructure:
Grand Canyon
Skywalk
14:40 Locked Up Abroad:
Kuwait
15:35 My Dog Ate What
Ep2: Fish Hooks
Spoons And Coins
16:30 Dog Whisperer:
Horrible Hounds Of
The Uk
17:30 Hidden Worlds:
Africas Hog Heaven
18:30 Nat Geo Amazing
Ep-7
19:30 Wicked Tuna:
Knock Out Punch
20:30 None Of The Above:
Blown Apart
Real Time Disaster
Ice Tsunami
21:30 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
Bombers
22:30 Nazi Underworld:
The Ghost Of US13
23:30 Wild Case Files:
Texas Monster Web

NAT GEO WILD

05:30 Animals Gone Wild:
Deadly Game
06:20 Touching The Dragon
07:15 Europe's Great
Wilderness: Ep 3
08:10 Fish Tank Kings:
Extrema Tankover
09:05 Prehistoric Predators:
Killer Pig
10:00 Hooked: River Shark
10:55 Monster Fish:
Ancient Beast
11:50 1000 Days For
The Planet:
The Victim Of Palm
Oil
12:45 Animals Gone Wild:
Angry Giants
13:10 My Dog Ate What?
Fish Hooks, Spoons,
And Coins
13:40 Big Baboon House:
Hairy Christmas
14:35 Big Baboon House:
Hairy Christmas
15:30 World's Deadliest:
Jaws & Sins - More 7
Deadly Sins
16:25 Animal Gone Wild:
Angry Giants
17:20 Croc Labyrinth
18:15 China's Golden
Monkeys (New)
19:10 Madagascar:
Legends Of Lemur
Island (For Highlight)
20:05 Revenge Of The
Lioness
21:00 Blood Rivals: Hippo
V. Lion
21:55 Swamp Men:
Newbies
22:50 China's Golden
Monkeys (New)
23:40 Madagascar:
Legends Of Lemur
Island (For Highlight)

FOX FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Final #41
07:30 Total Combat #49
08:00 FOX SPORTS
Central #23 (LIVE)
08:30 UFC on FOX Sports
UFC 199: Rockhold
vs Weidman 2 #3
(LIVE)
11:30 Football Asia #12
12:00 FIA Formula E
Championship
2015-16: Magazine
Show #20
12:30 Motul FIM Superbike
World Championship p
2016: Highlights
Acerbis UK Round #7
13:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Doubles
Final #42
14:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Final #41
15:30 Roland Garros 2016:
Highlights Day 14 #15
16:30 Roland Garros 2016
Day 15: Women's
Doubles Final #28
(LIVE)
19:00 Roland Garros 2016
Day 15: Men's
Singles Final #29
(LIVE)
22:30 The Contenders #11
23:00 Sport Confidential
#49
23:30 UFC on FOX Sports
UFC 199: Rockhold
vs Weidman 2 #3



PREMIER
COFFEE

သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ





for CINEMA

06:00 Gi Gi
07:55 Peace Love &
Misunderstanding
09:21 Pans Labyrinth
11:21 New Fists Of Fury
13:21 Cold Mountain
15:52 Mr. Popper's
Penguins
17:29 Megamind
19:05 Life Of Pi
21:17 The Young Master
22:49 One-Eyed Jacks
01:10 Prom
02:55 Death's Door
04:29 Goats

MRTV-4

၀၄၅၀၀	MRTV-4 အပိုင်
၀၄၅၀၀	မလွန်မလွန်သတင်း
၀၄၅၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄၅၃၀	ဘော့ဘော့
၀၄၅၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ တာဝန်ချပေးသည့်သား" (အပိုင်း-၈၄)"
၀၄၅၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄၅၄၅	မန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၅၀၀၀	မင်းသားပီ
၀၅၀၁၀	The Morning Show
၀၅၀၂၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး" တည်နေသော်" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၅၀၃၅	မောင်သစ်မျိုးပေ
၀၅၀၄၅	သွားမယ်စားမယ်
၀၅၀၄၅	မန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၅၁၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ နက်ကပ်ပညာရှင် ဂျွန်ဆေးကင်းဆေးကင်း" (အပိုင်း-၉)"
၀၅၂၄၅	အနုပညာသမီးကောင်းကင်
၀၅၂၀၀	ဘော့ဘော့
၀၅၂၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅၂၂၀	"ရှင်မောင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "တည်နေသော်" (အပိုင်း-၃၈)"
၀၄၀၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "တာဝန်ချပေးသည့်သား" (အပိုင်း-၈၄)"
၀၅၃၄၅	မန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၅၃၀၀	Cartoon Series
၀၅၃၀၀	မောင်သစ်မျိုးပေ
၀၅၃၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅၃၀၀	Health Fix
၀၅၃၀၅	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "တာဝန်ချပေးသည့်သား" (အပိုင်း-၈၄)"
၀၅၄၁၀	မြိုင်မောင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး" (အပိုင်း-၁၅)"
၀၅၄၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅၄၁၀	Drive It
၀၅၄၁၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး" တည်နေသော်" (အပိုင်း-၁၂)"
၀၅၄၁၅	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ နက်ကပ်ပညာရှင် ဂျွန်ဆေးကင်းဆေးကင်း" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၅၄၄၅	အနုပညာသမီးကောင်းကင်
၀၅၀၀၀	MRTV-4 Stage
၀၅၀၄၀	World of Knowledge
၁၀၀၀၀	တေးသစ်သစ်မျိုးပေ
၁၂၀၀၀	တေးသစ်မျိုးပေ
၁၀၀၀၀	သွားမယ်စားမယ်
၁၀၂၂၅	မန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၁၀၂၅၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး" တည်နေသော်" (အပိုင်း-၁၂)"
၁၂၂၂၅	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ နက်ကပ်ပညာရှင် ဂျွန်ဆေးကင်းဆေးကင်း" (အပိုင်း-၁၀)"
၁၂၂၅၅	"ရှင်မောင်သန်စာတတ်လမ်းတွဲ "တည်နေသော်" (အပိုင်း-၃၈)"
၁၂၃၃၀	MRTV-4 Stage
၀၅၀၀၀	World of Knowledge



for CINEMA 2

06:00 ပိဋကတ်တော်၏အဆုံးသတ်
တော်ကိုအသိပေး
ညီမိမိတို့၏စိတ်သိသော
သက်တော်ကို။

07:39 မျက်စိနှင့်အသံတို့
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

08:40 ကမ္ဘာ၏မပြေး
ရဲအောင်ထွန်းထွန်းတော်
ပေးရန်တော်။

12:01 မေတ္တာသုခမဟာဗြဟ္မာ
တော်၏အသံတော်
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

13:54 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

15:52 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

17:46 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

19:35 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

21:43 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

23:49 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

01:37 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

03:54 အသံတော်၏အသံ
မင်းသားထွန်းထွန်းဝင်း
မင်းသား။

Channel 7

၀၆:၀၀ ဘုရားတော်
 ၀၇:၀၀ Good Morning Myanmar
 ၀၈:၀၀ Running Man
 ၀၉:၀၅ အိပ်မက်ဆုံရာ(ရာသက်မန်)
 ၁၀:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၁၀:၃၀ Sports Circle
 ၁၁:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်တွေ့ဖူးထားတဲ့ မနက်ခြင်" (အပိုင်း-၄၂)
 ၁၁:၄၅ ကြည့်ရဲ့စားဘာတ်လမ်းဖျား
 ၀၁:၄၅ Happy Birthday to You
 ၀၂:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထားရဲ့ထောက်ပံ့ပေးတာ" (အပိုင်း-၃၃)
 ၀၃:၀၀ ဘုရားတော်
 ၀၄:၀၀ Teen Scoop
 ၀၄:၄၅ သိပ်ရူးနဲ့တစ်ခဏ
 ၀၅:၀၅ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်တွေ့ဖူးထားတဲ့ မနက်ခြင်" (အပိုင်း-၄၃)
 ၀၆:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်နဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၃၂)
 ၀၆:၄၅ Running Man
 ၀၈:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၀၉:၁၀ အိပ်မက်ဆုံရာ(ရာသက်မန်)
 ၁၀:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ထားရဲ့ထောက်ပံ့ပေးတာ" (အပိုင်း-၃၅)
 ၁၁:၀၀ Teen Scoop
 ၁၁:၄၅ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်နဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၃၂)
 ၁၂:၀၅ Running Man
 ၀၃:၀၀ ဘုရားတော်
 ၀၂:၃၀ ကြည့်ရဲ့စားဘာတ်လမ်းဖျား
 ၀၄:၂၀ Sports Circle
 ၀၄:၂၀ သိပ်ရူးနဲ့တစ်ခဏ
 ၀၅:၀၀ Channel 7
 ၀၉:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်တွေ့ဖူးထားတဲ့ မနက်ခြင်" (အပိုင်း-၄၀)



for LADIES

06:00 ဆာလွင်လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
07:00 Dream team Ep 179
08:00 Return of Superman
74
09:30 Beauty & Knowledge
Tips Ep 1
10:00 ဆာလွင်လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
11:00 Dream team Ep 179
12:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းစာများ အပိုင်း ၁
12:30 အာလူးလေးရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀
13:30 Return of Superman
74
15:00 Beauty & Knowledge
Tips Ep 1
15:30 Dream team Ep 179
17:00 ဆာလွင်လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
18:00 Dream team Ep 180
19:00 Return of Superman
75
20:30 Beauty & Knowledge
Tips Ep 1
21:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းစာများ အပိုင်း ၁
21:30 အာလူးလေးရဲ့ ကိုကို
အပိုင်း ၁၀
22:27 ဆာလွင်လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
23:25 Dream team Ep 180



for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Times Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 מרצב

06:07 ချစ်သူတို့
(သေဦးတို့ခြာကျော်သင်၊
မေ့မင်းသားသက်ကဏ္ဍ)
07:42 အစစ်ကိုမေ့မည်
(တိရစ္ဆာန်သား၊ ခြင်္သေ့၊
အိုးဟောကံ)
10:11 ချစ်သောမေ့မေ့
အစေ
(သေဦးအောင်နန်းအစစ်၊
သုဝဏ္ဏ)
12:05 'ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်
မတ်ကား
ဘာတို့ကွန်
(ရုဏ်းသော၊ နေထိုင်၊ မေ့မင်း၊
သွန်အိမ်ခြာချစ်၊ မေ့မင်း၊
သား၊ ခြင်္သေ့)
14:33 ငတ်ထိကဏ္ဍ
(ကျော်အောင်နန်း၊
နေထိုင်လင်း၊ မင်းသား၊
မိုးမတ်ကွန်)
16:20 သွားမတ်ကွန် သွား
(သွား၊ မင်း၊ ခြင်္သေ့၊ မေ့မင်း)
18:01 ချစ်သောမေ့မေ့
အစေအစေ... မေ့မင်း
(သွား၊ ခြင်္သေ့၊
သက်ကဏ္ဍ)
19:44 'ရင်ခင်ခင်ခင်
မတ်ကား
အာရုံကား
ဟောကံ၊ နတ်ထိ
(သွား၊ မင်း၊ ခြင်္သေ့၊
သွန်အိမ်ခြာချစ်၊ သက်ကဏ္ဍ၊
ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်)
22:36 သုလယ်ချစ်ချစ်
လက်ထပ်မတ်ကား
(နေထိုင်၊ မင်း၊ မေ့မင်း၊
မင်းသား၊ ခြင်္သေ့)
00:35 သွန်အိမ်ထိကဏ္ဍ
(သွန်အိမ်ထိ၊ သွန်အိမ်ထိ)



for EDU

06:00	အလုပ်ပေးစာတည်း
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ခန့်အထူအထိပ်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ပါးလေးများ
08:20	အတွေးမျှင်မြင်ပုံများ
09:20	ဆွေးနွေးပြောသံ
09:30	EDU Activity
10:10	တံတံစီးအေးနီ
10:50	ကွန်ပရိတ်စာနာစာစု
11:10	Quiz (ခါ)

5 5 SERIES

06:05 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြွား (၆၆)
07:00 မံကင်ရောင်းထီး
သက်လျာ (၁၆)
07:50 ခဉ္စသမက် (၂၃၃)
08:25 ဘုရားမေတ္တ (၃)
09:20 တပလွင်မုခ်မိန်း
အတွဲ (၁) (အတွဲ ၁၆)
10:40 အိမ်ကံစိတ်လင်စီကောင်
(အတွဲ ၁၁) (၁)
11:30 အမှန်နဲ့
တိုက်ခန်းတော် (၁၆)
12:25 ခဉ္စသမက် (၂၃၃)
13:00 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြွား (၆၆)
13:55 မဟာဘုရားရှင် (၁၆)
14:50 အမှန်နဲ့
တိုက်ခန်းတော် (၁၆)
15:45 မိတ္တူထိုး (အတွဲ ၁၀)
(၁၆, ၁၇)
17:30 မံကင်ရောင်းထီး
သက်လျာ (၁၆)
18:20 ခဉ္စသမက် (၂၃၃)
19:00 ဘုရားမေတ္တ (၃)
20:00 မေတ္တာသင်္ချာရောင်း
(၁)
21:05 အိမ်ကံစိတ်လင်စီကောင်
(အတွဲ ၁၀) (၁)
22:00 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြွား (၆၆)
22:55 မံကင်ရောင်းထီး
သက်လျာ (၁၆)
23:45 ဘုရားမေတ္တ (၃)

5. 5 ကပ်ဘွဲ့:

06:00 **Buttercup Wood
06:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
07:00 Adventure Time With
Finn & Jake
07:30 **Avatar
(The Last Airbender)
08:00 **Duck Tales
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **My Friends Tigger &
Pooh
10:00 The Powerpuff Girls
10:25 **G.I.Joe: Sigma 6
11:05 **Buttercup Wood
11:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
12:00 Adventure Time With
Finn & Jake
12:35 **Avatar
(The Last Airbender)
13:05 **Duck Tales
13:35 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **My Friends Tigger &
Pooh
15:00 The Powerpuff Girls
15:30 **G.I.Joe: Sigma 6
16:05 **Buttercup Wood
16:35 The Adventures Of
Chuck And Friends
17:00 Adventure Time With
Finn & Jake
17:30 **Avatar
(The Last Airbender)
18:00 **Duck Tales
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:25 **My Friends Tigger &
Pooh
19:55 The Powerpuff Girls
20:35 **G.I.Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Wandering Samurai
22:05 Lucky Star
23:00 Nana



for DRAMA

10:00 ဘုရားငွေစာသင်ချက်(၇)
10:50 The Various Queen
of Har(37)
11:40 Marry me or not (18)
12:30 The Original-S2(13)
01:20 One Tree Hill - S5
(17)



for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်ရယ်စရာစာအုပ်
07:00	အပြောအဆိုအသံ
07:30	တာဝန်အမြဲ နိုင်သင့် ဟာသကွက်စိပ်
08:00	ရိုတေး
08:30	Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 The Last Day Of Summer
07:40 The Hunt For Red October
10:05 A Night In Old Mexico
11:55 Julie & Julia
14:00 ကုန်သွယ်သောအဖွဲ့အစည်း (ကုန်သွယ်သော)
16:05 Arsene Lupin
18:20 Cradle 2 The Grave
20:05 The Boy
21:55 Playing It Cool
23:35 Conviction
01:25 The Place Beyond The Pines

5 5 Plus

06:05 ထူးချွန်စက်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ဓမ္မပို့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၈၄)
09:45 Luck Meter
10:00 အဆုတ်ပိုက်ဆံနှင့်
အမှတ်ပေး (ကိုရီးယား)
(အပိုင်း ၂) (၂၃)
11:00 ရွှေစာခေါင်းသည်
12:00 အဆုတ်အမှတ်ပေး
ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ရွှေစာခေါင်းသည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အဆုတ်အမှတ်ပေး
ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 နတ်တိုင်းကြားကယ်ယောစင်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း 6၆)
21:00 ငယ်ချစ်မိမိ
စိတ်ကူးစိတ်မက်
(ဒီလစ်စ်) (အပိုင်း ၃၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 နတ်တိုင်းကြားကယ်ယောစင်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၆)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

01:05 Always Watching:
A Marble Hornets
Story
02:40 The Drop
04:30 Blunt Force
Trauma
06:10 Double Team
07:50 Salt
09:35 Pirates Of
The Caribbean: On
Stranger Tides
11:55 Ice Age 3: Dawn
Of The Dinosaurs
13:35 Mission:
Impossible - Ghost
Protocol
15:55 Big Game
17:35 Hollow Man
19:30 Jackie & Ryan
21:10 Sniper: Reloaded
22:50 Blunt Force
Trauma

00:15 Stealth
02:15 A Time To Kill
04:45 Oculus
06:30 War Of The Worlds
08:30 Into The Blue
10:20 Return To Sender
11:55 A Good Man
13:40 The Guest
15:20 Dark Was
The Night
17:00 Extraterrestrial
18:45 The Terminator
20:30 Against The Dark
22:10 Valkyrie

01:25 Tin Man
(Part 1 Of 3)
03:00 Merlin's Apprentice
(Part 1 Of 2)
04:35 Merlin's Apprentice
(Part 2 Of 2)
06:10 Mvp: Most
Valuable Primate
07:45 Mvp2: Most
Vertical Primate
09:15 Mxp: Most Xtreme
Primate
10:45 Puppy Love
12:10 The Duke
13:40 Smart Cookies
15:10 Spymate
16:35 The Incredibles
18:30 Inspector Gadget
19:50 The Adventures Of
Roborex
21:20 The Stream
22:45 Puppy Love

00:40 Fracture
02:30 Freedom Writers
04:30 Black Beauty
06:00 Nacho Libre
07:30 Game Of Thrones
S6
08:30 Silicon Valley S3
09:00 Veep S5
09:30 Magic In
The Moonlight
11:05 Hollywood On Set
11:35 Transformers
13:55 Brave
15:30 Spider-Man 3
17:50 Red Riding Hood
(2011)
19:30 Game Of Thrones
S6
20:30 Silicon Valley S3
21:00 Veep S5
21:30 Sex Tape
23:00 Fracture

01:00 The 13Th Warrior
02:45 Mad Max Beyond
Thunderdome
04:30 Body Language
06:05 Hollywood On Set
06:30 Superman II
08:35 Brick Mansions
10:10 Horizon
11:35 Last Panthers S1
12:25 3 Days To Kill
14:20 Alien Siege
15:50 Justice League:
Doom
17:05 Batman: Mask Of
The Phantasm
18:25 Mary Shelley's
Frankenstein
20:30 Snatch
22:10 Draft Day

Discovery

ANIMAL
PLANETNATIONAL
GEOGRAPHICNAT GEO
WILD

FOX FOX SPORTS

05:30 Air Crash Confidential
(S2) Systems Failure
06:25 Salvage Hunters (S7)
Episode 6
07:20 Naked Castaway
Give Me Shelter
08:15 North America
Revealed
09:10 Rise Of The
Machines Epi 1
10:05 River Monster
Chainsaw Predator
11:00 Scammed Love Kills
You Have Get Hate
Mail
11:55 Shark Week Adrift 47
Days With Shark
12:50 Smart City Kaohsiung
13:45 Stephen Hawking
The Grand Design
The Meaning Of Life
14:40 Marooned Venezuela
15:35 How It's Made 12
Screwdrivers &
Compact Truck
Loaders
16:00 How It Made
Balloon, Wall
Paper, Light Bulb
16:30 Rebuilding Japan
Seaweed
17:00 Squeamish
17:30 Sneak Peek
Marooned
18:30 Speed Of Life Hunter
Of East Africa
19:30 Steve Irwin Wildlife
Warrior Ep 14
20:00 Super Japan Big
Boys
20:30 Strip The City Dubai
21:30 Skywire With Nik
Wallenda
22:30 Skywire Nil Talk
The Walk
23:25 Gold Rush (S6)
Episode 16

05:30 My Wild Affair Rhino
06:25 Treetop Cat Rescue
Repeat Offender
06:50 Treetop Cat Rescue
Cat Scratch Fever
07:20 Serial Killer Tiger At
Large Serial Killer
Tiger At Large
08:15 Spotlight: Earth Tiger
Zero
09:10 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Clutony
My Pet's Gone Viral
Episode 1
10:05 My Pet's Gone Viral
Episode 2
11:00 My Wild Affair Rhino
11:55 Treetop Cat Rescue
Repeat Offender
12:20 Treetop Cat Rescue
Cat Scratch Fever
12:50 Serial Killer Tiger At
Large Serial Killer
Tiger At Large
13:45 The Haunted Murder
At The Blackhorse
1Hr
14:40 The Haunted Terror
At Maple Dale Farm
1Hr
15:35 Nature's Great Events
The Great Fast
60Mins (New)
16:30 The Web Of Life
Puffinsoil Top
Clowns 30Mins
17:00 The Web Of Life
(Tiger Huntingg)
30Mins
17:30 The Most Extreme
Night Lights 1Hr
18:30 Secret Life Of Pets
Episode 1
19:00 Secret Life Of Pets
Episode 2
19:30 Dogs 101 (S4)
Briard, Canaan Dog,
Dogo Argentino,
Japanese Chin,
Wonder Dog,
Clumber Span
Cats 101 (S4)
Episode 3
21:30 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Envy
22:30 My Pet's Gone Viral
Episode 3
22:55 My Pet's Gone Viral
Episode 4
23:25 My Wild Affair
Orangutan

05:30 Nazi Megastructures:
Kamikaze Suicide
Bombers
06:25 Nazi Underworld:
The Ghost Of US13
07:20 Wild Case Files:
Texas Monster Web
08:15 Nat Geo Amazing
Ep-7
09:10 Lavenstoke Mill
Breaking Ground
Episode 1
10:05 Tiger Man: Baby
Steps
11:00 Brain Games: Focus
Pocus
Brain Games: It's
About Time
11:55 Megastructure:
Space Port America
12:50 Hunter Hunted
(Danger In The Delta)
13:45 Walking The World
Episode 1
14:40 Hooked (Fish Gone
Wild)
15:35 Monster Fish:
Great White Sturgeon
16:30 Kingdom Of The
Oceans: Sand Wars
17:30 Ultimate Survival
Alaska: Into The Void
18:30 Mudcats: Midnight
Monsters
19:30 Geologic Journey:
African Rift
20:30 Hunter Hunted
(Danger In The Delta)
21:30 Wickes Tuna: Pirate
Problems
22:30 Monster Fish: Great
White Sturgeon
23:30 Killer Dragon

05:30 Africa's Deadliest:
Ganglands
06:20 Dr Oakley: Yukon
Vet - Cat Out Of Hell
07:15 1000 Days For
The Planet:
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
08:10 Going Wild: Trial By
Fire
09:05 Africa's Deadliest
Ganglands
10:00 Dr Oakley: Yukon
Vet - Cat Out Of Hell
10:55 1000 Days For
The Planet:
Cyanide-Laced Fish
And Other Tasty
Hazards
11:50 Going Wild: Trial By
Fire
12:45 Blood Rivals: Hippo
V. Lion
13:40 Built For The Kill:
Lion
14:35 Wild Case Files:
Shark Attack Beach
15:30 When Sharks Attack:
Hawaiian Terror
16:25 Original Fight Club
17:20 Lion Ranger: Trouble
In The Pride
18:15 1000 Days For
The Planet: The
Victims Of Palm Oil
19:10 Going Wild:
No Place To Hide
20:05 Africa's Blood River
21:00 Ultimate Predator:
Jaws Of Death
21:55 World's Deadliest
Snakes
22:50 1000 Days For
The Planet: The
Victims Of Palm Oil
23:40 Going Wild:
No Place To Hide

06:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's
Doubles Final #43
07:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Final #44
08:30 Motul FIM Superbike
World Championship
2016: Highlights
Acerbis UK Round #7
09:30 The Contenders#1
10:00 The Contenders#2
10:30 The Contenders#3
11:00 The Contenders#4
11:30 MotoGP World
Championship 2016:
Races Monster
Energy Grand Prix of
Catalunya #7
13:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Final #44
14:30 Roland Garros 2016:
Highlights Day 15
#16
15:30 Icons Of Asia Kevin
Belington #7
16:00 Icons Of Asia Kei
Nishikori #8
16:30 The Contenders#1
17:00 The Contenders#2
17:30 The Contenders#3
18:00 The Contenders#4
18:30 FOX SPORTS
Central #112 (LIVE)
MotoGP World
Championship 2016:
Races Monster
Energy Grand Prix of
Catalunya #7
21:00 FOX SPORTS
Central #112
21:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016: Races
Axalta "We Paint
Winners" 400 #16
23:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows Best
of May #25



