

(သဘောသီးပင်စိုက်ပျိုးနည်း)

သဘောစိုက်ပျိုးနည်း # မြန်မာအမည်-သဘောသီး အင်္ဂလိပ်အမည်-Papaya ရုက္ခဗေဒအမည်-Carica papaya မျိုးရင်းအမည်-Caricaceae ၁။မူရင်းဒေသ သဘောပင်၏မူရင်းဒေသမှာ တောင်အမေရိက၊မြောက်အမေရိကတိုင်းပြည်များနှင့် အနောက်အိန္ဒိယကျွန်းစုဟုယူဆကြပါသည်။

၂။စိုက်ပျိုးသည့်ဒေသများ သဘောပင်သည် အပူပိုင်းစားသုံးသီးပင်ဖြစ်၍ အပူပိုင်းနှင့်အပူလျော့ပိုင်းဒေသရှိတိုင်းပြည်များတွင် စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နေရာအနှံ့အပြားတွင်စိုက်ပျိုးကြပါသည်။ ၃။သဘောမျိုးများ သဘောပင်တွင် အဖိုပင်၊အမပင်နှင့်လိင်စုံပင် အဓိကသုံးမျိုးရှိသည်။ အဖိုပင်မှအသီးသီးသည်ကိုတွေ့ ရခဲသည်။ အမပင်နှင့်လိင်စုံပင်များမှသာအသီးသီးလေ့ရှိသည်။ (က)အဖိုပင် အဖိုပင်မှာ များသောအားဖြင့်ပန်းပွင့်စေထွက်လေ့ရှိပြီး အခိုင်လိုက်ပွင့်ပါသည်။ အဖိုပင်မှပုံမှန်အားဖြင့်အသီးသီးလေ့မရှိသော်လည်း အပင်ကိုထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ထိပ်ပိုင်းဖြတ်ပေးခြင်းဖြင့် အဖိုပွင့်များကြားတွင်အမပွင့်များပြောင်းလာကာ အသီးငယ်များသီးလာတတ်သည်။ ဤအပင်မျိုးကိုသဘောပဒေသာဟုခေါ်သည်။ (ခ)အမပင် အမပွင့်သီးသန့်ပွင့်၍ပွင့်သီးလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မျိုးအောင်ရန်အတွက် အခြားအပင်မှဝတ်မှုန်ကူးပေးရသည်။ ရာသီဥတုနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အပွင့်ပုံသဏ္ဍာန်နှင့်သဘာဝ ပြောင်းလဲမှုမရှိချေ။ (ဂ)လိင်စုံပင်-(Hermaphrodite) အပွင့်ပွင့်ရာတွင် ပွင့်တံတစ်ခုမှအပွင့်နှစ်ပွင့်သုံးပွင့်ပွင့်တတ်သည်။ အပွင့်များတွင် အမအင်္ဂါ(ovary)နှင့်အဖိုအင်္ဂါ(stamen)များပါသည်။ ရာသီဥတုပေါ်မူတည်၍ အဖိုပွင့်၊အမပွင့်များရော၍ပွင့်လာတတ်ကြသည်။ ရာသီဥတုအလိုက် အပွင့်၏ပုံသဏ္ဍာန်နှင့်သဘာဝ အနည်းငယ်အပြောင်းအလဲရှိသည်။ ထို့အတူ အသီး၏ ပုံသဏ္ဍာန်နှင့်သဘာဝလည်း အနည်းငယ်ပြောင်းလဲလာသည်။ ၄။ရေမြေရာသီဥတု သဘောပင်သည် ပူနွေးစွတ်စိုသောရာသီဥတုကိုကြိုက်နှစ်သက်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပေ ၃၀၀၀ အထက်မြင့်ပြီး(ဒေသများတွင်) ဆောင်းဥတုတွင်အအေးဓာတ်များခြင်း၊ ဆီးနှင်းကျခြင်းကြောင့်အပင်များသေသွားတတ်ပါသည်။ သဘောပင်သည် မြေဩဇာထက်သန်ပါက မြေအမျိုးအစားမရွေးဖြစ်ထွန်းသည်။ မြေဩဇာထက်သန်သောနန်းမြေများတွင် ပိုမိုဖြစ်ထွန်းသည်။ စနယ်မြေစေး၊ရေဝပ်သောမြေနှင့် မြေအောက်ရေမျက်နှာပြင်နီးသောနေရာများတွင် ကောင်းစွာမဖြစ်ထွန်းနိုင်ချေ။ ၅။ပျိုးထောင်နည်း သဘောပျိုးပင်ကို များသောအားဖြင့် အစေ့မှပျိုးထောင်၍စိုက်ပျိုးကြသည်။ အချို့သောအပင်များသည် တစ်ခါတစ်ရံအတက်များထွက်တတ်ရာ ယင်းအတက်ကို အရင်းပိုင်းအဖုလေးပါအောင်ဖြတ်ယူပြီး အမြစ်ဖောက်၍စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ သဘောပင်ပျိုးထောင်ရန်အတွက် ပျိုးဘောင်၊ပျိုးသေတ္တာ၊ပျိုးခြင်းတောင်း၊ ပလတ်စတစ်အိတ်တို့ကိုအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ပျိုးထောင်မည့်မြေသည် နွားချေးဆွေး၊သဲ၊မြေကြီးတို့ကို ဆတူနှုန်းဖြင့်ရောမွှေထားသော မြေမျိုးဖြစ်ရန်လိုသည်။ သဘောစေ့ကိုပျိုးထောင်ရာတွင် မြေနက်နက်ဖုံးမိလျှင် အစေ့ပုပ်သွားပြီး အပင်ပေါက်ညံ့ဖျင်းတတ်သည်။ သဘောစေ့ကို ပျိုးဘောင်ပေါ်တွင် တစ်တန်းနှင့်တစ်တန်း(၆)လက်မထား၍ တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင်(၄)လက်မခန့်ထားပြီး ပျိုးထောင်ရသည်။ အပေါ်မှကောက်ရိုးပါးပါးဖုံး၍ ရေလောင်းပေးရသည်။ တစ်ဧကစိုက်ပျိုးခင်းအတွက် မျိုးစေ့(၁၅၀- ၂၀၀)ဂရမ်ခန့်လိုသည်။ သဘောပျိုးပင်များတွင် အမပင်(၄၀-၆၀) %အထိ ပါရှိတတ်သည်။ အဖိုပင်သည် အမပင်ထက်ပို၍သန်စွမ်းတတ်ကြသည်။ သဘောစိုက်ပျိုးသူအချို့က ပျိုးထောင်ရာတွင် သွပ်ပြားကိုအောက်မှခံပြီး ယင်းပေါ်တွင် မြေသား(၄)လက်မခန့်အထူထည့်၍ ပျိုးထောင်လေ့ရှိသည်။ အဖိုပင်သည် အမပင်ထက်သန်စွမ်းသောကြောင့် အမြစ်သည် အောက်တွင်ခံထားသောသွပ်ပြားနှင့် မြန်မြန်ထိလွယ်ပေရာ ပြောင်းရွှေ့ စိုက်ပျိုးချိန်တွင် အဖိုပင်များသည်ညှိုးနွမ်းနေလေ့ရှိသည်။ အဖိုပင်နှင့်အမပင်ခွဲခြားရာတွင် ဤနည်းကို အများဆုံးအသုံးပြုကြသည်။ ပျိုးသက် တစ်လခွဲမှနှစ်လသားခန့်ရှိလျှင် စိုက်ခင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ စိုက်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ၆။မြေပြုပြင်နည်း စိုက်ကျင်းတူးမည့်နေရာသည် ရေမဝပ်နိုင်သောနေရာဖြစ်ရမည်။ စိုက်ကျင်းတစ်ကျင်းနှင့်တစ်ကျင်း အကွာအဝေးမှာ မျိုးကိုလိုက်၍(၈-၁၂)ပေအထိထားသင့်သည်။ မိုးများသောဒေသများတွင် တစ်ပေပတ်လည် ကျင်းတူးသင့်သည်။ စိုက်ကျင်းတစ်ကျင်းလျှင် နွားချေးဆွေး(သို့)သစ်ဆွေးမြေဩဇာစသည့် သဘာဝမြေဩဇာများကို ခွဲတောင်းတစ်လုံးခန့်ထည့်ပေးရသည်။ သဘောပင်ကိုစိုက်ပျိုးရာတွင်

