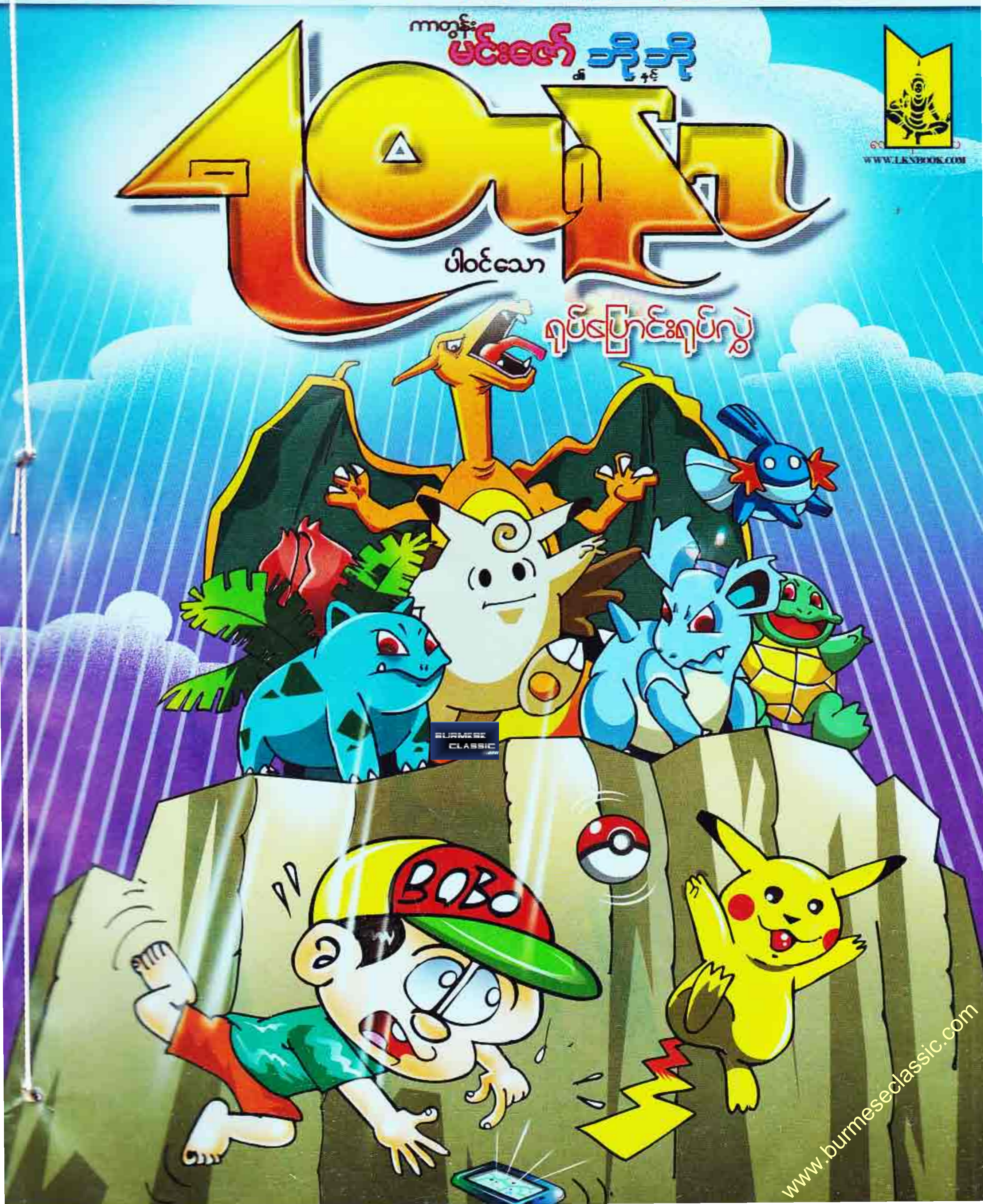
www.burmeseclassic.com

နိုးပွဲထီး(ဘိုဘို) ကောက်ကျစ်တဲ့သူဌေးကြီး(ပုံပြင်) သင်ခန်းစာပေးတဲ့ မြွေဆွေး(ပုံပြင်) အစာအိမ်(ဗဟုသုတ) ထိပ်တုံး(ဟာသ)
နောက်ပြောင်တတ်သူ(ပုံဝတ္ထု) နို့ထမင်း(ပုံပြင်) သတိတရား(ဥဂဖြာမင်္ဂလာပုံပြင်) စုတ်ဖွား(ဟာသ) ရုပ်ပြောင်းရုပ်လွှဲ(ရုတနာ)



BURMESE CLASSIC
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကာတွန်းမင်းဇော်

၏

ဘိုဘိုနှင့်

ပြုံး

ပါဝင်သော..

'ရုပ်ပြောင်းရုပ်လွှဲ'

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

ထုတ်ဝေသူ ဦးသိန်းဇော် (လောကနတ်စာပေ) (၀၀၀၇၆)၊
အမှတ် (၂၇၀/ခ)၊ လမ်းသစ် မြွေခုံလမ်း၊
နံ့သာကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်၊ ရန်ကုန်မြို့။

အတွင်းပုံနှိပ် ဦးမြင့်ဦး၊ (၀၀၁၀၆)၊ သိန်းသန်းဦး အော့ဖ်ဆက်
အမှတ်(၁၂၁)၊ ၃၄ လမ်း (လယ်)
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

အဖုံးပုံနှိပ် ဦးဇော်မျိုးဦး၊ (၀၀၅၇၇)၊ အောင်မြင့်မိုရ်ပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ် (၁၂၉၉)၊ အောင်သုခ (၂၇)လမ်း၊
(၆)ရပ်ကွက်၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

အဖုံးဖလင် စိန်နဂါး

အတွင်းဖလင် Eagle

မျက်နှာဖုံး ပန်းချီ ကာတွန်းကျော်သစ်

အုပ်ရေ ၅၀၀ အုပ်

တန်ဖိုး ၁၀၀၀ ကျပ်

ထုတ်ဝေသည့် အကြိမ် ပထမအကြိမ်

ထုတ်ဝေသည့် ကာလ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ။

လောကနတ်စာပေ

အမှတ် ၂၇၀/ခ ၊ လမ်းသစ်မြွေခုံလမ်း၊ အင်းစိန်၊ ရန်ကုန်မြို့။

၀၉ ၅၁၆၃၁၄၄ ၊ ၀၉ ၅၁၂၄၇၅၄

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အသစ်စက်စက်ဂေတ်လင်း

ကာတွန်း

မင်းဇော်

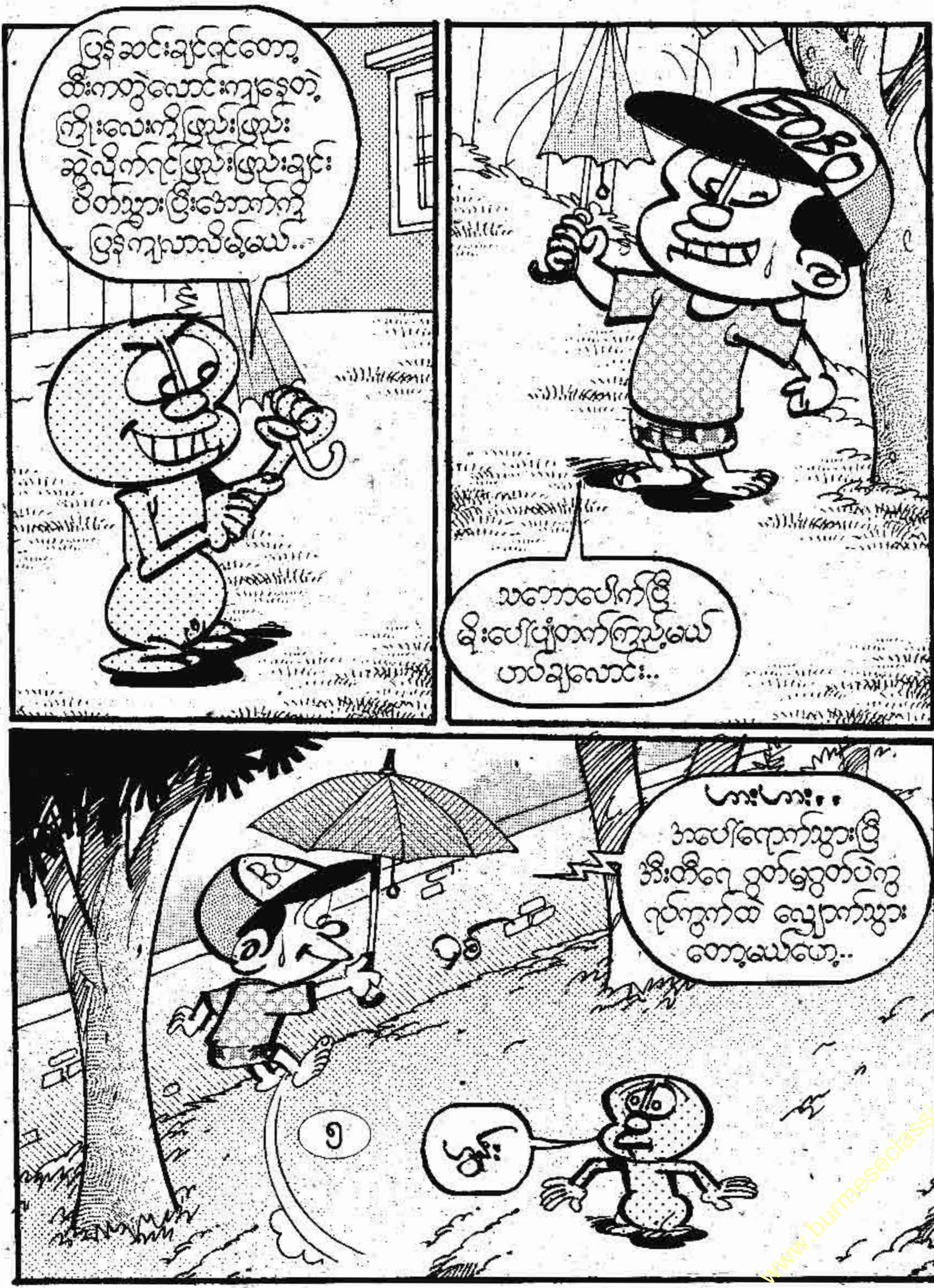
ဘိုဘို ၏ ပါဝင်ရသာ

ရှိုးပွဲထိုး

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

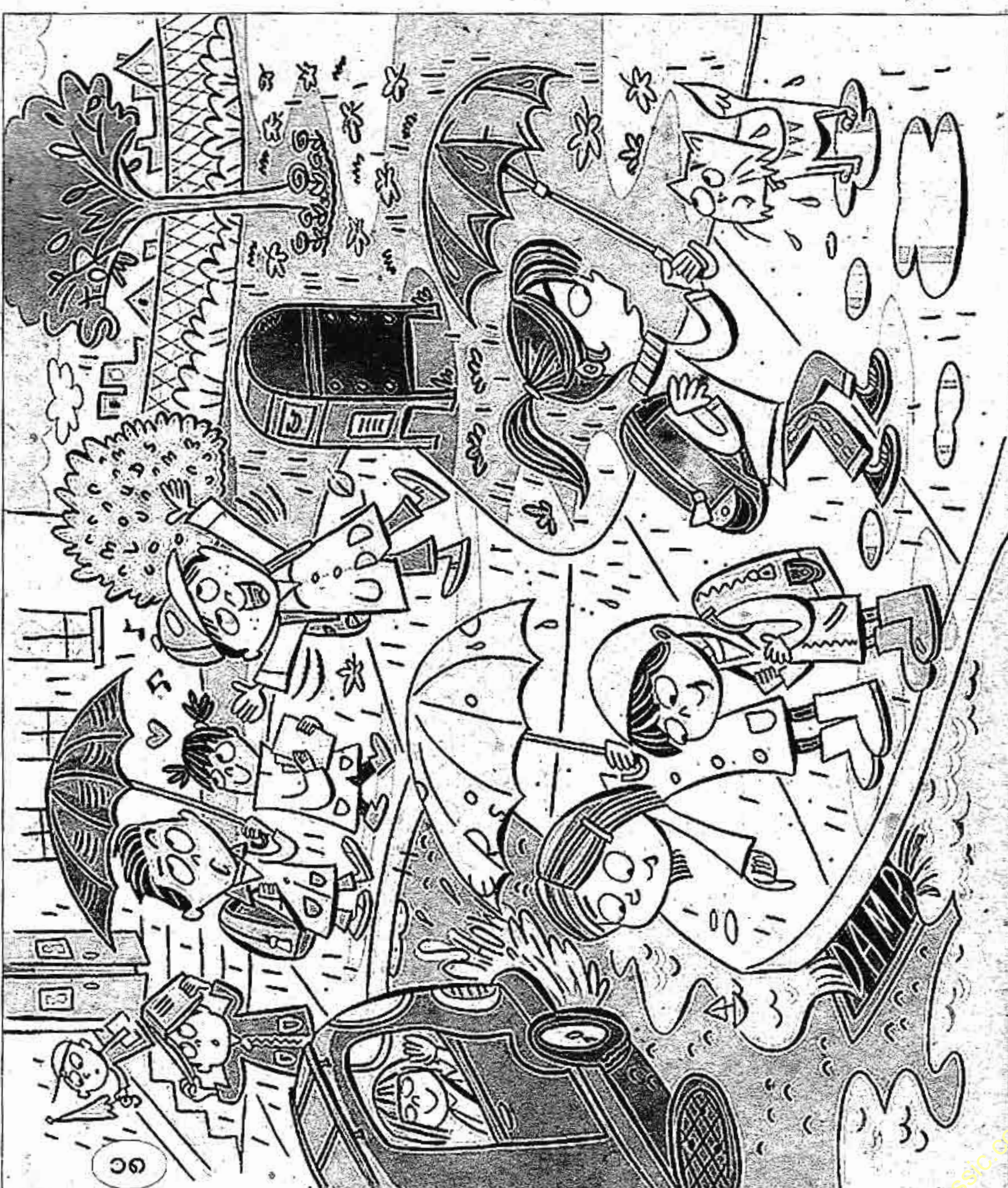
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