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



06:00 Prom
07:43 Last Knights
09:40 War Inc
11:28 Things To Do
12:56 Wanderlust
14:23 Conviction
16:12 Peemak
18:09 One-Eyed Jacks
20:30 True Legend
22:27 Rear Window
00:19 Scaramouche
02:15 Random Harvest
04:25 Death's Door

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀ ဟင်းခတ်လမ်းတွဲ
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားစေတီ
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၅)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ "မင်္ဂလာ"
The Morning Show
၀၉:၃၀ MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၂)"
၀၉:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၀:၁၅ သွားမယ်စားမယ်
၁၀:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောင်းအောင်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၁၂:၄၅ အနုပညာမီးကောင်ကင်
၁၃:၀၀ တရားစေတီ
၁၂:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၁၂:၂၀ ပြန်လည်ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချွန်"
(အပိုင်း-၃၇)"
၁၃:၀၀ MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၆)"
၁၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျယ်
၀၄:၀၀ Cartoon Series
၀၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၅:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝန်ချစ်သူသည်သာ"
(အပိုင်း-၁၆)"
၀၇:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျယ်
"လူရည်ချွန်"
(အပိုင်း-၄၀)"
၀၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀ ရာဇဝင်သွန်းတမ်းများ
၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၉:၁၅ MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောင်းအောင်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၉:၄၅ အနုပညာမီးကောင်ကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀ တရားစေတီ
၁၀:၀၀ သွားမယ်စားမယ်
၁၁:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျယ်
၁၁:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၂:၂၅ "MRTV-4
ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောင်းအောင်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၂:၅၅ ပြန်လည်ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ
"လူရည်ချွန်"
(အပိုင်း-၃၇)"
၀၃:၁၅ MRTV-4 Stage

06:00 ထူးသည်းထူးဆာ
တို့ကိုကြီးကျော်
ကျော်ရုံအောင် လွင်ဦး
မအသင့်
07:57 မင်းသားပိုင်ရုံကိုစာ
လွင်ဦးသင်ကြား
ရိုးရိုး
09:35 သံဝင်ရံစာကြီး
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
11:30 သက်တမ်းကျော်
မင်းသား
လင်းသင်း
13:08 မင်းသားပိုင်ရုံ
ထူးဆာကျော်စာ
မင်းသား
15:25 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
မင်းသား
17:53 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
20:05 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ပထမသား
22:13 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
00:11 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
02:27 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
04:16 ကျွန်ုပ်တို့အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

Channel 7

၀၆၀၀၀ တရားတော်
၀၆၀၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၆၀၀၀ Hero
၀၆၀၀၀ အိမ်မက်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆၀၀၀ Player's Life
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ငွေ့ဖို့စကားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၄)
၀၆၀၀၀ ကြည့်ရတာမကလေးများ
၀၆၀၀၀ Happy Birthday to You
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝန်တောက်မသေတာ
(အပိုင်း-၃၅)
၀၆၀၀၀ တရားတော်
၀၆၀၀၀ Teen School
၀၆၀၀၀ သိပ်ပျားနဲ့တစ်ထွာ
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ငွေ့ဖို့စကားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၄)
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အထွေအပျား
(အပိုင်း-၃၃)
၀၆၀၀၀ Hero
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆၀၀၀ အိမ်မက်ဆရာ(ရာသက်ပန်)
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
တာဝန်တောက်မသေတာ
(အပိုင်း-၃၆)
၀၆၀၀၀ Teen School
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အထွေအပျား
(အပိုင်း-၃၃)
၀၆၀၀၀ Running Man
၀၆၀၀၀ တရားတော်
၀၆၀၀၀ ကြည့်ရတာမကလေးများ
၀၆၀၀၀ Player's Life
၀၆၀၀၀ သိပ်ပျားနဲ့တစ်ထွာ
၀၆၀၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ငွေ့ဖို့စကားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၄)

06:00 ကော့လတ်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၃၃
07:00 Paying Oppa Ep 9
08:00 Roommate Ep 19
09:00 Hello Baby Ep 1
10:00 ကော့လတ်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၃၄
11:00 Paying Oppa Ep 9
12:00 ဇီဝိဒ္ဓါမေတ္တာ
ချစ်ခြင်းကရား အပိုင်း
12:30 အဘယ့်လေးကို ကိုကို
အပိုင်း ၁၃၅
13:00 K Style Ep 1
13:30 Roommate Ep 19
14:30 Hello Baby Ep 1
15:30 Paying Oppa Ep 9
16:25 K Style Ep 1
17:00 ကော့လတ်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၃၆
18:00 Paying Oppa Ep 10
19:00 Roommate Ep 20
20:00 Hello Baby Ep 2
21:00 ဇီဝိဒ္ဓါမေတ္တာ
ချစ်ခြင်းကရား အပိုင်း
21:30 အဘယ့်လေးကို ကိုကို
အပိုင်း ၁၃၇
22:05 K Style Ep 2
22:30 ကော့လတ်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၃၈
23:25 Paying Oppa Ep 10

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes H is
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 3/4

06:07 သူငယ်ချင်းချီ
လက်ထပ်မက်လာ
(နေဝါးခိုးမိုးဟောကို၊
ဦးဘယ်လ်ကျော်ကျော်)
08:08 သောင်အိမ်ထဲကကား
(ခနဲချိုးဖောင်း၊ သူပန်ဝံ့)
10:24 သစ္စာဟောကံ သွေး
(ဂျွန်နိုးမိုးပြည်ပြည်မောင်)
12:04 'စင်စစ်စားရုံဘင်
စာတ်ကား'
အာရုံက
ဟောကြားကံဘယ်
(ပြည်တံခွားစုံပြတ်သူစား
အိမ်ထဲဝယ်၊ သူကချာ
ဝင်လေ့ယိုးအေးပြတ်သူ)
14:55 ဇွာကံဆုံးထွက်သက်ထိ
(ကောင်းခန့်ဖေးပြတ်သူ
မေသဉ္ဇာတီ)
17:09 လေထန်ကိုမီးခွဲ ဖွန်းခွဲသူ
(အောင်ရဲလင်း၊ အောင်နိုင်၊
သဉ္ဇာနွယ်ဝင်း၊ ငါဝါအောင်)
19:01 သစ်ခြင်ဆီကား ...
(ခရုထက်၊ သက်ပန်ခြုံ)
20:47 တောင်ပေါ်မြို့ကရစ်သစ်ပျို
(မောင်၊ သူခြားအောင်နိုင်၊
နိုင်ငံသစ်ခန့်၊ ငါဝါအောင်)
22:19 လောမေထို ပရဇာရက်
(မောင်၊ အေးမြတ်သူ)
00:28 ရာဇဝင်ထဲကအလင်း
(ကျော်ကျော်မိုးယပ်)

06:00 အလုပ်အေးဆေးရေး
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဂါးဆေးများ
08:20 အဆေးကုသမှုပညာ
09:20 ခွေလှုံ့ခံနိုင်စွမ်း
09:30 စကားဆက်တိုစဉ်
10:10 ကိုယ်ပိုင်ဟန်စက်ရှင်
(Sakura)
10:50 Quiz Idol
11:10

5 SERIES

06:05 အမှန်နိဂ္ဂဟက
မေတ္တာကြာ (၆၅)
07:05 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၃)
07:50 ရွှေသမင် (၂၃၃)
08:25 ဘုရားမေတ္တာဆု (၄)
09:25 မဟာရာဇာရုံသုခကောင်း
(၁)
10:30 စံတင်စံဆိုင်လမ်းစံတင်စံ
(အဆွဲ ၁၀) (၂)
11:25 အလွန်အဆွဲ
တိုက်ကောင်းတော် (၁၆)
12:30 ရွှေသမင် (၂၃၄)
13:00 အမှန်နိဂ္ဂဟက
မေတ္တာကြာ (၆၆)
14:00 မဟာရာဇာရုံသုခကောင်း (၁၃)
14:55 အလွန်အဆွဲ
တိုက်ကောင်းတော် (၁၆)
15:50 မိတ္တူသုခ (အဆွဲ ၁၀)
(၁၃၁၀)
17:30 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၃)
18:20 ရွှေသမင် (၂၃၄)
19:00 ဘုရားမေတ္တာဆု (၅)
၂၀:၀၅ မဟာရာဇာရုံသုခကောင်း
(၁)
21:05 စံတင်စံဆိုင်လမ်းစံတင်စံ
(အဆွဲ ၁၀) (၂)
22:00 အမှန်နိဂ္ဂဟက
မေတ္တာကြာ (၆၆)
22:55 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၃)
23:40 ဘုရားမေတ္တာဆု (၁၃)

5. ကုမ္ပဏီ

06:00	**Buttercup Wood
06:30	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Adventure Time With Finn & Jake
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Duck Tales
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**My Friends Tigger & Pooh
09:55	The Powerpuff Girls
10:35	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	**Buttercup Wood
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
11:55	Adventure Time With Finn & Jake
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Duck Tales
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**My Friends Tigger & Pooh
14:55	The Powerpuff Girls
15:35	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Buttercup Wood
16:30	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Adventure Time With Finn & Jake
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Duck Tales
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**My Friends Tigger & Pooh
20:00	The Powerpuff Girls
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00	Lucky Star
23:00	Nana

10:00 ဘုရားသံသာထွေ(၈)
10:50 The Various Queen
of Han(38)
11:40 Marry me or not (19)
12:30 The Original-S2(14)
01:20 One Tree Hill - S5
(18)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား
07:00	ကမ်းဘေးရပ်ရွာ
07:30	မြတ်သန့်မိုးရေသွေး
08:00	ဟောပြောချက်
08:30	Myanmar Comedy Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10	A Lol Like Love
07:50	My Best Friend's Wedding
09:40	The Boy
11:25	Paranormal Activity: The Ghost Dimension
13:10	The Mortal Instruments: City Of Bones
15:30	ခင်မောင်စိမ်းမြင့် (ဘုရား)
17:05	Windtalkers
19:45	I Am Wrath
21:30	Sharklock: The Abominable Bride
23:10	Jurassic Park III
00:50	Stone
02:40	Inha e

5 5 Plus

05:05 ထုတ်ပေးသော
06:00 အသက်ဝင်လာသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 မင်းစိမ်းကြားကသံယောကျ်ား
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၆)
09:45 Luck Meter
10:00 ငယ်ချစ်မီးခိုး
စိတ်ကူးအိပ်မက်
(ပီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၃၅)
11:00 ထုတ်ပေးသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
12:00 အသက်ဝင်လာသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
12:20 Luck Meter
12:35 မင်းစိမ်းကြားကသံယောကျ်ား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
15:35 ထုတ်ပေးသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အသက်ဝင်လာသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မင်းစိမ်းကြားကသံယောကျ်ား
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၇)
21:00 ငယ်ချစ်မီးခိုး
စိတ်ကူးအိပ်မက်
(ပီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၃၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မင်းစိမ်းကြားကသံယောကျ်ား
01:20 မင်းစိမ်းကြားကသံယောကျ်ား
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၈)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
အသက်ဝင်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:30 Big Game
02:10 Garm Wars:
The Last Druid
03:50 Secret Window
05:30 Sniper: Reloaded
07:05 Evolution
08:50 Robots
10:25 Max
12:20 Jackie & Ryan
14:00 Secret Window
15:40 Gulliver's Travels
17:10 Mission:
Impossible - Ghost
Protocol
19:30 22 Jump Street
21:30 Big Game
23:10 Jackie & Ryan

FOX ACTION MOVIES

00:10 The Den
01:30 Return To Sender
03:05 Max Payne
04:45 Death Wish V:
The Face Of Death
06:20 Rocky Balboa
08:05 Copycat
10:05 Hardwired
11:45 Hercules (2014)
13:25 Switchback
15:25 Half Past Dead
17:05 Arena
18:40 Into The Blue
20:30 Sharktopus Vs.
Pteracuda
22:00 The Guest
23:40 Dead Rising:
Watchtower

FOX FAMILY MOVIES

00:10 Tin Man
(Part 2 Of 3)
01:40 Derby Dogs
03:10 The Duke
04:40 Spymate
06:05 Puppy Love
07:30 The Pebble And
The Penguin
08:45 Smart Cookies
10:15 The Adventures Of
Roborex
11:45 Big Hero 6
13:30 Joe Somebody
15:10 First Daughter
17:00 The Stream
18:30 Khumba
19:55 Merlin's Apprentice
(Part 1 Of 2)
21:30 Merlin's Apprentice
(Part 2 Of 2)
23:05 The Duke

HBO HD

01:00 Chocolate City
02:30 Lambert & Stamp
04:30 Hollywood On Set
05:00 The Astronaut's
Wife
06:45 Lords Of Dogtown
08:30 Jim: All Is By
My Side
10:30 Game Of Thrones
S6
11:30 Red Riding Hood
(2011)
13:10 Anchorman:
The Legend Of
Ron Burgundy
14:40 Brother Bear
16:05 Space Jam
17:30 Hellboy II:
The Golden Army
19:30 Run All Night
21:25 Grudge Match
23:15 Hollywood On Set

Cinemax

00:00 A Fighting Man
01:30 Excessive Force II:
Force On Force
03:00 Morlocks
04:30 Outside The Law
06:00 Hollywood On Set
06:25 Alien Siege
07:55 A Fighting Man
09:25 The Usual
Suspects
11:10 Mary Shelley's
Frankenstein
13:10 Batman: Mask Of
The Phantasm
14:25 Justice League:
Doom
15:45 The Flash
17:20 Redbelt
19:00 Half Past Dead 2
20:30 Trapped (2002)
22:15 Strike Back S4
23:05 Firefox

Discovery

05:30 Big Fish Man Canada
06:25 Gold Rush (S6)
Episode 16
07:20 Naked Castaway
Swimming With
Sharks
08:15 North America
The Savage Edge
09:10 River Monster Congo
Killer
10:05 Shark Week Air Jaws
Apocalypse
11:00 Solved 2 Life And
Death
11:55 Speed Of Light
Predators Of
Southwest
12:50 Strip The City Harbour
City Sydney
13:45 Super Human
Showdown Skill
14:40 Surviving The Cut
Naval Special
Warfare
15:35 How It Made
(Technical Glass)
16:00 How It Made
(Grandfather Clock,
Sword, Fuse)
16:30 Predators Up Close
With Joel Lambert
Hyenas
17:30 Steve Irwin's Wildlife
Warriors Ep -17
18:00 Super Japan On Time
Moto
18:30 Superhuman
Showdown Brain
Power
19:30 How Do They Do It
S10 Ep-6 Cartoonists'
Ink: False Eyes & Ball
Bearings
20:00 How It's Made: 13
Ep-8 (Aluminum
Boat, Luxury Watches
& Alpine Horns)
20:30 The Island With Bear
Grylls (S2) Episode 1
21:30 Surviving The Cut Us
Marine Recon
22:30 Saltwater Heroes
Northern Territory
Marooned With Ed
Stafford (S2) Namibia

ANIMAL PLANET

05:30 My Wild Affair
Orangutan
06:25 Ten Deadliest Snakes
Costa Rica
07:20 Rattlesnake Republic
(S2) Time To Pay
The Viper
08:15 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet Street
Dog
09:10 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Envy
10:05 My Pet's Gone Viral
Episode 3
10:30 My Pet's Gone Viral
Episode 4
11:00 My Wild Affair
Orangutan
11:55 Ten Deadliest Snakes
Costa Rica
12:50 Rattlesnake Republic
(S2) Time To Pay
The Viper
13:45 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet Street
Dog
14:40 Serial Killer Tiger At
Large Serial Killer
Tiger At Large
15:35 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Envy
16:30 My Pet's Gone Viral
Episode 5
17:00 My Pet's Gone Viral
Episode 6
17:30 Caught In The
Moment
(Madagascar) 1Hr
18:30 In Too Deep
Madagascar 30Mins
19:00 In Too Deep Scotland
30Mins
19:30 Caught In The
Moment (Columbia)
1Hr
20:30 Cell Dogs 1Hr
21:30 In To The Pride
Homeward Bound
My Pet's Gone Viral
Episode 5
22:55 My Pet's Gone Viral
Episode 6
23:25 My Wild Affair Seal

NAT GEO WILD

05:30 Hunter Hunted
(Danger In The Delta)
06:25 Wickes Tuna: Pirate
Problems
07:20 Monster Fish: Great
White Sturgeon
08:15 Killer Dragon
09:10 Hunter Hunted
(Danger In The Delta)
10:05 Monster Fish: Great
White Sturgeon
11:00 Brain Games
Paranormal
Brain Games: Don't
Be Afraid
11:55 One Ocean: Coastal
Threats
12:50 Tiger Man: Baby
Steps
13:45 The Living
Edens (Glacier
Bay-Alaska Wild
Coast)
14:40 Narrow Escape Of
WWII: The Doolittle
Raid
15:35 Locked Up Abroad:
Escape From
Argentina
16:30 Shark Men
(Out For Blood)
17:30 Ultimate Survival
Alaska: Into The Void
18:30 Live Free Or Die
Rough And Rugged
19:30 Hidden Worlds:
India's Otter Paradise
20:30 Breakout: Prison
Roman
21:30 Locked Up Abroad:
Escape From
Argentina
22:30 Live Free Or Die
Rough And Rugged
23:30 Geologic Journey:
African Rift

NAT GEO WILD

05:30 Speed Kills:
Savannah
06:20 Going Wild: Trial By
Fire
07:15 Swamp Men:
Newbies
08:10 Africa's Wild Kingdom
Reborn - Ep 3
09:05 Speed Kills:
Savannah
10:00 Going Wild: Trial By
Fire
10:55 Swamp Men:
Newbies
11:50 Africa's Wild Kingdom
Reborn - Ep 3
12:45 Searching For
The Snow Leopard
13:40 Super Squirrel
14:35 World's Deadliest:
Jaws & Sins - 7
Deadly Sins
15:30 Monster Fish:
Mongolian Terror
Trout
16:25 Night Stalkers:
Hyena Gangs
17:20 Going Wild:
No Place To Hide
18:15 Swamp Men: Croc
Escape
19:10 Secret Life Of
Predators: Wet
20:05 Super Predators
21:00 Man V. Cheetah
21:55 Lion Ranger: Trouble
In The Pride
22:50 Swamp Men: Croc
Escape
23:40 Secret Life Of
Predators: Wet

FOX SPORTS

05:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Semifinal 1 #37
07:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Semifinal 2 #38
08:30 Roland Garros 2016:
Highlights Day 12 #13
09:30 The Contenders #5
10:00 The Contenders #6
10:30 The Contenders #7
11:00 The Contenders #8
11:30 UFC Epics TUF 1 #1
13:00 Icons Of Asia Kai
Nishikori #8
13:30 MotoGP FIM Superbike
World Championship
2016 Highlights
Acropolis UK Round #7
14:30 LPGA 2016
ShopRite LPGA
Classic Day 1 #59
15:30 LPGA 2016
ShopRite LPGA
Classic Day 2 #60
16:30 The Contenders #5
17:00 The Contenders #6
17:30 The Contenders #7
18:00 The Contenders #8
18:30 FOX SPORTS
Central #113 (LIVE)
19:00 Icons Of Asia Kai
Nishikori #6
19:30 National Icons #1
20:00 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's
Doubles Final #43
21:00 FOX SPORTS
Central #113
21:30 UFC on FOX Sports
Amadea vs Garbrandt
#2



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



06:00 Wanderlust
07:29 Salt
09:16 The Fairy
10:43 The Big Boss
12:22 The School Of Rock
14:16 The Last Song
16:09 The Way Of
The Dragon
17:52 Training Day
19:55 Wrestling With
Alligator
21:22 Zombieland
22:54 Rear Window
00:46 The Place Beyond
The Pines
02:53 Pearl Harbor

MRTV-4

[illegible]

06:00 ပယ်ခြေရာ
သေထက်လင်းထွန်းအံ့ခြာသို့
07:33 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
09:31 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
11:31 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
13:24 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
15:18 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
17:16 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
19:08 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
21:26 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
23:58 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
02:04 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး
03:44 ချွေးကလေးကလေး
ချွေးကလေးကလေး

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
၁၀:၃၀ MNL Highlights
၁၁:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
၁၁:၁၅ အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၄၄)
၁၁:၄၅ ကြည်ညိုစားသက်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အပိုင်း-၃၆)
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၁၄:၁၅ သံလွင်များနဲ့တစ်ဝက
၁၅:၁၅ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၃၆)
၀၆:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၃၄)
၀၆:၁၅ Hero
၁၈:၀၀ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
၁၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
၁၉:၁၅ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၃၆)
၁၀:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၃၄)
၁၂:၁၅ Hero
၁၃:၃၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ ကြည်ညိုစားသက်လမ်းများ
၀၄:၂၀ MNL Highlights
၀၄:၃၅ သံလွင်များနဲ့တစ်ဝက
၀၅:၁၅ Channel 7
၀၉:၁၅ အိမ်မက်သံချာ(ဇာသက်ပန်)
(အချစ်သေချာထားတဲ့
မနက်ဖြန် (အပိုင်း-၃၆)

06:00 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၈
07:00 One Hundred Choice
Ep 13
08:00 We Got Married 114
09:05 Gourmet Road
Ep 47
10:00 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
11:00 One Hundred Choice
Ep 13
12:00 ငါ့အိမ်ထောင်
ချစ်ခွင့်အတွက် အပိုင်း ၂
12:35 အာရုံစူးစိုက်မှု ကိုက်
အပိုင်း ၁၀၄
13:05 K Style Ep 2
13:30 We Got Married 114
14:35 Gourmet Road
Ep 47
15:30 One Hundred Choice
Ep 13
16:30 K Style Ep 2
17:00 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
18:00 One Hundred Choice
Ep 14
19:00 We Got Married 115
20:00 Gourmet Road
Ep 48
21:00 ငါ့အိမ်ထောင်
ချစ်ခွင့်အတွက် အပိုင်း ၃
21:30 အာရုံစူးစိုက်မှု ကိုက်
အပိုင်း ၁၀၅
22:05 K Style Ep 3
22:30 တော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၄၉
23:25 One Hundred Choice

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Live Show
08:00	Music Corner
08:30	For Tunes Selection
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Music In Movie
10:00	Dancing Time
10:30	Present Songs
11:00	Today Selection
11:30	Playlist

5 5 300

06:07 ဂုဏ်သိတိကာသလနိုး
(ဘက်စုံကျော်ဦး ခိုးယူပုံ)
06:28 ဘဝသေခွာ
(သေစွာရန်ခင်လေးစွယ်)
10:17 သောတိဝေဒါ (ကုသလသင်္ဂါ)
(သေစွာသော သောတိဝေဒါ)
11:49 သောတိဝေဒါ
(ကျော်ရဲအောင်၊
စိုးမြတ်သူအာ၊ ဝေကာကျွ)
13:32 ဝိလိယသီလအပေ
(မြင့် မှတ်ရဲခိုမြင့်အောင်)
15:00 ချစ်သောလိ
(ကျော်ကျော်လိက်
ချစ်သောလိ၊ ရဲအောင်
အောင်သီချင်းဆွေ
သေသွားပုံ)
16:48 ခိုမြင့်သောအချစ်
(ခိုမြင့်သောအချစ်)
18:20 အသားသိကာ
(ကျော်ရဲအောင်၊
ယုသောအသားသိကာ)
20:12 'ဂန္ထဝိသုဒ္ဓိ' ခိုမြင့်
(ကျော်ကျော်ခိုမြင့်)
21:58 သောတိဝေဒါ
(သေစွာရန်ခင်လေးစွယ်)
23:47 သောတိဝေဒါ
(ကျော်ကျော်ခိုမြင့်)
01:45 သောတိဝေဒါ
(ကျော်ကျော်ခိုမြင့်)

