



BURMESE CLASSIC

မောင်မြင့်ကြွယ်
မြင့်မားရာဆီ

TAKE THE STAIRS
7 STEPS TO ACHIEVING TRUE SUCCESS
BY RORY VADEN

ဝိမဲခဲနဲပွဲ

မိုးဖ

စာပြင်

မြတ်အင်း

ဖျက်နာပေးဒီနိုင်း

Club 18

အတွင်းစာဖျက်နာပေးဒီနိုင်း

Club 18

ထုတ်ဝေသူ

အိမ်မိုးရပ်သူ

the bookhouse

၉၂ avenue၊ ၁၀-၈၊

မရှင်လမ်း၊ ၁၄ရပ်ကွက်၊

ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊

ပုံနှိပ်သူ

ဦးတင်အောင်ကျော်

(မြို့ ၀၇၀၅၃)

စွယ်စောင်ပုံနှိပ်တိုက်၊

အမှတ် ၁၄၇၊ ၅၁-လမ်း၊

ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊

၂၀၁၂၊ ဩဂုတ်လ၊ ပထမအကြိမ်။

အုပ်စု - ၁၀၀၀

တန်ဖိုး - ၂၅၀၀ ကျပ်

ဖြန့်ချိရေး

the bookhouse

၀၉ ၅၀၀ ၈၇၂၇

၀၉ ၅၀၁ ၀၈၅၁

မောင်မြင့်ကြွယ်

မြင့်မားရာဆီ / မောင်မြင့်ကြွယ် ၊ ရန်ကင်း

the bookhouse အပေး၊ ၂၀၁၂

၁၆၁ စာ၊ ၁၇-၇၈ စင်တီ x ၁၇-၇၈ စင်တီ

(၁) မြင့်မားရာဆီ





မောင်မြင့်ကြွယ်
မြင့်မားရာဆီ

TAKE THE STAIRS

7 STEPS TO ACHIEVING TRUE SUCCESS

BY RORY VADEN



စုစည်းမှု

မြန်မာပြန်သူ၏ အမှာစာ	- ၁
နိဒါန်း	၃
အခန်း-၁	အနုစိန်စာပေမှ ဝိရောဓိဥပဒေသ
အခန်း-၂	သန္တိဌာန်ချမှတ်မှု စုဆောင်းထားမှု
	ဥပဒေသ
အခန်း-၃	အာရုံစူးစိုက်မှု ပုံကြီးချဲ့မှု
	ဥပဒေသ
အခန်း-၄	တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှု
	ဖန်ဆင်းရယူမှုဥပဒေသ
အခန်း-၅	အစီအစဉ်ဇယားထားရှိမှု
	ရိုက်သိမ်းချိန်ရှာသိဥပဒေသ
အခန်း-၆	သက်ဝင်ယုံကြည်မှု သဘောထား
	အမြင်မှန်ရှိစေမှု ဥပဒေသ
အခန်း-၇	လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု
	ချိန်သီးဥပဒေသ

ဤစာအုပ်၏ မူရင်းအမည်မှာ Take The Stairs: 7 Steps to Achieving True Success ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်အနေနှင့် မြန်မာလိုပြန်ရသော် 'လှေကားနှင့် တက်ကြ၊ စစ်မှန်သောအောင်မြင်မှုကို ရရှိစေမည့် လှေကားခုနစ်ထပ်' ဖြစ်ပါမည်။ စာဖတ်သူအနေနှင့် မိမိနှစ်သက်သလို၊ မြန်မာလိုဘာသာ ပြန်ကြည့်ကြပါ။ စာအုပ်အမည်တွင် လှေကားခုနစ်ထပ်ဟု ဖော်ပြထား သော်လည်း တင်စားချက်မျှသာ ဖြစ်ပါသည်။

လှေကားထစ်များအပေါ်သို့ ကိုယ်တိုင်နင်းတက်ရန် မဟုတ် ပါ။ ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းရှိစေမှု (Self-Discipline) အတွက် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကျင့်ရမည့်ကျင့်စဉ်များသာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် ကျွန်တော်က STAIR ကို လှေကားဟု သာမန်ဘာသာမပြန်ဘဲ ရိုးရိုးလှေကားဟု ပြန်ဆိုထားပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် Lift ၊ သို့မဟုတ် Ekevator ကို ဓာတ်လှေကားဟု ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့ကြပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် Escalator ပေါ်ပေါက် လာသည့်အခါ စက်လှေကားဟု ပြန်ဆိုခဲ့ကြပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် Escalator ကို အသားပေး၍ ဖော်ပြထားပါသည်။

ယင်းကို စက်လှေကားဟု ဘာသာပြန်သည့်အခါ 'လှေ ကား'ကိုလည်း ပို၍ ကွဲပြားခြားနားသွားစေရန်၊ ရိုးရိုးဆိုသည့် နာမ ဝိသေသနကို ရှေ့ထည့်၍ 'ရိုးရိုးလှေကား'ဟု ရေးသားထားပါသည်။ စာဖတ်သူအနေနှင့် နှစ်သက်သလို ယူတော်မူကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံ

မြန်မာပြန်သူ၏ အမှာစာ

J

အောင်မြင်ကြွယ်

ပါသည်။

စာဖတ်သူတိုင်း အာဂရုသားများ ဖြစ်လာကြပါစေဟု ဆုတောင်းပါသည်။ အတ္တဟိ အတ္တဇော နာထော၊ မိမိကိုယ်ကိုယ် ကိုးကွယ်ရာသာ ဖြစ်ပါသည်။ အောင်မြင်ကြပါစေ။

အောင်မြင်ကြွယ်

၂၇-၅-၂၀၁၂

သင်မကြာသေးခင်က ရိုးရိုးလှေကားထစ်တစ်စင်းနှင့် စက်လှေကားတစ်စင်းတို့ကို ပြိုင်တူတွေ့ခဲ့ရစဉ်က ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုခဲ့ပါသလား။ အကယ်၍ သင်သည် လူ ၉၅ရာခိုင်နှုန်းတွင် ပါဝင်သည်ဆိုပါက ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုခဲ့ဖွယ်မရှိပါ။ လူအများစုက ရိုးရိုးလှေကားကို မသုံးကြပါ။ အချိန်တိုင်း၊ အချိန်တိုင်း၌ ဖြတ်လမ်းများကိုသာ ရှာဖွေနေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အောင်မြင်လိုကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ပျော်ရွှင်သောဘဝကို ရရှိလိုကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့က အမြဲတမ်းပင် လွယ်ကူသောနည်းလမ်းကို ရရှိလိုကြပါသည်။ ဘဝသည် ပို၍လွယ်ကူချောမွေ့လိမ့်မည် ဆိုသောမျှော်လင့်ချက်နှင့် 'စက်လှေကား' ကို ရှာဖွေလေ့ရှိကြပါသည်။ ကံဆိုးသည်မှာ အရာရာကို ပို၍လွယ်ကူအောင် ရှာဖွေနေမှုက အမှန်တကယ်တွင်မူ ပို၍ဆိုးရွားသွားစေခဲ့ပါသည်။

အမေရိကန်လူမျိုးတွေ ကျွန်းနေကြပါသည်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများအရ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ အရွယ်ရောက်သူ ၆၆ရာခိုင်နှုန်းသည် ရှိသင့်ရှိထိုက်သည်ထက် ကိုယ်အလေးချိန် ပိုများနေကြပါသည်။ ၃၁ရာခိုင်နှုန်းကမူ အဝလွန်နေကြပါသည်။ ပထမအကြိမ် လက်ထပ်သူများ၏ကြွားရှင်းမှုမှာ ၄၁ရာခိုင်နှုန်းရှိနေပြီး၊ ဒုတိယအကြိမ် လက်ထပ်သူများတွင်မူ ၆၀ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်နေခဲ့ပါသည်။ မကြာသေးခင်က ဒေဝါလီခံခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားသူပေါင်း ၈၀၀,၀၀၀ကျော် ရှိခဲ့ပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သူများ

နိဒါန်း
အီးရောအီးရော လုပ်နေရာမှ
နိုးထကြစို့



ကမူ ၄၆-၆၀သန်းရှိနေပါသည်။



အဆိုပါ ပြဿနာတစ်ခုခုက သင့်ကိုထိခိုက်နေစေပါသလား

ကျွန်ုပ်ကိုမူ အသေအချာ ထိခိုက်နေစေပါသည်။ ကျွန်ုပ်ချစ်ခင်သော လူများကိုလည်း ထိခိုက်နေစေပါသည်။ တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက အဆိုပါရွေးချယ်မှုများကို ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် တမင်ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အများစု၏ ဘဝများကမူ ကျွန်ုပ်တို့၏ မူလရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ချော်ထွက်သွားခဲ့ကြပါသည်။ လူအများ ကျဆုံးရှုံးနေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏စံနှုန်းအရ ကျဆုံးရှုံးနေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ယင်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စံနှုန်းများအရသာ ဖြစ်ကြပါသည်။

ဘဝ၏ သော့ချက်ကျသော နယ်ပယ်အများစုတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် 'စ' မိခင် ရှိနေကြပါသည်။ ဤစိန်ခေါ်မှု များ၏ အချက်အချာကျသောကိစ္စမှာ ခေတ်သစ်ယဉ်ကျေးမှု၌ လျော့နည်းလာသော တန်ဖိုးတစ်ခုကြောင့် သို့မဟုတ် မိမိ ကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျ မနေထိုင်တတ်ကြတော့သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် 'ညှို့၊ ချက်ချင်းချမ်းသာ ကြွယ်ဝလာစေသတည်း' ဆိုသော လူ့အသိုက်အဝန်း၌ နေထိုင်လျက်ရှိကြပါသည်။ ဤအသိုက်အဝန်းတွင် ခန္ဓာကိုယ်အလေး ချိန်ကို အမြန်ဆုံးလျှော့ချနိုင်သလို ၉၆ပါးဝေဒနာများကို ပျောက်ကင်းစေသော 'နတ်' ဆေးလုံးများကိုလည်း ဆရာဝန်ထံမှ တောင်းခံ၍ ရနိုင်ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ 'ဖြတ်လမ်းလူ့အဖွဲ့အစည်း'၌ နေထိုင်ရသည်မှာ မမြင်ရသော လူနေမှုစရိတ်များက ကြီးမားလွန်လှပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ချက်ချင်းလက်ငင်း ကျေနပ်မှုရအောင် ဆောင်ရွက်နေမှုများက လူ့ကျင့်ဝတ်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိ သကဲ့သို့ထင်အောင် အခက်အခဲများကို အမြဲလိုပင် ရှောင်တိမ်း၍ရသည်ဟု ယုံကြည်လာအောင် ပုံစံသွင်းထားသည်ကို ခံကြရသူများလည်း ဖြစ်နေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်စွန့်လွှတ်မှု အနစ်နာခံမှုများကိုမှ ပြုလုပ်လိုစိတ်မရှိကြပါ။ လူအများစုအနေနှင့်လည်း စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံရန် မလိုအပ်ခဲ့ကြပါ။ ထို့အစား များပြားလှသော အနောက်တိုင်းမှ လူ့အဖွဲ့ အစည်းများသည် 'စက်လှေကား' စိတ်နေစိတ်ထားကို မွေးမြူထားကြပါသည်။ ထိုစိတ်ထားမှာ မိမိလိုချင်သောပစ္စည်း များကို ပင်ပင်ယန်းယန်း အလုပ်မလုပ်ဘဲနှင့် ရစေဖို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လူ့ဘဝတို့တွင်လည်း ဖြတ်လမ်းများ ရှိနေကြရသည်။

ပြဿနာမှာ 'စက်လှေကား ပုံသေအတွေးအခေါ်' က ကျွန်ုပ်တို့၏ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုအား ခြေစွဲနှုတ်စီးနေ သည့်အပြင် အမှန်တကယ်အောင်မြင်ရစေမည့် လုပ်ရပ်များကိုလည်း တုံ့ဆိုင်းရပ်တန့်နေစေခြင်းကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။



www.burmeseclassic.com

မြင့်မားရာဆီ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အကြွေးတင်နေမှု၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုလိုက်နေကြမှုနှင့် အီးရောအီးရော လုပ်နေကြမှုတို့အား တစ်ဦး တစ်ဦးက မသိဟန်ဆောင်နေကြသောကြောင့် အချင်းချင်း တာဝန်ခံမှုမရှိကြသလို ဖြစ်နေပြန်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က မည်သည့်အရာကိုမဆို ချက်ချင်းရယူလိုကြပါသည်။ ထိုကံတန်အောင် အလုပ်မလုပ်ဘဲနှင့် ရယူလိုကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ညစာကို ပြီးစီးအောင် မစားရသေးခင်မှာပင် အချို့ပြုလာချသည်ကို တွေ့ချင်နေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလိုလို သည် မိမိစလိုက် သောက်စွက်ကို ပြီးစီးသည်အထိ အဆင်ပြေနေခဲ့သည်ဆိုပါက သို့မဟုတ် ပြီးပြည့်စုံစွာ ပျော်စရာကောင်းနေ သည် ဆိုပါတမူ ပြီးစီးသည်အထိ ဆောင်ရွက်ကြပေလိမ့်မည်။

ဥပမာ သင်သည် ဤစာအုပ်ကို ပြီးဆုံးသည်အထိ ဖတ်ဖြစ်ချင်မှ ဖတ်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ အနည်းဆုံး အစမှအဆုံး အထိ ဖတ်ဖြစ်ချင်မှ ဖတ်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ အကယ်၍သင်သည် ယနေ့ကမ္ဘာမှ လူအများစုနှင့် တူညီသည်ဆိုပါက သင့်ဘဝတွင် သင်သည် စာအုပ် ၅အုပ်အထိ အစမှအဆုံးအထိ ဖတ်ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါချေ။ အမေရိကမှ အဓိကရ စာအုပ် ထုတ်ဝေရေး ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခုက အဆိုအရ ဝယ်ယူသွားကြသော စာအုပ်များ၏ ၉၅ရာခိုင်နှုန်းသည် မည်သည့်အခါကမှ ပြီးဆုံးအောင် ဖတ်ရှုသည်ကို မခံကြရဟု ဆိုပါသည်။ ယခုသင်သည် ဤနေရာအထိ ဖတ်ရှုနေသေးသည် ဆိုပါက နှီးကျူးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဝယ်ယူသွားသော စာအုပ်အားလုံး၏ ၇၀ရာခိုင်နှုန်းသည် ဖွင့်၍ဖတ်ရှုသည်ကိုပင် ခံကြရဟု ဆိုပါသည်။



ကျွန်ုပ်တို့သည် စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုမည့်အစား စာအုပ်အညွှန်းများကိုသာ ဖတ်ကြပါသည်။ အစားအသောက်ပုံစံကို ပြောင်းလဲပစ်မည့်အစား နောက်ဆုံးပေါ် ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်း အသစ်အဆန်းများနောက်သို့သာ လိုက်နေကြပါသည်။ ငွေကြေးသုံးစွဲရာတွင် စိစစ်၍ သုံးစွဲမည့်အစား ထီထိုးကြရသည်။ အကြွေးဝယ်ခွင့်ကတ်ပြားများကို အသုံးပြုနေကြပါသည်။ မြန်မြန်ပြောရမည် ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလိုလိုသည် 'စက်လှေကား'ကို သုံးလို့ရနေမှတော့ ရိုးရိုးလှေကားနဲ့ ဘာဖြစ်လို့ အထိရမှာလဲ' ဆိုသည့် လူစားမျိုးဖြစ်နေကြလေပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလိုလိုက ဖြတ်လမ်းများကိုသာ လိုက်ရှာနေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဆောင်ရွက်သမျှ အားလုံးလိုလို နှိုင်း ရှာနေခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အဓိကကျသော မီဒီယာအားလုံးလိုလိုမှ ဖြတ်လမ်းနည်းများကို ကြော်ငြာနေကြသော ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မူလကတည်းကပင် 'ဗူး' သွင်းသည်ကို ခံနေကြရသူများ ဖြစ်နေကြပါသည်။ 'တစ်ရက်လျှင် ငှက်တည်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချနည်း' ဆိုသောကြော်ငြာကို မဂ္ဂဇင်းများ၌ ဖတ်နေကြရပါသည်။ 'ဘာကိုနဲ့

လုပ်စရာမလိုဘဲ အောင်မြင်မှုအား မိမိထံ အလိုလိုရောက်လာအောင် ဆွဲဆောင်နည်း' ဆိုသောစာအုပ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ ဝယ်ဖတ်နေကြပါသည်။

ငွေသန်းပေါင်းများစွာရရှိနိုင်သော အခွင့်အရေးအတွက် သို့မဟုတ် ရုပ်မြင်သံကြား၌ နာမည်ကျော်သရုပ်ဆောင် ဖြစ်နိုင်ရေးအတွက် တခြားပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်၏ နောက်ကျောအား မားနှင့်ထိုးရန် ဝန်မလေးကြသော ကျွန်ုပ်တို့၏ မ တော်လောဘကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးသည့် ဗီဒီယိုဂိမ်းများ ရှိနေကြပါသည်။ မိမိတို့၏ ဘဝနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ပို၍သက် သောင့်သက်သာ နေထိုင်နိုင်စေရေးကို အကူအညီပေးမည့် ဆေးပြားများ၊ ဆေးလုံးများ၊ စာအုပ်များ၊ မဂ္ဂဇင်းများ ဆန်း ဆန်းပြားပြား တီထွင်ထားသောပစ္စည်းများ စသည်တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ရောင်းချနေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည်လည်း 'လျှို့ဝှက်ချက်' ကို လိုက်ရှာနေခဲ့သည့် လူတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ဘာကိုမှ ပင်ပင်ယန်းယန်း အလုပ်မလုပ်ဘဲ သူ့အလိုလိုရောက်ရှိလာစေမည့် အလွယ်နည်းကိုသာ လိုက်ရှာနေခဲ့ကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါဂိမ်းများကို အလွန်နှစ်ခြိုက်မိခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဆေးပြား၊ ဆေးလုံးတချို့ကိုလည်း စမ်းကြည့်ခဲ့ဖူးပါသည်။ အောင်မြင်ရေးနှင့်ပတ်သက်သော စာအုပ်တချို့ကိုလည်း ဝယ်၍ဖတ်ခဲ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် တစ်ရက်၌ ကျွန်ုပ်အိပ်ရာမှ နိုးလာသောအခါ ဦးနှောက်ဆေးကြောထားသည်ကို ခံလိုက်ရသူကဲ့သို့ ခံစားလိုက်ရပါတော့သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသည်ကို မိမိကိုယ်တိုင် သဘောမပေါက်သော်လည်း ကျွန်ုပ်၏စိတ်ဆန္ဒ၌ အရာအားလုံး စည်းကမ်းလိုက်နာဖို့ လည်း မရှိ၊ အနစ်နာခံဖို့လည်း မရှိ၊ အလုပ်လုပ်ဖို့ပင် မလိုဘဲ အစစအရာရာကို အလိုလိုရရှိလာနိုင်သည်ဟု ပြောင်းလဲ၍ တွေးတောစပြုနေမိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဖြတ်လမ်းများကို အမြဲတမ်းရှာဖွေနေမှုနှင့် ပတ်သက်သောပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် အမေရိကန်အချစ် တော်များ ဖြစ်လာကြမည် မဟုတ်သလို သန်းထီဆူကြီးလည်း ပေါက်ကြမည် မဟုတ်ပါ။ သင်၏ အသိမိတ်ဆွေများထဲတွင် လည်း ဟောလီဝုဒ်မှ နာမည်ကြီးသရုပ်ဆောင်များ၊ နာမည်ကျော် ဘတ်စကက်ဘော ကစားသမားများ၊ အိုလံပစ် ရွှေတံဆိပ်ဆု ရှင်များ ပါရှိနေကြမည် မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် အကြီးအကျယ် နေ့ချင်းညချင်း အောင်မြင်မှုရရှိသွားကြသည် ဆိုသော ဇာတ်လမ်းတချို့ ရှိနေသည့်တိုင်အောင် ဘဝတွင် 'နေ့ချင်းညချင်းအောင်မြင်မှု' ရရှိရေးအပေါ်၌ လောင်းကြေထွက်၍ နေထိုင်ဖို့ဆိုသောကိစ္စမှာ မသင့်လျော်သည့် ကိစ္စပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကမူ မိမိဘဝ၏အောင်မြင်မှုကို ကံတရားအပေါ်ပဲ ဟု ကံကို ပုံအပ်ထားရန် မရည်ရွယ်ပါ။ ကံ ခင်ဗျားကရော ဘယ်လိုပါလဲ။



www.burmeseclassic.com

အောင်မြင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ 'ဈေး' ခေါ်ကောင်းအောင် လှလှပပ သီကုံးရေးခြယ်ထားကြသည့် စာသားအမျိုးမျိုး ရှိနေကြသော်လည်း၊ အောင်မြင်မှုအတွက် ပုံသေနည်းမှာ လျှို့ဝှက်ချက်မဟုတ်ပါ။ လွန်ကဲမှုများပြားနေသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ထောင့်တွင် ထိုဖော်မြူလာကို မေ့လျော့နေခဲ့ကြသည်မှာ ကြာပါပြီ။ သိသာထင်ရှားလွန်းလှသဖြင့် 'သတိမမူ၊ ဝှစ်မြင်' ဖြစ်နေကြပါသည်။ အစစအရာရာကို အောင်မြင်ရမည်ဟု အာမခံသည့် တစ်ခုတည်းသောပုံသေနည်းမှာ ရှေးယခင်ကအတိုင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် မိမိနေအိမ်၌ ကြီးပြင်းလာရချိန်တွင် ကျွန်ုပ်၏မိသားစုက အောင်မြင်ရမည်ဟု အမြဲတမ်း ပိုင်း၍အားပေးခဲ့ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကလည်း အောင်မြင်လိုစိတ်ရှိသောကြောင့် ပညာကို လေ့လာသင်ယူခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု ဘာသာရပ်တို့အတွက် ဘွဲ့တစ်ဘွဲ့စီနှင့် MBA ဘွဲ့ကိုလည်း ရရှိထားပါသည်။ ကောလိပ်၌ ကျောင်းတက်နေစဉ် လူငယ်များအတွက် အောင်မြင်မှုရရှိအောင် ပြင်းပြင်းထန်ထန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့် ပရိုဂရမ်တစ်ခု၏ သင်တန်းသားအဖြစ် ဆောက်သိဝက်စတင်းကုမ္ပဏီကြီး၏ စည်းရုံးခြင်းကိုလည်း လက်ခံခဲ့ပါသည်။

ဆောက်သိဝက်စတင်းကုမ္ပဏီကြီးသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၁၅၀အတောအတွင်း မိသားစုဝင်ကုမ္ပဏီပေါင်း မြောက်မြားစွာကို တည်ထောင်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်များကိုလည်း ရာနှင့်ချီ၍ မွေးထုတ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဤကုမ္ပဏီကြီးက ကျွန်ုပ်အား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်းဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှုတို့အတွက် စစ်မှန်သော 'စွဲ'များကို သင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။ ဆောက်သိဝက်စတင်းကုမ္ပဏီသည် အောင်မြင်မှုကို မွေးဖွားပေးသည့် ယဉ်ကျေးမှု ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းက ကျွန်ုပ် ကောလိပ်ကျောင်းတက်နေစဉ်ကပင် ကျွန်ုပ်၏ ဒေါ်လာသန်းဝက်တန် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းကို တည်ထောင်နိုင်ရန်အတွက် ပလက်ဖောင်းကိုလည်း တည်ဆောက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်သည် အဘယ်အကြောင်းအချက်က လူသားတို့အား အောင်မြင်စေခဲ့သနည်းဆိုသောအချက်ကို အရူးအမူးစွဲလမ်းမိခဲ့လေတော့သည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဘဝမျိုးစုံမှ အောင်မြင်နေကြသောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လူတွေ့မေးမြန်းမှုများကို စတင်၍ ပြုလုပ်ပါတော့သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အောင်မြင်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်းများစွာတို့၏ စာအုပ်များကို ဒါဇင်နှင့်ချီ၍ ဖတ်ရှုပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဒေါ်လာထောင်ပေါင်းများစွာ အကုန်ခံ၍ သင်တန်းများတက်ခဲ့ပါသည်။ 'အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ဖော်ပြသည့်ကိစ္စက အောင်မြင်စေခဲ့ပါသနည်း' ဆိုသောမေးခွန်းကို နာရီပေါင်းများစွာ အချိန်ကုန်ခံ၍ စဉ်းစားခဲ့ပါသည်။

နောက်ပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်သည် အောင်မြင်မှုအတွက် စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှုဆိုင်ရာ ကွန်ဖရင့်ကြီးများကို ကျင်းပပေးသည့် ဆောက်သိဝက်စတင်း ကွန်ဆားလ်တင်း (Southwestern Consulting)ဟု အမည်ပေးထားသော သန်းပေါင်း



www.burmeseclassic.com

များစွာတန်သည် နိုင်ငံတကာ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီတစ်ခုကိုပင် ဖက်စပ်တည်ထောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမှုမှ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များ ထောင်ပေါင်းများစွာ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အခေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ အအောင်မြင်ဆုံး အရောင်းပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအား ရာနှင့်ချီ၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ ထိပ်တန်းကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများ၏ အခမ်းအနားများ၌ အဓိကစကားပြောသူအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေပါပြီ။ ကျွန်ုပ်သိလာရသောအချက်မှာ အောင်မြင်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်အားလုံးတွင် တူညီနေသောအချက်တစ်ချက် ရှိကြပါသည်။ အောင်မြင်နေသူအားလုံးသည် ယခုနေရာအထိ ရောက်လာကြအောင် သူတို့အနေနှင့် လုပ်ချင်စိတ်မရှိသော ကိစ္စအားလုံးကို လုပ်ခဲ့ကြရပါသည်။ တကယ်လို့ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိရဲ့အောင်မြင်မှုကို ထိန်းချုပ်ချင်သည်ဆိုပါက စည်းကမ်းရှိဖို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အောင်မြင်မှုအတွက် အမြဲလိုလိုလိုအပ်နေသည်ကတော့ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ပုံမှန်အားဖြင့် မလုပ်ချင်ကြသော ကိစ္စတွေဖြစ်လို့ပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ သတင်းကောင်းတော့ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မလုပ်ချင်သောကိစ္စများအား လုပ်ကြရခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့က မှန်ကန်သော တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းကို သိလာကြသည့်အခါ၌ ကျွန်ုပ်တို့ ထင်နေကြသကဲ့သို့ ခက်ခဲတော့မည် မဟုတ်ပါ။ လူအများစုမလုပ်ချင်ကြသော ကိစ္စများသည် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များက ဆောင်ရွက်ကြသည့်အခါတွင်မှ ပို၍လွယ်ကူသွားကြသည် မဟုတ်ပါ။ ထိုကိစ္စများ ယင်းတို့၏အပေါ်၌ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းသည် အများနှင့် မတူကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သင်တို့ကိုလည်း ရရှိလာကြအောင် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များကဲ့သို့ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းတို့ကို ဤစာအုပ်က သင်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

သင့်အနေနှင့် ဘာမဆိုရနိုင်မည်ဆိုပါက မည်သည့်အရာကို ရယူပါမည်နည်း။ သင်၏ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းအား ရိုးစင်းစွာ ပြောင်းလဲပစ်ရုံမျှနှင့် ထိုအရာကို ရနိုင်သည်ဟုဆိုပါလျှင် မည်ကဲ့သို့ရှိလေမည်နည်း။ သင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည်မှာ သေချာပါသည်။

Take the Stairs ရိုးရိုးလှေကားကိုသုံးခဲ့ကြပါဆိုသည့် စာအုပ်သည် မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျ နေထိုင်ရေးအား ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ စိတ်ခံစားမှုအခြေအနေ၊ ငွေကြေးအခြေအနေနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေ မည်သို့ပင်ရှိနေပါစေ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိမည့် စွမ်းရည်အား သင်ရရှိလာပါလိမ့်မည်။ ဤစာအုပ်သည် လုပ်ငန်းများအား အပင်ပန်းဆုံးနည်းနှင့် ဆောင်ရွက်နည်းကို သင်ပြပေးမည် မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် သင့်ဘဝ၌ သင်လိုချင်သမျှကို အဖြစ်နိုင်ဆုံး



www.Burmeseclassic.com

နည်းနှင့် အစောဆုံးရရှိအောင် ခက်ခဲပြီး ကြမ်းတမ်းသောကိစ္စများအား ဖြစ်နိုင်သမျှ အစောဆုံးဆောင်ရွက်နည်းကို သင်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်က မိမိ၏ရည်ရွယ်ချက်များအား မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို မဖြစ်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါက သင်က မိမိကိုယ်ကို အမိန့်ပေးသည့်အနေနှင့် 'မင်းရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် များနေပြီ၊ ပေါင်၂၀ ဒါမှမဟုတ် ပိုပြီးလျော့သွားအောင် လျှော့ပစ်လိုက်' ဟု ပြောကြည့်စမ်းပါ။ သင့်ထံ၌ ခိုင်မာသောစည်းကမ်းရှိမှု ကင်းမဲ့နေပါက အဆိုပါရည်ရွယ်ချက်အား အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် သင့်ထံ၌ လုံလောက်သော မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းသေဝပ်မှု ရှိသည်ဆိုပါက သင့်ဆုံးဖြတ်သည့်အတိုင်း ဖြစ်ပါပေလိမ့်မည်။

မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာမည့် အကောင်းဆုံးရလဒ်မှာ သင်က တစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်တော့မည်ဟု အသိရှိရှိနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပြီ ဆိုပါက သင်စတင်၍မဆောင်ရွက်မီမှာပင် အောင်မြင်မှုကို မလွဲမသွေ ချစ်တော့မည်ဆိုသော 'အာမခံ' ချက်ကြောင့် သင်က ထိုဆုံးဖြတ်ချက်နောက်သို့ ပြီးဆုံးသည်အထိ လိုက်ပါဆောင်ရွက်တော့မည် ဖြစ်ပါသည်။ အများယူဆနေကြသော ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် နေထိုင်ရမှုသည် ပင်ပန်းဆင်းရဲလှသည် ဆိုသောအတွေးအခေါ် သင့်ထံမှ ပျောက်ကွယ်သွားအောင် ပယ်ဖျက်ပေးပါလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုပါက ဤပင်ပန်းဆင်းရဲမှုများသည် ခဏတာမျှသာ ဖြစ်နေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ရေတိုတွင် လွယ်ကူသောကိစ္စများသည် ရေရှည်တွင် ဦးခက်ခဲလာလေ့ရှိပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုပါက အီးရောအီးရောလုပ်နေမှုတွေနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလုံလိုက်နေမှုတွေထဲ ကျွန်ုပ်တို့ကို အတိုးတွေသတ်မှတ်နေတဲ့ အကြွေးရှင်တွေဖြစ်နေလို့ပါပဲ။

မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းရှိမှုက မည်သည့်ခွဲလမ်းမှုကိုမဆို အနိုင်ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် မိမိခန္ဓာကိုယ်ပေါ်မှ အလေးချိန်မည်မျှကိုမဆို လျှော့ချပစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ စည်းကမ်းရှိမှုက အီးရောအီးရောလုပ်နေမှု၊ ဗရုတ်သုတ်ခဲဖြစ်နေမှု၊ အဆွဲလှဲလွင့်နေမှုနှင့် မသိနားမလည်မှုများကို လုံးဝချုပ်ငြိမ်းပျောက်ကွယ်သွားစေနိုင်ပါသည်။ ယင်းက သင်၏ အသက်မွေးမှုထမ်းကြောင်း၊ အနာဂတ် ငွေရေးကြေးရေးလမ်းကြောင်းနှင့် ကျန်နေသေးသော သင့်ဘဝလမ်းကြောင်းများကို ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်ပါသည်။

မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် နေထိုင်စေမှုသည် အကျင့်ပါနေမှုတစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ အလေ့အကျင့် သို့မဟုတ် အလေ့အထလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဒဿနတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ လူနေမှုပုံစံတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကို



အသုံးပြုပါဆိုသောကိစ္စသည် ပုံသေအတွေးအခေါ်တစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့က လှေကားထစ်တွေ အကြောင်း ပြောနေခြင်းမဟုတ်ပါချေ။ သင်သည် လှေကားပေါ်သို့ ကိုယ်တိုင်တက်ရမည်လည်း မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် မည်သူမဆို ပို၍စည်းကမ်းတကျရှိသော ရွေးချယ်မှုများကို စတင်၍ ပြုလုပ်နိုင်ကြပါလိမ့်မည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ကိုယ်တိုင်စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် နေထိုင်ကြရေးသည် ခေတ်သစ်ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်၌ ပျောက် ကွယ်နေခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများ မိသားစုများနှင့် ကုမ္ပဏီများသည် အာရုံပုံလွှင့်မှု၊ ဖြားယောင်းခံရမှု၊ ရှောင်တိမ်း နိုင်အောင် တီထွင်ကြံဆမှု၊ စိတ်မဝင်စားမှုနှင့် အီးရောအီးရောလုပ်နေမှုတို့၏ အောက်ဘက်၌ ကျရှုံးနေကြပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ချက်ချင်းလက်ငင်း ကျေနပ်မှုရရှိရေးနှင့် မိမိကိုယ်မိမိ ထိုက်တန်မှုရှိကြသည်။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့ ဒုက္ခရောက်ကြသည့်အခါ အစိုးရနှင့် တခြားအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုက ဝင်ကယ်ကြလိမ့်မည် သို့မဟုတ် ကြွေးတင်လျှင် ရှင်ဘုရင်ဆပ်လိမ့်မည်ဆိုသော အတွေးအခေါ်မျိုး ဦးနှောက်ထဲသို့ ဝင်နေအောင် 'ဗူး' သွင်းထားသည်ကို ခံနေကြရသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ပျော့ညံ့လာကြပါသည်။ ကိုယ်အလေးချိန် များပြားလာကြပါသည်။ ပျက်စီးလာကြပါသည်။ ဝမ်းနည်းစွာ ပြောဆိုရမည်ဆိုပါက အနည်းဆုံး အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အီလေးဆွဲနေသော နိုင်ငံသားများ ဖြစ်လာခဲ့လေပြီတည်း။

အလွယ်လိုက်မှု၏ ဖုံးကွယ်နေသော ကုန်ကျစရိတ်များ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ အလုပ်သမား ၁၀,၀၀၀ အား လှေလာသည့်အခါ သာမန်အလုပ်သမားများကိုယ်တိုင် ဝန်ခံချက်များအရ ယင်းတို့သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း လုပ်ငန်းခွင်နှင့်မပတ်သက်သော ကိစ္စများအတွက် ပျမ်းမျှ ၂.၀၉ နာရီကို ဖြုန်းတီးနေကြပါသည်ဟု ဆိုပါသည်။ သာမန်အလုပ်သမားတစ်ဦး၏ လစာမှာ ၃၉,၇၅၉ဒေါ်လာ ဖြစ်သောကြောင့် အီးရောအီးရောလုပ်နေမှုအတွက် အလုပ်သမားတစ်ဦးသည် တစ်နှစ်လျှင် ၁၀,၃၉၆ဒေါ်လာကို ဖြုန်းတီးပစ်နေသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

အကယ်၍ သင်သည် အလုပ်သမား ၁၀၀ ရှိသော ကုမ္ပဏီငယ်တစ်ခု၌ အလုပ်လုပ်နေသည်ဆိုပါက အီးရောအီးရော လုပ်နေမှုကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် ထုတ်လုပ်မှုတန်ဖိုး ဒေါ်လာတစ်သန်းကျော် ဆုံးရှုံးနေပေလိမ့်မည်။ ကြောက်စရာဒဏ်ကင်းဆုံး ကိစ္စမှာ ထိုကိစ္စသည် နေရာတကာ၌ ပျံ့နှံ့နေသောကြောင့် လုံးဝမမြင်နိုင်သကဲ့သို့ ဖြစ်နေခြင်းပင်တည်း။ ကျွန်ုပ်တို့၏



မြင့်မားရာဆီ

ဘဝများသည်လည်း ထိုနည်းနှင့်နှင်ဖြစ်နေကြလေပြီ။

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် စည်းစနစ်ကျသော ရွေးချယ်မှုများကို မလုပ်ကြသဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ နစ်နာအောင် ပြုလုပ်နေမှုများအား မိမိကိုယ်တိုင် သတိထားမိရန် အလွန်ခက်ခဲလာခဲ့ကြလေပြီ။ သင်က ငွေကြေးဖြုန်းတီးမှုကြောင့် ဒေါ်လာထောင်ပေါင်း ရာပေါင်းများစွာ ကြွေးတင်နေသူတစ်ဦး၏သတင်းကို ကြားရသည်ဆိုပါက မိမိအနေနှင့်လည်း ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ ကြွေးတင်နေသည်ကို သတိထားမိမည် မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်နှင့်ယှဉ်၍ မတ်တတ်ရပ်နေသူသည် ရှိသင့်ရှိထိုက် သည်ထက် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၃၀ ပိုများနေသူဖြစ်ပါက ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်အလေးချိန်၌ ၁၀ပေါင်ပို၍ များနေမှုသည် အဓိကမကျတော့ပါချေ။

ဖြစ်ပုံမှာ ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည့် ပြဿနာများအား မမြင်မကန်း ဖြစ်နေကြသည်ဟု ထင်မြင်ယူဆရပေသည်။ မကြာခဏဆိုသလို ကျွန်ုပ်တို့သည် iPod၊ အီးမေးလ်စသည်တို့နှင့် အလုပ် ခွင်နေကြသောကြောင့် ထိုပြဿနာများအား သတိမထားမိကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အာရုံပျံ့လွင့်မှုများက၊ လောလော အယ်တွင် ချွေးသိပ်ထားနိုင်မည် ဖြစ်သော်လည်း မြိုင်၍ ကြည့်လိုက်မည်ဆိုပါက ပြဿနာကို ပို၍များပြားလာစေပါသည်။ အမှန်ကမူ အာရုံပျံ့လွင့်မှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပန်းတိုင်များအတွက် အန္တရာယ်ကြီးမားစွာ လှည့်ပျားတတ်သော အဖျက်သမား နှင့်ပင် ဖြစ်ကြလေသည်။

ထိုကိစ္စကို စဉ်းစားကြည့်စမ်းပါ။ အားကစားများ၌ လူရှင်းနေသော်လည်း စားသောက်ဆိုင်များ၌ လူပြည့်နေကြ သည်ကို သတိထားမိပါသလား။ လူများစုက ငွေသားနှင့် မပေးချေကြတော့ဘဲ အကြွေးဝယ်ခွင့်ကတ်နှင့်သာ ပေးချေနေကြ သည်ကို သင်သိပါသလား။ ရုပ်မြင်သံကြားဇာတ်လမ်းများက သန္နိဋ္ဌာန်ချထားမှု၊ စည်းကမ်းရှိမှု၊ လုံ့လပီရိယရှိရှိနှင့် အလုပ်လုပ်နေမှုတို့ကို ဂုဏ်ပြုနေကြပါသလား။ သို့မဟုတ် ယင်းတို့က ဖြားယောင်းသွေးဆောင်မှုများ၊ စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်း များနှင့် မတော်လောဘတို့ကို အမွမ်းတင်နေကြပါသလား။ အမှန်အတိုင်း ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်လည်း သတိမထားမိခဲ့ပါ။ တစ်ရက်တွင်မူ လူမရှိသော ရိုးရိုးလှေကားနှင့် လူပြည့်နက်နေသော စက်လှေကားတို့ကို ယှဉ်၍ မြင်တွေ့လိုက်ရသည့်အခါတွင်မှ သတိပြုမိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤနည်းဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာစေမည့် အလားအလာများကို ကျွန်ုပ်တို့က အသိအမှတ်ပြုကြမှသာ ဖြတ်လမ်းနည်းများ ရွာဖွေနေမှုကို ရပ်တန့်ကြပါလိမ့်မည်။ စစ်မှန်သော ဖြတ်လမ်းနည်းဆိုသည်မှာ ရှိခဲ့လှပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့်



လှည့်ဖြားထားသော ရေတိုမျက်နှာစာများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့အများစုက ထိုကိစ္စကို လက်ခံနေကြပါသည်။

နာမည်ကျော် The Secrets ဆိုသောဝတ္ထုနှင့် ရုပ်ရှင်တို့က ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မိနစ်တိုင်း၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော အတွေးများဖြင့် မိမိတို့ဘဝကို တည်ဆောက်နေကြသည်ဟု ထိုအယူအဆကို ယုံကြည်သဖြင့် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း လေ့ကျင့်ခဲ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုင်နေရာမှထပြီး အလုပ်မလုပ်ကြပါက မည်သည့်ကိစ္စကိုမှ ပြီးမြောက်စေလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ အောင်မြင်မှုအတွက် စစ်မှန်သော လျှို့ဝှက်ချက်မှာ ဆောင်ရွက်ချက်နှင့် ပို၍သက်ဆိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ထိုအကြောင်းကို များများစားစား မပြောကြပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် လူကြိုက်နည်းသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

အိုလံပစ်အားကစားသမားတစ်ယောက်ကို မေးကြည့်ပါ။ မိုက်ကယ်ဂျော်ဒန်၏ ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဖတ်ကြည့်ပါ။ Peyton Manning ပြောသော ယင်း၏လျှို့ဝှက်ချက်ကို နားထောင်ကြည့်ပါ။ ယင်းတို့ မိမိတို့၏ အောင်မြင်မှုများသည် ဝမ်းတွင်းပါ ပင်ကိုစွမ်းရည်ထက် ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းသေဝပ်မှု၊ လုံ့လဝီရိယစိုက်၍ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၊ လေ့ကျင့်မှုကို ပိုမို၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုတို့ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်ဟု ဆိုထားကြပါသည်။ Malcolm Gladwell က ယင်း၏ Outliers စာအုပ်ထဲ၌ လုံ့လဝီရိယစိုက်၍ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုအား အစားထိုးစရာမရှိဟု ဆိုပါသည်။ အတိအကျပြောရမည်ဆိုပါက နာရီပေါင်း ၁၀,၀၀၀အထိ လေ့ကျင့်ခဲ့ရမှပင် ဖြစ်ပါသည်။

မကြာခဏဆိုသလို ကျွန်ုပ်တို့သည် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သော ကိစ္စများကို သိကြပါသည်။ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုသော စိတ်ထားမျိုးပင် ရှိခဲ့ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ဆောင်ရွက်သည့်အနေအထားသို့ မရောက်ခဲ့ကြပါ။ ကျွန်ုပ်တို့က ဆိုးသွမ်းသူများ ဖြစ်နေသောကြောင့် မလုပ်ဖြစ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ သို့မဟုတ် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များက ပင်ကိုအရည်အချင်း ပို၍သာလွန်ကြသောကြောင့် သို့မဟုတ် အခွင့်အရေး ပို၍ရကြသောကြောင့်လည်း မဟုတ်ကြပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဝီရိယစိုက်ထုတ်၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုအား မည်သို့မည်ပုံ တွေးတောရမည်ကို မည်သူကမှ သင်မပေးကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဤစာအုပ်က သင်ပြပေးပါလိမ့်မည်။ ဤစာအုပ်သည် သင့်အား စေ့ဆော်တိုက်တွန်းမှု ပိုများပြားလားစေရေးအတွက် မျှသာ မဟုတ်ပါ။ သင်၏ ပုံသေအတွေးအခေါ်ကိုပါ ပြောင်းလဲပစ်ပါလိမ့်မည်။

ဤစာအုပ်ကို သင်ဖတ်၍ပြီးချိန်တွင် အတော်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား မည်သည့်အရာက ခွဲခြားထားသည်ကို သိရပါလိမ့်မည်။ သင်၏ ပုံသေအတွေးအခေါ်က သင့်အား ရှေ့သို့မချီတက်နိုင်အောင် လုံ့လဝီရိယစိုက်ထုတ်၍ မလုပ်ဖြစ်အောင် မည်သို့မည်ပုံ ဟန့်တားထားသည်ကို သိရပါလိမ့်မည်။



ထို့ကြောင့် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ သိထားကြသောကိစ္စများအား အဘယ့်ကြောင့် မဆောင်ရွက်
ဖြစ်ကြပါသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အစစအရာရာက လျင်မြန်စွာရွေ့လျားနေကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။
ထို့အပြင် အာရုံပျံ့လွင့်မှုများကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့က သတိမထားမိခင်မှာပင် အချိန်တွေကုန်ဆုံးသွားခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်း မိမိတို့၏ ပုဂ္ဂိုလ်ကတိဝများ၌ ဆောင်ရွက်လိုစိတ် လျော့နည်းနေမှုများသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးနှင့်
သက်ဆိုင်သောကိစ္စ ဟုတ်ပုံမရပါ။ သို့ရာတွင် ဤစာအုပ်သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သော ပြဿနာများကို ဖြေရှင်း
နည်းလည်း မဟုတ်ပါ။ သင့်ကို စိန်ခေါ်နေသည့်ကိစ္စများအား ကျော်လွှားနိုင်ရန် ကူညီမည့်စာအုပ်သာ ဖြစ်ပါသည်။
သင်သည် မိမိ၏ ငွေရေးကြေးရေးကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲနိုင်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အသွင်အပြင် မည်သို့မည်ပုံရှိရမည်ကို
ထိန်းချုပ်နိုင်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အဗျတ္တတွင် မိမိ၏အိပ်မက်များကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သည့် စွမ်းအင်ရှိနေပါ
သည်။ သင်သည် မိမိ၏အတွေးအခေါ်များအား ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲနေသူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ရလဒ်များအတွက် သင့်မှာပင်
တာဝန်ရှိပါသည်။ စိတ်မပါလက်မပါ ဖြစ်နေသည်ဆိုသောဆန္ဒကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပါ။ သင်၏ အမူအရာအား အဓိပ္ပာယ်ရှိစွာ
ပြောင်းလဲစေရမည်ဟု သန့်ဋ္ဌာန်ချမှတ်လိုက်ပါ။

ကျွန်ုပ်သည်လည်း မိမိငယ်စဉ်က အမှားတစ်ခုအတွက် ရယ်စရာကောင်းသည်အထိ ပြုလုပ်ခဲ့ရခြင်းဖြင့် သင်ခန်း
စာ ရယူခဲ့ရပါသည်။

ရယ်စရာကောင်းသည့် အဆင့်အတိ ပြုမူဆောင်ရွက်မှု

ကျွန်ုပ်ခင်ငယ်ငယ်က တံခါးကို သော့ခတ်ရန် မေ့တတ်သည့်ပြဿနာ ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် Lafayette
ဇူလတန်းကျောင်းသို့ သွားသောအခါ၊ အိမ်ရှေ့တံခါးအား သော့ခတ်ရန် သီတင်းတစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်ခန့် မေ့လျော့လေ့
ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ခင်ပွန်းမရှိသော မိခင်တစ်ယောက်တည်းက ပြုစုပျိုးထောင်သည်ကို ခံရသူဖြစ်ပါသည်။ မိခင်က
အလုပ်ခွင်သို့ ခပ်စောစောသွားပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏အစ်ကိုဖြစ်သူ ရန်ဒီကလည်း ကျောင်းတက်ရန် ကျွန်ုပ်ထက်စော၍
အိမ်ကထွက်လေ့ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အိမ်ရှေ့တံခါးကို သော့ခတ်ရန်မှာ ကျွန်ုပ်၏ တာဝန်သာဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ပေါ့တီးပေါ့ဆအပြုအမူအတွက် ကျွန်ုပ်၏မိခင်နှင့်အစ်ကိုတို့က အိမ်တံခါးကို သော့မခတ်ဘဲ ထားခဲ့
သည်မှာ အန္တရာယ်ကြီးမားလှကြောင်း မကြာခဏ ဆွေးနွေးကြလေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်က နားလည်ပါကြောင်း၊ လိုက်နာမည်
ဖြစ်ပါကြောင်း အမြဲတမ်းပြန်ပြောခဲ့သော်လည်း မေ့မြဲတိုင်း မေ့နေခဲ့ပြန်ပါသည်။



www.burmeseclassic.com

တစ်ရက်တွင် ထိုကိစ္စဖြစ်ပွားလေတော့သည်။ ထိုနေ့ကကျွန်ုပ်သည် နေအိမ်မှ နောက်ဆုံးမှထွက်ခွာသူ ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းဆင်းသောအခါ အစ်ကိုဖြစ်သူက သူငယ်ချင်း၏နေအိမ်သို့ တန်းသွားပါသည်။ ထို့ကြောင့် နေအိမ်သို့ ပထမဦးဆုံးပြန်ရောက်သူမှာ ကျွန်ုပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က နေအိမ်သို့အရောက်တွင် အိမ်ရှေ့တံခါး ဟောင်းလောင်းပွင့်နေသည်ကို တွေ့လိုက်ရချိန်၌ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးအား ပြုတ်တူနှင့် အညှပ်ခံလိုက်ရသကဲ့သို့ ကြောက်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်ကို မည်သည့်အခါတွင်မှ မေ့နိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။ ဧည့်ခန်းထဲမှ ပရိဘောဂများ၊ ကျွမ်းထိုးမှောက်ခုံ ဖြစ်နေကြပါသည်။ ရုပ်မြင်သံကြားစက်လည်း ပျောက်နေပါသည်။ အပေါ်စက်၊ အောက်စက်၊ စတီရီယိုစက်၊ အားလုံးမရှိကြတော့ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အိမ် သူခိုးခိုးခံခဲ့ရပါပြီ။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်သည် နံဘေးမှအိမ်သို့ အပြေးအလွှားသွား၍ မိခင်ထံ ငိုကြွေးချက်မနှင့် တယ်လီဖုန်းဆက်၍ သတင်းပို့လိုက်ပါသည်။

ခဏကြာတွင် ကျွန်ုပ်မိခင်၏မော်တော်ကား ရောက်ရှိလာပါသည်။ ကျွန်ုပ်မိခင်မျက်နှာမှာ နွေးနွေးထွေးထွေးရှိနေသော်လည်း ထူးခြားသည့်အပြုံးကလေး ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်က မိခင်၏ရင်ခွင်ထဲသို့ ပြေးဝင်လိုက်ပါသည်။ ထိုအခိုက်မှာပင် အပေါ်စက်၊ အောက်စက်စသည့် ပစ္စည်းများအား တင်ဆောင်ထားသည့် ထရပ်ကားကြီးတစ်စီး ရောက်ရှိလာပြန်ပါသည်။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်တို့နေအိမ်မှ ပစ္စည်းများကို ခိုးယူသွားသူမှာ ကျွန်ုပ်၏မိခင်ပင်ဖြစ်ကြောင်း သိလိုက်ရပါတော့သည်။

ကျွန်ုပ်၏စိတ် တည်ငြိမ်သွားသည့်အခါ မိခင်ဖြစ်သူက ကျွန်ုပ်အား သင်ခန်းစားပေးလို၍ ယခုလိုပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းပြပါသည်။ ထို့နောက်ပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်သည် အိမ်ရှေ့တံခါးကိုသော့ခတ်ပြီးနောက် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မက စစ်ဆေးပြီးမှသာ အိမ်မှထွက်ခွာလေ့ရှိပါသည်။ အဆိုပါအတွေ့အကြုံက ကျွန်ုပ်၏စိတ်ကို ထိခိုက်နာကျင်စေခဲ့သော်လည်း ထိရောက်မှုရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိခင်က ကျွန်ုပ်အားသင်ခန်းစားပေးရန်အတွက် ရယ်စရာကောင်းသည့် အဆင့်အထိ ပြုမူဆောင်ရွက်လိုစိတ် ရှိခဲ့ပါသည်။ သင်ရောဘယ်လိုပါလဲ။ သင့်ဘဝကို ပို၍ကောင်းမွန်လာအောင် ပြောင်းလဲပစ်ဖို့ မည်မျှလောက်အထိ ဆောင်ရွက်လိုစိတ် ရှိထားပါသနည်း။ သင်က လိုလိုလားလားနှင့် မည်သည့်အရာကို စွန့်လွှတ်ပါမည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝကို ပို၍ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရာတွင် ရယ်စရာကောင်းသည့်အဆင့်အထိ ပြုမူဆောင်ရွက်လိုစိတ် ထားရှိရပါမည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ကျွန်ုပ်သည် တစ်ချိန်သောအခါက စက်လှေကားပေါ်သို့ တက်မည့်ငမားနေရာတိုင်းတွင် ရိုးရိုးလှေကားနှင့်တက်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။ ထိုလုပ်ရပ်မှာ အထိမ်းအမှတ်သင်္ကေတမျှသာ ဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်ပတ်ပတ်လည်ရှိ လူအများက သတိပြုမိလာကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ နေ့စဉ်အလေ့အကျင့်နောက်ကွယ်မှ

သဘောထားကိုလည်း နားလည်လာကြပါသည်။ ယင်းတို့ကိုယ်တိုင်လည်း ရိုးရိုးလှေကားမှပင် တက်စပြုလာကြပါသည်။ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျ နေထိုင်သည့်ဘဝဆီသို့ ဦးတည်နေသော အဖွဲ့တို့မှ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဗဟိုဒွမ္မ လုပ်ရပ်အနေနှင့် ပြသနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် မိမိကိုယ်ကို စည်းနှင့်ကမ်းနှင့်နေထိုင်မှုအား ကိုယ်ခံပညာသင်တန်းများနှင့် ကျွန်ုပ်၏ မိသားစုဘဝ တို့မှ ဦးစွာပထမလေ့လာခွင့်ရခဲ့သော်လည်း ထိုကိစ္စအား အများဆုံး 'သွေး' ခွင့်ရခဲ့သည်မှာ 'ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီ၏ အရောင်းဝန်ထမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့စဉ်က ဖြစ်ပါသည်။ ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီကြီးသည် ကောလိပ် ကျောင်းသားအရွယ် လူငယ်များအား မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများကို ဦးစီးနိုင်အောင် လေ့ကျင့်ပေးရာ၌ လူငယ်များ၏ စာရိတ္တကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးမှုတွင် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၁၅၀ကျော်မှစ၍ နာမည်ကျော်ခဲ့လေသည်။ ဤနေ့ရာသီ ပရိုဂရမ်အတွင်း ကျောင်းသားများသည် ဆောက်သံဝက်စတင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး 'ဟု နာမည်ပေးထားသော ကလေးများ၏ ပညာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို အိမ်ပေါက်စေလိုက်လံ၍ ရောင်းချကြရပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကောလိပ်၌ ကျောင်းတက်နေစဉ် နွေရာသီသို့ရောက်သည့်အခါတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ဇာတိမြို့ဖြစ်သော ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် 'ဖရက်ဒရစ်' ဆိုသည့် မြို့ငယ်ကလေးကို ခွာ၍ တင်းနက်ဆီးပြည်နယ် နက်ရိုစီးမြို့သို့ ရက်သတ္တပတ်ကြာ ဆောင် ပြင်းပြင်းထန်ထန် သင်ကြားပေးမည့် အရောင်းဝန်ထမ်းသင်တန်းသို့တက်ရန် သွားရောက်ရပါသည်။ ထို့နောက် မိမိ၏ဇာတိမြို့နှင့် ဝေးကွာသောမြို့တစ်မြို့သို့ သွားရောက်ပြီး တစ်ရက်လျှင် ၂၄နာရီ၊ တစ်ပတ်လျှင် ခြောက်ရက်၊ အမြတ်ငွေသက်သက်ကိုသာ ယူ၍ အလုပ်လုပ်ရလေ့ရှိပါသည်။ ၁၈၅၅ခုနှစ်ကစ၍ ယနေ့အထိ နွေရာသီတိုင်း ကျောင်းသား ၃၀၀၀ခန့်သည် ဆောက်သံဝက်စတင်း၏ ပရိုဂရမ်တွင်ပါဝင်၍ ဆောင်ရွက်နေကြပါသည်။ ဤအစီအစဉ်သည် အကြမ်းတမ်း ဆုံး ဖြစ်သော်လည်း၊ လူငယ်တစ်ယောက်အနေနှင့် ပါဝင်နိုင်သော မိမိ၏ တန်ဖိုးကိုမြှင့်တက်စေမည့် အစီအစဉ်ဖြစ်သည်မှာ ထိုမှားသံသယဖြစ်ဖွယ် မရှိပါ။

အံ့ဩစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ နွေရာသီကုန်ဆုံးသည်အထိ ထိုပရိုဂရမ်၌ပါဝင်ခဲ့သော ပထမနှစ် သာမန် ကျောင်းသားတစ်ယောက်၏ စုစုပေါင်းအမြတ်ငွေမှာ ဒေါ်လာ ၈၅၀၀ခန့် ရှိပါသည်။ ထိုပရိုဂရမ်၌ ပါဝင်သော အတော်ဆုံး ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် နွေရာသီတစ်ခုတွင် အမြတ်ငွေ ဒေါ်လာ ၅၀,၀၀၀ကျော် ရကြပါသည်။ ယနေ့ကာလတွင် ကျွန်ုပ်နှင့် စီးပွားဖက်ပါတာများ ဖြစ်နေကြသော ဒပ်စတင်ဟီးလစ် (Dustin Hillis)နှင့် ဒေဗ်ဗာရောင်း (Dave Brown) နှစ်ယောက်စလုံးသည် ကောလိပ်၌ ကျောင်းတက်နေစဉ် တစ်ခုသောနေရာသီ၌ ကုမ္ပဏီ၏အရောင်းစံချိန်ကို ချိုးခဲ့ကြ ပါသည်။ ယင်းတို့တစ်ဦးစီသည် မေလမှ ဩဂုတ်လအတွင်း ယင်းတို့အတွက် ဒေါ်လာ ၁၀၀,၀၀၀ နီးပါး ဝင်ငွေရရှိအောင်



ရှာနိုင်ခဲ့ကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကောလိပ်၌ ကျောင်းတက်နေစဉ် နွေရာသီကာလများအတွင်း စုစုပေါင်းဒေါ်လာ ၂၅၀,၀၀၀ကျော် ဝင်ငွေရအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အောင်မြင်သော အရောင်းဈေးသည်တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အိမ်ပေါက်စေ့ လိုက်လံရောင်းချသော လူသစ်များကို စုဆောင်းရာတွင် ကျွန်ုပ်မှာမည်ရခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဥနစ်တကာ လအတွင်း အဆိုပါ ပရိုဂရမ်အတွက် ကျောင်းသား '၅၇' ယောက်အထိ စည်းရုံးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းသည့်အချက်မှာ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် မည်မျှလောက်အထိ ရုန်းကန်ခဲ့ရသည်ကို လူအတော် များများက သဘောမပေါက်ကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဝထမဦးဆုံးနွေရာသီမှာ ဒုတိယမြောက်နေ့၏ မွန်းလွဲပိုင်း ၂နာရီခွဲခန့်က ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနေ့က တစ်မနက်လုံး မိုးရွာနေခဲ့ပါသည်။ နံနက် ၈း၁၅ မှစ၍ မည်သည့်အိမ်ပေါက်ဝကိုမှ မရောက်သေးပါ။ မည်သည့်ပစ္စည်းကိုမှ မရောင်းရသေးပါ။ လူတစ်ယောက်က သူဆင်ဝင်အောက်မှထွက်သွားဖို့ ကျွန်ုပ်အား အော်ငေါက်၍ လွှတ်လိုက်သောကြောင့် ဖုန်းနှင့်တိုင်ပင်ပြီး တစ်သားတည်းကျအောင် ပြေးခဲ့ရရာ ခဏအကြာ၌ မည်သည့်နေရာသို့ ရောက်ရှိနေမှန်းပင် မသိတော့ အောင် လမ်းပျောက်နေခဲ့ပါပြီ။

မိုးရေက ကျွန်ုပ်၏လမ်းပြမြေပုံအား ပျော့ဖတ်ဖြစ်သွားစေခဲ့ပါသည်။ အအေးဓာတ်ကြောင့် ချမ်းပြီး ခိုက်ခိုက်တုန်နေ ခဲ့ပါသည်။ ခြေဖဝါးမှ ပူးရောင်လာသော အဖုများကြောင့် ပြေးနေသောအရှိန်ကို နှောင့်နှေးစေခဲ့ပါသည်။ မည်သည့်နေရာသို့ ရောက်ရှိနေမှန်းမသိနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှု အထီးကျန်ဖြစ်မှုတို့ကြောင့် လမ်းခံဘေးမှပလက်ဖောင်းပေါ်၌ ထိုင်ချလိုက်မိပါ သည်။ ကျွန်ုပ်က လက်ရေးနှင့်ရေးထားသော မြေပုံကိုငုံကြည့်လိုက်စဉ် လမ်း ၂လမ်း၏အမည်များကို ရေးထားသည့် လမ်းမှာမည်စာလုံးများသည် ကျွန်ုပ်ထံမှ ကျဆင်းလာသောမျက်ရည်များကြောင့် ရောနှောပေါင်းစပ်သွားကြသည့် မြင်ကွင်း ကိုလည်း မည်သည့်အခါတွင်မှ မေ့၍ရနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်က ဤနေရာသို့လာ၍ မည်သို့မည်ပုံ သောင်တင်နေပါသနည်း။ ကျွန်ုပ်က အာဟာရကြောင့် အာလာဘားမား ပြည်နယ်၊ မောင်ဂိုမာရီမြို့ရှိ လမ်းဘေးပလက်ဖောင်းတစ်ခုတွင် ထိုင်နေရပါသနည်း။ ဤနည်းဤပုံဖြစ်လာအောင် ကျွန်ုပ်က မည်ကဲ့သို့တွေးတောခဲ့ပါသနည်း။ အခုဖြစ်ပျက်နေသည်မှာ ဟုတ်ကောဟုတ်ပါရဲ့လား။ ဤနည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် နောက်တန်း ရက် ၉၀ကို ဆက်လက်၍ တောင့်ခံနိုင်ပါ့မည်လား။

ကျွန်ုပ်သည် ကောလိပ်တွင် စာရင်းကိုင်ဘာသာရပ်ကို အဓိကထား၍ လေ့လာသင်ယူမည်ဖြစ်ရာ ဤအလုပ်ကို လက်ခံလိုက်ခြင်းဖြင့် မည်သို့မည်ပုံ ရောင်းချရမည်ကို သိလာပေလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ယခင်က မကိုင်ဘဲပေးဖူးခဲ့သော



www.burmeseclassic.com

ငွေကြေးကိုလည်း ကိုင်တွယ်ခွင့်ရရှိလိမ့်မည်ဟု ထိုစဉ်က တွေးတောခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်သည် ယခုအချိန်၌ မိသားစုဝင်များ မိတ်ဆွေများနှင့် ဝေးကွာသောနေရာ၌ ရောက်ရှိနေပြီး ကျွန်ုပ်တို့ မည်သူကမှ မလိုလားသော ခုတ်ကွက်ထံသို့ ရောက်နေခြင်းဖြင့် ပြဿနာကို ပို၍ဆိုးရွားအောင် လုပ်မိခဲ့လေပြီ။

ကျွန်ုပ်သည် မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုအား ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ရလေပြီ။ မိမိခြေထောက်ပေါ် မိမိရပ်တည်ဖို့ကိစ္စကလည်း ဖြစ်နိုင်တော့ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်အား မည်သူကမှမမြင်၊ မည်သူကမှမသိကြသည့်အပြင် ဂရုစိုက်မည့်သူလည်းမရှိဟု ခံစားနေရပါ သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ပလက်ဖောင်းပေါ်၌ ထိုင်ရင်း ကျွန်ုပ်၏အလုပ်ကို မုန်းတီးလာပါသည်။ အလုပ်မှထွက်လိုက်ချင်ပါ သည်။ နေအိမ်သို့ ပြန်သွားချင်ခဲ့ပါသည်။

သင်သည်လည်း တစ်ချိန်ချိန်တွင် လမ်းဘေးပလက်ဖောင်း၌ ထိုင်ရသည့် အနေအထားမျိုး ရှိလာနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သို့ပင် ခံစားဖွယ်ရှိလာနိုင်ပါသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ကျွန်ုပ်တို့က လက်လျှော့လိုက်ကြတော့မှာလား။ သို့မဟုတ် ထိုကိစ္စကို ဆောင်ရွက်လိုစိတ် မရှိသည့်တိုင်အောင် နောင်ခါလာရောင်ခါဈေးပဲဟု သဘောထားပြီး မားမားရပ်၍ ဆောင်ရွက် ညင်ဆိုတဲ့ လူစားမျိုးလား။

ထိုကိစ္စက စိန်ခေါ်မှုများပြားလှသည့်အပြင် ကျွန်ုပ်က လက်လျှော့တော့မည်ဟု မကြာခဏဆိုသလို စဉ်းစားမိခဲ့ သော်လည်း နွေရာသီသို့ရောက်ရှိတိုင်း ကျွန်ုပ်သည် ပြန်သွားခဲ့ပါသည်။ ယနေ့အခါတွင် တစ်ခါတစ်ရံ၌ လူတချို့က ကျွန်ုပ်အား 'ဘာကြောင့် ထပ်တလဲလဲ ပြန်သွားခဲ့ပါသနည်း'ဟု မေးကြသောအခါ ကျွန်ုပ်က ရိုးစင်းသောအဖြေကိုပင် ထားလေ့ရှိပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် ခက်ခဲသောလုပ်ငန်းဖြစ်သလို အိမ်ပေါက်စေသွားရသည်ကို မနှစ်မြို့လှသော်လည်း တူခွတိက ကျွန်ုပ်အား သင်ပေးနေသော ဒဿနများကို ကြိုက်နှစ်သက်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်နှင့်အတူတူတွဲ၍ အလုပ်လုပ်ရသူများကိုလည်း သဘောကျပါသည်။ အနှစ်မြို့ကဆုံးကိစ္စမှာ ထိုလုပ်ငန်းစဉ်၌ ဖြစ်တည်လာသော မိမိကိုယ်ကို နှစ်မြို့ကလားမိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်အား ပို၍သန်မာလာစေခဲ့ပါသည်။ ပို၍ လူရည်လည်လာစေခဲ့ပါ သည်။ ထို့အပြင် မိမိကိုယ်ကို ပို၍သတိပြုမိလာစေခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါသင်ခန်းစာများကို ကျောင်းသားဘဝတွင် ထက်မြက်သော/ခေါင်းဆောင်မှုအောက်၌ အလုပ်လုပ်ရင်း လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့သဖြင့် အစဉ်ထာဝရ ကျေးဇူးတင်လျက် ရှိ ချေပါသည်။

ဘဝသည် မမျှတပါ။ ဘဝသည် မလွယ်ကူပါ။ အောင်မြင်သည်ဆိုခြင်းမှာ ဖြစ်နိုင်သမျှ မိမိလိုချင်သောအနေအ



www.burmeseclassic.com

ထားသို့ ကံကောင်းထောက်မစွာဖြင့် ရောက်သွားလေ့မရှိကြပါ။ ထိုကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်သည်ဟု လူအများစုက မှားယွင်းစွာ တွေးတောနေကြပါသည်။ အမှန်တရားမှာ အောင်မြင်မှုအတွက် သင်သည် မီးလျှံကြားကိုလည်း ဝင်တိုးပါလိမ့်မည်။ သင်၏ခံနိုင်ရည်ကိုလည်း တုန်လှုပ်တုန်ခင်အထိ စမ်းသပ်သည်ကို ခံရပါဦးမည်။ သင်၏ စာရိတ္တနှင့် မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုတို့သည်လည်း စိန်ခေါ်သောအနေအထားနှင့် ပုံသွင်းသည်ကို ခံရပါဦးမည်။ ထိုစစ်ဆေးမှုများကို ခံယူပြီးနောက်မှသာ အောင်မြင်မှုက ရောက်ရှိလာပါလိမ့်မည်။ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များက ပြဿနာများနှင့် စိန်ခေါ်မှုတို့အား 'နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ' ဟုသာ ရှုမြင်ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ပို၍ကြိုရလေလေ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်သူ ဖြစ်လာစေမည့် စာရိတ္တကို ပို၍ပိုပြီးလာစေနိုင်သည်ဟု မှတ်ယူထားကြပါသည်။ ဘဝ၌ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သူများ ဥပမာ ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှ ဆီနေတာများနှင့် အောက်လွတ်တော်အမတ်များ၊ ကုမ္ပဏီကြီးများ၏ အမှုဆောင်အရာရှိများ စသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များက ယင်းတို့၏ အောင်မြင်မှုများသည် ကောလိပ်၌ရှိစဉ်က ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီနှင့် တွဲ၍ ရောင်းချခဲ့ဖူးခြင်းကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်ဟု ဆိုကြပါသည်။ ယင်းတို့တွင်လည်း ပလက်ဖောင်းပေါ်၍ ထိုင်၍ 'ငိုငို' ရသည့် အချိန်ဇယားလည်း ရှိခဲ့ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ထွက်မပြေးခဲ့ကြပါ။

ရိုးစင်းစွာ ဖွင့်ဆိုရမည်ဆိုပါက အလုပ်အမျိုးအစား ၂မျိုးသာရှိပါသည်။ မိမိ၏စိတ်ထဲက လုပ်ချင်သောအလုပ်နှင့် မလုပ်ချင်သောအလုပ်တို့သာ ဖြစ်ကြပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိမလုပ်ချင်သောအလုပ်ကို လုပ်နိုင်အောင် လေ့လာသင်ယူထားကြမည် ဆိုပါက အကွန်အညွန့်မပါဘဲ ပြောရမည်ဆိုပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိဘဝ၌ မိမိဖြစ်စေချင်သော ကိစ္စမှန်သမျှအား ဖြစ်လာစေနိုင်သည့် ပါဝါကို ရရှိလာကြမည် ဖြစ်ပေသည်။

သေးငယ်သော ရွေးချယ်မှုများက ကြီးမားသော ရလဒ်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေ၏

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က စက်လှေကားကို အသုံးပြုသည်ဆိုပါက အပေါ်သို့ရောက်သည်အထိ မတ်တတ်ရပ်၍ လိုက်ပါသွားရသောကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင် ပြောင်းလဲမှုမရှိဟု ဆိုရပါမည်။ သို့တိုင်အောင် ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက သေးငယ်သောကိစ္စများပင် ဖြစ်စေကာမူ ဖြစ်ပျက်မှု ၂မျိုး၂မျိုး ရှိလာပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့က 'ကလိုရီ' များကို လောင်ကျွမ်းသွားစေပါသည်။ ကြွက်သားများကို အသုံးချရပါသည်။

လှေကားပေါ်သို့ တက်နေစဉ် နှလုံးခုန်နှုန်းကလည်း ပို၍မြန်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့် စက်လှေကားကို အသုံးပြုခြင်းထက် ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါက ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ သင့်ဘဝတွင်လည်း



မြင့်မားရာဆီ

ဆိုနည်းလည်းကောင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

လှေကားတစ်စင်းပေါ်သို့ တက်ခြင်းက သင်၏ကျန်းမားရေးအတွက် သိသိသာသာထူးခြားမှု မဖြစ်လာနိုင်သော်လည်း ထိုကိစ္စသည် သင်၏ နေ့စဉ်အလေ့အကျင့် ဖြစ်လာသည်ဆိုပါက မြားနားသွားပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်ပင် စာရေးဆရာ အဲလ်ဘတ်ဂရေ (Albert Gray) က 'အောင်မြင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ မအောင်မြင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ မဆောင်ရွက် နိုင်ကြတဲ့ကိစ္စတွေကို ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်တဲ့အကျင့်ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ထားကြတယ်' ဟု တစ်ချိန်က ပြောခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အရေးကြီးသည်မှာ 'အကျင့်' ပင် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်မှုသည် မကြာခဏဆိုသလို အဓိကကျသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ၏ ရလဒ်မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် အိမ်မွေးစွာနှင့်ပင် သေးငယ်ပြီး အရေးပါသည်ဟုပင် မထင်ရသော ကိစ္စကလေးများ၏ စုစုပေါင်း ပျမ်းမျှရလဒ်ပင် ဖြစ်လာလေ့ရှိပါသည်။ အောင်မြင်မှုက နောက်ဆုံး၌ 'လွယ်ကူသော မှားယွင်းမှု' အား 'ပင်ပန်းသော မှန်ကန်မှု' ကိုသာ ဖြစ်ပေါ်စေလိမ့်မည်။ လူအများစုက ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ ရွေးချယ်ကြလိမ့်မည် မဟုတ်ကြောင်း သိထားသော ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့က ယုံကြည်ချက်အပြည့်အဝနှင့် လျင်မြန်စွာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ဤကား ကမ္ဘာတစ်လွှားရှိ အောင်မြင်နေကြသော ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်း၏ ရွေးချယ်မှုပင် ဖြစ်ပေသည်။

မြင်ရသော 'ပန်းဝင်မုန်း' ဒဏ္ဍာရီ

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် မိမိတို့၏ဘဝတွင် မမြင်ရသော ပန်းဝင်မုန်းရောက်သို့ တစ်ချိန်လုံး လိုက်နေခဲ့ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ချိန်လုံး ရောက်တစ်ချိန်တွင် ရောက်ရှိမည့်ပန်းတိုင်ကို ရွာရွေ့နေကြပါသည်။ ထိုနေရာသို့ရောက်ပါက အော်ရီအနေအထား၌ မရရှိသော ခံစားမှုများကို ရရှိလိမ့်မည်ဟု လွဲမှားစွာ ထင်မြင်ယူဆနေကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က ယခုလိုပြောတတ်ကြပါသည်။

- * ငါ တက္ကသိုလ်က ဘွဲ့ရတာနဲ့ ငါ့မှာလိုအပ်နေတဲ့ ငွေကြေးကို ရွာရွေ့နိုင်တာပေါ့။
- * တကယ်လို့ ငါက လိုက်ဖက်တဲ့လူတစ်ယောက်နဲ့ လက်ထပ်နိုင်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ပျော်ရွှင်နိုင်မှာပဲ။
- * ကလေးတွေ အိမ်က ခွာထွက်သွားကြတဲ့အခါကျရင်.....
- * ငါ့ အဲဒီရာထူးမှာ အဆင့်တိုးပြီး ခန့်ထားခံရမယ်ဆိုရင်
- * ငါ အနားယူတဲ့အခါကျရင်.....



