



နမော ဗုဒ္ဓါယ သိဒ္ဓိဋ်

# ဗုဒ္ဓ

၏

## ဝရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

လောက်, လောကုတ္တရာ စွယ်စုံဆုံး ဂါထာ, မန္တန် (၃၀၀) ကျော် စုစည်းမှု



မင်းလပြည့်

စုစည်းစီစဉ်သည်

Design: Aike Moon (2009)

www.burmeseclassic.com

ကိုးနုပင်း  
ပုတီးပိင်



ကိုးနုပင်း  
ပုတီးပိင်

- ၁။ ရုပ်တော်တို့ဖြင့် ထောက်ပံ့ထားရာ တောင်မြို့ကြီးလှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၂။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး (၁) များ များကွက်ကွက်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၃။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၄။ ဝေဠီကောသလကုန်းတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်
- ၅။ ပုတီးပိင်ပညာတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်
- ၆။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီးလှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း

၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။

- ၁။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီးလှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၂။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး (၁) များ များကွက်ကွက်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၃။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၄။ ဝေဠီကောသလကုန်းတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်
- ၅။ ပုတီးပိင်ပညာတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်
- ၆။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီးလှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၇။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး (၁) များ များကွက်ကွက်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၈။ ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ တောင်မြို့ကြီး ဆင်နွှဲပြည်လှပေသာ ဆင်နွှဲပြည်လည်း
- ၉။ ဝေဠီကောသလကုန်းတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်
- ၁၀။ ပုတီးပိင်ပညာတော်အမှတ်တော်ရှိပေ၏။ ပုတီးပိင်ပညာတော် ရုပ်တော်တော်တော်

သစ္စဒါနိ ဓမ္မဒါနိ ဇိနာတိ

အလှူအားလုံးတို့တွင်တရားအလှူသည်အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏

ဘုရားသားတော်သမီးတော်များအတွက်

အပြတ်သံဃာဒါနိ



.....

.....

.....



.....

.....

.....

ပထမအကြိမ်

၂၀၀၉ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ  
၁၃၇၁ သီတင်းကျွတ်-တန်ဆောင်မုန်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၃၂၀ ၃၂၇ ၀၆ ၀၉  
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၃၂၀ ၄၀၀ ၀၈ ၀၉

အုပ်စု - ၁၀၀၀  
မျက်နှာဖုံး - အိုက်မွန်း  
စာစီစာဖြု - သိန်းငွေ

ထုတ်ဝေသူ

ဦးအိုက်မွန်း(ခ)ဦးစိန်မြင့်(မြ-၀၃၇၃၉)၊ သုဝဏ္ဏသျှင်စာပေ  
၇၄၊ သာယာအေးလမ်း၊ ၃-ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်း၊ ရန်ကုန်။

အတွင်းနှင့်အဖုံးပုံနှိပ်

ဦးခေါ်မြင့်ဝင်း၊ ကာလာဒုံအောင်မိခင်၊ အမှတ်-၁၇၄၊ ၃၁-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

တန်ဖိုး - ၁၀၀၀ ကျပ်

၂၉၄-၃

မင်းလပြည့်

ဗုဒ္ဓ၏ပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်/ မင်းလပြည့်၊ ရန်ကုန်၊

သုဝဏ္ဏသျှင်စာပေ၊ ၂၀၀၉။

၄၃၆-စာမျက်နှာ၊ ၈.၈၉ x ၁၂.၇ စင်တီမီ

(၁) ဗုဒ္ဓ၏ပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

နမော ဗုဒ္ဓိယ သိဒ္ဓိမ်

# ဗုဒ္ဓ

## ဦးအိုက်မွန်း(ခ)ဦးစိန်မြင့် ပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

ဗုဒ္ဓပရိတ်ဒေသနာတော် အပုဒ်(၂၀)နှင့်  
လောကီ၊လောကုတ္တရာသုံး ဂါထာမန္တန် ပုဒ်(၃၃၁)ပုဒ်ပါဝင်သည်။

ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်၊ တရားဦးဓမ္မစကြာဒေသနာတော်  
အနတ္တလက္ခဏာသုတ်၊ မဟာပဠာန်းဒေသနာတော်  
မဟာသမယသုတ်တော်၊ ဆဒိသာပါလသုတ်  
ပရိမိတ္တဇာလသုတ်၊ အဘိဏှာသုတ်၊  
မစ္ဆရာဇသုတ်(ခေါ်)ငါးရံမင်းပရိတ်၊  
ဓာရဏပရိတ်တော်နှင့်  
ဗုဒ္ဓဂါထာ၊မန္တန်တော်အပုဒ်(၃၀၀)ကျော် ပါဝင်သည်။

မင်းလပြည့်

၄ စ ည် : ၈ စ ည် သ ည်

ဇာတ်ကား

◆ အမှာစာ

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
နတ်ပင့်	၃
အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်	၅
ဩကာသကန်တော့ချိုး၊ဆုတောင်း၊သီလတောင်းခံ	၇
ဘုရားရွှံ့ခိုး၊သရဏဂုံဆောက်တည်	၈
ငါးပါးသီလဆောက်တည်၊ရွှစ်ပါးသီလတောင်းခံခြင်း	၉
ရွှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း	၁၀
ကိုးပါးသီလတောင်းခံ၊ကိုးပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း	၁၁
ဆယ်ပါးသီလတောင်းခံခြင်း၊ ဆောက်တည်ခြင်း	၁၂
ဆွမ်းတော်ကပ်လှူရန်	၁၃
ရေကပ်လှူရန်၊ ပန်းပူဇော်ရန်၊ ဆီမီးပူဇော်ရန်	၁၄
ပါဠိဆင့် ပါဠိဖတ်ရန် အခြေခံအကျဉ်း	၁၅
ဘုရားအနေကဏတင်ရန်	၂၀
ပရိတ်တော်ဟူသည်	၂၄
ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံ၊ ပရိတ်ရေနှင့်ပရိတ်ပန်း	၂၈
ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သံလက်တွေ့အသုံးပြုနည်း	၂၈
ပရိတ်ရွတ်ရာ၌သတိပြုဖွယ်	၂၉
အချိန်အခါနှင့်ပရိတ်	၃၀
နေ့အလိုက်ပရိတ်ရွတ်ခဲ့ကြပုံ	၃၂

ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း	၃၃
၁။ပင်လယ်က	၃၆
၂။ရတနာသတ္တ	၃၉
၃။ပေတ္တသတ္တ	၄၆
၄။ခန္ဓသတ္တ	၄၉
၅။ဟောရသတ္တ	၅၁
၆။ဝဋ္ဋသတ္တ	၅၃
၇။ဇေယျသတ္တ	၅၄
၈။အာဇာနည်ယသတ္တ	၆၁
၉။အင်္ဂုလိမာလသတ္တ	၆၆
၁၀။ဗေဇ္ဇင်္ဂသတ္တ	၆၇
၁၁။ပုပ္ဖဏသတ္တ	၆၉
၁၂။ပေမ္မစက္ကပတ္တနသတ္တ	၇၃
၁၃။အနတ္တလက္ခဏသတ္တ	၈၄
၁၄။ပဋ္ဌာနပါဠိ	၉၁
၁၅။မဟာသမယသတ္တ	၁၁၂
၁၆။ဆဒိသာပါလသတ္တ	၁၂၇
၁၇။ပရိမိတ္တဇာလသတ္တ	၁၃၂
၁၈။အဘိဏ္ဍာသတ္တ ပါဠိတော်အကျဉ်း	၁၃၄
၁၉။ငါးရံ ပင်းပရိတ်(ခေါ်)ပစ္ဆရာလသတ္တပါဠိ	၁၃၆
၂၀။စာရဏပရိတ်သတ္တ	၁၃၈

ဗုဒ္ဓဝမ်းဂါထာမန္တန်တော်များ	၁၉၆
၁။နမောတဿဘုရားရှိခိုး	၁၉၇
၂။လိုတရ (၉) နှင်း	၁၉၅
၃။နမောဂါထာတော်	၁၉၆
၄။နမောငါးချက် စီးပွားတက်ဂါထာ	၁၉၇
၅။နမောငါးမျိုး စီးပွားတိုးဂါထာ	၁၉၈
၆။စိတ္တချစ်သောဂါထာ	၁၉၉
၇။ပညာဉာဏ်ထက် နမောတေဂါထာ	၁၉၉
၈။အက္ခတ်အလွတ် နမောတေဂါထာ	၁၅၀
၉။ချစ်သောကြီးစေသော နမောတေဂါထာ	၁၅၀
၁၀။အကြီးအမှူး နမောတေဂါထာ	၁၅၁
၁၁။ရတနာပွား နမောတေဂါထာ	၁၅၂
၁၂။ငွေပွား နမောတေဂါထာ	၁၅၂
၁၃။တော်ပွင့် နမောတေဂါထာ	၁၅၃
၁၄။ရန်အောင်မြင် နမောတေဂါထာ	၁၅၃
၁၅။မင်းကောင်းမင်းမြတ် နမောတေဂါထာ	၁၅၃
၁၆။နတ်ဦးခိုက် နမောတေဂါထာ	၁၅၄
၁၇။ပြဟာချစ် နမောတေဂါထာ	၁၅၄
၁၈။အထွတ်တင် နမောတေဂါထာ	၁၅၅
၁၉။ချီးမွမ်းဘွဲ့ခံ နမောတေဂါထာ	၁၅၅
၂၀။ခေါင်းဆောင်ဖြစ် နမောတေဂါထာ	၁၅၅
၂၁။သစ္စာလေးစား တရားအနှစ်ဂါထာတော်	၁၅၆

နမင်းပရိတ်မန္တန်တော်	၁၅၇
ပြုလုပ်ပရိတ်မန္တန်တော်	၁၅၇
၂၄။ရာသီအလက် အနိမ္မ ပိယဂါထာတော်	၁၅၈
၂၅။မဟာသုခ၊ အဘယ သရဏဂုံဂါထာတော်	၁၅၉
၂၆။အသောကမန္တန်	၁၆၁
၂၇။သရဏဂုံ(ခေါ်)သဝေပပါကိုးဂါထာ	၁၆၂
၂၈။နစ်ကိုပိရစ်ဆူ လုံးကောက်ဘုရားရှိခိုး	၁၆၂
၂၉။သရဏဂုံ(၃၀)(၉၀)ရန်ချီးမွမ်းဂါထာ	၁၆၃
၃၀။သစ္စာအနက် ဆယ့်ခြောက်ချက်ဂါထာ	၁၆၆
၃၁။ဆုတောင်းတိုင်းရ အာသီသဂါထာ	၁၆၇
၃၂။ပဗဟပတိစစ်ထွက်ဂါထာ	၁၆၇
၃၃။သရဏဂုံဂါထာတော်ကြီး	၁၆၈
၃၄။ကျန်းမာသက်ရှည်ဂါထာ	၁၆၈
၃၅။စိတ်ကပ်ကွမ်းဦး (ခေါ်) လှချစ်၊နတ်ချစ်ဂါထာ	၁၆၉
၃၆။လှမ်းငန်းတည်တံ့ခိုင်မြဲဂါထာ	၁၇၀
၃၇။ဝရဏရန်နှင်ဂါထာ	၁၇၀
၃၈။အောင်စံကြာဂါထာ	၁၇၁
၃၉။ကိုယ့်စိတ် အလိုသာဖြစ်စေသောဂါထာ	၁၇၁
၄၀။အစိန္တိတ် ဂါထာတော်	၁၇၂
၄၁။တပုရာယန သရဏဂုံဂါထာတော်	၁၇၂
၄၂။ဣစ္ဆာသယ လိုရာတ ရစေသောဂါထာ	၁၇၃

၄၃။အဘိညာဉ် ငါးပါးဂါထာတော်	၁၇၄
၄၄။ဆန္ဒသိဒ္ဓိဂါထာ	၁၇၅
၄၅။မိဘနှစ်ပါးကျေးဇူးတော် အားပူဇော်ဆုတောင်းဂါထာ	၁၇၅
၄၆။ပညာဉာဏ်ပွင့်ဂါထာတော်	၁၇၆
၄၇။ပဏာမအန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်	၁၇၆
၄၈။နလာဠ ဦးထိပ်တင်ဂါထာတော်	၁၇၇
၄၉။ကျန်းလမ်းဆီမှ အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၁၇၇
၅၀။ဆုသိဒ္ဓိဂါထာတော်	၁၇၈
၅၁။တတ်ကြီးလေးပါး(သို့)စမကြီးလေးလုံး	၁၇၉
၅၂။သံဂုဏ်ချက် ဂါထာတော်	၁၈၀
၅၃။ဘေးရန် အခနင့်အယုဂ်ကင်းကွာဂါထာတော်	၁၈၀
၅၄။အထွတ်တင် ဂါထာတော်မြတ်	၁၈၁
၅၅။အဆင်းလှသိုကြောင်း ဆုတောင်းဂါထာ	၁၈၁
၅၆။အေတာဝီယ ဂါထာတော်ကြီး	၁၈၂
၅၇။ဤသာန ရန်အောင်ဂါထာတော်	၁၈၃
၅၈။ကျည်လွဲဂါထာ	၁၈၄
၅၉။ခလုတ်မထိ ဆူးမညီဂါထာ	၁၈၅
၆၀။ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှု သစ္စာပြု	၁၈၅
၆၁။သက်တော်မြဲဂါထာတော်	၁၈၆
၆၂။လွန်မွေ့သော်ဂါထာတော်	၁၈၇
၆၃။အနာ(၉)တန်ဂါထာတော်	၁၈၈

၆၄။လှေရောင်းကောင်းသည့် လာဘ်ရှင်ဂါထာ	၁၉၀
၆၅။အကြံအောင်မန္တန်	၁၉၀
၆၆။သပ္ပဇယ မင်္ဂလာဂါထာတော်	၁၉၁
၆၇။နာဉာဏ်ဂါထာတော် (၁) သက်တော်ရှည်ဂါထာ	၁၉၂
၆၈။အောင်မြင်ချမ်းသာ လာဘ်ပွင့်သိဒ္ဓိဂါထာ	၁၉၃
၆၉။သက်တော်တည်ဂါထာ	၁၉၃
၇၀။အရယ် ဇယံ (၁) လာဘ်ရှင် ငွေရဂါထာ	၁၉၄
၇၁။သိဒ္ဓိဂါထာတော်ကြီး	၁၉၅
၇၂။ဧကုံးချက်ဂါထာတော်	၁၉၆
၇၃။ထိပေါက်စေသောဂါထာတော်	၁၉၇
၇၄။အန္တရာယ်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေသောဂါထာ	၁၉၈
၇၅။လာဘ်မိုးခွေမန္တန်	၁၉၉
၇၆။ကိုယ်ပျောက်ဂါထာတော်ကြီး	၂၀၀
၇၇။ကံပွင့် ကံပွင့် ကံမြင့်ဂါထာတော်	၂၀၀
၇၈။ရောဂါဥပါဒ်ကင်းဂါထာတော်	၂၀၅
၇၉။ဣစ္ဆန္ဒော ဂါထာတော်ပိဋိ	၂၀၆
၈၀။ပုဒ္ဓိဒိ ဂုဏ်ရှင်ဂါထာတော်	၂၀၇
၈၁။တ သ ၃ ခ ဂါထာတော်	၂၀၈
၈၂။သစ္စာပုဒ် အောင်ဂုဏ်ချက်ဂါထာတော်	၂၀၉
၈၃။စက်ကြီး (၁၃)ပါး ဂါထာတော်	၂၁၀
၈၄။ပဗ္ဗဗဟိ စစ်တိုက်ဂါထာတော်	၂၁၂

၈၅။ လိုတရ လာဘသိဒ္ဓိ ဂါထာတော်	၂၁၂
၈၆။ နှစ်ကိုယ်ပုံစံဆူ ဂါထာတော် (အကျဉ်း)	၂၁၃
၈၇။ ဘုရားငါးဆူ ဂါထာတော်	၂၁၃
၈၈။ အောင်ခြင်းရှစ်ပါး အချုပ်ဂါထာတော်	၂၁၄
၈၉။ ငွေလာဘ် ပေါများစေသောဂါထာ	၂၁၄
၉၀။ ကျွန်ုပ်တို့အကျိုးစီးပွားဂါထာတော်ပါဠိ	၂၁၅
၉၁။ ဝိသုဒ္ဓိဂါထာ	၂၁၅
၉၂။ ညွှန်တော်ဆက်ပြန်လိုကြောင်း ဆုတောင်းဂါထာ	၂၁၆
၉၃။ လိုရာရ လက်ရုံးကြီးဂါထာတော်	၂၁၆
၉၄။ ပဉ္စဝိလေယျ အချုပ်ဂါထာ(မူကွဲ)	၂၁၇
၉၅။ ပေတ္တာသုတ်မှပေတ္တာပို့	၂၁၇
၉၆။ နောင်အောင်မြင်ချွန်ကြာ ဂါထာ	၂၁၈
၉၇။ စိတ်တိုင်းကုန် စန့်ဆင်းလိုသောဂါထာ	၂၁၉
၉၈။ ငွေလာဘ်ခေါ်မန္တန်	၂၂၀
၉၉။ လာဘ်ခေါ်မန္တန်	၂၂၁
၁၀၀။ ပွဲတိုင်းအောင်ဂါထာတော်	၂၂၁
၁၀၁။ ဗုဒ္ဓနိမိတ္တဂါထာတော်	၂၂၂
၁၀၂။ ရုက္ခသယ အနန္တသိဒ္ဓိဂါထာ	၂၂၃
၁၀၃။ ဖိုစကား၊ ပေးပါစကား မပြောဆိုမကြားလိုကြောင်းဂါထာ	၂၂၄
၁၀၄။ သွေဖော်မင်းစာရာကြီး သက်စောင့်ဂါထာတော်	၂၂၄
၁၀၅။ ဘုရားအားစံဆူ နှစ်ဟောသယပို့ခိုဂါထာ	၂၂၅

၁၀၆။ ကြံတိုင်းအောင်ဂါထာတော်	၂၂၇
၁၀၇။ လာဘ်ပေါများဂါထာ	၂၂၇
၁၀၈။ ဘုရားငါးဆူအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၂၂၈
၁၀၉။ လိုရာပြည့်စုံစေသောဂါထာတော်	၂၂၉
၁၁၀။ သပ္ပာယ်မင်္ဂလာအာယုသက်ဂါထာ	၂၃၀
၁၁၁။ စီးပွားရေးအတွက်ဂါထာတော်	၂၃၀
၁၁၂။ မိတ်ဆိုးမှလွတ်ပြောင်စေသောဂါထာ	၂၃၁
၁၁၃။ စက်၊ သမ္ပဒါ၊ သူတော်ဥစ္စာနှင့်ပြည့်စုံလိုသောဂါထာ	၂၃၂
၁၁၄။ မနောသိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာတော်	၂၃၃
၁၁၅။ အကြံအောင်မန္တန်	၂၃၃
၁၁၆။ သူ့ရသယတိနတ်သမီး လာဘ်ဖွင့်ဂါထာ	၂၃၄
၁၁၇။ အဆင်းလှ အသံကောင်းစေသောဂါထာ	၂၃၅
၁၁၈။ ကုန်းမာဇေ ဂါထာတော်	၂၃၅
၁၁၉။ ဘေးကင်းရန်ကွာ ဇိနဝန္တဂါထာတော်	၂၃၆
၁၂၀။ ကုန်းလမ်းခရီးအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၂၃၆
၁၂၁။ ချမ်းသာကြီးဂါထာ	၂၃၇
၁၂၂။ သွေးတိတ်မန်းဂါထာတော်	၂၃၇
၁၂၃။ မည်သည့်မညာမဆို ကြားကာ မြင်ကာမျှဖြင့် တတ်သိ မှတ်မိနိုင်သော အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာ	၂၃၈
၁၂၄။ အပေးပစ္စုပ္ပန်အားလုံးကိုဖြေဆိုနိုင်သော အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာ	၂၃၉
၁၂၅။ အလိုသန့်ပြည့်စေသော အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာ	၂၄၀

၁၂၆။လေယူသိဒ္ဓိ(၁)သုဂတောင်းချက်ဂါထာ	၂၄၁
၁၂၇။ရတနာရွှေချိုင့်ဂါထာပါဠိ	၂၄၂
၁၂၈။အပြင်အောင်ခြင်းစွမ်းပါးဂါထာတော်	၂၄၅
၁၂၉။အတွင်းအောင်ခြင်းစွမ်းပါးဂါထာတော်	၂၄၈
၁၃၀။မဟာပထဝီဇယမန္တန်	၂၅၀
၁၃၁။ဝေကြာဂါထာ	၂၅၂
၁၃၂။အသက်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၂၅၃
၁၃၃။ရှင်သီလဝါသင်ဂါထာ	၂၅၄
၁၃၄။ရှင်သီလဝါဂါထာတော်(တစ်နည်း)	၂၅၇
၁၃၅။ရှင်ဥပဂုတ္တ(၅)ဂါထာ	၂၆၀
၁၃၆။ရှင်ဥပဂုတ် (၁၂) ဂါထာ	၂၆၁
၁၃၇။စောင့်ရှောက်ရန်ဂါထာ	၂၆၄
၁၃၈။တောင်ကျွန်းသမ္ဗုဒ္ဓဘုရားရှိခိုး	၂၆၅
၁၃၉။သက်တမ်းရှင်သီဟိုဠ်သမ္ဗုဒ္ဓဂါထာ	၂၆၅
၁၄၀။အရှေ့ကျွန်းသမ္ဗုဒ္ဓဂါထာ	၂၆၆
၁၄၁။အနောက်ကျွန်းသမ္ဗုဒ္ဓဂါထာ	၂၆၆
၁၄၂။မြောက်ကျွန်းသမ္ဗုဒ္ဓဂါထာ	၂၆၇
၁၄၃။အောင်သမ္ဗုဒ္ဓဂါထာ	၂၆၇
၁၄၄။ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာ ဂါထာ	၂၆၉
၁၄၅။စိန္တုမဏိပန္နန်တော်	၂၆၉
၁၄၆။ရတနာသိဒ္ဓိ စိန္တုမဏိအပ(၁)အထဲဂါထာ	၂၇၀

၁၄၇။ရတနာသိဒ္ဓိ စိန္တုမဏိအပ(၂)ဂါထာ	၂၇၂
၁၄၈။လျှင်ကာကွယ်ဂါထာတော်	၂၇၄
၁၄၉။မဟာဝေဒပွမန္တန်	၂၇၅
၁၅၀။စက္ခုတော်ငါးပါးဂါထာ	၂၈၀
၁၅၁။ကိုယ်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်	၂၈၁
၁၅၂။အသက်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်	၂၈၂
၁၅၃။ခရီးသွားအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၂၈၃
၁၅၄။ရတနာသီလဂါထာတော်	၂၈၃
၁၅၅။ပထဝီလဂါထာ	၂၈၄
၁၅၆။ပထမ ဗုဒ္ဓဝေဒ ဥဒါန်းဂါထာတော်ကြီး	၂၈၅
၁၅၇။ကြံတိုင်းအောင်ဂါထာ	၂၈၆
၁၅၈။ညောင်ရမ်းမင်း နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်သောဂါထာ	၂၈၆
၁၅၉။အစိန္တုယုဂလေးပါး (၁) အစိန္တုယုဂါထာ	၂၈၇
၁၆၀။ရူပအစိန္တုယုဂါထာ	၂၈၇
၁၆၁။ဉာဏအစိန္တုယုဂါထာ	၂၈၈
၁၆၂။ဣဒ္ဓိအစိန္တုယုဂါထာ	၂၈၈
၁၆၃။ဒေသာဂုဂါထာတော်ကြီး	၂၈၉
၁၆၄။ဒုက္ခပတ္တာဂါထာ	၂၉၀
၁၆၅။မိုးကြိုးလွဲဂါထာ	၂၉၀
၁၆၆။ရောဂါအန္တရာယ်ကင်းမန္တန်	၂၉၁
၁၆၇။ဥစ္စာလုံ မြေရှင်တော်ဂါထာမန္တရားကြီး	၂၉၂



၁၆၈။အသက်ရှည်ရေးဂါထာ	၂၉၃
၁၆၉။ဗုဒ္ဓဣန္ဒြိတာဝရ ဂါထာ	၂၉၃
၁၇၀။ဓမ္မဣန္ဒြိတာဝရ ဂါထာ	၂၉၄
၁၇၁။သံယဣန္ဒြိတာဝရ ဂါထာ	၂၉၅
၁၇၂။နေထိုင်ရေးမန္တန်	၂၉၅
၁၇၃။ဣစ္စာသယ သရတူ ဂါထာတော်	၂၉၆
၁၇၄။အမှုကိစ္စပြီးစေသောမန္တန်	၂၉၇
၁၇၅။လက်ထိပ်ကြီးပြေ ဂါထာ	၂၉၇
၁၇၆။ကုန်းလမ်းခရီးသွားဂါထာ(တစ်နည်း)	၂၉၈
၁၇၇။ပိဋကတ်သုံးပုံ သည်းခြေမန္တန်	၂၉၈
၁၇၈။စည်းစိမ်မန္တန်	၂၉၉
၁၇၉။စီးပွားတိုးတက်ရေးဂါထာ	၂၉၉
၁၈၀။သုခုသတိမယ်တော်ဂါထာ	၃၀၀
၁၈၁။လက်နက်ဟူသမျှ ကျွမ်းပျက်ရဂါထာ	၃၀၀
၁၈၂။ပီယဂါထာ	၃၀၁
၁၈၃။သဗ္ဗဣစ္စာသယဂါထာ	၃၀၂
၁၈၄။တိုးသိကြားဂါထာ	၃၀၃
၁၈၅။လူဝပ်သိမ်း ချစ်သောဂါထာ	၃၀၄
၁၈၆။အန္တရာယ်ကင်း လာဘ်ရှင်ဂါထာ	၃၀၅
၁၈၇။ထောကာအပွင့်ဂါထာ	၃၀၆
၁၈၈။အမှာရာဂါထာ(ဂါထာ)	၃၀၆

၁၈၉။ဣန္ဒြိတာချက်ဂါထာ	၃၀၇
၁၉၀။လူချစ်နတ်ချစ်ဂါထာတော်	၃၀၈
၁၉၁။ပိသာခါဂါထာ	၃၀၉
၁၉၂။ဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၀
၁၉၃။ခိုးသားခါးပြ မနိပ်စက်သောမန္တန်	၃၁၁
၁၉၄။မြော် ရှစ်ချက် ဣန္ဒြိတာလာဘဂါထာ	၃၁၂
၁၉၅။ကပ်ကျော်ဂါထာ	၃၁၃
၁၉၆။ကျည်လွဲဂါထာ	၃၁၄
၁၉၇။မနေမယိဒ္ဓိ ဂါထာတော်	၃၁၅
၁၉၈။ခလုတ်မထိ ဆူးဆညိုသောဂါထာ	၃၁၆
၁၉၉။အရဟံဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၇
၂၀၀။သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၇
၂၀၁။ပိဇ္ဇာစရဏ သမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၇
၂၀၂။သုဂတောဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၈
၂၀၃။လောကဝိဒ္ဓဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၈
၂၀၄။အနတ္တရာ ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့သာရထိဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၈
၂၀၅။သတ္တာဒေဝမနုဿာနဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၉
၂၀၆။ဓုဒ္ဓါဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၉
၂၀၇။ဘဂဝါဂုဏ်တော်ဂါထာ	၃၁၉
၂၀၈။ကျမ်းဦးလာသိဒ္ဓိဂါထာ	၃၂၀

မာတိကာ(၁၃)

၂၀၉။ သုဗေဒါဂါထာ	၃၂၁
၂၁၀။ ရှင်သီလိယတော်ရွတ်သည့် ဂုဏ်တော်	၃၂၂
၂၁၁။ ငေါတမဂါထာတော်	၃၂၃
၂၁၂။ စည်းစိမ်ဥစ္စာခိုင်မြဲစေသောသိဒ္ဓတ္ထဂါထာ	၃၂၄
၂၁၃။ နှစ်ကျိပ်ရစ်ဆူအကျဉ်းဂါထာတော်	၃၂၅
၂၁၄။ နှစ်ကျိပ်ရစ်ဆူ လက်ရုံးတော်အလင်းထွန်းဂါထာ	၃၂၆
၂၁၅။ လက္ခဏာတော်ကြီးငယ်အား အန္တရာယ်မပြုနိုင်သောဂါထာ	၃၂၇
၂၁၆။ ရှင်သီလိ ခြေတော်ရာဝန္တနာဂါထာ	၃၂၇
၂၁၇။ သစ္စာလေးပါးဂါထာ	၃၂၈
၂၁၈။ စတုရေလကပါလဂါထာ	၃၂၈
၂၁၉။ အကြပ်အတည်းပျောက်ဂါထာ	၃၂၉
၂၂၀။ သားစွားလွယ်သောဂါထာ	၃၃၀
၂၂၁။ သစ္စာဂါထာတော်	၃၃၁
၂၂၂။ သားကောင်းမိခင်ဂါထာ	၃၃၂
၂၂၃။ သားကောင်းသားမြတ်ဂါထာ	၃၃၃
၂၂၄။ ပညာရေးဂါထာ	၃၃၄
၂၂၅။ တန်ခိုးထွန်းပါဒ်ကြီးမားစေသောဂါထာ	၃၃၄
၂၂၆။ အာရောဂျ်ဂါထာ	၃၃၅
၂၂၇။ အန္တရာယ်ကင်းမန္တန်	၃၃၅
၂၂၈။ ပဉ္စဝိဇယျ အချုပ်ဂါထာမန္တန်	၃၃၆
၂၂၉။ အန္တရာယ်အသွယ်သွယ်ကင်းဂါထာတော်	၃၃၇

မာတိကာ(၁၄)

၂၃၀။ ရန်သူမမြင်နိုင်သော ဂါထာ	၃၃၇
၂၃၁။ အာယုဒီယ မန္တန် (၂)ဂါထာ	၃၃၈
၂၃၂။ ဘေးရောဂါဆင်းရဲကင်းဂါထာ	၃၃၉
၂၃၃။ ဝလဝမုနမန္တန်	၃၄၀
၂၃၄။ ဝက်သားကင်းဆရာတော်၏ရေဆူသောအင်္ဂုလီမာလသုတ်	၃၄၁
၂၃၅။ ပုပ္ဖတုသုတ်မှ အညံ့ပြေဂါထာ	၃၄၁
၂၃၆။ ဇီဝယ်ချက်အောင်ဂါထာတော်	၃၄၂
၂၃၇။ မင်းကွန်းဆရာတော်၏မာန်အောင်ဂါထာ	၃၄၂
၂၃၈။ ပုဂံရွှေစည်းခုံဘုရား မိုးကြိုးလွဲ (၂)ဂါထာ	၃၄၃
၂၃၉။ အသက်ဘေးမှလွတ်မြောက်သော သာယာဝတီစိန္တာမဏိမန္တန်	၃၄၄
၂၄၀။ နဝရံသီ ဘုရားရှိခိုးဂါထာ	၃၄၅
၂၄၁။ အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၃၄၆
၂၄၂။ လက်နက်ရန်သူကွင်းဂါထာ	၃၄၇
၂၄၃။ လူမိုက်ရှောင်ကွင်းနိုင်သည့်မန္တန်	၃၄၇
၂၄၄။ အလုပ်မရှိ အလုပ်ရစေသောဂါထာ	၃၄၈
၂၄၅။ သံရစ်ချက်မိုးကြိုးကွင်းဂါထာ	၃၄၈
၂၄၆။ အမှုအခင်းနိုင်ဂါထာ	၃၄၉
၂၄၇။ စီးပွားရေးဂါထာ	၃၄၉
၂၄၈။ အခြံအရံပေါဂါထာ	၃၅၀
၂၄၉။ အနန္တဂါထာကျော်	၃၅၀
၂၅၀။ သုဝဏ္ဏဘူမိဂါထာတော်	၃၅၁

၂၅၁။အသက်ကယ်ဂီတ ၃၅၁

၂၅၂။ဘဝတုသုမင်္ဂလာသုံးဂီတ ၃၅၂

၂၅၃။ခေမာထေရီကန်တော့ခန်းဂီတ ၃၅၃

၂၅၄။အောင်ဘိုးစိတ္တလက်သုံးဂီတ ၃၅၃

၂၅၅။ဩဗ္ဗာနတ်နဂါးဂဠုန်တို့၏ ဖုဒ္ဓါတိသေကဂီတ ၃၅၄

၂၅၆။ဆရာတော်ဝင်ကြီးပျော်၏ နိဗ္ဗာန်ဆုတောင်းဂီတ ၃၅၅

၂၅၇။ဘိုးမင်းခေါင်၏ အပွင့်ဓာတ်ဂီတ ၃၅၆

၂၅၈။ဒွတ္တပေါင်မင်းအား ရဟန္တာများညွှန်ပြသောဂီတ ၃၅၇

၂၅၉။ဖုဒ္ဓါနိဿတီဂီတတော် ၃၅၇

၂၆၀။ပဋိက္ကရာမင်းသား အဆောင်အရွက် (၃)ဂီတ ၃၅၈

၂၆၁။အလောင်းစည်သူမင်းကြီး ဘုရားရှိခိုးဂီတ ၃၅၉

၂၆၂။နရပတိစည်သူမင်းစောင်တော်၌ဆောင်သောဂီတ ၃၆၀

၂၆၃။ကျစွမ်းကြီး ဘုရားရှိခိုးဂီတ ၃၆၁

၂၆၄။စစ်ကိုင်း စည်သူကျော်ထင်၏ ဥဒေါင်းမင်းပရိတ် ၃၆၂

၂၆၅။အရှင်ဗာကုလကျန်းမာခြင်းဆုတောင်းဂီတ ၃၆၃

၂၆၆။ပြည် ရန်နိုင်မင်း ရွတ်ဆိုသော မန္တန်(၄)ဂီတ ၃၆၄

၂၆၇။ဓမ္မဓဇတီမင်း ဆောင်တော်မူသော ဂီတ ၃၆၅

၂၆၈။ဒေဝါနိပိယတိဿအား ရဟန္တာပေးသောသီဟိုဠ်သမ္ဗုဒ္ဓဂီတ ၃၆၆

၂၆၉။ဒေဝါနိပိယတိဿမင်းရွတ်ဖတ်ကိုးကွယ်သော ဂီတမန္တန် ၃၆၇

၂၇၀။ဒုဋ္ဌဂါမဗေတီမင်းစစ်တိုက်စဉ်ဆောင်သော အဆောင်ဂီတ ၃၆၈

၂၇၁။ဒွတ္တဘောင်မင်းကြီး အဆောင်ဂီတ ၃၆၉

၂၇၂။ပျူစောထီးငှက်ကြီးဝက်ကြီးရန်ကို အောင်သောမန္တန် ၃၇၀

၂၇၃။အနော်ရထာမင်းကြီးအားအရှင်အရဟံ ပေးသောမန္တန် ၃၇၀

၂၇၄။သီကြားမင်းပေးသော / ပျူစောထီးမင်း မန္တန်တော် ၃၇၁

၂၇၅။ပုဂံ-သိန်းခိုမင်း အမြဲပူဇော်သော ဘုရားရှိခိုးဂီတ ၃၇၂

၂၇၆။ကျွမ်းမဆာကြောင်ဖြူမင်း မင်းဖြစ်သောဂီတ ၃၇၃

၂၇၇။ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ၏ရွှေစည်းမိုး မိုးကြိုးလွှဲ(၆)ဂီတ ၃၇၄

၂၇၈။သီရိဓမ္မာသောကအားရဟန္တာများပေးသော သည်းခြေမန္တန် ၃၇၅

၂၇၉။ကာလာသောကမင်းနန္ဒစဉ်ရွတ်ဖတ်သောပထဝီဝတ္ထု(၄)ဂီတ ၃၇၆

၂၈၀။ရသေ့ကြီးဦးခန္တီ၏ နဝင်းဂီတ ၃၇၇

၂၈၁။သီဟမာဟမင်းကြီးရွတ်ဖတ်သော မာရဝိဇယမန္တန်(၅)ဂီတ ၃၇၈

၂၈၂။စားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏လက်သုံးဂီတ ၃၇၉

၂၈၃။စားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏သမိုင်းဝင်ဂီတ ၃၈၀

၂၈၄။တောင်ပီလာဂီတကျော် ၃၈၁

၂၈၅။တောင်ပီလာဆရာတော်ဘုရားကြီးစက်ဂီတ ၃၈၁

၂၈၆။ပြည် သရေခေတ္တရာ ရဟန္တာဂီတတော်များ ၃၈၂

၂၈၇။ပျူစောထီးမင်းသား သီကြားနန်းစာင်ဂီတ ၃၈၃

၂၈၈။လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ရန်အောင်ဂီတ ၃၈၄

၂၈၉။ဆရာတော်ကြီးဦးစိတ္တပလ၏ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါးရှိခိုးဂီတ ၃၈၄

၂၉၀။ရွှေကျင်ဆရာတော်၏အတုပရိဂီတသုံးပုဒ် ၃၈၅

၂၉၁။မိုးညှင်းဆရာတော်၏အန္တရာယ်ကာကွယ်နည်းမန္တန် ၃၈၆

၂၉၂။မ-ကာရလပင်ကြီးပျော်၏လက်နက်ကိုနှိုးနှိုးအောင်ဂီတ ၃၈၇

မာတိကာ(၁၇)

မာတိကာ(၁၈)

၂၉၃။မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီးရွတ်သည့်အစီအစဉ်ဂါထာ	၃၈၈
၂၉၄။ရန်အောင်မီးငြိမ်းဂါထာ	၃၈၉
၂၉၅။ခန္ဓသုတ်နှင့်ခရီးသွားဂါထာ	၃၈၉
၂၉၆။မင်းကွန်းဆရာတော်၏အရဟံဂုဏ်တော်	၃၉၀
၂၉၇။ဓမ္မာနုဿတိ တရားဂုဏ်တော်	၃၉၁
၂၉၈။သံယာနုဿတိ သံယာဂုဏ်တော်	၃၉၁
၂၉၉။မင်းကွန်းဆရာတော်၏ရွှေဂါထာ	၃၉၃
၃၀၀။အရင်မဟာဝုဒ္ဓယောသ၏ဝုဒ္ဓပဏာမဂါထာ	၃၉၄
၃၀၁။အရင်မဟာဝုဒ္ဓယောသ၏ဓမ္မပဏာမဂါထာ	၃၉၅
၃၀၂။အရင်မဟာဝုဒ္ဓယောသ၏သံယပဏာမဂါထာ	၃၉၅
၃၀၃။ဓမ္မစကြာသုတ်လာ အပွင့်ဓာတ်ဂါထာ	၃၉၆
၃၀၄။ငွေလာဘ်၊ကျော်စော၊အမြဲအရံပေါ အောင်ဂါထာ	၃၉၆
၃၀၅။တောင်တွင်းကြီးဆရာတော်ဦးကောဏ္ဍညဂါထာ	၃၉၇
၃၀၆။ကောလာသဘာဝသုလင်္ကာသုံးဂါထာ	၃၉၇
၃၀၇။သူရဿတီအစီ မန္တန်	၃၉၈
၃၀၈။တွင်းခေါင်ဆရာတော်၏ရန်အောင်မြင်ဂါထာ	၃၉၈
၃၀၉။မဟာကပ္ပိနပင်းကြီး၏ ခရီးသွားဂါထာ	၃၉၉
၃၁၀။ပြသိန်းတန်ဆရာတော်ပူဇော်သောဂါထာ	၄၀၀
၃၁၁။ရက်ကန်းစင်တောင်ဆရာတော်ညွှန်သောဂါထာ	၄၀၁
၃၁၂။ဒေါဝိဆရာတော်အောင်ဂါထာ	၄၀၁
၃၁၃။သာမညဆရာတော်၏ ဘုရားကျီးဆူလိုတရဂါထာ	၄၀၂

၃၁၄။သံသိပုဂ္ဂေသ၏ဂါထာကျော်	၄၀၃
၃၁၅။နေ-လ ဘုရားဂါထာ	၄၀၃
၃၁၆။လယ်တီဆရာတော်ဘုရား၏ ဗုဒ္ဓေါဂါထာကျော်	၄၀၄
၃၁၇။မိမိအသံကမ္ဘာလွှမ်းစေမည်ဂါထာ	၄၀၅
၃၁၈။ရေသေကြိုဦးခန္တီရဲ့ ရွှေဖြစ် ငွေဖြစ်ဂါထာ	၄၀၅
၃၁၉။တြိသီဟဂါထာတော်	၄၀၆
၃၂၀။တားမဲ့ဆရာတော်၏ဆင်းရဲကင်းဝေးချမ်းသာရေးဂါထာ	၄၀၆
၃၂၁။ကံပွင့်ကံဆက် အောင်သိဒ္ဓိဂါထာတော်ကြီး	၄၀၈
၃၂၂။ညောင်ရမ်းမင်းသား၏ အောင်ခြင်းရစ်ပါးဂါထာ	၄၀၉
၃၂၃။အမှတ်စွဲများအနိုင်ရစေသော စေတီ ဂါထာ	၄၀၉
၃၂၄။ကြစည်ပြီးမြောက်ရေးဂါထာ	၄၁၀
၃၂၅။ကျီးဖြူပင်းဂါထာ(၁)တြိဥက္ကမဂါထာတော်	၄၁၀
၃၂၆။အနန္တငါးပါး မေတ္တာခံဂါထာ	၄၁၁
၃၂၇။လယ်တီဆရာတော်ပဏာမအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ	၄၁၂
၃၂၈။ဆတ္တလုလင် ဝုဒ္ဓသရဏရုံသောက်တည်ပုံဂါထာ	၄၁၂
၃၂၉။မင်းကွန်းဆရာတော်နိဿယဖွင့်ဆိုသော "လိုတရ နမော ၁၉" ဂါထာ	၄၁၃
၁။လူနတ်တို့ ချစ်သောဂါထာ	၄၁၃
၂။မောဟတွေဝေခြင်း ကင်းသောဂါထာ	၄၁၄
၃။ပညာအမြော်အမြင်ကြီးသောဂါထာ	၄၁၅
၄။စည်းစိမ်ချမ်းသာတည်သောဂါထာ	၄၁၆
၅။ရပြီစည်းစိမ်ချမ်းသာ မဖောက်မပြန်သောဂါထာ	၄၁၆

၆။အပူသပ်သိမ်း ပြီးစီးသောဂါထာ	၄၁၈
၇။ကောင်းသောအကျင့်တည်သောဂါထာ	၄၁၉
၈။ခွန်အားကြီးမြတ်သောဂါထာ	၄၁၉
၉။သွားရာလာရာ လှူနတ်တို့ပူဇော်သောဂါထာ	၄၂၀
၁၀။တန်ခိုးအာဏာကြီးသောဂါထာ	၄၂၁
၁၁။ဣန္ဒြေ ငြိမ်သက်သောဂါထာ	၄၂၂
၁၂။ရေကြည်းကြောင်းသွားလေရာရာနတ်တို့စောင့်မရသောဂါထာ	၄၂၃
၁၃။အမျက်ဒေါသငြိမ်းသောဂါထာ	၄၂၃
၁၄။လှူနတ်တကာ ချစ်မြတ်နိုးသောဂါထာ	၄၂၄
၁၅။ဖုတ်တစ္ဆေနတ်တို့ချစ်သောဂါထာ	၄၂၅
၁၆။ကိလေသာခေါင်းပါးသောဂါထာ	၄၂၆
၁၇။သွားရာလာရာ ငတ်ဖွတ်သောဘေးမှလွတ်သောဂါထာ	၄၂၇
၁၈။ရန်သူတို့လက်နက်ချရသောဂါထာ	၄၂၉
၁၉။ရန်သူတို့မကြံဆောင်နိုင်သောဂါထာ	၄၃၀
၂၀။တောင်တန်းဆရာတော်ဦးဥတ္တမဃာရဏိ ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ	၄၃၂
၂၁။အစိုးတစ်သိန်းထိုက်တန်သောသတဿာရဟနတ်ချစ်ဂါထာ	၄၃၈
◆ မင်းကွန်းဆရာတော်၏ မေတ္တာပွားနည်း(၁၁)နည်း	၄၄၃
◆ ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿရအမျှပေးဝေခြင်းအမျှဝေခန်း	၄၄၈
◆ နတ်ပို့	၄၅၀

### စီစဉ်သူ၏စကား

နှုတ်ဖြင့် ယုံကြည်လေးနက်စွာ ရွတ်ဆိုသရဏ္ဍာယ် ရုံနှင့် အကျိုးအာနိသင်စွမ်းအား ကြီးမားသောဂါထာကို မန္တန် ဟုခေါ်ဆိုသည်။ မန္တန်တွင် လောကုတ္တရာမန္တန်၊ လောကီ မန္တန်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိလေသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ နှုတ်တော်ထွက် ဗုဒ္ဓမုက္ခာပါဠိ ဖြစ်သော မေတ္တာသုတ်၊ ရတနသုတ် စသည်တို့သည် လောကုတ္တရာမန္တန်များဖြစ်၍ ဆရာတော် သံဃာတော် အရှင်သူ မြတ်များနှင့် သူတော်စင် သူမြတ်လောင်း ဆရာအစဉ် ဆက်အပေါင်းတို့မှ ဆင်းသက်လမ်းညွှန်မှုပြုခဲ့ကြသော ဂါထာများကို လောကီမန္တန်ဟု ဆိုရိုးပြုခဲ့ကြလေသည်။

ဂါထာမန္တန်များသည်လည်း ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်  
ဖွဲ့ ဘုန်းတော်ဖွဲ့ သစ္စာ၊ မေတ္တာပြုခြင်းများဖြစ်ကြပြီး ရတနာ  
သုံးပါးနှင့်မကင်းသောကြောင့် အကျိုးပေးစွမ်းအားများ  
လည်း အနန္တပင်။

လူမှုဘဝအဖုံဖုံတွင် ကိုယ်စီ နေထိုင်ဖြတ်သန်းကြ  
ရာ၌ အသက်တစ်ရာမနေရသော်လည်း အမှုတစ်ရာတွေ့ရ  
မြဲဆိုစကားအရ မမြင်ရအပ်သော ဘေးအပေါင်းတို့အား  
ဖြေရှင်းကျော်လွှားရန် ဗုဒ္ဓယတြာခေါ် ဂါထာမန္တန်အဓိဋ္ဌာန်  
ကျင့်စဉ်တို့သည် အားကိုးဖက်တွယ်ဆောက်တည်ရာဖြစ်ခဲ့ကြ  
သည်။ အဓိဋ္ဌာန်ပြု အားကိုးရွတ်ဆိုသော လူ့ဂုဏ်လှိုင်းတိုင်းသည်  
ဂါထာမန္တန်၏ သက်ရောက်တန်ခိုး ဒိဋ္ဌလက်တွေ့အကျိုးများ  
ကြောင့်ပင် ခေတ်အဆက်ဆက်မှ ယနေ့ထိတိုင် ဂါထာမန္တန်  
အပေါ် အားကိုးယုံကြည်သော အခန်းကဏ္ဍသည် ကြီးမား  
ကျယ်ပြန့်လာခဲ့လေသည်။

စာတစ်လုံး ဘုရားတစ်ဆူဆိုသည့်အတိုင်း ဗုဒ္ဓ  
စက်၊ ဓမ္မစက်၊ သံယံစက်တို့၏ ဟိတ်အရှိန်ကြောင့် နတ်မင်း  
များလည်းမနေသာ စောင့်ရှောက်မှုပြုကြရသည်အထိ ဂါထာ

၏တန်ခိုးမှာ အကျိုးကြီး အစွမ်းထက်မြက်စေသည်။

တရားကို နတ်စောင့်သည် ဆိုစကားများအရ လူ့မစွမ်း  
နတ်မသော သာဓကထုံးဟောင်းများလည်း အနန္တပင်။

အနာသိလျှင်ဆေးရှိသဖြင့် ဂါထာမန္တန်အကျိုးပေးမှာ  
လည်း ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိကြလေသည်။ ကျက်သရေမင်္ဂလာ  
ဆောင်နှင်းစေနိုင်သော၊ အန္တရာယ်အသွယ်သွယ်မှ ကင်းဝေး  
စေနိုင်သော၊ ငွေကြေး လာဘ်လာဘတို့ပွင့်လန်းစေနိုင်သော၊  
ဥစ္စာရတနာပွားများတိုးတက်စေသော၊ ကုန်းရေလေ ခရီးသွား  
အန္တရာယ်ကင်းစေသော၊ ပယောဂအနှောက်အတား ရန်  
အသီးသီးမှ လွတ်မြောက်ကျော်လွှားစေနိုင်သော၊ ရာထူး၊  
စည်းစိမ်၊ သက်ရှည်ကျန်းမာ အဆင်းလှခြင်းတို့နှင့်စပ်ဆိုင်  
သော ဂါထာမန္တန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သိဒ္ဓိ၊ မဟိဒ္ဓိနှင့်  
ဆိုင်သော လောကီ၊ လောကုတ္တရာလမ်းပြ ဂါထာ၊ မန္တန်အသီး  
သီးတို့သည်လည်းကောင်း အစွမ်းသတ္တိ ဦးတည်ရာလမ်း  
ကြောင်းကား ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်သည်။

ဘုရားဟိတ်၊ တရားဟိတ်၊ သံဃာဟိတ် ကိန်း  
သောဂါထာမန္တန်အကျိုး ပိုမိုကြီးထွားခံစားလိုလျှင် အဓိဋ္ဌာန်

ပြု ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်သူမိမိကိုယ်တိုင်၌ ကံငါးပါးအထူး  
လုံခြုံရန် ဂရုပြုရမည်။ ကံငါးပါးလုံ၊ အများထိပါးစေမည်  
ကြံပြောပြုရှောင်၊ ကိုယ်ချင်းစာ မေတ္တာထားနိုင်လျှင်မူ ဂါ  
ထာတွင်ရှိသောသက်ရောက်အကျိုးကား အတားအဆီးမဲ့  
ဆိုက်ရောက်ပြီးဖြစ်သည်။ မန္တန်၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း  
အား အထူးဂရုပြုလိုက်နာရန်သာ အရေးကြီး၏။

ထိုမျှများပြားလှစွာသော ဂါထာ၊မန္တန်အား  
တစ်အုပ်တည်းနှင့် ကျစ်ကျစ်လစ်လစ် စုစည်းပေးရာ ရည်  
ရွယ်ချက်မှာ သွားလေရာ လက်ဝယ်ပါ၍ အဓိဋ္ဌာန်ခရီး လွယ်  
လင့်တကူ အားထုတ်ပြီးစီး နိုင်ကြစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

တွေးခေါ်ကြံစည်းခြင်းမပြုနိုင်သော ဂါထာ မန္တန်  
တန်ခိုးဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်စီအကျိုးကိစ္စများ ပြီးမြောက်အောင်  
မြင်ပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုသွန်းလောင်းအပ်ပါသည်။

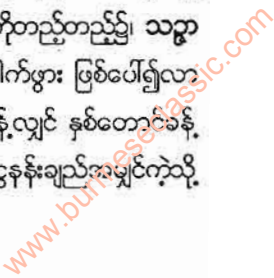
မင်းလပြည့်

### စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊ ဒါဋ္ဌာဟိ သေတရံသိယော၊  
ဝဇိရာဝ ပိရောစန္ဒိ၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကော၊

အင်္ဂီရသဿ-အယုတ်၊အလတ်၊အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်  
ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်  
တုတ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံကွန်မြူးလျက် “အင်္ဂီရသ”  
ဆိုတဲ့တွဲထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်  
ရနံ့တော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏၊ ဘမုကန္တ  
ဇေ-မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍၊ သဗ္ဗ  
တာယ-နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍လာ  
တော်မူသော၊ ဥဏ္ဍာယ စ-ဆွဲလိုဆန်လျှင် နှစ်တောင်ခန့်  
ညှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



J

မင်းလပြည်

ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဏလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ် တော်မှလည်းကောင်း၊ ဒါဠာဟီ စ- ပတ္တမြားခေါင်ရမ်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ် အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ်၊ စွယ် တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း၊ သေတရံသီယော-ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင် ကို နေအရောင်သန်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင် ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ်၊ တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်၊ ဝဖီရာဝ-စိန်နှစ် စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့၊ ဝိရောစန္ဒီ-ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာ ကြည်နူးလောက်အောင် ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့်

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ထွဏ်ပရိတ်ပန္နန်တော်ပေါင်းချုပ်

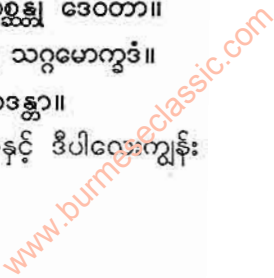
၃

လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေကုန်၏။ သော ဖိနော-ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂါ ရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင်ကိုယ် တော်မြတ်ကြီးသည်၊ မေ မမ-ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏၊ သီသ ကေ-ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်ဌ၊ ဌာတု-ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့် ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ၊ စိန်ရောင်ခြည်နေတနန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင် မြတ်ကြီးဘုရား။

နတ်ပင့်

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္ပ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။  
သမန္တာ-မြေမဟီချာ ရေသီတာနှင့် ဒီပါလေးကျွန်း

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်





မြင့်မိုရ်ထွန်းသား စက်ဝန်းအသွင် ဤစကြာဝဠာ၏ထက်  
 ဝန်းကျင်မှ၊ စက္ကဝါဠေသု-ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်  
 ထောင်အမြင့်ဆောင်သောတောင်စကြာဝဠာကာရံကျောက်  
 စိုက် ဝန်း၍ပိုက်သော တိုက်ဇာတိပေါင်းတစ်သောင်းသော  
 လောကဓာတ်တို့၌၊ ဝသန္တာ -အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုး  
 ကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်၊ အကြ-ပရိတ်တော်မြတ်  
 ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့၊ အာဂစ္ဆန္တ-အားလုံး  
 အားလုံး ပေါင်းရုံးအများ သဒ္ဓါပွားလျက် တရားတော်နာ  
 လာရောက်ကြပါကုန်လော့။ မုနိရာဇဿ-အရဟန္တ  
 သာဝကနှင့် ပစ္စေကမုနိ အစရှိသော မုနိတကာတို့၏ထိပ်  
 ပန်း၊ ရဟန်းတကာ၊ လူတကာ၊ နတ်တကာ၊ ဗြဟ္မာတကာ  
 တို့၏ဦးသျှောင် မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဂ္ဂမောက္ခဒံ-နတ်ဝေ  
 ဇယံ ငွေဘုံဗိမာန် ခိုလှုံရန်အကျိုးကို ပေးတတ်သော၊  
 သဒ္ဓမ္မံ-ပရိတ်တော်ဟုဆိုအပ်သောတရားတော်ကို၊ သု  
 ဏန္တ-မိစ္ဆာဝိတက် မငြိယုက်ဘဲ ပြည့်နှက်အာရုံ မှတ်  
 သားနာခံကြပါကုန်လော့။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန်

အရှေ့မြောက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဣဒ္ဓိ။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အရှေ့တောင်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဖိနပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဖိနော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

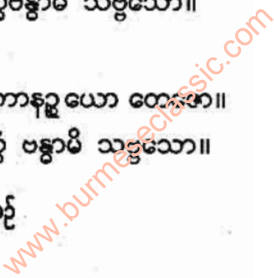
တောင်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာတာပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက်တောင်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။  
 အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



အနောက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနောက်မြောက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

မြောက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရီ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အထက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ရာနပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ရာနံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အောက်အရပ်

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ နိစ္စပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ နိစ္စံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

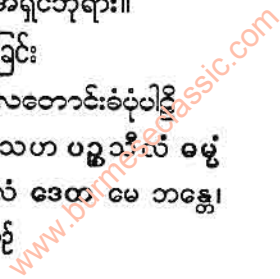
ဩကာသကန်တော့ချိုး၊ ဆုတောင်း

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊  
မနောကံ၊ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသောအပြစ်တို့ကိုပျောက်  
ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ တစ်ကြိမ်၊  
နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင်၊ ဘုရားရတနာ၊ တရား  
ရတနာ၊ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရို  
အသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရိုနှိုးပူဇော် ပူးမြော်  
မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေး  
ပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိ  
တရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း  
ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်  
တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

သီလတောင်းခံခြင်း

သရဏဂုံနှင့်တကွငါးပါးသီလတောင်းခံပုံပါဠိ  
အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ  
ဿာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေတ မေ ဘန္တေ၊



မင်းလပြည်

ဒုတိယမို့ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ  
ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေဘန္တေ၊  
တတိယမို့ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ  
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ  
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(ဘိက္ခု)- ယမဟံ ဝဒါမိ တံ ဝဒေထ။  
ဘုရားရှိခိုးခြင်း

(နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ?)  
သရဏဂုံဆောက်တည်ခြင်း

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
ဒုတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
တတိယမို့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
တတိယမို့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

လှူ၏ ပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

တတိယမို့ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
(ဘိက္ခု) - သရဏဂမနံ ပရိပုဏ္ဏံ။

ငါးပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာ  
ဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ  
သမာ ဒိယာမိ။



ရှစ်ပါးသီလတောင်းခံခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမန္နာဂတံ  
ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ  
သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ၊

ဒုတိယမို့ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂ

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

သမန္တာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ  
ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂံ  
သမန္တာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ  
ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(နမောတဿဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိစသည်တို့ကား  
ငါးပါးသီလဆောက်တည်ခန်းနှင့်တူ၏)

ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း

၁။ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနံ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။

၆။ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၇။နစ္စ ဂီတ ဝါဒီတ ဝိသုက ဒဿန မာလာ ဂန္ဓ

ဝိလေပန ဓာရဏာ မဏ္ဍာန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီ  
သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။



ကိုးပါးသီလတောင်းခံခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ နဝဂံ သမန္တာဂတံ  
ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ  
သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(ဒုတိယမ္ပိ . . .၊ တတိယမ္ပိ . . .) ဆက်ဆိုရန်။

(အာမ ဘန္တေပါအရင်ဘုရား)

(နမောတဿဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ စသည်တို့ကား  
ငါးပါးသီလဆောက်တည်ခန်းနှင့် အတူတူဖြစ်သည်)

ကိုးပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း

(၁ မှ ၈ အထိ ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခန်းနှင့်အတူတူဖြစ်သည်။)

၉။ မေတ္တာသဟဂတေန စေတသာ သဗ္ဗပါဏဘူတေသု  
ဖရိတွာ ဝိဟရဏံ သမာဒိယာမိ။

(အာမ ဘန္တေပါအရှင်ဘုရား)



ဆယ်ပါးသီလတောင်းခံခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ ဂဟဋ္ဌသီလံ  
ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေဘန္တေ၊  
(ဒုတိယမ္ပိ . . .၊ တတိယမ္ပိ . . .) ဆက်ဆိုရန်။

(အာမဘန္တေပါအရှင်ဘုရား)

(နမောတဿဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗုဒ္ဓသရဏဂစ္ဆာမိ စသည်တို့ကား  
ငါးပါးသီလဆောက်တည်ခန်းနှင့် အတူတူဖြစ်သည်)

ဆယ်ပါးသီလဆောက်တည်ခြင်း

(၁ မှ ၆ အထိ ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်ခန်းနှင့်အတူတူဖြစ်သည်။)  
၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာ  
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၈။ မာလာ ဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။

၁၀။ ဇာတဂ္ဂပ ရဇောပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ  
သမာဒိယာမိ။

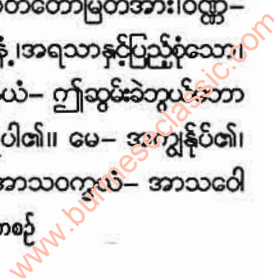
(အာမ ဘန္တေပါအရှင်ဘုရား)



ဆွမ်းတော်ကပ်လှူရန်

အရဟတာဒိနဝဂုဏေဟိ- အရဟံအစရှိသောကိုးပါး  
သောဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္မဇာဂတံ- ပြည့်စုံတော်မူထသော၊  
နာထံ- နတ်လူတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူထသော၊ ဗုဒ္ဓံ-  
သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်ဘုရားကို၊ ဥဒ္ဓိဿ- ရည်  
မှတ်၍၊ စေတိယဿ- ဓာတုစေတီတော်မြတ်အား၊ ဝဏ္ဏ-  
ဂန္ဓ-ရသ-သမ္ပန္နံ- အဆင်း၊ အနံ၊ အရသာနှင့်ပြည့်စုံသော၊  
ဣဒံ ပိဏ္ဍပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယ- ဤဆွမ်းခဲဘွယ်အား  
ဇဉ်အရသာကို၊ ဒေမိ- ကပ်လှူပါ၏။ မေ- အကျွန်ုပ်၏၊  
ဣဒံပုညံ- ဤကောင်းမှုသည်၊ အာသဝက္ကယံ- အာသဝေါ

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



တရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မင်  
ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝဟံ- ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။  
ဟောတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရေကပ်လှူရန်

ကူမံ ပါနီယပရိဘောဇနိယံ- ဤသောက်တော်ရေကို၊

ပန်းပူဇော်ရန်

ကူမံ ပုပွံ- ဤပန်းကို၊

သီမီးပူဇော်ရန်

အရဟတာဒိနဝဂုဏေဟိ- အရဟံအစရှိသောကိုးပါး  
သောဂုဏ်တော်တို့နှင့်၊ သမ္ဗုဒ္ဓကတံ- ပြည့်စုံတော်မူထသော၊  
နာထံ- နတ်လူတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူထသော၊  
သဗ္ဗညုတာနာဝရဏာဉာဏေဟိ- သဗ္ဗညုတဉာဏ်  
တော်တို့ဖြင့်၊ တိလောကေ- သုံးပါးသောလောက၌၊  
အဝိဇ္ဇန္တကာရံ- အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အမိုက်မှောင်ကို၊  
ဝိခမိတွာ- ပယ်ဖျောက်၍၊ ဇလံ- ဇကန္တံ- ထွန်းလင်း  
တောက်ပနိုင်စေသော၊ ဗုဒ္ဓံ- သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညု

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

မြတ်ဘုရားကို၊ ဥဒ္ဒိဿ- ရည်မှတ်၍၊ စေတိယဿ-  
ဓာတုစေတိ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတိတော်မြတ်အား၊ ပဘာဝဇ္ဈော  
ဟိ- အရောင်အဆင်းတို့ဖြင့်၊ အန္တကာရံ- အမိုက်မှောင်  
ကို၊ ဝိနာသနံ- ပယ်ဖျောက်တတ်သော၊ ကူမံဒီပဇာလံ-  
ဤသီမီးလျှံကို၊ ပူဇေမိ- ပူဇော်ပါ၏။ မေ- အကျွန်ုပ်၏၊  
ကူဒံပုညံ- ဤကောင်းမှုသည်၊ အာသဝက္ခယံ- အာသ  
ဝေါ တရားလေးပါးတို့ ၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော  
မင်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝဟံ- ရွက်ဆောင်နိုင်  
သည်။ ဟောတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။

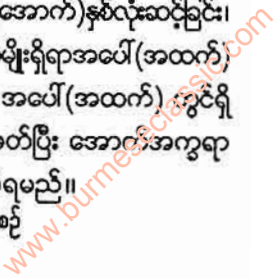


ပါဌ်ဆင့် ပါဠိဖတ်ရန် အခြေခံအကျဉ်း

အဆင့်(၂)ချိုး

၁။ အပေါ်နှင့်အောက် (အထက်နှင့်အောက်)နှစ်လုံးဆင့်ခြင်း၊  
၂။ ရှေ့နှင့်နောက်ဆင့်ခြင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာအပေါ်(အထက်)  
နှင့် အောက်နှစ်လုံးဆင့်တွေ့လျှင် အပေါ်(အထက်) ကွင်းရှိ  
သောအက္ခရာကို အသတ်တင်၍ဖတ်ပြီး အောက်အက္ခရာ  
ကား ပင်ကိုယ်အသံအတိုင်း ဖတ်ရမည်။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၁၆

ဖင်းလပြည်

ပုံစံ - ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ စသည် (ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ ဟု ဖတ်ရမည်)

ရှေ့နှင့်နောက် နှစ်လုံးဆင့်(တွဲ)တွေ့လျှင် ရှေ့အက္ခရာကို အသတ်တင်၍ဖတ်ပြီး နောက်အက္ခရာကား ပင်ကိုယ်အသံအတိုင်း ဖတ်ရမည်။

ပုံစံ - တဿ(တသ်-သဟုဖတ်ရမည်။ ဝိညူဟိ- ဝိညူဟိဟိ ဟု ဖတ်ရမည်)

မှတ်ဖွယ်။ အထက်(အပေါ်)နှင့်ဆင့်သော အက္ခရာများပြီး၊ ရှေ့နှင့်နောက်တွဲ (ဆင့်)သော အက္ခရာကား ညနှင့်သသာ နှစ်လုံး ဖြစ်၏။ ညကား ရှေ့နှင့်တွဲ (ဆင့်)သော ညဖြစ်ပြီး၊ ညကား ရိုးရိုးညဖြစ်၏ဟု မှတ်ပါ။

ဆောင်ပုဒ်။ ထက်အောက်ဆင့်မှာအထက်သာ သတ်ပါမြဲကေနိ။

ရှေ့နောက်ဆင့်မှာ ရှေ့အက္ခရာ သတ်ပါမြဲကေနိ။  
၃။ သဝေထိုးနှင့်တွဲသော တသတ်ကို စသတ်အသံထွက်၍ ဖတ်ပါ။

ပုံစံ - မေတ္တာ စသည် (မေတ်တာ-မစ်တာဟု ဖတ်ပါ) ဆောင်ပုဒ်။ သဝေလည်းထိုး တသတ်မျိုး ဖတ်ရိုးစသတ်သံ။

၄။ သဝေထိုးနှင့်တွဲသော နသတ်ကို ငသတ်အသံထွက်၍

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၇

ဗုဒ္ဓ၏ပရိတ်ပုဒ်တော်ပေါင်းချုပ်

ဖတ်ပါ။

ပုံစံ - ပုရေန္တံ စသည် - (ပုရေနိတ်-ပုရင်တံဟုဖတ်ပါ) ဆောင်ပုဒ်။ သဝေလည်းထိုး နသတ်မျိုး ဖတ်ရိုး ငသတ်သံ။  
၅။ သဝေထိုးရေးချကို ဝဆွဲသံထွက်၍ ဖတ်ရမည်။

ပုံစံ - ဟောန္တံ စသည် (ဟောနိတ်-ဟွန်တံ ဟုဖတ်ရမည်) ဆောင်ပုဒ်။ သဝေရေးချ သတ်မြင်က မှတ်ကြဝဆွဲသံ။

မှတ်ဖွယ်။ ။ ပါဠိအဆင့်တို့တွင် အောက်အက္ခရာများကို ပင်ကိုယ် အသံအတိုင်း ဖတ်ရမည်ဟု မှတ်ပါ။

၆။ ဟထိုးနှင့် ရရစ်၊ ယပင့် အက္ခရာစာလုံးများနှင့်တွဲသော အက္ခရာများသည် အသတ်တာဝန်ကိုလည်းယူရသည်။  
မိမိ၏ မူလအသံလည်း ထွက်ရသည်။

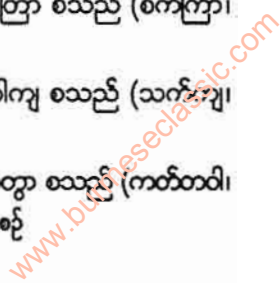
ဟထိုးနှင့်တွဲသောပုံစံ-တုမှ၊ ပုဗ္ဗန္တံ စသည် (တုမ်မှ ပုမ်ပန်န ဟု ဖတ်ရမည်။)

ရရစ်နှင့်တွဲသောပုံစံ-စကြာ၊ အကြာ စသည် (စက်ကြာ၊ အတ်ကြာ ဟု ဖတ်ရမည်။)

ယပင့်နှင့်တွဲသောပုံစံ-သကျ၊ ဝါကျ စသည် (သက်ကျ၊ ဝက်ကျ ဟု ဖတ်ရမည်။)

ဝဆွဲနှင့်တွဲသောပုံစံ-ကတွာ၊ ဝတွာ စသည် (ကတ်တာဝါ၊

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



ဝတ်တဝါ ဟု ဖတ်ရမည်။)

မှတ်ဖွယ်။ ဤပုံစံများကား အသတ်တာဝန်ကိုလည်း ယူရသည်။ မိမိ၏ မူလအသံကိုလည်း ထွက်ရသည်။

ဟထိုးသည် ဟ၊ ယပင့်သည် ယ၊ ရရစ်သည် ရ ကောက်၊ ဝေ့ဝေ့သည် ဝအက္ခရာ၏ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သည်ဟု အသီးသီးမှတ်ပါ။

အသတ်သံတူအက္ခရာများ

၁။ ကနှင့်ဂ သည် အသတ်အသံတူ၏။

ပုံစံ - သွာက္ခာတော။ သဂ္ဂမောက္ခံ စသည် (သက်ဟူ သော အသံတူ၏)

၂။ စနှင့်ဇ အသတ်သံတူ၏။

ပုံစံ-ဝေယျာဝစ္စ၊ မဇ္ဇ စသည် (ဝစ်၊မစ်ဟူသော အသံတူ၏)

၃။ ဋ၊ ဌ၊ ဍ၊ တ၊ ဒ၊ ပ၊ ဗ၊ ဘ၊ သ အသတ်သံ တူ၏။

ပုံစံ - ဋ-ဝဋ၊ ဌ-ပါဌ၊ ဍ-ဝဍ္ဍိ၊ တ-သတ္တာဒေဝ၊ ဒ-ဒဿန၊ ပ-ဥဇုပ္ပဋိ၊ ဗ-သဗ္ဗဒေါသ၊ ဘ-လာဘ်၊ သ-တဿဘဂဝ၊ (ဤပုံစံပါ အသတ်တို့သည် တူကြ၏။) ဌ ဝမ်းဘဲ၌ အရစ်ပါသော ဌဝမ်းဘဲသည် အပေါ်မှ ဋသလျင်း

ချိတ်နှင့်ဆင့်ထားသော ပါဌ်ဆင့်ဌဝမ်းဘဲဖြစ်ပြီး ရိုးရိုး ဌဝမ်းဘဲကား အရစ်မပါရ၊ အရစ် (အထက်)အပေါ်က ဋသံလျင်းချိတ်၊ အောက်က ဌဝမ်းဘဲအဆင့်ကို များသော အားဖြင့် ပါဌ်စာပေ၌ သုံးရ၏။

၄။ ငနှင့်ည အသတ်သံတူ၏။

ပုံစံ - င-မင်္ဂလာ၊ ည-ကတညုတ စသည် (မင်-တင် အသတ်သံတူ)

၅။ ဏ၊ န၊ မ၊ လ၊ ဠ အသတ်သံ တူကြ၏။

ပုံစံ - ဏ-ပဏ္ဍိတ၊ န-အနန္တ၊ မ-သမ္မာ၊ လ-ကော သလ္လ၊ ဠ-အာသဠ စသည် (ပဏ်၊ နန်၊ သမ်၊ သလ်၊ သဠ အသတ်သံ တူကြ၏)

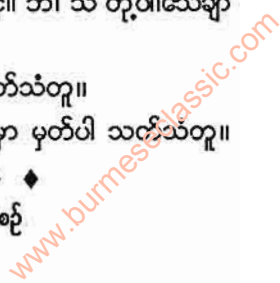
ဆောင်ပုဒ်။ င ကနှင့်ဂ၊ မှတ်ကြ သတ်သံတူ။

င စနှင့်ဇ၊ မှတ်ကြ သတ်သံတူ။

င ဋ၊ ဌ၊ ဍ၊ တ။ ဒ၊ ပ၊ ဗနှင့်။ ဘ၊ သ တို့ပါ၊ဆရာ သတ်သံတူ။

င ငနှင့်ည မှာ၊ မှတ်ပါ သတ်သံတူ။

င ဏ၊ န၊ မ နှင့်။ လ၊ ဠ တို့မှာ မှတ်ပါ သတ်သံတူ။





### ဘုရားအနေကဇာတင်ရန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အနေကဇာတင်ဂါထာ

က။ အနေကဇာတိသံသာရံ၊ သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။

ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။

ခ။ ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌေသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။

သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂိ၊ ဂဟကုဋံ ဝိသင်္ခတံ။

ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနုလောမ

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊

ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

သဠာယတနပစ္စယာ ဖသော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊

ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊

ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊

ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ

ဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ။

ရွှေပုပ္ဖဝေဗ္ဗစာစဉ်

ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ  
သမုဒယော ဟောတိ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပဋိလောမ

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသ ဝိရာဂ နိရောဓ  
သင်္ခါရနိရောဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓ ဝိညာဏနိရောဓော၊

ဝိညာဏနိရောဓ နာမရူပနိရောဓော၊

နာမရူပနိရောဓ သဠာယတနနိရောဓော၊

သဠာယတနနိရောဓ ဖဿနိရောဓော၊

ဖဿနိရောဓ ဝေဒနာနိရောဓော၊

ဝေဒနာနိရောဓ တဏှာနိရောဓော၊

တဏှာနိရောဓ ဥပါဒါနနိရောဓော၊

ဥပါဒါနနိရောဓ ဘဝနိရောဓော၊

ဘဝနိရောဓ ဇာတိနိရောဓော၊

ဇာတိနိရောဓ ဇရာ မရဏ သောက

ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ။

ဝေ မေတဿ ကေဝလဿ

ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

ရွှေပုပ္ဖဝေဗ္ဗစာစဉ်

ဥဒါန်းဂါထာ

က။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊  
 အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။  
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊  
 ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

ခ။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊  
 အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။  
 အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊  
 ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

ဂ။ ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊  
 အာတိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။  
 ဝိဂူပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊  
 သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

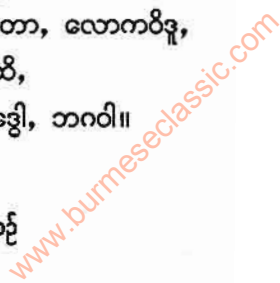
ပဋ္ဌာန ပစ္စယုဒ္ဓေသ

ဟေတုပစ္စယော၊ အရမ္မဏပစ္စယော၊  
 အဝိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊

သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊  
 အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊  
 ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊  
 ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊  
 ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊  
 အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊  
 ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊  
 သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပုယုတ္တပစ္စယော၊  
 အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊  
 ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
 ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓု၊  
 အနတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိ၊  
 သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။



အဘိသေကဂါထာ

(က) ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဒ္ဓော။  
ဝေ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။

(ခ) အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုပိ ပုဂ္ဂလေ။  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပုတ္တော ပမောဒတိ။

ဘုရားအနေကဇာတင်ပြီး၏။



ပရိတ်တော်ဟူသည်

ထက်ဝန်းကျင်အရပ်ဆယ်မျက်နှာမှ ကျရောက်ဆဲ ကျ  
ရောက်လတ္တံ့သော ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့ကို တား  
ဆီးကာကွယ်စောင့်ရှောက်တတ်သောကြောင့် ပရိတ်ဟုခေါ်  
သည်။ ပရိတ်တရားတော်များကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ နာကြားခြင်း  
ပြုလုပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ . . .

