

**No. 1** Millionaire Mind  
ASHIN EIDDHI PALA

**THE WAY TO VICTORY & SOCIOLOGY COURSE**

ခေတ်သစ်ကမ္ဘာလူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် ဒီဂျစ်မြင်မှုနည်းပညာ



**GOLDEN KEY TO SUCCESS**



No.1 Millionaire Mind Training Centre



Money comes to me easily & effortlessly

Do the Best!  
လုပ်ပမ်းဆီရင်အကောင်းဆုံးကိုပဲလုပ်ပမ်း

*The best and valuable present for you*

တချို့ဆို ... အိမ်ထောင်ကျပြီးဖြစ်နေတာတောင်မှ ... လက်ရှိလူထက်သာတဲ့လူ ... အောင်မြင်တဲ့ လူနဲ့ဆိုတဲ့အခါ အဲဒီလူနောက်လိုက်သွား ပါသွားတာမျိုးတောင်ရှိတယ်။ တချို့ကတော့ ... အိမ်ထောင်ဆိုတဲ့ အထိန်းအချုပ်ကြီးကို မကျော်လွှားနိုင်လို့မလိုက်ဘဲနေရတာမျိုးလည်းရှိတာပေါ့။ မလိုက်ဘဲသာနေနေရတယ်။ စိတ်ကတော့ သူနဲ့သာဆိုရင် ... လို့ စိတ်ကူးယဉ်ခွင်ယဉ်နေဦးမှ။ လူကမလိုက်ပေမယ့်စိတ်က လိုက်ခွင်လိုက်သွား ဦးမှာ ... အမျိုးသမီးတွေမှာပေတ္တာဆိုတာမရှိဘူး။ အချစ်ဆိုတာဘဲရှိတယ်လို့ပြောရမလားပဲ။ ယနေ့ခေတ်အမျိုး သမီးအများစုကတော့ အိမ်ထောင်ရေးကို နှလုံးသာနဲ့မဆုံးဖြတ်ဘဲ ဦးနှောက်နဲ့ဆုံးဖြတ်ပြီး အိမ်ထောင်ပြုလာကြ တာကိုတွေ့ရတယ်။ မိန်းမတွေမှ မယုံရတာမဟုတ်ပါဘူး။ ယောက်ျားတွေလည်းဒီလိုပါပဲ။ တစ်နေ့မှာလင်မယား နှစ်ယောက် စားသောက်ဆိုင်တစ်ဆိုင်ထဲကိုဝင်လာပြီးစားကြသောက်ကြတယ်။ လင်ဖြစ်သူကလည်းသောက်လိုက် စားလိုက်တာမှ ဒါပတ်ကြီးကိုအကွယ်ကြီးလျှော့ရတဲ့အဖြစ်ကိုရောက်တယ်။ ဒါပေမယ့်စားသောက်ပြီးလို့ငွေရှင်း မယ်လုပ်တော့ ငွေကမလောက်ဘူးဖြစ်နေတယ်။ မှန်းထားတာထက် အများကြီးရှေးကများနေတယ်။

အဲဒီအခါမှာ ယောက်ျားဖြစ်တဲ့သူက ဆိုင်ရှင်ကိုပြောတယ် ... “ကျွန်ုပ်မိန်းမကိုထားခဲ့ပါမယ် ၊ မယုံ မလိုပါနဲ့ ၊ ငွေရာပြီးမကြာခင်ပဲကျွန်ုပ်ပြန်လာခဲ့ပါမယ်” လို့ ပြောတော့ဆိုင်ရှင်ကလျှင်လျှင်ပြန်ပြန်ပဲ ... “နေအံ့... နေအံ့... ခင်ဗျား ဒီလိုမလုပ်ပါနဲ့ ၊ ဟောဟိုမှာကြက်သွန်သင်နေတဲ့ အမျိုးသမီးနှစ်ဦးကိုခင်ဗျားမြင်တယ်...ဟုတ် ၊ ခင်ဗျားလိုပဲ ၊ သူလင်စော်မောင်က သူ့မိန်းမကိုကျွန်ုပ်ကြည့်စိတ်ချရအောင် ခေတ္တအပေါင်သဘောမျိုးထားခဲ့တယ် ၊ ငွေသွားယူဦးမယ်ပြောပြီးထွက်သွားတာ ဒီနေ့အထိနှစ်ယောက်လုံးပြန်မလာတော့ဘူး။ ခင်ဗျားတို့က မိန်းမအသစ်လဲ ချင်တိုင်း ကျွန်ုပ်ဆိုမှာအဟောင်းတွေထားထားသွားတာ ... ဘယ်ကောင်မလဲဗျာ” လို့ပြောတယ်တဲ့။ ဖြစ်ချင်တာထက် ဖြစ်ဆင့်တာကိုကြည့်ပြီး အိမ်ထောင်ပြုကြတာကိုပြောတာပါ။ စာတွေပေတွေထဲမှာတွေ့ဖူးတယ်။ အင်မတန်သစ္စာရှိ ကြတဲ့အမျိုးသမီးတွေကို... အမရာ ၊ ကိန့်ဂို ၊ မဒို့ ၊ သမ္ဘူလ... ဆိုတဲ့လူတွေလေ ၊ အင်မတန်လေးစား မြတ်နိုးထိုက်တဲ့ အမျိုးသမီးတွေပါ။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့ မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဖူးတဲ့နုကုလပိတာဆိုတဲ့ အမျိုးသမီးကြီးက သူ့ဟာအိမ်ထောင်ကျပြီးတဲ့အချိန်ကစပြီး အခုလိုအသက်ရှစ်ဆယ်ကျော် ၊ ကိုးဆယ်အရွယ်အထိသူ့အိမ်ထောင် ထဲနေကျော်လွန်ပြီး ဘယ်အမျိုးသားကိုနှုတ်ခွဲတောင် မဟာယုမိဘူလို့ဝန်ခံထားတာရှိတယ်။ တကယ်လေးစားထိုက် ပါပေတယ်။ ဒီအကြောင်းပြောပြတော့မိတ်ဆွေက “စာပေထဲကအကြောင်းတွေပြောတော့ ... သူကလည်းပုံပြင် ထဲကအကြောင်းပြောရဦးမယ်” လို့ စကားစချီပြီး ... သူပြောတာက ... ငရဲပြည်မှာတဲ့။ ယမမင်းက အပူစစ်စို့ သူ့ကိုရောအရာရှိကို အပူသည်တွေကို ရှေးမှောက်သွင်းလာခဲ့ခိုင်းတယ်။ ဒါနဲ့သူ့ကိုယ်ရေးအရာရှိက အပူသည် တွေကို ယမမင်းရဲ့ရှေ့မှောက်သွင်းလာတယ်။ ဒီအခါမှာ ယမမင်းက ... အပူသည်တွေဆိုလှမ်းပြီး “ဟေ့... ကိုယ့်အိမ်ထောင်ကိုကျော်ပြီး ဖောက်ပြန်သာယာသူတွေရောက်တိုး ...” လို့ခိုင်းတယ်။ ဒီအခါမှာတစ်ဦးသော အမျိုးသမီးငယ်ကလွဲရင်အားလုံးရွေ့တိုလိုက်ကြတယ်။ သူတို့တွေဟာကိုယ့်အိမ်ထောင်ကိုလွန်ပြီး သာယာမိသူဖောက် ပြန်မိသူတွေပါလို့ ဝန်ခံလိုက်တဲ့သဘောပေါ့။



လူ့ဘဝကို ကျင့်သုံးတဲ့အချိုးသမီးဝေက တကယ့်ကိုလှလှပပနဲ့ နဲ့နောင်နောင် သိပ်သိပ်ပွင့်ပွင့်ယဉ်ယဉ် ကျေးကျေးအလှပယ်ကလေး ၊ ဒီမိန်းမတွေကလေးကိုကြည့်ပြီး ယမမင်းရဲ့ ကိုယ်ရေးအရာရှိက ဝမ်းသာမော့ရိုင်းနု စမ်း "အော် ဒီသူငယ်မ ... ရုပ်ရည်နဲ့လိုက်အောင် ကိုယ်ကျင့်သီလကောင်းပါပေတယ်" လို့ကြိုက်ပြီးနို့ကျွေး နေတယ်။ ဒီအခိုက်မှာ ယမမင်းကသူ့ကို ... "ဟေ့ ... ဒီနေ့နတ်ပြည်ပို့စရာလူတစ်ဦးပုပုဘူး။ သူတို့ကို အကြောင်းပုံမှန်ကြီးသိပို့" လို့ အမိန့်ပေးတယ်။ ဒီအခါမှာကိုယ်ရေးအရာရှိက ... "ယမမင်း ... ခင်စုး ၊ ထိုမိန်းကလေးကိုတော့ ... ဘယ်လိုဆောင်ရွက်ရမှာလဲ" လို့ မေးတော့ယမမင်းက ... "ဟေ့ ... နတ် ပြည်ပို့စရာတစ်ယောက်ပုပုဘူးလို့ပြောနေတာ ၊ ဟိုနားထိုင်မကိုလဲသူတို့နဲ့အတူခဲပုံမှန်ကြီးသိပို့ ... " ရော့။ ဒီမှာအမှုသည်စာရင်း ... ၊ လို့ အော်ပြောလိုက်တယ် ၊ အဲဒီတော့မှ ... သနားကမ်း ၊ ဒီအခွေအလှမိန်းမဟာ ယမမင်းက ငွေတိုင်းခိုင်းတုန်းကနားမကြားလို့သာ မတိုးဘဲနေခဲ့တာကိုး ... လို့ ကိုယ်ရေးအရာရှိဟာ သဘော ပေါက်သွားပါတယ်။

ယောက်ျားတွေဟာ မိန်းမတွေကိုမပစ်ခိုင့်

အိမ်ထောင်ပြုတယ်ဆိုတာ ထိထိုးသလိုပဲ။ ထိထိုးတာကမှ ပေါက်ခွင်ပေါက်ဦးမယ်။ စိတ်ချမ်းသာတဲ့ အိမ်ထောင်ရေးဖြစ်ပို့ သိပ်ခက်တယ်။ အိမ်ရေးထောင်ဆိုတာအင်ပတန်စိတ်ညစ်စရာ စိတ်ပျက်စရာတွေနဲ့အတူတွေ ချွေးပါတယ်။ တစ်ခါမှာ ... ဥပုသ်ရပ်တစ်ခုမှာ မိန်းမကြီးတစ်ယောက်ကအော်ကွယ်အော်ကွယ်နဲ့ "ယောက်ျား ကောင်းဆိုတာကိုတွေ့ဘူးပေါင်တော် ... " လို့ ပဲ့ကစွဲကစွဲပြောနေတာကို ဘုန်းတော်ကြီးတစ်ပါးကကြားသွား စမ်း ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကနေ့သက်မကြာသေးဘဲရပ်ပြီးတော့ "အကာမကြီး ... ယောက်ျားမကောင်းတာကို ကျေညာ စင် ၊ ယောက်ျားမကောင်းလို့ စိတ်ညစ်ပြီးအခုလို ဥပုသ်ရပ်မှာ ဥပုသ်စောင့်ခြစ်တာမဟုတ်လား" လို့မေးတော့ "ဟုတ်မှန်ကြောင်း" လျှောက်တယ်တဲ့ ၊ ဘုန်းတော်ကြီးက ဆက်ပြီး ... "အကာမကြီး ပြိုပြိုပုတ်ထား ၊ ကောင်း စုံလင်ယောက်ျားဆိုတာကို မိန်းမတွေတွေ့မှာမဟုတ်ဘူး ၊ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ယောက်ျားကောင်းဆိုတာ မိန်းမ ဈေးဘူး ၊ ယူခြစ်သွားရင်လဲ အဲဒီမိန်းမနဲ့ကြာကြာမနေဘူး" လို့ပြောတော့ အကာမကြီးက ... "အရှင်ဘုရား ၊ သိဒ္ဓတ္ထဘုရားလောင်းကတော့ ဘာကြောင့်မိန်းမယူတာလဲ" လို့မေးလျှောက်တယ်။ ဒီတော့ ဘုန်းတော်ကြီးက ...

"အံ့မယ် ... အကာမကြီးက ဘုရားလောင်းလိုယောက်ျားမျိုးကိုတောင် မျှော်လင့်ခဲ့ပေတာကိုး။ မရဘူး ၊ မရနိုင်ဘူး ၊ ရလည်ကြာကြာပေါင်းနေရမှာမဟုတ်ဘူး။ သိဒ္ဓတ္ထလည်းခဏပဲ ယသော်စရာကိုပေါင်းပြီးထွက် ပြေးတာ။ ယောက်ျားကောင်းယောက်ျားပြတ်ဆိုတာ မိန်းမနဲ့ဘယ်တော့မှအတူတူမနေဘူး" လို့ ပြောထယ်တဲ့။ ဒီလို ပြောတော့ ... ဥပုသ်ရပ်ထောင်တစ်ထောင်မှာ ပုတီးစိပ်နေတဲ့အစိုးအိုက ... "မိန်းမဆိုတာ ... အရှင်ဘုရား ကိုလိုအကျင့်သီလကောင်းပြီး လိမ္မာသူမျိုးကျတော့လည်း ... " အမယ်လေးဟဲ့ ... ဘုန်းကြီးကျနေတာပဲ" လို့ပြောကြိုက်တတ်ပါဘူး။ မိုက်တိုက်တိုက်ယောက်ျားမျိုးကိုပဲ မိန်းမဆိုတာကြိုက်တတ်တာပဲတုရား" လို့လှမ်းပြော ကယ်တဲ့။



ဒီပေမယ့် ... အချိန်တန်တော့လည်း "အိမ်ထောင်" ဆိုတဲ့ခြံထဲဝင်လာပြီး သူတို့ချည်တိုင်ဟောင်းနား  
 ရောက်လာပြန်တယ်။ တစ်ခါတစ်ခါအဆင်မပြေတာတွေနဲ့ကြုံတဲ့အခါ ... "အိမ်ကနေအပြီးတိုင်ထွက်လာခဲ့တယ်  
 ဟေ့" လို့ ကြေငြာပေမယ့် ... မကြာပါဘူး။ ပြန်သွားပြန်တယ်။ Sputnik စာစောင်ထဲမှာပေါ်ပြထားတာ  
 ကလေးတစ်ခုကိုလည်းအမှတ်ရမိပါတယ်။ မဟာပြစ်တဲ့သူက သူ့လင်ယောက်ျားအကြောင်းကို ဝယ်သွင်းသွေးပြီး  
 ပြန်ပြောပြထားတဲ့အနေနဲ့ရေးပြထားတာပါ။ ဒီလိုတဲ့ ... "ကျွန်မယောက်ျား သိပ္ပံပညာရှင်ကကျွန်မကိုအပြီးအပိုင်  
 ထားပစ်ခဲ့တော့မယ်ဆိုတဲ့ အယူအယာနဲ့လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေ အသေအချာစီစစ်ပြီး သူ့လက်ဆွဲအိတ်ထဲထည့်တယ် ၊  
 ထည့်ရင်းက ... " နှင်နှင်ဒီလိုအပြစ်ကားများ ၊ ရန်ဖြစ်ရင်းနဲ့ငါ့ဘဝကို အချည်းအနီးအချိန်ကုန်ပစ်တော့ဘူး။ ငါ-  
 အာကာသယာဉ်နဲ့လိုက်သွားခွင့်ပြုလိုက်တော့မယ်။ ငါ့သွားတဲ့ခရီးမှာ ကြယ်တံခွန်နဲ့တည့်တည့်ဝင်တိုက်ပြီးပဲသေသေ  
 လူ့မသိသူ့မသိပျိုလ်တစ်ခုခုပေါ်မှာပဲ ငါ့ဘဝဆုံးဆုံး ၊ ခြစ်ချင်ရာဖြစ် ၊ ငါ့သွားမယ်" ဆိုပြီး တံခါးကိုဆောင့်ပိတ်ပြီး  
 ထွက်သွားတယ်။ "မကြာပါဘူး ၊ သူ့အိမ်ထဲပြန်ဝင်လာတယ် ၊ ဝင်လာရင်းက ဘာပြောသလဲဆိုတော့ ..." "နှင်  
 ကံကောင်းတယ် ၊ အပြစ်မှာမိုးရွာနေတယ်" တဲ့။ မိုးရွာနေလို့ သူ့မသွားဖြစ်တော့ဘူးဆိုတဲ့ သဘောပေါ်" ...။

လူသတ္တဝါတွေဟာ ဒီလိုပဲပဲပျား။ ချည်တိုင်သီကိုပြန်ပြန်လာတတ်တယ်။ အကြိမ်ကြိမ်ပြန်လာတယ်။ လူ  
 သံသရာကြီးမှာ ချည်တိုင်ကမ္ဘာနိုင်ဘဲဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီချည်တိုင်မှာ ပြီးလို့ ၊ ဝယ်လို့ ၊ ငွေရလို့ ၊ အကြည်အသာ  
 အရှင်အပျော့နဲ့ ကျေနပ်နေပြန်တယ်။ တော်တော်ကြာတော့ ... ငေးလိုငေး ၊ ဝိုင်လိုဝိုင် ၊ လှိုင်လိုငိုသက်မတွေ  
 ချ ၊ မပြေမလည်အခြေအနေတွေ ဖန်တီးလာပြန်လို့ ... ဝိုရ ၊ ရိုက်ရ ၊ ဟေရ ၊ ဟိုက်ရ ၊ ကြေကြေမြည်  
 မြည် (မြေမြေ) သွေးသွေးနှင်နှင်တွေဖြစ်တယ် ... အဲဒီလိုနဲ့ပဲလူတွေ လွှဲလော့ကမှာနေနေကြတာ ...။  
 ပြင်ဆင် အသနစာရေးဆရာ ယန်းပေါင်ဆောင်ကပြောဖူးတယ်။ ချစ်ခြင်းအားလုံးဆွဲနက်မှာ အဖူးအဖူးပိုင်ဆိုင်  
 ချင်တယ်ဆိုတဲ့ဆန္ဒရှိနေတယ်။ Behind all Love is the impulse for possession တဲ့။  
 ယောက်ျားကမိန်းမကို ၊ မိန်းမကယောက်ျားကိုသိပ်ချစ်လေ ၊ သိပ်ပိုင်ဆိုင်ချင်လေဖြစ်တယ်။ သိပ်ချစ်တော့ကိုယ်  
 ချစ်တဲ့သူကိုအကုန်ပိုင်ချင်တယ်။ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ကိုသာမက သူ့စကား ၊ သူ့အကြည် ၊ သူ့စိတ် ... အကုန် ...  
 အတုန်ကိုပိုင်ချင်တယ်။ သူ့ချစ်တဲ့သူကို သူ့မျှားကလာထိတာ ၊ တို့တာကိုမဆိုထားနဲ့ သူ့မျှားကကြည့်တာကို  
 စောင့်မသိနိုင်ဘူး။ သူ့ပိုင်တဲ့သူချစ်သူဟာ သူ့နဲ့သာဆိုင်ရမယ်။ သူ့နဲ့သာပတ်သက်ရမယ်။ အဲသည်လောက်အပြစ်  
 သည်တယ်။ အဲသည်လောက်အပြစ်သည်နေတော့ သူ့အချစ်က တကယ်အချစ် ... ၊ ဇရာမအချစ်ကြီးလို့တင်နေ  
 ရတာနဲ့ သူ့ပိုင်လိုတဲ့သူချစ်သူကိုလာပြီး မထိပါပေစော်ကားနဲ့။ ဒီလိုမျှားထိပါစော်ကားလာရင် အသက်ခွင့်လဲလိုက်  
 မယ် ... အသက်နဲ့လဲပြီး ခုခံတိုက်ခိုက်လိုက်မယ်ဆိုတာမျိုးအထိ အချစ်ကြီးတယ်။ ဒီလိုအချစ်ကြီးပြတာကို  
 အချစ်ခံရသူ ... အပိုင်ခံရသူကလည်း သဘောကုစာတယ် ၊ နှစ်သက်တယ် ၊ ပီတိတွေတောင်ဖြာနေတယ်။  
 သူ ... ငါ့ကိုအင်မတန် ... အလွန်တရာချစ်ပါပေတယ် ... ပေါ့။ ငါ့ဘဝတစ်ခုလုံးကို တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်  
 ပေးမယ်လို့ထွာရှင်ကြီးအပြစ် ပြင်ယောင်ပြင်ပေးပြောကံဝမ်းသာခြင်းတွေ မှင်ထဲမှာပိုင်ခေတ်နေမှာပါပဲ။



ကဏ္ဍဆရာတွေ ၊ ဒဿနဆရာတွေဟာ "ချစ်ခြင်း" ဆိုတာကို စကားလုံးအလှဆုံးတွေ ၊ အကြီးအကျယ်ဆုံးစကားလုံးတွေသုံးပြီးရေးစွဲကြ ၊ အစိစွယ်စွင့်ကြန့်ပေး။ "ချစ်ခြင်း" ဆိုတာကိုဖော်ပြဖို့ Sadism ဆိုတဲ့ စကားလုံးကိုယူသုံးတယ်။ Sadism ရဲ့သဘောကို ဆာ့ထ်က "တစ်ဦးကတစ်ဦးကိုချစ်တယ်ဆိုတာ တစ်ဦးကတစ်ဦးကိုပိုင်ဆိုင်ဖို့ ၊ တစ်ဦးက တစ်ဦးကိုကျွန်ုပ်အဖြစ်ရောက်စေဖို့ ကြိုးစားနေခြင်းသာဖြစ်တယ်" လို့ စွင့်ဆိုသုံးနှုန်းတယ်။ တစ်ဦးကတစ်ဦးကို သိပ်ချစ်တာဟာ သိပ်ကိုပိုင်ဆိုင်ချင်တဲ့စိတ်မျိုးကိုဆိုလိုတယ်။ သိပ်ပိုင်တော့အပိုင်ခံရသူဟာ ပိုင်သူရဲ့အလိုကျပြုမှုနိုင် ၊ ခိုင်းနိုင်တဲ့ "ကျွန်" အဖြစ်ရောက်သွားတယ်။ "ကျွန်" ဆိုတာ သူ့စိတ်နဲ့သူ့ကိုယ် လွတ်လပ်စွာဖြစ်တည်ရတဲ့ ဘဝ မဟုတ်တော့ဘဲ သူတစ်ပါးရဲ့ပြုသမျှခံရတဲ့အရာဝတ္ထု Object or thing အဖြစ်နဲ့ ရပ်တည်ဖြစ်တည်နေရတဲ့ အဖြစ်မျိုးကိုရောက်သွားတယ်။ ဒါကြောင့် ချစ်ခြင်းဆိုတာအချစ်ခံရသူကို ထိခိုက်နှစ်နာစေတဲ့သဘောဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အနေနဲ့ ဆာ့ထ်က Sadism ဆိုတဲ့စကားကိုယူသုံးတာဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ... အချစ်ခံရသူကလည်း အဲဒီလိုအချစ်ခံရသော အပိုင်ခံရတာကိုပဲ (ပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း) နှစ်သက်သဘောကျတတ်တယ်။

အပိုင်ခံရလို့သူတက်က နှစ်နာတယ်လို့မထင်ဘူး။ လွတ်လပ်မှုရုံးပါးသွားတယ်လို့လည်းမထင်ဘူး။ အဲဒီလို အပိုင်ခံရတာကို နှစ်သက်ကျေနပ်နေတဲ့စိတ်မျိုးကို Masochism ဖြစ်တယ်လို့ ဆာ့ထ်ကသုံးနှုန်းတယ်။ (Sadism, Masochism ဆိုတဲ့ စကားလုံးတွေဟာသူတစ်ပါးကို ဖြစ်တတ်တဲ့အကြောင်းတွေကိုရေးသားတဲ့ စာမဂ္ဂဇင်းဆိုင်ရာအလိုပြည့်စုံဖြစ်တတ်တဲ့အကြောင်းတွေကို ရေးသားတဲ့စာရေးဆရာနှစ်ဦးရဲ့ နာမည်တွေကိုအစွဲပြု ဖြစ်ပေါ်လာတာပါ။) ဒီမှာပြောချင်တာကတော့ချစ်တယ်ဆိုတာပိုင်ချင်တာ ၊ ဒါမှမဟုတ် အပိုင်ခံချင်တာဖြစ်တယ်။ စာပေဆိုင်ရာဆိုတာကတော့ ပိုင်ချင်ဆိုင်ချင်အပိုင်ယူချင်တာလည်းမဟုတ်ဘူး။ အပိုင်ခံချင်အပိုင်ခံချင်တာလည်းမဟုတ်ဘူး။ သူတစ်ပါးရဲ့လွတ်လပ်မှုကိုရာ မိမိရဲ့လွတ်လပ်မှုကိုပါဖျက်ဆီးချင်တဲ့ ... ဖျက်ဆီးခွင့်ရတဲ့ စိတ်မျိုးလည်းမဟုတ်ဘူးလို့ပြောချင်တာပါ။

“ ဇောကရို လူသတ္တဝါတွေအားလုံးဟာ ကိုယ့်အကျိုးအတွက်သာ သူတစ်ပါးကိုချစ်တာပါ။ ”  
 (သဗ္ဗော စမ် ဇောကော အတ္ထဒတ္တဗေဝ ဝရံ ပိဏာယတီ)



### သူကြီးသမီးရဲ့ ဝါးကောက်ပုံပြင်

လူတွေဟာအမှားဖြစ်အောင်ရွေးချယ်ကြရာမှ အမှားဖြစ်ခဲ့တဲ့ရွေးချယ်မှုတွေ ၊ ကြံ့ခံတတ်ကြတာနဲ့ပဲ ရွေးချယ်မှုအချိန်ကန်ဆုံးသွားပြီး ၊ ပြန်လည်ရယူနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေ လူတိုင်းကိုယ်စီမှာရှိတော့ကြပါလိမ့်မယ်။ ရှေးခေတ်တုန်းက ရွာ(၁၀)ရွာကိုအုပ်ချုပ်ရတဲ့ လူချစ်သားသူကြီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူကြီးသမီးရဲ့ အလှူဂုဏ်သတင်းဟာ ခေတ်လူငယ်များရဲ့ပဲခပ်စွာနာသာမက နန်းတွင်း ၊ မင်းညီမင်းသားများဆီအောင်ရာရည်ကြီးပေါက်ပြောက်ခဲ့တယ်။ အင်ပတန်ချော့မောလှတဲ့ သူကြီးသမီးကိုရပ်နီးရပ်ဝေးမှသူငွေသားများ ၊ မင်းညီမင်းသားများက လာရောက်တောင်းယူကြပါတယ်။ သူကြီးသမီးဟာဘယ်သူ့ကိုမှ လက်မခံပဲခြင်းဆန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူကြီးသမီးဟာ မကြာမီမှာအိမ်ထောင်ပြုသွားခဲ့တယ်။ ဘယ်လိုလူမျိုးနဲ့ ရသွားတယ်ထင်သလဲ ? ၊ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ သူတကာယ်လက်ထပ်ယူလိုက်တဲ့သူဟာ သူငွေသားလည်းမဟုတ်ဘူး။ မင်းညီမင်းသားလည်းမဟုတ်ဘူး။ သူတို့ရွာမှာ အလွန်ဆင်းရဲတဲ့ အလုပ်သမားတစ်ယောက်နဲ့သူ့ရသွားတယ်။ သူ့အဖေ ရွာသူကြီးကအရမ်းခိုင်းတိုင်းတယ်။ ဝိုသမီး မင်းဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ ၊ ကိုယ့်ကိုချစ်ကြိုက်တဲ့သူဟာတွေ့ရင် ၊ ပျိုရယ် ၊ မှော့ကိုကြွယ်ဝချမ်းသာတဲ့ သူငွေသား မင်းညီမင်းသားတွေဖြစ်ပြီး ၊ မင်းအခုယူလိုက်တဲ့လူက ဆင်းရဲသားအလုပ်သမားဖြစ်နေတယ်။ အဲဒါဘာကြောင့်လဲလို့မေးတယ်။ ဒီတော့ သူ့သမီးက အဖေ—အဖေမေ့တဲ့ မေအွန်းကို သမီးပြောနိုင်ဖို့အတွက် အလေးနဲ့သမီးခိုင်းတစ်ခုကစားမယ်။ အဲဒါခိုင်းကစားပြီးတဲ့ အခါမှာအဖေကိုအပြောပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ သူ့အဖေကလည်း အဲဒါဆိုလဲ ကောင်းပြီ ၊ မင်းပြောတဲ့ခိုင်းကစားကြရအောင် အလေးတစ်ခုချောင်းယူလာထဲကိုသွားပြီး အပြောဆုံး "ဝဲ" တစ်လုံးဆိုတဲ့ခိုင်းနဲ့ တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ အဖေကဝဲတစ်လုံးကိုကြည့်လိုက်တယ်။ ဒီဝဲကအရမ်းပြောင်တယ်။ ဒီထက်ပြောင်တဲ့ဝဲမရှိဘူးဟုဆိုပြီး ရှေ့ဆက်သွားမယ်။ အဲဒီခိုင်းသွားတဲ့အခါမှာ နောက်မှကျန်ခဲ့တဲ့ဝဲကိုပြန်ခတ်ယူတာမျိုးလုပ်ရဘူး။ မှောင်ချိန်ရောက်ရင်တော့ ပြန်လာခဲ့ရမယ်လို့ဟုလိုက်ပါတယ်။

ဒီလိုနဲ့ သူကြီးဟာခဲတစ်ခုချောင်းယူပြီး ဝဲတော့ရိုရာကိုထွက်လာခဲ့ပါတယ်။ အပြောဆုံးဝဲကိုတွေ့တယ်။ ဒီဝဲပယ်တဲ့တွေ့တွေ့ချင်းဝဲကိုမခတ်သေးပါဘူး။ ရှေ့ဆက်ပြီးသွားတယ်။ ဒီထက်ပြောင်တဲ့ဝဲမရှိဘူးဟုဆိုပြီး ၊ ဝဲပင် ရှေ့ကိုတစ်ခုပြန်တစ်ခုပြန်သန်ပြီး ၊ အပြောဆုံးဝဲကိုရပါတော့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ ဝဲတော့ဟာပိုပြီးနက်လာတယ်။ ဝဲတော့နက်လာလေပြောတဲ့ဝဲကနည်းပြီး ကောက်ကွေးတဲ့ဝဲကများလေလေဖြစ်လာတယ်။ ရှေ့ဆက်သွားဆင်းနဲ့ မှော့လည်းဝင်လာတယ်။ ပြောတဲ့ဝဲကလည်းမတွေ့ဘူး။ နောက်မှကျန်နေခဲ့တဲ့ ဝဲအပြောဆုံးတွေကိုလည်းပြန်ခတ်လိုက်ရဘူး။ ဒီနဲ့ဘဲမှောင်သွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ရှေ့မှာတွေ့တဲ့ဝဲကောက်တစ်လုံးကိုခတ်ပြီး အိမ်ကိုပြန်လာခဲ့တယ်။ သူ့သမီးကစောင့်ကြိုနေတယ်။ အိမ်လည်းရောက်စရာ သမီးအပြောကိုမပြောဘဲ သမီးအပြောကို အလေးသိပြောလိုပြောလိုက်ပါတယ်။ သူကြီးဟာ အပြောဆုံးဝဲကိုခတ်ဖို့ခိုင်းကုန်ဆုံးပယ် နောက်ဆုံးဝဲကောက်ကိုပဲ ခတ်လိုက်ရသလို သူ့သမီးကလည်းအရည်အချင်းပြည့်စုံပြီး နေ့စဉ်ကြွယ်ဝချမ်းသာတဲ့ လူတော်လူကောင်း တစ်ယောက်ကိုယူဖို့ခိုင်းကုန်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီခိုင်းကုန်ခဲ့ဘဲကောင်းတဲ့ဖော်တဲ့လူတွေကို ပြတ်သန်လာခဲ့တာ နောက်ဆုံးတော့ ခိုင်းဆုံးတဲ့အလုပ်သမားကိုပဲ ရရှိလိုက်တာဖြစ်တယ်။



### မယုသင့်တဲ့ယောက်ျား

အိမ်ထောင်ပြတ်အခါက အမျိုးသမီးတွေဟာ ငွေချွယ်မှုန့်ကန်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ မယုသင့်မယုထိုက်တဲ့ လူကိုစိတ်အလိုလိုက်ပြီး အိမ်ထောင်ပြုလိုက်ပါက ဘဝတစ်သက်လုံး ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုဖြစ်ရပါလိမ့်မယ်။ အိမ်ထောင်ပြု ဘုရားတည် ၊ ဆေးမှင်ရည်စုတ်ထိုး ကြည့်ချီးချက်မပိုင်နောင်ပြင်ရန်ခက်လိမ့်ဆိုတဲ့ ဆိုရိုးစကားရှိတယ်မဟုတ် လား။ ဟယဒေသရာတော်ကြီးက ယခုလိုရေးစပ်ခဲ့တယ်။

လင်ပွဲ ၊ လင်နာ ၊ လင်သူရာကြိုက် ၊ လင်မိုက် ၊ လင်ပျင်း ၊ လင်ပျင်း ၊ လင်အို ၊ အလိုမပြည့် ၊ မပြည့်သန့်ရီတုံ့ကလျင်ကြီးစွာ နေသူဖြစ်တတ်စွာ၏လို ရှေးစပ်ဆိုဆုံးမခဲ့ပါတယ်။

လင်ပွဲ ။ ။ ဘယ်လောက်ပဲချစ်ချစ် စီးပွားရေး ၊ ငွေကြေးအဆင်မပြေဘူးဆိုရင် သာယာပျော်ရွှင်စွယ် အိမ်ထောင်ရေးဆိုတာဟာ ရေမရှိတဲ့အိုင်မှာနေရတဲ့ငါးလိုတဲ့ ခြောက်သွေ့လောင် လာပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ပွဲတဲ့ယောက်ျားကိုမယူနဲ့။

လင်နာ ။ ။ မင်္ဂလာဦးညကတည်းက ဖောက်ပြစ်လိုက်တဲ့ယောက်ျား ၊ ရိုသမှုစည်းစိမ်သူကိုဆေးကုရတာနဲ့ ကုန်တာပါပဲ။ နောက်ဆုံးသေသာသွားတယ် ကိုယ့်အတွက်ဘာမှအကျိုးမပူရဘူး။ အကျိုး စီးပွားဘဲဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးခဲ့တယ်။ ဒီလိုအရာရောက်ထူထပ်ပြတ်ယောက်ျားမျိုးကိုလည်း မယူရဘူး။

လင်သူရာကြိုက် ။ အရက်သေစာသောက်စားနူးယစ်တဲ့ယောက်ျား ဘယ်တော့မှမိတ်ဆွေကောင်မရှိဘူး။ စည်းစိမ် ဥစ္စာနဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုရုတ်သီးတယ်။ နောက်ဆုံးသူ့ဇာတိကိုယ်ပါ နှစ်ဘဝစလုံးပျက်စီးအောင်ပျက် သီးတယ်။ ဒီလိုယောက်ျားမျိုးလည်းမယူနဲ့ တချို့မိန်းကလေးတွေကပြောကြတယ်။ သမီးနဲ့ဝှမူ ပုံစံပေးလိုက်မယ်။ တကယ်ရသွားတော့ ဘယ်သူပုံစံပေးခံရတယ်ထင်သလဲ။ သူကအရက်သမား သူနဲ့မရရင်မှာ အရက်မသောက်ဘူးလို့ပြောတဲ့စကားဟာ ခွေးမြီးကောက်ကွယ်တောက်စွပ်ဆို တာမျိုးဘဲဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့် မယူနဲ့။

လင်မိုက် ။ ။ ထစ်ခနဲဆိုအိုးခွဲမန်းကန်ခွဲ ၊ ဖိုက်ခွဲတတ်တဲ့ယောက်ျား ဘယ်တော့မှစီးပွားဥစ္စာမပြည့်ဘူးမိတ်ဆွေ ကောင်းမရှိဘူး။ ဒေါသထွက်လို့ ခွဲရောအိုးခွဲကန်မရှိရင် အနားမှာရှိတဲ့ခွေးပြေးကန်တယ် ခွေးကလည်းသိတယ်။ လင်မယားရန်ဖြစ်ပြီဆိုတာနဲ့ ဝေးဝေးထွက်ပြေးတော့တာဘဲ ဒီလို ယောက်ျားမျိုး ဘယ်တော့မှမယူနဲ့။

လင်ပျင်း ။ အစစအရာရာမိန်းမကဘဲဦးဆောင်ရတယ် ၊ ဘာပဲလုပ်လိုက်လုပ်လိုက် နောက်ကပြုသူမှာ အမြဲလိုက်ရှင်းရတယ်။ ဘယ်ကိစ္စဆိုမိန်းမ မပါရင်မပြီးဘူး။ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်မရှိဘူး။ သူများခိုင်းတဲ့အတိုင်း နားစွင့်ပြီးလုပ်တတ်တဲ့ယောက်ျားမျိုး ဘယ်တော့မှမယူနဲ့။

လင်ပျင်း ။ သမီးရည်စားဘဝမှာကတည်းက ထမင်းခွဲကျွေးရတဲ့ယောက်ျားသေချာတယ်။ အဲဒီလူ ပျင်း ဘယ်လောက်ပျင်းသလဲဆိုရင် အပျင်းချင်းပြိုင်တာတောင်မှ ပျင်းလွန်းလို့ မပြိုင်ချင်ဘူးဆိုတဲ့ ယောက်ျားမျိုး။ ဘယ်တော့မှစီးပွားမတက်ဘူး။ မိတ်ဆွေကောင်မရှိဘူး။ အဲဒီလိုလူမျိုး ဝေးဝေးကရှောင်။



လင်အို ■ ■ အိုတဲ့ယောက်ျား ဘယ်နေရာမှအသုံးမတည့်ဘူး။ ဘယ်နေရာလွှားလွှား၊ မိန်းမကိုစိတ်မချဘူး။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေလုပ်လို့ မိတ်ဆွေအချင်းချင်း လုပ်ငန်းကိစ္စမျက်နှာချင်းဆိုင် သွေးငွေရင်တောင်မှ မင်းဒါ့ကိုမကြည့်ဘူး။ အဲဒီလူကိုဘဲကြည့်နေတယ်။ ရှင့်ကိုဘာကြည့်စရာလို့သလဲ။ စီးပွားရေးကိစ္စပြောနေတာ ဒီလိုသဝန်တိုတတ်တဲ့စိတ်အမြဲရှိတယ်။ သွားလေရာကြောင်တစ် ကောင်လိုဘဲ ကြောင်ဆိုတာစိုက်ထားရင်လည်းအော်တယ်။ အစာဝရင်လည်း စားပွဲပတ်ပြီးတော့အော်တယ်။ ကြောင်နဲ့တူတဲ့ယောက်ျား ၊ အမြဲတမ်းစိတ်မချမ်းသာ စရာ စကားတွေပြောတတ်တယ်။ မီးလိုပူတဲ့ယောက်ျားမပေါင်းသင့်ဘူး။

အလိုမပြည့် ■ ■ ဘယ်လောက်ပဲ အလိုပြည့်အောင်ပြည့်ပြည့် အလိုမပြည့်တဲ့ယောက်ျား ၊ အမြဲတမ်းစိတ်မချမ်းသာအောင်လုပ်တတ်တဲ့လူ။ ကောင်းတာကိုဆိုအောင်လုပ်တတ်တယ်။ မကောင်းတာကို ကောင်းအောင်လုပ်တတ်တယ်။ သူ့အပြစ်ကိုအမြဲတမ်းဖုံးကွယ်တယ်။ သူ့ပျားအပြစ်ကိုပဲ အမြဲတမ်းကြည့်တတ်တယ်။ အပျက်သဘော၊ အဖျက်သဘောကိုပဲ ဦးစားပေးစဉ်းစားတတ်တယ်။ ဒီလိုယောက်ျားမျိုးမယူနဲ့။

“ လင်မို့ ၊ လင်နာ ၊ လင်သူဇာကြိုက် ၊ လင်မိတ် ၊ လင်ဇွင်း ၊ လင်ဖွင်း ၊ လင်အို ၊ အလိုမပြည့် မပြည့်ဘဲနို့တိုကလွင်ကြီးစွာရန်သူ ခြစ်တတ်စွာ၏ ” တဲ့ သေထိတိုင်အောင် မှတ်လော့ ၊ ကြိုက်ရင်လည်းပူလော့ ၊ မတားလိုပါ...မတားလိုပါ.....။







### အိမ်ထောင်ရေးနှင့် လူမှုဘက်ဆိုင်ရာနည်းစဉ်

အိမ်ထောင်ရေးဆိုတာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်ပေတ္တာတရားတွေနဲ့ စွဲယှက်ထားမှ ခိုင်မြဲကြမှာ ဖြစ်သလို အပြန်အလှန်တန်ဖိုးထားမှု၊ နားလည်မှုတွေလည်းရှိကြရမယ်။ ပုထုဇဉ်လူသားတစ်ယောက်ရယ်လို့ ဖြစ်လာပြီဆိုတာနဲ့ ကိလေသာနဲ့ချစ်တဲ့စိတ်ကတော့ လူသားတိုင်းမှာပေးစွားလာကတည်းကပါလာပြီးသားဖြစ်တယ်။ အချစ်စိတ်ဆိုတာ (၁၆)နှစ်အပျို၊ လူပျိုဘဝရောက်မှပေါက်စွားလာခဲ့တာမဟုတ်ဘူး။ မိခင်ကပေးစွားလိုက်တဲ့နေ့မှစပြီး ချစ်တဲ့စိတ် ချစ်တတ်တဲ့နည်းလမ်းတွေပါလာခဲ့ပြီသားဖြစ်တယ်။ မချစ်တတ်ဘူးဆိုတာ အလကားပြောတာပဲ။ လူတိုင်းဟာ ထင်မှတ်ထက်မကချစ်နေကြတဲ့လူတွေချည်းပဲ။ တစ်ခုထက်မကဆိုတာက လောကကြီးမှာလိုချင်စရာ မက်ဟောစရာ၊ ဖြစ်တွေ့ကြားသိသမျှအရာတွေအားလုံးဟာ ကျွန်ုပ်တို့စိတ်အာရုံမှာစွဲလမ်းပြီး လူမသိအောင်စိတ်ထဲမှာကြိတ်ပြီးချစ်နေကြလို့ပဲ။ ချစ်စရာတွေကတစ်ခုပြီးတစ်ခု တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုးပေါင်းရအောင် အဆက်မပြတ်ရှင်သန်ပေါက်ဖွားနေကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ မှက်စိနဲ့မြင်တဲ့အပေါ် ရပ်ကိုင်ကြည့်ပြီးစွဲလမ်းနေကြတယ်။ နောက်ပြီး တကယ်ချစ်ဆွမ်းကြတယ်။ ကြားတဲ့အသံပေါ်မှာလည်းစွဲလမ်းသွားတယ်။ နောက်ပြီးပြောကြားရပေမယ့်အောင် အသံကိုချစ်သွားတယ်။ အနံ့အပေါ်မှာလည်းစွဲလမ်းပြီးချစ်တတ်ကြတယ်။ စားသောက်တဲ့အရသာပေါ်မှာလည်း စွဲလမ်းပြီးချစ်သွားတတ်ကြတယ်။ နှုတ်တဲ့အထိအတွေ့အပေါ်မှာ ဆန်းသစ်လှတဲ့ဆွဲဆောင်မှုအမျိုးမျိုးရှိတဲ့စွဲလမ်းစရာရပ်အမျိုးမျိုး ၊ အသံမျိုးမျိုး ၊ အနံ့အမျိုးမျိုး၊ အစားအသောက်အမျိုးမျိုး၊ အထိအတွေ့အမျိုးမျိုး ဒါတွေအားလုံးဟာစွဲလမ်းစရာ၊ ချစ်စရာအမျိုးမျိုး တွေအပြစ်နဲ့လုံးသားမှာကိန်းအောင်လာခဲ့ပါတယ်။ ရေရှည်အသုံးခံစွဲလမ်းစရာ၊ ချစ်စရာတွေရှိသလို တခါကပေါ်ပင် သုံးပုံမျှသာတစ်ခါသုံးအပြစ်အချစ်တွေကနဲသုံးသွားရတာလည်းရှိပါတယ်။ ယခုလက်ရှိချစ်စရာတွေတယ်လောက်များများ ထပ်မံပြီး အသစ်ပေါ်လာမယ့်စွဲလမ်းစရာ၊ ချစ်စရာအာရုံတွေကိုလည်းဆက်ချစ်နေကြဦးမှာပဲ။ ဒီလူ၊ ဒီရုပ် ၊ ဒီခန္ဓာ အိမ်လေသာရှိနေသမျှတော့ အဆက်မပြတ်ပေါက်ဖွားနေတဲ့အချစ်စိတ်တွေကတော့ တစွားပွားဖြစ်နေပြန်လှတာပဲ။

"မင်းအချစ်တွေအားလုံး ငါ့တစ်ယောက်တည်းပုံချစ်ပါ။ ငါ့အချစ်တွေအားလုံးကိုလည်း မင်းတစ်ယောက်တည်း ထိပ်ပုံပြီးချစ်ပါမယ်" ဆိုတာတွေဟာ ဘယ်လောက်ထိချစ်ရမလဲ? လူတိုင်းကြားဖူးကြမှာပဲ။

- "အဘိုးကလည်း အဘွားကိုချစ်တယ် ၊ ချစ်တယ် ပြောတာပဲ"
- "အဘွားကလည်း အဘိုးကိုချစ်တယ် ၊ ချစ်တယ် ပြောတာပဲ"
- "အမေကလည်း အဖေကိုချစ်တယ် ၊ ချစ်တယ် ပြောတာပဲ"
- "အဖေကလည်း အမေကိုချစ်တယ် ၊ ချစ်တယ် ပြောတာပဲ"
- "ကိုယ်ကလည်း မင်းကိုချစ်တယ် ၊ ချစ်တယ် ပြောတာပဲ"



သိချင်တွေကတော့ လူတိုင်းကြားဖူးကြမှာပဲ။ လူတိုင်းလည်း ဒီသိချင်ကိုကြိုက်ကြလိမ့်မယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဇွဲအဘိုး၊ အဘွား၊ အဖေ၊ အမေတို့ကချစ်တယ်၊ ချစ်တယ်ဆိုတဲ့စကားကိုတွင်တွင်သုံးပြီး သူ့ကိုချစ်တဲ့ချစ်သူတွေ ထေရ်အောင် ချစ်စရာတွေအများကြီးကိုချစ်ပြီးတော့ ချစ်ချင်တာတွေကိုမချစ်ရဘဲ သေဆွဲခွဲကြရပါတယ်။



မယ့်ရင် သူတို့သေသွားလို့ ( ၆ ) လကြာတဲ့အခါ သူတို့ရဲ့အလောင်းဦးခေါင်းကို ယောင်းမန့်ခေါက်ပြီး လူ့ဘဝမှာချစ်စရာတွေဘယ်လောက်များကို ချစ်ခဲ့သလဲလို့မေးကြည့်လိုက်ပါ။ ကိုယ့်တစ်ယောက်တည်းချစ်ခဲ့တာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာကိုပြောပြကြပါလိမ့်မယ်။ စာရေးသူပြောတာ မယ့်ရင်စမ်းကြည့်လိုက်ပါ။ တချို့လူတွေဆိုလျှင် ရပ်ကွက်ထဲမှာရှိတဲ့ လူသုံးပုံတစ်ပုံလောက်တောင်ရှိသွားတယ်။ ချစ်စရာတွေများလွန်းလို့ တကယ်လက်တွေ့မဟုတ်ဘဲ စိတ်နှုန်းပြီးတော့ မချစ်လိုက်ရတဲ့သေသွားကြရ တဲ့လူတွေပါ။ ကဲ . ထားလိုက်ပါတော့ ဒါကတော့ လူတိုင်းဟာမွေးဖွား လာကတည်းက ချစ်စရာတွေအများကြီးကို စိတ်ကူးနှုန်းပြီးချစ်သွားတယ်ဆိုတာကိုသိစေချင်လို့ပါ။ စကားအဖြစ် ပြောတာပါ။ တော်ကြာနေ သူ့ရဲ့ခြောက်လို့ထွက်ငြော့ရပါဒံ့မယ်။ စာရေးသူပြောတာတကယ်ဟုတ် မဟုတ်ဆိုတာကို သင်ကိုယ်တိုင်ပဲ ကိုယ့်စိတ်ကိုစစ်ကြည့်ပါ။ မွေးကင်းစကနေ (၁၀)နှစ်သားအထိ ဘယ်သူတွေကိုချစ်ခဲ့သလဲ။ (၁၀)နှစ် သားကနေ အသက်(၂၀)အရွယ်ထိ ဘာတွေကိုချစ်ခဲ့သလဲ။ အသက်(၂၀)ကနေ (၃၅)နှစ်အထိ ဘာတွေကိုထပ် တိုးပြီးချစ်သလဲ။ အသက် (၃၅)နှစ်ကနေ(၄၀)ထိ၊ အသက်(၄၀)ကနေ(၆၀)ထိ၊ နောက်ဆုံးသေခါနီး အချိန်ထိ ဘာတွေကို စွဲလမ်းပြီးချစ်ခဲ့သလဲဆိုတာ ကိုယ့်စိတ်ကိုစစ်ကြည့်ခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီနေရာမှာ အိမ်ထောင် ရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အချစ်စစ်အချစ်မှုကိုသိချင်လျှင်တော့ အချိန်တော့လိုပါလိမ့်မယ်။ ချစ်သူနှစ်ဦးဟာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အချစ်စိတ်တွေယိုပိတ်ပြီး မျက်စိအောက်က တဝါးမှမခွာ အပျောက်မခံနိုင်တော့ဘူးဆိုတဲ့အချိန်ရောက်လာပြီ ဆိုလျှင်တော့ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုတဲ့အဆင့်ကို အလိုလိုရောက်ရှိသွားတာပါ။

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုတာ တစ်ခုတည်းသောချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့်သာ ဖန်တီးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်လို့ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ဒီတော့တစ်နည်းအားဖြင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတွေသာ သေဆုံးသွားရင် လက်ထပ်ခြင်းဆိုတာကလည်း သေဆုံးအဆုံးသတ်သွားမယ်လို့ဆိုလိုနေသလိုဖြစ်နေတယ်။ အချစ်စိတ်နှုန်းနေတုန်း အချိန်အခါတွင်သာ ဒီအတွေ့မျိုးတွေလက်ခံထားနိုင်တာပါ။ တကယ်တော့ စိတ်ကူးနဲ့လက်တွေ့ဟာတခြားစီပါ။ ဒီပေမယ့် တချို့သောအရွယ်ရောက်သူတွေရဲ့ အတွေ့ကျတော့ ငယ်ရွယ်သူများနဲ့ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်နေတတ်တာ တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့တွေခံယူထားတဲ့ လက်ထပ်ခြင်းဆိုတာ ချစ်သူနှစ်ဦးကြားမှာ ပေါ်ပေါက်လာသောအချစ်စိတ် တစ်ခုတည်းသာမကဘဲ အနံ့အရသာနှင့်ပြည့်စုံတဲ့ ဟင်းတစ်ခွက်နဲ့တူသော အောင်မြင်ပြီးသာယာလှပတဲ့အိမ်ထောင် ရေးတစ်ခုထူထောင်နိုင်ဖို့ဆိုလျှင် တာဝန်ယူခြင်း၊ နားလည်ခြင်း၊ မျှဝေခံစားခြင်း၊ တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦးသစ္စာရှိခြင်းတို့ သည်လည်း မင်းအဟဲအချစ်ဆိုတဲ့အရာပေါ်မှာ ထပ်မံပေါင်းစပ်ပေးရမယ့် အနှစ်သာရတွေပါပဲလို့ယူဆထားကြပါတယ်။ လောကီရာယောက်ျားနဲ့မိန်းမဆိုတာ မျိုးရိုးမတူကြတဲ့အပိုနဲ့အမသတ္တဝါတွေဖြစ်ကြတယ်။ မိန်းမတွေမှာ ယောက်ျား မရှိလျှင်မတင့်တယ်လို့ ယောက်ျားတွေမှာလည်းမိန်းမမရှိရင်မပြည့်စုံပါဘူး။ အပြန်အလှန်တန်ဖိုးထားပြီး ငနီမောင်နဲ့ အခြစ် ကမ္ဘာသစ်တစ်ခုတည်ထောင်လိုက်ကြတာပါ။ အိမ်ထောင်ကျပြီဆိုတာနဲ့ အပြန်အလှန်တန်ဖိုးထားမှုတွေကို အသက်ထက်ဆုံးဆုပင်ကိုင်းထားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ချစ်တယ်ဆိုလျှင် တန်ဖိုးထားရမယ်။ ကိုယ်တန်ဖိုးထားတဲ့ လူကိုကြိုနှိမ်ရမယ်။ ချီးကျူးပေးရမယ်။ ဂုဏ်စိုက်ရမယ်။ စိတ်ဆင်းရဲစရာသောကတွေမပေးရပါဘူး။ "မင်း... ချစ်တယ်ဆိုတာထက် မင်းကိုအရမ်းချစ်တယ်ဆိုတာဟာ" စွမ်းအားပြည့်ခွင့်အားတစ်ခုပါ။





လူတစ်ယောက်က တခြားတစ်ယောက်ထံမှ ပျော်လင့်နေတဲ့ခွန်ခြင်းပေတ္တာကိုမရတော့တော့ဆိုလျှင် စိတ်ခွန် အားကျဆင်းပေပါတယ်။ စိတ်ကူးစရာက နောက်ဆုံးစိတ်ကွဲရောက်နေတာအဖြစ်ဖွဲ့ကပ်ခြင်းခံရပါလိမ့်မယ်။ တစ်ဦး နှစ်တစ်ဦးအပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုရှိလို့ လက်ထပ်လိုက်ကြပြီး အိမ်ထောင်ရှင်နေမောင်နှံဘဝရောက်တဲ့အခါကုန် လည်ဆောင်ကထက် မလေ့တဲ့ယုံကြည်မှုနဲ့ ခွန်ခြင်းပေတ္တာမျိုးတွေ အဆက်မပြတ်ပေါက်ပွားနေပျာပဲဖြစ်တယ်။ ဆင်းရဲအတူတူ၊ ချမ်းသာအတူတူ၊ ဘုရားသွားကျောင်းတက်ကုသိုလ်ပြုရာမှာလည်းအတူတူ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးအပြန် အလှန်ပေးပို့ လှူဒါန်းတဲ့အိမ်ထောင်ရေးသမားကိုယူသွားထုတ်ပဲဖြစ်တယ်။ တစ်ခါတရံ လူတစ်ဝင်ပွားပွားပျံ့ကြောင့် လောကဓံတရားတွေကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရလိမ့်မယ်။ အိမ်ထောင်သည်ဘဝဆိုတာ လောကဓံတရားကအလွန်ပင် များပြားလှပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ခွဲပိုက်ခတ်မှုတွေ၊ နာကျင်မှုဒဏ်တွေကိုခံရတဲ့အခါမှာ စိတ်ထွက်ပေါက်မှုဖြစ်ပြီး ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဘက်ကို ထိခိုက်နှစ်နားအောင်ပြောဆိုပီတိတာမျိုးတွေဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာတစ်ဦးကဒါပဲ ဖြစ်နေလျှင်ကျွန်တစ်ဦးကအလျှော့ပေးရမယ်။ အပြန်အလှန်တင်မာနေကြလျှင်တော့ အခွင်းခွင်းထိန်းညှိမှုမရှိတဲ့ အတွက်ကြောင့်မုန်တိုင်းတွေထွန်းပွားပါလိမ့်မယ်။

အိမ်ထောင်ရေးမှာ မုန်တိုင်းဝင်ပြီဆိုလျှင် သာယာချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်မှုတွေ ပျောက်ကွယ်သွားပါလိမ့်မယ်။ နောက်ပြီး အပြန်အလှန်နှစ်ဖက်ဆွေမျိုးတွေကိုလည်းလေးစားတတ်ရမယ်။ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဘက်ရဲ့မိတာ သူ့ညီအစ်ကို မောင်နှမဆွေမျိုးဘားခွင်းတွေကို မလေးစားမထီထုံပြင်မပြုရပါဘူး။ တချို့ကတစ်ဖက်ရဲ့မိတာကို ကိုယ့်ရဲ့ပြိုင်ဘက် ကိုယ့်ဘာသာကြားတယ်။ ဒါဟာညံ့ဖွင်းတဲ့ စိတ်ဓာတ်ပါပဲ။ အဲဒီလိုလုပ်ချင်တာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အထိကျန်ကမ္ဘာထဲ တွန်းပို့နေသလို မိမိရဲ့အိမ်ထောင်ရေးကိုလည်း ပြိုကွဲပျက်စီးအောင်လုပ်သလိုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ အပြန်အလှန် တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက်ထိန်းချုပ်ချယ်လှယ်တာမျိုး ငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်မပေးတာမျိုးတွေကိုလည်း မလုပ်ရပါဘူး။ အကယ်၍ ကိုယ်ကလုပ်မိပြီဆိုလျှင် အိမ်ကိန်းကိုခံရနိုင်တဲ့ မိသားစုကပြဿနာရှာတော့မှာပဲဖြစ်တယ်။ အပြန်အလှန်နားလည်မှုလွဲမှားရာက ခွန်ခြင်းပေတ္တာအဆောက်အအုံကြီးဟာ အလိုလိုပြိုကွဲပျက်စီးသွားပါလိမ့်မယ်။ သေချာပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဒီအိမ်ထောင်ရေး၊ ဒီအနေအထား၊ ဒီအခြေအနေဖြစ်အောင် ဘယ်နှနှစ်တည်ဆောက်ခဲ့ ရသလဲ။ အပြန်အလှန်အခိုင်းယူလိုတဲ့ စိတ်ကလေးတစ်ခုနဲ့တော့ မိမိရဲ့အိမ်ထောင်ရေးကို ပြိုကွဲပျက်စီးခြင်းမလုပ်လိုက် ပါနဲ့။ ရှေးအတိတ်ကနေရက်မရှိတဲ့ ဆုံးစည်စရာအကြောင်းမရှိပါဘူး။ အတိတ်ကကံအကြောင်းတရားတွေကောင်းခဲ့လို့ ဒီဘဝမှာစွဲစောက်အဖြစ်လာခဲ့ကြတာပါပဲ။ အပြန်အလှန်ကျေနူးစားတော့ကို အောက်မေ့ရမယ်။ နောက်ဆုံးဖြေခွဲပို့ အဆင့်ရောက်သွားသည်တိုင်အောင် လမ်းခွဲမယ်စကားကိုမပြောလိုက်ပါနဲ့အုံး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျော့ခိုင်းသွား ရန်ပြန်ဆုခိုင်းပို့လွယ်ကြတော့လို့ပါ။ အိမ်ထောင်ပြုမိအချိန်က တရားရုံးမှာ ဘယ်လိုကတိကဝတ်တွေပြုပြီး လက်မှတ် ထိုးခဲ့ကြသလဲဆိုတာကို ပြန်စဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါ။ အဲ့ဒီအချိန်အခါတုန်းကပြောခဲ့တဲ့စိတ်ထား မျက်နှာအမူ အယာ၊ ဟန်မန်တွေကိုပြင်မယောင်ကြည့်လိုက်ပါ။ ဆင်းရဲအတူတူ၊ ချမ်းသာအတူတူ ပြုပြင်တဲ့လက်ကနေအိုမင်းတဲ့ လက်ဖြစ်သည်အထိ ငိုမြေကျပေါင်းသင်းသွားပါမယ်လို့ ကတိကဝတ်တွေပြုခဲ့ကြတယ်။ ဘုရားမှာဆုပန်းခဲ့ကြတုန်း ဘာမဟုတ်တဲ့ကိစ္စလေးတွေနဲ့တော့ ဒီအိမ်ထောင်ရေးကို ပြိုကွဲမခံပါနဲ့။



အိမ်ထောင်ရေးကို စတင်ဆုံးဖြတ်စဉ်အခါကာလက ဦးနှောက်နှင့်အကြိမ်ကြိမ်စဉ်းစားပြီး နှလုံးသားနှင့် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြတာပါ။ အမျိုးသမီးတိုင်းဟာ တစ်ဘဝမှာတစ်ကြိမ် အိမ်ထောင်တစ်ခုခြင်းသာ နေထိုင်သွားနိုင်ပါက တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်ရွေးချယ်လိုက်တာဟာ စကားတစ်ကြောင်းအတိုင်းကို လက်ခံခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် လက်ထပ်ဖို့ရွေးချယ်ခဲ့ကြတာပဲဟုတ်လား။ ယောက်ျားမျိုးနွယ်ဆိုတာမာမာမာမာနဲ့ ပြုမိသားနှင့် ဦးနှောက်ချုပ်ပါ။ မြို့နိုး၊ ဝိဇယတို့တဲ့အမျိုးအနွယ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်စိုက်၊ သဘာဝလက္ခဏာတွေလည်းအသွင်မတူကြပါဘူး။ အရာရာအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်သက်တတ်တတ်ပေတတ်နိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်မှာရှိနေတဲ့ လက်(၅)ချောင်းစတင်မှ မတူညီကြဘူးဟုတ်လား။ ဟိုတစ်ချိန်တုန်းကလည်း မတူညီတာတွေကိုအပြစ်မပြောခဲ့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် မတူညီတာတွေကိုဘေးဇယ်ထားပြီး အပြန်အလှန်တူညီတဲ့ခွဲခြားခြင်း မေတ္တာတရားဖြင့် အသက်ထက်ဆုံးပေါင်းသင်းနေထိုင်သွားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီအချိန်ကပူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မင်းကတော့ ရုပ်ဆိုလို့၊ ကိုယ်ကျင့်တရားမကောင်းလို့၊ အလုပ်မလုပ်လို့၊ ဖွင့်လို့၊ ရောက်ဖို့လို့၊ ငွေမရှာနိုင်လို့၊ မိသားစုပတ်ဝန်းကျင်မကောင်းလို့၊ ပညာမတတ်လို့၊ ဥစ္စာမရှိလို့ဆိုတဲ့သွေးခွဲတဲ့ စကားလုံးမျိုးတွေ ပြောဆိုရမယ့်အချိန်မဟုတ်တော့ပါဘူး။ လှည့်သဘာဝဟာ ငွေကြေးပြည့်စုံတဲ့အခါမှာဆိုရင် ချစ်ခြင်း မေတ္တာတရားတွေ စနာပူတွေ၊ အလိုက်သို့မဲ့တွေ၊ တန်ဖိုးထားမှု၊ ကြင်နာမွေးတော့မှုတွေရှိနိုင်ကြပါတယ်။ အိမ်ထောင် ရေးကလည်းသာယာခွမ်းမြေ့ပါတယ်။

ငွေကြေးပြည့်စုံမှုတွေမရှိတော့ဘူးဆိုလျှင်တော့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတရားတွေခန်းခြောက်သွားတယ်။ အဆင် မပြေပေတော့ ပြဿနာတွေကနေရာဝင်ယူလိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် စကားလုံးသေးသေးလေးတွေက အစအမှာဆံ တော့ပါဘူး။ သေးသေးတင်သံဘူးဆိုတာ အဲဒီမှာစတော့တာပါ။ လူတစ်ယောက်ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် သစ္စာမေတ္တာ ရှိမှုဆိုတာ စကားလုံးကတော့အချိန်အခါကပူ မင်းသားခေါင်းစွပ်ထားတဲ့ ဘီလူးလို၊ ဝိဇယပေါ်လာတော့တာပါ။ ယောက်ျားကလည်းမိန်းမကို မီးလိုပူတဲ့မိန်းမ၊ မိန်းမကလည်းယောက်ျားကို မီးလိုပူတဲ့ယောက်ျား ရန်သူကြီးတွေ သတ္တဝါတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်အပြစ်ရှာကြပါတယ်။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့စိတ်တွေပေါက်ဖွားလာတယ်။ အတ္တနှင့်တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မှုပျက်လေလေ၊ စိတ်ဆင်းရဲပူလောင်မှုကလည်းပျက်လေလေပါ။ တချို့သောအိမ်ထောင် ရေးတွေမှာဆိုလျှင် မချစ်သော်လည်းအောင်ကနမ်းဆိုသလိုပါပဲ မိဘတွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်း သူတက်ကိုယ်တက် ဝဲကွက်စရာတွေ၊ ကျော့စွဲခံကျော့စွဲစားတွေရှိနေတာကတစ်ကြောင်း၊ သားသမီးသံယောဇဉ်ကြောင့် အသက်ပမီတဲ့ အိမ်ထောင်ရေးတွေလည်းအများကြီးရှိပါတယ်။ ဒီလိုအိမ်ထောင်ရေးတွေဟာ အကွယ်ချွန်ဆောင်ခွင့်ရပြီး အနုနက် တော့တာပဲ။ ဆက်လက်ဖန်တီးနေကြပါတယ်။ သေဆုံးသွားပြီဆိုတော့လည်း အနုနက်တွေကိုတည်ဆောက်ထားတဲ့ အတွက်ကြောင့် နောင်သံသရာမှာပြန်ဆုံဆုံလည်း မြင်မြင်ခွင့်ကိုရနိုင်ကြပါတယ်။ ကြားနေကြရပါ။ တချို့လူတွေ မြင်မြင်ခွင့်ခွင့်သွားကြတယ်။ တချို့လူတွေကတော့ မြင်မြင်ခွင့်အနုနက်သွားကြတယ်။ အသံလည်းမကြားချင်းဘူး။ ဒါတွေ အားလုံးဟာ အတိတ်ကအနုနက်တွေ တည်ဆောက်ခဲ့ပီလို့ပျက်နေကြတာပါ။ အချစ်ကံတွေတည်ဆောက်ခဲ့ကြတဲ့ လူတွေကြောင့်လည်းမြင်မြင်ခွင့်ခွင့်သွားကြပါတယ်။ ဒီစိတ်တွေအားလုံးကိုအနုနက်လိုက်ပယ်ဆိုလျှင် အတိတ်က ပဋ္ဌာန်းတစ်တွေရှိကြတယ်။ ဘဝအနေနဲ့ရှိကြတယ်။ တနည်းအားဖြင့် ပါရမီဖြည့်တက်တွေလိုပြောကြရပါလိမ့်မယ်။

တကယ်တော့လူ့ ဘဝဆိုတာအလွန်တိုတောင်းလှပါတယ်။ တိုတောင်းလှတဲ့အချိန်အခါကာလမှာ အုန်းကန်ကြည့်ရင် နာကြည့်ရော့တွေကိုပစ်တီးသင့်ပါတော့။ လူတိုင်းက ကိုယ်တွေ့ရဖွယ်လိုက်တဲ့အိမ်ထောင်ဘက်ဟာကိုယ် ဘဝစာလျှောက်လုံးတွင်မကဘူး။ ဘဝသံသရာအဆက်ဆက်ကိုပါ ပါရဂိုဠာညှိပယ်သင့်နီ။ သံပွန်ပွန်ကိုအလိုကြိုပါတယ်။ ကိုယ်အနားမှာရှိတဲ့လူတွေဟာ တန်ဖိုးဖြတ်လို့မရအောင် တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတွေအဖြစ် ပြင်တတ်ရပါမယ်။ တကယ်လည်း ဘဝအဆက်ဆက်က ကိုယ်ကိုယ်အကျိုး၊ ကောင်းကျိုးစီးပွားတွေ များစွာလုပ်ပေးခဲ့ကြတဲ့သူတွေပါ။ လူတွေအားလုံး အတိတ်ဘဝကဖြစ်ခဲ့သမျှဖြစ်ကြောင်းကုန်စင်ကို ပြန်လည်သိမြင်ခွင့်ရကြမယ်ဆိုရင် တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဖက်ပြီးတော့ပိုကြမယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ သံသရာဟာရှည်လျားလှတဲ့အတွက် ကြောင့်ဘယ်သူနဲ့မတွေ့ပျို့ဦးအစ်ကိုမောင်မှ ဇနီးဆင်ပွန်းမတော်စပ်ခဲ့တူးတဲ့သူမရှိပါဘူးတဲ့။ စာရေးသူကပြောချင် ပါတယ်။ သင့်အနားမှာဘယ်သူရှိသလဲ။ အဲဒီသူဟာ ဘဝအဆက်ဆက်ကအနီးစပ်ဆုံး အကျိုးစီးပွားကိုဆောင်ရွက် ပေးခဲ့တဲ့သူပါ။ သူ့ကိုတန်ဖိုးထားပါ။ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ပြောပြချင်တယ်။

တစ်ခါတုန်းက ဣတစ်ရွာမှာဂုဏ်မှုဆိုနစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူတို့ရဲ့အမည်တွေကတော့ ဦးဖြူနှင့် ဦးမောင် ဆိုပါစို့။ သူတို့နစ်ယောက်က တောထဲမှာဂုဏ်တွေဝမ်းပြီးရောင်းခြင်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုကြတယ်။ ဝမ်းမိလာတဲ့ဂုဏ်တွေထဲကမှ ရောင်းသင့်တဲ့အကောင်တွေရောင်းသလို တချို့အကောင်တွေကိုတော့ ဟင်းစားအဖြစ်ချန် ထားပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ ဦးဖြူဆိုတဲ့ဂုဏ်ကြီးရဲ့ ထောင်ချောက်ထဲမှာ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးတစ်ကောင်ပစ်မိသွားတယ်။ အဲဒီအခါမှာ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးဟာ သေရမှာကိုအရမ်းပဲကြောက်လန့် ပြိုင်ပြိုင်ကိုတောင်းပန်တယ်။ "ဂုဏ်မှုဆိုကြီးရယ် ကျွန်တော်ကိုမသတ်ပါနဲ့။ ကျွန်တော်တောင်းပန်ပါတယ်။ ကျွန်တော်နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ဂုဏ်မှုဆိုကြီးကိုသီချင်း ဆိုပြပါမယ်" လို့ပြောသတဲ့။ ဒါနဲ့ပဲ ဦးဖြူလည်းသနားသွားပြီး ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးကိုမသတ်တော့ပဲ အိမ်မှာမွေး ထားလိုက်တယ်။ ဂုဏ်ကလေးက နေ့တိုင်းစကားတွေပြော၊ သီချင်းတွေဆိုပြပါတယ်။ ဂုဏ်မှုဆိုကြီးဦးဖြူကလည်း ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးကို သိပ်ချစ်ခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ဂုဏ်မှုဆိုကြီးနဲ့ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးဟာ ပျော်ရွှင်စွယ်ကောင်းတဲ့နေ့ ရက်တွေကို တစ်ရက်ပြီးတစ်ရက်ကျော်ဖြတ်လာခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမယ့် သိပ်မကြာခင်မှာပဲ ဒုတိယဂုဏ်မှုဆိုကြီးတို့ ဦးမောင်ရောက်လာပြီး "သူဒီနေ့တောထဲကိုသွားခဲ့တာ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးထက်အသံသာရုံမက ပိုပြီးလည်း ချစ်ဖို့ကောင်းတဲ့ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေး တစ်ကောင်ပစ်မိခဲ့တဲ့အကြောင်း အခုအိမ်မှာမွေးထားတယ်ဆိုတဲ့အကြောင်း" ဦးဖြူကို ဝမ်းသာအားရပြောပြပါတယ်။ ဦးဖြူဆိုတဲ့ဂုဏ်မှုဆိုကြီးဟာ အဲဒီနေ့ကစပြီး ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးမှာမှာ မနေတော့ဘဲ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးကိုပဲ တွေ့ရိုးနိုးနိုးလိုက်ရှာနေခဲ့တော့တယ်။ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေး ကိုပဲအမြဲရှာနေခဲ့တယ်။ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးဟာလုပ်လုပ် ဦးဖြူဟာအလိုမကုတော့ဘူး။ ဦးဖြူဟာ ငွေရောင်ဂုဏ် ကလေးကို ပစ်ထားမိသလိုဖြစ်သွားပြီး အမှတ်တမဲ့နေရင်းက တစ်နေ့မှာတော့ ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးဟာ လှောင်ခွိုင်လေး ထဲကလွတ်သွားခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် ငွေရောင်ဂုဏ်ကလေးဟာ ဝမ်းသာပြီးချက်ချင်းပျံ့ထွက်သွားရမယ့်အစား သူ့ရဲ့သခင်ဖြစ်တဲ့ ဦးဖြူရဲ့မှုဏ်မှုဆိုကြီးအချိန်အကြာကြီးကြည့်နေခဲ့ပါတယ်။ ဂုဏ်ကလေးဆိုအတွေးထဲမှာ သူ့သခင်ဟာ သူ့ကိုသွားခွင့်မပေးဘဲ ထွက်မသွားဖို့တားလေးပေးခဲ့တဲ့ပျော်လင့်ချက်နဲ့ပေါ့။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ



ဒါပေမယ့် ငှက်ကလေးထင်သလို မျှော်လင့်သလိုဖြစ်ပေလဲ။ ငွေရောင်ငှက်ကလေးကိုပဲ မျှော်လင့်နေတာကို သေချာပြီဆိုမှ ပုံထွက်သွားခဲ့ပါတယ်။ ငွေရောင်ငှက်ကလေးပုံထွက်သွားတော့မှ ဦးဖြူဟာ နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်တဲ့ အကြည့်နဲ့ငွေရောင် ငှက်ကလေးကိုမော့ကြည့်လိုက်တဲ့အချိန်တော့ ငှက်မှတိုးကြီးဟာ သူ့မှောင်လုံးကိုတောင်မယုံနိုင် အောင်ဖြစ်သွားတော့တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူ့ပြင်လိုက်တာဟာ နေရောင်အောက်မှာ ငွေရောင်သန်းပြီး တောက်ပနေတဲ့ ငွေရောင်ငှက်ကလေးပါပဲ။ အိမ်ထောင်ရေးဆိုတာကလည်း ငွေရောင်ငှက်ကလေးပုံပုံပြင်ထဲကအ တိုင်းပါပဲ။ စိတ်နဲ့ခံစားပြီး သေချာစဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါ။ အိမ်ထောင်ရှင်တွေရဲ့ဘဝနဲ့တစ်ထပ်တည်းဖြစ်နေတာကို သိရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် မလုပ်သင့်၊ မလုပ်ထိုက်တာတွေ၊ မဖြစ်နိုင်တာတွေ၊ မရှိသေးတာတွေကိုမျှော်လင့် နေမယ့်အစား လက်ရှိရှိနေတဲ့ကိုယ့်ဘေးနားကအိမ်ထောင်ဘက်ကိုပဲတန်ဖိုးထားပါ။ လက်ရှိကိုယ့်ရဲ့ အိမ်ထောင်ဖက် လောက်တန်ဖိုးရှိတဲ့အရာမရှိနိုင်တော့ပါဘူး။

၁။ **မြတ်နိုးကြင်နာမှုရှိခြင်း**

အိမ်ထောင်ရှင်ဖြစ်ပြီဆိုတာနဲ့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်မြတ်နိုးကြင်နာမှုရှိရမယ်။ ကိုယ်က တော့ဂုဏ်ရှိတာပဲသလား။ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဘက်ကိုကွတော့ ဂုဏ်မှုမပြုပဲ လှုပ်လှူထားတာမျိုး မလုပ်သင့်ပါဘူး။ ဒီအပြုအမူဟာ အစိုင်းမှာမသိသာပေမယ့် တပြည်ပြည်ချင်းကထင်ရှားလာလိမ့်မယ်။ ထင်ရှားသိသာလာပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဘက်ရဲ့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြင်နာခြင်းတွေလေ့လာလာတာကို သိသိသာသာတွေ့မြင်ရပါလိမ့်မယ်။

၂။ **နိမ့်ချ၍ဆက်ဆံခြင်း ၊ မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်း**

အိမ်ထောင်ဖက်(၂)ဦးဟာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး မထိမဲ့မြင်ပြုနိုင်မှ ဆက်ဆံမှုမျိုးကိုလည်း မလုပ်ရပါဘူး။ နိမ့်ချ၍ဆက်ဆံခြင်းဟာ အပြန်အလှန်တန်ဖိုးကျဆင်းစေပါတယ်။ တန်ဖိုးကျပြီဆိုတာနဲ့တန်ဖိုး မထားတော့ပါဘူး။ အပြန်အလှန်တန်ဖိုးမထားတဲ့အိမ်ထောင်ရောဟာ မကြာမီမှာပြိုကွဲပျက်စီးသွားနိုင်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် နိမ့်ချ၍ဆက်ဆံခြင်း မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်းများမလုပ်ပါနဲ့။

၃။ **မိမိအိမ်ထောင်ဖက်မှတစ်ပါး အငယ်အနောင်ထားခြင်း**

အိမ်ထောင်ဖက်(၂)ဦးဟာ တရားရုံးမှာလက်ထပ်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ တစ်လင်တစ်မယားစနစ်ဖြင့် ဝိုင်း၍ ကွပ်မျက်သွင်းဆက်ဆံပါမယ်ဆိုပြီး ကတိကဝတ်တွေပြောကြတယ်။ ကိုယ်ကတော့ကိုယ့်ရဲ့ အိမ်ထောင်ဖက်ကို သစ္စာရှိ တာမျိုးဖြစ်စေချင်တယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကတော့ သစ္စာဖောက်တဲ့အိမ်ထောင် ဖက်မျိုးဖြစ်နေမယ်ဆိုလျှင် မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းအလယ်မှာ ဂုဏ်သိက္ခာရှိတဲ့အိမ်ထောင်ရေးမဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် မိမိအိမ်ထောင်ဖက် အပေါ်သစ္စာဖောက်ခြင်းမပြုပါနဲ့။





၄ စည်းစိမ်ဥစ္စာကိုအပ်နှံခြင်း

ယနေ့ခေတ်မှာ အမျိုးသမီးတွေ ၊ အမျိုးသားပါ ရင်ဘောင်တန်းပြီး စီးပွားရှာနေတဲ့ခေတ်ဖြစ်ပါတယ်။ သူကဝင်ငွေဘယ်လောက်ရတယ်၊ ကိုယ်ကဝင်ငွေဘယ်လောက်ရတယ်ဆိုပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးယှဉ်ပြိုင်တာမျိုး အထင်သေးတဲ့ဝေဖန်မှုမျိုးတွေမပြုရပါဘူး။ ဘယ်သူကဝင်ငွေဘယ်လောက်ပဲရ ဖိတ်တို့ခွဲအိမ်ထောင်ရေးသာ ဖြစ်ခွင့်ချမ်းမြေ့တဲ့အိမ်ထောင်ရေးဖြစ်ဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ တစ်ဦးကတစ်ဦးကို ငွေအပ်နှံလှူငွေလည်း စနစ်တကျ စီနိုင်းလုပ်ရပါမယ်။ တစ်ဦးကတစ်ဦးပေးအောင် သုံးစွဲခြင်းမျိုးမပြုရပါဘူး။ နေ့စဉ်ငွေကြေးသုံးစွဲမှုတွေကို စာရင်း နှစ်သားထားရမယ်။ ဒီစည်းကမ်းကိုနှစ်ဦးစလုံးလိုက်နာခြင်းဖြင့် အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုလေးစားမှုတန်ဖိုးထား နှုတ်ကောက်ဖြစ်စေပါတယ်။

၅ စာဝတ်တန်ဆာပေးခြင်း

အိမ်ထောင်ဖက်(၂)ဦးဟာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြန်အလှန်ကျေးဇူးဆိုတဲ့ မိခင်၊ဖခင်မဟာပျိုအားရှိရမယ်။ အမျိုးသားကဖခင်အရာမှာတည်ပြီး အမျိုးသမီးကမိခင်အရာမှာတည်ပါတယ်။ အမျိုးသမီး ကမိမိဝင်ပွန်းကိုဖခင်အရာမှာ ဆင်တူထားသလို အမျိုးသားကကိုယ့်အမျိုးသမီးကို မိခင်အရာမှာသဘော ထားရှိရပါမယ်။ အမျိုးသမီးကအမျိုးသားကို သားတစ်ယောက်အပေါ်မှာ ကုန်စိုက်သကဲ့သို့ဝတ်စားဆင် ယင်နေထိုင်မှုကအစကုန်စိုက်ပေးရမယ်။ အမျိုးသားကလည်း ထိုပုံစံနဲ့ကို သမီးတစ်ယောက်ပမာဝတ်စား ဆင်ယင်နေထိုင်မှုကအစ ကုန်စိုက်နိုင်ရပါမယ်။ အမျိုးသမီးဆိုလျှင်လည်း အမျိုးသမီးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာတက်စေမယ့် လက်ဝတ်ရတနာအဆောင်အယောင်များနှင့် လိုအပ်တဲ့အသုံး အဆောင်များကိုအမျိုး သားကဆင်ယင်ပေးရပါမယ်။ အမျိုးသားဆိုလျှင်လည်း အမျိုးသားနဲ့ပတ်သက်တဲ့အမျိုးသား များအသိုင်းအဝိုင်းမှာဂုဏ်သိက္ခာတက်စေမယ့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုအသုံးအဆောင်များကို အမျိုးသမီးကဆင်ဖြန်း ပေးရပါမယ်။ အိမ်ထောင်ရေးဆိုတာ ဇနီး၊ ခင်ပွန်းနှင့်သားသမီးဆိုတဲ့ မိသားစုတဝကြီး သာယာပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ ဖို့အတွက် တကယ်ပဲအရေးကြီးပါတယ်။ အပြန်အလှန်နားလည်မှု၊ အလိုက်သိမှုတွေဟာ ဆွဲဆောင်မှုဟာတွေ မဟုတ်။ တန်ဖိုးထားမှုတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြန်အလှန်ပွင့်လင်းမှု၊ ခိုးသားမှုရှိရမယ်။ အလုပ်ဌာနမှာ စီစဉ်စီမံမှုတွေ ကြုံလာပြီဆိုလျှင် အလုပ်ဌာနမပြုလာတဲ့ ဇနီးခင်ပွန်းအပေါ်မှာ မှုဝေခံစားအားပေးစကားပြောရမယ်။ ထစ်ခါတရံ အဆင်မပြေတဲ့အခါမျိုးတွေ၊ ပြဿနာကြုံဆုံရတာမျိုးတွေရှိပါတယ်။ ဒီအခါမျိုးမှာဆိုရင် စကားလေ ယူလေသိမ်းတွေက အစပြောင်းလဲသွားတတ်ပါတယ်။ ကြမ်းတမ်းနိုင်နိုင်တဲ့စကားတွေဟာ အလိုလိုထွက်သွား တတ်ပါတယ်။ လူတစ် ယောက်ချို့မီး ဧပြီကဟာ ဒေါသဖြစ်တဲ့အချို့အခါမှာ သိသာထင်ရှားပါတယ်။ အိမ်ထောင်ကြီးတွေ အားလုံးလိုက်နာရမယ့် အရေးကြီးဆုံးစည်းကမ်းချက်တစ်ခုရှိတယ်။ " မင်း - - - ယခင်တုန်းက မင်းတွေမျိုး ၊ မင်းအသိုင်းအဝိုင်းမှာ ဘယ်လောက်ပဲခက်ထန်ကြမ်းတမ်းသူဖြစ်နေပါစေ အဲဒီခက်ထန်ကြမ်းတမ်းဆုံးရှိုက်ခိုင်းတွေကို အိမ်ထောင်ရှင်ဘဝထဲကိုတယ်တော့ပျံပါမလာပါစေနဲ့။" သာယာအေးချမ်းတဲ့ဘဝဖြစ်ဖို့ဆိုတာ အပြစ်တမ်းနဲ့ညှို့သွား တဲ့စကားလုံးများဖြင့်သာ မေတ္တာစိတ်ကိုအခြေခံပြီးပြောဆိုဆက်ဆံကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ စကားပြောနည်းနဲ့သာခြင်း ဟာလူတိုင်းရဲ့နည်းလမ်းကို စွဲလမ်းစေသလိုပဲဖြစ်တယ်။



### အပြန်အလှန်လေးစားခြင်း

အိမ်ထောင်ရေးမှာ အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိလိမ့်တယ်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးတွေက ကိုယ့်ခင်ပွန်းအပေါ်မှာ အရာခပ်သိမ်းလေးစားပြီးသက်သံပါ။ အရာခပ်သိမ်းလေးစားခြင်းဟာ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့စိတ်ကိုညှိယူဖမ်းစားသလိုလည်းဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတန်းတိုတက်အောင်လုပ်ခြင်းတစ်မျိုးပါ။ ကိုယ်ကရပ်ရွာတတ်လမ်းကြည့်နေတဲ့အချိန် ဇာတ်လမ်းကလည်းကောင်းနေမယ်၊ ဒီအချိန်မှာ အမျိုးသားကကော်ပီချော့ဝိုင်းတယ်ဆိုပါစို့။ အိမ်တော်ကို တဆင့်ချော့ဝိုင်းတာမျိုးမလုပ်သင့်ပါဘူး။ ဘယ်လောက်ကြီးပဲစိတ်ဝင်စား စရာအခန်းခံထောက်နေပါစေ။ ကိုယ်ကြည့်နေတဲ့ဇာတ်လမ်းဟာ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားလောက်အရေးကြီးပါတော့။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့စိတ်ထဲမှာကိုအလေးထားပြီး ငြည့်စွမ်းပေးရမယ်။ ခင်ပွန်းသည်စားချင်တာ၊ သောက်ချင်တာကို အလေးထားချက်ပြုတ်ပေးခြင်း ၊ ဇုံလုပ်ငန်းတွေကို ပိုင်ခွင့်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကအစ လိုက်ဖက်မှုရှိ / မရှိ မိခင်တစ်ယောက်ဟာ အသေးအတွဲလေးတွေကအစအလေး ထားစဉ်းစားလုပ်ကိုင်ပေးရပါမယ်။ ယောက်ျားတွေဟာ သူတို့ကိုဂုဏ်ခံတဲ့အမျိုးသမီးတွေကိုအလွန်တန်းတိုးထားကြတယ်။ ဒါကြောင့် အရာခပ်သိမ်းလေးစားခြင်းဟာ ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်ကိုညှိယူထားသလိုဖြစ်တယ်။ အိမ်ထောင်ရေးမှာလည်း သာယာပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာကောင်းလာပါလိမ့်မယ်။

အစားအသောက်များကိုလည်း ကြံ့သလိုချွတ်တာ၊ ခြစ်သလိုစားတာ၊ အစားအသောက်ကို ဂရုစိုက်တာ မျိုးမလုပ်ရပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ခင်ပွန်းသည်အပြင်မှာ ထွက်စားတာမကြိုက်ဘူးဆိုရင် ဂရုစိုက်မှုကောင်းကောင်းချက်ပြုတ် ကျွေးမွေးပါ။ ယနေ့ခေတ်မိန်းကလေးတော်တော်များများ ထမင်းဟင်းချက် တတ်တာတော်တော်နည်းပါတယ်။ ဒါဟာ အိမ်ထောင်ရေးပြိုကွဲစေခြင်းရဲ့ အကြောင်းတစ်မျိုးပါ။ အစား အသောက်မျိုးစုံချွတ်ပြီး ကိုယ့်ခင်ပွန်းကိုကျွေးမွေးခြင်းဟာလည်း စိတ်ကိုညှိယူဖမ်းစားခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် ခင်ပွန်းသည်ရဲ့အရေးကြီးမိတ်ဆွေတွေကို ထမင်းစားစိတ်ကျွေးတဲ့အခါ ဟိုတယ်မှအစားအစာတွေကို မှာကျွေးခြင်းထက် ဟိုတယ်ကလို အရသာကောင်းကောင်း လေးချက်ပြုတ်ပြီးစားချင်စွယ် ပြင်ဆင်ကျွေးမွေးခြင်းဟာ ကိုယ့်အမျိုးသားရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုတက်စေသလို ငွေကြေး အလဟဿအတိုကုန်တာမျိုးတွေလည်းမရှိတော့ပါဘူး။ ကိုယ့်ခင်ပွန်းသည် ထမင်းစားကောင်း၊ မကောင်း အပြုတမ်း သတိပြုပြီးကလေးစားချင်သလဲ၊ ဘယ်ဟင်းမျိုးကြိုက်တတ်သလဲစသဖြင့် တစ်နေ့တစ်နေ့မတူအောင် ချက်ပြုတ် ကျွေးမွေးတတ်ရပါလိမ့်မယ်။ ဘုရားဟောထားတဲ့အာရုံငါးပါးရှိတယ်။ ဝှုပ်ရုံ - ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါ လှပရမယ်။ သဒ္ဓါရုံ - အသုံးသာယာမှာပျော်ရွယ်ရမယ်။ ဂန္ဓာရုံ - အနှံ့အရသာကောင်းမွန်ရမယ်။ ရသာရုံ - အစားအသောက်ကောင်းမွန် စားပြီးပြန်တတ်ရမယ်။ ဗောဓိအာရုံ - အထိအတွေ့မရှိအောင်ကောင်းမွန်ရမယ်။ သတ္တဝါတိုင်းဟာ ဒီအာရုံငါးပါး မှာကယ်ပြုစွယ်တာသွားပြီးဆိုလျှင် ကုန်တဲ့အာရုံ တွေကို စိတ်မကျရောက်တော့ပါဘူးလို့ ဘုရားရှင်ဟောတော်မူခဲ့ပါတယ်။ အစားအသောက်ဟာ ရသတဖောထဲမှာပါဝင်တယ်။ ဒါကြောင့် ဂရုစိုက်ချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးရမယ်။







### ဧည့်သည်များကိုဂရုစိုက်ခြင်း

အိမ်ထောင်ရှင်ဘဝကိုရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ မီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို ယခင်ကထက်ပိုပြီးကြိုးစားလုပ်ကိုင်ကြရပါတယ်။ ဒီလိုမီးပွားလုပ်ရာမှာ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းဆိုတာရှိလာပါပြီ။ အမျိုးသမီးတွေသည် အမျိုးသားတွေသည် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များရောက်လာပါလိမ့်မယ်။ မနာလိုတာတွေ၊ သဝန်တိုတာတွေ၊ စိတ်ဆိုးစိတ်ကောက်ဖြစ်တာမျိုးတွေကို မလုပ်မိအောင်ရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ အလုပ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး စကားပြောရတဲ့အခါမှာ ယောက်ျားလေး ၊ မိန်းကလေးခွဲခြားနေလို့မရပါဘူး။ ဖြစ်စဉ်သဘာဝအနေအထားကိုနားမလည်ဘဲ စွပ်စွဲတာမျိုးတွေမလုပ်ပါနဲ့။ ကိုယ့်အိမ်ထောင်စက်ရဲ့အကျင့် ၊ ဂုဏ်သိက္ခာ ကိုစော်ကားရာရောက်ပါတယ်။ တကယ်လို့များသိပ္ပံနဲ့သည်ဟာ သူ့ရဲ့လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်နဲ့ အနေနီးစပ်လို့ သံယောဇဉ်တွယ်တယ်ဆိုရင်တောင် အိုချင်းထားအိုချင်းထိပြီးချင်းထားကြီးချင်းငြိသလိုမျိုး အခြေအနေဖြစ်လာပြီဆိုလျှင်တောင် ဝန်းဒိုင်းထပြီးပြ သာနာမရပါနဲ့။ စိတ်ကိုထိန်းထားပါ။ ဒီနေရာမှာ ကိုယ်ကသဘောထားကြီးကြီးထားပြီး ခါတိုင်းထက်သိပ္ပံနဲ့သည်ဟို ဂရုစိုက်ရုံစပ်ယူရမယ်။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် စိတ်အသိမ်းသလို ပြစ်တင်ပြောဆိုခြင်းမပြုပါနဲ့ ၊ သည်းခံပါ။ မိမိသဘောထားကြီးမားကြောင်းနှင့်သိပ္ပံနဲ့သည်ဟိုပေါ် မဟားထွတ်ထွတ်အညီ တာဝန်ပျက်ကွက်မှုမရှိအောင် ဂရုစိုက်လုပ်ငန်းစာတွေကို သိပ္ပံနဲ့သည်ဟိုထားမိအောင်လုပ်ပေးလိုက်ပါ။ ဒီအခါမှာ သိပ္ပံနဲ့သည်ဟာ အဖွဲ့တာဝန်ပြုသဘောထားကြီးတဲ့ ဇနီးသည်ကိုသနားခဲ့တာမျိုး သူ့ရဲ့ခြေလှမ်းတွေကို သူ့ဘာသာထိန်းပြီး ကိုယ့်မိသားစုထံစိတ်ပြန်လည်လာပါလိမ့်မယ်။

### အတိုက်အခံလုပ်ခြင်း

မီးပွားရေးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အိမ်ထောင်ရေး ၊ မိသားစုရေးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အတိုက်အခံလုပ်ပါမို့ လူရဲ့သဘာဝဟာ အနိုင်ယူလိုရတယ်ဆိုရင်အနိုင်ကျင့်လိုကြတယ်။ ချောတဲ့လူရှိရင် စိတ်ဆိုးစိတ်ကောက်တာကိုလုပ်ချင်ကြတယ်။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အသေးအတွဲလေးတွေကအစ ဂရုစိုက်ခံချင်တာမျိုး စိတ်ကောက်တာမျိုးတွေကို အိမ်ထောင်ရှင်ဘဝရောက်တဲ့အခါမှာမလုပ်ပါတော့နဲ့။ တစ်ခါတရံမှာကိုယ့်ရဲ့အိမ်ထောင်ဘက်ဟာ အလုပ်အရမ်းများနေတဲ့အခါဖြစ်တွေ ၊ စိတ်ပိုမိုပွားနေတဲ့အခါမျိုးတွေရှိတတ်ပါတယ်။ ချော့အိမ်ထောင်ရေးမှာ အသေးအတွဲကိစ္စလေးတွေကအစ ထူးကြီးခွင့်ကျယ်လုပ်ပြီး အတိုက်အခံလုပ်မယ်ဆိုရင် အိမ်ထောင်ရေးပျက်စီးသွားတဲ့အထိ ရောက်သွားနိုင်တယ်ဆိုတာကို သတိထားကြရမယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်အခွင့်အရေးတောင်းလာပြီဆိုရင် အလုပ်ပင်ပန်းသွားတဲ့အထက်ပိုစွာလိုက်လျောပြည့်ဆည်းရမယ်။ အပြန်အလှန်နားလည်ခြင်းဟာ အိမ်ထောင်ရေးအရာအထစ်တွေအားလုံးကိုပျောက်စေပြီး အပြန်အလှန်လေးစားတဲ့စိတ်ဖြစ်ကြရတယ်။ ဒါဟာလည်း ကိုယ့်အိမ်ထောင်စက်ရဲ့ စိတ်ကိုညှိယူစေခြင်းပါ။ နောက်ပြီး ကိုယ့်ရဲ့ဇနီး / သိပ္ပံနဲ့သည်ဟာ သူ့မိဘအိမ်ကိုသွားခွင့်တာမျိုးရှိမယ်။ လိုအပ်တဲ့အကူအညီထောက်ပံ့ပေးချင်တာမျိုးရှိမယ်။ ဒီအခါမှာ သူ့မိဘဟာကိုယ့်မိဘ ၊ သူ့မိသားစုဟာ ကိုယ့်မိသားစုဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ကျေနူးစာရင်း ပေတ္တာတရားကိုရှေ့ထားပြီး အလိုက်သင့်သောပစ္စည်းပေးပါ။ ဘယ်မိဘညီအစ်ကို ခံစားမှု၊ မဆို ကိုယ့်ရဲ့သားသမီးပြန်လာတာမျိုးကို စောင့်မျှော်နေတတ်ကြပါတယ်။ ဟိုဘက်ဒီဘက် ဆွေမျိုးတွေနဲ့တည့်အောင်နေပါ။



ပေးကမ်းခြင်းဆိုတာ အောင်နိုင်ခြင်းရဲ့ အောင်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နှုတ်ပြန်တို့စိတ်မပိုပါ။ ငွေ  
 မျိုးတွေကိုပေးကမ်းကျွေးမွေးပါ။ အသိအမှတ်ပြုပါ။ သည်းခံစိတ်ထားပါ။ ဘယ်သူနဲ့မှ အတိုက်အခံမလုပ်ပါ။  
 အထူးသဖြင့် ငွေမန့်ယောက္ခမဟာမတည့်တတ်ကြပါဘူး။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် အပြစ်မထုပါ။ အပြစ်ရာရင်  
 အပြစ်တွေတတ်ပါတယ်။ အပြစ်မြင်တဲ့သူမှာအပြစ်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ (၂)ဝက်ဆွေမျိုးမိဘညီအစ်ကိုမောင်နှမတွေ  
 မကောင်းအတင်းကိုမပြောပါ။ ဒီလိုအိမ်ထောင်မျိုးဟာ နှစ်ဘက်ဆွေမျိုးတွေရဲ့လေးစားခြင်း၊ ချစ်ခင်ခြင်း၊ ဂုဏ်  
 စိုက်ခြင်း ကိုရတတ်ပါတယ်။

**အပြန်အလှန်မေတ္တာထားရှိခြင်း**

အိမ်ထောင်ရှင်ဘဝရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့မိသားစုအပေါ်မှာ နွေးထွေးတဲ့မေတ္တာတရား၊ ချစ်ခင်  
 ယုယစောင့်ရှောက်မှု၊ ဂရုစိုက်မှု၊ တာဝန်သိတတ်မှုတွေထားရှိရပါလိမ့်မယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပွင့်လင်းမှု ရှိရမယ်။  
 အထင်သေးခံရမလား! အပြောအဆိုခံရမလား! ဒီလိုလုပ်တာကြိုက်ပါ့မလား! ငါ့ဘယ်လိုနေရမလဲ! ဆိုတဲ့အိမ်ထောင်  
 တွေ၊ သံသယစိတ်တွေရှိစရာ ၊ ထားစရာမရှိတော့ပါဘူး။ အပြန်အလှန်ပီရဝိဋ္ဌာဇကအဖြစ် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး  
 ယုံကြည်စာအပ်နဲ့ကြရမယ်။ ဒါမှလည်း လွတ်လပ်ပေါ့ပါးမှုရှိပါလိမ့်မယ်။ ဘေးပေးမီးယူဆိုတာ တစ်ဦးရဲ့လိုအပ်ချက်ကို  
 လိုအပ်တဲ့အချိန်အခါမှာ ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်တာမျိုးကိုဆိုလိုခြင်းဖြစ်တယ်။ အမျိုးသားကအလုပ်သွားတယ်။ အမျိုး  
 သမီးကအိမ်ကနေလိုအပ်တဲ့ အိမ်ထောင်မှု ဝေယျာဝစ္စတွေကိုပြုလုပ်ရပါမယ်။ အိမ်ထောင်မှုဝေယျာဝစ္စဆိုတာ  
 မိန်းမတွေပဲလုပ်ရမယ်ဆိုပြီး တရားသေ တော့သတ်မှတ်ထားသင့်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မြန်မာအမျိုးသမီး  
 အတော်များများဟာ ဘယ်လောက်ပဲပေးတော်၊ ဘယ်လောက်ပဲထက်ထက် ထမင်းချက်ဟင်းချက်၊ အိမ်မှာထိုင်ပြီး  
 ကလေးမွေးဆိုတဲ့ ဘဝမျိုးနဲ့နေထိုင်သွားကြတာများတယ်။ မိန်းမတွေရဲ့အစွမ်းအစမှာ မီးဖိုချောင်မှာ ထမင်းချက်  
 ဟင်းချက်ရုံနဲ့သာ ဘဝကိုအသုံးပြုသွားမယ်။ နေသွားမယ်ဆိုရင် ကိုယ်သင်ထားတဲ့ တတ်ထားတဲ့ ယဉ်ကျေးမှု  
 အလကားဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ မီးဖိုချောင်မှာ အိမ်ရှင်ဘဝနဲ့တော့ တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်တွေမတန်ခံလိုက်ပါနဲ့ မထိုက်  
 တန်ပါဘူး။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာလုပ်ပေးတယ်ဆိုတာက အပြန်အလှန်မေတ္တာစွဲ ယုတ်ပြုလုပ်ပေးသင့်တဲ့ အချိန်အခါမှာ  
 လုပ်ပေးဖို့အတွက်သာပြောခြင်းဖြစ်တယ်။ နဲ့သွားတဲ့အခါဝတ်တဲ့ အဝတ်အစား ၊ အိမ်နေရင်းဝတ်တဲ့အဝတ်အစား  
 ညီအိပ်ဝတ်တဲ့အဝတ်အစားစသဖြင့် အဝတ်အစားတွေကို သူ့နေရာနှင့်သူ့ဂုဏ်စိုက်ပြင်ဆင်ပေးရမယ်။





### ဝတ်စားဆင်ယင်နေထိုင်မှု

မြန်မာလူမျိုးတွေအများစုဟာ လူပျို ၊ အပျိုဘဝက လှပတင့်တယ်စွာ အလှပဆုံးသန့်သန့်ရှင်းရှင်း ဝတ်စားဆင်ယင်တတ်သော်လည်း အိမ်ထောင်ရှင်ဘဝရောက်တဲ့အခါမှာ အလှအပပြင်ဆင်မှုတွေ ၊ သန့်ရှင်းသပ်ယပ်မှုတွေ ထိပ်ကိတ်ကိတ်တန်ဖိုးထားမှုတွေမရှိကြတော့ပါဘူး။ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ရဲ့တန်ဖိုးဟာ အသန့်ရှင်းဆုံးရှိသောလှပခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီအလှအပမရှိတော့ဘူးဆိုတာနဲ့ တန်ဖိုးကအလိုလိုကွဲဆင်းသွားပါပြီ။

ဧည့်ကျွမ်းမရှိ အစားအသောက် ထိုဖြစ်သလို ၊ ကြံ့သလိုစားတယ်။ အဝတ်အစားကို မြစ်ကတတ်ဆန်းဝတ်တယ်။ မြစ်သလိုအိမ်၊ မြစ်သလိုနေတယ်။ ဘာကိုမျှလေးလေးနက်နက်မထားတော့ပါဘူး။ ဒီလိုအိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသမီးကို အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားကလည်း ထန်ဖိုးထားတော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားများဆိုလျှင်လည်း လူပျိုလူလွတ်ဘဝက သန့်ရှင်းသပ်ရပ်တဲ့ အသွင်အပြင်၊ မြင်သူတိုင်းချဲ့ဂရုစိုက်ခြင်း ၊ အသိအမှတ်ပြုခြင်း ၊ တန်ဖိုးထားခြင်းကိုခံခဲ့ရတယ်။ အိမ်ထောင်ကျ သွားတဲ့အခါမှာ အစားအသောက်၊ အနေအထိုင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွေဟာ မှုဆိုးစိုတစ်ယောက်လို ဧည့်ကျွမ်းမရှိ နေထိုင်စားသောက်ပါစေတော့တယ်။ မှုဆိုးဝတ်တာ ၊ လုံ့လျှင်ဝတ်တာ ၊ အင်္ကျီဝတ်တာကအစ ကိုယ်ခန္ဓာကိုယ်လုံးအောင် ခံပြီဝတ်ဆင်တာမျိုး ၊ လှပတင့်တယ်အောင်ဂရုစိုက်ဝတ်စားဆင်ယင်တာမျိုးတွေတစ်ခုမှမရှိတော့ပါဘူး။

ခန္ဓာကိုယ်အနံ့အသက်မကောင်း ၊ ပါးစပ်ကနံ ၊ ခေါင်းကနံ ၊ ချိုင်းကနံ ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကဋ္ဌေးအနံ့မျိုးမှ ညှို့အနံ့အနံ့ထွက်တယ်။ ဒီအမှုအကျင့်တွေဟာ အိမ်ထောင်ရှင်နှစ်ဦးနှစ်ဘက်အတွက် အသိုးသီးသုံးစိတ်အ နှောင့်အယှက်အကြီးကြီးပဲဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းဟာ ကိုယ်ရဲ့အနံ့အသက်ကို မကြိုက်တော့ဘူးဆိုရင်တော့ ဒါဟာ အတိတ်စာရမယ့်အချက်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီအမှုအကျင့် ၊ အစိုက်တွေရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိတဲ့ ထိပ်ကိတ်အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားက လှူဧည့်ကျွမ်းတဲ့လမ်းသဘင်အခမ်းအနားတွေကိုခေါ်ယူခေါ်ဆိုခေါ်ဆိုပါဘူး။ ဒါကြောင့် "မိန်းမရေ - - - မင်းအရမ်းအလှပများတယ် အိမ်မှာပဲနေခဲ့လိုက်ကွာ ကိုယ်ပဲသွားလိုက်တော့မယ်" လို့ပြောပြီး ထွက်သွားပါစေတော့တယ်။ အကယ်၍ ဒီနေရာမှာ အမျိုးသမီးက သန့်ရှင်းသပ်ရပ်တဲ့သူဖြစ်ပြီ အမျိုးသားကသန့်ရှင်းသပ် ရပ်မှုမရှိတဲ့သူဖြစ်မယ်ဆိုလျှင်တော့ "ယောက်ျားရေ - - - ရှင်အရမ်းအလှပများတယ် ကျွန်မတစ်ယောက်တည်းပဲ သွားလိုက်မယ်ဆိုပြီး" တစ်ယောက်တည်းထွက်သွားပါစေတော့တယ်။ အကယ်၍ဒီနေရာမှာ အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုး သားကလည်း ချောမောခန့်ငြားပြီးသန့်ရှင်းသပ်ရပ်တဲ့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုရှိမယ်။ အမျိုးသမီးကလည်းလှပတင့် တယ်ပြီကျက်သရေရှိတဲ့ အမျိုးသမီးဖြစ်မယ်ဆိုလျှင် ယောက်ျားကလည်း "မိန်းမရေ - - - မင်းနဲ့ဘဲသွားမယ်။ အမျိုးသမီးကလည်း ကျွန်မ ရှင်နဲ့ပဲအတူတူသွားချင်တယ်။ ရှင်မပါရင်ဘယ်မှမသွားချင်ဘူး" ကာသိတဲ့တွေ့ သာကြောင့်အလှပကို အတူတူသွားချင်တာလဲဆိုတာ သဘောပေါက်ပြီလား? လူတစ်ယောက်စည်းဆိုင်းအပြင် ဘက်ထွက်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်ရဲ့ဧည့်ကျွမ်းမရှိ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွေကြောင့် အလိုလိုဘေးရောက်သွားတာပါ။



စာရေးသူတို့မှာ အဘွား (၂) ယောက်ရှိတယ်။ အမေဘက်က အဘွားကအပြစ်တမ်းသူ့ကိုသူ သန့်သန့်ရှင်းရှင်းရေးပြီးချိန်တယ်။ သူ့အဖွဲ့ကိုယ်တစ်ခုလုံးကို မွေးကြိုင်နေအောင်သနပ်ခါးလိမ်းတယ်။ အလှပဆုံးအဝတ်အစားကိုဝတ်ဆင်တယ်။ အိမ်ရှေ့ဖက်လက်ကုလားဆိုင်မှာထိုင်ပြီးပုစိမ်းစိပ်တယ်။ သားသမီး ဖြေမြစ်တွေကလည်း အဘွားအလှအပကြိုက်တတ်ပြီးသိတော့ လှပယ်ထင်တဲ့သနပ်ခါးဘူးပျံ့စုံ၊ အမွှေးနံ့သာ၊ မှတ်သမ်းနီပျံ့စုံကို ကလေးတစ်ယောက်ပမာလာရောက်ပြီး လက်ဆောင်ပေးကြတယ်။ အဘွားကလည်းဝမ်းသာတယ်။ ကျေးဇူးတင်တယ်။ အိမ်ရှေ့မှာ ဧည့်သည်ရောက်လို့ အဘွားကအိမ် နောက်ဘက်ရောက်နေတဲ့အခါပျိုမှုမှာ သားသမီးဖြေမြစ်တွေက "အဘွား... အိမ်ရှေ့မှာဧည့်သည်ရောက်နေတယ်။ အဘွားလာပြီးဧည့်ခံပေးပါအုံး" အဘွားကမအားဘူးဆိုရင်လည်း သားသမီးဖြေမြစ်တွေက လက်ကိုအတင်ဆွဲပြီးအိမ်ရှေ့ကိုခေါ်လာပါတယ်။ "ဒါ ငါတို့ရဲ့အဘွားဆိုပြီး" ကြွားလုံးထုတ်ကြတယ်။ လာသမျှဧည့်သည်တွေကလည်း အဘွားကိုဂိုဏ်းပြုခွင့်ခံသွားကြတယ်။ အဘွားသေတဲ့ခါကျတော့လည်းမသေခင်ကတည်းသူ သူ့အခေါင်းကိုအလှပဆုံးပြင်ဆင်တယ်။ သေရမယ့်နေ့ကိုလည်းသိတယ်။ အဲ့ဒီနေ့မှာပဲ အခေါင်းထဲကိုဝင်ပြီးတော့သူ့အိမ်ကြည့်တယ်။ အဘွားစာကယ်ပဲသေသွားခဲ့တယ်။ သေတဲ့အချိန်အခါမှာတောင် အလှပဆုံးပြင်ဆင်ပြီး သေသွားတဲ့အတွက်ကြောင့် လာသမျှပုစိတ်သတ်တွေရဲ့ရင်ထဲမှာ နှမြောတသသနဲ့လှမ်းချစ်ခင်သွားစေခဲ့တယ်။ ဒါကတော့ အမေဘက်ကအဘွားပါ။

နောက်ပြီးအမေဘက်ကအဘွားကျပြန်တော့ တောသူ၊ ဖြစ်တဲ့အလျောက် တောသူတွေရဲ့သဘာဝကောက်စိုက်ပျိုးမွတ်ဖြစ်သလိုနေပြီး ဘဝကိုရန်ကန်လှုပ်ရှားရတယ်။ ကြံ့သလိုစား၊ မှီတာပဲဝတ်၊ ဖြစ်သလိုနေအသက်ကြီးလိုအလှပပျိုတော့လည်း သူ့အဖွဲ့ကိုယ်ကို လှလှပပယ်လပ်ရပ်ရပ်ပြင်ဆင်ဝတ်စားဆင် ယင်လှပပျိုတော့ ငယ်ငယ်ကတည်းက ကွမ်းစားတော့ အသက်ကြီးတဲ့အခါ သွားတွေမရှိတော့ဘူး။ ဆံပင်ကလည်း ဆီထည့်ခြင်း၊ ဝီလိမ်းပြင်ဆင်ခြင်းမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျိုးတိုးကျွဲတဲ့ဆံပင်ပွေးကဖြူဖွေးနေတယ်။ အလှအပဆိုတစ်ခုမှမကြိုက်၊ သူမကအသားကလည်းမည်းတယ်၊ အရပ်ကပုတယ်၊ မျက်လုံးဖြူတယ်၊ လူကလည်းဝတယ်။ ဆံပင်က ကျိုးတိုးကျွဲတဲ့ဖြူဖွေးနေပြီး သွားကမရှိဆိုတော့မျက်လုံးထဲ မြင်ယောင်ကြည့်ကြည့်ပေါ့။ အားနေရင် အိမ်ယာထဲမှာ အိမ်နေတယ်။ ပုစိမ်းစိပ်ဘူး အလှအပမကြိုက်ဘူး။ တစ်ခါတလေ အိမ်ရှေ့မှာဧည့်သည်ရောက်လာလို့ သားသမီးဖြေမြစ်တွေက ဧည့်သည်နဲ့စကားပြောနေတဲ့အချိန် အဘွားထွက်လာတာတွေ ပြုဆိုရင် အရင်ဆုံးပြင်တဲ့သူက ဧည့်သည်မသိအောင်အနောက်ထဲပြန်ခေါ်သွားတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဘွားကရပ်ဆိုင်းတဲ့အတွက်ကြောင့် လူတွေအရင်ဆီကွာကျွန်းစိုလို့ ဖိလို့ သူတို့ကဖြေကြတယ်။ ကဲ ..... ဒီအဘွားနစ်ယောက်ကိုယှဉ်ကြည့်လိုက်ပါ။ ဝမ်းစကားနဲ့ရှိတယ်လား " လူမှာအဝတ်၊ တောင်းမှာအကွပ် " ဆိုတဲ့အတိုင်း ကိုယ်အသွင်အပြင်မကောင်အရင်တော့ အသက်ကြီးတာ၊ ငယ်တာနဲ့မဆိုင်ပါဘူး။ ကြီးကြီးငယ်ငယ်တယ်သူမဆို ဧည့်ဆိုင်အပြင်ဘက်ကိုရောက်သွားမှာပါ။ ခေတ်မီတိုးတက်နေတဲ့နိုင်ငံမှာ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု သန့်ရှင်းသပ်ရပ်လှပပျိုတော့ဆိုရင်တော့ ခေတ်ဟောင်းတစ်ခုရဲ့ ခေတ်ကွယ်က ခြုံပုတ်ထဲမှာ ရပ်ဆိုင်းတဲ့အဘွားအိုထိုင်နေသလို အပါယ်ခံဘဝနဲ့ ကိုယ်လည်းထိုင်နေရမှာပါ။ ကိုယ်ကလေးဖြစ်ချင်သလဲ? ကိုယ်ကဘယ်လိုလူပျိုလဲ အိမ်ဖော်ဆိုလျှင်အိမ်ဖော် အဝတ်အစားနဲ့ သင့်လျော်အောင်



အလုပ်ကြမ်းသမား၊ ပန်းခုံသမား၊ ဝမ်းဗွားကားပြင်တဲ့သူတွေက လည်းသူတို့နဲ့လိုက်ဖက်တဲ့သင့်လျော်ရာ အဝတ်အစားကိုဝတ်ရမယ်။ သူငွေ၊ ဆရာဝန်၊ ငွေနေ၊ တရားသူကြီးတွေတော်အမတ်၊ ဘုန်းကြီး၊ သီလရှင် ဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေကလည်းလက်ရှိကိုယ်တတ်အနေအထား၊ ဂုဏ်သိက္ခာနဲ့ညီညွတ်တဲ့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုမျိုးကို လူ့ဘောင်အလယ် မှာဝတ်ဆင်ကြရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်နဲ့လိုက်ဖက်တဲ့ဝတ်စားဆင်ယင်မှုမျိုးရှိမှသာ ကိုယ်ရဲ့ဩဇာအာဏာစက်တည်ပါလိမ့် မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုတာဝန်ထမ်းဆောင်ဖူးသလဲ။ ဒဲ့ဒီအတိုင်းဝတ်စားဆင်ယင်နေထိုင်ပါ။

### နားထောင်ပါ

အိမ်ထောင်ဝက်နှစ်ဦးဟာ အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိသလို တစ်ယောက်စကားတစ်ယောက်နားထောင်တတ် တဲ့အကျင့်ပျိုးမွေးမြူရမယ်။ အထူးသဖြင့် သူစိမ်းစည်သည်တွေရဲ့ရှေ့မှာ ကိုယ့်ခင်ပွန်းကိုပြန်ပြီးတော့ပြောတာမျိုး ခင်ပွန်းသည်က ကိုယ့်အမျိုးသမီးကို စိတ်လိုက်မာန်ပါဒေါသတုန်းပြောဆိုအော် ငေါက်တာမျိုးတွေကိုမလုပ်ရပါဘူး။ အထူးရှောင်ကြဉ်ပါ။ ကိုယ့်အိမ်မှာနှစ်ယောက်တည်းရှိနေတဲ့အချိန် မိမိခင်ပွန်းကို နှဲ့ဒဲ့ဒဲ့လို့ဝေပယ် လှူငွေသူငွေမှာ နှဲ့ဒဲ့ဒဲ့တော့မလုပ်ရပါဘူး။ နှစ်ဦးစလုံးတန်ဖိုးကျစေပါတယ်။ တစ်ဦးမလုပ်ချင်တဲ့အလုပ်ကို နှိက်ထက်စီမံင်း ဝီအားပေးခိုင်းစေတာမျိုးလည်းမလုပ်ရပါဘူး။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းတွေရဲ့ရှေ့မှာ အမျိုးသမီးကယောက်ျား ကိုကြောက်စရာတာမျိုး အမျိုးသားကမိန်းမကိုကြောက်စရာပုံစံမျိုးနဲ့ ပြောဆိုတဲ့အလုံးအပန်းမျိုးကို လည်ဆောင်ကြည့်ရပါမယ်။ လူအများရှေ့မှာ ကိုယ့်အိမ်ထောင်ဝက်ရဲ့ မကောင်းတဲ့အမှုအကျင့် ကိုယ်မကြိုက်တဲ့အကျင့်စရိုက်တွေအကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောဆို စောက်သည်လှတာမျိုးမလုပ်ရပါဘူး။ ဒီလိုပြောမိပြီဆိုရင် ကိုယ့်ဂုဏ်သိက္ခာလည်းကျဆင်းသလို နှစ်ဦးစလုံးဒေါသထွက်လျက် အိမ်ပြန်ရောက်တာနဲ့ အကြီးအကျယ်ပြဿနာတက်တော့တာပါ။