လေးကွက်ကျားစနစ်(သို့)ဖိုခနောက်ဆိုင်စနစ်ဖြင့် စိုက်လေ့ရှိသည်။ ဖိုခနောက်ဆိုင်စနစ်ဖြင့်စိုက်ပါက အပင်အရေအတွက် (၁၅)%ပို၍ဝင်ဆန့်သည်။ လေးကွက်ကြားစနစ်ဖြင့်(၈x၈)ပေအကွာစိုက်ပါက တစ်ဧကတွင် သဘောပင်(၆၈၀)ခန့်ဝင်၍ (၁၂x၁၂)ပေစိုက်လျှင် တစ်ဧကတွင်(၃၀၁)ပင် ဝင်ဆန့်မည်။ ၇။ရွှေ ပြောင်းစိုက်ပျိုးနည်း အသင့်ပြင်ထားသောစိုက်ကျင်းများ၌ လိင်စုံမျိုး(Hermaphrodite)ပျိုးပင်များကို တစ်ကျင်းလျှင် တစ်ပင်ကျစိုက်၍ အဖိုအမ၊မသေချာသည့်ရိုးရိုးမျိုးဖြစ်ပါက တစ်ကျင်းလျှင် နှစ်ပင်စိုက်ရသည်။ သတိပြုရန်မှာ ပင်စည်ပိုင်းကိုမြေထဲမြှုပ်အောင် မစိုက်မိရန်ဖြစ်သည်။ စိုက်ပြီးလျှင် ရေဝလင်အောင်လောင်းပေးရသည်။ ပျိုးမထောင်ဘဲ အစေ့ကိုတိုက်ရိုက်စိုက်မည်ဆိုလျှင် စိုက်ကျင်းထဲသို့ အစေ့များထည့်စိုက်ရသည်။ စီးပွားဖြစ်စိုက်ခင်းအနေဖြင့်စိုက်ပါက ဝတ်မှုန်ကူးရန်အတွက် အမပင်(၂၀)လျှင် အဖိုပင်တစ်ပင်နှုန်း ထားပေးရသည်။ ၈။အပင်ပြုစုနည်း ရွှေ ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီးနောက်တစ်ပတ်အတွင်း အပင်သေများရှိလျှင် ချက်ချင်းအစားထိုးစိုက်ပေးပါ။ စိုက်ပြီးစနစ်ပတ်အတွင်း ရေကိုနေ့စဉ်လောင်းပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရေလောင်းရာတွင် အပင်ငယ်များပေါ်သို့ ရေလုံးရေပေါက်များ အားအင်အရှိန်ဖြင့်မကျစေရပါ။ စိုက်ခင်းတွင်ပေါင်းမရှိစေရန်နှင့် အပင်ခြေရင်း၌ရေမဝပ်စေရန် အထူးဂရုစိုက်ရပါသည်။ ၉။မြေသြဇာကျွေးနည်း ရွှေ ပြောင်းစိုက်ပြီး အမြစ်စွဲသည့်အချိန်မှစ၍ (၆)လတစ်ကြိမ် စိုက်ကျင်းတစ်ကျင်းလျှင် နွားချေးဆွေးတစ်တောင်းခန့်ကျွေးရပါသည်။ နွားချေးဆွေးမြေသြဇာကျွေးချိန်တွင် တစ်ဧကလျှင် ယူရီးယား(၁၂)ပေါင် တီစူပါ (၂၄၀)ပေါင် ပိုတက်ရှ်(၂၄၀)ပေါင် နှုန်းကျွေးပေးရသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာများကျွေးရာတွင် အမြစ်များသွားသည့်အကွာအဝေးထိ အနံ့ပက်ကြဲပေးရသည်။ အမြစ်များသည် အပင်မြင့်ထက်ပို၍ရှည်အောင်သွားနိုင်ကြသည်။ ဓာတ်မြေသြဇာကျွေးပြီးချိန်တွင် ရေဝလင်အောင်လောင်းပေးရန် လိုအပ်သည်။ မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့သောမြေများတွင် သဘောပင်အောက်ရွက်များဝါလာခြင်း၊ အသီးတွင်သကြားဓာတ်နည်းသွားခြင်းနှင့် အနံ့အရသာ သိသိသာသာညံ့ဖျင်းသွားခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်သည်။ ထိုသို့ မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့မှုဖြစ်ပါက မဂ္ဂနီစီယမ်ဆာလ်ဖိတ်(ဓာတ်ဆား)ကိုရေဖျော်၍ အရွက်များပေါ်နဲ့အောင်ဖျန်းပေးရပါသည်။ ၁၀။ဆွတ်ခူးခြင်းနှင့်အထွက် စိုက်ခင်းသို့ပြောင်းရွှေ့ စိုက်ပြီး (၄-၅)လကြာလျှင် ပန်းစပွင့်၍ (၆)လကြာလျှင် အသီးစတင်သီးသည်။ သုံးနှစ်သားအရွယ်အထိ အသီးအထွက်ကောင်းသည်။ မျိုးကိုလိုက်၍ တစ်ပင်လျှင်အသီး(၅၀-၁၀၀)အထိသီးနိုင်သည်။ သဘောပင်များကို (၈)ပေလေးကွက်ကျားစနစ်ဖြင့်စိုက်ပါက သဘောတစ်ပင်သည် ပျမ်းမျှအသီး(၇၀)ခန့်သီးလျှင် တစ်ဧကမှအသီးပေါင်း(၄၇၆၀၀)ရနိုင်သည်။ Source:သစ်သီးဝလံစိုက်ပျိုးနည်း”