- ဖြစ်ဆဲ ဖြစ်သော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ဘေးအန္တရာယ်  
အသွယ်သွယ်တို့မှ ကင်းလွတ်စေနိုင်ခြင်း၊
- မဖြစ်သေးသော ဘေးအန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်စောင့်

ရှောက်စေနိုင်ခြင်း၊

- ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ကျက်သရေ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်  
ပြည့်စုံစေနိုင်ခြင်း၊

- နောင်တမလွန်အတွက်လည်း နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် အကျိုး  
ကိုရနိုင်ခြင်း စသော အကျိုးအာနိသင်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

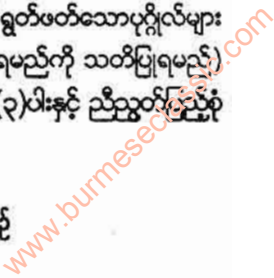
(၁) ပါဠိတော်၏ ပုဒ်ပါဠိအက္ခရာကို မျှော်စေဘဲ ရွတ်ဆိုခြင်း၊

(၂) ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်ကို ကောင်းစွာသိခြင်း၊

(၃) လာဘ်လာဘကို မငဲ့ကွက်ဘဲ မေတ္တာ၊ ကရုဏာကို ရှေ့  
ထား၍ ပရိတ်တရားတော်ကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊

(မှတ်ချက်။ ။ မေတ္တာ၊ ကရုဏာစိတ်သည် အရာရာကို ပြီး  
နိုင်အောင်မြင်သော အကျိုးတရားများ ရရှိနိုင်သည်။ ရတနသုတ်  
ပရိတ်တွင် “အာယသ္မာအာနန္ဒထေရော ဝိယ ကာရုညစိတ္တံ-  
ဥပဋ္ဌပေတွာ” ရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာစိတ်ကို  
ထားရမည်ဟူသောစကားအရ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သောပုဂ္ဂိုလ်များ  
သည် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ အထူးထားရမည်ကို သတိပြုရမည်။)

ပရိတ်နာသုများကလည်း အင်္ဂါ(၃)ပါးနှင့် ညီညွတ်စွာ  
ရပါသည်။



(၁) ပဉ္စာနန္ဒရီယကံဝါးပါးတည်းဟူသော ကမ္မန္တရာယ်မရှိခြင်း၊

(၂) နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတည်းဟူသော ကိလေသန္တရာယ်မရှိခြင်း၊

(၃) ပရိတ်တရားတော်အပေါ်၌ သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၊

ဤအင်္ဂါ(၃)ပါးတွင် တစ်ပါးပါးနှင့် ငြိစွန်းနေသောပုဂ္ဂိုလ် အား ပရိတ်တရားတော်သည် မကာကွယ် မစောင့်ရှောက်နိုင်။

ပဉ္စာနန္ဒရီယကံ(၅)ပါး ဟူသည်မှာ-

(၁) မာတုယာတက - အမိကိုသတ်သောကံ

(၂) ပိတုယာတက - အဖကိုသတ်သောကံ

(၃) အရဟန္တယာတက - ရဟန္တာကိုသတ်သောကံ

(၄) လောဟိတုပ္ပါဒက - ဘုရားကိုသွေးစိမ်းတည် အောင်မြင်သောကံ

(၅) သံယဘောဒက - သံယာကိုသင်ခွဲသောကံ တို့ဖြစ်၏။

နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကံ ဟူသည်မှာ-

(၁) သတ္တဝါတို့မှာ အကြောင်းအကျိုးမရှိဟူသော အဟောတု ကဒိဋ္ဌိ။

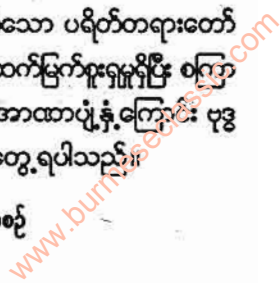
(၂) ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ပြုသော်လည်း ခံစားရသည် မရှိဟု ယူသော အကိရိယဒိဋ္ဌိ။

(၃) သတ္တဝါတို့ သေလျှင်ပျက်၏ဟုယူသော နတ္ထိကဒိဋ္ဌိတို့ ဖြစ်သည်။

ဤပဉ္စာနန္ဒရီယကံနှင့် နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကံတို့ကို ပြုသော သူသည် မြင်းမိုရ်တောင်မျှလောက်သော ရတနာစေတီကို တည်၍ စကြာဝဠာလောက်သော ရတနာတံတိုင်းကို ပြုလုပ် ပြီးလျှင် ထိုအတွင်း၌ ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ အရှင် မြတ်တို့ကို အပြည့်စည်းဝေးစေ၍ ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် တစ်ပါးမကျန် လှူဒါန်းငြားသော်လည်း စုတေ(သေ)သည်၏ အခြားမဲ့၌ မကောင်းကျိုးကို ပေးလေသည်သာဖြစ်၏။

ပရိတ်ရွတ်သူ နာသူတို့သည် မိမိတို့ဖက်က ညီညွတ်ရ မည့် အင်္ဂါရပ်များနှင့် ညီညွတ်ပါမှသာလျှင် ပရိတ်တရား တော်၏ ထူးခြားထက်မြက်သောအကျိုး အာနိသင်တို့ကို ရနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ဟောကြားအပ်သော ပရိတ်တရားတော် များသည် လွန်စွာအာဏာတန်ခိုး ထက်မြက်စူးရှမှုရှိပြီး စကြာ ဝဠာ ကုဋေတစ်သိန်းတိုင်အောင် အာဏာပျံ့နှံ့ကြောင်း ဗုဒ္ဓ စာပေတို့၌ ဖွင့်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။



ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲနှင့် ပရိတ်ရေ ပရိတ်ပန်း

ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲ စသည်သုံးစွဲမှုသည် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် အလောင်းတော်ဘဝကပင် ရှိခဲ့ကြောင်း ဖတ်တော်တို့၌ တွေ့ရလေသည်။

ထိုဖတ်တော်များတွင် ဘုရားလောင်းမင်းသားအား ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်များက ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲများ ချီးမြှင့်ကြောင်းပါရှိပြီး မင်းသားသည် ထိုပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲ တို့ကြောင့် ဘီးလူးမတို့၏ အန္တရာယ်မှကင်းဝေးပြီး နောက် ဆုံးတွင် မင်းစည်းစိမ်ကို စံစားရကြောင်းပါရှိသည်။

ဤဖတ်တော်လာ အထောက်အထားကိုယူ၍ ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင်တို့သည် ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲတို့ကို ယနေ့တိုင် သုံးစွဲနေကြခြင်းဖြစ်သည်။

ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲ လက်တွေ့အသုံးပြုနည်း

ပရိတ်ချည် ပရိတ်သဲ အသုံးပြုနည်းကို ပါရာဇိကဏ် အဋ္ဌကထာနှင့် သာရတ္ထဒီပနီဋီကာတို့၌ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရလေသည်။

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သောပုဂ္ဂိုလ်သည် ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရင်း ပရိတ်ချည်ကို ပရိတ်ရေထဲသို့နှစ်ရမည်။

ပရိတ်ချည်ကို ရေထဲ၌ ဆုပ်နယ်ခြင်းပြုနေရမည်။ ဤ ရေနှင့် ဤချည်တွင်တည်ပြီး၊ သက်ဝင်ပြီးဆိုသော သဘော မျိုးဖြစ်အောင် လုပ်ပေးရခြင်းဖြစ်သည်။

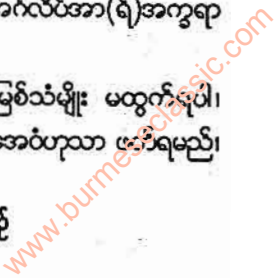
ဤဆောင်ရွက်ချက်မှာ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ပေးသော ပုဂ္ဂိုလ် က ပြုလုပ်ပေးရသည့်ကိစ္စဖြစ်သည်။ အလေးအနက်ထား သင့်သော ကိစ္စလည်းဖြစ်သည်။

ပရိတ်ရေ၊ ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်သဲတို့ကို သင့်လျော်သလို သုံးနိုင်သည်။

ပရိတ်ပါဠိ ရွတ်ရာ၌ သတိပြုဖွယ်

- ပါဠိတော်များကို ရွတ်ဖတ်ကြရာ၌ (ရ)ကောက်ကို ရွတ်ရာ တွင် လျှာလိပ်သံဖြင့် ရွတ်ရမည်။ အင်္ဂလိပ်အာ(ရ်)အက္ခရာ အသံထွက်ကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။

- ပါဠိ၌ ဝစ္စပေါက်၊ အောက်ကမြစ်သံမျိုး မထွက်ရပါ။ ဥပမာ- ဝေင်ကို အေးဝံဟု မဖတ်ရ၊ အေဝံဟုသာ ဖတ်ရမည်။



ဂစ္ဆန္တကို ဂစ်ဆန်းတုဟု မဖတ်ရ။ ဂစ်ဆန်တုဟုသာ ဖတ်ရမည်။ တော်ကို အေးတံဟူ၍ အသံထွက်ရွတ်ဆိုခြင်း မပြုရပါ။ အေတံ ဟူ၍သာ အသံထွက်ရမည်။

အချိန်အခါနှင့် ပုဂံတို

- (၁) မင်္ဂလာသုတ် - အလှူမင်္ဂလာ၊ အိမ်တက်မင်္ဂလာ စသည့် မင်္ဂလာနှင့်စပ်သောအခါ၌ မင်္ဂလာသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသည်။
- (၂) ရတနသုတ်- မြို့ရွာတို၌ (ရောဂန္ထရကပ်၊ သတ္တန္ထရကပ်၊ ဒုတ္တိက္ခန္ထရကပ်တို့) ဆိုက်ရောက်လိမ့်အံ့ ထင်သည့်အခါနှင့် ဆိုက်ရောက်သည့်အခါတို့၌ ရတနသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်သည်။
- (၃) မေတ္တာသုတ် - အရပ်သူအရပ်သား မြို့သူမြို့သား အချင်းချင်းမညီမညွတ်ဖြစ်သည့်အခါ နတ်တို့ ခြောက်လှန့်ကြသည့်အခါ သူတစ်ပါးရန်ငြိုးထားသည်ဟု ထင်သည့်အခါ၌ မေတ္တာသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၄) ခန္ဓသုတ် - မြွေ၊ ကင်း၊ သန်း စသောဘေးရန် ရှိသည့်အခါ၌ ခန္ဓသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၅) မောရသုတ် - အနှောင်အဖွဲ့ခံရလိမ့်အံ့ဟု ထင်သည်

- အခါနှင့် ခံရသည့်အခါ၌ မောရသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၆) ဝဋ္ဋသုတ် - မီးဘေးစိုးရိမ်ရသည့်အခါနှင့် ကြိုတင်ကာ ကွယ်လိုသည့်အခါ၌ ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၇) ဇေတုသုတ် - စစ်ဖြစ်သည့်အခါ၊ ကြောက်လန့်ဖွယ်ရာ အန္တရာယ်များတွေ့ကြုံသောအခါ၌ ဇေတုသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်သည်။
- (၈) အာဇာနည်သုတ်- ဘီလူး၊ သရဲ၊ သဘက်တို့ဝင်ရောက်နှောင့်ယှက်သည့်အခါ၌ အာဇာနည်သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၉) အင်္ဂုလိမာလသုတ်- အမျိုးသမီးတို့ ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် မီးဖွားစဉ်အခါတို့၌ အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၁၀) ဗောဇ္ဈင်သုတ် - မကျန်းမာသည့်အခါ၌ ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။
- (၁၁) ပုဗ္ဗဏှသုတ် - ပြိုဟ်စီး ပြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါ တံတောညံ့သည့်အခါ၊ အတိတ်နမိတ်မကောင်းသည့်အခါ၌ ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ရသည်။



www.burmeseclassic.com

နေ့အလိုက် ပရိတ်ရွတ်ခဲကြပုံ

ဗုဒ္ဓပရိတ်ဒေသနာတော်များကို နေ့အလိုက်သတ်  
မှတ်လျက် တနင်္ဂနွေနေ့မှ စနေနေ့တိုင်အောင် အလှည့်ကျ  
ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်ရန် ရှေးဆရာမြတ်တို့မှ စီစဉ်ခဲ့လေသည်။

- ၁။ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် သမန္တာမှစ၍ မင်္ဂလာသုတ်၊
- ၂။ တနင်္လာနေ့တွင် ရတနသုတ်၊
- ၃။ အင်္ဂါနေ့တွင် မေတ္တာသုတ်၊
- ၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်၊
- ၅။ ကြာသပတေးနေ့တွင် ဓဇဂ္ဂသုတ်၊
- ၆။ သောကြာနေ့တွင် အာဇာနည်ဦးသုတ်၊
- ၇။ စနေနေ့တွင် အင်္ဂုလိမာလာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်၊



ပရိတ်ကြီးနိဒါန်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

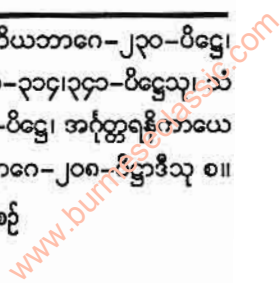
နတ်ပင့်နှင့်တိုက်တွန်းချက်

- ၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ'ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
- သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
- ၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

ဘုရားရှိခိုး

၃။နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗု-  
ဒ္ဓဿ\*။

\* (တိက္ခတ္တိ)ဒီဃနိကာယေ ဒုတိယဘာဂေ-၂၃၀-ပိဋေ၊  
မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသပါဠိယံ-၃၁၄၊၃၄၁-ပိဋေသု၊ သံ  
ယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၁၆၂-ပိဋေ၊ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ  
ပဌမဘာဂေ-၆၈-ပိဋေ၊ ဒုတိယဘာဂေ-၂၀၈-ပိဋေဒီသု စ။



တဖန်-နတ်ပင့်

၄။ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊ တိသရဏသရဏာ၊  
 ဧတ္ထ လောကန္တရေဝါ၊ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ၊  
 ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊ ဗျာဝဏှ သဗ္ဗကာလံ။  
 ဧတေ အာယန္တ ဒေဝါ၊ ဝရ ကနကမယေ၊  
 မေရုရာဇေ သယန္တော။  
 သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊ မုနိဝရဝစနံ၊  
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

အမှုဝေနှင့်တိုက်တွန်းချက်

၅။သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မာနော။  
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာကေံ။  
 ၆။သဗ္ဗေ တံ အနမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
 ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု။ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။  
 ၇။သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုဇီ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
 သာသနပ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။သဒ္ဓိ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တနော။  
 အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိတိ။  
 ၉။ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ  
 မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ  
 အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ  
 ပိသာစတော ဝါ ခါဏကတော ဝါ  
 ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ  
 ဇေပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ  
 အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ  
 စဏှ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ  
 အဟိ ဝိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒီဝိ  
 အစ္စ တရစ္စ သူကရ  
 မဟိသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ  
 နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ  
 နာနာဥပဒ္ဒုတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏှန္တု။



၁။မင်္ဂလာသုတ္တ

ဥပေျောစဉ်

။ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသ ဟိ၊ စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
 သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။  
 ။ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။  
 သဗ္ဗလောကဟိတက္ကာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
 ၂။\*ဝေ မေ သုတံ-  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ  
 ဧတေဝနေ အနာထဝိဇ္ဇိကဿ အာရာမေ။  
 အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ  
 အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တဝတ္ထာ  
 ကေဝလကပ္ပံ ဧတေဝနံ ဩဘာသေတွာ  
 ယေန ဘဂဝါ၊ တေနပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ  
 ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။  
 ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ သာ ဒေဝတာ၊  
 ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

ရွှေပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်စဉ်

၄။\*ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။  
 အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၅။\*အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
 ပူဇာ စ ပူဇေနယျာနံ၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၆။\*ပတိဂ္ဂပဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
 အတ္တသမ္မာပဏီဝိ၊ စ၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၇။\*ဗဟုသစ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
 သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၈။\*မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
 အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၉။\*ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
 အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။  
 ၁၀။\*အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
 အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ တေ မင်္ဂလံ မုတ္တမံ။

၁။ပူဇနီယာနံ(သီ၊သျှ၊ကံ၊ဣ)

၂။အတ္တသမ္မာပဏီဝိ(က)

ရွှေပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်စဉ်

- ၃၈ မင်းလပြည်
- ၁၁။ \*ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
 ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ တေ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၂။ \*ခန္တိ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
 ကာလေန ဓမ္မသာကတ္ထ၊ တေ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၃။ \*တပေါ စ ပြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
 နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ တေ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၄။ \*ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။  
 အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ တေ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။
- ၁၅။ \*တောဒိသာနိ ကတောန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။  
 သဗ္ဗတ္ထ သောတ္တိ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ'မုတ္တမံ။  
 မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိယံ-၄-ဝိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ-၃၁၈၊ ၃၁၉-ဝိဋ္ဌေသု စ။

၁။ဓမ္မဿဝဏံ(က-သီ)ဓမ္မဿဝနံ(က-သီ)

၂။ရတနသုတ္တ

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူ၏ အစီအရင်

၁။ပဏိဓာနတောပဋ္ဌာယ တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော၊  
 ဒသ ဥပပါရမိယော၊ ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ  
 သမတ္တိံသ ပါရမိယော၊ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဓေ၊  
 လောကတ္ထစရိယံ ဉာတတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ၊  
 တိဿော စရိယာယော ပစ္စိမာဝေ ဂစ္ဆဝေါက္ကန္တိ  
 ဇာတိ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ  
 မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပုဋိဓေဝံ  
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေတိ  
 သဗ္ဗေပိမေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
 ဝေသာလိယာ တိသု ပါကာရန္တရေသု  
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
 ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-



ဥယျောဇဉ်

၂။ ကောဋိသတသဟသေသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယသ္မာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၃။ ရောဂါမနုဿဒုဒ္ဓိက္ခ-သမ္ဘူတံ ထိဝိခံ ဘယံ။  
ခိပ္ပ'မန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ \*ယာနီစ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။

၅။ \*တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနသိယာ ပဓာယ။  
ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။

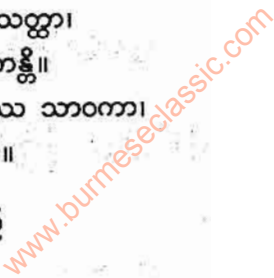
၆။ \*ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊

ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေနေ သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၇။ \*ဓယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။  
န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေနေ သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၈။ \*ယံ ဗုဒ္ဓသေဠော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊  
သမာဓိ'မာနန္တရိ'ကည' မာဟု။  
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေနေ သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ \*ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
တေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။



ကူဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၁၀။ \*ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဇ္ဇေန၊  
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမို့။  
တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု၊  
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဉ္ဇမာနာ။  
ကူဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၁၁။ \*ယထိန္ဒာသီလော ပထဝိသသိတော၊ သိယာ၊  
စတုတ္ထိ ဝါတေဟိ အသမ္မကမ္ပိယော။  
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
ကူဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။

ကိဉ္ဇာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ'မာဒိယန္တိ။  
ကူဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၁၃။ \*သဟာဝ'ဿ ဒဿနသမ္ပဒါယံ၊  
တယ'သု မော ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
သက္ကာယဒိဋ္ဌိံ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊  
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိံ ကိဉ္စိ။

၁၄။ \*စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တော၊  
ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ၊ အဘဗ္ဗံ ကာတုံ။  
ကူဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
တေတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

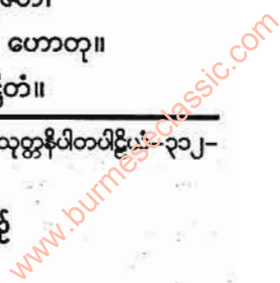
၁၅။ \*ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မံ ကရောတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
အဘဗ္ဗံ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။

ဣဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၁၆။\*ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထာ ဗုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမှာန မာသေ ပဌမသ္မိံ<sup>၂</sup> ဂိမေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိံ၊  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမို့ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၁၇။\*ဝရော ဝရည။ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိံ။  
 ဣဒမို့ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၁၈။\*ဝီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိသမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိံ။  
 တေ ဝီဏဗိဇာ အဝိရုဋ်ဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ ဝီရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။

၁။ယထာ(သီ၊သျှ) ၂။ပဌမသ္မိံ(?) ၃။အဒေသယိံ(သီ)

ဣဒမို့ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၁၉။\*ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၂၀။\*ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ၂၁။\*ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
 သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။  
 ရတနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\*နန္ဒကပါဌပါဠိယံ-၅-၆-၇-၈-ဝိဋ္ဌေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ-၃၁၂-၃၁၃-၃၁၄-၃၁၅-ဝိဋ္ဌေသု စ။



၃။မေတ္တသုတ္တ

ဥပယောဇဉ်

၁။ယဿာနဘာဝတော ယက္ခာ၊နေဝဒဿေန္တိ ဘိသနံ။

ယဉ္ဇိံ ဝေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္တိဝမတန္တိတော။

၂။သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ကရဏီယ'မတ္တကုသလေန၊

ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ။

သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇံ စ၊

သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၄။သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊

အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။

သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊

အပ္ပဂစ္ဆော ကုလေသွ'နနဂိဒ္ဒေါ။

၅။န စ ခုဒ္ဒ'မာစရေ ကိဉ္စိ။

၁။ယမှိ(က) ၂။သုဇ္ဇ(သိ)

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ယေန ဝိညာ၊ ပရေ ဥပဝဒေယျ။

သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု။

သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ယေ ကေစိ ပါဏာဘူတ'တ္ထိ၊

တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေသာ။

ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊

မဂ္ဂိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊

ယေ ဝ' ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။

ဘူတာ ဝိ သမ္ဘဝေသိ ဝိ၊

သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊

နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။

ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊

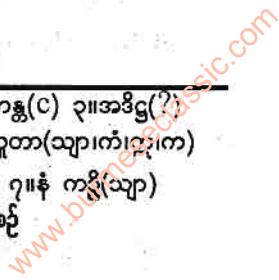
နာညမညဿ ဒုက္ခ'မိစ္ဆေယျ။

၁။သဗ္ဗေ သတ္တာ(သီ၊သျာ) ၂။မဟန္တ(ဝ) ၃။အဒိဋ္ဌ(ဒိ)

၄။ယေ စ(သီ၊သျာ၊ကံ၊ဣ) ၅။ဘူတာ(သျာ၊ကံ၊ဣ၊က)

၆။သမ္ဘဝေသိ ဝါ(သီ၊သျာ၊ကံ၊ဣ) ၇။နံ ကဉ္စိ(သျာ)

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-  
 မာယုသာ ကေပုတ္တ'မနုရက္ခေ။  
 ဝေဋ္ဌိ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသို့၊  
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
 ဥဒ္ဓံ အစော စ တိရိယဉ္စ၊  
 အသမ္မာဓံ အဝေရ'မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓော ဝ၊  
 သယာနော ယာဝတာ'သ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
 တေ သတိ အဓိဋ္ဌေယျ၊  
 ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိခ'မာဟု။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊  
 သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။  
 ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊  
 န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။  
 ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၄။ ခန္ဓသုတ္တ  
 ဥယျောဇဉ်

၁။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဓံ ဝိယ။  
 ယံ နာသေတိ ဝိသံ ယောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၂။ အာဏာက္ခေတ္တမိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ \*ဝိဂ္ဂဟက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ရောပထေဟိ မေ။  
 ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
 မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမကေဟိ စ။

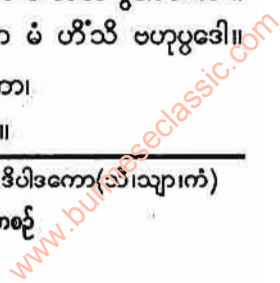
၄။ \*အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ' မေ။  
 စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၅။ \*မာ မံ အပါဒကော ဟိ'သိ၊ မာ မံ ဟိ'သိ ဒွိပါဒကော'။  
 မာ မံ စတုပ္ပဒေဟိ ဟိ'သိ၊ မာ မံ ဟိ'သိ ဗဟုပ္ပဒေဟိ။

၆။ \*သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊  
 သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။

---

၁။ ဒိပါဒကေဟိ(သီ၊ သျာ၊ ကံ၊ ဣ)၊ ၂။ ဒိပါဒကော(သီ၊ သျာ၊ ကံ)  
 ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊  
မာ ကစ္ဆိံ ပါပမာဂမာ။

၇။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော၊  
အပ္ပမာဏော သံယော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိံ ဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘိ သရပူ မူသိကာ။

၈။ \*ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။  
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*ဝိနယဝိဋ္ဌကေ ဂူဠဝဂ္ဂပါဠိယံ-၂၄၅-ဝိဋ္ဌေ၊ ဇာတကပါဠိယံ ပဌမ  
ဘာဂေ-၅၃-၅၄-ဝိဋ္ဌေသု၊ အဂုံတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-  
၃၈၄-ဝိဋ္ဌေ စ။

၁။ ကိစ္ဆိ(သျှ၊ကံ၊က) ၂။ သိရီသပါနိ(သီ၊သျှ၊ကံ၊က)

၃။ ကတာ မေ ပရိတ္တာ (ဗဟူသု)

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၅။ မောရသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

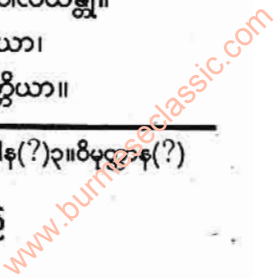
၁။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။  
၂။ ဝိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။  
“ဗြဟ္မမန္တ”န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ \*ဥဒေတ'ယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော'။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟာရေမု ဒိဝသံ။

၄။ \*ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနိ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိပုတ္တာနံ၊ နမော ဝိပုတ္တိယာ။

၁။ ပဌမိပ္ပဘာသော(သီ၊သျှ၊က) ၂။ ဗုဒ္ဓါနိ(?) ၃။ ဝိပုတ္တာနံ(?)

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်





ကူမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော စရတိ သေနာ။

၅။\*အပေတံယံ စက္ခုမာ ကေရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာ'ဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိံ။

၆။\*ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ကူမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော ဝါသ'မကပ္ပယိ။  
မောရသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*ဇာတကပါဠိယံ ပဌမဘာဂေ-၃၈-၃၉-ပိဋေသု။

၆။ဝဋ္ဋသုတ္တ

ဥယျောစဉ်

၁။ပူရေန္တံ ဗောဓိသဟ္မာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဇ္ဇဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။  
၂။ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဋ္ဌာယိ' မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
၃။အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊  
သစ္စံ သောစေယျ'နဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ'မုတ္တမံ။  
၄။အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဖိနေ။  
သစ္စဗလ'မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ'မကာသဟံ။  
၅။သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ဝိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။  
၆။သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ။  
ဝဇ္ဇေလိ သောဠာသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရိဓိ။  
ဝဋ္ဋသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

www.burmeseclassic.com

၇။ ဇေယျသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

၁။ ယသသာ'နဿရဏောနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။

ပတိဋ္ဌ'မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗတာ။

၂။ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။

ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ♦ ဝေံ မေ သုတံ-

ကေံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ

ဧတေဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၄။ ♦ တတြ ခေါဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ "ဘိက္ခဝေါ" တိ

"ဘဒန္တေ" တိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသသုံ။

ဘဂဝါ တေဒဝေါစ-

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ

ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျုဇ္ဈော အဟောသိ။

အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ သက္ကာ ဒေဝါနမိန္ဒော

ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ-

"သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ဣဒါ ပရိတ်ပန္နိတော်ပေါင်းချုပ်

ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဇေတံ ဥလ္လောကေယျာထ။

မမံ ဟိ ဝေါ ဇေတံ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ

လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၅။ \*နော စေ မေ ဇေတံ ဥလ္လောကေယျာထ၊

အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ

ဇေတံ ဥလ္လောကေယျာထ၊

ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ

ဇေတံ ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ

လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၆။ \*နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ

ဇေတံ ဥလ္လောကေယျာထ၊

အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဇေတံ

ဥလ္လောကေယျာထ၊

ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဇေတံ

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟိယိဿတိ။

၇။\*နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ

ဥလ္လောကေယျထ။

အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ

ဥလ္လောကေယျာထ။

ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ

ဥလ္လောကယတံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟိယိဿတိ” တိ။

၈။\*တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ

သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊

ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊

ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယတံ၊

ဤသာနဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယကံ

ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

လောမဟံသော ဝါ။

သော ပဟိယေထာပိ နောပိ ပဟိယေထ။

၉။\*တံ ကိဿ ဟေတု ?

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော

အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော

ဘီရု ဆန္ဒိ ဥတြာသိ ပလာယိတိ။

၁၀။\*အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေ ဝဒါမိ-

သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ

အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ

သုညာဂါရဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ

ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။

မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ-

၁၁။\*“ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊

လောကဝိဒ္ဓု၊ အနတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ၊

သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ” ဟိ။

၁။နော (က)

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၂။\*မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၃။\*နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ-

၁၄။\*“သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊  
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ”တိ။

၁၅။\*ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၆။\*နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ-

၁၇။\*“သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ဤယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
သာဗီရိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော  
အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္စလိကရဏီယော၊  
အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ”တိ။

၁၈။\*သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရုတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္တိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၁၉။\*တံ ကိဿ ဟေတု ?  
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ  
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော  
အဘိရ အဆန္တိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။



၂၀။\*ကူဒ'မဝေါစ ဘဂဝါ၊ ကူဒံ ဝတွာန သုဂတော။  
အထာ'ပရံ တေ'ဒဝေါစ သတ္တာ-

၂၁။\*အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာဂါရေ ဝ ဘိက္ခဝေါ။  
အနုဿရေထံ သမ္ပန္နံ၊  
ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၂၂။\*နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇ္ဈေ နရာသတံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၂၃။\*နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနတ္တရံ။

၂၄။\*ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊

လောမဟံသော န ဟေဿတိ။  
ဧဝေသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

◆သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဓ-၂၂၀-ပိဋေ။

\*သံယုတ္တနိကာယေ ပဌမဘာဓ-၂၂၀-၂၂၁-၂၂၂

၁။အနုဿရေယျာထ (က)

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၈။အာဠာနာဠိယသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

၁။အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
အမနုဿေဟိ စဇ္ဈေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၂။ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
ယံ ဒေသေတိ မဟာဝီရော၊  
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။\*ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၄။\*ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊  
နာတကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု ကကုသန္တဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။

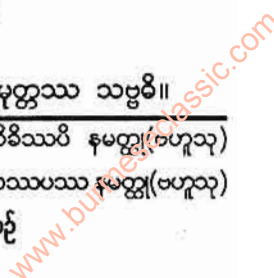
၅။\*ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊  
ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗဓိ။

၆။ဝိပဿိဿ နမတ္ထု(ဗဟူသု) ၂။သိခိဿပိ နမတ္ထု(ဗဟူသု)

၇။ဝေဿဘုဿ နမတ္ထု(ဗဟူသု) ၄။ကဿပဿ နမတ္ထု(ဗဟူသု)

၈။ဝေဿဘုဿ နမတ္ထု(ဗဟူသု) ၄။ကဿပဿ နမတ္ထု(ဗဟူသု)

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၆၂

မင်းလှပြည်

၆။\*အင်္ဂါရသသ နမတ္ထု။ သကျပုတ္တသ သိရီမတော။

ယော ကူမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိံ။ သဗ္ဗဒုက္ခာပနူဒနံ။

၇။\*ယေ စာပိ နိဗ္ဗတာ လောကေ။ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။

တေ ဇနာ အပိသုဏာံထံ။ မဟန္တာ ဝိတသာရဒါ။

၈။\*ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ။ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

၉။ဧတေ စညေ စ သမ္မုဒ္ဓါ။

အနေကသတကောဋီယော။

သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၀။သဗ္ဗေ ဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု' ပါဂတာ။

သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာန'မုတ္တမံ။

၁၁။သီဟနာဒံ နဒန္တေတေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။

ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္ထေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၂။ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။

ဗာတ္တိံသလက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျူနာဓရာ။

၁။ဓမ္မဒေသေသိ(သီ၊သျာ၊ကူ)၊ ဓမ္မံ ဒေသေတိ(?)

၂။အပိသုဏာ (သီ၊သျာ၊ကူ)

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၆၃

ဣဇာပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

၁၃။ဗျာမပ္ပတာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။

ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုဇနာ ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ဝိဏာသဝါ ဇိနာ။

၁၄။မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟာဗ္ဗလာ။

မဟာကာရုဏိကာ ဝီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၅။ဒီပိ နာဏာ ပတိဋ္ဌာ စ၊

တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။

ဂတိ ဗန္ဓူ မဟေသာသာ၊

သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၆။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊

သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။

တေသာ'ဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၇။ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဓာမေ'တေ တထာဂတေ။

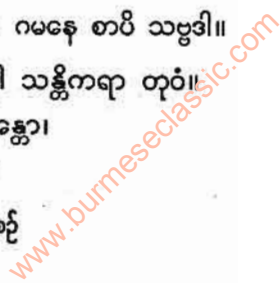
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၈။သဒါ သုခေန ရက္ခန္ဓု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိကရာ တုဝံ။

တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊

မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၁၉။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝင်္ဂိတော။  
 သဗ္ဗဝေရ်မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗာတော စ တုဝံ ဘဝ။

၂၀။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာဗလေန စ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၁။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၂။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၃။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၄။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၅။ ပုရတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိဂ္ဂုဇ္ဇကော။  
 ပစ္ဆိမေန ဝိဂ္ဂုပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၆။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
 လောကပါလာ ယသသသိနော။

တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၇။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၈။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။  
 တေပိ အမှော်နရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၂၉။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တု၊  
 သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
 မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊ သုခိ ဒိယာယုကော ဘဝ။

၃၀။ \*အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုဗ္ဗာပစာယိနော။  
 စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဗုန္တိ၊  
 အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။  
 အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*ဒီယနိကာယေ ပါထိကဝဂ္ဂေ-၁၅၉-ပိဋေ။

၁။ ဝဒ္ဓါပစာယိနော(သီ၊ဣ)

၉။အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

၁။ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။

ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၂။သောတ္ထိနာ ဂမ္ဘဝုဋ္ဌာနံ၊

ယဉ္ဇသာဓေတိ တင်္ဂဏေ။

ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ၊

လောကနာထေန ဘာသိတံ။

ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။\*ယတော'ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော၊

နာဘိဇာနာမိ သန္တိစ္စ ပါဏံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေတာ။

တေန သစ္စေန သောတ္ထိတေ ကောတု သောတ္ထိ ဂမ္ဘဿ။

အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*မဇ္ဈိမနိကာယေ မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသပါဠိယံ-၃၀၆-ပိဋေ။

၁၀။ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ

ဥယျောဇဉ်

၁။သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။

သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

၂။ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကု'တ္တမာ။

အဇာတိ'မဇရာ'ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

၃။ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။

ဩသဓဉ္စ ဣပံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၄။ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။

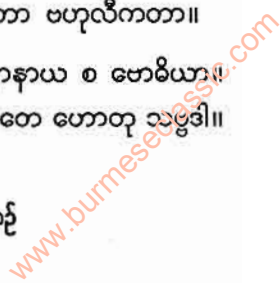
ဝီရိယံ ဝိတိ ပဿဒ္ဓိံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ'ပရေ။

၅။\*သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊သတ္တေ'တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။

ပုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။

၆။\*သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။





၇။\*ကေသို့ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စ ကသပံ။

ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယံ။

၈။\*တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိသု တံသံဏေ။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၉။\*ကေဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာ ဘိဝိဋိတော။

စုန္ဒတ္ထေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၀။\*သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊

တမှာ ဝုဋ္ဌာသိ ဌာနသော။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၁။\*ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဍန္တုပ္ပိ မဟေသိနံ။

မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ နုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ။

တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\*ဣဒံ သုတ္တံ ပါဠိယံ နတ္ထိ၊ သံယုတ္တနိကာယေ ပန မဟာဝဂ္ဂပါဠိ

ယံ-၇၁-၇၂-၇၃-ပိဋေသု စုဏ္ဍိယတော အာဂတံ။

၁၁။ပုပ္ဖဏှာသုတ္တ

ပရိတ်မှန်း

၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။

၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။

၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။

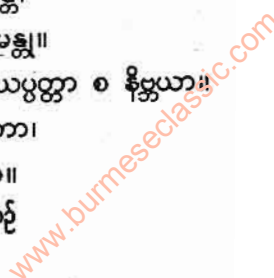
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊

သံယာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။

၄။ ဒုက္ခပ္ပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ကာ၊ ဘယပ္ပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။

သောကပ္ပတ္တာ စ နိဿောကာ၊

ဟောန္တူ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။



မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေနှင့်နတ်ပို့

- ၅။ တွှားဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝါနမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။
- ၆။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ'ဂတာ။

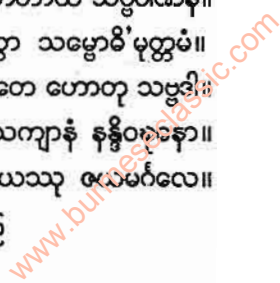
စည်းချက်ထား

- ၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၈။ \*ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၉။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

- တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၀။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံယေ ရတနံ ပဏီတံ။  
တေေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၁။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနဘာဝေန၊ သဒါ သုဘိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၂။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဓမ္မာနဘာဝေန၊ သဒါ သုဘိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၃။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗသံဃာနဘာဝေန၊ သဒါ သုဘိ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၄။ မဟာကာရုဏီကောနာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ'မုတ္တမံ။  
တေေန သစ္စဝဋ္ဋေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၅။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဂ္ဂါနာ။  
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၁၆။ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိ-ပုက္ခလေ။  
 အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။  
 ၁၇။ \*သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။  
 သုခဏော သုမဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရီသု။  
 ၁၈။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ။  
 ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏိဝိ တေ ပဒက္ခိဏော။  
 ၁၉။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတ္တာနုလဘန္တံတ္ထေ၊ ပဒက္ခိဏော။  
 တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိဂ္ဂဏှ ဗုဒ္ဓသာသနော။  
 အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။  
 ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



\*ဒုဒ္ဒကပါဠိပါဠိယံ-၅-ပိဋေ၊ သုတ္တနိပါတပါဠိယံ-၃၁၂-ပိဋေသု စ။  
 \*ဣဒံ သုတ္တံ အင်္ဂုတ္တရနိကာယေ ပဌမဘာဂေ-၂၉၉-ပိဋေ  
 ဘာဂတံ။

၁။ သုဂုဋ္ဌိတံ(သီ၊ ဣ)  
 ၂။ ပဏိဝိယော ပဒက္ခိဏာ(သီ၊ ဣ)၊  
 ပဏိဝိ တေ ပဒက္ခိဏာ(သျှ၊ ကံ) ၃။ လဘတတ္ထေ(သီ၊ ဣ)

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၂။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥယျောစဉ်

၁။ ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပဓာနနာမကေ။  
 မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။  
 ၂။ သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေနေ ယာစိတော။  
 စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊  
 လောကနာထော အဒေသယံ။  
 ၃။ နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာကေ။  
 သဗ္ဗလောကဟိတတ္တာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။  
 ၄။ \*ဧဝံ မေ သုတံ- ကေ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏ-  
 သီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပဓာနေ မိဂဒါယေ။ တတြ ခေါ  
 ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ-  
 ၅။ 'ဒွေ'မေဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗမိတေန န သေဝိဏ္ဏော။  
 တတမေ ဒွေ? ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိ-

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ကာနုယောဂေါ၊ ဟီနော ဂါမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိ-  
ယော အနတ္တသံဟိတော၊ ယော စာယံ အတ္တကိလမ-  
ထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္တသံဟိတော၊  
ဇေတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂပ္ပမဇ္ဈိမာ  
ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ  
ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ  
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၆။ကတမာစ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂ-  
တေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပ-  
သမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ?  
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ၊  
သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော  
သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာ  
ဓိ။ အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာ-  
ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ  
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ  
သံဝတ္တတိ။

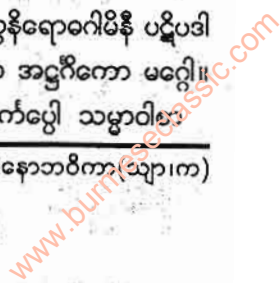
၇။ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ ဇာတိဝိ-  
ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ မရဏမ္ပိ ဒုက္ခံ၊  
အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါ  
ဒုက္ခော၊ ယမ္ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တမ္ပိ ဒုက္ခံ၊ သံခိတ္တေန  
ဗျူပပါဒါနက္ခန္ဓာဒုက္ခာ။

၈။ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ၊  
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဘဝိကာ၊ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ  
အကြတကြာဘိနန္ဒိနိ။ သေယျထိဒံ? ကာမတဏှာ  
ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

၉။ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ၊  
ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂ  
နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ အနာလယော။

၁၀။ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။  
သေယျထိဒံ? သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ

၁။ဗျူပပါဒါနက္ခန္ဓာဝိ(ဣ၊က)၊ ၂။ပေါနောဘဝိကာ(ယျာ၊က)



သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

၁၁။ “ကူဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၃။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

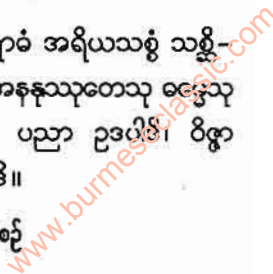
၁၄။ “ကူဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၅။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ယဟာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၆။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ယဟိန” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၇။ “ကူဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၁၈။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိ-ကာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခုဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။



၁၉။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သန္တိ-  
ကတ” နှစ် မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ  
ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၀။ “ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ” နှစ်  
မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု  
ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၁။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိ-  
ယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ” နှစ် မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿု-  
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ  
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၂။ “တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ  
အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” နှစ် မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿု-  
တေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ  
ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

၂၃။ ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု  
အရိယသစ္စေသု ဝေ တိပရိဝဉ္စ ခွါဒသာကာရံ ယထာ-  
ဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ နေဝ  
တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ  
သဗြဟ္မကေ သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝ-  
မနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိ” အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ”-  
တိ ပစ္စညာသိ။

၂၄။ ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတူသု  
အရိယသစ္စေသု ဝေ တိပရိဝဉ္စ ခွါဒသာကာရံ ယထာ-  
ဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ၊ အထာဟံ  
ဘိက္ခဝေ သဒေဝကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မကေ  
သဿမဏဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ  
“အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိ” အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ  
ပစ္စညာသိ။ ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ၊ အကုပ္ပါ  
ဓေ ဝိပုတ္တိံ၊ အယံ မန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနတ္တဝေါ။  
ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။

၂။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ ပစ္စညာသိ (သိ၊ သျာ၊ ကံ)။ စေတော သိပုတ္တိ (သိ၊ ဣ)

ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

၂၅။ ဣမသ္မိံစ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရုဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ကံ ဥဒပါဒိ “ယံ ကိစ္ဆိံ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မံ” န္တိ။

၂၆။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာံ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။

၂၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာံ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။

၂၈။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေံ ဘဂဝ-

၁။ ဘူမာ(က) ၂။ စာတုမဟာရာဇိကာ (သျှာ)

ရွှေပုပ္ဖဓမ္မစာစဉ်

တာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။ တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာ ဝေသုံ “တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။ ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ၊ တုသိတာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” န္တိ။ တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ

ရွှေပုပ္ဖဓမ္မစာစဉ်

ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ  
 လောကသို့” န္တိ။ နိမ္မာနရတိန် ဒေဝိန် သဒ္ဓံ သုတ္တာ  
 ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ “တေ  
 ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန  
 ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ  
 ကေနစိ ဝါ လောကသို့” န္တိ။ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တိန် ဒေဝိန်  
 သဒ္ဓံ သုတ္တာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓံ မနုဿာဝေသုံ  
 “တေ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ  
 အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန  
 ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ  
 ကေနစိ ဝါ လောကသို့” န္တိ။

၂၉။ ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန  
 မဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဘဂန္တိ။  
 အယဉ္စ ဒသသဟသိလောကဓာတု သံကမ္ပိ သမ္ပကမ္ပိ  
 သမ္ပဝေမိ အပ္ပမာဏော စ ဥဉ္စာရော ဩဘာသော လောကေ  
 ၁။ “တေန လယေန” တိ ပဒဒ္ဒယံ သိ-သျှာ-ကံ-ပေါတ္တကေ သု နတ္ထိ။

ဝါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝိန် ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။  
 ၃၀။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါန် ဥဒါနေသိ  
 “အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတ  
 ဘော ကောဏ္ဍညော” တိ။ ဣတိ ဟိဒံ အာယသ္မတော  
 ကောဏ္ဍညဿ “အညာသိကောဏ္ဍညော” တွေဝ နာမံ  
 အဟောသိ။

၃၁။ အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော  
 ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော  
 တိဏ္ဍဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော  
 အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ  
 “လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇုံ၊  
 လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။ “ဟေ ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ  
 အဝေါစ “သွာက္ခာတော ဓမ္မော၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ  
 ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ” တိ၊ သာဝ တဿ အာ-  
 ယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



www.burmeseclassic.com



၁၃။ အနတ္တလက္ခဏသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥယျောဇဉ်

၁။ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ၊ အာသဋ္ဌိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ။  
နဂရေ ဗာရာဏသီယံ၊ ဣသိပတနဂုယေ ဝနေ။

၂။ ပါပေတွာ ဒိဗလံ နေသံ၊ အနက္ကမေန ဒေသယိ။  
ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမျှ၊ ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ \*ဧဝံ မေ သုတံ- ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ  
ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ တတြ ခေါ ဘဂဝါ  
ပဉ္စ ဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခုဝေါ” တိ။  
“ဘဒ္ဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ပစ္စယောသသုံ၊  
ဘဂဝါ တေဒဝေါစ-

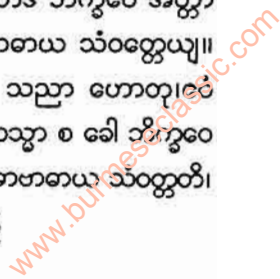
၄။ ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ၊ ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ  
အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။

၁-ဣဒံ သုတ္တံ ဝိနယဝိဋ္ဌကေ မဟာဝဂ္ဂပါဠိယံ-၁၈-၂၀၊  
သံယုတ္တနိကာယေ ဒုတိယဘာဂေ-၅၅-၅၆-ဝိဋ္ဌေသု အာဂတံ။

လဗ္ဘေထ စ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပ  
မာ အဟောသီ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ  
အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ  
လဗ္ဘတိ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ  
အဟောသီ” တိ။

၅။ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ  
အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။  
လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊  
ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ  
ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ  
သံဝတ္တတိ၊ န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ  
ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။

၆။ သညာ အနတ္တာ၊ သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ  
အဘဝိဿ၊ နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။  
လဗ္ဘေထ စ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ  
မေ သညာ မာ အဟောသီ” တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ  
သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။



န စ လတ္တတိ သညာယ “ဝေံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဝေံ မေ သညာ မာ အဟောသီ”တိ။

၇။ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ သင်္ခါရာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိသံသု၊ နယိမေ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။ လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု “ဝေံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဝေံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တန္တိ၊ န စ လတ္တတိ သင်္ခါရေသု- “ဝေံ မေ သင်္ခါရာ ဟောန္တု၊ ဝေံ မေ သင်္ခါရာ မာ အဟောသု”န္တိ။

၈။ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။ လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ “ဝေံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဝေံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ”တိ။ ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ၊ န စ လတ္တတိ ဝိညာဏေ “ဝေံ

၁-နယိမေ(က)

မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဝေံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟော- သီ”တိ။

၉။ တံ ကိ မညထ ဘိက္ခဝေ။ ဂ္ဂူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပသိတုံ “တေံ မမ၊ ဧသောဟမသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။ ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပသိတုံ “တေံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။ သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ၊ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပသိတုံ- “တေံ မမ၊ ဧသောဟ မသ္မိ၊ ဧသော မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။ သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ၊ အနိစ္စံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊

ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ  
 ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “တေ  
 မမ၊ ဝေသာဟမသ္မိ၊ ဝေသာ မေ အတ္တာ”တိ။ နော  
 ဟေတံ ဘန္တေ။ ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။ အနိစ္စံ  
 ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။ ဒုက္ခံ  
 ဘန္တေ။ ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န  
 တံ သမနုပဿိတုံ “တေ မမ၊ ဝေသာဟမသ္မိ၊ ဝေသာ  
 မေ အတ္တာ”တိ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

၁၀။ တသ္မာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ဂ္ဂပံ အတိတာ  
 နာဂတပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ  
 သုခုမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏီတာ ဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊  
 သဗ္ဗံ ဂ္ဂပံ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော  
 အတ္တာ”တိ၊ ဝေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၁။ ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်  
 အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနာ  
 ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ

၁-ဒူရေ ဝါ (သျှာ)

ဝေဒနာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော  
 အတ္တာ”တိ ဝေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။  
 ၁၂။ ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်  
 အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ  
 ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ  
 သညာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော  
 အတ္တာ”တိ ဝေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၃။ ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန်  
 အဇ္ဈတ္တံ ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ  
 ဟိနာ ဝါ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ  
 သင်္ခါရာ “နေတံ မမ၊ နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော  
 အတ္တာ”တိ ဝေမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ  
 ဝါ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ ဩဠာရိကံ ဝါ သုခုမံ ဝါ ဟိနံ ဝါ ပဏီတာ  
 ဝါ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမ  
 နေသောဟမသ္မိ၊ န မေ သော အတ္တာ”တိ ဝေမေတံ

ယထာဘူတံ သမ္ဗုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

၁၅။ ဝေံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော  
ဂ္ဂပသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သညာယပိ  
နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ဝိညာဏသ္မိမ္ပိ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊  
နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရုဇ္ဇတိ၊ ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ၊ ဝိမုတ္တသ္မိ “ဝိမုတ္တ”မိတိ  
ဉာဏံ ဟောတိ၊ “ဒိဏာ ဇာတိ၊ ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ၊  
ကတံ ကရဏီယံ၊ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာ”တိ ပဇာနာ-  
တိတိ။

၁၆။ ဣဒမဝေစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဂ္ဂိယာ ဘိက္ခူ  
ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ  
ပဉ္စဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခူနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တာနိ  
ဝိမုစ္စိံ သူတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၁-အဘိနန္ဒ(သျှာ)

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၄။ ပဋ္ဌာနပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပစ္စယုဒ္ဓေသ

- \* ဟေတုပစ္စယော၊ အရမ္မဏပစ္စယော၊
  - အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊
  - သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊
  - အညမညပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊
  - ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊
  - ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊
  - ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊
  - အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊
  - ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊
  - သမ္ဗယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊
  - အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊
  - ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။
- ပစ္စယုဒ္ဓေသော နိဋ္ဌိတော။

\* ပဋ္ဌာနပါဠိယံ ပဋ္ဌမဘာဂေ-၁-၁၀-ဝိဋ္ဌေသု။

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



ပစ္စယနိဒ္ဒေသ

၁။ ဟေတုပစ္စယောတိ-

ဟေတူ ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာ-  
နာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယောတိ-

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယ-  
တနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာန-  
ဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ  
ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာ-  
ရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာ-  
ဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏ-  
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယ-  
တနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ

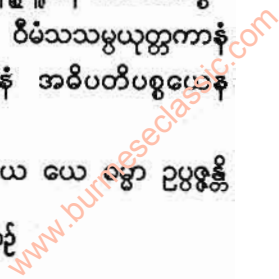
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ ယေယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ  
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ  
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ-

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာ-  
နာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဝီရိယာဓိပတိ  
ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ  
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပ-  
ယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသာသမ္ပယုတ္တကာနံ  
ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတ္တာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ



၉

မင်းလှပြည်

စိတ္တစေတသိကာ မွှော၊ တေ တေ မွှော တေသံ  
တေသံ မွှောနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိ-

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော မနော  
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ အနန္တရပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ အနန္တရ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ  
မွှော မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ အနန္တရ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ

ဣဒ္ဓါပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

၁၀

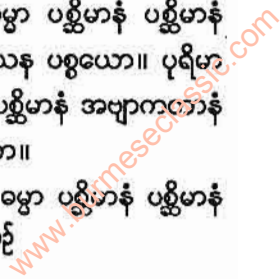
မွှော မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိဂ္ဂါဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ အနန္တရ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ  
မွှော မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ အနန္တရပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှော  
မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှောနံ  
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မွှော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ မွှောနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ  
ပုရိမာ ကုသလာ မွှော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကဏာနံ  
မွှောနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မွှော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



အကုသလာနံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မွှာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ မွှာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ မွှာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ မွှာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ မွှာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ မွှာ ဥပ္ပစ္စန္ဓိ စိတ္တစေတသိကာ မွှာ၊ တေ တေ မွှာ တေသံ တေသံ မွှာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယောတိ-

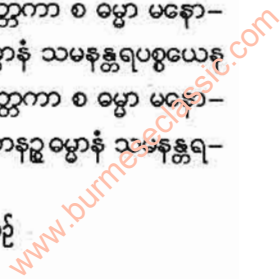
စက္ခုဝိညာဏာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ

မွှာ မနောဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ မွှာ မနောဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွှာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။



ကာယဝိညာဏာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ- ပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနောတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

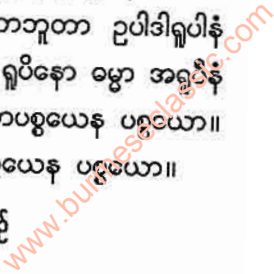
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ

ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အဂ္ဂပိနော အညမညံ သဟဇာ- တပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အည- မညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမဂ္ဂပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ဂ္ဂုပါနံ သဟ- ဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါဂ္ဂုပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂ္ဂုပိနော ဓမ္မာ အဂ္ဂုပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။





၇။ အညမညပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယ- ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာဝိညာဏာဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ- ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာ- ယတနံ သောတဝိညာဏာဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ- နဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ

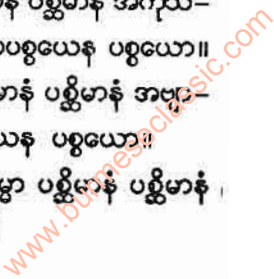
ဃာနဝိညာဏာဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဖိဂျိယတနံ ဖိဂျိဝိညာဏာ- ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏာဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏာဓာတု စ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏာ- ဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ဣသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဗုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသ- လာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဗုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျု- ဓာတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ



အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသညိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စ-  
ယော။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။ သေနာသနံ  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယောတိ-

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာ-

ယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ယာနာယတနံ  
ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာ-  
ဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတု-  
ယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဂ္ဂုပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယ-  
တနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာ-  
ဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဘောဠာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂ္ဂုပါယတနံ

သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာ-  
တု စ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ မနော-  
ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ  
ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကိဉ္စိ ကာလေ  
န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ -

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ  
ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ

အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ  
ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စ-  
ယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ-

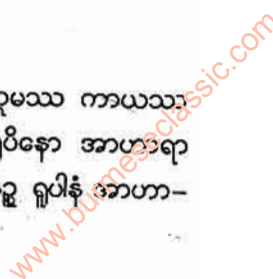
ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္တာ  
စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။ စေတနာ သမ္ပယုတ္တ-  
ကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယောတိ-

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ  
ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယောတိ-

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ  
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော အာဟာရော  
သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာ-  
ရပစ္စယေန ပစ္စယော။



၁၆။ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယောတိ-

စက္ခုကြွယ်စက္ခုဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ  
နဉ္စ မ္ဗောနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတိကြွယ်  
သောတဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ  
ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနိကြွယ် ဃာနဝိညာဏ-  
ာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ဇိဝိကြွယ် ဇိဝိဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပ-  
ယုတ္တကာနဉ္စ မ္ဗောနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ကာ-  
ယိကြွယ် ကာယဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
နဉ္စ မ္ဗောနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပဇိဝိတိကြွယ်  
ကဋတ္တာရူပါနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ကုန်ကြွယ်ာ သမ္ပယုတ္တကာနံ မ္ဗောနံ  
တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကုန်ကြွယ်ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယောတိ -

ဈာနဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ မ္ဗောနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ

မဂ္ဂဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ မ္ဗောနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ  
ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-

ရူပိနော မ္ဗော အရူပိနံ မ္ဗောနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ အရူပိနော မ္ဗော ရူပိနံ မ္ဗောနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ-

