

**စပါးစိုက်ပျိုးနည်း (တောင်သူလက်စွဲ- ဦးဘဟိန်း) (၁)**

အခန်း (၁)

စပါးမျိုး ရွေးချယ်ခြင်း

၁.၁ ကိုယ့်လယ်ကွက် ကိုယ့်ဒေသနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့မျိုးကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးပါ။

ဘာကြောင့် ရွေးချယ်ရတာလဲ။

သီးနှံပင် သန်စွမ်းတယ်၊ ဖြစ်ထွန်းတယ်။

အထွက်ကောင်းတယ်။

ဈေးကွက်ရှိတယ်။

ဘယ်လိုရွေးချယ်မလဲ ... ..

ကြိတ်ခွဲရာမှာ ဆန်ထွက်ကောင်းရမယ်။

ချက်ပြုတ်ရာမှာ အိုးတက်ရမယ်။

စားသုံးရာမှာ ကောင်းရမယ်။

အထွက်ကောင်းရမယ်။

အထွက်နှုန်း တည်ငြိမ်ရမယ်။

ပိုးမွှားဒဏ် ခံနိုင်ရမယ်။

မိုးလို မိုးခေါင်ဒဏ် ခံနိုင်ရမယ်။

ရေကြီး နစ်မြုပ်ဒဏ်ခံနိုင်ရမယ်။

ပင်ပွားထွက်အားကောင်းရမယ်။ ဒါမှ ပေါင်းမြက်ကို ဖိနှိမ်နိုင်မယ်။ ပင်ပွားများပြီး အထွက်ကောင်းရမယ်။  
အပင်ယိုင်လဲမှု ကင်းရမယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာ နည်းနည်းထည့်သော်လည်း သင့်တင့်တဲ့စပါးအထွက်ရှိရမယ်။

ဘယ်လိုဆုံးဖြတ်ချက်ချမလဲ ... ..

ရွေးချယ်ထားတဲ့မျိုးကို သုံးရာသီခန့်စိုက်ပျိုးပါ။ အထက်မှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အရည်အချင်းတွေရှိရင်  
ကိုယ့်လယ်ကွက် ကိုယ့်ဒေသနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့မျိုးလို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ပါပြီ။

၁.၂ စိုက်ပျိုးရေး သုတေသန(ရေဆင်း)က ထောက်ခံထားတဲ့ ရေ မြေ ဒေသစိုက်စနစ်အလိုက်  
ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရမည့် မျိုးများ။

ရေတော် မိုးတော် ဒေသများ ... ..

ကျော်ဇေယျ၊ မနောသုခ၊ ရွှေဝါထွန်း၊ ရွှေသွယ်ထွန်း၊ ဆင်းသိင်္ဂီ၊ ဆင်းဇကရီ-၂၊ ဆင်းဇကရီ-၃၊ ဆင်းသီရိ၊ ဆင်းရွှေဝါ၊ ဆင်းသွယ်လတ်၊ ဆင်းနွယ်ရင်၊ မှော်ဘီ-၁၊ မှော်ဘီ-၂၊ မှော်ဘီ-၃၊ မှော်ဘီ-၅၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ ရွှေမြန်မာ၊ ရေဆင်းလုံးသွယ်၊ သုခရင်၊ ပုလဲသွယ်၊ ရွှေသွယ်လေး၊ ရွှေသွယ်ထွန်း၊ လုံးသွယ်မွှေး။

ရေနေရေထိုင် တောင်ဆုပ်/တစ်တောင်ခန့်ရှိ လယ်ကွက်ဒေသများ ... ..

ကျော်ဇေယျ၊ ဇရာမင်း၊ ရွှေမန်း-၁၊ အင်းမရဲဘော်၊ ငကျွဲ၊ ပေါ်ဆန်းမွှေး၊ ပေါ်ဆန်းရင်၊ ရွှေတစ်ဆုပ်၊ ရေနက်-၃၊ ရေနက်-၄။

ရေနက်ကွင်းဒေသများ ... ..

ရေနက်-၁၊ ရေနက်-၅၊ ဆစ်ပွား၊ တတောင်ပို၊ တောင်ထိ၊ ယိုးဒယား။

ဆားငန်ရောင်ဒေသများ ... ..

ဆားငန်ခံ-၂၊ ဆားငန်ခံ-၃၊ ဆားငန်ခံ-၄၊ လက်ရုံးကြီး၊ ရခိုင်သူမ။

မိုးပါးရေရှားဒေသများ ... ..

