

SINCE 2009

TV GUIDE

VOL.7, NO.184 JULY16-31, 2016



FOREVER BEC-TERO

Channel7

PRESENTS



အိပ်မက်ဆုံရာ ရာသက်ပန် **GRAND FINAL**

SEASON3

JULY 23 | 8:00PM

ဧည့်သည်အဆိုတော်
ဒေါ်စင်ထက်၊ ဒေါ်ဗစ်လှိုင်၊ နီနီခင်ဇော်



အိပ်မက်ဆုံရာ

ရာသက်ပန် Season 3

GRAND FINAL

7:00 PM, 23 July 2016, MEP (Myanmar Event Park)

ညောင်ပင်လယ်ကန် - အောင်ဇော်၊ အောင်မိုး၊ အောင်မိုး၊ အောင်မိုး



BURMESE
CLASSIC

ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား

6:15PM, 13.7.2016

အိနာယောင်း၏မိခင်အိယွန်းအယ်အားသေဆုံးစေခဲ့သည့် လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခု၏အမွေဆက်ခံသူ ဘတ်ယူဂျောင်းကြောင့် နာယောင်းတစ်ယောက် မိဘမဲ့တစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ ယွန်းအယ်နှင့် ယူဂျောင်းတို့နှစ်ယောက် ဂျောင်းဝမ်၏အချစ်ကို ရရှိကြိုးစားနေရင်း ယူဂျောင်းကဂျောင်းဝမ်၏ ကိုယ်ဝန်ကို လွယ် ထားသည်ဟုဆိုကာ ဂျောင်းဝမ်ကိုအရယူခဲ့ပါတယ်။ မိဘမဲ့ဖြစ် သွားတဲ့ နာယောင်းကို ဂျောင်းဝမ်က အိမ်ခေါ်လာရာမှ ယူဂျောင်း၏ ဒေါသနှင့် သမီးဆယ်ဂျင်း၏မနာလိုမှုများ ကြီးမားလာခဲ့ပါတယ်။ နာယောင်း၏အမေသေဆုံးမှုမှာ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်မတော်တဆမှုတစ်ခုမဟုတ်ကြောင်းကို နာယောင်းက သက်သေအထောက်အထားဖြင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိသောအခါ မိဘမဲ့ဂေဟာသို့အပို့ခံခဲ့ရပါတယ်။ မိခင်ကိုကားဖြင့်တိုက်မိသူ၏ ဇနီးမုဆိုးမကခေါ်ယူမွေးစားခဲ့ပြီး ထယ်ဂျွန်းဆိုသူ ထူးချွန်သည့်ကောင်းလေးနှင့်အတူ ကြီးပြင်းခဲ့ရင်း ထယ်ဂျွန်းနှင့်ချစ်ကွင်းဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ထယ်ဂျွန်းကျောင်း ကောင်းကောင်း တက်နိုင်ဖို့အတွက် မိမိ၏ပညာရေးကိုစွန့်လွှတ်ပြီး အလုပ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ထယ်ဂျွန်း အမေရိကတွင် မာစတာ သင်တန်း တက်ရောက်ခွင့်ရခဲ့ကာ ရာထူးများကြီးရန်လမ်းဖွင့်လာခဲ့ပါတယ်။ နာယောင်းက ရှေ့ရေးအတွက်သွားရောက်ခွင့်ပြုခဲ့



သော်လည်း ထယ်ဂျွန်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ရနေပြီကို ထိန်ချန်ထားခဲ့သည်။ အမေရိကတွင် ထယ်ဂျွန်းနှင့်ဆယ်ဂျင်တို့ ချစ်သူများဖြစ်သွားကြတဲ့အတွက် ရှေ့ဆက်ပြီးဘာတွေဖြစ်ဦးမလဲ ဆိုတာ စိတ်ဝင်စားစား စောင့်ကြည့်ရမယ့် ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

တံခွန်စားစားစား



MRTV-4
FREE TO AIR

10:15PM (Saturday, Sunday)
On Air Start Date - 17.7.2016

အားကစားလောကမှာ အောင်မြင်ကျော်ကြားလိုသည့် စက်တီဝါသနာ ရှင်လေး ဂါဘရီလာရူဒါနှင့် နာမည်ကြီး အဖျော်ယာဇာကုမ္ပဏီ မောလီတာရပ် ထရော်ပစ်ကယ်ပိုင်ရှင် အီဗရင်၏သား ပျိုတိုင်ကြိုက်တဲ့ နှင်းဆီခိုင် ပါဘလိုကော်ဒိုဘာတို့ကို ကံကြမ္မာက မှားယွင်းစွာတွေ့ဆုံစေခဲ့ပါတယ်။ ချစ်သူနှင့် စကားများပြီး ကားမောင်းလာခဲ့သည့် ပါဘလိုနှင့် စက်တီလေ့ကျင့်နေသည့် ဂါဘရီတို့ လမ်းခုလတ်တွင် မတော်တဆ ထိပ်တိုက်တိုးခဲ့ကြပါတယ်။

ဂါဘရီကို ဆေးရုံအရောက်ပို့ပေးခဲ့သော်လည်း မိသားစုရှေ့နေ အစီအစဉ်အရ ပါဘလို အမေရိကန်ထွက်သွားခဲ့ရပြီး ဂါဘရီလည်း စက်တီချန်ပီယံဖြစ်မည့် အခွင့်အရေးကို လက်လွှတ်ခဲ့ရပါတယ်။ ထို့နောက် အမေရိကန်မှ ပြန်လာပြီး ကုမ္ပဏီတွင် သာမန်အလုပ်သမား အဖြစ် တစ်နှစ်ဝင်လုပ်မည့် ပါဘလိုနှင့် ကုမ္ပဏီတွင် အလုပ်ဝင်နေသည့် ဂါဘရီထို့ကို ကံကြမ္မာက ပြန်လည်တွေ့ဆုံစေခဲ့ပါတယ်။ မတူညီသည့် အဆင့်အတန်းနှစ်ခုကြားဖြစ်ပေါ်လာသည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖင့် ကြုံတွေ့လာသည့် အခက်အခဲများကို ချစ်သူနှစ်ဦးက ဘယ်လိုကျော်ဖြတ်ကြမှာလဲ။ ကံကြမ္မာကရော ချစ်သူနှစ်ဦးကို မျက်နှာသာပေးဦးမလားဆိုတာကို စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရိုက်ကူးတဲ့ မေတ္တာတရားကို အခြေခံသည့် ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကားဖြစ်ပါတယ်။



ကိုရီးယားနိုင်ငံဂျပန်တို့လက်အောက်ကျရောက်နေချိန် ကိုရီးယားလူမျိုးဂျပန်ခေါင်းဆောင်ဘက်ကရဲသမီးမိသွန်းနဲ့ ကိုရီးယားအထည်စက်ရုံမှာ အလုပ်လုပ်နေတဲ့ ကိုရီးယားမျိုးချစ်ဒုံးဖီးတို့ လူငယ်သဘာဝ ချစ်ကြိုက်နေခဲ့ကြပါတယ်။ ဒုံးဖီးရဲသမီးချင်း ဂျပန်နဲ့မိသွန်းတို့ဟာလည်း ရင်းနှီးတဲ့သူငယ်ချင်းတွေပါ။ တစ်နေ့ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဂျပန်လက်ကနေ လွတ်မြောက်ချိန်မှာ မိသွန်းဟာဒုံးဖီးကို သူနဲ့အဝေးတစ်နေရာကို ထွက်သွားဖို့ပြောခဲ့ပေမယ့် လူအများရဲ့အပြောခံရမှာကိုကြောက်တဲ့ ဒုံးဖီးတစ်ယောက် မလိုက်သွားခဲ့ပါဘူး။ ဂျပန်နဲ့စက်ရုံသူဌေးအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရချိန်မှာတော့ ဒုံးဖီးတစ်ယောက်မနာလိုဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

တစ်နှစ်ကျော်ကြာပြီးတဲ့အချိန်မှာ မိသွန်းတစ်ယောက် ကိုယ်ဝန်ကြီးနဲ့ ရွာကိုပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်နဲ့ရဲသမီး ဂျောင်းရယ်ကလည်း ကိုယ်ဝန်လွယ်ထားရပါတယ်။ မိသွန်းတစ်ယောက် ဒုံးဖီးဆီသွားတဲ့အခါ ဒုံးဖီးကတာဝန်မယူနိုင်ကြောင်း မိမိကလေးမဟုတ်ကြောင်းပြောခဲ့ပါတယ်။ ဂျောင်းရယ်ကလေးမွေးတဲ့နေ့ တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် မိသွန်းကလည်း ဂျောင်းရယ်တို့အိမ်မှာ ကလေး လာမွေးပါတယ်။ ဂျောင်းရယ်မွေးတဲ့ကလေးက မွေးမွေးချင်းသေသွားတဲ့အခါ ဂျပန်နဲ့အမေက သူ့သားနဲ့သတင်းထွက်ထားတဲ့ မိသွန်းမွေးတဲ့ကလေးကို လဲလိုက်ပါတယ်။ ဂျောင်းရယ်က မိမိကလေးမဟုတ်ဘဲ ယောက်ျားရဲ့နောက်မိန့်မန့်မွေးတဲ့ကလေးကို မမွေးနိုင်ဘူးပြောရင်း ကလေးကိုအမုန်းကြီးမုန်းနေခဲ့တယ်။ မိသွန်းကတော့ ကလေးသေပြီဟုထင်ပြီး ရင်ကွဲပက်လက်ခံစားနေခဲ့ရပါတယ်။

အမေရဲ့မေတ္တာကိုငတ်ခဲ့ရတဲ့ ဘိုးဟိကတော့ မိမိရဲ့မိခင်အပေါ် သိတတ်လွန်းတဲ့ကလေးပါ။ ဂျောင်းရယ်က မိမိတို့ကလေးမဟုတ်ကြောင်း ဂျပန်နဲ့ကို ဖွင့်ပြောလိုက်တဲ့အချိန်မှာ ဘာတွေဆက်ဖြစ်မလဲ။ ဒုံးဖီးတစ်ယောက် မိမိကလေးအသက်ရှင်နေကြောင်း သိသွားတဲ့အခါ ဘာတွေဆက်ဖြစ်မလဲ။ ရွတ်လွှေနေတဲ့ မိဘအချင်းချင်းကြား အခက်အခဲတွေကြားထဲက ဘိုးဟိတစ်ယောက် ဘယ်လိုတွေဖြစ်လာမလဲဆိုတာတော့ ဆက်လက်ကြည့်ရှုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Raak Boon (Thai Series)

6:00PM (Saturday, Sunday) 19.7.2016

ဂျေးဟာ တွန့်ရဲသဘာဝရာဇာလုပ်ငန်းမှာ လူသေအလောင်းတွေကို မပုပ်မသိုးအောင် ဆေးစီရင်ပေးရတဲ့သူအဖြစ် လုပ်ကိုင်နေသူဖြစ်ပါတယ်။ ဂျေးဟာ ကင်ဆာရောဂါသည်မိခင်နဲ့ ပြဿနာအမြဲရှာတတ်တဲ့ မောင်လေးကို လုပ်ကျွေးနေရသူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ဂျေးဟာ ဆေးစီရင်တဲ့အတတ်ကိုသင်ပေးတဲ့ ဦးလေးဖြစ်သူနဲ့ အတူတူအလုပ်လုပ်နေခိုက် ဦးလေးရဲ့စားပွဲခုံထဲကနေ ရာခိုင်နှုန်းလို့ခေါ်တဲ့ သေတ္တာတစ်လုံး တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။

ဒီသေတ္တာက ဝိညာဉ် ၃ ဦးရဲ့ နောက်ဆုံးဆန္ဒကိုသာ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် လိုအပ်ဆန္ဒတွေ ပြည့်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို ဂျေးဟာတစ်ယောက် သိလာရပါတယ်။ ဦးလေးဖြစ်သူက သူ့ဇနီးသည်ကို သားအိမ်ကင်ဆာကနေ ပြန်ကောင်းလာစေချင်ပြီး၊ တွန့်ဖခင်ကိုလည်း အသက်ရှည်ရှည်နေစေလိုတဲ့ ဆန္ဒရှိကြောင်း ဖွင့်ဟပြောလာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဝိညာဉ်တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အလိုဆန္ဒတွေကို အချိန်မီဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ရင်တော့ ဒီသေတ္တာက သူ့ကို လိုက်သတ်လိမ့်မယ်လို့ ဦးလေးဖြစ်သူက သတိပေးခဲ့ပါတယ်။ တွန့်ရဲဦးလေးဖြစ်သူက ဝိဆိုင်း ကုမ္ပဏီကို အပိုင်သိမ်းဖို့ ကြိုးစားနေတာတွေ၊ ကုမ္ပဏီပိုက်ဆံတွေကို အလွဲသုံးစားလုပ်ပစ်နေတာတွေကို တွန့် လက်မှုလက်ကြပ် မိသွားပါတော့တယ်။ ဒါပေမယ့် တွန့်မိခင် မေ့မျောသွားချိန်၊ ဂျေးလည်းပဲ အချိန်ကာလတစ်ခုအထိ သေဆုံးသွား

ချိန်မှာတော့ ဒီအမှု မဖွင့်ဖြစ်လိုက် ပါဘူး။ သေတ္တာကို ကယ်တင်ချင်တဲ့ မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်တစ်ဦးကြောင့် ဝိဆိုင်းက ရာခိုင်နှုန်း သေတ္တာအကြောင်း သိရှိသွားပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ဂျေးက ရာခိုင်နှုန်းသေတ္တာကို ဖျက်ဆီးပစ်ဖို့ဆန္ဒရှိကြောင်း အားလုံးကို အသိပေးလိုက်ပါတော့တယ်။ ဒီအတိတ်လမ်းမှာ တွန့်တစ်ယောက် သေဆုံး သွားမှာလား။ သူ့မိခင်ကရာ အသက်ဆက်ရှင်နိုင်ပါ့မလား။ မကောင်းဆိုးဝါး ဝိညာဉ်ဆိုတာကရာ ဘယ်သူဖြစ်မလဲဆိုတာ ဆက်လက် စောင့်ကြည့်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။





FOREVER BEC-TERO

MYANMAR'S GOT ★TALENT

SEMI FINAL

MRTV-4
LIVE

JULY 24, 7:45 PM



JULY 16	JULY 17	JULY 18	JULY 19	JULY 20
06:04 The Magic School Bus 06:33 The Lego Movie 08:22 Thor : Tales Of Asgard 09:45 The Adventures Of Tin Tin 11:33 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 The Magic School Bus 12:33 The Lego Movie 14:22 Thor : Tales Of Asgard 15:45 The Adventures Of Tin Tin 17:33 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 The Magic School Bus 06:33 Frankenweenie 08:10 Home Alone : The Holiday Heist 09:45 Big Hero 6 11:33 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 The Magic School Bus 12:33 Frankenweenie 14:10 Home Alone : The Holiday Heist 15:45 Big Hero 6 17:33 Star Wars The Clone Wars S-1	06:02 Home Alone 4 07:51 The Jetsons 08:19 Astro Boy 09:50 Madagascar : Escape 2 Africa 11:23 Tom & Jerry 11:33 Doc McSuffins 12:02 Home Alone 4 13:51 The Jetsons 14:19 Astro Boy 15:50 Madagascar : Escape 2 Africa 17:23 Tom & Jerry 17:33 Doc McSuffins	06:02 Wallace & Gromit : The Curse Of The Were-Rabbits 07:51 The Jetsons 08:19 G-Force 09:47 Bolt 11:27 Tom & Jerry 11:43 Doc McSuffins 12:02 Wallace & Gromit : The Curse Of The Were-Rabbits 13:51 The Jetsons 14:19 G-Force 15:47 Bolt 17:27 Tom & Jerry 17:43 Doc McSuffins	06:02 The Wild 07:45 The Jetsons 08:14 Tmnt 09:42 The Princess And The Frog 11:26 Tom & Jerry 11:42 Doc McSuffins 12:02 The Wild 13:45 The Jetsons 14:14 Tmnt 15:42 The Princess And The Frog 17:26 Tom & Jerry 17:42 Doc McSuffins
JULY 21	JULY 22	JULY 23	JULY 24	JULY 25
06:04 The Aristocats 07:26 The Dolphin : Story Of A Dreamer 08:57 Winnie The Pooh 09:27 Toy Story 3 11:14 Tom & Jerry 11:31 Mr Bean 12:04 The Aristocats 13:26 The Dolphin : Story Of A Dreamer 14:57 Winnie The Pooh 15:27 Toy Story 3 17:14 Tom & Jerry 17:31 Mr Bean	06:04 The Chronicles Of Narnia 2 : Prince Caspian 08:37 Another Hour Of Fun With Felix The Cat 09:40 Winnie The Pooh 10:08 The Wild Swans 11:12 Tom & Jerry 11:30 Mr Bean 12:04 The Chronicles Of Narnia 2 : Prince Caspian 14:37 Another Hour Of Fun With Felix The Cat 15:40 Winnie The Pooh 16:08 The Wild Swans 17:12 Tom & Jerry 17:30 Mr Bean	06:04 The Magic School Bus 06:33 The Nut Job 08:05 How To Train Your Dragon 09:46 How To Train Your Dragon 2 11:31 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 The Magic School Bus 12:33 The Nut Job 14:05 How To Train Your Dragon 15:46 How To Train Your Dragon 2 17:31 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 Sofia The First - Once Upon A Time 06:56 Legends Of Oz : Dorothy's Return 08:38 Minions 10:06 Puss In Boots 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First - Once Upon A Time 12:56 Legends Of Oz : Dorothy's Return 14:38 Minions 16:06 Puss In Boots 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1	06:02 Ratatouille 08:12 The Jetsons 08:41 Stuart Little 10:03 Stuart Little 2 11:26 Tom & Jerry 11:36 Power Puff Girl 12:02 Ratatouille 14:12 The Jetsons 14:41 Stuart Little 16:03 Stuart Little 2 17:26 Tom & Jerry 17:36 Power Puff Girl
JULY 26	JULY 27	JULY 28	JULY 29	JULY 30
06:02 The Chronicles Of Narnia 3 : The Voyage Of The Dawn Treader 08:16 The Jetsons 08:45 The Great Mouse Detective 09:57 Scooby-Doo! And The Loch Ness Monster 11:18 Tom & Jerry 11:35 Power Puff Girl 12:02 The Chronicles Of Narnia 3 : The Voyage Of The Dawn Treader 14:16 The Jetsons 14:45 The Great Mouse Detective 15:57 Scooby-Doo! And The Loch Ness Monster 17:18 Tom & Jerry 17:35 Power Puff Girl	06:02 The Lego Movie 08:04 The Jetsons 08:33 Space Chimps 09:55 The Nightmare Before Christmas 11:18 Tom & Jerry 11:37 Power Puff Girl 12:02 The Lego Movie 14:04 The Jetsons 14:33 Space Chimps 15:55 The Nightmare Before Christmas 17:18 Tom & Jerry 17:37 Power Puff Girl	06:04 Horton Hears A Who! 07:35 Ice Age 3 : Dawn Of The Dinosaurs 09:13 Winnie The Pooh 09:43 Aloha, Scooby-Doo! 11:04 Tom & Jerry 11:23 Mr Bean 12:04 Horton Hears A Who! 13:35 Ice Age 3 : Dawn Of The Dinosaurs 15:13 Winnie The Pooh 15:43 Aloha, Scooby-Doo! 17:04 Tom & Jerry 17:23 Mr Bean	06:04 Garfield 07:27 Garfield 2 08:56 Winnie The Pooh 09:26 Shrek Forever After 11:06 Tom & Jerry 11:24 Mr Bean 12:04 Garfield 13:27 Garfield 2 14:56 Winnie The Pooh 15:26 Shrek Forever After 17:06 Tom & Jerry 17:24 Mr Bean	06:04 Sofia The First 06:32 The Adventures Of Tin Tin 08:26 The Penguins Of Madagascar - The Glorious Future 09:57 Kung Fu Panda 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:32 The Adventures Of Tin Tin 14:26 The Penguins Of Madagascar - The Glorious Future 15:57 Kung Fu Panda 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1
JULY 31	JULY 31	JULY 31	JULY 31	JULY 31
06:04 Sofia The First 06:31 The Adventures Of Tin Tin 08:25 The Boxrolls 10:05 The Wild 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:31 The Adventures Of Tin Tin 14:25 The Boxrolls 16:05 The Wild 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 Sofia The First 06:31 The Adventures Of Tin Tin 08:25 The Boxrolls 10:05 The Wild 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:31 The Adventures Of Tin Tin 14:25 The Boxrolls 16:05 The Wild 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 Sofia The First 06:31 The Adventures Of Tin Tin 08:25 The Boxrolls 10:05 The Wild 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:31 The Adventures Of Tin Tin 14:25 The Boxrolls 16:05 The Wild 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 Sofia The First 06:31 The Adventures Of Tin Tin 08:25 The Boxrolls 10:05 The Wild 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:31 The Adventures Of Tin Tin 14:25 The Boxrolls 16:05 The Wild 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1	06:04 Sofia The First 06:31 The Adventures Of Tin Tin 08:25 The Boxrolls 10:05 The Wild 11:30 Star Wars The Clone Wars S-1 12:04 Sofia The First 12:31 The Adventures Of Tin Tin 14:25 The Boxrolls 16:05 The Wild 17:30 Star Wars The Clone Wars S-1



ဇူလိုင်လ ၂၃ ရက်၊ စနေနေ့၊ မနက် ၈ နာရီ ၊



ဇူလိုင်လ ၂၁ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့၊
မနက် ၉ နာရီ ၃၀ မိနစ် ၊



**TOY
STORY
3**



ဇူလိုင်လ ၁၉ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့၊ မနက် ၉ နာရီ ၅၀ မိနစ် ၊

BOLT





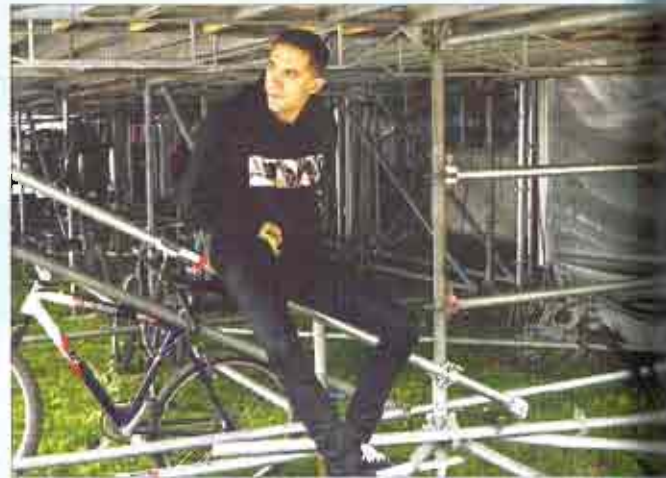
Spotlight Artist : G-Eazy

ဒီတစ်လအတွက် Channel V က 'Spotlight Artist' ကဏ္ဍမှာ တင်ဆက် မှာကတော့ ဂျီအီးဇီးဆိုတဲ့ ရက်ပါ တစ် ယောက်အကြောင်းနဲ့ သူ့ရဲ့ ဂီတပါပဲ။

စင်မြင့်ပေါ်ရောက်လာရင် နဖူးထက် မှာ ပွယောင်းယောင်း ဆံပင်၊ သားရေ ဂျက်ကက် ဝတ်ဆင်လို့ထားတဲ့ ဂျီအီးဇီး ဟာ 'ရက်ပ် ဂျိမ်းစ်ဒီးန်' လို့ ထင်ရှားလာ သူပေါ့။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဂီတကျတော့ နာမည်

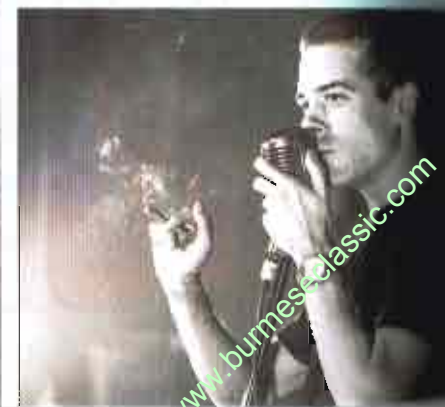
လောက် ပြဿနာမရှိပါဘူး။ ရော့ခ်အင်ရိုး ဂန္ထဝင် Runaround Sue ကို ပြန်လည် ဆက်စပ် ဖန်တီးမှုနဲ့တကွ ပင်မရေစီးထဲကို ရောက်ရှိလာခဲ့သူပေါ့။ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်၊ အူကွလန်မှာ ဂျရယ်လ်အားလ် ဂီလမ်ဆိုတဲ့ နာမည်ရင်းနဲ့ မွေးဖွားလာခဲ့တဲ့ ဂျီအီးဇီးဟာ သူ့ရဲ့ဂီတအသက်မွေးမှု ခရီး စဉ်ကို နယူးအော်လီဇန်၊ လို့ရယ်လာ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ဘဝကတည်းက စတင်ခဲ့တာပါ။ ဟစ်ဟော့ပ်တွဲဖက် ဘေး ဘျင်းမိနဲ့ တွဲဖက်ပြီး ပွဲဦးထွက် တစ်ကိုယ် တော် အယ်လ်ဗီ The Epidemic ကို ၂၀၀၉ မှာ ထုတ်ခဲ့ပါတယ်။ နောက် ၂ နှစ်အကြာမှာ မစ် (mix) လုပ်ထားတဲ့ The Endless Summer ထွက်လာပြန် ပါတယ်။ အဲဒါက ဒီယွန်ရဲ့ Runaround Sue ကို ပြန်လည်ဆန်းသစ်ထားတာပဲပေါ့။

၂၀၁၂ မှာတော့ ဒုတိယအယ်လ်ဗီ Must Be Nice ထုတ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ဟူးဒီ အယ်လင်းနဲ့အတူ ဗန်ရဲ့ 'Warped' ဂီတ ခရီးစဉ်မှာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ပါတယ်။ တစ်ခါ ၂၀၁၄ မှာ သူ့ရဲ့ မိခင်တေးထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီ (RCA) နဲ့အတူ ပြန်လည်ပူးပေါင်း ပြီး These Things Happen ထွက်ခဲ့ ပြန်ပါတယ်။ နောက်နှစ်တွေကလို့ သူ့ရဲ့ အောင်မြင်ကျော်ကြား လူကြိုက်များမှု တိုး ပွားလာခြင်းနဲ့အတူ နိုင်ငံတကာလှည့် ဂီတ ခရီးစဉ်တစ်ခု ထွက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး စတုတ္ထ အယ်လ်ဘမ်လည်း အသံသွင်းဖြစ်ခဲ့ပါ တယ်။ အဲဒီ When It's Dark Out က



၂၀၁၅ ခုနှစ် နောင်းပိုင်းမှာ ထွက်ခဲ့ပြီး ဘီဘီရက်ဆာနဲ့အတူ တွဲဖက်သီဆိုထားတဲ့ Me, Myself & I လို 'ပေါက်' သီချင်းတွေ အများအပြား ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဘစ်ဂ်ရှောင်နံ၊ ခရစ္စဘရောင်းတို့လို စူပါ စတာ အဆိုတော်/ရက်ပါတွေလည်း ပါဝင် ခဲ့တာကြောင့် ဂီတပုံစံအမျိုးမျိုးကို ဆွဲ ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ထက်မက သူ့ရဲ့ ကျော်ကြားမှု၊ သူ့ရဲ့ဆက်ဆံရေးကိစ္စတွေ၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဘဝနဲ့ (သူ) အသစ် တွေ့ရှိတဲ့ 'ရပ်ဝါဒ' တွေကို လူအများ နား လည်နိုင်ဖို့အတွက် အယ်လ်ဘမ်ကို ပလက် ဖောင်းတစ်ခုသဖွယ် အသုံးပြုထားတာ လည်း ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။

ဒီတော့ ဂျီအီးဇီးအကြောင်း ပိုမိုသိရှိ ကျွမ်းဝင်ချင်တယ်ဆိုရင်ဖြင့် Channel V ကို စောင့်မျှော် ဖွင့်ကြည့်ဖို့တော့ လိုမှာပါ။

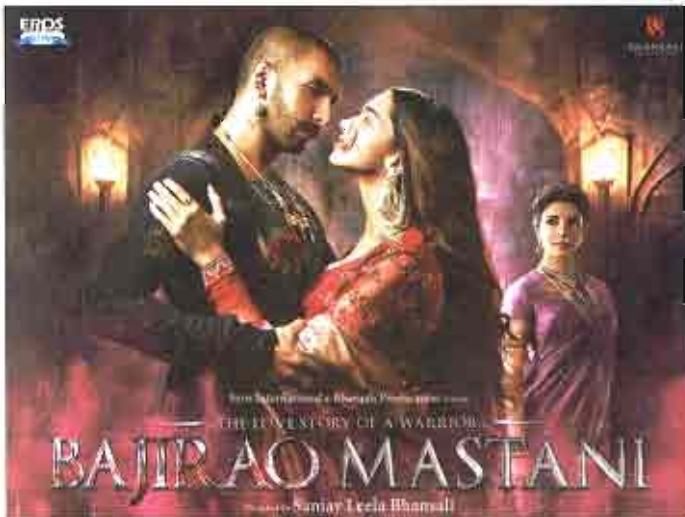


ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Bajirao Mastani

ပက်ရှ်ဝါ ဘာဂျီရာအိုနဲ့ သူ့ရဲ့ ဒုတိယဇနီး မတ်စ်တာနီတို့ရဲ့အချစ်ဇာတ်လမ်းကို အခြေခံထားတဲ့ ဇာတ်ကားပါ။ ဘာဂျီရာအိုဟာ အဓိကတိုက်ပွဲပေါင်း ၄၁ ပွဲကျော် တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီး တစ်ကြိမ်မှ မရှုံးဖူးဘူးလို့ ဂုဏ်သတင်းကြီးမားပါတယ်။ သူ့ကို စစ်မြေပြင်ကလူ 'ရန်မာဒီ'လို့ ဖော်ပြခဲ့ကြပါတယ်။ ဘာဂျီရာအိုက သူ့ညီကို 'ညဆိုတာ အိပ်စက်ခြင်းနဲ့ ဘာမှမပတ်သက်ဘူးဆိုတာ သတိရပါ။ ညဟာ မင်းရဲ့ရန်သူတွေ ထိန်းချုပ်ထားတဲ့ နယ်မြေကို ဝင်ရောက်စီးနင်းဖို့ ဘုရားသခင်က ဖန်တီးထားတာပဲ။ ညဟာ မင်းရဲ့ဒိုင်းပဲ၊ ရန်သူ

အင်အားစုတွေရဲ့ အမြောက်တွေနဲ့ ဓားတွေကို အကာအကွယ်ပေးတဲ့ အကာအရံပဲ'လို့ ပြောပါတယ်။ ဘာဂျီရာအိုဟာ ကောင်းကင်ဘုံက လာတဲ့ မြင်းတပ် ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးပါ။ ပက်ရှ်ဝါက ကြယ်ပွင့်တွေထဲမှာ သူ့အောင်မြင်မှုရဲ့ တန်ဖိုးနဲ့ ပမာဏ၊ သူ့ရဲ့ ပါရမီရှင်ဖြစ်မှုနဲ့ ရဲရင့်မှုတို့အတွက် တုန့်တင်မမီသူ တစ်ဦးပါ။ ဒါရိုက်တာ ဆန်ဂျေး လီလာဘန် ဆာလီရဲ့ သမိုင်းနောက်ခံ အချစ်ဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ပရိယန်ကာချိုပရာ၊ ဒီပိကာပဒူကုန်း၊ အားဖရန်ခန်းတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။

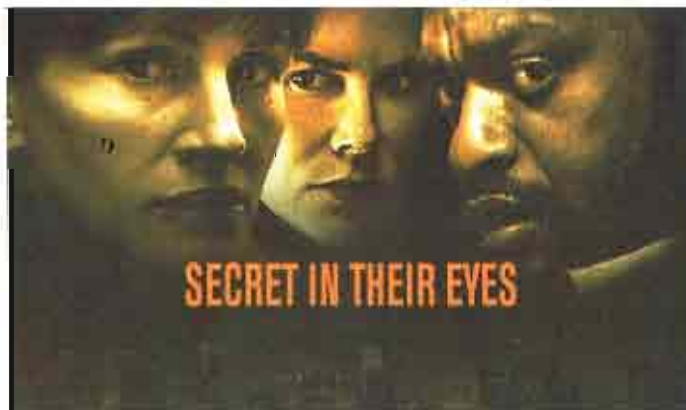


ဇူလိုင် ၂၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Secret in Their Eyes

စည်းစည်းလုံးလုံးရှိလှတဲ့ တက်သစ်စ ရဲစုံစမ်းရေးမှူးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ ရေး (ဒိုက်တဲလ်အီဂျီယိုဟော)၊ ဂျက်စ် (ဂျူလီယာရောဘတ်စ်) နဲ့ သူတို့ရဲ့ ကြီးကြပ်ရေးမှူး ကလဲယာ (နစ်ကိုလ်ကစ်စ်မင်း) တို့ဟာ ဂျက်စ်ရဲ့ သမီးကလေး ရက်ရက်စက်စက် အသက်ခံလိုက်ရမှု ဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် ရုတ်တရက်ကြီး တကွတပြားစီ ဖြစ်သွားခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီနောက် ၁၃ နှစ် အကြာမှာ ရေးဟာ လူသတ်သမားကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အစွဲအလမ်းကြိုစွာရှာဖွေခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးတော့

သဲလွန်စအသစ်တစ်ခုကို ရလိုက်ပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ အမှုကို ဖြေရှင်း



နိုင်မယ်ဆိုတာ သေချာသလောက်ရှိနေခဲ့ပြီး ဒီအမှု ပြေလည်သွားရင်

သူတို့အဖွဲ့ ပြန်လည်နီးစပ်စေချင်တဲ့ ဆန္ဒလည်း ပြည့်ဝတော့မှာပါ။ ဒါပေမဲ့ လူသားရဲ့ဝိညာဉ်အပေါ် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လက်စားချေမှုတစ်ခုရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှုတွေကို ဖော်ထုတ် ပြသမယ့် တုန်လှုပ်စရာကောင်းပြီး ပြောမထွက်နိုင်လောက်အောင် ဆိုးဝါးတဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်အတွက် သူတို့အားလုံး ဘယ်သူမှ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခဲ့ကြပါဘူး။ ဒါရိုက်တာ ဘီလီရေး ရိုက်ကူးတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် မှုခင်း ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၂၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ။

Obsessed

၁၉၆၉ ခုနှစ်မှာ ကာနယ် ကင်မ်ဂျင်ပြုန်း (ဆုန်ဆယွန်းဟျွန်) ဟာ ဗီယက်နမ်စစ်ပွဲကနေ တောင်ကိုရီးယားကို ပြန်လာခဲ့တယ်။ သူဟာ သူ့ရဲ့ ယောက္ခမလည်းဖြစ်တဲ့ တပ်မှူးရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းကို ခံရရုံသာမက စစ်အခြေစိုက်စခန်းက လူအားလုံးနီးပါးရဲ့ လေးစားခြင်းခံရသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူဟာ စစ်ပွဲအတွေ့အကြုံတွေကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာ ခံစားနေခဲ့ရပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ (အွန်ဂျူးဝမ်) ဆိုသူ ကင်မ်ဂျင်ပြုန်းရဲ့ လက်အောက်မှာ အလုပ်တွဲလုပ်ဖို့ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ က အထက်အရာရှိ ကျေနပ်အောင် နေတတ်ပြီး မလုပ် မရှုပ် မပြုတ်

ဆိုတဲ့သူမျိုးပါ။ မကြာခင်မှာပဲ ကာနယ် ကင်မ်ဂျင်ပြုန်းဟာ သူ့လက်အောက်လူသစ်ရဲ့ဇနီး ကျောင်းဂီဟျွန်း (လင်မ်ဂျီယွန်း) နဲ့လည်း တွေ့ဆုံရပါတယ်။ လူသစ်စုံတွဲဟာ ကာနယ်နဲ့ ဇနီးသည် (ချိုယိုဂျွန်း) တို့ရဲ့ လမ်းတစ်ဖက်က အိမ်ကို ပြောင်းလာခဲ့ကြပါတယ်။ တစ်ညနေခင်းမှာတော့ ကာနယ် ကင်မ်ဂျင်ပြုန်းဟာ အိမ်နီးချင်းအိမ်ရဲ့ လှောင်အိမ်ထဲက ငှက်ကို စနောက်မိခဲ့တယ်။ အဲဒီနောက် မကြာခင်မှာပဲ ကာနယ်ကင်မ်နဲ့ သူ့လက်အောက်က လူသစ်ရဲ့ ဇနီးတို့ကြားမှာ မွန်းကျပ်တဲ့ အစွဲအလမ်းတစ်ခု စတင် ဖြစ်ပေါ်လာပါတော့တယ်။

14 • TV Guide



ဇူလိုင် ၂၈၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Get Swank'd

ဂလမ်း၊ အဲမီလီဒီးစ်ဘိုးလ်ဒင်နဲ့ နစ်ကိုးလ်နီးလ်စ်တို့ဟာ အမေရိက တစ်လွှား လမ်းပြရှေ့ဆောင် စွန့်စား ခန်း ခရီးစဉ်တစ်ခုကို ဆက်သွားကြ ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ဖက်ရှင်ကား (ဖက်ရှင်ထရပ်) နဲ့ပေါ့။ ဒီအစီအစဉ် ရဲ့ အပိုင်းတိုင်းမှာ အဲမီလီနဲ့နစ်ကိုးလ် တို့က ရောက်လေရာမှာ ဖက်ရှင် စိန်ခေါ်မှုကို ခံနေရတဲ့ မြို့ခံတွေကို လက်ပြောင်းလက်လွှဲ လုပ်နည်းလေး

တွေကို ပြသကြပါတယ်။ အဲမီလီနဲ့ နစ်ကိုးလ်တို့ဟာ သူတို့ထရပ်ကားကို ဖြည့်ဆည်းဖို့ ရောက်ရာ မြို့/ဒေသရဲ့ စတိုင်လ်၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ခေတ်စားနေ တဲ့ ဖက်ရှင်တွေကို fyi ပရိသတ်တွေ ကို ရက်တိုသင်ခန်းစာတစ်ခု ပေးဖို့ အတွက် ဖက်ရှင်ကျွမ်းကျင်သူတွေ သာ သိတဲ့ အနီးနားက စတိုးဆိုင်တွေ ဆီ ဈေးဝယ်ထွက်ကြဦးမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။



ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Late Nite Chef Fight

fyi ရဲ့ လူကြိုက်များတဲ့ အစီ အစဉ် Late Night Chef Fight ပြန်လာပါပြီ။ အပိုင်းတိုင်းမှာ လာ့စ် ပေးဂတ်စ်က ဖြေအောက် စားဖိုမှူး ပြိုင်ပွဲကို အခြေခံပြီး ပေးဂတ်စ် အခြေ ဂိုက် အကျော်အမော် စားဖိုမှူး ၂ ဦးစီက သူတို့ရဲ့ ကြယ်ငါးပွင့်အဆင့် မီးဖိုဆောင်တွေထဲကနေ မကြုံစဖူး အစားအသောက် ထရပ်ကားထဲကို ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြပုံတွေကို တင် ဆက်ထားတာပါ။ ပေးဂတ်စ်မရိသတ် ရှေ့မှောက်မှာ ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ ဟင်း အမည်တွေကို ကိုင်တွယ်ပြီး အစား အသောက်လောကက ခေါင်းအမာ ဆုံး အကဲဖြတ်တွေ ကျေနပ်အောင် အသုံးတော်ခံပြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယှဉ်ပြိုင်ပွဲက ၃ ကျော့မှာ တုနိုင်မစီ တဲ့ ဟင်းလျာ ၃ မျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမ (appetizer) အကျော့ အနိုင် ရသူဟာ ဒုတိယ (entree) အကျော့

မှာ တစ်ပန်းသာမှာဖြစ်ပြီး တတိယ၊ ဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် (wildcard) ကတော့ 'နိုင်သူ အကုန်ယူ'ပေါ့။ ဒီအစီအစဉ် အတွက် အစားအသောက်မှာ စိတ် အား ထက်သန်သူ၊ ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့



ဇူလိုင် ၃၁၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Far Flung With Gary Mehigan

လူကြိုက်များတဲ့ မာစတာ ရက်စ် ဩစတြေးလျ အစီအစဉ် အကဲဖြတ်ဒိုင်၊ စားဖိုမှူး ဂယ်ရီမီဟိဂန် မှာ စိတ်ထက်သန်မှု နှစ်မျိုး ရှိတယ်။ အစားအသောက်ကောင်းနဲ့ အင် မတန် မြန်တဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ် တွေပါပဲ။ အာရှတစ်လွှား သူ့ခရီးစဉ် ကို တင်ဆက်ထားတဲ့ အပိုင်း ၆ ပိုင်းပါ အစီအစဉ်မှာ ဂယ်ရီက အဆို ပါ စိတ်အားထက်သန်မှု နှစ်မျိုးကို ရှာဖွေတင်ပြသွားပါ။ ချက်ပြုတ်ခြင်းနဲ့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာတွေချည်း လားဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဂယ်ရီက

ခရီးသွားဒိုင်ယာရီ ၆ ပိုင်းအတွက် လိုအပ်ချက်နဲ့အတူ လူသစ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံဖို့၊ အသစ်အသစ်တွေကို မြည်းစမ်းကြည့်ဖို့ စိတ်အားထက်သန် သူပါ။ ချင်းနိုင်ငံက ရှိယယ် အင် ဖီးလ်ဒ် စက်ရုံကို သွားရောက်လေ့လာ ခြင်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ စကူတာတွေနဲ့ ဘဝ ကို အသွင်ပြောင်းလဲပစ်နေသူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံတာမျိုးဖြစ်ဖြစ်၊ ဂယ်ရီရဲ့ နွေး ထွေး ပျူငှာမှုနဲ့ ဟာသဉာဏ်တို့က သူ့ကို အဖိုးတန်တဲ့ ခရီးသွားဖော် ဖြစ်လာစေပုံတွေကို ရှုစားကြရမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



စမ်းရေပမာငြိမ့်ငြိမ့်အေးအေးစီးဆင်းလျက်ရှိသော စံကားဝါ

လူငယ်မှန်သမျှသရုပ်ဆောင်အိမ်မက်-မက်နိုင်ပါပြီ

အနုပညာရင်မှာပို့က်လို့ စံကားဝါသို့လှမ်းခဲ့ပါ



စံကားဝါပညာဒါနသရုပ်ဆောင်သင်တန်းသည်သင်တန်းခန်းမတွင်သာမကလူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမိဘမဲ့လူငယ်ကျောင်းသို့ပါသွားရောက်၍သရုပ်ဆောင်အခြေခံများကိုသင်ကြားပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းမှချီးမြှင့်သောအနုပညာငွေကိုလည်းလူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသို့ပြန်လည်လှူဒါန်းပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

(တာဝန်ခံ) ရွှေပုပ္ဖိုးဦးတုံးခိုင်
စံကားဝါပညာဒါနသရုပ်ဆောင်သင်တန်း

မူပိုင်ခွင့် () မီးကောင်းလမ်း၊စံကားဝါတိပ်ရာ၊စံကားဝါခန်းမ၊ရန်ကင်း၊ဖုန်း-၀၀-၅၄၁၀၀၂ ၊ ၀၉-၂၅၀၀၁၈၆၄၁
www.facebook.com/zagawaractorclass(စံကားဝါသရုပ်ဆောင်သင်တန်း) page တွင်ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

Monster In My Family

ဇူလိုင် ၁၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၁ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Monster in My Family က အတွဲလိုက် လူသတ်ကောင်တွေ အကြောင်း သူ့ရဲ့ မိသားစုဝင်တွေက သားကောင်ဖြစ်ရသူတွေရဲ့ မိသားစုတွေထဲ သွားရောက်ပြီး ဖွင့်ဟပြောဆိုမှုတွေကတစ်ဆင့် တင်ပြထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ 'ပျော်ရွှင်သော မျက်နှာနဲ့ လူသတ်ကောင်' လို့ ထင်ရှားတဲ့ လူသတ်သမား ကိတ်ဟန်းတား ကျက်စပါဆင်ရဲ့ သမီးဖြစ်သူ မယ်လစ်ဆာ မိုးရ် စီစဉ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ မိသားစုရဲ့ခရီးစဉ်ကို လိုက်လံ မှတ်တမ်းတင် ရိုက်ကူးထားတာတွေပါ။

အဲဒီမိသားစုတွေဟာ သားကောင်ဖြစ်ခဲ့ရသူတွေရဲ့ မိသားစုဝင်တွေထဲ သူတို့ရဲ့ ကြေကွဲဝမ်းနည်းမှု၊ သနားစာနာမှုတွေကို သွားရောက်ပြောပြခဲ့ကြတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်ဟာ အတွဲလိုက် လူသတ်သမားရဲ့ သံတိုင်နောက်ကွယ်က ဖြစ်ရပ်တွေနဲ့



ဇာတိ လူသတ်ကောင်တွေရဲ့ 'နှစ်ဘဝ' အကြောင်းကို သူတို့နဲ့ အနီးစပ်ဆုံး ဖြစ်တဲ့ မိဘ၊ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ သားသမီးတွေရဲ့ ပြောဆိုချက်တွေက တစ်ဆင့် တင်ဆက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အိမ်တွင်းဖြစ် ဗီဒီယိုရိုက်ကူးချက်တွေကိုပါ အားဖြည့် ထည့်သွင်းထား

ပါသေးတယ်။ အစီအစဉ် အဖွင့်အပိုင်းမှာတော့ လူသတ်ကောင်ရဲ့ သမီးဖြစ်သူအနေနဲ့ မယ်လစ်ဆာရဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဖြစ်ရပ်ကို တင်ဆက်ထားပြီး မယ်လစ်ဆာဟာ သားကောင်ဖြစ်ခဲ့ရသူရဲ့ မိသားစုဝင်တစ်ဦးနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး တွေးကြည့်လို့တောင် မဖြစ်နိုင်လောက်တဲ့ မှုခင်းဖြစ်ရပ်

အတွက် တောင်းပန်စကား ဆိုထားပါတယ်။ နောက်အပိုင်းတွေမှာတော့ ဂျွန်နီနီးဂေဟီ၊ သာဒီစီနီကီပါ၊ ဒေးလ်ဟောက်စ်နာ၊ ဘော့ဘီဂျီးလောင်းနဲ့ ရောဘတ်လီယွစ်တို့ရဲ့ မိသားစုဝင်တွေနဲ့ သူတို့ရဲ့ဖြစ်ရပ်တွေ တစ်ပိုင်းစီ ရှုစားကြရမယ့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၂၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

They Took Our Child : We Got Her Back

နှစ်စဉ် ကလေး အယောက် ၅၈,၂၀၀ လောက်ဟာ အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ သူစိမ်းတွေရဲ့ ခြားယောင်းခေါ်ဆောင်ခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။ ဖြစ်ဖြစ်ချင်း ၃ နာရီအတွင်း ရှာမတွေ့ဘူးဆိုရင် ၇၆ % ဟာ ဘယ်တော့မှ အသက်ရှင်လျက် ပြန်မတွေ့ရပါဘူး။ ဒီအစီအစဉ်က ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေးတတ်တဲ့ မိသားစုတွေနဲ့ ကလေးတွေ အကြောင်းပါ။ အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်တွေထဲက မိသားစု

တစ်စုစီက သူတို့ရဲ့ သား/သမီး ဘယ်လိုပြန်ပေးဆွဲခံရတယ်၊ ကောင်းမွန်စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိဖို့ ဘာတွေ ပေးဆပ်ခဲ့ရတယ်ဆိုတဲ့ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ဖြစ်စဉ်ကို ပြန်ပြောင်းပြောပြကြမှာပါ။ အဲဒီဖြစ်ရပ်က ဒီကနေ့ ကာလ မိဘတွေနဲ့ သားသမီးတွေ ပြန်လည်တွေ့ဆုံချိန်မှာ အဆုံးသတ်မှာဖြစ်ပြီး ဒီဖြစ်စဉ်မှာ အဓိကကူညီခဲ့သူတွေရဲ့ အကြောင်းလည်း ပါဝင်ပါလိမ့်မယ်။

ဇူလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Kids Behind Bars : Lost For Life

ဒီ အထူးမှတ်တမ်းရုပ်ရှင်မှာ ထောင်ဒဏ်တစ်သက်ကို အယူခံ ဝင်ခွင့်မဲ့ ကျခံနေရသူတွေရဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို တင်ပြထားပါတယ်။ ထူးခြားတာကတော့ အဆိုပါ ထောင်တစ်သက် ကျခံနေရသူတွေဟာ အသက် ၁၇ နှစ်၊ ဒါမှမဟုတ် အဲဒီထက် ငယ်သူတွေ ဖြစ်နေတာပါပဲ။ တင်ဆက်

သူတွေဟာ အချိန်ကာလအားဖြင့် ၄ နှစ်လောက် ယူခဲ့ရပြီး အကျဉ်းသားတွေရဲ့အမှုအခင်းတွေကို ရှုထောင့်မျိုးစုံကနေ တင်ပြထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အကျဉ်းသားတွေရဲ့ ရှုပ်ထွေး ပွေလီတဲ့ ဘဝတွေကိုလည်း စူးစမ်းရှာဖွေ တင်ဆက်ထားတဲ့ အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



ရက်စွဲ ၂၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Counting Cars Season 4

ဒန်နီနဲ့ 'Count's Kustoms' က ဝန်ထမ်းတွေဟာ ရာသီသစ် အတွက် သူတို့ရဲ့ စိတ်ဝင်စားစရာ အကောင်းဆုံး ပရောဂျက်တွေနဲ့အတူ ပြန်လာပါပြီ။ အပိုင်းတိုင်းမှာ တစ် ခေတ် တစ်ခါက ကားဟောင်း ကား ကောင်းတွေရဲ့ နောက်ကွယ်က ဖြစ် ရပ်တွေ ပါဝင်လာမှာဖြစ်ပြီး ဝယ်/

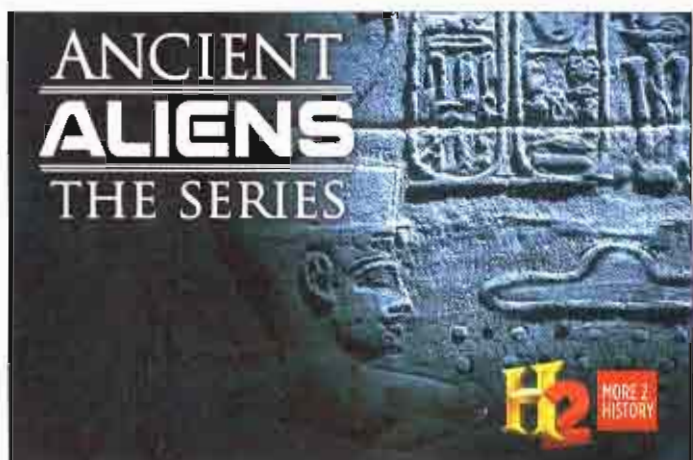
ရောင်း လုပ်ငန်းအဆင့် နှစ်ခုကြားက အသွင်ပြောင်းလဲမှုတွေ၊ ဒန်နီရဲ့ မနားတမ်း ရှာဖွေမှုနဲ့ သမိုင်း တစ် လျှောက် အကြီးကျယ်ဆုံး ကား ဟောင်း ကားသန့်တွေကို ဝယ်/ ရောင်း လုပ်ဆောင်ပုံတွေကို ရှုစား ကြရမယ့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါ တယ်။



ရက်စွဲ ၁၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Six

ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရ ပရိုဂျက်ဆာ ဟားဗီဝိုင်းစတိုင်းနဲ့ A+E စတူဒီယို တွေရဲ့ ထုတ်လုပ်မှုဖြစ်ပြီး ရေတပ် အထူးတပ်ဖွဲ့ 'နံပါတ် ၆' (Team Six) ရဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန် ဆောင်ရွက်ချက် တွေပေါ်မှာ အခြေခံထားတဲ့ ဒရာမာ စီးရီးပါ။ ဝီလျမ်ဘရိုင်လ်၊ ဘရစ် မက်ကင်းနားနဲ့ ဒေးဗစ်ဘရိုင်လ် တို့က အချက်အလက် မှန်ကန်ဖို့ ရေတပ် အထူးတပ်ဖွဲ့ဝင်ဟောင်း မစ်ချဲလ်ဟောလ်ရဲ့ အကူအညီရယူပြီး ဇာတ်ညွှန်းရေးသားခဲ့ကြပါတယ်။ ရေတပ်အထူးတပ်ဖွဲ့ရဲ့ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ အာဖဂန်နစ္စတန်က တာလီဘန် ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးကို ဖယ်ရှားမှု ဆောင်ရွက်ချက်ဟာ အကြမ်းဖက် သမားတွေအတွက် အလုပ်လုပ်ပေး နေတဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ဦး ကို ဖော်ထုတ်မိပြီးနောက် မှန်းချက် ပဲ့ နှမ်းထွက် မကိုက်ဘဲဖြစ်သွားခဲ့ပုံ

ဇာတ်လမ်းဆင် တင်ဆက်ထားပါ တယ်။ Six ဟာ ဒီကနေ့ခေတ် အမေရိကန် သူရဲကောင်းတွေရဲ့ ညီရင်း အစ်ကို ဆန်မှု အကြောင်း



ရက်စွဲ ၂၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Ancient Aliens Season 9

ဒီအစီအစဉ်က လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် ပေါင်း ၇၅ သန်း၊ ဒိုင်နိုဆော့ခေတ် ကနေ ရှေးဟောင်း အီဂျစ်ခေတ်၊ ဒီကနေ့ခေတ် အမေရိကန် ပြည် ထောင်စု အနောက်ပိုင်း သဲကန္တာရ တွေရဲ့ ကောင်းကင်ပြင်အထိ ဂြိုဟ် သားတွေ ကမ္ဘာမြေပေါ် ရောက်ခဲ့ သလားဆိုတဲ့ သဲလွန်စတွေကို လေ့ လာ စူးစမ်းထားပါတယ်။ ရှေးဟောင်း ဂူနံရံတွေပေါ်က ထူးဆန်းတဲ့ သတ္တဝါ

ပုံတွေ၊ အမျိုးအမည်မသိ သတ္တဝါ တွေရဲ့ အကြွေးအကျန်တွေနဲ့ ပြုလုပ် ထားတဲ့ အီဂျစ် ပိရမစ်တစ်ခုထဲက နိုင်လွန်ကတ္တရာလို ခြပ်ပစ္စည်းတွေ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက အမြဲ မပြတ် ကြားသိနေရတဲ့ တွေ့မြင်မှု တွေ ... အဲဒါတွေ အားလုံးဟာ စုံစမ်း စစ်ဆေးကြည့်ရမယ့် ထူးဆန်း တွေလာ ဖြစ်ရပ်တွေထဲက တချို့ မျှသာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖြစ်ပြီး သူတို့ရဲ့ အကောင်းဆုံး လုပ် ဆောင်ချက်တွေ၊ ရှုပ်ထွေးတဲ့ ကိုယ် ရေး ကိုယ်တာ ဘဝဇာတ်ကြောင်း တွေ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုကို

ကာကွယ်ဖို့အတွက် သေခြင်းနဲ့ ရှင် ခြင်းကြားက ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ခြယ်မှုန်း တင်ဆက်ထားတာပဲ ဖြစ် ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

Salvage Hunters 7 : Episode 1

Salvage Hunters ဆဌပ မြောက် စီးရီးက Quest ရဲ့ ကြည့်ရှု နှုန်း အမြင့်မားဆုံးစီးရီးပါ။ ပရိသတ် အသစ်တွေရဲ့တောင်းဆိုမှုအရ ဒရူးနဲ့ သူ့အဖွဲ့တို့ စီးရီးသစ်နဲ့အတူ ပြန် လာပါပြီ။ ဒရူးရဲ့လုပ်ငန်းက ဝေလ ပြည် မြောက်ပိုင်းမှာ အခြေတည်ထား ပြီး စနိုးဒီးနီးယား အမျိုးသား ဘေးမဲ့တောရဲ့ အနီး ၈၀၅ ကေရှိ ဆိုက်ပေါ်မှာ တည်ရှိပါတယ်။ ဒရူး မှာက အမျိုးမျိုးသော ဖောက်သည် တွေ စာရင်းနဲ့တကွ ရှိနေပါတယ်။ သူ့မှာ ဟောလိဝုဒ် သရုပ်ဆောင် ဂျင်မီကားရီးနဲ့ အဲလက်ကျမ်းစ်တို့ အပါ အဝင် အကျော်အမော်တွေ၊ အမေ ရိက၊ မိုနာကိုနဲ့ ပါရီတို့မှာ တည်ရှိတဲ့

ရာလ်စ်လော်ရင်းဆိုင်တွေ၊ မာကို ဝီယံဂိုက်နဲ့ ဂျေမီအိုလီဇာတို့ အပါ အဝင် စားသောက်ဆိုင်တွေ၊ လန်ဒန် က နာမည်ကျော် ဆိုဟိုဟောက်စ် ... စတဲ့ ဖောက်သည်တွေကို ရောင်းချပေးနေတဲ့ ပစ္စည်းတွေ ရှိနေတယ်လေ။ သူဟာ နိုင်ငံအနှံ့ လှည့်လည်ပြီး တစ်မူထူးတဲ့ ရှေး ဟောင်း ပစ္စည်းတွေ၊ ဗိသုကာဆိုင်ရာ ဆယ်တင်ထားတဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ရှာဖွေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့နေရာမှာ ပြည့်နေစေမယ့် ဂန္ထဝင်ပစ္စည်းတွေ ကို ဝယ်လိုအား ကာမိအောင်၊ သူ ဖောက်သည်တွေ ပျော်ရွှင်ကျေနပ် စေရအောင် ရှာဖွေနိုင်ပါ့မလား၊ စိတ် ဝင်တစား စောင့်ကြည့်ရပါလိမ့်မယ်။



ဇူလိုင် ၂၂၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Free Ride

သင့်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင် ထွင်ဉာဏ်၊ သူစမ်းတွေရဲ့ ကြင်နာမှုတွေကိုသာ အမှီပြုပြီး ကမ္ဘာပတ်ခရီးစဉ် သွားနိုင် ပါ့မလား။ လူတစ်ယောက်ကတော့ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ယူဆပါတယ်။ စွန့်စားမှုကို ခံမိသလို ရှင်သန်ရေး ကိစ္စတွေမှာ ကျွမ်းကျင်သူ၊ ပတ်ဝန်း ကျင် ထိန်းသိမ်းမှုကို စိတ်အားထက် သူ ရောဘင်ဂရီးနီးယားဟာ တကယ့်ကို ရဲတင်းတဲ့ ခရီးစဉ်တစ်ခုကို စတင် တော့မှာပါ။ ငွေကြေး လုံးဝမပါဘဲ တောင်အမေရိကတစ်လွှားကို ဖြတ်

သန်းဖို့တဲ့လေ။ ခီယိုဒီဂျန်းရီးကို အရောက်မှာ တကယ့်ကိုဆံ့ အကြွေး

ဝယ်ကဒ်၊ တခြား ဘာဆို ဘာမှမပါ ဘဲ ဒီခရီးစဉ်ကို စတင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



သူနဲ့အတူ လိုက်ပါသွားမှာကတော့ မှတ်တမ်းရှင်ရှင် ဒါရိုက်တာ ကျမ်းစ် လယ်ဗဲလ်ပါ။ သူတို့ နှစ်ဦးဟာ ရောဘင်ရဲ့ 'Free ride' ဒဿနနဲ့ နေထိုင် လှည့်လည်ကြမှာ ဖြစ်ပြီး ကီလိုမီတာ ၉,၀၀၀ ကျော်ခရီးကို သွားဖို့ အချိန် ၅၂ ရက် ရပါသတဲ့။ သူတို့အတွက် နေ့စဉ်နေ့တိုင်းဟာ အစားအသောက်၊ ခိုလှုံရာနဲ့ သယ် ယူ ဝို်ဆောင်ရေးတွေနဲ့ ပတ်သက် လို့ စိန်ခေါ်မှုတွေချည်းပါပဲလို့ ဆိုပါ တယ်။



ဇူလိုင် ၂၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ။

You Have Been Warned With Ean Nasrun

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ဘယ်သူမှ လုပ်မကြည့်ဖူးသေးတဲ့ သိပ္ပံဆိုင်ရာ ရှာဖွေစမ်းသပ်မှုတွေကို ကြိုးစား ပမ်းစားလုပ်နေကြတဲ့ စွန့်စားသူတွေ ရှိနေပါတယ်။ သူတို့ဟာ ထူးထွေ တည့် အံ့ရာသော် စမ်းသပ်မှုတွေနဲ့ စတန့်တွေကို လုပ်နေကြရုံမက သူတို့ကိုယ်သူတို့လည်း ဗီဒီယိုတွေ ရိုက်၊ အင်တာနက်ပေါ် တင်တာတွေ လုပ်နေကြတယ်။ ထူးခြားဆန်းကြယ် တာတွေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ဖြစ် စိမ့်သောငှာ အီယန်နတ်စ်ရန်က ခန္ဓကာဗရီချန်နယ်နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး မလေးရှားနဲ့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက အထူး ဆန်းဆုံ၊ ရယ်စရာအကောင်းဆုံးနဲ့ တကယ့်ကိုရှားသွပ်တဲ့ အညတရ အင်

တာနက် သိပ္ပံသူရဲကောင်းတွေကို အင်တာနက်ထဲမှာ ပိုက်စိပ်တိုက် ရှာ ဖွေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ သူ တို့တွေ ဘယ်လိုလုပ်ထားသလဲ၊ ဘာ ကြောင့် လုပ်သလဲ ဆိုတာတွေနဲ့ 'အကောင်းတကွ အကောင်းဆုံး' အဖြစ် ရွေးချယ်ခံထိုက်သူတွေက ဘယ်သူတွေလဲ ... စတာတွေကို မလေးရှားနဲ့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက သိပ္ပံ သရဲ ထိပ်တန်းအဖွဲ့ရဲ့ သရုပ်ခွဲ ဆန်း စစ်မှုက ပြီးဆုံးသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီ တော့ အံ့သြမင်တက်သွားဖို့၊ ဉာဏ် ပွင့်သွားဖို့သာ ပြင်ဆင်ထားပါတော့။ ဒါဟာ သိပ္ပံပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျား တို့ သိထားတဲ့ သိပ္ပံတော့ မဟုတ် ပါဘူး။

မိသားစုသိ(Aries)၊ မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

ဆိုးမယောင်နှင့် ကောင်းသောကာလ ဖြစ်သည်။ အပြိုင်အဆိုင်မှန်သမျှ အောင်မြင်မည်။ ရန်၊ မနာလိုသူများကို ကျော်လွှားအောင်မြင်မည်။ ပေးထားသော ကတိစကား ပျက်သူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ စိမ့်ထားသည်များ ပျက်ယွင်းက ထပ်မံ၍မလုပ်ပါနှင့်။ ရပ်တန့်ထားပြီး အသစ် မှ စလုပ်ပါ။ အမည်အတွင်း 'က၊ ခ၊ သ၊ ဟ၊ င' ပါသူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက အငြိုးထားပြီး မိမိအား ဒုက္ခပေးမည်။ နာမည်ပျက်အောင် ပြုလိုမိမည်။ အပျောက်အရှ အထူးဂရုပြုပါ။ နေအိမ်သို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီး လာပါက ထိုနေ့တွင် ချက်ချင်းထိထိုးပါ။ ထိပေါက်မည်။

၅၀ပိုင် ၁၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Man-Eating Super Snake

ဖလော်ရီဒါ တောင်ပိုင်းမှာ နှောင့်ယှက်နေတဲ့ သတ္တဝါ မျိုးစိတ် အသစ်တွေ ပြန့်ပွားနေပါတယ်။ ဒီ တစ်ခါမှာတော့ အဲဒီသတ္တဝါတွေဟာ လူသားစားသတ္တဝါတွေ ဖြစ်နေကြ ပါတယ်။ အာဖရိကန် စပါးအုံးမြွေ မျိုးတွေပေါ့။ အဲဒီ ရောမသတ္တဝါတွေ ဟာ သဘာဝလောကရဲ့ ရန်အလို ဆုံး မြွေမျိုးတွေဖြစ်ပြီး လူသားကို တောင် တိုက်ခိုက်သတ်ဖြတ်လေ့ ရှိ ပါတယ်။ အခုတော့ ဖလော်ရီဒါမှာ လူတွေ၊ ဌာနေတိရစ္ဆာန်တွေနဲ့တကွ

ဂေဟစနစ်မှာတောင် လုံခြုံမှု မရှိ တော့ပါဘူး။ ဒီသတ္တဝါတွေဟာ မိုင်ယာမီအနောက်ဘက်မှာ နယ်မြေ ကျဉ်းလာနေလေတော့ အခြားသော အနှောင့်အယှက်ပေးနေတဲ့ ဗမာ စပါးအုံးမြွေတွေနဲ့သာ မျိုးစပ်သွား ခဲ့ရင် လူသားစား ‘ရှူပါမျိုးစပ်မြွေ’ မျိုးတွေ ဖြစ်လာနိုင်တဲ့အန္တရာယ် လည်း ရှိနေပါပြီ။ ဒေသအာဏာပိုင် တွေဟာ ဒီမြွေတွေနဲ့ တိုက်ပွဲဝင်နေ ရပေမဲ့ သူတို့တွေ နောက်ကျနေပြီ လား။ မေးခွန်းထုတ်စရာပါ။



၅၀ပိုင် ၂၃၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

Bahama Blue : Episode 4

ဘဟားမား ရေပြင်ပြာပြာအောက် မှာ ဘာတွေ ရှိနေသလဲ။ အပိုင်း ၆ ပိုင်းပါ ဒီမှတ်တမ်းစီးရီးက ပရိသတ် တွေကို ငါးမန်းသားပေါက်ကလေး တွေကနေ အစိမ်းရောင် ပင်လယ် လိပ်တွေ ကျက်စားတဲ့ ‘သဲပြင်’တွေ အထိ ပင်လယ်ရေပြာအောက် အနက် အရှိန်ဆီ ခေါ်ဆောင်သွားမှာပါ။ ဆုရ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ထုတ် လုပ်ထားတဲ့ ဒီစီးရီးဟာ ဘမားဟား ကျွန်းစုတွေဆီ ဒီအရင်က မသွား

ရောက်ဖူးသေးတဲ့ ခရီးစဉ်တစ်ခုပါပဲ။ သန္တာကျောက်တန်းရဲ့ ဇီဝအခြေအနေ က ဘဟားမားကျွန်းစုမှာ နေထိုင် ရှင်သန်နေတဲ့ သတ္တဝါမျိုးစိတ်တွေ အတွက် စိုးရိမ်စရာ အနေအထား ဖြစ်နေပါပြီ။ အမျိုးမျိုးသော အသွေး အရောင်စုံ ရေနေ သတ္တဝါတွေဟာ ရှုပ်ထွေးလှတဲ့ သန္တာကျောက်လွှာ တွေထဲမှာ ခိုလှုံရာနဲ့ အစာကို ရှာဖွေ နေကြတယ် ဆိုတာကို စိတ်ဝင်စား ဖွယ် ရှုစားရမှာပါ။



၅၀ပိုင် ၂၈၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

Finding Bigfoot : Season 4

နာမည်ဆိုးနဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ‘ခြေရာကြီး’ဆိုတဲ့ သတ္တဝါကို ရှာ ဖွေတဲ့ အဖွဲ့ဟာ အမေရိက မြောက် ပိုင်းတစ်လွှား ခြေဆန့် ရှာဖွေကြပါ တယ်။ နာမည်ကျော် ‘ခြေရာကြီး’ ရှာဖွေရေးသမား မက်ထ်မန်းနီး မိတ် ကာနဲ့ ဂျိမ်းစ် ‘ဘိုဘို’ ဖေး တို့ဟာ ကလစ်စ်ဘားရက်မန်၊ ကွင်းဆင်း ဇီဝဗေဒပညာရှင် ရနေးဟော်လန် တို့နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ကမ္ဘာအနှံ့က ဘစ် ဖုတ်တွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သက်သေ

တွေကို စစ်ဆေးကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ စစ်ဆေးမှုတွေက လူတွေရဲ့အာရုံကို ဖမ်းစားထားနိုင်တဲ့ ဘစ်ဖုတ် ဇာတ် လမ်းတွေရဲ့ နောက်ကွယ်က အမှန် တရားကို လှစ်ဟဖော်ထုတ်ဖို့ ကြိုး ပမ်းမှုတွေပါပဲ။ ဒီလိုကြိုးပမ်းမှုတွေကို ပွဲတွေရှာဖွေရေးနည်းတွေ၊ ခေတ်အမီ ဆုံး နည်းပညာတွေနဲ့ရော အခြေခံ ကျတဲ့နည်းပညာတွေနဲ့ပါ ပေါင်းစပ်ပြီး ဘစ်ဖုတ်တွေကို ရှာဖွေ ရူးစမ်းကြည့် ကြတာပါ။



ခြံသရာသီ(Taurus)၊ ခြံ ၂၃ ပု ၁၁ ရက်အတွင်း၊ ဖွားဖွားသုများ

အရာရာ ဆုံးဖြတ်ရခက်နေမည်။ အမှားဘက်သို့ စိတ်သာနေမည်။ တဒဂ် အကျိုးပေးသော အလုပ်ဘက်သို့ ဦးစားပေး၍ စိတ်အနှောင့် အယှက် ဖြစ်မည်။ စုပေါင်းလုပ်ငန်း အကျိုးပေးမည်။ ငွေကြေးကံ ကောင်းမည်။ လူဟောင်းများနှင့်လမ်းခွဲကာ လူသစ်နှင့်တွဲ၍လုပ်ကား မှု အရှိန်ပေါ်တတ်သည်။ ခရီးကိစ္စ အဆင်ပြေမည်။ ဥစ္စာကံ တိုးပွားမည်။ စနစ်တကျ စီစဉ်ထားသည့်များကို ရဲရဲရှေ့တိုးလုပ်ပါ။ ရှုတ်တရက် ဆောင်ရွက်လိုက်သော ကိစ္စများ မိမိအတွက် အကျိုးရှိမည်။ မိမိထက် အသက်၊ ပညာ ကြီးရင့်သူများနှင့် မေတ္တာမျှက်နီး ရှိသည်။





ဇူလိုင် ၂၀၊ ဖုဒ္ဒဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Buddy's Family Vacation : New Series

