

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

BURMESE CLASSIC



ကျေးဇူးတော်အရှင် ဆရာတော်ကြီး

၆

၉

ဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာ အားရည်စူး၍

မန္တလေးမြို့ - မနွယ်အေး၊ မနွယ်ဌေး၊ ကိုမောင်ဆန်း၊
မနွယ်စိုး၊ ကိုချမ်းဇော်၊ မနွယ်မိုး

“အောင်မြင်မြတ်” ကွမ်းပွဲရုံ

မောင်နှမတစ်စုကောင်းမှု





ငရဲနှင့် နိဗ္ဗာန် ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းရွေးတာပါ

ကိုယ်ကဖြင့် ခဏနေဘာဖြစ်မယ်မသိဘူး။ ဒီကထသွား ဟိုနား ဘာဖြစ်မယ်ဆိုတာ မပြောနိုင်တဲ့ကြားက မာနတရားတွေ ထားမနေကြနဲ့ ။ အချိန်ရတုန်း သိသင့်၊ ကျင့်သင့်၊ လုပ်သင့် တာတွေကိုရှိပါလျှက် လုပ်စရာရှိတာ လုပ်သင့်တာတွေ မလုပ်ဘဲနဲ့ လူတကာ ကို အာရုံစိုက် အနိမ့် အမြင့်အဆင့်အတန်းခွဲပြီး သူ့သာတယ်၊ ကိုယ်သာတယ်တွက်၊ ဓနမာန အလှမာနဘဝမာနတွေ တက်မနေကြနဲ့ ၊ တကယ်တော့ သူလည်းမသာ ကိုယ်လည်းမသာ ဘယ်သူမှမသာပါဘူး။ အားလုံးဟာ အသုဘဖြစ်မယ့်မသာတွေကြီးပါပဲ။ ဉာဏ်မရှိတော့အမှန်မသိဘူး။ အမှန်မသိတော့ အမှားလုပ်တယ်၊ အမှားလုပ်တော့ အပြစ်သင့်တယ်၊ အပြစ်သင့်တော့ ဆင်းရဲရတယ်။ ဆင်းရဲတော့ မချမ်းသာနိုင်ဘူး။ မချမ်းသာတာက တရားမရှာ တရားမနာလို့၊ တရားမနာတော့ တရားမသိဘူး။ တရားမသိတော့ အသိတရားမရှိဘူး။ အသိတရားမရှိတော့ တရားနဲ့လျော်အောင် မနေတတ်ဘူး။ တရားနဲ့လျော် အောင်မနေတတ်တော့ အမှားမသိဘူး။ အမှားမသိတော့အမှန်မမြင်ဘူး။ အမှန် မမြင်တော့ အမြင်မမှန်ဘူး။ အမြင်မမှန်တော့ အန္တရာယ်ကိုမကြောက်ဘူး။ အန္တရာယ်ကိုမကြောက်တော့ သံသရာတစ်လျှောက်ဒုက္ခရောက်တာပေါ့။ လူတိုင်းလူတိုင်း ကောင်းကျိုးဖြစ်ဖြစ်၊ ဆိုးကျိုး ဖြစ်ဖြစ်၊ အန္တရာယ်ဆိုတာ မကြုံနိုင်ဘူး မဖြစ်နိုင်ဘူးလို့မရှိဘူး။ ဖြစ်နိုင်စရာတွေကြီးပဲ။ မဖြစ်သေး တာပဲရှိမယ် ဖြစ်မယ် မဖြစ်ဘူးဆိုတာတော့ ပြောလို့မရဘူး။ ဘဝအဆုံးသတ်မှပဲ ဆုံးဖြတ်လို့ရမှာ။ ဒါကြောင့် မေ့၊ လျော့၊ ပေါ့ဆ မနေမိကြစေနဲ့။ သတိနဲ့အသိတရား အမြဲထားပြီး ဆင်ခြင်ပြုပြင်နိုင်အောင် ကြိုးစားကြ။ ခိုးရင်မွဲ လှူရင်ပေါ ရိုးသားသည့်ဂုဏ် စားမကုန်။

BURMESE CLASSIC .com



ယုံကြည်ရိသေ ချစ်ဖတ်လေ
များတွေ ကောင်းကျိုး
ပွားတိုးစေနိုင်သည်



ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

(ပစ္စယုဒ္ဓေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဓေသ)



ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း
ကွန်ပျူတာနှင့် စာမူတည်းဖြတ်
ခြူးနှစ်ကောင်ကွန်ပျူတာ

ပုံနှိပ်
မဇ္ဈိမ ပုံနှိပ်တိုက်၊ မန္တလေး။
ဖုန်း ၀၉ - ၂၅၆၅၂၅၁၃၄

အဖုံးဒီဇိုင်း
ကိုရဲ (MDY)
ဖုန်း ၀၉ - ၄၀၂၆၁၉၁၅၃

စာအုပ်ချုပ်
ငြိမ်းချမ်းရေး ကိုညီညီ
ဖုန်း ၀၉ - ၉၁၀၁၀၀၃၀

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်



အင်္ဂီရသဿ ဥက္ကာယ၊
 ဒါဌာဟိ သေတရံသိယော။
 ဝဇိရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊
 ဇိနော မေ ဌာတု သိသကေ။