ပုံထဲတွင်ရှိနေသော အောက်ပါ စာလုံး(၆)လုံးကို ရှာပေးပါ။

SHOWERS CLOUDS STORMY WET PUDDLE DAMP

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကောက်ကျစ်တဲ့ သူဌေးကြီး

မောင်ရဲသူ
ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

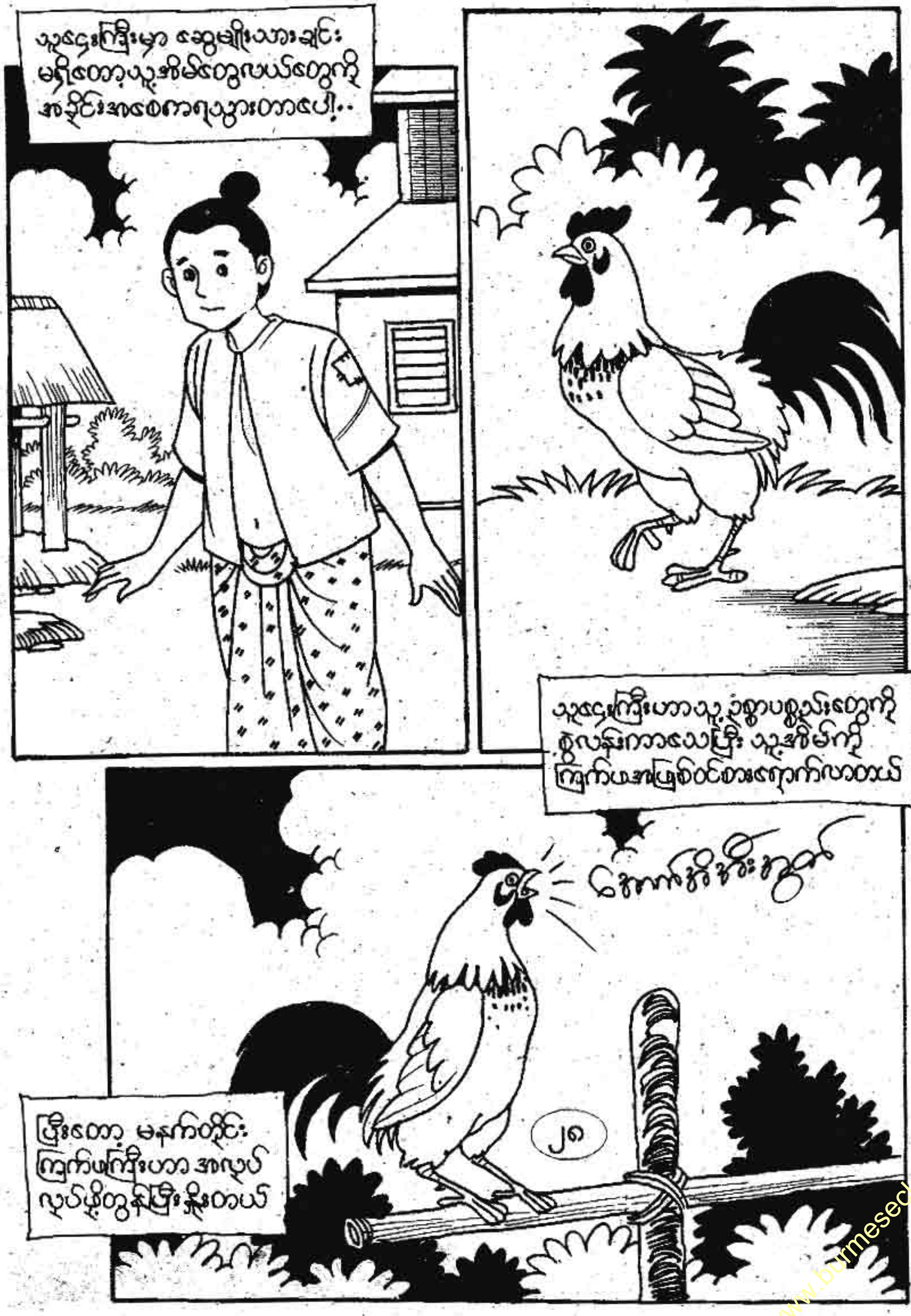
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



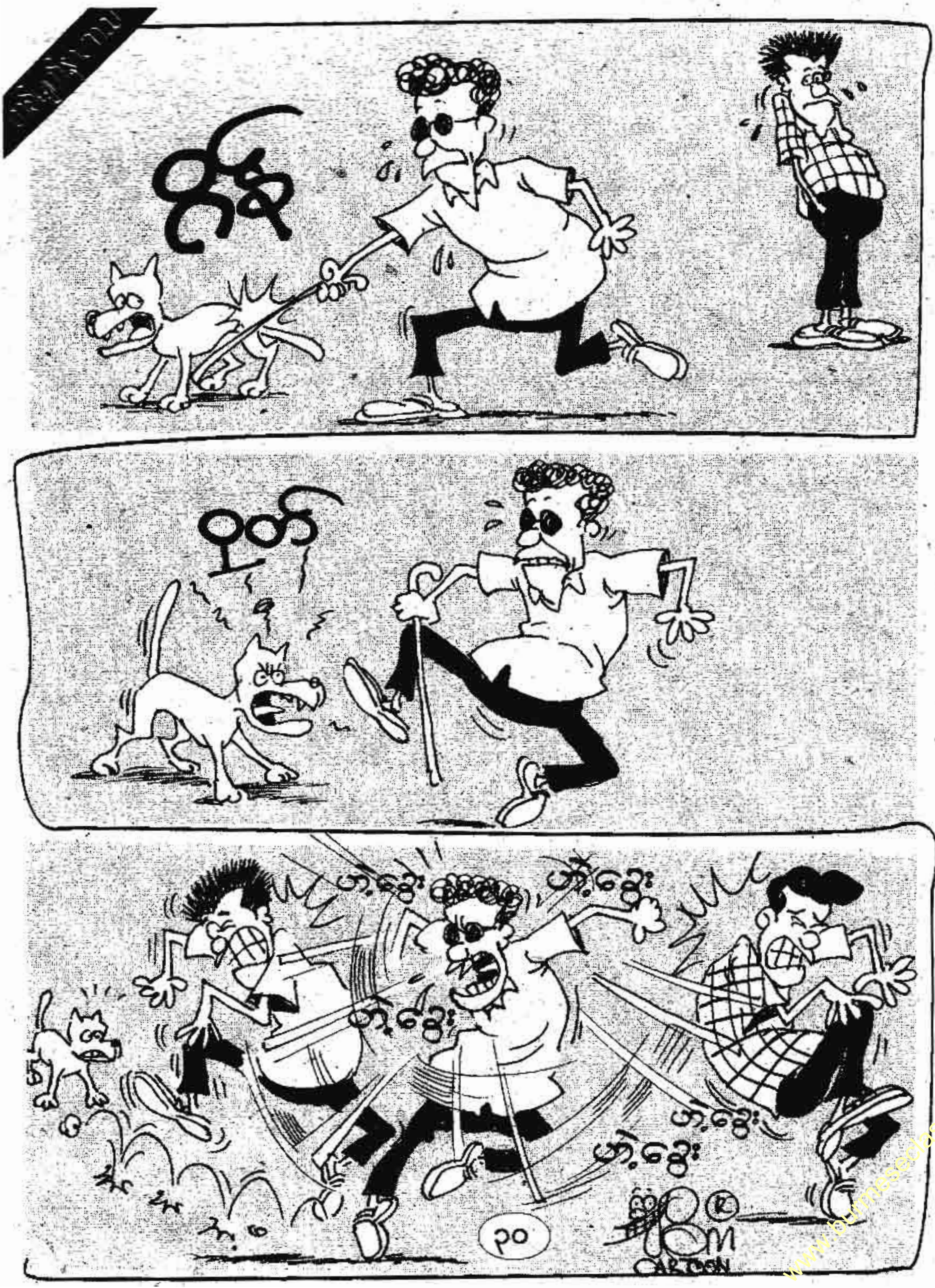
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပြီး

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

ကာတွန်း သန်းအောင်

သင်ခန်းစာပေးတဲ့ မြေခွေး

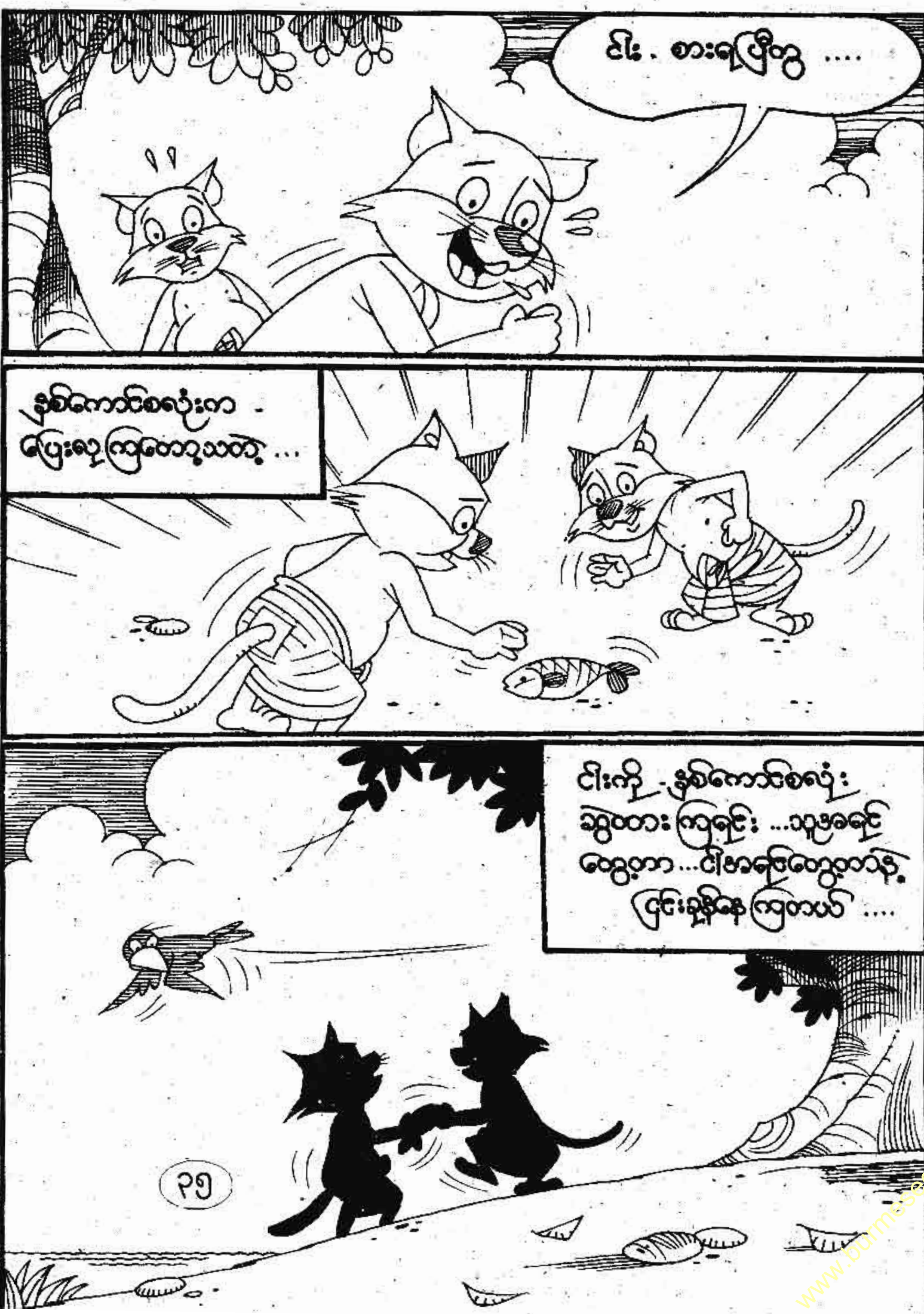
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

