

လိမ္မော်စိုက်ပျိုးရေး

ယခုရေးသော လိမ္မော်ပင် အကြောင်းသည် စာတွေ့ဖြင့်ရေးထားခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကျွန်တို့တွေ့ကြုံခဲ့သော အတွေ့အကြုံကို ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လိမ္မော်ပင် စိုက်ပျိုးရေး ဆိုတာထက် ကျွန်တော့်အကြောင်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းရေးတယ် ဆိုသည်က ပိုမှန်ပါတယ်။ ကျွန်တော်သည် လိမ္မော်အကြောင်းကို ၂၀၀၂ တွင် စတင်လေ့လာပြီး

လုပ်ကိုင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

လိမ္မော်အကြောင်း စလေ့လာချိန်မှာ ပျားလိမ္မော် ဟာ အရမ်းကို ခေတ်စားနေတဲ့အချိန်ပါ။ ပျားလိမ္မော် တပင်ကို ၁၅၀၀နဲ့

ရောင်းချပြီး စိုက်ပျိုးနေချိန်ပါ။ ပျားလိမ္မော်ကို ထိုခေတ်အခါက ရှောက်ပင်ကို အောက်ခံအဖြစ်ကူးသလို မြေထုပ်စည်း Guddy အဖြစ်လည်းသုံးကြပါတယ်။

ရှောက်အောက်ခံအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း

ရှောက်အောက်ခံ ပျိုးပင်များကို ရပ်စောက် ကောင်းဘိုဘက်တွင် အသုံးများပါသည်။

ရှောက်ပင်ကို အောက်ခံအဖြစ် အသုံးပြုခြင်းသည် အပင်ကြီးထွားမှုကိုမြန်စေသည်။ သို့သော် အမြစ်မှာ တချောင်းတည်းဆင်းသဖြင့်

အမြစ်ခိုင်မြဲမှုနည်းခြင်း

အမြစ်ပုပ် ကို ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း

အသီးကြီးသော်လည်း အရသာမှာ ချဉ်ခြင်း

စသော ပြဿနာများဖြစ်စေသည်။ သဲဆန်သောမြေတွင် အသုံးပြုပါက ကောင်းမွန်ခြင်း

ရှိသော်လည်း ရေငတ်ဒဏ်ကို မခံနိုင်ပါ။ နီမတုတ် ဒဏ်ကိုလည်း ခံနိုင်ရည်မရှိ။

မြေထုပ်စည်းပင် Air layering or Guddy

မြေထုပ်စည်းပင်များသည် ပင်မ အမြစ်လုံးဝပါရှိခြင်း မရှိခြင်းကြောင့် အပင်သက်တမ်းတိုခြင်း

အသီးအရေအတွက်ကို စီးပွားဖြစ်အောင် မထုတ်လုပ်နိုင်ပါ။

Dieback ခေါ် အပင်သူငယ်ပြန်ခြင်းကို လုံးဝမထိန်းနိုင်ပါ။

အသီး အရသာကောင်းမွန်သော်လည်း မြေထုပ်စည်းပင်ကို ရွေးချယ်ခြင်းသည် လုပ်ငန်းဆုံးရှုံးမှုကို %အများဆုံးခံစားရနိုင်ပါသည်။

Budding ခေါ်အဖူးမြုပ် ကိုင်းကူးနည်း

ထိုနည်းကို မပြောခင် ပထမဦးစွာ အောက်ခံပင် များအကြောင်းကို ကနဦးပြောချင်ပါတယ်။

၁ ရှောက်ရိုင်း

ရှောက်ရိုင်းအပင် အကြောင်းကို အပေါ်တွင် ဖော်ပြပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂ ကလီယို ပက်ထရာ Cleopatra