ယာ-၂၊ ယာ-၄၊ ယာ-၅၊ ယာ-၈၊ ယာ-၉၊ ယာ-၂ ထွန်း၊ ခေါက်ဒင်။

တောင်ပေါ်ဒေသများ ... ..

လယ်စပါးအတွက် - သီးထပ်ရင်၊ ဆင်းရွှေဝါ၊ မှော်ဘီ-၂၊ ဆင်းဇကရီ-၃၊ စိန်တလေး၊ ရွှေရင်အေး၊ ရေဆင်းလုံးသွယ်၊ သုခရင်၊ ဘာစမာတီ-၃၇၀၊ ကုန်းမြင့်-၂၊ ကုန်းမြင့်-၄။

ယာစပါးအတွက် - ဒေသစပါးများ။

နွေစပါး(မျိုးစေ့တိုက်ရိုက်ချစနစ်) ... ..

ရွှေသွယ်ရင်၊ သီးထပ်ရင်၊ ရတနာအောင်၊ ရွှေမြန်မာ၊ ရေဆင်းလုံးသွယ်၊ သုခရင်၊ ရေဆင်း-၂၊ ဆင်းနွယ်ရင်၊ ရတနာတိုး။

၁.၃ မျိုးစေ့ကောင်းကိုသာ စိုက်ပျိုးပါ။

မျိုးစေ့ကောင်းကို ဘာကြောင့်စိုက်ပျိုးရသလဲ ... ..

မျိုးစေ့နှုန်းကို လျော့ချနိုင်တယ်။

အစေ့ ၁၀၀ မှာ ၈၀ စေ့ (၈၀ ရာခိုင်နှုန်း) အပင်ပေါက်တယ်။

ကျင်းပျောက်ပင်ပျောက် ဖာထေးရသက်သာတယ်။

အပင်ညီညာတယ်။

အပင်ကြီးထွားမြန်တယ်။ ဒါကြောင့် ပေါင်းကိုစီးနိုင်တယ်။

ပိုးမွှားရောဂါဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိတယ်။ သာမန်မျိုးစေ့နဲ့ စိုက်ပျိုးလို့ စပါးတင်း ၁၀၀ ထွက်တယ်ဆိုရင် မျိုးစေ့ကောင်းကို အသုံးပြုမယ်ဆိုပါက စပါး ၁၀၅ တင်းမှ ၁၂၀ တင်းအထိထွက်တယ်။ အနည်းဆုံး ၅ တင်းမှ အများဆုံး ၂၀ တင်း (၅ မှ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း) အထိ ပိုမိုထွက်ရှိနိုင်တယ်။

မျိုးစေ့ကောင်းဆိုတာဘာလဲ ... ..

မျိုးသန့်တယ်။

အစေ့အဆံပြည့်ဖြိုးတယ်။

အစေ့အရွယ်အစားညီညာတယ်။

အပင်ပေါက်နှုန်း ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း အထက်ရှိတယ်။ (အစေ့ ၁၀၀ မှာ အနည်းဆုံး ၈၀ စေ့ အပင်ပေါက်တယ်)

ပိုးထိုးလောက်ကိုက်ကင်းတယ်။ ရောဂါကင်းတယ်။

ပေါင်းစေ့၊ အခြားစပါးစေ့နဲ့ အဖျင်းအမှော် ဖုံးခဲသဲ ကင်းစင်တယ်။

မျိုးစေ့ကောင်းကို ဘယ်လိုရနိုင်သလဲ ... ..

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာန (ရေဆင်း၊ ပျဉ်းမနား နေပြည်တော်) တို့ထံမှ ဝယ်ယူရရှိနိုင်တယ်။

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး၊ ကိုယ့်မျိုးကိုယ်ထားစနစ် ကျင့်သုံးနိုင်တယ်။

၁.၄ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ကိုယ့်မျိုးကိုယ်ထားစနစ် ဆောင်ရွက်ပုံနည်းလမ်း။

မြေဆီထက်သန်တဲ့ လယ်မြေကို ရွေးချယ်ပါ။

မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း (သို့) စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာန(ရေဆင်း/ပျဉ်းမနား-နေပြည်တော်)မှ မျိုးစေ့ကို ဝယ်ယူပါ။

သမန်းပြင်ညီညာအောင်၊ သမန်းပုတ်အောင်၊ သမန်းညက်အောင်၊ ကောက်မစိုက်မီ သမန်းအိပ်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။

တိုတုတ်သန်မာပြီး အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတဲ့ ပျိုးပင်တွေရရှိအောင် ဧရိယာကျဉ်း အစိုပျိုးထောင်နည်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးပါ။