06:00	အလုပ်ပေးစာတည်း
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပန်းအလှဆင်ပုံ)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါရိုက်တာများ
08:20	အထူးသဘောပြိုင်များ
09:20	ဓမ္မရူပချဉ်းပွဲ
09:30	EDU Talk
10:10	I Love IT
10:30	မေတ္တာစိတ်ဖြူ ဓမ္မသောတာ
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဇီဝအကဲခတ်မှု
11:10	Guitar Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့သက်တ
ပေးတာကြောင့် (၆၆)
07:05 စိတ်ဝင်ရောက်ထား
သက်လျာ (၁၇)
07:50 ခဏသမက် (၂၃၄)
08:20 အမှန်းသေးသို့သွား (၅)
09:15 မဟာမိတ်ကြီးတို့လောက
(၅)
10:25 အိတ်စီအိုင်လင်းစီစီကပ်
(အထူး ၁၀) (၃)
11:20 အမှန်းနဲ့သက်
တို့ကျောင်းတော် (၁၇)
12:30 ခဏသမက် (၂၃၄)
13:00 အမှန်းနဲ့သက်တ
ပေးတာကြောင့် (၆၆)
13:55 မဟာမိတ်ကြီးတို့လောက
(၁၈)
14:50 အမှန်းနဲ့သက်
တို့ကျောင်းတော် (၁၇)
15:45 အမှန်းနဲ့သက်
(၁၈, ၁၉)
17:30 စိတ်ဝင်ရောက်ထား
သက်လျာ (၁၇)
18:15 ခဏသမက် (၂၃၄)
19:00 အမှန်းသေးသို့သွား (၆)
20:00 မဟာမိတ်ကြီးတို့လောက
(၅)
21:05 အိတ်စီအိုင်လင်းစီစီကပ်
(အထူး ၁၀) (၄)
22:00 အမှန်းနဲ့သက်တ
ပေးတာကြောင့် (၆၆)
22:50 စိတ်ဝင်ရောက်ထား
သက်လျာ (၁၇)

5. 5 ကတန်း:

06:00	**Buttercup Wood
06:30	The Adventures Of Chuck And Friends
07:00	Adventure Time With Finn & Jake
07:30	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Duck Tales
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**On-Princess
09:30	**My Friends Tigger & Pooh
10:00	The Powerpuff Girls
10:35	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Buttercup Wood
11:30	The Adventures Of Chuck And Friends
11:55	Adventure Time With Finn & Jake
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
13:00	**Duck Tales
13:25	**Dragon Ball Z
13:55	**On-Princess
14:25	**My Friends Tigger & Pooh
14:55	The Powerpuff Girls
15:30	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	**Buttercup Wood
16:30	The Adventures Of Chuck And Friends
17:00	Adventure Time With Finn & Jake
17:30	**Avatar (The Last Airbender)
18:00	**Duck Tales
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**On-Princess
19:30	**My Friends Tigger & Pooh
20:00	The Powerpuff Girls
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:05	**Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00	Lucky Star
23:00	Nana

10:00 ထူးခြားသောသားချင်း (၉)
10:50 The Various Queen
of Han(39)
11:40 Marry me or not (20)
12:30 The Original-S2(15)
01:20 One Tree Hill - S6 (1)

for COMEDY

05:00	Comedy Series
06:30	နတ်သမီး
07:00	FunDay Talk
07:30	ရန်ကုန်သွေးသင်
08:00	ရောသရာ
08:30	Myanmar Comedy
	Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 Mean Girls
07:50 Leap Year
09:35 The Hurt Locker
11:50 ရင်ဆိုင်ခြင်း (ဒီဇွီယာ)
14:35 Teenage Mutant
Ninja Turtles
16:25 ခါးလေးပျော့ဘာပြန်တာ
မှတ်ငန့် (ဒီဇွီယာ)
18:25 AVPR: Aliens vs
Predator - Requiem
20:15 The Hurt Locker
22:25 The Boy
00:10 Speed
02:15 Seeking Justice

5 5 Plus

05:05 တရားဝေဝ်
06:00 ထမ်းဆောင်ကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ဂုဏ်တင်ကြားကသံယောဇဉ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၇)
09:45 Luck Meter
10:00 ငယ်ချစ်မိမိ
စိတ်ကူးချစ်မက်
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၃၆)
11:00 ငယ်ဘွားရင်းဆိုင်
12:00 အချစ်အရတေး
တင်လျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမ်းဆောင်ကြသူများ
15:35 ငယ်ဘွားရင်းဆိုင်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချစ်အရတေး
တင်လျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ဂုဏ်တင်ကြားကသံယောဇဉ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၈)
21:00 ငယ်ချစ်မိမိ
စိတ်ကူးချစ်မက်
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၃၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ဂုဏ်တင်ကြားကသံယောဇဉ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၆၉)
02:30 ထမ်းဆောင်ကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:50 Evolution
02:35 Robots
04:10 Big Game
05:50 Secret Window
07:30 Strange Magic
09:15 22 Jump Street
11:10 Divergent
13:35 Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides
15:55 Max
17:50 The Transporter
19:30 Real Steel
21:45 Everly
23:20 The Loft

FOX ACTION MOVIES

01:40 Anaconda 3: Offspring
03:15 Hardwired
04:55 Extraterrestrial
06:40 Rocky
08:40 Rocky II
10:40 Rocky II
12:20 Max Payne
14:00 Death Wish V: The Face Of Death
15:35 Sharktopus Vs. Pteracuda
17:05 Anacondas: Trail Of Blood
18:35 War Of The Worlds
20:30 Unnatural
22:00 The Den
23:20 Against The Dark

FOX FAMILY MOVIES

00:35 Tin Man (Part 3 Of 3)
02:05 Smitty
03:40 The Adventures Of Roborex
05:10 Merlin's Apprentice (Part 1 Of 2)
06:45 Smart Cookies
08:15 The Good Witch
09:45 The Stream
11:10 Inspector Gadget
12:30 Spymate
13:55 Derby Dogs
15:25 Khumba
16:50 The Assignment
18:30 Legally Blonde
20:05 Puppy Love
21:30 Joe Somebody
23:10 Smart Cookies

HBO HD

01:35 R.L. Stine's Monsterville: Cabinet Of Souls
03:00 Ouija
04:30 The Song
06:20 My Giant
08:05 Finding Forrester
10:20 Run All Night
12:15 Hellboy II: The Golden Army
14:15 I Spy
15:50 Charlotte's Web
17:25 The Theory Of Everything
19:30 Batman Begins
21:50 Game Of Thrones S6
22:50 Ouija

Cinemax Cinemax

01:10 Blades Of Glory
02:45 Castle Keep
04:30 Redbelt
06:05 Hollywood On Set
06:30 King Solomon's Mines
08:15 Morlocks
09:45 Excessive Force II: Force On Force
11:10 Trapped (2002)
12:55 Half Past Dead 2
14:25 Blades Of Glory
16:00 Justice League: War
17:20 Batman: Assault On Arkham
18:35 The Butterfly Effect
20:30 Anchorman 2: The Legend Continues
22:50 Child 44

Discovery

05:30 Saltwater Heroes Northern Territory
06:25 Marooned With Ed Stafford (S2) Namibia
07:20 North America Top Ten
07:45 River Monster Flesh Ripper
08:15 Shark Week: Great White Triangle
09:10 Solved: Written In Blood
10:05 Super Human Showdown: Strength
11:00 Survive That Ep. 4
11:55 Taiwan Revealed: Spirit Of Heritage
12:20 Time Warp Dry Ice Bomb
12:50 Taiwan Revealed: Spirit Of Innovation
13:45 Taiwan's Military: Elite Army Frogmen
14:40 The Exorcist Files
15:35 How Do They Do It: Sushi
16:00 How Do They Do It: S7 Ep 3
16:30 The Magic Of Science 2: Breaking Point
17:00 The Magic Of Science 2: Cold War Facilities
17:30 The Rise And Fall Of The Japan Empire
18:30 The Secret Of Taroko
19:30 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 1
20:00 Super Japan Popcorn Dreams
20:30 Strip The City: Ice City
21:30 Korea The Forgotten War In Colour
22:30 Predators Up Close With Joel Lambert
23:25 Air Crash Confidential (S2) Poor Maintenance

ANIMAL PLANET

05:00 My Pet's Gone Viral Episode 6
05:30 My Wild Affair Seal
06:25 Wildest Indochina Vietnam
07:20 Ivory Wars Episode 3
08:15 Whale Wars (S2) Overlooking A Forlorn Shore
09:10 Richard E. Grant's 7 Deadly Sins: Pride
10:05 My Pet's Gone Viral Episode 5
10:30 My Pet's Gone Viral Episode 6
11:00 My Wild Affair Seal
11:55 Wildest Indochina Vietnam
12:50 Ivory Wars Episode 3
13:45 Leopard Fight Club
14:40 Lost Hippos Of Escobar Oring Kingpin Hippos
15:35 Micro Monsters (Ep-2)
16:30 Lodging With Lions (Ep-8) 30Mins
17:00 Lodging With Lions (Ep-11) 30Mins
17:30 Chemically Life In The Dead Zoned 1Hr
18:30 Secret Life Of Pets Episode 5
19:00 Secret Life Of Pets Episode 6
19:30 America's Cutest (S5) Dog Pup Stars
20:30 Pets 101 (S2) Episode 2
21:30 Richard E. Grant's 7 Deadly Sins: Greed
22:30 My Pet's Gone Viral Episode 7
22:55 My Pet's Gone Viral Episode 8
23:25 Animal Planet Showcase: Man-Eating Super Snake

NAT GEO WILD

05:30 Breakout: Prison Roman
06:25 Locked Up Abroad: Escape From Argentina
07:20 Live Free Or Die Rough And Rugged
08:15 Geologic Journey: African Rift
09:10 Cosmos: The Space Odyssey: The Lost World
10:05 Engineering Connections: Bullet Train
11:00 Wickes Tuna: Grudge Match
11:55 Hooked (Fish Gone Wild)
12:50 Journey Into Amazonia (The Big Top)
13:45 None Of The Above: Blown Apart
14:40 Dog Whisperer: Cotton Ricky And Jordan Duke And Lila
15:35 Megastructure: Air Force Transport
16:30 Wickes Tuna: Grudge Match
17:30 Explorer: Cult Of Mary
18:30 Mega Food Epi 102: The World's Biggest Cruise Ship
19:30 None Of The Above: Blown Apart
20:30 Brain Games S4 Memory
21:30 Dog Whisperer 2: ep16 (Bites Back) Mala Phobia
22:30 Megastructure 2: Audi
23:30 Beyond Magic With Dmc: Defying Gravity

NAT GEO WILD

05:30 Africa's Creative Killers: Coliseum
06:20 1000 Days For The Planet: Cyanide-Laced Fish And Other Tasty Hazards
07:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Shark Bite
08:10 Animals Gone Wild: Angry Giants
09:05 Africa's Creative Killers: Coliseum
10:00 1000 Days For The Planet: Cyanide-Laced Fish And Other Tasty Hazards
10:55 Dangerous Encounters With Brady Barr: Shark Bite
11:50 Animals Gone Wild: Angry Giants
12:45 World's Deadliest: Jaws & Sins - 7
13:40 Ultimate Animal Countdown: Lethal Weapons
14:35 World's Deadliest Killers: Night Stalkers
15:30 Alaska Fish Wars: All In
16:25 Africa's Creative Killers: Trenches
17:20 1000 Days For The Planet: The Victims Of Palm Oil
18:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Extreme Fish
19:10 Animals Gone Wild: Hard Knocks (For Highlight)
20:05 Natural Born Masters: Snakehead Fish
21:00 Ultimate Animal Countdown: Venom
21:55 World's Deadliest Killers: Animal Rampage
22:50 Dangerous Encounters With Brady Barr: Extreme Fish
23:40 Animals Gone Wild: Hard Knocks

FOX SPORTS

05:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 1 #39
07:30 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Men's Singles Semifinal 2 #40
08:30 Roland Garros 2016: Highlights Day 13 #14
09:30 The Contenders #9
10:00 The Contenders #10
10:30 The Contenders #11
11:00 The Contenders #12
11:30 UFC Epics UFC 66: Liddell vs Ortiz 2 #2
14:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows: Best of May #25
14:30 LPGA 2016 ShopRite LPGA Classic Day 3 #61
15:30 Dutch Eredivisie 2015-16 Weekly Highlights Season Review #35
16:30 The Contenders #9
17:00 The Contenders #10
17:30 The Contenders #11
18:00 The Contenders #12
18:30 FOX SPORTS Central #114 (LIVE)
19:00 Sport Confidential #50
19:30 Clubland #1
20:00 Roland Garros 2016: Best Match of the Day Women's Singles Final #41
21:00 FOX SPORTS Central #114
21:30 UFC on FOX Sports UFC 199: Rockhold vs Weidman 2 #3



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရိမီယာ



FOX MOVIES

01:05 22 Jump Street
03:00 Stealing Harvard
04:30 Always Watching:
A Marble Hornets
Story
06:05 Mission:
Impossible - Ghost
Protocol
08:20 Gulliver's Travels
09:50 Real Steel
12:00 Robots
13:35 Moneyball
15:55 The Voices
17:45 The Duff
19:30 Big Game
21:10 Transporter 2
22:45 Salt

FOX ACTION MOVIES

01:00 Monster Truck
02:30 Arena
04:05 Switchback
06:05 10.0 Earthquake
07:35 War Of The Worlds
09:35 The Terminator
11:25 A Time To Kill
13:55 Under Siege 2:
Dark Territory
15:35 The Man Who
Knew Too Little
17:10 Hercules (2014)
18:50 The Contractor
20:30 The Guest
22:10 Switchback

FOX FAMILY MOVIES

00:35 Spymate
02:00 Puppy Love
03:30 The Pebble And
The Penguin
04:45 Merlin's Apprentice
(Part 2 Of 2)
06:20 The Stream
07:45 The Duke
09:15 The Adventures Of
Roborex
10:45 Khumba
12:15 The Good Witch
13:45 Chestnut: Hero Of
Central Park
15:15 Home Run
Showdown
16:50 Joe Somebody
18:30 Big Hero 6
20:15 Jack And The
Beanstalk
21:50 I'll Do Anything
23:50 Smart Cookies

HBO HD

00:20 Inherent Vice
02:50 Normal Life
04:30 Peter Pan Live!
06:40 Hollywood On Set
07:10 Batman Begins
09:30 Game Of Thrones
S6
10:30 Due Date
12:05 The Theory Of
Everything
14:05 Cellular
15:40 The Blind Side
17:45 November Man
19:30 The Dark Knight
22:00 Silicon Valley S3

CINEMAX Cinemax

01:05 Mad Max 2:
The Road Warrior
02:40 Return To House
On Haunted Hill
04:00 The Mind Of Mr.
Spaans
05:35 Kidnapping Freddy
Heineken
07:10 The Flash
08:45 Anchorman 2:
The Legend
Continues
11:10 The Butterfly Effect
13:05 Batman: Assault
On Arkham
14:20 Justice League:
War
15:45 Executive Decision
17:55 The Usual
Suspects
19:35 Last Panthers S1
20:30 The Craft
22:10 King Arthur

Discovery

05:30 Predators Up Close
With Joel Lambert
Sharks
06:25 Aircrash Confidential
(S2) Poor
Maintenance
07:20 River Monster
Invisible Executioner
08:15 Shark Week Summer
Of The Shark
09:10 Solving History With
Oily Stead Atlantis
10:05 Strip The City Rome
11:00 Taiwan's Military Elite
Army Ranger
11:55 The Secrets Of Bin
Laden's Lair
12:50 Korea The Forgotten
War In Colour
Outbreak
13:45 The Unexplained
Files Ep 3
14:40 Top Hooker Ep 3
15:35 Forbidden Freaky
Food
16:30 Super Japan
Ramenomania
17:00 The Magic Of
Science 2 Disused
Institution
17:30 How It's Made Police
Badges
18:00 How Do They Do It
Screw & 3D Printer
Press
18:00 Steve Irwin's Wildlife
Warriors Ep 2
18:30 The Mind Control
Freaks Ep 5
19:00 Think Big-8 Epi-11
19:30 Top Hooker Ep 2
20:30 Toughest Military
Jobs Danger
21:30 Running Wild With
Bear Grylls Tom
Arnold
22:30 Journey To Mecca
Journey To Mecca
23:25 Fast N' Loud (S2)
Killer Cop Camaro

ANIMAL
PLANET

05:30 Animal Planet
Showcase
Man-Eating Super
Snake
06:25 Cats 101 (S4)
Episode 4
07:20 My Cat From Hell
(S7) Episode 7
08:15 Pit Bulls & Parolees
(S7b) Episode 13
09:10 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Greed
10:05 My Pet's Gone Viral
Episode 7
10:30 My Pet's Gone Viral
Episode 8
11:00 Animal Planet
Showcase
Man-Eating Super
Snake
11:55 Cats 101 (S4)
Episode 4
12:50 My Cat From Hell
(S7) Episode 7
13:45 Pit Bulls & Parolees
(S7b) Episode 13
14:40 Ivory Wars Episode 3
15:35 Richard E. Grant's 7
Deadly Sins Greed
16:30 Monster Inside Me
(Breeders) 1Hr
17:30 Monster Inside Me
(My Daughter Is
Losing Her Mind) 1Hr
18:30 Meet The Orangutans
30Mins
19:00 Meet The Sloth Ep 1
30Mins
19:30 Monster Inside Me
Lurker 1Hr
20:30 Monster Inside Me
My Husband Is
Hallucinating There's
A Worm In My Eye
1Hr
21:30 Monster Inside Me
There Is A Maggot
Crawling In My Vagina
1Hr
22:30 Weird Creatures With
Nick Baker (S3) Sea
Dragon
23:25 Man-Eating Zombie
Cats

NATIONAL
GEOGRAPHIC
WILD

05:30 Mega Factories 2:
Audi
06:25 Megastructure:
Grand Canyon
Skywalk
07:20 Beyond Magic With
Dmc: Defying Gravity
08:15 None Of The Above:
Blown Apart
Brain Games S4
Memory
09:10 Cold Water Gold:
Take It To The Limit
10:05 Dogfight Over Mig
Alley
11:00 Jurassic Csi: Skin
Deep
11:55 Monster Fish:
Great White Surgeon
12:50 Convoy: War For
The Atlantic Wolfpack
Rising
13:45 Nazi Temple Of Doom
14:40 Apocalypse Ww2:
Becoming Hitler
15:35 Cosmos The Space
Odyssey: Unafraid
Fo The Dark
16:30 Great Migrations
Need To Breed
17:30 Spine Chillers
Vampire Bats
18:30 Mega Factories 2:
Audi
19:30 Nazi Underworld:
Hitler's Desert Fox
20:30 Nazi Megastructure
Super Tank
21:30 Cosmos The Space
Odyssey: Unafraid
Fo The Dark
22:30 How Hard Can It Be?
Homemade Rocket
23:30 Nazi Underworld:
Hitler's Desert Fox

NAT GEO
WILD

05:30 Africa's Deadliest:
Killer Tactics
06:20 Blood Rivals:
Hippo V. Lion
07:15 Caught In The Act
Gpu Reversions -
Strange And Savage
08:10 Ultimate Animal
Countdown: Lethal
Weapons
09:05 Africa's Deadliest:
Killer Tactics
10:00 Blood Rivals: Hippo
V. Lion
10:55 Caught In The Act
Gpu Reversions -
Strange And Savage
11:50 Ultimate Animal
Countdown: Lethal
Weapons
12:45 Built For The Kill:
Lion
13:40 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 3
14:35 Animals Gone Wild:
Angry Giants
15:30 Hooked: Squid
Invasion
16:25 Africa's Deadliest:
Predator Swarm
17:20 Africa's Blood River
18:15 Caught In The Act
Gpu Reversions -
Fight Clubs
19:10 Ultimate Animal
Countdown: Venom
20:05 Animal Fight Club
Grizzly Bears,
Guanacos, Bees
21:00 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 4
21:55 Animals Gone Wild:
Hard Knocks
22:50 Caught In The Act
Gpu Reversions -
Fight Clubs
23:40 Ultimate Animal
Countdown: Venom

FOX FOX SPORTS

05:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's
Doubles Final #43
07:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Women's Singles
Final #41
08:30 Roland Garros 2016:
Highlights Day 14 #15
09:30 The Contenders #13
10:00 The Contenders #14
10:30 The Contenders #15
11:00 The Contenders #16
11:30 UFC Epics UFC 79:
Nemesis #3
14:30 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights Monster
Energy Grand Prix of
Catalunya #7
15:30 NASCAR Sprint
Cup Series 2016:
Highlights Axalta 'We
Paint Winners' 400
#16
16:30 The Contenders #13
17:00 The Contenders #14
17:30 The Contenders #15
18:00 The Contenders #16
18:30 FOX SPORTS
Central #115 (LIVE)
19:00 Bundesliga 2015-16
Special Shows Secret
Bundesliga Facts #27
19:30 Icons Of Asia TBC #8
20:00 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Final #44
21:00 FOX SPORTS
Central #115
21:30 The Ultimate Fighter
S23 #8
22:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016:
Highlights Axalta 'We
Paint Winners' 400
#16
23:30 Bundesliga 2015-16
Special Shows Secret
Bundesliga Facts #27



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



F.1 for CINEMA

06:00	Charlie St. Cloud
07:35	The Devil Wears Prada
08:29	Peeples
11:06	Battle Of The Year
13:00	My Own Private Idaho
14:35	Jobs
16:41	The Manchurian Candidate
18:49	Braveheart
21:50	Thread Of Lies
23:52	The Getaway
01:54	Random Harvest
04:03	1408

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အမှတ်
၀၅:၀၀ မဏ္ဍိုင်သီတင်း
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
မဏ္ဍိုင် တေးဂီတသံ
၀၆:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရုပ်သွယ်ညာ"
(အပိုင်း-၈၈)"
၀၆:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၃၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၇:၀၀ "မိလားမိ"
The Morning Show
၀၇:၁၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သမ္မာ
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၁၅)"
၁၈:၁၅ မေတ်သင်ပျီမေ
၁၈:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၉:၁၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အကွတ်ပညာရှင်
ရှမ်းမောင်စံမောင်"
(အပိုင်း-၁၃)"
၁၉:၃၅ အချစ်ညာဉ်းကျော်စံကင်
၁၉:၀၀ တေးဂီတ
၁၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၁၉:၂၅ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(ရုပ်သွယ်
"အပိုင်း-၄၂)"
၀၃:၀၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရုပ်သွယ်ညာ"
(အပိုင်း-၈၈)"
၀၃:၁၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၃:၃၀ Cartoon Series
၀၃:၄၀ မေတ်သင်ပျီမေ
၀၄:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၄:၁၀ Health Fix
၀၄:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"တာဝရရုပ်သွယ်ညာ"
(အပိုင်း-၈၈)"
၀၄:၃၀ "ရုပ်သွယ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ရုပ်သွယ်"
(အပိုင်း-၄၃)"
၀၄:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၄:၄၀ ရုပ်သွယ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၅:၁၀ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သမ္မာ
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၁၆)"
၀၅:၁၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရှမ်းမောင်စံမောင်"
(အပိုင်း-၁၄)"
၀၅:၃၀ အချစ်ညာဉ်းကျော်စံကင်
၀၅:၃၀ MRTV-4 Stage
၀၀:၁၀ World Of Knowledge
၀၀:၁၅ မေတ်သင်ပျီမေ
၀၁:၂၀ တေးဂီတ
၀၁:၃၀ Food & Decor
၀၁:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၁:၃၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သမ္မာ
တည်းခံသော်"
(အပိုင်း-၁၆)"
၀၂:၂၅ MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရှမ်းမောင်စံမောင်"
(အပိုင်း-၁၄)"
၀၂:၃၅ မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
(ရုပ်သွယ်
"အပိုင်း-၄၂)"
၀၃:၁၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၁၀ World Of Knowledge