လိမ္မော်ပင် ကိုင်းကူးရာတွင် ယိုးဒယားများ အများဆုံးသုံးကြသည်။

သူ၏ အားနည်းချက်မှာ အစေးကွဲ အခေါက်ကွဲရောဂါကို လုံးဝမခံနိုင်ပါ။အသီးအရွယ် ကောင်းမွန်သော်လည်း လောင်ရောဂါ ဒဏ်ကိုလည်းမခံနိုင်ပါ။ထုံးများသော မြေတွင် ကောင်းမွန်ကာ နီမတုတ် ဒဏ်မခံနိုင်ပါ။

မြန်မာတွင် အသုံးနည်းပါသည်။

ထရိုင် Trifoliate

လိမ္မော်ရိုင်းပင် အုပ်စုဖြစ်ပြီး ထရိုင်ကြီး ထရိုင်လတ် ထရိုင်သေး ဆိုပြီး အမျိုးအစား ၃မျိုးရှိပါသည်။အရွက်မှာ ၃ရွက်ထွက်သောကြောင့် ထရိုင်ဟုခေါ်ပြီး အရွက် အကြီးအသေးကို လိုက်ပြီး ယေဘုယျ အမျိုးအစားခွဲခြားပါသည်။

ထရိုင်သေးနှင့်ကိုင်းကူးပါက အပင်ဖြစ်ထွန်းမှု နှေးကာ ထရိုင်ကြီးနှင့်ကူးပါ အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းသည်။ထရိုင်ကြီးကို Swingle ဟုလည်းခေါ်ပါသည်။

ထရိုင်ပင်သည် အမြစ်ပုပ် ပင်စည်ပုပ် ရောဂါဒဏ် ခံနိုင်သည့်အပြင် အသီးအရသာကို လေးပင် ချို့မြန်စေပါသည်။

ထရိုင်ကြီးသည် အပင်ဖြစ်ထွန်းကို မြန်ဆန်စေသည်။

ဆက်လက်တင်ပေးပါမည်။

ခန့်ဇော်ထက်

ACOM

လိမ္မော်သီး၏ဆေးဖက်ဝင်ပုံများ

အရောင်အသွေးလှလှအရွယ်အစားကောင်းကောင်းအရသာချိုမြိန်သည့်လိမ္မော်သီးလုံးချောများသည် ဈေးတန်းများမှ

နေ၍စားသုံးသူများကိုဆွဲဆောင်နေလေ့ရှိသည်ကိုယခုကဲ့သို့သစ်သီးများပေါများသည့်ရာသီတွင်တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်သည်။ဈေး

ဆိုင်ရှေ့ရောက်တိုင်းမည်သူမဆိုလိမ္မော်သီးများကိုသမင်လည်ပြန်ကြည့်မိလေ့ရှိကြသည်။သရေစာဖြစ်စေ ၊ ဓာတ်စာဖြစ်စေ လိမ္မော်သီးကိုစားလိုက်ရတိုင်းချဉ်လျှင်လည်းချဉ်သည့်အလျောက် ၊

ချိုလျှင်လည်းချိုသည့်အလျောက် စိတ်ကျေနပ်မှုရတတ် သည်မှာအမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းများ၌လိမ္မော်သီးသည်မွှေးသောရနံ့ရှိသည်။အရသာ ချို ၊ ချဉ် ရှိတတ်ပြီးနှုတ်ကိုမြိန်စေ၏။ သလိပ်ကို နိုင်၏။နှလုံးကိုကြည်လင်စေတတ်၏။ အော့အန်နာကိုပျောက်စေ၏။

ဆားအနည်းငယ်နှင့်တုံ့၍စားလျှင် သလိပ်ရွှင်ကာဆီးများ စေသည်။အချို့ဓာတ်များသောလိမ္မော်သီးသည် သလိပ်ကပ် ၊ ချောင်းဆိုးနိုင်ပြီးကိုယ်ပူစေတတ်သည်။ လိမ္မော်သီးတွင်အအေး အာပေါ ၊