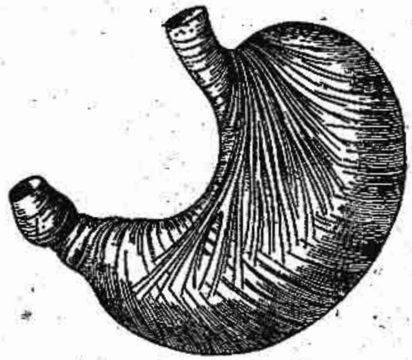
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

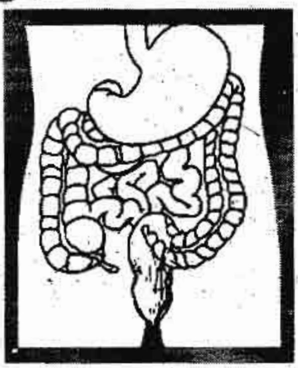
www.burmeseclassic.com

အစာအိမ်



အစာအိမ် ဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးအတွက် အဟာရ ဓာတ်စွမ်းအင်များ ကို ထုတ်ပေး နေသော အခိက အစိတ်အပိုင်း တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အစာအိမ်ဟာ ကျုံ့နိုင်ဆန့်နိုင်တဲ့ ကြွက်သားအမျှင် အိတ်ကြီး ဖြစ်ပါတယ်။



အစာအိမ် အတွင်းရှိ ဟိုက်ဒရို ကလိုရစ် အက်စစ်များက အစာနှင့် အတူ ပါလာသော ရောဂါ ပိုးမွှားများကို သေကျေပျက်စီး သွားစေပါတယ်။

လေချဉ်တက်ခြင်းဟာ အစာနှင့်အတူ မျိုချမိလိုက်သော လေများကို ပါးစပ်မှ တဆင့် ပြန်လည် ထုတ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

အစာအိမ် အတွင်းမှ အစာချေ အက်စစ် အရည်တို့ဟာ သတ္တုနှင့် အရိုးများကိုပင် ချေဖျက်နိုင်ပါတယ်၊ နေ့စဉ် အစာချေ အက်စစ် ရည် (၃) လီတာခန့်ကို သင့်အစာအိမ်က ပုံမှန် ထုတ်လုပ်ပေး နေပါတယ်၊အလွန် အားပြင်းလှသော အက်စစ်ရည်များ ကြောင့် အစာအိမ်နံရံသည် နှစ်ပတ် တစ်ခါ အလွှာ အသစ်ဖြင့် အစားထိုး ပြောင်းလဲ နေပါတယ်။

သင် ဗိုက်ဆာနေသောအခါ ဗိုက်ထဲမှာ တဂွီဂွီ အသံအမြည်ခြင်းသည် အစာအိမ်၏ ကြွက်သားနံရံများ လှုပ်ရှား ခြင်းကြောင့် ထွက်ပေါ် လာသော အသံများ ဖြစ်ပါတယ်။

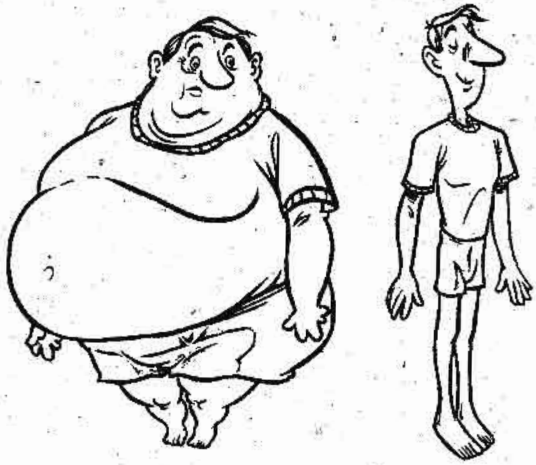
သင်၏ အစာအိမ်သည် အစာနှင့်ရေ တစ်လီတာခွဲ (ရေသန့်ဘူး တစ်ဘူးခွဲ) စာခန့် ဆန့်ပါတယ်။

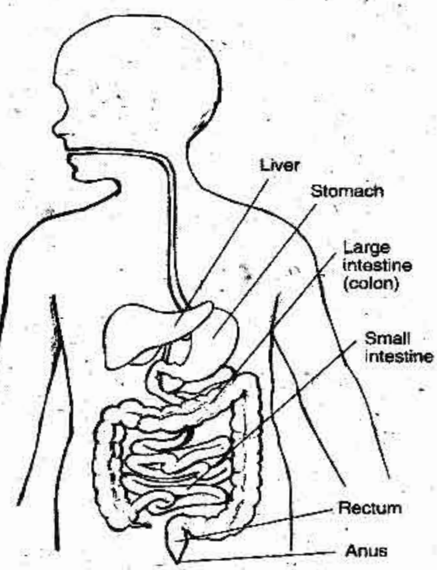
www.burmeseclassic.com

သင့်ပါးစပ်ထဲတွင် တံတွေးသာ မရှိပါက သင့်လျှာသည် အစာများကို အရသာ မခံနိုင်တော့မည့်အပြင် အစာကိုလည်း မျိုချ၍ ရနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပါ။

စိတ်ခံစားမှု တစ်ခုခုကြောင့် သင့်မျက်နှာ နီမြန်းသွားလျှင် သင့်အစာအိမ် အရောင်ဟာလည်း နီ သွားပါတယ်။

လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အစား ပိန်ခြင်း ဝခြင်း မတူညီကြသော်လည်း သူတို့၏ ဝမ်းဗိုက် အတွင်းရှိ အစာအိမ် အရွယ်အစားမှာမူ တူညီ ကြပါတယ်။



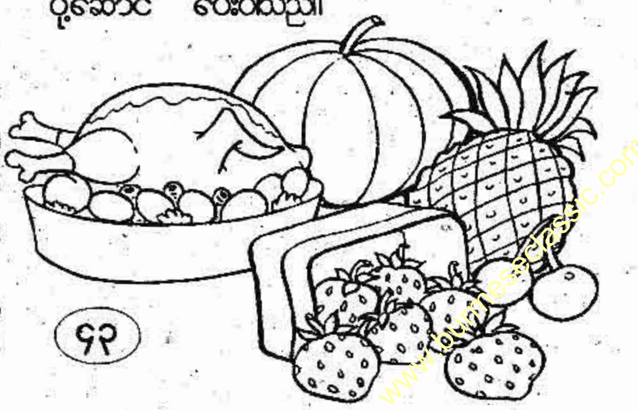


သကြားဓာတ် ပါဝင်မှုများသော အစားအစာများကို စားသုံးလျှင် အစာကြေလွယ်ပြီး မကြာခင် ပြန်ဆာတတ်ပါတယ်၊ အသားဓာတ်နှင့် အဆီဓာတ်တို့ ပါဝင်မှုများသော အစာများသည် အစာကြေရန် အချိန်ကြာပြီး အဆာ ခံနိုင်ပါတယ်။

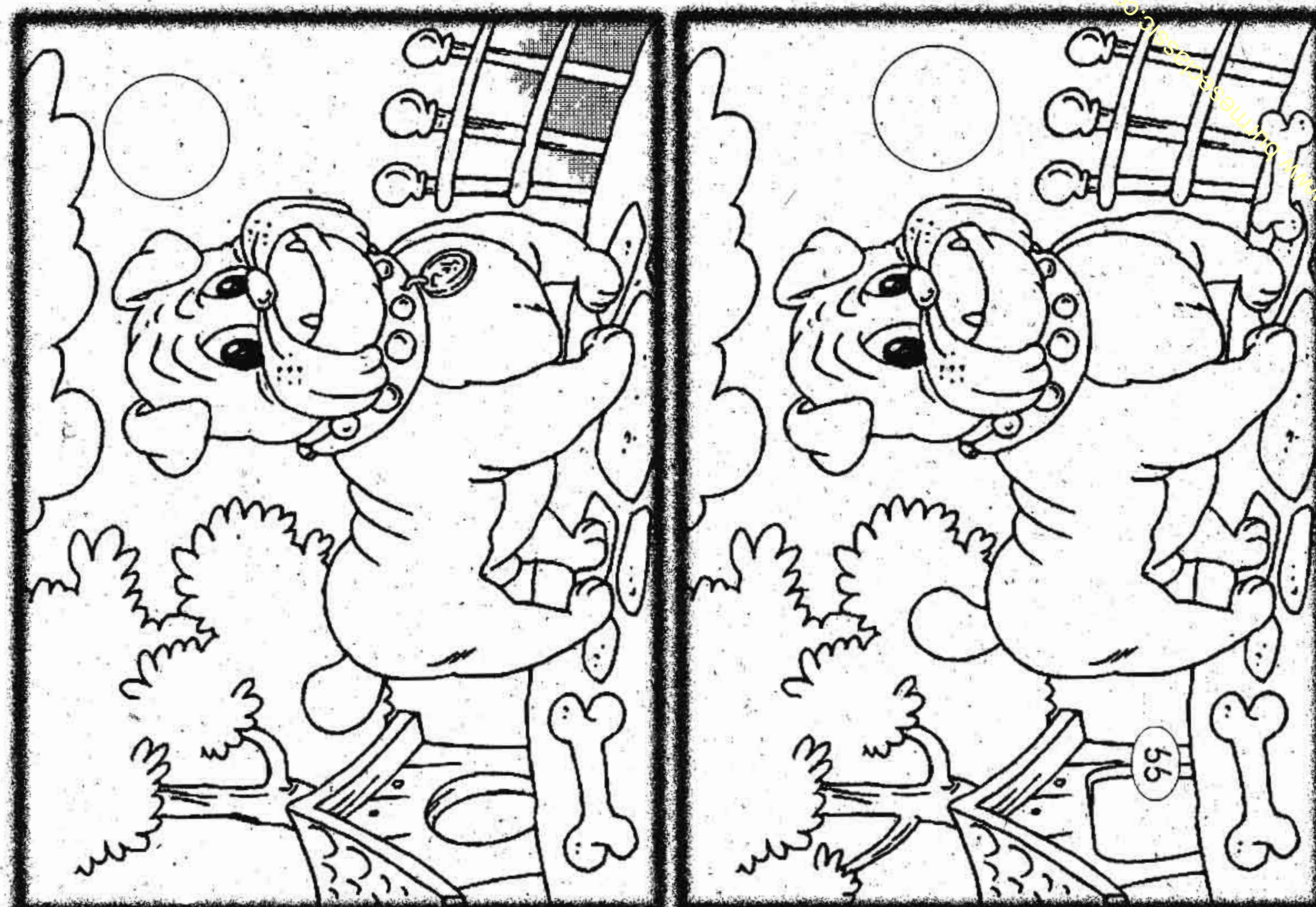
ဤကား သင့်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းရှိ အစာအိမ်၏ အလုပ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။

ပါးစပ်မှ ဝါးချေလိုက်သော အစာတို့သည် လည်ချောင်းထဲရောက်သွားသည့်နှင့် ကြွက်သားနံရံတို့က လှိုင်းထသကဲ့သို့ လှုပ်ရှားကာ အစာများကို အစာအိမ်ဆီသို့ တွန်းပို့ ပေးပါတယ်။