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ  
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ  
အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တဇောတာသိကာ  
မ္ဗော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ခယတနံ စက္ခရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
 ကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာပ-  
 တနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
 နဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ  
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝါ ယတနံ ဇိဝါဝိညာဏ-  
 ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ စက္ခရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
 ကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဒါယတနံ  
 သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏ-  
 ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝါဝိညာဏဓာတုယာ  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
 ကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ရူပါယတနံ  
 သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ  
 မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စ-  
 ယေန ပစ္စယော။  
 ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ-  
 ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနော  
 ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ  
 အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိ-  
 သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ မ္မော ပဋုပ္ပန္နာနံ  
 စိတ္တစေတသိကာနံ မ္မောနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ၂၃။ ဝိဂတပစ္စယောတိ-  
 သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ မ္မော ပဋုပ္ပန္နာနံ  
 စိတ္တစေတသိကာနံ မ္မောနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ -

စတုတ္ထာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ စတုတ္ထာရော မဟာဘူတာ အညမညံ  
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ  
အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ စိတ္တစေတသိကာ  
ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-  
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သောတာ-  
ယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဃာနာယတနံ  
ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏ-  
ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ-

ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ သဒ္ဓါယတနံ  
သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ  
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာ-  
ဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စ-  
ယေန ပစ္စယော။ ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပ-  
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဇူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ-  
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု  
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏ-  
ဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတ-  
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော။



www.burmeseclassic.com

### ၁၅။မဟာသမယသုတ်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
ဥယျောဇဉ်

သတေဟိ ပဉ္စမတ္ထေဟိ၊ ဒီဏာသဝေဟိ ကေဝလံ။  
ဘိက္ခုဟိ ဘူပဝံသေဟိ၊ သတ္တာ ဇိနော ပရိပူတော။  
သက္ကေ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ၊ ဆာယာရမ္ဗေ မဟာဝနေ။  
သမန္တတော သဟသေဟိ၊ စက္ကဝါဠေဟိ ဒသဟိ။  
အာဂမ္မ သန္တိသိန္နာနံ၊ ဒေဝါနံ ယ'မဒေသယိ။  
အာယုဒီဃကရံ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာကေ ဝရံ။  
သုဒ္ဓါဝါသပုဘူတိဟိ၊ ဒေဝေဟိ ပဋိနန္ဒိတံ။  
သဗ္ဗရောဂဘယုတ္တိတံ၊ သမယံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

#### နိဒါန်း

၁။\*ဧဝံ မေ သုတံ- ကေ သမယံ ဘဂဝါ သက္ကေသု  
ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ မဟာဝနေ မဟတာ ဘိက္ခု-

\* ကူဒံ သုတ္တံ ဒီဃနိကာယေ မဟာဝဂ္ဂပါဠိယံ-၂ဝ၃-၂ဝ-  
ပိဋေသု အာဂတံ။

သံဃေန သဒ္ဓိ ပဉ္စမတ္ထေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဗ္ဗေ-  
ဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လောကဓာတူဟိ  
ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ ဘဂဝန္တံ  
ဒဿနာယ၊ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ အထ ခေါ စတုန္တံ သုဒ္ဓါဝါ-  
သကာယိကာနံ ဒေဝတာနံ” တေဒဟောသိ “အယံ ခေါ  
ဘဂဝါ သက္ကေသု ဝိဟရတိ ကပိလဝတ္ထုသ္မိ မဟာဝနေ  
မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိ ပဉ္စမတ္ထေဟိ ဘိက္ခုသ-  
တေဟိ သဗ္ဗေဟေဝ အရဟန္တေဟိ၊ ဒသဟိ စ လော-  
ကဓာတူဟိ ဒေဝတာ ယေဘုယျေန သန္တိပတိတာ ဟောန္တိ  
ဘဂဝန္တံ ဒဿနာယ၊ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။ ယံနုန မယမ္ပိ ယေန  
ဘဂဝါ၊ တေနုပသင်္ကမေယျာမ၊ ဥပသင်္ကမိတ္တာ ဘဂဝ-  
တော သန္တိကေ ပစ္စေကံ ဂါထံ<sup>၂</sup> ဘာသေယျာမာ”တိ။

အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ သေယျထာပိ နာမ ဗလဝါ  
ပုရိသော သမိဉ္စိတံ ဝါ ဗာဟံ ပသာရေယျ၊ ပသာဇိတံ  
ဝါ ဗာဟံ သမိဉ္စေယျ၊ ဝေမေဝ သုဒ္ဓါဝါသေသု ဒေဝေသု

၁။ဒေဝါနံ (သီ၊သျှ၊ဣ)  
၂- ပစ္စေက ဂါထံ(သီ၊သျှ၊ဣ)၊ပစ္စေကဂါထာ(က၊သီ)

အန္တရဟိတာ ဘဂဝတော ပုရတော ပါတုရဟေသုံ။  
အထ ခေါ တာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ  
ကေမန္တံ အဋ္ဌံသု။ ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ ကောဒေဝတာ  
ဘဂဝတော သန္တိကေ ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“မဟာ သမယော ပဝနသ္မိံ၊  
ဒေဝကာယာ သမာဂတာ။  
အာဂတ’မှ ဣမံ ဓမ္မသမယံ၊  
ဒက္ခိတာယေ အပရာဇိတသံဃ”န္တိ။

၂။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“တတြ ဘိက္ခဝေါ သမာဒဟံသု၊  
စိတ္တ’မတ္တနော ဥဇနံ အကံသု”။  
သာရထိဝ နေတ္တာနိ ဂဟေတွာ၊  
ဣန္ဒြိယာနိ ရက္ခန္တိ ပဏ္ဍိတာ”တိ။

၃။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

၁- ဥဇနမကံသု(သီ၊ သျှာ၊ ဣ)

ရွှေပုပ္ဖဝေဓာစဉ်

“ဆေတွာ ဝီလံ ဆေတွာ ပလိယံ၊  
ဣန္ဒြိယံ ဌိဟစ္စ’ မနေဇာ။  
တေ စရန္တိ သုဒ္ဓါ ဝိမလာ၊  
စက္ခုမတာ သုဒန္တာ သုသုနာဂါ”တိ။

၄။ အထ ခေါ အပရာ ဒေဝတာ ဘဂဝတော သန္တိကေ  
ဣမံ ဂါထံ အဘာသိ-

“ယေ ကေစိ ပုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊  
န တေ ဂမိဿန္တိ အပါယဘူမိ။  
ပဟာယ မာနသံ ဒေဟံ၊  
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေသန္တိ”တိ။

၅။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ယေဘုယျေန  
ဘိက္ခဝေ ဒသသု လောကဓာတူသု ဒေဝတာ သန္တိပတိ-  
တာ ဟောန္တိ၊ တထာဂတံ ဒဿနာယ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ။  
ယေဝိ တေ ဘိက္ခဝေ အဟေသုံ အတိတမဒ္ဓါနံ အရ-  
ဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ပိ ဘဂဝန္တာနံ တေ’ ပရ-

၁- ဥဟစ္စ(က) ၂-ကတ္တစိ ပေါတ္တကေသု နတ္ထိ။

၂-တေပရမာယေဝ(သီ၊ သျှာ၊ ဣ)

ရွှေပုပ္ဖဝေဓာစဉ်



မာယေဝ? ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ အဟောသုံ သေယျ-  
 ထာပိ မယုံ တေရဟိ။ ယေပိ တေ ဘိက္ခဝေ ဘဝိဿန္တိ  
 အနာဂတမဒ္ဓါနံ အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေသမ္ဗိ  
 ဘဂဝန္တာနံ တေပရမာယေဝ ဒေဝတာ သန္တိပတိတာ  
 ဘဝိဿန္တိ သေယျထာပိ မယုံ တေရဟိ။ အာစိက္ခိဿာမိ  
 ဘိက္ခဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ ကိတ္တယိဿာမိ ဘိက္ခ-  
 ဝေ ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ ဒေသေဿာမိ ဘိက္ခဝေ  
 ဒေဝကာယာနံ နာမာနိ၊ တံ သုဏာထ သာဓုကံ မနသိ  
 ကရောထ၊ ဘာသိဿာမိ”တိ။ “ဝေံ ဘန္တေ”တိ ခေါ  
 တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စသောသုံ။

၆။ဘဂဝါ တေဒဝေါစ-

သီလောကံမနုကဿာမိ၊ ယတ္ထ ဘုမ္မာ တဒဿိတာ။  
 ယေ သိတာ ဂိရိဂပ္ပရံ၊ ပဟိတတ္ထာ သမာဟိတာ။  
 ပုထူ သီဟာဝ သလ္လိနာ၊ လောမဟံသာဘိသမ္ဗုနော။  
 ဩဒါတမနသာ သုဒ္ဓါ၊ ဝိပ္ပသန္တ မနာဝိလာ။

၁- ဝိပ္ပသန္တာမနာဝိလာ(ဣ)

၇။ဘိယျောပဉ္စသတေ ဉတ္တာ၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။  
 တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကော သာသနေ ရတော။  
 ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
 တေ စ အာတပ္ပမကရံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၈။တေသံ ပါတုရဟု ဉာဏံ၊ အမနဿာန ဒဿနံ။  
 အပေကေ သတံ မဒ္ဒက္ခံ၊ သဟသံ အထ သတ္တရီ။  
 သတံ ဧကေ သဟဿာနံ၊ အမနဿာန မဒ္ဒသုံ။  
 အပေကေ နန္တမဒ္ဒက္ခံ၊ ဒိသာ သဗ္ဗာ ဗုဏှ အဟုံ။

၉။တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာနံ စက္ခမာ။  
 တတော အာမန္တယိ သတ္တာ၊ သာဝကော သာသနေ ရတော။  
 ဒေဝကာယာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခဝေါ။  
 ယေ ဝေါဟံ ကိတ္တယိဿာမိ၊ ဂိရာဟိ အနုပ္ပသော။

၁၀။သတ္တသဟဿာ တေ ယက္ခာ၊ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထဝါ။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိဇော။

၁-ဝဝက္ခိတွာန(သီ၊သျာ၊ဣ)၊အဝေက္ခိတွာန(ဋီတာ)  
 ၂-ဇုတိမန္တော(သီ၊ဣ)သာရတ္ထ နိ ၁-၁၁၁-ပိဋေ စ။

- မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၁။ ဆသဟဿာ ဟောမဝတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၂။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၃။ ကုစ္စေတေ သောဠသသဟဿာ၊  
 ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၄။ ဝေသာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊ ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၅။ ကုမ္ဘိရော ရာဇေဟိကော၊ ဝေပုလ္လ'ဿ နိဝေသနံ။  
 ဘိယျော နံ သတသဟဿံ၊ ယက္ခာနံ ယယိရူပါသတိ။  
 ကုမ္ဘိရော ရာဇေဟိကော၊ သောပါဂါ သမိတိ ဝနံ။

- ၁၆။ ပုရိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဓောရဋ္ဌော ပသာသတိ။  
 ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသသယိ သော။  
 ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၇။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရုဋ္ဌော တံ ပသာသတိ။  
 ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသသယိ သော။  
 ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။
- ၁၈။ ပစ္စိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။  
 နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသသယိ သော။  
 ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ကုန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
 ကုဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသယိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိ ဝနံ။

၁- တပုသာသဟိ(သျှာ)

၁၉။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊ ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။  
 ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊ မဟာရာဇာ ယသသိ သော။  
 ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊ ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၀။ ပုရိမံ ဒိသံ တေရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရာ ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၂၁။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။  
 ဒဒ္ဓဋ္ဌမာနာ အဋ္ဌံသု၊ ဝနေ ကာပိလဝတ္ထဝေ။

၂၂။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊ အာဂုံ ဝဋ်နိကာ သဋ္ဌာ။  
 မာယာ ကုဋ္ဌေဏှာ၊ ဝိဋ္ဌေဏှာ၊ ဝိဋ္ဌေစ ဝိဋ္ဌေဋ္ဌေသဟ။  
 စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊ ကိန္နိယဏှာ၊ နိယဏှာ စ။  
 ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊ ဒေဝသူတော စ မာတလိ။

၂၃။ စိတ္တသေနေ စ ဂန္ဒဗ္ဗော၊ နဋ္ဌော ရာဇာ ဇေနသဘော။

၁-ဒဒ္ဓဋ္ဌမာနာ(က) ၂-အာဂု(သျှာ)၊ အာဂု(သိ၊ ကု)ဝေပုပရိပိ။

၃-ဝေဋ္ဌေဏှာ(သိ၊ သျှာ၊ ကု) ၄-ဝိဋ္ဌ၊ စ(သျှာ)

၅-ကိန္နိယဏှာ(သိ၊ သျှာ၊ ကု) ၆-ဇေနသဘော(သျှာ)  
 ရေဖးပင်ဓမ္မစာစဉ်

အာဂုံ ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊ တိမ္မရူ သူရိယဝတ္ထုသာ။  
 တေ စညေ စ ရာဇာနေ၊ ဂန္ဒဗ္ဗာ သဟ ရာဇဘိ။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိံ ဝနံ။

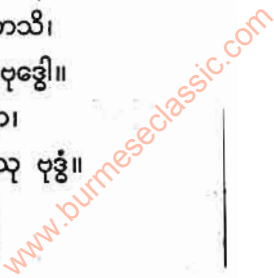
(ဘူမဋ္ဌဒေဝတာကဏ္ဍ)

၂၄။ အထာဂုံ နာဂသာ နာဂါ၊ ဝေသာလာ သဟတစ္ဆကာ။  
 ကမ္မလသတရာ အာဂုံ၊ ပါယာဂါ သဟ ဉာတိဘိ။  
 ယာမုနာ တေရဋ္ဌာ စ၊ အာဂုံ နာဂါ ယသသိနော။  
 ရောဝဏော မဟာနာဂေါ၊ သောပါဂါ သမိတိံ ဝနံ။

၂၅။ ယေ နာဂရာဇေ သဟသာ ဟရန္တိ၊  
 ဒိဗ္ဗာ ဒိဇာ ပက္ခိ ဝိသုဒ္ဓစက္ခူ။  
 ဝေဟာယသာ တေ ဝနံ မဇ္ဈပုတ္တာ၊  
 စိတြာ သုပဏ္ဏာ ဣတိ တေသ နာမံ။

၂၆။ အဘယံ တဒါ နာဂရာဇာနံ မာသိ၊  
 သုပဏ္ဏတော ခေမမကာသိ ဗုဒ္ဓေါ။  
 သဏှာဟိ ဝါဇာဟိ ဥပဂုယန္တာ၊  
 နာဂါ သုပဏ္ဏာ သရဏမကံသု ဗုဒ္ဓံ။

(နာဂကဏ္ဍ)  
 ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၂၇။ ဇိတာ ဝဇီရဟတ္ထေန၊ သမုဒ္ဒံ အသုရာ သိတာ။  
 ဘာတရော ဝိသဝသေ'တာ၊ ဣဒ္ဓိမန္တော ယသသိနော။  
 ကာဠကဉ္စ မဟာဘိသ္ဿာ၊ အသုရာ ဒါနဝေယသာ။  
 ဝေပစိတ္တိံ သုစိတ္တိံ စ၊ ပဟာရာဒေါ နမုစိံ သဟ။  
 သတဉ္စ ဗလိပုတ္တာနံ၊ သဗ္ဗေ ဝေရောစနာမကာ။  
 သန္ဓယှိတွာ ဗလိသေနံ၊ ရာဟုဘဒ္ဒ'မုပါဂမံ။  
 သမယော ဒါနိံ ဘဒ္ဒန္တေ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

(အသုရဒေဝတာကဏ္ဍ)

၂၈။ အာပေါ စ ဒေဝိ ပထဝီ၊ တေဇော ဝိယော တဒါဂမံ။  
 ဝရုဏာ ဝိရုဏာ' ဒေဝိ၊ သောမော စ ယသသာ သဟ။  
 မေတ္တာကရုဏာကာယိကာ၊ အာဂုံ ဒေဝိ ယသသိနော။  
 ဒသေတေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၂၉။ ဝေဏှုဒေဝိ သဟလိံ စ'၊ အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။

၁- ကာဠကဉ္စ မဟာဘိသ္ဿာ(သီ၊ဣ) ၂- ဗလိသေနံ(သျှ)

၃- ဝိရုဏာ(သျှ) ၄- ဝေဏှု စ ဒေဝိ သဟလိံ စ(သီ၊ဣ)

စန္ဒသုပနိသာ ဒေဝိ၊ စန္ဒမာဂုံ ပုရက္ခတွာ။  
 သူရိယသုပနိသာ' ဒေဝိ၊ သူရိယ'မာဂုံ ပုရက္ခတွာ။  
 နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတွာ၊ အာဂုံ မန္ဒဝလာဟကာ။  
 ဝသူနံ ဝါသဝေါ သေဋ္ဌော၊ သက္ကောပါဂါ ပုရိန္ဒဒေါ။  
 ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၀။ အထာဂုံ သဟဘူ ဒေဝိ၊ ဇေမဂ္ဂိသိခါရိဝ။

အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊ ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။  
 ဝရုဏာ သဟမ္မော စ၊ အဗျုတာ စ အနေကော။  
 သူလေယျရုစိရာ အာဂုံ၊ အာဂုံ ဝါသဝနေသိနော။  
 ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခုနံ သမိတိံ ဝနံ။

၃၁။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊ မာနသာ မာနသုက္ခမာ။

ခိဉ္ဇာပဒေါသိကာ အာဂုံ၊ အာဂုံ မနောပဒေါသိကာ။

၂- သူရိယသုပနိသာ(သီ၊သျှ၊ဣ)

အထာဂုံ ဟရယော ဒေဝါ၊ ယေ စ လောဟိတဝိသိနော။  
 ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ယသသိနော။  
 ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိ ဝနံ။

၃၂။ သုက္ကာ ကရုဏ္ဏာ<sup>၁</sup> အရုဏာ၊ အာဂုံ ဝေယနသာ သဟ။  
 ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊ အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။  
 သဒါမတ္တာ ဟာရဂဏ၊ မိဿကာ စ ယသသိနော။  
 ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇန္တော၊ ယော ဒိသာ အဘိဝဿတိ။  
 ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိ ဝနံ။

၃၃။ ခေမိယာ ဝုသိတာ ယာမာ၊ ကဋ္ဌကာ စ ယသသိနော။  
 လဗ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊ ဇေတိနာမာ စ အာသဝါ။  
 နိမ္မာနရတိနော အာဂုံ၊ အထာဂုံ ပရနိမ္မိတာ။  
 ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။

၁-ကရုမှာ(သီ၊ သျာ၊ ဣ)

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသိနော။  
 မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊ ဘိက္ခူနံ သမိတိ ဝနံ။  
 ၃၄။ သဋ္ဌေ'တေ ဒေဝနိကာယာ၊ သဗ္ဗေ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။  
 နာမန္ဓယေန အာဂစ္ဆိံ၊ ယေ စညေ သဒိသာ သဟ။  
 ပဝုဋ္ဌဇာတိ'မခိလံ၊ ဩယတိဏ္ဏ'မနာသဝံ။  
 ဒက္ခေမော'ယတရံ နာဂံ၊ စန္ဒံဝ အသိတာတိဂံ။

(အာကာသဋ္ဌဒေဝတာကဏ္ဍ)

၃၅။ သုဗြဟ္မာ ပရမတ္ထော<sup>၂</sup> စ၊ ပုတ္တာ ဣဒ္ဓိမတော သဟ။  
 သနကံမာရော တိဿော စ၊ သောပါဂ သမိတိ ဝနံ။  
 ၃၆။ သဟသံ ဗြဟ္မလောကာနံ၊ မဟာဗြဟ္မာဘိတိဋ္ဌတိ။  
 ဥပန္နော ဇုတိမန္တော၊ ဘိက္ခကာယော ယသသိ သော။  
 ဒသေ'တ္ထ ဣဿရာ အာဂုံ၊ ပစ္စေကဝသဝတ္တိနော။  
 တေသဉ္စ မဇ္ဈတော အာဂ၊ ဟာရိတော ပရိဝါရိတော။

(ဗြဟ္မကဏ္ဍ)

၃၇။ တေ စ သဗ္ဗေ အဘိက္ကန္တေ၊ သက္ကန္တေ<sup>၃</sup> ဒေဝေ သဗြဟ္မကေ။

၁-အာဂစ္ဆိံ (သီ၊ သျာ၊ ဣ) ၂-ပဝုတ္တဇာတိ အခိလံ(သီ၊ ဣ)

၃-ပရမတ္ထော(က)

၁၆။ သဒ္ဓါသာပါလသုတ္တ

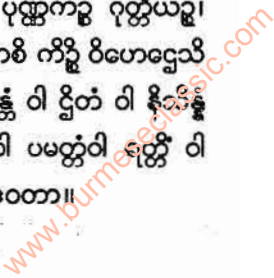
မာရသေနာ အဘိက္ကံမိ၊ ပဿ ကဏ္ဍဿ မန္တိယံ။  
 ထေ ဂဏ္ဍထ ဗန္ဓထ၊ ရာဂေန ဗဒ္ဒ'မတ္ထု ဝေါ။  
 သမန္တာ ပရိဝါရေထ၊ မာ ဝေါ မုဗ္ဗိတ္ထ ကောစိ နံ။  
 ဣတိ တတ္ထ မဟာသေနော၊ ကဏှော သေနံ အပေယယိ။  
 ပါဏိနာ တလ'မာဟစ္စ၊ သရံ ကတွာန ဘောရဝံ။  
 ယထာ ပါဏသကော မေယော၊ ထနယန္တော သဝိဇ္ဇကော။  
 တဒါ သော ပစ္စုဒါဝတ္တိ၊ သင်္ကုဒ္ဓေါ အသယံဝသေ'။

၃၈။ တဉ္စ သဗ္ဗံ အဘိညာယ၊ ဝဝတ္ထိတွာန စက္ခုမာ။  
 တတော အာမန္တယိသတ္တာ၊ သာဝကေ သာသနေ ရတော။  
 မာရသေနာ အဘိက္ကန္တာ၊ တေ ဝိဇာနာထ ဘိက္ခုဝေါ။  
 တေ စ အာတပ္ပ'မကရံ၊ သုတွာ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။  
 ဝိတရာဂေဟိ ပက္ကာမံ၊ နေ'သံ လောမာပိ ဣဉ္စယု။  
 ၃၉။ သဗ္ဗေ ဝိဒိတသင်္ဂါမာ၊ ဘယာတိတာ ယသသိန္နော။  
 မောဒန္တိ သဟ ဘူတေဟိသာဝကော တေ နေသုတာတိ။  
 မဟာသမယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 ၁။ ဝေံ မေ သုတံ- ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဂေဟေ  
 ဝိတရတိ ဂိဇ္ဈကုဋေ ပဗ္ဗတေ။ တေန ခေါ ပန သမယေန  
 ဘဂဝါ ဘိက္ခု။ တေဒဝေါစ-

၂။ ပုရတ္တိမသ္မိ ခေါ ပန ဘိက္ခုဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော  
 သက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ၊  
 သယျထိဒံ? သာတာဂိရော စ ဟေမဝတော စ ပုဏ္ဏကော  
 စ ဂုတ္တိယော စ၊ ဧတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ  
 ဗုဒ္ဓေ ပသန္ဓာ၊ ဓမ္မေ ပသန္ဓာ၊ သံဃေ ပသန္ဓာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
 သင်္ခါရဝါ၊ ဓမ္မေ သင်္ခါရဝါ၊ သံဃေ သင်္ခါရဝါ၊ တမဟံ  
 ဒေါမိ သာတာဂိရဉ္စ ဟေမဝတဉ္စ ပုဏ္ဏကဉ္စ ဂုတ္တိယဉ္စ၊  
 ဣသံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တိ။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စ ဝိဟေဋ္ဌသိ  
 နေသော ဝါ အမနသော ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဌိတံ ဝါ နိဝိန္တိ  
 ဝါ နိပန္တိ ဝါ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တိ ဝါ ပမတ္တံဝါ နုတ္တိ ဝါ  
 ဒီဝါ ဝါ သဒါ တံ တံ ရက္ခန္တိ ဒေဝတာ။



၃။ ဒက္ခိဏသို့ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာ-  
 ရောယက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ? ကာလော စ ဥပကာလော စ ဗိမ္မော စ  
 ဗိမ္မသေနောစ၊ ဇတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ  
 ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ၊ ဓမ္မေ ပသန္နာ၊ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
 သဂါရဝါ၊ ဓမ္မေ သဂါရဝါ၊ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ  
 ဝဒါမိ ကာလဉ္စ ဥပကာလဉ္စ ဗိမ္မဉ္စ ဗိမ္မသေနဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ  
 သံဝိဒဟန္တူ။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ မနုဿော  
 ဝါ အမနုဿော ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဌိတံ ဝါ နိသိန္တိ ဝါ နိပန္တိ  
 ဝါ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တိ ဝါ ပမတ္တံ ဝါ၊ ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝါ ဝါ  
 သဒါ တံ တံ ရက္ခန္တူ ဒေဝတာ။

၄။ ပစ္ဆိမသို့ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော-  
 ယက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ? ဟရိရော စ ဟရဟရိရော စ ပါပေါ စ  
 ပိင်္ဂလော စ၊ ဇတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ  
 ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ၊ ဓမ္မေ ပသန္နာ၊ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ

သဂါရဝါ၊ ဓမ္မေ သဂါရဝါ၊ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ  
 ဒေါမိ ဟရိရဉ္စ ဟရဟရိရဉ္စ ပါပဉ္စ ပိင်္ဂလဉ္စ၊ ဣမံ ရက္ခံ  
 သံဝိဒဟန္တူ။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ မနုဿော  
 ဝါ အမနုဿော ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဌိတံ ဝါ နိသိန္တိ ဝါ နိပန္တိ  
 ဝါ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တိ ဝါ ပမတ္တံ ဝါ၊ ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝါ ဝါ  
 သဒါ တံ တံ ရက္ခန္တူ ဒေဝတာ။

၅။ ဥတ္တရသို့ ခေါ် ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော  
 ယက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ? သံဃော စ သံဃုလိမော စ သုသုရော  
 စ ဥဂ္ဂတေဇော စ၊ ဇတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ  
 ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ၊ ဓမ္မေ ပသန္နာ၊ သံဃေ ပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ  
 သဂါရဝါ၊ ဓမ္မေ သဂါရဝါ၊ သံဃေ သဂါရဝါ၊ တမဟံ  
 ဒေါမိ သံဃဉ္စ သံဃုလိမဉ္စ သုသုရဉ္စ ဥဂ္ဂတေဇဉ္စ၊ ဣမံ  
 ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တူ။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ  
 မနုဿော ဝါ အမနုဿော ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဌိတံ ဝါ  
 နိသိန္တိ ဝါ နိပန္တိ ဝါ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တိ ဝါ၊ ပမတ္တံ ဝါ

ရတ္တီ ဝါ ဒိဝါ ဝါ သဒါ တံ တံ ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။  
 ၆။ ဟေဋ္ဌိမသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော  
 ယက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ? ဓရဋ္ဌော စ တေရဋ္ဌော စ သေဋ္ဌော စ  
 ကမ္မလသေဋ္ဌော စ၊ ဇတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာ-  
 ယက္ခာ ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ၊ ဓမ္မေ ပသန္နာ၊ သံဃေပသန္နာ၊  
 ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ၊ ဓမ္မေ သဂါရဝါ၊ သံဃေ သဂါရဝါ။  
 တမဟံ ဝဒါမိ ဓရဋ္ဌေ ဓတရဋ္ဌေ သေဋ္ဌေ ကမ္မလသေ-  
 ဋ္ဌေ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တု။ မာ မံ ကောစိ ကိဉ္စိ  
 ဝိဟေဋ္ဌေသိ မနုဿော ဝါ အမနုဿော ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝိ  
 ဌိတံ ဝါ နိသိန္တိ ဝါ နိပန္တိ ဝါ သုတ္တံ ဝါ ဇာဂရန္တိ ဝိ  
 ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တီ ဝါ ဒိဝါ ဝါ သဒါ တံ တံ ရက္ခန္တု  
 ဒေဝတာ။

၇။ ဥပရိမသ္မိံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒိသာဘာဂေ စတ္တာရော  
 ယက္ခာ မဟာယက္ခာ အာဓိပတေယျာ စ ဟောန္တိ။  
 သေယျထိဒံ? စန္ဒော စ သူရိယော စ ဣန္ဒော စ ဗြဟ္မာ

စ၊ ဇတေ စတ္တာရော ယက္ခာ မဟာယက္ခာ ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာ၊  
 ဓမ္မေ ပသန္နာ၊ သံဃေပသန္နာ၊ ဗုဒ္ဓေ သဂါရဝါ၊ ဓမ္မေ  
 သဂါရဝါ၊ သံဃေ သဂါရဝါ။ တမဟံ ဝဒါမိ စန္ဒေ သူရိ-  
 ယန္တု ဣန္ဒေ ဗြဟ္မေ ဣမံ ရက္ခံ သံဝိဒဟန္တု။ မာ မံ  
 ကောစိ ကိဉ္စိ ဝိဟေဋ္ဌေသိ မနုဿော ဝါ အမနုဿော  
 ဝါ ဂစ္ဆန္တိ ဝါ ဌိတံ ဝါ နိသိန္တိ ဝါ နိပန္တိ ဝါ သုတ္တံ ဝါ  
 ဇာဂရန္တိ ဝါ ပမတ္တံ ဝါ ရတ္တီ ဝါ ဒိဝါ ဝါ သဒါ တံ တံ  
 ရက္ခန္တု ဒေဝတာ။

ဆဒိသာပါလသုတ္တံ နိဌိတံ။





၁၇။ ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ- ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ရာဇဂဟေ  
ဝိဟရတိ ဂိဇ္ဈကူဇေ ပဗ္ဗတေ။ တေန ခေါ ပန သမယေန  
ကုမ္ဘဏေန ယက္ခေန၊ ဒေဝေန ယက္ခေန၊ ဣန္ဒြေေန  
ယက္ခေန၊ ဗြဟ္မေေန ယက္ခေန၊ သုပဏ္ဏေန ယက္ခေန၊  
နာဂေန ယက္ခေန၊ ဂန္ဓဗ္ဗေန ယက္ခေန၊ ပုဗ္ဗဒိသေန  
ယက္ခေန၊ အင်္ဂိဒိသေန ယက္ခေန၊ ဒက္ခိဏဒိသေန  
ယက္ခေန၊ နရတိမဒိသေန ယက္ခေန၊ ပစ္ဆိမဒိသေန  
ယက္ခေန၊ ပါရပုဒိသေန ယက္ခေန၊ ဥတ္တရဒိသေန  
ယက္ခေန၊ သေန္ဒဒိသေန ယက္ခေန၊ သမုဒ္ဒဒိသေန  
ယက္ခေန၊ အာကာသဒိသေန ယက္ခေန၊ ဘူမဒိသေန  
ယက္ခေန။

၂။ အပ္ပမေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျော ဓမ္မော၊ အပ္ပမေ-  
ယျော သံဃော၊ ဘယဿန္တံ မဟာမောဂ္ဂလ္လာနံ။

၃။ ယတ္ထ ယတ္ထ အပါဒကာ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဒွိပါဒါ၊  
ယတ္ထ ယတ္ထ စတုပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဗဟုပါဒါ၊ ပါဒအန္တံ  
ဦရအန္တံ စက္ခုအန္တံ မုခအန္တံ ဇိဝါအန္တံ။

၄။ နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ။  
သကလလောကဓာတုမာတာပိတုဗုဒ္ဓရက္ခနံ ကတံ၊  
သကလလောကဓာတုမာတာပိတုဓမ္မရက္ခနံ ကတံ၊  
သကလလောကဓာတုမာတာပိတုသံဃရက္ခနံ ကတံ၊  
ရတ္တိံ ဝါ ဒိဝါ ဝါ သဒါ မံ ရက္ခန္တု။

၅။ သဗ္ဗဒေဝတာယ ဣမဿ ပရိမိတ္တဇာလဿ တေဇေန  
ဣမသ္မိံ အပါကဏှာ သရီရေ ယေ ဧကစိ ဥပဒ္ဒဝါ အာနု-  
ဘာဝေန တေဇေန ဣမသ္မိံ လောကေ၊ ဣမသ္မိံ ဇမ္ဗူဒိပေ၊  
ဣမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ၊ ဣမသ္မိံ နဂရေ၊ ဣမသ္မိံ ဂေဟေ  
သဗ္ဗသတြံ။ ဝိနဿန္တု၊ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝါ ဝိနဿန္တုတိ။

ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



www.burmeseclassic.com

၁၈။ အဘိဏ္ဍာသုတ္တံ ပါဠိတော်အကျဉ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဉ္စိမာနိ ဘိက္ခဝေ ဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗာနိ  
ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိတေန ဝါ။  
ကတမာနိ ပဉ္စ?

၁။ “ဇရာဓမ္မောမှိ၊ ဇရံ အနတိတော” တိ  
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၂။ “ဗျာဓိဓမ္မောမှိ၊ ဗျာဓိ အနတိတော” တိ  
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၃။ “မရုဏဓမ္မောမှိ၊ မရုဏံ အနတိတော” တိ  
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၄။ “သဗ္ဗေဟိ မေ ပိယေဟိ မနာပေဟိ  
နာနာဘာဝေါ ဝိနာဘာဝေါ” တိ၊  
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

၅။ “ကမ္မဿကောမှိ၊ ကမ္မဒါယာဒေါ  
ကမ္မယောနိ ကမ္မဗန္ဓု၊ ကမ္မပဋိသရုဏော၊  
ယံ ကမ္မံ ကရိဿာမိ ကလျာဏံ ဝါ ပါပကံ ဝါ၊  
တဿ ဒါယာဒေါ ဘဝိဿာမိ” တိ  
အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စဌာနာနိ အဘိဏ္ဍံ ပစ္စဝေက္ခိ-  
တဗ္ဗာနိ။ ဣတ္ထိယာ ဝါ ပုရိသေန ဝါ ဂဟဋ္ဌေန ဝါ ပဗ္ဗဇိ-  
တေန ဝါ။

အဘိဏ္ဍာသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



၁၇။ငါးရံ့မင်းပရိတ်(ခေါ်)မစ္ဆရာဇသုတ္တ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မစ္ဆ ယောနိသံ။  
 အာစရိ ဟိတဉ္စ ဉာတတ္ထံ။  
 မဟာမေဃံ ပဝဿယ။  
 ဝဿာပသိ ကိမှာနေပိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာဒယော သုတ္တဿ။  
 တေဇသာ ယဿာ သုတ္တန္တံ စ ဘဏာမဟေ။

၁။ပုနာ ပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။  
 ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ၊ သရေ ဥဒက ဝီယထ။

၂။တတော ကာကာ စ ကိဇ္ဈာ စ၊ ကင်္ကာ ကုလလသေနကာ။  
 ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါ ရတ္တိ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသိဒိယ။

၃။ဇေံ စိန္တေ သဟံ တတ္ထ၊ သဟ ဉာတိဟိ ဝိဋ္ဌိတော။  
 ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတိ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။

၄။စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္ထံ၊ သစ္စံ အဒ္ဓဿ ပဿယံ။  
 သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိ၊ ဉာတိနံ တံ အဘိက္ခယံ။

ရှေးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၅။အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။  
 အကာသိ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဝုဝဿသတံ။

၆။ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။  
 နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ကေပါဏမ္ပိ ဟိသိတံ။  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇန္တော အဘိဝဿတု။

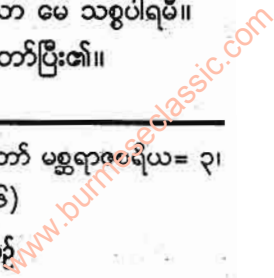
၇။အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇန္တု၊ နိဝိ ကာကဿ နာသယ။  
 ကာကံ သောကာယ ရဇ္ဇေဟိ၊မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။

၈။သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊ ပဇ္ဇန္တော အဘိဂစ္ဆိယ။  
 ထလံ နိန္တု ပူရေန္တော၊ ခဏေန အဘိဝဿထ။

၉။ဧ ဂ္ဂပံ သစ္စဝရံ၊ ကတွာ ဝိရိယ မုတ္တမံ။  
 ဝဿာပေသိ မဟာမေဃံ၊ သစ္စတေဇ ဗလသိတော။  
 သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမိ။  
 ငါးရံ့မင်းပရိတ်ပါဠိတော်ပြီး၏။

(ဒုဒ္ဒကနိကာယ် စရိယာဝိဇ္ဇကပါဠိတော် မစ္ဆရာဇစရိယ = ၃၊  
 ၄၊ ၄၁၅-၄၁၆)

ရှေးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၂၀။ ဓာရဏပရိတ်တော်

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော  
ကာတုံ၊ တဏှ မေ ဟောတုံ။

၂။ အတိတ်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊  
အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊  
ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊  
- ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ  
ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိ-  
ဝတ္တံ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ  
မနောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ - ဣမေဟိ  
ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော  
နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊  
နတ္ထိ ဝိရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊  
နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပုတ္တိယာ ဟာနိ၊ - ဣမေဟိ  
ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော  
နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပ္ပုဋ္ဌံ၊ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ။

နတ္ထိ အဗျာဝဋ္ဌမနော၊ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ - ဣမေဟိ  
အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၃။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာ-  
ဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနောဒုစ္စရိ-  
တံ။ နတ္ထိ အတိတ်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိဟတံ  
ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ပဋိ-  
ဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော  
ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ  
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ  
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂံ  
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ  
သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ။ သံသာရဘယဘိတာနံ  
အပ္ပံ မဟာတေဇံ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေယံ၊  
ဝါစေဟိ၊ ပရိပုစ္ဆဟိ၊ တဿ ကာယေ ဝိသံ န  
ဏမေယျ၊ ဥဒကော န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ပုပေယျ၊

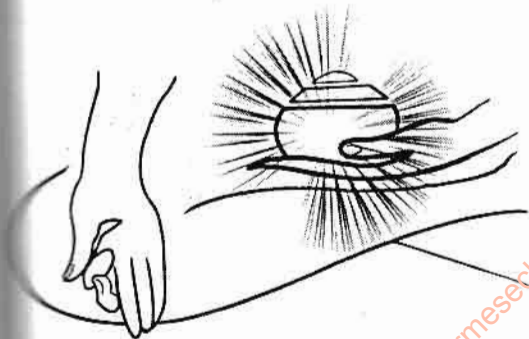
နာနာဘယဝိကော၊ န ကောဟာရကော၊ န ဒွိဟာရ-  
 ကော၊ န တိဟာရကော၊ န စတုဟာရကော၊ န ဥပ္ပတ္တ-  
 ကံ၊ န မူဠကံ၊ မနုဿေဟိ အမနုဿေဟိ န ဟိသကာ။  
 ၄။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမံ? ဇာလော၊  
 မဟာဇာလော၊ဇာလိတ္ထေ၊မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ပုဂ္ဂေ၊ မဟာ-  
 ပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္တေ၊ မဟာသမ္ပတ္တေ၊ ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ၊  
 ဣမံ ခေါ ပနာနန္တ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိသမ္မာ-  
 သမ္ပုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္ထေ၊ အဝတ္ထေ၊ ဂန္ဓဝေ၊  
 အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ၊ အနောမေ၊ သေဝေ၊ အသေဝေ၊  
 ကာယေ၊ အကာယေ၊ ဓာရဏေ၊ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ၊  
 မိလ္လိ၊ တိလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ ယောရုက္ခေ၊ မဟာယောရုက္ခေ၊  
 ဘူတင်္ဂမိ တမင်္ဂလံ၊ ဣမံ ခေါ ပနာနန္တ ဓာရဏပရိတ္တံ  
 နဝနုဂတိယာ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဒိဋ္ဌိလာ၊  
 ဒဏှိလာ၊ မန္တိလာ၊ ရောဂိလာ၊ ခရလာ၊ ဒုဒ္ဓိလာ၊  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



ပုဒ်  
၏

ဝါထ၊ ပုဗ္ဗင်္ဂဏ်ဗျား



၁။နမော တဿဘုရားရှိခိုး

‘နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ’

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ငွေကြေးမည်မျှလိုအပ်၍ ရာထူးတက်ရင်ပါသည်။  
ဆန္ဒရှိရာ နေရာဒေသ ပြောင်းရွေ့လိုပါသည် စသော ကိုယ်  
ရေးကိုယ်တာ လိုအင်ဆန္ဒ၊ အတ္တစရိယ ကိစ္စများအတွက်  
ဆုတောင်းနိုင်သည်။

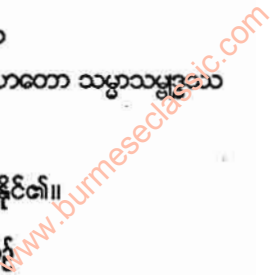


၂။လိုတရ (၉) နဝင်း

- (၁) နမောတဿ ဘဂဝတော
- (၂) နမောတဿ အရဟတော
- (၃) နမောတဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
- (၄) နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

မိမိလိုအင်ဆန္ဒအဝဝ လိုတရနိုင်၏။



၃။နမောဂါထာတော်

နမော ဗုဒ္ဓဿ၊  
နမော ဓမ္မဿ၊  
နမော သံဃဿ

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

လတ်တလော မိမိလိုအင်ရှိရာကို စိတ်ညွတ်ဆု  
တောင်း အဓိဋ္ဌာန်ပြုနိုင်သည်။ ကြွေးယူ၊ ကြွေးတောင်း၊ နေ  
ရာကောင်း အပြောင်းအရွှေ့ရာထူးတိုး၊ စီးပွားတက်၊ ရောဂါ  
ပျောက်၊ အန္တရာယ်ကင်းစသော အကျိုးတရားတို့ကို ခံစားရ  
ရှိနိုင်လေသည်။



၄။နမောငါးချက် စီးပွားတက်ဂါထာ

- ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံသရဏံဂစ္ဆာမိ။
- (၁) နမော တဿ
  - (၂) နမော တဿ ဘဂဝတော
  - (၃) နမော တဿ အရဟတော
  - (၄) နမော တဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
  - (၅) နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက သိသာစွာ စီးပွားတိုး  
၍ အကျိုးများစေမည်။



၅။နမောငါးမျိုး စီးပွားတိုးဂါထာ

- (၁) နမော တဿ
- (၂) နမော ဘဂဝတော
- (၃) နမော အရဟတော
- (၄) နမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
- (၅) နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

- (က) နမောငါးချက် ဘေးရန်ထွက်
- (ခ) နမောငါးချက် စီးပွားတက်
- (ဂ) နမောငါးချက် မဂ်ဉာဏ်တက်
- (ဃ) နမောတဿဆောင် အိုတောင်မဆင်းရဲ နိဗ္ဗာန်နှင့်မလွဲ
- (င) နိဗ္ဗာန်အစ နမောတဿက။



၆။ဝိဇ္ဇာချစ်သောဂါထာ

- အရဟံ မေ ဩောင်း နမောဗုဒ္ဓဿ
- အရဟံ မေ ဩောင်း နမောဓမ္မဿ
- အရဟံ မေ ဩောင်း နမောသံဃဿ

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက သူတော်စင် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်အပေါင်းတို့ ကူညီစောင့်မ၊တတ်၏။



၇။ ပညာဉာဏ်ထက် နမောတေဂါထာ

- နမော တေ သဗ္ဗဒဿာဝီ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။
- သမ္မာပေပဋိပုဇ္ဇောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာအား နေ့စဉ်သက်စေ့ ပူဇော်ပါက လောကီပညာ ဉာဏ် ရင့်သန်၍ အမြင်မှန်ကို အရမြန်မည်။ တက်ထွာပြု တစ်တောင်မြင်မည်။ အဖြေမြင်လျှင် အတတ်သိမည်။ ပညာ သင်ဆဲ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများအတွက် အထောက်အ



ကုရနိုင်မည်။ တရားအားထုတ်သော် မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကိုအမြန်ရမည်။



၈။ အကျွတ်အလွတ် နမောတေဂါထာ

နမော တေ တိဏ္ဏသံသာရ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဘဝသံသရာဝယ် ခက်ခဲသော ခရီးကိုမတွေ့ရခြင်း၊ ကိလေသာဝဋ်၊ ဝိပါကဝဋ်၊ ကမ္မဝဋ်တို့မှ ကျွတ်လွတ်ကူးမြောက်နိုင်ခြင်း၊ မြေရေလေ လမ်းခရီးတို့၌ ချမ်းသာစွာ လိုအပ်သော ဌာနသို့ ကောင်းစွာရောက်စေနိုင်ခြင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။



၉။ ချမ်းသာကြီးစေသော နမောတေဂါထာ

နမော တေ အမတံဒေ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

လောကီနိဗ္ဗာန် ချမ်းသာအမျိုးမျိုး ဘဝအဆက်ဆက် ရရှိခံစားနိုင်ခြင်း၊ အမတ အမြိုက်နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာကို မလွဲတမ်းရရှိနိုင်ခြင်းဖြစ်မည်။



၁၀။ အကြီးအမှူး နမောတေဂါထာ

နမော တေ ပုရိသုတ္တမ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

လူနတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏ လေးစားခြင်း၊ မြတ်နိုးခြင်း၊ ချစ်ခင်ခြင်းနှင့် တုဘက်၊ ယှဉ်ဘက်၊ ပြိုင်ဘက်ကင်းသော ယောက်ျားထူးယောက်ျားမြတ် ဖြစ်ခြင်းအကျိုးများ ရနိုင်၏။



www.burmeseclassic.com

၁၁။ ရတနာပွား နမောတေဂါထာ

နမော တေ ရတနာ ကရ၊ နမော တေ ရတနာ ဒဒ၊  
ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ရတနာလိုသော် ဗုဒ္ဓကို မြတ်မြတ်နိုးနိုး ရှိခိုးပေးပါ။



၁၂။ ငွေပွား နမောတေဂါထာ

နမော တေ ရဇေတံ ကရ၊ နမော တေ ရဇေတံ ဒဒ။  
ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ငွေကိုလိုသော် ဗုဒ္ဓကို မြတ်မြတ်နိုးနိုး ရှိခိုးပေးပါ။



၁၃။ လာဘ်ပွင့် နမောတေဂါထာ

နမော တေ လာဘာဂ္ဂိ ကရ၊ နမောတေ လာဘာဂ္ဂိ ဒဒ။  
ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

လာဘ်ကိုလိုသော် ဗုဒ္ဓကို ရှိခိုးပေးပါ။



၁၄။ ရန်အောင်မြင် နမောတေဂါထာ

နမော တေ မာရဝိဇယ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး

ရန်နိုင်အောင် ဗုဒ္ဓကို ရှိခိုးပေးပါ။



၁၅။ မင်းကောင်းမင်းမြတ် နမောတေဂါထာ

နမော တေ မာရဝိဇယ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသ္မိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
မင်းထူးမင်းမြတ် ဖြစ်နိုင်အောင် အားထားရှိခိုးပေးပါ။။



၁၆။ နတ်ဦးခိုက် နမောတေဂါထာ  
နမော တေ ဒေဝါတိဒေဝ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
နတ်ကြည်ညိုခြင်း ခံယူလိုသော် အားထားရှိခိုးပေးပါ။။



၁၇။ ဗြဟ္မာချစ် နမောတေဂါထာ  
နမော တေ ဗြဟ္မာတိဗြဟ္မ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
ဗြဟ္မာများ မြတ်နိုးခြင်းကို ခံယူလိုသော် အမြဲရှိခိုးပေးပါ။။



၁၈။ အထွတ်တင် နမောတေဂါထာ  
နမော တေ အဂ္ဂါတိအဂ္ဂ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
အမြင့်ဆုံးဘဝကို ရယူလိုသော် အားကိုးရှိခိုးပေးပါ။။

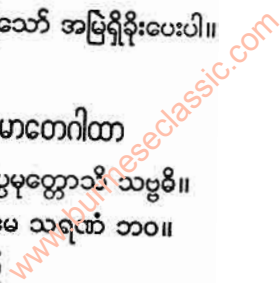


၁၉။ ချီးမွမ်းဘွဲ့ခံ နမောတေဂါထာ  
နမော တေ သေဋ္ဌာတိသေဋ္ဌ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
လူ၊ နတ်ချီးကျူးခြင်းကို ခံယူလိုသော် အမြဲရှိခိုးပေးပါ။။



၂၀။ ခေါင်းဆောင်ဖြစ် နမောတေဂါထာ  
နမော တေ ဇေဋ္ဌာတိဇေဋ္ဌ၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပ္ပန္နောသိ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။



ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူး  
ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင် ဖြစ်လိုသော် နေ့စဉ်ရှိခိုးပေးပါ။



၂၁။ သစ္စာလေးပါး တရားအနှစ်ဂါထာတော်

ယေ ဓမ္မာ ဟေတုပ္ပဘဝါ၊  
တေသံ ဟေတုံ တထာဂတော အာဟ။  
တေသဉ္စ ယော နိရောဓော၊  
ဝေံ ဝါဒီ မဟာသမထော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မရရှိသေးသော ရာထူးစည်းစိမ် ဥစ္စာရတနာများ ရရှိစေ  
တတ်၏။ တရားထူး တရားမြတ်များကို ကျင့်ကြံရရှိစေပါ  
သည်။ တရားဘာဝနာနှင့်ပတ်သက်၍ သစ္စာလေးပါးတရား  
တော်ကို ဉာဏ်စဉ်နှင့်တကွ ရရှိစေတတ်၏။



၂၂။ နေမင်းပရိတ်မန္တန်တော်ပါဠိ

နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္ထ။ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပဇ္ဇောသ္မိံ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။  
တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ သူရိယော သရဏံ ဂတော။  
ရာဟု သူရိယံ ပမုဉ္ဇသု၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္မကာ။



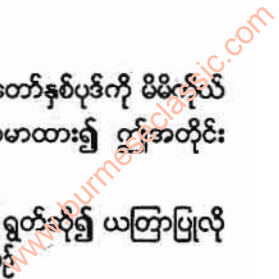
၂၃။ လမင်းပရိတ်မန္တန်တော်

နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္ထ။ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ။  
သမ္မာပေဋိပဇ္ဇောသ္မိံ၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။  
တထာဂတံ အရဟန္တံ၊ စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော။  
ရာဟု စန္ဒံ ပမုဉ္ဇသု၊ ဗုဒ္ဓါ လောကာနုကမ္မကာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

- အထက်ဖော်ပြပါဂါထာတော်နှစ်ပုဒ်ကို မိမိအလို  
မိမိ လနတ်သား၊ နေနတ်သားပမာထား၍ ဤအတိုင်း  
လည်း ရွတ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

- အကယ်၍ မိမိအတွက် ရွတ်ဖတ်၍ ယတြာပြုလို  
ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



ပါက (စန္ဒိမာ)၊(စန္ဒိ)၊ (သူရိယော)၊ (သူရိယံ) နေရာတွင်  
မိမိအမည်ကို ထည့်၍ရွတ်ဆိုနိုင်ပါသည်။အခက်အခဲ၊  
အကြပ်အတည်း၊အချုပ်အနှောင်များမှ လွတ်မြောက်စေ  
သည်။ ဂြိုဟ်စီး၊ဂြိုဟ်နင်း ဥပါဒ်အန္တရာယ်တို့မှ ပြေပျောက်  
စေသော ယတြာ ဂါထာဖြစ်သည်။



၂၄။ရာသီအလင်္ကာ အန္တိမ ပီယဂါထာတော်

ရာဂါနတတ္ထုတသရောဇ မုခံ ရောယ  
ပါဒါတိလောက ဂရုနောဓိက ဗန္ဓရာဂါ။  
အာဒါယ နိဓ္မသရသေန ကရေန ဂါဠိ၊  
သဉ္ဇမ္ဗယန္တိ သသတာ ဟိတသမ္ဘ မေန။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကြီးကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ပါက ပီယကောင်း  
လှ၏။ တစ်နေ့ ကိုးခေါက်ရွတ်ပါက မကြာမီ ထူးခြားလာပါ  
လိမ့်မည်။



၂၅။မဟာသုခ၊ အဘယ သရဏဂုံဂါထာတော်

၁။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ မဟာသိဒ္ဓိ  
အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ မဟာသုခံ သိဒ္ဓိ  
ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ။

၂။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ မဟာသိဒ္ဓိ  
အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ မဟာသုခံ သိဒ္ဓိ  
ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
 သံဃော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ  
 သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ မဟာသိဒ္ဓိ  
 အဇ္ဈတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ  
 သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 မဟာသုခံ သိဒ္ဓိ  
 ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ  
 စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ  
 အသောကံ ပိရဇံ ခေမံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 ၄င်း(၃)ဂါထာကို နှုတ်ကရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍  
 ဂါထာ(၃)ပုဒ်ဆုံးမှ (တစ်ခေါက်)ဟု မှတ်ယူရပါမည်။  
 အကျိုးကျေးဇူးမှာ အန္တရာယ်မှန်သမျှကင်းဝေး၏။  
 ရန်မှန်သမျှကင်းဝေး၏။ အတိုက်အခံမှန်သမျှ လျော့ပါး  
 ကင်းဝေး၏။ အပူသောကမှန်သမျှ လျော့ပါးကင်းဝေး၏။  
 စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု၊ စိတ်ဆင်းရဲရမှု၊ စိတ်သောကများပြား ပူန်  
 စိတ်မချမှုများမှ လျော့ပါးကင်းဝေး၏။ ရန်သူမျိုးငါးပါး

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

တို့မှလည်း အနိုင်ရ အောင်ပွဲခံနိုင်စေ၏။ လူနတ်မှန်သမျှ  
 ချစ်ခင်လေးစား၏။ ရာထူးအမြန်တိုးတက်၏။ အဆင့်မြင့်  
 မားလာစေ၏။ အလုပ်အကိုင်များ၊ လာဘ်လာဘဝင်ငွေများ၊  
 စည်းစိမ်ဥစ္စာရတနာ ရွှေငွေများ နေလတက်သကဲ့သို့ ဒီရေ  
 တက်သကဲ့သို့ တိုးတက်စည်ကားလာစေ၏။ အနာရောဂါမှန်  
 သမျှ ပျောက်ကင်းချမ်းသာ၏။ ပြောတိုင်းဆိုတိုင်း တောင့်တ  
 တိုင်း လျှင်မြန်စွာပြည့်စုံစေနိုင်၏။



### ၂၆။ အသောကမန္တန်

သတံ ပါဒရဖော သေယျော၊ န သုဝဏ္ဏမယော ဂီရိ၊  
 သော ပံသု သောက ဟာရာယ၊  
 သော ဂီရိ သောက ဝဗု နော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 အသောကမန္တန် ရွတ်ပွားသူသည် လောကဝံလာရား  
 တို့ကြံကြံခံနိုင်၏။



ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

၂၇။ သရဏဂုံ (ခေါ်) သဝေမပါကိုးဂါထာ

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဘာသာကိန်းတည် ဆရာစဉ်ဆက်လက်သုံးဂါထာ

ဖြစ်သည်။ အကျိုးမှာအနန္တတည်း။



၂၈။ နှစ်ကျိပ်ရစ်ဆူလုံးကောက်ဘုရားရှိခိုး

တံ- မေ- သ- ဒီ- ကော- မံ- သု- ရေ။

သော- အ- ပ- နာ- ပ- သု- သု- ပိ။

အ- ဝံ- သိ- တိ- ဖု- ဝိ- သိ- ဝေ။

က- ကော- က- ဂေါ- နမာမဟံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မည်သည့်ဒေသမဆို ခရီးသွားလာရာတွင် ဘေးအန္တ

ရာယ်ကင်း၏။ ဘေးရန်ပူသမျှ ကာကွယ်စေ၏။

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၉။ သရဏဂုံ (၃၀)၊ (၉၀) ရန်ပျိုးပယ်ဂါထာ

(၁) ဇာတိပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဇာတိပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဇာတိပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၂) ဘောဂပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဘောဂပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဘောဂပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၃) ဇိဝိတပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဇိဝိတပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဇိဝိတပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၄) ယာဝဇီဝံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ယာဝဇီဝံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ယာဝဇီဝံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

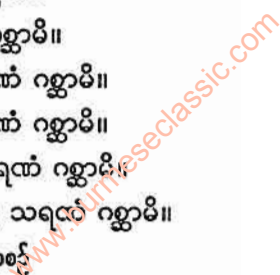
(၅) မရဏာ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

မရဏာ ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

မရဏာ ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၆) မရဏာ ကာလပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



- မရဏ ကာလပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - မရဏ ကာလပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - (၇) အရဟတ္တ မဂ္ဂပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - အရဟတ္တ မဂ္ဂပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - အရဟတ္တ မဂ္ဂပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - (၈) အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - အရဟတ္တ မဂ္ဂကာလပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - (၉) နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - (၁၀) နိဗ္ဗာန ကာလပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - နိဗ္ဗာန ကာလပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
  - နိဗ္ဗာန ကာလပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- သရဏာဂုံသုံးဆယ်(၁၂)ကိုးဆယ်ဂါထာမန္တန်တော် ကြီး၏  
 အကျိုးကြီးပုံကို အကျယ်သိကြရန်ကား ....  
 ဘုရားဂုဏ်တော်မြတ်ကို ထင်အောင်ဆင်ခြင်အောက်

မေ့၍ သရဏာဂုံ မန္တန်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုကြလျှင် ကြံတိုင်း အောင်၏။ ပြောသမျှပြီးစီး၏။ လူနတ်တို့ ချစ်ခင်၏။

ထမင်းခဲဖွယ် ဘောဇဉ်အစားအစာများကို မန်း၍စားလျှင် (၉၆)ပါး ရောဂါများမဖြစ်နိုင်၊ ဖြစ်နေလျှင်လည်း ပျောက်ကင်းချမ်းသာ၏။

ယုံကြည်၍ ဂုဏ်တော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပွားလတ် ဆည်းကပ်သူတို့မှာ ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် ရင်ဆိုင်မတွေ့ရဟုမှတ်၊ မကောင်းသော အနိဋ္ဌဘေးရန်အပေါင်းတို့သည် မလာ ချောက်နိုင်သည့်အပြင် လောက၌ ကျက်သရေမင်္ဂလာ ဥစ္စာ စီးပွား အစားစားတိုးတက်၏။

ဤသရဏာဂုံ ၃၀ (၁၂) ခုကို နှစ်နှစ်ကာကာ ယုံကြည် စွာနှင့် ရွတ်ဆိုပွားများ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်သူတို့သည် ဝိပတိကပ်ဆိုးလည်း မဆိုက် ပျက်စီးခြင်း ဖျသနလည်း မဆိုက်၊ ရန်သူလည်း မကပ်၊ ဗုဒ္ဓဓာတ်သရဏာဂုံ ကိုယ်လုံကြံ ကြလျှင် လောကီဘုံဖြစ်ရာ ရတနာများလည်းပေါ့၊ အသက် နှည်၍ ရောဂါကင်းရှင်းစေသည်။





၃၀။ သစ္စာအနက်ဆယ့်ခြောက်ချက်ဂါထာ

ပထမံ သကလက္ခဏ မေကပဒံ။  
ဒုတိယာဒိ ပဒဿ နိဒဿနတော။  
သ-မ-နီ၊ ဒု-နိ-မာ၊ သ-မ-ဒူ၊ သ-နိ-ဒူ။  
ကမတော ဝိဘဇေ ပဋ္ဌမေန ဝိနာ။ ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

(က) သူတစ်ပါးမကောင်းမကြံစည်နိုင်သော တန်ပြန်ဂါထာ ကျော် ဖြစ်သည်။

(ခ) မကောင်းကြံသူ၊ နှောင့်ယှက်သူ၊ ကိုယ်ကျိုးပျက်စီးစေသူ၊ အကြောင်းမဲ့ မလိုမုန်းထားပြီး အန္တရာယ်ပြုသူတို့အား အလိုအလျောက် တန်ပြန်စေ၏။

၃၁။ ဆုတောင်းတိုင်းရအာသိသဂါထာ

စိရံ ပါလေတု မံ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဓမ္မော ရမတု မာနသေ။  
သံဃော ဒါတု သုခံ သဗ္ဗေ၊ ဒေဝါ မာနေန္တု မံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဉာဏ်ပညာ ထက်မြက်စေသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ချောမောစေသည်။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ တိုးပွားစေသည်။

၃၂။ ပဇာပတိစစ်ထွက်ဂါထာ

ဒေဝိကာနိ - နိကာဝါဒေ၊  
ဝါဟိကာသု - သုကာဟိဝါ၊  
ကာကာရော - ဘရေကာကာ၊  
နိသုဘယံ - ယံဘသုနိ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ခရီးသွားလာခြင်း၊ ရပ်ဝေးဒေသတို့တွင် စီးပွားလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို အဆင်ပြေအောင်မြင်စေနိုင်ပါသည်။

၃၃။ သရဏဂုံဂါထာတော်ကြီး

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိံ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိံ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
သံဃော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိံ၊ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အကျိုးကား အဖိုးအနတ္တပင်၊ နေ့ညမပြတ် ရွတ်ဖတ်  
သရဏဂုံအပ်ပေ၏။



၃၄။ ကျန်းမာသက်ရှည်ဂါထာ

ဝိ- သိ- ဝေ- သံ- ဂုံ- ပ- မ- ယျ၊  
ပဉ္စမာရေ ဖိနောဖိနံ။  
နမောဗုဒ္ဓါယျ သိဒ္ဓဉ္စ၊ အာယုဒီယံ သုခံဘဝေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

(၉၆) ဖြာ ရောဂါ အနာ အဖျားကင်းစေ၏။ ကျန်းမာ  
ခြင်းသုခနှင့် ပြည့်ဝစုံလင်စေ၏။



၃၅။ ပိဋကတ်ကျမ်းဦးဂါထာ (ခေါ်)

လူချစ်၊ နတ်ချစ် ဂါထာတော်

(က) ဓမ္မသင်္ဂဏီ ဝိဘင်္ဂ၊  
ဓာတုကထာ စ ပုဂ္ဂလာ၊  
ကထာဝတ္ထု စ ယမတံ၊  
ပဋ္ဌာနံ သတ္တာ ဘိဓမ္မံ။

(ခ) တိကပဋ္ဌာန ဒုက္ကဉ္စ၊  
ဒုက္ကတိက္ကံ တိက္ကဒုက္ကံ၊  
တိက္ကံတိက္ကံ ဒုက္ကဒုက္ကံ၊  
ပဋ္ဌာနံ ပရမံ နမေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

သီတင်းသီလဆောက်တည်၍ ဤဂါထာကို ရွတ်ဆိုပူ  
ဇော်ပါ။ ၃၁ ဘုံအမျှဝေ၊ တန်ခိုးကြီးနတ်များ စောင့်ရှောက်၏။



၃၆။ လုပ်ငန်းတည်တံ့ခိုင်မြဲပါက

ကရုဏာ ဝိယ သတ္တေန၊ ပညာ ယဿ မဟေသိနော။  
ဥပယုဓမ္မေသု သဗ္ဗေသု၊ ပဝတ္တိတ္တ ယထာရုစိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ညတိုင်း၊ နံနက်တိုင်းရွတ် အခက်အခဲဟူသမျှ ကျော်  
လွှားနိုင်၏။ လုပ်ငန်းအကြံအစည်များ အောင်မြင်စေ၏။



၃၇။ ဝရုဏရန်နှင့်ပါက

နမေ နောမ- မနော မေန  
မေတုံ မောတံ- တံမော တုံမေ  
နောမော ကာမ- မကာမောနော  
မတံ မဂ္ဂ- ဝ္ဂမ တံမ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မိမိအသက်စည်းစိမ်အိုးအိမ် လုပ်ငန်းများကို နောက်  
ယုက်ဖျက်ဆီး၍မရသောဂါထာကျော်ဖြစ်သည်။



၃၈။ အောင်စကြာမဟာတေဇဂါထာ

ဥုံ- မဟာဒယံ မဟာပညံ၊ မဟာတေဇံ မဟာဝီရံ။  
ဂုဏောလယံ ကတပုညံ၊ ဓမ္မရာဇံ နမေ ဇိနံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

အရေးအခင်း အမှုကိစ္စရှိသော် ရေကို ၎င်းဂါထာ (၇)  
အုပ်မန်း၍သောက်၊ မျက်နှာသစ်သွား အောင်မြင်၏။



၃၉။ ကိုယ့်စိတ်အလိုသာဖြစ်စေသောဂါထာ

သဗ္ဗံ ဟုပရဝသံ ဒုက္ခံ  
သဗ္ဗံ ဝိဿ ရိယံ သုခံ  
သဗ္ဗံ ပရဝသ ဗတ္တု၊  
သဗ္ဗံ ဝိဿရိယံ ဘဝေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် သူတစ်ပါးအလိုသို့လိုက်ရ  
ခြင်း၏ ဆင်းရဲကင်း၍ စိတ်ကိုအစိုးရသော ချမ်းသာခြင်းတို့  
နှင့် အစဉ်ဖြစ်စေနိုင်လေသည်။

www.burmeseclassic.com

၄၀။ အစိန္တိတံ ဂါထာတော်

ဝေံ အစိန္တိယာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏာ အစိန္တိယာ။  
ဝေံ အစိန္တိယာ ဓမ္မာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အစိန္တိယာ။  
ဝေံ အစိန္တိယာ သံဃာ၊ သံဃဂုဏာ အစိန္တိယာ။  
အစိန္တိယေ ပဿန္တာနံ၊ ဝိပါကော ဟောတု အစိန္တိယော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နံနက် (၉)ခေါက်၊ ည (၉)ခေါက်ရွတ်၍ လိုရာဆုတောင်း  
ကြောအစည်အောင်မြင်စေ၏။ ထူးခြားစွာအကျိုးပေးသည်။



၄၁။ တပုဗ္ဗရာယနသရဏဂုံဂါထာတော်

သော အဟံ ဝိစရိဿာမိ၊ ဂါမာ ဂါမံ ပုရာ ပုရံ။  
နမဿမာနော သမ္ပန္ဒံ၊ ဓမ္မဿ စ သုဓမ္မတံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

တန်ခိုးကြီးသော နတ်ဘီလူးမင်းများ ရွတ်သောဂါထာ  
ဖြစ်၍ ဘုရားဂုဏ်တော်ကို အာရုံပြု၍ ရွတ်ပါလေ။ ကုန်လမ်း၊  
ရေလမ်း၊ လေကြောင်းလမ်းခရီးများတွင် အန္တရာယ်မရှိပြီ။