အင်္ဂီရသဿ၊ အယုတ်၊ အလတ်၊ အမြတ်ပိုင်းခြား
 လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီ
 တော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံကွန့်မြူးလျက်
 အင်္ဂီရသဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဘက်မပြိုင်နိုင်
 အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော် မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်
 မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ၊ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟို
 တည့်တည့်၍။

သဗ္ဗာတာယ၊ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား
 ဖြစ်ပေါ်၍လာတော်မူသော။

ဥက္ကာယ စ၊ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျား
 သဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့
 ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို

(၂)

ဥက္ကဏ္ဍလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်
တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဌာဟိ စ၊ ပတ္တမြားခေါင်ရမ်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့
နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင် ဖုံးပိတ်၍
ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ
ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူ
ငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသ
ငွေတောင်ကို နေအရောင်လွမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်း
စပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့် ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို
တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ်
တရိပ်ရိပ်တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်
ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇိရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင်
စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏စိတ်ဝယ် အထူးဘဝင်မှာ
ကြည်နူးလောက်အောင် ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့်
လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

(၃)

သော ဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့
ကြောင့် အင်္ဂီရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး
ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ
အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်
ပြင်၌။

ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍
ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင် ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည် နေတော်
မူလှည့်ပျံ့ စိန်ရောင်ခြည် နေတနှုန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်
သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။



(၄)

နတ်ဝင့်ဝါထာတော်

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။

သမန္တာ- မြေမဟီချာ ရေသီတာနှင့် ဒီပါလေးကျွန်း
မြင်းမိုရ်ထွန်းသား စက်ဝန်းအသွင် ဤစကြဝဠာ၏ ထက်
ဝန်းကျင်မှ။ စက္ကဝါဠေသု- ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်း
လေးထောင် အမြင့်ဆောင်သော တောင်စကြဝဠာ ကာရံ
ကျောက်စိုက် ဝန်း၍ ဝိုက်သော တိုက်ဇာတိပေါင်း
တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ- အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်
နတ်တို့သည်။ အတြ- (ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်) ရွတ်
ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့။

အာဂစ္ဆန္တု- အားလုံးအားလုံး ပေါင်းရုံးအများ သဒ္ဓါ
ပွားလျက် တရားတော်နာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ- အရဟန္တ သာဝကနှင့် ပစ္စေကမုနိ အစရှိ
သော မုနိတကာတို့၏ ထိပ်ပန်၊ ရဟန်းတကာ၊ လူတကာ၊

(၅)

နတ်တကာ၊ ဗြဟ္မာတကာတို့၏ဦးသျှောင် မြတ်စွာဘုရား
၏။

သဂ္ဂမောက္ခဒံ- နတ်ဝေဇယံ ငွေဘုံဗိမာန် ခိုလှုံရန်
အကျိုးကို ပေးတတ်သော။ သဒ္ဓမ္မံ-နက်နဲထူးဆန်း မြတ်
ပဋ္ဌာန်းကို။ သုဏန္တု-မိစ္ဆာဝိတက် ခိုမကပ်ဘဲ မှတ်သား
နာခံကြပါကုန်လော့။

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ (၃ခေါက်)

ဘဒ္ဒန္တာ၊ အို-နတ်မြတ် နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့
အယံ၊ ကြည်သာရွှင်ပြ၊ ဤအခါကာလသည်ကား။

ဓမ္မဿဝနကာလော၊ မဟာပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို
နာကြားရန် အချိန်ကောင်း အခါကောင်းဖြစ်ပါသတည်း။



(၆)

မေတ္တသုတ္တံ ပါဠိတော်

(က) ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိံသနံ။

ယဉ္ဇိ စေဝါ နုယုဉ္ဇန္တော၊

ရတ္တိဒိဝံ မတန္တိတော။

(ခ) သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊

ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဧဝမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၁။ ကရဏီယံ မတ္တကုသလေန၊

ယန္တိ သန္တိ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။

သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊

သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။

၂။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊

အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။

သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊

အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မုနနုဂိဒ္ဓေါ။

(၅)

၃။ န စ ခုဒ္ဒ မာစရေ ကိဉ္ဇိ၊
 ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယံ။
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၄။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ'တ္ထိ၊
 တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ' နဝသေသာ။
 ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊
 ယေဝ ဒုရေ ဝသန္တိ အဝိဒုရေ။
 ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီဝ၊
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၆။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
 နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဉ္ဇိ။
 ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
 နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

(၈)