အစာအိမ် ထဲသို့ ရောက်လာသော အစာများသည် အစာချေ အက်စစ်ရည်နှင့် ထိတွေ့ကာ ဓာတ်ပြုပြီး နူးအိ ကြေညက်သွားကြပါတယ်၊ ပြီးနောက် အစာအိမ်၏ အောက်ခြေ ပွင့်ကာ အူမကြီးထဲသို့ ရောက်ရှိသွားပြီး အူမကြီးထဲတွင် ထိုအစာများကို ထပ်၍ ကျေညက်အောင် ချက်လုပ်ကာ နောက်ဆုံးမှ အာဟာရဓာတ်များကို အူမကြီးနံရံရှိ သွေးကြောများက စုပ်ယူ၍ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း အသီးသီးသို့ ပို့ဆောင် ပေးပါသည်။



www.burmeseclassic.com

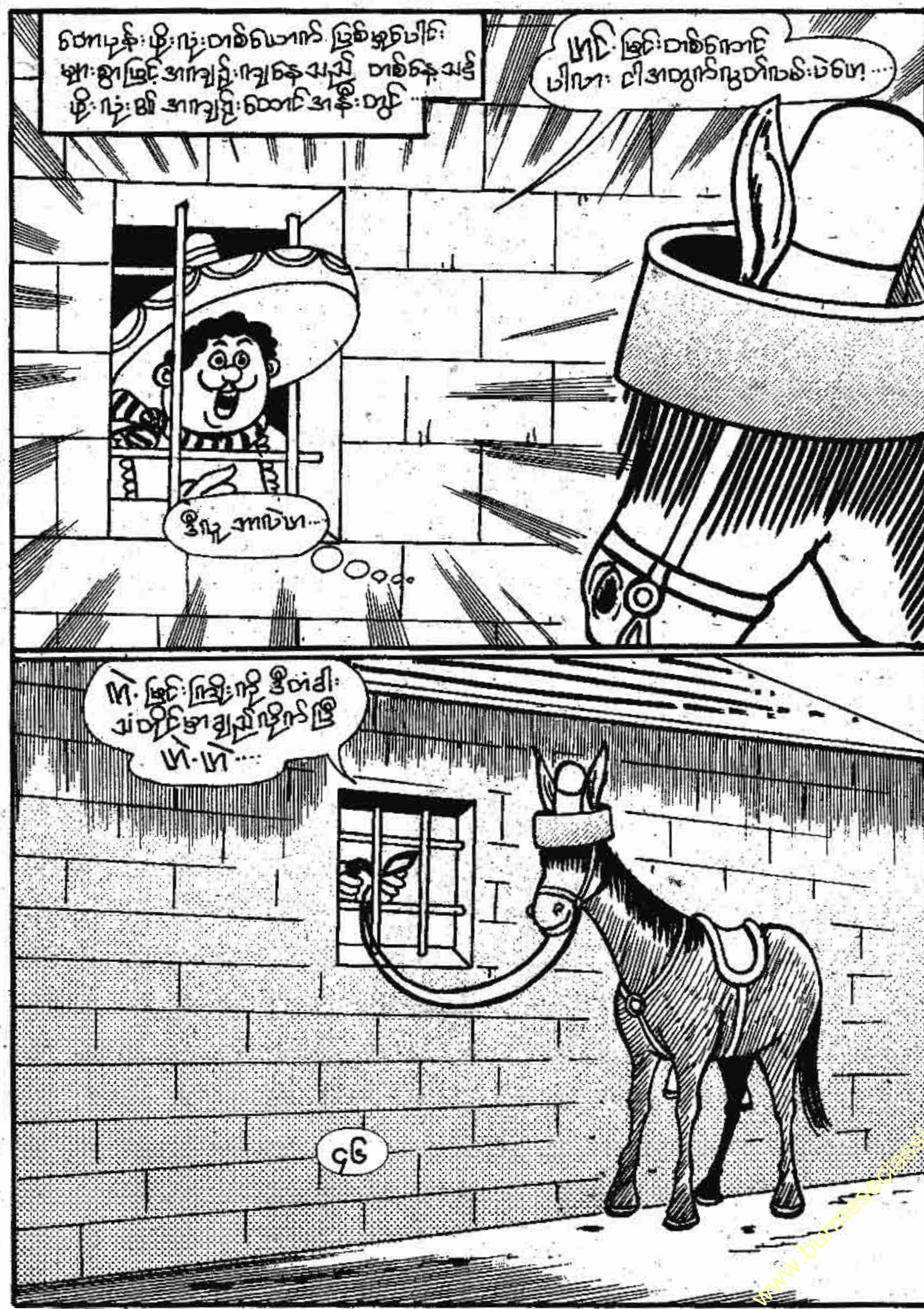


သင့်မျက်စိ ဘယ်လောက် လျှင်ပါသလဲ.. ? ဒီနှစ်ပုံမှာ ကွဲလွဲချက် (၇)ချက် ရှိနေပါတယ် ရှာပေးပါ။

www.burmeseclassic.com

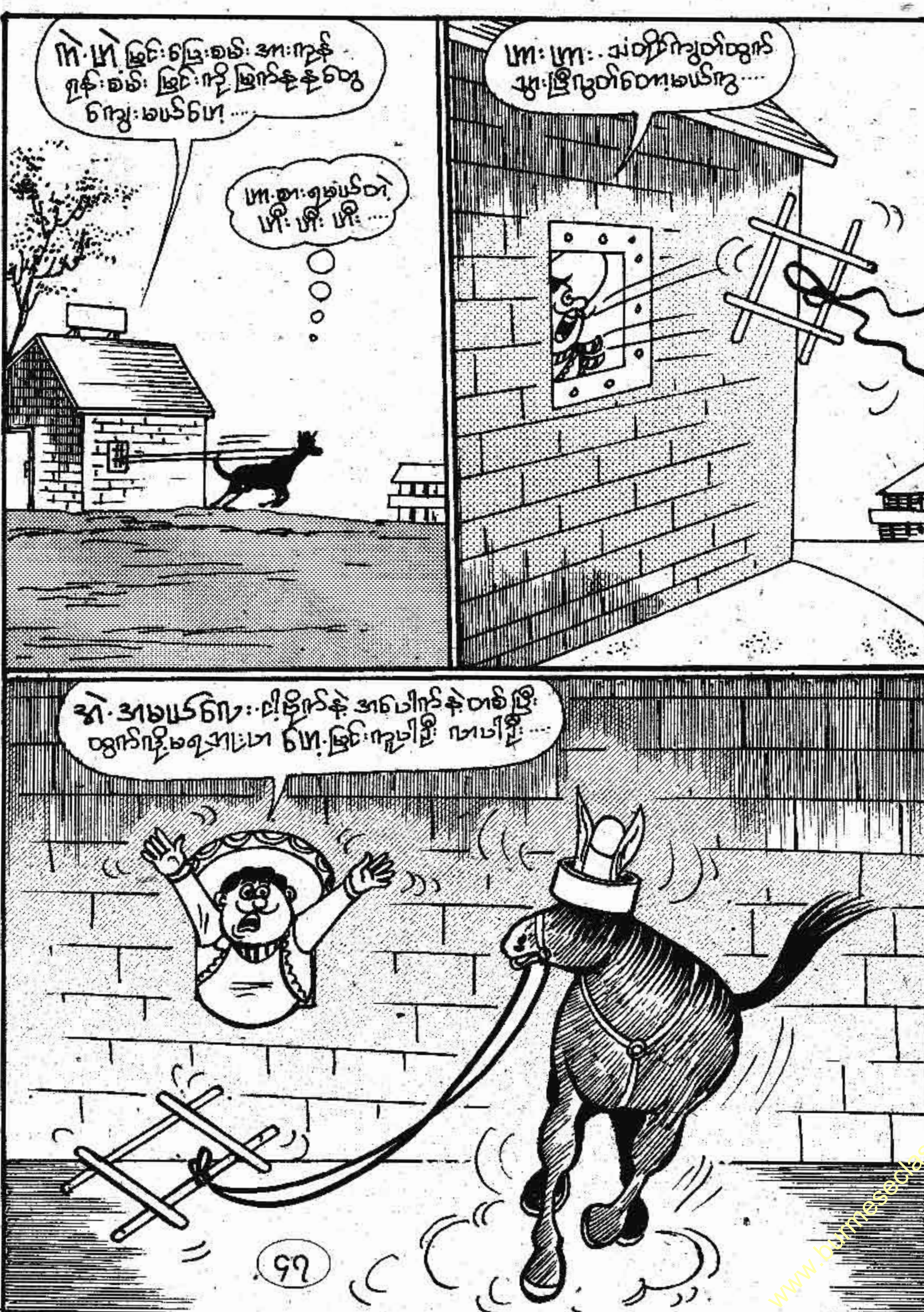
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



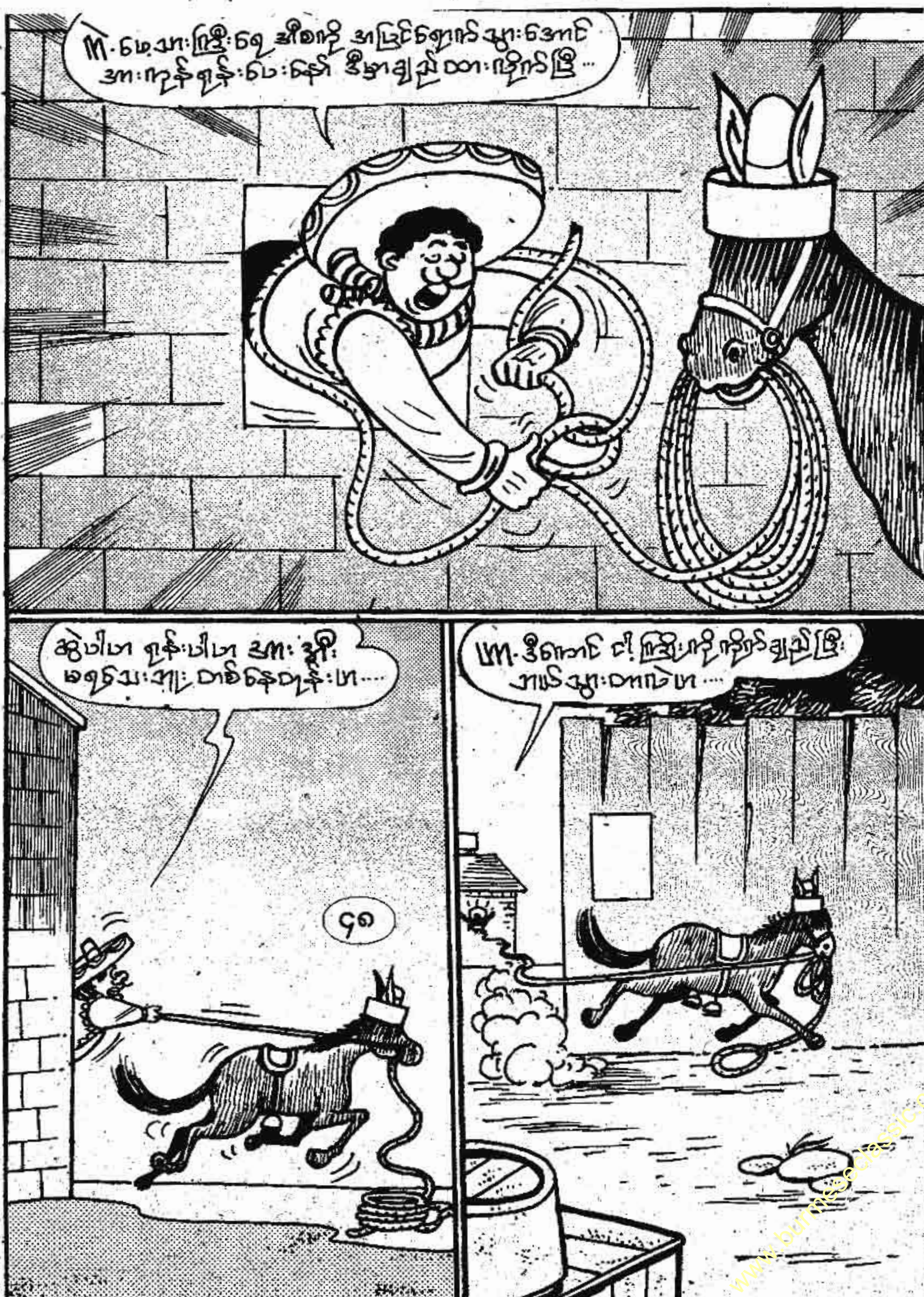
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