မှန်ပါသည်။ ထိုကိစ္စများအနက် တချို့က ဖြစ်လာလေ့ရှိကြသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ရှာဖွေနေသည့် ခံစားမှုများသည် တကယ်ကမူ တာရှည်မခံကြပါ။ ကျွန်ုပ်က အအောင်မြင်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များအား လူတွေ့မေးမြန်းသည့်အခါ ယင်းတို့က ယင်းတို့အား တစ်သမတ်တည်း တွန်းအားပေးနေသော ပုံသေအတွေးအခေါ်အကြောင်း ပြောပြလေ့ရှိကြပါသည်။ ထိုမျှမက သေး ထိုခရီးလမ်းနှင့် ထိုခရီး၌ လျှောက်လှမ်းနေစဉ် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပျော်ရွှင်မှုများအကြောင်း ပြောပြကြပါသည်။ ယင်းတို့၏ စိတ်နေစိတ်ထားကလည်း လုံးဝကျွဲပြားပါသည်။ လူအများစုက ဘဝ၏စိန်ခေါ်မှုများအကြောင်း မကျေမနပ်နှင့် အာပေါင်အာရင်းသန်သန် ပြောဆိုတတ်ကြသော်လည်း အလွန်အောင်မြင်မှု ရရှိနေကြသော ပုဂ္ဂိုလ်များက နိစ္စဓူဝ ဆောင်ရွက်နေရသောကိစ္စတွေကို ချစ်ခင်နှစ်သက်လာအောင် လေ့လာသင်ယူခဲ့ကြပုံ ရပါသည်။

အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် တခြားသူများက ပြစ်တင်ပြောဆိုကြသည့် အလုပ်များအား ဆောင်ရွက်ရမှုကို ဂုဏ်ယူလေ့ရှိကြပါသည်။ ယင်းတို့က စစ်မှန်သော 'ပန်းဝင်မျဉ်း' မရှိကြောင်း ထိုနေရာသို့ ရောက်ရှိလာပြီး အောင်မြင်မှု အထိမ်းအမှတ်ဖြစ်သော သံလွင်ခက်သရဖူကို ဆောင်းရမည့် ကြည်နူးဖွယ်ကောင်းသော အချိန်ကာလလည်း ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်း သိထားကြပါသည်။ စည်းကမ်းရှိမှုသည် အမြဲထာဝရဆောင်ရွက်နေရမည့် လမ်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုခရီးစဉ်တွင် ကြီးထွားမှုက ရှိနေပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်နားမထောင်လိုသော စကားတစ်ခွန်းလည်း ရှိပြန်ပါသည်။ သင့်အနေနှင့် တစ်ရက်မှ ခွင့်မယူ၍ ရမည်မဟုတ်ပါ။

သို့ရာတွင် သတင်းကောင်းများလည်း ရှိနေပြန်ပါသည်။ သင် တစ်ရက်မှခွင့်ယူ၍မရခြင်းက စိတ်ဆင်းရဲစရာ ဖြစ်လာမည်မဟုတ်ပါ။ လုံးဝပြောင်းပြန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ သင့်အား နေ့စဉ်နေ့တိုင်း နောက်တစ်နေ့သို့ ရောက်သည်အထိ စောင့်မနေနိုင်သော ဘဝသို့ရောက်အောင် တွန်းပို့ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့ပိုင်းတွင် ပင်ပန်းဆင်းရဲမှု ရှိနိုင်သော်လည်း ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းသေဝပ်မှုသည် နေရာတိုင်းတွင် အလေးအကျင့်ဖြစ်လာသည်ဆိုပါက သင်က တစ်ရက်မျှပင် အနားယူလိုစိတ်ရှိတော့မည် မဟုတ်ပါ။ သင်ချစ်ခင်နှစ်သက်သည့်ဘဝကို ရရှိလာပါလိမ့်မည်။ ထိုဘဝသည် ထာဝရခိုင်မြဲနေပါလိမ့်မည်။

အငှား သီအိုရီ

သင်၏ လက်ကျန်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းရှိစေမှုအား စွဲစွဲလွဲလွဲ ဆောင်ရွက်



သွားရန် လိုအပ်သည်ဆိုသော အကြောင်းပြချက်မှာ ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီမှ သီအိုရီတစ်ခုကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသီအိုရီက 'အောင်မြင်မှုသည် မည်သည့်အခါတွင်မှ ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်။ ငှားယူထားခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ငှားခေါ်နေတိုင်းပေးရပါမည်' ဟု ဆိုပါသည်။

ဟုတ်ကဲ့။ 'အောင်မြင်မှု' နှင့်ပတ်သက်၍ လူတိုင်းတွင် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ ရှိကြပါလိမ့်မည်။ အငှားသီအိုရီက 'အောင်မြင်မှု' အား မိမိတို့နှစ်ခြိုက်သလို ဖွင့်ဆိုခွင့်ပေးထားပါသည်။

သင်က ကျန်းမာတောင့်တင်းသော ခန္ဓာကိုယ်ကို ရယူလိုသည်။ ရှင်သန်ကြီးထွားနေသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို ဖိုင်ဆိုင်လိုသည်။ ငွေရေးကြေးရေးတွင် လုံခြုံစိတ်ချမှု ရှိလိုသည်။ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော အိမ်ထောင်ရေးကို ရရှိလိုသည်။ အဆိုပါအကြောင်းအရာများကို အောင်မြင်မှုဆိုသည့် စကားလုံးနေရာ၌ အစားထိုးလိုက်မည်ဆိုပါက 'ငှားယူထားသည်' ဆိုသော ကျွန်ုပ်၏ ဆိုလိုချက်ကို သင်သဘောပေါက်လာပါလိမ့်မည်။

သင်သည် 'စည်းကမ်းရှိမှု ရောင်စဉ်' ၏ အဆင့်မည်မျှ၌ ရှိနေစေကာမူ ပို၍ကောင်းမွန်လာအောင်နှင့် ကြီးထွားလာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိပါမည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် သင်သည် မည်သည့်နေရာတွင်ရှိနေပါစေ။ တချို့သောကိစ္စများကို နည်းသို့မည်ပုံ ဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု စဉ်းစားထားပြီး ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ သင်က တာဝန်ယူဆောင်ရွက်တော့မည့် ဖြစ်စဉ်သည် စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် နေထိုင်သောဘဝ ရှင်သန်ကြီးထွားလာနိုင်မည့် အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် ဖြစ်ပါမည်။ ဤဖြစ်စဉ်က သင်၏ ကျန်ရှိနေသေးသောဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေပါလိမ့်မည်။ ယခုသင်သည် သင်အမြဲဖြစ်ချင်နေသော ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်သူဖြစ်လာပါတော့မည်။

ယခုသင်သည် တောင်ပေါ်၌ရှိနေသော ရန်သူအား အပေါ်သို့တက်၍ တိုက်ခိုက်ရန် အဆင်သင့်ရှိနေပြီဟု ထင်နေမိပေလိမ့်မည်။ အဆင်သင့်လည်း ဖြစ်နေနိုင်ပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ဤပြောင်းလဲမှု၏ ဟိုဘက်ခြမ်း၌ရှိနေသော ချလက်များသည် အတောမသတ်နိုင်အောင် ရှိနေပါလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်က သင့်ဘဝ၌ မည်သည့်ကိစ္စကို ဆို လွတ်လပ်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသော စွမ်းအင်ကို ဖန်တီးနေသောကြောင့်ပင်တည်း။

ထို့ကြောင့် ဤကိစ္စသည် ပျော်စရာကောင်းသည်ဟု မထင်ရသော်လည်း ယာယီမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ခိုးရိုးလှေကားများအား အသုံးပြုသော အကျင့်ဖြစ်သွားပြီဆိုပါက ထိုကိစ္စက သင့်အား မြူးကြွရွှင်လန်းလာစေပါသည်။ ထွတ်လွတ်လပ်လပ် ရှိလာစေပါသည်။ အားအင်တိုးတက်လာစေသည်ဟု ခံစားလာစေပါလိမ့်မည်။ ထိုမျှသာမကသေး သင့်ဘဝတွင် ဤအသစ်ရှာဖွေတွေ့ရှိလာရသော ပါဝါစွမ်းအင်ဖြင့် ထိုစွမ်းအင်အား သင်ကြိုက်နှစ်သက်သည့်ပုံစံဖြင့်



ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း ရှိလာပါမည်။ သင်သတိရသင့်မည့်အချက်မှာ သင်ဖြုလုပ်နေသည့်ကိစ္စကို သင်ချစ်ခင်နှစ်သက်လာသည် ဆိုပါက သင့်ဘဝတွင် အလုပ်လုပ်နေရသောနေ့ရက်ဟူ၍ ခံစားရတော့မည် မဟုတ်ပါချေ။

ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းရှိမှုအတွက် မဟာဗျူဟာခုနစ်ချက်

ရှေ့လာမည့်အခန်းများတွင် ရိုးရိုးလှေကားများကို အသုံးချနည်းအတွက် လိုအပ်မည့်မဟာဗျူဟာ ခုနစ်ချက်နှင့် မိတ်ဆက်ပေးပါမည်။ ထိုမူသဘောတရား ခုနစ်ချက်သည် ကျွန်ုပ်တွေ့ဖူးခဲ့သော၊ မြင်ဖူးခဲ့သော၊ ကျွန်ုပ်ဖတ်ခဲ့သော၊ ကျွန်ုပ်နှင့် စကားပြောဆိုခဲ့ကြသော အောင်မြင်သူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ဘဝနှင့် ယင်းတို့၏စိတ်ထားများကို ထင်ဟပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဤသဘောတရားများကို အခန်းတစ်ခန်းထဲ၌ ထိုင်၍တွေးတောခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပါ။ တကယ်ကမူ ရင်းမြစ်ပေါင်းများစွာတို့မှ ရရှိလာသော အချက်အလက်များကို ပေါင်းစပ်ပြီး လက်ဆင့်ကမ်းတင်ပြသူ တစ်ဦးသာ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုသင်လေ့လာရတော့မည့် အချက်များမှာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ အောင်မြင်သူများ၏ အမှန်တရားများကို 'သ'ထားခြင်းမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က သင်တို့အား ခွဲဝေပေးနေသည့်အချက်များမှာ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ကူးများမဟုတ်ဘဲ လေ့လာခဲ့ဖူးများ၏ 'သက်သေခံချက်'များသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ထိုအချက်များက ထိုပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် အကျိုးရှိစေခဲ့ပါ၏။ ကျွန်ုပ်အတွက်လည်း အကျိုးရှိစေခဲ့ပါ၏။ သင့်အတွက်လည်း အကျိုးရှိစေမည်မှာ အမှန်ပင်တည်း။

အဆိုပါ မူသဘောတရားများမှာ

- ၁။ အနစ်နာခံမှု : ဝိရောဓိ ဥပဒေသ
- ၂။ သန့်ရှင်းချမှတ်မှု : စုဆောင်းထားမှု ဥပဒေသ
- ၃။ အာရုံစူးစိုက်မှု : ပုံကြီးချဲ့မှု ဥပဒေသ
- ၄။ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှု : ဖန်ဆင်းရယူမှု ဥပဒေသ
- ၅။ အစီအစဉ်ဇယားထားရှိမှု : ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ ဥပဒေသ
- ၆။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု : သဘောထား အမြင်မှန်ရှိစေမှု ဥပဒေသ
- ၇။ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု : ချိန်သီး ဥပဒေသ



မဟာဗျူဟာတိုင်းကို အခန်းတစ်ခန်းစီ၏ အယူအဆသဘောတရားပေါ်၌ မူတည်၍ တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အခန်းတိုင်းတွင် ချက်ချင်းလက်ငင်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သည့် ရိုးစင်းသော မဟာဗျူဟာနှင့် အဆုံးသတ် ထားပါသည်။

မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းတကျနေထိုင်ရေးသည် မိမိဘဝအား ဖြစ်နိုင်သလောက် လွယ်ကူသက်သာစွာ နေထိုင်နိုင် စေမည့် အရိုးစင်းဆုံးနှင့် အမြန်ဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။ သင် အိပ်မက်မက်ခဲ့သော ကိစ္စတိုင်း၏သော့ချက်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းတကျရှိစေမှုက လွတ်လပ်မှုကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ မည်သည့်ကိစ္စကိုမဆို ဆောင်ရွက် နိုင်သည့် လွတ်လပ်မှုဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချက်က နောက်တွဲယာဉ်နေအိမ်၌ နေထိုင်ခဲ့ရပြီး ခင်ပွန်းမရှိရှာသော မိခင်တစ်ဦး၏ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကြီးပြင်းလာခဲ့ရသူ ဆင်းရဲသော စပိန်၊ အမေရိကန်နွယ်ဖွား ကျွန်ုပ်အား၊ နှစ်အနည်းငယ်အတော အတွင်း ထောင်ပေါင်းများစွာရှိနေသည့် ပရိသတ်၏ရှေ့မှောက်၌ စကားဟောပြောသူတစ်ဦး ဖြစ်လာစေခဲ့ပါသည်။

သင်လည်း ဤခရီးကို စတင်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်ပါပြီလား။
ယခုအချိန်သည် သင့်အတွက် အချိန်ကောင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။



ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းရှိစေမှု (Self-Discipline)ကို လိုက်လံရှာဖွေနေကြစဉ် 'ကျွဲသတ္တဝါ'တို့၏ စိတ်ဓာတ်ကို အတူယူသင့်ကြပါသည်။ ဟုတ်ကဲ့။ 'ကွဲတိရစ္ဆာန်'ကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကို ရှင်းပြခွင့်ပြုပါ။

ကျွန်ုပ်သည် ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် အလယ်ပိုင်း၌ ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် ကြီးပြင်းလာသူ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ငယ်စဉ်က ကျွန်ုပ်၏မိခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ အစ်ကိုတို့နှင့်အတူ ဘိုလ်ဒါ (Boulder)၊ Lafayette နှင့် Louisville မြို့များရှိ နောက်တွဲယာဉ်နေအိမ်များ ရပ်နားနေထိုင်ခွင့်ရှိသည့် ပန်းခြံများနှင့် လူနေအိမ်ခန်းများတွင် လှည့်လည်၍ နေထိုင်ခွင့်ရှိသည်။

လူအများစုက ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ်အကြောင်း တွေးမိကြသည့်အခါ ပြည်နယ်၏ အနောက်ဘက်တစ်ခြမ်းလုံး၌ ရှိသော နာမည်ကျော် ရော့ကီးတောင်တန်းကြီးကိုသာ ပြေး၍မြင်လေ့ရှိကြပါသည်။ မကြာခဏဆိုသလို ယင်းတို့ မေ့လျော့နေကြသည့်ကိစ္စမှာ တောင်ခြေမှစ၍ အရှေ့အရပ်ဆီသို့ ဖျာတစ်ချပ်အား ဖြန့်ခင်းထားသလို ပြန့်ပြန့်ပြူးပြူးရှိလှသော ကန်းဆတ်လွင်ပြင်ကြီး (great Kansas Plains) လည်း ရှိနေသည်ဆိုသော အချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤထူးခြားလှသော ပထဝီအနေအထားကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ ကျွဲသတ္တဝါများသာမက 'နွားမ'များ ပါရှိနေကြသည့် ဒေသလုံးထဲ၌ တစ်နေရာအဖြစ် ပါဝင်နေခဲ့ပါသည်။

အခန်း-၁
အနစ်နာခံမှု
ဝိရောဓိဥပဒေသ



www.burmeseclassic.com

ကျွန်ုပ်က အောင်မြင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေသများကို သဘာဝမှ လိုက်လံရှာဖွေလေ့ရှိရာ ဤလွင်ပြင်ကြီးသည် သုတေသနပြုရန် ကျွန်ုပ်နှစ်ဦးက သည့်နေရာတစ်နေရာဖြစ်ပါသည်။ ဤတွင် ကျွဲတိရစ္ဆာန်များနှင့် နွားမများက သဘာဝ တရားကြီးအား မည်သို့မည်ပုံ တုံ့ပြန်ကြသည်ဆိုသော အချက်က ကျွန်ုပ်တို့အား အလွန်ကောင်းမွန်သော သင်ခန်းစာများကို ပေးခဲ့ကြလေသည်။

ထိုလွင်ပြင်၌ လေမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်လေ့ရှိပါသည်။ အနောက်အရပ်ဆီမှ လေမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်လာသည် အခါ နွားမများက အမြဲပင် ကြိုတင်ခန့်မှန်းထားသည့်ပုံစံအတိုင်း တုံ့ပြန်လေ့ရှိကြပါသည်။ လေမုန်တိုင်းသည် အနောက်အရပ် ဆီမှ တိုက်ခတ်လာသည်ကို သိကြသောကြောင့် နွားမများသည် လေမုန်တိုင်းနှင့် လွတ်အောင် လေကိုကျောပေးပြီး အရှေ့စူးစူးဆီသို့ ပြေးကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပြဿနာမှာ နွားမများသည် မြန်မြန်ပြေးနိုင်သည့်တိရစ္ဆာန်များ မဟုတ်ကြပါ။ များမကြာမီ လေမုန်တိုင်းက နွားမများကို မိလာလေတော့သည်။ နွားမများကလည်း ဆက်ပြေးကြပါသည်။ နွားမများက လေမုန်တိုင်းအား နောက်ဘက်၌ ထွန်းရစ်ခဲ့အောင် ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိပါ။ ယင်းတို့က လေမုန်တိုင်းနှင့်အတူ ပြိုင်၍ပြေးနေကြသည်ဖြစ်ရာ ပို၍ပင် အ ထူးအလဲ ခံကြရလေတော့သည်။ အလွန်မိုက်မဲသည့် တိရစ္ဆာန်များပင်တည်း။

ကျွန်ုပ်တို့က မလွဲမသွေ ကြုံတွေ့ရမည့် ပဋိပက္ခများမှ ရှောင်ပြေးရန် ကြိုးစားနေကြပါသည်။ မကြာခဏဆိုသလို ဝင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် အငြင်းပွားမှုများ၊ ငွေကြေးပြဿနာများ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းနေမှု စသည်တို့ကိုပင် သိပ်အရေးမကြီးလှပါဘူး ဆိုသောပုံစံနှင့် မသိဟန်ဆောင်၍ နေတတ်ကြပါသည်။ ထိုပြဿနာများသည် ဖြစ်သင့်သည်ထက် ပို၍ ဆိုးရွားသွားတတ်ကြပါသည်။ အပ်နှင့် ထွင်ရမည့်ကိစ္စအစား ပုဆိန်နှင့် ခုတ်ရသည့်အနေအထားသို့ ရောက်ရှိသွားတတ် ခါသည်။

တစ်ဖက်တွင် ကျွဲသတ္တဝါများ၏ တုံ့ပြန်ပုံမှာ နှိုင်းယှဉ်စရာမရှိအောင် ကောင်းမွန်နေပြန်ပါသည်။ ယင်းတို့က တောင်တန်းများ၏ထိပ်ဖျားအား လေမုန်တိုင်းကျော်ဖြတ်မည့်အချိန်ကို စောင့်နေကြပါသည်။ ယင်းတို့ထံ လေမုန်တိုင်းရောက် ထာသောအခါ ကျွဲတိရစ္ဆာန်များက လေမုန်တိုင်းထဲသို့ ထိပ်တိုက်တိုးဝင် သွားကြလေတော့သည်။ ယင်းတို့က လေမုန်တိုင်းထဲ သို့ ထိပ်တိုက်ပြေးဝင်ချိန်တွင် လေမုန်တိုင်းသည် ယင်းတို့ဦးခေါင်းပေါ်မှ ကျော်ဖြတ်သွားကြသဖြင့် ယင်းတို့ခံစားရမည့် ဝေဒနာကို များစွာလျော့နည်းသွားစေခဲ့ပါသည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း ဘဝ၌ မလွဲမသွေတွေ့ရမည့်ကိစ္စများနှင့် ရှောင်လွှဲ၍မရနိုင်သည့် ပြဿနာများအား



ကျွဲသတ္တဝါများကဲ့သို့ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်သင့်ကြပါသည်။ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာသွားအောင် တမင်ဆိုင်းငံ့ထားသော ပြဿနာများသည် ပို၍ကြီးထွားလာကြမည်ဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်တို့ကသာ ဆိုးရွားသောရလဒ်များ၏ဒဏ်ကို ခါးစည်း၍ ခံကြရပေလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို စိန်ခေါ်နေသည့် အခြေအနေများအား ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရာ၌ ကြီးမားသောခွန်အားနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက်ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စများ ရှိနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကမူ ကျွဲတိရစ္ဆာန်များနှင့်မတူဘဲ ကျွမ်းကျင်မှုတစ်ခုကို လေ့လာသင်ယူပြီး လေ့ကျင့်ထားရန်သာ လိုအပ်ပါသည်။

ဝေဒနာ ပိရောမိ

အင်္ဂါနေ့တစ်ရက်၏ တစ်ညနေတွင် သင်က နေအိမ်စဉ်ခန်းထဲ၌ ထိုင်ရင်း ‘အားကစားလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ဖို့ အားကစားရုံကို သွားရင်ကောင်းမလား’ သို့မဟုတ် ‘အိမ်မှာပဲ သက်သောင့်သက်သာနေရင်း ရုပ်မြင်သံကြားက ဇာတ်လမ်းကို ကြည့်ရင်ကောင်းမလား’ ဟု တွေးကောင်းတွေးနေပေလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကဲ့သို့သော ဆုံးဖြတ်ချက်မျိုးနှင့် တစ်ချိန်လုံး ရင်ဆိုင်နေရလေ့ရှိပါသည်။

- ‘ငါ အဲဒီစပို့ရှပ်ကို ဝယ်လိုက်ရင်ကောင်းမလား၊ ဒါမှမဟုတ် အဲဒီပိုက်ဆံကို စုထားရင်ကောင်းမလား’
- ‘ငါက အင်မတန်ချေးကြီးတဲ့ အချို့ကို ထပ်စားဦးမှာလား၊ ဒါမှမဟုတ် ဒီညအဖို့ ဒါလောက်နဲ့ပဲ တင်းတိမ်လိုက်ရတော့မလား’

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် အဆိုပါအနေအထားမျိုးကို ထောင်နှင့်ချီ၍ တွေ့ရတတ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့် လုပ်ငန်းစဉ်မှာ အခြေခံအားဖြင့် အမြဲလိုလို အတူတူချည်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကိုမချမီ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုအပေါ်၌ ဩဇာသက်ရောက်စေမည့် ဆန့်ကျင်ဘက်အနေအထားနှစ်စုံနှင့် တွေ့ရလေ့ရှိပါသည်။ ဦးနှောက်၏တစ်နေရာက စိတ်လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဆန္ဒတို့ကို ကြိုးကိုင်ထားပါသည်။

‘သင်ကြိုက်နှစ်သက်ပါက၊ ဝယ်ပါ’ ဟု တိုက်တွန်းလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ဦးနှောက်၏ နောက်တစ်နေရာကမူ ပိုင်းခြားစိတ်ဖြာသောစိတ်နှင့် ဆင်ခြင်တုံတရားအရသာ တိုက်တွန်းလေ့ရှိပါသည်။ ဤနှစ်နေရာက အမြဲပင် ဆန့်ကျင်ဘက်အရပ်များဆီသို့ လွန်ဆွဲနေကြပါသည်။

ဆင်ခြင်တုံတရားနှင့် ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့က မည်သို့ဆောင်ရွက်သင့်သည်ကို သိကြပါသည်။ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအနေနှင့်



ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်လိုသောကိစ္စများလည်း ရှိနေပြန်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်လိုသောကိစ္စများလည်း ရှိနေပြန်ပါသည်။ လက်ရှိကာလတွင် ထုနှင့်ထည်နှင့်ရှိနေသော စိတ်ခံစားမှုအပေါ်၌သာ အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်ကြပါသည်။ ရေတိုတွင် စိတ်လှုပ်ရှားမှုများ၊ စိတ်ခံစားမှုများနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်ဆန္ဒတို့ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကို ရှိသော စည်းစားဆင်ခြင်မှုများအပေါ်တွင် အသာစီးရသွားလေ့ရှိကြပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် လူအများက စိတ်ခံစားမှုနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသော ဆန္ဒတို့အပေါ်တွင် မူတည်၍ ဆုံးဖြတ်နေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် မိမိတို့၏ဘဝများကို သက်သောင့်သက်သာ ရှိနေလျှင်ဖြစ်သောကြောင့် ဤစဉ်တွင် ဆုံးဖြတ်နေကြပါသည်။ ရေတိုတွင် မိမိတို့ကြိုက်နှစ်သက်သည့် ကိစ္စများကိုသာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ကြပါသည်။ ဤအောင် ရေတိုတွင် လွယ်ကူစေသော ရွေးချယ်မှုများသည် အမြဲလိုလိုပင် ရေရှည်၌ သက်သောင့်သက်သာ ရှိနေစေပြီး တိုက်ရိုက်ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေကြလေသည်။

ဥပမာ မူးယစ်ဆေးဝါးများက ကျွန်ုပ်တို့အား ရေတိုတွင် စိတ်ကို အပြေအလှောင်ချနိုင်စေနိုင်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် အပျက်သဘောဆောင်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ၊ လူ့ရေးရာများကိုသာ နောက်သစ် တွဲဆိုးကျိုးများကို ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ပါသည်။ အိမ်ထောင်ရေးဘက်ဖြန့်က ဝိသိသမှုကို ပြုလုပ်ရမည့် သွားစေလေ့ရှိပါသည်။ ထိုမျှသာမကသေး မဖြစ်စလောက်ဟုထင်ရသော ကာလလေ့ထုံးစံများကို ဖယ်သိမ်းပယ်ပစ် ရေတိုတွင် သက်သောင့်သက်သာရှိသည်ဟု ထင်ရသော်လည်း ရေရှည်တွင် ဆေးဝါးခဲ ပိုမိုထုတ်သွားမှု၊ အဆင်မပြေမှု ထုတ်လာမှုနှင့် နောက်ဆုံး၌ မိမိကိုယ်ကိုပင် လေးစားမှုကင်းခဲ့လာနိုင်ပေသည်။ ထွေလုံးငွေလိုအပ်သောနှင့် ချိတ်ဆွဲနိုင်ပါစေ ရေတို၌ သက်သောင့်သက်သာနှင့် စိတ်ချမ်းသာသည်ဟုထင်ရသောကိစ္စအားလုံးသည် တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု ချို့ကြွားမှု အောင်မြင်နေသောပုဂ္ဂိုလ်များက ရေတိုတွင် စိတ်ချမ်းသာမှုရှိစေသည်ဆိုသော အချက်အလက် အခြေ၌

နောက်ထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် နောက်ဆုံးတွင် ပို၍ပင်ပန်းကြီးစွာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရသောအခါ အထိရောက် ဖြတ်လမ်းများသာ ဖြစ်ကြောင်း သိလေ့ရှိကြပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ရေရှည်၌ သက်သောင့်သက်သာချင်လိုသည် ဆိုပါက မကြာခဏဆိုသလို စိန်ခေါ်သည့်လုပ်ရပ်များအား ရွေးချယ်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိထားကြပါသည်။ ဥပမာ နှစ်သက်ကြွယ်ဝမှုကို လိုလားပါက ဥစ္စကများကို ပြုန်းတီးပစ်ရန်မဟုတ်ဘဲ ရွှေတာစုဆောင်ရန် သို့မဟုတ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လိုအပ်ပေသည်။



www.burmeseclassic.com

အသက်ရှည်ပြီး ကျန်းကျန်းမာမာ နေထိုင်လိုပါကလည်း အစားအသောက်ကို ဆင်ခြင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် မိမိ၏လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဩဇာတိက္ကမရှိသောနေရာသို့ ရောက်ရှိလိုပါက ပို၍ပညာတတ်ရန် ခက်ခဲသောပရိုဂျက်များကို ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် တိကျသော အချိန်သတ်မှတ်ချက်များထားရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဘဝတွင် ရေရှည်၌ သက်သောင့်သက်သာနေထိုင်လိုသည်ဆိုပါက မကြာခဏဆိုသလို ပို၍ခက်ခဲသော လုပ်ငန်းများကို ပြီးမြောက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အနစ်နာခံကြရပါမည်။ ဤခက်ခဲသောလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ရန် အချိန်အနည်းငယ်မျှသာ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် အဇ္ဈတ္တမှနေ၍ သိနေကြသော်လည်း လူအများစုက မသိကြပါချေ။

ဤတွင် 'ဒေဒနာပိရောစီဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်း' ဆိုသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာပါတော့သည်။ အဆိုပါ 'အဆို'အရ 'ရေတို၌ လွယ်ကူမှုများက ရေရှည်၌ ခက်ခဲမှုများကိုဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ ရေတို၌ ခက်ခဲမှုများက ရေရှည်တွင် လွယ်ကူမှုများကို ဖြစ်စေပါသည်' ဟု ဆိုပါသည်။ အလွန်ကြီးမားသော ဝိရောစိမှာ ကျွန်ုပ်တို့က လွယ်ကူသည်ဟု ထင်မြင်ယူဆသော လွယ်ကူပုံလည်းရသောနည်းလမ်းက မကြာခဏဆိုသလို ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပြောင်းပြန်ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့အမြင်၌ အခက်ခဲဆုံးဟု ထင်ရသောလုပ်ငန်းမှာ အလွန်ကြမ်းတမ်းသည်ဟု ထင်ရသော စိန်ခေါ်မှုများနှင့် အလွန်ပင်ပန်းသည်ဟုထင်ရသော ဆောင်ရွက်မှုများကသာ ကျွန်ုပ်တို့လိုချင်နေကြသော သက်သောင့်သက်သာ နေထိုင်ကြရမည့်ဘဝသို့ ရောက်ရှိသွားစေပါလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် မွေးကတည်းကပင် အောင်မြင်မည့် အထံစီမံများ ပါလာခြင်းမဟုတ်ပါ။ ယင်းတို့၏ ဆုံးဖြတ်ပုံဆုံးဖြတ်နည်းကလည်း ကွဲပြားခြားနားကြသည် မဟုတ်ပါ။ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များက စိတ်ခံစားမှုများနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်ဆန္ဒတို့သည် တာရှည်ခံလေ့မရှိ၊ ခေတ္တခဏမျှသာ ဖြစ်သည်ဟု သိထားကြပါသည်။

ထို့ကြောင့် လူအများစုက ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသော စိတ်ခံစားမှုပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်လေ့ရှိကြသော်လည်း အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များကမူ ရေရှည်ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်မှုများအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်လေ့ရှိကြသောကြောင့် အနစ်နာခံမှုများကို ပြုလုပ်နိုင်စွမ်း ရှိကြပါသည်။ သို့တိုင်အောင် သိမ်မွေ့စွာကွဲလွဲသွားသော ယင်းတို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များက ယင်းတို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်တွင် အလွန်အလွန် ကောင်းမွန်သည့်ရလဒ်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ပါသည်။



www.burmeseclassic.com

သင်သိထားသင့်သည်မှာ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များထံတွင်လည်း လူတိုင်း၌ရှိကြသော စိတ်ခံစားမှုများနှင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသောဆန္ဒများ ရှိကြပါသည်။ လူတိုင်းကဲ့သို့ပင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုစိတ်ရှိကြသည် ဆိုသောအချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ရေရှည်၌ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှန်ကန်သော စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုများကသာ အရေးအပါဆုံးဖြစ်ကြောင်း ယင်းတို့က သိထားကြလေသည်။

ရေတိုတွင် လွယ်ကူသည်ဟုထင်ရသော ကိစ္စများသည် တကယ်ကမူ ရေရှည်၌မလွယ်ကူကြတော့ချေ။ ခက်ခဲ သည်ဟုထင်ရသော ကိစ္စများသည် ကြာရှည်လေးမြင့်စွာ ခက်ခဲနေလေ့မရှိပါ။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘဝတွင် ခက်ခဲသောကိစ္စများကို ရှောင်ကြဉ်၍ လွယ်ကူသောကိစ္စများနှင့် စခန်းသွားနေခဲ့ကြသည်မှာ ကြာမြင့်လှချေပြီ။ ထိုအပြုအမူက ရေရှည်တွင် အစစအရာရာကို ပို၍ဆိုးရွားလာစေလိမ့်မည်ဟု သဘောမပေါက်ခဲ့ကြပါ။ ဝေဒနာဝိရောဓိအား လက်ခံထားခြင်း နှင့် နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းတို့သည် မှန်ကန်သောအောင်မြင်မှုသို့ လျှောက်လှမ်းမည့်ခရီးစဉ်၌ အရေးအပါဆုံးကိစ္စအား ဆောင်ရွက်လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။

နေ့စဉ်နေ့တိုင်းပင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထောင်ပေါင်းများစွာရှိသော ရွေးချယ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။ ထိုရွေးချယ်မှုအားလုံးသည် ဤဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့် စက်ကြီးထဲသို့သွန်ချပြီး ဆန်ခါနှင့် စစ်ယူရလေ့ရှိပါသည်။ ဝေဒနာဝိ ရောဓိက အောင်မြင်မှုနှင့် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လာခြင်းတို့သည် အခြေအနေပေးမှုကြောင့် မဟုတ်ဘဲ ရွေးချယ်မှုကြောင့် သာ ဖြစ်သည်ဆိုသောအချက်ကို အခြေခံကျကျ ပြသနေပါသည်။ ထိုကိစ္စမှာ ဘယ်နှင့်ညှာ၊ အထက်နှင့်အောက်၊ အဖြူနှင့် အမည်းတို့အား ရွေးချယ်သကဲ့သို့ ရိုးစင်းလှပါသည်။

အံ့ဩစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ အောင်မြင်မှုများသည် ဘဝတွင် ကြီးမားခန့်ထည်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးများ ကြောင့် ဖြစ်ခဲ့လှပါသည်။ ထိုအစား အောင်မြင်မှုသည် သေးငယ်ပြီး အရာမရောက်ဟုထင်ရသော ရွေးချယ်မှုကလေးများ၏ ဖျမ်းမျှစုစုပေါင်းမှ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်လာသောအခါ ထပ်တိုးဖြစ်ပေါ်လာမှုများကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝအား ပို၍မြင့်မားသွားစေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ တိုတိုနှင့်ရှင်းရှင်း ပြောရမည်ဆိုပါက အောင်မြင်မှုသည် မိုးရိုးလှေကားနှင့် စက်လှေကားတို့အနက် တစ်ခုခုတို့အား ရွေးချယ်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင်က မည်သည့်အရာကို ပို၍သဘောကျသနည်း

သင့်အိတ်ထဲ၌ အကြေးဝယ်ယူခွင့်ကတ်ပြား ရှိကောင်းရှိနေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ပဒေသာဆိုင်ကြီး



တစ်ဆိုင်သို့ သွားရောက်ပြီး ပစ္စည်းများကို စိတ်ရှိလက်ရှိ ဝယ်ခြမ်းလိုက်ရင် ကောင်းလေမည်လော၊ ထိုကိစ္စကသင့်အား ခေတ္တခဏ ပျော်ရွှင်စေမည်မဟုတ်ပါလား။

သင်သည် ခေတ္တခဏမျှ သင်လိုချင်သော ပစ္စည်းမှန်သမျှကို ဝယ်ယူနေသည့် နာမည်ကြီးအဆိုတော်တစ်ယောက် နှင့် တူနေပါလိမ့်မည်။ ပီတိသောမနဿလည်း အကြီးအကျယ် ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။

ယခုကိစ္စမှာ သဘာဝလည်းမကျ လက်တွေ့ဘဝနှင့်လည်း ကွဲလွဲနေသည်ဟု သင်ထင်ပါသလား။ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် ၁၂နှစ်သားအရွယ် ကျောင်းသား ၉ယောက်သည် အကြွေးဝယ်ခွင့်ကတ်ပြား ကိုင်ဆောင်ထားသည်ကို သင်သိပါသလား။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ကောလိပ်ကျောင်းသား ၁၈သန်းသည် အကြွေးဝယ်ခွင့်ကတ်ပြားများ ကိုင်ဆောင် ထားကြကြောင်း သင်သိပါသလား။ ထို့အပြင် ၈၂ရာခိုင်နှုန်းက လစဉ်မှန်မှန် အကြွေးမဆပ်ကြဘဲ ပျက်ကွက်နေကြ သည်ကို သင်သိပါသလား။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က စိတ်ပျော်ရွှင်မှုသက်သက်ကြောင့် ကုန်ပဒေသာတိုက်တွင် မဆင်မခြင် ဝယ်ယူနေကြမည် ဆိုပါက ရေရှည်တွင် လွယ်ကူသောအကျိုးဆက်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေမည်လော၊ သို့မဟုတ် ရေရှည်တွင် ခက်ခဲသောအကျိုး ဆက်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေမည်လား။

တစ်ဖက်တွင်လည်း ကျွန်ုပ်တို့က စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ် ဈေးဝယ်နေမှုကို စွန့်လွှတ်လိုက်ကြပြီး တစ်လအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ငွေကြေးပမာဏအတိုင်း သုံးစွဲခြင်း၊ ခြိုးခြံချွေတာပြီး ပိုငွေကို စုဆောင်းထားကြမည် ဆိုပါက ရင်းမြစ်များကို စုဆောင်းထားရာရောက်ပြီး အမှန်တကယ်လိုအပ်သည့်အချိန်၌ အသုံးဝင်ပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ရေရှည် အတွက် ပိုမိုလွတ်လပ်မှုကို မိမိကိုယ်တိုင် ဝယ်ယူစုဆောင်းနေကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

“အနစ်နာခံမှုခိုင်ရာ ဝိရောဓိဥပဒေသ”အား သင့်ဘဝ၏ မည့်သည့်စရိယာ နယ်ပယ်တွင်မဆို အပြည့်အဝအသုံးချ နိုင်ပါသည်။ သက်သတ်လွတ်စားနေသူများ၊ ကိုယ်လုံးကိုယ်ပေါက်လှပအောင် အစားအစာကို ဆင်ခြင်၍ ကြိုးစားနေကြသူ များ၊ ငွေရေးကြေးရေးအခြေအနေ ကောင်းမွန်လာအောင် ကြိုးစားနေကြသူများက ဤဥပဒေသကို နားလည်သဘောပေါက် နေကြပါလိမ့်မည်။

သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့သည် သိထားပြီးဖြစ်သော ဤအချက်ကို ဘေးဖယ်ထားလိုက်ကြပြီး ကျွန်ုပ်တို့ ၏ ရေတိုဆန္ဒများအတိုင်းသာ ပြုမူဆောင်ရွက်နေကြသည် ဖြစ်ရာ ရေရှည်တွင် ပိုမိုကြီးထွားစွာ ပေးဆပ်ကြရပေလိမ့် မည်။



ရေရှည်က ပို၍အကျိုးပေးပါသည်။

ဖြစ်စဉ်လောလာချက် : ဂျက်စ်ဒိုဗင်စ်၊ ငွေရေးကြေးရေးအကျိုးဆောင် နက်ရှိုင်းဖြူ တင်နက်ထီးပြည်မှယ်

ကမ္ဘာပေါ်၌ ငွေကြေးဆိုင်ရာအကျိုးဆောင်သူပေါင်း မြောက်မြားစွာရှိနေကြပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ခွဲခြား၍ပင်မရပါ။ ဂျက်စ်ဒိုဗင်စ် (Jeff Dobyms)ဆိုသော အကျိုးဆောင်တစ်ယောက်မှ ဤလုပ်ငန်းကို ရေရှည်နည်း နှင့် ချဉ်းကပ်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။

သူသည် တစ်ကမ္ဘာလုံး၌ ဌာနခွဲပေါင်း ၁၂၀၀ကျော်ရှိသော Raymond James အတွက် အလွန်အောင်မြင် သော ဌာနခွဲတစ်ခုကို တိုတောင်းလှသော အချိန်ကာလအတွင်း တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ကျော် အတွေ့ အကြုံရှိသူများကသာ လွမ်းမိုးထားသော ဤလုပ်ငန်းကြီးတွင် ဂျက်စ်သည် ၁၃နှစ်တာကာလအတွင်း အထင်ကြီး စရာကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့လေသည်။

သူ့အား ဤလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ မည်သည့်ကိစ္စအား ထူးထူးခြားခြား ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသနည်းဟု မေးမြန်း သောအခါ အနည်းငယ် စိတ်ရှုပ်ထွေးသွားပုံရပါသည်။ အာယုံကြောင့်ဆိုသော် သူ့စိတ်ထဲ၌ ထူးထူးခြားခြား ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း မရှိဟု ထင်နေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သူက ယခုလိုပြောပြပါသည်။

‘ကျုပ်ကတော့ နောက်ပိုင်းမှာရရှိလာမယ့် ဆုလာဘ်တွေအတွက် ရှေ့ပိုင်းမှာ အနစ်နာခံမယ်လို့ သဘောပေါက်တဲ့ လူပါဗျာ။ ပထမငါးနှစ်ကစပြီး ဆယ်နှစ်တာကာလအထိ ဒီလုပ်ငန်းကို မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ကိုင်နိုင်အောင် တော်တော်များများ အနစ်နာခံခဲ့ရပါတယ်။

ကျုပ်တို့ရဲ့ တိုးတက်မှုကို စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်မှုတွေနဲ့ ကင်းဝေးအောင် ကိုယ့်မှာရှိရှိသမျှကို ပုံအောပြီး စိတ်ရောကိုယ်ပါ ဆောင်ရွက်တဲ့နည်းဟာ အကောင်းဆုံးပဲလို့ ထင်မိပါတယ်။ အဲဒါက ကျုပ်တို့သွားလိုတဲ့နေရာကို ရောက်အောင်သွားဖို့ အမြန်ဆုံးနည်းလမ်းပါပဲ။

‘ပြီးတော့လည်း အလုပ်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ဖို့သာမက အနစ်နာခံဖို့ဆိုတာလည်း ရှိရပါမယ်။ ကျုပ်က အလုပ်လာအပ်တဲ့လူတွေကို အကြံဉာဏ်ပေးတဲ့အခါ ရေတိုမှာ ကျုပ်အတွက် ကော်မရှင်ကိုတောင် အဆုံးခံလိုက်တာမျိုးတွေ မရေမတွက် နိုင်အောင် ရှိခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီလိုအကြံပေးမှုမျိုးတွေက တခြားအဖွဲ့အစည်းမှာသာဆိုရင် ကျုပ်ကို အလုပ်ကတောင် ဖြုတ်ပစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါက ကျုပ်တို့ကိုကျော်ကြားစေမှုရဲ့ အောက်ခြေဖိနပ်နဲ့ ဖြစ်လာစေခဲ့တာပါပဲ။

‘အချိန်ကြာမြင့်လာတဲ့အခါကျတော့ ကျုပ်ဟာ မှန်ကန်တဲ့ကိစ္စကိုသာ ဆောင်ရွက်ခဲ့မယ်ဆိုရင် အစစအရာရာဟာ သူ့အလိုလို အဆင်ပြေလာလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်မှုရှိလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါက အမြဲပဲ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ရမယ့် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်နေပြန်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျုပ်တို့က တစ်နေရာမှာ အနစ်နာခံလိုက်တဲ့အတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစ ပြုလာပြီဆိုရင် နောက်ထပ်နေရာမှာ အဲဒီလုပ်ရပ်ကို အစကနေပြန်စတင်ရတာချည်းပါပဲ။

‘ဒါပေမဲ့ ဘဝရဲ့ ဘယ်နယ်ပယ်မှာမဆို အနစ်နာခံမှုတွေက တစ်စထက်တစ်စ ပိုပြီးလွယ်ကူလာပါတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့ အဲဒါက အလိုအလျောက်သဘောမျိုး ဖြစ်သွားပါတော့တယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းတာကတော့ အစမှာ စည်းကမ်းရှိတဲ့ အနစ်နာခံမှုအဖြစ် စတင်ခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာ အလွန်စိတ်ကျေနပ်ဖွယ်ကောင်းတဲ့ ရင်းမြစ်တစ်ခုဖြစ်လာတာ ကို တွေ့ရတာပါပဲ။ ကျုပ်တို့က ဖောက်သည်တွေအတွက် လိုအပ်သမျှကို ဆောင်ရွက်ပေးလေ့ရှိသလို အဲဒါကိုလည်း ဦးစားပေးအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ဆိုးတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကောင်းတာပဲဖြစ်ဖြစ် ရေရှည်မှာ အကျိုးသက်ရောက်မှုက ဘယ်လောက် အထိ များပြားတယ်ဆိုတာကို လူတွေက လျှော့တွက်နေကျဗျ။’

ထပ်ဆင့်အကျိုးသက်ရောက်စေမှု

ကျွန်ုပ်တို့သည် မကြာခဏဆိုသလို ကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုများအား ပို၍ထင်သာမြင်သာရှိစေမည့် မမြင်ရသော ထပ်ဆင့်အကျိုးသက်ရောက်စေမှုကို လျှော့တွက်လေ့ရှိကြပါသည်။ စောစောပိုင်းက ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းတစ်ယောက်၏ အီးရောအီးရောလုပ်မှုကြောင့် တစ်နှစ်လျှင်ကုမ္ပဏီက ပျမ်းမျှ ၁၀,၂၉၆ဒေါ်လာ ဆုံးရှုံးလျက်ရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်က တင်ပြပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုငွေပမာဏမှာ တော်တော်ကလေးများပြားပါသည်။ သို့ရာတွင် အချိန်ကာလကြာမြင့်လာမည် ဆိုပါက ထိုငွေပမာဏသည် မည်ကဲ့သို့ ရှိလာလေမည်နည်း။

အနုမာနအယူအဆအနေဖြင့် ယခုလိုတွေးကြည့်ကြပါစို့။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည် အဆိုပါ ၁၀,၂၉၆ဒေါ်လာကို စတော့ဈေးကွက်၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုက်သည် ဆိုပါစို့။ အဆိုပါ စတော့ရှယ်ယာကုမ္ပဏီကလည်း ၁၂%အတိုးပေးသည် ဆိုပါစို့။ နှစ်ပေါင်း ၃၀အထိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုက်မည် ဆိုပါက ဒေါ်လာ ၃၁၁,၀၀၀ ရရှိလာပါမည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးတည်း အတွက် ရရှိလာခြင်းဖြစ်ပါသည်။

‘ဒီကိစ္စက ကုမ္ပဏီအနေနဲ့ အလွန်နှစ်နာတာပဲ’ဟု သင်က ပြောကောင်းပြောပေလိမ့်မည်။ သင်ပြောတာ ယုံကြည်စိတ်ချ သည်။ သို့ရာတွင် ထိုဝန်ထမ်းအနေနှင့်လည်း အခွင့်အရေးများကို လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရမှု၊ တိုးတက်မှုမရှိမှု၊ မိမိ၏ အလားအလာ



www.burmeseclassic.com

ထိုဝင် ပြည့်ဝစွာအသုံးပြုနိုင်ခြင်း မရှိတော့ဟု ခံစားရမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ထိုလုပ်ငန်းငယ်အားလုံးသည် ငွေတလေးမရှိမပို့နှင့် ရင်းနှီးနေကြရသည်ဆိုကြပါစို့။ သို့မဟုတ် ကော်မရှင်ကိုသာ 'စား'ရသော အရောင်းဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ရလဒ်ပေါ်တွင် မူတည်၍ လုပ်ခရကြသော အလုပ်သမားများဆိုပါက မည်သို့ရှိကြလေ့တော်နည်း။

ကိစ္စအများစုတွင် ဤငွေသည် တကယ့်ငွေကြေးအစစ်ဖြစ်ပြီး သင်၏ အိတ်ကပ်ထဲမှ စိုက်ထုတ်ထုတ်နေရမှု ဖြစ်ပါသည်။ ထိုငွေသည် ကြွယ်ဝမှုကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်မည့် ငွေကြေးဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့က တောင်းထဲမှာပင် ထည့်မပြောကြပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ ချက်လက်မှတ်စာအုပ်ထဲ၌သော်လည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝင်ငွေစာရင်းထဲ၌သော်လည်းကောင်း မဖော်ပြမပါရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ဧည့်သည်ကြ ရသည်မှာ အီးရောအီးရော လုပ်မှုသည် ယနေ့စီးပွားရေးလောက၌ မမြင်ရသော တုန်ထူမှုအများဆုံး ခေတ်စား ဖြစ်ပါ သည်။

စာရေးဆရာ ဒါရင်ဟာဒီ (Darren Hardy)က 'ထပ်ဆင့်အကျိုးသက်ရောက်မှု' (The Compound Effect)ဆိုသော စာအုပ်ထဲတွင် ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝအား မည်သို့မည်ပုံ အကျိုးသက်ရောက်မှု ခြုံငုံသော်လည်းကောင်း ထုတ်ဖော်ရှင်းပြထားပါသည်။ 'ယနေ့ သင်သုံးစွဲလိုက်သော တစ်ဒေါ်လာသည် လာမည့်နှစ်၃၀တွင် အနည်းဆုံး ၅ဒေါ်လာ တန်ဖိုးရှိလာမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့်နှစ်၃၀တွင် ၁၀ဒေါ်လာ ဖြစ်လာပါမည်။ (နှစ်စဉ်အတိုင်းပင် ရောက်ရှိနေသော ဧည့်သည် ဝါသည်။) ထို့ကြောင့် ယနေ့ ၅ဒေါ်လာတန်သော ကော်ဖီသည် အနာဂတ်ကာလရှိ သင့်အိတ်ကပ်ထဲမှ ၅၅ဒေါ်လာတို့ ဖြစ်လာမည်။

ကောင်းသတင်းအနေနှင့်လည်း ယနေ့သင်သည် ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ကို ၈%အတိုးဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုက်မည် ဆိုပါက နှစ်၄၀ကြာသည့်အခါတွင် ဒေါ်လာ ၂၂,၀၀၀ နီးပါး ဖြစ်လာပါမည်။

ဤကိန်းဂဏန်းများက အနစ်နာခံမှုဆိုင်ရာ ဝိရောဓိဥပဒေနှင့် ဆက်စပ်နေသော ကိန်းဂဏန်းအရေအတွက်များကို သာ ဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝများ၌ ကိန်းဂဏန်းအရေအတွက်နှင့် တွက်ချက်၍ရရှိသော နှုတ်ပယ်များလည်း ရှိနေကြပါသည်။ ထိုနှယ်ပယ်များနှင့် ဆက်စပ်၍ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အကျိုးသက်ရောက်မှုအရေအတွက် များပြားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ကုန်ကျစရိတ်များကိုမူ နီးကပ်စွာပင် ဖော်ပြနိုင်ခြင်း မရှိပါ။

သင်က မိတ်ဆွေတစ်ဦး သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်တစ်ဦးထံ ဖုန်းဆက်၍ တောင်းပန်စကားပြောကြားရန် ခြံ့နေပါ သည်။ ပြောသင့်ကြောင်း သင်သိပါသော်လည်း အီလေးဆွဲနေမှုကြောင့် မပြောဖြစ်သေးပါ။ ထိုကိစ္စက သင့်အတွက် နေ့စဉ်မျှ ကုန်ကျနေစေပါသနည်း။



သို့မဟုတ် သင်က မိမိ၏ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးမကြီးလှပါဘူးဟု သဘောထား၍ နေ့ရွှေညရွှေ လုပ်နေ သည့်ကိစ္စ။ ထိုကိစ္စက သင့်ကို အနာဂတ်ကာလတွင် ထပ်ဆင့်အကျိုးသက်ရောက်စေမှုနှင့် ကောင်းကောင်းဒုက္ခပေးတော့မည် မှာ သေချာလှပါသည်။

ကဲ နောက်တစ်မျိုးရှိပါသေးသည်။ သင့်ဘဝတွင် ဆောင်ရွက်ချင်သည်ဟု အိပ်မက်မက်ခဲ့သော်လည်း လုံးဝမ ဆောင်ရွက်ဖြစ်ခဲ့သည့်ကိစ္စ။ ထိုကိစ္စက သင်၏လွတ်လပ်မှုနှင့် စိတ်၏ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုတို့ကို မည်မျှအထိ ဒုက္ခပေးနေပါ သနည်း။

ဤကိစ္စက သင့်ဘဝ၌ သင်ရရှိခံစားထိုက်သည့်ပျော်ရွှင်မှုကို သင့်ထံမှ လုယူနေခြင်းဖြစ်နေပါသည်။ ဤကိစ္စ အားလုံးကို လုံလောက်သော မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းရှိမှုနှင့် အနစ်နာခံမှုဆိုင်ရာ ဝိရောဓိဥပဒေသတို့ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပြန်လည်၍ အတတ်ဆယ်နိုင်ပါသည်။ အနစ်နာခံမှုသည် အမှန်တကယ်ကမူ အနစ်နာခံမှုလုံးဝမဟုတ်ပါ ဆိုသောအချက်ကို သဘောပေါက်မှုနှင့် စတင်ပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် အနာဂတ်ကာလ၌ ကြွယ်ဝချမ်းသာရေးအတွက် ရေတိုကာလတွင် လက်ငင်းငွေခြေလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

လက်ဆောင်များသည် ထူးခြားဆန်းကြယ်သောနည်းလမ်းများနှင့် ရောက်လာတတ်ကြသည်

ကျွန်ုပ်သည် ကလေးတစ်ယောက်အနေနှင့် အတွဲလိုက်စာကြည့်တိုက် (Volume Library)ကို အလွန်နှစ်သက်ခဲ့ ပါသည်။ အတွဲလိုက်စာကြည့်တိုက်ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်၏မိခင်က ကျွန်ုပ်အတွက်ဝယ်ပေးသော ရည်ညွှန်းစာအုပ်တစ်စုံ ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည့်အချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်ရှေ့သို့ လာရောက်ရောင်းချသော ဆောက်ခပ်ဝက် စတင်း ကျောင်းသားတစ်ဦးထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိခင်က ဝယ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုရည်ညွှန်းစာအုပ်များက ကျွန်ုပ်အား ကျောင်းမှသင်ကြားသည့် ဘာသာရပ်ပေါင်း ၄၀နှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီဖြစ်စေခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကြီးပြင်းလာသည်အထိ ထိုစာအုပ်များ၌ သင်္ချာနှင့် သိပ္ပံဘာသာရပ်များ ပါဝင်နေသောကြောင့် နှစ်သက်နေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ရာတွင် အနစ်နာခံမှုသည် မည်သို့မည်ပုံ အဓိပ္ပာယ်ဆောင်ပါသနည်း။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်က သင့်အား တစ် ဒေါ်လာပေးလိုက်သည်ဆိုပါက အနစ်နာခံမှုဟု ဆိုနိုင်ပါသလား။ အကယ်၍ ဘီလီဂီတိက သင့်အား တစ်ဒေါ်လာပေးသည် ဆိုပါက အမှန်တကယ်အနစ်နာခံမှု ဖြစ်ပါသလား။

ကျွန်ုပ်၏မိခင်က ကျွန်ုပ်အား ‘ရှိရီလက်ဆောင်ဆိုတာ ထူးခြားဆန်းကြယ်တဲ့နည်းလမ်းတွေနဲ့ ရောက်ရှိလာတတ်



ထယ်'ဟု ပြောလေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်ပြောခဲ့သလိုပင် ကျွန်ုပ်ကို ခင်ပွန်းမရှိသောမိခင်က ပြုစုပျိုးထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်၏မိခင်ကလည်း 'မေရီကေး' အလှကုန်ပစ္စည်းများကို ရောင်းချသူ ဖြစ်နေခဲ့ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်သည် အမျိုးသမီးများအလယ်၌ ကြီးပြင်းလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သလို ယင်းတို့ကလည်း အောင်မြင်ခြင်း၏ဥပဒေသများကို ကျွန်ုပ်အား တစ်ချို့လုံး သင်ပေးနေခဲ့ကြပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်သည် မော်တော်ကားများအကြောင်းထက် အလှကုန်ပစ္စည်းများ အကြောင်းကို ပိုမို၍ သိနေခဲ့ပါသည်။

ကံတရားအတိုင်းပင် ကျွန်ုပ်ကြီးပြင်းလာခဲ့ပြီး ကောလိပ်သို့ ရောက်ရှိလာသောအခါ ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီနှင့်တွဲ၍ ပစ္စည်းများကို စတင်၍ရောင်းချခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါ 'အတွဲလိုက်စာကြည့်တိုက်'ဟုဆိုသော စာအုပ်အစုံလိုက်ကိုပင် ရောင်းချခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ပထမဇနီးမှာ အာလာဘားမားပြည်နယ် မောင်ဂိုမာရီမြို့၌ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် လမ်းနှင့် အတော်ခပ်ဝေးဝေး တခြားနေအိမ်များ၏နောက်ဘက် ခပ်လှမ်းလှမ်း၌ရှိနေသော အိမ်တစ်အိမ်၏ရှေ့၌ မော်တော်ကားရပ်ခဲ့ သည်ကို ပြန်မှတ်မိနေပါသည်။

ကျွန်ုပ်က တံခါးကိုခေါက်လိုက်ရာ ကျွန်ုပ်တို့နေသော မိခင်တစ်ယောက်က တံခါးကိုလာဖွင့်ပေးပါသည်။ သူမ၏နံ ဘေးတွင် ၅နှစ်သားအရွယ် ချစ်စရာအကောင်းဆုံးကလေးငယ်တစ်ယောက်လည်းရှိနေပါသည်။ ချာတိတ်၏မျက်နှာပေါ်၌ နှုတ်ချားပေရေနေပြီး ယင်းက မပီကလာပီကလာလေသံနှင့် စကားပြောပါသည်။ သို့ရာတွင် ချာတိတ်က အားရပါးရပြုလေ့ မျပါသည်။ ထိုချာတိတ်က စာအုပ်များကို အလွန်လိုချင်နေသော်လည်း ယင်း၏မိသားစုက ဒေါ်လာ ၃၀၀ဆိုသော ငွေ ဝေထက် မည်သည့်နည်းနှင့်မှ တတ်နိုင်ပုံမရပါ။

ချာတိတ်ကလေး၏မိခင်က ကျွန်ုပ်အား ဤဇနီးရာသီအကုန်တွင် နောက်တစ်ခေါက်ပြန်လာခဲ့ပါရန်နှင့် ဤအတော အတွင်း ငွေစုထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း သူမအနေနှင့် ဆင်းရဲခြင်းမှ အမြန်ဆုံးလွတ်ကင်းစေနိုင်သည့် နည်းလမ်းမှာ ပညာရေး နှင့် ဖြစ်သည်ဆိုသောအချက်အား သူမ၏ကလေးများကို သိရှိစေလိုသောကြောင့်ဖြစ်ပါကြောင်း တောင်းတောင်းပန်ပန်နှင့် ပြောရာပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကလည်း ထိုချာတိတ်ကလေးအား ကရုဏာသက်သွားမိသောကြောင့် 'ကဲ ချာတိတ်၊ မင်းက မင်းရဲ့ပိုက်ဆံ နှုတ်သမျှကို ဟောဒီစာအိတ်ကလေးထဲမှာထည့်ပြီးစုထားပါမယ်လို့ ကတိပေးခဲ့ရင် ငါကလည်း စာအုပ်တစ်စုံချန်ထားပြီး ဇနီးရာသီကုန်ဆုံးချိန်ကျရင် မင်းဆီကို ပြန်လာခဲ့မယ်လို့ ကတိပေးတယ်ကွာ။ ကဲဘယ်လိုလဲ'ဟု ပြောလိုက်မိပါသည်။ ချာတိတ်ကလေးကလည်း အားရဝမ်းသာစွာနှင့် သဘောတူလိုက်ပါသည်။



www.burmeseclassic.com

နေရာသီကလည်း တဖြည်းဖြည်းနှင့် ကုန်ဆုံးသွားခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်သည်လည်း ယင်းတို့ထံ စာအုပ်များကို ပို့ပေးရတော့မည့်အချိန်သို့ ရောက်ရှိလာမှ ယင်းတို့မိသားစုကို ပြန်သတိရလာပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုအိမ်ရှေ့သို့ ပြန်အရောက်တွင် ယခင်ကမြင်ကွင်းဟောင်းကို ပြန်၍မြင်ယောင်လာမိပြီး ဤမိသားစုအနေနှင့် မည်သည့်နည်းနှင့်မှ ငွေရအောင် စုဆောင်းထားနိုင်မည် မဟုတ်သောကြောင့် မော်တော်ကားကိုမရပ်တော့ဘဲ ဆက်မောင်းမိတော့မလိုပင် ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။

သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ထိုချာတိတ်အား ကတိပေးခဲ့မိသည်ဖြစ်ရာ မော်တော်ကားထဲမှ လေးကန်ဖင့်နှံ့စွာ ထွက်၍ ထိုအိမ်ဆီသို့ လျှောက်သွားမိခဲ့ပါသည်။ အိမ်ထဲမှလည်း ‘မေမေရေ စာအုပ်ကုန်သည်ကြီးခင်ဗျ၊ သူပြန်လာတယ်’ ဟု ပြောလိုက်သောအသံကို ကြားလိုက်ရပါတော့သည်။

ချာတိတ်သည် အိမ်ထဲမှပြေးထွက်လာပြီး ကျွန်ုပ်၏လက်ကိုဆွဲကိုင်၍ အိမ်ထဲသို့ ဆွဲခေါ်သွားပါသည်။ အိမ်ထဲတွင် လူနာဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ထားသော ယင်း၏မိခင်သည် ဆိုဖာကြီးပေါ်၌ လဲလျောင်းလျက်ရှိနေပါသည်။ ချက်ချင်းဆိုသလို အခြေအနေမှာ ယခင်ကထက်ပင် ပို၍ဆိုးရွားနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သိလိုက်ရပါပြီ။

ကျွန်ုပ်အနေနှင့် နောက်ပိုင်းတွင်သိလာရသည်မှာ ဤချာတိတ်ကလေးသည် ကိုးနှစ်အရွယ်အစစ်မဖြစ်သူ၏ ကူညီမှုဖြင့် မြက်ခင်းများကို ရိတ်ဖြတ်ပေးခဲ့ပါသည်။ ဘီလပ်ရည်များကို ရောင်းချခဲ့ပါသည်။ သူ့ အမြတ်တန်းစုထားသော ဘေ့စ်ဘောပိုစကတ်ကလေးများကိုပင် ရောင်းချခဲ့ပါသည်။ သူက စာအုပ်များအတွက် ရသမျှတစ်ပြားမကျန် အကုန်စုခဲ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် ယင်း၏မိခင်က နေမကောင်းဖြစ်လာသောအခါ ကျန်စာတိုလမ်းကိုတော့ သင်လည်းသိမှာပါ...။

ထိုအချိန်က ကျွန်ုပ်သည် အသက်အားဖြင့် ၁၈နှစ်မျှသာရှိသေးရာ မည်သို့မည်ပုံပြုမူရမည်ကို မသိခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်က ထိုချာတိတ်အား တင်းတင်းရင်းရင်းတစ်ကြိမ်ပွေ့ဖက်လိုက်ပြီးနောက် လှည့်၍ထွက်လာခဲ့ပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုအိမ်ရပ်ကွက်ကြီးကို လှည့်ပတ်၍ မောင်းနှင်နေရင်း ထို ၅နှစ်သားအရွယ် ချာတိတ်ထံမှ ကျွန်ုပ်လေ့လာသင်ယူခွင့်ရခဲ့သော သင်ခန်းစာကို ပြန်၍စဉ်းစားနေမိပါသည်။ ထိုသင်ခန်းစာသည် စာသင်ကျောင်းများ၌ သင်ပြလေ့မရှိတော့ပါ။ ကျွန်ုပ်၏ ‘အတွဲလိုက်စာကြည့်တိုက်’ စာအုပ်များထဲ၌လည်း ရှာ၍မတွေ့နိုင်ပါ။

ထို့ကြောင့် သင်ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စကို ကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ တခြားမည်သူမျှ မလုပ်မည့်ကိစ္စကို ကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုအိမ်ဆီသို့ ပြန်၍မောင်းနှင်သွားပြီး ‘လက်ဆောင်ပစ္စည်းများသည် ထူးဆန်းစွာ ရောက်ရှိလာတတ်ကြသည်’ ဆိုသော စာရွက်ကလေးနှင့်အတူ စာအုပ်အုပ်စုတစ်စုံကို ယင်းတို့နေအိမ်၌ ဆင်ဝင်အောက်၌ ချထားခဲ့ပါသည်။



ထိုချာတ်တံကလေးက ကျွန်ုပ်အား အနစ်နာခံမှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို သင်ကြားပေးခဲ့ပါသည်။ အနစ်နာခံသော ဗုဒ္ဓါလင်သည် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို ရလေ့ရှိပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်မထားသော နည်းလမ်းများ နှင့်ပင် ရတတ်ကြပါသည်။

ရေရှည်တွင် သင်မည်သည့်အရာအား လိုချင်သည်ဆိုသော မြိုင်ကွင်းကို သင့်စိတ်ထဲ၌ ပြတ်ပြတ်သားသား ငြိမ်ယောင်လာအောင် ဖန်တီးတည်ဆောက်လိုက်ပါ။ ဤတွင် ဝေဒနာခံစားရမှု၊ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရမှု၊ စည်းကမ်းကို ထိုက်နာရမှုနှင့် ပင်ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်ရမှုတို့အတွက် ခံနိုင်ရည်ရှိမှုသည် သင့်ထံ၌ မည်သည့်အခါကမှ ရှိနေခဲ့သည်ဟု ဆောင်ရသောအဆင့်အထိ မြင့်တက်လာပါလိမ့်မည်။ သင်ကသာ စွဲစွဲမြဲမြဲ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် သန့်ရှင်းချမှတ်ထားမည် ဆိုပါက သင့်အား ကမ္ဘာသစ်တစ်ခုက ဆီးကြိုနေပါလိမ့်မည်။ သင်လိုချင်တာမှန်သမျှရနိုင်သည့် ကမ္ဘာသစ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။



အခန်း - ၂
သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှု
စုဆောင်းထားမှုဥပဒေသ

ဘောဘိက အမည်ရသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်သည် သန့်စင်ခန်းထဲရှိ 'ဆီး' သွားသော ကြော့ခွက်တစ်ခုရှေ့၌ မတ်တတ်ရပ်နေပါသည်။ သူသည် ချက်ချင်းဆိုသလိုပင် အကျပ်အတည်းတစ်ခုနှင့် ရင်ဆိုင်လိုက်လေတော့သည်။ သူ့အိတ်ထဲမှ ငါးဒေါ်လာတန် ငွေစက္ကူတစ်ရွက် ဆီးခွက်ထဲသို့ ကျသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဘောဘိက မည်သို့ဆောင်ရွက်လျှင် ကောင်းလေမည်နည်းဟု စဉ်းစားနေစဉ် ဒွေခိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် သန့်စင်ခန်းထဲသို့ ဝင်လာပြန်ပါသည်။

ဒွေခိုက ဆီးခွက်ထဲမှ ငါးဒေါ်လာတန်ငွေစက္ကူကို မြင်လိုက်သည်။ ထို့ကြောင့် အခြေအနေကို သုံးသပ်မပြီး သက်ပြင်းတစ်ချက်ချ၍ ပြောလိုက်လေသည်။

'အင်း၊ တော်တော်ဆုံးဖြတ်ရခက်မယ့်ကိစ္စပဲ ခင်ဗျားက ဘာဆက်လုပ်မှာလဲ'

ဘောဘိက ဓေတ္တမျှစဉ်းစားလိုက်သည်။ ဆီးခွက်ကို ကြည့်ပြီး ဒွေခိုကိုပြန်ကြည့်သည်။ ထို့နောက် ချက်ချင်းလိုလိုပင် ပိုက်ဆံအိတ်ကို ထုတ်ယူလိုက်ပြီး ဒေါ်လာ ၅၀တန် ငွေစက္ကူတစ်ရွက်ကို နှိုက်၍ ဆီးခွက်ထဲသို့ ပစ်ချလိုက်လေတော့သည်။

ကြက်သေသေသွားသော ဒွေခိုက တအံ့တဩပြောလိုက်လေ၏။

'ကိုယ့်လူ ခင်ဗျားက ဘယ်လိုလုပ်လိုက်တာလဲ။ ဘူပဲဖြင့် ယုံတောင်မယုံနိုင်တော့ဘူး။ အဲဒါက ဒေါ်လာ ၅၀တန်လူ'



ဘော့ဘက်က ဒေဗ်အားပြန်ကြည့်ပြီး ပြုံးပြလိုက်သည်။ ပြီးမှ...