ဘဒ်ဒီဗယ်လတ်စထရိုဟာ သူ့ မုန့်ဆိုင်ကနေ ခေတ္တအနားယူပြီး ဇနီး သည် လီဆာ၊ ကလေး ၄ ယောက် တို့နဲ့အတူ အားလပ်ရက်ခရီး ထွက် တော့မှာပါ။ ဖိပ်ခံကားကြီးနဲ့ အမေရိက တစ်လွှား မောင်းနှင်ပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ အစားအစာတွေ၊ မိသားစုစွန့်စားခန်း တွေကို ရှာဖွေခြင်းနဲ့အတူ ဘဒ်ဒီနဲ့ လီဆာတို့ဟာ ခရီးသွားခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာ ကြပါတယ်။ မိကျောင်းကို အစာကျွေး တာ၊ ဟင်းခတ်အမွှေး အကြိုင်ကဲ

တဲ့ အေတူဖေး ခေါ် ရေချိုးပုစွန်ပေါင်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကို ထမင်းဖြူ ပေါ်မှာ ပုံပေးတဲ့ နယူးအော်လီဇန် အစားအစာကို စားသောက်တာတွေပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ကျော်ကြားတဲ့ ပင်လယ်စာ ပြင်ဆင်တာ၊ ဆာဗားနားမှာ တစ္ဆေ ခရီးစဉ်သွားကြတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဒါမှမ ဟုတ် ထင်ရှားတဲ့ အမေရိကန်နာ ဂရေစ်လဲန့်နဲ့ ဒေါလီဇ်ဝုဒ်တို့ဆီ သွား လည်တာပဲဖြစ်ဖြစ် 'ဗယ်လတ်စထရို စတိုင်လ်' ခရီးစဉ်ကို ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၆၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

Nigellissima

နိုက်ဂျေလာရဲ့ချက်ပြုတ်မှုစတိုင် လိုပဲ အီတလီအစားအသောက်တွေ ရဲ့ အနစ်သာရက ရိုးစင်းမှုနဲ့ ခမ်းကြီး နားကြီး မဖြစ်ခြင်းတို့ပါပဲ။ ပရိသတ် တွေအနေနဲ့ နိုက်ဂျေလာလောဆင်ကို မှတ်မိကြဦးမှာပါ။ အခု သူ့ရဲ့စီးရီး သစ် Nigellissima မှာ သူက ဘယ်လိုစုပါမားကက်မှာမဆို ရနိုင် တဲ့ ဟင်းအမည်တွေကို အသုံးပြုပြီး အီတလီပညာဉ်ကို မီးဖိုဆောင်ထဲနဲ့ ပန်းကန်ပြားပေါ် ယူဆောင်တာဟာ ဘယ်လောက်လွယ်ကူသလဲ ဆိုတာ ကို ပြသထားပါတယ်။ နိုက်ဂျေလာဟာ အီတလီ အချက်အပြုတ်ကို ဆန္ဒ ပြင်းပြသူပါ။ ဒီတော့ သွားရည်ယို

လောက်တဲ့ သူ့ရဲ့ ဟင်းလျာတွေမှာ အီတလီ ရိုးရာရင်းမြစ်တွေ ရှိနေပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ပရိသတ်တွေကို နယ် မြေသစ်ဆီ သူက ခေါ်ဆောင်သွားပါ သေးတယ်။ လုပ်ရတာ လွယ်ကူ တယ်။ ဒါပေမဲ့ အရသာကျတော့ အပြည့်ပဲတဲ့။ အခုအပိုင်းမှာတော့ နိုက်ဂျေလာက သူ့အောင်ပွဲရဲ့ လျှို့ ငှက်ချက်တွေကို မျှဝေပါလိမ့်မယ်။ ရိုးစင်းတဲ့ အီတလီကြက်ကင်၊ အချို ပွဲက အံ့အားသင့်လောက်အောင် လွယ်ကူတဲ့ ကော်ဖီအိုက်စ်ကရင်တို့ ပါပဲ။ အပိုဥဉ်ခံမှာကတော့ ချော ကလက် သံလွင်ဆီကိတ်မုန့်ပုံစံ တည် ခင်းပြပါလိမ့်မယ်။



ဇူလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ။

Jill & Jessa : Counting On

ဒါဟာ ဂျီးလ်နဲ့ ဂျက်ဆာတို့ရဲ့ ဘဝမှာ အပျော်ဆုံးအချိန်လို့ ယူဆ ရမှာပါ။ လက်ထပ်မင်္ဂလာ၊ သားသမီး၊ စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းတဲ့ ဘဝစာ မျက်နှာသစ်က ခုမှစတင်တဲ့အချိန် ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အစ်ကိုဖြစ်သူ ဂျော့ရှ်ရဲ့ သတင်းဆိုးကို ကြားလိုက်ရတဲ့အခါ မှာတော့ ညီမဖြစ်သူရဲ့လောကဟာ တစ်စစ ကွဲကြွေးသွားခဲ့ရပါတယ်။ အခုတော့ ဂျီးလ်နဲ့ ဂျက်ဆာတို့ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ လအတန်ကြာကာလက သူ တို့ ဘဝတွေကို ထာဝရပြောင်းလဲသွား စေခဲ့ပုံကို အတူမျှဝေ ခံစားနေကြရ ပါပြီ။ ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုတွေ၊ ရုန်းကန် ရင်ဆိုင်မှုတွေနဲ့ပဲ သူတို့နှစ်ဦးဟာ

ဘဝကို ဆက်လက်ရှင်သန်ကြပါ တယ်။ ဂျီးလ်နဲ့ ဒဲရစ်တို့က ၆ လ အရွယ် အစွဲရေးလေးကို မိသားစုတွေ နဲ့ မိတ်ဆွေတွေရဲ့အကူအညီမပါဘဲ မွေးကြဖို့အတွက် အမေရိက အလယ် ပိုင်းကို ပြောင်းရွှေ့ဖို့ စီစဉ်နေကြ ချိန်မှာ ဂျက်ဆာနဲ့ ဘင်တို့က သူတို့ရဲ့ ပထမဆုံးကလေး ရလာတော့မယ့် အပြောင်းအလဲကြီးအတွက် အသင့် ပြင်နေခဲ့ကြတယ်။ သူတို့ညီအစ်မ ဟာ ကြီးမားတဲ့အလှည့်အပြောင်းတွေ အတွက် ပြင်ဆင်ရင်း၊ ပုံမှန်ဖြစ်ဖို့ ကြိုးစားရင်းနဲ့ အခြားသောညီအစ်ကို မောင်နှမတွေရဲ့ ကူညီထောက်ပံ့မှု အပေါ် အားကိုးနေကြရပါတယ်။

မေထုန်ရာသီ(Gemini)၊ မေ ၂၂ မှ ဇွန် ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



ထူးခြားစွာ တိုးတက်မည်။ လိုရာ ပြည့်မည်။ ဉာဏ်နှင့် အရာရာကို အောင်မြင်နိုင်သောကာလ ဖြစ်သည်။ အလှူအတန်း၊ ဘုရားကျောင်းကန် သို့ သွားရင်း ထူးခြားသောအလုပ်များ၊ ငွေကြေးကံကောင်းခြင်းများ ကြုံမည်။ ဘာသာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ရရှိ က အထူးကောင်းသည်။ အိပ်မက်ဆန်း၊ အတွေ့အကြုံဆန်းများ မြင်မက် ကြုံတွေ့တတ်သည်။ အမြတ်တနိုး သိမ်းဆည်းထားသောပစ္စည်း ပျောက်ရှုတ်တတ်သည်။ မိမိရရှိထားသည့် အခွင့်အလမ်းကို လိုက်လံလုယူသူ ပေါများမည်။ ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ဂရုစိုက်ပါ။



ရုလိုင် ၂၀၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Warrior Road Trip : Boni And Lemarti Take Manhattan

Warrior Road Trip က ကင်ညာမှာစတင်ခဲ့တဲ့ တိုက်ကြီး အနဲ့ ရှာဖွေရေးခရီးစဉ်ပါ။ ဘိုနီနဲ့ လဲမာတီတို့ဟာ စစ်သည်တော်တိုင်း သိသင့်တဲ့ မာဆိုင်း ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ တန်ဖိုးတွေရဲ့ အတွင်းထဲထိ ရောက်အောင်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ သူတို့ဟာ အနောက်တိုင်းကို အတွေ့အကြုံရယူဖို့ ယဉ်ကျေးမှု ရှာဖွေရေး ခရီးစဉ်ကို စတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီစီးရီးက ဘိုနီနဲ့ လဲမာတီ ... စစ်သည်တွေရဲ့ အမြင်ရှုထောင့်အရ အမေရိကကို ပရိသတ်တွေနဲ့ မိတ်

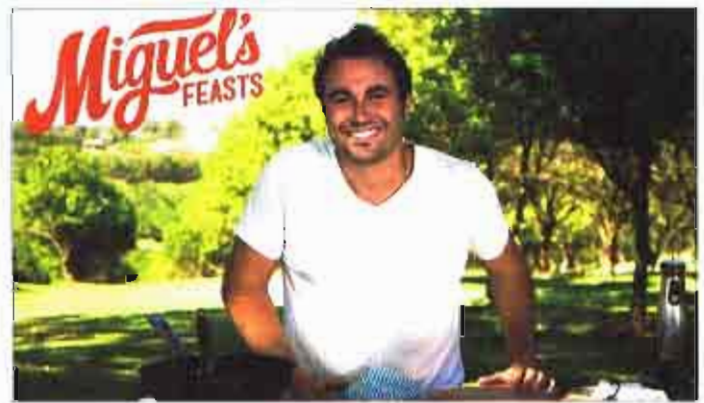
ဆက်ပေးထားပါတယ်။ အဲဒီမှာပဲ သူတို့ရဲ့ သဘာဝအမြင်နဲ့ ချဉ်းကပ်မှုတွေက အနောက်တိုင်း လူနေမှုဘဝ ပုံစံတွေနဲ့ ထိပ်တိုက်တိုးကြပါတော့တယ်။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့တော့ အံ့ဖွယ်တွေ၊ ယဉ်ကျေးမှုလွှမ်းခြုံခြင်းတွေနဲ့ အခြေခံတူညီမှုတွေကို တွေ့ကြုံ သိမြင်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘိုနီဖေ့စ်နဲ့ လဲမာတီတို့ဟာ ခေတ်ပေါ် ကမ္ဘာကြီးကို နားလည်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ နယူးယောက် မြို့ကြီးကို ရှာဖွေရေးခရီးစဉ်တစ်ခုနဲ့ လှည့်လည်ကြတော့မှာပါ။

ရုလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ။

Miguel's Feasts

မစ်ဂွဲလ်မိုင်းစတာဟာ ပြီးရယ်နေတတ်တဲ့ စပိန်လူမျိုး တစ်ယောက်ပါ။ ဩစတြေးလျ အစားအသောက်လောကမှာ စူပါကြယ်ပွင့်သစ်အဖြစ် တစ်ဟုန်ထိုးထင်ရှားလာသူ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစားဖိုမှူးဟာ အခုတော့ သူ့ရဲ့မွေးစားနိုင်ငံ၊ ယဉ်ကျေးမှုမျိုးစုံတဲ့ ဩစတြေးလျရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ရှာဖွေဖို့ ခရီးစဉ်တစ်ခုကို စတင်လိုက်ပါပြီ။ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ပေါ်တူဂီယို/သစ်သီးဌာပနာမုန့်ကနေ ပြိုင်ဘက် ကင်းတဲ့ ထမင်းလိပ်အထိ၊ ကြွပ်ရွာနေတဲ့ အရေခွံခွာငါးကြော်

ကနေ အစားကောင်း အသောက်တွေရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေအထိ ဆိုပါတော့။ အဲဒါနဲ့ မလုံလောက်သေးဘူး ဆိုရင်တော့ ဟင်းချက်နည်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ အကျပ်အတည်းဖြစ်နေတဲ့ စုံတွဲတွေကို အကြံဉာဏ်တွေပေးခြင်းနဲ့အတူ ဆက်ဆံရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင်လည်း အကူအညီ ပေးဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ မစ်ဂွဲလ်မိုင်းစတာရဲ့ အစားအသောက်က ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြစ်ပြီး ချစ်ခြင်းမေတ္တာက အမြဲတစေ အကောင်းဆုံး ဟင်းတစ်မျိုးပါပဲ။



Arianana's Persian Kitchen : Yazd

Pomegranates & Roses ဆိုတဲ့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာစာအုပ်ကို ရေးသားခဲ့တဲ့ စာရေးဆရာမ၊ ဆုတံဆိပ်တွေ ဆွတ်ခူးခဲ့သူ အီရန်-အမေရိကန် စားဖိုမှူး အာရီယာနာဘန်ဒီဟာ သူမရဲ့ ရိုးရာအမွေအနှစ်တွေကို ပြန်လည်ရှာဖွေဖို့ အီရန်နိုင်ငံကို သွားရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အာရီယာနာဟာ ကက်စပီးယန်းပင်လယ်ရဲ့ စိမ်းလန်းရွှန်းစိုတဲ့ တောင်တန်းတွေကနေ ရွှေရောင် ယာဇ်ဒ် ကန္တာရကြီးအထိ ခြေဆန့်ပြီး ဈေးတွေ၊ မုန့်ဆိုင်တွေ၊ စားသောက်ဆိုင်တွေနဲ့ လူ

တွေရဲ့အိမ်တွေက လျှာရင်းမြက်စေမယ့် အစားအစာတွေကို ပြည့်စမ်း

လေ့လာကြည့်ပါတယ်။ အိမ်တွေ၊ ကျေးလက်ဒေသနဲ့ ရွာတွေမှာ ဒေသခံ

အမျိုးသမီးတွေနဲ့အတူ ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်ရင်းနဲ့ပေါ့။ အာရီယာနာဟာ စားဖိုမှူးတွေ၊ ရှေးရောင်းသူတွေ၊ လယ်သမားတွေ၊ အစားအသောက်ဘလော့ဂါတွေ၊ အိမ်တွင်းစားဖိုမှူးတွေနဲ့လည်း တွေ့ဆုံပြီး ဒူဘိုင်းက သူမရဲ့အိမ်မှာ ဟင်းလျာတချို့ကို ပြန်လည်ချက်ပြုတ် ဖန်တီးကြည့်ပါတယ်။ ထူးခြားပြီး စွဲမက်စရာကောင်းတဲ့ ဟင်းပွဲတွေကို တွေ့နေမြင်နေကျ သာမန်ဟင်းအမည်တွေနဲ့ အတိုနည်းတွေကို အသုံးပြုပြီး ပြန်လည်ဖန်တီးကြည့်တာမျိုးပေါ့။



ရုလိုင် ၂၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၁၂ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

ကရုဏ်ဇာသီ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ မှ ရုလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

အလုပ်အခွင်အလမ်းများ တွေ့မည်။ တွက်ချက်မှုများ မှန်ကန်မည်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွင် ငွေကြေးအခက်အခဲ ရှိမည်။ ဥစ္စာစန တိုးပွားမည်။ ပညာအတတ်နှင့် ပတ်သက်သော အထူးကောင်းသည်။ မိမိက ပေးသလောက်၊ စိတ်ထားကောင်းသလောက် တစ်ပါးသူက ရသည်ဟူ၍ မမြင်။ မောင်နှမသားချင်း၊ ဆွေမျိုးများအတွက် အချိန်ပေးနေရမည်။ ဤကာလတွင် မကျန်းမမာဖြစ်ကာ အမျိုးသမီးသမားတော်နှင့် ကုသပါ။ ငွေကြေးကိစ္စများတွင် မိခင်၊ သို့မဟုတ် မိခင်၏ ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်၍ အကျိုးရရှိမည်။



တနင်္လာ၊ ကြာသပတေးနေ့တိုင်း၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Cinderella Stepsister



Cinderella's Sister (Hanguk: 신데렐라 언니 : Cinderella Eonni : Cinderella's Stepsister လို့လည်း လူသိများ) ဟာ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ တောင်ကိုရီးယား ရုပ်/သံ စီးရီးပါ။ ဖွန်းဂျူးယောင်၊ ချန်းဂျန်မြန်း၊ ဆီယိုဂူးနဲ့ အော့ထယ် ဆယွန်းတို့ ပါဝင်ထားပြီး ကန္တဝင်ပုံပြင် ကို ခေတ်ပေါ် အလှည့်အပြောင်း တွေ့နဲ့ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဇာတ်လမ်းကတော့ (အမိပါ၊ အဖပါ) ညီအစ်မ နှစ်ဦးတို့ ကြားက ဘဝနဲ့ အချစ်ရေးကိစ္စတွေ လိမ်ယှက်ပြီး လက်ခံနိုင်စရာမရှိတဲ့ ဆက်ဆံရေးအကြောင်း ပုံဖော်ထား

တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ကင်မ် ယောင်းဂျီနဲ့ ကင်မ်ဝမ်ဆော့တို့ ရိုက် ကူးပြီး KBS2 ကနေ ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်ကနေ ဇွန်လ ၃ ရက်နေ့အထိ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပါ တယ်။ ယွန်းဂျီ (ဖွန်းဂျူးယောင်) ဟာ ကလေးဘဝကတည်းက ဘယ် သူကိုမှ မယုံကြည်ဖို့ သင်ကြားခြင်း ခံရပြီး ကိုယ့်ငုဏ်ကိုယ်ချွန် ခပ်မာမာ ရပ်တည်နေသူပါ။ တစ်အိမ်ကနေ တစ်အိမ် ပြောင်းရွှေ့နေခဲ့ရတဲ့ မိခင် ဖြစ်သူ (လိမ့်ဆွတ်) နဲ့အတူ ယွန်းဂျီ ဟာ ရိုးရာ ဆန်အရက်လုပ်ငန်းရှင် ဒယ်ဆန်းဆီ ရောက်သွားခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒယ်ဆန်းနဲ့ သူ့သမီး ဟျီဆွန်း

(ဆီယိုဂူး) တို့က ယွန်းဂျီကို လှိုက် လှိုက်လဲ့လဲ့ ကြိုဆိုခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယွန်းဂျီဟာ အရက်ချက် လုပ်ငန်းက အလုပ်သမား ကိစ္စနန်း (ချွန်ဂျန်မြန်း) နဲ့ သံယောဇဉ် ဖြစ် ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ဒယ်ဆန်းရဲ့ သနားကြင်နာမှုကြောင့် ယွန်းဂျီ တစ်ယောက် အရည်ပျော်သွားခဲ့ပြီး ပထွေးဖြစ်သူကို ချစ်ခင် ယုံကြည် လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ရိုးရိုး အအ ဟျီဆွန်းကတော့ ကိစ္စနန်း အပါအဝင် အရာအားလုံးကို ယွန်းဂျီ ဆီမှာ ဆုံးရှုံးရတော့မလို ဖြစ်နေပါ ပြီ။ နောက် ၈ နှစ်အကြာမှာတော့ ဂျန်ဂူး (အော့ထယ်ဆယွန်း) က ယွန်းဂျီရဲ့ ဘဝထဲ ပြန်ရောက်လာခဲ့ ပါတယ်။ ဂျန်ဂူးကို ယွန်းဂျီက မောင် တစ်ယောက်လို သဘောထားခဲ့ပေမဲ့ အခုတော့ ဂျန်ဂူးက ယွန်းဂျီရဲ့အချစ် ကို ရယူဖို့ဆုံးဖြတ်ပြီးသူ ဖြစ်နေပါ ပြီ။ ယွန်းဂျီနဲ့ ဟျီဆွန်းတို့ဟာ လောက ကြီးကို စိတ်ပျက်မှုနဲ့ ပြိုင်ဘက်ဆို တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ရခဲ့ကြပြီ။ သူတို့ရဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် ကိုယ်ရည် ကိုယ်သွေး၊ အချစ်-အမုန်း ရောနှော နေတဲ့ ဆက်ဆံရေးက သူတို့နှစ်ဦး စလုံးကို ဘဝတစ်လျှောက် အတက် အကျတွေ ဖြစ်စေခဲ့ပုံ ခြယ်မှုန်း ကင် ဆက်ထားတာပါ။

မိတ်ရာသီ(Leo)၊ ဇူလိုင် ၂၃ မှ ဩဂုတ် ၂၃ ရက်အတွင်း ပေးပွားသူများ



ခရီးကိစ္စ အဆင်ပြေမည်။ လူမျိုးကွဲ အကျိုးပေးမည်။ ကောင်းသော အပြောင်းအလဲ ဖြစ်ပေါ်မည်။ ဥစ္စာ၊ ငွေကြေး တိုးပွားမည်။ ကိုယ်ပိုင် အစွမ်းအစ၊ အတတ်ပညာနှင့် တိုးတက်မည်။ တိုင်းတစ်ပါး ဘာသာစကားများ လေ့လာရမည်။ ရပ်ဝေးမှ စာ၊ လူ၊ ပစ္စည်းများ အဆက် အသွယ် ရရှိမည်။ ကံအကြောင်းအရာထက် ဝီရိယနှင့် ဉာဏ်စွမ်းအားကြောင့် ထူးခြားသောတိုးတက်မှု ရရှိမည်။ ငွေကြေးကိစ္စ သတိရန် ဆောင်ရွက်ပါ။ စိတ်ပျံ့လွင့်လွယ်ခြင်း၊ စိတ်မြန်ခြင်း လျော့ပါ။ အဖေ၊ အဘွား၊ အဒေါ်နှင့်ပတ်သက်၍ ငွေဝင်မည်။

Masterchef US Season 7

ဇူလိုင် ၂၀၊ ကြာသပတေးနေ့တိုင်း၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ဆုရ စားဖိုမှူးတွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ဂေါ်ဒင်ရမ်းဆီနဲ့ ခရစ္စတီးနားတို့ဆိုတို့က အိမ်တွင်းဖြစ်စားဖိုမှူး အယောက် ၄၀ ကို သတ္တမရာသီအတွက် Masterchef မီးဖိုဆောင်တွေထဲကို ဖိတ်ခေါ်ကြပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေဟာ သူတို့နှစ်ဦး စိတ်ကျေနပ်မှု ရအောင် သာမက ဝတ်စုံပတ်ခံ၊ အာရွန်ဆန်းချက်နဲ့ အက်ဒ်ဝို့ဒ်လီ၊ ကယ်ဗင်ဆာရာဂါနဲ့ ရစ်ချာဘလေ့စ်တို့ အပါအဝင် အစားအသောက်၊ ဟင်းချက်နည်းတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ တကယ့်ဂရိတ်တွေ၊ အထူးညီညာတော်တွေ ထောက်ခံမှုရအောင်လည်း ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယှဉ်ပြိုင်သူတွေဟာ ပြည်နယ် ၁၅ ခုကို ကိုယ်စားပြုတဲ့ ဝိကာသမားတွေ၊ ဒီဂျေတွေ၊ ဝက်ဘ်ဒီဗိုင်နာတွေ၊ ယောဂကျင့်စဉ်ဆရာတွေ၊ ရေကန် ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ထမ်း၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှူး၊ မီးသတ်သမား ၃ ယောက်နဲ့ အခြားသူတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ သူတို့ရဲ့



မူရင်း အလုပ်တာဝန်တွေကနေ တစ်ခဏ အနားယူပြီး ဟင်းချက်ခြင်းဆိုင်ရာ အိမ်မက်တွေကို အစစ်အမှန်ဖြစ်လာအောင် ကြိုးစားကြည့်ဖို့ မျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ပေါ့။ ပွဲဦးထွက်အပိုင်းမှာတော့ အဆို

ပါ ပြိုင်ပွဲဝင်အယောက် ၄၀ တို့ဟာ လော့စ်အိန်ဂျယ်လစ်ကို သွားရောက်ပြီး အလျဉ်းဆုံး 'အေပရစ်စီနီဆီယူ'ကို ယှဉ်ပြိုင်ပြီး နောက်မှာတော့ ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးပန်းတိုင်

ကတော့ Masterchef သရဖူ ဟင်းချက်နည်းဆိုင်ရာ စာအုပ်အတွက် စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးကုမ္ပဏီနဲ့စာချုပ်တို့အပြင် ဒေါ်လာ ၂၅၀,၀၀၀ ဆိုတဲ့ မက်လောက်စရာ ငွေသား ဂရင်းဆုကြီးတို့ပါပဲ။ အဓိက ယှဉ်ပြိုင်မှုအခန်းကဏ္ဍ တစ်ခုစီမှာ အကဲဖြတ်မယ့်သူတွေက ရမ်းဆီနဲ့ တိုဆိုတို့ဖြစ်ပြီး အနုအရသာ၊ ဖန်တီးမှုနဲ့ တင်ဆက်မှုတို့ကို အကဲဖြတ်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေကတော့ လျှာ အရသာ ခံတတ်မှု၊ အစားအသောက် ဗဟုသုတ၊ ဆန္ဒပြင်းပြမှုနဲ့ ဟင်းချက်နည်း ကျွမ်းကျင်မှုတို့အရ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမှာပါ။ ရာသီနောက်ပိုင်းမှာတော့ မျှော်လင့်ချက်ရှိနေပြီဖြစ်တဲ့ ပြိုင်ပွဲဝင်တွေဟာ အလျင် Masterchef ပြိုင်ပွဲဝင်တွေနဲ့ အထူးစပါယ်ရှယ် မက်လာအခမ်းအနားအတွက် စားပြန်စာနဲ့ အဓိကဟင်းလျာတွေကို ချက်ပြုတ်၊ ယှဉ်ပြိုင်ရဦးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စိန်ခေါ်မှုအသစ်တွေနဲ့ အတူ ဖိအားတွေကလည်း ထပ်ကာထပ်ကာ တိုးလာတော့မှာပါ။



ကန်ရာဒီ(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ မှ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဆောင်ရွက်ထားသည်ကိုစွဲများ တလွဲတချော် ဖြစ်မည်။ မိသားစုပြဿနာများ လိုက်လံဖြေရှင်းပေးရတတ်သည်။ ခရီးသွားရန် အတွက် စီစဉ်ရန် အခက်ကြုံသူများ အလုံးစုံ အဆင်ပြေပြီး လိုရာခရီး ရောက်မည်။ ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ဂရုစိုက်ပါ။ ကားခေါင်း ညာဘက် အခြမ်းကွင် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်တတ်သည်။ တစ်ဦးတည်း ဆုံးဖြတ်ခြင်းထက် တစ်ပါးသူနှင့် တိုင်ပင်၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းက ပို၍ အကျိုးရှိမည်။ စိတ်ပျံ့လွင့်မည်။ ကိုယ် လုပ်သည့် အလုပ်အပေါ် စိတ်မဝင်စားသလို ဖြစ်မည်။





ဇူလိုင် ၂၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Mistress America

Mistress America မှာ ထရေစီ (လိုလာကွာ့ခ်) က နယူးယောက်က အထီးကျန် ကောလိပ်ကျောင်းသူ အသစ်ကလေးပါ။ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် တက္ကသိုလ် အတွေ့အကြုံလည်း မရှိ၊ သားနားတဲ့ မြို့ကြီးပြကြီး ဘဝနေမှုပုံစံလည်း နထွိပါ။ ဒါပေမဲ့ မကြာခင်မှာပဲ ညီမတော်စပ် လာရတော့မယ် တိုင်းမ်စက္ကဲမှာ နေသူ၊ မြို့ပြစွန့်စားမှုကို ခံပင်သူ

ဘဝတစ် (ဂရိတာဂါးဝစ်) နဲ့ တွေ့လိုက်ရတဲ့ အခါမှာတော့ ဘဝကို မကျေမနပ်ဖြစ်ခြင်းကနေ ကယ်တင်ခြင်းခံရပြီး ဘဝတစ်ရဲ့ ဆွဲဆောင်အား ကောင်းလှတဲ့ အရူးအမူး အစီအစဉ်တွေနောက်ကို လိုက်ပါခဲ့ရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ခီအာဘော့စ် ဘက်စ် ရိုက်ကူးတဲ့ ဟာသဇာတ်ကားပြီး နက်ထ်ဘောလ်ဒွင်လည်း ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

28 Days Later

တိရစ္ဆာန်အခွင့်အရေး ဆော်ဩလှုပ်ရှားသူ အုပ်စုတစ်စုဟာ စမ်းသပ်ခန်းတစ်ခုထဲ ဝင်ရောက်ပြီး မျောက်တွေကို လောင်အိမ်တွေထဲကနေ ထုတ်၊ ကယ်တင်ခဲ့ကြတယ်။ သိပ္ပံပညာရှင်တစ်ဦးက မျောက်တွေမှာ ကူးစက်ရောဂါ ရှိနေတယ်လို့ သတိပေးတာကို နားမထောင်ခဲ့ကြပါဘူး။ ရလဒ်အနေနဲ့ မျောက်တွေ သယ်ဆောင်ထားတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးက ဗြိတိန်တစ်နိုင်ငံလုံး ရုတ်ခြည်းပြန်သွားပြီး လူများစွာကို ကူးစက်ပါတော့တယ်။ ဒီအချိန်မှာ ဗိုင်းရပ်စ်မပြန့်ပွားခင်က စက်ဘီးမတော်တဆမှုကြောင့် သတိ

မေ့မျော ကိုမာဝင်နေခဲ့တဲ့ ဂျင်မ်ဟာ သတိပြန်လည်လာတော့ လန်ဒန်တစ်မြို့လုံး တစ်ပြင်ပမာဖြစ်နေတာ

ကို တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ သူ သိလိုက်ရတာက မြို့ထဲမှာ ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရသူရော ကူးစက်မခံရသူ

တွေပါ ရှိနေတာကိုပါပဲ။ ဂျင်မ်ဟာ လူကောင်းတွေကိုရှာဖွေပြီး ဗြိတိသျှစစ်တပ်က ရောဂါကူးစက်မခံရသူတွေကို အကာအကွယ်ပေးနေတဲ့ မန်ချက်စတာမြို့ဆီ ဦးတည်သွားခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဂျင်မ်နဲ့ သူ့လူတွေအနေနဲ့ သူတို့တွေဟာ ဘာအတွက် ဖြစ်လာမလဲဆိုတာ မသိခဲ့ကြပါဘူး။ ဒါရိုက်တာ ဒန်နီဘွိုင်းလ် ရိုက်ကူးပြီး စီလီယန်းမာဖီ၊ နာအိုဖီဟဲရစ္စ ခရစ္စတိုဖာအက်ကလက်စတန်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားတဲ့ သိပ္ပံထိတ်လန့်သည့်ဖို ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။



ကောင်းမယောင်နှင့် ဆိုးသောကာလ ဖြစ်သည်။ အရာရာ သတိရှိရမည်။ မှန်းထားသည်များ လက်တစ်လုံခြား ဖြစ်မည်။ အံ့ချော်မည်။ အလိုအလျောက် စိတ်ယုတ်မာနှင့် တမင် ညစ်၍ မိမိအား စိတ်အနှောင့်အယှက်ပြုသူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ ပြဿနာများ ဖြစ်တတ်သည်။ တစ်ဖက်သဏ္ဍာန် မည်မျှ အောက်တန်းကျသော စကားကို ဆိုစေ၊ အပြုအမူ အောက်တန်းကျသည်ဖြစ်စေ မိမိမှ သည်းခံခြင်း ပြုပါ။ ထိပ်တိုက် ရင်ဆိုင်ရန် အတင်းစေ့ဆော်မှု ပြုသည့်တိုင် ရန်ကို ရှောင်ရပေမည်။ ကျန်းမာရေး အထူးဂရုစိုက်ရမည်။

ဇူလိုင် ၃၁၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

After Earth

လူသားမျိုးနွယ်တွေ ကမ္ဘာမြေ ကနေ ထွက်ပြေးခဲ့ကြရပြီးနောက်ပိုင်း နှစ်ပေါင်း ၁,၀၀၀ ကြာခဲ့ချိန်မှာ နီဗာပရိုင်းဟာ လူသားတွေရဲ့နိဂုံးရာ ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ထင်ရှားတဲ့ ဗိုလ် ချုပ်ကြီး ဆိုင်ဖာရေဂျီဟာ တာဝန် နဲ့ ခရီးထွက်နေရာကနေ သူနဲ့ ခပ် တန်းတန်းဖြစ်နေတဲ့ မိသားစုထံ ပြန်လာခဲ့ပြီး ၁၃ နှစ်အရွယ် သားတော်



မောင် ကီတိုင်ကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အသင့်ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။ ဂြိုဟ်သိမ် ဂြိုဟ်မွှား မုန်တိုင်းတစ်ခုကြောင့် သူ တို့ရဲ့ ယာဉ် ပျက်စီးသွားတဲ့အခါမှာ တော့ သားအဖနှစ်ယောက် သူတို့နဲ့ မရင်းနှီးတဲ့ အန္တရာယ်များလှတဲ့ ကမ္ဘာ မြေပေါ်ကို ဆင်းသက်ခဲ့ကြရပါတယ်။ ဖခင်ဖြစ်သူက သေငယ်ဇောနဲ့ လဲနေ ချိန်မှာ ကီတိုင်ဟာ ကယ်ဆယ်ရေး အချက်ပြစနစ်ကို ပြန်ရဖို့အတွက် ကြမ်းတမ်းတဲ့မြေပြင်ကို ဖြတ်သန်းပြီး လမ်းကြောင်းရှာရတော့မှာပါ။ ကီ တိုင်ဟာ သူ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သူ့အဖေလို စစ်သားတစ်ယောက်က လွဲလို့ ဘာမှမဖြစ်ချင်ခဲ့ပါဘူး။ အခု အချိန်မှာတော့ သူဟာ အဲဒီအခွင့် အရေးကို ရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ အမ်နီကရူယာမာလန် ရိုက်ကူးပြီး ဝီလ်စမစ်၊ ဂျေးဒင်စမစ် သားအဖနဲ့ ဒေးဗစ်ဒင်းမန်းတို့ ဦး ဆောင် ပါဝင်ထားတဲ့ သိပ္ပံ စွန့်စားခန်း အက်ရှင်ဇာတ်ကားပါ။

ဇူလိုင် ၂၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Before I Go To Sleep

အသက် ၄၀ အရွယ် ခရစ္စတင်း လူးကတ်စ်ဟာ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အိပ်ရာ နိုးလာချိန်မှာ သူ့နံဘေးမှာ သူ မသိ တဲ့ ယောက်ျားတစ်ယောက်နဲ့အတူ သူ မရောက်ဖူးတဲ့ အိမ်တစ်အိမ်မှာ ရောက်နေကြောင်း သိနေရပါတယ်။ အဆိုပါယောက်ျားက သူဟာ သူမရဲ့ ခင်ပွန်း ဘင်ပါလို့ ပြောနေပါတယ်။ ခရစ္စတင်းဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၀ နှစ် လောက် ကားမတော်တဆမှုဖြစ်ခဲ့ တာပါတဲ့။ အဲဒီနောက်တော့ ခရစ္စတင်း ဟာ သူ့ရဲ့ရှေ့ပိုင်းနှစ်ပေါင်း ၂၀ ကို လုံးဝမမှတ်မိတော့ဘဲ မနက်ခင်းတိုင်း အိပ်ရာကနေ နိုးထနေခဲ့ရပါတယ်။ သူမကို ခြုံတွင်းက ဆေးရုံတစ်ရုံမှာ အာရုံကြောဆရာဝန် ဒေါက်တာနက်ရှ် က ကုသပေးနေပါတယ်။ ဆရာဝန် က ခရစ္စတင်းကို အတွေးတွေကို မှတ်တမ်းတင်ထားဖို့ ကင်မရာ တစ် လုံး ပေးထားပါတယ်။ မနက်တိုင်း ကင်မရာထဲက မိဒီယိုကိုကြည့်ပြီး အတိတ်ကို ပြန်သတိရအောင် လုပ်



ပေးနေခဲ့ပါတယ်။ မကြာခင်မှာတော့ ခရစ္စတင်းတစ်ယောက် သူ့ဝန်းကျင် က အမှန်တရားကို တစ်စ တစ်စ တွေ့ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ရှိန်ဂျော့စ်ရဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် အချစ် ဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး မင်းသမီးချော နှစ်ကိုးလံကစ်ဒ်မန်၊ ကောလင်းဖာ့သ်နဲ့ မာခ်စထရောင်းတို့ ခေါင်းဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဇူလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Freedomland

သောကပွေ့နေတဲ့ ဘရင်ဒါမာတင် ဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးဟာ ဒဏ်ရာတွေနဲ့ ဆေးရုံကိုရောက်လာခဲ့တယ်။ သူက ရဲတွေကို သူ့ကား အနုကြမ်းစီးခံရ ကြောင်း၊ ၄ နှစ်အရွယ် သူ့သားလေး ကို ပြန်ပေးဆွဲသွားကြောင်း ပြော ဆိုခဲ့ပါတယ်။ လူမည်း ရဲစုံစမ်းရေးမှူး လော်ရင်ဖိုက ဒီအမှုကို ကိုင်တွယ် လိုက်ပါတယ်။ ဖြစ်ပုံက ကလေးတွေ ပျောက်ဆုံးမှုကို ခံစားနေကြရတဲ့ မိခင်တွေက အသံတိတ် ဆန္ဒပြနေကြ ပြီး ရဲက ဒီအမှုတွေအတွက် လူမည်း တစ်ဦးကို အပြစ်ဖို့ နေပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ဘရင်ဒါ ပြန်ပြောပြတဲ့ဖြစ်ရပ် မှာ တစ်ခုခု လွတ်နေတာကို တွေ့ လိုက်ရပါတယ်။ မိခင်တွေက ပြန် ပေးကောင်ကို ရှာဖွေရာမှာ လော်ရင်ဖို ကို အကူအညီပေးကြတဲ့အခါမှာတော့ ဘရင်ဒါဟာ စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စရာ အမှန်တရားကို ဖွင့်ဟဝန်ခံဖို့ အသင့်ဖြစ်လာခဲ့ရပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျိုးရော့သ်ရဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် မှုခင်းဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျူ လီယန်မိုးရ်၊ ဆင်ဖြူယယ် အယ်လ် ဂျက်ဆင်၊ အက်ဒီမယ်လ်ကိုတို့ ပါဝင် ထားပါတယ်။



ခြွေရာသီ(Scorpio)၊ ဘောက်တိုဘာ ၂၄ မှ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

စိတ်ရှုပ်စရာများရှိပြီးနောက် ထူးခြားသောသတင်းကောင်း ရရှိမည်။ အိမ်တွင်းရေး၊ လူမှုရေးတွင် အနည်းငယ် စိတ်ရှုပ်ထွေးစရာများ ရှိမည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး သတိနှင့်လုပ်သင့်သောကာလ ဖြစ်သည်။ ဖြေရှင်းရန် ခက်ခဲသော ပြဿနာများ ထိပ်တိုက်တွေ့ရတတ်သည်။ မိမိ အပေါ် ဒုက္ခပေး ချောက်တွန်းသူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ ပြည်ပမှ ထူးခြားသော အဆက်အသွယ်၊ အခွင့်ကောင်းများ ရရှိမည်။ အင်္ဂါနံ စက်ပစ္စည်းများအတွက် စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ရမည်။ အပြောင်းအလဲအသစ် မှန်သမျှ ဆောင်ရွက်ရန် အခါကောင်း၏။



Contents

Vol. 7, No. 184, July 18-31, 2016

Department Head	Win Myat Oo
Executive Editor	Htwe Min Aung
Editor	Yin Nyein Aye, Tayza Aung
Cover Design	Zarni
Layout Design	Kyaw Myo Thein
Graphic Design	Khin Thandar Moe
	Thuya Aung Htet
Asst. Layout Design	Nanda Naing
Production Manager	Ei Ei Mon
Office Staff	Aung Chan Nyein
	Kyaw Min Naing, Su Yee
Marketing Manager	Ei Ei Hlaing
	09 258 40 7711, 09 258 40 7722
Publisher	U Khin Maung Htay (1204)
Price	500 Kyats
email	tvguideoffice@gmail.com

TV Guide စာစောင်ကို DOOR To DOOR ဖုလှလိုပါက ...

NOVEL LIGHT EXPRESS

09 50 80 850, 01 861 9422.

TV Guide Distribution ...

MYANMAR HERITAGE

01 398 140, 01 243 893

Don't Miss	2
Maha Bhodi Schedules	4
Tayar Schedules	5
ဒီပဲခေါင်ဆုရာရာသက်ပန် Season 3 Grand Final	6
MRTV - 4 New Series	7
Channel 7 New Series	8
Got Talent Final	9
for KIDS Schedules	10
for KIDS	11
Music	12
for Cinema Highlights	13
4HD highlights	14
International Channels Highlights	15
Let's Talk	33
Schedules	40
Waku Waku Japan Schedules	72
5 NETWORK	74
5 Special Schedules	79

အားလုံးပေးသော 4TV

အရည်အသွေးမြင့်ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာ ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်သည်

၁ လ သက်တမ်းတိုးလျှင်

၈,၉၀၀ ကျပ် + (5% Tax)

၃ လ သက်တမ်းတိုးလျှင် ၁ လ အသုံးပြုခွင့်

၂၆,၇၀၀ ကျပ် + (5% Tax)

၈ လ သက်တမ်းတိုးလျှင် ၄ လ အသုံးပြုခွင့်

၇၁,၂၀၀ ကျပ် + (5% Tax)

4TV HD ရုပ်သံလိုင်းများကို 4TV အရောင်းပြခန်းများနှင့်

4TV အရောင်းကွယ်စားလှယ်ဆိုင်ခွဲများတွင် ဝယ်ယူသက်တမ်းတိုးနိုင်ပါသည်။

CB Bank, AYA Bank နှင့် MAB Bank များတွင်

Mobile Banking ဖြင့်လည်း လွယ်ကူစွာ သက်တမ်းတိုးကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။



HOTLINE 01-2306186

www.facebook.com/4tvmyanmar

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ နာရီ မိနစ် ၄၀။

Kill Me Three Times

စက်အမြောင်းအားလုံးဖြင့် လူ... နတ်မူတစ်ခုမှာ ရေလွှာလွှာစီး... မာယာရှင်ကို သတ်... ကြီးစားသူဟာ သူတစ်ဦးတည်း... ဟုတ်ဘူးဆိုတာ တွေ့ရှိရတယ်။... မယောင်ခြမ်း ဟာသဆန်တဲ့ လျှို့... ဟုတ်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး လူ... ဟတ်သမားဟာ ဖျက်ဆီးရမ်းကားမှု၊... လူသတ်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်စာပေးပို့မှုနဲ့... လက်စားချေမှုဆိုတဲ့ ပြစ်မှုသုံးမျိုးကို

ဖြေရှင်းနေရတယ် ဆိုတာ တွေ့ရှိရ... ပါလိမ့်မယ်။ ဒါရိုက်တာ ခရစ်စတင်း... ဒါနစ် ရိုက်ကူးပြီး ဆိုင်မင်ပက်ဂ်၊ ထရီ... ဆာ ဝဲလ်မာ၊ အဲလစ်ဘရာဂါတို့ ပါ... ဝင်ထားပါတယ်။ ဩစတြေးလျ ဟာသ... လျှို့ဝှက်သည်းဖိုဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး... ၂၀၁၄ ခုနှစ် တိုရွန်တို နိုင်ငံတကာ... ရုပ်ရှင်ပွဲတော်မှာ ပြသခဲ့ပြီး အမေရိက... တစ်လွှားမှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၀... ရက်နေ့မှာ ရုံတင်ပြသခဲ့ပါတယ်။

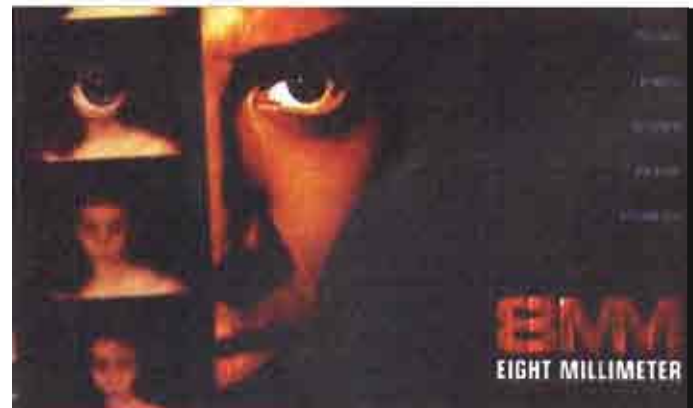


ဇူလိုင် ၁၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နေ့လယ် ၁ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

8 MM

8 MM (၈ မီလီမီတာ) က... ရုပ်ရှင်ဖလှယ် အမျိုးအစားတစ်ခုကို... ခေါင်းစီးပေးထားတာပါ။ ချမ်းသာ... ကြွယ်ဝတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ကွယ်လွန်... သွားပြီးနောက် သူ့အခန်းထဲကနေ... မသင်္ကာစရာကောင်းတဲ့ ၈ မီလီ... မီတာ ဖလှယ်နဲ့ ရိုက်ကူးထားတဲ့ အပြာ... ကားဆန်ဆန် (နောက်ပိုင်းမှာ မိန်း... ကလေးကို သတ်ဖြတ်ထားတဲ့) ကား... ပိုင်းတိုတစ်ခုကို ဇနီးဖြစ်သူက... တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ အလွတ်... စုံစမ်းရေးမှူး တွမ်ဝဲလ်စ်ကို စုံစမ်းပေး... ဖို့ အမျိုးသမီးကြီးက အပ်ခဲ့ပါတယ်။... အဲဒီကတည်းက တွမ်ဝဲလ်စ်ဟာ... မှောင်မှိုက်ပြီး ထိတ်လန့်စရာကောင်း... လောက်အောင် ဆိုးဝါးတဲ့ အမှုအခင်း

ကြီး တစ်ခုဆီ ဦးတည်ဝင်ရောက်... သွားရပါတော့တယ်။ လူရည်လည်တဲ့... မက်စ်ရဲ့အကူအညီနဲ့ ဝဲလ်စ်ဟာ... သဲလွန်စနောက်ကို တောက်လျှောက်... လိုက်ခဲ့ရာကနေ ဖြစ်ရပ်ဟာ တကယ့်



ဇူလိုင် ၂၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နေ့လယ် ၂ နာရီ ၄၅ မိနစ်။

The Guest

၂၀၁၄ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန်... အက်ရှင် လျှို့ဝှက်သည်းဖိုဇာတ်ကား... ဖြစ်ပြီး အဒ်ဝင်းဂါဒ် ရိုက်ကူးတင်ဆက်... ထားပါတယ်။ ဒန်စတီဗင်စ်၊ အိုက်... ကာ မွန်ရီး၊ ဘရင်ဒန်ပိုင်းယားနဲ့... လန့်စရာရက်စက်တဲ့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထား

ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၇... ရက်နေ့မှာ ဆန်းဒနစ် ရုပ်ရှင်ပွဲတော်... မှာ ပွဲဦးထွက် ပြသခဲ့တာပါ။ အမေ... ရိက တစ်လွှား ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာတော့... ၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၇ ရက်... နေ့မှာ ရုံတင်ခဲ့ပါတယ်။

၁၄နာရီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း ဓမ္မစွာသွားများ... အရေးပါသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရမည်။ အရွေးချောင်းအောင် အခွင့်အရေး နှစ်မျိုး နှစ်ခု ကြုံမည်။ ဥစ္စာတိုးပွားမည်။ မိသားစုတွင် တစ်ကြိမ်မှ မလုပ်ဖူးသော အလုပ်သစ်၊ အကြံသစ်များ လုပ်ကိုင်ရန် ကြံမည်။ လုပ်၍လည်း အထူးအောင်မြင်မည်။ ပစ္စည်းပျောက်တတ် သည်။ မိဘ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများတွင် ကျန်းမာရေးအညံ့ရှိသူ ပေါ်မည်။ နေအိမ်၊ နေရာထိုင်ခင်းကိစ္စ အဆင်ပြေမည်။ ၅၂၈၊ ၁၅၀၀ မေတ္တာ နှစ်မျိုးစလုံး၌ ပဋိပက္ခဖြစ်မည်။ ချစ်သူနှင့် ခွဲခွာရမည်။ ခရီးကိစ္စ၊ အပြောင်းအလဲကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရန် အခါကောင်းဖြစ်သည်။

ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Greatest Game Ever Played

ကာယလုပ်သား ဖရန်စစ်အိုင်း မက်ဟာ အထက်တန်းလွှာတွေသာ ကြီးစိုးထားတဲ့ ဂေါ်ဖ်ကစားနည်းမှာ ထူးချွန်အောင်ကြိုးစားရင်း အဆင့် အတန်း ခွဲခြားမှု အစွဲအလမ်းကို တိုက်ဖျက်ပုံ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထား ပါတယ်။ ဘရွတ်ကလင်း ကန်းထရီး ကလပ်မှာ ဂေါ်ဖ်အိတ်ထမ်းသမား အဖြစ် အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ ဖရန်စစ်ဟာ နားချိန်တွေမှာ သူ့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှုကို အပြင်းအထန် ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ သူ့ဖခင်က သဘောမတူပေမဲ့ သူ့ ကို လေးစားချစ်ခင်သူ လူအနည်း ငယ်က ၁၉၁၃ ခုနှစ် အမေရိကန်

အိုးပင်းမှာ ဝင်ပြိုင်နိုင်ဖို့ ဖရန်စစ်ကို အကူအညီပေးခဲ့ပါတယ်။ လူအထင် ကြီး မခံရတဲ့ ဖရန်စစ်ဟာ ဗြိတိသျှ အားကစားကြယ်ပွင့် ဟယ်ရီတော့နဲ့ ထိပ်တိုက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရပြီး သူ ကလေး ဘဝက အထင်ကြီး လေးစားခဲ့ရတဲ့ စံပြကစားသမားနဲ့ အခြေခံတူ ဖြစ် နေတာကို တွေ့ရှိလိုက်ရပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဘီလ်ပက်စ်တန် ရိုက်ကူး ပြီး ရှိယာလာဗျစ်၊ စတီဗင်ဒီလီနန်းနဲ့ အယ်လီယာစ်ကော့တီယာစ်တို့ ဦး ဆောင် ပါဝင်ထားတဲ့ တကယ့်ဖြစ် ရပ်မှန် အခြေခံထားတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



ဇူလိုင် ၂၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ။

Standing Ovation

လူရည်လည်မြို့သား လူငယ် ၅ ဦးတို့ဟာ ဆုကြေးငွေ ဒေါ်လာ တစ်သန်း ထေးထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ နဲ့ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခွင့်တွေ ရလိုရငြား ကိတဗီယို ပြိုင်ပွဲတစ်ခုမှာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ လမ်း ခရီးတစ်လျှောက်မှာ ကိုးရီးကားရား ကံဆိုးမှုတွေ တွေ့ကြုံကြရတယ်။ ဒါပေမဲ့ စိတ်တစ်စုံတစ်ရပ်အနေနဲ့တော့ ကမ္ဘာကြီးကို သူတို့ ဘာဆိုတာ ပြသ နိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ တစ်ပြိုင်နက်တည်း

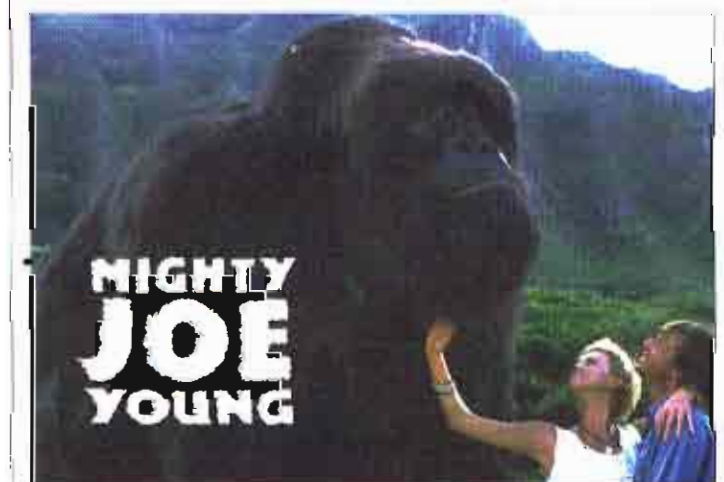
မှာပဲ မြို့တွင်းက ခေါင်းမာတဲ့ မိန်း ကလေးတစ်ဦးဟာ ဖခင်ဖြစ်သူက ကျိုးကြောင်းမဆီလျော်တဲ့ နည်းလမ်း တွေနဲ့ သူ့ကို လိမ်ညာခဲ့တယ်ဆိုပြီး တရားမျှတမှုကို ရှာဖွေနေပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ စတျူးဝေါ့ရက်ဖီးလ် ရိုက် ကူးပြီး ဒေဗွန်လျော်ဒန်၊ အက်ရှ်လီ ကူထရီးနာ၊ အဲရစ်ကာကောဗက်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားတဲ့ တေးဂီတ နောက်ခံ ဇာတ်ကားတစ်ကား ဖြစ် ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ နေ့လယ် ၂ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

Mighty Joe Young

Mighty Joe Young က ၁၉၉၈ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် စွန့်စားခန်း ရုပ်ရှင်ပါ။ ဒါရိုက်တာ ရွန်အန်ဒါဒ်က ၁၉၄၉ ခုနှစ်မှာ ဒီနာမည်နဲ့ ထွက်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားကို အခြေခံပြီး ပြန်လည်ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘီလ်ပက်စ်တန်၊ ရှား လိမ်သီရွန်၊ ရာဒီဆာဘက်ဒ်ဇီဂျာတို့

ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပြီး မျောက်ဝံ ဇာတ်ကောင်က မူရင်းကားတုန်းက ထက် ပိုပြီး ကြီးမားပါတယ်။ ဇာတ် ကားရဲ့ ဝင်ငွေကတော့ မစွံပါဘူး။ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ် သန်း ၉၀ အသုံး ပြုပြီး ဒေါ်လာ ၅၀.၆၃၂,၀၃၇ ပဲ ပြန်လည် ရရှိခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားလို့ ဆို ပါတယ်။



မကရရာသီ(Capricorn)၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ

လုပ်ငန်းဘဝ တိုးတက်မှုရေးရာပိုင်းတွင် ထူးခြားသော တိုးတက်မှုဖြစ်ထွန်းမည်။ စတင်ဆောင်ရွက်လိုက်သော ကိစ္စများသည် အနာဂတ် အတွက် အထူးအကျိုး အသီးအပွင့်ကောင်းရစေသော အကြောင်းအရင်းများ ဖြစ်သည်။ ကာလအတန်ကြာ ဖြေရှင်းမရသော ပြဿနာများ ပြေလည်မည်။ တစ်ပါးသူအပေါ် စေတနာလွန်ကဲ၍ မိမိ အတိဒုက္ခရောက်ကိန်း ဆိုက်မည်။ အိမ်တွင်းရေးပဋိပက္ခများ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး ဖြစ်မည်။ အပေါင်းအသင်းများ၏ ပြဿနာများ လိုက်လံဖြေရှင်းပေးရမည်။ မေတ္တာရေး ကံကောင်းမည်။





ဇူလိုင် ၁၆၊ စနေနေ့၊ နေ့လယ် ၂ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Cellular

လူငယ်တစ်ဦးရဲ့ ဆယ်လူလာ ဖုန်းကို အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က ဖုန်းခေါ်လာပါတယ်။ သူ ပြန်ပေးတဲ့ ခံနေရတယ်။ မကြာခင် သူမရဲ့ခင်ပွန်း နဲ့အတူ အသတ်ခံရတော့မယ်။ အဲဒီ နောက် သားဖြစ်သူပါ အသတ်ခံရ တော့မယ်လို့ ထင်တယ်တဲ့။ မြှုပ်ကွက် တစ်ခုများလား။ အဲဒီအမျိုးသမီးက သူ ဘယ်နေရာရောက်နေသလဲ ဆို

တာလည်း မသိဘူးတဲ့။ မေးမြန်း ပြောဆိုနေရင်းနဲ့ မကြာခင် လူငယ်ရဲ့ ဆဲလ်ဖုန်းဟာ ဘက်ထရီ အားကုန် တော့မယ့် အခြေအနေ ဖြစ်လာနေ ပါပြီ။ ဒါမှိုက်တာ ဒေးဗစ်အာရ်အဲလစ္စ ရိုက်ကူးပြီး ကင်မီဘက်ဆင်ဂျာ၊ ခရစ္စ အီဗန်၊ ဂျေဆင်စတက်သစ်တို့ ပါဝင် ထားတဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းဖို မှုခင်း အက်ရှင် ဇာတ်ကားပါ။

ဇူလိုင် ၂၂၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Project Almanac

ဆယ်ကျော်သက်လူငယ် ဒေးဗစ် ရပ်စကင်းဟာ မက်ဆာချူးဆက် နည်းပညာတက္ကသိုလ်ကို ဝင်ခွင့်ရဖို့ စိတ်ကူးယဉ်နေတဲ့ ပါရမီရှင်လေး တစ်ယောက်ပါ။ သူက ဂျက်ဆီပီယာစ် ဆိုသူလေးကို ကြွေနေပေမဲ့ ချိန်း တွေ့ဖို့လည်း ရှက်နေပါသေးတယ်။ ဒေးဗစ်ဟာ ဖခင်ဖြစ်သူရဲ့ ကာလ ယန္တရား ဒီဇိုင်းပုံကို တွေ့မြင်သွားပြီး နောက်မှာတော့ သူငယ်ချင်းတွေ ဖြစ် ကြတဲ့ ကွင်းဂိုးလ်ဒ်ဘာဂ်၊ အဒမ်လီ၊ ညီမလေး ခရစ္စတီးနားရတ်စ်ကင်တို့ နဲ့အတူ စက်ကို တည်ဆောက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ မကြာခင်မှာ ဂျက်ဆီလည်း ပါဝင်လာပြီး ဒေးဗစ်နဲ့ လည်း ချစ်ကြိုက်သွားကြပါတယ်။ သူတို့တွေရဲ့ ကာလယန္တရားဟာ ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ ဖြစ်သွားတဲ့အခါမှာ တော့ အနာဂတ်ကို ပြောင်းလဲပစ်မိပါ တော့တယ်။ ဒေးဗစ်ဟာ အခြေအနေ ပိုဆိုးမသွားအောင် ယန္တရားကို ပြင်

ဆင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ရပါတော့တယ်။ ဒါမှိုက်တာ ဒီးန့်အစွရေးလိုက်ရဲ့ သိပ္ပံလျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး အေမီလဲန့်ဒက္ကာ၊ ဆိုဗီယာဘလက်ဒယ် လီယာနဲ့ ဗာဂျင်းနီးယားဂျီဒီနာတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၁၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Pixels



ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ဆစ်ဘရင်းနား၊ ဝီလ်ကူး ပါး၊ လုဒ်လိုးလာမွန်ဆော့စ်နဲ့ အက်ဒီ 'သုဘလတ်စတာ' ပလန့်တို့ဟာ ဂန္ထဝင် arcade ဗီဒီယိုဂိမ်းစ်ကို ကစား ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့တွေဟာ ကမ္ဘာကြီးကို ဂြိုဟ်သားတွေလက်က နေ ကယ်တင်ဖို့ သူတို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှု

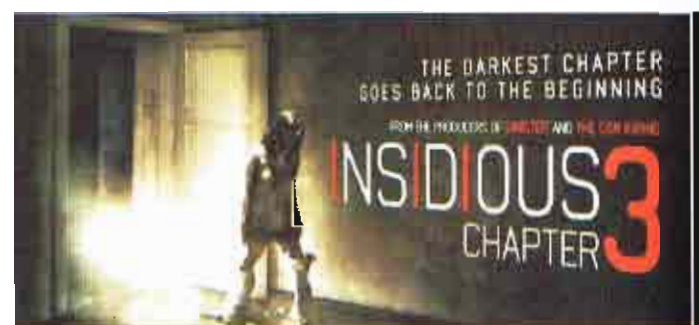
တွေကို အသုံးပြုကြရတော့မှာပါ။ ဂြိုဟ်သားတွေက ဗီဒီယိုတုံ့ပြန်မှုတွေ ကို ကြည့်ပြီး စစ်ကြေညာမှုတစ်ခု လို့ တွေးထင်သွားကြတယ်။ ဒီတော့ ကမ္ဘာကြီးကိုဖျက်ဆီးဖို့ ဂန္ထဝင် arcade ဗီဒီယိုဂိမ်းစ်ကို ကမ္ဘာမြေပေါ် ပို့ဆောင် လိုက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂြိုဟ်သားတွေဟာ စစ်တပ် အထူးတပ်သားတွေဆီက အကူအညီကိုလည်း ရယူကြပါတယ်။ သူတို့မှာ အသက် ၃ သက်ရှိပြီး အသက် တစ်သက် သေသွားရင် တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ အသက်ကို ရယူကြပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီအသက် ၃ သက် အသုံးပြုပြီးတာနဲ့ ကမ္ဘာမြေဟာ ပျက်စီးသွားတော့မှာပါ။ ဂြိုဟ်သားနဲ့ လူသား တိုက်ပွဲမှာ ဘယ်သူနိုင်မတဲ့ လဲ။ ဒါမှိုက်တာ ခရစ္စကိုလံဘတ်စ်ရဲ့ ဟာသအက်ရှင် အင်နီမေးရှင်း ဇာတ် ကားဖြစ်ပြီး အဒမ်ဆန်ဒလာ၊ ကယ် ဗင် ဂျိမ်းစ်၊ မစ်ချဲလ်မိုနာဂန်တို့ အသံ နဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။

ဇူလိုင် ၃၁၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

Insidious : Chapter 3

ထိတ်လန့် ရင်မသည်းဖို ဇာတ် ကားတွေက တတိယမြောက်ကားတဲ့ပါ။ ဒါမှိုက်တာ လေးဂျမ်နိုလ် ရေးညွှန်း/ ရိုက်ကူး တင်ဆက်ထားပြီး အရင် ဇာတ်ကားတွေ မတိုင်ခင် အဖြစ် အပျက်တွေဆီ နောက်ကြောင်းပြန် သွားထားတာပါ။ စိတ်တန်ခိုးရှင် အဲလစ်ဂျိန်နီယာ (လင်းရေး) က သဘာဝလွန် စွမ်းအားစုတစ်စုက

ဒုက္ခပေးခြင်းခံနေရတဲ့ ဆယ်ကျော် သက်မိန်းကလေး ကွင်းဘရင်နာ (စတက်ဖနီစကော့) ကို ကူညီတဲ့အနေ နဲ့ သိပ်အလိုမတူဘဲနဲ့ သူ့ပင်ကို စွမ်း ရည်ကို အသုံးပြုပြီး သေသူနဲ့ ဆက် သွယ်ခဲ့ပါတယ်။ ကွင်းဘရင်နာဟာ သူမရဲ့အိမ်မှာ သဘာဝလွန် ဖြစ်ရပ် ဆန်းတွေ ဖြစ်ပျက်နေတာကို သတိ ပြုမိခဲ့ပြီး မကောင်းဆိုးဝါးတစ်ကောင်



ရဲ့ အတိုက်ခိုက်ခံရအပြီးမှာ သူ့ရဲ့ ဖခင်ဖြစ်သူက အဲလစ်ဂျိန်နီယာကို ပန်ကြားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါးမွန်

မာလ်ရိုးနီ၊ စတက်ဖနီစကော့နဲ့ အင် ဂတ်စ် ဆင်ပဆင်တို့ ဦးဆောင်ဖိုဝင် ထားပါတယ်။



ဇူလိုင် ၃၁၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၅၅

7 Seconds

7 Seconds က ၂၀၀၅ ခုနှစ် ထွက် အမေရိကန် မှုခင်းနောက်ခံ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ ဆိုင် မင် ဖဲလ်ဒ်စ်ရဲ့လက်ရာပါ။ ဝက်စလီ စနိုက်ပ်၊ တပ်စင်းအောက်သံဝိတ်တို့ ပါဝင်ထားပြီး အမေရိကန် ပြည် ထောင်စုမှာ တိုက်ရိုက် ဒီဗီဒီဗားရှင်း

နဲ့ပဲ ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၈ ရက် မှာ ဖြန့်ချိခဲ့ပါတယ်။ ဇာတ်ကား အမည်က ရုပ်ရှင်ရဲ့အစမှာ ပါဝင်တဲ့ အချိန်မှတ်မှုတွေကို ရည်ညွှန်းထား တာ ဖြစ်ပြီး ၀၀ : ၀၁ နာရီ (၁ စက္ကန့်) မှာ စတင်ထားတာ ဖြစ်ပါ တယ်။

ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Eraser

အမေရိကန် လက်ထောက် ရဲ အရာရှိ ဂျွန်ခရူးဂါးဟာ အရာရှိတွေ ထဲမှာတော့ အမာကျောဆုံး တစ် ယောက်ပေါ့။ သူနည်းလမ်းက သူ အကာအကွယ်ပေးနေရတဲ့ သက် သေတွေကို ဘယ်သူ့ဘယ်ဝါ မသိ အောင် 'ဖျောက်ဖျက်' ပစ်တာမျိုးပါပဲ။ လီကားလင်းဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးက ဆိုင်းရက်စ် အမည်ရှိ ကော်ပိုရေးရှင်း တစ်ခုအတွက် အလုပ်လုပ်နေရင်း ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက် လျှပ်စစ်သံလိုက် လက်နက်တစ်ခုကို ဖော်ထုတ်ဖို့ အကဲခတ်အိုင်အတွက် ထောက် လှမ်းရေး လုပ်ပေးနေပါတယ်။ ဆိုင်းရက်စ်က လီအကြောင်း သိသွား ပြီး သူမကို သတ်ပစ်ဖို့ ကြံစည်လာ လေတော့ ခရူးဂါးရဲ့တာဝန်က လီကို ကာကွယ်ဖို့ဖြစ်သွားပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ ခရူးဂါးနဲ့အတူတူ အလုပ်လုပ်ဖို့ ရောဘတ်ဒီဂါရင်ဆိုသူ အရာရှိ တစ်ယောက်ကို တာဝန်ပေးလိုက်တဲ့ အခါ ဒီဂါရင်ဟာ အဆိုပါလက်နက် နဲ့ပတ်သက်ပြီး 'ရိုက်စား' ကိစ္စ တစ် ခုမှာ ပါဝင်နေကြောင်း သိလိုက်ရပါ



တယ်။ အကယ်၍ ခရူးဂါးက သူ တို့ကို မရပ်တန့်နိုင်ဘူးဆိုရင် လျှပ် စစ် သံလိုက်စွမ်းအင်သုံး လက်နက် ဟာ ရုရှ ရာဇဝတ်ကောင်တစ်ဦးဆီ လက်ပြောင်းလက်လွှဲ ရောက်သွား တော့မှာပါ။ ဒါရိုက်တာ ချပ်ရပ်ဆယ်လ် ရိုက်ကူးပြီး မင်းသားကြီး အားနီး ရှုဂါ ဇင်နက်ဂါ၊ မင်နက်ဆာပီလျမ်စ်၊ ဂျိမ်းစ်ကန်းတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ အက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

ဇူလိုင် ၂၉၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Man With The Iron Fists 2

ကွန်ဖူးဂန္တဝင်တွေကနေ စိတ် ကူးရယူထားတဲ့ အက်ရှင်အပြည့် စွန့်စားခန်းတွေနဲ့အတူ သာဒီးယပ်စ် (အာရ်ဇက်အေ) ပြန်လာပါပြီ။ ၁၉ ရာစုခေတ် တရုတ် မိုင်းမြို့လေးမှာ ဇာတ်အိမ်တည်ထားပြီး နောက်တွန့် နေတဲ့ ရွာသားတစ်ဦးဟာ အားကောင်း လှတဲ့ မကောင်းဆိုးဝါး အင်အားစုတွေ ကို တိုက်ခိုက်ဖို့အတွက် ထူးဆန်းတဲ့

သူစိမ်းတစ်ဦးနဲ့အတူ ရွာသားအင်အားစု ထဲ ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့ပုံ ဇာတ်လမ်းဆင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ရွာအနီးမှာ သာဒီးယပ်စ်ဆိုသူ သူစိမ်းတစ်ယောက် ဒဏ်ရာပြင်းစွာရထားတာကို တွေ့ ရပြီးနောက် လီကန် (ဒတ်စတင် ယုယပ်) နဲ့ ဇနီးသည် အားနီး (ယူဂျင်း နီးယားကန်) တို့က ထိုသူကို ခိုလှုံ ခွင့် ပေးခဲ့ကြတယ်။ သူစိမ်း ပြန် ကောင်းလာတဲ့အခါ ယုတ်မာကောက် ကျစ်တဲ့ မာစတာဟို (ကားလ်ဇ)၊ မာစတာဟိုရဲ့ ဘီးတဲလ် မျိုးနွယ်၊ လော့ဒ်ပိုင် (ကာရီဟိရိုယုကီတဂဝ) တို့နဲ့ ရွာသားတွေကြားက ပဋိပက္ခထဲ မှာ ပါဝင်နေခဲ့ပါပြီ။ သာဒီးယပ်စ် သူ့ဘက်မှာ ရှိနေခြင်းနဲ့အတူ စိတ်ရင်း ကောင်းတဲ့ လီကန်ဟာ ကြောက်မက် ဖွယ်ရာ စစ်သည်တော်တစ်ဦးအဖြစ် အသွင်ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက် တာ ရိုးလ်ရိန်း ရိုက်ကူးတဲ့ အက်ရှင် ဇာတ်ကြမ်းကားပါ။



ဇူလိုင် ၂၂၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Cat Run 2

အက်ရှင်အပြည့် Cat Run 2 မှာ ဝင်တားအောင်မိုလီက ကြေးမြင့် တဲ့ ညဉ့်ငှက်မလေး ဖြစ်ပြီး စစ် ထောက်လှမ်းရေးနဲ့ အဆက်အစပ် ရှိနေသူအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ စကော့မက္ကလိုဝစ်စ်နဲ့ အယ်လ်ဖွန် ဆို မက်ကောလီတို့က အလွတ် စုံထောက် အန်တိုနီနဲ့ ဂျူလီယန်တို့ အဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်လာပါတယ်။ လိင်အသားပေး မဖွယ်မရာ ပါတီပွဲ ကနေ အစုလိုက်အပုံလိုက် လူသတ်

မှုအဖြစ် အသွင်ပြောင်းသွားပြီးနောက် ဂျူလီယန်ရဲ့ ဝမ်းကွဲတစ်ယောက် ဒုက္ခရောက်သွားရတဲ့အခါ အလွတ် စုံထောက်တွေက မှုခင်းကို ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီမှာပဲ အဲဒီ အမှုအခင်းဟာ စစ်ထောက်လှမ်းရေး နဲ့ ပတ်သက်နေတာကို တွေ့လိုက်ကြ ရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန် စတော့ဝဲလ် ရိုက်ကူးတင်ဆက်တဲ့ ဟာသ၊ အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါ တယ်။





ဂူလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Build For The Kill : Chase

ဒီအစီအစဉ်မှာ ကမ္ဘာပေါ်က တိရစ္ဆာန်တချို့နဲ့ အင်းဆက်တွေဟာ လှည့်ဖြားတတ်တဲ့ သားရဲကောင်တွေ အဖြစ် အသွင်ပြောင်းလာပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တောကြီး မျက်မည်းထဲက ကြောင်ကြီးမျိုးတွေ ကနေ ဥယျာဉ်ထဲက ပင့်ကူတွေအထိ၊ အဲဒီသတ္တဝါတွေဟာ သူတို့ရဲ့ သား ကောင်တွေအပေါ်မှာ လှည့်ဖြားမှုနဲ့ အသက်ရှင်သန် နေထိုင်နေကြတာ ပါ။ တချို့က အမြန်နှုန်း မြင့်လာ တယ်၊ ဥပမာ-ရွှေလင်းယုန်တွေပေါ့။ သူတို့ဟာ သားကောင်ကို လည်ပင်း ကျိုးလောက်တဲ့ အမြန်နှုန်းနဲ့ ထိုး သုတ်နိုင်ပါသတဲ့။ ပင်ပန်းတွေတောင်

ပင်လယ်ကြမ်းပြင်အထိ တစ်ရှိန်ထိုး ငုပ်နိုင်ပါသတဲ့။ သိပ်မမြန်တဲ့ တိရစ္ဆာန် ဖုတ်ကူတော့ သူတို့ရဲ့သားကောင် တွေကို သွေးဆောင် ဖျားယောင်းတဲ့ အတတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပါတယ်။ ကနန်းပင့်ကူဆိုရင် သစ်ရွက်ပေါ်မှာ လုံးဝဥသပ့် ကိုယ်ဖျောက်ထားနိုင်ပြီး ကံမကောင်းတဲ့ ပိုးမွှားတစ်ကောင်ကို ချုံ့လိုက်ခိုက်ခိုက်ဖို့ အသင့်အနေအထား ရှိနေတတ်တယ်လေ။ ဒီတော့ ပုံ သဏ္ဌာန်နဲ့ အရွယ်အစား ကွဲပြားကြ ပေမဲ့ အားလုံးမှာ တူနေတာတစ်ခု ရှိနေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ သတ် ဖြတ်ဖို့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ကို တည် ဆောက်ထားတယ် ဆိုတာပါပဲ။

ဂူလိုင် ၂၅၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Hubble's Cosmic Journey

ဒါဟာ သင့်အတွက် စကြဝဠာ ကို ချောင်းကြည့်တဲ့ ပြတင်းပေါက် တစ်ပေါက်ပါ။ 'ဟပ်ဘဲလ်'ကို ၁၉၉၀ ဧပြီလမှာ ဒစ္စကာဗီ အာကာသယာဉ် ပေါ်ကို စတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနောက် ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် ကီလိုမီတာ ၅၀၀ ကမ္ဘာပတ်လမ်းပေါ် ပစ်တင် ခဲ့ပြီး လူ့သမိုင်းရဲ့ အကြီးမားဆုံး အိပ်မက်တွေထဲက တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့တာ ပါ။ အာကာသထဲကို တယ်လီစကုပ် တစ်ခု တင်လိုက်ပြီး စကြဝဠာကို အနီးကပ်ဆုံးမြင်ရဖို့ အားထုတ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လအတန်ကြာ မှာတော့ ဟပ်ဘဲလ်ရဲ့ မှန်ဘီလူးမှာ

အပြစ် အနာအဆာ တွေ့ခဲ့ရပြီး မျှော်လင့်ချက် အိပ်မက်တွေဟာ အိပ်မက်ဆိုးတွေအဖြစ် အသွင်ပြောင်း သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ၃ နှစ် တိတိ အဲဒီ အပြစ်အနာအဆာကို ပြင်ဆင်ခဲ့ရပြီးနောက်မှာတော့ ရလဒ် တွေက အသက်ရှူမှားမတတ် ဖြစ် ခဲ့ပြန်ပါတယ်။ တွေ့မြင်ဖူးသမျှ အပြီး ပြည့်စုံဆုံး စကြဝဠာရဲ့ မြင်ကွင်းတွေ ပေါ့။ ဒီအစီအစဉ်က ဟပ်ဘဲလ်ကို ပြင်ဆင်ခဲ့တဲ့ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပညာရှင်တွေအကြောင်း ဇာတ်လမ်းပါ။ သမိုင်းမှာ ဂုဏ်အပြုထိုက်ဆုံး သိပ္ပံ ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာတစ်ခုပါပဲ။



Years Of Living Dangerously : True Colors

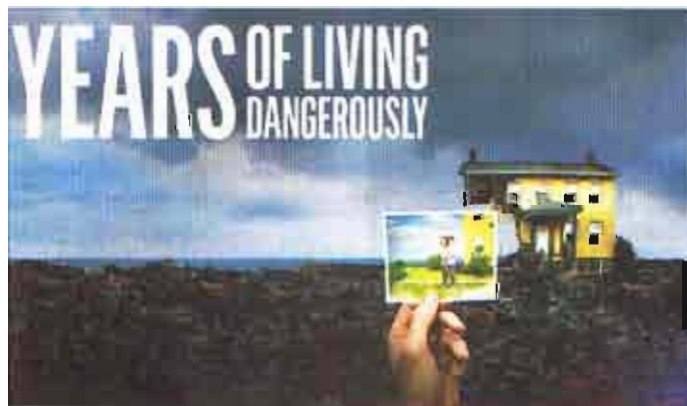
ဂူလိုင် ၁၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ကျွန်ုပ်တို့တွေ ကမ္ဘာကြီး ပူနွေး လာမှုကို ဘယ်လိုကိုင်တွယ် ဖြေရှင်း ကြမလဲ။ ဒီကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်လို့ 'SHOWTIME' က Years of Living Dangerously (အန္တရာယ် ကြီးစွာ နေထိုင်ခြင်း နှစ်ကာလများ) ကို တင်ဆက်လိုက်ပါပြီ။ ဟောလိဝုဒ် နာမည်ကျော်တွေက စာနယ်ဇင်း လောကက ထိပ်တန်း ပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး 'ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း' ဆိုင်ရာ သတင်းစကားတွေကို ပေး ပို့လိုက်တာပါပဲ။ အစီအစဉ်ထဲမှာ နာမည်ကျော် သရုပ်ဆောင်တွေ လည်း ပါဝင်လာမှာဖြစ်ပြီး အပိုင်းအား

ဖြင့် ၈ ပိုင်းရှိတဲ့ မိနစ်စီးရီးပါ။ အိုလီ ဗီယာမန်းက ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း အသိရှိတဲ့ ဝါရှင်တန် မြို့တော်ဝန်

ဂျေးအင်းစလီအကြောင်း တင်ဆက် ပြီး နယူးယောက်တိုင်းမဲ ကော်လံစား သတင်းသမား မာခ်ဘစ်မန်းက နယူး

ဂျာစီ မြို့တော်ဝန် ခရစ္စတိုဖာရီးရဲ့ အတွေးအမြင်တွေကို တင်ဆက်ပေး ပါလိမ့်မယ်။ True Colors အပိုင်း မှာတော့ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု အရေး ကိစ္စကြီးအတွက် အဖြေရှာဖို့ ကြိုးပမ်း ထားပြီး အချက်အလက်တွေကို တင်ပြ ထားပါတယ်။ အခု တင်ဆက်မယ့် အပိုင်းမှာ ကမ်းရိုးတန်းမြို့ ၂ မြို့ (ဝါရှင်တန်နဲ့ နယူးဂျာစီ) က မြို့ တော်ဝန်တွေ သူတို့ရဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ အရှိန်အဝါတွေကို အသုံးပြုပြီး ကမ္ဘာ ကြီး ပူနွေးလာမှုရဲ့ သက်ရောက်မှုတွေ ကို ကိုင်တွယ်ဖို့ ကြိုးစားပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ကုမ်ရာသီ(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀အတွင်း မွေးဖွားသူများ



ထက်မြက်သော အရည်အသွေးများ ပေါ်ထွန်းနေမည်။ ငွေကုန်များတတ်သည်။ အလုပ်သစ်၊ အကြံသစ်များ အောင်မြင်မည်။ ကာလရှည် ကြာ နှောင့်နှေးနေသော ကိစ္စများ အဆင်ပြေ၊ အောင်မြင်သွားမည်။ ညာခြေ၊ ညာလက်တွင် မတော်တဆ ထိခိုက်တတ်သည်။ မထင် မှတ်ဘဲ လုပ်လိုက်သောကိစ္စမှ အကျိုးထူးစွာ ရရှိနိုင်သော အနေအထားရှိသည်။ လူမျိုးကွဲ မိတ်ဆွေတစ်ဦးထံမှ အထောက်အကူရရှိနိုင်သော ကာလ ဖြစ်သည်။ နေရာသစ်၊ ဝန်းကျင်သစ်များနှင့် ဆက်ဆံ၍ အဆင်ပြေမည်။ စိတ်ကူးထားသည်များ ရှေ့တိုး ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

Animal's Armory : Melee & Brawl

ဇူလိုင် ၂၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်

တိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ ဘဝတွေဟာ မငြိမ်းချမ်းပါဘူး။ သူတို့အတွက်ရော သားသမီးတွေအတွက်ပါ အစာရှာရ သလို သူတို့ကိုယ်တိုင် 'အစာ'ဖြစ် မသွားအောင်လည်း ရှောင်ရှားကြရ ပါတယ်။ တစ်ခါတလေတော့ အစာ အတွက်၊ နယ်မြေနဲ့ မိတ်လိုက်ဖော် အတွက် မျိုးတူတွေနဲ့ ယှဉ်ပြိုင် တိုက် ခိုက်နေရပါသေးတယ်။ ထောင်ချောက် တွေက လူသားတွေရဲ့ ထင်ရှားကျော် ကြားတဲ့ အလှည့်အပတ်တွေပေါ့။ သမင်ချိုတွေကနေ အခြားဦးချိုတွေ အထိ လူသားတွေဟာ တိရစ္ဆာန်တွေ



ရဲ့ မိမိကိုယ်မိမိ ကာကွယ်စွမ်းရည်ကို ကာလကြာရှည် စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြတာ ပါ။ တိရစ္ဆာန်တွေ အသုံးပြုတဲ့ ရှေး အကျဆုံး လက်နက်ဖြစ်နိုင်တဲ့ ပစ်

လွှတ်ရတဲ့ လက်နက်မျိုးနဲ့အတူ တိရစ္ဆာန်တွေမှာ သူတို့ကိုယ်ပိုင် အဆိပ်လက်နက်တွေ၊ ဓာတုဒုံးကျည် တွေနဲ့ အားကောင်းတဲ့ကျည်ဆန်တွေ

တစ်စတစ်စ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာခဲ့ပါ တယ်။ ကြောက်စရာ သွားတွေနဲ့ လက် သည်းတွေကနေ အစွယ်တွေအထိ အထူးစပါယ်ရှယ် အမဲလိုက် နည်း ဗျူဟာက တစ်စုံတစ်ခုသော ခန္ဓာ ကိုယ် ညှိယူမှုလိုအပ်ပါတယ်။ သဘာဝ လောကကြီးမှာ ထက်ရှုတဲ့ ဓားတွေ၊ ခေါင်းဖြတ်စက်တွေ၊ ဓားမြှောင်တွေ၊ တင်းပုတ်တွေ၊ လှံတွေ ရှိနေပါတယ်။ အဲဒီ သဘာဝ လက်နက်တွေကို ပြိုင်ဘက်တွေ၊ သားရဲကောင်တွေကို ခြိမ်းခြောက်ပြီး ရန်လိုမှု ပြသဖို့လည်း အသုံးပြုကြပါတယ်။

ဇူလိုင် ၁၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်

Extreme Animal Babies : Family Fighters

မိမိတို့ရဲ့သားသမီးတွေ ရှင်သန် မှု ယုတ္တိဗေဒကို စိစစ် စိန်ခေါ်တတ် တာဟာ သတ္တဝါတွေထဲမှာ လူသား တစ်မျိုးတည်းပဲ ရှိပါလိမ့်မယ်။ သဘာဝလောကကြီးထဲမှာတော့ သတ္တဝါ တစ်မျိုးမျိုးရဲ့ မိုက်ရူးရဲ သား သမီးတွေ (သားပေါက်ကလေးတွေ) ပြည့် နှက်နေပါတယ်။ သူတို့ဟာ သတ္တိကောင်းတယ်၊ ရှုပ်ရှုပ်ထွေးထွေး ဖြစ်နိုင်တယ်၊ ကန့်လန့်တိုက်တတ် တယ်၊ ခေါင်းမာတယ်၊ ခိုင်းစိုင်း ကမ်း ကုန်နိုင်တယ်၊ အရွယ်နဲ့မလိုက်အောင် ထက်မြက်နိုင်တယ်၊ စိတ်ကြီးဝင်ပြီး ဒုက္ခပေးတတ်သူ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ Extreme Animal Babies က

ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ တိရစ္ဆာန်ငယ် (သား ပေါက်) လေးတွေရဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ အပြုအမူ တွေအကြောင်း လှစ်ဟဖော်ထုတ်ပြီး အမျိုးအစားတစ်မျိုးစီမှာ အဆုံးစွန် သော နမူနာတွေကို ရှာဖွေတင်ဆက် ထားပါတယ်။ အခု တင်ဆက်မယ့် အပိုင်းမှာတော့ ကိုမိုဒိုနဂါးငယ်လေး တွေ သူတို့မိခင်ရဲ့နေ့လယ်စာ ဖြစ် သွားမှာကို ရှောင်ရှားတဲ့အနေနဲ့ သစ် ပင်ပေါ် တက်ပြေးကြပုံနဲ့ ခြီးကောင် ပေါက် ချေခြသေ့လေးတွေက သူ တို့ထက် ငယ်တဲ့ အကောင်လေးတွေ ကို ဘောလုံးနယ် ကစားကြပုံတွေကို ရှုစားကြရပါလိမ့်မယ်။



ဇူလိုင် ၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်

Strangest Bird Alive

သက်ရှိထင်ရှား အထူးဆန်းဆုံး ငှက် ... တဲ့။ ငှက်ကုလားအုတ်တွေ ကို ပြောတာပါ။ ဒီငှက်အကြောင်း ငှက်မတွေ အထင်ကြီးအောင် ကပြ အသုံးတော်ခံတဲ့ ငှက်ထီးတစ်ကောင် ရဲ့ ဖြစ်ရပ်နဲ့ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒါတင်လားဆိုတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီငှက်ထီးက ပြိုင်ဘက်ဖြစ်လာ မယ့် သူတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက် တယ်၊ ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်လာနိုင်တဲ့ အနေအထားကနေ သူ့ရဲ့သားအုပ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တတ်ပါတယ်။ ငှက်ကုလားအုတ်တွေဟာ နမီးဘီး ယား ကန္တာရထဲမှာ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်

ပေါင်း သန်း ၇၀ လောက်ကတည်းက ဟိုဟိုဒီဒီ သွားလာကျက်စားနေခဲ့ကြ တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ငှက်ကုလားအုတ် အဲဒီသံပြင်ကြီးပေါ် ပထမဆုံး ခြေ ချခိုက်တုန်းက နှစ်စဉ် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါတယ်။ သားပေါက်ဖို့ အချိန်ကောင်းကို ရွေးချယ်ရတာပါ။ သူတို့ဟာ မိုးရွာချိန်ဝန်းကျင်မှာ ဥပေါက် ဖို့ သေချာရပါမယ်။ အကယ်၍ တိုင်မင်လွဲသွားမယ် ဆိုရင်ဖြင့် အစာ ရှားပါးချိန် ကြုံရပြီး သားပေါက်ကလေး တွေ သေဆုံးကုန်ကြမှာပါ။ မှန်မှန် ကန်ကန်ဖြစ်သွားပါမှ မျိုးဆက်သစ် ကလေးတွေ ရှင်သန်ခွင့်ရရှိမှာပါ။



မိန့်ရာသီ(Pisces)၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ မှ မတ် ၂၀ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

အမှန်တကယ် ရွေးသင့်သည့် လမ်းကြောင်းကို ပယ်၍ မှားယွင်းသော ရွေးချယ်မှုဖြုတ်ခြင်းကြောင့် စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်ရသည်။ အတူနေ အုပ်စုနှင့် သဘောထားမတိုက်ဆိုင်မှုများ ဖြစ်တတ်သည်။ သူတစ်ပါး မသိအောင် လျှို့ဝှက်၍မရ။ လုပ်ထားသည်များ ရှိပါကလည်း ဘွားဘွား ပေါ်တတ်သည်။ အကြီးအကဲတစ်ဦးထံမှ ထင်မှတ်မထားသော အကူအညီရမည်။ ခရီးကိစ္စ၊ အပြောင်းအလဲကိစ္စများ ဆောင်ရွက် အောင် မြင်မည်။ ဥပဒေနဲ့မကင်းသော ကိစ္စမှန်သမျှ ရှောင်ပါ။ ပစ္စည်းမလောင်ရ။ မိသားစုနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများ အဆင်ပြေမည်။





ဇူလိုင်လအတွင်း နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်ပြသတော့မယ့် နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ

Ice Age : Collision Course



ဒီတစ်ပတ် နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်တော့မယ့် ရုပ်ရှင်ကားတွေထဲက ပါဝင်လာကတော့ ကာတွန်းကား တစ်ကားဖြစ်တဲ့ Ice Age : Collision Course ပါ။ ဒီကာတွန်းကားလေးဟာ Scrat ဆိုတဲ့ ရှဉ့်တစ်ကောင် ဖမ်းရခက်တဲ့ ဝက်သစ်ချသီးကို လိုက်ဖမ်းရာကနေ စတင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ ဝက်သစ်

ချသီးကို လိုက်ဖမ်းရာကနေ Scrat ဟာ စကြာဝဠာထဲကို လွင့်စဉ်သွားပြီးနောက် Ice Age ကမ္ဘာကြီးရဲ့ သဘာဝ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်တွေကို ဖန်တီးသလို ဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Ice Age ကမ္ဘာမှာ နေထိုင်တဲ့ Sid, Manny, Diego တို့ တိရစ္ဆာန်အုပ်စုဟာ သူတို့နေထိုင်ရာ နယ်မြေကို စွန့်ခွာပြီး နယ်မြေသစ်ကို ရှာဖွေဖို့ စတင်ကြပါတော့တယ်။ သူတို့ဟာ နယ်မြေသစ်ကို ရှာဖွေရင်း ထူးခြားဆန်းပြားတဲ့ နယ်မြေသစ်ထဲကို ရောက်သွားကြပြီး အရောင်အသွေးစုံ အမျိုးအစား စုံလင်တဲ့ သတ္တဝါတွေနဲ့ သူတို့အုပ်စု ပုံစံအတိုင်း အလွဲလွဲ အချော်ချော်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ဒီ ကာတွန်းလေးဟာ ၂၀၀၂ ခုနှစ်ကနေ စတင်လာခဲ့တာ ဒီဇာတ်ကား အပါအဝင်ဆိုရင် ၅ ကားမြောက်ဖြစ်ပြီး Ice Age ဇာတ်ကားတွဲရဲ့ နောက်ဆုံးကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးလူကြီး မရွေး ကြိုက်နှစ်သက်ကြတဲ့ ဒီကာတွန်းကားဟာ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်မှာ ပြသမှာဖြစ်ပါတယ်။

Star Trek Beyond

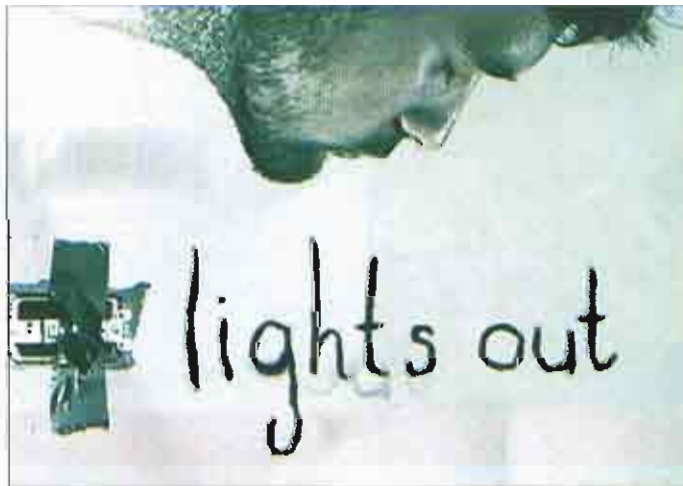
၁၉၆၆ ခုနှစ်ကတည်းက ထွက်ရှိတဲ့ Star Trek စီးရီးကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ပြန်လည်ရိုက်ကူးခဲ့တာ ဒီဇာတ်ကား အပါအဝင်ဆိုရင် သုံးကားမြောက် ရှိခဲ့ပါပြီ။ ဒါ့အပြင် Star Trek စိတ်ကူးယဉ် သိပ္ပံစီးရီးထွက်ရှိခြင်း နှစ် ၅၀ ပြည့်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ USS Enterprise က ကပ္ပတိန် Kirk တို့အဖွဲ့ဟာ အာကာသအတွင်း ၅ နှစ်ကြာတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာမြေသို့ ပြန်လာခဲ့ကြပါပြီ။ အဲဒီ အပြန်ခရီးလမ်း တစ်ဝက်မှာ သူတို့ယာဉ်ပျံဟာ အမည်မသိတဲ့ ဂြိုဟ်သားတွေရဲ့အင်အားကြီးမားတဲ့ လှိုင်းကြောင့် ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရပါတယ်။ ပျက်စီးနေတဲ့ယာဉ်ပျံကို စွန့်ခွာခဲ့ကြတဲ့ ကပ္ပတိန် Kirk တို့အဖွဲ့က ဂြိုဟ်တစ်ခုပေါ်မှာ သောင်တင်နေကြပါတယ်။ ကမ္ဘာမြေကို အကူအညီတောင်းလို့ မရနိုင်တာကြောင့် ကြမ်းတမ်းတဲ့ ဂြိုဟ်သားတွေရဲ့ ရန်ကနေ လွတ်မြောက်ဖို့ ကပ္ပတိန် Kirk တို့အဖွဲ့ဟာ အိမ်ပြန်ခရီးအတွက် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားကြရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Chris

Pine, Zachary Quinto , Zoe Saldana တို့တွေ ပြန်လည်ပါဝင်ပြီး Idris Elba နဲ့ Sofia Boutella တို့ သရုပ်ဆောင်သစ်တွေအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ Justin Lin ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ဒီဇာတ်ကားကို ဇူလိုင် ၂၂ ရက်၊ နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်မယ်လို့ သိရပါတယ်။



Lights Out

ဒီတစ်ခါ တင်ပြပေးမှာကတော့ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်၊ နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်မယ့် Warner Bros က စီစဉ် တင်ဆက်တဲ့ Lights Out ဇာတ်ကားကို သရဲကားတွေနဲ့ နာမည်ကြီးခဲ့တဲ့ James Wan က ထုတ်လုပ်သူအဖြစ် တာဝန်ယူထားပြီး ဒါရိုက်တာ David F. Sandberg က ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ David ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၃ ခုနှစ်က Short Film ကို ဇာတ်ကားကြီးအဖြစ် ပြန်လည်ပုံဖော်ထားတာပါ။ Rebecca တစ်ယောက် အိမ်ကထွက်လာပြီးနောက်ပိုင်း သူ့ ငယ်ငယ်က ကြောက်လန့်ခဲ့ရတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေကို မေ့မိနိုင်ခဲ့ပြီလို့ ထင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ အရွယ်ရောက်လာတဲ့



အချိန်အထိ ရုတ်တရက် မီးမှောင်ကျသွားတဲ့အချိန်တိုင်း သူ မြင်တွေ့နေရတာတွေဟာ တကယ် အစစ်အမှန် ဟုတ်လား၊ မဟုတ်ဘူးလား

ဆိုတာ သေသေချာချာ ဝေခွဲမရနိုင်သေးပါဘူး။ သူ့စိတ်ကို အမြဲတမ်း ခြောက်လှန့်ခံခဲ့ရတဲ့ ဒီအဖြစ်အပျက်တွေဟာ အခုဆိုရင် သူ့မောင်လေး

Martin ဆီမှာပါ ကြုံတွေ့နေရပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ ပဟေဠိဆန်တဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေဟာ သူတို့အမေ Sophie ကိုယ်တိုင်လည်း ကြုံတွေ့ခဲ့ရတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအဖြစ်အပျက်ကို ဖြေရှင်းဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ Rebecca တို့တွေဟာ ဒီတစ်ခါ မီးမှောင်ကျသွားတဲ့အချိန်မှာ သူတို့အားလုံးအတွက် အန္တရာယ်ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ အင်အားကောင်းကောင်းနဲ့ အသံပိုင်းဆိုင်ရာ အဖြစ် Benjamin Wallfisch တာဝန်ယူထားတဲ့ ဒီဇာတ်ကားဟာ ဒီနှစ်ထဲမှာပဲ ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ James Wan ရဲ့ Conjuring 2 ကို အစီလိုက်နိုင်မလားဆိုတာ စောင့်ကြည့်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



အနုတစ်ပတ်မှာတော့ အကယ်ဒမီ ထွန်းအိန္ဒြာရဲ့ ဇင်အောင်ကို
တွေ့ဆုံပြောကြားထားတဲ့ Let's Talk အစီအစဉ်ကို TV Guide ပရိသတ်များအတွက် ဆက်လက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ယခင်အပတ်မှ အဆက် ...

ထွန်းအိန္ဒြာရဲ့ ကြည့်ရင်တော့ လူတိုင်းက အဲဒီကား
ကြည့်တိုင်း ကျွန်မကို မုန်းပါတယ်။
စိတ်ဆိုးကြတာပေါ့နော်။ ကားပြီးသွားတော့လည်း
ပြန်ချစ်ပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မ ချပြခဲ့တဲ့ တင်ဆက်မှုလေး
အိုက်တင်ပိုင်းလေးပေါ့ အစ်မရယ်။
စကားကို မဖွင့်တဖွင့် မထိမဲ့မြင် ပုံစံမျိုးက ပရိသတ်
ကြားမှာ တော်တော်လေး ရေပန်းစားခဲ့ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာရဲ့ အဲဒီအချိန်တုန်းကဆိုရင်တော့ လုပ်ရ
တာ အဆင်ပြေပါတယ်။ အခု ပြန်
လုပ်ခိုင်းရင်တော့ ကျွန်မ ပြန်မလုပ်တတ်တော့
ဘူး ထင်တယ်။ အသက်အရွယ်က အများကြီး
ပြောင်းသွားတယ်လေ။ အခုဆို ကျွန်မ မလုပ်ရဲတာ
တွေလည်း အများကြီးဖြစ်သလို၊ ငယ်ငယ်တုန်းက
ကျွန်မ မလုပ်ချင်ခဲ့တာတွေလည်း အများကြီး၊
ပြန်လုပ်ချင်တာတွေလည်း ရှိလာတယ်။ အချိန်
ပြောင်းလာသလို အသက်တွေလည်း ပြောင်းလာ
တယ်။ ကျွန်မရဲ့ အတွေးအခေါ်တွေရော၊ ကျွန်မရဲ့
မပြုအမူတွေရော၊ ကျွန်မရဲ့ စိတ်ခံစားမှုတွေပါ
ပြောင်းလာပါတယ်။ အဲဒီတုန်းကတော့ သိပ်လည်း
တက်ကြွတဲ့ အရွယ်၊ ရူးလည်း ရူးသွပ်တဲ့အရွယ်
ဆိုတော့ အဲဒီလိုမျိုး ဇာတ်ကားတွေကို အဆင်
ပြေပါတယ်။ ဒီနေ့ခေတ်သာ ဥပမာ အမျိုးသား
တစ်ယောက်ကို လိုက်ကြိုက်မိတဲ့ အမျိုးသမီးကြီး
တစ်ယောက်ရဲ့ အနေအထားဆိုရင် အဲဒီလိုမျိုး

အိုင်တင် ဟုတ်ချင်မှ ဟုတ်တော့မယ်လေ။ အမျိုး
သမီး တစ်ယောက်ရဲ့ အိုင်တင်နဲ့ သွားရမှာပေါ့။
သရုပ်ဆောင်တာ ဖြစ်တဲ့အတွက် လုပ်တော့ လုပ်ရဲ
ပါသေးတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မလည်း အရှေ့မှာ ပြောခဲ့သလို
ပါပဲ။ လက်ရှိ ဈေးကွက်အနေအထား
ရယ်၊ အစ်မတို့လို အနုပညာရှင်တွေအတွက် ကျ
တော့ ဇာတ်ကောင်စရိုက်ကိုလည်း ရွေးချယ်သွား
ပြီ၊ အနုပညာတင်ပြမှုကိုလည်း ရွေးချယ်သွားပြီ
ဆိုတော့ ဇာတ်ကားတွေကို စိစစ်ပြီးတော့ ရိုက်
ကူးလာတဲ့ အပိုင်းတွေ ကျွန်တော် ခံစားမိပါတယ်။
အစ်မရဲ့ ရုပ်တည်ချက် အပါအဝင် လက်ရှိ ရိုက်
ချင်တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေနဲ့ ရွေးချယ်မယ့် ဇာတ်
ကောင် စရိုက်တွေကို သိချင်ပါတယ် အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာရဲ့ ကျွန်မတို့ကတော့ ခေတ်ကောင်းကို
မိခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ရွေးချယ်နိုင်
တဲ့ အနေအထားလေးတွေ ဖြစ်သွားတာပေါ့နော်။
ဒီနေ့ခေတ် ကလေးတွေကကျတော့ လာသမျှကို
ရိုက်ရမှပဲ ဖြစ်နေတဲ့ အနေအထားလေးတွေပါ။
ကျွန်မတို့တုန်းကတော့ ထက်ထက်မိုးဦးနဲ့ လိုက်
တဲ့ဇာတ်ပုံ ထက်ထက်မိုးဦးဆီ သွားတယ်။ ချစ်စရာ
လေးတွေပေါ့။ ကျွန်မနဲ့လိုက်တာ ကျွန်မနဲ့ လာ
တယ်။ မျိုးသန္တာထွန်းနဲ့လိုက်တာ မျိုးသန္တာထွန်း။
အဲဒီလိုပေါ့။ သူနဲ့ လိုက်တဲ့ဟာလေးတွေကို
ဒါရိုက်တာကိုယ်တိုင်က အများအားဖြင့် ရွေးချယ်
လာတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့လည်း မလိုက်ဖက်

ဘဲ ရိုက်ခဲ့တာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ဒီလိုပဲ အား
နာလို့ ရိုက်ခဲ့တာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ငယ်ငယ်
တုန်းကတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် အလုပ်ကို လုပ်
ချင်လွန်းလို့ လုပ်နေရရင် ပြီးရောဆိုပြီး လက်ခံ
ခဲ့တာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနေ့ အသက်
အရွယ်မှာကျတော့ ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်မ အဲဒီလို
ဖြစ်သွားလဲဆိုတော့ ကျွန်မ အသက်အရွယ်အရ
နေ့စဉ် ရှုတင်ကို သွားနေရတဲ့ အသက်အရွယ်
မဖြစ်သင့်တော့ဘူးလို့ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် ခံယူ
မိတယ်လေ။ ကျွန်မ တခြား လုပ်သင့်တာတွေ
အများကြီး ရှိခဲ့တာပေါ့။ ကျွန်မ ဘာသာတရားပဲ
ဖြစ်ဖြစ်၊ မိသားစုအတွက် အချိန်ပေးရတာပဲဖြစ်
ဖြစ်၊ ပရဟိတလုပ်ငန်း အတွက်ပဲဖြစ်ဖြစ် တခြား
သော အပြင်မှာ အပေါင်းအသင်း မိတ်ဆွေတွေ
နဲ့ ကျွန်မ လုပ်စရာတွေ အများကြီးပေါ့နော်။ အခု
ဆိုလည်း ကျွန်မ MPA တက်ဖို့ Repaired လုပ်
နေတာပေါ့။ အဲဒီလိုဆိုတော့ ကျွန်မ လုပ်ချင်တာ
လေးတွေ၊ ကျွန်မ စိတ်ဝင်စားနိုင်တာလေးတွေ
လုပ်ဖို့အတွက်က ရှုတင်ချည်းပဲ သွားနေလို့တော့
အဓိပ္ပာယ်မရှိတော့ဘူးလို့ ကျွန်မ ခံစားရတယ်။
အဲဒီအတွက်ကြောင့် ကျွန်မ အလုပ်တွေ လျော့
လိုက်ရတာ။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်ခွဲလောက်ဆို လုံးဝ
မရိုက်သလောက်ပဲ။ ဇာတ်ကားတွေက လာပေ
မဲ့ လာသမျှ ဇာတ်တွေက ဒါတွေချည်းပဲ ဖြစ်နေ
တာပေါ့နော်။ ကျွန်မ ကိုယ်တိုင်ကလည်း မိတ်
ဝင်စားမှု နည်းသွားပြီလေ။ ဘာလဲဆိုတော့ အပြီး



သတ်အနေနဲ့လည်း အထူးသဖြင့် ကျွန်မ Fan တွေဆို ပိုဆိုးမှာ။ ဇာတ်ရုပ်ကို ထွန်းအိန္ဒြာဝို ဘယ်မျက်ခွက်နဲ့ ပေးမလဲတောင် သူတို့ အကုန် သိပြီးသား ဖြစ်မှာပါ။ အဲဒီတော့ ကျွန်မ မပေးချင် ဘူးလေ။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်း အားလည်း နာနေတယ်။ ကျွန်မကိုယ်တိုင်လည်း စိတ်ဝင်စားမှု နည်းတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဇာတ်တူနေတာတွေ ကျွန်မ မလုပ်ချင်တော့တာပေါ့နော်။ အဲဒါနဲ့ တစ် နှစ်ခွဲလောက် နားလိုက်တာ။ နားလိုက်တော့လည်း ပြန်တော့ လွမ်းတယ်။ အခုလည်း ကျွန်မ ပြန်ရိုက် တယ်ဆိုတာ အလည်လာတဲ့ သဘောလည်း ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေလည်း ပြန်တွေ့ရမယ်။ ကိုယ့် လောကသားတွေကိုလည်း ပြန်လွမ်းတာ လည်း ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ လုပ်သက် အနှစ် နှစ်ဆယ်ကျော်မှာက မိသားစုနဲ့ နေရတဲ့အချိန်ထက် ရှုတင်မှာနေရတဲ့အချိန်က ပိုများတယ်။ ဆိုလို တာက အနုပညာ မောင်နှမတွေနဲ့ နေရတဲ့ နာရီ တွေက ပိုများတယ်။ အိမ်မှာကျတော့ မနက် မိုးလင်းခါနီး ထွက်ပြီ။ ညအိပ်ချိန်မှ ပြန်ရောက် တယ်။ ပြီးရင် အိပ်တယ်ဆိုလည်း အိပ်လိုက်ရုံပဲ။ မနက်လင်း ပြန်ထွက်တယ်။ ကျွန်မတို့အလုပ်က စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ပိတ်ရက်မရှိဘူး။ ကိုယ့် လောဘ ကိုယ်သတ်ပြီး ငါ ဘယ်လကနေ ဘယ်လအထိ မရှိက်ဘူးဆိုရင်လည်း ရတယ်။ ဘယ်ရက် မရှိက် ဘူး။ နားမယ့်ဆိုလည်း ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရိုက်မယ် ဆိုရင်တော့ တောက်လျှောက် ပိတ်ရက်မရှိဘဲ ဖြစ်နေတာပေါ့နော်။ ကျွန်မက လွမ်းလို့ ပြန်လာ တာပါ။

ဇင်အောင် ယုံကြည်မှုတစ်ခုအတွက် အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်ကို ရွေးချယ်တဲ့အခါမှာ အစ်မက ကျန်တာတွေကို သိပ်ပြီးတော့ စဉ်းစား လေ့ မရှိဘူးလို့ ကျွန်တော် ယူဆမိပါတယ်။ ကိုယ် မှန်ကန်ရာ ယုံကြည်မှုတစ်ခုအတွက်ပေါ့။

ထွန်းအိန္ဒြာဝို ကျွန်မ မှန်တယ် ထင်ရင်တော့ ဘာ မဆို လုပ်ရဲပါတယ်။ ဥပမာ ကျွန်မ

တို့ တိုင်းပြည် အနေအထားကိုလည်း အားလုံး တော့ သိပြီးသားပေါ့နော်။ ဘယ်ဟာ မှားနေလဲ၊ ဘယ်ဟာ မှန်နေလဲ ဆိုတာကို ပြောစရာလည်း မလိုပါဘူး။ လူအများစုရဲ့ ဆန္ဒအရ ဒါဟာ မှန် ကန်ပြီးတော့ ဖြစ်သင့်တဲ့ အနေအထားမျိုးမှာ ကျွန်မတို့ Puplic Figure တွေက ပါကိုပါရမယ် လို့ ကျွန်မ ထင်တယ်။ အဲဒီရည်ရွယ်ချက်၊ အဲဒီ ယုံကြည်ချက်တွေနဲ့ ကျွန်မ ပါခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုပဲ သရုပ်ဆောင်တဲ့အခါမှာလည်း ဇာတ်ရုပ်တစ်ခုက Reasonable ဖြစ်ရင် ပိုကောင်းတယ်။ ပိုပြီး သရုပ်ဆောင်လို့ ကောင်းတယ်။ တစ်ခါတလေ ကျတော့ ကျွန်မတို့က ငြင်းလို့မရဘဲနဲ့၊ ငြင်းလို့ မရတာသည်သော်လည်းကောင်း အဲဒီခံစားမှုမျိုး ကိုယ် မခံစားဖူးတဲ့အတွက် မသိဘဲ ငြင်းနေတာ မျိုးလည်း ရှိခဲ့တာပေါ့လေ။ အဲဒီလိုဆိုတော့ သိပ် နားမလည်ဘဲ လုပ်လိုက်ရတာတွေလည်း ရှိတာ ပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ ဘာလေးတစ်ခု ကောင်းလဲဆို တော့ ကျွန်မက မျက်နှာနည်းနည်း မှင်သေလို့ လား မသိဘူး လူသိပ်မသိလိုက်ဘူး။ အမှန်တော့ တစ်ခါတလေ ကျွန်မ စိတ်ထဲမှာလည်း မရေရာ တာတွေလည်း ရှိပါတယ်။

ဇင်အောင် ကျွန်တော်တို့ ဒီ Election ကာလ ပေါ့နော်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၈ ရက် မတိုင်ခင် ကာလတွေမှာဆိုရင် အစ်မ ယုံကြည်ရာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ် စည်း ရုံးရေးအတွက် အစ်မ လုပ်ဆောင်တဲ့အခါမှာ အစ်မရဲ့ ပြတ်သားတဲ့ ဒီစကားလုံးတွေကို တချို့ ကျတော့လည်း စိုးရိမ်စိတ်လေးတွေ ရှိကြတာ ပေါ့။ Puplic Figure ဖြစ်တဲ့အခါ တစ်ခါတလေ မှားသွားမလားပေါ့။ အဲဒီလို အပိုင်းတွေလည်း ရှိပါတယ်။ အဲဒီကာလတုန်းက အတွေ့အကြုံတွေ ရယ်၊ အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်နဲ့ နိုင်ငံရေးအပေါ် အမြင်ကိုလည်း သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ထွန်းအိန္ဒြာဝို နိုင်ငံသားတိုင်းဟာ နိုင်ငံရေးနဲ့ သက် ဆိုင်မယ်လို့ ကျွန်မ ယုံကြည်ပါတယ်။

ကျွန်မ ဖြစ်နေရတဲ့ အနေအထားတွေ အားလုံးဟာ အမေ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို အလွန်ရိုသေ လေးစားလို့လည်း ပါတယ်။ ရိုသေလေးစားတာ ထက် ကြည်ညိုတာပေါ့နော်။ အမေရဲ့ စွန့်လွှတ်မှု တွေ အားလုံးကို အားလုံးကို ပြောစရာ မလိုတော့ ဘူး။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့က ပိုပြီးတော့တောင် လုပ် သင့်သေးတယ်လေ။ ကျွန်မတို့က ပရိသတ် ပိုက် ဆံနဲ့ ရပ်တည်နေကြတဲ့သူတွေ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကြောင့် ပရိသတ်အများစုရဲ့ ဆန္ဒကို အကောင် အထည် ဖော်တဲ့အခါမှာ ကျွန်မတို့လည်း ပါဝင် သင့်တယ် ထင်ပါတယ်။ အဲဒီအတွက် ကျွန်မတို့ လုပ်ဖြစ်တာပါ။

ဇင်အောင် လက်ရှိ နိုင်ငံရဲ့ အခြေအနေ ပြောင်း လဲသွားတဲ့ အနေအထားပေါ်မှာ အစ်မရဲ့ညီမ မသက်သက်ခိုင်ဟာ ဆိုရင်လည်း တကယ့် အမတ်တစ်ယောက်အဖြစ် နိုင်ငံရဲ့ အကျိုးစီးပွားအတွက်ကို ကြိုးစားပမ်းစား လုပ် ဆောင်ခဲ့တဲ့အပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သိချင်ပါသေးတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာဝို အရေးအခင်း ၈၈ တုန်းက ကျွန်မက Final ကျောင်းသူပါ။ အဲဒီကတည်း ကိုက ကျွန်မတို့ မိုးကုတ်မှာ ဆန္ဒပြကြတော့ ကျွန်မတို့ညီအစ်မ နှစ်ယောက်စလုံးက ရှေ့ဆုံးက ထွက်တာပါ။ နောက်ဆုံးကျတော့ ကျွန်မ မန္တလေး ရောက်သွားတဲ့အချိန်မှာ မန္တလေးမှာတော့ အများ နဲ့ပဲ လိုက်ရတာပေါ့နော်။ မိုးကုတ်မှာတော့ ကျွန်မ ညီမက ဆက်ပြီး ဦးဆောင်တယ်။ ကျွန်မတို့က ငယ်ငယ်လေးကတည်းက နိုင်ငံရေးလုပ်ရတာကို ဝါသနာပါတယ်။ နိုင်ငံရဲ့ အရေးအရာ အားလုံးက နိုင်ငံသားတိုင်းနဲ့ ဆိုင်တယ်ဆိုတဲ့ အသိကိုလည်း ဖေဖေကလည်း ပြောဖူးပါတယ်။ ကျွန်မတို့က ဒီနိုင်ငံမှာ နေတဲ့သူတွေအနေနဲ့ ဒီနိုင်ငံရဲ့ အရေး အရာ အားလုံးဟာ လက်လွှတ်စပယ် မနေသင့် ဘူး ဆိုတဲ့အတွေး အမြဲတမ်း ရှိပါတယ်။

ဇင်အောင် လက်ရှိ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ နိုင်ငံရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေပေါ့နော်။ ဘယ်လို နေရာမျိုးတွေမှာ အစ်မအနေနဲ့ ထပ်ပြီးတော့ ကိုယ်ရဲ့ စွမ်းအားတွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးဖို့အတွက် ကို ဆက်လက်ရပ်တည်မယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေလည်း သိချင်ပါတယ်။ အခုလက်ရှိ Future မှာပါ။

ထွန်းအိန္ဒြာဝို ကျွန်မတို့ နိုင်ငံမှာ လိုအပ်နေတာ တွေက အများကြီးပဲ။ ကဏ္ဍတိုင်းမှာ လိုအပ်နေတာပဲ။ မှားတာကတော့ စနစ်တကျကို မှားလာတဲ့အတွက် အများကြီး ပြင်ရဦးမှာပေါ့နော်။ ကျွန်မက ကဏ္ဍတိုင်းရဲ့ ပညာရှင် မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မ တောက်လျှောက်လုပ်လာတဲ့ အနုပညာ အလုပ်ကိုပဲ တီးမိခေါက်မိ ရှိသလောက် ရှိတာ။ ကျန်တဲ့အပိုင်းမှာ ဘာတွေ ဘယ်လိုလုပ်သင့်တယ် ဆိုတဲ့ ပညာရှင်လည်း မဟုတ်ဘူး။ နားလည်း



မလည်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ နိုင်ငံသူတစ်ယောက်အနေ နဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အနုပညာရှင် တစ်ယောက်အနေနဲ့ပဲ ဖြစ်ဖြစ် ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့ ကောင်းရာကောင်းကျိုး လိုအပ်တဲ့ ဘယ်နေရာမှာမဆို ကျွန်မ တတ်နိုင် သလောက် ကူညီဖို့ အဆင်သင့်ရှိပါတယ်။

လင်အောင် အရမ်းကို လေးစား လှယ်ယူမိပါတယ်။ ထပ်ပြီးတော့ ကျွန်တော် မေးချင်တဲ့ မေးခွန်းက အစ်မတို့ခေတ်တုန်းကနဲ့ မတူဘဲနဲ့ ဖန်တီးရတဲ့ အနုပညာတွေက တကယ်တော့ အန္တရာယ်များပါတယ်။ အနုပညာလောကရဲ့ ရှေ့ ရေးအတွက်ကို အန္တရာယ်ရန်ထဲကို ကျရောက်နေ တယ် ဆိုပြီးတော့ အနုပညာ အသိုင်းအဝိုင်းကနေ သုံးသပ်ကြပါတယ်။ အစ်မတို့ခေတ်တုန်းကလိုမျိုး မရှိတော့ဘူးလေ။ မရှိတော့ဘူးဆိုတာ ဥပမာ အစ်မဆိုရင် Future ကို ကြိုမြင်တတ်တဲ့သူတွေ၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုအတွက်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ သူတွေ ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့်မို့လို့ ဘယ်လို လုပ်ဆောင်မလဲ၊ ဘယ်လို အကြံဉာဏ်ပေးမလဲ ဆိုတဲ့ အပိုင်းလေးပါ အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မ မြင်တာကတော့ ဒါဟာ ဈေးကွက်ပျက်ရာကနေ စလာတာ။ ဈေးကွက်ပျက်တာကို အခြေခံပြီး ပွားလာတာလို့ ကျွန်မ ထင်တယ်။ စောစောက ကျွန်မတို့ ပြော သလိုပေါ့။ ကျွန်မတို့ကျတော့ ခေတ်ကောင်း၊ ဈေးကွက်ကောင်းကို မီခဲ့တဲ့ အတွက်ကြောင့် Producer ကလည်း သေချာဖြုန်းနိုင်တယ်။ ဇာတ်အိမ်တွေလည်း ကြီးနိုင်တယ်။ အခုကျတော့ ဇာတ် ဘာမှမရှိဘဲနဲ့ ပရိသတ် စိတ်ဝင်စားအောင် Shortcut နဲ့ ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတဲ့ အတွေးတွေ တောင် တွေးကုန်ရတာပေါ့နော်။ သူက အများ ကြီးလည်း အချိန်လည်း မပေးနိုင်ဘူး။ အများ ကြီးလည်းမဖြုန်းနိုင်ဘူး ဆိုတော့လေ။ အဲဒါ ဈေးကွက်ပျက်တာလည်း ဘာနဲ့ဆိုင်လဲဆိုတော့ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးတွေနဲ့ ဆိုင်ပြန်ရောဆိုတော့ ကျွန်မ စောစောက ပြောခဲ့သလိုပါပဲ။ ကျွန်မတို့ နိုင်ငံမှာ ကဏ္ဍပေါင်းစုံက ပြင်စရာတွေ များနေတော့ တစ်နွယ်ငင် တစ်စင်ပါပေါ့နော်။ အဲဒီလိုဆိုတော့ သူ ကောင်းမှ သူ ကောင်းမယ်ဆိုတော့ အားလုံး ပြင်ရင်တော့ အားလုံး ကောင်းသွားမှာပေါ့နော်။ အခုတော့ စိုးနေရတဲ့ အကြောင်းအရင်းက အဲဒီ လိုပဲ။ မုန့်လုံး စက္ကူကပ်နေတဲ့ သဘောတွေ ပါပါတယ်။ သူ့ခိုးကို ဖမ်းပေးဖို့ ဥပဒေလည်း မသေချာဘူးပေါ့နော်။ ရှေ့ကဖမ်း နောက်က လွတ် နေတာတို့၊ ဘာတို့တွေလည်း ရှိတာဆိုတော့။

လင်အောင် ဟောလိဂျီက သရုပ်ဆောင် အနု ပညာရှင်တစ်ဦး ပြောခဲ့ဖူးပါတယ်။ အဆိပ်တောက်ရှိတဲ့ အနုပညာတစ်ခု။ ဒါပေမဲ့ ဖန်တီးလိုက်တဲ့ အနုပညာ ဖန်တီးမှုတွေမှာပေါ့ နော်။ လျော့ကျမှုအပိုင်းတွေကို ဆက်လက် လုပ်

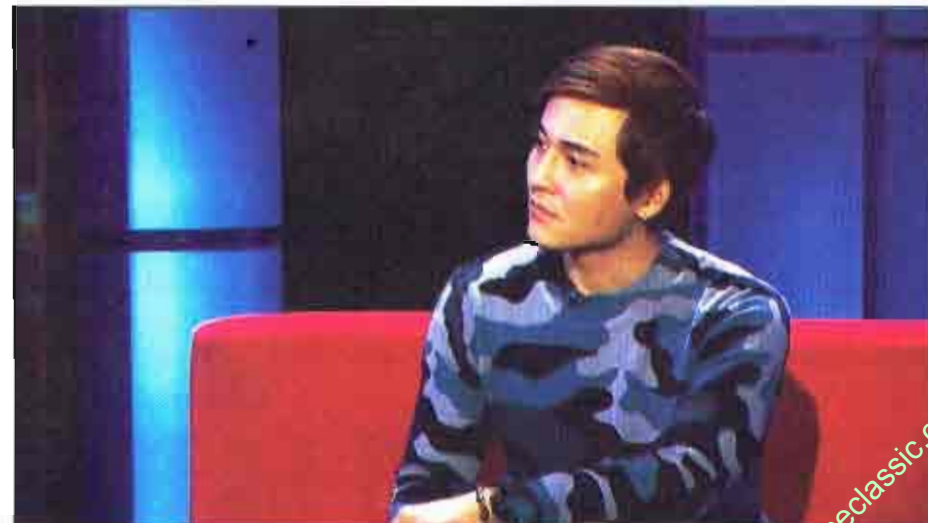
ဆောင်ရွက်နေမယ်ဆိုရင် ဒါဟာ နိုင်ငံရဲ့ အနာဂတ်၊ နိုင်ငံရဲ့ Image ဒါတွေ အရာအားလုံးနဲ့ ဆက်ဆက် ပြီးတော့ တစ်ချိန်မှာ သမိုင်းကို ပြန်ကြည့်တဲ့အခါ မှာ ရက်ဖို့ကောင်းတဲ့ အနေအထားတစ်ခုကို ရောက်ရှိသွားမှာဖြစ်လို့ အနုပညာရှင်တိုင်းဟာ အနုပညာကို တန်ဖိုးထားတဲ့အခါ၊ ဖန်တီးတဲ့အခါ မှာ ဘယ်လောက်ထိ တာဝန်ကြီးတယ် ဆိုတဲ့ အပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ထောက်ပြ ဆွေးနွေး ခဲ့ဖူးပါတယ်။ အဲဒီအပေါ်မှာလည်း အစ်မရဲ့အမြင် ကို သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အဲဒါ မှန်တာပေါ့။ သူက လူတွေ အများကြီး ကြည့်ဖို့အတွက် ဖန်တီး လိုက်တာပေါ့နော်။ ကြည့်တဲ့သူတွေ အဆိပ် အတောက်ဖြစ်စေမယ့် ကားဆိုလည်း အဆိပ် အတောက်ဖြစ်သွားမယ်။ ပညာရမယ့်ကား ဆို လည်း ပညာရသွားမယ်။ ဖျော်ဖြေမှုသက်သက် ဆိုလည်း ဖျော်ဖြေမှု၊ ကိုယ် ပေးတာ ရမှာပေါ့နော်။ ကိုယ် ဘာပေးမလဲဆိုတဲ့အပေါ်မှာ မူတည်ပြီး တော့ ကျယ်ပြန့်မှုစွာ၊ အဲဒီမှာ အနုပညာရှင်က အောင်မြင်လေလေ ကျယ်ပြန့်မှု များလေလေ၊ ပိုပြီးတော့ Effect များလေလေ ဖြစ်တာပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ စောစောကပြောသလိုပဲ။ သူ့ခိုး ခွေတွေကြောင့် ဈေးကွက်ပျက်ရာကနေ Short cut တွေ ဖြစ်ကုန်တယ်ဆိုရင်လည်း သူ့ခိုးတွေကို စိတ်ဆိုးလို့ မရဘူး။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သူက ကျွန်မတို့ နိုင်ငံမှာကျတော့ သယံဇာတ အလွန် ပေါကြွယ်ဝပြီး အရမ်းဆင်းရဲတဲ့နိုင်ငံ ဖြစ်နေတော့ မရ ရတာ ရှာရတာတွေ ဖြစ်ကုန်တာပေါ့။ အဲဒါ ကျွန်မ စောစောက ပြောသလိုမျိုးပေါ့။ အရင်ဆုံး တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုက သေချာတယ်ဆိုရင် အရာရာ စည်းကမ်းတကျ ဖြစ်သွားမယ်။ လာဘ်စားတဲ့သူ ကလည်း မစားရဲဘူး။ ခိုးမယ့်သူကလည်း မခိုးရဲဘူး။ အဲဒီလိုပေါ့ သူ့ဟာနဲ့သူ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် သွားမယ်ဆိုရင်တော့ စနစ်တကျ နိုင်ငံကြီးဖြစ်ဖို့ ကျွန်မတို့က သွားရမှာပေါ့။ အဲဒီကျရင်တော့

ကျွန်မတို့ လိုချင်တဲ့ ကိုဓင်အောင် မေးသလို မေး ခွန်းတွေ အားလုံးအတွက်လည်း အဖြေက ကောင်း၊ ကောင်းမွန်မွန် ထွက်မှာပါ။ အခုတော့ သူ့ကြောင့် သူ ဖြစ်နေရတာဆိုတော့ ဘယ်သူ့ကိုမှ Com-plaint လုပ်ဖို့ မကောင်းဘူးပေါ့နော်။ သူ့ခိုးခွေ ကိစ္စကိုလည်း သူ့ခိုးတွေကို ကျွန်မ အပြစ်ပြော တာ မဟုတ်ဘူးပါဘူး။ သူ့ခိုးတွေလည်း ကျွန်မ တို့ နိုင်ငံသား အချင်းချင်းပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ သူ့မှာ လည်း လုပ်ရဖို့အကြောင်းကလည်း ရှိလာလို့ လုပ် ရတဲ့ အနေအထားတော့ ဖြစ်တာပေါ့နော်။

လင်အောင် တေးစီးရီးအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကြည့်မယ်ဆိုရင်လည်း ဒါကတော့ အမြဲတမ်းလည်း မေးနေကျ မေးခွန်းတွေ ဖြစ်ပါ တယ် အစ်မ။ လက်ရှိအချိန်မှာ ဂီတလောကနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ကြည့်မယ်ဆိုရင်လည်း အန္တရာယ် ရန်ထဲမှာ ရောက်နေတယ်ဆိုပြီးတော့ သုံးသပ်ကြ ပါတယ် အစ်မ။ နောက်ပြီးတော့ ဂီတလောကနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အခြေအနေလေးကိုလည်း သုံးသပ် ပေးပါဦး အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အခုခေတ်မှာ သီချင်းသိပ်ကောင်းလို့ ပေါက်တယ်ဆိုတာက သူ ရောင်းရ တဲ့ အချပ်အရေအတွက်က သောင်းဂဏန်းပြည့်ဖို့ တော်တော်ခက်ခဲတာပေါ့နော်။ ကျွန်မတို့တုန်းက ဥပမာ ဒိုင်ယာရီ အခွေတုန်းကဆိုရင် အချပ် သုံးသိန်းနီးပါး ရောင်းရတာပေါ့။ ဒါတောင်မှ အဲဒီ တုန်းကလည်း ခိုးကူးခွေတွေက ရှိတော့ရှိတာ ပေါ့။ ဒီလောက်တော့ မများဘူး။ ခိုးကူးခွေတွေ မရှိဘူးဆိုရင်တော့ အချပ်ရေက ဒီထက် ပိုသွား မှာပေါ့နော်။ အဲဒီလိုဆိုတော့ အနေအထားက လည်း အဲဒီလိုတော့ ကွာသွားတယ်။ နောက် တစ်ခုက ဘာရှိလဲဆိုတော့ ဒီဘက်မှာက Advance တွေက ပိုပြီးများလာတယ်။ ဥပမာ ကိုယ်က စီးရီးတွေကို အရှုံးခံပြီး ထုတ်လိုက်မယ်။ ကိုယ့် သီချင်း ပေါက်သွားလို့ ကိုယ် အဆိုတော်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ပြီဆိုရင် တခြားပွဲတွေမှာ လိုက်ဆိုခြင်း



www.burmeseclassic.com



အားဖြင့် ပြန်ရှာခွင့်ရတာပေါ့။ သူက စီးရီးမှာ တော့ ရှုံးသွားတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ အဆိုတော် ဖြစ်သွားတယ်ပေါ့။ အဲဒီ အဆိုတော်ဖြစ်တဲ့ နာ မည်နဲ့ တခြားဘက်တွေမှာ သူ အလုပ်ပြန်လုပ် လို့ ရတာပေါ့။ ဒါလည်း ကျားကန်ပြီးလုပ်နေရတဲ့ သဘောတော့ ရှိတာပေါ့နော်။ အားရစရာတော့ သိပ်မကောင်းဘူး။ အမှန်တော့ သိပ်အောင်မြင် တဲ့ သီချင်းကို ဆိုတဲ့သူဟာ စီးရီးမှာဆိုရင်လည်း Rating အများကြီးနဲ့ အချပ်ရေ အများကြီးနဲ့ ရောင်းရတဲ့သူ ဖြစ်သင့်တာပေါ့လေ။

လင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ။ တေးစီးရီးပိုင်းနဲ့ ပတ် သက်ပြီးတော့ ထပ်မေးမယ်ဆိုရင် အသံဆိုရင်လည်း သူများနဲ့မတူဘဲ ကွဲထွက်နေတဲ့ မူပိုင်ဟန်ဆိုတဲ့ ခံစားမှုတစ်ခုကို တွေ့ရပါတယ်။ တစ်ဖက်မှာဆိုရင်လည်း ခေတ်ဟောင်း တေးသံရှင် ပုလဲရဲ့ သီချင်းတွေကိုပြန်ပြီးတော့ သီဆိုတဲ့အခါ မှာ ကိုယ်ပိုင်ဟန်၊ ကိုယ်ပိုင်စတိုင်နဲ့ သီဆိုခဲ့တယ် ဆိုတဲ့အရာမှာ အနုပညာဖန်တီးမှု အံ့ဝင်ခွင့်ကျ ဖြစ်မှုတွေထဲမှာ ကိုယ့်စတိုင်၊ ကိုယ့်ဟန်နဲ့ လွှမ်းမိုး နိုင်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ အနုပညာရှင်တစ်ဦး အဖြစ် တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အဲဒီတော့ အဆိုတော် တစ်ယောက်အဖြစ် ရပ်တည်မယ့် သူတွေအနေနဲ့ ဒီလိုဟန်ပန်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်တဲ့အခါမှာ အဓိက ကျတဲ့ အချက်တွေလည်း သိချင်ပါတယ် အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာ တကယ်တမ်းကျတော့ ကျွန်မ တေး စီးရီးတွေ ထွက်တဲ့အခါမှာက ဒီနေ့ ခေတ် မိန်းကလေးတွေ ဆိုကြသလို Expression တွေ၊ အခုဆို လက်လှမ်း မီတယ်ပေါ့နော်။ အရာရာ လွယ်ကူတယ်။ ပြီးတော့ နိုင်ငံခြားအခွေတွေကို ဝိုင်းဝန်းစိုက်တဲ့ အစပေါ့နော်။ သူတို့ လိုက် ပြီးတော့လည်း လုပ်နိုင်တယ်။ တကယ်လည်း ကြိုးစားပြီး ဆိုနိုင်ကြတယ်။ ကျွန်မထက်ကောင်း တဲ့ ကလေးမလေးတွေလည်း အများကြီးပဲ။ ကျွန်မထက် ကောင်းတယ်လို့ ပြောတာတောင် နည်းနည်းလွန်တယ်။ ကျွန်မက ကောင်းတယ်

လို့တော့ မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မရဲ့ အနေ အထားက ဘာလဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့ စီးရီးတွေ ထွက်တဲ့ခေတ်မှာက အဲဒီလောက် Expression မများလည်း ပရိသတ် လက်ခံတယ်။ ရိုးရိုး တန်း တန်း ဆိုသွားလည်း လက်ခံတဲ့ ခေတ်ပေါ့နော်။ ဒီခေတ်မှာသာ အဲဒီလို ဆိုရင် လက်ခံချင်မှတော့ လက်ခံမှာပေါ့နော်။ သိပ်တော့ မပြောတတ်ဘူး။ အခုက အရမ်း Update ဖြစ်သွားပြီ။ ကမ္ဘာနဲ့က တောက်လျှောက် Up to date ဖြစ်နေပြီ ဆိုတဲ့ အခါကျတော့ ကိုယ်က ရိုးရိုးကြီး ဆိုနေတယ် Expression မရှိဘူးဆိုရင် အရမ်း ဟာနေမှာ ပေါ့နော်။ ကျွန်မတို့ ရိုးရိုးကြီး ဆိုခဲ့တဲ့ခေတ်က ဒီ Expression တွေကို ပရိသတ်က အရမ်းယဉ်ပါး တဲ့ခေတ် မဟုတ်သေးတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျွန်မ တို့က ကံကောင်းခဲ့တာ။

လင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်မ။ ဂီတလောက ထဲမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အနုပညာလောက ထဲမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အစ်မရဲ့ လက်ဦးဆရာလို့ ပြော ရမယ်။ ရုပ်ရှင်လောကထဲမှာ ဆိုရင်လည်း ဦး ကျော်ဟိန်းပေါ့နော်။ ဂီတဘက်မှာဆိုရင်လည်း ကို မျိုးကျော့မြိုင်ပေါ့နော်။ အဲဒီခေတ်ကာလကဆိုရင် အစ်မအနေနဲ့ ဆရာကောင်းတွေနဲ့ တွေ့ခဲ့တယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်မိပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာ ဟုတ်ကဲ့။ သရုပ်ဆောင်ဘက်မှာ ဆို ရင်လည်း ဦးကျော်ဟိန်းက တကယ် ကို အောက်သက်ကျော်ပြီး အရာရာကို ပညာ ပြည့်ဝတဲ့သူပါ။ မီးထိုးမှန်ထိုးကအစ ဘယ်လို ထိုးရင် ဒီရုပ်ကို ဘယ်လို Effect ဖြစ်မယ်၊ ဘယ် လိုဆို ပိုလှမလဲ၊ ရုပ်ချောအောင် ထိုးလည်း ရတယ်၊ ရုပ်ဆိုးအောင် ထိုးလည်း ရတယ်။ အဲဒါကအစ သိတဲ့သူပေါ့။ ဒီလိုဆိုတော့ အောက် ခြေ အလုပ်ကစပြီး ဒါရိုက်တာအလုပ်အထိ၊ သရုပ် ဆောင် အပါအဝင်ပေါ့။ အရာရာ အဆင့်ဆင့် နားလည်တတ်ကျွမ်းတဲ့ ဆရာလိုသူမျိုးနဲ့ အတူ တူ အလုပ်လုပ်ခွင့်တွေ အများကြီးရခဲ့တယ်။ ကိုယ်

တိုင်လည်း သင်ချင်တဲ့စိတ် ရှိတယ်။ ဦးကျော်ဟိန်း က ကျွန်မမှ မဟုတ်ဘူး ဘယ်သူမဆို လာထိုင်၊ ဒီမှာ မော်နီတာကို ကြည့်၊ ငါ လုပ်ပြမယ်ဆိုပြီး သူကိုယ်တိုင် ကင်မရာအရှေ့မှာ ထိုင်ပြီးတော့ ဒီထဲမှာ ဘယ်လိုထွက်တာ၊ အပြင်မှာ ဘယ်လို လုပ်တာလဲ ဆိုတဲ့ဟာကိုပါ သင်ခွင့်ရခဲ့တာ သေသေ ချာချာ သင်ချင်တဲ့ ဆရာမျိုး။ အရည်အချင်း ပြည့်ဝတဲ့ဆရာမျိုး။ သင်ပေးချင်စိတ်ရှိတဲ့ ဆရာ မျိုးနဲ့ ကျွန်မ အလုပ်လုပ်ခွင့် ရခဲ့တာပေါ့နော်။ အဲလိုပဲ ကျွန်မ ဂီတဘက်မှာဆိုရင်လည်း ကို မျိုးကျော့မြိုင်က အဲဒီခေတ်ကဆိုရင် ကျွန်မတို့က နယ်ကလည်း လာတာဖြစ်နေတယ်။ ခေတ်မီဖို့ ကိုလည်း တော်တော်လေး အလှမ်းဝေးတဲ့ အနေ အထားမျိုးမှာ သူက စင်ကာပူကနေ အင်ဂျင်နီယာ အနေနဲ့ ကျောင်းပြီးပြီးတော့ သူတို့အတွေ့အကြုံ တွေ များစွာကို ကျွန်မတို့ကို ပြန်ဝေမျှပေးနိုင်ခွင့် ရှိခဲ့တယ်ဆိုတော့ ကျွန်မ ဆရာကောင်းတွေနဲ့ သင်ကြားခွင့်တွေ ရခဲ့ပါတယ်။

လင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်မ။ အဲဒီအပိုင်းတွေ မှာ ကျွန်တော် ထပ်ပြီးတော့ မေး ချင်ပါတယ်။ ဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ အပိုင်းပေါ် အစ်မ ရယ်။ အစ်မ ခုနက ပြောလိုက်တဲ့အခါမှာ ရင်ထဲမှာ အရမ်းကို ကြည်နူးမိပါတယ်။ တစ်ခါတလေမှာ ဦးကျော်ဟာ အနုပညာပါရမီစွမ်းအား အရမ်းကြီး လွန်းတဲ့အခါကျတော့ သူနဲ့ ပူးပေါင်းဖန်တီးရမယ့် အနုပညာရှင်တွေအတွက် တော်တော်လေးကို အခက်အခဲဖြစ်ကြတယ် ဆိုတဲ့အပိုင်းတွေ ကျွန် တော်တို့ ပရိသတ်သက်သက်က ကြည်မယ်ဆိုရင် ပြန်ကြားရတာပါ။ ဦးကျော်နဲ့ ပူးပေါင်းဖန်တီးတဲ့ အနုပညာရှင်တွေဟာ သူ့ရဲ့အနုပညာလွှမ်းမိုးမှု ဒဏ်ကို မခံနိုင်ဘဲနဲ့ ပျောက်ဆုံးသွားတဲ့သူတွေ အရမ်းများပါတယ်။ တစ်ခါတလေမှာ ပရိသတ် ကြားရတယ်အပိုင်းတွေက လွှမ်းမိုးမှုတွေ ရှိနိုင်ပါ တယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာ ရှိနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မ ထင်တာလေ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဒီလိုမျိုး ထိပ် တိုက် အပြန်အလှန်တွေ သရုပ်ဆောင်ကြရပြီး မျက်လုံးတွေရော၊ မျက်နှာတွေရော အကုန်လုံး Expression တွေက သွားပြီဆိုရင် ကိုယ် မနိုင် လို့ ကိုယ် ပြတ်သွားတာ ကိုယ့်ကိုစွဲပဲလေ။ ဦး ကျော်ကို သွားပြောလို့တော့ မရဘူးပေါ့နော်။ သူကလည်း သူ ကင်မရာရှေ့ရောက်ပြီဆိုရင်တော့ သူ့ခံစားချက်နဲ့သူ အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားမှာပေါ့။ အဲဒီလိုပဲ ကိုယ်လည်း ကိုယ်တတ်နိုင်သလောက် ကြိုးစားရမှာပဲ။ မတတ်ရင်လည်း သူ့ကို အချိန် မရွေး မေးလို့ရတယ်။ မေးရင် အချိန်မရွေး ကူညီ မယ့် သူမျိုးပါပဲ။ အဲဒါကို သူက ကိုယ့်ကို သတ် လိုက်သလိုလို ပြောတာတော့ ကျွန်မလည်း သိပ် လက်မခံဘူး။ ကျွန်မလည်း အဲဒီလိုမျိုး ဦးကျော်ဟိန်း

နဲ့ တစ်ခါမှ မကြုံဖူးပါဘူး။ ကျွန်မကို သင်ပြတယ်။ မကြိုက်မချင်း ခိုင်းတယ်။ အဲဒီလိုပေါ့။ အကူအညီပဲ ရတယ်။ အနှောင့်အယှက် ပေးတာမျိုးတော့ ကျွန်မလည်း မကြုံဖူးပါဘူး။

ဇင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါအစ်မ။ ကိုမျိုးကျော်မြိုင်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အနုပညာ ဖန်တီးမှုတွေမှာဆိုရင် အများကြီး လုပ်ဆောင်ခဲ့တယ်။ နောက်ပြီးတော့ ပရိသတ်ကြားထဲမှာ ဝေဖန်သံတွေ ညံ့ခဲ့တယ်။ Audio Tape, CD ကိစ္စတွေဆိုရင်လည်း Social Media တွေက မပေါ်သေးဘူးပေါ့ အစ်မရယ်။ အကယ်၍များ Facebook လို Social Media တွေ ပေါ်ခဲ့မယ်ဆိုရင်တောင်မှ လက်ရှိပေါ့။ အဲဒီ ခေတ်ကာလတုန်းကဆိုရင် ပရိသတ်ရဲ့ အာရုံစူးစိုက်မှုတွေအပေါ် ရပ်တည်ရတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေဟာ အစ်မတို့ အနုပညာရှင်တွေအတွက် သူများနဲ့ ယှဉ်ရင် အရမ်းကို ခက်ခဲမယ်လို့တော့ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ် အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မ ထင်တာကတော့ ကျွန်မရဲ့ သဘာဝက ကျွန်မ မညာတတ်ဘူးရှင်။ စပြီးတော့ အဲဒီခေတ်မှာတုန်းက အနုပညာသမားတွေက ရည်းစားရှိရင်တောင်မှ ရည်းစားရှိတယ်လို့တောင် မပြောရဲတဲ့ ခေတ်တွေမှာပေါ့နော်။ ကျွန်မက အိမ်ထောင်ရှိတယ်ဆို အိမ်ထောင် ရှိတယ်။ ရည်းစား ဘယ်သူနဲ့ဖြစ်နေပြီဆို ဘယ်သူနဲ့ဖြစ်နေပြီ။ အင်တာဗျူးတွေမှာပါ ကျွန်မ ဖြေပါတယ်။ စသဖြင့်ပေါ့နော်။ ပရိသတ်နဲ့ ကိုယ်နဲ့က မိသားစုတစ်ခုလို အိမ်တစ်အိမ်တည်းမှာပဲနေတဲ့ တစ်သားတည်းလိုမျိုး ဖြစ်နေတော့ ကျွန်မကို ပိုပြီးတော့ အာရုံစိုက်ခံရတာလည်း ပါမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ တချို့တွေကကျတော့ အဲဒါမျိုး ပြောဖို့ ဝန်လေးနေတာပေါ့နော်။ ကျွန်မရဲ့ သဘာဝကကျတော့ အဲဒီလိုမျိုး သိချင်လို့မေးရင် ဖြေပေးဖို့ပါပဲ။ ကိုယ့်ကိုစိတ်ဝင်စားလို့ မေးတာကို ဖြေလို့ရတာကို ဖြေပေးဖို့ အဆင်သင့် ရှိပါတယ်။