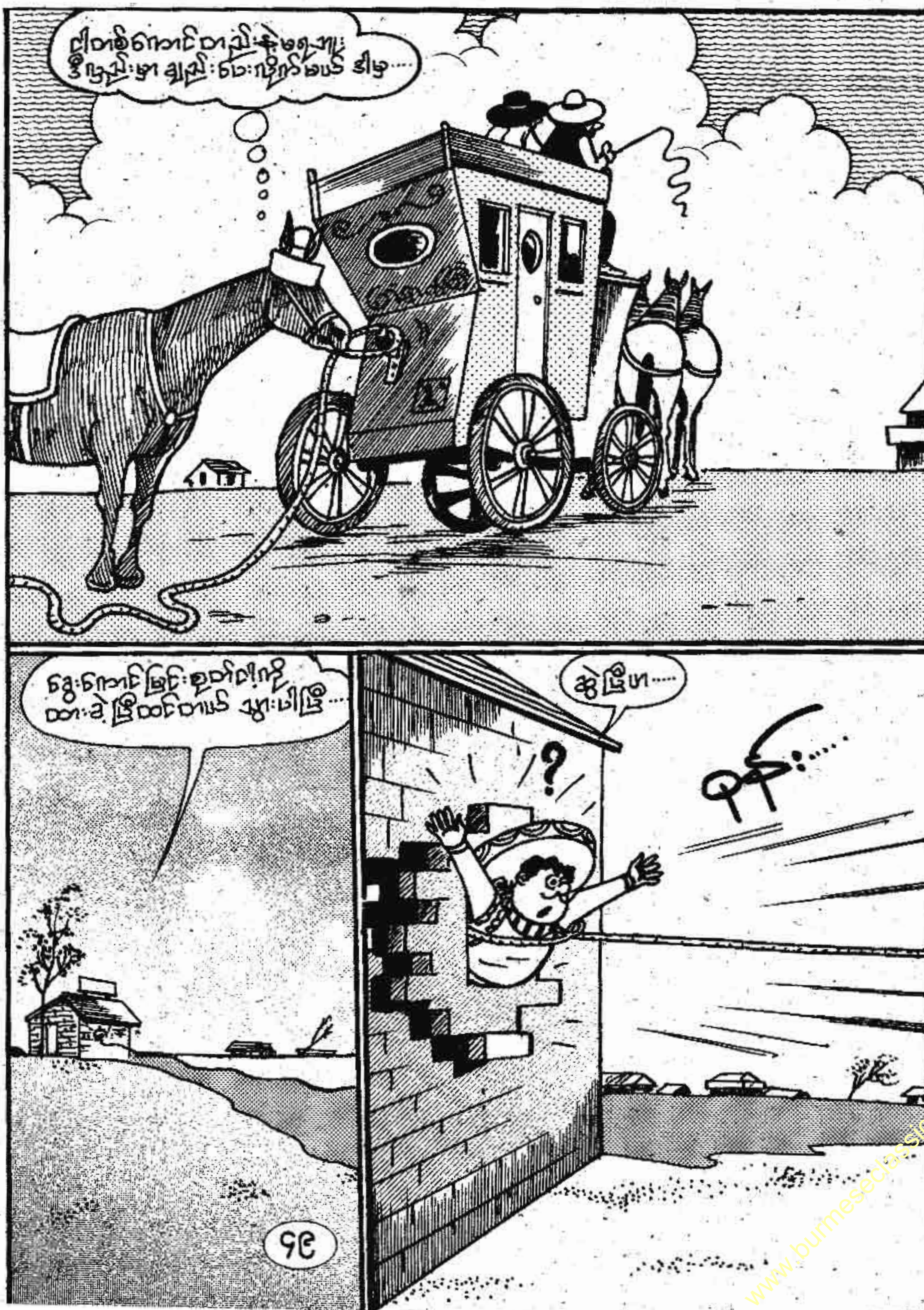
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

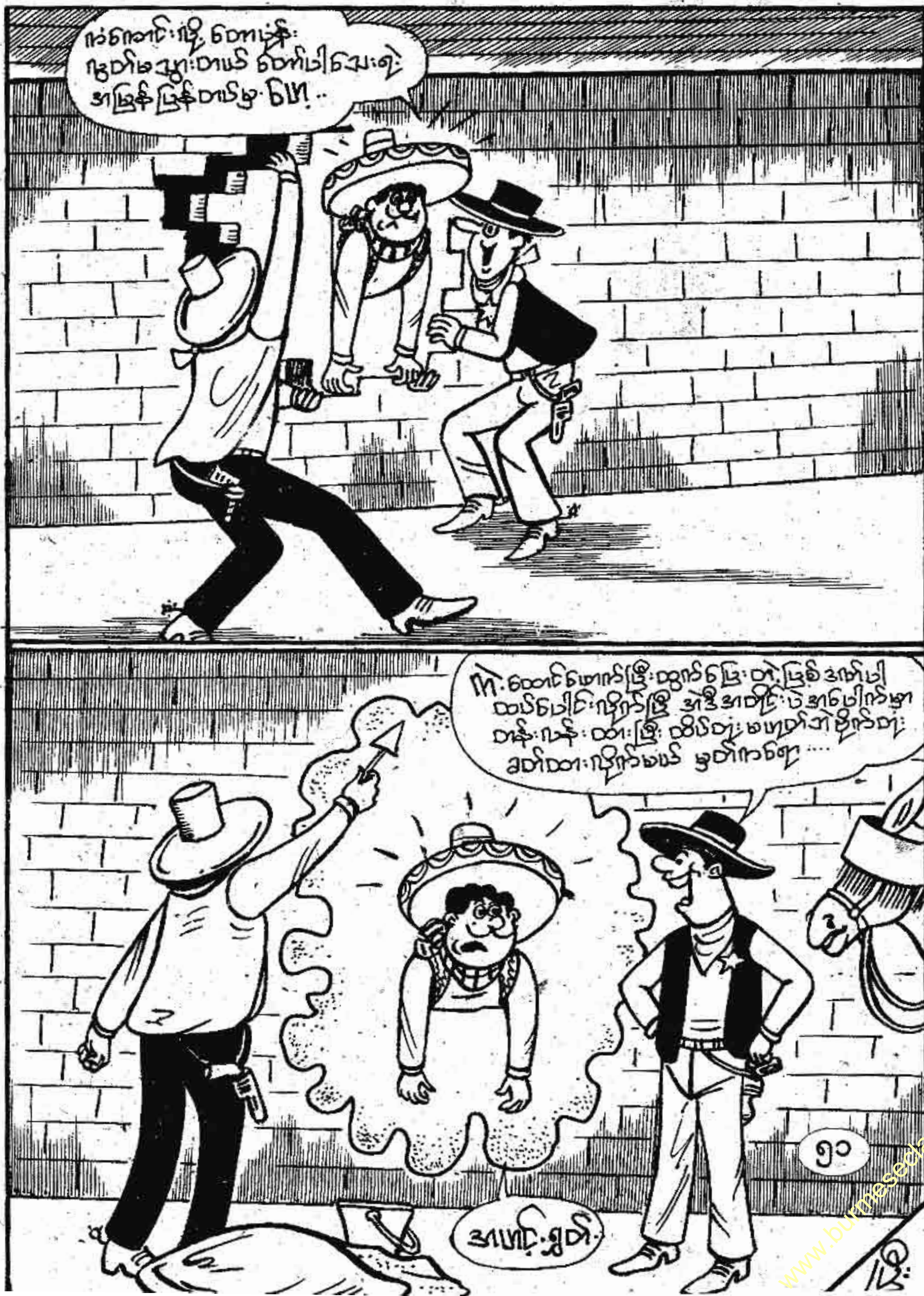


www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

နောက်ပြောင်တတ်သူ

တစ်ခါက တုန်းကပေါ့ကွယ်။ စိမ်းစိုတဲ့တောအုပ်ကြီးတစ်ခုအနီးမှာ ရွာကလေး တစ်ရွာရှိသတဲ့။ အဲဒီရွာကလေးမှာ နောက်ပြောင် ကျီစယ်တတ်တဲ့ သိုးကျောင်းသားလေးတစ်ယောက် လည်းနေထိုင်တယ်။ သူဟာ ရွာထဲက သိုးတွေကို ရွာအပြင်ဘက်က တောအုပ်အစပ် မြက်ခင်းပြင်မှာ နေ့စဉ် ထိန်း ကျောင်းလေ့ ရှိတယ်ကွယ့်။

တစ်နေ့မှာတော့ သိုးကျောင်းသားလေးဟာ ရွာပြင်မှာ သိုးတွေကို လွှတ်ကျောင်းနေရင်း ရွာထဲက ရွာသားတွေကို လန့်သွားအောင် နောက်ပြောင် ချင်စိတ် ဖြစ်လာတယ်။ ဒါကြောင့် . . .

" ဝံပုလွေကြီး . . . ဝံပုလွေကြီးမျို့ လာကြပါဦး . . . "

လို့ အကျယ်ကြီး အော်လိုက်တယ်။ သိုးကျောင်းသားလေးအသံကြားတဲ့ ရွာသားတွေဟာလည်း အလန့်တကြားဖြစ်သွားပြီး တုတ်တွေ ဓားတွေ ကိုယ်စီနဲ့ သိုးကျောင်းသားလေးရှိတဲ့ ရွာပြင်ကိုပြေးထွက်လာကြတယ်။ ဒါပေမယ့် ဝံပုလွေ ကို မတွေ့ကြဘူးကွယ့်။ သူတို့ကိုကြည့်ပြီး အားရပါးရ ဟားတိုက်ရယ်မောနေတဲ့ သိုးကျောင်းသားလေးကိုတွေ့လိုက်တော့မှ သူတို့ အညာခံရပြီဆိုတာ သဘော ပေါက်သွားကြတော့ တာပေါ့။ ရွာသားတွေက သိုးကျောင်းသားလေးကို ဆူပူ ကြိမ်းမောင်းပြီး ရွာထဲကို ပြန်ဝင်သွားကြ တော့သတဲ့။

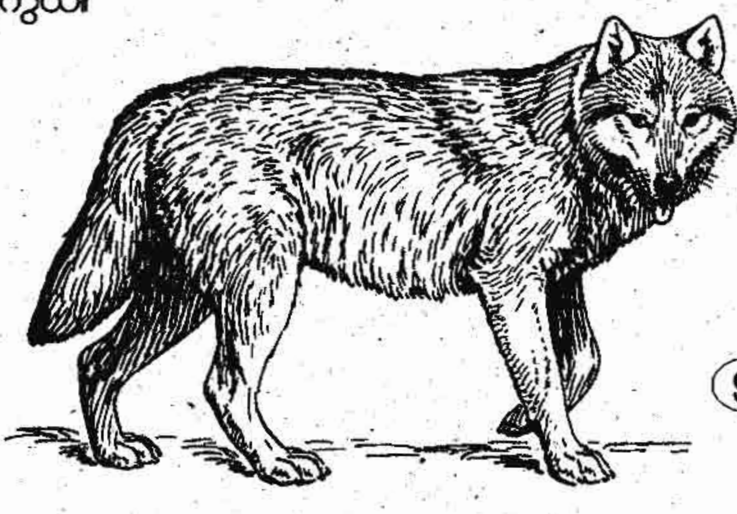
www.burmeseclassic.com

တစ်နေ့မှာတော့ တောအုပ်စပ်မြက်ခင်းပြင်မှာ သိုးတွေကိုကျောင်းနေတုန်း သိုးကျောင်းသားလေးနားကို တောထဲကဝံပုလွေတစ်ကောင် ရောက်လာပါလေရော။ သိုးကျောင်းသားလေးလည်း . . .