ဘာမဟုတ်တဲ့ကိစ္စလေးတွေနဲ့ အိမ်ထောင်ရှေ့ပြိုကွဲတဲ့အဆင့်အထိ ရောက်သွားအောင်ဆွဲခေါ်သွားမယ့် စကားအပိုပြောခြင်းတွေကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။ နှစ်ဖက်ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းအလယ်မှာ သူက ငါ့ထက်ညံ့တယ်။ ငါက သူ့ထက်တော်တယ်ဆိုတဲ့ ကြားလုံးထုတ်ပြောဆိုခြင်းမျိုးကိုလည်းရှောင်ကြဉ် ရပါမယ်။ ဘယ်နေရာ ၊ ဘယ်အချိန် ၊ ဘယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ့်ခင်ပွန်းရဲ့ ကောင်းကွက် ၊ အားသာချက်နှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတက်စေဖို့ အကျိုးပြုစကားများကိုသာလျှင် အချိန်အချိန်အတိုင်းအတို အလိုမရှိပြောဆိုတတ်ရပါမယ်။ နှစ်ဖက်ဆွေမျိုးညီအစ်ကို မောင်နှမတွေရဲ့ ဝေခံပြောဆိုအကြံပြုချက်တွေကိုလည်း သဘောထားကြီးစွာနားထောင်ပြီး လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့ စီးပွားကို အလွင်အပြန်ချက်ချင်းလုပ်နိုင်အောင်ကြိုးစားပါ။ နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် အိမ်ထောင်ခွင်အဖို့အား ၊ အမျိုးသမီးနှစ်ဦး စလုံးဟာ လှူငွေသူငွေရိုက်သတ်ရှေ့မှာ အပြန်အလှန်လေးစားခြင်းဖြင့် နှစ်ဦးစလုံးရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာ ထက်အောင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားကြပါလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။



ယောက်ျားများမရှစ်သက်သောမိန်းမ

- ၁။ စကားအော်ကြီးဟစ်ကျယ်ပြောတတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၂။ အစားစားလျှင်လျှာထုတ်ပြီး မလပ်မလပ်ပြည့်အောင်စားတတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၃။ သန့်ရှင်းသပ်စင်မှုမရှိ ၊ ညစ်ပတ်နံ့စေနေတဲ့မိန်းမ။
  - ၄။ ဟန်သောင်လိပ်လည်ကြွားဝါတတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၅။ အသားအရေကြမ်းတမ်းပြီး သွားခေါ်မျက်လုံးပြူးတဲ့မိန်းမ။
  - ၆။ အရပ်အမောင်းပိန်ရှည်ပြီး မျက်လုံးပြူးတဲ့မိန်းမ။
  - ၇။ အရပ်ပူပြီး အသားအရေကြမ်းတမ်းတဲ့မိန်းမ။
  - ၈။ ပြစ်တင်ငဝဖန်ကဲ့ရဲ့တတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၉။ အဝတ်အစားမလုံတလုံဝတ်ပြီး ယောက်ျားတကာကို ပြုစွယ်တတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၀။ စိတ်ဆိုးစိတ်ကောက်သဝန်တိုလွန်းတဲ့မိန်းမ။
  - ၁၁။ နေရာတကာဟိုပါဒီပါနှင့် စပ်စုတတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတန်ခိုးမထား ပေါ့ပေါ့တန်တန်နေတတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၃။ ယောက်ျားများကို တန်ခိုးမထားကိုယ်ကိုယ်ကိုတဝင်မြင့်လွန်းတဲ့မိန်းမ။
  - ၁၄။ ဝှပ်ဆိုးပြီးစိတ်ပုတ်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၅။ မျက်ရှည်ကျလွယ်ပြီး အင်္ဂါသန်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၆။ အလွန်အကျွံအလှပြင်တဲ့မိန်းမ။
  - ၁၇။ လျှပ်ပေါ်လော်လည် အိမ်ထောင်ရေးတော်ပြန်တတ်တဲ့မိန်းမ။
- အထက်ပါမိန်းမများသည် ယောက်ျားကြိုက်တဲ့တိုင်အောင် ပိုပြောပြပေါင်းစပ်လိုသော ဇနီး မယားအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခြင်းမခံရပဲ တစ်ခါလုံးပစ္စည်းများနဲ့သာတူပါတယ်။



# အပိုင်(၁၅)

အမြန်ဆုံးသူငွေဖြစ်ရန် အံ့ဖွယ်မေးခွန်းများ

ခိုင်မာတဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်

ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေ မိုးလင်းကနေမိုးချုပ်အလုပ်လုပ်သလောက် အရာမထင်ခဲ့ကြဘူးလို့ခံစားနေကြရ  
 တယ်။ ဒါဟာတကယ်အနှစ်သာရအစစ်အမှန်ကို ရှာဖွေမတွေ့ရှိတဲ့အတွက်ကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီနေ့လုပ်လိုက်တဲ့  
 အလုပ်ကြောင့် ကျန်းမာရေးတွေပိုမိုကောင်းမွန်လာသလား။ ငွေကြေးတွေ ယခင်ကထက်ဘာထိစာအုပ်မှာဝင်ငွေ  
 ပိုထိုက်လာသလား? ဒါမှမဟုတ် ဒီကနေ့လုပ်လိုက်တဲ့အလုပ်ကြောင့် မိသားစုဝင်တိုင်း ပျော်ရွှင်လွတ်လပ်တဲ့အဖန်ဖြေ  
 ဆီတစ်ခုမှာအနားယူခွင့်ရှိခဲ့ပါသလား? ဒါမှမဟုတ်သမထစိတ်ဝိပဿနာ မက်ပေါက်ပိုလ်ဝင်နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း  
 ထုထုတင်အားထုတ်နိုင်ခွင့်ပိုမိုရရှိခဲ့ပါသလား? မိုးလင်းမိုးချုပ်တစ်နေ့တာ အချိန်အခါကာလအတွင်းမှာ အိမ်ထဲမှာ  
 ငါ့ချက်မရရှိခဲ့ဘူးဆိုရင်တော့ အနှစ်သာရကင်းမယ့်တဲ့နေ့လိုဆိုရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် အလုပ်လုပ်သလောက်  
 အကျိုးခံစားခွင့်မရရှိကြဘူးလို့ခံစားနေရတာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ အချိန်ပြည့်အလုပ်တွေလုပ် ၊ ငွေတွေခြစ်ကုပ်ရပြီး  
 အလုပ်ကြီးစားကြတာတောင် ငွေကြေးပိုင်ဆိုင်မှုဟာ တကယ်အောင်မြင်တဲ့သူတွေဖြစ်မလာခဲ့ပါဘူး။ ဒါဆိုရင်တော့  
 ခင်ဗျားတစ်ခုခုဟာနေတာသေချာပြီလို့ပြောရမှာပဲ။ ငွေကြေးပိုင်ဆိုင်ရမှာလုပ်တာနဲ့ ရတနာမကပ်ပါဘူးဖြစ်နေမယ်။  
 အလုပ်ချိန်ကများပြီးဝင်ငွေနှုတ်ငွေနှုတ်နေမယ်။

လက်ရှိချမ်းသာအောင်လုပ်နေတဲ့လုပ်ငန်းတွေမှာ ငွေကြေးလည်ပတ်ပုံ၊ လည်ပတ်နည်းတွေကိုလေ့လာကြည့်ကြရအောင်။ လူကိုငွေကိုင်ခိုင်းနေသလား။ ဒီဆိုရင်တော့လူကငွေကိုပြန်ခိုင်းတတ်မှ ငွေခွဲခိုင်းစေမှုကနေ လွတ်မြောက်နိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။ အလုပ်ကိုငွေကြေးနဲ့သတ်မှတ်ပြီး ခိုင်းစေတယ်ဆိုရင်တော့ လူကိုငွေကိုင်ခိုင်းတာပဲ။ တကယ်တော့ အခိုင်ခံ့ဘဝဆိုတာနေရာပမာပူရတာ။ အခေခံကျွန်တွေထက်သာတဲ့ အဆင့်အတန်းတစ်ခုနဲ့တော့နေရလိမ့်မယ်။ ဒီပေမယ့် ငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အောင်မြင်တဲ့ဘဝချမ်းသာမှုကိုမရရှိနိုင်ပါဘူး။ စာရေးသူတစ်ယောက်က စာအုပ်တစ်အုပ်ရှိတယ်။ Rich Dad & Poor Dad ဆိုတဲ့စာအုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဆင်းရဲပေပေ ၊ ချမ်းသာပေပေ ၊ အလေ့အထကရဲ့အကြောင်း နှိုင်းယှဉ်ပြီးရေးသားထားတဲ့စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်တယ်။ သူတို့နှစ်ယောက် ဘယ်လိုကွဲပြားခြားနားသလဲဆိုတော့ ဆင်းရဲပေပေကသူ့သားကိုအမြဲပြောလေ့ရှိတယ်။ ငါ့သားကရှင်အုန်းပုန်တက်၊ စာကိုကြိုးစား ၊ အမှတ်များများရအောင်လုပ်၊ အလုပ်ကိုကြိုးစား ၊ ပိုက်ဆံကိုရအောင်စု ၊ ဝန်ထမ်းကောင်းကောင်းလုပ်စို့ သူ့သားကိုဆုံးမစကားအမြဲပြောတယ်။ သားမဟာချမ်းသာတဲ့အဖေဆီရောက်တဲ့အခါမှာ ဆင်းရဲအလေ့မတူတဲ့ ဆုံးမခြင်းအကြံကြားရပြန်ပါတယ်။ သူကတော့ ငါ့သားပညာတတ်အောင်ကြိုးစား ၊ ချမ်းသာစိုက်စွဲပဲ အမြဲတွေးနေငွေကိုမစန့် ၊ ငွေကိုခိုင်းနိုင်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။ ဘယ်တော့မှဝန်ထမ်းမလုပ်နဲ့ လုပ်ငန်းရှင်သူငွေတစ်ယောက်ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။ ဒီအလေ့အထကမဟုတ်ဘဲအခြားပုံချင်ဟာမတူညီကြပါဘူး။

ဆင်းရဲပေပေက ငွေခိုင်းတယ်။ ချမ်းသာတဲ့ပေပေက ငွေကိုမစန့်ခိုင်းဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ငွေဆိုတာကစုလေတန်ဘိုးကျလေ။ ငွေတဲ့လူတစ်ယောက်အတွက် အဲဒီငွေကတာတိုးပွားမှုဖြစ်လာခဲ့ဘူး။ တန်ဘိုးကျသွားတာပဲရှိတယ်။ ဒါကြောင့်ငွေကိုမစန့်လို့လူကပြောတယ်။ နောက်ဆင်းရဲပေပေက ပညာတတ်အောင်လုပ်ဝန်ထမ်းဖြစ်အောင်ကြိုးစား ၊ ချမ်းသာပေပေကတော့ ဒီလိုမဟုတ်ဘူး။ ငါ့သားဝန်ထမ်းမလုပ်နဲ့ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ကငွေကိုစီမံနိုင်တဲ့ လူပျိုဖြစ်အောင်ကြိုးစားရမယ်လို့ဆုံးမပါတယ်။ ဟုတ်ပါတယ်။ ဝန်ထမ်းဘဝဆိုတာ ငွေရှင်နေရှင်တော့ဖြစ်လာပါဘူး။ နေရာထိုင်ခင်းတော့ လုံလုံလောက်လောက်ရှိချင်ရှိမှာပဲ။ အကယ်၍ ကိုယ်ကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ငွေကိုစီမံနိုင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာမယ်ဆိုရင် ငွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးခိုင်းရမယ်ပဲ။ စိတ်ပူစရာမလိုတော့ပါဘူး။ ခေတ်စနစ်အလိုက် ဝဠုန်းတန်ဘိုးတွေကတက်နေမယ်။ နေထိုင်စဉ်တွေကလည်းမြင့်မားနေမယ်ဆိုလျှင် ပုံမှန်လစာနဲ့တော့လူလုပ်လို့ရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဝင်ငွေရတဲ့လုပ်ငန်း (၄)မျိုးကို (၄)ကန့်ခွဲထားပါတယ်။ E (အလုပ်သမား၊ ဝန်ထမ်း) ၊ S (ကိုယ်တိုင်လုပ်ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းသား) ၊ B (လုပ်ငန်းကြီးပိုင်ရှင်) ၊ I (ငွေရှင်းနှီးမြှုပ်နှံသူ) တွေရယ်လို့ ကန့်သတ်ပိုင်းခြားထားပေမယ့် သူ့အကန့်ခွဲသူမှာတော့ ထူးခြားတဲ့ ဝိသေသဂုဏ်ပုဒ်တွေကိုယ်စီရှိပါတယ်။

E (အလုပ်တစ်ခုရရှိ)	S (တပိုင်တန်နိုင်ကိုယ်ပိုင်အလုပ်)
B (ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုနှင့်ဝန်ထမ်းပွား)	I (ငွေကိုအလုပ်ခိုင်းသူ)



စာရေးသူကတော့ ချွေးသာဗေဗေဝဲလမ်းညွှန်ချက်တွေဟာ ဘာအတွက်သိပ်ကိုအရေးပါတယ်လို့ယုံကြည်  
 စိတ်ထား။ ဒီပုံလေးဟာ ငွေကြေးစီးဆင်းပုံလေးကွက်ကလေးပုံလေးကွက်ပါ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြတဲ့လူလေးမျိုး  
 ထေးစားကိုယ်ပြင်နေပါတယ်။ ပထမအကွက်က(E)ပါ။ (E)အကွက်မှာပါတဲ့လူအမျိုးအစားတွေကတော့ အလုပ်  
 အစားအဆင့်ကိုပြောတာပါ။ သူများဆိုမှာအလုပ်လုပ်မယ် ၊ ဝန်ထမ်းလုပ်မယ်။ အဲဒီအလုပ်ပြုစို့ကိုသာ ကျားကုတ်  
 ဈေးဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲကြီးစားနေကြမယ်ဆိုတဲ့လူတွေပါ။ ဒုတိယအကွက်ကတော့ (S) ကိုယ်ပိုင်အသေးစားလုပ်ငန်းဖြစ်  
 စတဲ့ Small Business အဖွဲ့အစည်းကလူတွေပါ။ ကိုယ်မှာရှိတဲ့ငွေနဲ့တင်တင်ပိုင်ဆိုင်ဆုံးရှုံးမှုလဲမရှိဘူး။ ရင်းနှီးမြှုပ်  
 နှံ့တာလည်း ကိုယ်စွမ်းနိုင်သလောက်လုပ်ရုံပါ။ တတိယလေးကွက်ကတော့(B)ပါ။ သူကတော့အကြီးစားစီးပွား  
 ရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေပဲပေါ့။ အကြီးစားဆိုတာက "ဘီလီဂိတ်" လို့မျိုး Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ "မစ္စတာလီကျွင်းသွယ်"  
 စို့ထိုမျိုး "ဝါရင်းဘာဗတ်" တို့လိုမျိုး Big Business စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးတွေပြောတာပေါ့။ နောက်ဆုံး  
 အကွက်ကတော့ (I) ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူတွေပေါ့။ သူတို့ကတော့ပိုပိုတာပေါ့။ သူတို့ရဲ့ငွေကြေးတွေကို ကမ္ဘာအဝှမ်းရရှိ  
 တော့ရှယ်ယာတွေမှာရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြတယ်။ သူတို့ရဲ့ငွေတွေကိုမပျောက်ပျက်ပဲ အဆက်မပြတ်တိုးပွားနိုင်မယ့်  
 အဆင့်ချက်ရှိတဲ့လုပ်ငန်းကြီးတွေမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြတဲ့လူတွေပါ။ ဆင်းရဲဗေဗေက ပထမနဲ့ဒုတိယအကွက်ထဲမှာ  
 စိတ်ပါတယ်။

သူတို့ဟာ သမိုင်းကျဘဝနေထိုင်မှုတွေမှာနေထိုင်ကြရင်း အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ချင်  
 စေထုပ်ပြစ်ကြပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တို့နှစ်ကွက်ကတော့ ချွေးသာဗေဗေဝဲလမ်းညွှန်ချက်နစ်ကွက်ပါ။ ချွေးသာဗေဗေ  
 ထတော့စီးပွားရေးလုပ်မယ်ဆိုရင် သေးငယ်တဲ့စီးပွားရေးတွေကိုတော့ သူမလုပ်ဘူး။ အင်အားကောင်းလာရင်ရင်းနှီး  
 မြှုပ်နှံလုပ်ငန်းကြီးတွေပါ လုပ်နိုင်အောင်ကြိုးစားမယ်။ ဆင်းရဲဗေဗေက သူ့သားကိုဝန်ထမ်းအဖြစ်အမွေပေးသကဲ့သို့  
 ချွေးသာဗေဗေကသူ့သားကို ငွေကြေးပြောက်ပျားစွာချွမ်းသာတဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးအဖြစ်အမွေပေးနိုင်မှာ  
 ဖြစ်တယ်။ သူ့သားကိုကိုယ်ပိုင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူဖြစ်အောင် လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးတယ်။ ပထမနှစ်ကွက်ကလူ  
 တွေကပိုက်ဆံအတွက် အလုပ်လုပ်သူတွေဖြစ်ကြပြီး အလုပ်ပြုမှာကိုသိပ်မိမိနိနိပါတယ်။ ကျွန်နှစ်ကွက်ကလူတွေ  
 ထတော့ လွတ်လပ်မှုကိုသိပ်မိမိနိနိပါတယ်။ ကျွန်နှစ်ကွက်ကလူတွေကတော့ လွတ်လပ်မှုကိုလိုချင်လို့ပါ။ ငွေရဲ့  
 အနိုင်ခံဘဝမှလွတ်မြောက်ပြီး ငွေကိုပြန်ပိုင်နိုင်တဲ့သူတွေပါ။ ဝန်ထမ်းလုပ်ခြင်းဟာ ခိုင်မာတဲ့စီးပွားရေးလုပ်  
 ငန်းကိုလုပ်တာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးကိုလုပ်ချင်တဲ့စိတ် ၊ စီးပွားရေးလုပ်တဲ့ အရည်အချင်းကောင်းတွေ  
 ထာ သူချွေးသာဗေဗေဝဲလမ်းညွှန်ချက်တစ်ယောက်ကိုဖြစ်စေတာပါ။ အကယ်၍သင်ဟာ E, S ထဲမှာ ရောက်နေတယ်ဆိုရင်  
 B, I ကိုဆက်ပြီးရောက်အောင်သွားပါ။ ဆင်းရဲဗေဗေဝဲအုပ်စုထဲမှာမနေပါနဲ့။ တစ်သက်လုံးဝန်ထမ်းဘဝမှ  
 လွတ်မြောက်တော့မှာမဟုတ်ဘူး။ ဝန်ထမ်းဆိုတာသူပေးမှရ ၊ သူပြုတ်ရင်ပြုတ် ၊ ထောက်တည်ရာမရှိတဲ့ဘဝမျိုးပါ။  
 ချွေးသာဗေဗေဝဲနဲ့ညှပ်လမ်းကတော့ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်ကိုလုပ်တယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို မိမိကိုယ်တိုင်ဦးဆောင်  
 တယ်။ သူများကိုကိုယ်က အလုပ်ပြန်ခန့်ရတဲ့လုပ်ငန်းရှင်တွေပါ။

လောကမှာလူနှစ်မျိုးရှိတယ်။ "ဟေ့ကောင်- - မင်းဘာလုပ်နေတာလဲ" ကိုယ်မကျွမ်းကျင်တာတွေ လျှောက်မလုပ်စမ်းနဲ့။ ဒေးဒေးဒေးဒေးနေစမ်းပါ။ "ထိုင်နေရင်အကောင်သား ထသွားမှကျိန်နုနုသိ" ဖြစ်နေ အံ့မယ်။ စွန့်စားမှုဆိုတာဦးနောက်မရှိတဲ့သူ ၊ ဂွေးသွပ်နေတဲ့လူတွေလုပ်တဲ့အလုပ်ဖြစ်တယ်။ မင်းအရူးစာရင်ဆစ် မဝင်ချင်စမ်းပါနဲ့။ နောက်လူတစ်မျိုးကတော့ သူဝယ်ချင်မင်းဘာတွေလုပ်နေတာလဲ။ မင်းအလုပ်ပေါ်မှာမင်းဘာကယ် ယုံကြည်တယ်မဟုတ်လား။ မင်းတကာယ်ယုံကြည်တယ်ဆိုရင် တကာယ်အောင်မြင်မှာပါ။ ကိစ္စမရှိဘူးသူငယ်ချင်း ဆက်သာလုပ်ပါ။ ထိုက်တန်တဲ့အရင်အနီးပေးဆပ်ပဲနဲ့ ဘယ်အခွင့်အရေးကိုမှလွယ်လွယ်နဲ့မရဘူး။ ဝဲဝဲဝဲဝဲသာ လုပ်ပါ။ အကူအညီလိုအပ်ရင်ပြောဆိုတဲ့လူမျိုးပါ။ ကဲစဉ်းစားကြည့်ပါ။ သင်ဆရာ ဘယ်အထဲမှာပါဝင်ပါသလဲ။ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းထောင်တယ်ဆိုတာ တကာယ်ကိုကောင်းတဲ့အလုပ်ပါ။ ကိုယ့်ရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုလည်း ပြုစုစောင့်ရှောက်တယ်။ ကိုယ်တိုင်ကလုပ်ငန်းချင်ဆိုတော့ လျှင်သေရင်မိုသေဖြစ်တာပေါ့။ အလုပ်သမားဘဝဆိုတာ အသစ် ဘယ်လောက်ပဲကြီးကြီးသူများခိုင်းတာကို လုပ်နေရမှာပဲ။ ငွေမလုံလောက်ဘူးဆိုရင်စိတ်ညစ်ရပြီ။ လူမလေးအဖွဲ့ မခန့်ဆိုတာအဲဒါမျိုးပေါ့။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆရာစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပါ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝမျိုးကို မရနိုင်တော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ငွေကြေးပိုင်းမှာ 'Security' အပြည့်ရရှိမယ့် ခိုင်မာတဲ့ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးတစ်ခုကို ထူထောင်ပြီး ကိုယ့်ဘဝကိုယ်တိုင်ခိုင်မယ့်လုပ်ငန်းရှင် ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲလိုက်ပါလို့အကြံ ပြုချင်ပါတယ်။ ဘယ်လိုဝင်ပါသလဲ။ ဟောဒီမှာ ချစ်သောနေ့နည်းလမ်းတွေ (မောင်ပေါ်ထွန်း၏ အပြန်အလှန်အဖွဲ့ ဖြစ်နည်းစာအုပ်)ဖြစ်တဲ့ အောက်မှာဖော်ပြထားတဲ့ မေ့ခွန်း(၆၀)ခု နှင့်ကိုယ့်ကိုယ်ကိုစစ်ဆေးကြည့်ပါ။ မိမိအနေနဲ့ ဘယ်အရာတွေကိုတိုးတက်အောင် လုပ်နိုင်မလဲဆိုတာကိုသိအောင်လုပ်ပါ။ အောက်ပါ မေ့ခွန်းအားလုံး သို့မဟုတ် အများစုဟာမိမိနှင့်သက်ဆိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် မေ့ခွန်းတစ်ခုစီကိုဂရုစိုက်ပြီးဖြေဆိုပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မေ့ခွန်းတစ်ခုဟာ မိမိအတွက်တိုက်ရိုက်အကျိုးရှိနိုင်လိမ့်ဖြစ်တယ်။ မေ့ခွန်းတွေရဲ့ရှေ့နောက် အစီအစဉ်ကအဓိက မဟုတ်။ နောက်ဆုံးမေ့ခွန်းကလည်း မိမိအတွက် စိတ်ကူးကောင်းတစ်ခုဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် မေ့ခွန်းတိုင်းကိုဂရုစိုက်ပြီးဖြေပါ။ မေ့ခွန်းတစ်ခုဟာ အခြားမေ့ခွန်းတစ်ခုနဲ့ဆက်စပ်နိုင်ပါတယ်။ အခြားမေ့ခွန်း တစ်ခုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသမျှသေချာစွာတွေးဆပါ။ အစားထိုးပြီးခိုင်သမျှရှိ ကြပါကြည့်ပါ။



စိတ်ကူးကောင်းပေးမည့်ဓမ္မခွန်း (၆၈) ၃

- ၁။ ငါ့တာကိုတိုးတက်အောင်လုပ်ချင်သလဲ။ (ဘယ်အရာ ၊ ဘယ်ပစ္စည်း ၊ ဘယ်စီမံကိန်း ၊ ဘယ်နည်းစနစ်တွေကို တိုးတက်အောင်လုပ်ချင်သလဲ။)
- ၂။ ပြဿနာကဘာလဲ ၊ ရည်မှန်းချက်ကဘာလဲ ၊ ယုံတိုင်ကဘာလဲ။
- ၃။ လက်ရှိအခြေအနေက ဘယ်လိုရှိသလဲ။
- ၄။ ဘယ်သူကြောင့် ၊ ဘယ်အရာကြောင့် အဲဒီလိုဖြစ်ရတာလဲ ၊ ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ ၊ ဘယ်တုန်းကဖြစ်တာလဲ ၊ ဘယ်နေရာမှာဖြစ်တာလဲ ၊ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ။
- ၅။ အဲဒီနဲ့ပတ်သက်လို့ ဘာလုပ်နိုင်သလဲ ၊ ဘာလုပ်သင့်သလဲ ၊ ဘာလုပ်ရမှာလဲ။
- ၆။ အဲဒါကို ဘယ်သူလုပ်သင့်သလဲ ၊ ငါတစ်ယောက်တည်းလုပ်နိုင်သလား ၊ ငါ့ကိုကူညီဖို့အခြားသူတွေအိယူရမှာလား။
- ၇။ အဲဒါကိုတိုးတက်အောင် ပြုပြင်ဖို့ဘာကြောင့်လိုအပ်သလဲ။ ဘယ်တော့လိုအပ်သလဲ။
- ၈။ အဲဒါကိုတိုးတက်အောင် ဘယ်လိုပြုပြင်သင့်သလဲ။ ဘယ်လိုလုပ်သင့်သလဲ။ (နောက်ထပ်မေးခွန်းများကို ဆက်မပတ်မီ မိမိရဲ့စိတ်ကူးများ ၊ တိုးတက်အောင်လုပ်မဲ့အကြံဉာဏ်များကို စာရွက်ပေါ်မှာရေးချပါ။)
- ၉။ အဲဒါကိုပိုကောင်းအောင် ဒါမှမဟုတ်ပိုကြီးအောင်လုပ်သင့်သလား။ (အစားအစာ ၊ ထုပ်ပိုးပစ္စည်းမှအစ အဆောက်အအုံ ၊ စက်ပစ္စည်း ၊ သင်္ဘောနှင့်အခြားပစ္စည်းပေါင်းများစွာကို ပိုကြီးအောင်လုပ်ခြင်းဖြင့်ပိုပြီး တိုးတက်အောင်ပြုပြင်နိုင်တယ်။ ထို့ကြောင့်ကြီးကြီးလုပ်ဖို့စိတ်ကူးပါ။)
- ၁၀။ အဲဒါကိုပိုကောင်းအောင် ဒါမှမဟုတ်ပိုသေးအောင်လုပ်သင့်သလား။ (ကမ္ဘာကြီးပိုပြီးပိတ်ကွပ်လာတဲ့အတွက် ကြောင့် သေးငယ်ကွပ်လွန်းမှုကအရေးကြီးလာတယ်။ ခေတ်သစ်စက်မှုနည်းပညာဟာ သေးငယ်ကွပ်လွန်းမှုကိုဦးစားပေးလာတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သေးငယ်ကွပ်လွန်းမှုကိုစိတ်ကူးပါ။)
- ၁၁။ အရေးအတွက်တိုးခြင်းဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်သင့်သလား။ (မဲဆန္ဒပေးသူအရေးအတွက်များလျှင် ရွေးကောက်ပွဲ အနိုင်ရနိုင်တယ်။ အဖွဲ့အစည်းများ ၊ ကုမ္ပဏီများဟာ အသင်းဝင်ဦးရေ ၊ အမှုထမ်းဦးရေတို့ဆွဲခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းကိုကြီးကျယ်အောင်ခွဲထွင်ကြတယ်။ အစားအစာကိုအရေးအတွက်များများ ထည့်ပေးလျှင်ပိုရောင်းရတယ်။ စစ်တပ်မှာစစ်သားလက်နက် ၊ ဖိုက္ခာစတဲ့အရေးအတွက်များလျှင်အောင်နိုင်တတ်တယ်။ ကြော်ငြာစတ်သူဦးရေများလျှင် ကုန်ပစ္စည်းပိုရောင်းရတတ်တယ်။ ဘယ်လုပ်ငန်းမှာဆို အရေးအတွက်များခြင်းဟာ တိုးတက်ဖို့နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်တယ်။)
- ၁၂။ အရေးအတွက်လျှော့ခြင်းဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်သင့်သလား။ (တစ်ခါတစ်ရံအရေးအတွက် လျှော့ခြင်းဖြင့် အရည်အသွေးတက်လာတတ်တယ်။ ကုန်ကုမ္ပဏီတစ်ခုလဲ သက်သာလာတတ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်အရေးအတွက်လျှော့ခြင်းကိုလည်း အလေးအမှန်ထည့်တွက်ပါ။)

- ၁၃။ တစ်ခုခုနှင့်ပူးပေါင်းခြင်းဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (အဝတ်လျှော်ဌာနနှင့်အခြောက်လှမ်းဌာနများကိုပူးပေါင်းခြင်း ၊ အစားအသောက်အအေးပေးစက်နှင့် ရေခဲသေတ္တာတို့ကိုပူးပေါင်းခြင်းစသည်ဖြင့်အကျိုးသက်ရောက်မှု တိုးတက်လာနိုင်တယ်။)
- ၁၄။ တန်ဖိုးတိုက်လာအောင် ဘယ်အရာကိုထပ်ဖြည့်သင့်သလဲ။
- ၁၅။ စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်သက်သာအောင် ဘယ်အရာကိုထုတ်ပယ်ပစ်ရမလဲ။
- ၁၆။ ပြန်ဆန်မှု(အရှိန်)တိုးခြင်းဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (ပြန်ဆန်မှုတိုးခြင်းကြောင့် ထုတ်လုပ်မှုတိုးပြီး ကုန်ကျစရိတ်သက်သာလာနိုင်တယ်။)
- ၁၇။ ပြန်ဆန်မှု(အရှိန်)လျော့ချခြင်းဖြင့် အရည်အသွေးနှင့်စိတ်ချရမှု တိုးတက်နိုင်သလား ၊ ငြင်းပယ်မှုနည်းသွားနိုင်သလား ၊ ဝန်ထမ်းများပင်ပန်းမှုသက်သာလာနိုင်သလား။
- ၁၈။ အလုပ်တာဝန်လှည့်ပတ်လုပ်ကိုင်စေခြင်းဖြင့် အလုပ်ခွင်ဦးငွေမှုကို လျော့နည်းသွားစေနိုင်မှာလား။
- ၁၉။ ထိန်းချုပ်မှုစနစ်များကို တိုးတက်အောင်ဘယ်လိုလုပ်နိုင်မလဲ။ (ထိန်းချုပ်မှုစက်မှုနည်းပညာက အခွင့်အလမ်းများစွာကိုပေးစွမ်းနိုင်တယ်။)
- ၂၀။ ပျော့ပျောင်းမှုညံ့အောင် လုပ်ခြင်းဖြင့်တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။
- ၂၁။ ဖာအောင်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပိုပြီးတိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (မှားစွာသော သံသတ္တုပစ္စည်းများ ၊ ဖြတ်တောက်ကိရိယာများနှင့် အဟင်္ဂပစ္စည်းများကိုပိုပြီးမာလာအောင် တိုးတက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ပိုပြီးအကျိုးရှိလာနိုင်တယ်။)
- ၂၂။ ရုယုလွယ်အောင် ၊ အသုံးချလွယ်အောင် ၊ လုပ်ကိုင်ရလွယ်အောင်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပို၍တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (ပိုပြီးလွယ်အောင်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပိုပြီးလိုချင်လာနိုင်တယ်။)
- ၂၃။ လက်ရှိထက်ပိုပြီး ရိုးရိုးရှင်းရှင်းကလေးလုပ်နိုင်သလား ၊ ဂွမ်ထွေးသက်ခဲမှုပိုပြီးနည်းသွားအောင်လုပ်နိုင်သလား။ (ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနှင့် ဂွမ်ထွေးမှုမရှိလျှင်ပိုလိုချင်ကြတယ်။ ပို၍စွေးသက်သာသည်။)
- ၂၄။ ဘာတွေကိုပြုပြင်ထုတ်လုပ်သလဲ။ (လက်ရှိအခြေအနေကို ထပ်မံပြုပြင်ခြင်းဖြင့်တိုးတက်လာနိုင်တယ်။)
- ၂၅။ အရောင်ကိုပြောင်းလွှင့် ပိုကောင်းလာမည်လား။ (အရောင်ဟာအလှကိုသာဆောင်သည်မဟုတ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရလည်းအလွန်အရေးပါတယ်။ ယခုအခါ "အရောင်စိတ်ပညာ" ကို နေရာတကာမှာထိရောက်စွာသုံးနေကြပြီ။)

၂၆။ ပစ္စည်းကိုပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (အသုံးချမှုအမျိုးမျိုးအတွက် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်နေကြတယ်။ မိမိအနေနဲ့ပစ္စည်းတစ်ခုကို ပိုကောင်းလာအောင်ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နိုင်တယ်။ ထို့ကြောင့်သီးခြားပစ္စည်းသစ်ဖြစ်စေ ၊ ပူးပေါင်းလိုဖြစ်စေ ၊ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်နည်းလမ်းကို အမြဲတမ်းကြံဆနေပါ။)

၂၇။ ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းပြောင်းခြင်းဖြင့်စွမ်းဆောင်ရည် ၊ အရည်အသွေးနှင့် ထွက်နှုန်းတိုးတက်လာနိုင် မှာလား။ ကုန်ကျစရိတ် ၊ အလေအလွင့် ၊ လုပ်အားလျော့နည်းသွားနိုင်သလား။ (ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းပြောင်းခြင်းဖြင့် ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်လာနိုင်၏။)

၂၈။ အမှုတမ်းအပြောင်းအလဲ လုပ်သင့်သလား။ ပိုင်ဆိုင်ထားရမှာလား။ လေ့လာပစ်ရမှာလား။ သစ်တန်းပေးရမှာလား။ မက်လုံးပေးရမှာလား။

၂၉။ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းမှာ ဘာတွေကိုပြုပြင်စရာရှိနေသလဲ။ (ဘယ်စီမံကိန်းမဆို သေသေချာချာ ပြန်လည်စိစစ်လျှင် ပြင်စရာတွေအများကြီးတွေ့နိုင်တယ်။)

၃၀။ အလုပ်ချိန်ပြောင်းလွှဲစွမ်းဆောင်ရည်နှင့် အလုပ်သမားဆက်ဆံရေးတိုးတက်လာနိုင်သလား။ အလုပ်ချိန်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် ပစ္စည်းကိရိယာသုံးစွဲမှုတိုးတက်လာနိုင်သလား။ (၂၄ နာရီသုံးစွဲမှုကသာလျှင် ပစ္စည်းကိရိယာများကို ထုနှုန်းပြည့်ဝစွာဖြင့်ဖြစ်သည်။)

၃၁။ အလုပ်ချိန်၊ အလုပ်တာဝန် ၊ လုပ်ဆောင်မှုနှင့် အလုပ်အမျိုးအစားကိုပိုပြီးအကျိုးရှိအောင် ဘယ်လိုခွဲဝေသတ်မှတ်ပေးနိုင်သလဲ။

၃၂။ အကျိုးသက်ရောက်မှု (ရလဒ်)ကို ဘယ်လိုတိုးပွားအောင်လုပ်နိုင်သလဲ။ (ပြည့်စွက်ခြင်းက ကောင်းတယ်။ သို့သော် တိုးပွားခြင်းက ပို၍ကောင်းတယ်။)

၃၃။ လူတွေပို၍လိုချင်လာအောင် ၊ အရည်အသွေးတွေကို ပိုကောင်းလာအောင်ဘယ်လိုပြုနိုင်သလဲ။

၃၄။ ပိုကောင်းလာအောင် ပိုလိုချင်လာအောင် ပုံသဏ္ဍာန် (ပုံစံ)ကို ဘယ်လိုပြောင်းလဲနိုင်သလဲ။ (ကုန်ပစ္စည်းများစွာတို့ကို သီးခြားပေါ်လွင်လာအောင် စွမ်းဆောင်ရည်ရှိလာအောင် ၊ လိုချင်မှုတိုးပွားလာအောင် ပုံစံပြောင်းပြီးထုတ်လုပ်ကြတယ်။)

၃၅။ ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်လျှင် ဘယ်လိုအရည်အသွေးတွေ ၊ ဘယ်လိုမိသေသလက္ခဏာတွေကိုချိန်ထားသင့်သလဲ။ (အပြောင်းအလဲလုပ်ချင်စေသန်လျှင် အရည်အသွေးကောင်းတွေ့ပျက်သွားတတ်တယ်။ အသစ်ဖြစ်လွန်းခြင်း ၊ တစ်ဖန်ထူးခြားလွန်းခြင်းဟာ အန္တရာယ်ရှိတတ်တယ်။)

၃၆။ ပုံသေကန့်သတ်ချက် (သတ်မှတ်) ထားသင့်သလား။ (တစ်ခါတစ်ရံ ပုံသေကန့်သတ်ချက်ထားခြင်းဟာအကျိုးရှိတဲ့လိုအပ်တဲ့ထိန်းချုပ်မှုကောင်ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါမှမဟုတ်လျှင် ထိန်းချုပ်မှုမရှိဘဲဖြစ်သွားတတ်တယ်။)

၃၈။ ဘယ်အရာတွေကို တပြည်ပြည်ပြုပြင်သင့်သလဲ။ (တစ်ခါတစ်ရံ အရမ်းပြောင်းလဲပစ်ခြင်းဟာ လိုလည်း မလိုအပ်။ အကျိုးလည်းမရှိ ဖြစ်တတ်သည်။ သာယာမှုကိုလေးစားပြုပြင်ခြင်းကြောင့်လည်း ကောင်းသောရလဒ် ပေါ်ထွက်လာနိုင်တယ်။)

၃၉။ အန္တရာယ်နည်းအောင် လုံခြုံစိတ်ချရမှုတို့အောင် ဘယ်လိုလုပ်နိုင်သလဲ။ (ဘယ်ကိစ္စ ဘယ်လုပ်ငန်းမှာမဆို အန္တရာယ်ကင်းပြီး စိတ်ချရခြင်းကိုလူတိုင်းလိုလားကြတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာဦးကစခဲ့တဲ့လူ့သဘာဝဖြစ်တယ်။)

၄၀။ လက်ရှိလိုအပ်ချက်များနှင့် ဆက်စပ်ပတ်သက်နေတာတွေကို တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (အဖို့ တူရာပူပေါင်းလုပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဖက်စပ်သမဝါယမလုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အကျိုးထူးရနိုင်တယ်။)

၄၁။ ပြင်ပအသွင်အပြင်ကို တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။ (လူတွေ အစွဲအစည်းတွေ၊ ကုန်ပစ္စည်းတွေနှင့် အရာဝတ္ထုတွေကို ပြင်ပအသွင်အပြင်အရ ဆုံးဖြတ်တတ်ကြတယ်။ ဒါကတော့သဘာဝပဲ။ ဒီအချက် ကိုသတိမထားလျှင် မိမိအတွက်အကျိုးယုတ်နိုင်တယ်။)

၄၂။ လုပ်သောသူကို လက်ရှိအခြေအနေထက်တိုးမြှင့်နိုင်သလား။ လုပ်အားတိုးမြှင့်နိုင်သလား။ ("အလုပ်က အပြေထက် ပိုပြီးထိရောက်တယ်" ဆိုတဲ့စကားဆိုတယ်။ ဒီစကားအပြန်တယ်။ အလုပ်ဟာ သွေ့ဆောင်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေတယ်။ စိတ်ဝင်စားမှုကို ဖော်သောတယ်။ ဒါကြောင့်လုပ်အားကို အမြဲတမ်းတိုးပွားအောင် ကြိုးစားပါ။)

၄၃။ ချို့ယွင်းချက်နှင့် အဆုံးအရှုံးအတွက် အာမခံချက်ပေးနိုင်သလား။ (စမ်းသပ်ခံခြင်းဖြင့် မိမိရဲ့အာမခံချက်ကို သက်သေထူနိုင်သလား။)

၄၄။ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု၊ လတ်ဆတ်မှုဖြင့် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ပြုနိုင်တဲ့ညစ်ညမ်းမှုကင်းခြင်းဖြင့် အကျိုးရှိ လာအောင်လုပ်နိုင်သလား။

၄၅။ အောက်ဖော်ပြပါ ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုခုကြောင့် မိမိအတွက်အကျိုးရှိနိုင်သလား။  
(၁) မြင့်တင်ခြင်း၊ (၂) နိမ့်ချခြင်း၊ (၃) မာအောင်လုပ်ခြင်း၊ (၄) ပျော့အောင်လုပ်ခြင်း၊ (၅) အင်အားပြည့်ခြင်း၊ (၆) ချောမွတ်ခြင်း၊ (၇) ချုံ့ခြင်း၊ (၈) ချဲ့ခြင်း၊ (၉) တင်ခြင်း၊ (၁၀) ကျပ်ခြင်း၊ (၁၁) လျော့ခြင်း၊ (၁၂) လည်ပတ်ခြင်း၊ (၁၃) ငြိမ်သက်ခြင်း၊ (၁၄) အလို အလျောက်လည်ပတ်စေခြင်း၊ (၁၅) လက်ဖြင့်လည်ပတ်စေခြင်း၊ (၁၆) ကွန်ပျူတာအသုံးပြုခြင်း။

၄၆။ ပိုပြီးပေါ့အောင်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပို၍လေးအောင်လုပ်ခြင်းဖြင့် ပိုပြီးတိုးတက်လာနိုင်သလား။

၄၇။ ပိုပြီးအဆင်ပြေအောင် လုပ်နိုင်သလား။ ဖြန့်ချိမှု၊ ထုတ်ပေးမှုနှင့်တည်နေရာ အဆင်ပြေချောပေါ အောင်လုပ်ပေးနိုင်သလား။

၄၃၁ ပျော်ရွှင်မှု ၊ စိတ်ချမ်းသာမှုတို့အတွက် လုပ်ပေးနိုင်သလား။ သက်သေနှင့်သက်သာရေးအောင် အပန်း  
ပြေအောင်လုပ်ပေးနိုင်သလား။

၄၃၂ အုပ်စုခွဲခြား ၊ ဌာနခွဲစွဲခြား ၊ ကိုယ်စားလှယ်ပေးခြင်းလုပ်နိုင်သလား။

၄၃၃ ဝန်ဆောင်မှု ၊ ထိန်းသိမ်းမှု ၊ ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှုလုပ်ပေးနိုင်သလား။ ပို၍လွယ်ကူအောင် ၊ ပို၍ပြန်ဆန်  
အောင် ၊ ပိုပြီးကုန်ကျစရိတ်သက်သာအောင် လုပ်ပေးနိုင်သလား။

၄၃၄ ပိုပြီးခေတ်မီအောင်လုပ်ပေးနိုင်သလား။ (စတိုင်လ် ၊ ဖက်ရှင် ၊ ဒီဇိုင်းတို့တွေဟာလျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲ  
နေကြတယ်။ ခေတ်နှင့်အညီပြောင်းလဲနိုင်ဖို့လိုတယ်။)

၄၃၅ ပိုပြီးဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် လုပ်နိုင်သလား။

၄၃၆ ဆောင်ရွက်မှု လွယ်ကူစေလား ၊ ငွေကြေးအပေးအယူပြန်ဆန်စေလား။

၄၃၇ စွဲမက်စရာကောင်းတဲ့ ၊ မှတ်မိလွယ်တဲ့သင်္ကေတကိုဖော်ဆောင်နိုင်စေလား။ (မှတ်ဉာဏ်ဆက်စပ်ပြီးမှတ်  
သားတတ်တယ်။)

၄၃၈ (က) နာမည် ၊ (ခ) လေဘယ်တံဆိပ် ၊ (ဂ) ကုန်အမှတ်တံဆိပ် ၊ (ဃ) ထုပ်ပိုးမှု ၊ (င) ဒီဇိုင်း  
ပုံစံများ လက်ရှိထက်ပိုပြီးကောင်းအောင်လုပ်နိုင်သလား။

၄၃၉ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပိုပြီး ပို၍တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်မည်လား။

၄၄၀ အချိန် ၊ လုပ်အားနှင့် ငွေပိုသက်သာအောင်လုပ်နိုင်သလား။

၄၄၁ နမူနာတွေ ၊ ဘောနပ်(စ်)တွေပေးပြီး ၊ တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သလား။

၄၄၂ တန်ဖိုးနှင့်အနှစ်အရသာ ထပ်မံပြည့်စွက်နိုင်သလား။

၄၄၃ ထုတ်လုပ်မှုတိုးအောင် ၊ ကုန်ကျစရိတ်လျော့အောင် ၊ အရည်အသွေးတက်အောင် ၊ အရောင်းသွက်  
အောင် ၊ ဝင်ငွေပိုအောင် ၊ အမြတ်များအောင် ၊ လုံခြုံစိတ်ချရအောင် လုပ်နိုင်သလား။

၄၄၄ သင်္ချာ တိုးတက်ပြုပြင်မှုကြောင့် (က) လူတွေလိုချင်တာကိုပိုပြီးပေးနိုင်သလား။ (ခ) လူတွေမလိုချင်တာကို  
လျော့ပြီးပေးနိုင်မှာလား။ (ဒီအချက်ဟာ အပြောင်းအလဲလုပ်ခြင်းရဲ့ အဓိကစမ်းသပ်ချက်ဖြစ်တယ်။  
အောင်မြင်မှုနှင့်ဆုံးရှုံးမှုကို ဆုံးဖြတ်တဲ့အချက်လည်းဖြစ်တယ်။)

“ဘယ်အလုပ်ကိုမဆို တိုးတက်အောင်လုပ်ပါ”

အရာဝတ္ထုများ၊ ကုန်ပစ္စည်းများ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ စီမံကိန်းများ၊ နည်းစနစ်များသို့မဟုတ် ဘယ်အရာတွေကိုမဆို တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်သူဟာ အမှတ်ပိုရတယ်။ ရာထူးတက်တယ်။ ပိုက်ဆံရတယ်။ ကျော် ကြားတယ်။ စိတ်ကူးကောင်းတစ်ချက်ကြောင့် တစ်သက်တာချမ်းသာနိုင်သည်။ စိတ်ကူးကောင်း တစ်ခါစင်မှီထွင်ချမ်းသာသည်ထက် ပိုပြီးချမ်းသာနိုင်တယ်။ ပထမဦးစွာ ... မိမိဘာကိုတိုးတက်အောင် လုပ်မလဲဆိုတာကို ဆုံးဖြတ်ပြီး နောက်ဆိုတဲ့မေးခွန်း (၆၀) ခုကို သေသေချာချာစစ်ခြစ်နိုင်ခြေရှိသမျှ သေချာစွာတွေးဆ ၊ အစားထိုးပြောင်းလဲ၍ ရှိနိုင်သမျှကြံစည်စိတ်ကူး၊ ဤအခန်းအစမှာပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း မေးခွန်းအားလုံးသို့မဟုတ် အများစုသည် မိမိနှင့် သက်ဆိုင်လိမ့်မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့်မေးခွန်းတစ်ခုခုဟာ မိမိနှင့်တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်နေပြီဆိုလျှင် မိတ်ဆွေ “ရွှေအိုးကြီး” ကို သွားတိုးပို့ပြဿာမှတ်ပေးတော့။

- ၁။ မိမိလိုချင်တာကိုရအောင်လုပ်တဲ့အခါ အခြားသူတွေရဲ့ပါဝင်ကူညီမှုပဲလိုအပ်ပါတယ်။ အခြား သူများရဲ့ ပါဝင်ကူညီမှုရရှိဖို့ အခြားသူလိုချင်တာကိုရနိုင်အောင် မိမိက ပထမဆုံး ကူညီပါ။ မိမိရဲ့ အကူအညီကို ပထမဆုံးပေးပါ။
- ၂။ တခြားလူနှင့်စကားပြောတဲ့အခါ (သူ့စိမ်းတစ်ယောက်နှင့်ပြောတာပဲဖြစ်စေ) မိမိကယဉ်ကျေးဖော်စေစွာ ပထမဆုံး ပေးခွန်းပေးပါ။
- ၃။ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ဖို့ရန် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ အရာရာမှာ မိမိက “ပထမဆုံး” ဖြစ်ရန်ဖြစ်၏။ (ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရန် မိမိက၏ရွေးချယ်မှုမှာရှိနေဖို့လိုတယ်။)
- ၄။ အများကြီးများပီရန် ပထမဆုံး ပေးပြန်ပါ။ အချက်အလက်များကို ပထမဆုံး ရယူပါ။ ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိတဲ့အစားထိုးပြောင်းလဲမှုများကို ပထမဆုံး စဉ်းစားပါ။
- ၅။ အခက်အခဲကိုကျော်လွှားရန် ယင်းအတွက် ပထမဆုံး အသင့်ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ၆။ ဝင်ငွေအများကြီးရရန် ပထမဆုံး မိမိကိုယ်တိုင် အများကြီးတန်ဖိုးရှိအောင်လုပ်ပါ။
- ၇။ အခြားသူများက မိမိကိုလက်ခံရန် မိမိကိုယ်တိုင် ပထမဆုံး လက်ခံထိုက်အောင်လုပ်ပါ။
- ၈။ မိမိရဲ့လုပ်ဆောင်ချက် ပိုမိုတိုးတက်ရန် မိမိရဲ့စိတ်ကူးဉာဏ်ကို ပထမဆုံး အသုံးပြုပါ။
- ၉။ ရှုပ်ထွေးတဲ့ပြဿနာကိုဖြေရှင်းရန် ယင်းပြဿနာကိုအပိုင်းပိုင်းခွဲခြားစိတ်ဖြာပြီးနောက် အလွယ်ဆုံးအပိုင်းကို ပထမဆုံး ရှင်းပါ။
- ၁၀။ တာရှည်ရှည်တည်ရှည် မိမိရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပထမဆုံး ညှိပါ။
- ၁၁။ လူတိုင်းနှင့်အဆင်ပြေစွာဆက်ဆံနိုင်ဖို့ရန် သူတို့ကိုသူတို့ အနှစ်သက်ခံထိုက်သူ ၊ အဖို့ကျဆုံးထိုက်သူ ၊ အရေးပါသူ ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သူဟုထင်မှတ်လာအောင် ပထမဆုံး လုပ်ပါ။



၁၂ မိမိရဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတိုးတက်လာရန် " အတွင်းအလင်းရောင်" ကို ပထမဆုံး ဖော်ဆောင်ပါ။  
(အတွင်းအလင်းရောင်ရလာလျှင် " အပြင်အလင်းရောင်" ပေါ်ထွက်လာမည်။ အဲဒီအလင်းရောင်ကပဲ  
အခြားသူများကိုဆွဲဆောင်နိုင်သော " ဆံလိုက်အား" ဖြစ်တယ်။

၁၃ " အချိန်ကိုင်အောင်မြင်ရေး" အတွက် ပထမဆုံး ထိုနေရာကိုအရောက်သွားပါ။ ပထမဆုံး တင်ပြပါ။  
ပထမဆုံး လုပ်ပါ။

၁၄ မိမိရဲ့စိတ်ကူးကောင်အတွက် ချီးကျူးဂုဏ်ပြုခံရဖို့ ပထမဆုံး စဉ်းစားတွေ့တော့ပါ။ ရှေးကူးမှတ်သားပါ။  
၊ ဖော်ထုတ်ပြောဆိုပါ။

၁၅ အခြားသူများ စိတ်ပါတက်ကြွလာစေရန် ပထမဆုံး သူတို့ကို ပျော်လင်ချွန်ငေးပါ။ (သူတို့မှာ ပထမဆုံး  
ပျော်လင်ချွန်ရုံပြီမှသာ အားမာန်အပြည့်ဖြင့် တိုးတက်အောင်လုပ်ဆောင်ကြလိမ့်မယ်။

၁၆ " အရုံးထဲမှ အပြတ်" ထွက်ရန် ၊ " အမှားထဲမှာ အမှန်" ပေါ်ရန် ပထမဆုံး သင်ခန်းစာယူပါ။  
(ဆုံးရှုံးခြင်း ၊ မှားခြင်းသည် သင်ခန်းစာဖြစ်သည် ၊ ဂုဏ်သိက္ခာကျခြင်းမဟုတ်)

၁၇ မအောင်မြင်မီကပင် အောင်မြင်ရမည်ဟု ပထမဆုံး ယုံကြည်ထားပါ။ (စိတ်ပညာရှင်ကြီး ဝီလျံဂျိမ်းက  
" ယုံကြည်မှုဟာ အခြေမုန်ကိုဖန်တီး၏" ဟုဆိုခဲ့တယ်)

၁၈ မိမိလိုချင်တာကို သူများကပေးချင်အောင်(သို့မဟုတ်) မိမိကလုပ်စေချင်တာကို သူများကလုပ်အောင်  
ပထမဆုံး မိမိကပေးပြန်ရုံစမ်းပါ။ သင့်တင့်လျောက်ပတ်တဲ့ ပေးပြန်မှုကိုသုံးလျှင် မိမိဆန္ဒကိုသူများက  
ပြည့်ပေးမှာသာဖြစ်တယ်။

၁၉ တွေးငွေ့ညှိုင်းပူအောင်မြင်ရန် ဖြစ်နိုင်တဲ့အချက်အလက်များစွာကို ပထမဆုံး စိတ်ပါလက်ပါသဘောတူပါ။

၂၀ မိမိဖြစ်ချင်တာ တကယ်ဖြစ်လာဖို့ " မန်းတိုင်လမ်းညွှန်" ကြွေးကြော်သံကို မသိစိတ်ထဲကခဏခဏထွတ်  
ဆိုပါ ၊ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အကြိမ်ကြိမ်အလီလိရွတ်ဆိုပါ။

၂၁ ကြောက်စိတ်ကိုအောင်နိုင်ဖို့ မိမိကြောက်တဲ့အရာကို တပင်အစွဲရွှေ့ပြီး လုပ်ခြင်းဖြင့်ကြောက်စိတ်ကို ပထ  
မဆုံး ချိုးနှိမ်ပါ။ (ထပ်ကာထပ်ကာ လုပ်ခြင်းအားဖြင့်ကြောက်စိတ်ဟာ အလိုလိုကုန်ခန်းသွားလိမ့်မယ်။  
ဒီနည်းကို " ချိုးနှိမ်ကုသနည်း" ဟုခေါ်တယ်။)

၂၂ လူတွေအပေါ်မှာ ဩဇာညောင်းဖို့ သူတို့ရဲ့လိုအပ်ကို ပထမဆုံး ပြည့်ဆည်းပေးပါ။

၂၃ " အလှုံ့ပယ်နိယာမ" အရ တိုးတက်ရန် ပထမဆုံး အပင်စိုက်ရမည်။ (အပင်စိုက်ပြီးမှသာ အလှုံ့ပယ်  
စိုက်သိမ်းနိုင်မည်။)

၂၄ ချမ်းသာချင်လျှင် ပထမဆုံး မိမိကိုယ်ကို " သူငွေ" ကဲ့သို့ သဘောထားမယ်။



၃၉။ ပိသားစုအားလုံး တစ်စည်းတစ်လုံးတည်းနေထိုင်ချင်လျှင် ပထမဆုံး အတူတကွရယ်မောပါ။ အတူတကွ ကစားပါ။ (စိတ်တူကိုယ်မှုပြောပြချင်လျှင် အတူတကွ လုပ်ကိုင်နေထိုင်ပါ။)

၄၀။ ဘဝတွင်ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာနေထိုင်ချင်လျှင် မိမိအတွက်လူတိုင်း၏စိတ်ချမ်းသာအောင် ပထမဆုံး လုပ်ပါ။

၄၁။ ရင့်ကျက်မှုရရှိရန် ငွေနှိခြင်းကိုလက်ခံပါ။ ငွေနှိခြင်းကိုခက်ထန်ပေမယ့်လည်း ငွေတနာရှိတဲ့ဆရာ အပြစ်လဘောထားပါ။ ငွေနှိမှုကျောက်ကြမ်းပေါ်မှာ မိမိစွဲစိတ်ကူးဝါဒကို ပထမဆုံး ထက်အောင်သွေးပါ။

၄၂။ စိတ်ရောဂါကုသမားတော်ကြီး ကားလ်မင်နင်ဂါ့ "အရေးကြီးတဲ့ ဟန်ချက်ညီခြင်း" (Vital Balance) ကိုရရှိလိုလျှင် ရှိသမျှတစ်စလင်စဲ့ "အောင်မြင်မှုကိုရော၊ ဆုံးရှုံးမှုကိုပါရင်ဆိုင်ပါ။ ယင်း အယောင်အောင် အရာနှစ်ခုလုံးကို တန်းတူရည်တူဆက်ဆံပါ" ဆိုတဲ့ သဘောတရားကို ပထမဆုံး လက်ခံရမယ်။ ကြံ့ခိုင်တည်ငြိမ်မှုရှိပါစေ။

၄၃။ အောင်မြင်ရေးအတွက် စွမ်းအားပြည့်ရန် အရာရာကိုစိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ပထမဆုံး လုပ်ကိုင်ပါ။

၄၄။ "ကျိန်းသေပေါက်အောင်မြင်နည်းများ" ကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးနိုင်ရန် ကြိုက်ကြိုက် မကြိုက်ကြိုက် လုပ်သင့်တဲ့အချိန်မှာလုပ်နိုင်ဖို့ ပထမဆုံး စိတ်သတ္တိမွေးမြူပါ။

ဒီကမ္ဘာဟာ "ခလုတ်နှိပ်တဲ့ ကမ္ဘာ" (Push-button world) ဖြစ်တယ်။ မိမိလိုချင်တဲ့ အောင်မြင်မှုကိုရရှိဖို့ မှန်ကန်တဲ့ခလုတ်ကို ပထမဆုံး နှိပ်ဖို့လိုတယ်။ အောင်မြင်ချင်လျှင် ရှေ့ပြေးစိတ်ဓာတ်ရှိရမယ်။ ပထမဆုံး စတင်လုပ်ကိုင်ရမယ်။ "အကြောင်းနှင့်အကျိုး" တည်ဟူသော နိယာမတရားဖြင့်သာလျှင်အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်တယ်။ လိုချင်တဲ့အကျိုးတရား (အောင်မြင်မှု) ကိုရရှိရန် ပထမဆုံး အကြောင်းတရားကိုဝန်တီးရမှာဖြစ်တယ်။ စည်းမျဉ်းသောပန်ဆိုင်ဟာ အကျိုးတရားဖြစ်သည်။ အောင်မြင်ရေးနည်းလမ်းများဟာ အကြောင်းတရားဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အောင်မြင်ရေးနည်းလမ်းများကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှသာလျှင် အကျိုးတရားတည်ဟူသောအောင် မြင်မှုပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိနိုင်လိမ့်မည်။



‘အကျိုးနှင့်အကြောင်း’ တည်းဟူသော နိယာမစာရား”

“အကျိုးနှင့်အကြောင်း” တည်းဟူသော နိယာမစာရားက မိတ်တွေ့ရဲ့အောင်မြင်ရေးအတွက် အကြွင်းမဲ့အာမခံတယ်။

၁။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ကံကြမ္မာကိုဝန်တီးရမယ်။ ကိုယ်ကံကြမ္မာကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပန်တီးဘူးဆိုရင် သူများ ကိုယ့်ကိုပန်တီးသွားတာခံရလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်သင့်ဘဝကို သူများလက်ထဲပုံအပ်ပါနဲ့။

၂။ ငါ့လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့စိတ်ပေးသေးသလေ့ ကိုယ်မလုပ်ချင်တာတွေပဲလုပ်နေရမယ်။ ကိုယ့်ခြေထောက် ပေါ်ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်အောင်ကြိုးစားပါ။ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကို ပြန်ပြန်ရပ်တည်နိုင်မှကိုယ်ဝါသနာမိတဲ့ အလုပ်တွေကိုပြန်ပြန်လုပ်လို့ရမယ်။ ကိုယ်ဝါသနာမိတာတွေလုပ်ဖို့အတွက် ဝါသနာမိမိတဲ့အလုပ်တွေကို လုပ်နေရလိမ့်မယ်။ ဒါကိုလည်းစိတ်မပျက်ပါနဲ့။

၃။ မှန်တိုင်းတွေဟာအပြစ်တမ်းထန်မနေပါဘူး။ လေငြိမ်တဲ့ဝှေ့တော့မို့ပဲဟုမေး။ ကိုယ့်မှာဝီရိယမရှိ ပျင်းဆိုသူဖြစ် နေရင်တော့ ဝီရိယရှိတဲ့သူတွေရဲ့ခိုင်းစေခြင်းကိုခံရလိမ့်မယ်။

၄။ ကိုယ့်မှာတိတိကျကျစိတ်ကူး ယဉ်ပျော်မှန်းချက်မရှိဘူးဆိုရင် တိတိကျကျ စိတ်ကူးယဉ်ပျော်မှန်းချက် ရှိတဲ့ သူတွေရဲ့ခိုင်းစေခြင်းကိုခံရလိမ့်မယ်။

၅။ လူတိုင်းမှာနောက်ဆုံးအချိန်အထိရွေးချယ်ခွင့်ရှိတယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ့်ဘဝကိုသေလွှဲလို့မပျက်ပါနဲ့။

၆။ လူ့ဘဝမှာ လူ့ဖြစ်လာတာဟာ ရှုံးနိမ့်ဖို့အတွက်မွေးဖွားလာတာမဟုတ်ဘူး။ အောင်မြင်ဖို့အတွက်မွေးဖွား လာတာပဲဖြစ်တယ်။

၇။ ရွံ့တဲ့ကိုအပေါ်ကနေပစ်ချလိုက် ၊ မြေကြီးမှာတုတ်ချိုပြီးပြားကပ်သွားလိမ့်မယ်။ လူတွေဝှေ့ခြင်းဖြစ်သွား မယ်။ အကယ်၍သင်ဟာ ကိုယ့်ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် ယှဉ်ပြိုင်ရင်းဆိုင်လိုတဲ့စိတ်မရှိဘူး။ အရာရာကို အလုံ့ပေးမယ်ဆိုရင် လူတွေရဲ့ခိုင်းစေခြင်းကိုခံရလိမ့်မယ်။ အကယ်၍ သင်ဟာရွံ့တဲ့မဟုတ်ဘဲဘောလုံး ဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် လူတွေဝှေ့ခိုင်းပေါ်ကိုကျော်တက်သွားမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် သင့်ကိုသင်ပြန်ပေးပါ။ ငါဟာရွံ့တဲ့လား? ဘောလုံးလား?

၈။ ဒုက္ခဆိုတာ နှင်းထုကြီးနဲ့တူတယ်။ နှင်းထုကြီးဟာအံ့ဆိုင်ပိန်းမှောင်နေပေမယ့် တကယ်တမ်းဖြစ်သန်း သွားလာကြည့်ရင်တော့ နှင်းထုဆိုတာမရှိတော့ပါဘူး။ ဒုက္ခဆိုတာလဲဒီအတိုင်းပဲ ၊ ကြည့်လိုက်ရင်တော့ ကြောက်စရာကြီးပါ။ တကယ်တမ်းဖြစ်သန်းသွားလာကြည့်လျှင် မနက်ဖြန်ဆိုတာရောက်တာနဲ့သူဟာ နောက်မှာကျန်နေခဲ့ပါပြီ။ မနက်ဖြန်ဆိုတဲ့နေ့ရောက်လျှင် သူနဲ့မသက်ဆိုင်တော့သလိုပဲ။ ဒုက္ခဆိုတာ သုခကိုမွေးပေးတဲ့ အရှင်သခင်ပဲလို့မှတ်ယူထားပါ။

၉။ သူများကိုတောင်ယုံခဲ့သေးရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယုံတဲ့သူဆိုတဲ့ စကားကိုမပြောပါနဲ့တော့။

၁၀။ ကိုယ့်ကိုလူတွေမကောင်းပြောကြတယ်။ ဝမ်းမနည်းပါနဲ့။ ကိုယ့်ရဲ့အောင်မြင်မှုက အဲဒီမကောင်းပြောတဲ့ လူတွေအတွက် လုပ်နေတာမဟုတ်ပါဘူး။

၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကံဆိုးတဲ့သူတစ်ယောက်လို့ မြင်နေမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ထက်ကံဆိုးတဲ့သူတွေလဲအများကြီးရှိ တယ်ဆိုတာကိုစဉ်းစားလိုက်ပါ။ ဒီလိုသင့်ကိုသင်ကံဆိုးတယ်လို့ထင်မှာမူ မြင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်ကံကြမ္မာကို ဖန်တီးနိုင်တာဟာလဲ သင်ကိုယ်တိုင်ပဲဖြစ်တယ်။ သင့်ကိုယ်သင်ဘာဖြစ်ချင်သလဲ? သင့်ကိုယ်သင် ဘာလို့ သတ်မှတ်ထားသလဲ? အဲဒါ သင်ဖြစ်ရမယ့်ဘဝပဲ။

၁၂။ လူတိုင်းဟာတစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ အကူအညီကိုပျော်လင့်နေတတ်ကြတယ်။ အချိန်တိုင်းမှာ သူတစ်ပါးရဲ့ အကူအညီကိုပျော်လင့်နေမယ်ဆိုရင် ဂုဏ်သိက္ခာရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။ အကူအညီပဲ တောင်းခံနေမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့စွမ်းအားတွေကုန်ဆင်းလာသလို ၊ အကယ်ခံလိုလဲဆုံးမှာမဟုတ်တော့ပါ ဘူး။ လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ ၊ ဘဝမျိုးကိုလည်းမတည်ဆောက်နိုင်ဘူး။ လွတ်လပ်မှုရှိတဲ့ခေါင်း ဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်လည်းဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။

၁၃။ "မော်စီတုန်း"ကပြောတယ်။ တောင်လို့ခရရင် ၊ တောင်လို့မခရရင်တိုက်ယူမယ်။ တိုက်တယ် ၊ ချုံးတယ် ၊ ထပ်တိုက်တယ် ၊ ချုံးတယ်။ ထပ်တိုက်ပြန်တယ်။ ထပ်ချုံးတယ်။ နောက်ဆုံး ထပ်တိုက်တော့ အောင်ပွဲရတာမိပဲတဲ့။ သင့်မှာကော အဲဒီစိတ်ဓါတ်မျိုးရှိ သလား? ဝိုတယ်ဆိုရင်တော့ သေချာပေါက်သင်အောင်မြင်နိုင်လိမ့်မယ်။



# အပိုင်း (၁၆)

## ရွှေစီးပွားရေး

### 21 မာစုလူသားများအထွက်အကောင်းဆုံး MLM

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလွန်ချမ်းသာကြွယ်ဝတဲ့နိုင်ငံတွေပိုများပြားလာပါတယ်။ အဆိုပါနိုင်ငံများအားလုံးဟာ ဘာကြောင့်ချမ်းသာလဲဆိုရင် 21 မာစု နောက်ဆုံးပေါ် စီးပွားရေးဖြစ်တဲ့ Multi Level Marketing System (MLM) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးမှုများလာလို့ပဲဖြစ်တယ်။ ဆင်းရဲ ၊ ချမ်းသာ ၊ ပညာ ၊ ရာထူးမငွေ့ရပ်ရည်အကန့်အသတ်မရှိ လူတန်းစားအလွှာစုံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနည်းနည်းဖြင့် လုပ်ကိုင်နိုင်ပါတယ်။ MLM စနစ်ဟာ Networking နောက်ဆုံးပေါ် စီးပွားရေးစနစ်နှင့်ကွန်ယက်တည်ဆောက်ကာ တစ်ယောက် အားနှင့်ပရတဲအရာတွေကို ကွန်ယက်တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့်ရယူနိုင်ကြပါတယ်။ MLM အတွင်းအလင်းကို ဒေါ်လာ 200 (ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ဒေါ်လာသန်းနှင့်ချီပြီးရနိုင်တဲ့ လုပ်ငန်းမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အလွန်ဆုံး (2) နှစ် ကနေ (5) နှစ်အတွင်း လစဉ်ပြန်ပေးငွေ သိန်း 30 အထက် ရာသက်ပန်ရရှိနိုင်တဲ့ဝင်ငွေမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိလုပ်ငန်း ဖြတ်စရာမလိုပဲသွားရင်းလာရင်း သတင်းကောင်းပေးပြောကြားရုံနှင့် ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုမျိုးကိုရရှိနိုင်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားကိုသွားရောက်လုပ်ကိုင်တဲ့ အလုပ်သမားတစ်ယောက်ရဲ့ တစ်ရက်ဝင်ငွေဟာ အပေရီ ကန်ဒေါ်လာ 20 မျှသာရှိပြီး တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ 600 ခန့်ပဲဝင်ငွေရရှိနိုင်ပါတယ်။



MLM စနစ် အဓိကထွန်းကားတဲ့နိုင်ငံတွေကတော့ အမေရိကန် ၊ ကနေဒါ ၊ ဩစတြေးလျ ၊ ဂျပန် ၊ ရုရှား ၊ ဂျပန် ၊ ဖြစ်သစ် ၊ တရုတ် ၊ ထိုင်း ၊ အာဖရိက စတဲ့နိုင်ငံတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူဟာသင့်လက်ထဲမှာ ထိုင်ဆောင်ထားတဲ့စာအုပ်ကိုရေးသားရခြင်း အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ကမ္ဘာ့သူကမ္ဘာသားများရဲ့အကျိုးကိုရည် ရူပြီး လူသားအရင်းအမြစ်ကိုတန်ဖိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ရေးသားရခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ဤစာအုပ်ဖတ်သူ အားလုံး လူနေမှုဘဝအဆင့်အတန်းတွေမြင့်မားပြီး ချမ်းသာခြင်းအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံနိုင်ရန်အတွက် မေတ္တာစေတနာ အပြည့်ဖြင့်ရေးသားရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ MLM စီးပွားရေးစနစ်ဟာ Ready Made ဇီးပွားရေးလို့ဆိုရပါ မိမိပယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ငွေကြေးအရင်းအနှီးအများကြီး စိုက်ထုတ်ရန်မလို ၊ ဆိုင်ခန်းငှားပြီးဆိုင်ပေါ် စင်ဆောင်းချရန်မလို ၊ အလုပ်သမားဝန်ထမ်းငှားရန်မလို ၊ မိမိဝင်ရောက်တဲ့တိုက်ရိုက်ဖြန့် MLM လူသုံးကုန် ဈေးပစ္စည်းများကို မိမိရဲ့စိတ်ဆွေများနှင့်မိတ်ဆက် ၊ သတင်းကောင်းပေးပြီး ကုမ္ပဏီကိုခေါ်သွားကာပစ္စည်းများဝယ်ယူ ခြင်းဖြင့် Bonus ဆုကြေးငွေများကိုထုတ်ယူရရှိစေနိုင်ပါတယ်။ တနည်းအားဖြင့် MLM ကုမ္ပဏီမှာထားရှိတဲ့ ဈေးပစ္စည်းတွေဟာ သင့်ရဲ့ရိုက်ပိုင်ပစ္စည်းတွေလို၊ ဝန်ထမ်းတွေကိုလဲသင့်ရဲ့ရိုက်ပိုင်ဝန်ထမ်းတွေလို ၊ ဂိုဒေါင်ခန်းမတွေ ထိုလည်း သင့်ရဲ့ဂိုဒေါင်ခန်းမတွေလို ဒီထက်အပြည့်စုံဆုံးစကားပြောရရင် MLM ကုမ္ပဏီမှာရှိတဲ့ ပစ္စည်းဥစ္စာ ချွေခိမ်တူတာတိုက်တွေဟာ သင့်ရဲ့ရိုက်ပိုင်စည်းစိမ်တွေလိုဖြစ်နေရုံနဲ့ပဲပါတယ်။ ပစ္စည်းလိုချင်တယ်ဆိုရင်လည်း ထိုပစ္စည်းကို လိုသလောက်ထုတ်ခိုင်းနိုင်ပါတယ်။

Bonus ဆုကြေးငွေတွေထုတ်ယူနိုင်ဖို့ အချိန်ရောက်ပြီဆိုလျှင်လည်း မိမိကွန်ယက်အတွင်းမှာရှိတဲ့ မိတ်ဆွေအဆင့်ဆင့်ကိုလာရောက်ထုတ်ယူနိုင် ရန်စီစဉ်ညွှန်ကြားပေးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ဌာနဆိုင်ရာကိစ္စလည်းရှင်း စရာမလို ၊ ဝန်ထမ်းရေးရာပြဿနာများလည်းဖြေရှင်းစရာမလို။ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအလျှင်မီ မထုတ်လုပ်နိုင်မှာ ထိုလဲစိတ်ပူရောမလို ၊ အဆုံးစွန်ပြောရရင်ရန်သူ့ဖိုး ၅ ပဲ ဖျက်ဆီးသွားလို့ ပျက်စီးသွားရင်လည်းစိတ်ပူရောမလိုပါ။ အရာရာအားလုံးဟာ သင့်အပေါ်မှာဘာတစ်ခုမှအလေးအပ်မရှိပါ။ အစစအရာရာဖြစ်သမျှအကြောင်းအကျိုးအကောင်း အဆိုးတွေကို MLM ကုမ္ပဏီဆိုဒ်ကသာဖြေရှင်းသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ၂၀ ရာစု MLM စီးပွားရေးစနစ် ဟာ အရင်းအနှီးအများကြီးစိုက်ရမလိုတဲ့ အဆင်သင့်ထမ်းချက်ပြီးသားကို နှုတ်စားရတာနဲ့တူပါတယ်။ ထမ်းချက် ဖို့အိုးရာစရာလည်းမလိုဘူး ၊ မီးရာစရာလည်းမလိုဘူး။ ဆန်ရာစရာလည်းမလိုဘူး ၊ ရေရာစရာလည်းမလိုဘူး ၊ ကျွန်ုပ်ဟာကိုယ်ချက်စားစရာလည်းမလိုဘူး ၊ အရာရာအားလုံးဟာသင့်အတွက် အဆင်သင့်တွေ့ရပါမိတ် ၊ ဒါကြောင့် သင့်နှင့်အတူနှုတ်စားမယ့် မိတ်ဆွေတွေကိုရှာဖွေပုံပဲလို့ပါတယ် ၊ လူတိုင်းအတွက် MLM စီးပွားရေးဟာ Ready Made စီးပွားရေးပဲလို့ဆိုခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ MLM အခွင့်အလမ်းဟာ လူတိုင်းနှင့်သင့်တော်သလို လူတိုင်းလည်း ထုပ်နိုင်ပါတယ်။ MLM စီးပွားရေးစနစ်ဟာ 1950 ပြည့်နှစ် အစောပိုင်းကာလများက စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါတယ်။ ထိုအခါမှာ MLM စနစ်ကို လူတိုင်းဟာပိုမိုနားလည် သဘောပေါက်လာခဲ့ကြပါတယ်။ ကုမ္ပဏီခိုင်းသူ ၊ ငွေကြေး ခိုင်းသူ ၊ ပစ္စည်းအရည်အသွေးကောင်းမွန်မှု ၊ ဂတိသတ္တိရှိမှုဖြင့် MLM စနစ်ကြီးကို အောင်မြင်စွာတည် ဆောက်နိုင်ခဲ့ကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။

MLM ကုမ္ပဏီကိုဝင်ရောက်လာကြတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေဟာ အဆိုပါကုမ္ပဏီ၏ပစ္စည်းများရောင်းကွက်တွင်ကွန်ပရိုဟိန်းဖိုရန်အတွက်သာမဟုတ်ပဲ မိမိလက်ရှိစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကိုပါ MLM ဓနစ်ဖြင့် မိတ်ဆွေခွဲကွန်ယက်တည်ဆောက်ကာ ဖြန့်ချိရောင်းချနိုင်ကြပါတယ်။ MLM ကွန်ယက်လောကတွင် တွေ့ကြုံသမျှလူတွေအားလုံးဟာ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းချတဲ့လူ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းရောင်းချတဲ့လူ၊ လူတန်းစားအလွှာစုံကို အဆိုပါတစ်နေရာထဲမှာပဲတပ်ပြင်တည်တွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဆန် လိုတဲ့သူက ဆန် ကုန်သည်ကိုတွေ့နိုင်တယ်။ ဆီ လိုတဲ့သူက ဆီ ကုန်သည်ကိုတွေ့နိုင်တယ်။ သင့်အနေနဲ့ရောင်းလိုသည်ဖြစ်စေ ၊ ဝယ်လိုသည်ဖြစ်စေ ၊ အချိန်ကုန်ပိုင်းအတွင်းမှာပင်လျှင် သင့်ရဲ့ရောင်းကွက်ဖောက်သည်များစွာကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ အခွင့်အလမ်းကိုမိမိရရအသုံးချတက်တဲ့သူတွေဟာလက်တစ်ကမ်းအကွာမှာရှိတဲ့ လူတွေအားလုံးကိုကိုယ်ရဲ့ရောင်းကွက်ကြီးအဖြစ် ပြင်တတ်ကြပါတယ်။ လူတွေအားလုံးဟာကိုယ်ရဲ့ထောက်သည်တွေချည်းပါပဲ။ MLM စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဟာ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့အတ္တစီးပွားရေးမဟုတ် ၊ ပရဟိတစိတ်ထားဖြင့် သူတပါးကိုအောင်မြင်အောင် ကူညီပံ့ပိုးပေးရတဲ့လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။ သူတစ်ပါးကိုကူညီနိုင်လေလေ ၊ ကိုယ်ကမြှင့်မြှင့်အောင်မြင်လေလေပါပဲ။ သူတစ်ပါးရဲ့ယုံကြည်အားကိုးမှုရမှသာလျှင် ကိုယ်မှာမိတ်ဆွေကောင်းတွေများများရမယ်။ လူတွေအများစုဟာ အမြဲတမ်းအားတက်စေတဲ့စကားအားပေးမည်စကားမျိုးကိုပြောတတ်တဲ့ သူကိုသာလျှင်ယုံကြည်အားကိုးတတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် အားပေးမှုတွေနဲ့ဝန်းရံထားပါတယ်။

**MLM ဓနစ်ရဲ့အဓိက အားသာချက်ကတော့ မိမိတစ်ယောက်တည်းဆိုလိုက်ပါ။ မိတ်ဆွေအားလုံးက ဝန်းရံကူညီကြမည့် သူတွေအဆင်သင့်ရှိနေပါတယ်။** အကယ်၍သင့်အနေနဲ့ မိတ်ဆွေများကိုကူညီဖို့ရန်မအားလပ်ဘူးဆိုရင်လည်း သင့်နဲ့ပတ်သက်တဲ့မိတ်ဆွေတွေအောင်မြင်နိုင်ဖို့အတွက် အားလုံးကပိုင်းဝန်းကူညီပေးကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ MLM လုပ်ငန်းမှာသီးသန့်သင်ယူချိန် အလုပ်လုပ်ချိန်ဆိုပြီးသတ်မှတ်ပေးထားပါဘူး ၊ မိမိဟာလေ့လာသင်ယူနေတဲ့ လူဖြစ်သလိုတချိန်တည်းမှာပဲ လုပ်ငန်းအောင်မြင်အောင်လုပ်သွားနိုင်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းအောင်မြင်မှုရရှိလာပြီဆိုတာနဲ့ သင်ဟာသင်ကြားပြသရေးဆရာတစ်ယောက် အလိုလိုဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ MLM လုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်ရာကို မိတ်ဆက်ပေးသူ အထက်လိုင်းခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်က လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်အောင် သင်ပြပေးလိမ့်မဟုတ်ပါ။ မည်သည့်ပြဿနာများကိုမဆိုဖြေရှင်းနိုင်ရန်ကူညီပေးပါလိမ့်မယ်။ MLM လုပ်ငန်းအောင်မြင်ဖို့အတွက် ဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပပေးခြင်း အသုံးပြုရမယ့်အထောက်အကူပစ္စည်းများကို လုပ်ငန်းအောင်မြင်နိုင်ရန်အတွက်ပိုမိုကူညီပေးကြမည်သာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ Franchising နှင့် Multi Level Marketing အကြောင်းကိုယှဉ်ပြခြင်းဖြစ်ပါမယ်။ အဲဒီနည်းစနစ်နှစ်ခုလုံးမှာ တီထွင်စွန့်စားစီးပွားရှာကြတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်များရဲ့စွမ်းအားများကအဓိကအရေးကြီးပါတယ်။ နည်းစနစ်နှစ်ခုလုံးဟာ သန်ကြွယ်သူငွေပြောက်များစွာကိုငွေထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့လေမယ့် လုပ်ငန်းရှင်နှစ်ယောက်မှာအလွန်ပင်ကွဲပြားခြားနားပါတယ်။ Franchising ဓနစ်က တီထွင်သန်းသစ်ဖြင့် ရောင်းကွက်မှာလူသိများလာဖို့ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းတွေကို မှုရင်းပိုင်ရှင်ထံမှလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခွင့်များကိုတောင်းယူပြီး (10) ရာခိုင်နှုန်း (1) ကျပ်ပေးရသော ရာခိုင်နှုန်းစနစ်များဖြင့်ပွဲစည်း တည်ဆောက်ထားပါတယ်။





ဟင်နရီပိုဒ်ဟာ Franchising လုပ်ငန်းကြီးတွင် ပထမဆုံးပါဝင်ခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ Franchising လုပ်ငန်းအောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ ကြီးမားကျယ်ပြန့်လာသည်နှင့်အမျှ လုပ်ငန်းတည်ထောင်သူများလည်း ဖွင့်ပြားလာပါတယ်။ မက်ဒေါ်နယ်ဟင်ဘာဂါ-KFC ကြက်ကြော် ၊ ဟောလီးဇေးစားသောက်ဆိုင်နှင့် အခြားရာနှင့် နှီးသာ ကမ္ဘာကျော်ကုန်ပစ္စည်းဖြန့်ချိသူများရဲ့အောင်မြင်မှုပျံ့နှံ့တက်ခွက်ဟာ Franchising စနစ်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ Franchising လုပ်ငန်း တူထောင်ပည့်သူဟာ ဒေါ်လာ (၅) သောင်းနှင့်အထက်မရှိဘဲ လုပ်ကိုင်လို့မရနိုင်ပါ။ စက်ရုံတိုင်းလည်း လုပ်ခွင့်ပိုကဲငွေကြေးတတ်နိုင်တယ်။ သင့်ထံတွင်သတ်မှတ်ထားသော အရည်အချင်းများ (ထွေထွေကြေးရေနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ကြောင်းရာဇဝင်လုပ်ငန်းအစော့အကြီးများ) နှင့် မကိုက်ညီလျှင် Franchising လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်လိုင်စင်များကို ထုတ်ပေးလိမ့်မယ်မဟုတ်ပါ။ မူရင်းဆိုင်ရှင်ရဲ့သတ်မှတ်ခွက်ဘောင် အတွင်း၌သာ တိကျစွာလိုက်နာရတဲ့လုပ်ငန်းစနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ MLM စနစ်တွင်မူဟော့ ဒေါ်လာ (100) ဒေါ်လာ (200) ထက်မပိုတဲ့ မတည်ရှင်နီးငွေအနှည်းငယ်နှင့် အန်ကြွယ်ထူထွေတစ်ယောက်ဖြစ်အောင်လူတိုင်း ထပ်ကိုင်နိုင်ကြပါတယ်။ Franchising လုပ်ငန်းမှာလို ရှေးကြီးတဲ့အသောက်အစားအစာများ ငှားရမ်းအလုပ်သမား ငှားရမ်းသူများ ကုန်ကျစရိတ်မလိုတဲ့အပြင်ချွန်ချွန်ပူလည်းမရှိ ၊ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းပမာလွတ်လပ်စွာ စီမံခန့်ခွဲလုပ်ကိုင် ခွင့်ရှိပါတယ်။ မိမိအနေနဲ့လုပ်ငန်းအောင်မြင်လိုတဲ့ ပြင်ပြတ်စိတ်ဆန္ဒဟာ မည်သည့်အရာထက်မဆိုအရေးကြီးပါတယ်။ စိတ်ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မှုပိုပြီးလုပ်ကိုင်ပါက အမြန်ဆုံးအောင်မြင်သည်သာဖြစ်ပါတယ်။ MLM လုပ်ငန်းမှာပစ္စည်းများကို အလိုက်အပြန်လိုက်ထွေထွေများစွာကုန်ကျပြီး ဝယ်ယူလိုလျှင်ပစ္စည်းလုပ်ရန်နှင့် ဝယ်ယူတဲ့ပစ္စည်းများကိုကုမ္ပဏီထက် ပိုပြီးထွေထွေတင်ခြင်း ရှေးသူခြင်းများမပြုလုပ်ရန်အထူးအရေးကြီးပါတယ်။ ဒါဟာ ပြင်းထန်တဲ့စည်းကမ်းချက်တစ်ခု အဖြစ်သတ်မှတ်ရပါလိမ့်မယ်။

ယခုလိုသတ်မှတ်ရတာကလည်း သင့်ရဲ့အကျိုးစီးပွားကို ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်အောင် ကြီးပွားတိုးတက် နိုင်ရန်အတွက်သာလျှင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဲဒီစည်းကမ်းချက်ကိုဖောက်ခွက်ပါက MLM ကုမ္ပဏီမှာသင့်ကို ပြင်းထန်စွာအရေးယူမှာဖြစ်ပါတယ်။ အလုပ်ရှင်ကသဘောကျလို့ထူးတက်တာမျိုး အလုပ်ရှင်ရဲ့ဆွေမျိုးသားချင်းဆိုလို့ နေရာပေးတာမျိုး ၊ အလုပ်ဝင်တာ Senior ကျလို့အခွင့်အရေးပိုပေး တာမျိုးတွေ MLM လုပ်ငန်းမှာမရှိပါဘူး။ အောင်မြင်မှုပုဒ်သမျှဟာ ကိုယ်ပိုင်အစွမ်းအခြေင့်ကြိုးစားရပ်တည်ပြီး ရရှိနိုင်ခဲ့ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ သင့်အနေနဲ့ MLM လုပ်ငန်းကို ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းဖြင့် လူတန်းစားအလွှာကိုမိတ်ဆွေများအဖြစ် ဖွဲ့စည်းခွင့်ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်တယ်။ ကျောင်းဆရာ ၊ ဆရာမများ ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ ၊ အင်ဂျင်နီယာများ ၊ စက်ရုံအလုပ်သမားများ ၊ အားကစားသမားများ ၊ စက်ပြင်ဆရာများ ၊ ဆရာဝန်များ ၊ ဈေးသည်များ ၊ တရားသူကြီးများ ၊ ရုံးစားရေး ၊ စာရေးများ ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ ၊ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာအရာရှိများ ၊ တပ်မတော်သားများ ၊ သမားတော်ကြီးများ ၊ ဆရာတော်ကြီးများ ၊ ရုပ်ရှင်သံဃာများ ၊ သံအမတ်များ ၊ လေယာဉ်မှူးများ ၊ သင်္ဘောသားများ ၊ နိုင်ငံ စကားပုဒ်အရာရှိများ ၊ ထိပ်တန်းရောက် အောင်မြင်နေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များ လူတန်းစားအစုံစွာစုံကို MLM လောက ထဲမှာပင်လျှင် မိတ်ဆွေဖွဲ့ခွင့်ရရှိနိုင်မှာဖြစ်တယ်။

MLM လုပ်ငန်းကို စတင်လုပ်ကိုင်တဲ့အခါ လူတိုင်းအတွက်အချိန်အရင်အနီးလိုအပ်ပါတယ်။ တစ်ခုက လျှင်(၂၄)နာရီရှိတယ်။ (၂၄)နာရီလုံး အချိန်ပေးစရာမလိုပါ။ တစ်ပတ်လျှင်နာရီ (၂၀)မှ(၂၅) နာရီထိ အချိန်ပေးနိုင်လျှင် MLM လုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိမိရဲ့ဘဝဟာ ဝင်ငွေတွေလဲကောင်းလာမယ်။ ငွေရေးကြေးရေးလုံခြုံစိတ်ချရပြီး သာယာကောင်းမွန်တဲ့ဘဝတစ်ခုကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ MLM စနစ်ဟာ အလွန်ပဲမိုးရှင်းလှပါတယ်။ မိမိလိုချင်တဲ့အရာကို Networking ကွန်ယက်တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် လိုရာကိုရနိုင်ပါတယ်။ အဆိုပါစနစ်ဟာထောင်ချီတဲ့လူပေါင်းများစွာပါဝင်ပြီး ထိုသူများရဲ့ကြီးမားတဲ့ စုစည်းမှုစွမ်းအားကြောင့် မိမိဟာဝင်ငွေများစွာကိုရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ ဤလုပ်ငန်းအောင်မြင်ဖို့အတွက် လူပေါင်းများစွာနှင့် ဝှံ့စည်းထားပေးမယ့်လည်း လက်နဲ့လျှင်လစာရှင်းပေးရမယ့် အလုပ်သမားတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မရှိပါ။ ဒါဟာ MLM ရဲ့ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ ထူးခြားချက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် MLM စီး ပွားရေးဟာ လူအတိုင်းအတွက် "ရွှေ" စီးပွား ငွေလိုဆိုရပါလိမ့်မယ်။

MLM လုပ်ငန်းဟာ မိမိအောင်မြင်မှုရရှိဖို့အတွက် အများကိုအောင်မြင်အောင်လုပ်ပေးရတဲ့ လုပ်ငန်းစနစ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် တရားမှုတပြီ သမ္မာအာဇီဝကျတယ်လို့ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်အနေနဲ့ လုပ်ငန်းကို မကျွမ်းကျင်သေးခင် အောင်မြင်သူထံမှာ လိုအပ်တဲ့အခြေခံသဘောတရားများကို သင်ယူရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နှုတ်လိမ့်မေးလိမ့်က ယခုလိုပြောခဲ့ပါတယ်။ "သင်က သင့်ကိုယ်သင် ဘာဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ထင်ပါသနည်း။ သင်ထင်သည့်အတိုင်းဖြစ်လိမ့်မည်" တဲ့ သင့်အနေနဲ့လခစားဝန်ထမ်းတစ်ယောက်အဖြစ် မျှော်မှန်းထားပါသလား။ လူပေါင်းများစွာကို ဦးဆောင်ပြီးအောင်မြင်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လိုပါသလား။ သင်ဖြစ်ချင်တာတွေဖြစ်အောင်ကြိုးစားနိုင်ဖို့အတွက် သင်ကိုယ်တိုင်သာလျှင် အဆုံးအဖြတ်ပေးရမည်ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ လူတိုင်းဟာ မိမိရဲ့ယုံကြည်ချက်ကို စွဲကိုင်ပြီးမြှုပ်နှံထားတဲ့လူနေမှု အဆင့်အတန်းမြှုပ်နှံထားတဲ့ငွေကြေး အသိုင်းအဝိုင်းများကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ လူအများစုကမှားယွင်းသွားမှာ ဆုံးရှုံးသွားမှာကိုအလွန်ပဲစိတ်ပူတတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် အပြောင်းအလဲမရှိတဲ့ တသမတ်တည်းနေမှုအတိုင်းနေကြရတဲ့ ဘဝကိုလက်ခံထားကြတယ်။ သေမိန့်ပေးထားတဲ့ လူဖြစ်ရင်လည်းသေဖို့ပဲ ဆုံးဖြတ်ထားလိုက်ကြတော့တယ်။

အနက်ရောင်တံခါးပေါက်

ဒီနံပါတ်သက်လို့ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်းက စစ်သုံးပန်း (၁၀) ယောက်အကြောင်း ပြောပြချင်ပါတယ်။ အဲဒီစစ်သုံးပန်း(၁၀)ယောက်ကို ရန်သူစစ်တပ်အဖွဲ့က ဖမ်းဆီးပြီးသတ်မည့်ဆဲဆဲ အချိန်မှာသူတို့ (၁၀)ယောက်ကို အုတ်နံရံကိုကျောပေးပြီး တန်းစီခိုင်းထားလိုက်ပါတယ်။ သူတို့ရှေ့မှာလည်း သေနတ်ကိုင်စစ်သားတွေက အသင့်ချိန်ထားပြီးပစ်ခတ်မှုကိုစောင့်နေကြပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲတာဝန်ကျအရာရှိက သူတို့(၁၀)ယောက်ကို အခွင့်အရေးတစ်ခုပေးလိုက်ပါတယ်။ ကဲ့...မင်းတို့ (၁၀) ယောက်ကိုငါပြောမယ်။ သေချာနားထောင်ပါ မင်းတို့ကျောပေးထားတဲ့ နံရံက အနက်ရောင်သေးသုတ်ထားတဲ့ တံခါးတစ်ခုပါရှိတယ်။ သေနတ်နဲ့ပစ်သတ်ခံမလား။ အဲဒီအနက်ရောင်တံခါးထွက်ခွင့်ပေးလား။ ကြိုက်ရာရွေးပါလို့ ပြောလိုက်တယ်။

ဒီနေရာမှာ စာရှုသူသေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ အနက်ရောင်တံခါးပေါက်ကိုဖြတ်ပြီး ဘယ်နှစ်ယောက်သွား  
 ခဲ့မယ်ထင်သလဲ။ သွားရဲတဲ့လူဟာတစ်ယောက်ပဲရှိပါတယ်။ ကျန်(၉)ယောက်ကဘယ်လို ဆုံးဖြတ်သလဲဆိုတော့  
 အနက်ရောင်တံခါးပေါက်ရဲ့နောက်ကွယ်မှာ သေနတ်နှစ်ပစ်တာထက် ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ကြောက်စရာတွေ  
 ဒီနေ့လိမ့်အုံးမယ်လို့ ထင်မှတ်ထားကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် အနက်ရောင်တံခါးချုပ်ရဲ့ နောက်ကွယ်ရှိပသေချာပရေ  
 စာပူကို (၉) ယောက်က မရွေးချယ်ရဲခဲ့ပါဘူး။ သူတို့ (၉) ယောက်လုံး သေနတ်ပစ်အသေခံလိုက်ကြပါတယ်။  
 ထွန်(၁)ယောက်ကတော့ စွန့်စားမှုမရှိဘဲငြိမ်သက်စွာ သေခြင်းထက်စွန့်စားပြီးသေခြင်းက အလွန်မြတ်တယ်လို့  
 ခံယူပြီး အနက်ရောင်တံခါးချုပ်ရဲ့နောက်ကွယ်မှာရှိတဲ့ မမြင်နိုင်တဲ့စွန့်စားမှုကိုရွေးချယ်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် မိခင်  
 တပ်ရင်းကို ဘေးမသီရန်မသ ပြန်လည်ရောက်ရှိသွားပါတော့တယ်။ အဆိုပါဖြစ်ရပ်ဟာ သင့်ဘဝနှင့်တထပ်တည်း  
 ဖြစ်ကောင်ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့လည်းထင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သင့်မိသားစုသင့်တွေ့ဖို့အသိုင်းအဝိုင်းတွေ  
 အားလုံးဟာ အနက်ရောင်တံခါးချုပ်တစ်ချုပ်နှင့်တူပါတယ်။ အဆိုပါတံခါးချုပ်ကိုတွန်းဖွင့်ပြီး ငွေကြေးပြည့်စုံလွတ်  
 ထပ်တဲ့ဘဝကိုသွားမည့်အစား သာမန်လူတွေလိုသူလိုကိုယ်လို နှိုင်းနေပြီဘဝအတိုင်းရရစားစားဘဝကို လက်ခံ  
 ကျေနပ်နေပြီလားဆိုတာ သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ရွေးချယ်မှုဆိုတာ သင်ကိုယ်တိုင်ပဲဆုံးဖြတ်ပုံရပါတယ်။ ဘဝဟာ  
 ကြာလာတာနဲ့အမျှ တန်ဖိုးမဲ့အချို့များကိုသာလျှင်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ငယ်ငယ်တုန်းက စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်  
 တွေကြီးခဲ့သလောက် အသက်ကြီးလာတဲ့အခါမှာ မိမိပျော်ပန်းချက်အတိုင်းဖြစ်မလာတဲ့အခါကတော့ စိတ်ကူးယဉ်  
 ပျော်ပန်းချက်ဟာသေသေသွားပါတယ်။

ဆုံးရှုံးမှုတွေအထိနာမှုတွေများလာတာနဲ့အမျှ အခွင့်အလမ်းရပေမဲ့လည်း မိမိရရပေရပ်ကိုင်ခဲ့ကြတော့ပါ  
 ဘူး။ ဘာနဲ့ဥပမာတူသလဲဆိုတော့ ဟိုးတုန်းက သိပ္ပံပညာရှင်တစ်ယောက် ဟာ ရေကန်တစ်ကန်ထဲမှာ ငါးမန်း  
 (၁)ကောင်နှင့် ငါးသေးသေးလေးတွေကို အတူတူရေထည့်ပြီးမွေးမြူထားပါတယ်။ အဲဒီလိုထားတော့ ငါးမန်းကြီးက  
 ငါးသေးသေးလေးတွေကို ဖမ်းစားပြီးစားပါတယ်။ ဒီလိုစားတာကို သိပ္ပံပညာရှင်ကမြင်တဲ့အခါမှာ ငါးကြီးနဲ့ငါးလေး  
 တွေကိုမှန်ဘောင်ဖြင့်ခြားထားလိုက်ပါတော့တယ်။ ငါးမန်းကြီးက ငါးလေးတွေကိုမြင်တဲ့အခါ ပါးစပ်ဖြင့်လှမ်းပြီး  
 ဖမ်းပါတယ်။ အဲဒီလိုဖမ်းတော့ခြားထားတဲ့ မှန်နဲ့နှုတ်သီးတိုက်မိပါတယ်။ ငါးလေးတွေကိုတွေ့တိုင်းပါးစပ်ဖြင့်လှမ်း  
 လှမ်းပြီးဖမ်းတော့ ငါးမန်းကြီးနှုတ်သီးမှာ ဒဏ်ရာတွေပေါ်သွားတွေထွက်လာပါတယ်။ အကြိမ်ကြိမ်ဟပ်အကြိမ်ကြိမ်  
 တိုက်နဲ့ဆိုတော့ ငါးမန်းဟာငါးလေးတွေကို အသားနာခံမဟပ်ရဲတော့ပါဘူး။ အဲဒီလိုမဟပ်ပန်းလဲသိရော မှန်ကိုဖယ်  
 လိုက်ပါတယ်။ ငါးမန်းဟာ ငါးလေးတွေသူ့ရှေ့ဖြတ်သွားလဲ မဟပ်ရဲတော့ပါဘူး။ ငါးမန်းအတွက်အခွင့်အလမ်းဖြစ်  
 ပေယ့်အကြိမ်ကြိမ်အထိနာခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ့်ရှေ့ရောက်လာတဲ့ အခွင့်အလမ်းကိုတောင်ဖမ်းနိုင်တော့ပါဘူး။  
 ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ သာမန်ပတ်ဝန်းကျင်မှာကျင့်လည်ခဲ့တဲ့ လူတွေဟာကြီးစားခဲ့သမျှ ဆုံးရှုံးနှစ်နာထိခိုက်မှု  
 တွေနှင့်သာလျှင် ကြုံဆိုခဲ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ့်ရှေ့မှာအခွင့်အလမ်းတွေပေမယ့် အခွင့်အလမ်းမှန်းမသိတော့  
 ပါဘူး။



အဲဒီလို အခွင့်အလမ်းများသည် အတွက်ကြောင့် ဘဝဟာ ပိုပြီး တော့တန်း ကျလာပါတယ်။ တက်ကြွမှု လန်းဆန်းမှုဆိုတာလဲ မရှိတော့ပါဘူး။ မျှော်လင့်ချက်တွေအားလုံး ဆိတ်သုဉ်သွားသလို မျှော်လင့်ချက်ဆိုတာတွေကို လည်း မယုံခဲ့တော့ပါဘူး ၊ လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်လည်း ကျွင်းမြောင်းလာပါတယ်။ မြေခိုလှောင်ပြေစဲစားတယ်။ အိမ်ရှိ လှောင်အိမ်စဲစားတယ်။ ရွှေရှိလှောင်ရွှေစဲစားတယ်။ နောက်ဆုံးစားပွဲ ၊ ကုလားထိုင် ၊ ဘီဒီကအစစဲစားတယ်။ စဲစား တယ်ဆိုတာ သိသလား ၊ ရိုတာအကုန်ရောင်းစားတာကို ပြောတာပါ။ ကြာတော့ လူဟာ အကြံစား ၊ ဉာဏ်တုံ့နှင့် စား ခွပ်ဖြုတ် ဘဝရောက်သွားတော့တာပါ။ ရေအေးထည့်ထားတဲ့ လှေတစ်ခုထဲမှာ စားတစ်ကောင်ကို ထည့်ပြီး ငြင်း ညှင်းစွာ အပူပေးကြည့်ပါ။ စား ဟာ ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထား (ရေခဲအပူရှိန်) ကို နေသားကျကျ သားရနေသဖြင့် နောက်ဆုံးရေပူလာသည့်တိုင်အောင် လှေထဲမှာ နှစ်ထွက်မလာနိုင်တော့တာကို တွေ့ရလိမ့်မယ်။ နောက်ဆုံးတွင် အဲဒီ စား ဟာ ခွပ်ဖြုတ်ဘဝရောက်သွားရတော့တယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်သွားခြင်းဟာ အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်သတိပေးပေးသက်သာ ခိုနေခဲ့တာကြောင့်ဖြစ်တယ်။ လူအများစုကိုလည်း ကြည့်လိုက်ပါ။ ဘဝတိုးတက်ပြောင်းလဲစေရန်အတွက် မိတ်ဆွေ ကောင်းများမှ အခွင့်အလမ်းကောင်းများပေးလှမ်းပေးကြည့်ကြတာ။ လက်ရှိအတွက်လည်း ဟိုလိုရောင်တိမ်လိုက်၊ ဒီလိုရောင်တိမ်လိုက်နှင့်နေလာခဲ့တာ နောက်ဆုံးအသက်ကလဲကြီး ကျန်းမာရေးကလည်း ချွတ်ခြံကွလာ ၊ ရောဂါတွေ ကလည်းများ ၊ မီးပွားရေးကလည်း လုပ်တိုင်း အဆင်မပြေ ၊ နောက်ဆုံးတော့ အန္တရာယ်မှာ နှစ်ရတဲ့ စားခွပ်ဖြုတ်ဘဝလို့ကို ရောက်ရှိသွားရပါတော့တယ်။

အဲဒီလို မီးပွားရေးအကြပ်အတည်းရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ အချို့မှာ MLM လုပ်ငန်းဟာ မိမိအတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းတစ်ခုပေါ်အဖြစ် ပေါ်လာခဲ့ပါပြီ။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း (၁၄၅) နိုင်ငံအထိ ထိုးဖောက်အောင် ပြင်လာခဲ့ပါ တယ်။ လက်တွေ့ကမ္ဘာ့ မီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်လည်း အောင်မြင်ခဲ့တာဖြစ်တယ်။ စားသုံးသူများကို လုပ်ငန်းရှင်ဖြစ်အောင် ၊ အလုပ်သမားများကို အလုပ်ရှင်ဘဝရောက်အောင် ၊ ငွေကြေးပတ်ပိုင်သူ လူတန်းစားများကို ထွက်ပေါက်တစ်ခုဖြစ်အောင် ၊ ဆင်းရဲသူကိုချမ်းသာအောင် အဆိုင်ခံအလုပ်သမားများဘဝမှ လွတ်မြောက်ပြီး ချမ်းသာ ကြွယ်ဝတဲ့လူများဖြစ်လာအောင် စီမံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အထိုပဲမီးပွားရေးမှာ လူသားအရင်းအမြစ်ကိုအား ပြုပြီး လူလူချင်းဆက်သွယ်ရေး ၊ လူလူချင်းဆက်ဆံရေး နည်းလမ်းများနှင့် သတင်းဖြန့်ချိပြီး စေ့ကွက်ထိုးဖောက်တဲ့ စနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ ကြော်ငြာအတွက် ကုန်ကျစည်ငွေကို သတင်းဖြန့်ချိပေးတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ထိုက်ထိုက်တန် တန် ချွေးစနစ်ဖြင့် စားနိုင်စေပါတယ်။ မိမိအဖွဲ့အစည်းက ကွန်ယက်တည်ဆောက် စေ့ကွက်ထိုးဖောက်နိုင်လေလေ ၊ ပတ်ပိုင်တိုးပွားလေလေ ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိငွေကြေးပြည့်စုံမှုကို စိန်စိန်သလို ကိုယ်မိတ်ဆွေများရဲ့ ကြီးပွားချမ်းသာ ရောက်လည်း စိန်စိန်စိန် ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ မိမိဟာ ဝန်တင်ဖြစ်လို့ ပြီးစေအေ ပြောင်းငွေရပေးမယ့် လုပ်ငန်းကို နေရာ အေးမငွေလုပ်ကိုင်နိုင်ပါတယ်။ ရောက်ရာအရပ်အေးမှာ စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေလိမ့်မယ်။ ပစ်တိုင်းထောင်ဖွား ပဟရောက်ရာအရပ် အေးမှာ မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်နိုင်ပါတယ်။ MLM စနစ်ဟာ ငွေကြေးတစ်ခုတည်းအတွက် မျှော်လင့်လာတဲ့ လုပ်ငန်းမပိုင်တိမ်ပါဘူး။ မီးပွားရေး ၊ လှူငွေ ၊ ပညာရေး ၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများကိုလည်း ရရှိစေ နိုင်ပါ။

ကိုယ်အညံ့အချင်း အစွမ်းအစတွေကို အစွမ်းအစရှိလျှင်ရှိသလောက် ဖော်ထုတ်အသုံးပြုခွင့်ရှိပြီးလုပ်  
 သလောက်လည်း အကျိုးခံစားခွင့်ရှိတဲ့စနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ လူမှုဘက်ဆိုင်ရာပညာတွေ မြင့်မားတိုးတက်လာတာနှင့်  
 အပူကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်ကြည့်ပုံတွေလည်းရှိနေပါတယ်။ ကောင်းတဲ့ အလေ့အကျင့်တွေကို ရှင်သန်တိုးတက်စေပြီး  
 အကောင်းမြင်စိတ်ထားပို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပါတယ်။ အတွေ့အခေါ်အယူအဆများ အကြံဉာဏ်ကောင်းများလန်းတီး  
 နိုင်မှုအစွမ်းအစများ ၊ ကောင်းမြတ်တဲ့ကိုယ်ကျင့်တရားများ ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောစိတ်နေစိတ်ထားများ ရှင်သန်  
 ဖွံ့ဖြိုးစေပါတယ်။ တိုင်ပြည်နိုင်ငံအတွင်းမှာ အဲဒီစိတ်ထားတွေနဲ့ပြည့်စုံသော လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတွေပေါ်ပေါက်  
 လာပါက အဆိုပါနိုင်ငံဟာ ကြွယ်ဝချမ်းသာပြီး ဂုဏ်သိက္ခာမြင့်မားလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ခေတ်မီတိုးတက်  
 သောနိုင်ငံတွေမှာ သင်တန်းကျောင်းများကို နိုင်ငံပေါင်း (၁၄၅) နိုင်ငံ၌ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပါတယ်။ စာရေးသူတို့  
 မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုဥပဒေများအရ မှတ်ပုံတင်ခြင်း ၊ ခွင့်ပြုခြင်းများဖြင့်ဆောင်ရွက်  
 နိုင်မယ်ဆိုရင် တိုင်းသူပြည်သားတွေစားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေစေပြီး လူနေမှုစိတ်ဓာတ် အဆင့်အတန်းလဲ  
 မြင့်မားလာမယ်။ ခေတ်မီတိုးတက်တဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

အမေရိကန်နိုင်ငံမှာဆိုလျှင် (Multi Level Marketing System) အလွှာစုံဈေးကွက်  
 စီးပွားရေးစနစ် (Net Working Marketing) ပညာရပ်သင်ယူလျှင် သင်တန်းကြေးများစွာပေးပြီးသင်တန်း  
 တက်ရပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဒီလိုတန်ဖိုးရှိတဲ့ပညာရပ်ကို ကျောင်းပညာရေးများမှာပင်လျှင်ထည့်သွင်းပြီး သင်ယူထိုက်တဲ့  
 ပညာရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ အသက်အရွယ်ဘယ်လောက်ကြီးပါစေ ၊ ယောက်ျား ဖြစ်ဖြစ် ၊ မိန်းမဖြစ်ဖြစ် ၊ သူငွေဖြစ်ဖြစ်  
 ဘယ်လိုလူမျိုး ဘယ်လိုဘာသာပုံဖြစ်ဖြစ် အရင်ကဘာပဲလုပ်ခဲ့လုပ်ခဲ့အကြောင်းမဟုတ်ပါ။ ဘယ်သူ့မဆို MLM  
 လုပ်ငန်းကိုတတ်အောင်သင်ယူနိုင်ပါတယ်။ တတ်ပြောက်ပြီဆိုတာနဲ့ ဘယ်အရပ်ဒေသမဆိုစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု  
 အနေနဲ့လုပ်ကိုင်လို့ရပါတယ်။ အဲ—တခုတော့ မှီတယ်။ MLM လုပ်ငန်းဟာ ခုလုပ်ခုခုချမ်းသာတဲ့ ချက်ချင်း  
 လက်ဝင်း ငွေရနိုင်တဲ့လုပ်ငန်းတော့မဟုတ်ပါဘူး။ အချိန်ကာလတစ်ခုကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတော့ထားရပါလိမ့်မယ်။ ယခု  
 ဆောင်းတုပြီး ယခုကြည့်သောက်ရင်လို့တော့မဟုတ်။ လေ့လာနေစဉ်ကာလစိတ်အတွက်ပြီး ကွန်ယက်တည်ဆောက်  
 နေစဉ်ကာလများဟာ အုတ်မြစ်ချိန်ဖြစ်ပြီး (၂) နှစ်ကနေ (၅) နှစ်အတွင်း အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာမှုကိုရရှိ  
 စေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိခွဲလှလာသင်ယူမှုအားထုတ်ကြိုးပမ်းမှုနှင့် တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှုအပေါ်တွင် မူတည်ပြီး  
 အချိန်ကာလတစ်ခုကိုကျော်လွန်ပြီး မိမိကြိုးစားမှုနှင့်အတူ အကောင်းဆုံးဝင်ငွေတွေကို ရရှိနိုင်ဆိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။  
 အဆိုပါစကားရပ်ကို ယုံမှားသံသယဖြစ်စရာအကြောင်းမရှိပါ။ MLM စနစ်ဟာစည်သူတယ်။ စနစ်တစ်ခုပဲ။  
 မှီတယ် ၊ ဘောင်မှီတယ်။ လူတွေကိုကြီးပွားချမ်းသာရုံသာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ကိုယ်ကျင့်  
 တရားပိုင်းဆိုင်ရာများကိုပါ ထိန်းကျောင်းလမ်းညွှန်ပြုပြင်ပေးပါတယ်။ ကတိသစ္စာနှင့် မေတ္တာတရားကိုအခြေခံထား  
 ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သစ်ကိုယ်တိုင်ကသာယုံကြည်မှုကိုခွဲကိုင်ပြီး အခွင့်အလမ်းကိုသာအောင်ယူလိုက်ပါလို့ အကြံပြု  
 လိုက်ချင်ပါတယ်။



MLM ကုမ္ပဏီကို ရွေးချယ်ပါ

- ၁။ မိမိအနေနှင့် MLM ကုမ္ပဏီတစ်ခုကို ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်တော့မယ်ဆိုလျှင် အဆိုပါကုမ္ပဏီရှိ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းကို သိရမည်။ ကုမ္ပဏီရှိ နယ်ပယ်တစ်ခုခုရှိသလဲ။ ကုမ္ပဏီခွဲတွေ အခြားဘယ်နိုင်ငံမှာရှိသလဲ။ အခြားဘယ်မြို့တွေမှာရှိသေးသလဲ။ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ ဝန်ထမ်းအသိပုဂ္ဂိုလ်ပြုခြင်းဆိုင်ရာလမ်းစာ။ ကုမ္ပဏီမှတ်ပုံတင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကုန် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ကုန်ပစ္စည်းများစာင်သွင်းခွင့်အထိခံစား စာရွက်စာတမ်းများအပိုင်အမာရှိ ၊ မရှိ လိုင်စင်သက်တမ်းတည်ဆဲရှိ မရှိ ၊ ကုမ္ပဏီရဲ့လိပ်စာ ၊ ရုံးခန်း ၊ ဝန်ထမ်းမိတ် ၊ ဇက်(စ်) ၊ အင်တာနက်စတဲ့ ကုမ္ပဏီရဲ့ခိုင်မာမှုကို လေ့လာဆန်းစစ်ကြရမည်။
- ၂။ အဆိုပါ MLM ကုမ္ပဏီဟာ သက်တမ်းအားဖြင့် အနည်းဆုံး (၂) နှစ်ရှိရမည်။
- ၃။ ကုမ္ပဏီကို ဦးစီးဦးဆောင်ပြုနေတဲ့ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များဟာ MLM နေ့စဉ်အကြောင်းကို ကောင်းစွာ တတ်ကျွမ်းနားလည်ပြီး အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်သူများဖြစ်ရမည်။
- ၄။ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်ဖြစ်တဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေဟာ အရည်အသွေးအဆင့်အတန်း အထူးကောင်းမွန်ပြီး စားသုံးသူများလိုအပ်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်ကာ ဈေးနှုန်းမှာလည်း ကုန်ပစ္စည်းနှင့်ထိုက်တန်တဲ့ ဈေးနှုန်းပဲဖြစ်ရမည်။
- ၅။ ကိုယ်စားလှယ်များအတွက် အခင်းအနီးအနည်းဆုံးနှင့် ထိထိရောက်ရောက် ပြန်လည်တုံ့ပိုင်အစနစ်များ (Low Investment and Generous Return Policy) ချမှတ်ကျင့်သုံးတဲ့ ကုမ္ပဏီဖြစ်ရမည်။ တနည်းအားဖြင့် ကိုယ်စားလှယ်များဟာ အရင်လာသူဖြစ်စေ ၊ နောက်မှလာသူဖြစ်စေ၊ မိမိလုပ်လျှင်လုပ်သလောက် အကျိုးခံစားနိုင်ခွင့်ရတဲ့ နေ့စဉ်ဖြစ်ရမည်။ နောက်မှလာသူက အရင်လာသူထက် ပိုပြီး ကြီးစားသော ငွေကံပါက ၎င်းခံစားမှုပိုင်ဆိုင်ခွင့်ဟာလဲ အရင်လူထက် ပိုပြီး ကြီးစားသလို ရရှိရမည်။
- ၆။ ကိုယ်စားလှယ်များဟာ ဆင့်ပွားနည်းနှင့် ကွန်ယက်တည်ဆောက်ရာ အနည်းဆုံး (၅) ဆင့်မှ (၆) ဆင့်နှင့် အောက်နက်သည်ထက်နက်နက်နဲနဲ ဆင့်ပွားနိုင်ခွင့်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး စာဆင့်စီအတွက် (၄) ရာခိုင်နှုန်းမှ (၅) ရာခိုင်နှုန်း (၆) ရာခိုင်နှုန်းထိ စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော ရာခိုင်နှုန်းများနှင့် အညီကြီးကြပ် သင်ကြားရှင်ဆုကြေးများထပ်သောင်း၍ ခံစားခွင့်ရှိစေရမည်။ မိမိရာထူးအဆင့်တက်လျှင် တက်သလို အောက်ခြေအဆင့်ဆင့်အတွက် သင်ကြားခွင့်မရဘဲ ရှိရမည်။ MLM နေ့စဉ် အဓိကကြီးပွားချမ်းသာနိုင်တဲ့ ဝင်ငွေမှာ အောက်လိုင်းများအား ကြီးကြပ်သင်ကြားပေးခြင်းကြောင့် ရရှိတဲ့ ဝင်ငွေပဲဖြစ်ရမည်။
- ၇။ ကိုယ်စားလှယ်များရဲ့ အရည်အချင်းတည်ဆောက်တဲ့ ကာလအတွက် ပြည့်စုံတိကျသော ပညာပေးနေ့စဉ်ဖြင့် စာအုပ်စာတမ်းစာရွက်စာတမ်း ရုပ်ပုံကားချပ်သည်များ ပီပီအီအက်ဆက်ခွေနှင့် အထောက်အကူပြုစာရွက်စာတမ်းများအပိုင်အမာရှိရမည်။
- ၈။ ကုမ္ပဏီက ထွက်တဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေဟာ နိုင်ငံတကာအထိ လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်ရမည်။