'ဟုတ်တပေဗျာ၊ ဒါပေမဲ့ကျုပ်က ငါးဒေါ်လာတန်ငွေစက္ကူတစ်ရွက်လောက်နဲ့ ဆီးခွက်ထဲကို လက်နဲ့နှိပ်လိမ့်မယ်
ဇနီး ခင်ဗျားက ထင်သလားဗျ'

ဤအဖြစ်အပျက်မှာ ဇာတ်လမ်းဟောင်းကြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် အကျဉ်းအကျပ်နှင့် ကြုံတွေ့ရချိန်၌ မိမိ၏
စည်းကမ်းရှိမှု စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပို၍ထက်မြက်လာအောင် ပြုလုပ်ဖို့လိုအပ်ကြောင်း ပုံဖော်၍ပြသလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။
ဇနီးအချက်ကို ကျွန်ုပ်က 'သန့်ရှင်းချမှဆိုဝံ့ရာ စုဆောင်းထားမှု ဥပဒေ'ဟု ဖွင့်ဆိုလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် တစ်ခုခုတွင်
မင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ပိုမို၍ပြုလုပ်ထားကြသည် ဆိုပါက ထိုကိစ္စပျက်စီးမသွားအောင် ပိုမို၍ စောင့်ရှောက်ကြမည်သာ
ဖြစ်ပါသည်။

လူတစ်ယောက်သည် ရှေးအလားအလာ အလွန်ကောင်းပုံရသူ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် မိမိ
၏ အရည်အချင်းများကို စုစည်း၍ ထိပ်တန်းဖြေဖျော်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းမရှိပါ။ အဘယ့်
ကြောင့်ပါနည်း။

အလွန်စိတ်သဘောထားကောင်းမွန်ကြသော ဇနီးမောင်နှံများကို သင်တွေ့ဖူးပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် ထိုဇနီးမောင်
နှံများသည် အဘယ့်ကြောင့် နောက်ဆုံးတွင် လမ်းခွဲမှုများနှင့် အဆုံးသတ်သွားကြပါသနည်း။

တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် မိမိ၏ ရွေးချယ်မှုအတွက် မိမိတွင် တာဝန်ရှိသည်ဟု ခံယူလေ့ရှိကြပါသည်။
ထိုမျှတမူ မိမိတွင် တာဝန်ရှိသည်ဟု မခံယူကြဘဲ မိမိသည် စတေးခံရသူများ သို့မဟုတ် သားကောင်များသာ ဖြစ်သည်ဟု
ခံယူနေကြပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ပါနည်း။

အဖြေရှိပါသည်။ အထက်ပါမေးခွန်းများ၏ အဖြေအားလုံးသည် ဘဝ၏ သေရေးရှင်ရေးအချိန်အခါ၌ သင်၏
ဆုံးဖြတ်ချက်ချပုံချနည်းတွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

ဇနီးသက်မပြတ် သန့်ရှင်းချမှတ်မှု

သင်က အောင်မြင်မှုအား မည်သို့မည်ပုံ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားသည်ဖြစ်ပါစေ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ဆီသို့ အ



www.burmeseclassic.com

ရောက်သွားရာ၌ ‘စွမ်းအင်’များကို အသုံးပြုရပါလိမ့်မည်။ သင်သည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်ကိုသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်များကိုပါ အသုံးပြုရလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်များအကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့လှပါသည်။ သို့ရာတွင် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းများကို စွန့်လွှတ်လက်မြောက်သွားကြသူများ၏ အကြောင်းပြချက်၌ ထိုအချက်သည် ပါဝင်နေလေ့ရှိပါသည်။

စဉ်ဆက်မပြတ် သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှု

အထက်၌ဖော်ပြထားသည့်ပုံစံအရ ကျွန်ုပ်တို့က လုပ်ငန်းတစ်ခုခုကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်အခါ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှုသည် တဖြည်းဖြည်းနှင့် ပိုမို၍ ပြင်းထန်လာလေ့ရှိပါသည်။ အစတွင် လွယ်ကူသော်လည်း စိန်ခေါ်မှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ နောက်ဆုံးတွင် အထွတ်အထိပ်နေရာ သို့မဟုတ် အချက်အချာကျသောနေရာ (Pivot Point)သို့ ရောက်ရှိလာလေ့ရှိပါသည်။

အဆိုပါအရေးကြီးသောအချိန်အခါမျိုးရှိ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ပုံစံတစ်မျိုးမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ရတတ်ပါသည်။ ထိုအချိန်အခါမျိုး၌ သင်ဆောင်ရွက်နေသမျှ အစစအရာရာသည် ပျက်စီး (Break-down) ဖြစ်သွားတတ်ကြပါသည်။ ထိုအချိန်မျိုးတွင် သင်သည် ရှေ့သို့ဆက်တိုးရမည်လော နောက်ကြောင်းသို့ ပြန်လှည့်ရမည်လောဆိုသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုခုကို ချမှတ်ရပါတော့မည်။ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များကမူ ထိုအချိန်သည် ယင်းတို့အတွက် ဘဝ၏အလှည့်အပြောင်းကာလ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုလေ့ရှိကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ဘဝတွင် အဆိုပါအရေးကြီးသောအချိန် သို့မဟုတ် အချက်အချာကျသောနေရာသို့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ရောက်ရှိလေ့ရှိကြပါသည်။ တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက အချက်အချာကျသောနေရာ (Pivot Point)ကို ကျော်ဖြတ်၍ ရှေ့သို့ခရီးဆက်လေ့ရှိကြသော်လည်း တချို့ကမူ ကျော်ဖြတ်လေ့မရှိပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အောင်မြင်သူဖြစ်စေ မအောင်မြင်သူဖြစ်စေ အချက်အချာကျသောနေရာ သို့မဟုတ် အရေးကြီးသောအချိန်အခါမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ကြရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပြင် ပို၍အရေးကြီးသောအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ထိုအချိန်မျိုး၌ ကြုံတွေ့ကြရမည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝရန်းသုန်းကားအခြေအနေနှင့် မသေချာမရောရာမှုတို့အား လျင်မြန်စွာကျော်ဖြတ်ကြပြီး ပုံမှန်အနေအလားသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလိုကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ထိုကဲ့သို့သောအရေးကြီးသည့် အချိန်အခါမျိုး၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပေးတောပံ့ပိုးပေးတော့နည်းက ရလဒ်တွင် ကွဲပြားခြားနားမှုကို များပြားစွာ ဖြစ်ပေါ်လာစေလေ့ရှိပါသည်။



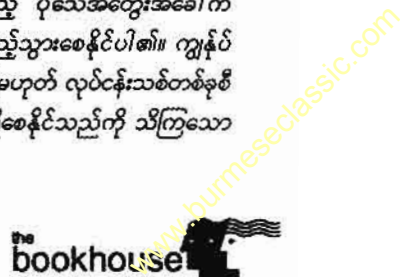
စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ မကြာခဏဆိုသလိုပင် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုခုကို ချမှတ်ရာ၌ အသုံးပြုရသော စိတ်စွမ်းအင်သည် ထိုဆုံးဖြတ်ချက်ကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရသည့် ကာယစွမ်းအင်ထက် ပိုမိုကြီးမားနေသလိုပင် ဖြစ်ပါသည်။ နောက်တစ်နည်းပြောရမည်ဆိုပါက အားကစားရုံသို့သွား၍ လှေကွင်းခန်းပြုလုပ်ခြင်းက မခက်ခဲလှပါ။ သို့ရာတွင် ကုလားထိုင်ပေါ်၌ထိုင်ရင်း အားကစားရုံသို့ သွားရန်မသွားရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်းက ပိုမိုခက်ခဲပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပို၍အရေးကြီးပါသည်။ အောင်မြင်သူများနှင့် သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်-၂မျိုးစလုံးတို့သည် ကွဲပြားခြားနားသော ရွေးချယ်မှုများနှင့် အချက်အချာနေရာတို့အတွက် ပင်ပင်ပန်းပန်း ရုန်းကန်ကြရပါသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန် အသုံးပြုကြသည့်နည်းမှာ အနည်းငယ်သာ ကွဲလွဲနိုင်ဖွယ်ရှိသော်လည်း ထိုအချက်က ရေရှည်တွင် ကြီးမားသောခြားနားမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

နောက်ဆုံးတွင် ယင်းတို့၏စိတ်နေသဘောထား၌ ခြားနားမှုမှာ တစ်ဒီဂရီမျှသာရှိသည်ဆိုသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာပါတော့သည်။

ဇာတ်ဘက်သို့ ပြန်လှည့်ခြင်း

လုပ်ငန်းမှန်သမျှသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခက်ခဲသည်သာ ဖြစ်ပါ၏။ သို့ရာတွင် မိမိ၏ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုမှ ဇာတ်ဘက်သို့ ပြန်လှည့်သူများထံတွင် 'ငါဒီကိစ္စကို ဆောင်ရွက်နိုင်မယ်မထင်ဘူး' ဒီလုပ်ငန်းဟာ ငါနဲ့သင့်လျော်မှာ ဖျတ်ဘူး' ဆိုသည့် စိတ်နေသဘောထားများ ရှိကြ၏။

အဆိုပါသံသယကြောင့်ပင် ယင်းတို့က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် 'ငါလုပ်သင့်သလား' ဆိုသည့်မေးခွန်းကို တစ်ချိန်လုံး မေးနေတတ်ကြ၏။ 'ငါမသေချာဘူး' 'ငါလုပ်သင့်သလား' ဆိုသော အန္တရာယ်ရှိပုံမရသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်က အလွန်အရေးကြီးသည့်အချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းစင်စင် ဆန္ဒကျင့်ဘက်အရပ်ဆီသို့ ပြန်လှည့်သွားစေနိုင်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆန္ဒကျင့်ဘက်အရပ်သို့ သွားကြခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့က လာရာအရပ်ဆီသို့ ပြန်သွားခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းသစ်တစ်ခုစီ သို့ ပြောင်းရွှေ့သွားခြင်းဖြင့် မိမိ၏ စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုကို မူလအနေအထားသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိစေနိုင်သည်ကို သိကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။



ဤနည်းဖြင့် ချဉ်းကပ်မှု၏ပြဿနာမှာ 'ခြောက်ပစ်ကင်း' ဆိုသည့်အနေအထားသည် မည်သည့်အခါတွင်မှ ရောက်ရှိမလာခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် ခြောက်ပစ်ကင်းသည့်အချိန်၊ ခြောက်ပစ်ကင်း သည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ လုပ်ငန်းစတင်ရန် ခြောက်ပစ်ကင်းအနေအထား စသည်တို့ကို မည်သည့်အခါတွင်မှ မရရှိနိုင်ကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချမှတ်နိုင်အောင် အချိန်များပြားစွာ အသုံးပြုနေရမှုကို ရပ် တန့်၍ ထိုအစား ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ဦးစွာချမှတ်ပြီးမှသာ ယင်းတို့အား မှန်ကန်အောင်ဆောင်ရွက်သည့်နေရာ၌သာ အချိန်ကို သုံးစွဲသင့်ကြပေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုကိုစွန့်လွှတ်လိုက်ပြီး ထိုအစား လုပ်ငန်းသစ်၊ ကာယာလေ့ကျင့်ခန်းအသစ်၊ ပစ္စည်း အသစ်အဆန်းတစ်ခုခု သို့မဟုတ် မြို့သစ်၊ ရပ်ကွက်သစ်သို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်လုပ်ကိုင်ကြမည်ဆိုပါက သင်သည် အစမှ ပြန်စတင်တော့မည်ဖြစ်သလို တိုးတက်မှုမရှိဘဲ ဒုံရင်းဒုံရင်းပင် ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ ထိုကဲ့သို့ ဖြစ်ရခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့က ပြဿနာအစစ်ကို မမြင်မတွေ့ကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ပြဿနာအစစ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

တကယ့်အမှန်တရားမှာ ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် မိမိ၏ဆုံးဖြတ်ချက်က မိမိအပေါ်၌ မည်မျှအထိ သိသာထင်ရှားစွာ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိနေစေသည်ကို သဘောမပေါက်ကြဘဲ ဆုံးဖြတ်နေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အလယ် အလတ်သဘောထားဖြစ်သော 'ငါ သိပ်မသေချာဘူး' ဆိုသောစိတ်နေထားက မိမိကိုယ်ကိုယ် စဉ်ဆက်မပြတ် အောက်ဘက် သို့ တွန်းချနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အောင်မြင်တော့မည့်ဆဲဆဲ အရေးအကြီးဆုံးအချိန်တွင်မှ နောက်ဘက်သို့ ပြန်လှည့်နေကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သဘောမပေါက်ကြပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် အထိတ်တလန့်အဖြစ်ဆုံး သဘောပေါက်မိသည့်အချက်တစ်ချက်မှာ သာမန်ဘဝ သို့မဟုတ် ရွက်ကြမ်းရေကန်ဘဝတို့သည် ညံ့ဖျင်းသောစိတ်နေစိတ်ထားမှ ပေါက်ဖွားလာကြသည် မဟုတ်ပါ။ သာမန်ဘဝပိုင်ရှင်သည် သာမန်စိတ်နေစိတ်ထားကို ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်းကြောင့်သာ ဖြစ်ပါသည်။

ရှေ့သို့ နိုင်ငံတော်တိုးမြှင့်ချလိုက်ခြင်း

သဒ္ဓိဋ္ဌာန်ချထားသော အောင်မြင်နေသည့် စည်းကမ်းရှိသူများသည် ဆုံးဖြတ်မှုနှင့်ဆိုင်သော တံခါးခုံကို မသိပသော ကွဲလွဲမှုအနည်းငယ်နှင့် ချဉ်းကပ်လေ့ရှိကြပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း သင့်ဘဝ၏နယ်ပယ်တစ်ခုတွင် ထိုပုံသို့အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးနေဖွယ် ရှိပါသည်။



ကြီးပမ်းအားထုတ်မှုတစ်ခုကို ဆောင်ရွက်ရန် စစ်မှန်စွာ သန့်ရှင်းချထားသူတစ်ဦးထံတွင် နောက်ပြန်လှည့်မည့် အထားအလားမရှိပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် နောက်ပြန်လှည့်မှု၏ အကျိုးဆက်များကို လက်မခံနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ချိန်ချိန်တွင် လောင်းကြေးထပ်ထားသည့်ပမာဏက အလွန်များပြားနေသောကြောင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ထိုပုဂ္ဂိုလ်က နောက်ပြန်လှည့်မှုကို ရွေးချယ်စရာနည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် မသတ်မှတ်ခဲ့သောကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ယခင်က ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သည့်အတိုင်း ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချရာတွင် လူသာမန်တစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်စွမ်းအင်ကို သုံးစွဲရမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ယင်းက 'ငါသိပ်မသေချာသေးဘူး' ဟု ပြောမည့်အစား 'ငါတော့ အဆင်သင့်ပဲဟေ့' ဟု ပြောလေ့ရှိပါသည်။ ထိုစကား၏ ကွာခြားချက်မှာ 'ငါလုပ်သင့်သလား' ဆိုသည့်စကား နှင့် 'ငါဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသည့်စကားကို ပြောနိုင်ရန် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် 'ကီ' သွင်းထားသူ ဖြစ်သွားလေ့ရှိပါသည်။

လူစိတ်၏ ထူးခြားသောသွင်ပြင်လက္ခဏာတစ်ရပ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ 'ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသည့်မေးခွန်းကို မေးလိုက်သည်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ တီထွင်ဖန်တီးမှုစွမ်းရည်သည် စတင်၍ အသက်ဝင်လာခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဘီစီ ၅ရာစုမှ ဒဿနပညာရှင် Patanjali က 'သင့်စိတ်သည် ကန့်သတ်ချက်များကို ကျော်လွန်သွားလေ့ရှိသည်။ သင်၏ အထိညက်ကလည်း အရပ်မျက်နှာအားလုံးဆီသို့ ပြန့်ကားသွားလေသည်။ မြို့နေတတ်သော အင်အားစုများ၊ ပါရမီများနှင့် နေထိုင်အရည်အချင်းများ အသက်ဝင်လာကြသည့်အခါ သင်သည် မိမိကိုယ်ကို အိပ်မက်ပင်မမက်ဖူးသော ကြီးကျယ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အဖြစ် ရှာဖွေတွေ့ရှိလာရပေမည်' ဟု ဆိုခဲ့လေသည်။

နောက်တစ်နည်းပြောရမည်ဆိုပါက သင်က 'လုပ်သင့်ပါသလား' ဆိုသောမေးခွန်းအစား 'ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသောမေးခွန်းကို တမင်မေးလိုက်သည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏မသိစိတ်အား စပါယ်ရှယ်ဂီယာသွင်းလိုက်သလို ဖြစ်သွားသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် 'ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသည့်မေးခွန်း၏ အဖြေအမျိုးစုံကို စယ်ဆက်သလို ပြောပေးနေတော့သည် ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ဖြစ်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မိမိကိုယ်မိမိတွေးထင်ထားသောပမာဏထက် များစွာပိုမို၍ စွမ်းဆောင်နိုင်စွမ်း ရှိလာရလေတော့သည်။

သင်က အချက်အချာကျသောနေရာ (Pivot Point) ကို သန့်ရှင်းဖြင့် ကျော်ဖြတ်လိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက်



www.burmeseclassic.com

‘ဘယ်လိုလုပ်မလဲ’ ဆိုသောဝေါဟာရ၏ ကမ္ဘာကြီးသည် ဟင်းလင်းပွင့်သွားခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် အောင်မြင်ခြင်းသဘောတရားကို ဟောပြောနေသူအများစုက ‘အောင်မြင်ခြင်းသည် သင်က လက်လျှော့တော့မည်ဟု ခံစားလိုက်ရသည့်ကာလ၏ ဟိုဘက်နားမှာပင် ရှိနေသည်’ဟု တဖွဖွပြောခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ‘ဆောက်သံဝက်စတင်း’ကလည်း ‘အဖြေသည် အမြဲလိုလိုပင် နောက်အိမ်တစ်အိမ်၏ တံခါးနောက်ဘက်၌ ရှိနေသည်’ဟု ကျွန်ုပ်တို့အား သင်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လူတိုင်းလိုလိုသည် ယင်းတို့၏ ကျွန်ုပ်တို့အား သော ဘဝလမ်းကြောင်းအား လုံးဝဩဇာသက်ရောက်မှုရှိစေသည့် အချက်အချာကျသောနေရာနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချုပ်ကြံရစေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အတိမ်းအစောင်းမခံသည့် အချိန်အခါ၌ ‘ခလုတ်’ကို ဖွင့်ရေးသည် သင်၏ပါဝါအတွင်း၌ ရှိနေပါသည်။ ထိုအချက်က အစစအရာရာကို လုံးဝပြောင်းလဲသွားစေမည် ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က သိစိတ်ဖြင့် ကောင်းမွန်သောစိတ်ထားကို မရွေးချယ်ခဲ့ပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် မသိစိတ်ဖြင့် ညံ့ဖျင်းသောစိတ်ထားအား ရွေးချယ်နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စသည် မိမိဘာသာ ပြုလုပ်ကြရမည့် ရွေးချယ်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

လက်မခံနိုင်သော အကျိုးဆက်များကို ဖန်တီးခြင်း

ကျွန်ုပ်ကလေးဘဝ၌ရှိစဉ်က ကျွန်ုပ်၏အစ်ကို ရန်ဒီနှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမေရိကန်ဘောလုံးကစားနည်းကို တစ်ချိန်လုံး ကစားခဲ့ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ ကြာဇူသီပီ ဘောလုံးအစစ်မရှိပါ။ ဘောလုံးနှင့်တူသည့် အတာသွတ်ထားသော ပလပ်စတစ် ကလေးကစားစရာအရပ်တွင် ပြူးထွက်နေသော ကြီးမားသည့်မျက်လုံးနှစ်လုံး ပါရှိပါ သည်။ တစ်ယောက်ယောက်က ပြင်းထန်စွာပစ်လိုက်သော ထိုဘောလုံးကို ဖမ်းလိုက်သည့်အခါ တစ်ခါတစ်ရံ မျက်လုံး ပြူးပြူးကြီးများက လက်ဖဝါးကို နာကျင်သွားစေသော်လည်း အလွန်ကောင်းမွန်သည့် ဘောလုံးတစ်လုံးပင် ဖြစ်ပါသည်။

တစ်နေရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် နေအိမ်တစ်အိမ်၏ နောက်ဘက်ဘေး၌နေကြရပါသည်။ ထိုနေအိမ်၌ ကြောက်စရာ အကောင်းဆုံးလူပုဂ္ဂိုလ်များ နေထိုင်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပုဆိန်နှင့် ခုတ်သတ်လှေရှိသော လူ သတ်သမားများဖြစ်သည်ဟု လုပ်ကြံပြီးပြောခဲ့ကြပါသည်။ ယင်းတို့သည် အနက်ရောင်အဝတ်အစားများကိုသာ ဝတ်ဆင် လေ့ရှိကြပြီး ညအချိန်သို့ရောက်မှသာ နေအိမ်ထဲမှ ထွက်လာလေ့ရှိကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကမူ ယင်းတို့သည် ဟစ်ချိန်လုံး နေအိမ်ပြတင်းပေါက်၏နောက်ဘက်မှ အပြင်သို့ချောင်းကြည့်နေကြသည်ဟု တထစ်ချယူဆထားကြပါသည်။



www.burmeseclassic.com

ခြင်မားရာခီ

မင်း အဲဒီအိမ်ရှေ့ကိုသွားပြီး လူခေါ်ခေါင်းလောင်းကို တီးရဲသလား သို့မဟုတ် တံခါးခေါက်ရဲသလားဟု အ ချင်းချင်းပြောလေ့ရှိကြသော်လည်း တစ်ခါမှ မလုပ်ဖြစ်ခဲ့ကြပါ။ အလွန်ကြောက်လန့်နေကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ရက်တွင်မှ ဘောလုံးကစားနေကြစဉ် ရန်ဒီက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဘောလုံးကို တစ်အားကုန်ပစ်ပေါက်လိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဘောလုံးကိုဖမ်းလိုက်စဉ် ပြူးထွက်နေသောမျက်လုံးများကြောင့် လက်ဖဝါးနာကျင်သွားပါတော့သည်။ ထို ဘောလုံးသည် ကျွန်ုပ်၏လက်ထဲမှ လွတ်ထွက်သွားပြီး ခြံစည်းရိုးကိုကျော်၍ တစ်ဖက်ခြံဝင်းထဲသို့ ကျသွားပါတော့သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးများပင် ဖြစ်ကြစေကာမူ ထိုဘောလုံးသည် ခြံစည်းရိုးကို ကျော်ဝင်သွားသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ကျွန်ုပ်တို့ပြောဆိုနေကြသော စကားများသည် 'ငါတို့ အဲဒီခြံဝင်းထဲကို ဝင်သင့်သလား'ဟု ပြောနေကြရာမှ 'အဲဒီခြံဝင်းထဲကို ဘယ်လိုဝင်ကြမလဲ' သို့ ပြောင်းလဲသွားပါတော့သည်။ ထိုအချိန်ကာလသည် Pivot Point နှင့် ဆုံတွေ့ရချိန် ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဂန္ထဝင်မြောက် ဥပမာပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်ကာလသည် သင်က ဘောလုံးကို ခြံစည်းရိုးပေါ်သို့ ထောက်၍ ပစ်လိုက်မိပြီဖြစ်သောကြောင့် ထိုခြံထဲသို့ဝင်ဖို့နည်းလမ်းကို ရှာရန်ကလွဲ၍ တခြားရွေးချယ်စရာမရှိတော့ပါ။

သင်က ခြံစည်းရိုးကိုကျော်၍ ပစ်လိုက်ရန် မည်သည့်ဘောလုံးမျိုး လိုအပ်နေပါသနည်း။ သင် မဖြစ်မနေဆောင် ရွယ်ရတော့မည့် ကိစ္စတစ်ခုအတွက် သင်၏ သန့်ဋ္ဌာန်ကို ပိုမြင့်မားလာအောင် မည်သို့မည်ပုံ ပြုလုပ်ပါမည်နည်း။ သင့်အား ဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်လာစေအောင် သင်လက်ခံနိုင်သည့် အကျိုးဆက်ကို မည်သို့မည်ပုံ ဖန်တီးပါမည်နည်း။

ဘောဘိက ဆီးခွက်ရှေ့တွင် မတ်တတ်ရပ်၍ သူ မည်သို့မည်ပုံ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို စဉ်းစားနေထည့် သူ လက်မခံနိုင်သော အကျိုးဆက်ကို သူ့ဘာသာသူ ဖန်တီးလိုက်လေသည်။ ငွေငါးဒေါ်လာသည် ဘောဘိအား ဆီးခွက်ထဲသို့ ထောက်နှင့်နှိုက်စေသည်အထိ နာကျင်မှုစိတ်ဝေဒနာကို မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါ။ သို့ရာတွင် ဒေါ်လာ ၅၀ ကို ဆုံးရှုံးရတော့မည် ချီဝါက နာကျင်သော စိတ်ဝေဒနာကို ခံစားရပေတော့မည်။

ငွေငါးဒေါ်လာသည် ဆီးခွက်ထဲ၌ရှိနေစဉ် ဘောဘိသည် Pivot Point သို့ရောက်ရှိနေခဲ့ပါသည်။ သူက မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်နည်းဆိုသော စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ပဟောဋ္ဌနှင့်ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ငွေငါးဒေါ်လာကို ဆုံးရှုံးရမှုက ကသိကအောက်ဖြစ်စေပါသည်။ သို့ရာတွင် အများသုံးဆီးခွက်ထဲသို့ လက်နှိုက်ရမှုကလည်း စိတ်ကို ကသိက အောက်ဖြစ်စေပါသည်။ ဘောဘိ၏ အဇ္ဈတ္တမှ 'ငါလုပ်သင့်သလား' 'ဒီလိုလုပ်ရတာ တကယ်ကော ထိုက်တန်ရဲ့လား' ဟုဆိုနေနှင့် တကယ်လုပ်နိုင်မှာလား' စသည်ဖြင့် မေးခွန်းမျိုးစုံကို မေးနေကြလေသည်။

သို့တိုင်အောင် ဘောဘိက ဒေါ်လာ ၅၀တန်ငွေစက္ကူကို ဆီးခွက်ထဲသို့ ပစ်ချလိုက်သောအခါ သူက သူလက်မခံနိုင် သော အကျိုးဆက်ကို ဖန်တီးလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပြီး သူ့ဆုံးဖြတ်ချက်မှာ ရှင်းလင်းပြတ်သားလာပါတော့သည်။ 'ငါ့ပိုက်ဆံကို

ပြန်ရအောင် လုပ်သင့်သလား' ဆိုသောမေးခွန်းမှ 'ငါ့ပိုက်ဆံကို ပြန်ရအောင်ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသည်မေးခွန်းသို့ ပြောင်းလဲသွားစေလေတော့သည်။ ထိုကဲ့သို့ ပုံသေအတွေးအခေါ်ကို ပြောင်းလဲသွားစေမှုက အစစအရာရာကို ကွဲပြားခြားနား သွားစေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

တကယ်ကလည်း သင်သည် ဤဥပဒေကို သင့်ဘဝ၌ တခြားပုံစံတစ်မျိုးမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ပြီး ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါ လိမ့်မည်။ သင်က ကာယနည်းပြဆရာတစ်ဦးကို ငှားရမ်းဖူးပါသလား။ လူတွေက ဘာကြောင့် ကိုယ်ပိုင်နည်းပြဆရာကို ငှားရမ်းကြပါသနည်း။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင့်အနေနှင့် အားကစားရုံသို့ သွားချင်စိတ်မရှိပါက မသွားဘဲနေနိုင်ပါ သည်။ သို့ရာတွင် သင်က အားကစားရုံသို့ သွားသည်ဖြစ်စေ မသွားဘဲနေသည်ဖြစ်စေ သင်ငှားထားသည့် နည်းပြဆရာအား သင်တန်းချိန်တစ်ချိန်အတွက် ဒေါ်လာ ၁၅၀ပေးရမည်ဆိုပါက သင်က မဖြစ်မနေ အရောက်သွားပေးလိမ့်မည်။

အဆိုပါ အကြောင်းပြချက်ကြောင့်ပင် ကိုယ်ပိုင်ကာယနည်းပြဆရာအား ငှားရမ်းနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဟုတ်ကဲ့၊ ကာယနည်းပြဆရာများက ယင်းတို့၏ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ပညာခန်းတို့ကို သင်ပြပေးကြပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်းမရှိမှုမှ ပေါ်ပေါက်လာမည့် လက်မခံနိုင်သော အကျိုးဆက်များအား ပုံကြီးချဲ့ပြရာ ရောက်မည် ဖြစ်သောကြောင့် အားကစားနည်းပြများကို ငှားရမ်းနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သို့ရာတွင် သင်က ယခုလိုပြောဆိုနိုင်ပြန်ပါသည်။ 'ဒီမှာ ရိုရို၊ ငါက အလွန်ဈေးကြီးတဲ့ အားကစားပစ္စည်းတွေကို ဝယ်ထားတာကွ၊ ပိုဆံတော်တော်ကုန်သွားတယ်။ အခုတော့ငါက လက်နဲ့တောင် မထိဖြစ်တော့ပါဘူးကွ။ အဲဒါကျတော့ ဘယ်လိုလဲကွ' နောင်ကြီးပြောတာ လုံးဝမှန်ကန်ပါသည်။ အချိန်အနည်းငယ် ကြာလာသောအခါတွင် နောင်ကြီး၏စိတ်ထဲမှာ 'လက်မခံနိုင်မှု' သည် တဖြည်းဖြည်းနှင့် လျော့နည်းလာပါတော့သည်။ ရိုးစင်းစွာပြောရမည်ဆိုပါက အချိန်ကြာလာသည်နှင့် အမျှ ငွေကြေးကုန်ကျမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် နာကျင်မှုစိတ်ဝေဒနာကို လက်မခံနိုင်စွမ်း ရှိလာပါမည်။ နောက်ဆုံး၌ ပျောက်ကွယ်၍ပင် သွားပါလိမ့်မည်။

ဤကိစ္စက လက်မခံနိုင်သော အကျိုးဆက်များ၏ အရေးကြီးသော အခြားပိသေသတစ်ခုကို ညွှန်းပြနေပြန်ပါ သည်။ ထိုကိစ္စသည် 'စဉ်ဆက်မပြတ်' ဖြစ်နေပါမည်။ အားကစားနည်းပြတစ်ယောက်ကို ငှားရမ်းခြင်းသည် ဈေးကြီးသော အားကစားပစ္စည်းများကို ဝယ်လိုက်ခြင်းနှင့် မတူညီပါ။ အာကစားနည်းပြအား ငှားရမ်းလိုက်ခြင်းက စဉ်ဆက်မပြတ် ကုန်ကျနေရမည့် ကိစ္စဖြစ်ပါသည်။ အားကစားပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူပြီးပါက ထပ်မံ၍ ကုန်ကျရန်မရှိတော့ပါ။ ရပ်တင်သွား ပါပြီ။ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်ပေါ်နေသော အကျိုးဆက်များကသာ ပို၍နက်နာစေပါသည်။

ထိုနည်းတူစွာပင် အချိန်ကြာမြင့်လာသည်နှင့်အမျှ အကျိုးဆက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ခိတ်ဝေဒနာက



www.burmeseclassic.com

လျော့နည်းသွားပါသည်။ ဘော့တ်သည် ဆီးခွက်ထဲသို့ကျသွားသော ငါးဒေါ်လာအား နှိုက်မယူဘဲ ထွက်ခွာသွားမည် ဆိုပါက အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ထိုငါးဒေါ်လာအား ပြန်ယူဖို့ နောက်တစ်ခေါက်ပြန်လာမည့်ကိစ္စမှာ တဖြည်းဖြည်းနှင့် ဖြစ်နိုင်ခြေပို၍ပို၍ လျော့နည်းသွားပါမည်။ နောက်ဆုံး၌ သတိပင်ရတော့မည် မဟုတ်ပါ။ ထိုနည်းတူစွာပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဇနီးတိုင်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်မက်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ချစ်ခင်သောပုဂ္ဂိုလ်များ စသည်တို့နှင့် ပတ်သက်လာပါကလည်း ထိုနည်းအတိုင်း ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။ စွဲမြဲစွာ ယုံကြည်မှုမရှိပါက နောက်ဆုံးတွင် ပျောက်ကွယ်သွားပါလိမ့်မည်။

အကယ် သင်သည် Pivot Point သို့ ရောက်ရှိနေပြီ။ ပြောင်းလဲလိုသည့် စိတ်ဆန္ဒလည်းရှိသည် ဆိုပါက နှုတ်ချင်းပင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သင်က လောင်းကြေးကိုပိုမို၍ မြှင့်လိုက်ရပါမည်။ တန်ဖိုးကိုလည်း မြှင့်လိုက်ရပါမည်။ သင်ဆောင်ရွက်နေသော လုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုနေသောအချိန်ကို ပို၍သုံးစွဲလိုက်ပါ။ ငွေကြေးကိုလည်း ပိုမို၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ ထိုက်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် 'ငါခုထက်ထိ မသေချာသေးဘူး' ဆိုသောစိတ်ထားမှ 'ငါအဆင်သင့် ဖြစ်ပြီဟေ့' သို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ခြင်းမရှိပါက သင်သည် သဘာဝကျစွာ ဒုရင်းသို့ပင် ပြန်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ချီတုံချတုံဖြစ်နေမှုက မှားယွင်းစွာဆုံးဖြတ်မိခြင်းထက် မကြာခဏဆိုသလို သင့်အား ပို၍ထိခိုက်စေမည်ဖြစ် ကြောင်း သဘောပေါက်သင့်ပါသည်။

ခြင်းချက်မရှိ သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှု

အရွယ်ရောက်လာသူတိုင်း ယင်းတို့ကြီးထွားလာနေစဉ် 'စိတ်ခံစားမှုများ' 'ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သော စိတ်ဆန္ဒများ' နှင့် 'အခြေအနေများ' သည် မရပ်မနားပြောင်းလဲနေကြကြောင်း သိကြမည်သာဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်အရာမျှ တစ်သမတ်တည်း ကြာရှည်လေးမြင့်စွာ မခံကြပါ။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ချမှတ်ထားသောသန္နိဋ္ဌာန်သည် အဆိုပါပြောင်းလဲ ရွယ်သော စံများနှင့် ညှိထားသည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝများသည်လည်း တက်လိုက်ကျလိုက် ရှေ့တိုးလိုက်နောက်ဆုတ် ထိုက်နှင့် မတည်မငြိမ်ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။

ဥပမာ ကျွန်ုပ်တို့ အိမ်ထောင်ပြုကြသည့်အခါ 'ကျွန်ုပ်တို့အား သေခြင်းတရားက ခွဲခွာပစ်လိုက်သည့်အချိန်အထိ ထိုက်မှာပါမည်ဟု ကတိသစ္စာပြုကြရပါသည်။ သို့ရာတွင် အိမ်ထောင်ရေးအတော်များများ၌ အမှန်တကယ် ကတိပြုနေကြ သည့် အချက်များမှာ...

* သင် ဝပြုံးမလာခင်အထိ



- * သင် ငွေမရှာနိုင်တော့သည့် အချိန်အထိ
- * သင်က ကျွန်ုပ်ကို သစ္စမဖောက်ခင်အထိ ကျွန်ုပ်က လိုက်နာပါမည်ဟု ခြွင်းချက်နှင့် ဆိုနေကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ်- ကျွန်ုပ်သည်
- * ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ ငွေကြေးလုံလုံလောက်လောက် ရှိနေသည့်အချိန်အထိ
- * ကျွန်ုပ်တို့ ပျော်ရွှင်နေကြသည့်အချိန်အထိ
- * ကျွန်ုပ်တို့အချင်းချင်း အပေးအယူမျှနေသည့်အချိန်အထိ

လိုက်နာပါမည်ဟု ခြွင်းချက်နှင့် ဆိုနေကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအချက်များအနက် မည်သည့်အချက်များက ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည်။ မည်သည့်အချက်များက မဖြစ်သင့် မဖြစ်ထိုက်ပါဟု ကျွန်ုပ်က တတ်ယောင်ကား ပြောဆိုမည်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်ပြောလိုသည့်အချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ အများစု၏ ကတိသစ္စာများထဲ၌ အဆိုပါခြွင်းချက်များ ပါရှိနေကြပါသည်ဟု ဆိုလိုခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့ကို နှုတ်မှပြောဆိုခြင်းလည်းမရှိ၊ စာဖြင့်ရေးသားထားခြင်းလည်း မရှိသည့်တိုင်အောင် ထိုခြွင်းချက်များသည် ထိုနေရာ၌ အမြဲတစေရှိနေကြပါသည်။ သက်သေအထောက်အထားမှာ ကျွန်ုပ်တို့က သတိဖောက်ဖျက်သည့်အခါ၌ ပေးလှေ့ရှိကြသော ဆင်ခြေများပင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ထိုဆင်ခြင်များသည် အမြဲတစေရှိနေခဲ့ကြသော နှုတ်မှဖွင့်ဟ၍မပြောခဲ့ကြသည့် ခြွင်းချက် များပင် ဖြစ်ကြပါသည်။

သင့်အတွက် သတင်းကောင်းမှာ သင်၏ သန္နိဋ္ဌာန်သည် အဆိုပါအမြဲတစေပြောင်းလဲနေသော ကိန်းရှင်များနှင့် လွတ်ကင်း၍ တည်ရှိနိုင်သည်ဆိုသော သတင်းပင်ဖြစ်ပါ၏။ သန္နိဋ္ဌာန်ဆိုသည်မှာ သင်က မိမိကိုယ်ကို 'ငါလုပ်သင့်သလား' ဆိုသည့်မေးခွန်းအစား 'ငါဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ' ဆိုသောမေးခွန်းသို့ ပြောင်းလဲ၍ မေးလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်သည်ဆိုသောအချက် ကို သင်သဘောပေါက်စေလိုပါသည်။ သင်၏အိမ်ထောင်ဖက်က 'ငါဒီမှာ ဆက်နေရမှာလား၊ ထွက်ခွာသွားရတော့မလား' ဆိုသည့်မေးခွန်းကို စတင်၍ မေးမြန်းလာပြီဆိုပါက အဆိုပါ 'အိမ်ထောင်'တွင် အန္တရာယ်ရှိနေလေပြီ။

သင်၏သန္နိဋ္ဌာန်ကို အမြဲတစေ ခိုင်မာနေစေမည့်အစား အားပျော့သွားအောင် သင်က မည်သည့်ခြွင်းချက်များကို ကိုင်စွဲထားပါသနည်း။



ထိုင်ခင်း၊ ခိုင်မြဲသောယုံကြည်မှု

ဖြစ်စဉ်လေ့လာချက် : Sue Schick ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၊ ဖိလ်လားယပ်ဖီးယားဗြူ၊ ပင်သီဗေး
နီးယားပြည်နယ်

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများတွင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အနေနှင့် ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်ရှိလာ
ရန်ဆိုသောကိစ္စမှာ လွယ်ကူလေ့မရှိပါ။ အမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦးသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ကုမ္ပဏီကြီးများအနက်
ကုမ္ပဏီကြီးတစ်ခု၏ ထိပ်ပိုင်းဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်နေသည်ဆိုပါက ထိုအမျိုးသမီးကြီးသည် သူမ၏လက်အောက်ရှိ ရုံးခွဲဆယ်ခု၊
ဝန်ထမ်းဦးရေ ၃၀၀၀ကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲလျက် ပြည်နယ်၂ခုရှိ လူဦးရေတစ်သန်းခန့်၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်
နေသည်ဆိုပါက...

အဆိုပါအမျိုးသမီးကြီး Sue Schick သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမှုကို ခံယူနေသူတစ်ယောက်
ဖြစ်ပါသည်။ သူမသည် ပင်သီဗေးနီးယားနှင့် ဒီလာဝဲယားရှိ United-Healthcare ကုမ္ပဏီကြီး၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်
ဖြစ်ပါသည်။ သူမသည် ထိုကုမ္ပဏီ၌ ရှစ်နှစ်မပြည့်မီ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ဖြစ်လာခဲ့သူဖြစ်ပါသည်။

သူမက ယင်း၏အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများ၌ အောင်မြင်မှုရရှိခြင်းသည် မဆုတ်မ
နစ်ဆောင်ရွက်မှုက အဓိကအချက်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ သို့တိုင်အောင် သူမသည် မဆုတ်မနစ်ဆောင်ရွက်မှု၏ အကျိုး
ဆေးစူးကို ဘုတ်အဖွဲ့အစည်းအဝေးများနှင့် မည်သို့မှ မသက်ဆိုင်သောနေရာမှ ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်လေသည်။

‘ကျွန်မသားဂျော့ခံသည် မွေးစကပင် ချီးယွင်းချက်ပါလာသူ ဖြစ်ပါသည်။ သူသည် နားရွက်မပါဘဲ မွေးဖွားလာခဲ့
ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်မသည် မိခင်အသစ်ကျပ်ချွတ်တစ်ယောက်အနေနှင့် စိတ်မချမ်းမသာ ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ သို့ရာတွင်
ကျွန်မ၏ဖခင်က ‘လူတစ်ယောက်သည် မမှိတ်မသန် ယုံကြည်မှုရှိပါက နည်းလမ်းတစ်ခုခုကို ရှာတွေ့မြဲဖြစ်သည်’ ဆို
သောယုံကြည်ချက်ကို ကျွန်မအား သင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်မတို့က ‘ဂျော့ချီ’အနေနှင့် ပုံမှန်အကြားခွင့်ရရှိရေးကို မမှိတ်မသန်
ရှာတွေ့ရန် သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်ခဲ့ကြပါသည်။ ခုနစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ခွဲစိတ်ကုဆရာဝန်လေးယောက်၊ ဆေးရုံနှစ်ရုံ၊ ခွဲစိတ်မှု
ရန်ကြိမ်အထိ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် ဂျော့ချီအတွက် နားရွက်များကို တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သလို ရှစ်
နှစ်သားအရွယ်တွင် အကြားအာရုံကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ပါသည်။

‘သို့ရာတွင် နောက်ထပ်ရှစ်နှစ်ကြာမြင့်ချိန်၌ ဂျော့ချီသည် ဒုံရင်းသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားလေတော့ရာ အထူးပင်
ကြာရှည်ရပါတော့သည်။ ဤတစ်ကြိမ်တွင် ဤနိုင်ငံမှ အတော်ဆုံးဆရာဝန်ကြီးက ဂျော့ချီသည် မည်သည့်နည်းနှင့်မှ
အကြားအာရုံကို ပြန်လည်ရရှိနိုင်တော့မည်မဟုတ်ဟု ခိုင်ခိုင်မာမာ ကောက်ချက်ချခဲ့ပါတော့သည်။ ဆရာဝန်များထံ အကြိမ်



ပေါင်းများစွာ ပြသခဲ့ရပြီး ဒေါ်လာထောင်ပေါင်းများစွာ ကုန်ကျခဲ့ရသလို စိတ်ပျက်အားလျော့မှုက ကျွန်မတို့အား ထပ်ဆောင်းပြီး နှိပ်စက်နေကြပါတော့သည်။

ထို့နောက် ကျွန်မသည် ဖခင်ဖြစ်သူ၏ အကြံပေးစကားကို ပြန်လည်သတိရလာပါသည်။ သင်က မဆုတ်မနစ် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက နည်းလမ်းတစ်ခုခု ရှိစေမည် ဆိုသည့်စကားပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်မတို့မိသားစုက ဂျော့ချ်သည် အကြားအာရုံမရှိဘဲ ဘဝလမ်းကြောင်းကို မလျှောက်စေရဟု ခိုင်မာစွာ ဆုံးဖြတ်ထားကြပါသည်။ နောက်ထပ် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ခန့် ကြာမြင့်သောအခါ ထူးဆန်းစွာဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည့် အထူးကုဆရာဝန်တစ်ယောက်ကို ရှာဖွေထောက်လှမ်း၍ ရရှိလာ ပါတော့သည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အတော်ဆုံးဆရာဝန်များ၏ အယူအဆများကို နားထောင်ပြီးနောက်တွင် လူအများစုက ယင်းတို့၏ နိမိတ်ဖတ်ချက်ကို လက်ခံကြမည်သာဖြစ်သော်လည်း ကျွန်မတို့ကမူ လက်မခံနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ကျွန်မတို့ လိုချင်သည့်ကိစ္စအ တွက် အဖြေကို နှစ်ပေါင်းများစွာကြာမြင့်ပါစေ မရရအောင်ရှာဖွေရန် စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားကြပါသည်။ နောက်ဆုံး၌ ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့ပါတော့သည်။

ထိုဖြစ်ရပ်တစ်ခုလုံးသည် ကျွန်မအသက်ရှင်နေသရွေ့ နေအိမ်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်တို့၌ ကျွန်မကိုယ်ပေါ်၌ ခွဲထင်နေ တော့မည်သာ ဖြစ်ပါတော့သည်။ ယနေ့အချိန်တွင် ဂျော့ချ်သည် ယင်း၏အကြားအာရုံကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပြန်လည်ရရှိနေပါ ပြီ။ သူသည် မိချီကန်တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရရှိခဲ့ပြီး ပထမဦးဆုံးအလုပ်ခွင်တွင် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နေပါပြီ။

တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကျွန်မတို့၏ဘဝများ၌ ကြုံတွေ့ရသည့်အခြေအနေများအား စိတ်အလွန်လှုပ်ရှားနေချိန်တွင် လက်ခံလိုက်ခြင်းက အလွန်လွယ်ကူစေမည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်မတို့မိသားစုအဖို့မူ လုံလောက်သော ဒူပေဟာပေ ခံနိုင်ရည်ရှိမှု လုံလောက်သော တီထွင်ကြံဆမှုနှင့် လုံလောက်သော အာရုံစူးစိုက်မှုတို့သာ ရှိသည်ဆိုပါက နည်းလမ်းတစ်ခုခု သည် အမြဲတစေ ရှိနေစေမည်။

သင်က နည်းလမ်းတစ်ခုခုကို ရှာဖွေနေချိန်တွင် လူအများစုအား နောင်နှေးပြီး ရှုံးနိမ့်သွားစေသည့် သာမန် အခက်အခဲများကို လုံးဝငရမစိုက်ဘဲ မိမိကိစ္စကိုသာ အာရုံစိုက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

အကန့်အသတ်ဖြင့် သန့်ရှင်းချမှတ်ခြင်း

ကျွန်ုပ်က သန့်ရှင်းချမှတ်မှုမှန်သမျှ ခြွင်းချက်မရှိဖြစ်စေရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ သက်ဆိုင်သူများအနေနှင့် မျှော်



မြင်းစားရာသီ

တစ်ခုနှင့် နားလည်မှုရှိကြသည်ဆိုပါက အကန့်အသတ်ဖြင့် သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှုသည် မှန်ကန်ပါသည်။ အကန့်အသတ်ထားရှိမှုက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝအား ပြင်လွယ်ပြောင်းလွယ်ဖြစ်စေသလို ကွဲပြားခြားနားသော လုပ်ရပ်များတွင်လည်း ပါဝင်ခွင့်ရစေနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှုများတွင် အကန့်အသတ်များရှိနေသည့်တိုင်အောင် ပို၍ပင် ခိုင်မာစေနိုင်ပါသည်။ ထိုတိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့အကန့်အသတ်များကို တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအား သိထားစေခြင်းသည် ပါဝါတစ်မျိုးပင်ဖြစ်ပါသည်။ စည်းကမ်းရှိသောဘဝ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ရိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်းပင် ဖြစ်သလို မိမိပြောသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က အကန့်အသတ်များကို ကြိုတင်၍ ပြောပြထားမည်ဆိုပါက ထိုအတိုင်းက ထိုအချက်များအတိုင်း ယင်းတို့၏အစဉ်များကို ရေးဆွဲနိုင်ကြပါမည်။

လုပ်ငန်းကို ဖိစီးစီးလုပ်ကြပါ။

လုပ်ငန်းတစ်ခု သို့မဟုတ် ဆက်ဆံမှုတစ်ခုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အများဆုံးအမေးခံရသည့် မေးခွန်းမှာ 'ဘာကြောင့်' ဟု ဘယ်အချိန်မှာ လက်ရှိနေရာကို စွန့်ခွာပြီး အသစ်တစ်ခုကို လုပ်ကိုင်ဖို့ သင့်တော်တယ်လို့ မောင်ရင်ထင်သလဲ' ဟူ၍ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ တုံ့ပြန်မှုမှာလည်း အမြဲတစေ အတူတူပင်ဖြစ်ပါသည်။ 'ခင်ဗျားက လက်ရှိအနေအထားမှာ ခင်ဗျားရဲ့ အလားအလာကို အမြင့်မားဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးပါပြီလား' ဟု အကယ်၍ အဖြေက 'ဟုတ်ကဲ့' ဟူ၍ဖြစ်ပြီး ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ထိုလုပ်ငန်းတွင် ထိပ်ဆုံး၌ရှိနေသည်ဆိုပါက ထိုအပြင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကလည်း ထွက်ခွာလိုသည့်စိတ်ရှိနေသည်ဆိုပါက ကဲ ခင်ဗျား၏ဆန္ဒအတိုင်းသာ ဆက်၍ ဆောင်ရွက်ပါဟု ဖြေဆိုတတ်ပါမည်။ အကယ်၍ ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ အဖြေက 'ဟင့်အင်း' ဟူ၍ဖြစ်နေပါက ခင်ဗျားက ခင်ဗျားရဲ့အလားအလာကို အမြင့်မားဆုံးအထိဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးမှ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါဟု ဖြေလိုက်ပါမည်။

အကယ်၍ သင်သည် မိမိရောက်ရှိသည့်နေရာ၌ မိမိ၏အလားအလာကို အမြင့်မားဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိသေးပါက သင်သည် အမြင့်မားဆုံးသို့ရောက်ရှိသည့် ထိုအတွေ့အကြုံက ပေးနိုင်သမျှကို ကုန်စင်အောင် မခံစားရသေးသောကြောင့် သင်ထိုနေရာမှ ထွက်ခွာသွားသင့်မသင့်ကို မသိနိုင်ဘဲ ရှိပါလိမ့်မည်။ တခြားတွေ့နည်းတစ်ခုမှာ သင်က ထိုနေရာတွင် သန္နိဋ္ဌာန်ချပြီး ယခုထက်ပို၍ စိတ်ရောက်ယုံပါဆောင်ရွက်ပြီးနောက်ပိုင်း၌ သင်၏ဆုံးဖြတ်ချက်သည် တစ်မျိုး

တစ်မည်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်လာစရာ ရှိပါမည်။ သင်က ထိုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိသေးပါဘဲနှင့် လက်ရှိနေရာမှ ထွက်ခွာ သွားမည်ဆိုပါက မိမိကိုယ်ကို မမျှတစွာပြုလုပ်သလို ဖြစ်နေစေသည့်အပြင် သင်နှင့်ပတ်သက်နေသော တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ်တွင်လည်း မမျှတရာကျစေပါသည်။

စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသည့် အချက်မှာ အောင်မြင်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် မည်သည့်နေရာသို့ရောက်ရောက်၊ မည်သည့်လုပ်ငန်းကိုလုပ်လုပ်၊ အောင်မြင်မည့်အလားအလာများ ရှိနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ အောင်မြင်နေသော အိမ်ခြံမြေပွဲစားတစ်ယောက်သည် အချိန်ယူပြီး လေ့လာသင်ယူမည်ဆိုပါက လုပ်ငန်းအသစ်သည် ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ သဘာဝကျသော သက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှ လုပ်ငန်းမဟုတ်သည့်တိုင်အောင် ထိုသူသည် အောင်မြင်သော ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ ဤအချက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုက်ကယ်ဂျော့ဒန်သည် အကောင်းဆုံး ဥပမာဖြစ်ပါသည်။ ဘတ်စကက်ဘောကစားနည်းသည် ယင်းအား ဘုရားသခင်က ချီးမြှင့်ထားသော အားကစားနည်းဖြစ်ရာ သူသည် တခြားအားကစားနည်းများကို ဘတ်စကက်ဘောကဲ့သို့ ကျွမ်းကျင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ထင်ရပေသည်။ သို့ရာတွင် စည်းကမ်းသေဝပ်မှုနှင့် သန့်ရှင်းမှုချမှတ်မှုတို့ကြောင့် သူသည် အတော်ကလေးထူးချွန်သော ဘော့စ်ဘောအားကစား သမားနှင့် ဂေါက်သီးအားကစားသမားတစ်ယောက်လည်း ဖြစ်လာခဲ့ပေသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ဗင့်စ်လွန်လာဒီက အနိုင်ရရှိခြင်းသည် အကျင့်ပါနေမှုပင်ဖြစ်သည်။ ကံဆိုးစွာနှင့်ပင် အနိုင်မရရှိခြင်း သည်လည်း အကျင့်ပါနေခြင်းပင် ဖြစ်သည် ဟု ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ အနိုင်ရရှိမှုနှင့် အောင်မြင်မှုတို့သည် အလေ့အကျင့်တစ်ခုကဲ့သို့ပင် ဖြစ်နေကြပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည် မိမိတို့၏ ထူးခြားဆန်းကြယ်သော စွမ်းအင်များကို စွဲမက်ဖွယ်ရာဖြစ်အောင် ပြုလုပ်နေကြခြင်းဖြစ်သည်ဟု ယူဆလိုပါသော်လည်း အမှန်တရားမှာ ထိုထက်ပို၍ အခြေခံကျပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များသည် ယင်းတို့ဆောင်ရွက်လိုသည့်ကိစ္စကို သန့်ရှင်းချစ်၍ စိုက်လိုက်မတ်တတ် ဆောင်ရွက်နေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပို၍အထင်ကြီးစရာကောင်းသည့် အချက်မှာ ယင်းတို့က သန့်ရှင်းချမှတ်နိုင်ခြင်း ရှိကြသလို ယင်းတို့ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းတိုင်း၌ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျနေထိုင်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း ရှိကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် သင်သည် မည်သည့်နေရာ၌ ရောက်ရှိနေသည်ဖြစ်ပါစေ။ မိမိလုပ်ငန်းကို ဖိဖိစီးစီး လုပ်ကိုင်ပါ။ သင်လုပ်ကိုင်နေသည့် လုပ်ငန်းကို သင်ကလွှမ်းမိုးထားသူ ဖြစ်ရပါမည်။ သင်က မိမိ၏စွမ်းအင်ရှိသမျှကို သုံးစွဲ၍ သင်ဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်း သို့မဟုတ် အားကစား၌ ထိပ်ဆုံးသို့ရောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုကဲ့သို့ သင်မဆောင်ရွက်ပါက သင်နောက်ထပ် ရင်ဆိုင်လိုသည့် စိန်ခေါ်မှုအသစ်၌ သင်သည် အောင်မြင်မည့်သူ ဖြစ်

အာမည်မဟုတ်ပါ။ သင်သည် အကန်အသတ်ရှိသော သန္နိဋ္ဌာန်နှင့် အခြေအနေအသစ်တစ်ခုကို လိုက်လံရှာဖွေနေသူသာ ဖြစ်ပါသည်။ အများဆုံးဖြစ်နိုင်ခြေမှာ သင်သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ရှုံးနိမ့်စေမည့်ပုံနှင့် အစမှနေ၍ ပြန်စနေသူသာ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

အောင်မြင်မှုသည် အခြေအနေပေးမှုကြောင့် မဟုတ်ဘဲ ရွေးချယ်မှုကြောင့်သာ ဖြစ်ပါသည်။ အခြေအနေအသစ်များ ထို ရှာဖွေမှုက အောင်မြင်လာစေမည်မဟုတ်ပါ။ ရွေးချယ်မှုအသစ်များကသာ အောင်မြင်လာစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

စဉ်ဆက်မပြတ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သော သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်ခြင်း

သင်၏စိတ်နေစိတ်ထားကို ရွေးချယ်မှု

မကြာသေးခင်က ကျွန်ုပ်နှင့် ဇနီးဖြစ်သူတို့သည် ဂျပေကာသို့ ခရီးထွက်ခဲ့ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဂျပေကာလေ ဆိပ်သို့ ရောက်ရှိသည်နှင့် တပေါပေါသွန်ချနေသော မိုးရေများနှင့် ရင်ဆိုင်လိုက်ရပါတော့သည်။ ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်အား အဆိုးမြင်စိတ်နေစိတ်ထားကို ဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အငှားကားထဲသို့ ရောက်သည်နှင့် ကျွန်ုပ်စိတ်တိုနေပါပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့ အနားယူအပန်းဖြေရမည့်ကာလကို အစိုးမရသော မိုးလေဝသပုံစံက ခြုံခိုတိုက်ခိုက်ကြပါတော့မည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်က ယာဉ်မောင်းသူကို ပြောလိုက်မိပါ၏။

‘ခင်ဗျားတို့ မိုးရေတွေက ဘယ်လိုလဲဗျ။ တစ်ပတ်လုံး မိုးရွာနေတော့မှာလား’

ဤတွင် အသားညိုညို၊ အရပ်ရှည်ရှည်၊ ဂျပေကန်လူမျိုးက နောက်ဘက်သို့ပြန်လှည့်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကြည့်ရင်း

အပြုံးကလေးနှင့် ပြောလိုက်ပါ။ သူ့အသံက အတော်ကလေးဝဲပါသည်။

‘ဂျပေကာမှာ မိုးရေမရှိပါဘူးကိုယ့်လူရာ အရည်ပျော်နေတဲ့ နေရောင်ခြည်ပဲ ရှိပါတယ်’

ထို့နောက် ကျွန်ုပ်တို့ကားသည် မြို့တွင်းမှဖြတ်၍ ဟိုတယ်သို့သွားရာခရီး၌ နေရာတကာတွင် လမ်းပေါ်၌ ခုံးထနေသည့် အဟန့်အတားများကို စဉ်ဆက်မပြတ်တွေ့နေရပါသည်။ ကျွန်ုပ်စိတ်တိုလာပြန်ပါသည်။

‘ဘယ်လိုလဲဗျာ။ ဒီလိုအရှိန်နှေးအောင် တမင်လုပ်ထားတဲ့ လမ်းအနားတွေက များလှချည်လားဗျ။ တော်တော်

စိတ်ရှုပ်ဖို့ကောင်းတာပဲ’

ယာဉ်မောင်းသူက နောက်သို့လှည့်၍ ရွှင်ရွှင်ပျပျပုံစံနှင့် ပြောလိုက်ပြန်ပါသည်။

‘ဂျပေကာမှာ အရှိန်နှေးအောင်လုပ်တဲ့လမ်းအနားတွေ မရှိပါဘူးကိုယ့်လူ၊ ကျုပ်တို့ဆီမှာ ‘အိပ်ပျော်နေတဲ့ ပုလိပ်’ လေး



ပဲရိုပါတယ်ဗျ။ ကိုယ့်လူရ'

ထို့နောက် ယင်းကပင် ယခုလိုဆက်လက်၍ ရှင်းပြခဲ့လေသည်။ ယခင်က မြို့တွင်းရှိလမ်းများပေါ်တွင် အရှိန်ပြင်းစွာဖြင့် မဆင်မခြင်မောင်းနှင်မှုများကြောင့် ကလေးငယ်များစွာ သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း ထိုပြဿနာကို ဖြေရှင်းသည့်အနေနှင့် လူအများက စုပေါင်းကြပြီး အန္တရာယ်များသည့် ယာဉ်မောင်းများကို ဟန့်တားသည့်အနေနှင့် အရှိန်နှေးသွားစေသည့် 'လမ်းအခုံး' များကို လမ်းပေါ်၌ ဆောက်လုပ်ထားခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုအချိန်မှစ၍ လမ်းအခုံးများကို 'အိပ်ပျော်နေသော ပုလိပ်များ' ဟူ၍သာ ခေါ်ဝေါ်သုံးစွဲခဲ့ကြကြောင်း ရှင်းပြလေသည်။

ထိုအချိန်မှာပင် ရေရွဲရွဲစိုပြီး ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသော၊ ပူအိုက်ပြီး ပုံပျက်ပန်းပျက်ဖြစ်နေသော ကျွန်ုပ်သည် 'စိတ်နေစိတ်ထား' ဆိုသောဝေါဟာရ၏ မှန်ကန်သော အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်အား သိလိုက်ရပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အကျော်ကြားဆုံး စကားပြောကောင်းသူများ၏ သင်ကြားပေးမှုကို ကံကောင်းလှစွာဖြင့် ခံယူခဲ့ရပါသည်။ ယင်းတို့က 'စိတ်နေစိတ်ထား' ဆိုသောဝေါဟာရ၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကို ပုံစံမျိုးစုံဖြင့် ပြောပြခဲ့ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ဂျပမကန်လူမျိုး ယာဉ်မောင်းတစ်ယောက်နှင့် သာမန်ကာလျှံကာ စကားစမြည်ပြောမိသည့်အခါတွင်မူ နောက်ဆုံးတွင် ထိုဝေါဟာရ၏ အဓိပ္ပါယ်သည် ကျွန်ုပ်၏ နားထံသို့လျှော့ခနဲ ဝင်သွားပါတော့သည်။

'စိတ်နေစိတ်ထား' ဆိုသည်မှာ အစအရာရာကိုရှုမြင်ရန် သင်ရွေးချယ်သည့်နည်းလမ်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က မိုးရေဟုမြင်နေသော်လည်း ယင်းက 'အရည်ပျော်နေသော နေရောင်ခြည်' ဟု မြင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က 'အရှိန်နှေးစေသည့် လမ်းအခုံး' ဟု မြင်သော်လည်း ယင်းက 'အသက်ကယ်ကိရိယာ' ဟု မြင်ပါသည်။ လူနစ်ယောက်က ပစ္စည်းတစ်မျိုးတည်းကို အတူတူတွေ့မြင်နေကြသော်လည်း ကွဲပြားခြားနားစွာ မြင်ကြရမှုသည် စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းလှပါသည်။ ထို့အပြင် အရာဝတ္ထုများကို ကျွန်ုပ်တို့ရှုမြင်ပုံက ကျွန်ုပ်တို့၏ ခံစားမှုများနှင့် ဤရွေးချယ်ပုံတို့အပေါ်၌ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေသည်ဖြစ်ရာ ဤရွေးချယ်မှုများသည် မည်မျှပင် အသေးအမွှားဖြစ်သည်ဟု ထင်ကြရသော်လည်း တကယ်ကမူ ယင်းတို့တွင် အလွန်ကြီးမားသော 'ပါဝါ' များ ရှိနေကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ရိုးစင်းသော ရွေးချယ်မှုများက မည်ကဲ့သို့သော ခြားနားမှုကို ဖြစ်ပေါ်လာစေကြောင်း Mac Anderson နှင့် Sam Parker တို့ ရေးသားကြသည့် 212, The Extra Degree စာအုပ်၌ သာဓကဆောင်၍ ဖော်ပြထားလေသည်။ ထိုစာအုပ်ထဲ၌ ထို့အပြင် ထိုစာအုပ်နှင့်အတူ တွဲ၍ပါလာသော ဗီဒီယိုကားတိုကလေးထဲ၌ ၂၁၁ ဒီဂရီနည်းသာ ရေသည်ပူ၏။ ပူပင်ပူသော်လည်း 'အရည်' အဖြစ်နှင့်သာ ရှိနေပါသေးသည်။ သို့ရာတွင် ၂၁၂ ဒီဂရီသို့ ရောက်ရှိလျှင်မူ အခါဆူပွက်လာတော့ကြောင်း စာရေးဆရာ ၂ယောက်တို့က လက်တွေ့ပြသခဲ့ကြလေသည်။



www.burmeseclassic.com

ဆူပွက်နေသောရေမှ ရေခွေးငွေ့ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါ၏။ ထိုရေခွေးငွေ့က အလွန်ကြီးမားသော မီးရထားစက်
ခေါင်းကြီးများကိုပင် မောင်းနှင်နိုင်သည့် စွမ်းအင်ရှိစေပါ၏။ အဆိုပါ ၂၁၁ဒီဂရီထက် ပိုသွားသော '၁'ဒီဂရီကပင်
အေးရာရာကို ခြားနားသွားစေခဲ့ပါသည်ဟု စာရေးဆရာ ဦးက ဆိုကြပါသည်။ ယင်းတို့က အဆိုပါ '၁'ဒီဂရီ၏
အခြားသက်ရောက်စေမှုကို ဘဝမှ သာဓကပေါင်းများစွာနှင့် သရုပ်ဖော်၍ ပြခဲ့ကြလေသည်။

'၁'ဒီဂရီသည် အလွန်ပင် သေးငယ်ပါသည်။ သတိထားမိလောက်ဖွယ် မရှိဟုပင် ကျွန်ုပ်က ယုံကြည်ပါသည်။
အဆိုပါအောင် လူတစ်ယောက်အား 'ငါသိပ်မသေချာသေးဘူး' ဆိုသည့် စိတ်နေစိတ်ထားမှ 'ငါအဆင်သင့် ဖြစ်ပြီဟေ့'
ဆိုသောစိတ်နေစိတ်ထားသို့ ပြောင်းလဲသွားစေသည်အထိ အင်အားကြီးမားလှပါသည်။

သန့်ရှင်းချမှတ်သူများ၏ အကြားတွင် '၁'ဒီဂရီကွာခြားမှုက သင့်အနေနှင့် မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များအား အားကိုး
ထားပြုနိုင်လိမ့်မည်။ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များက သင့်ထံမှ ရှောင်ခွာသွားမည်သူများ ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ခွဲခြားဆုံးဖြတ်နိုင်
ပါလိမ့်မည်။

အဆိုပါ ၁ဒီဂရီခြားနားမှုက မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များအား ကမ္ဘာကြီးက ခေါင်းညိတ်ပြုလိမ့်မည်။ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ
ခေါင်းခါပြုလိမ့်မည် ဆိုသောအချက်ကို အဆုံးအဖြတ်ပေးပါလိမ့်မည်။

ဤ ၁ဒီဂရီကွာခြားမှုက လူသားတချို့အား သမိုင်းတွင်ရစ်စေမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်လာစေပါလိမ့်မည်။ တချို့
ဖျတ်ခနဲ ဖြစ်ပေါ်လာသော အရိပ်ပမာ ဖြန့်ခနဲ ပျောက်ကွယ်သွားစေပါလိမ့်မည်။

ထိုခြားနားမှုက ကျွန်ုပ်တို့အား 'ရွေးချယ်မှုများက ပြဋ္ဌာန်းပေးသည့်ဘဝ'ကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး တချို့ကမူ
ခြေအနေများ၏ ကြိုးဆွဲမှုများအတိုင်း 'က'ပြနေရသူများ ဖြစ်လာကြပါလိမ့်မည်။

ထိုခြားနားချက်မှုက ကျွန်ုပ်တို့အား အရှိန်အဟုန်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေမည် ဖြစ်ပြီး အခက်အခဲများကို
ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းရှိသူ သို့မဟုတ် ဘဝတွင် အမြဲတစေခနဲ၍ တွန်းလှန်နေရပြီး သောကဗျေနေရသူများ ဖြစ်လာစေပါလိမ့်မည်။

ထိုခြားနားမှုက ကျွန်ုပ်တို့သည် ရိုးစင်းဖြောင့်တန်းသောဘဝကို တစ်သမတ်တည်း ရရှိပိုင်ဆိုင်သူများ သို့မဟုတ်
ပစ္စည်းပွေလိပြီး၊ ချီတုံချီတုံဖြစ်နေသည့်ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်သူများဖြစ်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းပေးပါလိမ့်မည်။

ထိုခြားနားမှုက မည်သူတို့သည် မိမိတို့၏သန့်ရှင်းမှုကို လက်မလွှတ်ဘဲ ကိုင်စွဲထားသူများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်။
ထိုသူတို့က မိမိတို့၏ အိပ်မက်များကို စွန့်ပယ်လိုက်ကြသောကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးသူများ ဖြစ်လာကြလိမ့်မည်ဟု နိမိတ်ဖတ်ပါ
နိုင်မည်။

ထိုခြားနားမှုက မဖြစ်စေလောက် ကွဲထွက်သွားမှုကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါလိမ့်မည်။ ထိုကွဲထွက်သွားမှုသည် တဖြည်း

ဖြည်းနှင့် ကွာဟချက်ကြီးမားသော အက်ကြောင်းကြီးကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါလိမ့်မည်။ ထိုအက်ကြောင်းကြီးကပင် အောင်မြင်သူများနှင့် ရုံးခိုခိုသူများကို ခွဲခြားပေးပါလိမ့်မည်။

ထိုခြားနားမှုက သင်သည် ဘဝ၌အောင်မြင်သူ သို့မဟုတ် ရုံးခိုခိုသူ ဖြစ်လိမ့်မည်ဆိုသော အန္တိမအဆုံးအဖြတ်ပေးမည့် အကြောင်းရင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှုသည် ပြင်းထန်သည်ဟု ထင်မြင်ယူဆကြပါလိမ့်မည်။ ဟုတ်ကဲ့၊ ပြင်းထန်သည် ဆိုသည်မှာ မှန်ကန်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်ဖို့ မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းကျ နေထိုင်စေမှုကို လွယ်ကူသည်ဟုယူဆဖို့ မည်သူကမှ မပြောခဲ့ကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

သို့မဟုတ် ခက်ခဲသည်ဟု ဆိုသည်မှာ တကယ်ကောဟုတ်မှန်ပါသလား။



ပူပြင်းသောနေရာသီ၏ ရက်တစ်ရက်၌ ကတ္တရာစေးလမ်း ပေါ်တွင် စက္ကူတစ်ရွက်ကို ချထားမည်ဆိုပါက မည်သို့မှ ဖြစ်လာစရာ အကြောင်း မရှိပါ။ သို့ရာတွင် မှန်ဘီလူးတစ်ခုကို အပေါ်မှစီးမိုး၍ ကိုင်ထားမည်ဆိုပါက တစ်ချိန်ချိန်တွင် ထိုစက္ကူသည် မီးထ၍လောင်ပါ လိမ့်မည်။

အဘယ့်ကြောင့်ပါနည်း။ အရှိကိုအရှိအတိုင်း ပြောရမည်ဆို ပါက (အာရုံ)စူးစိုက်မှု (Focus)သည် ပါဝါပင်ဖြစ်ပါသည်။ စက္ကူ ပေါ်၌ နေရောင်ခြည်သည် စုစုစည်းစည်းကျရောက်မှုကြောင့် စက္ကူကို မီးလောင်စေနိုင်သည့် လုံလောက်သောစွမ်းအင်ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ပါ သည်။ 'ရေ'ကိုလည်း လုံလောက်သည်အထိ စုစည်း၍ ကျရောက်စေ နိုင်မည်ဆိုပါက သံမဏိကိုပင် ဖြတ်တောက်နိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ (အာရုံ) စူးစိုက်မှု၏ ပုံကြီးချဲ့မှုဥပဒေက ဘဝ၏ အရေးအကြီးဆုံးဥပဒေအဖြစ် 'စူးစိုက်မှုသည် ပါဝါပင်ဖြစ်သည်' ဟူ၍ ဖွင့်ဆိုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းရှိစေမှုအား ပို၍ကောင်း မွန်လာအောင် ပြုလုပ်သည့်အခါတွင် ရှေ့သို့ လှမ်းရမည့်ခြေလှမ်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံစူးစိုက်မှုအား ပို၍ကောင်းမွန်လာအောင် ပြုလုပ်ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အာရုံစူးစိုက်မှုကို အာနိသင်လျော့နည်းအောင် ပြုလုပ်မည်ဆိုပါက အာနိသင်လျော့နည်းနေသော ရလဒ်များကိုသာ ရရှိကြပါမည်။ တခြားနည်းနှင့် ပြောရမည်ဆိုပါက ဘဝတွင်ပေါ်ပေါက် လျက်ရှိသော အာရုံပျံ့လွင့်နေမှုမာဏအား လျော့နည်းသွားအောင်

အခန်း-၃
အာရုံစူးစိုက်မှု
ပုံကြီးချဲ့မှုဥပဒေ





ပြုလုပ်ရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

အီးရောအီးရောလုပ်ကြသည့် နည်းလမ်းသုံးမျိုး

ဤစာအုပ်၏ အခန်း 'တစ်' တွင် အီးရောအီးရောလုပ်မှုကြောင့် အလုပ်သမားတစ်ဦးသည် တစ်နှစ်လျှင် ဒေါ်လာ ၁၀,၀၀၀ကျော်ကို ပြုန်းတီးစေလျက်ရှိကြောင်း တင်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် အီးရောအီးရောနှင့် အချိန်ဆွဲနေမှုက သင့်အား သင်တွေးထင်ထားသည့်ထက် ပို၍ ထိခိုက်နေစေဖွယ်ရှိပါသည်။

အီးရောအီးရောနှင့် အချိန်ဆွဲနေမှုတွင် အခြေခံကျသော အမျိုးအစားသုံးမျိုးရှိပါသည်။ ပထမအမျိုးအစားသည် 'ဂန္ထဝင်မြောက် အချိန်ဆွဲနည်း' ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းမှာ သင့်အနေနှင့် ဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု သိပါသော်လည်း သိသိကြီးနှင့် အချိန်ဆွဲနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ဤကဲ့သို့သောပြဿနာမျိုးနှင့် လွန်ဆွဲနေရသည်ဟု ဝန်ခံလိုစိတ် ရှိမည်မဟုတ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် အနည်းဆုံးဘဝ၏ နယ်ပယ်တစ်ခုခု၌ ဤကိစ္စမျိုး ရှိနေတတ်ပါသည်။

ဥပမာ သင်သည် အလုပ်ခွင်၌ အလွန်ကျွမ်းကျင်သူ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါမည်။ သို့ရာတွင် ငွေတောင်းခံလွှာများကို ပေးဆပ်ရာ၌မူ တောင်စံလွှာများ စုပုံလားသည်အထိ ပစ်ထားတတ်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ် သင်သည် ငွေရေးကြေးနေ ခဲ့ ပြေလည်သူဖြစ်သော်လည်း အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း၌ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန်ကိစ္စကို နေ့ရွှေ့ညရွှေ့လုပ်နေတတ်သူ ဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ် အထက်ပါကိစ္စများအား စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါသော်လည်း သင့်အနေနှင့် ကာယလေ့ကျင့်ခန်းကို မှန်မှန်ပြုလုပ်သင့်သည်ဟု သိနေသည့်တိုင်အောင် အားကစားရုံသို့ သွားရန်ပျက်ကွက်သူ ဖြစ်နေပြန်ပါသည်။

သို့တိုင်အောင် ပို၍ကြောက်စရာကောင်းသော ဒုတိယအမျိုးအစားဖြစ်သည့် အီးရောအီးရောလုပ်မှုသည် ယနေ့ အချိန်အခါတွင် အလုပ်ခွင်၌ တိုး၍တိုး၍ ပျံ့နှံ့နေပါသည်။ ထိုအမျိုးအစားက အန္တရာယ်ရှိသည်ဟုဆိုရခြင်းမှ ထိုကိစ္စသည် သိမ်မွေ့ပါသည်။ မျက်စိနှင့် မမြင်ရပါ။ သိလည်းမသိကြသည့် အနေအထား၌ပင် ရှိနေပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ယင်းက ဖျက်ဆီးပစ်နေသည်မှာ ကြောက်စရာပင် ကောင်းလှပါသည်။ ထိုကိစ္စမှာ 'အပြုမူပုံစံ' ပင်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် ဆန်းစစ်မိရာမှ သိရှိလာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ထိုအပြုအမူအား ပညာသားပါပါ တိမ်းရှောင်မှု (Creative Avoidance)ဟု ခေါ်ဝေါ်ပါသည်။

'ပညာသားပါပါ တိမ်းရှောင်မှု' သည် လက်တိုလက်တောင်း အလုပ်ကလေးများကို လုပ်ကိုင်နေမှုမှစ၍ မည်မည်ရ ရ မဟုတ်ဘဲ မသိစိတ်ဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တစ်နေ့လုံးအလုပ်ရှုပ်နေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤပြဿနာကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်



www.burmeseclassic.com

မိမိအားရာခံ

တောင်တွေရှိသည့်အချိန်က ကျွန်ုပ်သည် ဝင်လာသောအိမ်မေးလ်များကို ပြန်၍အဖြေပေးနေပါသည်။ ရုံးစာရွက်များကို နှိမ့်ရွှေသည်ရွှေ လုပ်နေပါသည်။လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် စကားစမြည် ပြောဆိုနေပါသည်။ သေးငယ်သောအိမ်နှင့် ရောက်တတ် ရာရာ တွေးနေမိသည့်အချိန်လည်း ရှိပါသည်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေမိပါသည်။ စသည်ဖြင့် တစ်နေ့ကုန် အလုပ်ရှုပ်နေခဲ့ပါသည်။ ထိုနေ့ကုန်ဆုံးသွားချိန်တွင် ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့ကုန်အလုပ်လုပ်နေခဲ့သော်လည်း ထက်ဆုပ်လက်ကိုင်ပြုစရာ အလုပ်ဟူ၍ မည်မည်ရရ မရှိခဲ့ပါချေ။

ကျွန်ုပ်သည် တစ်နေ့လုံး အလုပ်နှင့်လက်နှင့် မပြတ်ခဲ့သော်လည်း တိုးတက်မှုမရှိခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် အရည်အချင်း ပြည့်ဝသူဖြစ်သော်လည်း ထိရောက်စွာ မဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါ။ ကျွန်ုပ်သည် အလုပ်ကိစ္စများကို မှန်ကန်အောင် ဆောင်ရွက်နေ သော်လည်း မှန်ကန်သည့်အလုပ်များအား ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း မရှိပါ။ ရှေးဆိုရိုးစကားတစ်ခုက 'စည်းကမ်းဆီဝပ်သော အလုပ်စိုက်မှု ပျောက်ကွယ်နေသည့်အခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အသေးအမွှားကိစ္စကလေးများအား ထူးထူးဆန်းဆန်း သွားရှိစွာဖြင့် နိစ္စရူဝဆောင်ရွက်နေသူများ ဖြစ်လာကြလေတော့သည်' ဟု ဆိုပါသည်။

ပညာသားပါပါ တိမ်းရှောင်နေမှု၏ စစ်မှန်သောအန္တရာယ်မှာ ထိုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အဆုံးသတ်မရှိခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် ဆက်၍ဆက်၍ အစဉ်ထာဝရဖြစ်ပေါ်နေနိုင်ပါသည်။ ဒေါက်ကလပ်စံဖော်အာသာ၏ ဥပဒေသက ယင်း 'အလုပ်များပြားမှု၏ပမာဏသည် အားလပ်နေသည့်အချိန်များအား အမြဲပင် ပြည့်ဝသွားသော်လည်း အထိ ပြန်တားလာ ခါးလိမ့်မည်' ဟု ဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်ပင် ပညာသားပါပါ ရှောင်တိမ်းမှုနှင့် စခန်းသွားနေခဲ့မိပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဂိုဏ်းလွယ်ကူသော အလုပ်များကို ဆောင်ရွက်နေခဲ့ခြင်းဖြင့် အရေးအကြီးဆုံးအလုပ်များကို ရွှေ့ဆိုင်းထားခဲ့ပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ပျက်ကွက်သူ ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ပြုမူခြင်းသည် စက်လှေကားအား အသုံးပြုလိုက်သည့်ပုံစံပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။

သင်သည် ပညာသားပါပါ တိမ်းရှောင်မှုမျိုးနှင့် ပတ်သက်မှုရှိခဲ့ပါသလား။ သင့်ထံတွင် အမှန်တကယ်အရေးကြီး သည့် ကိစ္စများကို ဘေးဖယ်ထားပြီး အသေးအမွှားများကိုသာ အရေးထားနေသည့်အချိန်များ ရှိခဲ့ဖူးပါသလား။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘေးကသည် 'စက်လှေကားကမ္ဘာ' ဖြစ်နေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အများစုက ထိုနည်းအတိုင်း ပြုမူဆောင်ရွက်လေ့ရှိကြပါ သည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ကိုယ့်ကိုယ်ကို 'ငါအလုပ်များနေတယ်' ဟု ပြောဆိုနေကြသော်လည်း တကယ်ကမူ မဆိုင်သောကိစ္စများ နည်းဆောင်ရွက်နေကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက်ရမည့် အလုပ်များကိုမူ ပစ်ပယ်ထားတတ်ကြပါသည်။ ဆင်ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းမှထွက်ပေါ်လာမည့် ရလဒ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြတ်သားသောရည်ရွယ်ချက်မရှိပါက ဆောင်ရွက် ရန်ကို ရပ်တန့်ပစ်လိုက်ပါ။ အကယ်၍ သင့်ဘဝသည် နိစ္စရူဝဆိုသလို အသေးအမွှားများကိုသာ ဆောင်ရွက်နေမိသည်

ဝဲဂယက်ကြီးဆီသို့ မြောပါနေသည်ဟု ခံစားရပါက မိန်းမောနေရာမှ နှိုးထပါလေတော့။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပန်းတိုင်များနှင့် အိပ်မက်များသည် တဖြည်းဖြည်းနှင့် တောင်ရောက်လိုက်၊ မြောက်ရောက်လိုက်ဖြစ်လာသလို သူလိုငါလို ထူးခြားနားသာ ဖြစ်နေမည်ဆိုပါက အလွန်ပင်ဝမ်းနည်းစရာ ကောင်းပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိဘာသာ ရွေးချယ်ကြရပါလိမ့်မည်။

အီးရောအီးရောလုပ်မှု၏ တတိယအမျိုးအစားမှာ မကြာခဏဆိုသလို သတိမထားမိဘဲ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသောကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စက အောင်မြင်မှုကို ရရှိရမည်ဟု ရည်ရွယ်ချက်ထားသူများကို ထိခိုက်စေလျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ထိုကိစ္စကို 'ဦးစားပေးမှုများ၏ အရေးပါမှုများကို လျှော့ချပစ်ခြင်း'ဟု ဖွင့်ဆိုပါသည်။

ဦးစားပေးမှုများ၏ အရေးပါမှုများကို လျှော့ချပစ်နေသူများသည် အလွန်ကျော်ကြားနေသည့် အနုသုခုမပညာရှင် များထံ၌ တွေ့မြင်ရတတ်ပါသည်။ ယင်းတို့သည် အလွန်အလုပ်များကြပါသည်။ အရည်အချင်းလည်း ပြည့်ဝကြပါသည်။ ပရိသတ်၏ အာရုံစိုက်မှုကိုလည်း ခံကြရပါသည်။ ယင်းတို့က မိမိတို့၏ ပန်းတိုင်များကိုလည်း သိကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ယင်းတို့က အရေသိပ်မကြီးသော ကိစ္စများထံ၌သာ အာရုံစိုက်နေကြပါသည်။ ယင်းတို့ပင် ပရိသတ်များက ရေးသားကြသော စာများ၊ အီးမေးလ်များ၊ အစည်းအဝေးများ၊ မိသားစုရေးရာကိစ္စများနှင့် တခြားတာဝန်များကြောင့် မိမိတို့၏ ပင်မအလုပ်ကို ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း မရှိကြတော့ချေ။

ပညာသားပါပါ တိမ်းရှောင်သူများက အရေးမကြီးသောကိစ္စများကို ချက်ချင်းလက်ငင်း ထလုပ်နေကြပါသည်။ ဦးစားပေးမှုများ၏ အရေးပါမှုများကို လျှော့ချနေသူများကမူ ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စများကို အဆီအငေါ့မတည့်စွာ အရေးကြီးသောလုပ်ငန်းများအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ စာရေးဆရာ ဒေးဗစ်အယ်လင် ပြောခဲ့သည့် အတိုင်း 'ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ဆောင်ရွက်ရန်သင့်သည်ဟု သိနေသည့်ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ကြမည့်အစား အမြဲတမ်းလိုလိုပင် နောက်ဆုံးပေါ် ပစ္စည်းအသစ်အဆန်းများနှင့် အကျယ်လောင်ဆုံး ကြော်ငြာနေသည့်ပစ္စည်းများမှောက်သို့ တကောက်ကောက်လိုက်နေကြသူများသာ' ဖြစ်နေကြလေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ တွေ့ရှိလာကြရသည်မှာ နောင်လာမည့်မျိုးဆက်မှ ပညာတတ်လုပ်သားများအတွက် အရေးအကြီးဆုံး ကျွမ်းကျင်မှုသည် မည်သည့်ကိစ္စများအား ဆောင်ရွက်ရမည်ကို လေ့လာသင်ယူမှုထက် မဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စများအား စိစစ်ဆုံးဖြတ်တတ်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် သေချက်ကျသော ရည်ရွယ်ချက်များအပေါ်၌ အာရုံစူးစိုက်တတ်ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

အာရုံစူးစိုက်မှုကို ရရှိစေရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့၏ အဓိကကျသော သွင်ပြင်လက္ခဏာသုံးရပ်တို့ကို ယိန်းချုပ်နိုင် ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ယင်းတို့မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများ၊ ပြောဆိုနေကြသည့် စကားများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြုအမူများပင်

မြင်းမားရာခေါ်

ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဤစာအုပ်တွင် ဤအကြောင်းအရာသုံးမျိုးစလုံးအကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏အတွေးများအား စုစည်းရန် လှေလာသင်ယူမှုကို ပထမဦးစွာ ဖော်ပြထားပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများကို ပိုင်နိုင်စွာထိန်းချုပ်နိုင်မှုအား ကိုယ်ခန္ဓာ၏ လှုပ်ရှားမှုများထက် ဦးစွာပထမ စတင်ရလေ့ရှိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ လုပ်ရပ်များအား အစဉ်ထာဝရ ပြောင်းလဲသွားစေမှုကို ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးအခေါ်များအား ထာဝရပြောင်းလဲသွားစေမှုနှင့် ကျားကန်ပေးရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများကို စုစည်းခြင်း

အလွန်လူကြိုက်များခဲ့သည့် လျှို့ဝှက်ချက် (The Secret)ဆိုသောစာအုပ်နှင့် ရုပ်ရှင်ကားတို့က အောင်မြင်မှုအတွက် အဓိကလိုအပ်သော ဥပဒေသတစ်ရပ်ကို ထပ်မံ၍ သင်ပြပေးခဲ့လေသည်။ ထိုဥပဒေသမှာ 'ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့၏ အတွေးများအတိုင်း ဖြစ်လာလေ့ရှိသည်' ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိအာရုံစူးစိုက်နေသောကိစ္စကို ရလဒ်အဖြစ် ရရှိလာလေ့ရှိပါသည်။

ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့အတော်များများက သိလာကြပြီးဖြစ်သော 'ဆွဲဆောင်မှုဥပဒေသ' သည် မျက်လှည့်လည်း မဟုတ်ပါ။ စကြဝဠာကြီးနှင့်လည်း မသက်ဆိုင်ပါ။ ထူးခြားဆန်းကျယ်သော အင်အားစုများက ဆောင်ရွက်ပေးနေကြခြင်းမဟုတ်ပါ။ ထို့အစား ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ရှိသော 'မသိစိတ်' ၏ ပါဝါသို့မဟုတ် စွမ်းအင်ကို လက်တွေ့ပြသလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏အတွေးများအား 'ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ကြ' ဆိုသော ချဉ်းကပ်နည်းမျိုးနှင့် နှုတ်၍ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲပေးမည် ဆိုပါက အလွန်ကြီးမားသော ရလဒ်များကို ရရှိလာစေနိုင်သည့် စွမ်းအင်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ စက်လှေကားကမ္ဘာတွင် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် စဉ်းစားတွေးတောနေရန် သိပ်မလိုအပ်ကြပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးပါသော တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်သားထားသည့် ဆဲလ်လူလာတယ်လီဖုန်းများ ရှိနေပါသည်။ မေးခွန်းတစ်ခုပေးလာပါက အင်တာနက်၌ အဖြေကိုတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အခြေခံလိုအပ်ချက်များအတွက် အဆင်သင့်ပြုလုပ်ထားသော အစားအစာများနှင့် တခြားခေတ်မီ အသုံးအဆောင်များကို အားကိုးလျှော့ကြပါသည်။ သို့တိုင်အောင် အန္တရာယ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့က အစဉ်အမြဲ တွေးတောနေမိကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ထိုကိစ္စကို မတွေးမိကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသည့် အမှန်တရားမှာ ကျွန်ုပ်တို့ မိမိတို့၏ တွေးတောနေမှုကို မတွေးတောသည့်အချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးက စတင်၍သူ့အလိုလို တွေးတောနေခြင်းပင်ဖြစ်ပါတော့သည်။



စိတ်ပညာရှင်များက လူသားတို့၏ စိတ်သည်ကျွန်ုပ်တို့စကားပြောနိုင်သည်ထက် 'ခုနစ်ဆ' ပိုမြန်ကြသည်ဟု ဆိုပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စွမ်းအင်အကြီးမားဆုံး အစိုးတန်ပစ္စည်းကို ဦးတည်ရာမဲ့ လွတ်လပ်စွာ လေလွင့်နေစေကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်က သင်၏စိတ်အကြောင်းကို ပြောမပြနိုင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်၏စိတ်အကြောင်းကိုမူ သင့်အား တိကျခိုင်မာစွာ ပြောပြနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ကို တစ်ချိန်လုံးထိန်းချုပ်ထားပါက ကျွန်ုပ်၏စိတ်သည် သဘောဝကျစွာပင် မကောင်းသည့်ဘက်သို့ ရောက်ရှိသွားလေ့ရှိပါသည်။ တကယ်ကလည်း ထိန်းချုပ်ပုံကိုင်မထားသော ကျွန်ုပ်အတွေးများသည် ဆိုးဆိုးရွားရွား ဖြစ်လွန်းလှသောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏ အတွေးများကို ကျွန်ုပ်တစ်ဦးတည်းကသာ ဩဇာလွှမ်းမိုးနေသည် မဟုတ်ဘဲ တခြားနောက်တစ်ဦးကပါ လွှမ်းမိုးနေသည်ဟု ယုံကြည်လာမိပါတော့သည်။

ဤတွင် ကျွန်ုပ်၏ 'အသံငယ်ပိုင်ရှင်' ဦးသာမည အခန်းကဏ္ဍသို့ ရောက်ရှိလာလေတော့သည်။

သင့်ကို မွေးဖွားစဉ်အချိန်ကစ၍ သင်တစ်ဦးတည်းကို မွေးဖွားခဲ့ခြင်းမဟုတ်ပါ။ သင့်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင်နှင့်အတူ ဖွားဖက်တော်တစ်ဦး ရှိနေပါသည်။ ဆောက်သံဝက်စတင်ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဒန်မိုး (Dan Moore) အဆိုအရ သင်၏ဖွားဖက်တော်ကလေးသည် သင့်ပရီးမီယံပေါ်၍ထိုင်နေပါသည်။ သေးငယ်လွန်းလှသောကြောင့် သူ့ကိုမမြင်ရပါ။ သို့ရာတွင် ယင်း၏ပါးစပ်ကမူ အလွန်ကြီးမားလှသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ဤဖွားဖက်တော်ကလေးကို သာမန်အားဖြင့် သင်၏ 'အသံငယ်' ကလေးဟု အများကသိကြပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ဓေတ္တမျှ ငြိမ်သက်စွာထိုင်နေမည်ဆိုပါက ယင်းကို သင် 'ကြား' ရပါလိမ့်မယ်။

'ဘာအသံငယ်ကလေးလဲ၊ ငါ့မှာ အသံငယ်ကလေးဆိုတာ မရှိပါဘူး။ အဲဒီငတိုက အရှုပ်ပဲ။ ရိုးရိုးလှေကားနဲ့ တက်ရမည်တဲ့လား။ ငါကတော့ ရိုးရိုးလှေကားနဲ့ မတက်ပေါင်။ ငါတို့အတွက် 'စက်လှေကား'ဆိုတာ အကြောင်းမရှိ အကြောင်းရှာပြီး တပ်ပေးထားတာမှ မဟုတ်ဘဲပဲ'

ကဲ တွေ့တယ်မဟုတ်လား။ အဲဒါခင်ဗျားရဲ့ အသံငယ်ကလေးပဲ။ တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက ထိုအသံငယ်ကလေးသည် သူ့ကိုယ်တိုင်ပင် ဖြစ်သည်ဟု စိတ်ရှုပ်ထွေးနေကြပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုအသံငယ်ကလေးသည် သင်ကိုယ်တိုင်ပင် ဖြစ်သည်ဆိုပါက သင်ကမည်သူ့အား စကားပြောဆိုနေခြင်း ဖြစ်ပါသနည်း။

ဟင်္တင်အင်း အဲဒါက 'သင်' မဟုတ်ပါ။ သင်၏ အသံငယ်ကလေးသာ ဖြစ်ပါသည်။ ကဲသူ့ကို 'ဦးသာမည' ဟု ခေါ်ကြပါစို့။ ဦးသာမညအား မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်ဟု မသိရဘဲ မွေးစကစ၍ ယင်းအား ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခုတည်းနှင့် ဖူးသွင်းထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါရည်ရွယ်ချက်မှာ သင်၏ အပြုသဘောဆောင်သည့် အချိန်အဟုန်ကို ဖျက်ပေးပစ်ရန်ပင်



ဦးသာမည

ဖြစ်ပါသည်။ ဦးသာမညက ညည်းညူလေ့ရှိပါသည်။ ကန့်ကွက်စကား ပြောဆိုလေ့ရှိပါသည်။ အထက်ဘက်မှာသာ ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။ သင်ဖြစ်လိုသည့်ဆန္ဒအတိုင်း မဖြစ်မြောက်အောင် လမ်းညွှန်လေ့ရှိပါသည်။ ထင်း၏ အာရုံစိုက်မှုမှာ အင်အား ဘဝ၌ လူသာမန်တစ်ယောက်အဖြစ်နှင့်သာ နေထိုင်စေရန် သက်သောင့်သက်သာရှိသောတတ်သော နေထိုင်စေရန်။ 'သူသာမည' တစ်ဦးသာ ဖြစ်နေစေရန်ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီရှိ ကျွန်ုပ်တို့တို့ အဖွဲ့အား 'ဦးသာမည' ဟု ခေါ်ဝေါ်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သင့်ဘဝတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအနေအထားအရ သက်သောင့်သက်သာ ရှိမနေသည့်အချိန် သင်က ကြီးပမ်းအား မျက်နှာအသစ်များကို တီထွင်ကြံဆနေရသည့်အချိန် သို့မဟုတ် ယောက်ဖ၊ ခယ်မစသည်တို့နှင့် ဇယားရွပ်နေသည့် အချိန်မျိုး တွင် ရှိတတ်ပါသည်။ အချိန်အခါမျိုးတွင် ဦးသာမညကလည်း မျက်စိနောက်စရာကောင်းလောက်အောင် ဝင်နောက်နေ တတ်ပါသည်။ သင်က ဦးသာမညရှိနေသည်ဆိုသောစိတ်ကူးသည် ရယ်စရာကောင်းလှသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ တလွဲမထင်ပါ နှင့်။ သူသည် ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် သက်ရှိထင်ရှားရှိနေပါသည်။ သူသည် မွေးကတည်းက အဖျက်သမားစိတ်ဓာတ်နှင့် မွေးလာသူ ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုနှင့် ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ပါဆိုသည့် သဘောထားကို အကြံဉာဏ်ချ၍ ကိုင်စွဲထားလိုသည်ဆိုပါက ဦးသာမညအား ဇက်ကကိုင်၍ ချုပ်ထားနိုင်အောင် လေ့လာသင်ယူရေးသည် အင်အားဆုံးလုပ်ငန်းပင် ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

ကမ္ဘာပေါ်၌ အများတကာတို့ထက် ပိုမို၍ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်နေကြသူအားလုံးက ဦးသာမညအား ဇက်ကကိုင် ၍ ထိန်းချုပ်ထားရေးသည် မိမိကိုယ်ကို အပြုသဘောဆောင်သည့် စကားများနှင့် ပြောဆိုနေသည့် နည်းလမ်းအား ပိုင် နိုင်စွာ တတ်မြောက်ထားဖို့ပင် ဖြစ်သည်ဟု သဘောတူထားကြပါသည်။ ဦးသာမညထံတွင် အလွန်ကြီးမားသည့် ပါးစပ်ကြီး နှစ်လက်လည်း ယင်းအနေနှင့် သင့်အပေါ်ကကျော်လွှား၍ ပြောဆိုနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ သင့်အနေနှင့် အပြုသဘောဆောင် သည့် ကိစ္စများအား နှုတ်ကပြောနေရင်း စိတ်ကလည်း အဖျက်သဘောဆောင်သည့်ကိစ္စများကို တွေးတောနေရန် ဆို သည့်ကိစ္စမှာ မဖြစ်နိုင်ပါ။ လက်တွေ့စမ်းကြည့်ပါ။ အကယ်၍ သင်က အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် 'ငါလုပ်နိုင်တယ်၊ ငါ လုပ်မယ်၊ ငါလုပ်တော့မယ်၊ ငါလုပ်နိုင်တယ်၊ ငါလုပ်မယ်၊ ငါလုပ်တော့မယ်' ဆိုသည့်စကားများကို ထပ်တလဲလဲ ပြောဆိုနေမည်ဆိုပါက ဦးသာမညက ထင်း၏ အဖျက်သဘောဆောင်သော စကားများကို ဝင်၍ပြောနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

အကယ်၍ သင်က ရိုးရိုးလှေကားကတက်၍ အောင်မြင်မှုရရှိလိုသည် ဆိုပါက သင်က အပြုသဘောဆောင်သည့် စကားများနှင့် မိမိကိုယ်ကို ကတိသစ္စာပြုနည်းအား အသုံးပြုပြီး မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းရှိအောင်နေတတ်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ အထက်သမားဦးသာမညက တစ်ခုခုကို ပြောဆိုလာပြီဆိုပါက 'ချက်' ဆိုသည်နှင့် 'နားခွက်' ကမ်းတောက်ဆိုသကဲ့သို့



သင့်စိတ်က ဖြန့်ခွဲ အချက်ပေးခေါင်းလောင်းသံထိုး၍ ချက်ချင်းသိလာအောင် မိမိကိုယ်ကို လှေကျင့်ထားပါ။ ထိုကဲ့သို့ အချက်ပေးခေါင်းလောင်းသံ ဆူညံစွာ ခြည်လာပါက သင်က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အပြုသဘောဆောင်သည့်စကားများကို ကျယ်လောင်စွာ ပေါက်ကွဲနေသကဲ့သို့ တရစပ်ပြောဆိုပြီး 'အဖျက်သမားဦးသာမည' ၏ မီးကို ချက်ချင်းငြိမ်းသတ်လိုက်ပါ။ ထိုလုပ်ရပ်မှာ အစပထမတွင် အကြောင်ကြောင်နိုင်သလို ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ သင့်အား ပြောပြလိုသည့် အချက်တစ်ချက်မှာ လူအများစုက ထိုကဲ့သို့ မိမိကိုယ်မိမိ အားပေးသည့်စကားများကို ပြောဆိုလိုခြင်း မရှိကြပါ။ သို့ရာတွင် အောင်မြင်နေသူများသည် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များက ဆောင်ရွက်လိုစိတ် မရှိသည့်ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်နေကြပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ယင်းတို့သည် ထူးခြားသောရလဒ်များကို ရရှိနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင့်ဘဝကို ဦးသာမညက မည်မျှလောက်အထိ လွှမ်းမိုးထားပြီး ခိုင်းစေနေပါသနည်း။ ဦးသာမညက တဖဗ္ဗပြောဆိုနေသောကြောင့် သင်ကမည်မျှလောက်အထိ မိမိကိုယ်ကို အလိုလိုက်နေခဲ့မိပါသနည်း။ ဦးသာမညက သင့်နားရွက်ထဲသို့ တဖဗ္ဗပြောဆိုတိုက်တွန်းနေသောကြောင့် သင်က တခြားပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အား အကြိမ်ပေါင်းမည်မျှအထိ ထိခိုက်နာကျင်စေခဲ့ဖူးပါသနည်း။ တစ်ယောက်ယောက်အား အကြိမ်ပေါင်းမည်မျှလောက်အထိ ဇော်ကားခဲ့ဖူးပါသနည်း။ သင်က မရည်ရွယ်ပါဘဲနှင့် မည်မျှပြောမိခိုမိခဲ့ဖူးပါသနည်း။ အကယ်၍သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်တူသည်ဆိုပါက ထိုကိစ္စမျိုး မကြာခဏဖြစ်ဖူးပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ခံစားချက်များကို ဦးသာမညအား လွှမ်းမိုးခွင့်ပြုထားပြီး ထိုခံစားချက်များအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့က ဆုံးဖြတ်နေကြပါသည်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အပြုသဘောဆောင်သော စကားများနှင့် ပြောဆိုမှုမှရရှိလာသည့် အဓိကအကျိုးကျေးဇူးမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားပုံခံစားနည်းများအား ပြောင်းလဲသွားစေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်ဓာတ်လုံ့ဆော်ရေး စာရေးဆရာ Og Mandino က 'အကယ်၍ သင်စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းနေသည့်အခါ စတင်၍ သီချင်းဆိုလိုက်ပါဟု ရေးခဲ့ဖူးပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုလျော့နည်းနေသည်ဆိုပါက ရဲရဲတင်းတင်း စကားပြောဆိုလိုက်ပါ။ အကယ်၍ သင့်အနေနှင့် မသေမချာ မရေမရာ ဖြစ်နေသည်ဆိုပါက သင်ဖြစ်လိုသည့်ဆန္ဒကို ချက်ချင်းပင် စကားလုံးများနှင့် သရုပ်ဖော်ပြီး ပြောပြလိုက်ပါ။ ဤကျွမ်းကျင်မှုက သင်၏ စိတ်ခံစားမှုများကို သင့်အနေနှင့် ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း ရှိလာပါလိမ့်မည်။ အပြုသဘောဆောင်သော အခိုင်အမာရွတ်ဆိုမှုများက အချိန်တစ်ချိန်ချိန် သင်၏ စိတ်ခံစားမှုများမှနေ၍ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများကို ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်သည့် စွမ်းအင်ကို သင်ရရှိလာပါလိမ့်မည်။

အဖျက်သမား ဦးသာမညက လှုပ်ရှားနေစဉ် သင်က စကားလုံးများကိုအသုံးပြုနည်း။ အပြုသဘောဆောင်သည့်



www.burmeseclassic.com

အိုင်အမာရွတ်ဆိုမှုများကို အသုံးပြုနည်းတိုဖြင့် မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျ နေထိုင်တတ်အောင် လေ့လာသင်ယူပါ။
ဤအကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်ပါက Shad Helm Stette ရေးသားထား What to Say When You Talk to You
Yourself ဆိုသောစာအုပ်သည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ရအောင်ရှာဝယ်ပါ။ ဖတ်ပါ။ လိုက်နာပါ။ ထိုစာအုပ်က သင့်အား
စိုးရိမ်လှောက်ားနှင့် တက်သည့် အလေ့အကျင့်ကို ရရှိလာအောင် ကူညီပါလိမ့်မည်။ သင်က ဦးသာမညအား မည်သို့မည်ပုံ
အိုင်ယူနည်း။ သင့်အနေနှင့် မိမိ၏အတွေးများအား မည်သို့မည်ပုံ ပြန်လည်၍ ထိန်းချုပ်နည်းစသည်တို့ကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်
ဆင့် သင်ပြပေးပါလိမ့်မည်။

ကြည်လင်ပြတ်သားစွာ တွေးတောခြင်း

ဖြစ်စဉ်လေ့လာချက်။ ။ Synara Brown (မိခင်တစ်ဦး) Milwaukee & Wisconsin ပြည်နယ်

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအဖို့ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်အောင် မှန်ကန်သောအစားအစာများအား ရှာဖွေတွေ့ရှိရေးသည်
စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်သည်။ ထိုကိစ္စအား ပါတီပွဲများ၌ အစားအသောက်စီစဉ်ပေးသည့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုက လှင်မြန်စွာ
ကြီးထွားလာစေသည့် လုပ်ငန်းကြီးဖြစ်လာစေခဲ့ပါသည်။ Wildtree ကုမ္ပဏီက ပြုလုပ်သောအစားအစာများတွင် အရသာပို
ကောင်းအောင် ဖြည့်စွက်ထားသည့် (ဓာတုဗေဒ)ပစ္စည်းများ၊ ကြာကြာခံအောင်ပြုလုပ်ထားသည့် (ဓာတုဗေဒ)ပစ္စည်းများ၊
ဆိုးဆေးများ၊ MSGs များ လုံးဝမပါဝင်သော သဘာဝအစားအစာများကိုသာ ပြုလုပ်ပါသည်။ ယင်းတို့ထဲတွင် ပီစာများ၊
ဖန်းကိတ်များမှစ အစားအစာအမျိုးစုံ ရှိပါသည်။ အားလုံး အလွန်အရသာရှိကြပါသည်။ ထိုကုမ္ပဏီတွင် ဖျတ်လတ်တက်ကြွ
ချောကြည် အချိန်ပိုင်းကိုယ်စားလှယ်ပေါင်း ၃၅၀၀ ရှိပါသည်။ မိခင်တစ်ယောက်မူ အချိန်ပိုင်းကိုယ်စားလှယ် ၂၁၀၀ကို
ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲလျက် ရှိနေပါသည်။

Synara Brown က Wildtree ကုမ္ပဏီနှင့် သူမဆက်သွယ်ခဲ့ခြင်းမှာ သူမ၏မိသားစုအား ပထမဦးစားပေးနေရာ
၌ ရှိနေစေလိုခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်ဟုဆိုပါသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဝင်ငွေရရှိလိုခြင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။ သူမ၏
ဝင်ငွေမှာ ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများမှ အရာရှိကြီးများဝင်ငွေနှင့်ပင် နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပါသည်။ သူမသည် သူမ၏သားသမီးတိုင်း
လေ့လာရေးခရီး ထွက်သည့်အခါ သူမကိုယ်တိုင် မပျက်မကွက် အတူတူလိုက်ပါနိုင်သကဲ့သို့ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အ
လွန်ကြီးများသော အဖွဲ့အစည်းကြီးကိုလည်း ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲလျက် ရှိပါသည်။ မည်သို့မည်ပုံ ဆောင်ရွက်ပါသနည်းဟု



www.burmeseclassic.com

မေးမြန်းသောအခါ... သူမက နှိမ့်ချစွာဖြင့်....

“ကျွန်မနဲ့ တခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ ကွာခြားချက်ကတော့ ကျွန်မက ဘာကိုလိုချင်သလဲ ဆိုတာကိုသိပါတယ်။ ကျွန်မဆောင်ရွက်နေတဲ့အချိန်မှာလည်း အာရုံကို စူးစိုက်ထားပါတယ်။ ကျွန်မမှာ အောင်မြင်မှုအတွက် အလွန်ပြတ်သားစွာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ရှိနေတဲ့အတွက် အဲဒီလိုဆောင်ရွက်နေတာကိုပဲ စိတ်ဓာတ်တက်ကြွလျက် ရှိနေပါတယ်။

“လူတွေက သူတို့မလုပ်ချင်တဲ့ကိစ္စကို လုပ်နိုင်စွမ်းမရှိကြတာဟာ သူတို့ဆီမှာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတဲ့ ခိုင်မာတဲ့ အကြောင်းပြချက် မရှိကြလို့ပါပဲ။ သူတို့က အလုပ်လုပ်ဖို့ ဒါမှမဟုတ် တယ်လီဖုန်းဆက်ဖို့တောင် ဓမ္မာတော်တိုက်တွန်းမှု မရှိကြလို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့က မိမိတို့ရဲ့ရည်မှန်းချက်ကို ပြတ်ပြတ်သားသား အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုဖို့အတွက် အချိန်ယူပြီး မတွေးတောခဲ့ကြလို့ပါပဲ။ သူတို့ဆီမှာ ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့အတွက် အနစ်နာခံမှုတွေ ပြုလုပ်နိုင်အောင် သူတို့ကို တွန်းအားပေးမယ့် ခိုင်မာတဲ့အနာဂတ်မြင်ကွင်း Vision ဆိုတာ မရှိကြလို့ပါပဲ။

“အဲဒီအစား လူအများစုက အာရုံပျံ့လွင့်တဲ့ အတွေးတွေသာ ရှိနေကြပါတယ်။ သူတို့က တစ်နေ့တာနဲ့ ထိုက်တန်တဲ့ အလုပ်ကိုတောင် မလုပ်ကြတော့ဘူး။ လူအများစုဟာ သီတင်းတစ်ပတ်မှာ ၁၀နာရီ၊ ၁၅နာရီကြာအောင် ရုပ်မြင်သံကြားကို ကြည့်ရင်း အချိန်တွေကို ဖြန်းပစ်တတ်ကြတယ်။ ကျွန်မကတော့ ရုပ်မြင်သံကြား မကြည့်ပါဘူး။ ကျွန်မကအလုပ်ကို မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်မယ်ဆိုရင် တစ်ရက်စာအလုပ်ဟာ ၂နာရီလောက်နဲ့ ပြီးစီးပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှတော့ ကျွန်မက ကျန်တဲ့အချိန်တွေကို မိသားစုနဲ့အတူတူ သုံးစွဲပါတယ်”

သူမ၏ ကြီးမားလှသော အဖွဲ့အစည်းပမာဏကြောင့် သူမအနေနှင့် အဖွဲ့ဝင်အားလုံးနှင့် ထိတွေ့နိုင်အောင် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပါသနည်းဟု Synara အား မေးမြန်းသောအခါ သူမက...

“ကျွန်မက အားလုံးနဲ့ မထိတွေ့ပါဘူး။ ကျွန်မရဲ့ အကောင်းဆုံးခေါင်းဆောင်တွေနဲ့ပဲ အချိန်ဖြုန်းပါတယ်။ သူတို့က စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိအောင် ကျွန်မထက်ပိုပြီး သင်ပေးနိုင်ကြပါတယ်။ တကယ်လို့ တစ်ယောက်ယောက်ဟာ အောင်မြင်တော့မယ်ဆိုရင် သီတင်း၂ပတ်အတွင်းမှာ ကျွန်မက ကြိုတင်ပြီး အတပ်ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူက လုပ်ငန်းကို နောက်ကလိုက်ပြီးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲတာတွေ၊ သူတို့ရဲ့ စိတ်နေစိတ်ထားတွေ၊ ပြီးတော့ သူတို့ရဲ့အလုပ်နဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ကျင့်ဝတ်နိတိတွေကို လိုက်နာမှုတွေကြောင့်ပါပဲ။ အဲဒီအချက်တွေဟာ မိမိရဲ့ အတွေးတွေကို ထိန်းချုပ်နိုင်မှုတွေ၊ ပြီးတော့ စိတ်ဝင်စားမှုကောင်းပြီး ကြည့်လင်ပြတ်သားတဲ့ အနာဂတ်မြင်ကွင်းရှိသူတို့တွေထံမှာသာ တွေ့ရလေ့ရှိတဲ့ အကျိုးဆက်တွေ ဖြစ်နေလို့ပါပဲ”



www.burmeseclassic.com

အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို ဖန်တီးခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်ခုလုံးကို ဖန်တီးတည်ဆောက်ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများကို စုစည်းခြင်းသည် 'ဝင်ပေါက်'ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလောကကို မတည်ဆောက်ကြမီ ဝထမဦးစွာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလောကထဲ၌ သန္ဓေတည်ကြရာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စကို တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက 'ရည်ရွယ်ချက်'ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ တချို့သောပုဂ္ဂိုလ်များက 'အနာဂတ်မြင်ကွင်း' Vision ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ တချို့သော 'ဖြစ်နိုင်ချေ'ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ပိုမို၍ နှစ်ခြိုက်သောဝေါဟာရမှာ 'အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို တည်ဆောက်ခြင်း' (Visionerring)ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝေါဟာရကို ကျွန်ုပ်သည် စာရေးဆရာ Andy Stanley ထံမှ ရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်နှစ်ခြိုက်ပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် စိတ်ကူးအသစ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ရန် အလွန်အရေးကြီးသော vision နှင့် engineering ဆိုသော ဝေါဟာရလုံးအား ပေါင်းစပ်ထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

သင်က 'ယန်းတိုင်' သို့မဟုတ် 'ရည်ရွယ်ချက်' သို့မဟုတ် 'အနာဂတ်မြင်ကွင်း' မည်သို့ပင်ခေါ်ခေါ် အဓိကအချက်မှာ သင့်ထံ၌ တစ်ခုခုရှိနေရန် လိုအပ်ပါသည်။ အနာဂတ်မြင်ကွင်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဖျိုးထောင်ခြင်းသည် ပညာရပ်ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းမဟုတ်ပါ။ ထိုကိစ္စသည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စီမံချက်တစ်ခု၏ လိုအပ်ချက်တစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။ အနာဂတ်မြင်ကွင်းဆိုသည်မှာ သင့်အား လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်အောင် လှုံ့ဆော်နှိုးဆွပေးသည့် ဦးနှောက်ထဲမှ မြင်ကွင်းတစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းသည် အရေးကြီးပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ ဒုပေယျာပေခံနိုင်မှု ဝေဖန်မှုနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု၏ ပြင်းပြမှုတို့သည် သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်း၏ ကြည်လင်ပြတ်သားမှုနှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးညီမှု ရှိနေသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင်က သင်၏အနာဂတ်မြင်ကွင်းအား ပို၍ကြည်လင်စွာမြင်ရလေလေ သင်က ထိုမြင်ကွင်းအပေါ်၌ ပို၍ အာရုံစူးစိုက်နိုင်လေလေ ဖြစ်ပါမည်။ သင်က ပိုမို၍ အာရုံစူးစိုက်နိုင်လေလေ သင်က ပိုမို၍ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း ရှိလေလေ ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်ကောင်းမွန်သော အနာဂတ်မြင်ကွင်းက သင့်ဘဝအား ပိုမို၍ ကောင်းမွန်လာစေမည့် အနာဂတ်ဆီသို့ ခြွင်းခေါ်ယူနေသော အလွန်အင်အားကောင်းသည့် သံလိုက်ကြိုးနှင့် တူပါသည်။

သင့်အနာဂတ်၏ ကြည်လင်ပြတ်သားသောပုံရိပ်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်စွမ်းအင် မည်မျှများပြားသည်ကို ဖော်ပြ၍



www.burmeseclassic.com

ပင် မရနိုင်ပါ။ အသေးစိတ်များပါဝင်သော အနာဂတ်ပုံရိပ်သည် သင့်ဦးနှောက်တွင် စွဲထင်သွားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ခန္ဓာကိုယ်မှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်းများက ချက်ချင်းပင်စတင်၍ တုံ့ပြန်လေတော့သည်။ သင့်စိတ်ထဲ၌ စွဲထင်သွားသော ပုံရိပ်၏စွမ်းအင်ကို လျော့မတွက်မိရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ထိုအနာဂတ်ပုံရိပ်သည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာများနှင့် ဆက်သွယ်မှုရှိနေသည်ကိုလည်း မမေ့လျော့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ညအချိန်မှ အစွမ်းပြကြသော စိတ်များ

ထင်ထင်ရှားရှားမြင်တွေ့ရသော စိတ်ကူးပုံရိပ်များ၏ စွမ်းအင်နှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပင်ကိုကပင် အယုံအကြည်မရှိခဲ့သူ ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိစ္စကို ရိုက်ခွဲပစ်ခဲ့သူမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘတ်စကက်ဘောနည်းပြဆရာ တယ်ရီဝစ်တီ (Terry Witty)ပင် ဖြစ်ပါသည်။ နည်းပြဆရာ တယ်ရီဝစ်တီသည် ရှေးရိုးစဉ်လာ စည်းကမ်းကြီးသူအဖြစ် နာမည်ကြီးသူ ဖြစ်ပါသည်။ သူသည် အမြဲလိုလိုပင် ဆက်ဆံရေး၌ သိမ်မွေ့နူးညံ့သူမဟုတ်ပါ။ သူက ကျွန်ုပ်အား 'ဗဒင်၊ မင်းဟာ ငါ တွေ့ဖူးသမျှထဲမှာ ညံ့ဖျင်းတဲ့နေရာမှာတော့ အတော်ဆုံးချာတိတ်ပဲ'ဟု အော်ဟစ်ကြိမ်းမောင်းလေ့ ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် သူသည် ယနေ့အခါ၌ ကျွန်ုပ်အား ယနေ့အခြေအနေအထိ ရောက်လာအောင် ပုံသွင်းရာ၌ အကူအညီပေးခဲ့သူ ကျွန်ုပ်၏ စံပြပုဂ္ဂိုလ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ နည်းပြဆရာက ပထမဦးဆုံး စိတ်ကူးပုံရိပ်များအကြောင်း ပြောပြစဉ်က အလကားပေါက်တတ်ကရ တွေဟု ကျွန်ုပ်တို့ထင်မိခဲ့ပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် သူက ညအချိန်သို့ရောက်မှ အစွမ်းပြလေ့ရှိသော စွမ်းအင်များအကြောင်း နမူနာများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်လက်ခံလာအောင် ပြောပြနိုင်ခဲ့ပါသည်။

'မင်္ဂလာလူငယ်အများစုဟာ စိတ်ကူးနဲ့ပုံဖော်မှုရဲ့ စွမ်းအင်ကို သိကြပြီးသားဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ မြီးကောင်ပေါက်အရွယ် လူငယ်တိုင်း ကြုံတွေ့ဖူးခဲ့ကြလို့ပဲ'

ကျွန်ုပ်တို့ မြီးကောင်ပေါက်အုပ်စုသည် ချက်ချင်းဆိုသလိုပင် နားလည်သဘောပေါက်သွားခဲ့ကြပါတော့သည်။ ပို၍ရှင်းသော နမူနာတစ်ခုမှာ အိပ်ပျော်နေစဉ် အိပ်မက်ဆိုးမက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ညကြီးမင်းကြီး အိပ်မောကျနေရာမှ နှလုံးက လျှင်မြန်စွာအရမ်းခုန်နေပြီး၊ ချွေးစေးများပြန်ရင်း၊ အိပ်ပျော်နေရာမှ လန့်နိုးလာသည်ကို ကြုံဖူးပါသလား။

အထက်ပါ နမူနာ၃ခုက ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများက ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင် အမှန်တကယ် ပြောင်းလဲသွား



www.burmeseclassic.com

သည်အထိ အလွန်ပင်ကြီးမားလှကြောင်း ဖော်ပြလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် အရေးအကြီးဆုံး ကြောင်းပင်မူကို ဖြစ်ပေါ်လာစေလိုသည်ဆိုပါက အဆိုပါစွမ်းအင်အား ထိန်းချုပ်၍ အသုံးပြုရန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ တာဝန်သာ ဖြစ်ပါတော့သည်။

အာဂတိမြင်ကွင်းကို ပုံဖော်လိုက်သော ကျွန်ုပ်၏ဘဝ

၂၀၀၅ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၂၇)ရက်နေ့တွင် ကျွန်ုပ်သည် ကလောင်တံကိုကိုင်၍ ကျွန်ုပ်၏ဘဝ၌ ကျွန်ုပ်အနေ နှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်လာစေလိုသည်ဆိုသောမြင်ကွင်းကို အသေးစိတ်ပုံဖော်၍ ရေးချလိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထို အချိန်က Toastmasters International ဆိုသောအဖွဲ့အစည်းကြီးက ကြီးမှူးကွင်းပနေသည့် World Championship of Public Speaking ပြိုင်ပွဲအကြောင်း သိလိုက်ရချိန်တွင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပြိုင်ပွဲသို့ နိုင်ငံပေါင်း ၁၁၃ နိုင်ငံမှ ပြိုင်ပွဲ နေသူ လူ ၃၀,၀၀၀ခန့်က ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လေ့ရှိကြပါသည်။ ပြိုင်ပွဲကာလမှာ ၉လကြာမြင့်ပြီး နောက်ဆုံးတွင် စာရွာပေါ်၌ စကားပြောအကောင်းဆုံးပုဂ္ဂိုလ် ၁၀ ဦးကို ရွေးထုတ်ပေးပါသည်။

တစ်ညတွင် ကျွန်ုပ်သည် ထိုပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဆိုသော ပြတ်သားသောစံစားချက်နှင့် အိပ်ပျော်နေ မှာမှ လန့်နိုးလာခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကပင် ထိုကဲ့သို့သော အာဂတိမြင်ကွင်းများအား မြင်တွေ့ခဲ့ဖူးပါ သည်။ ခါးပတ်နက်ရရှိမည့်ကိစ္စ၊ ကောလိပ်သို့ ရာနှုန်းပြည့်ပညာသင်ဆုနှင့် တက်ရောက်ခွင့်ရမည့်ကိစ္စတို့ကို မြင်ခဲ့ရဖူး သော်လည်း ယခုကိစ္စမှာ ကျွန်ုပ်၏ဘဝ၌ အကြည်လင်အပြတ်သားဆုံးမြင်ရသည့် အာဂတိမြင်ကွင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အာဂတိမြင်ကွင်းမှာ အလွန်အလွန် ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးလှသောကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် မျက်ရည်ကျမိတော့ လေပင် ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုပြိုင်ပွဲတွင် အသက်အငယ်ဆုံး အနိုင်ရရှိခဲ့ဖူးသူမှာ အသက် ၂၉နှစ်ရှိသူ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်က ကျွန်ုပ်၏အသက်မှာ ၂၃နှစ်သာ ရှိပါသေးသည်။

အလွန်ရှည်လျားမည့် ထိုခရီးအတွက် တွန်းအားပေးသူမှာ ကျွန်ုပ်နှင့်သိခွင့်ရခဲ့သော ‘လူထုပရိသတ်အား တ ရားဟောသူ စကားပြောသူ’ အဖြစ်နှင့် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသူ Eric Chester ဆိုသူဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထူထုရှေ့မှောက်၌ စကားပြောကောင်းသူ ပညာရှင်ဖြစ်လိုခဲ့သော်လည်း Eric Chester နှင့် မတွေ့ခင်အချိန်အထိ ထို အချိန်အထိ ထိုခရီးလမ်းသည် မည်သို့မည်ပုံ ရှိလေမည်နည်းဟု မသိခဲ့ပါ။ သူက စကားပြောကောင်းသူနှင့် စကားပြောရာ တွင် ပြောင်မြောက်သူတို့အကြားရှိ ခြားနားချက်မှာ ဟောပြောပွဲပေါင်း ၁,၀၀၀ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ Enric က



ကျွန်ုပ်အား Toastmasters အသင်း၌ အသင်းဝင်အဖြစ်ပါဝင်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်က တတ်နိုင်သမျှနှင့် မည်သည့်နေရာ၌မဆို တစ်ယောက်ယောက်က ခွင့်ပြုသမျှ အကြိမ်အများဆုံးရအောင် ဟောပြောပါဟု အကြံပေးပါသည်။ Toastmasters အသင်း၌ပါဝင်ရန် ကျွန်ုပ်၏ဆုံးဖြတ်ချက်က ကျွန်ုပ်ဘဝ၏ခရီးလမ်းကြောင်းအား ထာဝရပြောင်းလဲသွားစေခဲ့ပါတော့သည်။

ကျွန်ုပ်က ထိုပြိုင်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိရေးအတွက် စာဖြင့် စတင်၍ရေးသားရာတွင် ပြိုင်ပွဲ၌ အနိုင်ရရှိသည့် မြင်ကွင်းကို အသေးစိတ်ပုံစံဖြင့် ရေးချလိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ခံစားရမည်ကိုလည်း ရေးချပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ နေထိုင်မှုပုံစံသည်လည်း မည်ကဲ့သို့ ရှိလာလိမ့်မည်ကိုရေးချခဲ့ပါသည်။

ထောင်ပေါင်းများစွာရှိနေသော ပရိသတ်၏ရှေ့မှောက်၌ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျနေထိုင်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ကျွန်ုပ်ပေးလိုသော သတင်းစကားအားအောင်အောင်ဟောပြောရမည့် နေရာများ၏စာရင်းကို ရှည်လျားစွာ ရေးချလိုက်ပါသည်။ မြို့လည်ကောင်ရှိ ခေါင်မိုးထပ်၌နေထိုင်သော ကျွန်ုပ်အိပ်ရာမှ နိုးလာပုံ။ ကြီးမားသော 'ဟောပြောရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ ကုမ္ပဏီကြီး' တစ်ခု၏ အမှုဆောင်အရာရှိတစ်ယောက်အဖြစ် အလုပ်ခွင်သို့ သွားရောက်ပုံ စသည်တို့ကိုလည်း အသေးစိတ်ရေးချခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါစာရင်းတွင် ကျွန်ုပ်က လိုက်လံရှာဖွေပြီး အရင်းနှီးဆုံး မိတ်ဆွေဖြစ်လိုသူ ၂၂ဦးတို့၏ စာရင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။ ထို့အပြင် အလွန်ရောင်းကောင်းသည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ရေးသားရန် ကိစ္စအပါအဝင် ကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးလိုသော လုပ်ငန်းခုနှစ်ခုတို့၏ စာရင်းလည်းပါဝင်ပါသည်။

ထိုစာရင်း၏အဆုံး၌ 'အောင်မြင်မှုသည် မည်သည့်အခါတွင်မှ ကိုယ်ပိုင်မဟုတ် ငှားယူထားခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ငှားခကို နေတိုင်းပေးရပါမည်' ဟု ရေးသားလိုက်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကိုယ်မေးရမည့် တစ်ခုတည်းသောမေးခွန်းမှာ ကျွန်ုပ်သည် လူတိုင်းထက်ပို၍များပြားလှသောတန်ဖိုးကို လိုလိုချင်ချင် ပေးဆပ်လိုစိတ်ရှိပါသလား ဟူ၍ပင်ဖြစ်ပါ၏။

ကျွန်ုပ်က ထိုစာသားများကို ရေးသားနေစဉ် ကျွန်ုပ်သည် တိုက်အိုကြီးတစ်လုံး၏ ဒုတိယထပ်မှ ချာတူးလန်အိမ်ခန်းတစ်ခန်း၌ နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဒင်ဗာတက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရပြီးသူဖြစ်ပါသည်။ အင်တာနက်လုံခြုံရေး ကုမ္ပဏီတစ်ခု၌ အလုပ်လုပ်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းစာရင်းထဲမှ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်နှင့် ဓတတာ။ ဆုံဖူးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဘဝ၌ ပညာရှင်တစ်ယောက်၏ ဟောပြောချက်မျိုးကို တစ်ကြိမ်မျှ မပြုလုပ်ဖူးသေးပါ။

ထို့နောက် '၁၈' လတာကာလအတွင်း ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ လူရွှင်တော်ကလပ်များ၊ Toastmasters အသင်းအစည်းအဝေးများ၊ အထက်တန်းကျောင်းများနှင့် ကျွန်ုပ်အား စကားပြောခွင့်ပေးသည့် မည်သည့်နေရာ၌မဆို စုစုပေါင်း ၃၀၄ကြိမ်အထိ ဟောပြောခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် နာရီပေါင်းများစွာ ဒေါ်လာပေါင်းများစွာတိုးပုံ သုံးစွဲ၍ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမှုကို ခံယူခဲ့ပါသည်။ အောင်မြင်ခြင်း၊ ဟောပြောခြင်း အတတ်ပညာတို့နှင့်သက်ဆိုင်သော စာအုပ်ပေါင်း



www.burmeseclassic.com

များစွာတို့ကို ဖတ်ရွဲခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ရှိကြသော Toastmasters အသင်းများက ကျွန်ုပ်အား ယင်းတို့၏ကလပ်များသို့ ဖိတ်ကြား၍ သုံးသပ်မှုများနှင့် သင်ကြားပေးမှုများကို မေတ္တာဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြပါသည်။ ထိုအသင်းများက ကျွန်ုပ်အား မြင့်တင်ပေးခဲ့ကြပါသည်။ အမျိုးသားလုံးဆိုင်ရာ ဟောပြောသူများအသင်း (National Speakers Association) မှ ဟောပြောသူများဖြစ်ကြသော Eric Chester, David Avrin, Darren LaCroix နှင့် Mark Sanborn တို့ကလည်း ကျွန်ုပ်အား တပည့်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြပြီး လုပ်ငန်းအထာများကို သင်ပေးကြပါသည်။ ယင်းတို့က ကျွန်ုပ်အပေါ်တွင် ထိုကြည်မှုရှိကြပါသည်။

၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၅)ရက်နေ့တွင် ကျွန်ုပ်သည် Toastmasters International မှ ကျင်းပသော World Champion of Public Speaking ပြိုင်ပွဲ၌ ဒုတိယချိတ်ခဲ့ပါသည်။ အသက်အငယ်ဆုံးအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၇ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၂၇)ရက်နေ့တွင် ကျွန်ုပ်သည် လုပ်ငန်းပါတာတစ်ဦးနှင့် ပူးတွဲ၍ နက်ရှိုင်းမြို့လယ်ကောင်ရှိ အထောက်အအုံကြီးတစ်ခု၏ ၂၉ထပ်၌ ကွန်ဒိုတိုက်ခန်းတစ်ခန်းကို ဝယ်ယူခဲ့ပါသည်။ ဤစာအုပ်ကို ရေးသားနေချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှုနှင့် နည်းပြမှုကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်သော Southwestern Consulting ကုမ္ပဏီကြီး၏ ငါးနှစ်ပြည့်မြောက်သော အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ကျင်းပနေချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကုမ္ပဏီကြီး၏ မတည်ရင်းနှီးငွေမှာ ဒေါ်လာသန်းပေါင်းများစွာရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံသုံးနိုင်ငံတွင် လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ယနေ့အချိန်တွင် ကျွန်ုပ်၏ မူလစာရင်းပါ ပုဂ္ဂိုလ်၁၂ယောက်တို့အနက် ရှစ်ယောက်သည် ကျွန်ုပ်နှင့် ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေများ ဖြစ်နေကြပါပြီ။ ကျွန်ုပ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးလိုသော လုပ်ငန်းကြီးခုနှစ်ခုအနက် ငါးခုကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယခု သင်ဖတ်နေသော စာအုပ်သည်လည်း ရောင်းအားကောင်းမှု မကောင်းမှုတို့အပေါ်တွင် မူတည်၍ ဆဋ္ဌမမြောက်ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားပါသည်။

ထိုကိစ္စသည် ကျွန်ုပ်တွေ့ထင်ထားသည်ထက် ပို၍မြန်ဆန်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါသည်။ ထိုကိစ္စမှာ ကျွန်ုပ်မြင်ခဲ့ရသော အနာဂတ်မြင်ကွင်း၏ ကြည့်လင်ပြတ်သားမှု၊ သတ်သတ်မှတ်မှတ် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့် အာရုံစိုက်နိုင်မှုတို့အပေါ်၌ များစွာမူတည်ပါသည်။ ဤကိစ္စမှာ အာရုံစူးစိုက်မှု၏ စွမ်းအင်နှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ သက်သေခံချက် ဖြစ်ပါသည်။ သင်က အာရုံစူးစိုက်ပြီး သင်၏စိတ်ကို တမင်တကာ ထိန်းချုပ်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော စွမ်းအင်ဖြစ်ပါသည်။ ဖတ်ခုံသေချာသောကိစ္စမှာ ကျွန်ုပ်တို့က ပထမဦးစွာ ဆောင်ရွက်ရန် ဆန္ဒမရှိသော ကိစ္စများအား ကျွန်ုပ်တို့က အာရုံစိုက်လေ့



မရှိကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းသည် မည်မျှအထိ ကြည်လင်ပြတ်သားပါသနည်း။ သင်က မည်သည့်အရာထို လိုချင်ပါသနည်း။ သင်က မည်သည့်ဘဝဟန်ပုံစံနှင့်မဆို နေထိုင်နိုင်သည်ဆိုပါက သင်၏ပုံစံသည် မည်ကဲ့သို့ ဖြစ်လာလေ မည်နည်း။ ထိုကိစ္စကို အချိန်ယူ၍ စာဖြင့်ရေးချထားရန် ထိုကိတိန်သည်မဟုတ်ပါလား။

သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းသည် ကြီးကျယ်ပါစေ

ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေလည်းဖြစ် အဟောအပြောတွင် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံလည်းဖြစ်သော Craig Valentine ထံမှ ရရှိလာသော လက်တွေ့ကျသည့်လုပ်ရပ်မှာ သင်၏ကြေညာချက်များ၊ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် ဖြစ်နိုင်ချေများအား ကြီးကျယ် စေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင်၏အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို စာဖြင့်ရေးသား၍ပုံဖော်ရာ၌ ခံစားမှုအာရုံများဖြစ်သော အမြင်အာရုံ၊ အကြားအာရုံ၊ အနံ့အသက်အာရုံနှင့် အထိအတွေ့အာရုံတို့အား ဆွဲဆောင်နိုင်စွမ်းရှိမည့် စကားလုံးများနှင့် ကွင်းကွင်းကွက်ကွက်မြင်လာအောင် ပုံဖော်၍ ရေးသားပါ။ သင်၏အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို တည်ဆောက်ရာ၌ ဤရိုးစင်းသော နည်းလမ်းကို ဖြည့်စွက်လိုက်ခြင်းက သင်၏အာရုံများကို ဆွဲရာ၌ လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ အသက်ဝင်လာစေမည် ဖြစ်သလို ပါဝါကိုလည်း တိုးမြှင့်ပေးပါလိမ့်မည်။

သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို ရေးချသည့်အခါ အင်အားကိုလည်း စိုက်ထုတ်ပါ။ ဂရုလည်းစိုက်ပါ။ သင့်အနာဂတ် တစ်ခုလုံးသည် ထိုအချက်ပေါ်၌ တည်မှီနေသည်ဖြစ်ရာ ထိုကိစ္စကို မှန်ကန်အောင်ဆောင်ရွက်ရာ၌ ခွန်အားစိုက်ထုတ်ပြီး လေးလေးနက်နက် ဆောင်ရွက်ပါ။ သင်က စာဖတ်ပရိသတ်အတွက် ယင်း၏စိတ်ထဲ၌ ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းမြင်လာအောင် ရေးပြနေသော စာရေးဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်သည်ဟု မိမိကိုယ်ကို သဘောထားလိုက်ပါ။ သို့ရာတွင် ယခု သင်ဖော်ပြနေသည့် မှာ သင့်ဘဝ၏ခံယူချက် (Mission)ပင်ဖြစ်ပြီး စာဖတ်သူမှာ သင်ကိုယ်တိုင်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို ကြီးကျယ် အောင် ပြုလုပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် သင်က အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို အသက်သွင်းသည့်အခါတွင် အကူအညီဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။

အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးများ

အဝေးမှန်ခြင်း သို့မဟုတ် အနာဂတ်ကို ကြို၍မမြင်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ‘စက်လှေကားလောက’တွင်



www.burmeseclassic.com



အောင်မြင်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အဓိကကျသော အချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့၏ အချိန်များကိုသုံးစွဲ၍ စိတ်မှတ်မဲ့စွာဖြင့် အသေးစိတ်များကို အဆုံးမရှိ ဆောင်ရွက်နေကြသည်ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်တို့ဦးတည်၍ သွားကြရမည့် ဦးတည်ရာအရပ်ကိုပင် လွယ်လွယ်ကူကူနှင့် မေ့လျော့သွားတတ်ကြပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အောင်မြင်နေသူများ ထာဝရအောင်ရွက်လေ့ရှိကြသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ 'အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးတစ်ခု'အား တည်ဆောက်ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

'အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီး'များသည် မကြာသေးသောနှစ်များက စ၍ လူကြိုက်များလာခဲ့ပါသည်။ ထင်းတို့ကိုပြုလုပ်ရန် အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ သင်က သင်၏ဘဝတွင် ထင်ထင်ရှားရှား ဆောင်ရွက်လိုသောကိစ္စများနှင့် စစ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သောပုံများကို အင်တာနက်မှဖြစ်စေ၊ မဂ္ဂဇင်းများမှဖြစ်စေ၊ တခြားရရှိနိုင်သည့် နေရာများမှ ဖြစ်စေ၊ နှုတ်ထုတ်ဆောင်းပါ။ ထို့နောက် သင်ပုန်းကြီးပေါ်တွင် စနစ်တကျ ကပ်ထားလိုက်ပါ။ ဤနည်းလမ်းက သင့်အား အကျိုးရှိစေပါသည်။

ထိုကိစ္စသည် ထွင်လုံးတစ်ခု ဖြစ်ပုံရသောကြောင့် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ဆောင်ရွက်လိုခဲ့ခြင်း မရှိခဲ့ပါ။ အပေါ်စားဆန်သည်ဟု ထင်ခဲ့မိသောကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ချမ်းသာကြွယ်ဝနေသူများနှင့် အောင်မြင်နေသူ အတော်များများ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း ကြားသိလာရသည့်အတွက် စမ်းသပ်ကြည့်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုကြဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်တွင် လူအများစုက မဆောင်ရွက်လိုသော ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဆိုသော အချက်လည်းပါဝင်ပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တွေ့လာရသော အချက်မှာ အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးများသည် ကျွန်ုပ်၏ဘဝတွင် အလွန်ဩဇာသက်ရောက်မှု ရှိစေသော အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ ထာဝရကလည်း ကျွန်ုပ်တို့၏နေအိမ်သစ်တွင် အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးကို နံရံထဲ၌ စိတ်တိုင်းကျရွတ်၍ တည်ဆောက်ထားစေခဲ့ပါသည်။

အံ့ဩစရာကောင်းသည့်အချက်မှာ ကျွန်ုပ်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းသင်ပုန်းကြီးများပေါ်၌ တင်ထားသော အချက်အထက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့က လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးများပေါ်၌ တင်ထားသောပုံများနှင့် တည်ဆောက်သည့်ပုံစံခြင်း တူညီနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှု စနစ်ရစ်သို့ လာရောက်သင်ယူသူများအနေနှင့် ပထမဦးဆုံး လုပ်ဆောင်ကြရသည့် သင်ခန်းစာမှာ အနာဂတ်မြင်ကွင်း သင်ပုန်းကြီးကို တည်ဆောက်ကြရခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ဓာတ်ပုံများကို သစ်လွင်မှုရှိစေရန်နှင့် စိတ်ဓာတ်ကို ဖွံ့ဆော်မှုဖြစ်စေရန် ၂လကြာသွားသည့်အခါတိုင်း ပြောင်းလဲတပ်ဆင်လေ့ ရှိပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင်စမ်းကြည့်ပါ။ အ



ကျိုးထူးမည်မှာ သေချာပါသည်။

ဦးဆုံးဝင်း၊ နောက်ဆုံးမှထွက်

နောက်ဆုံးအနေနှင့် သင်၏အတွေးများအား စုစည်းရာ၌ အရေးအကြီးဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ထိုနေ့အတွက် ပထမဦးဆုံး ဖြစ်ပေါ်လာသောအတွေးနှင့် နောက်ဆုံးတွေးမိသော အတွေးများက သင့်အား စိတ်ဓာတ်ကွန့်မြူးမှု ဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှုပေးစေရန် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ ဆောင်ရွက်နေကျပုံစံမှာ ညအခါတွင် ကျွန်ုပ်က စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ကို ဖတ်လေ့ရှိပါသည်။ မျက်ခွံများ လေးလံလာသောအခါ စာအုပ်ကိုချထားလိုက်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ဘဝတွင် အလိုချင်ဆုံး အရာဝတ္ထုများအား မျက်စိထဲ၌ မြင်ယောင်လာအောင် ဦးနှောက်ကို အလုပ်ပေးလိုက်ပါသည်။

နံနက်ခင်းတွင် သင်နီးလာသည့်အချိန်၌လည်း သင့်ဦးနှောက်ထဲသို့ ကောင်းမွန်သောအတွေးများ ဝင်လာအောင် တမင်ပြုလုပ်ခြင်းသည်လည်း အရေးကြီးပါသည်။ အဆိုပါ ပထမဦးဆုံး ဖြစ်ပေါ်လာသောအတွေးများက ထိုနေ့တစ်နေ့လုံး သင်၏ စိတ်နေစိတ်ထားကို ကြီးစိုးနေပါလိမ့်မည်။ Success မဂ္ဂဇင်းကို ထုတ်ဝေသူနှင့် အယ်ဒီတာပိုင်းဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာဖြစ်သူ Darten Hardy ၏ အကြံပေးချက်အတိုင်း ကျွန်ုပ်သည် နံနက်တိုင်း တရားပြန်မိန်းလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်သည် အိပ်ရာထဲ၌ ဆယ်မိနစ်ခန့် နိုးနိုးကြားကြားရှိနေစေရင်း ကျွန်ုပ်၏ဘဝတွင် ကျေးဇူးတင်စရာကောင်းသည့် ကိစ္စများအား ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းမြင်လာအောင် ပုံဖော်ပြီး တွေးကြည့်လေ့ရှိပါသည်။ ထိုလေ့ကျင့်ခန်းအား သမ္မာကျမ်းစာ (သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓကျမ်းစာ) သို့မဟုတ် စိတ်ဓာတ်တက်ကြွစေမည့် တခြားဖတ်စရာတစ်ခုခုကို သင် အိပ်ရာမှနိုးလာသည့်အခါတိုင်း မိနစ်အနည်းငယ်ခန့်ဖတ်ခြင်းက ထိုတစ်နေ့တာ၏ ဆောင်ရွက်စရာများနှင့် သင့်ဘဝအတွက်ပါ ကြီးမားစွာ ပြောင်းလဲသွားစေပါလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စမှာ သင်၏အတွေးကို တွေးကြည့်ခြင်းနှင့် သင်၏အာရုံစိုက်မှုအား စုစုစည်းစည်းဖြစ်စေမှုတို့နှင့် တစ်နေ့တာကို စတင်လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အနာဂတ်မြင်ကွင်း ဖန်တီးမှုကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း

သင်၏ အနာဂတ်အတွက် မည်သည့်အရာများကို မြင်တွေ့ထားပါသနည်း။ သင့်အတွက် မည်သည့်အချက်က အရေးအကြီးဆုံး ဖြစ်ပါသနည်း။ သင်၏စံပြဘဝသည် မည်သို့မည်ပုံရှိလေမည်နည်း။ သင်က ဘာတွေကိုလိုချင်ပါသနည်း။



www.burmeseclassic.com

ဆင် ဘာတွေကို ဆောင်ရွက်ချင်ပါသနည်း။

ထိုအချက်များအပေါ်၌ အာရုံစိုက်ပါ။ ထိုအချက်များအကြောင်း စဉ်းစားပါ။ သင့်စိတ်ထဲ၌ အိုင်အော့အန်နေပါ။ ထိုအချက်များကို စာရွက်ပေါ်တွင် ရေးချပါ။ သင်က ထိုအချက်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်သောအရည်အချင်း သင့်ထဲ၌ ရှိသည်ဟု ကျယ်ကျယ်လောင်လောင် ရွတ်ဆိုပါ။ သင်က မိမိ၏အတွေးများကို အသိစိတ်ဖြင့် ပုံစံသွင်းနေသည်ဆိုပါက ဆင်၏ စိတ်နေစိတ်ထားကိုလည်း အသိစိတ်ဖြင့် ပုံစံသွင်းနေခြင်း ဖြစ်ပါမည်။ သင့်ထဲ၌ ကြံ့ခိုင်သောစိတ်နေစိတ်ထား ရှိသည်ဆိုပါက ခိုင်မာသောလုပ်ရပ်များ မလွဲမသွေဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အာမခံပါသည်။ ခိုင်မာသောလုပ်ရပ်များ ဖြစ်ပေါ်လာပါက စစ်မှန်သောရလဒ်များနှင့် အောင်မြင်မှုတို့ကို ရရှိလာမှာမလွဲပေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘဝတွင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ယူဆသောကိစ္စများကို နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆောင်ရွက်နေခဲ့ကြသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့က မည်သည့်ကိစ္စကို အမှန်တကယ်လိုချင်ပါသနည်းဟု စဉ်းစားသည့်အခါ မိနစ်အနည်းငယ်မျှကိုသာ အလုံးပြုခြင်းသည် ရှက်ဖွယ်လိလိပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအချိန်မှစတင်၍ အချိန်ယူပြီး ရေးသားပါလေ။

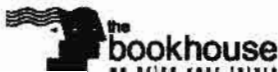


အစပထမတွင် ထာဝရဘုရားသခင်ဆိုသော စကားလုံးက စတင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက် ထာဝရဘုရားသခင်က အားလုံးကို ဖန်ဆင်းလိုက်ပါသည်။ Genesis ဆိုသော ခရစ်ယာန်သမ္မာကျမ်းဝင် ကမ္ဘာဦးကျမ်း၌ နှုတ်ဖြင့် ပြောဆိုသောစကားလုံးများ၏ ဩဇာပါဝါနှင့် အရေးပါပုံတို့ကို အသားပေး၍ ဖော်ပြထားပါသည်။ 'ကမ္ဘာကြီးဖြစ်ပေါ်တည်ရှိလာစေရမည်' ဟု ထာဝရဘုရားသခင်၏ နှုတ်တော်မှ မြွက်ဆိုခဲ့သည်ဟုပင် ဆိုနိုင်ပါသည်။

သင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း စကားလုံးများ၏ ပါဝါသို့မဟုတ် စွမ်းအင်ကို ရရှိနိုင်ကြပါသည်။ အစပထမတွင် မိမိပြောဆိုမည့် စကားလုံးများကို ဂရုစိုက်၍ ရွေးချယ်ရပါမည်။ ထို့နောက်ပိုင်းတွင် မိမိပြောဆိုခဲ့သော စကားလုံးများအတိုင်း ပြုမူနေထိုင်ကြမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝများအား ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်သည့် ပါဝါကို ရရှိလာကြပါလိမ့်မည်။

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ စက်လှေကားလောကတွင် နာကျင်မှုဝေဒနာများ ဖြစ်ပေါ်နေကြသော်လည်း နာကျင်မှုဝေဒနာကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အကြောင်းရင်းကို မသိရှိကြပါ။ အဓိက အကြောင်းရင်းမှာ လူအများစုသည် မိမိတို့ ပြောဆိုထိုက်သော စကားလုံးများက မိမိနှင့် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ်၌ မည်ကဲ့သို့သော အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိမည်ကို မသိကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ စကားလုံးများ၌ 'ပါဝါ' ရှိပါသည်။ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်ကို ဖြည့်စွက်ပေးနိုင်သည့်ပါဝါနှင့် အဓိပ္ပာယ်

အခန်း-၄
တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှု
ဖန်ဆင်းရယူမှုဥပဒေသ



www.burmeseclassic.com

ဆို လျော့နည်းသွားစေနိုင်သည့်ပါဝါတို့ ရှိကြပါသည်။

တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေသက ယခုလိုဖွင့်ဆိုပါသည်။ ဖန်ဆင်းမှုမှန်သမျှတွင် 'ထိုကိစ္စကို တွေးတောပါ။ စကားဖြင့်ပြောဆိုပါ။ ထို့နောက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပါ။ ထိုကိစ္စ ဖြစ်မြောက်လာပါလိမ့်မည်' ဆိုသောပုံစံဖြင့် ငြေငြေဆွေ ဖြစ်ပေါ်လာလေ့ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။

သင် လက်ရှိထိုင်နေသော ကုလားထိုင်မှအစပြု၍ ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် အမြင့်မားဆုံးသော အဆောက်အအုံအထိ ဤရိုးစင်းသောပုံစံသည် ထပ်တလဲလဲ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိနေပါသည်။ စကားလုံးများသည် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်လာစေသည့် အင်ဂျင်စက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးများနှင့် ဆက်စပ်၍ ပြောရမည်ဆိုပါက အကယ်၍ စကားလုံးများကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိဖြင့် ရဂတစိုက် ရွေးချယ်မည်ဆိုပါက ထိုစကားလုံးများ၌ အလွန်အားကောင်းသော ဝါဝါများ ပါရှိလာပါမည်။ ခိုင်မာသောစကားလုံးကို သုံးစွဲမှုသည် စည်းကမ်းနှင့် နေထိုင်သောဘဝတွင် မဖြစ်မနေရှိနေရမည့် ဆောက်ခြေဖောင်ဒေးရှင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ထံ၌ ခိုင်မာသော တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှု ရှိသည်ဆိုပါက သင်သည် ဘဝတွင် သင်လိုချင်သမျှကို ဖန်ဆင်း၍ ရယူနိုင်ပါလိမ့်မည်။

'ထွန်တော်မှာ ဖခင်တစ်ယောက်ရှိပါသလား'

ကျွန်ုပ် အသက်ခုနစ်သားအရွယ်က ကျွန်ုပ်မိခင်နှင့်အတူ ကိုလိုရာဒိုပြည်နယ် ဘိုလ်ဒါ (Boulder)မြို့ဆီသို့ ဦးတည်နေသော တောင်ဘိုလ်ဒါလမ်းအတိုင်း မောတော်ကားကို မောင်းနှင်၍ လာခဲ့ကြပါသည်။ ထိုရွာခင်းသည် ဤကမ္ဘာမြေပေါ်၌ အလှပဆုံး ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် လူးဝစ်စ်ဗီးလ်မြို့မှ ဘိုလ်ဒါမြို့ဆီသို့ မော်တော်ကားနှင့် လာရောက်ကြရမည် ဆိုပါက တောင်ကုန်းကလေးတစ်ခု၏ ထိပ်သို့ ရောက်ရှိလာပါမည်။ ထိုတောင်ကုန်းကလေး၏ ထိပ်မှနေ၍ ရော့ဂီးတောင်တန်းကြီးကို မျက်စိတစ်ဆုံး မြင်တွေ့ကြရမည် ဖြစ်ပါ၏။

ဤလှပသော ရွာခင်းတွင် နှင်းခဲများပုံးနေသော တောင်ထိပ်များဆီမှ တိုက်ခတ်လာနေသော လတ်ဆက်သည့်လေထဲ ထိုတောင်ကုန်းကလေးပေါ်မှ အဆင်းတွင် သင်၏အဆုတ်များကို လန်းဆန်းသွားစေမည် ဖြစ်ပါ၏။ ဤတစ်ကြိမ်တွင် ထွန်တော်က ဤမြင်ကွင်းကို အထူးတလည် မှတ်မိနေခြင်းသည် လှပသောမြင်ကွင်းကြောင့် မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်က

မှတ်မိနေခဲ့ခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်က မိခင်ဖြစ်သူဘက်သို့ လှည့်ပြီး အောက်ပါမေးခွန်းများကို မေးခဲ့မိသောကြောင့် ဖြစ်ပါ၏။
မေမေ ကျွန်တော့်မှာ အဖေတစ်ယောက်ရှိပါသလား။ ကျွန်တော့်ဖေဖေက ဘယ်မှာလဲ။ ကျောင်းမှာရှိတဲ့ ကလေးတွေအားလုံးမှာ အဖေတွေရှိကြပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဖေဖေက ဘယ်မှာလဲ

ကျွန်ုပ်၏မိခင်က ပြန်ဖြေပါသည်။

ချစ်ချစ်ရယ်။ မေမေက ယောက်ျားနဲ့ပတ်သက်လာရင် ကံမကောင်းဘူးကွယ်။ မေမေက တစ်ခါနှစ်ခါလောက်တော့ ကြီးစားကြည့်ဖူးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါက မေမေနဲ့သားတို့အတွက် အဆင်မပြေပါဘူးကွယ်

ကျွန်ုပ်က မေမေ့ကို ပြန်ပြောလိုက်ပါသည်။

ဟုတ်ပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်က အဖေတစ်ယောက်ကိုတော့ လိုချင်တယ်

မေမေက ပြန်ဖြေလိုက်ပါသည်။

ကောင်းပြီလေ။ ချစ်ချစ်ရယ် တကယ်လို့သားက အဖေတစ်ယောက် လိုချင်တယ်ဆိုရင်တော့ သားကိုယ်တိုင် သားဖေဖေကို ရှာရလိမ့်မယ်။ ကဲ မေမေတို့အတွက် လူကောင်းတစ်ယောက် ရှာခဲ့ပါကွယ်

ကျွန်ုပ်၏ ထိုစဉ်ကအတွေးကို ပြန်မှတ်မိနေပါသည်။

အဲဒါက ဘယ်လိုပေါက်တတ်ကရ စကားလဲ။ ကျွန်တော်က ကိုယ့်အဖေကို ကိုယ်တိုင်ရှာရမတဲ့လား

သို့ရာတွင် ထိုကိစ္စသည် ကျွန်ုပ်အတွက် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ စိန်ခေါ်ချက်ပင်ဖြစ်ကြောင်း သိလိုက်ရသဖြင့် လက်ခံလိုက်ပါသည်။

ကောင်းပြီလေ။ စိန်လိုက်။ ကျွန်တော်တို့အတွက် အဖေတစ်ယောက် ရှာလာခဲ့မယ်

ထိုနေ့က ကျွန်ုပ်တို့ ကားမောင်း၍လာခဲ့ကြသည်။ အကြောင်းရင်းမှာ ရှောင်လင်ကွန်ပူးသင်တန်းကျောင်း၌ ကျွန်ုပ် ပထမဦးဆုံး သင်တန်းတက်ရန် လာရောက်ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုသင်တန်းမတိုင်ခင်က တိုက်ကွန်စီ သင်တန်းသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်က စိန်ခေါ်မှုအသစ်ကို ထပ်မံ၍ရှာဖွေနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကွန်ပူး သင်တန်း၏ ထူးခြားချက်မှာ အရွယ်ရောက်သူများသာ တက်ရောက်ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်နှင့် ကပ်လျက်ရှိနေသော အငယ်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်မှာ အသက် ၂၈နှစ်ရှိသူ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ပထမဦးဆုံးနေ့မှာပင် ထိုနေ့တွင်မှ ကွန်ပူးသင်တန်းကျောင်းသို့လာတက်သူ ကီဗင်ဆိုသူအား ကျွန်ုပ်နှင့် လေ့ကျင့်ဖော်အဖြစ် တွဲပေးလိုက်ပါသည်။ သူ့တွင် ဆံပင်ရှည်ကြီးများ ရှိပါသည်။ လက်မောင်းများပေါ်၌ ဆေးပင်ကြောင် အရုပ်ကြီးများကို ဆေးထိုးထားပါသည်။ သူက စုတ်ပြတ်နေသော သားရေဂျာကင်ကို ဝတ်ဆင်ထားသည့် ပြင် မော်တော်

ဆိုင်ကယ်စီးသူလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ပြောရမည်ဆိုပါက ခုနစ်နှစ်သားအရွယ် ကျွန်ုပ်အတွက်သူသည် ကျွန်ုပ်တွေ့ရသမျှထဲတွင် ကြောက်စရာအကောင်းဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်နေပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှစ်ဦးသည် ထိုသင်တန်းတွင် လူသစ်များဖြစ်နေကြသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် လှေတူင်ဆော်လှေတူင်ထပ်များ ဖြစ်လာကြပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်လာသည်နှင့်အမျှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခါးပတ်အဆင့်များသည်လည်း အတူတူ ဖြစ်တက်လာကြသလို အလွန်ခင်မင်ကြသောမိတ်ဆွေများ ဖြစ်လာကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆင့်များသည် မြင့်လာသည်နှင့်အမျှ သင်တန်းအချိန်များသည်လည်း ညပိုင်းသို့ ရောက်ရှိလာပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မေမေသည် နံနက်စောစောတွင် အိပ်ရာမှထ၍ အလုပ်ခွင်သို့ သွားရလေ့ရှိသောကြောင့် တဖြည်းဖြည်းနှင့် ကီဗင်သည် သင်တန်းအပြီးတွင် ကျွန်ုပ်အား အိမ်သို့ပြန်လိုက်ပို့ရသူ ဖြစ်လာပါတော့သည်။

ကီဗင်ကကျွန်ုပ်အား ညပိုင်းတွင် နေအိမ်သို့ ပြန်လိုက်ပို့သူဖြစ်လာသကဲ့သို့ သီတင်းပတ်ကုန်ဆုံးသည့် ရက်များတွင် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူတူ အချိန်ဖြုန်းသူလည်း ဖြစ်လာပါသည်။ ထို့နောက် ကျွန်ုပ်မသိလိုက်ခင်မှာပင် သူသည် မေမေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူတူ အချိန်ဖြုန်းသူ ဖြစ်လာပါသည်။ ထို့နောက် ကျွန်ုပ်မပါဘဲ သူနှင့်မေမေ နှစ်ယောက်တည်း ရုပ်ရှင်သွားကြည့်ကြသည့်နေ့ကို ကျွန်ုပ်အနေနှင့် မည်သည့်အခါတွင်မှ မေ့မရခဲ့ပါ။ ထိုစဉ်က ကျွန်ုပ်အကြီးအကျယ် ဒေါသထွက်ခဲ့မိပါသည်။

တဖြည်းဖြည်းနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို ကျွန်ုပ်သဘောပေါက်လာပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်အသက်အရွယ်အရွယ်တွင် ကျွန်ုပ်နှင့် ကီဗင်တို့သည် ခါးပတ်နက်အတွက် အတူတူအစစ်ခံခဲ့ကြရပါသည်။ ထို့နောက်များမကြာမီ သူနှင့်မေမေ လက်ထပ်ကြပါသည်။ ကီဗင်က ကျွန်ုပ်အား 'သား' အဖြစ်မွေးစားပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ကျွန်ုပ်၏နောက်ဆုံးအမည်ကို ယင်း၏အမည်သို့ ပြောင်းလဲလိုက်ပါသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ကျွန်ုပ်က သူ့အား 'ဖေဖေ'ဟုပင် ခေါ်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်နှင့်မေမေသည် အဆိုပါစကားကို မပြောဖြစ်ခဲ့ကြပါက သူတို့နှစ်ယောက် တွေ့ဆုံဖြစ်ကြပါမည်လား။ အစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ချစ်ခင်သွားကြပါမည်လား။ သေချာပေါက်သိနိုင်သည့် နည်းလမ်းမရှိပါ။ သို့ရာတွင် ဘဝ၌ မည်သည့်ဖန်ဆင်းမှုမဆို 'သင်က တွေးတောပါ။ သင်က ပြောဆိုပါ။ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပါ။ ထိုကိစ္စ ဖြစ်မြောက်လာပါလိမ့်မည်' ဆိုသောပုံစံအတိုင်း ဖြစ်လာလေ့ရှိပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝအား ပုံသွင်းရာတွင် စကားလုံးများသည် မယုံနိုင်လောက်အောင်ပင် အရေးကြီးကြပါသည်။ စကားလုံးများကို ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်စွာ ရွေးချယ်မှုက ရိုးရိုးလှူကားကို အသုံးပြုပါ ဆိုသည့်အချက်အား သင့်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး လိုက်နာနေစေရန် တွန်းအားပေးနေမည့် အောင်စာပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။



www.burmeseclassic.com

အကယ်၍သင်က ထိုဖြစ်စဉ်အား စကားပြောလိုက်ခြင်းဖြင့် အသက်ဝင်လာအောင် ပြုလုပ်နိုင်သည်ဆိုပါက သင့်ဘဝတွင် မည်သည့်အရာများကို ဖန်ဆင်းလိုပါသနည်း။

သင့်စကားလုံးကို ခိုင်မာလာအောင်ပြုလုပ်သည့် အပြုသဘောဆောင်သော နည်းလမ်းများ

ကျွန်ုပ်တို့၏ စကားလုံးများကို ခိုင်မာလာအောင် ပြုလုပ်နိုင်သော ရိုးစင်းသည့်နည်းလမ်းများ ရှိကြပါသည်။ ထိုနည်းလမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုအား ဖြည့်စွက်ပေးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝများနှင့် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ဘဝများမှ အပြုသဘောဆောင်သည့် ပြောင်းလဲမှုများအတွက် ဖြစ်နိုင်ချေများကိုလည်း များနိုင်သမျှ အများဆုံးဖြစ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။

ဖြစ်နိုင်ချေကို တီထွင်ခြင်း

ကျွန်ုပ်သည် အလွန်အသိပညာတိုးပွားစေသော 'Landmark Education' ဟုခေါ်သည့် ပညာပေးသင်တန်း တစ်ခုကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် 'တစ်ခုခုကို ငြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ရှိပါသည်'ဟု ကြေညာလိုက်ခြင်းက တစ်နည်းအားဖြင့် ထိုကိစ္စဖြစ်ပေါ်လာစေမည့် ဇာတ်စင်တစ်ခုကို တည်ဆောက်လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သိလာခဲ့ရ လေသည်။ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်လာစေလိုသည်ဆိုပါက ဖြစ်နိုင်ချေဖြစ်ပေါ်လာအောင် သင်က ဦးစွာပထမ တီထွင်၍ လမ်းခင်းပေးရပါမည်။ သင့်ဘဝတွင် မည်ကဲ့သို့သော ပြောင်းလဲမှုများကို ဖြစ်စေချင်ပါသနည်း။ အစပိုင်းတွင် သေးသေး ငယ်ငယ်မှ စတင်ပါ။ သင်က မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုရှိလာသည်နှင့်အမျှ ပို၍ပို၍ ကြီးမားသောစိတ်ဆန္ဒများကို နှုတ်မှ အသံထွက်၍ ရွတ်ဆိုပါ။ 'သင်လိုချင်သော ဆန္ဒနှင့်ပတ်သက်ပါက သတိကြီးစွာထားပါ' ဆိုသော ဆိုရိုးစကားကို ဤနေရာ၌ လက်ခံတိုင်းဖြစ်လာရန် အလွန်နီးစပ်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ ကြေညာချက်များကို သတိထား၍ ရွေးချယ်ပါ။

ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဖော်ပြခြင်း

သင့်ထံ၌ အလွန်စွဲနပ်ကောင်းသော ဦးသာမညဆိုသူ ရှိနေပါသည်။ ယင်းကိုချောင်တွင်ပိတ်၍ မိနေအောင်



www.burmeseclassic.com

ခြင်းစားရာခါ

သက်ရွက်နိုင်သည့် နည်းလမ်းကောင်းလည်း ရှိပါသည်။ ထိုနည်းလမ်းကောင်းမှာ သင်က မိမိ၏ဘဝတွင် ခြင်းစားရာခါ
ကောင်းမှုများအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း နှုတ်မှတ်ဖွဲ့ဖွဲ့ရွတ်ဆိုနေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် ခြင်းစားရာခါ
ခြင်းဆို မိမိက ကျေးဇူးတင်ရမည့် ကိစ္စရပ်များအပေါ်၌ အာရုံစိုက်မိကောင်း စိုက်မိနေပါလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် မိမိရေထုတ်
သော အရာများအတွက် ဝမ်းနည်းကောင်း ဝမ်းနည်းနေပါလိမ့်မည်။ သင်၏ကျေးဇူးတင်မှုကို စကားလုံးများဖြင့် ဖော်ပြလိုက်
ခြင်းက မိမိစိတ်ထဲ၌ မချင့်မရဲဖြစ်နေမှုကို ပပျောက်စေပါသည်။ ထို့အပြင် သင့်အား စက်လှေကားလောကမှ အတင်းခေါ်နေ
ခြင်းသည်တိုင်အောင် ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်အား စတင်လက်ခံလာအောင် ထိုသို့ရွတ်ဆိုနေမှု
သင့်အား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ရေဆော်တိုက်တွန်းပါလိမ့်မည်။