“ ဝံပုလွေကြီး . . . ဝံပုလွေကြီးဗျူ။ လာကြပါဦး . . . လာကြပါဦး ”

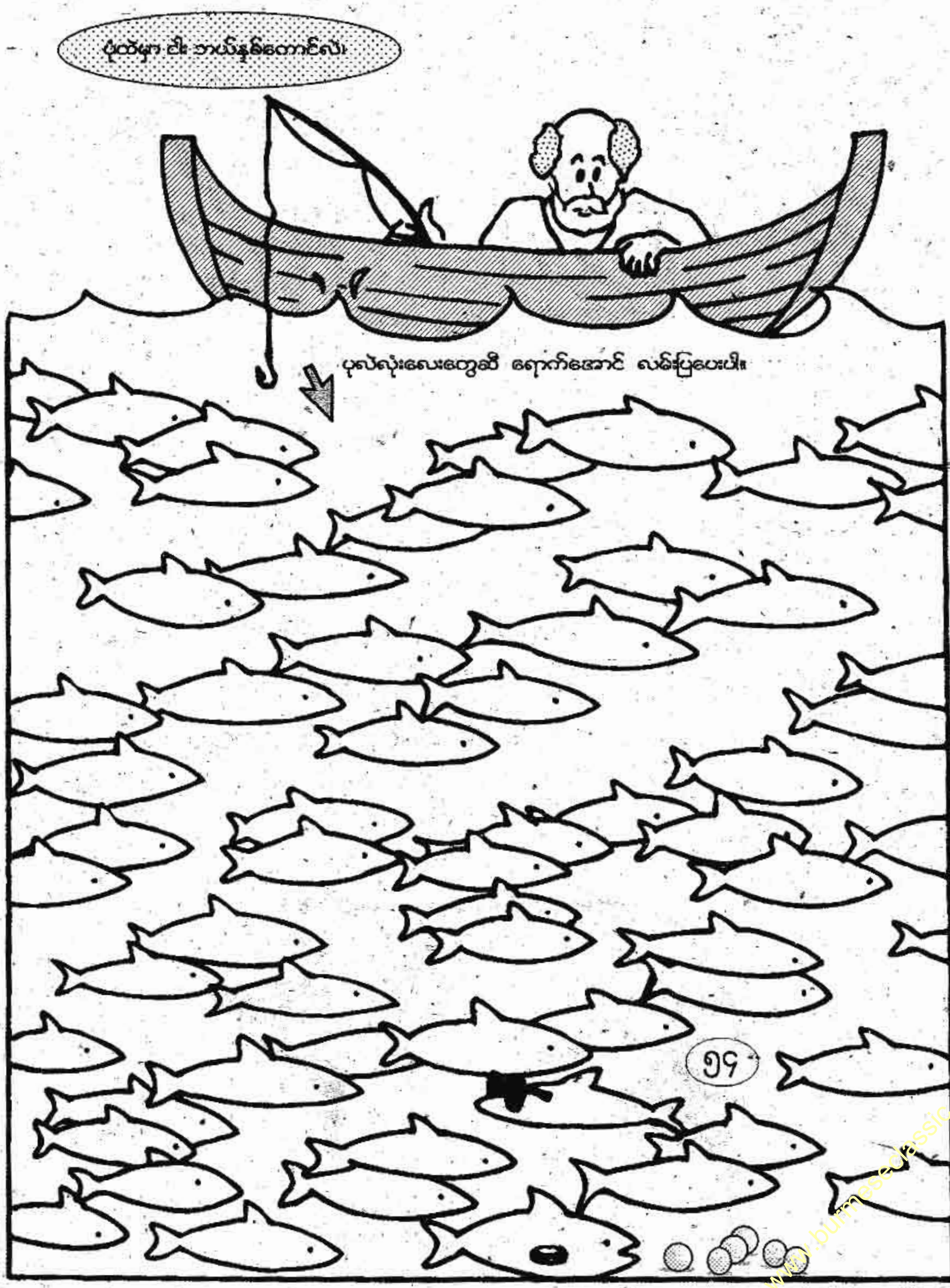
လို့ ကြောက်ကြောက်လန့်လန့်နဲ့ ရွာသားတွေကို အော်ခေါ်တယ်။ ဒါပေမယ့် ရွာသားတွေက ဟိုတစ်ခါလို နောက်ပြောင်နေပြန်ပြီလို့ ထင်ပြီး တစ်ယောက်မှ မသွားကြဘူး။ ဒါကြောင့် သိုးကျောင်းသားလေးဟာ ဝံပုလွေကြီးရဲ့ ရန်ပြုသတ်ဖြတ်တာကို ခံလိုက် ရတော့တာပေါ့။ သိုးကျောင်းသားလေးဟာ သူ့ရဲ့လိမ်ညာနောက်ပြောင်တတ်တဲ့ အကျင့်ကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံး သွားရရှာတယ် ပေါ့ကွယ်။

ပြီး၏



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကာတွန်း သိန်းအောင်

ရှုထမင်း

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါ့လက်ကို ကိုင်ကြည့်
ငါကဗျိုင်းရဲ့ လည်ပင်းပုံစံ
လုပ်ပြမယ် ...
ကြီးမှမျက်စိကွယ်သူကဗျိုင်းရဲ့ပုံသဏ္ဌာန်
သူ့ရဲ့လက်ကိုကွေးကွေးလေးလုပ်ပြတော့
မွေးရာပါ မျက်စိကွယ်သူက လက်ကိုလျှောက်
စမ်းကြည့်တော့ကွေးကွေးလေးကိုစမ်းမိ
သတဲ့ ...
သိပြီသူငယ်ချင်း - နို့ထမင်း
ဆိုတာကွေးကွေးကောက်
ကောက်အရောင်ရှိတာကိုး ...
၆၃

www.burmeseclassic.com

ကုန်းပေါ်ပျော်ချင်သည့်ငါး

တစ်ခါတုန်းက မြစ်ပြင်မှာ
ငါးငယ်ပျော်မြူး ခုန်ပျံရာ၊

ကုန်းပေါ်မြို့ရွာ ရှုခင်းလှ
ငါးငယ်မြင်တွေ့ သဘောကျ၊

ခဏခဏ ခုန်ပျံကာ
ကုန်းပေါ်နေဖို့ ကြံစည်လာ၊

မလုပ်သင့်ပါ ဘေးများလှ
မိတ်ဆွေငါးတွေ ပိုင်းတားကြ၊

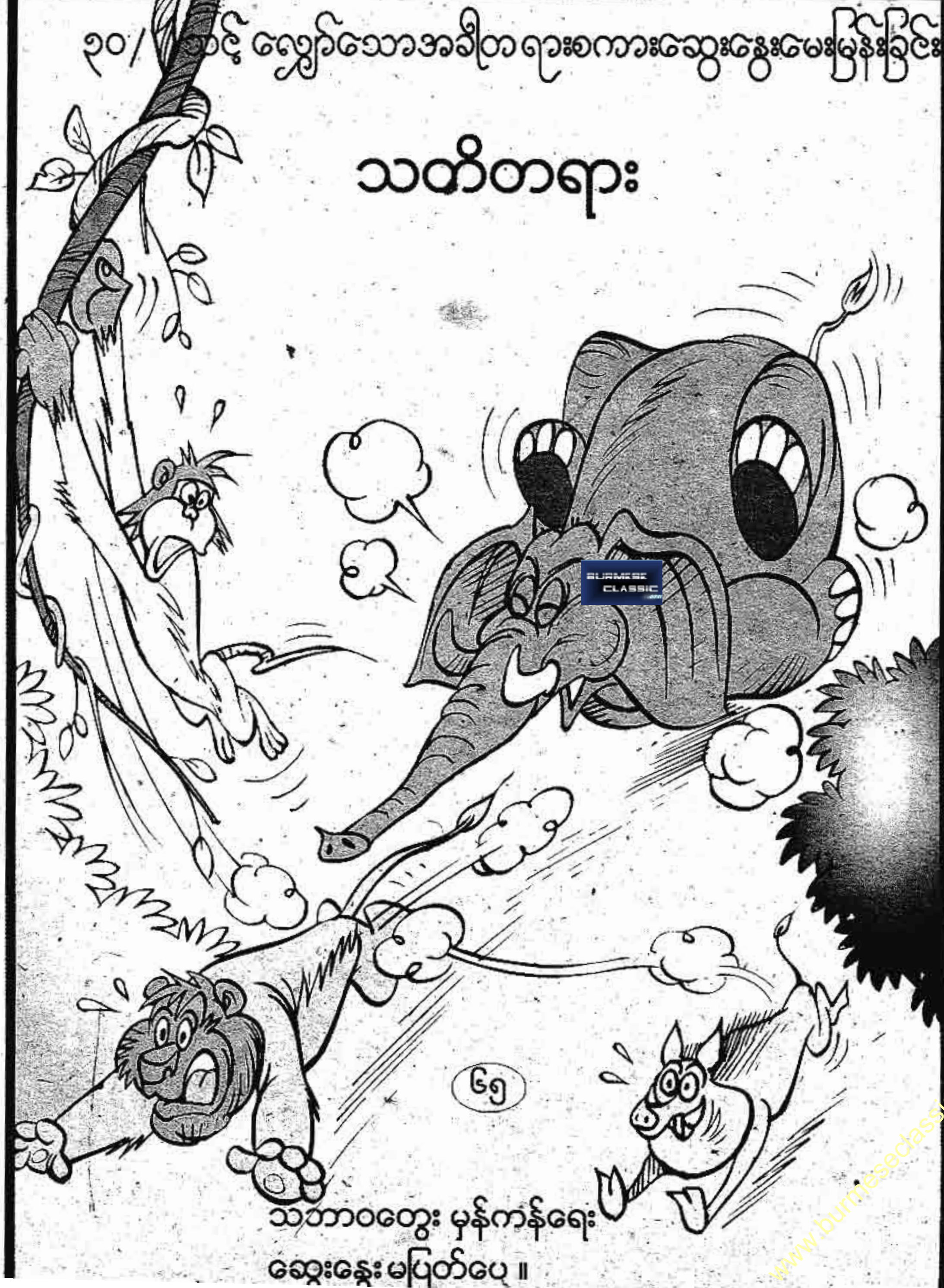
ဆုံးမစကား နားမဝင်
ကုန်းပေါ်တက်ဖို့ ခုန်ပျံစဉ်၊

တံငါသည်မြင် ပိုက်ကွန်ချ
ငါးငယ်ဖမ်းမိ သေဆုံးရ။ ။

(zwo)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

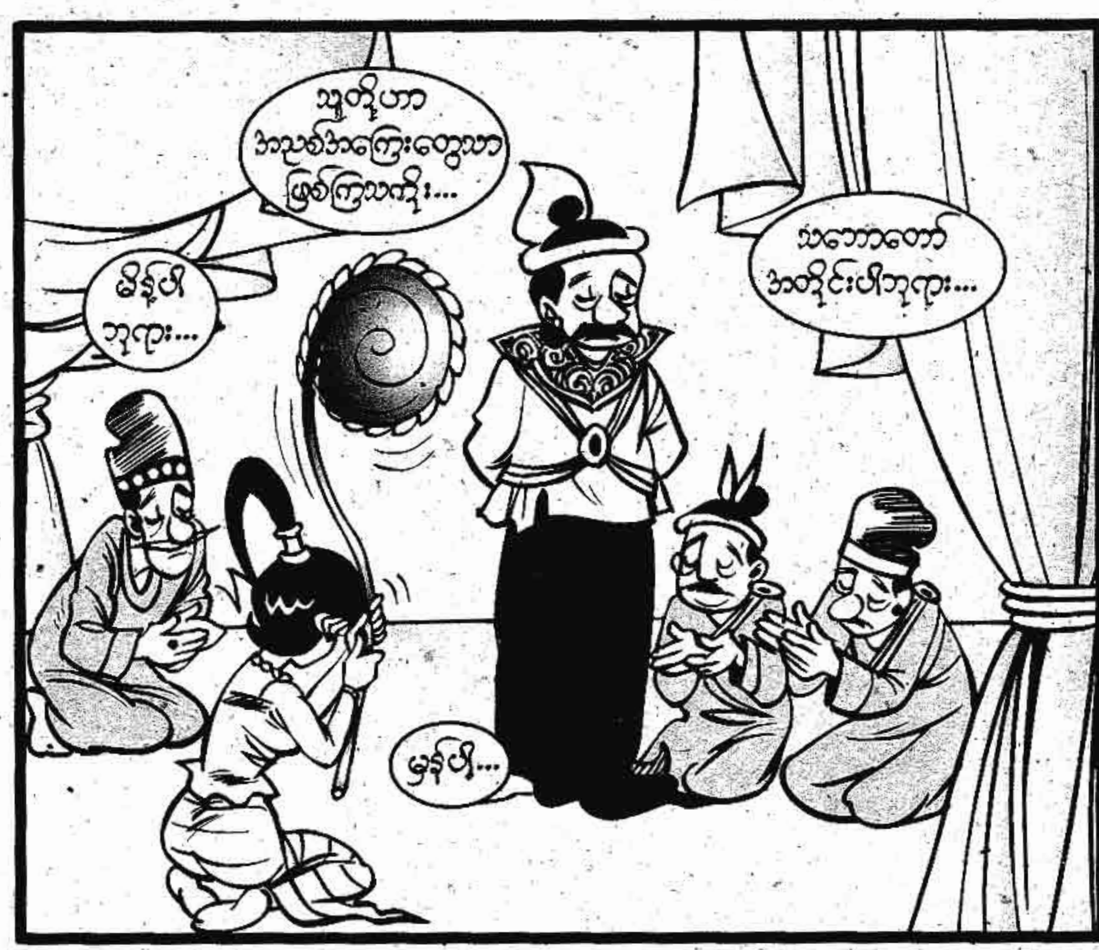
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