အသက်ဓာတ်တို့ပါဝင်ကြောင်းပြဆိုထားပါသည်။ ထို့အပြင် ကယ်လိုရီ ၊ ပရိုတင်း ၊ အဆီဓာတ် ၊ ကစီဓာတ် ၊ ထုံးဓာတ် ၊ သံဓာတ် ၊ ဗီတာမင် အေ ၊ စီ ၊ ဘီဝမ်း ၊ ဘီတူး ၊ နိုင်ယာစင် ၊ အမျှင်ဓာတ် ၊ သံဓာတ် ၊ မီးစုန်းဓာတ် ၊ ပိုတက်စီယမ် ၊ မဂ္ဂနီဆီယမ် ၊ ကြေးနီဓာတ် ၊ သွပ်ဓာတ် ၊ ဆလပ်နီယမ် ၊ ကယ်လိုရီ ၊

ကယ်လီစီယမ်စသည်တို့ပါဝင်ကြောင်းသိရသည်။

အစွမ်းထက်

လိမ္မော်သီးကိုစားသုံးခြင်းဖြင့်ကိုလက်စထရောကိုလျော့ချပေးခြင်း ၊  
ကျောက်ကပ်တွင်တည်နေသောကျောက်များကို ပျော်ကျစေခြင်း ၊  
အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားခြင်းကိုလျော့နည်းစေခြင်း ၊ အရိုးများကိုသန်မာအားကောင်းစေခြင်း ၊ သွေးသစ် ၊  
သွေးသန့်တိုးပွားစေခြင်း၊ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများကြောင့်ဆဲလ်များပျက်စီးခြင်းမှကာကွယ်ခြင်း၊သွေးတွင်း  
ဟမိုဂလိုဘင် ထုတ်လုပ်ခြင်း ၊ အစာအိမ် ၊ အစာရေမျိုပြွန် ၊ ပါးစပ် ၊  
အူမကြီးကင်ဆာရောဂါများကိုကောင်းမွန်စေခြင်း ၊ နှလုံးသွေးကြောများ  
ကိုကောင်းမွန်စေခြင်းစသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရစေပါသည်။  
လိမ္မော်သီးကိုတစ်ရက်လျှင်နှစ်လုံးမှလေးလုံးခန့်စားခြင်းအား ဖြင့်  
အအေးမိရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်သည်။

လိမ္မော်ရည်

လိမ္မော်ရည်သည်ခံတွင်းကောင်းစေ၍အစာကြေစေသည်။ ဝမ်းမှန်စေသည်။ အားအင်ပြည့်ဖြိုးစေသည်။  
သွေးကိုသန့် စေသည်။ သွားဖုံးသွေးယိုခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်သည်။ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်း ၊ အဆုတ်ရောင်ခြင်း ၊  
လေပြွန်ရောင်ခြင်း ၊ လည်ချောင်းနာခြင်း ၊ အသည်းရောဂါ ၊ နှလုံးရောဂါ ၊  
ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျော့ရောဂါတို့တွင်လည်းဆေးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည်။