ချီးမွမ်းစကား ပြောဆိုခြင်း

လူသားတိုင်း၏ ထူးထူးခြားခြား စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသည့် အချက်တစ်ချက်မှာ အမြဲပင် 'မှန်ကန်ချင်သည်'
အခြေခံကျသည့် စိတ်ထားပင်ဖြစ်ပါသည်။ လူအများ၏ မှန်ကန်ချင်သည်ဆိုသော မွှေးရာပါအာသီသ၊ ထိုချီးမွမ်းစ
ပြောဆိုခြင်းဖြင့် ကျေနပ်မှုရရှိသွားစေနိုင်ပါသည်။ ချီးမွမ်းစကား ပြောဆိုခြင်းက ယင်းတို့၏လုပ်ငန်းအား ကောင်းမွန်စွာ
သက်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိမှုကို အသိအမှတ်ပြုလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်သောကြောင့် နှစ်နှစ်ကာကာ ချီးမွမ်းစကားပြောဆိုခြင်းက
အမြဲပင် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် နှုတ်မှ ချီးမွမ်းစကား ပြောဆိုခြင်းသည် ငွေကြေးတစ်မျိုးပင် ဖြစ်လာပါသည်။
ဆိုလိုသည်မှာ လူသား ဦးအား ခိုင်မြဲစွာ သံယောဇဉ်တွယ်မိစေနိုင်သော နှိုက်ယူသုံးစွဲ၍ မကုန်နိုင်သည့် ရင်းမြစ်လည်း
ဖြစ်ပါသည်။

တန်ဖိုးထားမှု အလွန်ရှားပါးနေသော ယနေ့ခေတ်အချိန်အခါတွင် ချီးမွမ်းစကားပြောဆိုမှုက မျှော်လင့်မထားသော
ခြင်းလဲမှုများကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါလိမ့်မည်။ ချီးမွမ်းစကားပြောဆိုမှုက သစ္စာရှိမှုနှင့် အပြုသဘောဆောင်သော ပြောင်းလဲမှု
ဆို၍ ဖြစ်ပေါ်လာစေသည့် ချစ်စရာကောင်းသော အချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့၏စကားလုံးများက တခြားပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဘဝများအား ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်စေနိုင်သည်
သောအချက်ကို လူအများစုက လျော့တွက်နေကြပါသည်။ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်း၌ အောင်မြင်နေသော
အရာတစ်ခုဖြစ်သူ 'ခရစ်စတင်ဂိုလ်ဒ်' က 'သင်က လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား ထိုသူသည် မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း

ပြောဆိုလိုက်ခြင်းထက် အနာဂတ်ကာလ၌ ထိုသူသည် မည်သူမည်ဝါဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု ပြောဆိုလိုက်ခြင်းက အနာဂတ်ကာလ၌ ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ ဖြစ်တည်မှုကို အပြုသဘောဆောင်သောနည်းဖြင့် ဖန်ဆင်းပေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည် ဟု ဆိုပါသည်။ ဤဥပဒေသကိုမူ 'ကျွန်ုပ်တို့က တွေးတောကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ပြောဆိုကြသည်။ ထို့ကြောင့် ယင်းတို့က ပြုမူဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုကိစ္စ ဖြစ်မြောက်လာရလေတော့သည်' ဟု ဖွင့်ဆိုရပါလိမ့်မည်။

လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ယင်းတို့ဖြစ်လာနိုင်သည့် အနေအထားကို ရှုမြင်ခြင်း

ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီအတွက် ဈေးရောင်းမည့်သူများကို ကျွန်ုပ်လူစုခွဲစဉ်က 'လာရာ' ဆိုသည့် မိန်းကလေးတစ်ဦးအား ထူးထူးခြားခြား သတိပြုမိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြောမိကြသည့် အချိန်မှစ၍ သူမထံ၌ အလွန်ကြီးထွားလာနိုင်သည့် အလားအလာများ ရှိနေကြောင်း၊ သို့ရာတွင် အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ကြီးထွားလာနိုင်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိလိုက်ရပါသည်။ သူမက ကျွန်ုပ်တို့၏ နွေရာသီပရိဂရမ် အသေးစိတ်အား သိလိုက်ရသည့်အခါ ထိုပရိဂရမ်၌ သူမပါဝင်သင့်ကြောင်း ချက်ချင်းပင် နားလည်လိုက်ပါသည်။ သူမက ငွေကြေးအတွက် ဆောင်ရွက်လိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အခန်းတွင်း၌ ရှိနေသူအားလုံးက သူမထံမှ စွမ်းအင်များနှင့် ဆန္ဒပြင်းပြမှုတို့သည် အတွင်း၌ မီးတောက်နေသည်သာမက အပြင်ဘက်သို့ပင် ဖြာထွက်နေကြောင်း ခံစားပြီး သိရှိလိုက်ကြပါသည်။

နောက်တစ်နေ့တွင် သူမ၏မိသားစုက ခွင့်မပြုကြောင်း ငိုယိုပြီး ကျွန်ုပ်အား ပြောပြလေတော့သည်။ သူမ၏ မိတ်ဆွေများကလည်း အားမပေးကြသောကြောင့် သူမက ငိုနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သူမအဖို့ အဆိုးရွားဆုံးကိစ္စမှာ သူမအနေနှင့် ထိုပရိဂရမ်တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက အောင်မြင်နိုင်ဖွယ်မရှိဟု မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်စိတ်ကင်းမဲ့နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ဆွေးနွေးပြောဆိုနေကြစဉ် တခြားလူငယ်မန်နေဂျာတစ်ယောက် ကျွန်ုပ်တို့အနီးသို့ ရောက်ရှိလာပြီး 'လာရာ၊ ဒီကိစ္စကို နှင်လုပ်နိုင်ပါတယ်ဟာ။ နှင်က နှင့်ကိုယ်နှင့် အလုပ်ကို ပင်ပင်ပန်းပန်း လုပ်ကိုင်နိုင်တယ်ဆိုတာ နှင်ကိုယ်တိုင်သိပါတယ်။ အဲဒီလိုလုပ်နိုင်ရင် နှင်အောင်မြင်မှာ အမှန်ပဲ။ နှင်ဟာ ကြုံသမျှကိုရင်ဆိုင်ပြီး အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့လူပါ' ဟု ဝင်ပြောလိုက်လေသည်။

နောက် ရှစ်လကြာသောအခါ ပထမဦးဆုံးနွေရာသီတွင်း အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ကြသောကြောင့် လာရာသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကုမ္ပဏီစရိတ်ဖြင့် မက်ဆီကိုသို့ ခရီးထွက်ခွင့်ရခဲ့ကြပါသည်။ လာရာသည် ငွေကြေးအနည်းငယ် ခုဆောင်းမိခဲ့ပါ



မြင်းစားရာသီ

သည်။ သူမသည် ဘဝအတွက် အစိုးတန်သော ကျွမ်းကျင်မှုများကိုလည်း လေ့လာသင်ယူခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ မိတ်ဆွေသစ်များ နှစ်လည်း တွေ့ဆုံခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ အကောင်းဆုံးကိစ္စမှာ အခြားသူများက မဆောင်ရွက်လိုကြသည့်ကိစ္စများအား သူမအနေနှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သော မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်စိတ်ကို ရရှိလာခဲ့ခြင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ မှန်ကန်သောအချိန်တွင် ခိုင်မာသော ခြံခွဲခဲစကားက သူမ၏အောင်မြင်မည့် အလားအလာများကို အနှောင့်အယှက်မှ လွတ်မြောက်သွား စေခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

သင့်ထံ၌ အင်အားကောင်းမွန်သော တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုရှိပါက သင်၏ယုံကြည်မှုသည် တခြားတစ်ယောက် ၏ ယုံကြည်မှု ဖြစ်သွားစေနိုင်ပါသည်။ သင်က တစ်ယောက်ယောက်အား ယင်း၏ဘဝအတွက် ချီးမွမ်းစကားပြောဆိုလိုက် ခြင်းက သင်တို့နှစ်ဦးစလုံးအား အထူးကောင်းမွန်သည့် စိတ်ခံစားမှုများကို ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်သာမက ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ ခိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်အတွက် ကူညီစောင့်မမှုပြုရာလည်း ရောက်စေပါသည်။

လူပုဂ္ဂိုလ်များအား တာဝန်ရှိစေခြင်း

လူပုဂ္ဂိုလ်အများစုသည် ယင်းတို့၏ ကောင်းမွန်သောအချက်များအတွက်သာ တာဝန်ယူလိုစိတ် ရှိကြပါသည်။ အရာတွင် မည်သူကမှ ဝေဖန်သည်ကို မခံယူလိုကြပါ။ တခြားပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်း ဝေဖန်လိုစိတ်မရှိကြပါ။ ဤနည်းဖြင့် အပြုသဘောဆောင်သော ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် ထိရောက်မှုရှိသောနည်းလမ်းမှာ သင်က ထိုပုဂ္ဂိုလ် အပေါ်၌ထားရှိသော စိတ်ခံစားမှုများနှင့် သင်၏ ဝေဖန်သုံးသပ်ချက်များကို ဖယ်ရှားပစ်လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို ခြံလက်က သူဖြစ်ချင်သည်ဆိုသော ယင်း၏ဆန္ဒအတိုင်းသာ သင်က ထပ်ဆင့်ထောက်ခံပေးလိုက်ပါ။ အန္တရာယ်တစ်ခုမှာ အင်အားတစ်ရပ်၌ ကျွန်ုပ်တို့က ယင်းတို့မသိသေးသောကိစ္စကို သိနေသည်ဟု ထင်နေကြပါသည်။ ယင်းတို့က အမှားအယွင်း အင်အားကို ကျူးလွန်ထားသည်ဟု ထင်နေကြပါသည်။ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့က မှန်ကန်ပြီး ယင်းတို့က မှားယွင်းနေကြသည်ဟု ထင်နေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ သင်တန်းသို့ လာရောက်သင်ယူကြသူများနှင့် တစ်ဦးချင်းတွေ့ဆုံကြရာမှ တစ်သမတ်တည်း ထိလာရသည့်အချက်မှာ ယင်းတို့က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် သို့မဟုတ် ပါတနာကိုသာ လိုချင်ကြပါသည်။ ယင်းတို့အား ညွှန်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသူကို မလိုချင်ကြခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိရောက်မှုရှိပြီး တာဝန်ယူသည့် ပါတနာဆိုသည်မှာ လက်ရှိပြု သဘောကို ဖြေရှင်းပေးသူ၊ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ကြိုးပမ်းနေသူအား ထောက်ခံမှုပေးနေသူသာ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်စေနိုင်သည့် နည်းလမ်း ၃မျိုးရှိကြောင်းကိုလည်း

သိစေချင်ပါသည်။ ပထမနည်းလမ်းမှာ ဆောင်ရွက်ရန် ခိုင်းစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယနည်းလမ်းမှာ အင်အားသုံးစွဲ၍ အဓမ္မ ခိုင်းစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တတိယနည်းလမ်းမှာ ယင်းတို့အနေနှင့် ဆောင်ရွက်သင့် ဆောင်ရွက်ထိုက်သော လုပ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းတို့ဘာသာ သဘောပေါက်လာစေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ သင်က လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြန်ပေးဆွဲထားသကဲ့သို့ အတင်းအဓမ္မ ဆောင်ရွက်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်စေသောနည်းလမ်းကို ကျွမ်းကျင်လိမ္မာစွာ ကိုင်တွယ်နိုင်မည် ဆိုပါက သင်သည် အပြောင်းအလဲဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် သင်၏စွမ်းရည်ကို ထူးထူးခြားခြား တိုးတက်လာစေပါလိမ့်မည်။

လမ်းလျှောက်သူကို ပေးမကူညီခြင်း

လူလိမ်၊ လူညာ (Liar Liar)ဟု အမည်ပေးထားသော ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှ ဇာတ်လိုက် Jim Carry သည် နောက်ဆုံးတွင် သူ့အနေနှင့် အမှန်အတိုင်းပြောဆိုရန် လိုအပ်လာသည်သာမက မေးခွန်းများကိုလည်း မေးခွင့်မရှိကြောင်း သိလာရလေသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သူမေးလိုက်သော မေးခွန်း၏အဖြေသည် မုသားစကားများသာ ဖြစ်နေလိမ့်မည် ဟု သိနေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် သင်နှင့် သင်က တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအား ဆောင်ရွက်ရန် ခိုင်းစေသည့် စကားလုံးများတို့၏ ဆက်စွယ်နေပုံနှင့်လည်း တူညီပါသည်။ သင်က သင်ဆောင်ရွက်မည်ဟုဆိုသော လုပ်ငန်းတစ်ခုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရုံမျှနှင့် မလိုလောက်သေးပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်လိုစိတ်မရှိသည့် ကိစ္စများအား တခြားပုဂ္ဂိုလ်များကို ဆောင်ရွက်ရန် မခိုင်းစေသင့်ပါ။ သင်က တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုအား စည်းကမ်းရှိသောဘဝ၏ အခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးလာအောင် ဆောင်ရွက်ရာ၌ ဤသဘောတရားကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုက အလွန်အရေးပါ အရာရောက် လာပါလိမ့်မည်။

သင်၏ စကားလုံးများကို အားနည်းသွားစေမည့် အပျက်သဘောဆောင်သော နည်းလမ်းများ

စက်လှေကားလောကမှ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အကြီးမားဆုံးပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့က စကားလုံးများကို သုံးစွဲသည့်အခါ၌ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှု မရှိခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအကုန်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် သီချင်းများ၊ ရုပ်ရှင်များ၊ မီဒီယာလောကမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အင်တာနက် စသည်တို့မှ ရရှိလာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံစံအတွေးအခေါ်



www.burmeseclassic.com

ထို လက်ခံလိုက်ခြင်းသည် မထင်မှတ်ဘဲ ကျရောက်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များကို သတိပြုမိကြစေရန်နှင့် ရောင်ကွင်းသွားကြ နှစ် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကတိစကားများကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း

သင်က ကတိစကားတစ်ခုကို ဖောက်ဖျက်လိုက်သည်ဆိုပါက သင်က တစ်ယောက်ယောက်အား စိတ်ပျက်သွား စေခဲ့သလို မိမိ၏ ချီးမွမ်းထိုက်သော ဂုဏ်သိက္ခာကိုလည်း ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်က သင်ဆောင်ရွက်ပါ သည့်ဟု ပြောဆိုထားသောစကားအတိုင်း မဆောင်ရွက်ဘဲ ဖျက်ကွက်ခဲ့ပါက သင့်စကားလုံးများ၏ ဩဇာပါဝါကို လျော့နည်း သွားစေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏လုပ်ရပ်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ပြောသော စကားများအကြား မဆီလျော်၊ မအပ်စပ်မှုက ကျွန်ုပ် တို့အပေါ်နှင့် ရှေ့သို့ချီတက်ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖန်တီးနိုင်သောစွမ်းရည်အပေါ်၌ တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေပါသည်။ ဤစိတ်လှေကားလောကတွင် ဤကိစ္စမျိုးကို သင်မကြာခဏ တွေ့ဖူးပါသလား။ ကတိတည်မှုက သင့်အား ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်အတွက် ခွန်အားကို ပေးပါလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် သင်၏ ကြိုးစားမှုကြောင့် အ နှိုးကျေးဇူးကို ဆတက်ထမ်းပိုး ပို၍ရရှိလာပါလိမ့်မည်။

စကားလုံးများကို ထိန်းချုပ်မှုမရှိဘဲ ပြောဆိုခြင်း

လူပုဂ္ဂိုလ်များက စကားလုံးများကို ထိန်းချုပ်မှုမရှိဘဲ လက်လွတ်စပယ် ပြောဆိုနေကြခြင်းမှာ ထိုစကားလုံးများက ခြားပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ်၌ အကျိုးသက်ရောက်စေမှုကို မတွေးတောကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ သင်က မည်သည့်အသုံးအ မြုန်းအား သုံးစွဲသည်ဆိုသောအချက်မှာ သင်တစ်ဦးတည်းနှင့်သာ သက်ဆိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် မိမိပြောဆိုလိုက်သော စကားလုံးများက တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ်၌ မည်သို့မည်ပုံ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေမည်ကို လုံးဝဂရုမစိုက်ဘဲ မပြောဆိုသင့် ပါ။ မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းရှိစေလိုသည်ဆိုပါက မိမိတို့ပြောဆိုမည့် စကားလုံးများကို သတိနှင့် ရွေးချယ်ရပါမည်။ မပြောသည့် စကားလုံးများက မိမိ၏ပတ်ဝန်းကျင်၌ ရှိနေကြသူများအား မည်သို့မည်ပုံ ထိခိုက်စေလိမ့်မည် ဆိုသောအချက် မှီခိုစွာထမ စဉ်းစားသင့်ပါသည်။ မစဉ်းစားဘဲ ပြောဆိုလိုက်ပါက 'ပွင့်လင်းမှု'မဟုတ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကိုယ် အလိုလိုက်နေ ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါသင်ခန်းစာကို ခါးသီးစွာ သင်ယူခဲ့ရပါသည်။



ကျွန်ုပ်ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်က ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်းသည် လူကြီးတစ်ယောက်၏ အပြုအမူနှင့်တူပြီး အပြတ်မှိုက်သည်ဟု ထင်မြင်ယူဆခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်းသည် မိမိ၏ ဩဇာပါဝါကို ပြုသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ မိမိ၏ လွတ်လပ်မှုကို ပြုသခြင်းဖြစ်သည်ဟု ထင်ခဲ့မိပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ခေါင်းမာပြီး တစ်စွတ်ထိုးဆန်သော ချာတိတ်တစ်ယောက်ဖြစ်သဖြင့် မကြားဝံ့မနာသာ စကားလုံးများနှင့် ဆဲရေးတိုင်းထွာသည့်အကျင့်ကို ခပ်ငယ်ငယ်ကပင် ရရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုအကျင့်သည် ကျွန်ုပ် ၁၅နှစ်သားအရွယ်၌ တစ်ရက်တွင် လုံးဝပြောင်းလဲသွားပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ မိသားစုက နေအိမ်စည့်ခန်းထဲ၌ ရှိနေကြစဉ် မေမေက ယခုလိုပြောလိုက်ပါသည်။

‘ချစ်ချစ်ရယ်၊ သားကမေမေရှေ့မှာ ဆဲရေးတိုင်းထွာလိုက်ရင် မေမေရင်ဘတ်ကြီးဟာ ကွဲထွက်သွားမတတ် ခံစားရပါတယ် သားရယ်’

ဗျာ၊ ရင်ကွဲလှမတတ် ခံစားရတယ်ဆိုပါလား။ ကျွန်ုပ်က စကားလုံးကလေးကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိတဲ့အတွက် မေမေ့ကို စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်သွားစေတယ်ဆိုတာ တကယ်ရှုတ်ဖို့ကောင်းတာပဲ။ ထိုအချိန်ကစ၍ ကျွန်ုပ်က မေမေ့ရှေ့မှောက်၌ မည်သည့်အခါတွင်မှ ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်း မပြုတော့ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။

နောက်ထပ် အနည်းငယ်ကြာမြင့်လာသောအခါ ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုက မေမေအား ရင်နာစေသည်ဆိုပါစကားများကိုလည်း နာကျင်စေမည်သာ ဖြစ်သည်ဟု တွေးလိုက်မိပြန်သောကြောင့် ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုကို လုံးဝ ရစ်တန်လိုက်ပါသည်။ သင်ခန်းစာရခဲ့ပါပြီ။ သင့်စကားလုံးများက သင့်ပတ်ဝန်းကျင်၌ ရှိနေသူများအား ထိခိုက်စေလိမ့်မည်ဟု စဉ်းစားဆင်ခြင်မိဖူးပါသလား။

တခြားသူများကို ပြုလဲသွားစေခြင်း

လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာက ဒေးကာနက်ဂျီက ယခုလို ရေးခဲ့ဖူးပါသည်။ ‘သူတစ်ပါးအကြောင်း မကောင်းသည့်ကိစ္စများကို ထပ်မံ၍မပြောပါနှင့်၊ ဘယ်တော့မှ မပြောပါလေနှင့်’ အဆိုပါစကားသည် ကျွန်ုပ်အတွက် အလွန်ဩဇာတိက္ကမ ကြီးမားသော ဆုံးမစကားပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ထိုကိစ္စကို ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် သက်ဆိုင်သည်ဟု မပြောလိုပါ။

မည်သည့်ကိစ္စက ကိုယ်ကျင့်တရားဖြစ်သည်ကို သင်ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်က ယခုလို တင်ပြဆွေးနွေးနေခြင်းမှာ ထိုကိစ္စက သင့်ဘဝသစ်၏ အခြေခံဖောင်ဒေးရှင်းဖြစ်သော စကားလုံးများအပေါ်၌ ဆိုးရွားသော အကျိုးသက်



www.burmeseclassic.com

ဆောက်မှုရှိနေစေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ဟောပြောမှုနှင့် အသက်မွေးနေသူများ၏ လောက၌ "မိတ်တူရိယာ" ခြင်္သေ့သည် ဆိုသောစကားကို ပြောလေ့ရှိကြပါသည်။ ထိုစကား၏ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်မှာ စကားတို သတိထား၍ ပြောကြပါဟု ဆိုလိုပါသည်။ ယခုအချိန်သည် နည်းပညာများ အလွန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေချိန် ဖြစ်ပါသည်။ သင်ပြောသော စကားလုံးများကို အလွယ်တကူဖမ်းယူပြီး အင်တာနက်သမိုင်း၌ အစဉ်တာဝရ မော်ကွန်းရေးထိုးပြီးသား ဖြစ်နေနိုင်သော ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ထွက်ပေါက်များကို ပြုလုပ်ထားခြင်း

မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းမရှိသောပုဂ္ဂိုလ်များသည် မကြာခဏဆိုသလို ကတိပေးရန် ကြောက်လန့်နေတတ်ကြပါသည်။ ယင်းတို့က လုပ်ငန်းအများစုကို 'ကျုပ်လုပ်ပါ့မယ်' သို့မဟုတ် 'ကျုပ်လုပ်မယ်' ဆိုသည့်စကားများကို ပြောရန်ထိတ်တန့်ကြပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ယင်းတို့ပြောစိသည့် စကားအတိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဟု မိမိကိုယ်ကိုယ် ဆိုကြည်မှုမရှိကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့က 'မလွယ်ပေါက်' သို့မဟုတ် စကားလုံးများဖြင့် ထွက်ပေါက်များကို ဖြည့်စွဲထားတတ်ကြပါသည်။ ထိုသို့ထွက်ပေါက်ရှာထားကြခြင်းမှာ ယင်းတို့အနေနှင့် အဆင်မပြေသောအခါတွင် မျက်နှာမပူစေဘဲ ကတိဖျက်နိုင်အောင် စီစဉ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မလွယ်ပေါက်များသည် လွယ်လွယ်ကူကူနှင့် ထွက်လမ်းရှာနည်းတစ်မျိုးလည်း ဖြစ်ပါသည်။ စက်လှေကားကို အဆုံးပြုလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဒဿနိကပညာရှင် Yoda ၏ စကားနှင့် ပြောရမည်ဆိုပါက 'လုပ်ပါ သို့မဟုတ် ထုတ်ပါနှင့်၊ သို့ရာတွင် မကြိုးစားပါနှင့်' ဟု မှာကြားထားခဲ့ပါသည်။

ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ပါဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်၏ ဆိုလိုချက်မှာ 'ကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်ပါမည်' သို့မဟုတ် 'ဟင့်အင်း၊ ဝမ်းနည်းပါတယ်၊ ကျွန်ုပ် ကတိမပေးနိုင်ပါဘူး' ဆိုသည့်စကားလုံးများကိုသာ ပြောရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် ထွက်ပေါက်များကို ပြောဆိုရန် ခက်ခဲပါလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ထိုစကားလုံးများက ပို၍အားကောင်းကြပါသည်။ တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအား ကတိပေးရန် ရှိလာပါက တစ်ခါတစ်ရံတွင် အခက်ခဲဆုံးမှာ 'ဟင့်အင်း' ဟု ငြင်းဆန်ရန်ရှိသည့် အခါ၌ ထိုစကားလုံးကို ပြောထွက်ကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကြိုတင်၍ ငြင်းဆိုထားခြင်း

‘မလွယ်ပေါက်’ နှင့် ဆွေမျိုးတော်စပ်သော မိသားစုဝင်တစ်ယောက်မှာ ကြိုတင်၍ ငြင်းဆိုထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကြိုတင်၍ ငြင်းဆိုထားမှုကို ဖော်ထုတ်ပြသနိုင်သည့် စကားလုံးမှာ ‘သို့ရာတွင်’ သို့မဟုတ် ‘ဒါပေမဲ့’ ဆိုသော စကားလုံးပင်ဖြစ်ပါသည်။ သင်က ဒါပေမဲ့ဆိုသောစကားလုံးကို သုံးစွဲလိုက်သည့်အခါတိုင်း ထိုစကားမတိုင်မီက သင်ပြောခဲ့သော အချက်အလက်အားလုံးကို ငြင်းဆိုလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

‘ဒါပေမဲ့’ ဆိုသောစကားလုံးကို သုံးစွဲလိုက်ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်မှုအများဆုံး ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အချိန်မှာ ‘တုံ့ပြန်ပြောဆိုသည့် အချိန်’ နှင့် ‘ချီးမွမ်းစကား ပြောဆိုသည့်အချိန်’ များပင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ‘မောင်ရင်က တကယ်တော်တာပဲ၊ ဒါပေမဲ့ မင်းက ဟိုနေရာမှာ နည်းနည်းလောက် ပျော့ပျော့ပျောင်းပျောင်း ပြောလိုက်မယ်ဆိုရင် ပိုကောင်းမှာပဲ’ ဟု ပြောသံမျိုးကို ကျွန်ုပ်ကြားဖူးပါသည်။ ဤနေရာတွင် ‘ဒါပေမဲ့’ ဆိုသောစကားလုံးကို မသိစိတ်နှင့်ပင် ဖြစ်စေ၊ သိသိကြီးနှင့် တမင်ပြောလိုက်သည်ပင် ဖြစ်စေ နားထောင်သူအား ထိုစကားလုံး၏ရှေ့ဘက်မှ စကားအားလုံးသည် အဓိပ္ပာယ်ကင်းမဲ့သည် ဟု ခံစားရစေနိုင်ပါသည်။

ဤနည်းဖြင့် ငြင်းပယ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝေဖန်ချက်ကို ပျော့ပျောင်းသွားစေသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့က ယူဆနိုင်သော်လည်း တကယ်ကမူ ကျွန်ုပ်တို့၏ ချီးမွမ်းစကားကို အားပျော့သွားစေခဲ့ပါသည်။ ပို၍အရေးကြီးသော အချက်မှာ ယေဘုယျအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့က မိမိပြောနေသည့် စကားလုံးတိုင်းကို အားနည်းသွားစေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်ဆိုလိုသည့် အဓိပ္ပာယ်ကို တိုက်ရိုက်ပြောချလိုက်ပါ။

အတင်းအဖျင်းစကားများကို ပြောဆိုခြင်း

မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းနှင့် နေထိုင်ရာ၌ ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်နှင့် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် နိုင်နင်းစွာ ကိုင်တွယ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် အခက်အခဲဆုံးကိစ္စမှာ အတင်းအဖျင်းစကားများကို နှစ်ခြိုက်စွာမပြောမိစေရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။ အတင်းအဖျင်းစကားများကို ပြောဆိုနေသူများအကြား၌ ဝင်ရောက်ပြောဆိုရန် အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ရှိနေပါသည်။ ကူးစက်ရန် အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိသည်ဟုပင် လောင်ရမ်းသို့ရာတွင် ထိုကဲ့သို့မဟုတ်ပါ။ အတင်းအဖျင်းစကားများက ကုမ္ပဏီများကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ပါသည်။ ဆက်သွယ်ရေးများကို



www.burmeseclassic.com

အားပြုစေနိုင်ပါသည်။ မိသားစုများကိုပင် ပြိုကွဲသွားစေနိုင်ပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် စက်လှေကားလောက်၌ အလွန်အလွန်
ပြုအားသော အဖျက်အင်အားစုဖြစ်ပါသည်။ အတင်းအဓမ္မစကားများ၏ အကျိုးဆက်များသည် အတင်းအဓမ္မစကား
၏ စတင်ပြောဆိုသူနှင့် အပြောခံရသူတို့နှင့်သာ ပြီးဆုံးသွားသည်မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် ထိုကိစ္စက အဆင့်ဆင့်ပြောဆိုသူများ
ဆိုသာမက သို့မဟုတ် ပြေလည်အောင် ကြားဝင်၍စေ့စပ်သူများကိုပါ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ လူ့ဦး သဘောထား
ထွေလွဲပြီး ပဋိပက္ခဖြစ်နေကြောင်း သင်သိရှိပါက ထိုယောက်အား အချင်းချင်းတွေ့ဆုံးစေပြီး တိုက်ရိုက်စကားပြောစေခြင်းဖြင့်
ဆင်က ထိုကိစ္စတွင် ဝင်၍နေရာယူလိုက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိဘဝကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိမီ ဦးစွာမိမိပြောသော
စကားလုံးများနှင့် တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုတို့ကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း ရှိရပါမည်။

စကားလုံးများကို အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်း

စာရေးဆရာကြီး မတ်တိုန်းက 'ကျစ်လျစ်မှုသည် ဉာဏ်ပညာ၏ အနှစ်သာရပင် ဖြစ်သည်'ဟု ဆိုပါသည်။
အနက်ကဝဲလ်ကမူ 'အီးအက်စ်ဟပ်တန်၏ ဥပဒေသာ၊ စစ်မှန်သောခေါင်းဆောင်က စကားပြောသည့်အခါ လူအများစုက
အထောင်ကြသည်'ဟု ဆိုပါသည်။ ဒေးဗစ်ဘရတ်စ်ကမူ 'လူအများကို ယင်းတို့သိရန်လိုအပ်သလောက် အကုန်အစင်
ပြောပြပါ။ ထို့ထက် တစ်လုံးမှပို၍ မပြောပါနှင့်'ဟု ဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကမူ 'အကယ်၍ တစ်ယောက်ယောက်က စကားအများကြီး ပြောသည့်ဆိုပါက ယင်းတို့အနေနှင့်
ဆည်သည့်စကားအား ပြောဆိုရမည်ကို သေသေချာချာ မသိရှိပါ'ဟု ဆိုချင်ပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဩဇာအာဏာအရှိဆုံး
အလွတ်များက ဦးစွာပထမ နားထောင်ကြပါသည်။ သတင်းအချက်အလက်များကို စိစစ်ကြပါသည်။ ထို့နောက်တွင်မှ
ဆုံးဖြတ်ကြပါသည်။

ပို၍နည်းခြင်းသည် အမြဲတမ်းပင် ပို၍များပြားလှေ့ရှိပါသည်ဟု James Humes က ရေးခဲ့ဖူးပါသည်။
The Lord's Prayer, (ခရစ်တော်၏ ဆုတောင်းပတ္တနာ)တွင် စာလုံး ၆၆လုံးပါဝင်ပါသည်။ လူအများစုက သိရှိကြပါသည်။
The Ten Commandments (ပညတ်တော်ဆယ်ပါး)တွင် စာလုံး ၁၇၉လုံးပါဝင်ပါသည်။ လူအတော်များများက
အလွတ်ရွတ်ဆိုပြနိုင်ကြပါသည်။

The Gettysburg Address (ဂက်တီစဘတ် မိန့်ခွန်း)၌ စာလုံး ၂၅၂လုံးပါဝင်ပါသည်။ အမေရိကန်

အတော်များများက ပြောနိုင်ဆုံးနိုင်ကြပါသည်။ ပြီးတော့ ဂေါ်ဖီထုပ်ရောင်းချရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအစိုးရက ချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများတွင် စာလုံးရေ ၂၆,၉၁၁လုံး ပါဝင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ဘယ်သူကမှ သတ်ထား၍မဖတ်ကြပါ။

ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှု

ဤကိစ္စသည် စကားလုံးများကိုအားနည်းအောင် ပြုလုပ်သည့်နေရာ၌ ခိုးကြောင်ခိုးဝှက် အနိုင်ဆုံးနှင့် အလျင်အမြန်ဆုံး ကြီးထွားလာနေသည့် ကိစ္စပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုသည် မုသားစကားပြောဆိုခြင်း မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် တစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်မည်ဟုပြောပြီးမှ ကတိပျက်ကွက်ခြင်းမျိုးလည်း မဟုတ်ပါ။ ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုသည် သင်ကိုယ်တိုင်က မှန်ကန်ခြင်းမရှိဟု သိထားသောကိစ္စအား တစ်ယောက်ယောက်ကို ယုံကြည်ခွင့်ပေးလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုသည် အလွန်ပင်သိမ်မွေ့ပါသည်။

အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုကိစ္စသည် သင်ပြောသော စကားနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။ သင်မပြောသောစကားနှင့်သာ ပတ်သက်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ပြောရမည်ဆိုပါက ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုသည် လူ့အုပ်စုနှစ်စုကို အများဆုံးထိခိုက်စေလျှင် ရှိပါသည်။ ယင်းတို့မှာ ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများမှ အမှုဆောင်အရာရှိများနှင့် အရောင်းဝန်ထမ်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုနှင့်ပတ်သက်သော နမူနာများကို ဝေးဝေးလံလံ ရှာဖွေနေရန်မလိုအပ်ပါ။

၂၁ရာစုအစောပိုင်းက ဖြစ်ပျက်ခဲ့သော စာရင်းအင်းဆိုင်ရာ ဟိုးလေးတကြော်ဖြစ်မှုများက သက်သေပြလျှင် ရှိကြပါသည်။ အမှုဆောင်အရာရှိကြီးများက ယင်းတို့သည် အများပြည်သူတို့၏ ယုံမှတ်အပ်နှံမှုများနှင့်အညီ ငွေကြေးများကို မှန်မှန်ကန်ကန် ကိုင်တွယ်သုံးစွဲနေကြသည်ဟု ထောင်ပေါင်းများစွာသော လူများကို အထင်ရှိစေခဲ့ပါသည်။ ယင်းသို့ပင် အစစအရာရာသည် အလွန်ဟန်ကျဟန်ကျရှိနေသည်ဟု ထင်မြင်စေခဲ့ကြသည်။ အမှန်ကမူ ဆန့်ကျင်ဘက်သာ ဖြစ်နေခဲ့ပါသည်။ အရောင်းဝန်ထမ်းများသည်လည်း စက်လှေကားနှင့် တက်လိုသောစိတ်ဆန္ဒကြောင့် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ပညာရှိဆန်ဆန်



www.burmeseclassic.com

မိုးသားမူနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်၌ မိုးသားသားနှင့် ကြည်လင် ပြတ်သားစွာ ပြန်လည်ဖြေကြားကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိမိအတွက် ပို၍အဆင်ပြေသော အမှန်တစ်ဝက်အခြေများ နှင့် စခန်းသွားနေကြရန် မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်က ထိုကိစ္စသည် လွယ်ကူသည်ဟု ပြောဆိုနေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်သည်ပင်လျှင် အမြဲတမ်းလိုက်နာရန် အခက်အခဲ ရှိနေတတ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ပြောလိုသည့်အချက်မှာ ဤကိစ္စသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အအောင်မြင်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များက ဆိုင်စွဲထားကြသော စံနှုန်းပင်ဖြစ်ပါကြောင်း သိစေလိုခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ရွှေလိက အောင်မြင်မှုများ

မြိုင်စဉ်လှေလာချက်။ ။ Sean Walfington မော်တော်ကားအရောင်းအဝယ်နှင့် ပြေပျော်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ မိုင်ယာမီမြို့၊ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်

မော်တော်ကားများကို ရောင်းဝယ်ခြင်းက အလွန်လူကြိုက်များသော ရုပ်ရှင်ကားများကို ထုတ်လုပ်မှုနှင့် မည်သို့ မည်ပုံ သက်ဆိုင်ပါသနည်း။ လုံးဝမသက်ဆိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်ပြောလိုသည်မှာလည်း ဤအချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် အကယ်၍သင်သည် Sean Walfington ကဲ့သို့ တီထွင်မှုဆိုင်ရာ ပါရမီရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်ပါက သင်သည်လည်း အဆိုပါလုပ်ငန်းများတွင် ထူးခြားသောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ သင်က ကျောက်သားကျောက်နိုင်ခဲ့ကဲ့သို့ နိုင်စာသော တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုကို မဟာဗျူဟာအဖြစ် တစ်သမတ်တည်း ကျင့်သုံးမည်ဆိုပါက သင်သည်လည်း ဒေါ်လာသန်း၅၀၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည့် အင်ပိုင်ယာကြီးတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်မည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ 'တကယ်လို့ ကျုပ်မှာ တခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ ကွဲပြားခြားနားစွာ ဆောင်ရွက်မှုရှိနေတယ်ဆိုရင် ကျုပ်က အရာရာကို ဘယ်လိုဖြစ်သင့်တယ်ဆိုပြီး စူးခြင်တယ်။ ပြီးတော့ ကျုပ်က အဲဒီအတိုင်း တီထွင်ဖန်ဆင်းလိုက်တာပါပဲ'

ဖော်ကျွန်းမဂ္ဂဇင်းက ရွေးချယ်လေ့ရှိသော အအောင်မြင်ဆုံး ကုမ္ပဏီ၁၀၀၏ စာရင်းတွင် ကုမ္ပဏီသုံးခုပါဝင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသူ၊ ရှာကီရာ (Shakira)အတွက် Digital Marketing Campaign တစ်ခုလုံးကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သူ၊ မကြာမြင့်သေးသောကာလက ဘယ်လာ (Bella)ဆိုသည့် လူကြိုက်များသော ရုပ်ရှင်ကားကို သီးသန့်ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိခဲ့သူတစ်ယောက်အဖို့ အဆိုပါ ဒဿနသည် အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ရိုးစင်းလွန်းလှ



သည်ဟု ဆိုရပါမည်။ သူသည် အဆိုတော် Cher ၏ ယခင်နေအိမ်၌ နေထိုင်နေသူ သီတင်းပတ်ကုန်ဆုံးရက်များတွင် ရော်ကုမင်္ဂဏီဒါရာ အလက်ဘားဒါနှင့် ပီဒစ်ဒီတို့လို နာမည်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်အတူ အချိန်ဖြုန်းသူ ဖြစ်နေသည့်တိုင်အောင် သူသည် ယင်း၏ မိသားစုက ရှည်လျားလှသောသမိုင်းကြောင်း၌ ခက်ခက်ခဲခဲရရှိခဲ့သော ဉာဏ်ပညာများကို ထွေးပိုက်ထားရင်း အောက်ခြေမလွတ်အောင် နေထိုင်နေသူ ဖြစ်ပါသည်။

* တိုးတက်ရေးဆိုတဲ့ လမ်းမကြီးကို စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုတွေနဲ့ လမ်းခင်းထားပါတယ်။ ဘဝရဲ့ ဒဿနဆိုတာကလည်း ကွန်ပျူတာကို ကိုင်တွယ်မောင်းနှင်ရတဲ့ စနစ်နဲ့တူပါတယ်။ ခင်ဗျားက ကွန်ပျူတာထဲကို In-putကောင်းကောင်း ထည့်ပေးမယ်ဆိုရင် ကွန်ပျူတာက ထိထိရောက်ရောက်ရှိစွာနဲ့ ပိုပြီးစွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝစွာနဲ့ လည်ပတ်ပေးပါလိမ့်မည်။ ဒါပေမဲ့ စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုတွေကို မပြုလုပ်ဘဲ ဆုလာဘ်ကိုသာ အရင်ရယူချင်တယ်ဆိုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ကျတော့ ကွန်ပျူတာထဲကို ဝိုင်းရပ်စ်ဝင်သွားသလို ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ ဘဝမှာ အောင်မြင်မှုတွေကို စစ်ဆေးတဲ့အခါကျတော့ ဘယ်သူကမှ ကြည့်မနေကြတဲ့ အချိန်မှာတောင် စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုတွေကို ပြုလုပ်မှာလားဆိုတာကို စစ်ဆေးကြလိမ့်မယ်။ ဘယ်သူကမှ လက်ခုပ်လက်ဝါး မတီးကြတဲ့အချိန် ဒါမှမဟုတ် သတိတောင်မထားမိကြတဲ့အချိန်တွေမှာ ခင်ဗျားက စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုတွေကို ပြုလုပ်မှာလား။ အောင်မြင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ မှန်ကန်တဲ့လုပ်ရပ်တွေကို ပြုလုပ်ကြတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဲဒါက မှန်ကန်နေလို့ပဲ။ အဲဒါက တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုပဲ။ ရှုမြင်တဲ့အခါမှာ စကားပြောဆိုတဲ့အခါမှာ ပြီးတော့ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုရှိမယ်ဆိုရင် အဲဒါက ခင်ဗျားရဲ့အဇ္ဈတ္တမှာရှိတဲ့ ဖိသုကာအဆောက်အအုံကို ပိုပြီး ခိုင်မာတောင့်တင်းလာစေလိမ့်မယ်”

ကျွန်ုပ်တို့ စကားပြောနေကြစဉ် ရေပုလင်းတစ်လုံး ကြမ်းပြင်ပေါ်သို့ လွှတ်ကျလာခဲ့သည်။

* ကဲ၊ ခင်ဗျားတွေ့တယ်မဟုတ်လား။ ဘဝတစ်ခုလုံးကို အနှစ်ချုပ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ရိုးစင်းတဲ့ရွေးချယ်မှုတစ်ခုသာ ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို တွေ့ရလိမ့်မယ်။ တကယ်လို့ ကျုပ်က အဲဒီရေပုလင်းကို မသိချင်ဟန်ဆောင်ပြီး ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်က လာကောက်ဖို့ ချန်ထားခဲ့မယ်ဆိုရင် ခင်ဗျားရဲ့ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုဆိုတဲ့ ဆီတိုင်ကီထဲက လောင်စာဆီတွေ အပြင်ကို ယိုစီးထွက်ကျသွားလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားက ရပ်တန့်လိုက်ပြီး ပြန်ပြေးသွားမယ်။ အဲဒီရေပုလင်းကို ကောက်ယူပြီး အပြင်ဘက်ကို လွှင့်ပစ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ထူးထူးဆန်းဆန်းကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်။ ခင်ဗျားရဲ့ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုဆိုတဲ့ ဆီတိုင်ကီထဲကို လောင်စာဆီတွေ စီးဝင်လာကြလိမ့်မယ်။ အဲဒါက ပုဂ္ဂလိကအောင်မြင်မှုကို ရရှိလိုက်လားပဲ။ မသိဟန်ဆောင်လိုက်ခြင်းက စွမ်းအင်တွေကို ယိုစီးထွက်ကျသွားစေတယ်။ ရေပုလင်းကို ကောက်ယူလိုက်ခြင်းက ဇွမ်းအင်ထို့ ရရှိလာစေတယ်။ အဲဒါက ဘာဖြစ်လို့ အဲဒီလိုဖြစ်လာတာလဲဆိုတာ ကျုပ်မသိဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီလိုချည်း ဖြစ်ကိုဖြစ်နေတာ။



www.burmeseclassic.com

‘စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံမှုတွေကို ပြုလုပ်နေခြင်းက အောင်မြင်မှုရဲ့အရသာကို ပိုပိုပြီး သူ့အလိုလိုဖြစ်ပေါ်လာစေပါတယ်။ မာရသွန်ပြေးပြဲမှာ ဒယ်မ်းဒယိုင်နဲ့ ပန်းဝင်လာတဲ့ လူတစ်ယောက်အဖို့ ကြေညာတစ်ပေါက်ဟာ ပန်းမဝင်ခင်မှာ ထက်လျှော့လိုက်တဲ့ လူတစ်ယောက် သောက်ခွင့်ရလိုက်တဲ့ ဘီလပ်ရည်ပုလင်းကြီးတစ်လုံးထက် အများကြီး ပိုမိုချိုမြိန်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကို ပြီးစီးသည်အထိ အမြဲဆောင်ရွက်သူဟာ အနေနဲ့အမြန်ဆိုသလို အမြဲပင် ဆုလာဘ်ရရှိလေ့ရှိပါတယ်။

‘ခင်ဗျားက မှန်ကန်တာကို လုပ်ရင် မှန်ကန်မှုကို ခံစားရလိမ့်မယ်။ ခင်ဗျားက မှန်ကန်တယ်လို့ ခံစားနေရရင် ခင်ဗျားက ကြည်ကြည်လင်လင် တွေးခေါ်နိုင်လိမ့်မယ်။ ခင်ဗျားက မှားယွင်းတာကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရင် မှားယွင်းသွားတယ်လို့ ခံစားရလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့လည်း ခင်ဗျားက မှားယွင်းတယ်လို့ ခံစားနေရရင် ခင်ဗျားရဲ့အတွေးက ညစ်ထေးနောက်ကျနေလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့လည်း ခင်ဗျားဆိုမှာ ညစ်ထေးနောက်ကျတဲ့ ရှက်စိတ်တွေ၊ သောကတွေ၊ ဒါမှမဟုတ် ကြောက်လန့်တဲ့စိတ်တွေ ဖြစ်ပေါ်လာမယ်ဆိုရင် ခင်ဗျားရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ဟာ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာပျက်ပြားတဲ့ဝဘဝနေ ပုံစံတွေ ပေါက်ဖွားတဲ့နေရာ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်လည်း ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာကို မစောင့်ထိန်းသူ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ အဲဒီလို အလွန်သေးငယ်တဲ့ ဤကဆုံးရုံးမှုတွေက လူအများစုကို ဆုံးရုံးစေခဲ့တာပါပဲ။ အဲဒီလိုပဲ အလွန်သေးငယ်တဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို စုပေါင်းလိုက်တဲ့ အခါကျတော့ နောက်ဆုံးမှာ အလွန်ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်မှုတွေကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါတယ်။

ကျုပ်က အဲဒီရေပုလင်းကိုကောက်ယူပြီး လွှင့်ပစ်လိုက်တဲ့အချိန်မှာ ကျုပ်က မှန်ကန်တဲ့ကိစ္စတစ်ခုကို ဆောင်ရွက် ချိတ်တဲ့အတွက် ငြိမ်းချမ်းသွားတယ်။ အဲဒီမပြောပလောက်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကလေးဟာ အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ ဘဝနဲ့ နီးသွားရေးအောင်မြင်မှုတွေကို ဖြစ်ပေါ်လာစေတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကြီးတွေကို ကိုယ်စားပြုပါတယ်။ ပထမဦးဆုံး ခင်ဗျားက ချိတ်စွကို မြင်တွေ့ရမယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ခင်ဗျားက နှုတ်ကဖွင့်ပြောရမယ်။ အဲဒီနောက်မှာမှ ခင်ဗျားက ဆောင်ရွက်ရပါ လိမ့်မယ်။ ကျုပ်ကတော့ သေးငယ်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ကလေးတွေဟာ အလွန်ကြီးမားကြတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်ဗျာ’

ချစ်သင်းကြပါစို့

သင်က သင်ပြောဆိုသောစကားကို တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်စွာဖြင့် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ယင်းထက် ပိုမို၍ အကောင်းသောကိစ္စ မရှိနိုင်သလောက်ပင် ဆိုသောအချက်ကို သင်သတိရပါ။ စကားလုံးများသည် သင်၏ စိတ်ကူးစိတ် ကျန်းမာမှုနှင့် အတွေးများကို စစ်မှန်သောကမ္ဘာသို့ ပထမဦးစွာထုတ်ပြန်လိုက်သော ကြေညာချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့ သည် မူလအစက ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲ၌သာ ရှိနေကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့က နှုတ်မပြော၍ဖြစ်စေ စာဖြင့်ရေးသား



ခြင်းဖြင့် ဖြစ်စေ ပြုလုပ်လိုက်သည့်အခါတွင်မှ တည်ရှိလာကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက်တွင်မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်အား ပုံဖော်နိုင်သည့် အစွမ်းသတ္တိကို ရလာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏အတွေးများကို စကားလုံးအဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်သည့်အခါတွင်မှ ဖန်ဆင်းမှုစတင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကံဆိုးသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့က ဖန်ဆင်းသည့်ဖြစ်စဉ်အား စတင်ရာ၌ ယင်း၏ ရိုးစင်းမှုကို သဘောမပေါက်ကြသောကြောင့် စကားလုံးများအား ယင်းတို့နှင့် ဆီလျော်သည့်တန်ဖိုးကို မသိရှိကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စကားလုံးများ၏ပါဝါကို တာရှည်လေးမြင့်စွာ ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ရန်နှင့် ဇက်ကြီးကို ပိုင်နိုင်စွာ ကိုင်တွယ်ထားနိုင်ရန် အခြေခံကျသော လမ်းညွှန်ချက် ခုနစ်ချက်တို့ကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

၁။ စကားမပြောမီ ဦးစွာစဉ်းစားပါ။

၂။ သင်၏ စကားလုံးများကို သတိထားပြီး ရွေးချယ်ပါ။

၃။ သင် ဆောင်ရွက်မည်ဟု ပြောသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

၄။ သင် လာမည်ဟု ကတိပေးထားသောနေရာသို့ ရောက်အောင်သွားပါ။

၅။ စကားလုံးများကို စိတ်လိုက်မာန်ပါ ပြောဆိုလိုမှုနှင့် အထိန်းအကွပ်မဲ့ ပြောဆိုလိုမှုတို့ကို ချုပ်တည်းပါ။

၆။ မိုက်ကရိုဖုန်းခေါ် စကားပြောခွက်သည် အမြဲတမ်းပွင့်နေပါသည်။ သင်ပြောသမျှ စကားလုံးတိုင်းထို့ လူတိုင်းကြားကြလိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူထားလိုက်ပါ။

၇။ သင်က မိမိနှင့် တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအကြောင်း ပြောဆိုသည့်အခါ ပြောပိုင်ခွင့်ရှိသလောက်ကိုသာ ပြောဆိုပါ။ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်မှုသည် သင်သွားသည့်နေရာတိုင်းသို့ သင်နှင့်အတူ အမြဲလိုက်ပါလာပါလိမ့်မည်။ သင်သည် မိမိ၏ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်ဆင်းရန် သင့်တွင်တာဝန်ရှိပါသည်။

သင်က ထိုကိစ္စကို တွေးတောပါ။ သင်က ပြောဆိုပါ။ သင်က ဆောင်ရွက်ပါ။ ထိုကိစ္စ ဖြစ်မြောက်လာပါလိမ့်မည်။

ယခုအချိန်တွင် သင့်အနေနှင့် ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စမှာ ထိုကိစ္စအားလုံးကို အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်လာအောင် စုစည်းရေး ရန်ပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။



လယ်သမားများတွင် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဟူ၍ သီးခြားသတ်မှတ်ထားသော အချိန်ကာလအတွင်း အပြီးအစီး ရိတ်သိမ်းကြရပါသည်။ သို့မှသာ အလေအလွင့်မရှိဘဲ သီးနှံအားလုံးကို ရရှိကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီအတွင်း လယ်သမားတစ်ယောက်သည် တစ်ရက်လျှင် နာရီပေါင်းမည်မျှအထိ အလုပ်လုပ်ကြရသည်ဟု သင်ထင်ပါသနည်း။

၁၈နာရီခန့် အလုပ်လုပ်ကြရပါသည်။

ယင်းတို့သည် နံနက်၄နာရီခွဲတွင် အိပ်ရာကထကြပြီး ည ၁၁နာရီခန့်တွင်မှ နေအိမ်သို့ပြန်လာလေ့ရှိကြပါသည်။ ယင်းတို့၏ နောက်တစ်နှစ်တာကာလအတွက် စားဝတ်နေရေးသည် ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ ဆွတ်ခူးရရှိသော သီးနှံများအပေါ်၌ တည်မှီနေသည်ဖြစ်ရာ 'နေမကောင်းပါ' ဟု အကြောင်းပြ၍ ခွင့်ယူခွင့် ရှိနိုင်ပါမည်လား။

'မောဝန်းသည်' ဟူ၍လည်း အကြောင်းပြခွင့် ရှိကြပါမည်လား။ ထိုကာလတွင် တခြားလုပ်ငန်းတစ်ခုခုသို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ရန် စဉ်းစားဖို့ အနားယူခွင့်ကောရှိပါမည်လား။

လုံးဝ မရှိကြပါ။ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီမှာ တိုတောင်းလှပါသည်။ ထိုရာသီအစား တခြားနေရက် တစ်ရက်ရက်တွင် တစ်နေ့လျှင် ၁၈နာရီအထိ အလုပ်လုပ်ပါမည်ဟု ဆိုလျှင်လည်း မဖြစ်နိုင်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဟူ၍ သီးသန့်ရှိနေသော ကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။

အခန်း-၅
အစီအစဉ်ဇယား ထားရှိမှု
ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဥပဒေသ



ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေပါပြီ၊ အားအင်ကုန်ခန်းနေပါပြီ၊ သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် စိတ်မပါလက်မပါ ဖြစ်နေပါသည် ဆိုသောအချက်များကို လယ်သမားတစ်ယောက်သည် ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီတွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစားလေ့မရှိပါ။

လယ်သမားကြီးတစ်ယောက်သည် အလုပ်လုပ်ချင်စိတ် ပေါ်ပေါက်လာသည့်အခါတွင်မှ ရုတ်တရက်ထ၍ ဆောင်ရွက်မည့်အစား ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ ကောက်ပဲသီးနှံများအား အများဆုံးဆွတ်ခူးရရှိနိုင်အောင် ကြိုတင်၍ စီစဉ်ထားရလေ့ ရှိပါသည်။ သင်သည် လယ်ကွင်းထဲသို့ ခြေချသည်ဖြစ်စေ၊ ခြေမချသည်ဖြစ်စေ၊ အကယ်၍ သင်က ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်ကို လက်ကိုင်ပြုလိုသည် ဆိုပါက ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဥပဒေသကို နားလည်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဥပဒေသက ယခုလိုဆိုပါသည်။ * အာရုံစူးစိုက်၍ ကြီးပမ်းအားထုတ်မှု (၏ ရလဒ်များ) ကို သင့်လျော်သော အချိန်ကိုဆောင်ရွက်မှုနှင့် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်အလုပ်များအား စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ပိုမို၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါသည် * ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က အဘယ့်ကြောင့် လယ်ယာလုပ်ကိုင်မှုအကြောင်းကို ပြောဆိုနေကြပါသနည်း။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဤရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဥပဒေသထဲ၌ ခေတ်သစ်ကမ္ဘာတွင် ကြုံတွေ့နေကြရသည့်ပြဿနာအား ဖြေရှင်းနိုင်သည့် အဖြေပါရှိနေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုပြဿနာမှ * အချိန် * ပင် ဖြစ်ပါသည်။

အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ဒဏ္ဍာရီ

ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုသင်တန်းသို့ တက်ရောက်လာသူများ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲမှုအား သင်ယူရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲမှုသည် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်း၊ မိသားစုများ၊ ကုမ္ပဏီများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအားလုံး ကြုံတွေ့နေကြရသည့် ပြဿနာပင် ဖြစ်ပုံရပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ရွေးချယ်ရန်ကိစ္စ များပြားစွာရှိနေသည့်တိုင်အောင် အစစအရာရာကို အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်အောင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အချိန်များအား မည်သို့မည်ပုံ အသုံးပြုရမည်နည်း ဆိုသောအချက်က စိတ်ဖိစီးမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းအချက်တစ်ချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကိုအသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေစိတ်ထားဖြင့် ဖြေရှင်းရမည်ဆိုပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ယနေ့ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းအားလုံးကို ဆောင်ရွက်ရန်မဟုတ်ပါ။ ယနေ့ဆောင်ရွက်သင့်သည့် လုပ်ငန်းအား



စုံးကိုသာ ဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ကံဆိုးနေသည့် အချက်တစ်ချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် အချိန်နှင့်ပတ်သက်၍ လူကြိုက်များနေသော လွဲမှားသည့် အယူအဆကြောင့် လမ်းလွဲသို့ လိုက်မိနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအယူအဆများက ထောင်းကျိုးကို မဖြစ်စေပါ။ ပထမဦးဆုံးနှင့် ပထမဦးစွာ နှစ်ဖက်ညီမျှမှု (Balance) ဒဏ္ဍာရီကို တင်ပြလိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် နှစ်ဖက်ညီမျှမှု ဆိုသည့်ဝေါဟာရကို တစ်ချိန်လုံး ကြားနေကြရပါသည်။ ဥပမာ- အလုပ်နှင့်ဘဝသည် နှစ်ဖက်ညီမျှရမည်ဟု ပြောလေ့ရှိကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အများစုက တူညီသောလုပ်ငန်းများအတွက် တူညီသောအချိန်ကို သုံးစွဲရမည်ဟု ထင်မြင်ယူဆနေကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ခေတ္တမျှရပ်တန့်၍ စဉ်းစားကြည့်လိုက်မည်ဆိုပါက ထိုကိစ္စသည် မြစ်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိလာရပါလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် တချို့သောလုပ်ငန်းများသည် တခြားလုပ်ငန်းများလောက် အချိန်မလိုအပ်သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ သင့်အနေနှင့် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရန် သီတင်းတစ်ပတ်လျှင် သုံးရက်၊ တစ်ရက်တွင် နာရီဝက်ခန့်မျှသာ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါမည်။ သင့်အနေနှင့် အလုပ်ခွင်၌ အလုပ်လုပ်ရသည့် အချိန်ပမာဏအတိုင်း လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။ နှစ်ဖက်ညီမျှမှုသည် တူညီသောလုပ်ငန်းများအတွက် တူညီသောအချိန်ပမာဏကို အသုံးပြုရမည်ဟူ၍ မဖြစ်စေသင့်ပါ။ နှစ်ဖက်ညီမျှမှုသည် အရေးပါသော ဦးစားပေးမှုများအတွက် ဆီလျှော်အပ်စပ်သည့် အချိန်ပမာဏကို သုံးစွဲရန်သာ ဖြစ်ပါသည်။

စရာလောက်သေးပါ။ သို့ရာတွင် ဘယ်တော့လဲ

နှစ်ဖက်ညီမျှမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အကြီးမားဆုံးပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မှားယွင်းသောမေးခွန်းများကို မေးမိစေခြင်းပင် ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့က 'ဒီလုပ်ငန်းအတွက် ဘယ်အချိန်ဟာ အာရုံစူးစိုက်ဖို့ ကောင်းတဲ့အချိန်လဲ' ဟု မေးရမည့်အစား 'ကျွန်တော်က ဒီလုပ်ငန်းမှာ အချိန်သုံးစွဲနေတာ လုံလောက်ရဲ့လား' ဟု မှားယွင်းစွာ မေးနေတတ်ကြ၏။

နှစ်ဖက်ညီမျှမှုကိုရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရေးသည် အလွန်စဉ်းစားဖွယ်ကောင်းသော ပန်းတိုင်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရန် မဖြစ်နိုင်သောကိစ္စလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်လျက်ရှိသော ကမ္ဘာကြီးသည် အမြဲတစေ ပြောင်းလဲနေသည်ဖြစ်ရာ မသိမသာကွဲပြားချက်များကို များစွာသတိထား၍ ချဉ်းကပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘဝ၏ လောကဓံတရားများသည် မြင့်လိုက်၊ မြင့်လိုက် ဖြစ်နေကြပါသည်။ ဘဝသည် သဘာဝတရားကြီးကဲ့သို့ပင် ရာသီအလိုက် အချိန်ကာလများနှင့် ဆက်သွယ်လျက် ရှိနေပါသည်။ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီနှင့် ပို၍ပင် တူပါသေးသည်။ ဤနေရာတွင် လယ်သမားကြီးများ၏



ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီဥပဒေသကို အသုံးပြုရတော့မည် ဖြစ်ပါ၏။

ဘဝတွင် ရာသီမျိုးစုံရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ပညာသင်ယူကြရသည့် ရာသီ၊ လွတ်လွတ်လပ်လပ် နေထိုင်ခွင့်ရသော ရာသီ၊ အချစ်စိတ်ဝင်သော ရာသီ၊ ကြီးထွားလာသည့် ရာသီ၊ အသစ်အသစ်များ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရာသီ၊ ကျန်းမာရေးမကောင်းသည့် ရာသီနှင့် ကျန်းကျန်းမာမာရှိနေသော ရာသီဟူ၍ အမျိုးစုံရှိနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဤနေရာတွင် 'ရာသီ' ဟု ပြောနေသောကာလမှာ တချို့က နှစ်နှင့်ချီ၍ကြာမြင့်ပြီး၊ တချို့ကမူ မိနစ်အနည်းငယ်မျှသာ ကြာမြင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ သင်တန်းလာတက်ကြသူများအား ကျွန်ုပ်သတိပြုမိသောအချက်မှာ ယင်းတို့အနေနှင့် 'သောက' ဖြစ်နေကြစေခြင်းသည် ယင်းတို့က ရာသီပေါင်းများစွာကို တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဆောင်ရွက်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြသောကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရလေသည်။ သဘာဝကျရာပင် ထို'ရာသီ' များသည် ဝိရောဓိဖြစ်နေကြလေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က ရာသီများကို ပေါင်းစည်းနိုင်အောင် စီစဉ်ရာ၌ ဝိရောဓိဗွန်ကျရာ ဆောင်ရွက်သင့်ကြပါသည်။ ဥပမာ အကယ်၍သင်သည် မီးဖွားသည့်ရာသီတွင် ရောက်ရှိနေပါက ဆိုင်သစ်ဖွင့်သည့်ရာသီကို စတင်၍ မဆောင်ရွက်သင့်ပါ။ အကယ်၍သင်သည် အလှူအလုပ်များပြားသည့်ရာသီသို့ ရောက်ရှိနေပါက မိမိ၏နေအိမ်အား ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံသည့် ရာသီကို မစတင်သင့်ပါ။

သင်က မိမိကိုယ်ကို 'ငါက ဒီနေရာမှာ အံ့ကိုက်ဖြစ်ပါရဲ့လား' ဟု မေးမည့်အစား 'ငါက အခုဘယ်ရာသီမှာ ရောက်နေတာလဲ၊ ငါအခု ဆောင်ရွက်နေတဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို ဘယ်အချိန်မှာပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရင်ကောင်းမည်နည်း။ ဤရာသီမှာ အများဆုံးရိတ်သိမ်းနိုင်အောင် မည်သည့်အလုပ်တွေကို မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း' ဟူ၍သာ မေးမြန်းပါ။ အာရုံစူးစိုက်၍ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု (၏ ရလဒ်) များကို သင့်လျော်သောအချိန်ကိုက်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် အလုပ်များအား စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် တင်းတင်းကျပ်ကျပ်ဆောင်ရွက်မှုတို့က ဝိမို၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါသည်။

စာရင်းကိုင်များ၊ အားကစားသမားများ၊ အိမ်ထောင်ဦး ဇနီးမောင်နှံများ၊ အရောင်းရေးသည်များ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ မိဘများနှင့် သဘာဝတရားကြီးမှာပင် ရာသီများရှိကြပါသည်။ ထိုရာသီတိုင်း၌ အဆိုပါရာသီများကို ထိန်းချုပ်ထားသော ဥပဒေသတစ်စုံနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်မှာ အကောင်းမွန်ဆုံးရလဒ်များကို ရရှိလာစေရေးအတွက် ထိုရာသီအတွက် သတ်မှတ်ထားသောမူဘောင်များအတွင်းမှ ဆောင်ရွက်ကြရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်ရာသီတွင် ရောက်ရှိနေသည်ဟု သိရှိကြပါက သို့မဟုတ် ထိုရာသီအတွက်ရလဒ်များကို အာရုံစူးစိုက်၍ အများဆုံးရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် သဘာဝကျရာဖြင့် မိမိတို့၏ ဦးစားပေး



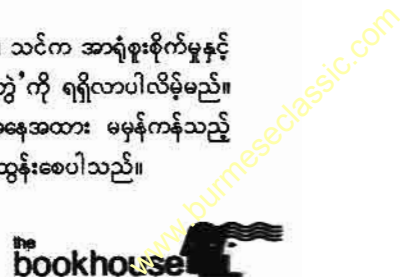
များကို ကြည်လင်ပြတ်သားစွာ သိရှိလာကြပါမည်။ ထပ်တိုးရလဒ်အနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရလဒ်မှာသည် ခိုခွဲ ဖွဲ့ပြားလာကြပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထို ရာသီမှ မလွဲမရှောင်သာ ကြုံတွေ့ကြရမည့် ဥပဒေများကို ထိန်းသိမ်းကျင့်ပြုထားကြမည်ဆိုပါက မသင့်လျော်သည့် အချိန်တွင် မသင့်လျော်သည့် လုပ်ရပ်များနှင့် သီးနှံများကို ခိုခွဲ ထိန်းသိမ်း ကြီးစားမိသောကြောင့် သို့မဟုတ် ကိစ္စအများအပြားကို မသင့်လျော်စွာ အာရုံစိုက်မိနေသောကြောင့် မိမိကိုယ်ကိုသာ မျှော်မရဲ ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ သင် ငါးမျှားရန်သွားမည်ဆိုပါက မည်သည့်အချိန်၌ သွားမည်နည်း။ သင်က မနက်စောစော သို့မဟုတ် ညနေ၊ နေဝင်ရီကရောအချိန်တွင် သွားရပါလိမ့်မည်။ အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။ ထိုအချိန်တွင် ငါးများက အစာစားလေ့ ရှိသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ သင့်အနေနှင့် နံနက် ၁၁ နာရီတွင်လည်း ငါးမျှားရန် သွားနိုင်ပါသည်။ ငါးမျှားတံများကို နည်း သင်ကြိုက်သလောက် ချထားနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်နံနက်စောစောအချိန်နှင့် နေဝင်ဆည်းဆာအချိန်တို့တွင် သွားသလောက် ငါးများကို သင်ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ သင့်အနေနှင့် မေးသင့်သောမေးခွန်းမှာ 'ငါသည် ငါးမျှားသင့်သည့် အချိန်၌ ငါးမျှားနေခြင်းဖြစ်ပါသလား' ဟုသာ ဖြစ်ပါသည်။

သင်သည် ငါးမျှားသည့်အခါ၌ ဤချဉ်းကပ်နည်းကို သုံးစွဲကောင်း သုံးစွဲမိမည်ဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အများစု သည် မိမိတို့၏အလုပ်များနှင့် မိသားစုဘဝတို့တွင် ဤချဉ်းကပ်နည်းကို အသုံးပြုလေ့မရှိကြပါ။ ကျွန်ုပ်တို့က 'ငါဒီကနေ အိပ်လောက်အထိ ပြီးစီအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မလဲ' ဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မေးမည့်အစား၊ 'ငါရရှိထားသော အချိန်ပိုင်းအတွင်း အိပ်စက်မှုကို အထိရောက်ဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်နည်း' ဟူ၍သာ မေးမြန်းပါ။ ဤကဲ့သို့ အနည်းငယ်ပြောင်းရွှေ့သွား ဖြစ် အလွန်ကြီးမားသောရလဒ်များကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အိပ်စက်လုပ်လုပ် အချိန်ပြည့်နေထိုင်ရေးအတွက် အလုပ်ချိန်ကို နှစ်ဆတိုးပြီး အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ပါ သို့မဟုတ် အာဖာခံနိုင်ရေးအတွက် အနာခံလိုက်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့က အာရုံစူးစိုက်မှုသည် ပါဝင်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သင်က အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် အချိန်ကိုဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ပူးပေါင်းလိုက်မည်ဆိုပါက မလွဲမသွေ အောင်မြင်မည့် 'အတွဲ'ကို ရရှိလာပါလိမ့်မည်။ အနာခံထားမှန်ကန်သော ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီတွင် အာရုံစူးစိုက်၍ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အနေအထား မမှန်ကန်သည့် အချိန်၌ ပထမအနေအထားအတိုင်း အာရုံစူးစိုက်၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ပိုမို၍အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါသည်။



တခြားနည်းနှင့် ပြောရမည်ဆိုပါက ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်သည် ပင်ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်ကြရမည့် လုပ်ငန်းများအကြောင်း သို့မဟုတ် စမတ်ကျကျဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများအကြောင်း မဟုတ်ပါ။ နှစ်မျိုးစလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူး အရှိဆုံးအချိန်၌ အာရုံကိုစူးစိုက်၍ ဆောင်ရွက်မှု၏ အံ့ဩစရာအကောင်းဆုံးအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်နေကျလုပ်ငန်းကို ပိုမို၍လျင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဆောက်သံဝက်စတင်း ကုမ္ပဏီတွင် ကျွန်ုပ်တို့က ဤဖြစ်ရပ်ကို Double-Time Part Time For Full-Time Free Time (DTPTFTFT)ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။ နီးစပ်စွာ ဘာသာပြန်ရမည်ဆိုပါက 'လွတ်လွတ်လပ်လပ် အချိန်ပြည့်နေနိုင်ရေးအတွက် အလုပ်ချိန်ကို နှစ်ဆတိုးပြီး အချိန်ပိုင်း အလုပ်လုပ်ပါ' ဟူ၍ဖြစ်ပါမည်။ နောက်တစ်နည်းပြောရမည် ဆိုပါက 'ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါ' ဆိုသောနည်းလမ်းဖြင့် ချဉ်းကပ်နည်းက 'ကျွန်ုပ်သည် နောင်တွင် လွတ်လွတ်လပ်လပ်နှင့် အချိန်ပြည့် နေထိုင်ရေးအတွက် ယခု သင့်လျော်သည့်အချိန်နှင့် ရာသီတွင် အချိန်ကိုနှစ်ဆတိုးပြီး အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ပါမည်' ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

ဤ DTPTFTFT စိတ်နေစိတ်ထား၏ တူခြားချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ နယ်ပယ်အသီးသီး၌ ထူးထူးခြားခြားကွဲပြားချက်မှာ ကျွန်ုပ် ကောင်းမွန်သည့်ရလဒ်များကို ရရှိလာစေခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ သင်သည် အကြွေးကင်းအောင် ပြုလုပ်ရမည့်ရာသီသို့ ရောက်ရှိနေပါက သင့်အနေနှင့် အလုပ်လုပ်ရပါမည်။ သင့်အနေနှင့် ရုန်းကန်ရပါမည်။ မိမိကိုယ်တို့ တွန်းအားပေးရပါမည်။ သင့်အနေနှင့် အစွမ်းကုန် ချွေတာစုဆောင်းရမည်ဖြစ်သလို ရှိသမျှခွန်အားကို စိုက်ထုတ်၍ ငွေကြေးအောင် ရှာဖွေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးဆရာ Dave Ramsey က ယင်း၏ 'Total Money Makeover' စာအုပ်ထဲ၌ အကြွေးလျှော့ချနည်းအစီအစဉ်ကို ၃ပလအတွင်း အကြွေးနုမှ လွတ်မြောက်နိုင်မည်ဟု ဖော်ပြထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ထိုစာအုပ်အကြောင်း သိရှိရသည့်အချိန်၌ ကျွန်ုပ်တွင် အကြွေးဒေါ်လာ ၄၅,၀၀၀ကျော် ပေးဆပ်ရန်ရှိနေပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်က အကြွေးကြေးအောင် မရမကြီးပမ်းခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က အသုံးစရိတ်ဘတ်ဂျက်ဖယားကို ရေးဆွဲ၍ ရသရွေ့ ငွေကြေးကိုစုခဲ့ပါသည်။ မဖြစ်မနေ အချိန်ပိုဆင်းခဲ့ပါသည်။ ဖောက်သည်များထံ ပိုမို၍ဖုန်းဆက်ခဲ့ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ကြီးပမ်းလာခဲ့ရာ ၂နှစ်ကြာသောအခါတွင် ကြွေးကြော်သွားကြောင်း တွေ့လိုက်ရပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ် လွတ်လပ်သွားခဲ့ပါပြီ။

ကျွန်ုပ်၏ ကျန်ရှိနေသောဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျွန်ုပ် လွတ်လပ်သွားပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ ကျန်ရှိနေသောဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျွန်ုပ်စားချင်သမျှကို ဝယ်၍စားနိုင်ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်လိုချင်သမျှကို ဝယ်ယူနိုင်ပါပြီ။ ကျွန်ုပ်က ငွေသားနှင့်



www.burmeseclassic.com

အခြေခံသည့် အချိန်ကာလပတ်လုံး ကျွန်ုပ်လုပ်ချင်တာမှန်သမျှကို လုပ်ကိုင်နိုင်ပါပြီ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်သည် အချိန်ပြည့် လွတ်လပ်နေသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် အကယ်၍ကျွန်ုပ်သည် သာမန်အလုပ်ချိန်အတိုင်းသာ အလုပ်လုပ်ခဲ့မည်ဆိုပါက ပုံမှန်အာရုံစိုက်မှု ပုံမှန်ဆန္ဒပြင်းပြမှုအတိုင်းသာ ဆောင်ရွက်ခဲ့မည်ဆိုပါက ယခုလို ဖြစ်လာဖွယ်အကြောင်း မရှိပါ။ ကိစ္စသည် အချိန်တိုကာလတစ်ခုအတွက် ပိုမို၍ ဆန္ဒပြင်းပြစွာ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စကို ချိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံမှ နောက်ထပ်နမူနာတစ်ခုကို ဖော်ပြလိုပါသည်။ ၂၀၀၃ခုနှစ်က ကျွန်ုပ်၏ ထိုက်အလေးချိန်မှာ ၂၁၅ပေါင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အသင့်စားနိုင်သော အစားအစာများကိုသာ စားခဲ့ပါသည်။ ဆော်ဒါ (ဘီလပ်ရည်)ကို အမြဲတမ်းသောက်ခဲ့ပါသည်။ လေ့ကျင့်မှုအနေနှင့် ပြေးရမည့် သို့မဟုတ် အားကစားပြုထုပ်ရမည့်ကိစ္စ အလွန်မုန်းတီးပါသည်။ ထိုအခိုက်မှာပင် ကျွန်ုပ်က အသင့်စားအစားအစာကို လုံးဝမစားတော့ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။ ကာစွန့်ခိုင်းအောက်ဆိုက်ထည့်ထားသော အချိုရည် (ဘီလပ်ရည်)များကိုလည်း ကျွန်ုပ်၏ အစားအစာများထဲမှ ဖယ်ဖယ်ရှားလိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ပြင်းထန်သော လေ့ကျင့်မှုဇယားအတိုင်း တစ်ရက်လျှင်မိနစ်၃၀ နေ့စဉ် 'ပြေး' ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ဘဝ ပြောင်းလဲသွားသည်အထိ ထိုဇယားအတိုင်းလေ့ကျင့်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် လိုအပ်ပါက ညဉ့်နက်ပိုင်းတွင်ဖြစ်စေ၊ နံနက်စောစောပိုင်းတွင်ဖြစ်စေ လေ့ကျင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ နေ့စဉ်အစားအစာမှန်သမျှကို အာရုံစိုက်၍ စိစစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က 'အချိန်ကို ၂၁၀တိုး၍ အချိန်ပိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရှစ်လအကြာ၌ ကိုယ်အလေးချိန်ကို ချိန်ကြည့်လိုက်ရာ ပေါင် ၄၀ လျော့နည်းသွားသည်ကို တွေ့လိုက်ရပါတော့သည်။