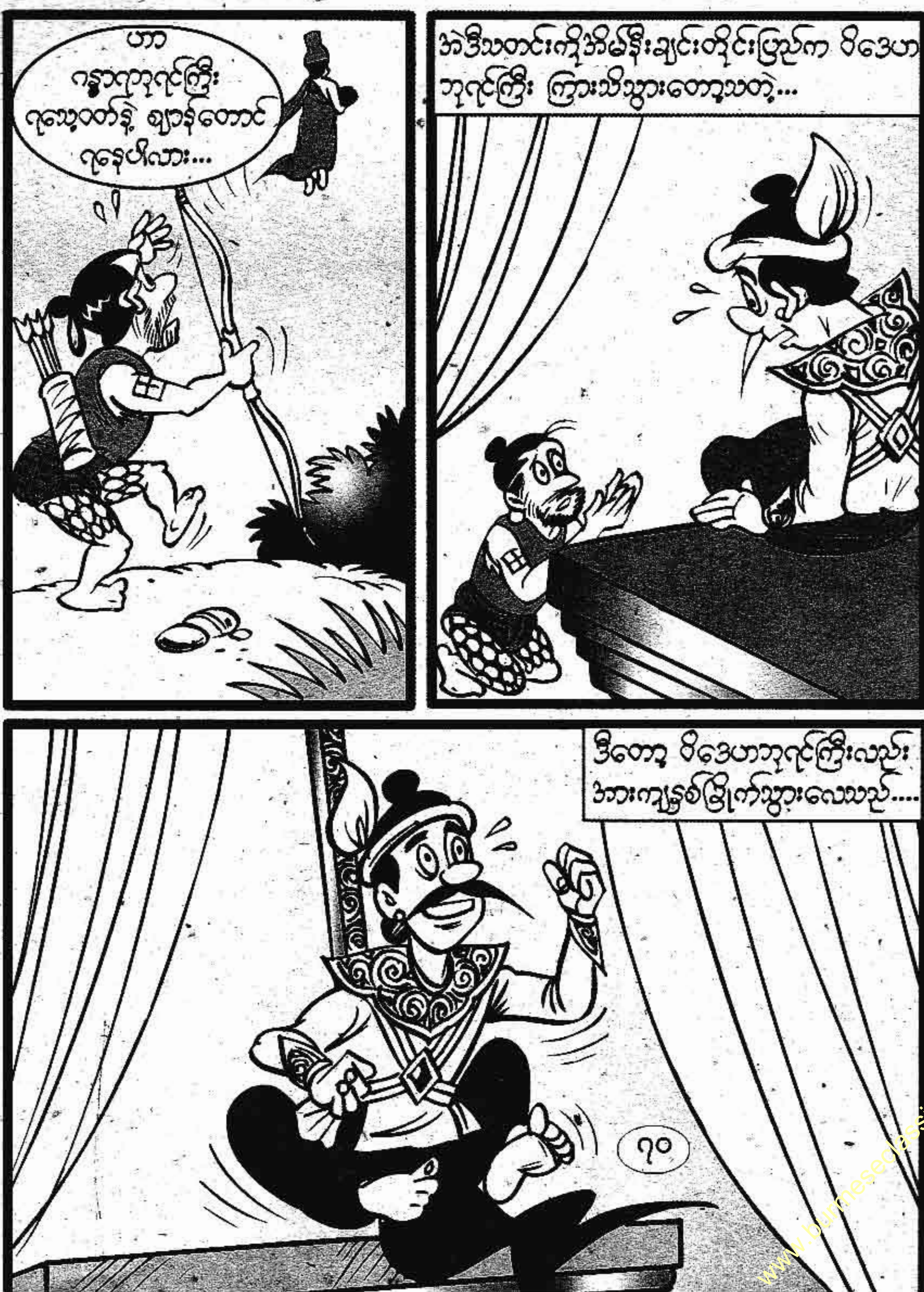
www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

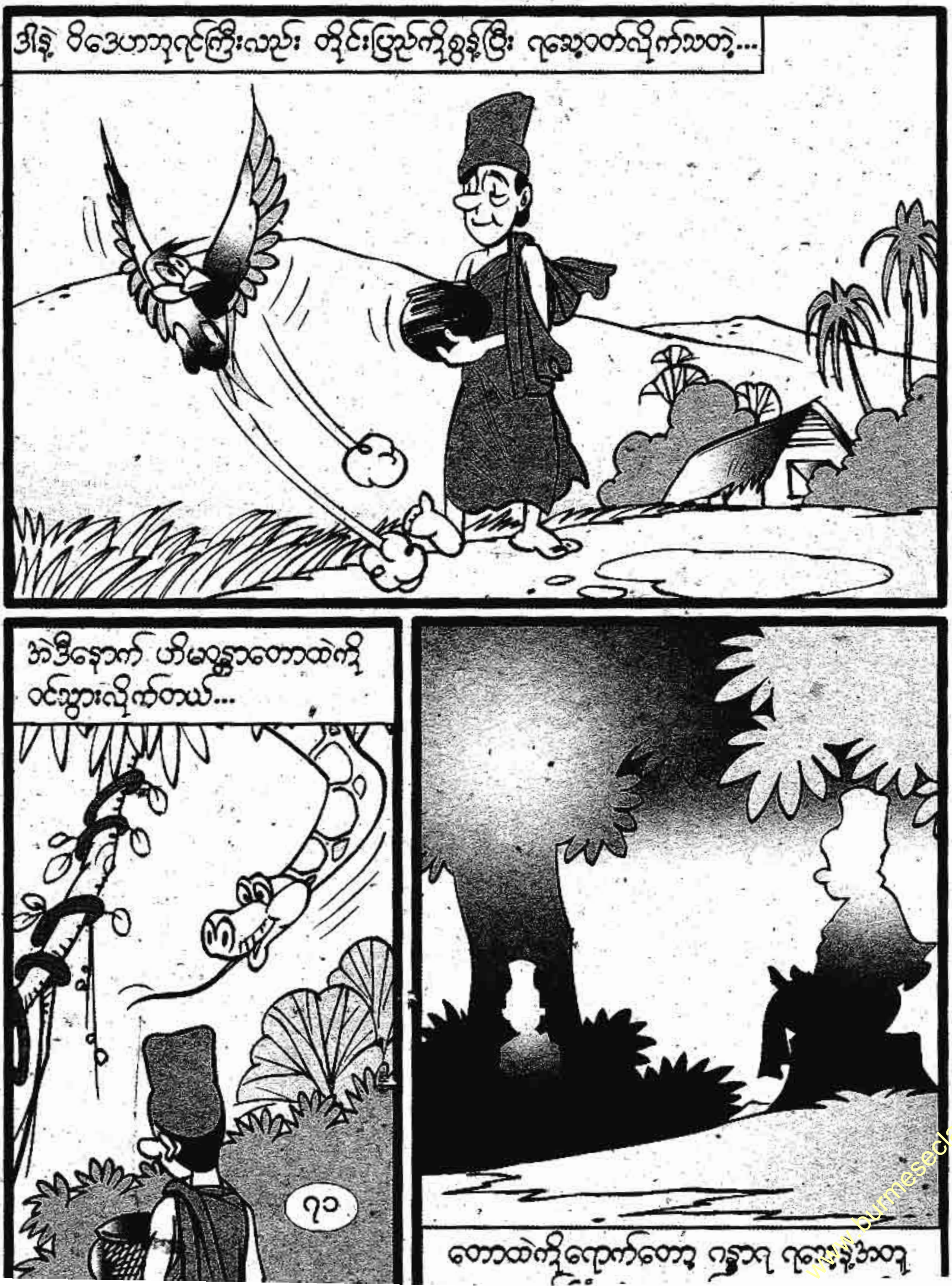
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

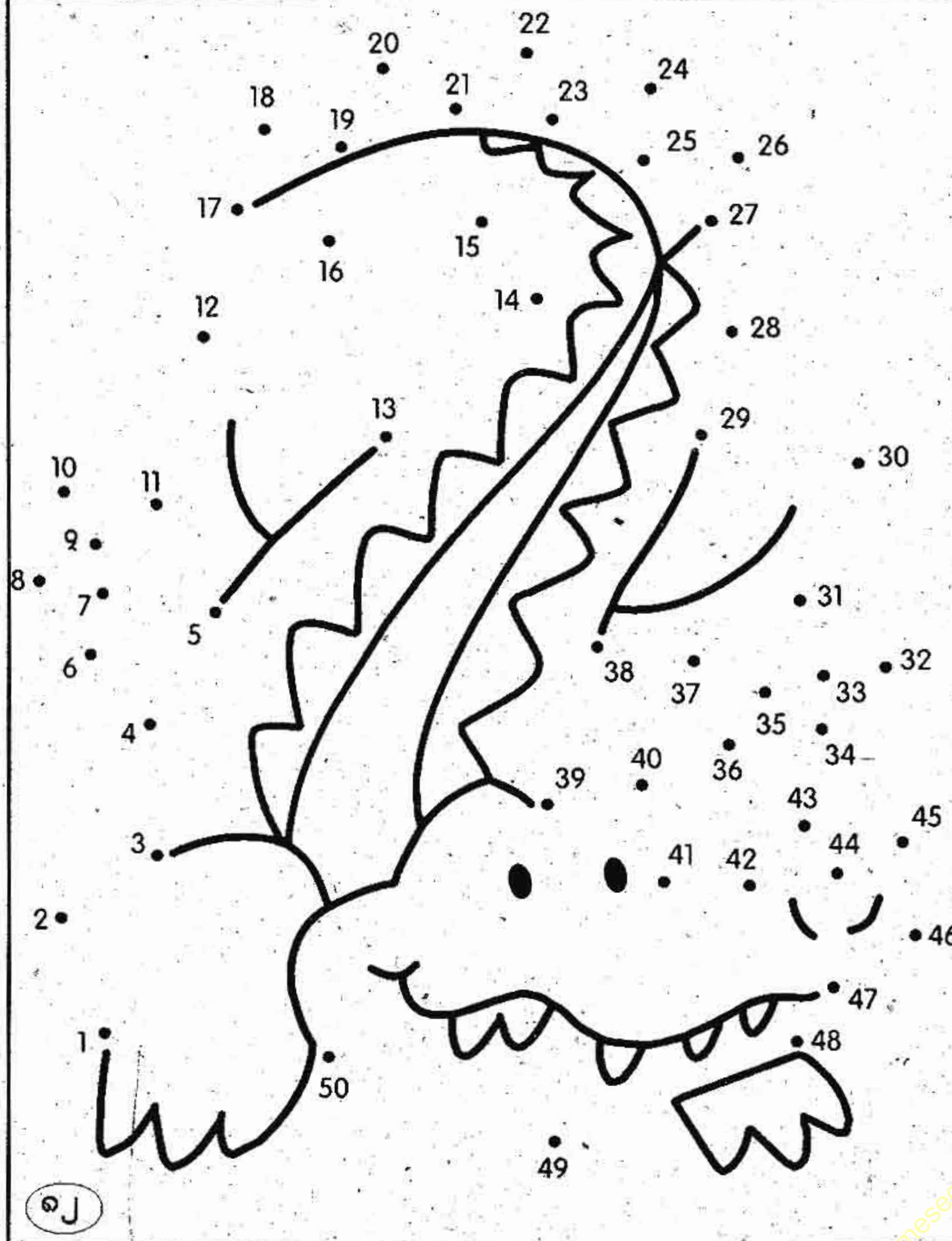
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထို့ကြောင့်သင့်လျော်သောအခါတရားစကားဆွေးနွေးမေးမြန်းခြင်းသည်မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်ပေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



ဘာပုံလေးလဲသိရအောင် ၁ မှ ၅၀ အထိ အမှတ်စက်များကို အစဉ်အတိုင်း ဆက်ချိတ်ကြည့်ကြပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

စုတ်ဖွား

ကာတွန်း၊ ရွှဲဝတ်ရည်အောင်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပျော်စရာ ဉာဏ်စမ်း

အမေး(၁)

သစ်ပင်ကနေ ကျွန်တော့်ကိုရတာပါ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်ဟာအသီးတော့မဟုတ်ပါဘူး
ကျွန်တော့်ကအသားဖြူပြီး လေယာဉ်ပျံလည်း ဖြစ်နိုင်သလို ငှက်လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်
ကျွန်တော်ဟာ သင့်ကျောပိုးအိတ်ထဲမှာ ရှိနေပါတယ် ကျွန်တော်ဘယ်သူလဲ..?

အမေး(၂)

ဝယ်တုန်းက
သူ့တစ်ကိုယ်လုံး ဖြူပြီး
သုံးလေသုံးလေ
သူ့ဖင်မည်းမည်းသွားတာ
ဘာလဲ..?

အမေး(၃)

ပိတ်ထားရင်
အငွေ့ဝေးပြီးကွဲကွာနေကြတယ်
ဖွင့်လိုက်မှ နှစ်ဦးအတူတွဲနေနိုင်ကြတာ
ဘယ်သူတွေလဲ?