ပျိုးသက်(၁၅-၂၀)ရက်သားကို ၁ ကျင်း ၂ ပင်နှုန်းနဲ့ ပင်ကြား ၉ လက်မ၊ တန်းကြား ၉ လက်မ အကွာအဝေးထားပြီးစိုက်ပါ။

ဓာတ်မြေဩဇာကို ထောက်ခံနှုန်းထားအတိုင်း အသုံးပြုပါ။

ပင်ပွားအများဆုံးထွက်ချိန်၊ အနှံထွက်ချိန်နဲ့ စပါးမရိတ်သိမ်းမီအချိန်မှာ မျိုးကွဲပေါင်းမြက်နဲ့ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်နေတဲ့ အပင်များကို နှုတ်ပယ်ပါ။

မောင်းညှိချိန် (အစေ့ ၁၀၀ မှာ အစေ့ ၈၀ မှ ၈၅ စေ့ခန့် ကောက်ရိုးရောင်ပြောင်းချိန်) မှာ ရိတ်သိမ်းပါ။

သီးခြားချွေလှေ့ ပြာတီးသန့်စင်ပါ။ ချွေစက်နှင့် တောင်းများအတွင်း အခြားစပါးမျိုးစေ့များ လုံးဝမပါအောင်သန့်စင်ပါ။

အစိုဓာတ် ၁၂ မှ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရောက်ရှိအောင် အခြောက်လှန်းပါ။ (စပါးစေ့ကို ရှေ့သွားနဲ့ ဖိညှပ်ပြီးကိုက်လို့ ထောက်ခံအသံမည်ပါက အစိုဓာတ် ၁၂ မှ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း ရှိတယ်လို့သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။)

ခြောက်သွေ့တဲ့စပါးကို စည်ပိုင်း၊ စဉ်အိုး၊ ပလပ်စတစ်ပုံး၊ ပုတ် စသည်တို့အတွင်း အပြည့်အသိပ်ထည့်သွင်းပြီး လေလုံသိုလှောင်ထားပါ။

အေးပြီး ခြောက်သွေ့သန့်ရှင်းတဲ့နေရာမှာ ထားပါ။

အခန်း (၂)

စပါးပျိုးခင်း စိုက်ခင်းအတွက် မြေယာပြုပြင်ခြင်း

၂.၁ မြေယာပြုပြင်မှုဟာ ဘယ်လောက်အရေးပါသလဲ။

- စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးမှာ အခြားလုပ်ငန်းတွေ ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း မြေယာပြုပြင်မှုမကောင်းရင် စပါးအထွက်မကောင်းဘူး။
- မြေယာပြုပြင်တဲ့လုပ်ငန်းဟာ စပါးစိုက်ပျိုးရေးအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်တယ်။

၂.၂ မြေယာပြုပြင်ရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်။

- ကန်သင်းလုံရမယ် (ရေနေရေထိုင်ကို လိုသလိုထိန်းနိုင်တယ်။ ကိုယ့်လယ်ကွက်ထဲမှာရှိတဲ့ မြေဆီဩဇာတွေ ရေစီးနဲ့မျောပါမသွားနိုင်ဘူး။ ပေါင်းပင်ပွားများမှုသက်သာတယ်။)
- သမန်းပုပ်ရမယ်၊ သမန်းညက်ရမယ် (မြေသားဖွဲ့စည်းမှုကောင်းတယ်၊ မြေဩဇာတိုးပွားတယ်၊ ပေါင်းသက်သာတယ်၊ စပါးပင်ကို သမန်းပူမလောင်ဘူး၊ အမြစ်စွဲမှုကောင်းတယ်။)
- သမန်းပြင်ညီညာရမယ် (စိုက်ပျိုးရေးကို အပိုအလိုမရှိအသုံးပြုနိုင်တယ်၊ အပင်ပေါက်ကောင်းတယ်၊ သန့်စွမ်းတယ်၊ အရွယ်ညီညာတယ်၊ ရင့်မှည့်ချိန်ညီညာတယ်၊ ပေါင်းမြက်ထက်ဝက်ခန့် သက်သာတယ်၊ လုပ်အားသက်သာတယ်၊ လယ်ကွက်ပြည့်အသုံးပြုနိုင်တယ်၊ အထွက်တိုးတယ်။)
- မျိုးစေ့ချချိန်/ကောက်စိုက်ချိန်မှာ သမန်းအိပ်ရမယ် (တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချစပါးအတွက် ပေါက်နှုန်းကောင်းတယ်၊ အပင်သန့်စွမ်းတယ်၊ အဖြစ်ဖွံ့ဖြိုးတယ်၊ ကောက်စိုက်စပါးအတွက် ကောက်ချက်အနက် လက်တစ်သစ်ခန့်ထားပြီး