၇။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-
 မာယုသာ ဧကပုတ္တမနုရက္ခေ။
 ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၈။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိံ၊
 မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
 ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
 အသမ္မာဓံ အဝေရမသပတ္တံ။

၉။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓောဝ၊
 သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
 ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊
 ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိဓ'မာဟု။

၁၀။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္ပ၊
 သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
 ကာမေသု ဝိနယဂေဓံ၊
 န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုနရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ



(၉)

ပဋ္ဌာန်းမဂ္ဂတိမိ အဓိဋ္ဌာန် ဖြုတ်ပေးခြင်း သမ္မာဖြုတ်ပေးခြင်း

- ၁။ ယနေ့မှ စ၍ နေ့စဉ်မပြတ် တစ်လတိတိ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်များ ရွတ်ဖတ်ပြီး မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါမည်ဟု အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါသည်။
- ၂။ တစ်လအဓိဋ္ဌာန် ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာတွင် ယနေ့ အဓိဋ္ဌာန်အဖြစ် ယခုအချိန်မှစ၍ ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ကာ မြတ်စွာဘုရားအား ပူဇော်ပါတော့မည်။
- ၃။ ယနေ့အဓိဋ္ဌာန် ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်မည်ဖြစ်၍ တပည့်တော်၏ ကိုယ်စောင့်နတ်၊ နေရာစောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ ခြံစောင့်နတ်၊ လမ်းစောင့်နတ်၊ ရပ်ကွက်စောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်အစရှိသော နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဤနေရာ ဤပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း ရှိသမျှသော နတ်ဒေဝါအပေါင်း၊ ဥစ္စာစောင့်၊ သိုက်နန်းရှင်၊ ဘုမ္မိရပ်ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း၊ အမနုဿပေတ ယက္ခ၊ တစ္ဆေ၊ မြေဘုတ်ဘီလူးမှစ၍ အားလုံး မကျွတ်မလွတ်ကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ဧတရဋ္ဌ၊ ဝိရူဠက၊ ဝိရူပက္ခ၊ ကုဝေရ-ဟူသော နတ်မင်းကြီး လေးပါးစသည်ဖြင့် (ဖိတ်သင့်ဖိတ်ထိုက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များကို နာမည်တပ်၍ ပဋ္ဌာန်းတရား လာရောက်နာကြားကြပါကုန်လော့။)
- ၄။ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယုဒ္ဒေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်ကို ကောင်းမြတ်သော အချိန်အခါ ဖြစ်သည့်တွက် (ဟေတုပစ္စယောမှ စ၍ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပါရန်။)
- ၅။ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီးပါက အမျှပေးဝေပါ။
- ၆။ သစ္စာဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

သစ္စာဆိုပုံ။ ။ ယခုအခါ တစ်လအဓိဋ္ဌာန် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရာတွင် ယနေ့အဓိဋ္ဌာန်အဖြစ် ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခဲ့ပြီးပါပြီ။ ဤစကားသည် မှန်ကန်သော သစ္စာစကား ဖြစ်ပါသည်။ ဤသစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဤပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်၏ တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်တို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဤပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်ကို ရွတ်ပွားရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု၊ နာကြားရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တို့ကြောင့် ဘုရားတပည့်တော် တပည့်တော်မသည်---ဖြစ်ရပါလိ၏ အရှင်ဘုရား။ (လိုရာဆု တစ်ခုတည်းကိုသာ တောင်းပါလေ၊ လိုရာဆုတစ်ခု မပြည့်မချင်း ဤတစ်မျိုးတည်းကိုသာ ဆက်၍ ဆုတောင်းပါ။)

- ၇။ ပဋ္ဌာန်းတရား လာရောက်နာယူကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာများနှင့် (မိမိ ပင့်ဖိတ်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံး) မိမိနေရာဌာနများသို့ အသီးသီး ပြန်ကြွပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။



ဝဋ္ဋာန်းရောင်ခြည်တော်ဖွင့်အမွှန်း

(က) နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ၊
 ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။
 လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊
 သြဒါတော ဒါတရံသိယော။

(ခ) တမှာ တမှာ စ မဇ္ဈိဌာ၊
 ပဘာသန္တိ ပဘဿရာ။
 ဧဝံ ဆပ္ပဏ္ဏရံသိယော၊
 ဌာတု မေ ဘဂဝါ သိရေ။

ပဌာနံ၊ နက်နဲထူးဆန်း ပဌာန်းကျမ်းကို။ သမ္မ-
 သန္တဿ၊ အနုလုံ၊ ပဋိလုံ အစုန်အဆန် အဖန်ဖန်ဆင်ခြင်
 သုံးသပ်တော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်၏။
 နီလာ၊ ဆံတော် မုတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တခု
 စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။ နီလာ၊ ကြာညို၊ ခွါညို၊
 ရတနာညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစိုစို မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်သော
 ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။ နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လ
 အထောင် ပြဟွာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်

(၁၁)

တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩ
 ဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေ
 ကုန်၏။ **ပီတာ စ**၊ သီဂီရွေ့လှော် အရေတော်မှလည်း။
ပီတာ၊ မဟာလှေခါး ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည်
 ထိန်ကြည် သစ်လင်း ပပဝင်းကုန်သော။ **ရံသီယော**၊
 ဝါရောင်ဝင်းလျက် ရွှေသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့
 သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်
 အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
 လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်း
 တကြယ် ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

လောဟိတာ၊ အာတော်၊ လျှာတော်၊ နှုတ်ခမ်းတော်
 နှင့် ခြေဖဝါး၊ လက်ဖဝါးစသော ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။

လောဟိတာ၊ ခေါင်ရမ်း၊ နှင်းဆီ၊ ကမ္မလာနီနှင့် ကြာနီ
 အလား ပတ္တမြားအဆင်းရှိကုန်သော။ **အာဘာ**၊ နီရောင်
 ဝင်းလျက် နီသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်
 အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က

(၁၂)

လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်း
တကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဩဒါတာ၊ စွယ်တော်သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ
ဥဏ္ဏလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ်မှ။ **ဩဒါတရံသိယော၊**
စံပယ် ကြက်ရုံး ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေထုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်း
ခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော်ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့
ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္ဆရန္တိ၊ နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်
အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က
လွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်း
တကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမှာ တမှာ၊ အထက်ဆံဖျားတော် တလျှောက်မှ
အောက်ခြေဖဝါးတော်တခု ထိုထိုကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်
မှ။ **မဇ္ဈိဋ္ဌာ စ၊** ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင်
တဝေဝေ တပြောင်ပြောင် သပြေရောင်အဆင်းကဲ့သို့
ထိန်ဝင်းညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်
လည်းကောင်း။

ပဘဿရာ စ၊ နတ်မီးအရောင်၊ လျှပ်စီးအရောင်

(၁၃)

ရတနာမျိုးစုံအရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်း
လက် ကြက်လျှာပျံ စိန်အရောင်ထွက်သကဲ့သို့ ရိုးရိုး
ရက်ရက် ပြုံးပြုံးပြက်သော ရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်
လည်းကောင်း။ **ပဘာသန္တိ**၊ နေအထောင် လအထောင်
ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်
ခေါင်က လွမ်းမိုး၍ ပြုံးပြုံးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင်
အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဧဝံ၊ ဤရောင်ခြည်ခြောက်ဖော် ဂုဏ်တော်အထူးကို
ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း။ **ဆဗ္ဗဏ္ဍရံသိယော**၊ အညို
တစ်ဖြာ၊ အဝါတစ်လီ၊ အနီတစ်ဆူ၊ အဖြူတစ်ကြောင်း၊
အမောင်းတစ်ချက်၊ ပြုံးပြက်ငွီးငွီး ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင်
အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်မူပေထသော။ **ဘဂဝါ**၊
ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်းတော်မူ၍ အောင်သူညွတ်ရုံး
အထွဋ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေထသော။ **သော**၊ ထိုသုံး
လောကညွန့်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူးဖြစ်တော်မူပေသော ရှင်တော်
မြတ်ဘုရားသည်။ **မေ-အမှာကံ**၊ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်
သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်
သမှတ် အကျွန်ုပ်တို့၏။

(၁၅)

သိရေ၊ ဆံပင်ဂနိုင်း ပန်းမြိုင်တောညို့ စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း
ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွဋ်ပေါ်၌။ **ဌာတု၊** ပဌာန်း
ဉာဏ်သွား စျာန်ကစားလျက် တန့်နားကိန်းဝပ်တော်
မူလှည့်ပါ သုံးလောကကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင်ကိုယ်
တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဘဂဝန်ဘုန်းလှိုင် နှုန်းပြိုင်တုခြင်း အဘက်ကင်း၍
စကြာမင်းအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူလျက် တိဘဝပါရဂူ
သယမ္ဘူရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် ငါးပါးမာရ်နှင့် ပလ္လင်
ဗေဒထွဋ် မြေတမ္ပတ်ဝယ် ရွှေဝတ်လွှာမုံ ကြာပဒုံသို့ အစုံ
လေးလီ ခိုင်နှင်းဆီကို လှမ်းမီဆွတ်ချေ၍ ကရွတ်ခွေဝဋ်
စက်မှ လွတ်ထွက်တော်မူပြီးနောက် သတ္တာသတ္တ နဝ
တာလီ ကိန်းယာယီဖြင့် ခိုမိပြောင်းစံတော်မူဆဲအခါ
ရတနာဃရ သတ္တာဟဝယ် ဓမ္မနက်ကျယ် သမုတ်နယ်သို့
ဆန်းကြယ်နက်ဝှမ်း နည်းစုံပြွမ်းသည့် ပဌာန်းကျမ်းကို
ထောက်လှမ်းမြူးကွန် ရွှေဉာဏ်တော်လွန်လေသော်
ရောင်ညွန့်ရောင်စွယ် ရွှေဘုန်းတော်ခြယ်သောကြောင့်
သပ္ပာယ်လို့ ရှုမဆုံး မိုးလုံးတပြင် ဝေဟင်အပြန် မရပ်တန့်
ဘဲ မဆန်နိုင် တဝေဝေ ညို၊ရွှေ၊နီ၊ဖြူ အဆူဆူထွေးယှက်