၄၂။ ဣစ္ဆာသယ လိုရာတ ရစေသောဂါထာ

၁။ ဣဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓေဟိ သရဏံ၊  
သဗ္ဗဒေဝါ ပိယံ မမ။  
၂။ ဣဒ္ဓိ ဓမ္မေဟိ သရဏံ၊  
သဗ္ဗေ စတုရာဇာ ပိယံ မမ။  
၃။ ဣဒ္ဓိ သံဃေဟိ သရဏံ၊  
သဗ္ဗေ ဣတ္ထိ ပုရိသ ပိယံ မမ။  
၄။ သဗ္ဗေ အန္တရာယာပိ၊  
ဝိနဿန္တု အသေသတော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

မိမိလုပ်ကိုင်ကြံစည်သမျှ အလုံးစုံမပျက်မစီး အောင်  
မြင်ထမြောက်၍ တောင့်တသမျှ လုံးဝဥသံ့ ရရှိစေပါသည်။



www.burmeseclassic.com

### ၄၃။အဘိညာဉ် ငါးပါးဂါထာတော်

ဣဒ္ဓိဝိဝံ ဒိဗ္ဗသောတံ၊  
 ပရစိတ္တံ ဝိဇာနနံ။  
 ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ၊  
 ဒိဗ္ဗစက္ခုတိ ပဉ္စမာ။  
 ဗုဒ္ဓ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါနံ၊  
 အဂ္ဂသာဝကာ နုဘာဝေန။  
 သမိဇ္ဈတု မယံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 အရေးကိစ္စကြုံသော် ရေကို ၎င်းဂါထာတော် (၇)အုပ်  
 မန်း၍သောက်ခြင်း၊ မျက်နှာသစ်ခြင်းပြုသော် လိုရာကိစ္စဟူ  
 သမျှ အောင်မြင်စေနိုင်သည်။



### ၄၄။ဆန္ဒသိဒ္ဓိဂါထာ

အတီတေ ဝတ္တမာနေ စ၊ ယံ ပုညံ ပကတံ မယာ။  
 ဣဓေဝ တဿ ပစ္စက္ခေ၊ ဝိပါကော မေ ဝိပစ္စတု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 မိမိလုပ်ငန်းများအတွက်ကြိုတင်၍ အကြိမ်ကြိမ်ရွတ်ပြီး  
 ထုပ်ကိုင်ပါလေ။ လိုရာဆန္ဒ ပြည့်ဝ စေသည်။



### ၄၅။မိဘနှစ်ပါးကျေးဇူးတော်အားပူဇော်ဆုတောင်းဂါထာ

ဗုဒ္ဓဿ မဟာကရုဏာ သဗ္ဗယောဂံ မေ မေတ္တာသင်္ခံ  
 မာတာပိတု သိသဂ္ဂေ နိစ္စံ ဌာတု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ဤဂါထာရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် မိဘနှစ်ပါးတို့၏ အနန္တသော  
 ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ရှိခိုးပူဇော်အောင်းမွေသောကြောင့် အန္တရာယ်  
 ဟူသမျှ ကင်းပ၍ ကိုယ်စိတ်အစဉ်ချမ်းသာစေသည်။ လူ့နတ်  
 ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်စေနိုင်လေသည်။



www.burmeseclassic.com

၄၆။ ဉာဏ်ပွင့်ပညာဂါထာတော်

ပဉ္စမာရေ ဖိနော နာထော၊  
ပတ္တော သမ္မောဓိ မုတ္တမံ။  
စတုသစ္စံ ပကာသန္တိ (သေန္တိ)၊  
သဗ္ဗဝေရီ ပလာယီသု။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဉာဏ်ရည်တိုး၍ ကြံရည်ဖန်ရည်တက်စေသည်။



၄၇။ ပဏာမအန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
နမော ဓမ္မဿ နမော သံဃဿ နမော အာစရိယာနံ။  
တိဋ္ဌန္တု သီသေ မေ ဧတေ အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ပူနံကြောင့်ကျ သောကများကင်းဝေး၍ အေးအေး  
ဆေးဆေး ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်စေ၏။



၄၈။ နုလာဋ ဦးထိပ်တင်ဂါထာတော်

အဂ္ဂသိသာ နလာ ဗုဒ္ဓါ၊ နလာဋေ ဗုဒ္ဓမေဝစ။  
အရဟံ ရာဇကောဋံ ဝိနဿန္တု၊ အသေသတော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
မင်းစိုးရာဇာများ ချစ်ခင်စေတတ်၏။ ရေကို (၇)အုပ်  
မန်း မျက်နှာသစ် သွားလေရာရာ မျက်နှာပွင့်လန်း၏။ ဆီကို  
(၇)အုပ်မန်း၍ လိမ်းသွား အန္တရာယ်ကင်း၏။



၄၉။ ကုန်းလမ်းခရီးအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

ဧဝံ သဗ္ဗကံသမ္ပန္နော၊ ကမ္မယန္တော ဝသုန္ဒရံ။  
အဟေဋ္ဌယန္တော ပါဏိနံ၊ ယာတိ လောကဝိနာယကော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ကုန်းလမ်းခရီးသွားများ အထူးရွတ်ဖတ်သင့်သည်။  
မိမိသွားလိုရာခရီး အန္တရာယ်ကင်း၊ ဘေးရှင်းစေသည်။



### ၅၀။ သဗ္ဗဒေဝိဒ္ဓိဂါထာတော်

- ၁။ သဗ္ဗဒေဝါစ ယက္ခာစ၊  
ဘူတာ ပေတာစ ဇော်ဂနီ။  
ရာဇမတ္တာ မနုဿာစ၊  
သဗ္ဗဒေဝါ ဝိနာမေန္တ။
- ၂။ ဒိတွာဝ ပိယတော စိတ္တံ၊  
ပုတ္တောဝ သိနေဟံ မမ။  
ဗုဒ္ဓဿ အာနုဘာဝေန၊  
သဒါ ဟောန္တု ပိယာ မမ။

#### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မင်းစိုးရာဇာတို့ ချစ်ခင်နှစ်သက်စေ၏။ မ၊စချီးမြှင့်  
တတ်၏။ အိမ်မက်ကောင်းများရစေတတ်၏။ လိုရာကိုဆု  
တောင်း ပြည့်စေ၏။

### ၅၁။ စမကြီးလေးလုံးဂါထာ

- စက္ခုမာ စရ မာစိတ္တော၊  
ဓမ္မည။ ဓမ္မသာမိကော။  
ဗလူပေတော ဗလဓရော။  
ဝရဒေါ ဒေတု မေ ဝရံ။

#### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

စမကြီးလေးလုံးဂါထာကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့်  
ခွန်အားဗလကြီးမားစေခြင်း၊ ရောဂါဘယကင်းဝေးမှုနှင့်  
ကပ်ရောဂါများ၏ဘေးမှ ကင်းဝေးစေခြင်း၊ ကိုယ်ကျန်းမာမှု  
သာမက စိတ်လေလွင့်ခြင်း၊ မကြည်လင်ခြင်း၊ တွေဝေခြင်း  
တို့ကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း စသည့်အကျိုးတရားများကို  
ရရှိစေသည်။

၅၂။ သံရုစံချက်ဂါထာတော်

သံသာရစက္ကဝိဒ္ဓံသံ၊ သံသုဒ္ဓမဿ ဩရသံ။  
သံဆိန္နကံ ဘဝေ အာသံ၊ သံယံ အပိ သုမာနသံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ကြမ်းတမ်းခက်ခဲသော ကုန်းလမ်း၊ ရေလမ်း ခရီး  
များသွားလျှင် အန္တရာယ်ကင်းစေ၏။ အနှောင့်ပယောဂများ  
ဝင်ရောက် နှောင့်ယှက်ခြင်းမှ ကင်း၏။ သူတစ်ထူးက မိမိ  
အားမကောင်းသော အတတ်ပညာဖြင့် မကြံစည်နိုင်၊ ကြံ  
စည်သော် ပြုသူကို ဒဏ်ပြန်စေနိုင်သော ဂါထာတော်ဖြစ်၏။



၅၃။ ဘေးရန်အနှောင့်အယှက်ကင်းကွာဂါထာတော်

န ဟိ ဝေရေ န ဝေရာနိ၊ သမန္တိဓ ကုဒါစနံ။  
အဝေရန စ သမ္ပန္တိ၊ ဝေသ ဓမ္မော သနန္တနော။

မည်သည့်အဖျက်အဆီး အနှောင့်အယှက်မဆို မိမိတွင်မ  
ကျရောက်နိုင်။ မိမိအား မကောင်းကြံသော သူမှန်သမျှတို့  
တန်ပြန်စေသည်။ အိပ်ယာဝင်၊ အိပ်ယာထအမြဲရွတ်ပါ။

ရွှေပုပ္ဖံဓမ္မစာစဉ်

၅၄။ အထွတ်တင်ဂါထာတော်မြတ်

ဗောဓိ ဗောဓိ သဗ္ဗညုတံ အရဟံ၊  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အစိန္တေယျော။

အပ္ပမေယျော ဗောဓိဗုဒ္ဓေါ၊ မဟာသေဋ္ဌော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်အဓိဋ္ဌာန်ထား၍ရွတ် ဘုန်းတန်ခိုးကြီးမား ချမ်း  
သာခြင်းသို့ ရောက်စေပါသည်။



၅၅။ အဆင်းလှလိုကြောင်းဆုတောင်းဂါထာ

ရူပါရူပါဝိလာသဂ္ဂ

ရူပါ စိန္တေယျ သံယုတ္တံ

ဝန္တေသာရ ဂုဏော ပေတံ

တေနမှာ တုလရူပဝါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာအမြဲရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် အတုမရှိသော  
အဆင်းနှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်သည်။

ရွှေပုပ္ဖံဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com



၅၆။ဒေဝတာပီယ ဂါထာတော်ကြီး

ပြောင်း- ဗုဒ္ဓေါ

သဗ္ဗညုတညာဏော

ဓမ္မော နဝ လောကုတ္တရော နဝ သံဃော

မဂ္ဂ ဖလတော စ မေ သီသေ ဒိနေ တိဋ္ဌန္တူ။

အဋ္ဌပီသန္တူ ပဉ္စ ဗုဒ္ဓေါ

မမ ပုရိသေ ပဉ္စ ဗုဒ္ဓါ

မမ သီသေ နိကသဋ္ဌိတံ။

ပြောင်း- နမော

ဘဒ္ဒကပ္ပံ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ သရဏံ

အသီတိ အဂ္ဂ သာဝကာ မဟာသာဝက သံဃော

နဝ လောကုတ္တရ ဓမ္မံ

ဣန္ဒာသက္က ဗြဟ္မာနံ

စန္ဒသူရိယ မဏိမေခလာ

တေရဋ္ဌ ဝိရုဋက ဝိရူပက္ခ ကုဝေရ

မဟာ ရာဇာနံ စတုန္ဒံ

ဣဒါပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်ချုပ်

မဟာ ဒီပါနံ အဓိပတိ ဝုဒ္ဓေါ ဣဿရိယော

ဣဿရိယ ဘူတော

ဇေယျာ ဇေယျတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

လူနတ်ချစ်ခင်စေ၏။ စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီးများ

နှစ်လိုဝမ်းမြောက် စောင့်ရှောက်ခြင်း ခံရစေသည်။



၅၇။ဤသာန ရန်အောင်ဂါထာတော်

တောသေဘာန- နဘာသေတော။

သေနမာန - နမာနသေ။

တံမာမတေ - တေမမာတံ။

န နတေဟိ - ဟိတေနန။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤသာနနတ်မင်းကြီး၏ ဂါထာတော်ဖြစ်သည်။

နိအပေါင်းတို့ကို အောင်မြင်စေနိုင်၏။



www.burmeseclassic.com

၅၈။ကျည်လွဲဂါထာ

(က) မာရာ'ရိပလဝိသဋ္ဌာ၊ ကဏ္ဍာ နာနာဝိဓာ'ယုဓာ။  
လစ္စမာနာ'ညဝသေန၊ ဇိန ပါဒါနတာ တဝ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပရိဝဇ္ဇန္တ အာဂုဓာ။

(သုတေဓာလင်္ကာရ၊ သုတေဓာလင်္ကာရီကာ၊ ဂါထာ- ၁၅၇)

(ခ) လတ္တရာနာ "လောကပုတိတာနုဘာဝါနမဟာကမ္ပိ ဝေဂ္ဂပုံ  
ဇာတ"န္တိ လစ္စန္တာ အညဝေသေန "ကထံ နာမ ပရေ  
အမေ န ဇာနေယျူ"န္တိ အတ္တနော အာဂုဝေသံ ပရိဝတ္တိ  
တ္တာ ကုသုမဝေသေန၊ ဇိနာတိ အာမန္တနံ၊ တဝ ပါဒါနတာ  
ပါဒေတု သန္တတာ။

(သုတေဓာလင်္ကာရီကာ၊ သဒ္ဓါလင်္ကာရီဒေသဝဏ္ဏနာ၊ ၁၇၆)

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
အတိုက်အခိုက် ရန်မာန်တူပြောသောသူများ အထူးရွတ်  
ဆို ပူဇော်သင့်သည်။ ရှေ့တန်းစစ်သည်များ အထူးအားကိုး  
ပူဇော်သင့်သည်။

၅၉။ခလုတ်မထိ ဆူးမညှိဂါထာ

ပါသာဏာ သက္ခရာ ဝေဝ၊ ကထလာ ခါဏုကဏ္ဍ  
ကာ။ သဗ္ဗေ မဂ္ဂါ ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊ ဂစ္ဆန္တေ လောက နာယကေ။  
တထာ မေ (တေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ရှေ့ခရီးစဉ်များ၏ အန္တရာယ်ရန်စွယ်ဟူသမျှ ကင်းပ  
စေသည်။ သွားလမ်းလာလမ်း ဖြောင့်တန်းစေသည်။



၆၀။ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှု သစ္စာပြု

အနိစ္စကာယံ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ၊ ဒုက္ခကာယံ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ၊  
အနတ္တကာယံ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္တိမေ(တေ)ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္တိအမှာကံ(တုမှာကံ)ဟောန္တုသဗ္ဗဒါ။  
(မိုးညှင်းသမ္မုဒ္ဒေစေတီယကထာ၊ ၁၃၂)

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
မမြဲသောကိုယ်၊ ဆင်းရဲသောကိုယ်အား ဘုရားရှင်ကို

www.burmeseclassic.com

ပူဇော်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကိုဆိုခြင်းကြောင့် အခါခပ်သိမ်း ငါ့အား(သင့်အား) ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချမ်းသာခြင်း ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဤဂါထာသည် ချမ်းသာကြီးစေသောရွှေဂါထာဟုလည်းဆိုသည်။ အမြဲရွတ်ဖတ် ပူဇော်ပွားများသော် နတ်များအထူးချစ်ခင်စောင့်ရှောက်စေနိုင်လေ၏။



### ၆၁။ သက်တော်မြဲဂါထာတော်

အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခုဝေ အနဝကာသော  
ယံ ပရူပက္ကမေန တထာဂတံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေယျ။  
အနုပက္ကမေန ဘိက္ခုဝေ တထာဂထာ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ။  
တေနသစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
တေနသစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အသက်အန္တရာယ်ပြုခြင်းမှ ကင်းဝေးစေ၏။ လတ်တလော သေစေတတ်သော ကံမျိုးများမှ ကင်းဝေးစေ၏။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

### ၆၂။ လွန်ဓမ္မသော်ဂါထာတော်

ဣတိပိ ပိဋကတ္တယံ၊ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ။  
သတ္တဗောဇ္ဈဂေါ၊ အဋ္ဌဂီကော၊ မဂ္ဂေါ၊ စတုပဋ္ဌာနံ။  
သဗ္ဗဿ ဣန္ဒြော၊ သဟဿ သူရိယော၊  
ဪဝှာင်း နမော မေတ္တာနံ၊ ရာဇာယံ၊ စောရဘယံ၊  
ဥဒကဘယံ၊ အဂ္ဂိဘယံ၊ သတ္တဘယံ၊ သဗ္ဗဘယံ၊  
ဇေယော ဇေတု မင်္ဂလံ။

အနိစ္စံ သင်္ခတံ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ၊

ဝယဓမ္မံ၊ ဝယဓမ္မံ၊ ဝိရာဂဓမ္မံ၊ နိရောဓဓမ္မံ၊ ခမတိ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အတွင်းရန် အပြင်ရန်များကို ကင်းစင်ပျောက်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးတို့ မကောင်းမကြံစည်နိုင်ခြင်း၊ မိမိတောင့်တသော ဆုကိုရရှိနိုင်ခြင်း၊ အိမ်သူအိမ်သားများနှင့် မကွဲမကွာနေရခြင်း၊ မိမိနေလိုသော အရပ်ဒေသမှာသာ နေထိုင်ရခြင်း စသည့် အကျိုးများကို ခံစားစေနိုင်၏။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၆၃။နော(၉)တန်ဂါထာတော်

ဥုံ နောရဇ္ဇတိ ရဇ္ဇမာနော၊  
 နနောနေ နနော ဥတ္တမော၊  
 နနောနေ နနော ဘုမ္မိရာဇာနော၊  
 ဣတိပိသော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊  
 ဣတိမန္တာသုခါဝဟာ၊  
 ဣတိ ဗုဒ္ဓေဟိ သရဏံ သဗ္ဗေဒေဝါ ပိယံမမ၊  
 ဣတိ ဓမ္မေဟိ သရဏံ စတုမဟာရာဇ ပိယံမမ၊  
 ဣတိ သံယေဟိ သရဏံ ဣတိပုရိသ ပိယံမမ၊  
 သဗ္ဗေ အန္တရယာ ပိနဿန္တူ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

- အမှုကြီးငယ်ရှိလျှင် အရှေ့အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ် ရွတ်ပါ။
- မီးလောင်သော် တောင်ရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ် ရွတ်ပါ။
- ပင်လယ်ခရီး၌ လေပြင်းကျလျှင် မြောက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။

ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

- မင်းပြစ်မင်းဒဏ်ရှိလျှင် အရှေ့မြောက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။
- သူရိုးစားပြဲမကပ်စေလိုလျှင် အရှေ့တောင်အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။
- လာဘ်လာဘနှင့် စည်းစိမ်ကိုအလိုရှိလျှင် အနောက်မြောက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။
- အုပ်ဆိုင်းဝေမှုိုင်းခြင်းရှိလျှင် အနောက်တောင်အရပ်သို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။
- မြစ်ကူးချောင်းခြားသွားလျှင် ရေညာသို့ မျက်နှာမူလျက် လေးကြိမ်ရွတ်ပါ။
- အထူးသဖြင့် ည-နံနက်(၉)ကြိမ် အမြဲရွတ်ဆိုပါက အလွန် အကျိုးကြီးမား၍ ထူးခြားအောင်မြင်မှုကိုရရှိပေမည်။



ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၆၄။ ဈေးရောင်းကောင်းသည့် လာဘ်ရွှင်ဂါထာတော်

ဘဂဝါ ကုဏ္ဍန္တေ သိဒ္ဓိယာ  
ကုဏ္ဍိတံ မဟာလာဘံ  
ဒေတု မေ ယေမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်ဈေးဆိုင်ဖွင့်သည်နှင့် သက်စေ့ထက်တစ်ခေါက်  
ပို၍ရွတ်ဆိုသော် ဈေးရောင်းကောင်းပြီး လာဘ်လာဘရွှင်၏။



၆၅။ အကြံအောင်မန္တန်

အတုလရာဇေ ဗုဒ္ဓံ၊ စိန္တာမုဏိံ မဟာမန္တံ။  
ဒသ ဒိသာ မဟာဇေယျံ၊ သဗ္ဗကိစ္စံ သိဒ္ဓိံ သွာဟ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

နံနက်တိုင်းအိပ်ရာထရွတ်ပါ။ အကြံအောင်၏။



၆၆။ သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာဂါထာတော်

ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ၊  
သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊  
ဈာယံ တပတိ ဗြာဟ္မဏော။

အထ သဗ္ဗ မဟောရတ္တိ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။  
တာဒိသံ တေဇသပ္ပန္နံ၊ ဗုဒ္ဓံ ဝန္တာမိ အာဒရံ။

နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ပူရေန္တူ သင်္ကပ္ပိ။

(နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်၊ မဟာကပ္ပိနသုတ်=သံ၊ ၁၊ ၂၅၇၊ ဓမ္မပဒ-၃၈၇၄-၂၃၉၆)

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကို လာဘ်ရွှင်ဂါထာတော်ဖြစ်ကြောင်း  
ပညာရှင်များ အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြသည်။ နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ်ပူ  
ဇော်ပွားများပါက လာဘ်လာဘပွင့်လန်း၍ ဥစ္စာစည်းစိမ်တို့  
တိုးပွားစေသည်။



၆၇။ နာညတြဂါထာတော် (၁) သက်တော်ရှည်ဂါထာပါဠိ

နာညတြ ဗောဇ္ဈ တပသာ၊  
နာညတြိန္ဒြိယ သံဝရာ။  
နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊  
သောတ္တိ ပဿာမိ ပါဏိနံ။

(နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်မဟာကပ္ပိနသုတ်=သံ ၁, ၂၅၇။ ဓမ္မပဒ-၃၈၇။ ၄-၂၂၃၆)

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူးများ

(၁) ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းရှင်းပြီး ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာကျက်သရေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်၏။

(၂) မိမိ၌ ကျရောက်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ် အသွယ်သွယ် တို့ကို ဤဂါထာတော်က အကာအကွယ် ပြုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဤဂါထာရွတ်ဆိုသူများ အသက်ရှည်ခြင်း အကျိုးကို အပြည့်အဝ ခံစားကြရမည်ဖြစ်သည်။



၆၈။ အောင်မြင်ချမ်းသာလာဘ်ပွင့်သိဒ္ဓိဂါထာ

ဗုဒ္ဓံ ဇေယျံ ဗုဒ္ဓသုခံ ဗုဒ္ဓလာဘံ ဗုဒ္ဓဓနံ  
ဓမ္မံ ဇေယျံ ဓမ္မသုခံ ဓမ္မလာဘံ ဓမ္မဓနံ  
သံဃံ ဇေယျံ သံဃံသုခံ သံဃံလာဘံ သံဃံဓနံ  
သိဒ္ဓိဇေယျံ သိဒ္ဓိသုခံ သိဒ္ဓိလာဘံ သိဒ္ဓိဓနံ။

ဤဂါထာအား ချောင်းဝဆရာတော်ကြီးက ရှိပြီးရင်းရှိ ဂါထာအကျော်ဟုဆိုသည်။ နေ့စဉ်ဝတ်မပျက်ပူဇော်ပါက မရ ဖူးသေး၊ မခံစားရဖူးသေးသော စည်းစိမ်ရတနာများ ရရှိခံစား လာမည်။ ရှိပြီးစည်းစိမ်ရတနာတို့ တိုးပွားစည်ပင်လာမည်။



၆၉။ သက်တော်တည်ဂါထာ

ဃဇ္ဇေသိ ဃဇ္ဇေသိ၊  
ကိကာရဏာ ဃဇ္ဇေသိ၊  
အဟမ္ဘိ တံ ဇာနာမိ။

သူနိုး၊ တားပြဘေးရန်မှ လွတ်ကင်းခြင်းစသော အကျိုး ထူးများကိုဖြစ်စေ၏။

၇၀။ ရသေ့ကြီး ဦးခန္တီ အမြဲရွတ်ဆိုတော်မူသော  
 အရဟံ ဇယံ(ခ)လားရှည်ငွေရဂါထာတော်  
 အရဟံ ဗဟိအန္တဇယံ သုဂတံ၊  
 အမိတံ ဝိရဇံ လလိတံ အတုလံ။  
 စရဏံ တိဘဂူပသမံ ယမကံ၊  
 သုခဒံ သရဏံ ပဏာမာမိ ဇိနံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သောနေ့ရက် အချိန်တိုင်း ပေါင်းသင်း  
 ဆက်ဆံရေးမှစ၍ အရာခပ်သိမ်းတိုးတက်ခြင်း၊ အောင်မြင်  
 ခြင်း၊ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ ကြီးပွားချမ်းသာ  
 အောင်မြင်တိုးတက်စေခြင်း၊ ပြုဟ်စီးအသာတို့၏မကောင်းကျိုး  
 မှ ပပျောက်စေခြင်းစသောကောင်းကျိုးများ ဖြစ်စေပါသည်။



၇၁။ သိရသ္မိံ ဂါထာတော်ကြီး

- (၁) သိရသ္မိံ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏော၊  
ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလာနော၊ ပုရတော ပိဋကတ္တယံ၊
- (၂) ပစ္ဆိမေ မမ အာနန္ဒာ၊ စတုဒ္ဒိသာ ဝိဏာသဝါ၊  
သမန္တာလောကပါလာ စ၊ ဣန္ဒာဒေဝါသ ဗြဟ္မကာ၊
- (၃) တေသံ အာနဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ဘယာ ဥပဒ္ဒဝါ၊  
အနေကအန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။  
မှတ်ချက်။ ။ ဤဂါထာအား အခြားသူအတွက် ရွတ်လျှင်  
 (မေ)နေရာမှာ(တေ)ဟု ရွတ်၊ (မမ) နေရာမှာ(တဝ) ဟု  
 ရွတ်၊ (တေ)(တဝ)အဓိပ္ပါယ်မှာ(သင်...)ဟုအဓိပ္ပါယ်ရသည်။  
 အကျိုးကျေးဇူးများ လောကီ၊ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာ  
 အကျိုး ပေးစွမ်းနိုင်၏။ အရပ်လေးမျက်နှာမှ ဘေးအန္တရာယ်  
 အသွယ်သွယ်အား ဖယ်ရှင်းပေးနိုင်၏။ ဘုရားအစ အရိယာ  
 ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်အဆုံး ပင့်ဆောင်ပူဇော်ခြင်းကြောင့် ကိုယ်နိတ်  
 ချမ်းသာခြင်းဖြင့် ဘဝကိုအစဉ် ငြိမ်းအေးချမ်းမြေ့စေသည်။  
 ကြမ္မာဂြိုဟ်ဆိုး အသီးသီးအား ပယ်ရှားပြီးဖြစ်စေသည်။



၁၇၆

### ၇၂။ ကျေးချက်ဂါထာတော်

ကေစိတ္တံ ဝိစိန္တေတွာ၊ ကေခမ္ပံ သုနိဿတိ။  
 သေတော သေမော လောကော၊  
 ကေရာဇာ ဝိပါကဇ္ဈော။  
 သေတိ သမ္မာသဗ္ဗဒါနံ၊ သေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ။  
 သေတိ မုဂ္ဂမုဂ္ဂယု၊ သေတိ ပန တေ နမော။

### ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

- (၁) ဉာဏ်ပညာတိုးပွားစေ၏။
- (၂) သတိမှတ်ဉာဏ်ကောင်းစေ၏။
- (၃) ပေးကမ်းချီးမြှောက်လိုသူများနှင့် အမြဲတွေ့ဆုံရတတ်၏။
- (၄) ကောင်းသောစကားကို အမြဲကြားရတတ်၏။
- (၅) ကောင်းသောအိပ်မက်ကို အမြဲမြင်မက်တတ်၏။
- (၆) လာဘ်လာဘရွှင်လန်းစေတတ်၏။



### ၇၃။ ထိပေါက်စေသော ဂါထာတော်

တေဒဂ္ဂံ ဘိက္ခဝေ  
 မမ သာဝကာနံ ဘိက္ခုနံ  
 ပထမံ သလ္လာကံကဏ္ဍန္တာနံ၊  
 ယဒိဒံ ကုဏ္ဍဓာနော၊  
 တေေန သစ္စာ ဝဇ္ဇေန တထာ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

### ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤအရှင် ကုဏ္ဍဓာနမထေရ်ကဲ့သို့ စာရေးတံမဲကံအရာ (ထိကံအရာ) မှာ အသာဆုံး အမြတ်ဆုံးဖြစ်လိုလျှင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု များများပြုပြီး ထိပေါက်သည့်နေရာတွင် 'ကံအကောင်းဆုံး ဖြစ်ရပါလို၏'ဟူ၍ အမြဲတစေ ဆုတောင်းပြီး သစ္စာပြုလော့။

ထိထိုးပြီးလျှင် ဘုရားစင်ပေါ်လျှထားပြီး ဂါထာပါဠိကို သက်စေ့ ရွတ်ဆိုပူဇော်၍ ဆုတောင်းသစ္စာပြုပါက ထိပေါက်ကြသူများလှပြီ။ ထိဝါသနာရှိသူများ ရွတ်ဆို ပူဇော်သင့်ပါ၏။



www.burmeseclassic.com



၇၄။ အန္တရာယ်ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းစေသောဂါထာပါဠိ

ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝတဿ နသက္ကာ ဂေနစိ  
အန္တရာယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။  
ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတညာဏဿ နသက္ကာ ဂေနစိ  
အန္တရာယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။  
ဗုဒ္ဓါနံ ဥဒ္ဓိဿ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္ဓံ ပစ္စယာနံ  
နသက္ကာ ဂေနစိ။  
အန္တရာယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။  
ဗုဒ္ဓါနံ ဒွတ္တိဿ မဟာပုရိသ လက္ခဏာနံ အသီတိယာ  
အနုပုဂ္ဂနာနဉ္စ ဗျာမပ္ပဘာဒိရံသီနဉ္စ နသက္ကာ ဂေနစိ  
အန္တရာယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။

၁။ တုတ်သား၊ ဓားသား၊ သေနတ်သား၊ ငှက်အမြောက်သား၊  
လက်နက် အမျိုးမျိုးဘေးမှ ပြီးစီးခြင်း အောင်မြင်ခြင်းဟူ  
သော ကာယသိဒ္ဓိ။

၂။ ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သောသူစသော  
ရန်သူမျိုးငါးပါး အန္တရာယ်များ ရေဘေး၊ မီးဘေး၊ လေဘေး၊  
သူခိုး၊ ဓါးပြ၊ သူပုန်ဘေး၊ မလိုမုန်းတားသူ၏ဘေး။

သူတစ်ပါး မကောင်းကြံစည်မှုဘေး ထိုထိုသော အန္တရာယ်  
များအားပြီးစီးခြင်း အောင်မြင်ခြင်းသိဒ္ဓိ။

သွားလာလေရာ နေထိုင်စားသောက်လေရာ စီးပွားရှာ  
လေရာ အနားယူလေရာတိုင်းတွင် ယာဉ်တိုက်မှုဘေး၊ လေ  
ယာဉ်ပျက်ကျမှုဘေး၊ လှေ၊ မော်တော် သင်္ဘောနှစ်မျိုးပျက်မှုဘေး၊  
ရေကြီးမှု၊ မီးလောင်မှုဘေး၊ အငတ်ဘေး၊ ရောဂါအနာ  
ဘေး၊ အချင်းချင်းသတ်ဖြတ်ဖျက်စီးမှုဘေးတို့မှ ပြီးစီးခြင်း၊  
အောင်မြင်ခြင်းစသော ဘာယာသိဒ္ဓိ ဘေးအပေါင်းမှလွန်  
မြောက်ကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။



### ၇၅။ လာဘ်မိုးစွေမန္တန်

ဇေတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊  
ဘဂဝါ အရဟံ သုဂတ။  
လတက္က ကိတ္တိဇေယျ လာဘ သွာဟ။  
အကျိုးမှာ ၃၇-အုပ်မန်း၊ လာဘ်လာဘ ဇွဲပြီး၏။



၇၆။ ကိုယ်ပျောက်ဂါထာတော်ကြီး

ဘဝဝါဟံ ဘယံဒိတွာ၊ ဘဝဉ္စ ဝိဘဝေသိနံ။  
ဘဝံ နာဘိဝဒိ၊ ကိဉ္စိ။ နန္ဒိ စ နဉ္စပါဒိယိ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို ရွတ်ပွားသူသည် ကိုယ်ပျောက်၏။  
အန္တရာယ်ကင်း၏။ ရန်သူတို့ မမြင်နိုင်ဟုအဆိုရှိ၏။



၇၇။ ကံပွင့် ကံပွင့် ကံမြင့်ဂါထာတော်

၁။ တနင်္ဂနွေနေ့ဗွားဘုရားများ

၁။ မေဓကရာဘုရား၊ ၂။ သောဘိတဘုရား  
၃။ ပိယဒဿီဘုရား၊ ၄။ သိင်္ဃီဘုရား

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) မေဓကရာ သောဘိတော စ၊ ပိယဒဿိ သိင်္ဃီ ဝိနော။

ရဝိဝါရေ အဘိဇာတာ၊ တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။

စတုန္ဒ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တ မေ။

၂။ တနင်္လာနေ့ဗွားဘုရားများ

၁။ သရဏကရာဘုရား၊ ၂။ အနောမဒဿီဘုရား၊  
၃။ အတ္တဒဿီဘုရား၊ ၄။ ဝေဿဘူဘုရား၊

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) သရဏကရာ နောမာစ၊ အတ္တဒဿိ စ ဝေဿဘူ။

စန္ဒဝါရေ အဘိဇာတာ၊ တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။

စတုန္ဒ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တ မေ။

၃။ အင်္ဂါနေ့ဗွားဘုရားများ

၁။ ဒီပင်္ကရာဘုရား၊ ၂။ ပဒုမဘုရား၊  
၃။ ဓမ္မဒဿီဘုရား၊ ၄။ ကကုသန်ဘုရား၊

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) ဒီပင်္ကရာ ပဒုမောစ၊ ဓမ္မဒဿိ ကကုသန္ဓော။

ဘောမဝါရေ အဘိဇာတာ၊ တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။  
စတုန္တံ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုဝီ ဘဝန္တု မေ။

၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဗွားဘုရားများ  
၁။ ကောဏ္ဍညဘုရား၊ ၂။ နာရဒဘုရား၊  
၃။ သိဒ္ဓတ္ထဘုရား၊ ၄။ ကောဏာဂုံဘုရား။

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) ကောဏ္ဍညော နာရဒေါ သတ္ထာ၊  
သိဒ္ဓတ္ထော ကောဏာဂမနော။  
ဗုဒ္ဓဝါရေ အဘိဇာတာ၊  
တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။  
စတုန္တံ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုဝီ ဘဝန္တု မေ။

၅။ ကြာသပတေးနေ့ဗွားဘုရားများ  
၁။ မင်္ဂလာဘုရား၊ ၂။ ပဒုမုတ္တိရိဘုရား၊  
၃။ တိဿဘုရား၊ ၄။ ကဿပဘုရား။

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) မင်္ဂလာပုပ္ဖတ္တရော၊ တိဿော နာထော စ ကဿပေါ။  
ဂုရုဝါရေ အဘိဇာတာ၊ တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။  
စတုန္တံ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုဝီ ဘဝန္တု မေ။

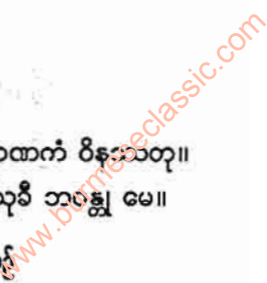
၆။ ဧသာကြာနေ့ဗွားဘုရားများ  
၁။ သုမနဘုရား၊ ၂။ သုမေခါဘုရား၊  
၃။ ဖုဿဘုရား၊ ၄။ ဂေါတမဘုရား။

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) သုမနော သုမေခေါ ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဖုဿဖိနော စ ဂေါတမော။  
သုတ္တဝါရေ အဘိဇာတာ၊  
တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။  
စတုန္တံ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုဝီ ဘဝန္တု မေ။



၇။ စနေနေ့ဖွား ဘုရားများ

၁။ တဏှာကံရာဘုရား၊ ၂။ ရေဝတဘုရား၊

၃။ သုဇာတဘုရား၊ ၄။ ဝိပဿီဘုရား၊

ဘုရားလေးဆူ ရှိခိုးဂါထာ

(က) တဏှာကံရာ ရေဝတော စ၊

သုဇာတော စ ဝိပဿီကော။

သောရီဝါရေ အဘိဇာတာ၊

တေ နမဿာမိ သာဒရံ။

ဆုတောင်းဂါထာ

(ခ) နဝေနာနေန ကမ္မေန၊ ပေါရာဏကံ ဝိနဿတု။

စတုန္ဒံ ဗုဒ္ဓတေဇေန၊ သဒါ သုဘိ ဘဝန္တ မေ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ခုနစ်ရက်သားသမီးများအတွက် ကံပွင့် ကံမြှင့်ဂါထာ တော်မှာ သာမညမဟုတ်ပါ။ ဘုရားနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကို မပြတ် အာရုံယူ၍ ကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားနေကြရသည် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် နိဗ္ဗာန်အကျိုးထိရရှိစေနိုင်၏။

ဤဂါထာတော်ကို မပြတ်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်နေခြင်းကြောင့် သမာဓိ၊ သမထအာရုံပွားများသည်ဖြစ်ရာ ကာလအပိုင်းအခြားတွင် ကျရောက်တတ်သော ကံဇာတာ အနိမ့်ကံမကောင်းမှုများ ပျောက်ပျက်စေနိုင်၍ ကံကောင်းခြင်း၊ အခွင့်အလမ်းပွင့်၍ မြင့်တက်သော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်၏။



ဂုဏ်။ ရောဂါဥပါဒ်ကင်းဂါထာတော်

ဗုဒ္ဓ တေဇေန၊ ဓမ္မ တေဇေန သံဃ တေဇေန၊

ဇေဂ္ဂ ပရိတ္တံ မံ ရက္ခန္တု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲမပြတ်ရွတ်ဆိုပွားများပါက ရောဂါဥပါဒ်ကင်းဝေးစေသည်။ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် သီးသန့်စီစဉ်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်ပါက သာ၍ ကောင်းလေသည်။



### ဂုဏ်ကုဏ္ဍိန္ဒာ ဂါထာတော်ပါဠိ

ကုဏ္ဍိန္ဒာသာသပဂဗ္ဗေ၊

စက်မတိ ဣတော စိတော။

ကုဏ္ဍိန္ဒော စက္ကဝါဠဗ္ဗိ၊ အတ္တဘာဝေန ဆာဒယိ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

(၁) မိမိအား မကောင်းကြံသူတို့၏ဘေးမှ ကင်းဝေးခြင်း၊

(၂) အိမ်နှင့်တကွ ခြံဝင်းတို့ကို လုံခြုံစေခြင်း၊

(၃) ဖီးဘေး၊ ရောဂါဘေး၊ မကောင်းသောအိပ်မက်၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုးများကိုပြေပျောက်စေခြင်း၊

(၄) ရန်သူများက ရှာဖွေလျှင် မတွေ့အောင်ကို လုံခြုံသော အကာအကွယ် ရရှိစေခြင်းစသော အကျိုးတရားများကို ဖြစ်စေနိုင်၏။

နံနက် ကိုးကြိမ် ည ကိုးကြိမ် ရွတ်လျှင် -

(၅) အသက်ရှည်၍ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးမားခြင်း စသည့် အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်၏။



### ၈၀။ ပုဒ္ဓါဒိဂုဏ္ဍရဂါထာတော်

ဪဝင်း အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ

အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ အပ္ပမေယျ၊ ဉာဏသမ္ပန္နဿ၊

ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ဗာတ္တိသ

မဟာပုရိသလက္ခဏာနဘာဝေန အသိတာနုပ္ပဉ္စနာ

နဘာဝေန ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိယာနဘာဝေန သီလသမာဓိ

ပညာနဘာဝေန မဂ္ဂဖလ ဉာဏာနဘာဝေန သဗ္ဗညုတ

ညာဏာနဘာဝေန စတုသစ္စညာဏာနဘာဝေန၊

စတုဝေသာရဇ္ဇ ဉာဏာနဘာဝေန ဆအသာ ဓာရဏ

ညာဏာနဘာဝေန၊ ဆဋ္ဌာဘိညာနဘာဝေန အဋ္ဌသမာ

ပတ္တိယာနဘာဝေန နဝ လောကုတ္တရဓမ္မာနဘာဝေန

စတုရာသီတိ သဟဿာနိ ဓမ္မက္ခန္ဓာနဘာဝေန ဗုဒ္ဓဂုဏ

နဘာဝေန ဓမ္မဂုဏာနဘာဝေန သံဃဂုဏာနဘာဝေန

ဒီဃာယုကော မယံ ဟောတု သဗ္ဗရောဂါ ဝိနဿန္တု သမ္မာ

သင်္ကပ္ပာ သမိဇ္ဈတု သဗ္ဗဘောဂါ ပဝတ္တန္တု သမ္မာဗျာနိ

သမိဇ္ဈန္တု အနန္တညာဏေန သမ္ပန္နာ အနန္တသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ

ဗလေန တေဇေန အာကာသဋ္ဌာ စ ဘုဗ္ဗဋ္ဌာ စ မဟိဒ္ဓိကာ

သဗ္ဗ ဒေဝါ သဗ္ဗ ဣန္ဒြာ မဟာဗြဟ္မာ အမေ ခုက္ခန္ဓာ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်မြတ်ကို နေ့စဉ်ညစဉ် ရွတ်ဖတ် သရဏ္ဍာယ်ခြင်းဖြင့် သမ္မာဒေဝနတ်များ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက် ခြင်း၊ ခရီးသွားလာရာတွင် အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ရန်သူမရှိ၊ ချစ်ခင်သူပေါများခြင်း အကျိုးများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။



၈၁။ တ သ ဥ ခ ဂါထာတော်

တရိတဗ္ဗတရော နာထော၊  
သမေတိ သရဏံ ဂတော။  
ဥပယျဓမ္မေသု ဉာဏိကော။  
ခေမံသု ဒေတု မေ ဖိနော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

(၁) သမာဓိအားကောင်းခြင်း၊ (၂) စိတ်အားငယ်မှု ကြောက်ရွံ့မှုများ ပြေပျောက်စေခြင်း၊ (၃) မကောင်းမှုခုခံ

ရိုက်သမားများနှင့် မတွေ့ဆုံရခြင်း၊ (၄) သူတော်ကောင်း များနှင့်ဆုံစည်းရခြင်း စသောအကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်၏။



၈၂။ သစ္စာပန္နက်အောင်ရှစ်ချက်ဂါထာတော်

ဇယစက္ကော ဇယန္တော ယော၊  
ဇယိတဗ္ဗေ ဇယာသနေ။  
ဇယာပေသိ ဇယေသီနံ၊  
ဇယံ ဒေတု ဇယုတ္တရော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

နံနက်အိပ်ရာထ၍ ရှစ်ကြိမ်ရွတ်၍၊ ညအိပ်ရာဝင်ခါ နီး၍ ရှစ်ကြိမ်တတ် ရွတ်ဆိုရန်ဖြစ်သည်။ ဤဂါထာတော်ကို ရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာ အဝဝအတွက် အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်သည်။ မိမိနှစ်သက်ရာအချိန်များ ၌လည်း ရွတ်ဖတ်နိုင်သည်။ ရွတ်ဖတ်နိုင်သရွေ့ အမြဲရွတ်ဖတ်ပို၍ ကောင်းမွန်၏။



www.burmeseclassic.com

၇၃။စက်ကြီး (၁၃) ပါး ဂါထာတော်

ဪဝင်း - တစ်ရာရှစ်ကွက် ဗုဒ္ဓစက်။

တစ်ဆယ့်လေးချက် ဓမ္မစက်။

တစ်ဆယ့်ရှစ်ချက် သံဃစက်။

လရောင်ဝင်းလျက် ရှင်ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါရဟန္တာစက်။

မြင့်မိုရ်တောင်ဦး မြင့်ခေါင်ကျူးလျက် မိဘစက်။

ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အထူးသိလျက် ဆရာစက်။

ဗြဟ္မစိုရ်လက်နက် ဗြဟ္မစက်။

မိုးကြိုးလက်နက် သိကြားစက်။

လောင်မီးကျလျက် နတ်တို့စက်။

ဘွဲ့ဖြူလက်နက် ဘီလူးစက်။

တောင်ဟန်ပြင်းလျက် ဂဠုန်မင်းစက်။

အာခံတွင်းက ဝင်းဝင်းတောက်လျက် နဂါးစက်။

သုံးတောင်သင်္ချာ ဟေဝန္တာအာဏာစိုးလျက် သီဟစက်။

စက်ကြီးတစ်ဆယ့်သုံးပါး ရွတ်သံကြားက ဘေးများမြင်

မှု၊မကောင်းစုကိုဝေးကကြည့်ရှောင်၊အောင်စေတတ်သည်။

မြတ်သည့်ဆရာပညာတည်း။

ရွှေပုဒ်ပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ဪဝင်း - နမော ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန

ဪဝင်း - နမော ဓမ္မာ နုဘာဝေန

ဪဝင်း - နမော သံဃာ နုဘာဝေန

ဪဝင်း - ဒူရေ ဒူရေ သွား ဟံဟံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့ နေအိမ်၌ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးတက်ပွားများစေ၏။

ကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးအန္တရာယ် များလည်း ကင်းဝေးစေ၏။ ထိုဂါထာတော်ကို ရွတ်ဆိုပွား များပြီးသောအခါ နတ်ဒေဝါတို့အားအမျှပေးဝေပါ။လမ်းခရီး ၌ တစ်စုံတစ်ခုဘေး အန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရလေလျှင် ယင်းနတ် ဒေဝါတို့သည် ပြန်လည်ကူညီကြလိမ့်မည် ဖြစ်၏။

ထိုပြင် အမိ၊ အဖ၊ ဆရာသမား စသော ချစ်ခင်နှစ် သက်သောသူတို့နှင့် မကွဲမကွာ အတူနေထိုင်ရသည့် အကျိုး တရားတို့ကိုလည်းရရှိစေ၏။



ရွှေပုဒ်ပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၈၄။ပဇာပတိ စစ်ထွက်ဂါထာတော်

ဒေဝါကာနိ - နိကာဝါဒေ၊  
ဝါဟိကာသု - သုကာဟိဝါ၊  
ကာကာရောဘ - ဘရေကာကာ၊  
နိသုဘယံ - ယံဘသုနိ။

ဤဂါထာတော်ကို ရွတ်ဆိုပွားများခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုအပြာဖြာတို့ ရရှိစေနိုင်၏။ အထူးသဖြင့် ရန်သူနှင့်ရင်ဆိုင်ရာတွင် အောင်မြင်မှုရစေနိုင်၏။



၈၅။လှိုတရလသာသိဒ္ဓိ ဂါထာတော်

အတ္ထဓမ္မ သမ္ဘိဒါ စ၊ နိရုတ္တိ ပဋိဘာဏကာ။  
စတုသမ္ဘိဒပတ္တာနံ၊ အဂ္ဂပတ္တိ ဖိနံ နမေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မိမိနေအိမ်ရှိ ဘုရားရှေ့တွင် နေ့စဉ် နံနက် (၉) ခေါက်၊ ည (၉)ခေါက်တိတိကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပါ။ မိမိတွင် လိုအပ်နေသော လာဘ်လာဘများ ပြီးပြည့်စုံလာစေမည်။

ရွှေပုဒ်ဓမ္မစာစဉ်

၈၆။နစ်ကျိပ်ရုစ်သူ ဂါထာတော် (အကျဉ်း)

အဋ္ဌဝိသတိ မေ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော။  
အနန္တဂုဏာ၊ အနန္တဂုဏာ၊ အနန္တတေဇာ။  
အနန္တကုဒ္ဓိမန္တာ၊ အနန္တဇုတိမန္တာ၊  
နမော တေသံ အဋ္ဌဝိသတိ နံ ဗုဒ္ဓါနံ။  
ဘဂဝန္တာနံ အရဟန္တာနံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ဤဂါထာတော်ကို နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သော် ဘေးရန်အန္တရာယ် ကင်းရှင်း၏။ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာ ဖြစ်စေတတ်၏။ စီးပွားလာဘ် လာဘ်လည်း တိုးတက်စေ၏။ နာမည်သတင်းကျော်စေ၏။

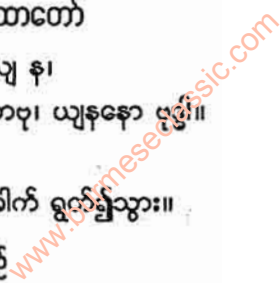


၈၇။ဘုရားငါးသူ ဂါထာတော်

နမော ဗုဒ္ဓါယျ၊ မော ဗုဒ္ဓါယျ န၊  
ဗုဒ္ဓါယျ နမော၊ ဒါယျန မောဗု၊ ယျနနော ဗုဒ္ဓိ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အမှုအခင်းကြီးသော် ၇-ခေါက် ရွတ်၍သွား။

ရွှေပုဒ်ဓမ္မစာစဉ်





၈၈။အောင်ခြင်းရှစ်ပါးအချုပ် ဂါထာတော်

၁။ မာရံ ယက္ခံ ဂဇံ စောရံ၊ စိဉ္စမာနဉ္စသစ္စကံ။  
နာဂံ ဗကံ ဇိနိံ ဇိနော၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

၂။ မာရံ အာဠဝကံ ဟတ္ထိ၊ အင်္ဂုလိမာလ စိဉ္စမာ။  
ကုဉ္စန္တံ နာဂရာဇဉ္စ၊ ဗကံ အဇိနိံ တေသော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဂါထာတော်အား နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ အတိုက်အခိုက်မှန်သမျှတို့ အလွတ်ရှောင်ကွင်း အောင်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



၈၉။ငွေလာဘ်ပေါများစေသောဂါထာ

လာဘဂ္ဂ ပတ္တံ နိဂ္ဂန္တံ၊ မာရဗလဝိမဒ္ဒကံ၊

ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ ဧတေန လာဘာဝါ သုစီ။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက လာဘ်လာဘ ပေါများစေသည်။



ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၉၀။ကျွတ်မင်းကြီးဂါထာတော်ပါဠိ

၁။စုဒ္ဒသ ဗုဒ္ဓဉာဏဉ္စ၊ အဋ္ဌာရသ အာဝေဏိကံ။  
ပူဇေ ဒသဗလံ ဉာဏံ၊ စတုဝေသာရဇ္ဇ ပုတ္တမံ။

၂။ဝိသုဒ္ဓကရဏာဉာဏံ၊ ဗုဒ္ဓံ သမ္ဗုဒ္ဓပူဇိတံ။  
ဓမ္မံ သဒ္ဓမ္မသမ္ဘူတံ၊ နဝ္ဘာ သံဃံ နိရင်္ဂဏံ။

၃။ဥပေမိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ၊ ဓမ္မဉ္စာပိ အနတ္တရံ။  
သံဃာဉ္စ နရဒေဝေဟိ၊ ဂစ္ဆာမိ သရဏံ အဟံ။

ဘေးရန်ကင်းရှင်းခြင်း၊ လာဘ်လာဘပွင့်လန်းခြင်း၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာဖြစ်စေခြင်း၊ အမြဲယုံယုံကြည်ကြည် လေးလေးစားစား ရွတ်ဖတ်ပွားများသင့်၏။



၉၁။ပီယသိဒ္ဓိဂါထာ

တ္ထေကေ လောကဓာတုမှိ၊ သဗ္ဗေ ပဿန္တု မံ ဇာနာ။  
သဗ္ဗေ မံ အနဝတ္တန္တု၊ ယာဝ ဗြဟ္မနိဝေသနံ။

ဤဂါထာကို အထပ်ထပ်ရွတ်ဖတ်ပါက အမှုကိစ္စ အောင်မြင်၏၊ လာဘ်မိုးရွေ၏၊ ပီယသိဒ္ဓိဝင်၏။

ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၉၂။ ဉာဏ်ထက်မြက်လိုကြောင်း ဆုတောင်းဂါထာ

ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ  
ဉာဏော စိန္တေယျ သံယုတ္တံ  
ဝန္တေသာရ ဂုဏော ပေတံ  
တေနမှာ တုလ ဉာဏဝါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ထိုဂါထာအားပူဇော်ခြင်းဖြင့် တင့်တယ်သောဉာဏ်၊  
မကြံစည်နိုင်သောဉာဏ်နှင့် အတုမရှိသောဉာဏ်နှင့် ပြည့်စုံ  
စေနိုင်၏။



၉၃။ လိုရာရ လက်ရုံးကြီးဂါထာတော်

သံသာရစက္ကဝိဒ္ဓံသံ၊ သံသုဒ္ဓမဿဩရသံ။  
သံဆိန္ဒကံ ဘဝေ အာသံ၊ သံယံ အပိ သုမာ နသံ။  
လိုရာကိစ္စ လက်ရုံးဆန်ပြီး စိတ်ချလက်ချယုံကြည်  
စွာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အထူး ဆန္ဒပြည့်ဝစေလိမ့်မည်။



၉၄။ ပဉ္စဝိဇယျအချုပ်ဂါထာ(ပူကွဲ)

ပထဝီ ဗလသုန္ဒရီ သဗ္ဗညုဗောဓိမဏ္ဍလံ။  
အသင်္ချေယျံ မာရသေနံ၊ ဇယျောဇယျတု မင်္ဂလံ။  
ဒေဝပုတ္တကံလေသဉ္စ၊ ခန္ဓမစ္စ ဘိသင်္ခါရံ။  
ပဉ္စမာရံ ဖိနော ဗုဒ္ဓေါ၊ တံ တေဇသာ ဘဝတုမေ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်ပါက မြေကြီးအထက်သို့သော  
တည်ငြိမ် ခံ့ညားစေ၍ စီးပွားရေး အတိုက်အခိုက်၊ လူမှုရေး  
အတိုက်အခိုက်၊ ပညာရေးအတိုက်အခိုက် စသောအတိုက်  
အခိုက် ရန်အပေါင်းကိုအောင်စေ၏။



၉၅။ မေတ္တာသုတ်မှ မေတ္တာပို့

သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တူ  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တူ သုခိသတာ။  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
မေတ္တာအကျိုးမှာ အနန္တတည်း။ ဉာဏ်ကြီးနိုင်ကြပါစေ။

www.burmeseclassic.com

၉၆။ ဇိကိုးချက်(ခ) မာရ်အောင်မြင်ရွှေကြာဂါထာတော်

သိဒ္ဓါဘဝန္တု ဇိနစက္က ဝရာဘိဝုခိယော  
ဇိနာတိ မာရာရိ ဇိနော ဒယာလယော  
ဇိနတ္တဓမ္မော စ ဇိနေန ပူဇိတော  
ဇိနောရသောနန္တ ဇိန ပုသံသိတော  
ဇိနောဒယော တေရိ ဇိတေ နမာမဟံ။

(ဝံသဋ္ဌဂါထာ)

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကို နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သော် -  
အကြံအစည်များ အောင်မြင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီးပွား  
ရေး တိုးတက်ခြင်း။ အပြိုင်အဆိုင်ပေါ်လျှင် မိမိကသာ အနိုင်  
ရရှိခြင်း။ စစ်ထွက်စစ်ချီရာတွင် ထိုဂါထာတော်ကို အင်းချ၍  
ဦးထုပ်ထဲတွင် အမြဲဆောင်၊ မင်းစိုးရာဇာများ ချီးမြှောက်ခြင်း  
စသော အကျိုးတရားများကို ရရှိစေနိုင်၏။

၉၇။ စိတ်တိုင်းကျ ပန်ဆင်းနိုင်လိုသောဂါထာ

သစ္စံ ဟေမဋ္ဌ ရတနံ  
ဂေတံ ဝတ္တိဋ္ဌ ဘောဇနံ  
တဒေညေပိ ယထာစိတ္တံ  
မာပေယျံ ကမ္မဒိဒ္ဓိယာ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာအား ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းဖြင့် ရွှေ၊ ငွေ၊  
ပုလဲ၊ ပတ္တမြားစသော ရတနာကိုလည်းကောင်း၊ ဒိမ်ကျောင်း  
ကိုလည်းကောင်း၊ အဝတ်အကျီစသည်ကိုလည်းကောင်း၊  
အစားအစာဘောဇဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး ကံ  
ကြောင့်ဖြစ်သော တန်ခိုးဖြင့် (ကမ္မဒိဒ္ဓိဖြင့်) မိမိစိတ်ကြံစည်  
တောင့်တတိုင်း ပြည့်စုံလာစေနိုင်သည်။



www.burmeseclassic.com

၉၈။ ငွေလာဘ်ခေါ်မန္တန်

ဝိတဒုက္ခာ သောကရောဂါ၊  
 အဘယာဒိ တုပ္ပဒ္ဒဝါ။  
 သကုန ဒုသုပိနာစ၊  
 သဗ္ဗေဘယာ ဒူရမနာ၊  
 ဝိနဿန္တု အသေသတော။  
 နာနာလာဘာဓနံယသော၊  
 ဝိလဇနပိယနန္တော။  
 အာယုဒီဃံ သတံသုခံ၊  
 သဗ္ဗတ္တဉ္စ ဝရာဝရံ။  
 သဗ္ဗသတ္တရူ ဝိနာသနံ၊  
 သဗ္ဗဘယာ ဝိနာသန္တု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

အိပ်ယာဝင် အိပ်ယာထ နေ့ည (၉)ခေါက်ရွတ်၊

ဘေးကင်း၏၊ ရောဂါကင်း၏၊ သောကကင်း၏၊ ချစ်ခင်သူ ပေါ၏၊ လာဘ်မိုးစွေ၍ စည်းစိမ်တိုး၏၊ ကိုယ်စိတ်နှလုံးအေး ချမ်း၏။

ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၉၉။ လာဘ်ခေါ်မန္တန်

အရဟံ  
 ဗုဒ္ဓေါ အရဟံ၊  
 အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ၊  
 ဗုဒ္ဓဿ ဂုဏ်တေသော၊  
 သဗ္ဗသိဒ္ဓိ လာဘံ မေ ဘဝိဿတိ။

နေ့စဉ် နံနက်တိုင်း (၉)ခေါက်ရွတ်။ ရွတ်နိုင်လေ လေ ကောင်းကျိုးဝေဖြာဖြာလေလေ။



၁၀၀။ ပွဲတိုင်းအောင်ဂါထာတော်

ဒေဝါနံ နန္ဒနော ဒေဝါ၊ ဒေဝ ဒေဝ နန္ဒနော၊  
 ဝေဒ ဒိနေန ဝေဒေန၊ ဝေဒိ ဝေဒေန ဝေဒိနော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်သည် ဉာဏ်ပညာထက်မြက်စေသည်။ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းလာစေသည်။ စာမေးပွဲတိုင်းအား အလွယ် တကူ ဖြေဆိုအောင်မြင်စေနိုင်သည်။

ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

### ၁၀၁။ ဗုဒ္ဓနိမိတ္တဂါထာတော်

- ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဣဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓဿ၊ နိမိတ္တ ဓာတု ဗုဒ္ဓေါ။
- ဘဂဝါ တုမာကံ၊ အတ္တဘာဝံ၊ နိမိတ္တံ ဗုဒ္ဓေါ။
- ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဣဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓဿ၊ နိမိတ္တ စိတ္တံ ဗုဒ္ဓေါ။
- နိမိတ္တံ ကာယ ဗုဒ္ဓေါ။
- ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဣဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓဿ၊
- နိမိတ္တံ သညာဏ ဗုဒ္ဓေါ။

### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အညွန့်လင်္ကာစာကဗျာမှာ -

“အမှန်နေ့ည သံချိုမြနင့်၊ တစ်လကြာအောင် ကိုးကွယ်ဆောင်မှု၊ ကြီးခေါင်အာဏာ ဉာဏ်ထက်စွာဟု၊ ပညာလျင်လား စွမ်းပကားနှင့်၊ ခွန်အားကြီးလှ ဆိုးကျိုးပ၍၊ ဆယ်ဆသိဒ္ဓိပြည့်စုံတိသား၊ သီရိထင်ပေါ် တန်ခိုးကျော်သည်၊ တေဇော်ဂါထာကောင်းကျိုးတည်း ဟူ၍ အဆိုရှိထားသဖြင့် ကြီးကြီးစားစား လုံ့လထား၍ ပွားများရွတ်ဖတ်ကြစေလို၏။

### ၁၀၂။ ဣစ္ဆာသယ အနန္တသိဒ္ဓိဂါထာ

တဟိ တဟိ ပါရမိ သဗ္ဗယံ စယံ  
 ဂတံ ဂတံ သဒ္ဓိသုခုပဒံ ပဒံ။  
 နရာ နရာနံ သုခ သမ္ဘဝံ ဘဝံ၊  
 နမာ နမာနံ ဇိန ပုဂံဝံ ဂဝံ။

### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အပွင့်ဓာတ်ကို ရလိုသူတိုင်း ရွတ်ပွားလေ့ရှိသော ဂါထာဖြစ်သည်။ သက်စေ့၊ (၄၉)ခေါက်၊ (၁၀၈)ခေါက်ထား၍ ရွတ်ဆိုနိုင်သည်။ စာမေးပွဲကိစ္စ၊ အလုပ်ကိစ္စ၊ ကြေးမြီကိစ္စ၊ အရောင်း အဝယ်ကိစ္စ စသည် တရားသော ကိစ္စများကို အလိုရှိတိုင်း အောင်မြင်ပြီးမြောက်နိုင်သည်။ ဖိတ်ပင်တားဆီးခြင်းမှန်သမျှတို့အား ပွင့်စေ၊ အောင်စေ၊ နိုင်စေ ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။



www.burmeseclassic.com

၁၀၃။ မရှိစကား၊ ပေးပါစကား

မပြောဆို၊ မကြားလိုကြောင်းကို

နတ္ထိတိ ၀စနံ ဒုက္ခံ

ဒေဟိတိ ၀စနံ တထာ

တသ္မာ နတ္ထိတိ ဒေဟိတိ

မာ မေ ဟောတု ဘဝါဘဝေ။

ဤဂါထာရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် မရှိဟုဆိုရသော ဆင်းရဲ၊

ပေးပါဟုဆိုရသောဆင်းရဲတို့သည် ဘဝကြီးငယ်၌ မဖြစ်စေ နိုင်သောဂါထာဖြစ်သည်။



၁၀၄။ ဓမ္မစေတီမင်းတရားကြီး၏ သက်စောင့်ဂါထာ

ဥ- တိဓိညာ ညာဓိတိ ဓာတိညာ ဥ။

ဥ- တိဓိညာ ညာဓိတိ ဓာတိညာ ဥ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဥပါဒိအန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ရောဂါကင်းခြင်းကို ဖြစ်စေ နိုင်သော ဤဂါထာကို ယုံကြည်လေးစားစွာ ရွတ်ဖတ်ပါ။

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၀၅။ ဘုရားခုနစ်ဆူ နမောတဿရှိခိုးဂါထာတော်

- နမော တဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ဝိပဿိဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ သိဒ္ဓိဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ဝေဿဘုဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ကကုသန္ဓဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ကောဏာဂမနဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ကဿပဿ ဘဂဝတော

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော တဿ ဂေါတမဿ ဘဂဝတော

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- နမော ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်မြတ်အား နံနက်အိပ်ရာထသည်မှစ၍ (၇) ခေါက်၊ ကိုးခေါက်အနည်းဆုံးထား၍ ရွတ်ဖတ်ဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးအမျိုးမျိုးတို့မှ ကင်းဝေးနိုင်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးလုံ့လပယောဂဘေးမှလည်းကောင်း၊ မကောင်းသော ပညာစက်တို့၏ဘေးမှလည်းကောင်းကင်းဝေးအောင်နိုင်၍ လူနတ်ချစ်ခင် လာဘ်လာဘာရှင်စေသည်။ ကြံတိုင်းအောင် ဆောင်တိုင်းမြောက် အခက်ပေါင်းစုံမှ လွတ်မြောက်ပြီး မကြောင့်မကျ မတောင့်မတ ချောင်လည်စွာ နေထိုင်နိုင်စေသည်ဟု ရှေးဆရာမြတ်တို့က အမှာပါး ဆိုစကားထားခဲ့လေသည်။



၁၀၆။ ကြံတိုင်းအောင်ဂါထာတော်

ဖိနော ဖယကရံ ဓမ္မံ၊ သဗ္ဗယန္တော ဖယံ ကရေ။

ဖိတွာ မာရံ ဖိနာပေသိ၊ သော မံ ဒေတု ဖယံဖိနော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

အောင်သင့်အောင်ထိုက်သော ကိစ္စမှန်သမျှတို့အား ထိုဂါထာ ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုတို့အား ရယူပန်ဆင်နိုင်ပါသည်။



၁၀၇။ လာဘ်ပေါများဂါထာ

အဟံ ဂေါဏ ဥဿဘရာဇာ၊

နေဘောဂ သုဝဏ္ဏရစိတံ။

မဟာလာဘံ သုခံ ဟောတု၊

သဗ္ဗဒါ စ ဘဝိဿတိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

တတ်အားသမျှ နေ့ညရွတ်၊ လာဘ်ပေါများ၏၊ အကျိုးများ၏။

၁၀၈။ ဘုရားငါးဆူအန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်ပါဠိ

ကကုသန္ဓော ကောဏာဂမနေော၊  
ကဿပေါ ဂေါတမော မုနိ။  
မေတ္တေယျော ပဉ္စဗုဒ္ဓေ တေ၊  
သီသေ မေ သေန္တ သဗ္ဗဒါ။  
တေသံ အာနုဘာဝေန၊ ယက္ခာ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
သဗ္ဗေပိ သုခိတာ ဟောန္တု၊ မမ မိတ္တာ သဟာ သကာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာအား အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက ရန်သူများပင်  
မိတ်ဆွေအဖြစ် အလုပ်အကျွေး ပြုလာရသည်။ အရေး  
ကြုံလျှင် ဘုရားရှေ့၌ အနည်းဆုံး(၇) ခေါက်ရွတ်၍ ထုံးပန်း  
စသည်တို့ကို ဆောင်ထားပါက ဓား၊ တုတ်ပိုး၍ အန္တရာယ်  
ကင်းကြောင်း ပန်းတနော်မြို့ မြတောင်စာသင်တိုက် ဒုတိယ  
နာယက ဆရာတော်ဦးကုမာရ အမိန့် ရှိပါသည်။