စိုက်ပျိုးနိုင်တယ်၊ အမြစ်စွဲမြန်တယ်၊ ကောက်ပင်လှန်တာမြန်တယ်။)

၂.၃ လယ်ကွက်မြေမျက်နှာပြင်ကို ညီညာအောင်ပြုပြင်ပါ။

ဘာကြောင့်လဲ။

• စပါးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်မှာ လယ်ကွက်ရဲ့မြေမျက်နှာပြင်ကို ညီညာအောင်လုပ်ဆောင်မှုက အဓိကအကျဆုံးဖြစ်တယ်။

ဘယ်လိုကောင်းကျိုးတွေရသလဲ

• စိုက်ပျိုးရေးကို ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ...

သွင်းရေပမာဏကို လျော့ချနိုင်တယ်။ အပင်ပေါက်ကောင်းတယ်။ အပင်ကြီးထွား သန်စွမ်းတယ်။ အပင်အရွယ်အစား ညီညာတယ်။ ရင့်မှည့်ချိန်ညီညာတယ်။

• သီးနှံ ပိုမိုထွက်ရှိတယ်။

ဥပမာ ၅၀ ထွက်လယ်ကွက်ဟာ ၅၈ တင်းခန့်မှ ၆၂ တင်းထိ (၁၅ မှ ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း) ပိုပြီးထွက်တယ်။

• ပေါင်းမြက်လျော့နည်းတယ်။

မြေယာကို စနစ်တကျပြုပြင်မယ်ဆိုရင် ပေါင်းမြက်ထက်ဝက်ခန့် (၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်) လျော့နည်းသွားတယ်။

• လုပ်အားလျော့ချနိုင်တယ်။

ဥပမာ မြေမျက်နှာပြင်မညီညာတဲ့ ၁ ဧကအကျယ်လယ်ကွက်မှာ ပေါင်းရှင်းရင် တစ်ရက်လျှင် လူ ၈ ယောက်ခန့်လိုတယ်။ မြေမျက်နှာပြင်ညီညာရင် လူ ၂ ယောက်သာလိုတယ်။

• လယ်ကွက်မြေနေရာကို စွမ်းအားပြည့်အသုံးချနိုင်တယ်။

ဥပမာ မြေမျက်နှာပြင်မညီညာရင် အကွက်လိုက်ကျင်းပျောက် ပင်ပျောက်တွေရမယ်။ ညီညာရင်လယ်ကွက်ပြည့် စပါးပင်တွေရှိနေမယ်။

လယ်ကွက် ၁ ဧကကို မြေညှိရန် အချိန်ဘယ်လောက်ကြာသလဲ။

• ကျွဲ/နွားကို သုံးရင် ၁၂ ရက်ခန့်

• လက်တွန်းထွန်စက်ကိုသုံးရင် ၈ ရက်ခန့်

• ထွန်စက်ကိုသုံးရင် နောက်တွဲကိရိယာပေါ်မူတည်ပြီး အနည်းဆုံး ၄ နာရီမှ အများဆုံး ၈ နာရီခန့်

• လေဆာကိရိယာ တပ်ဆင်ထားတဲ့ထွန်စက်ဆိုရင် အနည်းဆုံး ၂ နာရီမှ အများဆုံး ၄ နာရီခန့် ကြာနိုင်ပါတယ်

မြေညှိအပြီးမှာ ဘာလုပ်ဆောင်သင့်သလဲ။

• မြေသားပါးလွှာတဲ့နေရာများမှာ တီစူပါဓာတ်မြေဩဇာနဲ့ မြေဆွေးထည့်ပေးပါ။ ထယ်ထိုးရာမှာ ခရုပတ်နဲ့ ရင်ခွဲထယ်ထိုးနည်းကို အလှည့်ကျအသုံးပြုပါ။ ဒါမှလယ်ကွက်ရဲ့အလယ်သား ဟောက်သွားခြင်း (သို့) မောက်သွားခြင်း မဖြစ်နိုင်ပါ။

ရင်းနှီးကုန်ကျစရိတ် ကြေတွဲနှစ်။

• လယ်ကွက်မြေမျက်နှာပြင် ညီညာအောင်ညှိအပြီး ဒုတိယသီးနှံရိတ်သိမ်းချိန်မှာ ရင်းနှီးကုန်ကျစရိတ်ကြေပါတယ်။ (ထရုံထောင်လယ် အကော အဝှမ်းလယ်ဖြစ်နေသမျှ ကာလပတ်လုံး စပါးအထွက်မတိုးဘူး။)