ယခုတင်ပြမယ့်အပိုင်းကတော့ ကိုယ်စားလှယ်များ သိရှိရန်အတွက်ဖြစ်ပါတယ်။ MLM ကိုယ်စားလှယ်များဟာ ကုမ္ပဏီကို အကောင်းဆုံးကိုယ်စားပြုနိုင်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ဖို့ ဆောင်ရွက်ရမယ်။ ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်ရောင်းချပြုပြင်သော ကုန်ပစ္စည်းတွေအကြောင်းကို အသေးစိတ်ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်သိရှိနားလည်အောင်ပြုလုပ်ထားရမယ်။ ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးအစားသဘာဝ ၊ အရည် အသွေး ၊ အဆင့်အတန်း ၊ ထုတ်လုပ်ပုံ ၊ အသုံးပြုပုံ ၊ ထပ်ပိုးပုံကုန်ပစ္စည်းရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့်သက်တမ်းကို တင်ပြပြီးလည်းကောင်း ၊ ကြော်ငြာ၍လည်းကောင်း ၊ ရောင်းချသောပစ္စည်းနှင့်အလားတူတဲ့ အမျိုးအမည်ဖြစ်ပါက အားသာတဲ့အချက်တွေအပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းများနှင့်စပ်လျဉ်းတဲ့အချက်အလက်များကို နှိုင်းစစ်စစ်သိရှိထားရပါမယ်။ စက်ပစ္စည်းဖြစ်ပါက အသုံးပြုပုံနှင့်လမ်းတွေကို သရုပ်ပြခြင်း Demonstration ပြုလုပ်တတ်ရမယ်။ ကုန်ပစ္စည်း၏ ဈေးနှုန်းနှင့်ပတ်သက်လို့လည်း ကုမ္ပဏီနဲ့သိရှိထားရမယ်။ ပြင်ပဈေးကွက်မှာရောင်းချနေတဲ့အလားတူ ပစ္စည်းများထက်ဈေးနှုန်းပိုမိုနေတတ်သဖြင့် မည်သည့်အကြောင်းပေးကြောင့် ထိုက်တန်တဲ့ဈေးနှုန်းကို ကုမ္ပဏီမှသတ်မှတ်ထားကြောင်း အသုံးပြုသူများအတွက်နှစ်နာမှုပေးကြောင်း ထိုက်တန်တန်ဖြစ်ကြောင်း စတာတွေကိုရှင်းလင်းတင်ပြနိုင်ရမယ်။ ၎င်းအပြင် MLM စနစ်နှင့်ပတ်သက်တဲ့ အချက်အလက်တွေနှင့် ကုမ္ပဏီနှင့်ပတ်သက်တဲ့ အချက်အလက်တွေကို ဧည့်သည်စင်စစ်လေ့လာထားပြီးစိတ်ရှည်လက်ရှည်ဖြင့်ရှင်းပြတတ်ရန်နှင့် ကြေငြာတတ်ရုံလိုအပ်ပါတယ်။ ကုမ္ပဏီဝဲ့နောက်ခံသမိုင်းကုမ္ပဏီရဲ့ တရားဝင်ရပ်တည်မှုနှင့် စပ်လျဉ်းတဲ့အချက်အလက်တွေ ၊ စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတွေနှင့် ဝီဒီအေတွေ ၊ ကက်ဆက်တွေများ အထောက်အကူပစ္စည်းကိရိယာများကိုအသုံးပြုပြီး ရှင်းလင်းပြောကြားတတ်ရမယ်။ MLM လုပ်ငန်းရဲ့အဓိက အရေးကြီးဆုံးအချက်ကတော့ မိတ္တူကူးခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိမိရဲ့မိတ်ဆွေများကို ကျွမ်းကျင်တဲ့ပြန်ချိရေးကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်လာနိုင်ဖို့အတွက် (၁၀၀%) ကော်ပီမိတ္တူကူးပေးရမည်ဖြစ်ပါတယ်။ မိတ္တူကူးလျှင် ခဏခဏပြင်းပေးနေရမှာဖြစ်လို့ အချိန်တွေကြန့်ကြာပါလိမ့်မယ်။ သင်ပေးစရာမို့တဲ့အတတ်ပညာကိုယ်ပိုင်ချွန်ထားပါက (ဆရာစာချွန်) ပါက အောင်မြင်ဖို့ရန်ခက်ခဲပါလိမ့်မယ်။ မိမိမိတ်ဆွေအနေနဲ့လည်း ကုမ္ပဏီပေါ်အထင်အမြင်လွှဲမှာပြီး လူတိုင်းမလုပ်နိုင်ဘူးလို့ထင်မြင်ယူဆသွားပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် System မှန်-မိတ္တူမှန်ကို (၁၀၀%) ပြန်လည် သင်ပြပေးခြင်းဖြင့်အောင်မြင်မှုကို အပြန်အလှန်အောင်ယူပါ။

**MLM ရဲ့ထူးခြားချက် အားသာချက်များ**

■ MLM ကိုယ်စားလှယ်များဟာ တိုက်ရိုက်ပြန်ကုန်ပစ္စည်းတွေကို အပြောက်အပျားစယ်ယူပြီး ချွပ်ကိုင်ထားရန်သို့လောင်းထားရန် သိမ်းဆည်းထားရန်မလိုအပ်ပါ။ နမူနာပြသရန်အတွက်သာလျှင် အနည်းငယ်ခန့်လက်ဝယ်ရှိရန်လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ငွေအပြောက်အပြားရင်းနှီးပြီး လုပ်ငန်းလုပ်စရာမလိုအပ်ပါ။



- ၂ MLM ကိုယ်စားလှယ်များအနေနဲ့ ကုန်ပစ္စည်းများကို ဆိုင်တင်ရောင်းချရန် မလိုအပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အဆောက်အဦများ ၊ ဝန်ခမ်းများ ၊ နေရာဌာနများ ၊ အရောင်းဆိုင်များ ၊ အရောင်းပြခန်းများကိုယ်ယူခြင်း ၊ ငှားရမ်းခြင်းများပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဝယ်ယူငှားရမ်းစရိတ်များသက်သာသွားပါလိမ့်မယ်။
- ၃ မိမိအနေနဲ့ကုန်ပစ္စည်းများကိုကိုင်တွယ်ခြင်း ၊ ထိန်းသိမ်းခြင်း ၊ သိုလှောင်ခြင်းများအတွက်အလုပ်သမားများ ခန့်ထားခြင်း ၊ ငှားရမ်းခြင်းများမလိုအပ်ပါသဖြင့် အလုပ်သမားအလုပ်ရှင်စတဲ့ ပြဿနာများလည်းမရှိတော့ပါ။ အလုပ်သမားများနှင့်ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ခ ၊ လစာ ၊ တင်ခ ၊ ခွဲခ ၊ သယ်ခများ စရိတ်ကုန်ကျမှုများမရှိတော့ပါ။
- ၄ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ကူးကိတ်စားလှယ်များဟာ (Net working ) ကွန်ယက်တည်ဆောက်ကာ အဆင့်ဆင့်ဖြန့်ချိ ဖိတ်သက်ခြင်းဖြင့် (Bonus) ကော်မရှင်ဆုကြေးငွေများကို ထိုက်ထိုက်တန်တန် အကျိုးခံစားရမယ်။
- ၅ MLM စနစ်မှာစက်ရုံ ၊ အလုပ်ရုံမှထုတ်လုပ်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေကို ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ပြီး စားသုံးသူများထံ ကုမ္ပဏီမှတိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးပါတယ်။ ဆိုင်တင်ရောင်းချခြင်းမရှိလို့ ဆိုင်ပျက် စနစ်လို့လည်းခေါ်လိုရပါ တယ်။ ကုမ္ပဏီအနေနဲ့စားသုံးသူအကြား တိုက်ရိုက်ဖြန့်ကူးကိတ်စားလှယ်တစ်ဆင့်သာထားရှိပါတယ်။ သမိုင်းကျ ပြန်ပြန်မှစနစ်မှာကျတော့ ကုန်သည်ကြီး ၊ ကုန်သည်လတ် ၊ ကုန်သည်ငယ် ၊ လက္ကား ၊ လက်လီ ၊ ဆိုင် တင်ခ ၊ ကြော်ငြာခ ၊ ဝန်ထမ်းခ ၊ အဆင့်ဆင့်တွေဖြတ်သန်းပြီး အဆင့်ဆင့်အမြတ်တွေတင်ယူပြီးမှ စားသုံးသူလက်ထဲကိုရောက်ပါတယ်။ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ချိရေးဆင့်ပွား ဈေးကွက်စနစ်မှာကျတော့ အဆင့်ဆင့် အမြတ်တင်ခြင်းမရှိတော့ပဲ ကုမ္ပဏီသတ်မှတ်ဈေးအတိုင်းသာ ရောင်းချရတဲ့အတွက်ကြောင့် ဈေးနှုန်းနှင့် ကုန်ပစ္စည်းအတွက် ဈေးသက်သာတယ်လို့ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ကူးကိတ်စားလှယ်တွေအတွက်လည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန် Bonus ကော်မရှင်ဆုကြေးငွေများကိုရရှိပါတယ်။

### လျှပ်စစ်ပစ္စည်း MLM

MLM စနစ်မှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြန်အလှန် အာဏာအကန့်အသတ်မရှိ စာဝန်ခွဲဝေဖြန့်ဖြူး ဆောင်ရွက်မှုမျိုးလဲမဟုတ် ၊ ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ်လုပ်ကြခြင်းဖြစ်သလို ၊ အထက်မှအောက်သို့ညွှန်ကြားခြင်း၊ အမိန့် ပေးခြင်းမရှိ အောက်မှလဲအထက်သို့စာဝန်ခွဲခြင်း ၊ အစီရင်ခံခြင်းစတဲ့ အမိန့်အာဏာဆန်သောသဘောမျိုးကိုလည်း မဖော်ဆောင်ပါ။ အထက်မှအောက်သို့ အမိန့်အာဏာဖြင့်ညွှန်ကြားခိုင်းခြင်းမျိုးလည်းမရှိပါ။ အလားတူအောက် အမိန့်လည်းအထက်ညွှန်ကြားချက် အမိန့်အာဏာနှင့်စေခိုင်းမှုများကို စောင့်ဆိုင်းပြီးလုပ်ကိုင်နေခြင်းမျိုးလည်း မဟုတ်ပါ။ မိမိအစွမ်းအစများကိုထုတ်မသုံးချဲ မသုံးနိုင်ဘဲလုပ်ပိုင်ခွင့် ကန့်သတ်ခံထားရခြင်းသဘောမျိုးကိုလည်း မဆောင်ယူပါ။ မိမိရဲ့ကိုယ်ပိုင်အဖွဲ့အစည်း တိုးတက်ရေးအတွက် မိမိပင်ကိုအချစ်အချင်နှင့် အစွမ်းအစတွေကို အပြည့်အဝထုတ်သုံးခွင့်ရှိပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တိုက်ရိုက်ဖြန့်ကူးလုပ်ငန်းဟာ မိမိရဲ့ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ အတတ်ကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိမိကွန်ယက်အတွင်းမှအထက်အောက် ဖိတ်ဆွဲပွားအားလုံးဟာ ဖိတ်တူကိုယ်တူ လုပ်ငန်းကိုစက် ဖိတ်ဆွဲသူငယ် ခွင်းများပဲဖြစ်ပါတယ်။





MLM စနစ်ဆိုတာအလွှားလိုက်စွဲစဉ်းမှ Horizontal Organization နှင့်အိုင်လိုက်  
 စွဲစဉ်းမှ Vertical Organization တွေနှင့် အထက်အောက်ဘေးတိုက် ၊ အိုင်လိုက် Structure  
 of Organization နေထွဲပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်ချိတ်ဆက်ထားတဲ့ Network Struc-  
 ture ကို တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ Multi Level Marketing သို့မဟုတ် Networking  
 Marketing လို့လဲခေါ်ပါတယ်။ အရင်းအနှီးမလိုဘဲ ကိုယ်တိုင်နေကွက်ရှာခြင်း ၊ Mouth to Mouth  
 Marketing ပါးစပ်ဖြင့် နေကွက်ရှာခြင်းစနစ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ပါးစပ်ပါတဲ့လူတိုင်းလုပ်နိုင်ကြပါတယ်။  
 ဒါကြောင့် မင်းပါးစပ်ကိုစွင့်လိုက်ပါ။ အခွင့်အလမ်းတွေဝင်လာပါလိမ့်မယ်။ ဒါဟာ ၂၀ ရာစုခွဲနောက်ဆုံး  
 နေကွက်စီးပွားရေးစနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ The World of Mouth Marketing လို့ခေါ်ပါတယ်။

“ အတွေ့အကြုံကို ပြောင်းယူပါ ”

အဖေကနေသမီးကိုမွေးတယ်။ သမီးကနေပြေးလေးတစ်ယောက်ထပ်မွေးတယ်။ အဲဒီပြေးလေးမှနေ  
 ဆင့်ကဲဆင့်ကဲမွေးကွားလာရာမှ ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် လူတွေစည်ကားလာကြတာပဲ မဟုတ်လား။ တနည်းအားဖြင့်  
 ဒါတွေဟာလူသားအရင်းအမြစ်ကနေပြီး ဒီကမ္ဘာကြီးကိုလှပဆန်းကြယ်အောင် အပျိုးပျိုးတီထွင်ဖန်တီးပေးလိုက်  
 ကြခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေအားလုံးဟာ လူတစ်ဖက်သားရဲ့အတွေ့အကြုံတွေကနေပြီး မိမိထံကိုဆင့်ကဲဆင့်ကဲ  
 အတွေ့အကြုံပြောင်းယူကြလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူ့မှူးဦးနောက်မှဲ့စိတ်ကူးအတွေ့တွေကို ကိုယ့်ဦးနောက်စိတ်ကူးအတွေ့ထဲ  
 ၈၀% - Copy တစ်ရာတိုင်နှုန်းယူကူးယူခဲ့လို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ယနေ့ကမ္ဘာကြီးရဲ့ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာခြင်း  
 အခြေခံနည်းကျဟာလို့ ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ MLM လုပ်ငန်းနာလည်း မိမိထက်ကျွမ်းကျင်တဲ့ System ကို နား  
 စည်တတ်ကျွမ်းတဲ့အောင်ပြင်သူ အထက်လိုင်းမှူးကနေပြီး သူတို့ရဲ့အတွေ့အကြုံများကို ကိုယ်ကကူးယူရမှာဖြစ်ပါတယ်။  
 စုဝင်ငွေအတွေ့အကြုံ ၊ စာတ်စာအတွေ့အကြုံ ၊ လှူဆက်ဆံရေးအတွေ့အကြုံ ၊ တွေ့ကြုံနိုင်တဲ့အခက်အခဲတွေကို  
 မိမိအတွေးဦးနောက်ထဲကို ကူးပြောင်းယူရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတစ်ပါးရဲ့အမှားတွေကို သင်ခန်းစာယူခြင်းအားဖြင့်  
 မိမိမှူးအခက်အခဲတွေမှ လွတ်မြောက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မှာတဲ့ အမှားမျိုးကိုလည်းခေ့ရှည်အကြာ  
 ကြီးမှားရအောင် အတွေ့အကြုံရှိသူထံမှသင်ယူရမှာဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်အလုပ်လုပ်တဲ့လူတိုင်း အမှားတွေကြုံရ  
 ဖော်လှယ်လေ့ရှိပါပဲ။ မှားမှားကြောက်ပါမို့။ မှားတဲ့အမှားကိုမပြင်မှာသာ တကယ်မှားတဲ့အမှားဖြစ်ပါတယ်။ တာဝန်  
 တွေးမှားလာတာနဲ့အမျှ အခက်အခဲတွေအမှားကြီးတွေကြုံလာရမယ်။ ကွမ်းယက်ကြီးမားလေလေ ပြဿနာအခက်  
 အခဲဖြင့်ရတာပိုများလေလေပါပဲ။ ပြဿနာဖြေရှင်းရမှာကိုလဲမကြောက်ပါမို့။ ကိုယ့်အထက်လိုင်းအောင်မြင်တဲ့  
 အတွေ့အကြုံကို သင်ခန်းစာယူပြီးဖြေရှင်းပါက အချိန်နာရီပိုင်းအတွင်းပြီးဆုံးသွားပါလိမ့်မယ်။ ချက်ချင်းမှားသွားလျှင်  
 ချက်ချင်းပြင်လိုက်ပါ။ ချက်ချင်းတိုးတက်ပါလိမ့်မယ်။ အခက်အခဲမှားမှားတွေလေလေ ကိုယ့်စိတ်စာတ်တွေပိုမိုရင့်  
 ထွက်လာလေလေ ပိုမိုပြုထက်မြက်လာပါတယ်။ သင်ဟာတကယ်အောင်မြင်ချင်လျှင် ပြဿနာဖြေရှင်းရမှာမကြောက်  
 ပဲ။ အောင်မြင်သူရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို နေ့စဉ်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အောင်မြင်သူနှင့်သင်ဟာခွဲလို့မရအောင်ဘဝတယ်  
 တည်ကွဲသွားပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်တဲ့မူဟာအောင်မြင်သူတစ်ယောက် တကယ်ဖြစ်တဲ့နေ့ပဲလို့ခံယူလိုက်ပါ။

“ဘယ်သူ့ကို အချိန်ပေးမလဲ”

လုပ်ငန်းတစ်ခုအောင်မြင်ဖို့အတွက် အချိန်ပေးပေးရမယ့်လူတွေကို အချိန်ပေးနေမိရင်ကိုယ်အချိန်တွေ ဘုံနဲ့စာတ်ပါတယ်။ ပြောစကားလည်းပေးမယောင်-သင်ယူလည်းမရှိ အချိန်တိုင်းမှာကိုယ်ကိုပဲအားကိုးနေမယ်ဆိုတိုင်း သူ့ဟာကိုယ်အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုလူတွေများလာတာနဲ့အမျှ သင်ဟာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ညီညွတ်နိုင်ပါတယ်။ သင်ပေးပြင်းပေးတာကိုနာခံလိုတဲ့စိတ်လဲရှိတယ်။ ပြောတဲ့အတိုင်းဘာကယ်လုပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အဲဒီလိုလူမျိုးဟာသင့်အတွက် အားပေးတစ်ခွက်ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ တချို့လူတွေကတော့ ကိုယ်ကဆွဲခေါ်တောင်မှ မထင်ဘူး။ အချိန်တိုင်းမှာကိုယ်ကိုပဲအပြစ်တင်တယ်။ အမြဲတမ်းပြဿနာရှာတတ်တယ်။ သူ့အစွမ်းအစေထုတ်ခဲ သူ့အတွက် လူရာပေးဖို့ကိုသာလျှင်အထက်လိုင်းကိုအမှန်တကယ်တယ်။ ကိုယ်ကိုပဲလူတွေများလာတာနဲ့အမျှ တက်ကြွ နေတဲ့စိတ်ဓာတ်တောင်ကွဆင်းသွားနိုင်ပါတယ်။ အကြောင်းပြချက်အမျိုးမျိုးပေးပြီး ရှောင်ထွက်တတ်တယ်။ သူ့စာ ဖိတ်ဓာတ်ကုစရာ စကားကိုပဲအချိန်တိုင်းပြောတယ်။ အဲဒီလိုလူမျိုးတွေ သင့်မှာဘယ်နှစ်ယောက်ရှိနေပြီလဲစဉ်းစား ကြည့်ပါ။ ဒီလိုလူမျိုးတွေဟာ ကိုယ်ရဲ့ကောင်းကျိုးကိုလိုလားတာမဟုတ်ပါဘူး။ အချောင်ရမလားဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ကိုယ် ထံကအမြဲမျှော်လင့်နေကြတဲ့ ကြောင်နဲ့တူတဲ့လူတွေပဲဖြစ်တယ်။ ကြောင်တွေကိုကြည့်ပါလား။ အစာဝလည်အော် နေတာပဲအစာမစားရလဲအော်နေတာပဲ။ ကိုယ်အစာကောင်းကောင်းစားနေရင်လည်း အမြဲတမ်းစိတ်အနောက်အဖျက် ပေးတတ်တယ်။

ကြောင် နဲ့တူတဲ့လူမျိုးဟာ အစာမရှိလျှင်အစာတောင်းမယ်။ ငွေမရှိလျှင်ငွေတောင်းမယ်။ မနေရာဝတ်စရာ မရှိလျှင်လည်းတောင်းလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကွန်ယက်တစ်ခုလုံးကို ပြဿနာတွေလှည့်သထက်ရှုပ်အောင်အပြောနေလိမ့်မယ်။ MLM လုပ်ငန်းမှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြန်အလှန်ကတိပြုကြရမယ့် စည်းကမ်းချက်တစ်ခုသတ်မှတ်ရမယ်။ အဲဒါက ဘာလဲဆိုတော့ ငွေမရှုပ်ရ ၊ လူမရှုပ်ရ ၊ စိတ်ဓာတ် ကျစရာမကားပေပြောရ ဆိုတာတွေပဲဖြစ်တယ်။ အများစုသော MLM လုပ်ငန်းများပျက်စီးအောင် ဖျက်ဆီးသွားကြတာဟာ အထက်ပါအချက် (၃) ချက်ကြောင့်ပဲ ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် သင်ကိုယ်တိုင် အောင်မြင်ချင်ဘယ်ဆိုရင် အထက်ပါ (၃) ချက်ကို ရှောင်ကြဉ်ရမှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်မည့်လူကိုအချိန်ပေးရမယ်။ လုပ်မယ်ဆိုရင်ပြောတဲ့ အတိုင်းလုပ်ဖို့လိုအပ်ပါမယ်။ တကယ် အောင်မြင်ချင်လျှင် အဖွင့်ပြောလုပ်တဲ့ပုံစံမျိုးမလုပ်ပါနဲ့။ မိမိကြည့်ဦးမယ်ဆိုတဲ့စိတ်မျိုးနဲ့လည်းမလုပ်ပါနဲ့။ တကယ် ဖြစ်အောင်လုပ်မယ်။ အလုပ်ကိုအလုပ်နဲ့တူအောင်လုပ်မယ်။ အောင်မြင်ပေါက်ပြောက်တဲ့အထိဖြစ်အောင် လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့လုပ်ပါ။ သေချာပေါက်သင်တကယ်အောင်မြင်လိမ့်မယ်။ ဒီလိုလူမျိုးဆိုလျှင်ကိုယ်အချိန်ပေးရမယ့် လူစာရင်း မှာအမြဲထည့်ထားလိုက်ပါ။

### Polishing “ ကျွမ်းကျင်သူနဲ့ဆန်းစစ်ပါ ”

မိမိလုပ်ငန်းကို အောင်မြင်စွာလုပ်နိုင်ဖို့အတွက် အောင်မြင်သူထံမှာသွားပြီး အစစ်ဆေးခံရမှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ပုံလုပ်နည်းလုပ်ဆောင်ချက်တွေကိုတင်ပြပါ။ အမှားအယွင်းကိုပြင်ဆင်ပါ။ လိုအပ်တာတွေကိုပြည့်ဆည်းပါ။ ဒါမှသာလျှင်ကိုယ့်ရဲ့အချို့တွေကို တန်ဖိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ရဲ့အထက်လိုင်းဟာ သင်ပေး ပြင်ပေးနိုင်တဲ့ သူဆိုလျှင် သင်ဟာအမြန်ဆုံးအောင်မြင်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ သင်ကိုယ်တိုင်ကလည်း ကိုယ့်အထက်လိုင်းပေါ်မှာယုံကြည်မှု အပြည့်ရှိရမယ်။ ယုံကြည်မှုနှင့်အတူယုံကြည် သူ့ရဲ့စကားကိုတစိုက်မတ်မတ် နားထောင်တတ်တဲ့အကျင့်ရှိရမယ်။ အဲဒီလိုအထက်လိုင်းကိုယုံကြည်ပြီးဆိုလျှင် သင်ဟာသေချာပေါက်အောင်မြင်မည်ဖြစ်တယ်။ အစွမ်းအစတွေလဲအလို လိုထွက်လာပါလိမ့်မယ်။ အစွမ်းအစတွေထွက်လာပြီဆိုတာနဲ့ အခက်အခဲအတားအဆီးအန္တရာယ်တွေလဲမရှိတော့ပါဘူး။

### “ သူများစိတ်ချမ်းသာအောင်လုပ်ပါ ”

လူတိုင်းဟာ ဘဝကိုယ်စီစိတ်ချမ်းသာချင်ကြပါတယ်။ နေ့စဉ်ပြေးလွှားလှုပ်ရှားနေကြတာကလည်း စိတ်ချမ်းသာမှုကိုရှာတွေ့နေကြတာပဲဖြစ်တယ်။ သူတစ်ပါးရဲ့ယုံကြည်အားကိုးမှုကိုရချင်ရင် သူ့ဘဝကိုစိတ်ချမ်းသာ အောင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တဲ့လူဖြစ်ရမယ်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုအောင်မြင်ဖို့အတွက် စေတနာဟာအရင်အနီးတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ သူများကိုအားပေးစကားများများပြောလေလေ ၊ ကိုယ့်ကိုအားပေးမယ့်သူတွေ များလာလေလေဖြစ်တယ်။ သူများကို စိတ်ချမ်းသာအောင်လုပ်တာများလေလေ ၊ ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှုများလေလေပါ။ သူများရဲ့အဆင်ပြေမှုတွေများလာ တာနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့အဆင်ပြေမှုတွေလည်းများလာပါတော့တယ်။ လူတစ်ယောက်ကို ဆက်ဆံတဲ့အပိုင်းမှာငွေတစ်ခုထဲပဲ ကြည့်ပါနဲ့။ ငွေရှိပေမယ့်မေတ္တာမစတုာ မရှိလျှင်လည်းအလကားပါ။ အမြဲတမ်းကိုယ်ရဲ့စိတ်ထားကို စံပြုဖြစ် အောင်ပေးပြုရမယ်။ စိတ်ထားမှာလည်းစံပြ ၊ အသွင်အပြင်မှာလည်းစံပြ ၊ နည်းစံနှစ်မှာလည်း စံပြ (100%) မိတ္တူကူးရာမှာလည်း စံပြ ၊ စည်းကမ်းလိုက်နာတဲ့အပိုင်းမှာလည်း စံပြ ၊ တစ်စက်သားကိုကူညီတဲ့အပိုင်းမှာလည်း စံပြ ၊ အမြဲတမ်းကိုယ်ကိုယ် စံပြုဖြစ်နေအောင်ပြုစုပြီးထောင်ရမယ်။ အဲဒီလိုမျိုးစိတ်ထားရှိတဲ့လူမျိုးမှာ မိတ်ဆွေ ကောင်းတွေအများကြီးအနံ့ရလာပါတယ်။ ကွန်ယက်တည်ဆောက်တဲ့အပိုင်းမှာလည်း လူအများရဲ့ယုံကြည်လေးစားမှုကို ရရှိနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် (100%) အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ပါတယ်။ ကွန်ယက်လိုင်းအသီးသီးကို ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ မှာလည်း မိမိရဲ့အစွဲအစည်းကစည်းလုံးတယ် ၊ ညီညွတ်တယ် ၊ ကူညီတယ် ၊ အားပေးတယ် ၊ တက်ကြွတယ် ၊ ထန်းဆန်းတယ် ၊ လူအများရဲ့ပီစပ်စွာမှာ သတင်းစကားတခုအဖြစ်ပြောမှတ်ပြုလာကြပြီဆိုလျှင် အစွဲအစည်းရဲ့ ဖုတ်သိက္ခာဟာလည်း ပိုမိုပြီးမြင့်ားလာပါတော့တယ်။ မိမိအစွဲ အစည်းကိုမြင်လိုက်တာနဲ့ မြင်သူအားလုံးကြားသူ အားလုံး စိတ်ချမ်းသာအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းဟာ မိမိကုမ္ပဏီရဲ့ အကောင်းဆုံးရလဒ်ကောင်းကြီးပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဘယ်အလုပ်မဆို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။ Do Something တစ်စုံတစ်ခုကိုအမြဲတမ်းလုပ်ပါ။ Do More ပိုပြီးလုပ်ပါ။ Do Better ပိုကောင်းအောင်လုပ်ပါ။ မိတ်ဆွေကောင်းတစ်ယောက်ကြောင့် ကိုယ် ဘဝတစ်ခုလုံးပြည့်စုံတဲ့ဘဝတစ်ခုကို ရရှိနိုင်ဆိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

### MLM စီးပွားရေးစနစ်အတုအယောင်သတိပြုပါ။

၂၁ ရာစုမှာ MLM အစီးပွားရေးစနစ် သို့မဟုတ် တိုက်ရိုက်ဖြန့်လုပ်ငန်းတွေများစွာပေါ်ပေါက်လာနေပါတယ်။ MLM စနစ်ရဲ့သဘာဝပုဂ္ဂိုလ်သိတဲ့ တိုက်ရိုက်ဖြန့်စနစ်ဆိုပြီးခြေခံပစ်ပြီးဝင်လိုက်မယ်ဆိုရင် မိမိအတွက်ထောင်ချောက်တွေနိုင်ပါတယ်။ ဥပမာ ရန်ကင်းမြို့တွင်းရှိဆိုင်တစ်ဆိုင်မှာ C.D ဘောပန်းတစ်ချောင်းကို ၅၀၀ ကျပ်နှင့်ရောင်းချနေတယ်ဆိုကြပါစို့။ အဲဒီဘောပန်းကို သင်ကိုယ်တိုင်ကကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ဖြန့်ချိရောင်းချမယ်ဆိုရင် အချောင်းရောင်းရတစ်သိန်းအထက်ယူရင် တစ်ချောင်းကို ၁၀၀/- နှုန်းနဲ့ထားပေးမယ်။ ဒီအစီအစဉ်ကို သင်က သဘောကျပြီးလက်ခံလိုက်ပြီဆိုရင် ငွေသိန်းဆိုပြီးသင်ကရောင်းချဖွယ်နဲ့ရတော့မယ်။ သင်ရဲ့လက်ထဲမှာလည်းဘောပန်းအချောင်းရောင်းရသိန်းနဲ့ဆိုပြီးရောက်လာတော့မယ်။ သည်တွေကွက်ဟာသင့်အတွက် အကောင်းဆုံးတွေကွက်လို့ သင်ထင်ကောင်းထင်လိမ့်မယ်။

တကယ်တမ်းလက်တွေ့ဖြန့်ချိကြည့်တဲ့အခါ ထင်သလောက်ပေါက်တဲ့ အရောင်းရပ်ဆိုင်းနေတာတွေပေါ်လိမ့်မယ်။ သင် ၁၀၀/- နှင့်ဝယ်လိုက်တဲ့ဘောပန်းရဲ့ မူရင်းတန်ဖိုးဟာ ၃၀/- ပျာသာပိုတယ်။ ပစ္စည်းအရည်အသွေးမကောင်းတဲ့အပြင် ဘယ်တွေကွက်မှလည်းချွေရောင်းလိုမူရင်းပစ္စည်းဖြစ်နေတယ်။ ငွေနှုန်းကလည်းအဆပတ်နဲ့ပြင်းမာနေတယ်။ အဲဒီအခါမှာသင်ဘာလုပ်မလဲ? ခွဲပွဲချိတ်ပုံတစ်ပုံ၊ အခြားဘာမှမရှိတော့ပါ။ ဒါမျိုးကိစ္စတွေက သင်တစ်ချို့နဲ့ချိတ်ကြုံတွေ့ရနိုင်တဲ့ စီးပွားရေးထောင်ချောက်တစ်ခုဖြစ်နိုင်တယ်။ MLM စနစ်ဖြင့် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ရောင်းချတဲ့ပစ္စည်းတွေဟာ အရည်အသွေးပြင်းမာတဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေဖြစ်ရမယ်။ ဒါပေမယ့်သင်ငွေချွယ်လိုက်တဲ့ MLM ကုမ္ပဏီဟာ

- ၁။ ထုတ်ကုန်အရည်အသွေးညံ့စွမ်းခြင်း
- ၂။ အဖွဲ့ဝင်ကြေးပြင်းမာခြင်း
- ၃။ ရာထူးငွေရပြင်းမာမှုကုန်ပစ္စည်းနှင့် ပစ္စည်းအပေါ်လျာနှုန်းများများရရှိရန် ကုန်ပစ္စည်းများကိုအများအပြားဝယ်ယူရန်တိုက်တွန်းခြင်း
- ၄။ ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်ပေးအပ်ပိုင်ခွင့်မရှိခြင်း
- ၅။ ကုမ္ပဏီနှင့်ဖြန့်ချိသူအကြား စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားမှုမရှိခြင်း
- ၆။ လက်လီအရောင်းအပေါ် ထည့်သွင်းတွက်ချက်မှုမရှိခြင်း
- ၇။ (ငွေ)ကုန်ကြေးကုမ္ပဏီသော သင်တန်းများသို့ မတက်မနေရတက်ခြင်း
- ၈။ အတွန်းအမင်းခွဲကားထားသည့်ဝင်ငွေပြုခြင်း
- ၉။ စည်းကမ်းဥပဒေအိုင်ဟာမှုမရှိခြင်း
- ၁၀။ အဖွဲ့ဝင်များအတွက် နိုင်ငံတော်အာမခံချက် ဘာတစ်ခုမှမပေးနိုင်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါတယ်။



### အပိုင်း (၁၇)

ငါ့ဒီနိုခဲကို ဘယ်သူနေရာရွှေ့သွားသလဲ (သို့) အပြောင်းအလဲကိုမိန့်ခေါ်ခြင်း

"ငါ့ဒီနိုခဲကို ဘယ်သူနေရာရွှေ့သွားသလဲ" ဆိုတဲ့စာအုပ်ဟာ လူသန်းပေါင်းပျားစွာသောလူတွေကို အနောင်အဖွဲ့တွေမှလွတ်မြောက်အောင် ပြုရှင်းပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းလေးဟာ အရမ်းကိုကောင်းပါတယ်။ စကားတိုတိုဖြစ်ရပ်ပုံများကိုအခြေခံပြီး ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ဆင်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းကိုဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် နည်းလမ်းပေါင်းပျားစွာကို လူသားတွေထဲထွက်ပေါက်အဖြစ်ညွှန်ပြထားပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ထဲခေါင်းစဉ်က "ငါ့ဒီနိုခဲကို ဘယ်သူနေရာရွှေ့သွားသလဲ" ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းလေးထဲအစက ဒီလိုပါတဲ့... ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက လူသူ နေထိုင်စားနက်တစ်နေရာမှာ ဝက်ပါတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒီဝက်ပါတ်မှာသတ္တဝါ(၄)ဦးနေထိုင်ကြတယ်။ သူတို့(၄)ဦးဟာဒီဝက်ပါတ်မှာ ဒီနိုခဲတွေကိုရှာဖွေစားသောက်ရင်းပျော်ရွှင်နေခဲ့ကြတယ်။ သူတို့(၄)ဦးကတော့ ကြွက်(၁)လေး၊ (၂)ကောင်နဲ့ လှူပလေး(၂)ယောက်ပဲဖြစ်တယ်။ ကြွက်ကလေး(၁)ကောင်က အနံ့ခံကောင်းတယ်ကုန်(၁)ကောင်က အပြေးသန်တယ်။ လှူပလေးနှစ်ယောက်စလုံးထဲအရွယ်အစားဟာ လူသေးသေးကလေးတွေဖြစ်ပြီး အရွယ်အစားက ကြွက်လောက်ပဲရှိတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ထဲအပြုအမူတွေကတော့ ဒီခေတ်လူတွေအတိုင်းပဲဖြစ်တယ်။ သူတို့ထဲအရွယ် အစားသေးငယ်လွန်းတာကြောင့် သူတို့ထဲလှုပ်ရှားမှုတွေကို ဘယ်သူမှသတိမထားမိကြဘူး။



ယနေ့ခေတ်လူတွေကလည်း ကိုယ်ရရှိထားတဲ့စည်းစိမ်ဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှုတွေကို ဘယ်တော့မှလျှောက်ပျက်သွား  
 တော့မှာမဟုတ်တော့ဘူးလို့ ၊ စိတ်မှာစွဲထင်နေခဲ့ကြတယ်။ ငါနဲ့ထိုက်တန်လို့ငါရတာ ၊ ငါပီရိယာရို့လို့ငါရတာ။ ငါပဲ  
 ပိုင်ဆိုင်တယ်။ ငါပဲကံကောင်းတယ်။ ငါသာလျှင်အရှင်သခင် ငါပဲလွှမ်းမိုးပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိတယ်။ သဖြင့် တစ်ငါငါနဲ့သိမ်း  
 ပိုက်ထားခဲ့သမျှ အပြစ်ကြီးရှင်အပြစ်ကြီးသလောက်အပျက်လဲကြီးကြတယ်။ လောကမှာမထင်မှတ်တဲ့အရာတွေမထင်  
 မှတ်တဲ့အတိုင်း ထင်မှတ်မထားတဲ့အချိန်မှာ ပျက်သုဉ်းကုန်ဆုံးကြရပြီဆိုတော့ ဒါမတရားဘူး။ ဒါလုံးဝမတရားဘူးလို့  
 အော်ဟစ်ကြတော့တာပေါ့။ အပြစ်ရှင်အပျက်ရှိတယ်ဆိုတဲ့သဘောတရား တည်ငြိမ်မှုရှိရင်ပြောင်းလဲမှုရှိတယ်ဆိုတဲ့  
 သဘောတရား ၊ အငြိမ်ထဲမှာအလှုပ်ရှိတယ်။ အလှုပ်ထဲမှာလဲအငြိမ်ရှိတယ်။ နောက်ကွယ်မှာရပ်တည်နေတဲ့ဖြစ်ပျက်  
 ဆိုတဲ့ ပြောင်းလဲမှုသဘောတရားကိုကြိုတင်တွေးဆမထားဘူးဆိုရင် ဒါမတရားဘူး။ ဒါမဖြစ်သင့်ဘူးလို့အော်ဟစ်  
 ကြတော့မှာပေါ့။ လူပုလေးတစ်ယောက်ဟာသူတို့အတွက် ဒီနဲ့ခဲဟာအရေးကြီးလေလေ လက်မလွတ်ဘဲကိုင်ထား  
 ချင်လေလေဆိုသလို သင်ဟာလည်းသင်ပိုင်ဆိုင်မှုလို့ထင်မှတ်ထားတဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာအာဏာရာထူးတွေဟာ သင့်  
 အတွက်အရေးကြီးလေလေ လက်မလွတ်ပဲကိုင်ထားချင်လေလေပဲမဟုတ်လား? လူပုလေးနှစ်ယောက်ဟာ စိတ်ဆိုး  
 ခေါ်သထွက်ပိုက်ဆာပြီး အိမ်ပြန်လာခဲ့ကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်ရလေခြင်းဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ အိမ်ကို  
 မြှိုလာခဲ့ကြတယ်။

နောက်တစ်နေ့မှာ လူပုလေးနှစ်ယောက်ဟာ ဒီနဲ့ခဲတွေပြန်ရောက်လာမလားဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ဒီနဲ့ခဲရှိရာဝင်ပါ  
 ထဲကိုပြန်ရောက်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီနဲ့ခဲပုံကြီးကတော့ ပြန်ရောက်မလာတော့ပါဘူး။ လူပုလေးနှစ်ယောက်ဘာဆက်  
 စရာမရှိပါ။ ကျောက်တိုင်နှစ်တိုင်လို့ မလှုပ်မယှက်ငြိမ်သက်ငေးမောနေစဉ် ကြွက်ကလေးနှစ်ကောင်ကတော့  
 ဒီနဲ့ခဲတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ တခြေငြိမလျော့လာတာကိုလဲမစဉ်းစားချင်ဘူး။ မကျေနပ်ဒါသဖြစ်နေတာမျိုးနဲ့ အချိန်  
 စုန်နေတာမျိုးလဲမဖြစ်ချင်ဘူး။ သူတို့ကတော့ နောက်တစ်နေရာတွေအောင်ရှာမယ်။ တွေ့လာရင်ကိုက်မယ် ၊ ဖြတ်  
 ခံမယ် ၊ ဝါးမယ် ၊ စားမယ် ၊ ဇိမ်နဲ့နေမယ်။ ဆန်းစစ်တာ ၊ ဝေဖန်တာ ၊ လေကန်တာမလုပ်တော့ဘူး။ လက်တွေ့  
 အကျိုးရှိအောင် ဒီနဲ့ခဲအသစ်ကိုပဲ ဒီဝင်ပါထဲမှာ ရေစွန်းရေစွေးလိုက်ပြီးစုစုပေါင်း။ လူပုလေးနှစ်ယောက်ငြင်းခုံနေစဉ်  
 ကြွက်ကလေးနှစ်ကောင်ကတော့ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာလုပ်ဖို့အတွက် ဒီနဲ့ခဲပုံအဟောင်းရှိရာကနေ ကျောခိုင်း  
 ချွတ်ခွာခဲ့ပါတော့တယ်။ တစ်ကောင်ကအနံ့ဝံ့တယ်။ အနံ့ဝံ့လို့ရပြီဆိုလျှင် အပြေးသန်တဲ့အကောင်ကလိုက်ရှာတယ်။  
 အစ်ပါလမ်းမှန်သမျှ ၊ စင်ကြယ်မှန်သမျှ ထက်/အောက်မကျန် ဒီနဲ့ခဲရှာဖွေလုပ်ကြတယ်။ သူတို့ခေါင်းထဲမှာ  
 ဒီနဲ့ခဲသစ်ရှာဖို့ကလွဲပြီး ဘာမှမစဉ်းစားတော့ဘူး။ အချိန်တော်တော်ကြာရာပြီမှ နောက်ဆုံးမှာသူတို့မရောက်မှသေးတဲ့  
 အစ်ပါတစ်နေရာမှာ ဒီနဲ့ခဲပုံသာကြီးကိုတွေ့ခဲ့ကြတယ်။ ပျော်လွန်းလို့သူတို့လေးတွေ ဆူညံသွားအောင်အော်ဟစ်လိုက်  
 ကြတယ်။ သူတို့အပင်ပန်းခံရကျိုးနပ်ပြီ စားမကျန်နိုင်တဲ့ဒီနဲ့ခဲတွေကိုတွေ့ပြီး သူတို့မှက်လုံးတွေကိုလူတို့မယုံနိုင်အောင်  
 မြှိုနေကြတယ်။ သူတို့ဘဝတစ်လျှောက်မှာ ဒီလောက်များပြားတဲ့ဒီနဲ့ခဲတွေကို တစ်ခါမှမမြင်ဖူးဘူး။ ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့  
 ထုတွေ့မှာလဲကိုယ်ရရှိထားတဲ့စည်းစိမ်ဥစ္စာ ၊ ရာထူးအာဏာ ၊ ပိုင်ဆိုင်မှုတွေဟာ နှစ်အပိုင်းအခြားဘယ်လောက်ပင်  
 ပိုင်ဆိုင်ခဲ့စကာမှုကိုယ်ရဲ့ကံကြမ္မာ ၊ သူ့ရဲ့ကံကြမ္မာကုန်ဆုံးတဲ့နေ့ဆိုတာရှိကြစေပါ။

ဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲသွားတဲ့အပေါ်မှာ တွေးတောပူပန်စိုးရိမ်နေခြင်းဖြင့် အချိန် ကုန်ဆုံးမနေသင့်ပါဘူး။ တကယ်ဖြစ်ခဲ့ပြီဆိုတော့ မကျေနပ်မချမ်းနိုင်ဖြစ်နေပါပြီတော့။ ဆုံးရှုံးမှုအပေါ်ကိုယ်ကြောင့်ဖြစ်တာမဟုတ်ဘဲ သို့လျှင် ဆုံးရှုံးမှုရဲ့ အပေါ်ရလဒ်အပျိုးပျိုးကိုမျှော်လင့်ကြတယ်။ ရသင်ရတိုက်တဲ့ရိုင်ခွင့် ၊ နှစ်ခုကြားစသည်ဖြင့် မျှော်လင့်ကြတယ်။ ဒါတွေကိုစောင့်နေရင်းနဲ့အချိန်ကုန်ဆုံးသွားခဲ့တာဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုနှစ်ခုအောင်လုပ်နေတာနဲ့ အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ လူပုလေးနှစ်ယောက်ကတော့ ပျောက်ကွယ်သွားတဲ့ဒိန်ခဲပုံကြီးရဲ့နေရာမှာ စွဲလန်းစိတ်နှိုးစောင့် မျှော်နေဆဲပဲဖြစ်တယ်။ သူတို့စိတ်ထဲမှာလည်း ဒိန်ခဲပုံကြီးပြန်ရောက်လာလိမ့်မယ်လို့ ထင်မှတ်ထားကြတယ်။ စားစရာဒိန်ခဲပုံကြီးအရာမှာကြာကြာဆက်နေလျှင် စိတ်ပန်းလွှမ်းဖြစ်လာလေလေ၊ စားစရာပိုတဲ့ကြားထဲ ဝါတ်ပြား ယောင်ကြီးကို ပြန်ပြန်စွဲပြီးနားထောင်လို့ဒါတွေလဲဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ ယနေ့လူတွေမှာ လည်းဆုံးရှုံးသွားတဲ့ ညော်ယိုဝှစ် ၊ ရာထူး ၊ အာဏာပေါ်မှာနေခဲ့ ၊ စားခဲ့ ၊ ပျော်ပီခဲတောတွေကို ပြန်လည်အောက်မေ့ရင်း နောင်တတရားများစွာနဲ့ သူတစ်ပါးကိုဒါဖြစ်တာရယ် ၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုမကျေနပ် တာရယ်ပေါင်းစပ်ပြီး တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်တွေကိုဆုံးရှုံးစေခဲ့တယ်။ သူတစ်ပါးကကောင်ဖြစ်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ လုပ်ငန်းသစ်တွေအကြောင်းပြောလာရင် လက်ရှိဆုံးရှုံးသွားတဲ့ဒိန်ခဲပုံကြီး ထက်ပိုကောင်းတယ်လို့မယုံကြည်ဘူး။ လူပုလေးနှစ်ယောက်ထဲက တစ်ယောက်ကတော့လမ်းမောင်းကို ခွန့်ပြီးတက်တက် ကြွကြွနဲ့ဒိန်ခဲအသစ်ရှာပုံတော်ခရီးကို ထွက်ရှာခွင့်တဲစိတ်ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဒီနဲ့သူကကျောက်ခဲတစ်လုံးကို ကောက်ပြီး နံရံမှာစာတမ်းကိုကောက်ရေးလိုက်တယ်။ “**ဆင်တရားပြောပြစာလင်စာလင် ဆင်ဘဝဆုံးခန်းတိုင် သွားနိုင်တယ်**” ဟုတ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဒိန်ခဲပုံကြီးဆုံးရှုံးသွားတာထက် ဒီထက်ကောင်းတဲ့လုပ်ငန်းအသစ် ဌာနအသစ် ဒေသအသစ် ၊ ပြောင်းလဲရမှာကိုမလိုလားကြဘူး။ တည်မြဲအောင်တည်ဆောက်ထားတဲ့ အရာဝတ္ထုရုံလှုပ် ရှားမှုဟာပြိုကွဲပျက်စီးပြီး အဲဒီအရာကိုပျက်စီးမှုအပိုင်အစတွေနဲ့အတိုင်း ပြန်တည်ဆောက်မယ်ဆိုရင် တင်တယ်တဲ့လူပုလေးဖြင့် ခဲသားထည်ဝါစွာ ရပ်တည်နိုင်ခြင်းမှာ မစွမ်းနိုင်တော့ပါ။ သင့်အနေနဲ့ပျက်သွားတဲ့အရာကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းထက် ဒီထက် ကောင်းမွန်လှပသော်မီသော ဒီခိုင်းသစ်ကိုတီထွင်ဖန် တီခိုင်းမယ်ဆိုရင် လောကကြီးရဲ့ကောင်းချီးဩဘာလက်ခုပ် သံတွေဟာ ယခင်ကထက်ပိုမိုပဲ့တင်ထပ်လာမှာ အမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုအပေါ်ပြောင်းလဲမှုမလုပ်တော့ ဘူးဆိုရင် သင်ဘဝရဲ့အောင်မြင်မှုဟာ ဒီမှာပဲဆုံးခန်းတိုင်သွားမှာဖြစ်တယ်။ ကြွက်ကလေးနှစ်ကောင်ကိုကြည့်ပါ။ သူတို့ရဲ့ဆုံးရှုံးမှုအပေါ် ဝေခိုင်းစောင့်ကြည့်မနေတော့ပဲ ပြောင်းလဲမှုနဲ့အတူပြောင်းလဲပြီးတော့ ဒီနဲ့အသစ်ထပ်ရှားဖွယ် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ ဒီထက်ကောင်းမြတ်တဲ့အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေလိုက်ပြီးရှာကြရမယ်။ အပြောင်းအလွဲနဲ့လိုက်ပြီး အပြောင်းအလဲလုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ရှိလျှင် ယခုတွေ့ကြုံနေရတဲ့အခက်အခဲပေါ်မှာ ဝေခိုင်းပုံကြားနေစရာ မလိုပါဘူး။



ဘယ်အရာမှတစ်ပါးကောင်းကောင်းတော့ အပေါင်းသုံးပုံဖြစ်တယ်။ ဒီထက်ကောင်းတဲ့ သိမ်မှိုက်စရာတွေအများကြီးရှိနေပါသေးတယ်။ တစ်ခါတရံထုံထုံပူတွေဟာ ပျက်စီးချိန်တန်လို့ပျက်စီးသွားတာ လည်းရှိပါတယ်။ ကြွက်ကလေးဟာ သူ့ရဲ့ဒိန်ခဲကို ခဏခဏနမ်းကြည့်တယ်။ ဒါမှလဲ မှီတက်မတက်သိမှာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေလည်း အလုပ်တွေတော့လုပ်ကြပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့လုပ်ငန်းဟာ မှီတက်၊ မတက် အစအဆုံးပြန်လည်သုံးသပ်ကြည့်ရှုပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုသုံးသပ်မှုမှ ဘယ်လိုကြိုတင်ကံကွယ်ထားရမယ် ဆိုတာသိနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ အလုပ်တွေလုပ်မယ်။ အားလုံးကို ထူထပ်တွေ့ခဲ့ထားခဲ့မယ်ဆိုပြီးမလုပ်ရဘူးလို့ယုံကြည်စရာက လျင်မြန်စွာဖြစ်သွားခဲ့ပြီဆိုရင် အဲဒီအပိုက်ဟာ တစ်သက်လုံးရင်းထိမရတဲ့အပိုက်ပုံကြီးဖြစ်သွား နိုင်တယ်။ အပြောင်းအလဲတွေက အချိန်မရွေးရှိနိုင်တယ်။ မသိမသာအပြောင်းအလဲကလေးများကို စောစောစီစီသတိထားမိမယ်ဆိုရင် ရောမအပြောင်းအလဲကြီးများကို ရင်ဆိုင်တဲ့နေရာမှာ အထောက်အပံ့ပြုမှာပဲဖြစ်တယ်။ ပြောင်းလဲမှုကိုကြောက်ခြင်းဟာ အောင်မြင်မှုအသစ်ကိုရှုရှုမကြောက်တာနဲ့အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ ဖြစ်သွားတဲ့ပြောင်းလဲမှုအပေါ် လွှဲလျှော့ပြီးလမ်းသစ်ကို လိုက်ခဲ့မယ်ဆိုရင် သင်ဒိန်ခဲရာပုံ တော်အတွက် အကူအညီပေးမယ်လို့တွေ့အများကြီးရှိတယ်။ လူပုဂ္ဂိုလ်များနဲ့ယောက်ထဲကတစ်ယောက်ကတော့ သုံးနှုန်းမှုတွေနဲ့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာရပြီဆိုလျှင် နေရာဟောင်းကိုပဲသတိရတယ်။ လူပုဂ္ဂိုလ်များလမ်းမှာ တွေ့တဲ့ဒိန်ခဲအစအနများကို ကောက်ရင်းစာရင်းနဲ့ဒိန်ခဲအသစ်ကို ကပ်ပါထဲမှာလည်းလည်ရာတွေပဲတယ်။ သူ့စိတ်ဟာလည်း အမြဲတက်ကြွလန်းသန်းနေတယ်။ ဒိန်ခဲဟောင်းတွေကို မြန်မြန်သံယောဇဉ်ဖြတ်နိုင်လေ ဒိန်ခဲသစ်တွေစုံမြန်လေလေပဲဖြစ်တယ်လို့ခံယူထားတယ်။ ထိုစဉ်ကလည်းကောင်း၊ နောက်ပိုင်းကလည်းကောင်း၊ ပင်ပန်းတယ်ဆိုတာလဲမရှိတော့ဘူး။ ဒေါသတရားတွေ အကြောက်တရားတွေလဲမရှိတော့ဘူး။ လမ်းသစ်ထဲကိုဝင်လာခြင်းဟာ စိတ်သစ်လူသစ်တာဝန်အဖြစ်နဲ့ စွန့်စားရတဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေရထင်လို့ခံယူလိုက်တယ်။ လမ်းသစ်ကိုလိုက်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်တုန်းကမှမရှိခဲ့တဲ့ ခွန်အား/အားမာန်သစ်တွေရှိခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့လူပုဂ္ဂိုလ်ကလေးက နဲ့ဆုံရာစာတန်းတစ်ခုထုတ်လိုက်တယ်။ “ဒိန်ခဲအပိုစ၊ နေရာ မှာစောင့်၊ ဒိုင်၊ နေရာထက်၊ ဝတ်ဖိမဲစို၊ ရွှေစာစာ၊ နေရာစာ ဝိပြီး၊ နေရာစာစာ၊ ဝတ်ဖိမဲစို” ဟူ၍ဖြစ်တယ်။

စာရေးသူကိုယ်တိုင် ဒီအဖြစ်အပျက်မျိုးကို ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ဖူးပါတယ်။ "No.1 စိတ်ဝါစားဖြင့်တင် ထောင်တန်းကျောင်း" ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလမှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့တယ်။ (၂)နှစ်ကြာတဲ့အခါသင်တန်းကျောင်းဆုံးအောင်မြင်ထင်ရှားကျော်ကြားမှုဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးထိရောက်ခဲ့သွားခဲ့ဖူးတယ်။ သင်တန်းသားများကိုယ်တိုင်အချိန် (၂၀၀) ညနေပိုင်းအချိန် (၂၀၀) နေ့စဉ်သင်တန်းသားဦးရေလူတစ်ထောင်ခန့် ကျင့်သုံးခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းသားကိုလည်း ဟာဝတ်တက္ကသိုလ် စာသင်ခန်းများထဲပို့ပြီးလုပ်ပြီး အလွန်အေးအေးဆေးဆေးဆွဲ၊ ခန်းသီးလိုက်ကာတွေ့ဖို့နဲ့နစ်စာကျင့်သင်ထားရှိပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းဆုံး ခန်းအသွင် အပြင်နှင့် သင်တန်းတက်ရောက်ပုံကိုလည်း မှတ်တမ်းစိတ်ပုံများ ကိုကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါတယ်။ သင်တန်း ကျောင်းဆုံးသင်ပြီးစာအုပ်ကတော့ စာရှုသူကိုယ်တိုင်ဖတ်ရှုနေတဲ့ 'No.1 Millionaire Mind' စာအုပ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

သင်တန်းကျောင်းရဲ့ သင်ရိုးသင်ခန်းစာများ အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့အတွက်ကြောင့် မင်္ဂလာဒုံတပ်မတော်  
 သေတက္ကသိုလ်ပိုင်လောင်းများ၊ အရာရှိများကိုသွားပြီး သင်တန်း(၁၀)ရက်ပို့ပို့ခဲ့ပါတယ်။ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်  
 ဒေသများတွင် စစ်တိုင်းများရဲ့ပိုင်ပိုက်မှုကြောင့် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ (၁၉-၁-၂၀၁၁) တွင်  
 ပြည်ပအသံလွှင့်ဌာနများမှ စစ်တပ်နှင့်ပတ်သက်ဆက်သွယ်နေသောသင်တန်းဖြစ်တယ်ဟု မဟုတ်မယ့်မကောင်းသ  
 တင်းများလွှင့်ထုတ်ခဲ့ရာမှ သင်တန်းကျောင်းကိုခဏပိတ်ရာကနေ နိုင်ငံတော်သံယာဇာနည်အဖွဲ့အစည်း  
 ပိတ်လိုက်ပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းပိတ်တဲ့နေ့ကစပြီး စာရေးသူဟာပြန်လည်ခွင့်ခွင့်ရအောင် အမျိုးမျိုးကြိုးစား  
 ခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းပွင့်တာကလွဲလို့ ကျွန်တို့အလုပ်တာဝန်မှလုပ်ခွင့်တော့မိဘူး။ တစ်နေ့ပြန်ခွင့်ရခိုင်းနဲ့  
 အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန်၊ လူပင်ပန်း၊ စိတ်ပင်ပန်းဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြန်လည်ခွင့်ရပြီး  
 ပေးနိုင်ပါရန် ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံလွှာအမျိုးမျိုးရေးသားပြောဆိုခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုရေးလို့မပေးရင် ဟိုလိုရေးသားစာပို့ပြီး  
 ဟိုလိုရေးလို့မရရင် ဒီလိုပြန်ရေးနဲ့အမျိုးမျိုးကြိုးစားတင်ပြခဲ့သော်လည်း အရာတင်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ သင်တန်းကျောင်းရဲ့  
 ရည်ရွယ်ချက်တွေဟာ တိုင်ပြည်နဲ့လူမျိုးအတွက် တကယ်ကိုစောနုအစစ်အမှန်နဲ့ ဝှင်လှစ်ခဲ့တာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့်  
 တစ်နေ့နေ့တော့ ပြန်လည်ခွင့်လုပ်ခွင့်ရရှိမှာဘဲဆိုပြီးကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ဘယ်လိုဘဲအချက်အလက်အထောက်  
 အထားအပြည့်အစုံနှင့် ရေးသားတင်ပြတောင်းခံသော်လည်း ကောင်းကောင်း/ မကောင်းကောင်း (No) ဆိုတဲ့  
 အဖြေဘဲပြန်လည်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

(No) ဆိုတဲ့အဖြေဟာမှားနေပါတယ်။ အဲဒီမှာနေတာကိုလည်းထောက်ပြော့၊ ရှင်းပြော့မရှိပါဘူး။ ဒါဟာ  
 နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ရဲ့ Right ကိုချိုးဖောက်တာလို့ပဲပြောနိုင်ပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းကိုပိတ်လိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့်  
 လူထောင်သောင်းများစွာရဲ့ အသိပညာတံခါးတွေကိုပိတ်လိုက်သလိုဖြစ်သွားပါတယ်။ ပြန်မာနိုင်ငံမှာကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ထူ  
 ဖော်လူကောင်းတွေအများကြီး အညွန့်ချီခံရတာတွေရှိနေပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးအကျိုးအတွက် ဒီသင်တန်း  
 ကျောင်းမှပညာရပ်တွေဟာ တကယ်ကိုလိုအပ်နေတဲ့တာသာရပ်များပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဟုတ်မဟုတ်ဆိုတာကို ယခုစာအုပ်  
 ကိုဖတ်ရှုခြင်းဖြင့်သိနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ သင်တန်းကျောင်းကို ပိတ်လိုက်ခြင်းဟာလူထောင်လူကောင်းတွေရဲ့ အညွန့်ကို  
 ချိုးခြင်းဖြစ်တယ်။ လူ့အခွင့်အရေးကိုပိတ်ပင်ခြင်း၊ ချိုးဖောက်ခြင်းလို့ပဲပြောနိုင်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံတော်ပြင်သော်လည်း  
 ရေးသားပျက်စားတွေဟာ လမ်းမှားပျောက်ဆုံးခဲ့တယ်။ ဘယ်သူ့ထံမှအကူအညီတောင်းရမယ်မှန်းလည်း မသိ၊ ပြစ်ကြောင်း  
 ကုန်စင်ကိုအသေးစိတ်ရေးပြသော်လည်း ဒီလောက်စာတွေများတာ လူကြီးတွေကအဲဒီလောက်များတဲ့စာတွေကို  
 ကောက်ကိုင်မှာတောင်မဟုတ်ဘူး။ ပြန်ယူသွားလိုက်တော့လို့ပြောပါတယ်။ "အရပ်ကွဲပါလူပိုင်းပါ" ဆိုသော်လည်း  
 ကုမ္ပဏီသမ္မဂ္ဂကယ်မယ့်သူမရှိ၊ ဘယ်လောက်တောင်းဆိုသလဲဆိုရင် သင့်လက်ထဲမှာကိုင်ထားတဲ့စာအုပ်ကိုတောင်  
 လူ့အသိုင်းအဝိုင်းထဲရောက်ရှိမသွားအောင် အပြီးတိုင်ပိတ်ဖို့ရပင်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသေးတယ်။ ဒါနဲ့စာရေးသူက  
 သင်တန်းကျောင်းကိုပိတ်ချင်ပိတ်ပါ။ ဒီစာအုပ်ကိုတော့မပိတ်ပါနဲ့။ စာအုပ်ထဲမှာမကြိုက်တာရှိလျှင်ဖြတ်ပယ်ပေးပါ့မယ်  
 ပြောမှပဲ စာရှုသူထံကို ဒီစာအုပ်ရောက်ရှိခဲ့တာဖြစ်တယ်။

အကယ်၍ပူး ဒီစာအုပ်ကြီးအပိတ်ဆုံးပြီဆိုလျှင် တိုင်းပြည်အတွက်ဘယ်လောက်နစ်နာမလဲ? နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး  
 အတွက်ဘယ်လောက်ထိ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်မလဲ? ပိတ်တဲ့သူတွေက ဒီစာအုပ်ရဲ့စာပေတန်ဖိုးတွေကို နားမလည်  
 လို့ဘဲလားဆိုတာကိုတော့ စာရေးသူဘာမှမပြောချင်တော့ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင်သာစဉ်းစားကြည့်ပါလော့။ ကျွန်ုပ်တို့  
 တိုင်းပြည်မှာ ဒီလိုအဖြစ်အပျက်မျိုးတွေ ဆက်လက်ရှိနေအံ့မည်ဆိုလျှင်တော့ နိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားတွေကို ချောက်ထဲ  
 စွန်းချနေတယ်လို့မမြင်ပါဘယ်။ ကိုင်း . . . ရှိပါစေတော့ ၊ စာရေးသူပြောချင်တဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကိုဘဲ  
 ဆက်ပြီးပြောကြရအောင် . . . ။ စာရေးသူကအလုပ်မရှိရင်မနေတတ်ဘူး။ ဒါနဲ့ ဒကာ ၊ ဒကာမတွေက ဓမ္မာရုံမှာ  
 တရားဟော ၊ တရားပြုဖို့ပင့်လျှောက်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် အားနေတာနဲ့တရားဟောကြားပြသပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့  
 စာမပွဲပြီးတစ်ပွဲဟောကြားလိုက်တာ တရားပွဲပေါင်း(၄၀)ကျော် လူရှစ်ထောင်ခန့်တရားဟောကြားပြသပြီးသွားတဲ့  
 အဆင့်အထိရောက်ရှိသွားခဲ့ပါတယ်။ သင်တန်းကျောင်းပြန်ဖွင့်ရရှိနိုင်စေလိုတာနဲ့ အိမ်ပြန်ပြီးပျောက်သွားတဲ့ကြွက်က  
 လေးပုံပြင်လိုဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ ယခုတရားပွဲတွေ တပွဲပြီးတစ်ပွဲဆက်လက်ဟောကြားပြသနေပါတယ်။ ဒီနဲ့ခံပုံအသစ်ရ  
 နိုင်ပါစေ။ ဒီဟာ ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ်အတွေ့အကြုံပါ။ စာရေးသူကဲ့သို့လူတွေမှာလည်း ဒီအဖြစ်အပျက်မျိုးတွေကို  
 ကိုယ်တိုင်တွေ့ခဲ့ကြဘူးမှာပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပြောင်းလဲမှုတွေကိုလက်မခံလို့မရပါဘူး။ ပြောင်းလဲသင့်တဲ့အချိန်မှာ ဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲလွတ်နိုင်  
 အောင်ကြိုးစားရုံပဲ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေလည်း အနီးစပ်ဆုံးဥပမာပြုရမယ်ဆိုရင်  
 နယ်မြေသစ်ထွက်ပြီး အလုပ်လုပ်တဲ့သူတွေ နိုင်ငံခြားသွားပြီးအလုပ်လုပ်တဲ့လူတွေဟာ ကိုယ်ရည်မှန်းချက်နဲ့ကိုယ်  
 ခြေလှမ်းနေရတာဖြစ်တော့ သက်စွန့်ဆုံးရှုံးလုပ်နေရတာကိုလည်း ပင်ပန်းတယ်လို့မထင်ကြတော့ဘူး။ ဘဝအပြင်သစ်  
 တွေပြောင်းလဲလာတာနဲ့အမျှ စွန့်စားမှုနဲ့အတူအကြောက်တရားတွေကိုနှင်းချေနိုင်ခဲ့တယ်။ စိတ်သစ်လူသစ်နဲ့ ဘဝ  
 သစ်တည်ဆောက်ရတာဖြစ်လို့ ခွန်အားသစ်တွေပိတ်ဆွေသစ်တွေရှိလာခဲ့ကြတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ပန်းတိုင်ဟာ လက်တက်  
 နှစ်နှစ်နာတယ်လို့သိရှိစားလာခဲ့ကြတယ်။ ဘဝအတွေ့အကြုံသစ်တွေမှူးလာလေလေ အသိတရားတွေလဲတိုးတက်မြင့်  
 မားလာခဲ့တယ်။ လူပုလေးဟာ နေရာဒေသသစ်မှာသွားပြီး ဒီနဲ့ခံသစ်ကိုရှာတွေ့ရမှာ သေမလောက်ကြောက်ခဲ့သလို  
 ကျွန်ုပ်တို့လဲ လုပ်ငန်းသစ်နေရာဒေသသစ်မှာ အပြောင်းအလဲနဲ့အတူလုပ်ရမှာကို သေမလောက်ကြောက်ကြပါတယ်။  
 ဘယ်လိုပဲကြောက်တယ်ဆိုစကာမှ အဟာရပြတ်တောက်လာပြီဖြစ်တာကြောင့် ဒီနဲ့ခံအသစ်ရှာဖွေဖို့အတွက် အစီအစဉ်  
 ပြောင်းလိုက်ရတော့တယ်။ လူတွေမှာအပြောင်းအလဲနဲ့ ကြုံလာပြီဆိုလျှင် ခြေမကိုင်မိလက်မကိုင်မိဖြစ်တာဟာ မျှော်လင့်  
 ထားလို့ပေါ့။ အပြောင်းအလဲကိုရှောင်နေလို့မရပါဘူး။ အတွေ့အခေါ်ဟောင်းမှူးကသင့်အတွက် တိုးတက်မှုတို့တာ  
 ဘူးဆိုရင် အပြောင်းအလဲတစ်ခုကိုလုပ်ရပါတော့မယ်။ အတွေ့အခေါ်အပြင်သစ်တွေဝင်လာပြီဆိုလျှင် ရုတ်တရက်  
 အသစ်တွေလည်းရရှိလာမှာဖြစ်တယ်။ ယုံကြည်ချက်ပြောင်းလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ အပြုအမူအနေအထားအားလုံး  
 ပြောင်းလဲသွားပါလိမ့်မယ်။ အပြောင်းအလဲဆိုတာက လူကိုဒုက္ခပေးတာမဟုတ်ဘူး။ တိုးတက်မှုအတွက်လေ့ခါး  
 ထောင်ပေးတာလည်းဖြစ်တယ်။



### EAGLE STORY

Eagle ဟာ ကျွန်ုပ်တို့အသက်အရှည်ဆုံးတို့ထဲမှဖြစ်တယ်။ အသက်(၇၀)နှစ်အထိနေနိုင်တယ်။ ဒီလေယံ သူတို့ဟာအသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ဖို့ သူတို့ရဲ့အသက်(၄၀)နှစ်မှာ ခက်ခဲတဲ့ဖြစ်စဉ်အတွက် အကျော်ကြီးတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကိုချမှတ်တယ်။ သူ့အသက်(၄၀)နှစ်ရောက်တဲ့အခါမှာ သားကောင်ကိုစမ်းဖို့အတွက် သူ့ရဲ့လက်သည်းတွေကစတင်ယိုယွင်းပျက်စီးလာတယ်။ နှုတ်သီးတွေက ရင်ဘတ်ထိအောင်ရှည်ပြီကောက်လာတယ်။ အတောင်တွေကလည်းအရမ်းလေးလာတယ်။ အမွှေးတွေ ကလည်းထူလာတဲ့အတွက် ပျံသန်းရတာအရမ်းကိုပင်ပန်းတယ်။ သူ့မှာမွှေးသွယ်စရာမရှိတော့ပါ။ တစ်အချက်က ဘာမှမလုပ်တော့ဘဲအသက်အသေခံမလား?။ နှစ်အချက်ကတော့ နာကျင်ခက်ခဲတဲ့ဖြစ်စဉ်ကိုပြတ်သန်းပြီးအသက်ဆက်ရှင်မလား?။ မွှေးစားပဲသေရတာထက်စာရင် မွှေးစားပြီးသေရတာကပိုပြတ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် သူဟာ အမြင်ကြီးရဲ့တံတောင်ထိပ်ပေါ်ကိုပျံသန်းသွားတယ်။ အသိုက်တစ်ခုကို တည်ဆောက်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ ထပ်မံပျံသန်းတော့ဘဲ အဲဒီမှာဘဲနားနေတယ်။ နာကျင်ခက်ခဲတဲ့ဖြစ်စဉ်ကိုကျော်ဖြတ်ဖို့ အစကနေအဆုံးအထိရက်ပေါင်း(၁၅၀) နှစ်ဝက်နီးပါးကြာတယ်။ အဲဒီတော့ သူဟာ ပထမဆုံး သူ့ရဲ့နှုတ်သီးကို ကျွတ်ဆောင်နို့ကပ်ပြီးဖြတ်ပစ်ရတယ်။ ပြီးတော့ နှုတ်သီးအသစ်ထပ်ထွက်လာတဲ့အထိတိတ်ဆိတ်စွာနဲ့ စောင့်ဆိုင်းနေရတယ်။ အဲဒီနှုတ်သီးအသစ်နဲ့ပဲ သူ့ရဲ့ခြေသည်းလက်သည်းတွေကို တစ်ခုပြီးတစ်ခုဆွဲနှုတ်ပစ်ရတယ်။ ခြေသည်းအသစ်တွေပြန်ထွက်လာတော့မှ သူ့ရဲ့အတောင်တွေကို တစ်ခုပြီးတစ်ခုဆွဲနှုတ်ပစ်ရပြန်တယ်။ နောက်ထပ်(၂)လအကြာမှာ အတောင်ပံအသစ်တွေထပ်ပေါက်လာတယ်။ ဒီတော့မှ သူဟာပျံသန်းနိုင်ပြီ။ နောက်ထပ်အနှစ်(၃၀) ကြာ အသက်(၇၀)နှစ်အထိ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ခဲ့တယ်။

ဒီအဖြစ်အပျက်လေးကတော့ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ် (Changes) အကြောင်းပြောပြတဲ့ ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ကျွန်တော်တို့သင်တို့တွေဟာ ဘဝအသစ်တွေအတွက်ခက်ခဲတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေချမှတ်တယ်။ ဘဝကိုအောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ ဆက်လက်ပြတ်သန်းချင်ရင် ကျွန်ုပ်တို့သင်တို့ရဲ့အကျင့်ဆိုးတွေ၊ ထုံးစံတွေကိုလွှတ်ပစ်ရမယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ အတွေ့အခေါ်သစ်တွေကို လက်ခံချင်စိတ်ရှိတာနဲ့အမျှ အတွေ့အခေါ်ဟောင်းတွေကို ခွန်ပစ်လိုက်ရတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ကိုယ့်ရဲ့အစွမ်းအစတွေကိုတော်ထုတ်နိုင်ပြီး လှပတဲ့အနာဂတ်အသစ်တွေကို ထည်ဆောက်နိုင်ရမယ်။ တိရစ္ဆာန်ဖြစ်တဲ့သိမ်းငှက်ဟာ သူ့ခန္ဓာကိုယ်မှာရှိတဲ့ မလိုအပ်တဲ့အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတွေကို နှုတ်ပယ်နိုင်သေးရင် အသိဉာဏ်ရှိတဲ့လူသားတွေကထော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို (Changes) မလုပ်နိုင်ဘူးလား?။ သိမ်နက်တောင် နာကျင်ခက်ခဲစွာပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့သေးလောက် လူသားဖြစ်တဲ့ကျွန်ုပ်တို့က နာကျင်စရာမရှိပဲ အဲဒီတွေအခေါ်ဟောင်း၊ အမှုအကျင့်ဟောင်း၊ မကောင်းတဲ့စရိုက်တွေကိုတောင်မစွန့်လွှတ်နိုင်ဘူးလား?။ မပြောင်းလဲနိုင်ဘူးလား?။ ဒီအတိုင်းပဲဆက်သွားကြမလားဆိုတာစဉ်းစားပါ။

၂၁ရာစုမှာ အမြန်ဆုံးအောင်မြင်စေသော နည်းလမ်းကောင်းကတော့ .....

"CHANGE" "ပြောင်းလဲပါ"

- ၁။ အတွေးအခေါ်အရင်ပြောင်းမယ်။ တွေးနေကျအတိုင်းတွေးရင် အရင်အတိုင်းပြန်ရမှာပါ။
- ၂။ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုလွှဲပြန်ကို အရင်ပြောင်းမယ်။ ဝတ်နေကျအတိုင်းဆက် ဝတ်နေမယ်ဆိုရင် အရင်အတိုင်းပါ။
- ၃။ လုပ်နေကျနည်းလမ်းကိုပြောင်းမယ်။ လုပ်နေကျအတိုင်းဆက်လုပ်နေမယ်ဆိုရင် အရင်အတိုင်းပဲ ပြန်ရမှာပါ။
- ၄။ စိတ်ထားကိုအရင်ပြောင်းမယ်။ အရင်စိတ်ထားအတိုင်းဆက်ထားနေမယ်ဆိုရင် အရင်အတိုင်းပဲပြန်ရမှာပါ။
- ၅။ သွားနေကျနေရာနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို အရင်ပြောင်းမယ်။ သွားနေကျနေရာအတိုင်းဆိုရင် အရင်ရ နေကျ သတင်းနှင့်အချက်အလက်ကိုပဲ ပြန်ရမှာပါ။
- ၆။ ပေါင်းနေကျမိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းကိုပြောင်းမယ်။ ပေါင်းနေကျကိုပဲပေါင်းနေမယ်ဆိုရင် ရနေကျလူကြော်ကိုပဲ ပြန်ရမှာပါ။
- ၇။ စားဝတ်နေထိုင်ပုံ(Life Style) နှင့် ပြောဆိုသောစကားလုံးများကိုပြောင်းမယ်။ အရင်အတိုင်း ဆက်နေမယ်ဆိုရင် အရင်အတိုင်းပဲပြန်ရမှာပါ။
- ၈။ အမြန်ဆုံးအောင်မြင်ပို့သောချက်က- "ပတ်ဝန်းကျင်စွဲဆက်စွဲဆက်" ကိုရအောင်ရှာပါ။ ပြတ်စွာဘုရားတောင်မှ အပိုပိုပွင့်တာပါ။ သင်ရောပတ်ဝန်းကျင် အဆက်အသွယ်ကောင်းနှင့် အပိုမလို တော့ကူးလား?

### အပြောင်းအလဲလုပ်ဖို့ ခုခံခြင်း

#### Change Your Surrounding For Success

လူတွေဟာ သူတို့ရဲ့အပျက်သဘောအလေ့အကျင့်တွေကို သိရှိနားလည်သဘောပေါက်ပေမယ့် ဘာကြောင့်

(Change) ပြောင်းလဲဖို့မကြိုးစားသလဲ?။

- အပြောင်းအလဲလုပ်လိုစိတ်ဆန္ဒမရှိခြင်း
- ပြောင်းလဲမှုလုပ်လိုသော စည်းကမ်းလိုက်နာမှုမရှိခြင်း
- ပြောင်းလဲနိုင်သည်ဟု ယုံကြည်မှုကင်းမဲ့ခြင်း
- ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်သည်ကို မသိခြင်း

တစ်နေ့မှာ နားကောင်းကောင်းမကြားတဲ့ အသက်(၄)နှစ်အရွယ်ကလေးငယ်တစ်ဦးဟာ အိတ်ထဲမှာ ဆရာမပိုက်တဲ့ မှတ်ချက်စာလေးနဲ့အိမ်ပြန်လာတယ်။ "ခင်ဗျားတို့ရဲ့သား တော်စီ ဟာစာသင်လို့မရအောင်ညံ့တယ်။ သူ့ကိုကျောင်းကထုတ်လိုက်ပါ" ဆိုပြီး ဆရာမကရေးထားတယ်။ သူ့မိခင်က ဆရာမရေးတဲ့စာကိုဖတ်ပြီး "ငါ့သား တော်စီ က စာသင်မရအောင်ညံ့တာမဟုတ်ဘူး။ ငါ့ကိုယ်တိုင်သင်မယ်" လို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တယ်။ အဲဒီ တော်စီ ဟာ နာမည်ကျော်ကြားတဲ့ သောမတ်အယ်စီဆင် ဖြစ်လာတယ်။ သောမတ်အယ်စီဆင်ဟာ ကျောင်းမှာ ချစ်ခင်အားပေးရတာပဲ။ နားလည်းကောင်းကောင်းမကြားဘူး။

ဟင်နရီစတီ ဟာ သူ့ပထမဆုံးတီထွင်တဲ့ကားမှာ နောက်ပြန်ဆုတ်တဲ့ပီယာထည့်ဖို့မေ့နေခဲ့တယ်။ အဲဒီလူတွေကိုပဲအောင်မြင်တဲ့လူလို့သတ်မှတ်မလား?။ သူတို့ဟာ ပြဿနာအခက်အခဲတွေ ကြုံခဲ့ပေမယ့် အောင်မြင်သူတွေဖြစ်တယ်။ ပြဿနာအခက်အခဲမရှိခဲ့သူတွေတော့မဟုတ်ကြပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ပြင်ပလောကအတွက်တော့ သူတို့အောင်မြင်မှုတွေဟာ ကံကောင်းတဲ့အတွက် ရလာတာလို့ထင်စရာဖြစ်တယ်။ အောင်မြင်တဲ့ဇာတ်လမ်းဖြစ်ရပ်တိုင်းဟာ ခြိမ်းခြောက်မှုနဲ့နိမ့်မှုဖြစ်ရပ်တွေလည်းဖြစ်တယ်။ ခြားနားချက်တစ်ခုပဲရှိတယ်။ အဲဒီလူတွေဟာ ခွဲနိမ့်လဲကျတဲ့အခါ နှက်ခွင်ပြန်ထပြီးကြိုးစားရပ်တယ်။ အဲဒီလိုလဲတာဟာ နောက်ကိုလဲတာမဟုတ်ဘူး။ ရှေ့ကိုလဲကျတာဖြစ်တယ်။ ခပ်လည်သပ်ပူရင်း ရှေ့ကိုတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အရှုံးထဲမှ သက်ပျို့အောင်လက်တိုးတက်အောင်ကြိုးစားပါ။ သောမတ်အယ်စီဆင်ဟာ အသက်(၆၇)နှစ်အရွယ် (၁၉၁၄)ခုနှစ်မှာ ဒေါ်လကသန်းအနည်းငယ်တန်တဲ့သူရဲကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ စက်မှုအတွက်အာမခံကတော့ မြေပြင်ပလောက်တုန်း။ လူငယ်တစ်ဦးမဟုတ်တော့တဲ့ သောမတ်အယ်စီဆင် ဟာ သူ့တစ်သက်မှာ ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့သမျှ မိန့်ငွေအဖြစ်ပြောင်းလဲသွားတာကြောင့်ပဲ "အပျက်အစီးတွေထဲမှာ ကြီးမားတဲ့တန်ဖိုးတွေရှိတယ်။" ကျွန်တော်တို့ရဲ့အနာတွေအားလုံး မီးလောင်ကျွမ်းသွားပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ကျေးဇူးကြောင့် အသစ်ပြန်စတင်တာပေါ့" လို့ သောမတ်အယ်စီဆင်ကပြောတယ်။ ဇာတ်လမ်းပေးမယ်နောက် (၃)ပတ်ကြာတဲ့အခါ သူ့ဟာဇာတ်ပြားစက်ကိုတီထွင်နိုင်ခဲ့တယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ စိတ်နှလုံးပေးထားပုံဖြစ်တယ်။

အောင်မြင်သူတွေအဖို့ကို နန္ဒနာအဖြစ်အောက်မှာဖော်ပြထားတယ်။

★ သောမတ်ဇယ်ဇီဆင် ဟာ လှုပ်စမ်းပေးသီးရရှိကြိုးစားလုပ်ကိုင်တီထွင်စဉ်က အကြိမ်တစ်သောင်း နီးပါးအဖွဲ့ခွဲရင်ဆိုင်ခဲ့ရတယ်။

★ ဟင်နရီစိုတ် ဟာ အသက် (၄၀)အရွယ်မှာ ဆင်းရဲသွားခဲ့ပါတယ်။

★ ဝီဒီဆိုင်ကိုးယား ဟာ အသက် (၅၄)နှစ်အရွယ်မှာ ဟင်နရီစိုတ်(၂)ရဲ့ ဘုရားပြတ်ချင်းခံခဲ့ရတယ်။

★ လူငယ်လေး ဝီသိုဇင် ဟာ ဂီတဆိုင်ရာအစွမ်းအစမရှိဘူးလို့ သတ်မှတ်ခံခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမယ့်သူ့ထာ ကျွတ်ပေါ်မှာ အကောင်းဆုံးတေးဂီတအချို့ကို ဖန်တီးပေးခဲ့တယ်။

ဘဝမှာခွဲခွဲနီနီ မအောင်မြင်မှုတွေဟာ ရှောင်လွှဲလို့မရဘူး။ ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်တည်းအား တစ်မျိုးဖြစ်တယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွေ့အကြုံကနေ မိမိကိုယ်ကိုယ်နိမ့်ချတဲ့သဘောကို ဖြစ်စေတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးလို့ စိတ်မကောင်း ဖြစ်နေတဲ့ကြားကပဲ အဲဒီအခက်အခဲခွဲခွဲနီနီတွေကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့သတ္တိနဲ့ ကြည့်မှုတွေကိုလည်းတွေ့လာရ လိမ့်မယ်။ အောင်မြင်သူတွေအဖြစ်ခံယူနိုင်အောင် ကြိုးစားသင်ယူဖို့တော့လိုပါတယ်။ သားကောင်မဖြစ်အောင် အားထုတ်ဖို့လည်းလိုပါတယ်။ ကြောက်ရွံ့မှု ၊ ဒွါဟဖြစ်မှုတွေဟာ စိတ်ကိုပျက်ပြားစေပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အခက်အခဲ တစ်ခုကြီးဖြစ်တိုင်း သင့်ကိုယ်သင်ပေးကြည့်ပါ။ "ဒီအတွေ့အကြုံကနေ ဝိဘာများရလိုက်သလဲ" ဒါမှ သင့်ရဲ့လမ်းမှာ ပိတ်ဆို့နေတဲ့ ကျောက်တုံးကျောက်ဆီပ်ကြီးဟာ သင့်အတွက်အောင်မြင်ရေးလမ်းစဉ်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ လှူထက်ဆံ့ဆု နှင့်အောင်မြင်မှုသင်တန်းလာတက်ကြတဲ့သင်တန်းသားတိုင်းဟာ တစ်နေ့နေ့ တစ်နေ့ရာရာမှာတော့ စိတ်ထားမျိုးစုံကြီး ခြားနားနေကြတဲ့မတူညီတဲ့လူများ ၊ ဆက်ဆံရခက်ခဲသူများ ၊ အဆက်မပြတ်ကိုယ်ကိုတိုက်ခိုက်ပဲ့သူများ ၊ အဆစ် မပြတ်အနိုင်ယူလိုသူများ ၊ အမြဲတမ်း မောက်မာနေသောသူများ ၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်မရှိသူများ ၊ အထင်ကြီးခံလိုသူများ ၊ အမျိုးမျိုးအပြစ်ရာတတ်သောသူများ ၊ အပြစ်မခံစိတ်မချမ်းသာအောင်လုပ်တတ်သူများ ၊ ကိုယ့်အကျိုးကိုသာကြည့် တတ်သူများ ၊ ပရိယာယ်မာယာများသူများ ၊ စိတ်ဆိုးလွယ်ပြီအပြီးထားတတ်သူများနဲ့ပဲ တွေ့ရမှာဖြစ်တယ်။ ဒီစီ လူမျိုးတွေနဲ့တွေ့ဆုံတဲ့အခါ သင်တန်းသားတို့ ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ပြီး ၊ ဘယ်လိုပြေငြိမ်းကြမလဲ။



### အခေါင်းမြင်မှ မျက်ရည်မကျခဲ့

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို ဦးဆောင်ထူထောင်သူလုပ်ငန်းရှင်ဟာ အဓိကရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိရမယ်။ တွေ့ကြားပြောကိစ္စများစွာ ရင်းနှီးမြုပ်နှံပြီး အချိန်နှင့်ငွေကြေးကို အချိန်ပြည့်ပေးဆပ်ထားရတဲ့လုပ်ငန်းခြစ်တာကြောင့် အချိန်ပြည့်မီမီလုပ်ငန်းအပေါ်ကို တန်ဖိုးထားရမယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ဟာ ဝန်ထမ်းတွေအားလုံးထဲက အကောင်းဆုံး၊ အတော်ဆုံး၊ စိတ်အချရဆုံး ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ဖြစ်ရမယ်။ ဒီနေရာမှာ အကောင်းဆုံး အတော်ဆုံး ဝန်ထမ်းဆိုတာ ဘာကိုဆိုလိုသလဲဆိုတော့ မိမိကိုယ်တိုင်ငွေကြေးခိုက်ထုတ်ထားတာဖြစ်လို့ မိမိစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ခွဲပျက်တော့မဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်တာမျိုး။ ကိုယ်လုပ်ငန်းခွင်ထဲရောက်လာတဲ့ ဖောက်သည် တွေကို စိတ်ချမ်းသာကျေနပ်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်ရမယ်။ အလိုက်အထိုက်နဲ့ ပါးနပ်မှုရှိရမယ်။ အပေါ့ပါးဆုံးနဲ့ အသွက်လက်ဆုံးလူတစ်ယောက်ဖြစ်ရမယ်။ ဆိုင်မှာရှိတဲ့ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ စိတ်ကိုတက်ကြွမှုရှိအောင် လှုံ့ဆော်နိုင်စွမ်း ရှိရမယ်။ မိမိဆိုင်ကိုပေါက်သည်တွေရောက်လာရင်လဲ တက်ကြွမှုအပြည့်ပေးနိုင်ရမယ်။ ဒါကို အကောင်း ဆုံးအတော်ဆုံးစိတ်အချရဆုံး ဝန်ထမ်းကောင်းလို့ဆိုလိုခြင်းဖြစ်တယ်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အများစုဟာ ငွေရှိလို့သာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေထူထောင်ထားကြပေမယ့် မိမိရဲ့လုပ်ငန်း ပေါ်မှာအလေးမထားဘူး။ ပေါ့လျော့မှုတွေဖြစ်နေမယ်ဆိုရင် ဝန်ထမ်းတွေအားလုံးကလည်း အလေးအနက်ထားကြမှာ မဟုတ်ဘူး။ ဥပမာ - ညအိမ်ချိန်မတိုင်ဘဲဆိုင်ပေါ်သင် စောစောစီစီဝင်အိမ်နေတာမျိုး၊ တီဝီလောင်းကြည့်နေတာမျိုး၊ Internet ဂိမ်းတွေကစားနေတာမျိုး ၊ မနက်အိပ်ရာထရင်လည်း နေပြင် (၉)နာရီ၊ (၁၀)နာရီမှထတာမျိုး တွေရှိနေပြန်နေတယ်ဆိုရင် ငွေယိုပေါက်တွေရှိနိုင်သလို အချိန်တိုတွင်းမှာ ဆုံးရှုံးမှုတွေ၊ ဆုတ်ယုတ်မှုတွေဖြစ် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ အခြေအနေ၊ ဆိုင်ပေါက်သည်ရဲ့ အခြေအနေ၊ ရောင်းကုန်ထွက်ကုန်နဲ့ လိုအပ်တဲ့ ချွင်းအဝင်အထွက်တွေကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကြပ်မတ်ခြင်းမျိုးကား ၊ မသိဘူးဆိုရင် ကိုယ်ဟာလုပ်ငန်းရှင်နဲ့ မတူတော့ ဆိုတာ ဆိုင်မှာလဲအချိန်ပြည့်မနေနိုင် ၊ ကိုယ်ဆွဲပြင်ပြုလို့ထူထောင်ထားတဲ့စီးပွားရေးမှာလဲ စိတ်ပါလက်ပါနပ်မြင်ဦး ဆောင်မှုရှိတာဆိုလျှင် ဘယ်သူကကိုယ်ကိုယ့်ကြည်မလဲ။ အချိန်တွေကုန်ငွေလဲကုန်လူမောတာပဲ အစတ်တင်လိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကမကြပ်မတ်ပဲ လွှဲလျှော့မှုတွေများလာပြီဆိုရင် ကိုယ်တူထောင်ထားတဲ့အလုပ်ဟာအရှုပ်ထုပ် ၊ အခိုက်ထုပ်တွေဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးကောင်းတဲ့အတွက်ကြောင့်ဆိုင်ရဲ့ ဖောက်သည်တွေ တဖြည်းဖြည်း နည်းလာမယ်။ အချိန်တန် "လ" ကုန်လို့ စာရင်းချုပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ - ဇီးနီး၊ ရေဇီး ၊ အလုပ်သမားလစာ ၊ စည်းပင် အနှံ့အသဲတွေနဲ့ပြဿနာတွေမျိုးစုံပေးလိမ့်မယ်။ လကုန်ရက်ရောက်တိုင်း ဒီပြဿနာပဲဖြစ်နေပြီဆိုရင် အဲဒါကိုယ်ရဲ့ ပေါ့လျော့ကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီအခါကျရင် အခေါင်းမြင်မှမျက်ရည်မကျခဲ့နဲ့ နောက်ပြီး ကိုယ်ဝန်ထမ်းရဲ့ရေမှာ ဆိုင်ထောင်ပေးကောင်းတဲ့အကြောင်း ၊ စီးပွားရေးကြပ်လာတဲ့အကြောင်း ၊ အကြွေးတွေထူလာတဲ့အကြောင်း ၊ အဆင်မ ပြည့်ပေါင်းများစွာကို နေ့စဉ်ပြောပြ ၊ ညည်းပြနေမယ်ဆိုရင်ကိုယ်ဆိုင်ဝန်ထမ်းက "ဆရာရယ် - - ဆရာကို ထားစားလိုက်တာ" ဆိုပြီး ဘယ်သူက အလေးပြုမှာလို့လဲ ၊ ကိုယ်အပေါ်ယုံကြည်လေးစားမှုတွေ သယံဇာတလုပ်ငန်းဆိုရင် အနှစ်နှစ်အလလက ကိုယ်မွေးထားတဲ့ဝန်ထမ်းကောင်းတွေကို ဆုံးရှုံးရတော့မယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အကြွေတွေဝိုင်းနေတဲ့သူတွေ၊ ပြဿနာပေါင်းစုံတဲ့သူတွေကို ဘယ်သူကယုံကြည်  
 တော့မလဲ၊ ဝန်ထမ်းရှေ့မှာဒီလိုသည်ပြုလို့သူတို့က "ဆရာရယ် - - - ဆရာမှာအကြွေတွေများလို့ ကျွန်တော်ကို  
 လစာထုတ်ပေးပါနဲ့၊ ကျွန်တော် free လုပ်ပေးလိုက်မယ်လို့" ပြောမလား၊ အချိန်တန်ဖိုင်ကိုယ်က လစာထုတ်ပေး  
 ရတာပဲမဟုတ်လား၊ ကိုယ့်အလုပ်သမားက ကိုယ့်ကိုအထင်သေးသွားတာပဲရှိမယ်၊ သူတို့ကိုသည်ပြုပြောပြနေလို့တာမှ  
 အရာရောက်မှာမဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ့်ရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းတာပဲရှိမယ်၊ သူတို့က ကိုယ့်ကိုယုံကြည်ပြီးအားကိုးချင်လို့  
 ကိုယ့်ဆီလာလုပ်ကြတာပါ။ ကိုယ့်မှာယုံကြည်လောက်တဲ့အနေအထားမရှိတော့ဘူးဆိုရင် ဝန်ထမ်းကောင်းတွေ  
 ကိုယ့်အနားမှာရှိတော့မှာမဟုတ်ဘူး၊ အားရှိတဲ့သူက အားပေးမှအားဖြစ်တာပါ။ ဒါကြောင့် အားမရှိတဲ့သူရဲ့အနား  
 မှာသွားပြီးတော့ ပြဿနာအခက်အခဲတွေကိုမတင်ပြပါနဲ့၊ ပေးနိုင်တဲ့သူကိုပဲပြောပါ။ မပေးနိုင်တဲ့သူကိုမပြောပါနဲ့။

ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ပြောပြဦးမယ်။ တစ်ခါတုန်းကပုဏ္ဏားတစ်ယောက်ဟာ သူ့ရဲ့နှစ်နှစ်စာလုပ်အားခနဲ့  
 ငွေတိုငွေတွေစုဆောင်းပြီး လက်စွပ်တစ်ကွင်းလုပ်ထားတယ်။ တစ်နေ့မှာတော့ သူ့အလုပ်လုပ်တဲ့အခြား ရွာကနေ  
 သူ့နေတဲ့ရွာကိုပြန်လာတဲ့လမ်းက ချောင်းတစ်ခုဖြတ်အကူးမှာ ငွေလက်စွပ်ကလေးက ရေထဲပြုတ် ကျသွားတယ်။  
 ပုဏ္ဏားဟာ နှစ်နှစ်တိုင်တိုင်ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့ကြိုးစားပြီးရခဲ့တဲ့ လုပ်ခဲ့တဲ့ငွေဖြစ်တာကြောင့် ချောင်းအကူး ကူးတို့ဆိပ်  
 မှာဝမ်းနည်းပက်လက်ငိုကြွေးနေပါတယ်။ မနက်မိုးလင်းတဲ့အခါ လူတွေက အဲဒီတံတားပေါ်ကနေ ဟိုဘက်ရွာဒီ  
 ဘက်ရွာကူးသွားကြတယ်။ ပုဏ္ဏားက အဲဒီတံတားနားမှာ ဝမ်းနည်းပက်လက်ငိုကြွေးနေတာတွေ့တော့ လူတွေက  
 မေးကြတယ်။ ဟဲ့! ပုဏ္ဏားဘာဖြစ်လို့စောစောစီးစီးငိုနေတာလဲ? တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်မေးပေးမယ်လည်း  
 ပုဏ္ဏားကမပြောဘူး ငိုနေပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ပုဏ္ဏားတိုတဲ့သတင်းဟာ တိုင်ပြည်တစ်ပြည်လုံးပြန့်နှံ့သွားတယ်။ ဘုရင်နန်း  
 တော်ထံအထိရောက်သွားတော့တယ်။ ဘုရင်ကအမတ်တွေကိုလွှတ်ပြီး မေးမြန်းခုံမင်ခိုင်းတယ်။ အမတ်တွေမေးမြန်း  
 လည်းပုဏ္ဏားက မပြောဘူး ၊ ငိုပြုနေတယ်။ ဒါနဲ့အမတ်တွေပြန်ပြီး ဘုရင်ကိုလျှောက်တင်တော့ ဝင်ဘုရင်ကိုယ်တိုင်  
 သွားပြီးမေးရတော့တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တိုင်ပြည်မှာစောစောစီးစီး ပုဏ္ဏားတိုတယ်ဆိုရင်နိမိတ်မကောင်းဘူး။

ဘုရင်ကပုဏ္ဏားရှိရာကူးတို့ဆိပ်ကို ကိုယ်တိုင်ရောက်လာပြီး "ပုဏ္ဏား...စောစောစီးစီး နှင်ဘာဖြစ်  
 လို့ငိုနေတာလဲ" မေးတော့ ပုဏ္ဏားက "အရှင်မင်းကြီး ကျွန်ုပ်နှစ်နှစ်စာသွေးနဲ့စာနဲ့စုဆောင်းထားတဲ့ ငွေတိုငွေတွေနဲ့  
 ဝက်စွပ်တစ်ကွင်းလုပ်ထားပါတယ်။ အဲဒီလက်စွပ်ဟာ ဒီချောင်းထဲမှာ ပြုတ်ကျသွားလို့ပါ" လို့ ပုဏ္ဏားကပြောပြပါတယ်။  
 ဒီတော့ ဘုရင်က - ပုဏ္ဏားနဲ့ရဲ့လက်စွပ်သေးသေးလေးကျသွားတာကို ဒီလောက်တောင်ငိုနေရသလား၊ ကဲ-ကဲ-  
 \* -ရော မငိုနဲ့တော့" ဆိုပြီး ဝှင်ဘုရင်က သူ့ရဲ့ပတ္တမြားလက်စွပ်ကိုချွတ်ပေးလိုက်သတဲ့။ ဒီပုံပြင်မှာ  
 ဘာယုတ္တယုတ္တိသလဲဆိုရင် လူတိုင်းကိုပြောပြနေရုံနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့အခက်အခဲတွေမပြောလည်နိုင်ဘူး။ သိက္ခာကျဆင်းတဲ့အပြင်  
 တာဘက်လူရဲ့ စိတ်အားထက်သန်မှုတွေကို ကျဆင်းစေတယ်။ လိုရင်အကွင့်ချွန်ကတော့ အရေးမပါအရာမရောက်တဲ့  
 သူတို့တစ်တွေဆီ ပြဿနာသွားပြီးမတင်ပြနဲ့။ သူတို့ဟာ ကိုယ့်ဆရာကိုယ်မိဘမဟုတ်ပဲ ကိုယ့်ကိုကိုးခိုနေတဲ့ သူတွေ  
 ပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ကိုပိုမိုခိုနေတဲ့လူတွေ ယုံကြည်လေးစားထိုက်အောင်ပြောဆိုနေထိုင်ရမယ်။

ကိုယ်ဝါသနာပါလို့ လုပ်မယ်ဆိုတဲ့အလုပ်ကို စိတ်မပါသလိုမလုပ်ပါနဲ့။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ဓါတ်ဟာ နိမ့်ကျရင် နိမ့်ကျသလောက် ခန့်ထမ်းတွေဝှံစိုက်ကိုလဲ နိမ့်ကျမှု ဖြစ်စေတယ်။ ဥပမာ - သို့တစ်ကောင်ကခြင်သတဲ့ (၁၀)ကောင်ကို အုပ်ချုပ်ရင် ခြင်သတဲ့အားလုံး သို့စိတ်ပေါက်ကုန်မယ်။ ခြင်သတဲ့ကောင်က သို့(၁၀)ကောင်ကိုသွားပြီး အုပ်ချုပ် မယ်ဆိုလျှင် သို့တွေအားလုံး ခြင်သဲ့စိတ်ဓါတ်အပြည့်နဲ့ တိုက်ရိုက်ရုံဖြတ်ခဲ့ကြလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ထိုင်ကုန်ထမ်းတွေကို နေ့စဉ် ကိုယ်ကဘယ်စကားတွေပြောသလဲ၊ ဘယ်လိုဟန်ပူရာတွေနဲ့သရုပ်ဆောင်ပြသလဲ၊ ကိုယ်ကအိပ်ငိုက်နေရင် သူတို့လဲအိပ်ငိုက်နေမယ် ထိုင်ခိုင်းနေမယ်၊ ကိုယ်ကတက်ကြွနေရင်သူတို့အားလုံးလဲတက်ကြွနေမယ်။ လန်းသန်းနေမယ်။ ဥပမာအချို့ဆိုရင်လဲ တစ်နေ့တာစာရင်းတွေကို စစ်ဆေးပြီး မနက်ဖြန်ဘာတွေလုပ်မယ်၊ ဘာတွေလုပ်မယ်ဆိုပြီး စနစ်တကျစီမံညွှန်ကြားပြီးမှ ဥပမာအားယူရမယ်။ အဲဒီလိုစောစောထခြင်းအားဖြင့် စောစောမထခွင့်တဲ့ဝန်ထမ်း တွေကမထပဲမနေနိုင်တော့ဘူး။ သူတို့ဟာ အချိန်တိုင်းမှာ အလုပ်ရင်ကိုစောင့်ကြည့်နေကြတယ်။ အလုပ်ရင်ရဲ့ စုပ်စူးမှုတိုင်းဟာလဲ သူတို့ကိုကူးစက်စေတယ်။ အချိန်တိုင်းမှာ လျင်မြန်သွက်လက်ထက်မြက်နေရမယ်။

ဘာနဲ့ဥပမာ တူသလဲ ဆိုရင် အနီးစပ်ဆုံးဥပမာလေးတစ်ခုပြောပြပါဦးမယ်။ အလွန်စည်ကားတဲ့စွေကန်ကြီး ထပ်ထပ်မှာ အသက် (၆၀) အဖိုးအိတ်တစ်ယောက်နဲ့ အသက် (၂၀)အရွယ် လူငယ်လေးတစ်ယောက်ရယ် စဉ့်အိုးကိုယ်စီနဲ့ ငါးရောင်းကြပါတယ်။ ငါးဝယ်တဲ့လူတွေလာပြီဆိုရင် စဉ့်အိုးထဲမှာ ငါးတွေကိုနှိုက်ယူပြီးရောင်းကြတယ်။ ဒီနေရာမှာ ထူးခြားမှုတစ်ခုက ငါးအမျိုးအစားခွင်းအတူတူရောင်းကြပေမယ့် အဖိုးအိုးရဲ့ ငါးဟာအရမ်းရောင်းကောင်းတယ်။ ထူးကြိုက်လဲများတယ်။ လူငယ်ရဲ့ငါးကတော့ ရောင်းမကောင်းဘူး။ ဒီအချက်ကို လူငယ်လေးကသတိထားမိတယ်။ ဘာကြောင့်မှန်းတော့မသိဘူး။ သူလည်းအဖိုးရောင်းသလိုပြောဆို ဆက်ဆံသလိုမျိုးလိုက်လုပ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ရောင်းမကောင်းဘူး။ တစ်ရက်တော့ အဖိုးအိုးရဲ့ငါးလှောင်ထားတဲ့စဉ့်အိုးကို နှိုက်ကြည့်တဲ့အခါမှာ စဉ့်အိုးထဲမှာ ငါးအကြီးကြီး တစ်ကောင်ကို ထည့်ထားတာတွေ့ရတယ်။ လူငယ်လေးဟာ အဖိုးအိုးရဲ့ငါး ဘာကြောင့်ရောင်း ကောင်းသလဲဆိုတာ သိလေတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် ငါးအကြီးကြီးက အမြဲတမ်းလှုပ်ရှားနေတဲ့အတွက် ငါးသေသေတွေလည်းနေလို့မရပဲ ထိုက်လှုပ်ရှားရတယ် ။ အဲဒီငါးရဲ့အသားတွေက ကျစ်လျစ်တယ်။ ချိုတယ်။ ဒါကြောင့် ရောင်းကောင်းတယ်။ လူငယ်လေးရဲ့ ငါးကတော့ အသက်ရှင်ပေမယ့် ရေထဲမှာ မလှုပ်ရှားဘဲငြိမ်နေတော့ မလတ်ဆတ်ဘူးလို့ပြောကြတယ်။ ထန်နည်းအားဖြင့် ထိုင်ဖိုင်းနေတဲ့ငါးတွေလို့ပြောရလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် လူငယ်လေးဟာ အဖိုးအိုးလို့ပဲ ငါးကြီး တစ်ကောင်ဝယ်ထည့် လိုက်တာနဲ့ကျန်တဲ့ငါးတွေကငြိမ်နေလို့မရတော့ပဲ ငါးကြီးလှုပ်ရှားသလိုမျိုး ငါးကလေးတွေ အားလုံးလည်းအချိန်ပြည့်လှုပ်ရှားနေရတာပေါ့။ ငွေဝယ်တွေရောက်လာရင် လူငယ်လေးရဲ့ငါးတွေဟာ ထပ်ဆတ် ထပ်ပြည့်ပြောကြတယ်။ အဖိုးကြီးနည်းတူ လူငယ်လေးရဲ့ ငါးတွေလည်းရောင်းကောင်းလာပါတော့တယ်။

သင့်အနေနဲ့ အခုပြောပြသွားတဲ့အကြောင်းအရာရဲ့အပေါ်မှာ ဘာပညာယူစရာတွေ့ရသလဲ။ သေချာ  
 စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတွေထောင်ပြီဆိုရင် အဲဒီဆိုင်တစ်ဆိုင်မှာ အုပ်ချုပ်ရတဲ့လုပ်ငန်းပိုင်ရှင်ဟာ အားလုံး  
 ထဲမှာတက်ကြွပြီးလန်းဆန်းနေရမယ်။ ဝိသိယရှိနေရမယ်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝိသိယရှိသလို စိတ်ကလဲဝိသိယရှိနေမယ်။  
 ဦးနှောက်ကလည်းဝိသိယကြီးနေရမယ်။ သွင်ပြင်လဲသပ်ရပ်ရမယ်။ ညအိမ်ရင်လဲ နောက်ဆုံးအိပ်ပြီး မနက်ဆိုရင်လဲ  
 အရင်ဆုံးထရတယ်။ ကိုယ့်မှာမနက်အစောကြီးထရလို့ အိမ်ရေးမဝတာ၊ မလန်းဆန်းတာမရှိဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်  
 တက်တက်ကြွကြွနဲ့ဆိုင်တစ်ခုလုံးမှာ ထောင့်စေ့အောင်အလုပ် လုပ်နေပြီဆိုရင် ဝန်ထမ်းတွေမှာအိပ်ငိုက်ဖို့အချိန်  
 တောင်မရပါဘူး။ ကိုယ်မသိအောင်အိပ်ငိုက်မယ့်လူတွေ၊ အချောင်နို့တဲ့လူတွေ၊ ဝိသိယလျော့မယ့်လူတွေဆိုတာလဲ  
 ပိုတော့မှမဟုတ်ဘူး။ မတက်ကြွတဲ့လူတွေလဲ တက်ကြွမယ် ၊ လန်းဆန်းမယ် ၊ ဆိုက်ကိုင်လာတဲ့ဟောက်သည်တွေကအစ  
 ကိုယ့်ဆိုင်ကဝန်ထမ်းတွေကို မြင်လိုက်တာနဲ့တက်ကြွလန်းဆန်းလာလိမ့်မယ်။ အချိန်တိုအတွင်းမှာ ကိုယ်မျှော်မှန်း  
 ထားတဲ့အောင်မြင်မှုကိုအပြည့်အဝရရှိနိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုဆန်းစစ်ပါ။ ငါ့ဟာလျှင်မြန်တဲ့ ငါ့ကြီးတစ်  
 ကောင်ဟုတ်ရဲ့လား။ အချိန်တွေငွေတွေအပုပ်မခံပါနဲ့၊ အချိန်မနှောင်းခင်သင့်ရဲ့ စိတ်တွေကိုမြင်လိုက်ကြရအောင်။  
 သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးသောမနက်ဖြန်ကို ပိုင်ဆိုင်ရပါလိမ့်မယ်လို့ အကြံပေးလိုက်ပါတယ်။





ဒါပေမယ့်တစ်ခု အရေးကြီးဆုံးလုပ်ရမယ့်ကိစ္စတွေဟာ ဒီရန်ထဲမှာပဲရှိနေပါတယ်။ မပျော်လင့်တဲ့အောင်မြင်မှု တွေကြီးမားတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေဟာ ဘာမှူအစားထိုးလို့မရနိုင်စရာမရှိတဲ့ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်မှုပီတိတွေကိုရရှိနိုင်ပါတယ်။ တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ ဒါတွေဟာလွယ်လွယ်နဲ့တော့ ဘယ်လိုမှရနိုင်စရာမရှိပါဘူး။ စွန့်စားရဲရမယ်။ စွန့်လွှတ်ရဲရမယ်။ အမှူးကိုရင်ဆိုင်ရမယ်။ သက်တောင့် သက်သာခဲ့ကြီးမားတဲ့အခွင့်အရေးကို အလွယ်တကူရယူမဟုတ်ပါဘူး။ သက်သောင့် သက်သာရန်ထဲမှာ ကျောက်ချနေသူတွေအတွက်ကတော့ ဘဝရှင်သန်မှုထက် ဘဝနစ်နာမှု ၊ အချိန်နစ်ပွန်းမှု ၊ ဖောက်ဖျက်မှု ၊ အစွမ်းအစပေးပိုင်းမှု ၊ အလွန်ကြီးတွေ့ရကောင်းတဲ့ဘဝမျိုးကိုပဲရရှိနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ထူးခြားတဲ့ဘဝ အောင်မြင်မှုမျိုးဆိုတာကိုလဲ ရရှိနိုင်မှာမဟုတ်တော့ပါဘူး။ ရှမ်းကန်လှုပ်ရှားရတဲ့ရန်မှာတော့ ဘဝဟာတိုက်ပွဲ၊ အမှူးရရှိနိုင် သလိုအနိုင်လဲရရှိတယ်။ စွန့်စားရတာတွေရှိနိုင်သလို ၊ အခွင့်အလမ်းတွေလဲရှိတယ်။ နာကျင် မင်ယန်းတာတွေရှိနိုင်သလို ကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုတွေလဲကြုံတွေ့နိုင်တယ်။ ကမ္ဘာ့သမိုင်းမှာအောင်မြင် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့တဲ့ လူတော်လူကျော် တွေဟာသက်တောင့်သက်သာရန်ထဲက ထွက်လာခဲ့ကြတာမဟုတ်ဘူး။ ရှမ်းကန်လှုပ်ရှားရတဲ့ရန်ထဲကို ပျော်ပျော်ကြီး ခိုင်မာထိုးခဲ့ကြတဲ့သူတွေပဲဖြစ်ကြတယ်။ သက်သောင့်သက်သာရန်ထဲမှာနေတဲ့လူတွေဟာ ဘာအခက်အခဲတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ရမလဲ ၊ ဘယ်လိုမြင်ဆင်ရမယ်ဆိုတာမျိုးကို ကြိုတင်စဉ်းစားမှုမရှိကြဘူး။ သူတို့ဟာအမြဲတမ်းကြောက်စိတ်က လှမ်းမိုးနေတယ်။ ဒီစိတ်က ရေလှမ်းမယ့်ခြေလှမ်းကိုနောက်ပြန်ဆွဲတယ်။ ခိုင်မာတဲ့ယုံကြည်မှုကိုချိန်ခဲစေတယ်။ အခွင့်အလမ်းရှေ့မှာဖောက်နေတာတောင် အခွင့်အလမ်းမှန်းသိလျှက်နဲ့ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးစေတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့သူတို့ရဲ့ကြောက်စိတ်က ဖြစ်ပုံဖြစ်ပါ့မလား?။ အခြေအနေပိုဆိုးသွားလေမလား? စတဲ့သံသယတွေက အမြဲတမ်းစိုးမိုးထားတယ်။ ဒို့ကြောင့် ရှိတ်စပီးယား က ဟောဒီလိုကထာစပ်ခဲ့ဖူးတယ်။

“ ဧတိ . . . သံသယ

သင့်ကြောင့် အောင်ပွဲတွေ လက်လွှတ်ခဲ့ရ  
 သင့်ကိုမွေးဖွားခဲ့ရာ ကြောက်စိတ်ဟာ  
 ငါ့တပ်မဟာထဲက သစ္စာဖောက်သာဖြစ်တယ်  
 သင့်ကိုငါဘယ်တော့မှမကြောက်တော့ဘူး။ ”

တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ ဘယ်သူပဲဆိုအနည်းနဲ့အများတော့ ကြောက်တတ်ကြမှာပေါ့။ ကြီးပမ်းအားထုတ်မှု တိုင်းဟာ “ကြောက်စိတ်” နဲ့ ရင်ဆိုင်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး အနိုင်ကြရတာမျိုးပေါ့။ “ကြောက်စိတ်” ကို အမှူးသေပြီး ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်စိတ်ကသွားပြီ - မတိုက်ခင်ကမှပေါ့။ “ကြောက်စိတ်” ကို အနိုင်ယူပြီးမှဆုံး ဖြတ်ချက်ချဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ သမိုင်းတွင်ခဲ့တဲ့သူရဲကောင်းတွေရဲ့ အပြုအမူတိုင်းဟာ “ကြောက်စိတ်” ကို ပထမဆုံးအနိုင်တိုက်ခဲ့ရတာပါပဲ။ နယ်လ်ဆင်မင်းခဲလားကိုကြည့်ပြီး သမ္မတအိမ်ဖြူတော်နိုင်သေးခင် အကျဉ်းစခန်းမှာ (၂၇)နှစ် ထုံးလုံးနေခဲ့ရတယ်။ သူသာ ကြောက်စိတ်ကိုမတွန်းလှန်နိုင်ခဲ့ရင် သူ့ထိပ်မှန်းတဲ့အသားအရောင် ခဲခြားမှုစနစ်ကြီးကို “ဘယ်အနိုင်တိုက်နိုင်မှာလဲ”



စေရတ်တောင်ထိပ်ကို ပထမဆုံးခြေချနိုင်ခဲ့တဲ့ နှစ်ယောက်ထဲက တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ "ဆက်ခပ်  
 ထင်ထာရီ" ကို သိတယ်မဟုတ်လား။ ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးတောင်ထိပ်ကိုရောက်ရောက်ခွင့် သူကအခုလိုပြောခဲ့ဖူးတယ်။  
 "ကျွန်တို့ အနိုင်ရလိုက်တာ ၊ စေရတ်တောင်ကြီးမဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တို့ရဲ့ရင်ထဲက ကြောက်စိတ်ပါ" ၊  
 စီတော့ "ကြောက်စိတ်" ကို အနိုင်ယူပါ။ "ကြောက်စိတ်" ရဲ့ ဇွားဖက်တော် "သံသယ" က မင်းကို  
 အခုလိုတာဆီလိမ့်မယ်။ "ခုကွရောက်မယ်နော်" "မနိုင်ဘူးနဲ့လိမ့်မယ်" "မိုကုန်နဲ့မတိုက်ပါနဲ့ကွာ"  
 "နားမယောင်နဲ့သူငယ်ချင်း" "ငါ့လုပ်မယ် ဖြစ်အောင်ထုပ်မယ်" လို့မာန်သွင်းလိုက်ခမ်းပါ။