1 for CINEMA 2

၀၆:၀၀ ဆက်တော်ဆက်တွဲတို့
တုံ့လောကတည်း
ဆရာသုခါးမြင့်မြင့်ပေါင်
၀၇:၁၈ ကြီးမားသောစင်သော
ဇနယ်သက်ပျော်မြင့်
၀၉:၁၇ အစွမ်းမြင့်
တက်သွားမြင့်အောင်
၁၁:၂၉ ကြီးမားသောစင်သော
ရတနာတို့စင်သော
၁၃:၀၈ လေးစွာ
တွေးတွေးအသံခိုး
ပုဂံဝင်း
၁၅:၀၅ နှာပျက်ကြီးရပ်တော်
တော်မြင့်စင်စင်သံခိုး
၁၇:၁၂ ရည်ခမ်းပေးပေး
ဇေယျာမင်း
၁၉:၁၆ ကြောင့်လေးစားတော်
ဆရာတို့လမ်း
ခမ်းစင်စင်
၂၁:၁၄ သောကျမည်
တိုင်ဆောင်တိုင်သူ
တိုင်ဆိုင်တော်
တိုင်ဆိုင်တော်
တိုင်ဆိုင်တော်
၂၃:၅၂ နှာပျက်
တော်မြင့်စင်စင်
တိုင်ဆိုင်တော်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားသော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ The Return Of
Superman
၀၉:၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ Road To Champion
၁၁:၄၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၄၅ ကြည့်မှန်စာစာလမ်းအားဖြင့်
၀၉:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၁၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
“ထာဝရတောက်ပသော”
(အပိုင်း-၃၈)
၀၃:၀၀ တရားသော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၁၅ သံစဉ်များနှင့်တစ်တေး
၀၄:၃၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
“အချစ်ရဲ့ အလှတရား”
(အပိုင်း-၃၆)
၀၆:၄၅ The Return Of
Superman
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
“ထာဝရတောက်ပသော”
(အပိုင်း-၃၉)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၀:၄၅ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
“အချစ်ရဲ့ အလှတရား”
(အပိုင်း-၃၆)
၀၂:၁၀ The Return Of
Superman
၀၃:၃၀ တရားသော်
၀၄:၁၀ ကြည့်မှန်စာ
သံစဉ်လမ်းအားဖြင့်
၀၄:၃၀ Road To Champion
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနှင့်တစ်တေး
၀၅:၁၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ဓမ္မာနာထိကသုတ်
အပိုင်း ၁၃၀
07:00 Body Styling Ep 7
07:30 "The Invincible"
Baseball Team 28"
09:00 Olive Show 11
10:00 ဓမ္မာနာထိကသုတ်
အပိုင်း ၁၃၀
11:00 Body Styling Ep 7
11:40 ဗြဟ္မစင်္ကြာဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း ၈
13:00 K Wave Program
13:30 "The Invincible"
Baseball Team 28"
14:45 Olive Show 11
15:35 Body Styling Ep 7
16:30 K Wave Program
17:00 ဓမ္မာနာထိကသုတ်
အပိုင်း ၁၃၀
18:00 Body Styling Ep 8
18:25 "The Invincible"
Baseball Team 29"
19:50 Olive Show 12
21:00 ဗြဟ္မစင်္ကြာဆွဲ ချစ်သူ
အပိုင်း ၉
22:00 K Wave Program
22:30 ဓမ္မာနာထိကသုတ်
အပိုင်း ၁၃၁
23:25 Body Styling Ep 8
23:40 "The Invincible"
Baseball Team 29"

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Sound Track Local
08:00	Kpop Selection
08:30	Top Ten
09:00	Tunes Talk
09:30	Song On The Street
10:00	Today Selection
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:30	Back Track Inter

5 שבת

06:07 ပြီး အကုန်ပ
(မိုးတောကံစဉ် စံရမိမိပြင်)
08:26 စား
(မင်းတုတု၊ဝေလွှာပြားစင်)
10:26 အစီအစဉ်အစဉ်
အစဉ်အစဉ်... ပေးမိ
(လူအစဉ်အစဉ်၊
တောကံမိပြင်)
12:10 "အထိကဟာသမျှ"
အိုကော အော့အိုက
(ပြောစဉ်အစဉ်အစဉ်၊
မိုးတောကံ၊မူဒီးလူလူ)
14:05 ခိုင်းကြီးပေးမိတုတုတု
(တောကံမိုးတော၊
ပေးမိတုတုလင်းစဉ်၊
အော့အော့မိုးတော)
16:35 သံသယမိမိ
(လူတုတုမိုးတော၊မူဒီးလူလူ)
18:13 "အစဉ်အစဉ်အစဉ်"
အော့အော့အော့
(ဟော့အော့အော့၊
အော့အော့အော့)
20:16 "အထိကဟာသမျှ"
မိုးတော
(တုတုတုတုတုတုတု၊
မိုးတော)
21:51 ပြောစဉ်အစဉ်အစဉ် ကစရာ
(ပြောစဉ်အစဉ်အစဉ်၊
မိုးတောမိုးတော)
23:39 မိုးတောမိုးတော
(လူတုတုမိုးတော၊
မိုးတော)
01:08 အစဉ်အစဉ်အစဉ်
(မိုးတောမိုးတော၊
မိုးတော)

for EDU

06:00 အထွတ်ထွေအားဖြင့်
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အဆင့်မြင့်စာအုပ်
09:20 ရွေးချယ်စရာအားဖြင့်
09:30 EDU Talk
10:10 ကံကောင်းအကုန်
10:50 ကိုယ့်ပိုင်ဆိုင်မှုကိစ္စ
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှတ်ပုံဆိုင်ရာ
ဓမ္မတာကြော (၆၆)
07:05 သင်ကြားသောအချိန်
(၇၆)
08:30 ခုနစ်မိနစ် (၂၃၆)
08:30 သင်ကြားသောအချိန် (၇၆)
09:25 နံနက်ပိုင်း (၁၆)
10:30 နံနက်ပိုင်း (၁)
11:35 အစည်းအရုံး
ထိရောက်မှုဆောင် (၁၆)
12:30 ခုနစ်မိနစ် (၂၃၇)
13:00 အမှတ်ပုံဆိုင်ရာ
ဓမ္မတာကြော (၆၆)
14:05 ဓမ္မတာကြော (၁၆)
14:55 အစည်းအရုံး
ထိရောက်မှုဆောင် (၁၆)
၁၅:၅၀ နံနက်ပိုင်း (အစည်း ဆင်
ကြော) (၁၆)
17:30 သင်ကြားသောအချိန်
(၇၆)
18:20 ခုနစ်မိနစ် (၂၃၆)
19:05 သင်ကြားသောအချိန် (၇၆)
20:00 နံနက်ပိုင်း (၁၆)
21:05 နံနက်ပိုင်း (၁)
22:00 အမှတ်ပုံဆိုင်ရာ
ဓမ္မတာကြော (၆၆)
23:30 သင်ကြားသောအချိန်
(၇၆)
00:40 သင်ကြားသောအချိန် (၇၆)
00:40 နံနက်ပိုင်း (၁၆)
01:45 နံနက်ပိုင်း (၁)
02:30 အစည်းအရုံး
ထိရောက်မှုဆောင် (၁၆)

၅ ၅ ကတည်း

06:00 **Buttercup Wood
06:35 Huto: The Flying House
07:00 Adventure Time With Finn & Jake
07:25 **Avatar (The Last Airbender)
07:50 **Marley & Me(Movie)
09:40 **The Jolsons
10:10 The Powerpuff Girls
10:40 **G.I.Joe: Sigma 6
11:05 **Buttercup Wood
11:35 Huto: The Flying House
12:00 Adventure Time With Finn & Jake
12:25 **Avatar (The Last Airbender)
12:55 **Justin And The Knights Of Valour (Movie)
14:35 **The Jolsons
15:00 The Powerpuff Girls
15:30 **G.I.Joe: Sigma 6
16:00 **Buttercup Wood
16:30 Huto: The Flying House
17:05 Adventure Time With Finn & Jake
17:30 **Avatar (The Last Airbender)
18:00 **Justice League: Crisis On Two Earths (Movie)
19:30 **The Jolsons
20:00 The Powerpuff Girls
20:35 **G.I.Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin: Wandering Samurai
22:00 Lucky Star
23:00 Nana

 for DRAMA

10:00 ဘုရားစားသောဆူ(၁၁)
10:50 The Various Queen
of Han(41)
11:40 Marry me or not (22)
12:30 The Original-S2(17)
01:20 One Tree Hill - S6(3)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	မယ့်မုန်ပုံပြင်မှတ်
07:00	Stand Up Comedy
07:30	ရယ်စရာသေးများ
08:00	လွင်လင်ဆတ်ဒြေရာ
08:30	Myanmar Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 Being Flynn
07:55 Lord Of War
09:55 The Monkey King 2
(CHI)
12:05 Beyond A
Reasonable Doubt
13:55 The 33
16:10 အထွတ်ထွေ (ဂျပန်)
18:25 I Am Wrath
20:05 Sorority Row
21:55 Mirrors 2
23:30 Black Cadillac
01:05 The Hole
02:45 House Of The
Rising Sun

5 5 Plus

05:05 တေးဂီတ
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 The Legend Of Paper Hero
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:20 မိုးခေါင်သီးနှံဘေးအန္တရာယ်သတိပေး (ကိုရိုင်းဒါး) (အပိုင်း ၆၀)
09:45 Luck Meter
10:00 ငယ်စဉ်ကရိုက်
ဆီစကားဆီစကား (ဆီစကား ၃၅)
11:00 သူ့ခြားဆန်နဲ့ကွဲ
အာရုံသတိပေး
12:00 တိုက်ခိုက်သောရိုက်
တိုက်ခိုက်သော
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 သူ့ခြားဆန်နဲ့ကွဲ
အာရုံသတိပေး
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 The Legend Of Paper Hero
18:10 The Movement
18:40 တိုက်ခိုက်သောရိုက်
တိုက်ခိုက်သော
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ငယ်စဉ်ကရိုက်
ဆီစကားဆီစကား (ဆီစကား ၃၆)
21:00 သူ့ခြားဆန်နဲ့ကွဲ
အာရုံသတိပေး (၁၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ငယ်စဉ်ကရိုက်
ဆီစကားဆီစကား (ဆီစကား ၃၇)
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:30 Pirates Of
The Caribbean: On
Stranger Tides
02:50 Hollow Man
04:45 Strange Magic
06:30 Max
08:25 The Duff
10:10 The Loft
11:55 Big Game
13:35 First Knight
15:50 Jackie & Ryan
17:30 22 Jump Street
19:30 Tomorrowland
21:45 Mission:
Impossible - Ghost
Protocol

FOX ACTION MOVIES

00:10 Sharktopus Vs.
Pteracuda
01:40 Dead Rising:
Watchtower
03:40 Into The Blue
05:30 Copycat
07:30 Max Payne
09:10 Mercenary:
Absolution
10:50 Anacondas:
Trail Of Blood
12:20 Oculus
14:05 Unnatural
15:35 10.0 Earthquake
17:05 Primal Fear
19:15 The Den
20:30 Xxx
22:35 Dark Was
The Night

FOX FAMILY MOVIES

01:20 The Adventures Of
Roborex
02:55 The Stream
04:20 The Duke
05:50 Chestnut: Hero Of
Central Park
07:20 Spymate
08:45 Jack And
The Beanstalk
10:20 Legally Blonde
11:55 First Daughter
13:45 The Incredibles
15:40 Inspector Gadget
17:00 Derby Dogs
18:30 Earth To Echo
20:05 Khumba
21:30 Chestnut: Hero Of
Central Park
23:00 Derby Dogs

HBO HD

00:30 Get Hard
02:10 Ironweed
04:30 Hollywood On Set
04:55 The Blind Side
07:00 The Dark Knight
09:30 Silicon Valley S3
10:00 Veep S5
10:30 Need For Speed
12:35 November Man
14:25 Transformers
16:50 Transformers:
Age Of Extinction
19:30 Furious 7
21:45 Get Hard
23:30 Neighbors

CINEMAX Cinemax

00:15 Strike Back S4
01:05 Mad Max Beyond
Thunderdome
02:50 Braddock: Missing
In Action II
04:30 Dead Mine
05:50 Dark Relic
07:15 Executive Decision
09:25 The Craft
11:05 Last Panthers S1
11:55 Hollywood On Set
12:20 King Arthur
14:20 Batman: The Dark
Knight Returns
Part I
15:35 Justice League:
The Flashpoint
Paradox
16:55 Hollywood On Set
17:20 The Wedding
Singer
19:00 Walk Hard:
The Dewey Cox
Story
20:30 Red Sky
22:15 Ladder 49

Discovery

05:30 Journey To Mecca
Journey To Mecca
Fast N' Loud (S2)
Killer Copo Camaro
07:20 River Monster Pack
Of Teeth
08:15 Solving History With
Oily Steeds Lost City
With Gold
08:40 Off The Hook
Catches 2 Kicking Ice
09:10 Taiwan's Military Elite
Underwater
Operation Unit
10:05 Shaanxi China's
Great Gateway Cal
Of The Silk Road
11:00 Shaanxi China's
Great Gateway Cal
Of The Silk Road
Part 2
11:55 Top Hooker Squaring
Off
12:50 Top Hooker Walking
On Water
13:45 Dirty Jobs Dirty Chip
Makers
14:10 Hip Korea Yu Na Kim
15:35 Everything You Need
To Know
Supernatural
Everything You Need
To Know Volcanoes
Chineseess Zhang
Huan
17:30 Ganges Daughter Of
The Mountains
18:30 Biblical Mysteries
Explained Exodus
19:30 Bear Grylls Breaking
Point: Mike & Mark
(Claustrophobia)
20:00 Bear Grylls Breaking
Point: Joe & Claire
(Heights)
20:30 Tut Ankh Amun
21:30 Marooned Romania
22:30 Tethered 1 Chugash
Mountains Alaska
23:25 How It's Made (S1)
Episode 17
23:50 How It's Made (S1)
Episode 18

ANIMAL
PLANET

05:30 Man-Eating Zombie
Cats Man-Eating
Zombie Cats
06:25 I'm Alive (S2)
Episode 13
07:20 Animal Planet 0
Sunday Showcase
Amber The Russian
Tiger
08:15 Spotlight: Earth
Tiger Zero
09:10 American River
Renegades
Episode 1
10:05 Weird Creatures With
Nick Baker (S3) Sea
Dragon
11:00 Man-Eating Zombie
Cats Man-Eating
Zombie Cats
11:55 Monster Ins de Me
There Is A Maggot
Crawling In My What
1Hr
12:50 Must Love Cats 1Hr
13:45 Mutant Planet 2 Ep 3
14:40 Mutant Planet The
Arid Namib
15:35 My Extreme Animal
Phobia Snakes, Birds
& Crickets
16:30 My Wild Affair Seal
1Hr
17:30 Man-Eating Super
Wolves Man-Eating
Super Wolves
18:30 Lil Bub's Special
Special Lil Bub's
Special Special
19:00 Puppy Bowl XII
Pre-Game Show
Episode 1
19:30 Puppy Bowl XII
Pre-Game Show
Episode 2
21:30 American River
Renegades
Episode 2
22:30 Weird Creatures
With Nick Baker (S3)
Worm Lizard
23:25 Man-Eating Super
Wolves Man-Eating
Super Wolves

NATIONAL
GEOGRAPHIC
Wild

05:30 Spine Chillers
Vampire Bats
06:25 Cosmos The Space
Odyssey: Unafraid
Fo The Dark
07:20 How Hard Can It Be?
Homemade Rocket
08:15 Nazi Underworld:
Hitler's Desert Fox
09:10 Crowd Control:
Lazy Nation
Crowd Control:
Top Takeaway
10:05 Trekking The Great
Wall
11:00 Wicked Tuna2: Sweet
Smell Of Revenge
11:55 Brain Games:
Battle Of Sex
Brain Games:
Morality
12:50 Locked Up Abroad:
Busted In Bali
13:45 Paranatural:
Bermuda Triangle
14:40 Ancient Xfiles:
Monsalisa Code
15:35 4Babies A Second
Episode 7
16:30 Wicked Tuna North
Vs South From
Roads To Riches
17:30 Ultimate Survival
Alaska: Into The Void
18:30 Breakout: Through
The Roof
19:30 Locked Up Abroad:
Son Of Saddam
20:30 Classified Secret
Service Files: United
Nations Lockdown
21:30 4Babies A Second
Episode 7
22:30 Breakout: Prison
Roman
23:30 Locked Up Abroad:
Mexico Or Bust

NAT GEO
WILD

05:30 Ultimate Predator:
Gpu: Animals Gone
Wild
06:20 Animals Gone Wild:
Angry Giants
07:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 3
08:10 1000 Days For The
Planet: The Victims
Of Palm Oil
09:05 Ultimate Predator:
Gpu: Animals Gone
Wild
10:00 Animals Gone Wild:
Angry Giants
10:55 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 3
11:50 1000 Days For The
Planet: The Victims
Of Palm Oil
12:45 Japan's Wild Year
13:40 Revenge Of The
Lioness
14:35 Blood Rivals: Hippo
V. Lion
15:30 Shark Men: Out For
Blood
16:25 Ultimate Predator:
Gpu: Wild Rage
17:20 Animals Gone Wild:
Hard Knocks
18:15 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 4
19:10 1000 Days For
The Planet: Anata,
Hidden Paradise
(For Highlight)
20:05 World's Deadliest
Snakes
21:00 Madagascar:
Legends Of Lemur
Island
21:55 Africa's Blood River
22:50 Africa's Wild Kingdom
Reborn: Ep 4
23:40 1000 Days For
The Planet:
Anata, Hidden
Paradise
(For Highlight)

FOX SPORTS

06:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Doubles
Final #42
07:30 Roland Garros 2016:
Best Match of the
Day Men's Singles
Final #44
08:30 Roland Garros 2016:
Highlights Day
15 #16
09:30 The Contenders #17
10:00 The Contenders #18
10:30 The Contenders #19
11:00 The Contenders #20
11:30 UFC Epics Diaz vs
Neer #4
13:00 Icons Of Asia TBC #9
13:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016:
Highlights Axalta 'We
Paint Winners' 400
#16
14:30 NASCAR Xfinity
Series 2016:
Highlights Pocono
250 #1
15:30 FIA Formula E
Championship 2015-
16: Highlights
Review #8
16:30 The Contenders #17
17:00 The Contenders #18
17:30 The Contenders #19
18:00 The Contenders #20
18:30 FOX SPORTS
Central #116 (LIVE)
19:00 Football Asia #13
19:30 Dutch Eredivisie
2015-16 Weekly
Highlights season
Review #35
20:25 F1® 2016: Practice
Canadian Grand
Prix: Practice 1 #19
(LIVE)
22:00 FOX SPORTS
Central #116
22:30 Football Asia #13
23:00 Total Combat #50
23:30 Mobil 1 The Grid
2016 #9



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:05 Big Game	00:15 War Of The Worlds	00:30 The Duke	01:00 Unforgettable	00:10 The Devil's Own
01:45 Divergent	02:15 The Quiet Ones	02:00 Spymate	02:55 Magic In The Moonlight	02:00 Mercy (2014)
04:10 A Most Violent Year	03:55 The Contractor	03:25 The Good Witch	04:30 R. L. Stine's Mostly Ghastly Have You Met My Ghoulfriend?	03:20 Excessive Force II: Force On Force
06:20 Moneyball	05:35 The Terminator	06:20 Jack And The Beanstalk	06:00 The Lizzie McGuire Movie	04:45 Justice League: The Flashpoint Paradox
08:35 Robots	07:25 Hercules (2014)	07:55 The Incredibles	07:30 Delivery Man	06:05 Batman: The Dark Knight Returns Part I
10:10 The Bounty Hunter	09:05 A Good Man	09:50 Joe Somebody	09:15 Transformers: Age Of Extinction	07:25 Dirty
12:05 Finding Nemo	10:50 Valkyrie	11:30 Big Hero 6	12:00 Furious 7	09:00 Hollywood On Set
13:50 Max	12:55 Hardwired	13:15 Inspector Gadget	14:15 Flushed Away	09:25 The Wedding Singer
15:45 Tomorrowland	14:35 Copycat	14:35 Earth To Echo	15:45 Brave	11:05 Red Sky
18:00 Gulliver's Travels	16:40 The Man In The Iron Mask	16:10 Midnight Sun	17:15 Captain America: The Winter Soldier	12:55 Walk Hard: The Dewey Cox Story
19:30 Avengers: Age Of Ultron	18:50 The Guest	17:50 Khumba	19:30 Minions	14:30 Firefox
21:55 Real Steel	20:30 National Treasure	19:15 Against The Wild	21:00 Edge Of Tomorrow	16:35 Ladder 49
	22:45 Extraterrestrial	20:50 Legally Blonde	22:55 The Kingdom	18:30 Hollywood On Set
		22:25 Smart Cookies		19:00 Virtuality
		23:55 Spymate		20:30 Strike Back S4
				21:20 Deliver Us From Evil
				23:15 3 Days To Kill
Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
05:30 Rise Of The Machines Ep.s 10	05:30 Serial Killer Tiger At Large Serial Killer	05:30 Classified Secret Service Files: United	05:30 Dangerous Encounters With Brady Barr : Shark Bite	00:25 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 2 #20 (Live)
06:25 How It's Made (S1) Episode 17	06:25 Finding Bigfoot (S4) Bigfoot's Maine Event	06:25 4 Babies A Second Episode 7	06:20 Super Predators	06:30 Mobil 1 The Grid 2016 #9
06:50 How It's Made (S1) Episode 18	07:20 Mountain Monsters (S2) Bigfoot Of Pendleton County:	07:20 Breakout : Prison Roman	07:15 Revenge Of The Lioness	07:00 Total Combat #50
07:20 River Monster Rift Killers	08:15 I'm Alive (S2) Episode 13	08:15 Locked Up Abroad : Mexico Or Bust	08:10 Band 1 Patrol : Blood, Sweat And Raccoons	07:30 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 1 #19
08:15 Rogue Nature With Dave Salmoni Bear Top Hocker The Final Four	09:10 Pit Bulls & Parolees (S7b) Episode 13	09:10 Wickes Tuna : Grudge Match	09:05 Going Wild : No Place To Hide	09:00 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 2 #20
10:05 Tuna Wranglers Ep 1	10:05 Animal Planet Sunday Showcase	10:05 Geologic Journey : African R II	10:00 Monster Fish : Mongolian Terror Trout	10:30 The Ultimate Fighter S23 #3
11:00 How It's Made Police Badges	11:00 Spotlight: Earth Tiger Zero	11:00 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	10:55 Alaska Fish Wars : All In	11:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights Monster Energy Grand Prix Of Catalunya #7
11:25 How Do They Do It Screw & 3D Printer Press	11:55 Whale Wars (S2) Overlooking A Forlorn Shore	11:55 Dog Whisperer : Power Of The Pack	11:50 How Human Are You? - Follow The Leader	12:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights Axalta "We Paint Winners" 400 #16
11:55 Tuna Wranglers Ep 2	12:50 Treeop Cat Rescue Repeat Offender	12:50 Dog Whisperer : Desert Bull Dogs	12:45 Natural Born Masters : Snakehead Fish	13:30 NASCAR Xfinity Series 2016: Highlights Poco 250 #12
12:50 Ultimate Armoured Car The Presidential Beast	13:15 Treeop Cat Rescue Cat Scratch Fever	13:45 Monster Fish : Great White Sturgeon	13:40 Animal Superpowers : Extreme Killers	14:30 Football Asia #13
13:45 Venom Hunter	13:45 Serial Killer Tiger At Large Serial Killer	14:40 Hooked Ep9 Extreme Noodling	14:35 Fish Tank Kings : Fish Upon A Star	15:00 Total Combat #50
14:40 Voodoo Shark	14:40 Bahama Blue 1Hr	15:35 Nazi Temple Of Doom	15:30 Shark Eden	15:30 Mobil 1 The Grid 2016 #9
15:35 Super Japan Sea Whisperers	15:35 Diving With The Coelacanth 1Hr	16:30 Apocalypse Ww2: Becoming Hitler	16:25 Dangerous Encounters With Brady Barr : Extreme Fish	16:00 Sport Confidential #50
16:30 The Magic Of Science 2 Graffiti	16:30 I Am Alive 1Hr	17:30 Living In Space	17:20 Natural Born Masters : Snakehead Fish	16:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights Monster Energy Grand Prix Of Catalunya #7
16:30 The Magic Of Science 2 Instant Cup Cakes	17:30 Killer IQ - Lion Vs Hyena (Ep-2) 1Hr	18:30 None Of The Above : Breaking Point	18:15 Madagascar : Legends Of Lemur Island	17:30 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 1 #19
17:00 The Magic Of Science 2 Leap Of Faith	18:30 Killer IQ Lion Vs Hyena Ep 1 Mpog 1Hr	18:30 None Of The Above : Blown Apart	19:10 Real Angry Birds	19:00 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 2 #20
17:30 The Mind Control Freaks Ep-6	19:30 North America Learn Young Or Die 1Hr	19:30 Chasing Ufos : Abducted In Arizona	20:05 World's Deadliest Animals : Desert To Grass and	20:25 F1® 2016: Practice Canadian Grand Prix: Practice 3 #21 (Live)
18:00 The Mind Control Freaks Ep-7	20:30 Savage Alaska 1Hr	20:30 Megastructures : China Smart Tower	21:00 Secret Life Of Predators : Wet	21:30 Football Asia #13
18:30 Think Big 2 Epi 12	21:30 South Pacific Endless Blue 1Hr	21:30 Spine Chillers Vampire Bats	21:55 1000 Days For The Planet : Anula, Hidden Paradise	22:00 Total Combat #50
19:00 Think Big Ep8	22:30 Mountain Monsters (S2) Bigfoot Of Pendleton County:	22:30 Hidden Worlds : Africa's Hog Heaven	22:50 Madagascar : Legends Of Lemur Island	22:30 Sport Confidential #50
19:30 What Happen Next2 Ep6	23:25 I'm Alive (S2) Episode 13	23:30 Nazi Temple Of Doom	23:40 Real Angry Birds	23:00 F1® 2016: Qualifying Canadian Grand Prix #7 (Live)
20:00 What Happen Next Ep 1				
20:30 How It's Made Dream Cars 2 Paganibuyra				
21:00 The Gadget Show 18 Ep 34				
21:30 Men Women Wild 2 Ep 1 Anza Borrego Desert California				
22:30 Ghost Asylum Ep-1				
23:25 Coolest Job Interview The Widowmaker				