၂.၄ မြေယာပြုပြင်စဉ် သတိထားရန်အချက်များ။

• လယ်ကွက်တစ်ကွက်လုံး ရေစပ်စပ်ဖုံးလွှမ်းအောင် ရေတင်သွင်းပါ။ (ရေချိန်နဲ့ မြေမျက်နှာပြင်ကို ညီညာအောင်ပြုပြင်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။)

• အစိုထွန်ရေး/ထယ်ရေး ဝင်ပြီးတိုင်း လယ်ကွက်မှာ ရေနေရေထိုင် ၆ လက်မခန့်ထားရှိရမယ်။ (ရိုးပြတ်နဲ့ အခြားအပင်များ ပုပ်ဆွေးပြီးထွက်ရှိလာတဲ့ အပင်အာဟာရဓာတ်များ အငွေ့အဖြစ်မပျောက်ဆုံးနိုင်ဘူး။ ထွန်ရေး/ထယ်ရေး ပက်လက်ထားမယ်ဆိုရင် ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာထဲမှာပါတဲ့ နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်ဟာ အနည်းဆုံး ၅ ပီဿာမှ ၁၇၂ ပီဿာအထိ ဆုံးရှုံးနိုင်တယ်။ စပါးခြောက်တင်းထွက်တိုင်း ကောက်ရိုးပီဿာ ၂၀၀ ထည့်ပေးရင် မြေဆီဩဇာ လျော့မသွားဘူး။)

• စပါးပင် နီတိုဖြစ်လေ့ရှိတဲ့ စိုက်ကွက်တွေမှာ ထွန်ရေး/ထယ်ရေး တိမ်ရမယ်။

စပါးနီတိုဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းဟာ သံဓာတ်အဆိပ်သင့်တဲ့အတွက် (သို့) ကြက်ဥပုပ်နံ့ရှိတဲ့ H2S ဓာတ်ငွေ့လောင်တဲ့အတွက်ဖြစ်တယ်။ နီတိုသက်သာစေတဲ့နည်းလမ်းက ထွန်ရေး/ထယ်ရေး မနက်စေရ။ သမန်းပုပ်ချိန်မရရင် ရိုးပြတ်နဲ့ မြက်ခေါင်းတွေ ကုန်စင်အောင်ကောက်ပါ။ ထုံး ၅ အိပ်ခန့်ထည့်ပါ။ သို့မဟုတ် စက်ဖွဲပြာများများထည့်ပါ။ ပျိုးထောင်ကောက်စိုက်စပါးဆိုရင် ပျိုးသက်ကြီးကြီးနဲ့ လက်ဆများများစိုက်ပါ။ ရေကိုပြောင်စင်အောင် ခါထုတ်ထားပါ။ စပါးအပြီး စပါးအစား ပဲတစ်မျိုးမျိုးကို သီးလှည့်အဖြစ်စိုက်ပါ။

• အညာဒေသမှာဆိုရင် ဆိုဒီယမ်ဓာတ်ဆားကြောင့် အလားတူ နီတိုလက္ခဏာမျိုးတွေရနိုင်တယ်။ သွင်းရေမှာ ဆားဓာတ်ပျော်ဝင်နေလို့ (သို့) အစိစိတွင်းရေမှာ အငန်ဓာတ်ပါလို့ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဂျစ်ပဆန်မြေဩဇာနဲ့ သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာ ထည့်ပေးရင်သက်သာနိုင်ပါတယ်။ ရေရှည်ဆိုရင် စိုက်ပျိုးမြေတွေ ဆားဓာတ်ပေါက်ပြီးပျက်စီးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ယာသီးနံ့ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရေးကို အလေးအနက်ထား စဉ်းစားသင့်ပါတယ်။

အခန်း (၃)

ပျိုးထောင်ခြင်း

၃.၁ ပျိုးကောင်းဆိုတာ ဘယ်လိုမျိုးလဲ။

တို တုတ် သန်မာတယ်၊ အမြစ်ဖွာတယ်။

အရွယ်အစား ညီညာတယ်။

ရောဂါကင်းတယ်။

၃.၂ ပျိုးကောင်းရအောင် ဆောင်ရွက်ရမယ့် လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်။

ကိုယ့်လယ်ကွက် ကိုယ့်ဒေသနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ပျိုးကို ရွေးချယ်ပါ။