### လဲရင်ပြန်ထ

လူတိုင်းလိုလိုကြောက်စွန့်ကွာပါ။ ဘာကြောင့် ကြောက်တာလဲဆိုတာကိုတော့ဆန်းစစ်ကြည့်မယ်။ သူလိုလို  
 ထုပယ်မထင်ဘူး။ အပြစ်ခိုင်ဆုံးကတော့ "အဖွဲ့" ကို ရပ်မဆိုလိုတာဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒီလို ဖြစ်ရင် "အဖွဲ့" ဆိုတာ "အနိုင်"  
 ဖွဲ့ခင်ဆိုတာကို သဘောမပေါက်လို့ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ဟောဒီအကားလေးကိုနဲ့ညွှန်းကြည့်ပါ။ ကွယ်လွန်သူ တရုတ်ခေါင်း  
 ဆောင်ကြီး ဓမ္မစီတုန်း၊ မကြာခဏကိုးကားလေ့ရှိတာပေါ့။ "တိုက်တယ် ၊ ခွဲတယ် ၊ ထပ်တိုက်တယ်၊  
 ထပ်ခွဲပြန်တယ်။ နောက်ထပ်ထပ်တိုက်တယ်။ စီလိုနဲ့နောက်ဆုံးအောင်ပွဲရစရာ ခါဟာသခိုင်ယုတ္တိ"  
 ပါစား။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုပဲ ပြန်စဉ်းစားကြည့်လေ။ "လဲ" မှာကြောက်နေရင် လမ်းလျှောက်တတ်မှာတောင်မဟုတ်ဘူး။  
 ဆယ်ကလေးမဆိုရပ်လိုက် ၊ လဲလိုက် ၊ ပြန်ထလိုက်နဲ့ မတ်တပ်ပြောတတ်လာတာပဲမဟုတ်လား။ ဟောဒီအတ္ထုပ္ပတ္တိ  
 အကွင်းလေးကိုဖတ်ကြည့်ပါ။ ဘယ်သူ့အကြောင်းလဲဆိုတာမပြောသေးဘူး။ အပြေသိရင် မင်းတို့လူသွားမယ်။

- အသက် ၂၁ - စီးပွားရေးလုပ် - ခွဲ
  - အသက် ၂၃ - ဥပဒေပြုကောင်စီမှာဝင်ပြိုင် - အငွေ့မခံရ - ခွဲ
  - အသက် ၂၅ - စီးပွားရေးထပ်လုပ် - ထပ်ခွဲ
  - အသက် ၂၆ - ရည်းစားသေ မနည်းပြေသိပ်ခဲ့ရ။ (နဂုံးသားဒဏ်ရာရ)
  - အသက် ၂၇ - သွက်ချာပါဒ်ဖြစ်။ (သင်ဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ)
  - အသက် ၂၉ - ပါတီပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူနေရာအတွက်ဝင်ပြိုင် အငွေ့မခံရ - ခွဲ
  - အသက် ၃၄ - အောက်လွှတ်တော် (ကွန်ကရက်)မှာဝင်ပြိုင် အငွေ့မခံရ - ခွဲ
  - အသက် ၃၇ - အောက်လွှတ်တော်အမတ်ဖြစ်လာ။
  - အသက် ၃၉ - အောက်လွှတ်တော်ငွေ့ကောက်ပွဲမှာ ထပ်ငွေ့ခံရပို့ဝင်ယှဉ်ပြိုင် - ခွဲ
  - အသက် ၄၆ - အထက်လွှတ်တော် (ဆီးနိတ်)မှာ ဝင်ပြိုင် - အငွေ့မခံရ - ခွဲ
  - အသက် ၄၇ - ဒုတိယသမ္မတအဖြစ်ဝင်ယှဉ်ပြိုင် - အငွေ့မခံရ - ခွဲ
- ဒီလောက်ဆက်တိုက်ဆိုသလိုခွဲတဲ့သူကဘယ်သူဖြစ်မယ်ထင်လဲ။ သိည့်ည့်လို့မထင်လေနဲ့။ အသက် ၅၁ နှစ်မှာ  
 အထိကပြည်ထောင်စုရဲ့ သမ္မတကြီးဖြစ်လာတဲ့ "ဇေဇရာဟင်ထင်ကွန်း" ဖြစ်ပါတယ်။

### အခွင့်အလမ်းကို ကြိုမြင်သူ

အောင်မြင်ပေါက်ပြောက်လိုသူတွေဟာ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ဘာအခွင့်အလမ်းတွေရှိသလဲဆိုတာ အမြဲတမ်း ပျက်စိစွင့် နားစွင့်နေကြတယ်။ အနားကပြတ်သွားတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေကို အမီအရမ်းပျံ့တတ်ကြတယ်။ ရောက်လာ မယ့်အခွင့်အလမ်းကိုလည်းကြိုတင်ပြီးစောင့်နေကြတယ်။ တစ်ခါက ဂျပန်နိုင်ငံက ဗြိတိသေ့တစ်ဦးရဲ့ စက်ဘီးပြိုင်ဆိုင်မှု ကောင်လေးတစ်ယောက်ဟာ စက်ဘီးပြိုင်နေတုန်း သူတို့ထိုင်ခဲ့တဲ့အရေမှာ ရထားလမ်းလုပ်နေတာကိုတွေ့တယ်။ သူ့ဆရာ ကိုမေးကြည့်တဲ့အခါ သူ့ဆရာက "ဒါဟာ ဓါတ်ရထားတွေသွားဖို့လမ်းစောက်နေတာ မကြာခင်လျှပ်စစ်ခေတ် ရောက်တော့မှာ" လို့ပြောပြလိုက်တယ်။ ဒီစကားကိုလည်းကြားရော ၊ ကောင်လေးကစဉ်းစားတယ်။ နောင်တစ်ချို့ဆိုရင် အခုစက်ပစ္စည်းတွေနေရာမှာ လျှပ်စစ်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းတွေ အစားထိုးတိုးတက်လာတော့မယ်ဆိုပြီးတွေးမိတယ်။ ဒါနဲ့ စက်ဘီးပြိုင်တဲ့ကောင်လေးဟာ စက်ဘီးပြိုင်ဆိုင်ကထွက်ခွာပြီး ဗြိတိသေ့မှာသွားရောက်ကာ လျှပ်စစ်ပညာကိုသင်ကြား ခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ စက်ဘီးပြိုင်တဲ့ကောင်လေးဟာ ယခုအချိန်မှာတော့ National Panasonic ပိုင်ရှင်ကြီး ဖြစ်လာတယ်။ လူတိုင်းဝံ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အခွင့်အလမ်းတွေ ပြတ်သန်းသွားလာနေပါတယ်။ အမြဲတမ်းပျက်စိစွင့် နားစွင့်ထားရမှာဖြစ်တယ်။

### ယာယီဆုံးရှုံးမှုကို ကံကြမ္မာဆိုးလို့ထင်လျှင် သင့်ရဲ့အမှား

လူတစ်ဦးဟာ အရာဝတ္ထုတစ်ခုကို အပြင်အထန်လိုချင်လာပြီဆိုရင် အဲဒီအရာကိုရရှိအချိန်ဘယ်လောက်ကန် ပါစေရအောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓါတ်ရှိနေရင် သေချာပေါက်အောင်ပြင်ဆင်ပြင်ဆင်သွားပါလိမ့်မယ်။ စိတ်ပညာရှင်တွေ ခဲ့အဆိုအရ လူတစ်ဦးဟာအရာဝတ္ထုတစ်ခုကို အမှန်တကယ်လိုချင်လို့ရယူဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေလျှင် ထိုအရာဟာ ဖြစ်ပေါ်လာပေါ့ပင်ဖြစ်တယ်လို့ဆိုတယ်။ မိမိရည်မှန်းချက်ကို မျက်မြင်ပြတ်မခံဘဲ အစဉ်၌ပြုထက်သန်နေလျှင် သူ့ဆန္ဒ အတိုင်း ဘဝတစ်ထစ်ချို့ပြောင်းလဲသွားမှာဖြစ်တယ်။ စိတ်အလိုဆန္ဒပြင်းပြင်းဟာ သူ့အတွက်မပျော်လင့်တဲ့အချိန်မှာ မထင်မှတ်တဲ့ပုံစံနဲ့သူ့ဆီကိုရောက်ရှိလာတတ်တယ်။ တစ်ခါတစ်ရံအခွင့်အရေးဟာ နောက်ဖေးပေါက်က တိတ်တဆိတ် နိုင်လေတတ်တယ်။ တစ်ခါတစ်ရံကံကြမ္မာဆိုးအနေမျိုးဖြစ်စေ အခက်အခဲယောင်ဆောင်၍ဖြစ်စေ ယာယီဆုံးရှုံးမှုအနေနဲ့ ဝင်ရောက်လာတတ်တယ်။ ဒါကြောင့် လူအများစုဟာ အခွင့်အရေးဆိုတာကို မသိလိုက်ကြတာဖြစ်တယ်။ ပြင်းပြတဲ့ အတွေ့အပြုံဟာ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်လို့မရပေမယ့် မှန်ကန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ နေရာကွေ့အကောင်အထည်ဖော်မယ်ဆိုလျှင် ပစ္စည်းတစ်ခုခုပစ္စည်းဖြစ်လာနိုင်တယ်။ ယာယီဆုံးရှုံးမှု (သို့မဟုတ်) အခက်အခဲအကြပ်အတည်းနှင့်သယံဇာတ ဖြေရှင်းလို့မ ရတာမျိုးမျိုး အခက်အခဲအကြပ်တည်းနှင့်သယံဇာတလက်လျှော့အခွင့်ပေးခင်မှာ ကျွမ်းကျင်သူတွေရဲ့ အကြံဉာဏ်ကို ရယူဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ထိပ်ဆုံးတစ်နေရာကို ရောက်ရှိလာတဲ့ ခေါင်းဆောင်အကြီးအကဲနှင့်သယံဇာတ ယာယီဆုံးရှုံးမှု ၊ မအောင်မြင်မှုတွေကိုပြတ်သန်းဟာ ခဲ့သူတွေသာဖြစ်တယ်။ သာမန်လူတွေကတော့ အခက်အခဲအကြပ်အတည်းနှင့် သယံဇာတကို လက်မြောက်အမှုဆောင်ခြင်းဖြင့် အလွယ်တကူဖြေရှင်းကြတယ်။ ဆုံးရှုံးမှုဟာ သင့်ဘဝအောင်မြင်ဖို့အတွက် အနိမ့်စားတန် လှည့်စားချက်တွေသာဖြစ်တယ်။ သင်မယုံလျှင် ရှောင်ကတိကြည့်ပါ။ ဆုံးရှုံးမှုရဲ့လက်တက်အကွာမှာ အောင်မြင်မှုရှိနေတာကိုသင်တွေ့ရလိမ့်မယ်။





တနည်းအားဖြင့်အခွင့်အလမ်းဟာ အခက်အခဲယောင်ဆောင် မျက်နှာပုံးအုပ်ပြီးလာခြင်းသာဖြစ်တယ်။  
 အဲဒီအခက်အခဲ ယောင်ဆောင်ပြီးလာတဲ့ မျက်နှာပုံးကိုခွာကြည့်လိုက် တဲ့အခါမှာ အခွင့်အလမ်းကိုတွေ့ပေါ်လိမ့်မယ်။  
 ထူတိုင်းဟာကိုယ့်ကံကြမ္မာကိုယ်စန့်တီးရမယ်။ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်အောင်ကြိုးစားရမယ်။  
 ထိုမှတစ်ဖန်လုံးကို သူတစ်ပါးကိုအုပ်လိုက်တာမျိုးမလုပ်ရဘူး။ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ် အပြန်အလှန်တည်နိုင်  
 အောင်ကြိုးစားရမယ်။ ကိုယ်ပြန်ချင်တာတွေဖြစ်ဖို့အတွက် ကိုယ်မလုပ်ချင်တာတွေ လုပ်နေရတာဟာ တအင်အခိုက်  
 အတန်ပျူသာဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ဘဝကိုယ် ဘယ်လိုစီမံမယ်လို့ သင်ဆုံးဖြတ်ထားပါသလဲ?။

ဆင်းရဲမယ်စိတ်ဓါတ်ရှိလျှင် ဆင်းရဲလာမှာဖြစ်ပြီးချစ်သောမယ့် စိတ်ဓါတ်ရှိလျှင် ချစ်သောလာနိုင်တဲ့  
 အဘာဝရှိတယ်။ သင့်ဘဝတွင်ချစ်သောမယ့် စိတ်ဓါတ်ရှိမနေဘူးဆိုလျှင် ဆင်းရဲမယ်စိတ်ဓါတ်က  
 အလိုအလျောက်နေရာယူထားလိမ့်မယ်။ မိမိစိတ်ထဲ ဆင်းရဲမယ်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာဖို့အတွက်  
 ကြားဖို့ထောင်ဖို့မလိုအပ်ပေမယ့် ကြွယ်ဝချမ်းသာမယ့် စိတ်ဓါတ်ကိုတော့မွေးမြူရမှာဖြစ်တယ်။

ဆုံးရှုံးမှုပုံဖြစ်ဖြစ် အောင်မြင်မှုပုံဖြစ်ဖြစ် ၎င်းတို့နဲ့ညီမျှတဲ့အကျိုးကျေးဇူးတွေဖြစ်ထွန်းပေးမယ့်မျိုးစေ့  
 ထွက်တော့ပါလာကြစေမိဖြစ်တယ်။ လူအများစုနဲ့ပျော့ကွက်ကတော့ အောင်မြင်သူတစ်ယောက်က မဖြစ်နိုင်ဘူး  
 ထို့ပြင်လိုက်တာနဲ့ အားလုံးလက်နက်ချဖို့အဆင်သင့်ဖြစ်သွားကြတယ်။ သင့်စိတ်ဓါတ်ဟာ "အောင်စိတ်" ဂိုသလား  
 "အရှုံးစိတ်" ဂိုသလား "အရှုံးစိတ်" ကိုလက်မခံဘဲ "အောင်စိတ်" မွေးပျက် သင့်ကံကြမ္မာကိုသင်ပိုင်လိမ့်မယ်။ အရှုံး  
 စိတ်တွေနဲ့လျှင် သင့်ကံကြမ္မာဟာ သူတစ်ပါးထံအောက်ခစားရောက်ရလိမ့်မယ်။ ရန်ကန်လှုပ်ရှားရတဲ့ခွန်ထဲမှာ နေထိုင်ကြ  
 ထဲလူနည်းစုကတော့ ခွဲလုံလိမ့်နဲ့စွန့်စားခွင့်ရလိမ့်မဟုတ်ဘဲ သဘောပေါက်ကြတယ်။ သူတို့ဟာတွေကြုံရတဲ့ ဆုံးရှုံးမှုတွေ  
 ယာယီဆုံးရှုံးမှုကို တစ်သက်လုံးဆုံးရှုံးမှုလို့သာသဘောထားကြတယ်။ အဲဒီယာယီဆုံးရှုံးမှုကိုကျော်ဖြတ်ပြီးလျှင်  
 သူတို့လိုချင်တဲ့နောက်ဆုံး အောင်မြင်မှုကိုရရှိကြတယ်။ လူအများစုက အခက်အခဲအကြံအစည်တွေလျှင် လက်ငြောက်  
 အရှုံးပေးကြတယ်။ အောင်စိတ်မွေးသူများက သူတို့ရဲ့ ရှုံးနိမ့်မှုကိုလက်မခံပဲ ဆက်လက်ကြိုးစားရန်ကန်ကြတယ်။  
 အောင်မြင်မှုဟာ ထိုလူသားတွေအတွက်အမြဲထာဝစဉ်စောင့်ကြိုနေတယ်။ ပြီးပြတ်လိုအင်ဆန္ဒရှိသူဟာ သံလိုက်ဓါတ်  
 ဖောဆွဲအား ၊ ညှိအားကြီးမားလှတယ်။ ဖြစ်ချင်တဲ့အရာကို တိကျပြတ်သားတဲ့အစီအစဉ်တွေနဲ့ချမှတ်ပြီး မဖြစ်မနေ  
 နှံ့နှံ့လုံလုံယုံယုံအကောင်အထည်ဖော်ကြတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုလည်း ပုံကြံညီညွတ်ရမယ်။ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ကိုလည်း  
 ယုံကြည်ရတယ်။ ယုံကြည်တဲ့အတိုင်း တစ်စိုက်ပတ်ပတ်လုပ်ရမယ်။ ဘယ်ပြင်ပမှဆိုတာ ထိုလူစားခွဲရမှု ပြီးထွက်  
 နိုင်စွမ်းဆိုတော့ပြီ။ စိတ်ဓါတ်ကလျှင် ပြန်ကောက်လိုက်ဆိုတဲ့အတိုင်း မိမိကိုယ်မိမိစွမ်းအားရှိတဲ့ စိတ်ဓါတ်မျိုးကြီးအောင်  
 အမြဲတမ်းနိုးဆော်ပေးရမယ်။

ဘမဆို ငါလုပ်နိုင်တယ်။ ငါဖြစ်နိုင်တယ်။ နာမင်းတံဆိပ် ငါပိုင်ဖို့။ ဧကလာတယ်။  
 ငါမလုပ်နိုင်တာဘာတစ်ခုမှမရှိဘူး။ ဘယ်လိုနာမင်းတံဆိပ်မျိုးမဆို ငါကျော်ဖြတ် နိုင်တယ်။  
 ငါဘမဆိုရယူနိုင်တယ်။



### ရဲရင်မင်းမြစ်

ဘဝဆိုတာအပြုတမ်း စိန်ခေါ်မှုတွေ၊ ငြိမ်းခြောက်မှုတွေနဲ့ပြည့်နှက်နေပါတယ်။ "လှေခွက်ချည်းကျန်  
 အပဲအလှဲ" ဆိုတဲ့စကား ရာဇဝင်သမိုင်းမှာတွင်ကျန်ရစ်ခဲ့တယ်။ ရုလင်တစ်ခုဆိုတာ စွန့်စားပြီးရတာနဲ့ မစွန့်စားပဲ  
 စုထပ်စားချက်ခြင်းပဲတူပါတော့။ စွန့်စားလိုရတာက တန်ဖိုးရှိသလောက် မစွန့်စားပဲရတာဟာ တန်ဖိုးမဲ့စေခဲ့ပါတယ်။  
 စုတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝတစ်လျှောက်မှာ တိုက်ပွဲခေါ်သံအပြုတမ်းရှိနေမှာပဲ။ တိုက်ပွဲခေါ်သံဟာအမျိုးမျိုးရှိတယ်။  
 ဥပမာဆိုပါစော့ တောင်ပိုင်းနဲ့မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်နှစ်ခုရှိတယ်။ သူတို့နှစ်ဖွဲ့ဟာ အယူဝါဒမတူညီကြသလို အပြုတမ်း  
 ဆန့်ကျင်ဘက်အုပ်စုနှစ်ဖွဲ့ပဲဖြစ်တယ်။ သူတို့စစ်တပ်နှစ်ခုကြားမှာလဲ ပေ(၃၀၀)ကျယ်တဲ့ ချောင်းတစ်ခုကမြားနားထား  
 ပေးတယ်။ မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ အင်အားများပြီး တောင်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ အင်အားနည်းတယ်။ အင်အားများတဲ့  
 မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ အင်အားနည်းတဲ့ တောင်ပိုင်းဒေသကိုသိမ်းပိုက်အတွက်ရာဇသံထုတ်တယ်။ တောင်ပိုင်းဒေသကို  
 မြောက်ပိုင်းကသိမ်းပယ်ဆိုလျှင် စကားသံနဲ့ဘယ်လိုသိမ်းပယ် ဘယ်လိုတိုက်ခိုက်မယ်ဆိုပြီး စကားသံနဲ့စစ်ခင်ကြည့်တယ်။  
 တောင်ပိုင်းစစ်တပ်ကမလုပ်ပါဘူး။ မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ကအသံပေးလို့ မလုပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် စစ်သည်တော်  
 အစုအဝေးနှင့် တစ်တက်ကမ်းကနေ စစ်ရေးပြတဲ့စစ်ချီသံတွေတီးခတ်ပြီး အရပ်လေးမျက်နှာကအသံမျိုးစုံပေးတယ်။  
 ဒီဒေသယံမြောက်ပိုင်းစစ်တပ်က ဣန္ဒြေပျောက်ဆက်ပြီးနေပြန်ပါတယ်။ ဒီလိုအသံပေးတာတောင်မှ မလုပ်မယုက်  
 ပြီးသက်စွာနေတယ်။

ဒီကြောင့် မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ တကယ်အလုံအလုံအရင်နဲ့တကယ်စစ်တိုက်တော့မည်ဟန် ၊ လက်နက်တပ်တွေ  
 အမြောက်တပ်တွေ လက်နက်မျိုးစုံနဲ့ တကယ်ပစ်ခတ်တော့မယ်ပမာ ငြိမ်းခြောက်ပြန်ပါတယ်။ တောင်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ  
 နှစ်သိန်းဟန်လျှင်မြောက်ခြားခြင်းမရှိဘူး။ ဣန္ဒြေပျောက်ဆက်လက်ပြီး ရပ်တည်နေပါတယ်။ မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ  
 နောက်ဆုံးမှာတော့ သူတို့ရဲ့တပ်ကိုပဲပြန်ဆုတ်သွားပါတယ်။ ကဲ-ဒီနေရာမှာ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ပထမအကြိမ်မှာ  
 အသံကြားတာနဲ့နောက်ဆုတ်သွားမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့နှုတ်ပြန်အစုပယ်၊ ဒုတိယအကြိမ် တိုက်မည်ဟန်ပြင် ၊ ဟန်ရေးပြ  
 ထာကိုကြောက်ပြီး ၊ ဆုတ်ပြေးမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်နှုတ်ပြန်အစုပယ်၊ သူတို့ ဘယ်လိုပင်ကိုယ်ကို ငြိမ်းခြောက် ၊  
 ငြိမ်းခြောက် ကိုယ်ကဒူးပထောက်လက်မမြောက်၊ ကြုံကြုံခိုင်ခိုင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ၊ ငြိမ်းခြောက်  
 ဘုရားလျှင် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ပြီး နောက်ကိုပြန်ဆုတ်သွားခဲ့တယ်။ ဘာကြောင့် သူတို့ နောက်ဆုတ်သွားရသလဲဆိုရင်  
 ငါတို့မြောက်ပိုင်းစစ်တပ်ဟာ စစ်သည်တော်အလုံးအရင်းစစ်ချီသံပေးပြီး ဟန်ရေးပြတာတောင် ငါတို့ကို အသက်ထင်  
 စူးဆိုနေတဲ့လူလိုတောင်မထင်မှတ်ဘူး။ ဒါကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် တောင်ပိုင်းစစ်တပ်မှာ ငါတို့ထက်အစွမ်းထက်ကြီးမားတဲ့  
 ထာနက်အင်အား လူအင်အား မိက္ခာအင်အား စက်မှုနည်းပညာတွေ ကောင်းမွန်တဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့  
 ခင်စားပြီး သူတို့ရဲ့စစ်တပ်ကိုရုပ်သိမ်းသွားခဲ့တယ်။ ဘာနဲ့ ဥပမာတူသလဲဆိုတော့ စွယ်ဟန်ပြင်ပြီးတော့ - မရွာတဲ့မိုး  
 ၊ နီခြင်းသံပေးပြီး - မရွာတဲ့မိုး ၊ စွယ်ဟန်လည်းပြင် - ငြိမ်းလဲမငြိမ်း - ရွာသွန်းချတဲ့မိုး ၊ စွယ်ဟန်ပြင်ဘယ်  
 - ငြိမ်းလဲငြိမ်းတယ် - ရွာလဲရွာတယ်။ ဒီမိုးလေးမျိုးထဲမှာ ကိုယ်ကဘယ်ထဲမှာပါသလဲ။

အပြိုင်အဆိုင် လောကကြီးထဲမှာ ယှဉ်ပြိုင်ရမှာကြောက်နေ ပုံလိုလျှင်တော့ ဂုဏ်သိက္ခာရှိတဲ့တာဝန်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ စွန့်စားတဲ့သူများအတွက်သာလျှင် အပြိုင်ဆိုင်ဆောင်ရွက်ဖို့မှာနေရာလုပ်ထားပါတယ်။ အဲဒီတောင်ထိပ်ကိုရောက်အောင်တက်ပါ။ တောင်ထိပ်ပေါ်ရောက်တဲ့အခါကမူ ရေအေးအေးလေးတစ်ခွက်ကိုသောက်ပါ။ လေပြေလေညှင်းလေးကိုရှူပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်အလှအပူခင်းတွေကိုခံစားပါ။ အဲဒီနေ့အချိန်ကိုရောက်တဲ့နေ့ဟာ ဘဝအမောတွေကိုပြေစေမယ့်နေ့ပဲဖြစ်ပါတယ်။

**အကြိမ်ပေါင်း (၁၀၀၉) ကြိမ် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သူ**

ဘဝမှာတွေ့ကြုံလာသမျှဆုံးရှုံးမှုတွေဟာ ယာယီဆုံးရှုံးမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီယာယီဆုံးရှုံးမှုကို တစ်သက်လုံး ဆုံးရှုံးမှုအဖြစ်သတ်မှတ်လိုက်ရင် တကယ်ဆုံးရှုံးသွားပါလိမ့်မယ်။ အရှုံးဆိုတာမရှိဘူး။ သင်ငန်းစာပဲရှိတယ်။ ဆုံးရှုံးမှု တစ်ခုကြုံတိုင်း ဆုံးရှုံးမှုအတွေ့အကြုံဟာ အောင်မြင်မှုကို အဆ(၁၀၀)ဖြစ်ပေါ်စေတယ်။ ကိုယ့်စိတ်က အရှုံးမငွေ သငွေကလပတ်လုံး သင်ဘယ်တော့မှရှုံးနိမ့်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ သင့်စိတ်က တကယ်အရှုံးမလုပ်ကြံပြုရင် တကယ်ရှုံးသွား မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ လေပြတ်တဲ့လူတစ်ယောက်လိုပဲတဲ့။ ရုပ်ကလေပြတ်တာကနည်းနည်း ၊ စိတ်ကတကယ်လေပြတ်သွားပြီလို့ ခံစားလိုက်ရင် အိမ်ထဲမှာအရပ်ကြီးပြတ် (လူမဟုတ်လုံး) ဖြစ်သွားတော့တယ်။ စာရေးသူအမြဲတမ်းဆွမ်းခံသွားတဲ့ ရုပ်ကွက်ထဲကသူတွေအိမ်တစ်အိမ်ရှိတယ်။ အိမ်မှာလေပြတ်နေတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်သူတွေကြီးရှိပါတယ်။ စာရေးသူဆွမ်းခံ လာပြီဆိုလျှင် လေပြတ်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် အိမ်ထဲကနေ အမြဲတမ်းလက်အုပ်ချီပြီးနုတ်ဆက်တတ်တယ်။ အဲဒီလို လက်အုပ်ချီတိုင်း "အကာမကြီး လေပြတ်တဲ့ရောဂါပြင်းပြင်းကောင်ပါစေ" လို့ဆိုပြီး အမြဲတမ်းသူ့ကိုမေတ္တာပို့ ဆုတောင်း ပေးပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ (၆)လခန့်ကြာတဲ့အခါမှာ သူတို့ရုပ်ကွက်မီးလောင်ပါတယ်။ သူတို့ရုပ်ကွက်က စာရေးသူတို့ရဲ့ ဘုန်းကြီးကျောင်းနဲ့နီးတဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုရင်တွေ၊ ဦးစင်းတွေခေါ်ပြီးကပျာကယာသွားကြည့်ပါတယ်။ စာရေးသူ ဆွမ်းခံနေကျအိမ်ကိုလည်း မီးစွဲလောင်နေပါပြီ။ အဲဒီ အကာမကြီးရဲ့သားသမီးတွေက မီးလောင်နေတဲ့အိမ်ထဲကနေ ပစ္စည်းတွေကို ကပျာကယာထုတ်နေကြပါတယ်။ မီးကလည်းအိမ်ထဲကိုဝင်လို့မရအောင်လောင်နေပြီ။ မီးလောင်တဲ့ အချိန်မှာ သားသမီးတွေကပစ္စည်းတွေကို သယ်ထုတ်နေရတဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့အဖေကို သတိပေးတုတ်နေကြတယ်။

အိမ်တစ်အိမ်လုံး မီးလောင်နေပြီဆိုတော့မှ သူတို့အဖေကိုသတိပေးတယ်။ သားသမီးတွေ "ဟာ - အဖေ အဖေ - အဖေ -" ဆိုပြီး သားသမီးတွေက အော်ခေါ်ပြီးထူကြတယ်။ ဒီအချိန်မှာ လူတစ်ယောက်က သူတို့နောက်ကနေ "ဟာ - ဟာ - တွေအော်ခေါ်နေကြတာတုံး။" နောက်လှည့်ကြည့်လိုက်တော့ သူတို့အဖေဖြစ်နေပါတယ်။ ခေါင်းပေါ်မှာ လည်သွေးခတ်အစားထည့်တဲ့ သေတ္တာကိုခွက်ထားလျှော်တွေ့ရတယ်။ သားသမီးတွေဟာ အရမ်းပဲဒုံ့ပြောင်းသွားပြီ။ တော့ငိုရမလား ၊ ရယ်ရမလားဖြစ်နေကြတယ်။ ကဲ-ဒီနေရာမှာ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ လေပြတ်တဲ့လူက ဘာဖြစ်လို့ အိမ်ထဲကနေထပြေးနိုင်ရသလဲ။ တကယ်လေပြတ်နေတာမဟုတ်လို့ပေါ့။ ရုပ်ကလေပြတ်တာကနည်းနည်း ၊ စိတ်က လေပြတ်တာကပေးမှပေါ့။ လေပြတ်နေတဲ့လူတစ်ယောက်ရှိနေလျှင် တကယ်လေပြတ်တာမဟုတ်ပါဘူး။ အိမ်ကိုမီးချီပြီး ဝမ်းနည်းနေကြည့်ပါလို့ အကြံပေးရမလို့ဖြစ်နေပြီ။

လေ့ပြတ်တဲ့ အားမကြီးပြန်ကောင်းသွားပြီဆိုတော့ အားမကြီးလေ့ပြတ်တာကောင်းပါစေလို ဆုတောင်း  
ပေးခဲ့တာဟာ အခုတော့ဆုတောင်းပြည်သွားပါပြီ။ စာရေးသူ ပြောချင်တာကတော့ ယာယီဆုံးရှုံးမှုကို တစ်သက်လုံး  
ဆုံးရှုံးမှုအဖြစ်ပေးသတ်မှတ်ဖို့ပြောချင်တာပါ။ ဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ အမှားတွေကြုံရတဲ့လူဟာ အောင်မြင်မှုတွေနဲ့ ပိုပြီးနီးကပ်  
ထာဝရတယ်။ ဒုက္ခဆိုတာ သူ့ကိုငွေပေးတဲ့အရှင်သခင်ပဲဖြစ်တယ် လက္ခဏာညသန်းခေါင် အမှောင်မှိုက်ကန်လွန်းသွား  
စဉ်အချိန်ဟာ အလင်းရောက်ရှိမှီမှီ အချိန်ပဲဖြစ်ပါတယ်လို့တင်ပြချင်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ငှက်နို့ပွဲပေါင်း (၁၀၀၉) ကြိမ်ကို ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး ၁၀၀၉ နောက်ဆုံးနေ့ဝင်ချိန်ကမှ အောင်မြင်ခဲ့တဲ့  
ဇယားတစ်ယောက်အကြောင်းကိုပြောပြချင်ပါတယ်။ သူ့အကြောင်းကတော့ ဒီလိုပါ။ လူလောကမှာ သူ့ကိုငွေအားပေးပေးပြီး

- (၅)နှစ်သားအရွယ်မှာ - သူ့ဖခင် ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွားခဲ့တယ်။ ဖခင်မရှိတော့တဲ့နောက်ပိုင်း သူ့မိခင်က  
အလုပ်ထွက်လုပ်ခဲ့ရတယ်။
- (၆)နှစ်သားအရွယ်မှာ - သူ့မိခင်က နောက်အိမ်ထောင်ပြုလိုက်တယ်။ သူ့ဖခင်က ပိုက်နက်နိမ်စက်တဲ့ အစကို  
မိခင်နောက်ကွယ်မှာခံခဲ့ရတယ်။
- (၇)နှစ်သားအရွယ်မှာ - ကျောင်းတက်ဖို့လုပ်ပိုက်ဆံမရှိ မိဘအိမ်မှာလဲနေချင်တော့တဲ့အတွက်ကြောင့် လေလွင့်  
တဲ့ဘဝကိုစတင်ရောက်ရှိသွားခဲ့တယ်။
- (၈)နှစ်သားအရွယ်မှာ - အသက်လိပ်ပြီစစ်ထဲဝင်ခဲ့တယ်။ မကြာခဏ သင်္ဘောပုဆိုးအတွက်ကြောင့် အိမ်ပြန်ဖို့  
ခံခဲ့ရတယ်။
- (၉)နှစ်သားအရွယ်မှာ - အိမ်ထောင်ပြုတယ်။ ဒီပေမယ်မကြာပါဘူး။ သူ့ပိုင်ဆိုင်သူမှုကို သူ့နိမိတ် ထောင်စာပြီး  
မိဘအိမ်ပြန်ပြေးခဲ့တယ်။
- (၁၀)နှစ်အရွယ်မှာ - မီးပြင်းဆရာ ၊ ကုတ်စွဲယားလုပ်ခဲ့တယ်။ အဲဒီနောက် ရုဏာသံလမ်းဆန်ထမ်းလုပ်ခဲ့တယ်။  
ဒီပေမယ်ဘာအလုပ်မှ အဆင်ပြေတယ်ဆိုတာမရှိခဲ့ဘူး။
- (၁၁)နှစ်အရွယ်မှာ - အာမခံကျမှုစက်တစ်ခုမှာ အရောင်းမြှင့်တင်သူလုပ်ခဲ့တယ်။ ဒီပေမယ် နောက် ပိုင်းမှာ  
အပိုဆုကြေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သူ့ငွေခွဲရရှိခြင်းစကားများပြီး အလုပ်က မှုတ်ထွက်ခဲ့တယ်။
- (၁၂)နှစ်အရွယ်မှာ - ဥပဒေပညာကို ကိုယ်တိုင်လေ့လာသင်ယူပြီး သူ့သင်ရင်းခွဲအားပေးမှုနဲ့ ရငွေနဲ့ အလုပ်  
ကိုသူလုပ်ခဲ့တယ်။ ဒီပေမယ် အမှုတစ်ခုနဲ့တရားရုံးမှာ အမှုအင်္ဂါသွန်း ထိုးကြိတ်ခွဲကြတယ်။
- (၁၃)နှစ်အရွယ်မှာ - အလုပ်လက်မဖြစ်ပြီး ပင်ပန်းဆင်းရဲခဲ့ရတယ်။
- (၁၄)နှစ်အရွယ်မှာ - ကံမကောင်းခြင်းက သူ့ဆီကိုကူးရောက်ခဲ့ပြန်တယ်။ ကားဖောင်းပြီး တံစားတစ်စင်း  
ပေါ်ပြတ်တဲ့အချိန် တံစားကျိုးကျပြီးကားရောလူပါ ချောက်ထဲကျသွားခဲ့တယ်။  
တစ်ကိုယ်လုံးအက်ရာအထပ်ထပ်နဲ့ ကားဘီးအရောင်းမြှင့်တင်တဲ့အလုပ်ကို သူ့သက်သ  
လုပ်နိုင်ခဲ့တော့ဘူး။



- (၄၀) နှစ်အရွယ်မှာ - မြို့တစ်မြို့မှာ ဓါတ်ဆီဆိုင်တစ်ဆိုင် သူ့ဖွင့်ခဲ့တယ်။ ဆိုင်ဘုတ်တင်ချိန်မှာ မီးပွားဆက်နွဲ့ ခုန်ပြစ်ခဲ့တဲ့အတွက် အမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရတယ်။
- (၄၇) နှစ်အရွယ်မှာ - ဒုတိယအိမ်ထောင်နဲ့ သူ့ကွာရှင်းခဲ့တယ်။ သားသမီး(၃)ဦးကျွန်ခဲ့တယ်။
- (၆၁) နှစ်အရွယ်မှာ - အထက်လွှတ်တော်အမတ် ဝင်ရွေးခဲ့ပေမယ့် မအောင်မြင်ခဲ့ဘူး။
- (၆၅) နှစ်အရွယ်မှာ - လမ်းခွဲတဲ့အရိုးရကြောင့် နာမည်ထွက်စပြုနေတဲ့ Fast Food သူစားသောက်ဆိုင် လေးဖျက်သိမ်းခံလိုက်ရတယ်။ ရှိစေ့ပစ္စည်းတွေကို တန်ဖိုးနည်းနည်းနဲ့ သူရောင်း ချခဲ့ရတယ်။
- (၆၆) နှစ်အရွယ်မှာ - ရှင်သန်စွဲအတွက် အနယ်မှယ်အရပ်ရပ်က စားသောက်ဆိုင်မှာသူတတ်တဲ့ ကြက်ကြော် အတတ်ပညာနဲ့ အလုပ်ရှာခဲ့တယ်။
- (၇၅) နှစ်အရွယ်မှာ - ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်တဲ့ အင်အားမရှိတာကြောင့် ကိုယ်စတင်ထောင်ခဲ့တဲ့အမည်နဲ့ အတတ်ကိုလွှဲပြောင်းလိုက်တယ်။ ပိုင်ရှင်အသစ်က သူ့ကိုစော့ရှယ်ယာ တစ်သောင်း လေးပြီး ဝယ်ယူတဲ့ဓါတ်အချို့ပုပ်ရှင်ခဲ့ပေမယ့် သူ့ငြိမ်းပယ်ခဲ့တယ်။ နောက်ပိုင်းကျွန်တော် စော့ရှေးတက်လာခဲ့ပြီး အလုပ်လက်ပံဖြစ်နေတဲ့ သူ့အတွက်သူငွေဖြစ်ဖို့အခွင့် အလမ်းရခဲ့တယ်။
- (၈၃) နှစ်အရွယ်မှာ - Fast Food နောက်ထပ် စားသောက်ဆိုင်တစ်ဆိုင်ကို သူ့ထပ်ဖွင့်လိုက်တယ်။ ဒီပေမယ့် ကုမ္ပဏီအမှတ်တံဆိပ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး အမှုဖြစ်ခဲ့ရသေးတယ်။
- (၈၈) နှစ်အရွယ်မှာ - သူ့အောင်မြင်ခဲ့တယ်။ သူ့နာမည်ကျော်ကျော်ခဲ့တယ်။ သူကတော့ ကန်တောက်ကီ (Kentucky Fried Chicken or KFC) ကို စတင်တည်ထောင်သူ Harland David Sanders Colonel Sanders (9,Sept,1890-16,Dec,1980) ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကံ---ဘယ်လိုလဲ။ သင့်မှာဧရာ "ဇူးမထောက် လက်မမြှောက်တဲ့စိတ်" ရှိခဲ့လား။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပြန်လေးစားကြည့်စမ်းပါ။



### စိတ်ဆန္ဒပြင်းပြခြင်း

မိအားမပြင်းလျှင် အပူမရနိုင်ပါ။ အလားတူပင် စိတ်ဆန္ဒအားပျော့ခွဲမယ်ဆိုရင် ကိုယ်လိုချင်တဲ့ကောင်းတဲ့ စုရဒ်ကို မရရှိနိုင်ပါဘူး။ လူငယ်တစ်ဦးက ဆိုကရေးတီး ကို အောင်မြင်ရေးရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်အကြောင်း ဝေဖြန်းခဲ့ပါတယ်။ ဒီအခါမှာ ဆိုကရေးတီး က အဲဒီလူငယ်ကို နောက်တစ်နေ့ပြန်ကမ်းနံဘေးမှာလာတွေ့ဖို့ပြော ထယ်။ နောက်တစ်နေ့မှာ သူတို့နှစ်ဦးတွေကြတယ်။ လူငယ်ကို သူ့အတူ ပြန်ကမ်းတစ်ဝက်ကို လမ်းလျှောက်သွားဖို့ ဆိုကရေးတီး ကခေါ်သွားတယ်။ သူတို့နှစ်ယောက် တပြည်းပြည်းနဲ့ ရေကမ်းစပ်ကိုလမ်းလျှောက်ရင်းက ရေပြင် အပြင်ဟာသူတို့ရဲ့လည်ပင်းအထိရောက်လာတယ်။ ဆိုကရေးတီး ဟာရုတ်တရက် လူငယ်ကလေးကို ရေထဲဆွဲ နှစ်လိုက်တယ်။ လူငယ်က ကြီးစားရန်ကန်နေပေမယ့် ဆိုကရေးတီး က လူငယ်ထက်အင်အားကြီးလို့ ရေထဲနှစ်ထား စာလူငယ်ကအသားအရေတွေပြာနှမ်းလာတယ်။ အဲဒီအခါကျမှ ဆိုကရေးတီး ကလူငယ်ကို ရေပေါ်ဆွဲတင်လိုက်တယ်။ ဒီလိုဆွဲတင်လိုက်တော့ လူငယ်က အရင်ဦးဆုံးလုပ်ရမယ့်အလုပ်က လေကိုတစ်ဝက်ကြီးရွှံ့ဖြစ်တယ်။ မင်းရေထဲရောက် နေတုန်း ဘာအလိုချင်ဆုံးလဲလို့လူငယ်ကိုမေးတော့ "ဝေ" လို့ပြောတယ်။ ဆိုကရေးတီး ကပြောတယ် "ဆဲမိအောင် မြင်မှုရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်ပဲ။ မင်းဘဝရဲ့အောင်မြင်မှုကို ဝေရဲ့ရွှံ့ကံဖို့ထောက် ပြင်းပြင်းထန် ထန်လိုချင်ရင် သေချာပေါက်အောင်မြင်လိမ့်မယ်။ အောင်မြင်မှုအတွက် အခြားလျှို့ဝှက်ချက်ဆိုတာ မရှိပြင်မရှိဘူး" လို့ပြောလိုက်တယ်။

### မိမိကိုယ်ကို မိမိလေးစားခြင်း

စာရှုသူဟာ အကန့်အသတ်မရှိ စွမ်းအားတွေကို ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်တဲ့ တန်ဖိုးအရှိဆုံးလူပင်ဖြစ်တယ်လို့ပြောချင်ပါတယ်။ ကျောက်ရိုင်းတုံးတစ်တုံးကို စိန်ဖျိုးနွယ် ဇာန်သိသော်လည်းပဲ ကျောက်သွေးဆရာကောင်းရဲ့ သွေးပေးမှုမရှိပါက တန်ဖိုးရှိတဲ့စိန်တစ်ပွင့်မဖြစ်နိုင်သည့်ပမာ သူ့စိတ်သတ္တန်၌ ကိန်းအောင်နေသော ကျောက်ရိုင်းတုံးနှင့်တူတဲ့ ထိုစိတ်ကိုသင်ကိုယ်တိုင်(သို့မဟုတ်) စိတ်ပိုင်ဆိုင်ရာ အထင်မြင်ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်မှ ပြုပြင်သွေးပေးခြင်းမပြုပါက တန်ဖိုးရှိတဲ့စိန်နှင့်တူတဲ့လူသားတစ်ယောက် ဖြစ်လာနိုင်ပါဘူး။

အကယ်၍သင့်မှာစိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ရှိမယ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းအဆက်အသွယ်ကောင်းလည်ရှိမယ် နိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်လဲရှိမယ်၊ ထမင်းစားရရင်တော်ပြီဆိုပြီး ကျေနပ်နေမည်မဟုတ်ပဲ၊ ဒီထက်ပြိုင်ဘက်တွေ အပြောင်ပြောက်ဆုံးဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်လိုတဲ့ ပြင်းပြတဲ့စိတ်သင်္သယာန်မှာရှိနေလျှင် သင်ဟာတကယ်ပဲ ဒီလောကမှာအပြောင်ပြောက်ဆုံး ဘဝတစ်ခုကိုတည်ဆောက်သွားနိုင်တဲ့ လူသားတစ်ယောက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအတွက် ဇာန်ပုံကသင့်ကို အပြည့်အဝယုံကြည်တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သင့်မှာအကန့်အသတ်မရှိ ၊ အရည်အချင်း ၊ အစွမ်းအစနှင့် သတ္တိထူးတွေကိုပိုင်ဆိုင်ထားလို့ပဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်သင့်ကိုသင်ယုံပါ။ ဒါဟာမိမိကိုယ်မိမိ ထေးစားခြင်းပဲဖြစ်တယ်။

ရည်ရွယ်ချက်၊ စနစ်၊ ပန်းတိုင်၊ စိတ်ကူးဟာဝ လက်တွေ့ရ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်

စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်ဆိုတာ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ပထမခြေလှမ်းပဲဖြစ်တယ်။ ကမ္ဘာမှာအောင်မြင် ကျော်ကြားလာခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်တွေအားလုံးနဲ့နောက်မှာ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက် ဟာဘဝတစ်ခုရဲ့ အစပထမတွန်းအားပဲဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ လူတွေဟာငယ်စဉ်ကလဲ သူငယ်တန်းမှနေပြီး တက္ကသိုလ်ထက်တဲ့ချိန်ထိ မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းတွေအများကြီးကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း တွေအများကြီးရှိသလို ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်တွေဟာလည်း အောင်မြင်မှုတစ်ခုကိုကြားတိုင်း၊ မြင်တိုင်း သိရှိရတဲ့အခါတိုင်းမှာ ငါလည်းဒီလိုမျိုးကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့ အသိပညာရင်၊ အတတ်ပညာရပ်ကြီး၊ ကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့ ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံး သူတွေကြီးစာရင်ဆင်၊ ကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့ ဩဇာအာဏာနှင့်ပြည့်စုံသော စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီး၊ ကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့စွမ်းအားရင်၊ တန်ဖိုးရပ်ကြီး၊ ကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့အခမ်းအနား၊ အပြိုင်အဆိုင်၊ အဆောင်အယောင် ဘုံပီမာန်စသဖြင့် စိတ်ကူးယဉ်တတ်ကြပါတယ်။ ကျွန်ုပ်အပါအဝင် လူတိုင်းဟာ မိမိဘဝအတွက် အကောင်းဆုံး စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်တွေ၊ ရည်မှန်းချက်တွေ၊ ကြီးကြီးတော့ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီအိမ်တိုက်ကို မထောက်ရောက်အောင် သွားမယ်လို့လည်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့ပါတယ်။ ရည်မှန်းချက်ဟာ အလွန်ပဲအရေးကြီးပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မအောင်မြင်တဲ့သူအများစုဟာ ရည်မှန်းချက်တိတိကျကျမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် မအောင်မြင်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ တချို့လူတွေကတော့ ရည်မှန်းချက်ရှိလျက်နဲ့ မအောင်မြင်ပြန်ဘူး။ အဲဒါကလည်း နည်းစံနစ်မမှန်လို့ပဲဖြစ်တယ်။ တချို့ကတော့လည်း လုပ်ငန်းအစီအစဉ်တွေ စနစ်တကျမပြုမတ်သော်လွန်ပါလျက်နဲ့ ဘာကြောင့်မအောင်မြင်ရလဲဆိုတော့ တစ်ကြိမ်မအောင်မြင်ရုံနဲ့ နောက်ဆုတ်သွားတတ်ကြပါတယ်။ အောင်မြင်မှု ကြီးကြီးလို့ချင်ရင် ပေးဆပ်မှု၊ စွန့်စားမှုဟာလည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန်ပေးဆပ်ကြရပါတယ်။ “ကိုယ့်မှာ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက် တိတိကျကျမရှိဘူးဆိုလျှင် စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက် တိတိကျကျရှိတဲ့ သူကကိုယ့်ကိုခိုင်းစားသွားပါလိမ့်မယ်။” “ကိုယ့်သွားရမယ့် ပန်းတိုင်မရှိဘူးဆိုလျှင် တိကျတဲ့ ပန်းတိုင် ရှိတဲ့သူက ကိုယ့်ကိုခိုင်းစားသွားပါလိမ့်မယ်။” လူ(၂)မျိုးရှိပါတယ်။ တချို့က ကံစီမံရာကိုခံပဲလူ၊ တချို့က ကိုယ်ကံကြမ္မာကိုယ်ပန်တီးတဲ့လူဆိုပြီးနှစ်မျိုးရှိတယ်။ ကံစီမံရာကျမှန်တဲ့လူကတော့ ကံကြမ္မာရဲ့နှင်းချေခြင်းခံရမှု အမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ အရာရာကိုဆုံးဖြတ်ရာဝန်လေးပြီး အကြောက်တရားကအမြဲလွှမ်းမိုးနေတယ်။ အဲဒါကြောင့်စိတ်ရဲ့ တားမြစ်မှုကြောင့် သူဟာဘာမှမလုပ်ဖြစ်ခဲ့တော့ဘူး။ ကံကြမ္မာရဲ့နှင်းချေခြင်းကို လည်စင်းခံရင်းနဲ့ တန်ဖိုးပဲစွာဆုံး သွားရတော့တာပဲ။ တချို့လူတွေက ကိုယ့်အခြေကိုကိုယ်လဲမသိ၊ သူမသိကြောင်းကိုလဲမသိရှိ၊ ဒီလိုလူမျိုးက ဝှေ့ပွဲ တဲ့လူလိုပဲဖြစ်တယ်။ တချို့လူတွေက ကိုယ်မသိပေမယ့်လည်း သူမသိကြောင်းကို သူသိတယ်။ ဒါကတော့လူရိုလူအလို ခေါ်တယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူကတော့ လူဖြစ်လာပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ကိုယ်ကို တန်ဖိုးရှိအောင်လုပ်ရမယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်မသိတဲ့အရာကိုသိအောင်လုပ်မယ်။ သိပြီးတဲ့အရာကိုတန်ဖိုးရှိအောင်လုပ်မယ်။ ဒီလိုလူမျိုးကျတော့ အောင်သင်စိတ်ရှိသူလိုပဲခေါ်တယ်။ ဒီလူဟာ ကံစီမံရာ မလိုက်ပဲ ကိုယ်ကံကြမ္မာကိုယ်ပန်တီးသူလိုပဲခေါ်တယ်။



သုတမ်းပါးလွန်းမိုးပူအောက်မှာမနေဘူး။ ညိုညိုပိုက်ပိုက်ပြင်သက်စွာ နေထိုင်စားသောက်ခြင်းဖြင့် ဘဝကို နိဂုံးချုပ်သွားမယ့်လူမျိုးမဟုတ်ဘူး။ လူ့ရယ်လို့ဖြစ်လာရင် ရင်ဆိုင်စရာ၊ ယှဉ်ပြိုင်စရာ၊ စိုးမိုး၊ အနိုင်ယူ စရာတွေကြုံဆုံလာပါက ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်အသိရှိပါတယ်။ ဒီလိုလူမျိုးဟာ ကိုယ်ကံကြမ္မာကို စိမ်းနီတီးတဲအောင်သင်ပြစေပြီး ကံစိမ်းရာလိုက်တဲ့လူကတော့ ညိုညိုပိုက်ပိုက်ခြင်းခင်းစေကျေးကျွန်ဘဝနှင့်သာလျှင် ဘဝနိဂုံးချုပ်သွားကြရပါတယ်။ အခွင့်အရေးဆိုတာဘဝမှာ လူတိုင်းအတွက်အမြဲတမ်းရှိနေတယ်။ မနေ့ကအခွင့်အရေးကို မနေ့က အသုံးချခဲ့ရယ်။ မနေ့ကအခွင့်အရေးကို မနက်ဖြန်ကျမှ အသုံးချမယ်လို့ဆုံးဖြတ်တာမျိုးမပြုရပါဘူး။ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း ဘဝသစ် တစ်ခုအစပြုရန်အတွက် အခွင့်အလမ်းတွေကို လောကကြီးကနေ့စဉ်ပေးလျက်ရှိနေပါတယ်။ နံနက်မိုးသောက်ချိန်တွင် ဝဲရွှင်သေတ္တိရှိသူ ၊ မျှော်လင့်ချက်ပြည့်ဝသူ ၊ ဆန္ဒပြင်းပြတဲ့ လူတွေဟာ လူသစ် ၊ စိတ်သစ် ၊ စွမ်းအားသစ်ဖြင့် ယနေ့ပင်စ၍လုပ်ရှားပါက ယနေ့ဟာသင့်အတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းရရန် နေ့ထူးနေ့မြတ်ရက်ကောင်း ရက်မြတ်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို သင်ဘယ်တော့မှမယေမပါနဲ့။ ယနေ့အဖို့နေ့ဝင်မိုးချုပ်ပြီဆိုတာနဲ့ ယနေ့ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံး သွားပြီး ဒီနေ့ပြိုင်ပွဲမှာ သင်နိုင်ချင်နိုင်မည်။ ဒါမှမဟုတ် သင်ခွင့်ချင်လည်းခွင့်မည်။ အကယ်၍ သင်ခွင့်မဲ့သည့်အရာမှာ တာဝန်အနိုင်ရရှိလိုလျှင် ဖြစ်ချင်လျှင် ဖြစ်နိုင်စေရန် နည်းလမ်းစုံစုံ ဆင်ခြင်ပေးပါရဲ့။ ထပ်မံကြိုးစားဖို့အတွက် မနက်ဖြန်မှာ သင့်အတွက်အခွင့်အရေးထပ်မံပေးလိုက်ပြန်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ မနက်ဖြန်အတွက် သင်ခွင့်စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်း ချက်ကိုပီပီပြင်ပြင်ရှိအောင် တိတိကျကျထပ်မံယေားဆွဲပြီး ထပ်မံကြိုးစားဖို့ပြင်ဆင်ထားလိုက်ပါ။ အောင် မြင်ခြင်းဆိုတာ ကိုယ်ရဲ့လက်ထဲမှာပဲရှိတယ်။ ဒါ့ကြောင့်ကိုယ်ရဲ့အောင်မြင်မှုကို ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် စွဲစွဲမြဲမြဲ ဆုပ်ကိုင်ထားပါ။ အခွင့်အလမ်းကို အမိအရဆုပ်ကိုင်ပြီး စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ။ စိတ်ပညာရှင်တွေရဲ့အဆိုအရ လူတွေမှာအခြေခံစိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်(၅)မျိုးရှိ တတ်ကြပါတယ်။

(၁) ငွေ ။ ။ လူတိုင်းငွေအများကြီးရာဖို့ ၊ ငွေအများကြီးရနိုင်ဖို့အတွက် အမြဲတမ်းမျှော်မှန်း ဆိုကြပါတယ်။ ငွေဟာအရာရာကို မစွမ်းသောနိုင်ငံပေးမယ့် ငွေရရှိလျှင်အဆင်မပြေပါဘူး။ ဇီးပွားရေး ၊ ပညာရေး သူ့ရေး ၊ ဘာသာရေးအစရှိတဲ့လုပ်ငန်းများဟာ ငွေကရေတန်းကပြေးပြီးနေရာယူထားပါတယ်။ ငွေရှိမှသာလျှင် အဆင်ပြေနိုင်ကြပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပင်ခွဲစိတ်တဲ့ အိမ်ထောင်ရေးပဲဖြစ်ဖြစ် ငွေကြေးအဆင်မပြေဟော့ဘူးဆိုလျှင် နှစ်တဲ့စိတ်များပင် ခန်းခြောက်လာတတ်ပါတယ်။ အိမ်ထောင်ရေးမှာစိပြေမှုမရှိဘူး။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ထားပြောပေးမိလျှင်ကို ပြဿနာအကြီးအကျယ် တက်ကြရတတ်တယ်။ ငွေကြေးမပြည့်စုံမှုကြောင့် အိမ်ထောင်ရေး ဘဝကနေ အိမ်ထောင်ရေးဒုက္ခတွေအဖြစ်များစွာဖြစ်လာတော့တယ်။ တစ်ခါကလည်းပြောကြတယ်။ ငွေဟာဘုရား သင်္ဘောပေါ်တွင် ဒုတိယပြောကံဘုရားသခင်လို ဆိုတတ်ကြပါတယ်။ ဂုဏ်ဆိုတာကလည်း ငွေရှိဖြစ်တယ်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ချက်အားလုံးကို အဓိကငွေကပဲဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တာဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် စိတ်ပညာရှင်တွေက လူတွေဟာ ငွေကိုနံပါတ်(၁)ထားပြီး စိတ်ကူးယဉ်တတ်ကြတယ်လို့ ပြောခြင်းဖြစ်တယ်။ ဘဝမှာ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်ဆိုတာ အစွန့်ပစ်အရေးကြီးပါတယ်။ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်မရှိတဲ့လူဟာ ဘဝသေတာနဲ့အတူတူပဲ။

တစ်လူတွေက စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ထားရမှုကို လေထဲတိုက်အိမ်ဆောက်တာပဲ စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ထားရမှုကို ပြန်ပုတစ်ခုကူးလွန်းနေတယ်လို့ ယူဆထင်မြင်တတ်ကြပါတယ်။ အနာဂတ်စိမ်းကိန်းတစ်ခုအတွက် တိကျတဲ့စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်မရှိဘူးဆိုရင် တိကျတဲ့ပိုင်ဆိုင်မှုကိုမရနိုင်ပါဘူး။ ဥပမာ - ဆိုပါစော့ - - - သင်ဟာ အိမ်တစ်အိမ်ဆောက်မယ် ၊ အိမ်ပုံစံကဘယ်လို ၊ ဘုရားခန်းကဘယ်နေရာ ၊ ဧည့်ခန်းကဘယ်လို ၊ မီးခိုးခွေကဘယ်နေရာ ၊ အိမ်ခန်းကဘယ်နေရာ ၊ မျက်နှာလှည့်မှာ ၊ ခေါင်းလှည့်မှာ လေဝင်ပေါက်ထွက်ပေါက် ဆောက်မည်လမ်းသား ၊ သံ ၊ ဘီလပ်ပြေ ၊ ဇေယျာသောတာပန်ရုပ်ပုံနေရာ ၊ ဆောက်မည် လက်သမား ၊ အိမ်ဆောက်မည် ခွင့်ပြုပိန် ၊ မိုးမည်သွပ် ၊ အကာပြေနေရာအကျယ်အဝန်း ဆေးသုတ်မယ့်အရောင် ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထား အိမ်ခြံဝင်းထဲစိုက်မည်သစ်ပင် ၊ သီးပင် ၊ ရေ ၊ မီး ၊ လျှပ်စစ် ၊ ဈေးနှုန်းမနီး ၊ ခရီးသွားလာမှုလွယ်ကူမှုရှိ ၊ မရှိ ကလေးကောင်တက်ဖို့ အဆင်ပြေပြေဆိုတာတွေကို အစအဆုံးမြင်အောင်ကြည့်ပြီးတော့ အသေးစိတ်စိမ်းအကွက်တွေ ဆိုတဲ့ စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ရှိမှုသာလျှင် တကယ်လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းနဲ့ နီးစပ်လာပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်နေချင်တဲ့အနေအထား ၊ ကိုယ်တည်ဆောက်မယ့်အိမ်ပုံစံ ဦးစွာပထမဆုံးဆွဲရပါလိမ့်မယ်။ ဆွဲပြီးတဲ့အိမ်ပုံစံကိုလည်း ခဏခဏကြည့်လျှင် ဇက်စရာ ၊ ပြင်စရာ ၊ ရှေ့စရာ ၊ ထားရမည်နေရာတွေ အနေအထား မမှန်တာကိုလည်း ထပ်မံတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ အနေအထားမှန်တာတွေလို့ ပြင်စရာတွေလျှင် တစ်ခါပြန်ပြင်လိုက် ၊ အသစ်ဆွဲလိုက် ၊ ပြင်စရာတွေလိုက် အသစ်ဆွဲလိုက်နဲ့ နောက်ဆုံးမှာ အပြစ်အနာအဆာကင်းစင်တဲ့ ကိုယ်အနှစ်သက် ဆုံးအိမ်ပုံစံအိမ်တစ်ခုကိုရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအိမ်ဟာကိုယ်နှလုံးသားထဲကဖြစ်ခွင့်တဲ့ ဆန္ဒတွေနဲ့ပေါက်ပွားလာတဲ့ အိမ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မျက်စိမှိတ်ထားလည်း ကိုယ်စိတ်ကူးယဉ်ဆွဲထားတဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့အိမ်ဟာ အထင်သား ပေါ်နေပါလိမ့်မယ်။

အဲဒီစိတ်ကူးယဉ်အိမ်ပုံကို တကယ်လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် အချိန်ရလျှင် ရသလို အားတဲ့အချိန်ခါတိုင်းမှာ ဒါမှမဟုတ်ကိုယ်တိုင်နေကျကိုယ်မြင်ကွင်းရဲ့ ဓမ္မမှာနေတိုင်း မြင်သာနိုင်အောင် အမြဲတမ်းကြည့်ပြီး ၊ ဒီအိမ်ကိုငါအပြန်ဆုံးဆောက်မည်။ ပြီးအောင်ကိုဆောက်မည်ဆိုပြီး ကိုယ်ရဲ့မသိစိတ် ကိုအမြဲတမ်းအပိန်ပေးကာ အိမ်ဆောက်ဖို့အတွက်ကိုပဲ ယန်းတိုင်တစ်ခုအဖြစ်ချမှတ်ထားရပါမယ်။ ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ထဲမှာ ကိုယ်ဆောက်မယ့် အိမ်ဟာပျောက်ကွယ်သွားပြီဆိုလျှင် ဒီအိမ်ဟာတယ်တော့မှဆောက်လုပ်ခြင်း မဟုတ်တော့ပါဘူး။ (၁)စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်ဟာ အောင်မြင်မှုအတွက် ဘဝမှာအရေးကြီးဆုံး အဓိကတွန်းအားဖြစ်ပါတယ်။ **အိမ်** ဆောက်ဖို့အတွက် **ဓမ္မ** ဟာ လူတိုင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် **နုပါတ်(၁) ဓမ္မ** ကိုစိတ်ကူးယဉ်ကြပါတယ်။ ငွေပြည့်စုံလာပြီဆိုတာနဲ့ လူတွေဟာ **နုပါတ်(၂)** ဖြစ်တဲ့ **အိမ်** ကိုစိတ်ကူးယဉ်ကြပါတယ်။ လူတိုင်းဟာ ကိုယ်ပိုင်အိမ်လေးတစ်လုံးကိုတော့ စိတ်ကူးယဉ်ကြပါတယ်။ ကိုယ်ပိုင်အိမ်ပို ဘဝလုံခြုံစိတ်တယ်လို့ ယုံကြည်မှုရှိကြတယ်။ ဒါ့ကြောင့် **နုပါတ်(၂)** အနေနဲ့ **အိမ်**ကို စိတ်ကူးယဉ်ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ **နုပါတ် (၃) ကား** ၊ **ဇွဲလည်းရှိပြီ** ၊ **အိမ်လဲရှိပြီဆိုတာနဲ့ ကား** ကောင်းကောင်းလေးတစ်စီးရဖို့ကိုတော့ စိတ်ကူးယဉ်ကြပါတယ်။



### ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်

ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ဆိုတာ အောင်မြင်မှုအတွက် ဒုတိယမြောက် တွန်းအားပေးခြင်းပင်။ သင့်မှာ စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်းချက်တယ်လောက်ကြီးကြီး ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်မရှိဘူးဆိုလျှင် သင်ဟာတကယ်အောင်မြင်မှုကို မရရှိနိုင်ပါဘူး။ ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ မဆုတ်မနစ်ကြီးစားသူများသာလျှင် အောင်မြင်နိုင်တယ်။ အောင်မြင်သူနဲ့ မအောင်မြင်သူရဲ့ အကြီးမားဆုံးကွာခြားချက်ကတော့ အောင်မြင်သူဟာဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီးရင် ဒိုင်ဒိုင်မာမာနဲ့မရ ရအောင်ကြီးစားလုပ်ကိုင်တယ်။ တောင်ထိပ်ကိုတက်တဲ့လူတစ်ယောက်ဟာ တောင်ထိပ်ကိုမရောက်ဘဲလမ်းတဝက်က လှည့်ပြန်လာလျှင် အောင်မြင်တဲ့တောင်တက်သမားတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး ၊ အခက်အခဲအတားအဆီးမျိုးစုံကို ကျော်လွှားပြီးတောင်ထိပ်ကို ရောက်အောင်တက်ရပါလိမ့်မယ်။ တချို့လူများကြတော့ ကိုယ်တိုင်ဘာကိုမျှထထ ကြွကြွမလုပ်ဘဲသူတစ်ပါး အောင်မြင်မှုများဟာကံကောင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်တယ်။ မိမိမအောင်မြင်မှုဟာ အစဉ် တစိုက်ကံဆိုးခြင်းကြောင့်ဖြစ်တယ်။ လူအများစုဟာမအောင်မြင်မှာကြောက်တဲ့ကြောက်စိတ်ကြောင့် ရှင်လွန်နဲ့သေ နေကြတယ်။ လမ်းစသစ်အခွင့်အရေးသစ်ကိုမြင်မည်မကြံသေး အောင်မြင်မှာမဟုတ်ပါဘူးကွာဟာသော အချက် စိတ်ကဝင်ရောက်နောက်ယှက်ကာအတွေးအကြံလှအစကို ကိုယ်ဟာကိုယ်ပိတ်ပစ်လိုက်ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ တကယ် ထပြီးလုပ်ဖြစ်မည်ဝေးသေး။ စိတ်ကူးအာရုံပင် ပီပီပြင်ပြင်ကြီးထွားနိုင်ခွင့်မရရှိတော့ပါဘူး။ စိတ်ကူးယဉ်ပျော်ပန်း ချက်ကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့အတွက် ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ကအရေးကြီးပါတယ်။ ဒိုင်မာတဲ ဆုံးဖြတ်ချက်ဟာ လက်တွေ့ကျခြင်းနဲ့ဆန်းရှာဘက်မဟုတ်ပါဘူး။ ဥပမာ- ဆေးလိပ်ဖြတ်ဖယ် ၊ ကွမ်းဖြတ်ဖယ်ဆိုတဲ့ လူတစ်ယောက်ဆေးလိပ်ဖြတ် ၊ ကွမ်းဖြတ်လို့ရင်မစားမသောက်ဘဲမနေနိုင်ဘူး။ ဒါဟာဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်မရှိလို့ပဲ။ ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ဟာ အောင်မြင်မှုရရှိဖို့အတွက်အတားအဆီးပုန်သုပ္ပကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်တဲ့စွမ်းအားရှိတယ်။

သင့်ပျော်လင့်ချက်ကို ဘာအကြောင်းကြောင့်နဲ့မပျက်စီးပါစေနဲ့။ မနက်ဖြန်ဆိုတာယနေ့ထက်ကောင်း ရမယ်ဆိုတဲ့စိတ်ကိုမွေးမြူထားပါ။ မျှော်လင့်ချက်ထားတတ်တဲ့ စိတ်ကြောင့်သင့်ဘဝတိုးတက် အောင်မြင်လာနိုင် သလိုဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုများလဲမရှိနိုင်ပါဘူး။ အကြိမ်ကြိမ်ပျက်စီးတဲ့ကြားမှ မပျက်စီးတဲ့မျှော်လင့်ချက်ထားရှိခြင်းဟာ တကယ်စစ်မှန်တဲ့ ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုမျှော်လင့်ချက်မျိုး ထမြောက်အောင်မြင်လာပြီဆိုလျှင် ကြီးစွာသောအကျိုးစီးပွားကိုဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သင့်အနေနဲ့မျှော်လင့်သလိုဖြစ်မလာခြင်းအတွက် လက်မှိုင် ချအားငယ်မနေပါနဲ့။ တအံ့စိတ်ပျက်ရမှ ကလေးများဟာနောက်တစ်နေ့ခံစားရမယ့် အောင်မြင်မှုအရသာကိုပိုပြီး ပြည့်စုံမြင်အောင်အားပြည့်တည်ဆောက်ပေးနေတဲ့ အရာများဖြစ်တယ်လို့ယုံကြည်လိုက်ပါ။ ဒါ့ကြောင့်သင့်အနေနဲ့ ဖြစ်အောင်လုပ်ဖယ်ဆိုတဲ့အရာကို တကယ်ဖြစ်အောင်လုပ်ဖို့အတွက် ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ကိုမွေးမြူထားပါ။ အဲဒီ ဒိုင်မာတဲဆုံးဖြတ်ချက်ဟာ သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက် မိတ်ဆွေကောင်းနဲ့အတူစိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုတွေကို ရရှိ စေမှာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူတွေအများစုဟာ သူများတွေ့ရ ပေါက်မြောက်အောင်မြင်သူ့စာကိုကြည့်ပြီး အားကျ လိုက်အားငယ်လိုက်ဖြစ်နေတတ်ကြပါတယ်။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုရရှိဖို့အတွက် မိမိကိုယ်တိုင်လဲအရေးကြီးသလို ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းလည်း အလွန်ပဲအရေးကြီးပါတယ်။



ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးယဉ်လျှော့ပန်းချက် ၊ ခိုင်မာတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေဘယ်လောက်ပဲရှိ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်း ၊ အဆက်အသွယ်ကောင်းမရှိဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်ရဲ့အရည်အချင်းအစွမ်းအစတွေ ဖော်ထုတ်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ခံစားနိုင်မှုကွဲတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာရောက်လျှင် သင်ဘာလုပ်လုပ် ၊ မဖြစ်နိုင်ပါဘူးကွာ ၊ မင်းလုပ်လို့မရနိုင်ဘူး။ ဒါတော်တော်နဲ့လူတွေလုပ်လို့ဖြစ်တဲ့ကိစ္စမဟုတ်ဘူး ၊ မင်းပညာအရည်အချင်း ၊ မင်းဥပမီရပ်နဲ့ဒီအလုပ်နဲ့ကတိပြားစီ ဖြစ်စေရအောင် အနှံ့စိတ်တွေနဲ့လောကကြီးကိုလက်ပြောက်အနှံ့ပေးသွားအောင် သင့်ကိုပန်တီးကြလိမ့်မယ်။ သို့သော် အပဲဖြစ်ဖြစ်နောက်ဆုံးရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်ရှိသူက ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပဲဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အလွန်စကားတွေကိုနားမထောင်ဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဘဝဟာကိုယ်နေချင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာသွားနေလို့ရတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဘဝကို သင်ကိုယ်တိုင်ပဲ ရုပ်လုံးပေါ်အောင်ဖော်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ လူအများစုက မိမိဘဝကိုသူတစ်ပါးပိုင်ဆိုင်ထားတယ်လို့ ခံစားနေကြရတယ်။ ဒါကြောင့်တချို့ကပြောကြတယ်။ ငါတို့ကကိုယ့်ကိုယ်ကိုမပိုင်ပါဘူး။ ရုပ်သေးတစ်ရပ်လို့ သူတစ်ပါးကြီးဆွဲရာကနေရတယ်လို့ ထင်မှတ်တတ်ကြတယ်။ ဒီအယူအဆဟာ အလွန်မှားယွင်းပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က တဖက်သားကြီးဆွဲတဲ့အတိုင်းကနေတာကို ကျေနပ်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် ပြောဆိုနေခြင်းသာဖြစ်တယ်။ စာချို့လူများကျတော့ အကြံဉာဏ်လည်းမရှိလို့ သူတစ်ပါးဘာခိုင်းမလဲ ၊ စောင့်ဆိုင်းရင်းနဲ့အချိန်ကုန်ကြပါတယ်။ စာချို့လူများကျတော့အကြံဉာဏ်ရှိတယ်။ ငွေအရင်းအနှီးမရှိလို့ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်မဖော်နိုင်လို့ဆိုကြတယ်။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက် အရာမျိုးသာဖြစ်ပါတယ်။ အလိုအလျောက်ပေါ်ပေါက်လာမယ့်အခွင့်အရေးကိုထိုင်စောင့်နေမယ်ဆိုလျှင်တော့ ထွက်ပေါက်မရှိတဲ့ဘဝနှင့်ပဲအချိန်ကုန် သေဆုံးကြရပါလိမ့်မယ်။

### ထွက်ပေါက်

ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ရှိပါတယ်။ ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက အမေရိကန်စစ်အကောင်အထည်စာခန်းတစ်ခုမှာ အကွင်းသားတစ်ယောက်ဟာနယ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် အချုပ်အခြာခံဘဝနဲ့အကွင်းကျနေခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့ကျတော့ သူ့အခန်းထဲမှာပက်လက်လှန် အိပ်နေရင်းနဲ့သွပ်ခေါင်ပိုက် အပေါက်သေးသေးလေးတစ်ပေါက်ကို လှုပ်မြင်ရပါတယ်။ ဒီအပေါက်ကလေးဟာ အပြင်ကအလင်းရောင်ကြောင့် ထင်ထင်ရှားရှားလည်မြင်နေရပါတယ်။ အကွင်းသားဟာ ဒီအပေါက်ကိုကြည့်ပြီးစဉ်းစားတယ် ၊ အင်း ငါဒီအပေါက်ကလေးကနေပြီးတော့အပြင်ထွက်လျှင် မဖြစ်နိုင်ဘူးဟာလို့ စိတ်ကူးနဲ့စဉ်းစားကြည့်ပါတယ်။ ဒီအပေါက်ကလေးကို ဖြည်းဖြည်းချင်းစိတ်ကူးနဲ့ခွဲကြည့်တယ်။ အပေါက်ကြီးကြီး ဖြစ်လာတယ်။ ဒီအကြံကိုသဘောကျပြီး အကွင်းသားဟာဒီအပေါက်ကလေးကို တစ်လလုံးသံ့ချောင်းဝေစဉ်း ဖြည်းချင်းခွဲပါတယ်။ မနက်(၃)နာရီလောက်ရောက်တော့ အပေါက်သေးသေးလေးဟာ သူ့ထွက်လို့ရတဲ့အဆင့်ထိ ရောက်သွားတယ်။ အဲဒီနောက်အပေါက်ပုလျှံထွက်ပြီး အကွင်းသားဟာအပြင်လွတ် ပြောက်သွားခဲ့ပါတော့တယ်။ ထိုအခါလူတွေအများစုမှာလည်း အကွင်းသားပမာ ကိုယ်ထွက်ပေါက်ကိုပူရာပဲ ထွက်ပေါက်ရှာဖွေနေခဲ့တယ်။ အဝမှာလုပ်သင့်တာတွေ မလုပ်မိတော့ဘူး။ အချိန်ဆုံးရှုံးဘဝဆုံးရှုံးလိမ့်မည်သာဖြစ်တယ်။ အချိန်တိုင်းမှာလူတွေ ဘေးကျွန်ုပ်ကွပ် ကြံနေရတယ်ဆိုတာ အကွင်းသားဟာနေနေကြလို့ပဲဖြစ်တယ်။

အတားအဆီးမရှိတဲ့နေရာမှာအတားအဆီးများကို ကိုယ်စိတ်ကူးနှင့်ကိုယ်သွေးထက်ကြပါတယ်။ ဘယ်  
 အရာကိုတော့ဖြင့် လုပ်ခွင့်မရှိဘူး ၊ ဘယ်အရာကတော့ဖြင့်လုပ်ရမရ ၊ ဘယ်ဟာကမဖြစ်နိုင် ၊ သွားလုပ်မနေပါနဲ့  
 သဖြင့် ကိုယ်ကိုယ်ကိုတားဆီးခြင်း ၊ ဘောင်ခတ်ခြင်း ၊ ကန့်သတ်ခြင်းများကို ကိုယ်စာသာကိုယ်လုပ်ထားတတ်ကြပါ  
 တယ်။ အကယ်၍ပျား ငါဟာအကန့်အသတ်မရှိတဲ့ခွင့်အားများကို ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ခွင့်အားနှင့်ဖြစ်တယ်လို့ ယုံကြည်  
 စိတ်နှံ့ထွက်ပေါက်ကိုရအောင်စုစုပယ်ဆိုလျှင် တကယ်ကိုအောင်မြင်ပေါက်ပြောက်နိုင်တဲ့လူဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ လူတွေ  
 အားလုံးဟာပွေးစာတည်းက ဘယ်သူကတော့ခေါင်းဆောင်ဖြစ် ၊ ဘယ်သူကတော့သူငွေဖြစ် ၊ ဘယ်သူကတော့ဆင်း  
 ခဲ့သား ၊ ဘယ်သူကတော့ အလုပ်သမားအစရှိသဖြင့်ပွေးရပါ အရည်အချင်းများပါမလာကြပါဘူး။ သတ်မှတ်ချက်  
 ဂုဏ်ပုဒ်တွေဆိုတာကလည်း ကံ ၊ ဉာဏ် ၊ ဝိသိယပေါင်းစပ်ပြီး လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှသာလျှင် လုပ်ဆောင်မှုနှင့်အညီ  
 ရရှိခံစားပိုင်ဆိုင်ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ သင်ငယ်စဉ်တစ်ကိုပြန်ပြီးစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကလေးဘဝလေးဘက်ထောက်သွား  
 ရာမှ "ထ"တတ်လာအောင် "ထ"ရာမှလမ်းလျှောက်တတ်လာအောင် ဖိစားခွင့်ပျံ့နှံ့အတွက်ကြိုးစားလာခဲ့ကြပါတယ်။  
 ထိုင်ရာမှထတယ် ၊ ဖင်ထိုင်လျက်ကုန်ပြန်ပါတယ် ၊ ပြန်ထတော့ ၊ ပြန်ကုတယ် ၊ ထတယ် ၊ ကုတယ် ၊ ထတယ်  
 ၊ ကုတယ် ၊ သို့သော် မှောက်ဆုံးတော့ထနိုင်သွားတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ။ ကလေးဘဝကလျှင်ကတည်းကတည်းကတည်းက  
 ခွံ့နှိပ်ခြင်းလို့သူတို့မတွေ့ခဲ့ပါဘူး။ အကြိမ်ကြိမ်ဖင်ထိုင်ကုန်ပြန်လက်လျှောက်တော့ဟု မိမိကိုယ်ကိုအပျက်စကားမဆို  
 ၊ ထရပ်နိုင်သို့သာ အာရုံထားပြီးအဝန်တလဲလဲကြီးပေးခဲ့ကြတယ်။ မလျှော့သောသူအတွက် အောင်မြင်မှုဟာပြေးလွတ်  
 သောအရာပင်ဖြစ်တယ်။ လူတွေဟာငယ်ငယ်တုန်းက ဒီလိုစိတ်စိတ်မျိုးတွေ လူတိုင်းမှာရှိခဲ့ပေမယ့်လည်းအသက်ကြီး  
 လာတဲ့အခါမှာ ခွံ့နှိပ်တဲ့အတွေ့အကြုံတွေမှာလာရာက အပျက်စိတ်ဘက်ကိုဆောက်သွားကြတာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်မှာ  
 သာစိတ်ကူးယဉ်ပျော်မှုနဲ့ချက် ဝိပိပြင်ပြင်ရှိခဲ့ပေမယ့်ဆိုလျှင် ကိုယ်သွားချင်တဲ့နေရာကိုဆောက်သွားမှာပါ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်  
 လို့တကယ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ အဖြစ်အပျက်ကလေးပြောပြချင်ပါတယ်။



### စင်ပေါ်က ကြောက်စိတ်ကို အနိုင်ယူခြင်း

ကျွန်ုပ်အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝတုန်းက ကျောင်းသားနဲ့ညီတွဲတော်တွင် စတိတ်စင်ပြင်ပေါ်တက်ပြီး ကျောင်းသားတို့ကိုယ်စား မိန့်ခွန်းစကားပြောကြားပေးဖို့ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် အတူဆရာ/မများကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ရွေးချယ်တင်ပြောက်ခြင်းကိုခံခဲ့ရပါတယ်။ ကျောင်းသားများအလယ် မိန့်ခွန်းစင်ပြင်ပေါ်တက်မီ ကပ်လျှင် ဂုဏ်သတင်းကျော်ကြားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနေ့ကကျွန်တော်ကျောင်းကင်းနဲ့အိမ်ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ ခြင်္သေ့ကန်နဲ့ ပြေးကြီးတောင်ထိမိရဲ့လားလို့ ညဇရာကမှစဉ်းစားမိပါတယ်။ အင်း .. မနက်ဖြန်ကျရင်ငါ့ဘဝတွေပြောရမလဲ။ အခုပျော်နေတာကတော့ဟုတ်ပါတယ်ဆိုပြီး စဉ်းစားခန်းတွေတစ်သိကြီးထွက်လာပါတော့တယ်။ ပြောတဲ့ပဲစပ်ရယ်၊ ဘာပြောရမလဲ။ စဉ်းစားပေးရမယ့်ဦးနှောက်ရယ် ၊ ပရိသတ်တွေမှာရပ်ပေးရမယ့် ခြင်္သေ့ကန်ရယ် ၊ ဘယ်လိုအရာ မျိုးကိုစဉ်းစားပြီးဘာတွေကိုပြောလို့ ဘယ်လိုစတိုင်နဲ့ရပ်နေရမလဲ? ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်တွေ့ပြီးရယ်ခွင်စရာ။ ဆရာ၊ ဆရာမနဲ့ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေကတော့ ကျွန်တော်ကိုအရမ်းယုံကြည်ကြတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျောင်းအားချိန်များမှာဆိုရင် ကျွန်တော်က တခြားကျောင်းသားတွေလိုဆော့ကစားခြင်းမရှိဘူး။ စာဖတ်တယ်။ ဒီမှ မဟုတ်အနားမှာရှိတဲ့ ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေကိုပုံပြင်ပြောပြတယ်။ အဲဒီလိုပြောနေစဉ် ဆရာ ၊ ဆရာမတွေ လည်းလာပြီးနားထောင်လေ့ရှိတယ်။ ဆရာ ၊ ဆရာမတွေက သူတို့ကိုယ်တိုင်နားထောင်လာကြတော့ ကျောင်းသား တွေကပိုပြီးများလာပါတယ်။ ကျွန်တော်ပြောပုံပုံပြင်ကို အရမ်းစိတ်ဝင်စားကြတယ်။

အဲဒီတုန်းကပရိသတ်အလယ်မှာ ပုံပြင်ပြောခဲ့တာတွေကို ပြန်ပြင်ယောင်မိတယ်။ အဲဒီတုန်းကကျွန်တော်ဟာ ပုံပြောပြီဆိုရင် လက်ညှိုးလေးထောင်ထောင်ပြီးတော့အားပေးမိန့်ပြောတယ်။ ကျောင်းသားတွေအားလုံးကလဲ ရယ်မော စရာရှိရင် ကလေးသဘာဝလွတ်လပ်စွာရယ်မောတတ်ကြတယ်။ လွမ်းဆွေစရာပုံပြင်လေးတွေပြောရင်လည်း သူတို့ မျက်ရည်လေးတွေဝိုင်းပြီးနားထောင်ကြတယ်။ ဒါတွေအားလုံးကိုကြည့်ပြီးတော့ ဆရာ ၊ ဆရာမနဲ့ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေက ယခုလိုမျိုးကျောင်းသားနဲ့ညီတွဲမှာ မိန့်ခွန်းပြောခိုင်းခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်မနက်ဖြန်မနက် (၉:၀၀)နာရီမှာပြောဖို့အတွက်စင်ပြင်ပေါ်မှာ စကားပြောရမယ့်အကြောင်းအရာတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးကြိုတင်စဉ်းစား တွေးတောစရာတွေအများကြီးပေးလာခဲ့တယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်ခွင့်လျှင် နောက်လိုက်ကောင်းပီသရမယ် ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း ကျွန်တော်တွေ့ရစင်ပြင်ပေါ်တက်သွားခဲ့တဲ့ လူတွေအလွန်ပျော်တဲ့ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေ ၊ ဆရာ ၊ ဆရာမတွေပုံပြင်ကွင်းတွေကို ပြန်လည်ကာပြင်ယောင်ပြီး စဉ်းစားကြည့်ပါတယ်။ ဒီပြောသွားတဲ့အထဲမှာ တချို့ကတော့လဲ ဝလံးဝထွေးနဲ့တချို့ကတော့လဲ ဆီမန်းမန်းနေသလိုကိုယ့် စကားကိုတောင်သေသေချာချာ ကြုံရဲ့လားဆိုတဲ့ပုံစံမျိုးတွေ တချို့ကတော့လဲပုံပြင်သားစွာဟန်အပြည့်နဲ့ ပြောသွားခဲ့တာတွေ တချို့ကတော့လဲပုံပြင် တော့ရှိတယ်ဟန်ပန်းပယ်ပြန်ဘူး။ တချို့ကတော့လဲအပြင်မှာ စကားပြောကောင်းသလောက် စင်ပြင်ပေါ်ထောက်တော့ တုန်တုန်ရင်ရင်နဲ့ စကား ၄ ၊ ၅ လုံး ပြောပြီးဆင်းသွားတာမျိုးတွေ။ တချို့ကတော့လဲကြောက်စိတ်နဲ့အတူ ငိုချ လိုက်တာမျိုးတွေပေးခဲ့ခြင်း ကျွန်တော်သက်တမ်းတလျှောက်တွေကြုံခဲ့တဲ့ မိန့်ခွန်းစင်ပြင်ပေါ်မှာစကားပြောပုံစံ များခဲ့စိတ်ထားနဲ့ဟန်ပန်းတွေကို ရုပ်ရှင် ၊ ဝီဒီယိုကြည့်သလိုတစ်ယောက်ပြီး တစ်ယောက်ပေးလာခဲ့ပါတယ်။



အဲဒီလူတွေထဲမှာ "ငါ" ကောဘယ်အမျိုးအစားထဲမှာ ပါသွားမလဲစေသည်ဖြင့် ကိုယ်ကိုယ်ကိုပေးခွင့်တွေ  
 တသိကြီးပေးနေပါတော့တယ်။ တချို့ကလည်းမိန့်ခွင့်စင်ပြင်ပေါ်ရောက်လျှင် အသက်တောင်ထွက်သွားမလားလို့ဆို  
 ကြတယ်။ တချို့ကတော့လည်း မိုက်ကိုင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ အရမ်းပေးလာကြတယ်လို့ပြောကြတယ်။ ကျွန်တော်တွေ  
 ရင်းတွေရင်းနဲ့ခေါင်းနားပန်းကြီးလာတယ်။ ဒီအချိန်ကတော့ တခြားတစ်ယောက်ကိုလွှဲပေးမယ်ဆိုရင်လဲ ဘယ်လိုမှ  
 အချိန်မရတော့ဘူး။ လက်ခံမည့်သူရှိရင်တောင်မှ ကျွန်တော်ပေးလို့မဖြစ်တော့ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဆရာ  
 ဆရာမများနှင့်ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားများခွဲအထင်ကြီးမှု ၊ လေးစားမှုတွေဟာ ကျွန်တော်ပေါ်မှာမရှိပြန်ပြန်  
 တယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ကိုယ်ကိုပြန်သုံးသပ်ကြည့်ပါတယ်။ မေးခွန်းတွေလဲအများကြီးပေးကြည့်ပါတယ်။ မင်းဘာကို  
 ကြောက်နေသလဲ ဘာကိုနိုးဆိုးနေသလဲ ကျောင်းသားတွေကိုကြောက်တာလား။ ဆရာ ၊ ဆရာမတွေကိုကြောက်တာ  
 လား။ ရန်သူကိုကြောက်တာလား။ ဆရာ ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေဟာ ကြောက်စရာမရှိဘူး။  
 ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့အားလုံးကျွန်တော်ကိုခွစ်ကြတယ်။ လက်ခံကြတယ်။ ရန်သူကိုကြောက်တာလား ၊ ဆို  
 တော့လည်းရန်သူကလဲမရှိဘူး။ ကြောက်နေတဲ့ကြောက်စိတ်ကိုလိုက်ရှာကြည့်လိုက်တော့ ဘယ်နေရာမှာမှမတွေ့ပါဘူး။  
 ဪ...လက်စသတ်တော့ ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ကြောက်စိတ်ထက်ကြောက်စရာမယ့်လူဟာ ငါ့ကိုယ်ငါပါလားလို့  
 အပြေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ် ၊ ကြောက်ရွံ့စိတ်တွေ ၊ မိမိလွှမ်းမိုးလာအောင် ဝန်တီးလိုက်တာဟာပတ်  
 ဝန်းကျင်ကလူတွေမဟုတ်ပါဘူး။ မိမိကိုယ်တိုင်ပန်တီးလိုက်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ခွင့်ကိုယ်ထဲမှာ  
 ကြောက်စိတ်ကို ဘာမှအကျိုးမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် မောင်းထုတ်ပစ်လိုက်ပါတယ်။ လူတွေအားလုံးကိုအောင်မြင်မှု  
 မရရှိအောင် ဒီကြောက်စိတ်ကပဲဟန်တားထားတာဖြစ်တယ်။ ပရိသတ်ရဲ့ရေခွင်ပြင်ပေါ်တက်ပြီး ကောပြောစရာမရှိလဲ  
 မတ်တပ်ရပ်ပြီးနေလိုက်ရုံပေါ့လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။

အဲဒီအခါမှာ ဘယ်တုန်းကမှလူတွေအားလုံးရဲ့ မျက်နှာကိုတပြိုင်ထဲတွေ့ခွင့်မရခဲ့ဖူး။ အားလုံးထဲမှာ  
 ငါတစ်ယောက်ပဲစင်ပြင်ပေါ်ကနေပြီး တကျောင်းလုံးရဲ့မျက်နှာတွေကို တပြိုင်ထဲကြည့်ခွင့်ရတာအရမ်းကံကောင်းတာ  
 ပေါ့။ ဒါဟာဘာမှမိုးထိတ်စရာမလိုပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့အားလုံးရဲ့ မျက်နှာတွေအားလုံးဟာ စိတ်ဆိုး  
 စိတ်ကောက် ၊ ဒေါသဖြစ်နေတဲ့ လူတစ်ယောက်မှမပါကြဘူး။ သူတို့မျက်နှာတွေအားလုံး ပြုံးပျော်ခွင့်နေကြတယ်။  
 ကျွန်တော်စင်ပြင်ပေါ်တက်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ သူတို့အားလုံးရဲ့လက်ခုပ်သံတွေဟာ ကျွန်တော်ကိုအားတက်မှုတွေဖြစ်စေ  
 ပြီးလက်ခုပ်သံတစ်ခုကတော့ ကျွန်တော်အတွက်အားထောက်ခွင့်ပဲလို့ ကျွန်တော်ခံစားလိုက်ရပါတယ်။ လူတွေအားလုံး  
 ကျွန်တော်အားလုံးကို အပြုံးမျက်နှာကိုယ်စီနဲ့ ဝိုင်းပြီးကြည့်နေကြတယ်။ ကျွန်တော်ပါးစပ်က ဘာပြောမလဲဆိုပြီး  
 သူတို့အားလုံးမျှော်နေကြမှာအမှန်ပဲ။ အဓိကက ကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိပုံလို့အပ်ပါတယ်။ ပရိသတ်ရဲ့လက်  
 ခုပ်သံနှင့်အတူ ကျွန်တော်ရဲ့စိတ်ဝိတ်တွေပိုပြီး တက်ကြွလန်းဆန်းလာခဲ့တယ်။ စင်ပြင်ပေါ်ရောက်တာနဲ့ပိုသတ်ကြီးကို  
 ခေါင်းဆုံးပြီးအလေးချလိုက်ပါတယ်။ "မင်္ဂလာပါ" လို့ နှုတ်ခွန်းဆက်လိုက်တာနဲ့ အားလုံးကလည်း "မင်္ဂလာပါ" ဆိုပြီး  
 ပဲတင်ထပ်သွားအောင် နှုတ်ခွန်းဆက်လိုက်ကြပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချမှုရှိလာတဲ့အတွက်ကြောင့်  
 ထပ်မံတက်ရောက် ကောပြောဆိုတတ်တဲ့အကျင့်ဟာလဲ အလိုလိုရရှိလာခဲ့တယ်။



ခွဲခွဲလေးစားရသော ဆရာ ၊ ဆရာမများ ၊ ခွဲခွဲလေးစားရသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး  
 ဖော်ပြပါ။ ယခုလို နေထူးနေပြုတ်မင်္ဂလာရှိတဲ့အချိန်အခါမှာ ကျက်သရေပင်လာအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြတဲ့ဆရာ၊  
 ဆရာမများနှင့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမများနဲ့ မျက်နှာကို စင်မြင်ပေါ်ကနေ တပြိုင်တဲကြည့်ခွင့်ရတဲ့အတွက်ကြောင့်  
 ကျွန်တော်ဟာအလွန်ကံကောင်းတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာခဲ့ပြီလို့ ကျွန်တော်ကိုကျွန်တော် ဝမ်းမြောက်စရာကောင်း  
 ဆုံးပိုပါတယ်လို့ ဦးစွာပထမပြောကြားခွင့်ပါတယ်။ ပရိသတ်ကြီးရဲ့လက်ခုပ်သံကြီးဟာ စင်မြင်ပေါ်ကိုစတက်တဲ့  
 ထက်ခုပ်သံထက် ၅-ဆလောက် အသံမြည်အောင်လက်ခုပ်တီးအားပေးကြပါတယ်။ ဤစကားလုံးထဲနဲ့ပဲသူတို့ရဲ့  
 စိတ်တွေအားလုံးကို စိတ်အားထက်သန်တက်ကြွလန်းဆန်းမှုဖြစ်အောင် နို့ဆွေပေလိုက်သလိုဖြစ်သွားခဲ့ပါပြီ။ ဤစကားနဲ့ပဲ  
 ကျွန်တော်စင်မြင်ပေါ်ကဆင်းသွားလဲလူတွေအားလုံးက ကျွန်တော်ကိုအပြစ်ပြောကြတာများမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီနှစ်  
 စကားတွေစောစောသိသိပြောခြင်းဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်ပေးသောကံထားတာနဲ့တူပါတယ်။ လူတိုင်းကိုအနိုးသားဆုံး၊  
 အလွယ်ကူဆုံးနဲ့ ဖိစီးမှုအများဆုံးသက်လက်ခံလာအောင် လုပ်လိုက်တာနဲ့အတူတူပါ။ လူတွေအားလုံးရဲ့လက်ခုပ်သံဟာ  
 ကျွန်တော်ကိုဆက်ပြီးလုပ်ပါ။ မင်းပြောတာအရမ်းမှန်တယ်။ မင်းကိုဝိတိုအားပေးနေတယ်။ မင်းကိုထောက်ခံနေတယ်။  
 မင်းကိုအရမ်းခွဲခွဲတယ်လို့ပြောနေသလို ခံစားနေရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ရဲ့စိတ်ဝိတ်တွေဟာ ပရိသတ်ကြီးရဲ့  
 အားပေးလက်ခုပ်သံနဲ့အတူ ရဲရင့်လာတယ်။ နှုတ်ကလဲစကားတွေ တစ်လုံးပြီးတစ်လုံးလုပ်တဲ့ စကားလုံးများစီပြီး  
 အလိုလိုထွက်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ ကျွန်တော်ပြောတဲ့ စကားလုံးတွေဟာ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းပျော့ဝံ့စားပြီးပြော  
 ဆုံးအတွက်ကြောင့် ရိုးသားမှုအပြည့်ရှိနေတာကိုလည်း ပရိသတ်ကြီးကခံစားနားလည်ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်ဟာပရိသတ်ကြီးကို စင်မြင်ပေါ်ကနေအားရမ်းရ အောင်မြင်ပူပန်တိုင်ဆီခွင့်ခေါ်နေသလို ပရိ  
 သတ်ကြီးကလည်း ကျွန်တော်ကိုဒီထက်ကြီးမားတဲ့ အခမ်းအနားကြီးမျိုးတွေအထိ စင်မြင်ပေါ်ကနေတဆင့်ပြီး  
 အထင်တက်သွားနိုင်အောင် စေတနာဆွဲပြောပြစွာနဲ့ လက်ခုပ်သံမြင်းမြင်းတီးလျက် အားပေးမြှင့်တင်လိုက်ကြပါပြီ။  
 ခေါင်း ... ခေါင်း ... ခေါင်း။ ဤအသံကတော့ ည(၁၂:၀၀) နာရီကင်းတဲ့မှ သံချောင်းခေါက်သံပဲဖြစ်တယ်။  
 ကျွန်တော်ကတော့ မနက်ဖြန်အတွက်ကျောင်းသားစုံညီပွဲတော်မှာ စင်မြင်ပေါ်ကိုတက်ခိုအရေးတွေပြီးစိတ်ကူးယဉ်  
 နှစ်ရာ ည(၇:၀၀)နာရီ မနေ(၁၂:၀၀)နာရီ ထိုးသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတော့တယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ အိမ်ချင်စိတ်တွေကလဲ  
 နှုတ်ကွယ်နေပြီ။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးပေါ့ပေါ့လန်းဆန်းနေပါတယ်။ အဲဒီအခါမှာ ရေတစ်ခွက်အပြည့်ဟောသောက်  
 ချက်ပြီး မနက်ဖြန်အခမ်းအနားအတွက် ဖိလိပ်ပူပန်ကြောက်ရွံ့တဲ့စိတ်မရှိတော့ပဲ ဖိတ်ချလက်ချအိပ်ချလိုက်ပါတော့  
 တယ်။ နောက်တစ်နေ့မနက်စောစောအိပ်ရာမှထ ၊ သွေးပူလေ့ကျင့်သုံးလုပ်ပြီးရေချိုးလိုက်ပါတယ်။ စားစရာပြုပြီး  
 သူတိုက်ကာ အဝတ်အစားများကိုစနစ်တကျ သပ်သပ်ရပ်ရပ်ဝတ်ဆင်ပြီး ကျောင်းသားစုံညီပွဲတော်ကိုထွက်တက်ခဲ့ပါ  
 ထော့တယ်။ ကျောင်းကိုလာတဲ့လမ်းစာလျှောက်မှာ ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားများအားလုံးက ကျွန်တော်ကိုတွေ့တာနဲ့  
 ချိုက်လိုက်လဲ့လဲ့လာရောက်နှုတ်ဆက်ကြပါတယ်။ ကျွန်တော်ကျောင်းဝိုင်းထဲရောက်ပြီဆိုရင်ပဲ ဆော့ကစားနေကြတဲ့  
 ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေအားလုံးဟာပြေးလာကြပြီး ဝမ်းပန်းတသားနဲ့နှုတ်ဆက်ကြပါတယ်။ သူတို့ရဲ့မျက်လုံး  
 ဆွေဟာ အထင်ကြီးလေးစားတဲ့စိတ်တွေနဲ့ကြည့်နေခဲ့ကြပါတယ်။ ကျွန်တော်မှာတော့ဖြင့် ပေါ့ရတော့မလိုလို့ ဝတ်ရ  
 တော့မလိုလို့တောင်ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။



အဲဒီနေ့က စင်ပြင်ပေါ်တက်ခင်ကပင်နာမည်ကြီးခဲ့တယ်။ စင်ပြင်ပေါ်ကိုတက်ပြီးလျှင် ဘယ်လောက်မှူး  
 နာမည်ကြီးမလဲလို့ စဉ်းစားပြီးပျော်ရွှင်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီနေ့ဟာ ကျွန်တော်ဘဝအတွက် မယေ့နိုင်တဲ့အရေးကြီးဆုံး  
 နေ့တူးနေ့ဖြစ်ကြောင်းတယ်လို့ ခံယူမိပါတယ်။ အဲဒီနေ့က မနက်(၉၀၀)နာရီမှာ အခမ်းအနားကိုစတင်ခဲ့တယ်။ ကျောင်း  
 အုပ်ဆရာမကြီးနဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေပြောကြားမှာထက် ပုံပြောကောင်းတဲ့ကျွန်တော်ကိုပဲ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား  
 တွေအားလုံးက စိတ်ဝင်တစားမျှော်လင့်တောင့်တနေကြပါတယ်။ သူတို့အချင်းချင်းတွေ့ရင်လည်း ပုံပြောကောင်းတဲ့  
 လူတော်တစ်ယောက်ပြောမှာလို့ဆိုပြီးရပ်ထဲရွာထဲထိ ကျွန်တော်သတင်းဟာပဲ့တင်ထပ်ခဲ့ပါတယ်။ အခမ်းအနားပြီးခို  
 တာနဲ့ နိုင်ငံတော်အလံကိုအလေးပြုကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်မှာတော့ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက မိန့်ခွန်းပြောတယ်။  
 ပြီးတော့ ကျောင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက မိန့်ခွန်းပြောကြားတယ်။ အဲဒီနောက်မှာတော့ အခမ်းအနားများကကျွန်တော်  
 နာမည်ကိုတပ်ပြီး စင်ပြင်ပေါ်ကြွရောက်ပါရန် ဖိတ်ကြားလိုက်တယ်ဆိုရင်ပဲ လူ(၆၀၀၀)ခန့်ရှိတဲ့ ကျောင်းသူ  
 ကျောင်းသားပရိသတ်ကြီးရဲ့ လက်ခုပ်ဩဘာသံကြီးဟာတလောကလုံး ပဲ့တင်ထပ်သွားသည့်အလား ခံစားလိုက်ရပါ  
 တယ်။ ကျွန်တော်ဟာ စင်ပြင်ပေါ်ရောက်သွားပြီဆိုတာနဲ့ ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးကို လက်အုပ်ချိုင့်ရပြီ  
 ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများဘက်ကိုလှည့်ကာ အလေးပြုလိုက်ပါတယ်။ လေးစားရပါသော ကျောင်းအုပ်ဆရာမ  
 ကြီးနဲ့တကွ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ လေးစားချစ်ခင်ရပါသော ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများ  
 အားလုံးမင်္ဂလာပါ။ ယခုလိုနေ့တူးနေ့ဖြစ်မင်္ဂလာရှိတဲ့ခိုခိုခိုခိုမှာ ကျွန်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြတဲ့ကျေးဇူးရှင်  
 ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ချစ်ခင်လေးစားရသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမများရဲ့မျှော်နားကို စင်ပြင်ပေါ်တပ်ပြင်ထဲကြည့်  
 ခွင့်ပြုခွင့်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီနေ့ဟာကျွန်တော်အတွက် ကံအကောင်းဆုံးနေ့တူးနေ့ဖြစ်ကြောင်းတယ်လို့ ဦးစွာ  
 ပထမပြောချင်ပါတယ်။

ယခုလို စကားပြောခွင့်ရတာကိုလည်း အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်ကျွန်တော်လည်း  
 ဝမ်းပြောက်ရုတ်ယူမဆုံးဖြစ်ရပါတယ်ဆိုပြီး စသည်ပြင်ပြောကြားပြီး ကျောင်းသားစုံညီတော်မှာ စိတ်ထက်ထက်  
 သန်သန်နဲ့အားရပါးရပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားတွေဟာ ဘာနဲ့တူသလဲဆိုရင်  
 ကျောက်ရိုင်းတုံးတစ်တုံးနဲ့တူပါတယ်။ ပညာသင်ပေးကြတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမတွေဟာ ကျောက်သွေးကျွမ်းကျွမ်းတဲ့  
 ကျောက်သွေးဆရာနဲ့တူပါတယ်။ အစိုးတန်တုံးစိန်တစ်ပွင့်ဖြစ်စို့ ကျောက်သွေးဆရာဟာ လက်အနာခံပြီးသွေးရပါတယ်။  
 ဒါ့သာလျှင်အရည်အသွေးကောင်းပြီး အပြစ်အနာအဆာကင်းစင်တဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့စိန်တစ်ပွင့်ကိုရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။  
 ထိုအခါကျွန်တော်သွေး ဆရာနဲ့တူတဲ့ဆရာ/မတွေကလဲ ကိုယ်ရဲ့တပည့်တွေကိုလောက အလယ်မှာစိန်တစ်ပွင့်လို  
 တောက်ပပြီတန်ဖိုးရှိလာအောင် ဓေတနာ၊ ဂုဏ်၊ အနှစ်နာနာ(၃)နာခံပြီး အပွန်းအပဲ့ခံကာသွေးပေးနေကြပါ  
 တယ်။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေဟာ ကိုယ့်တပည့်သားသမီးတွေ စိတ်ဆင်းရဲပါစေဆိုတဲ့ ဓေတနာဆိုနဲ့ရိုက်နှက်ပြုပြင်  
 တာမရှိပါဘူး။ မိခင်ကောင်းတစ်လက်ဖြစ်ချင်ရင် တူနာနာထု၊ စိန်ကောင်းတစ်ပွင့်ဖြစ်ချင်လျှင် နာနာသွေးရသလို  
 ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားတွေအားလုံးကို အပင်ပန်းခံပြီးသွန်သင်ညွှန်ပြပေးနေတာဟာ အနာဂတ်မှာသားသမီး  
 ရတနာတောင်းတွေဖြစ်ပါစေဆိုတဲ့ ဓေတနာဆန္ဒနဲ့ပေးပေးနေကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။



သဘာဝကျောက်ပိုင်ဆုံး တစ်တံဆုံးသို့အခြေခံတန်ဖိုးကြီးစွာ မွေးဖွားလာခဲ့ကြတဲ့လူသားတစ်ဦးအနေနဲ့ မိဘဝကို မှည့်သို့မည်ပုံအပြစ်မားဆုံး ၊ အပြစ်ပြောဆိုဆုံး ၊ အတောက်ပဆုံးဖြစ်ဖို့အတွက်ဆရာ ၊ ဆရာမများရဲ့ ဆုံးမသွန်သင်မှုအောက်မှာ တပြေညီရှိကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ အကယ်၍ ကိုယ်ဟာဖြစ်သလိုကြည့်လို ပေါ့ပေါ့ဆဆ နေထိုင်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ဖြစ်လာမယ့်ဘဝဟာလဲ ဒီဘဝအခြေအနေမျိုးကိုပဲရရှိနိုင်ဆိုင်ပါလိမ့်မယ်။ အကယ်၍ကိုယ် ဟာအဆင့်အတန်းရှိတဲ့ ပညာတတ်ဥစ္စာရှိလူတန်းစားဖြစ်လိုတယ်ဆိုလျှင်လည်း ဒါဟာကိုယ်ပိုင်ဆိုင်တဲ့ ဘဝပါပဲ။ အကယ်၍ ကိုယ်ဟာစိတ်ချမ်းသာမှု ၊ ဖျော်ရွှင်မှုကိုအလိုမရှိဘူးဆိုလျှင်လည်း ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပဲပေးပို့ရမိတယ်။ အကယ်၍ ကိုယ်ဟာပညာမလိုလားဘူး၊ ဥစ္စာမလိုလားဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်ရရှိနိုင်ဆိုင်ရမယ့်ဘဝဟာလဲ ကိုယ်တောင်း ဆိုတဲ့အတိုင်းပဲဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ အကယ်၍မူး၊ မိတ်ဆွေတွေဟာဖျော်ရွှင်မှု ၊ အောင်မြင်မှု ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံမှု ၊ ဥစ္စာကြွယ်ဝမှုတွေကိုတောင်းဆိုပြီး ဝိရိယစိုက်ပြီးလုပ်ဆောင်ပါက ထိုအရာများအားလုံး မိတ်ဆွေများကိုယ်တိုင်ပိုင် ဆိုင်ရမယ့်အရာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းသား ၊ ကျောင်းသူများရဲ့ဘဝဟာ လမ်းဆုံမှာရောက်နေတာနဲ့ တူပါတယ်။ ဆွဲဆောင်ရာအာရုံ နောက်ကိုပါသွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘဝမှာငွေချွယ်မှုပျံ့ကန်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ငွေချွယ်မှုပျံ့ကန်ပြီဆိုလျှင် အခွင့်အလမ်းတွေဟာလဲ နောက်ကတစ်ကြိမ်လိုက်ပါလာတော့တာပါပဲ။ လူအများမှာ အခွင့်အလမ်းကို ပြွန်းကန်မပြင်နိုင်ကြပါဘူး။

အခွင့်အရေးဟာ အလုပ်သမားဝတ်စုံဝတ်ပြီး အလုပ်သမားအသွင်ပြုလဲလာတတ်ပါတယ်။ ယနေ့ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများပညာသင်နေရသည့်မှာ အလုပ်သမားနှင့်တူတဲ့အခွင့်အလမ်းနှင့် ဆုံကြုံနေရတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဘဝအိမ်မက်လှပဖို့အတွက် အနာဂတ်ဘဝကိုယုံကြည်သူတွေဟာ လက်ရှိပညာသင်ကြားမှုမှာ တစိုက်မတ် မတ်သင်ယူသွားမယ်ဆိုလျှင် အနာဂတ်မှာတောက်ပတဲ့ဘဝ ကိုယ်စီပိုင်ဆိုင်ကြမှာပဲဖြစ်တယ်။ အဟုန်ပြင်းသော ဦးစည်ချက်ဖြင့်ဆရာ ၊ ဆရာမများရဲ့စေ့စပ်မှုအနာဂတ်ရဲ့ ဆွဲငင်အားကြီးမားမှုတွေကြောင့် ကိုယ်ဘဝရဲ့လှုပ်ရှားမှု တိုင်းဟာ အချိန်တိုင်းတန်ဖိုးရှိနေကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ တန်ဖိုးဆိုတာ ကိုယ်ဟာကိုယ်ပဲမြှင့်တင်ရမှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ရဲ့ တန်ဖိုးကိုကိုယ်ကိုယ်တိုင် သတ်မှတ်တဲ့အတိုင်းပဲရှိမှာပဲ။ ကိုယ်ထားတဲ့ဘဝဟာ ကိုယ်ရဲ့ဘဝပါပဲ။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ရဲ့ ယုံကြည်ချက်ပန်းတိုင်ကိုသွားနေစဉ်မှာ အောင်မြင်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ သတင်းပို့ချက် ၊ ထိုးနှက်ချက်တွေဟာစေ့ စေ့တိုင်းမှာအမြဲရှိနေကြနေရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီသတင်းပို့ချက်တွေကိုလက်ခံနေပါက တပြည့်ပြည့်နဲ့ ကိုယ်ဟာဘာလုပ် ထိုတာကိုင်ရမန်း မသိတော့ဘူးဖြစ်သွားမယ်။ ဘာအလုပ်မှမလုပ်ဖြစ်တော့ရင် ဆင်ခြေဆင်လက်အမျိုးမျိုးပြုကာ အသုံးမကျတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်သွားတော့တာပါပဲ။ ငွေချွယ်ပိုင်ခွင့်ဟာ ကိုယ်လက်ထဲမှာပဲရှိတယ်။ ဒါ့အပြင်စိတ် စူးရှလမ်းဆုံနေလို့တော့မဖြစ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဘာအကြောင်းကြောင့်နဲ့စိတ်ဝင်စားမကျပါ။ ကျွန်တို့စိတ်ဝင်စားကြိုက် ကောက်တင်လိုက်ပါ။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ကိုယ်ကို အနာဂတ်မှာအပြောင်ပြောင်ဆုံး ဘဝတခုတည်ဆောက်ခွင့်ကြတဲ့ ဆရာတွေပါပဲ။ ကိုယ်ရဲ့အောင်မြင်မှုဟာလဲ ကိုယ်လက်ထဲမှာပဲရှိတယ်ဆိုတာမပေးပါနဲ့။ အောင်မြင်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ သတင်းပို့ချက်တွေ ၊ ကြောက်စိတ်တွေကိုဝယ်ရှားပစ်လိုက်ပါ။ ကျွန်တော်ဆိုလျှင် အောင်မြင်မှုပဲဟာကံဆင်ကမနေ့သာ ကြောက်စိတ်ဝင်ခဲ့ပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တစ်ခါမှမလုပ်ဖူးမပြောဖူးတဲ့အလုပ်ကို လုပ်ပေးဆိုတော့ မှားပျားမှားသွားမလား မှားသွားရင်လူတွေက ငါ့ကိုဝိုင်းပြီးပြောကြမယ်။ စင်မြင့်ပေါ်တက်ဖို့ရာ ကြောက်စိတ်ဝင်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒီကြောက်စိတ်ဟာဘယ်သူမှဖန်တီးတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ဟာကိုယ်ပဲဖန်တီးတာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ရဲ့ကြောက်စိတ်ကိုဖြန့်ကြည့်လိုက်တော့ဘာမှ ကြောက်စရာမရှိတဲ့အရာကို မင်းကြောက်နေတာပဲဆိုပြီး အဓိပ္ပာယ်မရှိတဲ့ကြောက်စိတ်ကို မောင်းထုတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒီကြောက်စိတ်ကို အနိုင်ယူနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ယနေ့ကျွန်တော်ကိုစင်မြင့်ပေါ်မှာ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများဖြင့်နေရာတာပဲဖြစ်တယ်။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်တို့တတွေဟာ သူများအစွမ်းအစရှိနေတာကိုပဲထိုင်ကြည့်နေကြလို့ပါ။ စင်စစ်အားဖြင့် လူတိုင်းကိုယ်စီမှာ အစွမ်းအစတွေ ရှိနေကြပါတယ်။

ကျားလျှောင်အိမ်ထဲကျသွားတဲ့ ဒေါ်လာ (၂၀) စားပုံပြင်

စင်ပေါ်ကလူနဲ့ စင်အောက်ကလူ ဘာကွာခြားချက်မှမရှိကြပါဘူး။ အစွမ်းအစချင်းအတူတူပဲဖြစ်ကြပါတယ်။ အစွမ်းအစကိုထုတ်သုံးတဲ့သူနဲ့ ထုတ်မသုံးတဲ့သူအိမ်ကွာခြားသွားကြတာပါ။ ကျွန်တော် နောက်ဆုံးအနေနဲ့ အစွမ်းအစနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဒေါ်လာ (၂၀) စားပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ကိုပြောပြပါမယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံရဲ့ ပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ပြိုင်ပွဲမှာ အလုပ်လာထုတ်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ တောသားတစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ သူဟာစက်ရုံတစ်ခုမှာအလုပ်လုပ်ရာက မထင်မှတ်ပဲအလုပ်ပြုတ်ခံခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီလိုအလုပ်ပြုတ်ခံခဲ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ရဲ့တနေ့တာစားဝတ်နေရေးအခက်အခဲကြုံရပါတယ်။ ဒီကြောင့် သူ့သူငယ်ချင်းထံသွားပြီး ဒေါ်လာ (၂၀) ရနိုင်တဲ့အလုပ်ပျိုးရိုရှင် သူ့အလုပ်လုပ်ချင်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့တစ်နေ့တာ စားစရိတ်က (၁၀) ဒေါ်လာကုန်ကျတယ်။ အလုပ်မရှိရင်သူ့ထမင်းငတ်မယ်။ ဒေါ်လာ (၂၀) သာရမယ်ဆိုလျှင် အမှိုက်ကြုံးတဲ့အလုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ် သူလုပ်ပါမယ်လို့ပြောတယ်။ သူ့သူငယ်ချင်းကတော့ တီရီစွာနဲ့ရဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့ဝန်ထမ်းဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီဝန်ထမ်းသူငယ်ချင်းက အလုပ်မရှိတဲ့သူ့သူငယ်ချင်းကိုပြောတယ်။ သူငယ်ချင်းအခြားအလုပ်တော့မိမသိဘူး။ အခုငါတို့တီရီစွာနဲ့ရဲ့မှာတော့ မျောက်ဝံကြီးစာစင်ကောင်သေသွားတယ်။ အဲဒီမျောက်ဝံကြီးရဲ့နေရာမှာ သူ့သူငယ်ချင်းကနေကျိုးပြီး မျောက်ဝံပုံစံနဲ့တီရီစွာနဲ့ရဲ့လာတဲ့လူတွေကို ကျွမ်းထိုးကပြပေးရမဲ့ အလုပ်တော့ရှိတယ်။ ဒီအလုပ်ကတစ်ရက်ကို ဒေါ်လာ (၂၀)ရမယ်။ ဒီကြားထဲမှာမျောက်ဝံကိုလာကြည့်ကြတဲ့ လူတွေကငှက်ပျောသီးခိုအိမ်ကြီးတွေပစ်ပေးလို့ရှိရင်လဲ ညနေအလုပ်သိမ်းတဲ့အခါမှာ ရှေးဆိုင်တွေမှာပြန်သွင်းလို့ရတယ်။ အဲဒီအခါမှာ မင်းလိုချင်တဲ့ပိုက်ဆံထပ်ပြီးရလိမ့်အုံးမယ်။ မင်းလုပ်ရမယ့်အလုပ်က သေသွားတဲ့မျောက်ဝံကြီးအစား ကျွမ်းထိုးကပြပေးရမဲ့အလုပ်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီအလုပ်ကို မင်းသဘောကျရင် လုပ်ပါလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီတော့ သူ့သူငယ်ချင်းက ဘာအလုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ် စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေလျှင် ငါလုပ်မယ်ဆိုပြီးလက်ခံလိုက်တယ်။ ဒီလိုနဲ့အလုပ်မရှိတဲ့သူငယ်ချင်းဟာ သေသွားတဲ့မျောက်ဝံကြီးရဲ့နေရာမှာ မျောက်ဝံသားတွေပြီး ကျွမ်းထိုးကပြပေးတဲ့အလုပ်ကိုမျောက်ဝံကြီးတိုင်းနေ့စဉ်လုပ်ရပါတော့တယ်။