သဘောပင် အကိုင်းကူးစိုက်မယ်---

အကိုင်းကူးစိုက်ရင် မျိုးမှန်ပြီး အမြန်သီးတဲ့အပင်ရတာကြောင့် အကိုင်းကူးစိုက်နည်းကို အသုံးများလာကြတာဖြစ်ပါတယ်။ သဘောအစေ့က စိုက်တဲ့အပင်က တစ်နှစ်ခန့် အကြာမှာ အသီးသီးပါတယ်။ အကိုင်းကူးတဲ့ သဘောပင်က စိုက်စိုက်ခြင်း အသီး သီးပါတယ်။

သဘောပင်မှာ မိန်းမလျှာပင်က အကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်။

သဘောပင်မှာ အထီးပင်၊ အမပင်၊ မိန်းမလျှာပင် ဆိုပြီး ၃ မျိုးရှိပါတယ်။ အများအားဖြင့် သဘောပင်ကို အထီးပင်နဲ့ အမပင်လို့ ပဲ သိကြပါတယ်။ မိန်းမလျှာပင်ကို အတော်များများက မသိကြပါ။ ပုံမှာပြထားတဲ့အတိုင်း အထီး၊ အမ၊ မိန်းမလျှာကို ခွဲခြားသိနိုင်ပါတယ်။

အထီးအပင်က ပွင့်တံရှည်ပြီး အသီးမသီးပါ။ သီးရင်လည်း အလုံးသေးသေးလေးတွေသီးပြီး စားလို့ မကောင်းပါ။