၁၀၉။ လိုရာပြည့်စုံစေသောဂါထာတော်

ဣန္ဒြိတာ ဣန္ဒြိတံ နာထံ၊ ဣန္ဒြိတတ္ထေသိ သေဝိတံ၊  
ဣန္ဒြိ တတ္တာယ ဝန္တာမိ၊ ဣန္ဒြိတတ္ထံ ဒဒါတုမေ။  
“နမော ဗုဒ္ဓဿ” အဂ္ဂေါဟမသ္မိ လောကဿ၊  
ဇေဋ္ဌာမသ္မိ လောကဿ၊ သေဋ္ဌာမသ္မိ လောကဿ  
အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိပုနုဗ္ဗဂေါတိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤလောကတွင် ငါသည်သာအမြတ်ဆုံး၊ ဤ  
လောကတွင် ငါသည်သာအကြီးဆုံး၊ ဤလောကတွင်ငါသည်  
သာ အချီးမွမ်းထိုက်ဆုံးဟူ၍ စိတ်တွင် ယုံမှတ်ပြီး အနိုင်အမာ  
ရွတ်ဆိုပါ။ စကာရည်လှပွဲ၊ ဌာနဆိုင်ရာကိစ္စ၊ ကိုယ်ရေးကိစ္စ၊  
အမှုအခင်း တရားတဘောင်ကိစ္စအဝဝတို့၌ အနိုင်ရမည်။  
သူတစ်ထူးထက် တစ်ပန်းသာမည်။ အစဉ်အနိုင်ရမည်။  
အဆင့်မြင့်မည်။



၁၁၀။ သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာအာယုခက်ဂါထာတော်  
 စိရံ တိဋ္ဌတု မေ အာယု၊ လာဘံ လဘတ သဗ္ဗဒါ။  
 ဇယော ဘဝတု သဒါ မေ၊ သောကရောဂါ ဝိနာသနံ။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 လာဘ်လာဘပွင့်လန်းစေခြင်း၊ အနာရောဂါ  
 ဟူသမျှတို့အား ကင်းဝေးစေခြင်း၊ အသက်ရှည်၍ ကျန်းမာ  
 ချမ်းသာစေခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေပါသည်။



၁၁၁။ စီးပွားရေးအတွက်ဂါထာတော်  
 ဗုဒ္ဓါနံ အဘိဟဏ္ဍနံ စတုန္ဓံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ  
 ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
 ဝန္ဒာမဟံ တံ၊ ဝေ မေ ဟောတု။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 စီးပွား အတိုက်အခိုက် အန္တရာယ်ဟူသမျှတို့အား  
 အလွယ်တကူ ကျော်လွှားအောင်မြင်စေနိုင်ပါသည်။



၁၁၂။ နိမိတ်ဆိုးများမှ လွတ်မြောက်စေသောဂါထာ  
 ၁။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
 ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။  
 ၂။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
 ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တူ။  
 ၃။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
 သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တူ။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 မိမိ၏ကံဇာတာငြိုဟ်စီး၊ ငြိုဟ်နင်း ညံ့ဖျင်းနေပါက  
 အထူးရွတ်ဖတ်၍ချေဖျက် အောင်မြင်မှုကိုရယူနိုင်လေသည်။



၁၁၃။ စက်၊ သမ္ပဒါ၊ သူတော်ဥစ္စာတို့နှင့်ပြည့်စုံလိုသောဂါထာ

ပုညတေဇေန နိဗ္ဗာန်၊  
သန္တံ ပပေါပိ တာဝတာ။  
ဘဝေယျံ သဗ္ဗဇာတိသု၊  
စတုသမ္ပတ္တိယာ သဒါ။  
စတု စက္ကေန သမ္ပန္နော  
သဒ္ဓမ္မေဟိ စ သတ္တဟိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်မီ ဘဝတိုင်း၌ အခါခပ်သိမ်း သမ္ပတ္တိလေးပါးနှင့်လည်းကောင်း၊ စက်လေးပါးနှင့်လည်းကောင်း၊ သူတော်ဥစ္စာခုနစ်တို့ပါးနှင့် လည်းကောင်း ပြည့်စုံသည်စေနိုင်သည်။

၁၁၄။ မနောသိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာတော်

ဥသဘံ ပဝရံ ဝိရံ၊ မဟေသီ ဝိဒိတာဝိနံ။  
သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ သမ္မုဒ္ဓံ၊ ကော ဒိသ္မာ နပုသီဒတိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤကား မနောသိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာတော်ပင်။ စိတ်အ လိုရှိတိုင်း ပြီးစီး၍ မင်္ဂလာကျက်သရေ တိုးပွားစေ၏။ ဘုရား အာရုံပြု၍ ရွတ်ဖတ်ပါက ပီတိများတိုးပွားကာ ချက်ချင်းပင် အကျိုးပေး၏။ အမြဲရွတ်ဖတ်ပါလေ။ အနည်းဆုံး အိပ်ရာ ဝင် အိပ်ရာထ လုပ်ငန်းစတိုင်း တစ်ကြိမ်စီ ရွတ်ဆိုပေးပါ။

၁၁၅။ အကြံအောင်မန္တန်

အတုလရာဇ ဗုဒ္ဓံ၊ စိန္တာမုဏိ မဟာမန္တံ၊  
ဒသ ဒိသာ မဟာဇေယျံ၊ သဗ္ဗကိစ္စံ သိဒ္ဓိ သ္မာဟံ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
နံနက်တိုင်းအိပ်ရာထရွတ်ပါ။ အကြံအောင်၏။

၁၁၆။ သူရဿတီနတ်သမီး လာဘ်ဖွင့်ဂါထာ

(၁) ... သူရဿတီဒေဝီစ မေ မာတာ၊

မာတာ စ မေ သူရဿတီဒေဝီ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ  
မဟာသုခံ မဟာနေနံ မဟာလာဘံ မေ အမှီ ဒေဟိတံ။

(၂) ... သဗ္ဗဟိတ မင်္ဂလာနိ ပုညာဘိ၊

သိရိသောဘဏီ

သူရဿတီ စ မေ မာတာ နိစ္စံ ရက္ခန္တ မံသဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အရပ်လေးမျက်နှာ၊ အရပ်ရှစ်မျက်နှာ၊ အရပ်ဆယ်  
မျက်နှာများမှ လာစရာရှိသော၊ ဝင်စရာရှိသော၊ ရစရာရှိသော  
လာဘ်လာဘငွေကြေးများ၊ အကြွေးငွေများ၊ စီးပွားရေး  
အလုပ်အကိုင်များကြောင့်ဖြစ်လာသော လာဘ်လာဘ  
ငွေကြေးများ ထိုငွေကြေးများသည် လျင်မြန်စွာ ဝင်ရောက်  
လာမည်။



၁၁၇။ အဆင်းလှ၍ အသံကောင်းစေသောဂါထာတော်

သုဘလက္ခဏသဗ္ဗန္ဓော၊

သုဝဏ္ဏ ဝဏ္ဏဝါ ဘဝေ။

ဗြဟ္မဿရော ကရဝိက-

ဘာဏီ စ ဇာတိဇာတိယံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် ဘဝဆက်တိုင်း ကောင်းမြတ်သော  
လက္ခဏာရှိခြင်း၊ ရွှေကဲ့သို့ အဆင်းရှိခြင်း၊ ဗြဟ္မာမင်းကဲ့သို့  
အသံရှိခြင်း၊ ကရဝိက်ငှက်ကဲ့သို့ သာယာသောအသံရှိခြင်း  
တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်လေသည်။



၁၁၈။ ကျန်းမာရေးဂါထာတော်

နိရာတကံ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ ယတုတ္တမံ၊

နမာမိ သိရသာဒရံ၊ တေန နိရာတကော သဒါ။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ရောဂါကင်းရှင်း၍  
ကျန်းမာစေ၏။



www.burmeseclassic.com

၁၁၉။ ဘေးကင်းရန်ကွာ ဇိနံဝန္ဒေဂါယာတော်

ဇိနံ ဝန္ဒထ ဂေါတမံ၊ ဇိနံ ဝန္ဒာမ ဂေါတမံ။

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမိ ဂေါတမံ။

ဤဂါယာတော်ကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်သော် ကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းစင်လွင့်ပျောက်၏။ ယုံယုံကြည်ကြည်ရွတ်ဖွားသူတိုင်း ဘေးရန်ကင်းကွာ၍ ချမ်းသာသည်အကျိုးကို လက်တွေ့ခံစားခဲ့ကြရပေသည်။



၁၂၀။ ကုန်းလမ်းခရီးအန္တရာယ်ကင်းဂါယာ

ဧဝံ သဗ္ဗင်္ဂသမ္ပန္နော၊ ကမ္မယန္တော ဝသုန္ဒရံ။

အဟောဠယန္တော ပါဏိနံ၊

ယာတိ လောကဝိနာယကော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ကုန်းလမ်းခရီးသွားများ အထူးရွတ်ဖတ်သင့်သည်။ မိမိသွားလိုရာခရီး အန္တရာယ်ကင်း၊ ဘေးရှင်းစေသည်။

၁၂၁။ ချမ်းသာကြီးဂါယာ

သုခံ ဘဂ္ဂံ ဗလံ ဇေယံ၊ ယသတေဇော လာဘံ အာယု၊  
အဋ္ဌဝရာနိမာနေဝ၊ ဝဗုန္တ ဖိနတေသော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို အထူးချမ်းသာစေ၏။ မိမိ၏ အတိတ်ကောင်းကံများ အကျိုးပေးလာစေခြင်း၊ အောင်မြင်ထင်ပေါ်ခြင်း၊ လာဘ်သပ်ပကာ ပေါများလာခြင်း၊ အခြံအရံအသိုင်းအဝိုင်းကြီးမားလာခြင်း စသည်ကြီးမားထူးခြားသော အကျိုးများကို လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင် ခံစားရရှိလာနိုင်ပါသည်။

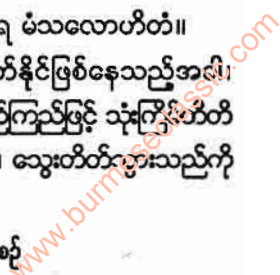


၁၂၂။ သွေးတိတ်မန်းဂါယာတော်

အဝသုဿတု မေ သရီရေ မံသလောဟိတံ။

အရေးကြုံ၍ သွေးမတိတ်နိုင်ဖြစ်နေသည်အခါ၊

အထက်ပါ ပါဠိတော်ကို ယုံယုံကြည်ကြည်ဖြင့် သုံးကြိမ်တိတ်မျက်စိမှိတ်၍ ရွတ်ဆိုပါ။ ချက်ခြင်း၊ သွေးတိတ်ခြားသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်၏။



၁၂၃။ မည်သည့်ပညာမဆို ကြားကာ မြင်ကာပျံ့ဖြင့်  
တတ်သိ မှတ်မိနိုင်သော အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာတော်

န ဟိ ဉာဏန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။  
တဒေဝ ဝစနံ သစ္စံ၊ ဝန္ဒောတံ သောကနာယတံ။  
တေန သစ္စေန ပုညေန၊ ဟောတု မေ ဉာဏဝစုနံ။  
နာနာသိဒ္ဓါ နိနေကမာ၊ သဗ္ဗသိဗ္ဗာ နိဝါရိတံ။  
ကေ သုတေန ဒိဋ္ဌေန၊ စိန္တိတေန စ သဗ္ဗသော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အသိဉာဏ်ပညာကိုတိုးတက်စေသည်။ ဉာဏ်  
ရည်ဉာဏ်သွေး ထက် မြက်လာစေနိုင်၏။ အရောက်စွများတွင်  
ကြားသိမြင်ရုံဖြင့်ပင် အလိုအလျှောက် တတ်သိနိုင်စေသော  
ဉာဏ်ရည်ဘဏ်တိုက်ကို ပိုင်ဆိုင်လာပေမည်။

၁၂၄။ အမေးပုစ္ဆာအားလုံးကိုဖြေဆိုနိုင်ရန်  
အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာဂါထာတော်

- (၁) ဘုရားဂုဏ်တော်ကို အာရုံပြု၍ ရွတ်ဆိုပါ။  
သဗ္ဗဉာဏံ ဇိနနာထံ၊ သစ္စံ ပုညံ နမာမဟံ။  
ဝိဿဇ္ဇေတုံ သမတ္ထောဝ၊ သဗ္ဗပုစ္ဆာန ဌာနသော။
- (၂) မိမိပြုဖူးသော ကုသိုလ်ကံကို အာရုံပြု၍ ရွတ်ပါ။  
အတီတေ ဝတ္တမာနေ စ၊ ကုသလော ပကတော မယာ။  
တေန ပုညေန သစ္စေန၊ သဗ္ဗပုစ္ဆာန ဌာနသော။  
ဝိဿဇ္ဇေတုံ သမတ္ထောဝ၊ ဇေယျာ သုဘိ ဘဝန္တ မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဉာဏ်ရည်တိုးတက်စေသည်။ အကျိုးမှားခေါင်းစဉ်တွင်  
ညွှန်းဆိုပြီးဖြစ်၏။

www.burmeseclassic.com

၁၂၅။ အလိုဆန္ဒပြည့်ဝစေသော

အောင်သိဒ္ဓိမင်္ဂလာ မေတ္တာ ဂါထာတော်  
အတီတေ ဝတ္တမာနေ စ၊ ကုသလော ပကတော မယာ။  
ကူဒံ ပုညံ ဝိဘာဇေမိ၊ ဒေဝတာနံ သုခါယစ။  
တေန ပုညာနဘာဝေန၊ သဗ္ဗရောဂါ ဝိမုစ္စတု။  
သဗ္ဗဘယာ ဝိမုစ္စတု၊ သဗ္ဗသောကာ ဝိမုစ္စတု။  
တေသံ မေတ္တာနဘာဝေန၊ လဒ္ဒလာဘာ ဘဝန္တ မေ။  
လဒ္ဒဘောဂါ လဒ္ဒသုခါ၊ လဒ္ဒဂုဏာ ဘဝန္တ မေ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဂါထာရွတ်ဖတ်ရာတွင် ပါဠိအသံထွက်မှန်မှ အဓိပ္ပါယ်မှန်မည်။ သို့မှသာလျှင် ရသင့်ရထိုက်သောအကျိုး ကုန်စင်အောင်ရမည်ဖြစ်၏။ ကောင်းကျိုးဟူသမျှတို့ ပြည့်စုံနိုင်၏။ အဓိဋ္ဌာန်၍ မိမိလိုရာဆုများ တောင်းဆိုပူဇော်နိုင်သည်။

၁၂၆။ ဇေယျသိဒ္ဓိ(၁) သုဂတောငါးချက် ဂါထာတော်ပါဠိ

သုဂတော သုဂတဓာနံ၊ သုဂတော သုန္ဒရမ္ပိစ၊  
နိဗ္ဗာနံ သုဂတော ယာတိ၊ သုဂတော တေ နမော  
နမာ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

(၁) ဘုန်းတန်ခိုးအာနဘော်ကြီးခြင်း၊ (၂) စကားပြောဆိုရာ၌ ခက်ခဲမှုမရှိစေဘဲ ပြီးစီးအောင်မြင်စေနိုင်ခြင်း၊ (၃) ပိဋကတ်စာပေတို့ကို တတ်ကျွမ်းနားလည်နေနိုင်ခြင်း၊ (၄) အခြားသော ဘာသာစကားတို့ကို လည်းတတ်ကျွမ်းနားလည်စေနိုင်ခြင်း၊ (၅) နေရာဌာန တည်တံ့ခိုင်မြဲစေနိုင်ခြင်း၊ (၆) အပူဒဏ်အအေးဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်း စသော အကျိုးထူးတရားများကို ရရှိစေသည်။

၁၂၇။ ရတနာရွှေချိုင့်ဂါထာပါဠိ

- ၁။ ယောသန္တာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိတွာ မာရံ သဝါဟနံ။  
စတုသစ္စမတရသံ၊ ယေ ပိဝီ သု နရာသဘာ။
- ၂။ တဏှာကံရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌပိသတိ နာယကာ။  
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယံ၊ မတ္ထကေ တေ မုနိဿရာ။
- ၃။ သီသေ ပတိဋ္ဌိတော နောသိ၊  
ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒွိလောစနေ။  
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယံ၊ ဥရေ သဗ္ဗဂုဏာကရော။
- ၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ၊ သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။  
ကောဏှညော ပစ္ဆာဘာဂသ္မိ၊  
မောဂ္ဂလ္လာနော စ ဝါမကေ။
- ၅။ ဒက္ခိဏေ သဝနေ၊ မယံ၊ အာသုံ အာနန္ဒ၊ ရာဟုလာ။  
ကဿပေါ စ၊ မဟာနာမော၊  
ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။
- ၆။ ကေသန္တေ ပိဋိ ဘာဂသ္မိ၊ သူရိယောဝ ပဘာကံရော။  
နိသိန္ဓော သိရိသမ္ပန္ဓော၊ သောဘိတော မုနိပုဂံဝေါ။

- ၇။ ကုမာရကဿပေါ နာမ၊ မဟေသီ စိတြဝါစကော။  
သော မယံ ဝဒနေ နိစုံ၊ ပတိဋ္ဌာသိ ဂုဏာကရော။
- ၈။ ပုဏ္ဏော၊ အင်္ဂုလိမာလော စ၊ ဥပါလိ၊ နန္ဒ၊ သီဝလိ။  
ဣမေ ပဉ္စ မဟာထေရာ၊ နလာဇေ တိလကာ ဝိယ။
- ၉။ တေဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊  
ဇိတဝန္တော ဇိနောရသာ။  
လေန္တာ သီလတေဇနေ၊ အဂ္ဂမင်္ဂေသု သဏ္ဍိတာ။
- ၁၀။ ရတနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ မေတ္တသုတ္တကံ။  
ဓဇ္ဇံ ပစ္ဆတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။
- ၁၁။ ခန္ဓ၊ မောရ၊ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဇာနာဋိယသုတ္တကံ။  
အာကာသေ ဆဒနံ အာသိ၊  
သေသာ ပါကာရသဏ္ဍိတာ။
- ၁၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရလကံတေ။  
ဝသတော မေ အင်္ဂုဇ္ဈေန၊ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓပဉ္စပုရေ။
- ၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိသဉ္စာတာ၊ ဗဟိရဇ္ဈတ္တုပဒ္ဒဝါ။  
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏာတေမသာ။
- ၁၄။ ဇိနပဉ္စရ မဇ္ဈိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟိတလေ။

သဒါ ပါလေန္တ မံ သဗ္ဗေ၊  
 တေ မဟာပုရိသာသဘာ။  
 ၁၅။ ကတော ဣစ္စေဝ မေ ကန္တံ၊  
 သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။  
 ဟတာရိသံယော သံဃဿ၊  
 တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤရတနာရွှေချိုင့်ဂါထာတော်ကို ရွတ်ဆိုအားထုတ်သူ တို့မှာ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းခြင်း၊ ရန်သူကို အောင်နိုင်ခြင်း၊ အမှောင့်ပယောဂမကပ်နိုင်ခြင်း၊ ဘေးဆိုး၊ ရန်ဆိုး၊ ရောဂါဆိုးများ ကင်းလွတ်ခြင်း စသောကောင်းကျိုးတရားတို့ ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။



၁၂။ အပြင်အောင်ခြင်းရုပ်ပါးဂါထာတော်

- ၁။ မာရ်နတ်သားကိုအောင်မြင်ခြင်း  
 ဗာဟံသဟဿမဘိနိဗ္ဗိတ သာဝုဓန္တံ  
 ဂိရိမေခလံ ဥဒိတယောရံ သသေနမာရံ။  
 ဒါနာဒိဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိဇ္ဇော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၂။ အာဠာဝက ဘီလူးကို အောင်မြင်ခြင်း  
 မာရာတိရေကမဘိယုက္ခိတသဗ္ဗရတ္တိ၊  
 ယောရံပနာဠာဝကမက္ခမထဒ္ဒယက္ခံ။  
 ခန္တိသုဒန္တဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိဇ္ဇော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၃။ နာဠာဂိရိဆင်ကို အောင်မြင်ခြင်း  
 နာဠာဂိရိံ ဂဇဝရံ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊  
 ဒါဝဂ္ဂိစက္ကမသနီဝ သုဒါရုဏန္တံ။  
 မေတ္တဗျူသေကဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိဇ္ဇော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

www.burmeseclassic.com



၄။ အင်္ဂုလိမာလကို အောင်မြင်ခြင်း  
 ဥက္ကိတ္တဒဂ္ဂမဘိဟတ္ထသုဒါရုဏန္တံ၊  
 ဓာဝံ တိယောဇနပထင်္ဂုလိမာလဝန္တံ။  
 ဣဒ္ဓိဘိသင်္ခတမနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ယေမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၅။ စိဉ္စမာဏကို အောင်မြင်ခြင်း  
 ကတွာန ကဋ္ဌမုဒရံ ဣဝ ဂတ္တိနိယံ၊  
 စိဉ္စာယ ဒုဋ္ဌဝစနံ ဇနကာယမဇ္ဈေ။  
 သန္တေန သောမဝိမိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ယေမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၆။ သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်မြင်ခြင်း  
 သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စကဝါဒကေတု၊  
 ဝါဒါဘိရောပိတမနံ အတိအန္ဓဘူတံ။  
 ပညာပဒီပဇေယော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ယေမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၇။ နန္ဒောပနန္ဒနဂါးကို အောင်မြင်ခြင်း  
 နန္ဒောပနန္ဒဘုဇေ ဝိဝိဝံ မဟိဒ္ဓိ၊  
 ပုတ္တေန ထေရဘုဇဂေန ဝုနာပယန္တော။  
 ဣဒ္ဓုပဒေသဝိမိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ယေမင်္ဂလဂ္ဂံ။

၈။ ဗကဗြဟ္မာကို အောင်မြင်ခြင်း  
 ဒုဂ္ဂါဟဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊  
 ဗြဟ္မံ သုတံ ဇူတိမဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။  
 ဉာဏာဂဒေန ဝိမိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊  
 တံ တေဇော ဘဝတု မေ ယေမင်္ဂလဂ္ဂံ။  
 အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဠိနှင့်မြန်မာပြန်ပြီး၏။



၁၂၉။ အတွင်းအောင်ခြင်းရုပ်ပါး ဂါထာတော်

- ၁။ အဝိဇ္ဇာအဏှာကောသမ္ပိ၊ သတ္တေ တဏှာလေမ္မုဇေ။  
တမှာ ဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏတေသော။  
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၂။ မဟာမောဟန္တကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇေန။  
ပညာစက္ခု လဘာပေသိ၊  
ဉာဏာလောကေန သော ဖိနော။  
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၃။ ရာဂါဒိအဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ခုခု ကာယံ မဟာဇေန။  
နိဗ္ဗာပေသိ နရနာထော၊ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂါရိနာ။  
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၄။ စတုရောယေဟိ ဝုယုဇ္ဇေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏေ။  
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝိရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။  
တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။
- ၅။ သံသာရစာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပိဋိတံ။  
နိဗ္ဗာနပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္တယေန သော ဖိနော။

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိသပေဟိ၊ ခုဋ္ဌကာယံ မဟာဇေန။

နိဗ္ဗာပေသိ မဟာဝိရော၊

နာထော တိလောကဝေဇ္ဇကော၊

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

၇။ သံသာရဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသစောရပိဋိတံ။

ဓမ္မန္တဘူမိ တာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော၊

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

၈။ ပဉ္စတာလီသဝဿနိ၊ ဌတ္တာ လောကံ သဒေဝကံ။

ပိဝယိတွာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သသာဝကော။

တေနေ သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ။

အတွင်းအောင်ခြင်းရုပ်ပါး ပါဠိနှင့်မြန်မာပြန်ပြီး၏။

[မဂဝိ(သာစည်)၏

ဆယ်စောင်တွဲသင်တန်းထုတ်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။]



၁၃၀။မဟာပထဝီဇယမန္တန်

နမော တဿဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 ၁။\*သြီ ပထဝီဇယသဗ္ဗံ၊ အနေကအန္တရာယိကံ။  
 ဇယံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ ဇယံ ပရိ မဟေသယော။  
 ၂။ဇယံ ဟရော ဟရိဒေဝေါ၊ ဇယံ ဗြဟ္မာ ဓတရဋ္ဌော။  
 ဇယံ နာဂေါ စ ဝိဂ္ဂဋ္ဌော၊ ဝိဂ္ဂပက္ခော စ စန္ဒိမာ။  
 ၃။ဝိက္ကန္တော ဝေနတေယျော စ၊ ကုဝေရော ဝရုဏောပိ စ။  
 အဂ္ဂိ ဝါရဏော ပဇ္ဇန္တော၊ ကုမာရော စတုပါလကော။  
 ၄။အဋ္ဌာရသ မဟာဒေဝါ၊ သုခိတာ စ ပသိဒ္ဓိယော။  
 အသီတိ မဟာသာဝကာ၊ သဗ္ဗံ ဇယံ ဒေဒန္တ မေ။  
 ၅။ဇယော ဓမ္မော စ သံဃော စ၊ ဒေသဗလော စ ဇေယျကော။  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဇယော သုခါ ဘဝန္တ မေ။  
 ၆။ နရာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မာနော၊ ယက္ခာ နာဂါ စ ဂရုဋ္ဌာ။  
 တေပိ ဒိသ္မာ ပိယာ မယံ၊ ပုတ္တံ မမေဝ သိနေဟာ။  
 ၇။ ဗုဒ္ဓါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ စ၊ အရဟာ အဂ္ဂသာဝကာ။  
 သဗ္ဗေ ကရောန္တ မေ မေတ္တံ၊ သဗ္ဗေ တိဋ္ဌန္တ မတ္တကေ။  
 ၈။တေသံ မေတ္တနုဘာဝေန၊ သဗ္ဗေ ရောဂါ သုသီတလာ။

သဗ္ဗေ ဘယာ ဝိနဿန္တ၊ သဗ္ဗေ နဿန္တ' ပဒ္ဒဝါ။  
 ၉။ကုမသ္မိ စက္ကဝါဠေ စ၊ ဗဟူ အနန္တပါဏိနော။  
 အနန္တစက္ကဝါဠေ စ၊ ဗဟူ အနန္တပါဏိနော။  
 ၁၀။ကုမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊ အညမည် ပိယာ ဟောန္တ။  
 ကုမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊ အညမည် သုခါ ဟောန္တ။  
 ၁၁။နေရယ်ကာ တိရုတ္တနာ၊ ပေတာ အသုရကာ ယမာ။  
 ကုမေ သဗ္ဗေ ယထာ သတ္တာ၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တ တတ္တကာ။  
 ၁၂။ဒေသကောဋိ ဒကဇာ စ၊ တလဇာ နဝကောဋိယော။  
 သံသေဒဇာပပါတိကာ၊ ဒိယာယုကာ ဘဝန္တ တေ။  
 ၁၃။ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဇော ယာဝ အဝိစိတော။  
 သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။  
 ၁၄။အဗျာပဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။  
 သဗ္ဗေ သတ္တာ အဝေရာစ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။  
 ပထဝီဇယမန္တန်(၁၄)ဂါထာပါဠိတော်ပြီး၏။  
 ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 ပထဝီဇယမန္တန်တော်၏ စွမ်းပကားသည် လူ့ပင်မဆိုထား  
 ဘိ တိရုတ္တန်များပင် တန်ခိုးထက်အစွမ်းထက်ပါ။ အန္တရာယ်



များ ကင်းရှင်းခြင်း၊ အခက်အခဲ အကြပ် အတည်းမှလွတ်  
ကင်းခြင်း၊ ကောင်းသောရည်ရွယ်ချက်များ အောင်မြင်ခြင်း  
ရှိသည်။ ဂါထာမှာဆယ့်လေးပိုဒ်ပါပြီး ရှေ့ခုနစ်ဂါထာသည်  
မေတ္တာစွမ်းအားသိဒ္ဓိ တောင်းခံထားပြီး နောက်ခုနစ်ဂါထာ  
သည် မိမိ၏မေတ္တာဝါတ် ဖြန့်ဝေလွှမ်းခြုံရာ အထူးမေတ္တာပို့  
ဂါထာဖြစ်သည်။



### ၁၃၁။ ၀ စကြာဂါထာ

(ပထမံ ဘိုးဘိုးအောင် ချီးမြှင့်သည်)

၀ရဗုဒ္ဓေါ ၀ရဓမ္မော ၀ရသံဃော ၀ရိဿရော  
၀ရစေတော ၀ရံ ဒေတု ၀ရေဟိ မေ ၀ရံ ၀ရံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အမြင့်ဆုံး၊ အမြတ်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံးဆုများကိုသာ  
တောင်းဆိုရွတ်ဖတ်ပါလေ။



### ၁၃၂။ အသက်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

သြောင်း- တိဋ္ဌေယျ အန္တဝဿ မိ၊

ဇယုဿဝေါ သမာပန္နော။

တဒေဝ ၀စနံ သစုံ၊

တေန သစ္စေန ပုညေနံ၊

ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

သြောင်း- ဘေးရန်ကင်းကွာ အောင်မြင်ပါစေသတည်း။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကြီးကို အနည်းဆုံး တစ်နေ့သုံးကြိမ်ရွတ်  
ဖတ်ပါက ဥပစ္ဆေဒကံမှ ကင်းလွတ်မည်။ လိုရာကိစ္စ ပြီးပြည့်  
ဝမည်။



၁၃၃။ ရှင်သီဝလိဆယ်ဂါထာ

(၁) အမူအခင်းကိစ္စနိုင်လှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော ဖိတိန္ဒြိယော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ဖယံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၂) တုန်းကျက်သရေမြင့်မားလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာပုညော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ပုညံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၃) ဥဇ္ဇာစီးဗွားပေါများလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာလာဘော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ လာဘံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၄) အခြွေအရံပေါများလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘသက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာယသော

သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ယသံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၅) လူချစ်လူခင်များစေလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော နေမ္ပိယော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ပိယံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၆) တုန်းတန်ခိုးကြီးားလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟိဒ္ဓိကော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ဣဒ္ဓိံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၇) ဂုဏ်သတင်းကျော်ဇောလှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော ဇုတိန္ဒရော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ဇုတိံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၈) ပညာထူးချွန်လှိုလျှင်

သီဝလိစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော

လာဘသက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာပညော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ပညံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၉)ကြောက်မက်ဖွယ်ရာအန္တရာယ်နှင့်ကြုံလျှင်  
သီဝလီစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘ သက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာပညော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ ဗလံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။

(၁၀)ယှဉ်ပြိုင်မှုရှိသောအခါအနိုင်ရလိုလျှင်  
သီဝလီစ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော  
လာဘသက္ကာရ ဌာနေသု၊ အဂ္ဂပတ္တော မဟာတေဇော  
သောစ မံ အနုပါလေတု၊ တေဇံ မေ ဒေတု သဗ္ဗဒါ။



၁၃၄။ ရှင်သီဝလီဂါထာတော် (တစ်နည်း)

- ၁။ သီဝလီ စ မဟာနာမံ၊ သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။  
ထေရဿ အာနဘာဝေန၊ သဗ္ဗေဟောန္တ ပိယံ မမ။
- ၂။ သီဝလီ စ မဟာဝိရော၊ ယေယေ ပဿန္တ မံ ပိယံ။  
တေ တေ ပဿန္တ ပရမံ၊ ဇနပဒါ ပူဇယန္တ။
- ၃။ သီဝလီနာမ ထေရေန၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။  
ဓမ္မဒီပ မဏ္ဍလေန၊ ဇယောမန္တာ သုခါဝဟံ။
- ၄။ သီဝလီ စ မဟာနာမံ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။  
မနုဿ ပုရိသော ဣတ္ထိ၊ မဟာလာဘံ ဘဝိဿတိ။
- ၅။ သီဝလီ စ မဟာလာဘံ၊ နာနာဒေဝိ ဝရံ ဝရံ။  
ဣဒမ္ပိ ပူဇိတံ ဒေဝိ၊ မဟာသုခံ ဘဝိဿတိ။
- ၆။ ဝဏ္ဏံ ဒန္တံ သုခံ ကိတ္တိ၊ အနာမယံ ဘဝေ ဘဝေ။  
တဝရက္ခေ ဒေဝမိတာ၊ သဗ္ဗေကောမံ ဝိနဿန္တ။
- ၇။ သီဝလီ စ မဟာလာဘံ၊ သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။  
ထေရဿ အာနဘာဝေန၊ သဒါဟောန္တ ပိယံ မမ။
- ၈။ သီဝလီ စ မဟာထေရော၊ ယေ ပဿန္တ မံ ပိယံ။  
တေတေ ပဿန္တ မံ ပိယံ၊ ဇနပဒါ ပူဇယန္တ။

၉။ သီဝလီ စ မဟာထေရော၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။

မန္တိတေန ဖယောမန္တိ၊ အဟံ ဝန္ဓာမိ သဗ္ဗဒါ။

၁၀။ သီဝလီ စ မဟာထေရော၊ ဒေဝမနုဿ ပူဇိတော။

သောရဟော ပစ္စယာဒိနံ၊ မဟာလာဘံ ကရောတု မေ။

ရှင်သီဝလီဂါထာပါဠိတော်ပြီး၏။

ရှင်သီဝလီဂါထာတော်အညွှန်းနှင့်အကျိုးကျေးဇူး

ရှင်သီဝလီဆယ်ဂါထာကို နံနက်နေ့ည တစ်ကြိမ်လျှင် အနည်းဆုံး ၁၀ ခေါက်ပူဇော်ရပါမည်။ မိမိသက်စေ့ထက် တစ်ခေါက်ပို၍ဖြစ်စေ၊ ပုတီးတစ်ပတ် ၁၀၈ ခေါက်ဖြစ်စေ၊ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်လျှင် ပိုကောင်းပါသည်။ ရှင်သီဝလီပုံတော် ရှေ့တွင် အမွှေးတိုင်၊ ဖယောင်းတိုင်၊ သောက်တော်ရေ၊ ပန်း စသည် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည် ပြီး ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရပါမည်။

ရှင်သီဝလီဂါထာတော်များကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာ၌ ယုံကြည်လျှင် ယုံကြည်သလောက် ခရီးရောက်အောင်မြင်၏။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အများစု ပူဇော်လေ့ရှိသည်မှာ ရှင်သီဝလီ

ဆယ်ဂါထာဖြစ်ပါသည်။ ထိုဆယ်ဂါထာလုံးကို ရွတ်ဖတ်ပူ

ဇော်လျှင် စီးပွားတက်၊ လာဘ်ရွှင်ငွေဝင်များကြောင်း၊ ရှင်သီ

ဝလီ ဆယ်ဂါထာမှ နှစ်သက်ရာ တစ်ဂါထာကို ပူဇော်ရုံမျှဖြင့်

ပင် စီးပွားလာဘ်လာဘ အဆင်ပြေကြောင်း သိစေအပ်

ပါသည်။

ရှင်သီဝလီဆယ်ဂါထာသည် ငွေဝင်ရုံ သက်သက်မျှ အကျိုးပေးသည်ဟု မဆိုသာပါ။ ဘဝကံစွ၊ ဘဝရေးရာ အဖြာဖြာတွင် ဘက်စုံထောင့်စုံက ကျေးဇူးပြုလျှက်ရှိသည်ကို ထင်လင်းစွာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ဘဝရေးရာအဖြာဖြာမှ အရေးပါသောကိစ္စများ တစ်ခုချင်းစီအတွက် ရည်ညွှန်းချက် ပါ ခေါင်းစဉ်အတိုင်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်စေလိုပါသည်။



၁၃၅။ရှင်ဥပဂုတ္တ(၅)ဂါထာ

- (၁) ဥပဂုတ္တော မဟိဒ္ဓိကော၊ သမ္ပဒွေန ဝိယာဂတော။  
မာရဉ္စ မာရဗလဉ္စ၊ ဒမေဿတိ အနာဂတော။
- (၂) မမသီသေ ပတိဋ္ဌိတော၊ မာရေနာ သုဏိတံ ကတွာ။  
အန္တရာယော ဝိနဿန္တု၊ အဟံ ဝန္တေ ဣဒါနေဝ။
- (၃) ဥပဂုတ္တံ မဟိဒ္ဓိကံ၊ ရာဇတောဝါ ဥပဒ္ဒဝေ။  
သောကရောဂါ ဝိရောဓာယ၊ ပရိတ္တံ ဖေမင်္ဂလံ။
- (၄) ဥပဂုတ္တော မဟာဝိရော၊ သမ္ပဒွေန ဝိညာဂတော။  
မာရဉ္စ မာရဗလဉ္စ၊ အနာဂတေ စ အာဂတေ။
- (၅) တာဒိသော ထေရော မာရေန၊  
ဇိနတံ ကတွာ စ သဗ္ဗေ။  
အန္တရာယောဝိနဿန္တု၊  
ဣဒါနေဝဥပဂုတ္တော၊မဟိဒ္ဓိကော။  
ယံ ယံ ဥပဒ္ဒဝံ ဇာတံ၊ ဝိဒ္ဓိသေတု အသေသတော။  
ဂါထာရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအကျိုး  
အသက်ရှည်၊ ကျန်းမာ၊ ကြံတိုင်းအောင်၊ လိုတိုင်းရ၊  
ကျက်သရေတိုး၊ အခြံအရံများ၊ ခွန်အားကြီး၊ လာဘ်လာဘ

ရွှင်၊ စီးပွား ဥစ္စာကြွယ်၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း၊ ရန်သူ  
အားအောင်နိုင်ခြင်းအဆုံး နတ်၊လူတို့ ချစ်ခင်စောင့်  
ရှောက်ခြင်း အကျိုးအနန္တ ရရှိခံစားရလေမည်။



၁၃၆။ရှင်ဥပဂုတ် (၁၂) ဂါထာ

- အသက်ရှည်ရေး
- ၁။ ဒိဃာယုကံ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ နိရင်္ဂဏံ။  
ဝန္တာမိ သိရသာဒရံ၊ တေန ဒိဃာယုကော အဟံ။  
ကျန်းမာရေး
- ၂။ နိရာတင်္ဂီ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ ယတုတ္တမံ။  
နမာမိ သိရသာဒရံ၊ တေန နိရာတဂေါ သဒါ။  
ဘေးကင်းရေး
- ၃။ နိဗ္ဗယံ တံ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ ဂုဏေရတံ။  
အဘိဝန္တာမိ အာဒရံ၊ ဧတေန နိဗ္ဗယော အဟံ။  
ကြံတိုင်းအောင်ရေး
- ၄။ စိန္တိတေ စိန္တိတေ ဌာနေ၊ ဇိတံ ဇိတံ ဥပဂုတ္တံ။



နမာမိ မဟာထေရံ တံ၊ တေန စိန္တာ သမိဇ္ဈတု။

လှိုတိုင်းရရေး

၅။ ယထာကာမံ ပဝတ္တန္တံ၊ ထေရံ ဥပဂုတ္တဝယံ။

နမာမိ ဂုဏ် သရန္တော၊ ယထာကာမံ သမိဇ္ဈတု။

ကျက်သရေတိုးရေး

၆။ သီရိမန္တံ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ ဂုဏုတ္တမံ။

နမာမိ ဥတ္တမဂ္ဂေန၊ တေန သီရိ ပဝဗုတု။

အခြံအရံများရေး

၇။ ယသဝန္တံ မဟာထေရံ၊ တိဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ သံယုတံ။

ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ ဧတေန ယသဝါ သုဓိ။

ခွန်အားပြည့်ဝရေး

၈။ ဗလိယံ ဗလဝတရံ၊ ဆဋ္ဌဘိညံ မဟိဒ္ဓိကံ။

ဥပဂုတ္တံ နမာဿာမိ၊ ဧတေန ဗလဝါသုဓိ။

လာဘ်ပေါများရေး

၉။ လာဘဂ္ဂုပ္ပတ္တံ နိဂုန္တံ၊ မာရဗလဝိမဒ္ဓကံ။

ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ ဧတေန လာဘဝါ သုဓိ။

စီးပွား ဥစ္စာတိုးတက်ရေး

၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂ ဓနသမ္ပန္တံ၊ လောကဿ မဂ္ဂဒေသကံ။

ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ ဧတေန ဓနဝါ သုဓိ။

မညာတိုးတက်ရေး

၁၁။ ပညဝန္တံ ဝိတိမန္တံ၊ သမာမိ ဂုဏသံယုတံ။

ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ တိက္ခကမ္ဘိရ ပညဝါ။

နတ်လူချစ်ရေး

၁၂။ ဒေဝနဿသမ္ပိယံ၊ ရာဇာဓိရာဇပူဇိတံ။

ဥပဂုတ္တံ ဘိပူဇာမိ၊ ဧတေန သမ္ပိယော ဟေသံ။

ဂါထာရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအကျိုးသွား

(၁) သက်ရှည်၊ (၂) ကျန်းမာ၊ (၃) ဘေးကင်း၊ (၄) ကြံစည်

သမ္မအောင်မြင်၊ (၅) လိုတိုင်းတတိုင်းရရှိ၊ (၆) ကျက်သရေ

တိုး၊ (၇) အခြံအရံများ၊ (၈) ခွန်အားနှိုင်းပြည့်စုံ၊ (၉) လာဘ်

ပေါများ၊ (၁၀) စီးပွားဥစ္စာတည်တံ့တိုးပွား၊ (၁၁) မညာ

ဉာဏ်ရည်ထက်၊ (၁၂) နတ်၊ လူချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ခြင်း

မုချမလွဲ အကျိုးတည်း။

၁၃၇။ စောင့်ရှောက်ရန်ဂါထာ

ပုရိတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊  
 ဒက္ခိဏေန ဝိရုဋ္ဌကော။  
 ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊  
 ကုဝေရော ဥတ္တရာဒိသံ။  
 စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊  
 လောကပါလာ ယသသင်္ခါနော၊  
 တေပိ အမေ နရက္ခန္တု၊  
 အရောဂေန သုခေန စ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
 အိပ်ရာဝင် အိပ်ယာထ ၃-ခေါက်စီရွတ်ပါ။ ဘေး  
 အန္တရာယ်ကင်းပြီး စည်းစိမ်တိုးတက်၏။

၁၃၈။ သမ္ဗုဒ္ဓေါဂါထာတော်ကြီး

သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကော  
 ပဉ္စသတ သဟဿာနိ၊ နမာမိ သိရသာမဟံ  
 အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ  
 တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ  
 နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ  
 အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

၁၃၉။ သက်တမ်းရင့် သီဟိုဠ်သမ္ဗုဒ္ဓေါဂါထာ

ဗုဒ္ဓါ အနန္တာ မရိယာ သုသင်္ခယေ။  
 ဗုဒ္ဓါ အနန္တာ သုဟလာ ဝိသင်္ခယေ။  
 ဗုဒ္ဓါ ရိယာယေ ပကု လက္ခကပ္ပကေ။  
 ဝန္တာမိ တေ ဖိရန်ရက္ခမေ အဟံ။

၁၄၀။ အရှေ့ကျွန်းသမ္မုဒ္ဒေဂါထာ

- (က) သမ္မုဒ္ဒေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ သဗ္ဗတေဇံ သဗ္ဗဂုဏံ။  
သဗ္ဗသုခံ လဘာတု မေ။  
(ဆဝိဆာယာ ဆယီစ ဆာယာ)။
- (ခ) ပဉ္စပုဒ္ဓါ မဟာတေဇံ၊ သဗ္ဗညုတ ဉာဏဝရံ။  
သဗ္ဗသတ္တဂ္ဂ သဗ္ဗဘယာ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။



၁၄၁။ အနောက်ကျွန်းသမ္မုဒ္ဒေဂါထာ

- (က) သမ္မုဒ္ဒေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ ဣမေပုဒ္ဓါ။  
ကေတ္တိသ သဗ္ဗေ ပုဒ္ဓါ၊ ဒွတ္တိသစ မဟာပုဒ္ဓါ။
- (ခ) ပဉ္စဝိသာ ပုဒ္ဓါ သန္တိ၊ တေတ္တိသ ပုဒ္ဓဘာဝေနာ၊  
တေ ပုဒ္ဓေ ပုဒ္ဓဂုဏော၊ နမာမိ သိရသာ မဟံ။
- (ဂ) တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ  
နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဓဝေ။  
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။



၁၄၂။ ပြောက်ကျွန်းသမ္မုဒ္ဒေဂါထာ

- (က) သမ္မုဒ္ဒေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ  
ပဉ္စသတ သဟဿာနိ၊ ဂင်္ဂါယံ စက္ကဝါလုကေ။
- (ခ) ပရာဇေတွာ မဟာပုဏ္ဏေ၊ နမာမိ သိရသာ မဟံ၊  
တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ၊ အာဒရေန နမာမဟံ
- (ဂ) နမက္ကာရာ နဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဓဝေ  
အနေက အန္တရာယာပိ၊ ဝိနဿန္တူ အသေသတော။



၁၄၃။ အောင်သမ္မုဒ္ဒေဂါထာ

- (က) သမ္မုဒ္ဒေ အဋ္ဌဝီသတိ၊ မမ ဂစ္ဆတိ ပုရတော။  
ပဉ္စ ပုဒ္ဓါ မဟာတေဇာ၊ မမ သီသေ နိသေသေတိ။
  - (ခ) ဒိဗ္ဗတိတံ မံ ရက္ခန္တူ၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလဂုံ၊  
သဗ္ဗေပိ မေ စ နမာမိ၊ ဂုဏေ အာပတ္တိ သမ္မုဒ္ဓေ။  
အရိယာနဉ္စ သဗ္ဗေသံ၊ သာဝကာနဉ္စ သဗ္ဗသော။
- သမ္မုဒ္ဓေ(၆)မျိုး ရွတ်ဆိုခြင်းအကျိုးသွား  
သမ္မုဒ္ဓေတုရားရှိခိုးသည် အန္တရာယ်ကင်းရှင်း ဘေးရန်

မှန်သမျှဝေး၏။ အတိုက်အခိုက် အနှောက်အယှက်မှန်သမျှ  
လွှင့်စင်၏။ မိမိ၏စီးပွား၊ သားမယား၊ စည်းစိမ် အိုးအိမ်ဥစ္စာ၊  
အသက်ဖိစိတိတိရေ နှစ်အပေါင်းမှပယ်ရှင်း၏။

သူခိုး ဝါးပြဲများလှယက်၊ တိုက်ခိုက်မှုမှကင်း၍ အချုပ်၊  
အနှောင်အဖွဲ့၊ ထောင်၊ ရုံး၊ ဂတ်၊ အမှုအခင်းဘေးမှ  
လွတ်မြောက်ရ၏။ ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ခြင်း၊  
ကောင်းသောအိပ်မက် မက်ခွင့်ခြင်း စသောအကျိုးများ  
သည် မန္တန်၏စွမ်းပကားဖြစ်၏။

သမ္မုဒ္ဒေဂါထာတော်ကြီးကို စောင့်ရှောက်ကုန်သော  
ဂါထာစောင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သမ္မာဒေဝ နတ်မြတ်နတ်ကောင်းတို့  
အား အခက်အခဲ၊ အကြပ်အတည်းရှိတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍  
စောင့်ရှောက်မှုကို တောင်းခံကြပါလေ။



၁၄၄။ ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာ ဂါထာ

စိရံ ပါလေတု ဖံ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဓမ္မော ရမ္မတု မာနသေ။  
သံဃော ဒါတု သုခံ သဗ္ဗေ၊ ဟောတု မေ သုခံ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ခရီးသွားလျှင် ဤဂါထာနှင့် ပန်းတစ်ခုခုကို မန်း၍  
ပန်ဆင်သွားပါက ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း၏။



၁၄၅။ စိန္တာမဏိမန္တန်တော်

စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓရတနာနံ၊  
ကရံ ကရတိ သရဏံ ခိပ္ပမေ သမိဇ္ဈတု။  
စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဓမ္မံ ဓမ္မရတနာနံ၊  
ကရံ ကရတိ သရဏံ ခိပ္ပမေ သမိဇ္ဈတု။  
စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ သံဃံ သံဃရတနာနံ၊  
ကရံ ကရတိ သရဏံ ခိပ္ပမေ သမိဇ္ဈတု။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ဤစိန္တာမဏိမန္တန်တော်ကို ဘုရားရှိခိုးပြီးလေတိုင်း

တစ်နေ့လျှင်တစ်ခေါက် မပျက်မကွက် မှန်မှန်ရွတ်ဖတ်  
 သရဏ္ဍာယ်သော် အကြံအစည်များ အောင်မြင်စေတတ်၏။  
 ရာထူးဌာနန္တရ ရရှိစေတတ်၏။ လူနတ်တို့ချစ်ခင်နှစ်သက်  
 ခြင်းခံရတတ်၏။ မိမိတို့၏ ပစ္စည်းဘဏ္ဍာ ရတနာ ရွှေငွေ  
 စသည်တို့ကို တစ်ပါးသူတို့ ခိုးဝှက်ယူငင်၍ မရနိုင်။ လိုအပ်  
 သောပစ္စည်းများရှိ၍ လိုချင်လျှင်တောင့်တသော ပစ္စည်းများ  
 ရရှိတတ်၏။ ဘဝဟောင်း အဆက်ဆက် ပစ္စည်းဥစ္စာရတနာ  
 များ ပြန်လည်ရရှိတတ်၏။



၁၄၆။ ရတနာသိဒ္ဓိ စိန္တာမဏိအမ(ခေါ်)အထဲဂါထာ

ဪဝင်း နမော အနန္တကောဋိကပေါ။ သဗ္ဗညု တဉာဏ်  
 စိန္တာတိ စိန္တာ။ သဗ္ဗေဒေဝါယ သင်္ဂမော၊ သောမနုဿော  
 မနောဟရော စိန္တာစိန္တာနံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ ဘုဒ္ဓိပဒေသေ  
 စိန္တာတိ စိန္တာ။ ဤဘုဒ္ဓိရတိ စိန္တာတိ စိန္တာ။ သတ္တလောကံ  
 စိန္တာတိ စိန္တာ။ သြကာသလောကံ စိန္တာတိ စိန္တာ။  
 သင်္ခါရလောကံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ နာမရူပံ စိန္တာတိ စိန္တာ။

ကုသလံ အကုသလံ အဗျာကတံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ သုခံ  
 ဒုက္ခံ အဒုက္ခံ မသုခံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ စိတ္တံ စေတသိကံ  
 ရူပံ နိဗ္ဗာနံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ မဂ္ဂ ပုဂ္ဂလံ ဖလံ စိန္တာတိ  
 စိန္တာ။ ဈာနံ ဈာနင်္ဂံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ အရဟတ္တံ  
 အရဟတ္တမဂ္ဂံ စိန္တာတိစိန္တာ။ နိရောဓံ နိရောဓ သမာပန္နံ  
 စိန္တာတိ စိန္တာ။ သတ္တဓမ္မံ သတ္တမောဇ္ဇင်္ဂံ စိန္တာ တိ စိန္တာ။  
 အရိယံ အဋ္ဌဂီကံ မဂ္ဂံ စိန္တာတိ စိန္တာ။ စတုရော ဓမ္မံ  
 စတ္တာ ရိ ဣဒ္ဓိပ္ပါဒါနိ စိန္တာတိ စိန္တာ။ ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂါ စတ္တာရိ  
 ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂါနိ စိန္တာ တိ စိန္တာ။ အရိယသစ္စော စိတ္တာရိ  
 အရိယသစ္စာနိ စိန္တာတိ စိန္တာ။ အဝိဇ္ဇာ သု အဝိဇ္ဇာ  
 ဘာဂိယေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။ - ဝိမုတ္တိဉာဏေသု  
 စိန္တာတိစိန္တာ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယ  
 ဉာဏေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။ လောကီယံ လောကုတ္တဉာ-  
 ဏေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။ ကဗဠိကာရော ဟာရေသု စိန္တာတိ  
 စိန္တာ။ ပညတ္တိဓမ္မ ပရမတ္ထ ဓမ္မေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။  
 ဣတ္ထိတာဝ ပုပ္ဖာဝေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။ ပဉ္စကာမ ဂုဏေသု  
 စိန္တာတိ စိန္တာ။ အပ္ပက ဗဟုကေသု စိန္တာတိ စိန္တာ။

အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန်သု စိန္တာတိ စိန္တော။ သဗ္ဗဇန  
 စိတ္တေသု စိန္တာတိ စိန္တော။ တေေန သနောဟ ရေန  
 မဏိရတနံဝိယ သဗ္ဗကာမပူရဏော။ ဂုရု ဂါရဝါ ဒိဝသေန  
 သဇ္ဈာယန္တာနံ ပဝရော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ဒေသိ တော။  
 အယံ မန္တော စိန္တနတ္ထေန စိန္တာမဏိယော နာမာတိ။  
 ဣစ္ဆေတံ အာသနံ ဒိဋ္ဌတု၊ ဒိဋ္ဌတု၊ ဒိပါယ ဒိပါယ။  
 ဝသာယ ဝသာယ။ ဒဒါတု ဒဒါတု။ စိန္တာမဏိ  
 ရတနာနံ မံ ပါလေတု။ ဟုလု ဟုလု သွာဟယျ သွာဟံဟံ။



### ၁၄၇။ ရတနာသိဒ္ဓိ စိန္တာမဏိအဖုံးဂါထာ

ဩောင်း နမော အနန္တကောဋိကပေါ၊ သဗ္ဗညုတဉာ  
 ဏော၊ သဗ္ဗဒေဝ ဂဏော၊ စိန္တာတိ စိန္တော။ စိန္တနတ္ထေန  
 စိန္တာမဏိယော မနောမယဥြဟိတော အတုလျဝရဂုဏ  
 ဓမ္မော သဗ္ဗကာမပူရဏော။ စိန္တာမဏိ ဗြသိဒ္ဓေါ ဗြာဏ္ဍော  
 ပဝရော တြိဘဝနသွာရော၊ သုဂတော သဗ္ဗဝေရိနံ  
 နိဝါရဏော။ အကာလ မရဏ နိဝါရဏော၊ မတုဝဉ္ဇနာ

ဒိယာယုကော၊ သိဒ္ဓိကရော၊ ပုညဝန္တော၊ မဟာတေဇော၊  
 မဟာလာဘော၊ မဟာယသော၊ ဘဂျဝန္တော ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒ  
 နိယဘူတော၊ အရိယဖလ ဝရဓမ္မော၊ အယံ မန္တော  
 အနန္တသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဒေသိတော ဝိသုဒ္ဓိဒေဝေါ နရာသ-  
 ဘော။ ပရမေသွာရော မဟာဒေဝါ ဝရဂဏပုတ္တော  
 ဣန္ဒဒေဝေါ မဟာဗြဟ္မာ မဟေသွာရော ဘုမ္မိဝသုန္ဒရော  
 မဂ္ဂူ သီရိကော။ မဏိမေခလော အာကာသဒေဝေါ၊  
 ရုက္ခဒေဝေါ၊ နာဂေါ၊ သုပဏ္ဍော ဂန္ဓဗ္ဗော၊ စတုလောက-  
 ပါလော၊ သူရိယော စန္ဒိမာ နက္ခတ္တ တာရကာ။ ဟိမ-  
 ဝန္တော။ သိနေရုပဗ္ဗတော။ စက္ကဝိဋ္ဌ သိလုစ္စယော။ သတ္တ  
 ပဗ္ဗတော။ ဂင်္ဂါ ယမုနာ၊ အစီရဝတီ မဟိသရဘူ။  
 ဇမ္ဗူရုက္ခော ကဒမ္ဘော၊ ကပ္ပရုက္ခော၊ သီရိသော ပါဠလိ  
 သိပ္ပလိ ပါရဆတ္တကော။ ဆဒ္ဒန္တော ရောဝဏ္ဍော ဥသဘော။  
 သီရိန္ဒဒေါ ဝေပုလ္လ ပဗ္ဗတဖသော မနော- ဟရော  
 မဏိရတနံဝိယ၊ သဗ္ဗကာမပူရဏော။ ဂုရု ဂါရဝါ ဒိဝသေန  
 သဇ္ဈာယန္တာနံ ပဝရော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ဒေသိ- တော။  
 အယံ မန္တော စိန္တနတ္ထေန စိန္တာမဏိယော နာမာတိ။

ကုဏ္ဍေတံ အာသနံ ဒိဋ္ဌာတု၊ ဒိဋ္ဌာတု၊ ဒီပါယ ဒီပါယ။  
ဝသာယ ဝသာယ။ ဒဒါတု ဒဒါတု။ စိန္တာမဏိ ရတနာနံ  
မံ ပါလေတု။ ဟုလု ဟုလု သွာဟယျ သွာဟံဟံ။

ရွတ်ဆိုခြင်းအကျိုးသွား

စိန္တာမဏိဂါထာတော်ကြီးအား နံနက် အမ၊ ည အဖုံး  
ရွတ်ဖြစ်အောင်ရွတ်စေလိုပါသည်။ အကြံအောင်ခြင်း၊ ရန်  
အောင်ခြင်း မင်္ဂလာတို့ဖြင့် ပြည့်စုံစေ၏။ ဉာဏ်ဦးစီး၍  
အဓိဋ္ဌာန်ဝင် ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်နိုင်လေသည်။



၁၄၈။ ငလျင်ကာကွယ်ဂါထာတော်

ယော ဒေတိ ဒေဝဒေဝေါဂုံ၊ ဓမ္မမဂ္ဂဖလံ ဒဒေါ။  
နမာမိ တံ အရဟံ မဂုံ၊  
နော သော ပါလေတု ပါတုရဟော။

ဤဂါထာတော်ကြီးကို အရကျက်၍ အိမ်၊ ကျောင်း  
စသည်တို့၌ ရေးဆွဲထားပါက မြေငလျင်လှုပ်သော်လည်း  
မပျက်စီးနိုင်။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၄၉။ မဟာဝေဒပ္ပမန္တန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ကူတိပိသော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓု၊  
အနတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊  
သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါတိ၊  
နတ္ထိမေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
ဟောတုမေ အာယုဝဗုဒ္ဓံ၊ ဟောတုမေ သုခဝဗုဒ္ဓံ။

၂။ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊  
သန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊ ဖဟိပဿိကော၊  
ဩပနေယျိကော၊ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညာဟိတိ။  
နတ္ထိမေ သရဏံ အညံ။ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။  
ဟောတုမေ အာယုဝဗုဒ္ဓံ၊ ဟောတု မေ သုခဝဗုဒ္ဓံ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

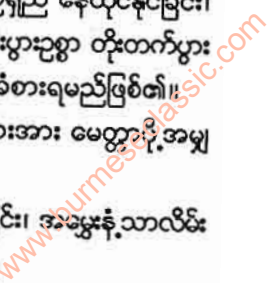
- ၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
 သုပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊  
 ဥပပုဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ဉာယပုဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 သာမိစိပုဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ။  
 သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော။  
 ပါဟုနေယော ဒက္ခိနေယျော အဉ္စလိကရဏီယျော၊  
 အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿတိ။  
 နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယု ဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၄။ သမာဒိယံ ပဉ္စသီလံ၊ အဋ္ဌင်္ဂမ္ဘိ သုဒေသိတံ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၅။ န ဇိတိတန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။

- ၆။ န ဉာဏန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၇။ န ရသ္မိအန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၈။ န ဘိက္ခူအန္တရာယောပိ၊ ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၉။ တိဋ္ဌေယျာနေကဝဿမ္ဘိ၊ သမာပန္နော ဝိနာယကော၊  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၁၀။ သဒ္ဓမ္မ ဒေသနာကာလေ၊ ပိဋိဘာဂါ ဒိနိသိတာ၊  
 ပုဂ္ဂဟစန္ဒိဝ ဂဂနေ၊ မုခံ ပဿန္တိ သတ္ထုနော။  
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။
- ၁၁။ ဗုဒ္ဓေါအဘောဇ္ဇကာယောပိ၊ နတ္ထိ လောဟိတသူဒနံ၊



တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။  
 ၁၂။ သဒ္ဓါ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။  
 ၁၃။ သဒ္ဓါ မေ ဓမ္မသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။  
 ၁၄။ သဒ္ဓါ မေ သံဃသေဋ္ဌမှိ၊ သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ၊  
 ဟောတု မေ အာယုဝခုနံ၊ ဟောတု မေ သုခဝခုနံ။  
 ၁၅။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ၊  
 တေံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကင်္ခါ န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တူ သတ္တရတနာ။  
 ၁၆။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ၊  
 တေံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကင်္ခါ န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တူ သတ္တရတနာ။

၁၇။ နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ သံယော မေ သရဏံ ဝရံ၊  
 တေံ သရဏံ ဥပေမိ၊ မယိ ကင်္ခါ န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဝဿန္တူ သတ္တရတနာ။  
 ၁၈။ ယံ ကုတ္တိတံ နိပ္ပိဒနေ၊ အဝိပတိ မဟာမုနိ၊  
 ယထာ ကာမသံသိဒ္ဓနေ၊ အဝိပစ္စံ ဒဒါတု မေ။ ။  
 ဝါထာတော်ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးနှင့်အညွှန်း  
 ထိုမန္တတော်ကို ခေသိဒ္ဓိနက္ခတ်ကြီးချိန်တွင် ရွတ်ဖတ်ပါ  
 က ရတနာ(၇)ပါး၊ ရွှေမိုး၊ ငွေမိုးကြီးတို့ပင် ရွာစေနိုင်သည်။  
 ဤမန္တတော်တို့ကို စွဲမြဲယုံကြည်စွာ နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်  
 ခြင်း၊ အဝိဋ္ဌာန်ပြုရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ ခေသိဒ္ဓိ နက္ခတ်ဝင်ချိန်၊  
 မွန်းတည့်ချိန်တို့တွင် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် အကြံအစည်  
 များအောင်နိုင်စေခြင်း၊ အသက်ရှည်ရှည် နေထိုင်နိုင်ခြင်း၊  
 ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစေခြင်း၊ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်ပွား  
 များစေနိုင်ခြင်း အကျိုးထူးများကို ခံစားရမည်ဖြစ်၏။  
 ၁။ သာသနာစောင့်နတ်မင်းကြီးများအား မေတ္တာပို့ အမျှ  
 ပေးဝေရမည်။  
 ၂။ ရွတ်ဖတ်သူသည် ခေါင်းလျှော်ခြင်း၊ အမွှေးနံ့သာလိမ်း



ကံခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော အဝတ်အစား (သို့) ဝတ်ဖြူ  
စင်ကြယ်ကို ဝတ်ဆင်၍ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်နိုင်လျှင် ပိုမို  
ကောင်းမွန်ပါသည်။

၃။ ပုဒ်၊ ပါဠိ၊ အက္ခရာ ပီပီသသရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရမည်။ ရွတ်  
ဆိုပြီးတိုင်း သာသနာစောင့်နတ်မင်းကြီးများ၊ လောက  
ပါလ နတ်မင်းကြီးများအား အမျှပေးဝေရမည်။

၄။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ၂၇ ခေါက် အဓိဋ္ဌာန်နှင့် ရွတ်ဆိုရမည်  
ဖြစ်၏။



### ၁၅၀။ စက္ခုတော်ငါးပါးဂါထာ

ဗုဒ္ဓစက္ခု သမန္တာစ၊ ဉာဏံ ယံ ဒိဗ္ဗစက္ခုစ။  
ဓမ္မောတိ ပဉ္စစက္ခုဟိ၊ ဒဿဝိ မာရဇိ နမေ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မျက်စိ၌ ဥပဒ်အန္တရာယ် မငြိတွယ်နိုင်ခြင်း၊ မျက်စိစွမ်း  
အင်တိုးခြင်း၊ မျက်နှာခြင်းဆိုင်ပြောဆိုရသော ကိစ္စတိုင်း  
အောင်မြင်ခြင်း အကျိုးတရားများကို ခံစားရပါလိမ့်မည်။

### ၁၅၁။ ကိုယ်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်

ဝိနော အဘဇ္ဇကောယောမိ၊ နတ္ထိ လောဟိတသုဒ္ဓနံ။  
တဒေဝ ဝစနံ သစ္စံ၊ ဝန္ဓေ တံ လောကနာယကံ။

တေန သစ္စေန ပုညေန၊ ဟောတု မေ ဖယမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်သည် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်ကို  
သွေးထွက်သံယို မဖျက်စီးနိုင်သကဲ့သို့ ရွတ်ဖတ်ပွားများ  
သူများအားလည်း တစ်ပါးသူလုပ်ကြံ အကောက်ကြံခြင်း  
ဘေးမှ ကင်းဝေးရပါလို၏ ဟုသစ္စာပြု၍ ရွတ်ဆိုလျှင်ကား  
ဘုန်းတန်ခိုးကြီးမားလာစေ၏။ သစ္စာနှင့်တူသော ဆေးမရှိ၊  
သစ္စာသည်သာ တန်ခိုးထက်မြက်၏။ စိတ်လိုဆန္ဒကို ပြည့်ဝ  
စေနိုင်၏။



၁၅၂။ အသက်အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော်

ဥုံ- ဗုဒ္ဓါနံ ဖိဝိတဿ နသက္ကာ၊  
 ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
 တဒေဝ ဝစနံ သစ္စံ၊ ဝနေဇ္ဇ တံ လောကနာယကံ။  
 တေန သစ္စေန ပုညေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။  
 ဥုံ- သိဒ္ဓိဟူသမျှ ပြီးမြောက်ပါစေသတည်း။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကြီးကို အနည်းဆုံးအိပ်ယာဝင်ကိုးခေါက်  
 အိပ်ယာထကိုးခေါက်ရွတ်ပါ။ များများရွတ်နိုင်ကပိုကောင်း၏။  
 ရွတ်ဖတ်မှုစွမ်းအားအလိုက် အကျိုးခံစားရမည်။ အထူးသဖြင့်  
 အသက်အန္တရာယ်ကင်း၍ စိတ်တိုင်းကျ ချမ်းသာစွာခံစားရ  
 မည်။