### ငါး

ငါးဆိုတဲ့သတ္တဝါတွေဟာ ရေရှိမှအသက်ရှင်နိုင်တယ်။ ငါးဟာ ဝေနဲ့ဥစ္စာသယံဇာတပစ္စည်းနဲ့တူတယ်။ ပညာကတော့ရေနဲ့တူပါတယ်။ ပညာနဲ့တူတဲ့ရေမရှိရင် ဥစ္စာဝေနဲ့တူတဲ့ငါးဟာ ရေရည်မတည်တံ့နိုင်ပါဘူး။ ငါးတွေဟာလှိုင်းတွေထုန်တာကိုမကြောက် ၊ လှိုင်းတွေနဲ့အတူ ငါးဟာအလိုက်သင့်လိုက်ပါနေတယ်။ အမြင့်ရောက်လိုက် ၊ အောက်အနိမ့်ရောက်လိုက်နဲ့ပေါ့။ ငါးတွေဟာ လှိုင်းတွေကိုကြောက်ပြီး ရေကူးပဲမနေကြပါဘူး။ ယနေ့ခေတ် လူငယ်တွေကလည်း လောကဝံ့လှိုင်းတွေကြောင့် အမြင့်ကိုရောက်လိုက် ၊ အောက်ကိုရောက်လိုက် ခြစ်နေရုံနဲ့ပဲပေါ့။ လှိုင်းဘယ်လောက်ထန်ထန်လှိုင်းနဲ့ တပြေးညီလိုက်နိုင်ဖို့တော့လိုပါတယ်။ လှပတဲ့ရေလှိုင်းတွေဖြစ်ဖို့အတွက် ခက်ထန်မာကြာတဲ့ကျောက်အောင်နဲ့ ဝဲဝဲဝဲဝဲဝဲတိုက်ရဲမှဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

### ငါ

- ငါပြောမှန် ၊ ငါကြံမှဟတ် ၊ ငါ့ကိုယ်ငါပွဲထုတ် ၊ ငါ့စွဲသရုပ်
- ငါပြင်မှယဉ် ၊ ငါဆင်မှလှ ၊ ငါ့ကိုယ်ငါ ငါအားကျ ၊ ငါ့စွဲအတ္ထ
- ငါထင်ရာငါတကောရယ်နှင့် ငါ့သဘောငါ့အမြင် ငါသာလျှင်စင်လုံးချော ငါအပြောသလဲလဲစင်
- ငါ့ကိုယ်ငါရေ့တန်းတင် ၊ ငါ့ကိုလျှင်ငါထင်စား ၊ ငါ့အမှားငါပြင်ငါ့အဆွေ အရှက်ကင်းတဲ့သိမ်ချင်းတဲ့ ငါတကာ။

“စစ်ပြန်ပေးရင် ၁၉၇၂ မှ”



အမေတုသား

အောင်မြင်သူတွေဟာ အစဉ်အဆက်ဘာကြောင့် အောင်မြင်လာသလဲဆိုရင် ၁၀၀% မိတ္တူကူးကြခြင်းကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ ရှေးယခင်က အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ကုမ္ပဏီဟာ မိမိလက်ထက်ကျမှ အဆင်မပြေစီးပွားကျဆင်းတာမျိုး ၊ ကုန်ပစ္စည်းရောင်းပထွက်တာ အလုပ်သမားစနစ်ထမ်းတွေထွက်သွားရတာ ပြဿနာအမျိုးမျိုးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတာဟာ ပထမအုပ်ချုပ်သွားသူရဲ့ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်အတိုင်း မလုပ်ခဲ့ကြလို့ပဲဖြစ်တယ်။ အောင်မြင်သူရဲ့ မိတ္တူကူးခြင်းကိုမပြုပဲ မိမိရဲ့လုပ်နည်းလုပ်ဟန်အတိုင်း လမ်းသစ်ထွင်လုပ်တဲ့အတွက်ပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်သုံးလိုက်တဲ့ပေးလိုက်တဲ့ system အများစုဟာ ဆင့်ကဲများသွင်းသွားမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တယ်။ မိတ္တူကူးတာနဲ့ ပတ်သက်လို့အဖြစ်အပျက် ပုံပြင်လေးတစ်ခုကိုပြောပြပါဦးမယ်။ အလွန်ချမ်းသာကြွယ်ဝတဲ့ မိသားစုတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒီမိသားစုမှာအရင်ကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ သူငွေကြီးဟာကျန်းမာရေးချို့တဲ့လာတဲ့အခါမှာ ကျွမ်းကျွမ်း ၊ ကျင်ငယ်စွန့်တာကအစ အိမ်ထုထဲမှာပဲ ခွက်နဲ့စွန့်ရတယ်။ ထမင်းစားလဲ အိမ်ထုထဲမှာပဲစားရတယ်။

ပန်းကန်အကောင်းတွေနဲ့ ကျွေးတဲ့အခါမှာ မကြာခဏလွတ်ကျွတ်တဲ့အတွက် သားဖြစ်သူကသစ်သားခွက်တစ်ခုလုပ်ပြီး ထမင်းထည့်ကျွေးတယ်။ သားဖြစ်သူမှာလည်း သားငယ်လေးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ ဒီကလေးကသူ့အလေ့လုပ်ကိုနေ့စဉ်နဲ့အမျှ ကြည့်နေမှတ်သားနေခဲ့တယ်။ ကလေးက သူ့သိတတ်လာတာနဲ့အမျှ သူ့အဖိုးကိုကျွေးတဲ့ပန်းကန်ကသူတို့နဲ့မတူလို့ သူ့အဖေကိုပေးတဲ့အခါမှာ သူ့အဖေက ငိုသားနှင့်အငိုသုံးတဲ့ပန်းကန်က ဒီအိမ်မှာတို့တွေသုံးနေတဲ့ပန်းကန်တွေထက် အကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်။ လွတ်ကျလည်းမကွဲတော့။ ဒီအိမ်မှာအကောင်းဆုံးပန်းကန်ပဲလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီလိုနဲ့သားငယ်လေးဟာ တစ်နေ့မှာတော့ သစ်သားပန်းကန်တစ်လုံးကိုတူတွေ့ ၊ ဆောက်တွေနဲ့ထွင်လုပ်နေတာကို သူ့အဖေကမြင်တော့ သားငယ်ဘာလုပ်နေလဲလို့မေးတယ်။ သားငယ်ကအငိုသုံးနေတဲ့ထမင်းစားပန်းကန်မျိုးကိုလုပ်နေတာပါတဲ့။ သူ့အဖေက ဘာလုပ်ဖို့လဲမေးတော့ အဖေအသက်ကြီးလို့အငိုအရွယ်ရောက်လာရင် သားကအဖေကို ဒီပန်းကန်နဲ့ထမင်းထည့်ကျွေးမှာလို့ပြန်ပြောလိုက်တယ်။ အဲဒီအခါကျမှ သူ့အဖေကထိတ်လန့်သွားတယ်။ အဲဒီနေ့ကစပြီး သူ့အဖေကို ထမင်းကျွေးတဲ့ သစ်သားပန်းကန်ကိုမသုံးတော့ဘဲ စားပွဲပိုင်းကြီးနဲ့ရိုရိုသေသေထည့်ကျွေးပဲတော့တယ်။ ဒီမှာဘာသင်ခန်းစာတွေခုသလဲစဉ်းစားကြည့်ပါ။ အသိဉာဏ်ခုမှစင်ခါစကလေးငယ်တောင်မှစင်ခဲ့လုပ်ရပ်ကို ကော်မီကျူနီတယ်။ လူတိုင်းဟာလည်း အောင်မြင်သူတွေရဲ့လုပ်နည်း လုပ်ဟန်ကို မိတ္တူကူးမယ်ဆိုရင် ကိုယ်လည်းပဲအောင်မြင်လာတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာမှာ သေချာပါတယ်လို့တင်ပြချင်ပါတယ်။

တန်ဖိုးရှိတဲ့စိန်ပွင့်တစ်ပွင့်

လူဆိုတာက ကျောက်ရိုင်းတုံးတစ်တုံးလိုပဲ။ စိန်ပျိုးမွှယ်စုန်းသိပေမယ့် ကျောက်သွေးဆရာကောင်ရဲ့ သွေးပေးမှုမရှိခဲ့လျှင် တန်ဖိုးရှိတဲ့ရတနာစိန်တစ်ပွင့်တော့ဖြစ်မလာနိုင်ပါဘူး။ ဘဝမှာကိုယ့်ကိုသင်ပေး ၊ ပြင်ပေးတဲ့ သူဟာငွေအိုး ၊ ငွေအိုးပေးတဲ့သူပဲဖြစ်တယ်။ မီးအစ် ၊ တူအစ်ကိုနာနာခံပြီးမှ မီးကောင်တစ်လက်ဖြစ်လာနိုင်တယ်။ လှိုင်ကြမ်း ၊ လေးကြမ်းကို အကြိမ်ကြိမ်ပြတ်သန်းခဲ့ပြီးမှ ကြိုင်ကျွမ်းကျင်တဲ့ သင်္ဘောသားကောင်တစ်ယောက်ဖြစ် လာနိုင်တယ်။ ဘဝမှာတွေ့ကြုံလာတဲ့အခက်အခဲ အကြပ်အတည်းတွေဟာ အတွေ့အကြုံနုနယ်သူလူငယ်များကို ရင့်ကျက်ထက်မြက်စေတဲ့ ယောက်ျားကောင်များအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးနိုင်ခွင့်ဆိုတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်တန်ဖိုးစွမ်းအား ဘယ်လောက်ကြီးမားသလဲဆိုတာ သူတစ်ပါးရဲ့အပေါ်မှာအပိုပြုပြီးမှ ဖြစ်ပေါ်လာတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်ဘဝကိုယ်ရပ် တည်နိုင်အောင် ကြိုးစားဆုတ်မြစ်ပေါ်လာတာပါ။ ရောင်စုံနီညိုပူစောင်းလေးတွေကိုကြည့်လိုက်ပါ။ အဖြူ ၊ အနီ ၊ အပြာ ၊ အဝါ ၊ အမည်းရောင်အမျိုးမျိုးပိုပေမဲ့ ဘယ်အရောင်ကတော့ဖြင့် လူကြိုက်များတဲ့အရောင်မို့လို့အပေါ်ကို မြင့်မြင့်တက်ရမယ်ဆိုတာမရှိပါဘူး။ ပူစောင်းရဲ့အတွင်းမှာထည့်ထားတဲ့ဓိတ်ငွေ (Gem) စွမ်းအားကြီးမားရင်ကြီးမား သလောက်အဟုန်နဲ့ တက်မှာပဲဖြစ်တယ်။ အသက်ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ လောကဓံမျိုးစုံကို စောစောစီစီပြတ်သန်းစာ နိုင်တဲ့လူငယ်အများစုဟာ ငွေကြေးငွေပြည့်စုံတဲ့သူတွေ ထက်အပြေအပြင်ကြီးပြီး ၊ စိတ်ဓိတ်ရင့်ကျက်ပျိုကြတယ်။ သူတို့ရဲ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးမှာ လောကဓံအဖြစ်အတိုက်ခံခဲ့ရတဲ့ ခဲလုံးတွေကိုအကြိမ်ကြိမ်တိုက်ရာက သူတို့ရဲ့ခြေ ဖဝါအောက်ရောက်တဲ့ အဆင့်ထိန်းခြေနိုင်ခဲ့ကြတဲ့သူတွေပဲဖြစ်တယ်။ လောကဓံလေ့မှတ်တိုင်တွေကြားမှ ကြိုင်သန် မာတဲ့ညောင်ပင်ကြီးတစ်ပင်ဖြစ်လာသလို သူတို့ဟာလောကအလယ်မှာတည်တံ့စွာ ရပ်တည်နိုင်ခွင့်ရလာခဲ့တယ်။

လူတွေအများစုဟာ သူတစ်ပါးရဲ့အောင်မြင်မှု ၊ ခွံနိမ်မှုတွေကိုကြည့်ပြီး ၊ ဝမ်းသာလိုက် ၊ ဝမ်းနည်း လိုက်ခြင်းနဲ့တတ်ကြတယ်။ ကိုယ့်စိတ်ဓိတ်ကနိမ်ကျပြီးဆိုတဲ့ စိတ်ထားမွေးလျှင်ရက်သိက္ခာမြင့်မားတဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။ ငါတို့မှာရပ်ရည်မလှပလို့ ၊ ငွေမရှိလို့ ၊ ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းမရှိလို့ ၊ ပညာရာထူးမရှိလို့ဆိုတဲ့စိတ် မျိုးတွေဝင်နေမယ်ဆိုလျှင် ဘယ်တော့မှအောင်မြင်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။ အချိန်တိုင်းမှာလူတွေဘေး ကျွန်နဲ့ကျွန်ပြစ်နေရတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ထွက်ပေါက်ကိုကိုယ့်ဟာကိုပိတ်ထားလို့ပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည် စာရယ် ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကဝေဖန်မှုကြောက်တာရယ် မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့စိတ်ရယ်ပေါင်းစပ်လိုက်ရာက ဆင်းရဲတွင်း ထဲမှာ အကုသိုလ်ကျခံဘဝမျိုးနဲ့နေသွားကြရတယ်။ အလုပ်တစ်ခုလုပ်တော့မယ်ဆိုရင် ဘယ်အရာကတော့လုပ်ခွင့်မရှိ ဘူး။ ဘယ်အရာကတော့လုပ်လို့မရဘူး။ သွားမလုပ်လေးနဲ့မဖြစ်နိုင်ဘူး။ အကန့်အသတ်များကို ကိုယ့်ဘာသာကိုချ ထားတတ်ကြတယ်။ အကယ်၍သာ "ငါသည် အကန့်အသတ်မရှိသော စွမ်းအားများပိုင်ရင်ဖြစ်တယ်" လို့ ယုံကြည် ထားလိုက်မယ်ဆိုလျှင် သင့်ကိုဘယ်သူ့ကန့်ကွက်တော့မှာ မဟုတ်တော့ပါဘူး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အပြစ်မြင်ရာကနေ သိပ်ငယ်တဲ့ဘဝ ၊ ခွံနိမ်တဲ့ဘဝကိုရောက်ရှိသွားစေတာပါ။ ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကထိုင်ရာမှ ထပြီရပ်တယ်။ ထိုင်လျှက် ပြန်ကျတယ်။ ကျတယ် ၊ ပြန်ထတယ်။ ထပ်ပြီးထပြန်တယ် ၊ တစ်ခါကျပြန်တယ်။ ဒီလိုနဲ့လမ်းလျှောက်တတ်လာ ခဲ့ကြတဲ့ပဲမဟုတ်လား။



ငယ်ရွယ်စဉ်ကလေးဘဝက အကြိမ်ကြိမ်ပင်ဆိုင်လျက်လဲကျပေးမယ့်လည်း ကိုယ်ကိုယ်ကိုအပျက်စကား  
 မဆိုခဲ့ဘူး။ ထ၊ရပ်နိုင်ဖို့သာ အကြိမ်ကြိမ်ကြီးစားခဲ့တယ်။ လူတိုင်းဟာငယ်ငယ်တုန်းက ဒီလိုစိတ်မျိုးရှိခဲ့ပါလျက်နဲ့  
 ကြီးလာတဲ့အခါကမူ ဝှံ့စိတ်တွေဝင်လာခဲ့ကြတာ ဒါဟာဖြစ်သင့်ပါသလား?။ ငါးလေးတွေအများကြီးရှိတဲ့ ခေ့ကန်  
 တစ်ကန်ထဲမှာ ငါးမန်းတစ်ကောင်ထည့်ထားလိုက်တယ်ဆိုပါတော့။ ငါးမန်းဟာငါးလေးတွေကိုလိုက်ပြီး ဟပ်စားမယ်။  
 ဒီလို စားနေတဲ့ငါးမန်းကို တခြားငါးတွေနဲ့မထားတော့ပဲ ၊ ကန်အလယ်ကနေမှန်ဘောင်တစ်ခုနဲ့ ခြားကန့်လိုက်မယ်။  
 ငါးမန်းဟာ ငါးလေးတွေကိုမြင်တိုင်းပါးစပ်နဲ့လိုက်ဟပ်မယ်။ ဟပ်တဲ့အခါတိုင်းမှန်ဘောင်နဲ့တိုက်မိမယ်။ အကြိမ်ကြိမ်  
 ထပ် ၊ အကြိမ်ကြိမ်မှန်ဘောင်နဲ့ အတိုက်ခံရတော့ မှတ်သီးမှာသွေးစေ့ထွက်လာတယ်။ ဒီလို ဟပ်မိတဲ့အခါတိုင်းမှန်  
 ဘောင်နဲ့တိုက်မိလို့ကြာလာတော့ ငါးမန်းဟာငါးလေးတွေကို မဟပ်ရဲတော့ပါဘူး။ အဲဒီလိုဟပ်မှန်းလည်းသိရာခြား  
 ထားတဲ့မှန်ဘောင်ကို ဖယ်ရှားလိုက်တယ်။ ငါးကလေးတွေဟာ ငါးမန်းရှေ့ကဖြတ်သွားတယ်။ ငါးမန်းကမစားရဲတော့  
 ပါဘူး။ အထိနာသွားပြီဖြစ်တယ်။ စားလို့ရတယ် ၊ စားခွင့်ရှိပေမဲ့မစားရဲတော့ပါဘူး။ ဘဝမှာလည်း ဒီအတိုင်းပါတဲ့  
 အခက်အခဲပြဿနာတွေ ဆုံးရှုံးမှုတွေကိုရင်ဆိုင်ရတာများလာတော့ အစွမ်းအစတွေကို ထုတ်မသုံးချင်တော့ဘူး။  
 ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ဘောင်ကဋ္ဌုံးကဋ္ဌုံးလေးထဲမှာပဲ နေသွားတော့တယ်။ ခွံ့တုံးတစ်တုံးကိုကောင်းကင်ပေါ်ကနေ  
 ဖမ်းခွင့်လိုက် ပြေကြီးမှာဘုတ်ဆိုပြားကပ်နေလိမ့်မယ်။ လူတွေရဲ့နှင်းချေခြင်းကိုခံရမယ်။

ကိုယ်ဟာလောကဝံ့နဲ့ရင်ဆိုင်တိုင်းသာ အစွမ်းပေးရမယ်ဆိုရင် လောကဝံ့အောက်အထောက်ကုသွားဦး လူ  
 တွေရဲ့နှင်းချေခြင်းကိုခံရမယ်။ အကယ်၍သင်ဟာ ခွံ့တုံးတစ်တုံးမဟုတ်ဘဲ ဘောလုံးတစ်လုံးဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင်လူတွေရဲ့  
 ငေါင်းပေါ်ကိုပိုမြင့်တက်သွားမှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်သွားမယ့်လမ်းမှာ တခြားလူတွေကဆူးငြောင့်ခလုတ်တွေကိုဖြေရှင်း  
 ပေးလိမ့်မယ်လို့တော့ မမျှော်လင့်လိုက်ပါနဲ့ ဆူးငြောင့်ခလုတ်တွေလာမချွတ်ထာရင်ပဲ ကျေနူးစားရမှာဖြစ်တယ်။ အောင်  
 ဖြည့်သူတွေဟာလူသာမဟုတ်ဘူး သူတို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေပါဝီရိယရှိကြတယ်။ အောင်မြင်မှုကိုမှန်းတဲ့နေရာမှာလဲ  
 ငါတို့ကအနိမ့်ဆုံးကိုပဲ မှန်းဆတယ်ဆိုတာထက် အမြင့်မားဆုံးအောင်မြင်မှုကိုပဲ မှန်းဆထားရမယ်။ ဒီနေရာမှာ  
 ခြုံကြားကနေ ဘုံများကိုတက်လာတဲ့ စံပြုလူသားတစ်ယောက်အကြောင်းကိုကြည့်ရအောင်။ အဲဒီလူကတော့အခြား  
 မထုတ်ပါဘူး။ ဟောင်ကောင်ကျွန်းပေါ်ကနေ စတင်ပေါ်ထွက်လာပြီး ၊ ကမ္ဘာ့လှုပ်ရှင်လောကမှာ နာမည်ကြီးတဲ့ရုပ်ရှင်  
 သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ကျော်ကြားလာတဲ့ဂျက်ကီချွန်းပါတဲ့။ သူ့ကိုမွေးဖွားစဉ်က သူ့မိဘကကောင်းကောင်းကျွေးမွေး  
 ပြုစုပိုင်ခြင်းမရှိလို့ သူ့တစ်ပါးကိုမွေးစားဖို့ပေးရန်ကြံစည်ခဲ့တယ်။ အသက် (၇)နှစ်အရွယ်မှာ စည်းကမ်းအလွန်တင်း  
 စဉ်းလွန်းတဲ့ တရုတ်အော်ပရာကျောင်းကိုပို့ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကျောင်းမှာ နံနက်(၅)နာရီမှ ညနက်သန်းခေါင်အထိ  
 အဆိုအကနှင့် ကိုယ်ခံပညာရပ်တွေကို (၁၀)နှစ်တိုင်တိုင်သင်ယူရတယ်။ လုပ်ရတဲ့လေ့ကျင့်ခန်းတွေကကြမ်းတယ်။  
 ခြူးထန်တိုက်ခတ်ကာ ခိုင်းတဲ့အတိုင်းပလုပ်လျှင် အရိုက်အနက်ခံရတယ်။ ထမင်းမကျွေးပဲဖြစ်အော်ခတ်ခံရတယ်။ သူ့ရဲ့  
 ထမ်းစဉ်ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ငွေ့ငွေ့ပူငွေ့ပူတရားကိုမရရှိခဲ့ဘူး။ ကြမ်းတမ်းပြင်းထန်တဲ့ သရုပ်ဆောင်ကိုယ်ခံ  
 အတတ်ပညာတွေကိုပဲ သင်ယူခဲ့ရတယ်။ အစပိုင်းမှာတော့ ဟောင်ကောင်ရုပ်ရှင်လောကမှာ ထုတ်လုပ်တဲ့ဇာတ်ကား  
 တွေမှာ လူကြမ်းနေရာများမှာ အသတ်အပုတ်သရုပ်ဆောင်ရတယ်။

တစ်ခါတစ်လေ မင်းသားကိုယ်စားသရုပ်ဆောင်ရတယ် အဲဒီကနေမှ စတန်းသမားဖြစ်လာခဲ့တယ်။ စတန်း ထွင်ရိုက်ကူးပြသရဲ့ပတ်ကားများအတွက် စီစဉ်သွန်ကြားသူအိုရိုက်တာဖြစ်လာခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့မှားယွင်းမှုကြောင့် ကမ္ဘာကျော်သရုပ်ဆောင်မင်းသား (ဘရစ်လီ) ကွယ်လွန်သွားတဲ့အတွက်ကြောင့် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအဖွဲ့မှ ဘရစ် လီရဲ့နေရာမှာအစားထိုးဖို့ ရွေးကွက်အစားထိုးမင်းသားအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ခိုင်းတယ်။ တကယ်တော့ဘရစ်လီရဲ့နေ ရာမှာဘရစ်လီပုံစံမျိုးဖြစ်အောင် သရုပ်ဆောင်ဖို့ဆိုတာမလွယ်တဲ့ကိစ္စပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဂျက်ကီချွန်ဟာသူ စရိုက် ၊ သတ္တိမာန်နှင့် သူ့သဘာဝအတိုင်း ထူးခြားရပ်တည်သူဖြစ်အောင် တစ်ယောက်တည်းကြိုးစားခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုကြိုးစားခဲ့ရာက ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဟောလီးဝုဒ်ရုပ်ရှင်မင်းသားအဖြစ် ထင်ရှားကျော်ကြားလာခဲ့တယ်။ အထို ကန်ဟောလီးဝုဒ်ရုပ်ရှင်ထဲမှ ဒေါ်လာသန်းပေါင်းများစွာပေးပြီး မိုက်ကွဲခဲနေသူများထဲမှာ ဂျက်ကီချွန်ဟာအထင်ရှား ဆုံးရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် သန်းကြွယ်သူဌေးတစ်ဦးဖြစ်လာခဲ့တယ်။ သူဟာအခက်အခဲတွေကိုရှင်ဆိုင်ရှင်း သတ္တိမာန် ဆောင်ရွက်အကောင်းဆုံး ၊ အပြိုင်ဆုံးဖြစ်အောင်အသုံးခွဲခဲ့တယ်။ ထိုက်တန်တဲ့ အရှင်အနီးပေးဆပ်ခဲ့ရာတဲ့အတွက် ထိုက်တန်တဲ့အကျိုးရလဒ်ကိုရရှိတာပဲဖြစ်တယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကကိုယ့်ကို လွှမ်းမိုးသွားခဲ့တယ်လို့ဆိုပေမဲ့ သူ့စွမ်းစွမ်း စာတ်မြင့်မားမှုက အားကောင်းတဲ့အတွက်ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုပြန်လည်ပြီး ၊ လွှမ်းမိုးမှုသက်ရောက်စေခဲ့တယ်။ ဒီလိုဘာကြောင့် သူဖြစ်ခဲ့ရလဲဆိုတော့ ကျောက်သွေးဆရာကောင်းရဲ့ ပွတ်တိုက်မှုကိုခံခဲ့ရတာပဲဖြစ်တယ်။

ပန်းပုရုပ်ထုပုံပြင်

ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ရှိတယ်။ ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက သစ်ပင်တွေဟာစကားပြောကြတယ်။ ပန်းပုဆရာတစ် ယောက်ဟာ ပန်းပုရုပ်တုထုလုပ်ဖို့အတွက် သစ်သားတုံးတစ်တုံးကိုယူလာပြီး ပန်းပုထုလုပ်တော့ သစ်သားတုံး "နာတယ် ၊ နာတယ်" ဆိုပြီးအော်တယ်။ ဒါကြောင့် သူ့ကိုတုံးမောင်းအဖြစ်လွယ်လွယ်ထုပေးလိုက်တယ်။ ပန်းပု ဆရာဟာနောက်ထပ် ဒုတိယသစ်သားတစ်တုံးကိုယူပြီး ၊ ပန်းပုတုပြန်တယ်။ သစ်သားတုံးက နာပေမဲ့သည်းခံတယ်။ ဒါကြောင့် ပန်းပုဆရာက ဘုရားဆင်းတုဖြစ်အောင် ထုလုပ်ပေးလိုက်တယ်။ လူတွေဟာတုံးမောင်းကိုခေါက်ပြီးဘုရား ဆင်းတုကို ပူဇော်ပသကြတာတွေ့တော့ တုံးမောင်းကပိုပြီးပြောတယ်။ သစ်တုံးခွင်းအတူတူဒါကျတော့ အခေါက်ခံရ ပြီး ၊ နင့်ကျတော့ ပူဇော်ပသခံရတယ်လို့ပြောတယ်။ သည်တော့ဆင်းတုတော်က "မင်းကမှသည်းမခံဘဲ" လို့ပြန် ပြောလိုက်တယ်။ ဂျက်ကီချွန်ဟာ စည်းကမ်းတောင်းကျပ်လွန်းတဲ့ကျောင်းမှာ အထုအထောင်းခံ ၊ အနိပ်စက်ခံ ၊ အခွေခံခဲ့ရပြီး ၊ သည်ခံခွင့်လွတ်တံ့စိတ်နဲ့ကြိုးစားခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ယနေ့ကမ္ဘာ့ရုပ်ရှင်လောကရဲ့ထိပ်ဆုံးတစ်နေ ရာကိုရောက်ခဲ့ရပြီး ၊ လူတွေရဲ့အထင်ကြီးခြင်း ၊ လေးစားခြင်း ၊ အားကျခြင်း ၊ ချီးမွမ်းခြင်းကိုခံခဲ့ရတာပဲဖြစ်တယ်။ သင့်ထံမှာရှိတဲ့သွေးမြေနေတဲ့အတွေ့အခေါ်တွေ သိမ်ငယ်နိမ့်ကျတဲ့စိတ်ဝါတ်တွေ ၊ မကောင်းတဲ့အကျင့်စရိုက်တွေစီ ပန်းပုဆရာရဲ့သစ်သားတုံးမှာ မကောင်းတဲ့အပိုင်အစတွေကို ဇယ်ပစ်သလိုသင့်ရဲ့အဲဒီစိတ်ထွေကိုလည်းဇယ်မှားစစ် လိုက်ပါ။ သင့်ဘဝဟာကမ္ဘာသေရရှိပြီး ၊ တင့်တယ်လှပတဲ့ဘဝမျိုးဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

ဘယ်လိုစိတ်အရာအဆာတွေပယ်ရမလဲ ၊ ဘယ်စိတ်တွေကိုပြင်ရမလဲ ဘယ်လိုစိတ်တွေကိုမွေးမြူရမလဲ ဆိုတာကို " No.1 Millionaire Mind" လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်မှုနည်းပညာ ဒီစာအုပ်ကပဲသင့်ကို ညွှန်ကြားပြသပေးပါလိမ့်မယ်။ ဒီစာအုပ်ဟာ သင့်ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအတွက် အကောင်းဆုံးကျောက်သွေး ဆရာ ဖြစ်သလိုအတော်ဆုံး ပန်းပုဆရာလည်းဖြစ်ပါတယ်လို့တင်ပြချင်ပါတယ်။ ပြဿနာအခက်အခဲကြုံတိုင်း သင့်ဆရာကို သတိရပါ။ သူကဘာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်တယ်ဆိုတာကို သွန်သင်ညွှန်ပြပေးပါလိမ့်မယ်။ သူ့ကိုသွားလေရာခေါ်သွားပါ။ သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးစိတ်ဆွေကောင်း ဆရာကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အားပံ့လိုက် ပါတယ်။

**အပေမိုကန်သမ္မတဖြစ်လာတဲ့ လူငယ်လေး**

**တစ်ခါတုန်းက** လူငယ်လေးတစ်ယောက်ဟာ အထက်တန်းစာမေးပွဲကို ဂုဏ်ထူးနှင့်အောင်ခဲ့တယ်။ အဲဒီ နှစ်မှာပဲ ၎င်းအထက်တန်းကျောင်းမှာရှိတဲ့ အတော်ဆုံးကျောင်းသား(၁၀)ဦးကို အပေမိုကန်သမ္မတကြီးက သူ့ရဲ့ အိမ်ဖြူတော်မှာခေါ်ပြီးတော့ ဂုဏ်ပြုချွေးခွံပွဲလုပ်ပေးပါတယ်။ အဲဒီကျောင်းသားတွေကို အိမ်ဖြူတော်အနံ့လျှောက်ပြီး လေ့လာခွင့်ပေးခဲ့တယ်။ ကျောင်းသားများဟာ အိမ်ဖြူတော်ရောက်လာချိန်မှာ အုပ်စုထဲကလူငယ်လေးတစ်ယောက်က သမ္မတအိမ်ဖြူတော်ရဲ့ ခန်းနားထည်ပိုက်ကြည့်ပြီး ငါတစ်နေ့ကရှင် ဒီအိမ်ဖြူတော်ကိုရောက်ကိုရောက်ရမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဝင်စားမှုဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တယ်။ ငါတစ်နေ့သမ္မတဖြစ်ကိုဖြစ်ရမယ်လို့စောစောတယ်။ အိမ်ရာဝင်တစ်ကြိမ် ၊ အိမ်ရာထ တစ်ကြိမ် ဒီစာတန်းကိုအမြဲတွေ့နေရပါတယ်။ အဲဒီလိုကြည့်ဖန်များလာတဲ့အခါ သူ့ရည်မှန်းချက်ပိုမိုပြင်လာစေပြီး သမ္မတဖြစ်ကြောင်း အကြောင်းတရားတွေကိုပတ်ဝန်းကျင်ကောင်း အဆက်အသွယ်ကောင်းရဲ့လမ်းပြဆွဲဆောင်မှု ကြောင့်အပေမိုကန်နိုင်ခဲ့မှာ အသက်အငယ်ဆုံးသမ္မတတစ်ယောက်ဖြစ်လာခဲ့တယ်။

သူဟာငယ်စဉ်ခါကာလက စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်အကြီးကြီးထားခဲ့တယ်။ ထားခဲ့တဲ့စိတ်ကူးယဉ်မျှော် မှန်းချက်ကို တကယ်ဖြစ်အောင် လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုချခဲ့တယ်။ အဲဒီ ခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ အတူသမ္မတဖြစ်ဖို့အတွက် သွားရလမ်းကြောင်းကိုသူဟာရှာဖွေခဲ့တယ်။ ငါးမျှော့နည်း ၊ အတတ်ပညာကိုလိုချင်လျှင် ငါးမျှော့ကျွမ်းကျင်သူ (သို့) (တံငါသည်)တို့ထံ သွားရောက်ပြီး ငါးမျှော့နည်းအတတ်ပညာကို သင်ယူရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ထိုအတူအဆိုပါလူငယ်လေးဟာလည်း သမ္မတဖြစ်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့အချက်အလက်တွေကို စုဆောင်းတယ်။ သမ္မတဖြစ်နိုင်ကြောင်းလုံလောက်တဲ့ အသိပညာတွေကိုလေ့လာဆည်းပူးသင်ယူတယ်။ သူ့သမ္မတဖြစ်ဖို့အတွက် သမ္မတ ဖြစ်သွားသူတွေရဲ့သွားရလမ်းကြောင်း အတိုင်းအသိပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်အသီးသီးကိုပြတ်သန်းသွားတယ်။ အဲဒီ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ ရေလှောင်မြောင်းပေးညွှန်ပြမှုနှင့်အတူ ဆန္ဒ ၊ ဝီရိယကြီးကြီးထားကာအရည်အချင်းတွေကိုပြည့်ဝအောင် ကြည့်ထည့်ခဲ့တယ်။ သမ္မတဖြစ်ကြောင်း သိရတတ်ရတော့ ကျန်ဆုံးသွားတဲ့နောက် သူ့သမ္မတဖြစ်တဲ့နေ့ပဲမဟုတ်လား။ သစ်သီးပင်တစ်ပင်ဟာလိုအပ်တဲ့ရာသီဥတု ၊ ပြည့်ပြည့်ဝဝရရှိမှသာလျှင်အပွင့်ပွင့်မယ်။ အပွင့်မှနေအသီးသီးမယ်။ သီးလာတဲ့အသီးဟာလည်းလိုအပ်တဲ့ သဘာဝရာသီဥတုတွေရရှိမှ ချိုမြိန်တဲ့သစ်သီးတစ်လုံးဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

လူတစ်ယောက်ဆိုတာ မိမိရရှိပိုင်ဆိုင်လိုတဲ့ဘဝပျိုး ၊ ကိုယ်သတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်းဖြစ်ဖို့အတွက် စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်ရှိရမယ်။ မဆုတ်မနစ်တဲ့ ငွေ ၊ လုံ့လ ၊ ဝီရိယနှင့်နိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ရှိရမယ်။ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ဘဝကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်တဲ့ အသိပညာအတတ်ပညာပြည့်စုံတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းမျိုးကိုရရှိမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ့်မှာလုံလောက်တဲ့ဝီရိယရှိပြီ ဆိုတာနဲ့ကိုယ်လိုချင်တဲ့ဘဝဟာ ကွက်တိ ၊ အက်ထိဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ မအောင်မြင်တာ အဖြစ်တင်စရာမဟုတ်ဘူး။ ရည်မှန်းချက်နိမ့်ကျခြင်းသာလျှင် ဘဝမှာအကြီးမားဆုံးသော တကယ်ဖြစ်မှုကြီးပင်ဖြစ်တယ်။ တကယ်အောင်မြင်လိုတဲ့ လူဟာသူတပါးကိုလည်း အလိုမလိုက်ရဘူး။ မိမိစိတ်ကိုလည်း အလိုမလိုက်ရဘူး။ မိမိသူတပါးစိတ်ကိုနိမ့်မိ နိုင်စွမ်းရှိပြီဆိုလျှင် တန်ခိုးစွမ်းအားအကြီးမားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။

အဲဒီတန်ခိုးစွမ်းအား အကြီးမားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်နိုင်ဖို့အတွက် အရေးကြီးဆုံးကတော့ -

- (၁) စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်
  - (၂) နိုင်မာတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်
  - (၃) ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်း အဆက်အသွယ်ကောင်းပင်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာနားလည်ထားပါ။
- လူတစ်ယောက်ဟာအထက်ပါ အချက်အလက် (၃)ချက်စလုံး ပြည့်စုံပြီဆိုတာနဲ့နောက် ဆက်တွဲကျန်းမာခြင်း ၊ ချမ်းသာခြင်း အားလပ်ပျော်ရွှင်ခြင်းတွေ လိုအပ်လာပြန်ပါပြီ။

၂၀၁၈

အရှုံးထဲမှအမြတ်ထွက်ခဲ့ကြတဲ့ကျေးဇူးကျမ်းပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ

လူ့ဘဝဟာအလွန်ပင်တန်းဖိုဖိုလှပါတယ်။ တန်းဖိုဖိုတဲ့ဘဝဆိုတာ အချိန်နာရီစက္ကန့်တိုင်းမှာ တန်းဖိုခြတ်လို့မရတဲ့ လူ့ဘဝရဲ့အနှစ်သာရတွေကိုရရှိစေပါတယ်။ အပူပိုအပူတိုင်းနဲ့အပူပူတွေအဖို့တော့တန်းဖို ဂိုဏ်းဘဝကိုရတာနဲ့မတူပါဘူး။ အချိန်နာရီကိုတန်းဖိုစွာ အသုံးပြုတဲ့လူများနှင့်သာ လူ့ဘဝဟာထိုက်တန်းပါတယ်။ အချိန်နာရီတွေဟာ ကုန်ဆုံးမှုအလွန် မြန်တဲ့အတွက်ကြောင့် မွေးစားစဉ်မှယနေ့အချိန်ထိ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးနောက်လှည့်ကြည့်လျှင် " ကုန်လွယ်လိုက်တာ၊ ခဏကလေးပါပဲလား " လို့ လူတိုင်းပြောကြပါတယ်။ တန်းဖိုစွာအချိန်ကိုကုန်လွန်းစေခဲ့တဲ့ လူတွေတောင်မှ ကုန်သွားတဲ့အချိန်ကိုပြောတယ်ဆိုလျှင် လူ့ဘဝရကတည်းက ဘာတစ်ခုမှအနှစ်သာရရှိအောင် မလုပ်ခဲ့ကြတဲ့လူတွေအဖို့ ဘယ်လောက်တောင် နှစ်ပြစ်စရာကောင်းမလဲစဉ်းစားကြည့်ပါ။ လူကြီးဘဝရောက်လာတာ ခဏတာလေးပါပဲ။ လူငယ်ဘဝကလုပ်ရမယ့် အလုပ်တွေမလုပ်ခဲ့သေးလို့ ငယ်ရွယ်တဲ့ဘဝကို ပြန်သွားခွင့်ပါတယ်ဆိုလို့ သွားလို့မရတော့ပါဘူး။ အရွယ်သုံးပါးကို ခြတ်သန်းပြီးတာနဲ့ ဘဝနိဂုံးဆီသို့သာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးချီတက်နေကြပြန်ပြန်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သည်လိုအသိဉာဏ်သတိတရားကိုရရှိလိုက်တဲ့အချိန်မှာ ဘာတွေကိုဆက်လုပ်မလဲ ကိုယ့်ထက်ငယ်ရွယ်တဲ့လူငယ်တွေကိုရော ဘယ်လိုလမ်းညွှန်မှုတွေပေးမလဲ။

အချိန်ရဲ့တန်းဖိုကိုသိတဲ့လူတိုင်း လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကို အပြန်အလှန်လုပ်ရတော့မယ်။ လောကနီတိအလိုအရကတော့ ပထမအရွယ်မှာပညာရှာမယ်၊ ဒုတိယအရွယ်မှာဇီးမွှားရှာမယ်၊ တတိယအရွယ်မှာတရားရှာမယ်။ ဒီဟာလူသားတိုင်းကွင့်ရမယ့်ကွင့်စဉ်လို့သဘောရတယ်။ ဒီကွင့်စဉ်မှာဆင်းရဲခွမ်းသောခွဲခြားမထားပါ။ သူ့အရွယ် သူ့တာဝန်အဆင့်အတန်းလုပ်နိုင်တာနဲ့ တကယ်လုပ်ရမယ့် လူ့ဘဝရဲ့အနှစ်သာရပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူ့ဘဝရဲ့အချိန်တွေကို ကျွန်ုပ်တို့ဘယ်လိုအသုံးပြုကြသလဲ။ အသက်(၆၀)ဖြင့်ပိုင်းခြတ်ကြည့်လိုက်ရအောင်၊ လူတွေဟာတစ်ရက်မှာ (၂၄)နာရီပိုင်ဆိုင်ရပါတယ်။ တစ်နှစ်လျှင်အနည်းဆုံး ကျန်းမာရေးအရတစ်ရက်လျှင် (၈)နာရီအိပ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့လည်း (၈)နာရီထက်ကျော်လွန်းအိပ်ကြပါတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့လည်း (၆)နာရီ၊ (၇)နာရီ မိမိအားလပ်တဲ့အချိန်ပေးဖို့တည်ပြီးအနားယူအိပ်စက်ကြတယ်။ (၂၄)နာရီမှာ (၈)နာရီအိပ်တဲ့လူအတွက် သုံးပုံတစ်ပုံအိပ်စက်ထိုက်ပြန်တယ်။ သူ့သူ့သက်တမ်းနှစ်(၆၀)မှာ နှစ်ပေါင်း(၂၀)အိပ်စက်ခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်လွန်းခဲ့ပါတယ်။ ကျန်(၁၆)နာရီတွင်လူအများစုက(၈)နာရီ အလုပ်လုပ်ကြပြီး ကျန်(၈)နာရီမှာသွားလာ စားသောက်တို့ကြည့် ဟိုလိုလိုဒီလိုလို စီတော့ဒီတော့တောင်ပြောပြစကားပြောနှင့် အချိန်တွေကုန်ဆုံးသွားခဲ့ကြရပါတယ်။ လူ့ဘဝတစ်နေ့တာအိပ်စက်ချိန် (၈)နာရီနှင့် အလဟဿ(၈)နာရီနှစ်စဉ် (၁၆)နာရီအနည်းဆုံး အချိန်တွေကုန်ဆုံးနေရပါတယ်။ ကျန်အလုပ်လုပ်တဲ့ (၈)နာရီအချိန်ကို တန်းဖိုဖိုအသုံးမချနိုင်ခဲ့ဘူးဆိုလျှင်တော့ ဘဝရဲ့တစ်နေ့တာတန်းဖိုမရှိဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ (၂၄)နာရီမှာ (၈)နာရီတစ်ပုံသာအလုပ်လုပ်တယ်။ ကျန်(၈)နာရီ(၂)ပုံ(၁၆)နာရီကတော့ အကျိုးမရှိအချိန်ကုန်ဆုံးမယ်ဆိုလျှင် အနှစ်(၆၀)လူသားတစ်ယောက်အတွက် နှစ်ပေါင်း(၄၀)အကြမ်းဖျင်းအချိန်တွေကုန်ဆုံးခဲ့ရပါပြီ။ ဒါကြောင့် ထာဝန်အလုပ်လုပ်တဲ့(၈)နာရီမှာတွေဝေဝေးမောပြီး အလဟဿအချိန်မပြန်တိုးပေစို့နှင့် မိမိအလုပ်ကိုတိုက်ရက်ရက်ထိထိရောက်ရောက် တန်းဖိုစွာကုန်လွန်းစေခြင်းဖြင့်နေထိုင်သွားသင့်ပါတယ်။

ရတနာရိုက်လူ့ဘဝမှာပထမ အရွယ်ပညာရပ် ၊ ဒုတိယအရွယ်ပညာရပ်၊ တတိယအရွယ်တရားရပ်ခြင်းဖြင့် သံသရာဘဝခရီးတစ်ခုကို ကောင်းမွန်စွာဖြတ်သန်းသွားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့ခေတ်လူကြီး လူငယ်တွေပြောနေကြတဲ့ စကားတွေကိုကြားရတာအလွန်ပင် ဝမ်းနည်းစွာပင်ကောင်းလှပါတယ်။ ဘွဲ့ရတာ၊ မရတာအဓိကမဟုတ်ဘူး။ အဓိကကစီးပွားရေးမှာ လုပ်တတ်နိုင်တတ်စို့ပဲလို့ပြောနေခြင်းပါပဲ။ ဥပမာအားဖြင့် အမေရိကန်သမ္မတအေရာဟ်လင်ကွန်းကိုကြည့်ပါလား။ တက္ကသိုလ်ကနေ ဘွဲ့တစ်ခုမှမရထားပေမယ့် သမ္မတတောင်ဖြစ်သေးတယ်ပဲလား။ စသဖြင့် ဟိုခေတ်ဟိုအခါက ကမ္ဘာကျော်အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကိုညွှန်ပြခဲ့ကြတယ်။ ဘွဲ့မရလည်းသမ္မတဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့သဘောပေါ့။ အဲဒီခေတ်တုန်းက တက္ကသိုလ်တွေ၊ ကောလိပ်တွေ ခေတ်မီတဲ့ပညာရပ်အမျိုးအစားတွေ မရှိခဲ့ကြပါဘူး။ ဘွဲ့ရတဲ့သူကလည်း သိပ်ပြီးပွားပွားစားစားမရှိကြပါဘူး။ စာရေးသူတို့ယနေ့ခေတ်မှာတော့တက္ကသိုလ်တွေကလည်းအများကြီး ၊ ဘွဲ့ရပညာတတ်တွေကလည်းအများကြီး လူတိုင်းလိုလိုဘွဲ့ရတဲ့ခေတ်ကြီးမှာ ဘွဲ့ကလေးတစ်ခုတောင်ရအောင်ယူနိုင်ဘူးဆိုလျှင် သမ္မတဖြစ်ဖို့ပင်ပြောနေလှတောထဲမှာလူလုပ်ဖို့တောင် လွယ်ကူမှာမဟုတ်ပါဘူး။ လင်ကွန်းဟာ ဘွဲ့မရဘဲနဲ့သမ္မတဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုတာကတော့ သူ့တာသာသူကိုယ်တူ ကိုယ်ထလေ့လာသင်ယူတဲ့ Informal Learning ကတော့ အချိန်တိုင်းမှာလေ့လာသင်ယူကြိုးစားခဲ့တယ်။ လေ့လာဆည်းပူးတဲ့ပညာရပ်ဟာ သွဲ့ဘဝကိုလေးနက်မှုတွေဖြစ်စေခဲ့တယ်။ နေ့မနားညမနားကြိုးစားဆည်းပူးခဲ့တဲ့ စာအုပ်စာပေတွေထဲမှ လေးနက်တဲ့အသိပညာတွေရရှိခဲ့တယ်။

ဒါကြောင့်သူဟာအမေရိကန်သမ္မတ သက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာလည်း လူသိထင်ရှားအောင်မြင်ကျော်ကြားခဲ့တယ်။ လူတွေအားလုံးလေ့လာဆည်းပူးနေတဲ့ ပညာရပ်ဟာသီအိုရီသဘောတရား (Concept)တွေပါ။ ဒီပညာတွေကိုလက်တွေ့ဘဝထဲမှာ အသုံးပြုမှုသာလျှင် တကယ်အောင်မြင်တောက်ပတဲ့ဘဝကိုရရှိမှာပါ။ တချို့ကတော့ သီအိုရီတွေကအလကားပါ။ လက်တွေ့ဘဝထဲမှာအသုံးပြုမှုသာလျှင် တကယ်အောင်မြင်တောက်ပတဲ့ဘဝကိုရရှိမှာပါ။ လက်တွေ့ဘဝမှာအသုံးမဝင်ဘူးလို့ပြောကြတယ်။ အတတ်ပညာ တစ်ခုသင်ယူထားပြီဆိုလျှင် လူတိုင်းမှာသွဲ့ဝါဒီတစ်ခုကတော့ရှိနေမှာပဲ။ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြီး ဘဝအတွေ့အကြုံတွေပေါ်မှာအခြေခံပြီး စီးပွားရေးတွေမှာအောင်မြင်စွာလည်ပတ်နိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အဆင့်မီစီမံခန့်ခွဲမှု Management ပညာတွေ Academic မှာ သင်တဲ့စီးပွားရေးဆိုင်ရာသီအိုရီတွေကိုသာ အမှန်တကယ်နားလည်တတ်ကျွမ်းကြမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့သာလျှင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေဟာ အခုထက်ပိုပြီးကြီးထွားတိုးတက်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ Local အဆင့်ကနေ Global ကမ္ဘာ့အဆင့်ထိတစ်လှည့်နိုင်ကြမှာပါ။ ကိုယ်နိုင်ပြည်တွင်းအဆင့်ကိုကျော်ပြီး ကမ္ဘာ့အဆင့်အောင်မြင်ထင်ရှားတဲ့ သူတွေကြီးတွေ ကုမ္ပဏီတွေ ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေမရှိဘူးဆိုတာဟာ ပညာရေးစနစ်ကိုတန်ဖိုးထားပြီး တကယ်လက်တွေ့အသုံးမရနိုင်ခဲ့လို့ဖြစ်တယ်။ ဟိုခေတ်ဟိုအခါက အောင်မြင်ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာကျော်ပုဂ္ဂိုလ်တွေအားလုံးဟာ လုံ့လဝီရိယရှိပုံ ၊ ခွဲပုံပုံ ၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှုတွေရှိခဲ့ကြလို့ပဲဖြစ်တယ်။

ယနေ့ခေတ်လူတွေကတော့ လုံ့လဝီရိယလည်းအားနည်းလာတယ်။ ကြိုးစားအားထုတ်မှုလည်းမရှိဘူး ယောရေးကိုလည်း တန်ဖိုးမထားဘူးဆိုလျှင် အနာဂတ်တိုင်းပြည်မှာ ဒီလိုလူတွေများလာတာနှင့်အမျှ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ဟာဆုတ်ယုတ်သွားမှာပါပဲ။ ဟိုခေတ်ကအက်ဒီဆင်တို့ ၊ အိုင်းစတိုင်းတို့ဆိုတာ ယနေ့ခေတ်လူတွေလောက်မတော်ကြပါဘူး။ ဒါပေမယ့် လျှပ်စစ်မီးသီးအပေါ်အဝင် သိပ္ပံပညာတီထွင်မှုပေါင်းစပ်ထောင့်သုံးရာကျော်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ ကားတွေကိုတီထွင်ခဲ့တဲ့ ဟင်နရီနိုဒ်ဆိုရင်လည်း (၆)တန်းအထိပဲစာသင်ခဲ့ဘူးတယ်။ ယနေ့ခေတ်လူတွေလိုဘွဲ့ရဲ့ဘွဲ့တာမဟုတ်ဘူး။ သူ့ရဲ့ ဇွဲလုံ့လဝီရိယနဲ့ သံမဏိစက်ရုံမှာနေစားအလုပ်သမားကနေ ငေါ်တော်ယာဉ်စက်မှု ယောကိုလေ့လာသင်ယူခဲ့တယ်။ သူဟာမော်တော်ကား အင်ဂျင်နီယာဘောနှင့် စက်စွမ်းအင်ရဲ့သဘာဝတွေကို အချိန်တိုင်းမှာလေ့လာဆည်းပူးခဲ့တယ်။ လေ့လာမှုနဲ့လက်တွေ့ပေါင်းစပ်ခဲ့တယ်။ အသစ်အသစ်ကိုလည်းထပ်ပံ့ရှာဖွေခဲ့တယ်။ ဟင်နရီနိုဒ်ဟာဘယ်တက္ကသိုလ် ဘယ်အင်ဂျင်နီယာဌာနကမှပညာသင်ကြားခဲ့ခြင်းမရှိပါဘူး။ စက်မှုပညာကိုလေ့လာဆည်းပူးခဲ့ရာမှ မော်တော်ကားအင်ဂျင်စက်မှုပညာရပ်မှာ ဆရာတစ်ဆူဖြစ်လာခဲ့ရတာပါ။ အက်ဒီဆင်ဆိုရင်လည်း ကျောင်းမှာစာ(၂)နှစ်ပဲသင်ခဲ့ရတယ်။ ဆရာသိပြတာကို စိတ်မဝင်စားလေတီငေးကြောင်လုပ်နေတာကြောင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးက "This boy cannot be educated" ဒီကလေးဟာ စာသင်ကြားလို့ရနိုင်မယ့် ကလေးမဟုတ်ဘူးလို့ မှတ်ချက်ချပြီး အိမ်ကိုပြန်လွှတ်ခဲ့တယ်။ ဒီအခါမှာ အက်ဒီဆင်ရဲ့ မိခင်ကကျောင်းကနေအပြီးအပိုင် ထုတ်လိုက်ရတယ်။ သူ့ကိုယ်တိုင်ပဲစာသင်ပေးခဲ့တယ်။ ကလေးရဲ့ဦးနှောက်ထဲကိုတန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့အသိပညာတွေ သွတ်သွင်းပေးခဲ့တယ်။ သန့်စွာဘာသာရပ်ကိုလည်း ကောင်းမွန်စွာတတ်မြောက်ခဲ့တယ်။ မိခင်ရဲ့ကျေးဇူးတွေကြောင့် နောင်အခါမှာလျှပ်စစ်မီးလုံးကိုတီထွင်ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာကြီးကိုအလင်းရောင်တွေဖူးနိုင်ခဲ့တယ်။

ဂျက်လန်ဒန်ဆိုတဲ့ စာရေးဆရာကြီးကို ခင်ဗျားတို့ကြားဘူးကြမှာပါ။ ဂျက်လန်ဒန် ဝင်ငွေကင်းတဲ့စာရေးဆရာပဲဖြစ်ခင်ကစားစရာမရှိလို့ လမ်းဘေးမှာတောင်းစားခဲ့ရတဲ့အတွက် ပုလိပ်ကအလုပ်မရှိတဲ့ပုဒ်မနဲ့ပေးပြီးထောင်ခွဲခဲ့ရတယ်။ ထောင်ကလွတ်လာတော့ စားစရာမဲ့ဘဝရောက်လာပြန်တယ်။ ပုလိပ်ပေးမှာကြောက်ပြီးတောင်းမစားတော့ဘဲ ထမင်းဆိုင်တစ်ခုမှာ ပန်ကန်အေးတဲ့အလုပ်ကိုဝင်လုပ်တယ်။ တစ်နေ့တစ်နေ့များပြားလှတဲ့ပန်ကန်တွေ ငေးထုတ်နေမှားလာတော့ပြီးငွေလာတယ်။ ဒါနဲ့ သင်္ဘောကျင်းတစ်ခုမှာအလုပ် သမားဝင်လုပ်ပြန်တယ်။ အဲဒီမှာလုပ်ရာတဲ့အလုပ်တွေကလည်း သံချေးခွာရတယ်။ သံပြားကြီးတွေကိုဟိုဟို ဒီဒီရွေ့ပြောင်းရတယ်။ အလွန်တရာပင်ပန်းဆင်းရဲတဲ့အလုပ်တွေလုပ်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီနောက်ဖြတ်လမ်းက သူ့ငွေရဲ့ဖြစ်ပကားဆိုပြီး ရွှေရာတဲ့အလုပ်ကိုပြောင်းထုပ်ပြန်တယ်။ ဒါပေမယ့် "ကံဆိုးမသွားရာ ဖိုလိုက်လို့ရွာ" ဆိုသလိုပါပဲ ရွှေတစ်စမှမရဘဲ အဲဒီအထက်မှာခွဲနေပြောင်းခဲ့ရပြန်တယ်။ အဲဒီနောက်တစ်ခါ အရှေ့ပျားနိုင်ငံများသိသင်္ဘောသားများနဲ့ စွန့်စားပြီးလိုက်ခဲ့ပြန်တယ်။ အဲဒီလိုသင်္ဘောနဲ့လိုက်ရင်း အားလပ်ချိန်တွေမှာတွေ့ရာစာအုပ်ဖတ်ရင်းကပဲ စာဖတ်ပါသနာပါလာတော့တယ်။ ဒါဟာ ဂျက်လန်ဒန်အတွက် "ပန်ကန်တဲ့ လမ်းပေါ်ရောက်လို့ ပန်ကန်တဲ့တံခါးတစ်ချပ်ကို စတင်တွေ့ရှိလိုက်တာပါပဲ" ။

ဂျက်လန်ဒန်ဟာစာအုပ်ပျို့စုံကိုစတ်တယ်။ စာအုပ်တွေစတ်ရင်း စာရေးဆရာတွေကိုအားကျလာပြန်တယ်။ သူ့စာရေးချင်လာတယ်။ ပထမတော့ခက်တာပေါ့။ ကိုယ်နဲ့ရင်းနှီးဖူးတဲ့အလုပ်လည်းမဟုတ် တစ်ခါမှလည်းမလုပ်ဖူးတော့စိတ်ညစ်ရတာပေါ့။ ဒီလိုနဲ့ကြိုးစားပြီးရေးပန်းပွား လေ့ကျင့်ပန်းပွားလာတော့ စာရေးရတဲ့အရသာကိုတွေ့လိမ့်စားမိလာပြန်တယ်။ ဂျက်လန်ဒန်ဟာ တစ်နေ့ကိုစာလုံးရေးအနည်းဆုံး ငါးထောင်လောက်ရေးကြည့်တယ်။ စာမရေးဖြစ်ရင်စာဖတ်တယ်။ အတိုချုပ်ပြောရရင်တော့ နောက်ဆုံးမှာသူ့ရဲ့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွေကြောင့် သူဟာစာရေးဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဂျက်လန်ဒန်ရဲ့အများဆုံးရေးတဲ့ ဝတ္ထုအပျို့အစားတွေကတော့ စွန်းစားမှုတွေ ၊ စုံထောက်ဇာတ်လမ်းတွေပါ။ သူဟာနှစ်ပေါင်း(၁၈)နှစ်အတွင်းမှာ အုပ်ရေး(၅၀)လောက်ရေးဖြစ်ခဲ့တယ်။ သူ့ဝတ္ထုကို ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ပရိတ်သတ်အရမ်းများတဲ့အတွက်ကြောင့် သူဟာဝင်ငွေကောင်းတဲ့ စာရေးဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင် ဂျက်လန်ဒန်ရဲ့ဝင်ငွေဟာ အပေရိုကန်သမ္မတကြီးခွဲဝင်ငွေထက်နှစ်ဆပိုတယ်လို့တောင်ဆိုကြပါတယ်။ ဖဲလင်ကဲလားဆိုတဲ့ အဖိုးသမီးကြီးကိုကောကြာနူးပဲသလား။ သူမဟာနားမကြား ၊ စကားလည်းမပြောတတ်ပါ။ ဒါပေမယ့် သူမဟာနားမကြားပေမယ့် ဂီတသံကိုအာရုံနဲ့ခံစားနိုင်အောင် ကြိုးစားခဲ့သူဖြစ်တယ်။ စကားမပြောတတ်ပေမယ့် သူတစ်ပါးပြောတာကိုနားလည်အောင်ကြိုးစားခဲ့သူဖြစ်သလို မိမိပြောစကားကိုလည်း သူတစ်ပါးသိအောင်အားထုတ်ခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလိုနားမကြား၊ စကားမပြောတတ်တဲ့သူက စာအုပ်တွေရေးပြီး ဒေါက်တာဘွဲ့ကိုယူလိုက်တယ်ဆိုရင် ဘယ်လောက်အံ့ဩစရာကောင်းသလဲ။ "ဟယ်လင်ကဲလား" ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကိုကြည့်ပြီး အတုယူပို့ပေးကောင်းပေဘူးလား။ ကဲ ... ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်ကြီးတချို့ ကိုဝံ့ကြည့်ကြရအောင် ... စတာလင်ဆိုတာ ဖိနပ်ချွပ်သမားရဲ့ သားလေး တရုတ်ခေါင်းဆောင်ကြီး "မော်စီတုံး" ဟာ ဆင်းရဲတဲ့ လယ်သမားကြီးရဲ့သားပဲဖြစ်တယ်။ ဝီယက်နမ် သမ္မတကြီးဟိုချီမင်းဟာ စာပို့သမားလုပ်ခဲ့ဖူးတယ်။ သင်္ဘောမီးထိုးသမားလည်းဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။ ဓါတ်ပုံခဲထိုးဆရာလည်းလုပ်ခဲ့ဖူးတယ်။ အပေရိုကန်မှာဆင်းရဲစွာရုန်းကန်ခဲ့ရတဲ့ သမ္မတကြီးလင်ကွန်းလို သမ္မတကြီးတစ်ဦးရှိသေးတယ်။ သူ့နားမည်ကသမ္မတဂီမီးဖြစ်တယ်။ ငယ်ငယ်ကဆင်းရဲတဲ့အတွက်ကျောင်းကထွက်ပြီး လယ်သမားလုပ်ခဲ့ရတယ်။ ပြီးတော့ဆားချက်သမားလုပ်ခဲ့ရတယ်။ လွှဲဆွဲတဲ့အလုပ်ကိုလည်း လုပ်ခဲ့ရတယ်။ ဂီမီးဟာလက်သမားလုပ်ရင်း တစ်ဖက်ကစာဖတ်တယ်။ ကျောင်းစာတွေလည်းပြန်လေ့လာတယ်။ အဲဒီအချိန်က ဂီမီးမှာအဝတ်တစ်ထည်ကုန်လို့ တစ်ထည်လဲစရာမရှိတဲ့ဘဝ။ ဘယ်လိုပဲအခက်အခဲတွေဒုက္ခတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရပေမယ့်သူဟာ စာဖတ်မပျက်ဘူး။ စာကျက်မပျက်ဘူး။ ဒီနောက်တော့ သူဟာကျောင်းဆရာဝင်လုပ်ခဲ့တယ်။ ကျောင်းဆရာဘဝရဲ့တည်ကြည်စရာ ကျက်တဲ့အခြေအနေ သိက္ခာတွေနဲ့သူ့ရဲ့ ကြိုးစားမှုတွေကြောင့် သမ္မတကြီးလင်ကွန်းရဲ့ခြေရာကိုနင်းပြီး အပေရိုကန်နိုင်ငံရဲ့ သမ္မတကြီးဖြစ်လာခဲ့တယ်။



အခုကောက်နှုတ်ပြောလိုက်တာတွေဟာ နည်းနည်းပဲရှိပေသေးတယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင် အဲဒီလိုကြီးစား ရမ်းကန်ပြီး အထွဋ်အထိပ်ကိုရောက်ရှိသွားကြတဲ့သူတွေဟာအများကြီးပါ။ ပြောမဆုံးပေါင်ကောသုံးတောင်လို့တောင် ဆိုရမှာပါပဲ။ အနှစ်ချုပ်အားဖြင့် အထက်ကပြောခဲ့တဲ့ ကမ္ဘာ့ကော်ပိုရေးရှင်းတွေအားလုံးဟာ သူတို့ရဲ့အသက်အရွယ်၊ အချိန်အခါအလိုက်ကြီးစားအားထုတ်မှုတွေနဲ့ ဘဝကိုဖြတ်သန်းခဲ့ကြတယ်။ လူ့ဘဝမှာအချိန်ဆိုတာတန်ဖိုးမြတ်လို့ မရတဲ့အရင်အချိန်ဖြစ်သလို စက္ကန့်အမှုအချိန်တွေကန်သုံးနေပါတယ်။ ဒါကြောင့်လူတွေကပြောကြတယ်။ "Time is Money" အချိန်ဟာငွေပါပဲတဲ့။ အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေဟော့ အချိန်နဲ့အမှုငွေတွေ ဝင်နေကြတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့ရဲ့ဘဝကိုအချိန်ဟာငွေပဲလို့သတ်မှတ်ထားကြတယ်။ စက္ကန့်၊ နာရီ၊ ငွေရက်၊ လ၊ နှစ်ကာလအပိုင်းအခြားတွေအားလုံးဟာ အချိန်ဆိုတဲ့အရာတစ်ခုနဲ့ဖွဲ့စည်းထားတာပါ။ ဒီလောက်တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်ကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဖြတ်သန်းခဲ့ကြပြီ။ နောက်ကျန်မည့်အချိန်၊ စက္ကန့်၊ နာရီ၊ ငွေရက်၊ လ၊ နှစ်တွေကို ဘာတွေဆက် လုပ်ကြမလဲ? "မာသာထရီစာ (Mater Teresa)" ရဲ့ စကားတွေကိုသတိရတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး "ထုပ်သင့်တဲ့အချိန်ဟာ စောင်တဲ့အချိန်ပဲ ၊ အဲ့ဒီအချိန်စောင်ထိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ နောင်မကွေပါဘူး" ဒါကြောင့် လူ့ဘဝရဲ့တန်ဖိုးမြတ်လို့မရတဲ့အချိန်တွေအားလုံးကို တန်ဖိုးမြတ်လို့မရတဲ့အလုပ်တွေ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရင်းနဲ့ ကုန်ဆုံးလိုက်ကြရအောင်။

(၁)ကျန်းမာခြင်း

သူငွေကြီးတစ်ယောက်နှင့် သူတောင်းစားတစ်ယောက် ထမင်းတစ်ထုပ်

မိမိဟာကျန်းမာရေးကောင်းမှ စိတ်ချမ်းသာပျိုပယ်။ ကိုယ်မှာငွေကြေးတွေဘယ်လောက်ပဲရှိရှိ ကျန်းမာ ရောမကောင်းဘူးဆိုလျှင် ငွေကြေးစည်းစိမ်ဥစ္စာတွေဟာအလကားပါပဲ။ ဟိုတုန်းကအင်မတန်မှ ချမ်းသာကြွယ်ဝ ရာတဲ့သူငွေကြီး တစ်ယောက်ဟာ သွေးချို ၊ ဆီးချိုလေပြတ်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘီးတပ်တွန်းလှည်းပေါ်မှာထိုင်ပြီး ဆောင်းတွင်းအခါကာလ နေပူဆာလုံနေပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာပဲသူ့ရဲ့အိမ်ရှေ့သစ်ပင်အောက်မှာ သူတောင်းစား သစ်ယောက်က သူတောင်းလိုရလာတဲ့ ကြက်သားထမင်းထုပ်ကြီးကိုအပေါ်မြှောက်လိုက် ၊ နှမ်းလိုက် ၊ အပေါ်မြှောက် နှိတ် ၊ နှမ်းလိုက်လုပ်ပြီး ပျော်ရွှင်နေတယ်။ ဒါကိုသူငွေကြီးက အသာပေးကြည့်နေတယ်။ သူတောင်းစားဟာ ထမင်းထုပ်ကိုရင်ခွင်ပိုက်ပြီး ပက်လက်လှန်အိပ်ချလိုက်ပြန်တယ်။ သူ့ပျက်နာမှာလည်း ဒီနေ့တီအရမ်းကံကောင်းတဲ့ သူ ၊ အရမ်းပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့နေ့ပဲဆိုတဲ့ ဝမ်းပန်းတသာမျှော်နားကိုတွေ့မြင်နေရပါတယ်။ အိပ်နေရာက အင်အားပြန်ပြီးငုတ်တုတ်ထိုင်လိုက်ပြန်တယ်။ ထမင်းထုပ်ကိုထပ်ပြီး အပေါ်မြှောက်လိုက်ပြန်တယ်။ ရောဂါပျံ့နှံ့ကြောင့် နှစ်လှစ်နေရတဲ့သူငွေဟာ သူတောင်းစားကိုကြည့်ပြီး စိတ်ပျော်သလိုလိုတောင်ဖြစ်လာပါတယ်။ သူတောင်းစားဟာ အင်အားထုပ်ကိုပြေပြီး တော့တင်ပျဉ်ငွေထိုင်ပြီးအားရပီးရ ထိုင်စားပါတယ်။ သူငွေကြီးကလည်း သူတောင်းစား အင်အားဟာကိုကြည့်ပြီး စားခွင့်တဲ့စိတ်ဖြစ်ကာသွားရေကူးလာပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူလည်း ပြန်စဉ်းစားပါတယ်။

ဪ - ငါဟာ ဒီပြုမှာဆိုလျှင် အချင်းသာဆုံးသူငွေကြီးဖြစ်တယ်။ ဖဉ္စည်ဥစ္စာပေါသလို အငွေအရံ  
လည်းပေါတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီစဉ်းစိမ်ချင်းသာတွေဟာ ငါ့ကိုစိတ်ချမ်းသာအောင် ငါ့ကိုကျန်းမာလာအောင် ဖတ်  
ပေးနိုင်ကြဘူး။ အခုဆိုလျှင် ဥဥအိပ်ပေ့မှာ ၊ လမ်းလျှောက်လိုကလည်းပေရ ၊ ထိုင်နေပြန်တော့လည်းတစ်ကိုယ်  
လုံးပိုးမွှားတွေကိုက်သလိုခံစားနေရတယ်။ အစားအသောက်ဆိုရင်လည်း မတည့်တာကသပ်ပျားပျား စားရတဲ့အ  
ကျပြန်တော့လည်း စားလို့မကောင်းဘူး။ အကယ်၍သာ၊ ငါဟာ ကျန်းမာလာခဲ့မယ်ဆိုလျှင် ဒီသူတောင်းစားလိုစိုး  
အားရပါးရထမ်းစားနိုင်ရမယ်ဆိုလျှင် သူတောင်းစားဘဝနှင့် သူငွေဘဝလဲလို့ရမယ်ဆိုလျှင် လဲလိုက်ခွင့်ပါတယ်တဲ့။  
သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ မကျန်းမာတဲ့ပျက်နာပြီးလို့မရတော့ပါဘူး။ အပြောပျိုတဲ့ ပျက်နာဟာအသက်ရှင်လျက် အ  
သေနေတာနဲ့အတူတူပါပဲ။ ကျန်းမာရေးကို နုံပါတ် (၁)လို့ထားလိုက် ၊ စဉ်းစိမ်ဥစ္စာတွေကို သူဥ (၀) လို့ထား  
လိုက်။ (၁)ရဲ့နောက်မှာသူဥ(၀)တွေ ဘယ်လောက်များများ (၁) ဂဏန်းပြတ်သွားပြီဆိုလျှင် နောက်ကသူဥ(၀)  
တွေဟာတန်ဖိုးမရှိတော့ဘူး။ သူအဲဒီလိုစဉ်းစားနေစဉ်မှာပဲ ၊ သူတောင်းစားဟာသစ်ပင်အောက်မှာ နှစ်နှစ်မြိုက်မြိုက်  
အိပ်ပျော်သွားပြီဖြစ်တယ်။ သူငွေကြီးဟာ သူတောင်းစားနှစ်နှစ်မြိုက်မြိုက်အိပ်ပျော်နေတာကိုကြည့်ပြီး သူအိပ်ပေ့  
ခဲ့လို့ စိတ်ဆင်းဆဲခဲ့ရတဲ့ဥပေါင်းများစွာကိုတွေ့ပြီး ဝမ်းနည်းနေပါတယ်။ သူ့ဘဝဟာလမ်းဘေးမှာနေတဲ့ သူတောင်း  
စားလောက်တောင်မှ ကောင်းကောင်းမစားရ ၊ ကောင်းကောင်းမအိပ်ရတဲ့ ဘဝပါလားလို့တွေ့ရင်းမျက်ရည်များ  
အလိုလိုကျလာပါတယ်။ သူတွေ့နေစဉ်မှာပဲ သူ့ရှေ့ပြင်ကွင်းက သူတောင်းစားဟာအိပ်ရေးဝလို့ အိမ်ရာကနီးလာပြီး  
အကြောအခြင်တွေဆန့်ပြီး သူ့ကိုယ်ပေါ်ကစုန်တွေခါပြီး "သီချင်း" လေးဆိုကာ သူငွေကြီးရဲ့အိပ်ငွေ  
သစ်ပင်အောက်မှာနေပြီး သူတောင်းစားဟာ သူ့ဘဝသူ့ကျေနပ်ပျော်ရွှင်စွာနဲ့ ထွက်ခွာသွားပါတော့တယ်။

စာရှုသူအနေနဲ့ အထက်ပါအဖြစ်အပျက်ကို သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကိုယ်လည်းဒီလိုအဖြစ်အပျက်စိုး  
ကြုံဆုံခွင့်မရှိမှာဖြစ်တယ်။ လူ့စုယ်လို့ ခြစ်လာရင် ငွေကြေးတွေဘယ်လောက်ပြည့်စုံပြည့်စုံ ၊ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ကျန်းမာ  
ခြင်းဆိုတဲ့ အိမ်အိမ်ပြည့်တဲ့ကျန်းမာခြင်း ၊ တစ်နည်းအားဖြင့်ခံနိုင်ရည်ရှိတဲ့ ကျန်းမာခြင်းကိုလိုချင်ကြတာပဲဖြစ်  
တယ်။ ခံနိုင်ရည်ရှိတယ်ဆိုတာ အိပ်ရေးပျက်ခံနိုင်ခြင်း ၊ အဆာခံနိုင်ခြင်း ၊ အပင်ပန်းခံနိုင်ခြင်းနှင့်ရာသီဥတုအာဏာခံ  
နိုင်ခြင်းတို့ပဲဖြစ်တယ်။

(၂) ချမ်းသာခြင်း

ချမ်းသာခြင်းဆိုတာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ငွေကြေးပြည့်စုံခြင်းကိုဆိုလိုတာပါ။ ငွေကြေးပြည့်စုံမှ မိမိအန္တရာကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ အဲဒီလိုစီမံခန့်ခွဲနိုင်မှ စိတ်ချမ်းသာခြင်းကိုရရှိမယ်။ လူ့ဂုဏ်လို့ဖြစ်လာရင်ငွေကြေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ နောက်လူညွှန်ကြည့်စရာမလိုအောင် အမြဲပပြတ်ဝင်ငွေရရှိနေတဲ့လုပ်ငန်းမျိုးကို ရွေးချယ်လုပ်ကိုင်ရမယ်။ ကိုယ့်အသက်ကဖြေးဖြေးကြီးလာတာနဲ့အမျှ ဝင်ငွေဟာအသတိစောင့်ထောင်ပြည့်မားနေရမယ်။ ဝင်ငွေပြည့်မားလာတာနဲ့ အမျှပြီးပြည့်စုံတဲ့ချမ်းသာခြင်းဆိုတာ ငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်လို့နောက်လူညွှန် ကြည့်စရာမလိုအောင်လွတ်လွတ်လပ်လပ် ဝယ်နိုင်သုံးနိုင်ရမယ်။ ဒီလ(၁၀)သိန်းသုံးတယ်။ လကုန်တာနဲ့ ဒီ(၁၀)သိန်းဟာပြန်ဝင်နေရမယ်။ သူကငွေကြေး လွတ်လပ်လို့ပဲဖြစ်တယ်။ သူငွေဖြစ်ပေမယ့် ငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်လို့ လွတ်လပ်စွာမသုံးဆဲသေးဘူးဆိုလျှင် အဲဒါ တကယ်သူငွေမဟုတ်သေးပါဘူး။

(၃) အားလပ်ပျော်ရွှင်ခြင်း

လူတစ်ယောက်ဟာ ကျန်းမာခြင်းလဲရှိမယ် ၊ ချမ်းသာခြင်းလဲရှိတယ် ၊ ဒါပေမယ့် အားလပ်ပျော်ရွှင်ခြင်း မရှိဘူးဆိုလျှင် စက်ရုပ်တစ်ရုပ်လို အလုပ်လုပ်နေရတဲ့အလုပ်သမားနဲ့တူပါတယ်။ အလုပ်လုပ်မှဝင်ငွေရမယ် ၊ ဝင်ငွေ ရမှစားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေမယ်ဆိုလျှင် ဒီလူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝဟာ အလုပ်မလုပ်လျှင်ထမင်းမစားရတော့ဘူးဆိုတဲ့ အခြေအနေမျိုးကိုရောက်ရှိသွားပါပြီ။ ဥပမာ- ဆိုကြပါစို့။ မုန့်ဟင်းခါးဆိုင်တစ်ဆိုင်ရောင်းတဲ့လူဟာ မနက်အစော ကြီး(၃)နာရီလောက်ကတည်းက အိပ်ရာမှထပြီးမုန့်ဟင်းခါးချက်ပြုတ်ကြရတယ်။ မုန့်ဟင်းခါးချက်ရတာ အလွန်ပဲ ဝေယျာဝစ္စပျားပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် မနက် (၅၃၀)နာရီဆိုရင် ဆိုင်ခင်းရပါတယ်။ စားသောက်မယ်သူများမလာခင် အားလုံးအစစအရာရာ ပြင်ဆင်ထားကြရပါတယ်။ လာရောက်စားသောက်ကြပြီဆိုလျှင်လည်း စားသောက်သူတွေရဲ့ အလိုက်အလိုက်အကြိုက်တွေကို စီမံခန့်ခွဲပေးကြရပါတယ်။ တစ်ခါတလေစားသောက်သူများထဲမှ ဘယ်လောက်ပဲ စိတ်တိုင်းကျအောင်လုပ်ပေး ၊ လုပ်ပေး ၊ အကောင်းမပြောပဲ ပြဿနာရှာသွားတာကိုလည်းကြုံရတတ်တယ်။ စားသောက်သူများထက်မှ ဘယ်လောက်ပင်ပိုင်းစိုင်းစွာပြောပြော ဆိုင်ရုပ်ဖြစ်သူကိုယ်ကသည်း ခံစိတ်ရည်ပြီးအပြုံး ပျောက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ပေးနေကြရတယ်။ ရောင်းလို့ကုန်ပြီဆိုတာနဲ့ သူများစားပြီးသား ပန်းကန်တွေဆေးရ ၊ ဆိုင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီး ၊ နောက်နေ့အတွက်ဈေးဝယ်ထွက်ပြန်ပါတယ်။ ညနေ(၃)နာရီကျပြန်တော့လည်း အစွမ်းပြန် အတွက်ချက်ပြုတ်ပြီးပြင်ဆင်လိုက်တာ ည(၉)နာရီ(၁၀)နာရီပြီးဆုံးပါတယ်။ ညကျတော့လည်းညှို့နှက်မှအိပ်ရ ၊ မနက်ခင်းကျတော့လည်း သူများတွေမနီခင်အစောကြီးထရ ၊ အိပ်ရေးပျက်ကာလုပ်ကြရတော့ လူဟာစိတ်ဝီစီပျ ၊ ပင်ပန်းမှုတွေဖြစ်ကြရပါတယ်။ နှစ်ရည်လများအတိုင်းဆိုလျှင် ကျန်းမာရေးတွေဟာတာကယ်ကို ထိခိုက်လာတော့ တာပဲ။ မိုးလင်းကမိုးချုပ်အားလပ်တဲ့အချိန်ရယ်လို့မရှိတော့ဘူး။ မအားလပ်အောင်လုပ်နေရမှပဲ စားဝတ်နေရေး အဆင်ပြေမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ့်ဘဝဟာအစွဲမဲ့လုံးဝမရှိတော့ပါဘူး။

သာမန်စီးပွားရေးစနစ်တွေအားလုံး ဟာ (၂၄) နာရီအချိန်ပေးရပြီး တစ်သက်လုံးလုပ်ကြရတယ်။ အသက် (၂၀) မှာလည်း အလုပ်လုပ်ရမယ်။ အသက် (၆၀) မှာ လည်း ဒီအလုပ်ကိုပဲလုပ်ရမယ်ဆိုလျှင် ဒီအလုပ်မှာ အချိန်တွေပေးရတာ မတန်ဘူးလို့ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ အလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာ ဘဝမှာအချွန်ချွန်လို့အလုပ်လုပ်တာ ပါ။ တစ်နှစ်ကနေ (၁၀) နှစ် နောက်ပိုင်းမှာ ယခုလုပ်နေတဲ့အလုပ်က ကိုယ်မလုပ်တော့တော့ဆိုလည်း ဝင်ငွေတွေရှိနေမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်လုပ်ရတဲ့အလုပ်ဟာ အစိစိပျက်စီးတဲ့အလုပ်လို့ပြောရပါလိမ့်မယ်။ အကယ်၍ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ဟာ (၁၀) နှစ်လည်းမက နှစ်(၃၀)လည်းမကနှစ်(၄၀)၊ (၅၀)ထိလုပ်ပေးရပေမဲ့လည်း အလုပ်လုပ်ခြင်းဘဝမှမလွတ်မြောက်ဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ဟာ တကယ်ချမ်းသာတဲ့အလုပ်မဟုတ်သလို ဘဝပြီးချွန်ချွန်လည်းမရှိနိုင်ပါဘူး။ အားလပ်ပျော်ရွှင်ခြင်းဆိုတာကတော့ ကိုယ်သေတဲ့နေ့ကုန်ပဲအားသွားလိမ့်မယ်။ အဲဒီအခါကုန်မှအားလပ်တဲ့အလုပ်တွေထားကာ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့လောကကြီးကို စွန့်ခွာသွားရပါလိမ့်မယ်။

သင့်ကို သင် ဘာထင်သလဲ

- ★ သင့်ကိုအကြောခံလိုက်ရတယ်လို့ ယူဆထင်မြင်လျှင် အကြောခံရပါလိမ့်မယ်။
  - ★ သင်မလုပ်တဲ့ဘူးလို့ယူဆထင်မြင်လျှင် လုပ်တဲ့တော့မှာမဟုတ်ဘူး။
  - ★ အောင်တော့အောင်မြင်ချင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မအောင်မြင်နိုင်ဘူးလို့ယူဆထင်မြင်လျှင် သင်မအောင်မြင်ဖို့ မှားပါတယ်။
  - ★ သင့်ကိုယ်သင်ခွဲလိမ့်မယ်လို့ ယူဆထင်မြင်ခဲ့လျှင် သေချာပေါက်ခွဲလိမ့်မယ်။
  - ★ ပြင်ပကမ္ဘာလောကကြီးမှာ အောင်မြင်မှုဆိုတာ အောင်မြင်လိုတဲ့စိတ်ဆန္ဒနဲ့ပဲပါတယ်။
  - ★ အားလုံးဟာ စိတ်အခြေအနေပေါ်မှာတည်နေပါတယ်။ (စိတ်သာရှင်စောဘုရားဟော)
  - ★ သင့်ကိုယ်သင်အားလုံးတို့ ကျော်ဖြတ်နိုင်မယ်လို့ယူဆထင်မြင်ခဲ့လျှင် ယူဆတဲ့အတိုင်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။
  - ★ အဆင့်မြင့်မားဖို့အတွက် မြင်မြင်ကြံစည်အားထုတ်ရမယ်။
  - ★ အောင်ပန်းအောင်ပွင့် မဆွတ်ခူးမီသင့်ကိုယ်သင် သေချာဖို့လိုအပ်တယ်။
  - ★ ဘဝတိုက်ပွဲတွေဟာ အစဉ်သဖြင့်အားကြီးသူနဲ့ လျင်မြန်စွတ်လတ်သူများအတွက်သာ မဟုတ်ပါ။
  - ★ နောက်ဆုံးအောင်ပွင့်သူတွေဟာ အသေအချာအောင်မြင်မယ်လို့ ထင်မြင်ယုံကြည်ထားသူတွေပဲဖြစ်ကြတယ်။
- သက်ရှိလူတွေထဲမှာလူသားဟာ ရုပ်ပိုင်းသဘာဝအားဖြင့်အညံ့ဆုံးဆုံး လက်နက်ကိရိယာရရှိထားသူဖြစ်တယ်။ ငှက်တွေလိုလဲမပျံသန်းနိုင်ဘူး။ ပိုးကောင်လေးခပ်ငယ်ငယ်ကိုက်လိုက်ပဲသေနိုင်တယ်။ ကျားသစ်တစ်ကောင်ကို လည်းနိုင်အောင်မတိုက်ခိုက်နိုင်ဘူး။ မိကျောင်းတစ်ကောင်လိုလည်း ငရုမကူးတတ်ဘူး။ ပျောက်လိုလဲသစ်ပင်မတက်တတ်ပါဘူး။ လင်းယုန်ငှက်ရဲပျက်လုံးမျိုးလည်းမရှိဘူး။ တောကြောင်တစ်ကောင်ရဲ့ လက်သည်းနဲ့သွားမျိုးလဲမဖို့ ရုပ်ပိုင်းအနေနဲ့ပြောလျှင် လူသားဟာအကာအကွယ်မဲ့ပြီး မိမိကိုယ်ကိုအကူအညီမဲ့အနေအထားမျိုးရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သဘာဝဟာမူတပြီကရီးကြောင်း ညီညွတ်အောင်စီစဉ်ထားတယ်။

လူသားကို သဘာဝပေးထားတဲ့အကြီးမားဆုံး လက်ဆောင်ကတော့ စဉ်းစားတတ်တဲ့စွမ်းရည်ပဲဖြစ်တယ်။ လူသားဟာ သူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို သူ့စိတ်ကတည်းက ဆက်သွယ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သတ္တဝါတွေမှာ ကျွန်ုပ်တို့အဖို့အရေးကြီးတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ သင့်တင့်အောင် ညှိနေရတယ်။ ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့အချက်ကတော့ သဘာဝကပေးထားတဲ့အကြီးမားဆုံး လက်ဆောင်ဖြစ်တဲ့ စဉ်းစားတွေ့ဆုံမှုကို လူတစ်ဦးက အပြည့်အဝအသုံးမချွန်ကြခြင်းပင်ဖြစ်တယ်။ ဝုံနိမ်မှုတွင် နှစ်ပိုင်း နှစ်စားရှိပါတယ်။ တချို့မှာပစ္စည်းစားပဲ လုပ်ကြလို့ ဝုံနိမ်ကြတယ်။ တချို့က စဉ်းစားပေမယ့် ဘာမှမလုပ်လို့ ဝုံနိမ်တယ်။ ရှိသားတဲ့စဉ်းစားနိုင်တဲ့စွမ်းရည်ကို အသုံးမပြုဘဲ ဘဝရပ်တည်လှုပ်ရှားခြင်းဟာ ပစ်မှတ်ကို မချိန်ပဲ ပစ်ချင်ရာပစ်သလိုနဲ့ တူနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ရဲ့ပစ်မှတ်ကို ချိန်ပစ်ပါ။

ဆုံးရှုံးခြင်းရဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်း (၃၀) ချက်

လူ့ဘဝမှာ ကြီးစားလှုပ်ရှားရန်ကန်ပေမယ့် မအောင်မြင်သူတွေအတွက် စိတ်မကောင်းစရာပဲ။ အဲ့သလို ထုပ်ထွန်းကန်တဲ့အခါမှာ အောင်မြင်သူနည်းပြီး မအောင်မြင်သူကပိုများတယ်။ လူ့ထောင်ပေါင်းများစွာရဲ့ဘဝကို လေ့လာဆန်းစစ်တဲ့အခါမှာလည်း (၉၈)ရာခိုင်နှုန်းမှာမအောင်မြင်ကြဘူး။ ဒီလိုလေ့လာဆန်းစစ်တဲ့အခါ မအောင်မြင်ဘဲ ဆုံးရှုံးရတဲ့အကြောင်းရင်း(၃၀)ချက်ကိုလည်းတွေ့ရတယ်။ ဒီအချက်များထဲက ဘယ်အချက်ဟာ သင့်ဘဝအောင်မြင်ရေးမှာ နောက်ယှက်ပြွန်းနေတာကို ဆန်းစစ်သုံးသပ်ပြုပြင်ပါ။

- ၁။ မျိုးရိုးကြောင့် ချို့ယွင်းမှု။ ။ မျိုးရိုးကြောင့် ပွားရာပါ ဉာဏ်ရည်နည်းပါးတာကို ပြုပြင်ကုစားဖို့အခြားအသိပညာရှင် ၊ အတတ်ပညာရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ရမယ်။
- ၂။ ရည်မှန်းချက်တိကျပြတ်သားမှုမရှိခြင်း။ ။ ရည်မှန်းချက်တိကျပြတ်သားမှုမရှိလျှင် ဘဝမှာ အောင်မြင်မှုရရှိပျော်လင်ချက်မရှိ။ အောင်မြင်မှုမရရှိသူ(၉၆)ရာခိုင်နှုန်းဟာ တိကျပြတ်သားတဲ့ဘဝရည်မှန်းချက်မရှိတာကိုလေ့လာသိရှိရပါတယ်။ ဒီအချက်ဟာ ဘဝဆုံးရှုံးမှုမှာ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်နေတယ်။
- ၃။ ရည်မှန်းချက် မမြင်မားခြင်း ။ ။ ကြီးစားလှုပ်ကိုင်လိုစိတ်မရှိသူ၊ ဘဝရည်မှန်းချက် မြင်မားခြင်းမရှိသူဟာ အောင်မြင်ကြွယ်ဝဖို့မလွယ်ဘူး ။
- ၄။ ပညာသင်ဖို့အခွင့်အရေးနည်းပါးခြင်း။ ။ ဒီမိုကရေစီကို ဖြေရှင်းဖို့မခက်ခဲဘူး။ ကျောင်းကောင်းစွာ မနေရပေမယ့် ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားလေ့လာပါက ပညာတတ်တစ်ဦးဖြစ်လာနိုင်တယ်။ ဘဝမှာထိမြစ်စိုရက်ကို သူတစ်ပါးအကျိုးမထိခိုက်ပဲဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်သူဟာ ပညာတတ်ဖြစ်တယ်။ ပညာမဟုတ်သူကို ဘဝမှာထိ ရောက်စွာအသုံးချတတ်မှသာ ပညာတတ်မည်တယ်။ ပညာမဟုတ်သူကို တတ်သိပုံနှင့် မလုံလောက်ဘူး။ သိပြီးတတ်ပြီးသားကို လက်တွေ့အသုံးချမှသာ အကျိုးကျေးဇူးဖြစ်ထွန်းနိုင်တယ်။

၅။ စည်းစနစ်မရှိခြင်း ။ မိမိကိုယ်ကိုယ်နားထိုင်သိမ်းသိမ်းနေထိုင်ခြင်းဟာ စည်းစနစ်မရှိတယ်။ အပျက်သဘောကိုရှောင်ရှားပြီး အပြုသဘောတွေကိုဆောင်ရွက်ရမယ်။ အခြေအနေတွေကို မထိန်းချုပ်မိမိစွာ မိမိကိုယ်ကိုယ်နားထိုင်တတ်ရမယ် ။ မိမိကိုယ်ကိုယ်နားထိုင်တာဟာ အခက်ခဲဆုံးအလုပ်ဖြစ်တယ်။ မိမိခံစိတ်ကို မနိုင်လျှင် စိတ်ကပိတ်နိုင်သွားလိမ့်မယ်။ မှန်ထဲကြည့်လိုက်ရင်သင်ရဲ့ အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေနှင့် အကြီးမားဆုံးရန်သူကို တစ်ချိန်တည်းတစ်ပြိုင်တည်းတွေ့ရမယ်။

၆။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ခြင်း ။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့လျှင် အောင်မြင်မှုမြင့်မြင့်မားမား ရရှိနိုင်မှာမဟုတ်။ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့စေတဲ့ အဓိကအချက်တွေကတော့ -

- (က) အာဟာရမပြစ်တဲ့ အစားအစာများကို အလွန်အကျွံစားသောက်ခြင်း။ (အစုတ် သေးလိမ် စေ့ပြ)
- (ခ) အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ အတွေးအမြင်ရှိခြင်း။
- (ဂ) လိင်သဘာဝကို လွဲမှားစွာအသုံးပြုခြင်း။
- (ဃ) ကျန်းမာရေးကို လိုက်စားမှုနည်းပါးခြင်း။
- (င) အသက်ရှူမှု မမှန်ကန်သောကြောင့် လေကောင်းလေသန့်လုံလောက်စွာမရခြင်း။

၇။ ငယ်ရွယ်စဉ်မကောင်းသောပတ်ဝန်းကျင်တွင်ကျင့်လည်ခဲ့ရခြင်း ။ မကောင်းသောပတ်ဝန်းကျင်တွင်ကျင့်လည်ရခြင်းနှင့် ငယ်ရွယ်စဉ်အပေါင်းအသင်းမှူးယွင်းခြင်းတို့ကြောင့် ကြီးပြင်းလာတဲ့အခါ ဆိုးသွမ်းရမ်းကားလာတတ်တယ်။

၈။ ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း ။ မအောင်မြင်ခြင်းအကြောင်းတရားများအနက် အချိန်ရွှေ့ဆိုင်းခြင်းဟာအရေးပါတဲ့ အကြောင်းတရားတစ်ခုဖြစ်တယ်။ အချိန်ရွှေ့ဆိုင်းတဲ့အကျင့်ဟာလူတိုင်းလိုလိုမှာရှိနေပြီး ယင်းအကျင့်ကြောင့် အောင်မြင်နိုင်တဲ့အခွင့်အရေးတွေ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရတတ်တယ်။ လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်ကိုလုပ်စို့ အချိန်အခါကောင်းကိုစောင့်နေကြတဲ့အတွက် လူများစွာဟာအောင်မြင်မှုမရပဲဖြစ်ကြတယ်။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်ကို အချိန်မဆိုင်းဘဲချက်ချင်းလုပ်ပါ။ အဲဒါလိုလုပ်သွားရင် အချိန်အခါကောင်းလာပြီးအခြေအနေလည်းကောင်းလာမယ်။

၉။ ဇွဲမြဲမှုမရှိခြင်း ။ လူအများစုဟာ စလုပ်တဲ့အလုပ်တစ်ခုကိုဆုံးသန်းတိုင်အောင် မလုပ်တတ်ကြဘူး။ လုပ်ရင် အခက်အခဲအကြပ်အတည်းနှင့် ကြုံတွေ့တာနဲ့လက်လျှော့တတ်ကြတယ်။ ဇွဲမြဲတဲ့အတွက်တယ်အရာမှူအစား ထိုစဉ်ပဲရဘူး။ ဇွဲရှိသူကို အခက်အခဲအကြပ်အတည်းကအနှုံးပေးရတယ်။ ဆုံးရှုံးမှုဟာ ဇွဲကိုမယှဉ်ပြိုင်နိုင်ဘူး။

၁၀။ ဥပစိရုပ်ညံ့ဖျင်းခြင်း ။ ဥပစိရုပ်ညံ့ဖျင်းသူတို့ကို လူတို့မဆက်ဆံချင်ကြဘူး။ ဒါကြောင့်သူတို့ အောင်မြင်မှုရရှိမလွယ်ဘူး။ ကြီးကျယ်မြင့်မားတဲ့အောင်မြင်မှုကို စုပေါင်းခွမ်းအားနှင့်သာရရှိနိုင်ပြီးဥပစိရုပ်ညံ့ဖျင်းလျှင်လူအများစု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုရရှိနိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။



- ၁၁။ လိင်သဘာဝကိုထိန်းသိမ်းမှုမရှိခြင်း။ ။ လိင်စိတ်ဟာမြင့်မားသော စွမ်းအားရှိတယ်။ ဒီစိတ်ကိုစည်းစနစ်နဲ့ထိန်းချုပ်ပြီး အပြုသဘောဆောင်တဲ့လုပ်ငန်းတွေမှာ အသုံးချပါကအောင်မြင်မှုများဖြစ်ထွန်းနိုင်တယ်။
- ၁၂။ အချောင်ရလိုစိတ်ကြီးမားခြင်း။ ။ အချောင်ရလိုစိတ်နှင့် လောင်းကစားခြင်းတွေကြောင့် လူအများစုဟာဒုက္ခအကြီးအကျယ်ရောက်သွားကြတယ်။
- ၁၃။ မှန်ကန်စွာ မဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်း။ ။ အောင်မြင်သူတွေဟာ လျင်မြန်စွာဆုံးဖြတ်နိုင်ပြီး ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပြင်ဆင်ရန်လည်းခဲယဉ်းတယ်။ မအောင်မြင်သူတွေကတော့ လျင်မြန်စွာမဆုံးဖြတ်နိုင်ကြဘူး။ ဆုံးဖြတ်ပြီးလျှင်လည်း ယင်းဆုံးဖြတ်ချက်ကိုလျင်မြန်စွာပြင်ဆင်ခြင်း၊ မကြာခဏပြင်ဆင်ခြင်းများပြုကြတယ်။ လျင်မြန်စွာမဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်းနဲ့ အချိန်တွေကိုင်ခြင်းတို့ဟာလည်း သဘောချင်းတူညီကြတယ် ဒီအချက်တွေကို အချိန်မီမပြင်ဆင်နိုင်လျှင် ဆုံးရှုံးမှုပိုင်ကြံတွေ့ရတတ်တယ်။
- ၁၄။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း။ ။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း(၆)မျိုးရှိတယ်။ အလုပ်ကိုထိရောက်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့ အဲဒီကြောက်စိတ်တွေကိုပျောက်ဖျက်ရမယ်။
- ၁၅။ အိမ်ထောင်ဘက်မှားယွင်းခြင်း။ ။ အိမ်ထောင်ဘက်မှားယွင်းခြင်းဟာ ဘဝမအောင်မြင်ခြင်းရဲ့ အရေးပါတဲ့အကြောင်းတရားတစ်ခုဖြစ်တယ်။ လင်နှင့်မယားစိတ်သဘောမတိုက်ဆိုင်လို့ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေလျှင် ဘဝအောင်မြင်မှုရရှိမလွယ်ဘူး။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေတဲ့အတွက် စိတ်ဆင်းရဲကိုယ်ဆင်းရဲဖြစ်ပြီး အောင်မြင်ကြီးပွားလိုစိတ်လည်း ကျဆင်းပျက်ပြားသွားနိုင်တယ်။
- ၁၆။ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲခြင်း။ ။ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲလျှင် အခွင့်အရေးများ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးနိုင်တယ်။ စိုးရိမ်လွန်းခြင်းဟာ လက်လွှတ်စပယ်နေခြင်းလို့ပင်ကောင်းကျိုးမပေးပါ။ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် စွန့်စားခြင်းတွေလည်းပြုလုပ်ရမယ်။
- ၁၇။ ထုပ်ဖော်ကိုင်ဘက် အရွေးမှားခြင်း။ ။ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်တဲ့အခါ လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်အရွေးမှားလျှင် အောင်မြင်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ပညာရှိပြီးအောင်မြင်နေတဲ့ အားကွဲထိုက်တဲ့အလုပ်ရှင်ဆိုမှ အလုပ်လုပ်ခွင့်ရရှိကြီးစားရမယ်။ မိဘဝအဆင်ပြေမားလာဖို့ အားကွဲအတူယူထိုက်သူများနဲ့အတူတူအလုပ်ပူးတွဲလုပ်သင့်တယ်။
- ၁၈။ အယူသည်းခြင်း။ ။ အယူသည်းခြင်းဟာ ကြောက်ရွံ့ခြင်းတစ်မျိုးဖြစ်တယ်။ မသိနားမလည်တဲ့လက္ခဏာလည်းဖြစ်တယ်။ အောင်မြင်သူတွေဟာ အယူသည်းခြင်းမရှိကြဘူး။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းလည်းမရှိကြဘူး။
- ၁၉။ သက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်အကိုင်အရွေးမှားခြင်း။ ။ မသင့်လျော်မနှစ်သက်တဲ့အလုပ်ကို လုပ်နေရလျှင် အောင်မြင်မှုရရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ စိတ်ရောက်ဖို့ အားသွန်ခွန်ခိုက်လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ လုပ်ငန်းမှာပဲ အောင်မြင်မှုရနိုင်တယ်။
- ၂၀။ အလုပ်အကိုင်မရွံ့မြဲခြင်း။ ။ အလုပ်အကိုင်တစ်မျိုးမျိုးကို စွဲစွဲမြဲမြဲမလုပ်လို့ ကျွမ်းကျင်မှုရရှိနိုင်မှာမဟုတ်ပေ။ တိကျတဲ့စည်းမျဉ်းချက်တစ်ခုအတိုင်း စွဲမြဲစွာလုပ်ကိုင်ဖို့လိုအပ်တယ်။

၂၁။ အသုံးအစွဲဆင်ခြင်မှုမရှိခြင်း။ ။ ငွေအသုံးအစွဲဆင်ခြင်လျှင် ငွေကြေးအတွက် အမြဲပုပန်နေရ တတ်တယ်။ ဝင်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စနစ်တကျစုဆောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်ရှိရမယ်။ စုဆောင်းငွေရရှိ မှသာ ရရာအလုပ်အကိုင်ကိုမလုပ်ချင်သေးဘဲ လောပိုဒ်လုပ်ရတဲ့အဖြစ်မျိုးကရှောင်နိုင်မယ်။

၂၂။ စိတ်အားထက်သန်မှုမရှိခြင်း။ ။ အလုပ်ကိုစိတ်အားထက်သန်စွာ လုပ်ကိုင်မှသာပြီးပြောက်အောင် မြင်နိုင်တယ်။ စိတ်အားထက်သန်မှုဟာ ကူးစက်တတ်ပြီး စိတ်အားထက်သန်သူကို လူတိုင်းနှစ်သက်ကြတယ်။

၂၃။ တစ်ယူသန်ခြင်း။ ။ တစ်ယူသန်တဲ့အပြင်ရှိလျှင် တိုးတက်မှုရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ပညာတဟုသုတလည်းတိုး တက်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဘာသာရေး၊ လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးတစ်ယူသန်တွေကြောင့် ပြဿနာတွေအကြီး အကျယ်ပေါ်ပေါက်နေကြတယ်။

၂၄။ ထိန်းချုပ်မှုမရှိခြင်း။ ။ အစာအသောက်၊ လိင်ကိစ္စတို့မှာ ထိန်းချုပ်မှုမရှိလျှင် ကိုယ်စိတ်ကျွန်းပာရေး ထိခိုက်ပြီးအောင်မြင်မှုရနိုင်မှာမဟုတ်ပါ။

၂၅။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမရှိခြင်း။ ။ လူအများနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် လူများစုဟာအခွင့်အရေး၊ အလုပ်အကိုင်တွေလက်လွတ်ဆုံးရှုံးကြတယ်။ ဒီလိုလူမျိုးကိုသိန်းလည်တဲ့ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ခေါင်းဆောင်များလက်မခံကြပါ။

၂၆။ ငွေကြေးနှင့်အခွင့်အရေးများ မကြီးစားဘဲခြင်း။ ။ ငွေကြေးနှင့်အခွင့်အရေးတွေကို ကိုယ်တိုင်မကြီးစားဘဲရသူတွေဟာ ပေါ့ပေါ့နေပေါ့ပေါ့စားသူတွေပဲဖြစ်လာတတ်သည်။ လူအများစုဟာသင်ခဲ့ အဏ်ကိုခံနိုင်ကြပေမယ့် ချမ်းသာတဲ့အဏ်ကိုမခံနိုင်ကြဘူး။

၂၇။ မိမိကိုယ်ကို အထင်ကြီးထွန်းခြင်း။ ။ မာန်တက်လွန်းလျှင် အောင်မြင်မှုရရှိလွယ်ဘူး။ ဒီလို လူမျိုးကိုလူအများကရှောင်ကြတယ်။

၂၈။ စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုမရှိခြင်း။ ။ လူအများစုဟာ ပကတိအချက်အလက်တွေကို အခြေခံမစဉ်းစားပဲ မှန်းဆပြီးသာ အဖြေရှာလေ့ရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် အဖြေမှန်နှင့်လွဲပြီး အောင်မြင်မှုမရကြခြင်းဖြစ်တယ်။

၂၉။ ငွေအရင်းအနှီးမထုံထောက်ခြင်း။ ။ ငွေအရင်းအနှီး လုံလောက်စွာမရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် လုပ်ငန်းကို ရေရှည်ဆွဲပြီးမလုပ်နိုင်ဘဲ လမ်းတစ်ဝက်မှာအဆုံးသတ်ရတယ်။

၃၀။ အထက်ပါ အချက်များထဲမှမပါဝင်တော့တဲ့သင့်အတွေ့အကြုံမှရရှိတဲ့ ချို့ယွင်းချက်တို့ကို ဇီနောရာမှာဖော်ပြပါ။ ။ ကြီးစားလုပ်ကိုင်ပေမယ့်အောင်မြင်မှုမရဘဲ ဆုံးရှုံးကြတဲ့လူတိုင်းဟာအထက်ပါ အချက်(၃၀)ချက်မှတစ်ခုခုနှင့် ငြိစွန်းနေတာကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီအောင်မြင်ခြင်း အကြောင်းရင်း(၃၀) ချက်ကိုသင့်အကြောင်း၊ ဇာတိအရင်းအမြစ်လှည့်လည်မှုတစ်ခုနှင့်အတူ သင့်ကိုယ်သင်ပြန်လည်ဆန်းစစ်သုံးသပ်ပါ။ ဒီအချက်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်တစ်ဦးတည်းဆန်းစစ်သုံးသပ်နိုင်ပါက ပိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်တယ်။ ဒါပေ မယ့်လူများစုဟာ မိမိကိုယ်ကိုသူတစ်ပါးမြင်သလို မမြင်နိုင်ကြဘူး။



၁

ကျွန်ုပ်တို့လူတွေအားလုံး ဒိုက်တွေကိုတွေ့ဘူးကြမှာပါ။ ဒိုတွေဟာတခြားသောငှက်တွေနဲ့ မတူပါဘူး။ သူတို့ဟာ သစ်ပင်ပေါ်မှာမနားဘဲ မြေပြင်မှာဘဲနားတတ်ကြတယ်။ အရိပ်ကောင်းတဲ့အဆောက် အဦပျက်တွေလူတွေ နေတဲ့အဆောက်အဦတွေရဲ့ ခေါင်မိုးမှာနေလေ့ရှိကြတယ်။ အချိန်တိုင်းသူတို့ ညည်းနေကြတယ်။ ဒါကြောင့်လူတွေ အခွင့်အလမ်းစကားပြောရင်တောင်မှ " ဒီကောင်ကတော့ ဒိုလိုဘဲညည်းနေ တာ" ဟုတ်ပါတယ်။ ဒိုညည်းတဲ့အသံကို ထုတိုင်းကြိုက်ကြပါဘူး။ ဒိုဆိုတာကျွန်ုပ်သရေတုံးတဲ့အကောင်ပါ။ သူတစ်ပါးအရိပ်မှာနေ၊ သူတစ်ပါးကျွေးတာစား ပြီးအပြန်တည်း ညည်းနေတတ်တဲ့အကောင်တွေပါ။ ဒီအကောင်တွေရဲ့နေတဲ့နေရာတိုင်းဟာ သန့်ရှင်းမှုမရှိဘဲအမြဲညစ် ဖတ်နံ့ဇော်နေတယ်။ အချိန်တိုင်းသူတစ်ပါးကို ပိုဒိုနေတတ်တယ်။ အတောင်ပံတစ်စုံရှိလျက်နဲ့ ကောင်းကင်ကိုပျံ ဖက်ဖို့သတ္တိမပေးကြဘူး။ တောင်ပံတစ်စုံရှိလျက်နဲ့ အမြင့်ကိုပျံတက်ဖို့လဲစိတ်ကူးမရှိကြဘူး။ ဒို ... အိမ်ပေါ်မှာ နား ... ဘယ်သူကကျွေးမလဲပျော် .... ။

သူတစ်ပါးကျွေးတာကိုစား ၊ ဘယ်နေရာမှအသုံးမတည့် ၊ အလကားအသုံးမကျတဲ့အကောင်ပါ။ ဒါကဒိုပါ။ နေထိုင်ရာလူငယ်တွေအများစုဟာ အလုပ်ကိုလက်ကြောတင်းအောင်မလုပ်ခွင့်ကြဘူး။ မညာတတ်အောင်လဲမကြိုး စားဘူး။ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုကလည်းမရှိ။ ကိုယ်စားပြုသားထမင်းပန်းကန်ကို မဆေးချင် ၊ ကိုယ်အိပ်ယာခြင်ထောင် ချိတ်တောင်မသိမ်းချင် ၊ အိမ်မှာအမြဲတမ်းပြဿနာရှာတယ်။ အမြဲတမ်းမကျေနပ်မှုတွေနဲ့ ပြည့်နှက်နေတယ်။ ညည်းတွေးနေတယ်။ မိဘသို့မဟုတ်စားပြီးကျေနူးလည်းမပြု ၊ ကျေနူးတရားကိုလည်းနားမလည် ၊ ကျွန်ုပ်သရေ တုံးတဲ့ဒိုလိုအကောင်တွေပါ။ ဒိုကတိဝိဇ္ဇာနဲ့မို့လို့ထားလိုက်တော့ ၊ လူကအသိဉာဏ်ရှိတယ်။ လက်နှစ်ဖက်ခြေနှစ် ဖက် ၊ ကိုယ်အင်္ဂါအပြည့်အစုံရှိပါလျက်နဲ့ ဘယ်သူကကျွေးမလဲ၊ ဘယ်သူ့ဆီကဘာရမလဲ၊ ခြေမရှိလက်မရှိတဲ့ ဇုတ်ပိတ်စပ်ဟာပြီးစောင့်မျှော်နေတတ်ကြတယ်။ သင့်အိမ်မှာဒီလိုဒိုကောင်များရှိလျှင် အပြန်ဆုံးငေးရာကိုမောင်း ဇုတ်ပိတ်စပ်လိုက်ပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဒိုဆိုတာကျွန်ုပ်သရေမရှိတဲ့အကောင်ပိုလို့ပါ။

(John Coutis)

ခါးအောက်တစ်ပိုင်မရှိသော ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ဓါတ်မြင့်တင်ရေး ဆရာကြီး

John Coutis ရဲ့မမေ့နိုင်တဲ့စကား

ကျွန်တော်ဟာမွေးကတည်းက ခါးအောက်တစ်ပိုင်မရှိပါဘူး။ ဘယ်လိုတဲ့ပြန်ပြန်ကျွန်တော်ကိုမွေးပေးတဲ့ အသေကိုကျေးဇူးတင်နေပါတယ်။ ကျွန်တော်စိတ်ဓါတ်က ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးပင်ရောက်နေစေကာမူ ကျွန်တော် သွားခွင်တဲ့နေရာကို ကျွန်တော်စိတ်ကအမြဲတမ်းရောက်အောင်တွန်းပို့ပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ဟာ ဘယ်တော့မှစိတ် ဓါတ်ကွဲတဲ့အကောင်မရှိဘူး။ အဲဒီစိတ်ဓါတ်ကြောင့်သာလျှင် ကျွန်တော်ဟာအောင်မြင်မှုစင်မြင့်ပေါ်ကို ရောက်ရှိလာတာပဲ ဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်ဟာအများနည်းတူပြည့်စုံတဲ့ခွာကိုယ်မရှိပေမယ့် လူအများလုပ်နိုင်တဲ့အလုပ်ပုံနဲ့သမ္မာကိုဖြစ်အောင် လုပ်ပြမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကိုမွေးမြူထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် လည်းအများနည်းတူ ကျွန်တော်ရဲ့ပြင်ပြတ်စိတ်ကြောင့် ခက်ခဲ တယ်ဆိုတဲ့အရာပုံနဲ့သမ္မာကို အလွယ်တကူလုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ လူတွေဟာတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စိတ်ဓါတ်ကွဲရာစကားပြောခြင်း ဟာတိုးတက်အောင်မြင်မှုတွေကို ဖျက်ဆီးနေတာနှင့်တူပါတယ်။ ဒါကြောင့် သင့်ပဲစိတ်ကငါ့လုပ်နိုင်ဘူး။ ငါ့မရောက် နိုင်ဘူး။ ငါ့ပြင်နိုင်ဘူးလို့ဘယ်တော့မှမပြောပါနဲ့။ ခါးအောက်တစ်ပိုင်မရှိတဲ့ ကျွန်ုပ်လိုလူကတောင် စင်မြင့်ပေါ်ရောက်နိုင် သေးရင် မင်းလိုကိုယ်လက်အင်္ဂါပြည့်စုံတဲ့သူက စင်မြင့်ပေါ်ကိုဘာကြောင့် မရောက်နိုင်ဘူးလို့ပြောရဲမလဲ?