အမပင်က အသီးသီးပေမယ့် အညှာတံတိုပြီး အသီးက ပုပုလုံးလုံးနဲ့ အလုံးကြီးတွေသီးတတ်ပါတယ်။ အသား

ပါးပြီး အရသာသိပ်မရှိပါ။

မိန်းမလျှာပင် အသီးအညှာတံက အမအညှာတံထက် နည်းနည်းပိုရှည်တယ်။ အညှာတစ်ခုမှာ ၂ လုံး ၃ လုံးသီးတတ်တယ်။ အသီးက ရှည်မျောမျောဖြစ်တယ်။ အသားထူပြီး အလုံးသိပ်မကြီးတဲ့အတွက် မိသားစု တစ်စုစားဖို့ အရွယ်ဖြစ်လို့ ရောင်းပန်းလှတယ်။

သဘောပင်ကို ပုံမှန်အားဖြင့် အစေ့ကနေ စိုက်လေ့ရှိပါတယ်။ နဂိုအပင်က အသီးကောင်းပေမယ့် အဲ့ဒီအပင်က အစေ့နဲ့ စိုက်တဲ့အခါ နဂိုအပင်လို အသီးမကောင်းတာဖြစ် လေ့ရှိတယ်။ အစေ့ကစိုက်ရင် ၁၀၀ မှာ ၃၀ လောက်ပဲ အသီးကောင်းတဲ့ မိန်းမလျှာပင် ရတတ်တယ်။

နမူနာအဖြစ် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် အကိုင်းကူးပြီးဖို့အတွက် မျိုး စေ့ ထုတ်ရောင်းတဲ့ဆိုင်က အစေ့ကို ပျိုးပြီး ၁၀ ပင်လောက်ခြံထဲမှာ စိုက်တာ အခုတင်ပြတဲ့ အကိုင်းကူးတ အပင် တစ်ပင်ပဲအသီးသီးတယ်။ အသီးသိပ်မကောင်းပေမယ့် အများကိုမျှဝေနိုင်ဖို့ အကိုင်းတော့ကူးလိုက်ပါပြီး။

အကိုင်းကူးမယ့် အပင်အကြီးအသေးပေါ်မူတည်ပြီး အကိုင်းကူးပင် ၁၀ ချို့ကူးယူလို့ရပါတယ်။ ပထမ အကြိမ်အဖျားပိုင်းကို ကူးပြီးနောက် ဖြတ်လိုက်ရင် အတက်တွေထပ်ထွက်လာမယ်။ အဲ့ဒီအတက်တွေကို ထပ်ပြီးကူးယူလို့ရပါတယ်။

အကိုင်းကူးရန် လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းများ--

၁) မီးထက်ထက် တစ်လက်

၂) အုန်းဆီအမှုန့် (အုန်းသီးအခွံ လက်နဲ့ဆွဲဖွရင် ဒါမှမဟုတ် ရေစိမ်ပြီး ထုရင် အုန်းဆီမှုန့် ရပါတယ်) ၊ အုန်းဆီမှုန့် မရှိရင် အုန်းခွံ