ဇင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ။ အဲဒီလိုမျိုး ခက်ခဲတဲ့ ကာလတွေ ကျော်လွှားတဲ့အခါမှာ အစ်မအနေနဲ့ ဘယ်လို စိတ်ဓာတ်ခွန်အားတွေနဲ့ ကျော်လွှားတယ် ဆိုတဲ့အပိုင်းတွေ သိချင်ပါတယ်။ ဒီနေ့ခေတ် အနုပညာရှင်တွေ တော်တော်များများ Social Media တွေကလည်း အရမ်းပေါ်နေတယ် ဆိုတဲ့အခါကျတော့ တစ်ခါတလေမှာ အဲဒီရိုက်ခတ်မှု ဒဏ်တွေကို ခံစားရတဲ့အခါမှာ ခံနိုင်ရည် မရှိကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အဲဒီတုန်းက ကျွန်မ အရမ်း စိတ်ဆင်းရဲရတယ်။ အဲဒီလိုရက်မျိုးတွေကို အချိန်နဲ့ပဲ ကျော်ဖြတ်သွားတာပေါ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခံနိုင်ရည်ရှိလာချင်ရဲ့။ စိတ်ခွန်အား ထက်မြက်လာချင်ရဲ့ မဟုတ်ဘူး။ ဒါ အချိန်က ကုစားသွား

တာပဲ။ ဘယ်အရာမှ မမြဲတဲ့ သဘောကိုလည်း ငယ်ငယ်ကတည်းက သင်ယူခွင့် ရခဲ့တာပေါ့။ အဲဒါကတော့ တစ်ချိန်ကျရင် ပြီးသွားမယ်။ မပြီဘူးဆိုတာ သိတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိမှာ အဲဒီအခက်အခဲတွေ မလွတ်မြောက်နိုင်တဲ့ အချိန်မှာ ကျွန်မလည်း ချုံးချုံးကျ၊ အိပ်ရာထဲမှာ လဲခဲ့ရတဲ့ ရက်တွေလည်း အများကြီးပဲ။ တောင့်ခံနိုင်တယ်လို့တော့ သိပ်မဟုတ်ဘူး။ အချိန်ကြာလာတဲ့အမျှ သူ့ဘာသာသူ့ အရာရာက ဖြေသာသွားတာပဲ။ ဥပမာ ဒီဘက်ခေတ်ဆိုရင်လည်း ကျွန်မ အမေစု ဘက်မှာ ပြတ်ပြတ်သားသား ရပ်တည်လိုက်ကတည်းက ကျွန်မကို သွားပုလဲလေလွင့်တွေ ပြောတယ်။ ရေးတယ် ဆိုတာကလည်း ကျွန်မ ဘာမှ မဖြစ်ဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့ ရေးနေကြတာတွေက ဟုတ်လည်း မဟုတ်ဘူးလေ။ ကျွန်မ ဘာမှ စိတ်လည်းမဝင်စားဘူး။ စိတ်လည်း မဆိုးဘူး။ သူတို့ကိုလည်း ကျွန်မ မသိဘူး။ ဖတ်လည်း မဖတ်ဖြစ်ဘူး။ မတော်လို့ ကျွန်မမယျက်စိရှေ့ ရောက်လာရင်လည်း စိတ်အနှောင့်အယှက် မဖြစ်ဘူးပေါ့။ ကျွန်မ ယုံကြည်ရာကို လုပ်ခွင့်ရတယ်။ အမေစုကို ကြည်ညိုတဲ့အတွက် ကူညီခွင့်ရတာ ကျွန်မ ကျေနပ်တယ်။ အဲဒီစိတ်နဲ့ အရာရာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ပါတယ်။

ဇင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ အစ်မ။ အဲဒီလို ကျော်ဖြတ်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေ ခံစားခဲ့တယ်ဆိုတော့ ဒီနေ့ခေတ် အနုပညာရှင်တွေအနေနဲ့လည်း မခိုင်ဆံ့က ဒီစွမ်းအားလေးတွေကို ရပြီးတော့ ရပ်တည်နိုင်ပါစေလို့ ရင်ထဲမှာ မျှော်လင့်မိပါတယ် အစ်မ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အခုခေတ် ကလေးတွေက ကျွန်မထက်တောင် နည်းလမ်းတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ သူတို့က အရမ်းကျွမ်းနေကြပြီ။

ဇင်အောင် ဗိုလ်ချုပ်ရပ်ရင်နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ Budget ကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ပြီးလည်း သတင်းတစ်ခု တက်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒီကိစ္စက လုံးဝ

မမှန်ကန်ပါဘူးဆိုပြီးတော့ အနုပညာရှင် တော်တော်များများက ကန့်ကွက်ကြပါတယ်။ အဲဒီအပေါ်မှာလည်း အစ်မရဲ့ ထင်မြင်ယူဆချက်လေး သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မ သေချာတော့ မသိပါဘူး။ သိန်းငါးရာလား။ သိန်းဘယ်လောက်လဲ မသိဘူး။ ကျွန်မကြောင့် ကွာနေတယ်လို့ သတင်းထွက်လာတယ်။ ကျွန်မ အဲဒါ အားလုံးကို ပြောပြီးသား။ မည်သည့်ရုံးချိန်မဆို၊ မည်သည့် Professional Audit နဲ့မဆို အစစ်ဆေးခံနိုင်တယ်လို့ ပြောပြီးသားလေ။ လာစစ်လေ။ ကျွန်မတို့ ပေးစစ်ထားတာပဲလေ။ ကျွန်မတို့ ငါးပြားတစ်စေ့မှ မကွာပါဘူး။ သူများရဲ့ အလှူပိုက်ဆံနဲ့ လုပ်လို့ ပိုပြီးတော့ တာဝန်ကြီးပါတယ်။ ကိုယ့်ပိုက်ဆံ ကိုယ်ဆိုရင်တော့ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းရှုံးရုံပေါ့။ ဒါက သူများရဲ့ စေတနာ သဒ္ဓါတရားနဲ့ ပေးထားတဲ့ပိုက်ဆံ ဖြစ်တဲ့အတွက် ပိုပြီး တာဝန်ကြီးပါတယ်။ ကျွန်မတို့ အရမ်း စာရင်းနိုင်ပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်တွေ၊ ခံယူချက်တွေကို ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဘာသာတရားရဲ့ ဆုံးမမှုအောက်မှာ အစ်မ နေထိုင်နေတယ်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ပြောလို့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မက ပုထုဇဉ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဇွတ်ထွက်ပြီး လုပ်မိတာတွေလည်း အများကြီး ရှိပါတယ်။ ကျွန်မက ဘာသာတရားနဲ့ တစ်သားတည်း။ တစ်ထပ်တည်း သွားနေတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဥပမာ ခြင်ဆိုင်လည်း သတ်မိတာပေါ့။ သီလ လုံလှချင်ရဲ့လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဘာသာတရားက ဘာတွေ ဆုံးမ ညွှန်ကြားထားလဲကိုလည်း လေ့လာပါတယ်။ လိုက်နာနိုင်သလောက် လိုက်နာတဲ့သူပါပဲ။ အပြည့်အဝ လိုက်နာနိုင်တဲ့သူ မဟုတ်ပါဘူး။

ဇင်အောင် လွန်ခဲ့တဲ့ ၅ နှစ်ကျော် ၁၀ နှစ် ဝန်းကျင်မှာဆိုရင် ဘာသာတရား အဆုံး



FOX MOVIES

01:25 Slow West
02:55 Heavenly Match
04:30 Snake Eyes
06:10 Meet The Parents
08:00 A Few Good Men
10:20 Diary Of A Wimpy Kid
12:00 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief
14:05 All About Steve
15:50 Standoff
17:20 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1
19:30 Stung
21:05 28 Days Later
23:05 All About Steve

FOX ACTION MOVIES

01:25 Zombeavers
02:40 Guys Choice 2016
04:05 Aliens
06:20 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation
07:55 When Strangers Appear
09:40 The Rover
11:25 Stargate
13:25 Suspect Zero
15:05 Straw Dogs
16:55 Asteroid: Final Impact
18:25 Wolf
20:30 Under Siege 2: Dark Territory
22:10 The Glass House

FOX FAMILY MOVIES

01:25 Goal II: Living The Dream
03:20 If I Had Wings
04:50 The Beverly Hillsbillies
06:25 Aquamarine
08:15 Are We There Yet?
09:50 Alice In Wonderland
11:40 Matilda
13:20 Chicken Little
14:45 Hannah Montana The Movie
16:30 The Greatest Game Ever Played
18:30 The Princess Diaries 2: Royal Engagement
20:25 Tuck Everlasting
21:55 The Crocodile Hunter: Collision Course
23:25 Honey, I Shrunk The Kids

HBO HD

01:00 Finders Keepers
02:30 Hollywood On Set
02:55 Smokey And The Bandit
04:30 Prom Night
05:55 Son Of The Mask
07:30 The Night Of
08:30 Ballers S2
09:00 Vice Principals S1
09:30 The Age Of Ada line
11:25 Jupiter Ascending
13:30 Hollywood On Set
13:55 Hairspray
15:50 Million Dollar Arm
17:55 Journey To The Center Of The Earth (2008)
19:30 The Night Of
20:30 Ballers S2
21:00 Vice Principals S1
21:30 Black Sea
23:20 Smokin' Aces

Cinemax Cinemax

00:50 Hollywood On Set
01:15 Dirty Harry
02:55 Friday The 13Th
04:30 Revenge Of The Ninja
05:55 Mutant World
07:15 Paranoia
09:00 The Lone Ranger (2013)
11:30 Transformers: Age Of Extinction
14:10 Justice League: The New Frontier
15:25 Justice League: The Flashpoint Paradox
16:45 Ladder 49
18:40 Red Sky
20:30 Eraser
22:25 Half Past Dead 2

Discovery CHANNEL

06:10 World's Biggest Ship Episode 6
07:00 World's Top 5 Worlds
07:50 Nasa's Unexplained Files 3 Pluto Under Pressure
08:40 Gadget Man 3 Property
09:05 Gadget Man 2 Downsizing
09:30 How Do They Do It? 3 Helicopter, Luxury Yachts, Ball Park
09:55 How It's Made 2
10:20 Strip The City Harbour City Sydney
11:10 Chaos Caught On Camera Boiling Bus, Lethal Landslide, Risky Rescue
11:35 Deadly Dilemmas Episode 4
12:00 Stephen Hawking The Grand Design The Meaning Of Life
12:50 The Gadget Show 16 Ep-5
13:15 What Happen Next
13:40 Strip The City Harbour City Sydney
14:30 Speed Of Life Hunter Of East Africa
15:20 Ghost Asylum Ep-1
16:10 How Do They Do It Ep-20 Wind Suit & Surfstorming
16:35 Magic Of Science Dry Ice Bomb
17:00 Ed Stafford Into The Unknown West Papua
17:50 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 1
18:15 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 2
18:40 Savage Hunters 7 Episode 1
19:30 Strip The City Rome Super Human
20:20 Showdown Strength
21:10 Shark Week Super Predator
22:00 Ghost Stalkers Holmesberg
22:50 Strip The City Rome
23:40 Gold Rush 6 Specials Parker Comes Of Age

NAT GEO WILD

06:40 World's Deadliest Towns Killer Tigers
07:35 Lone Star Law Caught Red Handed
08:30 Man-Eating Super Snake
09:25 Hillbilly Handfishin' Best Of
10:20 Superfetch Fetch Me Some Ice Cream/ Dog Cleans Up Bachelor Pad
10:45 Superfetch Fetch Me A Beer/ Dog Is My Tennis Partner
11:15 Swamp Wars 1B Hurricane: Gator Lockdown
12:10 Hillbilly Handfishin' Best Of
13:05 Fooled By Nature (Super Senses) 30mins
13:30 Fooled by Nature (Incredible IQ) 30mins
14:00 Killer IQ - Lion Vs Hyena (Ep-2) Thr
14:55 Extinctions Polar Bear 1hr
15:50 Great Ocean Adventure The Giant Sunfish
16:45 Monster Inside Me (breeders) 1hr
17:40 Bite nite In Search Of The Giant Anaconda 1hr
18:35 Cold River Cash Episode 4
19:30 Swamp Monsters Episode 3
20:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Temperature's Rising
21:20 Biggest & Baddest Anaconda
22:15 Tanked 5 Jeff Dunham's Tank For Dummies
23:10 Mutant Planet African Rift Valley Lakes

NAT GEO WILD

06:25 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge
07:20 Years Of Living Dangerously : True Colors
08:15 Cosmos The Space Odyssey : The Lost World
09:10 Cold Water Gold : Take it to the Limit
10:05 Mudcats : Loose Cannon
11:00 Ultimate Survival Alaska : Into The Void
11:55 Wild Case Files : Croc Shock
12:50 Shark Men Beach Patrol
13:45 Hooked Ep9 Extreme Noodling
14:40 Predator CSI : Elephant Graveyard
15:35 Wicked Tuna : Knock out Punch
16:30 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice
17:30 Ultimate Survival Alaska : Into The Void
18:30 Wild Case Files : Croc Shock
19:30 Knight of Mayhem : Threat to the Throne
20:30 Seconds From Disaster : Death In Mid Air
21:30 Wickes Tuna : Pirate Problems
22:30 The Great Serengeti
23:30 Ancient X Files : Decoding the Incas

NAT GEO WILD

06:20 Unlikey Animal Friends : Modern Family
07:15 1000 Days for the Planet : Sumatra's Rescue
08:10 Wild Sri Lanka : Land of Lakes
09:05 World's Deadliest Born To Kill
10:00 Unlikey Animal Friends : Modern Family
10:55 1000 Days for the Planet : Sumatra's Rescue
11:50 Wild Sri Lanka : Land of Lakes
12:45 Extreme Animal Babies : Daredevils
13:40 Bear Nomad : Grizzlies
14:35 Animal Fight Club : Warthogs, Hippos, Mongoose
15:30 Predator Fails : Deep Water Death Match
16:25 Vanishing Kings : Desert Lions of Namib
17:20 Unlikey Animal Friends : Duck, Duck, Cat!
18:15 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra
19:10 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds
20:05 Extreme Animal Fighters : Family
21:00 Bear Nomad : Polar Bears
21:55 Animal Armory : Teeth & Claws
22:50 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra
23:40 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds

FOX SPORTS

06:00 PGA Championship Official Films 2000 #2
07:00 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 4
07:30 Open Championship 2016 Day 4 #4
09:30 The Ultimate Fighter S23 #1
11:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 4
12:00 MotoGP World Championship 2016: Races GoPro Grand Prix of Germany #9
14:00 UFC on FOX SPORTS McDonald vs Liner #4
16:30 PGA Championship Official Films 1999 #1
17:30 PGA Championship Official Films 2000 #2
18:30 FOX SPORTS Central #142 (LIVE) Countdown to Rio #16
19:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 4
20:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows Number One - Germany's Best Goals #10
20:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Robert Lewandowski - The Perfect Striker #14
21:00 FOX SPORTS Central #142
21:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Races New Hampshire 301 #21
23:30 IMSA Weathertech Sportcar Championship 2016: Highlights Mobil 1 SportsCar Grand Prix #7



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ





အမနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မရဲ့ Interview ထဲမှာ တော်တော်များများ ဖတ်ရတဲ့အပိုင်းလေးတွေ ကျွန်တော်တို့ တွေ့မြင်ရပါတယ်။ တော်တော်လေး ပြောဖြစ်တဲ့ အပိုင်းလေးတွေ တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာ ပရိသတ်ရဲ့ ဝေဖန်ချက်တွေမှာဆိုရင် အစ်မဟာ သားလေးကို မွေးပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ အနှောင်အဖွဲ့ရှိလာတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဘာသာတရားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဆက်ပြီးတော့ မဆွေးနွေးဖြစ်တဲ့ အပိုင်းတွေ၊ အဲဒီလိုအပိုင်းတွေလည်း ဝေဖန်ကြပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး သား မရှိတဲ့ အချိန်တုန်းကတော့ ပိုလုပ်ဖြစ်တာ အမှန်ပဲ။ ကျွန်မက တစ်နှစ်ကို လေးခါ၊ ငါးခါလောက် ဝင်ဖြစ်တယ်။ သား ကိုယ်ဝန်ကြီးနဲ့ ၈ လလောက်လည်း အေးဆေးဝင်တုန်းပဲ။ သားလည်း မွေးပြီးရော နှစ်သက်တစ်နှစ်နေလို့လည်း တစ်ခါမဝင်ဖြစ်ဘူး။ အခုဆို ကျွန်မ ထင်တာ လေး၊ ငါးနှစ်တောင် ရှိနေပြီ။ နှစ်သက် မဝင်ဖြစ်ဘူး။ အရင်ကနဲ့ ယှဉ်ရင်တော့ ဘာသာတရားမှာ လုပ်အားတွေ အများကြီး လျော့သွားတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ တရားမထိုင်နိုင်တဲ့ အတွက် အရင်ကထက် တရားပိုနာဖြစ်တယ်။ အခုခေတ်က ပိုလွယ်တာလည်း ပါတယ်။ ဥပမာ ဒေါက်တာနန္ဒမာလာရဲ့ တရားခွေဆိုရင်လည်း MP3 တစ်ခုမှာဆိုရင် အပုဒ်တစ်ထောင်ကျော် ပါမယ်။ ဒါကို အေးအေးဆေးဆေး နာလို့ရတယ်။ ရှေးတုန်းကဆိုရင် တရားခွေတွေ လိုက်စုရမယ်။ လိုက်နာရမယ်ဆိုတဲ့ ကိစ္စကလည်း နည်းနည်း ခဲယဉ်းတယ်။ လက်တွေ့ သွားလုပ်ဖြစ်တာ ပိုများတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်လောက်ပဲ တရားနာနာ၊ ဘယ်လောက်ပဲ Learn လုပ်တဲ့သူပဲ ဖြစ်ပါစေ တကယ်လက်တွေ့မရှိရင် မသိတာနဲ့ အတူတူပဲ ဆိုပြီး ဆရာတော်ကလည်း ဟောကြားထားပါတယ်။ ကျွန်မ လုပ်အားတွေ အများကြီးလိုပါတယ်။ ကျွန်မ ဝန်ခံပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မ လုပ်မှာပါ။

ဇင်အောင် အစ်မ ဖြတ်သန်း လျှောက်လှမ်းခဲ့တဲ့ အနုပညာသမိုင်း တစ်လျှောက်မှာ ဆိုရင် ဝေဖန်တိုက်ခိုက်မှုဒဏ်တွေကို တော်တော်လေး ခံခဲ့ရတဲ့ အနုပညာရှင်တစ်ဦးအဖြစ် အစ်မ ရပ်တည်ခဲ့တာပါ။ ဒါတွေကို ဥပက္ခာပြုနိုင်ဖို့ အရင်တုန်းက အစ်မ ဘယ်လို နေထိုင်ခဲ့လဲ၊ လက်ရှိ အချိန်မှာ ဘယ်လိုနေထိုင်လဲဆိုတဲ့ အပိုင်းလေးတွေလည်း သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မက စောစောက ပြောသလိုပေါ့။ တချို့အရာတွေမှာ မပြောသင့်ဘဲ ပြောတာတွေ ရှိတယ်။ စကားတစ်ခွန်းက ပြောသင့်လား၊ မပြောသင့်လား ဆိုတာတွေကို ခွဲခြား ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းမရှိတော့ အများတွေလည်း အများကြီး ရှိခဲ့တယ်။ အဲဒီအများတွေရဲ့ Impact တွေလည်း အများကြီး ရခဲ့ပါတယ်။ အခု အသက်

အရွယ်ကကြီးလာတော့ ငယ်ငယ်တုန်းက Life လေးကို ပြန်ကြည့်ရင် မလိုအပ်ဘဲ အားထုတ်ခဲ့တာတွေလည်း အများကြီးပေါ့နော်။ ဆင်ခြင်ရမယ့် အရာတွေလည်း အများကြီးပါ။ အခုအသက်အရွယ်မှာလည်း ပြည့်စုံသွားပြီလားဆိုတော့ လေ့လာနေရတုန်းပါ။ ဒီအသက်အရွယ်မှာ ဟုတ်ပြီ ထင်တဲ့ ကိစ္စတွေဟာ ဒီထက် ကြီးသွားတဲ့အချိန်မှာ ဟုတ်ချင်မှ ဟုတ်တော့မှာ။ မဟုတ်တော့မှာ သေချာပါတယ်။ အဲဒီလိုမျိုး လာခဲ့တာဆိုတော့ သူ့ကို သီးသန့်ကြီး တောင့်ခံပြီး ဖြစ်ခဲ့တာတော့မဟုတ်ဘူး။ စောစောကပြောသလိုပဲ အချိန်နဲ့ပဲ ကျော်ဖြတ်ခဲ့ရတာ။ စိတ်ညစ်ရတဲ့ ရက်တွေလည်း အများကြီး ရှိခဲ့ပါတယ်။ ပျော်စရာရက်တွေလည်း အများကြီးပေါ့။

ဇင်အောင် အစ်မ မလာခင် Talk Show အစီအစဉ်မှာ အစ်မရဲ့ ပရိသတ်တွေနဲ့ စကားပြောခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာလေးတစ်ခု ရှိပါတယ်။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ ဒီ Talk Show အစီအစဉ်မှာ မခိုင်ကို တွေ့ဆုံရမယ်ဆိုတော့ ညီမတို့ ရင်ခုန်နေသလို အစ်ကိုလည်း အရမ်းကို စိတ်လှုပ်ရှားနေပါတယ်လို့။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ မခိုင်ရဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား အတော်များများကို ကြည့်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ မခိုင် မျက်နှာခပ်တည်တည်နဲ့ သရုပ်ဆောင်ပြီးတော့ စိတ်ဆိုးတဲ့အခန်းတွေ ရိုက်ရင် အစ်ကို တကယ်ကို ကြောက်ခဲ့ရပါတယ်။ အကယ်၍ မခိုင်က အစ်ကိုကို မျက်နှာခပ်တည်တည်နဲ့ ရုပ်ရှင်ထဲကအတိုင်း ဆက်ဆံမယ်ဆိုရင် အရမ်းကြောက်မိမှာပဲလို့ အစ်မရဲ့ ပရိသတ်တွေကို ကျွန်တော် ပြောခဲ့ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး လူတိုင်းမှာ ပင်ကို ရုပ်ခံလေးတွေ ရှိပါတယ်။ ဥပမာ မထက်တို့ဆိုရင် အရမ်း Sweet ဖြစ်တဲ့ရုပ်။ သူက မရယ်ခင်က တည်းက အရမ်းချစ်စရာကောင်းနေပြီ။ ကျွန်မတို့က ချစ်စရာကောင်းအောင် ရယ်ပြမှ ရတာ။ ခပ်တည်တည်နေရင် လူတွေက ကျွန်မ စိတ်ဆိုးနေသလားဆိုတဲ့ အတွေးမျိုးတွေပေါ့။ သူ့ရုပ်ခံနဲ့ သူပေါ့။ ကိုယ့် Character ရွေးတဲ့အခါမှာလည်း ကိုယ့်ရုပ်ခံနဲ့လိုက်တဲ့ Character ရွေးတာလည်း အကောင်းဆုံးပေါ့။

ဇင်အောင် ရုပ်ရှင်လောကထဲမှာဆိုရင် အတော်များများက ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနဲ့ နေထိုင်မှုအပိုင်းက အရမ်းကို အရေးကြီးခဲ့တာကို တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အစ်မဆိုရင် မှန်တာကို ပြောတယ်။ ကိုယ့်ရုပ်တည်ချက်အတွက် ဘယ်သူ့ကိုမှ ဂရုမစိုက်ဘူး။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးမှာလည်း အနေအေးတယ် ဆိုပြီးတော့ ရုပ်ရှင်အသိုင်းအဝိုင်းကနေလည်း ပြန်ပြီးတော့ ကြားရပါတယ်။ အဲဒီလိုအပိုင်းတွေမှာ ကိုယ့်ရဲ့ အနုပညာကိုပဲ အဓိကထားပြီးတော့ ရပ်တည်ခဲ့တာလား။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မက အားလုံးနဲ့ ဆက်ဆံရေး အဆင်ပြေပါတယ်။ မောင်နှမတွေနဲ့ ဟာသတွေပြောလိုက်၊ အရမ်းလုံးချာလိုက်နေတာတော့ မရှိဘူး။ ကျွန်မ Type က ဟာသ Sense လည်း သိပ်မရှိဘူး။ ကျွန်မ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘာယုံကြည်လဲဆိုတော့ ကျွန်မ သူတို့ကို ရိုသေတယ်လေ။ ရိုသေတော့ ရိုသေတဲ့စကားပဲ ကျွန်မ ထွက်မှာပဲ။ အဲဒီတော့ ကျွန်မ ဘာမှ ပြဿနာရှိစရာ မရှိဘူး။ ကျွန်မ ပြောတဲ့စကားဟာ ချို့သာချင်မှ ချို့သာမယ်။ စကားသံ မာချင်လည်း မာမယ်။ လေးစားရိုသေမှုရှိတယ်ဆိုတာ သူတို့ sense လုပ်လို့ရတယ်။ ကျွန်မ စကားက ချို့သာသော စကား မဟုတ်သည့်တိုင်အောင် ကျွန်မ အားလုံးနဲ့ အဆင်ပြေပါတယ်။

ဇင်အောင် ထပ်ပြီး မေးချင်တာကတော့ အစ်မရဲ့ အမျိုးသား ကိုအောင်မင်းထွန်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ပါ။ အစ်ကိုက Romantic သိပ်မဆန်ဘူးနော်။ ကိုအောင်မင်းထွန်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ Romantic ဆန်လို့ပဲ သာယာပျော်ရွှင်တဲ့ မိသားစုဘဝလေးကို တည်ဆောက်ထားနိုင်တာပေါ့နော်။ ကိုအောင်မင်းထွန်းအနေနဲ့ အစ်မကို ဦးဆောင်တဲ့အခါမှာ ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ အစ်ကို သွားသလဲဆိုတာ ဒါက အစ်ကိုကို မေးရမှာပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ အစ်မကို မေးချင်တာပါ။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကိုအောင်မင်းထွန်းက အရမ်း အေးတယ်လေ။ စကားဆိုလည်း Yes (or) No နှစ်မျိုးပဲ ရှိတာ။ ကြားထဲမှာ မရှိဘူး။ ကျွန်မတို့ဆို အားနာပြီးတော့ No ချင်ပေမဲ့ တစ်မျိုးလေး ပြောတာတို့ ဘာတို့ ရှိတယ်။ သူကတော့ ဟုတ်တယ်နဲ့ မဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ နှစ်မျိုးပဲ ရှိတယ်။ သူ့ရဲ့ Type ကိုလည်း ကျွန်မက သိထားတာပေါ့။ သူက အရာရာ စာအုပ်ကြီးပေါ့နော်။ ကျွန်မ အိမ်ထောင်ကျခါစကတော့ သူက အရာရာ စနစ်တကျနဲ့ ကိုယ့်ကိုလည်း အချိန်လေးစားတာ၊ သွားတာ၊ လာတာကအစ အရာရာ စာအုပ်ကြီးဆိုတော့ ကိုယ်လည်း စည်းကမ်းရှိအောင် အဖော်ကောင်း ရတယ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ကျေနပ်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အသက်ကြီးလာတော့ အဲဒါကို နည်းနည်း သိပ်မကြိုက်တော့ဘူး။ သိပ်တင်းကျပ်လွန်းတယ်လို့ ခံစားလာရတယ်။ ဒီလိုပဲ ညှိနှိုင်းပြီး သွားတာပေါ့။ အဆင်ပြေပါတယ်။

ဇင်အောင် မိန်းကလေး တစ်ယောက်မှာဆိုရင် အိမ်ထောင်ပြုတဲ့အခါမှာ အရမ်းအရေးကြီးတဲ့ အချက်တွေကို အစ်မအနေနဲ့ အစ်မ ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ ဘဝနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း အားလုံး ဗဟုသုတရဖို့အတွက် အားလုံးကို Share လေး လုပ်ပေးပါလား။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အဲဒါကတော့ ကျွန်မ အတိအကျ ပြောဖို့ ခက်တယ်။ မိန်းကလေး



တစ်ယောက် အိမ်ထောင်ပြုတာ ထိထိုးသလိုပဲ။ ထိပေါက်ပြီး ကံကောင်းသွားတာလည်း ရှိသလို မပေါက်တာတွေလည်း ရှိနိုင်တာပေါ့နော်။ မိန်းကလေးတိုင်းကလည်း အိမ်ထောင်ပြုမယ်ဆို နှလုံးသားကိစ္စလေးတွေလည်း ပါကြတော့ စဉ်းစား တာက မှားတာလည်း ရှိနိုင်တယ်။ မှန်တာလည်း ရှိနိုင်တယ်။ ဘယ်လိုလုပ်သင့်တယ် ဆိုတာတော့ ကျွန်မလည်း မပြောနိုင်ဘူး။ ကျွန်မတောင်မှ ကံ ကောင်းလို့ ဒီလိုလေး ဖြစ်သွားတာဆိုတော့ သိပ် မသိပါဘူး။

လင်အောင် အကယ်ဒမီ ထူးချွန်ဆုနဲ့ ပတ်သက် ပြီးတော့လည်း မေးချင်ပါတယ်။ လက်ရှိ အစ်မရဲ့ အနုပညာ ဖန်တီးမှုတွေက တစ်ဆင့် နောက်ထပ် အကယ်ဒမီ ပိုင်ဆိုင်ဖို့ အတွက်ကို ပရိသတ်တွေကလည်း မျှော်လင့်ကြ ပါတယ်။ အဲဒီအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး အကယ်ဒမီက ကိုယ့်ဆီ လာတဲ့ ဇာတ်က ကိုယ်လုပ်ခွင့်ရတဲ့ဇာတ်မှ ရတာပေါ့နော်။ တစ်ခါတလေကျတော့ ကိုယ်က ဒီဇာတ်ရုပ်မျိုးကြိုက်လို့ ရိုက်လိုက်ပေမဲ့ အကယ်ဒမီ View နဲ့ ကြည့်ရုံတော့ သိပ်ဘောင်မဝင်တာလေး တွေ ရှိတယ်။ ကျွန်မတစ်ယောက်တည်း ဆန္ဒအရ သာဆိုရင် အကယ်ဒမီဆိုတာ တစ်နှစ်တာ ထွက် တဲ့ ကားတွေထဲမှာ ဒီလူဟာ သရုပ်ဆောင် အကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်။ ဘယ်လို Character မျိုးပဲဖြစ်ဖြစ် ပီပြင်တယ်ဆို ပေးသင့်တယ်လို့ ကျွန်မ ထင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကယ်ဒမီရွေးတဲ့ နေရာမှာကျတော့ အဲဒီလိုမျိုး မဟုတ်ဘဲ တခြား ထည့်သွင်းစဉ်းစားစရာတွေ ရှိနေတော့ အကယ် ဒမီကတော့ သိပ်မျှော်လင့်တိုင်း မဖြစ်ပါဘူး။ အခု နောက်ပိုင်း ကျွန်မ ဇာတ်ရုပ်တွေက အကယ်ဒမီ ရလောက်တဲ့ လုပ်ခွင့်တွေလည်း မရှိပါဘူး။

လင်အောင် အစ်မ ပြောလိုက်မှ ကျွန်တော် စဉ်း စားမိတာပေါ့နော်။ 'ရင်ထဲက ဆောင်း ရာသီ' အဲဒီဇာတ်လမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ပရိသတ်တွေ အရမ်းမျှော်လင့်ခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အစ်မ မရခဲ့ဘူး။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး 'ရင်ထဲက ဆောင်းရာသီ'ဇာတ်ကား မှာ ကျွန်မရဲ့ သရုပ်ဆောင်မှုကို ပရိသတ်က အကယ်ဒမီရမယ်လို့ အရမ်းမျှော်လင့် ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီနှစ်မှာပဲ ဖြစ်တယ်။ အဲဒီ ဇာတ်ကားနဲ့ မဟုတ်ဘူး။ ကိုစိုးသူနဲ့ ရိုက်ထား တဲ့ 'နှောင်းတဖြေဖြေ' ဇာတ်ကားမှာ ရတယ်။ ကျွန်မ အကယ်ဒမီလူကြီးတွေရော အကုန်လုံးကို ဘယ်သူ့ကိုမှ စော်ကားတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မ ခံစားရတာလေးကို ပြောပြတာပါ။ ကျွန်မ အကယ် ဒမီ ရတယ်ဆိုပြီး ပြန်ပြတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်မ ခေါင်းတောင် မဖော်ရဘူး။ ဘာမှမလုပ်ရဘဲ ပေး

ထားတာ။ တန်တယ်လို့လည်း မခံစားရဘူး။ လူတွေကတော့ ထုံးစံအတိုင်း တစ်ခါပြီးတိုင်း တစ်ခါ လက်ခုပ်တီးကြတယ်။ လက်ခုပ်တီးလေ ထူပူလေနဲ့ ဘာမှမဟုတ်ဘဲ ရထားတာလေ။ ရှက် တောင် ရှက်တယ်။ အဲဒီလို ခံစားရတာ။ တကယ် တမ်း 'ရင်ထဲက ဆောင်းရာသီ' နဲ့ ရခဲ့ရင်တောင် ကျွန်မ အဲဒီထက် အများကြီး သက်သောင့်သက် သာ ဖြစ်မှာ။ အဲဒီလိုမျိုးဆိုတော့ သူတို့ ရွေးချယ် တာ စည်းကမ်းကသတ်သတ် ရှိတယ်။ ဘာလေး ဝင်သွားရလို့ ရသွားတယ်ပေါ့။ ကောင်းပေမဲ့ ပရိသတ်က မျှော်လင့်ပေမဲ့ ဘာကြောင့်မရဘူး ဆိုတာ သတ်သတ် ရှိတယ်။ အဲဒီစည်းမျဉ်းတွေ တော့ ကျွန်မလည်း နားမလည်ဘူး။

လင်အောင် 'အမေ့နီဖိုး' နဲ့ ရတဲ့အခါမှာတော့ ပရိသတ်က နှစ်ထောင်းအားရ ရှိကြ ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး 'အမေ့နီဖိုး'ကတော့ ကျွန်မ နေရာ မှာ ရိုက်ခွင့်ရတဲ့ ဘယ်သူမဆို ရနိုင် တဲ့ ဇာတ်ရုပ်ပါ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သူက လုပ် ခွင့်ရတဲ့ ဇာတ်လေ။ ဒါရိုက်တာ ခိုင်းတဲ့အတိုင်း သေသေချာချာ စိတ်ကလေးထည့်ပြီး လုပ်သွားရင် ဘယ်သူမဆို ရမှာပဲ။ ကျွန်မ ကျေနပ်တာ အကယ် ဒမီ သုံးဆယ့်ခုနစ် ဝိုးကုန်စက်ဝိုင်းကို ကြိုက်တယ်။ သူက သူ ရူးနေလား။ ရူးမနေဘူးလား ဆိုတာကို စကားပြောနေတဲ့သူတောင် မသိဘူး။ စကား ပြောရင်းနဲ့ သူ ရူးများရူးနေလားဆိုပြီး အတွေး ဝင်ရုံလောက်ပဲ ပါးပါးလေးပဲ ရူးပြရတာ။ သူက ပညာတတ်မိန်းမလည်း ဖြစ်တယ်။ သူ့ကိုယ်သူ လည်း မူပျက်တာကို ပြန်ထိန်းနိုင်တယ်။ ပါးပါး လေးပဲ လုပ်ရတာ။ အဲဒီတော့ ကျွန်မ စိတ်ဝင် စားမှု ပိုရှိတယ်။ အဲဒီကားနဲ့ အကယ်ဒမီရတာ ကိုလည်း ကျွန်မ ကြိုက်တယ်။

လင်အောင် နောက်ထပ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တစ် ကားရှိပါတယ်။ 'တစ်ခါက ရောဝတီ ညများ'ဆိုတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ပါ။ ဒီဇာတ်လမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အကယ်ဒမီ

လွဲသွားတဲ့အခါမှာ ခံစားကြည့်ရှုနေကြတဲ့ ရုပ်ရှင် ချစ် ပရိသတ်တွေဟာ တော်တော်လေးကို စိတ် ထိခိုက်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တော့ အစ်မအနေနဲ့ အကယ်ဒမီမှန်းမသိဘူး။ ဒီ ဇာတ်လမ်းထဲမှာပါဝင်တဲ့ ဇာတ်ကောင်စရိုက်ရဲ့ ဇာတ်ကောင်အနေအထားဟာ ကျွန်တော်တို့ ထူး ချွန်ဆုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အမျိုးသမီးတွေအတွက် အဲဒီနှစ်မှာ စွမ်းဆောင်နိုင်တဲ့ စွမ်းရည်နဲ့ ပတ် သက်ပြီးတော့ ချန်လှပ်ထားခဲ့တဲ့နှစ် ဆိုပြီးတော့ ဝေဖန်သံတွေ ကြားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအပိုင်းနဲ့ ပတ် သက်ပြီးတော့လည်း သိချင်ပါတယ်။

ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ဇာတ်လမ်းအရတော့ မိသားစုကို ပစ်ပြီးတော့ နိုင်ငံရေးလုပ်တဲ့ အမျိုး သမီး တစ်ယောက်ပေါ့။ အဲဒီအချိန်မှာ အမေ ဒေါ် အောင်ဆန်းစုကြည်ကလည်း အထဲမှာ အကျဉ်း ကျနေတဲ့ အချိန်ဆိုတော့ အဲဒီလိုမျိုး ဇာတ်ကိုတော့ မပေးရကောင်းလားဆိုတဲ့ ကရုဏာဒေါသောတော့ ပရိသတ်တွေမှာ ရှိပါတယ်။ အဲဒီဇာတ် တစ်ခုလုံး မှာလည်း ကျွန်မလုပ်ခွင့်ရတဲ့ အကွက်တွေ အများ ကြီး ရှိပါတယ်။ ပေးမယ်ဆို ပေးလို့ရတယ်လို့ လည်း မြင်လို့ရတာပေါ့နော်။ မပေးတဲ့အတွက် ကြောင့် အဲဒီလိုမျိုး နွယ်ပြီး ပြောခံရတာတွေလည်း ရှိတာပေါ့။

လင်အောင် အစ်မရဲ့ အမြင်လည်း သိချင်ပါတယ်။
ထွန်းအိန္ဒြာမိုး ကျွန်မကတော့လေ အကယ်ဒမီနဲ့ ပတ်သက်ရင်တော့ ပေးရင်လည်း

ရချင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မပေးရင်လည်း အထူး တလည်တော့ ဝမ်းမနည်းပါဘူး။ ကျွန်မ လုပ်ရမယ့် အလုပ် ကျွန်မ လုပ်ရမှာပဲ။ ကျွန်မ လုပ်လို့ရသမျှ ကို ပရိသတ်လည်း ကြည့်လို့ရနေပြီပဲ။ အဲဒီတော့ အကယ်ဒမီ သတ်မှတ်တာ တစ်ဝိုင်းပေါ့နော်။ ပရိသတ်တွေရဲ့ တုံ့ပြန်မှုကို ကျွန်မ ပိုမြတ်နိုးပါတယ်။

လင်အောင် ပရိသတ်ရဲ့ စိတ်ခံစားမှုကို တလေး တစား တန်ဖိုးထားတဲ့ မဆိုင်ကို အရမ်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



for CINEMA	for CINEMA 2	for LADIES	for EDU	for DRAMA	
06:00 Me And You 07:36 Hotel Rwanda 09:39 Unforgiven 11:51 The Assassin 13:37 We The Party (Re)R 15:16 Up 16:54 The Donor Conspiracy 18:33 Top Gen (Re) 20:21 The Son Of No One 21:59 The Replacement Killers 23:39 12 02:00 Call Girl 04:04 Goya's Ghosts	06:00 ရင်ခွင်ရင်ဆိုင်ချစ်သူပါသည် လွင်ရှိုးနုနုလွင် 07:40 ကျွန်ုပ်တို့ ကျွန်ုပ်တို့အောင် ထက်ထက်မိုးမိုး 09:50 ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူပါ ရဲတိုက်အိမ်ခြံကျွန်ုပ်တို့ 11:11 အပတ်တစ်ရက် တစ်ပတ်ကောင်းကင် နေ့တိုက်ချစ်သူဝေ 13:13 ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူပါ မင်းမောင်ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူဝေ 14:44 ပြန်လာပါကတိုက် နေ့တိုက်ဝတ်စုံချစ်သူပါ 16:23 လရောင်ထွန်းပ အေးမြသဘာဝ နေ့တိုက်မိုးမိုးအောင် 18:02 ရင်ခွင်ရင်ဆိုင် အောင်ချစ်သူပါမေကဗျာ ချစ်သူချစ်သူ 20:10 စစ်တပ်သမား နေ့တိုက်အောင်ချစ်သူပါ ရဲတိုက်အောင်ချစ်သူပါ မိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုး မေသားမိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုး 22:43 လူကြီးက အေးသားသား မိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုး 00:19 ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူပါ ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူပါ ကျွန်ုပ်တို့အောင်ချစ်သူပါ 02:08 အေးမြသဘာဝ လူမင်းမင်းသားမိုးမိုးမိုး 04:11 မိဘတို့ဝတ်စုံချစ်သူပါ အတိုင်း ရင်ခွင်ရင်ဆိုင်နေ့တိုက် မိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုးမိုး	06:00 ကျွေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆ 07:00 Gain Fashion King Ep 1 08:00 Hero 23 09:00 Real Challeng meet the World 36 10:00 ကျွေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆ 11:00 Gain Fashion King Ep 1 12:00 Drama Special 13:00 K Pop Tunes 13:30 Hero 23 14:30 Real Challeng meet the World 36 15:30 Gain Fashion King Ep 1 16:30 K Pop Tunes 17:00 ကျွေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆ 18:00 Gain Fashion King Ep 2 19:00 Hero 24 20:00 Real Challeng meet the World 37 21:00 Drama Special 22:00 K Pop Tunes 22:30 ကျွေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၆ 23:30 Gain Fashion King Ep 2	06:00 အလုပ်ပေးတရား Learning & Traing 07:20 Health Corner 07:30 Edu Home Made (ယနေ့မှစပြီး) 07:50 Green Future 08:10 ဒါလေးများ 08:20 အတွေးပျက်ပြိုင်ပွဲများ 09:20 ရွေးချယ်ပွဲများ 09:30 EDU Activity 10:10 I Love IT 10:30 သဘာဝထိခိုက်မှုဆိုင်ရာများ 10:50 EDU Short Story 11:10 Quiz Idol	10:00 မေတ္တာမီးရောင်ကလေး (၂၁/၂) 10:50 ဓာသွားထက်ကကလေး (၃၀) 11:40 OB.GYNS -S1(8) 12:30 Region-S1(13) 01:20 One Tree Hill - S7 (15)	
MRTV-4 ၀၅:၀၀ MRTV-4 အပွင့် ၀၅:၀၀ ပဌာန်းမိမိတော် + အင်္ဂလိပ်လူသတ်တော် သုတ်ပုဗ္ဗသုတ် ၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း ၀၅:၄၀ တရားတော် ၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၃) ၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း ၀၇:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် ၀၈:၀၀ Cartoon Series ၀၈:၃၀ Drive It ၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" တည်ဆဲသေသ်" (အပိုင်း-၅၀) ၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ ၁၁:၁၅ Star တိုက်ရိုက်ကစား ၁၁:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အသက်ကလေးရယ် ရှည်ခေတ်" (အပိုင်း-၁၁၃+၁၁၄) ၁၁:၀၀ တရားတော် ၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း ၀၂:၂၀ "ပြန်မာရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကံကံအကျိုး" ၀၃:၀၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၃) ၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် ၀၄:၀၀ Cartoon Series ၀၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ ၀၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း ၀၆:၁၀ Health Fix ၀၆:၁၅ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၄) ၀၇:၁၀ Let's Talk ၀၇:၃၀ "ပြန်မာရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကံကံအကျိုး" ၀၈:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" တည်ဆဲသေသ်" (အပိုင်း-၅၀) ၀၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight ၁၀:၁၅ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အသက်ကလေးရယ် ရှည်ခေတ်" (ဇာတ်သစ်ပိုင်း) ၁၁:၄၅ MRTV-4 Stage ၁၂:၁၅ World Of Knowledge ၁၁:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ ၁၁:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် ၀၂:၂၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" တည်ဆဲသေသ်" (အပိုင်း-၅၀) ၀၃:၀၀ Drive It ၀၃:၃၀ MRTV-4 Stage ၀၄:၀၀ World Of Knowledge	Channel 7 ၀၆:၀၀ တရားတော် ၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ ၀၇:၄၅ Happy Birthday to You ၀၈:၀၀ Fashion Focus ၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်မန်) ၁၀:၀၀ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နုလင်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၁၃) ၁၀:၁၀ Player's Life ၁၁:၁၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတိုက်ကစားများ ၁၁:၄၅ Happy Birthday to You ၁၂:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ ၁၂:၁၀ တရားတော် ၁၂:၃၀ Teen Scoop ၁၃:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ ၀၄:၀၀ ON AIR ၀၆:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ပြင်းချစ်သော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၁) ၀၈:၀၀ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နုလင်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၁၃) ၀၈:၄၅ Happy Birthday to You ၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်မန်) ၁၀:၃၀ Teen Scoop ၁၁:၁၅ မိသားစုပြိုင်ပွဲ ၁၂:၀၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ ၁၂:၃၀ Player's Life ၁၃:၀၀ တရားတော် ၁၃:၂၀ Fashion Focus ၁၃:၃၀ ကြည့်ရှုစားကစားလမ်းများ ၀၄:၃၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ ၀၅:၀၀ Happy Birthday to You ၀၅:၁၅ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ	for TUNES 06:00 Inter Top 5 06:30 Asia Tunes 07:00 Sound Track Inter 07:30 Live Show 08:00 Cover Song 08:30 Myanmar Song 09:00 Hip Hop Corner Inter 09:30 Rock Nation 10:00 Break In Play List 10:30 For Tunes Hits 11:00 Today Selection 11:30 Play List Song	5 5 SERIES 06:05 အပန်းနဲ့ထက်က မေတ္တာကွာ (၁၀၄) 07:00 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၄) 07:50 ရွှေသမက် (၂၄) 08:35 မဟာဘာရတ (၁၁၅) 09:25 တစ်မိုးအောက် (၉) 10:25 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၃) 11:15 ရွှေမြို့တော် (၁၉) 12:30 ရွှေသမက် (၂၄) 13:00 အပန်းနဲ့ထက်က မေတ္တာကွာ (၁၀၅) 13:50 ချစ်မေမေ (၁၀) 14:40 ရွှေမြို့တော် (၁၉) 15:50 မိသားစုစောင့်မင်းကိုင်နီ (၁၄) 17:35 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၅) 18:20 ရွှေသမက် (၂၄) 19:00 မဟာဘာရတ (၁၂၀) 19:55 တစ်မိုးအောက် (၁၀) 21:00 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၄) 22:00 အပန်းနဲ့ထက်က မေတ္တာကွာ (၁၀၆) 22:50 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၆) 23:40 မဟာဘာရတ (၁၂၁) 00:30 တစ်မိုးအောက် (၁၀) 01:20 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၄) 02:10 ရွှေမြို့တော် (၁၉)	5 5 MOVIES 06:10 A Walk In The Clouds 08:00 A.I. Artificial Intelligence 10:35 မဉ္ဇူပုဒ်လေး နီရာ (အိန္ဒိယ) 12:45 Robots 14:25 အစွဲအလမ်း (ကိုရီးယား) 16:25 Midnight In Paris 18:05 Far From The Madding Crowd 20:15 ဉာဏ်ကြီးရှင် (အိန္ဒိယ) 23:15 The Do-Over 01:10 Taking Chance 02:35 The Pink Panther	5 5 Plus 05:05 တရားတော် 06:00 အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ 06:30 Korea Music 07:00 Littlest Pet Shop 07:45 The Movement 08:00 5 PLUS News 08:30 ဖေဖေ လည်လည်သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၀) 09:45 Luck Meter 10:00 အမှောင်ခွင်မယ် အလင်းတန်းများ (ထိုင်း) (အပိုင်း ၁၄) 11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၁၈) 12:00 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ တိုက်လဲလှာ 12:20 Luck Meter 12:35 English Movies 14:35 Search World Best 15:00 အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ 15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၁၉) 16:45 Luck Meter 17:00 Korea Music 17:35 Littlest Pet Shop 18:10 The Movement 18:40 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ တိုက်လဲလှာ 19:00 5 PLUS News 19:35 Luck Meter 19:45 ဖေဖေ လည်လည်သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၁) 21:00 အမှောင်ခွင်မယ် အလင်းတန်းများ (ထိုင်း) (အပိုင်း ၁၅) 22:00 5 PLUS News 22:30 Search World Best 23:00 Luck Meter 23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၁၉) 00:15 Korea Music 00:50 ဖေဖေ လည်လည်သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၂) 02:00 အသက်ဝင်လာသော ကောက်ကြောင်းများ 02:30 Search World Best 03:00 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:30 Kite	00:20 Half Past Dead	01:05 Goal II: Living The Dream	01:15 Along Came A Spider	00:10 The Texas Chainsaw Massacre: The Beginning
03:05 Slow West	02:00 The Quiet Ones	03:00 Short Circuit 2	02:55 Cellular	01:35 Ghost Town (2009)
04:35 A Little Chaos	03:40 Badge Of Honor	04:50 The Wind In The Willows	04:30 Father Of The Bride Part II	03:00 Fortress 2: Re-Entry
06:35 Heavenly Match	05:20 Straw Dogs	06:20 Sox: A Family's Best Friend	06:15 Hollywood On Set	04:30 Batman: The Dark Knight Returns Part I
08:10 Robo-Dog	07:10 Northmen - A Viking Saga	07:45 Vice Versa	06:40 Seven Pounds	05:45 Batman: The Dark Knight Returns Part II
09:45 Insurgent	08:50 Guys Choice 2016	09:25 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)	08:40 Wreck-It Ralph	07:00 Dirty
11:50 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1	10:15 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation	10:30 One Direction: Reaching For The Stars (Part 2 Of 2)	10:20 San Andreas	08:35 The Fifth Estate
13:55 Infinitely Polar Bear	11:50 Starship Troopers 3: Marauder	11:30 Hannah Montana The Movie	12:15 Fury	10:40 Darkman
15:30 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian	13:35 The Glass House	13:15 The Pacifier	14:30 Cellular	12:15 Iron Man
17:20 Kingsman: The Secret Service	15:25 Kill Kane	14:50 Matilda	16:05 James And The Giant Peach	14:15 Hollywood On Set
19:30 Standoff	16:45 Aliens	16:30 Monkey In The Middle	17:25 Jurassic World	14:45 Kingpin
21:00 Mississippi Grind	19:00 Breakout	18:00 Goal II: Living The Dream	19:30 Pixels	16:40 Firewalker
22:55 88	20:30 The Assignment (1997)	19:55 The Crocodile Hunter: Collision Course	21:15 Godzilla	18:25 Hollywood On Set
	22:30 Wolf	21:25 The Chronicles Of Narnia: The Lion, The Witch And The Wardrobe	23:20 The D Train	18:55 Dying Of The Light
		23:45 The Trumpet Of The Swan		20:30 Strike Back S4
				21:20 Blades Of Glory
				22:55 Mockingbird

Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3 Property	06:40 Killer Outbreaks	06:25 Make Me Superhuman	06:20 Natuarl Born Masters : Megalania	06:00 NASCAR Xfinity Series 2016: Highlights Also 300 #16
06:35 Gadget Man 2 Downsizing	07:35 Mountain Monsters 2 Aims Vs The Rogue Team	07:20 Inside : Tokyo Mafia	07:15 India's Lost Worlds : The Head hunters of Nagaland	07:00 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 2
07:00 How It's Made 13 Episode 2	08:30 My Extreme Animal : Phobia Episode 3	08:15 The Great Serengeti	08:10 Man V. Monster : Man-Eating Menace	07:30 Open Championship 2016 Day 2 #2
07:50 Taiwan Made 2 Episode 2	09:25 Pit Bulls & Parolees 7B New Day, New Blood	09:10 Wickes Tuna : Grudge Match	09:05 Monkey Thieves : Searching For The Sanctuary	09:30 UFC Epics Diaz vs Miller #14
08:40 Chaos Caught On Camera Extreme Explosion, Frightening Fireworks, Jittery Jump Chaos Caught On Camera Panicked Paraglider, Shocking Safari, Runaway Rocket	10:20 Wild Hawaii	10:05 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up IN The Milky Way	09:30 Monkey Thieves : Urban Exile	11:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 2
09:30 Worlds Top 5 Earthmovers	11:15 Wild Appalachia	11:00 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice	10:00 Monster Fish : The Tarpon King	12:00 F1® 2016: Highlights British Grand Prix #10
10:20 Osama Bin Laden The Finish	12:10 World Snake Day Man-Eating Super Snake	11:55 Dog Whisperer : Too Much Cinnamon	10:55 Monster Fish : Danger Down Under (aka Murray Cod)	13:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show #23
11:10 Rampage Riot	13:05 Africa's Super Seven 1 hr	12:50 Dog Whisperer : Hardwood Hell	11:50 The Last Orangutan Eden	14:00 Total Combat #3
12:00 Raging Planet Earthquake	14:00 Daniel And Our Gats 1hr	13:45 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	12:45 Natuarl Born Masters : Eastern Cougar	14:30 Football Asia #18
12:50 One Minute Wonders Ep 2	14:55 Lost Hippos of Escobar Dring Kingpin Hippos	14:40 Inside : Talibanistan	13:40 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	15:00 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 2
13:15 One Way Out Bee Stung Brit	15:50 Ocean Deadliest	15:35 Mega Food Epi 102The World's Biggest Cruise Ship	14:35 Fish Tank Kings : Love's A Beach	15:30 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 2
13:40 Outlaw Empires Aryan Brotherhood	16:45 Leopard Fight Club 1hr	16:30 Last War Heroes The Battle for Caen	15:30 Strike Force : Shark Bait	15:30 Open Championship 2016 Day 3 #3(LIVE)
14:30 Primal Connection	17:40 The Haunted Murder At The Blackhorse 1hr	17:30 Big Bigger Biggest : Skyscraper	16:25 Extreme Animal Babies : Daredevils	
15:20 Penn & Teller Tell A Lie	18:35 World Snake Day Man-Eating Super Snake	18:30 Brain Games3 Stress Test	17:20 Natuarl Born Masters : Eastern Cougar	
16:10 Magic Of Science (S2) Sword Of Damocles	19:30 World Snake Day Devoured: Man-Eating Super Snake Returns	19:30 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up IN The Milky Way	18:15 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	
16:35 The Magic Of Science 2 Instant Cup Cakes	20:25 Ten Deadliest Snakes Costa Rica	20:30 Mega Factories : Ford F150	19:10 Man V. Monster : African Werewolf	
17:00 Ed Stafford Into The Unknown Siberia	21:20 Pit Bulls & Parolees 7B New Day, New Blood	21:30 Locked up Abroad : Escape? I Do	20:05 World's Weirdest Pets : Micro Pets	
17:50 Treehouse Masters Love Is In The Air	22:15 Mountain Monsters 2 Aims Vs The Rogue Team	22:30 Breakout : Ohio's Most Wanted	21:55 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra	
18:40 Strip The City Dubai Hour China	23:10 My Extreme Animal Phobia Episode 3	23:30 Big Bigger Biggest : Skyscraper	22:50 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	
19:30 Untamed China With Nigel Marven Heavenly Mountains Pearl Harbour Declassified			23:40 Man V. Monster : African Werewolf	
20:20 Running Wild With Bear Grylls S2 Michael B Jordan				
21:10 Shark Week				
22:00 Ninja Shark				
22:50 How Do They Do It 6 Ep-15 Propeller & Intelligent Cars				
23:15 How Do They Do It S10 Ep-11				
23:40 Taiwan Made 2 Episode 2				



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 The, Donor
Conspiracy
07:40 Hit And Run
09:21 Geek Charming
11:03 The Independant
13:33 A Muse (Eun Gyo)
15:36 Full Metal
17:30 Five Fingers Of Death
19:12 Battle Ground
(B & W)
21:15 God Of Gamblers
23:22 Goya's Ghosts
01:18 Montage
03:25 The Majestic

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀	ပုဏ္ဏားပါဠိတော် + ပရိတ်စိုဒါနီ။ မင်္ဂလာသုတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၄)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၀၀	Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၁:၁၅	Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၁:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အသက်ကလေးရယ် ရှည်စေရို့ (တော်သိမ်းပိုင်)"
၁၁:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကျိုး"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၄)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၄၅	ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၅:၃၀	Travel Program
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတိုက်ကစား" (အပိုင်း-၅)"
၀၇:၁၀	Fashion Week
၀၇:၃၀	Myanmar's Got Talent
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅)"
၀၉:၁၅	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်တိမ့်တို့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁+၂)"
၁၁:၄၅	MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅	World of Knowledge
၀၁:၀၀	ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၁:၅၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅)"
၀၃:၀၀	Drive It
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သုံးသားတန်ခူအတွက်
နုလင်းသား၊
ရန်အောင်၊ နေယံ၊
ထွန်းအိန္ဒြာဘို
07:50 ရယ်ရယ်မောမော
ပေါ့ပေါ့ပါးပါး
နေသွေး၊ သုခနီထွာ၊
လှအိမ်လီထင်
10:04 ဘုန်းမောင်
လှဝမ်းလှာသည်
ထူးခန့်ကျော်သခင်၊
ခေုရတနာ၊ အင်လိုင်
12:01 ပရော်မာဂျင်နယ်
ကောင်းပြည့်၊
ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း၊ မေသန်းနု
14:04 နုစွာစွာလည်
ကျော်ဂ်အောင်၊
အိန္ဒြာကျော်စင်
16:19 ရင်နုနုသံကို
မယောင်ကြေးနော်
မြတ်ဦးအေးမြတ်နုနွာ၊
ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း၊
18:28 ကဝေဝို၊ ဇာနိဘိန်း၊
ခန့်လည်သူ၊ နန္ဒာလိုင်
20:30 ငါ့ရင်ခွင်ထဲကလိပ်ပြာ
မရေထက်၊ ရွှေရုံရတီ
22:10 နေထိုင်းဆည်းဆာ
နေတုံးရွှေရုံရတီ
23:57 ကေတုမင်းနုလတစ်စင်း၊
ကျော်ဟိန်း၊ ခန့်လည်သူ၊
ဟက်ကက်၊
သင်းသင်းယုလိုင်
01:55 အိမ်ကဲအလွန်
လူမင်းအိန္ဒြာကျော်စင်၊
မိုးမဟာဂီ
04:05 သုံးပင်လိပ်ကြိုး
ဂျွန်၊ မေလှတဒီနီအိုင်

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၇
07:00	Channel Girl Generation Ep 6
08:00	Hero 24
09:00	Lee Seung Yeon & 100 ladies 77
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၇
11:00	Channel Girl Generation Ep 6
12:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၁
12:30	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၂
13:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၃
13:30	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၄
14:00	K Pop Tunes
14:30	Hero 24
15:30	Lee Seung Yeon & 100 ladies 77
16:30	Channel Girl Generation Ep 6
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၈
18:00	Channel Girl Generation Ep 7
19:00	Hero 25
20:00	Lee Seung Yeon & 100 ladies 78
21:00	KBS Drama Special
22:00	K Pop Tunes
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၈
23:30	Channel Girl Generation Ep 7

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Dancing Time
08:00	Music Corner
08:30	ဣန္ဒြေမင်းတူရိယာများ
09:00	Song On The Street
09:30	Music In Movie
10:00	K Pop Top 5
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:15	Super Sweet
11:30	Sound Track Inter

5 5 သုရမ

06:08 ဟနမင်းသား
(ကျော်သူ့ဖို့ပြင်အောင်း
ခင်ဟန့်၊)

08:04 ထွလင်းပန်းနဲ့အသျှင်၊ဆေး
မင်းမေးတသမီး
(နေပမ်း၊ရိုင်းစိုင့်သိန်း)

09:49 ဂွလိုင်စတာ၊(ဒွေး)
ဘယ်ကလာတဲအချစ်လဲ
(ဒွေးထက်ထက်စိုးဦး)

11:52 'ဂွလိုင်ရင်ရင်'
ပိုက်တယ်ဆိုတာ
လွယ်ပါတာပဲ
(ညွန့်ဝင်းခင်သန်းနု)

14:25 ဒိုင်လင် ဒေါ်အေး
(တောင်းခန့်၊ရဲအောင်၊
မေသန်းနု၊အေးဒီဗီ)

16:04 မေဦး၊ ယဉ်သက်
(အင်းနိုင်းဝင်းဝင်း
အေးဦးတို့သူ)

18:16 'စုလင်စတာ၊(ဒွေး)
မာလာတဲတိုင်း
(ဒွေးညိုမင်းလွင်၊
အိန္ဒြာကျော်စင်)

20:11 'ဒိုင်မာနာတဲဇာတ်ကား
ပင်လယ်ချေရမ်း
နွေအခန်း
(နေတိုးသီထွန်ခေါင်း၊
သက်မွန်မြင့်)

22:43 ဒိုင်လင်မေးအေး
(အောင်ရဲ၊ပင်၊ဥပေါင်၊
ဝတ်၊မောင်၊ဂွလိုင်)

00:38 တင်မင်းနွေ
(မေထွတ်အေးချစ်မိကိတ်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	ဒါလေးများ
07:30	Edu Home Made (ဖန်တီးသူရဲကဲလ်များနဲ့)
07:50	Green Future
08:10	Health Corner
08:20	အစားအသောက်ပြိုင်ပွဲများ
09:20	ရွှေသူရဲကဲလ်များ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထဲမှပိုက်ဆံဆွဲများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အသန်းခွဲထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၀၉)
06:55 ရွှေသမက် (၂၃၇)
07:25 မဟာဘာရတ (၁၂၀)
08:15 ဓာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကျွာ (၇၉)
09:45 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၄)
11:15 ရွှေပြီတော် (၂၀)
12:25 ရွှေသမက် (၂၃၇)
13:00 အသန်းခွဲထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၀၉)
13:50 ဓာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကျွာ (၇၉)
15:20 ရွှေပြီတော် (၂၀)
16:30 သွေးကစောင့်ပလေးရင်နီ
(၇၉)
18:20 ရွှေသမက် (၂၃၇)
18:55 မဟာဘာရတ (၁၂၁)
19:45 ဓာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကျွာ (၇၉)
21:05 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၄)
22:40 အသန်းခွဲထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၀၉)
23:35 မဟာဘာရတ (၁၂၁)
00:25 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၄)
02:00 ရွှေပြီတော် (၂၀)

၅ ကတည်း

06:00 Chuggington
06:25 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 **Justice League:
War(Movie)
09:30 Tiny Planets
10:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
10:30 **Naruto: Shippuden
11:00 Chuggington
11:25 Hutos:
The Flying House
11:55 Kids Talk Talk
12:25 **Mighty Morphin
Power Rangers
12:55 **Justice League:
War(Movie)
14:25 Tiny Planets
15:00 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:00 Buzz & Poppy
16:30 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 **The Boy And
The Beast(Movie)
20:05 **The Avengers:
Earth's Mightiest
Heroes!
20:30 **Naruto: Shippuden
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto Sd:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Supernatural:
The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာမိုးရေစက်ကလေး
(၂၃၂၄)
10:50 စားသွားထက်ကကလွဲစား
(၃၁)
11:40 OB.GYNS -S1(9)
12:30 Region-S1(14)
01:20 One Tree Hill - S7
(16)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်ချင်တဲ့မိဘ
07:00	ပြက်လုံးနုပန်း
07:30	"Comedy Game Show"
08:00	ဆင့်ကဲ
08:30	Myanmar Comedy Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 The In-Laws
07:55 Scott Pilgrim Vs
The World
09:55 The Expendables 2
11:45 The Spy Next Door
13:30 Red
15:30 Funny People
18:05 Stay
19:50 Burnt
21:45 မင်းသမီးလေး နီရာ
(အိန္ဒိယ)
23:55 Scouts Guide To
The Zombie
Apocalypse
01:35 Freedom Writers

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 ဖေဖေနဲ့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၁)
09:45 Health Tips
10:00 အမှောင်ခွင်မယ့်
အလင်းတန်းများ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၁၅)
11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၁၉)
12:00 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
12:20 Documentary
13:00 မြန်မာဓာတ်ကား
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၂၀)
16:30 Documentary
17:00 English Movies
18:30 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 ဖေဖေနဲ့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၂)
21:00 အမှောင်ခွင်မယ့်
အလင်းတန်းများ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၁၆)ဓာတ်သိမ်းပိုင်း
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၃) (၂၀)
00:15 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
00:50 ဖေဖေနဲ့
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၂)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:35 Gameworms

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:30 A Little Chaos	00:35 The Rover	01:05 Sox: A Family's Best Friend	01:00 Seven Pounds	00:15 Street Fighter
02:30 Die Hard: With A Vengeance	02:20 Windtalkers	02:30 The Dog Who Saved The Holidays	03:00 As Above So Below	01:55 Animal
04:40 Robo-Dog	04:40 The Last Rescue	04:00 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)	04:30 The Jane Austen Book Club	03:15 Repo Man
06:15 Home Alone 2: Lost In New York	06:30 Wargames	05:05 One Direction: Reaching For The Stars (Part 2 Of 2)	06:15 James And The Giant Peach	04:45 Kingpin
08:20 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian	08:25 Loose Cannons	06:05 Monkey In The Middle	07:40 Changeling	06:35 The Detonator
10:10 Ultraviolet	10:00 Faster	07:35 If I Had Wings	10:00 Godzilla	08:10 Firewalker
11:45 Standoff	13:25 The Assignment (1997)	09:05 Muppets From Space	12:05 Jurassic World	09:55 Ghost Voyage
13:15 White Chicks	15:25 8Mm	10:35 Aquamarine	14:10 Pixels	11:20 Dying Of The Light
15:10 Maze Runner: The Scorch Trials	17:25 Stay	12:25 The Trumpet Of The Swan	15:55 Maleficent	14:30 Blades Of Glory
17:25 Spy	19:05 Lake Placid	13:45 The Crocodile Hunter: Collision Course	17:35 The Age Of Adaline	16:05 Dirty Harry
19:30 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	20:30 Suspect Zero	15:15 The Legend Of Sarila	19:30 Jupiter Ascending	17:45 Transformers: Age Of Extinction
21:35 The 33	22:10 Desperado	16:40 Alice In Wonderland	21:40 Superbad	20:30 The Lone Ranger (2013)
23:50 Ultraviolet	23:55 Man Vs.	18:30 Mighty Joe Young	23:30 As Above So Below	22:55 Ladder 49
		20:25 The Pebble And The Penguin		
		21:40 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)		
		22:45 One Direction: Reaching For The Stars (Part 2 Of 2)		
		23:45 Elle: A Modern Cinderella Tale		
Discovery	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Chaos Caught On Camera Extreme Explosion, Frightening Fireworks, Jittery Jump	06:40 Swamp Monsters Episode 2	06:25 Locked up Abroad : Escape? Do	06:20 Ultimate Predator	07:00 Open Championship
06:35 Chaos Caught On Camera Panicked Paraglider, Shocking Safari, Runaway Rocket	07:35 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2	07:20 Breakout : Ohio's Most Wanted	07:15 Animal Fight Club : Warhogs, Hippos, Moose	2016: Preview & Highlights Day 3
07:00 Solved Written In Blood	08:30 Cold River Cash Episode 3	08:15 Big Bigger Biggest : Skyscraper	08:10 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	Highlights Day 3
07:50 Stephen Hawking The Grand Design	09:25 Growing up (Zebra)	09:10 Mega Factories Harley Davidson	09:05 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!	Highlights #4
08:40 Speed Of Light	10:20 The Hunted Demon Attack 1hr	10:05 None of the Above : Blown Apart	10:00 Monster Fish : Kamchatka Catch (aka Kamchatka Salmon)	07:30 Open Championship
09:30 Secret Of Battleship Yamato	11:15 Killer IQ Lion Vs. Hyena Ep 1 mpeg 1hr	11:00 Explorer : Cult of Mary	11:50 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra	2016 Day 3 #3
10:20 Ed Stafford Into The Unknown Siberia	12:10 Piranha Adventure 12 1hr	11:55 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up In The Milky Way	12:45 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds	09:30 FOX SPORTS
11:10 Scorned Love Kill Ep 2 (Rule Of Engagement)	13:05 Mekong Soul of River Laos 1hr	12:50 Breakout : The Texas Seven	13:40 Extreme Animal Babies : Daredevils	Central #29 (LIVE)
12:00 Nasa's Unexplained Files 3 Pluto Under Pressure	14:00 Bahama Blue 1hr	13:45 Locked Up Abroad : Bangladesh	14:35 America's National Parks : Yellowstone	10:00 UFC Epics UFC 150 : Henderson vs Edgar
12:50 Salvage Hunters 7 Episode 1,2,3,4,5	14:55 Extinction Jaguar 1hr	14:40 4Babies A Second Episode 7	15:30 David Attenborough's Rise of Animals : Dawn of The Mammals	II #16
17:00 River Monster Pack Of Teeth	15:50 River Monsters 7 Episode 5	15:35 Dog Whisperer : Bad Boy Baxter	16:25 Ultimate Animal Countdown : Defenders	11:30 Open Championship
17:50 River Monster Rift Killers	16:45 Bahama Blue Episode 3	16:30 Dog Whisperer : Power of the Pack	17:20 Animals' Armory : Teeth & Claws	2016: Preview & Highlights Day 3
18:40 Squeamish	17:40 World's Deadliest Towns Killer Tigers	17:30 Man V Viral Car Ferry Water Ski	18:15 Animal Fight Club : Wolverine, Gaint Hornets, Koalas	Highlights #4
19:05 Steve Irwin Wildlife Warrior Ep 14	18:35 Ten Deadliest Snakes Usa	18:30 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice	19:10 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	12:00 GP3 Series 2016
19:30 Rogue Nature With Dave Salmoni Lion	19:30 Man-Eating Super Snake	19:30 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge	20:05 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	Britain #3
20:20 Ed Stafford Into The Unknown Siberia	20:25 Swamp Monsters Episode 2	20:30 Years Of Living Dangerously : True Colors	21:00 The Incredible Dr. Pol : Baby, It's Cold Outside	14:00 Open Championship
21:10 Naked & Afraid 1 Ep-28	21:20 Life In The Great Wetlands	21:30 Cosmos The Space Odyssey : The Lost World	21:55 Monkey Thieves : Searching For Sanctuary	2016: Preview & Highlights Day 3
22:00 Shark Week Ninja Shark	22:15 Cold River Cash Episode 3	22:30 Walking The World Episode1	22:20 Monkey Thieves : Urban Exile	Highlights #4
22:50 Running Wild With Bear Grylls S2 Michael B Jordan	23:10 Bahama Blue Episode 3 r	23:30 Wicked Tuna2: Sweet Smell Of Revenge	22:50 Animal Fight Club : Wolverine, Gaint Hornets, Koalas	14:30 OpenChampionship
23:40 Incredible Engineering Blunders: Fixed Episode 2			23:40 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	2016 Day 4 #4(LIVE)



သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 We The Party (Re)R
07:41 Fury
10:00 Casablanca
11:48 Rush
13:50 God Of Gamblers
15:58 The Majestic
18:31 The Four Feathers
20:31 Bajirao Mastani
23:12 Tunnel Rats
00:49 The Way We Wore
02:42 The Replacement
Killers
04:21 The Son Of No One

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀	ပုဏ္ဏားမိမိနီတော် +
၀၅:၂၀	မုတနားသတ်
၀၅:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားဇာတ်
၀၆:၁၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅)"
၀၆:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	မဂ်ဇာတ်
၀၉:၁၀	The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၂)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ဇေ
၁၁:၁၅	သားမယ်စားမယ်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်းမောင်လှိုင်" (အပိုင်း-၃၀)"
၁၂:၄၅	အနုပညာပေးကောင်းကင်
၁၃:၁၀	တပျားမိတ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၇)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၃၀	ခေတ်သစ်ပျို့ဇေ
၀၅:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆)"
၀၇:၁၀	မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၈)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	Drive It
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်းမောင်လှိုင်" (အပိုင်း-၃၁)"
၀၉:၄၅	အနုပညာပေးကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World of Knowledge
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ဇေ
၁၂:၀၀	တရားဇာတ်
၁၁:၁၀	သားမယ်စားမယ်
၁၁:၂၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်းမောင်လှိုင်" (အပိုင်း-၃၂)"
၀၃:၁၅	မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၉)"
၀၃:၄၅	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀	World of Knowledge

for CINEMA 2

00:00 ပထမဆုံးသောပါကောင်
ရသောကောင်နေအောင်၊
ထိုကောင်များစွာ
07:58 မြို့တော်နေ
မေတ္တာကောင်း
ယောက်သွယ်
09:47 တကယ်တမ်းသစ်ကော
လည်ကောင်း၊ ပြန်ကောင်း
11:23 မှန်ကန်
မေတ္တာကောင်း၊ မြို့ပြင်
13:11 အထက်ကီး
မြို့ပြင်၊ ယက်ပွန်မြင်
14:44 နယ်ဒီကောက်
လယ်အိုးကောက်စင်
16:54 မြို့ပြင်၊ မြို့ပြင်၊ သည်းသာ
သည်းသာ၊ ကေးမြတ်သူ
18:38 မေတ္တာ
မေတ္တာမယ်လို့ဒီ၊
မေတ္တာအောင်အောင်
20:40 မေတ္တာ
မြို့ပြင်၊ အကြံကောက်စင်
22:34 မေတ္တာ
ကေးလေးမေးလေး
ထူးထူးကောက်၊
ခွေးထူးကောက်၊
ပွင့်စောစော၊ မေးမေး
00:34 သိပ္ပံပညာသိပ္ပံနေရသော
မြို့ပြင်
ကျော်စောဟိန်၊
အကြံကောက်၊
02:29 အကြံမဟုတ်
သစ်စောစောစော၊
04:10 လူလိမ့်မဟုတ်
ဒီ၊ မြို့ပြင်ကျော်

ပမ်းဝဝ တရားတော်
၀၄၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈၀၀ Running Man
၉၁၁၅ အိပ်မက်ဆရာ
(ဌာသက်ပန်)
၁၀၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
နဂါးသားစာချုပ်
(အပိုင်း-၂၁)"
၁၀၁၃၀ Sports Circle
၁၁၀၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွင်တေးသံ
(အပိုင်း-၂၄)"
၁၁၁၄၅ ကြည်ရဲစားဇာတ်လမ်းများ
၀၁၁၄၅ Happy Birthday to
You
၀၂၂၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
ထာဝရသောက်ပသော"
(အပိုင်း-၆၄)"
ပ၄၁၀၀ တရားတော်
၀၄၀၀၀ Teen Scoop
ပ၄၁၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
ပ၅၁၁၅ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွင်တေးသံ
(အပိုင်း-၂၈)"
၀၆၁၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၂)"
၀၆၁၄၅ Running Man
၀၈၁၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
နဂါးသားစာချုပ်
(အပိုင်း-၂၁)"
၀၈၁၄၅ Happy Birthday to
You
၀၉၁၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ဌာသက်ပန်)
၁၀၁၀၀ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
ထာဝရသောက်ပသော"
(ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)
၁၁၁၀၀ Teen Scoop
၁၁၁၄၅ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၂)"
၁၂၂၁၅ Running Man
၀၁၁၃၀ တရားတော်
၀၂၂၀၀ ကြည်ရဲစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄၁၃၀ Sports Circle
၀၄၁၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅၁၁၅ "Channel 7
ရှမ်းဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွင်တေးသံ
(အပိုင်း-၂၈)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၈
07:00	Dream team Ep 185
08:00	Return of Superman 80
09:30	Beauty & Knowledge Tips Ep6
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၈
11:00	Dream team Ep 185
12:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၄
12:30	Mi Mi Ep 6
13:00	K Style S 2 Ep 1
13:30	Return of Superman 80
15:00	Beauty & Knowledge Tips Ep6
15:30	Dream team Ep 185
16:30	K Style S 2 Ep 1
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၈၉
18:00	Dream team Ep 186
19:00	Return of Superman 81
20:30	Beauty & Knowledge Tips Ep7
21:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၅
21:30	Mi Mi Ep 7
22:00	K Style S 2 Ep 1
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၀
23:30	Dream team Ep 186

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 သုခမ

06:08 ကြောင်မျက်လုံးသစ်
(ခန့်စည်သုံးခွင်သစ်ကြည့်)

08:13 ခိုင်တွဲလေသွား
(အောင်ရလင်းပြေစင်၊
ဝတ်မှုစုရည်ကုတ်စင်)

10:09 'ရလွင်စတာ(ဒွေ)
'ဗာယတ်တိုင်း
(ဒွေးညီမလင်း၊
အိန္ဒြာကျော်စင်)

12:02 'ရလွင်စတာ(ဒွေ)တင်တာကား
ပင်လယ်ရေရိုးဒွေးမှာခန်း
(နွေးတိုးညီထွင်ခေါင်၊
သက်မွန်မြင့်)

14:33 လွမ်းလောက်ပါလား
(အိန္ဒြာကျော်စင်၊
ဒွေးညီမလင်း)

16:40 အလွင်စတာက
(ရလွင်စတာ၊မင်ဆုအေး၊
ထွန်းလင်းမောင်၊
ခိုင်လွင်စတာ၊
အိန္ဒြာကျော်စင်)

18:12 'ရလွင်စတာ(ဒွေ)
မျှော်မြောင့်တစ်ကြောင်းခေါ်
နီသား
(ဒွေးကျော်သူစိုး၊
ထွန်းအိန္ဒြာ)

20:18 'ရလွင်စတာ(ဒွေ)တင်တာကား
တင်တာကိုခွဲ
ချစ်လိုက်မယ်
(ပြေတိုးညီမလင်း၊
ရလွင်စတာ၊
ခိုင်လွင်စတာ၊
အိန္ဒြာကျော်စင်)

22:41 ကောင်းကင်အထက်က
မိုးကောင်းကင်
(ဟိန်းခေယ၊ရလွင်စတာ၊
သက်မွန်မြင့်၊မေသန်းနု)

00:33 အိပ်မက်အလွန်
(လွမ်းအိန္ဒြာကျော်စင်၊
ဒွေးညီမလင်း)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပန်းအလှဆင်ပွဲ)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အထွေထွေပြိုင်ပွဲများ
09:20	ရွှေယုန်ရွှေအမည်
09:30	EDU Activity
10:10	ကံကံ၏အကျိုး
10:50	ဂျယ်စီပတ်စကိုင်ရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းခံထက်က
ပေတ္တာကျာ (၁၀၆)
06:55 စံတံဇရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၄)
07:45 ရွှေသမက် (၂၇၅)
08:15 ဟုရားပေတံဆု (၃၃)
09:15 မဟာညာဉ်သူရကောင်း
(၁၂)
10:25 ဂျာမနီ (၂)
11:15 ရွှေမြို့တော် (၂၁)
12:30 ရွှေသမက် (၂၇၅)
13:00 အမှန်းခံထက်က
ပေတ္တာကျာ (၁၀၇)
13:50 ခရစ်မေပ (၁၂)
14:35 ရွှေမြို့တော် (၂၁)
15:45 မိမိကစောင့်မလေကျင့်နွဲ့
(၉,၁၀)
17:30 စံတံဇရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၅)
18:20 ရွှေသမက် (၂၇၅)
18:55 ဟုရားပေတံဆု (၃၄)
20:00 မဟာညာဉ်သူရကောင်း
(၁၃)
21:10 ဂျာမနီ (၃)
22:00 အမှန်းခံထက်က
ပေတ္တာကျာ (၁၀၈)
22:50 စံတံဇရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၆)
23:40 ဟုရားပေတံဆု (၃၄)
00:35 မဟာညာဉ်သူရကောင်း
(၁၃)
01:45 ဂျာမနီ (၃)
02:30 ရွှေမြို့တော် (၂၁)

5 ကတည်း

06:00 Buzz & Poppy
06:30 Benrat
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 **Avatar
(The Last Airbender)
08:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **Doraemon
10:00 Magilla Gorilla
10:30 **G.I.Joe: Sigma 6
11:00 Buzz & Poppy
11:30 Benrat
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:30 **Avatar
(The Last Airbender)
12:55 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **Doraemon
14:55 Magilla Gorilla
15:30 **G.I.Joe: Sigma 6
16:00 Buzz & Poppy
16:30 Benrat
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 **Avatar
(The Last Airbender)
18:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:25 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **Doraemon
20:00 Magilla Gorilla
20:30 **G.I.Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 **Naruto Sd:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Supernatural:

for DRAMA

10:00 မေတ္တာဦးရေစက်ကလေး
(၂၅၂၆)
10:50 စားသွားထက်ကကလွဲစား
(၃၂)
11:40 OB.GYNS -S1(10)
12:30 Once upon a time
-S1(21)
01:20 One Tree Hill - S7
(17)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်စရာခဏချင်း
07:00	အပြောနဲ့အလုပ်
07:30	ထာဝရအမြဲ နိုင်တဲ့ ဟာသကွက်စိပ်
08:00	ရီတော့ဗျီး
08:30	Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 Daddy Day Care
07:50 Mandie And The
Cherokee Treasure
09:45 Skintrade
11:30 Stay
13:15 The Ninth Gate
15:25 ဆွဒ္ဓမ္မိး (တရုတ်)
17:40 The X Files
19:50 John Carter
22:10 Max
00:10 Death Race 3: Inferno
02:05 Hollow Man

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ဗေဒနာ
လည်လည်သွားမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၂)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှောင်ခွင်မဟုတ်
အလင်းတန်းများ (အပိုင်း
(အပိုင်း ၁၆)ဇာတ်သစ်များ
11:00 စွန့်စားခရီးသည်
12:00 အချချက်
အခစားဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာဇာတ်ကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 စွန့်စားခရီးသည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချချက်
အခစားဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၁)
21:00 ချစ်သူအိပ်သူမြတ်နိုးသူ
(စီလပ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာဇာတ်ကား
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၁)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best

JULY 19 / TUESDAY

for CINEMA

06:00 The Way We Were
07:50 The Four Feathers
09:48 Unstoppable
11:29 Brothers
14:06 Think Like A Man
15:50 The Young Victoria
17:34 The Pianist
20:03 Full Metal
21:57 The Patriot
00:54 Universal Soldier :
Regeneration
01:59 Goya's Ghosts
03:54 Montage

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀ ပညာရေးအစဉ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၆)
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၃)
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၁၅ သားပယ်စားမယ်
၁၀:၁၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂန္ထဝင်သီချင်း"
(အပိုင်း-၃၉)
၁၂:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၃:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၈)
၀၃:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၆)
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀ Cartoon Series
၀၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၅)
၀၇:၃၀ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၉)
၀၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀ ရသေ့သမီးတစ်ယောက်
၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၄)
၀၉:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂန္ထဝင်သီချင်း"
(အပိုင်း-၄၀)
၀၉:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၂:၀၀ တရားတော်
၁၃:၀၀ သားပယ်စားမယ်
၁၃:၁၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၄)
၀၂:၄၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂန္ထဝင်သီချင်း"
(အပိုင်း-၄၀)
၀၃:၁၅ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၉)
၀၃:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၅၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

00:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
07:50 မြန်မာလူမျိုးကျေးလက်
မေတ္တာအစဉ်
09:48 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
11:45 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
13:28 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
15:04 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
17:10 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
18:50 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
20:35 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
22:30 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
00:17 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
02:21 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
04:19 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၁၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၀:၂၀ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၈)
၁၁:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၆)
၁၁:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ Cartoon Series
၁၂:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၂:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၁၂:၁၀ Health Fix
၁၂:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၅)
၁၃:၃၀ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၉)
၁၄:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၄:၁၀ ရသေ့သမီးတစ်ယောက်
၁၄:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၄)
၁၅:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂန္ထဝင်သီချင်း"
(အပိုင်း-၄၀)
၁၅:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၆:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၆:၃၀ World Of Knowledge
၁၆:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၈:၀၀ တရားတော်
၁၉:၀၀ သားပယ်စားမယ်
၁၉:၁၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၄)
၀၂:၄၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂန္ထဝင်သီချင်း"
(အပိုင်း-၄၀)
၀၃:၁၅ မြန်မာရှင်သန်စာလမ်းတွဲ
ကိုလျှို (အပိုင်း-၉)
၀၃:၄၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၅၅ World Of Knowledge

for LADIES

06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
07:00 Let Me In S 3 Ep 3
08:00 Infinity Challenge
09:00 Hello Baby Ep 7
10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
11:00 Let Me In S 3 Ep 3
12:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
12:30 Mi Mi Ep 7
13:00 K Style S 2 Ep 1
13:30 Infinity Challenge
14:30 Hello Baby Ep 7
15:30 Let Me In S 3 Ep 3
16:00 K Style S 2 Ep 1
17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
18:00 Let Me In S 3 Ep 4
19:00 Infinity Challenge
20:00 Hello Baby Ep 8
21:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
21:30 Mi Mi Ep 8
22:00 K Style S 2 Ep 2
22:30 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၀၉
23:30 Let Me In S 3 Ep 4

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 သုဗ္ဗ

06:06 ဝက်ပါကီ ဖွင့်တဲ့သော့
(မင်းမော်ကွန်း)
ဒိုင်သင်းကြည်
ထိုက်သုဗ္ဗ
07:57 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
09:41 "ရင်နှစ်သက်တဲ့
မင်းမော်ကွန်း
ဒိုင်သင်းကြည်
ထိုက်သုဗ္ဗ
11:46 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
14:09 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
16:02 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
18:00 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
20:05 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
21:32 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
23:29 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)
01:39 ရင်နှစ်သက်တဲ့
လရောင်မြို့တော်
(နေမင်းသက်မွန်မြင့်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ယနေ့စာမေးပွဲ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီလေးများ
08:20 အတွေးပျဉ်းမြဲများ
09:20 ရွှေယုန်ပြောမယ်
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကံကံအကံ
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်စက်ရှင်
(Sakura)
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်တကယ်
မေတ္တာကြွ (၁၀၉)
07:00 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၅)
07:50 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
08:20 အတွေးပျဉ်းမြဲများ
(၃၅)
09:15 မဟာရာဇာသုရကောင်း
(၃၅)
10:30 ဂျယ်နီ (၃)
11:15 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
12:25 အမှန်တကယ်
မေတ္တာကြွ (၁၀၉)
13:50 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
14:35 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
15:45 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
17:30 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၅)
18:20 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)
19:00 အတွေးပျဉ်းမြဲများ
(၃၅)
19:55 မဟာရာဇာသုရကောင်း
(၃၅)
21:05 ဂျယ်နီ (၃)
22:00 အမှန်တကယ်
မေတ္တာကြွ (၁၀၉)
22:55 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၅)
23:40 အတွေးပျဉ်းမြဲများ
(၃၅)
00:35 မဟာရာဇာသုရကောင်း
(၃၅)
01:45 ဂျယ်နီ (၃)
02:35 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(၃၅)

5 5 ကဏ္ဍ

06:00 Buzz & Poppy
06:30 Benrat
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 "Avatar
(The Last Airbender)
08:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 "Dragon Ball Z
09:00 "Ori-Princess
09:30 "Doraemon
10:00 Magilla Gorilla
10:30 "G.I. Joe: Sigma 6
11:00 Buzz & Poppy
11:30 Benrat
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:30 "Avatar
(The Last Airbender)
12:55 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 "Dragon Ball Z
13:55 "Ori-Princess
14:25 "Doraemon
14:55 Magilla Gorilla
15:25 "G.I. Joe: Sigma 6
16:00 Buzz & Poppy
16:30 Benrat
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 "Avatar
(The Last Airbender)
18:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 "Dragon Ball Z
19:00 "Ori-Princess
19:30 "Doraemon
20:00 Magilla Gorilla
20:30 "G.I. Joe: Sigma 6
21:00 "Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
22:00 "Naruto Sd:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:00 Supernatural:
The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာအစဉ်
(၂၅/၂၈)
10:50 စာသားထက်ကကလွဲစား
(၃၃)
11:40 OB.GYNS -S1(11)
12:30 Once upon a time
-S1(22)
01:20 One Tree Hill - S7
(18)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်စရာစင်တော်မဟာ
07:00 "ကမ်းဆင့်ခွင့်ပျော်
လွှဲစင်တော်"
07:30 "မြတ်သန်ဆွဲရသော
ဟာသများ"
08:00 ဟာသလောက
08:30 Myanmar Comedy
Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10 Elizabethtown
08:20 Boy
09:55 အထက်ထက်က
သုရကောင်းများ
(ကိုရီးယား)
12:00 Thirteen Days
14:35 A Perfect Murder
16:25 အသုံးပြုစာကြည့်တိုက်
(ကိုရီးယား)
18:10 The Illusionist
20:05 Accidental Love
21:50 Coherence
23:25 A Man Apart
01:15 Gun
02:40 Click

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
09:45 Luck Meter
10:00 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
11:00 ထူးခြားဆန်းပြား
အရာတစ်လွှား
12:00 အချစ်ရထား
အချစ်ရထားလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုက်
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ထူးခြားဆန်းပြား
အရာတစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချစ်ရထား
အချစ်ရထားလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၂)
21:00 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုက်
01:20 ရွှေယုန်ပြောမယ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၂)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:50 Standoff	00:00 Anaconda	01:00 Little Loopers	01:05 Final Destination 3	00:00 Scarface
02:20 The Possession Of Michael King	01:30 The Foreigner	02:35 Peter Pan	02:35 Hairspray	02:30 Hollywood On Set
03:50 White Chicks	03:05 Poltergeist II: The Other Side	04:30 The Greatest Game Ever Played	04:30 That Old Feeling	03:00 Boogeyman
05:40 Mean Girls	04:35 Stay	06:30 Elle: A Modern Cinderella Tale	06:10 Hollywood On Set	04:30 The Score
07:20 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian	06:20 The Last Rescue	08:10 Hannah Montana The Movie	06:40 Pay It Forward	06:30 Conspiracy (2008)
09:10 The 33	08:05 Desperado	09:55 Vice Versa	08:40 Black Sea	08:00 Half Past Dead 2
11:20 Stung	09:50 The Sentinel	11:35 The Crocodile Hunter: Collision Course	10:30 The Night Of Ringer	09:30 Eraser
12:50 Gone Girl	11:40 Asteroid: Final Impact	13:00 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl	11:30 The Wedding	11:25 Red Sky
15:20 Spy	13:10 Guys Choice 2016	14:35 Mighty Joe Young	13:10 Little Women	13:15 Justice League: The New Frontier
17:25 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	14:35 Loose Cannons	16:30 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	15:05 Journey To The Center Of The Earth (2008)	14:30 Justice League: The Flashpoint Paradox
19:30 Walking Tall	16:10 Windtalkers	18:30 The Hunters	16:40 Interstellar	15:50 Defendor
21:05 Standoff	18:30 8Mm	20:00 Alice In Wonderland	19:30 Pixels	17:30 Mutant World
22:35 A Few Good Men	22:10 Lake Placid	21:50 Chicken Little	21:20 Final Destination 3	18:50 Teenage Mutant Ninja Turtles
	23:35 The Assignment (1997)	23:15 Elle: A Modern Cinderella Tale	22:50 Top Five	20:30 Batman Forever
				22:30 Tremors 5: Bloodlines
Discovery CHANNEL	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Destroyed In Seconds Episode 1	06:40 Cold River Cash Episode 4	06:25 Wickes Tuna : Pirate Problems	06:20 Big Cats : An Amazing Animal Family : Birth of A Family	06:30 PGA Championship Official Films 2007 #4
06:35 Destroyed In Seconds Episode 2	07:35 Swamp Monsters Episode 3	07:20 The Great Serengeti	07:15 Swamp Men : Gator Breakout	07:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Hamburg #1
07:00 Gold Rush 6 Specials	08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2	08:15 Ancient X Files : Decoding the Incas	08:10 The Last Orangutan Eden	08:30 Open Championship 2016 Day 1 #1
07:50 Klondike Legend	09:25 Biggest & Baddest Anaconda	09:10 Hunter Hunted (Danger in the Delta)	09:05 Deadly Instincts : Natuari Born Killers	10:30 The Ultimate Fighter S23 #2
08:40 Bering Sea Gold 5B	10:20 Tanked 5 Jeff Dunham's Tank For Dummies	10:05 Live Free or Die Rough and Rugged	10:00 Big Cats : An Amazing Animal Family : Birth of A Family	11:30 Countdown to Rio#16
08:40 Rock Bottom	11:15 Swamp Wars 1B	11:00 Inside : Narco Wars	10:55 Swamp Men : Gator Breakout	12:00 Open Championship 2016: Preview & Highlights Day 4
09:30 Trailblazers Lost In The Jungle	12:10 Killer Bees Attack	11:55 Shark Men (Out For Blood)	11:50 The Last Orangutan Eden	12:30 2016 AFC Cup Johor Darul Ta'zim vs Ayeyawady #5
09:55 Eye On Malaysia Crocodile	12:50 Biggest & Baddest Anaconda	12:50 Hunter Hunted \ (Danger in the Delta)	12:45 David Attenborough's Rise of Animals : Daw of The Mammals	13:30 UFC on FOX SPORTS The Ultimate Fighter 22: Edgar vs Mendas #1
10:20 Strip The City Ice City	13:05 Tanked 5 Jeff Dunham's Tank For Dummies	13:45 Seconds From Disaster : Russia's Nuclear Sub	13:40 Natural Born Masters : Megalania	14:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Number One - Germany's Best Goalies #10
11:10 Steve Irwin's Wildlife Warriors Ep 17	14:00 Mutant Planet African Rift Valley Lakes	14:40 Locked Up Abroad : Bangladesh	14:35 Unlikely Animal Friends : Modern Family	15:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows Robert Lewandowski - The Perfect Striker #14
11:35 Steve Irwin Wildlife Warrior Ep 14	14:55 Swamp Wars 1B	15:35 Breakout : Prison Roman	15:30 Inside Nature's Giants : Great White Sharks	15:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #1
12:00 Shark Week Super Predator	15:50 Biggest & Baddest Anaconda	16:30 Shark Men (Out For Blood)	16:25 Secrets of The King Cobra	16:30 PGA Championship Official Films 2006 #3
12:50 How It's Made 17 Laminated Wood Beams Sport Utility Vehicles	16:45 Must Love Cats 1hr	17:30 Inside : Narco Wars	17:20 Big Cats : An Amazing Animal Family : New World Conquered	17:30 PGA Championship Official Films 2007 #4
13:15 How It's Made 16 Ep 6 Surgical Instrument & Ketchup	17:40 Pandamonium Tale Ends 1hr	18:30 Live Free or Die Rough and Rugged	18:15 Swamp Men : Fire Hazard	18:30 FOX SPORTS Central #143 (LIVE) Countdown to Rio #17
13:40 Japan S War In Colour Enduring The Unendurable	18:35 Raise Wild (Monkey Boy of Uganda)	19:30 Card Shark	19:10 Freaks & Creeps : Weirdest Monkey Alive	19:00 National Icons #7
14:30 Magic Of Science (S2) Sword Of Damocles	19:30 Sea Of Creepy Monster 1 hr	20:30 Locked Up Abroad : Bangladesh	20:05 Dr K's Exotic Animal ER S02 : Sir Lynx-A-Lot	19:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Bundesliga World Tour 2016 #15
14:55 Mystery Hunters Unbelievable Places	20:25 Tales Of Nature Between Cliff Top and Ocean 1hr	21:30 Breakout : The Texas Seven	21:00 Natural Born Masters : Eastern Cougar	20:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Rising Stars #17
15:20 Tree House Master Love Is In The Air	21:20 South Pacific A fragile Paradise	22:30 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur	21:55 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat	21:00 FOX SPORTS Central #143
16:10 Factory Made 2 Military Knives	22:15 Tanked 5 Penn & Teller Monkey Magic	23:30 Card Shark	22:50 Swamp Men : Fire Hazard	21:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #1
16:35 How Do They Do It S10 Ep 11 Lion Dance, Tunnel & Super Sopper	23:10 Mutant Planet Madagascar		23:40 Freaks & Creeps : Weirdest Monkey Alive	22:30 MotoGP World Championship 2016: Races GoPro Grand Prix of Germany #9
17:00 Wild China Beyond The Great Wall				
17:50 How It's Made 13 Ep 8				
18:15 Thing Big 3 Jamil Vs Enzo				
18:40 Super Human Showdown Skill				
19:30 Strip The City Rome				
20:20 Strip The City Ep 4				
21:10 A Haunting 6 Ep 1				
22:00 Marooned Venezuela				
22:50 Survive That Epi 7				
23:40 Bering Sea Gold 5B				
Rock Bottom				



သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00	Think Like A Man
07:43	Bajirao Mastani
10:22	Zookeeper
12:07	To Catch A Thief
13:54	The Wedding Planner
15:33	The Runaways
17:09	The Legend Of Zorro
19:22	The Shawshank Redemption
21:41	The Philadelphia Story
23:36	Five Fingers Of Death
01:16	The Hurt Locker
03:26	Surf's Up
04:55	Universal Soldier: ReGeneration

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	ပုဇွန်ပျံလဲတော် +
	ခန္ဓာသုတ၊ မောရသုတ၊
	သဘူတ
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၄၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရုစိသုဇေယျတံကတိကာ"
	(အပိုင်း-၈)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၈:၀၀	လီလာပျံ
	The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျံမေ
၁၁:၁၅	တင်ဆက်ရအောင်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ဂျွန်ယောလီနိုလ်"
	(အပိုင်း-၄၀)"
၁၂:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကီလာပျံ" (အပိုင်း-၉)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရုစိသုဇေယျတံကတိကာ"
	(အပိုင်း-၇)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၀၀	ခေတ်သစ်ပျံမေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၅	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရုစိသုဇေယျတံကတိကာ"
	(အပိုင်း-၈)"
၀၇:၁၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကီလာပျံ" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ရောသဉာဏ်ဆန်းများ
၀၈:၃၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ဂျွန်ယောလီနိုလ်"
	(အပိုင်း-၄၁)"
၀၉:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၀:၁၅	Let's Talk
၁၀:၃၅	MRTV-4 Stage
၁၀:၆၀	World Of Knowledge
၁၁:၄၅	တင်ဆက်ရအောင်
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၁:၀၀	ခေတ်သစ်ပျံမေ
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်သစ္စာ
	တည်စေသော်"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နက္ခတ်ပညာရှင်
	ဂျွန်ယောလီနိုလ်"
	(အပိုင်း-၄၁)"
၀၃:၁၅	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ကီလာပျံ" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၄၅	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 အသုတ်ကုလေပီ
ပွင့်မြတ်၊ စိုးမြတ်သူစာ၊
မေကဗျာ၊
08:07 ချစ်ခင်မိရင်
မေကဗျာလင်း၊ နန္ဒာလှိုင်
09:56 ဟီး၊ ဟီးပျို
ထွန်းကင်း၊ ဒီဒြာကျော်စင်
11:55 မေကလင်မြင်းလေး၊
စက်စက်ရလင်း၊
တက်မုံနေ့သုတ်
13:39 မေပေလင်းရင်ငွေပယ်
လေလေ၊ ရွှေချမ်း
15:30 အလှူတင်၊ ခင်
ကျော်စိုးအောင်၊ နေဆန်း၊
ကျော်ကျော်၊ နဝရတ်၊
နေသင်ချိုနေ့
17:19 ဟနက်ရွှေချမ်း
ထူးနေ့ကျော်၊
ထက်ထက်မိုးမိုး
18:55 ကလွဲကလေး
နေတုံးချစ်သူစေ၊
ရည်ဟက်၊ ဆုကဗျာ၊ ပွင့်
20:55 သာစား
မြို့ငွေစိုး၊ စိုးမြတ်သူစာ
22:53 နွမ်း
မင်းသား၊ နွမ်းဆင်နေ့ခြည်
00:41 နွမ်းသားစက်တင်
ကျော်ရဲအောင်၊
စိုးမြတ်နန္ဒာ၊ ချောရတနာ
02:18 နွမ်း
ထူးနေ့ကျော်၊ မိုးမီးမေပန်းချီ
04:12 အပျိုကြီး
ဘုန်းသူ၊ မိုးမြင်အောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၁၅	အိမ်မက်ဆုံရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၊ နည်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၂၃)"
၁၀:၃၀	MNL Highlights
၁၁:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၊ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွန်တေးသံ" (အပိုင်း-၂၉)"
၁၁:၄၅	ကြည်ရှုစားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှုတ်စာစဉ်
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၊ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွန်တေးသံ" (အပိုင်း-၃၀)"
၀၆:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ (အချစ်ရဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၆:၄၅	Hero
၀၈:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၊ နည်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၂၄)"
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်မက်ဆုံရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ (အချစ်ရဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၆၄)"
၁၂:၁၅	Hero
၁၂:၃၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	ကြည်ရှုစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၂၀	MNL Highlights
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှုတ်စာစဉ်
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၊ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွန်တေးသံ" (အပိုင်း-၃၀)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၀
07:00	One Hundred Choice Ep 25
08:00	We Got Married ep 120
09:00	Gourmet Road ep 58
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၀
11:00	One Hundred Choice Ep 25
12:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းကဗျား အပိုင်း ၂၆
12:30	Mi Mi Ep 8
13:00	K Style S 2 Ep 2
13:30	We Got Married ep 120
14:30	Gourmet Road ep 58
15:30	One Hundred Choice Ep 25
16:30	K Style S 2 Ep 2
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၁
18:00	One Hundred Choice Ep 26
19:00	We Got Married ep 121
20:00	Gourmet Road ep 59
21:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းကဗျား အပိုင်း ၂၇
21:30	Dream of 400 Years Ep 1
22:00	K Style S 2 Ep 3
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၃၁
23:30	One Hundred Choice Ep 26

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music In Movie
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5 5 እንዲሁ

06:07 ချစ်ချစ်ခင်ခင်
(ခန့်စည်သူ၊ ခိုင်သင်းကြည်)
08:14 ဝက်ပျံဖိုလ်ထွက်ဆီသို့
(ဟိန်ဆေးယံ၊ သက်မွန်မြင့်)
10:20 'စူလိုင်စတာ'(ဒွေး)
မိန်းမလည်သိန်းကြွယ်
(ဒွေး၊ မိုးမြင့်အောင်)
12:24 သွေးနီမိတ်
(ခေမ့်ထက်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊
ချိုမြူ၊ ထိုက်ဆုဝင်း)
14:03 ယတြာ
(ခန့်စည်သူ၊ ခင်ဝင်းဝါ)
16:00 ဆံဖြူရှင် သခင်မ
(ရွှေစိုး၊ ဆွန့်နိုးလွှဲ၊ ချိုမြူ)
17:58 'စူလိုင်စတာ'(ဒွေး)
အညံ့စား
(ဒွေး၊ မိုးကျော်၊
တင့်တင်ထွန်း၊
သက်မွန်မြင့်)
19:50 'ဂန္ထဝင်ရှင်ရှင်'
မိုက်တယ်ဆိုတာ
လွယ်ဝါတယ်
(ညွန့်ဝင်း၊ ခင်သန်းစု)
22:24 တစ်ကယ့်ချစ်လို့ ရူးခဲ့သည်
(အောင်ရဲလင်း၊
မိုးဟေဂျီ၊ မေ)
00:55 ဂျက်မ
(မောင်မင်းအေးမြတ်သူ၊
နီတယ်လ်ကျော်ကျော်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပန်းအလှဆင်ပွဲ)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အတွေးမျှော်ပြိုင်များ
09:20	ရွှေချန်ပြောပွဲများ
09:30	EDU Talk
10:10	I Love IT
10:30	လေးမီဒီယာ မမေ့ဘာ
10:50	ကိုယ်ချီဆန်ဖက်ရှင်
11:10	Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၀၈)
06:55 စိတ်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၁၆)
07:45 ရွှေသမင် (၂၇၆)
08:15 ဘုရားပေတဆီ (၃၅)
09:10 မာယာကြွယ်တဲ့လောက်
(၁၆)
10:20 ဂျယ်ရီဂီ (၄)
11:05 ရွှေမြို့တော် (၂၃)
12:20 ရွှေသမင် (၂၇၇)
13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၀၉)
13:50 ချစ်မိမေတ္တာ (၁၄)
14:40 ရွှေမြို့တော် (၃)
15:50 မိနက်စောဦးမလေးဂျင်နီ
(၁၁,၁၂)
17:40 စိတ်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၇)
18:20 ရွှေသမင် (၂၇၇)
19:00 ဘုရားပေတဆီ (၃၆)
19:55 မာယာကြွယ်တဲ့လောက်
(၁၇)
21:05 ဂျယ်ရီဂီ (၅)
21:55 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၀၉)
22:55 စိတ်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၇)
23:40 ဘုရားပေတဆီ (၃၆)
00:35 မာယာကြွယ်တဲ့လောက်
(၁၄)
01:40 ဂျယ်ရီဂီ (၅)
02:30 ရွှေမြို့တော် (၂၃)

5 ကတည်း:

06:00	Buzz & Poppy
06:30	Benrat
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:35	**Avatar (The Last Airbender)
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:35	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
09:55	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Buzz & Poppy
11:30	Benrat
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Avatar (The Last Airbender)
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:25	**Doraemon
14:55	Magilla Gorilla
15:25	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Buzz & Poppy
16:30	Benrat
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Futurama
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto Sd: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Supernatural: The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာအိုးရေစက်ကလေး
(၂၉)(၃၀)
10:50 တာသွားထက်ကကလွဲစား
(၃၄)
11:40 OB.GYNS -S1(12)
12:30 Once upon a time
-S2(1)
01:20 One Tree Hill - S7
(19)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 အာရ်ပရယ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရင်ရွေးမယ်
08:00 ရော့ဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 MOVIES

06:10 Tammy
07:55 Dawn Of The Planet
Of The Apes
10:10 17 Again
12:00 The Illusionist
13:50 Memoirs Of A Geisha
16:15 Belle And Sebastian
18:05 17 Again
19:50 အတ္ထုပ္ပါသုဉ်း (တရုတ်)
21:35 Accidental Love
23:20 Firefox
01:30 Melancholia

5 Plus

05:05 တၢ်ပးတၢ်
06:00 ထၢမးစးကြၢသုး
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချီခြံးရဲလုာ်စးချီ
(ဂီၢ်ယၢး) (အပိုင်း ၁၂)
09:45 Luck Meter
10:00 ချီသုးအိပ်သုးခြံးရဲ
(ဒီလခိၣ်) (အပိုင်း ၁၆)
11:00 နေတ္တခၢ်စၢ်
12:00 အခုချီ
အခစးဟင်းလုာ်
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထၢမးစးကြၢသုး
15:35 နေတ္တခၢ်စၢ်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အခုချီ
အခစးဟင်းလုာ်
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချီခြံးရဲလုာ်စးချီ
(ဂီၢ်ယၢး) (အပိုင်း ၁၃)
21:00 ချီသုးအိပ်သုးခြံးရဲ
(ဒီလခိၣ်) (အပိုင်း ၁၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချီခြံးရဲလုာ်စးချီ
(ဂီၢ်ယၢး) (အပိုင်း ၁၃)
02:30 ထၢမးစးကြၢသုး
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:55 Rent	01:35 Aliens	00:50 If I Had Wings	00:25 Hollywood On Set	00:10 Strike Back S4
03:00 Breaking Through	03:50 Straw Dogs	02:20 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl	00:50 Mother (1996)	01:00 A Nightmare On Elm Street
04:45 Fired Up!	05:40 The Outsider	03:55 Hannah Montana The Movie	02:35 Little Women	02:30 The Fifth Estate
06:20 Diary Of A Wimpy Kid	07:15 Angel Of Death	05:40 The Beverly Hillsbillies	04:30 Hudson Hawk	04:30 Cat People
08:00 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	08:35 Guys Choice 2016	07:15 The Crocodile Hunter: Collision Course	06:05 Surf's Up	06:20 Gabriel
10:05 A Little Chaos	10:00 The Glass House	08:45 The Hunters	07:35 The Jane Austen Book Club	08:10 Hollywood On Set
12:05 Tooth Fairy	11:50 Anaconda	10:15 Mighty Joe Young	09:20 Smokin' Aces	08:45 Teenage Mutant Ninja Turtles
13:50 Walking Tall	13:20 The Foreigner	12:10 Chicken Little	11:05 Pixels	10:25 Tremors 5: Bloodlines
15:20 White Chicks	14:55 Wolf	13:35 Honey, I Shrunk The Kids	12:55 Interstellar	12:05 Batman Forever
17:15 The 33	17:00 Under Siege 2: Dark Territory	16:45 Big Hero 6	15:40 Brave	14:05 Hollywood On Set
19:30 Vice	20:30 Northmen - A Viking Saga	18:30 Slappy And The Stinkers	17:15 Blackhat	14:30 Batman: Mask Of The Phantasm
21:10 Birdman	22:10 Desperado	19:50 Baby Geniuses	19:30 Annabelle	15:45 Batman: Gotham Knight
23:15 28 Days Later	23:55 Breakout	21:25 Elle: A Modern Cinderella Tale	21:10 The Night Of	17:05 Blazing Saddles
		23:05 Little Loopers	22:10 Seven Pounds	18:40 Draft Day

Discovery	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Destroyed In Seconds Episode 3	06:25 Breakout : The Texas Seven	06:30 PGA Championship Official Films 2011 #6
06:35 Destroyed In Seconds Episode 4	07:20 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur	07:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Monchengladbach #7
07:00 Dual Survival 5C On Thin Ice	08:15 Card Shark	08:30 Open Championship 2016 Day 2 #2
07:50 Tuna Wranglers Ep 1	09:10 Cosmos The Space Odyssey : Unafraid Of The Dark	10:30 The Ultimate Fighter S23 #3
08:40 Tuna Wranglers Ep 2	10:05 Mega Factories : Ford F150	11:30 Countdown to Rio #17
09:30 How Do They Do It S10 Ep-19 Clevel Coffee & Petersburg Metro	11:00 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	12:00 National Icons #7
09:55 Destroyed In Seconds Ep-51	11:55 4Babies A Second Episode 7	12:30 2016 AFC Cup New Radiant vs Kitchee #19
10:20 The Secret Of Taroko	12:50 Big Bigger Biggest : Skyscraper	13:30 UFC on FOX SPORTS UFC 194 Aldo vs McGregor & Weidman vs Rockhold #2
11:10 How Do They Do It S10 Ep-16	13:45 Man V Viral Car Ferry Water Ski	14:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Bundesliga World Tour 2016 #15
11:35 How Do They Do It Ep-3 Biggest Jail In The World	14:40 Inside : The Mob Squad	15:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows Rising Stars #17
12:00 The Unexplained Files Ep 3	15:35 Mega Factories : Boeing 747	15:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Monchengladbach #7
12:50 Magic Of Science (S2) Death Lift	16:30 4Babies A Second Episode 7	16:30 PGA Championship Official Films 2010 #5
13:15 Magic Of Science (S2) Leap Of Faith	17:30 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	17:30 PGA Championship Official Films 2011 #6
13:40 World's Toughest Driver	18:30 Mega Factories : Tank	18:30 FOX SPORTS Central #144 (LIVE)
14:30 One Way Out Long Way Down	19:30 True Tube -Sky Version	19:00 Countdown to Rio #18
14:55 One Way Out Trial By Fire	20:30 Nazi Megastructures Hillers Island Fortress	19:30 Clubland #7
15:20 How Stuff Works Wheat	21:30 Mega Factories : Ford F150	20:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows The Referee #19
16:10 Who The Bleep Did I Marry 3 Torrence The Tyrant	22:30 Big Bigger Biggest : Skyscraper	20:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Roots II #21
16:35 Who The Bleep Did I Marry Ep 24	23:30 Beyond Magic With DMC : Cross Fire	21:00 FOX SPORTS Central #144
17:00 Man Vs Wild Bear's Top Moments		21:30 UFC Classics Liddell vs Couture Trilogy #1
17:50 Magic Of Science Dry Ice Bomb		22:30 UFC Epics UFC 160 : Velasquez vs Bigfoot 2 #21
18:15 Time Warp Will It Blend		
18:40 Japan War In Color Faith In Victory		
19:30 I Almost Got Away With It Ep 32		
20:20 I Shouldn't Be Alive Date From Hell		
21:10 Zoo Clues Animals Sayings		
21:35 Zoo Clues Animal Groups		
22:00 Jack The Ripper In America		
22:50 In The Spotlight Palm Oil		
23:40 The Island With Bear Grylls 2 Episode 6		



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 The Wedding Planner
07:39 The Pianist
10:07 Star Struck
11:34 Snow Fall In Taipei
(China)
13:15 1st Rite
15:14 A Separation
17:18 Cal Run
19:01 Secret In Their Eyes
20:54 Alioigance
22:27 Big Heart City
23:51 Changeling
(2/15) The Replacement
Killers
03:53 The Hurt Locker

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၀၀	မုန့်နုမြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၇:၀၀	၁၀၈၃သုတိ
၀၈:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၄၀	တရားတော်
၀၉:၄၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၈)"
၀၉:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀	မုန့်နုမြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၉:၅၀	"ကလီယူ" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၉:၅၀	The Morning Show
၀၉:၅၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမသော်" (အပိုင်း-၅၅)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၀:၁၅	ဟင်္သာကုရ်အောင်
၁၀:၁၅	မုန့်နုမြိုင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်ယောလီနိုလ်" (အပိုင်း-၄၁)"
၁၂:၄၅	အနုပညာပိုးကောင်ကင်
၁၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကလီယူ" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၈)"
၀၃:၄၅	မုန့်နုမြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၉)"
၀၇:၃၀	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကလီယူ" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ရေခဲသွန်းတစ်ဖျား
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမသော်" (အပိုင်း-၅၆)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်ယောလီနိုလ်" (အပိုင်း-၄၁)"
၀၉:၄၅	အနုပညာပိုးကောင်ကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၁:၄၀	တရားတော်
၁၃:၀၀	Food & Décor
၀၁:၂၅	မုန့်နုမြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမသော်" (အပိုင်း-၅၆)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နက္ခတ်ပညာရှင် ဂျန်ယောလီနိုလ်" (အပိုင်း-၄၁)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကလီယူ" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၃:၅၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၅	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06.00 အဘယျကတိုင်း
လုပ်ငန်းစဉ်
07:50 နေမင်းသားပရိသတ်သူ
မင်းရာဇာမယ်လုံဒီ
09:19 အဘယျကသုံး
နေ့လုပ်ငန်းစဉ်
11:16 အမည်မရှိသောဗုဒ္ဓဘာသာ
ကောင်းလေး
အောင်လောင်းမိုးဟေကို၊
ထွန်းထွန်းဝင်း
တော်တော်အောင်
12:56 အဓမ္မ၊
ကျော်ရဲအောင်၊
သင်စာအင်ကျော်
14:44 တော်တော်
မြောက်မြောက်
ဥပဇာနည်ဝင်း၊အထွန်း၊
စိုးမြတ်သူစား၊အထွန်း၊
16:51 နိုင်ငံတော်မင်း
ရေထွန်းမင်း၊
မောင်မောင်၊မောင်မောင်
18:51 ငြိမ်သက်ကြီး
ရှင်အောင်မောင်မောင်၊
စိုးမြတ်သူစား
21:03 အဘယျက
ရေထွန်းမင်းလေး
ကောင်းလေး၊ခင်လုံဝါ၊
ဒီမင်း၊တော်တော်အောင်
22:43 အမေအမေ
မင်း၊မင်း၊
ထိုအခါလက်ထပ်မင်း
00:29 မင်းရာဇာမယ်လုံဒီ
မင်းရာဇာမယ်လုံဒီ
02:19 လိပ်ဘွယ်သူစား
ရှင်၊အထွန်း၊
04:24 ခင်လုံဝါ-ဝင်း
မင်းသား၊သားလုံ၊
ဒီမင်း၊မောင်မောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၁၅	အိမ်ကဆုံရာ (ရှာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နည်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၂၄)"
၁၀:၃၀	Sports View
၁၁:၀၀	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွံစီးသံ (အပိုင်း-၃၀)"
၁၁:၃၅	ကုသိုလ်စာအတ်လမ်းများ
၀၁:၀၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံဃ်များနတ်စံဇာတ်
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွံစီးသံ (အပိုင်း-၃၁)"
၀၆:၀၀	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလွတ်ရား" (အပိုင်း-၆၅)"
၀၆:၄၅	The Return Of Superman
၀၈:၀၀	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ နည်းသားစာချုပ် (အပိုင်း-၂၅)"
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ကဆုံရာ (ရှာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	The Guys View
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလွတ်ရား" (အပိုင်း-၆၅)"
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၁၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	ကုသိုလ်စာအတ်လမ်းများ
၀၄:၂၀	Sports View
၀၄:၄၅	သံဃ်များနတ်စံဇာတ်
၀၅:၁၅	"Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေးရဲ့ ရင်ခွံစီးသံ (အပိုင်း-၃၁)"

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၁
07:00	One Hundred Choice Ep 26
08:00	Unpretty Rap Star 6
09:00	Gourmet Road ep 59
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၁
11:00	One Hundred Choice Ep 26
12:00	ငြိမ်းချမ်းသော ခွန်ခြင်းတေး အပိုင်း ၂၇
12:30	Dream of 400 Years Ep 1
13:00	K Wave Program
13:30	Unpretty Rap Star 6
14:30	Gourmet Road ep 59
15:30	One Hundred Choice Ep 26
16:30	K Wave Program
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
18:00	One Hundred Choice Ep 27
19:00	Unpretty Rap Star 7
20:00	Gourmet Road ep 60
21:00	ငြိမ်းချမ်းသော ခွန်ခြင်းတေး အပိုင်း ၂၈
21:30	Dream of 400 Years Ep 2
22:00	K Wave Program
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
23:30	One Hundred Choice Ep 27

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5. 2004年

06:08 ဟိုအချို့ကိုလွှဲချင်လွန်း
(နေတယ်၊ နေကဏ္ဍ)
07:51 လက်ကပဲပြွန်း
(အောင်ရဲလင်း၊
ဝိုးမြတ်သူတာ၊ မေကဏ္ဍ)
10:07 'ရူပင်စတား(ခွေး)'
အညံ့စား
(ဒွေး၊ ဝိုးကျော်၊
တင်တင်ထွန်း၊
သက်မြင့်မြင့်)
11:59 ဖေဖေကို ခုင့်
သုယောင်မယ်
(ကျော်ရဲအောင်၊
မိုးမြင့်အောင်)
13:59 ရင်တွင်းခေါ်သံ
(နိုင်နိုင်၊ နေအေး)
15:46 ချေ
(မင်းမော်ကွန်း၊ သားညို၊
အေးမတ်သူ)
17:56 'ရူပင်စတား(ခွေး)'
ကားရန်အလို့
(ဒွေးနန္ဒာလှိုင်၊
ဝိုးမြတ်သူတာ)
20:10 'ဘဝတဲကဟာသများ'
လုပ်တတ်ရင်မြင်တယ်
(ကျော်ရဲအောင်၊
စင်ပိုင်ထွေး၊ ရင်ခန့်၊
သန်းသက်)
21:32 ရဲခင်တယ်
(ရဲမြတ်မယ်လှိုင်)
23:03 ယောက်ျားစကား
(ခွဲစည်သူရဲမေကို)
01:34 ချစ်ချင်သား
ချစ်လို့ကကြစမ်း
(ကျော်ရဲအောင်၊
ဝိုးမြတ်သူတာ)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အဆွေးနွေးပြိုင်များ
09:20	ရွှေယုန်ပြေးမယ်
09:30	စကားအတတ်ပညာ
10:10	ကံကံဒီအကျိုး
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဇာတ်ကောင်
11:10	Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
ပေတ္တုကြာ (၁၀၉)
07:00 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၁၅)
07:50 ရွှေသမက် (၂၇၇)
08:25 အာရားပေးတဲ့ဆု (၃၆)
09:20 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၅)
10:30 ဂျယ်ရီကို (၅)
11:20 ရွှေမြို့တော် (ဇာတ်သိမ်း)
12:30 ရွှေသမက် (၂၇၇)
13:00 အမှန်းထက်က
ပေတ္တုကြာ (၁၁၀)
13:50 ချစ်လေမေ (၁၅)
14:40 ရွှေမြို့တော် (ဇာတ်သိမ်း)
15:50 မွှားကစောင့်လေစုဇနီး
(၁၂၁၃)
17:35 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၁၆)
18:20 ရွှေသမက် (၂၇၇)
19:05 အာရားပေးတဲ့ဆု (၃၇)
20:00 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၈)
21:05 ဂျယ်ရီကို (၆)
22:00 အမှန်းထက်က
ပေတ္တုကြာ (၁၁၀)
22:55 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၁၆)
23:45 အာရားပေးတဲ့ဆု (၃၇)
00:35 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၈)
01:40 ဂျယ်ရီကို (၆)
02:30 ရွှေမြို့တော် (ဇာတ်သိမ်း)

၄ ကတည်း

06:00	Buzz & Poppy
06:30	Benrat
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
09:55	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Buzz & Poppy
11:30	Benrat
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:25	**Doraemon
14:55	Magilla Gorilla
15:25	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Buzz & Poppy
16:30	Benrat
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Futurama
18:00	**Marley & Me: The Puppy Years (Movie)
19:30	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00	**Naruto Sd: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Supernatural: The Animation

for DRAMA

10:00	မေတ္တာစိုးရေစက်ကလေး (၃၃)(၃၂)
10:50	စားသွားထက်ကကလွဲစား (၃၅)
11:40	OB.GYNS -S1(13)
12:30	Once upon a time -S2(2)
01:20	One Tree Hill - S7 (20)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 "မက်ဆေးတဲ့ပြက်လုံးများ"
07:00 "နေရာတိုင်းမှာ
ဟာသရှိတယ်"
07:30 ဟာတသသ
08:00 မရယ်နဲ့
08:30 Myanmar Comedy
Movie (4)

5 MOVIES

06:10 Friends With Money
07:40 Girl In Progress
09:20 Accidental Love
11:10 Pandorum
13:05 "Scouts Guide To
The Zombie
Apocalypse"
14:45 Zulu
16:40 Crazy On
The Outside
18:20 Passengers
20:00 ချစ်ဖိုသတ် (အိန္ဒိယ)
22:30 ဓား ဝှေ့လက် (တရုတ်)
00:30 Far From The
Madding Crowd
02:30 Too Big To Fail

5. Plus

05:05 တရားဓမ္မာ
06:00 ဝမ်းသာစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လူသူစားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူအိမ်သူမြတ်နိုးသူ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
11:00 စွန့်စားခရီးသည်
12:00 တိုင်းရင်းသားချိုရာ
တိုက်င်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ဝမ်းသာစားကြသူများ
15:35 စွန့်စားခရီးသည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 တိုင်းရင်းသားချိုရာ
တိုက်င်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လူသူစားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၄)
21:00 ချစ်သူအိမ်သူမြတ်နိုးသူ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၈)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လူသူစားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
02:30 ဝမ်းသာစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:15 Mean Girls	01:25 Stargate	00:40 The Beverly Hillbillies	00:10 Men, Women & Children	00:55 Repentance
02:55 Close Encounters Of The Third Kind	03:25 The Quiet One	02:15 The Hunters	02:10 Hollywood On Set	02:30 Hollywood On Set
05:15 Robo-Dog	05:05 The Sentinel	03:45 My New Best Friend	02:35 All The Pretty Horses	03:00 The Quiet
06:50 Tooth Fairy	06:55 Man Vs.	05:20 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl	04:30 Reach Me	04:30 Blazing Saddles
08:35 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1	08:25 The Guest	06:55 Honey, I Shrunk The Kids	06:00 Scooby Doo! Moon Monster Madness	06:05 Clash Of The Titans
10:40 While We're Young	10:05 Kill Me Three Times	08:25 Elle: A Modern Cinderella Tale	07:25 Million Dollar Arm	08:05 Repentance
12:20 Vice	11:40 Poltergeist II: The Other Side	10:05 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	09:30 The Night Of	09:45 Draft Day
14:00 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian	13:15 Stay	12:00 Big Hero 6	10:30 Area 51	11:35 Shoot 'Em Up
15:50 Walk Of Shame	14:55 Windtalkers	13:45 Alice In Wonderland	12:00 Blackhat	13:00 Batman: Mask Of The Phantasm
17:30 Shanghai Knights	17:15 Guys Choice 2016	15:35 My New Best Friend	14:10 Welcome Home Roscoe Jenkins	14:15 Batman: Gotham Knight
19:30 Standoff	18:40 Takers	17:05 Chicken Little	16:00 Made Of Honor	15:30 Internal Affairs
21:00 Jennifer's Body	20:30 Suspect Zero	18:30 Black Knight	17:45 Project Almanac	17:10 Drop Zone
22:45 Search Party	22:10 8Mm	20:05 The Crocodile Hunter: Collision Course	19:30 Batman Begins	18:50 Brick Mansions
		21:35 Mighty Joe Young	21:50 Ballers S2	20:30 Red: Werewolf Hunter
		23:30 The Greatest Game Ever Played	22:20 Vice Principals S1	22:00 Operation Rogue
			22:50 Inherent Vice	23:30 Strike Back S4
Discovery	AMC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS	
06:10 Destroyed In Seconds Episode 5	06:40 Cats 101 2	06:25 Mega Factories : Ford F150	06:20 World's Weirdest (2015) - Survivalists	06:30 PGA Championship Official Films 2013 #8
06:35 Destroyed In Seconds Episode 6	Oicat, Norwegian Forest Cat, Selkirk Rex, Abyssinian, Bombay, Havana Brown	07:20 Big Bigger Biggest : Skyscraper	07:15 Bear Nomad : Polar Bears	07:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Berlin #26
07:00 Weather Gone Viral Episode 1	07:35 Must Love Cats Episode 3	08:15 Beyond Magic With DMC : Cross Fire	08:10 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!	08:30 Open Championship 2016 Day 3 #3
07:50 Nasa's Unexplained Files 3 Return Of The Moon Bugs	08:30 Pit Bulls & Parolees 7B Second Savior	09:10 Money Meltdown Standing on a Goldmine -30 mins	09:05 Leopard Queen	10:30 The Ultimate Fighter S23 #4
08:40 Gadget Man 3 Self-Improvement	09:25 Biggest & Baddest Crocs	10:05 Classified CIA : 9/11 Mastermind	10:00 World's Weirdest (2015) - Survivalists	11:30 Countdown to Rio #18
09:05 Gadget Man 2 Great Outdoors	10:20 Tanked 5 Howie Mandel Is The Brains Behind Atm	11:00 Brain Games : Focus Pocus	10:55 Bear Nomad : Polar Bears	12:00 Clubland #7
09:30 How Do They Do It? 3 Spacesuit, Diesel Engines, Neon Signs	11:15 Swamp Wars 1B	11:55 Chasing UFOs : Abducted in Arizona	11:50 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!	12:30 2016 AFC Cup South China vs Maziya #23
09:55 How It's Made 2 Plastic Bottles & Jars	12:10 Biggest & Baddest Crocs	12:50 Know Universe : Sizing Up The Universe	12:45 Animal's Armory : Teeth & Claws	13:30 UFC on FOX SPORTS Dos Anjos vs Cerrone 2 #3
10:20 How Stuff Works Wheel	13:05 The Most Extreme Inventors 1hr	13:45 Years Of Living Dangerously : True Colors	13:40 Night Stalkers : Leopard Battleground	14:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Highlights New Hampshire 301 #21
11:10 Who The Bleep Did I Marry 3 Ep-20 (Elmer Man)	14:00 Wildest India Himalayas Surviving Teh Summits	14:40 Cosmos A Spacetime Odyssey : The Clean Room	14:35 Dangerous Encounters : Bayou Beasts	15:30 Clubland #7
11:35 Eye On Malaysia Crocodile	14:55 The Secret Life of Otters 1hr	15:35 A New Age Of Exploration	15:30 Hunter Hunted : Shark Invasion	16:00 National Icons #7
12:00 World's Toughest Driver	15:50 Wild Iberia Autumn 1hr	16:30 Chasing UFOs : Abducted in Arizona	16:25 Pythonathon	16:30 PGA Championship Official Films 2012 #7
12:50 Steve Irwin's Wildlife Warriors Ep-20	16:45 Tsunami Animal Instincts 1hr	17:30 Brain Games : Morality	17:20 World's Weirdest (2015) - Parents That Suck	17:30 PGA Championship Official Films 2013 #8
13:15 How It's Made 18 Chocolate Coins & Floor Heating System	17:40 Wildest Islands 2 Japan	18:30 Inside : Secret Military Report FARC Hostage Rescue	18:15 Grizzly Cauldron	18:30 FOX SPORTS Central #145 (LIVE)
13:40 The Unexplained Files Ep 3	18:35 Michael Jackson and Bubbles final	19:30 Ancient Xfiles Joan of Arc Conspira	19:10 Unlikely Animal Friends : Big Love	19:00 Countdown to Rio #19
14:30 The Gadget Show 18 Ep-37 3B	19:30 Killer Outbreaks Blood Sport	20:30 Cosmos The Space Odyssey : The Lost World	20:05 Animal's Armory : Melee & Brawl	19:30 Sport Confidential #3
15:20 The Secret Of Taroko	20:25 Mountain Monsters 2 Scariest Moments	21:30 Is It Real ? (Life On Mars)	21:00 Night Stalkers : Crocodile War	20:00 MotoGP World Championship 2016: Highlights GoPro
16:10 Who The Bleep Did I Marry 3 Torrance The Tyrant	21:20 Biggest & Baddest Hogs	22:30 Know Universe : Sizing Up The Universe	21:55 Dangerous Encounters : Raging Bulls	21:00 Grand Prix of Germany #9
16:35 Who The Bleep Did I Marry Ep 24	22:15 Tanked 5 Gabriel Iglesias? Fluffy Tank		22:50 Grizzly Cauldron	21:30 FOX SPORTS Central #145
17:00 Tuna Wranglers Ep 1	23:10 Human Prey Killers On The Loose		23:40 Unlikely Animal Friends : Big Love	21:30 Road To The Octagon #1
17:50 How It's Made Train Rails				22:30 LPGA 2016 UL International Crown Day 1 #81 (LIVE)
18:15 How It's Made 17 Cheese Graters, Hot Sauce, Silver Jewellery				
18:40 The Secrets Of Ben Ladena's Lair				
19:30 Why Sex Is Fun				
20:20 Tuna Wranglers Ep 2				
21:10 Ultimate Armoured Car The Presidential Beast				
22:00 Venom Hunter				
22:50 Voodoo Shark				
23:40 Nasa's Unexplained Files 3 Return Of The Moon Bugs				



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



JULY 22 / FRIDAY

for CINEMA

- 06:00 Snow Fall in Taipei (China)
- 07:40 Love & Mercy
- 09:41 Untraceable
- 11:25 Tropic Thunder
- 13:22 Hustle & Flow
- 15:18 Herbie Fully Loaded
- 17:01 Another Earth
- 18:33 Cat Run
- 20:16 Brothers
- 22:53 Changeling
- 01:18 Curse Of The Golden Flower
- 03:05 Universal Soldier : Regeneration
- 04:07 The Philadelphia Story

MRTV-4

- ၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
- ၀၅:၀၀ ပညာနယ်မြေတော် + အာဇာနည်ယသုတ်
- ၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၅:၄၀ တရားတော်
- ၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၉)
- ၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် မင်္ဂလာဒုံ
- ၀၈:၀၀ The Morning Show
- ၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၅၆)
- ၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
- ၁၁:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကွက်ပညာရှင်" (အပိုင်း-၄၂)
- ၁၂:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
- ၀၁:၀၀ တရားတော်
- ၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၂:၂၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကလေး" (အပိုင်း-၁၁)
- ၀၃:၀၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၉)
- ၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
- ၀၄:၀၀ Cartoon Series
- ၀၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
- ၀၄:၀၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၄:၁၀ Health Fix
- ၀၄:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၁၀)
- ၀၄:၃၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကလေး" (အပိုင်း-၁၂)
- ၀၄:၀၀ MRTV-4 သတင်း
- ၀၄:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
- ၀၄:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၅၇)
- ၀၄:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကွက်ပညာရှင်" (အပိုင်း-၄၃)
- ၀၄:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
- ၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
- ၁၀:၃၀ World Of Knowledge
- ၁၁:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
- ၁၂:၀၀ တရားတော်
- ၁၁:၀၀ Food & Decor
- ၁၁:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
- ၀၂:၀၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၅၈)
- ၀၂:၂၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကွက်ပညာရှင်" (အပိုင်း-၄၄)
- ၀၃:၁၅ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကလေး" (အပိုင်း-၁၂)
- ၀၃:၄၀ MRTV-4 Stage
- ၀၄:၁၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

- 06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 07:55 Body Show S1 Ep 5
- 08:00 "The Invincible Baseball Team 33"
- 09:32 Olive Show 17
- 10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 11:00 Body Show S1 Ep 5
- 12:00 "The Invincible Baseball Team 33"
- 13:00 K Wave Program
- 13:30 "The Invincible Baseball Team 33"
- 14:30 Olive Show 17
- 15:30 Body Show S1 Ep 5
- 16:30 K Wave Program
- 17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 18:00 Body Show S1 Ep 6
- 19:00 "The Invincible Baseball Team 34"
- 20:00 Olive Show 18
- 21:00 "The Invincible Baseball Team 34"
- 22:00 K Wave Program
- 22:30 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၃
- 23:30 Body Show S1 Ep 6

Channel 7

- ၀၆:၀၀ တရားတော်
- ၀၇:၀၀ Good Morning Myanmar
- ၀၈:၀၀ The Return Of Superman
- ၀၉:၁၅ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
- ၁၀:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၅၆)
- ၁၀:၃၀ Road To Champion "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေး" (အပိုင်း-၃၁)
- ၁၀:၄၅ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် Happy Birthday to You
- ၀၂:၀၀ The Guys View
- ၀၃:၀၀ Teen Scoop
- ၀၃:၁၅ သံစဉ်များနတ်စာတ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေး" (အပိုင်း-၃၂)
- ၀၆:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၆၆)
- ၀၆:၄၅ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၁၁)
- ၀၈:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၁၂)
- ၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
- ၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
- ၁၀:၀၀ The Guys View
- ၁၀:၁၅ Teen Scoop
- ၁၁:၄၅ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၆၆)
- ၁၂:၁၅ The Return Of Superman
- ၀၃:၃၀ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် Happy Birthday to You
- ၀၃:၃၀ Road To Champion
- ၀၃:၄၅ သံစဉ်များနတ်စာတ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ လယ်သူမလေး" (အပိုင်း-၃၂)

for LADIES

- 06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 07:00 Body Show S1 Ep 5
- 08:00 "The Invincible Baseball Team 33"
- 09:00 Olive Show 17
- 10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 11:00 Body Show S1 Ep 5
- 12:00 "The Invincible Baseball Team 33"
- 13:00 K Wave Program
- 13:30 "The Invincible Baseball Team 33"
- 14:30 Olive Show 17
- 15:30 Body Show S1 Ep 5
- 16:30 K Wave Program
- 17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၂
- 18:00 Body Show S1 Ep 6
- 19:00 "The Invincible Baseball Team 34"
- 20:00 Olive Show 18
- 21:00 "The Invincible Baseball Team 34"
- 22:00 K Wave Program
- 22:30 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၃
- 23:30 Body Show S1 Ep 6

for TUNES

- 06:00 Inter Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Sound Track Inter
- 07:30 Sound Track Local
- 08:00 Kpop Selection
- 08:30 Top Ten
- 09:00 Tunes Talk
- 09:30 Song On The Street
- 10:00 Today Selection
- 10:30 His Two Time
- 11:00 Present Songs
- 11:30 Back Track Inter

5 5 သုဉ်

- 06:08 နိုင်ငံသာ ၂၅ (မိုးအောင်ရင်၊ ဝေဇိုင်၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 07:50 ခွေ (မင်းမော်ကွန်း၊ သားညို၊ အေး၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 09:58 "ဇုလိုင်စတား(ဒွေး)" ကာရန်အလုံ (ဒွေး၊ နန်းဆုရတီနီ၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 12:10 "ဘဝထဲကဟာသများ" လုပ်တတ်ရင်ဖြစ်တယ် (ကျော်ရင်အောင်၊ ဝေဇိုင်၊ နန်းဆုရတီနီ၊ သန်းဆက်)
- 13:31 လေလေညှင်ညှင် အသက်ဆက်တေး (ဟိန်းဝေယံ၊ သက်မွန်မြင့်၊ ချောချောချော)
- 15:34 သွေးကလေး (ရဲဟိန်း၊ ကျော်စောဟိန်း၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 17:52 "ဇုလိုင်စတား(ဒွေး)" ပြိုင်ဘက်မရှိ (ဒွေး၊ နန်းဆုရတီနီ၊ ကြည်လှလှ)
- 20:01 "ဘဝထဲကဟာသများ" အိုးနင်း ဂွက်နင်း (ကြည်လှလှ၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 21:51 ကွန်တေးတီ ခန်းသွားတွေမိ (ခန်းသွားတွေမိ၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 23:45 ချစ်ကြည် မှန်ကြည် (မင်းမော်ကွန်း၊ နန်းဆုရတီနီ)
- 01:23 ဂိုက်စားအချစ် (မိုးအောင်ရင်၊ ဝေဇိုင်၊ နန်းဆုရတီနီ)

for EDU

- 06:00 အလုပ်ပေးတရား
- 07:00 Learning & Training
- 07:20 Health Tips
- 07:30 Amazing World
- 08:20 အတွေးပျော်ပြိုင်များ
- 09:20 ရွှေသမင်္ဂါပြိုင်ပွဲ
- 09:30 EDU Talk
- 10:10 ကံကံကံကံကံ
- 10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်နတ်ရှင်
- 11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

- 06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က ခေတ္တကြာ (၁၁၀)
- 07:00 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၆)
- 07:50 ရွှေသမင်္ဂါ (၂၇)
- 08:25 ဘုရားပေးတဲ့သူ (၃၇)
- 09:40 တစ်မိုးအောက် (၁၀)
- 10:35 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၄)
- 11:25 အမှန်းနဲ့ထက်က (၁)
- 12:30 ရွှေသမင်္ဂါ (၂၇)
- 13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က ခေတ္တကြာ (၁၁၁)
- 13:50 ချစ်ခေတ် (၁၆)
- 14:40 အမှန်းနဲ့ထက်က (၁)
- 15:40 မီးခွက်စောင့်မလေးကိုင်နီ (၁၃,၁၄)
- 17:30 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၇)
- 18:15 ရွှေသမင်္ဂါ (၂၇)
- 19:00 ဘုရားပေးတဲ့သူ (၃၈)
- 20:00 တစ်မိုးအောက် (၁၁)
- 21:10 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၅)
- 22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က ခေတ္တကြာ (၁၁၁)
- 22:55 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ (၁၇)
- 23:45 ဘုရားပေးတဲ့သူ (၃၈)
- 00:35 တစ်မိုးအောက် (၁၁)
- 01:30 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၅)
- 02:20 အမှန်းနဲ့ထက်က (၁)