ယခုအခါ ကျွန်ုပ်သည် အချို့စားချင်စိတ်ရှိပါက စားနိုင်ပါပြီ။ သီတင်းတစ်ပတ်လျှင် ၂ကြိမ်သာ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါတော့သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် အသင့်စား အစားအစာများကို စားပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်သည် အချိန်ပြည့် လွတ်လပ်သွား၍ဖြစ်ပါသည်။ ဟုတ်ကဲ့၊ သို့ရာတွင် အချိန်ပြည့်လွတ်လပ်သွားပြီဟု ဆိုသောကြောင့် ထိုကဲ့သို့ မျက်စိထပ်ဆောင်ရွက်ရန် မလိုအပ်တော့ဟုမဆိုလိုပါ။ သတ်မှတ်ထားသော အချိန်ကာလတစ်ခုအတွက် ထူးကဲစွာ စည်းနှင့်တမ်းနှင့် နေထိုင်မှုကို ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက သင့်အနေနှင့် သာမန်ဆောင်ရွက်ပုံဆောင်ရွက်နည်းမှ ရရှိလာမည့်သောကနှင့် ချိတ်သိမ်းမှုများမှ လွတ်လပ်မှုကို သင်ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးနိုင်မည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ကို ၂၁၀တိုး၍ အချိန်ပိုင်းဆောင်ရွက်မှုက သင့်အနေနှင့် စွန့်လွှတ်မှုများကို အချိန်တိုကာလတစ်ခုအထိ ဆောင်ရွက်လိုက်သောကြောင့် ရေရှည်တွင် ချိတ်သိမ်းကြိုက် ပိုမို၍ စိမ့်ခန့်ခွဲခွင့်ရသောဘဝကို ရရှိလာစေပါမည်။ သင့်ဘဝကို မြှင့်တင်ပေးလိုက်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။



အကယ်၍ သင်က ဆီလျော်သောရာသီတစ်ခုစီတွင် အာရုံစူးစိုက်၍ အချိန်ကို ၂ဆတိုးပြီး အချိန်ပိုင်းဆောင်ရွက်တဲ့ စိတ်ရှိသည်ဆိုပါက သင့်ဘဝ၏ မည်သည့်နယ်ပယ်၌မဆို လွတ်လပ်မှုကို ရရှိလာနိုင်ပါသည်။ အထူးပြောရန် မလိုအပ်သည့် ကိစ္စမှာ ကျွန်ုပ်သည် အထက်ပါပရောဂျက်များကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမဟုတ်ပါ။

အကြွေးတင်နေရာမှ လွတ်ကင်းသွားစေရန်နှင့် မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ပြုပြင်သည့်လုပ်ငန်းတို့အား မတူညီသည့် ရာသီများ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏သူငယ်ချင်း Randy Gage ကို ကိုးကား၍ ပြောရမည်ဆိုပါက စည်းကမ်းနှင့် နေထိုင်မှုက လွတ်လပ်မှုကို ဖန်တီးပေးပါသည်။ သို့ရာတွင် အချိန်ကိုက်ဆောင်ရွက်မှုကသာ အရေး ဖြစ်ပါသည်။

အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်းပဲ ဆိုသောကိစ္စသည် ပုံသေအတွေးအခေါ်ဖြစ်ပါသည်

ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါ ဆိုသောအတွေးအခေါ်၏ ကြီးမားသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမှာ “အစီအစဉ်ဇယားအ တိုင်း” ရှိနေစေရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင်သည် မည်ကဲ့သို့သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ရမည်၊ မည်သည့်ကိစ္စကို ဆောင်ရွက် နေရမည်၊ မည်သည့်အချိန်၌ ဆောင်ရွက်နေမည် ဆိုသောအဓိပ္ပာယ်ထက် ပိုမို၍လေးနက်ပါသည်။ “အစီအစဉ် ဇယား အတိုင်း” ဆိုသည်မှာ ပုံသေအတွေးအခေါ် ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်မှုအတွက် လိုအပ်ချက်တစ်ရပ်လည်း ဖြစ်ပါ သည်။

ဆောက်သံဝက်စတင်း လေ့လာအကြံပေးအဖွဲ့ (South-western Consulting)၏ ပါတနာတစ်ဦးဖြစ်သူ Dave Brown သည် ကမ္ဘာပေါ်၌ အတော်ဆုံးအရောင်းဈေးသည်တစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ယင်းက ယင်း၏ထူးခြားသော အောင်မြင်မှုစွမ်းရည်သည် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်လုပ်ငန်းများကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသောကြောင့် ရရှိခြင်းဖြစ်သည်ဟု ယခုလိုဆိုပါသည်။

“ကျုပ်မှာ ပန်းတိုင်ရှိတယ်။ စီမံချက်ရှိတယ်။ ကျုပ်သွားလိုတဲ့နေရာကို ရောက်အောင် ပို့ပေးလိမ့်မယ်ဆိုတာ ကျုပ်သိတယ်။ ကျုပ်က အဲဒီစီမံချက်ရဲ့နေ့ရက်တိုင်းမှာ စက္ကန့်ပိုင်းအထိ ကျုပ်လုပ်ရမယ့်ကိစ္စတွေကို အသေးစိတ်ရေးချထား တယ်။ ပြီးတော့လည်း ကျုပ်က အဲဒါကို မပြောင်းလဲဘဲ ဆောင်ရွက်ပါ့မယ်လို့ သန့်ရှင်းချထားတယ်။ ရလဒ်တွေကလေး သူ့အလိုလို ဖြစ်လာတာပါပဲ”

သင့်ဘဝတွင် သို့မဟုတ် သင့်လုပ်ငန်းတွင် တစ်ခါတစ်ရံ၌ “အစီအစဉ်အတိုင်း ဖြစ်နေကြသည်” သို့မဟုတ်



မြင်းစားရာခံ

“အစီအစဉ်တွေ ကမောက်ကမ ဖြစ်နေကြသည်” ဟု ခံစားရသောနေ့ရက်များ ရှိပါသလား။ “အစီအစဉ်အတိုင်း ဖြစ်နေကြသည်” ဆိုသောအချိန်တွင် ကိစ္စအားလုံး အဆင်ပြေနေကြပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ သင်က စိတ်ပါ လက်ပါနှင့် သင်၏အနာဂတ်မြင်ကွင်းပန်းတိုင်ဆီသို့ ချီတက်နေပါလိမ့်မည်။

အစီအစဉ်အတိုင်းဖြစ်နေသည်ဆိုသော စကား၏အဓိပ္ပာယ်မှာ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ ပုံမှန်လုပ်ငန်းများကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အချိန်လည်းကုန် အားအင်လည်း ယုတ်လျော့စေသည့်ကိစ္စမှာ နောက်ထပ်ဆောက်ရွက်ရမည့်ကိစ္စအား စဉ်းစားနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ အစီအစဉ်ဇယားထားရှိနေမှုက ချိတ်စွဲကိုပယ်ဖျက်ပြီးဖြစ်သလို လက်ရှိလုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်နေသော စွမ်းအင်အပေါ်၌ အာရုံစူးစိုက်မှုလည်း ရှိစေပါသည်။ အခု ငါဘာလုပ်ရမလဲဟု မေးနေမည့်အစား ထိုကိစ္စအားပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်စေလိုပါသည်။

ကျောက်ခဲကြီးများ ကျောက်စရစ်ခဲငယ်များနှင့် သံပွင့်များ

ပါမောက္ခကြီးတစ်ယောက်၏ရှေ့၌ ကျောက်ခဲကြီးများကို အပြည့်ထည့်ထားသော ဖန်ပုလင်းကြီးတစ်လုံး ရှိနေပါသည်။ ယင်းက တပည့်များကို မေးလိုက်၏။

- ‘ဒီပုလင်းကြီးက ပြည့်နေပြီလား’
- ‘ဟုတ်ကဲ့၊ ပြည့်နေပါပြီ’

ပါမောက္ခကြီးက ယင်း၏ကျောဘက်မှ ကျောက်စရစ်ခဲငယ် လက်တစ်ဆုပ်ခန့်ကို ယူလိုက်ပြီး ဖန်ပုလင်းကြီးထဲသို့ ထည့်လိုက်ပြန်ပါသည်။ ထို့နောက် အနည်းငယ်လှုပ်ခါလိုက်ရာ ကျောက်စရစ်ခဲငယ်များသည် ကျောက်ခဲကြီးများ၏ ခတ်ပတ်လည်၌ ရောက်ရှိသွားကြလေတော့သည်။ ဤတွင် ပါမောက္ခကြီးက မေးလိုက်ပြန်၏။

- ‘ကဲ၊ အခု ဒီဖန်ပုလင်းကြီးပြည့်သွားပြီလား’
- ကျောင်းသားများက ပြုံးရယ်ပြီး ပြောလိုက်ကြပြန်၏။

ထို့နောက် ပါမောက္ခကြီးသည် သံတစ်ဖန်ခွက်ကို လှမ်းယူလိုက်ပြီး သံများကို ဖန်ပုလင်းကြီးထဲသို့ လောင်းထည့် ထည့်ပြန်၏။ သံပွင့်များသည် ကျောက်ခဲကြီးများနှင့် ကျောက်စရစ်ခဲငယ်များ၏ ပတ်ပတ်လည်၌ အပြည့်အနက် နေရာယူ ထိုင်ကြပြန်သည်။ ပါမောက္ခကြီးက မေးလိုက်ပြန်၏။

- ‘ကဲ၊ ငါတပည့်တွေ ဒီဖန်ပုလင်းကြီး ပြည့်သွားပြီလား’

ကျောင်းသားများက ဖန်ပုလင်းကြီးကို စေ့စေ့စပ်စပ် ကြည့်လိုက်ကြ၏။ လစ်ဟာနေသည့် နေရာလပ်ဟူ၍ မရှိတော့သည်ကို မြင်ကြရသည်။

‘ဟုတ်ကဲ့၊ ဒါဆိုရင် လုံးဝပြည့်သွားပါပြီခင်ဗျာ’

သို့တိုင်အောင် ပါမောက္ခကြီးက ရေတစ်ချိုင့်ကို လှမ်းယူလိုက်ပြီး ရေများကို ဖန်ပုလင်းထဲသို့ လောင်းထည့်လိုက် ပြန်၏။ ထိုရေများသည် ဖန်ပုလင်းကြီးထဲ၌ ပြည့်သွားအောင် နေရာယူလိုက်ကြလေသည်။

ဤတွင် ပါမောက္ခကြီးက ယင်း၏ကျောင်းသားများဘက်သို့ ပြန်လှည့်လိုက်၏။

‘တပည့်တို့ ဘဝမှာလည်း ငါတို့က ငါတို့အစွမ်းကုန် ဆောင်ရွက်ပြီးပါပြီ။ နောက်ထပ်ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ မဟုတ်တော့ပါဘူးလို့ မကြာခဏ ထင်တတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငါတို့က တီထွင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့အဆင့်အထိ ဆက်ကြိုးစားဦး မယ်ဆိုရင် ငါတို့အနေနဲ့ နောက်ထပ်ဖြည့်နိုင်တဲ့ နေရာလပ်တွေ ရှိနေသေးတာကို တွေ့ကြရလိမ့်မယ်’

ဤစာတိုလမ်းသည် တစ်ကိုယ်ရေဖြိုးရေးနှင့်ဆိုင်သော သက်တမ်းအကြာမြင့်ဆုံး စာတိုလမ်းဖြစ်နိုင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်အဖို့ အလွန်ထိရောက်သော အစီအစဉ်ဖယားကို တီထွင်ရာ၌ ယင်းထက်ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဥပစာတင်ထားချက်မရှိဟု ဆိုချင်ပါသည်။

လူအတော်များများက ‘ကျုပ်မှာ အချိန်အားမရှိဘူး’ ဆိုသောဆင်ခြေစကားနှင့် နေလေ့ရှိကြ၏။ ထိုအကြောင်း ပြချက်ကို ကိုင်စွဲထားကြမည်ဆိုပါက ယင်းသည် ခင်ပွန်းကောင်း သို့မဟုတ် ဇနီးကောင်း သို့မဟုတ် မိခင်ကောင်း သို့မဟုတ် ဖခင်ကောင်း သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်ကောင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သမားကောင်း မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထိုစကားသည် မိမိ၏အိပ်မက်များကို အကောင်အထည်မဖော်နိုင်ကြသူများ အများဆုံးအသုံးပြုကြသည့် ဆင်ခြေပင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သင်က မိမိကိုယ်ကို အလိုလိုက်သည့်အနေနှင့် ‘ကျုပ်သိပ်အလုပ်များနေတယ်’ သို့မဟုတ် ‘ကျုပ်မှာ အချိန်အား မရှိဘူး’ ဆိုသည့်စကားကို မပြောပါနှင့်။ ထိုကိစ္စမှာ မိမိကိုယ်ကို အလိုလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်က ‘ကျုပ်သိပ်အလုပ်များနေတယ်’ ဟု ပြောလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် သင်၏ တီထွင်နိုင်မှုစွမ်းရည်သည် သင့်ထံမှ ခွာထွက်သွားမည်ဖြစ်ရာ သင်သည် ရုတ်တရက်ချက်ချင်း အရည်အချင်းကင်းမဲ့သူ ဖြစ်သွားပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အလုပ်မများပါဟု မဆိုလိုပါ။

တကယ်ကမူ သင့်ကိုယ်သင် အလုပ်များနေသည်ဟု ယူဆနေခြင်းသာ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သင် အလွန်အလုပ်များ နေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တခြားကိစ္စများအား မည်သို့မည်ပုံ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို မသိခြင်းလည်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်ုပ်ပြောလိုသည်မှာ ထိုအချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်ထ



သင့်ကိုယ်သင် 'ငါ့သိပ်အလုပ်များနေတယ်' ဟု ပြောလိုက်သည့်အချိန်၌ သင်၏ အစီအစဉ်ဇယားနှင့် ပုံမှန်လုပ်ငန်းများထဲ၌ အခြားအရေးကြီးသည့် ကိစ္စများအား မည်သို့မည်ပုံ ထည့်သွင်းရမည်ဆိုသောကိစ္စကို စဉ်းစားနိုင်သည့် တီထွင်မှုစွမ်းရည် နှစ်ဆိုင်းသွားသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မကြာခဏဆိုသလို 'အချိန်' သို့မဟုတ် 'ငွေကြေး'ကို ရရှိနိုင်သည်။ သက်မွေးမှုလုပ်ငန်း၌ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်မည့် သို့မဟုတ် ပျော်ရွှင်သောမိသားစုဘဝကို ရရှိနိုင်မည်။ ထို့အပြင် ပျော်ရွှင်မှု သို့မဟုတ် ငွေကြေးစုဆောင်းမှုကို ပြုလုပ်နိုင်မည် စသည်ဖြင့် နှစ်ခုအနက် တစ်ခုခုကိုသာ ရရှိနိုင်လိမ့်မည်ဟု တွေးတောလေ့ရှိကြပါသည်။ 'Secre of the Millionaire Mind' စာအုပ်ကို ရေးသားသူ T.Harv Eker ၏ အဆိုအရမူ ချမ်းသာကြွယ်ဝသူများသည် နှစ် နှစ်လုံးကိုရရှိရန် စဉ်းစားလေ့ရှိကြသည်ဟု ဆိုပါသည်။ လူအများစုက သိသာထင်ရှားသည့် ကိစ္စတစ်ခုကိုသာ အထွန် ထောက်ဘဲ လက်ခံလိုက်ကြသော်လည်း ယင်းတို့ကမူ ၂၂၅လုံးကို ရရှိနိုင်သည့်နည်းအား ဆက်လက်၍ ရှာဖွေလေ့ရှိကြသည် ဟု ဆိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်နှင့်သိကျွမ်းသည့် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်အများစုသည် လုပ်ငန်းပေါင်းများစွာတွင် ပါဝင်ပတ်သတ်နေ ကြသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် တအံ့တဩ ဖြစ်ရလေ့ရှိပါသည်။ ယင်းတို့ထံ၌ မိတ်ဆွေအများအပြား ရှိကြပါသည်။ နည်းပညာဖွယ်ကောင်းသည့် မိသားစုများ ရှိကြပါသည်။ အောင်မြင်သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ရှိကြပါသည်။ အလွန်ရက် ချာသော ပေးကမ်းလှူဒါန်းမှုများ ရှိကြပါသည်။ ဘာသာရေးလုပ်ငန်းများတွင်လည်း ပါဝင်ပတ်သက်နေကြပါသည်။ လူအများကြေးရေးခိုင်မာမှု ရှိကြပါသည်။ ကျန်းမားရေးနှင့် ပြည့်ဝနေကြသောကြောင့် တက်တက်ကြွကြွ လှုပ်ရှားနေကြပါ သည်။

ဤပုဂ္ဂိုလ်များသည် ကျောက်ခဲကြီးများ ကျောက်စရစ်ခဲများနှင့် သံပွင့်များဇာတ်လမ်းကပေးသော သဘောတရား များစွာလည်သဘောပေါက်ကြပါသည်။ ယင်းတို့က သက်သောင့်သက်သာမရှိမှုကို သက်သောင့်သက်သာနှင့် နေထိုင်နိုင် သော လေ့လာသင်ယူထားကြပါသည်။ ယင်းတို့အနေနှင့် အားလုံးကို နေရာတကျဖြစ်အောင်နှင့် သက်ဝင်လှုပ်ရှားစေအောင် မြှုပ်နှံတိုက်၍ ဆောင်ရွက်တတ်ကြပါသည်။ တခြားပုဂ္ဂိုလ်များက ဆင်ခြင်ပေးသည့်ကိစ္စများကို ယင်းတို့က စိန်ခေါ်မှုများ ဖြစ် စွဲမြင်ကြပါသည်။ ထို့အပြင် အထက်သို့ မြင့်တက်လာမှုကိုလည်း ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နှင့် ဂုဏ်ယူလေ့ရှိကြပါ သည်။



www.burmeseclassic.com

တစ်စက္ကန့်မှပင် အချိန်မဖြုန်းပါလေနှင့်

ဖြစ်စဉ်လှေလာချက်။ ။ Chad Goldwasser အိမ်ခြံမြေ အရောင်းကိုယ်စားလှယ်။ ဆော်စတင်မြို့ တက်ဆက်ပြည်နယ်

အစစအရာရာကို အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သူအဖြစ် နမူနာပြုနိုင်သူမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ သင်တန်းသို့ တက်ရောက်လာသူ Chad Goldwasser ဆိုသူပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ တွေ့ဆုံကြစဉ်က Chad သည် အသက် ၃၆နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ သားသမီး သုံးယောက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးအကောင်းဆုံးအဆင့်၌ ရှိပါသည်။ ဆက်ဆံဈေးကောင်းမွန်ပါသည်။

ယင်း၏ မိတ်ဆွေများက ယင်း၏ ကောင်းမွန်သောအချက်များကိုသာ ပြောကြပါသည်။ သူသည် သူ၏အဖွဲ့အစည်းအတွက် လူမှုရေးပွဲလမ်းများကို စီစဉ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ပရဟိတလုပ်ငန်းများအတွက် ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှိခိုးကျောင်း၌ တက်တက်ကြွကြွပါဝင်လှုပ်ရှားသလို ငွေကြေးနှင့် ပတ်သက်ပါကလည်း ပါးနပ်စွာ အသုံးပြုလေ့ရှိသူဖြစ်ပါသည်။ သူသည် ဘဝ၏နယ်ပယ်အားလုံး၌ စိတ်ဝင်စားစွာ ဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါသည်။ သူနှင့်အဖွဲ့က တစ်နှစ်အတွင်း နေအိမ် ၅၄၃ လုံးကို ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြသလို သူသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ Keller Williams Real Estate ကိုယ်စား ပေါင် ၇၂,၀၀၀ အနက် တစ်ကြိမ်က နံပါတ်တစ် အရောင်းကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်ပါသည်။

တစ်ညတွင် ညစာစားရင်း ယင်း၏အစီအစဉ်ဇယားကို ကျွန်ုပ်က မေးကြည့်မိပါသည်။ အလွန်ပင် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလှပါသည်။ သူသည် တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့အထိ နံနက်အိပ်ရာမှ ထချိန်မှစ၍ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်အထိ အချိန်အတိအကျ အစီအစဉ် ရေးဆွဲထားပါသည်။ အလွန်ထူးခြားသည့်ကိစ္စမှာ Chad သည် ယင်း၏အရေးအကြီးဆုံး ဦးစားပေးမှုအတွက် အချိန်ပမာဏကို များများစားစား သတ်မှတ်ပေးထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သူက သီတင်းတစ်ပတ်အတွင်း သို့မဟုတ် တစ်ရက်အတွင်းမှာပင် "ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ အငယ်စားကလေး" များကို ဖန်တီးထားသကဲ့သို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ အင်္ဂါနေ့ညသည် chad အတွက် အလုပ်ကို လုံးဝအာရုံစိုက်မည့်ကာလ ဖြစ်ပါသည်။ သူက အလားအလာရှိသည့် အိမ်ဝယ်ယူမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များထံ သုံးနာရီခန့်ဆက်တိုက် ဖုန်းဆက်ပါသည်။ ထိုအချိန်အတောအတွင်း အီးဗေးလ်တီ စစ်ဆေးခြင်း၊ အစာစားခြင်းတို့ကို မပြုလုပ်သည့်အပြင် သန့်စင်ခန်းသို့ပင်မသွားပါ။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ညတိုင်း Chad သည်



www.burmeseclassic.com

ထင်း၏အိမ်ထောင်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအဖြစ် ဇနီးနှင့်နှစ်ယောက်တည်း ချိန်းတွေ့ကြပါသည်။ လုပ်ငန်းကိစ္စကိုလည်း နောင်ယုတ်ခွင့် မပြုပါ။ တခြားမိတ်ဆွေများက ဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းမှာလည်း လက်ခံ၍ စကားမပြောပါ။ ယင်း၏ ဇနီးနှင့်အတူရှိနေစဉ် ကလေးများကလည်း နောင်ယုတ်ခွင့်မရှိပါ။

တနင်္လာ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် သောကြာနေ့ နံနက်များတွင် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် အချိန်မကြာဖြင့်သော်လည်း ငြင်းပြင်းထန်ထန် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်လေ့ရှိပါသည်။

သူက အီးမေးလ်ကို စစ်ဆေးရန် သီးသန့်အချိန်သတ်မှတ်ထားပါသည်။ သူက သူ၏အလုပ်နှင့် အီးမေးလ်စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို သီးခြားလုပ်ငန်းများအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ထိုအချိန်များတွင် အစည်းအဝေးများ ပြုလုပ်လေ့မရှိသလို ဗြင်ပမဆက်သွယ်လာသော တယ်လီဖုန်းများကိုလည်း လက်ခံနေစဉ် အာရုံမပြန်အောင် အီးမေးလ်ရောက်ရှိနေသည်ဟု ဖော်ပြသော window ကိုပါ ဝိတ်ထားပါသည်။

အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းမှ ပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ စနေနေ့သည် အရေးကြီးသော နေ့ရက်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် Chad သည် သီတင်းပတ်ကာလအတွင်းက ငြင်းပြင်းထန်ထန် အလုပ်လုပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သောကြောင့် စနေတစ်ပတ်ခြားတိုင်း အနားယူပြီး မိသားစုနှင့်အတူ နေလေ့ရှိပါသည်။

ဤကိစ္စရပ်အားလုံးသည် Chad သည် အနောင်အယုတ်မရှိသော အာရုံစူးစိုက်မှုမှ အမြတ်ထုတ်သူဖြစ်ပါသည်။ ထင်း၏ အစီအစဉ်ဇယားတွင် လုပ်ငန်းကြွေးကျွန်များကို ရှင်းလင်းရန် အချိန်လုံလောက်စွာ သတ်မှတ်ပေးထားသောကြောင့် လုပ်ငန်းကြွေးကျွန်များ စုပုံလာမည်ကို စိတ်မပူရတော့ချေ။

ထို့အပြင် Chad သည် ယေဘုကျအားဖြင့် လုပ်ငန်းတစ်မျိုးတည်းကို အလားတူအချိန်းတိုင်း၌ ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ရာ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နေကျလုပ်ငန်းများကို စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သောကြောင့် လုပ်ငန်းအတွက် လိုအပ်သောကိရိယာများနှင့် ရင်းမြစ်များသည် အမြဲပင် အဆင်သင့်ရှိနေတတ်ပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်မှုက ထတ်ဝန်းကျင်၌ ရှိနေသူများကိုလည်း မည်သည့်အချိန်၌ မည်ကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ရမည်ကို သင်ပေးထားပြီး ဖြစ်နေလေသည်။

မြဲဖြောင့်ရမည် ဆိုပါက ယင်း၏ အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် စွမ်းအင်များကို တစ်နေ့တည်းမှာပင် ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ အငယ်စားကလေးကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်လေ့ရှိခြင်းကြောင့် ပို၍ကြီးမားသော ရလဒ်များကို ရရှိစေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နေစဉ်မှာပင် ယင်းပြောလေ့ရှိသော ယင်းအလွန်သဘောကျသည့် စကားတစ်ခွန်းရှိပါသည်။ ယင်းမှာ 'ကျွန်ုပ်၏ အိပ်မက်များအတွက် တန်ရာတန်ဖိုးကို ပေးဆပ်ရမည့် အနစ်နာခံရမှု မဟုတ်ပါ။ အခွင့်ထူးတစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်' ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။



အခြေခံကျသော အချက်ကြီးငါးချက်

အစီအစဉ်ဇယားထားရှိမှု၏ အဓိကကျသောအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့က ဆောင်ရွက်ပါမည်ဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကတိပေးထားသော အချက်များအား ကျေနပ်မှုရှိကြအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် စိတ်ပိုမိုပေးကင်းစေပြီး ပျော်ရွှင်မှုအပြည့်အဝရှိသော ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းသည့်အချက်မှာ ပြောင်မြောက်စွာ ဖြေဖျော်နိုင်သူများ၊ မဟာဇောတိက သူဌေးကြီးများနှင့် အလွန်အလွန်ပျော်ရွှင်နေသူ စသည်တို့သည် အဆိုပါနည်းလမ်းအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နေကြပုံ ရကြပါသည်။ ယင်းတို့ အားလုံးသည် ယင်းတို့၏ သီတင်းပတ်၌ ယင်းတို့၏ဘဝတွင် အခြေခံကျသော အချက်ကြီးငါးချက်ဖြစ်သည့် သက်ဝင်ယုံကြည်မှု၊ မိသားစုဘဝ၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု၊ အလုပ်ခွင်နှင့် ဘဏ္ဍာရေးတို့အတွက် 'သီးနှံ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ' များကို သီးသန့်ထားရှိလေ့ ရှိကြပါသည်။

ယင်းတို့သည် မည်သည့်လုပ်ငန်းနှင့် အသက်မွေးသူများဖြစ်ကြပါစေ၊ အသက်မည်မျှပင် ကြီးနေကြပါစေ၊ မည်သည့်နေရာ၌ပဲဖြစ်ဖြစ် နေထိုင်ကြပါစေ၊ ယင်းတို့ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို သီတင်းပတ်တိုင်း အစီအစဉ်ဇယားထဲ၌ ကျောက်စိုင်ကျောက်ခဲပမာ ခိုင်မာစွာ သတ်မှတ်ထားလေ့ရှိကြပါသည်။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို အလယ်ဗဟို၌ ထားခြင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့ တွေ့ဆုံမေးမြန်းသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းက သက်ဝင်ယုံကြည်မှုသည် ယင်းတို့အတွက် အရေးပါဆုံးဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုလေ့ရှိကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါ၏။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုက အရေးပါဆုံးဖြစ်ခြင်းမှာ ယင်းက ကျန်အချက်အားလုံးနှင့် ဆက်နွှယ်ဆက်စပ်လျက်ရှိပြီး ထိုအချက်အားလုံးကို ပိုမို၍ အင်အားကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြအောင် ဆီလျော်သော အမြင်ရှုထောင့်များကို ပေးလေ့ရှိသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။

ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ထဲ၌ အလွယ်တကူပေါ်ပေါက်လာသော အတွေးတစ်ခုမှာ 'ကျွန်ုပ်တို့သည် သက်မွေးမှုလမ်းကြောင်း၌ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်မည်' သို့မဟုတ် 'ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော မိသားစုဘဝကို ရရှိနိုင်မည်' ဟူ၍ပင်ဖြစ်ပါသည်။ သို့တိုင်အောင် အောင်မြင်မှုရရှိနေကြသော ပုဂ္ဂိုလ်အများစုက အဆိုပါနစ်နာအနက် မိသားစုဘဝကို ပို၍ဦးစားပေးလေ့ ရှိကြပါသည်။ ယင်းတို့က အလုပ်ခွင်၌ ဆန္ဒပြင်းပြစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေကြခြင်းသည် မိသားစုဘဝအတွက် ကြီးပမ်းအားထုတ်နေခြင်းဖြစ်သည်ဟု သဘောထားကြသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ အမှန်အတိုင်းပြောရမည် ဆိုပါက စီးပွားရေးလောကတွင်



ထနေ့ သင်မလုပ်ဖြစ်ခဲ့သောကိစ္စကို နက်ဖြန်တွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် မိသားစုနှင့် ပတ်သက်လာပါက ထနေ့မဆောင်ရွက်ဖြစ်သောကိစ္စကို နောက်မည်သည့်အခါတွင်မှ ဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်တော့ပါ။

ထိုပုဂ္ဂိုလ်များ၏ အသေးစိတ်စီမံချက်တွင် တိတိကျကျ သတ်မှတ်ထားလေ့မရှိသော ကိစ္စမှာ ပျော်ရွှင်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်များက ယင်းတို့၏ဘဝသည် အလွန်ပျော်စရာကောင်းလှပါသည်ဟု ဆိုကြသော်လည်း ပျော်စရာဆိုသည်မှာ တခြားနယ်ပယ်များတွင် ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသော ဘေးထွက်ပစ္စည်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

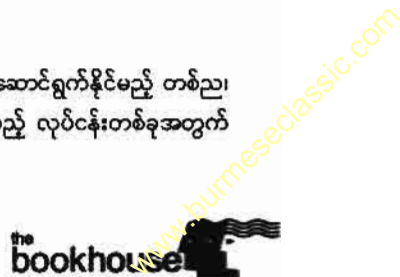
ယင်းတို့အနေနှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်နေကြပုံရသော အလားတူအခြေခံအချက်များလည်း ရှိနေကြပါသည်။ ဤနိဂုံးက အဆိုပါစည်းမျဉ်းများကို စုစည်း၍ အခြေခံကျသော အချက်ကြီးငါးချက်အဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

၁။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု။ ။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သမ္မာကျမ်းစာ (သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓစာပေ)မှ မိမိစိတ်ကို လွှဲဆော်ပေးနိုင်မည့် စာသားများကို ဆယ်မိနစ်ခန့် ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် နေ့တစ်နေ့ကို စတင်ပါ။ ဘုရားရှိခိုးကျောင်း (သို့မဟုတ် ဘုန်းကြီးကျောင်း) တွင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဘာသာရေးနှင့်ဆိုင်သော လုပ်ငန်းတစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်ပါ။

၂။ မိသားစုဘဝ။ ။ သီတင်းတစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်၊ ဇနီး သို့မဟုတ် ခင်ပွန်း၊ သို့မဟုတ် သားသမီးတစ်ယောက် ယောက်နှင့် သီးသန့်အချိန်ပြုနိုးပါ။ ထိုကိစ္စသည် တစ်ယောက်နှင့် တစ်လတွင် တစ်ကြိမ်ခန့်သာ တွေ့ဆုံနိုင်သည့်တိုင်အောင် ဖြစ်ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ တွေ့ဆုံရန် အများဆုံးဖြစ်နိုင်သည့်နေ့မှာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု။ ။ နေ့စဉ် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပါ။ လက်ထောက်မှောက်၍ ကိုယ်ကိုမတင်သည့် လေ့ကျင့်ခန်း (Push-up)အကြိမ် ၃၀၊ အိပ်ထမတ်တင် (Sit-up)အကြိမ် ၁၀၀နှင့် တစ်ပတ်လျှင် သုံးကြိမ် နာရီဝက်ခန့် ပင်ပင်ပန်းပန်း လေ့ကျင့်ပါ။

၄။ အလုပ်ခွင်။ ။ အကယ်၍လိုအပ်ပါက သီတင်းတစ်ပတ်လျှင် တောက်လျှောက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် တစ်ည၊ သို့မဟုတ် နှစ်ညကို သင့်၏အလုပ်နှင့် ပတ်သက်၍ဖြစ်စေ၊ မိမိနှစ်သက်သော ဝါသနာပါသည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုခုတွက် ဖြစ်စေ၊ သီးသန့်ချန်လှုပ်ထားပါ။



၅။ ဘဏ္ဍာရေး။ ။ သင်၏ ငွေရေးကြေးရေးအခြေအနေကို လက်ရှိအချိန်ကာလအထိ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း စစ်ဆေးသုံးသပ်ပါ။

ဖြစ်ရပ်တိုင်း၌ စီမံချက်ချ၍ အပတ်စဉ် သီးသန့်ဆောင်ရွက်သောအချိန်ကာလသည် တိုတောင်းသည်ပင် ဖြစ်စေကာမူ နယ်ပယ်တစ်ခုစီ၌ အနည်းငယ်စီ ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သောကြောင့် ပိုမို၍ ကောင်းမွန်သောရလဒ်များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ သင့်အတွက် သတင်းကောင်းတစ်ခုမှာ အလုပ်များပြားသူတိုင်းအတွက် အချိန်တိုင်း တူညီကြသည် မဟုတ်ပါ။ ရိတ်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ အထူးအလုပ်များသကဲ့သို့ပင် ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် တွေ့ရှိလာရသည်မှာ ဘဝ၏ အရေးပါသောနယ်ပယ်များ၌ ရရှိလာသော ဆောင်မြင်မှုများသည် အချိန်ပမာဏ အနည်းအများပေါ်၌ အခြေမခံဘဲ အချိန်၏ အရည်အသွေးပေါ်၌သာ အခြေခံလေ့ရှိပါသည်။ သင်က ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် စိတ်ထားကို ကိုင်စွဲ၍ အဆိုပါနယ်ပယ်ငါးရပ်တွင် မဆတ်မနစ်ဆောင်ရွက်မည် ဆိုပါက အဆိုပါနယ်ပယ်အားလုံးအတွက် တစ်ပတ်လျှင် စုစုပေါင်း ဆယ်မှာရိပ် ကြာမြင့်မည်မဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် သင်လိုလားသောဘဝကို တည်ဆောက်ရာ၌ အလွန်ကြီးမားသော အကူအညီကို ဖြစ်ပေါ်စေပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်တွေ့ကို ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားရှိခိုးကျောင်းနှင့် အားကစားရုံသို့ အချိန်ပေး၍ မှန်မှန်သွားရောက်ပါက ကျွန်ုပ်၏ဘဝ၌ အစစအရာရာ အဆင်ပြေချောမွေ့လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် အဆိုပါဘုရားရှိခိုးကျောင်းနှင့် အားကစားရုံတို့သည် ကျွန်ုပ်၏ အစီအစဉ်ဇယားတွင် ခိုင်မာသောကျောက်သားစိုင်ကြီးနှစ်ခုအဖြစ် တည်ရှိနေကြပါတော့သည်။

သင်၏ အကောင်းဆုံးအချိန်ဇယားကို ရေးဆွဲခြင်း

လူအများစုအတွက် စိန်ခေါ်နေသောကိစ္စမှာ 'အချိန်' ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့က အချိန်ဇယားတစ်ခုကို ရေးချရန် အကြံပြုသောအခါ မထင်မှတ်သောကိစ္စများသည် ပေါ်ပေါက်လာလေ့ရှိသောကြောင့် ကောင်းမွန်သော အချိန်ဇယားတစ်ခုကို ရေးဆွဲ၍ မရနိုင်ကြောင်း ပြောလေ့ရှိကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အလွန်ကောင်းမွန်သော အချိန်ဇယားအတိုင်း တရားသေဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်သည်မှာလည်း ထင်ရှားပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အ



အချက်အလက်များမှာ အကျယ်ကျယ်သက်သက် အကောင်းမွန်ဆုံး သီတင်းဝတ်သည့် နည်းစနစ်ဖြင့်
ရွှေလိမ့်မည်ကိုမသိပါက သင့်ထံ၌ မည်သည့်အခါတွင်မှ ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

အစီအစဉ်ဇယားတစ်ခုကို ရေးဆွဲရန် သင့်အနေနှင့် Spread-sheet တစ်ခုသာ လိုအပ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ
သင့်အတွက် ဖန်ပုလင်းကြီးတစ်လုံးသာ လိုအပ်ပါသည်။

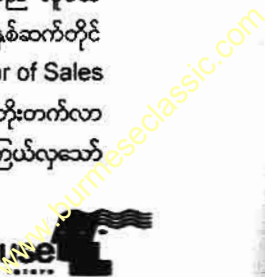
Dr.Stephen Covey က ကျောက်ခဲကြီးများကို အရင်ဆုံးထည့်ရန် သင်ကြားပေးထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ဗု
ဇာအခြေခံ အချက်ကြီးငါးချက်ကို အရင်ဆုံးထည့်လိုက်ပါ။ ထို့နောက် ကျောက်စရစ်ခဲကလေးများနှင့်တူသော အစည်းအ
စည်းများ၊ အိပ်စက်အနားယူမှု- စသည်တို့ကို နံဘေးမှရုံ၍ထည့်ပါ။ ထို့နောက် သံပွင့်များနှင့်တူသော အိမ်မေးလ်ကို စစ်
ဆေးခြင်း၊ ရုံးတက်၍အလုပ်လုပ်ခြင်း စသည်တို့သည် သူ့အလိုလိုနေသားတကျ ဖြစ်သွားကြပါလိမ့်မည်။ 'ရေ'ကမူ
ထွက်သောကိစ္စများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ သင်ကြိုက်နှစ်သက်သည့်ကိစ္စကို လွတ်လွတ်လပ်လပ် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

စတင်၍ စာရင်းမှတ်ကြဉ်

**ဖြစ်စဉ်လေ့လာချက်။ ။ Lan Koniak ရုံးသုံးပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရေး။
လော့စ်အင်ဂျင်နီယာ၊ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်။**

အစဉ်အမြဲ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုရှိနေသောကိစ္စသည် တိုးတက်မှုရှိပါသည်။ မကြီးကြပ်မကွပ်ကဲပါက နိုင်အောင်ထိန်း
သိမ်းနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ဆိုသောစကားများသည် အဆန်းမဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် ရိုးရိုးလေ့ကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့်
စုံဆွဲအတွေးအခေါ်ကို လက်ကိုင်ထားသူများထံ၌ပင် မိမိ၏ရလဒ်များကို တောက်လျှောက်မှတ်သားနေသူဟူ၍ လူအနည်း
ငယ်သာရှိပါသည်။

Lan Koniak သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ Southwestern Consulting သို့ ရောက်ရှိလာချိန်၌ သူသည် လူငယ်
အရောင်းဈေးသည် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးသာဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်က သူသည် စံပြုအရောင်းဈေးသည်အဖြစ် သုံးနှစ်ဆက်တိုင်
အရွေးခံခဲ့ရသူလည်း ဖြစ်ပါသည်။ သူသည် လော့စ်အင်ဂျင်နီယာ မဟာဒေသကြီးတစ်ခုလုံးအတွက် Director of Sales
အဖြစ် ရာထူးတိုးမြှင့်ပေးသည်ကို ခံရပြီးနောက် တိုတောင်းသောအချိန်ပိုင်းအတွင်းမှာပင် ဝင်ငွေ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လာ
အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ သူရရှိခဲ့သော 'ဆု'များနှင့် ချီးကျူးထောပုစာ ပြခံရမှုများသည် ထူးခြားဆန်းကြယ်လှသော်



လည်း အောင်မြင်မှုအတွက် ယင်းဆောင်ရွက်သည့်နည်းလမ်းများမှာ ထူးခြားဆန်းကြယ်ခြင်းမရှိပါ။ ယင်းကိုယ်တိုင် ပြောပြသည်မှာ-

‘ကျွန်တော့်ကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပုံဆောင်ရွက်နည်းကို ပြောရမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော့် ဗီရိုထဲမှာ ပြကွဒိန်တစ်ခုထားပါတယ်။ ကျွန်တော်က တစ်နေ့တာကုန်ဆုံးတိုင်း ရေးမှတ်လေ့ရှိပါတယ်’

‘ကျွန်တော်ရဲ့ အပတ်စဉ်ပန်းတိုင်တွေကတော့’

- * အလုပ်ချိန် - တစ်ပတ်မှာ နာရီ(၅၀)။
- * အင်တာနက်နှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအတွက် အချိန် - တစ်ပတ်မှာ (၇)နာရီထက် မပိုစေရ။
- * အိပ်ချိန် - တစ်ည (၇)နာရီ။
- * အားကစားရုံ - တစ်ပတ်မှာ (၃)ရက်။

‘တစ်ရက်ပြီးဆုံးချိန်မှာ ကျွန်တော်က အဲဒီနေ့မှာ ဘယ်နှစ်နာရီအလုပ်လုပ်တယ်။ ရုပ်မြင်သံကြားကြည့်တာနဲ့ အင်တာနက်မှာ လိုက်ရှာနေတာ ဘယ်လောက်ကြာမြင့်တယ်။ အိပ်ချိန်ဘယ်လောက်ရခဲ့တယ်။ ပြီးတော့လည်း အားကစားရုံကို သွားခဲ့ရင် စသည်ဖြင့် အဲဒါတွေကို ရေးမှတ်ပါတယ်။ ရက်သတ္တပတ် ကုန်ဆုံးသွားတဲ့အခါကျတော့ အမျိုးအစားတစ်ခုမှာ နာရီပေါင်းမည်မျှဆိုတာကို ပေါင်းကြည့်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ အပတ်စဉ်ပန်းတိုင်နဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိမရှိ ရေးမှတ်ပါတယ်။ မကိုက်ညီခဲ့ရင် ကျွန်တော့်ပန်းတိုင်နဲ့ကိုက်ညီအောင် နောက်လာမည့်အပတ်မှာ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ပါတယ်’

‘ကျွန်တော်ဒီစနစ်ကို တီထွင်ရတဲ့ရည်ရွယ်ချက်က ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အလုပ်ခွင်မှာ အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အတွက် ကျန်းမာတဲ့ ဘဝနေထိုင်ပုံစနစ်ကို ရရှိဖို့ပါပဲ။ ပြီးတော့လည်း ကျွန်တော်က အင်တာနက်မှာ လိုက်လံရှာဖွေရင် ရုပ်မြင်သံကြားကို အလွန်အကျွံကြည့်ရင်းနဲ့ အချိန်မဖြုန်းမီချင်တာလည်း ပါပါတယ်’

‘တကယ်လို့ ကျွန်တော်က နေ့စဉ်လိုက်လံရေးမှတ်နေပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တာဝန်မယူဘူးဆိုရင် ကျွန်တော့်ပန်းတိုင်ကို အပတ်စဉ် စနစ်နဲ့ စစ်ဆေးနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီစနစ်က သိပ်ကိုအခြေခံကျလွန်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်ကိုတော့ အများကြီးအကျိုးပြုခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်က ဒီနည်းနဲ့ ဆောင်ရွက်နေခဲ့တာ နှစ်ပေါင်းများစွာရှိနေပါပြီ’

Lan Koniak က ပြကွဒိန်၌ သူလိုက်လံရေးမှတ်နေသော ဆောင်ရွက်ချက်များသည် Southwestern မှ ကျွန်ုပ်တို့ဆောင်ရွက်နေသော လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အတွက် အလွန်အရေးပါသည့် အောင်မြင်ရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းရင်းများ (Critical Success Factors, အတိုကောက် CSF)နှင့် ဆင်တူပါသည်။ CSF များသည် လူပုဂ္ဂိုလ်ကိုလိုက်၍ ထို့အပြင် အခြေအနေကိုလိုက်၍ ကွဲပြားသွားလေ့ရှိသော်လည်း ထိုအချက်များကိုရှာဖွေပြီး ထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲမှုမည်ဆိုပါက



www.burmeseclassic.com

ဆိုပါ CSF က လူတစ်ယောက်၏ ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်ကို ၃၀ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်လာစေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ အကယ်၍ သင်၏ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိလိုစိတ်က လေးနက်ပြင်းထန်သည်ဆိုပါက ဤ CSF များသည် သင်မှထုတ် ရေးဆွဲထားသော အစီအစဉ်ဇယား၏ ဦးစားပေးအဆင့်သို့ မြင့်တက်လာကြပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အချိန်ကိုအများဆုံး ဆုံးရှုံးကြရသည့်နည်းလမ်းမှာ လုပ်ငန်းတစ်ခုပြီးစီးချိန်၌ မျောက်ထပ်အနေနှင့် နည်းသည်ကိစ္စအား ဆက်လက်၍ မည်သို့မည်ပုံဆောင်ရွက်ရမည်ကို မသိမှပင်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ဇယားရှိနေမှုက ထိုအချက်အား အဆုံးအဖြတ်ပေးပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူးမှာ သင်က ကောင်းမွန်စွာပုံစံချထားသော အစီအစဉ်ဇယားတစ်ခုကို ရေးဆွဲပြီး တိတိကျကျကျကျ နှိပ်နှာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သောကအမြောက်အမြားနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ပပျောက်သွားစေပါမည်။ အကယ်၍ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းရည်သည် မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ဆိုင်သော အကျင့်ကောင်းများသည်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။

မိမိ၏ စံပြုအစီအစဉ်ဇယားအား ရေးဆွဲမှုနှင့် ဆောင်ရွက်သမျှကို စာရင်းရေးမှတ်ထားရန် ဆိုသည့်လုပ်ငန်းများအား ကျွန်ုပ်တို့၏သင်တန်းသို့ လာရောက်သူများနှင့် စောစောပိုင်းကပင် ဆွေးနွေးလေ့ရှိပါသည်။ တစ်ခါတရံတွင် ထိုအစီအစဉ်ရွက်ကြပါရန် ပင်ပင်ပန်းပန်း နားချရလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ထိုကိစ္စက မကြာခဏဆိုသလို ယင်းတို့၏ဘဝများအား လုံးဝပြောင်းလဲသွားစေသကဲ့သို့ နောက်ဆုံးတွင် သိသာထင်ရှားသောရလဒ်များကို ရရှိလာစေခဲ့ပါသည်။ သင်လည်း ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ထိုနည်းအတိုင်းပင် ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

စလွဲမသွေကြိုတွေ့ရမည့် ကိစ္စများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း

တစ်ခါက Vince Lombardi က ယခုလိုပြောဖူးပါ၏။ *အောင်မြင်မှုရရှိခြင်းသည် အကျင့်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအစီအစဉ်နှင့်ပင် မအောင်မြင်မှုသည်လည်း အကျင့်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ *ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝ၌ ရရှိလာသောရလဒ်များသည် အပ်တလဲလဲဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အစီအစဉ်ဇယားအား စည်းကမ်းတင်းကျပ်စွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုတို့မှ ထွက်ပေါ်လာသည့် သားထွက်ပစ္စည်းများသာဖြစ်ကြောင်း ယင်းက ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ပါသည်။

သို့ဆိုပါက သင်၏ မိမိကိုယ်မိမိ စည်းကမ်းတင်းကျပ်မှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာအောင် ပြုလုပ်ခြင်းသည် အောင်မြင်သောအစီအစဉ်ဇယားအား ရေးဆွဲနိုင်စွမ်းရှိမှုအပြင် အစီအစဉ်ဇယားမှ ချော်ထွက်သွားပါက ပြန်လည်တည်မတ်နိုင်

အောင် လေ့လာသင်ယူထားမှုလည်း ပါဝင်ပါသည်။ ရိုးရိုးသားသား ပြောကြမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် အစီအစဉ်ဇယားမှ တစ်ချိန်မဟုတ် တစ်ချိန်ဆိုသလို ချော်ထွက်ဖူးသူများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ထိုကိစ္စသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ကြောင့်မဟုတ်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံတွင်မူ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်ကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကို တလွဲမထင်ကြပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခင်က လမ်းချော်သွားမှုမျိုး ဖြစ်ခဲ့ဖူးကြပါသည်။ အားကစားရုံသို့ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း နံနက်၆နာရီတွင် သွားမည့်အချိန် သို့မဟုတ် အလုပ်ခွင်တွင် အာရုံနှစ်ဖြုတ်၍ ဆောင်ရွက်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ထားချိန် သို့ရာတွင် သင့်ကိုစေ့ဆော်တိုက်တွန်းနေမှုများ ရုတ်တရက်ကုန်ခန်းသွားမှုကြောင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသော ကိစ္စတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ လူတိုင်း လမ်းချော်သွားခဲ့ကြဖူးပါသည်။ ထို့အပြင် အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်း ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ရန် ခက်ခဲသည်ထက် ခက်ခဲ၍လာခဲ့သည်ကိုလည်း ကြိုဖူးကြပါလိမ့်မည်။

သင်က အလားတူဆုတ်ဆင်းမှုများအတွက် ကြိုတင်၍ ပြင်ဆင်ထားပါ။ သင်က မည်ကဲ့သို့ပင် ကောင်းမွန်အောင် အချိန်ဇယားကို ရေးဆွဲထားသည်ဖြစ်ပါစေ၊ မည်သည့်ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရမည်ဟု ရည်မှန်းထားသည်ဖြစ်ပါစေ၊ သင့်စီမံချက်သည် ခြောက်ပစ်ကင်းသဲလဲစင် ဖြစ်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ထိုကဲ့သို့လမ်းချော်သွားမှုအား ဖြေရှင်းသည့်နည်းလမ်းမှာ သင့်အနေနှင့် ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိသည့် ရလဒ်များအား အာရုံမစိုက်မိစေဖို့ လေ့လာသင်ယူထားရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။

လူအတော်တော်များများသည် မိမိ၏ထိန်းချုပ်မှုအောက်၌ မရှိကြသောရလဒ်များကို အာရုံစိုက်မိကြသဖြင့် စိတ်ပျက်သွားလေ့ရှိကြပါသည်။ နောက်တစ်နည်းပြောရမည်ဆိုပါက ယင်းတို့က မိမိတို့၏တန်ဖိုးကို ကြိုးစားမှုနှင့် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုလေ့ရှိကြသောကြောင့် ညတွင်းချင်းအောင်မြင်မှုမရကြသည့်အခါ သို့မဟုတ် လမ်းချော်၍ထွက်သွားသည့်အခါ ယင်းတို့က အစီအစဉ်ဇယားကို ပစ်ပယ်စပြုလာတတ်ကြပါသည်။ အကယ်၍သင်သည် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းချသော လုပ်ငန်းသို့မဟုတ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုခုတွင် ဆောင်ရွက်နေသည်ဆိုပါက သင့်ထံမှ ဝယ်ယူမည့်သူကို ထိန်းချုပ်၍မရနိုင်ပါ။ သင်က အမျိုးအစားကောင်းမွန်သော ပစ္စည်းကိုရောင်းချခြင်း၊ ဝယ်ယူသူအား ကောင်းမွန်သောဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းနှင့် သင်က ဆွေးနွေးပြောဆိုသော လူဦးရေပမာဏ စသည်တို့အပေါ်၌သာ မူတည်ပါသည်။ အကယ်၍သင်သည် ပြိုင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်ပါက သင်အနိုင်ရလိမ့်မည်ဟု တစ်ထစ်ချမှပြောနိုင်ပါ။ သင်က ပင်ပင်ယန်းယန်းလေ့ကျင့်ထားမှုနှင့် ကောင်းမွန်သော တိုက်တွက်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့်သာ အသာစီးရအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါမည်။

ရိုးရိုးလေ့ကျင့်မှုကို အသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေစိတ်ဓာတ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုမှာ သင်၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပါဝါအတွင်း၌ ရှိသော လုပ်ဆောင်မှုများအပေါ်၌ ဝုဏ်ယူတတ်ရန်နှင့် ဖြစ်မလာသည့် ရလဒ်များအပေါ်၌ သောကနှင့် ငြိကြာကိတ်များ



ဗြိတိသျှမနေ့စေ့ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေစိတ်ဓာတ်၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ယနေ့ဆောင်ရွက်သည့် အလုပ်သည် လာမည့်သီတင်းပတ်၌ အောင်မြင်မှုဖြစ်လိမ့်မည်ဟု သိထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အစီအစဉ်ဇယားနှင့် Slinky ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု

သင်သည် Slinky ဟု အမည်ပေးထားသော ပစ်တိုင်းထောင် ကလေးကစားစရာအရုပ်ကလေးကို သိကောင်းသိဝါလိမ့်မည်။ ထိုပစ်တိုင်းထောင်က စားစရာအရုပ်ကလေးသည် သံကြိုးကို ကျည်တောက်ပုံခွေထားခြင်းမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ ထွက်ပုံသည် အဆိုပါကစားစရာကလေးမျိုးကို နှစ်ခြိုက်လေ့ရှိပါသည်။ ဟုတ်ကဲ့၊ Slinky နှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်းဆုံးကိစ္စမှာ ယင်းကို လှေကားပေါ်သို့ ထိပ်ဆုံးအထိမမှ ပစ်ချလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် လှေကားအောက်ခြေသို့ ရောက်သည်အထိ Slinky က သူ့ဘာသာသူ တစ်ထစ်ချင်းဆင်းသွားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အစီအစဉ်ဇယားနှင့် သင်၏ရလဒ်များတို့၏ ဆက်သွယ်နေပုံနှင့်ပတ်သက်၍ Slinky သည် ကျွန်ုပ်၏ အကောင်းဆုံးဥပမာဖြစ်ပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသော အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်က ထိုကိစ္စနှင့်အတူ ရှေ့ကဦးဆောင်၍ သွားသူဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ထိုလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များကမူ နောက်မှ ဆိုင်းငံ့၍ပါလာလေ့ရှိပါသည်။ ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသော ပုံသေအတွေးအခေါ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမှာ 'သင်၏ ပင်ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် လျော်ညီသောအကျိုးကျေးဇူးများကို သင်သည် အမြဲပင်ရလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် အမြဲတမ်းချက်ချင်းဆိုသလို ရလေ့တော့မရှိပါချေ' ဆိုသည့်အချက်ကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ အစီအစဉ်ဇယားက Slinky ၏ ဆောင်ရွက်ပုံဆောင်ရွက်နည်းနှင့် ဆင်တူပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုက စွမ်းအင်ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ ယင်းက ရှေ့မှဦးဆောင်မှုပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ရလဒ်များက နောက်ဘက်မှကပ်၍ လိုက်ပါလာကြပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ပို၍ပင် နှေးကွေးတတ်ပါသေးသည်။ သင်၏ အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရလဒ်များ စတင်ဖြစ်ပေါ်လာမှုတို့အကြား၌ ကွာဟချက်ကလေး ရှိနေပါသည်။



ရလဒ်များကို နှေးကွေးစွာမြင်တွေ့ရမှုကြောင့် လူတချို့သည် မကြာခဏဆိုသလို အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ခက်ခဲနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝအသိစိတ်ဓာတ်မှာ မိမိတို့ဆောင်ရွက်မှု၏ အကျိုးရလဒ်ကို ချက်ချင်းလက်ငင်း မြင်တွေ့လိုကြခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းသေဝပ်စေမှုနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစီအစဉ်ဇယားတို့က ထိုကဲ့သို့ ဖြစ်မြောက်လာစေလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

Dave Ramsey က 'မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းရှိစေမှုသည် မိုက်ကရိုဝေ့ (လျှပ်စစ်မီးဖို)မဟုတ်ပါ။ (မီးသွေးနှင့် ချက်ရသော) မြေအိုးကြီးသာ ဖြစ်သည်' ဟု ဆိုဖူးပါသည်။ ထိုကိစ္စက 'အလုပ်'ဖြစ်မြောက်စေပါသည်။ သင့်အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။ သင့်ဘဝအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုလည်း ရှိစေပါသည်။ သို့ရာတွင် ခေတ္တခဏတော့ ကြာမြင့်ပါသည်။ အဆိုပါသဘောထားအမြင်ကို ထားရှိမှုက လမ်းချော်သွားမှုကို ထန်းသိမ်းထားနိုင်စေမည် ဖြစ်ပါ၏။

ကျွန်ုပ်က အဆိုပါ Slinky ပုံရိပ်အား နှစ်မြိုက်ရသည့်အကြောင်းရင်းမှာ အဆိုပါပစ်တိုင်းထောင် ကလေးကစားစရာအရုပ်က လှေကားပေါ်မှ သူ့အလိုလိုဆင်းသွားသည့်အခါ၌ ယင်းထဲတွင် အရှိန်အဟုန်နှင့် နရီစည်းချက်ကိုက်မှုတို့ ရှိနေကြကြောင်း သိခွင့်ရလိုက်သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ ဟုတ်ကဲ့၊ သင်က လှေကားထိပ်တွင် Slinky ကို ပထမဦးစွာ စတင်၍ချထားလိုက်မှုက Slinky ၏ လှုပ်ရှားမှုကို စတင်၍ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပါ၏။ ထိုကိစ္စသည် အစီအစဉ်ဇယားအတိုင်း ဆောင်ရွက်နေရမှုနှင့် အတူအတူပင်ဖြစ်ပါ၏။ အစစအရာရာသည် နေသားတကျရှိနေပုံရသည့်အပြင် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့်လည်း စတင်၍လှုပ်ရှားစပြုပြီး လိမ့်စပြုနေပြီဟု ခံစားကြရပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အလုပ်နှင့်စတင်ကြရပါမည်။ အာရုံစူးစိုက်မှုလည်း ရှိနေကြရပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်နေစိတ်ထားကလည်း ကောင်းမွန်နေကြရပါမည်။ သို့ဖြစ်ပါက သဘာဝကျစွာဖြင့် ရလဒ်များလည်း ဖြစ်ပေါ်လာကြပါလိမ့်မည်။ အောင်မြင်မှုက အောင်မြင်မှုကို ပေါက်ဖွားလာစေပါ၏။ အရှိန်အဟုန်မပျက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လည်း လွယ်ကူပါသည်။

သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစီအစဉ်ဇယားအား တစ်ခုခုက နှောင့်ယှက်လိုက်သည့်အချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု လွတ်သွားတတ်ကြပါသည်။ နရီစည်းချက် ပျက်ပြားသွားတတ်ကြပါသည်။ Slinky သည် လှေကားပေါ်မှ ဆက်၍မဆင်းတော့ဘဲ ရပ်တန့်သွားတတ်လေသည်။

ဤတွင် သင်က အဆိုပါအကျပ်အတည်းမှ လွတ်မြောက်အောင် မည်ကဲ့သို့ပြုလုပ်ပါမည်နည်း။ လွယ်ကူပါသည်။ သင်က ရလဒ်များအစား အလုပ်ခွင်၌ သင်ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသော အလေ့အကျင့်များအပေါ်၌ သင့်ကိုယ်သင့် လေးစားလိုက်



အခုကို စွဲစွဲမြဲမြဲထားရှိလိုက်ပါ။

ဤလုပ်ရပ်က သင့်အား လမ်းမှန်ပေါ်သို့ ပြန်ရောက်အောင် လွယ်ကူစေမည်ဖြစ်ပါ၏။ သင်က အဆိုပါအပြု သဘောဆောင်သော အရှိန်အဟုန်အတိုင်း ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သင်သည် ထိုကဲ့သို့ဖြစ်အောင် ယခင်ကလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးပါသည်။ သင်က နောက်တစ်ကြိမ်ဆောင်ရွက်နိုင်ဦးမည်သာ ဖြစ်ပါ၏။ အလုပ်ခွင်နှင့်ပတ်သက်သော အလေ့အကျင့်များကို ရိုက်သိမ်းချိန်ရာသီ၌ ဆောင်ရွက်နေရသကဲ့သို့ အာရုံစူးစိုက်ပြီး ဆောင်ရွက်ပါ။ သင်က စတင်၍လှုပ်ရှား အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီဆိုပါက အဆိုပါအရှိန်အဟုန်က ရှေ့သို့တွန်းပို့ပေးပါလိမ့်မည်။ ဤတွင် ရလဒ်ကလည်း နောက်မှ ထပ်၍ လိုက်ပါလာမည်မှာ သေချာလှပါသည်။ အဆုံးမှာတော့ Slinky သည် လှေကားပေါ်မှ သူ့အလိုလိုဆင်းသွားသည် ဟုတ်ပါ။ တစ်ယောက်ယောက် သို့မဟုတ် သင်က စတင်၍လှုပ်ရှားအောင် ပြုလုပ်ပေးလိုက်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍သင်သည် လမ်းချော်နေသည့်အချိန်၌ မှန်ကန်သောပုံသေအတွေးအခေါ်နှင့် လမ်းမှန်ပေါ်ပြန်ရောက် အောင် ပြုလုပ်မည်ဟု ထပ်မံဆုံးဖြတ်လိုက်ပါက အောင်မြင်မှုကို မလွဲမသွေရရှိလာပါလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စမှာ သင်၏ အ မြင်သဘောထား မှန်ကန်မှုအပေါ်၌သာ မူတည်နေပါသည်။



'Dead Poets Society' ဟု အမည်ပေးထား ရုပ်ရှင်ကား ထဲ၌ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် Robin Williams သည် စာသင်ခန်းထဲရှိ စာရေးဆရာတစ်ဦးပေါ်၌ မတ်တတ်ရပ်လိုက်ပြီး 'ငါဒီစာရေးဆရာပေါ်မှာ တက်ပြီး မတ်တတ်ရပ်လိုက်တာဟာ ငါတို့ဟာ အမြဲတမ်း အရာရာကို ကွဲပြားခြားနားစွာ ရှုမြင်တတ်ကြရမယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိ ပေးချင်လို့ပဲ' ဟု ပြောလိုက်လေသည်။ မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းနှင့် နေထိုင်တတ်အောင် ပြုလုပ်ရာ၌ ဤဥပမာထက် ပို၍ဆီလျော်အပ်စပ် သော စကားရပ် ရှိနိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။ သင်၏အပြုအမူကို ပြောင်းလဲပစ်ရပါမည်။ သင်၏အမြင်သဘောထားကိုလည်း ပြောင်းလဲ ပစ်ရပါလိမ့်မည်။

အချိန်ကာလကို ပေးကြီးနှင့် တိုင်းတာခြင်း

ကျွန်ုပ်သည် တစ်ချိန်က ကမ္ဘာပေါ်ရှိ စကားပြောအကောင်း ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်နှင့် လူငယ်များအား စေ့ဆော်တိုက်တွန်းရာ၌ နာမည်အကြီး ဆုံးပုဂ္ဂိုလ် Eric Chester ၏ဟောပြောမှုကို ကံကောင်းထောက်မစွာ ဖြင့် နားထောင်ခွင့်ရခဲ့ဖူးပါသည်။ Eric Chester က အမြင်သဘော ထားနှင့်ပတ်သက်သော ယင်း၏ဒဿနကို လက်တွေ့ပြသခဲ့ရာ ကျွန်ုပ် ၏စိတ်ထဲ၌ အမြဲတစေ စွဲထင်သွားစေခဲ့ပါတော့သည်။

Eric က ပရိသတ်မှ ကူညီမည့်ကျောင်းသား နှစ်ယောက်ကို

အခန်း-၆
သက်ဝင်ယုံကြည်မှု
သဘောထားအမြင်မှန်ရှိစေမှု
ဥပဒေသ



www.burmeseclassic.com

သူထံသို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါသည်။ ယင်းက ပေကြိုးမှအစကို ကျောင်းသားတစ်ယောက်အား ကိုင်ခိုင်းထားလိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် ပေကြိုးဘူးကို နောက်တစ်ယောက်ထံပေးလိုက်ပြီး ပေ ၈၀ သို့ ရောက်သည်အထိ ပေကြိုးကို ဆွဲထုတ်စေပြီး ထမ်းလျှောက်၍ သွားခိုင်းလိုက်ပါသည်။ ထိုကျောင်းသားသည် စာသင်ခန်းကို တစ်ဝတ်ရှိလူနီးပါး လျှောက်သွားခဲ့ရပါသည်။

Eric Chester က ယခုလိုစတင်၍ ပြောလိုက်ပါ၏။

‘လူတစ်ယောက်ရဲ့ ပျမ်းမျှသက်တမ်းဟာ နှစ်ပေါင်း၈၀ဖြစ်တယ်။ တစ်ပေမှာ တစ်ဆယ့်နှစ်လက်မပါသလို တစ်နှစ်မှာလည်း ၁၂လပါရှိတဲ့အတွက် ဟောဒီပေကြိုးပေါ်က တစ်ပေဟာ မောင်ရင်တို့ဘဝတစ်နှစ်တာကို ကိုယ်စားပြုပါတယ်။ အခု မောင်ရင်တို့ရဲ့မှာ ဆန့်ထုတ်ပြသထားတာဟာ မောင်ရင်တို့တစ်ဘဝလုံးနဲ့ သီလျော်အောင် စကေးကိုက်ပြသထားတာပဲ ဖြစ်တယ်။

အီးရစ်ချက်စတာက ကျွန်ုပ်တို့ကောလိပ်၌ စာသင်နေကြရသော လေးနှစ်တာကာလ (၁၈ပေမှ ၂၂ပေအထိ ဖြစ်ပါသည်။) ယခုလက်ရှိ အချိန်ပိုင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အကယ်၍ သင်က အဆိုပါလေးနှစ်တာကာလအတွင်း အိပ်စက်နေသော အိပ်ချိန်များ၊ စာသင်ခန်းထဲ၌ မရှိသောအချိန်များ၊ စာကျက်မနေသောအချိန်များ (တစ်ရက်တွင် ၁၆နာရီခန့် သို့မဟုတ် လေးနှစ်တာကာလတစ်ခုလုံး၏ သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်) ထို့အပြင် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များကိုပါ ထည့်၍ပေါင်းလိုက်ညီဆိုပါက အလွန်ကြာမြင့်ပါသည်ဟု ထင်ရသော ကောလိပ်၌ ကျောင်းနေကြရသည့်အချိန်မှာ တစ်နှစ်ကျော်ကျော် သို့မဟုတ် ပေ ၈၀ အချိန်ကာလထဲမှ တစ်ပေကျော်ကျော်မျှသာ ဖြစ်သည်ကို တွေ့ကြရမည်ဟု ဆိုပါသည်။

ထို့နောက် ကျွန်ုပ်တို့က အဆိုပါ ၁၂လက်မခန့်သာရှိသော ကာလတိုကလေးအတွင်း နောင်ကျန်ရှိနေသေးသည့် ဘဝတစ်ခုလုံး သို့မဟုတ် နောင်လာမည့်နှစ် ၆၀ (ပေ ၆၀)အတွက် အောင်မြင်မှုရအောင် ကောင်းမွန်သောရွေးချယ်မှုများနှင့် နှံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ပင်ပင်ပန်းပန်း မည့်သို့မည့်ပုံ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ယင်းက ပြသခဲ့လေသည်။ ထိုနည်းတူစွာ ဖင် မှားယွင်းသောဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို ချမှတ်လိုက်မိမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝသည် လုံးဝကွဲပြားခြားနားသွားသည် ထမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ကာလရှည်ကြာစွာ ရောက်ရှိသွားနိုင်ကြောင်းကိုလည်း ရှင်းပြခဲ့လေသည်။

အီးရစ်ချက်စတာက ပေကြိုးနှင့်တိုင်း၍ပြသော အချိန်ကာလထဲတွင် ဆိုးရွားသော နေ့ရက်တစ်ရက်ကိုပင် မြင်တွေ့ရမည်မဟုတ်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် အဆိုပါနေ့ရက်တစ်ရက်သည် တစ်လက်မ၏ အပုံသုံးဆယ်တွင် တစ်ပုံမျှသာ ရှိနေသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်သဘောထားကို ကြီးမားလာအောင် ပြောင်းလဲလိုက်မည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှုံးနိမ့်မှုများနှင့်

ဆောင်မြင့်မှုများသည် ဆီလျော်သောအရွယ်အစားအထိ သေးငယ်သွားကြပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်သဘောထားသည် ကျွန်းမြောင်းနေမည်ဆိုပါက နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲမှ မချဉ်မရဲဖြစ်မှုများသည် အလွန်ကြီးမားနေကြပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုံးရှုံးမှုများကလည်း ကြီးမားနေကြပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြဿနာများကလည်း ကြီးမားနေကြပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးကို ပေ ၈၀ရှိသည်ဆိုသော အမြင်သဘောထားနှင့် ကျယ်ပြန့်၍ စွဲမြင်လိုက်မည်ဆိုပါက ယနေ့ သင်ကြိုတွေ့နေရသော စိန်ခေါ်မှုကလေးသည် မကြာခဏဆိုသလို ကြည့်၍ပင် မမြင်ရသော အစက်အပြောက်ကလေး မျှသာ ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ သင်က ဘဝပေးကြီးနှင့် တိုင်းတာမည်ဆိုပါက ပေပေါင်း ထောင်ပေါင်းများစွာရှိနေသော မှတ်တမ်းတင် ထားသည့် သမိုင်းတစ်လျှောက်လုံးကို သင်၏ ဘဝပေးကြီးနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်လိုက်မည်ဆိုပါက သင်၏ အမြင်သဘောထား သည် မည်မျှလောက်အထိ ကြီးမားကျယ်ပြန့်လာလေမည်နည်း။ အကယ်၍ သင်က သင့်ဘဝကို ကမ္ဘာ့ကမ္ဘာတည်းဟူသော ဓန့်ဘီလူးမှတစ်ဆင့် ကြည့်လိုက်ဦးမည်ဆိုပါက သင်၏ အမြင်သဘောထားသည် မည်ကဲ့သို့ ရှိလာလေမည်နည်း။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် အနာဂတ်ရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အနာဂတ်ကိုလက်ခံသည့် သဘောထားတို့အပေါ် တွင် သက်ဝင်ယုံကြည်မှုရှိသည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ ယနေ့တွေ့ကြုံနေရသည့် ကိစ္စများ၊ ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေရမှုများနှင့် ဆက်စပ်၍ ဆီလျော်သင့်မြတ်သော အခြေခံသဘောတရားများကို ရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့က အ နာဂတ်အပေါ်၌ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီဆိုပါက ထို့အပြင် ယနေ့ကြုံတွေ့နေရသော အဖြစ်အပျက်များကို အတိတ်သ မိုင်းကြောင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပုံ၍ရှည်လျားလှသော ဘဝများစွာနှင့် နှိုင်းယှဉ်ဆက်စပ်၍ အာရုံစူးစိုက်နိုင်မှုတို့လည်း ဆုံး ရုံးခဲ့ပြီဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်သဘောထားအတွက် အခြေခံရမည့် အချက်အလက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ ရှိတော့မည်မ ဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ကြုံတွေ့နေရသော စိန်ခေါ်မှုများ၏ပမာဏကို တိုတောင်းလှသော ယနေ့ကာလနှင့်ပင် နှိုင်းယှဉ်၍ စဉ်းစားနေတော့မည်ဖြစ်ရာ အလွန်ပင် ကြီးမားနေကြပါလိမ့်မည်။

‘သက်ဝင်ယုံကြည်မှု’သည် ပုံစံပေါင်းမြောက်မြားစွာနှင့် ရှိနိုင်ပါသည်။ သင်က ထာဝရဉာဏ်များသခင် (သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား)ကို သက်ဝင်ယုံကြည်မှုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ တခြားတန်ခိုးရှင် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးကို ယုံကြည်သက်ဝင်မှု လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုရှိသူနှင့် မရှိသူတို့၏ ခြားနားချက်မှာ ဤသို့ဖြစ်ပါသည်။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု မရှိသူများသည် လက်ရှိကာလတွင် ကြုံတွေ့နေရမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အမြဲတစေ သောကမြစ်နေကြရပါလိမ့်မည်။ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုရှိသူများကမူ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဖြစ်ပျက်နေသော နှောင့်နှေးမှုများသည် ကာလကြာမြင့်လာချိန်၌ လွန်းမြောက် ပျောက်ကွယ်သွားကြလိမ့်မည်ဟု သိနေကြသောကြောင့် စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

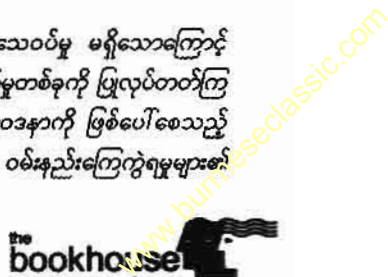


သက်ဝင်ယုံကြည်မှု၏ ပမာဏက ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်သဘောထားကို အဆုံးအဖြတ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်သဘောထားက ကျွန်ုပ်တို့ရင်ဆိုင်နေရသော ပြဿနာ၏ ပမာဏကို အဆုံးအဖြတ်ပေးပါသည်။
မိန့်ခေါ်မှုတစ်ခုကို ယနေ့ကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်လိုက်မည်ဆိုပါက အလွန်ကြီးမားသော ပြဿနာတစ်ခု ဖြစ်လာပါသည်။

မိန့်ခေါ်မှုတစ်ခုကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်သက်တာနှင့် နှိုင်းယှဉ်လိုက်မည်ဆိုပါက သေးငယ်သောပြဿနာတစ်ခု ဖြစ်သွားပါမည်။

မိန့်ခေါ်မှုတစ်ခုကို ကမ္မေတမ္မကာလ(Eternity)နှင့် ယှဉ်ကြည့်လိုက်မည်ဆိုပါက ပြဿနာပင် မဟုတ်တော့ပါ။ ဤကဲ့သို့ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုရှိခြင်းက ရေရှည်အတွက် သဘောထားအမြင်ကို ရရှိထားသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ပို၍ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်နိုင်ကြပါမည်။ အဆိုပါ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုက ရေတိုတွင် အနှစ်နာခံရမှုများအတွက် ခံနိုင်ရည်ရှိစေမည့် ခွန်အားကိုပေးပါသည်။ အကယ်၍ သင်ကသာ ကြိုးစား၍ လုပ်ဆောင်မည်ဆိုပါက အနာဂတ်တွင် အခြေအနေအရပ်ရပ်သည် ပိုမို၍ ကောင်းမွန်လာကြလိမ့်မည်ဆိုသောယုံကြည်ချက်ကို ပေးအပ်ပါလိမ့်မည်။ သင့်ထံ၌ နက်ဖြန်အတွက် ယုံကြည်သက်ဝင်မှုမရှိပါက ယနေ့ကာလအတွက် မှန်ကန်သော်လည်း ပင်ပန်းဆင်းရဲစေမည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်နိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။ အကယ်၍ သင်က ကျန်းမာစေမည့်အစားအစာများက သင့်အား ကျန်းမာစေလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်မှုမရှိပါက ထိုအစားအစာများကို အဘယ့်ကြောင့်စားပါမည်နည်း။ အကယ်၍ ကာယလေ့ကျင့်ခန်းကို ပြုလုပ်ခြင်းက သင့်ခန္ဓာကိုယ်အား ကြည့်ကောင်းလာစေမည်ဖြစ်သလို ကျန်းမာရွှင်လန်းလာစေလိမ့်မည်ဟု သင်ယုံကြည်ပါက အဘယ့်ကြောင့် ကာယလေ့ကျင့်ခန်းကို ပြုလုပ်ပါမည်နည်း။ အကယ်၍ သင်က အကြွေးဝယ်ယူခွင့်စာတိုပြားကို (မိမိပေးသွင်းထားသော ပမာဏထက်) အတိုင်းအဆမရှိ ပိုမို၍ သုံးစွဲလိုက်မည်ဆိုပါက နောက်ဆုံးတွင် ငြိန်လည်ပေးဆပ်ရန် သို့မဟုတ် ပြန်လည်ပေးလျှော်ရန် သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်ကျခံရဖွယ် အကြောင်းမရှိဟု ခံစားရမည်ဆိုပါက သင်က ထိုကတ်ပြားကို မတော်မတရား သုံးစွဲပစ်ပါမည်လော။

ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် မိမိတို့ထံ၌ ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းသေဝပ်မှု မရှိသောကြောင့် မဟုတ်ဘဲ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုနှင့် အမြင်သဘောထား ချို့တဲ့နေချိန်၌ (မှားယွင်းသော) ရွေးချယ်မှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်တတ်ကြပေသည်။ ထို့အပြင် ကျဉ်းမြောင်းသော သဘောထားအမြင်နှင့် ဆိုပါကလည်း နာကျင်မှုဝေဒနာကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချတတ်ကြပါ၏။ အကန့်အသတ်ရှိသော သဘောထားအမြင်နှင့် ဆိုပါက ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုများစွာ



အကြောင်းရင်းကိုပင် ရှင်းပြနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပါချေ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောထားအမြင်ကို ကျယ်ပြန့်လာစေခြင်း၊ နောက်သို့တစ်လှမ်းဆုတ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝ တစ်သက်တာ ပေါက်ပွားတစ်ခုလုံးကို ပြန်လည်ကြည့်ရှုခြင်းတို့က ရေရှည်တွင် ပျော်ရွှင်မှုရစေမည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအား ချမှတ်နိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အား လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးပါလိမ့်မည်။ ထိုကဲ့သို့ ကြည့်ရှုခြင်းက အခိုက်အတန့်၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော အတက်အကျများကို ဆီလျော်သောအရွယ်အစားအထိ ကျွံ့ဝင်သွားစေပါလိမ့်မည်။ သဘောထားအမြင်ကို ကျယ်ပြန့်စေခြင်း က နောင်နှေးမှုများကိုသာမက ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုတို့၏ အကြောင်းရင်းများကိုပင် ရှင်းပြနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောထားအမြင်ကို ကျယ်ပြန့်စေမှုက စိတ်၏ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရရှိစေပါသည်။

ဤကား သက်ဝင်ယုံကြည်မှု၏ အမြင်မှန်ရရှိစေမှု ဥပဒေသပင် ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏ စိတ်ငြိမ်ချစ်ချစ် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုစွမ်းရည်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောထားအမြင်နှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးညီလျက် ရှိနေပါ၏။

အီးရစ်ချက်စတာက လက်တွေ့ပြသခဲ့သော ဘဝတစ်သက်တာပေါက်ပွား ဥပဒေသည် ဤဥပဒေသအတွက် အ ကောင်းဆုံးနမူနာ ပြသချက်ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထိုနမူနာက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ချက်ချင်းခွဲထင်သွားစေခဲ့ပါ၏။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ရှိနေသူများက မပြုလုပ်ကြသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ကျွန်ုပ်က ချမှတ်စေရန် ကျွန်ုပ်အား လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးခဲ့ပါ၏။ ကျွန်ုပ်က မှားယွင်းပြီး လွယ်ကူသည့်လုပ်ရပ်အစား ခက်ခဲပြီး မှန်ကန်သည့်လုပ်ရပ်ကို ရွေးလိုသူဖြစ် ခြင်းကြောင့် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်က ထူးခြားသောပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်နေသောကြောင့် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်က ထူးထူးဆန်းဆန်း ဆိုသလို ဝေဒနာခံစားရမည့် သာယာနေသူ ဖြစ်နေသောကြောင့် ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်ထံတွင် ရေရှည်အတွက် သဘောထားအမြင်မှန် ရှိနေခဲ့သောကြောင့် ကျွန်ုပ်အား ပို၍ကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ကာလကို မြင်ခွင့်ရစေခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် လူသားတို့၏ သဘာဝအတိုင်း မိမိရှေ့မှောက်၌ ရှိနေသည့်ကိစ္စအပေါ် တွင်သာ စိတ်ဝင်စားမည့်အစား အနာဂတ်အပေါ်တွင် စိတ်ဝင်စားမှုက ကျွန်ုပ်အား လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ် က ထိုအချက်ကို အမြင်မှန်သဘောထားပေါ်တွင် သက်ဝင်ယုံကြည်မှု ဟု အမည်ပေးထားပါ၏။ ထိုအခိုက်အတန့်တွင် ကျွန်ုပ်က ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသောဖြစ်စဉ်အစား ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည့် ရလဒ်များအပေါ်၌သာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့် ချက်နှင့် သက်ဝင်ယုံကြည်မှုတို့ကို ပြောင်းလဲ၍ ထားရှိရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်ပါ၏။

သင့်ဘဝတွင်လည်း အထူးသဖြင့် သင်သည် ရေတိုဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်ရန် အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့နေရ သည် ဆိုပါက သင်၏သဘောထားအမြင်ကို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်ပါ။ နောက်ဘက်သို့ တစ်လှမ်းပြန်ဆုတ်လိုက်ပြီး ယနေ့သင့်



www.burmeseclassic.com

ချဉ် ရှိနေသောကိစ္စကိုသာ ကွက်၍ကြည့်မနေတော့ဘဲ ရွေးချယ်စရာများကို သင့်ဘဝပေးကြီးတစ်ခုလုံး၏ မှန်ဘီလူးတစ်ခုနှင့် မြင့်၍ကြည့်လိုက်ပါ။

ဤကိစ္စကို တစ်မိနစ်ခန့် စဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါ။ သင်၏ အတိတ်ဘဝတွင် တစ်ချိန်ချိန်က သင်က ကြိုတင်၍ စီစဉ်ထားခဲ့သည့်အတိုင်း ဖြစ်မလာဘဲ ဆိုးဆိုးရွားရွား လုံးဝပြောင်းလဲသွားခဲ့သည့် ကိစ္စရှိခဲ့ဖူးပါသလား။ ယခုမြန်ကြည့်လိုက်သည့်အခါ ထိုကိစ္စသည် အကောင်းဆုံးကို ဖြစ်လာစေခဲ့သည်ဟု သင်က မုချပြောနိုင်ပါသလား။ မှန်ပါသည်။

ထိုကိစ္စသည် ဆက်ဆံရေးတစ်ခုနှင့် ပတ်သက်ကောင်းပတ်သက်ပါလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ မည်သည့်ကိစ္စပင်ဖြစ်ပါစေ ထိုအချိန်က သင့်အား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ လုံးဝပြိုကွဲ ပျက်စီးသွားစေခဲ့သည့်အပြင် ထိုကဲ့သို့ အာယုံကြောင့် ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သင့်အနေနှင့် နားမလည်နိုင်ခဲ့ပါ။ သို့ရာတွင် ယခုသင်က မြန်ပြောင်း၍ ကြည့်လိုက်သောအခါ အာယုံကြောင့် ထိုကဲ့သို့ ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တိတိကျကျ နားလည်သဘောပေါက်လာပါလိမ့်မည်။ သင်က ထိုသို့ဖြစ်ခဲ့မှုအတွက် ကျေးဇူးပင် တင်ကောင်းတင်နေပါလိမ့်မည်။

သို့ရာတွင် ထိုအချိန်ကမူ သင့်ထံ၌ အမြင်သဘောထားမှန်ကန်မှု၏ အကျိုးကျေးဇူးကို မခံစားရသောကြောင့် သင့်စိတ်ထဲ၌ မချင့်မရဲဖြစ်နေခဲ့ပါလိမ့်မည်။ တကယ်ကလည်း မှန်ကန်သော အမြင်သဘောထား ပျောက်ကွယ်နေချိန်တွင် စိတ်မချင့်မရဲဖြစ်မှုသည် ပေါ်ထွက်လာလေ့ရှိပါသည်။ ရေရှည်ကိုမြင်အောင် ကြည့်တတ်မှုက ခြားနားမှုကို ဖြစ်စေပါ၏။

အတ္တကြီးကို ဘာလုပ်ပင်တစ်ဆုံးကြည့်ခြင်း

စက်လှေကား ပုံသေအတွေးအခေါ်ရှိသူတိုင်းသည် မရပ်မနားဆိုသလို တောမရောက် တောင်မရောက်ကိစ္စများကို အာရုံစူးစိုက်နေတတ်ကြပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ ယခုအချိန်တွင် ပျော်ရွှင်နေပါရဲ့လား။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယခုအချိန်တွင် ဘယ်သောင့်သက်သာ ရှိနေပါရဲ့လား။ အစစအရာရာသည် ယခုအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အစီအစဉ်အတိုင်း ဖြစ်နေကြပါရဲ့လား။ အကယ်၍ ဖြစ်မနေပါက လက်ရှိလုပ်နေသောအလုပ်ကို စွန့်လွှတ်၍ ပို၍ကောင်းမွန်သည်ဟု ထင်ရသောအလုပ်ကို ချွေ့ကြရအောင်။

မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းသေဝပ်စွာ ထိန်းကျောင်းနိုင်စွမ်းရှိသူများကမူ ရေရှည်အမြင်သဘောထားကို ကိုင်စွဲထားကြပါ၏။ တောမရောက်တောင်မရောက် ပုဂ္ဂိုလ်များက နာကျင်မှုဝေဒနာ သို့မဟုတ် အောင်မြင်မှုတို့ကို တစ်လှည့်စီရလေ့ရှိပါသည်။



www.burmeseclassic.com

ရေရှည်သဘောထားအမြင်ကို ကိုင်စွဲထားသူများကမူ *လုပ်စရာရှိတာကို အကောင်းဆုံးလုပ်၊ ကျန်တာကို မေ့ပစ်လိုက်* ဆိုသောစိတ်နေသဘောထားကို ကိုင်စွဲထားကြသောကြောင့် စိတ်ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရရှိကြလေသည်။ အကယ်၍ ယင်းတို့က အလုပ်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆောင်ရွက်ကြသလို ယင်းတို့၏ပါဝါအတိုင်း အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက ရုလဒ်များကို ချက်ချင်းလက်ငင်း ရမလာသည့်တိုင်အောင် အနားနှင့်အမြဲနိမ့်သလို အဆင်ပြေလာလိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိနေကြပါ၏။

ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် သတိပြုမိသောအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်သည် မချင့်မရဲဖြစ်လာပြီဆိုပါက သို့မဟုတ် စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်လာပြီဆိုပါက ကျွန်ုပ်သဘောထားအမြင်သည် ဟိုရောက်ဒီရောက်ဖြစ်သော အဆင့်အထိ လျော့ကျ သွားတတ်လေ့ရှိကြောင်း သတိထားမိခြင်းပင် ဖြစ်ပါ၏။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ပို၍ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မြင်လာစေရေး အတွက် အလွန်ရယ်စရာကောင်းသော အပြုအမူတစ်ခုကို တီထွင်ထားခဲ့ပါ၏။ ကျွန်ုပ်က စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်လာသည့်အ ဓါတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ဘောလံပင်ကို ဆွဲထုတ်လိုက်ပြီး မျက်စိနှင့်ကပ်လျက် ပြောင်းတံအတိုင်း ငုံ့ကြည့်လိုက်လေသည်။ ထို့နောက် ဘောလံပင်ကို မျက်စိရှေ့မှ ဖယ်လိုက်ပြီး မျက်စိတစ်ဆုံးအထိ ဩကာသလောကကြီးကို လှမ်းကြည့်လိုက်ပြန် သည်။ ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်သည်လည်း မိမိ၏ဘဝကို ထိုကဲ့သို့ ကျယ်ပြန့်စွာ ကြည့်ရှုလိုအပ်ကြောင်း သတိပေးလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်လေသည်။ ကျွန်ုပ်သည် စိတ်၏ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရရှိရန်အတွက် ကျွန်ုပ်၏ အမြင်သဘောထားကို ပြန်လည်၍ ချိန်ကိုက်ညီစွာ လိုအပ်လာပြီဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော ပြုမူလိုက်ခြင်းက ကျွန်ုပ်က ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်ပြန်၍ သတိပေးနေခြင်းပင်ဖြစ်ပါ သည်။ ကျွန်ုပ်သည် မိမိ၏ဘဝကို ကျွင်းမြောင်းသောအမြင်နှင့် ကြည့်ရှုနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဘဝ၏ ပေါက်ဦးတစ်ခုလုံးကို ကြည့်ရှုနေခြင်းမဟုတ်။ သင့်လျော်သောသဘောထားအမြင်နှင့် ကြည့်ရှုနေခြင်းလည်း မဟုတ်ဟု ပြန်၍သတိပေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပြုလုပ်မှုက ကျွန်ုပ်အား ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြုံးရယ်မိစေခဲ့ပါ၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်သည် မည်မျှအထိ ပေါတောတောကြောင်တောင်တောင် နိုင်သူဖြစ်ကြောင်း ပြသလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်နေသောကြောင့်ဖြစ်ပါ၏။ သို့ရာတွင် ထိုသဘောထားအမြင်ကလည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တစ်ခါတစ်ရံတွင် လိုအပ်ကြသည်သာ ဖြစ်ပါ၏။

ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် အစွဲးသမား

ကျွန်ုပ်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း Toastmasters International အသင်းကြီးက ကျွန်ုပ်တို့ဘဝကို ထူးခြားစွာ



ရိုက်ခတ်ခဲ့ပါ၏။ ထိုအဖွဲ့အစည်းသည် အဖွဲ့ဝင်များအား ပရိသတ်ရှေ့မှောက်၌ ဟောပြောမှု၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှု၊ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အချင်းများ တိုးတက်လာစေမှု စသည်တို့အတွက် အပတ်စဉ်အစည်းအဝေးများ ပြုလုပ်ပေးသော အကျိုးအမြတ်ကိုမရည်စူးသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၀ကျော်၌ အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း ၂၆၀,၀၀၀ကျော်ရှိသော ထို အဖွဲ့အစည်းတွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ တခြားပုဂ္ဂိုလ်များကို အားပေးတိုက်တွန်းမှုပြုသော စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးသော လူပုဂ္ဂိုလ်များ ပါဝင်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ထိုအဖွဲ့အစည်းမှ ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် မွေးထုတ်ပေးလိုက်သော အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက် ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအဖွဲ့အစည်း၌ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး များမကြာမီ Ed Tate ဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်နှင့် သိကျွမ်းခွင့်ရရှိခဲ့ပါသည်။ သူသည် ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် စကားပြောကောင်းသူဘွဲ့ကို ရရှိထားသူဖြစ်ပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ဇူ ၃၀,၀၀၀ ကျော်ပါဝင်သည့် နှစ်စဉ်ပြိုင်ပွဲ၌ ဇလကြာအောင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီးမှ အဆိုပါဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဇာတ်လမ်းကိုတို့အောင် ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ပန်းတိုင်အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ပါသည်။ အဆက်အသွယ်ရှာပါသည်။ လေ့ကျင့်ပါသည်။ ပို၍ပင် လေ့ကျင့်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က အထက်တန်းကျောင်းများ၊ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းများ၊ ကုန်သည်ကြီးများ၏ အသင်းများ၊ Kiwanis ကလပ်များ၊ နှိုထရိုကလပ်များ၊ ဟာသကလပ်များ၊ လိုင်းယွန်းကလပ်များ၊ ကီးကလပ်များနှင့် တို့စံမာစတာကလပ်များထံ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ဆရာသမား ညွှန်ပြသူများအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၁ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ Darren LaCroix ကမကားမနေပြောလေ့ရှိသော စကားတစ်ခွန်းမှာ 'စင်ပေါ်မှာ စကားပြောတဲ့အချိန် လိုအပ်တယ်' ဟု ချစ်မြတ်ပါသည်။ ထိုစကားအတိုင်း စင်ပေါ်၌ စကားပြောခွင့်ပြုဖို့ ယင်းတို့အား မေတ္တာရပ်ခံခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒင်နီစားသောက်ဆိုင် နောက်ဘက်ခန်းထဲ၌ ပရိသတ်ကို ဂွမ်နစ်စကားပြောခွင့်ရအောင် အသွားနှင့်အပြန် တစ်နာရီခွဲစီကြာမြင့်သော Colorado Springs အထိပင် သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ ဟောပြောသည့်ကိစ္စက ကျွန်ုပ် နီးနီးကြားကြားရှိနေသည့် အချိန်တိုင်း၌ နေရာယူနေခဲ့ပါသည်။

နောက်တစ်နှစ်ကြာသောအခါ လူထုရှေ့မှောက်၌ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံအဆင့် စကားပြောပြိုင်ပွဲကြီးတွင် ကျွန်ုပ်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိပ်ဆုံးနံပါတ်တစ်မှ တစ်ဆယ်အတွင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့သော်လည်း ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပါသည်။ နောက်နှစ်တွင်လည်း ကျွန်ုပ်ဝင်၍ ယှဉ်ပြိုင်ပြန်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပို၍တိုးတက်လာခဲ့ပါသည်။ ပို၍လည်း ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ပို၍လည်း လေ့လာခဲ့ပါသည်။ စင်ပေါ်၌လည်း ပို၍အချိန်ရခဲ့ပါသည်။ ခြံငှါပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် ဟောပြောပွဲပေါင်း ၃၀၄ ပွဲကို အခမဲ့ဟောပြောပြီးမှ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ဆင်နွှဲခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



www.burmeseclassic.com

ကျွန်ုပ်၏ မိသားစုအားလုံး ကျွန်ုပ်၏ အခင်မင်ဆုံးမိတ်ဆွေများ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်၏ Southwestern Consulting အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးတို့သည် ထောင်ပေါင်းများစွာရှိသော ပရိသတ်များအကြား၌ ရောက်ရှိနေကြပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအားလုံး ငြီးစီးခဲ့ပါပြီ။ ဤအချိန်အခါကလေးတစ်ခုအတွက် မရေမတွက်နိုင်သော နာရီပေါင်းများစွာနှင့် ငွေကြေးတို့ကိုလည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ကျွန်ုပ်ဘဝ၏ အကောင်းဆုံးဟောပြောချက်ကို တင်ပြခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ထံ၌ ရှိရှိသမျှကို အစွမ်းကုန်ထုတ်၍ သုံးစွဲခဲ့ပါသော်လည်း ဒုတိယသာ ရရှိခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် စင်မြင့်ပေါ်၌ ရွှင်ရွှင်ပျပျ ပြုံးနေခဲ့သော်လည်း ရလဒ်များကို ကြေညာလိုက်သည့်အခါ ပြေဆည်၍ မရနိုင်အောင် ဖြစ်ခဲ့ရပါတော့သည်။ စိတ်ထဲကလည်း ဝမ်းနည်းပက်လက် ဖြစ်သွားခဲ့ပါသည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ အလွန်သိမ်ငယ်သွားခဲ့ပါသည်။ ရုပ်ပိုင်းအရလည်း မလှုပ်ချင်တော့လောက်အောင်ပင် အားအင်ကုန်ခန်းသွားခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်က ဤကဲ့သို့သော ရွံ့နိမ့်ရမည့်ကာလကလေးအတွက် ရှိရှိသမျှအင်အားများကို စုစည်းပြီး ထုတ်နုတ်သုံးစွဲလိုက်သကဲ့သို့ ဖြစ်နေလေရာ အသက်ကိုပင် ရှူသည်ဆိုရုံမျှသာ ရှူနိုင်ပါတော့သည်။ လည်ချောင်းထဲ၌လည်း တစ်ဆို့၍နေပါသည်။ မျက်ရည်များကိုလည်း အနိုင်နိုင်ထိန်းထားရပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်က ထိုမျှလောက်အထိ ပင်ပန်းပန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သေး။ ကျွန်ုပ်က ထိုမျှလောက်အထိ နက်နက်ရှိင်းရှိင်းလိုချင်ခဲ့သောအရာသည် အဘယ့်ကြောင့် ဤကဲ့သို့အဆုံးသတ်ခဲ့ရသည်ကို ကျွန်ုပ်နားမလည်နိုင်ခဲ့ပါ။ သင်ကတော့ 'ဟော့လူ၊ ဒုတိယဆိုတာ မဆိုးလှပါဘူးကွ'ဟု တွေးကောင်းတွေးတောနေလိမ့်မည် ဖြစ်သော်လည်း ကျွန်ုပ်အဖို့မူ ထိုအချိန်က ခွက်ခွက်လန်အောင် ရွံ့နိမ့်ခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပါတော့သည်။

သို့တိုင်အောင် ထိုနေ့ညနေတွင် ကျွန်ုပ်သည် တစ်ခုခုကို သဘောပေါက်လိုက်မိပါတော့သည်။ ကျွန်ုပ်က ကျွန်ုပ်ထံ၌ ရှိရှိသမျှအားလုံးကို ထုတ်နုတ်၍ ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်အနေနှင့် ထိုထက်ပိုမို၍ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်လည်း မဟုတ်တော့ပါ။ ထိုအခိုက်အတန့် အတိအကျကလေးမှာပင် စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်မှုကြောင့် ကျွန်ုပ်ခံစားနေရသော နာကျင်သည့်ဝေဒနာများသည် လွင့်စဉ်ပပျောက်သွားပြီး စိတ်၏ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရရှိလိုက်ပါတော့သည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် (ထိုဖြစ်စဉ်သည်) ကျွန်ုပ်က ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်လိုက်မိသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်က မိမိ၏ပါဝါအတွင်း၌ ရှိရှိသမျှကို အစွမ်းကုန်ထုတ်၍ သုံးစွဲခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါ၏။ အနိုင်ရရှိစေလိမ့်မည်ဟု ထင်သော အလွန်သေးငယ်သည့် အချက်ကလေးများကိုပင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ၏။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်မရခဲ့ပါ။

ထိုသဘောတရား၏ ချစ်စရာကောင်းမှုကို သင်ခံစားမိပါသလား။ ကျွန်ုပ်သည် တတ်နိုင်သမျှကို အစွမ်းကုန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ၏။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်အနိုင်မရခြင်းသည် ကျွန်ုပ်၏ အပြစ်မဟုတ်သည်မှာ သေချာလှပါ၏။ ကျွန်ုပ်က အမှားအယွင်းဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်စရာလည်း အကြောင်းမရှိပါ။ ကျွန်ုပ်က ထောင့်စေ့အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သဖြင့်



www.burmeseclassic.com

ထွဲပြားခြားနားစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်လည်း မဟုတ်ပါ။ ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်အား ချိန်ပီယံမဖြစ်စေခဲ့သော်လည်း တစ်ခုခုသာ ညည်းမှာ ချိန်ပီယံမဖြစ်ရမူအတွက် ကျွန်ုပ်တွင် နောင်တရစရာ လုံးဝမရှိခဲ့ပါ။ ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်က ထိုရလဒ်ကို ထက်ခံနိုင်စွမ်း ရှိပါပြီ။ ရှေ့သို့ဆက်သွားရန်ကိုသာ ကြိုးပမ်းရပါတော့မည်။

ဤနေရာတွင် မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းတကျရှိစေမှုနှင့် ယုံကြည်သက်ဝင်မှုတို့က အလွန်ကြီးမားသောရလဒ်ကို ချစ်ခင်ခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ သင်က မိမိ၏ပါဝါအတွင်း၌ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သမျှ အစစအရာရာကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်တိုင်အောင် သင်မျှော်မှန်းထားသလို သို့မဟုတ် သင်ကြိုတင်၍စီစဉ်ထားသလို ဖြစ်မလာခဲ့ပါက ထိုကိစ္စသည် ထိုအတိုင်းသာ ဖြစ်လိမ့် မည်ဟု သင်က လက်ခံလိုက်ရုံသာရှိပါတော့မည်။ သင့်အနေနှင့် မည်သို့မျှ ထပ်မံ၍ ဆောင်ရွက်နိုင်မည် မဟုတ်တော့ပါ။ မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းတကျ မနေထိုင်တတ်သူများနှင့် ယုံကြည်သက်ဝင်မှု မရှိသူများသည် ထိုကဲ့သို့သော စိတ်ချမ်းသာမှု ခုလဒ်ကို ရရှိလေ့မရှိကြပါ။ အကယ်၍ သင့်ထံတွင် ထိုလုပ်ငန်းတစ်ခုကို စတင်ချိန်၌ပင် ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်လိမ့်မည်ဆိုသော လုံလောက်သည့် ယုံကြည်သက်ဝင်မှု မရှိခဲ့ပါက သို့တည်းမဟုတ် အကယ်၍ သင့်ထံတွင် ထိုလုပ်ငန်းကို ဖြစ်မြောက်လာအောင် သင်၏ပါဝါအတွင်းမှ ဆောင်ရွက်နိုင်သော မိမိကိုယ်ကိုယ် စည်းကမ်းသေဝပ်မှု ချစ်ခဲ့ပါက ထိုရလဒ်များကို အဘယ့်ကြောင့် ရရှိလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သင်ကိုယ်တိုင်ပင် နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းသိနေပါလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင်က သင်တတ်နိုင်သလောက် အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်က သင်၏ပါဝါအတွင်းမှာ အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းမရှိပါက သင့်ဘဝ၏ကံကြမ္မာကို တပ်အပ်သောချာစွာ ပြောနိုင်လိမ့် မည်မဟုတ်ပါ။

သို့ရာတွင် အကယ်၍သင်သည် သင်၏ပါဝါအတွင်းမှ အစွမ်းကုန်ကြိုးစာ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ဆိုပါက ရလဒ် များသည် ယင်းတို့အနေနှင့် ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သော ပုံစံအတိုင်းဖြစ်လာလိမ့်မည်ဆိုသော ယုံကြည် သက်ဝင်စိတ် ဖြစ်ပေါ် လာပါလိမ့်မည်။ အဆိုပါ ယုံကြည်သက်ဝင်စိတ်သည် အလွန်ထူးခြားပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ချိန်ပီယံ အစစ်တစ်ယောက်သည် မည်သည့်အခြေအနေတွင်မဆို အမြဲတမ်းပင် ယင်းထံ၌ အဆင့်အတန်းနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာ ရှိနေသော ကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။

လုံးတူသုံး၊ အစွမ်းကုန်ဖြစ်စေရပါမည်

ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အမြဲတမ်းအလွန်နှစ်ခြိုက်သော ရုပ်ရှင်ကားတစ်ကား ရှိပါသည်။ Facing The Giants



www.burmeseclassic.com

ဆိုသောအမည်နှင့် အထက်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းမှ အမေရိကန်စတိုင် ဘောလုံးအသင်းတစ်သင်းအကြောင်း ရိုက်ကူးပြသထားသော ရုပ်ရှင်ကားဖြစ်ပါသည်။ ကစားသမားများအနေနှင့် ဘောလုံးကစားနည်းကိုသာမက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်သက်ဝင်မှု ရှိလာကြစေရန် ခက်ခက်ခဲခဲ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြပုံ ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အလွန်နှစ်ခြိုက်သော ပြကွက်တစ်ကွက်ပါရှိပါသည်။

အသက်ခပ်ငယ်ငယ် ကစားသမား Brock ကို နည်းပြဆရာက ခြေရောလက်ပါလေးဘက်တွား၍ Death Crawl နည်းနှင့် ပြေးခိုင်းသောပြကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာက ဒုတိယအကြိမ် ခိုင်းစေခြင်းဖြစ်သလို Brock အနေနှင့် လုံးဝဥသည့် အစွမ်းကုန်ဖြစ်ပါသည်။ Brock က တစ်ဖက်အသင်းဘက်သို့ ကိုက်ဝှေ့ဝေးသော မျဉ်းအထိ ပြေးမည်ဟု အဆိုပြုပါသည်။ ဆရာကမူ ကိုက် ၅၀ အထိ ရောက်ရမည်။ ကျောပေါ်၌ တစ်ယောက်ပါဦးမည် ဖြစ်သလို မျက်စိကိုလည်း အဝတ်နှင့်စည်းထားမည်ဟု ဆိုပါသည်။

ဆရာက Brock အနေနှင့် လုံးဝဥသည့် အစွမ်းကုန်အကောင်းဆုံး ကြိုးစားမည်ဆိုပါက မည်သည့်အကွာအဝေးအထိ ရောက်ရောက် သူ့အဖို့ အရေးမကြီးပါဟု ဆိုပြန်ပါသည်။ ဤတွင် Brock ကလည်း ရှိရှိသမျှ ခွန်အားကိုထုတ်၍ ကြည့်ရှုသူများ ရင်တလုပ်လုပ်ဖြစ်အောင် လုံးဝဥသည့် အစွမ်းကုန်ပြနေပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် ဆက်မပြေးနိုင်တော့ဘဲ လဲကျသွားသည်အထိပင် ဖြစ်ခဲ့ပါတော့သည်။ လဲကျသွားသော Brock က မျက်စိကို စည်းနှောင်ထားသော အဝတ်စအား ဖယ်ရှား၍ ကြည့်လိုက်ပါသည်။ သူ့ရောက်ရှိနေသော နေရာမှာ ကိုက်တစ်ရာကွာဝေးသော တစ်ဖက်အသင်း၏ ရိုးစည်းမျဉ်းပေါ်အထိ ရောက်ရှိနေကြောင်း တွေ့လိုက်ရလေတော့သည်။

ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်၌ အရေးအကြီးဆုံးအချက်မှာ လုံးဝဥသည့် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားခြင်း ရှိမရှိ ဆိုသောအချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လုံးဝဥသည့် အကောင်းမွန်ဆုံးနှင့် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားမှု ဖြစ်ရပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ပန်းတိုင်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော အနာဂတ်မြင်ကွင်းနောက်သို့ လိုက်သည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ ရှိရှိသမျှအင်အားကို လုံးဝဥသည့် အစွမ်းကုန်အာရုံစူးစိုက်၍ ဆောင်ရွက်ပါမူသာ ထိုက်တန်မှုရှိပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍သင်က မိမိ၏စွမ်းအင်ကို လုံးဝဥသည့်အစွမ်းကုန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ဆိုပါက ထိုလုပ်ရပ်အတွက် ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ။ စိတ်လှုပ်ရှားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါ။ ကောက်ရိုးမီးမမြစ်အောင် ဆက်လက်၍ဆောင်ရွက်ပါ။ ဤနည်းဖြင့် သင်သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မိမိ၏အကောင်းဆုံးကိုသာ ဆောင်ရွက်ကြသည့် လူတော်လူကောင်း လူအနည်းငယ်အုပ်စုတွင် ပါဝင်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ အများစုက ဆောင်ရွက်လိုစိတ်မရှိကြသည့် လုပ်ငန်းကို သင်ကကြိုးပမ်းစားဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် အစစအရာရာ အဆင်ပြေလာပါလိမ့်မည်။ နောက်ဆုံးတွင် အောင်မြင်မှုကို ရရှိလာပါလိမ့်မည်။



www.burmeseclassic.com

အကယ်၍ သင်က မိမိ၏စွမ်းအင်ကို လုံးဝသွသည့် အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည် ဆိုပါက ထိုလုပ်ငန်းအတွက် စုထံယူလိုက်ပါ။ စိတ်လှုပ်ရှားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါ။ ကောက်ရိုးမီးမဖြစ်အောင် ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်ပါ။ ဤနည်းဖြင့် သင်သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း မိမိ၏အကောင်းဆုံးကိုသာ ဆောင်ရွက်ကြသည့် လူတော်လူကောင်း လူအနည်းငယ်အုပ်စုတွင် ပါဝင်သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ အများစုက ဆောင်ရွက်လိုစိတ်မရှိကြသည့် လုပ်ငန်းကို သင်က ကြိုးစားပမ်းစား ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် အစစအရာရာ အဆင်ပြေလာပါလိမ့်မည်။ နောက်ဆုံးတွင် အောင်မြင်မှုကို ရရှိလာပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍သင်က သင်၏အကောင်းဆုံးကို မဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက သို့မဟုတ် အမြင့်မားဆုံးပြင်းပြသော စိတ်ဆန္ဒဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်း မဟုတ်ပါက ယခုချက်ချင်းပင် တ၍ ဆောင်ရွက်သင့်ပါပြီ။ သင်က တောင်မရောက်မြောက်မရောက် တိစ္ဆာများကို ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုသာ အကျိုးယူတစ်စေပါလိမ့်မည်။ သင်၏ အိပ်မက်များသည် မလုပ်ချင်မကိုင် ချင်ဘဲ မလုပ်မရှားဖြစ်နေမှု၏ သားကောင်ဘဝသို့ ရောက်ရှိသွားပါလိမ့်မည်။ သင့်အနေနှင့် (ယခင်က) လွန်စွာတောင့်တခဲ့ သည့် ယန်းတိုင်ကို လက်ရှိအချိန်တွင် လက်ငင်းရရှိနေသော (မဖြစ်စလောက်)ပမာဏ ကလေးများနှင့် လဲလှယ်နေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ခြံငှ၍ ပြောရမည်ဆိုပါက ခက်ခက်ခဲခဲနှင့် ရလာသောအောင်မြင်မှုနှင့်အတူ များပြားလှသောဆုလာဘ်များ ပါလာလေ့ရှိပါသည်။ သင်က အဆိုပါဆုလာဘ်များကို ငြင်းပယ်နေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

မိမိ၏ကမ္ဘာကို ဆောင်ရွက်နေခြင်းသာ ဖြစ်သည်

ဖြစ်စဉ်လေ့လာချက်။ ။ Tim Knight, ဝန်ထမ်းများကို ရွေးချယ်သူ၊ နက်ရှုင်းမြို့၊ တင်နက်ဆီးပြည်နယ်

The Pinnacle Society သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ တစ်နံတစ်လျားမှ လူသစ်များကို ရှာဖွေစုဆောင်း ရန်၊ သင့်လျော်သည့်နေရာများ၌ တာဝန်ချထားရန်နှင့် အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များကို နှစ်စဉ်ရှာဖွေရန်အတွက် စီးပွားလောကထိပ်ပိုင်း ရှိ ကုမ္ပဏီကြီး ၇၅ခုအား ယာယီပူးပေါင်းထားသည့် အဖွဲ့အစည်းကြီး ဖြစ်ပါသည်။ SBR Executive Search မှ Tim Kinight သည် ထိုအဖွဲ့အစည်းတွင် အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအဖြစ် ကိုးနှစ်ဆက်တိုက် ပါဝင်ခွင့်ရသူ ဖြစ်ပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်နိုင်ရန် အတွေ့အကြုံ ၅နှစ်ရှိရပါမည်။ ဝင်ငွေကလည်း နှစ်စဉ်ဒေါ်လာ ၃၀၀,၀၀၀ကျော်သူ ဖြစ်ရပါမည်။ သူသည် ဤလောကတွင် အတော်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များစာရင်း၌ ပါဝင်သူဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က ယင်းအား တယ်လီဖုန်းမှတစ်ဆင့် လူတွေ့မေးမြန်းနေစဉ် သူသည် တယ်လီဖုန်းနှင့် စကားပြန်ပြော

www.burmeseclassic.com

ရင်း ယင်း၏ရုံးခန်းထဲ၌ ခေါက်တုံ့ခေါက်ပြန် လမ်းလျှောက်နေပါသည်။ တင်မိသည် မတ်တတ်ရပ်၍ စာရေးရသေးစားပွဲကိုသာ အသုံးပြုပါသည်။ ကုလားထိုင်မရှိပါ။ သူ၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ရန် သန့်ရှာန်ချထားမှု၊ ယင်း၏အရည်အချင်းပြည့်ဝမှု၊ အဆင့်မြင့်မားစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိမှုတို့သည် ယင်းနှင့် များစွာဆက်စပ်မှုရှိနေသော သက်ဝင်ယုံကြည်မှုဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

‘တကယ်လို့ ကျုပ်က မိမိအနေနဲ့ အကောင်းမွန်ဆုံး ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် အရာရာတိုင်းဟာ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်တဲ့ပုံစံအတိုင်း ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု ရှိပါတယ်။ ကျုပ်နဲ့ တခြားလူတွေနဲ့ ကွာခြားချက်ကတော့ ကျုပ်က သက်ဝင်ယုံကြည်မှုဆိုတာ ဘုရားသခင်က အရာရာကို ဖြစ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးဖို့ နံဘေးတစ်နေရာရာစောင့်နေတယ်လို့ ကျုပ်ကမယုံကြည်ဘူး။ အဲဒီအစား ရလဒ်များဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့ မရှိမဖြစ်ရှိနေရမယ့် လိုအပ်ချက်ဟာ ကျုပ်က ပထမဦးဆုံး ကိုယ့်ကဏ္ဍကို စတင်ပြီး ဆောင်ရွက်ရမယ်ဆိုတာပါပဲ။

‘ကျုပ်က နံနက်ခင်းမှာ စစချင်း ကျုပ်ရဲ့ အရေးပါဆုံးကိစ္စကို စတင်ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဆောင်ရွက်ခြင်းဟာ အဲဒီကိစ္စက အရေးပါဆုံးဖြစ်တယ်’ အဲဒီကိစ္စက ကျုပ်လိုချင်တဲ့အောင်မြင်မှုကို ပါဝင်ဖြည့်ဆည်းပေးလိမ့်မယ် ဆိုတဲ့ ကျုပ်ရဲ့ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို လက်တွေ့ပြသလိုက်တာပါပဲ။ စိန်ခေါ်မှုအကြီးမားဆုံးကိစ္စကို ပထမဦးဆုံး အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုက ကျန်တဲ့ကိစ္စတွေကို ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ တခြားကိစ္စတွေဟာ သူ့အလိုလို အဆင်ပြေသွားကြလိမ့်မယ်။ ဒါမှမဟုတ် နောက်ပိုင်းဖြေရှင်းခံရဖို့ ကျန်ရှိနေလိမ့်မယ်ဆိုတာ ကျုပ်သိပါတယ်။ အဲဒါက စိတ်ဝင်စားဖို့ကောင်းတဲ့ ဖြစ်ရပ်လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့ စည်းကမ်းတကျဆောင်ရွက်မှုနောက်မှာ ကံကောင်းမှုက အမြဲတမ်းလိုက်ပါနေပုံရတယ်။

တင်မိသည် အောင်မြင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရိုးစင်းပြီး ထာဝရတည်မြဲနေသော ဥပဒေသများအပေါ်၌ သက်ဝင်ယုံကြည်သူ ဖြစ်ပါသည်။

‘အပြုသဘောဆောင်တဲ့ စကားတွေနဲ့ မိမိကိုယ်ကိုယ် တွန်းအားပေးဖို့ အလွန်လိုအပ်တယ်။ ကျုပ်က အလုပ်လုပ်တဲ့အခါ တစ်ကြိမ်တစ်ကြိမ်မှာ အချိန်အကြာကြီး ဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါတယ်။ ကျုပ်က တယ်လီဖုန်းနဲ့ စကားပြောနေတဲ့အချိန်မှာ အီးမေးလ်အပါအဝင် အင်တာနက်ကို ဖြုတ်ထားလိုက်ပါတယ်။ လူ့အတော်ခပ်များများ တွေးနေကြတာက တကယ်တော့ တစ်ယောက်ယောက်က အီးမေးလ်ပို့လိုက်တယ်ဆိုရင် ချက်ချင်းအကြောင်းပြန်ရမယ်လို့ ထင်နေကြတယ်။ အဲဒါမဟုတ်ဘူး။ မမှန်ပါဘူး။ ပြီးတော့လည်း ကျုပ်က အီးမေးလ်ကို မနက်၊ နေ့လည်နဲ့ ညနေမှာ စစ်ကြည့်လေ့ရှိပါတယ်။ လေးနက်သောတောင်မစောင့်နိုင်တဲ့ အီးမေးလ်ဆိုတာ အလွန်နည်းပါတယ်။ ကျုပ်တို့က သီတင်းနှစ်ပတ်အထိ စောင့်ဖို့ပြောနေတာ မဟုတ်ပါဘူး။



ဌာနရီလောက်ပဲ စောင့်ဖို့ပြောနေတာပါ။

‘မြို့ပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ ကျုပ်က အရေးကြီးတဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေအပေါ်မှာ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု ထားချိန်ပါ တယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျုပ်ရဲ့လုပ်ငန်းဟာ ဘုရားသခင်က ပေးတဲ့ဘဝပေးတာဝန်လို့ ယူဆလို့ပါပဲ။ ဘုရားသခင်က ကျုပ်ကို ဖန်ဆင်းထားတာဟာ အကြောင်းရှိရမယ်။ ပိုက်ဆံရှာဖို့ သက်သက်စေလွှတ်ထားတာ မဟုတ်ဘူး။ ကျုပ်ထံ ခံမှုနာပြုပြီး ကျုပ်ရဲ့ စကားလုံးတွေကတစ်ဆင့် တခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အားပေးအားမြှောက် ပြုရလိမ့်မယ်။ ပေးကမ်းထောက်ပံ့ ရလိမ့်မယ်။ ကျုပ်တို့ဆိုမှာ တစ်ခါတစ်ရံကျရင် စိတ်ဓာတ်တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်မှုကင်းမဲ့နေတတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခံဒါက စိတ်လှုပ်ရှားမှုသက်သက်ပဲ ကျုပ်အနေနဲ့ အလုပ်ပြီးအောင်လုပ်ဖို့ ကျုပ်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးဖို့ဆိုတာ တွေနဲ့ ဘာမှမသက်ဆိုင်ဘူး။ ကျုပ်အနေနဲ့ အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်လာတယ်။ ကျုပ်ရဲ့စိန်ချက်ကို အကောင် အထည်ဖော်ဖို့ လိုအပ်လာတယ်။ အဲဒီလိုများ ဖြစ်လာပြီဆိုရင် ကျုပ်စတင်ပြီး တခြားပုဂ္ဂိုလ်တွေနဲ့ အတူတူအချိန်ဖြုန်းလှေ ဖို့ပါတယ်။ ကျုပ်က တစ်နည်းနည်းနဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှုဖြစ်ပေါ်လာပြီး အလုပ်လုပ်ဖို့ စေ့ဆော်တိုက်တွန်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာပါ တယ်။ ကျုပ်ရဲ့ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုက ခုထက်ထိ ကျုပ်ကို စိတ်မပျက်စေမေးပါဘူး။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုကို ကိုင်တွယ်ခြင်း။ ဇာတ်လမ်း မည်ကဲ့သို့ဆက်ဖြစ်မည်ကို မည်သူမှ မသိနိုင်ကြပါ။

၁၉၆၉ခုနှစ်က ‘ဂျိန်း’ဟု အမည်ရှိသော အမျိုးသမီးကလေးတစ်ယောက်သည် ရှက်ဂျီယာပြည်နယ်၏ ဖျိုတိုင်း ကြွက်သော နှင်းဆီခိုင်ဖြစ်သည့် ‘ရွှန်နီ’ဆိုသူနှင့် လက်ထပ်ရန်စီစဉ်ထားပြီး ဖြစ်သည်။ ဝမ်းနည်းကြေကွဲစရာကောင်းသည့် ထိခွစွာ ယင်းတို့နှစ်ဦး လက်မထပ်မီခြောက်လအလိုတွင် ရွှန်နီသည် မတော်တဆ ယာဉ်တိုက်မှုတစ်ခုကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရလေ ၏။ သင်ထင်သည့်အတိုင်းပင် ဂျိန်းသည် အဓိပ္ပာယ်ကင်းမဲ့ပြီး ကြောက်စရာကောင်းသော ဖြစ်ရပ်ကြောင့် ဝမ်းနည်း ထိထိလက် ဖြစ်ခဲ့ရရှာလေ၏။

သို့တိုင်အောင် နောက်တစ်နှစ်အကြာတွင် ဂျိန်းသည် ရွှန်နီဆိုသော လူတစ်ယောက်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး ချစ်ကြိုက်သွားကြ သောကြောင့် လက်ထပ်လိုက်ကြလေ၏။ ဂျိန်းနှင့် ရွှန်နီတို့တွင် ချစ်စရာကောင်းသောကလေး သုံးယောက်ရှိ၏။ ဒဏ္ဍာရီဆန် သော ယင်းတို့မိသားစုသည် မြို့ငယ်ကလေးတစ်ခု၌ နေထိုင်ကြ၏။ ရပ်ရေးရွာရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဘုရားရှိခိုးကျောင်းမှ ဖျုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်လျက် ရှိကြ၏။ မိသားစုလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်နေကြ၏။

၁၉၉၇ခုနှစ်တွင် ပရိဒေဝမီးတောက်လောင်စရာ ကိစ္စတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာပြန်၏။ သူမ၏ဘဝ၌ စီးကရက်တစ်

လိပ်ပင် မသောက်ခဲ့သော ဂျိန်းထံ၌ ရောဂါကျမ်းနေပြီဖြစ်သော အဆုတ်ကင်ဆာရှိနေပြီဟု စစ်ဆေးတွေ့ရှိလိုက်ရလေ၏။
 နောက်တစ်နှစ်တွင် ဂျိန်းတစ်ယောက် ကွယ်လွန်သွားခဲ့လေ၏။ ကျန်ရစ်သောမိသားစုက 'ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ' 'ဘာကြောင့်
 ဖြစ်တာလဲ' ဆိုသောမေးခွန်းများနှင့် အံ့ဩနေကြလေ၏။ အထူးသဖြင့် မိခင်နှင့် အလွန်နီးစပ်သော တစ်ဦးတည်းသော
 သမီးဖြစ်သူ 'အမန်ဒါ'အား စိတ်အထိခိုက်ခဲပဲ့ ဖြစ်စေပါ၏။ ထိုကိစ္စသည် အဘယ့်ကြောင့် သူမ၏မိသားစုကိုမှ လာရောက်
 ထိခိုက်စေရသနည်း ဆိုသည့်အမေးနှင့် ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ ဖြစ်စေခဲ့ပါ၏။

ဝမ်းနည်းကြေကွဲရမှုနှင့် ကြုံရသည့်မိသားစုများ၌ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသည့်သဘာဝအတိုင်း ငယ်ငယ်က ဗိုင်းကောင်း
 ကျောက်ဖိဘဝနှင့် နေလာခဲ့သော အမန်ဒါသည် စိတ်ဓာတ်ပြောင်းလဲသွားပြီး မိမိ၏ဘဝကို ရဲရဲတင်းတင်းနှင့် ခပ်ဟော့ဟော့
 နေထိုင်သောပုံစံသို့ ပြောင်းလဲလိုက်လေ၏။ သူမ၏ နေထိုင်မှုပုံစံသစ်က မိတ်ဆွေသစ်တချို့နှင့် သိကျွမ်းလာစေခဲ့ပါ၏။
 အဆိုပါမိတ်ဆွေသစ်များထဲမှ တစ်ယောက်သည် ထိုဒေသမှ သူမနှင့်ကျောင်းနေဖက် ယောက်ျားလေးတစ်ယောက် ဖြစ်ပါ၏။
 ထိုချာတိတ်သည် ရုတ်ရုတ်သံသံ ဖြစ်အောင်လုပ်တတ်သော်လည်း စကားပြောကောင်းသူ ဖြစ်၏။ ကလေးများ၏ မိဘများထံ
 သူ့ကို နေ့ပိုင်းတွင် ချစ်ခင်အောင် လုပ်တတ်၏။ သို့ရာတွင် သူက ကလေးများကို ညပိုင်းတွင် ဒုက္ခရောက်စေတတ်သူ
 ဖြစ်ပါ၏။

သူ့နာမည်မှာ 'ဒပ်စတင်'ဖြစ်၏။ ဒပ်စတင်နှင့် အမန်ဒါတို့သည် တင်နက်ဆီးယူနီဘာစီတီမှ ကောလိပ်တွင်
 အတူတူတက်ကြရင်း နှစ်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အလွန်ခင်မင် ရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေများဖြစ်လာကြလေ၏။ Dustin
 သည် နွေရာသီတွင် ကလေးများ၏ ပညာရေးနှင့်ဆိုင်သော စာအုပ်များကို အိမ်ပေါက်စေလိုက်လံရောင်းချရန် အရွေးချယ်ခံရ
 လေ၏။

အဆိုပါနှစ် မတိုင်မီနှစ်က ဒင်ဗာတက္ကသိုလ်မှ 'ရိုရီ'ဟု အမည်ရသော ကျောင်းသားတစ်ယောက်သည်
 အဆိုပါနေရာသီ လုပ်ငန်းအတွက်ပင် ရွေးချယ်ခြင်းခံခဲ့ရ၏။ ရိုရီသည် အဆိုပါနေရာသီတွင် စာအုပ်များကို ရောင်းချရင်း
 ပြင်းပြင်းထန်ထန် ရှန်းကန်ခဲ့ရ၏။ 'ငါက ဘာဖြစ်လို့ အပြင်းခံနေရတဲ့ကြားက ပင်ပင်ပန်းပန်း ဆက်လုပ်နေရတာလဲ'ဟု
 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တစ်ချိန်လုံးပြန်မေးရင်း ဒီကိစ္စက သူ့ဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာအောင် ဘယ်လိုကူညီမှာလဲဟု တွေးတော
 နေမိပြန်၏။ သူ့အနေနှင့် လက်ရှိအနေအထားမှ ကျော်လွန်၍ (အနာဂတ်ကာလကို) မြင်နိုင်စွမ်းမရှိခဲ့ချေ။

သို့ရာတွင် ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရင်း ရင့်ကျက်လာသော မိမိကိုယ်ကို နှစ်ခြိုက်လာမိပါ၏။ (ပိုက်ဆံရလာတားသည်
 ပါဝင်ပါ၏။) ထို့ကြောင့် နောက်တစ်နှစ်နေရာသီတွင် သူသည် စာအုပ်များကို ရောင်းချရန် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့လေ၏။
 ဤတစ်ကြိမ်တွင်မူ သူသည် (ရောင်းချမည့် ကျောင်းသားများကို) လူစုပေးသူအနေနှင့် ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်ပါ၏။ ထို



နှစ်တွင် ဒပ်စတင်သည် ကုမ္ပဏီ၏ အရောင်းစံချိန်ကို ချိုးသူဖြစ်လာခဲ့၏။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ရိုရီတလည်း ကုမ္ပဏီ၏ သမိုင်းတွင် ပါဝင်ရောင်းချမည့် ကျောင်းသားအများဆုံးကို စုဆောင်းပေးသူတစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့လေ၏။

ဒပ်စတင်နှင့် ရိုရီတို့သည် ကုမ္ပဏီက မက်လုံးပေး၍ စေလွှတ်သော ခရီးစဉ်များ၌သာမက နိုင်ငံတစ်ခုတစ်လျှော့ ကုမ္ပဏီ၏ကိုယ်စား အတူတကွ ခရီးထွက်၍ ဟောပြောစည်းရုံးကြရင်း မိတ်ဆွေရင်းချာများ ဖြစ်လာခဲ့ကြလေ၏။ ဒပ်စတင်နှင့် ရိုရီတို့က တစ်ရက်ရက်တွင် 'ရောင်းချမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အကြံပေးသည်သာမက စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေးကိုပါ ဟောပြောပို့ချသော ကုမ္ပဏီ' တစ်ခုကို ပူးတွဲ၍ တည်ထောင်ကြရန် အိပ်မက်မက်ခဲ့ကြ၏။

နောက် နှစ်နှစ်ခန့်ကြာသောအခါ ကျွန်ုပ်နှင့် ဒပ်စတင်တို့သည် Gary Wichels အပါအဝင် တခြားပါတနာတစ်ချို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ Southwestern Consulting ကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်ခဲ့ကြပါသည်။ အဆိုပါပါတနာများထဲတွင် ဒပ်စတင်က စည်းရုံးခဲ့သော 'အမန်ဒါ' ဆိုသည့် အမျိုးသမီးကလေးတစ်ဦးလည်း ပါဝင်လာပါ၏။ နောက်တစ်နှစ်ကြာသောအခါ ကျွန်ုပ်နှင့် အမန်ဒါတို့သည် ချိန်း၍တွေ့နေကြပြီဖြစ်ပါ၏။ နောက်ထပ်သုံးနှစ်ကြာသောအခါ သူမ၏ဖခင် ရွန်နီအား ယင်း၏ သမီးနှင့် လက်ထပ်ခွင့်ပြုပါရန် ကျွန်ုပ်က ခွင့်တောင်းခဲ့ပါ၏။

ကျွန်ုပ်၏ဇနီး အမန်ဒါသည် ကျွန်ုပ်၏ဘဝတွင် တစ်ခုတည်းသော အကြီးမားဆုံးလက်ဆောင် ဖြစ်ပါ၏။ သူ့ကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် မိမိ၏ဘဝအား နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အားအင်အပြည့်အဝနှင့် အောင်ပွဲခံနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်၏ ဆောင်ရွက်ချက်မှန်သမျှသည် သူမကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ ယခု သင့်လက်ထဲ၌ ကိုင်၍ဖတ်ရှုနေသော စာအုပ်ကို ရေးသားရန် သူမကပင် ကျွန်ုပ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ဖြစ်ပေါ်လာစေခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါ၏။

ကျွန်ုပ်သည် ထိုအချိန်က အဘယ့်ကြောင့် ပင်ပင်ပန်းပန်းနှင့် အိမ်ပေါက်စေ တံခါးခေါက်၍ စာအုပ်ရောင်းရင်း ခုတွဲခံနေခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် နားမလည်နိုင်ခဲ့ပါ။ အမန်ဒါအနေနှင့် သူမ၏ ဆယ်ကျော်သက်နှစ်ကာလများတွင် သူမ၏မိခင်အား ဆုံးရှုံးရမှုတည်းဟူသော အလွန်ကြီးမားသည့် ကြေကွဲမှုနှင့် အဘယ့်ကြောင့် ကြုံကြိုက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်ကို နားလည်နိုင်ခဲ့မည် မဟုတ်ပါ။ ပို၍သေချာသည်မှာ သူမနှင့် စေ့စပ်ထားသူကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီးနောက် မည်ကဲ့သို့ ဖြစ်ပျက်လာမည်ကို ကိုနိုးကလည်း သိရှိနားလည်နိုင်ခဲ့မည် မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်က အကြောင်းတစ်ခုကြောင့် အကျိုးဆက်များ ဖြစ်ပေါ်လာရသည်ဟု ရှင်းပြနေခြင်းမဟုတ်ပါ။ သို့ရာတွင် ၁၉၆၉ခုနှစ်က မတော်တဆ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပါက အမန်ဒါ ပေါ်ပေါက်လာမည်မဟုတ်ပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ အမန်ဒါနှင့် ရိုရီသည်လည်း ဆုံတွေ့ကြဖွယ် မရှိပါ။ အကယ်၍ အမန်ဒါနှင့် ရိုရီတို့ မဆုံဖြစ်ခဲ့ကြပါက သင်ယခု ကိုင်ဖတ်နေသော စာအုပ်သည်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာဖွယ် မရှိပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတ်လမ်း မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်ပျက်လာမည်ကို မည်သည့်အခါတွင်မှ မသိနိုင်ကြပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ထိုကိစ္စများသည် အတယုံကြောင့်ဖြစ်လာရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိနိုင်ခွင့်မရှိကြပါ။ အနာဂတ်ကို ကြိုတင်၍ သိနိုင်စွမ်းမရှိကြသောကြောင့် ယနေ့ ဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပျက်နေမှုများ၏ အကြောင်းရင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ဆင်ခြင်သုံးသပ် နိုင်ခွင့် မရှိကြပါ။ သို့ဆိုပါက ယုံကြည်သက်ဝင်မှုဆိုသည်မှာ ယနေ့ဖြစ်နေသော ကိစ္စများသည် ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ လူတို့၏ကြံ့ခွာအရ ဖြစ်စဉ်ကြီးတစ်ခုလုံး၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသာ ဖြစ်သည်ဟု ရွေးချယ်၍ ယုံကြည်ချက် သာ ရှိပါတော့သည်။

ကျွန်ုပ်အမှန်တကယ်သိသည့် အချက်မှာ ကျွန်ုပ်၏ဇာတ်လမ်းသည် သင့်ဆီသို့ ကျွန်ုပ်ကို ပို့ပေးနေပါသည်။ သင်၏ဇာတ်လမ်းကလည်း ကျွန်ုပ်ဆီသို့ ပို့ပေးနေပါသည်ဆိုသော အချက်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့အဖို့ ဤနေရာမှ ဧည့် သို့ ဆက်လက်၍ချီတက်ကြရာ၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆောင်ရွက်မှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုများအပေါ်၌သာ မူတည်နေပါ လိမ့်မည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က လုံးဝငှာသို့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက အနာဂတ်ကာလတွင် အစစအရာရာသည် မည်မျှလောက်အထိ ကောင်းမွန်လာလိမ့်မည် ဆိုသော သက်ဝင်ယုံကြည်မှုအပေါ်၌ မူတည်နေလိမ့်မည် သာ ဖြစ်ပါ၏။



ပါမောက္ခကြီးတစ်ယောက်က ယင်း၏သင်တန်းအား 'ချိန်
 သီးဥပဒေသ' အကြောင်း ရှင်းလင်းပို့ချနေသည်။ ပါမောက္ခကြီးက
 ယခုလိုပြောလိုက်ပါ၏။ 'ချိန်သီးတစ်ခုကို လွှတ်လိုက်ပြီဆိုရင် အဆိုပါ
 ချိန်သီးကို စတင်၍လွှတ်လိုက်သော နေရာထက်ပို၍ မြင့်မားသောနေရာ
 သို့ ပြန်မရောက်လာနိုင်ပေ' လို့ ချိန်သီးဥပဒေသက ဆိုတယ်။ ကဲ၊
 မင်းတို့ အဲဒီဥပဒေသကို နားလည်ကြသလား' ကျောင်းသူ ကျောင်း
 သားများက 'ဟုတ်ကဲ့' ဟု ပြန်ဖြေကြ၏။ ပါမောက္ခကြီးက ထပ်၍
 မေးမြန်းပြန်၏။ 'ကောင်းပြီ။ မင်းတို့က ယုံရောယုံကြည်ကြရဲ့လား'
 ကျောင်းသူကျောင်းသားများက ပြန်ဖြေကြပြန်၏။ 'ဟုတ်ကဲ့'

ဤတွင် ပါမောက္ခကြီးက ယင်း၏အင်္ကျီအိတ်ထဲမှ ချိန်သီး
 အသေးစားကလေးတစ်ခုကို ထုတ်ယူလိုက်ပြန်၏။ သူက ချိန်သီးက
 လေးကို တစ်ဖက်သို့ ဆွဲယူလိုက်ပြီး ပြန်လွှတ်လိုက်၏။ ပါမောက္ခ
 ကြီးက ပြောလိုက်ပြန်သည်။ 'ချိန်သီးဥပဒေသက ဟောဒီလိုဆိုတယ်။
 'ချိန်သီးတစ်ခုကို လွှတ်လိုက်ပြီဆိုရင် အဲဒီချိန်သီးဟာ စတင်ပြီးလွှတ်
 လိုက်တဲ့နေရာထက် ပို၍မြင့်မားသောနေရာသို့ ပြန်မရောက်လာနိုင်ပေ'
 တဲ့ ကဲ၊ မင်းတို့ အဲဒီဥပဒေသကို နားလည်ကြသလား' သင်တန်းသား
 အားလုံးက 'ဟုတ်ကဲ့' ဟု ပြန်ဖြေကြ၏။ ပါမောက္ခကြီးက ထပ်၍မေး
 လိုက်ပြန်သည်။ 'ကောင်းပြီလေ။ မင်းတို့က ယုံရောယုံကြည်ကြရဲ့
 လား' ကျောင်းသားအားလုံးက 'ဟုတ်ကဲ့' ဟု ပြန်ဖြေကြပြန်၏။

ဤတွင် ခပ်စွာစွာ ကျောင်းသားတစ်ယောက်က သင်တန်း

အခန်း - ၇
 လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု
 ချိန်သီးဥပဒေသ



၏ရှေ့ဘက်သို့ လမ်းလျှောက်၍ထွက်လာရင်း အသံကျယ်ကျယ်နှင့် ပြောလိုက်လေ၏။

‘ဒုက္ခပါပဲဗျာ၊ အဲဒါက ရှင်းနေတာပဲ ဥစ္စာ’

ဤတွင် ပါမောက္ခကြီးက ထိုကျောင်းသားကို သင်တန်းရှေ့သို့ ထွက်လာပါရန် ဖိတ်ခေါ်လိုက်လေ၏။ ထိုကျောင်းသားကလည်း လက်ခံလိုက်ပါသည်။ သင်တန်းခန်းမ၏ ဘယ်ဘက်တွင် စာရေးခုံတစ်လုံးပေါ်၌ ကုလားထိုင်တစ်လုံး တင်ထားသည်ကို တွေ့လိုက်ရ၏။ ဤတွင် ပါမောက္ခကြီးက ခပ်စွာစွာကျောင်းသားကို အဆိုပါကုလားထိုင်ပေါ်၌ ထိုင်ရန် မေတ္တာရပ်ခံလိုက်၏။

ထို့နောက် ပါမောက္ခကြီးသည် သင်တန်းခန်းမ၏ အလယ်သို့ ပြန်လျှောက်သွားပြီး လိုက်ကာကြီးတစ်ခုထိုး ဆွဲ၍ ဖယ်ရှားလိုက်ပြန်၏။ လိုက်ကာကြီး၏ နောက်ဘက်တွင် မျက်နှာကြက်မှ တွဲလောင်းဆွဲချထားသော သံကြိုးကြီးတစ်ချောင်း ရှိနေပါသည်။ သံကြိုး၏အောက်ခြေ၌ ၄၅ပေါင်စီလေးသော အလေးကြီးသုံးခုကို ချိတ်ဆွဲထားပါ၏။ ပါမောက္ခကြီးထံ စာသင်ခန်းထဲ၌ အလွန်ကြီးမားပြီး ကောင်းမွန်သော ချိန်သီးကြီးတစ်ခုကို တည်ဆောက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ ပါမောက္ခကြီးထံ ချိန်သီးကြီးကို ဆွဲကိုင်လိုက်ပြီး ခပ်စွာစွာကျောင်းသားဆီသို့ ခပ်ဖြည်းဖြည်း လျှောက်လာလိုက်၏။ ပါမောက္ခကြီးထံ ချိန်သီးကြီးကို ခပ်စွာစွာကျောင်းသား၏ နှုတ်ခေါင်းအနီးသို့ရောက်အောင် မြှောက်၍ ကိုင်ထားလိုက်ပြီးနောက် ပြောလိုက်ပြန်၏။ ‘ချိန်သီးဥပဒေသက ‘ချိန်သီးကို လွတ်လိုက်ပြီဆိုရင် ပထမလွတ်လိုက်တဲ့နေရာထက် ပိုပြီးမြင့်မားအောင် ပြန်ရောက်မလာဘူး’ လို့ ဆိုထားတယ်။ အဲဒီဥပဒေသကို မင်းနားလည်သလား’ ခပ်စွာစွာကျောင်းသားက ပြန်ဖြေလိုက်၏။ သို့ရာတွင် အသံက တုန်ရီနေပါသည်။ ‘ဟုတ်ကဲ့’ ထိုအခိုက်မှာပင် ပါမောက္ခကြီးက ချိန်သီးကို လက်မှလွတ်လိုက်လေ၏။

ထိုချိန်သီးကြီးသည် သင်တန်းခန်းမ၏ညာဘက်သို့ လွဲ၍ရောက်ရှိသွားပြီး ညာဘက်မှနေ၍ ထိုကျောင်းသား၏ နှုတ်ခေါင်းဆီသို့ ပြန်လာနေပြီဖြစ်ပါ၏။ အဆိုပါ ခပ်စွာစွာကျောင်းသားက မည်သို့မည်ပုံ ပြုလုပ်သည်ဟု သင်ထင်ပါသနည်း။

ဟုတ်ကဲ့၊ မှန်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အဆိုပါကုလားထိုင်ပေါ်မှ အမြန်ဆုံးခုန်ချလိုက်ပါ၏။ ချိန်သီးကြီးထံ ပြန်၍ရောက်ရှိလာပါ၏။ ထိုချိန်သီးကြီးသည် နံရံနှင့်မထိတွေ့ပါချေ။ ယနေ့ပါမောက္ခကြီးက သင်တန်းသားများအား ချိန်သီးဥပဒေသကို သင်ကြားနေခြင်းမဟုတ်ပါ။ ယင်းက ကွဲပြားခြားသော ‘လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ဥပဒေသ’ ကို သင်ပေးနေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ဥပဒေသက ယခုလိုဖွင့်ဆိုပါသည်။ ‘ကျွန်ုပ်တို့ပြောဆိုနေကြသည့် အချက်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ကြပါသည်ဆိုသော အချက်များသည် အဓိကမကျပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စစ်မှန်သောယုံကြည်ချက်တို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုက ထုတ်ဖော်ပြသလျက်ရှိပါသည်’

သင်က ချိန်သီးဥပဒေသကို နားလည်နိုင်သော်လည်း ယုံကြည်ချင်မှ ယုံကြည်ပါလိမ့်မည်။ ဤသို့အုပ်ထံတွင်



www.burmeseclassic.com

ကျွန်ုပ်တို့ ပြောဆိုနေကြသည့် အချက်အားလုံးကို သင်နားလည်နိုင်သော်လည်း ယုံကြည်ချင်မှ ယုံကြည်ပါလိမ့်မည်။ ဤစာအုပ်ထဲ၌ သင်ဖတ်ရသမျှကို ယုံကြည်မှုရှိမရှိ ဆိုသောကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကယ်၍ ဤစာအုပ်ကြောင့် သင်က ကွဲပြားခြားနားသော ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် ကွဲပြားခြားနားသော ဆောင်ရွက်မှုများကို ပြုလုပ်သည့်အခါတွင်မှသာ သိရှိနိုင်ပါမည်။

ကျွန်ုပ်၏ ပထမဦးဆုံးသင်းအုပ်ဆရာ Rick Rusaw က အမြဲတမ်း ယခုလိုပြောလေ့ရှိပါသည်။ "ရှိရှိ တကယ်ဆို မင်းက လူတစ်ယောက် ဘာကိုယုံကြည်သလဲဆိုတာ သိချင်ရင် သူ့ဆောင်ရွက်ချက်ပြုမူမှုနှင့် သူ့ငွေတွေကို ဘယ်လိုသုံးစွဲသလဲ ဆိုတာကို စစ်ဆေးကြည့်ရလိမ့်မယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူက သူ့အယုံကြည်ဆုံး ကိစ္စတွေမှာသာ အချိန်နဲ့ ငွေတွေကို သုံးစွဲလေ့ရှိလို့ပဲ" ယခုသင်သည်လည်း ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုလာသည်မှာ ဤစာအုပ်၏ နိဂုံးနှင့် နီးကပ်လာခဲ့ပြီဖြစ်ရာ သင်က ကွဲပြားခြားနားစွာ ဆောင်ရွက်မည်လော ဆိုသည့်ကိစ္စကို ဆုံးဖြတ်ရန် လိုအပ်လာပါပြီ။ သင်က မည်ကဲ့သို့သော ဇာတ်ရူးဆောင်ရွက်မှုများကို ပြုလုပ်ပါမည်နည်း။

ရိုးရိုးလျှောက်ကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်၏ ဆိုလိုချက်မှာ သင်က သင်၏မပြည့်စုံမှုကို အထိအမှတ်ပြုရုံမျှနှင့် ရပ်တန့်နေရန် မဟုတ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် ဖြေရှင်းရပါလိမ့်မည်။ သင်က သင်ပြုလုပ်သင့်သော ပြုမူခြင်းလဲမှုများကို ရွေးထုတ်နိုင်ရုံမျှနှင့် မပြီးဆုံးသေးပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ပြုလုပ်ရပါလိမ့်မည်။ သင်သည် အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက် ဖြစ်နေပါက သင့်အနေနှင့် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

အဆော်မှုရှိသော လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု

ဖြစ်စဉ်လေ့လာချက်။ ။ Peter Ferre' အာမခံလုပ်ငန်း Wallowa မြို့၊ အော်စတြီးယန်ပြည်နယ်

လူပုဂ္ဂိုလ်တချို့အတွက်မူ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် ခေတ္တခဏ စိတ်ရူးပေါက်၍ ဆောင်ရွက်လိုက်မိသောကိစ္စ မဟုတ် တက်လိုက်ကျလိုက်ဖြစ်နေသော စိတ်လှုပ်ရှားမှု၏ ဘေးထွက်ပစ္စည်းတစ်ခုမျှသာ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ Peter Ferre' အဖို့မူ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် ယင်း၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းနှင့် ထပ်တူကျအောင် တန်းညှိထားသောကိစ္စ၊ သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်းသို့ရောက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့လိုအပ်နေသောအချက်ပင် ဖြစ်နေပေသည်။ လွန်ခဲ့သော



www.burmeseclassic.com

၁၂နှစ်တာကာလအတွင်း ပီတာနှင့် အံ့သြစရာကောင်းသော ယင်း၏အဖွဲ့သည် ဒေါ်လာသန်း၅၀တန် Legacy Finance
| Serices ဆိုသော ကိုယ်စားလှယ်ပေါင်း ၁၀၀ကျော်ရှိသည်။ အာမခံလုပ်ငန်းကြီးကို လက်ဗလာမှ စတင်၍ ထူထောင်နိုင်ခဲ့
ကြပါသည်။ ပီတာ၏ ဒဿနမှာ ‘လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပါမည်ဟု အာမခံပါက အောင်မြင်မှုကို မလွဲမသွေ ရရှိလိမ့်မည်’
ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

သူသည် ၂၇နှစ်တာကာလအတွင်း လုပ်ငန်းမျိုးစုံကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း ယင်း၏ကုမ္ပဏီများသည် နှစ်
စဉ်နှစ်တိုင်း တိုးတက်လာခဲ့ကြသည်သာ ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ထူးခြားစွာ တစ်သမတ်တည်းဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ယင်းက...