၃) ရေ

၄) ရေဆိုရင် မဆွေးတဲ့ ဝါးခြမ်းစ အငယ် (သို့ မဟုတ်) သစ်သား စငယ်

၅) ပလတ်စတစ်အိတ်ငယ် အကြည် (သို့) ပလတ်စတစ်အိတ်ဖြတ်စ အကြည်သား

၆) ကြိုး

အကိုင်းကူးနည်း ----- ဓါတ်ပုံနဲ့ယှဉ်ကြည့်ပါ---

၁) ပင်စည်းအဖျားအောက်နားကနေ အပေါ်လှန်ပြီးခါးနဲ့ဖြတ်ပါ။

၂) ပင်စည်ရဲ့ ၃ ပုံ ၁ ပုံလောက်ကိုဖြတ်ပါ။ အရှည် ၃ လက်မလောက်ဖြတ်ပါ။

၃) ပင်စည်ဖြတ်သား ထက် အနည်းငယ်ရှည်ပြီး ရေစိုရင် မဆွေးလွယ်တဲ့ ဝါးခြမ်းစ ဒါမှမဟုတ် သစ်သားစ ကို ပင်စည်ဖြတ်သား ကြားကို ထိုးသွင်းပါ။ ပင်စည်ဖြတ်သားနဲ့ ပင်စည် ပြန်မဆက်သွားအောင် ခွံထားဖို့အတွက်ဖြစ်ပါတယ်။

၄) အုန်းဆံ့မုန့် ကိုရေဝအောင်ဆွတ်ပြီး ပလတ်စတစ်အိတ် အကြည်ထဲ သွတ်သွင်းပါ။ လက်နဲ့ညှစ်ကြည့်ရင် ရေထွက်လာတဲ့အနေ အထားဖြစ်ပါတယ်။ (အုန်းခွံကိုသုံးမယ်ဆိုရင်လည်းအလားတူဖြစ်ပါတယ်။) အိတ်အဝကို ခိုင်ခိုင်စည်းစည်းထားပါ။ ပလတ်စတစ် အကြည်သားကို သုံးတာက အမြစ်ထွက်လာတဲ့အခါ မြင်ရအောင်ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိ အကိုင်းကူးမယ့် သင်္ဘောပင် အရွယ်အစားအပေါ်မူတည်ပြီး သင့်တော်တဲ့ ပလတ်စတစ်အိတ် အရွယ်အစားကို အသုံးပြုပါ။

၅) အုန်းဆံ့မုန့်အိတ်ကို ဝါးနဲ့ခွဲပါ။

၆) ဝါးနဲ့ဖြတ်ထားတဲ့ သင်္ဘောပင်စည်ဖြတ်စအချွန်နေရာကို အုန်းဆံ့အိတ်ခွဲထားတဲ့ဖက်ကနေ အုပ်ပြီး ကြီးနဲ့ ကြပ်ကြပ်စည်းပါ။ ကောက်ညှင်းထုပ်စည်းသလို ကြပ်ကြပ်စည်းပါ။

၇) အကိုင်းကူးဖို့ဖြတ်ထားတဲ့နေရာရဲ့ ဆန်ကျင်ဘက်အခြမ်းက ပင်စည် အသားကို အနည်းငယ် ဖြတ်ထုတ်ပါ။ သင်္ဘောပင်အဖျားကို ရေပို့ တွဲလမ်းကြောင်းကို ဖြတ်တောက်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့မှ အကိုင်းကူးတဲ့ ဖြတ်စနေရာကနေ ရေစုပ်ယူဖို့အတွက် အမြစ်မြန်မြန်ထွက်လာမှာဖြစ်တယ်။

၈) ပင်စည်ကို နှစ်ဖက်ဖြတ်ထားတဲ့အတွက် လေတိုက်ရင် ကျိုးလွယ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ထောက်တိုင် ထောင်ပြီး တွဲချည်ထားပါ။

၉) ရက် ၃၀ ခန့်အကြာမှာ အမြစ်တွေထွက်လာတာ တွေ့ရပါမယ်။ ဖြတ်ပြီး ပြောင်းစိုက် နိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။

၁၀) အကိုင်းကူးတဲ့ ပင်မ ပထမ ပိုင်းကို ဖြတ်ထုတ်လိုက်ပြီးနောက် ပင်စည်မှာ အတက်တွေ ထပ်ထွက်လာမယ်။ အဲ့ဒီအတက်တွေကိုလည်း အလားတူ အကိုင်းကူးယူနိုင်ပါတယ်။ ပင်စည်ဖြတ်စ နေရာမှာ အတက်မထွက်တော့ဘူးဆိုရင် အဲ့ဒီအောက်နားကနေ ထပ်ဖြတ်လိုက်ပါ။ အတက်တွေ ထပ်ထွက်လာပါလိမ့်မယ်။ အဲ့ဒီလို ပင်စည်ကိုဖြတ်လိုက် အတက်ထွက်လိုက် အကိုင်းကူးလိုက်နဲ့ အပင် ကြီးရက် အကိုင်းကူးပင် ၁၀၀ လောက်အထိကို ကူးယူနိုင်ပါတယ်။