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
00:10 The Woman In Black: Angel Of Death 01:55 71 03:40 Jackie & Ryan 05:20 Finding Nemo 07:05 Divergent 09:30 Avengers: Age Of Ultron 11:55 22 Jump Street 13:50 The Voices 15:40 Real Steel 17:50 Big Game 19:30 X-Men: First Class 21:45 The Lazarus Effect 23:15 Everly	00:30 Unnatural 02:00 A Time To Kill 04:30 Mercenary: Absolution 06:10 Rocky 08:10 Rocky II 10:10 Rocky III 11:50 Rocky IV 13:25 Rocky Balboa 15:10 The Quiet Ones 16:50 Return To Sender 18:30 Stealth 20:30 National Treasure: Book Of Secrets 22:35 Sharktopus Vs. Pteracuda	01:20 Derby Dogs 02:50 Puppy Love 04:15 Smart Cookies 05:45 The Adventures Of Roborex 07:20 The Good Witch 08:50 Earth To Echo 10:25 Legally Blonde 12:05 Against The Wild 13:40 Midnight Sun 15:20 Big Hero 6 17:05 The Stream 18:30 Against The Wild: Survive The Serengeti 20:05 The Pebble And The Penguin 21:20 Khumba 22:45 Mvp: Most Valuable Primate	00:50 The Lizzie McGuire Movie 02:20 Hollywood On Set 02:45 Ex Machina 04:30 Hey Arnold! The Movie 05:50 Flushed Away 07:15 Grudge Match 09:05 November Man 10:50 Edge Of Tomorrow 12:45 Minions 14:20 The Boxtrolls 16:00 Paddington 17:35 Run All Night 19:30 American Sniper 21:40 Ex Machina 23:25 Think Like A Man Too	01:10 Child 44 03:30 Deliverance Creek 05:00 Excessive Force II: Force On Force 06:30 Last Panthers S1 07:20 Firefox 09:25 Paranoia 11:10 Draft Day 13:00 Virtuality 14:30 The Score 16:30 Gloria (1999) 18:15 Hollywood On Set 18:45 The Scorpion King 4: Quest For Power 20:30 Cradle 2 The Grave 22:10 Last Panthers S1 23:00 The Lone Ranger (2013)

Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
05:30 Marooned With Ed Stafford (S2) Namibia 06:25 The Island With Bear Grylls (S2) Episode 1 07:20 Fast N' Loud (S2) Killer Copo Camaro 08:15 Kindig Customs Mile High Rod Run 09:10 Think Big Epi 9 09:35 Time Warp Human Crash Test Dummy When Rome Ruled Egypt 11:00 Marooned With Ed Stafford (S2) Namibia 11:55 Marooned With Ed Stafford (S2) Episode 1 12:50 Marooned With Ed Stafford (S2) Episode 2 13:45 Marooned With Ed Stafford (S2) Namibia 14:40 Marooned With Ed Stafford Borneo 15:35 Marooned With Ed Stafford Romania 16:30 The Mind Control Freaks Ep-8 17:00 Chaos Caught On Camera Lucy Impact Flash Flood Deadly Deer 17:30 What Happen Next Ep 5 18:00 What Happen Next Ep 7 18:30 Who The Bleep Did Marry Ep 24 19:00 Who The Bleep Full Of Hot Air 19:30 Wild China Heart Of The Dragon 20:30 World's Deadliest Town Killer Elephants 21:30 World's Toughest Driver 22:30 Why Sex Is Fun 23:25 Kindig Customs Mile High Rod Run	05:30 Cats 101 (S4) Episode 4 06:25 Rattlesnake Republic (S2) Time To Pay The Viper 07:20 Dr. Jeff. Rocky Mountain Vet Street Dog 08:15 Ten Deadliest Snakes Costa Rica 09:10 My Cat From Hell (S7) Episode 7 10:05 Pit Bulls & Parolees (S7b) Episode 13 11:00 I'm Alive (S2) Episode 13 11:55 Swamp Wars 1Hr 12:50 Tales Of Nature Between Cliff Top And Ocean 1Hr 13:45 Tales Of Nature Kingdom Of The Bird 1Hr 14:40 The Hunted Leavo House 1Hr 15:35 The Magic Of The Big Blue South America 1Hr 16:30 Turtleman's Kentucky Mpeg 1Hr 17:30 Swamp Brother Episode 6 30Mins 18:00 Troetop Cat Rescue Cat Scratch Fever 18:30 Animal Planet Showcase There's A Rhino In My House! 19:30 Wild & Dangerous: The World Of Exotic Pets Wild & Dangerous: The World Of Exotic Pets 20:30 Rattlesnake Republic (S2) Time To Pay The Viper 21:30 Wildest Indochina Vietnam 22:30 Ten Deadliest Snakes Costa Rica 23:25 Ivory Wars Episode 3	05:30 Spine Chillers Vampire Bats 06:25 Hidden Worlds: Africa's Hog Heaven 07:20 Nazi Temple Of Doom 08:15 Chasing Ufos: Abducted In Arizona 09:10 Mega Factories: Tank 10:05 Beyond Magic With Omic: Cross Fire 11:00 Cosmos The Space Odyssey: The Lost World 11:55 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge 12:50 Monster Fish: Himalayan Terror 13:45 Breakout: Ohio's Most Wanted 14:40 Locked Up Abroad: Conned To Quit 15:35 My Dog Ate What Ep2: Fish Hooks Spoons And Coins 16:30 Dog Whisperer: Desert Bull Dogs 17:30 Predator Csi: Elephant Graveyard 18:30 Great Migrations: Born To Move 19:30 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge 20:30 None Of The Above: Blown Apart None Of The Above: Breaking Point 21:30 Apocalypse Ww2: Marching To War 22:30 Nazi Underworld Hiller's Woman 23:30 Monster Fish: Himalayan Terror	05:30 Animals Gone Wild: Angry Giants 06:20 Croc Labyrinth 07:15 China's Golden Monkeys 08:10 Fish Tank Kings: Fish Upon A Star 09:05 Prehistoric Predators: Razor Jaws 10:00 Hooked: Squid Invasion 10:55 Monster Fish: Thai Eden 11:50 1000 Days For The Planet: Anuta, Hidden Paradise 12:45 Animals Gone Wild: Hard Knocks 13:40 My Dog Ate What?: Thongs, Pacifiers, And \$800 14:35 Bandit Patrol: Blood, Sweat And Raccoons 15:30 Ultimate Predator: Jaws Of Death 16:25 Animals Gone Wild: Hard Knocks 17:20 Man-Eater Of The Congo 18:15 Animal Fight Club: Grizzly Bears, Guanacos, Beetles 19:10 Cuba's Secret Reef (For Highlight) 20:05 Madagascar: Legends Of Lemur Island 21:00 Africa's Blood River 21:55 Swamp Man: Croc Escape 22:50 Animal Fight Club: Grizzly Bears, Guanacos, Beetles 23:40 Cuba's Secret Reef (For Highlight)	06:30 Ufc Epics Ufc 91: Couture Vs Lesnar #5 09:30 Fox Sports Central #24 (Live) 10:00 Goal! Best Of Goals! #34 11:00 Dutch Eredivisie 2015-16 Weekly Highlights Season Review #35 12:00 Mobil 1 The Grid 2016 #9 12:30 F1® 2016: Qualifying Canadian Grand Prix #7 14:00 Total Combat #50 14:30 Ufc Epics Ufc 91: Couture Vs Lesnar #5 17:30 Roland Garros 2016: Best Match Of The Day Men's Doubles Final #42 18:30 Roland Garros 2016: Best Match Of The Day Women's Doubles Final #43 19:30 Roland Garros 2016: Best Match Of The Day Women's Singles Final #41 20:30 Roland Garros 2016: Best Match Of The Day Men's Singles Final #44 21:30 Sport Confidential#50 22:00 F1® 2016: Qualifying Canadian Grand Prix #7 23:30 RaceDay Canada #7 (Live)



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

00:50 Stealing Harvard
02:20 Godzilla
04:40 The Book Of Life
06:20 Real Steel
08:30 X-Men: First Class
10:45 The Longest Ride
12:55 Tomorrowland
15:10 Avengers: Age Of Ultron
17:35 Taken 3
19:30 Barely Lethal
21:15 Reign Over Me
23:25 The Voices

FOX ACTION MOVIES

00:05 Primal Fear
02:15 Switchback
04:15 Xxx
06:20 The Man In The Iron Mask
08:35 10.0 Earthquake
10:05 Switchback
12:05 Sharktopus Vs. Pteracuda
13:35 Hercules (2014)
15:15 Xxx
17:20 The Quiet Ones
19:00 Unnatural
20:30 Black Dawn
22:10 National Treasure

FOX FAMILY MOVIES

00:20 Chestnut: Hero Of Central Park
01:50 The Adventures Of Roborex
03:20 Derby Dogs
04:50 Puppy Love
06:15 The Duke
07:45 Against The Wild
09:20 Carpool
10:50 Against The Wild: Survive The Serengeti
12:25 Legally Blonde
14:10 The Good Witch
15:40 The Pebble And The Penguin
16:55 Jack And The Beanstalk
18:30 Lilo & Stitch
20:00 Look Who's Talking
21:35 Pudsey The Dog: The Movie
23:05 Mvp2: Most Vertical Primate

HBO HD

01:10 To Write Love On Her Arms
02:55 The Boxtrolls
04:30 With This Ring
05:55 Reach Me
07:30 Game Of Thrones S6
08:30 Silicon Valley S3
09:00 Veep S5
09:30 The Mummy: Tomb Of The Dragon Emperor
11:20 Run All Night
13:15 Paddington
14:55 Tootsie
16:55 Hollywood On Set
17:20 American Sniper
19:30 Game Of Thrones S6
20:30 Silicon Valley S3
21:00 Veep S5
21:30 Neighbors
23:05 Cobain: Montage Of Heck

CINEMAX Cinemax

01:25 Drop Zone
03:05 Morlocks
04:30 The Flash
06:05 The Score
08:05 Hollywood On Set
08:30 Gloria (1999)
10:15 The Scorpion
King 4: Quest For Power
12:00 Last Panthers S1
12:50 Cradle 2 The Grave
14:30 Drop Zone
16:15 Batman: Under The Red Hood
17:30 Justice League: Throne Of Atlantis
18:45 Alfie
20:30 Passenger 57
21:55 Anchorman 2: The Legend Continues

Discovery CHANNEL

05:30 Air Crash Confidential (S2) Poor Maintenance
06:25 Salvage Hunters (S7) Episode 7
07:20 Wild China: Tides Of The Changes
08:15 Wind China Land Of Panda
09:10 Worst Case Scenario: Burning Vehicle
09:35 Zoo Clues: Animal Groups
10:05 World's Deadliest Towns: Killer Tigers
11:00 How Stuff Works: Secret Of Chocolate
11:55 How The Universe Works: Solar System
12:50 I Almost Got Away With It Ep 32
13:45 The Magic Of Science: Anti-Gravity Glass
14:10 The Magic Of Science: Cannon Ball
14:40 How Stuff Works: Beer
15:35 The Mind Control: Freaks Epi 2
16:00 The Mind Control: Freaks Epi 4
16:30 What Happen Next Ep 9
17:00 Who The Bleep Did I Marry 3: Torrence The Tyrant
17:30 How Do They Do It: Mussel & Super Helmet
18:00 How Do They Do It: Coin
18:30 I Almost Got Away With It: Got To Sing Karaoke
19:30 I Shouldn't Be Alive: Date From Hell
20:30 In The Spotlight: Palm Oil
21:30 Inside Planet Earth: Big Fish Man Thailand
23:25 Gold Rush (S6) Episode 17

ANIMAL PLANET

05:30 Man-Eating Super Wolves: Man-Eating Super Wolves
06:25 Tree Top Cat Rescue: Repeat Offender
08:50 Tree Top Cat Rescue: Cat Scratch Fever
07:20 Serial Killer Tiger At Large: Serial Killer Tiger At Large
08:15 Wild & Dangerous: The World Of Exotic Pets: Wild & Dangerous: The World Of Exotic Pets
09:10 American River Renegades: Episode 2
10:05 Weird Creatures With Nick Baker (S3): Worm Lizard
11:00 Man-Eating Super Wolves
11:55 Tree Top Cat Rescue: Repeat Offender
12:20 Tree Top Cat Rescue: Cat Scratch Fever
12:50 Serial Killer Tiger At Large
13:45 Wild & Dangerous: The World Of Exotic Pets
14:40 Finding Bigfoot (S4): Bigfoot's Maine Event
15:35 American River Renegades: Episode 2
16:30 Untamed China With Nigel Marven: Grasslands Of Mongolia 1Hr
17:30 White Lion King Of Kings 1Hr
18:30 Wild About New Zealand 1Hr
19:30 Creatures Of Darkness 60Mins (New)
20:30 Wild Iberia (Winter) 1Hr
21:30 Wild Iberia: Autumn 1Hr
22:30 Weird Creatures With Nick Baker (S3): Axolotl
23:25 Man-Eating Super Squid

NAT GEO WILD

05:30 Apocalypse Ww2: Marching To War
06:25 Nazi Underworld: Hitler's Women
07:20 Monster Fish: Himalayan Terror
08:15 Live From Space: Evergreen
09:10 Ancient Megastructures: Petra
10:05 Fish Warrior (Amazon Giant)
11:00 Inside Polygamy: Life In Bountiful
11:55 Monster Fish: Alligator Gar
12:50 Killer Dragon
13:45 Geologic Journey: African Rift
14:40 Shark Men (Out For Blood)
15:35 Wickes Tuna: Grudge Match
16:30 Kingdom Of The Oceans: Sand Wars
17:30 Convoy: War For The Atlantic Wolfpack Rising
18:30 Predator Csi: Man Eating Lion
19:30 Geologic Journey: African Rift
20:30 Hooked Ep9: Extreme Noodling
21:30 Wickes Tuna: Grudge Match
22:30 Python Hunters: Mother Of All Snakes
23:30 The 80s Decade That Made Us: Masters Of The Universe

NAT GEO WILD

05:30 Original Fight Club
06:20 Lion Ranger: Trouble In The Pride
07:15 1000 Days For The Planet: The Victims Of Palm Oil
08:10 Going Wild: No Place To Hide
09:05 Original Fight Club
10:00 Lion Ranger: Trouble In The Pride
10:55 1000 Days For The Planet: The Victims Of Palm Oil
11:50 Going Wild: No Place To Hide
12:45 Africa's Blood River
13:40 Ultimate Predator: Jaws Of Death
14:35 World's Deadliest Snakes
15:30 When Sharks Attack: The Great Serengeti (Aka Serengeti) - The Great Serengeti
16:25 Lion Ranger: Attack Of The Teens
17:20 1000 Days For The Planet: Anuta, Hidden Paradise
18:15 1000 Days For The Planet: Anuta, Hidden Paradise
19:10 The Amazing Spider House (New)
20:05 Hyena Queen
21:00 Ultimate Predator: Killer Instincts
21:55 Animal Fight Club: Grizzly Bears, Guanacos, Beetles
22:50 1000 Days For The Planet: Anuta, Hidden Paradise
23:40 The Amazing Spider House (New)

FOX SPORTS

00:00 F1® 2016: Main Race Canadian Grand Prix #7 (Live)
06:30 Wimbledon Library Films Decade Of Wimbledon: The Eighties #2
07:30 Countdown To Rio #1
08:00 Football Asia #13
08:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day: St - Garbino Muguruza Vs Agnieszka Radwanska #30
09:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day: St - Serena Williams Vs Maria Sharapova #31
10:30 Wimbledon Official Films 2006 #17
11:30 Countdown To Rio #1
12:00 F1® 2016: Main Race Canadian Grand Prix #7
14:00 Football Asia #13
14:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day: Serena Williams Vs Heather Watson (Day 5) #15
15:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day: Serena Williams Vs Venus Williams (Day 7) #19
16:30 Wimbledon Official Films 2006 #17
17:30 Icons Of Asia: Kei Nishikori #8
18:00 Icons Of Asia: Tib. #9
18:30 Fox Sports Central #117 (Live)
19:00 Countdown To Rio #1
19:30 Chequered Flag Canada #7
20:00 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day: St - Serena Williams Vs Victoria Azarenka #24
21:00 Fox Sports Central #117
21:30 Nascar Sprint Cup Series 2016: Races Firekeepers Casino 400 #17
23:30 F1® 2016: Highlights Canadian Grand Prix #7



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

01:15 The Lazarus Effect
02:45 Avengers: Age Of Ultron
05:10 Seal Team Eight: Behind Enemy Lines
06:50 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs
08:30 Universal Soldier: The Return
10:00 Taken 3
11:55 Barely Lethal
13:40 Finding Nemo
15:25 X-Men: First Class
17:40 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian
19:30 The Green Hornet
21:35 Avengers: Age Of Ultron

FOX ACTION MOVIES

00:20 National Treasure: Book Of Secrets
02:25 Return To Sender
04:00 Rocky
06:00 Rocky II
08:00 Rocky III
09:40 Rocky IV
11:15 Rocky Balboa
13:00 Stealth
15:00 Black Dawn
16:40 Dark Was The Night
18:20 The Man In The Iron Mask
20:30 Redirected
22:10 Dead Rising: Watchtower

FOX FAMILY MOVIES

00:35 Home Run Showdown
02:10 The Assignment
03:45 A League Of Their Own
05:55 Jack And The Beanstalk
07:30 Pudsey The Dog: The Movie
09:00 Against The Wild: Survive The Serengeti
10:35 Khumba
12:05 Midnight Sun
13:45 Earth To Echo
15:20 Against The Wild
16:55 Russell Madness
18:30 Rv
20:10 Look Who's Talking Too
21:30 Legally Blonde
23:05 Mxp: Most Xtreme Primate

HBO HD

01:15 Jackass Presents Bad Grandpa
02:55 Beethoven's Treasure Trail
04:30 World Trade Center
06:40 Tootsie
08:35 The Grand Seduction
10:30 Game Of Thrones S6
11:30 Fracture
13:20 Nowhere To Run
14:50 A Cinderella Story
16:25 The Boxtrolls
18:00 Minions
19:30 Need For Speed
21:40 Due Date
23:20 The Astronaut's Wife

CINEMAX Cinemax

00:15 My Bloody Valentine
01:45 Spies Like Us
03:25 Cyborg 2087
04:55 Morlocks
06:20 Passenger 57
07:45 Hideaway
09:30 Mad Max
11:00 Mad Max 2: The Road Warrior
12:35 Mad Max Beyond Thunderdome
14:20 Justice League: Throne Of Atlantis
15:30 Batman: Under The Red Hood
16:45 Draft Day
18:35 3 Days To Kill
20:30 Se7en
22:35 Strike Back S4
23:25 Excessive Force II: Force On Force

Discovery Channel

05:30 Big Fish Man Thailand
06:25 Gold Rush (S6) Episode 17
07:20 An Idiot Abroad Karl Come Home
08:15 How Stuff Works: Wheat
09:10 One Way Out Long Way Down
09:35 Worst Case Scenario Car Brakes Fail Physical Attack
10:05 How The Universe Work Star
11:30 I Almost Got Away With It Got Two Homes
11:55 I Shouldn't Be Alive Killer Cravasse
12:50 Jack The Ripper In America
13:45 Zoo Clues Animals Sayings
14:10 One Way Out Buried Alive
14:40 Japan S War In Colour Enduring The Unendurable
15:35 The Magic Of Science Danger Drop
16:00 The Magic Of Science Tesla Coil
16:30 Who The Bleep Truth Or Hair
17:00 Who The Bleep The Lost Boy
17:30 Man Vs Wild Ep - 10
18:30 Man Woman Wild Ep-2
19:30 Dual Survival (S5) Fire And Ice (Chile Part 1)
20:30 Planet Green Killer Rain
21:30 Miracle Of The Hudson Plane Crash
22:30 Modern Sniper Marines
23:25 Most Evil Psychotic Killers

ANIMAL PLANET

05:30 Man-Eating Super Squid
06:25 Ten Deadliest Snakes South Africa
07:20 Rattlesnake Republic (S2) The Third Wheels
08:15 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet A Full Heart
09:10 American River Renegades Episode 3
10:05 Weird Creatures With Nick Baker (S3) Axolotl
11:00 Man-Eating Super Squid
11:55 Ten Deadliest Snakes South Africa
12:50 Rattlesnake Republic (S2) The Third Wheels
13:45 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet A Full Heart
14:40 Serial Killer Tiger At Large
15:35 Wild Iberia Spring 1Hr
16:30 Wild Indochina Cambodia 1Hr
17:30 Wild Mexico 1Hr
18:30 Wildest Africa Ethiopia 1Hr
19:30 Wildest Africa Nile Hr
20:30 Wildest Africa Okavango 1Hr
21:30 American River Renegades Episode 4
22:30 Weird Creatures With Nick Baker (S3) Horseshoe Crab
23:25 Wildest Africa Okavango

NAT GEO WILD

05:30 Wickes Tuna: Grudge Match
06:25 Python Hunters: Mother Of All Snakes
07:20 The 80S Decade That Made Us: Masters Of The Universe
08:15 Geologic Journey: African Rift
09:10 Hunter Hunted (Danger In The Delta)
10:05 Live Free Or Die Rough And Rugged Classified CIA: Drone War
11:55 Shark Men (Out For Blood)
12:50 Tiger Man: Baby Steps
13:45 The Living Edens (Glacier Bay-Alaska Wild Coast)
14:40 Breakout: The Texas Seven
15:35 Locked Up Abroad: Heroin Sting
16:30 Shark Men (Out For Blood)
17:30 Classified CIA: Drone War
18:30 Live Free Or Die Rough And Rugged Lords Of War: Gangster Choice
19:30 None Of The Above: Blown Apart
20:30 Locked Up Abroad: Heroin Sting
21:30 Breakout: The Texas Seven
22:30 Live Free Or Die Rough And Rugged Expedition Wild (Grizzly Encounter)

NAT GEO WILD

05:30 Night Stalkers: Hyena Gangs
06:20 Going Wild: No Place To Hide
07:15 Swamp Men: Croc Escape
08:10 Secret Life Of Predators: Wet
09:05 Night Stalkers: Hyena Gangs
10:00 Going Wild: No Place To Hide
10:55 Swamp Men: Croc Escape
11:50 Secret Life Of Predators: Wet
12:45 Super Predators
13:40 Man V. Cheetah
14:35 Lion Ragner: Trouble In The Pride
15:30 Monster Fish: Sawfish
16:25 Ultimate Predator
17:20 Man V. Monster: Amazon Terror
18:15 Swamp Men: Break-In Bear
19:10 Secret Life Of Predators: Stealth
20:05 Mission Critical: Leopards At The Door (For Highlight)
21:00 Natural Born Masters: Snakehead Fish
21:55 Lion Ranger: Attack Of The Teens
22:50 Swamp Men: Break-In Bear
23:40 Secret Life Of Predators: Stealth