ပျိုးကောင်း မျိုးသန့်ကိုသုံးပါ။

အစေ့အဆံ့ပြည့်ဖြိုးပြီး အရွယ်ညီညာတဲ့ပျိုးစေ့တွေရရှိအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ (ဆန်ကောဆန်ခါနဲ့ သုံးကြိမ်ခန့် ပြာတီးသန့်စင်ရမယ်။)

အစေ့ ၁၀၀ မှာ အနည်းဆုံး အစေ့ ၈၀ အပင်ပေါက်/မပေါက်သိအောင် အပင်ပေါက်နှုန်းစမ်းသပ်ပါ။

စာပါးစပ်ပြုရုံ မျိုးညှောက်ဖောက်ပါ။

ဧရိယာကျဉ်း အစိုပျိုးဘောင်နဲ့ ပျိုးထောင်ပါ။

၃.၃ ဧရိယာကျဉ်း အစိုပျိုးဘောင်နဲ့ ပျိုးထောင်နည်း။

ဘာကြောင့်ဒီနည်းကို အသုံးပြုတာလဲ ...

တိုတုတ်သန်မာပြီး အမြစ်ဖွာတဲ့ပျိုး၊ အရွယ်ညီတဲ့ပျိုး၊ ရောဂါကင်းတဲ့ပျိုးတွေရတယ်။

ပျိုးသက် ၁၅ ရက်မှ ၂၀ ရက်သားအတွင်း ပျိုးအမြင့် ၈ လက်မခန့်ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် ပျိုးသက်ငယ်ငယ်နဲ့ ကောက်စိုက်နိုင်တယ်။

ကောက်စိုက်အပြီး ၃ ရက်မြောက်မှာ ကောက်ပင်လှန်တယ်။

ကျင်းပျောက်/ပင်ပျောက်နည်းလို့ ကောက်ပင်ဖာထေးရ သက်သာတယ်။

အပင်ငယ်စဉ်မှာ ကြီးထွားမြန်လို့ ပေါင်းမြက်ကိုစီးနိုင်တယ်။

ပျိုးဘောင်အရွယ်အစား ဘယ်လောက်ရှိရမလဲ ...

စိုက်ခင်းတစ်ခုလုံးရဲ့ အပုံ ၁၀၀ မှာ ၁ ပုံ အရွယ်အစားဟာ လုံလောက်တဲ့ပျိုးခင်း အကျယ်အဝန်းဖြစ်တယ်။ (ဥပမာ - စိုက်ခင်း ၁ ဧကအတွက် ပျိုးဘောင်အရွယ်အစားဟာ အနံ ၃ ပေ အလျား ၁၅၀ ပေ အကျယ်အဝန်းသာလို့အပ်တယ်။)

မျိုးစေ့ပမာဏ ဘယ်လောက်လိုသလဲ ...

မျိုးစေ့အရွယ်အစားနဲ့ အစေ့ ၁၀၀၀ အလေးချိန်၊ ပင်ကြားတန်းကြား အကွာအဝေးနဲ့ လက်ဆအပေါ်မူတည်ပြီး မျိုးစေ့လိုအပ်ချက် ပမာဏကွဲပြားတယ်။ ဥပမာ - အစေ့ ၁၀၀၀ မှာ အလေးချိန် ၁၉ ဂရမ်မှ ၂၀ ဂရမ်အထိလေးတဲ့ မနောသုခနဲ့ သီးထပ်ရင်ကို ကောက်ကွက် ၈ လက်မ ၆ လက်မထားပြီး တစ်ကျင်း ၃ ပင်နှုန်း လက်ဆနဲ့စိုက်မယ်ဆိုရင် မျိုးစေ့ ၈ ပြည်လိုအပ်ပြီး အစေ့ ၁၀၀၀ မှာ ၂၄ ဂရမ်မှ ၂၆ ဂရမ်လေးတဲ့ ဆင်းသွယ်လတ်၊ ဧရာမင်း၊ ကျော်ဇေယျ၊ ပေါ်ဆန်းရင် စပါးမျိုးကို အလားတူကောက်ကွက်/လက်ဆနဲ့ စိုက်ရင် ၁၀ ပြည်သာလိုအပ်တယ်။ (သတိပြုရမှာက အစေ့ ၁၀၀ မှာ ၈၀ စေ့အပင်ပေါက်ရမယ်။ ပြာတီးသန့်စင်ထားတဲ့ မျိုးစေ့ကောင်းတွေဖြစ်ရမယ်။)

ပျိုးဘောင်ကို ဘယ်လိုဖော်မလဲ ...