5 5 ကွန်း

- 06:00 Buzz & Poppy
- 06:35 Hutos: The Flying House
- 07:00 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 07:30 "Futurama
- 08:00 "Marley & Me: The Puppy Years (Movie)
- 09:30 "Doraemon
- 10:00 Magilla Gorilla
- 10:35 "G.I.Joe: Sigma 6
- 11:00 Buzz & Poppy
- 11:30 Hutos: The Flying House
- 11:55 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 12:30 "Ice Age: Dawn Of
- 13:00 "Ice Age: Dawn Of
- 14:35 "Doraemon
- 15:05 Magilla Gorilla
- 15:40 "G.I.Joe: Sigma 6
- 16:05 Buzz & Poppy
- 16:35 Hutos: The Flying House
- 17:00 Gerry Anderson's New Captain Scarlet
- 17:30 "Futurama
- 18:00 "Ice Age: Continental Drift (Movie)
- 19:35 "Doraemon
- 20:05 Magilla Gorilla
- 20:30 "G.I.Joe: Sigma 6
- 21:00 "Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
- 22:00 "Naruto Sh: Rock Lee & His Ninja Pals
- 23:00 Supernatural: The Animation

for DRAMA

- 10:00 ခေတ္တကြာခေတ်ကလေး (၃၃)(၃၄)
- 10:50 ဘေးသွားထက်ကကလေး (၃၆)
- 11:40 OB.GYNS -S1(14)
- 12:30 Once upon a time -S2(3)
- 01:20 One Tree Hill -S7 (21)

for COMEDY

- 06:00 Comedy Series
- 06:30 နယ်ရင်ပြိုင်ပွဲ
- 07:00 Stand Up Comedy
- 07:30 ရယ်ရယ်လေးများ
- 08:00 "လှူစင်တော်ခြေရာ"
- 08:30 Myanmar Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

- 06:10 Funky Monkey
- 07:50 The Break Up
- 09:40 အကူအညီချစ်သူ (တရုတ်)
- 11:25 Passengers
- 13:05 Star Trek
- 15:20 2012
- 18:00 Burnt
- 19:50 Planet Terror
- 21:40 The Lazarus Effect
- 23:10 Day Watch
- 01:45 High Crimes

5 5 Plus

- 05:05 တရားတော်
- 06:00 Health Quiz
- 06:30 Korea Music
- 07:00 Littlest Pet Shop
- 07:45 The Movement
- 08:00 5 PLUS News
- 08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၄)
- 09:45 Luck Meter
- 10:00 ချစ်သူအိပ်မက်နဲ့သူ (ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၈)
- 11:00 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက် အာရုံတစ်လွှား
- 12:00 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ တိုက်လှည့်
- 12:20 Luck Meter
- 12:35 English Movies
- 14:35 Search World Best
- 15:00 Health Quiz
- 15:35 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက် အာရုံတစ်လွှား
- 16:45 Luck Meter
- 17:00 Korea Music
- 17:35 Littlest Pet Shop
- 18:10 The Movement
- 18:40 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ တိုက်လှည့်
- 19:00 5 PLUS News
- 19:35 Luck Meter
- 19:45 ဖေဖေနဲ့ လည်လည်သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၃)
- 21:00 ဟာတန်နီရင် ဟန်ဟန် (အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၁)
- 22:00 5 PLUS News
- 22:30 Search World Best
- 23:00 Luck Meter
- 23:15 English Movies
- 01:20 ဖေဖေနဲ့ လည်လည်သွားမယ် (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၃)
- 02:30 Health Quiz
- 03:00 Search World Best
- 03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:25 Shanghai Knights	00:10 The Peacemaker	01:30 Bicentennial Man	01:15 Father Of The	00:20 Revange Of
02:25 Kite	02:15 Anaconda	03:40 If I Had Wings	Bride Part II	The Ninja
04:00 Rent	03:45 The Last Rescue	05:15 D3: The Mighty Ducks	03:00 Chocolate City	01:50 The Usual Suspects
06:05 The 33	05:35 Rob Roy	06:55 Elle: A Modern Cinderella Tale	04:30 Hollywood On Set	03:35 Avalanche Express
08:20 Meet The Parents	07:50 Straw Dogs	08:35 Mighty Joe Young	05:00 Dead Poets Society	05:00 Ffolkes
10:10 Birdman	09:40 When Strangers Appear	10:30 The Hunters	07:10 Batman Begins	06:40 Internal Affairs
12:15 Standoff	11:25 Breakout	12:00 The Crocodile Hunter: Collision Course	09:30 Ballers S2	08:20 The Usual Suspects
13:45 A Few Good Men	12:55 Aliens	13:30 Hannah Montana The Movie	10:00 Vice Principals S1	10:05 Brick Mansions
16:05 Diary Of A Wimpy Kid	15:10 Northmen - A Viking Saga	15:15 Matilda	10:30 Stomp The Yard	11:40 Red: Werewolf Hunter
17:45 All About Steve	16:50 The Guest	16:55 Are We There Yet?	12:20 Made Of Honor	13:05 Operation Rogue
19:30 Rocky	18:30 The Assignment (1997)	18:30 Monster House	14:00 Wreck-It Ralph	14:30 Green Lantern: Emerald Knights
21:35 Rocky II	20:30 Tears Of The Sun	20:05 Alice In Wonderland	15:45 Project Almanac	15:55 Batman: Under The Red Hood
23:40 Standoff	22:30 Man Vs.	21:55 Chicken Little	17:35 Pitch Perfect 2	17:10 The Lost Honour Ep1
		23:20 D3: The Mighty Ducks	19:30 American Sniper	18:20 Batman Returns
			21:40 The Age Of Adaline	20:30 Cat Run 2
			23:30 Quarantine	22:05 7 Seconds
				23:40 The Score
Discovery	AMC PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Destroyed In Seconds Episode 7	06:40 My Extreme Animal Phobia Episode 4	06:25 Is It Real? (Life On Mars)	06:20 Secrets of the Wild : Lost Worlds	06:30 PGA Championship Official Films 2015 #10
06:35 Destroyed In Seconds Episode 8	07:35 Ten Deadliest Snakes Usa	07:20 A New Age Of Exploration	07:15 Life on the Barrier Reef - Ep 2	07:30 Bundesliga 2015-16 Frankfurt vs Koln #34
07:00 Shooting Two Jima	08:30 Man-Eating Super Snake	08:15 Know Universe : Sizing Up The Universe	08:10 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra	08:30 Open Championship 2016 Day 4 #4
07:50 Shark Attack Survival Guide	09:25 Biggest & Baddest Hogs	09:10 Dead or Alive : Grizzly Woods	09:05 Wild Yellowstone : She Wolf	10:30 The Ultimate Fighter S23 #5
08:40 River Monster (Bull Shark)	10:20 Tanked 5 Gabriel Iglesias? Fluffy Tank	10:05 Locked Up Abroad : Kuwait	10:00 Secrets of the Wild : Lost Worlds	11:30 Countdown to Rio#19
09:30 Chaos Caught On Camera Tragic Tsunami, Plummeting Plane, Canadian Catastrophe	11:15 Swamp Wars 1B	11:00 Breakout : Prison Roman	10:55 Life on the Barrier Reef - Ep 2	12:00 MotoGP World Championship 2016: Highlights GoPro Grand Prix of Germany #9
09:55 Deadly Dilemmas Episode 10	12:10 Biggest & Baddest Hogs	11:55 Wickes Tuna : Good To The Last Drop	11:50 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra	13:00 NASCAR Xfinity Series 2016: Highlights Lakes Region 200 #17
10:20 Revealed Atlas China	13:05 Tanked 5 Gabriel Iglesias? Fluffy Tank	12:50 The Number Games : Are You Jerk	12:45 Pride : Rulers at Risk - Pride : Ruler at Risk Part 2	14:00 Sport Confidential#3
11:10 Perfect Disaster Solar Storm	14:00 Diving with the coelacanth 1hr	13:45 4Babies A Second Episode 7	13:40 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	14:25 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 1 #31 (LIVE)
12:00 Perfect Disaster Ice Storm	14:55 Revealed Asia Rhino Journey 1hr	14:40 Dino Month - Bigger than T-Rex	14:35 Wild Sri Lanka : Land of Lakes	16:00 Countdown to Rio#20
12:50 One Way Out (Ice Trap)	15:50 Wildest Africa Zambesi River of Life 1hr	15:35 Walking The World Episode1	15:30 Dead or Alive : Blood in The Water	16:30 PGA Championship Official Films 2014 #9
13:15 One Way Out Bird Brained	16:45 The Conquerors Giant Crab of Kamchatka	16:30 Wicked Tuna North Vs South From Roads To Riches	16:25 The Lakeshore Killers	17:30 PGA Championship Official Films 2015 #10
13:40 Father Of A Nation Father Of A Nation Lee Kuan Yew	17:40 Wildwives Of Savannah Lane The Art of Being A Queen 1hr	17:30 Breakout : Prison Roman	17:20 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Sir Lynx-A-Lot	18:25 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 2 #32 (LIVE)
14:30 Time Warp Trial Bikes	18:35 The Great Rift From Hell To the Holly land	18:30 Locked Up Abroad : Mexico Money Machine	18:15 Life on the Barrier Reef - Ep 3	20:00 FOX SPORTS Central #146 (LIVE)
14:55 Time Warp Paintball	19:30 White Lion King Of kings 1hr	19:30 Megafamilies : Need to Breed	19:10 Secrets of the Wild : Going Deep	20:30 Football Asia #19
15:20 Out Of Egypt Flesh & Bones	20:25 Man-Eating Super Snake	21:30 Man V Viral Car Ferry Water Ski	20:05 Ultimate Predator India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	21:00 Total Combat #4
16:10 Magic Of Science (S2) Death Lift	21:20 Biggest & Baddest Birds	22:30 Inside : I Escape A Cat	21:55 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds	21:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #1
16:35 Magic Of Science (S2) Leap Of Faith	22:15 Tanked 5	23:30 4Babies A Second Episode 7	22:50 Life on the Barrier Reef - Ep 3	22:30 LPGA 2016 UL International Crown Day 2 #82 (LIVE)
17:00 Perfect Disaster Fire Storm	23:10 Human Prey Killers Of The Savannah		23:40 Secrets of the Wild : Going Deep	
17:50 Naked And Afraid Terror In Tanzania				
18:40 Octoman				
19:30 Off The Hook Extreme Catches: Ep-15				
19:55 Off The Hook Extreme Catches: Epi-11				
20:20 Free Ride Episode 1				
21:10 Survive The Pregnant Skydiver				
21:35 Revealed Japan Earthquake				
22:00 Norway Massacre Killer's Mind				
22:50 Super Human Showdown Speed				
23:40 Idris Elba: King Of Speed Episode 3				



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA	for CINEMA 2	for LADIES	for EDU	for DRAMA
06:00 Cirque Soleil Worlds Away 07:32 The Runaways 09:08 Curse Of The Golden Flower 10:56 Big Heart City 12:19 Brave Heart 4 Umizaru 14:17 Bound 15:59 A Muse (Eun Gyo) 18:02 Heater 19:31 Dance Flick 21:02 To Catch A Thief 22:51 Call Girl 00:54 Last Action Hero 03:04 The Patriot	06:00 အချစ်သမီး မင်းသားကလေး 08:17 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 09:07 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 11:54 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 13:38 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 15:45 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 17:36 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 19:27 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 21:05 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 22:46 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 00:32 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 02:35 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက် 04:25 အိမ်ထောင်ရေး သမီးတို့အတွက်	06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၃ 07:00 Gain Fashion King Ep 2 08:00 Hero 25 09:00 Real Challenge meet the World 37 10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၃ 11:00 Gain Fashion King Ep 2 12:00 Drama Special 13:00 K Pop Tunes 13:30 Hero 25 14:30 Real Challenge meet the World 37 15:30 Gain Fashion King Ep 2 16:30 K Pop Tunes 17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၃ 18:00 Gain Fashion King Ep 3 19:00 Hero 26 20:00 Real Challenge meet the World 38 21:00 Drama Special 22:00 K Pop Tunes 22:30 Gain Fashion King Ep 3 23:30 Hero 26	06:00 အလုပ်ပေးစာ 07:00 Learning & Training 07:20 Health Corner 07:30 Edu Home Made (ယနေ့စားဖွယ်ရာ) 07:50 Green Future 08:10 အလေးများ 08:20 အတွေးအခေါ်ပြဿနာ 09:20 ရွှေယုန်ပြဿနာ 09:30 EDU Activity 10:10 I Love IT 10:30 သဘာဝထိခိုက်မှုများ 10:50 EDU Short Story 11:10 Quiz Idol	10:00 မေတ္တာစီးရစ်စက်ကလေး (၃၅)(၃၆) 10:50 ဓားသွားထက်ကလေးစား (၃၇) 11:40 OB.GYNS -S1(15) 12:30 Region-S1(15) 01:20 One Tree Hill - S7 (22)
MRTV-4				
၀၅:၀၀ MRTV-4 အပိုင်း ၀၅:၀၀ ပဌာန်းပါဠိတော် + အာရုံ လီမာလသုတ်၊ ကေတု သုတ်၊ ဗုဒ္ဓကုသုတ် ၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း ၀၅:၄၀ တရားတော် ၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀) ၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း ၀၇:၅၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် ၀၈:၀၀ Cartoon Series ၀၉:၀၀ Drive It ၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၅) ၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ဖျံမေ ၁၀:၁၅ Star တို့ရဲလက်ရာ ၁၁:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်တီမီးတုံ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၁) ၁၁:၀၀ တရားတော် ၁၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း ၁၂:၂၀ "မြန်မာရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကျိုး" ၁၃:၀၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀) ၁၃:၃၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် ၁၄:၀၀ Cartoon Series ၁၄:၀၀ ခေတ်သစ်ဖျံမေ ၁၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း ၁၆:၁၀ Health Fix ၁၆:၁၅ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၁) ၁၇:၁၀ Let's Talk ၁၇:၃၀ "မြန်မာရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကျိုး" ၁၈:၃၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၈) ၁၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight ၁၉:၁၅ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်တီမီးတုံ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၁) ၁၉:၃၀ MRTV-4 Stage ၁၉:၃၀ World Of Knowledge ၁၉:၀၀ ခေတ်သစ်ဖျံမေ ၁၉:၃၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် ၀၉:၂၀ "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၈) ၁၉:၃၀ Drive It ၁၉:၃၀ MRTV-4 Stage ၀၉:၃၀ World Of Knowledge	၀၆:၀၀ တရားတော် ၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ ၀၇:၃၀ Happy Birthday to You ၀၈:၀၀ Fashion Focus ၀၈:၃၀ အိမ်မက်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်) ၁၀:၀၀ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ရည်းစားစာချုပ်" (အပိုင်း-၂၆) ၁၀:၃၀ Player's Life ၁၁:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက်" ၁၁:၃၀ Happy Birthday to You ၁၂:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ ၁၃:၀၀ တရားတော် ၁၃:၃၀ Teen Scoop ၁၄:၀၀ သံစဉ်များအတွက် ON AIR ၁၄:၃၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၅:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၆:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၇:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၈:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၉:၀၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂) ၁၉:၃၀ Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "Channel 7 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "မြင်းချင်းသော ချစ်ခြင်းတရား" (အပိုင်း-၁၂)	၀၆:၀၀ Inter Top 5 ၀၆:၃၀ Asia Tunes ၀၇:၀၀ Sound Track Inter ၀၇:၃၀ Live Show ၀၈:၀၀ Cover Song ၀၈:၃၀ Myanmar Song ၀၉:၀၀ Hip Hop Corner Inter ၀၉:၃၀ Rock Nation ၁၀:၀၀ Break In Play List ၁၀:၃၀ For Tunes Hits ၁၁:၀၀ Today Selection ၁၁:၃၀ Play List Song	၀၆:၀၀ Buzz & Poppy ၀၆:၃၀ Hutos: The Flying House ၀၇:၀၀ Kids Talk Talk ၀၇:၃၀ "Mighty Morphin Power Rangers ၀၈:၀၀ "The Boy And The Beast (Movie) ၁၀:၀၀ "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes! ၁၀:၃၀ "Naruto: Shippuden ၁၁:၀၀ Buzz & Poppy ၁၁:၃၀ Hutos: The Flying House ၁၂:၀၀ Kids Talk Talk ၁၂:၃၀ "Mighty Morphin Power Rangers ၁၃:၀၀ "The Boy And The Beast (Movie) ၁၅:၀၀ "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes! ၁၅:၃၀ "Naruto: Shippuden ၁၆:၀၀ Buzz & Poppy ၁၆:၃၀ Hutos: The Flying House ၁၇:၀၀ Kids Talk Talk ၁၇:၃၀ "Mighty Morphin Power Rangers ၁၈:၀၀ "Inside Out (Movie) ၁၉:၃၀ Tiny Planets ၂၀:၀၀ "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes! ၂၀:၃၀ "Naruto: Shippuden ၂၁:၀၀ "Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto ၂၂:၀၀ "Naruto Sd: Rock Lee & His Ninja Pals ၂၃:၀၀ Supernatural: The Animation	၀၆:၀၀ မေတ္တာစီးရစ်စက်ကလေး (၃၅)(၃၆) ၁၀:၅၀ ဓားသွားထက်ကလေးစား (၃၇) ၁၁:၄၀ OB.GYNS -S1(15) ၁၂:၃၀ Region-S1(15) ၀၁:၂၀ One Tree Hill - S7 (22)
5 5 SERIES				
5 5 MOVIES				
5 5 Plus				

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:10 Walk Of Shame	00:00 Under Siege 2: Dark Territory	01:05 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)	00:55 Chocolate City	01:40 Home Sweet Hell
02:50 Freedomland	01:40 Lake Placid	02:10 One Direction: Reaching For The Stars (Part 2 Of 2)	02:30 The Town	03:10 Disaster L.A.: The Last Zombie Apocalypse Begins Here
04:50 Breaking Through	03:05 Zombeavers	03:10 The Beverly Hillbillies	04:30 Scooby-Doo! Frankencreeper	04:30 Batman: Under The Red Hood
06:35 Fired Up!	04:25 The Hit List	04:45 Honey, I Shrunk The Kids	05:45 Kit Kittredge: An American Girl	05:45 Green Lantern: Emerald Knights
08:10 Shanghai Knights	06:00 Kill Me Three Times	06:20 Elle: A Modern Cinderella Tale	07:30 Hairspray	07:10 Fortress 2: Re-Entry
10:10 The 33	07:35 Wolf	07:55 The Greatest Game Ever Played	09:30 American Sniper	08:40 Hollywood On Set
12:20 Rocky	09:40 Takers	09:55 Baby Geniuses	11:40 Pitch Perfect 2	09:05 Home Sweet Hell
14:25 The Book Of Life	11:30 The Peacemaker	11:30 Standing Ovation	13:35 The Spongebob Movie: Sponge Out Of Water	10:35 Batman Returns
16:05 Tooth Fairy	13:35 Desperado	13:20 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	15:10 Saving Mr. Banks	12:40 7 Seconds
17:50 Vice	15:20 Stargate	15:15 Big Hero 6	17:15 Mission: Impossible	14:10 Hollywood On Set
19:30 Mr. Holmes	17:20 Anaconda	17:00 The Greatest Game Ever Played	19:30 Insidious: Chapter 3	14:40 The Score
21:20 The Maze Runner	18:50 Suspect Zero	19:00 The Boathouse Detectives	21:10 The Town	16:45 Dead Men Don't Wear Plaid
23:20 The 33	20:30 In The Line Of Fire	20:30 Meet Dave	23:10 Final Destination 3	18:15 Hollywood On Set
	22:40 S.W.A.T.: Firefight	22:05 Black Knight		18:45 The 13Th Warrior
		23:40 The Beverly Hillbillies		20:30 Strike Back S4
				21:20 Batman
				23:25 The Lone Ranger (2013)

Discovery CHANNEL	AMERICAN PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3 Self-Improvement	06:40 Killer Outbreaks Blood Sport	06:25 Man V Viral Car Ferry Water Ski	06:20 Natural Born Monsters : Eastern Cougar	07:00 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 2 #32
06:35 Gadget Man 2 Great Outdoors	07:35 Mountain Monsters 2 Scariest Moments	07:20 Inside : I Escape A Cult	07:15 India's Lost Worlds : Kipling's Paradise	08:30 UFC Epics UFC 160 : Velasquez vs Bigfoot 2 #21
07:00 How It's Made 13 Concrete Walls, 3D Printers, Telescopic Cranes, And Kerosene Lamp Burners	08:30 My Extreme Animal Phobia Episode 4	08:15 4Babies A Second Episode 7	08:10 Man V. Monster : African Werewolf	10:30 The Ultimate Fighter S23 #6
07:25 How It's Made 13 Car Headlamps, Free Ride Episode 1	09:25 North America Learn Young or Die 1hr	09:10 Wild Case Files : Texas Monster Web	09:05 Monkey Thieves : Home Hunters	11:30 Countdown to Rio#20
07:50 Chaos Caught On Camera Icy Impact, Flash Flood, Deadly Deer	10:20 Nature's Deadliest (Australia)	10:05 Great Migrations : Born To Move	09:30 Monkey Thieves : Cops And Robbers	12:00 Mobil 1 The Grid 2016 #12
08:40 Chaos Caught On Camera Invading Inferno, Gutsy Granny, Ambush Avalanche	11:15 Extinctions Tiger 2221hr	11:00 Departure : Sri Lanka	10:00 River Jaws : Monster Catfish	12:30 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 1 #31
09:05 Chaos Caught On Camera Invading Inferno, Gutsy Granny, Ambush Avalanche	12:10 My Wild Affair Seal 1hr	11:55 Dog Whisperer : Hounded By Fear	10:55 Hooked : Hazardous Catch	14:00 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 2 #32
09:30 Moments Of Impact Ep 10	13:05 Tanked (Crab) (60mins)(New)	12:50 My Dog Ate What Ep2 : Fish Hooks	11:50 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Sir Lynx-A-Lot	15:25 F1@ 2016: Practice Hungarian Grand Prix: Practice 3 #33 (LIVE)
10:20 Modern Sniper Marines	14:00 My Extreme Animal Phobia Snakes,Birds & Crickets	13:45 Top 20 Asian Marvels : Dubai Mega Mall	12:45 Natural Born Monsters : Jaguar	16:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show #24
11:10 Father Of A Nation Lee Kuan Yew	14:55 I am Alive 1hr	14:40 Inside : Narco Wars	13:40 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	17:00 Road To The Oclagon #1
12:00 Running Wild With Bear Grylls Channing Tatum	15:50 Must Love Cats Episode 3	15:35 True Tube -Sky Version	14:35 Fish Tank Kings : Turning A New Reef	18:00 F1@ 2016: Qualifying Hungarian Grand Prix #11 (LIVE)
12:50 Factory Made Diamonds	16:45 Cats 101 2	16:30 Living In Space	15:30 I Predator : Killer Whale	20:00 National Icons #7
13:15 Eye On Malaysia Wind Chucker	17:40 Cold River Cash Episode 4	17:30 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers	16:25 Extreme Animal Babies : Family Fighters	20:30 UFC Classics Liddell vs Couture Trilogy #1
13:40 Enigmatic Malaysia Wall Soaring The Skies In Rich Tradition	18:35 Bahama Blue Episode 4	18:30 Explorer 125 Cradle of the God	17:20 Natuarl Born Monsters : Jaguar	21:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights GoPro Grand Prix of Germany #9
14:30 Escaped 43 Hours Of Torture	19:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2	19:30 Top 20 Asian Marvels : Dubai Mega Mall	18:15 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	22:30 UFC Epics UFC 159 : Jones vs Sonnen #20
15:20 Extreme Bodies Giants	20:25 River Monsters 7 Specials Prehistoric Terror	20:30 Mega Factories :Ford F150	19:10 Man V. Monster : Mekong Flesh-Eater	
16:10 Squid Invasion	21:20 Pit Bulls & Parolees 7B Second Savior	21:30 Locked Up Abroad : Busted And Pregnant	20:05 World's Weirdest (2015) - Sharks	
16:35 One Way Out Buried Alive	22:15 Mountain Monsters 2 Scariest Moments	22:30 Explorer 125 Cradle of the God	21:00 World's Weirdest Pets : XXL	
17:00 Forbidden Weird Worship	23:10 My Extreme Animal Phobia Episode 4	23:30 Mega Factories : Super Car	21:55 Animals Gone Wild : Disorderly Conduct	
17:50 Factory Made Diamonds			22:50 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	
18:40 Fbi 10 Most Wanted Fatal Encounter 2 Ep 14			23:40 Man V. Monster : Mekong Flesh-Eater	
20:20 Fatal Encounter 2 Ep 14				
21:10 Fatal Encounter A Mother's Nightmare				
22:00 Ganges Waterland Gastronuts Can I Eat Like A Gladiator				
22:50 Deadly Dilemmas Episode 10				
23:15 Deadly Dilemmas Episode 10				
23:40 Free Ride Episode 1				



သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရိုမီယာ



TV GUIDE

Vol. 7, No. 184
JULY 16 - 31, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လမှ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

JULY 16

JULY 17

JULY 18

JULY 19



THE WARRIOR'S WAY

4 HD

08:45 PM



THE BOY AND THE BEAST

5

06:00 PM



SAVE WITH JAMIE LAMB

TLC

02:20 PM



မေတ္တာစေတမန်

5

08:05 PM



LEOPARD FIGHT CLUB

ANIMAL PLANET

04:45 PM



YEARS OF LIVING DANGEROUSLY: TRUE COLOURS

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

08:30 PM



PERCY JACKSON & THE OLYMPIANS: THE LIGHTNING THIEF

FOX MOVIES CHANNEL

12:00 PM



RACE 2

4 HD

07:00 PM

JULY 24

JULY 25

JULY 26

JULY 27



DATE NIGHT

FOX MOVIES CHANNEL

07:30 PM



MEGA BUILDER 2 ROLLERCOSTER

Discovery CHANNEL

06:40 PM



CARD SHARK

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

01:45 PM



BEFORE I GO TO SLEEP

FOX MOVIES CHANNEL

09:10 PM



PUSS IN BOOTS

10:06 PM



UNLIKELY ANIMAL FRIEND: BIG LOVE

NAT GEO WILD

05:20 PM



ယုရန်ပင်နဲ့ ဖိုကြီးပိုဝါ

5

08:20 PM



CLAN OF THE MARKET

NAT GEO WILD

10:00 AM



for CINEMA

06:00 Heater
07:29 Lee Offering
09:08 Another Earth
10:42 Secret In Their Eyes
12:37 Maria's Lovers
14:13 Little Focker
15:53 On Me Chhail Pas Sa Famille
17:38 The Majestic
20:11 Last Action Hero
22:21 Ocean's Twelve
00:28 Midnight In Paris
02:06 Licence To Kill
04:18 The Replacement Killers

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀ ပဌာန်းပါဠိတော် + ပရိတ်နိဒါန်း မင်္ဂလာသုတ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၀၀ Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၁)"
၁၀:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၁၅ Slar တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၀:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဓကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၃+၄)"
၁၀:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကုန်း" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၃:၀၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀ Cartoon Series
၀၄:၄၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၅:၃၀ Travel Program
၀၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၂)"
၀၇:၃၀ Fashion Week
၀၇:၃၀ Myanmar's Got Talent
၀၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၂)"
၀၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဓကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၅+၆)"
၁၁:၄၅ MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅ World Of Knowledge
၁၃:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၃:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ပြကွင်းကျယ်
၀၄:၂၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိတကား" (အပိုင်း-၁၂)"
၀၄:၃၀ Drive It
၀၄:၃၀ MRTV-4 Stage
၀၄:၄၀ World Of Knowledge



for CINEMA 2

06:00 မယ်မယ်မေမေမေ
08:15 ဝမ်းဝမ်းသရေ
10:18 အချစ်ခေတ်ရုပ်ရှင်
12:22 တစ်ဘက်စာဖတ်ကတိတကား
14:04 ကောင်ကင်တစ်ခုပြန်လို့
15:39 မိန်းမသံသယကတိတကား
17:23 ပြုံးတော်မူ
20:00 မိန်းမသံသယကတိတကား
21:56 မာမာရတနာ
23:55 လွမ်းအောင်ရယ်တတ်သူ
02:08 မောင်ရေကတိတကား
03:59 နှစ်ခွင်တစ်ခွင်စား

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ ဝိသုဒ္ဓိပြဋ္ဌာန်း
၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
၁၀:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နုလင်းသားစာချုပ်" (အပိုင်း-၂၆)"
၁၀:၃၀ Sports View
၁၁:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၄၅ ကြည်ရုပ်စာဖတ်ကတိတကား
၁၂:၁၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ ဝိသုဒ္ဓိပြဋ္ဌာန်း
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၃:၄၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၄:၀၀ Fashion Focus
၀၄:၄၅ Happy Birthday to You
၀၆:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၄၅ Challenge!
၀၇:၀၀ ON AIR
၀၈:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နုလင်းသားစာချုပ်" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
၁၀:၃၀ ဝိသုဒ္ဓိပြဋ္ဌာန်း
၁၂:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၃:၀၀ Sports View
၁၃:၃၀ တရားတော်
၀၄:၂၀ Fashion Focus
၀၄:၃၀ ကြည်ရုပ်စာဖတ်ကတိတကား
၀၄:၄၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၅:၀၀ Happy Birthday to You
၀၅:၁၅ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ



for LADIES

06:00 ကွေးလက်ချစ်သူ
07:00 Channel Girl
08:00 Hero 26
09:00 Lee Seung Yeon & 100 ladies 78
10:00 ကွေးလက်ချစ်သူ
11:00 Channel Girl
12:00 Generation Ep 7
12:30 ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၅
13:00 ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၆
13:30 ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၇
14:00 K Pop Tunes
14:30 Hero 26
15:30 Lee Seung Yeon & 100 ladies 78
16:30 Channel Girl
17:00 Generation Ep 7
18:00 ကွေးလက်ချစ်သူ
19:00 Channel Girl
20:00 Generation Ep 8
21:00 Hero 27
22:00 Lee Seung Yeon & 100 ladies 79
23:00 KBS Drama Special
24:00 K Pop Tunes
25:00 ကွေးလက်ချစ်သူ
26:00 Channel Girl
27:00 Generation Ep 8



for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 တယ်လီဗွီစာတတ်သူများ
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter



5 5 သူပု

06:08 သမီးယောင်းမ
07:54 ရွှေသားစာချုပ်
10:09 ရွှေသားစာချုပ်
13:18 ရွှေသားစာချုပ်
15:28 ရွှေသားစာချုပ်
17:35 ရွှေသားစာချုပ်
19:06 ရွှေသားစာချုပ်
21:25 ရွှေသားစာချုပ်
23:23 ရွှေသားစာချုပ်



for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 ဒါလေးများ
07:30 Edu Home Made
07:50 Green Future
08:10 Health Corner
08:20 အထူးပျော်စရာများ
09:20 ရွှေသားစာချုပ်
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝထိန်းသိမ်းရေး
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol



5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
07:00 မေတ္တာကြာ (၁၁၂)
07:30 မဟာဘာရတ (၁၂၂)
08:20 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
09:45 ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၇၉)
11:20 အမှန်းနဲ့ထက်က
12:25 မေတ္တာကြာ (၁၁၂)
13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
14:10 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
15:35 ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၀)
16:35 အမှန်းနဲ့ထက်က
17:30 မေတ္တာကြာ (၁၁၂)
18:20 မဟာဘာရတ (၁၂၂)
19:00 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
21:20 ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၁)
22:50 အမှန်းနဲ့ထက်က
00:05 မေတ္တာကြာ (၁၁၂)
01:00 ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၂)
02:35 အမှန်းနဲ့ထက်က



5 5 ကမ္ဘာ

06:00 Buzz & Poppy
06:30 Hutos:
07:00 The Flying House
07:30 Kids Talk Talk
07:55 "Mighty Morphin Power Rangers
09:35 "Inside Out (Movie)
10:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 Buzz & Poppy
11:30 Hutos:
12:00 The Flying House
12:30 Kids Talk Talk
12:55 "Mighty Morphin Power Rangers
14:30 "Inside Out (Movie)
15:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:25 "Naruto: Shippuden
16:00 Buzz & Poppy
16:30 Hutos:
17:00 The Flying House
17:30 Kids Talk Talk
17:55 "Mighty Morphin Power Rangers
18:00 "Justice League Vs. Teen Titans (Movie)
19:25 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
20:00 "Naruto: Shippuden
21:00 "Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
22:00 "Naruto Sd:
23:00 Rock Lee & His Ninja Pals
24:00 Supernatural: The Animation



for DRAMA

10:00 မေတ္တာကြာ (၁၁၂)
10:05 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
11:40 OB.GYNS-S1(16)
12:30 Region-S1(16)
01:20 One Tree Hill - S8 (1)



for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရတဲ့စိတ်
07:00 ပြန်လုံးနုန်း
07:30 "Comedy Game Show"
08:00 အပိုင်း
08:30 Myanmar Comedy Movie (7)



5 5 MOVIES

06:10 Bean
07:45 Bridesmaids
09:55 Cowboys & Aliens
12:00 Deception
13:50 Deja Vu
16:05 John Carter
18:30 Skintrade
20:10 Belle And Sebastian
22:00 ချစ်စရာသုတ် (အိန္ဒိယ)
00:35 Max
02:35 A Walk In The Clouds



5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 ဖေဖေနဲ့
09:45 လည်လည်သွားမယ်
10:00 (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀၄)
11:00 ဓာတ်လမ်းစုံစာ
12:00 Health Tips
13:00 မဟာဘာရတ (အပိုင်း ၁၂)
14:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:00 "Naruto: Shippuden
16:00 Buzz & Poppy
17:00 Hutos:
18:00 The Flying House
19:00 Kids Talk Talk
20:00 "Mighty Morphin Power Rangers
21:00 "Justice League Vs. Teen Titans (Movie)
22:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
23:00 "Naruto: Shippuden
24:00 "Rurouni Kenshin: Legend Of Kyoto
25:00 "Naruto Sd:
26:00 Rock Lee & His Ninja Pals
27:00 Supernatural: The Animation

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:30 Birdman	00:10 Tears Of The Sun	01:15 Peter Pan	00:45 Along Came A Spider	01:50 Blue Crush 2
03:30 Close Encounters Of The Third Kind	02:10 Stay	03:10 Honey, I Shrunk The Kids	02:30 Men, Women & Children	03:40 Mutant World
05:50 Mean Girls	03:50 The Glass House	04:45 Mighty Joe Young	04:30 Dragonheart: The Sorcerer's Curse	05:00 American Flyers
07:30 Post Grad	05:40 Art Of War II, The: Betrayal	06:40 Are We There Yet?	06:05 The Spongebob Movie: Sponge Out Of Water	06:50 Dead Men Don't Wear Plaid
09:05 The Book Of Life	07:25 Stargate	10:05 Black Knight	07:40 The Judge	08:15 Star Runners
10:45 Mr. Holmes	09:25 Man Vs.	11:45 Alice In Wonderland	10:00 The Water Diviner	09:40 Blue Crush 2
12:35 Rocky II	10:55 Under Siege 2: Dark Territory	13:35 Meet Dave	11:55 Mission: Impossible Rogue Nation	11:30 A Haunted House 2
14:40 How To Train Your Dragon	12:35 In The Line Of Fire	15:10 Stuart Little	14:05 Insidious: Chapter 3	12:50 The 13Th Warrior
16:25 Standoff	14:45 The Guest	16:35 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	15:40 The Theory Of Everything	14:30 Batman
17:55 Walking Tail	16:25 Stealth	18:30 Adventures On Bubble Island	17:45 Pixels	16:35 American Flyers
19:30 Date Night	18:25 Tron: Legacy	19:55 Slappy And The Stinkers	19:30 Fury	18:25 Iron Man
21:15 Maze Runner: The Scorch Trials	20:30 I, Robot	21:15 Monster House	21:45 The Wedding Ringer	20:30 King Arthur
23:30 Freedomland	22:25 Northmen - A Viking Saga	22:50 Stuart Little	23:25 Men, Women & Children	22:35 The Fifth Estate
Discovery	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Chaos Caught On Camera Icy Impact, Flash Flood, Deadly Deer	06:40 Swamp Monsters Episode 3	06:25 Locked Up Abroad : Busted And Pregnant	06:20 Animals' Armory : Teeth & Claws	01:30 LPGA 2016 UL International Crown Day 3 #83 (LIVE)
06:35 Chaos Caught On Camera Invading Inferno, Gutsy Granny, Ambush Avalanche	07:35 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Temperature's Rising	07:20 Explorer 125 Cradle of the God	07:15 Animal Fight Club : Wolverines, Gaint Hornets, Koalas	05:30 National Icons #7
07:00 Dual Survival 5C On Thin Ice	08:30 Cold River Cash Episode 4	08:15 Mega Factories : Super Car	08:10 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	06:00 Clubland #7
07:50 The Island With Bear Grylls 2 Episode 6	09:25 Must Love Cats Episode 3	09:10 Megastructures : Korean SuperLink	09:05 Unlikely Animal Friends : Big Love	06:30 UFC on FOX SPORTS Holm vs Shevchenko #1(LIVE)
08:40 Fast N' Loud 2 '71 Cool Kingswood/ Retro Replicar	10:20 Pit Bulls & Parolees 7B Second Savior	10:05 Live Like An Animal : Human Hummingbird	10:00 Hooked : Nile Giant	08:30 Total Combat #4
09:30 Heroes Of Hell's Highway Ep 1	11:15 My Extreme Animal Phobia Episode 4	11:00 Ancient XFiles : MonaLisa Code	10:55 Monster Fish : Green Goliath	09:00 Football Asia #19
10:20 How Beer Save The World	12:10 Killer Outbreaks Blood Sport	11:55 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up IN The Milky Way	11:50 Freaks & Creeps : Weirdest Monkey Alive	09:30 FOX SPORTS Central #30 (LIVE)
11:10 Human Body Pushing The Limits	13:05 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Temperature's Rising	12:50 Explorer : Cult of Mary	12:45 Big Cats : An Amazing Animal Family : Birth of A Family	10:00 Clubland #7
12:00 Deadliest Job Interview Go Big Or Go Home	14:00 Micro Monsters Epi 1 1hr	13:45 Locked Up Abroad : Backstabbed In Thailand	13:40 Extreme Animal Babies : Family Fighters	10:30 The Ultimate Fighter S23 #7
12:50 Deadliest Job Interview Dive On In	14:55 Animal Planet Meet The Jackals 11hr	14:40 Megafamilies	14:35 America's National Parks : Everglades	11:30 F1® 2016: Qualifying Hungarian Grand Prix #11
13:40 Deadliest Job Interview Smoked	15:50 Caught In Moment Thailand 11hr	15:35 Dog Whisperer : London Calling	15:30 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - Sir Lynx-A-Lot	13:00 UFC Epics UFC 157 : Rousey vs Carmouche #19
14:30 Deadliest Job Interview The Widowmaker	16:45 Wild Indochina Cambodia 1hr	16:30 Dog Whisperer : Power of the Pack	16:25 Ultimate Animal Countdown : Survivors	15:00 Football Asia #19
15:20 Deadliest Job Interview In Too Deep	17:40 Equator Paradox Of The Andes 1hr	17:30 Build For The Kill : Chase	17:20 Animals' Armory : Melee & Brawl	15:30 Mobil 1 The Grid 2016 #12
16:10 Deadliest Job Interview One Last Shot	18:35 Wildest Africa Nile hr	18:30 Great Migrations : Born To Move	18:15 Kingdom of the Apes : Clash of Kings	16:00 F1® 2016: Qualifying Hungarian Grand Prix #11
17:00 Shaanxi China's Great Gateway Call Of The Silk Road	19:30 Mutant Planet(Brazil Cerrado) 1hr	19:30 Wicked Tuna : Knock out Punch	19:10 Strangest Bird Alive	17:30 Raceday Hungary #11 (LIVE)
17:50 Shaanxi China's Great Gateway Call Of The Silk Road Part 2	20:25 Swamp Monsters Episode 3	20:30 Hubble's Cosmic Journey	20:05 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	18:00 F1® 2016: Main Race Hungarian Grand Prix #11 (LIVE)
18:40 Chaos Caught On Camera Tragic Deadly Dilemmas Episode 10	21:20 Life In The Great Wetlands Kazirangan, Tears Of Himalaya	21:30 Cosmos A Spacetime Odyssey : Hiding the Light	21:00 The Incredible Dr.Pol : Pigs In A Blanket	21:00 FIM Motocross WorldChampionship 2016: Races MXGP of Czech Republic - Race 2 #26 (LIVE)
19:05 Running Wild With Bear Grill With Ben Stiller	22:15 Cold River Cash Episode 4	22:30 Great Migrations : Born To Move	21:55 Monkey Thieves : Home Hunters	22:30 LPGA 2016 UL International Crown Day 4 #84 (LIVE)
20:20 Taiwan Made Epi 1	23:10 Bahama Blue Episode 4	23:30 Shark Men Beach Patrol	22:20 Monkey Thieves : Cops And Robbers	
21:10 The Boy With Divine Power			22:50 Kingdom of the Apes : Clash of Kings	
22:00 Man Woman Wild Lost At Sea			23:40 Strangest Bird Alive	
22:50 Surviving Disaster Earthquake				
23:40 Sunday Storm Chaser Behind The Storm				



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00	On Me Choisit Pas Sa Famille
07:42	Northern Limil Line
09:54	Bound
11:34	The, Donor Conspiracy
13:12	The Ugly Truth
14:51	The Perks Of Being A Wallflower
16:32	The Entitle
18:05	Full Matal
19:59	Obsessed
22:07	Licence To Kill
00:17	The Jewel Of The Nile
02:02	The Dictator
03:21	Brothers

MRTV-4

၀၈:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၈:၁၀ ပဋန်းပါဠိတော် +
၀၈:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၄၀ တရားတော်
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတက်စကား"
(အပိုင်း-၁၂)
၀၉:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၉:၆၀ "မင်္ဂလာ"
၀၉:၃၀ The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၅၉)
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၀:၁၅ သွားမယ်စားမယ်
၁၀:၃၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ရှန်းယောလျှိုင်"
(အပိုင်း-၄၃)
၁၂:၄၅ အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၀:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကလေး" (အပိုင်း-၁၂)
၀၃:၀၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတက်စကား"
(အပိုင်း-၁၂)
၀၃:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၁၀ Cartoon Series
၀၄:၃၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၅:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတက်စကား"
(အပိုင်း-၁၂)
၀၇:၁၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကလေး" (အပိုင်း-၁၂)
၀၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀ Drive II
၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၆၀)
၀၉:၁၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ရှန်းယောလျှိုင်"
(အပိုင်း-၄၃)
၀၉:၄၅ အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World of Knowledge
၁၁:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀ တရားတော်
၁၀:၀၀ သွားမယ်စားမယ်
၀၁:၂၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၆၀)
၀၂:၄၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ရှန်းယောလျှိုင်"
(အပိုင်း-၄၃)
၀၃:၁၅ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ကလေး" (အပိုင်း-၁၂)
၀၃:၃၀ MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀ World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 မျက်ဝန်းစကားထား
ပင်းသေး၊ ထွန်းသွန်းဝင်း၊
ပယ်လီဒီ
07:59 မုသားဖြင့်
နေပြည်သော့တိုင်း
ထွန်းထွန်းနန္ဒာတိုင်
09:44 ချစ်ကွမ်းမချစ်တော့ပါ၊
ဒီးဒေါင်း၊ ဆူပန်ထွား၊
ပိုင်ရတနာကျော်
11:29 အချစ်
ကောင်းပြည်၊ ရန်အောင်၊
ငွေပုံရတီ၊ ကင်းကောင်
13:20 ဝေလင်းဝယ်
မြေတိုင်း၊ မိုးဟေကို
15:38 ကိုလိုတယ်တယ်
ရွှေ၊ ချစ်၊ ချစ်၊
16:57 ချစ်တဲ့ကိုကိုကြုံနေမယ်
ကောင်းပိုင်နေဝယ်၊
ကျော်ဟိုင်း၊ ခွံခွံ၊ စံရှာတင်
18:46 နေရ
မင်္ဂလာတစ်၊ မြတ်နုနု
20:07 အချစ်ပိုင်ပြိုင်
အောင်ရလင်း၊ နှစ်ကိုယ်ချစ်၊
ဒိုသင်း၊ ကိုညို၊ ရတနာပုံ၊
21 42 နောက်ပေးတော့ပါဘူး
ပြီးငွေစီးသက်မွှန်ပြင်
23:57 ပဲလယ်ကုပ်စစ်
သုတ္တံ၊ အေးမြတ်သူ
01:59 အမေပေးဆွဲပေ
နေတင်ခိုင်းမေပေးနု
03:44 မှတ်တိုင်ရင်ခွင်
ထွန်းရတနာ၊ တော်ဝင်း၊
ဝန်းမြူ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Running Man
၀၉:၁၅ အိမ်မက်ဆုံစာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
နုလုံးသားစာချုပ်
(အပိုင်း-၂၇)
၁၀:၃၀ Sports Circle
၁၁:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရှင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၃၂)
၁၁:၄၅ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၂:၀၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
တရားတော်
၀၃:၀၀ Teen Scoop
သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရှင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၃၃)
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၇)
၀၆:၄၅ Running Man
၀၈:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
နုလုံးသားစာချုပ်
(အပိုင်း-၂၈)
၀၈:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၉:၀၀ အိမ်မက်ဆုံစာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၇)
၁၂:၁၅ Running Man
၀၁:၃၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၂၀ Sports Circle
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရှင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၃၃)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၅
07:00	Dream team Ep 186
08:00	Return of Superman 81
09:30	Beauty & Knowledge Tips Ep7
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၆
11:00	Dream team Ep 186
12:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၀
12:30	Dream of 400 Years Ep 2
13:00	K Style S 2 Ep 3
13:30	Return of Superman 81
15:00	Beauty & Knowledge Tips Ep7
15:30	Dream team Ep 186
16:30	K Style S 2 Ep 3
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၆
18:00	Dream team Ep 187
19:00	Return of Superman 82
20:30	Beauty & Knowledge Tips Ep8
21:00	ငြိမ်းချမ်းသော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၀
21:30	Dream of 400 Years Ep 3
22:00	K Style S 2 Ep 4
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၆
23:30	Dream team Ep 187

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break in Play List
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 သုခမ

06:08 ခေါ်ဒါးရဲ ယဉ်သင်္ကီ
(ခါးခိုင်၊ ဝမ်းဝမ်း၊
အေးမြတ်သူ)
08:21 တောကံတွဲ
(ကျော်ရဲအောင်၊
သင်စာဝင်ကျော်)
10:07 'ဇူဝိုင်တောင်း(ခွေး)'
ညာတ်လူ ယူ ...
(ခွေး သားညီ၊ ရိုးမြတ်နန္ဒာ)
11:38 'ရဲနုခိုင်စာနောင်စာတ်ကား'
ဝန်းပျံ့၊ သူတို့အလကား
(ရဲအောင်၊ လူငယ်၊ နေကိုး၊
မေသညီ၊ နေဝတ်)
13:55 နတ်ယုကံစီမောင်စုန်
(ဂွန်ဂျီ၊ ဖူးရဲ)
15:33 ကျောင်းပျံပြင်
(မောင်၊ ခိုးဟေကို)
17:35 'ဇူဝိုင်တောင်း(ခွေး)'
သူများ
(ခွေးနုနုလိုင်)
19:36 'ရဲနုနုခိုင်စာနောင်စာတ်ကား'
ကိုးဆယ်ဆသလိမ့်မယ်
(ရဲအောင်၊ ကျော်ရဲအောင်၊
နန္ဒာလိုင်၊ မေကမျာ)
22:15 မေါင်ယဉ်ပျံ၊ ဘုံနဘေးမှာ
စာနေလွှတ်တောင်ထယ် ...
(ဟိန်းဝေထယ်၊
သင်စာဝင်ကျော်၊ ဆုပန်ထွာ၊
ဖူးပိုင်သင်)
30:42 လူတော်
(ဒေါက်ကီး၊ မြင်သုစာ)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပန်အလှဆင်ပုံ)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အကောဗျင်ပြိုင်များ
09:30	ဓမ္မယဉ်ငြိမဝယ်
09:30	EDU Activity
10:10	ကံကံခါအတိုး
10:50	ကျယ်ပိုင်ဟန်ဖက်ခွင့်
11:10	Quiz Idol

5 SERIES

6:00 အမှန်းနဲ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၃)
7:15 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (၃၇)
7:55 ရွှေသမင် (၂၈၁)
8:30 ဘုရားမေးတဲ့ဆု (၃၈)
9:25 မဟာရာဇာသုခသုခကောင်း
(၁၃)
10:30 ဂျာမီနီ (၆)
11:20 အမှန်းနဲ့ထွက်က
12:30 ရွှေသမင် (၂၈၂)
13:00 အမှန်းနဲ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၄)
13:50 ရွှေသမင် (၁၁၄)
14:40 အမှန်းနဲ့ထွက်က
15:40 မိမိတို့စောင့်မလေးဂျင်နီ
(အခွဲ)(၁၃)
17:30 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (ဇာတ်သိမ်း)
18:20 ရွှေသမင် (၂၈၂)
18:55 ဘုရားမေးတဲ့ဆု (၃၉)
20:00 မဟာရာဇာသုခသုခကောင်း
(၁၃)
21:10 ဂျာမီနီ (၇)
22:00 အမှန်းနဲ့ထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၅)
22:55 စံတင်စရာထိပ်ထား
သက်လျာ (ဇာတ်သိမ်း)
23:45 ဘုရားမေးတဲ့ဆု (၃၉)
00:40 မဟာရာဇာသုခသုခကောင်း
(၁၃)
01:50 ဂျာမီနီ (၇)
02:40 အမှန်းနဲ့ထွက်က (၄)

၄ ကတည်း

06:00 Buzz & Poppy
06:30 Benrat
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
**Futurama
08:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **Doraemon
10:00 Magilla Gorilla
10:30 **G.I.Joe: Sigma 6
11:00 Buzz & Poppy
11:30 Benrat
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
**Futurama
12:25 **Chip 'N' Dale
Rescue Rangers
13:30 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **Doraemon
15:00 Magilla Gorilla
15:30 **G.I.Joe: Sigma 6
16:00 Buzz & Poppy
16:35 Benrat
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
**Futurama
17:30 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **Doraemon
20:30 Magilla Gorilla
20:30 **G.I.Joe: Sigma 6
21:00 **Rurouni Kenshin:
Legend Of Kyoto
21:30 **Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
22:00 **Naruto Sd:
Rock Lee &
His Nirja Pals
23:00 Supernatural:
The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာပိုးရေခက်ကလေး
(၃၉)(၄၀)
10:50 ဓားသွေးထက်ကတလဲ့စား
(၃၉)
11:40 QB.GYNS -S1(17)
12:30 Once upon a time
-S2(4)
01:20 One Tree Hill - S8 (2)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရောပေးရှင်း
07:00 အပြောနဲ့အလုပ်
07:30 ထာရအဖြဲ နီင်တဲ့
ဟာသကွက်စီင်
08:00 ဂီတဗျူး
08:30 Myanmar Comedy
Movie (1)

5 MOVIES

06:10	Littleman
07:50	Set Up
09:25	"Scouts Guide To The Zombie Apocalypse"
11:05	Private Peaceful
12:55	Death Race 2
14:40	The Cave
16:25	အညတရစစ်သည် (တရုတ်)
18:10	Man On A Ledge
20:00	The Crow
21:50	Star Trek
00:05	မေလင်တက်က သုရ်ကောင်းများ (ကုန်းသား)
02:10	Children Of Men

5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:30 5 PLUS News
08:30 အိမ်ခြံ့ချင်းကိုလှည့်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
09:45 Luck Meter
10:00 မဟာတန်ခိုးရင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၃)
11:00 စွန့်စားခရီးသည်
12:00 အချောက်
အခစားဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 စွန့်စားခရီးသည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အချောက်
အခစားဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ခရစ်ခြံ့ရဲလှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
21:00 ချစ်သူအိမ်ထောင်ပြုတန်ခိုး
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 ခရစ်ခြံ့ရဲလှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:30 Vice
03:10 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian
 05:00 How To Train Your Dragon
06:45 Diary Of A Wimpy Kid: Rodrick Rules
 08:30 Nick & Nora's Infinite Playlist
 10:00 Money Train
 11:55 Date Night
 13:40 Tooth Fairy
 15:25 Mr. Holmes
 17:15 Kingsman: The Secret Service
 19:30 Mistress America
 21:00 Insurgent
 23:05 While We're Young

FOX ACTION MOVIES

00:05 Takers
 01:55 The Outsider
 03:30 Badge Of Honor
 05:05 Kill Me Three Times
 06:35 The Foreigner
 08:10 The Peacemaker
 10:15 The Glass House
 12:05 Art Of War II: The Betrayal
 13:50 I, Robot
 15:45 The Hit List
 17:20 Anaconda
 18:50 The Quiet Ones
 20:30 Shadow Man
 22:05 Loose Cannons
 23:40 Zombeavers

FOX FAMILY MOVIES

00:15 Buddy
 01:40 The Hunters
 03:10 Bingo
 04:40 Adventures On Bubble Island
 06:05 Black Knight
 07:45 Meet Dave
 09:15 The Crocodile Hunter: Collision Course
 10:45 Baby Geniuses
 12:20 Big Hero 6
 14:05 Slappy And The Stinkers
 15:25 The Pacifier
 17:00 My New Best Friend
 18:30 Legally Blonde 2: Red, White And Blonde
 20:05 The Princess Diaries 2: Royal Engagement
 22:00 Standing Ovation
 23:50 Bingo

HBO HD

01:20 The Water Diviner
 03:10 Drunk Wedding
 04:30 The Powerpuff Girls Movie
 05:45 Along Came A Spider
 07:30 The Night Of
 08:30 Ballers S2
 09:00 Vice Principals S1
 09:30 Fury
 11:45 The Theory Of Everything
 13:50 Pixels
 15:35 The Jane Austen Book Club
 17:20 Need For Speed
 19:30 The Night Of
 20:30 Ballers S2
 21:00 Vice Principals S1
 21:30 Prom Night
 23:00 Broken Horses

Cinemax Cinemax

00:45 Alfie
 02:35 Lady In The Water
 04:30 The Detonator
 06:05 Hollywood On Set
 06:30 The Fifth Estate
 08:35 Alfie
 10:20 King Arthur
 12:25 Iron Man
 14:30 Justice League: Crisis On Two Earths
 15:45 Superman Vs. The Elite
 17:00 Kingpin
 18:55 Darkman
 20:30 Street Fighter
 22:10 Transcendence

Discovery

06:10 Destroyed In Seconds Episode 9
 06:35 Destroyed In Seconds Episode 10
 07:00 Weather Gone Viral Episode 1
 07:50 Nasa's Unexplained Files 3 Return Of The Moon Bugs
 08:40 Gadget Man 3 Self-Improvement
 09:05 Gadget Man 2 Great Outdoors
 09:30 How Do They Do It? 4 Family Car, Titanium, Letter
 09:55 How It's Made 2 Cutting Tools, Stained Glass, Semi-Trailers, Recordlers
 10:20 Planet Green Killer Rain
 11:10 Planet Green Asia Waste
 12:00 Big Fish Man Congo
 12:50 How It's Made Train Rails, Desaturated
 13:15 I Was Murdered Just My Type
 13:40 Man Vs Wild Borneo Jungle Malaysian Archipelago
 14:30 Think Big 3 Calvin Vs Adelina
 14:55 Think Big 3 Lauren Vs Victor
 15:20 Wild China Tibet
 16:10 Destroyed In Seconds Ep-50
 16:35 How It's Made 18 Blister Packs Deli Slicer
 17:00 Moment Of Impact Ep11
 17:50 Miracle Of The Hudson Plane Crash
 18:40 Mega Builder 2 Rollercoaster
 19:30 Father Of A Nation Father Of A Nation: Lee Kuan Yew
 20:20 Man Vs Wild Ep - 10
 21:10 Man Vs Wild Reglin Of Fire
 22:00 Wild China Heart Of The Dragon
 22:50 Wild China Shangri La
 23:40 Gold Rush 6 Specials Klondike Legend

ANIMAL PLANET

06:40 Dr. Dee: Alaska Vet Episode 1
 07:35 Lone Star Law Calm Before The Storm
 08:30 Wild Mexico
 09:25 Biggest & Baddest Birds
 10:20 Tanked 5 Dwight Howard'S Slithering Slam Dunk
 11:15 Swamp Wars 1C
 12:10 Biggest & Baddest Birds
 13:05 Pandamonium (You You's Tale) 1hr
 14:00 Wildlives Of savannah lane The art of 7 motherhood 1hr
 14:55 Caught In The Moment (Medagascari) 1hr
 15:50 Animal reveal asia (Jungle Orphans) 1hr
 16:45 Baby Planet On Nature maternily ward
 17:40 Wildest Island Sri Lanka
 18:35 Wildest Africa (Ngorongo) 1hr
 19:30 Animal Planet Showcase Ants Nature Secret Power 1hr
 20:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Saved By The Sky
 21:20 Biggest & Baddest Tigers
 22:15 Tanked 5 Sherri Shepherd On The Rocks
 23:10 Human Prey Killer Bears

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Cosmos A Spacetime Odyssey : Hiding the Light
 07:20 Great Migrations : Born To Move
 08:15 Shark Men Beach Patrol
 09:10 Abandoned : Hot Spring Hotel
 10:05 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice
 11:00 Seconds From Disaster : Kobe Earthquake
 11:55 Access 360' World Heritage (The Amazon)
 12:50 Alaska State Trooper : Armed and Dangerous
 13:45 Dino Month - Bigger than T-Rex
 14:40 Built For The Kill : Cold Blooded
 15:35 Man V Viral Car Ferry Water Ski
 16:30 Lords of War : Gangster Choice
 17:30 Empire Wars Philippi
 18:30 Hidden Worlds : Africas Hog Heaven
 19:30 Dino Month - Bigger than T-Rex
 20:30 Geologic Journey : African Rift
 21:30 World's Deadliest Animals : Africa
 22:30 Man V Viral Car Ferry Water Ski
 23:30 Deadly Journeys Of The Apostles-Messenger To The West

NAT WILD

06:20 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!
 07:15 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra
 08:10 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds
 09:05 Vanishing Kings : Desert Lions of Namib
 10:00 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!
 10:55 1000 Days for the Planet : The Last Orangutans of Sumatra
 11:50 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds
 12:45 Extreme Animal Babies : Family Fighters
 13:40 Bear Nomad : Polar Bears
 14:35 Animals' Armory : Teeth & Claws
 15:30 Shark Men : Cannibals Of Cortez
 16:25 Phantom Wolverine
 17:20 Unlikely Animal Friends : Big Love
 18:15 Wild Untamed Brazil : Jewels of the Jungle
 19:10 Daed or Alive : Grizzly Woods
 20:05 Extreme Animal Babies : Amazon Survivors
 21:00 Grizzly Cauldron
 21:55 Animals' Armory : Melee & Brawl
 22:50 Wild Untamed Brazil : Jewels of the Jungle
 23:40 Dead or Alive : Grizzly Woods

FOX FOX SPORTS

06:30 Mobil 1 The Grid 2016 #12
 07:00 Football Asia #19
 07:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Wolfsburg #46
 08:30 Bundesliga 2015-16 Leverkusen vs Monchengladbach #142
 09:30 2016 AFC Cup Ceres La Salle vs South China #39
 10:30 The Ultimate Fighter S23 #8
 11:30 National Icons #7
 12:00 F1@ 2016: Main Race Hungarian Grand Prix #11
 14:00 UFC on FOX SPORTS Holm vs Shevchenko #1
 16:00 Football Asia #19
 16:30 GP2 Series 2016 Hungary - Race 1 #11
 17:30 GP2 Series 2016 Hungary - Race 2 #12
 18:30 FOX SPORTS Central #147(LIVE)
 19:00 Countdown to Rio #21
 19:30 Chequered Flag Hungary #11
 20:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows German Champions #23
 20:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Team of the Season #24
 21:00 FOX SPORTS Central #147
 21:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016: Races Brickyard 400 #22
 23:30 F1@ 2016: Highlights Hungarian Grand Prix #11



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 The Entitled
07:35 The Camp Again
09:12 The Battle Of Alken
10:46 The Jewel Of
The Nile
12:31 Birds Of America
14:00 Collage Road Trip
15:27 For Heaven's Sake
16:59 Born To Raise Hell
18:34 Chain Reaction
20:25 Ants
22:01 The Patriot
00:57 Armageddon
03:29 The Pianist

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀ ပုဂံနယ်မြေတော်၊
ဗဟုသုတ
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ "ဟလာဒါ"
၀၈:၁၀ "The Morning Show
"MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၆၀)"
၀၈:၃၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
သွားမယ်စားမယ်
၀၈:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရီဆီ"
(အပိုင်း-၄၄)"
၀၉:၂၅ အနုပညာပွဲအကောင်းကင်
တရားတော်
၀၉:၄၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀ "မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကီလျပ်" (အပိုင်း-၁၃)"
၀၉:၀၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၅၀ Cartoon Series
၀၉:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၉:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၃၀ Health Fix
၀၉:၃၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၃)"
၀၉:၄၀ "မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကီလျပ်" (အပိုင်း-၁၄)"
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀ ရသစုံသုံးတမ်းများ
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၆၁)"
၀၉:၃၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရီဆီ"
(အပိုင်း-၄၅)"
၀၉:၄၅ အနုပညာပွဲအကောင်းကင်
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၃၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၁:၀၀ တရားတော်
၁၀:၁၀ သွားမယ်စားမယ်
၁၀:၂၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၁:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၆၁)"
၀၂:၄၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
နက္ခတ်ပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရီဆီ"
(အပိုင်း-၄၅)"
၀၃:၁၅ "မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကီလျပ်" (အပိုင်း-၁၄)"
၀၃:၃၀ MRTV-4 Stage
၀၃:၄၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ခိုင်ပွင့်
ကျော်ရအောင်စိုးပြတ်နန္ဒာ
ချောရတနာ
07:47 သမ္မိတီ
လွင်လုံးထက်ထက်မိုးဦး
မေသန်း
10:06 မိုးမလည်သိန်းပြယ်
ဒွေးမိမိရဲအောင်မင်း
12:07 ပျဉ်သီလမြစ်စေ
အောင်ရလင်း
စိုးပြည့်သခင်မေသန်းနု
13:40 ချောက်လက်ဘောက်
နေတုံးလွင်မိုး
ကျော်ကျော်စိုးမိုးဟောဂျီ
အောင်ပြတ်သူ
16:10 လူကိလမ်းဆုံး
နေကိလမ်းခရစ္စတီးနား
17:52 သားမွန်တီ
ပွင့်နီနီမောင်
19:25 အေမီ အေးမိရဲကိုကို
အင်းစိုင်းမင်းလွင်
စိုးပြည့်သခင်
သင်စာဝင်ကျော်
21:34 နောင်နေောင်တ
ရဲအောင်မေသန်းမိုးမီ
ပြတ်ကေသီအောင်
23:19 မိုးချော့လွင်မြစ်တတ်တယ်
ကျော်ရအောင်ဘုန်းသျှို
စိုးမိတ်နန္ဒာ
01:03 နှင်းထိမန်းတိုင်း
မင်းဇင်းစိုးပြတ်နန္ဒာနု
02:48 ကော့တော့တော့တို
တိုတုတေးတားတီး
လေလှေ
04:35 မောင်မေသော်သူချစ်ပြယ်
နေတုံးခိုင်
မိုးမလည်မောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၁၅	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ဥာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အလွမ်းသားစာချုပ်
	(အပိုင်း-၂၈)
၁၀:၃၀	Player's Life
၁၁:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမလေးရဲ့
	ရင်ခွန်တေးသံ
	(အပိုင်း-၃၃)
၁၁:၅၅	ကျသိရဲစားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၅၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှုတ်စာတ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမလေးရဲ့
	ရင်ခွန်တေးသံ
	(အပိုင်း-၃၄)
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်ရဲ့ အလှူတရား
	(အပိုင်း-၆၈)
၀၆:၄၅	Hero
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	နွယ်သားစာချုပ်
	(အပိုင်း-၂၉)
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ဥာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်ရဲ့ အလှူတရား
	(အပိုင်း-၆၉)
၁၂:၁၅	Hero
၀၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	ကျသိရဲစားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၂၀	Player's Life
၀၄:၁၅	သံစဉ်များနှုတ်စာတ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူမလေးရဲ့
	ရင်ခွန်တေးသံ
	(အပိုင်း-၃၄)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၆
07:00	Let Me In S 3 Ep 4
08:00	Infinity Challenge
09:00	Hello Baby Ep 8
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၆
11:00	Let Me In S 3 Ep 4
12:00	ငြိမ်ချစ်သော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၉
12:30	Dream of 400 Years Ep 3
13:00	K Style S 2 Ep 4
13:30	Infinity Challenge
14:30	Hello Baby Ep 8
15:30	Let Me In S 3 Ep 4
16:30	K Style S 2 Ep 4
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၇
18:00	Let Me In S 3 Ep 5
19:00	Infinity Challenge
20:00	Hello Baby Ep 9
21:00	ငြိမ်ချစ်သော ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၃၀
21:30	Dream of 400 Years Ep 4
22:00	K Style S 2 Ep 5
22:30	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၇
23:30	Let Me In S 3 Ep 5

for TUNES

- 06:00 K Pop Top 5
- 06:30 Asia Tunes
- 07:00 Break In Play List
- 07:30 Live Show
- 08:00 Sound Track Inter
- 08:30 Myanmar Song
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Song On The Street
- 10:00 Rock Nation
- 10:30 For Tunes Hits
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Play List Song

5 5 သုခ

06:08 မွေး၍ ယဉ်သက်
(မိုးခိုင်း၊ ဝဇောဝံး၊
အေးမြတ်သူ)
08:21 မောဟများကို
မြတ်သန့်ခြင်း
(ဟိန်းဝေယံ၊ သက်မွန်မြင့်၊
သင်စာမြင့်မိုင့်)
10:09 'ဇုလိုင်စတား(ခွေး)'
သူများ
(ဒွေး၊ နန္ဒာလှိုင်)
12:10 'နေရန်စတား(ခွေး)စာတ်ကာ'
ကိုဆယ်ဆသလိမ့်မယ်
(ရဲအောင်၊ ကျော်ရဲအောင်၊
နန္ဒာလှိုင်၊ မေကဈာ)
14:48 များလားကွယ်
ကြက်မှာလားကွယ်
(ကျော်သူ၊ ဖိုမြတ်သူစာ)
16:33 ဒေဝတီအပ်ဟာကာ
(ခန့်စည်သူ၊ မိုးဟေက၊
ဇုလိုင်သခင်)
18:09 'ဇုလိုင်စတား(ခွေး)'
ကြီးနှစ်စ
(ခွေး၊ အိန္ဒြာကျော်စင်၊
တင့်တင့်ထွန်း)
20:21 ယုစန်နီစုံစုံကြိုးငါ
(ရဲတိုက်၊ ဟက်ကက်၊
စိုးပြည့်သခင်၊ မေးအိန်ရစ်)
22:02 မေဇုန်နီလိုတ် ၃
(ခန့်စည်သူ၊ အိန္ဒြာပို)
23:49 ဖေတူး
(နေမျိုးအောင်၊ ဇုလိုင်နှင်း၊
စိုးပြည့်မြတ်မောင်)
01:44 ကောင်းကင်အထက်က
မိုးကောင်းကင်
(ဟိန်းဝေယံ၊ ရဲအောင်၊
သက်မွန်မြင့်၊ သေသနီန)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made
	(ယနေ့စော့ဖွယ်ရာ)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အတွေးမျှင်ပျိုင့်များ
09:20	ရွှေယုန်ပြာမယ်
09:30	စကားအတတ်ပညာ
10:10	ကံကဲ၏အကျိုး
10:50	ကိုယ့်ပိုင်ဟန်ဖက်ရှင် (Sakura)
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၄)
07:00 စံတင်စရာထိုင်သား
သက်လျာ (ဇာတ်သိမ်း)
07:50 ရွှေသမင် (၂၈၂)
08:20 ဘုရားမေးတဲ့သူ (၃၉)
09:15 မဟာရာဇရဲသူရကောင်း
(၁၅)
10:25 ဂျယ်ရီဂီ (၇)
11:25 အမှန်းစင်နောက်ကွယ် (၅)
12:25 ရွှေသမင် (၂၈၃)
13:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၅)
13:50 ချစ်စေပေ (၁၉)
14:35 အမှန်းစင်နောက်ကွယ် (၅)
15:40 မီးကပ်စောင့်မလေးဂျင်နီ
(အတွဲ၂)(၂၃)
17:30 ကြေကွဲနုလှသား (၁)
18:20 ရွှေသမင် (၂၈၃)
19:00 ဘုရားမေးတဲ့သူ (၄၀)
20:00 မဟာရာဇရဲသူရကောင်း
(၁၆)
21:10 ဂျယ်ရီဂီ (၈)
22:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၅)
22:55 ကြေကွဲနုလှသား (၁)
23:45 ဘုရားမေးတဲ့သူ (၄၀)
00:40 မဟာရာဇရဲသူရကောင်း
(၁၆)
01:50 ဂျယ်ရီဂီ (၈)
02:40 အမှန်းစင်နောက်ကွယ် (၈)

5 5 ကတုန်

06:00	Buzz & Poppy
06:30	Benrat
07:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:35	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Buzz & Poppy
11:30	Benrat
12:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
12:30	**Futurama
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**On-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Buzz & Poppy
16:35	Benrat
17:00	Gerry Anderson's New Captain Scarlet
17:30	**Futurama
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:35	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	**Naruto Sd: Rock Lee & His Ninja Pals
23:00	Supernatural: The Animating

for DRAMA

10:00 မေတ္တာသီးရေစက်ကလေး
(၄၁/၄၂)
10:50 ဓားသွေးထက်ကကလဲ့ဓား
(၄၀)
11:40 OB.GYNS -S1(18)
12:30 Once upon a time
-S2(5)
01:20 One Tree Hill - S8 (3)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်စရာစင်တော်မဟာ
07:00	"ကမ်းဆင့်ရှင်ပျော် လွှဲရှင်တော်"
07:30	"ခြံတဲသန်းခွဲရေသာ ဟာသမျှား"
08:00	ဟားလောက
08:30	Myanmar Comedy Movie (2)

5 MOVIES

06:10	You Again
08:05	Midnight In Paris
09:45	Far From The Madding Crowd
11:50	Man On A Ledge
13:40	Bad Ass 2: Bad Asses
15:20	American Soldiers: A Day In Iraq
17:00	တစ်ကြိမ် (အိန္ဒိယ)
20:00	The Huntsman: Winter's War
22:00	Star Trek Into Darkness
00:20	Fantastic 4
02:10	Anna Karenina