FOX SPORTS

06:30 Wimbledon Library Films Legends Of Wimbledon: Pete Sampras #4
07:30 Countdown To Rio#2
08:00 Chequered Flag Canada #7
08:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day SF - Novak Djokovic Vs Richard Gasquet #33
09:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day SF - Andy Murray Vs Roger Federer #34
10:30 Wimbledon Official Films 2007 #18
11:30 Countdown To Rio#2
12:00 US Open Championship 2015 @ Oakmont #1
13:00 Chequered Flag Canada #7
13:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day QF - Maria Sharapova Vs Coco Vandeweghe #22
14:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day QF - Garbine Muguruza Vs Timea Bacsinszky #23
15:30 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day QF - Serena Williams Vs Victoria Azarenka #24
16:30 Wimbledon Official Films 2007 #18
17:30 Insa WeatherTech Sportcar Championship 2015: Highlights Detroit Belle Isle Grand Prix #5
18:30 Fox Sports Central #118 (Live)
19:00 Countdown To Rio#2
19:30 National Icons #2
20:00 Wimbledon 2015 Best Match Of The Day SF - Garbine Muguruza Vs Agnieszka Radwanska #30
21:00 Fox Sports Central #118



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



FOX MOVIES

00:00 Barely Lethal
01:45 Patient Killer
03:20 First Knight
05:35 Tomorrowland
07:50 Avengers: Age Of
Ultron
10:15 The Book Of Life
11:55 True Story
13:40 Reign Over Me
15:50 The Green Hornet
17:55 Transporter 2
19:30 Total Recall
21:35 Paper Towns
23:30 The Green Hornet

FOX ACTION MOVIES

00:10 Switchback
02:10 The Quiet Ones
03:50 Monster Truck
05:20 Primal Fear
07:30 National Treasure
09:45 National Treasure:
Book Of Secrets
11:50 Unnatural
13:20 Extraterrestrial
15:05 Redirected
16:45 The Guest
18:25 Xxx
20:30 The Den
21:45 Return To Sender

FOX FAMILY MOVIES

00:35 I Heart Shakey
02:20 Russell Madness
03:55 Home Run
Showdown
05:30 Earth To Echo
07:05 Chestnut: Hero Of
Central Park
08:35 Jack And The
Beanstalk
10:10 Against The Wild
11:45 Little Loopers
13:20 Peter Pan
15:15 Against The Wild:
Survive
The Serengeti
16:50 Midnight Sun
18:30 The Sorcerer's
Apprentice
20:20 Dinosaur Island
21:45 A League Of
Their Own
23:55 Tom Sawyer &
Huckleberry Finn

HBO HD

01:10 Dear God
03:00 The Lizzie
McGuire Movie
04:30 Hollywood On Set
05:00 Magnolia
07:55 Due Date
09:30 Reach Me
11:05 Mission To Mars
13:00 Minions
14:30 Brave
16:05 The Lizzie
McGuire Movie
17:40 Mamma Mia!
19:30 Unbroken
21:45 Game Of Thrones
S8
22:45 I Spy

CINEMAX Cinemax

00:55 Kidnapping Freddy
Heineken
02:25 Hollywood On Set
02:55 Body Language
04:30 Mad Max
06:00 Mad Max 2:
The Road Warrior
07:35 Mad Max Beyond
Thunderdome
09:20 3 Days To Kill
11:15 Se7en
13:20 Isa
14:45 The Flash
16:20 Batman: Gotham
Knight
17:35 Justice League:
Crisis On
Two Earths
18:50 Snatch
20:30 A Haunted
House 2
21:50 The Manchurian
Candidate

Discovery CHANNEL

05:30 Saltwater Heroes
Tasmania
06:25 Dual Survival (S5)
Fire And Ice
(Chile Part 1)
07:20 I Shouldn't Be Alive
Shattered On Impact
07:45 I Shouldn't Be Alive
Trapped In The
Canyon
08:15 Japan War In Color
Faith In Victory
09:10 Revealed At As China
10:05 Man Vs Wild Bear's
Top Moments
11:00 Man Woman Wild
Mexico Desert
11:55 Planet Green Asia
Waste
12:50 Moment Of Impact
Ep11
13:45 One Way Out
(Ice Trap)
14:10 One Way Out Bird
Brained
14:40 Movement Of
Impact 9
15:35 The Magic Of
Science Unfairground
The Magic Of
Science Vampire
16:30 The Magic Of
Science Voodoo Car
17:00 Time Warp Bull Whip
17:30 Norway Massacre
Killer's Mind
18:30 Octoman
19:30 Superhuman
Showdown
Endurance
20:30 Shark Week Ninja
Sharks
21:30 Perfect Disaster Fire
Storm
22:30 Revealed Malaysia's
Royal Rites
23:25 Out Of Egypt Flesh &
Bones

ANIMAL PLANET

05:30 Wildest Africa
Okavango
06:25 Wildest Indochina
China
07:20 India's Wandering
Lions
08:15 River Monsters (S7)
Mekong Mutilator
09:10 American River
Renegades
Episode 4
10:05 Weird Creatures With
Nick Baker (S3)
Horseshoe Crab
11:00 Wildest Africa
Okavango
11:55 Wildest Indochina
China
12:50 India's Wandering
Lions
13:45 River Monsters (S7)
Mekong Mutilator
14:40 Rattlesnake Republic
(S2) The Third
Wheels
15:35 Wildest Africa
Virungus 1Hr
16:30 Wildest Africa
Zambesi River Of
Life 1Hr
17:30 Wildest Africa (Congo)
1Hr
18:30 Wildest Africa
(Lake Turkana) 1Hr
19:30 Wildest
Africa (Ngongoro) 1Hr
20:30 Wildest India Epi
1Thar Desert Sacred
Sands 1Hr
21:30 American River
Renegades
Episode 5
22:30 Weird Creatures With
Nick Baker (S3)
Marsupial Movie
23:25 Wildest Africa
Namibia

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

05:30 Locked Up Abroad:
Heroin Sting
06:25 Breakout: The Texas
Seven
07:20 Live Free Or Die
Rough And Rugged
08:15 Expedition Wild
(Grizzly Encounter)
09:10 Cosmos A Space Time
Odyssey: The Clean
Room
10:05 Mega Factories:
Ducati
11:00 Inside Combat
Rescue: In The
Crossfire
11:55 21st Century Shark
12:50 Built For The Kill:
Birds Of Prey
13:45 Scam City: Rome
14:40 The Number Games:
Are You Jerk
The Number Games:
How Tough You Are
15:35 Mega Factories 2:
Audi
16:30 Monster Fish:
Alligator Gar
17:30 The 80s The Decade
That Made Us: Tear
Down These Walls
18:30 Big Bigger Biggest:
Space Station
19:30 None Of The Above:
Breaking Point
None Of The Above:
Blown Apart
20:30 Dog Whisperer:
Horrible Hounds Of
The UK
21:30 Mega Factories:
Swedish Super Car
22:30 Megastructures: UK
Super Train
23:30 Killer Dragon

NAT GEO WILD

05:30 Africa's Creative
Killers: Trenches
06:20 1000 Days For The
Planet: The Victims
Of Palm Oil
07:15 Dangerous En
counters With Brady
Barr: Extreme Fish
08:10 Animals Gone Wild:
Hard Knocks
09:05 Africa's Creative
Killers: Trenches
10:00 1000 Days For The
Planet: The Victims
Of Palm Oil
10:55 Dangerous En
counters With Brady
Barr: Extreme Fish
11:50 Animals Gone Wild:
Hard Knocks
12:45 Natural Born Masters:
Snakehead Fish
13:40 Ultimate Animal
Countdown: Venom
14:35 World's Deadliest
Killers: Animal
Rampage
15:30 Alaska Fish Wars:
Jackpot
16:25 Africa's Creative
Killers: Open Ground
17:20 1000 Days For The
Planet: Peril At Sea
(New)
18:15 Dangerous
Encounters With
Brady Barr: To Catch
A Hippo
19:10 Ultimate Animal
Countdown: Lethal
Weapons
20:05 Natural Born Masters
Brazilian Wandering
Spider (For Highlight)
21:00 Ultimate Animal
Countdown: Swamps
21:55 Africa's Deadliest:
Killer Tactics
22:50 Dangerous
Encounters With
Brady Barr: To Catch
A Hippo
23:40 Ultimate Animal
Countdown: Lethal
Weapons

FOX SPORTS

06:30 Wimbledon Library
Final Double
The Fun #6
07:30 Countdown To Rio#3
08:00 National Icons #2
08:30 Wimbledon 2015
Best Match Of
The Day Final
- J.Rojeri H. Tecau Vs
J.Murray J. Peers #37
09:30 Wimbledon 2015
Best Match Of
The Day Final
- M.Hingis S.Mirza Vs
E.Makarova E.
Vesnina #1
10:30 Wimbledon Official
Films 2008 #19
11:30 Countdown To Rio#3
12:00 Us Open
Championship 2016
@ Oakmont #2
13:00 National Icons #2
13:30 Wimbledon 2015 Best
Match Of The Day
Of - Madison Keys Vs
Agnieszka
Radwanska #25
14:30 Wimbledon 2015
Best Match Of
The Day St - Garbine
Muguruza Vs
Agnieszka
Radwanska #30
15:30 Wimbledon 2015 Best
Match Of The Day
St - Serena Williams
Vs Maria Sharapova
#31
16:30 Wimbledon Official
Films 2008 #19
17:30 Nascar Sprint Cup
Series 2016:
Highlights
Firestormers Casino
400 #1
18:30 Fox Sports
Central #119 (Live)
19:00 Countdown To Rio#3
19:30 Clubland #2
20:00 Wimbledon 2015 Best
Match Of The Day
St - Serena Williams
Vs Maria Sharapova
#31
21:00 Fox Sports Central
#119
21:30 Us Open
Championship 2016
@ Oakmont #2
22:30 Us Open
Championship 2016
@ Oakmont #3
23:30 Sport Confidential
#51



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



WAKUWAKU JAPAN

JUNE 1

05:30 **Ultraman Mebius Ep19
06:00 Masked Rider Den-O Ep42
06:30 Wakuwaku Kids Ep13
07:30 **Kitagaro Ep5
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep67
08:30 **Ultraman 80 Ep3
09:00 **Ultraman 80 Ep4
09:30 ***Drama Legend*
Tokyo Love Story Ep10
10:30 **I Love Tokyo Legend 2 Ep5
11:30 New Kids War Ep39
12:00 **Hero Ep1
13:15 Wakuwaku Japan Information
13:30 **Japanese Cuisine Ep13
14:00 **Kitagaro Ep5
14:30 Anisong Countdown One Ep35
15:00 Wakuwaku Kids Ep13
16:00 Chibimaru Kochan Ep95
16:30 The Genie Family Ep26
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep3
17:30 **Detective Conan Ep23
18:00 **One Piece Ep68
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep68
19:00 **Takeshi Art Beat Ep3
19:30 **Ultraman 80 Ep5
20:00 **Ultraman 80 Ep6
20:30 ***Drama Legend* The Beauty Or The Beast Ep9
21:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep5
22:30 Music Japan Tv Ep82
23:00 Detective Conan Ep58
23:30 **One Piece Ep19

JUNE 2

00:00 J.League Goal Highlight 2016 Ep1
00:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep2
01:00 J.League Goal Highlight 2016 Ep3
01:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep4
02:00 Weekly Akb48 Ep60
02:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep5
03:30 **Hero Ep1
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep19
05:30 **Ultraman Mebius Ep20
06:00 Masked Rider Den-O Ep43
06:30 Wakuwaku Kids Ep14
07:30 Ramen By Rail Ep31
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep68
08:30 **Ultraman 80 Ep5
09:00 **Ultraman 80 Ep6
09:30 ***Drama Legend* The Beauty Or The Beast Ep9
10:30 **I Love Tokyo Legend 2 Ep6
11:30 New Kids War Ep40
12:00 **Hero Ep2
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep3
13:30 **Takeshi Art Beat Ep3
14:00 Ramen By Rail Ep31
14:30 Music Japan Tv Ep82
15:00 Wakuwaku Kids Ep14
16:00 Chibimaru Kochan Ep96
16:30 The Genie Family Ep27
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep4
17:30 **Detective Conan Ep24
18:00 **One Piece Ep69
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep69
19:00 **Travel Salad Ep13
19:30 **Ultraman 80 Ep7
20:00 **Ultraman 80 Ep8
20:30 ***Drama Legend* The Beauty Or The Beast Ep10
21:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep6
22:30 Anisong Countdown One Ep35
23:00 Detective Conan Ep59
23:30 **One Piece Ep20

JUNE 3

00:00 J.League 2016 1st Stage Delayo Ep13
02:00 Weekly Akb48 Ep61
02:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep6
03:30 **Hero Ep2
04:30 **Detective Conan Ep24
05:00 **One Piece Ep20
05:30 **Ultraman Mebius Ep21
06:00 Masked Rider Den-O Ep44
06:30 Wakuwaku Kids Ep15
07:30 Good Cooking Men Ep9
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep69
08:30 **Ultraman 80 Ep7
09:00 **Ultraman 80 Ep8
09:30 ***Drama Legend* The Beauty Or The Beast Ep10
10:30 **I Love Tokyo Legend 2 Ep7
11:30 New Kids War Ep41
12:00 **Hero Ep3
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep4
13:30 **Travel Salad Ep13
14:00 Good Cooking Men Ep9
14:30 Anisong Countdown One Ep35
15:00 Wakuwaku Kids Ep15
16:00 Chibimaru Kochan Ep97
16:30 The Genie Family Ep28
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep5
17:30 **Detective Conan Ep25
18:00 **One Piece Ep70
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep70
19:00 **Kawaii Asia Ep46
19:30 **Ultraman 80 Ep9
20:00 **Ultraman 80 Ep10
20:30 **When You Wish Upon A Sakura Ep2
21:30 ***Drama Neo* Please Love Me! Ep6
22:30 Music Japan Tv Ep83
23:00 Detective Conan Ep60
23:30 **One Piece Ep21

JUNE 4

00:00 **When You Wish Upon A Sakura Ep2
01:00 ***Drama Neo* Please Love Me! Ep6
02:00 Music Japan Tv Ep83
02:30 **Kawaii Asia Ep46
03:00 Good Cooking Men Ep9
03:30 **Hero Ep3
04:30 **Detective Conan Ep25
05:00 **One Piece Ep21
05:30 **Ultraman Mebius Ep22
06:00 Masked Rider Den-O Ep45
06:30 Gatchaman Ep55
07:00 **Giant Killing Ep11
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep14
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep70
08:30 **Ultraman 80 Ep9
09:00 **Ultraman 80 Ep10
09:30 **When You Wish Upon A Sakura Ep2
10:30 ***Drama Neo* Please Love Me! Ep6
11:30 Japan Night In Jakarta
13:10 Wakuwaku Japan Information
13:30 Moshimo Tours Ep2
14:00 **Kawaii Asia Ep46
14:30 Hard At Work In Tokyo Ep50
15:00 Gatchaman Ep55
15:30 **Giant Killing Ep11
16:00 Detective Conan Ep56
16:30 Detective Conan Ep57
17:00 Detective Conan Ep58
17:30 Detective Conan Ep59
18:00 Detective Conan Ep60
18:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep27
19:30 **Ultraman 80 Ep11
20:00 **Ultraman 80 Ep12
20:30 ***J-Horror* What I Long For
22:10 Wakuwaku Japan Information
22:30 Anisong Countdown One Ep36
23:00 Nana Ep5
23:30 The Wonders Of Horus Ep5

JUNE 9

00:00 J.League Goal Highlight 2016 Ep5
00:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep6
01:00 J.League Goal Highlight 2016 Ep7
01:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep8
02:00 Weekly Akb48 Ep63
02:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep9
03:30 **Hero Ep6
04:30 **Detective Conan Ep28
05:00 **One Piece Ep24
05:30 **Ultraman Mebius Ep27
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep1
06:30 Wakuwaku Kids Ep19
07:30 Ramen By Rail Ep32
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep73
08:30 **Ultraman 80 Ep17
09:00 **Ultraman 80 Ep18
09:30 ***Drama Legend* The Beauty Or The Beast Ep11
11:00 New Kids War Ep43
11:30 New Kids War Ep44
12:00 **Hero Ep7
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep8
13:30 **Takeshi Art Beat Ep4
14:00 Ramen By Rail Ep32
14:30 Music Japan Tv Ep83
15:00 Wakuwaku Kids Ep19
16:00 Chibimaru Kochan Ep101
16:30 The Genie Family Ep32
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep9
17:30 **Detective Conan Ep29
18:00 **One Piece Ep74
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep74
19:00 **Travel Salad Ep14
19:30 **Ultraman 80 Ep19
20:00 **Ultraman 80 Ep20
20:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep1
21:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep10
22:30 Anisong Countdown One Ep36
23:00 Detective Conan Ep64
23:30 **One Piece Ep25

JUNE 10

00:00 J.League 2016 1st Stage Delayo Ep14
02:00 Weekly Akb48 Ep64
02:30 ***Drama Hits* Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep10
03:30 **Hero Ep7
04:30 **Detective Conan Ep29
05:00 **One Piece Ep25
05:30 **Ultraman Mebius Ep28
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep2
06:30 Wakuwaku Kids Ep20
07:30 Good Cooking Men Ep10
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep74
08:30 **Ultraman 80 Ep19
09:00 **Ultraman 80 Ep20
09:30 ***Drama Legend* The 101st Proposal Ep1
10:30 **Orange Days Ep4
11:30 New Kids War Ep45
12:00 **Hero Ep8
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep9
13:30 **Travel Salad Ep14
14:00 Good Cooking Men Ep10
14:30 Anisong Countdown One Ep36
15:00 Wakuwaku Kids Ep20
16:00 Chibimaru Kochan Ep102
16:30 The Genie Family Ep33
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep10
17:30 **Detective Conan Ep30
18:00 **One Piece Ep75
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep75
19:00 **Kawaii Asia Ep47
19:30 **Ultraman 80 Ep21
20:00 **Ultraman 80 Ep22
20:30 ***Drama Neo* Good Partner Ep1
21:45 ***Drama Neo* Please Love Me! Ep7
22:45 Music Japan Tv Ep84
23:15 Detective Conan Ep65
23:45 **One Piece Ep26

JUNE 11

00:15 ***Drama Neo* Good Partner Ep1
01:30 ***Drama Neo* Please Love Me! Ep7
02:30 **Kawaii Asia Ep47
03:00 Good Cooking Men Ep10
03:30 **Hero Ep8
04:30 **Detective Conan Ep30
05:00 **One Piece Ep26
05:30 **Ultraman Mebius Ep29
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep3
06:30 Gatchaman Ep56
07:00 **Giant Killing Ep12
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep15
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep75
08:30 **Ultraman 80 Ep21
09:00 **Ultraman 80 Ep22
09:30 ***Drama Neo* Good Partner Ep1
10:45 Wakuwaku Japan Information
11:00 Music Japan Tv Ep84
11:30 Japan Night In Taipei
13:00 J.League Goal Highlight 2016 Ep15
13:30 Moshimo Tours Ep3
14:00 Detective Conan Ep31
14:30 Detective Conan Ep32
15:00 Detective Conan Ep33
15:30 Detective Conan Ep34
16:00 Detective Conan Ep35
16:30 J.League 2016 1st Stage Ep15
18:45 **Quiz Surprise!! Japan Ep28
19:45 **Ultraman 80 Ep23
20:15 **Ultraman 80 Ep24
20:45 ***J-Horror* Kotodama - Spiritual Curse-
22:45 Anisong Countdown One Ep37
23:15 Nana Ep6
23:45 The Wonders Of Horus Ep6

JUNE 12

00:15 ***J-Horror* Kotodama - Spiritual Curse-
02:15 Wakuwaku Japan Information
02:30 J.League 2016 1st Stage Ep15
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **Giant Killing Ep12
05:30 **Ultraman Mebius Ep30
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep4
06:30 Chibimaru Kochan Ep3
07:00 Chibimaru Kochan Ep4
07:30 **Car Graphic Tv Ep12
08:00 **Kawaii Asia Ep47
08:30 **Ultraman 80 Ep23
09:00 **Ultraman 80 Ep24
09:30 **I Wish
11:45 **Ramen By Rail Ep15
12:15 **Japan In Motion Season11 Ep19
12:45 **Kitagaro Ep18
13:15 **Amazing Journey On The Railway Ep17
13:45 **Getting To Know Beautiful Japan Ep37
14:45 Wakuwaku Japan Information
15:00 Chibimaru Kochan Ep3
15:30 Chibimaru Kochan Ep4
16:00 **One Piece Ep71
16:30 **One Piece Ep72
17:00 **One Piece Ep73
17:30 **One Piece Ep74
18:00 **One Piece Ep75
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep11
19:35 Hit It! Nippon Wow! Ep47
19:40 **Love That Makes You Cry Ep4
20:40 **I Wish
22:55 Wakuwaku Japan Information
23:00 Reset -The Way To Find Real Happiness-

JUNE 5

- 00:00 ***J-Horror*** What I Long For
01:40 Wakuwaku Japan Information
02:00 Anisong Countdown One Ep36
02:30 Japan Night In Jakarta
04:10 Wakuwaku Japan Information
04:30 Gatchaman Ep55
05:00 **Giant Killing Ep11
05:30 **Ultraman Mebius Ep23
06:00 Masked Rider Den-O Ep46
06:30 Chibimarukochan Ep1
07:00 Chibimarukochan Ep2
07:30 **Car Graphic Tv Ep11
08:00 **Kawaii Asia Ep46
08:30 **Ultraman 80 Ep11
09:00 **Ultraman 80 Ep12
09:30 **Cheers From Heaven
11:45 **Ramen By Rail Ep14
12:15 **Japan In Motion Season11 Ep18
12:45 **Ikigagarino Ep17
13:15 **Amazing Journey On The Railway Ep16
13:45 **Getting To Know Beautiful Japan Ep36
14:45 Wakuwaku Japan Information
15:00 Chibimarukochan Ep1
15:30 Chibimarukochan Ep2
16:00 **One Piece Ep66
16:30 **One Piece Ep67
17:00 **One Piece Ep68
17:30 **One Piece Ep69
18:00 **One Piece Ep70
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep10
19:10 Hit It! Nippon Wow! Ep46
19:15 Wakuwaku Japan Information
19:30 **Love That Makes You Cry Ep3
20:30 **Cheers From Heaven
22:45 Attention Please Special

JUNE 6

- 00:40 Wakuwaku Japan Information
01:00 2016 Mj Motocross R1 Kyushu
02:00 **Car Graphic Tv Ep11
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep36
03:30 **Ramen By Rail Ep14
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep18
04:30 **Ikigagarino Ep17
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep16
05:30 **Ultraman Mebius Ep24
06:00 Masked Rider Den-O Ep47
06:30 Wakuwaku Kids Ep16
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep36
08:30 **Ramen By Rail Ep14
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep18
09:30 **Ikigagarino Ep17
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep16
10:30 **Orange Days Ep1
12:00 **Hero Ep4
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep5
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep27
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep14
15:00 Wakuwaku Kids Ep16
16:00 Chibimarukochan Ep98
16:30 The Genie Family Ep29
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep6
17:30 **Detective Conan Ep26
18:00 **One Piece Ep71
18:30 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep71
19:00 **Japan In Motion Season11 Ep14
19:30 **Ultraman 80 Ep13
20:00 **Ultraman 80 Ep14
20:30 ***Drama Legend*** Tokyo Love Story Ep11
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep7
22:30 Music Japan Tv Ep83
23:00 Detective Conan Ep61
23:30 **One Piece Ep22

JUNE 7

- 00:00 **Ramen By Rail Ep14
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep18
01:00 **Ikigagarino Ep17
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep16
02:00 Weekly Akb48 Ep62
02:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep7
03:30 **Hero Ep4
04:30 **Detective Conan Ep26
05:00 **One Piece Ep22
05:30 **Ultraman Mebius Ep25
06:00 Masked Rider Den-O Ep48
06:30 Wakuwaku Kids Ep17
07:30 **Tokyo Gourmet Teller Ep1
08:00 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep71
08:30 **Ultraman 80 Ep13
09:00 **Ultraman 80 Ep14
09:30 ***Drama Legend*** Tokyo Love Story Ep11
10:30 **Orange Days Ep2
11:30 New Kids War Ep42
12:00 **Hero Ep5
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep6
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep14
14:00 **Tokyo Gourmet Teller Ep1
14:30 Music Japan Tv Ep83
15:00 Wakuwaku Kids Ep17
16:00 Chibimarukochan Ep99
16:30 The Genie Family Ep30
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep7
17:30 **Detective Conan Ep27
18:00 **One Piece Ep72
18:30 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep72
19:00 **Japanese Cuisine Ep14
19:30 **Ultraman 80 Ep15
20:00 **Ultraman 80 Ep16
20:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep1
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep8
22:30 Anisong Countdown One Ep36
23:00 Detective Conan Ep62
23:30 **One Piece Ep23