(၁၅)

လျက် နီမောင်းရောင်ထွက် လျှပ်စီးတွေလက်သလို ပြိုး
ပြက်ငွါးငွါး ရောင်ခြောက်စုံခြယ် ကစားလျက် လောက
ဓာတ်တိုက်အများကို ဖြန့်လွှာအုပ်ခြုံတော်မူကြလေကုန်
သတည်း။

ရောင်ခြည်တော်ဖူးညွန့် ထွေးယှက်လိမ်လူးလွန့်လျက်
မြူးကွန့်တော်မူစေရန် အကြောင်းရင်းသမုဋ္ဌာန် ဧကန်ဧက
ပဋ္ဌာနဟု နယထူးဆန်း မြတ်ပဋ္ဌာန်းကို ရွှင်လန်းသော
ဉာဏ်ကသိုဏ်း သမာဓိဖန်တံတိုင်းဖြင့် ဌာန်ကရိုဏ်း
ပီသစွာ စေတနာထွင်အမြတ်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်
တော်မူကြပါကုန်လော့။ ။



(လယ်တီပဏ္ဍိတ ဆရာ ဦးမောင်ကြီး)

(၁၆)

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

“ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ”

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိ-
ပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊
သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယ-
ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အာသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊
ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊
ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တ
ပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊
အဝိဂတပစ္စယောတိ။

“ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ပါဠိ”

(၁) ဟေတုပစ္စယောတိ- ဟေတု ဟေတု သမ္ပ-
ယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတု-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၇)

(၂) အာရမ္မဏပစ္စယောတိ- ရူပါယတနံ စက္ခု
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ၊ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ

(၁၈)

ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃) **အဓိပတိပစ္စယောတိ-** ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ, တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ, တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ, တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီမံသာဓိပတိ ဝီမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ, တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ, ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၄) **အနန္တရပစ္စယောတိ-** စက္ခုဝိညာဏဓာတု, တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ, တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု, တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော, ဝိညာဏဓာတုယာ, တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ

(၁၉)

ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော-
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ

(၂၀)

ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ

(၂၀)

ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ၊ ယေ ယေ ဓမ္မာ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ
တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၅) **သမနန္တရပစ္စယောတိ**- စက္ခုဝိညာဏဓာတု၊
တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၂)

ယာနဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၃)

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ၊ ယေ ယေ ဓမ္မာ
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ
တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၅)

(၆) သဟဇာတပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၇) အညမညပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန
ပစ္စယော။

(၂၅)

(၈) နိဿယပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော
အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။



စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၆)

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ၊ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၉) ဥပနိဿယပစ္စယောတိ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၇)

ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။



သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၀) ပုရေဇာတပစ္စယောတိ - စက္ခာယတနံ
စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၈)

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ

(၂၉)

ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနော ဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊
ကိဉ္စိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေနပစ္စယော။

(၁၁) **ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ**- ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ
ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၂) **အာသေဝနပစ္စယောတိ**- ပုရိမာ ပုရိမာ
ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန-
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၀)

(၁၃) **ကမ္မပစ္စယောတိ**- ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ
ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ, ကဋ္ဌတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ, တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၄) **ဝိပါကပစ္စယောတိ**- ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၅) **အာဟာရပစ္စယောတိ**- ကဗဠီကာရော
အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ,
တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၆) **ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ**- စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏ
ဓာတုယာ, တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ, တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၁)

ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကုန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝိန္ဒြိယံ ဇိဝိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ကုန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကုန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတောရူပါနံ ကုန္ဒြိယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အရူပိနော ကုန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊
တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကုန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၇) **ဈာနပစ္စယောတိ** ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပ-
ယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ၊ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန
ပစ္စယော။

(၁၈) **မဂ္ဂပစ္စယောတိ**- မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ
ဓမ္မာနံ၊ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၁၉) **သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ**- စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၂)

(၂၀) ဝိပုယုတ္တပစ္စယောတိ ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ
ဓမ္မာနံ ဝိပုယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပုယုတ္တပစ္စယေန
ပစ္စယော။

(၂၁) အတ္ထိပစ္စယောတိ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော
အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ခန္ဓိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၃)

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံ သမ္မ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊
တံသမ္မယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ၊ တံ သမ္မယုတ္တကာနဉ္စ

(၃၄)

ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနော
ဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၂) **နတ္ထိပစ္စယောတိ**- သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ
နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၃) **ဝိဂတပစ္စယောတိ**- သမနန္တရဝိဂတာ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၂၄) **အဝိဂတပစ္စယောတိ**- စတ္တာရော ခန္ဓာ
အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၅)