‘ခင်ဗျားက ခင်ဗျားရဲ့လုပ်ငန်းကို စီးပွားရေးပီပီသသ ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ စီးပွားရေးလောကမှာ
လူတွေ ကြိုတွေ့နေရတဲ့ အကြီးမားဆုံးပြဿနာက စီးပွားရေးဆိုင်ရာကိစ္စတွေကို သဘာဝကျကျ မဆုံးဖြတ်တတ်ကြတဲ့
ကိစ္စပဲ။

‘တစ်ခါတစ်ရံကျတော့ ကျုပ်တို့အနေနဲ့ လုပ်ဖို့လိုအပ်တယ်လို့ ထင်တဲ့ကိစ္စ ဒါမှမဟုတ် ကျုပ်တို့ ဘာလုပ်သင့်တယ်
လို့ စိတ်ထဲမှာ ခံစားရတဲ့ကိစ္စတွေကို ဆုံးဖြတ်လိုစိတ်တွေ ဖြစ်လာတတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါက လုပ်ငန်းအနေနဲ့
လိုအပ်တာမဟုတ်တဲ့အတွက် လုံးဝအဓိပ္ပာယ်မရှိတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။

‘ကျုပ်တို့က တစ်နှစ်မှာလေးကြိမ် သုံးလတစ်ကြိမ်စီရဲ့ အစပိုင်းကာလတွေမှာ အရေးကြီးတဲ့ အခြေခံအချက်အ
လက်တွေကို စစ်ဆေးပြီးတဲ့အခါမှာ လုပ်ငန်းကို ကျုပ်တို့ဆန္ဒအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ သူဘာသာသူ လည်ပတ်စေလိုက်ပါတယ်။
ကျုပ်တို့အတွက် မှန်ကန်တဲ့ကိန်းဂဏန်းတွေကို တွေ့မြင်နေရတယ်ဆိုရင် ကျုပ်တို့အတွက် လုံလောက်ပါပြီ။ လုပ်ငန်းအနေနဲ့
ဘာတွေလိုအပ်နေတယ်ဆိုတာ ထင်ထင်ရှားရှားကြီး ပေါ်လာပြီဆိုတော့ နောက်သုံးလမှာ အဲဒီအတိုင်း ဆက်ပြီးဆောင်ရွက်
ဖြစ်သွားလေ့ရှိပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံကျရင် ကျုပ်အနေနှင့် မလုပ်ချင်တဲ့ကိစ္စတွေကို လုပ်ရတာမျိုးတောင် ရှိပါတယ်။

‘ကျုပ်အနေနဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းက ဖော်ပြနေတဲ့ ကိန်းဂဏန်းတွေကို ကျုပ်က ကြိုက်တယ်။ မကြိုက်ဘူးဆိုတာ
ရယ် ပြီးတော့ ကျုပ်က ကျုပ်လုပ်ချင်တာကို လုပ်ဖို့ပိုသဘောကျတယ် ဆိုတာတွေက လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုနဲ့ သိပ်မသက်ဆိုင်တ
ပါဘူး။ ကျုပ်ရဲ့ နက်ရှိုင်းတဲ့ ကိုယ်ပိုင်ယုံကြည်ချက်ကတော့ ကျုပ်ကသာ လုပ်ငန်းကို ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်နေမ
ဆိုရင် လုပ်ငန်းတွေဟာ နှစ်စဉ်တိုးတက်နေရမယ် ဆိုတာပါပဲ။ ဒါ့ကြောင့် ကျုပ်တို့က စိတ်ခံစားမှုအတိုင်းဆောင်ရွက်တာ
မဟုတ်ဘဲ လုပ်ငန်းက မျက်မြင်ပြသနေတဲ့ အချက်အလက်တွေအပေါ်မှာ အခြေတည်ပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ချမှတ်လေ့
ပါတယ်။



‘ဟုတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားမှာ ခင်ဗျားရဲ့လုပ်ငန်းကို ဘယ်လိုဖြစ်စေချင်တယ်၊ ခင်ဗျားရဲ့ဘဝက ဘယ်လို ဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ အနာဂတ်မြင်ကွင်း မရှိခဲ့ရင်တော့ ဘာကိစ္စကမှ အရေးမပါတော့ပါဘူး။ ကြည့်လင်ပြတ်သားတဲ့ အနာဂတ်မြင် ကွင်းကို ပုံဖော်တယ်ဆိုတာဟာ လေ့လာသင်ယူထားတဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုနဲ့ အလေ့အကျင့်ပဲဆိုတာ ကျုပ်အနေနဲ့ သဘောပေါက် ထားပါတယ်။ အဲဒါက တစ်သမတ်တည်း ဖြစ်ဖို့နဲ့ ရေရှည်အောင်မြင်မှုအတွက် အလွန်အရေးပါတဲ့ကိစ္စဖြစ်ပါတယ်။ အဲ ဒါတင်မကသေးပါဘူး လူတစ်ယောက်ဟာ ပြတ်သားပြီး အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့ အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို ဖန်တီးတတ်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု တို့ ရလာတာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက် သူတို့အနေနဲ့ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အကောင်အထည်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ရမယ့် ပြုဖွယ်ဆောင် တာတွေရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အနာဂတ်မြင်ကွင်းနဲ့ ဆက်စပ်မှုရှိနေရမယ်ဆိုတဲ့အချက်က သိပ်ကို အရေးပါလာပါတော့တယ်။ ဖျုပ်တို့အနေနဲ့ ကျုပ်တို့ရဲ့ သေးငယ်တဲ့ဆောင်ရွက်ချက်တိုင်းဟာ ကျုပ်တို့ရဲ့ အနာဂတ်မြင်ကွင်းဆီကို ရောက်ဖို့ဆိုတဲ့ အချက်နဲ့ ဆီလျော်ဟပ်စပ်မှု ရှိဖို့လိုတယ်ဆိုတာ ကျုပ်တို့ကိုယ်တိုင် နားလည်သဘောပေါက်ကြရလိမ့်မယ်။

‘ကျုပ်ရဲ့ အသက်မွေးလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်မှာ ကျုပ်က မရေမတွက်နိုင်အောင် များပြားတဲ့ အမှားအယွင်း တွေကို လုပ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နောက်ဆုံးမှာတော့ ကျုပ်ဖြစ်ချင်တဲ့ပုံစံအတိုင်း ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ကျုပ်အခု အသက်၄၄နှစ် မှာ အလုပ်လုပ်ချင်တဲ့ အချိန်မှာမှ အလုပ်ကို ထလုပ်ပါတယ်။ ကျုပ်တို့က မွေးမြူရေးခြံကြီးထဲမှာ နေတယ်။ ကလေးတွေက ထည်း နှစ်မိုင်ခရီးကို မြင်းစီးကြတာတောင် ခြံဝင်းထဲမှာပဲ ရှိနေကြပါသေးတယ်။ ကျုပ်တို့အနေနဲ့ ဒီအဆင့်ကို ရောက်လာတာ ဟာ ကျုပ်တို့ဆီမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စေ့ဆော်တိုက်တွန်းတဲ့ အလွန်ကြီးမားတဲ့ စွမ်းရည်တွေ ရှိနေကြလို့မဟုတ်ပါဘူး။ ဖျုပ်တို့ ဒီနေရာကို ရောက်လာကြတာဟာ ကျုပ်တို့ရဲ့ ခံယူချက်ကြောင့်ပါပဲ။ ကျုပ်တို့ရဲ့ အနာဂတ်မြင်ကွင်းက ကျုပ်တို့ရဲ့ ဖတ် ပတ်လည်မှာရှိနေတဲ့ လူတွေကို သူတို့ရဲ့အနာဂတ်မြင်ကွင်းတွေကို ကိုယ်စီကိုယ်င သဘောပေါက်လာကြအောင် ထူညီဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် သူတို့ကလည်း ကျုပ်တို့ကို ပြန်လည်ပြီး မြှင့်တင်ပေးကြပါတယ်။ ကျုပ်တို့ အားလုံးအတွက်ကတော့ ကျုပ်တို့အနေနဲ့ ဆောင်ရွက်ဖို့လိုအပ်တဲ့ ကိစ္စတွေနဲ့ ကျုပ်တို့က ဘာဖြစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ အကြားက ဆက်စပ်နေမှုဟာ ပြတ်သားပြီး ခိုင်မာနေမယ်ဆိုရင် အဲဒီကိစ္စ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ မမဲယည်းတော့ပါဘူး။ အဲဒီ ၂ခုအကြားက ဆက်စပ်မှုဟာ မကြည့်လင်၊ မခိုင်မာရင်တော့ ခက်ခဲမှာအမှန်ပေါ့ဗျာ’

ဤစာအုပ်တွင်ပါဝင်သော အကြောင်းအရာအများစုမှာ သင်၏ ပုံသေအတွေးအခေါ် (Mind-Set)အကြောင်းနှင့် ညီညွတ်မညီညွတ် ကွဲပြားခြားနားစွာ တွေးတောရမည်ဆိုတာ စိတ်ပညာနှင့်ညီသော အကြောင်းအရာများသာ ဖြစ်ပါသည်။ တွေးတောပုံ တွေးတောနည်းနှင့် နားလည်သဘောပေါက်မှုတို့က အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နှုတ်ကန်သော လှုပ်ရှားမှုမတိုင်မီ မှန်ကန်သော ပုံသေအတွေးအခေါ်က ရှေ့မှ ဦးဆောင်ရလေ့ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်



၏ဘဝ၌ ပြောင်းလဲမှုနှင့် ရလဒ်များကို မြင်တွေ့ရန်အတွက် လိုအပ်သောအခြေခံအချက်မှာ သင့်အနေနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု လိုအပ်ပါသည်။ သင့်အနေနှင့် တစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်ရပါလိမ့်မည်။

ဉာဏ်ပညာဆိုသည်မှာ အသိပညာကို အသုံးပြုခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ဤစာအုပ်ထဲမှ သင်တွေ့ လာသင်ယူခဲ့ရသမျှကို သိသာထင်ရှားစွာ အသုံးပြုရန် ဖော်ပြထားသည့်အချက်မှာ 'ပြုမှုဆောင်ရွက်ရန်'ပင် ဖြစ်ပါသည်။ သင်ဆောင်ရွက်လိုစိတ် မရှိသည့်အလုပ်များကို စတင်၍ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ သင်က ရေရှည်တွင် ရရှိလာမည့် ရလဒ်အတွက် ယာယီမသက်မသာဖြစ်မှုကို လက်ခံထားခဲ့ပါသည်။ သင့်အနေနှင့် ရွေ့လျားရပါမည်။ သင့်အနေနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ရပါ မည်။ သင်က ရွေးချယ်မှုကို ဖန်တီးရပါမည်။ သင်က ပြောင်းလဲမှုကို ဖြစ်စေခဲ့မည်ဆိုပါက သင်အောင်မြင်ပါပြီ။

သင့်အနေနှင့် ယခု ကျွန်ုပ်တင်ပြထားသည့် အခြေခံသဘောတရားများကို စဉ်းစားတွေးတောလိမ့်မည်။ မှတ်သား လိမ့်မည်။ အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးငြင်းခုံလိမ့်မည်။ ပြန်လှန်သုံးသပ်လိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် လက်ခံလိုက်နာလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ပါသည်။ သို့ရာတွင် တစ်နေ့တာကုန်ဆုံးချိန်၌ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုမရှိဟုဆိုပါက အဓိပ္ပာယ်ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ Roger Selp က တစ်ခါက ယခုလိုပြောဖူးပါသည်။ 'သင်က လက်တွေ့ကျကျ ဆောင်ရွက်ဖို့ကို တွေးတောမည့်အစား စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သော တွေးတောမှုကို ပြုလုပ်ဖို့ကသာ ပိုမိုများပြားဖွယ် ရှိပါသည်တဲ့။

ဤစာအုပ်ထဲတွင် မည်သည့်နေရာ၌မဆို သင်မည်သည့်ကိစ္စများအား ဆောင်ရွက်သင့်သည်ကို ဖော်ပြထားခြင်း မရှိကြောင်း သင်သတိပြုမိပါလိမ့်မည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် သင့်အား ကျွန်ုပ်ကဖြစ်စေ၊ တခြားမည်သူကပင် ဖြစ်စေ ထိုကဲ့သို့ပြောဆိုရန် မလိုအပ်သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ သို့ရာတွင် ပို၍အရေးကြီးသော အချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အများစုအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် ဘာလုပ်သင့်ကြသည်ကို သိထားပြီးဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။ ပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့က မဆောင်ရွက်ကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါ၏။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့အများစုအတွက် ပြဿနာမှာ ကျွမ်းကျင်မှု လိုအပ်ချက် မဟုတ်ပါ။ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိဖို့ကသာ အခရာဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ မည်သည့်အရာနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရပါသနည်း တဖြည်းဖြည်း လျော့နည်းလာနေသော သန္နိဋ္ဌာန်ဥပဒေသ

အီးရောအီးရောလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အီလေးဆွဲနေမှုသည် ထိန်းချုပ်၍ရနိုင်သော တခြားအင်အားများထက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်မက်များကို ဖြားယောင်းသွေးဆောင်ပြီး ပိုမို၍ဖျက်ဆီးနေကြပါသည်။



မြင့်မားရာသီ

ထိုကိစ္စက ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်အားထက်သန်မှုများကို လှယူသွားကြပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် စိတ်သန္တကို မပြည့်ဝစေသော ဆင်ခြေများကိုသာ ချန်ထားရစ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား မရပ်မနားတိုက်ခိုက်နေသော တက်ကြွစွာ လှုပ်ရှားနေသည့်ရန်သူနှင့် ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မိမိတို့ကိုယ်ကိုယ် အမြဲတစေကြီးကြပ်၍ စီမံခန့်ခွဲနေကြရပါမည်။

ယခု ကျွန်ုပ် ရည်ညွှန်းပြောဆိုနေသည့် လက်သည်တရားခံမှာ 'တဖြည်းဖြည်းနှင့် လျော့နည်းလာနေသော သန့်ရှင်းမှု'ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုကို ဖျက်ဆီးနေသော အဖျက်သမားပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းကို အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု ပြောရခြင်းအကြောင်းရင်းမှာ ယင်းကို မမြင်ရသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ လူအများစုသည် နှစ်တိုင်သို့ စတင်ချီတက်ရာတွင် အလွန်ပင် အားကောင်းမောင်းသန် ဖြစ်လေ့ရှိကြ၏။ သို့တိုင်အောင် ကံဆိုးစွာနှင့်ပင် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်သည် တစ်ဖြည်းဖြည်းနှင့် လျော့နည်းလာတတ်ကြပါ၏။ ဆောက်၌ ဖော်ပြထားသောပုံက ထိုဥပဒေသကို ရှင်းလင်းစွာ နားလည်သဘောပေါက်စေမည် ဖြစ်ပါ၏။

တဖြည်းဖြည်းနှင့် လျော့နည်းလာနေသော သန့်ရှင်းမှုဥပဒေသ

ဂန္ထဝင်မြောက်ဥပမာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ချမှတ်လေ့ရှိသော 'နှစ်သစ်အဓိဋ္ဌာန်'ပင် ဖြစ်ပါ၏။ အကယ်၍သင်က အားထမ်းရုံသို့ ဇန်နဝါရီလ ၅ရက်နေ့တွင် ညနေပိုင်းအချိန်တွင် သွားရောက်ခဲ့မည်ဆိုပါက လူပြည့်နေသည့်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ အားကစားပစ္စည်းတိုင်း၌ လေ့ကျင့်နေသူများ ရှိနေကြသည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍သင်က ထိုအားကစားရုံသို့ပင် မတ်လ၅ရက်၊ ညနေပိုင်းအချိန်တွင် ထပ်မံသွားရောက်မည်ဆိုပါက သင်သာကိုတွေ့မြင်ရမည်နည်း။ လေ့ကျင့်သူ အများအပြား လျော့နည်းသွားကြပြီ။ အားကစားကိရိယာတိုင်းတွင် ကစားမည့်သူများ မရှိတော့သည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ နှစ်သစ်အဓိဋ္ဌာန်ကို ချမှတ်ခဲ့သူများ မည်သည့်နေရာသို့ ရောက်သွားကြပါသနည်း။ ထိုဂိုဏ်းများသည် ညံ့ဖျင်းသူများပင် ဖြစ်ကြပါသလော၊ လိမ်ညာတတ်သူများပင် ဖြစ်ကြပါသလော၊ စိတ်ဓာတ်ပျော့ညံ့သူများပင် ဖြစ်ကြပါသလော။ မဟုတ်ပါ။ လုံးဝမဟုတ်ပါချေ။

ယင်းတို့သည် ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် မသိကြပါဘဲနှင့်၊ တဖြည်းဖြည်းနှင့် လျော့နည်းလာနေသော သန့်ရှင်းမှုဥပဒေသ သားကောင်များ ဖြစ်သွားကြသောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့၏ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်များသည် မည်မျှလောက်အထိ ဖြောင်းလဲနိုင်စွမ်း ရှိသည်။ ပြီးတော့ ခဏတစ်ဖြုတ်မျှသာ ဖြစ်တတ်သည်ကို ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် သဘောမပေါက်သူများ



ဖြစ်ကြပါသည်။ ဤဖြစ်ရပ်ကို နားလည်သဘောပေါက်မည် ဆိုပါက 'နှစ်သစ်အဓိပ္ပာန်' များသည် အာဟာရကြောင့် ခေအောင်မြင်ရခြင်း ဖြစ်သည်ကို သဘောပေါက်လာကြပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့က သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်မှုကို တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်သာ ပြုလုပ်ပြီး ထိုသန္နိဋ္ဌာန်က တစ်နှစ်ပတ်လုံး တွန်းအားပေးနေလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်၍မရနိုင်ပါ။

Albert Gray က ၁၉၄၀ပြည့်နှစ်က ယခုလိုရေးခဲ့ဖူးပါသည်။ 'ယနေ့ချမှတ်သော မည်သည့်သန္နိဋ္ဌာန်မဆို နက်ဖြန်တွင် ထပ်မံ၍ ချမှတ်ရပါမည်'တဲ့။ ထို့အပြင် နောက်တစ်နေ့တွင်၊ နောက်တစ်နေ့တွင်၊ နောက်တစ်နေ့တွင်လည်း ထပ်မံ၍ ချမှတ်နေရပါမည်။

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် မဟာဗျူဟာနှင့် အလေ့အကျင့်တစ်ခုပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်း တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ထံ၌ သင့်လျော်သော ပုံသေအတွေးအခေါ် ရှိနေပြီဖြစ်သကဲ့သို့ သင်၏ရန်သူကိုလည်း သိနေပြီဖြစ်သောကြောင့် ရလဒ်ဖြစ်ပေါ်စေမည့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို သင်ပြုလုပ်မည် ဆိုပါက သင့်ထံ၌ အောင်မြင်နိုင်သည့် အခွင့်အရေးရှိနေပါပြီ။

**သင့်ကို မည်သည့်ကိစ္စက နောက်ပြန်ဆွဲနေပါသနည်း
မဆောင်ရွက်လိုမှု၏ မျက်နှာစာသုံးခု**

ကျွန်ုပ်တို့က သင်တန်းသို့ လာရောက်ကြသူများနှင့် ဆွေးနွေးကြည့်သည့်အခါ မည်သည့်ကိစ္စကိုမှ ဆောင်ရွက်နေမှီရှိသူ သို့မဟုတ် အီလေးဆွဲနေသူများထံ၌ အောက်ပါစိတ်နေစိတ်ထား တစ်မျိုးမျိုးက နက်ရှိုင်းစွာ အမြစ်တွယ်နေနေ၍ သည်ကို မလွဲမသွေ တွေ့ရလေ့ရှိပါသည်။

- * ကြောက်စိတ် (FEAR): 'ငါ့ အဲဒါကို မလုပ်ရဲဘူး'
- * ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ် (Entitlement): 'ငါ့ အဲဒါကို လုပ်ဖို့မလိုဘူး'
- * ခြောက်ပြစ်ကင်းလိုသော စိတ်ဓာတ် (Perfectionism): 'ငါ့ အဲဒါကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် မလုပ်နိုင်မူ'

ငါ့စမ်းမကြည့်ဘူး'

ဤစိတ်နေစိတ်ထားသုံးမျိုးသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှ လုပ်ငန်းမျိုးစုံမှ လူအားလုံး အသက်အရွယ်အားလုံးနှင့် ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်မှု အားလုံးတို့အပေါ်၌ သက်ရောက်မှုရှိနေလေသည်။ ဘဝတွင် မိမိရောက်လိုသော အဆင့်အတန်းကို ရောက်ရှိမနေသူတစ်ဦးကို သင်က ပြသမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်ကလည်း ဤသုံးမျိုး၌ ပါဝင်နေသော ယင်း၏ရောဂါတစ်ခုမျိုးကို



ကို ဖော်ထုတ်၍ ပြသပါမည်။ သို့ရာတွင် ထိုအချက်များက ကျွန်ုပ်တို့အား နောက်ဘက်သို့ ပြန်၍ ဆွဲထားနိုင်ကြောင်း မဟုတ်ပါ။

ကြောက်စိတ် (FEAR)

ကြောက်စိတ် (Fear)၏ အင်္ဂလိပ်လို လုံးကောက်အဓိပ္ပာယ်မှာ (Fear Stands For 'False Evidence Appearing Real')ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ မြန်မာလို နီးစပ်စွာပြန်ဆိုမည် ဆိုပါက 'စစ်မှန်သည်ဟု ထင်ရပုံရသော မှားယွင်းသည့် သက်သေခံပစ္စည်း' ဟူ၍ ဖြစ်ပါမည်။ (စာရှုသူကိုယ်တိုင် နှစ်သက်သလို မြန်မာလို ပြန်ဆိုကြည့်စေလိုပါသည်။) ကြောက်စိတ်ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ထဲ၌ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် ရေးသားကြသော စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် အဘယ့်ကြောင့် ကြောက်စိတ်ကို မလွန်ဆန်နိုင်ကြရလေသနည်း။ ရှင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မိမိတို့၏ အိပ်မက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် အလုပ်ခွင်နီတိုကို လိုက်နာပြီး စည်းကမ်းသေဝပ်စွာနှင့် အမှန်တကယ်ဖြစ်မြောက်လာအောင် ဆောင်ရွက်ရန်ဆိုသည့်ကိစ္စမှာ အလွန်ပင်ပန်းဆင်းရဲပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အိပ်မက်များကို ပျောက်ကွယ်သွားစေခြင်းကသာ ပိုမို၍လွယ်ကူပြီး ပိုမို၍ သက်သောင့်သက်သာရှိလှသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကြောက်စိတ်မှနေ၍ ရရှိလာသည့် အကျိုးကျေးဇူးမှာ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် ကြိုးစားကြည့်ရန်မလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန်လည်း မလို၊ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏ စွမ်းရည်ကို အစွမ်းကုန်သည်အထိ စိန်ခေါ်၍ စမ်းသပ်ကြည့်ရန်လည်း မလိုအပ်သောကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ နောက်တစ်နည်းပြောရမည်ဆိုပါက 'စက်လှေကား စိတ်ဇာတ်က အလုပ်လုပ်စရာ မလိုသည့် ကြောက်စိတ်ကို ရှင်သန်ကြီးထွားခွင့် ပေးလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အနေနှင့် 'ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်'က ကြောက်စိတ်ကို ဖျက်ဆီးပစ်လိုက်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မိမိတို့၏အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် အလုပ်လုပ်ဖို့ကလွဲ၍ တခြားရွေးချယ်ရန် နည်းလမ်းမရှိတော့ပါချေ။ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် ကြောက်စိတ်ကိုကုသသည့် ဆေးဝါးပင်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ခါကစီးလောင်နေသော အဆောက်အအုံတစ်ခု၏ အလွန်မြင့်မားသော အထပ်တစ်ထပ်၌ နေထိုင်သူအမျိုးသမီး

ကြီး တစ်ယောက်၏ အဖြစ်မှန်ဇာတ်လမ်းကို ကျွန်ုပ်ကြားဖူးပါသည်။ ထိုအမျိုးသမီးကြီးသည် 'အမြင့်' ကို အလွန်ကြောက် သည့်အပြင် ပိတ်လှောင်ထားသော သို့မဟုတ် ကျဉ်းမြောင်းသည့် နေရာများ၌ နေထိုင်ရမည်ကိုလည်း အလွန်ကြောက်လန့်သူ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မီးလှန့်ခေါင်းလောင်းသံ မြည်လာသောအခါတွင် သူမက တခြားလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့်အတူ လှေကားမှနေ၍ အောက်ဘက်သို့ ဆင်းပြေးရန် ငြင်းဆန်ခဲ့လေသည်။

သူမအနေနှင့် လှေကားပေါ်မှအဆင်းတွင် လှေကားတစ်ဝက်၌ အောက်သို့ ငုံ့ကြည့်ရမည်ကို အလွန်ကြောက်လန့် နေပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ကျဉ်းမြောင်းလှသည့် လှေကားအိမ်ထဲ၌ ပိတ်မိနေမည့်အဖြစ်ကိုလည်း အလွန်ကြောက်လန့် နေရှာပါသည်။ ထို့အစား သူမ၏ စာရေးစာပေအောက်တွင် ဝင်ပုန်းနေလိုက်ပြီး အဆိုပါကြောက်စိတ်များကို ရင်ဆိုင်မည့်အစား သေရမည့်ကိစ္စကိုသာ ရွေးချယ်လိုက်လေတော့သည်။

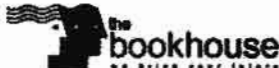
နောက်ဆုံးတွင် မီးသတ်ရဲဘော်တစ်ယောက်က သူမကိုရှာတွေ့သွားပြီး လှေကားဆီသို့ တရွတ်တိုက်ဆွဲခေါ်လာခဲ့ လေသည်။ သို့ရာတွင် သူမကကန်ကြောက်အော်ဟစ်ရင်း အပြင်းအထန် ငြင်းဆန်နေခဲ့ပါသည်။ 'ကျွန်မသိပ်ကြောက်နေတယ်၊ ကျွန်မက သိပ်ကြောက်လွန်းလို့ အောက်ကိုမဆင်းရဲဘူး'

မီးသတ်ရဲဘော်အနေနှင့် သူမအား ချန်ထားခဲ့ရန် မည်သို့မျှမဖြစ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ထိုအမျိုးသမီး၏ မျက်စိကို စေ့စေ့ကြည့်၍ ပြောချလိုက်လေသည်။ 'ခင်ဗျားကြောက်လို့ရပါတယ်၊ ကိစ္စမရှိပါဘူး၊ ကြောက်လိုက်စမ်းပါဗျာ'

'ခင်ဗျားကြောက်လိုက်စမ်းပါ။ ကြောက်သာကြောက်လိုက်စမ်းပါဗျာ။ ခင်ဗျားကြောက်လိုက်စမ်းပါ' ဟု မီးသတ် ရဲဘော်က သူမ၏နားရွက်နားသို့ ကပ်၍ တပုပ္ဖပြောဆိုရင်း အထစ်ပေါင်း 'စဝ' ရှိသော လှေကားပေါ်မှ ဘေးကင်းရာသို့ ခေါ်ဆောင်လာနိုင်ခဲ့လေသည်။ အဆိုပါ 'ဝါကျ' က သူမ၏အသက်ကို ကယ်ဆယ်လိုက်သည်ဟူ၍ပင် တိုက်ရိုက်ပြောဆို၍ ရနိုင်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် သူမ၏ဘဝကိုလည်း စိတ်ဓာတ်ရေးရာအရ ပြောင်းလဲပစ်လိုက်လေသည်။ အဆိုပါ ရေ ပန်းစားသော ဝါကျက သူမ၏ဝါထာမန္တန် ဖြစ်လာခဲ့လေသည်။ ထိုဝါကျက သူမအတွက် သေးသည်ဖြစ်စေ ကြီးသည်ဖြစ်စေ ပိုမို၍ကောင်းမွန်သော ရွေးချယ်မှုကို ပြုလုပ်စေနိုင်ခဲ့ပါသည်။

သင့်ဘဝတွင်လည်း ထိုကဲ့သို့သော အချိန်ကာလမျိုး ရှိခဲ့ဖူးပါသလား။ သင်က လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်ကို သိနေပါလျက်နှင့် ကြောက်စိတ်က သင့်အား နောက်ပြန်ဆွဲထားသည်ကို ခံရဖူးပါသလား။

ခင်ဗျားအနေနှင့် ကြောက်လို့ရပါတယ်။ ကြောက်သာကြောက်လိုက်စမ်းပါ။ ခင်ဗျားအနေနှင့် ဇဝေဇဝါငြိနှိလို့ ရပါတယ်။ ဇဝေဇဝါသာ ဖြစ်လိုက်စမ်းပါ။ ခင်ဗျားအနေနှင့် နေမထိထိုင်မသာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ နေမထိထိုင်မသာ ဖြစ် လိုက်စမ်းပါ။ သို့ရာတွင် သင်ရောက်နေသည့်နေရာက စတင်၍ဆောင်ရွက်လိုက်ပါ။ ထိုစိတ်နေစိတ်ထားသည် ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ



စည်းကမ်းသေဝပ်မှု အရှိဆုံးနှင့် အအောင်မြင်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စိတ်နေစိတ်ထားပင် ဖြစ်ပါ၏။

သင့်အနေနှင့် ကြောက်စိတ်နှင့် ရင်ဆိုင်နေရချိန်တွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်သည့် အလေ့အကျင့် ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ သင်က လှုပ်ရှားမှုကိုသာမက အရှိန်အဟုန်ပါ ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ သင်က ကြောက်စိတ်နှင့် ပို၍နီးကပ်စွာ နေလိုက်ပါ။ သို့မှသာ ကြောက်စိတ်ကို သင်ကနားလည်လာပြီး ယင်းကို ကျော်လွှားနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ် (Entitlement)

ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ်နေစိတ်ထားသည် ယနေ့ကာလ၏ 'စက်လှေကားစိတ်ဓာတ်' တွင် ကြောက်စိတ် ထက် ပိုမိုများပြားနေသော လက္ခဏာပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အများစု၏စိတ်ထဲ၌ မချင့်မရဲ ဖြစ်နေကြပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပို၍သက်သာ၊ ပို၍အေးအေးသောဘဝတွင် နေထိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု ယုံကြည်နေကြသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စား တခြားပုဂ္ဂိုလ်များက အလုပ်ကို နာရီပေါင်းများစွာ လုပ်စေချင်ကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြဿနာများကို တခြားပုဂ္ဂိုလ်များက ဝင်၍ ဖြေရှင်းပေးစေလိုကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ကို အကြွေးတင်နေမှုမှ လွတ်ကင်းသွားအောင် တခြားတစ်ယောက်ယောက်က ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ အငြိမ်းစားယူသည့်အခါ တခြားတစ်ယောက်ယောက်က ထောက်ပံ့ပေးစေလိုကြ၏။ တစ်ယောက်ယောက်က ကျွန်ုပ်တို့၏ 'ကလေး' များကို ထိန်း ကျောင်းပေးစေလိုကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် နေသာထိုင်သာရှိအောင် တစ်ယောက်ယောက်က ဝင်၍ ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့လိုချင်သည့်ပစ္စည်းကို တစ်ယောက်ယောက်က အခမဲ့ပေးစေလိုကြ၏။ အဆိုပါယုံကြည်ချက်များသည် အရိုးစွဲနေပြီ ဖြစ်ကြသည့်အပြင် နေရာအနှံ့၌ ရှိနေကြသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့က သတိထားမိခြင်းပင် မရှိကြတော့ချေ။ ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်သည် အလွန်ရွံ့ရှာဖွယ်ကောင်းသည့် ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အိပ်မက်ဆီသို့ ရောက်အောင်သွားနိုင်မည့် အရည်အချင်းကို ဖျက်ဆီးပစ်လေ့ ရှိပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ဝင်ရောက်လာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ကိုယ်ပိုင်စည်းကမ်းသေဝပ်မှုသည် ထိုအချိန်ပိုင်းမှာပင် ဇွန်ခွာသွားသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်က သင့်အား မည်သို့မျှ ဖြစ်မြောက်လာစေလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုကသာ ဖြစ်မြောက်လာစေပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်က သင့်ဘဝကို သက်သောင့်သက်သာနှင့် မနေစေလိုသောကြောင့်

ယခုလိုပြောဆိုနေခြင်း မဟုတ်ပါ။ သင့်ဘဝကို သက်သောင့်သက်သာ ရှိစေလိုပါသည်။ သို့ရာတွင် သက်သာလွယ်ကူမှု၊ သက်သောင့်သက်သာ နေထိုင်ရမှုနှင့် စစ်မှန်သောကျေနပ်မှုတို့ကို လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုဖြင့်သာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင် ယခင်က ဆောင်ရွက်သည်ထက် ပို၍ပင်ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်မှုမှသာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင်က ပိုမို၍အနစ်နာခံမှု၊ အလုပ်ပြီးစီးအောင် ပိုမို၍ဆောင်ရွက်မှု၊ ပိုမို၍ အာရုံစူးစိုက်မှု၊ ပိုမို၍ ချောတော့မှု၊ ပိုမို၍ ချင့်ချင်ချိန်ချိန်ဆောင်ရွက်မှု၊ ပိုမို၍ သန့်ရှင်းချမှတ်မှုတို့ဖြင့်သာ သက်သာချောင်ချိမှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်မယုံကြည်ပါက သင်နှင့် နီးစပ်သော အောင်မြင်နေသူတစ်ဦးဦးကို မေးကြည့်ပါလေ။

ရပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်သည် ပြီးမြောက်အောင်မြင်စေမှုကို မြောင်းထဲသို့ ရောက်သွားစေပါ၏။ လက်မခံဘဲ ပယ်ချလိုက်ပါ။ စွန့်ပစ်လိုက်ပါ။ သင့်ဘဝအတွက် အရေးပါသောကိစ္စတစ်ခုခုကို ဆောင်ရွက်နေလိုက်ပါ။ တစ်ရက်ရက်တွင် သင့်ကိုယ်သင် ထိုက်တန်သည်ဟုပင် မထင်မိသော အောင်မြင်မှု၏ ရလဒ်များနှင့်အတူ အိပ်ရာမှ နိုးလာပါလိမ့်မည်။

ခြောက်ပစ်ကင်းသဲလဲစင် ဖြစ်လိုမှု (Perfectionism)

အိလေးဆွဲနေမှု၏ ပထမဦးဆုံး အကြောင်းအရင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ဝေဖန်နေမှုကြောင့်ပင် ဖြစ်သည်ဟု စိတ်ပညာ၊ ပညာရှင်များက ဆိုကြ၏။ ကြောက်စရာကောင်းသောခရီးကို မသွားခြင်းက ပို၍အန္တရာယ်ကင်းသည် သို့မဟုတ် စိန်ခေါ်သည့်လုပ်ငန်းတစ်ခုကို မဆောင်ရွက်လိုက်ခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မအောင်မြင်ဖြစ်ရန် အကြောင်းမရှိတော့ချေဟု အကြောင်းပြလေ့ရှိပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့က အလုပ်မလုပ်ဘဲ စောင့်ဆိုင်းနေကြ၏။ ကျွန်ုပ်တို့က အပြစ်ကင်းစင်သည့် စီမံချက်ကို စောင့်နေကြ၏။ အပြစ်ကင်းစင်သည့်အချိန်၊ အပြစ်ကင်းစင်သည့် ရင်းမြစ်များကို စောင့်နေကြပါ၏။ သို့ရာတွင် ပြဿနာမှာ အပြစ်ကင်းစင်သည့် အခြေအနေများသည် မည်သည့်အခါတွင်မှ ဖြစ်ပေါ်မလာခြင်းပင် ဖြစ်ပါ၏။ တစ်ခါက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှုကို ရွေးချယ်လိုက်သော ဒုက္ခပေးပုံမရသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်သည် များမကြာမီ မည်သည့်ကိစ္စကိုမှ မဆောင်ရွက်လိုသော အားအင်ချည့်နဲ့ပြီး မိမိကိုယ်ကို ချုပ်ခြယ်ထားသည့် ဘဝလူနေမှုပုံစံအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲရောက်ရှိသွားနိုင်ပေသည်။



လူကိုမလှုပ်နိုင် မရှားနိုင်အောင် ဖြစ်စေသည့် အမှားမှားအယွင်းယွင်း ပြုလုပ်မိမည်ကိုကြောက်သော စိတ်၏ လှည့်ကွက်မှာ အမှားအယွင်းများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အကောင်းမွန်ဆုံး ဆရာများဖြစ်နေကြခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ စတင်အောင် စွက်ချိန်တွင် မည်သူထံ၌မဆို အဖြေအားလုံး မရှိကြပါ။ အောင်မြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် မည်သို့မည်ပုံဖြစ်လာမည်ကို ခသိပါဘဲနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လေ့ ရှိကြပါသည်။ ထိုခရီးလမ်းတစ်လျှောက်တွင် အောင်မြင်မှုသည် စွပ်စွပ်ထွေးထွေး ဖြစ်တတ်သည်ဆိုသော သဘောထားကိုလည်း လက်ခံထားလေ့ရှိကြပါသည်။ ယင်းတို့လျှောက်နေသောလမ်းသည် မည် သည့်နေရာသို့ ဦးတည်နေသည်ကို မသိပါဘဲနှင့် ရှေ့သို့ဆက်၍ လျှောက်ကြပါသည်။ ယင်းတို့က ရေတိုတွင် မပြည့်စုံမှုကို သက်သောင့်သက်သာရှိသည်ဟု သဘောထားကြပါသည်။ ယင်းတို့က ရွေ့လျားကြပါသည်။ ယင်းတို့က လျှောက်သွားကြ ပါသည်။ ယင်းတို့က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ကြပါသည်။

ခြောက်ပစ်ကင်းသဲလဲစင် ဖြစ်လိုမှုက သင့်အား နောက်ဘက်သို့ ပြန်ဆွဲနေပါသလား။ သင်က ခြောက်ပစ်ကင်းသဲ လဲစင် ဖြစ်ရမည်ဟု တောင်းဆိုနေမှုကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပြီး မရပ်မနား တိုးတက်မှု ဖြစ်နေစေရမည် ဆိုသောစိတ်ထားဖြင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လေ့ရှိသော အလေ့အကျင့်ကို ပြုစုဖွိုးထောင်ပါ။ သင်က အကောင်းဆုံးရလဒ်များကို မရမနေ တောင်းဆို နေမည့်အစား အကောင်းဆုံးကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကိုသာ တောင်းဆိုခြင်းဖြင့် ခြောက်ပစ်ကင်းသဲလဲစင် ဖြစ်လိုမှုကို အနိုင်ယူပါ။ သင်က အဆိုပါအဆင့်အတန်းစံများကို ထိန်းသိမ်းထားမည်ဆိုပါက သင်၏ အောင်မြင်မှုကို မလွဲမသွေ ရ ခို့ပါလိမ့်မည်။

၁၆၀ဒီဂရီ သို့မဟုတ် ခက်ဝန်းပြည့်တာဝန်ခံမှု

အကယ်၍သင်က ဤကိစ္စသည် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းပြီး အထီးကျန်ဆန်လှသော ခရီးဖြစ်ပုံရသည်ဟု စဉ်းစားနေပါ စသ သတင်းကောင်းများ ရှိပါသေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လမ်းညွှန်ပြမှုနှင့် ဆွေးနွေးမှုများမှ တစ်ဆင့်၊ စိတ်ပညာရှင်များက ထာလရည်ကြာစွာကပင် သိရှိထားကြပြီး ဖြစ်သောအချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ခဲ့ကြရပါသည်။ လူပုဂ္ဂိုလ်များ သည် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ထောက်ခံမှုတို့ဖြင့် (အိမ်ကွင်းတွင် ဘောလုံးကန်နေရသကဲ့သို့) ဖင်းတို့သည် မိမိတို့၏ အရည်အချင်းများကို ထူးချွန်ပြောင်မြောက်စွာ ပြသနိုင်ခဲ့ကြသည်ဆိုသော အချက်ပင်ဖြစ်ပါ၏။ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ဤအချက်ကို တွေ့ကြုံပြီးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ကိစ္စတစ်ရပ်ရပ်ကို



စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်သည်ဆိုပါက ပို၍ ပင်ပန်းပန်း ဆောင်ရွက်လေ့ရှိကြပါသည်။ ပို၍ ကြိုက်ခံနိုင်ကြပါသည်။ စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်မှုများမှ ပို၍လျင်မြန်စွာ မြန်၍ကန်ထွက်လာနိုင်ကြပါသည်။ ထူးဆန်းနေသည့် အချက်တစ်ချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို လွယ်ကူစွာနှင့် စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်လေ့ရှိကြသော်လည်း မိမိနှင့်ပတ်သက်၍ တခြားပုဂ္ဂိုလ်များအား စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်သွားအောင် ပြုလုပ်ရန် အလွန်ဝန်လေးကြသည်ဆိုသော အချက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံအဆင့်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် အချင်းချင်း အပြန်အလှန် စေ့ဆော်တိုက်တွန်းမှုပြုကြရန်၊ အလေးထားကြရန်၊ တွန်းတွန်းထိုးထိုး ပြုလုပ်ကြရန်၊ စိန်ခေါ်မှုများ ပြုလုပ်ကြရန်နှင့် အတူတူအောင်ပွဲခံကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ အတိုချုပ်၍ ပြောရမည်ဆိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံတွင် မိမိတို့၏ဘဝများကို ပြောင်းလဲရာ၌ အချင်းချင်းကူညီနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိများ ရှိနေကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့တွင် အဖွဲ့အစည်းစိတ်ဓာတ် လိုအပ်ပါသည်။ အချင်းချင်းမိတ်ဆွေဖွဲ့၍ ရှင်သန်ကြရပါသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ကျွန်ုပ်တို့ကို သင်ကြားပြသပေးမည့် နည်းပြဆရာများ ကောင်းရာကို ညွှန်ပြပေးမည့်ဆရာဂုရုများကို ရှာဖွေနေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင်တန်းများကို တက်နေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤကိစ္စမှာ မိသားစုများ၊ မိတ်ဆွေများအနေနှင့် ဘဝထံ အဓိပ္ပာယ်ရှိလာစေရန်နှင့် အချင်းချင်း ထောက်ခံမှုပေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

သင်တန်းများအား လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့က ၃၆၀ ဒီဂရီသို့မဟုတ် စက်ဝန်းပြည့်တာဝန်ခံမှုကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးလေ့ ရှိပါသည်။ ထိုကိစ္စမှာ ရိုးရှင်းသောဥပဒေသအပေါ်၌ အခြေခံပါသည်။ အကယ်၍ သင်တန်းလုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ပြုသည့်အခါတွင် သြဇာသက်ရောက်မှု ရှိစေလိုသည်ဆိုပါက သင့်အနေနှင့် အနည်းဆုံး ကွဲပြားခြားနားသော ဆက်ဆံရေးလေးမျိုး၌ တာဝန်ခံမှုရှိရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- * ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသူ။ ။ အလုပ်ရှင်သို့မဟုတ် အလွန်လေးစားကြည်ညိုရသည့် ဆရာသမား။
- * လက်ထောက်ငယ်သား။ ။ မိမိ၏တပည့် သို့မဟုတ် မိမိလက်အောက်မှ ဝန်ထမ်း။
- * ထူးခြားသော တခြားပုဂ္ဂိုလ်။ ။ မိမိ၏ကြင်ရာ၊ မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦး၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေ၊ သို့မဟုတ် ယုံကြည်စိတ်ချရဆုံး အဆင့်တူပုဂ္ဂိုလ်။
- * ထောက်ခံအားပေးသူ။ ။ ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျကျ သုံးသပ်ပြတတ်သော ပြင်ပမှပုဂ္ဂိုလ်။

၃၆၀ဒီဂရီ သို့မဟုတ် စက်ဝန်းပြည့်တာဝန်ခံမှုက အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဤဆက်ဆံမှုတစ်ခုချင်းစီ၌ ပါဝါရှိသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ဤပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီအား စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြင်းသမျှက ထူးခြား



သော ကုန်ကျမှုများကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါလိမ့်မည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် မိမိအား နည်းပြလေ့ကျင့်ပေးသူ၊ အကြံဉာဏ်ပေးသူ၊ သို့မဟုတ် နည်းပြဆရာတစ်ယောက်ကို တာဝန်ခံမှုအနေနှင့် ငှားရမ်းထားမည်ဆိုပါက ကုန်ကျစရိတ်မှာ တစ်လလျှင် ခေါ်လာ ရာဂဏန်းအနည်းငယ်မျှသာ ဖြစ်ပါမည်။ သို့ရာတွင် တာဝန်ခံမှု မရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောကုန်ကျစရိတ်သည် အမြဲတမ်းပင် မရေမတွက်နိုင်အောင် များပြားလေ့ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်သည် အမြဲတမ်းပင် ထိုဝယ်ခန္ဓာအချိုးအစား ကျနပြုဖြစ်နေလေ့ရှိပါသည်။ ယင်းက ကျန်းမာရေးအတွက် စားသောက်ရသည့် တန်ဖိုးကြီးမားသော ထွန်းမာရေးအစားအစာများနှင့် လေ့ကျင့်ရာတွင် အသုံးပြုရသည့် တန်ဖိုးကြီးမားကစားကိရိယာများအတွက် အပိုကုန်ကျရ သည့် ငွေကြေးများကို ထိုက်တန်သော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအဖြစ် ယူဆပါကြောင်း၊ အစပထမတွင် များများစားစား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပြုရသော်လည်း ရေရှည်တွင် မိမိတို့လိုချင်သောဆန္ဒကို ပြည့်ဝစေမည်ဖြစ်သောကြောင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ထိုက်တန်သည်ဟု ထူဆပါကြောင်း ကျွန်ုပ်အား ပြောပြဖူးပါသည်။

သင့်ဘဝတွင် တာဝန်ယူမှုကို ဖန်တီးပါ။ သင့်ကို အားပေးအားမြှောက်ပြုမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ယောက်နှင့် သင်၏အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို ဝေမျှခံစားပါ။ သင့်ကိုကူညီမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်နှင့်တွဲ၍ သင်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက် မည့် စီမံချက်ကိုရေးဆွဲပါ။ သင်၏အိပ်မက်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပါ။ သင်၏ကြောက်စိတ်၊ ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု ယူဆ သောစိတ်နှင့် ခြောက်ပစ်ကင်းသဲလဲစင် ဖြစ်လိုသည့်စိတ်ဓာတ်များသည် အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် လျင်မြန်စွာ မျှော့မှိုန်ပျောက်ကွယ်သွားကြပါလိမ့်မည်။

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ကြပါစို့

ကျွန်ုပ်တို့သည် စက်လှေကားကမ္ဘာကြီးထဲ၌ ရှိနေကြသော်လည်း ရုန်းထွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုခုကို စွာဖြေကြရပါမည်။ ဤနေရာတွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အောင်မြင်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုက ကျွန်ုပ်တို့ ပြောဆိုသောစကားများကို အတည်ပြုပေးပါသည်။ ယင်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ နောင်နေ့မှုများကို ပယ်ဖျက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြောက်စိတ်များကို ကုသပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် စက်လှေကားကို အသုံးပြုမှုကြောင့် သက်သောင့်သက်သာရှိမှုနှင့် အဆင်ပြေသွားမှုတို့ကို လက်မခံနိုင်ပါ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် အဆင်ပြေမှုအတွက် ကုန်ကျရသောစရိတ်စကသည် များပြားလှသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ နာရီစက်သံတစ်ချက်ချက် မြည်နေသည်နှင့်အမျှ ကျွန်ုပ်တို့၏ပန်းတိုင်ဆီသို့ ဦးတည်ချီတက်နေမှု ရည်ရွယ်ချက်



သည်လည်း ဆက်လက်၍ ညှိုးရော်ကွယ်ပျောက်စ ပြုနေကြပါသည်။ မကြာခဏဆိုသလို ကြီးမားသော ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းသည် မှားယွင်းသောဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချမှတ်မိခြင်းကြောင့်မဟုတ်ဘဲ မပြတ်မသားနှင့် ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းမရှိမှုကို ရွေးချယ်မိသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် စိတ်နှစ်ခွဲဖြစ်နေမှုနှင့် တောရောက်တောင်ရောက် သဝေထိုးနေမှုကိုသာ ထိန်းချုပ်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် မိမိတို့၏ အခြေအနေများကို ပိုင်ဆိုင်ကြရပါမည်။ ရလဒ်များအတွက် တာဝန်ယူကြရပါမည်။ ယနေ့ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စများကို ရဲရဲတင်းတင်းနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ရပါမည်။

သင့်အနေနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုရှိနေသော လူနေမှုပုံစံကို ဖွံ့ဖြိုးလာအောင် ပြုလုပ်ရပါမည်။ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ပြုလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားရပါမည်။ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုကို ဧည့်ပိုက်ထားရပါမည်။ အကယ်၍ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မည်။ အကယ်၍ သင်က ပြုလုပ်မည်။ အကယ်၍ သင်က ရွေ့လျားမည်ဆိုပါက သင်လိုချင်သည့် အရာမှန်သမျှတို့ကို သင်ရရှိလာပါလိမ့်မည်။

အကယ်၍ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိခဲ့ပါက သင်သည် နားလည်သဘောပေါက်သော်လည်း ထုံကြည့်ခြင်းမရှိသူ ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိပါက သင့်အား အသိပေးထားသော်လည်း ဆောင်ရွက်ရန် ပျက်ကွက်နေသူသာဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက သင့်ထံတွင် အသုံးမပြုသေးသော အလားအလာကောင်းများစွာ ရှိနေသော်လည်း ကံဆိုးမှုများကို လက်ခံထားသူတစ်ဦးသာ ဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။ အကယ်၍ သင်က လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုမပြုခဲ့ပါက အကယ်၍သင်က မရွေ့လျားခဲ့ပါက သင့်အနေနှင့် မည်သည့်အရာကိုမှ ရရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

သင်ကသာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက သင်သည် အောင်နိုင်သူဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

နောက်ဆုံးမှတ်စု၊ အမြင့်သို့တက်လှမ်းရမည့် အချိန်

အောင်မြင်မှုနှင့်ပတ်သက်သော အမှန်တရားသည် လူကြိုက်များချင်မှ များပါမည်။ သို့ရာတွင် အလွန်သောချာသော အချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် လွယ်ကူမည်မဟုတ်သော်လည်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရှိပါသည်။ ထိုကိစ္စသည် ထင်သာခိုင်သာရှိသော်လည်း အဖမ်းရခက်ပါသည်။ ထို့အပြင် ထိုအချက်သည် အောင်မြင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျွန်ုပ်တို့ကြားလုံသည့် အချက်မဟုတ်သော်လည်း မည်သည့်ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၌မဆို အမြင့်မားဆုံးစွမ်းဆောင်မှုကို အာမခံသည့် တစ်ခုတည်း



သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချက်ကို စကားလုံးတစ်လုံးတည်းနှင့် အနှစ်ချုပ်ပြီး ဖော်ပြ၍ရပါသည်။ ~~အင်္ဂလိပ်စာ~~
ဗြိတိ Discipline မြန်မာလို စည်းကမ်းကျနခြင်းဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့အခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့ရင်ဆိုင်နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုမှာ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။ ~~စိတ်ဓာတ်~~
သက်ဆိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပြဿနာသည် အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲရန်မဟုတ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကို စီမံခန့်ခွဲရန်သာ ဖြစ်ပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆိုးရွားသောအခြေအနေများ၌ ဆုံးရှုံးနေရမှုသည် များပြားလှသည်မဟုတ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းတကျ
နေထိုင်ကြသောကြောင့်သာ ဆုံးရှုံးမှုက ပိုမို၍ များပြားနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

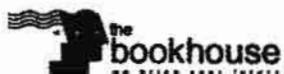
သို့တိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်ကြီးမားသော စွမ်းပကားနှင့် မွေးဖွားလာခဲ့ကြပါသည်။ သင်တို့သည်
သီးခြားရည်ရွယ်ချက်တစ်ခု သို့မဟုတ် လိုအပ်ချက်တစ်ခုစီအတွက် မွေးဖွားလာကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ အဓ္မတ္တတွင်
ချောက်ဖျက်၍မရနိုင်သော ကြီးမားမှုရှိနေပါသည်။ သင့်ဘဝသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အတိတ်ကာလက သင်သည်
ဖွားသည်ဖြစ်စေ၊ မှန်သည်ဖြစ်စေ မည်သည်ကိုစွဲကိုပဲ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည် ဖြစ်ပါစေ အနာဂတ်ကာလတွင် သင်ကိုယ်တိုင်က
ပင် မျှော်မှန်းမထားသော အောင်မြင်မှုကို ရရှိစေနိုင်မည့် လွယ်ကူသော ရွေးချယ်မှုများအား စတင်၍ ပြုလုပ်နိုင်သော
အခွင့်အရေးကို ယနေ့အချိန်မှ စတင်၍ရရှိနိုင်ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို သင်ဖတ်ရှုပြီးနောက် အမှန်တရားတစ်ခုက သင်၏မျှော်လင့်ချက်ကို အားသစ်လောင်းပေးလိမ့်မည်
ဟု ကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ပါသည်။ အဆိုပါအမှန်တရားက သင်၏အတွေးအခေါ်များကို ပြုပြင်မွမ်းမံပေးပါလိမ့်မည်။ သင်၏အပြု
အမူများအပေါ်၌ ဩဇာသက်ရောက်စေပါလိမ့်မည်။ ထို့နောက်တွင်ကား သင့်ဘဝကို မလွှဲမသွေ ပြောင်းလဲသွားစေပါလိမ့်
မည်။ သင့်ကို ပြောကြားလိုသည့် ဤသတင်းစကား (Message)သည် ပြီးပြည့်စုံမှုရှိသော်လည်း ချက်ချင်းလက်ငင်း
အမဲနှင့် အစစအရာရာတွင် လွယ်ကူသက်သာနေသော ကျွန်ုပ်တို့၏ စက်လှေကားလောကတွင် လုံးဝမေ့လျော့နေကြပြီ
ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သိပါသည်။ သို့ရာတွင် အကယ်၍သင်က ဤအခြေခံသဘောထားများကို သင်၏ပုံသေအတွေးအခေါ်
တွင် မွေးမြူလက်ခံထားလိုက်မည်ဆိုပါက သင့်ဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေပါလိမ့်မည်။ ထိုသဘောတရားများက ကျွန်ုပ်၏
ဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေခဲ့သည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါ၏။

သင့်ဘဝအား ပြောင်းလဲသွားစေမှုထက် ကျော်လွန်၍ သင်၏လှုပ်ရှားပြုမူမှုများက သင့်ပတ်ပတ်လည်ရှိ လူ
အများအား သင်၏လွှဲဆောင်တက်ကြွသော စိတ်ဓာတ်များကို ကူးစက်သွားစေလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်မျှော်လင့်ပါ၏။ အဆုံးမှာ
တော့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် အချင်းချင်း တာဝန်ခံကြရမည် ဖြစ်ပါ၏။ သင်၏ စံနမူနာပြုမှု သင်၏စိတ်ပါဝင်စားမှုနှင့်
သင်၏ ထောက်ခံအားပေးမှုတို့က ဖြစ်ပေါ်လာစေမည် ဖြစ်ပါ၏။ အိမ်မက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်နှင့် အချင်းချင်း

ကူညီရိုင်းပင်းရန် ဆုံးဖြတ်ထားမှုတို့က နောက်ဆုံးတွင် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်သော ကမ္ဘာကြီးအား ပုံဖော်ရာ၌ အဆုံးအဖြတ်ပေးမည် ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် လှေကားပေါ်သို့ အတူတကွ တက်ကြရခြင်းသည် ပို၍ပင် စိတ်ကို လန်းဆန်းတက်ကြွစေပါ၏။ ဟုတ်ကဲ့၊ ပျော်ဖို့လည်း ကောင်းမွန်ပါ၏။

ဤခရီးကို ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ စတင်၍ လျှောက်လှမ်းမှုအတွက် သင့်အား ကျွန်ုပ်က ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ သင်က ဤကိစ္စကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက စည်းကမ်းရှိစွာ နေထိုင်မှုသည် ယခုအချိန်လောက် ပင်ပန်းတော့မည်မဟုတ်ပါ။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က စက်လှေကားလောက၏ ရေတိုအတွက် လက်ပူတိုက်၍ ပြုပြင်သည့် စိတ်နေစိတ်ထားကို ဇွန်ပယ်ပြီး ထို့အစား အောင်မြင်မှုသည် ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်၊ ငှားရမ်းထားခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ အတိုးကို နေ့စဉ်ပေးနေရမည်ဆိုသည့်စိတ်ထားကို ပုံသေအတွေးအခေါ်တွင် ထည့်သွင်းထားလိုက်မည်ဆိုပါက ထူးဆန်းသောကိစ္စများ ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မည်။ သင်၏ လိုလားတောင့်တမှုသည်လည်း အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ပြောင်းလဲလာပါလိမ့်မည်။ တစ်ချိန်သောအခါ သင့်အနေနှင့် ဆောင်ရွက်လိုစိတ်မရှိခဲ့သော ကိစ္စများကို အငမ်းမရ ဆောင်ရွက်လိုစိတ် စတင်၍ ဖြစ်ပေါ်လာပြီဆိုပါက ပြောင်းလဲမှုများသည် သင့်ထံတွင် စတင်၍ဖြစ်ပေါ်လာပါပြီ။ ထို့အပြင် တစ်ချိန်က ကြီးမားသော အနစ်နာခံမှုကို အသိစိတ်နှင့် ရွေးချယ်ခဲ့သည်ဆိုပါက ထိုကိစ္စသည် အနစ်နာခံမှု၏ ရင်းမြစ်တစ်ခုမဟုတ်တော့ဘဲ စိတ်ကျေနပ်မှုသာ ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဤခရီးကို အတူတကွ ဆက်လျှောက်ကြဖို့ မျှော်လင့်ပါသည်။ သင်နှင့် လှေကားတွင် တွေ့ဆုံကြပါစို့။



စုရင်းစာရေးဆရာနှင့် ပတ်သက်၍

ရိုရီဗဒင် (Rory Vaden)သည် မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းလိုက်နာစေသည့် မဟာဗျူဟာရှင် စာရေးဆရာနှင့် စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှုဆိုင်ရာ ဟောပြောဆွေးနွေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်း၏ အယူအဆသဘောတရားများကို အိပ်ရာဝင်အရောက် ရေဒီယိုအစဉ်တွင် ပါဝင်ဟောပြောခဲ့ပါသည်။ Business Week နှင့် Success မဂ္ဂဇင်းတို့တွင်လည်း ပါဝင်ရေးသား ခဲ့ပါသည်။ ယင်းသည် 'စီးပွားရေး စီမံခန့်ခွဲမှုဘွဲ့' နှင့် 'ခေါင်းဆောင်မှုဘာသာရပ်' အတွက် ဘွဲ့တို့အပြင် MBA ဘွဲ့ကိုလည်း ရရှိထားသူ ဖြစ်ပါသည်။

သူသည် ဒေါ်လာသန်းပေါင်းများစွာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသော နိုင်ငံတကာလေ့ကျင့်သင်ကြားရေး ကုမ္ပဏီ 'Southwestern Consulting' ကိုလည်း ပါတနာများနှင့် ပူးတွဲ၍ တည်ထောင်ထားသူ ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့စကားပြော နှိုင်းယှဉ်ပြိုင်ပွဲတွင် နောက်ဆုံးအဆင့်အထိ နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ရောက်ရှိခဲ့ဖူးသူ ရိုရီဗဒင်သည် အလွန်စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော 'ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ကြ' ဆိုသည့်သဘောထားကို စင်မြင့်ပေါ်တွင် John Maxwell, David Allen, Keith Ferr azz ဟု ဟောပြောခဲ့သူ ဖြစ်ပါသည်။ Zig Ziglar နှင့် Dave Ramsey တို့၏ကုမ္ပဏီများအတွက် စပယ်ရှယ် ဝရိုဂရမ်များကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ယင်းကို ဟောပြောရန်နှင့် အကြံဉာဏ်များပေးရန် ငှားရမ်းကြသည့် ကုမ္ပဏီကြီးများတွင် Bank of America, Trane, Morgan Stanley Smith Barney, Shaw Worldwide, the Direct Selling Association, United Healthcare, Mary Kay နှင့် ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်ရှိ ဒါဇင်ပေါင်းများစွာရှိသော ကုမ္ပဏီများ ပါဝင်ကြပါသည်။

Rory Vaden (ရိုရီဗဒင်)သည် လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာနေသည့် 'ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ကြ' ဆိုသော နိုင်ငံတကာ လူမှုရေးလှုပ်ရှားမှု ခရီးသွားအစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ဦးဆောင်ရင်း၊ 'လူငယ်များ၏ စာရိတ္တပညာရေး' အတွက် အလှူငွေများကို ကောက်ခံလျက် ရှိပါသည်။ ထိုလှုပ်ရှားမှုတွင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အမြင့်မားဆုံး အဆောက်အအုံ ဆယ်ခုအပါအဝင် ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်ရှိ လှေကားမှန်သမျှတို့ကို တက်ရောက်ခြင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။ ရိုရီဗဒင်သည် အလွန်ထူးခြားသော ထွန်းကျင့်မှုဖြင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ်နှင့် ရယ်မောစရာကောင်းအောင် ဟောပြောပို့ချရင်း ပရိသတ်အား လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်လာအောင် သွေးသစ်လောင်း၍ ပေးခဲ့ပါသည်။

ယင်း၏ ထူးခြားသောအစီအစဉ်ကို 'ရိုးရိုးလှေကားနှင့် တက်ကြ' အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ သင်မလုပ်ချင်သည့် အလုပ်ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်' ဟု အမည်ပေးထားလေသည်။



www.burmeseclassic.com

TAKE THE STAIRS စာအုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ချီးကျူးဝေဖန်ချက်များ

ဤစာအုပ်က သင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်လိုသော မည်သည့်ကိစ္စ၌မဆို အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် သတ္တိ၊ စာရိတ္တနှင့် သန့်ရှင်းတိရစ္ဆာန်တို့အား ကြီးထွားလာအောင် မည်ကဲ့သို့ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရမည်ကို ပြသပေးသည်။ သင့်ဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်ပါ၏။

-Brian Tracy, စာရေးဆရာ၊

ရောင်းအားအကောင်းဆုံး စာအုပ် 'Eat That Frog' ကို

ရေးသားသူ



မိမိကိုယ်ကို တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးမှုသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး၏အောင်မြင်မှုအတွက် သော့ချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုပါက သင်၏ အနိုင်မခံ၊ အရှုံးမပေးလိုသည့် စိတ်ဓာတ်တို့ ရှင်သန်လာအောင် အသက်သွင်းပေးပါလိမ့်မည်။

-Mac Anderson, Simple Truth ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊

Successories ၏ ယခင်ပိုင်ရှင်



ဤစာအုပ်က သင့်အား လွယ်လွယ်ကူကူနှင့် လွတ်မြောက်ခွင့်ပေးလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ပြောင်မြောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ရှိရှိဗဒင်က စာဖတ်သူများအတွက် လိုအပ်နေသော အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် ပြဿနာများကို ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ပြီး အနိုင်ယူနည်းကို ပြသပေးသည်။

-Keith Ferrazzi, စာရေးဆရာ၊

ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် Never Eat Alone စာအုပ်ကို ရေးသားသူ



ဤစာအုပ်သည် စာအုပ်တကာတို့၏ 'ရတနာ'ဖြစ်ပါသည်။ မဖြစ်စလောက်သော ကိစ္စကလေးများကို ထင်

ဆောင်း၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော ကွာခြားမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေအောင် သင့်ကို တွန်းအားပေးခဲ့တာအုပ်ကြီးပါသည်။ ဝယ်ပါ။

-Chester Elton, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် The Orange Revolution
စာအုပ်ကို ပူးတွဲရေးသားသူ။



အကယ်၍ ယခုနှစ်တွင် စာအုပ်တစ်အုပ်တည်းကိုသာ ဖတ်ရှုမည်ဆိုပါက ဤစာအုပ်တွင် အစစအရာရာတို့၏ အဓိကအချက်များကို ဖော်ပြထားသည်။ ပြောင်မြောက်သည်။ ထူးခြားသည်။ လိုအပ်ပါသည်။

-Roxanne Emmerich, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် Thank God H's Monday
စာအုပ်ကို ရေးသားသူ။



Take the Stairs စာအုပ်သည် ဂုဏ်သတင်းကြီးမားမှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်ဝင်စားစရာ အကောင်းဆုံးနှင့် စိန်ခေါ်နေသောစာအုပ်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိနေစေရန်နှင့် အဆိုပါ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုအား ပို၍တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ညွှန်ပြထားသည်သာမက သင်၏ စွမ်းဆောင်လိုမှုအတွက် ပြင်းပြသော စိတ်ဆန္ဒကို ပြန်၍ မီးညှို့ပေးပါလိမ့်မည်။

-Andy Andrews, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံး စာအုပ်များဖြစ်သော The Traveler's
Gift နှင့် The Noticer တို့ကို ရေးသားသူ။



ပုဂ္ဂလိက ဘဏ္ဍာရေးတွင် ဦးနှောက်မှလာသော အသိဉာဏ် ၂၀ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အပြုအမူက ရာခိုင်နှုန်း ၈၀ ပါဝင်ကြပါသည်ဟု ကျွန်ုပ်က အမြဲတမ်း ပြောလေ့ရှိပါ၏။ အပြုအမူကို ပြောင်းလဲပစ်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ယနေ့ကာလ၌ လူအများစုထဲတွင် ရှာမတွေ့ရသော 'မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိစေရေး' 'Self-discipline' ဆိုသော အချက်ကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ အကယ်၍ သင်က ငွေရေးကြေးရေး စီးပွားရေးနှင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းရေးတို့တွင် ပြောင်းလဲသွားစေလိုသည်ဆိုပါက Take The Stairs စာအုပ်ကို မပျက်မကွက် ဖတ်ရှုပါ။ ထိုစာအုပ်က သင့်ကို နောက်ပြန်ဆွဲနေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အား ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်သောကိရိယာများကို ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါ၏။ သင့်အားနောက်ပြန်ဆွဲနေသူမှာ 'သင်ကိုယ်တိုင်'ပင် ဖြစ်ပါ၏။

-Dave Ramsey, ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော
 Dave Ramsey Show ၏ ပင်တိုင်အစီအစဉ်မှူးနှင့်
 ရောင်းအကောင်းဆုံး စာအုပ် The Total Money Makeover
 ကို ရေးသားသူ၊ စာရေးဆရာ။



အရူးလုပ်သည်ကို မခံရစေပါနှင့်။ ထိပ်ဆုံးအထိရောက်သော စက်လှေကားမရှိပါ။ အကယ်၍ သင်က ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုမည် ဆိုပါက..... သင့်ဘဝ၏ နယ်ပယ်အားလုံးတွင် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော အောင်မြင်မှုအား ရရှိလာစေမည်ဆိုသော အမှန်တရားကို ဤစာအုပ်က သင့်အား အသိပေးပါလိမ့်မည်။

-Darren Hardy, Success မဂ္ဂဇင်းကို ထုတ်ဝေသူနှင့်
 ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် The Compound Effect
 စာအုပ်ကို ရေးသားသူ၊ စာရေးဆရာ။



ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလိုလိုသည် မိမိစလိုက်သောကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆောင်ရွက်လေ့ ရှိကြသေး။ အထက်၌ အနည်းဆုံး ထိုကိစ္စက အဆင်ပြေနေသည်ဆိုပါက သို့မဟုတ် ပြီးပြည့်စုံစွာ ပျော်စရာကောင်းနေသည်ဆိုပါကမူ ပြီးစီးသည်အထိ ဆောင်ရွက်ကြပေလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်ကမူ မိမိဘဝ၏ အောင်မြင်မှုကို ကံတရားအတိုင်းပဲဟု ကံကို ပုံအပ်ထားရန် ရေည်ရွယ်ပါ။ ထိုခင်ဗျားကရော ဘယ်လိုပါလဲ။

အောင်မြင်နေသူအားလုံးသည် ယခုနေရာအထိ ရောက်လာကြအောင် သူတို့အနေနှင့် လုပ်ချင်စိတ်မရှိသော ကိစ္စအားလုံးကို လုပ်ခဲ့ကြရပါသည်။

‘အီးရောအီးရော လုပ်နေမှုတွေနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုလိုက်နေမှုတွေက ကျွန်ုပ်တို့ကို အတိုးတွေသတ်မှတ်နေတဲ့ အကြွေးရှင် တွေ ဖြစ်နေလို့ပါပဲ’

အာရုံ ပျံ့လွင့်မှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပန်းတိုင်များအတွက် အန္တရာယ်ကြီးမားစွာ လှည့်ပျားတတ်သော အဖျက်သမားများပင် ဖြစ်ကြလေသည်။

သင့်ဘဝကို ပို၍ကောင်းမွန်လာအောင် ပြောင်းလဲပစ်ဖို့ မည်မျှလောက်အထိ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိထားပါသနည်း။ သင်က လိုလိုလားလားနှင့် မည်သည့်အရာကို စွန့်လွှတ်ပါမည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့က လက်လျှော့လိုက်ကြတော့မှာလား၊ သို့မဟုတ် ထိုကိစ္စကို ဆောင်ရွက်လိုစိတ် မရှိသည့်တိုင်အောင် နောင်ခါလာ နောင်ခါဈေးပဲဟု သဘောထားပြီး မားမားမတ်မတ်ရပ်၍ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုတဲ့ လူစားမျိုးလား။

နိစ္စမူဝ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေရသော ကိစ္စတွေကို ချစ်ခင်နှစ်သက်လာအောင် လေ့လာသင်ယူပါ။

အောင်မြင်မှုသည် မည်သည့်အခါတွင်မှ ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်။ ငှားယူထားခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ငှားခကို နေ့တိုင်း ပေးရပါမည်။

နှောင့်နှေးကြန့်ကြာအောင် တမင်ဆိုင်းငံ့ထားသော ပြဿနာများသည် ပို၍ကြီးထွားလာကြမည် ဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်တို့ကသာ ဆိုးရွားသောရလဒ်များ၏ဒဏ်ကို ခါးစည်း၍ ခံကြရပေလိမ့်မည်။

ရေတိုတွင် လွယ်ကူစေသော ရွေးချယ်မှုများသည် အမြဲလိုလိုပင် ရေရှည်၌ သက်သောင့်သက်သာ ရှိစေမှုများနှင့် တိုက်ရိုက် ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်နေကြလေသည်။

ရေတိုတွင် လွယ်ကူသည်ဟု ထင်ရသောကိစ္စများသည် တကယ်ကမူ ရေရှည်၌ မလွယ်ကူကြတော့ချေ။

အောင်မြင်မှုသည် အခြေအနေပေးမှုကြောင့် မဟုတ်ဘဲ ရွေးချယ်မှုကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။



အိမ်ရောအိမ်ရောလုပ်မှသည် ယနေ့စီးပွားရေးလောက၌ မမြင်ရသော ကုန်ကျမှုအများဆုံး စရိတ်စက ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် တစ်ခုခုတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ပိုမို၍ ပြုလုပ်ထားကြသည်ဆိုပါက ထိုကိစ္စ ပျက်စီးမသွားအောင် ပိုမို၍ စောင့်ရှောက်ကြမည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မကြာခဏဆိုသလိုပင် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုခုကို ချမှတ်ရာ၌ အသုံးပြုရသော စိတ်စွမ်းအင်သည် ထိုဆုံးဖြတ်ချက် အား လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရသည့် ကာယစွမ်းအင်ထက် ပိုမို၍ ကြီးမားနေလေ့ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချမှတ်နိုင်အောင် အချိန်များပြားစွာ အသုံးပြုနေရမှုကို ရပ်တန့်၍ ထို့အစား ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ဦးစွာချမှတ်ပြီးမှသာ ယင်းတို့အား မှန်ကန်အောင် ဆောင်ရွက်သည့်နေရာ၌သာ အချိန်ကို သုံးစွဲသင့်ကြပေသည်။

သာမန်ဘဝ သို့မဟုတ် ရွက်ကြမ်းရေကျိဘဝတို့သည် ညံ့ဖျင်းသော စိတ်နေစိတ်ထားမှ ပေါက်ဖွားလာကြသည် မဟုတ်ပါ။ သာမန်ဘဝပိုင်ရှင်သည် သာမန်စိတ်နေစိတ်ထားကို ပိုင်ဆိုင်ထားသောကြောင့်သာ ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့က သိစိတ်ဖြင့် ကောင်းမွန်သောစိတ်ထားကို မရွေးချယ်ခဲ့ပါက ကျွန်ုပ်တို့သည် မသိစိတ်ဖြင့် ညံ့ဖျင်းသော စိတ်ထားအား ရွေးချယ်နေခြင်းပင် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

'ငါလုပ်သင့်သလား' ဆိုသောမေးခွန်းမှ 'ငါဘယ်လိုလုပ်မည်နည်း' ဆိုသောမေးခွန်းသို့ ပြောင်းလဲမှုသည် အစစအရာရာကို ခြားနားသွားစေမည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်သို့ ပြောင်းရွေ့လိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်မှုသည် အခြေအနေပေးမှုကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ရွေးချယ်မှုကြောင့်သာ ဖြစ်ပါသည်။

စိတ်နေစိတ်ထားဆိုသည်မှာ အစစအရာရာကို ရှုမြင်ရန် သင်ရွေးချယ်ထားသော နည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့ထံတွင် အာနိသင်လျော့နည်းနေသော အာရုံစူးစိုက်မှုများ ရှိနေပါက အာနိသင်လျော့နည်းနေသော ရလဒ်များကိုသာ ရရှိပါမည်။

စည်းကမ်းသေဝပ်သော အာရုံစူးစိုက်မှု ပျောက်ကွယ်နေသည့်အခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အသေးအမွှား ကိစ္စကလေးများအား ထူးထူးဆန်းဆန်း သစ္စာရှိစွာဖြင့် နိစ္စဓူဝ ဆောင်ရွက်နေသူများ ဖြစ်လာကြလေတော့သည်။

နောင်လာမည့် မျိုးဆက်မှ ပညာတတ်လုပ်သားများအတွက် အရေးအကြီးဆုံး ကျွမ်းကျင်မှုသည် မည်သည့် ကိစ္စများအား ဆောင်ရွက်ရမည်ကို လေ့လာသင်ယူမှုထက် မဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စများအား စိစစ်ဆုံးဖြတ်တတ်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသည့် အမှန်တရားမှာ ကျွန်ုပ်တို့က မိမိတို့၏ တွေးတောနေမှုကို မသွေးတောသည့်



www.burmeseclassic.com

ခြင်မားရာဆီ

အချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးက စတင်၍ သူ့အလိုလို တွေးတောနေခြင်းပင် ဖြစ်ပါတော့သည်။

သင်၏ ဒုပေနာပေ ခံနိုင်မှုပမာဏနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု၏ ပြင်းပြမှုတို့သည် သင်၏ အနာဂတ်မြင်ကွင်း၏ ကြည်လင်ပြတ်သားမှုနှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးညီမှု ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့က ပထမဦးစွာ ဆောင်ရွက်ရန်ဆန္ဒမရှိသော ကိစ္စများအား ကျွန်ုပ်တို့က အာရုံစူးစိုက်လေ့ မရှိကြပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘဝတွင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ယူဆသောကိစ္စများကို နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆောင်ရွက်နေခဲ့ကြ ဆော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့က မည်သည့်ကိစ္စများကို အမှန်တကယ် လိုချင်ပါသနည်းဟု စဉ်းစားသည့်အခါ မိနစ်အနည်းငယ် နှုတ်သာ အသုံးပြုခြင်းသည် ရှက်ဖွယ်လိလိပင် ဖြစ်လေသည်။

ထိုကိစ္စကို တွေးတောပါ။ စကားဖြင့် ပြောဆိုပါ။ ထို့နောက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပါ။ ထိုကိစ္စ ဖြစ်မြောက်လာ ပါလိမ့်မည်။

မည်သည့် အချိန်တစ်ချိန်၌မဆို မိမိက ကျေးဇူးတင်ရမည့် ကိစ္စရပ်များအပေါ်၌ အာရုံစူးစိုက်မိကောင်း စိုက်မိနေပါလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် မိမိမရလိုက်သော အရာများအတွက် ဝမ်းနည်းကောင်း ဝမ်းနည်းနေပါလိမ့်မည်။

လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြန်ပေးဆွဲထားသကဲ့သို့ အတင်းအဓမ္မ ဆောင်ရွက်စေခြင်း မဟုတ်ဘဲ ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိဘဝကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိမီ ဦးစွာ မိမိပြောသောစကားလုံးများနှင့် မိမိ၏ တည်ကြည် ခြေငုံ့မတ်မှုတို့ကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းရှိရပါမည်။

ပညာရှိဆန်ဆန် မရိုးသားမှုသည် သင်ကိုယ်တိုင်က မှန်ကန်ခြင်းမရှိဟုသိထားသောကိစ္စအား တစ်ယောက် ယောက်ကို ယုံကြည်ခွင့်ပြုလိုက်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

စကားလုံးများသည် သင်၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများနှင့် အတွေးများကို စစ်မှန်သောကမ္ဘာသို့ ပထမဦးစွာ ထုတ်ပြန်လိုက်သည့် ကြေညာချက်ပင် ဖြစ်သည်။

အာရုံစူးစိုက်၍ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၏ရလဒ်များကို သင့်လျော်သော အချိန်ကိုဆောင်ရွက်မှုနှင့် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် အလုပ်များအား စည်းနှင့်ကမ်းနှင့် တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ဆောင်ရွက်မှုတို့က ပိုမို၍ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေပါသည်။

နှစ်ဖက်ညီမျှမှုဆိုသော ဝေါဟာရ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်သည် တူညီသောလုပ်ငန်းများအတွက် တူညီသောအချိန်ကို သုံးစွဲရမည် ဟူ၍ မဖြစ်စေသင့်ပါ။ နှစ်ဖက်ညီမျှမှုသည် အရေးပါသော ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဆီလျော်ဟပ်စပ်သည့် အချိန်ပမာဏကို သုံးစွဲရမည်ဟူ၍သာ ဖြစ်သင့်ပါသည်။

ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေအတွေးအခေါ်သည် ပင်ပင်ပန်းပန်း ဆောင်ရွက်ရမည့် အလုပ်များအကြောင်း သို့မဟုတ် စမတ်ကျကျ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများအကြောင်း မဟုတ်ပါ။ နှစ်မျိုးစလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

စည်းကမ်းနှင့် နေထိုင်မှုက လွတ်လပ်မှုကို ဖန်တီးပေးပါသည်။

-Randy Gage

မိမိကိုယ်ကို အလိုလိုက်သည့် အနေနှင့် ကျုပ်သိပ်အလုပ်များနေတယ်ဟု မပြောပါနှင့်။

ကျွန်ုပ်၏ အိပ်မက်များအတွက် တန်ရာတန်ပိုးကို ပေးဆပ်ရမူသည် အနစ်နာခံမှု မဟုတ်ပါ။ အခွင့်ထူးတစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။

ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုပါဆိုသည့် ပုံသေစိတ်ဓာတ်၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ယနေ့ဆောင်ရွက်သည့်အလုပ်သည် လာမည့်သီတင်းပတ်၌ အောင်မြင်မှုဖြစ်လိမ့်မည်ဟု သိထားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ ပင်ပင်ပန်းပန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် လျော်ညီသော အကျိုးကျေးဇူးများကို သင်သည် အမြဲပင် ရလေ့ရှိပါသည်။ သို့ ရာတွင် အမြဲတမ်း ချက်ချင်းဆိုသလို ရလေ့တော့မရှိပါချေ။

သင်က ရလဒ်များအစား အလုပ်ခွင်၌ သင်ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသော အလေ့အကျင့်များအပေါ်၌ သင့်ကိုယ်သင် လေးစားလိုက် နာမှုကို စွဲစွဲမြဲမြဲ ထားရှိလိုက်ပါ။

တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့ထံ၌ ကိုယ်တိုင်စည်းကမ်းသေဝပ်မှုမရှိသောကြောင့် မဟုတ်ဘဲ သက်ဝင်ယုံကြည်မှု နှင့် အမြင်သဘောထား ချို့တဲ့နေချိန်၌ (မှားယွင်းသော) ရွေးချယ်မှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်တတ်ကြသည်။

သင်၏ သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို ပျော်စရာကောင်းသော ဖြစ်စဉ်များအစား ပျော်စရာကောင်းသော ရလဒ်များ အပေါ်၌သာ ပြောင်းလဲ၍ ထားရှိလိုက်ပါ။

ချန်ပီယံအစစ်တစ်ယောက်သည် မည်သည့်အခြေအနေတွင်မဆို ယင်းထံ၌ အဆင့်အတန်းနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာ ရှိပါသည်။

ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျမှုများသည် အဘယ့်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း ဖြစ်သည်ဆိုသော အကြောင်းပြချက်များကို ကျွန်ုပ်တို့အနေနှင့် သုံးသပ်ပြီး အကဲဖြတ်ခွင့် မရှိပါ။

သင်၏ မပြည့်စုံမှုများကို အသိအမှတ်ပြုရုံမျှနှင့် ရပ်တန့်နေရန် မဟုတ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် ဖြေရှင်းရပါလိမ့်မည်။

သင်က လက်တွေ့ကျကျ ဆောင်ရွက်ဖို့ကို တွေးတောမည့်အစား စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သော ပေးတောမှုကို



www.burmeseclassic.com

ပြုလုပ်ဖို့ကသာ ပိုမိုများပြားဖွယ် ရှိပါသည်။

-Roger Seip

ကျွန်ုပ်တို့အများစုအတွက် ပြဿနာမှာ ကျွမ်းကျင်မှုလိုအပ်ချက်မဟုတ်ပါ။ ဆောင်ရွက်လိုစိတ်ရှိသူကသာ အခရာဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ချမှတ်သော မည်သည့်သန့်ရွာန်မဆို နက်ဖြန်တွင် ထပ်မံ၍ ချမှတ်ရပါလိမ့်မည်။

-Albert Gray

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုသည် ကြောက်စိတ်ကို ကုသသည့် ဆေးဝါးပင်ဖြစ်ပါသည်။

ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ဝင်ရောက်လာသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ကိုယ်ပိုင်စည်းကမ်း သေဝပ်မှုသည် ထိုအချိန်ပိုင်းမှာပင် စွန့်ခွာသွားသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ခါက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှုကို ရွေးချယ်လိုက်သော ဒုက္ခပေးပုံမရသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်သည် များမကြာမီ ဧည့်သည်ကိစ္စကိုမှ မဆောင်ရွက်လိုသော အားအင်ချည့်နဲ့ပြီး မိမိကိုယ်ကို ချုပ်ချယ်ထားသည့် ဘဝလူနေမှုပုံစံအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားနိုင်ပေသည်။

ထူးဆန်းနေသည့် အချက်မှာ မိမိကိုယ်ကို လွယ်ကူစွာနှင့် စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်လေ့ရှိကြသော်လည်း မိမိနှင့်ပတ်သက်၍ တခြားသူများအား စိတ်ပျက်လက်ပျက် ဖြစ်သွားအောင် ပြုလုပ်ရန် အလွန်ဝန်လေးကြသည်။

တာဝန်ခံမှု၏ ကုန်ကျစရိတ်သည် တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ ရာဂဏန်းအနည်းငယ်မျှသာ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း တာဝန်ခံမှုမရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ကုန်ကျစရိတ်သည် အမြဲတမ်းပင် မရေမတွက်နိုင်အောင် များပြားလေ့ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အောင်မြင်မှုအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်နေသောအချက်မှာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