JUNE 8

- 00:00 **The Handsome Suit
02:10 Wakuwaku Japan Information
02:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep8
03:30 **Hero Ep5
04:30 **Detective Conan Ep27
05:00 **One Piece Ep23
05:30 **Ultraman Mebius Ep26
06:00 Masked Rider Den-O Ep49 (End)
06:30 Wakuwaku Kids Ep18
07:30 **Ikigagarino Ep6
08:00 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep72
08:30 **Ultraman 80 Ep15
09:00 **Ultraman 80 Ep16
09:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep1
10:30 **Orange Days Ep3
11:30 New Kids War Ep43
12:00 **Hero Ep6
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep7
13:30 **Japanese Cuisine Ep14
14:00 **Ikigagarino Ep6
14:30 Anisong Countdown One Ep36
15:00 Wakuwaku Kids Ep18
16:00 Chibimarukochan Ep100
16:30 The Genie Family Ep31
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep8
17:30 **Detective Conan Ep28
18:00 **One Piece Ep73
18:30 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep73
19:00 **Takeshi Art Beat Ep4
19:30 **Ultraman 80 Ep17
20:00 **Ultraman 80 Ep18
20:30 ***Drama Legend*** The Beauty Or The Beast Ep11
22:00 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep9
23:00 Detective Conan Ep63
23:30 **One Piece Ep24

JUNE 13

- 00:50 Wakuwaku Japan Information
01:00 2016 Mj Superbike R2 Suzuka
02:00 **Car Graphic Tv Ep12
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep37
03:30 **Ramen By Rail Ep15
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep19
04:30 **Ikigagarino Ep18
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep17
05:30 **Ultraman Mebius Ep31
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep5
06:30 Wakuwaku Kids Ep21
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep37
08:30 **Ramen By Rail Ep15
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep19
09:30 **Ikigagarino Ep18
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep17
10:30 **Orange Days Ep5
11:30 New Kids War 2 Ep1
12:00 **Hero Ep9
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep10
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep28
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep15
15:00 Wakuwaku Kids Ep21
16:00 Chibimarukochan Ep103
16:30 The Genie Family Ep34
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep11
17:30 **Detective Conan Ep31
18:00 **One Piece Ep75
18:30 ***Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep75
19:00 **Japan In Motion Season11 Ep15
19:30 **Ultraman 80 Ep25
20:00 **Ultraman 80 Ep26
20:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep2
21:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep11
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Detective Conan Ep66
23:30 **One Piece Ep27

JUNE 14

- 00:00 **Ramen By Rail Ep15
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep19
01:00 **Ikigagarino Ep18
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep17
02:00 Weekly Akb48 Ep65
02:30 ***Drama Hits*** Boys Over Flowers 2 (Returns) Ep11
03:45 **Hero Ep9
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep27
05:30 **Ultraman Mebius Ep32
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep6
06:30 Wakuwaku Kids Ep22
07:30 **Tokyo Gourmet Teller Ep2
08:00 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep76
08:30 **Ultraman 80 Ep25
09:00 **Ultraman 80 Ep26
09:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep2
10:30 **Orange Days Ep5
11:30 New Kids War 2 Ep2
12:00 **Hero Ep10
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep11
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep15
14:00 **Tokyo Gourmet Teller Ep2
14:30 Music Japan Tv Ep84
15:00 Wakuwaku Kids Ep22
16:00 Chibimarukochan Ep104
16:30 The Genie Family Ep35
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep12
17:30 **Detective Conan Ep32
18:00 **One Piece Ep77
18:30 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep77
19:00 **Japanese Cuisine Ep15
19:30 **Ultraman 80 Ep27
20:00 **Ultraman 80 Ep28
20:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep3
21:30 ***Drama Hits*** Your Story Ep1
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Detective Conan Ep67
23:30 **One Piece Ep28

JUNE 15

- 00:00 **Bare Essence Of Life
02:20 Wakuwaku Japan Information
02:30 ***Drama Hits*** Your Story Ep1
03:45 **Hero Ep10
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep28
05:30 **Ultraman Mebius Ep33
06:00 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep7
06:30 Wakuwaku Kids Ep23
07:30 **Ikigagarino Ep7
08:00 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep77
08:30 **Ultraman 80 Ep27
09:00 **Ultraman 80 Ep28
09:30 ***Drama Legend*** Minami's Girlfriend Ep3
10:30 **Orange Days Ep7
11:30 New Kids War 2 Ep3
12:00 **Hero Ep11 (End)
13:15 Wakuwaku Japan Information
13:30 **Japanese Cuisine Ep15
14:00 **Ikigagarino Ep7
14:30 Anisong Countdown One Ep37
15:00 Wakuwaku Kids Ep23
16:00 Chibimarukochan Ep105
16:30 The Genie Family Ep36
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep13
17:30 **Detective Conan Ep33
18:00 **One Piece Ep78
18:30 **Shiki-Orion - Japan Food & Festival- Ep78
19:00 **Takeshi Art Beat Ep5
19:30 **Ultraman 80 Ep29
20:00 **Ultraman 80 Ep30
20:30 ***Drama Legend*** The 101st Proposal Ep2
21:30 ***Drama Hits*** Your Story Ep2
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Detective Conan Ep68
23:30 **One Piece Ep29

WakuWaku JAPAN

Waku Waku Japan

မြန်မာစာတန်းသီး

ရုပ်သံလိုင်းသစ်ကို

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်

HD DVB-T2 Receiver

များနှင့် UHF လိုင်းနှုန်း

Channel 23-Frequency

490 MHz ကနေ

မင်းယုကြည့်ရန်ပိုမိုသင့်ပါ

** ပြထားသော အစီအစဉ်များမှာ
မြန်မာစာတန်းသီး/စောကံခံစားခြင်း
အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။
အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ
အခြားသို့အလဲနိုင်ပါသည်။

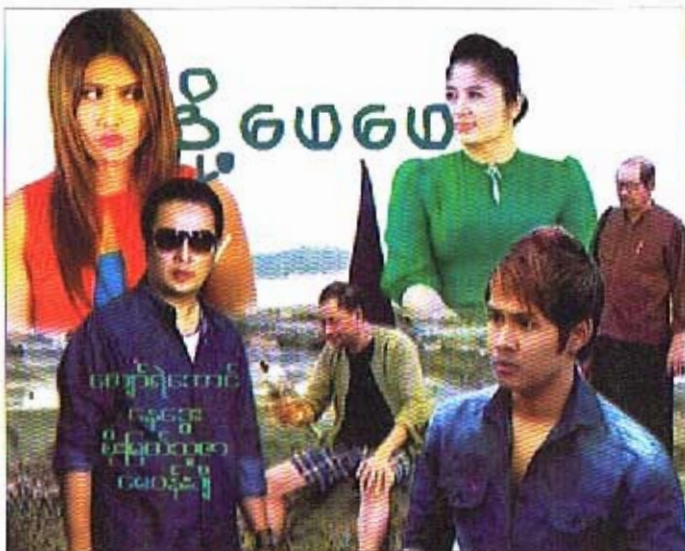
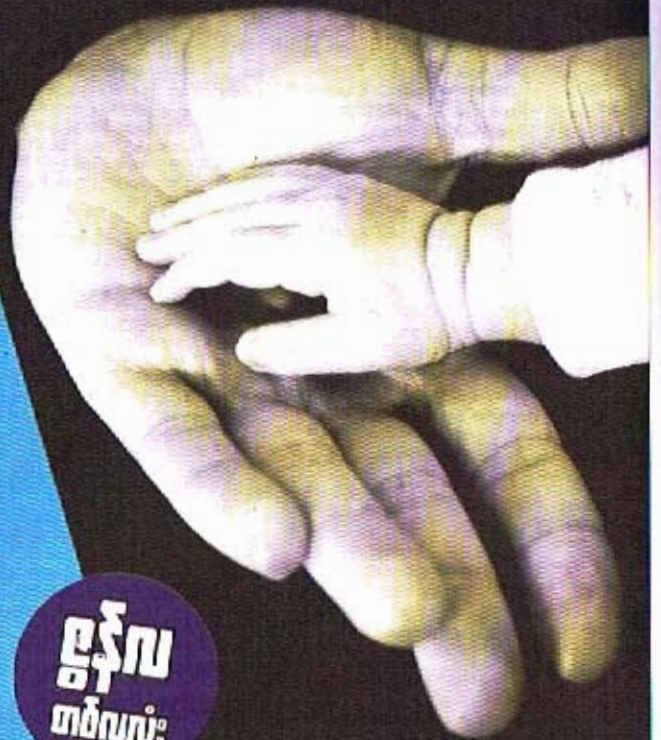
5 သုခုမ

ချစ်သောမေမေ

'အမေ့မေတ္တာကပ်မိစမ်းရေဆိုရင် အမေ့မေတ္တာက ကျောက်ကပ်ရေပါ...
ဟာကြောကြမ်းတမ်းတယ်လို့ ထင်ရပေမယ့် အဲဒီမှာလည်း သားကထွက်ဖို့လာတဲ့
မေတ္တာတရားနဲ့တာဝန်ယူခဲ့တဲ့ကမီးသားရဲ့အတွက်ထီးလိုမိုး တံတိုင်းလိုကာ အများအားလုံးအတွက်
ကာစည်းပေးထားတဲ့ ချစ်သောမေမေ..

ဇွန်လ (၁၃) ရက်နေ့ တွင်ကျွန်ုပ်တို့သော **ဒဿယျာနေ့**ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်
အမေတစ်ယောက်ရဲ့ကြီးမားတဲ့ မေတ္တာတရားတွေကို ဖော်ကျူးဖို့ကံကောင်းသောအထိကားများကို
ပြသသွားမည်ဖြစ်သောကြောင့် **5 သုခုမ**မှာ ဖော်ပြမည့်ကြည့်ရှုနိုင်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

- အပတ်စဉ် သောကြာနေ့၊ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ
- ညနေ(၆)နာရီ နှင့်နောက်တစ်နေ့နက်(၁၀)နာရီ



ဇွန် ၃၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

ဒီမေမေ

မိန်းမနဲ့ ကလေးနှစ်ယောက်ကို သေဆုံးသွားပြီလို့ ထင်မှတ်ပြီး ကမ်းခြေ
တစ်ခုမှာ အရက်ကိုအဖော်ပြုရင်း နေထိုင်ခဲ့တဲ့ မင်းဒင်၊ မင်းဒင် ရဲ့နေတဲ့
ကမ်းခြေကို စိတ်ပြေလက်ပျောက် အပျော်ခရီးထွက်လာခဲ့တဲ့ မေတို့ မိသားစု၊
မေရဲ့ သားသမီး နှစ်ယောက်စလုံးဟာ ဦးမင်းဒင်နဲ့ ကမ်းခြေမှာ တွေ့ဆုံခဲ့
ရာက သံယောဇဉ်ဖြစ်သွားခဲ့ကြတယ်။ မေရဲ့ သားသမီးတွေ သံယောဇဉ်
တွယ်ခဲ့ကြတဲ့ ဦးမင်းဒင်ဟာ သူတို့တွေရဲ့ အဖေအရင်း ဖြစ်နေခဲ့တာကို
သိရှိသွားတဲ့အခါ

ဇွန် ၄၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

လက်ခုပ်ထဲက လမင်း

ဇေယျသန့်စင်ဟာ ငယ်စဉ်ကတည်းက ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးကျော်ဇေယျာရဲ့
စည်းကမ်းကြီးမှု၊ လမ်းညွှန်မှုတွေနဲ့အတူ ကြီးပြင်းခဲ့ရသူပါ။ ငယ်စဉ်ကတည်းက
ပိုးမွေးသလို မွေးခဲ့ရတဲ့ တစ်ဦးတည်းသောသားလေးကို ဘယ်မိန်းကလေး
မျိုးနဲ့မှ တူတယ်တန်တယ် မထင်ခဲ့တဲ့ ဦးကျော်ဇေယျာတို့ရဲ့ သံယောဇဉ်တွေ
ကြားကို ကောင်မလေးတစ်ယောက် ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကောင်မလေး
ကြောင့် ဦးကျော်ဇေယျာတို့ သားအဖကြား ဘယ်လိုတွေ ဆက်ဖြစ်ကြမလဲ
ဆိုတာ



4.Jun.2016

SAT 7:45 PM

မာရီယိုနှင့်မိုင်းလုပ်သားများသည် ဆန်ဟိုဆေးမိုင်းတွင်းတွင် အလုပ်လုပ်ကြသည်။မာရီယိုနှင့် လူမျိုးတို့ အဖွဲ့ဝင်များတွင်းဆင်းချိန်တွင်းတွင်း ဖြိုပြီး ခြေအောက်အနက်မီတာ ၇၀၀တွင် မိတ်မိသွားကြသည်။ ထိုအခြေကို ကုမ္ပဏီ ကမ်းကွယ်ရန်ကြိုးစားသည်။ မိသားစုဝင်များက သိရှိသွားပြီး တောင်းဆိုရာမျိုးအစိုးရမှ ခြေရှင်းပေးရန်သတ္တုတွင်း ရှေးရာဝန်ကြီးအသစ်လောရိုင်ကဦးဆောင်၍ လုပ်သားဝုဉ်းကို ကြိုးစားကယ်တင်ရာ နောက်ဆုံးတွင် မိုင်းလုပ်သား ဝုဉ်းအသက်ချမ်းသာရာရလျက် မိသားစုနှင့်ပြန်ဆုံနိုင် ခဲ့သည့်တကယ်ဖြစ်ရန်ကိုရှုက်ကူးထားပါသည်။

GALLWS

5.Jun.2016

SUN 8:10 PM

၁၉၉၃ခုနှစ်တွင် ဘီယက်ထရစ်အထက်တန်းကျောင်းတွင် "ကြိုးစင်" ဟုသောခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြဇာတ်ကဏ္ဍရာ ချာလီဆိုသော ကျောင်းသားသည် ပတ်တစ်ဆာ ဖြစ်ပြီးကြိုးစင်ပေါ်တွင်သေဆုံးသွားသည်။ ၂၀၀၃ခုနှစ်တွင် အသစ်ပြန်လည်ကပြရန်ရိုင်းနှင့်ဖိုက်ဖာက တာဝန်ယူထားသည်။ တတ်ညွှန်းစာသားများကို ရွတ်ဆိုနိုင်ခြင်း ပရှိသဖြင့်ပြဇာတ်မကနိုင်အောင် ရိုင်း ဖိုက်ဆီးပစ်ရန်ကြိုးစားစဉ်ချာလီအိပ်ညာဉ်သည် သူတို့ကို ပြဇာတ်ကပြရန် တောင်းဆို နေသည်ကို သဘောပေါက်သွားသဖြင့် ကပြသောအခါချာလီအိပ်ညာဉ်က ဒေါက်ကိုဖြတ်လိုက်သဖြင့် ရိုင်းက သေဆုံးသွားသည်။

MY BRILLIANT LIFE

BURMESE
CLASSIC
.com

11.Jun.2016

SAT 7:45 PM

ဖီရာနှင့် ဒယ်ဆုတို့သည် (၁၇)နှစ်ဖြင့် အိမ်ထောင်ကျခဲ့ပြီးဝမ်းနစ်အရွယ် အရွယ်များသည် သားတစ်ယောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိုသားလေးသည်အသက်ငယ်ငယ်ဖြင့် အရွယ်ဘိုမင်း လွယ်သည့်ရောဂါ ခံစားနေရလေသည်။ ဆေးရုံတက်နေစဉ်သူဟာတူသည့် မိန်းကလေးလေးသည် အားပေးစာတစ်စောင်ရောက်ရှိခဲ့လေသည်။ သူဟာသည် ဒါရိုက်တာလေး တစ်ယောက်လေးထားသော တတ်ညွှန်းအတွက် အရွယ်ကို အသုံးပြုနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း အရွယ်အမှတ်မထင်ကြားရာမှစိတ်မကောင်းဖြစ်ခဲ့လေသည်။ နောက်ဆုံး မိခင်ဖီရာ ထံတွင် ကိုယ်ဝန်ရှိနေကြောင်း သိပြီး သူရေးသားထားသောနတ်ဆက်စာအားခတ်နေစဉ်အတွင်းတွင် အရွယ်တစ်ယောက်ဆုံးပါးသွားလေတော့သည်။

SHERLOCK

THE ABOMINABLE BRIDE

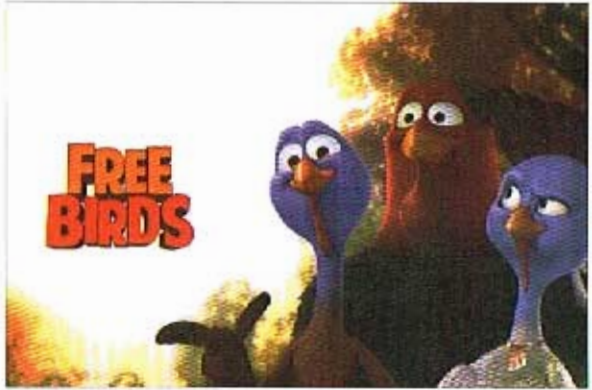
12.Jun.2016

SUN 8:15 PM

ရှားလော့ဟုမင်းကို ပြည်နှင်ဒဏ်ပေးရန် တင်ဆောင်သွားသောလေယာဉ်ထွက်ခွာသွားပြီးတစ်နှစ်လုံးရှိ တိမိများပေါ်တွင် မော်ရီယာတီအီရပ်စ်များပေါ်လာသောကြောင့် လေယာဉ်ကို ပြန် ဆင်းမိုင်းလိုက်ရသည်။ ဤအချိန်မှိုင်း လေးတွင် ရှားလော့ဟုမင်းသည် ထုံးစွဲထားသော ဆေးအိမ်အတွင်းကြောင့် လွန်ခဲ့သော အနှစ်၁၂၀သို့ ပြန်ရောက်သွားကာ အီမီလီယာရီကိုလက်တီဆိုသော မိန်းမတစ်ယောက်၏ အမှုတစ်ခုကို ဖြေရှင်းနေရသည်။ ထိုအမှုပေါ်လူနီးနီးတွင် ရှားလော့ဟုမင်း၏လေယာဉ်လည်း ဖြေရှင်းသို့ ပြန်ဆင်းလာ သည်။ ရှားလော့ဟုမင်းလည်း အီမီလီယာရီကိုလက်တီ အဖြစ်ကို ပြန်ဖော်ကာ စုံမင်းနေစဉ်တွင် စေတီဟောင်းကို တစ်ခုရောက်သွားပြန်သည်။

6:00 PM, June 4, Sat.
Free Birds

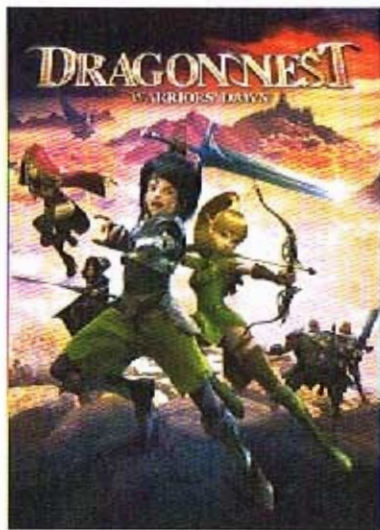
၂၀၁၃ ခုနှစ် ကျေးဇူးတော်နေ့အနီးမှာ ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ ဒီ ဇာတ်ကားကတော့ ကျေးဇူးတော်နေ့နဲ့ ပတ်သက်ပြီး စိတ်ကူးယဉ် ဇာတ်လမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျေးဇူးတော်နေ့ ဆိုတာကတော့ အမေရိကန်၊ ကနေဒါ စတဲ့ အနောက်နိုင်ငံတွေမှာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး နှစ်စဉ်နိုင်ငံတလလုံး စတုတ္ထမြောက် ကြာသပတေးနေ့မှာ ပြုလုပ်ကျင်းပလေ့ရှိတဲ့ ပွဲတော်ဖြစ်ပြီး အစဉ်အလာတစ်ရပ်အနေနဲ့ ကြက်ဆင်သားကို သုံးဆောင်လေ့ ရှိပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားကတော့ အဲဒီအစဉ်အလာကို ပြောင်းလဲပစ်ဖို့အတွက် ကြက်ဆင်ကလေး ခုတ်ကီနဲ့ ကိုက်တိုက် ကာလယန္တရားကို အသုံးပြုပြီး ကြိုးစားကြပုံကို ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ရှင်မီဟောင်းဝိဒါက ရိုက်ကူးပေးခဲ့ပြီး အသံသရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်တွေဖြစ်တဲ့ အိုင်ဝီလ်ဆန်၊ ဂူဒီဟာရယ် ဆင်တို့က ပါဝင်ပေးထားပါတယ်။



6:00 PM, June 12, Sun.
Underdogs

ရှားရှားပါးပါး အာရှင်တီးနားနိုင်ငံက ဖန်တီးထားတဲ့ Animation ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်ကထွက်ရှိထားတာပါ။ ဒီဇာတ်ကားကို အာရှင်တီးနားနိုင်ငံမှာ Metegol ယူကေမှာ The Unbeatables ဆိုပြီး နာမည်ပေးထားပါတယ်။ အကောင်းဆုံး နိုင်ငံခြားရုပ်ရှင် အော်စကာဆုရ The Secret in Their Eyes ကို ရိုက်ကူးခဲ့ပြီး နာမည်ကြီးလာခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာ Juan José Campanella ရဲ့ လက်ရာ ဖြစ်ပါတယ်။ အာရှင်တီးနားနိုင်ငံက Studio တွေ ပူးပေါင်းဖန်တီးထားတာဖြစ်ပြီး Universal Pictures က ဖြန့်ချိပေးထားတာပါ။ အာမာဒီယိုဟာ လက်လှည့်ဘောလုံး (Foosball) ကစားရာမှာ မြိုင်ဘက်ကင်းပြီး ဘတစ်လျှောက်လုံး foosball ကစားတာက လွဲပြီး တခြား ဘာမှ မည်မည်ရရမလုပ်တတ်တဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူနဲ့ ရန်စရိတ်ခွဲတဲ့ နာမည်ကျော်ဘောလုံးသမား အဲဂျီဆိုက သူ နေထိုင်ရာ မြို့ကလေးနဲ့ သူ့ရဲ့ချစ်သူကို သိမ်းယူဖို့ ကြိုးစားလာချိန်မှာတော့ အာမာဒီယိုဟာ ချစ်သူနဲ့ မြို့ကလေးကို ကယ်တင်နိုင်ဖို့အတွက် အဲဂျီဆိုကို စိန်ခေါ်ပူတစ်ခု ပြုလုပ်ရပါတော့တယ်။ အဲဒါကတော့ ဘောလုံးကွင်းထဲမှာ ခြေစွမ်းချင်း ယှဉ်ပြိုင်ကြမိပါ။ အဲဂျီဆိုဘက်မှာ ခြေစွမ်းထက်မြတ်တဲ့ ဘောလုံးသမားတွေ ရှိနေသလို အာမာဒီယိုဘက်မှာလည်း ခြေစွမ်းထက်တဲ့ football ကစားသမား အရှင်ကလေးတွေနဲ့ မြို့ကိုချစ်တဲ့ မြို့သူမြို့သားအချို့ ရှိနေပါတယ်။ ကုန်ကျစရိတ် ဒေါ်လာ ၂၀ သန်း ရှိခဲ့လို့ အာရှင်တီးနားနိုင်ငံရဲ့ ကုန်ကျစရိတ်အများဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်လာခဲ့သလို လက်ကံအမေရိကတစ်ခုလုံးရဲ့ ကုန်ကျစရိတ်အများဆုံး ကာတွန်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါတယ်။ အာရှင်တီးနားနိုင်ငံမှာ ရုံတင်ခဲ့တုန်းက လူစိတ်ဝင်စားမှု များပြားခဲ့ပြီး အဖွင့်အပတ်မှာ ရုံဝင်ငွေအများအပြားရရှိတဲ့