၁၁) ပင်စည်က ဖြတ်လာတဲ့ ကူးကိုင်းကို ပျိုးအိတ်ထဲမှာ တစ်လ ပျိုးထားပြီးမှ စိုက်ခင်းထဲမှာ သွားစိုက်တာက ပိုကောင်းပါတယ်။

၁၂) အကိုင်းကူးပျိုးပင်တွေကို စိုက်ခင်းထဲမှာ သွားစိုက်ပါ။ အကိုင်းကူးချိန်မှာ ပါလာတဲ့ အပွင့်နဲ့ အသီးတွေဟာ ကြွေမသွားပဲ အသီးကြီးထွားလာပါမယ်။

၁၃) အုန်းခွံအကိုင်းကူးမယ်ဆိုရင်လည်း စောစောကနည်းအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ အုန်းခွံကို ရေဆွတ်ပြီး ပင်စည်းဖြတ်စ နေရာကို အုပ်ပါ။ ကြီးနဲ့ကြပ်ကြပ်စည်းပါ။

၁၄) အုန်းခွံစည်းထားတဲ့နေရာ ကို ပလတ်စတစ်အခြမ်းနဲ့ပင်စည်ကိုပါ အလုံစည်းပြီးကြီးချည်ထားပါတယ်။ အုန်းခွံက ရေတွေ အငွေ့ပြန်ပြီး မခြောက်သွားအောင် အတွက်ဖြစ်ပါတယ်။ ရက် ၃၀ လောက်အကြာမှာ အမြစ်တွေထွက်လာတာကိုတွေ့ရမယ်။ အမြစ်ထွက်လာပြီးရင်တော့ ဖြတ်ပြီး ပျိုးအိတ်မှာ ပျိုးထားပြီးနောက် စိုက်ခင်းထဲကိုရွှေ့စိုက်နိုင်ပါ တယ်။

စိုက်ခင်းပြင်ဆင်နည်း---

သဘောပင် အမြစ်က နုနယ်တဲ့အတွက် စိုက်ခင်းကို အရင်ပြင်ထားရပါတယ်။ စိုက်ခင်းမှာ မစိုက်ခင် တစ်လလောက်ကြိုပြီး ကျင်းကို တစ်တောင်ပတ်လည်လောက်အကျယ်တူးပြီး နွားချေး တစ်ဆ မြေကြီးတစ်ဆနဲ့အတူရောပြီး တူးထားတဲ့ကျင်းထဲမှာ ရေလောင်းပြီး သိပ်ထားပါ။ စိုက်ခင်းထဲ မပြောင်းခင်မှာ ပျိုးပင်အိတ်ကိုရေမလောင်းပဲ ထားလိုက်ပါ။ ပျိုးပင်အိတ်ထဲက မြေအနည်းငယ် ခြောက်စဖြစ်လာမှ စိုက်ခင်းကျင်းထဲမှာ စိုက်ပါ။ ပျိုးပင်အိတ်ထဲက မြေအနည်းခြောက်အောင်ထားတာက ပျိုး ပင်အိတ်ကိုဖြတ်ထုတ်လိုက်တဲ့အခါ မြေတွေ ကွာမကျတဲ့အတွက် အမြစ်ကို မထိခိုက်နိုင်တာကြောင့် အပင်ရှင်သန်မှုအားကောင်းမှာဖြစ်ပါတယ်။

—

Myo Lwin Aung