ပျိုးခင်းမှာ စက်ဖွဲပြာထည့်ပါ။ ပျိုးနှုတ်ရာမှာ ပျိုးပင်မနာဘူး။

သမန်းပြင်ညီညာအောင် သမန်းပုပ်အောင် သမန်းညက်အောင် ဦးစွာလုပ်ပါ။

သမန်းပြင်မှာ အကျယ် ၃ ပေ၊ အရှည် ၁၅၀ ပေ အရွယ်ရှိတဲ့ ပျိုးဘောင်တွေ ပေါ်လာအောင် ရေဖြည့်ထားတဲ့ သောက်ရေအိုးကို ကြိုးချည်ပြီး ဖြောင့်ဖြောင့်တန်းတန်းဆွဲပါ။

အကျယ် ၃ ပေ၊ အရှည် ၁၅၀ ပေရှိတဲ့ ပျိုးဘောင်တစ်ဘောင်ဟာ စိုက်ခင်းတစ်ဧကအတွက် လုံလောက်တဲ့ပျိုးပင်တွေ ရရှိတဲ့အပြင် ကျင်းပျောက်/ပင်ပျောက်တွေကိုပါ ဖာထေးဖို့ ပျိုးလက်ကျန်လုံလောက်ပါတယ်။

မျိုးစေ့ကို ဘယ်လိုချမလဲ ...

မျိုးစေ့ကို စပါးစပ်ပြုရုံ မျိုးညှောက်ဖောက်ပါ။

ပျိုးဘောင်အကျယ် ၃ ပေ အရှည် ၃ ပေ အကွက် ၁ ကွက်မှာ ဆင်းသွယ်လတ်၊ ဧရာမင်း၊ ကျော်ဇေယျ၊ ပေါ်ဆန်းရင် စတဲ့စပါးမျိုးတွေဆိုရင် နို့ဆီဗူး ၁ ဗူးခွဲချပါ။ အစေ့အရေအတွက်အားဖြင့် ၈၀၀၀ ကျော်ရှိမယ်။ မနောသုခ၊ သီးထပ်ရင် စတဲ့စပါးမျိုးဆိုရင် နို့ဆီဗူး ၁ ဗူးနဲ့ သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ချပါ။

မန်ကျည်းစေ့အရွယ် အကွက်တစ်ကွက်အတွင်းမှာ မျိုးစေ့တစ်စေ့နှုန်းချပါ။ မျိုးစေ့တွေ မထပ်အောင်ဂရုစိုက်ပါ။

မျိုးစေ့ချပြီးပါက မျိုးစေ့အပေါ်မှာ စက်ဖွဲပြာလက်မဝက်ခန့်ဖုံးပေးပါ။ (ရည်ရွယ်ချက်က မိုးသည်းရိုက်တဲ့ဒဏ် မခံရအောင်ဖြစ်ပါတယ်။ အကယ်၍ မျိုးစေ့ချအပြီး မိုးသည်းသည်းမဲမဲ ရွာမယ့်လက္ခဏာရှိရင် ပျိုးဘောင်တစ်ခုလုံးမြုပ်အောင် ရေသွင်းထားပါ။)

ပျိုးခင်းကို ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်မလဲ ...

ပျိုးဘောင်မှာ အစိုဓာတ်ရှိနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ပျိုးခင်းမှာ ရေပြောင်အောင်ထားပါ။

ရေပြောင်အောင်ထားခြင်းအားဖြင့် ပျိုးမြစ်တွေလေကောင်းစွာရရှိတယ်။ ဒါကြောင့် ပျိုးပင်တွေတိုတုတ်သန်မာပြီး အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတယ်။



ပျိုးခင်းမှာ ဓာတ်မြေဩဇာထည့်ပေးဖို့ မလိုဘူး။ ပျိုးပင်ငယ်လေးဟာ ၁၄ ရက်သားအထိ အစေ့ထဲကအစာကိုသာ စားတယ်။ မြေထဲမှာ ရှိနေတဲ့အာဟာရကို မစားဘူး။

ဆစ်ပိုးတွေကျလေ့ရှိရင် ပျိုးဘောင်ပေါ်မှာ ဖြူ ရာဒန် သရီးဂျီကို အညွှန်းအတိုင်း ထည့်သွင်းပေးပါ။

ပျိုးသက် ၁၅ ရက်မှ ၂၀ ရက်သားအတွင်း ပျိုးနှုတ်/ကောက်စိုက်ပါ။

ပျိုးမနှုတ်မီ မြေအခြေအနေအရ ၃ ရက်ခန့်ကြိုတင်ပြီး ပျိုးဘောင်တွေ မြုပ်အောင်ရေသွင်းထားပါ။ ဒါမှ ပျိုးနှုတ်ရတာ လွယ်ကူမယ်။

ပျိုးပင်ကို ဘယ်လိုနှုတ်မလဲ ...