၁၅၃။ ခရီးသွားအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

ကတာ မေ ရက္ခာ၊ ကတံ မေ ပရိတ္တံ။  
 ပဋိက္ခမန္တ ဘူတာနိ၊ သောဟံ နမော ဘဂဝတော။  
 နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် ခန္ဓသုတ်တော်မှလာသည်။ အမြဲ  
 ရွတ်ဆိုပါက မည်သည့်အန္တရာယ်မှ မတွေ့နိုင်။ အထူးသဖြင့်  
 ခရီးသွားခါနီး ရွတ်၍သွားမည့်လမ်း၊ နေရာ၊ အရပ်ကို မေတ္တာ  
 ပို့ အမျှဝေပါ။ အန္တရာယ်ကင်းပြီး ကိုယ်စိတ်တိုင်းကျ ချမ်း  
 သာစွာသွားရမည်။



၁၅၄။ ဗုဒ္ဓဿဂါထာတော်

ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မေဟိ၊  
 စိတ္တံ ယဿ နကမ္ပတိ။  
 အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ-သွာဟ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤမန္တန်ဖြင့် ရေကို သက်စေ့မန်း၍သောက်ကာ သော  
ကကင်း၏။ အနန္တငါးပါးကို ရေငါးခွက်ဖြင့်ပူဇော်ပြီးလျှင်  
မိမိကပုဋ္ဌဿမန္တန်ရွတ်ပြီးသောက်သော် ကြံတိုင်းအောင်၏။



၁၅၅။ပထဝီဗလဂါထာ

ပထဝီ ဗလသုန္ဒရီ၊ သဗ္ဗညုဟောမိမဏ္ဍာလေ။  
အသင်္ချေယျံ မာရသေနံ၊ ဇယော ဇယတု မင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကို အနည်းဆုံး နံနက် (၃)ခေါက်၊  
ည (၃)ခေါက် အမြဲရွတ်ပါ။ အမှုကိစ္စရင်ဆိုင်နေရပါက  
ခြေစုံရပ်၊ ခုနစ်ခေါက် ရွတ်သွားရမည်။



၁၅၆။ပထမ ဗုဒ္ဓဝစန ဥဒါန်းဂါထာတော်ကြီး

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊  
သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။  
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊  
ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။  
ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊  
ပုနဂေဟံ နကာဟသိ။  
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂိ၊  
ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။  
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊  
တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဘုရားရှင်ကို အာရုံပြု၍ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သူ  
တိုင်း ကောင်းကျိုးတရားကို ရကြလေ၏။ နေ့၊ ည မြှတ်  
ရွတ်ဖတ်ပါ။ အကျိုးမှာအနန္တတည်း။



www.burmeseclassic.com

### ၁၅၇။ ကြံတိုင်းအောင်ဂါထာ

ဖိနာ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌံ မဟာဇေတံ၊

သဗ္ဗင်္ဂယ လာဘံ လာဘံ။

ကြောင်း- နမော ဗုဒ္ဓဇေယမင်္ဂလံ သိရီပုဂ္ဂံ တေသံ။

ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ အာဒရေန နမာမဟံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ကြံစည်တိုင်း မဆိုင်းမတွအောင်မြင်စေ၏။ သက်စေ့ထက်ပို၍

နေ့စဉ် ပွားများပူဇော်ပါ။ အကျိုးပေးလျှင်မြန်စေ၏။



### ၁၅၈။ ညောင်ရမ်းမင်း နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်သောဂါထာတော်

(၁) မာရံ ယက္ခံ ဂဇံ စောရံ၊ စိဉ္စမာနဉ္စ သစ္စကံ။

နာဂံ ဗကံ ဇိနိ ဇိနော၊ ဟောတု မေ ဇေယျမင်္ဂလံ။

(၂) မာရံ အာဠာဝကံ ဟတ္ထိ၊ အင်္ဂုလိမာလ စိဉ္စမာ။

ကုသန္တံ နာဂရာဇဉ္စ၊ ဗကံ အဇိနိ တေဇသာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဟံသာဝတီဆင်ဖြူများရှင်မင်းတရားကြီး၏ သားတော်

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

အငယ် ညောင်ရမ်းမြို့စား မင်းရဲနန္ဒမိတ် ခေါ် မောင်သစ္စာ အား ဗားမဲ့ဆရာတော် ပေးသနားတော်မူခဲ့သော ဂါထာဖြစ်သည်။ ညောင်ရမ်းမင်းတရားကြီးသည် ထိုဂါထာကြောင့် မင်းဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



### အစိန္တေယျလေးပါးဂါထာတော်ကြီး

#### ၁၅၉။ ဝါစာအစိန္တေယျဂါထာ

ဝါစာ ဝါစာ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဝါစာ စိန္တေယျ သံယုတ္တံ။

ဝန္တေ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ-တုလ ဝါစကော။



#### ၁၆၀။ ရူပအစိန္တေယျဂါထာ

ရူပ ရူပ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ရူပါ-စိန္တေယျ သံယုတ္တံ။

ဝန္တေ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ-တုလ ရူပဝါ။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

၁၆၁။ ဉာဏအစိန္တေယျဂါထာ

ဉာဏ ဉာဏ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဉာဏာ-စိန္တေယျ သံယုတ္တံ။  
ဝန္တေ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ-တုလ ဉာဏဝါ။



၁၆၂။ ဣဒ္ဓိအစိန္တေယျဂါထာ

ဣဒ္ဓိ ဣဒ္ဓိ ဝိလာသဂ္ဂ၊ ဣဒ္ဓိ-စိန္တေယျ သံယုတ္တံ။  
ဝန္တေ သာရ ဂုဏောပေတံ၊ တေနမှာ-တုလ ဣဒ္ဓိမာ။  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

အထက်ပါ(၄)ဂါထာကို တွံ၍သော်လည်းကောင်း  
ဂါထာတစ်မျိုးစီ သီးသန့်သော်လည်းကောင်း ပူဇော်နိုင်  
သည်။ စကားအောင်မြင်မှု၊ စာရေးအောင်မြင်မှုအတွက်  
ဝါစာအစိန္တေယျဂါထာ၊ ရုပ်လှလိုသူအတွက် ရူပအစိန္တေယျ  
ဂါထာ၊ ဉာဏ်ကောင်းလိုသူအတွက် ဉာဏအစိန္တေယျဂါထာ၊  
သိဒ္ဓိရလိုသူအတွက် ဣဒ္ဓိအစိန္တေယျဂါထာတို့ကို အကြိမ်ကြိမ်  
ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်နိုင်၏။ အနည်းဆုံး စာရေးခါနီး၊ စကား

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၆၃။ ဝေဒါသာကုဂါထာတော်ကြီး

ဝေဒါသာကု ကုသာဒါဝေ၊  
ဒါယသာဒ ဒသာယဒါ။  
သာသာဓိကု ကုဓိသာသာ၊  
ကုဒဘုကု ကုဘုဒကု။  
သူတစ်ထူးတို့ မကောင်းမကြံစည်နိုင်၊ အစိမ်းသရဲ  
ပူးကပ်လျှင် ရေမန်း၍ မျက်စဉ်းခတ် ပျောက်၏။ ဆားကွမ်း  
စား အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုကို ရွတ်၍စား ပျောက်၏။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၆၄။ ဒုက္ခပတ္တာဂါထာ

ဒုက္ခပတ္တာစ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပတ္တာစ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပတ္တာစ နိသောကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေဝိ ပါဏာနော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
မျက်နှာပွင့်၏။ စိတ်ချမ်းမြေ့၏။ စီးပွားတက်၏။  
ရောင်းဝယ်ကောင်း၏။ နံနက်တိုင်း ရွတ်ပါလေ။



၁၆၅။ မိုးကြိုးလွဲဂါထာ

နတ် ဖရေယျ၊ ပထဝီ ဝရေယျ၊  
သဗ္ဗေဝိ ပါဏာ ဥဒသံသေတေယျ။  
တံလံပိ စေဝ ဥပရိ ယံ ကရေယျ၊  
န ကရောန္တိ ဗုဒ္ဓါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
အမြဲရွတ်ဖတ်ပါ။ မိုးကြိုးလွဲ၏။ ကောင်းကံထွန်းစေ၏။

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၆၆။ ရောဂါအန္တရာယ်ကင်းမန္တန်

- (၁) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊  
ယော ဣမဿ ဝေရူပဿ ဒုက္ခဿ ပဟာနာယ  
ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
- (၂) သုပ္ပိပန္နောဝတာတဿ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယော ဣမဿ ဝေရူပဿ ဒုက္ခဿ ပဟာနာယ  
ပဋိပ္ပန္နော။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သုခံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဂါထာတော်အားအမြဲရွတ်ဖတ်ပါက ခရီးသွားလာရာ၌  
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ရောက်ရာအရပ်၌ မိတ်ဆွေ  
ကောင်းတို့နှင့်တွေ့ကြုံခြင်း၊ နတ်ဘီလူးတို့ ချစ်ခင်နှစ်သက်  
ခြင်း၊ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း စသော အကျိုးကျေးဇူးများ  
ခံစားရနိုင်သည်။



ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၆၇။ ဥဏ္ဏာလုံမွေ့ရှင်တော် ဂါထာမန္တရားကြီး

(ပထမဂါထာ)

သြောင်း- ဟေ ဟေ တိသျှတ္တ တိသျှတ္တ၊  
ဗန္ဓတ္တ ဗန္ဓတ္တ ဓာရေယျ ဓာရေယျ၊  
နိဝါရေယျ နိဝါရေယျ နိရုဒ္ဓေယျ နိရုဒ္ဓေယျ၊  
ဗြဟ္မဒတ္တံ ဗြဟ္မဒတ္တံ ဒေဝဒတ္တံ ဒေဝဒတ္တံ၊  
ဥဏ္ဏာလောမာ မုနိ သွား ဟံဟံ။

(ဒုတိယဂါထာ)

သြောင်း- ဂုရုတေ ဂုရုတေ ဆိန္ဒန္တု ဆိန္ဒန္တု၊  
ဘိန္ဒန္တု ဘိန္ဒန္တု ဝိဝံသေန္တု ဝိဝံသေန္တု၊  
အတ္တင်္ဂမိသု အတ္တင်္ဂမိသု ဗြဟ္မဒတ္တံ ဗြဟ္မဒတ္တံ။  
ဒေဝဒတ္တံ ဒေဝဒတ္တံ ဥဏ္ဏာလောမာ မိနိ၊  
သဗ္ဗေ အန္တရာယော ဝိနဿန္တု အသေသတော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ် အိပ်ယာဝင် အိပ်ယာထ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်  
လျှင် အန္တရာယ်ကင်း၏။ ဥပဒ်အန္တရာယ်ဖြစ်လျှင် လူမမာ  
ခေါင်းရင်းက ပြင်းထန်သော အသံနှင့်ရွတ် ပျောက်ကင်း၏။

ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၆၈။ အသက်ရှည်ရေးဂါထာ

ဒီဃာယုကံ မဟာထေရံ၊ ဥပဂုတ္တံ နိရင်္ကဏံ၊  
ဝန္တာမိ သိရသာဒရံ၊ တေန ဒီဃာယုကော အဟံ။  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ကိုယ်ကျန်းမာ  
စိတ်ချမ်းသာ၍ အသက်ရှည်စေနိုင်ပါသည်။



၁၆၉။ ပုဒ္ဂုဏ္ဍိတဝရ ဂါထာ

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ အာယုဝဓုနံ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ သုခဝဓုနံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို ဉာဏ်ရှိသလိုကျင့်ကြံ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်  
နိုင်လေသည်။ အကျိုးမှာအနန္တတည်း။



ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com



၁၇၀။ ဓမ္မဏ္ဍိတဝရ ဂါထာ

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဖယမင်္ဂလံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ အာယုဝဓုနံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ သုခဝဓုနံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို နေ့ညမပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်ပါက ပညာဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံစေပြီး၊ သက်ရှည်ကျန်းမာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံ၍ သူတထူး၏ ပူဇော်အထူးကိုခံစားရရှိစေသည်။ လိုရာဆုတောင်းလေ ပြည့်စုံစေ၏။



၁၇၁။ သံယဏ္ဍိတဝရ ဂါထာ

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊ သံယော မေ သရဏံ ဝရံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဖယမင်္ဂလံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ အာယုဝဓုနံ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ သုခဝဓုနံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို နေ့ညမပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်ပါက အာယု ဝဏ္ဏ သုခ ဗလ ပဋိဘာန် ငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံ၏။ လိုရာဆုတောင်းလေ ပြည့်စုံ၏။



၁၇၂။ နေထိုင်ရေးမန္တန်

ဗုဒ္ဓါနံ ဒီဝိတဿ န သက္ကာ  
ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ  
ဝန္ဓာမဟံ တံ ဝေ မေ ဟောတု။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက အန္တရာယ်ကင်း၍ အသက်ရှည်စေနိုင်သည်။

www.burmeseclassic.com

၁၇၃။ ဣစ္ဆာသယ သရဘူ ဂါထာတော်

ဝေဒါသာကု ကုဒါသာဝေ၊ ဒါယသာတ တသာယဒါ၊  
 သာသာဒိကု ကုဒိသာသာ၊ ကုတကုဘု ဘုကုတကု။  
 ဘောနောဇိယော ယောဇိနောဘော၊  
 နောပါဒုသော သောဒုပါနော။  
 ဇိဒုနောမ မနောဒုဇိ၊ ယောသောမ ဘိ ဘိ မသော ယော။  
 ဒေကောနိ နိကာဝါဒေ၊ ဝါဟိကာသု သုကာဟိဝါ။  
 ကာကာယေတ ဘယေကာကာ၊ နိသုဘယံ ယံတသုနိ။  
 ပြစ်စေက ကစေဗိပြ၊ စိပုတာသေ သွာတာပုစိ။  
 စေကာတာစေ စေတကာစေ၊ တာစေကသွ သွကစေတာ။  
 ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
 ဤဂါထာကို ရွတ်မှုလည်းအံ့၊ ရေး၍ အိမ်မှာ ထားမှု  
 လည်းထားအံ့၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း၏။ ကောင်းကျိုး  
 မင်္ဂလာ တိုးပွား၏။

၁၇၄။ အမှုကိစ္စပြီးစေသောမန္တန်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆိတံ တြိ တြိ ဂစ္ဆာမိ၊  
 ပတ္တိတံ မယံ ပတ္တတ္ထာယ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
 ဝိပုမေဝ သမိဇ္ဈတု ဂုရု ဂုရု သံဃံ သရဏံ  
 သဗ္ဗေ ပတ္တတ္ထပဏာယ ဂစ္ဆာမိ။  
 ပူရေန္တု သင်္ကပ္ပိ ဩဝါဒေ တြိ တြိ။  
 ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
 အမှုကိစ္စကြီးသော် အကြံအစည်များသော် တတ်  
 အားသမျှရွတ်ပါ။



၁၇၅။ လက်ထိပ်ကြိုးပြေ ဂါထာ

သရပ္ပကာနံ ဇာကံ၊  
 အဓိကံဏိ ဟိတွာ၊ သီဝလိနာမ ဝိကာန၊  
 အဟံ သေဋ္ဌဖွင့်၊ အဟံ သေဋ္ဌဖွား။  
 ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
 အရေးကြီးက (၂၇)ခေါက် ရွတ်၍သွား။

www.burmeseclassic.com

၁၇၆။ သပ္ပညုတဘာဏ်တော်ဂါထာ

ဇာနိတဗွံ ပဇာနာတိ၊  
ဒေသိတဗွံပိ အာသယံ၊  
ဒေသကော ယေန ဉာဏေန၊  
ဒေသေတု တဿ တေဿ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ပညာရှာရာတွင်အခက်အခဲမရှိ၊ ဉာဏ်ရည်ထက်  
မြက်စေ၍ ထိုးဖောက်ကြည့်မြင်နိုင်စေသည်။



၁၇၇။ ပိဋကတ်သုံးပုံ သည်းခြေမန္တန်

သုတ္တန္တေ နုန ဩကာရော၊ အဘိဓမ္မာ နုနဥပဋ္ဌာ။  
ဝိနယေ နုန အာကာရော၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ပကာသိတာ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ရဟန္တာအရှင်မြတ်များစီရင်ခဲ့သောဂါထာဖြစ်၍  
ဓမ္မအာနုဘော်ကြီးမား အစွမ်းထက်သောဂါထာဖြစ်သည်။

၁၇၈။ စည်းစိမ်မန္တန်

ဓာရေတဝါ ကာလပါရမီ၊ ဓာရေတိ တမမုတ္တမံ။  
ဓာရေတဝါ သဗ္ဗပါရမီ၊ ဓာရေတိ အမတံ ပဒံ။  
ဓာယိတွာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဓာတောလောကသမဟိတော။  
ဓာတော လောကေ သမဂန္ဓာ၊ ဓာရေတိ အမတံ ပဒံ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
စည်းစိမ်ဥစ္စာနှင့် ပြည့်စုံ၍ ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ  
နှင့် ပြည့်ဝစေသည်။ (၃) ခေါက် အနည်းဆုံးရွတ်ပါ။



၁၇၉။ စီးပွားတိုးတက်ရေးဂါထာ

ဗောဇ္ဈင်္ဂင်္ဂန္တံ ဓနသမ္ပန္နံ၊ လောကဿ မဂ္ဂဒေသကံ။  
ဥပဂုတ္တံ နမဿာမိ၊ ဇေတန ဓနဝါ သုစီ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက စီးပွားဥစ္စာများ  
တိုးတက်စေနိုင်ပါသည်။

www.burmeseclassic.com

၁၈၀။ သူရသတိမယ်တော်ဂါထာ

ပိဋကတ္တယသမ္မုတ္တာ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိသုခါဝဟာ။  
ဇိဝုဂ္ဂေမ နိသိဒ္ဓိတွာ၊ မံ ဓာရေတု သူရသတိ။  
ပဒုမပတ္တသဉ္စာတ၊ ပုညာဘိ သီရိသောဘဏီ၊  
ပူရဏီ ပါဏီနံ ကမ္မံ၊ ပါတု သူရသတိ မနံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ပါက စာရေး၊ စကားပြော အောင်မြင်၍ လာဘ်လာဘ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပါသည်။



၁၈၁။ လက်နက်ဟူသမျှ ကျိုးပျက်ရဂါထာ

အသိ သတ္တိ ဓနု စေဝ၊ သပတ္တာ အာဂုဓာနိ စ။  
ဘဂ္ဂါဘဂ္ဂါ ဝိစုဏ္ဏန္တ၊ လောမမ္ဘိ မေ န ဖုဿတု။  
ရန်သူထံမှ ဓား၊ လှံ၊ လေး စသော လက်နက်အမျိုးမျိုး  
တို့သည် ကျိုးပျက်စေနိုင်သည်။ မလိုမှန်းထား ရန်ပွားခြင်း  
ဘေးအမျိုးမျိုးမှ အလိုလို ကင်းဝေးစေနိုင်သည်။

၁၈၂။ ပီယဂါထာ

အတိတာနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊  
အသောကော နိရုပ္ပဒ္ဓဝါ၊  
အဝိဇ္ဇာယ ဝိနောဒေတွာ၊  
အာဂတိ အမတံ ပဒံ၊  
အာဂတော ဗျာဓိပုညေန၊  
အာဂတော ပန ပုညဝါ၊  
အာဂတော ဝိပေက္ခနံ၊  
အာဂတော ပန တေ နမာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အထပ်ထပ်ရွတ်ဖတ်ပါက အမှုကိစ္စ အောင်မြင်၏၊ လာဘ်မိုးစွေ၏၊ ပီယသိဒ္ဓိဝင်၏။



၁၈၇။ သပ္ပကုစ္ဆာသယဂါထာ

နာနာကုလေသု ဇာတိသော၊  
 အဏှံ ထူလာနိ သညာယော။  
 မမ ရူပံ ဒိဋ္ဌေနဝါ၊  
 မမ သဒ္ဓံ သုတေနဝါ။  
 မမတ္တနော သာမိယထာ၊  
 အတ္တနောဝ အာယုယထာ။  
 မံ အတိနုပိယန္တေ စ၊  
 ဥပ္ပတ္တကော ဝိယ မမ။  
 ဣစ္ဆ အနု ဣန္ဒြော ပန၊  
 သဟသာသမေတု ဖော်။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက လိုရာပြည့်စုံ၏၊  
 လူချစ်လူခင်ပေါ၏၊ အထူးသဖြင့် ဝိယသိဒ္ဓိကောင်း၏။



၁၈၄။ ဘိုးသိကြားဂါထာ

ဥုံ- အရဟံ အသောကာဝ၊  
 ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နံ၊  
 မဟန္တံ ဝိသာရဒတံ၊  
 ဩောင်း- ဣဒ္ဓိဝိဒံ ဒိဗ္ဗသောတံ၊  
 ပရိစိတ္တံ ဝိဇာနနံ၊  
 ဗုဗ္ဗေနိဝါ သာနုဿတိ၊  
 ဒိဗ္ဗစက္ခုတိ ပဉ္စဓာ၊  
 အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
 အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက အန္တရာယ်ကင်း၍ စီးပွား  
 လာဘ်လာဘ တိုးတက်၏။



၁၈၅။ လူ့ခပ်သိမ်းချစ်သော ဂါထာ

ဩကာသ၊ ဗုဒ္ဓ နက္ခာ၊

ဝိသာခါယ ဥပါသိကာယ၊

ဓမ္မ ဗောဓိစိတ္တံ၊ စိတ္တဿ ပရိဝါရိယာ၊

ယဿ ရဿ နာဂရလာဘိ၊

ဝိသာခါယ စိတ္တံ ဘဝိဿတိ၊

ဟေ ဟေ ဟေ ဟေ။

ဗုဒ္ဓံကပ်၊ ဓမ္မံကပ်၊ သံဃံကပ်။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်အိပ်ယာထ (၇)ခေါက် ရွတ်ပါ။ ခပ်သိမ်း

သော လူအပေါင်းတို့ ချစ်မေတ္တာထားအံ့။



၁၈၆။ အန္တရာယ်ကင်းလာဘ်ရွှင်ဂါထာ

ဟံ- ဓော- နော

တော- ဒူ- ထိ

နံ- ဓော- ဝါ

ဝါ- ဓော- နံ

ထိ- ဒူ- တော

နော- ဓော- ဟံ

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

အန္တရာယ်ကင်း၏။ စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်၍

ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံစေ၏။



၁၈၇။ အကာအပွင့်ဂါထာ

နမော ဒန္တိ ဝန္တာ မံ ဝန္တ နာမိ အဟံ  
ဗုဒ္ဓါသု ပူဇိတံ ပူဇာနိတံ ဟေဟိ ဗုဒ္ဓံသု ပူဇိတံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

အိပ်ယာဝင် အိပ်ယာထ (၃)ခေါက်ရွတ်၊ သရ  
ဇ္ဈာယ်၊ သူခိုးမဝင်နိုင်၊ မင်းစိုးခစား၊ တရားဆို ကုန်ရောင်း  
ကောင်း၏။ ဣတ္ထိယအပွင့်ကိုလိုသော် မရသိန် (၇)ညွှန်ကို  
(၇)အုပ် မန်း၍ဆောင်။



၁၈၈။ အနာရောဂါကင်းဂါထာ

ဗုဒ္ဓ သံ မင်္ဂလံ လောကေ၊ ဒုက္ခနာသ ခရံ ဝရံ၊  
ဗုဒ္ဓ သံ သရဏံ ဂစ္ဆ၊ သုခကာမေပိ စေတုဝံ။  
ဓမ္မ သံ မင်္ဂလံ လောကေ၊ ဒုက္ခနာသ ခရံ ဝရံ၊  
ဓမ္မ သံ သရဏံ ဂစ္ဆ၊ သုခကာမေပိ စေတုဝံ။  
သံဃာ သံ မင်္ဂလံ လောကေ၊ ဒုက္ခနာသ ခရံ ဝရံ၊

သံဃာ သံ သရဏံ ဂစ္ဆ၊ သုခကာမေပိ စေတုဝံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ဆေးကို မန်း၍ပေးသော် ဆေးအာနိသင်တိုး၏။  
ရေကိုမန်း၍ ပေးသော် ဆေးဖြစ်၏။ အပြဲသရဇ္ဈာယ်က  
အနာရောဂါ ကင်း၏။



၁၈၉။ ဣ-ရှစ်ချက်ဂါထာ

ဣတိပိ သော ဝိသေသေ ဣ၊  
ဣသေသေ ဗုဒ္ဓံ နာမိဣ၊  
ဣမိနာ ဗုဒ္ဓ တံ သော ဣ၊  
ဣ သော တံ ဗုဒ္ဓ နာမိဣ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ခရီးသွားလျှင် ဤဂါထာနှင့် ပန်းတစ်ခုခုကို မန်း၍  
ပန်ဆင်သွားပါက ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်း၏။



၁၉၀။ လူချစ်နတ်ချစ်ဂါထာတော်

အတိတ် ဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏ်၊  
အနာဂတံ ဗောဓိဉာဏံ၊  
ပစ္စေကာနံ အတိမေတ္တံ၊  
အရဟန္တာနံ အရိယာသု၊  
ဗြဟ္မာဒေဝ မနုဿာနံ၊  
အတိမေတ္တံ အတိပိယံ၊  
ဧကပုတ္တံ ပေမံဟောတု၊  
နိရောဓာနံ ပဉ္စမံ စ၊  
ဇိဝိတံ ဟိ ကပ္ပံဋ္ဌိတံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက လူနတ်ချစ်ခင်၏။  
အသက်ရှည်၏။

၁၉၁။ ဝိသာခါဂါထာ

ဧဟိ မိတ္တံ ဟိတံ ပုညံ၊ ယထာ ရဇိကတံ ဗလံ။  
ဇိဟိ နန္ဒာ ပိယာ ပိယာ၊ သိရီ ပိယာ သုဝဏ္ဏ ရတောဒွေ  
ဖလံ။  
အံ့ကာယာ မနတ္တိ မနတ္တာ၊ သဟဿ ပရိဝါရာယ။  
ဝိသာခါယ ဗောဓိ အဓိဋ္ဌာယ။  
သဗ္ဗနဂရေ သဗ္ဗေလာဘံ ဧဟိ ဧဟိ။  
ဗုဒ္ဓံသွားဟဲ့ယျ၊ ဓမ္မံ သွားဟဲ့ယျ၊ သံဃံ သွားဟဲ့ယျ၊  
မမ သိန္ဓေဟံ ဗုဒ္ဓံဝါ ဓမ္မံဝါ သံဃံဝါ၊  
ရာဇိ ရာဇဿ ကုမာရဿ၊ အံ့ သုပ္ပ ယုတ္တ သွားဟဲ့ယျ၊  
အယော ရိယော ဂုရု ရူဝေန သိရဿ အဟံမုဇ္ဇ၊  
အယော ရာဇာ အနုမောဒနာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
ဝိယကို ပွားစေ၏။ စီးပွားကို တိုးစေ၏။ ကိုယ်  
စိတ်နှစ်ပါးကို အေးမြစေ၏။ တတ်အားသမျှ ရွတ်ဖတ်ပါ။



၁၉၂။ ဂုဏ်တော်ဂါထာ

နဝရတနံ သံဃာသံ။ နဝရတနံ နရာသတံ။  
နဝရတနံ တယောကာသံ။ နရာ ဗုဒ္ဓံ နမာ မဟံ။  
နဝရတနံ သံဃာသံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ရှေးသူတော်စဉ်များ ကြည်ညိုဖွား၍ ရေးသားခဲ့သော ဂုဏ်တော်ဂါထာဖြစ်၏။ ဤဂါထာကို ကွမ်းစားသော အခါ (၇)ကြိမ်၊ ခေါင်းလျော်သောအခါ (၁၀)ကြိမ်၊ ထမင်းစားသောအခါ (၃)ကြိမ်၊ ဆီလိမ်းသောအခါ (၂)ကြိမ်၊ ပုဆိုးအဝတ် ဝတ်ဆင်သောအခါ (၅)ကြိမ်၊ အမျက်ထွက်သောအခါ တည့်တည့်ကြည့်၍ (၄)ကြိမ်၊ တောတွင်းအိပ်သောအခါ (၁၆)ကြိမ်၊ ရေမှာသွားလျှင် (၁၁)ကြိမ်၊ နံ့သာပန်းပန်လျှင် (၈)ကြိမ်၊ ဖိုးချုပ်- ဆည်းဆာနေဝင်အိပ်သောအခါ (၉)ကြိမ်၊ ဘေးရောက်သောအခါ အကြိမ်များစွာ ရွတ်ပါလေ။

၁၉၃။ ခိုးသားခါးပြ မနိပ်စက်သောမန္တန်

ပိယဝါဒိနံ မမန္တကေ၊ ဧညာဘံစိယံ စိယံ ဝယံ ဝယံ၊  
ပိယပုတ္တံ မဟာဇနံ၊ သုခါဝဟံ ဣပိနံ ဘုမ္မိနံ၊  
မမ ရာဇာနံ ပိယ မံ၊ ပုရိသော ဣတ္ထိယံ၊  
သဗ္ဗပိယံ ဇဟိ မိတ္တံ၊ ဇဟိ ဇနံ ဇဟိ လာဘံ၊  
ဇဟိ ပိယံ မမ စိတြ ပီဇနေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

ပန်းကို မန်း၍သော်လည်း ဆောင်သွား၊ ရေကို မန်း၍သော်လည်း သောက်သွား၊ ကွမ်းကို မန်း၍သော်လည်း စားသွားပါလေ။



၁၉၄။ ဪ့ဪ ရှစ်ချက် ကုစိတလာဘာ ဂါထာတော်

ဪ့ဪ ဟာရော ပုတ္တဒါရာနိ

ဪ့ဪ ဟရိ နဂရာနိစ

ဪ့ဪ ထပေတွာန ပါပါနိ

ဪ့ဪ ဟိ ဝဇ္ဇဒုက္ခတော။

ဪ့ဪ ဘယော လောက ပဇ္ဇောတော

ဪ့ဪ ဘယော ဒေဝ မနုဿာ

ဪ့ဪ ဘယော မဂ္ဂ မုဂ္ဂဿ

ဪ့ဪ ဘယော ပန တေနမာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ် (၉)ခေါက် ရွတ်ဖတ်ပါက အမှုဝပ်သိမ်း

အောင်၏။ ဘေးကင်း၏။ လာဘ်စည်းစိမ်းတိုး၏။



၁၉၅။ ကပ်ကျော်ဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခတု မံ နိစ္စံ၊

ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခတု မံ ဒိဝါ၊

ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခတု မံ ရတ္တိံ၊

ဒီဃာယုကော သတံ ဘဝေ။

ဓမ္မော ရက္ခတု မံ နိစ္စံ၊

ဓမ္မော ရက္ခတု မံ ဒိဝါ၊

ဓမ္မော ရက္ခတု မံ ရတ္တိံ၊

ဒီဃာယုကော သတံ ဘဝေ။

သံဃော ရက္ခတု မံ နိစ္စံ၊

သံဃော ရက္ခတု မံ ဒိဝါ၊

သံဃော ရက္ခတု မံ ရတ္တိံ၊

ဒီဃာယုကော သတံ ဘဝေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ပါ။ မရွတ်ဖတ်နိုင်ပါက ရေကျူး၍

အိမ်၌ ချိတ်ဆွဲထားပါ။ ကပ်ဘေးကို ကျော်လွှားနိုင်၏။



၁၉၆။ ကျည်လွဲဂါထာ

မာရာ'ရိပလဝိဿဋ္ဌာ၊ ကဏ္ဍာ နာနာဝိဓာ'ယုဓာ။  
လဇ္ဇမာနာ'ညဝသေန၊ ဇိန ပါဒါနတာ တဝ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပရိဝဇ္ဇန္တု အာဂုဓာ။

(သုဗောဓာလင်္ကာရ၊ သုဗောဓာလင်္ကာရဋီကာ၊ ဂါထာ-၁၅၇)

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မာရ်နတ်မင်းရန်ကို အောင်မြင်တော်မူသော ရှင်တော်  
ဘုရား... မာရ်နတ်ရန်သူ ဗိုလ်ပါတို့သည် ပစ်လွှတ်အပ်ကုန်  
သော အမျိုးမျိုးအစားစား လက်နက်များသည် မထက်မ  
မြက် တုံးကုန်လျှက် ရှက်ကုန်သည်ဖြစ်၍ လက်နက်အသွင်မှ  
တပါး ပန်းအသွင်များဖြင့် ရှင်တော်ဘုရား၏ ခြေတော်ရင်း၌  
ကိုင်းညွတ်ရိုးကျိုး ရှိရိုးလျှက် ရှိပါကုန်၏ဘုရား။ ဤမှန်သော  
သစ္စာစကားကို ဆိုခြင်းကြောင့် လက်နက်အမျိုးမျိုးတို့သည်  
ဖဲကြည့်(ရှောင်ကွင်း) ကြပါစေကုန်သတည်း။

လဇ္ဇမာနာ "လောကပ္ပတိတာနဘာဝါနမမှာကပ္ပိ ဝေဂ္ဂပံ  
ဇာတ"န္တိ လဇ္ဇန္တာ အညဝေသေန "ကထံ နာမ ပရေ

အမေ န ဇာနေယျ။ "န္တိ အတ္တနော အာဂုဓေသံ ပရိဝဇ္ဇိ  
တွာ ကုသုမဝေသေန၊ ဇိနာတိ အာမန္တနံ၊ တဝ ပါဒါနတာ  
ပါဒေတု သန္တတာ။

(သုဗောဓာလင်္ကာရဋီကာ၊ သဒ္ဓါလင်္ကာရနိဒ္ဒေသဝဏ္ဏန)



၁၉၇။ မနောမယိဒ္ဓိ ဂါထာတော်

အနေကသတာ သမ္မုဒ္ဓါ၊ ဥပ္ပန္နာ ဘယနာသကာ။  
မမံ သီသေ ပတိဋ္ဌန္တု၊ ရက္ခန္တု တေ မမံ သဒါ။  
သုခါဝဟံ သတံ ဓမ္မာ၊ တိဋ္ဌန္တု ဟဒယေ မမ။  
အမေတေ ပါလယန္တု၊ သုခံ ဒေန္တု မမံ သဒါ။  
သမ္မုဒ္ဓါနံ အရဟန္တာ၊ တေဝေန္တော တတော တတော။  
တေ မံ အံသေ ပတိဋ္ဌန္တု၊ ပါလယန္တု မမံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး

တောင်ဖိလာဆရာတော်ဘုရားကြီး အမြဲရွတ်ဖတ်  
သော ဂါထာဖြစ်သည်။ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေ၏။



၁၉၈။ ကုန်းပန်းခရီး ခုလုတ်မထိ ဆူးမညှိင်သာဂါထာ  
ပါသာဏာ သက္ကရာ ဝေဝ၊ ကထလာ ခါဏကဏ္ဍကာ။  
သဗ္ဗေ မဂ္ဂိ ဝိဝဇ္ဇန္တိ၊ ဂစ္ဆန္တေ လောကနာယကော။

(မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသအဋ္ဌကထာ သေခသုတ်အဖွင့်=မ၊ ၄၊ ၃၊  
၁၆။ သဗ္ဗာယတနဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ သဗ္ဗာယတန သံယုတ်=သံ၊  
၄၊ ၃၊ ၈၉။ ဥဒါနအဋ္ဌကထာ၊ ၃၃၅။ သာရတ္ထ ဒီပနီဋီကာ တတိ  
ယအုပ်=သာရတ္ထ၊ ၃၊ ၂၈၃။ ပဒရူပသိဒ္ဓိ၊ ကာရက ကဏ္ဍ၊ က  
လဘာဝေသ ၈-သုတ်။)

တထာ မေ (တေ) ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဘုရားရှင်ကြွတော်မူလတ်သော် ကျောက်တုံး၊ ကျောက်စ  
ရစ်ခဲ၊ အိုးခြမ်းကွဲ၊ သစ်ငုတ်ဆူးငြောင့်တို့သည် ဘုရားရှင်  
ကြွတော်မူရာ လမ်းခရီးမှ ဖဲကြဉ်ကြကုန်၏။ ထိုအတူ (ငါ၏  
သွားရာ လမ်းခရီးမှလည်း) ဆူးငြောင့်ခလုတ် ဟူသမျှတို့  
သည် အခါခပ်သိမ်း ဖဲကြဉ်ကြပါစေကုန်သတည်း။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၉၉။ အရဟံဂုဏ်တော်ဂါထာ

အရဟံ  
အကျိုးမှာ- ဘေးရန်ဟူသမျှ ကင်းဝေးချမ်းသာစေပြီး လာဘ်  
လာဘ ပေါများကြွယ်ဝစေသည်။



၂၀၀။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ဂါထာ

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
အကျိုးမှာ- စိတ်ကြည်သာ ရှင်လန်းခြင်း၊ ဉာဏ်ကြီးမြင့်စေ  
ခြင်း၊ အရာရာအောင်မြင်မှုများ ရရှိစေနိုင်သည်။



၂၀၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ဗုဒ္ဓောဂုဏ်တော်ဂါထာ

ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ဗုဒ္ဓော  
အကျိုးမှာ- အတတ်ပညာ၊ အသိပညာများတတ်မြောက်  
တိုးပွားစေနိုင်သည်။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၀၂။ သုဂတောဂုဏ်တော်ဂါထာ

သုဂတော

အကျိုးမှာ- အမှုအခင်း ဖြစ်ပေါ်ကြုံကြိုက်လာသောအခါ မိမိစကားသာလျှင် ပြောတိုင်းပေါက်၍ အနိုင်ရစေမည်။



၂၀၃။ လောကဝိဒ္ဓဂုဏ်တော်ဂါထာ

လောကဝိဒ္ဓ

အကျိုးမှာ- စိတ်အာရုံတို့ကြည်လင်ရွှင်ပြနိုင်ပြီး၊ လောက၏ ဖြစ်ပျက်မွေတာ ဗဟုသုတဉာဏ်ပညာကို တိုးပွားစေသည်။



၂၀၄။ အနတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိဂုဏ်တော်ဂါထာ

အနတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ

အကျိုးမှာ- မိမိ၏ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ဂုဏ်သတင်းများ ပျံ့နှံ့ကာ အများ၏ကြည်ညိုလေးစားခြင်းကို ခံရလေမည်။



၂၀၅။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံဂုဏ်တော်ဂါထာ

သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ

မိမိပြောဆိုသမျှ အရာရာအောင်မြင်ခရီးရောက်စေသည်။



၂၀၆။ ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ

အကျိုးမှာ- မကောင်းသော ကြမ္မာဗျူဟာဆိုးအမျိုးမျိုးဘေးမှ လွတ်ကင်းချမ်းသာစေနိုင်သည်။



၂၀၇။ ဘဂဝါဂုဏ်တော်ဂါထာ

ဘဂဝါ

အကျိုးမှာ- ဘုန်းကံများမြင့်တက်တိုးပွား၍ အောင်မြင်မှုများ မလွဲကွေ့ရရှိစေနိုင်သည်။



www.burmeseclassic.com

၂၀၈။ ကျမ်းဦးလာသိဒ္ဓိဂါထာ

၁။ အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော  
ယံ ပရူပက္ကမေန တထာဂတံ ဖိဝိတာ ဝေါရောပေယျ  
အနုပက္ကမေန ဘိက္ခဝေ တထာဂတာ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု-သဗ္ဗဒါ။

၂။ ဗုဒ္ဓါနံ ဖိဝတဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော  
ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။

၃။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာ  
ယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။

၄။ ဗုဒ္ဓါနံ ဥဒ္ဓိဿ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ  
န သက္ကာ ဂေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ  
တထာ မေ ဟောတု။

၅။ ဗုဒ္ဓါနံ ဒွတ္တိဿ မဟာပုရိသ လက္ခဏာနံ အသီတိယာ  
အနုဗျဉ္ဇနာနဉ္စ ဗျာမပဘာဒိရံသီနဉ္စ နသက္ကာ ဂေနစိ  
အန္တရာယော ကာတုံ တထာ မေ ဟောတု။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
လက်နက်အမျိုးမျိုးဘေးမှ လွတ်ကင်းအောင်မြင်

ခြင်း၊ ရန်သူမျိုးငါးပါးနှင့် သူတစ်ပါး မကောင်းမကြံစည်နိုင်  
ခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ဟူသမျှမှ လွတ်ကင်းနိုင်စေခြင်း  
အကျိုးတရားတို့ခံစားရလေမည်။



၂၀၉။ သုမေဓာဂါထာ

အဋ္ဌာသီတိ ရတနာနိ၊ အဇ္ဈဂ္ဂတော မဟာမုနိ၊  
သုမေဓာ နာမ သမ္မုဒ္ဓေါ၊ နဂူတိ သဟဿာယုကော၊  
တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊ ဖရန္တာ ယောဇနေ သဒါ၊  
ပါလေတု မံ သဒါ ဗုဒ္ဓေါ၊ သံဃေဟိ ဝိဝိဓေဟိ စ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကိုအမြဲရွတ်ဖတ်ပါက မျက်နှာမြင်ချစ်ခင်စေ  
သည်။ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါတောက်ပလာစေသည်။ လူနတ်  
ဗြဟ္မာတို့၏ အခါခပ်သိမ်း စောင့်ရှောက်ခြင်းကို ခံရစေနိုင်  
သည်။



၂၁၀။ ရှင်သီဝလိမယ်တော်ရွတ်သည့် ဂုဏ်တော်

၁။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊  
ယော ဣမဿ ဝေဂ္ဂပဿ ဒုက္ခဿ၊  
ပဟာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

၂။ သုပဋိပန္နော ဝတ၊  
တဿ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယော ဣမဿ ဝေဂ္ဂပဿ ဒုက္ခဿ၊  
ပဟာနာယ ပဋိပန္နော။

၃။ ဥဇုကော ဝတ သော မဂ္ဂေါ၊  
ယံ ဝေဂ္ဂပံ ဒုက္ခံ သမတိက္ကမတိ။

၄။ သုသုခံ ဝတ တံ နိဗ္ဗာနံ၊  
ယတ္ထိဒံ ဝေဂ္ဂပံ ဒုက္ခံ န သံဝိဇ္ဇတိ။  
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ရှင်သီဝလိမယ်တော် သုပ္ပိယာမင်းသမီးရွတ်ဆိုသော  
ဂါထာဖြစ်သည်။ ထိုဂါထာအား မင်းကွန်းဆရာတော်ကစီရင်  
၍ အမြဲရွတ်ဆိုပွားများသောဂါထာဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးများ

မီးမဖွားခင် ကြိုတင်၍ ပွားများထားသင့်သည်။ ဣန္ဒြေကြီး  
မားစေသည်။ အများ၏ ပူဇော်အထူးခံရစေနိုင်သည်။



၂၁၁။ ဂေါတမဂါထာတော်

အဋ္ဌာရသဟတ္ထုဗ္ဗေဒေါ၊ ဂေါတမ သကျာဓမ္မနော။  
သဗ္ဗညူ သဗ္ဗတိလကော၊ သဗ္ဗလောက သုခပ္ပဒေါ။  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗဓမ္မာနံ။  
သကျာတိဘဂျဝါယုတ္တော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊  
သောတ္တာရောဂျံ ဒဒါတု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကိုအမြဲရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်စိတ်ချမ်း  
သာခြင်း၊ ကုသိုလ်ကံကောင်းခြင်း၊ အင်အားရှိခြင်း၊ အောင်  
မြင်ခြင်း၊ အခြံအရံပေါခြင်း၊ အာဏာရှိခြင်း၊ ဥစ္စာပေါခြင်း၊  
လာဘ်များခြင်း၊ အသက်ရှည် အဆင်းလှခြင်း ဤအမြတ်  
တရားရစ်ပါးတို့သည် မြတ်စွာဘုရားတန်ခိုးတော်ကြောင့်  
တိုးပွားစေကုန်နိုင်သည်။

၂၁၂။ စည်းစိမ်ဥစ္စာခိုင်မြဲစေသောသိဒ္ဓတ္ထဂါထာ

သိဒ္ဓတ္တော နာမ သမ္မုဒ္ဓေါ၊  
သဋ္ဌိရတန မုဂ္ဂတော။  
တိဘဝေ သောတ္ထိဇနကော၊  
ဝဿ သတ သဟဿာယု။  
သံသာရ သာဂရော လောကေ။  
သံသာရေတ္တာ သဒေဝကေ၊  
နိဗ္ဗာပေတိ စ သော သတ္တာ၊  
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

အလောင်းတော် သိဒ္ဓတ္တာဘဝမှ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဖြစ်  
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်း၊ မြတ်နိုးခြင်း  
ကြောင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကာ အလိုရှိ  
ရာ ကိစ္စတို့ကို ပြည့်စုံစေပါသည်။ နေ့စဉ် ကိုးခေါက်ထက်မ  
နည်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါလေ။



၂၁၃။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူအကျဉ်းဂါထာတော်

အဋ္ဌဝိသတိ မေ ဗုဒ္ဓါ၊ ဘဂဝန္တော အရဟန္တော။  
အနန္တပုညာ၊ အနန္တဂုဏာ၊ အနန္တဉာဏာ၊ အနန္တ တေဇာ။  
အနန္တ ဣဒ္ဓိမန္တာ၊ အနန္တ ဇုတိမန္တာ၊  
နမော တေသံ အဋ္ဌဝိသတိနံ ဗုဒ္ဓါနံ။  
ဘဂဝန္တာနံ အရဟန္တာနံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာမြတ်ကို နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်သော်  
ဘေးရန်အန္တရာယ် ကင်းရှင်း၍ စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ချမ်းသာ  
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ စီးပွားလာဘ်လာဘလည်း တိုးတက်  
စေပါသည်။ နာမည်သတင်း ကျော်ဇောခြင်းလည်း ဖြစ်စေ  
နိုင်ပါသည်။



www.burmeseclassic.com



၂၁၄။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ လက်ရုံးတော်အလင်းထွန်းဂါထာ

တံ မေ သဒီ၊ ကောမ သုရေ

သောအပနာပ သုသုပိ

အခံ သိတိ ဖုဝိသိဝေ

ကကော ကဂေါ နာမာမဟံ။

သုခံ ဘဂျံ၊ ဗလံ ဇေယျံ၊

ယသံ တေဇော လာဘံ အာယု။

အဋ္ဌဝရာနိ မာဝေန၊

ဝဗုဒ္ဓံ ဖိနတေသော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ချမ်းသာခြင်း၊ ကုသိုလ်ကံကောင်းခြင်း၊ အင်းအားရှိခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း၊ အခြံအရံပေါများခြင်း၊ အာဏာရှိခြင်း၊ ဥစ္စာပေါခြင်း၊ လာဘ်များခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း ဤအမြတ်တရား ရှစ်ပါး တို့သည် မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့် တိုးပွားစေ ကုန်နိုင်သည်။

၂၁၅။ လက္ခဏာတော်ကြီးငယ်နှင့်ရောင်ခြည်ခြောက်သွယ်

အား အန္တရာယ်မပြုနိုင်သောဂုဏ်တော်ဂါထာ

ဗုဒ္ဓါနံ အသိတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ

ဗျာမပ္ပဘာယ ဝါ န သက္ကာ၊

ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ ဝန္တာမဟံ တံ၊

ဧဝံ မေ ဟောတု။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ် သက်စေ့ ရွတ်ပွားပါ။ အန္တရာယ်ကင်း၏။



၂၁၆။ ရှင်သီဝလီ ခြေတော်ရာဝန္တနာဂါထာ

သီဝလီထေရစရဇေဏ၊ ဋ္ဌပေသိ ဝါမပါဒပေ။

မဟာသေလနဂရိမိ၊ ဗျာကတော ကိရ သမ္ပဒ္ဓေါ။

လာဘာ ဒိဂုဏသမ္ပန္နံ၊ ဝန္တေ ပါဒံ ဂုဏာကရံ။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ကြာသမျှ တောင့် တသမျှ အဖြာဖြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။

၂၁၇။ သစ္စာလေးပါးဂါထာ

ယေ ဓမ္မာ ဟေတုပ္ပဘဝါ၊  
တေသံ ဟေတုံ တထာဂတော အာဟ။  
တေသဉ္စ ယော နိရောဓော၊  
ဧဝံ ဝါဒီ မဟာသမဏော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက လောကီ လော  
ကုတ္တရာနှစ်ဖြာသော အကျိုးစီးပွားကို ပေးစွမ်းနိုင်၏။



၂၁၈။ စတုလောကပါလဂါထာ

ပုရတ္ထိမေန တေရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိဂ္ဂဟကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိဂ္ဂဟကော၊ ကုဝေရာ ဥတ္တရံဒိသံ။  
စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ။  
လောကပါလာ ယသသိန္နော၊ တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု  
အရောဂေန သုခေန စ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက အနာရောဂါ  
ကင်းရှင်းစေ၏။



၂၁၉။ အကြပ်အတည်းပျောက်ဂါထာ

သံလောယေ၊ သံလောယေ၊ သတ္တဂ္ဂ၊ သတ္တဂ္ဂ၊  
သံလာ သံလာ ပြိတ္တသံ သတ္တဂ္ဂ အာပထိ၊ တုစ္စေတိ  
ဪသြာင်း သွာဟယ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မိမိအကျဉ်းအကျပ် တွေ့ရှိနေသောအခါ ပူဇော်ပါ၊  
အလိုရှိရာ ခပ်သိမ်းရသည်။ ပြည့်စုံခြင်း ဖြစ်စေသည်။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

### ၂၂၀။ သားဖွားလွယ်သောဂါထာ

ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာန ဓောဝနံ။  
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။  
 သောတ္တိနာ ဂဟ္တဝဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္ဇ သာဓေတိ တံခံဏေ။  
 ထေရသင်္ဂုလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာ တေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။  
 ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။  
 နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။  
 ဇေတေန သစ္စေန သောတ္တိ တေ ဟောတု သောတ္တိ  
 ဂဟ္တဿ။

### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

၎င်းဂါထာသည် အင်္ဂုလိမာလရဟန္တာ၏ လက်သုံးဂါထာ ဖြစ်၏။ မီးမဖွားနိုင်သော မိန်းမတို့၏အနီး၌ ရွတ်ဖတ်လျှင် နာကျင်ခြင်းမရှိ၊ ဒုက္ခမရှိ တခဏခြင်း ဖွားမြင်နိုင်၏။



### ၂၂၁။ သစ္စာဂါထာတော်

- (၁) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊  
 ယော ဣမဿ ဝေ ရူပဿ ပဟာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊
- (၂) သုပ္ပဋိပန္နော ဝတ တဿ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယော ဣမဿ ဝေ ရူပဿ ဒုက္ခဿ ပဟာနာယ  
 ပဋိပန္နော။
- (၃) သုသုခံ ဝတ တံ နိဗ္ဗာနံ၊  
 ယတ္ထယိဒံ ဝေရူပံ ဒုက္ခံ န သံဝိဇ္ဇတိ။  
 ဇေတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

### ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာပြု၍ ကောင်းသောလိုရာရာ ကို တောင်းနိုင်သည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ကိလေသာတို့ကို နည်းပါးလာစေသည်။ လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသော အကျိုးစီးပွားကို ပေးစွမ်းနိုင်သော ဂါလာတော် မြတ်ကြီးဖြစ်သည်။



၂၂၂။ သားကောင်းမိခင်ဂါထာ

ယော မေ အယံ ဘန္တေ၊  
 ကုစ္ဆိဂတော ကုမာရကော ဝေါ။  
 ကုမာရိကာ ဝါ၊  
 သော ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆတိ ဓမ္မဉ္စ  
 ဘိက္ခုသံယဉ္စ ဥပါသကံ တံ ဘဂဝါ ဓာရေတု၊  
 အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သရဏံ ဂတံ။

နှုတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် မဇ္ဈိမနိကာယ၊ မဇ္ဈိမပဏ္ဍာသမောဓိရာဇ  
 ကုမာရသုတ်တော်တွင် ဘုရားမြတ်စွာကိုယ်တိုင် ဟောကြား  
 တော်မူခဲ့သော ဂါထာတော်ကြီးဖြစ်ပါသည်။ ဉာဏ်ရှိသူလို  
 အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



၂၂၃။ သားကောင်းသားမြတ်ဂါထာ

အယံ ဘန္တေ၊ (ဗောဓိရာဇကုမာရော)  
 ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆတိ ဓမ္မဉ္စ  
 ဘိက္ခုသံယဉ္စ ဥပါသကံ တံ ဘဂဝါ ဓာရေတု၊  
 အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သရဏံ ဂတံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ရတနာသုံးပါးအား မိမိကိုယ်အပ်နှံသော ဂါထာတော်ဖြစ်  
 သည်။ အကျိုးကား အဖိုးအနုဋ္ဌပင်ဖြစ်သည်။ အမြဲရွတ်ဖတ်  
 သရဏ္ဍာယ်ပွားများအပ်ပါသည်။



၂၂၄။ပညာရေးဂါထာ

ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ န သက္ကာ၊  
 ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊  
 ဝန္ဒာမဟံ တံ၊ ဧဝံ မေ ဟောတု။  
 ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက အန္တရာယ်ကင်း  
 ပျောက်၍ ပညာရေးထိပ်ဆုံးသို့ ရောက်စေနိုင်ပါသည်။



၂၂၅။တန်ခိုးကုဒ္ဒိပါဒ်ကြီးမားစေသောဂါထာ

သံလောယေ သံလောယေ သတ္တရု  
 သတ္တရု သံလာ သံလာ ပြိတ္တ သံသတ္တရု  
 အာပတိ တုစ္ဆေတိ ဩောင်း သွာဟယ။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 နေ့စဉ် နံနက် သက်စေ့ရွတ်ပါ။ အမြင်အကြားခြင်း၊  
 တန်ခိုးကုဒ္ဒိပါဒ်နှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ ငွေဝင်ခြင်းများဖြစ်စေနိုင်သည်။



ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၂၆။အာရောဂျ်ဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါစ လောက ဒီပေါစ၊  
 ဗုဒ္ဓေါစ သူရိယော တမော ဂစ္ဆန္တိ၊  
 သရဏံ ဗုဒ္ဓံ မမ သီသေ ဌပေတွာန၊  
 ယာဝဇီဝံ န မတ္တု တံ ဗုဒ္ဓံ သံဃံ။  
 ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ကျန်းမာရေးအ  
 တွက် များစွာကောင်းမွန်ပါသည်။



၂၂၇။အန္တရာယ်ကင်းမန္တန်

ဥုံ- ဗုဒ္ဓစက္က မယံ သိဇ္ဈန္တု။  
 ဥုံ- ဓမ္မစက္က မယံ သိဇ္ဈန္တု။  
 ဥုံ- သံဃစက္က မယံ သိဇ္ဈန္တု။  
 ဥုံ- သဗ္ဗစက္က မယံ သိဇ္ဈန္တု။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက အန္တရာယ်ဟူသမျှ ကင်းစေ၏။

ရွှေပွားပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

၂၂၈။ ပဉ္စဝိဇယျ အချုပ်ဂါထာမန္တန်

ဒေဝပုတ္တ ကံလေသဉ္စ၊  
ခန္တ မစ္စ၊ ဘိသင်္ခါရံ။  
ပဉ္စ မာရံ ဖိနော ဗုဒ္ဓေါ၊  
တံ တေဇော ဘဝတု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် မောင်းထောင်သာသနာပိုင်ဆရာတော်က ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူသောဂါထာမန္တန်(၃၀)တွင်ပါဝင်သည်။ အကျိုးမှာ- ကျက်သရေမင်္ဂလာတိုးစေသည်။ အရာရာ၌ ဖက်ပြိုင်အနိုင်ရစေသည်။ ပစ္စည်းဥစ္စာတိုးတက်ကြီးပွားခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။



၂၂၉။ အန္တရာယ်အသွယ်သွယ်ကင်းဂါထာတော်

ဗုဒ္ဓေါ မေ သီသေ တိဋ္ဌတု၊ ဓမ္မော မေ သီသေ တိဋ္ဌတု၊  
သံယော မေ သီသေ တိဋ္ဌတု၊  
မာတာပိတု အာစရိယာ မေ သီသေ တိဋ္ဌတု၊

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာတော်ကြီးကို နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ပါက အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ခွန်အားဗလကြီးခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာထက်မြက်ခြင်း စသော အကျိုးများ ရရှိနိုင်၏။

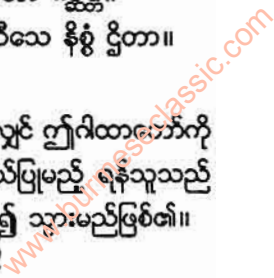


၂၃၀။ ရန်သူမမြင်နိုင်သော ဂါထာ

အဋ္ဌဝိသတိ သမ္မုဒ္ဓါ၊ မမ ပူရတော ဂစ္ဆန္တိ။  
ပဉ္စဗုဒ္ဓါ မဟာတေဇော၊ မမ သီသေ နိစ္စံ ဌိတာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ရန်သူနှင့်အရေးကြုံ၍ တွေ့ကြလျှင် ဤဂါထာတော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပါ။ မိမိအား အန္တရာယ်ပြုမည့် ရန်သူသည် မိမိအား မမြင်မတွေ့ပဲ ရှောင်ကွင်း၍ သွားမည်ဖြစ်၏။



၂၃၁။ အာယုဒီယ မန္တန် (၂) ဂါထာ

(၁) သော ဘာ ဇေ ဗ ယ တေ လာ အာ၊

ချ ဂျ ယ လ သ ဇော ဘ ယု။

အဋ္ဌ ဝရာနိ မာနေဝ၊

ဝခုန္တ ဖိနတေဇာ။

(၂) ယာဝဇိဝံ မမံ အဇ္ဇ၊

မာဝသေထ အနတ္တရော။

သဗ္ဗလောကနုကမ္မာယ၊

မမ ဖိဝေန ဖိဝတု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာရွတ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် ချမ်းသာခြင်း၊ ဘုန်းကြီးခြင်း၊ ရန်ကိုအောင်နိုင်ခြင်း၊ ကျော်စောခြင်း၊ အခြံအရံများခြင်းတို့ ကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။



၂၃၂။ ဘေးရောဂါဆင်းရဲကင်းဂါထာ

၁။ ဗုဒ္ဓိ တိလောက ပဒီပေါစ၊

ဗုဒ္ဓေါ သူရော တမောနုဒေါ။

အစွန္တံ သရဏံ ဂတော၊

နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။

၂။ ဓမ္မော တိလောက ပဒီပေါစ၊

ဓမ္မော သူရော တမောနုဒေါ။

အစွန္တံ သရဏံ ဂတော၊

နတ္ထိ မယံ ရောဂံ သဒါ။

၃။ သံဃော တိလောက ပဒီပေါစ၊

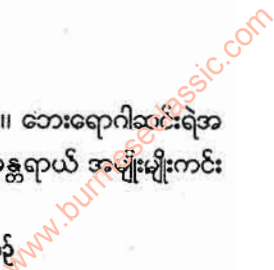
သံဃော သူရော တမောနုဒေါ။

အစွန္တံ သရဏံ ဂတော၊

နတ္ထိ မယံ ဒုက္ခံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ် နံနက် သက်စေ့ရွတ်ပါ။ ဘေးရောဂါဆင်းရဲအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်နိုင်သည်။ အန္တရာယ် အမျိုးမျိုးကင်းစေးစေသည်။



၂၃၃။ ဗလဝမုနမန္တန်

အဂ္ဂေါဟမသ္မိ လောကဿ။  
ဇေဋ္ဌောဟမသ္မိ လောကဿ။  
သေဋ္ဌောဟမသ္မိ လောကဿ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤမန္တန်သည် ဘုရားလောင်းဖွားဖွားချင်း ရွတ်ဆိုသော ဥဒါန်းဂါထာဖြစ်သည်။ ရွတ်ဆိုလိုက်သည်နှင့် စိတ်တန်ခိုး သတ္တိပြည့်ဖြိုးလာစေသည်။ ခွန်အားပြည့်လာပြီး မည့်သည် အလုပ်မဆိုလုပ်က အောင်မြင်သည်။ အမြဲရွတ်ဆိုရမည်။ အမှုကိစ္စဆောင်ရွက်တိုင်း ရွတ်ရမည်။ အစည်းအဝေး ဟောပြောပွဲဖြစ်စေ၊ တရားရုံးဖြစ်စေ၊ ပရိတ်သတ်အဆောက် အအုံတွင်း ဝင်ခါနီးတိုင်း ရွတ်ပေးပါ။ အမှုကိစ္စ ပြီးစီးအောင် မြင်ပါလိမ့်မည်။



၂၃၄။ ဝင်္ဂသားကင်သရတော်၏ ရေချသော အင်္ဂုလိမာလသုတ်

ယတောဟံ ဘဂနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။  
နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စပါဏံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေတာ။  
တေန သစ္စေန သောတ္တိံ တေ ဟောတု သောတ္တိံ ဂစ္ဆဿ။  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

လူချစ်လူခင်ပေါများစေ၏။ မျက်နှာပွင့်စေသည်။



၂၃၅။ ပုပ္ဖဏှသုတ်မှ အညံ့ပြေဂါထာ

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ  
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ  
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ  
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်းကြွသောအခါ ရွတ်ပါ။ အညံ့များပြေ ပျောက်စေ၏။





၂၃၆။ ဇိဆယ်ချက်အောင်ဂါထာတော်

ဖိန ပါပံ- ဖိနံ သေဋ္ဌော၊

ဖိန ပါပံ- ဖိနံ ဓမ္မော၊

ဖိန ပါပံ- ဖိနံ သံယော၊

ဖိန ပါပံ- ဖိနံ ဝဇ္ဇော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ပဒတိုင်း၌ 'ယ' ဂိုဏ်းချည်းသာ ဖွဲ့အပ်သော ဝတ္တဂါထာ၊

အဗျန္တရနတ်စောင့်သည်ဖြစ်၍ အလွန်ချမ်းမြေ့စေသည်။



၂၃၇။ မင်းကွန်းဆရာတော်၏မာရ်အောင်ဂါထာ

ယော မာရသေန မာသန္ဓ၊ မာသန္ဓဝိဇယုဿဝေါ။

တိဏာယပိ န မညိတ္တာ၊ သော နော ဒေတု ဇယံ ဖိနော။

(သုဗောဓာလင်္ကာရကျမ်း၊ ဂါထာ-၁၀၆။)

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အောင်ဆုပန်ဂါထာဖြစ်၍ သက်စေ့ထက်တစ်ခေါက်

ရွတ်ဆိုပါ။ လိုရာကိစ္စအား အဓိဋ္ဌာန်ပြုပြီး ရယူကြပါလေ။

ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၃၈။ ပုဂံရွှေစည်းခုံဘုရား မိုးကြိုးလွှဲ (၂)ဂါထာ

(၁) ဇေယျော မုနိ ဗဒ္ဒရဉ္ဇ၊

ဇေယျကံ ဇေယျမေဝစ။

ဣမာနိ တီဏိ လေခါနိ၊

အသနိ ပရိဝဇ္ဇယိ။

(၂) ပိယော ဒေဝမနုဿာနံ၊

ပိယော နာဂသုပဏ္ဍာနံ။

ပိယော ဗြဟ္မဏ မုတ္တမံ၊

ပိယိန္ဒြိယံ နမာမဟံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ပုဂံရွှေစည်းခုံကြေးစလောင်းတွင် ဤဂါထာကိုတွေ့ရှိရ

သည်။ မင်းအပေါင်းတို့ ပူဇော်သောဂါထာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။



ရွှေပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၃၉။ အသက်ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်သော  
သာယာဝတီ စိန္တာမဏိမန္တန်

ဇယန္တဿ နာမ မဟန္တံ ဝက္ခေန ပုတြေန ပရိပတ္တော  
မဟိဒ္ဓိကော ဉာဏာတေဇေန စိန္တာယ စိန္တသုတံ စိန္တေသိ၊  
ဝိလာသဉာဏံ သုဂတောယေဝပုတြ၊ မမ ပုတြဝါ ပိယေန  
ပိယန္တော မောစတိ၊ မမ ပုတြဝါ သန္တိကေ အာဂစ္ဆန္တု  
အာဂစ္ဆန္တု၊ ဥဒကေ ရာဇေန္တော မောစတိ ရာဇင်္ဂဏေ ပုတ္တော  
စိန္တကံ အာဂမိ၊ ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မဝိလာသ ဉာဏေ အစိန္တယျံပိ။  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

စိတ်အားငယ်မှု၊ ကြောက်ရွံ့မှုများ ပြေပျောက်စေခြင်း၊  
သမာဓိအားကောင်းခြင်း၊ မကောင်းမှုကျူးလွန်ရန်ရှက်  
ကြောက်ခြင်း၊ သူတော်ကောင်းများနှင့်ဆုံစည်းရခြင်း အကျိုး  
များ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



၂၄၀။ နခရံသီ ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

ပါဒဒန္တံ မုနိန္ဒဿ၊  
ဒဒါတု ဝိဇယံ တာဝ။  
နခရံသီ ဝရံ ကန္တာ၊  
ယဿ ပါပ ဇယဒ္ဓဇာ။  
မိမိအတွက်ရည်စူး၍  
ပါဒဒန္တံ မုနိန္ဒဿ၊  
ဒဒါတု ဝိဇယံ မမ။  
နခရံသီ ဝရံ ကန္တာ၊  
ယဿ ပါပ ဇယဒ္ဓဇာ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အောင်ဆုတောင်းသောဂါထာဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းကိုင်  
ငန်းကိုစွာအဝဝတို့ အောင်မြင်စေနိုင်ခြင်း၊ ကြီးမြတ်သော  
ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်စေနိုင်ခြင်းနှင့် မိမိတို့၏ခက်ခဲနေ  
သော၊ အဆင်မပြေကြန့်ကြာနေနေသောကိစ္စများအတွက်  
အဓိဋ္ဌာန်ထား၍ ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ပါသည်။