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

(၃၆)

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပယုတ္တ-
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ၊ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပ-
ယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနော
ဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသော နိဋ္ဌိတော

သာဓု---သာဓု--သာဓု



(၃၅)

ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော
ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။

၂။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ
ဉာဏံ၊ အနာဂံတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ
ဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ
ဉာဏံ။

၃။ ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနု-
ပရိဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊
သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ
ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊
နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ
ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အပ္ပုတံ၊

(၃၈)

နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋ္ဋမနေော၊ နတ္ထိ
အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ
သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ
တထာဂတဿ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ
မနေောဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနေောကမ္မံ ဉာဏာပုဗ္ဗင်္ဂမံ
ဉာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ အသမံ
သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရဘယဘိတာနံ အဂ္ဂံ
မဟာတေဇံ။

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါစေဟိ
ပရိပုစ္ဆာဟိ တဿ ကာယေ ဝိသံ န ကမေယျ၊ ဥဒကေ
န လဂ္ဂေယျ၊ အဂ္ဂိ န ခုဟေယျ၊ နာနာဘယဝိကော၊ န

(၃၉)

ဧကောဟာရကော၊ န ဒွိဟာရကော၊ န တိဟာရကော၊ န
စတုဟာရကော၊ န ဥမ္မတ္တကံ၊ န မူဠကံ၊ မနုဿေဟိ၊
အမနုဿေဟိ၊ န ဟိံသကာ။

၈။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမံ? ဇာလော၊
မဟာဇာလော၊ ဇာလိတ္ထေ၊ မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ပုဂ္ဂေ၊
မဟာပုဂ္ဂေ၊ သမ္ပတ္ထေ၊ မဟာသမ္ပတ္ထေ၊ ဘူတင်္ဂိမ္မိ တမင်္ဂလံ။

ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တသတ္တတိ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဝတ္ထေ၊ အဝတ္ထေ၊
ဂန္ဓဝေ၊ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ၊ အနောမေ၊ သေဝေ၊
အသေဝေ၊ ကာယေ၊ အကာယေ၊ ဓာရဏေ၊ အဓာရဏေ၊
ဣလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ တိလ္လိ၊ မိလ္လိ၊ ယောရုက္ခေ၊ မဟာယောရုက္ခေ၊
ဘူတင်္ဂိမ္မိ တမင်္ဂလံ။

၉။ ဣမံ ခေါ ပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝနဝုတိယာ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ ဘာသိတံ၊ ဒိဋ္ဌိလာ၊ ဒဏ္ဍိလာ၊
မဏ္ဍိလာ၊ ရောဂိလာ၊ ခရလာ၊ ဒုဗ္ဗိလာ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ္တံ နိဋ္ဌိတံ



(၄၀)

မန္တလေးတောင် ရသေ့ကြီးဦးခန္တီ၏ နေသိဒ္ဓိဆန္ဒပြည့်
ဂါထာတော်

အရဟံ ဗဟိအန္တဇယံ သုဂတံ၊
အမိတံ ဝိရဇံ လလိတံ အတုလံ။
စရဏံ တိဘဂူပသမံ ယမကံ၊
သုခဒံ သရဏံ ပဏမာမိ ဇိနံ။

အရဟံ- လူမင်း နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းနှင့်တကွ လူနတ်
ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့၏ ဝပ်စင်းကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို
ခံတော်မူထိုက်သော

ဗဟိအန္တဇယံ - တဏှာစသော အတွင်းအပရန်၊
မာရ်နတ်စသော အပြင်ရန်တို့ကို အလုံးစုံအောင်မြင်တော်
မူပြီးထသော

သုဂတံ- ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်ထ
သော

သုဂတံ- ကောင်းသောနိဗ္ဗာန်သို့ ကြွသွားတော်မူတတ်
ထသော

(၄၁)

အမိတ်- မနှိုင်းယှဉ်နိုင်သည့် ဂုဏ်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူတတ်သော

ဝိရဇ်- ရာဂအစရှိသော ကိလေသာဖြူ ကင်းစင်တော်
မူတတ်သော

လလိတ်- ရောင်ခြည်ခြောက်သွယ်ဖြင့် ကွန့်မြူးစံပယ်
တင့်တယ်တော်မူတတ်သော

အတုလံ- သီလအစရှိသော ဂုဏ်တော်တို့ကြောင့်
တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူနှင့် တူတော်မူထသော

စရဏံ- နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း အကျင့်ကောင်းနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူထသော

တိဘဝုပသမံ- ဘဝသုံးပါး ဘုံသုံးပါးတို့၌ ကိလေသာ
အပူမီးတို့ကို ငြိမ်းအေးစေတော်မူထသော

ယမကံ- ရေမီးအစုံစုံအစရှိသော တန်ခိုးပြာဋိဟာ
တို့ကို ပြခြင်းငှာ စွမ်းနိုင်တော်မူထသော