ယနေ့ ဥပုသ်နေ့မှာ အချိန်အဟန့်နှင့်အမျှ လိုက်မပိုင်လောက်အောင် ပြောင်းလဲတိုးတက်လွန်ကဲမှု မရှိပါ။ ဒါကြောင့်ကိုယ်လည်းအပြိုင်အဆိုင် လောကကြီးထဲမှာလေ့လွင်းမြန်မှုကဲ့သို့ မျက်စိ ၊ နား ၊ ရုပ်တွေကိုလွန် မြန်စွာလှုပ်ရှားရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှသာလျှင် ခေတ်နှင့်အညီမီအောင်လိုက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ လေ့လွင်းမြန်စွာ ကဲ့သို့ လှုပ်ရှားပြုဆိုတာနဲ့လောကခံ မှန်တိုင်းဟာလည်ကိုယ်နှင့်အတူလိုက်ပါမည်ဖြစ်တယ်။ မြင်နိုင်သောအန္တရာယ် မမြင်နိုင်သောအန္တရာယ်များ မာန်နတ်ဆိုးများကိုလဲ ရင်ဆိုင်ပြတ်သန်ကြရပေလိမ့်မယ်။ လောကခံမှန်တိုင်း ၊ ဘယ် လောက်ပြင်းထန်နေပါစေ ၊ မှန်တိုင်းနှင့်အတူအလိုက် သင့်ပဲသွားရမည်သာဖြစ်ပါတယ်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးတွေကြုံပေမယ့် တောအုပ်ကြီးကဲ့သို့ ထူထပ်သောအိမ်တိုင်း တန်လှုပ်မှုမရှိနှင့်တိုင်သွားရမှာဖြစ်တယ်။ ဘဝဆိုတာမှန်တိုင်းလာခွင့်လည်းလာမယ်။ အာရုံပြတ် လေပြည်လေညင်းလေးတွေလာခွင့်လည်းလာမယ်။ ဟယာပရိယာယ်အချို့နဲ့ အတားအဆီးမျိုးစုံလာခွင့် လည်းလာမယ်။ အတားအဆီးပုံနဲ့သမ္မာကို မီးကဲ့သို့လောင်မြိုက်ပစ်ပျက်ပစ်ပယ်။ အခက်အခဲအတားအဆီးပုံနဲ့သမ္မာဆိုတာ ကိုယ်ရဲ့စိတ်ဓါတ်ရင့်ကျက်မှုရှိမှ ရှိမယ်သော်လည်းကောင်း၊ မင်းသပ်စင်အခြေဖြစ်တယ်လို့ခံယူထားရမယ်။ ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကူးယဉ်အိမ်မက်တစ် သူ့စိတ်ကူးပျက်ရအောင် ကျောက်တောင်ကြီးပမာတည်ငြိမ်စွာရပ်တည်နေရမယ်။ အဆုံးနှင့်အောင်မြင်ရေးအတွက် စစ်ရေးစစ်ပညာသွယ်ပမာ နည်းစစ်ပညာများကိုအသုံးပြုကြရလိမ့်မယ်။ အဲဒီနည်းစစ်ပညာတွေ အောင်မြင်ဖို့အတွက် ဖြတ်ဆိုတာလက်ပညာရှိရမယ်။ ဝိသားရမယ်။ လူသားတိုင်းအပေါ်ဉာဏ်ထောက်ထားရမယ်။ အများအတွက်အကျိုးရှိစေ မှန်ကန်မှုရှိရှိနဲ့ ငွေသတ္တိရှိရမယ်။ ကိုယ်သူ့ပတ်တဲ့စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို လိုက်နာနိုင်ရမယ်။ ဒီအချက်တွေဟာဘဝ အောင်မြင်ရေးအတွက်အရေးကြီးတဲ့ သင်ခန်းစာများဖြစ်တယ်လို့ခံယူထားရမယ်။ တချို့လူတွေကတော့ မစဉ်းစားမဆင် ဖြစ်ခဲ့ ပြင်နိုင်သလိုဘယ်တိုင်းရောက်ရောက် မိုက်ခွဲဆန်စွာလုပ်မယ်ဆိုလျှင် မိတ်ဆွေဆုံးမယ်။ အချိန်ဆုံးမယ်။ စည်းကမ်းမရှိမယ်။ နောက်ဆုံးအသက်ပါးဆုံးလိမ့်မယ်။

အက်တစ်ပိုင်းမပို့သော ကမ္ဘာကျော်စိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေးဆရာကြီး  
John Coutis



က ငါ့လုပ်နိုင်ဘူး၊ ငါ့ရောက်ဘူး၊ ငါ့ပြစ်နိုင်ဘူးလို့ ဘယ်တော့မှမပြောနဲ့။





ဒါကြောင့် ဘယ်အကြောင်းအရာပေါ် အပေါ်အမှတ်တမ်းကြည့်တဲ့ အတွင်းပိုင်းထိရောက်သိရှိအောင် ကြိုးစားရပါလိမ့်မယ်။ ထွင်းခေါက်သိရှိအောင်ကြိုးစားရပါလိမ့်မယ်။ သူ့ပုဒ်မတူတာလုပ်သူပုဒ်မတူတဲ့အကျိုးရလဒ်ကို ခံစားရမယ်။ ကောင်းမြတ်တဲ့ဦးစည်ချက်နှင့်အကြံဉာဏ်တွေကို သူ့ပုဒ်မကားသံကြားရုံနဲ့ ပျောက်ပျက်မသွားအောင် ဂရုစိုက်ရပါလိမ့်မယ်။ သူ့ပုဒ်မကားသံကြောင့်သူ့ခဲဘာကြောင့်ခဲလျှင် ရန်သူ့လက်တွင်းကို ကျရောက်သွားတာနဲ့အတူတူပဲ ဖြစ်တယ်။ လူ(၁၀၀)မှာ ၈၀% သောလူသားတွေဟာ ၂၀% သောလူသားတွေရဲ့ ဦးဆောင်မှုအောက်တွင်ဦးဆောင် တော်စားခြင်းခံနေကြရပါတယ်။ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်တိတိကျကျမရှိတဲ့သူ ၈၀% ဟာ စိတ်ကူးမျှော်မှန်းချက် တိတိကျကျရှိသေးသူ ၂၀% ရဲ့အစဉ်ခြင်းကိုခံနေကြရတယ်။ သူတို့အတွေ့အသိဉာဏ် ၊ ကာယဉာဏာလုပ်အားတွေကို ၂၀% သောလူတွေကအသုံးပြုခြင်းကို ဦးဆောင်ခေါက်စားတယ်လို့ဆိုခြင်းဖြစ်တယ် ၈၀% သောလူတွေက မှန်ကန်ခြင်းကိုခံရစဉ်စဉ် ကြည့်နေကြပြီး ၂၀% သောလူတွေက ယနေ့လုပ်စရာရှိတာတွေကို လုပ်ထားခြင်းအားဖြင့် မှန်ကန်ကြိုက်ပုံစံလောင်းထားနိုင်ကြပါတယ်။ အခက်အခဲဆိုတဲ့အရာတွေဟာ လှေကန့်ဝန်များလျှင်လွယ်ကူသွားတာပဲ အခက်တော့ငါတို့ကအကွင့်တွေကိုလုပ်တယ်။ နောက်တော့အကွင့်တွေက ငါတို့ကိုပြန်လုပ်ကြတယ်။ အဲဒီသဘောကို နားလည်ရဲ့လား။ ဆိုလိုတာကတော့(၃၂၈) ကိုယ်ကဆေးလိပ်မသောက်ဘူး။ အရက်မသောက်ဘူး။ သူ့ပုဒ်မသောက် တာမြင်တာနဲ့လိုက်ပြီး ကျင့်သောက်ကြည့်မယ်။ အဲဒီအကွင့်ကိုအကြိမ်ကြိမ်ကျင့်ဝန်များလာလျှင် အကွင့်ပိုပြီးအကွင့် ဖြစ်သွားတယ်မဟုတ်လား။ အဲဒီလိုအကွင့်ဖြစ်သွားပြီဆိုလျှင် ဆေးလိပ်အရက်မသောက်ရလျှင် မနေနိုင်တော့ပါဘူးဆိုတဲ့ စိတ်စွဲလာခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။ ကိုယ်လေးကျင့်ခဲ့တဲ့အကွင့်က ကိုယ်ကိုပြန်လုပ်တော့ငွေကုန်ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းခဲ့ပြီး ၊ အဆုတ်ရောဂါ ၊ အသည်းရောဂါဖြစ်ကြရပြီ ၊ နောက်ဆုံးတော့ ဒီအကွင့်ကသေသည်အထိ သတ်လိုက်တော့တာပဲ။ ဒါကြောင့် ဘဝဆိုတာတယ်အခြေအနေပဲ ကြည့်ရုံကြည့်ရုံဆိုရင်ကိုယ်ဟာကိုယ်သာ ဝန်တီးကြတာများပါတယ်။ အမြင်ကို တက်မည်လူဆိုတာကလည်း ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေမျိုးကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ရှာတွေ့တတ်ရမယ်။ ရှာတွေ့ မတွေ့ရင် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဝန်တီးကြရပါလိမ့်မယ်။ ငါလုပ်နိုင်တယ် ဆိုတဲ့စိတ်မငွေ့သေးသမျှ ကာလပတ်လုံးကိုယ်မလုပ် နိုင်တာ ၊ မလုပ်ချင်တာကိုပဲလုပ်ရပါလိမ့်မယ်။

ကိုယ်ကံကြော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဝန်တီးရမယ်။ ကိုယ်ကံကြော့ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဝန်တီးလျှင် သူ့ပုဒ်မကဝန်တီး လာလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ခွဲစိတ်ကူးမျှော်မှန်းချက်ကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်မှသာလျှင် ဘဝဟာတန်ဖိုးတက်လာမယ်။ ကိုယ် အနေနဲ့တစ်ခုခုကိုငွေ့ချွမ်းပယ်ဆိုလျှင် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်တဲ့အထိလုပ်သွားရမယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် အဲဒီတစ်ခုကို ကိုယ်အတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အဆင့်ထိရောက်အောင်လုပ်ယူရမယ်။ ဒီလိုပဲမရမရပေမဖြစ်ပဲတော့ နေ မယ်ဆိုလျှင် တဖြည်းဖြည်းနဲ့ယောင်ခြောက်ဆယ်ဖြစ်လာမယ်။ တချို့ကျတော့ယောင်တာမဟုတ်ပဲနဲ့ ခြေတင်တောင် တောင်ဖြစ်သွားတာကိုလဲတွေ့ခဲ့ရဖူးပါတယ်။ ဘဝမှာအောင်မြင်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ဆိုတာထက် တန်ဖိုးရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ကအခဲကျိုးပါတယ်။ တချို့လူတွေကျတော့ အောင်မြင်အောင်ကြိုးစားချင်ပေမယ့် ဆင်းရဲနဲ့တုံ့လို့ ငွေကြေးမတတ်နိုင်လို့ ၊ အဆက်အသွယ်မရှိလို့ ၊ အသိုင်းအဝိုင်းမရှိလို့ ၊ ယဉာဏ်မတတ်စွဲမရှိပြီး လက်ပိုင်ချွန်အဖွဲ့ဝင် ချစ်တဲ့စိတ်တွေဝင်လာပါတယ်။

အဲဒါဆိုရင်တော့ ကမ္ဘာကျော်စိတ်ဝါတ်မြို့တင်ရေးဆရာကြီး (ဂျွန်ကော့တစ်) ကိုလက်ညှိုးထိုးပြောမှာပဲဖြစ်  
 တယ်။ ဂျွန်ကော့တစ်ဟာ မွေးရာပါဒါးအောက်တစ်ပိုင်မရှိခဲ့ဘူး။ သူ့မှာလက်နှစ်ဖက်ပဲရှိတယ်။ အဲဒီလက်နှစ်ဖက်ဟာ  
 သူ့ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက် ပဲ့ကိုင်ပဲလို့ဆိုပေးလိမ့်မယ်။ သူ့ဟာသူ့လက်နှစ်ဖက်ကိုသန်မာအောင်လေ့ကျင့်တယ်။ မှီနေတဲ့  
 အပေါ်ပိုင်းတစ်ခုလုံးကို အားမာန်တွေဖြစ်အောင် အလေးမခြင်းဖြင့်လေ့ကျင့်တယ်။ စိတ်ဝါတ်ကိုမြို့တင်ပေးတယ်  
 ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးစံရှိမိအလေးမနိုင်ခဲ့တယ်။ ရေကူးတယ် ၊ ပင်ပေါင်ကစားတယ် ၊ ကားမောင်းတယ် ၊ ကမ္ဘာလှည့်ပြီး  
 စိတ်ဝါတ်မြို့တင်ရေးသင်တန်းတွေကို ဟောပြောခဲ့တယ်။ သူ့အမြဲပြောလေ့ရှိတဲ့စကားတစ်ခွန်းရှိတယ်။ အဲဒါဘာလဲ  
 ဆိုတော့ " လူတိုင်းမှာမမြင်နိုင်တဲ့အားနည်းချက်၊ မြင်နိုင်တဲ့အားနည်းချက်ဆိုတာရှိကြပါတယ်။ ကျွန်တော့်မှာ  
 ဆိုရင်မြင်နိုင်တဲ့အားနည်းချက်စရာ ၊ မမြင်နိုင်တဲ့အားနည်းချက်စရာ စုပြုံနေပါတယ်။ "

ဒါပေမယ့်ကျွန်တော်ဟာ အားနည်းချက်မှန်သမျှကို မေ့စရာကတည်းတည်း။ အားနည်းချက်တွေကိုအားသ  
 ချက်တွေဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းတဲ့ဆန္ဒမရှိပဲပစ္စည်းကြီးစားသွားမယ်။ မလုပ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့အရာတွေကိုလက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြီး  
 လုပ်ကြည့်လို့မဖြစ်မှ ပြော - ဒါဘာကယ်မဖြစ်နိုင်ပါလားဆိုတာကို ကျွန်တော်ယုံကြည်မယ်။ နောက်ပြီးကျွန်တော်ဟာ  
 သိမ်ငယ်တဲ့စိတ်ဘယ်တော့မှမပေးဘူး။ မလုပ်နိုင်ဘူးဆိုတာမရှိဘူး။ မဖြစ်နိုင်တာမရှိဘူး။ ဘဝရဲ့အမြင့်ဆုံးတစ်နေရာ  
 ရောက်အောင်တက်မယ်ဆိုတဲ့စိတ်ကို အမြဲမွေးမြူထားခဲ့တယ်။ ဒီရုပ်ဒီခွာကိုယ်ကိုမွေးပေးခဲ့တဲ့ အမေကိုလဲကျေးဇူး  
 အမြဲတင်နေခဲ့ပါတယ်။ လောကကြီးကို ကျွန်တော်ဟာအမြဲတမ်းအကောင်းမြင်ထားခဲ့တယ်။ အဲဒီစိတ်ဓာတ်ကြောင့်ပဲ  
 (၂၀)ရာစုယနေ့ကမ္ဘာကြီးမှာ ထိပ်တန်းတစ်နေရာစင်ပြိုင်ပွဲပေါ်ရောက်ရှိပြီး ၊ ခြေလက်အင်္ဂါမစုံတဲ့လူက ခြေလက်အင်္ဂါမစုံတဲ့  
 လူတွေကိုစိတ်ဓာတ်မကုန်အတွက် စိတ်ဓာတ်မြို့တင်ရေး ဟောပြောပွဲသင်တန်းတွေကို ပို့ချပေးနိုင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။  
 ကိုယ်ကြံစည်လုပ်ကိုင်တာတွေဟာ လက်တွေ့နှယ်ပယ်နှင်းမကင်းကွာမို့ စိတ်ကူးယဉ်သက်သက်မဖြစ်မို့တော့လိုပါတယ်။  
 သာမန်အားပြိုင်ကြည့်မည်ဆိုလျှင် (ဂျွန်ကော့တစ်)ရဲ့ ဘဝဟာလမ်းဘေးမှခွက်တစ်လုံးနဲ့ တောင်စားရယ်တတ်ပြန်လွန်းမှာ  
 သေချာပါတယ်။ သမားရိုးကျအမြင်တွေဟာ ဆင်ခြင်တွေနဲ့ကြည့်ရင်တော့ ဘယ်နှည်းနဲ့မဖြစ်နိုင်စရာအကြောင်းမရှိဘူး  
 ပေါ့။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ရွေးချယ်ခဲ့တဲ့လမ်းကို ခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ ဆန္ဒပြင်းပြစွာလက်တွေ့လုပ်ဖို့ပဲလိုပါတယ်။ ကိုယ့်  
 စိတ်ကူးကိုယ်အကြံတွေဟာ ယနေ့ခေတ်လူတွေနဲ့စုတ်တရက်မဟပ်မိသေးပေမယ့် အနာဂတ်ကာလမှာတော့ကိုယ်ရေး  
 ဆွဲတဲ့သမိုင်းကြောင်း နောက်ကိုပဲအုပ်လိုက် ၊ သင်းလိုက်လိုက်လာကြပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီအချိန်ကျရင်ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကူး  
 တွေဟာ ကမ္ဘာလူသားတွေနဲ့ ကွက်တီအက်ထိပြန်သွားတော့တာပဲပေါ့။ ဒါနဲ့ (ဂျွန်ကော့တစ်)ဟာ ခြေလက်အင်္ဂါမစုံ  
 စုံတဲ့လူအားလုံးကို စင်ပြိုင်ပွဲပေါ်ကနေ မှတ်မှတ်ရရစကားတစ်ခွန်းပြောလိုက်ပါသေးတယ်။ " ခင်ဗျားတို့ ဘာကြောင့်  
 အမြင့်ဆုံးစင်ပြိုင်ပွဲပေါ်မရောက်ကြတာလဲ။ ကျွန်ကနေဘာကြောင့် အမြင့်ဆုံးစင်ပြိုင်ပွဲပေါ်ကို ရောက်လာတာလဲ ၊ စဉ်းစား  
 ကြည့်ပါ။ အပြောကတော့ရှင်ရှင်လေးပါပဲ။ ခင်ဗျားတို့စင်ပြိုင်ပွဲပေါ် မရောက်လာနိုင်တာက စင်ပြိုင်ပွဲပေါ်ကိုတက်ခွင့်တဲ့  
 စိတ်ဆန္ဒမပြင်းပြလို့ပါ။ "

ကျွန်ကတော့ စင်ပေါ်ကိုတက်ခွင့်တဲ့စိတ်ဆန္ဒပြင်ပြန်ပုံဖြစ်တယ်။ ကျွန်လို ဒါးအောက်တစ်ပိုင်းမရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်က စင်ပြင်ပေါ်ရောက်နိုင်သေးရင် ခင်တုးတို့ကတော့ စင်ပြင်ပေါ်ပရောက်နိုင်ကြဘူးလား။ ချစ်ခင်လေး စာရပါသောပရိသတ်ကြီးကို အရှေ့ကြီးသောစကားတစ်ခွန်းမှာခွင့်ပါတယ်။ ခြေလက်အင်္ဂါပြည့်စုံပြီဖြစ်နိုင်မှာမဟုတ် ပါဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျစကားကိုပြောတော့မယ်ဆိုလျှင် ကျွန်တော်ကိုအမြဲသတိရပါ။ ဒါကြောင့် မင်းပါစပ်ကငါ့မလုပ် နိုင်ဘူး။ ငါ့မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့စကားကို နောက်ဘယ်တော့မှ မပြောပါနဲ့။” ဆိုပြီး အားပေးစကားပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

တကယ်တော့အယူအဆသစ် ၊ စိတ်ကူးသစ်ဆိုတာ ဘယ်ခေတ်ဘယ်အခါမှာပဲဖြစ်ဖြစ်ပန်းကံ့စွပ် ၊ လက်ဝှပ်စီးပြီး ကြီးဆိုခံရတယ်ဆိုတာမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကိုယ်လုပ်စရာရှိတာကိုဆက်ပြီးလုပ်ပါ။ ကျွန်ကြောင့်ညီညွတ်မှုရှိအောင် အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ်သုံးသပ်ပြီး တစိုက်မတ်မတ်ဆက်ခါဆက်ခါလုပ်သွားပါ။ အထီးကျန်အဖော်မဲ့နေမိနေရာမှ လင်းလက်လာပါလိမ့်မယ်။ ပိုကောင်းကင်မှာရှိတဲ့ကြယ်စင်လေးတွေဟာ တပြည်ပြည်လင်းလက်တောက်ပလာသလို လူတိုင်းထုံတလာလည်ကြယ်စင်လေးတွေလိုဖြစ်လာမှာပါ။ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး တက်လမ်းတွေခွင့်တွေ့ရလို့တက် ပြီးရင်တက်သွားတာဟာ ထူးခြားတဲ့အရည်အချင်းလို့ဆိုနိုင်ပါဘူး။ တက်နေရာကမတော်တဆ “ဖုတ်” ခန့်ပြုတ်အကွဲဟာ ဘယ်လောက်ပြန်ပြီး ရန်ကန်လှုပ်ထွေးနိုင်တယ်ဆိုတာကိုကြည့်ရပါလိမ့်မယ်။ အဲဒါဟာ တကယ်အရည်အချင်းပဲဖြစ်တယ်။ လူတွေဟာ တက်တုန်းကတော့တက်ပါရဲ့ ကျလည်းကျနေရလုံးနေလန်းမထူနိုင်တော့ပါဘူး။

လူ့ဘဝဆိုတာ ခေါက်စုငှက်များပျံသန်းသလိုနဲ့ပဲ ဖြင့်ချိတ်သန်းနေကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ မီးပွားဥစ္စာရာထူး ရုဏ်သိက္ခာ ၊ စာပေမွဲဘာမဆိုကျွန်ုပ်တို့နိုင်တာခွင့်ပဲ။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မှိုက်လို့မှာလို့ ကျွန်ုပ်တို့သလိုအခန်းမသင့် အကြောင်းမတိုက်ဆိုင် ပြုလုပ်ဆိုးမွေလို့ကျရ ၊ ခွံ့ရ ၊ နိမ့်ပါးရတာလဲရှိပါတယ်။ ဥပမာပြောပြပါမယ်။ ခွံ့တံ့တစ်တံ့ကို အပေါ်ကနေအောက်ကိုပစ်ချကြည့်ပါ။ အောက်ရောက်တော့ “ဘုတ်” ဆိုပြီးပြားကပ်သွားလိမ့်မယ်။ ဒါဆိုရင်တော့ လူတွေရဲ့ခွင့်ခြေခြင်းကိုခံရမှာသေချာပြီဖြစ်တယ်။ အကယ်၍ ခွံ့တံ့တစ်တံ့မဟုတ်ပဲ ဘောလုံးတစ်လုံးသာဖြစ်ခဲ့မယ် ဆိုရင်အထက်ကို ပြင့်တက်လာတာတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် လူရယ်လိုဖြစ်လာလျှင် ကိုယ့်ဘဝကိုပြန်ဆန်းစစ်ကြည့် ရမယ်။ ငါ့ဘဝဟာခွံ့တံ့လား ၊ ဘောလုံးလား ၊ ဒါကိုလို့အရှေ့ကြီးပါတယ်။ ဘယ်အခြေအနေဘယ်အခါမှပဲရောက် နေပါစေဘောလုံးလိုကျသွားရာနေရာကခုန်ထနိုင်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်နိုင်အောင်ကြိုးစားထားရမယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကို ပြန်ဆန်းစစ်ပါ။ အရည်အချင်းကျသွားမှန်းသိရင် ပြန်တက်အောင်လုပ်ရမယ်။ ကံတရားကကိုယ်ကိုမျှော်နာသာမပေး ဘူးဆိုလျှင်လည်း ဇွဲ ၊ လုံ့လ ၊ ဝီရိယအားအကြံဉာဏ်အား အများကြီးစိုက်ထုတ်ဖို့လိုအပ်ပါလိမ့်မယ်။ ဘယ်တိစ္ဆ ဘယ်ထင်ကြောင်းအရာမဆို ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တိတိကျကျရှိရမယ်။ ပြုလွယ် ၊ ပြင်လွယ်စိတ်သဘောထားရှိပါမယ်။ မထုတ်မနှစ်တဲ့စိတ်နဲ့ အင်တိုက်အားတိုက် တစိုက်မတ်မတ်လုပ်ကိုင်မယ်ဆိုရင်အဆုံးမှာတော့ ကိုယ်လိုချင်တောင့်တတဲ့ ဘဝ မျိုးကိုရရှိပိုင်ဆိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။ အခွင့်အလမ်းဆိုတဲ့ပြတင်းပေါက်ဆိုတာ သူ့အလိုလိုပွင့်မှာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ အကယ်၍ကိုယ်လိုချင်တဲ့အခွင့်အလမ်းဟာ မိတ်ဆွေကောင်းကြောင့်ပွင့်ခဲ့မယ်ဆိုရင် သူ့ကျေနူးကို တစ်သက်လုံးပေး ပါနဲ့။ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း လူတစ်စက်သားအပေါ် ကျေနူးရိုအောင်အခွင့်အလမ်းရှာပေးဖို့သာ အာရုံစိုက်ရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကဆက်ဆံပုံကောင်းလျှင် တန်ပြန်အားလည်းကောင်းလာမှာပဲဖြစ်တယ်။

လူတိုင်းမှာအလားအလာဆိုတာရှိပါတယ်။ အလားအလာမရှိတဲ့လူဆိုတာတစ်ယောက်မှမရှိပါဘူး။ တစ်ခုတော့ရှိတာပေါ့။ ကိုယ်မှာကူညီအားပေးတဲ့လူ ဘယ်လောက်ပဲရှိ သင်ကိုယ်တိုင်ကလည်းထူးချွန်ပြောင်မြောက်လိုတဲ့ စိတ်ရှိတော့လိုပါတယ်။ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကြီးကြီးလိုချင်ချင်ပေးဆပ်မှုကလည်း ကြီးကြီးပေးဆပ်ပေးလိမ့်မယ်။ ဘယ်သူမဆိုလောကမှာကျင့်လည်နေသမျှ လောကဝံတရားနှင့်တွေ့ကြုံရမှာ စကန်မှပျက်ပါ။ မြင့်တဲ့အလှည့်ရှိသလို နိမ့်တဲ့အလှည့်လည်းရှိတယ်။ ဒီတော့မကျောင်ကတည်းက ကျင့်အကျသက်သာအောင် ပြန်ပြန်ထိုင်ပြီးအတွက်ဘယ်လို လုပ်မယ်ဆိုတာကိုသတိနဲ့ အောက်ခြေအခင်းအကျင်းကို ကြိုပြီးကြည့်ထားပေးရပါလိမ့်မယ်။ ဘဝတစ်ခုဖြစ်သန်းစဉ် အကောင်းအဆိုး ၊ အကြောင်းအကျိုးတရားတွေဟာ အချွန်နဲ့ဖြစ်သွားတာဆိုလို့ ဘာတစ်ခုမှမရှိပါဘူး။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်းတဲ့ စိတ်ထားအမြဲတမ်းရှိနေရမယ်။ အလုပ်တစ်ခုကိုလုပ်တိုင်းလုပ်တိုင်းမှာ "ငါ့လုပ်နိုင်ဘူး" "ငါ့ပြစ်နိုင်ဘူး" ဆိုတဲ့ အလုပ်မျိုးကိုလုပ်ခြင်းအောင်ကို လုပ်လိုက်စမ်းပါလို့ပြောချင်ပါတယ်။

**အရှုံးစိတ်**

ဘဝမှာ အဆုံးအဖြတ်ပေးသင့်တဲ့အချိန်မှာပေးဘူးဆိုလျှင် အချိန်လွန်သွားမယ်။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုမလုပ်ဘဲလွယ်တာကိုလုပ်မိလျှင် နောင်မှာမလွယ်တာတွေနဲ့ပဲနိဂုံးချုပ်ရလိမ့်မယ်။ လူတိုင်းဟာဘဝတစ်ခုရဲ့ အမြင့်ဆုံးနေရာကိုမှန်းဆတ်ကြပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီးကောင်းတဲ့နေရာ ၊ ဒီထက်ပိုမိုကုန်စားပိုမိုမြင့်မားစွာမှန်းဆတ်ကြပါတယ်။ မှန်းဆရာမှန်းဆတ်ကြပြီး တကယ်လက်တွေ့မှာတော့ ပိုင်းဆိုင်ပေးသေးလေးတွေကိုပစ္စုပ္ပန်ကြတဲ့အတွက်ကြောင့် မှန်းဆထားသလောက်ခန့်ပေးမိကြပါတော့။ အတ္တ-ပရ မသွေ့စွာ အပြန်အလှန်ကျေညီပြတ်အရာကိုသာတွေ့ချယ်မယ်ဆိုလျှင် ဘဝမှာပူပန်သောကတွေ ဒီလောက်များမှာမဟုတ်ပါဘူး။ မွေးရာပါအနှစ်စိတ်ပါလာတဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ ဘာလုပ်လုပ်ဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ပဲစွဲနေတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ဘာလုပ်လုပ်ဖြစ်တာပါ။ သူ့မှာတွေ့လုပ်နေတာပြင်ရင်လဲ ဟေ့ - သွားမလုပ်နဲ့အကူရောက် သွားမယ်နော်ပစ်နိုင်ပါဘူး။ မင်းခွဲလိမ့်မယ်။ မိုးကို နှုန်းမတိုက်စမ်းပါနဲ့ကွာ။ နားပထမယောင်စမ်းပါနဲ့။ မပိုက်မဲစမ်းပါနဲ့။ သူငယ်ချင်းဆိုပြီး အကျိုးလိုလားသည်ဟန်မရှိဘဲ ပြောတတ်ကြတယ်။ နှစ်စိတ်မွေးထားသူမှာ ဘာပဲလုပ်လုပ် ကြောက်စိတ်နဲ့သံသယနစ်နာတဲ့နေ့တယ်။ ဖြစ်မှဖြစ်ပါ့မလား။ အခြေအနေပိုဆိုသွားမလား။ လူတွေကငါ့ကိုဘိုင်းပြောကြမလားဆိုတဲ့ "လား" ပေါင်းများစွာနဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေနဲ့ ဝေးရာကိုထွက်ပြေးခဲ့ပါတော့တယ်။ **မော်စီတုန်း** မကြာခဏပြောတတ်တဲ့ စကားတစ်ခုရှိတယ်။ တောင်းလိုရင်ရ ချော့ခိုလို့ရရင် တိုက်ယူမယ်စစ်တိုက်တယ် ၊ နှံ့တယ် ၊ ထပ်တိုက်တယ်။ ထပ်နှံ့တယ်။ နောက်အထပ်ထပ်တိုက်ပြန်တယ်။ နောက်ဆုံးအောင်ပွဲရတော့တာပဲပေါ့။ ကိုယ်ကံကြမ္မာကိုယ်စန့်တီးမိ။ မဟုတ်လို့ကတော့သူများကဖန်တီးသွားလိမ့်မယ်။ ငါ့လုပ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့စိတ်ပေးသေးသရွေ့ ကိုယ်မလုပ်ချင်တာတွေကိုလုပ်နေရလိမ့်မယ်။ နှံ့နိမ့်သူကလောကကြီးကိုရှိနိုင်တယ်။ အောင်မြင်လိုသူက လောကကြီးကိုရှိနိုင်တယ်။ တစ်ချို့ကတော့ ဘာမှစားစရာမရှိဘဲယိုင်နေရမယ့်အစား အပြင်ထွက်ပြီးလုပ်လုပ်စားစားနဲ့သွားနေတာကမှ ဘဝမှာအဓိပ္ပာယ်ရှိသေးတယ်။ အပြင်ထွက်ပြီးစီးပွားရတယ်။ တစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ်အခက်အခဲ ပြဿနာတွေ ပြီးဆိုတာနဲ့ ထောင်နေရာဟောင်းကိုပဲ ပြန်သွားချင်တဲ့စိတ်ဖြစ်ပေါ်တတ်ကြတယ်။

လုပ်ငန်းဟောင်းတွေကို ပြန်ပြန်စွန့်လွှတ်နိုင်လေ လုပ်ငန်းအသစ်နဲ့နီးလေလေပဲဖြစ်တယ်။ လမ်းသစ်ကိုရှာ  
 ရင်းနဲ့မိတ်ဆွေသစ်ကိုလွှဲလွှားပါ။ သင့်ကိုအကူအညီပေးပါလိမ့်မယ်။ ဒုက္ခဆိုတာ ကြည့်လိုက်ရင်တော့ကြောက်စရာချည်းပဲ။  
 တကယ်ပြတ်သန်းသွားလာကြည့်မှ ဘာမှမရှိတာကိုတွေ့ရလိမ့်မယ်။ ဒုက္ခဟာနင်းထုကြီးနဲ့တူတယ်။ အဝေးကနေကြည့်  
 လိုက်ရင်ပိန်းပိတ်မှောင်နေတယ်။ ပြတ်သန်းသွားလာကြည့်လိုက်ရင် ဘာမှမရှိတာကိုတွေ့ရလိမ့်မယ်။ သင်ရဲ့စိုးထိတ်မှု  
 တွေကို ဖယ်ရှားပြီးဒုက္ခတွေကိုပြတ်သန်းသွားလာမယ်ဆိုရင် သင်လိုချင်တဲ့ခွမ်းသေခြင်းသေနှင့် လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်ခြင်းကို  
 ရရှိပါလိမ့်မယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်သစ် ၊ ရေပြေသစ်ကိုရောက်ရှိလာပြီဆိုတာနဲ့ အတွေ့သစ် ၊ အမြင်သစ် ၊ မိတ်ဆွေသစ်တွေ  
 ထပ်မံရရှိလာမယ်ဖြစ်တယ်။ အပြောင်းအလဲအသစ်ဆိုတာကိုယ်ကိုဒုက္ခပေးနိုင်တယ်လို့ သင်အနေနဲ့ထင်ကောင်းထင်မယ်။  
 ဒါပေမဲ့သင့်ကို အတွေ့အကြုံအသစ်တစ်ခုထပ်မံရရှိအောင်သူက တွန်းအားပေးတာပဲဖြစ်တယ်။ ရောက်ရှိလာတဲ့ပတ်ဝန်း  
 ကျင်ပေါ်မှာ ယခင်ကထားခဲ့တဲ့ပင်ကောင်းတစ်ခုပျိုးတွေ ဘယ်တော့မှပပွေးတော့ပါနဲ့။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကို  
 ပြောင်းလဲစေချင်လျှင် ကိုယ်ကိုယ်ကိုအရင်ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။ ကိုယ်ရှေ့မှာရောက်လာတဲ့လူတွေအားလုံးကို ညီအစ်ကို  
 မောင်နှမသတ္တဝါဆက်ဆံပါ။ မိတ်ဆွေစိတ်နဲ့ဆက်ဆံလျှင် သူတို့ကလည်းမိတ်ဆွေအဖြစ်နှင့် ကိုယ်ကိုဆက်ဆံလာလိမ့်  
 မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုဆုံးဖြတ်မခံလိုတဲ့အရာတွေနဲ့ သူတပါးကိုသွားပြီးမဆုံးဖြတ်ပါနဲ့။ ထောင့်ကျွင်းကျွင်းကိုရောင်ပါ။  
 နောင်ပိတ်မိနေသူကို အနိုင်ယူပါနှင့်။ ဒါဟာရုံးရင်လည်းနဲ့တော့ပဲ။ နိုင်ရင်လည်းနိုင်တာပါပဲ။ တစ်ဖက်လူကိုနှုတ်ပြင်  
 ပြောတဲ့အခါ သူနဲ့ပတ်သက်တဲ့အချက်အလက်တွေကို အခြေအမြစ်မရှိတာတွေ ၊ နှေးခြောက်ရေမှဟာကွက်ယိုပေါက်  
 တွေပြည့်နှက်နေတာကို မိမိကပယ်ပယ်နယ်နယ်ထောက်ပြုရတဲ့အခါ အတော်ကိုမိတ်ပြန်ပါလိမ့်မယ်။ အဲတစ်ဖက်လူကို  
 အနိုင်ရလိုက်ပြီး သူ့အတွက်ရှိခွဲလိုက်ပြီဆိုလျှင် သူ့ရဲ့တစ်ကျေနှပ်သလို တစ်ဖက်လူအနိုင်ပေးလိုက်ရတာကိုလဲမကျေ  
 နပ်တော့ပါဘူး။ နိုင်ခဲ့တဲ့လူဟာတစ်နေ့မှာ ရုံးရတော့မှပဲဆိုတာ သူမစဉ်းစားမိလိုက်လို့ပါ။

ဥပမာလေးတစ်ခုပြောပြမယ်။ နံနက်(၇:၀၀)နာရီ နေထွက်ပြီဆိုတာနဲ့နေထွက်ရာအရှေ့အရပ်ကို သင်ဖျက်နာမှု  
 ထိုင်ပါ။ နေမင်းကြီးဟာသင့်ရှေ့တည့်တည့်မှာရှိနေတာတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ မွန်းတည့်(၁၂:၀၀)နာရီမှ ညနေ (၅:၀၀)  
 နာရီအချိန်ဆိုလျှင်သင့်ရှေ့တည့်တည့်မှာ နေမင်းကြီးမရှိတော့ပါဘူး။ နောက်တစ်နေ့နံနက် (၇:၀၀)နာရီရောက်ပြီဆို  
 ဈာန်တော့ နေမင်းကြီးဟာတပတ်ပြည့်သွားပြီဆိုတာနဲ့ သင့်ရှေ့မှာပြန်လည်ရောက်ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ ထို့အတူသင်ဟာ  
 ထည့်ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းတွေနဲ့အပေါ် သင်ဘယ်လိုစိတ်ထားပါသလဲ။ ကိုယ်ကသူတို့ရဲ့  
 အပေါ်လိမ့်ညာလှည့်စားခဲ့လျှင် ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်ကသူတို့နဲ့နည်းသင်ပေးခဲ့လျှင် အဲဒါလိမ့်နည်း ၊ ညာနည်း ၊ ခိုးနည်း  
 တွေဟာတစ်ပတ်လည်လာပြီဆိုတာနဲ့ သင့်ထံ သင့်ရှေ့တည့်တည့်ရောက်ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ပေးခဲ့တဲ့နည်းနဲ့ကိုယ်  
 ကြံခဲ့ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ကကောင်းတာပေးလိုက်လျှင်လည်း အဲဒီကောင်းတာတွေဟာတစ်ပတ်လည်လာပြီဆိုတာနဲ့  
 စိတ်ရှေ့တည့်တည့်ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာပါလိမ့်မယ်။ လူတိုင်းဟာအခုနဲ့တိုက်ကြားသူတွေချည်းပါပဲ။ သင်ကော - သင့်  
 စိတ်တစ်ခုဟာဘယ်နှစ်ကြိမ်ခွဲခဲ့ပြီလဲ။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ တကယ်တော့သင့်အခုဟာ ဘာမှမဟုတ်သေးပါဘူး။ ကျွန်ုပ်ဟာ  
 ချီရိုင် အသက် (၂၀)နှစ် ကနေ (၄၇)နှစ်အထိခွဲခဲ့တယ်။



ဒါပေမဲ့ အဖွဲ့ဆိုတာကျွန်ုပ်တို့ စိတ်ဓာတ်ကျအောင် လုပ်တာမဟုတ်ဘူး။ ထပ်ကာထပ်ကာလုပ်ဖို့အတွက် ထပ်ကာထပ်ကာ ရုပ်ကျွန်းမှုတွေပေးခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ လေးနက်တဲ့အသိဉာဏ်တွေဟာ ဘဝရဲ့အတွေ့အကြုံကနေရရှိ ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်ရရင်ရ ၊ မရရင်ထပ်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နှံ့ကြီးစားလာခဲ့တာ ယနေ့ကျွန်ုပ်အသက် (၅၁)နှစ်မှာ အပေရီကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ သယံဇာတကြီးအိတ်ရာဟင်လင်ကွန်းဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် ချစ်မိတ်တွေကိုအကောင်းဆုံး စကားလက်ဆောင်တစ်ခုပေးလိုက်ချင်ပါတယ်။ နောက်ဘယ်တော့မှ ဘာအကြောင်းကြောင့်နဲ့မှ အဖွဲ့မပေးပါနဲ့။ သင့် အတွက်အကောင်းဆုံးကဏ္ဍလေးကို စာရေးသူ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအတွက် မိတ်ဆွေအဖော်ကောင်းအဖြစ်ပေးလိုက် ပါဠိမယ်။ ဘာအကြောင်းပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်ဓာတ်ကျစရာကြုံဆုံလာတဲ့အခါတိုင်းမှာ ဒီကဏ္ဍလေးကိုဖတ်ပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် သင်အမြဲတမ်းဆိုင်တတ်တဲ့နေရာ၊ အိမ်တတ်တဲ့နေရာမှာ စာလုံးကြီးကြီးဖြင့် လှလှပပရေးကပ်ထားလိုက်ပါ။ နံနက်မိုးလင်း တဲ့အခါ ညအိမ်တဲ့အခါအမြဲဖတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏စား ဒီကဏ္ဍလေးကသင့်ကို အမြဲတမ်းအားမာန်တွေပြည့်လာအောင် တွန်းအားပေးပါလိမ့်မယ်။

**ငါလမ်းရှိနေသမျှ ဆက်လျှောက်**

တိုက်ခိုက်လေပြင်း၊ ဘယ်သို့ပြင်းလည်း ၊ အံတင်းခံမယ်  
 ရည်ရွယ်ချက်လမ်း ၊ မဆုတ်တမ်းပေါ့ - - -  
 ဆက်ခဲသောလမ်း၊ ဘယ်သို့ကြမ်းစေ ၊ ငါလမ်းဆက်လျှောက်  
 နောက်မခေါက်ဘူး - - -  
 လောကရဲ့ဒဏ် ဘယ်သို့ထန်ပြင်း၊ အလံမလဲ ငါ့ရဲ့ခွဲကို  
 ရှုဆဲအသက်ဆုံးတချက်ကျန် တွန်းလှန်နေမယ် - -  
 ငါ့ရှေ့ကလျှောက် ရောက်နှင့်နေသူခေါ်မှုလည်းခေါ်  
 မခေါ်မှုလည်း ငါဝမ်းမနည်း - - -  
 ငါနှင့်တူရောက် ရည်တူလျှောက်လည်း  
 တွဲမှုကတွဲ ၊ မတွဲနေလဲ ငါဝမ်းမနည်း - - -  
 ငါ့နောက်ကလူ ဖေးကူအားပေးဆိုရေးစကား  
 မပြောကြားလည်း ငါဝမ်းမနည်း - - -  
 ငါလျှောက်သည့်လမ်းဆက်၍ လှမ်းမယ်  
 ဒီလမ်းဘယ်လောက်ကြမ်းမှာမို့လဲ - - -  
 ကြမ်းညည် ဆင်းရဲမတွန့်ဆုတ်တမ်း ဆက်ကာဖိနင်း  
 နင်းချေခြင်းဖြင့် ဆက်ကာလှမ်းနေရှိနေပါမူ  
 အဘယ်မှာလျှင် ဆင်းရဲကြမ်းတမ်း ရှိနိုင်ပါတော့အံ့နည်း





### အိုဘယ့်လူသားစွဲမှတ်ထားလော့

အိုဘယ့်လူသား စွဲမှတ်ထားလော့  
 သင့်အားယခု ၊ လမ်းညွှန်ပြုအံ့  
 လူ့ဘဝတာ၊ တစ်သက်လျာကား  
 မကြာခဏ ၊ မြန်လွန်းလှ၏။  
 ရောက်သည့်ခဏ ၊ ကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲပုတ်ခတ်ကြ၏။  
 စင်စစ်အမှန် ၊ ဝင့်ကြံ့မ္မာကံတည်း။  
 ဝင့်ကြံ့မ္မာကံအောက် ၊ ဘုရားရောက်၏။  
 ဝင့်ကံကြံ့မ္မာပျောက် ၊ စွပ်စွဲပျောက်၏။  
 စွပ်စွဲပျောက်က ၊ ချမ်းသာရောက်၏။  
 ထိုထိုစကား စွဲမှတ်ထားလော့ ၊ အိုဘယ့်လူသား - - -  
 စွပ်စွဲပုတ်ခတ် မလွဲရှောင်သာလှဖြစ်လာ၏။  
 လူ့အဖြစ်ဓမ္မတာ ၊ ကြုံလာထွေငြား ရန်သူများကို  
 ပယ်ရှားဒေါသ ၊ သည်းခံကြံ့ခိုင်ထောက်ကျေးဇူး  
 အထူးဆင်ခြင် ၊ မေတ္တာဆင့်ပွား ၊ သတိထားလျက်  
 တရားနှင့်ဖြေရှုမှတ်၍ဖြေ ၊ မပြေချေသော်ရစေကိုယ်ကျိုး  
 မျှော်ကိုး၍ခွာ ၊ ရှုမျှော်ကာဖြင့် ၊ မေတ္တာဓာတ်ကိန်း ၊  
 ရန်ကိုငြိမ်း၍တက်ကြွပျော်ရွှင် ၊ အားငယ်ညှိုးမှု ၊ ကိစ္စစုကို  
 မပြုရှောင်ရှား ၊ စွန့်ပယ်ထား၍ ၊ တရားအမှန် ၊ သိမြင်ရန်သာ  
 ကြိုးစားကာဖြင့် ထွက်ရာလမ်းစဉ် ၊ လိုက်စေချင်သည်  
 အိုဘယ့်လူသား စွဲမှတ်လိုထား - - -

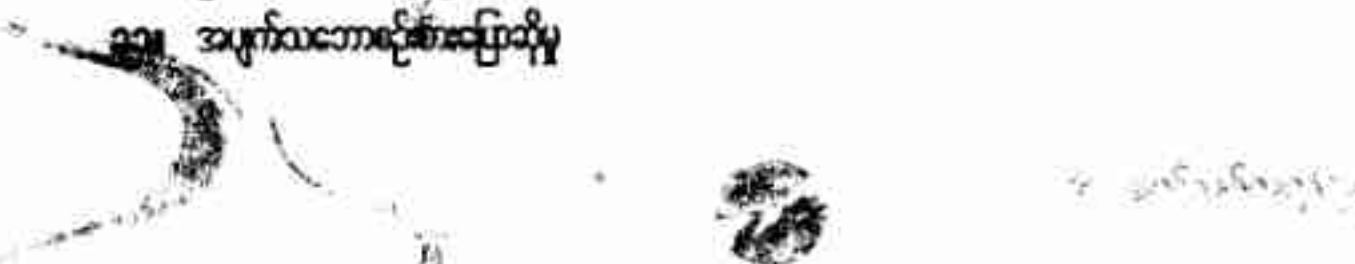


### အပိုင်း(၁၉)

#### အထွေထွေဗဟုသုတ အခန်းကဏ္ဍအပိုင်း

စေ့ဆော်မှုတွန်းအားလျှော့ပါးစေသောအချက်များ

- ၁။ မပျံတတ်တဲ့ဝေဖန်မှုများ
- ၂။ အပျက်သဘောဝေဖန်မှု
- ၃။ လူသိရှင်ကြား အများစုတွင်နှိပ်ချမှု
- ၄။ အလုပ်မလုပ်သူကို ချီးကျူးခြင်းဖြင့် အလုပ်လုပ်သူကိုစေ့ဆော်မှု တွန်းအားလျှော့ကျစေခြင်း
- ၅။ ရုံးနှိပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ရုံးနှိပ်မှုကြောက်တတ်စိတ်ဖြစ်ခြင်း။
- ၆။ ဆက်ကြီးစားလိုစိတ်မရှိဘဲ ရရှိတဲ့အဆင့်နှင့် တင်းတိမ်ထောင်ရုံမျှကို ပြစ်စေသောအောင်မြင်မှု
- ၇။ ဦးတည်ချက်မဲ့မှု
- ၈။ တိတိကျကျတိုင်တာနိုင်တဲ့ ဦးတည်ချက်မရှိမှု
- ၉။ မိမိကိုယ်ကိုယ် နှိပ်ကျွတ်တန်ဖိုးထားမှု
- ၁၀။ ဦးစားပေးအစီအစဉ်မဲ့မှု
- ၁၁။ အပျက်သဘောစဉ်စားပြောဆိုမှု



- ၁၂။ ဝမ်းတွင်းမှဝါအပိုင်ရာ အခြေအနေ
- ၁၃။ မယူစားတဲ့ဆက်ဆံမှု
- ၁၄။ လွန်စွာအပြစ်အနာသာရာတတ်မှု
- ၁၅။ အဆင့်အတန်းနိမ့်ကျမှု
- ၁၆။ အပြောင်းအလဲခက်ခဲကျပ်မြစ်မှု
- ၁၇။ လုပ်ပိုင်ခွင့်မရှိဘဲ တာဝန်ယူမှု

စေ့ဆော်မှုထွန်းအားဖြစ်စေသောအရာများ

- ★ အသိအမှတ်ပြုပေးပါ။
- ★ လေးစားမှုပြပါ။
- ★ အလုပ်ကို စိတ်ဝင်စားစွာပြုလုပ်အောင်ပန်တီးပါ။
- ★ ဂုဏ်တိုက်နားထောင်ပါ။
- ★ စိန်ခေါ်မှုရှိအောင် အလုပ်ကိုဝန်တီးပေးပါ။
- ★ လုပ်ရမယ့်အလုပ်ကို လိုအပ်ရင်ကူညီပါ။
- ★ အစအဆုံး လုပ်ပေးပါ။

လက်တွေ့လုပ်ငန်းအစီအစဉ်

- ★ လေ့ကျင့်သင်တန်းမှတစ်ဆင့် အလုပ်မှာရုဏ်းယူတဲ့ စိတ်ကိုလေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပါ။
- ★ စွမ်းဆောင်မှုကို ချီးမြှင့်ပါ။
- ★ တိကျစွာ သတ်မှတ်ထားတဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိပါ။
- ★ မျှော်လင့်ချက် မြင့်မြင့်မားမားထားပါ။
- ★ ရှင်းလင်းပြီးတိကျပြတ်သားတဲ့ စံနှုန်းတွေသတ်မှတ်ပါ။
- ★ အခြားလူတွေကို သင့်ရဲ့လုပ်ငန်းတွင်စာသားစာည်း ပါဝင်လာအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ★ အပြုသဘောမပြုအဖြစ် မှုနှုတ်ကောင်းပေးပါ။
- ★ အခြားသူများအပေါ် ကောင်းတဲ့တန်ဖိုးထားမှုများ ပန်တီးပေးပါ။

မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှုမြှင့်မားသူ

- ★ အတွေးအခေါ်တွေအကြောင်းပြောတတ်တယ်။
- ★ သူတစ်ပါးကို ဂုဏ်တိုက်တတ်တယ်။

- ★ မိမိကိုယ်ကို နိမ့်ချတတ်တယ်။
- ★ အထက်လူကြီးကို ပိုသေလေးစားတတ်
- ★ ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိတယ်။
- ★ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်အားထားတတ်တယ်
- ★ အကွင့်သိက္ခာကို အလေးထားတယ်။
- ★ ကိုယ်ပိုင်အယူအဆကို ထုတ်ဖော်ပြောတတ်
- ★ တာဝန်ကို လက်ခံတတ်တယ်။
- ★ မိမိစိတ်ဝင်စားမှုကို တန်ဖိုးထားတယ်။
- ★ အကောင်မြင်တတ်တယ်။
- ★ နားလည်မှုရှိတယ်။
- ★ သင်ယူလေ့လာလိုတဲ့ ဆန္ဒရှိတယ်။
- ★ လိမ္မာဖိုးနပ်တယ်။
- ★ တစ်ဦးတည်းဆင့်စားတွေ့တောတတ်တယ်။
- ★ အများနှင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးတတ်တယ်။
- ★ မိမိတန်ဖိုးကို မိမိယုံကြည်မှုရှိတယ်။
- ★ ကောင်းစွာရှေ့ဆောင်ရွက်တတ်တယ်။
- ★ စဉ်းကမ်းဆန်းစစ်ကျွန်တယ်။
- ★ မိမိစိတ်အလိုအရ လုပ်ဆောင်တတ်တယ်။
- ★ အခြားလူတွေကို လေးစားတယ်။
- ★ ညင်သာမှုကို လေးစားတန်ဖိုးထားနှစ်သက်တယ်။
- ★ အတန်အသတ်ဘောင်ကိုသိတယ်။
- ★ ငွေကမ်းစွန့်လွှတ်တတ်တယ်။

မိမိကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှုနိမ့်ကျသူ

- ★ သူများအကြောင်းပြောတတ်တယ်။
- ★ အပြစ်ကိုဝေဝန်ထောက်ပြတတ်တယ်။
- ★ ကြားဝါတတ်တယ်။
- ★ အထက်လူကြီးကို နှုတ်လော်ကန့်လန့်လုပ်တတ်တယ်။

- ★ အများမိုးခါးရေသောက်ရင် သူလည်းလိုက်သောက်တတ်တယ်။
- ★ ဇဝေဇဝါ မလုပ်တတ် မကိုင်တတ် ပြစ်တတ်တယ်။
- ★ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားလိုတယ်။
- ★ နိုင်ထက်ကလူပြုတတ်တယ်။ ရန်လိုတတ်တယ်။
- ★ တစ်လောကလုံးကို အပြစ်တင်တတ်တယ်။
- ★ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်စွာ ပြုတတ်တယ်။
- ★ ကံကိုပုံ၍ ယုံကြည်တတ်တယ်။
- ★ လောဘကြီးတယ်။
- ★ အားလုံးသိသလို ပြုတတ်တယ်။
- ★ ကြွတ်ဆတ်တယ်။ အကိုင်းအတွယ်ခက်တယ်။
- ★ တဦးတည်းအများနှင့်မရောဘဲ နေတတ်တယ်။
- ★ ဖစ္စည်းဥစ္စာပေါ်တွင် တန်ဖိုးထားတတ်တယ်။
- ★ စိုင်းချင်ရာ စိုင်းတတ်တယ်။
- ★ လွတ်လပ်မှုကို မှားယွင်းမြင်တတ်တယ်။
- ★ အပြင်တွန်းအားကြောင့်သာ လှုပ်ရှားနေတယ်။
- ★ အခြားလူများကို အထင်အမြင်သေးတတ်တယ်။
- ★ ကြမ်းကြမ်းရမ်းရမ်းကို သဘောကျနှစ်သက်တယ်။
- ★ အကန့်အသတ်ကို နားမလည်။
- ★ မိမိရရှိအတွက်သာ ကြည့်တတ်တယ်။

**အပြုသဘော မိမိကိုယ်ကိုယ်တန်ဖိုးထားမှု**

- ၁။ မိမိကိုယ်ကိုယ်လေးစားမှု
- ၂။ မိမိကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်အားထားမှု
- ၃။ မိမိ၏တန်ဖိုးကို နားလည်သဘောပေါက်မှု
- ၄။ မိမိကိုယ်ကိုကောင်းစွာလက်ခံမှု
- ၅။ မိမိကိုယ်ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှု
- ၆။ မိမိအကြောင်းမိမိသိရှိနားလည်မှု
- ၇။ ကိုယ်ပိုင်စည်းကမ်းရှိမှု

အပျက်သဘော မိမိကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထားမှု

- ၁။ မိမိကိုယ်ကိုနှိမ်မှု
- ၂။ မိမိစွမ်းရည်အပေါ် သံသယရှိမှု
- ၃။ မိမိကိုယ်ကိုလွဲမှားစွာ အသုံးပြုမှု
- ၄။ မိမိကိုယ်ကို လက်မခံခြင်းပယ်မှု
- ၅။ မိမိအတ္တအတွက်သာ အခြေခံတွေးတတ်မှု
- ၆။ မိမိကိုယ်မိမိ လှည့်စားနေမှု
- ၇။ စိတ်အလိုလိုက်နေမှု

အပျက်သဘောဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုပြောဆိုအကြံပြုမှု

- ★ ငါ့မှတ်ဉာဏ် ကသိပ်ညံ့တာ
- ★ ငါကသင်္ချာမှတော်မှတော်တာ
- ★ ငါကအားကစားဆို ဘာမှတော်မဟုတ်ဘူး
- ★ ငါပင်ပန်းလှပြီ ငါမောလှပြီ။
- ★ ငါလုပ်ရင် ဘာမှမဖြစ်ဘူး
- ★ ငါကငါ့ကိုယ်ငါတောင်မယုံကြည်ဘူး

ကလေးများ၏ ဘဝပေးအသိ

- ★ ဝေဖန်အပြစ်ရှာမှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ ပြစ်တင်မှုခံခဲ့ရတတ်လာမယ်။
- ★ ခွဲခြောက်မှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ နားလည်တန်ဖိုးထားတတ်လာမယ်။
- ★ ရိုင်းပျမှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ တိုက်ခိုက်ရန်လုပ်တတ်တယ်။
- ★ သည်းခံမှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ စိတ်ရှည်သည်းခံတတ်လာမယ်။
- ★ ပျက်စယ်ပြုမှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ ရှက်တတ်လာမယ်။
- ★ အားပေးမှုနှင့် နေနေရတဲ့ ကလေးဟာယုံကြည်စိတ်ချမှုရလာတယ်။
- ★ ရှက်ကြောက်မှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ အပြစ်ရှိတယ်လို့ ခံစားလာရတယ်။
- ★ လက်ခံမှုနှင့်နေနေရတဲ့ကလေးဟာ ချစ်ချစ်ခင်ခင် နေတတ်လာတယ်။
- ★ နှစ်သက်ထောက်ခံမှုနှင့် နေနေရတဲ့ကလေးဟာ မိမိကိုယ်ကိုယ် နှစ်သက်သဘောကျလာပါတယ်။
- ★ ရိုးသားမှုတူမှုနှင့် နေနေရတဲ့ ကလေးဟာ အမှန်တရားနဲ့တူမှုကို နားလည်လာပါတယ်။

- ★ လုံခြုံမှုနဲ့ နေနေရတဲ့ကလေးဟာ စိတ်ဝါတ်လုံခြုံမှုနဲ့ယုံကြည်မှုရှိလာပါတယ်။
- ★ ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုနဲ့ နေနေရတဲ့ကလေးဟာ လောကကြီးကိုနေ့စဉ် ကောင်းတဲ့နေရာလိုမြင်လာတယ်။  
(မိဘတွေက သားသမီးတွေအပေါ် နှိပ်ချွန်ပြောဆိုလေ့ရှိတဲ့စကားတွေကတော့....)
- ★ ထုံလိုက်တာ ၊ အလိုက်တာ လွန်ပါရော။ ★ ဘာဆိုဘာမှ မှန်အောင်မလုပ်တတ်ဘူး။
- ★ ဘယ်တော့မှ သုံးလို့ရမှာမဟုတ်ဘူး။

မမှန်ကန်တဲ့တန်ဖိုးသင်ပေးခြင်း

အမှတ်မထင်သော်လည်းကောင်း ၊ မပျော်လင့်ဘဲသော်လည်းကောင်း ၊ မိသားစုအဖွဲ့အစည်းတွေမှာ မှားယွင်းတဲ့တန်ဖိုးထားမှုများကို ပေးမိတတ်ကြတယ်။ ဥပမာ-သားသမီးများကိုလည်းကောင်း ၊ ဝန်ထမ်းများကိုလည်းကောင်းမိသားစုအတွက် ညာပြောခိုင်းတတ်တယ်။

- ★ ငါဒီမှာ မရှိဘူးလို့ပြောလိုက်
- ★ ငွေကိုဘဏ်ကလွဲလိုက်ပြီလို့ပြောလိုက်
- ★ ချက်လက်မှတ်ကို စာတိုက်ကပို့လိုက်ပြီလို့ပြောလိုက် စသဖြင့် - လူတစ်ဦးဟာဘဝမှာကြီးမားတဲ့အောင်မြင်မှုကိုမရလိုက်ပါက ရင့်ကျက်လာအောင် လေ့ကျင့်ယူရပါမယ်။ ရင့်ကျက်မှုအတွက် အသေးအမွှားကိုစွဲလေးတွေမှာလိုက်ပြီး အငြင်းပွားနေရမှာမဟုတ်ဘူး။ အငြင်းပွားမှုနဲ့ ဆွေးနွေးမှုတာများကွာခြားသလဲ?။
- ★ ငြင်းခုံမှုဟာ တင်းကျပ်ပူလောင်စေတယ်။ ဆွေးနွေးမှုဟာ အသိပျက် ၊ အမြင်မှန်တိုးစေပါတယ်။
- ★ ငြင်းခုံမှုဟာ အတ္တလွန်ကဲမှု ၊ အတ္တဆန်မှုနဲ့ စိတ်ထားကျင့်စဉ်ပြောင်းမှုပျ ပေါက်စွားလာခြင်းဖြစ်တယ်။ ဆွေးနွေးမှုမှာ သဘောထားကြီးမားပွင့်လင်းမှု ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်တယ်။
- ★ ငြင်းခုံမှုဟာ မသိနားမလည်မှု အချင်းချင်းလှယ်ရာရောက်ပြီး ဆွေးနွေးမှုမှာ ဖဟုသုတအချင်းချင်းလှယ်ခြင်းဖြစ်တယ်။
- ★ ငြင်းခုံမှုဟာဒေါသကိုထုတ်ဖော်မှုဖြစ်ပြီးဆွေးနွေးမှုမှာ ကျွေးကြောင်းဆင်ခြင်မှုကို လှယ်ခြင်းဖြစ်တယ်။
- ★ ငြင်းခုံမှုတွင် ဘယ်သူမှန်ကြောင်း သက်သေပြခြင်းဖြစ်တယ်။ ဆွေးနွေးမှုတွင် ဘာကမှန်ကြောင်းသက်သေပြခြင်းဖြစ်တယ်။ ဘာအကြောင်းကြောင့်ပဲဖြစ်ဖြစ် အခြေအနေတင်းမာမှုလျော့အောင် အကောင်းဆုံးလုပ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေကတော့ -

- ၁။ သည်းခံပြီးနားထောင်ပါ။
- ၂။ ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ခြင်းမပြုနဲ့ ၊ တစ်ဖက်သားက တိုက်ခိုက်ဖို့ပျော်လင့်ထားတဲ့အချိန်မှာ ပြန်လှန်တိုက်ခိုက်ပါက တိုက်ပွဲပြင်းထန်နိုင်တယ်။
- ၃။ တောင်းပန်စကားမပျော်လင့်ပါနဲ့။ အချို့လူတွေဟာ အများပြုလုပ်ထားပေမယ့် တောင်းပန်ဖို့ ဝန်လေးစာတတ်ကြတယ်။



၄။ အသေအပျားကိစ္စလေးတွေကို ရေကြိုခွင့်ကွယ်ပုံကြီးပဲခွဲပါနဲ့။ သွေးငွေးတာဟာပြောသင့်တာတွေကို ပြောသင့်တဲ့အချိန်မှာပြောဆိုနိုင်ရမယ်။ မပြောသင့်တာတွေကို မပြောဆိုနိုင်အောင်ချိန်ထားခွင့်ရစေရမယ်။ ကလေးငယ်တွေကို ပြန်အော်တဲ့အကျင့်မဟုတ်ပါ။ အကျိုးအကြောင်းနဲ့ ပြန်လည်ပြောတတ်တဲ့အကျင့်ကို လေ့ကျင့်ပေးရမယ်။

### သင့်ကိုသင်ဆန်းစစ်ပါ

ကြိုတင်တုန့်ပြန်၊ ကြိုတင်တွေ့ထားပြီး ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပါ။

သင့်ဘဝသင်လုံးစတာဝန်ယူပါ။ လူအများစုဟာ တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်လာဖို့အတွက် စောင့်နေတတ်တယ်။ သူတစ်ပါးဆွဲအကူအညီကိုလည်း ပျော်နေတတ်တယ်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်တတ်သူကတော့ ကိုယ့်ပြဿနာကို ကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်းကြတယ်။ ပြဿနာမဖြစ်ခင်မှာ ကြိုတင်ကာကွယ်ထားခြင်းကပို၍ အရေးကြီးပါတယ်ဆိုတာ ကြိုသိထားရမယ်။

မိတ်ထဲကနေအဆုံးကိုစလုပ်ပါ။ ကိုယ်သွားမယ့်ပန်းတိုင်ကိုမြင်အောင်ကြည့်ပါ။

လုပ်ငန်းမှာမည်ကဲ့သို့အဆုံးသတ်မည်ကို ကြိုပြီးတွေးတောကြည့်ပြီးမှ လုပ်ကိုင်ပါ။ ကိုယ်လုပ်ခဲ့သမျှကို စစ်ဆေးသုံးသပ်ပြီးနောက် ကိုယ်နှင့်ကိုက်မကိုက် ကိုယ့်ဘဝရဲ့နောက်ဆုံးဖြစ်ချင်သောအရာကို ပုံဖော်ကြည့်ပါ။ ကိုယ့်ဘဝအတွက် အဓိပ္ပါယ်ရှိတဲ့လုပ်ငန်းကို မြင်အောင်ကြည့်ရမယ်။ ကိုယ်တာဖြစ်ချင်သလဲ ၊ အဲဒါကိုပဲတန်ဖိုးထားပြီးအာရုံစိုက်နေပါ။ အဲဒီစိတ်ကကိုယ်ကို လမ်းညွှန်သွားမှာပါ။

ပထမဦးဆုံးလုပ်ရမယ့်အလုပ်ကိုပထမဦးစွာဦးစားပေးလုပ်ပါ။

အရေးကြီးတဲ့အရာကို ပထမဦးစွာပြီးအောင်လုပ်ပါ။

ပြီးမှအရေးမကြီးသောကိစ္စကို အချိန်ရှားပြီးလုပ်ပါ။ အောင်မြင်သူတွေက အလုပ်ကိုပဲကြိုးစားပြီးလုပ်နေခြင်းမဟုတ် ၊ ကံကောင်းနေလို့လည်းမဟုတ်ဘူး။ အဓိကပထမဦးစွာလုပ်သင့်တဲ့အရာကို ပထမဦးစွာလုပ်ထားခြင်းဖြစ်တယ်။ အချိန်ကိုပီစီမံခန့်ခွဲတာမဟုတ်ဘဲ မိမိကိုယ်ကိုပီစီမံခန့်ခွဲခြင်းက ပိုမှန်လိမ့်မယ်။

နှစ်ဖက်နိုင်အောင်တွေ့ပါ။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကျိုးရှိရမည်။

လူတိုင်းအောင်နိုင်တဲ့စိတ်ထားကောင်းထားပါ။ ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ သူ့အကျိုးကိုယ်အကျိုးမျှပြီးတွေ့တတ်တယ်။ နှစ်ဖက်မျှတဲ့စိတ်တတ်ဆိုတာက ကျော်တက်လို့စိတ် ၊ ယှဉ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်လို့စိတ်မရှိရဘူး။ လူမှုဆက်ဆံရေးမှာအကျိုးတူလဒ်ကို အပြတ်တမ်းရှာဖွေရမယ်။ ဒါမှ ရေရှည်အောင်မြင်မယ်။

အပြန်အလှန် နားလည်အောင်လုပ်ရမယ်။ ပထမဦးစွာတစ်ဖက်သားကိုနားလည်အောင်ကြိုးစားပါ။

ပြီးရင်တစ်ဖက်သားက ကိုယ်ကိုနားလည်အောင်လည်းလုပ်ရမယ်။ လူတော်တော်များများက သူများ ပြောတာကိုနားမထောင်ခင်ဘူး။ ပြန်ပြောဖို့လောက်ပဲအာရုံစိုက်တယ်။ စိတ်ရာဂကိုယ်ပါသုံး အောင်နားထောင်ပြီးမှ ပြန်ပြောပါ။ အပြန်အလှန်နားလည်ထားရင် ဆက်ဆံရေးလည်းအဆင်ပြေသွားတာပဲ။

**အချင်းချင်းစုပေါင်းပြီး လုပ်ကိုင်ပါ။**

လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့အခွမ်းအစကပတူကြဘူး။ အသင်းအဖွဲ့တစ်ခုမှာ စုပေါင်းလုပ်ကိုင်ရင် တစ်ဦးရဲ့အားနည်းချက်ကို နောက်တစ်ဦးရဲ့အားသာချက်ဖြင့် ပံ့ပိုးပြည့်ဆည်းပေးနိုင်တယ်။ ပိုပြီးအင်အားတောင့်လာပြီး ပိုပြီးအောင်မြင်နိုင်ကြတယ်။ တစ်ဖက်သားရဲ့အတွေ့အပြင်ကို လက်မခံရင်လည်းရတယ်။ သို့သော်လည်းနားလည်အောင် တော့လုပ်ရမယ်။ လောကကြီးကိုအိုအတိုင်း မြင်အောင်ကြည့်ပါ။ ကိုယ်မြင်ချင်တဲ့အတိုင်းကို မြင်လို့မရဘူး။

အမြဲတမ်း ထက်အောင်သွေးပြီး လေ့ကျင့်ကြိုးစားပါ။ ပုံမှန်အားဖြင့် စိတ်သစ်လှသစ်ဖြစ်အောင်အားချင်းပါ။

ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးက အမြဲတမ်းစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကို တိုးတက်နေအောင်ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ရမယ်။ ဥပမာ- အနားယူခြင်း ၊ တရားထိုင်ခြင်း ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် အားကစားလုပ်ခြင်း ၊ သင်တန်းတက်ခြင်း ၊ စာအုပ်စာပေလေ့လာခြင်း။

**ကိုယ်အခွမ်းအစရှိတာကိုလုပ်ပါ။**

ကိုယ်နဲ့လုံးသားရဲ့အော်သံကိုလိုက်ရှာရစွေသလို သူတပါးရဲ့နဲ့လုံးသားအော်သံကို ရှာတွေ့ဖို့လည်းတွန်းအားပေး ၊ အရိပ်အမြှောက်ပေးပါ။ ကိုယ်နဲ့သွပ်ပြီး ဝါသနာပါတဲ့အလုပ်ကိုလုပ်ပါ။ ဒါမှနေ့ရက်လုပ်နိုင်မှာပါ။ ကိုယ်လိပ်ပြာကိုယ်သန့်ပါစေ။ ကိုယ်လိပ်ပြာမသန့်တဲ့အလုပ်ဆိုရင်လည်း ရေရှည်လုပ်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ အခွမ်းအစလည်းထွက်လာမှာမဟုတ်ဘူး။ မိမိကိုမြင်အောင်သန့်စစ်ပါ။

**ဧာအုပ်စင် မှတ်စုအတွေ့များ**

- ★ ပြဿနာကို မတွေ့ပါစေနဲ့လို့ ဆုပတောင်းပါနဲ့။ ပြဿနာကိုရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ အရည်အချင်းရှိလာအောင်ကိုယ်ကိုယ်ကို လေ့ကျင့်ထားရမယ်။ ပြဿနာမရှိတဲ့နေရာဟာ သင်္ချိုင်းကျန်းပဲရှိတယ်။
- ★ သူတစ်ပါးရဲ့ ဝေဖန်ကဲ့ရဲ့မှုကို အလေးမထားပဲသည်းခံစိတ်နှင့် အရှိန်မပြတ်လုပ်ဆောင်ရာရှိတာကို ဝန်ခံခြင်းဖြင့်အကျိုးရလဒ်ကိုရယူပါ။ ကိုယ်ရဲ့အောင်မြင်မှုဟာ အိမ်ကောင်းပြောတဲ့ လူအတွက်လုပ်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး။
- ★ ကိုယ်ကျိုးမဖြစ်ရင်တောင် သူတစ်ပါးအတွက် အကျိုးရှိပယ်ဆိုရင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တဲ့စိတ်ကိုမွေးမြူပါ။
- ★ မြင်းပြတဲ့စိတ်ဆန္ဒရှိရင် ဖြစ်ချင်တဲ့အတိုင်း ဖြစ်လာတတ်ကြတယ်။ မြင်းပြတဲ့စိတ်ဆန္ဒကို အဆက်မပြတ်မွေးမြူပါ။ အဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပါ။
- ★ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးသိတာချင်းတူပေမယ့် လုပ်ဆောင်ချက်တွေပတူကြဘူး။ သူတုန့်ကြောင့်အောင်မြင်တာ

ကိုယ်မသိတဲ့ ကောင်းကွက်သူ့ဆီမှာရှိပါလိမ့်မယ်။ လုပ်ဆောင်ချက်ချင်းမတူဘူးဆိုရင် အကျိုးရလဒ်ကလဲ မတူနိုင်ပါဘူး။

- ★ ဘေးကိုကြည့်လွန်းအားကြီးရင် ဘေးတွေ့တတ်တယ်။
- ★ ဖြစ်ချင်တာတွေကို ဦးစားပေးလွန်းအားကြီးရင် ဖြစ်နိုင်တာတွေဆုံးရှုံးရတတ်တယ်။ ကိုယ့်အနေနဲ့ဖြစ်နိုင်တာကိုသာ ဦးစားပေးခဲ့ရင်ဖြစ်ချင်တာတွေ အားလုံးဖြစ်လာလိမ့်မယ်။
- ★ လုပ်သင့်တာကို မလုပ်မိရင် မလုပ်သင့်တာကိုလုပ်နေမိတတ်တယ်။
- ★ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာတွေ ကိုယ်ဝါသနာပါတာတွေ လုပ်နိုင်ဖို့အတွက် ကိုယ်ဝါသနာမပါတဲ့ အလုပ်တွေကို အရင်ဦးဆုံးလုပ်နေရလိမ့်မယ်။
- ★ တစ်ခါမှာမိရင် ပေးဆပ်ရတဲ့အကြွေးက အတိုးဆရာအရင်းပါဖြစ်လိမ့်မယ်။ ပေးဆပ်လို့မကျေနိုင်တဲ့အများ ပျို့ကတော့ ဘဝမှာအဆိုးဆုံးပဲ။
- ★ အဟုတ်ပါလားလို့ ထင်ထားသမျှတွေဟာတခါတခုံမှာ လွဲနေတတ်တယ်။ မဖြစ်နိုင်ဘူး။ မဟုတ်ဘူးလို့ထင်ထားတာတွေလဲ တခါတခုံမှာ အမှန်ဖြစ်နေတတ်တယ်။ ဘယ်သူ့ကိုမှ ဖေဒင်မတွက်ပါနဲ့။
- ★ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာတွေကို ရှေ့တန်းတင်ရင် ကိုယ့်အတွက်အဆင်ပြေသလိုထင်ရပေမယ့် အများတွက်တော့ အဆင်ပြေချင်မှပြေပါလိမ့်မယ်။
- ★ ဖြစ်လဲဖြစ်ချင်တယ်။ ဖြစ်လဲဖြစ်သင့်တယ်ဆိုရင်စကောင့်မှ ဖြစ်နိုင်တာကိုပဲရွေးပြီး လုပ်ကြရလိမ့်မယ်။
- ★ အလုပ်ရှိတဲ့သူဟာ ဘုန်းတန်ခိုးရှိသောသူဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်မရှိတဲ့သူကတော့ သူများအလုပ်ကို ဝင်ခွင့်တတ်တယ်။
- ★ ကိုယ်ကကြိုက်လို့ကောင်းတာထက် ကောင်းတာမို့လို့ကြိုက်တာဆိုရင် တကယ့်အကောင်းဆုံးကိုရတာပဲ။
- ★ အမှန်တရားက နှိုက်ကျိုးပြောရပါ။ ဖန်တီးလို့မရပါဘူး။ ဖန်တီးထားတဲ့ အမှန်တရားဆိုတာလဲ ဘယ်တော့မှ မတည်ပြုသလို မှန်လဲမမှန်နိုင်ဘူး။
- ★ လှပရေးဆိုတဲ့ ဘောင်ထဲမှာခတ်ထားရင်ကိုယ်ဟာအောင်မြင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းကို လှမ်းတက်ဖို့ မလွယ်တော့ဘူး။
- ★ အခက်အခဲဆိုတာ ဉာဏ်နည်းတဲ့သူအတွက် ဘဝတစ်ခုလုံးကျိုးပဲ့ပျက်စီးသွားတတ်ပေမယ့် အသိဉာဏ်ရှိတဲ့ သူအတွက်ကျတော့ဘဝမှာ အပြောင်းအလဲကြီးပြောင်းလဲပြီးတိုးတက်သွားနိုင်တယ်။
- ★ အလုပ်လုပ်သူက အပြောမသန် အပြောသန်သူက အလုပ်မလုပ် ပြောသလောက်လုပ်ပြီး လုပ်သလောက်ပြော အပြောနည်းပြီး အလုပ်လုပ်တာဟာ အကောင်းဆုံးပဲ။



©

### အပိုင်း(၂၀)

#### မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ လူမှုဆက်ဆံရေးပညာ

#### လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏(၇)နေ့ဘုရားရှိခိုး

##### သန္ဓေတော်ယူသောနေ့

၁။ သုံးလူ့ရှင်ပင် ၊ ကျွန်းထိပ်တင် ၊ သောင်းခွင်စကြာဝဠာ နတ်ပြဟောတို့ ၊ ညီညာရုံးစုတောင်းပန်မှုကြောင့်  
စတုရန်းစွန်းစိုသည် ၊ ဝိဆိုလပြည့်ကွက်မင်းနေ့ဝယ် ၊ ချမ်းမြေ့ကြည်ဖြူသန္ဓေယူသည် နတ်လူငြိမ်းစိုက်ပါကိ။

##### ဗွားမြင်တော်မူသောနေ့

၂။ သန္ဓေယူခါ ဆယ်လကြာသော် ၊ မဟာသက္ကရာဇ်ခြောက်ဆယ်ရှစ်ကြံ့ ၊ ကဆုန်လပြည့် သောကြာနေ့ဝယ်  
၊ ချမ်းမြေ့စုံညီ လုပ္ပန်၌ ၊ မဟီလိုက်ဆူ ဗွားတော်မူသည် ၊ နတ်လူအောင်မြို့ လမ်းပါကိ။

##### တောထွက်တော်မူသောနေ့

၃။ ဗွားမြင်ပြောက်သော် ၊ ဆယ်ခြောက်နှစ်ရွယ် ၊ ပျိုနုနယ်၌သုံးသွယ်ရွှေနှင်း ၊ သိမ်းမြန်းပြီးလစ် ၊  
ဆယ်ဝံးနှစ်လျှင် ၊ ဘုန်းသစ်လှုံလူ ၊ စံတော်မူ၍ ၊ ရွယ်မှုမပြီး ၊ နှစ်ဆယ်ကိုဝယ် ၊ လေးချိန်မိတ် နတ်ပြဟိတ်ကြောင့်  
၊ ရွှေစိတ်ငြိမ်ငြိမ်ဝေပိုက ၊ ဝိဆိုလပြည့်ကွက်မင်းနေ့ဝယ် ၊ ချမ်းမြေ့စုံ ၊ တောရပ်လှံသည် စံမြိုင်ပင်သိုချိန်မှာကိ။

##### ဘုရားဖြစ်တော်မူသောနေ့

၄။ တောရပ်မြိုင်ပေါ် ခြောက်နှစ်ပျော်၍ ၊ ခါတော်တစ်ပုံ ပွင့်ခိုက်ကြံ့က ၊ ကဆုန်လပြည့်ဆင်မင်းနေ့ဝယ်  
မြေပရမေ ၊ ပလင်ဘွေထက် ၊ ရွှေညောင်တော်ကြီး ၊ ဝိတာန်တီးနှင်း ၊ မငြီးကြည်ဖြူ ၊ နေတော်မူလျက် ၊  
ရန်မြို့ပင်အမှိုက်သင်းကို ၊ အလျှင်းပယ်လျှောက် ၊ အလင်းပေါက်က ထွန်းတောက်ဘုန်းတော် ၊ သောင်းလုံကျော်  
သည် ၊ သုံးတော်လူတို့ငြိမ်းပါကိ။

ဓမ္မစကြာဟောတော်မူသောနေ့

၅။ ဘုရားဖြစ်ခါ ၊ ဖိဂဒါသို ၊ စကြာရွှေစွား ၊ ဖြန့်ချိသွား၍ ငါးပါးဝဂ္ဂို ၊ စုံအညီနှင့် ၊ မဟီတစ်သောင်း ၊ တိုက်အပေါင်းမှ ၊ ခညောင်းကပ်လာ နတ်ဗြဟ္မာအား ၊ ဝါဆိုလပြည့် စနေနေ့ဝယ် ၊ ကြွေကြွေလှုံတက် ၊ ဓမ္မစက်ကို ၊ ဖိန့်မြွက်ထွေပြား ၊ ဟောတော်ကြားသည်။ တရားနတ်စည် ခွမ်းတယ်ကို။

ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူသောနေ့

၆။ တရားနတ်စည် ဆော်ခွမ်းလည်က ၊ သုံးမည့်ဘုံသိုက် တစ်သောင်းတိုက်ဝယ် ၊ ကျွက်တိုက်သည့်သူ ၊ နတ်လှူဗြဟ္မာ ၊ သတ္တဝါကို ၊ ခေမာသောင်းသို့ဟောင်ကူးတို့ဖြင့် ၊ ဆောင်ပို့ခဲ့ပြီးခါ ၊ ဝါလေးဆယ်ငါး ၊ သက်ကားရှစ် ဆယ် ၊ စံပြည့်ကြွယ်က ၊ ရာလေးဆယ်ရှစ် သက္ကရာဇ်ဝယ် ၊ နယ်မလ္လာတိုင်း ၊ စံနိုင်မယုတ် ၊ ကုသိန္ဒရုံ အင် ကြင်းစံ၌ ကဆုန်လပြည့် အင်္ဂါနေ့ဝယ် ၊ ချမ်းမြေ့နိဗ္ဗာန်စံတော်မူသည် ၊ ရှမ်းဆူသောင်းလုံး ကျော်တယ်ကို။

တေဇောခါတိလောင်တော်မူသောနေ့

၇။ နိဗ္ဗာန်စံပြီး ၊ ဝှုမအိသား ၊ သီဂီရွှေလှော် ၊ အလောင်းတော်ကို ၊ ထိုရော်ကဆုန် ၊ လဆုတ်ကြုံ၍ ဂဠုန် နေ့တွင် ၊ နိဗ္ဗေမနော ၊ ဓာတ်တေဇောလှောင် ၊ ရှင်စောဉာဏ်စက်ဝိဇ္ဇာန်ချက်ဖြင့် လှုံတက်ကော်ရော်မီးပူဇော်သည် ၊ မွေတော်ရှစ်စိတ်ကြွင်းတယ်ကို ၊ ခုနစ်နေ့ သာချမ်းမြေ့ကို ၊ ဆွေဆွေကြည်ဖြူ အာရုံယူလျက် ၊ သုံးလူတို့နတ် ၊ မြတ်တက်မြတ်သား ကိုယ်တော်များကို ၊ သုံးပါးပွန်စွာ ဝန္တနာဖြင့် ၊ သဒ္ဓါပြုပြီး ကျွန်ရှိခိုးသည် ၊ ကောင်းကျိုး သပ်သိမ်းကြွယ်စေသော်။

အပ္ပမေဓဝါ

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကို ၊ ကြီးကျယ်မြင့်ခေါင် ၊ မြင်ပိုင်တောင်ဦး မကကြားသည် ကျေးဇူးအရင် မွေးမိခင်နှင့် ဖခင်တို့အားရငြားပါစေ ၊ အပ္ပမေဓ၏ မသွေနှိစွ ဤကာယကို ၊ စောင့်တပေတတ် ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း ၊ မလပ်စေရပေးဝေဝု၏။ ဖိတ္တသစ္စာ ၊ ဆရာသမား ၊ ဘိုးဘွားကစ ၊ ယမရဇာ ၊ ဒေဝါယကု ဣန္ဒာဘူမိ ၊ အာကာ သနတ်အထူးမှတ်၍ ၊ အမြတ်ပုညကုသလကို ၊ ရကြပါစေ အပ္ပမေဓ၏ သဗ္ဗေသတ္တာ ၊ သတ္တဝါဟု နာနာလောက အနန္တတွင် ၊ မပြတ်စဉ်ကာ ၊ သတ္တဝါသ ၊ ဘုံကိုဆနှင့် ၊ ဝိညာဏဋီတိ တည်ရှိခုနှစ်ပါး ၊ များစွာလုံးစုံ ဘုံသုံး ဆယ်ဝါးစီဖြစ်ခြင်းအပ္ပမေဓနယူအား ၊ အပ္ပမေဓသိုလ်ပေးဝေလို၏ ထိုကုသလ ဤပုညကို အပ္ပမေဓကြသည်ဖြစ်စေ သော် ၊ ဝသုန္ဒရေ ၊ ဤပြေပံသု သီလာထုလည်း ၊ သက်သေအမှု၌ တည်စေသော်။

သက်တမ်း(၆၀)အတွင်း အသုံးပြုလေ့ရှိသည့် အချိန်ဇယား  
 “အချိန်သည်ဘဝ ၊ ဘဝသည်အချိန်”

အိပ်ချိန်	(၂၀)နစ်	(၇၃၀၅)ရက်
အစာစားချိန်	(၃)နစ်	(၁၀၉၆)ရက်
စားသောက်ပွဲတွင် ထိုင်စောင့်ချိန်	(၉)လ	(၂၇၄)ရက်
အလုပ်လုပ်ချိန်	(၁၇)နစ် ၊ (၆)လ	(၆၃၉၂)ရက်
ပျော်ရွှင်မှုအတွက်အချိန်	(၇)နစ် ၊ (၆)လ	(၂၇၄၀)ရက်
လမ်းလျှောက်ချိန် / အခြားလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ချိန်	(၆)နစ် ၊ (၃)လ	(၂၂၈၃)ရက်
အိမ်သာတက်ချိန် / ရေချိုးချိန်	(၂)နစ် ၊ (၆)လ	(၉၁၄)ရက်
ဘာမှမလုပ်ဘဲ ကုန်လွန်သွားသောအချိန်	(၂)နစ် ၊ (၆)လ	(၉၁၄)ရက်

ကုသိုလ်ကောင်းမှု စာရေးဘဝနာမူးများအားထုတ်ချိန် ⇨ ?

ဘယ်အသက်အရွယ်မှာ ဘယ်ရောဂါနှင့် ၊ ဘယ်ခါကာလ ၊ ဘယ်ဒေသ၌ သေရမည်မှာ ထိုသူငါ ၊ မှန်စွာမသိ ပီတိကား။ ငါနှင့်ရွယ်တူ ၊ ငါ့အောက်လူ ၊ ကြီးသူသေကြမကုသလှပြီ ၊ ခဏမစဲ ၊ အိုစမြဲ ၊ ငါလဲသေဘက်နီးခဲ့ပြီ။  
 သေသေးပီ ၊ ပါရပီ ၊ ငါသည်ပြည့်မှ သင့်တော့မည်။

“ဘဝလက်ကျန်အချိန်ဇယား”

သင့်အသက်	သင်သုံးခဲ့ပြီသောအချိန်	(၇၅)နှစ်မတိုင်မီသင့်ဘဝ၏ လက်ကျန်အချိန်
(၁၅) နစ်	(၅၄၇၅) ရက်	(၂၁၉၀၀) ရက်
(၂၀) နစ်	(၇၃၀၀) ရက်	(၂၀၀၇၅) ရက်
(၂၅) နစ်	(၉၁၂၅) ရက်	(၁၈၂၅၀) ရက်
(၃၀) နစ်	(၁၀၉၅၀) ရက်	(၁၆၄၂၅) ရက်
(၃၅) နစ်	(၁၂၇၇၅) ရက်	(၁၄၆၀၀) ရက်
(၄၀) နစ်	(၁၄၆၀၀) ရက်	(၁၂၇၇၅) ရက်
(၄၅) နစ်	(၁၆၄၂၅) ရက်	(၁၀၉၅၀) ရက်
(၅၀) နစ်	(၁၈၂၅၀) ရက်	(၉၁၂၅) ရက်
(၅၅) နစ်	(၂၀၀၇၅) ရက်	(၇၃၀၀) ရက်
(၆၀) နစ်	(၂၁၉၀၀) ရက်	(၅၄၇၅) ရက်
(၇၀) နစ်	(၂၅၇၅၀) ရက်	(၁၈၂၅) ရက်
(၇၅) နစ်	(၂၉၆၀၀) ရက်	(၀) ရက်

သင့်ဘဝ၏ လက်ကျန်အချိန်ကို တန်ဖိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ပါစေ။

“ဗျာဏ်ထုံးစံမကြည့်နဲ့ မမြင်ရဘူး”

ဘဝတစ်ဆုံးကိုပဲ ၊ မကြည့်နဲ့ ၊ တိုလွန်းတယ် ၊ သံသရာကိုကြည့် ၊  
 ကမ္ဘာကြီးကို မကြည့်နဲ့ ၊ သေးလွန်းတယ် ၊ လောကကိုကြည့် ၊  
 အတ္တကိုမကြည့်နဲ့ ၊ ကျွမ်းမြောင်းလွန်းတယ် ၊ ပရကိုကြည့် ၊  
 ပုထုဇဉ်ကိုမကြည့်နဲ့ ၊ ဝှေ့ပိုက်လွန်းတယ် ၊ အနိယာကိုကြည့် ၊  
 အဓမ္မကိုမကြည့်နဲ့ ၊ မှားလွန်းတယ် ၊ ဓမ္မကိုကြည့် ၊  
 ခန္ဓာအပြင်ကို မကြည့်နဲ့ ၊ ဟယာပုဂ္ဂလိလွန်းတယ် ၊ ခန္ဓာအတွင်းကိုကြည့်။

အထူးမေတ္တာဘာဝနာ

- ၁။ သီလမရှိသောသူတို့ကို သီလရှိခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၂။ သီလမစင်ကြယ်သော သူတို့ကို သီလစင်ကြယ်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၃။ သမာဓိမတည်ကြည်သောသူတို့ကို သမာဓိတည်ကြည်ခြင်းဖြင့်အောင်နိုင်ပါစေသတည်း။ (၃ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၄။ အကြားအမြင်ဥာဏ်ပညာနည်းပါးသောသူတို့ကို အကြားအမြင်ဥာဏ်ပညာ ကြီးမားပျားပြားခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၅။ မပေးမကမ်းမလှူဒါန်း မစွန့်ကြဲမပြောတတ်သောသူတို့ကို ပေးကမ်းစွန့်ကြဲလှူဒါန်းခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၆။ သဒ္ဓါတရားမရှိသောသူတို့ကို သဒ္ဓါတရားရှိခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၇။ မုန်းသောသူတို့ကို ချစ်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၈။ သနားကြင်နာခြင်းကင်းမဲ့သောသူတို့ကို သနားကြင်နာခြင်း ဂရုဏာကြီးမားခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။(၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၉။ ကြမ်းတမ်းသောသူတို့ကို နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၀။ မပုလော့သောသူတို့ကို မပုလော့သော သတိတရားရှိခြင်းဖြင့်အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၁။ သူတစ်ပါးကျေနူးမသိသောသူတို့ကို ကျေနူးသိတတ်ခြင်းဖြင့်အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၂။ ကဲ့ရဲ့ရွတ်ရှုသောသူတို့ကို ချီးမွမ်းထောပနာပြုခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၃။ ပိုက်ခံသောသူတို့ကို လိမ္မာခြင်းဖြင့်အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)

- ၁၄။ ထကြွလုံ့လဝိရိယမရှိ ပျင်းရိသောသူတို့ကို ထကြွလုံ့လဝိရိယကြီးမားခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။  
(၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၅။ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲသောသူတို့ကို ခြေစုံပတ်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။  
(၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၆။ ယုတ်မာသောသူတို့ကို မြင့်မြတ်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၇။ မသိသောသူတို့ကို သိခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၈။ မှားသောသူတို့ကို မှန်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)
- ၁၉။ သည်းမခံသောသူတို့ကို သည်းခံခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။ (၃ ကြိမ်ရွတ်ဆိုပါ)  
တရားတော်နှင့်အညီ အရာရာအောင်နိုင်ရပါစေသတည်း။

(စကြဝဠာအနှံ့နှံ့ရှိကြကုန်သော လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ကြောင့်ကြဆင်းရဲကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျမ်းမာချမ်းသာကြပါစေ ၊ ကောင်းကျိုးလိုရာသန့်ပြည့်ဝကြပါစေ။)

**မင်္ဂလာသုတ်နှင့် သီဂီရိလောဝါဒသုတ်**  
**မင်္ဂလာသုတ်တော် (၃၀-ပြာ မင်္ဂလာစာရားများ)**

- ၁။ အသေဝနာစတလာနံ = လူသိုးလူပိုက်ကို မပိုဝဲ၊ မပေါင်းသင်းရခြင်း။
- ၂။ ပဏ္ဍိတာနဋ္ဌသေဝနာ = ပညာရှိလူလိမ္မာကို မှီဝဲဆည်းကပ် ပေါင်းသင်းရခြင်း။
- ၃။ ပူဇာစပူဇေနယျာနံ = ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ခြင်း။  
စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ဤသုံးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၄။ ပတိဂူပဒေသဝါသောစ = သင့်တင့်လျောက်ပတ် ကောင်းမြတ်သောအရပ်၌နေရခြင်း။
- ၅။ ပုဂ္ဂေကေတ ပုညတာ = ရှေး၌ပြုပူဇော်သော ကောင်းမှုအထူးရှိခြင်း။
- ၆။ အတ္တသမ္မာပဏိဝိစ = မိမိ၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းစွာစောင့်ထိန်းခြင်း။  
စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ဤသုံးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၇။ တဟုဿဇ္ဈ = လောကီ လောကုတ္တရာအကြား အပြင်ပျားခြင်း။
- ၈။ သိပ္ပဉ္စ = စက်မှုလက်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်း။
- ၉။ ဝိနယောသေသိက္ခိတော = ကိုယ်နှုတ်နုလုံးကို ယဉ်ကျေးအောင် ဆုံးမတတ်သည့်လူနှင့်ဆိုင်သော ကျင့်ဝတ်တရားကို ကောင်းစွာသင်ယူခြင်း။
- ၁၀။ သုဘာသီတာစယာဝါစာ = ကောင်းသောစကားကို ပြောဆိုခြင်းအပြင်အဆိုရှိသောယဉ်ကျေးခြင်း။  
စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ဤလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၁၁။ မာတာပိတုဥပဋ္ဌာနံ = မိဘနှစ်ပါးကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်း။



- ၁၂။ ပုတ္တဒါရဿသင်္ဂဟော = သားမယားတို့ကို တရားနှင့်အညီ လုပ်ကျွေးခြင်း။
- ၁၃။ အနာကုလာစတမ္မန္တာ = အနောင်အယုက်ကင်းသော အလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်ခြင်း။
- ၁၄။ ဒါနဉ္စ = စွန့်ကြဲပေးကမ်း လှူဒါန်းခြင်း။
- ၁၅။ ဓမ္မဓမ္မိယာ = သုစရိုက်တရား မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း။
- ၁၆။ ဉာတကာနဉ္စသင်္ဂဟော = ဆွေမျိုးတို့အား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း။
- ၁၇။ အနဝဇ္ဇနိကဗျာနိ = အပြစ်ကင်းသောအမှုတို့ကို ပြုခြင်း။
- စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ကြံလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၁၈။ အာရတီ = မကောင်းမှုမပြစ်အောင် ဝေးစွာရှောင်ခြင်း။
- ၁၉။ ပိရတီပါပါ = မကောင်းမှုမပြစ်အောင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဖြင့် ရှောင်ခြင်း။
- ၂၀။ မဇ္ဇပါနာစသံယဗော = မူးယစ်သေးဝါးအရက် သေစာသုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။
- ၂၁။ အပ္ပမာဒေဒါစေဓမ္မေသု = ကုသိုလ်တရားတို့၌ မပေးမလျှော့ခြင်း။
- စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ကြံလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၂၂။ ဂါရဝေါစ = ရိုသေထိုက်သော သူတို့ကို ရိုသေခြင်း။
- ၂၃။ နိဝါတောစ = မိမိကိုယ်ကို နှိပ်ချရခြင်း။
- ၂၄။ သန္တဗြိစိ = ရောင်ရဲလွယ်ခြင်း (လောဘ အလိုမလိုက်ခြင်း)။
- ၂၅။ ကတညုတာ = သူတစ်ထူးပြုဘူးသော ကျေးဇူးကိုသိခြင်း။
- ၂၆။ ကာလေနဓမ္မေသာဝနံ = အခါအားလျော်စွာ တရားနာခြင်း။
- စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ကြံငါးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၂၇။ ခန္တီစိ = သည်းခံခြင်း ၊ ကြောင်းကျိုးသင်ခြင်း သိမြင်နေခြင်း။
- ၂၈။ သောဝစေသတာ = ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့၏ ဆုံးမစကားကို နာလွယ်ခြင်း။
- ၂၉။ သာမဏာနဉ္စဒဿနံ = ရဟန်းသံယာတို့အား ဗုဒ္ဓပြောခြင်း။
- ၃၀။ ကာလေနဓမ္မေသာကဏ္ဍာ = သင့်လျော်သောအခါ တရားဆွေးနွေးခြင်း။
- စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ကြံလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၃၁။ တပေါစ = ဦးမြဲစွာကျင့်ခြင်း။
- ၃၂။ ဗြဟ္မဓမ္မိယဉ္စ = မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း (ပေထုန်မှ ရှောင်ခြင်း)။
- ၃၃။ အဓိယာသဗ္ဗာနဒဿနံ = အဓိယာ သဗ္ဗာလေးပါးကို သိမြင်ခြင်း။
- ၃၄။ နိဗ္ဗာနသန္တိကီရိယာစ = နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း။
- စတံမင်္ဂလမုတ္တမံ = ကြံလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။
- ၃၅။ ဓုဋ္ဌဿလောကဓမ္မေဟိ = လောကဝံတရားနှင့် တွေ့ကြုံရသောအခါ။

- စိတ္တိယဿနကပ္ပတိ = ရဟန္တာစိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိ။
- ၃၆။ အသောက် = မရှိလိုခြင်း။
- ၃၇။ ဝိရစ် = ကိလေသာပြုကင်းခြင်း (မက်ဟောမှုမရှိ ၊ ဓမ္မက်လည်း မရှိ)
- ၃၈။ ခေမံ = ဘေးကင်းခြင်း။
- စတံမင်္ဂလပုတ္တမံ = ဤလေးပါးသည် မြတ်သောမင်္ဂလာမည်၏။

မှတ်ချက်။(၁) မှ (၂၁) အထိ အခြေခံလောကီကြီးပွားရေး မင်္ဂလာ (၂၂) မှ (၃၀)အထိ အထက်တန်း လောကီကြီးပွားရေး မင်္ဂလာ (၃၁) မှ (၃၈) အထိ အမြတ်ဆုံးလောကုတ္တရာချမ်းသာ ရရှိရေးမင်္ဂလာ။

(၃၈) ပြာ မင်္ဂလာကဗျာများ  
အခြေခံလောကီကြီးပွားရေးမင်္ဂလာ (၂၁) ပါး

၁။ အသေဝနာ  
လှပိုက်ဆိုလျှင် ၊ ရောင်သွေလွဲလို့  
မမှီဝဲနှင့်ကင်းအောင်နေ ၊  
ပညာရှိကို အရှည်တွဲလို့  
မှီဝဲဆည်းကပ်နည်းယူဝေ ၊  
သုံးပါးရတနာ ၊ မိဘပွားနှင့်  
ဆရာသမားကိုပူဇော်လေ ၊  
ချမ်းသာကိုပေး ၊ ဆက်ဆံရေး  
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ  
အဲဒါမှ ဝုဒ္ဓဝါဒကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ပေါင်းသင်း  
ဆက်ဆံရေး  
မင်္ဂလာ (၃) ပါး

၂။ ပတိဝုပ  
ကုသိုလ်ပညာဥစ္စာရရှိ  
သင့်ရာဒေသအမြဲနေ ၊  
ရှေးကတင်ကြီးပြုခဲ့ဖူးသည်  
ကောင်းမှုအထူးရှိပါစေ ၊  
မိမိကိုယ်ကိုကောင်းအောင်ထိန်းလို့ ၊  
မတိမ်းစေနဲ့ ဆောက်တည်လေ ၊  
ဥစ္စာကိုပေးနေထိုင်ရေး  
မျှော်တွေးသုံးချက်ပေ ၊  
အဲဒါမှ ဝုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

နေထိုင်ရေး  
မင်္ဂလာ (၃) ပါး

၃။

**တဟုသစ္စ**

တတ်ကောင်းတတ်ရာဟူသမျှကို  
 ကြားမြင်သူတို့ပါစေ ၊  
 ဒိုးအိမ်တည်ထောင်ဝမ်းစာရေနှင့်  
 အသက်မွေးဖို့အတတ်သင်လေ ၊  
 လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို  
 ကောင်းစွာသင်ကြားနားလည်စေ ၊  
 မှန်ကန်ယဉ်ကျေးရှိသောအား  
 ဆိုရောတတ်ပါစေ  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ပညာရေးမင်္ဂလာ  
 (၄) ပါး

၄။

**မာတာပီတု**

မြင်းပိုင်ငွေတောင်မိဘကြွေးကို  
 ကောင်းစွာသပ်ပေးဝတ်ကျွေးကျွေး ၊  
 ကြွေးသစ်ချွေးက သားနှင့်မယားကို  
 ဖြောက်စားဖို့မြှင့်ဝတ်ကုန်စေ  
 အလုပ်တာဝန်မလစ်မောင်းနဲ့  
 အပြစ်ကင်းအောင်လုပ်ပါလေ  
 စည်းစိမ်ကိုပေး ၊ နေထိုင်ရေး  
 ပျော်တွေ့သုံးချက်ပေ ၊  
 အဲဒါမှဗုဒ္ဓဝါဒကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

လုပ်ကျွေး  
 ပွားပြုရေး  
 မင်္ဂလာ (၃) ပါး

၅။

**ဒါနဉ္စ**

သုံးစာန်စေတနာဖြူစင်လန်းလို့  
 ပေးကမ်းပေးပျူလှူနိုင်စေ ၊  
 ကိုယ်နှုတ်စိတ်ကြံမခိုက်မှာနဲ့  
 သုစိုက်တရားကိုကျင့်ပါလေ။  
 ငွေပျိုးတွေကိုပစ်ပထားနဲ့  
 သင်္ဂဟတရားနဲ့ဖို့ဖြောက်လေ ၊  
 သန့်စင်ပြစ်ပျိုး လူထုကိုဖို့  
 သယ်ပိုးရွက်အောင်စေ ၊  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

လူထုအကျိုးပြု  
 မင်္ဂလာ (၄) ပါး

၆။

အာရထိဝိရထိ

မကောင်းမှုတွေဟူသမျှကို  
 မတွေ့ခင်ကရှောင်ကြဉ်လေ ၊  
 တွေ့ကြုံရင် မလွန်ကျူးနဲ့ ၊  
 အထူးသဖြင့်စောင့်စဉ်လေ ၊  
 အရက်သေစာပသောက်စားနဲ့  
 မှောက်မှားတတ်တဲ့အရာပေ ၊  
 လုပ်ကိုင်ပြောကြား သတိထား  
 တရားမပေပေစေ ၊  
 အဲဒါမှ ဝုဒ္ဓဝါဒကျွမ်းမင်္ဂလာတွေ။

ကိုယ်ကျင့်  
 ကောင်းမွန်ရေး  
 မင်္ဂလာ (၄) ပါး

အဆင်ပြေစွာလောကီကြီးပွားရေးမင်္ဂလာ (၉) ပါး

၇။

ဂါရုဇဝါစ

အသက်လက်ဝါကိုယ်ထက်ကြီးကို  
 ဆည်းကပ်စောင့်ဆိုသလေ ၊  
 ဟန်တံခွန်ဂုဏ်မကြွနဲ့  
 ကိုယ့်ကိုနှိပ်ချအမြဲနေ ၊  
 လောဘအပို လိုမလိုက်နဲ့  
 ကိုယ်ထိုက်တာနဲ့ကျွမ်းလေ၊  
 ကိုယ်အပေါ်ပြုစူး သွေးကျစူး  
 အထူးသိတတ်စေ  
 ကောင်းကျိုးသင့်ပွားမြတ်တရား  
 နာကြားမပြတ်ပေ  
 အဲဒါမှ ဝုဒ္ဓဝါဒကျွမ်းမင်္ဂလာတွေ။

အထက်တန်း  
 ဆက်ဆံရေး  
 မင်္ဂလာ (၅) ပါး

၈၈

**သွို့စ**

ဝတ်စားနေထိုင်၊ ရန်ခပ်သိမ်း  
စိတ်ကိုချုပ်ထိန်း၊ သည်းခံလေ။  
ကျိုးကြောင်းပြည့်၊ ဆုံးမစကားကို  
ပြောကြားလာကနာလွယ်စေ၊  
သူ့ပြတ်ပုဂ္ဂိုလ်ဟူသမျှ  
မကြာခဏတွေ့ဆုံလေ။  
သဘာဝတွေ့ပျော်ကန်ရေး  
ဆွေးနွေးမပြတ်ပေ။  
အဲဒါပု ဝုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

အထက်တန်း  
ပညာရှိရေး  
မင်္ဂလာ (၄) ပါး

အမြတ်ဆုံး လောကုတ္တရာချမ်းသာရရှိရေး မင်္ဂလာ (၈) ပါး

၉၈

**တပေါစ**

လောကီအာရုံစိမ်ယစ်ဖူးလို့  
အပျော်မကြားနဲ့ခြံခြံလေ။  
မေတ္တာပြဟုဆိုလက်ကိုင်ဆုံးလို့  
သူ့ပြတ်ကျင့်ထုံးပွင့်မသွေ  
လေးပါးသစ္စာ ဉာဏ်မြင်ကြည့်လို့  
အမှန်သိအောင် ကြိုးစားလေ၊ ပညာရှိရေး  
ဒုက္ခလွတ်ကင်း နိဗ္ဗာန်၌ပင်မင်္ဂလာ(၄)ပါး  
အလင်းပေါက်နိုင်စေ  
အဲဒါပု ဝုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

အမြတ်ဆုံး  
လောကုတ္တရာ

၁၀၈

**စုဋ္ဌဿ**

ဆင်းရဲချမ်းသာ သဘာဝ ၊  
တွေ့ကြုံနေကြ လူတိုင်းပေ ၊  
လောကခံကြံ မပြုတမ်းပေါ့ ၊  
မတုန်စမ်းနဲ့ စိတ်ခိုင်စေ ၊  
သောကကိုထိန်း ၊ ရပ္ပက်သိမ်း ၊  
အေးငြိမ်းချမ်းသာစေ၊  
အဲဒါပု ဝုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

အမြတ်ဆုံး  
လောကုတ္တရာ  
ချမ်းသာရှိရေး  
မင်္ဂလာ (၄) ပါး  
ပေါင်း (၃၈) ပါး  
(တောဒိသာနိ)

ထိုသို့သဘောရှိကုန်သော (အငွေကြေးသွေဖည်မဟုတ်) (၃၀)ပြာ မင်္ဂလာတို့ကို (ကတော့) ပြုကျင့်ခဲ့ပြီး၍ (ဝါ) လိုက်နာကျင့်ကြံ ဆောင်ရွက်ပြီးသောသူသည် (သစ္စာ) အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌ (အပရာဇိတာ) ရန်အပေါင်းကို အောင်မြင်အပ်ကုန်၏။ (သောတ္တိဂစ္ဆန္တိ) ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ကြရကုန်၏။ (တံ) ထို (၃၀)ပြာ မင်္ဂလာတရား တော်သည် (တောသံ) ထိုနတ်/လူတို့၏ (ဥတ္တမံ) မြတ်သော (မင်္ဂလံ) မင်္ဂလာဖြစ်သည်ဟု ဆုံးမတော်မူခဲ့လေပြီ။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ သီဂါလောဝါဒသုတ်တော် (လူမှုကျင့်ဝတ် အဆုံးအမတရား )

“လှည်းဘီးပြင်က ၊ နားစောင်းချသို့  
မိဘနှင့်သား ၊ မယားနှင့်လင် ၊ အရှင်နှင့်ကျွန်  
ထေရ်မွန်အကာ ၊ မိတ်သဟာနှင့် ၊  
ဆရာတပည့် ၊ တည့်တည့်မချွတ်  
ကျင့်ဝတ်စုံလင် ၊ ဖြူ သန့်စင်မှု  
ရှင်လည်းမကွေ ၊ သေလည်းမကွာ  
နတ်ရွာလှပြည် ၊ လှည့်လည်အတူ ၊ စံစားမှု၍  
နိဗ္ဗာန် ရှေ့ပြည် ၊ ဝင်အံ့သည်တည့်” ...