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နောင်တ

မိဘရဲ့ တန်ဖိုးကို မိဘမရှိတော့မှ သိရသည်။

လူ့အသက်ရဲ့တန်ဖိုးကိုသေခါနီးအချိန်မှသိရသည်။

လူ့ဘဝရဲ့တန်ဖိုးကို ငရဲရောက်မှ သိရသည်။

နောင်တဟူသည် အချိန်လွန်သွားမှသာ
ရသောအရာဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မိဘတို့ ရှိစဉ် ရိုသေပါ ပြုစုလုပ်ကျွေးပါ
နေ့စဉ် အကုသိုလ်အလုပ်တို့ကို ရှောင်၍
ကောင်းမှုကုသိုလ်တို့ကို အမြဲလုပ်ပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကာတွန်း ကျော်သစ်

ရုတ္တနာ

ပါဝင်သော..

ရုပ်ပြောင်းရုပ်လွှဲ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

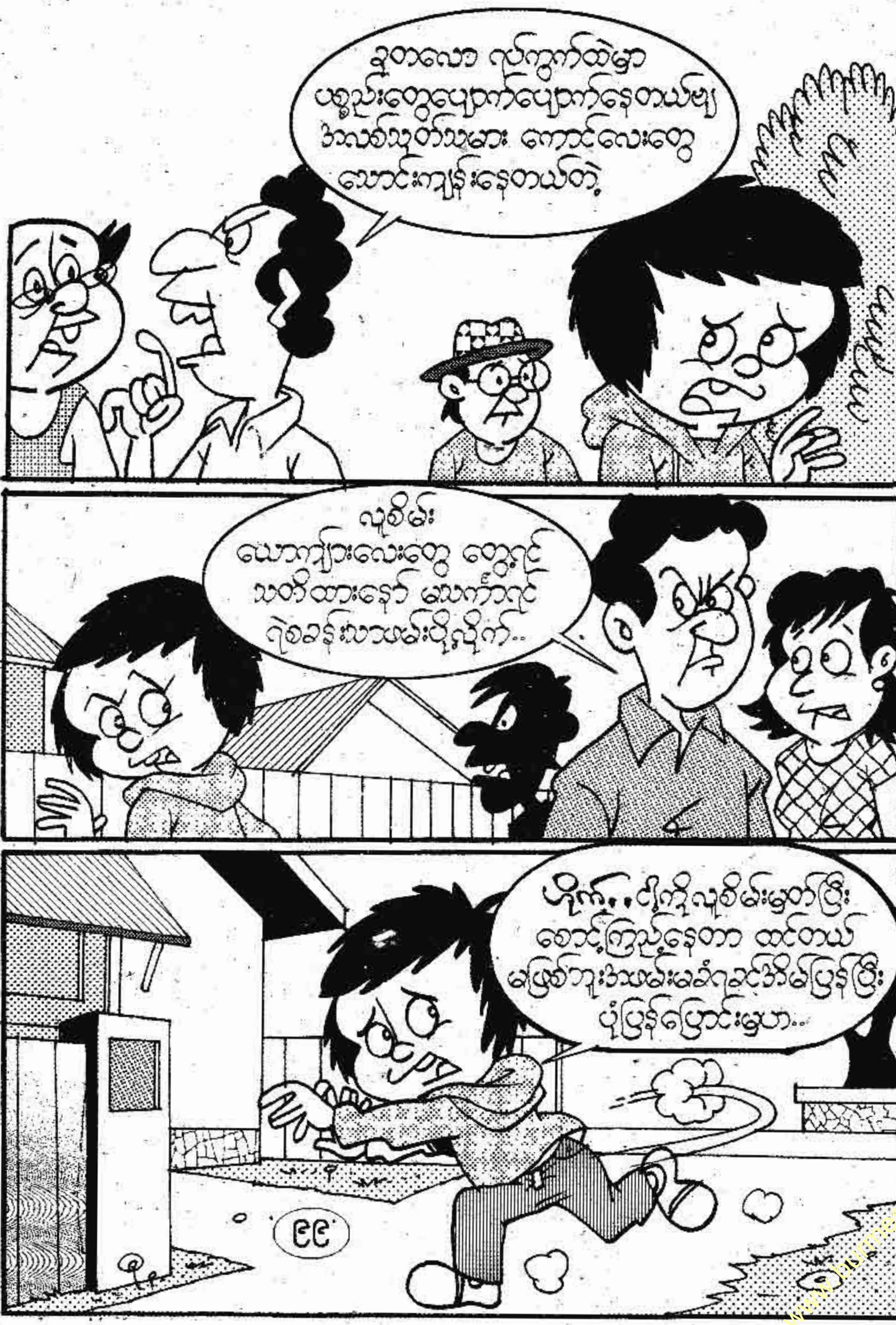
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

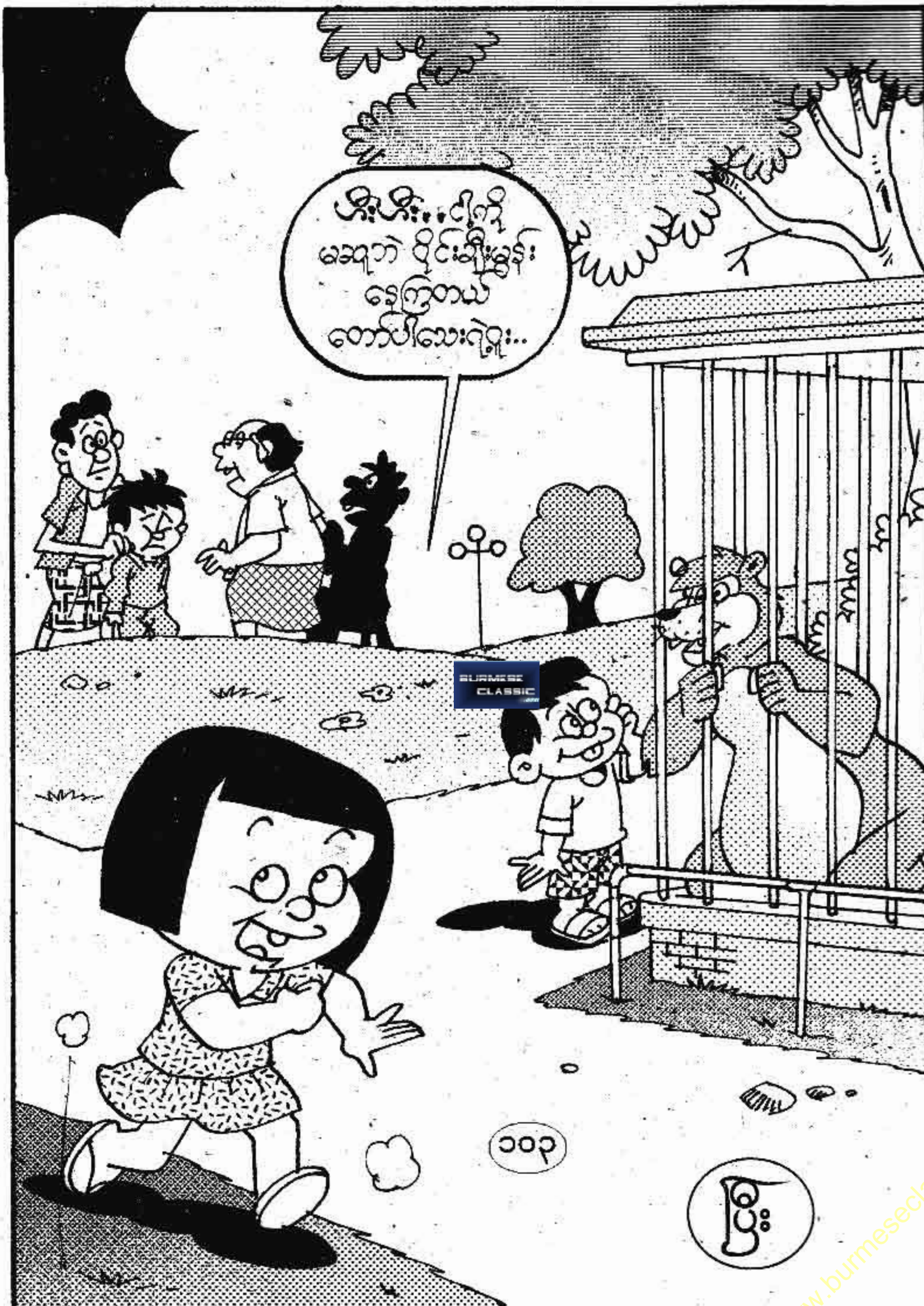
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

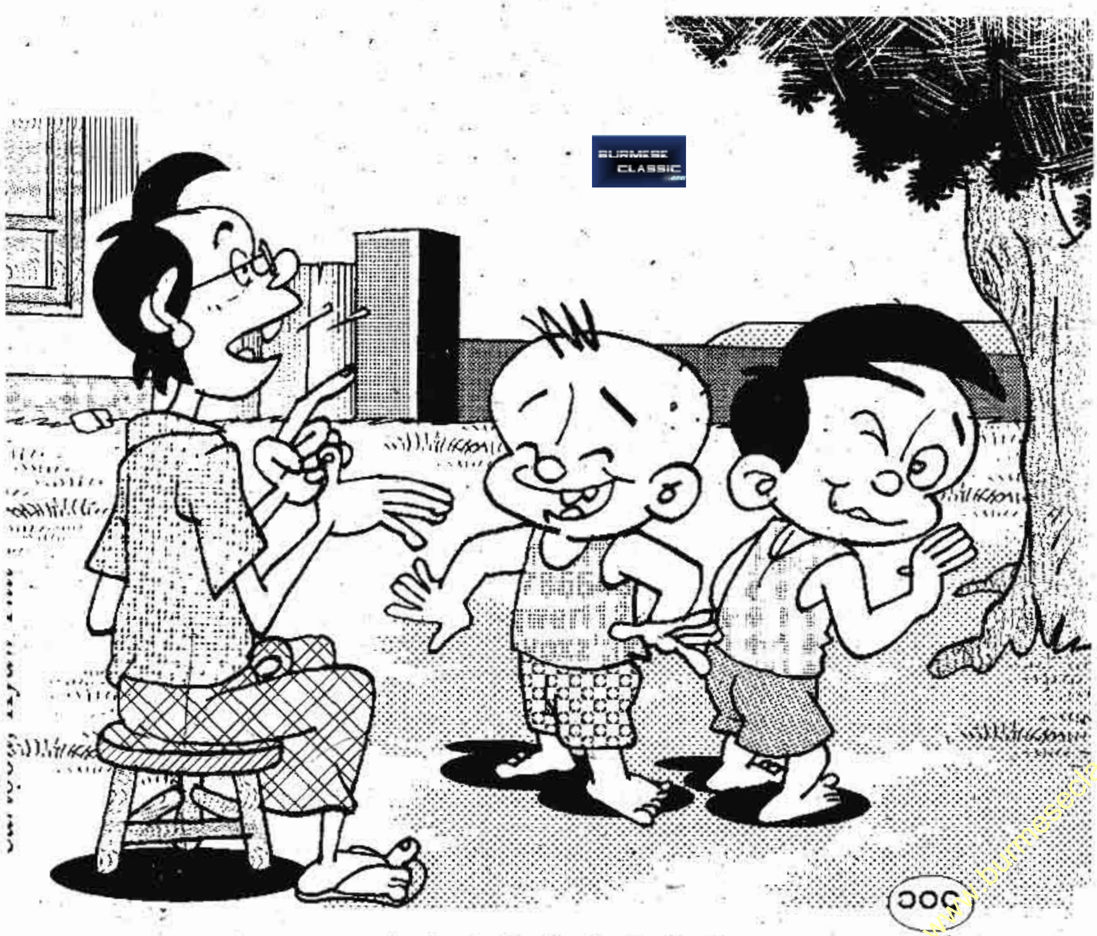
သိပါတယ်

မုန့်ဖိုး ခဏခဏတောင်းသော သားက ဖအေလုပ်သူအား မုန့်ဖိုးတောင်းနေလေ၏ ။

သား ။ ။ ‘ဖေဖေ သားကို ပိုက်ဆံ ငါးရာလောက် မုန့်ဖိုးပေးပါဦး’

ဖအေ ။ ။ ‘ဟေ့ကောင် မုန့်ဖိုး ခဏခဏ တောင်းနေရအောင် ပိုက်ဆံရဖို့ ဘယ်လောက် ရှာရခက်လဲဆိုတာ မင်းသိရဲ့လား’

သား ။ ။ ‘သိပါတယ် ဖေဖေရ ခုလက်တွေ့ပဲလေ၊ ပိုက်ဆံလေး ငါးရာရဖို့ ဖေဖေ့ရဲ့ အဆူအငေါက် အမေးအမြန်းတွေ ခံရတာမှ အကြာကြီးပဲ’



www.burmeseclassic.com