သုခဒံ- လူချမ်းသာ နတ်ချမ်းသာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို
ပေးသနားတော်မူတတ်သော

သရဏံ- လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အားထားကြည်
ညိုကိုးကွယ်ရာအစစ် ဧကန်ဖြစ်တော်မူထသော

(၅၂)

ဇိနံ- မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူသော မြတ်စွာ
ဘုရားကို။

အဟံ၊ တပည့်တော်သည့်။

ပဏမာမိ၊ ရှိသေမြတ်နိုး၊ လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏ မြတ်စွာ
ဘုရား၊ မြတ်စွာဘုရား။



ဒိသာဗရုဏမေတ္တာပွားနည်းနှင့်

မေတ္တသုတ်လာ မေတ္တာပွားနည်း (၁၀)နည်း

ဒိသာဗရုဏမေတ္တာပွားနည်း

(၁) **အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ**
သတ္တဝါတို့

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၆၃)

(၂) အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ
သတ္တဝါတို့

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၃) မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ
သတ္တဝါတို့

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၄) တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ
သတ္တဝါတို့

ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၄၄)

(၅) **အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော** အနန္တ

စကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၆) **အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော** အနန္တ

စကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၇) **အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော** အနန္တ

စကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၄၅)

(၈) **အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော** အနန္တ

စကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၉) **အောက်အရပ်၌ရှိသော** ထက်ဝန်းကျင် အနန္တ

စကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၁၀) **အထက်အရပ်၌ရှိသော** ထက်ဝန်းကျင် အနန္တ

စကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(၄၆)

မေတ္တယုတ်တော်လာ

မေတ္တာပွားနည်း (၁၀)နည်း

၀။ သဗ္ဗသင်္ဂါတထမေတ္တာ ၀-နည်း

လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါ။ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်ပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂။ ဒုတမေတ္တာထာဝနာ ၄-နည်း

(က) ကြောက်တတ် မကြောက်တတ်၊

နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ။

ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်ပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ခ) မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊

နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ။

ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်ပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ဂ) ဝေးနေ၊ နီးနေ၊

နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ။

ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြှုပ်ပါစေ။

ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(၄၇)

(ဃ) ဘဝဇာတ်ဆုံး မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၃။ တိတဓမ္မောတာဝနာ ၃-နည်း

(က) ရှည်၊ တို၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ခ) ကြီး၊ ငယ်၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

(ဂ) ဆူ၊ ကြုံ၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၄။ အတိတာဝနာယနဓမ္မောတာဝနာ ၃-နည်း

(က) လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊
ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(ခ) အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊
ကင်းရှင်းကြပါစေ။

(၄၈)

(၈) ဆင်းရဲလို့ခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
 ဤကား မေတ္တာသုတ်လာ မေတ္တာဘာဝနာပွားနည်း
 (၁၁)နည်းဖြစ်ပါသည်။ သုံး၊ လေးရက်လောက်ဆက်၍
 မှန်မှန်စိတ်ထားပြီး ပွားများကြည့်ပါလေ၊ စိတ်ချမ်းသာ
 ခြင်း ဖြစ်ရှိသည်ကို ကိုယ်တိုင်သိရှိရပါလိမ့်မည်။

ဤတွင် မေတ္တာဘာဝနာပွားနည်းပြီး၏



အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်
 ‘ တောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်
 ‘ ဖခင်တို့အား၊ ရငြား ပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်
 ‘ စောင့်နတ် လည်း၊ မလပ်စေရာ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေည၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊
 ‘ ဒေဝါ ယက္ခ၊ ဣန္ဒဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊
 ‘ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

(၄၉)

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊
မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊
တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်
သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်၊ ဖြစ်စေ
သော်၊ ဝသုန္ဓရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊
သက်သေအမှု၊ တည်စေသော်။

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

အားလုံး . . . ကြားကြားသမျှ အမျှ . . . အမျှ . . .
အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့ . . . ။
သာဓု သာဓု သာဓု။



(၅၀)

နတ်ဗြဟ္မာများပြန်ပို့ရန်

ဧက္ကာဝတာစ အမေ့ဟိ၊

သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

သဗ္ဗေ ဒေဝါ နုမောဒန္တု၊

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သိဒ္ဓိယာ။

ဧက္ကာဝတာ၊ ဤမျှအတိုင်းအရှည်ရှိသော ပါဠိမပျက် အနက်မချွတ် နှုတ်သံလွတ်၍ ရွတ်ဖတ်အပ်သော အစဉ် ဖြင့်။

အမေ့ဟိ၊ ပဋ္ဌာန်းတရား ရွတ်ပွားအားထုတ် အကျွန်ုပ် တို့သည်။

သမ္ဘတံ၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သဒ္ဓါလောင်း၍ ကောင်းစွာဖြည့်ကျင့် ဆည်းပူးအပ်သော။