လိမ္မော်ခွံ

လိမ္မော်ခွံခြောက်ကိုအစာကြေဆေး ၊ ခံတွင်းကောင်းဆေး ၊ ဝမ်းပိတ်ဆေး ၊ လေဆေးစသည်ဖြင့်  
ဖော်စပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည်။လိမ္မော်ခွံမှထုတ်ယူရရှိသော  
လိမ္မော်ဆီသည်အင်အားတိုးပွားစေ၍အစာကြေစေသည်။လိမ္မော်ခွံအတွင်း၌ကပ်  
လျက်ရှိနေသောအဖြူရောင်ဖော့သားသည်အသက်စောင့်ဓာတ်နှင့်အခြားကင်ဆာရောဂါများကိုတိုက်ဖျက်ပေးနိုင်  
သည့်ဓာတ်များပါရှိသည်။လိမ္မော်သီးအခွံမန္တာဘဲလေးစိပ်ခွဲ၍အရက်နှင့်စိမ်ပြီးနည်းနည်းသောက်လျှင်  
အစာကြေ၍နှုတ်မြိန်စေသည့်အပြင် လေနာ ၊ လေချုပ် ၊ လေဆန်နာများ  
ကောင်းမွန်စေရန်အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။လိမ္မော်ခွံနှင့်စပျစ်စေ့မှုန့်များကိုဆတူရော  
၍တစ်နေ့သုံးကြိမ်တစ်ခါ  
သောက်ဖွန်းငယ်တစ်ဖွန်းခန့်သောက်ခြင်းဖြင့်ဝမ်းလျော့ဝမ်းပျက်ခြင်းကိုသက်သာစေနိုင်ပါသည်။  
လိမ္မော်အပြင်ခွံနှင့်အမျှင်များတွင်သွေးပေါင်ချိန်နှင့်သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ကိုလျော့ကျစေခြင်း ၊  
အဖောအရောင်ကျစေသော အာနီသင်ရှိခြင်း ၊ ရင်ကျပ်ရောဂါအတွက်အကျိုးသက်ရောက်ခြင်း ၊  
ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုသက်သာခြင်းစသည့်ဓာတ်များပါရှိခြင်း ကြောင့်လိမ္မော်သီးစားလျှင်အမျှင်ပါစားသင့်ပါသည်။

အရွက် ၊ အပွင့် ၊ အခေါက်

ဆံရင်းအစပ်တွင်ယားနာပေါက်သူများလိမ္မော်ရွက်ကိုထုထောင်း၍ပျားရည်နှင့်ရောစပ်ပြီးယားနာနေရာ၌အံ့ပေး  
လျှင်  
သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်သည်။လိမ္မော်ပွင့်အခြောက်ကိုတစ်နေ့နှစ်ကြိမ်မှန်မှန်စားလျှင်အကြောအားကောင်း၍မှ  
တ်ဉာဏ်တိုး စေနိုင်သည်။ လိမ္မော်ပွင့်မှထုတ်ယူရရှိသောအဆီသည်  
အမူးအမော်အတွက်ဆေးကောင်းတစ်လက်ဖြစ်ပါသည် ။ လိမ္မော်ပင်  
အခေါက်အနည်းငယ်ကိုသုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျိုချက်၍တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်ချင့်ချိန်သောက်ခြင်းဖြင့်လေထိုးလေအေ  
ာင့်ခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းကြောင်းသိရသည်။

လေ့လာချက်

ဂျပန်သုတေသနပညာရှင်များ၏လေ့လာချက်အရလိမ္မော်သီးပုံမှန်စားသုံးသူများသည် နှလုံးသွေးလွှတ်ကြောရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ ဂေါက်နာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနည်းပြီး ဆေးလိပ်နှင့်အရက်ကြောင့်အသည်းရောဂါဖြစ်ပွားသူများအတွက်လည်း ကောင်းအထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ သုတေသီများ၏လေ့လာချက်အရ ဆီးကျောက်တည်သူများလိမ္မော်ရည်သောက်သုံးခြင်းအားဖြင့်ဆီးကျောက်ပြန်မတည်စေရန်အထောက်အကူဖြစ်စေကြောင်းသိရသည်။ လိမ္မော်သီးသည်ဘက်စုံအသုံးကျသည့်အတွက်အသုံးချစရာနေရာအဖုံဖုံရှိနေပါသည်။ စင်စစ်လိမ္မော်သီးသည်အရသာကောင်းမွန်သောစားစရာသစ်သီးအနေဖြင့်သာမကဆေးဖက်ဝင်ဓာတ်အနေဖြင့်ပါအားကိုးလောက်စရာအာဟာရတစ်မျိုးဖြစ်ပါကြောင်းတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေခင်ဗျား