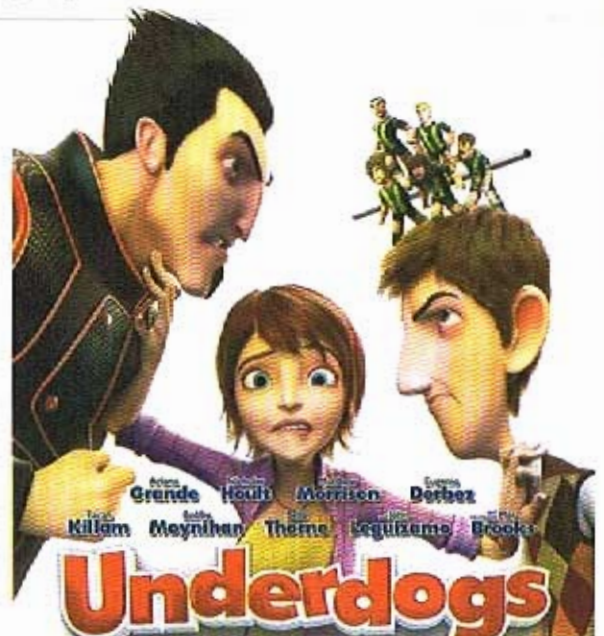
6:00 PM, June 5, Sun.
Dragon Nest: Warriors' Dawn



တရုတ်နဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံတို့က ပူးပေါင်း ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပြီး တရုတ်အခြေစိုက် Mili Pictures Worldwide ကုမ္ပဏီက ဖန်တီးပေးထားတာဖြစ်သလို ဒါဟာ သူတို့အတွက် ပွဲဦးထွက်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုရီးယားနိုင်ငံရဲ့ Eyedentity Games, Inc. က ဖန်တီးပေးထားတဲ့ နာမည်ကြီး MMORPG ဝိမ်း Dragon Nest ကို အခြေခံ ရိုက်ကူးထားတာပါ။

နောက်ပိုင်းမှာတော့ Eyedentity Games, Inc. ကို တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ Shanda Games ကုမ္ပဏီက ဝယ်ယူသွားခဲ့ပါတယ်။ ဝိမ်းဇာတ်လမ်းထက် နှစ် ၅၀ စောတဲ့အချိန်ကာလမှာ ဇာတ်အိမ်တည်ထားပြီး စိတ်ကူးယဉ်နယ်မြေ အော်တရာမှာ နဂါးနတ်ကြီးရဲ့ အန္တရာယ်နဲ့ ခင်ဆိုင်လာရတာကြောင့် အော်တရာမှာ နေထိုင်ကြတဲ့ မျိုးစွယ်စုတွေအားလုံး စုပေါင်းပြီး တိုက်ပွဲတစ်ခု ဆင်နွှဲကြရပုံကို ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါတယ်။ အဓိက အသံသရုပ်ဆောင်များအဖြစ် DC နဲ့ Lego တို့ရဲ့ Animation အချို့မှာ The Flash အဖြစ် ပင်တိုင် အသံသရုပ်ဆောင်ထားတဲ့ Charlie Schlatter, The Girl Next Door နဲ့ လူသိများခဲ့တဲ့ Blythe Auffarth, The Matrix ဇာတ်ကားတွေမှာ Trinity အဖြစ် နာမည်ကျော်ခဲ့တဲ့ မင်းသမီးကြီး Carrie-Anne Moss တို့က ပါဝင်ပေးထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားရဲ့အဆက် Dragon Nest 2: Throne of Elves ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ပြသနိုင်ဖို့ စီစဉ်ထားတယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။

BURMESE CLASSIC



အာရှင်တီးနား ဇာတ်ကားအဖြစ် စံချိန်သစ် တင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ Major စတူဒီယိုတစ်ခုက ဖန်တီးထားတာမဟုတ်လို့ ဇာတ်လမ်းပိုင်း အားနည်းပေမဲ့ Animation ပိုင်း မဆိုဘူးလို့ ပြောလို့ရပါတယ်။ ဘောလုံးအင်အားကြီးနိုင်ငံက ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်လို့ ဘောလုံးကစားတဲ့ Animation ပိုင်းမှာခွဲတဲ့ အခြားနိုင်ငံတွေထက် ပိုပြီးကောင်းမွန်တာကို မြင်တွေ့ရပါ။



5
SERIES

ဘုရားပေးတဲ့ဆု

BURMESE
CLASSIC

အသက် ၂၀ နှစ်တွင် ဇာတိနှင့်ဆုံရမည့် ဟောကိန်းကို ယုံကြည်နေသော မက်သယူး နှင့် ဂရေစ်တို့သည် မက်သယူး၏ အသက် ၂၀ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့တွင် ဂရေစ်နှင့် တွေ့ဆုံမိရာမှ ဂရေစ်ကို ချစ်ကွမ်းဝင်လာသည်။ သို့ပေမယ့် သူတို့နှစ်ယောက် ချိန်းထားသောနေ့တွင် ဂရေစ်သည် ညီမဖြစ်သူ ဂျွမ်းကို ဆေးခန်း လိုက်ပြရင်း မက်သယူးနှင့် လွဲခဲ့ရသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ သူတို့နှစ်ယောက် အဆက်အသွယ်ပြတ်သွားကာ မက်သယူးသည် သွေးကင်ဆာရောဂါ ခံစားနေရသော ဂျွမ်းနှင့် ဆုံတွေ့ခဲ့သည်။ ကံကြမ္မာရဲ့အလှည့်အပြောင်းကြောင့် ဂရေစ်သည် မိသားစုအတွက် တိုင်းတစ်ပါးတွင် အလုပ်သွား လုပ်ခဲ့ရပြီး သွေးကင်ဆာရောဂါကြောင့် အနာဂတ်မဲ့နေသော ဂျွမ်းအတွက် ဂရေစ်သည် ချစ်သူကို ဆုံးရှုံးရမလား၊ မက်သယူးသည် မိမိအပေါ် ချစ်ခင်နေသော ညီအစ်မ နှစ်ယောက်တွင် မည်သူ့ကို ရွေးချယ်မလဲဆိုတာကို ကြည့်ရှုခံစားရမည့် အတိတ်လမ်းတွဲကောင်းဖြစ်သည်။

ဇွန်လ (၁) ရက်နေ့မှစတင်၍
အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ သောကြာ ည (၇) နာရီ



5
SERIES

မိုက်ကင်း

မိုက်ကင်း၏မြို့ ရက်ဂနာလွှာအတွင်းသည် ပင်လယ်ခြံတံပြီး အနောက်အရပ်မှ ယဉ်ကျေးမှု အသစ်များကို လေ့လာချင်သည်။ သူသည် ဗလီကို၏ အကူအညီဖြင့် သဘောသစ်တစ်စင်း တည်ဆောက်ပြီး အနောက်အရပ်သို့ ရွက်လွှင့်ခဲ့သည်။ သူတို့ကယူထားသော ပစ္စည်းများကို သိမ်းပိုက်သောကြောင့် နယ်စားဟာရယ်ဆင်အား သတ်ပြီး နယ်စားသို့ပို့လိုက်သည်။ သူရဲကောင်းဟာရယ်ဆင်အား ကြောင့် နယ်စားဘော့ထံ သံတမန်အဖြစ်သွားရသည်။ ထို့နောက် စင်တိုက်ရန် အကြောင်းမနီလာခဲ့ပြီး ရက်ဂနာအတွက် အန္တရာယ်များ ပေါ်ပေါက်လာပုံကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရိုက်ကူးထားသော အတိတ်ကားတစ်ကားဖြစ်ပါသည်။

ဇွန်လ (၄) ရက်နေ့မှစတင်၍
အပတ်စဉ် သောကြာ နှင့် ဝင်္ဂါ ည (၉) နာရီ

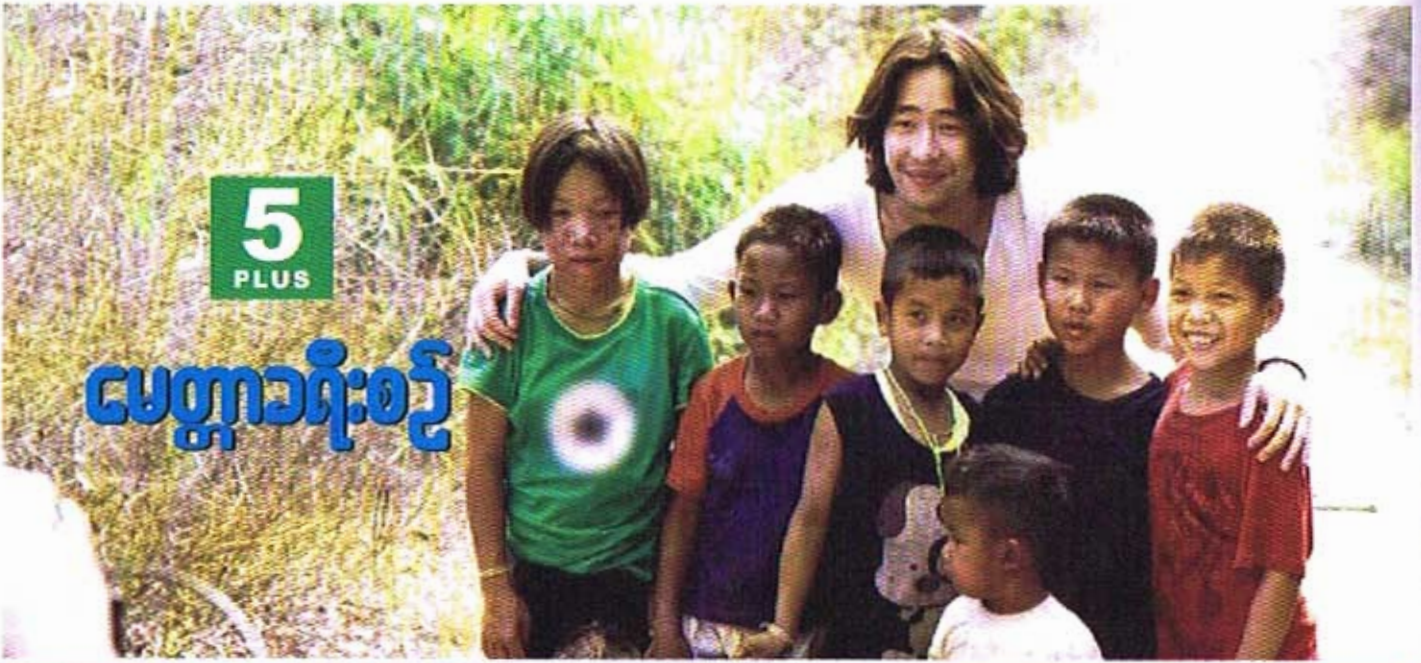


5
SERIES

မဟာဗျူဟာ အိုကောင်း

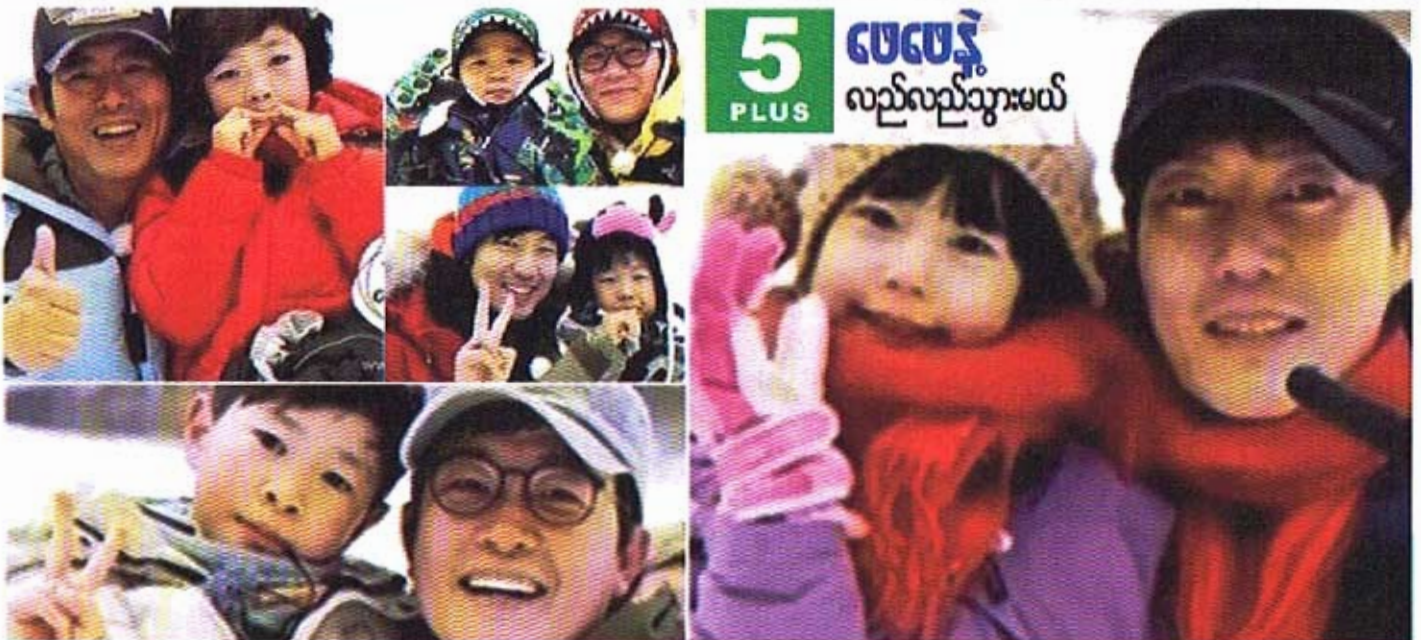
အမတ်ဂင်ဆောင်းယောသည် ဂျီဆွန်းခေတ်တွင် လွှမ်းမိုးလျက်ရှိသော 'ဝီ' ဟူသည့် သွေးစုပ်မိစ္ဆာကို နှိမ်နင်းရန် အစောင့်အရှောက်မိစ္ဆာ နှင့် ရှာဖွေနေစဉ် သွေးစုပ်မိစ္ဆာ၏ သွေးစုပ်ခြင်းခံရပြီး သွေးစုပ်မိစ္ဆာအဖြစ် ပြောင်းသွားသည်။ ဂင်ဆောင်းယောမှာ 'ဝီ' ကို လက်တုံ့ပြန်နိုင်ရန် နှစ်ပေါင်း၁၅၀ တိုင်ဆောင် ရှောင်ဟွန်းအိမ်ရှေ့စံမင်းသား ချေးခဲ့သော လျှို့ဝှက်မှတ်တမ်းကို တိတိတအိတ် ရှာဖွေနေခဲ့သည်။ နှစ်ပေါင်း၁၅၀ ကြာ ချစ်သူကို မသေနိုင်ခဲ့သော ဂင်ဆောင်းယောသည် ယောက်ျားလေးအယောင်ဆောင်ထားသော မိန်းမလူလေးဖြစ်သည့် စာအုပ်ကုန်သည် ဂျီယန်းဆွန်းအား လျှို့ဝှက်မှတ်တမ်းကို ရှာဖွေရန် တာဝန်ပေးအပ်မိရာမှ မေတ္တာသက်ဝင်မိပြီး သွေးစုပ်မိစ္ဆာနဲ့လူသားကြား မည်သို့ပြောင်းလဲသွားမလဲ။ 'ဝီ' နှင့် ဂင်ဆောင်းယောတို့၏ မပြီးဆုံးသော သွေးကြွေးကို မည်သို့ပေးဆပ်မလဲဆိုတာကို ခင်ရန်စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ကြည့်ရှုရမည့် အတိတ်လမ်းတွဲဖြစ်ပါသည်။

ဇွန်လ (၆) ရက်နေ့မှစတင်၍
အပတ်စဉ် တနင်္လာ နှင့် ဘုဒ္ဓါ ည (၈) နာရီ



လောကကြီးကမျက်နှာသာမပေး၍ ကြမ္မာရိုးဖြင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော ကလေးငယ်များကို မျက်နှာလွှဲကာပစ်ထားသော နွေးထွေးသောမေတ္တာဖြင့် လက်ကမ်း ကူညီပေးသော အနုပညာရှင်များ၏ စေတနာ့သန်ပျားနှင့်တကွ မေတ္တာဝတ်မှတ်နေသော ကလေးငယ်များ၏ ဖျော်ရွှင်မှုကိုလည်းတွေ့မြင်နိုင်ပြီး မေတ္တာတရားဆိုသည်မှာလူတန်းစားမရှိကြားဘဲ နွေးထွေးစွာ လက်ဆင့်ကမ်းပေးသင့်ကြောင်းအသိပေးထားသော အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခု...

ဗုဒ္ဓဟူး နေ့လည် (၃း၃၅)



မိသားစုတစ်ခုအတွင်း သားသမီးလေးများကို အခင်အဘတူ နီးနီးဝပ်ဝပ်ရှိစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ မင်းသားစိုးညိုကို စရွေးရွယ်ကာ ၎င်းတို့၏သားသမီးများနှင့် ခရီးသွားစေခဲ့ပါတယ်။ ခရီးလမ်းတစ်လျှောက် ဖျော်ရွှင်စရာလေးများကို အခင်များက ဖန်တီးပေးရင်း သူတို့၏ သားသမီးလေးများကို အသန္တရစဟုသုတရရှိစေခြင်း၊ အုပ်စုခွဲ၍ လုပ်ကိုင်တတ်စေခြင်း၊ အခင်များနှင့် ပို၍ချစ်ချစ်ဝပ်ဝပ်နေရခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေကာ သာယာလှပသော ရှုခမ်းများကိုလည်း တစ်ထိုင်တည်း ကြည့်ရှုနိုင်မည့် အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

အပတ်စဉ် သောကြာ၊ ဓမ္မနိဗ္ဗာန်စာအုပ်ခွေ ညနေ (၇း၅၅)

SPECIAL SCHEDULE

JUNE 1

08:05 Jarhead
08:10 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
08:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
08:55 APP
11:15 Entertainments
11:45 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
12:40 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
13:40 Jarhead
15:40 Entertainments
16:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
17:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:55 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
20:00 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
20:50 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:45 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
00:50 Jarhead
02:55 APP

JUNE 2

06:05 Monster-in-Law
07:45 Entertainments
08:15 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
10:05 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:05 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:05 Monster-in-Law
15:45 Entertainments
05:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
18:00 Shanghai Knights
19:40 Entertainments
20:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 Shanghai Knights
00:40 Monster-in-Law
02:30 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)

JUNE 3

08:05 Oliver Twist
08:20 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
10:10 Shanghai Knights
12:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
12:50 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
13:50 Oliver Twist
16:00 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
16:50 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:30 Entertainments
18:00 I'll Always Know What
You Did Last Summer
19:35 Entertainments
20:00 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၃)
20:55 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 I'll Always Know What
You Did Last Summer
00:20 Oliver Twist
02:35 Shanghai Knights

JUNE 4

08:05 Goals
07:35 Entertainments
08:10 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
09:05 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
09:55 I'll Always Know What
You Did Last Summer
11:30 Entertainments
12:00 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
13:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
13:55 Goals
15:25 Entertainments
16:15 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
17:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
18:05 Population / ၄၃၆
19:30 Entertainments
20:00 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
20:50 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
22:50 Population / 436
00:15 Goals
01:50 I'll Always Know What
You Did Last Summer

JUNE 5

08:05 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
08:15 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
09:10 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
10:00 Population / 436
11:25 Entertainments
12:00 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
13:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
13:55 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
15:55 Entertainments
16:20 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
17:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
18:00 RV
19:35 Entertainments
20:05 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
21:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
21:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
22:55 RV
00:35 ဖိုက်ရှာရဲ (ကိုရီးယား)
02:45 Population / 436

JUNE 6

06:05 Scoop
07:35 Entertainments
08:05 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:00 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
09:55 RV
11:30 Entertainments
12:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
12:50 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
13:50 Scoop
15:20 Entertainments
16:10 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:55 Margaret (New)
20:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 Margaret (New)
01:15 Scoop
02:50 RV

JUNE 7

06:05 Panic Room
07:55 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
08:55 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
09:45 Margaret
12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:05 Panic Room
15:55 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
16:50 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:30 Entertainments
18:05 The Hills Have Eyes
20:00 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
20:55 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:45 The Hills Have Eyes
00:35 Panic Room
02:30 Margaret

JUNE 8

06:05 The Illusionist
07:50 Entertainments
08:20 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:20 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
10:10 The Hills Have Eyes
12:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:05 The Illusionist
15:45 Entertainments
16:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
18:00 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
19:40 Entertainments
20:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
00:35 The Illusionist
02:25 The Hills Have Eyes

JUNE 9

06:05 The Omen
07:55 Entertainments
08:25 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:20 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
10:10 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
12:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
12:55 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
13:50 The Omen
15:40 Entertainments
16:10 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
17:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:55 28 Weeks Later
19:30 Entertainments
20:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
21:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 28 Weeks Later
00:30 The Omen
02:30 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)

JUNE 10

06:05 Flawless
07:50 Entertainments
08:25 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
10:10 28 Weeks Later
11:55 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
12:45 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
13:40 Flawless
15:25 Entertainments
16:20 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
18:00 Mr Bean's Holiday
19:25 Entertainments
20:10 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:55 Mr Bean's Holiday
00:20 Flawless
02:15 28 Weeks Later

JUNE 11

06:05 Margaret
08:30 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
09:25 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
10:15 Mr Bean's Holiday
11:40 Entertainments
12:15 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
13:10 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
14:00 Margaret
16:20 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
17:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
18:00 ပရိယာဇာရီလွင်ကျွန်း
(တရုတ်)
20:00 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
20:50 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
21:45 နန်းလွှဲ
(အတွဲ ၄) (အတ်သီယံ)
22:55 ပရိယာဇာရီလွင်ကျွန်း
(တရုတ်)
00:55 Margaret
03:15 Mr Bean's Holiday

JUNE 12

06:05 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
07:45 Entertainments
08:15 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
09:10 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
10:00 ပရိယာဇာရီလွင်ကျွန်း
(တရုတ်)
12:00 နန်းလွှဲ
(အတွဲ ၄) (အတ်သီယံ)
13:15 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
14:10 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
16:00 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
16:50 နန်းလွှဲ
(အတွဲ ၄) (အတ်သီယံ)
18:00 Sorority Row
19:35 Entertainments
20:05 ကနေဒါအထွေထွေ
(အတွဲ ၂) (၁၁)
21:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၂၁)
21:55 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၄) (၇)
22:55 Sorority Row
00:40 ကောင်မလေး
ကောင်မလေး (တရုတ်)
02:25 ပရိယာဇာရီလွင်ကျွန်း
(တရုတ်)

JUNE 13

06:05 P.S. I Love You
08:00 Entertainments
08:30 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:30 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
10:25 Sorority Row
12:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:05 P.S. I Love You
16:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၁၆)
17:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
17:55 Girl Most Likely (New)
19:35 Entertainments
20:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (အတ်သီယံ)
20:55 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 Girl Most Likely (New)
00:35 P.S. I Love You
02:35 Sorority Row

JUNE 14

06:05 The Tournament
07:35 Entertainments
08:05 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (အတ်သီယံ)
09:55 Girl Most Likely
11:35 Entertainments
12:05 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:00 The Tournament
15:30 Entertainments
16:20 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (အတ်သီယံ)
17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
18:00 အိပ်မက်ဆန်သော
မိန်းမအကြောင်း
(ကိုရီးယား)
20:10 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၇)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:55 အိပ်မက်ဆန်သော
မိန်းမအကြောင်း
(ကိုရီးယား)
01:05 The Tournament
02:45 Girl Most Likely

JUNE 15

06:05 Paranormal Activity
07:40 Entertainments
08:10 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
09:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၇)
10:05 အိပ်မက်ဆန်သော
မိန်းမအကြောင်း
(ကိုရီးယား)
12:20 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
13:10 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
14:10 Paranormal Activity 4
15:45 Entertainments
16:15 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၇)
17:10 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
18:00 A Good Marriage
(New)
19:40 Entertainments
20:05 အထွေထွေ
(အတွဲ ၃) (၇)
21:00 အနိုင်ရသောသူ (၆၆)
22:00 ရွှေဦးသွေးစုပ်
မှတ်တမ်းများ (၆)
22:50 A Good Marriage
(New)
00:35 Paranormal Activity 4