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုနီယား) (အပိုင်း ၀၅)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူဒီဗီသုမြတ်နိုးသူ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၉)
11:00 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
12:00 အခုချက်
အခုစားဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အခုချက်
အခုစားဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုနီယား) (အပိုင်း ၀၆)
21:00 ချစ်သူဒီဗီသုမြတ်နိုးသူ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၀)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုနီယား) (အပိုင်း ၀၆)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
00:45 Jennifer's Body	01:00 Men In Black II	01:20 Will	00:40 Insidious: Chapter 3	00:10 Animal
02:30 Chained	02:30 The Sentinel	03:05 Legally Blonde 2: Red, White And Blonde	02:20 Hollywood On Set	01:35 Deadly Friend
04:10 Walk Of Shame	04:20 Starship Troopers	04:40 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl	02:50 Mother (1996)	03:05 Destination Inner Space
05:50 Cinderella	2: Hero Of The Federation	06:15 The Crocodile Hunter: Collision Course	04:30 The Jane Austen Book Club	04:30 Dirty Harry
07:40 The Maze Runner	05:55 The Guest	07:45 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	06:20 Serena	06:10 Kingpin
09:40 Maze Runner: The Scorch Trials	07:35 Tron: Legacy	09:40 The Hunters	08:10 Changeling	08:00 Transcendence
11:55 Mistress America	09:40 Breakout	11:10 Muppets From Space	10:30 The Night Of	10:00 Street Fighter
13:25 Insurgent	11:10 Northmen - A Viking Saga	12:40 Stuart Little 2	11:30 Prom Night	11:40 Darkman
15:30 Die Hard: With A Vengeance	12:50 Stealth	14:00 Meet Dave	13:00 Reach Me	13:15 Justice League: Crisis On Two Earths
17:40 Date Night	14:55 Takers	15:35 Mulan	14:30 Brave	14:30 Superman Vs. The Elite
19:30 Premium Rush	16:45 Tears Of The Sun	17:05 Adventures On Bubble Island	16:00 Cellular	15:45 Ladder 49
21:10 Mr. Holmes	18:45 Layer Cake	18:30 Earth To Echo	17:35 The Golden Compass	17:40 Critters 3
23:00 Nick & Norah's Infinite Playlist	20:30 S.W.A.T.: Firefight	20:05 Big Hero 6	19:30 Insidious: Chapter 3	19:05 A Fighting Man
	22:00 I, Robot	21:50 Baby Geniuses	21:10 Reign Of Fire	20:30 Batman & Robin
	23:55 In The Line Of Fire	23:25 The Crocodile Hunter: Collision Course	22:50 The Town	22:35 Dying Of The Light

Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Destroyed In Seconds Episode 11	06:40 Cold River Cash Episode 5	06:25 World's Deadliest Animals : Africa	06:20 Big Cats : An Amazing Animal Family - New World Conquered	06:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Team of the Season #24
06:35 Destroyed In Seconds Episode 12	07:35 Broken Tail's Last Journey	07:20 Mah V Virat Car Ferry Water Ski	07:15 Swamp Men : Fire Hazard	07:00 Countdown to Rio #21
07:00 Gold Rush 6 Specials Gold Hard Truth	08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Saved By The Sky	08:15 Deadly Journeys Of The Apostles-Messenger To The West	08:10 Freaks & Creeps : Weirdest Monkey Alive	07:30 Bundesliga 2015-16 Leverkusen vs Mainz #52
07:50 Wild China Tides Of The Changes	09:25 Arctic Ocean The Frozen Sea	09:10 Attack In The Wild : Coyote Mystery	09:05 Secrets Of The King Cobra	08:30 F1@ 2016: Main Race Hungarian Grand Prix #11
08:40 Wild China Land Of Panda	10:20 Biggest and baddest tiger	10:05 Live Free or Die Rough and Rugged	10:00 Big Cats : An Amazing Animal Family - New World Conquered	10:30 The Ultimate Fighter S23 #9
09:30 Deadly Dilemma Ep-6	11:15 Animal Planet Most Outrageous Odd Looking Pets 1hr	11:00 Inside : Iraq Kill Zone	10:55 Swamp Men : Fire Hazard	11:30 Countdown to Rio #21
09:55 Steve Irwin's Wildlife Warriors Ep-20	12:10 Botswana's Wild Kingdom Chief's Island 1hr	11:55 Shark Men Beach Patrol	11:50 Freaks & Creeps : Weirdest Monkey Alive	12:00 Chequered Flag Hungary #11
10:20 Marooned With Ed Stafford Romania	13:05 Wildest India Himalayas Surviving Teh Summits	12:50 Caught Barehanded	12:45 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Sir Lynx-A-Lot	12:30 2016 AFC Cup South China vs Yangon United #31
11:10 Marooned With Ed Stafford Australia	14:00 Mutant Planet Madagascar 11	13:45 Card Shark	13:40 Natuari Born Monsters : Eastern Cougar	13:30 UFC on FOX SPORTS UFC 195: Lawler vs Condit #4
12:00 Marooned With Ed Stafford Thailand	14:55 The Magic of the Big Blue South America 1hr	14:40 Locked Up Abroad : Mexico Or Bust	14:35 Unlikely Animal Friends : Duck, Duck, Cat!	14:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows German Champions #23
12:50 Who The Sleep Did I Marry 3 Epi 19 (Homeland Insecurity)	15:50 Biggest & Baddest Tigers	15:35 Breakout : The Texas Seven	15:30 Kingdom of The Oceans : Fire & Ice	15:00 Chequered Flag Hungary #11
13:15 Time Wrap Stuntman	16:45 Tanked 5 Marshawn Lynch Goes Beastmode	16:30 Shark Men Beach Patrol	16:25 Night Of The Lion Swamp Men : Predators On The Prowl	15:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #2
13:40 Marooned With Ed Stafford Venezuela	17:40 Human Prey River Killers	17:30 Inside : I Escape A Cut	17:20 Swamp Men : Predators On The Prowl	16:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Wolfsburg #282
14:30 Rebuilding Japan Seaweed	18:35 Life In The Great Wetlands Loango, The African Jewel	18:30 Live Free or Die Rough and Rugged	18:15 Secret Brazil : Wild Pantanal	17:30 2016 AFC Cup Mohun Bagan vs Tampines Rovers #40
14:55 Rebuilding Japan Photo From The Sea	19:30 The African Jewel Episode 5	19:30 Mudcats : Loose Cannon	19:10 Freaks & Creeps : Devil Island	17:30 2016 AFC Cup Mohun Bagan vs Tampines Rovers #40
15:20 Most Evil Murderous Woman	20:25 Whale Wars: Viking Shores Bad Blood	20:30 Locked Up Abroad : Bangladesh	20:05 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Chinchillin' Like A Villain	18:30 FOX SPORTS Central #148 (LIVE) Countdown to Rio #22
16:10 How Do They Do It 8 Ep-6	21:20 Monsters Inside Me 2 Cold Blooded Killers	21:30 Explorer 125 Cradle of the God	21:00 Natuari Born Monsters : Jaguar	19:30 National Icons #8
16:35 How Do They Do It 9 Ep-14 Dream Control Device	22:15 Tanked 5 Marshawn Lynch Goes Beastmode	22:30 Live Free or Die Rough and Rugged	21:55 Unlikely Animal Friends : Big Love	20:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows Season Review #26
17:00 Top Hooker Ep1	23:10 Human Prey River Killers	23:30 Fish Warrior (Amazon Giant)	22:50 Secret Brazil : Wild Pantanal	21:00 FOX SPORTS Central #148
17:50 Top Hooker Ep3			23:40 Freaks & Creeps : Devil Island	21:30 UFC on FOX SPORTS Holm vs Shevchenko #1
18:40 Top Hooker Ep 2				23:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Season Review #26
19:30 When Rome Ruled Egypt				
20:20 Naked And Afraid Ep 11				
21:10 Father Of A Nation Father Of A Nation: Lee Kuan Yew				
22:00 You Have Been Warned With Ean Nasrin Episode 1				
22:50 Americans Most Secret Structures Weather Controls				
23:40 Bering Sea Gold 5B Breaking Point				



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JULY 27 / WEDNESDAY

for CINEMA

06:00 Chain Reaction
07:50 Obsessed
09:58 Maria's Lovers
11:35 Big Foot
13:07 Chaleit Girl
14:44 Deception
16:35 No Escape
18:10 Armageddon
20:41 Grease
22:33 Resurrecting
The Champ
00:29 Licence To Kill
02:39 Ants
04:14 Stargate:
The Ark Of Truth

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အပိုင်း
၀၅:၀၀ မဟာမင်းကြီး +
အနုပညာရှင်တို့
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၄)
၀၇:၁၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
"ဟာလော့"
၀၈:၀၀ The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၆၁)
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၁:၁၅ ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
နက်စာပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရိုလ်"
(အပိုင်း-၁၄)
၁၂:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
တရားတော်
၁၃:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၃:၂၀ မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
"ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၁၄)
၁၄:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၄)
၁၄:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၄:၀၀ Cartoon Series
၁၅:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၆:၁၀ Health Fix
၁၆:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၁၄)
၁၇:၁၀ မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
"ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၁၄)
၁၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၈:၁၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၈:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၆၂)
၁၉:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
နက်စာပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရိုလ်"
(အပိုင်း-၁၄)
၁၉:၄၅ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
Let's Talk
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၀:၄၅ တရားတော်
၁၁:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၀:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်သမီး
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၆၂)
၁၂:၄၅ "MRTV-4
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
နက်စာပညာရှင်
ဂျန်းမောလီရိုလ်"
(အပိုင်း-၁၄)
၁၃:၁၅ မြန်မာ့ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
"ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၁၄)
၁၃:၄၀ MRTV-4 Stage
၁၃:၄၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 မျှော်တတ်သူချင်း
မေ့ကူးသင်စာတိုကျော်
အနုပညာ
၀၇:၅၀ ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
မင်းဟိုလင်းသားညှိုးနုဝတ်
၁၀:၀၇ ကျော်မယ်
ကျော်မယ်အောင်
ထက်ထက်နီနီ
၁၂:၁၇ နတ်ဝတ်တို့
သစ်သီးတစ်လုံး
မင်းမော်ကွန်းမင်းဦး
မိုးဟောက်သင်စာနယ်ဝင်း
၁၃:၅၀ ကာရံလား
လွင်မိုးရှင်သားကြည်
၁၅:၅၀ ဘုန်းမောင်
လှိုင်မိုးသားညှိုး
ထူးဆန်းကျော်ချောရတနာ
သစ်ခင်လွင်
၁၇:၅၀ အနီမင်းမင်းပြာ
မြင့်မြတ်မေကရာ
၁၉:၅၀ တောပေါက်မြို့ပေါက်
နေမင်းမေကရာ
ရိုးရိုးကြည်မေလူဝေရာ
၂၁:၅၀ ဒေဝတိသားနှင့်
မာန်နတ်သမီး
ဓမ္မထက်သားနွယ်ဝင်း
၂၃:၃၆ ယုဒသခင်
လွင်မိုးထက်ထက်မိုးဦး
၀၂:၀၀ စွန်းနက်တို့
ကျော်မယ်
ရိုးရိုးအောင်နုဝတ်
ဇင်ဇင်နီနီဝင်းလူမုန်း
သမုဒယ
၀၄:၀၃ ခရီး
မေလူဝေ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၁၅ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
နက်စာပညာရှင်
(အပိုင်း-၁၄)"
၁၀:၃၀ MNL Highlights
၁၁:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၁၄)"
၁၁:၄၅ ကည့်ရှင်စာတိုလမ်းတွဲ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to
You
၁၂:၀၀ Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
၁၃:၀၀ တရားတော်
၁၃:၀၀ Teen Scoop
၁၃:၄၅ သံစဉ်များနတ်စာပေ
၁၄:၁၅ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၁၄)"
၁၆:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၃)
၁၆:၄၅ Hero
၁၈:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
နက်စာပညာရှင်
(အပိုင်း-၁၄)"
၁၈:၄၅ Happy Birthday to
You
၁၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၉:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွန်တေးသံ"
၁၉:၀၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၆၃)
၁၉:၁၅ Hero
၁၉:၃၀ တရားတော်
၁၉:၃၀ ကည့်ရှင်စာတိုလမ်းတွဲ
၁၉:၃၀ MNL Highlights
၁၉:၃၀ "Channel 7
ရှင်သန်စာတိုလမ်းတွဲ
လယ်သူမလေးရဲ့
ရင်ခွန်တေးသံ"
(အပိုင်း-၁၄)"

for LADIES

06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၉၇
07:00 One Hundred Choice
Ep 27
08:00 Just Married 121
09:00 Gourment Road
ep 60-
10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၉၇
11:00 One Hundred Choice
Ep 27
12:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းစာရား အပိုင်း ၃၀
12:30 Dream of 400 Years
Ep 4
13:00 K Style S 2 Ep 5
13:30 Just Married 121
14:30 Gourment Road
ep 60-
15:30 One Hundred Choice
Ep 27
16:30 K Style S 2 Ep 5
17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၉၈
18:00 Crazy Market ep 1
19:00 Just Married 122
20:00 Gourment Road ep 61
21:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းစာရား အပိုင်း ၃၁
21:30 Dream of 400 Years
Ep 5
22:00 K Style S 2 Ep 6
23:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၉၈

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music In Movie
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5 5 သုဉ်

06:08 ဆန်
(နေမျိုးအောင်၊ ဆုပန်တွဲ)
08:16 ကောင်းကင်အထက်က
မိုးကောင်းကင်
(ဟိုင်းဝေ၊ မိုးအောင်၊
သက်မွန်၊ မိုးသန်းအောင်)
10:08 ရုတ်တရက်(ရွေး)
ကြီးနုစစ်
(ရွေး၊ အိန္ဒြာကျော်မင်း၊
တင်တင်ထွန်း)
12:20 သီရိဓမ္မာနီဆေး
(နေတိုးကျော်ကျော်၊
ခိုင်နိုင်၊ ဝေယျာနွယ်တင်)
14:09 ရာဇကုမာရုဇာသား
(ခန့်ဝတ်၊ သုခင်၊ သင်းကြည်၊
မေကရာ)
16:04 အပိုင်းအပိုင်းသမိုင်း
(သုတေသန၊ မင်းရာဇာ၊
အေးမြတ်သူ)
18:02 ရုတ်တရက်(ရွေး)
ချစ်သူမျှော်
(ရွေး၊ သားညှိုး၊
လင်းစာနည်တော်၊
အောင်တင်၊ သင်းကြည်၊
မေကရာ)
20:41 "ရုတ်တရက်(ရွေး)
ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့
အချစ်ဟုခေါ်သည်
(ကျော်ဟိုင်း၊ နေတိုး၊
သင်းကြည်၊ မေကရာ)
22:54 မေတ္တာရေတစ်ဖန်
(နေတိုး၊ အိန္ဒြာကျော်မင်း၊
ခိုင်နိုင်၊ ဝေယျာနွယ်တင်)
00:20 ဖန်ပန်းဆွာ ချစ်ဦးမာ
(ဗိုလ်တိုး၊ မိုးဟောက်၊
ဟိုင်းဝေ၊ ဆုပန်တွဲ)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ပန်းအလှဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီလေးများ
08:20 အတွေးများပြိုင်များ
09:20 ဇယားနဲ့တရား
09:30 EDU Talk
10:10 I Love IT
10:30 လူကြီးမေ့သော
10:50 ကိုယ့်ပိုင်ပိုင်တရားရှင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၅)
06:55 ကြွေးနုလေးသား (၁)
07:45 ရွှေသမက် (၂၈၇)
08:20 ဘုရားပေးတဲ့ဆု (၄၀)
09:15 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၈)
10:25 ဂျယ်စိုက် (၈)
11:15 အမှန်းနဲ့ထက်က (၆)
12:25 ရွှေသမက် (၂၈၇)
13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၆)
13:50 ချစ်စေ့ (၂၀)
14:40 အမှန်းနဲ့ထက်က (၆)
15:50 မီးလှောင်စာပေလေးရှင်နီ
(အတွဲ ၂) (၁၄)
17:35 ကြွေးနုလေးသား (၂)
18:25 ရွှေသမက် (၂၈၇)
19:00 ဘုရားပေးတဲ့ဆု (၄၁)
19:55 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၉)
21:00 ဂျယ်စိုက် (၉)
22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၆)
23:00 ကြွေးနုလေးသား (၁)
23:50 ဘုရားပေးတဲ့ဆု (၄၁)
00:45 မာယာကြွယ်တဲ့လောက
(၁၉)
01:50 ဂျယ်စိုက် (၉)
02:35 အမှန်းနဲ့ထက်က (၆)

5 5 ကတ္တီး

06:00 Buzz & Poppy
06:30 Benrat
07:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
07:30 "Futurama
08:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 "Dragon Ball Z
09:00 "Ori-Princess
09:30 "Doraemon
10:00 Magilla Gorilla
10:30 "G.I. Joe: Sigma 6
11:00 Buzz & Poppy
11:30 Benrat
12:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
12:25 "Futurama
13:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 "Dragon Ball Z
13:55 "Ori-Princess
14:25 "Doraemon
14:55 Magilla Gorilla
15:25 "G.I. Joe: Sigma 6
16:00 Buzz & Poppy
16:35 Benrat
17:00 Gerry Anderson's
New Captain Scarlet
17:30 "Futurama
18:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 "Dragon Ball Z
19:00 "Ori-Princess
19:30 "Doraemon
20:00 Magilla Gorilla
20:30 "G.I. Joe: Sigma 6
21:00 "Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
22:00 "Naruto Sd:
Rock Lee &
His Ninja Pais
23:00 Supernatural:
The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာနဲ့ရေစက်ကလေး
(၄၃)(၄၄)
10:50 ဘေးသွားထက်ကလေးစား
(၄၁)
11:40 OB.GYNS -S2(1)
12:30 Once upon a time
-S2(6)
01:20 One Tree Hill - S8 (4)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 အော်ပယ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရင်ရွေးမယ်
08:00 ရော့ဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 Girl's Best Friend
07:50 Treasure Buddies
09:30 16 Wishes
11:10 Burnt
13:00 Alami
15:15 လှည့်စားတတ်သော
ပုံရိပ်များ (အိန္ဒြာ)
18:05 16 Wishes
19:45 The Mummy Tomb
Of The Dragon
Emperor
21:40 The Hunstman:
Winter's War
23:45 Coherence
01:15 Circle Of Lies
02:40 Meeting Evil

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူအိပ်သွားပြန်သွား
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၀)
11:00 မေတ္တာရေစက်
12:00 အချစ်ချက်
အချစ်ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 မေတ္တာရေစက်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချစ်ချက်
အချစ်ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၇)
21:00 ချစ်သူအိပ်သွားပြန်သွား
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
00:30 Meet The Parents	02:05 The Glass House	00:55 Buddy	00:50 Smokey And The Bandit	00:10 Strike Back S4
02:20 Breaking Through	03:55 Anaconda	02:20 Standing Ovation	02:30 As Above So Below	01:00 Disaster L.A.: The Last Zombie Apocalypse Begins Here
04:05 Mr. Holmes	05:25 Art Of War II, The: Betrayal	04:10 Earth To Echo	04:00 Hollywood On Set	02:20 Hollywood On Set
05:55 Tooth Fairy	07:10 Badge Of Honor	05:45 Adventures On Bubble Island	04:30 Father Of The Bride Part II	02:45 Paranoia
07:40 Kingsman: The Secret Service	08:50 When Strangers Appear	07:10 Muppets From Space	06:15 Dragonheart: The Sorcerer's Curse	04:30 Defendor
09:50 Rocky	10:30 The Outsider	08:40 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	07:50 Free Willy 2: The Adventure Home	06:10 Laddie 49
11:55 The Book Of Life	12:05 Loose Cannons	10:35 Monster House	09:30 Boyhood	08:05 Dying Of The Light
13:35 Premium Rush	13:40 Kill Me Three Times	12:10 Mulan	12:10 Reign Of Fire	09:40 Batman & Robin
15:15 The Maze Runner	15:10 The Peacemaker	13:40 The Pacifier	13:55 Kit Kittredge: An American Girl	11:40 Critters 3
17:15 Maze Runner: The Scorch Trials	17:15 Men In Black II	15:15 Mighty Joe Young	15:35 The Golden Compass	13:05 A Fighting Man
19:30 Tracers	18:45 Desperado	17:10 Stuart Little 2	17:30 Godzilla	14:30 Hollywood On Set
21:10 Before I Go To Sleep	20:30 The Assignment (1997)	20:00 Legally Blonde 2: Red, White And Blonde	19:30 Run All Night	15:00 Batman: Year One
22:50 Money Train	22:30 Suspect Zero	21:35 Sylvester	21:25 The Night Of	16:05 Batman Vs. Robin
		23:20 Monster House	22:25 As Above So Below	17:25 Hollywood On Set
				18:00 The Lone Ranger (2013)
				20:30 The Delonator
				22:05 Eraser

Discovery CHANNEL	AMC PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NAT GEO WILD	FOX FOX SPORTS
06:10 Destroyed In Seconds Episode 13	06:40 Life In The Great Wetlands Loango, The African Jewel	06:25 Explorer 125 Cradle of the God	06:20 Clan of The Meerkat	06:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows
06:35 Destroyed In Seconds Episode 14	07:35 Bahama Blue Episode 5	07:20 Live Free or Die Rough and Rugged	07:15 Extreme Animal Babies: Family Fighters	Season Review #26
07:00 Dual Survival 5C High And Dry	08:30 Whale Wars: Viking Shores Bad Blood	08:15 Fish Warrior (Amazon Giant)	08:10 America's National Parks: Everglades	Countdown to Rio#22
07:50 A Haunting 6 Ep 2	09:25 Monsters Inside Me 2 Cold Blooded Killers	09:10 Hubble's Cosmic Journey	09:05 Big Cat Games	Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
08:40 Strip The City Ep 4	10:20 Tanked 5 Marshawn Lynch Goes Beastmode	10:05 Nazi: Megastructures Hillers Island Fortress	10:00 Clan of The Meerkat	08:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Frankfurt #144
09:30 Rebuilding Japan Beyond The Tsunami With San Watanabe	11:15 Swamp Wars 1C Snake Bitten Kids	11:00 Laverstoke Mill Breaking Ground Episode 1	10:55 Extreme Animal Babies: Family Fighters	09:30 2016 AFC Cup Mohun Bagan vs Tampines Rovers #40
09:55 Rebuilding Japan Dreaming Of Utopia	12:10 Monsters Inside Me 2 Cold Blooded Killers	11:55 4Babies A Second Episode 7	11:50 America's National Parks: Everglades	10:30 The Ultimate Fighter S23 #10
10:20 Ed Stafford Into The Unknown Siberia	13:05 Tanked 5 Marshawn Lynch Goes Beastmode	12:50 Big Bigger Biggest: Dam	12:45 Natural Born Masters: Jaguar	11:30 Countdown to Rio#22
11:10 Ed Stafford Into The Unknown West Papua	14:00 Botswana's Wild Kingdoms Sea Of Grass & Solatara	13:45 Megastructures: China Smart Tower	13:40 Ultimate Animal Countdown: Survivors	12:00 National Icons #8
12:00 Marooned Thailand	14:55 Baby Planet When the nature Taken its Course	14:40 None of the Above: Breaking Point	14:35 Man V. Monster: African Werewolf	12:30 2016 AFC Cup Kitchee vs Balestier Khalsa #35
12:50 How Do They Do It S10 Ep-11 Lion Dance, Tunnel & Super Sopper	15:50 Animal Planet Showcase Saba And The Rhino thr	15:35 Cosmos The Space Odyssey: Standing Up IN The Milky Way	15:30 Built For The Kill: Undersea Deception	13:30 UFC on FOX SPORTS Dillashaw vs Cruz #5
13:15 Worst Case Scenario Burning Vehicle	16:45 Savage Alaska thr	17:30 Mega Factories: Ford F150	16:25 Mother Croc	14:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows
13:40 Naked And Afraid Breaking Borneo	17:40 Wildest Africa Virungus thr	18:30 Living in Space	17:20 Extreme Animal Babies: Amazon Survivors	Season Review #26
14:30 How It's Made 17 Laminated Wood Beams Sport Utility Vehicles	18:35 Animal Planet Showcase Trod's Life thr	19:30 None of the Above: Breaking Point!	18:15 Wild 24 - Brazil: Deadly Paradise	Bundesliga 2015-16 Special Shows
14:55 How Do They Do It 6 Ep-15 Propeller & Intelligent Cars	19:30 Dogs 101 Rottweiler, Boston Terrier, Basset Hound, Shar Pei, St Bernard thr	20:30 Undercover USA: Hollywood Homeless	19:10 America's National Parks: Olympic	Secret Bundesliga Facts #27
15:20 Tethered Pacific Island Panama Ep 1	20:25 Pit Bulls & Parolees 7B Never Meant Harm	21:30 Geologic Journey: African Rift	20:05 Wild Yellowstone: She Wolf	16:00 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Frankfurt #144
16:10 Deadly Dilemma Ep-6	21:20 Monsters Inside Me 2 Suicide Attackers	22:30 Live From Space: Evergreen	21:00 Ultimate Animal Countdown: Attack	17:00 F1@ 2016: Highlights Hungarian Grand Prix #11
16:35 How It's Made Leather Wallet	22:15 Tanked 5 The Hoff Gets Tanked	23:30 I wouldn't Go In There: House On The Hill	21:55 Man V. Monster: Mekong Flesh-Eater	18:30 FOX SPORTS Central #149 (LIVE)
17:00 Strip The City 2 Ep-1 Superstorm City New York	23:10 Human Prey Killer Cats And Dogs		22:50 Wild 24 - Brazil: Deadly Paradise	19:00 Countdown to Rio#23
17:50 Ice Lake Rebel Ep-1			23:40 America's National Parks: Olympic	19:30 Clubland #8
18:40 Marooned Rwanda				20:00 Bundesliga 2015-16 Special Shows Top Goals I #28
19:30 Naked And Afraid Breaking Borneo				20:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Top Goals II #29
20:20 Marooned Arizona				21:00 FOX SPORTS Central #149
21:10 How Do They Do It S3 Building & Electricity				21:30 UFC Classics Anderson Silva #2
21:35 How It's Made 11 Ep-3 Pencils, Metal Recycling & Coffee				22:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #2
22:00 Marooned Arizona				23:30 Bundesliga 2015-16 Special Shows Top Goals I #28
22:50 Naked And Afraid Bares All Starvation Snakes And Strife				
23:40 Taiwan Revealed Body Reconstructed				



သာသနာတော်ဖိစပ်စပ်အရသာ...

ပရီမီယာ





00:00	Home Sweet Hell	00:00	Ironweed	00:20	World's Wildest	00:25	Live From Space	00:25	Life From Space	00:25	Cats 101 2 Manx	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In	00:40	Destroyed In
-------	-----------------	-------	----------	-------	-----------------	-------	-----------------	-------	-----------------	-------	-----------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	--------------

July

JULY 20

JULY 21

JULY 22

JULY 23



WORLD'S TOUGHEST DRIVER

Discovery

01:40 PM



ACCIDENTAL LOVE

5

09:20 AM



PEE MAK

4

07:00 PM



BAHAMA BLUE

ANIMAL PLANET

06:35 PM



THE ILLUSIONIST

5

12:00 PM



FRANKENWEENIE

7/1

06:33 AM



DEAR TO WEAR

TLC

02:50 PM



INSIDE OUT

5

06:00 PM

JULY 28

JULY 29

JULY 30

JULY 31



TURTLEMAN'S KENTUCKY

ANIMAL PLANET

05:40 PM



နေခြင်နွေးသော နေမင်းမြို့တော်

5

08:00 PM



အလွမ်းကြွေသံ

5

08:00 PM



TUTANKHAMUN: THE TRUTH UNCOVERED

Discovery

07:30 PM



THE ORANGE

5

08:15 PM



SHREK FOREVER AFTER

7/1

09:26 AM



HOT & DANGEROUS WITH Omid DJALILI

TLC

02:20 PM



THE ARISTOCATS

5

01:30 PM

for CINEMA

06:00 Resurrecting
The Champ
07:53 Shawdow Of Adoubt
09:45 Quo Vadis
12:35 Shaolin Temple
14:16 Phenomenon
16:19 Something Borrowed
18:10 My True Self
20:10 Stargate:
The Ark Of Truth
21:56 The Independant
00:26 21
02:33 Grease
04:25 Ants

MRTV-4

၀၄:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၄:၁၀	ပဏာန:ပါဠိတော် + အာသနာဒိယသုတ်
၀၄:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၆)"
၀၇:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"ဟိလာပျီ"
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၃)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျီပေ
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ရှုန်းယောလ်ရိုးရယ်" (အပိုင်း-၄၇)"
၁၂:၂၅	အနုပညာမှီးကောင်းကင်
၀၁:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တိလုပ္ပာ" (အပိုင်း-၁၆)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၆)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၀၀	ခေတ်သစ်ပျီပေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၆:၃၀	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တိလုပ္ပာ" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ရသစုံခန်းတမ်းများ
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ရှုန်းယောလ်ရိုးရယ်" (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"
၀၉:၄၅	အနုပညာမှီးကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	ခေတ်သစ်ပျီပေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၁:၃၀	Food & Decor
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ နက္ခတ်ပညာရှင် ရှုန်းယောလ်ရိုးရယ်" (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ တိလုပ္ပာ" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 နူးလူးသားတစ်ခုအတွက်
နူးလူးသား
ရစ်အောင်၊နေယံ၊
ထွန်းအိန္ဒြာဝို
07:49 အချစ်ရိုရာ
မင်းရာဇာ၊သက်မွန်မြင့်
09:21 လူငယ်၊တိတ်မိတ်မိတ်
ရဲတိုက်၊ပြေစေ၊
သားဦး၊ဖွေးဖွေး၊
11:10 ကံကံမာစေ၊နီနီ
ကျော်ရစ်အောင်၊နူးမြတ်နန္ဒာ
13:15 ကရေက
နေပင်၊ခိုင်သင်းကြည်
15:20 လူငယ်၊တောင်သား
ဖြိုးထွန်း၊ဝိုင်းရဲခိုင်သိန်း၊
ယုန်းရဲရည်၊
17:24 ကံကံကံကျော်တို့အိမ်
နုပန်း၊ကျော်ရစ်အောင်၊
အေးမြတ်သူ၊
18:59 အသင်း၊တခြမ်း၊အိုက်သံ
အောင်ရဲလင်း၊မေကဗျာ၊
အောင်သင်၊ခိုအေး
20:27 ပြောင်ပြန်ချက်ချက်
လူမင်း၊ရေစေတုဝင်း၊မောစီ
22:33 ရတနာ
ကျော်သူ၊ထွန်းအိန္ဒြာဝို
00:35 ရဲလင်း၊အိန္ဒြာကျသံ
နီနီ၊ရဲခိုင်သိန်း၊
02:16 ရေစေ
ထွန်းထွန်း၊ပုလဲဝင်း
04:10 သွေးမင်္ဂလာ
ရေစေ၊အောင်၊အေးမြတ်သူ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
 Myanmar
၀၈:၀၀ The Return Of
 Superman
၀၉:၁၅ အိမ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 နည်းသားစာချုပ်
 (အပိုင်း-၃၁)"
၁၀:၃၀ Road To Champion
၁၁:၀၀ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးရဲ့
 ရင်ခွင်တေးသံ"
 (အပိုင်း-၃၆)
၁၁:၄၅ ကြည့်ရှုစားကတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to
 You
၀၂:၀၀ The Guys View
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ သမိုင်းမှန်ကန်စရာ
၀၄:၄၅ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးရဲ့
 ရင်ခွင်တေးသံ"
 (အပိုင်း-၃၇)
၀၆:၀၀ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၃၁)"
၀၆:၄၅ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ငြိမ်းချမ်းသော
 ချစ်ခြင်းတရား"
 (အပိုင်း-၃၃)"
၀၈:၀၀ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 နည်းသားစာချုပ်
 (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)
၀၈:၄၅ Happy Birthday to
 You
၀၉:၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ The Guys View
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၃၁)"
၁၂:၁၅ The Return Of
 Superman
၀၁:၃၀ အထူးတော်
၀၂:၀၀ ကြည့်ရှုစားကတ်လမ်းများ
၀၂:၃၀ Road To Champion
 သမိုင်းမှန်ကန်စရာ
၀၄:၄၅ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 လယ်သူမလေးရဲ့
 ရင်ခွင်တေးသံ"
 (အပိုင်း-၃၇)

for LADIES

06:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၉
07:00	Body Show S1 Ep 5
08:00	"The Invincible Baseball Team 34"
09:00	Olive Show 18
10:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၉၉
11:00	Body Show S1 Ep 5
12:00	မြိုင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၄
13:00	K Wave Program
13:30	"The Invincible Baseball Team 34"
14:30	Olive Show 18
15:30	Body Show S1 Ep 5
16:30	K Wave Program
17:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၂၀၀
18:00	Body Show S1 Ep 7
19:00	"The Invincible Baseball Team 35"
20:00	Olive Show 19
21:00	မြိုင်လွန်းတဲ့ချစ်သူ အပိုင်း ၁၅
22:00	K Wave Program
23:00	ကျေးလက်ချစ်သူ အပိုင်း ၁၀၁

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 သုခ

06:08 ဆံမြူရင် သခင်မ
(ဥန်ဂါဆုခန်းလုံးချီပြုံး)
08:06 ခေဇန်မိတ်
(စေရသက်စိုးမြတ်သူစာ၊
ခိုမြုံးထိုက်ဆုဝင်း)
09:45 'ရုလိုင်တော(ဒွေ)
သီဖရင်
(ရန်အောင်၊ ခွေးခင်သန်းနု
ချီပြုံး၊ ပျားသွားထွန်း၊
စိမ်းကြည်၊ အခြာကျော်စင်
12:09 'ဘဝထဲကဟာသများ
သားမေးမေးရင်
ကံယိုးနာမည်မေးပါ
(ပြီးမေ့စိုး၊ ခိုင်သင်းကြည်)
14:13 ယောက်ျား ကစေ
(စင်မြို့၊ သင်စာဝင့်ကျော်၊
ယု၊ ရှေ့ရည်)
16:32 ဘာကြောင့်
ချစ်ချစ်အိပ်မနီ
(တိန်မေယ၊ သက်မွန်မြင့်၊
မေသန်းချစ်၊ သီပေါက်၊
မိုခင်း)
18:09 'ရုလိုင်တော(ဒွေ)
တိမ်တိုက်များနှင့်
တိုက်ခိုက်ခြင်း
(ဒွေးကျောသူစိုး၊ ချီပြုံး၊
ပျားသွန်း၊ စိမ်းကြည်)
20:06 'ဘဝထဲကဟာသများ
အခြောက်သရ
(ဒိန်အေး၊ ချစ်ချော့၊ ဖွန်ဖွန်၊
21:56 မေစားနိုင်ဘူး
(သူထုတ်ဆုခန်းလုံး၊
ကျော့နင်း)
23:34 စေတီ
(မြင့်မြတ်၊ နဝရတ်)
07:48 ရင်...တောင်
(ရင်း၊ ရင်း၊ ရင်းမောင်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အတွေးပျဉ်းခြင်းများ
09:20	ရွှေယုန်ပြောပယ်
09:30	EDU Talk
10:10	ကံကံငါအဘိုး
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဟန်နတ်ရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
ယေဘုယျ (၁၁၃)
07:00 စင်ပြိုင်ထက်ကအကချစ်သူ
(၁၉)
07:50 ရွှေယသက် (၂၈၅)
08:25 ဘုရားပေတုဆု
(၄၂)
09:35 အမှန်းအောက်(အတိုင်သိမ်း)
10:30 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၆)
11:20 အမှန်းအောက်ကွယ် (၈)
12:30 အမှန်းထက် (၂၈၆)
13:00 အမှန်းထက်က
ယေဘုယျ (၁၁၈)
13:50 ချစ်မေမေ (၂၂)
14:40 အမှန်းအောက်ကွယ် (၈)
15:45 မီးကစားစောင့်မလေးချင်နီ
(အတွဲ ၂) (၆၆)
17:30 စင်ပြိုင်ထက်ကအကချစ်သူ
(၂၀)
18:20 ရွှေယသက် (၂၈၆)
19:00 ဘုရားပေတုဆု
(အတိုင်သိမ်း)
19:55 ရေခြည်စွေးသော
နေမင်းမြို့တော် (၁)
21:05 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၇)
22:00 အမှန်းထက်က
ယေဘုယျ (၁၁၈)
22:50 စင်ပြိုင်ထက်ကအကချစ်သူ
(၂၀)
23:40 ဘုရားပေတုဆု
(အတိုင်သိမ်း)
00:30 ရေခြည်စွေးသော
နေမင်းမြို့တော် (၁)
01:40 ခိုက်ကင်း (အတွဲ ၂) (၇)
02:30 အမှန်းအောက်ကွယ် (၈)

၅ ကံစွန်း:

06:00	Buzz & Poppy
06:35	Hutos:
	The Flying House
06:55	The Legend Of
	Sleeping Beauty
07:25	**Futurama
07:50	**Father Of The Bride
	Part II (Movie)
09:40	**Doraemon
10:05	Magilla Gorilla
10:40	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Buzz & Poppy
11:30	Hutos:
	The Flying House
11:55	The Legend Of
	Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
12:55	**Ice Age:
	Continental Drift
	(Movie)
14:25	**Doraemon
14:55	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	Wibbly Pig
16:30	Hutos:
	The Flying House
17:00	The Legend Of
	Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
18:00	**Planet Hulk (Movie)
19:30	**Doraemon
20:00	Magilla Gorilla
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin:
	Tale Of The Meiji
21:55	**Naruto Sd:
	Rock Lee &
	His Ninja Pals
23:00	Supernatural:
	The Animation

for DRAMA

10:00	မေတ္တာမိုးရေခက်ကလေး (၄၇)(၄၈)
10:50	ခားသွားထက်ကကလွဲစား (၄၃)
11:40	OB.GYNS -S2(3)
12:30	Once upon a time -S2(8)
1:20a	One Tree Hill! - S8 (6)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မယ့်ရင်ပုံပြင်မှတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရယ်စရာဇာလေးများ
08:00 "လူရွှင်တော်ခြေရာ"
08:30 Myanmar Comedy
Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 A League Of
Their Own
08:15 Days Of Thunder
10:10 The Oranges
11:45 The Sixth Sense
13:45 Belle And Sebastian
15:30 တက္ကသိုလ်လမ်း
(တက္ကသိုလ်)
17:35 Now You See Me
19:50 The Woman In Black
21:35 House Of Bones
23:15 Abraham Lincoln Vs.
Zombies
00:55 The Soccer Nanny
02:40 The Company Part 3

5 5 Plus

05:05 တရားဇာတ်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်နိုးချင်လှတဲ့စားချက်
(ကိုးယား) (အပိုင်း ၀၈)
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူအိမ်သူပြန်နိုးသူ
(ရဲလစ်ရဲရဲ) (အပိုင်း ၂၂)
11:00 ထူးခြားဆန်းခြား
အာရှတစ်လွှား
12:00 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ
တို့ဟင်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 Health Quiz
15:35 ထူးခြားဆန်းခြား
အာရှတစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသားရိုးရာ
တို့ဟင်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်နိုးချင်လှတဲ့စားချက်
(ကိုးယား) (အပိုင်း ၀၉)
21 00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၄)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်နိုးချင်လှတဲ့စားချက်
(ကိုးယား) (အပိုင်း ၀၉)
02:30 Health Quiz
03:00 Search World Best
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:40 Chained
 02:20 Before I Go To Sleep
 03:55 The Maze Runner
 05:55 Maze Runner: The Scorch Trials
 08:10 Die Hard: With A Vengeance
 10:20 Kingsman: The Secret Service
 12:30 Cinderella
 14:20 Mr. Holmes
 16:10 Diary Of A Wimpy Kid: Rodrick Rules
 17:55 The Marine 4: Moving Target
 19:30 Rocky III
 21:15 Rocky IV
 22:55 Mr. Holmes

FOX ACTION MOVIES

01:25 Loose Cannons
 03:00 Zombeavers
 04:20 When Strangers Appear
 06:05 Asteroid: Final Impact
 07:40 Badge Of Honor
 09:20 The Assignment (1997)
 11:20 Suspect Zero
 13:00 The Hit List
 14:35 Stealth
 16:35 Art Of War II, The: Betrayal
 18:20 In The Line Of Fire
 20:30 Desperado
 22:15 Layer Cake

FOX FAMILY MOVIES

00:25 Standing Ovation
 02:15 Will
 04:00 Peter Pan
 05:55 Legally Blonde 2: Red, White And Blonde
 07:30 Mighty Joe Young
 09:25 The Hunters
 10:55 The Pacifier
 12:30 Meet Dave
 14:05 Stuart Little 2
 15:25 Earth To Echo
 17:00 Mulan
 18:30 Return To Nim's Island
 20:00 The Trumpet Of The Swan
 21:20 The Hunters
 22:50 The Legend Of Sarila

HBO HD

00:30 Hollywood On Set
 01:00 Hudson Hawk
 02:40 The Gambler
 04:30 21
 06:30 Hollywood On Set
 07:00 The Dark Knight
 09:30 Ballers S2
 10:00 Vice Principals S1
 10:30 Broken Horses
 12:15 Pay It Forward
 14:20 Bolt
 15:55 Jurassic Park III
 17:30 Jurassic World
 19:30 Maleficent
 21:10 Pixels
 23:00 Million Dollar Arm

Cinemax

00:40 Cat People
 02:25 Hollywood On Set
 03:00 Miss Sadie Thompson
 04:30 Firewalker
 06:15 Jennifer Eight
 08:15 Hollywood On Set
 08:40 Cat People
 10:30 Revenge Of The Ninja
 12:00 King Arthur
 14:05 Batman: Assault On Arkham
 15:20 Justice League: Doom
 16:40 The Net
 18:30 Batman Forever
 20:30 The Man With The Iron Fists 2
 22:00 The Manchurian Candidate

Discovery

06:10 Rampage! Riot Rampage
 07:00 Most Evil Gold Blooded Killer
 07:50 Rise Of The Machines Ep-1
 08:40 Most Deadly Mountains
 09:30 Destroyed In Second Ep-33
 09:55 Destroyed In Second Ep-35
 10:20 Medical Anomalies 1 The 8 Limbed Boy
 11:10 North America Born To Be Wild
 12:00 Curiosity I Caveman
 12:50 How Do They Do It Dcaffinated Coffee Smoked Salmon And Water Jet
 13:15 How It's Made Audio Vacuum Tubes & Light Bars
 13:40 Most Deadly Tornadoes
 14:30 Secret Of Seal Team
 15:20 Sneak Peak Marooned
 16:10 Off The Hook Ep-15
 16:35 Off The Hook Extreme Catches Ep-10
 17:00 How Stuff Works Christmas Unwrapped
 17:50 Curiosity What's Beneath America Moments Of Impact Ep-1
 19:30 Destroyed In Second Ep-17
 19:55 Destroyed In Second Ep-18
 20:20 Most Evil Murderous Woman
 21:10 How It's Made 14 Ep-4 Sails, Walnuts, Wheel Immobilizers & Honeycomb Structural Panels
 21:35 Off The Hook Extreme Catches Ep-12
 22:00 Around The World In 80 Ways Ep-9
 22:50 Fast N' Loud 2 Shelby Ren-A-Racer Resto, Part 1
 23:40 Idris Elba: No Limits Episode 1

ANIMAL PLANET

06:40 My Extreme Animal Phobia Episode 5
 07:35 Wild Australia Episode 1
 08:30 Wild Mexico
 09:25 Monsters Inside Me 2 Feeding Frenzy
 10:20 Tanked 5 Shaq-A-Tank!
 11:15 Swamp Wars 1C
 12:10 Deadly Reptile Mix
 12:10 Monsters Inside Me 2 Feeding Frenzy
 13:05 Tanked 5 Shaq-A-Tank!
 14:00 Animal Battlegrounds (Ep 2) (30mins)(New)
 14:30 Meet The Sloth Ep 1 30mins
 14:55 Baby Planet On
 15:50 Nature maternity ward
 16:45 In To The Pride Homeward Bound
 16:45 Great Ocean Adventure Song of the humpback
 17:40 Predation Predator's Story 1hr
 18:35 Reveal Asia King Cobra & 1 hr
 19:30 South pacific A fragile Paradise
 20:25 Wild Mexico
 21:20 Monsters Inside Me 2 Lurkers
 22:15 Tanked 5 Tanks N' Roses
 23:10 Pit Bulls & Parolees 6 A Diamond In The Rough

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Hubble's Cosmic Journey
 07:20 Living In Space
 08:15 Years Of Living Dangerously : True Colors
 09:10 Animal Impact : Jungles
 10:05 Locked Up Abroad : Philippine Terror
 11:00 Breakout : Ohio's Most Wanted
 11:55 Wickes Tuna : Grudge Match
 12:50 Geologic Journey : African Rift
 13:45 Tiger Man : Baby Steps
 14:40 Hidden Worlds (Australia's Dingo Island)
 15:35 Perfectstorms : Gods Wrat
 16:30 Wild Case Files : Texas Monster Web
 17:30 Breakout : Prison Roman
 18:30 Locked Up Abroad : My Mom is Drug Smuggler
 19:30 Tiger Man : Baby Steps
 20:30 Killer Dragon
 21:30 Cosmos The Space Odyssey : Deep Deeper Still
 22:30 Locked Up Abroad : My Mom is Drug Smuggler
 23:30 Hooked Ep9 Extreme Nooding

NAT GEO WILD

06:20 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Sir Lynx-A-Lot
 07:15 Life on the Barrier Reef : Ep 3
 08:10 Secrets of the Wild : Going Deep
 09:05 The Lakeshore Killers
 10:00 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Sir Lynx-A-Lot
 10:55 Life on the Barrier Reef : Ep 3
 11:50 Secrets of the Wild : Going Deep
 12:45 Ultimate Predator
 13:40 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains
 14:35 Wild Sri Lanka : Forest of Clouds
 15:30 Monster Fish : King of The Outback (aka Oz Predator)
 16:25 72 Dangerous Animals Australia : Unknown Dangers
 17:20 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Chinchillin' Like A Villain
 18:15 Amazon's Electric Fish
 19:10 Outback Wrangler : Big Croc
 19:35 Outback Wrangler : Finnis River Station
 20:05 Lion Gangland
 21:00 Strangest Bird Alive
 21:55 Dead or Alive : Grizzly Woods
 22:50 Amazon's Electric Fish
 23:40 Outback Wrangler : Big Croc
 00:05 Outback Wrangler : Finnis River Station

FOX SPORTS

06:30 Countdown to Rio#24
 07:00 Countdown to Rio#25
 07:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Koln #83
 08:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Bremen #250
 09:30 2016 AFC Cup Johor Darul Ta'zim vs Kaya FC #42
 10:30 The Ultimate Fighter S23 #12
 11:30 The Ultimate Fighter S23 Finale #13
 14:00 Clubland #8
 14:25 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 1 #34 (LIVE)
 16:00 2 Wheels #5
 16:30 Countdown to Rio#24
 17:00 Countdown to Rio#25
 17:30 NASCAR Xfinity Series 2016: Highlights Lily Diabetes 250 #18
 18:25 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 2 #35 (LIVE)
 20:00 FOX SPORTS Central #151 (LIVE)
 20:30 Football Asia #20
 21:00 Total Combat #5
 21:30 UFC Tonight #8
 22:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show #25
 23:00 FOX SPORTS Central #151
 23:30 PGACHampionships 2016 Day 2 #2 (LIVE)



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



JULY 30 / SATURDAY

for CINEMA

06:00 Phenomenon
08:01 A Separation
10:06 Black Ballad
11:32 Obsessed
13:38 Femmes
15:24 Battle Royale
17:26 Bruce Almighty
19:05 Wildthing Foursome
20:35 2 Fast 2 Furious
22:25 Secret In Their Eyes
00:20 Texas Killing Fields
02:08 21
04:15 Fantastic Four

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀ ပဋိနန်းပါဠိတော် + အဂ္ဂိယာလသုတ်၊ ဓမ္မစာ၊ သုတ်၊ ပဋိနန်းပါဠိတော်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၁၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၈:၀၀ Drive It
၀၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၈:၃၅ ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၀၈:၄၀ Star တီဗွီလက်ရာ
၀၈:၄၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်တီဗီးတို့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၅၆)"
၀၉:၀၀ တရားတော်
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကတိအကျိုး"
၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၅၀ Cartoon Series
၀၉:၅၀ ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၀၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀ Health Fix
၀၆:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၇:၁၀ Let's Talk
၀၇:၃၀ မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကတိအကျိုး"
၀၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight
၀၉:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်တီဗီးတို့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၅၆)"
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၁၅ World Of Knowledge
၁၀:၀၀ ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၀:၁၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၂၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၄)"
၁၀:၃၀ Drive It
၁၀:၃၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၄၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ကိုယ်တွေ့ပေါ်ကသတိသမီး
ရေစက်ကန်၊ နေဆန်း
ဝတ်မှုတွေ
07:33 မြန်မာ့သမီးတစ်ယောက်
အချစ်အမျိုးအနွယ်
မောင်မယ်လိုဒီ
09:33 သမီးရူး
ကျော်ရဲအောင်၊
ပိုင်စေတီ၊ မောင်မယ်လိုဒီ
မောင်မယ်လိုဒီ
11:15 ကျွန်တော်တို့တို့တို့
မင်းမောင်ကုန်း၊ သီဟိုဠ်၊
ဓမ္မစာ၊ ပဋိနန်းပါဠိ
12:47 သူကြီးသမီးတို့နှင့်
ဘဝလမ်းပြန်ရင်မိသားစု
ဒီဒီဒီဒီသတင်းထူး
ဒီဒီဒီဒီသတင်းထူး
14:41 ကလေးတို့အိမ်
ခန့်စည်သူ၊ နန္ဒာလှိုင်
16:44 အချစ်အမျိုးအနွယ်
မင်းမောင်ကုန်း၊ သီဟိုဠ်၊
မောင်မယ်လိုဒီ
19:02 ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား
မင်းမောင်ကုန်း၊ သီဟိုဠ်၊
ဓမ္မစာ၊ ပဋိနန်းပါဠိ
20:59 ငါမင်းက
လှမ်း၊ ပြေတီ၊
အိမ်၊ ကျော်ရဲအောင်၊
23:27 နန်းသီဟိုဠ်
မြန်မာ့သမီးတစ်ယောက်၊
မင်းမောင်ကုန်း၊ သီဟိုဠ်၊
ဓမ္မစာ၊ ပဋိနန်းပါဠိ
01:49 အချစ်အမျိုးအနွယ်
ကျော်ရဲအောင်၊
03:52 လှည့်စားအချစ်
မင်းမောင်ကုန်း၊ သီဟိုဠ်၊
ဓမ္မစာ၊ ပဋိနန်းပါဠိ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နတ်သမီးတစ်ယောက်" (ဇာတ်လမ်းအပိုင်း-၆)"
၁၀:၃၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကျွန်ုပ်တို့အားအားတော်" (အပိုင်း-၁၇)"
၁၀:၄၅ Happy Birthday to You
၁၁:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၁:၃၀ တရားတော်
၁၁:၄၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ သံစဉ်များတစ်ခဏ
၁၂:၀၀ ON AIR
၀၆:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နတ်သမီးတစ်ယောက်" (ဇာတ်လမ်းအပိုင်း-၆)"
၀၆:၃၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကျွန်ုပ်တို့အားအားတော်" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၈:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "နတ်သမီးတစ်ယောက်" (ဇာတ်လမ်းအပိုင်း-၆)"
၀၈:၃၀ Happy Birthday to You
၁၀:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၄၅ သံစဉ်များတစ်ခဏ
၁၁:၂၀ Player's Life
၁၀:၀၀ တရားတော်
၁၁:၃၀ Fashion Focus
၁၁:၄၀ ကြည့်ရှုစားအားတော်လမ်းများ
၁၁:၄၅ သံစဉ်များတစ်ခဏ
၀၉:၀၀ Happy Birthday to You
၀၉:၁၅ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ကျွန်တော်တို့အိမ်
အပိုင်း ၂၀၀
07:00 Gain Fashion King Ep 3
08:00 Hero 27
09:00 Real Challenge meet the World 38
10:00 ကျွန်တော်တို့အိမ်
အပိုင်း ၂၀၀
11:00 Gain Fashion King Ep 3
12:00 Drama Special
13:00 K Pop Tunes
13:30 Hero 27
14:30 Real Challenge meet the World 38
15:30 Gain Fashion King Ep 3
16:30 K Pop Tunes
17:00 ကျွန်တော်တို့အိမ်
အပိုင်း ၂၀၀
18:00 Gain Fashion King Ep 4
19:00 Hero 28
20:00 Real Challenge meet the World 39
22:00 K Pop Tunes
22:30 ကျွန်တော်တို့အိမ်
အပိုင်း ၂၀၀
23:30 Gain Fashion King Ep 4

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 သုဗ္ဗ

06:07 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
08:02 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
09:43 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
11:39 အထွတ်ထွေသတင်း
အချစ်အမျိုးအနွယ်
(ဒီဒီဒီဒီသတင်းထူး)
13:29 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
16:03 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
18:01 ရွှေစင်္ကြာ
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
20:01 အထွတ်ထွေသတင်း
(နေ့စဉ်အပိုင်း)
21:34 ကမ္ဘာ့သံစုံ
မတ်လက်စမိုင်နန်း
(ပြေတီ၊ နန္ဒာလှိုင်)
00:14 မင်းမောင်ကုန်း
(မင်းမောင်ကုန်း)
01:42 ကျွန်တော်တို့
ခမ်းသားတွေပါ
(ခန့်စည်သူ၊ နန္ဒာလှိုင်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Traing
07:20 Health Corner
07:30 Edu Home Made
(သန့်စော၊ နန္ဒာလှိုင်)
07:50 Green Future
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အတွေးချင်ချင်များ
09:20 ရွှေယုန်ပြောမယ်
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝထဲမှစိတ်ဆွေများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၈)
07:00 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၂၀)
07:50 ရွှေသမက် (၂၀၆)
08:20 မဟာဘာရတ (၁၂၃)
09:20 ရွှေသမက် (၂၀၆)
10:30 ဇွန်ကင်း (အတွဲ ၂) (၇)
11:20 အမှန်ထက်က
(အတွဲ ၂) (၇)
12:30 ရွှေသမက် (၂၀၆)
13:00 အမှန်ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၉)
13:50 ရွှေသမက် (၂၀၇)
14:40 အမှန်ထက်က
(အတွဲ ၂) (၇)
15:45 မိမိတို့အားအားတော်
(အတွဲ ၂) (၇)
17:30 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၂၁)
18:15 ရွှေသမက် (၂၀၈)
19:00 မဟာဘာရတ (၁၂၄)
20:00 ရွှေသမက် (၂၀၇)
21:10 ဇွန်ကင်း (အတွဲ ၂) (၈)
22:00 အမှန်ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၀)
22:50 စင်မြင့်ထက်ကအကချစ်သူ
(၂၂)
23:40 မဟာဘာရတ (၁၂၅)
00:30 ရွှေသမက် (၂၀၈)
01:35 ဇွန်ကင်း (အတွဲ ၂) (၈)
02:20 အမှန်ထက်က
(အတွဲ ၂) (၇)

5 5 ကဏ္ဍ

06:00 Wibbly Pig
06:35 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 "Mighty Morphin Power Rangers
08:00 "Justice League Vs. Teen Titans(Movie)
09:30 Tiny Planets
10:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 Wibbly Pig
11:30 Hutos:
The Flying House
11:55 Kids Ta.k Talk
12:25 "Mighty Morphin Power Rangers
12:55 "Justice League Vs. Teen Titans(Movie)
14:25 Tiny Planets
15:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
15:25 "Naruto: Shippuden
16:00 Wibbly P.g
16:35 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 "Mighty Morphin Power Rangers
18:00 "The Aristocats (Movie)
19:30 Tiny Planets
20:00 "The Avengers: Earth's Mightiest Heroes!
20:30 "Naruto: Shippuden
21:00 "Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00 "Naruto: Shippuden
23:00 Supernatural The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာမိုးရေစက်ကလေး
(၄၉)(၅၀)
10:50 ဓားသွားထက်ကကလေး
(၄၄)
11:40 OB.GYNS -S2(4)
12:30 Region-S1(17)
01:20 One Tree Hill - S8 (7)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 အမှန်ထက်က ဟားစရာ
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar Comedy Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10 Back To The Future Part II
08:10 Star Trek
10:25 Now You See Me
12:40 Antz
14:10 Six Degrees Of Separation
16:05 Red
18:10 Coherence
19:45 "Scouts Guide To The Zombie Apocalypse"
21:25 The Oranges
23:05 2012
01:40 Fight Club

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၂)
09:45 Luck Meter
10:00 မဟာဘာရတ (အပိုင်း ၀၄)
11:00 ကလေး (အတွဲ ၃) (၂)
12:00 တိုင်ဆင်းသားရဲရာ
တို့ဟင်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 Search World Best
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလေး (အတွဲ ၄) (၀၁)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်ဆင်းသားရဲရာ
တို့ဟင်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
21:00 မဟာဘာရတ (အပိုင်း ၀၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 Search World Best
23:00 Luck Meter
23:15 ကလေး (အတွဲ ၄) (၀၁)
00:15 Korea Music
00:50 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၄)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:30 Search World Best
03:00 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:45 Freedomland	00:00 Shadow Man	00:15 The Boathouse Detectives	01:00 Rocknrolla	00:10 Brick Mansions
02:40 Anonymous	01:35 Stay	01:45 Black Knight	02:50 John Wick	01:50 Child 44
04:50 Man Of The House	03:15 The Quiet Ones	03:20 Will	04:30 All The Pretty Horses	04:05 Hollywood On Set
06:35 Drumline: A New Beat	04:55 The Last Rescue	05:05 The Hunters	06:30 Serena	04:30 Batman: Assault On Arkham
08:25 A.R.C.H.I.E	06:45 Starship Troopers 2: Hero Of The Federation	06:35 Muppets From Space	08:20 Jurassic Park III	05:45 Justice League: Doom
10:00 Cinderella	08:20 Starship Troopers 3: Marauder	08:05 Mighty Joe Young	09:50 Jurassic World	07:00 Death Wish 3
11:50 Rocky III	10:05 S.W.A.T. : Firefight	10:00 Mulan	11:55 The Bourne Ultimatum	08:30 Lady In The Water
13:35 The Maze Runner	11:35 Men In Black II	11:30 From Justin To Kelly	13:50 Project Almanac	10:20 The Manchurian Candidate
15:35 Maze Runner: The Scorch Trials	13:05 The Glass House	12:55 Little Manhattan	15:35 Pixels	12:30 The Usual Suspects
17:50 Tracers	14:55 Tron: Legacy	14:25 Adventures On Bubble Island	17:20 Jupiter Ascending	14:15 Conspiracy Theory
19:30 Dark Places	17:00 Kill Me Three Times	15:50 The Crocodile Hunter: Collision Course	19:30 Entourage (2015)	16:25 Batman Forever
21:30 Walking Tall	18:35 I, Robot	17:20 Stuart Little	21:15 John Wick	18:25 Batman & Robin
23:00 The Maze Runner	20:30 The Boondock Saints II: All Saints Day	18:45 Stuart Little 2	22:55 I Now Pronounce You Chuck And Larry	20:30 Strike Back S4
	22:25 8Mm	20:05 Earth To Echo		21:20 Red: Werewolf Hunter
		21:40 Legally Blonde 2: Red, White And Blonde		22:50 A Haunted House 2
		23:15 Will		

Discovery	ANIM PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3 Staying In	06:40 Killer Outbreaks Valley Of Death	06:25 Cosmos The Space Odyssey : Deep	06:20 Natuarl Born Masters : Jaguar	06:30 FIA Formula E Championship 2015-16: Magazine Show #25
06:35 Gadget Man 2 Rise And Shine	07:35 Finding Bigfoot 4B Squatching On Sacred Ground	07:20 Locked Up Abroad : My Mom is Drug Smuggler	07:15 India's Lost Worlds : The Great Indian Plains	07:00 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 1 #34
07:00 How It's Made 13 Septic Tanks, Hydroformed Chassis Parts, Aquarium Windows	08:30 My Extreme Animal Phobia Episode 5	08:15 Hooked Ep9 Extreme Noodling	08:10 Man V. Monster : Mekong Flesh-Eater	08:30 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 2 #35
07:25 How It's Made 13 Zip Line Breaks	09:25 Pit Bulls & Parolees 7B Never Meant Harm	09:10 Wild Case Files : Texas Monster Web	09:05 Monkey Thieves : Missing In Action	10:00 2 Wheels #5
07:50 Free Ride Episode 2	10:20 Wild Australia Episode 1	10:05 Predator CSI : Man Eating Lion	09:30 Monkey Thieves : Drug Raid	10:30 UFC Tonight #8
08:40 The Mind Control Freaks Ep-6	11:15 Wild Mexico	11:00 Journey Into Amazonia (The Big Top)	10:00 Monster Fish : Salmonzilla	11:30 UFC Countdown UFC 201: Lawler vs Woodley #5
09:05 Time Warp Human Crush Test Dummy	12:10 Whale Wars: Viking Shores Bad Blood	11:55 Dog Whisperer : Desert Bull Dogs	10:55 Monster Fish : 600 Lb Goldfish	12:00 Football Asia #20
09:30 Life In The Undergrowth Taking To The Air	13:05 South Pacific Endless Blue	12:50 Dog Whisperer : Spoiled Pom	11:50 Dr.K's Exotic Animal ER S02- Chinchillin' Like A Villain	12:30 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 1 #34
10:20 I Shouldn't Be Alive 5 Ep-1 (A Family's Desert Hell)	14:00 Super Fish (Blue Fin Tuna)	13:45 Mucats : Loose Cannon	12:45 Kingdom of the Apes : Clash of Kings	14:00 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 2 #35
11:10 Moment Of Impact Ep 5	14:55 Wildest Africa Okavango 11 hr	14:40 Hooked : River Shark	13:40 Strangest Bird Alive	15:25 F1@ 2016: Practice German Grand Prix: Practice 3 #36 (LIVE)
12:00 Curiosity Nefertiti Mummy Queen Mystery	15:50 Tales Of Nature (In Beating Sun)	15:35 Undercover USA : Ghosts	14:35 Fish Tank Kings : Little Mermaids	16:30 Total Combat #5
12:50 Destroyed In Seconds Ep 3B	16:45 Tales of nature (Nature in the city Of Light) 1hr	16:30 Last War Heroes : Taking Berlin	15:30 Kingdom of the Apes : Sand Wars	17:00 UFC Tonight #8
13:15 Destroyed In Second Ep 2	17:40 Wild Iberia Autumn 1hr	17:30 Build For The Kill : Chase	16:25 Extreme Animal Babies : Amazon Survivors	18:00 F1@ 2016: Qualifying German Grand Prix #12 (LIVE)
13:40 Abalone Wars Ep-1	18:35 Wildest Africa(Congo) 1hr	18:30 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket	17:20 Big Cat Games	20:00 Football Asia #20
14:30 Toughest Military Jobs Danger	19:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2	19:30 Seconds From Disaster : Mountain Tsunami	18:15 Strangest Bird Alive	20:30 UFC Classics Anderson Silva #2
15:20 Danger By Design Zip Line & Ferris Wheel Walk	20:25 Whale Wars: Viking Shores Bad Blood	20:30 Mega Factories : Michellin	19:10 Man V. Monster : Winged Assassin	21:30 IMSA WeatherTech Sportcar Championship 2016: Highlights Northeast Grand Prix #8
16:10 The Magic Of Science 2 Waterworks	21:20 Pit Bulls & Parolees 7B Never Meant Harm	21:30 Monster Fish : Himalayan Terror	20:05 Badass Animal	22:30 GP3 Series 2016 Hungary #4
16:35 Time Warp Stuntman	22:15 Finding Bigfoot 4B Squatching On Sacred Ground	22:30 Hooked : River Shark	21:55 Animals Gone Wild : Shock & Awe	
17:00 Tuna Wrangler Ep-2	23:10 My Extreme Animal Phobia Episode 5	23:30 Live From Space : Evergreen	22:50 Strangest Bird Alive	
17:50 Moment Of Impact Ep-13			23:40 Man V. Monster : Winged Assassin	
18:40 How Stuff Works Turkey				
19:30 Most Evil Psychotic Killers				
20:20 Rogue Nature With Dave Salmoni Lion				
21:10 How The Universe Works Moon				
22:00 Ganges River Of Life				
22:50 How Do They Do It Super Cable & Crossbow				
23:15 How It's Made Dream Cars Morgan Aero Coupe				
23:40 Free Ride Episode 2				



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



5

သူရဲမီး

တစ်ခေတ်တစ်ခါက ပရိသတ်တွေရင်ထဲ နှစ်သက်စွဲလန်းခဲ့ရတဲ့
ဇာတ်ကားကောင်းတွေ လာနေ ခေတ်တိုင်အောင် ပရိသတ်တွေ ရင်ထဲတသသ
လွမ်းမောနေရတဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းတွေကို တင်ဆက်ပေးမယ့်

ဂန္ထဝင်ရုပ်ရှင်

တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၁၀)နာရီ | ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ည (၈) နာရီ | စနေနေ့ နေ့လယ်(၂)နာရီ

ဇူလိုင် ၂၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

ယုကနပင်နဲ့ မဲကြိုးဝါ

သူငယ်ချင်း ၄ ယောက်ပေါင်းပြီး တီးဝိုင်းလေးတစ်ခုထောင်ပြီး ဂီတမှာ အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားနေကြတဲ့ လူငယ် တီးဝိုင်းအဖွဲ့လေး တစ်ဖွဲ့ဟာ သီချင်းအသစ် ရေးဖို့အတွက် အကြံကောင်းရဖို့ ခရီးတစ်ခု ထွက်ခဲ့ကြတယ်။ သူတို့ ထွက်တဲ့ ခရီးရဲ့ လမ်းတစ်ခုမှာ လူတစ်ယောက် ကားကြိုလိုက်စီးခဲ့ရင်း ခင်မင်ခဲ့ကြတယ်။ သူကတော့ ခိုင်ခန့်... ခိုင်ခန့်ဟာ အိမ်ကိုပြန်ဖို့အတွက် လမ်းကြိုလိုက်လာခဲ့ပေမဲ့ သူ့ကို ကြိုနေမယ့် မိသားစုနဲ့ နေရာအိမ် တစ်ခုမှ မရှိတော့ဘူး။ ဒါပေမဲ့ သူ့ကို စောင့်နေမယ့်သူ တစ်ယောက်တော့ ရှိနေလိမ့်မယ်လို့ ထင်နေတုန်းပဲ။ ခိုင်ခန့် အရမ်းကို တွေ့ချင်နေခဲ့တဲ့သူ တစ်ယောက်က။



ဇူလိုင် ၂၇၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

အနားမညီ တြိဂံများ

အဘိုးနဲ့ အဖေ နှစ်ယောက်စလုံးက တစ်ယောက်တစ်မျိုးစီ သောင်းကျန်းတတ်ကြပေမဲ့ သားဖြစ်သူ သက်ပိုင်ကတော့ ဘယ်သူနဲ့မှမတူအောင် အနေအထိုင် အေးဆေးပြီး တည်ကြည်တဲ့သူ တစ်ယောက်ပါ။ အဘိုးဖြစ်သူကို ကလပ်မှာ သွားခေါ်တဲ့ ညတစ်ညမှာပဲ အမှတ်မထင် သိရှိဆိုတဲ့ ကောင်မလေးနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့တယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့ တွေ့ဆုံမှုက ထူးဆန်းသလို သူတို့နှစ်ယောက် တွေ့လိုက်တိုင်းမှာလည်း အလွဲလွဲ အချော်ချော်တွေနဲ့ပါပဲ။ ပုံစံမတူ၊ စရိုက်ချင်းမတူတဲ့ သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်လမ်းဟာ ဖြောင့်ဖြိုး ပျံ့လားဆိုတာ။



17 JULY 2016

SUN 7:50 PM

အာဒမ်ရှူးသည်အရက်နှင့်မူးယစ်ဆေးကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပြီးသည့်နောက်ကြယ်၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာပူးသဝကိုရယူရန်လန်ဒန်သို့ရောက်ရှိလာသည်။ယခင်ကအလုပ်လုပ်ခဲ့သောစားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင်တို့နဲ့က သူ၏ဖခင်ဟိုတယ်ရှိစားသောက်ဆိုင်တွင်စာဖိုမှူးအဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။လက်ထောက်စာဖိုမှူး၏ အပြီးကြောင့် အခက်အခဲများကိုရှင်းလင်းနိုင်သည့်အပြင် ဖိရှင်လင် စားသောက်ဆိုင် လမ်းညွှန်စာအုပ်အဖွဲ့၏ကြယ်ပွင့် အဆင့်သတ်မှတ်ပြီးရက်ဖြစ်ရသည်။



23 JULY 2016

SAT 7:55 PM

စိုးဒ်သည်ဥပဒေပေါင်းကူးယာဉ်ကိုတိထွင်နိုင်ခဲ့ပြီးလုပ်ပေါ်ပေါက်ဆွယ်ညှင်းဖြစ်သူ ဗစ်တာဗင်ဂျွန်နီနှင့်ဆူးတို့ ခြိတ်တင်ပေါ်သို့သွားရောက်ခဲ့သည်။ခြိတ်ပေါ်တွင် စွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားကာ ဗစ်တာကျန်ခဲ့ပြီးစာခြားသူငယ်ချင်းများပြန်ရောက်လာကာထူးခြားသောစွမ်းအင်များရရှိခဲ့သည်။နောက်တစ်ခေါက်လိုခြိတ် သို့သွားရင် ဗစ်တာအားတွေ့ရှိခဲ့သည်။ဗစ်တာအားပြန်လည်ခေါ်ယူသောအခါထူးခြားသော စွမ်းအင်များနှင့်ကမ္ဘာကိုဖျက်ဆီးရန်ကြံစည်အခါရီရီနှင့်သူငယ်ချင်းများပြန်လည်တားဆီးသောဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါသည်။

BELLE And SEBASTIAN



24 JULY 2016

SUN 8:05 PM

ဆာဘတ်စ်ရှန်ဆိုသော သူငယ်လေးတစ်ယောက်နှင့် နာဇီဆန်ကျင်ရေး အဖွဲ့ဝင်ဆရာဝန်တို့အား နာဇီဂျာမနီဝင်ရံလိုစဉ်းလက်မှတ်တင်ခဲ့သော သိုးတိန်၊ ဓမ္မလေးဘဲလ်တို့၏အကြောင်းကိုရိုက်ကူးတင်ပြထားသောဇာတ်လမ်းဖြစ်သည်။

SCOUTS GUIDE TO ZOMBIE APOCALYPSE



30 JULY 2016

SAT 7:45 PM

ဘစ်၊ ကာတာနှင့် အော်ဂီတို့သည် ကင်းထောက်အဖွဲ့ဝင်လူငယ်များဖြစ်သည်။တစ်နေ့တွင်ခါတ်ခွဲတစ်ခုရှိ သန့်ရှင်းရေးသမား၏ ပေါဆူမှတ်ဆင့် ခြံအတွင်းသို့ ဖုတ်ကောင်များ ပျံ့နှံ့ခဲ့သည်။ဖုတ်ကောင်အန္တရာယ်ကိုကာကွယ်ရန် ကင်းထောက်လူငယ်များ ရုန်းကန်ရုံကို ဟာသနော၍ ရိုက်ကူးထားသောဇာတ်လမ်းဖြစ်သည်။



မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၈၆၂ နှစ် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဘုရားပြောသောစကား နှစ်ခွန်း” တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၁) တရားတော်	၂၄၈ နှစ် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “မိတ်ဆွေကိုစောင့်ရှောက်နည်း” တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၉) တရားတော်
၈၆၃ နှစ် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဓမ္မဗိမာန်” တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၂) တရားတော်	၂၄၉ နှစ် ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၂) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၁၀) တရားတော်
၈၆၄ နှစ် ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၁) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၃) တရားတော်	၂၅၀ နှစ် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “သမထနှင့်ဝိပဿနာ” အပိုင်း(၂) တရားတော် ရွှေမြိုင်မိုးရိပ်ဆရာတော် အရှင်သောဘဏ္ဍာ “ပညာမဲ့သူတို့နေဝင်ချိန်” တရားတော်
၈၆၅ နှစ် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “သမထနှင့်ဝိပဿနာ” အပိုင်း(၁) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၄) တရားတော်	၂၅၁ နှစ် ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “သတိပဋ္ဌာနသုတ်” အပိုင်း(၂) တရားတော် ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ “ဘဝနှစ်ဖြာ ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း” တရားတော်
၂၀၆ နှစ် ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “သတိပဋ္ဌာနသုတ်” အပိုင်း(၁) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၅) တရားတော်	၂၅၂ နှစ် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏ တရားဟင်းလေးအိုး” အပိုင်း(၃) တရားတော် မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာတော်ဝနဓါသီဥေယျ ဓမ္မသာမိမဟာထေရ် “မမေ့ကောင်း မမေ့အပ်သောအရာ” တရားတော်
၂၀၇ နှစ် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏ တရားဟင်းလေးအိုး” အပိုင်း(၂) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၆) တရားတော်	၂၅၃ နှစ် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရွှေအိုးမြုပ်အနုမောဒနာ” အပိုင်း(၂) တရားတော် ဒေါက်တာအရှင်ဝိစိတ္တ(ထီးချိုင့်ဆရာတော်) “အဖိုးတန်ကျောက် ရအောင်ကောက်” တရားတော်
၂၀၈ နှစ် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရွှေအိုးမြုပ်အနုမောဒနာ” အပိုင်း(၁) တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၇) တရားတော်	၂၅၄ နှစ် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပြုံးသေနှင့် မဲ့သေ” တရားတော် ဓမ္မဒူတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ “ကောင်းစွာနာကြား မြတ်တရား” တရားတော်
၂၀၉ နှစ် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ကုသိုလ်ခွေးနှင့် အကုသိုလ်ခွေး” တရားတော် ရှမ်းစုအောင်စကြာ အရှင်သူရိယ “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၈) တရားတော်	၂၅၅ နှစ် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “သူတော်ကောင်းလက္ခဏာ” တရားတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မစာရ(အောင်ဓမ္မဆရာတော်) “အကြောင်းတရားနှစ်ပါးစုံပုဒ်ဗျာန်ရ” တရားတော်



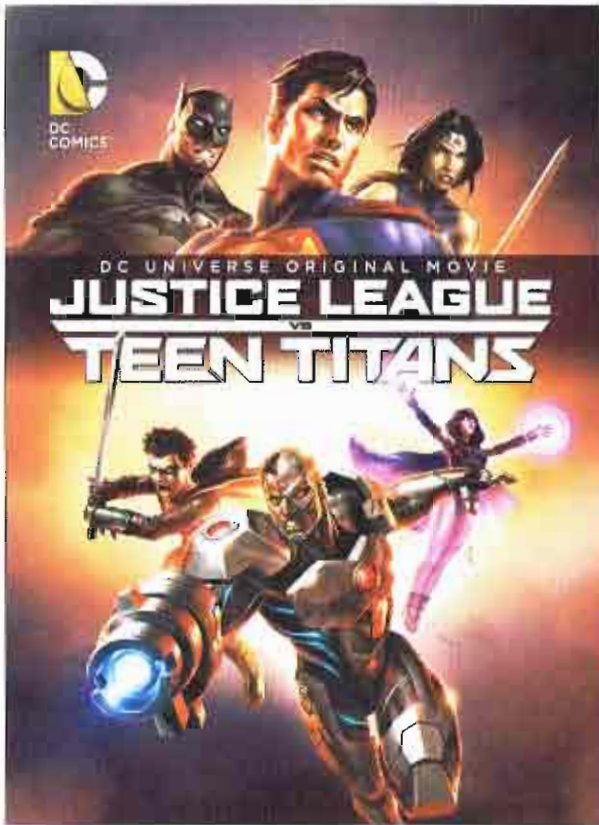
ဓမ္မပိတိဆွေများအတွက် ပြတ်ပစ္စဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ။
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အဓိအဓိများကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး

www.mrtv4.tv ထံသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

<http://www.mrtv4.tv>

<https://www.facebook.com/4tvmyanmar>





6:00 PM, July 26, Sun.