သီဂါလောဝါဒသုတ်တော်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အခါတစ်ပါး၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဝေဠုဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် သင်္ဂါလ သတို့သားသည် နံနက်စောစောထပြီး ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှထွက်၍ စိုသောအဝတ် ၊ စိုသောဆံပင်ရှိလျက် အရပ် ခြောက်ပါးတို့ကို နေ့စဉ်ရှိခိုး၏။ ဘုရားရှင်သည် နံနက်အချိန်၌ ဆွမ်းခံကြစဉ်အစေ့ ၊ တောင် ၊ အနောက် ၊ ခြောက် ၊ အောက် ၊ အထက် ဟူသောအရပ်ခြောက်ပါးတို့ကို လှည့်လည်ရှိခိုးနေသည့် သင်္ဂါလသတို့သားကို မြင်တော်မူ၍ပေးတော်မူရာ သေခါနီးကာလ၌ပင်မှာထားသော ဆုံးမစကားကို အစန်အစဉ်အောက်မေ့အမှတ်မရှိပြီး နီးသလေးစားလိုက်နာသောအားဖြင့် ကြံကဲ့သို့နေ့စဉ် အရပ်ခြောက်ပါးတို့ကိုရှိခိုးပါကြောင်း ကောင်းမွန်စွာလျှောက် စာသဖြင့်ဘုရားရှင်မှ “ငါ့ဘုရားသာသနာ၌ကား အရပ်ခြောက်မျက်နှာတို့ကို ရှိခိုးခြင်းမပြုအပ်ချေ ၊ ရှိခိုးအပ် သောအရပ်ခြောက်မျက်နှာဆိုသည်မှာလည်း ကြံသို့မဟုတ်” ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ဘုရားရှင်အား သင်္ဂါလသတို့သားလျှောက်ထားတောင်းပန်ချက်အရ သင်္ဂါလောဝါဒသုတ် (ခေါ်) ဂိဟိဝိနယ (ခေါ်) လူ့နည်းကျင့်ဝတ်တရားတော်များဖြစ်သည့် ကမ္မကိလေသ တရားလေးပါး ၊ အဂတိလေးပါး ၊ ဥစ္စာပျက်စီး ကြောင်းခြောက်ပါး ၊ အရပ်မျက်နှာခြောက်ပါးတို့ကို အကျယ်ဝေဖန်၍ဟောကြားတော်မူလေသည်။

သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်တော်  
ကမ္မကိလေသတရား ( ညစ်ညူးသောကံ ) လေးပါး

- ၁။ "ပါဏာတိပါတ" သူ့အသက်သတ်ခြင်း။
  - ၂။ "အဒိန္နာဒိန္န" သူ့တစ်ပါးဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်း။
  - ၃။ "ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ" သူ့သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်း။
  - ၄။ "မုသာဝါဒ" မဟုတ်မမှန်ပြောခြင်း။
- "ကမ္မကိလေသ" ညစ်ညူးခြင်းအပူဖြစ်သောကြောင့် ဤလေးပါးကို ရောင်ကြည့်အပ်ကုန်၏။  
ပယ်အပ်ကုန်၏။

၁။ သူ့အသက်ကိုသတ်ခြင်း၏အပြစ်

ပါဏာတိပါတ၊ သူ့သက်သတ်က ၊ ဒိန္နုလတ်အင်္ဂါ ၊ များအနာနှင့် ၊ မွဲပြာရုပ်ရည် ၊ အားအင်ကွေ့၍ ၊  
ကြောက်လေးဘေးရန် ၊ ကိုယ်လေးလံလျက် ၊ ခြွေရုံကင်းလတ် ၊ သူ့အသတ်ခံ ၊ သက်တိုပြန်ရ ၊ ပြစ်မှားလု၏။  
(သင်္ဂါလောဝါဒတော်)။

၂။ သူ့ဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်းအပြစ်

သူတစ်ပါးဟာ ၊ ခိုးမိပါပူ ၊ ဥစ္စာနည်းမွဲ ၊ ဆင်းရဲငတ်ဘိ ၊ လိုရှိမရ ၊ ဘောဂပြုန်းတီး ၊ ငေ ၊ မီး ၊  
သူခိုး ၊ မွေ့ခံဆိုးနှင့် ၊ မင်းဆိုးအပြား ၊ ရန်မျိုးငါးကြောင် ၊ ပျက်ပြားဥစ္စာ စည်းစိမ်ကွာ၏။ (သင်္ဂါလောဝါဒတော်)။

၃။ သူ့သားမယားလွန်ကျူးခြင်း၏အပြစ်

မိစ္ဆာစာရ ၊ လွန်ကျူးကမ္မ ၊ မှန်းကြသူများ ၊ ရန်သူပွားလျက် ၊ ရှားပါးလာဘ ၊ သိမ်ဇွင်းလှ ၊  
မိန်းမပဏ္ဍာန် ၊ မျိုးယုတ်ခါခါ ၊ မျက်နှာမလှ ၊ အရက်ရ၍ ၊ လက္ခဏာဏုဇန္ဓ ၊ ယွင်းသွေ့ချိုသိပ် ၊ စိုးရိမ်များစွာ ၊  
ချစ်သူကွာ၏ ၊ (သင်္ဂါလောဝါဒတော်)။

၄။ မုသာစကားပြောဆိုခြင်း၏အပြစ်

မုသာစကား ၊ ဆိုမိငြားမှု ၊ စကားမပီ ၊ သွားမညီတည်း ၊ ပုပ်ညှီပါးစပ် ၊ ခြောက်ကပ်ကိုယ်ရေ ၊  
ဏုဇန္ဓနောက် ၊ ပုံယွင်းစောက်၏ ၊ မရောက်အာဏာ ၊ နှုတ်လျှာကြမ်းထော် ၊ လျှပ်ပေါ်လော်လီ ၊ စိတ်မကြည်တည့်  
(သင်္ဂါလောဝါဒတော်)။

အရပ်ခြောက်ပါးကို လုံခြုံစေခြင်း

- ၁။ မိဘတို့သည် သားသမီးတို့အပေါ် ရှေ့ဦးစွာ ကျေးဇူးပြုသောကြောင့် ပုဂ္ဂတ္တိဟဒိသာ (အရှေ့အရပ်) မည်၏။
  - ၂။ ဆရာသမားတို့သည် မြတ်သောပုဂ္ဂိုလ်ကို ခံယူထိုက်သောကြောင့် အဂ္ဂိဏာဒိသာ (တောင်အရပ်) မည်၏။
  - ၃။ သားမယားတို့သည် မိမိနောက်မှ အစဉ်လိုက်ပါရသောကြောင့် ပစ္စိဟဒိသာ (အနောက်အရပ်) မည်၏။
  - ၄။ အဆွေဝင်ပွန်းတို့သည် အဆွေဝင်ပွန်းတို့ကို အပိုသဟံပြု၍ ထိုထိုဆင်းရဲတို့ လွန်ပြောက်နိုင်သော ကြောင့် ဥက္ကရာဒိသာ (မြောက်အရပ်) မည်၏။
  - ၅။ အစေအပါး အမှုလုပ်အလုပ်သမားတို့သည် မိမိခြေရင်း၌ တည်သောကြောင့် ဟေဒိဟဒိသာ (အောက်အရပ်) မည်၏။
  - ၆။ ဂုဏ်သိက္ခာသည် ဂုဏ်တို့ဖြင့် အထက်၌တည်သောကြောင့် ဥပရိဟဒိသာ (အထက်အရပ်) မည်၏။
- ဆောင်ပုဒ်။ အရှေ့ဦးစွာ ၊ တောင်မှဆရာ ၊ နောက်မှသားမယား ၊ မြောက်ကားမိတ်ဆွေ ၊ အောက်ခြေကျေး  
ကျွန်ထက်မွန်ရပ်ဗွား ၊ ဂုဏ်သိက္ခာ ၊ ခြောက်ပါးရပ်ပျက်နာ ၊ (သင်္ဂဟစာအုပ်တော်)။

၁။ အရှေ့အရပ်မျက်နှာမည်သော မိဘတို့အား ပြုရန်ကျင့်ဝတ်

အသမီးကျင့်ဝတ်ငါးပါး

- (၁) မိဘတို့က မိမိအားငယ်စဉ်က ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ရသကဲ့သို့ မိမိက မိဘတို့အားပြန်လည်ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ခြင်း။
  - (၂) မိဘတို့ပြုလုပ်သောစွက်စွယ်ကို မိမိကဆောင်ရွက်စီမံခြင်း။
  - (၃) အမျိုးအနွယ်မတိမ်ကောမပျက်စီးအောင် စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းခြင်း။
  - (၄) မိဘတို့အမွေအနှစ်ကို ခံယူထိုက်အောင် ကောင်းစွာကျင့်ဆောင်ခြင်း။
  - (၅) မိဘတို့ကွယ်လွန်ပြီးသောအခါ မိဘတို့အတွက် ရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းပေးကမ်းပြီးလျှင် အမှုဝေငှခြင်း။
- ဆောင်ပုဒ်။ ကျွေးမွေးမပျက် ၊ ဆောင်ရွက်စီမံ ၊ မွေခံထိုက်စေ ၊ လှူဒါန်းဝေငှ ၊ စောင့်ရှောက်ပေးစွယ် ၊ ဝတ်ငါး  
သွယ် ၊ ကျင့်စွယ်သားတို့တာ ၊ (သင်္ဂဟစာအုပ်တော်)။



၂။ ကောင်အရပ်မျက်နှာမည်သော ဆရာသမားအား တပည့်တို့ပြုကျင့်ရန်ကျင့်ဝတ် တပည့်ဝတ် ငါးပါး

- ၁။ နေရာမှထ၍ ဝိုင်းသွား သို့မဟုတ် ချီတက်ခြင်း။
  - ၂။ ဆရာထံပါးခွင့်ကပ်ခြင်း ၊ (ဆရာအားကြောက်၍ ရောင်ဖယ်ပနေဘဲ ၊ ဆရာထံမှ ဆုံးမခြင်းဒုရယူရန် အတတ်ပညာရယူရန် ခွင့်ကပ်ရမည်)
  - ၃။ လေးစားစွာနာယူခြင်း ၊ ဆရာ၏ ဆုံးမခြင်းအလုပ်လွန်ချက်များကို ဝိုင်းသလေးစားစွာ နားစိုက်ထောင်ခြင်း နာယူပုတ်လာခြင်း။
  - ၄။ ဆရာကို အပိုအသေပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်း။
  - ၅။ အတတ်ပညာကို ကုစာစိုက်တန်ဖိုးထား၍ ဝိုင်းသွား သင်ကြားသောကျွက်ခြင်း။
- ဆောင်ပုဒ်။ ညီညာထကြ ၊ ဆုံးမနာယူ ၊ လာပူကြိုတီး ၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး ၊ သင်တွေးအံ့ရွတ် ၊ စာပည့်ဝတ် ၊ ဓမ္မဂုဏ်ငါးခုသား (သင်္ခါစာဆရာတော်)။

ဆရာဝတ္တရားငါးပါး

- ၁။ အတတ်ပညာသင်ကြားပေးခြင်း ၊ နှုတ်ပူပညာ ၊ လက်ပူပညာ ၊ စက်ပူပညာ သင်ကြားပေးခြင်း။
  - ၂။ ဆုံးမပုံပြင်ခြင်း ၊ အပြောအဆိုအနေအထိုင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့အောင် ၊ မကောင်းမှုခုစိုက် မပြုအောင် သွန်သင်ဆုံးမခြင်း။
  - ၃။ ဆရာစားပုရန်ခြင်း ၊ အတတ်ပညာကို ဆရာစားပုရန်ဘဲ အကုန်အစင်သင်ကြားပေးခြင်း။
  - ၄။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေခြင်း ၊ မိမိတပည့်အပေါ် ကျရောက်မည့် ဘေးအန္တရာယ်ကို အကာအကွယ်ပေးခြင်း။
  - ၅။ ကောင်ပွန်သောအသွေခံယူခြင်း ၊ ဆက်သွယ်ဆပ်နှံ၍ ဝိုးကက်စေခြင်း။
- ဆောင်ပုဒ်။ အတတ်လည်းသင် ပြုပြင်ဆုံးမ ၊ သိပ္ပံပုရန် ၊ ဘေးရန်ဘီးကာ ၊ ဆင်ရာအပ်ပို့ ၊ ဆရာတို့ ကျင့်ပို့ဝတ်ငါးပြာ (သင်္ခါစာဆရာတော်)။

ဆရာအောင်

- ★ သမာဓိနှင့်ပြည့်စုံပြီး အလေးကရပြုစွမ်းရန်ရမည်။
- ★ ပညာနှင့်ပြည့်စုံပြီး နှိပ်စွမ်းစွယ်ရာဖြစ်ရမည်။
- ★ တပည့်များအပေါ်တွင် ပသင့်မလျော်ပြောဆိုပြုမူသည်ကိုတွေ့မြင်လျှင် လျစ်လျူမရှုကြောင်းကြံပြုပြီး ပြောဆိုဆုံးမနိုင်ရမည်။
- ★ သူတစ်ပါးတို့၏ ပြစ်တင်ပြောဆိုမှုဟူသမျှကို သည်းခံနိုင်ရမည်။
- ★ နက်နဲသော တရားစကားကို ပြောကြားနိုင်ရမည်။

တပည့်များအား မသင့်မလျော် မလျောက်ပတ်သောအရာတို့တွင် နှိုင်းစေပူပပြုရာ  
ထိုဆရာကောင်းကိုပိုမိုသော တပည့်ဖြစ်သူ၏ သီလ ၊ သမာဓိ ၊ ပညာ တို့ပွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။  
ဝန်တူရန်ကာယ သတ္တကနိပါတ် ၊ ဒေဝတာဝဂ် ၊ ဒုတိယပိတ္တ

ဆောင်ပုဒ်။ "ဈေးဝှေ့ထွာ ၊ ကရုဏာနှင့် ၊ နာနာကျင့်ကျင့် အပြစ်ပြင်တိုင်း ၊ ဝမ်းတွင်းမသို ၊ ဟုတ်တိုင်းဆို၍  
၊ ကျိုးလိုစိတ်က ၊ ဆုံးမတတ်သူ ၊ ဆရာဟူလော့" (မာယဒေဝ)။

၃။ အနောက်အရပ်မျက်နှာမည်သော ဘားသမီးနှင့်ဇနီးခင်ပွန်းတို့  
ပြုကျင့်ရန်ကျင့်ဝတ် လင်ကျင့်ဝတ်ငါးပါး

- (၁) ပြတ်နိုးကြင်နာမှုရှိခြင်း။
- (၂) နှိပ်ချွန်ဆက်ဆံခြင်း ၊ မထိမ့်မြင်မပြုခြင်း။
- (၃) မယားဒေဝယ်အနောင်းပထားခြင်း။
- (၄) စည်းစိမ်ဥစ္စာကို အပ်နှံခြင်း။
- (၅) အဝတ်တန်ဆာပေးခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ မထေပဲ့ကင်း ၊ အပ်နှံဥစ္စာ ၊ ပိစ္စာမမှား ၊ ဝတ်စားဆင်ယင် ၊ ပြတ်နိုးကြင် ၊ ငါးအင်လင်ကျင့်ရာ၊  
(သင်္ဂါစဆရာတော်)။

ဇယားဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) အိမ်တွင်းမှ ချက်ပြုတ်ချုပ်လုပ်စသော အမှုကြီးငယ်ကို ကောင်းစွာစီစဉ်ခြင်း။
- (၂) နှစ်ဖက်သော ငွေမျိုးစတို့ကို ခွဲပြောခြင်း။
- (၃) မိမိလင်မှတစ်ပါး အခြားယောက်ျား၌ လွန်ကျူးသောအကျင့်မှ ကင်းခြင်း။
- (၄) ရာဇပွရအောင်ရရှိသည့်ဥစ္စာကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း။
- (၅) အလုံးစုံသော ကိစ္စတို့၌ လိမ္မာ၍ ပျင်းရိမှုကင်းခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ အိမ်တွင်းမှလုပ် ၊ သိမ်ထုပ်သေချာ ၊ ပိစ္စာကြည့်ရှောင် ၊ လျော်အောင်ဖြန့်ခွဲ ၊ ပျင်းရိမှု  
ဝတ်ငါးဆူ ၊ အိမ်သူကျင့်အပ်ရာ ၊ (သင်္ဂါစဆရာတော်)။

၁။ မြတ်စွာဘုရား၏ နိဂုံးဝတ္တရား ၈ ခု ၊ ပထမပုဒ်အရ ၆ ခု ၊ နောက်ပုဒ်အရ ၂ ခု ၊ စုစုပေါင်း ၈ ခု ဖြစ်သည်။  
၂။ မြတ်စွာဘုရား၏ နိဂုံးဝတ္တရား ၈ ခု ၊ ပထမပုဒ်အရ ၆ ခု ၊ နောက်ပုဒ်အရ ၂ ခု ၊ စုစုပေါင်း ၈ ခု ဖြစ်သည်။  
၃။ မြတ်စွာဘုရား၏ နိဂုံးဝတ္တရား ၈ ခု ၊ ပထမပုဒ်အရ ၆ ခု ၊ နောက်ပုဒ်အရ ၂ ခု ၊ စုစုပေါင်း ၈ ခု ဖြစ်သည်။

မယားခုနှစ်ပါး

- (၁) အပျက်ဒေသကြီးလျက် လင်ကို ပြစ်မှားတတ်သော "သူလတ်နှင့်တူသောမယား"။
- (၂) လင်ဖြစ်သူရှာငွေသောပစ္စည်းမှ သိုဝှက်ထားတတ်သော "ခိုသူနှင့်တူသောမယား"။
- (၃) လင်ကိုနိမ့်ချ၍ အခေအပါးသတ္တဝါပြုတတ်သော "အရှင်နှင့်တူသောမယား"။
- (၄) ဥစ္စာစီးပွားကိုစောင့်ရှောက်ခါလိမ့်သိမ်းစိမ့်တတ်သည့် "မိခင်နှင့်တူသောမယား"။
- (၅) နှမအသွင်လင်ယောက်ျားအပေါ် ဝှက်ကြောက်ရိုသေလျက် လင့်အလိုသို့လိုက်တတ်သော "နှမနှင့်တူသောမယား"။
- (၆) ချစ်ခင်သောအမှုအရာဖြင့် ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီနေကာ လွန်စွာပြစ်မှီးတတ်သော "မိတ်ဆွေ နှင့်တူသောမယား"။
- (၇) အပျက်မတားစကားမလှန် သည်သည်သံပြီး လင့်အလိုကိုသာ လိုက်နာပြုမူတတ်သော "ကျွန်နှင့်တူသောမယား"။

၄။ မြောက်အရပ်မျက်နှာမည်သော မိတ်ဆွေအချင်းချင်းပြုကျင့်ရန် ကျင့်ဝတ် မိတ်ဆွေဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) ပေးကမ်းချီးမြှင့်ခြင်း။
- (၂) တန်းတူရည်တူဆက်ဆံခြင်း။
- (၃) အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
- (၄) ယဉ်ကျေးချီးသာချစ်ခွယ်သော စကားကိုဆိုခြင်း။
- (၅) မချွတ်မယွင်း မှန်ကန်တည်မတ်ခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ ပေးကမ်းချီးမြှင့် ၊ ကိုယ်နှင့်ယဉ်ကာ ၊ စီးပွားဆောင်ရွက် ၊ နှုတ်မြှောက်ချီးသာ ၊ သစ္စာပုန်ခေ ၊ ဝတ်ငါးထွေ ၊ ကျင့်လေမိတ်သဟာ ၊ (သင်္ဂဟဆရာတော်)။

တုံ့လှည့်မိတ်ဆွေဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) မေ့လျော့သောအခါ စောင့်ရှောက်တတ်ခြင်း။
- (၂) မိတ်ဆွေ၏ပစ္စည်းဥစ္စာကို စောင့်ရှောက်ခြင်း။
- (၃) ကြောက်လန့်ရွယ်ဖြစ်သောအခါ အားထားပိုမိုထုတ်ပြန်ခြင်း။
- (၄) ဘေးအန္တရာယ်နှင့်တွေ့ကြုံသောအခါ စွန့်ပစ်မသွားပဲ အေးအတူပူအမှု အတူတကွ ရပ်တည်ပေးခြင်း။
- (၅) မိတ်ဆွေ၏ သားမြေး မြစ် အစဉ်အဆက် မိတ်ဆွေမပျက်စေခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ မေ့လျော့စောင့်လာ ၊ ဥစ္စာစောင့်ရှောက် ၊ လန့်ကြောက်ပိုရာ ၊ ဘေးလာမပစ် ၊ သားမြစ်စဉ်ဆက် ၊ မပျက်ပူခေ ၊ ဝတ်ငါးထွေ မိတ်ဆွေပြန်ကျင့်ရာ ၊ (သင်္ဂဟဆရာတော်)

၅။ အောက်အရပ်ပျက်စွာမည်သောကျွန်ုပ်တို့သည် ( အလုပ်ရှင်နှင့်အလုပ်သမား )  
ပြုကျင့်ရန်ကျင့်ဝတ်

၁။ သင်(အလုပ်ရှင်) ဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) ခွန်အားအလျောက်သာ အလုပ်ကိစ္စကို ဆောင်ရွက်စေခြင်း။
- (၂) အခိုကောက် အလုပ်နှင့်သင့်တန်အောင် မှန်ကန်စွာပေးကမ်းထောက်ပံ့ခြင်း။
- (၃) မကျန်းမမာသောအခါ ပြုစုပေးခြင်း။
- (၄) ထူးဆန်းကောင်းမွန်သော စားစွယ်သောက်စွယ်ပို့လတ်သော် ခွဲဝေပေးခြင်း။
- (၅) အခါအားလျော်စွာ အားလပ်ခွင့်ပေးခြင်း။ အဝတ်တန်ဆာ စသည်ပေးခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ ဝစ္စာက္ခေဗ္ဗေ၊ ပြုဇေဝီဝင်၊ နာလျှင်ကုစေ၊ ငှာဝေရသာအခါကိုလွတ်၊ အရှင်ဝတ်မညွတ်ငါးခုသာ (သင်္ဂဇာဆရာတော်)။

၆။ ကျွန် (အလုပ်သမား) ဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) အရှင်သခင်မထပ် အိပ်ရာမှ စောစောထခြင်း။
- (၂) အရှင်သခင်အိပ်ပြီးနောက်မှ အိပ်ခြင်း။
- (၃) တစ်စုံတစ်ခု ပစ္စည်းဝတ္ထုကို အရှင်သခင်က ပေးမှသာယူခြင်း။
- (၄) အမှုကိစ္စကို ကောင်းစွာလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- (၅) အရှင်သခင်၏ ကျေနူးသတင်းကျော်လောခြင်းကို ကောင်းစွာဆောင်ခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ အိပ်သော်နောက်ကျ၊ ထသော်ရှေးကား၊ ပေးမှယူအပ်၊ စေ့စပ်ဆောင်ရွက်၊ ကျေနူးမြှောက်၊ ငါးခုက်ကျွန်ကျင့်ရာ၊ (သင်္ဂဇာဆရာတော်)။

၆။ အထက်အရပ်မည်သော ရဟန်းသံဃာတို့အား ပြုကျင့်ရန်ဝတ်ဒါယကာဝတ္တရားငါးပါး

- (၁) ပေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော ကာယကံပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း။
- (၂) ပေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော ဝံစီကံပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း။
- (၃) ပေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော မနောကံပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း။
- (၄) အပြုပြတ်လှူဒါန်းလိုသော "အလောဘ" တည်း လှူဒါန်းပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း။
- (၅) ဆွမ်းစသော "အာမီသ" တို့ကို တတ်အားသမျှလှူဒါန်းပုဂ္ဂိုလ်ခြင်း။

ဆောင်ပုဒ်။ ပေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ခင် ခင်ပင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ပိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေကျင့်လေ ဒါယကာ၊ (သင်္ဂဇာဆရာတော်)။





- ၇။ စာအုပ်၌ရှိသောအတတ်ပညာနှင့် သူတစ်ပါး၏လက်၌ရှိသော ဥစ္စာသည် ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်။  
အကြောင်းကိုစွ ပေါ်ပေါက်သော် အသုံးချ၍မရ။
- ၈။ ရေတိမ်ရေနှက်၏သဘောကို ကြာရိုးကိုမြင်၍သိနိုင်၏။  
အမျိုးယုတ် အမျိုးမြတ် ဖြစ်ကြောင်းကို ကိုယ်အပူအရာ ၊ နှုတ်အပူအရာကိုကြည့်၍ သိနိုင်၏။  
ပညာရှိသည် မရှိသည်ကို ပြောဆိုသောစကားကို ထောက်ချင့်၍သိနိုင်၏။  
မြေကောင်းသည် မကောင်းသည်ကိုမြေပေါ်၌ပေါက်သော မြက်ပင်၌သည်မညှိသည်ကိုမြင်၍သိနိုင်၏။
- ၉။ ဝဟုသုစာ ခေါင်းပါးသောသူသည် အနည်းငယ်ပူတတ်သောအတတ်ပညာကို အများကြီးတတ်သည်ဟု  
အထင်ရောက်၏။ ဟန်ရှိတတ်၏။  
သမုဒ္ဒရာရေကိုမမြင်ဘူးသော စားသူငယ်သည် တွင်းတွဲရှိသောရေကို အများကြီးထင်မှတ်သည်နှင့်  
တူနေတတ်၏။
- ၁၀။ ပထမအရွယ်၌ အတတ်ပညာကိုမရခဲ့သော် ဒုတိယအရွယ်၌ဥစ္စာကိုမရခဲ့သော်။  
တတိယအရွယ်၌ တရားကိုမရခဲ့သော်။ စတုတ္ထအရွယ်ခေါ်သော သေချိန်ကာလ၌ အဘယ်မှာလျှင်အသုံး  
ကျအံ့နည်း (လူ့ဖြစ်ရုံးလိပ်မည်သာ)။
- ၁၁။ ချစ်သား(ချစ်သမီး) အတတ်ပညာကြီးစားသင်စမ်းပါ။  
အဘယ်ကြောင့် ပျင်းစိတ်ဝင်ချင်ရသနည်း။  
အတတ်ပညာမရှိသောသူသည် သူ၏ဝန်ထမ်းဖြစ်တတ်၏။  
အတတ်ပညာရှိသူကို လောက၌သူတစ်ပါးတို့က ပူဇော်ဂုဏ်ပြုနေကြသည်။  
ထို့ကြောင့် ချစ်သား (ချစ်သမီး) နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း အတတ်ပညာကို ကြိုးစား၍သင်ကြားပါလော့။
- ၁၂။ အမိသည် အပြင်ရန်သူမည်၏။  
အဘသည် အတွင်းရန်သူမည်၏။  
အဘယ်ကြောင့် ရန်သူမည်သနည်း။  
ငယ်ရွယ်စဉ်အခါ၌ သားသမီးကို ပညာသင်ပေးသောကြောင့် ရန်သူမည်၏။  
ပညာမတတ်သောသူသည် ဟင်္သာတို့၏အလယ်၌ ငှက်ကဲ့သို့ သဘင်အလယ်၌ မတင့်တယ်။  
နားကြားခြင်း ၊ မှတ်သားခြင်းကြောင့် သူတန်းပြည့်စုံ၏။  
သုတပညာဖြင့် ကြီးပွားတိုးတက်နိုင်၏။  
သိထားသော အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိနိုင်၏။  
သိထားသော အနက်အဓိပ္ပာယ်သည် ချမ်းသာကိုဆောင်တတ်၏။

၁၄ အစာစားခြင်း ၊ ဇေယျနိပိဝဲခြင်း ၊ အိမ်ခြင်း ကြံသုံးမျိုးသည်  
 လှူပာလည်းရှိ၏။ နွားပာလည်းရှိ၏။  
 အတတ်ပညာသည် လှူပာသာရှိ၏ ၊ နွား၌ မရှိ။  
 အတတ်ပညာသည် လှူက နွားထက်ထူးခြားချက်ဖြစ်၏။  
 အတတ်ပညာ မရှိသောလူသည် နွားနှင့်အတူပင် ဖြစ်၏။

၁၅ ဟင်္သာသည် ကျိဇဂ္ဂင်တို့၏အလယ်၌ မတင့်တယ်။  
 ခြင်္သေ့သည် နွားတို့၏အလယ်၌ မတင့်တယ်။  
 မြင်းသည် မြည်းတို့၏အလယ်၌ မတင့်တယ်။  
 ပညာရှိသည် လှူပိုက်တို့၏အလယ်၌ မတင့်တယ်။

၁၆ ယောက်မသည် ဟင်း၏အရသာကို မသိသကဲ့သို့ ၊  
 လှူပိုက်သည်အသက်ရှည်သမျှကာလပတ်လုံး ပညာရှိကိုဆည်းကပ်စေကာမူ (သူတော်ကောင်း) တရားကို  
 မသိနိုင်။

၁၇ လှူသည် ဟင်း၏အရသာကိုသိသကဲ့သို့ ၊ သိကြားလိမ္မာသူသည် တစ်ခဏမျှ ပညာရှိကိုဆည်းကပ်ရ  
 စေကာမူ (သူတော်ကောင်း) တရားကို လှူငြိမြန်စွာသိနိုင်၏။

၁၈ ဝဲရင့်သောသူသည် လက်နက်မပါဘဲ စစ်ပြေပြင်သို့ မသွားရာ။  
 ပညာရှိသည် ကျွမ်းကျင်အထောက်အထားမပါဘဲ စကားမပြောရာ။  
 ခရီးရှည်သွားသောကုန်သည်သည် အဖော်မပါဘဲ ခရီးမသွားရာ။  
 အရပ်တစ်ပါးသို့ သွားသောသူသည် အဖော်မပါဘဲ မသွားရာ။

၁၉ ဥစ္စာ ပျက်စီးခြင်း။  
 စိတ်နှလုံး ပူပန်ခြင်း။  
 အိမ်၌ မကောင်းမှုပြုခြင်း။  
 အလှည့်အပတ် ခံရခြင်း။  
 မထီမဲ့မြင် အပြုခံရခြင်း။  
 ကြံငြိမ်းမျိုးကို ပညာရှိသည် ထင်ရှားမပြော။

၂၀ သူ မခေါ်ဘဲလျက် သူ့အိမ်သို့သွားစန့်များသောသူ။  
 သူမပေးဘဲလျက် များစွာပြောချင်သူ။  
 မိမိဂုဏ်ကို ပါကြွားပလွှားတတ်သူ။  
 ကြံသုံးမျိုးသည် သူယုတ်လက္ခဏာမည်၏။



- ၂၃။ အဆင်းမလှသောသူသည် စကားများတတ်၏။  
ပညာနည်းသောသူသည် ထင်ရှားပြတတ်၏။  
ရေးမပြည့်သောအိုးသည် ဘောင်ဘင်ခတ်တတ်၏။  
နို့မထွက်သောခွေးသည် ကျောက်ကန်တတ်၏။
- ၂၄။ အဆင်းအရွယ်နှင့် ပြည့်စုံ၍ပြန်ပြောကြွယ်ဝသောအမျိုး၌ လူဖြစ်သော်လည်း အတတ်ပညာမရှိသော်  
မတင့်တယ်။ အနံ့ကင်းသော ပေါက်ပန်းနှင့် တူတတ်၏။
- ၂၅။ အမျိုးယုတ်သောသူ၏ သားဖြစ်သော်လည်း မင်းအပတ်ဖြစ်တတ်၏။  
လူပိုက်၏ သားဖြစ်သော်လည်း ပညာရှိဖြစ်တတ်၏။  
ဥစ္စာမရှိသောသူ၏ သားဖြစ်သော်လည်း ဥစ္စာမစွမ်းကြွယ်ဝတတ်၏။  
ထို့ကြောင့် ယောက်ျားတို့ကို အထင်မသေးရာ။
- ၂၆။ အတတ်ပညာလိုချင်စိတ် လွန်ကဲသောတပည့်သည် အတတ်ပညာတစ်မျိုးမျိုးကို လမ်းဆုံးအောင်မသင်  
ကြားဘဲတွေ့ရာမြင်ရာအတတ်ပညာများကို မနုံ့မစပ်သင်ကြားခဲ့သော် အိပ်မက်ကိုမြင်မက်သော သူကဲ့  
သို့ ၊ ဘာတစ်ခုမျှ ပြန်ပြောနိုင်စွမ်းရှိမည်မဟုတ်။
- ၂၇။ အိုးလုပ်သောသူသည် မိမိအိုးကိုကွဲစိပ်သောငှာ ပုတ်ခတ်သည်မဟုတ်။  
တင့်တယ်လှပစိပ်သောငှာ ပုတ်ခတ်ပေးရ၏။  
ဆရာသည် တပည့်တို့ကို အပွယ်ဆင်းရဲကျစေခြင်းငှာ ပိုက်နက်သည်မဟုတ်။  
အတတ်ပညာ အစီးအပွားဖြစ်ထွန်းစေလိုသောကြောင့် ပိုက်နက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၂၈။ တောင်စလပ်ပန်းကို ထုပ်သောစက်သည် ပန်း၏ရနံ့ကြောင့် ပွားကြိုင်၏။  
ထို့အတူ ပညာရှိကို ပိုဝံသောသူသည်လည်း လိမ္မာယဉ်ကျေးသော စာတ်သဘာဝများ ကူးစက်နိုင်၏။
- ၂၉။ သူတော်ကောင်းတို့နှင့်သာ ပေါင်းသင်းရ၏။  
သူတော်ကောင်းတို့နှင့် ပေါင်းသင်းခြင်းကို ပြုရ၏။  
သူတော်ကောင်းတရားကိုသိ၍ စိတ်ထားပြည့်မြတ်၏။ မယုတ်မာချေ။



သုစနကဏ္ဍ (သုတော်ကောင်းကို ဆိုရာအပိုင်း)

- ၁။ ရေသဖန်းသီးမှည့်တို့သည် အပြင်၌အနီရောင်အဆင်းရှိ၍ လှပသော်လည်း ၊ အတွင်း၌ ပိုးရွှအတိပြီး သကဲ့သို့ ၊ သူယုတ်မာတို့၏ စိတ်နှလုံးတို့သည် အတွင်းစာတ်ညံ့၍ စက်ဆုပ်ဖွယ်ကောင်းကုန်၏။
- ၂။ ပိန်သီးမှည့်တို့သည် ပြင်ပ၌ဆူ၍ အပြင်ဆိုးသော်လည်း အတွင်း၌ပိန်အရသာနှင့် ပြည့်စုံသကဲ့သို့ ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ စိတ်နှလုံးတို့သည် အတွင်းစာတ်ပြင်မြတ်၍ နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းကုန်၏။
- ၃။ ဓနုကူးပင်သည် ခြောက်သွေ့သော်လည်း ဓမ္မရနံ့ကို မစွန့်။ ဆင်ပြောင်ကြီးသည် စစ်မြေပြင်သို့ရောက်သော်လည်း လူတို့၏မျက်မှောက်၌ တင့်တယ်ခြင်းကိုမစွန့်။ ကြံသည် ယန္တရားစက်ဖြင့် ကြိတ်သော်လည်း ချိုသောအရသာကို မစွန့်။ ပညာရှိသူတော်ကောင်းသည် ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်သော်လည်း သူတော်ကောင်းတရားကို မစွန့်။
- ၄။ မြတ်သောအမျိုး၌ဖြစ်သော အမျိုးအနွယ်ကိုစောင့်တတ်သော အမျိုးကောင်းသား (အမျိုးကောင်းသမီး) သည် မိမိဆင်းရဲ၍နေစေကာမူ ယုတ်ညံ့သောအစိုက်မှုမျိုးကို မပြုလုပ်ရာ။
- ၅။ လောက၌ ဓနုကူးနံ့သာသည် ချမ်းမြေ့၏။ ထိုဓနုကူးနံ့သာ ချမ်းမြေ့သည်ထက် လရောင်ကပို၍ချမ်းမြေ့၏။ လနှင့်ဓနုကူးတို့ချမ်းမြေ့သည်ထက် ကောင်းစွာဆိုအပ်သော သူတော်ကောင်းတို့၏စကားက ပို၍ချမ်းမြေ့၏။
- ၆။ ပိတုန်းတို့သည် မန်းရနံ့ကို အလိုရှိကုန်၏။ သူတော်ကောင်းတို့သည် ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အလိုရှိကုန်၏။ ယင်ကောင်တို့သည် အပုပ်ကို အလိုရှိကုန်၏။ သူယုတ်မာတို့သည် အမှက်ဒေါသကို အလိုရှိကုန်၏။
- ၇။ အယိုယုတ်သူအား မကောင်းသောစကားရှိ၏။ (နှုတ်ထွက်မကောင်း) အဘယုတ်သူအား မကောင်းသောအမှုအကျင့်ရှိ၏။ (အကျင့်မကောင်း) မိဘနှစ်ပါးစုံယုတ်မှုကား စကားလည်းမကောင်း ၊ အကျင့်လည်းမကောင်း။
- ၈။ အမိမြတ်သူအား ကောင်းသောစကားရှိ၏။ (နှုတ်ထွက်ကောင်း၏) အဘမြတ်သူအား ကောင်းသောအမှုအကျင့်ရှိ၏။ (အကျင့်ကောင်း၏)။ မိဘနှစ်ပါးစုံမြတ်မှုကား စကားလည်းကောင်း ၊ အကျင့်လည်းကောင်း၏။
- ၉။ စစ်မြေပြင်၌ ရဲရင့်သောသူကို အလိုရှိကုန်၏။ လျှို့ဝှက်တိုင်ပင်ရာတို့၌ နှုတ်လုံသူကို အလိုရှိအပ်ကုန်၏။ ထမင်းအဖျော်ကောင်း စားသောက်ရာတို့၌ အချစ်ဆုံးသောသူကို အလိုရှိအပ်ကုန်၏။ အခက်အခဲကြုံတွေ့ခဲ့သော် ပညာရှိကို အလိုရှိအပ်ကုန်၏။

- ၁၀။ အပူကိစ္စဟူသမျှကို အဆောတလျှင် ကိုယ်တိုင်လည်းမပြုသင့် ၊  
သူတစ်ပါးကိုလည်း မပြုစေသင့် ၊  
အပူကိစ္စကို အဆောတလျှင်ပြုခဲ့သော်  
ပညာ (အသိဉာဏ်) နည်းသောသူသည်  
နောက်မှပူပန်ရတတ်၏။
- ၁၁။ အပူကိစ္စဒါသကို လျှောက်နိုင်မှုကား တစ်ခုံတစ်ဆစ်မျှ မရှိနိုင်ရာ၊  
သူတစ်ပါးကျေးဇူးသိခြင်းကို ဘုရားစသော သူတော်ကောင်းတို့က ချီးမွမ်းကြကုန်၏။  
သူပယ်သိမ်းတို့၏ ကြမ်းကြုတ်သောစကားကို သည်းခံရာ၏။  
ဤသို့ သည်းခံခြင်းကို ဘုရားစသောသူတော်ကောင်းတို့က မြတ်၏ဟု မိန့်ဆိုကုန်၏။
- ၁၂။ ဆုံးမရာ၏ မပြတ်ဆုံးမရာ၏။  
ယုတ်မာသောအကျင့်မှလည်း တားမြစ်ရာ၏။  
ဆုံးမတတ်သူကို သူတော်ကောင်းတို့က ချစ်ခင်၏။  
မသူတော်တို့က မချစ်ခင်ကြ။
- ၁၃။ ကိုယ်ထက် မြတ်သောသူကို ကိုယ်ကိုနိမ့်သူသဖြင့် အောင်ရာ၏။  
ရဲရင့်သောသူကို သင်းခွဲသဖြင့် အောင်ရာ၏။  
ကိုယ်အောက်နိမ့်ကျသူကို အနည်းငယ် ပေးသဖြင့် အောင်ရာ၏။  
ကိုယ်နှင့် အဆင့်တူသောသူကို လုံ့လပြုသဖြင့် အောင်ရာ၏။
- ၁၄။ သူတော်ကောင်းတို့၏ ဥစ္စာသည် နည်းသော်လည်း တွင်းမှထွက်သောရေချိုကဲ့သို့ အသုံးဝင်၏။  
သူယုတ်တို့၏ ဥစ္စာသည် များပင်များသော်လည်း သမုဒ္ဒရာမှ ဆားငန်ရေကဲ့သို့ အသုံးမဝင်ချေ။
- ၁၅။ မြစ်တို့သည် ရေကိုမသောက်ကုန် (သူတစ်ပါးအကျိုးသာဖြစ်၏)။  
သစ်ပင်သည် အသီးကိုမစား (သူတစ်ပါးအကျိုးသာဖြစ်၏)။  
မိုးသည် တစ်ခါတစ်ရံမျှ ကောက်ပင်ကိုမစား (သူတစ်ပါးအကျိုးသာဖြစ်၏)။  
သူတော်ကောင်းတို့၏ ဥစ္စာသည်  
(သူတစ်ပါး အကျိုးသာဖြစ်၏)။
- ၁၆။ မတောင့်တအပ်သည်ကို မတောင့်တရာ။  
မကြံ့အပ်သည်ကို မကြံ့ရာ။  
တရားသဘောနှင့် စပ်ယှဉ်သည်ကိုသာလျှင် ကောင်းစွာကြံရာ၏။  
အချိန်ကို အချဉ်းနီးမကုန်လွန်စေရာ။



၁၇။ မကြံဘဲလျက်လည်းဖြစ်တတ်၏။ ကြံသော်လည်းပျက်တတ်၏။  
 မှန်၏။ မိန်းမဖြစ်စေ ၊ ယောက်ျားဖြစ်စေ  
 စည်စိမ်ဥစ္စာတို့သည် ကြံစည်တိုင်းမပြုစီကုန်။

၁၈။ သူတော်မဟုတ် သူယုတ်မာကို ချစ်ခင်သူ ၊  
 သူတော်ကောင်းကို မချစ်ခင်သူ ၊  
 သူယုတ်မာတရားကို နှစ်သက်သူသည်၊ ပျက်စီးခြင်း၏ အကြောင်းသာဖြစ်၏။

ဗာဏဒုစ္စနကဏ္ဍ (သူမိုက်သူယုတ်မာတို့ကို ဆိုသောအပိုင်း)

၁။ သူယုတ်မာကို အလွန်အကဲချစ်ခင်မှုမပြုအပ်။  
 သူယုတ်မာသည် ဦးခေါင်းပေါ်တင်၍ ဖြောက်စားသော်လည်း  
 ရေမပြည့်သောအိုးကဲ့သို့ အုတ်အုတ်ကျက်ကျက်  
 စကားကွက်ခြင်းကို ပြုတတ်၏။

၂။ မြွေသည် ကြမ်းကြုတ်၏။  
 သူယုတ်မာသည်လည်း ကြမ်းကြုတ်၏။  
 မြွေထက် သူယုတ်မာက ပို၍ကြမ်းကြုတ်၏။  
 မြွေကို မန္တရားဆေးဝါးတို့ဖြင့် ငြိမ်းအေးနိုင်၏။  
 သူယုတ်မာကို အဘယ်မည်သော မန္တရားဆေးဝါးဖြင့်  
 ငြိမ်းအေးနိုင်အံ့နည်း (ငြိမ်းအေးနိုင်သောဆေးမရှိ)။

၃။ သူမိုက်သည် မိမိမိုက်၍နေသည်ကိုလျှင် ယုတ်ရှိမည်၏။  
 သူမိုက်သည် မိမိမိုက်၍နေသည်ကိုမသိဘဲ ယုတ်ရှိအထင် ရောက်ခဲ့သော် သူမိုက်အစစ်ဟုခေါ်ဆိုရ၏။

၄။ လူမိုက်သည် မိမိပြုလုပ်သော မကောင်းမှုအကျိုးပေးချိန်မရောက်သေးလျှင် အကုသိုလ်ကို  
 ပျားရည်သဖွယ် အောက်ပုတတ်၏။  
 မကောင်းမှုအကျိုးပေးချိန်ရောက်သည်အခါ ဆင်းရဲဒုက္ခသို့ မုဒ္ဒမလွဲရောက်ပြန်၏။

၅။ အိမ်မပျော်ငြား နီးနေသူအား ညဉ့်သည်ရှည်လွှား၏။  
 ခရီးမန်းသောသူအား တစ်ယူလနာခရီးသည် ရှည်လွှား၏။  
 သူတော်ကောင်းတရားကို မသိသောလူမိုက်တို့အား သံသရာသည်ရှည်လွှား၏။

၆။ စိတ်သဘောထား ယုတ်ညံ့သောသူသည်  
 သူတစ်ပါး၏နှမ်းစေ့သဖွယ် သေးငယ်သောအပြစ်ကို ဂူမြင်တတ်၏။  
 အုန်းသီးအလား ကြီးမားသော မိမိ၏အပြစ်ကိုမူ မမြင်တတ်။



- ၈။ သူပိုက်သည် ပညာရှိအား ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် အစိတ်ပေးသည် မည်၏။ (အစိတ်ပေးရာရောက်၏။)
- ပညာရှိကို ပညာရှိက ချီးမွမ်းမှသာလျှင် ကောင်းစွာချီးမွမ်းသည်မည်၏။ (ချီးမွမ်းရာရောက်၏။)
- ၉။ လိုချင်တပ်မက်သူကို တံစိုးလက်ဆောင် ပေးခြင်းဖြင့် သိမ်းပိုက်ရ၏။
- ခက်ထန်သူကို လက်အုပ်ချီသဖြင့် သိမ်းပိုက်ရ၏။
- သူပိုက်ကို အလိုလိုက်သဖြင့် သိမ်းပိုက်ရ၏။
- ပညာရှိကို ဟုတ်မှန်တိုင်းပြုသဖြင့် သိမ်းပိုက်ရ၏။

မိတ္တကဏ္ဍ (မိတ်ဆွေကို ပြဆိုသောအပိုင်း)

- ၁။ အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သော် ရန်သူသည် မိတ်ဆွေမည်၏။
- အကျိုးစီးပွားကို မဆောင်ရွက်သော် မိတ်ဆွေသည်ပင် ရန်သူမည်၏။
- အနာရောဂါသည် ခန္ဓာကိုယ်၌ဖြစ်လျက် အကျိုးမဲ့ကို ပြုတတ်၏။
- ဆေးသည် တော၌ဖြစ်လျက် လူ၏အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်တတ်၏။
- ၂။ မျက်ကွယ်၌ ကျွေးလျက်ချေလျက်တတ်သော
- မျက်ပောက်၌ ချစ်ဖွယ်သောစကားကို ပြောဆိုတတ်သော
- မိတ်ဆွေမျိုးကို အဆိပ်အိတ်၌ ကျရောက်သော
- ပျားရည်ကို မသုံးဆောင်ဘဲ ရောင်ကြွပ်ရသကဲ့သို့ ရောင်ကြွပ်ရ၏။
- ၃။ ပစ္စည်းဥစ္စာမရှိခဲ့သော် မိတ်ဆွေကလည်းစွန့်ခွာတတ်၏။
- သားမယားတို့ကလည်း စွန့်ခွာတတ်ကုန်၏။
- တစ်ပိတ်ပေးပွား ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့ကလည်း စွန့်ခွာတတ်ကုန်၏။
- (လူတို့၏ သဘောသည်) ဥစ္စာရှိသူကိုသာလျှင် မှီဝဲပေါင်းသင်းလိုကုန်၏။
- ထိုကြောင့်ဥစ္စာသည် လောက၌ မိတ်ဆွေမည်၏။
- ၄။ ကျွန် သူခစား (အခိုင်းအစေ) တို့၏ အကဲကို ခိုင်းစေကြည့်သောအခါ၌သိရ၏။
- ဆွေမျိုးအံ့ကဲကို ဘေးရောက်သောအခါ၌သိရ၏။
- မိတ်ဆွေအကဲကို ဥစ္စာနည်းသောအခါ၌သိရ၏။
- မယားအကဲကို စည်ဆိပ်ကုန်မှုသိရ၏။
- ၅။ အကျိုးစီးပွား၌ ယှဉ်သောသူသည် ဆွေမျိုးမည်၏။
- ကျွေးမွေးတတ်သောသူသည် မိတ်ဆွေမည်၏။
- အကျွမ်းဝင်သောသူသည် မိတ်ဆွေမည်၏။
- ယောက်ျား၏ စိတ်နှလုံးကို ငြိမ်းအေးစေတတ်သော သူသည် မယားမည်၏။



- ၆။ ရန်သူကို အကျွမ်းမဝင်ရာ  
မိတ်ဆွေကိုလည်း အလွန်အမင်းအကျွမ်းမဝင်ရာ၊  
တစ်ခါတစ်ရံ မိတ်ဆွေသည်ပင် အပျက်ထွက်လတ်သော်  
အပြစ်အားလုံးကို ထုတ်ဖော်ပြတတ်၏။
- ၇။ တစ်ကြိမ်အပျက်ထွက်စူးသော မိတ်ဆွေကို တစ်ဖန်ပြန်လည်၍ နေ့စပ်လိုသောသူသည်  
ကိုယ်ဝန်ကိုယူသော အဿာထိုင်မြင်းမကဲ့သို့ သေမင်းကို ယူသည်ပင်၏။
- ၈။ ကြွေးကြွင်း ၊ မီးကြွင်း ၊ ရန်ကြွင်း ဤသုံးမျိုးသည်  
အဆန်တလဲလဲတို့နွေးစားတတ်၏။  
တို့ကြောင့် အကြွင်းကိုမထားရာ။
- ၉။ မျက်နှာက ပဒုပ္ပာကြာကဲ့သို့ ခွင်၏။  
ပြောဆိုသောစကားက စန္ဒကုန်းသာကဲ့သို့ အေးမြ၏။  
စိတ်နှလုံးမှာလူ လျင်စွာသေစေတတ်သော အသိပ်နှင်တူ၏။  
ထိုကဲ့သို့ သဘောထားရှိသူမျိုးကို မပေါင်းသင်းရာ။
- ၁၀။ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သော အရှင်သခင်ကို မမှီဝဲရာ။  
ထို့ထက် နှမြောဝန်တိုသော အရှင်သခင်ကို မမှီဝဲရာ။  
ထို့ထက် မချီးမြှောက်သော အရှင်သခင်ကို မမှီဝဲရာ။  
ထို့ထက် နှိပ်စက်တတ်သောအရှင်သခင်ကို မမှီဝဲရာ။
- ၁၁။ ဦးချိုရိုသောသတ္တဝါကို အတောင်ငါးဆယ်ဝေးသော အရပ်မှရှောင်ကြဉ်ရ၏။  
မြင်းကို အတောင်တစ်ရာဝေးသောအရပ်မှ ရှောင်ကြဉ်ရ၏။  
ဆင်ကို အတောင်တစ်ထောင်ဝေးသောအရပ်မှ ရှောင်ကြဉ်ရ၏။  
မကောင်းသောသူကို အရပ်ဒေသစွန့်ခွာသဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရ၏။
- ၁၂။ မကောင်းသော အရပ်ဒေသ။  
မကောင်းသော မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ။  
မကောင်းသော အမျိုးအနွယ်။  
မကောင်းသော ဆွေမျိုးသားချင်း။  
မကောင်းသော မဟာ။  
မကောင်းသောကျွန်၊  
ဤပြောကပျိုးကို ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရ၏။



- ၁၃။ ရောက်နိုင်စက်သောအခါ။  
 တတ်ပွတ်ခေါင်းပါးသောအခါ။  
 စည်စိမ်ပျက်ပါးသောအခါ။  
 ရန်သူဝမ်းပိသောအခါ။  
 မင်းအိမ်တံခါး (တရားရုံး)၌ အမှုရင်ဆိုင်ရသောအခါ။  
 ခန္ဓာစန့်ထုပ် အကောင်ပုပ်ကို မြှုပ်နှံပြာချ သုဿာန်ကိစ္စ ကြံ့သောအခါ။  
 (ကြံ့အခါတို့၌) ရပ်တည်ကူညီသောသူသည် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းသည်၏။
- ၁၄။ နှုတ်ခွန်းချီသောစကားရှိသူသည် မိတ်ဆွေပေါများ၏။  
 နှုတ်ထွက်ကြမ်းသောသူသည် မိတ်ဆွေနည်းပါး၏။  
 ဤအရာ၌ နေမင်း၊ လမင်းတို့၏ ဥပမာကို ထောက်၍ သိအပ်၏။

ဣတ္ထိကဏ္ဍ (မိန်းမကိုဆိုသောအပိုင်း)

- ၁။ ဥဩဉှက်တို့၏ တန်ဖိုးသဘောကားအသံ။  
 မိန်းမတို့၏ တန်ဖိုးသဘောကား လင်ကိုပြုတ်နိခြင်း။  
 ရုပ်မလှသူတို့၏ တန်ဖိုးသဘောကား အတတ်ပညာ။  
 ရသေ့ရဟန်းတို့၏ တန်ဖိုးသဘောကား သည်းခံခြင်း။
- ၂။ မိန်းမတို့၏ ဥစ္စာကား အဆင်း။  
 ယောက်ျားတို့၏ ဥစ္စာကား အတတ်ပညာ။  
 ရဟန်းတို့၏ ဥစ္စာကား သီလ။  
 မင်းတို့၏ ဥစ္စာကား ဝဲမက်စိုလ်ပါ။
- ၃။ ရသေ့ရဟန်းတို့သည် ကြံ့လှီမတင့်တယ်ကုန်၏။  
 အခြေလေးချောင်း သတ္တဝါတို့သည် ဆူဗြီးမတင့်တယ်ကုန်၏။  
 ယောက်ျားတို့သည် အတတ်ပညာရှိမူ တင့်တယ်ကုန်၏။  
 မိန်းမတို့သည် လင်ရှိမူ တင့်တယ်ကုန်၏။
- ၄။ ထမင်းကိုအစာကြေမှု ခြီးပွမ်းရ၏။  
 မယားကို အရွယ်လွန်မှု ခြီးပွမ်းရ၏။  
 ဝဲမက်စစ်သည်ကို စစ်အောင်၍ပြန်မှု ခြီးပွမ်းရ၏။  
 ကောက်စပါးကို အိမ်သို့ရောက်မှု ခြီးပွမ်းရ၏။



- ၇ မကောင်းသောသူပုတ်ကို ပုတ်ခတ်သဖြင့် ယဉ်ကျေးစေရ၏။  
မကောင်းသောမိတ်ဆွကို စကားမဆိုသဖြင့် ယဉ်ကျေးစေရ၏။  
မကောင်းသောမိန်းမကို စည်းစိမ်အပ်သဖြင့် ယဉ်ကျေးစေရ၏။  
အစဉ် တပ်မက်မောသောသူကို အစာအနည်းငယ်ပေးသဖြင့် ယဉ်ကျေးစေရ၏။
- ၆ ညဉ့်သည် လရောင်မှကင်းသော်မတင့်တယ်။  
သမုဒ္ဒရာသည် လှိုင်းတံပိုးမှကင်းသော်မတင့်တယ်။  
ရေကန်သည် ဟင်္သာမှကင်းသော်မတင့်တယ်။  
သတို့သမီးသည် လင်မှကင်းသော်မတင့်တယ်။
- ၇ ငြင်းခုံတတ်သော အလေ့ရှိခြင်း။  
ငြူစူ စောင်းမြောင်းတတ်သော စကားကိုဆိုလေ့ရှိခြင်း။  
မြင်တိုင်းသော အာရုံကိုတပ်မက်လေ့ရှိခြင်း။  
ပျားစွာချက်ပြုတ်စားသောက်ခြင်း။  
လင်၏ အဦးကိုစားတတ်ခြင်း။  
သူတစ်ပါးအိမ်သို့ သွားတတ်နေတတ်သောအလေ့ရှိခြင်း။  
ဤမိန်းမပျိုကို သားတစ်ရာပင်ပြင်ငြားသော်လည်း လင်ယောက်ျားကစွန့်ပစ်ရ၏။
- ၈ စားသောအခါ အဝတ်တန်ဆာဆင်ယင်သောအခါတို့၌ မိခင်ကဲ့သို့ နှစ်သက်ဖွယ်ကိုပြုတတ်ခြင်း။  
လျှို့ဝှက်အပ်သော ကျစ်လစ်သောအရာ၌ နမကဲ့သို့လွန်စွာရှက်တတ်ခြင်း။  
အပူကိုစွဲပြုလုပ်သောအခါ လင်၏အပါးသို့သွားသောအခါတို့၌ ကျွန်မကဲ့သို့ရှိသောစွာပြုတတ်ခြင်း။  
ဘေးရောက်သောအခါတို့၌ တိုင်ပင်ဖက်ရခြင်း။  
အိပ်သောအခါတို့၌ မွေ့လျော်စေတတ်ခြင်း။  
အရောင်အဆင်းကိုပြုပြင်ခြင်းတို့၌ တင့်တယ်စွာပြုပြင်တတ်ခြင်း။  
အပျက်ထွက်သောအခါတို့၌ သည်းခံတတ်ခြင်း။  
ထိုမိန်းမပျိုကို မိန်းမမြတ်ဟူ၍ ပညာရှိတို့ကဆိုကုန်၏။  
ထိုလိမ္မာသောမိန်းမသည် သေပြီးနောက် နတ်ပြည်၌ဖြစ်ရ၏။
- ၉ ဥတုကာလတို့တွင် တန်ဆောင်မုန်းလသည်မြတ်၏။  
မယားတို့တွင် အဆင်းလှသောမယားသည်မြတ်၏။  
သားတို့တွင် အကြီးဆုံးသားသည်မြတ်၏။  
အရပ်ပျက်နာတို့တွင် ပြောက်အရပ်သည်မြတ်၏။



ရာဇကဏ္ဍ (မင်းကိုဆိုသောအပိုင်း)

- ၁။ မင်းသည် တစ်ယာမ်သာအိပ်ရာ၏။  
ပညာရှိသည် နှစ်ယာမ်သာအိပ်ရာ၏။  
အိပ်ရာထောင်သောလူအပေါင်းသည် သုံးယာမ်သာအိပ်ရာ၏။  
ပန်းတောင်းယာဇကသည်ကား လေးယာမ်လုံးအိပ်ရာ၏။
- ၂။ ရဟန်းသည် မရောင့်ရဲပျက်စီးတတ်၏။  
မြေကြီး သေဋ္ဌနှင့်ပြည့်စုံမင်းသည် ရောင့်ရဲပျက်စီးတတ်၏။  
ပြည့်တန်ဆာမသည် ရှက်တတ်ပျက်စီးတတ်၏။  
အမျိုးကောင်းသမီးသည် မရှက်တတ်ပျက်စီးတတ်၏။
- ၃။ ဝှက်တို့၏အားကား ကောင်းကင်၊  
ငါးတို့၏အားကား ရေ၊  
အားနည်းသူတို့၏အားကား မင်း (အစိုးရ)  
သူငယ်တို့၏အားကား ဝိုခြင်း။
- ၄။ သည်းခံခြင်း။  
နိကြားခြင်း။  
ထကြွလှံလှံခြင်း။  
ဝေဖန်ခွဲခြားတတ်ခြင်း။  
သနားခြင်း။  
အပြောအပြင်ကြီးခြင်း။  
ဤကွင့်ဝတ်ခြောက်ပါးတို့သည် မင်းစသောလူကြီးမိတ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။  
သူတော်ကောင်းတို့ အလိုရှိအပ်သော ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့တည်း။
- ၅။ အကြီးအကဲလုပ်လိုသူများနေခြင်း။  
အဖွဲ့သားအားလုံး ပညာမာန်တက်နေခြင်း။  
★ အဖွဲ့သားအားလုံး နေရာမြင့်မြင့် ရာထူးကြီးကြီးရလိုခြင်း။  
ထိုသူတို့၏ အမှု ၊ လုပ်ငန်း ၊ အဖွဲ့အစည်းသည် ကြာရှည်မခံပျက်စီးတတ်၏။
- ၆။ တပည့်ပိုက်ကို ပညာသင်ပေးမိခြင်း။  
ယုတ်မာသော မိန်းမကို အိမ်ထောင်ဖက်ပြုခြင်း။  
မသူတော်နှင့် ချမ်းမင်္ဂလာခြင်း။  
(ဤအကြောင်းများကြောင့်) ပညာရှိပင်ဖြစ်လင့်ကစား နှစ်ဖွန်းတတ်သွေ၏။

- ၇။ မကောင်းမှုကို သားသမီးပြုလျှင် မိဘပြုသည်မည်၏။  
မကောင်းမှုကို တပည့်ပြုမိလျှင် ဆရာပြုသည်မည်၏။  
မကောင်းမှုကို တိုင်းသူပြည်သားပြုလျှင် ရှင်ဘုရင်ပြုသည်မည်၏။
- ၈။ အမျက်ဟန်စောင့်ကြီးသောသူကို အမျက်မထား၊ ဓမ္မတ္တပွားခြင်းဖြင့်အောင်ရာ၏။  
မတော်မှန်သောသူကို မိမိကတော်မှန် ကောင်းမွန်ခြင်းဖြင့်အောင်ရာ၏။  
နုပြောဝန်တိုသောသူကို ပေးကမ်းခြင်းဖြင့်အောင်ရာ၏။  
စကားမမှန်သောသူကို အမှန်ဆိုခြင်းဖြင့်အောင်ရာ၏။
- ၉။ ပေးကမ်းခြင်းသည် လူချစ်သောမည်၏။  
နုပြောဝန်တိုခြင်းသည် လူပန်းသောမည်၏။  
ပေးကမ်းခြင်းသည် အခြံအရံများသောသောမည်၏။  
နုပြောဝန်တိုခြင်းသည် အထီးကျန်သောသောမည်၏။
- ၁၀။ ပညာအနှစ်ကင်းကုန်သော လူပိုက်တို့၏ဘေးရန်ကို ညီညွတ်ခြင်းဖြင့်အောင်နိုင်၏။  
မြက်ပြင်လွန်ကျွန်းကို ကျစ်အပ်၏။  
ထိုမြက်ကျစ်လွန်ကြီးခြင်း ဆင်ပြောင်ကြီးကိုဝမ်းယူနိုင်၏။
- ၁၁။ သစ္စာတပြတ်စွာဘုရားနှင့်တူသော ကျေးဇူးရှိသူပင်ဖြစ်လင့်ကစား အမှီကောင်းကိုမရယူမတင့်တယ်။  
ပတ္တမြားသည် အစိုးများစွာထိုက်တန်သော်လည်း ရွှေကိုမိုရယူသာလျှင်တင့်တယ်၏။

ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့် ပြောတတ်သို့တတ် ဆက်ဆံတတ်ရန်

ဇနားပြောနည်း

- ★ ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့် ပြောဆိုဆက်ဆံရာ၌ မင်း ၊ ငါ ၊ ကျွန် ၊ ခင်ဗျား ၊ ကျွန်တော် ၊ ကျွန်ုပ် ၊ စသည်ဖြင့်ပြောဆိုခြင်းမပြုရ။ မိမိကိုယ်ကိုပြောလျှင် "တပည့်တော်၊ ဘုရားတပည့်တော်" ဟု သုံးနှုန်းပြောဆိုရမည်။
- ★ "မင်း ၊ သင် ၊ ခင်ဗျား" အစား "အရှင်ဘုရား" ဟု သုံးနှုန်းပြောဆိုရမည်။ ခေါ်သောအခါမှာလည်း "ကိုရင်ဘုရား ၊ ဦးပွင့်ဘုရား ၊ ဆရာတော်ဘုရား ၊ ဘုန်းဘုန်းဘုရား" ဟု ခေါ်ဝေါ်သုံးနှုန်းရမည်။
- ★ ကိုရင် ၊ ဦးပွင့် ၊ ရဟန်းသံဃာတော်များကလည်း "ကျွန် ၊ ခင်ဗျား ၊ အစ်မ ၊ အစ်ကို ၊ ညီမ ၊ နှမ ၊ အဖေ ၊ အမေ" စသည်ဖြင့်ခေါ်ဝေါ်ခြင်းမပြုရပေ။ ဒကာမကြီး ၊ ဒီယိကာမကြီး ၊ ဒကာကြီး ၊ ဒီယကာကြီး ၊ ဒကာလေး ၊ ဒီယကာလေးစသည်ဖြင့် သာသနာတော်သုံးစကားလုံးများဖြင့်ပြောဆိုကြရပေသည်။
- ★ ရဟန်းသံဃာတော်များကို လှူပူဂိုလ်များက ပြောဆိုလျှောက်ထားရာ၌ "ထမင်းပါဘုရား ၊ ဟင်းပါ ဘုရား" စသည်ဖြင့် မပြောရ ၊ ဤသို့ပြောလျှင် ရဟန်းသံဃာတော်များမှာ ပိနည်းသိက္ခာပုဒ်အရ ဘုရားတော်တော်တော် သောင့်ခွင့်ယူတော့ပေ။

★ ထမင်းအစား “ဆွမ်း” ဟုသုံးနှုန်းရမည် ၊ “ဆွမ်းဘုဉ်းပေးပိဋိဘုရား ၊ ဆွမ်းမာင်းပျားပြည်စံပါသလား ဘုရား” စသည်ဖြင့် ပြောဆိုလျှောက်ထားရမည်။

★ ရဟန်းသံဃာတော်များ သရိုးသွားနေစဉ် မိမိကခဏခဏတစ်ခဏတစ်ခဏဖြင့် စကားပြောဆိုလျှင် “ရပ်တော် မှုပိဋိဘုရား” စသည်ဖြင့်ပြောဆိုလျှောက်ထားရမည်။ ဆွမ်းခံကြွလာလျှင် လောင်းကျွေးလိုပါက “ရပ်တော် မှုပိဋိဘုရား” ဟု လျှောက်ထားပြီး ဝိသေ့စွာဆွမ်းနှင့်ဆွမ်းမာင်းပျားကို လောင်းကျွေးရမည်။

★ မလောင်းကျွေးနိုင်ပါကလည်း “ကန်တော့ပိသေးရဲဘုရား၊ ကန်တော့ဆွမ်းပိဘုရား” စသည်ဖြင့် ပြောဆို လျှောက်ထားရမည်။ လမ်းမှခဏခဏတစ်ခဏတစ်ခဏဖြင့် ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့် စကားပြောပါက ရှေ့ခွာ လက်အုပ်ချီ၍ ဦးညွှတ်လိုက်ပြီးမှ ဆက်လက်စကားပြောရမည်။

★ ရဟန်းသံဃာတော်များထံသို့သွားသောအခါ မိမိတွေ့ရှိသည့် ရဟန်းသံဃာတော်များအား ရှေ့ခွာမိမိ ဦးချရမည်။ ရပ်ပွား ၊ ဆင်းတုတော်များရှိသောနေရာဖြစ်ပါက ရှေ့ခွာရပ်ပွားဆင်းတုတော်များကို မိမိ ဦးချပြီးမှ ရဟန်းသံဃာတော်များကို မိမိဦးချရမည်။

ဝိပိဋိဦးချနည်း

ဧတိတော် ၊ ရပ်ပွားဆင်းတုတော်များနှင့် ရဟန်းသံဃာတော်များကို မိမိဦးချသောအခါစနစ်ကျကျလိုပါသည်။

- (က) အမျိုးသားဖြစ်ပါက ရှေ့ခွာအောင်ကြောင့်ထိုင်ပါ။ (အမျိုးသမီးဖြစ်က ကြုံကြုံထိုင်ရန်)
- (ခ) တံတောင်နှစ်ခုကို ဒူးနှစ်ဖက်ပေါ်သို့တင်၍ လက်နှစ်ဖက်ကို (လက်ဝါးချောင်းအချင်းချင်း ညီညီညာညာ ဖြစ်စေလျက်) ယှက်မိုးပြီး နုပူအလယ်တည့်တည့်သို့ရောက်အောင်ထားပါ။ ထိုအခါ လက်နှစ်ဖက်ယှက် မိုးထားခြင်းသည် ကြာဝံ့ကလေးကဲ့သို့ တင့်တင့်တယ်တယ် ဂူစွယ်လေးဖြစ်နေပါလိမ့်မည်။
- (ဂ) သံကြိမ်မိမိဦးချပါ။

- (၁) ပထမအကြိမ် ဝုဒ္ဓံ ပူဇော်ပါ။
- (၂) ဒုတိယအကြိမ် ဓမ္မံ ပူဇော်ပါ။
- (၃) တတိယအကြိမ် သံယံ ပူဇော်ပါ။

ဤ“ဝုဒ္ဓံ ပူဇော်” စသည်တို့ကိုနှုတ်ဖြင့် အသံထွက်အောင်ရွတ်ဆိုရန်မလိုပါ။ စိတ်ထဲကအဓိပ္ပာယ်ပေါက် အောင်ဆိုလျှင်ဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့ခွာပိဋိကို အသံထွက်ပိသအောင်လေ့လာကျွမ်းမှတ်ထားပါ။ အနက် အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်း ရအောင်သိအောင်ကြိုးစားထားပါ။

- အနက်
- (၁) ဝုဒ္ဓံ ပြတ်စွာဘုရားကို ၊ ပူဇော် ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
  - (၂) ဓမ္မံ ၊ တရားတော်မြတ်ကို ၊ ပူဇော် ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
  - (၃)\* သံယံ ၊ သံဃာတော်မြတ်ကို ၊ ပူဇော် ၊ ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

(ဃ) ထိခြင်းငါးပါး

ရှိခိုးချရာ၌ ထိခြင်းငါးမျိုးနှင့် ညီညွတ်အောင်ရှိခိုးဦးချရသည်။ ပြေပေါ်မှာရှိခိုးက ပြေနှင့်ထိအောင်၊ ကြမ်းပေါ်မှာရှိခိုးက ကြမ်းနှင့်ထိအောင်၊ ဗျာပေါ်မှာရှိခိုးက ဗျာနှင့်ထိအောင်၊ ကော်လောပေါ်မှာရှိခိုးက ကော်လောနှင့်ထိအောင် ရှိခိုးဦးချရသည်။

ယင်းထိခြင်းငါးမျိုးဆိုသည်မှာ - နှုတ်စက်၊ စံတောင်နှစ်စက်နှင့် နုရုဟူသောငါးမျိုးတို့ကို ကြမ်းပြင်သို့ ထိအောင်ရှိခိုးဦးချခြင်းဖြစ်သည်။

အလွန်ရှိသေးလေးစားထိုက်သော ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ရှိခိုးဦးချပြီးထပြန်သောအခါ ချက်ချင်းမျက်နှာ လှည့်ပြီးထမပြန်ရပါ။ ရှိခိုးဦးချပြီး၍ မတ်တပ်ရပ်လိုက်ပြီးလျှင် ဆရာတော်ကြီးဘက်သို့ပင် မျက်နှာပူဦး ညွတ်လျက် နောက်သို့နှစ်လှမ်းသုံးနှစ်ဆုတ်ပြီးမှ လှည့်ပြန်ရပါသည်။

စားသောက်ပွယ်များ ကပ်လျှူနည်း

ရဟန်းသံဃာတော်များသည် စားသောက်ပွယ်များကို မိမိစာသာမိမိကိုယ်တိုင်ယူ၍ ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်ခွင့် မရှိ။ မစားရပါ။ ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်လျှင် (စားလျှင်) ပိနည်းသိက္ခာပုဒ်အရ အပြစ်သင့်ပါသည်။ (အာပတ်သင့် သည်ဟုသုံးနှုန်း၏)

လူပုဂ္ဂိုလ်များက ပိနည်းသိက္ခာပုဒ်နှင့် ညီညွတ်အောင်ကိုယ်ထိလက်ရောက်ကပ်လျှူရဟန်းသံဃာတော် များက ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်ခွင့် (စားခွင့်) ရှိပါသည်။ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဆွမ်းစသော စားသောက်ပွယ် ပစ္စည်းကို ရဟန်းသံဃာတော်၏ လက်သို့ထိအောင်ရောက်အောင်ပေးခြင်းကို ကပ်လျှူသည်ဟုခေါ်၏။ ယင်းသို့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်ပေးလျှင်ခြင်းကိုကပ်သည်ဟုလည်း အတိုကောက်သုံးနှုန်း၏။ ယင်းသို့ ကပ်လျှူရာ၌ အင်္ဂါ(၅)မျိုးနှင့် ငြည့်မှုကပ်လျှူ ထင်မြောက်အောင်ပြုပါသည်။ အင်္ဂါ(၅)မျိုးနှင့် ငြည့်စံအောင်ပေးလျှင်ခြင်းကို အကပ်မြောက်သည်ဟု အတိုကောက်သုံးနှုန်း၏။

အကပ်မြောက်အင်္ဂါငါးမျိုး

၁။ ကပ်လျှူမည့်သူကကပ်လျှူခြင်းမယူမည့် ရဟန်း၏လက်သို့ရောက်အောင်ထိအောင် စားပွယ်ပစ္စည်းကိုရေရှုဆောင် သေခြင်း။

မှတ်ချက် ။ ။ လက်ဖြင့် ရေထိုးပေးမှ ရေရှုဆောင်ရာရောက်သည်မဟုတ်သေး။ ဦးခေါင်းပေါ်၌ရွက်ထုတ်သော စားပွယ်ခွက်ကိုပေးလျှူလို၍ အနည်းငယ်စောင်းပေးလိုက်လျှင် ရေရှုဆောင်ပေးရာရောက်သောကြောင့် ရဟန်းက ထိုခွက်ကိုလက်ဖြင့်ထိကာ အလိုရှိရာယူစားနိုင်၏။

၂။ ကပ်လျှူမည့်သူသည် ကပ်လျှူခြင်းမယူမည့် ရဟန်း၏နှစ်တောင့်ထွာအတွင်း ရောက်ရှိနေရခြင်း (နှစ်တောင့် ထွာဟတ္ထပါသ်ဟု သုံးနှုန်းခေါ်ဆို၏)။

၃။ အားအလတ်စားရှိသူတစ်ယောက်တည်း ဖြောက်ဆို မ-ယူနိုင်သော ပစ္စည်းစတုဂံဖြစ်စေရခြင်း။



မှတ်ချက် ။ ။ ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းယင်းယန်းကန်များတင်ထားသော စားပွဲခုံသည်ခွန်အားအလတ်စားဆိုသူ တစ်ယောက်တည်းဖြောက်၍မ-ယူနိုင်ပါက နှစ်ယောက်သုံးယောက် ပိုင်းစားဖြောက်၍မ-ယူ၍ ကပ်လှူသော်လည်း အကပ်ဖြောက်၏။ တစ်ယောက်တည်းဖြောက်၍ မ-ယူကပ်လှူပါကလည်း အကပ်ဖြောက်၏။ ခွန်အားအလတ်စားဆိုသူ တစ်ယောက်တည်းဖြောက်၍ မ-ယူနိုင်ခြင်းမရှိသော စားပွဲခုံကြီးတစ်ခုကို နှစ်ယောက်သုံးယောက်ပိုင်းစားဖြောက်၍ မ-ယူ၍ ကပ်လှူပါကအကပ်မဖြောက်ပါ။ ရဟန်းမှာလည်း ယင်းသို့ကပ်လှူခြင်းမျိုးကိုတင်ပေးသုံးသော်လည်း (စားခွင့်)မရှိ။ ၄။ ကိုယ်ဖြင့်ဖြစ်စေ ၊ ကိုယ်နှင့်စပ်သော (ကိုင်ထားသော) ခွက်စသည်ဖြင့်ဖြစ်စေ ၊ အနီးကပ်ပစ်၍ဖြစ်စေ ကြုံသုံး မျိုးတွင် တစ်မျိုးမျိုးဖြင့်ကပ်လှူသူကပေးခြင်း။

မှတ်ချက် ။ ။ ပစ်၍ပေးခြင်းမျိုးကိုကား ပိုင်းခိုင်းရာရောက်သောကြောင့်အကပ်ဖြောက်သော်လည်းကပ်လှူလေ့မရှိ။ ၅။ ကိုယ်၏အစိတ်အပိုင်းလက်စသည်ဖြင့်ဖြစ်စေ ၊ ကိုယ်နှင့်စပ်သော(ကိုင်ထားသော) ခွက် ၊ တုတ်စသည်ဖြင့် ခံ၍ ထိ၍ဖြစ်စေ ကြုံနှစ်မျိုးတွင်တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် အကပ်ခံရသောရဟန်းကခံယူခြင်း။ ကြိုင်းမျိုးနှင့်ပြည့်စုံသည့်အောင် ကပ်လှူမှုသာအကပ်ဖြောက်ပါသည်။

- အကျင့်ချုပ် - ရှေ့ရှုဆောင်ခြင်း ၊
- တစ်ယောက် မ-နိုင်ခြင်း ၊
- လက်ဖြင့် (သို့မဟုတ်) ယန်းကန်စသည်ဖြင့်ထည့်၍ကပ်ခြင်း ၊
- ရဟန်းကအကပ်ခံခြင်း

ကြုံသို့စားသောက်ဖွယ်များကို ရဟန်းသံဃာတော်များအား ကပ်လှူရာ၌အမျိုးသမီးဖြစ်ပါက ကြုံကြုံ ကလေးထိုင်၍ ၊ အမျိုးသားဖြစ်ပါကခွတုတ်ထိုင်ပြီး ဖော်ပြခဲ့ပြီးသော အင်္ဂါ(၅)မျိုးနှင့် ပြည့်စုံသည့်အောင် ခိုသေ လေးစားရွာကပ်လှူရပါသည်။ သက္ကရာဇ်ရာပြောက်ပါသည်။ သို့မှသာ လူနတ်နိဗ္ဗာန်သုံးတန်ရောက် ကြောင့်အကျင့် ကောင်းခြင်း၍ မွန်ပြတ်သောကောင်းကျိုးကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**စားသုံးဖွယ်အသီးအနှံအညွန့်များကို ရဟန်းသံဃာတော်များဘုဉ်းပေး  
သုံးဆောင်နိုင်အောင်ပြုလုပ်ပေးနည်း**

ရဟန်းသံဃာတော်များသည် သစ်ပင်ကိုခုတ်လှဲခြင်း ၊ မိတ္တီခြင်းစသည်ဖြင့် မဖျက်ဆီးရပါ။ မျိုးစေ့ကို လည်းမခွက်ဆီးရပါ။ ဖျက်ဆီးလျှင်အာပတ်သင့်ခြင်း အပြစ်ရပါသည်။ ရဟန်းသံဃာတော်များသည် သစ်ပင်များကို ကိုယ်တိုင်ခွက်ဆီးတာကိုမဆိုထားနှင့် ၊ သူတစ်ပါးကိုခိုင်းသောအခါမှပင် အပ်စပ်အောင်ခိုင်းရပါသည်။ မခိုင်းတတ်လျှင် အာပတ်သင့်ခြင်းအပြစ်ရပါသည်။ ကြုံသစ်ပင်ကို ဖြတ်စမ်း ၊ ခုတ်စမ်း ၊ လှဲစမ်း ၊ ချိုင့်သစ်စမ်း ၊ ကြုံအသီးကိုဆွတ်စမ်း ၊ ခူးစမ်း ၊ ငရုတ် သီးကိုထောင်းစမ်း ၊ ကြက်သွန်ကိုထောင်းစမ်း ၊ ကြံကိုဖြတ်စမ်းစသည်ဖြင့် မခိုင်းရပါ။ "ကြုံသစ်ကိုခိုင်းကြုံသို့ထွက်နေ့စွယ် ၊ ကမ္ပိစမ်း ၊ ငရုတ်သီးမျှကြက်သွန်အပ်စပ်အောင် ကမ္ပိစမ်း" စသည်ဖြင့် ခိုင်းရပါသည်။ ကမ္ပိစမ်းပြုရသည်။ "ကမ္ပိ" ဆိုသည်မှာ "အပ်စပ်အောင်လုပ်" ဟု ပြောခြင်းဖြစ်၏။



သစ်ပင်များသည် အမြစ်ဖြင့် အသက်ရှင်ခြင်း ၊ အသစ်မှအမြစ်ထွက်၍အသက်ရှင်ခြင်း (ကြိမ်စသည်) ၊  
ပင်ရွယ်အမြစ်ထွက်၍အသက်ရှင်ခြင်း (ပိတောက်ပင်စသည်) ၊ အညွန့်ဖြင့်အသက်ရှင်ခြင်း (ကန်စွန်းရွက်စသည်) ၊  
အေးမှအပင်ပေါက်၍ အသက်ရှင်ခြင်းတို့ဖြင့် ရုပ်တည်နေကြပါသည်။ မျိုးတော်ကြီး၏ သစ်ပင်ကိုဖြစ်စေ ရဟန်းသံဃာ  
တော်များဖျက်ဆီးခွင့်မရသောကြောင့် ငရုတ်သီး၊ ကြက်သွန်၊ ဟလကသီး၊ ကြံ စသည်တို့ကို ရဟန်းသံဃာ  
တော်များအားကပ်လှူလိုပါကအပ်အပ်စပ်စပ် ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်ခွင့်ရအောင် အလှူရှင်ပုဂ္ဂိုလ်များကပြုလုပ်ဆောင်ရွက်  
ပေးရပါသည်။

- ငရုတ်သီးစီး စသည်တို့ကို -
- (၁) မီးဖြင့်တိုက်ခြင်း ၊ ကင်ခြင်း ၊
  - (၂) စားဖြင့်ခုတ်ခြင်း ၊ လှီးခြင်း ၊
  - (၃) လက်သည်ဖြင့်ဆိတ်ဖြတ် ထိုးဖောက်ခြင်း
  - (၄) အပင်ပေါက်နိုင်သော အစေ့အနှစ်က အလိုအလျောက်အပ်စပ်ခြင်း
  - (၅) သရက်သီးနည်းစသည်တွင် အပင်ပေါက်နိုင်သော အစေ့ကိုထုတ်ပစ်ခြင်း

ဤငါးမျိုးတွင် တစ်မျိုးမျိုးဖြင့်အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်ဆက်ကပ်ရသည်။ ငရုတ်သီး ၊ ကြက်သွန်တို့ကို ထောင်း  
ခြင်း ၊ မီးကင်ခြင်းပြုလုပ်ပြီးမှ ကပ်လှူပါကအထူးပြုလုပ်စရာမလိုဘော့ပေ။ မထောင်း မကင် ၊ မပြုတ်ဘဲ ငရုတ်သီး  
၊ ကြက်သွန် ၊ ကန်စွန်းရွက်စသည်တို့ကို ရဟန်းသံဃာတော်များအားကပ်လှူလိုပါက အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ် ပေးရပါသည်။  
ရှင်သန်ပေါက်ရောက်နိုင်သော အရွက် ၊ အညွန့် ၊ အသီးဖြစ်ပါက အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်ပေးရပါသည်။  
အဆစ်ပါသောကြီးချောင်းဖြစ်ပါက ပေါက်ရောက်နိုင်သောကြောင့် အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်ပေးရပါသည်။ အဆစ်တွေ  
ကိုပယ်ပစ်ပါကအထူးပြုလုပ်စရာမလိုဘော့ပေ။

**အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်နည်း**

ရှင်သန်ပေါက်ရောက်နိုင်သော အရွက် ၊ အညွန့် ၊ သီးနှံတို့ကို ရဟန်းသံဃာတော်အားကပ်လှူပါက  
ကပ်လှူခြင်းခံယူသောရဟန်းက ယင်းပစ္စည်း (ဥပမာ-ငရုတ်သီး) ကို ကိုင်၍ "ကပ္ပိယံ ကဏေဟိ" ဟု အသံထွက်  
အောင်ပြောဆိုလိုက်သောအခါ ကပ်လှူသောသူက "ကပ္ပိယံ ဘဇ္ဇေပါ ဘုရား" ဟုဆိုလျက် လက်သည်ဖြင့်  
ငရုတ်သီးကိုဆိတ်ပစ် ၊ သို့မဟုတ် ချိတ်ပစ်လိုက်ရပါသည်။

**အဓိပ္ပာယ်**

- (က) ကပ္ပိယံ ၊ အပ်စပ်အောင် ၊ ကဏေဟိ ၊ ပြုလုပ်ပေးပါလော့။ (ကပ္ပိယံ ကဏေဟိ = ရဟန်း  
သံဃာတော်များနှင့် အပ်စပ်အောင်ဘုဉ်းပေးသုံးဆောင်ခွင့်ရအောင် ပြုလုပ်ပေးပါဟုဆိုလိုသည်)
  - (ခ) ဘဇ္ဇေ ၊ အရှင်ဘုရား ၊ ကပ္ပိယံ ၊ အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်ပြီးပါပြီဘုရား။  
(ကပ္ပိယံ ဘဇ္ဇေ = ရဟန်းသံဃာတော်များနှင့် အပ်စပ်အောင်ပြုလုပ်ပြီးပါပြီဘုရားဟုဆိုလိုသည်)
- ဤသည်ကား ရဟန်းသံဃာများနှင့် ဆက်ဆံရာ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာတို့သိသင့်သော အချက်များဖြစ်ပေသည်။  
ဤသည်ကား ရဟန်းသံဃာများနှင့် ဆက်ဆံရာ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာတို့သိသင့်သော အချက်များဖြစ်ပေသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်းတစ်ဦးလစ်ယောက် ၇၆၄

ရဟန်းတော်မြတ်များနှင့် ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ဆုံးမစာများ  
လောကသာသနာဆုံးမစာ

၁။ "အသက်ရှည်စွာ" အနာမဲ့ကြောင်းကောင်းလှစေချင် ၊ ပဲ့ပြင်နိစ္စ ၊ ကွပ်ဆုံးမသား ၊ မိဘဆရာ ၊ စကားနာ၍ ကျွမ်းစာသိမြင် ၊ တတ်အောင်သင်လော့ ၊ ပေါ်လွင်မပြုကောင်းရာတုလျက် ၊ ကောင်းမှုမြတ်နိုး ၊ ကောင်းအောင်ကြိုးစား ။ "ကောင်းကျိုးကိုယ်၌တည်စေပင်း" ။

၂။ "သက်ကြီးမိဘ" ဆရာစသား ၊ စိုးရသခင် ၊ ကျေးဇူးရှင်တို့ ၊ ပြစ်တင်မောင်းမဲ ၊ ဂိုက်ပုတ်ဆဲလည်း ၊ ဝမ်းထဲယုံယုံ ၊ ယုန်လျှင်ကြုံသို့ ၊ နှုတ်တို့မဝံ့ ၊ စောင်းဟန်ညွှတ်၍ ၊ ကြောက်ရွံ့စိုးသေ ၊ သည်းခံတွေ့ဖြင့် ။ "ကောင်းတောနုလုံးရှည်စေပင်း" ။

၃။ "ကိုယ်နှုတ်နုလုံး" စောင့်သုံးမြဲစွာ ၊ သတ္တဝါကို ၊ မေတ္တာသက်ပေ ၊ လှူပျူစေ၍ ၊ စိတ်စေကြည်သန် ၊ သဘောမှန်သား ၊ ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ ၊ ချမ်းသာစီးပွား ၊ နှစ်ပါးပြင်တတ် ၊ သူတော်မြတ်ကို ၊ မပြတ်ချစ်ခင် ၊ မိတ်ကျွမ်းဝင်၍ ။ ။ "မြဲဝင်စင်းလျင်းပေါင်းယုဉ်မင်း" ။

၄။ "ပညာမျက်စိ" မြင်မရှိ၍ မသိတရား ၊ အယူမှားလျက် ၊ စီးပွားမဖြေ ၊ ကျိုးမပေါ်သား ၊ သူတော်မဟုတ် ၊ ယုတ်သည့်စရိုက် ၊ လူသူမိုက်ကို ၊ မကြိုက်မချစ် ၊ ရန်သူစစ်သို့ ၊ မနှစ်သက်ဘဲ ၊ တေးစွာရှုံ့၍ ။ ။ "ရှောင်လွှဲကြည့်နိုင်စေပင်း" ။

၅။ "ပါဏာတိပါတ်" မသတ်သူသက် ၊ ခိုးဝှက်မမှု ၊ မယူသေစာ ၊ အိမ်ရာမမှား ၊ ပုသားမဆို ၊ ကိုယ်ကိုနိမ့်ချ ၊ စောင့်သိလနှင့် ၊ ဒါနလှူဝတ် ၊ ရက်မချွတ်လျှင် ၊ မပြတ်ဆောက်တည် ၊ ဆုကြီးရည်၍ ၊ မကြည်ခိုက်ရန် ၊ သူကျူးလွန်လည်း ။ ။ "မျက်ဟန်မပြင်း ကောင်းစေပင်း" ။

၆။ "မိခင်ဇာင်" ကျေးဇူးရှင်ကို ၊ ချစ်ခင်မြတ်နိုး ၊ ဂူပုထိုးသို့ ၊ ရိုခိုဦးတင် ၊ ကြည်လင်မြတ်လေး ၊ သိမ်မြူးလွေ၍ ၊ လုပ်ကျွေးသေ ၊ ဝိုတုပ်ကွလျက် ၊ ကြီးထွက်အို ၊ မြို့ဆွေကိုလည်း ၊ ကြည်ညိုစွာတမ်း ၊ ဝိုက်ထုပ်သိမ်း၍ ။ ။ "ခပ်သိမ်းပယွင်းငြိမ်းစေပင်း" ။

၇။ "ထုံးတမ်းနည်းစာ" အပြာပြာ၌ပညာရာမှီး ၊ မကြီးသက်ရွယ် ၊ အငယ်သော်ကကြီးလုံလ၍ ၊ နိမ့်ချပုဆစ်ဆရာစစ်၌ ၊ ကြောက်ရွံ့စိုးသေ ၊ လုပ်ကျွေးတွေ့ဖြင့် ၊ စာပေတတ်ကြောင်းတစ်ချောင်းချောင်းလျှင် ငြိမ်းမောင်းသည်းခံ ဆရာထံ၌သင်အံ့ကျွက်လေ့ ၊ တစ်နေ့တစ်ပါးမှတ်သားလေလေ ၊ ဝမ်းထဲခွေ၍ အထွေအထူး ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို "ဆည်ပျေသိမြင် ကြွယ်စေပင်း" ။

- ၈ "ဘေးဘိုးစဉ်ဆက်" ၊ မပျက်သုံးစွဲ ၊ ကျင့်ပြုလေ့လာစာရိတ္တဖြင့် ၊ မိဘအလိုက် ၊ စရိုက်ကျင့်ရိုး ၊ အမျိုးနွယ်လျှင် ၊ စောင့်စည်းကြင်၍ ၊ အယဉ်အပေါင်း ၊ ခင်ပွန်းကောင်းနှင့် ၊ သူကောင်းသက်ကြီး ၊ ထုံးနည်းတီးကို ၊ မငြီးမငွေ ၊ မှတ်ကျွတ်လေ့၍ ၊ ချောသွေစကား ၊ စပ်ကြားသူပျက် ၊ ကုန်းတိုက်လွတ်လည်း ။ ။ "ရက်ရက် မယုံလွယ်စေမင်း" ။
- ၉ "လုံ့လပညာ" ၊ လိမ်မာတတ်တုံ ၊ ဆင်ခွယ်ရုံသို့ ၊ ကိုယ်ရုံပြုပြု ၊ စိတ်ကောင်းသံလျက် ၊ လုပ်ကြံသေသပ် ၊ ယောက်ျားမြတ်တို့ ၊ မှတ်သည်အတိုင်း ၊ ပြည့်လှိုင်ချမ်းသာ ၊ စီးပွားလာ၏ ။ ပညာရှိတုံ ၊ လုံ့လမဲ့ဟု ၊ ကဲ့ရဲ့သံပြိုဟ် ၊ မုပျားဆိုလည်း ၊ ကိုယ်ကိုမချစ် ၊ အကျင့်ညစ်သားအပြစ်စွဲသို့ ၊ လူသွမ်းတို့ကား ၊ မည်သို့မသိ ၊ ပွင်းဆိုရိလျင်ရှိသည်ကောင်းစို့ ၊ ကြမ္မာပိုက ၊ ငါတို့နေရာ ၊ စီးပွားလာဟု ၊ ကြမ္မာကိုသွည်း ၊ မှတ်ထင်ရှည်ရှင် ၊ ကွင်းနည်းသွမ်းဆုံး ၊ သူပျက်ထုံးကို ။ ။ "နုလုံးမငြိတွယ်စေမင်း" ။
- ၁၀ "စေ့မြေသိပ်သည်း" ၊ ငွေငွေဆည်းသော် ၊ စရည်းအိုးခွက် ၊ ကြီးစွာလျက်တည် ၊ တံစက်ကျပျား ၊ ပြည့်သောလားသို့ ၊ ပွား၏နည်းထုံး ၊ မှတ်ကျင့်သုံး၍ ၊ ခြပန်းတောင်ပို့ ၊ ဝိသည့်ခြင်းရာ ၊ ထူလိမ္မာတို့ ၊ ဥစ္စာဆည်းတွေ ၊ တတ်လှစေလော့ ၊ ကြွက်သေတစ်ခု ၊ အရင်းပြု၍ ၊ ကြွယ်မှုတတ်ဆုံး ၊ သေငွေ ထုံးကိုနုလုံးပူလျက် ၊ ကြံစည်နက်၍ ။ ။ "သူထက်လွန်ကဲ ကြွယ်စေမင်း" ။  
ကန်တော်မင်ကျောင်းဆရာတော် (မြန်မာ - ၈၁၀-၈၇၅)

မိဘဝတ္တရားငါးပါး၊ မိဘနှင့်ပတ်သက်သော အကျိုးနှင့်အပြစ်

- ၁ မကောင်းမှုပုဒ်တော်ဖြစ်ခြင်း။
- ၂ ကောင်းမှုပြုအောင်တိုက်တွန်းခြင်း ၊ သားသမီးကိုငယ်စဉ်ကပင် ဘုရားသွားကျောင်းတက်ခေါ်ခြင်း ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ပြောဆိုမှုဆက်ဆံတတ်ရန် ညွှန်ကြားပေးခြင်း ၊ ဘုရားရှိခိုးစာ ၊ ဆုံးမစာသံ ပေါက်များ ၊ ကဗျာများကျွတ်မှတ်ရွတ်ဖတ်စေခြင်း၊ ငါးရာငါးဆယ်၊ ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့စသော အတု ယူဖွယ်ပုံဝတ္ထုများပြောကြားခြင်းဖြင့် လိမ္မာယဉ်ကျေးအောင် ငယ်စဉ်ကပင်ပြုပြင်ပုံသွင်းပေးခြင်း။
- ၃ အတတ်ပညာသင်ကြားပေးခြင်း။
- ၄ လျှောက်ပတ်သောအချိန်၌ အမွေဥစ္စာအပ်နှံခြင်း။
- ၅ လျှောက်ပတ်သောအချိန်အရွယ်၌ ထိမ်းမြားပေးခြင်း။
- ဆောင်စုဒ် ။ မကောင်းပြစ်ထာ ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ် ၊ အတတ်သင်စေ ၊ ပေးဝေနှီးရင်း ၊ ထိမ်းမြားခြင်းဖြင့် ၊ တတ်ငါးအင် ၊ ဖခင်မယ်တို့တာ ၊ (သက်စာဆရာတော်)။



### မိဘနှင့် လက်ဦးဆရာ

မိဘနှစ်ပါးတို့သည် မိမိတို့သာသနာပေးစွာသည်ကစ၍ ယုယပိုက်ထွေးအရေးတယူပေးဖြည့်ပြီးလျှင် လောက၌လိမ္မာယဉ်ကျေးသော အခေါ်အပြောအသွားအလာနေထိုင်ပုံ၊ စားသောက်ပုံစသော အမှုအရာဟူသမျှကို ကျနု်အောင်သင်ကြား၍ လက်ဦးစွာဆုံးမခဲ့သောကြောင့်သာသနာတို့၏ "ပုဂ္ဂစရိယ" လက်ဦးဆရာမည်ကြလေသည်။

### မိဘနှင့် ဗြဟ္မာ

ဗြဟ္မာတို့သည် မေတ္တာ ၊ ကရုဏာ ၊ မုဒိတာ ၊ ဥပေက္ခာ ဟူသော ဗြဟ္မစိုဂ်တရားပွားများကာနေကြ သကဲ့သို့ မိဘနှစ်ပါးတို့သည်လည်း သာသနာတို့အပေါ်မှာ အချိန်အရွယ်အားလျော်စွာ ဗြဟ္မစိုဂ်တရားပွားများကာ နေနိုင်ကြသောကြောင့် သာသနာတို့၏ "ဗြဟ္မာ" မည်ကြလေသည်။

### မိဘနှင့် လက်ဦးနတ်

သာသနာတို့သည် မိဘနှစ်ပါးကိုအပိုပြု၍ သမ္ပဟိနတ် ၊ ဥပပတ္တိနတ် ၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်တို့ကိုသိရသဖြင့် ကျင့်ကြံကြိုးကုတ်အားထုတ်ကာ ကောင်းမှုအကျိုးကိုခံစားရလေသည်။ သမ္ပဟိနတ် ၊ ဥပပတ္တိနတ် ၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ် တို့ကား နောက်မှသိရသောနတ်များဖြစ်သောကြောင့် ပစ္စာဒေဝတာမည်၍ မိဘနှစ်ပါးတို့သည်ကား ထိုနတ်တို့၏ ရှေ့ဦးဆရာမကောရသောကြောင့် "ပစ္စာဒေဝတာ" လက်ဦးနတ်မည်ကြလေသည်။

### မိဘကို လုပ်ကျွေးခြင်းအကျိုး

မိဘနှစ်ပါးကို ကောင်းမွန်စိုသေစွာ လုပ်ကျွေးပြုစုသူသည် ယခုဘဝမှာပင် ၊ ကျွက်သရေမင်္ဂလာ အကြံဉာဏ်တိုးတက်ပြီးလျှင် ရှင်လူ့ခပ်သိမ်းတို့ နှစ်လိုကြည်သိခြင်းကိုခံယူခြင်း ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာများတိုးပွားခြင်း ၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်တို့ မကပ်ရောက်ခြင်း ၊ အကယ်၍ ကံမကောင်းအကြောင်းမလှသဖြင့် ၊ ဆင်းရဲခြင်းသို့ ရောက်ရသော်လည်း ၊ နှစ်လုံးစိတ်ဝမ်းချမ်းမြေ့သာယာခြင်း စသည်များဖြစ်ရ၍ နောက်ဘဝ၌ကောင်းသော သူတို့ ၊ သွားရောက်ရာလူပြည်နတ်ပြည်၌ ဖြစ်ရတတ်လေသည်။

### မိဘကိုမလုပ်ကျွေးခြင်း၏အပြစ်

မိဘနှစ်ပါး၏ ကျေးဇူးကိုမသိ၊ မိဘနှစ်ပါးကို မကြည့်ရှုမပြုစုဘဲပစ်ထားလျက် ရက်စက်စိမ်းကားကျေဇူး ကန်စွာပွားမှာ ယခုဘဝမှာပင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ၊ မင်္ဂလာတို့ပျောက်ယုတ်ပျက်ပြားကာ နောင်တမလွန်ဘဝမှာ လည်းချမ်းသာကင်းကာ အပါယ်ဘုံသို့ရောက်ရမည်ကား မပျားစေန်ဖြစ်ချေသည် ၊ အကယ်၍ ရှေးကံထောက်ပံ့ သဖြင့် ပစ္စည်းဥစ္စာကြွယ်ဝချမ်းသာစေကာမူ "ဘုန်းကြီး၍ သက်မရှည်" ဆိုသည့်အတိုင်း တာရှည်စွာပျက်ပြား ယုတ်ယုတ်တတ်လေသည် ၊ မပျက်ပြားစေကာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာခွင့်မရ လူယုတ်မာကြီးဟု သမုတ်ခံရ တတ်ခြင်း ၊ သားကောင်းသမီးကောင်းမထွန်းကားဘဲ သားဆိုးသမီးဆိုးများ ပေါ်ပေါက်ကာလွန်စွာဆင်းရဲခြင်းများ ဖြစ်ရတတ်လေသည်။

ဤလောက၌ - "ကတ္တုပ္ပကရဏာ" ပြုသင့်ပြုထိုက်သည်ကို မပြုသောကြောင့် အကုသိုလ်ဖြစ်ခြင်း။  
"အ-ကတ္တုပ္ပ-ကရဏာ" မပြုသင့်မပြုထိုက်သည်ကို ပြုသောကြောင့် အကုသိုလ်ဖြစ်ခြင်း။

ထိုနှစ်မျိုး၌ ဘုရားကိုမရိုသေခြင်း ၊ တရားကိုမရိုသေခြင်း ၊ သံဃာကိုမရိုသေခြင်း ၊ မိဘဆရာကို မရိုသေခြင်းစသည်များမှာ ပြုသင့်ပြုထိုက်သည့်အရာကို မပြုသောကြောင့် အကုသိုလ်ဖြစ်၍ ၊ သက်သတ် ၊ နိဗ္ဗာန် ၊ သွားမယားလွန်ကုန်ပြစ်မှားစသည်မှာ မပြုသင့်သည်များကို ပြုသောကြောင့် အကုသိုလ်ဖြစ်ရ၏။ ဒုတိယအကုသိုလ် ဖြစ်ကိုသာ သိသူများ၍ ပထမအကုသိုလ်မှာ သိနားလည်သူ သိနားလည်သူလွန်စွာပင်နည်းပါးလေသည်။ မိမိမှာ အင်ကြဲလက်နှင့်ပြည့်စုံ၍ လုပ်ကျွေးနိုင်သော အခွင့်အရေးအစွမ်းသတ္တိရှိပါလျက် မိဘနှစ်ပါးကိုမလုပ်ကျွေး မပြုစုပါလျက် "ကတ္တုပ္ပကရဏာ" ပြုသင့်ပြုထိုက်သည်ကိုမပြုသောကြောင့် ဧကန်မှအပြစ်ရှိသည်ဟု မှတ် ထူရမည်။

အခြားသော စီးပွားဥစ္စာဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားကြောင်းစာရေးများ

မိတ်ဆွေတုနှင့်မိတ်ဆွေခပ်

အဆွေဟုခေါ်၍ မျက်မှောက်၌သာ အဖော်သဟဲပြုလျက်မျက်ကွယ်၌ ရန်သူလိုဖြစ်သောသူသည် ထန်ဆောင်မိတ်ဆွေမည်၏။ အကြင်သူသည် အကြောင်းကိုစွပေါ်လတ်သော် အဖော်သဟဲဖြစ်၏။ ထိုသူသည် မိတ်ဆွေစစ်မည်၏။ လောက၌ မိတ်ဆွေစစ်နှင့်တူ၍ မိတ်ဆွေတုနှင့်ပေါင်းသင်းမိက အကျိုးစီးပွားပျက်ပြားခြင်းကို ဖြစ်ကြံ့ရပေအံ့။

မိတ်ဆွေတုလေးမျိုး

- ၁။ "အညဒတ္တုပ္ပဟရ" မိမိထံမှသာ လာရောက်ယူဆောင်လေ့ရှိသော မိတ်ဆွေတု။
- ၂။ "ဝစီပရမ" နှုတ်ဖြင့်သာ လိုလားယောင်ပြုလျက် တစ်စုံတစ်ရာလက်မပါသော မိတ်ဆွေတု။
- ၃။ "အနုပ္ပိယဘာဏီ" အကြိုက်လိုက်၍ ပြောဆိုတတ်ပြီး ကွယ်ရာတွင်ရန်သူသဖွယ် ပြုတတ်သော မိတ်ဆွေတု။
- ၄။ "အပါယသဟာယ" ပျက်စီးကြောင်း၌သာ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်သော မိတ်ဆွေတု။

၁။ အညဒတ္တုပ္ပဟရ မိတ်တုအင်္ဂါလေးပါး

- (၁) ယူသာယူတတ်၏။
- (၂) နည်းသော ဥစ္စာကိုပေးခြင်းဖြင့်ပျားစွာသော ဥစ္စာကိုအလိုရှိ၏။
- (၃) မိသားစုကြိုက်သော ခိုခို၍ အပျက်စွဲဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဘေးလွတ်သောအခါ ပြန်မကြည့် သတိလွှဲမရှိခြင်း။
- (၄) အကျိုးစီးပွားရလိုသောကြောင့် ချွင်းကပ်ခြင်း။

၂။ ဝဇီပရမ မိတ်တု အင်္ဂါလေးပါး

- (၁) လွန်ပြီးသောအကြောင်းအရာဖြင့် ခိုးမြှောက်ခြင်း။
- (၂) မဖြစ်သော အကြောင်းအရာဖြင့် ခိုးမြှောက်ခြင်း။
- (၃) အချွင်းအနီးလောကွတ်ဖြင့် ခိုးမြှောက်ခြင်း။
- (၄) ဖြစ်သကဲ့သို့ပင် ပျက်စီးခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ ခိုးမြှောက်ခြင်း။

၃။ အနုပျိုယာဘဏီ မိတ်တုအင်္ဂါလေးပါး

- မကောင်းမှု၌ တိုင်ပင်သည်ကိုလည်းခွင့်ပြုခြင်း။
- ကောင်းမှု၌ တိုင်ပင်သည်ကိုလည်းခွင့်ပြုခြင်း။
- ပျက်ပျက် ခိုးပွမ်းစကားဆိုခြင်း။
- ပျက်ကွယ်၌ ကဲ့ရဲ့စကားဆိုခြင်း။

၄။ အပါယသဟာယ မိတ်ဆွေတုအင်္ဂါလေးပါး

- (၁) သေချင်အရက်သောက်စားခြင်းတို့၌ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်၏။
- (၂) အခါမဲ့သွားလာခြင်း၌ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်၏။
- (၃) ပွဲလမ်းသဘင်ပျော်ရွှင်လိုက်စားမှု၌ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်၏။
- (၄) လောင်းကစားခြင်း၌ အပေါင်းအဖော်ဖြစ်၏။

မိတ်စစ်မိတ်ကောင်းလေးမျိုး

- ၁။ "ဥပကာရ" ကေနုပြုတတ်သော ကောင်းသောစိတ်နှလုံးရှိသည့် မိတ်ဆွေစစ်။
- ၂။ "သဟနသုဒက္ခ" ချမ်းသာအတူ ဆင်းရဲလည်းအတူဖြစ်သော ကောင်းသောစိတ်နှလုံးရှိသည့် မိတ်ဆွေစစ်။
- ၃။ "အတ္တက္ခာယီ" အကျိုးစီးပွားကို ပြောကြားတတ်သော ကောင်းသောစိတ်နှလုံးရှိသည့် မိတ်ဆွေစစ်။
- ၄။ "အနုကာပွက" အကျိုးစီးပွားကို အစဉ်စောင့်ရှောက်တတ်သည့် စိတ်နှလုံးကောင်းရှိသည့် မိတ်ဆွေစစ်။

၁။ ဥပကာရမိတ်ဆွေစစ်

- (၁) မှုယစ်နေခြင်းဖြင့် မေ့လျော့နေသော မိတ်ဆွေကိုစောင့်ရှောက်တတ်၏။
- (၂) မိတ်ဆွေ၏ပစ္စည်းဥစ္စာကို စောင့်ရှောက်တတ်၏။
- (၃) ကြောက်ရွံ့နေသော မိတ်ဆွေ၏အားကိုးရာဖြစ်၏။
- (၄) ပြဿနာကိုဖြေဆိုပေးလာက အကူအညီတောင်းခံသည်ထက် နှစ်ဆသောစည်းစိမ်အထောက်အပံ့ကို ပေးတတ်၏။



၂။ သမာနသုခဒုက္ခ မိတ်ဆွေခပ်

- (၁) လျှို့ဝှက်တတ်သော စကားကိုပြောကြားတတ်ခြင်း။
- (၂) မိတ်ဆွေ၏ လျှို့ဝှက်အပ်သော အမှုကိုလုံခြုံအောင်လျှို့ဝှက်ခြင်း။
- (၃) ဘေးရန်ရှိသောအခါ စွန့်လွှတ်၍မသွားခြင်း။
- (၄) အရေးကိုစွန့်လွှတ် မိတ်ဆွေအတွက် အသက်ကိုသော်လည်း စွန့်လွှတ်နိုင်ခြင်း။

၃။ အတ္တက္ခယမီ မိတ်ဆွေခပ်

- (၁) မကောင်းမှုမှ တားမြစ်တတ်၏။
- (၂) ကောင်းမှု၌ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်တတ်၏။
- (၃) မကြားနာသောအကြားအပြင် ဝဟုသုတများကို ပြောကြားတတ်၏။
- (၄) နတ်ရွာ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း ကောင်းသောတရားကို ပြောကြားတတ်၏။

၄။ အနုကမ္မက မိတ်ဆွေခပ်

- (၁) မိတ်ဆွေ၏ ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးခြင်းကို မနှစ်သက်။
- (၂) မိတ်ဆွေ၏ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းကြီးပွားခြင်းကို နှစ်သက်၏။
- (၃) မိတ်ဆွေအား ကျေးဇူးသို့ ကဲ့ရဲ့စကားပြောကြားသူကို ကန့်ကွက်တားမြစ်တတ်၏။
- (၄) မိတ်ဆွေအား ချီးမွမ်းစကားပြောကြားသူကို ထောက်ခံတတ်၏။

ရန်သူအမှုအရာ (၁၆) မျိုး

- ၁။ သင်နှင့်ပျက်နာခွင်းဆိုင်တွေ့နေပါလျက် ပြောရှင်သောပျက်နာမပို့ ပြောရယ်ခြင်းမပြု။
- ၂။ သင်ပြောလိုသောစကားကို ထောက်ခံနှစ်သက်သော အမှုအရာမပြု။
- ၃။ သင့်အား ပျက်နာခွင်းဆိုင်ခွင့်မပေး။ သမီးရင်ဆိုင်တွေ့သော်လည်း ပျက်နာလွှဲသွား၏။
- ၄။ သင်ပြောလိုသောစကားကို ဆန့်ကျင်ပြောဆို၏။ သင်ကဖြူလျှင် သူကမည်း၏။ သင်ကမည်းလျှင် သူကဖြူ၏။
- ၅။ သင်နှင့်ပတ်သက်သည့် သင်၏ရန်သူများကိုသာ ရွေးပေါင်းသင်း၏။
- ၆။ သင်၏မိတ်ဆွေများကို အပေါင်းအသင်းမပြုဘဲ အဝေးကထောင်၏။
- ၇။ သင်၏ရုတ်ကျော့ကို ချီကနူးပြောသံကြားက အမြဲကန့်ကွက်၏။ သင့်အားချီကနူးပျက်တားမြစ်၏။
- ၈။ သင့်ကိုရှုတ်ချကဲ့ရဲ့သူ ၊ ဆဲရေးသူတို့ကို လူတော်လူကောင်း လှူမှန်များဟု ချီးမွမ်း၏။
- ၉။ သူ၏လျှို့ဝှက်ချက်ကို သင့်အားအသိမပေး ၊ သင်သိမည်ကို စိုးရိမ်၏။

- ၁၀။ သင်၏လျှို့ဝှက်ချက်ကိုမှ နှုတ်မစောင့် ၊ နှုတ်မလုံလုံလယ်ကောင် ပြောထုတ်ကြေညာတတ်၏။
- ၁၁။ သင်၏လုပ်ဆောင်မှုများကို ဘယ်သောအခါမျှ ချီးမွမ်းခြင်းမပြု။
- ၁၂။ သင်၏အသိဉာဏ်ပညာ ၊ အတတ်ပညာကို ဘယ်သောအခါမျှ ချီးမွမ်းခြင်းမပြု။
- ၁၃။ သင်၏ပျက်စီးမှု ၊ ဆုတ်ယုတ်နိမ့်ကျမှုကိုသာ လိုလားနှစ်သက်၏။
- ၁၄။ သင်၏တိုးတက်ကြီးပွားမှု ၊ မြင့်တက်မှုကိုမလိုလား ၊ မနှစ်သက်ချေ။
- ၁၅။ စားသောက်ဖွယ်အထူးအဆန်းတို့သောအခါ သင့်အားခွဲဝေမှုစားစားပေးမည်ဟု စိတ်ကုန်မှုမပြု။
- ၁၆။ ထိုသို့ စားသောက်ဖွယ်အထူးအဆန်းတို့သောအခါ၌ သင်လည်းအလားတူရပါစေဟု လိုလားတောင့်တမှု မပြု။

မိတ်ဆွေ အမှုအရာ (၁၆) မျိုး

- ၁။ ရပ်ဝေးထောက်၍ ကွဲကွာနေသောအခါ သင့်ကိုသတိရအောင်ပေ၏။
- ၂။ သင်ရပ်ဝေးမှပြန်လာရန် လိုလား၏။
- ၃။ သင်ရပ်ဝေးမှပြန်လာသောအခါ ဝမ်းသာအပ်လဲကြို၏။
- ၄။ သင်ပြောသောစကားကို နှစ်သက်လက်ခံ၏။
- ၅။ သင်၏မိတ်ဆွေများကို ငွေချွယ်ပေါင်းသင်၏။
- ၆။ သင်၏ရန်သူများကို ရောင်ကြွင်း၏။ (သင်ခွပ်ရာကိုခွပ်၍ သင်ပုန်းရာကိုပုန်း၏)။
- ၇။ သင့်ကို ကဲ့ရဲ့ ခွတ်ချွတ်ဆဲဝေလျှင် ကန့်ကွက်ချေပ၏။
- ၈။ သင့်အကြောင်း ချီးကျူးစကားပြောသူကို ထောက်ခံချီးမွမ်း၏။
- ၉။ သူ၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို သင့်အားယုံမှတ်၍ ပြောကြားတတ်၏။
- ၁၀။ သင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များကို နှုတ်လုံစွာစောင့်ထိန်းတတ်၏။
- ၁၁။ သင့်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ချီးမွမ်းတတ်၏။
- ၁၂။ သင်၏ အတတ်ပညာ အသိပညာကိုချီးမွမ်း၏။
- ၁၃။ သင်၏ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို နှစ်သက်လိုလား၏။
- ၁၄။ သင်ဆုတ်ယုတ်ပျက်စီးမှုကို မလိုလားချေ။
- ၁၅။ စားသောက်ဖွယ်ရာ အထူးအဆန်းစားရသောအခါ၌ သင့်ကိုသတိရတမ်းတ၏။
- ၁၆။ စားသောက်ဖွယ်ရာ အထူးအဆန်းစားရသောအခါ၌ ဝိုင်းဝန်းဆွဲလည်း အလားတူရပါစေဟု လိုလားတောင့်တတတ်၏။



ဩဝါဒမေတ္တာစာ

- ၁။ ပညာရှိကိုပေါင်း ၊ သမားကောင်းကိုဖက် ၊ သူပျက်ကိုခွာ ၊ ဆရာကိုကပ် ၊ အရပ်ကိုမျှ ၊ လုံ့လအပင် ၊ ဆင်ခြင်အပျက် ၊ ရန်ဘက်ကိုဖြတ် ၊ သူတော်ကိုချစ် ၊ ခင်ပွန်းကိုရှောင် ၊ သူလောင်ကိုရွှေ့ ၊ ဆင်စေ့ကိုချည် ၊ ကြံစည်မပြတ် ၊ အတတ်ရံခါ ၊ ပညာကိုဓူး ၊ ဥစ္စာကိုနောက် ၊ အလျောက်ပေးကမ်း နှီးမွမ်းတန်သည် ၊ လူ့စည်ကိုရှု ၊ ပေးမှုအရာကိုသိလှစေ။
- ၂။ မပေးဘဲကိုမလိုလင့် ၊ မပေးဘဲကိုမဆိုလင့် ၊ မခေါ်ဘဲကိုမသွားလင့် ၊ မပြန်ဘဲကိုမစားလင့် ၊ မပျဉ်ဘဲကိုမဆွတ်လင့် ၊ တိတ်တိတ်နေသော်ထောင်တန်၏ ၊ လူကနတ်လိုကာ ၊ လူကြိုက်ကနတ်ကြိုက်ကာ ၊ မပေါ့မလေးမနေမလွှင့် ၊ ရွှေချိန်ခွင်သို့ ၊ မတင်မလျှော့ ၊ လှေစောင်စော့သို့ ၊ မလျှော့ပညာ ၊ တံငါလှလင် ၊ များကြီးငွေသို့ ၊ ပညာရှိမှခွင့်သိသည် ၊ လိမ္မာမှစကားတတ်သည် ၊ သူ့ကျေးဇူးကိုသိမှ ၊ စည်းစိမ်တည်သည် ၊ လာမည့်ဘေးကို ၊ အဝေးကမြင်မှ ၊ အသက်ရှည်ရာသည်။
- ၃။ သူမကောင်းကိုခွာ ၊ သူကောင်းကိုရှာ ၊ သူတော်ဆုံးမနာ ၊ သူနှည်မကျင့်ရာ ၊ သူထက်စောင့်စည်းပါ။ သူကောင်းဖြစ်စိမ့်ရာ ၊ သူချစ်ရစ်ချစ်ကြာ။
- ၄။ လောဘဟူသည် ၊ ဆင်ပိုင်းစွ ၊ ပညာဟူသည် ၊ ချွန်းထောက်မ ၊ သဒ္ဓါဟူသည် ၊ ချွန်းစိုင့်ပြေ ၊ သတိဟူသည် ၊ လွန်ကြီးစွ ၊ ဒိဋ္ဌိဟူသည် ၊ တွင်းတွင်းချ ၊ ယဉ်လျှင်နိစ္စနာ။
- ၅။ ဒေါသမြေ့ဟောက် ၊ ပြင်းဆိပ်စောက် ၊ ပညာဟူသည် ၊ ဆေးဖြင့်လောက် ၊ ယောဟူသည် ၊ မှောင်အမှိုက် ၊ အတိုက်နက်စွာလွန်း ၊ ပညာဟူသည် ၊ ဆီမီးထွန်း။
- ၆။ ပျို့လည်းမပါ ၊ လင်္ကာမစပ် ၊ ပညတ်ပရမတ် ၊ အမြတ်မေတ္တာစာ ၊ ဝတ်ကုန်တစ်နေ့သုံးခါ ၊ ရလိမ့် စည်းစိမ်ချမ်းသာ ၊ သက်တော်အလွန်ရှည်စိမ့်ရာ။ ကန်ထော်မင်ထောင်ဆရာထော် (မြန်မာ-၀၀၀-၀၅၅)

တိလောကဟုဆုံးမစာ

- ၁။ တိလောကဟု ၊ မရနိုင်စွာ ၊ ဘက်မပြုသည် ၊ သုံးဆူရတနာ ၊ မာတာပိတာ ၊ ဆရာစသား ၊ အရှင်များကို ၊ ပြစ်မှားမဆို ၊ ရိုသေကြဇစေ ၊ သာမဏေက ၊ သူငယ်စသား ၊ တပည့်များတို့ ၊ မှတ်သားကြပ်ကြပ် ၊ မပြတ်သို့ပင်ဆုံးမသင်သည် ၊ ဝမ်းတွင်အမြဲသွတ်။
- ၂။ ကရောက်ကရက် ၊ ကျက်ကျက်ပျောက်ပျောက် ၊ စားသောက်အိပ်နေ့ ၊ မရှိစေနှင့် ၊ သေသေချွတ်စပ် ၊ စိတ်ယုတ်၍အမြဲမှတ်။
- ၃။ ဆရာသမား ၊ မိဘအားကို ၊ နိုးကြားမပြတ် ၊ မျက်သစ်တံပူ ၊ လုံ့လကုသည် ၊ ယုတ္တိမပြတ် ၊ နေ့တိုင်ကမ်း။

- ၄၉ ဘုရားခြေရင်း ၊ ကျောင်းသလင်းတွင် ၊ မြက်သစ်ပင်ကို မြင်လျှင်မပွယ် ၊ မတင့်တယ်သော် ၊ လယ်၍ မပြတ် ၊ တံမြက်ခတ်။
- ၅၀ သုံးဆောင်နေနှင့် ၊ သောက်ရေအိုးတွင် ၊ ရေနည်းမြင်သော် ၊ ခေါင်င်ညီထွတ် ၊ သွား၍သပ်။
- ၆၀ မိုင်ခိုင်းနီးကပ် ၊ မကိုင်ညွတ်ဘဲ ၊ မတ်တတ်ထို၍မသွားနှင့်။
- ၇၀ စားပွယ်စားရာ ၊ ကပ်သောခါလည်း ၊ ချဉ်းလာနီးစေ ၊ ခြေစုံနေ၍ ၊ မိသောကိုင်ညွတ် ၊ ချဉ်း၍ကပ်။
- ၈၀ ဘုန်းငွေဆိုတမ်း ၊ ဝုန်းတို့အား ၊ စားမည်လားဟု ၊ စကားသည်နယ်မငွေနှင့်။
- ၉၀ မိဦးဘဦး ၊ ဆရာဦးကို ၊ ခူး၍အလျှင်မစားနှင့်။
- ၁၀၀ မိဘဆရာ ၊ ထားသည်ဟာကို ၊ မျက်နှာကွယ်လျှင် ၊ မယူငင်နှင့် ၊ လိုချင်သောအား ၊ စားချင်ငြားက ၊ ဝပ်တွေးသေ ၊ တောင်းပါကြ။
- ၁၀၀ ကျောင်းတွင်အိမ်တွင် ၊ မသန့်စင်၍ ၊ မြင်သည်ရှိသော် ၊ ဟူငင်သိမ်းဆည်း ၊ အထည်းသိုငြား ၊ ကောင်းကောင်းထား။
- ၁၂၀ အမှုနည်းများ ၊ ခန့်ထားရှိသော် ၊ တစ်ခွန်းခေါ်က ၊ ကြားသော်ခဏ ၊ ချဉ်းကပ်ကြ။
- ၁၃၀ ကိစ္စယိုငြား ၊ သွားသည်များ ၊ လွင်လျားခဏ ၊ လာပါကြ။
- ၁၄၀ အသက်ကြီးငယ် ၊ ဝါကြီးငယ်ကို ၊ လွဲဖယ်မသွေ ၊ နိမ့်ချလေ။
- ၁၅၀ မိသေတုပ်ကွ ၊ ဆည်းကပ်ကြလျက် ၊ နေ့ညကြည်ဖြူ ၊ နည်းခံယူ၍ ၊ ကြီးသူခေါ်က ၊ ကြံကြံလည်းလာ ၊ ဖျာဖျာကျွန်ုပ် ၊ ပုဆစ်တုပ်လျက် ၊ ဝံ့အုပ်ခြေလက် ၊ လွန်ငြိမ်သက်သည် ၊ ကျောင်းထွက်လူပေ ၊ ဆိုရာစေ။
- ၁၆၀ ကွမ်းဆေးမီးလျှင် ၊ ဧည့်သည်မြင်သော် ၊ အလွင်ခဏ ၊ တည်ပါကြ။
- ၁၇၀ မင်းသွားငါသွား ၊ ငြင်းခုံပွားအောင် ၊ စကားဘောက်ဆတ် ၊ မဆိုအပ်။
- ၁၈၀ မလျှပ်မငယ် ၊ ခေါ်လျှင်လည်းရ ၊ ထကြွပွေ့သိမ် ၊ ဣန္ဒြေနှင့် ၊ ငြိမ်ငြိမ်နေ ၊ မျက်စိမငြိမ်း ၊ နားမငြိမ်းသည် ၊ ဟိန်းဟဲမဆိုရစေနှင့်။
- ၁၉၀ မျက်မှောက်ကောင်းငြား ၊ မြင်တစ်ပါးမှာ ၊ တခြားမကျင့် ၊ ကြလေနှင့်။
- ၂၀၀ မသင့်တတ်ငြား ၊ ရန်စကားဖြင့် ၊ ထွေပြားပွေ့လီ ၊ တစ်စီနှင့် ၊ တဟီဟီသည် ၊ ကျီစား၍လည်းမနေနှင့်။
- ၂၀၀ ၎ှ် ဟိန်နတ္ထ ၊ မဆဲကြနှင့် ၊ ကြီးကငယ်သည် ၊ နှင်ဟယ်ကိုမျှ ၊ မဆိုကြနှင့် ၊ ရန်စချွတ်ချည် ၊ ရောက်လွဲမည်၍ ၊ သတ်မည်ကိုထား ၊ လက်ဖျားနှင့်မျှ ၊ မတို့ကြနှင့် ၊ ချစ်လှိုဝိုသေ ၊ အချင်းချင်းကို ၊ သင့်တတ်စေဟု ၊ မအေအရင်း ၊ တစ်ဝမ်းတွင်းသို့ ၊ သားရင်းတူကွ ၊ မှတ်ကုန်ကြ။
- ၂၂၀ တစ်ယောက်ကိစ္စ ၊ ကိုင်တွယ်ကြသော် ၊ ခြေကြွလက်သာ ၊ မနေရာသည် ၊ တတ်ပါသမျှ ၊ ညီညာကြ။
- ၂၃၀ ဆရာနေခင်း ၊ အင်းပျဉ်ညောင်စောင်း ၊ လည်းလျောင်း ၊ ဘုံလျှို ၊ ထိုထိုထက်မှာ ၊ မနေရာသည် ၊ မြင့်ရာမသင့် ၊ မထိုင်နှင့်။

- ၂၄၁ ရွှေကရားစူး ၊ ဒူးလက်ကိုထောင် ၊ ထိုင်ဆောင်ကြောင်နှင့် ၊ ပေါင်ထောင်လက်ကား ၊ အပါကြပ်ကြပ် ၊ မနေအပ်။
- ၂၄၂ အချိန်တန်၍ ၊ စာအံဆိုလျှင် ၊ မွှင်ပျက်နာ ၊ မသာမချို ၊ ထိုထိုအကြံ ၊ ကြီးစွာလန်၍ ၊ မအံတစ်ပါး ၊ အံတစ်ခါနှင့် ၊ ပျက်နာတစ်ခါ ၊ စာတခြားလည်း ၊ စကားပြောဟော ၊ တသောသောသည် ၊ ဝယ်ဟေ၍ ၊ လည်မနေနှင့်။
- ၂၄၃ မပြတ်အသံ ၊ တညံ့ညံ့သည် ၊ စာအံစာဖတ် ၊ ကြပ်ကြပ်ပြု၍ ၊ သည်လဲညသတ် ၊ ပြတ်ပြတ်သားသား ၊ စကားဆိုထွေ ၊ ပီလှစေ။
- ၂၄၄ သင်ပုန်းထန်ခွက် ၊ ပေထက်စီကာ ၊ ဝေးသောခါလည်း ၊ အကွရာကို ၊ သေခွာလှစေ ၊ စာလုံးကိုလည်း ၊ လှလှစေ။
- ၂၄၅ မပျင်းမရိ ၊ လုံ့လပို၍ ၊ သတိအထဲ ၊ အစိုးစွဲအောင် ၊ တဖောင်ဖောင်လျှင် ၊ သန်ခေါင်ညဉ့်နက် ၊ သက်ကျက်သမျှ ၊ စေတနာစေ ၊ နေ့ကိုအလွတ် ၊ ရွတ်နိုင်စေ။
- ၂၄၆ ဝှေ့နန်းမောင်ရှင် ၊ သူငယ်သွင်းသို့ ၊ မသင်မရွတ် ၊ မဖတ်စာပေ ၊ မဝေမရာ ၊ နေ့သာကျန်ငြား ၊ ဝက် သားများအောင် ၊ စကားဖော်ပွဲငြား ၊ စကားပြောဟော ၊ တသောသောသည် ၊ ဝယ်ဟေ၍လည်မနေနှင့်။
- ၂၄၇ တစ်သောက်တခြား ၊ စကားမဆို ၊ ကိုယ်စီကိုယ်ငံ ၊ သင်ပုန်းပေမှာ ၊ လက်မကွာအောင် ၊ စာရေးကြ။
- ၂၄၈ ဝဟုသုတ ၊ တတ်ပါချင်လျှင် ၊ သင်သာခိုက်ကို ၊ သင်လိုက်ကြ။
- ၂၄၉ သို့ပင်တစေ ၊ မနေရသာ ၊ ကျောင်းကခွာသော် ၊ နောင်ခါနောင်တ ၊ ပို့တတ်စွ။
- ၂၅၀ အတတ်ပညာ ၊ တတ်မှသာလျှင် ၊ ကျောင်းမှာနေကျိုးနပ်မည်ပ။
- ၂၅၁ သျှင်သီလဝံသ ၊ ထေရ်ဂုဏ၏ ၊ ဆုံးမစကား ၊ မနာကြားက ၊ လားလိမ့်ပါယ်ရပ်စွ။
- ၂၅၂ ပစ္စုပ္ပန် ၊ ခုဘဝ ၊ နေ့ရက်ိုယ်ထီးသာ။
- ၂၅၃ ပညာမရ ၊ လျှပ်ပေါ်လှ ၊ သူများနောက်လိုက်သော။
- ၂၅၄ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း ၊ လူညစ်နွမ်း ၊ ဝမ်းပျူမဝပါ။
- ၂၅၅ ပျက်နာဥှီးပါး ၊ လူငွား ၊ အများစေစားရာ။
- ၂၅၆ စေစားလေလေ ၊ ပိုးမသေ ၊ ခြေနှင့်ကျောက်စရာ။
- ၂၅၇ ခြေကျောက်ပါးစီး ၊ လူမိုက်ကြီး ၊ နှုတ်သီးတစာစာ။
- ၂၅၈ ဘယ်ငှာကိုမျှ ၊ စွဲမရ ၊ တလခွံစွယ်သာ။
- ၂၅၉ ဝတ်ရာတောင့်တ ၊ ဝမ်းမဝ ၊ သွေ့ရသုခစွ။
- ၂၆၀ ရခါသော်ကား ၊ င-တောင်းစား ၊ ရှောင်ရှားနေလေပါ။
- ၂၆၁ တောမှာပုန်းအောင်း ၊ မိုးလေခေါင်း ၊ ပြောင်းရွှေ့ရပ်ဝေးစွ။
- ၂၆၂ ရပ်ရွာတစ်ပါး ၊ ရောက်တုံငြား ၊ လားလားမလုပ်ပါ။