၂၄။ အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

- ၁။ သက္ကတွာ ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဩသဓံ ဥတ္တမံ ဝရံ။  
ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓတေဇေန သောတ္တိနာ။  
နဿန္တုပ္ပဒ္ဓဝါ သဗ္ဗေ၊ ဒုက္ခာ ဂူပသမေန္တ မေ။
- ၂။ သက္ကတွာ ဓမ္မရတနံ၊ ဩသဓံ ဥတ္တမံ ဝရံ။  
ပရိညာဟံ ဂူပသမံ၊ ဓမ္မတေဇေန သောတ္တိနာ။  
နဿန္တုပ္ပဒ္ဓဝါ သဗ္ဗေ၊ ဘယာ ဂူပသမေန္တ မေ။
- ၃။ သက္ကတွာ သံဃရတနံ၊ ဩသဓံ ဥတ္တမံ ဝရံ။  
အာဟုနေယျံ ပါဟုနေယျံ၊ သံဃတေဇေန သောတ္တိနာ။  
နဿန္တုပ္ပဒ္ဓဝါ သဗ္ဗေ၊ ရောဂါ ဂူပသမေန္တ မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
နံနက်တိုင်း အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက ဘေးရန်ကင်းငြိမ်း၍  
ချမ်းသာသုခနှင့် ပြည့်ဝမည်။

၂၄၂။ လက်နက်ရန်သူကွင်းဂါထာ

- ၁။ မာရာရိဗလဝိဿဋ္ဌာ၊ ကုဏ္ဍာ နာနာ ဝိဓာယုဓာ။  
လစ္စမာနညဝေသေန၊ ဇိနပါဒါနတာ တဝ။
  - ၂။ ဥပေတပုညော ဝရဗောဓိမူလေ၊  
သသေနမာရံ သုဂတော ဇိနိတွာ။  
အဗောဇ္ဈိ ဗောဓိ အရုဏောဒယမှိ၊  
နာမာမိ တံ မာရဇိနံ အဘင်္ဂံ။
- ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
တစ်နေ့ (၉)ကြိမ် ရွတ်ပေးပါက လက်နက်ကွင်း၍ရန်သူ  
လက်မှ အစဉ်လွတ်မြောက်နိုင်လေသည်။



၂၄၃။ လူမိုက်ရှောင်ကွင်းနိုင်သည့်မန္တန်

ဗာလံ န ပဿေ နသုဏော၊ န စ ဗာလေန သံဝဿေ။  
ဗာလေနာလာပသလ္လာပံ၊ န ကရေ န စ ရောပယေ။  
လူဆိုးလူမိုက်တို့နှင့်မပေါင်းဖော်ခြင်း၊ ရှောင်ကွင်းစေနိုင်ခြင်း  
အကျိုးကို ရရှိစေနိုင်သည်။

၂၄၄။ အလုပ်မရှိ အလုပ်ရစေသောဂါထာ

ဥုံ တာပုန္န ဂန္တိမာတာတော ကတွာ  
ဟောတွာ ဗလံ ဝိဇ္ဇာရိတံ ပုတ္တံ သုခေန စ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

အလုပ်အကိုင်မရှိသူ၊ အလုပ်ရှာသောသူ၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုသောသူများ နေ့စဉ် ညဉ့် နံနက် သက်စေ့ရွတ်ပါက မုချ အလုပ်ရစေတတ်သော လက်တွေ့ဂါထာတော်ဖြစ်ပါသည်။



၂၄၅။ သံဂုဏ်ချက်မိုးကြိုးကွင်းဂါထာ

သံသာရစက္ကဝိဒ္ဓံသံ၊ သံ သုဒ္ဓ မဿ ဩရသံ။

သံဆီနွက် ဘဝေ အာသံ၊ သံယံ အပိ သုမာနသံ။

ဤဂါထာသည် သရဲသဘက်တို့ကို နိုင်၏၊ အပြိုင်အဆိုင်များကိုလည်း နိုင်နင်းစေ၏၊ လာဘ်လာဘရွှင်လန်းစေ၏၊ အနည်းဆုံး တစ်နေ့သုံးခေါက် ရွတ်ပေးပါ၊ မိုးကြိုးမပစ်၊ ကွင်း၏။

၂၄၆။ အမှုအခင်းနိုင်ဂါထာ

သီလ ပါဠာဒိ ဘာဝနာ၊ သိန္နိတွာ ကုဋေပါရမို၊  
သိဇ္ဈာပေတိ သဗ္ဗေ သတ္တေ၊ သိန္နိတိ အမတ်ပဒံ။  
သိဒ္ဓိကံစွံ သိဒ္ဓိကမ္ဘံ သိဒ္ဓိကာယံ သိဒ္ဓိလာဘံ တထာဂတံ။  
သိဒ္ဓိကဥေဝ သမ္ဘာရံ၊ သိဒ္ဓိယာ ပန တေ နမော။  
ဤဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက အမှုကိစ္စအဝဝသည် ငြိမ်းချမ်းပြီးစီးစေ၏။ မကောင်းပြော၊ မကောင်းကြံ၊ မကောင်းပြုသူတို့၏ အကြံအစည်မှ ကင်းလွတ်စေနိုင်၏။



၂၄၇။ စီးပွားရေးဂါထာ

ပုဒ္ဓါနံ အဘိဟဏ္ဍနံ၊ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ၊

ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊

ဝန္တာမဟံ တံ၊ ဝေ မေ ဟောတု။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ပစ္စည်းရေးအန္တရာယ်ကင်းစေနိုင်၏။

www.burmeseclassic.com

၂၄၈။ အခြံအရံပေါက်ိထာ

ယသ ဘောဂါစ ပညာ စ၊ ယသန္တိ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ။  
ယဖိတွာ ဓမ္မ သံယဉ္ဇ၊ ယသန္တိ အမတံ ပဒံ။  
ယသ ဝါဒေ သံယုဝတ္ထော၊ ယသ ဂန္ဓဗ္ဗသာမိတော။  
ယသ ဇေန ဇာလိတော၊ ယံ သိဒ္ဓိတံ နာမာမဟံ။  
ဤဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက အခြံအရံပေါများစေ  
၏။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပညာအခြံအရံတို့ တည်တံ့ခိုင်မြဲစေ၏။



၂၄၉။ အနန္တဂါထာကျော်

စက္ကဝါဠေ အနန္တေသု၊ အာကာသေ အနန္တေတထာ။  
သတ္တနိကာ အနန္တာစ၊ သမ္မုဒ္ဓ ဉာဏံ အနန္တံ။  
အနန္တံ ပလဝံ ဗုဒ္ဓံ၊ အနန္တံ ဂေါစရံ ဓမ္မံ။  
အနန္တံ အရိယံ သံယံ၊ အနန္တံ ဗောဓိ ပုတ္တမံ။  
ဤဂါထာကိုရွတ်ပွားခြင်းဖြင့် အမှုခပ်သိမ်း ပြီးစီးနိုင်၏။  
စိတ်အကြံပေါက်၍ အဓိဋ္ဌာန်ပေါက်နိုင်၏။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၅၀။ သုဝဏ္ဏဘူမိဂါထာတော်

သုဝဏ္ဏဘူမိံ ဂန္ဓာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
ပိသာစေ နိဒ္ဒမိတွာန၊ ဗြဟ္မဇာလမဒေသယျံ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
အလွန်ဆိုးဝါးသော နတ်ဆိုး၊ ဘီလူးဆိုးတို့ဘေးမှ ကင်း  
ဝေးစေ၏။ အနာရောဂါ ကင်းဝေး၍ ကျန်းမာစေ၏။



၂၅၁။ အသက်ကယ်ဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ။  
ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ။  
သံဃော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ။  
တေန သစ္စေန၊ သုဂတိ ဟောတု။  
ဤဂါထာကိုရွတ်ပွားခြင်းဖြင့် ဘုရား-တရား-သံဃာမှ  
တပါးအားကိုးစရာမရှိ၊ ဘုရားကိုသာ အားကိုးပါ၏ပျူ၍ ရိုဏ်း  
အားပြုကာ မိမိအသက်ကိုကယ်ဆယ်ပါ။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

၂၅၂။ ဘဝတုသပ္ပမင်္ဂလာသုံးဂါထာ

- ၁။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သပ္ပ ဒေဝတာ။  
သပ္ပဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။
- ၂။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သပ္ပ ဒေဝတာ။  
သပ္ပဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။
- ၃။ ဘဝတု သပ္ပမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သပ္ပ ဒေဝတာ။  
သပ္ပသံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခိ ဘဝန္တု တေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် နတ်များချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ရန် သတ္တဝါများ ချမ်းသာရန် ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတေဇော အာနုဘော်ကိုယူ၍ ဆုတောင်းသော ဂါထာဖြစ်သည်။ နေ့စဉ် ညစဉ် ရွတ်ဆိုပွားများပါက လောကီလောကုတ္တရာနှစ်ဖြာသော အကျိုးစီးပွားကို ရရှိခံစားကြုံရမည်ဖြစ်ပါသည်။



၂၅၃။ ခေမာထေရီကန်တော့ခန်းဂါထာ

- နမော တေ သပ္ပဒဿာဝိ၊
- နမော တေ ကရုဏာကရ၊
- နမော တေ တိဏ္ဍသံသာရ၊
- နမော တေ အမတ် ဒဒ။ (ထေရဂါထာ၊ ဒု ၂၂၇)

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာဖြင့် ခေမာထေရီအမြဲပူဇော်ရိုနှိုးရွတ်ဆိုလေ့ရှိသည်။ မင်းကွန်းဆရာတော်အမြဲရွတ်ဆိုလေ့ရှိသော အကျိုးကြီးသည့်ဂါထာတော်ဖြစ်သည်။



၂၅၄။ အောင်ဘိုးဝိဇ္ဇာလက်သုံးဂါထာ

“ကုန္တိတံ ခယိတ္တာ လောကသိပ္ပံ မနုဿစ သတ္တဝါ ဒေဝါစ ဗြဟ္မာမေတ္တာဏံ သုခိဟောတုမေ မေတ္တံ”  
ဂါထာအားရွတ်ဆိုနိုင်သလို ပုတီးစိပ်လည်းစိပ်နိုင်သည်။ အတတ်ပညာဟူသမျှကို တတ်မြောက်နိုင်၏။

၂၅၅။ ဗြဟ္မာနတ်နဂါးဂဠုန်တို့၏ ဗုဒ္ဓဘိသေကဂါထာ

(က) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရီမတော အယံ။

မာရဿစ ပါပိမတော ပရာဇယော။

ဥဠေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍော ပမောဒိတာ။

ဇယံ တဒါ ဗြဟ္မဂဏာ မဟေသိနော။

(ခ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရီမတော အယံ။

မာရဿစ ပါပိမတော ပရာဇယော။

ဥဠေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍော ပမောဒိတာ။

ဇယံ တဒါ ဒေဝဂဏာ မဟေသိနော။

(ဂ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရီမတော အယံ။

မာရဿစ ပါပိမတော ပရာဇယော။

ဥဠေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍော ပမောဒိတာ။

ဇယံ တဒါ နာဂဂဏာ မဟေသိနော။

(ဃ) ဇယော ဟိ ဗုဒ္ဓဿ သိရီမတော အယံ။

မာရဿစ ပါပိမတော ပရာဇယော။

ဥဠေါသယံ ဗောဓိမဏ္ဍော ပမောဒိတာ။

ဇယံ တဒါ သုပဏ္ဏဂဏာ မဟေသိနော။

ရွှေပုဗ္ဗင်္ဂမ္မစာစဉ်

ဗုဒ္ဓ၏ ပရိတ်မန္တန်တော်ပေါင်းချုပ်

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီး ဗောဓိမဏ္ဍိုင်၌ မာရ်နတ်ကို အောင်မြင်ပြီးချိန် ဗြဟ္မာ-နတ်-နဂါး-ဂဠုန်တို့သည် ဝမ်းမြောက်လွန်းသဖြင့် ကောင်းချီးပေးကြ၏။ ထိုပွဲ၌ ဘုရားကို အာရုံပြု၍ တက်တက်ကြွကြွရွတ်ပါ။ အကြံအစည် ဟူသမျှ ပြီးမြောက်အောင်မြင်မည်။ စီးပွားကျက်သရေ တိုးတက်မည်။ နံနက်ချိန်တွင် လေးလေးနက်နက် ရွတ်ဖတ်ပါ။



၂၅၆။ ဆရာတော်သင်ကြီးဖျော်၏ နိဗ္ဗာန်ဆုတောင်းဂါထာ

ပဟိနာ ဝိလ ဒုက္ခဟံ

ဘဝသာဂရ ပါရ ဝံ

ဝန္တေသာရ ဂုဏော ပေတံ

တေနပိ ဘဝပါရဂေါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကိုအမြဲရွတ်ဖတ်ပါက လိုအင်ဆန္ဒများ၊ စိတ်အကြံရှိသော ကောင်းသောလိုရာဆုများ ပြည့်စုံစေနိုင်သည်။

ရွှေပုဗ္ဗင်္ဂမ္မစာစဉ်

၂၅၇။ ဘိုးမင်းခေါင်၏ အပွင့်ဓာတ်ဂါထာ

စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊

ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊

အာလောကော ဥဒပါဒိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

မိမိတို့ဘဝမှာ ကြံတိုင်းမအောင်၊ လုပ်တိုင်းမဖြစ်၊

စိတ်ညစ်စိတ်ဆိုးများဖြင့် ပိတ်လှောင်နေသူများအတွက် အဘ  
ဘိုးမင်းခေါင်၏ အပွင့်ဓာတ်ဂါထာဖြစ်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအဆင့် 'မျက်နှာပွင့်ခြင်း' တည်းဟူသော  
ပီယဓာတ်မှစ၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကိုင်ငန်းပွင့်ခြင်း၊ ဓနဓာတ်  
များရရှိနိုင်ပြီး ကြီးကဲလိုသူများအတွက်လည်း 'ရာဇဓာတ်'  
ပွင့်စေသည်။ သိဒ္ဓိရှင်များအတွက်လည်းပညာခွင်တက်စဉ်ကြီး  
ဖြစ်ပါသည်။



၂၅၈။ ဒွတ္တပေါင်မင်းအား ရဟန္တာများညွှန်ပြသောဂါထာ

(၁) အတီတံ ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဗုဒ္ဓဝံသမနာဂတံ။

မမ သီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇိဝံ နမတ္ထု မေ။

(၂) အတီတံ ဓမ္မရတနံ၊ ဓမ္မဝံသမနာဂတံ။

မမ သီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇိဝံ နမတ္ထု မေ။

(၃) အတီတံ သံဃရတနံ၊ သံဃဝံသမနာဂတံ။

မမ သီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇိဝံ နမတ္ထု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

နေ့စဉ်မပြတ် ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ရန်ခင်သိမ်း အောင်  
မြင်စေနိုင်၏။ ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးမားစေနိုင်၏။



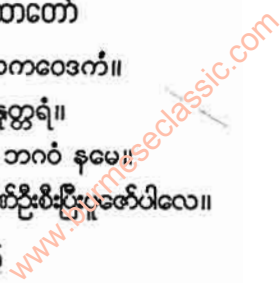
၂၅၉။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဂါထာတော်

အရဟံသုဂတံ သမ္မာ၊ သမ္မုဒ္ဓံ လောကဝေဒကံ။

ဝိဇ္ဇာစရဏံ သမ္ပန္နံ၊ သတ္တေဒမေအနုတ္တရံ။

သဗ္ဗလောကဿသတ္တာနံ၊ ဗုဒ္ဓံ တံ ဘဂဝံ နမေ။

ဂုဏ်တော်ကိုးပါးဖွဲ့ဂါထာဖြစ်၍ ဉာဏ်ဦးစီးပြီးလျှင်ဖတ်ပါလေ။





အာ မင်းလပြည်  
၂၆၀။ ပဋိက္ကရာဇ်မင်းသား အဆောင်အရွက် (၃)ဂါထာ

- (၁) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊  
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။  
ဗုဒ္ဓကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊  
ဗုဒ္ဓတေဇေ သုခါဝဟာ။
- (၁) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊  
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။  
ဓမ္မကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊  
ဓမ္မတေဇေ သုခါဝဟာ။
- (၁) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တာ၊  
ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။  
သံဃကြန္ဒူ ဝေါ ဝုတ္တာ၊  
သံဃတေဇေ သုခါဝဟာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ချမ်းသာကို  
ဆောင်စေတတ်၏။ သားကောင်းရတနာကို ရရှိစေနိုင်၏။

၂၆၁။ အလောင်းစည်သူမင်းကြီး ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောကဒီပေါ စ၊  
ဗုဒ္ဓေါတိ သူရိယော တမော။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဗုဒ္ဓံ၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။  
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု တံ။
- (၂) ဓမ္မော တိလောကဒီပေါ စ၊  
ဓမ္မောတိ သူရိယော တမော။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဗုဒ္ဓံ၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။  
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု တံ။
- (၃) သံဃော တိလောကဒီပေါ စ၊  
သံဃောတိ သူရိယော တမော။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဗုဒ္ဓံ၊ မမ သီသေ ဌပေတွာန။  
ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု တံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ထိုဂါထာတွင်ပါရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ဖိုးသတိ  
အာနုဘော်ကြောင့် နတ်များကပင်မနေနိုင် အလောင်းစည်သူ  
မင်းအား စောင့်ရှောက်ခဲ့၏။

၂၆၂။ နရပတိစည်သူမင်း ဖောင်တော်၌ ဆောင်သောဂါထာ

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောကဒီပေါ စ၊  
ဗုဒ္ဓေါ သူရော တမောနဒေါ။  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ။  
နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။
- (၂) ဓမ္မော တိလောကဒီပေါ စ၊  
ဓမ္မော သူရော တမောနဒေါ။  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ။  
နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။
- (၃) သံဃော တိလောကဒီပေါ စ၊  
သံဃော သူရော တမောနဒေါ။  
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆန္တံ။  
နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက စိတ်အကြံရှိတိုင်း ပြည့်ဝစေနိုင်၏။ လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝစေနိုင်၏။

၂၆၃။ ကျွဲစွာမင်းကြီး ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

- (၁) ဂင်္ဂါယ ဝါဠုကာ တုလျာ၊ ဗုဒ္ဓိတိတာ အနာဂတာ။  
ပစ္စုပ္ပန္နေန ယေ ဗုဒ္ဓါ၊ အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။
- (၂) ဂင်္ဂါယ ဝါဠုကာ တုလျာ၊ ဓမ္မာတိတာ အနာဂတာ။  
ပစ္စုပ္ပန္နေန ယေ ဓမ္မာ၊ အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။
- (၃) ဂင်္ဂါယ ဝါဠုကာ တုလျာ၊ သံဃာတိတာ အနာဂတာ။  
ပစ္စုပ္ပန္နေန ယေ သံဃာ၊ အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ကျွဲစွာမင်းကြီးသည် ထိုဂါထာကို နေ့စဉ်ဘုရားရှိခိုးဂါထာ အဖြစ်ရှိခိုးသည့်အပြင် အမြဲတစေ စဉ်ဆက်မပြတ် ရွတ်ဖတ် သရဏာယံလေ့ရှိသည်။



www.burmeseclassic.com

၂၂၄။စစ်ကိုင်း စည်သူကျော်ထင်၏ ဥဒေါင်းမင်းပရိတ်

(၁) (က)ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

(ခ) ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော စရတိ သေနာ။

(၂) (က)အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

(ခ) ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော၊ တေ စ မံ ပါလယန္တူ။

ရွှေပုဒ်ဓမ္မစာစဉ်

နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ၊ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ၊  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော ဝါသမ ကပ္ပိယံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
သက္ကရာဇ် ၉၁၃-ခုနှစ်တွင် အင်းဝရွှေနန်းကို အလွယ်  
တကူရရှိပြီး စစ်ကိုင်းနှင့်အင်းဝဘုရင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့  
ခြင်းမှာ ဥဒေါင်းမင်းဂါထာကြောင့် ဖြစ်သည်။



၂၂၅။ အရှင်ဗာကုလကျန်းမာခြင်းဆုတောင်းဂါထာ  
အပ္ပိဗာဓော မဟာထေရော  
အပ္ပိဗာဓာန မုတ္တမော  
ဗာကုလော အရဟာဇာတော  
သောတ္တာရောဂျံ ဒဒါတု မေ။

(ဥပ္ပါတသန္တိ - ၄)

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက ရောဂါကင်း၍ ကျန်း  
မာခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

ရွှေပုဒ်ဓမ္မစာစဉ်

၂၆၆။ပြည် ရန်နိုင်မင်း ရွတ်ဆိုသော မန္တန်(၄)ဂါထာ

(၁) ခြောင်း ပထဝီ ဗလသုန္ဒရီ၊ သဗ္ဗညု ဗောဓိ မဏ္ဍလံ။  
ဓမ္မစက္ကံ အသင်္ချေယျံ၊ ဇေယျော ဇေယျတု မာရဇိကံ။

(၂) သိဒ္ဓိကမ္ပံ အဟံ သာမိ၊ သဗ္ဗသတြိ ဝိနဿန္တူ။  
ယေန သစ္စေန သံယမော၊ ဟောတု မေ ဇေယျမင်္ဂလံ။

(၃) ဣတိပိ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော၊  
ဣတိ မန္တော သုခါဝဟာ။  
နိလော စ သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော။

(၄) ခြောင်း ကရဏီယ မက္ခကုသလေန၊  
ယန္တံ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေဇူ။  
သက္ကော ဒေဝ ရာဇာ မုနိ၊  
ဒက္ခ ရက္ခ အာဠာဝက ဣ ဣ ဟွတ် ဟွတ်။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ပြည်ရန်နိုင်စားသည် ထိုဂါထာမန္တန်ကို အမြဲရွတ်ဆို  
အသုံးပြုခဲ့သောကြောင့် ကိစ္စအဝဝအောင်မြင်ခဲ့လေ၏။



၂၆၇။ဓမ္မစေတီမင်း ဆောင်တော်မူသော ဂါထာ

(၁) အ စော ဗျ သီ က ရာ ဝါ တေ၊  
ဟိ ရ ဣ ဟ ဝိ ဇာ ဝိ ဇ။  
ဝါရတုဌ ဘယေ အာတော၊  
ရက္ခ မံ မာရဇိ ဇိနော။

(၂) သော ဘာ ဇေ ဗ ယ တေ လာ အာ၊  
ချ ဂျ ယ လ သ ဇော ဘ ယု။  
အဋ္ဌ ဝရာနိ မာနေဝ၊  
ဝဗုန္တ ဇိန တေသော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
သာမန် ရဟန်းလူထွက်အဖြစ်မှ သက္ကရာဇ် ၈၂၁-  
ခုနှစ်တွင် ဟံသာဝတီနေပြည်တော်၌ ဓမ္မစေတီမင်းအဖြစ်သို့  
ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းမှာ အောက်ပါဂါထာမန္တန်ကို အမြဲဆောင်  
တော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။



www.burmeseclassic.com

၂၆၈။ ဒေဝါနံပိယတိဿမင်းကြီးအား ရဟန္တာအရှင်များ  
 ပေးသနားတော်မူအပ်သော သီဟိုဠ်သမ္မုဒ္ဒေဂါထာ  
 ဗုဒ္ဓေါ အနန္တာ မရိယာ သုသင်္ခယေ၊  
 ဗုဒ္ဓေါ အနန္တာ သုဟလာ ဝိသင်္ခယေ။  
 ဗုဒ္ဓါ ရိယာ ယေပကု လက္ခကပ္ပတေ၊  
 ဝန္တာမိ တေ ဖိရနရက္ခမေ အဟံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 သရော်ကင်ပွန်းတို့ကို အထက်ပါဂါထာဖြင့် တတ်နိုင်သ  
 မျှ သရဏ္ဍာယ်၍ ဦးခေါင်းဆေးလျော်ပါက ဘေးဥပဒ် အန္တ  
 ရာယ်ကင်း၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာသော ပြည့်ဝစေနိုင်ပါသည်။



၂၆၉။ ဒေဝါနံပိယတိဿမင်းကြီး ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်  
 ကိုးကွယ်သော ဂါထာမန္တန်တော်

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဒီပေါ စ၊  
 ဗုဒ္ဓေါ သူရိယော တမောနဒေါ။  
 အစ္စန္တံ သရဏံ ဂတော၊ နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။
- (၂) ဓမ္မော တိလောက ဒီပေါ စ၊  
 ဓမ္မော သူရိယော တမောနဒေါ။  
 အစ္စန္တံ သရဏံ ဂတော၊ နတ္ထိ မယံ ရောဂံ သဒါ။
- (၃) သံဃော တိလောက ဒီပေါ စ၊  
 သံဃော သူရိယော တမောနဒေါ။  
 အစ္စန္တံ သရဏံ ဂတော၊ နတ္ထိ မယံ ဒုက္ခံ သဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ဘေးရန်ကင်းသည်၊ ချမ်း  
 သာသုခနှင့် ပြည့်စုံစေသည်၊ ဒေဝါနံပိယတိဿမင်း နေ့စဉ်  
 ရွတ်ဖတ်ကိုးကွယ်သော အဆောင်ဖြစ်သည်။





၂၇၀။ ဒုဋ္ဌဂါမဏိမင်းကြီးသည် စစ်တိုက်စဉ်  
ဘောင်းတော်၌ဆောင်သော အဆောင်အရွက်ဂါယာ

(၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက သရဏော၊  
ဗုဒ္ဓေါ သူရိယော တမောနုဒေါ။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဗုဒ္ဓံ၊ နတ္ထိ မယံ ရောဂံ သဒါ။

(၂) ဓမ္မော တိလောက သရဏော၊  
ဓမ္မောတိ သူရိယော တမောနုဒေါ။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ ဓမ္မံ၊ နတ္ထိ မယံ ဘယံ သဒါ။

(၃) သံဃော တိလောက သရဏော၊  
သံဃောတိ သူရိယော တမောနုဒေါ။  
ဂစ္ဆန္တံ သရဏံ သံဃံ၊ နတ္ထိ မယံ ဒုက္ခံ သဒါ။

ထိုမင်းသည် ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည်အားကိုးတော်မူ  
လွန်း၍ ပျိုမြစ်သောရဟန်းပျိုငါးရာကို စစ်ချီရာ၌ ပင့်ဆောင်  
သွားလေ့ရှိသည်။ ထိုသုံးဂါယာကို ဖောင်းတော်၌ ဆောင်  
တော်မူ၍ လှံ၌ဘုရားရှင်၏ဓာတ်တော်များကို ဌာပနာ၍  
စစ်တိုက်တော်မူလေ့ရှိသည်။

၂၇၁။ ဒုတ္တဘောင်မင်းကြီး အဆောင်ဂါယာ

စတေ၊ စာတေ၊ ထာပတေ၊ သုစတေ၊ ခါမတေ၊

ကုလန္တေ၊ ကုလာတေ၊ ကတေ။

‘စတေ’ ရွတ်မူ- သူခပ်သိမ်း ကြံ၍ မဖြစ်။

‘စာတေ’ ရွတ်မူ- အသက်ရှည်အံ့။

‘ထာပတေ’ ရွတ်မူ- အနာပျောက်အံ့။

‘သုစတေ’ ရွတ်မူ- မိုးရွာအံ့။

‘ခါမတေ’ ရွတ်မူ- ရေတံဖိုး ဘေးခပ်သိမ်းပျောက်အံ့။

‘ကုလန္တေ’ ရွတ်မူ- ချမ်းသာများအံ့။

‘ကုလာတေ’ ရွတ်မူ- ဆင်ထက်ကသက်၍ ရှိခိုးအံ့။

‘ကတေ’ ရွတ်မူ- ကြံတိုင်းပြီးစီးအံ့။



၂၇၂။ ပျူစောထီးငှက်ကြီး၊ ဝက်ကြီးရန်ကို အောင်သော မန္တန်

(၁) ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခန္တ မံ နိစ္စံ၊ ဓမ္မော ရက္ခန္တ မံ သဒါ၊  
သံယော ရက္ခန္တ မံ နိစ္စံ၊ ဒီဃမာယု ဘဝါမဟံ။

(၂) နမတ္ထု တေ သက္ကရာဇာ၊ ပစ္စုပ္ပန္နေ တီတေ ဘဝေ။  
တောန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဖယျမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
အတ္တတ္တရန် ဗဟိဒ္ဓရန်ဟူ၍ ရန်ခပ်သိမ်းတို့ကို အောင်  
မြင်စေနိုင်၏။



၂၇၃။ အနော်ရထာမင်းကြီးအား ရဟန္တာ အရှင်အရဟံ  
ပေးသနားတော်မူသော ဂါထာမန္တန်

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နံ၊ နဝဂုဏေဟိ ဥက္ကဋ္ဌံ။  
သဗ္ဗညု၊ ဗုဒ္ဓေစေတီယံ၊ အဟံ နမာမိ သဗ္ဗဒါ။  
ဤဂါထာကို ရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ရန်ဂူးရန်ငြောင့်ဟူ  
သမျှ အနှောင့်အယှက်မရှိ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာ၍  
ပစ္စည်းဥစ္စာ ချမ်းသာစေနိုင်ပါသည်။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၇၄။ သိကြားမင်းပေးသော ပျူစောထီးမင်း မန္တန်တော်

အတေ၊ အာတေ၊ ဥတေ၊ ဦတေ၊  
ဣလုတေ၊ ဣလူတေ၊ ဣလန္တေ၊ ဣလာတေ၊  
ခတေ၊ စတေ၊ စာတေ၊  
တာဝတေ၊ တာဝါတေ၊ တံသုခတေ၊  
မတေ၊ သမတိတေ၊ သံတေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ရန်အောင်နိုင်ခြင်း၊ အလိုခပ်  
သိမ်းပြည့်စုံခြင်း၊ ကြတိုင်းအောင်ခြင်း၊ သူတကာတို့ချစ်မြတ်  
နိုးခြင်း၊ အနာကင်းခြင်း၊ ဘုန်တန်ခိုးကြီးခြင်း စသော  
အကျိုးကျေးဇူးများ ပြည့်စုံစေနိုင်၏။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

၂၇၅။ ပုဂံ-သိန်းခိုမင်း အမြဲပူဇော်သော ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

(၁) မုနီ မုနီ မုနီ ယော သော၊  
တဿ တဿ တဿ နမော။  
နမော နမော နမော မဿ၊  
မဿ မဿ စ သတ္တုနော။

(၂) ဝရံ ဝရံ ဝရံ ဝါရိ၊  
ဝါရိ ဝါရိ ဝဝါ ရိန္ဒူ။  
ရိန္ဒူ ရိန္ဒူ ရိန္ဒူ ရာဇ၊  
ရာဇ ရာဇ ဇရာဇရံ။

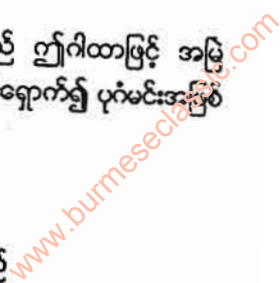
(၃) သုဒ္ဓေါဒနော ဓနုသုဒ္ဓေါ၊  
ဇေယျော ဇေယျော မဟာရဇဝေါ။  
ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါ အညာယ၊  
အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဤလည်ရွဲဂါထာဖြင့် နေ့စဉ်ဘုရားရှိခိုးသောကြောင့်  
သိန်းခိုမင်းသည် အလွယ်တကူဖြင့် ရှင်ဘုရင်ဖြစ်ခဲ့၏။  
ရန်အပေါင်းကို အောင်မြင်စေနိုင်၏။

၂၇၆။ ကွမ်းဆော်ကြောင်ဖြူမင်း မင်းပြစ်သောဂါထာ

(၁) ပရိ ပဇိ ပဟိ ပကံ၊ သိရိ မုနိ အစိန္တေယျံ။  
သိန္ဒိ ဣန္ဒိ ဇိတိန္ဒြိယံ၊ ဝန္တာမိ တံ မဟာရာဇံ။  
(၂) ဂရိန္ဒရိန္ဒ ဗာရိန္ဒ၊ သဉ္ဇိန္ဒ စိန္ဒ ရာဇိန္ဒ။  
မုနိန္ဒ နိန္ဒ သဉ္ဇိန္ဒ၊ နမိန္ဒ မိန္ဒ တံ ဝန္တေ။  
(၃) သိသိ တိတိ နစိ နာနိ၊ ဗုဒ္ဓိ လဒ္ဓိ ရယိ သိရိ။  
နမေ နပိ ဖာသုကာတိ၊ အရိ သဉ္ဇိ ကရိ မုနိ။  
(၄) ဟိမိ သိန္ဒိ ဝိမိ ဝိမိ၊ သိရိ သိရိ နိသိပိတံ။  
ကောတိ သိရံ မဇ္ဈံ၊ မုဒု၊ မုဇ္ဈံ၊ မုဒု မဓမတ္ထံ။  
(၅) သတ္ထံ သတ္ထံ သတ္တပတ္ထံ၊ နာလာဟံ နာတိ အပြစ်ံ။  
ဒုန္ဒ သုဏ္ဏာ အစိန္တေယျာ၊ မင်္ဂလာလံ နမေ ဇိနိ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ကွမ်းဆော်ကြောင်ဖြူမင်းသည် ဤဂါထာဖြင့် အမြဲ  
ဘုရားရှိခိုးသဖြင့် နတ်များကစောင့်ရှောက်၍ ပုဂံမင်းအဖြစ်  
ရောက်ရှိခဲ့၏။





၂၇၇။ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ ရေးသားတော်မူခဲ့သော  
ရွှေစည်းခုံး ပိုးကြီးလွဲ (၆)ဂါထာ

- (၁) ကရုဏာ ဉာဏသမ္ပန္နော၊ စက္က စတ္တိန္ဒသမ္ဘဝေါ။  
ဗာတ္တိံ သလက္ခဏူပေတော၊ တာဒိ တာဒိန္န မဏ္ဍိတော။
- (၂) တိဘဂူပသမော နာထော၊ ဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓဂ္ဂ ဗုဒ္ဓိမော။  
နမတ္ထု တဿ သဂါမော၊ ဝိနော ဝိနဂ္ဂ သမ္ဘတော။
- (၃) တိလောက မုဒ္ဒိဘူတဿ၊ ဒေဝဒေဝိန္ဒရာဝိနော။  
သက္ကာတိသက္ကရာဇဿ၊ ဗြဟ္မ ဗြဟ္မိန္ဒ ဗြဟ္မာနော။
- (၄) သာရာတိသာရဒန္တဿ၊ ကဝိကဝိန္ဒကောတုနော။  
နမတ္ထု လောကဇေဋ္ဌဿ၊ မုနိ မုနိန္ဒ ရာဝိနော။
- (၅) ဝရလက္ခဏသမ္ပန္နံ၊ သုရာသုရသုခါဝဟံ။  
သတ္တိန္ဒ ဝံသဇံ ဇေဋ္ဌံ၊ ဝိဘာဝိတံ ဝိနာယကံ။
- (၆) သီလာဒိဂုဏသမ္ပန္နံ၊ နရာနရိန္ဒပါမောက္ခံ။  
နမာမိ သုဂတံ နာထံ၊ မတိမနံ မဟာပုညံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
မုနိန္ဒာဘိဇေတို့မည်ရသော ကျီးသဲလေးထပ်ဆရာတော်  
ညွှန်ပြခဲ့သော ဂါထာဖြစ်သည်။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက အောင်မြင်ကြီး  
ပွားခြင်းကိုဖြစ်ခြင်း၊ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးခြင်း၊ အကြီးအမှူးသရာ  
ဖြစ်ခြင်း၊ ဩဇာတည်၍ ပူဇော်အထူးကို ခံယူနိုင်ခြင်း စသော  
အကျိုးအနန္တကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



၂၇၈။ သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီးအားရဟန္တာအရှင်မြတ်များ

ပေးသနားအပ်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာသည်းခြေမန္တန်  
သုတ္တန္တေ နူန အာကာရာ၊ ဝိနယေ နူနဥပဋ္ဌာ။  
ဘိဓမ္မေ ဉာဏဩရောဃာ၊ အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ရဟန္တာအရှင်မြတ်များက သီရိဓမ္မာသောကမင်းအား  
စီရင်ပေးသနားခဲ့သော ဂါထာဖြစ်သည်။ ဂါထာစွမ်းအင်မှာ  
လည်း ထက်မြက်စူးရှ ၏။ ဤဂါထာကို ဆောင်သောကြောင့်  
သီရိဓမ္မာသောကမင်းသည် ဓမ္မုဒိပ်တကျွန်းလုံး အထင်ရှား  
ဆုံး ဘုရင်အဖြစ် ရောက်ရှိခဲ့သည်။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၇၇။ကာလာသောကမင်းနေ့ စဉ်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော

ပထဝီဝဏ္ဏ မန္တန် (၄)ဂါထာ

- (၁) သြောင်း ပထဝီ ဗလ သုန္ဒရီ၊ သဗ္ဗညု ဗောဓိ မဏ္ဍလံ၊  
အသင်္ချေယျံ မာရသေနံ၊ ဇယော ဇယတု မင်္ဂလံ။
  - (၂) သိဒ္ဓိကမ္ပံ အဟံ သာမိ၊ သဗ္ဗသတ္တရု ဝိနဿန္တူ။  
ယေန သစ္စေန သံယမော၊ ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
  - (၃) ဣတိပိသော ဘဂဝါ ဝုတ္တော၊ ဣတိ မန္တာ သုခါဝဟာ။  
နိလော သော ဘဂဝါ ဝုတ္တော။
  - (၄) သြောင်း ကရဏိယ မတ္ထ ကုသလေန၊  
ယန္တံ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။  
သက္ကော ဒေဝ ရာဇာ မုနိ၊  
ဒကရက္ခေ အာဠာဝက ဣဟွတ် ဣဟွတ်။
- ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက အမှုခပ်သိမ်း  
ပြီးစီးအောင်မြင်နိုင်၏။

၂၈၀။ရသေ့ကြီးဦးခန္တိ နဝင်းဂါထာ

- ၁။သောဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ၊
  - ၂။အရဟံ ပတ သောဘဂဝါ၊
  - ၃။အရဟံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
  - ၄။အရဟံ သိရသာ နမာမိ၊
  - ၅။အရဟံ ဝတ သောဘဂဝါ၊
  - ဣမဿ ဝေဂ္ဂပဿ ဒုက္ခဿ ပဟာနယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
  - ၆။အရဟံ မေ သုခံ ဒေဟိ။
  - ၇။အရဟံ မေ သီသေ တိဋ္ဌတု။
  - ၈။အရဟံ မေ သိဒ္ဓိကမ္ပံ ဒေတု။
  - ၉။အရဟံ မေ ဇယံ ဒေတု။
- ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို သက်စေ့ရွတ်ပါ။ စိတ္တသုခ၊ ကာယသုခနှင့်  
ပြည့်စုံ၍ အကြံအစည်များ အောင်မြင်ပါလိမ့်မည်။

www.burmeseclassic.com

၂၈၁။ သီဟဗဟုမင်းကြီး အမြဲရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော  
မာရဝိဇယ မန္တန်(၅)ဂါထာ

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ တိလောက ဘဝအန္တကရော ဥဒေန္တံ၊  
နာဂံ သသေန အတိကက္ခဋ္ဌ မာရဒေဝံ။  
ထာမာ သယာတိတဝသေန ဖိနော ယေန္တော၊  
တောန အတ္ထု ယေမင်္ဂလံ မဂ္ဂမေကံ။
- (၂) မဂ္ဂင် နာဝ နရဒေဝဟိတာ ဝဟန္တော၊  
မောဟဿ သဒ္ဓိတ သဟဿ ဒိယမု တဏှံ။  
ဥပပ္ပတ္တိ ခံသာနဝသေန ဖိနော ယေန္တော၊  
တောန အတ္ထု ယေမင်္ဂလံ မဂ္ဂမေကံ။
- (၃) သကျဒိဝံသ ပဝရော ဂဂနောဝ ပညော၊  
သေဋ္ဌာတိ ဝုဠမကုဋ္ဌော တယ လောကနာထော။  
သင်္ခါရတေဇ ဝိမမေန ဖိနော ယေန္တော၊  
တောန အတ္ထု ယေမင်္ဂလံ မဂ္ဂမေကံ။
- (၄) ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသံ ပဝရော ဝရထာမ ကာယော၊  
နန္ဒံ နိဝဏ္ဏဝိရဇံ သုဘခန္ဓမာရံ။  
သက္ကာယ ဟေတု ပဇဟေန ဖိနော ယေန္တော၊

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

တောန အတ္ထု ယေမင်္ဂလံ မဂ္ဂမေကံ။  
(၅) ဗာတ္တိ သလက္ခဏာရော အတုပေတ ပုညော၊  
ဗာဠ မဟန္တဗလဝံ အတိမစ္စမာရံ။  
တိသော ပရိညကရဏေန ဖိနော ယေန္တော၊  
တောန အတ္ထု ယေမင်္ဂလံ မဂ္ဂမေကံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ဘေးအန္တရာယ်  
ကင်းခြင်း၊ လာဘ်လာဘပေါများခြင်း၊ တန်ခိုးအာဏာကြီးမား  
ခြင်း၊ ပစ္စည်းဥစ္စာတိုးတက်ခြင်း စသော ကောင်းကျိုးများ  
လည်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။



၂၈၂။ ဟးမဲ့သရာတော်ဘုရားကြီး၏လက်သုံးဂါထာ  
“သိဒ္ဓိတေဇော သိဒ္ဓိဝရာ သိဒ္ဓိဇေယျာ  
သိဒ္ဓိကမ္ပံ သတ္တုပ္ပဇာ လာဘဝရာ သဗ္ဗဗိယံ ဘဂ္ဂဉ္စူပံ”  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
လောကီကိစ္စအဝဝ ပြီးမြောက်စေနိုင်၏။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၈၃။ ဗားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏သမိုင်းဝင်ဂါထာ

ကေစိတ္တံ ဝိစိန္တေတွာ၊ ကေမေမံ သုနိဿတိ။  
သေတော သေမော လောကော၊ ကေရာဇတ ပါကဇော။  
သေတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ သေတိ ဓမ္မ မုတ္တမံ။  
သေတိ မဂ္ဂ မုဂ္ဂယု၊ သေတိ ပန တေ နမော။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသည် ဗားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး အစဉ်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခဲ့ပြီး ဗားမဲ့အဆက်အနွယ်တပည့်များလည်း အစဉ်ရွတ်ဖတ်ခဲ့သော သမိုင်းဝင်ဂါထာဖြစ်ပါသည်။

(ဇ-ကိုးချက်ဂါထာဟုလည်း ခေါ်ပါသည်။)



၂၈၄။ တောင်ဖီလာဂါထာကျော်

၁။ အနေကသတာ သမ္ဗုဒ္ဓါ၊ ဥပ္ပန္နာ ဘယနာသကာ။  
မမသီသေ ပတိဋ္ဌန္တု၊ ရက္ခန္တု တေ မမံ သဒါ။  
၂။ သုခါဝဟံ သတံ မော၊ တိဋ္ဌန္တု ဟဒယေ မမ။  
အမေ တေ ပါလယန္တု၊ သုခံ ဒေန္တု မမံ သဒါ။  
၃။ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ အရဟန္တော၊ တေဝေန္တော တတော တတော။  
တေမံ အံသေ ပတိဋ္ဌန္တု၊ ပါလယန္တု မမံ သဒါ။  
အကျိုးမှာ ဂြိုဟ်စီး ဂြိုဟ်နင်း အဆိုးအညံ့များ ပြေပျောက်စေ၏။ ကံဇာတာကောင်းစေ၏။



၂၈၅။ တောင်ဖီလာဆရာတော်ဘုရားကြီးစက်ဂါထာ

ယောဝဟံ-ယောကာရံ၊ ယေသေဋ္ဌံ-ယောကံတံ။  
ဝန္တာမဟံ-မဟာဝီရံ၊ လောကဇေဋ္ဌံ-တထာဂတံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာအားရွတ်ဆိုပွားများပါက လောကီ၊ လောကုတ္တရာ အရာကိစ္စတို့ ပြီးမြောက်စေနိုင်သည်။

၂၈၆။ ပြည် သရေခေတ္တရာ ရဟန္တာဂါထာတော်များ

- ၁။ အတိတ် ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဗုဒ္ဓဝံသမနာဂတံ။  
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။
- ၂။ အတိတ် ဓမ္မရတနံ၊ ဓမ္မဝံသမနာဂတံ။  
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။
- ၃။ အတိတ် သံဃရတနံ သံဃဝံသမနာဂတံ။  
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထု မေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး

ဒုတ္တဘောင်မင်းကြီး၏သားတော် (၂)ပါး ရဟန္တာဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓဂါယာမှ ဘုရားရှင်ဓာတ်တော်များကို သရေခေတ္တရာပြည် မြို့သို့ ပင့်ဆောင်ရာတွင် ပါလာသောဂါထာဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်ရွတ် စည်းစိမ်ဥစ္စာရ၏။



၂၈၇။ ပျူစောထီးမင်းသား သိကြားနန်းတင်ဂါထာ

- ၁။ ဗုဒ္ဓေါ ရက္ခတု မံ နိစ္စံ၊  
ဓမ္မော ရက္ခတု မံ သဒါ၊  
သံဃော ရက္ခတု မံ နိစ္စံ၊  
ဒီဃမာယု ဘဝါမဟံ။
- ၂။ နမတ္ထု မေ သက္ကရာဇာ၊  
ပစ္စုပ္ပန္နေ တီတေ ဘဝေ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ပျူစောထီးမင်းသားကို သိကြားမင်းက နန်းအပ်ရာတွင် ရွတ်သောဂါထာဖြစ်သည်။ အနှောင့်အယှက် ဟူသမျှကို အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားနိုင်၏။ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးမားစေ၏။ နတ်တို့စောင့်ရှောက်ခြင်း ခံရစေတတ်၏။



၂၇၈။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ရန်အောင်ဂါထာ

- န သော ဘိက္ခုဝေ သက္ကတ္တာ သုလဘရူပေါ
- ယော န မာတာပိတု ဘုတပုဗ္ဗော၊
- တေေန သစ္စဝဇ္ဇေန
- ဟောတု မေ ယေမင်္ဂလံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ပွားပါက နေလပမာတင့်တယ်စေ၍ ရန်ဟူသမျှတို့ကို အောင်မြင်စေနိုင်၏။



၂၇၉။ ဆရာတော်ကြီးဦးပိဗ္ဗပလ၏ခပ်ပန်းကြီးသယ်ပါရုံဂါထာ

- ဗုဒ္ဓါ စ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရဟန္တာ သာဝကာ
- မာတာပိတု ဂုရု မေဓဒေသကာ ပစ္စယာ စ
- ဣမေဒဿ သုပိတ္တက
- အဟံ ဝန္တာမိ သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက သံသရာကြေးကင်း၍ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်စေနိုင်သည်။

၂၉၀။ ရွှေကျင်ဆရာတော်၏အတုမဂ္ဂိဂါထာသုံးပုဒ်

၁။ စာလေယျံ ဝိခ သိနေရုံ၊ စာဝေယျံ ဝါ မဟီ မဟီ၊  
မိတီ မိတီ မိတီမန္တ-န ဝေါ စက္ကာ စလေတဝေ။

၂။ နဒိ နဒိမ္မိ သောသေတုံ၊ ခိယေတုံ ဝါ မဟောဒမိ၊  
ခန္တိ ခန္တိ ခန္တိမန္တ၊ န ဝေါ သက္ကာ ခိယေတဝေ။

၃။ ဝါရေယျံ ဝါ ဥက္ကာပါတံ၊ ဗာဓေယျံ ကုလိသံ သတံ၊  
ဉာဏံ ဉာဏံ မဟာပည၊ န ဝေါ သက္ကာဗာဓေတဝေ။  
တောဒိတံ မိတီမန္တ၊ ခန္တိမံ ပညဝံနမေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာသုံးပုဒ်ကို ရွှေကျင်ဆရာတော်ကြီးက ဆင်ဖြူမရှင်မိဖုရားအား ပေးသနားတော်မူခဲ့သောဂါထာဖြစ်သည်။ ဂါထာတော်အကျိုးမှာ စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေ၍ ယခုဘဝ နောင်ဘဝ ချမ်းသာရာရစေသော ဂါထာတော်မြတ်ဖြစ်သည်။



www.burmeseclassic.com

၂၂၁။ မိုးညှင်းဆရာတော်၏ အန္တရာယ်ကာကွယ်နည်းမန္တန်

ပုဒ္ဒဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊  
 သံဃဂုဏော အနန္တော။  
 ပုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ၊ အညံ နတ္ထိံ၊  
 ဓမ္မော မေ သရဏံ၊ အညံ နတ္ထိံ၊  
 သံဃော မေ သရဏံ၊ အညံ နတ္ထိံ။  
 ပုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
 သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
 ဘော မေ ဥတ္တိံ။  
 အမုမိ ဩကာသေ တိဋ္ဌာဟိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤမန္တန်ကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပါက အန္တရာယ်ကင်း၏၊  
 လိုရာကိစ္စပြီးစီး၏၊ လုပ်သမျှအောင်မြင်၏၊ နံနက်အိပ်ရာထ  
 ၁၀၈-ကြိမ်၊ ညအိပ်ရာဝင် ၁၀၈-ကြိမ်၊ တစ်နေ့လျှင် ၂၁၆-  
 ကြိမ် ရွတ်ဆိုပါလေ။

၂၂၂။ မ-ကာရလောပဆရာတော်ခင်ကြီးပျော်၏  
လက်နက်ကိုးပြာအောင်ဂါယာ

၁။ ဝါတံ ဝဿဉ္စ ပါသာဏံ၊  
 အာဂုဓံ ဝါဠုကံ တထာ။  
 ကုက္ကုဉ္စံ ကလလဂါရုံ၊  
 အန္တကာရန္တိ မေ နဝ။  
 ၂။ သတ္ထေ မာရေန ဝိဿဋ္ဌေ၊  
 ဝိဇယန္တံ ဇိန နမေ။  
 အဟမ္ပိ တေန ပုညေန၊  
 ဝိဇယေျံ သဗ္ဗ မာယုဓေ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ဘေးအန္တရာယ်  
 အသွယ်သွယ်တို့ ပျောက်ကွယ်စေနိုင်ပါသည်။ အန္တရာယ်  
 ကင်းသဖြင့် စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာဖြစ်ပါမည်။ စိတ်ချမ်း  
 သာ ကိုယ်ကျန်းမာခြင်းကြောင့် ဥစ္စာစီးပွားတိုးတက်၍ ဆင်းရဲ  
 ပျောက်ကာ ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်စေနိုင်ပါသည်။

၂၉၃။ မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီးရွတ်သည့်အစီအစဉ်ဂါထာ

- ၁။ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ၊  
ယော ဣမဿ ဝေရူပဿ ဒုက္ခဿ၊  
ပဟာနယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
- ၂။ သုပ္ပိပန္နော ဝတ တဿ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယော ဣမဿ ဝေရူပဿ ဒုက္ခဿ၊  
ပဟာနယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
- ၃။ ဥဇကော ဝတ သော မဂ္ဂေါ၊ ယံ ဝေ ပဋိပဇ္ဇမာနော၊  
ဣမံ ဝေရူပံ ဒုက္ခံ သမတိက္ကမတိ။
- ၄။ ဥဇကော ဝတ သော မဂ္ဂေါ၊ ယံ ဝေ ပဋိပဇ္ဇမာနော၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အနည်းဆုံး အိပ်ရာထ (၉)ကြိမ်၊ အိပ်ရာ  
ဝင် (၉)ကြိမ် အမှုကိစ္စဆောင်ရွက်တိုင်း (၉)ကြိမ် ရွတ်ဆိုပူ  
ဇော်ပါ။ ထူးခြားသော အကျိုးကို ခံစားရရှိစေနိုင်သည်။  
စွဲမြဲစွာ ရွတ်ဆိုပွားထုံထားပါက လိုရာပြည့်စုံပါလိမ့်မည်။



ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂၉၄။ ရန်အောင် မီးငြိမ်းဂါထာ

ဖုဋ္ဌဿ လောက ဓမ္မေဟိ  
စိတ္တံယဿ န ကမ္မတိ  
အသောကံ ဝိဇရံ ခေမံ  
တေ မင်္ဂလပုတ္တမံ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ဘေးရန်အ  
ပေါင်းတို့မှ ကင်းဝေးစေနိုင်၏။



၂၉၅။ ခန္ဓသုတ်နှင့် ခရီးသွားဂါထာ

ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ  
ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။  
ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ပွားပါက အန္တရာယ်ကင်း ဘေး  
ရှင်း၍ အောင်မြင်သောခရီးစဉ်များ ဖြစ်စေနိုင်၏။

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်



၂၉၆။ မင်းကွန်းဆရာတော်၏ အရဟံဂုဏ်တော်

သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနတ္တရောပုရိသ ဒဗ္ဗသာရထိ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ။

ဤဂုဏ်တော်ကို အကြိမ်ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွားများပါ။  
 စိတ်လိုရာပြည့်စေသည်။ ဘေးရန်ကင်းခြင်း၊ ထိတ်လန့်ခြင်း  
 ကင်း၍ စိတ်ချမ်းသာစွာ နေထိုင်နိုင်ခြင်း၊ သုဂတိဘဝရရှိခြင်း၊  
 လောကီ လောကုတ္တရာအကျိုးတူးများကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

၂၉၇။ မွှားနုဿတိ တရားဂုဏ်တော်

၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော  
 ၂။ သန္တိဋ္ဌိကော ဓမ္မော။  
 ၃။ အကာလိကော ဓမ္မော။  
 ၄။ ဖေဟိ ပဿိကော ဓမ္မော။  
 ၅။ ဩပနေယျိကော ဓမ္မော။  
 ၆။ ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ ဓမ္မော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ဘုန်းကံ ကြီးမားစေနိုင်ခြင်း၊ ကျွန်သရေ မင်္ဂလာအဖြာ  
 ဖြာ တိုးပွားစေနိုင်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

၂၉၈။ သံဃာနုဿတိ သံဃာဂုဏ်တော်

၁။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။  
 ၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။  
 ၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။  
 ၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

၅။ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော။

၆။ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ပါဟုနေယျော။

၇။ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော ဒက္ခိဏေယျော။

၈။ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အဋ္ဌလိ  
ကရဏီယျော။

၉။ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ  
သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အနုတ္တရံ  
ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဒုက္ခတရားတို့နှင့် မလွှဲမရှောင်သာ တွေ့ရသောအခါ  
အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာဆို၍ လွတ်မြောက်ရာ ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

၂၂၂။ မင်းကွန်းဆရာတော်၏ရွှေဂါထာ

ဝိဇ္ဇာဓရာ သဒါသဗ္ဗေ  
ပဿန္တ သုတမတ္တကေ  
ပကာသေတွာ အတ္တသိပ္ပံ  
မမံ ရက္ခန္တ ဒေဝတာ  
ဣဒ္ဓိဝိဓ ဒိဗ္ဗသောတ  
ပရစိတ္တဝိဇာနာန  
ပုဗ္ဗေနိဝါသ နုဿတိ  
ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယဉာဏံ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးတို့ အထူးထက်မြက်၍  
တစ်ထွာပြု တစ်တောင်မြင်နိုင်သည်။ အကြားအမြင်ဉာဏ်တို့  
ထင်မြင်လာပြီး ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ပညာများ ရရှိပါလိမ့်မည်။



၃၀၀။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသ၏ ပုဒ္ဓပဏာမဂါထာ  
 ယော ကပ္ပကောဋီဟိံ အပ္ပမေယျံ၊  
 ကာလံ ကရောန္တော အတိဒုက္ကရာနိ၊  
 ခေဒံ ဂတော လောကဟိတာယ နာထော၊  
 နမော မဟာကာရုဏီကဿ တဿ။  
 (ပါရာဇိကံ အဋ္ဌကထာ)

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

မင်းကွန်းတိပိဋကဓရဆရာတော်ကြီး ရွတ်ဆိုသော  
 ဂါထာဖြစ်သည်။ ရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသစီရင်တော်မူသော  
 ပါရာဇိကဏီအဋ္ဌကထာကျမ်းဦးဖြစ်သည် ရတနတ္ထ  
 ယပဏာမဂါထာဖြစ်သည်။ ဂါထာတစ်ပုဒ်လုံးအား သက်စေ  
 သရဏ္ဍာယ်ရမည်

အနှောင်အဖွဲ့ခံခြင်း၊ အသက်အန္တရာယ်ဘေး  
 များကြုံခြင်းနှင့် အာဟာရရှာဖွေခြင်းဒုက္ခ၊ ရပ်တည်နေထိုင်  
 မှဲခြင်းဒုက္ခ၊ ခန္ဓာကျိုးပဲ့ပျက်စီးခြင်းဒုက္ခ အစရှိသော ဒုက္ခ  
 အပေါင်းမှ လွန်မြောက်နိုင်လေသည်။

■  
 ရေပုံးပင်ဓမ္မစာစဉ်

၃၀၁။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသ၏ ဓမ္မပဏာမဂါထာ  
 အသမ္ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓနိသေဝိတံ ယံ၊  
 ဘဝါဘဝံ ဂစ္ဆတိ ဇီဝလောကော။  
 နမော အဝိဇ္ဇာဒိကိလေသဇာလ၊  
 ဝိဒ္ဓံသိနာ ဓမ္မဝရဿ တဿ။

ဆရာတော်၏ သက်စေရွတ်ဆိုသော ဂါထာဖြစ်  
 သည်။ လူအများ၏ရိုသေလေးစား ဖို့အားထားခြင်း၊ ရပ်ရွာ  
 အရေးအရာ၊ လုပ်ငန်းခွင်တို့တွင် အကြီးအကဲဖြစ်ခြင်း၊  
 ကိလေသာတရားခေါင်းပါးစေခြင်း အကျိုးများရစေနိုင်သည်။

၃၀၂။ အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသ၏ သံယပဏာမဂါထာ  
 ဂုဏေဟိ ယော သီလ သမာဓိ ပညာ  
 ဝိမုတ္တိဉာဏပုဘူတီဟိ ယုတ္တော။  
 ခေတ္တံ ဇနာနံ ကုသလတ္ထိကာနံ၊  
 တ+ မရိယသံယံ သီရသာ နမာမိ။

ဂါထာတော်အား သက်စေပူဇော်ရမည်။ ဘုန်းတန်  
 ခိုးကြီးခြင်း၊ ကျော်ကြားခြင်း၊ လူနတ်တို့ ချစ်မည်ခြင်း၊ အများ  
 တို့ ရိုသေလေးစား ဦးထိပ်ထားခြင်းရှိမည်။

ရေပုံးပင်ဓမ္မစာစဉ်

၃၀၃။ ဓမ္မစကြာသုတ်လာ အပွင့်ဓာတ်ဂါထာ

စက္ခု၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ  
ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ  
အာလောကော ဥဒပါဒိ

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ကြာတိုင်းအောင်  
ခြင်း၊ မျက်နှာပွင့်ခြင်း၊ စီးပွားလုပ်ငန်းကိုင်ငန်းများပွင့်ခြင်း  
ဟူသော အကျိုးတို့ကို ခံစားရစေနိုင်ပါသည်။



၃၀၄။ ငွေလာတ်၊ ကျော်စော၊ အခြံအရံပေါ အောင်ဂါထာ

ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ  
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဂါထာ၏အကျိုးမှာ စီးပွားလာဘ်ပွင့်ခြင်း၊ အခြံအရံပေါ  
များခြင်း၊ ကျော်စောထင်ရှားခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ရွှေဖူးပင်ဓမ္မစာစဉ်

၃၀၅။ တောင်တွင်းကြီးသရာတော်ဦးကောဏ္ဍညဂါထာ

“ နမော ဗုဒ္ဓါယ သိဒ္ဓံ ”

ဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းမှ လွတ်ကင်းခြင်း၊ ငွေကြေး  
လာဘ်လာဘရွှင်ခြင်း၊ အခက်အခဲအမျိုးမျိုးမှ လွတ်မြောက်  
ခြင်း၊ မည်သည့်ပညာရပ်မဆို သင်ကြားလျှင် အလွယ်တကူ  
တတ်မြောက်နိုင်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။



၃၀၆။ ကေလာသဘာရသေ့လက်သုံးဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ မေ နာထော၊  
ဓမ္မော မေ နာထော၊  
သံယော မေ နာထော  
နမော တေ ဝိဓေတု ဇယတု မေ  
ဇယတော ဒဒတော ဒယံ

နဋ္ဌ ထမ္ဘံ သဗ္ဗသန္တံ ကရ မေ ဇယျမင်္ဂလံ  
ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဣတိပိ ဓမ္မော၊ ဣတိပိ သံယော။  
လောကီလောကုတ် နှစ်ဖြာသော အကျိုးကို ရစေ၏။

ရွှေဖူးပင်ဓမ္မစာစဉ်

၃၀၇။ သူရဿတီဒေဝီ မန္တန်

ပိဋကတ္တယသံပုဏ္ဏံ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိသုခါဝဟံ  
 ဖိဝုဂ္ဂေ မေ နိသီဒိတွာ၊ မန္တာရေတု သူရဿတီ။  
 အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်း  
 နှင့်ပြည့်စုံစေပြီး လာဘ်လာဘရွှင်လန်းကာ အကြံအစည်၊  
 အလုပ်အကိုင် အောင်မြင်ပြီး လူချစ်လူခင်ပေါများစေသည်။



၃၀၈။ ထွင်ခေါင်ဆရာတော်၏ရန်အောင်မြင်ဂါထာ

၁။ ဗုဒ္ဓေါ မေ ရက္ခတု နိစ္စံ၊ ဓမ္မော မေ ရက္ခတု သဒါ၊  
 သံဃော မေ ရက္ခတု ဒိနေ၊ သုခိ ဒီဃာယုကော ဘဝ။  
 ၂။ မာရာဠာဝက နာဠာဂြို၊ အင်္ဂုလိ စိဉ္စ သစ္စကံ။  
 နန္ဒောပနန္ဒ ဗြဟ္မဉ္စ၊ ဇယော ဇယတု မင်္ဂလံ။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ဤဂါထာတော်ကြီးကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက  
 ဘေးရန်ငြိမ်းပျောက် ချမ်းသာရောက်စေနိုင်၏။



၃၀၉။ မဟာကပ္ပိန္နဲမင်းကြီး၏ ခရီးသွားဂါထာ

၁။ ဘဝသောတံ ဟဝေ ဗုဒ္ဓေါ၊  
 တိဏ္ဍော လောကန္တဂ္ဂ ပိဒ္ဓု၊  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမနံ မေ သမိဇ္ဈတု။  
 ၂။ ယဒိ သန္တိဂမော မဂ္ဂေါ၊  
 မောက္ခော အစ္စန္တိကံ သုခံ၊  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမနံ မေ သမိဇ္ဈတု။  
 ၃။ သံဃော ဝေ တိဏ္ဍကန္တာရော၊  
 ပုညက္ခေတ္တော အနတ္တရော၊  
 တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမနံ မေ သမိဇ္ဈတု။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ခရီးစဉ် ပြေပြစ်ချောမောစေခြင်း၊ အန္တရာယ်များ ကင်း  
 ဝေးစေခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေပါသည်။



www.burmeseclassic.com

၃၁၀။ မြသိန်းတန်ဆရာတော်ပူဇော်သောဂါထာ

၁။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမဂ္ဂပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ၊  
 ၂။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမဂ္ဂပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ၊  
 ၃။ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမဂ္ဂပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ၊  
 ၄။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
 သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ နာမဂ္ဂပံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တာ၊  
 ၅။ အနန္တံ ဗလဝံ ဗုဒ္ဓံ၊ အနန္တံ ဂေါစရံ ဓမ္မံ၊  
 အနန္တံ အရိယံ သံဃံ၊ အနန္တံ ဗောဓိမုတ္တမ္ပံ။  
 နေ့စဉ် မိမိ၏အသက် သက်စေ့+၁ (ဥပမာ- ၂၈ နှစ်သား  
 က ၂၉ ခေါက်) ပူဇော်ပါ။ ပိုပြီးပူဇော်နိုင်လျှင် ပိုပြီး သမာဓိ  
 တရား ရှိလာပါလိမ့်မည်။ မိမိရည်မှန်းရာ ကိစ္စအတွက်  
 ဆုတောင်းအဓိဋ္ဌာန် ပြုနိုင်သည်။



၃၁၁။ ရက်ကန်ဆင်တောင်ဆရာတော်ချီးမြှင့်သောဂါထာ

သိဒ္ဓိံ ဘဂဝါ အရဟံ၊  
 ဗုဒ္ဓေါ မေ သတ္တပါကာရံ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
 သိဒ္ဓိံ ဘဂဝါ အရဟံ၊  
 ဓမ္မော မေ သတ္တပါကာရံ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊  
 သိဒ္ဓိံ ဘဂဝါ အရဟံ၊  
 သံဃော မေ သတ္တပါကာရံ၊ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။  
 ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 မိမိ၏ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာနှင့် မိမိကျင့်စဉ်အပေါ်မှာ  
 မူတည်၍ ကိစ္စအဝဝ ပြီးစီးအောင်မြင်နိုင်၏။



၃၁၂။ ဒေါဝိဆရာတော်အောင်ဂါထာ

အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ ဓမ္မော၊ အရဟံ သံဃော။  
 ဤဂါထာတစ်ခုတည်းကိုသာ စွဲစွဲမြဲမြဲအာရုံထားရွတ်ပါ။  
 ကာလကြာမြင့်လာလေ အကျိုးများလာလေဖြစ်မည်။ သိဒ္ဓိ  
 များ ပြီးမြောက်အောင်မြင်နိုင်၏။