ပုညသမ္ပဒံ၊ ကိလေသာကြေးညော်ကို ဆေးလျှော် သန့်ရှင်း ဖြူစင်သောကောင်းမှု၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။

သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော နတ်တို့သည်။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သိဒ္ဓိယာ၊ လောကုတ်လောကီ နှစ်လီ ဆုံးကုန် အလုံးစုံသော ဂုဏ်သိန်တန်ခိုး စည်းစိမ်ချမ်းသာ ၏ ပြီးစီးခြင်းအကျိုးငှာ။

(၅၁)

အနုမောဒန္တ၊ ပါရမီပြည့်ကြောင်း သူတော်ကောင်း
တို့ နှစ်ထောင်းအားရမ်း ပြုနိုင်စွမ်းကြသည်ဟု ဝမ်းမြောက်
နှစ်သက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

**ဒါနံ ဒဒန္တ သဒ္ဓါယ၊
သီလံ ရက္ခန္တ သဗ္ဗဒါ။
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တ၊
ဂစ္ဆန္တ ဒေဝတာဂတာ။**



သဒ္ဓါယ- ရတနာသုံးတန် ကံကံ၏အကျိုးကို မြတ်နိုး
ယုံကြည်တတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့်။

ဒါနံ- မိမိနှင့် ထိုက်တန်သော လှူဒါန်းရန်အစုစု ဆွမ်း
စသောဒါနဝတ္ထုကို။

ဒဒန္တ- နှစ်သက်ရွှင်ပြ လှူဒါန်းကြစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗဒါ- နေ့ညဉ့်မခြား အခါခပ်သိမ်း။

သီလံ- ကောင်းကျင့်ကောင်းကြံ မြဲမြံစွာကျင့်သုံး
အပ်သော သီလကို။

ရက္ခန္တ- သီလကျေးဇူး ဂုဏ်အထူး၌ နူးညွတ်အာရုံ
ကိုယ်လုံးခြံ၍ စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်
သတည်း။

(၅၂)

ဘာဝနာဘိရတာ- သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာ ကမ္မဋ္ဌာန်း၌ ရွှင်လန်းမွေ့လျော်ကြကုန်သည်။

ဟောန္တု- ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အာဂတာ- ပရိတ်တော်ကို နာခံလို၍ ထိုထိုအရပ်မှ လာရောက်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ- သမ္မာဝါဒီ ပါရမီမွေ့လျော် နတ်သူတော် တို့သည်။

ဂစ္ဆန္တု- ကိုယ်စီကိုယ်စီ ထိုဤရပ်ဘောင် ဓာတ် တန်ဆောင်နှင့် လျှပ်ရောင်လျှံသန်း ဗိမာန်နန်းသို့ စံမြန်း ပြန်သွားကြပါကုန်လော့။



ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု (၃)ခေါက်ဆို

ဗုဒ္ဓသာသနံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ၏ ပရိယတ္တိသာသနာတော်၊ ပဋိပတ္တိသာသနာတော်၊ ပဋိဝေဓသာသနာတော်ဟုဆိုအပ်သော သာသနာတော်မြတ် သုံးရပ်သည်။ စိရံ၊ အနှစ်မြားမြောင် ကာလကြာအောင်။ တိဋ္ဌတု၊ အရှည်ခံ၍ တည်တံ့တော်မူပါစေသတည်း။


(၅၃)

ဤပဋ္ဌာန်းကျမ်းတော်ကြီးနှင့်တကွ မေတ္တသုတ်ပါဠိ
 တော်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အာဝေဏိကဂုဏ်တော်ဖြစ်
 တော်မူသော ဓာရဏပရိတ်နှင့် ရသေ့ကြီး ဦးခန္တီ၏
 ဓနသိဒ္ဓိဆန္ဒပြည့်ဂါထာတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်လှူဒါန်း
 ကြသော ကုသိုလ်ရှင်အပေါင်းတို့သည် စီးပွားဥစ္စာ လာဘ်
 လာဘများ တိုးတက်စည်ပင်၍ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း
 ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြီးပြည့်စုံကြပါစေသတည်း။



ဘုရားလောင်း အင်္ဂါတ္တိရသေ့ဆုတောင်း



ဤသည့်ပုည၊
 ကုသလကြောင့်၊
 လောဘ၊ဒေါသ၊
 မောဟကင်းကွာ၊
 သံသရာဝယ်၊
 ကျင်ပါရဘိ၊
 ပညာရှိနှင့်၊ 
 ယှဉ်ဘိပေါင်းသင်း၊
 ဉာဏ်မဲ့ကင်း၍၊
 ပြည့်လင်းလှူဖွယ်၊
 လှူစဉ်ဝယ်လည်း၊
 သုံးသွယ်စေတနာ၊
 ဖြောင့်ညီညာသည်၊
 ခေမာအထွဋ်တိုင်လိုသော်.....