ပျိုးပင် ၂ ပင် ၃ ပင်ကို ပျိုးပင်အခြေမှာ ခဲတံကိုင်သလိုကိုင်ပြီး စွေစောင်းစောင်း အနေအထားနဲ့ နှုတ်ပါ။ ဒါမှ ပျိုးခေါင်းပြုတ် ပျိုးခါးကျိုး ပျိုးခါးကြေ သက်သာမယ်။

ပျိုးမြစ်တွေကို ရေထဲနှစ်ပြီး လှုပ်ခါလိုက်ရင် ပျိုးချေးတွေစင်သွားမယ်။

ခြေရိုက်ပျိုး လုံးဝ မလုပ်ပါနဲ့။

ပျိုးပင်တွေကို ဖွဖွရွရွလေး စည်းနှောင်ပါ။ ကောက်မစိုက်မီ ပျိုးစည်းတွေကို အရိပ်မှာထားပါ။

၃.၄ ပျိုးခင်းမှာ ကြုံတွေ့ရတဲ့ ပြဿနာနဲ့ ဖြေရှင်းချက်များ။

ဘာကြောင့်ပျိုးပင်အရွယ်အစား မညီညာသလဲ ...

ပျိုးခင်း မြေမျက်နှာပြင် မညီညာဘူး။

မျိုးစေ့ အရွယ်အစား မညီညာဘူး။

မျိုးစေ့ ကြဲပက်ရာမှာ မညီညာဘူး။

ဓာတ်မြေဩဇာ ကြဲပက်ရာမှာ မညီညာဘူး။

ဘာကြောင့် ပျိုးလှီ ပျိုးနွဲ့ ပျိုးခါးရှည် ဖြစ်ရသလဲ ...

အစေ့အဆန် ပြည့်ဖြိုးပြီး အလေးချိန်စီးတဲ့ မျိုးစေ့ကိုမသုံးဘူး။

မျိုးစေ့နှုန်း လိုတာထက်ပိုပြီး အဆမတန်သုံးတယ်။

ပျိုးခင်းမျက်နှာပြင် မညီညာဘူး။

ပျိုးခင်းမှာ ရေနေရေထိုင်များပြီး ရေကိုအမြဲတမ်းလှောင်ထားတယ်။

ဘာကြောင့် ပျိုးမြစ်များ မသန်ရတာလဲ ...

ပျိုးခင်းမှာ ရေကိုပြောင်စင်အောင် ခါထုတ်လေ့မရှိဘူး။ (ဥပမာ - ကုန်းပျိုးတွေဟာ ရေပျိုးထက် အမြစ်ပိုပြီး သန်စွမ်းတယ်။)

သန်စွမ်းပြီး အရွယ်ညီတဲ့ ပျိုးတွေရအောင် ဘယ်လိုဆောင်ရွက်မလဲ ...

ကိုယ့်လယ်ကွက် ကိုယ့်ဒေသနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့မျိုးကို ရွေးပါ။

မျိုးစေ့ကောင်းကို အသုံးပြုပါ။

ပျိုးခင်းကို သမန်းပုပ် သမန်းညက် သမန်းပြင်ညီညာအောင် လုပ်ဆောင်ပါ။

ဧရိယာကျဉ်း အစိုပျိုးထောင်နည်းကို အသုံးပြုပါ။

ပျိုးပင်မနာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်မလဲ ...

ပျိုးမနှုတ်မီ မြေအခြေအနေအရ ပျိုးဘောင်တွေ နှစ်မြှုပ်အောင် ၃ ရက်ခန့် ကြိုတင်ပြီး ရေတင်သွင်းထားပါ။

ပျိုးပင် ၂ ပင်မှ ၃ ပင် အခြေကို ခဲတံကိုင်သလိုကိုင်ပြီး စွေစောင်းစောင်း အနေအထားဖြင့် နှုတ်ပါ။

ပျိုးချေးတွေကို ရေထဲမှာ လှုပ်ခါဆေးပါ။

ပျိုးစည်းတဲ့အခါ ဖွဖွရွရွလေးစည်းပါ။

ကောက်မစိုက်မီ ပျိုးမြစ်တွေကို ရေထဲမှာ နှစ်မြှုပ်အောင်ထားပါ။

ဆရာဦးဘဟိန်း- စပါးစိုက်ပျိုးနည်း (တောင်သူလက်စွဲ) စာအုပ်မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။