၃၁၃။ သာမညဆရာတော်၏ ဘုရားကိုးသူ လိုတရဂါထာ

- လောသု
- သုလောပု
- ပုလောသုဝိ
- ဝိသုလောပုသ
- သပုလောသုဝိသံ
- သံဝိသုလော ပုသဗု
- ဗုသပုလော သုဝိသံမေ
- အသံဝိသုလော ပုသဗုဘ
- ဘဗုသပုလော သုဝိသံအ

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဘေးအန္တရာယ်အပေါင်းကင်းရှင်းပြီး လိုအင်ဆန္ဒ အဝဝ ပြည့်စုံတတ်၏။



၃၁၄။ သံသိပုရသေ့၏ဂါထာကျော်

“ကေစိတ္တံ ဝိစိန္တတွာ  
 ကေမေဓံ သုနိဿတိ  
 သေတော သေမော လောကေ  
 ကေရာဇာတိပါကဋ္ဌော သေတိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ  
 သေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ သေတိ မဂ္ဂမုဂ္ဂယျ  
 သေတိ ပန တေ နမော။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဘေးရန်အသွယ်သွယ်နှင့် အခက်အခဲ အကြပ်အတည်း ဟူသမျှတို့မှ လွတ်မြောက်နိုင်၏။



၃၁၅။ နေ-လ ဘုရားဂါထာ

ဪ- နမော ဗုဒ္ဓဿ၊ စန္ဒရော စ သူရိယော  
 ဩဘာသယံ အဂ္ဂ မဟာတေဇံ လာဘံ၊ မေ ဘဝိဿဘံ။

နေ့စဉ်ရွတ်ဖတ်ပါက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းခြင်း၊ စိတ်  
 အကြံအစည်များ အောင်မြင်ခြင်း၊ အနှောင်အဖွဲ့မှ လွတ်ကင်း  
 ခြင်းစသော အကျိုးကျေးဇူးများ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

၃၁၆။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရား၏ ဗုဒ္ဓေါဝဂါထာကျော်  
 ၁။ ဗုဒ္ဓေါဝ မင်္ဂလော လောကော၊ ဒေဝဏ္ဏန္တ ဗြဟ္မိဿရော။  
 ဗုဒ္ဓံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။  
 ၂။ ဓမ္မောဝ မင်္ဂလော လောကော၊ သဗ္ဗပါပဝိနာသကော။  
 ဓမ္မံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။  
 ၃။ သံဇ္ဈာဝ မင်္ဂလော လောကော၊ ဘယဝေရ ဝိနာဒနော။  
 သံယံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။  
 ၄။ ဇတံ ခေါ မင်္ဂလံ ခေမံ၊ ဇတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။  
 ဇတံ မင်္ဂလမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗပါပါ ပမုစ္စရေ။  
 ၅။ ဇတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ ဇတံ သရဏမုတ္တမံ။  
 ဇတံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။  
 ၆။ ဇတံ ခေါ ရတနံ ခေမံ၊ ဇတံ ရတနမုတ္တမံ။  
 ဇတံ ရတနမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒေါသာ ပမုစ္စရေ။  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ဘေးရန်ရောဂါဆိုးများ မကပ်ငြိနိုင်၊ ဘုန်းတန်ခိုး ကျက်  
 သရေ တိုးပွားစေ၏။ ဤဂါထာကိုစာရွက်တွင်ပုဒ်ပါဒ်အကွရာ  
 မှန်ကန်စွာရေး၍ ဆိုင်မှာကပ် လာဘ်ရွှင်စီးပွားတက်စေသည်။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၃၁၇။ မိမိအသံ ကမ္ဘာလွှမ်းစေမည့်ဂါထာ  
 ရာဇာဓိရာဇာ ပန မေဝမာသိ၊  
 တိဆတ္တဓာရီ ဝရမ္ပရာဇာ။  
 မဟာသဟာသိမ္ပိ စ လောကဓာတုံ၊  
 သရေန ဝိညာပယိတုံ သမတ္ထောတိ။  
 (ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ)  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
 ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက သူတပါးအပေါ်  
 ဩဇာလွှမ်းမိုးနိုင်၏။



၃၁၈။ ရသေ့ကြီးညိုဆန္ဒိရဲ့ ရွှေပြစ်ငွေပြစ်၏ဂါထာ  
 တုမေ စိတ္တံစ ကာယောစ၊ သဗ္ဗဒေဝ မနုဿစ  
 သိတံ ဥဒကံ ဣစိတံ ပတ္တိတံ ဟောန္တု မေ မေဇ္ဇိ  
 ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ရွှေငွေပေါများ၍ သာသနာအကျိုး သယ်ပို့စေနိုင်သည်။



ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com



၃၁၉။ တြိသီဟဂါထာတော်

- ၁။ အြို့- တြိသီဟော သတ္တနာဂေါ၊ ပဉ္စမိဿနမေဝစ။  
စတုဒေဝါစ ဆဝဿရော၊ ပဉ္စက္ကန္တာနမေဝစ။
  - ၂။ ဧကော ယက္ခော နဝဒေဝေါ၊ ပဉ္စ ဗြဟ္မာသဟမ္ပတိ။  
ဒွေရာဇာ အဋ္ဌရဟန္တာ၊ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ မဟာမုနိ။
  - ၃။ အြို့ တတြ တတြ သဗ္ဗသေလေ၊  
မဟာသဗ္ဗသတြ၊ သွားဟ။
- ရွတ်ဖတ်ခြင်းအကျိုးကျေးဇူး  
ရာထူးဂုဏ်သိရ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ တိုးပွားစေပါသည်။



၃၂၀။ ဗားမဲ့ဆရာတော် ဆင်းရဲကင်းဝေးချမ်းသာရေးဂါထာ

- ၁။ သဗ္ဗံ ဟေမဉ္စ ရတနံ  
ဂေဟံ ဝတ္တဉ္စ ဘောဇနံ  
တဒညေပိ ယထာ စိတ္တံ  
မာပေယျံ တံ နမေ ဖိနံ

- ၂။ နတ္ထိတိ ဝစနံ ဒုက္ခံ၊  
ဒေဟိတိ ဝစနံ တထာ။  
တသ္မာ နတ္ထိတိ ဒေဟိတိ၊  
မာ မေ ဟောတု ဘဝါဘဝေ။
- ၃။ မနုဿာနမတိက္ကမ္ပ၊  
ဒေဝါနံ ဝိယ ဘောဇနံ။  
ဝတ္ထံ ဘောဂါ စ မေ ဟောန္တူ၊  
ပရိဝါရာတိ သုန္ဒရာ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက အိမ်မက်ကောင်း  
မက်တတ်ခြင်း၊ သူတပါးတို့ ရိုသေလေးစားခြင်း၊ ပြောသမျှ  
စကားအောင်မြင်ခြင်း၊ လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်း၊ နတ်တို့  
အမြဲစောင့်ရှောက်ခြင်း စသော အကျိုးကျေးဇူးများ ခံစားရ  
နိုင်၏။



www.burmeseclassic.com

၃၂၁။ ကံပွင့်ကံဆက် အောင်သိဒ္ဓိဂါထာတော်ကြီး

အတီတေ ဝတ္တမာနေ စ၊ ကုသလော ပကတော မယာ၊  
ကူဒံ ပုညံ ဒေမိ ဒေဝတာနံ သုခါယ စ  
တေန ပုညာနုဘာဝေန။  
သဗ္ဗရောဂါ ဝိမုစ္စတု၊ သဗ္ဗဘယာ ဝိမုစ္စတု  
သဗ္ဗသောကာ ဝိမုစ္စတု။  
တေသံ မေတ္တာနုဘာဝေန  
လဒ္ဒလာဘာ ဘဝန္တု မေ  
လဒ္ဒဘောဂါ လဒ္ဒသုခါ ဘဝန္တု မေ။

ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး

အမြဲအစဉ်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းဖြင့် ညံ့သော၊ ဆိုး  
သော၊ နိမ့်သော မိမိ၏၊ မိသားစုတို့၏၊ အသိုင်းအဝန်းဆွေ  
မျိုးတို့၏ နိမ့်သောကံဇာတာများပြေပျောက်၍ ကံကောင်းခြင်း  
ကံပွင့်ခြင်း ဟူသမျှတို့ ဆောင်ကျင်းလာစေနိုင်သည်။ အောင်  
သိဒ္ဓိဂါထာထူးမြတ်ကြီးဖြစ်သည်။



၃၂၂။ ညောင်ရမ်းမင်းသား၏ အောင်ခြင်းရှစ်ပါးဂါထာ

ဖိနော မာရံ အာဠဝကံ ဟိတ္ထိ  
အင်္ဂုလိ ဖိတ္တာမာနဝိကံ ကုဋေန္တစ္ဆ  
နာဂဉ္စ ဗကံ အဖိနိ တေဇသာ။  
ရွတ်ဖတ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
ထိုမင်းသားအမြဲပူဇော်သောဂါထာဖြစ်သည်။ အတိုက်  
အခိုက်တို့၌ ထိုဂါထာဖြင့်ပင်အောင်ခြင်ကျော်လွှားစေခဲ့သည်။



၃၂၃။ အမှုကိစ္စများအနိုင်ရစေသော စ ဓ ပ ဝ ဂါထာ

စ ဓ ပ ဝ  
စတုဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ မဟာနုဘာဝါ  
တေသံနမာမိ သဗ္ဗဒါ  
တေန သစ္စေန ဗလေန အာနုဘာဝေန  
အန္တရာ ယာ ဝိနဿန္တု အသေတသော။  
နေ့စဉ်အနည်းဆုံး (၉)ခေါက်၊ 'စပေဝ' ဇာလုံးများပါ  
အောင် ရွတ်ဆိုပူဇော်ပါ။ အကျိုးမှာအနန္တဘည်း။



၃၂၄။ ကြံစည်ပြီးမြောက်ရေးဂါထာ

ဘဂဝါ ကုစ္ဆန္ဒော  
 သာသပဂဗ္ဗေပိ  
 ဣတော စိတော စက်မတိ  
 ဘဂဝါ ကုစ္ဆန္ဒော သကလ စက္ကဝါဠိ  
 ကာယေန ဆာဒယိ  
 တေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန  
 သိန္နိ မေ ဇယမင်္ဂလံ  
 သိန္နိ သုခဝပုနံ။  
 ဂါထာအကျိုးမှာ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံစေနိုင်၏။

၃၂၅။ ကျီးဖြူမင်းဂါထာ(ခ) တြိဉာတ္တမဂါထာတော်

အဂ္ဂေါ ဗုဒ္ဓေါ အဂ္ဂေါ ဓမ္မော၊  
 အဂ္ဂေါ သံဃော အနတ္တရော။  
 အဂ္ဂေါ မေ ဝိပါကော ဟောတု၊ ယံ ယံ ကုစ္ဆန္တံ သမိဇ္ဈတု။  
 အကြီးအကဲဖြစ်စေ၍ အရွှေ့အရံပေါများစေသည်။

၃၂၆။ အနန္တငါးပါး မေတ္တာခံဂါထာ

- ၁။ ဗုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊  
ဗုဒ္ဓဿ သီဝံ မေတ္တာဂဏှာမိ။
- ၂။ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊  
ဓမ္မဿ သီဝံ မေတ္တာဂဏှာမိ။
- ၃။ သံဃဂုဏော အနန္တော၊  
သံဃဿ သီဝံ မေတ္တာဂဏှာမိ။
- ၄။ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊  
မာတာပိတုဿ သီဝံ မေတ္တာဂဏှာမိ။
- ၅။ အာစရိယဂုဏော အနန္တော၊  
အာစရိယဿ သီဝံ မေတ္တာဂဏှာမိ။

ရွတ်ဖတ်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူး  
 ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်ပွားများပါက ကိုယ်ကျန်းမာ  
 စိတ်ချမ်းသာ၍ လိုရာဆန္ဒများ ပြည့်စုံစေနိုင်၏။

www.burmeseclassic.com

၃၂၇။လယ်တီဆရာတော်၏ပဏာမအန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

နမော တဿ ဘဂဝတော  
အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
နမော ဓမ္မဿ၊ နမော သံဃဿ၊  
နမော အာစရိယာနံ။  
တိဋ္ဌန္တု သီသေ မေ တေ၊  
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ဆိုပွားများပါက ဘေးအန္တရာယ်  
အသွယ်သွယ်တို့ ကင်းပျောက်စေနိုင်၏။



၃၂၈။ဆတ္တလုလင် ပုဒ္ဓသရဏာဂုံဆောက်တည်ပုံဂါထာ

ယော ဝဒတံ ပဝရော မနဇေသု၊  
သကျမုနိ ဘဂဝါ ကတကိစ္စော၊  
ပါရဂတော ဗလဝီရိယ သမဂီ၊  
တံ သုဂတံ သရဏတ္ထ မုပေမိ။

ဤဂါထာအားအမြဲပွားထိုထားနိုင်လေ အကျိုးကြီးလေ  
ဖြစ်၏။ ကြိုတင်၍မမြင်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များအား  
ဂါထာတန်ခိုးတော်ကြောင့် ကျော်လွှားပြီးဖြစ်စေသည်။

ရွှေပုပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၃၂၉။မင်းကွန်းတိပိဋကဓရဆရာတော်ဘုရား နိဿယဖွင့်ဆိုသော

လိုတရတန်ဖိုးကြီးလှသည့် နမော(၁၉)ဂါထာ

[ရှေးဟောင်းပေမူများကို

ဒီပါအေးဆရာတော် အရှင်နန္ဒမာလာ(ပထမကျော်၊ဓမ္မစရိယာစိနယစိဒ္ဓ)

တည်းဖြတ်သည်။]

၁။လူနတ်တို့ချစ်သောဂါထာ

နရာနရဟိတံ နထံ၊ နရဒေဝေဟိ ပူဇိတံ။

န လိတ္တံ ကာမပဏေဟိ၊ နမာမိ သုဂတီ ဂတံ။ ။

နရာနရဟိတံ- လူနတ်တို့၏ အစီးအပွားကို ဆောင်

တော်မူတက်သော။ နရဒေဝေဟိ- လူနတ်တို့သည်။

ပူဇိတံ- ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ ကာမ ပဏေဟိ-

ကိလေသာတည်းဟူသော ညွှန်ပျောင်းတို့ဖြင့်။ နလိတ္တံ -

မလိမ်းကျံထသော။ သုဂတီ- ကောင်းသောအလားတည်း

ဟူသော နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ- ရောက်တော်မူပြီးသော။

နာထံ-လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသောမြတ်စွာ

ဘုရားကို။ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏။

ရွှေပုပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၂။ မောဟတွေဝေခြင်း ကင်းသောဂါထာ

မောဟမာန ပဋိစ္စန္တံ၊ မောဟခယာယ ဒေသိတံ။  
မောဟနမ္ပိ သဒါ ပဿံ၊ မောဟဘိန္တံ နမာမဟံ။  
(မှတ်ချက်။ ။ ဤဂါထာတတိယပိုဒ် “မောဟနမ္ပိ” ပုဒ်  
နေရာတွင် “မောဟာနမ္ပိ” ဟု ဒီဃပြင် တိပိဋကဓရ ဆရာ  
တော် ပြင်ဆင်တော်မူ၏။)

မောဟမာန ပဋိစ္စန္တံ- မိုက်မဲသော မာန်စောင်ခြင်းဖြင့်  
ဖုံးလွှမ်းဘိသော။ မောဟနမ္ပိ- မိုက်မဲသော လူနတ်အပေါင်း  
ကိုလည်း။ မောဟခယာယ- အမိုက်မာန်စောင် ကုန်စိမ့်  
သောငှာ။ ဒေသိတံ- ဟောတော်မူအပ်သော တရားကို  
လည်း။ သဒါ- အခါခပ်သိမ်းလျှင်။ ပဿံ (ပဿန္တော)-  
မြင်တော်မူတတ်သော။ (တစ်နည်း) မောဟမာနပဋိစ္စန္တံ-  
မောဟ ဖုံးလွှမ်းဘိသော လူနတ်ပြဟာ သတ္တဝါအပေါင်းကို။  
မောဟ ခယာယ- အမိုက်မာန်စောင်ကုန်စေခြင်းငှာ။ ဒေ  
သိတံ- ဟောတော်မူအပ်သော။ မောဟနမ္ပိ- မိုက်စေ  
တတ်သော တရားကိုလည်း (ဝါ) မောဟအမှောင်ကိုလည်း။  
သဒါ- အခါခပ်သိမ်းလျှင်။ ပဿံ (ပဿန္တော)-မြင်

တော်မူတတ်ထသော။ မောဟဘိန္တံ- မိုက်စေတတ်သော  
အဝိဇ္ဇာတရားကို ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား  
ကို။ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ပညာအမြော်အမြင်ကြီးသောဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ ပတ္တောတိ ဗုဒ္ဓတ္ထံ၊ ဗုဒ္ဓနာမံ လဘာတိ သော။  
ဗုဇ္ဈတိ ဓမ္မမူဠာရံ၊ ဗုဒ္ဓါဒိစ္စံ နမာမဟံ။  
(မှတ်ချက် ။ ။ ဒုတိယပိုဒ်၌ “လဘာတိ” ကြိယာပုဒ်ကို  
'လဘောတိ' ဟု မင်းကွန်းဆရာတော်ပြင်ဆင်တော်မူ၏။)

ယောဗုဒ္ဓေါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓတ္ထံ-  
သဗ္ဗညုတဉာဏ်အစစ် မွန်မြတ်စွာရရှိအပ်သော ဘုရား  
အဖြစ်သို့။ ပတ္တော- ရောက်တော်မူပြီ။ ဣတိ- ထိုကြောင့်။  
သောဗုဒ္ဓေါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓနာမံ- ဘုရား  
တည်းဟူသော နာမည်ကို။ လဘာတိ- ရတော်မူ၏။ ဗုဇ္ဈာ  
ရံ- မွန်မြတ်သော။ ဓမ္မံ- သစ္စာလေးပါးတရားကိုလည်း။  
ဗုဇ္ဈ တိ- သိတော်မူတတ်၏။ ဗုဒ္ဓါဒိစ္စံ- ဘုရားတည်းဟူ  
သော နေမင်းကို (ဝါ) နေမင်းနှင့်တစ်မူတူသော မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏။

၄။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ တည်သောဂါထာ

ဓာရယိတွာန သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဓာရေတိ ဓမ္မပုတ္တမံ။  
ဓာရေတိ သဗ္ဗဟိတတ္ထံ၊ ဓာရဏန္တံ နမာမဟံ။ ။

ယောသမ္ဗုဒ္ဓေါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဓာရ  
ယိတွာန- ပါရမီဆယ်ပါး၊ အပြားသုံးဆယ်၊ စွန့်ခြင်းကြီးငါး  
ပါးကို ဆောင်တော်မူတတ်သောကြောင့်။ ဥတ္တမံ- မြတ်  
သော။ ဓမ္မ- ဆယ်ပါးသော လောကုတ္တရာတရားတော်ကို။  
ဓာရေတိ- ဆောင်တော်မူနိုင်၏။ သဗ္ဗဟိတတ္ထံ- ခပ်သိမ်း  
သော လူနတ်တို့၏ စီးပွားချမ်းသာကို။ ဓာရေတိ- ဆောင်  
တော်မူ၏ ။ ဓာရဏံ- ဆောင်တော်မူနိုင်သော။ တံပုဒ္ဓံ-  
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ-  
ရှိခိုးပါ၏။



၅။ ရပြီးစည်းစိမ်ချမ်းသာ မဖောက်မပြန်သောဂါထာ  
ယဿ ပါဒေ အဋ္ဌတ္တရံ၊ ယထာ စ သတလက္ခဏံ။  
ယဿ တေဇေန ဇလိတံ၊ ယတိသေဋ္ဌံ နမာမဟံ။

(မှတ်ချက်။ ။ ဤဂါထာ၌ ဒုတိယပါဒ “ယထာစ” နေရာ  
တွင် “ယဿစ” ဟူ၍လည်းကောင်း၊ တတိယပါဒ “ယဿ  
တေဇေန” နေရာတွင် “ယသ တေဇေန” ဟူ၍လည်းကောင်း  
တိပိဋကရေ ဆရာတော်က ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။)

ယဿသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ- အကြင်မြတ်စွာဘုရား၏။  
ပါဒေ=ပါဒယုဂေ- ခြေဖဝါးတော်နှစ်ဘက်အစုံ၌။ အဋ္ဌ-  
တ္တရံ- ရှစ်ခုအလွန်ရှိသော။ သတလက္ခဏံ- တစ်ရာသော  
ဇက်လက္ခဏာတော်သည်။ ယထာစ- အကြင်အခြင်းအရာ  
ဖြင့်လည်း။ အတ္ထိ- ရှိ၏။ တထာစ- ထိုအခြင်းအရာဖြင့်  
လည်း။ ယဿသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ- အကြင်မြတ်စွာဘုရား  
၏။ တေဇေန- တန်ခိုးတော်ဖြင့်။ ဇလိတံ- ထွန်းပတော်  
မူထသော။ ယတိသေဋ္ဌံ- ရဟန်းတကာတို့ထက် မြတ်  
တော်မူထသော။ တံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ- ထိုမြတ်စွာဘုရား  
ရှင်ကို။ အဟံ- အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ- ရှိခိုးပါ၏။



www.burmeseclassic.com

၆။ အမှုခပ်သိမ်း ပြီးစီးသောဂါထာ

သိဒ္ဓိကိစ္စံ သိဒ္ဓိကမ္ပံ၊ သိဒ္ဓိကာရံ တထာဂတံ။

သိဒ္ဓိကဉ္စေဝ သမ္ဘာရံ၊ သိဒ္ဓိပတ္တဿ မေ နမော။

(မှတ်ချက်။ ။ ဤဂါထာ စတုတ္ထပိုဒ်၌ “သိဒ္ဓိပတ္တဿ” နေရာတွင် “သိဒ္ဓိယာ ပန” ဟု တိပိဋကဓရ ဆရာတော် ပြင်ဆင်တော်မူ၏။)

သိဒ္ဓိကိစ္စံ- ဘုရားဖြစ်စရာ၊ ခဲလည်းစွာသော၊ ဒုက္ကရစရိယာကို ကျင့်၍ ပြီးစီးသောကိစ္စလည်း ရှိတော်မူထသော။ သိဒ္ဓိကမ္ပံ- ကာမကုသိုလ်၊ မဟဂ္ဂုတ် ကုသိုလ်၊ လောကုတ္တရာကုသိုလ်တည်းဟူသော ကုသိုလ်သုံးပါးသည် ပြီးစီးထသော။ သိဒ္ဓိကာရံ- ပြီးစီးအပ်ပြီးသော အကြောင်းလည်းရှိ ထသော။ သမ္ဘာရံ- ပါရမီသုံးဆယ်တည်းဟူသော အဆောက်အဦးကို။ သိဒ္ဓိကဉ္စေဝ- ဖြစ်၍လည်း ပြီးပြီးထသော။ သိဒ္ဓိပတ္တဿ- တထာဂတံ(တထာဂတဿ) ကိစ္စပြီးမြောက် ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထုဘဝတု- ဖြစ်စေတည်း။ ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၇။ ကောင်းသောအကျင့်တည်သောဂါထာ

ဓမ္မိကော ဓမ္မဓာရောစ၊ ဓမ္မယုတ္တော တထာဂတော။

ဓမ္မရာဇာ ဓမ္မဿရော၊ ဓမ္မဒေသဿ မေ နမော။

တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရားသည်ကား။ ဓမ္မိကောစ- တရားတော်၌လည်း တည်တော်မူ၏။ ဓာရောစ- တရားကိုလည်း ဆောင်တော်မူ၏။ ဓမ္မယုတ္တောစ- ရားနှင့်လည်းယှဉ်တော်မူ၏။ ဓမ္မရာဇာ- တရားမင်းလည်းဖြစ်တော်မူ၏။ တဿဓမ္မဒေသဿ- ထိုတရားတော်ကို ဟောတော်မူအပ်သော ဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထုဘဝတု- ဖြစ်စေသတည်း။



၈။ ခွန်အားကြီးမြတ်သောဂါထာ

အရဟော နာမ နာမေန၊ အရဟော ပါပကာရယိ။

အရဟတ္တဖလံ ပတ္တော၊ အရဟော နာမ မေ နမော။

(မှတ်ချက်။ ။ မြန်မာ ၁၂၄၉ ခု၊ သရက်တောဆရာတော် အရှင်ဝိဇယမုဉ် ဒုတိယပိုဒ်တွင် “ရဟော ပါပံ န ကာရယိ” ဟု ရှိနေ၏။ မင်းကွန်းတိပိဋကဓရ ဆရာတော်ဦးဝိစိတ္တမုဉ်

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

“အရဟော ပါပကာတဝေ” ဟု ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။)

တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရားသည်ကား။ နာမေန- နာမည်အားဖြင့်။ အရဟောနာမ- အရဟ မည်တော်မူ၏။ ပါပံ- မကောင်းမှုကို။ ကာရယံ (ကာရယံတုံ)- ပြုအံ့သောငှာ။ အရဟော- မထိုက်ပြီ။ အရဟတ္တဇလံ- အရဟတ္တဖိုလ်သို့လည်း။ ပတ္တာ- ရောက်တော်မူပြီ။ အရဟောနာမဿ- အရဟမည်တော်မူသောဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၉။ သွားရာလာရာ လူနတ်တို့ ပူဇော်သောဂါထာ

အာဂတော စာနသီလေန၊ အာဂတော ပန ပညဝါ။  
 အာဂတော ပိတုပေက္ခဟိ၊ အာဒိစ္စဿ စ မေ နမော။  
 (မှတ်ချက် ။ ။ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏မူ၌ တတိယပိုဒ်၌ “ပိတုပေက္ခဟိ” ဟု ပြင်ဆင်တော်မူထား၏)

ယောဘဂဝါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ စာနသီလေန- ရူပါဝ စရစာနံ၊ အရူပါဝစရစာနံကို ဝင်စားခြင်း၌။

အာဂတော- ကောင်းစွာဖြစ်တော်မူ၏။ ပညဝါပန- ပညာကြီးသည်လည်း။ အာဂတော- ကောင်းစွာဖြစ်တော်မူ၏။ ပိတုပေက္ခဟိ- ရှေးဘုရားတို့၏ အမျိုးအနွယ်အလျောက်၊ ခပ်သိမ်းသောကိစ္စတို့ကို ကုန်စေသောအဖြစ်တို့ဖြင့်လည်း (တစ်နည်း) ပိတုပေက္ခဟိတို့ဖြင့်။ အာဂတော- ကောင်းစွာဖြစ်တော်မူ၏။ (တစ်နည်း) လာတော်မူ၏။ တဿ အာဒိစ္စဿ- ထိုနေမင်း၏ အဆွေဖြစ်တော်မူသော ဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၀။ တန်ခိုးအာဏာကြီးသောဂါထာ

ဣဒ္ဓိမာ ဣဒ္ဓိန္ဒော၊ ဣဒ္ဓိတေဇေ တထာဂတော။  
 ဣဒ္ဓိယာ သောဘဏံ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဣဒ္ဓိမန္တဿ မေ နမော။  
 တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရားသည်ကား။ ဣဒ္ဓိမာ- တန်ခိုးအာဏာရှိသည်ဖြစ်၏။ ဣဒ္ဓိ သမ္ပန္နော- အထူးထူးအပြားပြားကို ဖန်ဆင်းတတ်သော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ဣဒ္ဓိတေ ဇေ-



တန်ခိုး တေဇော်လည်းရှိတော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓေါ- သဗ္ဗညုဘုရား  
 ရှင်ကား။ ကုဒ္ဒိယာ- တန်ခိုးတော်ဖြင့်။ သောဘဏ်-  
 တင့်တယ်တော်မူ၏။ ကုဒ္ဒိ မန္တဿ- တန်ခိုးကြီးသော  
 မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။  
 အတ္ထဘဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၁။ ကုဒ္ဒိ ငြိမ်သက်သောဂါထာ

ဤရိတ် သစ္စဝစနံ၊ ဤရိတ် ဓမ္မပုတ္တမံ။  
 ဤရိတ် မောက္ခမဂ္ဂဉ္စ၊ ဤရိတဿစ မေ နမော။  
 တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရား  
 သည်ကား။ သစ္စ ဝစနံ- ချွတ်မလွဲ၊ မြဲမြံသောစကားကို  
 လည်း။ ဤရိတ်- ဆိုတော်မူတတ်၏။ ဥတ္တမံ- မြတ်  
 သော။ ဓမ္မ- တရားကိုလည်း။ ဤရိတ်- ဟောတော်မူ၏။  
 မောက္ခ မဂ္ဂဉ္စ- နိဗ္ဗာန်မဂ်ဖိုလ်ဖြစ်သော တရားမွန်ကိုလည်း။  
 ဤရိတ်- ဟောတော်မူတတ်၏။ ဤရိတဿစ- ဟော  
 တော်မူတတ်သော ဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။ နမော-  
 ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထ ဘဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

၁၂။ ရေကြောင်း၊ ကြည်းကြောင်း၊ သွားလေရာရာ  
နတ်တို့စောင်မ၊ ရသောဂါထာ

ဥတ္တမော ပဝရော ဗုဒ္ဓေါ၊ ဥတ္တမံ ဓမ္မ ဒေသယံ။  
 ဥတ္တမော သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ဥတ္တမဿစ မေ နမော။  
 ဥတ္တမော- ကိလေသာတည်းဟူသော အညစ်အကြေး  
 တို့ နတ်ပြီးထသော။ ပဝရော- မြတ်လှစွာသော။ ဗုဒ္ဓေါ-  
 ဘုရားရှင်ကား။ ဥတ္တမံ- မြတ်စွာသော။ ဓမ္မ- စီးပွားချမ်း  
 သာနှင့် ပြည့်စုံသောတရားကို။ အဒေသယံ- လူနတ်ဗြဟ္မာ  
 သတ္တဝါတို့အား ဟောတော်မူပြီ။ သဗ္ဗ သတ္တာနံ- ခပ်သိမ်း  
 သော လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့ထက်။ ဥတ္တမော- မြတ်  
 တော်မူ၏။ ဥတ္တ မဿစ- မြတ်တော်မူသော ဘုရားရှင်  
 အား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘဝ  
 တု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၃။ အမျက်ဒေါသ ငြိမ်းသောဂါထာ

ဦဟတော ရာဂဒေါသဿ၊ ဦဟတော မောဟိမာနဿ။  
 ဦဟတော ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ၊ ဦဟတဿစ မေ နမော။ ။

ရွှေပူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

(မှတ်ချက် ။ ။ ရှေးမှု၌ “ဥဟတော” ဟု ရသေ့ဖြင့် ပါဠိ ရှိ၏။ မင်းကွန်း ဆရာတော်ဘုရားကြီးမှု၌ “ဦးဟတော” ဟု ဒီယဖြင့် ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။ တတိယပါဒ၌ “ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ” ပါဠိနေရာ၌ “ဒိဋ္ဌိ ပါပဿ” ဟု ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။)

ယောဗုဒ္ဓေါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂ ဒေါ သဿ- ရာဂဒေါသကိုလည်း။ ဦးဟတော- သတ်ဘိဗြိ (ဝါ) ပယ်ခွါဖျက်ဆီးအပ်ပြီ။ မောဟမာနဿ- မောဟအမျက် မာန်ကို။ ဦဟတော- သတ်ဘိဗြိ (ဝါ) ပယ်ခွါဖျက်ဆီးအပ် ပြီ။ ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ- ယုတ်မာသော ဒိဋ္ဌိတည်းဟူသော အကုသိုလ် တရားကိုလည်း။ ဦဟတော- သတ်ဘိဗြိ (ဝါ) ပယ်ခွါဖျက် ဆီးအပ်ပြီ။ ဦဟတဿစ- ခပ်သိမ်းသော မကောင်းမှုတရား ကို စင်တော်မူပြီးသော ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘာဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၄။ လူနတ်တကာ ချစ်မြတ်နိုးသောဂါထာ

သေတိ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ သေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ။  
သေတိ မောက္ခမဂ္ဂဉ္စ၊ သေတိဿစ မေ နမော။

ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

ယောဗုဒ္ဓေါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နံ- ခပ်သိမ်းသော ဘုရားရှင်တို့၏။ (ပါရမီပဋိပဒံ- ပါရမီ ခေါ်အပ်၊ အကျင့်မြတ်ကိုလည်း)။ သေတိ- ရှာမှီးတော်မူ တတ်၏။ ဥတ္တမံ- မြတ်သော။ ဓမ္မ- သစ္စာလေးပါးတရား ကိုလည်း။ သေတိ- ရှာတော်မူ၏။ မောက္ခမဂ္ဂဉ္စ- နိဗ္ဗာန် မက်ဖိုလ်သို့ သွားသောခရီးကိုလည်း။ သေတိ- ရှာတော်မူ တတ်၏။ သေတိဿစ- ခပ်သိမ်းစုံကိုရှာ၍ ရတော်မူပြီး သော မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်း သည်။ အတ္ထဘာဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၅။ ဖုတ်တစ္ဆေနတ်တို့ ချစ်သောဂါထာ

အယျော နာဂသုပဏ္ဍာနံ၊ အယျော ဂန္ဓဗ္ဗသေဝိတံ။  
အယျော တေဇေန ဇလိတံ၊ အယျကဿစ မေ နမော။

တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရား သည်ကား။ နာဂသုပဏ္ဍာနံ- နဂါးဂဠုန်တို့၏။ အယျော- အစိုးရသော အရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။ ဂန္ဓဗ္ဗသေဝိတံ- နတ် တကာတို့မှီဝဲရာဖြစ်သော သိကြားမြဟ် အသူရာ စသော

ရွှေဖူးပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

နတ်အပေါင်းကို။ အယျော- ဆုံးမတော်မူသော အရှင်ဖြစ်  
တော်မူ၏။ (တစ်နည်း) (အယျော- အရှင်သခင်ဖြစ်တော်မူ  
သောမြတ်စွာဘုရားကို။ ဂန္ဓဗ္ဗသေဝိတံ- ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့သည်  
မပြတ်မှီဝဲအပ်၏။) အယျာတေဇေန- အရှင်ဖြစ်သော  
ဘုရားရှင်၏ တန်ခိုးတော်ဖြင့်။ ဇေတိ- ထွန်းတောက်ပ  
တော်မူ၏။ အယျာဿာစ- ခပ်သိမ်းစုံ၏ အရှင်သခင်ဖြစ်  
တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား။ မေ- ငါ၏။ နမော-  
ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘာဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၆။ ကိလေသာခေါင်းပါးသော ဂါထာ

- ဩဟတော ရာဂဒေါသဿ၊
- ဩဟတော မောဟမာနဿ။
- ဩဟတော ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ၊
- ဩဟတဿာစ မေ နမော။

တထာဂတော- လာခြင်းကောင်းသော မြတ်စွာဘုရား  
သည်ကား။ ရာဂ ဒေါသဿာစ- ရာဂဒေါသကိုလည်း။  
ဩဟတော- ပယ်တော်မူပြီ (ဝါ) သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးတော်

မူပြီ။ မောဟမာနဿ- မောဟ၊ အမျက်မာန်စောင်ကို။  
ဩဟတော- ပယ်တော်မူပြီ (ဝါ) သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးတော်  
မူပြီ။ ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ- ယုတ်မာစွာသော ဒိဋ္ဌိတရားကိုလည်း။  
ဩဟတော- ပယ်တော်မူပြီ(ဝါ) သတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးတော်မူ  
ပြီ။ ဩဟတဿာစ- အလုံးစုံသောကိလေသာတရားတို့ကို  
ပယ်တော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။ နမော-  
ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထဘာဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။  
(မှတ်ချက် ။ ။ “ဩဟတော” ၌ အဝပုဗ္ဗ + ဟနဓာတ်  
+ တပစ္စည်း၊ နတ်ပယ်ဖျက်ဆီးခြင်း (ဥဂ္ဂတနတ္ထ) အနက်  
ဟောတည်း။ “ဦးဟတ” သဒ္ဓါနှင့်အနက်တူမှတ်ယူပါလေ။)



၁၇။ သွားရာလာရာငတ်မွတ်သောဘေးမှ လွတ်သောဂါထာ

- ဩတယော လောကပဇ္ဇောတော၊
- ဩတယော ဗုဒ္ဓတေဇေန။
- ဩတယော ဒေဝမနုဿာနံ၊
- ဩတယဿဟ မေ နမော။

ဒဿဗလော- အားဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော

ဘုရားသခင်သည်ကား။ လောက ပစ္စေတော- အမှိုက်ဟူ  
 သောလူသုံးပါးကို တရားတည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ဖြင့်  
 ထွန်းတောက်ပတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ဩဇာ ယော- အထံသို့  
 ကပ်လှည့်ကုန်ဟူ၍ ခေါ်တော်မူ၏။ ဗုဒ္ဓတေဇေန- ဘုရား  
 ရှင်၏တန်ခိုးတော်ဖြင့်။ ဩဇာယော- မခေါ်သော်လည်းခေါ်  
 သကဲ့သို့ သူခပ်သိမ်းကိုထင်စေ၏။ ဒေဝမနုဿာနံ- နတ်  
 လူတို့အား။ ဩဇာယော- အလုံးစုံသော လူနတ်ဗြဟ္မာ၊  
 သတ္တဝါအပေါင်းတို့ကို ခေါ်တော်မူတတ်သော ဘုရားရှင်  
 အား။ မေ - ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝ  
 တု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။  
 (မှတ်ချက် ။ ။ “ဩဝုယော” ၌ အဝပုဗ္ဗ+ ဝေဓာတ်။  
 ခေါ်ခြင်း၊ အဝုယနတ္ထ၊ အဝဝိ ယတိတိ “ဩဝုယော” ဟု  
 ဝိဂြိုဟ်ပြု၊ ‘ဝု’၌ ‘အာ’ ဥပသာရကိုရသပြု၍ “ဩဝုယော”  
 ဟုရှိလျှင် လွန်သင့်မြတ်ရာ၏။ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရား  
 ကြီးကလည်း ‘ဩဝုယော’ ဟုပင်ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။)



၁၈။ ရန်သူတို့ လက်နက်ချရသော ဂါထာ

အမ္မရေ ပါဠိဟာရံ ဗုဒ္ဓေါ၊  
 အမ္မရေ စကံမိ တဒါ။  
 အမ္မရေ သောဘဏော ဗုဒ္ဓေါ၊  
 အမ္မရေ တဿ မေ နမော။ ။

ယောဗုဒ္ဓေါ- အကြင်ဘုရားရှင်သည်။ ယဒါ- အကြင်  
 အချ်၌။ ပါဠိ ဟာရံ- ယမိုက်ပြာဠိဟာကို။ ဒသေတိ-  
 ပြတော်မူပေ၏။ တဒါ- ထိုသို့ ပြသောအချ်၌။ အမ္မရေ-  
 ကောင်းကင်ပြင်၌။ စကံမိ- စကြန်သွားတော်မူ၏။ သော  
 ဗုဒ္ဓေါ- ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်ကား။ အမ္မရေ- ကောင်းကင်  
 ပြင်၌။ သောဘဏော- တင့်တယ်တော်မူ၏။ အမ္မရေ-  
 ကောင်းကင်ပြင်၌။ သောဘ ဏဿ- တင့်တယ်တော်မူ  
 သော။ တဿသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ- ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။  
 မေ- ငါ၏။ နမော- ရှိခိုးခြင်းသည်။ အတ္ထု ဘဝတု-  
 ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၁၉။ ရန်သူမကြံမဆောင်နိုင်သောဂါထာ

အာနန္ဒပုညသမ္ပန္နံ၊ အာနန္ဒဂုဏသမ္ဘဝံ။

အာနန္ဒက္ခန္ဓိ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အာနန္ဒဿစ မေ နမော။

(မှတ်ချက် ။ ။ သရက်တောဆရာတော် အရှင်ပိယေဇ်မုဉ် “အနန္တပုည သမ္ပန္နံ၊ အနန္တဂုဏသမ္ဘဝံ။ အနန္တက္ခန္ဓိ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အနန္တဿစ မေ နမော” ဟု ရှိ၏။ တိပိဋကဓရမင်းကွန်းဆရာတော်၏မုဉ် တတိယပါဒတွင် “အာနန္ဒက္ခန္ဓိမာဗုဒ္ဓေါ” ဟု ပြင်ဆင်တော်မူထား၏။)

ယောဗုဒ္ဓေါ- အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်ကား။

အာနန္ဒပုည သမ္ပန္နံ- ချစ်လို နှစ်လိုဖွယ်ရှိသောဘုန်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။ အာနန္ဒဂုဏသမ္ပန္နံ- နှစ်လိုဖွယ်ရှိသော ကျေးဇူးတော်တို့၏ တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူ၏။ အာနန္ဒက္ခန္ဓိမာ- နှစ်လိုဖွယ်ရှိသော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူ၏။ အာနန္ဒဿစ- နှစ်လိုဖွယ်ရှိသော အစိန္တေယျ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားရှင်အား။ မေ- ငါ၏။

နမော- ရိုနှီးခြင်းသည်။ အတ္ထဘာဝတု- ဖြစ်ပါစေသတည်း။

နမော ၁၉ ဂါထာ ပါဠိနိဿယပြီး၏ ။

နမော ၁၉ ဂါထာအား ယုံကြည်သောသဒ္ဓါစိတ်ဖြင့် ငါးပါးသီလခံယူကာ သစ္စာပြုရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလျှင် အောက်ပါအကျိုးများ မုချရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှေးပေမူ၌ အာမခံထားပါသည်။

နမော ၁၉ ဂါထာကို ရွတ်သော်လည်းရွတ်၊ စက္ခုတွင် ရေး၍သော်လည်းဆောင်၊ ပုတီး ၁၉လုံးလုပ်၍သော်လည်း ဆောင်ရာ၏။ အစိန္တေယျ ဘုရားဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ဘုန်းကျက်သရေတက်၏။ အသက်ရှည်၏။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ အစီးအပွားပြန့်ပြောတိုးတက်၏။ ၉၆ ပါးဝေဒနာ၊ ၂၅ပါးသော ဘေး၊ ၃၂ပါးသော ကံကြမ္မာဆိုးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကင်းပျောက်၏။ မုန်တိုင်းဘေး၊ ခိုးသူ၊ သားရဲတိရစ္ဆာန် အန္တရာယ်ဘေး၊ ဘီလူးသဘက် ဓားလုံလက်နက် အမြောက်မီးပေါက်ဘေးအပေါင်းတို့မှ ကင်းပျောက်စေနိုင်သည်။

လူဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ နတ်ဖြစ်သော်လည်းကောင်း မြတ်သည်သာဖြစ်၍ အပါယ်ဘေးမသွားရပြီ။ အကျိုးကား အတိုင်းမသိကြီးလှ၏။ ပိဋကတ်သုံးပုံ နည်းတည်း။

၃၃၀။ တောင်တန်းသာသနာပြုဆရာတော်ကြီး  
ဦးဥတ္တမသာရ၏ ဂုဏ်တော်ကွန်ချာ

- ၁။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ  
အရဟံ ဝတ သော ဘဂဝါ  
အရဟန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
အရဟန္တံ သိရသာ နမာမိ  
ပထမော ဝဇိရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။
- ၂။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ  
ဒုတိယော ဝဇိရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။
- ၃။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဝတ သော ဘဂဝါ  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သိရသာ နမာမိ  
တတိယော ဝဇိရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

- ၄။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော  
သုဂတော ဝတ သော ဘဂဝါ  
သုဂတံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
သုဂတံ သိရသာ နမာမိ  
စတုတ္ထော ဝဇိရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော။
- ၅။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ  
လောကဝိဒူ ဝတ သော ဘဂဝါ  
လောကဝိဒုံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
လောကဝိဒုံ သိရသာ နမာမိ  
ပဉ္စမော ဝဇိရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒူ။
- ၆။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုဂ္ဂိုလ်သမ္ပန္နော  
အနုတ္တရောပုဂ္ဂိုလ်သမ္ပန္နော ဝတ သော ဘဂဝါ

အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 အနုတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရထိံ သိရသာ နမာမိ  
 ဆဋ္ဌမော ဝဇီရပါကာရော  
 သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိံ။

၇။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ  
 သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ ဝတ သော ဘဂဝါ  
 သတ္တာရံ ဒေဝ မနုဿာနံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 သတ္တာရံ ဒေဝ မနုဿာနံ သိရသာ နမာမိ  
 သတ္တမော ဝဇီရပါကာရော  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ။

၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ  
 ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ  
 ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ  
 အဋ္ဌမော ဝဇီရပါကာရော  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။

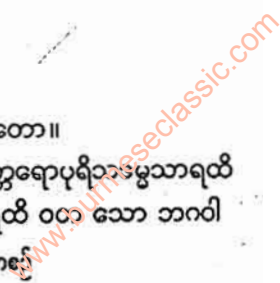
၉။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ  
 ဘဂဝါ ဝတ သော ဘဂဝါ

ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 ဘဂဝန္တံ သိရသာ နမာမိ  
 နဝမော ဝဇီရပါကာရော  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ။

၁၀။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒ္ဓု  
 လောကဝိဒ္ဓု ဝတ သော ဘဂဝါ  
 လောကဝိဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 လောကဝိဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ  
 ပဉ္စမော ဝဇီရပါကာရော  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ လောကဝိဒ္ဓု။

၁၁။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော  
 သုဂတော ဝတ သော ဘဂဝါ  
 သုဂတံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
 သုဂတံ သိရသာ နမာမိ  
 စတုတ္ထော ဝဇီရပါကာရော  
 သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သုဂတော။

၁၂။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အနုတ္တရောပုရိသဒမ္မသာရထိံ  
 အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိံ ဝတ သော ဘဂဝါ



အနတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရဏိံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
အနတ္တရံ ပုရိသဒမ္မသာရဏိံ သိရသာ နမာမိ  
ဆဋ္ဌမော ဝဇီရပါကာရော  
သောဘဂဝါ ဣတိပိ အနတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရဏိံ။

၁၃။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဝတ သော ဘဂဝါ  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ သိရသာ နမာမိ  
တတိယော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။

၁၄။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ  
သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ ဝတ သော ဘဂဝါ  
သတ္တာရံ ဒေဝ မနုဿာနံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
သတ္တာရံ ဒေဝ မနုဿာနံ သိရသာ နမာမိ  
သတ္တမော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ။

၁၅။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ  
ဒုတိယော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။

၁၆။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ  
ဗုဒ္ဓေါ ဝတ သော ဘဂဝါ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
ဗုဒ္ဓံ သိရသာ နမာမိ  
အဋ္ဌမော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဗုဒ္ဓေါ။

၁၇။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ  
အရဟံ ဝတ သော ဘဂဝါ  
အရဟန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
အရဟန္တံ သိရသာ နမာမိ  
ပထမော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ အရဟံ။

၁၈။ သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com



ဘဂဝါ ဝတ သော ဘဂဝါ  
ဘဂဝန္တံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ  
ဘဂဝန္တံ သီရဿ နမာမိ  
နဝမော ဝဇီရပါကာရော  
သော ဘဂဝါ ဣတိပိ ဘဂဝါ။

ဂုဏ်တော်ကွန်ချာပြီး၏။

ဤပုတီးစိပ်၏ လမ်းညွှန်နှင့်အကျိုးတရားများ  
တစ်ပုဒ်ဆုံးတစ်လုံးချ၍ အဓိဋ္ဌာန်ရက်သတ်မှတ်ပြီး  
စိပ်ပါ။ သတိပိုမိုကောင်းလာခြင်း၊ ပညာဉာဏ် ထက်မြက်  
လာခြင်း၊ စိတ်ညစ်ညူးမှုကင်းခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့စိတ်မရှိခြင်း၊  
ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းရှင်းခြင်း၊ လူအများ၏ ပူဇော်ခြင်း  
ကို ခံရခြင်း စသောအကျိုးတရားများ ရရှိစေနိုင်သည်။



၃၃၁။ တစ်ဂါထာလျှင် အဖိုးတစ်သိန်းထိုက်တန်သော  
သတသဟဿာရဟ အဖိုးတန်နတ်ချစ်ဂါထာတော်များ  
၁။ သင်္ကဒေဝ မဟာရာဇ၊ သဒ္ဓိ ဟောတိ သမာဂမော။  
သာ နံ သင်္ကတိ ပါလေတိ၊ နာ သဒ္ဓိ ဗဟုသင်္ဂမော။

၂။ သဒ္ဓိရေဝ သမာသေထ၊ သဒ္ဓိ ကုဗ္ဗေထ သန္တဝံ။  
သတံ သဒ္ဓိမုညာယ၊ သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။  
၃။ ဇီရန္တိ ဝေ ရာဇေထာ သုစိတ္တာ၊  
အထော သရီရဗ္ဗိ ဇရံ ဥပေတိ။  
သတဉ္စ ဓမ္မော န ဇရံ ဥပေတိ၊  
သန္တော ဟဝေ သဒ္ဓိ ပဝေဒယန္တိ။  
၄။ နဘံ စ ဒူရေ ပထဝီ စ ဒူရေ၊  
ပါရံ သမုဒ္ဒဿ တဒါဟု ဒူရေ။  
တတော ဟဝေ ဒူရတရံ ဝဒန္တိ။  
သတဉ္စ ဓမ္မော အသတဉ္စ ရာဇ။ (၈-၄-မ-၅၃၅)

အနက်- မြန်မာပြန်

၁။ မဟာရာဇ၊ အဆွေတော်မင်းမြတ်၊ သဒ္ဓိ- သူတော်  
ကောင်းတို့နှင့်၊ သင်္ကဒေဝ-တစ်ကြိမ်တစ်ခါသာလျှင်၊ သမာ  
ဂမောဟောတိ- အကြောင်းအခွင့်ကြ၍ ပေါင်းဆုံနှိပ်ရပေးပါ။  
သာသင်္ကတိ- ထိုတစ်ကြိမ်မျှ ပေါင်းဆုံနှိပ်ရခြင်းသည်၊ နံ-  
ထိုထိုအခွင့်ကြ၍ ပေါင်းဆုံနှိပ်ရသောသူကို၊ ပါလေတိ- ဘေး  
ရန်-နှောက် ချမ်းသာရောက်အောင် ကုသမ၊ နိုင်ပါပေ၏။

၂။ အသမ္ဘိ- တရားကင်းကွာသော သူယုတ်မာတို့နှင့်၊  
 ဗဟု သက်မော- ကြိမ်ဖန်များစွာ ပေါင်းဆုံမှီဝဲသော်လည်း၊  
 နပါလေတိ-ဘေးရန်မနှောက် ချမ်းသာရောက်အောင်မစောင့်  
 မရှောက် မကယ်နိုင်ပေ။ မဟာရာဇ-အဆွေတော်မင်းမြတ်၊  
 တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ သမ္ဘိရေဝ- သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာ  
 လျှင်၊ သမာသေထ- ပေါင်းဆုံအမြဲ မှီဝဲဆည်းကပ်ရာ၏။  
 သမ္ဘိ- သူတော်ကောင်းတို့နှင့်၊ သန္တဝံ- မိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း  
 ကျွမ်းဝင်ချဉ်းကပ်မှုကို၊ ကုဗ္ဘေထ-ပြုရာ၏၊ ပြုပါလေ။ သတံ-  
 ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့၏၊ သဒ္ဓမ္မံ- ပစ္စုပ္ပန်  
 သံသာ နှစ်ဖြာကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း ပုညကိရိယ ဗောဓိ  
 ဟင်္တိယတရားကောင်းကို၊ အညာယ- တစ်လုံးတစ်ပါဒ စ၍  
 ကောင်းစွာသိမြင်လာရသည်ရှိသော်၊ သေယျောဟောတိ-  
 တစ်နေ့တစ်ခြား ကြီးပွားချမ်းသာ မြင့်မြတ်လာနိုင်ပေ၏။  
 နပါဝိယော- ဆုတ်ယုတ်နိုင်ကြခြင်း အလျင်းပင် မရှိနိုင်ပေ။

၃။ မဟာရာဇ-အဆွေတော်မင်းမြတ်၊ သုစိတ္တာ-မွမ်း  
 မံခြယ်လှယ်၍ အဆန်းတကြယ် လှပခိုင်ခံ့ကုန်သော၊ ရာဇ  
 ရတာ- မင်းစီးရထားတို့သည်၊ ဝေ-စင်စစ်ကေန အမှန်  
 ပင်၊ ဖိရန္တိ- ဟောင်းနွမ်းဆွေးမြေ့ တစ်နေ့နေ့တွင် ပျက်စီး၍

သွားကြရကုန်၏။ အထော- ထို့အပြင်၊ သရီရမ္ဘိ- ကျွေးမွေး  
 သုတ်သင် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ မွမ်းမံခြယ်သကာ တယုတယ  
 စောင့်ရှောက်၍နေကြသော သူသူငါငါ ဤခန္ဓာကိုယ်ကြီး  
 သည်လည်း၊ ဧရံဥပေတိ- ပြုပြင်ရင်းက အိုမင်းဆွေးမြည့်  
 တရွေ့ရွေ့နှင့် ပျက်စီး၍သွားရခြင်းတည်း။ သတဉ္စမေဓာ-  
 ပြုလည်းမပြု ပြင်လည်းမပြင် ပင်ကိုမြဲတည် သူတော်ကောင်း  
 တို့၏တရားဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သည်ကား၊ ဧရံ- ပျက်စီးယိုယွင်း  
 ဆိတ်သုဉ်းခြင်းသို့၊ နဥပေတိ- ကမ္ဘာလွှဲဖောက် ကပ်တွေ  
 ပျောက်လည်း ဘယ်သောခါမျှ မရောက်နိုင်ပါချေ။ သန္တော-  
 ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ သမ္ဘိ- သူတော်  
 ဥစ္စာ ဘယ်ခါမပြတ် ထိုနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကိုသာလျှင်၊  
 ဟဝေ- စင်စစ်ကေန အမှန်ပင်၊ ပဝေဒ ယန္တိ- ထုတ်ဖော်  
 မြွက်ဟ ပြောဆိုချီးကျူးကြလေကုန်၏။

၄။ မဟာရာဇ- အဆွေတော်မင်းမြတ်၊ နဘာစံ- ထက်  
 လဟာပြင် မိုးကောင်းကင်သည်လည်း၊ ပထဝိတော- မြေ  
 ပြင်မှ၊ ဒူရေ-တစ်စပ်တည်းပင် ထင်ရစေကာ အမွန်ပင်ဝေး  
 ကွာလှချေ၏။ ပထဝီစ-မြေပြင်သည်လည်း၊ နဘာ-နဘာတော  
 -ထက်လဟာပြင် မိုးကောင်းကင်မှ၊ ဒူရေ-တစ်စပ်တည်း

ပင် ထင်ရစေကာမူ အလွန်ပင်ဝေးကွာလှချေ၏။ သမုဒ္ဒသ  
 - တင်းကြမ်းရေပြင် ကမ်းမမြင်သော ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ၏။  
 ပါရ်-ပရတီရ်- ဟိုမှာဘက်ကမ်းသည်။ ဩရိမတီရတော-  
 ဤမှာဘက်ကမ်းမှ၊ ဒူရ်-မှန်းဆနိုင်အောင် ဝေးကွာလှချေ၏။  
 ဩရိမတီရ်- ဤမှာဘက်ကမ်းသည်လည်း၊ ပါရာ- ပရတီ  
 ရာ-ဟိုမှာဘက်ကမ်းမှ၊ ဒူရ်-မှန်းဆမထင် အလွန်ပင်ဝေး  
 ကွာလှချေ၏။ တံ-ထိုစကားကို၊ ဝါ-ထိုသို့ပင်၊ သန္တော-  
 ဘုရားအစရှိသောသူတော်ကောင်းတို့သည်၊ အာဟု- ပြောဆို  
 တော်မူကြကုန်၏။ သတဗ္ဗဓမ္မော-သဒ္ဓမ္မော-သူတော်ကောင်း  
 တို့၏တရားသည်လည်း၊ အသတံဓမ္မာ-အသဒ္ဓမ္မာ-မသူ  
 တော်တို့တရားမှ၊ တတော-ထိုအမြေနှစ်သွယ် ပင်လယ်ကမ်း  
 နှစ်ခုတို့ထက်၊ ဟဝေ-စင်စစ်ကေနိအမှန်ပင်၊ ဒူရတရ်-  
 အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်နှင့်မြောက်သို့ ထောက်ဆန့်ညှိ  
 ရှိမရအောင် အလွန်အလွန်ပင် ဝေးကွာလှချေ၏ဟူ၍၊  
 သန္တော- ဘုရားအစရှိသော သူတော်ကောင်းတို့သည်၊  
 ဝဒန္တိ- မိန့်ဆိုတော်မူကြကုန်၏။

နတ်ချစ်ဂါထာတော်များပြီး၏။

တိပိဋကဓရဓမ္မာဏ္ဍာဂါရိကမင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရား၏

မေတ္တာသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၁)နည်း

- ၁။ လုံးစုံများစွာသတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။
- ၂။ ကြောက်တတ်၊မကြောက်တတ် နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ  
ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ....။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။
- ၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ် နှစ်ရပ်များစွာသတ္တဝါ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ....။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။
- ၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ နှစ်ထွေများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာ  
ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ....။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။
- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်  
စိတ် မြဲပါစေ....။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။
- ၆။ ရှည်၊ တို၊ အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ ချမ်းသာ

ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ....။

ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။

၇။ ကြံ၊ ငယ်၊ အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ....။

ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။

၈။ ဆူကြံ၊ အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ် စိတ် မြဲပါစေ....။

ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ....။

၉။ လူအချင်းချင်း လှည့်ပတ်ခြင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၀။ အထင်သေးခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။

၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ....။

၂။ ဒီသာဗရဏ

(အရပ်မျက်နှာအားလုံး ပျံ့နှံ့အောင်) မေတ္တာပွားနည်း

အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာအနန္တသတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

နုလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာအနန္တသတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နုလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာအနန္တသတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နုလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နုလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ

ရွှေပူပွင့်ဓမ္မစာစဉ်

www.burmeseclassic.com

မင်းလှည့်

လှည့်စားပွဲပွဲတော်ပေါင်းစုံ

၄၇၆

အနန္တသတ္တဝါတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ

အနန္တသတ္တဝါတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ

အနန္တသတ္တဝါတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

ရွှေပွင့်ပွင့်စေ့စေ့

◆ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ

အနန္တ သတ္တဝါတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ

အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

◆ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ

အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့ -

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ....။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ....။

ရွှေပွင့်ပွင့်စေ့စေ့

www.burmeseclassic.com

### ဆုတောင်းပါဠိနှင့်နိဿရ

ကူဒံမေ ပုညံ အာသဝက္ခယာ ဝဟံ ဟောတု။

\* (အာသဝက္ခယံ ဝဟံ ဟောတုဟု မှားတတ်၏။)

မေ-တပည့်တော်၏။ ကူဒံ ပုညံ-ဤကောင်းမှုသည်။ အာသဝက္ခယာဝဟံ-အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ကေန့်ရောက်အောင် ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

### ကုသိုလ်အမှုပေးဝေခြင်း



ကူဒံ မေ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဒေမ။  
ကူဒံ မေ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗေသတ္တာ သမံ ပဋိလာဘန္တူ။

### အမှုဝေခန်း

(အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်(သို့)တစ်ဦးဦးက အမှုပေးဝေရန်)  
ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်  
တောင်ဦး၊ မကကြူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊  
ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

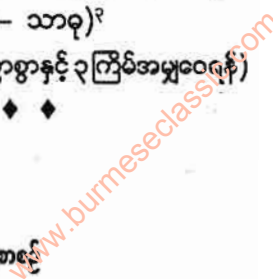
မသွေခိုစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်  
စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယံမရာဇာ၊  
ဒေဝါယက္ခ၊ ကုန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊  
မပြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊  
မမြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတံ  
တည်ရှိရန်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊  
ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။ ထိုကုသလ၊  
ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည် ဖြစ်စေသော်။ ဝသုန္ဒရေ  
ဤမြေပုံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှုတည်စေသော်။  
အမျှ... အမျှ... အမျှ...ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

(သာဓု- သာဓု- သာဓု)⁹

(ဝတ်အဖွဲ့အားလုံးက အသံညီညာစွာနှင့် ၃ကြိမ်အမျှဝေရန်)



### နတ်ပို့

တ္တောဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

သဗ္ဗေ ဒေဝါနမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

တ္တောဝတာ- ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိသော နှုတ်သံ လွှတ်၍ ရွတ်ဖတ်အပ်သောအစဉ်ဖြင့်၊ အမှေဟိ- ပရိတ် တရား ရွတ်ပွားအားထုတ် အကျွန်ုပ်တို့သည်၊ သမ္ဘတံ- ပါရမီပြည့်ကြောင်း ကောင်းစွာဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးအပ်သော၊ ပုညသမ္ပဒံ - ကံလေသာကြေးညော်ကို ဆေးလျော်သန့်ရှင်း ဖြူစင်သောကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ သဗ္ဗဒေဝါ- ခပ်သိမ်းကုန်သောနတ်တို့သည်၊ သဗ္ဗ သမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိ ယာ- လောကုတ်လောကီ နှစ်လီဆုံးကုန် အလုံးစုံသော ဂုဏ်သိန် တန်ခိုး စည်းစိမ်ချမ်းသာ၏ ပြီးစီးခြင်းအကျိုးငှာ၊ အနု မောဒန္တု- ပါရမီပြည့်ကြောင်း သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်းအားရ ပြုနိုင်စွမ်းကြသည်ဟု ဝမ်းမြောက်နှစ်သက် ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒါနံ ဒေန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ၊  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ'ဂတာ။

သဒ္ဓါယ-ကံ၊ကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုးယုံကြည်တတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်၊ ဒါနံ-မိမိနှင့်ထိုက်သောလှူဒါန်းရန် ဆွမ်း စသည် ဒါနဝတ္ထုအစုစုကို၊ ဒေန္တု -နှစ်သက်ရွှင်ပြလှူဒါန်းကြစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ- နေ့ညဉ့်မခြား အခါခပ်သိမ်း၊ သီလံ-ကောင်းကျင့် ကောင်းကြံ မြဲမြံစွာ ကျင့်သုံးအပ်သောသီလကို၊ ရက္ခန္တု- သီလကျေးဇူး ဂုဏ်အထူး၌ နူးညွတ်အာရုံ စောင့်ရှောက်ကြစေကုန် သတည်း။ ဟောန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ အာဂတာ- ပရိတ်တော်ကိုနာခံလို၍ ထိုထိုရပ်မှ လာရောက်ကြကုန်သော၊ ဒေဝတာ- သမ္မာဝါဒီ ပါရမီဓမ္မလျော် နတ်သူတော်တို့ သည်၊ ဂစ္ဆန္တု- ကိုယ်စီကိုယ်စီ ထိုဤရပ်ဘောင် ဓာတ်တန်ဆောင်နှင့် လျှပ်ရောင်လျှံသန်း ဝိမာန်နန်းသို့ စံမြန်းပြန်သွား ကြပါကုန်လော့။



www.burmeseclassic.com

ကျမ်းကဏ္ဍအညွှန်း

- ၁။ သီရိမင်္ဂလာပရိတ်တော် (သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန)
- ၂။ မာဂဓိ(သာစည်)၏ - ဆယ်စောင်တွဲသင်တန်း
- ၃။ ဓမ္မာစရိယဦးခင်မောင်လင်း - အရှင်ဥပဂုတ္တထေရ်အပဒါန်
- ၄။ ပါဠိဆရာဦးအောင်တင် - ဗုဒ္ဓပရိတ်တော်နှင့်ဂါထာပေါင်းချုပ်
- ၅။ ပါဠိဆရာကြီးဦးစိုးမြင့် - ရတနာမိုးသွန်းဖြိုးစေနိုင်  
သောမဟာဝေဒဗ္ဗမန္တန်တော်
- ၆။ ဆရာဦးသိမ်းမင်း - နန်းစဉ်သုံး ဂါထာမန္တန်ကျမ်း
- ၇။ ဦးဖောတာလင်္ကာရ - ဓမ္မာနန္ဒဝတ်ရွတ်စဉ်
- ၈။ ဦးရွှေဝင်း(မန္တလေး) - မိသားစုဝတ်ရွတ်စဉ်နှင့်  
တော်ဝင်ဂါထာမန္တန်များ
- ၉။ ဦးစိန္တာ - မန္တန်ပုရပိုက်
- ၁၀။ မဏိဇောတ - အစွမ်းထက်မြက်သည့်ဂါထာမန္တန်ပေါင်းချုပ်
- ၁၁။ သုတေသီမြင့်ထွန်း- လိုတရလက်ရွေးစင်ဂါထာမန္တန်(၁၀၀)
- ၁၂။ မင်းလပြည့် - ဗုဒ္ဓပရိတ်ဂါထာမန္တန်ပေါင်းချုပ်သစ်
- ၁၃။ ဒိဗ္ဗစက္ခုဆရာကျော် - အိမ်ဖြူတော်မန္တန်ပေါင်းချုပ်
- ၁၄။ ဒီပါအေးဆရာတော်အရှင်နန္ဒမာလာ တည်းဖြတ်သုတ်သင်  
ထားသော မင်းကွန်းဆရာတော် နိဿယဖွင့်ဆိုထားသည့်  
တန်ခိုးကြီး အကျိုးကြီးလှသော နမော ၁၉ ဂါထာတော်





လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏  
အပ္ပမာယ်ကမ်းတံဆိပ်တော်



အရဟံ ဘာဂဝါ ပြဿေ နရ သုခံ  
ပြည့်တော်ဘုရားဝါ ချစ်ကြိုသည့်  
ဖျစ်သောနိမိတ် အစဉ်တည်း။

BURMESE  
CLASSIC



တိုက်သစ်(၃)၊ အခန်း(၁၁)၊ ၉၁-ပ-၀၁  
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်၊ နန္ဒကုန်း၊  
ဖုန်း-၀၉-၂၅၁၀၁၀၀၀  
COLLECTION OF BUDDHA'S  
PRAYERS

Ks-1000

www.burmeseclassic.com