Justice League Vs. Teen Titans

Justice League Vs. Teen Titans ဇာတ်ကားကတော့ ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်းမှာ ထွက်ရှိလာမယ့် DC Universe Animated Original Movie ဇာတ်ကားတွေထဲက ဒုတိယမြောက် ထွက်ရှိလာတဲ့ Direct-to-Video ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။ Justice League: War, Son of Batman ဇာတ်ကားတွေရဲ့ အဆက်ပုံစံ သဘောမျိုးဖြစ်ပြီး DC Animated Universe မှာ Teen Titans အဖွဲ့ကို စတင်မိတ်ဆက်ပေးလာတဲ့ ဇာတ်ကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ (Justice League: The New Frontier မှာတုန်းက Teen Titans အဖွဲ့ဟာ မထင်မရှားနေရာက ပါဝင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။) ၅ ယောက်မြောက် Robin ဖြစ်တဲ့ Batman ရဲ့သားဖြစ်သူ Damian Wayne ဟာ တစ်ယောက်တည်း တစ်ဖွတ်ထိုး လုပ်တတ်လို့ Teamwork ပုံစံ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် Batman ဟာ Robin ကို Teen Titans အဖွဲ့ကို ပို့ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ Teen Titans အဖွဲ့ကို Robin ရောက်သွားပြီးတဲ့ နောက်အဖွဲ့ဝင် Raven ရဲ့ ဖခင်ဖြစ်သူ မိစ္ဆာကြီး Trigon က Justice League အဖွဲ့သားအချို့ရဲ့ စိတ်ကို ထိန်းချုပ်ကာ ကမ္ဘာကြီးကို ဖျက်ဆီးပစ်ဖို့ ကြိုးစားလာတာကြောင့် Teen Titans အဖွဲ့အနေနဲ့ ကာကွယ်တားဆီးဖို့ ကြိုးစားရပုံကို ရိုက်ကူးထားတဲ့ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။ Justice League: Gods And Monsters ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးပေးထားတဲ့ ဒါရိုက်တာ Sam Liu က ရိုက်ကူး ပေးထားတာပါ။ ဒီဇာတ်ကားရဲ့ အောင်မြင်မှုအပေါ်မှာ မူတည်ပြီး DC အနေနဲ့ နောက် ထပ် Teen Titans ဇာတ်ကားတွေကို ထပ်မံ ဖန်တီးသင့် မသင့်ကို စဉ်းစား ဆုံးဖြတ် သွားမယ်လို့လည်း ပြောကြားထားပါတယ်။

6:00 PM, July 17, Sun.

The Boy and the Beast

The Girl Who Leapt Through Time, Wolf Children စတဲ့ Animation (Anime) ဇာတ်ကားတွေနဲ့ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာ Mamoru Hosoda ရဲ့ လက်ရာ The Boy and the Beast ဇာတ်ကားကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း မှာ ရုံတင်ပြသခဲ့ပါတယ်။ နာမည်ကျော် ဂျပန်ရှင်ရှင်ဇာတ်ကား Shall We Dance (အဆိုပါ ဇာတ်ကားကို ဟောလိုဇွန်က Richard Gere, Jennifer Lopez တို့နဲ့ ပြန်လည် မှီငြမ်း ရိုက်ကူးခဲ့ပါတယ်) မှာ ပြောင်မြောက်တဲ့ သရုပ်ဆောင်စွမ်းရည်ကို ပြသနိုင်ခဲ့လို့ ကမ္ဘာ့ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေရဲ့ ချီးမွမ်းခြင်းကိုခံခဲ့ရတဲ့ ဝါရင့် မင်းသားကြီး Koji Yakusho က ဝက်ဝံကြီး ကူမားတက်ဆု နေရာမှာ အသံသရုပ်ဆောင်ထားပြီး နာမည်ကျော် Anime Live-Action ဇာတ်ကား Parasyte မှာ အဓိက ဇာတ်ကောင် အိဇုမိ ရှင်းအိချီအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားတဲ့ Shota Sometane က ချာတိတ်လေး ရမ် (ခေါ်) ကျူးတ



ရဲ့ နေရာမှာ အသံသရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ကျူးတရဲ့ ငယ်ဘဝ အသံသရုပ်ဆောင်ကတော့ Wolf Children ဇာတ်ကားမှာ အဓိက ဇာတ်ကောင် ဟနအဖြစ် အသံသရုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ မင်းသမီးချော Aoi Miyazaki ပါ။ Grand Master

တစ်ယောက် ဖြစ်လာဖို့အတွက် တပည့်တစ်ယောက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်နေတဲ့ သိုင်းပညာရှင် ဝက်ဝံကြီး တစ်ကောင်နဲ့ ဖခင်ဖြစ်သူက ထားသွားခဲ့ပြီး မိခင်ဖြစ်သူ ကွယ်လွန်သွားခဲ့လို့ လောကကြီးတစ်ခုလုံးကို ဖျက်ဖျက်နေတဲ့ ချာတိတ်လေး တစ်

ယောက်တို့ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို ပုံဖော် ရိုက်ကူးထားတာပါ။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွက် Japan Academy ဆုပေးပွဲမှာ အကောင်းဆုံး Animation ရုပ်ရှင်ဆုကို ဆွတ်ခူးထားနိုင်ခဲ့တဲ့ Animation (Anime) ဇာတ်ကားကောင်းလေး ဖြစ်ပါတယ်။

ကျယ်စို့ကို

5
SERIES

အသစ်ပေါ်တင်နိုင်စွမ်းကောင်းမြဲခြင်းဖြစ်သော အလုပ်လုပ်သားအဖွဲ့တိုက်ရိုက်ဆိုင်ရာ၊ ထိုအဖွဲ့အသက်တံဆိပ်ရသော တန်းဆင့်ပညာနယ်ရှိ ကျယ်လံကိုပြုစုလမ်းမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အားဖြင့် ဆက်သွယ်နေခြင်းတို့ကားအားကောင်းစွာဖြင့် ရရှိနိုင်ရမည့်အားဖြင့်၊ ထိုအဖွဲ့အသက် အနီးအပါးမှ တောပြုစုလမ်းဖြစ်သည့် နယ်လမ်းမှ ထုတ်ကုန်သည့် အလုပ်လုပ်သားအဖွဲ့ ကျွန်ုပ်တို့၏အားဖြင့် ဆက်သွယ်နိုင်ရန်အတွက် သူတို့ပြုစုလမ်းရှိ တိုက်ရိုက်အဖွဲ့အစည်းများ အားအားအားနှင့် ခိုင်တင်မှုဖြင့်ထုတ်ကုန် အသစ်ပေါ်တင် ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အဖွဲ့အစည်းတို့နှင့် နယ်လမ်းပြုစုလမ်းများသည် သူတို့၏အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအား ကျယ်လံကိုပြုစုလမ်းအပေါ် အခြေခံထားပြီး စစ်ဆေးရန်၊ ကျယ်လံကိုပြုစုလမ်းများအား စစ်ဆေးရန်အား တိုက်ရိုက်အဖွဲ့အစည်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဂူလိုင်လ (၁၃)ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ ကြာသပတေး ည(၇:၀၀)နာရီ

5
SERIES

နေပြည်တော်သော နေပင်းမြို့တော်

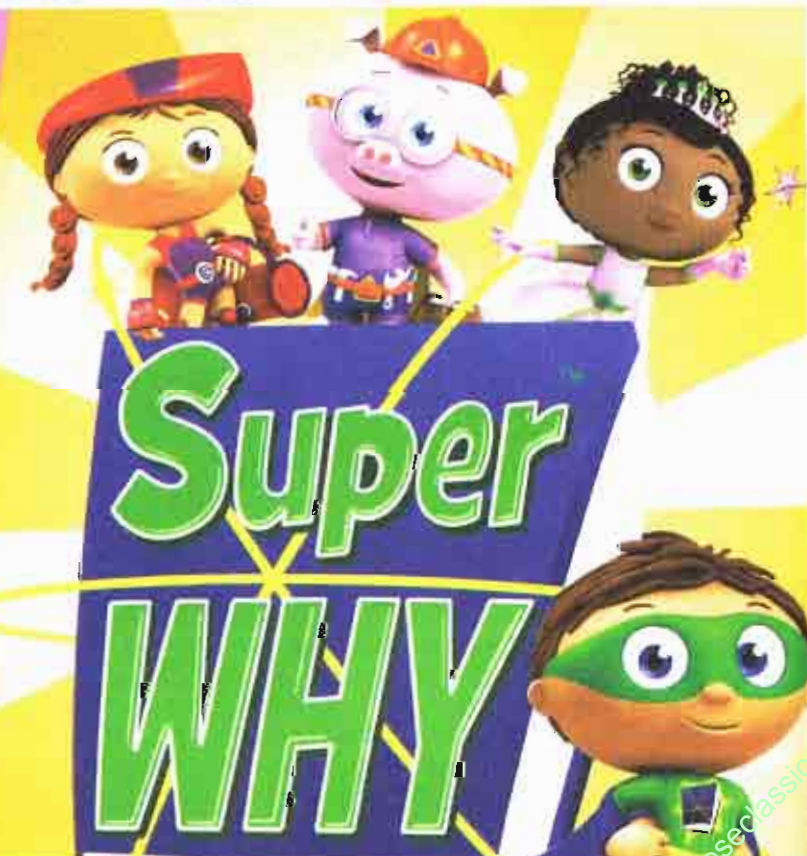
ကိုယ်ဝယ်ယူသည့် ညွှန်ပေးချက်ကြီးမှာ အသေးစားဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှာ ဆောက်လုပ်ရေးအင်ဂျင်နီယာအဖြစ် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ပြီးတော့ ကြီးစားနေသူတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဝယ်ယူခံရသူ ဟန်နီဂျီဆုကတော့ ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီကြီးမှာ ဒီသုကာညာရပ်အဖြစ် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နေပြီး သူမရပ်သူကိုပါ အတူလုပ်နေရသူလည်းဖြစ်သည်။ ဆိုအကွင်းကတော့ ခင်ပွင့်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီကြီးဟန်ခရာ မနေနုကချုပ်အဖြစ် လုပ်ကိုင်ပြီး ဟန်နီဂျီဆုကို စိတ်ဝင်စားနေသူဖြစ်သည်။ ဆိုအကွင်းရှိညီမ ဆိုဟယ်ဂျင်းကလည်း မဂ္ဂဇင်းတိုက်တစ်ခုမှာ သတင်းဆောက်သစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး သတင်းလိက်ရင်းက အမှတ်ပထင် ကိုယ်ဝယ်ယူမှုငွေကွက်က တစ်စက်သတ်စပ်မိသူဖြစ်သည်။ သူတို့လေးဦးရလေးပွင့်ဆိုင်အချစ်ဇာတ်လမ်းနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးနယ်ပယ်မှာ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေကို ပါးစပ်မှာ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်လမ်းကောင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်ပါသည်။

ရခိုင်လ (၂၉)ရက်နေ့မှစတင်၍ အပတ်စဉ် သောကြာ၊ ဝေနေ ည (၈:၀၀) နာရီ



မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်

ဟနမာန်ကိုလူတိုင်းသိပေမယ့်
လူတိုင်းမသိသေးတဲ့ ဟနမာန်ရဲ့ နိမိတ်တစ်ခုမှာ
အနှိုင်းမဲ့စွာ တန်ခိုး ခွန်အားကြီးမားခဲ့ပုံများ၊
သူမတူတဲ့ နှလုံးရည် ၊ လက်ရုံးရည်
ကိုယ်ကျင့်တရားတွေနဲ့ ဘဝဇာတ်စုံ
အနိမ့်အမြင့်မျိုးစုံကို ကမ္ဘာပေါင်းများစွာ
ဖြတ်သန်းရင်ဆိုင်ခဲ့ပြီး သမိုင်းတွင်ထင်ရစ်တဲ့
မဟာတန်ခိုးရှင်ဟနမာန်ရဲ့အတ္ထုပ္ပတ္တိ
ဇာတ်လမ်းတွေကိုတမူဆန်းသစ်တဲ့ရှုထောင့်မှ
ကြည့်ရှုခံစားရင်း လူသားတိုင်းရဲ့လက်တွေ့ဘဝမှာ
စံနမူနာယူနိုင်ဖို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံနဲ့အပြိုင်
5 Plus Channel မှာ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးသွားမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။



JULY 16

06:05 Phoenix
07:45 Entertainments
08:35 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၃)
09:30 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၄)
10:20 Evil Dead
12:00 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၉)
13:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၃)
13:55 Phoenix
15:30 Entertainments
16:20 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၄)
17:05 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅) (၉)
18:05 အိုင်ရစ် (ကိုရီးယား)
20:05 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၅)
20:55 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၄)
21:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅)
(ဇာတ်သိမ်း)
22:55 အိုင်ရစ် (ကိုရီးယား)
30:55 Phoenix
02:40 Evil Dead

JULY 17

06:05 Blunt Force Trauma
07:40 Entertainments
08:10 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၄)
09:05 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၅)
09:55 အိုင်ရစ် (ကိုရီးယား)
11:55 နန်းလွှဲ
(အတွဲ ၅) (ဇာတ်သိမ်း)
13:05 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၄)
14:00 Blunt Force Trauma
15:35 Entertainments
16:05 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၅)
16:50 နန်းလွှဲ (အတွဲ ၅)
(ဇာတ်သိမ်း)
18:00 နောင်ပွဲမေတ္တာ (တရုတ်)
19:40 Entertainments
20:05 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၆)
21:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၅)
21:55 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၁)
22:45 နောင်ပွဲမေတ္တာ (တရုတ်)
00:30 Blunt Force Trauma
02:10 အိုင်ရစ် (ကိုရီးယား)

JULY 18

06:05 Upside Down
07:55 အနိုင်မသွာရှင် (၉၉)
08:50 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၂)
09:40 နောင်ပွဲမေတ္တာ (တရုတ်)
11:20 Entertainments
12:20 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၆)
13:10 အနိုင်မသွာရှင် (၉၉)
14:10 Upside Down
16:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၂)
16:55 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၆)
17:45 Coolies (New)
19:15 Entertainments
20:10 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၃)
21:00 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၀)
22:00 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၇)
22:50 Coolies (New)
00:20 Upside Down
02:10 နောင်ပွဲမေတ္တာ (တရုတ်)

JULY 19

06:05 Trapped
07:30 Entertainments
08:20 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၀)
09:15 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၃)
10:05 Coolies
11:30 Entertainments
12:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၇)
12:55 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၀)
13:55 Trapped
15:15 Entertainments
16:10 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၃)
17:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၇)
17:55 The Pact
19:25 Entertainments
20:10 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၄)
21:00 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၁)
21:55 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၈)
22:50 The Pact
00:25 Trapped
01:55 Coolies

JULY 20

06:05 Memento
08:05 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၁)
08:55 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၄)
09:50 The Pact
11:15 Entertainments
12:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၈)
12:55 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၁)
13:50 Memento
15:40 Entertainments
16:30 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၄)
17:20 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၈)
18:05 အတိတ်ဒဏ်ရာ
(တရုတ်) (New)
20:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၅)
20:50 အနိုင်မသွာရှင် (102)
21:55 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၉)
22:45 အတိတ်ဒဏ်ရာ
(တရုတ်) (New)

JULY 25

06:05 About Time
08:05 အနိုင်မသွာရှင်
(ဇာတ်သိမ်း)
09:15 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၇)
10:00 Savages
12:15 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၁)
13:05 အနိုင်မသွာရှင်
(ဇာတ်သိမ်း)
14:15 About Time
16:20 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၇)
17:10 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၁)
18:00 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)
(New)
19:30 Entertainments
20:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၈)
20:55 ဆူလင်းလမ်းမှအစ(၁)
22:00 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (ဇာတ်သိမ်း)
22:50 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)
(New)

JULY 21

06:05 Elizabeth
(The Golden Age)
08:05 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၂)
09:05 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၅)
09:55 အတိတ်ဒဏ်ရာ (တရုတ်)
11:40 Entertainments
12:10 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၉)
13:05 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၂)
14:10 Elizabeth
(The Golden Age)
16:00 Entertainments
16:30 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၅)
17:15 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၁၉)
18:05 Sunshine
20:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၆)
20:50 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၃)
21:50 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၀)
22:40 Sunshine
00:30 Elizabeth
(The Golden Age)
02:25 အတိတ်ဒဏ်ရာ (တရုတ်)

JULY 22

06:05 Here Comes
The Devil
07:30 Entertainments
08:20 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၃)
09:20 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၆)
10:10 Sunshine
12:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၀)
12:55 အနိုင်မသွာရှင် (၁၀၃)
13:55 Here Comes
The Devil
15:25 Entertainments
16:15 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၆)
17:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၀)
18:00 ၄၂
20:10 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၇)
21:00 အနိုင်မသွာရှင်
(ဇာတ်သိမ်း)
22:05 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (၂၁)
22:55 ၄၂
01:05 Here Comes
The Devil
02:35 Sunshine

JULY 23

06:05 Coolies
07:35 Entertainments
08:25 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၅)
09:20 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၆)
10:15 ၄၂
12:30 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၁)
13:20 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၅)
14:15 Coolies
15:40 Entertainments
16:30 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၆)
17:15 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၁)
18:05 Wolf Creek 2
20:00 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၇)
20:50 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၆)
21:50 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၂)
22:40 Wolf Creek 2
00:25 Coolies
02:00 ၄၂

JULY 24

06:05 အတိတ်ဒဏ်ရာ (တရုတ်)
07:45 Entertainments
08:40 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၆)
09:35 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၇)
10:25 Wolf Creek 2
12:15 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၂)
13:10 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၆)
14:05 အတိတ်ဒဏ်ရာ (တရုတ်)
15:45 Entertainments
16:15 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၇)
17:05 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၂)
17:55 Savages
20:10 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၈)
21:00 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၇)
21:55 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၃)
22:45 Savages
01:00 အတိတ်ဒဏ်ရာ (တရုတ်)
02:50 Wolf Creek 2

JULY 26

06:05 The Road
07:55 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၁)
09:05 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၈)
10:00 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)
11:25 Entertainments
12:00 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (ဇာတ်သိမ်း)
12:50 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၁)
14:05 The Road
16:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၈)
16:55 ရှေးဦး
သွေးစုပ်ဖတ်ကောင်များ
(အတွဲ ၂) (ဇာတ်သိမ်း)
17:45 လူဆိုးရယ်လူကောင်းရယ်
လူဆန်းရယ် (ကိုရီးယား)
20:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၉)
20:50 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၂)
22:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၁)
22:50 လူဆိုးရယ်လူကောင်းရယ်
လူဆန်းရယ် (ကိုရီးယား)
01:05 The Road
02:55 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)

JULY 27

06:05 Godsend
07:50 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၂)
09:00 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၉)
09:45 လူဆိုးရယ်လူကောင်းရယ်
လူဆန်းရယ် (ကိုရီးယား)
12:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၁)
12:45 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၂)
13:55 Godsend
15:35 Entertainments
16:25 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၉)
17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၁)
18:00 Close Range (New)
19:20 Entertainments
20:05 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၀)
20:55 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၃)
22:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၂)
22:50 Close Range (New)
00:20 Godsend
02:05 လူဆိုးရယ်လူကောင်းရယ်
လူဆန်းရယ် (ကိုရီးယား)

JULY 28

06:05 Mr. Deeds
07:40 Entertainments
08:10 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၃)
09:20 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၀)
10:10 Close Range
11:30 Entertainments
12:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၂)
12:55 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၃)
14:00 Mr. Deeds
15:35 Entertainments
16:25 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၀)
17:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၂)
18:00 Hart's War
20:05 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၁)
20:55 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၄)
(ဇာတ်သိမ်း)
22:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၃)
22:55 Hart's War
01:00 Mr. Deeds
02:40 Close Range

JULY 29

06:05 21 Grams
08:05 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၄)
(ဇာတ်သိမ်း)
09:15 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၁)
10:05 Hart's War
12:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၃)
13:00 ဆူးခင်းလမ်းမှအစ(၄)
(ဇာတ်သိမ်း)
14:10 21 Grams
16:15 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၁)
17:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၃)
18:00 The Fault In Our Stars
20:05 ဘဝထွေထွေ
(အတွဲ ၅) (၁၂)
20:55 Mr Bean D1
(The Best Bits Of
Mr.Bean)
22:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင်
(အတွဲ ၆) (၄)
23:00 The Fault In Our Stars
01:05 21 Grams
03:05 Hart's War

JULY 30

06:05 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)
07:45 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၇)
08:40 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၈)
09:30 The Fault In Our Stars
11:30 Entertainments
12:25 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၃)
13:15 မှောင်လိပ်ပြာ (၃၇)
14:10 နိဂုံးအစ (ဂျပန်)
15:35 Entertainments
16:30 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၈)
17:15 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၃)
18:05 ဘဝထွေထွေ
20:00 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၈)
20:50 မှောင်လိပ်ပြာ
(ဇာတ်သိမ်း)
21:50 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၄)
22:40 ဘဝထွေထွေ

JULY 31

06:05 Close Range
07:25 Entertainments
08:20 မှောင်လိပ်ပြာ
(ဇာတ်သိမ်း)
09:15 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၉)
10:05 ဘဝထွေထွေ
11:55 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၄)
12:50 မှောင်လိပ်ပြာ
(ဇာတ်သိမ်း)
13:45 Close Range
15:10 Entertainments
16:05 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၉)
16:55 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၄)
17:50 Whiplash
19:35 Entertainments
20:35 ကနေဒါအထူးရဲ
(အတွဲ ၃) (၁၀)
21:00 မှောင်လိပ်ပြာ
21:40 ပဟေဠိလူသတ်သမား (၅)
22:35 Whiplash

တရားတော်အစီအစဉ်များ

MRTV-4
FREE TO AIR

Channel 7
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ

5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

Channel 7 တရားတော်များ

5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

- ၁၆-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဇနကာဘိဝံသ
(ချမ်းမြေ့ရိပ်သာကျောင်း) “သိက္ခာသုံးပါး”
တရားတော်
- ၁၇-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏ ရင်တွင်းစကားများ”
အပိုင်း(၁)တရားတော်
- ၁၈-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာဝရ(ဓမ္မဒူတ)
“နှစ်ဖက်ကြည့်ပါ” တရားတော်
- ၁၉-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ဘဝနှင့်
ဝါဆိုလပြည့်နေ့အမှတ်တရ” တရားတော်
- ၂၀-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “တစ်စတစ်စ စွန့်ပုံမှ” တရားတော်
- ၂၁-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သူရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ) “
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၄) တရားတော်
- ၂၂-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၇) တရားတော်
- ၂၃-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ
(ဗန်းမော်ဆရာတော်) “ဗုဒ္ဓဝင်” တရားတော်
- ၂၄-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏
ရင်တွင်းစကားများ” အပိုင်း(၂)တရားတော်
- ၂၅-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုန္ဒက(တွံတေး)
“ဘဝသံသရာ” တရားတော်
- ၂၆-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “ဘဝပြောင်းသော်” တရားတော်
- ၂၇-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “လူလောကမှ
ကောလဟာလများ” တရားတော်
- ၂၈-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သူရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ)
“ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း” အပိုင်း(၅) တရားတော်
- ၂၉-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်) “
သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၈) တရားတော်
- ၃၀-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိစိတ္တသာရ
“ဘဝတံတား” တရားတော်
- ၃၁-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏
ရင်တွင်းစကားများ” အပိုင်း(၃)တရားတော်

- ၁၆-၇-၁၆ ပါမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာမိ
(အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်) “ယှဉ်ပြိုင်မှုများသော
ယခုခေတ် အလုပ်ခွင်တွင် စိတ်ဖိစီးမှုများ
ကိုကိုင်တွယ်နည်း” တရားတော်
- ၁၇-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုမန(ပဌာန်းဂုဏ်ရည်ဆရာတော်)
“အခွင့်အရေးဆိုတာ တစ်ခါပဲရတယ်” တရားတော်
- ၁၈-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ(သီတဂူ) “မြတ်ဗုဒ္ဓ၏
တရားဦးဒေသနာတော်” အပိုင်း(၂) (ခ) တရားတော်
- ၁၉-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“လမြတ်ဝါဆိုနှင့် တရားဦးဓမ္မစက်တော်”
တရားတော်
- ၂၀-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတေဇောသာရ
(ချမ်းမြေ့ရိပ်မြိုင်ကျောင်း) “တရားစက်ရုံဖွင့်တဲ့နေ့”
တရားတော်
- ၂၁-၇-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “ရှင်တိဿ၏ ဝိပဿနာ”
တရားတော်
- ၂၂-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဉာဏဝရ(ဓမ္မဒူတ)
“ထူးခြားခမ်းနား မြတ်တရား” တရားတော်
- ၂၃-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “ဆင်ခြင်ပွားများ မြတ်တရား”
တရားတော်
- ၂၄-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မန္တ (စစ်ကိုင်း-ခင်မကန်) “
လူသားတိုင်းကျင့်သုံးရမည့်တရား(၄)ပါး”
တရားတော်
- ၂၅-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ (သီတဂူ)
“မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားဦးဒေသနာတော်” အပိုင်း(၃) (က)
တရားတော်
- ၂၆-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဓမ္မစာရ (စိန်တောင်တောရ)
“ဒုက္ခဝိဟာရသုတ္တန်နှင့် သုခဝိဟာရသုတ္တန်”
တရားတော်
- ၂၇-၇-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “သာသနာ့ အမွေခံ” တရားတော်
- ၂၈-၇-၁၆ ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပညာသီဟာဘိဝံသ
(တရားဦးဓမ္မစကြာ) မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တေဒဂ်ရသမီးတော်များ
“ဂေါတမီထေရီ” တရားတော်
- ၂၉-၇-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုမာရ
“အဟောင်းပစ်၍ အသစ်မရှာ” တရားတော်
- ၃၀-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုန္ဒနာဘာသ
“လမ်းကြောင်းအမှန်” တရားတော်
- ၃၁-၇-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိလာသ
“အချိန်မကုန်ပါစေနဲ့” တရားတော်

အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

THE CINEMA

- 00:00 The Assassination
- 00:00 Carol
- 00:00 Twisted
- 11:47 The Independent
- 14:00 The Crossing I
- 16:20 The Crossing II
- 18:29 Tamasha
- 20:50 Fantastic Four
- 22:33 Cat Funeral
- 00:22 Love & Mercy
- 02:23 21
- 04:28 Tucker & Dale Vs Evil

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	မင်းမင်းပိုင်တော် + ဇော်ဝင်းအောင်၊ မင်္ဂလာသုတ
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူမေ့တဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၈)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၀၀	Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၅)"
၁၀:၁၅	ဇော်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၁၅	Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၁:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဇက်ဝီစီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၇၈)"
၁၁:၀၀	တရားတော်
၁၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၁၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကျိုး"
၁၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူမေ့တဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၈)"
၁၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၄၅	ဇော်သစ်ပျိုမေ
၀၅:၃၀	Travel Program
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူမေ့တဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၉)"
၀၇:၁၀	Fashion Week
၀၇:၃၀	Myanmar's Got Talent
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၆)"
၀၉:၁၅	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဇက်ဝီစီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၉၁+၁၀)"
၁၁:၄၅	MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅	World of Knowledge
၁၃:၀၀	ဇော်သစ်ပျိုမေ
၁၃:၅၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၆)"
၀၃:၀၀	Drive It
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ခက်ကွာဟ်
စဉ်ဗျါ။ သဘာနွယ်ဝင်း
07:45 အဆိပ်သင့်အချစ်
အောင်ရဲလင်း၊
ရဲအောင်၊ ချစ်သူဝေ
09:30 ကိုးဘုရားသား
မြင့်မြတ်၊ သက်မွန်မြင့်
11:39 အချစ်ကလေးတယ်
မင်းမော်ကွန်း၊
မိုးအောင်ရင်၊ ခန့်စဉ်သူ၊
ထွန်းထွန်း၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊
မယ်လှိုင်၊ သက်မွန်မြင့်၊
စိုးမြတ်သခင်
14:22 နေဝါးတော်နန္ဒ
ဇော်လင်း၊ စမ်းစမ်းအေး
16:14 နုလှဲသားတို့
အမိန့်တော်အတိုင်း
ကျော်ဟိန်း၊ ဗျိုးဝေစို၊
နန္ဒာလှိုင်
18:18 လူစိုင်း၊
ဇေး၊ မိုးမြင့်အောင်
20:08 ချစ်တယ်မုန့်တယ်
သွေဝေပုဒ်ရယ်
ကျော်ရဲအောင်၊
စိုးမြတ်သူဇာ
21:43 ယောက္ခမခင်
တစ်တောင့်တစ်ည
နေတုံး၊ ရဲအောင်၊
စိုးမြတ်သူဇာ၊ စိုးမြတ်သခင်၊
လေလေ၊ မောစီ
30:22 ဝိညာဉ်လိပ်ပြာ
လူမင်း၊ အိန္ဒြေကျော်စင်
02:17 ခန့်စဉ်
ကျော်ရဲအောင်၊
မိုးယုတ်ဆုတက်ကုဋေ
04:01 နေကျောက်တုံး
ဂြုန်း၊ ခင်လေးနွယ်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၈:၀၀ Fashion Focus
၀၈:၃၀ အိမ်ကန်ဆုံရာ
(ရာသက်ဝန်)
၁၀:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀ Sports View
၁၀:၄၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၄၅ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၂:၁၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ သံစဉ်ပျားနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ Fashion Focus
၀၅:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၆:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၄၅ Challenge !
၀၇:၀၀ ON AIR
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to
You
၀၉:၀၀ အိမ်ကန်ဆုံရာ
(ရာသက်ဝန်)
၁၀:၃၀ Teen Scoop
၁၁:၁၅ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၂:၀၀ သံစဉ်ပျားနဲ့တစ်ခဏ
၁၂:၃၀ Sports View
၀၁:၁၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ Fashion Focus
၀၂:၃၀ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၃၀ သံစဉ်ပျားနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၀၀ Happy Birthday to
You
၀၅:၁၅ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၁
07:00 Channel Girl
Generation Ep 8
08:00 Hero 28
09:00 Lee Seung Yeon & 100
ladies 79
10:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၁
11:00 Channel Girl
Generation Ep 8
12:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၂၉
12:30 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၃၀
13:00 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၃၁
13:30 ငြိမ်းချမ်းသော
ချစ်ခြင်းတရား အပိုင်း ၃၂
14:00 Hero 28
15:00 Lee Seung Yeon & 100
ladies 79
16:00 Channel Girl
Generation Ep 8
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၂
18:00 Channel Girl
Generation Ep 9
19:00 Hero 29
20:00 Lee Seung Yeon & 100
ladies 80
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၂
23:30 Channel Girl
Generation Ep 9

 for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Dancing Time
08:00	Music Corner
08:30	တူလှိုင်ခင်းတူလှိုင်သားများ
09:00	Song On The Street
09:30	Music In Movie
10:00	K Pop Top 5
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:15	Super Sweet
11:30	Sound Track Inter

5 5 သုခမ

06:06 အင်းကြီးတွင်လယ်
(နေထွက်လင်း။
ပျားခွံကျော်)
07:43 တောတောက
(ဟိန်းဝေး၊ ဝေးဟေ့ကို)
09:50 ရဲလိုင်စတာ(ဒွေး)
အမေမြင့်ရာ
(ဒွေး၊ မေသန်းနဲ့)
11:51 ဂန္ထဝင်ရပ်ရှင်
ချစ်အမျှ
(ခော်လင်း၊ ခင်ယုမေးခွီပြုံး၊
13:44 ချစ်ချစ်နေလို့
ချစ်ပစ်လိုက်တာ
(ဟိန်းဝေး၊ သက်မွန်မြင့်၊
မေသန္တာ၊)
15:48 လောင့်ချိုင့်
(နေမင်း၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ၊
မေကဏ္ဍ)
17:23 'ရဲလိုင်စတာ(ဒွေး)
မေသန်းပွေး
ကျော်လည်းပွေး
(ကျော်ဟိန်း၊ ဒွေး၊
တင့်တင့်ထွန်း)
19:30 ရင်နှုတ်စာတတ်တတ်ကား
ပန်းထွာရီ
(ရန်အောင်၊ မင်းမော်ကုန်း၊
မေသန်းအေး၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)
21:51 အဘယဉ်ကြွေများ
(မေရဲကတီး၊ သက္ကန္တယိုင်၊
23:48 ကျွန်တော်တို့
ခင်သွားတွေပဲ၊
(ခင်စိန်သူ၊ ယုန်ဝေး၊
ဟိန်းသုစာ၊ ခွေပျံအိမ်၊
01:43 ဟန်ချိန်လေးနဲ့
ချည်တဲ့ကြိုး
(မြင့်မြတ်၊ သီထွင်ခေါင်၊
စိုးပျံသီခင်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးစာများ
07:00	Learning & Training
07:20	ဒါလေးများ
07:30	Edu Home Made (ဇနီးတို့သုံးသက်ရာမှန်)
07:50	Green Future
08:10	Health Corner
08:20	အထူးအချက်အလက်များ
09:20	ရွေးချယ်ပြောဆို
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထိမှတ်ဆွေများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၁၉)
07:00 ရွှေသမက် (၂၈၅)
07:30 မဟာဘာရတ (၁၂၄)
08:20 စာတလမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကန္တာ (၈၀)
09:50 ယဉ်ပြိုင်ဆောက်စား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၈)
11:25 အမှန်းအနောက်ကွယ်
(၁၀)
12:30 ရွှေသမက် (၂၈၈)
13:00 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၀)
13:50 စာတလမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကန္တာ (၈၀)
15:20 အမှန်းအနောက်ကွယ်
(၁၀)
16:30 မိနက်စောင့်မလေးရင်နီ
(အတွဲ ၂) (၇၆)
18:20 ရွှေသမက် (၂၈၈)
18:55 မဟာဘာရတ (၁၂၅)
19:40 စာတလမ်းစုံစာ
ကြယ်ပွင့်ကန္တာ (၈၀)
21:10 ယဉ်ပြိုင်ဆောက်စား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၉)
22:45 အမှန်းနံ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၀)
23:35 မဟာဘာရတ (၁၂၅)
00:25 ယဉ်ပြိုင်ဆောက်စား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၉)
02:00 အမှန်းအနောက်ကွယ်
(၁၀)

၄. ၄ ကတစ်ခု

06:00	Wibbly Pig
06:35	Hutos:
	The Flying House
07:00	Kids Talk Talk
07:30	**Mighty Morphin
	Power Rangers
08:00	**The Aristocats
	(Movie)
09:30	Tiny Planets
10:05	**The Avengers:
	Earth's Mightiest
	Heroes!
10:30	**Naruto: Shippuden
11:00	Wibbly Pig
11:30	Hutos:
	The Flying House
11:55	Kids Talk Talk
12:30	**Mighty Morphin
	Power Rangers
13:00	**The Aristocats
	(Movie)
14:00	Tiny Planets
15:00	**The Avengers:
	Earth's Mightiest
	Heroes!
15:25	**Naruto: Shippuden
16:00	Wibbly Pig
16:30	Hutos:
	The Flying House
17:00	Kids Talk Talk
17:30	**Mighty Morphin
	Power Rangers
18:00	**The Little Prince
	(Movie)
20:00	**The Devil Is
	A Part-Timer!
20:30	**Naruto: Shippuden
21:00	**Rurouni Kenshin:
	Tale Of The Meiji
22:00	**Naruto Sd:
	Rock Lee &
	His Ninja Pals
23:00	Supernatural:
	The Animation

for DRAMA

10:00 မေတ္တာအိုးရေစက်ကလေး
(၅၁)(၅၂)
10:50 စားသွားထက်ကကလွဲစား
(၄၅)
11:40 OB.GYNS -S2(5)
12:30 Region-S1(18)
01:20 One Tree Hill - S8 (8)

7.1 for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရတဲ့ဂီတ
07:00 ပြတ်လုံးနုပန်း
07:30 "Comedy
Game Show"
08:00 အိုဂိုက်
08:30 Myanmar Comedy
Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Mamma Mia!
07:55 Star Trek Into
Darkness
10:15 Godzilla
12:25 24
14:00 Fantastic 4
15:55 Pandorum
17:50 Inside Man
20:05 Far From The
Madding Crowd
22:10 ဉာဏ်တိုက် (အိန္ဒိယ)
01:15 Rush Hour 3
02:50 Miss Meadows

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
09:45 Health Tips
10:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိဇ္ဈိယ) (အပိုင်း ၀၅)
11:00 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၀၁)
12:00 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
12:20 Documentary
13:00 မြန်မာစာတ်ကား
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၀၂)
16:30 Documentary
17:00 English Movies
18:30 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၄)
21:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိဇ္ဈိယ) (အပိုင်း ၀၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:15 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၀၂)
00:15 ဘဝကိုအရှုံးမပေးကြသူများ
00:50 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၄)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:35 Gameworms

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax Cinemax
00:55 Maze Runner: The Scorch Trials	00:25 Lake Placid	01:00 Smitty	00:45 Serena	00:05 Transcendence
03:10 Cheaper By The Dozen	01:50 Layer Cake	02:30 Sylvester	02:35 Sweeney Todd: The Demon Barber Of Fleet Street	02:05 Cold Creek Manor
04:55 A.R.C.H.I.E	03:35 Loose Cannons	04:15 Buddy	04:30 Hollywood On Set	04:00 Hollywood On Set
06:30 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian	05:10 The Hit List	05:40 Adventures On Bubble Island	04:55 Reach Me	04:30 Fortress 2: Re-Entry
08:20 Mr. Holmes	06:45 Men In Black II	07:05 The Crocodile Hunter: Collision Course	06:25 Dumb And Dumber To	06:00 The Usual Suspects
10:10 Meet The Fockers	08:15 Suspect Zero	08:35 The Pacifier	08:15 Stomp The Yard	07:45 Beautiful & Twisted
12:10 Rocky Iv	09:55 Asteroid: Final Impact	10:10 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	10:10 Jupiter Ascending	09:10 Nightmares
13:45 Dark Places	11:25 When Strangers Appear	12:05 Slappy And The Stinkers	12:20 Entourage (2015)	10:55 Red: Werewolf Hunter
15:40 Har's War	13:10 The Boondock Saints II: All Saints Day	13:25 Mulan	14:05 Hollywood On Set	12:25 Cold Creek Manor
17:50 Premium Rush	15:05 Desperado	14:55 Earth To Echo	14:30 The Curious Case Of Benjamin Button	14:25 Batman & Robin
19:30 After Earth	16:50 The Quiet Ones	16:30 Peter Pan	17:15 Captain America: The Winter Soldier	16:30 The Score
21:15 Standoff	18:30 Tears Of The Sun	18:30 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	19:30 Edge Of Tomorrow	18:30 Hollywood On Set
	20:30 The Tourist	19:55 Little Manhattan	21:25 Insidious: Chapter 3	18:55 7 Seconds
	22:15 The Assignment (1997)	21:25 The Hunters		20:30 Cradle 2 The Grave
				22:10 Cat Run 2
Discovery CHANNEL	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Chaos Caught On Camera Eerie Eruption, Slippery Slope, Downstream Disaster	06:40 Broken Tail's Last Journey	06:25 Monster Fish : Himalayan Terror	06:20 Animals' Armory : Melee & Brawl	00:30 PGChampionships 2016 Day 3 #3 (LIVE)
06:35 Chaos Caught On Camera Baffling Birth, 'Firenado', Rail Rage	07:35 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Saved By The Sky	07:20 Hooked : River Shark	07:15 Kingdom of the Apes : Clash of Kings	7:00 UFC Countdown UFC 201: Lawler vs Woodley #5
07:00 Taiwan Revealed Medical Elite	08:30 Cold River Cash Episode 5	08:15 Live From Space : Evergreen	08:10 Strangest Bird Alive Unlikely Animal Friends : The Fox And The Hound	07:30 Football Asia #20
07:50 Moment Of Impact Ep-12	09:25 Must Love Cats Episode 4	09:10 Mega Factories :Ford F150	09:05 Monster Fish : World's Biggest Sting Ray	08:00 FOX SPORTS Central #31 (LIVE)
08:40 A Haunting Angel And Demon	10:20 Pit Bulls & Parolees 7B Never Meant Harm	10:05 Save The Titanic With Bob Ballard	10:55 Monster Fish : Himalayan Terror	08:30 UFC on FOX SPORTS UFC 201: Lawler vs Woodley #5 (LIVE)
09:30 Marooned Thailand North America No Place To Hide	11:15 My Extreme Animal Phobia Episode 5	11:00 Ancient Xfiles Joan of Arc Conspira	11:50 Freaks & Creeps : Devil Island	11:30 Total Combat #5
10:20 Marooned Venezuela Deception With Keith Barry Ep 3	12:10 Killer Outbreaks Valley Of Death	11:55 Mega Food : Marina Bay Sands Master Chef	12:45 Big Cat : An Amazing Animal Family : New World Conquered	12:00 2 Wheels #5
12:50 Gadget Man 3 Weather	13:05 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Saved By The Sky	12:50 Breakout : Pittsburgh Six	13:40 Extreme Animal Babies : Amazon Survivors	12:30 F1@ 2016: Qualifying German Grand Prix #12
13:15 Gadget Man 3 Public Transport	14:00 The Haunted Terror at Maple Dale Farm 1hr	13:45 Locked Up Abroad : Kuwait	14:35 Outback Wrangler : Big Croc	14:00 GP2 Series 2016 Germany - Race 1 #13
13:40 Gadget Man 3 Staycation	14:55 The Most Extreme Freaky Fliers 1hr	14:40 4Babies A Second Episode 7	15:00 Outback Wrangler : Finnis River Station	15:00 IMSA WeatherTech Sportcar Championship 2016: Highlights Northeast Grand Prix #8
14:05 Gadget Man 3 Shopping	15:50 Untamed China With Nigel Marven Grasslands of Mongolia	15:35 Dog Whisperer : Power of the Pack	15:30 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - Chinchillin' Like A Villain	16:00 F1@ 2016: Qualifying German Grand Prix #12
14:30 Gadget Man 3 Cooking	16:45 Mad Mike & Mark (wild water)	16:30 My Dog Ate What : Glass, Glue & Rocks	16:25 Ultimate Animal Countdown : Attack	17:30 Raceday Germany #12 (LIVE)
14:55 Gadget Man 3 Property	17:40 Mekong Soul of River(China)	17:30 Seconds From Disaster : Mountain Tsunami	17:20 Animals' Armory : Master of Disguise	18:00 F1@ 2016: Main Race German Grand Prix #12 (LIVE)
15:20 Gadget Man 3 Self-Improvement	18:35 Ice World Uncovered The Great Ice Bear Event	18:30 Build For The Kill : Chase	18:15 Kingdom of the Apes : Brother Against Brother	21:00 UFC on FOX SPORTS UFC 201: Lawler vs Woodley #5
15:45 Gadget Man 3 Staying In	19:30 Wild Border	19:30 Wickes Tuna : Good To The Last Drop	19:10 Queen of The Baboons	
16:10 Gadget Man 3 Weather	20:25 Broken Tail's Last Journey	20:30 Living In Space	20:05 Strangest Bird Alive	
16:35 Gadget Man 3 Public Transport	21:20 Life In The Great Wetlands Loango, The African Jewel	21:30 Make Me • Superhuman	21:00 The Incredible Dr.Pol : New Dog, Pol Tricks	
17:00 Trailblazers Man Vs Beast	22:15 Cold River Cash Episode 5	22:30 Search For The Super Snake	21:55 Monkey Thieves : Missing In Action	
17:50 Weather Gone Viral Episode 2		23:30 I Wouldn't Go In There: Hunted Hospital	22:20 Monkey Thieves : Drug Raid	
18:40 Gadget Man 3 Staying In			22:50 Kingdom of the Apes : Brother Against Brother	
19:05 Gadget Man 2 Rise And Shine			23:40 Queen of The Baboons	
19:30 Tutankhamun: The Truth Uncovered				
20:20 Man Woman Wild Kentucky				
21:10 Dual Survival 5C High And Dry				
22:00 Bering Sea Gold 5B Breaking Point				



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



WAKUWAKU JAPAN

JULY 16

- 01:00 **Drama Neo Good Partner Ep6
01:00 **Drama Hits First Class Ep10 [End]
01:45 Viva Tokyo Ep1
02:00 Music Japan Tv Ep89
02:30 **Kawaii Asia Ep52
03:00 **Car Graphic Tv Ep3
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep11 [End]
04:30 **Detective Conan Ep55
05:00 **One Piece Ep51
05:30 **Ultraman Ginga Ep2
06:00 **Ultraman 80 Ep12
06:30 Gatchaman Ep61
07:00 **Giant Killing Ep17
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep20
08:00 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep100
08:30 **Ultraman Ginga S Ep7
09:00 **Ultraman Ginga S Ep8
09:30 **Drama Neo Good Partner Ep6
10:30 Cafe Fes In Niseko Forest 2015
11:30 Tokyo Performance Doll Playlive "1X0" Ep3
13:30 **Kawaii Asia Ep52
14:00 Detective Conan Ep85
14:30 Detective Conan Ep86
15:00 Detective Conan Ep87
15:30 Detective Conan Ep88
16:00 Detective Conan Ep89
16:30 J.League2016 2Nd Stage Ep3
18:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep33
19:30 **Ultraman Ginga S Ep9
20:00 **Ultraman Ginga S Ep10
20:30 **J-Horror Ao Oni (Blue Ogre)
22:00 Music Japan Tv Ep89
22:30 Anisong Countdown One Ep42
23:00 Nanz Ep11
23:30 The Wonders Of Horus Ep11

JULY 17

- 00:00 **J-Horror Ao Oni (Blue Ogre)
01:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep20
02:00 Anisong Countdown One Ep42
02:30 J.League2016 2Nd Stage Ep3
04:30 Gatchaman Ep61
05:00 **Giant Killing Ep17
05:30 **Ultraman Ginga Ep3
06:00 **Ultraman 80 Ep13
06:30 Chibi Maruko Chan Ep13
07:00 Chibi Maruko Chan Ep14
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep4
08:00 **Kawaii Asia Ep52
08:30 J.League2016 2Nd Stage Ep4
08:30 **Ultraman Ginga S Ep9
09:00 **Ultraman Ginga S Ep10
09:30 **Bakaleya High School
11:20 Wakuwaku Japan Information
11:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep3
12:00 **Japan In Motion Season11 Ep4
12:30 **Ikkitagano Ep23
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep2
13:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep42
14:30 **One Piece Ep96
15:00 **One Piece Ep97
15:30 **One Piece Ep98
16:00 **One Piece Ep99
16:30 J.League2016 2Nd Stage Ep4
18:35 **Why Did You Come To Japan? Ep16
19:40 **Love That Makes You Cry Ep9
20:40 **Bakaleya High School
22:30 **Akb48 And Jk48 Concert Together With The First Sister-

JULY 18

- 01:30 2016 Super Formula R2 Okayama
02:30 J.League2016 2Nd Stage Ep4
04:30 **Love That Makes You Cry Ep9
05:30 **Ultraman Ginga Ep4
06:00 **Ultraman 80 Ep14
06:30 Wakuwaku Kids Ep46
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep42
08:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep3
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep4
09:30 **Ikkitagano Ep23
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep2
10:30 **Love That Makes You Cry Ep9
11:30 New Kids War 2 Ep25
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep1
13:00 Akb48 Ne-Mousu Tv Season 7 Ep11
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep33
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep20
15:00 Wakuwaku Kids Ep46
16:00 Chibi Maruko Chan Ep128
16:30 Gatchaman Ep7
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep36
17:30 **Detective Conan Ep56
18:00 **One Piece Ep101
18:30 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep101
19:00 **Japan In Motion Season11 Ep20
19:30 **Ultraman Ginga S Ep11
20:00 **Ultraman Ginga S Ep12
20:30 **Drama Legend Trick 3 Ep1
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep1
22:45 Music Japan Tv Ep89
23:15 Detective Conan Ep90
23:45 **One Piece Ep52

JULY 19

- 00:15 **Ultraman Ginga Ep4
00:45 **Japan In Motion Season11 Ep4
01:15 **Ikkitagano Ep23
01:45 **Amazing Journey On The Railway Ep2
02:15 **Drama Hits First Class 2 Ep1
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep1
04:30 **Detective Conan Ep56
05:00 **One Piece Ep52
05:30 **Ultraman Ginga Ep5
06:00 **Ultraman 80 Ep15
06:30 Wakuwaku Kids Ep47
07:30 Kawaii Asia Ep4
08:00 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep101
08:30 **Ultraman Ginga S Ep11
09:00 **Ultraman Ginga S Ep12
09:30 **Drama Legend Trick 3 Ep1
10:30 **Asuka High School March! Ep1
11:30 New Kids War 2 Ep26
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep2
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep1
13:30 **Japan In Motion Season11 Ep20
14:00 Kawaii Asia Ep4
14:30 Music Japan Tv Ep89
15:00 Wakuwaku Kids Ep47
16:00 Chibi Maruko Chan Ep129
16:30 Gatchaman Ep8
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep37
17:30 **Detective Conan Ep57
18:00 **One Piece Ep102
18:30 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep102
19:00 **Japanese Cuisine Ep20
19:30 **Ultraman Ginga S Ep13
20:00 **Ultraman Ginga S Ep14
20:30 **Drama Legend Trick 3 Ep2
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep2
22:30 Anisong Countdown One Ep42
23:00 Detective Conan Ep91
23:30 **One Piece Ep53

JULY 24

- 00:00 **J-Horror Terror File: Kowasugi Movie 1 - The Beginning / True Story Of Oiwa And Tamiya Iemon
01:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep21
02:00 Anisong Countdown One Ep43
02:30 J.League2016 2Nd Stage Ep5
04:30 Gatchaman Ep62
05:00 **Giant Killing Ep18
05:30 **Ultraman Ginga Ep10
06:00 **Ultraman 80 Ep20
06:30 Chibi Maruko Chan Ep15
07:00 Chibi Maruko Chan Ep16
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep5
08:00 **Kawaii Asia Ep53
08:30 **Ultraman Max Ep5
09:00 **Ultraman Max Ep6
09:30 **Ping Pong
11:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep4
12:00 **Japan In Motion Season11 Ep5
12:30 **Ikkitagano Ep24
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep3
13:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep43
14:30 **One Piece Ep101
15:00 **One Piece Ep102
15:30 **One Piece Ep103
16:00 **One Piece Ep104
16:30 **One Piece Ep105
17:00 **Ultraman Ginga Ep10
17:30 Chibi Maruko Chan Ep15
18:00 Chibi Maruko Chan Ep16
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep17
19:30 **Love That Makes You Cry Ep10
20:30 **Ping Pong
22:30 **Halfway

JULY 25

- 00:10 Hit!!! Nippon Wow! Ep37
00:15 Wakuwaku Japan Information
00:30 Shinji Kagawa Special Football Academy+Shinji House
01:00 2016 Mfj Superbike R3 Motegi
02:00 Outdoor Rock 'N' Roll Ep5
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep43
03:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep4
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep5
04:30 **Ikkitagano Ep24
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep3
05:30 **Ultraman Ginga Ep11
06:00 **Ultraman 80 Ep21
06:30 Wakuwaku Kids Ep51
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep43
08:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep4
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep5
09:30 **Ikkitagano Ep24
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep3
10:30 **Asuka High School March! Ep5
11:30 New Kids War 2 Ep30
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep6
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep5
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep34
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep21
15:00 Wakuwaku Kids Ep51
16:00 Chibi Maruko Chan Ep133
16:30 Gatchaman Ep12
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep41
17:30 **Detective Conan Ep61
18:00 **One Piece Ep106
18:30 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep106
19:00 Good Cooking Men Ep1
19:30 **Ultraman Max Ep7
20:00 **Ultraman Max Ep8
20:30 **Drama Legend Trick 3 Ep3
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep6
22:30 Music Japan Tv Ep90
23:00 Detective Conan Ep95
23:30 **One Piece Ep57

JULY 26

- 00:00 **Ultraman Ginga Ep11
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep5
01:00 **Ikkitagano Ep24
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep3
02:00 Weekly Akb48 Ep81
02:30 **Drama Hits First Class 2 Ep6
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep6
04:30 **Detective Conan Ep61
05:00 **One Piece Ep57
05:30 **Ultraman Ginga Ep12 [End]
06:00 **Ultraman 80 Ep22
06:30 Wakuwaku Kids Ep52
07:30 Kawaii Asia Ep5
08:00 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep106
08:30 **Ultraman Max Ep7
09:00 **Ultraman Max Ep8
09:30 **Drama Legend Trick 3 Ep3
10:30 **Asuka High School March! Ep6
11:30 New Kids War 2 Ep31
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep7 [End]
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep6
13:30 Good Cooking Men Ep1
14:00 Kawaii Asia Ep5
14:30 Music Japan Tv Ep90
15:00 Wakuwaku Kids Ep52
16:00 Chibi Maruko Chan Ep134
16:30 Gatchaman Ep13
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep42
17:30 **Detective Conan Ep62
18:00 **One Piece Ep107
18:30 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep107
19:00 **Japanese Cuisine Ep21
19:30 **Ultraman Max Ep9
20:00 **Ultraman Max Ep10
20:30 **Drama Legend Trick 3 Ep4
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep7
22:30 Anisong Countdown One Ep43
23:00 Detective Conan Ep96
23:30 **One Piece Ep58

JULY 27

- 00:00 **Bread Of Happiness
02:15 Weekly Akb48 Ep82
02:45 **Drama Hits First Class 2 Ep7
03:45 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep7 [End]
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep58
05:30 **Ultraman Ginga S Ep1
06:00 **Ultraman 80 Ep23
06:30 Wakuwaku Kids Ep53
07:30 **Ikkitagano Ep13
08:00 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep107
08:30 **Ultraman Max Ep9
09:00 **Ultraman Max Ep10
09:30 **Drama Legend Trick 3 Ep4
10:30 **Asuka High School March! Ep7
11:30 New Kids War 2 Ep32
12:00 Addicted To Mystery Ep1
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep7
13:30 **Japanese Cuisine Ep21
14:00 **Ikkitagano Ep13
14:30 Anisong Countdown One Ep43
15:00 Wakuwaku Kids Ep53
16:00 Chibi Maruko Chan Ep135
16:30 Gatchaman Ep14
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep43
17:30 **Detective Conan Ep63
18:00 **One Piece Ep108
18:30 **Shiki-Oriori -Japan Food & Festival- Ep108
19:00 **Takeshi Art Beat Ep11
19:30 **Ultraman Max Ep11
20:00 **Ultraman Max Ep12
20:30 **Drama Legend Pure Ep2
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep8
22:30 Music Japan Tv Ep90
23:00 Detective Conan Ep97
23:30 **One Piece Ep59

JULY 20

00:00 Tokyo Koen
02:15 Wakuwaku Japan Information
02:30 **Drama Hits First Class 2 Ep2
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep2
04:30 **Detective Conan Ep57
05:00 **One Piece Ep53
05:30 **Ultraman Ginga Ep6
06:00 **Ultraman 80 Ep16
06:30 Wakuwaku Kids Ep48
07:30 **Ikkitagario Ep12
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep102
08:30 **Ultraman Ginga S Ep13
09:00 **Ultraman Ginga S Ep14
09:30 **Drama Legend Trick 3 Ep2
10:30 **Asuka High School March! Ep2
11:30 New Kids War 2 Ep27
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep3
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep2
13:30 **Japanese Cuisine Ep20
14:00 **Ikkitagario Ep12
14:30 Anisong Countdown One Ep42
15:00 Wakuwaku Kids Ep48
16:00 Chibi Maruko Chan Ep130
16:30 Gatchaman Ep9
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep38
17:30 **Detective Conan Ep58
18:00 **One Piece Ep103
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep103
19:00 **Takeshi Art Beat Ep10
19:30 **Ultraman Ginga S Ep15
20:00 **Ultraman Ginga S Ep16
20:30 **Drama Legend The 101st Proposal Ep12
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep3
22:30 Music Japan Tv Ep89
23:00 Detective Conan Ep92
23:30 **One Piece Ep54

JULY 21

00:00 **Paco And The Magical Book
02:00 Weekly Akb48 Ep79
02:30 **Drama Hits First Class 2 Ep3
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep3
04:30 **Detective Conan Ep58
05:00 **One Piece Ep54
05:30 **Ultraman Ginga Ep7
06:00 **Ultraman 80 Ep17
06:30 Wakuwaku Kids Ep49
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep28
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep103
08:30 **Ultraman Ginga S Ep15
09:00 **Ultraman Ginga S Ep16
09:30 **Drama Legend The 101st Proposal Ep12
10:30 **Asuka High School March! Ep4
11:30 New Kids War 2 Ep28
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep4
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep3
13:30 **Takeshi Art Beat Ep10
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep28
14:30 Music Japan Tv Ep89
15:00 Wakuwaku Kids Ep49
16:00 Chibi Maruko Chan Ep131
16:30 Gatchaman Ep10
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep39
17:30 **Detective Conan Ep59
18:00 **One Piece Ep104
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep104
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep20
19:30 **Ultraman Max Ep1
20:00 **Ultraman Max Ep2
20:30 **Drama Legend Pure Ep1
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep4
22:30 Anisong Countdown One Ep42
23:00 Detective Conan Ep93
23:30 **One Piece Ep55

JULY 22

00:00 J.League2016 2Nd Stage Delayoa Ep3
02:00 Weekly Akb48 Ep80
02:30 **Drama Hits First Class 2 Ep4
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep4
04:30 **Detective Conan Ep59
05:00 **One Piece Ep55
05:30 **Ultraman Ginga Ep8
06:00 **Ultraman 80 Ep18
06:30 Wakuwaku Kids Ep50
07:30 **Car Graphic Tv Ep4
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep104
08:30 **Ultraman Max Ep1
09:00 **Ultraman Max Ep2
09:30 **Drama Legend Pure Ep1
10:30 **Asuka High School March! Ep4
11:30 New Kids War 2 Ep29
12:00 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep5
13:00 Hard At Work In Tokyo - Road To 2020- Ep4
13:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep20
14:00 **Car Graphic Tv Ep4
14:30 Anisong Countdown One Ep42
15:00 Wakuwaku Kids Ep50
16:00 Chibi Maruko Chan Ep132
16:30 Gatchaman Ep11
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep40
17:30 **Detective Conan Ep60
18:00 **One Piece Ep105
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep105
19:00 **Kawaii Asia Ep53
19:30 **Ultraman Max Ep3
20:00 **Ultraman Max Ep4
20:30 **Drama Neo Good Partner Ep7
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep5
22:30 Music Japan Tv Ep90
23:00 Detective Conan Ep94
23:30 **One Piece Ep56

JULY 23

00:00 **Drama Neo Good Partner Ep7
01:00 **Drama Hits First Class 2 Ep5
02:00 Music Japan Tv Ep90
02:30 **Kawaii Asia Ep53
03:00 **Car Graphic Tv Ep4
03:30 **I Love Tokyo Legend "Kawaii Detective" 2 Ep5
04:30 **Detective Conan Ep60
05:00 **One Piece Ep56
05:30 **Ultraman Ginga Ep9
06:00 **Ultraman 80 Ep19
06:30 Gatchaman Ep62
07:00 **Giant Killing Ep18
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep21
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep105
08:30 **Ultraman Max Ep3
09:00 **Ultraman Max Ep4
09:30 **Drama Neo Good Partner Ep7
10:30 Mint Jazz Ep5
11:30 Tokyo Performance Doll Playxlive"1X0" Ep4
13:30 **Kawaii Asia Ep53
14:00 Detective Conan Ep90
14:30 Detective Conan Ep91
15:00 Detective Conan Ep92
15:30 Detective Conan Ep93
16:00 Detective Conan Ep94
16:30 J.League2016 2Nd Stage Ep5
18:35 **Quiz Surprise!! Japan Ep34
19:30 **Ultraman Max Ep5
20:00 **Ultraman Max Ep6
20:30 **J-Horror Terror File: Kowa sugi! Movie I - The Beginning / True Story Of Oiwa And Tamiya lemon
22:00 Music Japan Tv Ep90
22:30 Anisong Countdown One Ep43
23:00 Nana Ep12
23:30 The Wonders Of Horus Ep12

JULY 28

00:00 The Letter
02:15 Weekly Akb48 Ep83
02:45 **Drama Hits First Class 2 Ep8
03:45 Addicted To Mystery Ep1
04:45 Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep59
05:30 **Ultraman Ginga S Ep2
06:00 **Ultraman 80 Ep24
06:30 Wakuwaku Kids Ep54
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep29
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep108
08:30 **Ultraman Max Ep11
09:00 **Ultraman Max Ep12
09:30 **Drama Legend Pure Ep2
10:30 **Asuka High School March! Ep8
11:30 New Kids War 2 Ep33
12:00 Addicted To Mystery Ep2
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep8
13:30 **Takeshi Art Beat Ep11
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep29
14:30 Music Japan Tv Ep90
15:00 Wakuwaku Kids Ep54
16:00 Chibi Maruko Chan Ep136
16:30 Gatchaman Ep15
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep44
17:30 **Detective Conan Ep64
18:00 **One Piece Ep109
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep109
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep21
19:30 **Ultraman Max Ep13
20:00 **Ultraman Max Ep14
20:30 **Drama Legend Pure Ep3
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep9
22:30 Anisong Countdown One Ep43
23:00 Detective Conan Ep98
23:30 **One Piece Ep60

JULY 29

00:00 J.League2016 2Nd Stage Delayoa Ep4
02:00 Weekly Akb48 Ep84
02:30 **Drama Hits First Class 2 Ep9
03:30 Addicted To Mystery Ep2
04:30 **Detective Conan Ep64
05:00 **One Piece Ep60
05:30 **Ultraman Ginga S Ep3
06:00 **Ultraman 80 Ep25
06:30 Wakuwaku Kids Ep55
07:30 **Car Graphic Tv Ep5
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep109
08:30 **Ultraman Max Ep13
09:00 **Ultraman Max Ep14
09:30 **Drama Legend Pure Ep3
10:30 **Asuka High School March! Ep9 [End]
11:30 New Kids War 2 Ep34
12:00 Addicted To Mystery Ep3
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep9
13:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep21
14:00 **Car Graphic Tv Ep5
14:30 Anisong Countdown One Ep43
15:00 Wakuwaku Kids Ep55
16:00 Chibi Maruko Chan Ep137
16:30 Gatchaman Ep16
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep45
17:30 **Detective Conan Ep65
18:00 **One Piece Ep110
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep110
19:00 **Kawaii Asia Ep54
19:30 **Ultraman Max Ep15
20:00 **Ultraman Max Ep16
20:30 **Drama Neo Good Partner Ep8
21:30 **Drama Hits First Class 2 Ep10 [End]
22:30 Music Japan Tv Ep91
23:00 Detective Conan Ep99
23:30 **One Piece Ep61

JULY 30

00:00 **Drama Neo Good Partner Ep8
01:00 **Drama Hits First Class 2 Ep10 [End]
02:00 Music Japan Tv Ep91
02:30 **Kawaii Asia Ep54
03:00 **Car Graphic Tv Ep5
03:30 Addicted To Mystery Ep3
04:30 **Detective Conan Ep65
05:00 **One Piece Ep61
05:30 **Ultraman Ginga S Ep4
06:00 **Ultraman 80 Ep26
06:30 Gatchaman Ep63
07:00 **Giant Killing Ep19
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep22
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep110
08:30 **Ultraman Max Ep15
09:00 **Ultraman Max Ep16
09:30 **Drama Neo Good Partner Ep8
10:30 Mint Jazz Ep6
11:30 One Ok Rock 2014 -Mighty Long Fall At Yokohama Stadium-
14:00 Detective Conan Ep95
14:30 Detective Conan Ep96
15:00 Detective Conan Ep97
15:30 Detective Conan Ep98
16:00 Detective Conan Ep99
16:30 J.League2016 2Nd Stage Ep6
18:35 **Quiz Surprise!! Japan Ep35
19:30 **Ultraman Max Ep17
20:00 **Ultraman Max Ep18
20:30 **J-Horror The Cursed Songs Sidea
22:00 Music Japan Tv Ep91
22:30 Anisong Countdown One Ep44
23:00 Nana Ep13
23:30 The Wonders Of Horus Ep13

JULY 31

00:00 **J-Horror The Cursed Songs Sidea
01:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep22
02:00 Anisong Countdown One Ep44
02:30 J.League2016 2Nd Stage Ep6
04:30 Gatchaman Ep63
05:00 **Giant Killing Ep19
05:30 **Ultraman Ginga S Ep5
06:00 **Ultraman 80 Ep27
06:30 Chibi Maruko Chan Ep17
07:00 Chibi Maruko Chan Ep18
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep6
08:00 **Kawaii Asia Ep54
08:30 **Ultraman Max Ep17
09:00 **Ultraman Max Ep18
09:30 **How To Become Myself
11:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep5
12:00 **Japan In Motion Season11 Ep6
12:30 **Ikkitagario Ep25
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep4
13:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep44
14:30 **One Piece Ep106
15:00 **One Piece Ep107
15:30 **One Piece Ep108
16:00 **One Piece Ep109
16:30 **One Piece Ep110
17:00 **Ultraman Ginga S Ep5
17:30 Chibi Maruko Chan Ep17
18:00 Chibi Maruko Chan Ep18
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep18
19:30 **Sumika Sumire Ep1
20:30 **How To Become Myself
22:30 **A Gentle Breeze In The Village