- ၄၆။ ဖဟသွင်သွင် ၊ တွေ့လေမြင် ၊ ကိုင်ငင်ထိုးတွန်းကာ။
- ၄၇။ ကြင်နာရိပ္ပတ် ၊ တလျှပ်လျှပ် ၊ ရက်ပြတ်ငတ်တို့ပါ။
- ၄၈။ ရှာတွေ့ချော့ငှား ၊ မရငြားသွား၍ဦးလေပါ။
- ၄၉။ ခိုးခါမိလေ ၊ ထိုးခုတ်လေ ၊ ကျလေပါယ်ရပ်ရွာ။
- ၅၀။ ဤစာရွှေကျမ်း ၊ ဆုံးမခန်း ၊ ရဟန်းလူရှင် ၊ လွန်ကြည်လင် ၊ ထင်လိမ့်ယခုခါ။
- ၅၁။ ဝါယာလုံ့လ ၊ ကြိုးပမ်းက ၊ ရလိမ့်ပျားဉာဏ်ပညာ။
- ၅၂။ လိမ္မာသိတတ် ၊ လောကဓာတ် ၊ တတ်လိမ့်ပျားရုဏ်အင်။
- ၅၃။ သိမြင်ကျွမ်းစာန် ၊ သူထက်လွန် ၊ ဂုဏ်မွန်အများထင်။
- ၅၄။ ရှင်လူအများ ၊ လွန်ခန့်ငြား ၊ သိကြားနတ်အသွင်။
- ၅၅။ ရွှင်ရွှင်လန်းလန်း ၊ ပွင့်သစ်ပန်း ၊ မနွမ်းဖျက်နာမြင်။
- ၅၆။ မြင်မြင်သမျှ ၊ ကြည်ညိုကြ ၊ သိပ္ပံဂုဏ်မြတ်ရှင်။
- ၅၇။ လိုအပ်ပြည့်စုံ ၊ ရောက်လာပုံ ၊ ဂုဏ်ကြောင့်လွန်ပေါ်ထင်။
- ၅၈။ ရပ်ခွင်တစ်ပါး ၊ ပြောင်းလဲသွား ၊ ဖိုးပျားကျောက်အသွင်။
- ၅၉။ ကောင်းကင်မိုးဝ ၊ ရောင်ထွန်းပ ၊ လပြည့်ဝန်းအသွင်။

အောင်ဖောသီလစ်သ (မြန်မာ ၈၅ - ၈၈)

လက်သစ်ကောင်သာဆုံးမစာ

- ၁။ အစ်ကိုကြီးအား ၊ ညီငယ်များလည်း ၊ စကားနှုတ်ဆက် ၊ ဖက်၍မဆို ၊ ဝိုသေလှစေ ၊ ကိုကြီးအစ်မ ၊ သည်နှစ်ဝကို ၊ မိဘကဲ့သို့ ၊ မှတ်ပါလေ။
- ၂။ ဆွေကြီးမျိုးကြီး ၊ အဘကြီးနှင့်ဦးရီးသားချင်း ၊ ဘထွေးရင်းက ၊ ဟူသမျှကို ၊ ဂုဏ်ရပုံ ၊ ပစာယန ၊ စိတ်ကသိစေ ၊ ပြစ်မှားမိက ၊ မသင့်ချေ။
- ၃။ ပေါက်ဖော်သားချင်း ၊ တစ်ဝမ်းတွင်းမှ ၊ အရင်းအနှစ် ၊ ငွေစိစစ်၍ ၊ အပြစ်စုပုံ ၊ မငြားထုံသည် ၊ ဒုတံ့ခြစ်က ၊ ချစ်ကြလေ။
- ၄။ သေတူရှင်ဘက် ၊ ဆောင်ရွက်မကင်း ၊ အချင်းချင်းတွင် ၊ အခင်းကြီးငယ် ၊ ဝိုခါဝယ်လည်း ၊ မဖွယ် မသွေ ၊ ညီညာကုန်း၍ ၊ ရုန်းကြလေ။
- ၅။ တစ်ယောက်စကား ၊ တစ်ယောက်နားမှာ ၊ မခါးရအောင် ၊ သတိဆောင်၍ ၊ မောင်တို့ဆိုလေ ၊ ပျားသကာသို့ဝိုလှစေ။
- ၆။ မတွေ့ခိုက်ရန် ၊ မကျူးလွန်နှင့် ၊ မျက်မာန်ဒေါသ ၊ မထွက်ရအောင် ၊ မာန်မာနကို ၊ ချွပ်ကြလေ။
- ၇။ သေနှင့်အရက် ၊ စီးပွားဆွက်ကို ၊ တစ်စက်ကယ်ပျှ ၊ မသောက်ကြနှင့် ၊ ရောင်ကြပါလေ ၊ ရှင်တော်ဟော အညံ့အသိပ်ရ။

- ၈ ကိုယ်နှင့်လည်းစာ ၊ သတ္တဝါကို ၊ ကြင်နာလှစေ ၊ သူ့အသက်ကိုချစ်ပါလေ။
- ၉ သူ့ကိုမမှား ၊ မလှည့်စားနှင့် ၊ စကားစပြည် ၊ ပြွက်သည်စေ ၊ ပြောသမျှကို ၊ မှန်လှစေ။
- ၁၀ အပါယ်လေးပါး ၊ လားမည့်အကြောင်း ၊ မကောင်းမှုမှ ၊ စပ်သမျှကို ၊ ရှောင်ကြပါလေ ၊ သေခါထုတ်  
ချောက် ၊ ငရဲရောက်မည် ၊ ရွံ့ကြောက်စေ။
- ၁၁ သူ့တော်ကောင်းနှင့် ၊ ပေါင်းတော်ယှဉ်တွဲ ၊ လူပိုက်မဲ့တို့ ၊ ရှောင်လွှဲပါလေ ၊ ဤသူ့အမြတ် ၊ ဤသူ့လတ်က  
၊ ညစ်ထပ်ကြမ်းကြုတ် ၊ ဤသူ့ယုတ်ဟု ၊ အဟုတ်အမှန် ၊ မသွေလှန်သည် ၊ စကန်ဆတ်ဆတ် ၊  
လူသုံးရပ်ကို ၊ သိတတ်စေ။
- ၁၂ ရပ်သူရွာသား ၊ သူ့ကောင်းများ၏ ၊ နားမှမဆန့် ၊ မခန်းမလေး ၊ သူ့မှန်းဆေးလျှင် ၊ ဆဲရေးညစ်ညမ်း  
၊ ကိုယ်လက်နှင်းအောင် ၊ မသွမ်းမကျင့်ကြလေနှင့်။
- ၁၃ ကွယ်ရာမငွေ့ ၊ မျက်နှာဝေးက ၊ တွေးလေကြတိ ၊ မိမိသဘော ၊ သို့ကျင့်သောဟု ၊ ပြောရလှချင်း ၊  
မေတ္တာကင်းအောင် ၊ သတင်းမပုပ်ပါစေနှင့်။
- ၁၄ အရောင်းအဝယ် ၊ အသွယ်သွယ်တွင် ၊ လိုစွယ်ရရန် ၊ ဝိစိတိတ်တန်လျှင် ၊ မှန်သည်ကိုလိုက် ၊ လောဘ  
တိုက်၍ ၊ လူပိုက်မဆိုရစေနှင့်။
- ၁၅ မပြောင့်မသား ၊ မတရားကို ၊ လားလားကြံသူ ၊ မပြုဟူ၍ ၊ ဝိုလ်လူသပ်သိမ်း ၊ မေတ္တာလိမ်းသည် ၊  
နှိုးပွမ်းဆိုတွေ့ ၊ ရတတ်စေ။
- ၁၆ သူ၏စီးပွား ၊ ငါ့စီးပွားကို ၊ ထောက်ထားမိစေ ၊ ကြီးလောဘကိုမျှတစေ။
- ၁၇ မငွေ့မနောက် ၊ မကောက်မကျစ် ၊ မလိမ်လစ်ဘဲ ၊ မစဉ်းလဲနှင့် ၊ စိတ်ထဲပြောင့်စေ ၊ သူ့အကျင့်ကိုလည်း  
သိတတ်စေ။
- ၁၈ ဟုတ်သောအကြံ ၊ မှန်သောအကျင့် ၊ သင့်သောအယူ ၊ ဖြူသောနှလုံး ၊ သူ့တော်ထုံးကိုခွဲသုံးသောတွေ  
၊ မှန်လှစေ။
- ၁၉ မှတ်ဘွယ်မှတ်ရာ ၊ ထိုထိုစာကို ၊ ရှာ၍မပြတ် ၊ အိမ်တွင်ဖတ်။
- ၂၀ ဖတ်ပြန်သော်ကား ၊ ဖတ်ဖန်များက ၊ သားမယားပင် ၊ သိမြင်ကင်းကွာ ၊ မလိမ္မာလည်း ၊ စာပေစကား  
နေ့တိုင်းကြားက ထူးခြားလိမ့် ၊ နှိုချည်စာတည်း။
- ၂၁ ရင်ဝယ်ခြစ်ခြား ၊ မွေးသည့်သားကို ၊ မယ်ဘွားမိခင် ၊ ဆုံးမသင်သို့ ၊ အကြင်ဆရာ ၊ တို့သူ့၏ကို ၊  
လိမ္မာစေကြောင်း ၊ ကောင်းပါစေလို ၊ ဆိုပါသမျှ ၊ ဩဇာကို ၊ နားမျှမထောင် ၊ မကြားယောင်သို့ ၊  
မောင်နှိုပြုက ၊ ယခုပစ္စုပ္ပန် ၊ နောင်သံသရာ ၊ ဆက်ပျားစွာ၌ ၊ ချမ်းသာမည်ရေး ၊ အလွန်ဝေးသည်  
၊ သေဘေးမလွဲ ၊ ဝင့်ဆင်းရဲမှ ၊ ရွှေခဲဘယ်နှယ် ၊ အသွယ်သွယ်ကို ၊ လွှဲဖယ်ကြံစည် ၊ လွတ်ပါမည် ၊  
သျှင်မဟာဝဋ္ဋသာရ (မြန်မာ ၈၃၀ - ၈၉၂)

ဂျိဿာရဆုံးမစာ

- ၁။ "မြွက်ဆိုမှသာ"၊ နှုတ်သံဖျားသို့၊ စီးပွားလိုယောင်၊ ရူပဆောင်လျက်၊ မှားအောင်ပြစ်ရာ၊ ကြံတတ်စွာသား၊ မေတ္တာချည်းနီး၊ လူ့ခွေးငြီးနှင့်၊ တသီးတခြား၊ တပိမ့်ပြည်ရွာ၊ မရှောင်သာ၍၊ မကွာပေါင်းဖော်၊ ပြုငြားသော်လည်း၊ အပေါ်ထားယှဉ်၊ အထဲကြည့်၍၊ စိတ်ယဉ်နှိမ့်ချ၊ အာစာရဖြင့်၊ ကာလအလိုက်၊ သူ့အကြိုက်ကို။ **"စရိုက်ညီထွေ ကျင့်တတ်စေ"။**
- ၂။ "အရည်လင့်လင့်"၊ အသင့်ပျော်လျက်၊ ကြံခေါက်ရက်တည့်၊ နှောင့်ယှက်သောဖြစ်၊ ဆံတရစ်မှုအပြစ်မဲ့စွာ၊ လွတ်ခွင့်သာမှု၊ ကန္တာရတောထဲ၊ ခရီးခဲဝယ်၊ ကျားခဲသစ်စူး၊ ဘီလူးသဘက်၊ ဘေးသူဖျက်အား၊ ရက်ရက်ဆောစွာ၊ စွန့်လိုက်ခွာသို့၊ ပိစ္ဆာဖော်ပေါင်း၊ သူမကောင်းကို။ **"စဉ်ကြောင်းဆေးမြေ လွှင့်တတ်စေ"။**
- ၃။ "မထီဇောတ"၊ ပြည်တန်ပြနှင့်၊ သိင်္ဂရွှေသာ၊ ရတနာလည်း၊ အဝါလှုံလက်၊ ရောင်ခြည်ထွက်မှု၊ စုံမက်ဝဲခြီး၊ အဘိုးကြီး၏၊ တသီးဆိုစွယ်၊ လူတို့ဝယ်လည်း၊ ကြီးငယ်အမျက်၊ စောင်းမာန်ထွက်မှု၊ ပေါင်းဖက်ဖော်နီး၊ အပျားငြီး၏၊ အတီးလက်သုံး၊ ဤသည်ထုံးကို၊ ယူကျွံပိုက်သွင်း၊ သားမောင်မင်းလည်း၊ မုန်ပြင်းဒေါသ၊ စိတ်နာကျိုး။ **"ဉာဏ်ချွန်းကွင်းမြဲစေမင်း"။**
- ၄။ "အဋ္ဌာရသ"၊ သိပ္ပကျောစူး၊ အထူးထူးကို၊ ဆည်းပူးငွေရာ၊ သင်သောခါလျှင်၊ ဆရာကောင်းထံ၊ ကျိုးနွံတရည်၊ ဝိပင်ခြည်ကြည်လျက်၊ တပည့်ကျင့်ဘတ်၊ ညီညွတ်စွာမှု၊ ကုန်အောင်ပြု၍၊ အာယုသုံးစွန့်၊ ပြောင်းချိန်တန်မှ၊ ပြည့်နိဝိပင်ခြည်၊ ဆိုအံ့သည်ဟု၊ ဆောက်တည်လျှို့ဝှက်၊ ပြင်မထွက်သား၊ သိခက်ခဲလှ၊ ကိလိဋ္ဌကို၊ မှတ်ရလေအောင်၊ ရည်စောင်နှိမ့်ချ၊ ဆည်းကပ်ခ၍။ **"နေ့ညမကင်း တွေ့စေမင်း"။** သျှင်မဟာဓဋ္ဌသာရ (မြန်မာ ၈၃၀ - ၈၉၂)

အဂတိလေးပါး

- ၁။ "ဆန္ဒာဂတိ"၊ ချစ်ခင်သဖြင့် မလိုက်သင့်သည့်ဘက်သို့လိုက်၍ မပြုသင့်သည်ကိုပြုခြင်း။
- ၂။ "ဒေါသဂတိ"၊ စိတ်ဆိုးသဖြင့် မလိုက်သင့်သည့်ဘက်ကိုလိုက်၍ မပြုသင့်သည်ကိုပြုခြင်း။
- ၃။ "မောဟာဂတိ"၊ ဆင်ခြင်တုံဉာဏ်မရှိဘဲ မိုက်မဲတွေဝေသဖြင့် မလိုက်သင့်သည့်ဘက်သို့လိုက်၍ မပြုသင့်သည်ကို ပြုခြင်း။
- ၄။ "အယာဂတိ"၊ ကြောက်ရွံ့သဖြင့် မလိုက်သင့်သည့်ဘက်သို့လိုက်၍ မပြုသင့်သည်ကိုပြုခြင်း။

### အဂတိလေးပါးသို့ လိုက်စားခြင်းအပြစ်

အဂတိလေးပါးတို့ကို လိုက်စားပြုကျင့်သူသည် စည်းစိမ်ဥစ္စာနှင့်တကွ ဂုဏ်ကျေးဇူးသတင်းကျော်  
စောခြင်းတို့သည် တစ်နေ့တခြားလျော့ပါးဆုတ်ယုတ်တတ်လေသည်။ အဂတိလေးပါးကို မလိုက်စားပြုကျင့်သူသည်  
လဆန်းအခါ၌လမင်း၏အရောင်အဝါသည် တစ်နေ့တခြားထွန်းလင်းတောက်ပသကဲ့သို့ ကျက်သရေဂုဏ်သိမ်  
စည်းစိမ်ဥစ္စာတို့သည် တစ်နေ့တခြားကျော်ကြား၍ တိုးတက်ပေါ်လွင်ထင်ရှားတတ်လေသည်။

### အပါယမုဒ (စည်းစိမ်ဥစ္စာပျက်စီးကြောင်း) တရားခြောက်ပါး

- ၁။ မှူးယစ်မေ့လျော့ကြောင်းဖြစ်သော သေရည်အရက်သောက်စားခြင်း။
- ၂။ အချိန်အခါမဲ့ (ညအခါ) ၌ လှည့်ပတ်သွားလာလမ်းလျှောက်ခြင်း။
- ၃။ ပွဲလမ်းသဘင်ပျော်ရွှင်မှုများ လိုက်စားခြင်း။
- ၄။ လောင်းကစားလေ့ရှိခြင်း။
- ၅။ မကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းတို့နှင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းခြင်း။
- ၆။ ပျင်းရိမေ့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန်နေထိုင်ခြင်း။

အောင်ပုဒ်။ သေစာသောက်စား ၊ လမ်းသွားခါမဲ့ ၊ ရွဉ့်သဘင် ၊ ပျော်ရွှင်အံ့လောင်း ၊ မကောင်းစိတ်လွင်း ၊  
ပျင်းရိခြင်းကား ၊ ယိုယွင်းဥစ္စာပျက်ကြောင်းတည်း။ (သင်္ဂဟဆရာတော်)။

### ၁။ သေရည်အရက်သောက်ခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

- ၁) ဥစ္စာဆုတ်ယုတ်ခြင်းသည် ကိုယ်တွေ့ပျက်ပြင် အပြစ်ဖြစ်၏။
- ၂) နိုက်ရန်ဖြစ်ပွားတတ်၏။
- ၃) အနာရောဂါဖြစ်ကြောင်း ဖြစ်၏။
- ၄) အချိန်အခါမဲ့တတ်၏။
- ၅) လျှို့ဝှက်အပ်သည်ကို ဖော်ပြတတ်၏။
- ၆) ဉာဏ်ပညာအားနည်းအောင်ပြုတတ်၏။

### ၂။ အခါမဲ့ (ညအခါ) ၌ သွားလာခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

- ၁) မိမိကိုယ်ကိုဘေးအန္တရာယ်မှ လုံခြုံမှုမဖြစ်နိုင်ခြင်း။
- ၂) မိမိ၏ ဇနီးသားသမီးတို့၏ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြင်း။
- ၃) စည်းစိမ်ဥစ္စာကိုလည်း လုံခြုံမှုမဖြစ်နိုင်ခြင်း။
- ၄) သူတစ်ပါးပြုသည့်မကောင်းမှု ဒုစိုက်တို့၌မယုံသက်ကြံ၍ ထင်မှားခံရတတ်ခြင်း။
- ၅) မဟုတ်မမှန်ဘဲ အစွပ်အစွဲခံရတတ်ခြင်း။
- ၆) များစွာသော ဆင်းရဲတရားတို့၏ ရှေ့သွားဖြစ်ခြင်း။



၃။ ပွဲလမ်းသဘင်ကြည့်ရှုခြင်းအပြစ်ခြောက်ပါး

- (၁) ပွဲလမ်းသဘင်ကြည့်ရှုရန် စုံစမ်းနေရ၍ အလုပ်ပျက်ခြင်း။
- (၂) ပွဲလမ်းသဘင်ကြည့်ရှုနေရ၍ အလုပ်ပျက်ခြင်း။
- (၃) ကျန်းမာရေးထိခိုက်ခြင်း။
- (၄) ငွေကုန်ကြေးကုပျားခြင်း။
- (၅) ဝန်ကြီးသော စီးပွားဥစ္စာပျက်စီးဆုတ်ယုတ်ခြင်း။
- (၆) မရရှိသေးသော စီးပွားဥစ္စာမပြစ်တွန်းခြင်း။

၄။ လောင်းကစားခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

- (၁) မိမိကနိုင်လျှင်လည်း ရန်ပွားတတ်ခြင်း။
- (၂) မိမိရှုံးပြန်လျှင်လည်း ပစ္စည်းဥစ္စာအတွက် နှမြောစိုးရိမ်ခြင်း။
- (၃) ကိုယ်တွေ့ပျက်မြင် ဥစ္စာဆုတ်ယုတ်ခြင်း။
- (၄) မိမိစကားသည် ပရိတ်သတ်အလယ်၌ လူရာမဝင်ခြင်း။
- (၅) အဆွေခင်ပွန်းကို မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်း။
- (၆) "ဤသူသည် ကစားသမားတည်း။ မယားကို ကျွေးငွေငွေရန်မစွမ်းနိုင်" ဟု သမီးပေးသားယူပြုလိုသူတို့ အလိုမရှိအပ်။

၅။ ခင်ပွန်းယုတ် အပြစ်ခြောက်ပါး

- (၁) လောင်းကစားကြူသူ။
- (၂) ကာမဂုဏ်ကြူသူ။
- (၃) သေသောက်ကြူသူ။
- (၄) အတူပြု၍ လိမ်လည်လှည့်ဖြားတတ်သူ။
- (၅) ပရိယာယ်ဖြင့် ပျက်ပျောက်၌ပင် လိမ်လည်လှည့်ပတ်တတ်သူ။
- (၆) အနိုင်အထက်ပြုတတ်သူ။

၆။ ရွှင်းရိုခြင်း အပြစ်ခြောက်ပါး

- (၁) အေးလွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။
- (၂) ပူလွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။
- (၃) ပိုးချွပ်လွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။
- (၄) စောလွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။
- (၅) ဆာလွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။
- (၆) ဝမ်းဝလွန်းသည်ဟု အမှက်စွကို မပြုခြင်း။

စာသင်ဘားဆုံးမစာ

- သုတေယျ = နာကြားရ၏။
- ဝိဇ္ဇာယျ = ကြံစည်ရ၏။
- ပုဗ္ဗေယျ = ယေ့ပြန်ရ၏။
- ဘာဿေယျ = ပြောဆိုရ၏။
- ဝိစာဓရေယျ = စူးစမ်းဆင်ခြင်ရ၏။
- လိဿေယျ = ရေးမှတ်ရ၏။
- သိက္ခေယျ = လေ့ကျင့်ရ၏။
- စာဓရေယျ = နှုတ်ခုံဆောင်ရ၏။

“သုစိပုဘာ၊ ဝိလိသိစာ” အက္ခရာစွဲသုံး၊ ဤရှုလုံးကို၊ သီကုံးပန်းသွင်၊ နေ့တိုင်းဆင်လော့၊ စာသင်ပျို့နု၊ အခြေပြုတို့၊ ဥဇာဘူတ၊ လုံ့လပြင်းစွာ၊ သူထက်ငါဟု၊ နှုတ်မှာဝစ္စ၊ ကြီးပမ်းကလျှင်၊ သိပ္ပကျော့စူး၊ အထူးသိမြင်၊ ပညာရှင်ဟု၊ မထင်မပေါ်၊ မကျော်စောဘဲ၊ တီမှာလွဲအံ့၊ အဝဲကြီးကုတ်၊ ကြက်ရဲစုတ်သို့၊ အားထုတ်ခုံမင်၊ မသင်မအံ့၊ မကြံမပေး၊ ဆွေးမွေးရာနေ၊ ပြောဟောမဲ့ထွေ၊ ပေချပ်ရေဖြင့်၊ ကုန်စေဆန်းသာ၊ သင်ချေပါလည်း၊ ဘယ်မှာဂုဏ်ရှင်၊ ကျော်စောထင်ချိမ့်၊ စာသင်ဟူက၊ ကျမ်းထိုမှကို၊ တွေ့ကမရောင်၊ ကြောင်ပုစွန်စား၊ ကျွတ်ကျွတ်ဝါးသို့၊ လွှာသွားပမာ၊ ကျောက်ထက်စာသို့၊ လိုရာရအောင်၊ ကြံဆောင်လေ့ကျက်၊ အနက်မိပ္ပိယ်၊ နှုတ်ဝယ်ဝစ္စ၊ ထားချေမှတည်၊ တစ်စပေါ်လျှင်၊ ချည်စင်င်သို့၊ သဘင်ပွဲမှောက်၊ ဆိုရေးရောက်က၊ လန့်ကြောက်မရှိ၊ သတိပြုနိုင်၊ ကျောက်တိုင်ပမာ၊ ကေသရာသို့၊ ဝံ့ရှာမဲ့လျှင်း၊ ဆိုခင်းနည်းနာ၊ အပြာပြာကို၊ မကြာနှုတ်လျှောက်၊ ခန့်ချင်ထောက်လော့၊ အံ့လောက်စွယ်သာ၊ ဂါထာပါဠိသား၊ စကားစိုက်လည်၊ ဧဝံရည်ရေးတီး၊ စကားကြီးက၊ စသည်ထိုထို၊ ဝိဇ္ဇိဟ်ဝစနတ်၊ ဓာတ်ရပစ္စည်း၊ ထုံးနည်းပမာ၊ ဂါထာဆန်းဂိုဏ်း၊ ကရိုဏ်းဌာန်စစ်၊ ဝှင့်လှစ်ငိုကာ၊ အဠာကထာပါဠိ၊ အောက်ထက်ညှိ၍၊ ကဝိလက္ခဏာ၊ အပြာပြာကို၊ သေချာဆည်းဆာ၊ ဆိုဝံ့ကလျှင်၊ ဘဝကြံတွင်၊ ချမှတ်မြင်လည်း၊ မထင်ဘယ်မှာ၊ မှီဘီရာအံ့၊ သံသရာလည်း၊ ပမာကံလွန်၊ အဆုံးစွန်မှ၊ ညီမွန်တုလွတ်၊ သုံးလူနတ်ဝယ်။ ။ “အက္ခတ်ဘယ်မှာ ဝေးတော့မည်။”

သျှင်မဟာဝိဇ္ဇာဘာရ (မြန်မာ ၈၃၀-၈၃၉)

ဗျက်စု-ခက်စု-ခဲစု-မမြဲစု

ဗျက်စု - ၂၀

- ၁။ စေတီပုန်းထား ၊ ပြတ်ဘုရား ၊ တည်ထားကောင်းလျက် ၊ ညောင်ပင်ဖျက်သည်။
- ၂။ မြစ်ပရေနက် ၊ သောင်ပြင်ဖျက်သည်။
- ၃။ မင်းကောင်းပါလျက် ၊ မင်းမြှောက်ဖျက်သည်။
- ၄။ လက်ဆုံစား ၊ မယားကောင်းလျက် ၊ အပြောင်ဖျက်သည်။
- ၅။ ဟောင်းသွင်းခုနင်း ၊ ခေလျှင်သွင်း ၊ ပျိုးခင်းကောင်းလျက်။
- ၆။ လက်ဆက်တကူ ၊ လှေမှုခိုင်လျက် ၊ မီးပိုဖျက်သည်။
- ၇။ လက်တီးကြမ်းပြင် ၊ ဆင်ဝင်ကောင်းလျက် ၊ ဝံလင်းဖျက်သည်။
- ၈။ ဣတ္ထိယမှု ၊ ဝှပကောင်းလျက် ၊ ဆံထုံးဖျက်သည်။
- ၉။ ဓမ္မသတ်တရား ၊ ဝှိပါငြားလည်း တိမ်းပါဝဲကွက်လက်ဆောင်ဖျက်သည်။
- ၁၀။ ဝှဟန်းတရား ၊ ကျင့်ပါငြားလျက် ၊ အစားဖျက်သည်။
- ၁၁။ သီလငါးပါး ၊ ကျင့်သူအားကိုးစီးပွားရပက် ၊ လောဘဖျက်သည်။
- ၁၂။ သုခပိန်ဟု ၊ ကျော်ပျိုနံ့သိ ၊ ပညာရှိ ၊ ကြီးဘိအဖျက် ၊ ဒေါသဖျက်သည်။
- ၁၃။ တိုက်နှင့်ကျိကျ ၊ ထပ်လျှောက်စသည် ၊ ခိုင်လှပေလျက် ၊ ပေါင်းကွပ်ဖျက်သည်။
- ၁၄။ ပြည်ရွာတိုင်းကား စည်ပင်ငြားလည်း ၊ ခေါင်းပါးခေါင်လျက် ၊ စပါးဖျက်သည်။
- ၁၅။ ပဗ္ဗင်တူရိယာ ၊ နံခရာ ၊ သာယာပေလျက် ၊ လင်ကွင်းဖျက်သည်။
- ၁၆။ လက်သင်လှော်ကား လှော်ပေငြားလည်း ၊ အသွားကောင်းလျက် ၊ လှေပဲ့ဖျက်သည်။
- ၁၇။ ဘောဇဉ်ငါးပါး ၊ ပျားအရသာ ၊ ကောင်းပါပေလျက် ၊ ဆားငန်ဖျက်သည်။
- ၁၈။ ဆီမီးတန်ဆောင် ၊ ဝင်းပြောင်ပေလျက် ၊ လေဆိုးဖျက်သည်။
- ၁၉။ ဣတ္ထိယမှု ၊ ဝှပလက္ခဏာ ၊ ကောင်းပါပေလျက် ၊ ဝှောဂါနိပ်စက် ၊ အနာဖျက်သည်။
- ၂၀။ သူကောင်းဖြစ်ငြား ၊ မှုထားကောင်းလျက် ၊ အပေါင်းဖျက်သည်။





ခက်စု - ၂၄

- ၁။ တင်ပေးသည် ၊ ကျေးဇူးရှိလျက် ၊ အဆပ်ခက်။
- ၂။ မယားရှိလျက် ၊ အလှည့်ခက်။
- ၃။ ဧည့်သည်ညွှန်နက် ၊ အအိပ်ခက်။
- ၄။ ပစ်ခွာခဲ့လျက် ၊ အပြန်ခက်။
- ၅။ လာခဲ့ခေါ်လျက် ၊ အပြန်ခက်။
- ၆။ ချောင်းရေလှုံ့တက် ၊ အကူးခတ်။
- ၇။ ရင်ဆိုင်တွေ့လျက် ၊ အပြေခက်။
- ၈။ သံသာချိုမြိန် ၊ စကားခက်။
- ၉။ ကြောက်လန့်ပြေးတက် ၊ အဆင်းခက်။
- ၁၀။ ကန့်ကူကောက်ထွက် ၊ အရေးခက်။
- ၁၁။ မှဉ်းတံကောက်လျက် ၊ အသားခက်။
- ၁၂။ သန္ဓေပြည့်နက် ၊ ဆေးကုခတ်။
- ၁၃။ ခရီးညွှန်ထက် ၊ အသွားခက်။
- ၁၄။ တံတားကျိုးပျက် ၊ အလျှောက်ခက်။
- ၁၅။ ရေအိမ်ပြိုပျက် ၊ အပြင်ခက်။
- ၁၆။ သားပြေးဆိုလျက် ၊ အစွန့်ခက်။
- ၁၇။ တွေးပြန်ပြီးလျက် ၊ အစွန့်ခက်။
- ၁၈။ ပြတ်သည်သုံးပါး ၊ မုန်းထားပြီးလျက် ၊ အသုံးခက်။
- ၁၉။ ဆူးငြောင်တွင်းကျင်း ၊ ကျွေးတွင်းပြည့်နက် ၊ အဝင်ခက်။
- ၂၀။ အသားမည်းနက် ၊ အဆင်ခက်။
- ၂၁။ ဆိုးသည်သတင်း ၊ သားချင်းရှိလျက် ၊ အပြောခက်။
- ၂၂။ ပက်ယယ်လေ့လျက် ၊ အတိုက်ခတ်။
- ၂၃။ ကွဲပြားအယူ ၊ နားကင်းထူ ၊ သုံးလှူရှင်လျက် ၊ အဟောခက်။





ခဲစု - ၁၀

- ၁။ လူအဖြစ်ကို ၊ စင်စစ်မလွဲ ၊ ရမည်ခဲ။
- ၂။ ရလည်ပါလည်း ၊ အင်္ဂါပြည့်ဝ ၊ ပုဂိုသဟု ၊ မုခူမလွဲ ၊ ရမည်ခဲ။
- ၃။ ပုဂိုသစစ် ၊ ဖြစ်လင့်ကစား ၊ မြတ်တရားကို ၊ တိုးပွားနှိုက်နဲ ၊ သိမည်ခဲ။
- ၄။ သိငြားသော်လည်း ၊ ပျက်ချော်မလွဲ ၊ တော်မည်ခဲ။
- ၅။ တော်ငြားပါလည်း ၊ ရှေ့နောက်စိတ်ထဲ ၊ တတ်မည်ခဲ။
- ၆။ ဂတိလေးပါး ၊ ထိုတရားကို ၊ စွန့်စားရှောင်လွဲ ၊ ကျင့်မည်ခဲ။
- ၇။ ပိစ္ဆာယူပုား ၊ အပါယ်လားသော် ၊ တရားမစွဲ ၊ ကျွတ်မည်ခဲ။
- ၈။ အရှင်မင်းက ၊ များမတ်စသည် ၊ ပြည်ပလူပျား ၊ မတရားက ၊ တိုင်းကာပြည်ထဲ ၊ စည်မည်ခဲ။
- ၉။ ဝေဘူတောင်ဖျား ၊ ပတ္တမြားကို ၊ စွန့်ထားညွှန်ပေါ် ၊ နှစ်တုံ့သော်လည်း ၊ တေဇော်ညွှန်ထဲ ၊ နှစ်မည်ခဲ။
- ၁၀။ ပညာလွန်ကျူး ၊ ဂုဏ်အထူးနှင့် ၊ ကျေးဇူးရှိပူ ၊ ထိုသသုအား ၊ သေါင်းပါးဆင်းရဲ ၊ ရှိမည်ခဲ။

မမြဲစု - ၆

- ၁။ ရူပလက္ခဏာ ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ၊ များစွာတောက်လဲ့ ၊ တည်မမြဲ။
- ၂။ လောကီဥစ္စာ ၊ ရတနာကို ၊ များစွာသိမ်းဆဲ ၊ နေမမြဲ။
- ၃။ ပုထုဇဉ်လူ ၊ မောဟထူကို ၊ အယူစွပ်စွဲ ၊ မှတ်မမြဲ။
- ၄။ သူယုတ်တို့အား ၊ ချစ်သနား၍ ၊ ချီစားမြှောက်ကဲ ၊ ရာမမြဲ။
- ၅။ သစ်ကိုင်းခတ်ပြိုင်း ၊ ကမ်းမနိုင် ၊ ပြိုပိုင်ရေထဲ ၊ တည်မမြဲ။
- ၆။ ငါတကားဟု ၊ ကြိမ်းဝါးမောင်းမဲ ၊ မှတ်မမြဲ။

တောင်စီလာဆရာတော် အရှင်ဥပေါလီ  
 ဘာမဏေဘွဲ့ (ရှင်ပုနိန္ဒယောသ) (မြန်မာ ၉၄၀ - ၁၀၁၃)



ဘိုးရာဇာဏိ မဏိရတနာ၊ နိတိယျား

စွမ်းအား

အများလူတို့သည်ပင်ပန်းသောအရာကို  
သည်ခံနိုင်မှအကြီးအကဲပီသသည်။  
သည်ခံခြင်းဟူသော စွမ်းအားကိုကျော်လွန်နိုင်သည်  
စွမ်းအားမရှိတော့ချေ။

ရေရှည်မီး

ရေရှည်အိုးကဲ့သို့ကျင့်လျှင် ၊ အများချစ်ခင်မည်။  
မီးကဲ့သို့ကျင့်လျှင် ၊ အများကြောက်ရွံ့လေးစားခံရမည်။  
သို့သော် ချစ်ခင်နှစ်သက်ခြင်းကို မခံရရာ။

ဓားကိုကြိုတင်ရွှေ့ပါ

ကြံ့ခန့်ကြောက်တတ်သူဟု ထင်ခွင့်လျှင်ထင်ပါစေ။  
စိုးရိမ်သင့်သောအရာ ၊ စိုးရိမ်သင့်သောအခါများတွင်  
စိုးရိမ်မကင်းသောစိတ်ဖြင့် ရှောင်သင့်သည်ကို ရှောင်ပါ။  
တင်ကြိုပြုသင့်သည်ကိုပြုပါ။

ဒီးမြောက်ခြင်း

လူကောင်းလူတော်ကို ဖော်ထုတ်၍ ဒီးမြောက်ခြင်းပြုရာ၏။  
လူကောင်းလူတော်သည် မိမိအားဒီးမြောက်သူအား  
အသက်ကိုပင်စွန့်၍ အကျိုးပြုတတ်သည်။

သူတော်ကောင်းဟူသည်

သူတော်သဖြင့် သူအပေါ်မှာ ကောင်းသည်ကိုတွေ့ကာမျှနှင့်  
သူတော်ကောင်းဟု မထင်မှတ်ရာ။  
အများအပေါ်၌ ကောင်းမှသာ သူတော်ကောင်းမည်ပေသည်။

အကျိုးနှင့် အကြောင်း

အကျိုးခံစားလိုလျှင် အကျိုးဖြစ်စေမည့် အကြောင်းကိုပြုရာ၏။  
အကျိုးခံစားရမည့်အကြောင်းကိုမပြုဘဲ အကျိုးခံစားရန် မပြစ်နိုင်။



အကြီးအကဲ

အကြီးအကဲပရိလျှင် ပျက်စီးတတ်သည်။  
 အကြီးအကဲပျားလွန်းလျှင်လည်း ပျက်စီးတတ်သည်။  
 မိန်းမကြီးစိုးလျှင်လည်း ပျက်စီးတတ်သည်။  
 လူငယ်ကြီးစိုးလျှင်လည်း ပျက်စီးတတ်သည်။

သတိနှင့် ဝီရိယ

ပညာရှိတို့ကား စိုးရိမ်သင့်သည်ကို အားလျော်စွာ ၊ သတိဝီရိယကို လက်ကိုင်ပြုသဖြင့် ဘေးရန်ဥပဒ်  
 ကင်းကွာလျက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းလေသည်။ သူမိုက်တို့ကား ၊ စိုးရိမ်မရှိပေါ့တန်ဘိသဖြင့် အန္တရာယ်ရောက်လျက်  
 အကျိုးပျက်ရလေသည်။

မိတ်ဆွေပီသမှု

မိတ်ဆွေပီသသော ၊ မိတ်ပြောင်းလွယ်သော ၊ သဘောထားမမှန်သောသူအဖြစ်နှင့် အသက်တစ်ရာ  
 နေရသော်လည်း ဂုဏ်သတင်းမတည် အသက်တိုသည်ဆိုရ၏။ မိတ်ဆွေပီသစွာအကျိုးဆောင်လျက် သဘော  
 ထားတည်ပြုမှန်ကန်သူအဖြစ် တစ်ရက်တစ်လမျှနေရစေကာမူ ၊ အသက်တစ်ရာနေရသူထက် ၊ သူ၏ဂုဏ်  
 သတင်းကောင်းစွာပြောဆိုအပ် အရှည်တည်သည်။

မိုးပြောင်ခြင်း

မပြောင်မတ်သော စီးပွားရှာခြင်းဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝသူထက်မိုးပြောင်စွာ စီးပွားရှာလျက် ဆင်းရဲစွာ  
 နေရသူက မြင်မြတ်သည်။ မရိုးမပြောင်စီးပွားရှာလျက် ကြွယ်ဝသူကား ၊ မကောင်းသတင်းဖြင့် ကမ္ဘာကျေသော်  
 လည်း ဥဒါန်းမကျေဖြစ်ရ၏။

လူကဲခတ်နည်း

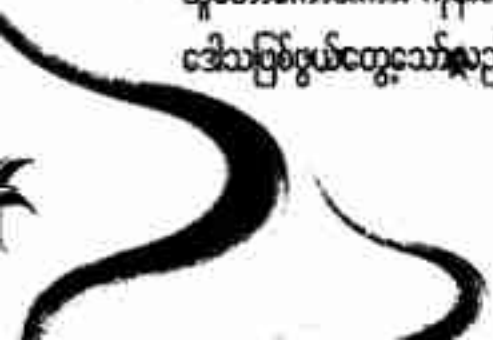
စကားပြောသံကိုကြားရသဖြင့် လိမ္မာသည် ၊ မလိမ္မာသည် ၊ ကောက်ကုတ်သည် ၊ ပြောင်ပတ်  
 သည်ကိုသိရ၏။ အနေအထိုင်ကိုမြင်သဖြင့်ပေါ့တန်သည် ၊ အပူအကျင်ညှပ်သည် ၊ ဘေးကြီးသည်ကို သိရ၏။

ရိုသေခြင်း

ရိုသေခြင်းကို အလိုမရှိရာ ၊ ချစ်၍ရိုသေခြင်းကို အလိုရှိရ၏။

သူတော်ကောင်းတို့သဘော

သူတော်ကောင်းကား ကုန်းစကားကိုယုံခဲ၏။ အပြစ်ရှိသော်လည်း သည်းခံနိုင်၏။  
 ဒေါသဖြစ်စွယ်တွေ့သော်လည်း ချစ်ခင်မြဲ။



အနီးကပ်မပေါင်အပ်သူ ၁။ ကောင်းရာကောင်းကြောင်း တိုင်ပင်သည်ကို ဇွန်သီးတတ်၏။  
 ၂။ မဆင်ခြင်မစဉ်းစားဘဲ ပြောဆိုတတ်၏။  
 ၃။ နှုတ်မစောင့်တတ်။  
 ၄။ စဉ်းလဲကောက်ကွပ်လျှို့ဝှက်တတ်၏။  
 ၅။ အပြောအဆိုကြမ်းတမ်း၏။  
 ၆။ ဒေါသကြီး၏။  
 ဤသူများအား မိတ်မတွဲရာ အနီးကပ်မပေါင်ရာ။

မိုက်လွန်းသူနှင့် အလိမ္မာမိုသူ မိုက်လွန်းလျှင်လည်း အရာမရောက်ပျက်တတ်သည်။  
 လိမ္မာလွန်းလျှင်လည်း အရာရောက်လွန်း၍ ပျက်တတ်သည်။  
 နှိုင်းနှိုင်းချိန်ချိန်ပြုတတ်မှသာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမည်။

ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချီးမွမ်းတတ်မှ ပညာရှိပီသသည်။  
 ဆရာကိုရှုတွင်ပင် ချီးမွမ်းရ၏။  
 မိတ်ဆွေကိုကွယ်ရာမှာ ချီးမွမ်းရ၏။  
 အပူထမ်းကိုလုပ်ကိုင်စဉ်မှာ ချီးမွမ်းရ၏။

စုတ်တူသည် ကိုယ်ကိုစောင့်ရှောက်သကဲ့သို့ ဂုဏ်သတင်းကို စောင့်ရှောက်ရ၏။  
 ကိုယ်ကားအသက်မဲ့သော်မတည်နိုင် ပျောက်ပျက်ရ၏။  
 ဂုဏ်သတင်းကား ဥဒါန်းမကျေရှိရ၏။

သေသော ရှင်သောနေ့ သူယုတ်ကို အကျွမ်းဝင်သောနေ့သည် သေသောနေ့မည်၏။  
 ပညာရှိသူတော်ကောင်းနှင့် ကျွမ်းဝင်ရသောနေ့သည်  
 အသက်တစ်ပန်ရှင်ပြန်သောနေ့မည်၏။

ဆိုခဲ ၊ မြဲငေ ဆုံးရှုံးပျက်လွယ်ခြင်းကား ၊ မှားခဲသော်လုံးလုံးမှားရ၏။  
 ဆိုခဲ ပြုခဲသော် ၊ မှားသော်လည်းလုံးလုံးမှားပေ။



တွေးတော ဆင်ခြင်မှု တွေးတောခြင်းသည် စိတ်ပုံလွင်မှုတစ်မျိုးသာဖြစ်သည်။  
 ဆင်ခြင်မှုသည် တွေးတောခြင်းနှင့်တခြားစီဖြစ်၏။  
 တွေးတောရာတွင် ပညာမယှဉ်သည်ကများသည်။  
 ဆင်ခြင်မှုမှာပညာပါသည်။  
 ဆင်ခြင်မှုသည်တွေးတောခြင်းကဲ့သို့ ရောက်တတ်ရာရာ အာရုံပြုရာနောက်မလိုက်ပါ။  
 တစ်ခုသောအရာကိုသာ အာရုံပြု၍ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ  
 စိစစ်ခြင်းသည်ပင်ဆင်ခြင်မှုဖြစ်သည်။

အဆိပ် ပြောအဆိပ်သည် အစွယ်မှာရှိသည်။  
 ကင်းပြန်ကောက်အဆိပ်သည်အမြီးမှာရှိသည်။  
 မိန်းမယုတ်၏အဆိပ်သည် နှုတ်စူးမှာရှိသည်။  
 လူယုတ်မာတို့၏အဆိပ်ကား ကိုယ်နှုတ်နှလုံး သုံးပါးလုံးတွင်ရှိသည်။

သားကောင်းသမီးကောင်း

"အဘိုးရာဇာ ၊ လူတို့တွင် မိကောင်း ၊ ဇကောင်းသားသမီးကား ဖြစ်လွယ်၏။"  
 "သားကောင်း ၊ သမီးကောင်းတို့၏ မိဘပူကား အလွန်ပင်ဖြစ်ခဲ့သည်မဟုတ်တုံလော" ဟု  
 မင်းကြီးပင်ခေါင်ပုသေးတော်မူ၏။

ဝိနယသင်္ဂဟကထာ (သို့မဟုတ်) မြင့်မြတ်သော ရဟန်းဟူသည့်

စိတ္တလတောင် ကျေးဇူးတော်ရှင်ဖားအောက်တောရ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဆုံးမပြောပါဒ် ဒေသနာ  
 ကြော်ငြာနှင့် (ဝိနည်းဥပဒေတော်ကြီး) စာအုပ်ကိုဖတ်ရှုနိုင်ခြင်းမှာ မအားလပ်ကြသေးကုန်သော ရောဂါဝေရာ  
 အရှင်ကောင်း၊ အရှင်မြတ်တို့အား ဝိနည်းဥပဒေတော်ကြီးစာအုပ်မှ ဆိုလိုရင်းအနှစ်သာရများကို ထုတ်နှုတ်၍  
 အကျဉ်းချုံးကာ (ဝိနယ သင်္ဂဟကထာ)အဖြစ် ရောဂါဝေရာအရှင်ကောင်း၊ အရှင်မြတ်တို့အား ဝါဆိုလပြည့်နေ့  
 အထိ နှုတ်အဖြစ် ရေးသားပူဇော်အပ်ပါသည်ဘုရား။ "အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်... " ...အရှင်သည်  
 သိပ်မှထွက်သည်နှင့် ...ဪ... ငါသည်ကားလှပထုတ်၍ရဟန်းဟု သမုတ်ခံခဲ့ရချေပြီဟု ... ဆင်ခြင်စိတ်  
 ဝင်ဉာဏ်သက်ဝင်ပြီးသော် လူတန်းကကဲ့သို့ သတိမတုံ ၊ ဉာဏ်မလုံပဲ အာရုံတို့၏နောက်ကောက်ကောက်ပါအောင်  
 လိုက်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ရ၏။ အကယ်တိတိ... သတိနှင့်မတွဲချိတ်ပဲ စိတ်သွားရာကိုလိုက် အာရုံအတိုက်ခွင့်ခံပါ  
 သော်ကား ငါသည်ရဟန်းဟူသောစကား လူရှေ့ သူရှေ့ ကြားသွားပြောမိပါက မသင့်ပါချေဟကား။



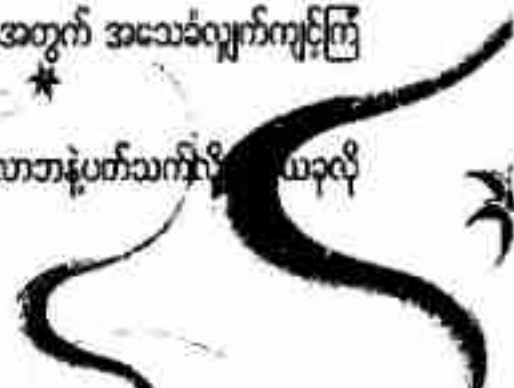
"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်..." အရှင်သည်တို့ဘုရားရှင်၏ အပြင်တူ ၊ အကျင့်တူ ၊ အယူဝါဒတူသူဟု ငါတို့သည်ယုံကြည်စိတ်စွဲရှိကြလေကုန်၏။ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားချမှတ်ခဲ့သော ဝိနယဓမ္မ - ၂၂၇ သွယ်သော လိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များနှင့်အတူထောင်ရန် ၊ ဆောင်ရန်များကိုလဲ "သိမ်" မှမထွက်ခင်ကနဦးကပင် သိရှိမှတ်သားခဲ့ရလေပြီ။ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည် ကြံသိက္ခာပုဒ်များ ပညတ်ချက်ထားရာဝယ် တပည့်အများ မိမိစိတ်တော်နှင့်မခြား တစ်သားတည်းကွစေရန် ရည်ရွယ်တော်မူခဲ့လေပြီ။ ဝိနည်းသိက္ခာပုဒ်များသည် ရဟန်းကောင်း ၊ ရဟန်းမြတ်တို့၏ အသက်ပင်တည်း။ ဘုရားခြေစထပ်လျှက်ကွစေသောရဟန်းသည် ကိုယ် ၊ နှုတ် ၊ စိတ်စောင့်စည်းသိရှိကြရကုန်၏။ အကျင့်အယူဖြူသထက်ဖြူစွာ မွေးမြူပါအံ့။ ထိုရဟန်းကိုသာလျှင် "ဘိက္ခု" ဟူသော အမည်ထူးကို ခံယူထိုက်ပါပေ၏။ ...အကယ်၍ ထို ဝိနည်းသိက္ခာပုဒ်တို့ကို လိုက်နာခြင်းမရှိ မကျင့်ပါမူကား ဦးခေါင်းပြတ်သော "ထိုယောက်ျား" နှင့် ဘာမှမခြားနားတော့ချေ ... ရဟန်းဟူသောအမည်ထူးကိုလည်း မခံယူထိုက်တော့သည်တကား။

"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်" ... (၂၂၇)သွယ်သော ဝိနည်းသိက္ခာပုဒ်တို့သည် ငါ့ရှင်အတွက် များပြားလှ ကုန်၏ဟု ထင်မှတ်၍နေပါမူ ကာယကံ ၊ ဝစီကံ ၊ မနောကံ ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းစင်လျှက် ကာယဂထာသတိလျှင် အရှင်ရှိသော "အနုဿတိ ဆယ်ပါးကမ္မဋ္ဌာန်း" တရားများကိုသာလျှင် သတိမပျက်စွာမှတ် နှိသာနေပါကုန်... ဝိနည်းသိက္ခာပုဒ်တို့၏အပေါ်၌ ကြောင်ကြဲစိုးရိမ်ခြင်းငှာ မပြစ်ပါကုန်လင့်လော။

"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်" ... အရှင်အား သီလဝဏ္ဏဖြစ်ကြကုန်သော ရဟန်းကောင်း ၊ ရဟန်းမြတ်တို့က ကြံသူကားကံလေသာတို့ကို သတ်ဖြတ်ပည်သူဟူ၍ "ညွှပ်ကပ္ပဝါစာ" ဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်ရွတ်ဖတ်လျက်ရဟန်းဟု သမုတ်ပေးလိုက်ကြလေကုန်ပြီ... ငါ့ရှင်သည် ထိုအချိန်မှစ၍ သိမ်မှထွက်ကတည်းက... ငြော်... ငါသည်ကားကံလေသာစိတ်ကိုအမြစ်ပြုတ်အောင် တိုက်ရမည်တာဝန် ရှိလာခဲ့လေပြီဟု မိမိကိုယ်မိမိတုရားသာ သနာကြံသခိုက်ကံလေသာစွဲစိတ်အပဲကို ဖြူစင်သန့်ရှင်းအောင် ဆေးကြောသုတ်သင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်ဟု ဆင်ခြင်ပြီးလျှင် ... လူ့ဘဝရှိ လူ့အသိလူ့ဥာဠာများကို ပ.လပ်၍ ရဟန်းဘဝ ၊ ရဟန်းအသိ ၊ ရဟန်းဥာဠာပေါ်လွင်လာစေရန်အားထုတ် အပ်ပေတော့သည်တကား...။ "အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်... လောက၌ဝိသညာ သီလမစင်ကြယ်ဘဲ အသက်ရှည်ရှည်နေရလေလေ ၊ အပြစ်များလေလေဖြစ်၍ အသက်တိုတိုနှင့် သေခြင်းက အပြစ်သက်သာ၍ ကောင်းလှသည်ဟုဆိုရပေမည်။ သီလမစင်ကြယ်စွာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည်သာလျှင် အတိုကို လု၏။ အသက်ရှည်ရှည်နေရလေလေ ၊ အကျိုးများလေလေဖြစ်ပေတော့သည်။ ငါ့ရှင်သည် သီလမစင်ကြယ်ကြယ်ဖြင့်နေ၍ အသက်တိုတိုဖြင့်သေရစေကာမူ သီလမစင်ကြယ်ဘဲ အသက်ရှည်ရှည်နေခြင်းထက် နှိုင်းယှဉ်၍ မရအောင်မြတ်လှပေသည်။ "ဝစ်မ" သည် "ဥ" အတွက် အသေခံ၏။ "စာရိသားကောင်" သည်လည်း "ဗြိသ" အတွက် အသေခံ၏ ... ရဟန်းကောင်း ၊ ရဟန်းမြတ်သည်လည်း .... သီလအတွက် အသေခံလျက်ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ခြင်းကိုပြုကြလေကုန်လော့ ...

"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်" ... တို့ဘုရားရှင်သည် လာဘ်လာဘနဲ့ပတ်သက်လို့ မသုလို

၇ လောကသမာဓိကတော်သည်



ဆိုဆုံးမခဲ့ပြန်ပါသည်။... အို... ချစ်သားရဟန်းတို့... လာဘ်လာဘကိုမိမိတို့ကွင်းသော အကျင့်မည်သည်ကား တပျိုးတခြားတစ်ပါးဖြစ်၏... နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ရန် အကျင့်သည်ကားတစ်ပျိုးတစ်ခြား တစ်ပါးဖြစ်ပေ၏။

နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်သော အကျင့်မြတ်မြတ်ဖြစ်ပေါ်၍လာသော လာဘ်ပူဇော်သက္ကရာဇ်ကိုပင်လျှင် ဇွန်ဆွ ကြလျှက်တော်သို့ဝင်ပြီးသောအခါ ကောင်းမြတ်သောလုံ့လဥသဟာ ဗွဲ ပီရိယတို့ကိုဖြစ်ပေါ်စေလျက် "အရဟတ္တ ဝိပင်္ဍိ" သို့ ဆိုက်ရောက်အောင်အားထုတ်ကြရလေကုန်၏ဟု တောကျောင်းနေတိဿ သာမဏောကိုအကြောင်းပြု၍ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပေသည်။ အရှင်ရဟန်းမြတ်သည်လည်း လာဘ်လာဘကို ငြိတွယ်ခြင်းငှာမဖြစ်ပျက်၍ တရားကို သာလျှင်အစဉ်တစိုက် ကျင့်၍သာနေကြပါကုန်လော့။

"အို ... အရှင်ရဟန်းမြတ်" ... ငါ့ရှင်သည်ကိုယ်အတွက်နှင့် သူတစ်ပါးအား အပြစ်မပြင်ပါစေနှင့်။ မနာလိုဝန်တိုသောစိတ်ကိုလည်းမပွေးလေလင်း။ ရိပ်သာအချင်းချင်း ၊ ကျောင်းအချင်းချင်း ၊ သီတင်းသုံးဖော် အချင်းချင်းကိုလည်း ညီရင်းအစ်ကိုပမာသဘောထားကြပါ။ ယှဉ်ပြိုင်အနိုင်ယူလိုသောစိတ်ဖြင့် အဘယ်အရာ ကိုမှလောက၌မပြုလေသင့်။ ပြုလျှင်ပြုသမျှအပြစ်သာ တိုးပွားကုန်၍သေသောအခါ ငရဲသို့သာလားချိမ့်မည်သာ ဖြစ်လေ၏။

ထိုပုဂ္ဂိုလ်မျိုးကို "လဇ္ဇီ သူယုတ်မာ" ဟုခေါ်ပေသည်။ ဤပုဂ္ဂိုလ်ထက် "အလဇ္ဇီ သူတော် ကောင်း" က မြတ် သေး၏။ မိမိ၏အကြောင်းကို မိမိသာလျှင်အသိဆုံးဖြစ်၍ မိမိသည် "လဇ္ဇီ ၊ သူတော်ကောင်း" ဟုတ်သည်မဟုတ် သည်ကို မိမိသာလျှင်သုံးသပ်ဆင်ခြင်၍ သူတော်ကောင်းမဟုတ်သေးလျှင် သူတော် ကောင်းဖြစ်အောင်ပြုပြင်ရန် အားထုတ်ကြကုန်လော့...။

"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်" ... ငါ့ရှင်သည် အပါယ်လေးပါးသို့ လားစေတတ်သော ကာမဂုဏ်တရား အာရုံငြိမ်းပါးတို့ကိုတွေ့မြင်လေရာ၏။ ပျက်စိမှအခွင့်ရသော်လည်း မပြင်သကဲ့သို့လည်းကောင်း ၊ နားမှအခွင့်ရသော် လည်း မကြားရသကဲ့သို့လည်းကောင်း ၊ နားခေါင်းမှအခွင့်ရသော်လည်း မသုံးသော်ငြိမ်းပြင်လည်းကောင်း ၊ စိတ်မှ အခွင့်ရသော်လည်း မသံစားမဲ့နေမည်ဟူ၍လည်းကောင်းတွေ့ကြုံလာသော ကာမဂုဏ်တရားတို့ကို အခွင့်သင့်သော် လျှင်လွန်ကျူးပျော်လည်းကောင်း နေထိုင်လေရာ၏။ "ငါ့ရှင်သည် ဣန္ဒြေခြောက်ပါးတို့ကို ထိန်းသိမ်းပါမူကား ဣန္ဒြိယသံဝရသီလကို ဆောက်တည်ရာမည်၏။ ရာဂမီးတို့ကိုလည်း ငြိမ်းသတ်ထားရာမည်၏။ သေလွန်သော်နတ် ဌာသုဂတိသို့ ရောက်ရလေကုန်တော့၏။

★ အာဇာနည်တိတိ... ဣန္ဒြေခြောက်ပါးတို့ကို မထိန်းသိမ်းပါမူကား ဣန္ဒြိယ သံဝရသီလကို ချိုးဖောက် ဖူးရောက်၏။ ရာဂမီးတို့သည်လည်းတောက်လောင်ကုန်ရာ၏။ သေလွန်သော်ငရဲသာလျှင် ကျရောက်ကြရကုန် လေတော့သည်တကား။

"အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်... ဘုရားရှင်နှင့်မခြား ၊ တစ်သားတည်းကျလိုသော ရဟန်းတော် များသည်အယူပြောင်စင်း ၊ စိတ်ဖြူဆွတ်ခြင်းပျားဖြင့် "စိတ္တသမဂ္ဂီ" ဖြစ်ရန် ကိုယ်၏ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ခြင်း အကျင့်ဖြင့် "ကာယသမဂ္ဂီ" ဖြစ်ရန် အထူးပင်လိုအပ်လှပါပေသည်။ မြတ်ဘုရားရှင်သည် မိမိကိုယ်ကို



ယဉ်ကျေးစေပြီးဖြစ်ခဲ့၏။ ရဟန်းတို့ကိုလည်းမိမိကဲ့သို့ပင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စေရန်အတွက် ဤသိက္ခာပုဒ်များဖြင့် သာလျှင် ပုံစံသွင်းပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေတော့၏။

“အို... အရှင်ရဟန်းမြတ်... လောကလူသားတွေဝဲ့စိတ်ဟာ ရှည်ပြင့်စွာသောအချိန်အခါကာလတို့ ထက်လုံး ရာဂကြောင့်ညစ်နွမ်းနေကြရပါတယ်။ ဒေါသကြောင့်ညစ်နွမ်းနေကြရပါတယ်။ ဟောဟကြောင့်ညစ်နွမ်းနေကြရပါတယ်။ လောဘကြောင့်ညစ်နွမ်းနေကြရပါတယ်။ စိတ်ဝါတ်တွေညစ်နွမ်းကုန်ကြတဲ့ အတွက်ကြောင့် ၊ သတ္တဝါတွေညစ်နွမ်းကြရပါတယ်။ ပင်ပန်းကြရပါတယ်။ ပူလောင်ဆင်းရဲပူဖြစ်ကြရပါတယ်။ အဲဒီစိတ်ဝါတ်တွေဖြူစင်သန့်ရှင်းအပြစ်ကင်းလာပြီဆိုလျှင်လည်း သတ္တဝါတွေဝဲ့စိတ်ဟာ စင်ကြယ်သန့်ရှင်းသွားကြရပြန်ပါတယ်။

ထို့အတွက်ကြောင့် ငါ့ရှင်ရဟန်းသည်လည်း ရာဂကြောင့်ညစ်နွမ်းခြင်း ၊ ဒေါသကြောင့်ညစ်နွမ်းခြင်း ၊ ဟောဟကြောင့်ညစ်နွမ်းခြင်း ၊ လောဘကြောင့်ညစ်နွမ်းခြင်းတွေ မိမိဝဲ့စိတ်အစဉ်မှာဖြစ်တည်၍ မသာရအောင် သတိပဋ္ဌာန်လေးပါး ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားများကိုသာလျှင် နေ့ညမနားကြိုးစားပွားပွား အားထုတ်ခြင်းနဲ့စိတ်ကို ဖြူစင်သန့်ရှင်းအပြစ်ကင်းအောင် နေပါကုန်လော့ ...။

အကယ်တိတိ ... ဤသိက္ခာပုဒ်တော်လာများအတိုင်းသာအတိအကျ အမိအရလိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့ပါလျှင် နှိပ်ထားလည်းဘုရား ၊ ကိုယ်ထားလည်းဘုရား ၊ ဘုရားဟူသောရှေ့သွားနှင့် ရဟန်းဟူသော နောက်ထားတစ်သား ထည်းကျစေမည်မှာမလွဲပြီ။ ထိုသို့သောရဟန်းအား တို့ဘုရားရှင်များသာ သက်တော်ထင်ရှားရှိ၍နေသေးပါမူကား ... ဪ... ဤရဟန်းသည်ကား ငါ၏ကိုယ်ပွားငါ့သွေးသားပေတကားဟူ၍ ဦးခေါင်းပေါ်လက်သပ် ၊ မဟာထရာဏာတော်ဝါတ်ဖြင့် သပုတ်အပ်မည်မှာ မလွဲချေတော့သည်တကားဟု ရေးသားပူဇော်လျှက်ရဟန်းတော်တိုင်း သာသနာတော်၌ အသက်ထက်ဆုံးပျော်မွေ့နိုင်ကြပြီး တရားနှင့်သာ အသက်ထက်ဆုံး ပွေ့လျော်နိုင်ကြပါစေလို သန့်ပြုရင်းနှင့်အတူ “ဝိနယသင်္ဂဟကထာ” ကို ဤမှာပင် နိဂုံးကမ္မဋ္ဌာန်းအဆုံးသတ်လိုက်ရပါတော့သည်ဘုရား ...။

သာဓု... သာဓု... သာဓု

ရဟန်းရှင်သာမဏေများအားလုံး။ သာသနာ့တောင်၌ အသက်ထက်ဆုံး ပျော်မွေ့နိုင်ကြပါစေ။

အညတရဝိဇ္ဇာ  
ဧကောဝိတုဇိဘာဠဝိတ္တုဒ္ဓိဝိဇာ



အောင်မြင်သူနှင့်ရှုံးနိမ့်သူတို့ရဲ့စိတ်ထားပိုင်ဆိုင်ရာ နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါအုံးစို့

- ၁။ အောင်မြင်သူဟာ စကားကို အလုပ်နဲ့သက်သေပြတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ သူ့ရှုံးနိမ့်မှုကို ဆင်ခြေဆင်လက်နဲ့ကာကွယ်တယ်။
- ၂။ အောင်မြင်သူက ဘဝကိုတာဝန်ယူပြီးတည်ဆောက်တယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ မတည်နိုင်တဲ့ကတိတွေကိုပဲပေးနေတတ်တယ်။
- ၃။ အောင်မြင်သူက အပြစ်ပေးခံရမှုမကြောက်ဘဲ စွန့်စားပြီး ဆုကိုရအောင်ယူတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ မတရားနည်းလမ်းတွေနဲ့ ပရိယာယ်တွေသုံးပြီး ဆုနောက်ကိုအရှက်နည်းစွာနဲ့လိုက်တယ်။
- ၄။ အောင်မြင်သူဟာလုပ်စေကိုိုင်ခွင့်ခံရတဲ့အတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ပြီး မြှုပ်နှံတဲ့အဆင့်အတန်းကိုရယူတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူက အဆင့်အတန်းကိုကိုးကွယ်ပြီး နောက်ဆုံးအရှက်ကွဲ အကျိုးနည်းခြစ်ရတယ်။
- ၅။ အောင်မြင်သူဟာ အမှားတစ်စုံတစ်ရာလုပ်မိရင် အမှားကိုဝန်ခံတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ညည်းတွားရင်း သူ့မှားကိုအပြစ်လိုက်တင်တယ်။
- ၆။ အောင်မြင်သူရဲ့နှုတ်မှာ အမှန်တရားတွေပြည့်နေတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူရဲ့နှုတ်စူးမှာတော့ ဆင်ခြေဆင်လက်တွေပြည့်နေတယ်။
- ၇။ အောင်မြင်သူက ဟုတ်တယ်မဟုတ်ဘူးလို့ခံပြောတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူက ဖြစ်ခွင့်ဖြစ်မယ်လို့ခံပြောတယ်။
- ၈။ အောင်မြင်သူဟာ ကလေးငယ်တစ်ဦးကို တောင်းပန်ဖို့ ဝန်ပလေးဘူး။  
ရှုံးနိမ့်သူကတော့ လူကြီးသူမကို အိုအသေပေးဖို့ခက်နေတယ်။
- ၉။ အောင်မြင်သူဟာ ကျွဲတယ် ၊ ပြန်ထတယ် ၊ ရှေ့ကိုမျက်နှာမူတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူက နောက်ပြန်လှည့်တော့တာပဲ။
- ၁၀။ အောင်မြင်သူအတွက် တစ်နေ့မှာ (၂၅)နာရီရှိတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူအတွက် (၂၃)နာရီပဲရှိတယ်။
- ၁၁။ အောင်မြင်သူဟာ အလုပ်ကိုကြိုးစားလုပ်တယ်။ ပြီးတော့မှ အနားယူတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ အလုပ်ကိုအလျင်စလိုလုပ်တယ်။ ပြီးတော့အချိန်တွေကို ပြုန်းပစ်တယ်။
- ၁၂။ အောင်မြင်သူဟာ အချိန်ကိုမောင်းနှင်သူဖြစ်တယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ အချိန်ခွဲမောင်းနှင်ခြင်းကိုခံရသူဖြစ်တယ်။

- ၁၃။ အောင်နိုင်သူဟာ အစွဲအတွက်ပိုးရိမ်စိတ်မရှိဘူး။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ အောင်ပွဲကိုမယုံရဲဘူးဖြစ်တယ်။
- ၁၄။ အောင်နိုင်သူဟာ အောင်ပွဲရဖို့အတွက် အလုပ်လုပ်တယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ အလုပ်မလုပ်ဘဲ အောင်ပွဲရချင်တယ်။
- ၁၅။ အောင်နိုင်သူဟာ တိမ်တွေကိုကျွတ်ပြီးနေကိုပြင်တယ်။  
 စွဲနိမ့်သူကတော့ တိမ်တွေထဲမှာ ပိုသားတွေကိုပဲပြင်တယ်။
- ၁၆။ အောင်နိုင်သူဟာ လဲကျပြီး ပြန်ထရတဲ့အရသာကို နှစ်ခြိုက်တယ်။  
 စွဲနိမ့်သူက လဲကျခြင်းအတွက် ကံဆိုးလေစွဲလို့ ညည်းညူတတ်တယ်။
- ၁၇။ အောင်နိုင်သူက နင်းခဲတွေပေါ်မှာလမ်းလျှောက်တယ်။  
 စွဲနိမ့်သူကတော့ နင်းခဲတွေ အရည်ပျော်အောင်စောင့်နေတယ်။
- ၁၈။ အောင်နိုင်သူက စင်မြင့်ပေါ်ရောက်နေတယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ ပရိသတ်ထဲမှာ ထိုင်နေစရာနေရာရှာနေဆဲဖြစ်တယ်။
- ၁၉။ အောင်နိုင်သူဟာ မိမိအမှားကိုပြင်ဆင်ဖို့ သိမ်းထားတယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ အောင်မြင်မှုကို အမှိုက်ပုံးထဲလွတ်ပစ်တတ်တယ်။
- ၂၀။ အောင်နိုင်သူဟာ လေလာတဲ့အချိန်မှာ ရွက်တင်တယ်။  
 စွဲနိမ့်တဲ့သူဟာ လေလာမှ ရွက်ချတတ်တယ်။
- ၂၁။ အောင်နိုင်သူဟာ ငွေကြေးခဲအရှင်သခင်ဖြစ်တယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ ပိုက်ဆံခွဲကျွန်ဖြစ်တယ်။
- ၂၂။ အောင်နိုင်သူဟာ စိတ်ကူးကိုအကောင်အထည်ဖော်ဖို့ သိမ်းထားတယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ စိတ်ကူးယဉ်ပြီး လောဘတတ်နေတတ်တယ်။
- ၂၃။ အောင်နိုင်သူဟာ နောက်တစ်ကြိမ်ကြိုးစားကြည့်လို့ဆိုတယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ ထူးတော့မှာမဟုတ်ပါဘူးလို့ဆိုတယ်။
- ၂၄။ အောင်နိုင်သူဟာ အပြစ်ရှိပေမယ့် အပြစ်ကိုခုံခုံခုံခုံရှင်ဆိုတယ်။  
 စွဲနိမ့်သူဟာ အပြစ်ရှိသည့်တိုင် သူ့ခဲဘောကြောင်နေတယ်။

၂၅။ အောင်နိုင်သူဟာ ချွေးသံထွက်ရခြင်းမှ ယုံကြည်မှုရှိတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ကံကောင်းမယ့်အချိန်ကိုစောင့်နေတယ်။

၂၆။ အောင်နိုင်သူဟာ အာရုဏ်ကိုနိုးထစေတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ အာရုဏ်လာပြီးမှနိုးတယ်။

၂၇။ အောင်နိုင်သူဟာ ရှေ့သို့သွားရင်းတွက်ချက်တယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ဘာမှမလုပ်ခင်တွက်ချက်နေတယ်။

၂၈။ အောင်နိုင်သူဟာ သူများပြောစကားကိုနားထောင်တယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ပြောရမည့်အလှည့်ကိုစောင့်နေတယ်။

၂၉။ အောင်နိုင်သူဟာ သိမ်မွေ့ပြီးရိုးသားတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ပြီး လှည့်စားတတ်တယ်။

၃၀။ အောင်နိုင်သူဟာ လမ်းပျားစွာကို ထွင်ပြီးစဉ်းစားတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူက တစ်လမ်းတည်းသွားတယ်။

၃၁။ အောင်နိုင်သူဟာ မိမိထက်သာသူထံမှ သင်ယူခွင့်စားတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူကတော့ ဝန်တိုမှုတွေနဲ့ပြည့်နေတယ်။

၃၂။ အောင်နိုင်သူက ကိုယ်ထက်နိမ့်ကျသူတွေနဲ့တွေ့တဲ့အခါမှာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာနဲ့ ပေါင်းသင်းတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူက မိမိထက်နိမ့်ကျသူကို အနိုင်ကျင့်စေခိုင်းတတ်တယ်။

၃၃။ အောင်နိုင်သူဟာ အကောင်းဆုံးဆောင်ရွက်ဖို့အတွက် အလုပ်ကိုလုပ်တယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ပထမဆုရဖို့အတွက်ပဲ အကြံအစဉ်အလုပ်လုပ်တယ်။

၃၄။ အောင်နိုင်သူဟာ နောက်ဆုံးမှ ပန်းဝင်းခွဲရင်တောင် တစ်စုံတစ်ခု ပြီးမြောက်မှုကိုခံစားရတယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ပထမဆုံးပန်းဝင်းမှ သူ့အတွက်အဓိပ္ပာယ်ရှိတယ်လို့တင်တယ်။

၃၅။ အောင်နိုင်သူဟာ ပြေးနေရင်းပျော်နေမယ်။  
ရှုံးနိမ့်သူဟာ ပျော်မယ် မပျော်ဘူးဆိုတာ ပြေးပြီးမှသိတယ်။

ပညာရှိတို့၏ အဆိုအမိန့် ၊ ဆုံးမစကားများ

- ၁။ လူမိုက်သည် ပညာရှိကိုလှည့်စား၍မရနိုင်။
- ၂။ ပညာမဲ့သူသည် ဘေးကိုမမြင် အစာကိုသာမြင်သည်။
- ၃။ ပညာရှိသည် ဘေးကိုကြိုတင်၍မြင်နိုင်သည်။
- ၄။ ပညာမရှိလျှင် လုပ်သမျှမှားတတ်သည်။
- ၅။ လူမိုက်ဟူသည် အကျိုးမဲ့ကိုသာပြုလွယ်သည်။
- ၆။ အပူအရာမြင်ကာပူဖြင့် ပညာရှိဟုမယူဆသင့်။
- ၇။ အသက်အရွယ်ငယ်ရွယ်သော်လည်း ပညာရှိလျှင်ပူငွေထိုက်၏။ ချီးမြှောက်ထိုက်၏။
- ၈။ အယောင်ဆောင်သမားသည် ဘယ်ခါမှမကောင်ခဲ့ဘူး။
- ၉။ အံ့ရော်ကြံ့လျှင် အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်သော ပညာရှိကိုသာလျှင် အားကိုးရ၏။
- ၁၀။ ခဲရွမ်းသတ္တိ ၊ ဇွဲသတ္တိနှင့် ပညာယှဉ်သော်အရာရာအောင်မြင်သည်။
- ၁၁။ မလိမ္မာမိုက်မဲသောသူသည် အနည်းငယ်ပျူသာ စည်းစိမ်ဖြင့် ရစ်ပူးအချိန်ဖြန်းတတ်သည်။
- ၁၂။ ဝန်လေးသောကိစ္စများ ပညာရှိတို့နှင့်တိုင်ပင်၍ ဆုံးဖြတ်ကြရမည်။
- ၁၃။ ပညာရှိစကားနားမထောင်လျှင် ဘေးတွေ့တတ်သည်။
- ၁၄။ လူပျင်းသည် တစ်လောကလုံး၏ အမှိုက်သမိုက်သာဖြစ်သည်။
- ၁၅။ ပညာရှိတစ်ဦးကြောင့် သတ္တဝါအများချမ်းသာရသည်။
- ၁၆။ ပညာရှိ၏လေးနက်သော စကားကို ပညာရှိသာနားလည်သည်။
- ၁၇။ ပညာမရှိလျှင် လုပ်သမျှအကျိုးမရှိ။
- ၁၈။ ပညာမရှိလျှင် ကျိုးကြောင်းမဆင်ခြင်တတ်။
- ၁၉။ သတိပညာမျက်စိနှင့်ကြည့်လျှင် မြူမှုန်ကိုမင်မြင်နိုင်သည်။
- ၂၀။ "မ" သံကြားကာ ပညာရှိလည်းမေ့မေ့တတ်သည်။
- ၂၁။ "ကွား" သံကြားကာ ခဲရင့်သူဖြစ်လင့်ကစား ရှေ့တိုးရမှာကြောက်သည်။
- ၂၂။ ကိုယ်ကောင်ကြီးသော်လည်း ပညာမရှိလျှင် အချည်းနီးသာတည်း။
- ၂၃။ ပညာရှိသူတော်ကောင်းမှုန်လျှင် ဒုက္ခရောက်သူကို ကယ်မြဲတည်း။
- ၂၄။ ပညာမစုံလျှင် မာန်ထောင်လွှားတတ်သည်။

- ၂၅။ ပညာတတ်လွန်းအားကြီးလျှင်လည်း ဖန်ထောင်တတ်သည်။
- ၂၆။ ပညာရှိသည် ချမှတ်ထားပြီးသော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို မဖျက်ပေ။
- ၂၇။ အတတ်ပညာရှိသော်လည်း အသိပညာမရှိလျှင်ကား အချည်နှိုးသာဖြစ်၏။
- ၂၈။ ခက်ခဲသောပြဿနာကို သိမ်မွေ့သောဗျာဏ်ပညာဖြင့်ဖြေရှင်းရ၏။
- ၂၉။ မကောင်းတာကို မကောင်းမှန်းသိသူသည် လူလိမ္မာ။
- ၃၀။ ပညာမဲ့သူသည် အရာမဟုတ်သည်၌ ကြီးစားတတ်၏။
- ၃၁။ ပညာရှိစကားလိုက်နာလျှင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်း၏။
- ၃၂။ ပညာရှိရောက်လာလျှင် လှပိုက်များမတွင်ကျယ်နိုင်။
- ၃၃။ ပညာရှိကို ဆည်းကပ်လျှင် ဘေးရန်အပေါင်းမှလွတ်မြောက်နိုင်၏။
- ၃၄။ ပညာရှိအမြင်တွင် ကာမဂုဏ်သည် မိမိပိုကြီးမြင့်သည်။
- ၃၅။ ပညာရှိသည် ပစ္စုပ္ပန်အကျိုးထက် တမလွန်ဘေးကိုပိုကြောက်သည်။
- ၃၆။ ပညာရှိတို့စွမ်းဆောင်လျှင် မအောင်နိုင်စရာမရှိ။
- ၃၇။ လောက၌ ဓိတ်သဘောတူသူတို့သည် တစ်ပေါင်းတည်း တစ်သားတည်း တည်ရှိနေကြကုန်၏။
- ၃၈။ ကောင်းရာတုမှ ကောင်းကျိုးရမည်။
- ၃၉။ အချင်းချင်းခင်မင်မှုသည် မေတ္တာတရားသာ အဓိကဖြစ်သည်။
- ၄၀။ အကြောင်းမှန်ပသိလေလျှင် ငြင်းခုံနေကြမည်။
- ၄၁။ အာဇာနည်ဆိုသည်မှာ အသက်ကိုပိုကွက်ခြင်းမရှိ။
- ၄၂။ ဘုန်းကံရှင်မိရမီရှင်တို့၏ စွမ်းအားသည် အံ့မခမ်းဖြစ်သည်။
- ၄၃။ သူတော်ကောင်းသည် မိမိအကျိုးအတွက် သူတစ်ပါးကို မထိခိုက်စေရာ။
- ၄၄။ အရှက်အကြောက်မရှိသောလူသာသည် မိမိတန်ဖိုးကိုဆုံးရှုံးအောင် ပြုတတ်သည်။
- ၄၅။ ညီညွတ်လျှင် ဘေးကင်းသည် ၊ မညီညွတ်လျှင် ဘေးသင့်သည်။
- ၄၆။ တဏှာထုံးလွမ်းလျှင် ဘေးကိုမမြင်နိုင်။
- ၄၇။ လောက၌ သစ္စာနှင့်တူသော စွမ်းအားမည်သည်မရှိနိုင်။
- ၄၈။ ကြီးသူကိုလေးစား ငယ်သူကိုမြှောက်စား ဣမ်တူကိုတန်းတူထား။
- ၄၉။ အားကိုးမရှိလျှင် ကျေးကျွန်ကပင် ဖန်ထောင်တတ်သည်။

- ၅၀။ ရသတဏှာကို ဖသိမ်းဆည်းလျှင် အနိမ္မက်တတ်သည်။
- ၅၁။ ပညာရှိသည် မတီးလျှင်ပပြည်တီးပပြည်သည်။
- ၅၂။ ကျွေးကျော်သူသည် ဒဏ်ခတ်ခံရမည်။
- ၅၃။ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သူကို တစ်ပြည်လုံးကုန်ကြမ်း။
- ၅၄။ အရာရာတွင် တောင်းတိုင်းမကောင်း ပေးတိုင်းမယူ ကျွေးတိုင်းလည်းပစားရာ။
- ၅၅။ ဧည့်သည်ကို ဧည့်ဝတ်ကျေလျှင် မပျော်ပုန်နိုင်သော အကျိုးစီးပွားများရှိတတ်သည်။
- ၅၆။ စစ်ရေးစစ်ရာ ကျွမ်းကျင်သောသူသည် အားကြီးသောရန်သူကို အောင်မြင်နိုင်ရ၏။
- ၅၇။ ဆုံးဖြတ်ချက်ပုန်လျှင် လုပ်ဆောင်ချက်ပုန်သည်။
- ၅၈။ မိတ်ဆွေကောင်း၏တန်ဖိုးသည် အတိုင်းမသိထိုက်တန်၏။
- ၅၉။ လူကိုသေအောင်သတ်တယ်ဆိုတာ ရေနေ့မှူးလောင်းသတ်မှသေတာမဟုတ်ဘူး။ ရေအေးအေးလေးနဲ့ လောင်းသတ်လျှင်လည်း သေနိုင်ပါတယ်။
- ၆၀။ မြင့်မြတ်သူသည် ယုတ်ညံ့သူနှင့် တူပပြိုင်ဆိုင်ရိမေရီ။
- ၆၁။ အားကောင်းသောမေတ္တာဝါတ်သည် ရန်သူများကို ဓမ္မစပ်နိုင်၏။
- ၆၂။ မယုံသင်္ကာဖြစ်တိုင်း မစွမ်းစွဲဘဲအချိန်အခါကို စောင့်ရ၏။
- ၆၃။ လောက၌ ဝါတ်သဘောတူသူတို့သာ ပေါင်းဆုံကြ၏။
- ၆၄။ သူတစ်ပါးဆွဲဆောင်တိုင်းပါလျှင် ချောက်ကြမည်သာ။
- ၆၅။ နေရာယူပုန်လျှင် အားကြီးသောရန်သူကို အောင်မြင်နိုင်သည်။
- ၆၆။ မေတ္တာစစ်ပုန်လျှင် ပူလောင်စေတတ်သော မီးဟူသမျှကင်းဝေးရ၏။
- ၆၇။ ကောင်းမြတ်သောအသံကို ကောင်းမြတ်သောအလုပ်ဖြင့် လက်တွေ့ပြရ၏။
- ၆၈။ အနည်းငယ်ပျက်ပက်နေလျှင် အများကိုလက်လွတ်တတ်၏။
- ၆၉။ အကျိုးမရှိသောနေရာကို တွယ်တပြီကပ်ခြင်းမရှိ စွန့်ခွာနိုင်ရမည်။
- ၇၀။ အကြောင်းမခိုင်လုံဘဲ အချိန်ဆွဲလျှင် အကျိုးယုတ်တတ်သည်။
- ၇၁။ ဘဝဒံ့ကွကိုခံစားဘူးမှ ကာမအချွပ်အနောင်မှ လွတ်မြောက်နိုင်သည်။
- ၇၂။ လတ်တလောက်စွတွင် မိန်းမတို့၏ပြတ်ထိုးဉာဏ်သည် အလွန်ကောင်းသည်။
- ၇၃။ တက်ပက်စွဲလန်းမှုလောဘကိုပယ်နိုင်လျှင် အရာအားလုံးကိုလွတ် မြောက်နိုင်သည်။

- ၇၄။ အတွင်းအမြတ်ကျေးဇူးရှင် သူတော်ကောင်းကို ပြစ်မှားလျှင် ချက်ခြင်း ဘေးတွေ့ရတတ်သည်။
- ၇၅။ အယောင်ဆောင်သောသူသည် အစစ်ထက် ဟိတ်ဟန်ကောင်းသည်။
- ၇၆။ ကျေးဇူးကိုမသိတတ်သောသူသည် ကိုယ့်ကိုရွံ့ကြုံလျှင်အကူညီမရ။
- ၇၇။ မကောင်းကံသည် မကောင်းကျိုးကိုရစေသည်။
- ၇၈။ အန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့လျှင် လှိုင်မြန်စွာရောင်ကြွင့်ရ၏။
- ၇၉။ တတ်ထားသည့်ပညာကို အကျိုးမရှိသည့်နေရာတွင် အသုံးမပြုတတ်ပါ။
- ၈၀။ မှားယွင်းသောအစဉ်အလာကို ပြုပြင်လျှင်ရနိုင်ပါသေးသည်။
- ၈၁။ ဆင်ခြင်စဉ်းစားသတိထားလျှင် အမှားမတွေ့နိုင်။
- ၈၂။ ကြမ်းတမ်းမှုကို နှည့်သိပ်ပေးခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ရ၏။
- ၈၃။ မရူးမစမ်း သတိထားဆင်ခြင်မှုမရှိလျှင် ဒုက္ခရောက်တတ်သည်။
- ၈၄။ အရည်အသွေးမရှိသူကို ခွီးမြှောက်မိလျှင် အကျိုးစီးပွားပျက်စီးတတ်၏။
- ၈၅။ သူ့ကျေးဇူးကို အထူးသိရှိပေးဆပ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာမည်၏။
- ၈၆။ ကျေးဇူးရှိသောသူကို ကျေးဇူးရှိကြောင်း တပွတ္တပြောနေမည့်အစား သူ့ကံသိက္ခာပြုနိုင်ခြင်း မရှိအောင် နေထိုင်ပေးပါ။
- ၈၇။ သေရေးနေရေးထက် မသေရကိုရှာရမည်ကို လူတိုင်းမသိ။
- ၈၈။ လူသားတိုင်းကို အရောတဝင်ခွီးမြှောက်ခြင်းသည် အကျိုးမရှိ။
- ၈၉။ သီလမဲ့ခြင်းသည် လူတွင်သာမဟုတ် တိရစ္ဆာန်မှာလည်းရှိသည်။
- ၉၀။ မေတ္တာတရားသည် လူတွင်သာမဟုတ် တိရစ္ဆာန်မှာလည်းရှိသည်။
- ၉၁။ ကာမဂုဏ်အာရုံသည် လူတွင်သာရှိသည်မဟုတ် တိရစ္ဆာန်မှာလည်း ရှိသည်။
- ၉၂။ သေခြင်းတရားသည် လူတွင်သာမဟုတ် တိရစ္ဆာန်မှာလည်းရှိသည်။
- ၉၃။ ဆင်ရဲဒုက္ခသည် လူတွင်သာမဟုတ် တိရစ္ဆာန်မှာလည်းရှိသည်။
- ၉၄။ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမှားမိလျှင် ရာသက်ပန်ပုန်ရတတ်သည်။
- ၉၅။ လှူဖွယ်ဝတ္ထုထက် လှူလိုသောစေတနာသာ ပစာနုပြစ်သည်။
- ၉၆။ မင်းစည်စိမ်းချမ်းသာထက် ရှာန်ချမ်းသာက ပြတ်သည်။
- ၉၇။ စိတ်မကြည်လင်သော် ဘာမျှမလုပ်ရ။



- ၉၈။ သူယုတ်ဟန်နှင့် အရောဝင်မှုကို ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရ၏။
- ၉၉။ ရတနာသုံးပါး၏အကျိုးကား အသက်စည်စိမ်းခြင်းတည်း။
- ၁၀၀။ ကိုယ်အတိုင်းတာပမာန်ကို နားမလည်လျှင် အရှက်စာကွဲအကျိုးနည်း ပြစ်ရတတ်သည်။
- ၁၀၁။ ရန်သူတို့၏အပြုသည် နှစ်သက်ဖွယ်ရာမရှိ။
- ၁၀၂။ မကောင်းမှုသည် ကောင်းကင်၌နေနေ ၊ သယုဒ္ဓုဋ်နေနေ ၊ ဖြေတွင်း မှာပဲနေနေ မလွတ်မြောက်နိုင်ရာ။
- ၁၀၃။ မေတ္တာဟူသည် တုံ့ပြန်တတ်သည်။
- ၁၀၄။ သတ္တဝါတို့သည်သည် အသစ်တွေ့လျှင် အဟောင်းကိုမေ့တတ်သည်။
- ၁၀၅။ အဆင်းမတူ အချင်းမတူပဲတူပလျှင် ဘေးတွေ့ရတတ်သည်။
- ၁၀၆။ ကိုယ်ကျင့်သီလရှိမရှိကို အရေးကြီးပုဒ်သိနိုင်၏။
- ၁၀၇။ ဆင်းရဲလွန်း ချမ်းသာလွန်းလျှင် သူ့ကိုယ်ကျင့်တရား ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။
- ၁၀၈။ ရက်စက်လွန်းသူသည် မသေခင်ကပင် ငရဲခံတတ်သည်။
- ၁၀၉။ ဘဝသိုးဖော်ချင်း ချစ်ခင်ကြင်နာပါ။
- ၁၁၀။ ဂုဏ်ကျေးဇူးကိုထောက်ထား၍ အပြစ်ကိုသိခံသင့်၏။
- ၁၁၁။ အချိန်အခါမဟုတ်ဘဲကြီးစားလျှင် ဘေးတွေ့ရတတ်သည်။
- ၁၁၂။ အလိုရမ္မက်ကြီးလျှင် သေဘေးကိုမမြင်ပေ။
- ၁၁၃။ လောကစည်းစိမ်သည် စင်ကြယ်မှုမရှိ မကောင်းမှုနှင့် မကင်းရာ။
- ၁၁၄။ ဟန်ဆောင်ကောင်းသူကို ဝေးဝေးကရှောင်သင့်၏။
- ၁၁၅။ အချိန်အခါနှင့်အခြေအနေကိုကြည့်၍ ကြီးစားရာ၏။
- ၁၁၆။ အချိန်အခါလိုက် အခြေအနေကို နားလည်ရမည်။
- ၁၁၇။ အပုားကိုသိလျှင်သိခြင်းသယ်စွန့်၍ အမှန်ကိုပြစ်စေရာ၏။
- ၁၁၈။ ဘဝရင့်၍ အရာရှိအရာခံဖြစ်မှ မိဘကျေးဇူး ဆရာကျေးဇူးကို သိရှိနိုင်သည်။
- ၁၁၉။ သူ့ကျေးဇူးကို အထူးသိ၍ပေးဆပ်ခြင်းသည် မင်္ဂလာဟူ၍၏။
- ၁၂၀။ အသက်ကိုဝံ့နေလျှင် လူတော်သူစွမ်းကောင်းမမြင်နိုင်။
- ၁၂၁။ အကျင့်သီလကိုယ်စီရှိကြလျှင် တိုင်းရောပြည်ပါ အေးချမ်းသာယာရမည်။
- ၁၂၂။ တိရစ္ဆာန်သော်မှ တာဝန်ဝတ္တရားကျေပွန်လျှင် လူ့ဟုဆိုဖွယ်ရာမရှိ။

၁၂၃  
၁၂၄  
၁၂၅



- ၁၂၃။ အလုပ်ကိုကိုယ်က လေးစားလျှင် အလုပ်ကကိုယ်ကိုပြန်၍ ကျေးဇူးပြုသည်။
- ၁၂၄။ ဆရာကောင်းတပည့်မှန်လျှင် အနေမှန်ရမည်။
- ၁၂၅။ မပေးသင့်သူအားပေးလျှင် ကျေးဇူးတင်မခံရ။ ဘေးတွေ့စွတတ်သည်။
- ၁၂၆။ သူတော်ကောင်းသည်းခံသော်လည်း အပြစ်ကခွင့်မလွတ်ချေ။
- ၁၂၇။ စံရသည်ကတစ်ဘဝ ခံရသည်ကအနန္တ။
- ၁၂၈။ မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့မဟုတ်ဘဲ ပြောသံကြားနှင့် တထစ်သူမယုံရာ။
- ၁၂၉။ မိန်းမဟူသည် ကာမဂုဏ်စိတ်ဝင်လာလျှင် ယောက်ျားထက်မိုက်မဲတတ်သည်။
- ၁၃၀။ ရေထဲ၌ငါးသွားရာမသိနိုင်သလို မိန်းမပျား၏အလိုကိုလည်း ဘယ်သူမျှမသိနိုင်။
- ၁၃၁။ မိန်းမယုတ်သည် အသစ်မြင်လျှင်ကျေးဇူးရှင်ကို ပြစ်မှားတတ်သည်။
- ၁၃၂။ သံသရာတဝအဆက်ဆက် ချစ်ခဲ့ဘူးလျှင် မြင်ကာမျှဖြင့်ချစ်ခင်ကြသည်။
- ၁၃၃။ အချင်းချင်းညီညွတ်လျှင် ရန်သူများမဝင်နိုင်။
- ၁၃၄။ သစ္စာနှင့်တူသော စွမ်းအားသည်မရှိ။
- ၁၃၅။ နိုးကြားထကြွရှိနေလျှင် ရန်သူတို့အကြံမအောင်နိုင်ချေ။
- ၁၃၆။ ပိတဘိုးဘွားတို့၏ အစဉ်အလာကောင်းကို မဖျက်ထိုက်ပေ။
- ၁၃၇။ မကောင်းကြံလျှင် မကောင်းဒဏ်မှ မလွတ်မြောက်နိုင်။
- ၁၃၈။ အယောင်ဆောင်သမားသည် အစစ်အမှန်နှင့်တွေ့လျှင် ဘေးတွေ့ရ မည်ဖြစ်သည်။
- ၁၃၉။ အရက်မှူးလျှင် အရှက်တကွဲအကျိုးနည်းဖြစ်ရသည်။
- ၁၄၀။ မိတ်ဆွေဟူသည် ရုပ်ကောင်းရှိဖို့ထက် စိတ်ကောင်းရှိဖို့ အလွန်အရေးကြီးသည်။
- ၁၄၁။ ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း အင်္ဂါ(၆)ပါး



- (၁) ကျန်းမာခြင်း
- (၂) ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ခြင်း
- (၃) ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့၏အဆုံးအမကိုခံယူခြင်း
- (၄) အကြားအမြင်များခြင်း
- (၅) သူစွန့်ခွာတရားလိုက်စားခြင်း
- (၆) မပျင်းခိုခြင်း ဤတရားခြောက်ပါးတို့သည် အကျိုးစီးပွား၏ ကြီးပွားကြောင်းဖြစ်ပေသည်။



- ၁၄၂။ နေရာတကာ၌ အယူပသီးသင့်ပေ။
- ၁၄၃။ အတွင်းရန်သည် အပြင်ရန်ထက် ဒုက္ခပေးလွယ်သည်။
- ၁၄၄။ ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော်လဲ တစ်နေ့တွင်ပျက်ဆီးခြင်းဖြင့် နိဂုံးချုပ်မည်သာ။
- ၁၄၅။ ကာမဂုဏ်(၅)ပါးလိုက်စားလွန်းအားကြီးလျှင် ဘေးတွေ့တတ်သည်။
- ၁၄၆။ အကျင့်သီလရှိမရှိ လက်တွေ့စမ်းသပ်၍သိနိုင်သည်။
- ၁၄၇။ ကြောက်တတ်သူအား နှစ်သိမ့်အားပေးရ၏။
- ၁၄၈။ လင်ကိုကျွန်ကဲ့သို့ နှိုင်းစာတ်သောမိန်းမကို စွန့်ခွာရ၏။
- ၁၄၉။ အရှက်အကြောက်သည် မိန်းမတို့၏တန်ဖိုးဖြစ်၏။
- ၁၅၀။ ပစ္စည်းထက် ကျေးဇူးသိတတ်သောစိတ်ကို ပိုမိုအလေးထားသင့်၏။
- ၁၅၁။ သူတစ်ပါးကို ဆုံးမသည့်အတိုင်း မိမိလည်းကျင့်သုံးသင့်၏။
- ၁၅၂။ လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ပြောလျှင် အန္တရာယ်ရှိသည်။
- ၁၅၃။ စည်းကမ်းမရှိလျှင် ဘေးတွေ့တတ်သည်။
- ၁၅၄။ မကောင်းသူကို ကောင်းမှုဖြင့်အောင်နိုင်ရ၏။
- ၁၅၅။ မိတ်ဆွေဟူသည် အယုတ်အလတ်အပြတ်မငွေ့ဆက်ဆံရာသည်။
- ၁၅၆။ အပျော့အကျိုးဆောင်သော် ကိုယ်ကျိုးအောင်၏။
- ၁၅၇။ လူလိုက်ကြီးပွားလာလျှင် ဖန်ကြီးတတ်သည်။
- ၁၅၈။ လာဘ်စားသူသည် တစ်နေ့အရှက်ရသည်သာ။
- ၁၅၉။ အယောင်အဆောင်သမားသည် အမှန်တရားမပေးချိန်သာ တောက်ပြောင်နေမည်။
- ၁၆၀။ လာမည့်ဘေးဝေးဝေးကရှောင်ရ၏။
- ၁၆၁။ သူတစ်ပါးမကောင်းကြံကိုယ်သာခံရစေပြန်။
- ၁၆၂။ မီးသည်အသုံးပြုရန်သာဖြစ်သည် ကိုးကွယ်ရန်မဟုတ်ပေ။
- ၁၆၃။ ဟောက်ပြန်သူကို ဝေးဝေးကရှောင်ကြဉ်ရ၏။
- ၁၆၄။ မယားမှိုက်ကို အလိုလိုက်လျှင်ကိုယ်ကျိုးနည်းရ၏။
- ၁၆၅။ သူယုတ်မာကို ချီးမြှောက်၍အကျိုးမရှိ။
- ၁၆၆။ လောဘကြီးလျှင် အလှည့်စားခံရတတ်သည်။

၁၆၆

- ၁၆၇။ အကြံကောင်းလျှင် အသက်ပေါင်းများစွာခွမ်းသာ၏။
- ၁၆၈။ စုတနာဟူသည် ထိုက်တန်သူ၏အတွက်သာဖြစ်သည်။
- ၁၆၉။ ထုံလွန်း ၊ အလွန်းသူအား သင်ကြား၍အကျိုးမထူးနိုင်။
- ၁၇၀။ လိမ်ညာသူသည် အလိမ်ညာမပေါ့ကိုကောင်းနေဦးမည်။
- ၁၇၁။ တပက်သားကကျေးဇူးတန်းသော်လည်း မိမိကကျေးဇူးမတန်းရာ။
- ၁၇၂။ ကြောက်လန့်ခြင်း ၊ မက်မောခြင်းမရှိလျှင် အထွဋ်အထိပ်သို့ရောက်သည်။
- ၁၇၃။ ကိုယ်ဉာဏ်မရှိသည်တိုင်မယုံကြည်လျှင် မိတ်ဆွေကောင်းဆုံးရှုံးရတတ်သည်။
- ၁၇၄။ မဟူမတန်သည်ကိုတုပလျှင် ဘေးသင့်တတ်သည်။
- ၁၇၅။ လောဘကြီးလျှင် အန္တရာယ်ကိုမမြင်နိုင်။
- ၁၇၆။ မကောင်းသူကို ယခုသိလျှင်ယခုစွန့်ပါ။
- ၁၇၇။ အမှားအမှန်ကိုသိသည်နှင့်တပြိုင်တည်း အမှားကိုပယ်စွန့်ရသည်။
- ၁၇၈။ အရာရာအားနည်းသောသူသည် မကောင်းရာနှင့်ပေါင်းမိလျှင် ပို၍ညံ့၏။
- ၁၇၉။ အရည်အချင်းမရှိလျှင် (အချွန်အလက်မပြည့်စုံလျှင်) တိတ်တိတ်နေမှဘေးကင်းမည်။
- ၁၈၀။ ကျေးဇူးမသိတတ်သူကို ဒေါသဖြင့်မတုံ့ပြန်ဘဲ အေးချမ်းစွာဆုံးမရ၏။
- ၁၈၁။ ပညာရှိသည် အတိုင်ပင်ခံပညာရှိကိုတိုင်ပင်ရ၏။
- ၁၈၂။ ခိုင်မာစွာဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီးသည်နှင့် လိုက်နာခံယူမှုပြတ်သားရမည်။
- ၁၈၃။ မတန်မရာတုပလျှင် သေခြင်းဆိုးနွဲသေရသည်။
- ၁၈၄။ ဆင်ခြင်စဉ်းစားသတိထားလျှင် အမှားမတွေ့နိုင်။
- ၁၈၅။ မှားနေသူကိုတည်မတ်ပေးလျှင် သူ့ရောက်ပယ်ပါအကျိုးရှိ၏။
- ၁၈၆။ ဘုရင်မင်းတစ်ပါးလာဘ်စားလျှင် တစ်တိုင်ပြည်လုံးပျက်သီးတတ်သည်။
- ၁၈၇။ လောဘကိုအခြေခံပြီး စည်းစိမ်ဥစ္စာနောက်လိုက်နေလျှင် ရှင်ဘုရင်မင်းဖြစ်လင့်ကစားအလိုက်မှုဖြစ်ပေသည်။
- ၁၈၈။ ပစ္စုပြားမှန်နွဲ့မှာမနှစ် ပညာရှိမှန်လျှင် စင်တင်ခံရမည်။
- ၁၈၉။ လောဘကြီးလျှင် သောကပွားရသည်။
- ၁၉၀။ ရန်သူကိုအထစ်သေးလျှင် ဖြေရတတ်သည်။
- ၁၉၁။ အိုရမ်းကာရောအထင်ကြီးလျှင် ဒုက္ခတွေ့တတ်သည်။





- ၁၉၂။ မိမိအားမချစ်ခင်သူကို အနီးမှပထားပျော် သံယောဇဉ်မဖြစ်ရာ။
- ၁၉၃။ ကြီးပွားလိုလျှင် ကြီးစားပါ။
- ၁၉၄။ အပြစ်ကင်းပြီး အကျိုးဖြစ်စေမည် လေ့ထုံးစံများကိုလိုက်နာရ၏။
- ၁၉၅။ ကောင်းမြတ်သောအသံကို ကောင်းမြတ်သောအလုပ်ဖြင့် လက်တွေ့ပြရ၏။
- ၁၉၆။ သူတော်ကောင်းသည် သူ့ယုတ်မာကို ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ပြန်ရာ ကောင်းရာတို့မှကောင်းကျိုးရမည်။
- ၁၉၇။ အကောက်ကြံလျှင် ဆိုးကျိုးကိုယုံထံ ဆိုက်ရောက်လာတတ်သည်။
- ၁၉၈။ အသိပညာရင့်ကျက်ခိုင်မာမှုရှိလျှင် ခြောက်တိုင်းပင်ကြောက်ပေ။
- ၁၉၉။ ပညာရှိစကားများမထောင်လျှင် ဘေးတွေ့သည်။
- ၂၀၀။ ပညာမဲ့လျှင် လုပ်သမျှအကျိုးမရှိ။
- ၂၀၁။ ရန်သူကိုချီးမြှောက်သူထင်လျှင် ဘေးသင့်တတ်သည်။
- ၂၀၂။ မတန်မရာတပ်မက်လျှင် ဘေးသင့်တတ်သည်။
- ၂၀၃။ မြင်မြင်သမျှတွယ်တာသူသည် မကြာခင်ဒုက္ခတွေ့တော့မည်။
- ၂၀၄။ အခါအခွင့်ချွန်ချွန်ပြောသံပူပြောရ၏။ ကောင်းပုန်သော်လည်းပြောချိန်မသင့်က မှတ်သိတ်နေရသည်။
- ၂၀၅။ မင်းတရားစောင့်လျှင် တိုင်းပြည်သာယာစေပြန်သည်။
- ၂၀၆။ စိတ်ထားပုန်ခြင်းသည် သူတော်ကောင်းတို့၏ ဥစ္စာဖြစ်၏။
- ၂၀၇။ စည်စိမ်ဥစ္စာထက် ဒါနကပွန်မြတ်သည်။
- ၂၀၈။ လင်အိုနှင့်ပေါင်ရခြင်းသည် မိန်းမတို့မလိုလားဆုံးဖြစ်၏။
- ၂၀၉။ ပျင်းရိခြင်းသည် ပျက်ဆီးခြင်း၏အကြောင်းတည်း။
- ၂၁၀။ ချစ်ကြွမ်းစင်သူ ၊ မေတ္တာရှိသူ၏အစားအစာသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၏။
- ၂၁၁။ အများကိုစောင့်ရှောက်လျှင် မိမိကိုယ်လည်း စောင့်ရှောက်ပြီးဖြစ်၏။
- ၂၁၂။ မိမိကိုယ်ကိုမှ မစောင့်ရှောက်တတ်လျှင် အများအကျိုးမသောင်ရွက်နိုင်။
- ၂၁၃။ တကယ့်သူကောင်းကို လောကမှာရှာတွေ့နိုင်ရန်ခက်ခဲ၏။
- ၂၁၄။ ဖြစ်ပလာနိုင်သည်ကို ငိုကြွေးတောင်းတနေခြင်းဖြင့် အချိန်မဖြုန်းသင့်။
- ၂၁၅။ သေခြင်းတရားကိုသိသူသည် သေသူအတွက်ရော မိမိအတွက်ပါပစ်ပို။ \*
- ၂၁၆။ လူအပျိုးပျိုးရှိသလို ဝါဒအပျိုးပျိုးရှိသည်ဟုသိလျှင် ဆန့်ကျင်ဘက်ဟူသည်မရှိနိုင်။



- ၂၁၇။ ကိုယ်အားထက်စွာဇာတ်အားကြီးသူကို ဖယ်လေးစားမပြုရာ။
- ၂၁၈။ မိုက်လုံးကြီးသူတို့၏ သွားရာလမ်းသည် သေခြင်းဆိုနေအဆုံးသတ်၏။
- ၂၁၉။ မယားလိမ္မာလျှင် လင်ချမ်းသာ၏။
- ၂၂၀။ သီလမရှိသောမိန်းမသည် စောင့်ရှောက်ရန်လွန်ခဲ့ယင်း၏။
- ၂၂၁။ သူတစ်ပါးစကားကို အမှန်ဟုယုံသောသူသည် လှူပိုက်သာတည်း။
- ၂၂၂။ ရသဖြင့် မထောင်ခဲ့ပတင်းတိမ်နိုင်လျှင် ဆင်းရဲဒုက္ခထောက်မည်သာတည်း။
- ၂၂၃။ ပြောလာသောစကား အဆိုးအကောင်းမခွဲခြားနိုင်သူသည် လှူပိုက်သာတည်း။
- ၂၂၄။ ရန်ကိုရန်ခြင်းမတုံ့ပြန်ပဲ သတ္တာဖြင့်တုံ့ပြန်ပါ။
- ၂၂၅။ သေသူကိုတ၍ ဝိုင်းကြားခြင်းဖြင့် အကျိုးမရှိ ၊ အကျိုးရှိလျှင် သေသူကို ရည်စူး၍ကုသိုလ်ပြုခြင်းသာ ဖြစ်သည်။
- ၂၂၆။ ဝိဘာဆရာသမားတို့၏ ဆုံးမစကားကိုမလိုက်နာလျှင် ဘေးတွေ့ရှ၏။
- ၂၂၇။ အဟောင်းကိုပစ်၍အသစ်ကိုရှာသူသည် ကိုယ်ကျိုးနည်းတတ်သည်။
- ၂၂၈။ အကျွမ်းတဝင်ပြုပြီး အသစ်ထောက်လာသူကို သတိထားရမည်။
- ၂၂၉။ အခြေအနေအချိန်အခါ ပုဂ္ဂိုလ်တန်ဖိုးနားလည်သောသူသာဘေးကင်း၏။
- ၂၃၀။ အဆန်းတကြယ်လုပ်ပြတတ်တိုင်းကို အထင်မကြီးသင့်။
- ၂၃၁။ ကာမဂုဏ်တို့ကို ခင်တွယ်နေလျှင် ဘဝ၏ငြိမ်းချမ်းမှုကိုမရနိုင်။
- ၂၃၂။ အရာရာ၌ တန်းတူရည်တူထားသောအရပ်၌မနေသင့်။
- ၂၃၃။ ကိလေသာနောင်ကြီးတည်မီလျှင် ဖြတ်တတ်ပုပ္ဖက်၏။
- ၂၃၄။ ဆုံးမမှုကိုလိုက်နာခြင်းမရှိသူသည် ပျက်စီးရပြန်၏။
- ၂၃၅။ ကျွန်သရေသည် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းရှိသူတို့၌သာတည်သည်။
- ၂၃၆။ ခြားသောင်းမှု၏ နောက်ကျယ်တွင် ဘေးရန်ရှိစေပြီ။
- ၂၃၇။ မိမိအန္တရာယ်ကို ဖယ်ရှားနိုင်လျှင် အပျားအန္တရာယ်ကို ဖယ်ရှားနိုင်၏။
- ၂၃၈။ အရာရာတွင်သူတစ်ပါးအလိုလိုက်က ကိုယ်ကျိုးနည်းရတတ်၏။
- ၂၃၉။ ပညာဂုဏ်အောင်လျှင် အရာရာအောင်မြင်သည်သာ။
- ၂၄၀။ စေတနာမမှန်လျှင် ဘဝအကျိုးပေးမကောင်းနိုင်။



- ၂၄၁။ သူတော်ကောင်းတို့သည် လောကကောင်းကျိုးကိုသယ်ပြီးပြန်သည်။
- ၂၄၂။ တရားရာသူသည် တစ်ပါးသူအပြစ်ကင်းအောင်နေတတ်သည်။
- ၂၄၃။ ကိုယ်ကာယလှပမှုသည် သူတော်ကောင်းတို့၏အလုပ်မဟုတ်။
- ၂၄၄။ အသက်ခံဆုံးအရာကို အခြေအနေအပေါ်တည်သပ်၍ အနိုင်ယူရာသည်။
- ၂၄၅။ ကောင်းစားချိန်တန်လာလျှင် လူကောင်းနှင့်တွေ့ရစေမြဲ။
- ၂၄၆။ အချင်းချင်းသွေးခွဲလျှင် ကြားလူအုပ်စိုးခံရတတ်သည်။
- ၂၄၇။ စိတ်တူကိုယ်တူ ဖိတ်ဆွေအပေါ်သဘောထားအပြစ်ကြည်လင်ဖို့ အရေးကြီး၏။
- ၂၄၈။ လွဲမှားသောဝါဒဟောင်းကို စွန့်ပစ်ရာ၌အချိန်နောင်းသည်မရှိ။
- ၂၄၉။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတို့သည်သည် အပျားအတွက် ကိုယ်ကျိုးစွန့်ကြ၏။
- ၂၅၀။ ဒေါသဖြင့်ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် ရာခိုင်နှုန်းအပြည့်မမှန်နိုင်။
- ၂၅၁။ ကောင်းမှုပြတ်နိုးလျှင် ကောင်းကျိုးလာလိမ့်မည်။
- ၂၅၂။ လူပိုက်ကိုဆရာတင်ခြင်းဖြင့် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်လို့မရနိုင်။
- ၂၅၃။ ဆင်ခြေဟူသည် နေရာတိုင်းတွင်အကျိုးမရှိနိုင်။
- ၂၅၄။ ရောင့်ခဲခြင်းသည် ချမ်းသာခြင်းတစ်ပါးဖြစ်သည်။
- ၂၅၅။ အမှန်တရားဟူသည် ဝံ့ကွယ်၍မရ။
- ၂၅၆။ နောင်တဟူသည် အချိန်နောင်းသည်မရှိ။
- ၂၅၇။ အပြောကောင်းသူကို နတ်ကောင်းတို့စောင့်ရှောက်စေမြဲ။
- ၂၅၈။ ကောင်းမှုရှိသူကို နတ်ကောင်းတို့စောင့်ရှောက်စေမြဲ။
- ၂၅၉။ ကျေးဇူးသိတတ်မှ လူကောင်းလူတော်ပီသသည်။
- ၂၆၀။ သီလဖက်လျှင် အသက်ရှည်စေမြဲ။
- ၂၆၁။ စရိုက်ဆိုးသူများနှင့်ပေါင်းသင်းရာ။
- ၂၆၂။ သေသူကိုချစ်လျှင် သူ့အတွက်ကုသိုလ်ပြုပါ။
- ၂၆၃။ ကျေးဇူးကြီးလှမိနှင့်စ နေ့သလုပ်ကျွေးပါ။
- ၂၆၄။ အိုနာသေမှုတို့ကို ကြောက်ပါမှ သံသရာဝင်ဘေးလွတ်မည်။
- ၂၆၅။ အပူပိုက်ကြီးငြိမ်းသတ်နိုင်သည်မှာ မျက်စည်မဟုတ်။



- ၂၆၆။ ဆရာအဆုံးအမကို နာခံသူသည် အခြေကြီးပြင်းရပြီ။
- ၂၆၇။ သေခါနီးဆောင်ကောင်းမှ လူ့အပေါင်းချွမ်းသာမည်။
- ၂၆၈။ လောဘာနောက်မှစဒါသံ၊ သောကပါလာလိမ့်မည်။
- ၂၆၉။ လူ့ပျာကိုယ်ကွင်းတရားပျက်လျှင် လောကအလယ်ပျက်စီးတတ်၏။
- ၂၇၀။ စိစစ်ဝေဖန်မှုပြုပြီးမှ ဆုံးဖြတ်ရသည်။
- ၂၇၁။ လောက၌ သင်္ခါရတို့၏ဖြစ်ပျက်ခြင်းသည် အပြန်ဆုံးဖြစ်၏။
- ၂၇၂။ ငြိမ်းခြင်းသည် ဆင်းရဲနည်းကြောင်းဖြစ်သည်။
- ၂၇၃။ နှုတ်သည်ချွမ်းသာဆင်းရဲနှစ်ပါးကို ဝန်တီးနိုင်စွမ်းရှိသည်။
- ၂၇၄။ မိဘကိုလုပ်ကျွေးနေသူအား သူ့သင်္ခါရကိုလုပ်မြတ်နိုးပြု။
- ၂၇၅။ အခက်အခဲမှန်သမျှကို သစ္စာပြင်ကျော်လွှားနိုင်၏။
- ၂၇၆။ ရမ္မက်ဇောမွန်လျှင် အန္တရာယ်ကိုမပြင်တတ်။
- ၂၇၇။ ဘဝသူခက်လိုခွင်လျှင် ဒါနပြုရမည်။
- ၂၇၈။ မိဘလုပ်ကျွေးသူသည် ရန်သူဟူသမျှကင်း၏။
- ၂၇၉။ နာစရာရှိလျှင် လွမ်းစရာနှင့်ခြေတတ်ရသည်။
- ၂၈၀။ သူတော်ကောင်းသည် အသက်သေသော်လည်း သီလကိုမပျက်။
- ၂၈၁။ လျှို့ဝှက်ချက်ကို လူတိုင်းကိုမပြောရာ။
- ၂၈၂။ ငိုလွန်းလျှင်လည်း လှည့်စားမှုကိုခံစားရတတ်၏။
- ၂၈၃။ မနာလိုစိတ်များပယ်ရှားပါ။
- ၂၈၄။ မနာလိုစိတ်သည် ကြောက်စရာအကောင်းဆုံး။
- ၂၈၅။ သူတော်ကောင်းနှင့်ပေါင်းသင်းမှ သူ့ကောင်းလမ်းစဉ်ကိုရောက်၏။
- ၂၈၆။ ကျေးဇူးရှင်အတွက် အသက်စွန့်သူသည်အပါယ်မလား။
- ၂၈၇။ မိတ်ဆွေကောင်းသည် သေဘေးနှင့်ကြုံသော်လည်းကိုယ်လွတ်မရန်။
- ၂၈၈။ ကိုယ်ရဲ့လုပ်ဆောင်မှုသည် နောက်ကျောတွင်အပြောမခံရစေရန်။
- ၂၈၉။ ရည်ရွယ်ချက်အောင်ရန် ခြောက်လည်းမကြောက် မြှောက်လည်းမမြှောက်ရာ။
- ၂၉၀။ ဆရာကောင်းထံနည်းခံမှ လမ်းမှန်ရောက်၏။

- ၂၃၁။ ကိလေသာဆောင်ကြီးသည် ဖြတ်တောက်ရန်ခက်လှ၏။
- ၂၃၂။ ဖြတ်တောက်ရန်ခက်လှသော ကိလေသာဆောင်ကြီးသည် ဖြတ်တတ်သူအတွက် လွယ်လွယ်နှင့် ဖြတ်၏။
- ၂၃၃။ ဥစ္စာတောင်းသောသူသည် ငိုပြသောသူနှင့်တူသည်။ မရှိဟုဆိုသောဥစ္စာရှင်သည်လဲ တဖန်ပြန်၍ ငိုပြသမှုနှင့်တူသည်။
- ၂၃၄။ အကြောင်းမသင့်လျှင် တောင်းသူနှင့်အတောင်းခံရသူနှစ်ဦးစလုံး ငိုပွဲဆင်နွှဲကြသည်။
- ၂၃၅။ မိတ်ဆွေကိုလိုချင်လျှင် မိတ်ဆွေကိုပြစ်တင်ဝေဖန်မှုမပြုပါနှင့်။
- ၂၃၆။ အမှားတွေ့မှူးလာရင် နောက်ကိုပြန်မဆုတ်ချင်တော့ဘူး။
- ၂၃၇။ တက်ကြွတယ်ဆိုတာ ခြောက်ကြွနေတာမဟုတ်ပါဘူး။
- ၂၃၈။ မှားနေတာကိုမှားဘူးလို့ ငြင်းဆန်နေတာဟာ လိမ်နေတာနဲ့အတူတူပဲ။
- ၂၃၉။ မှားတာကိုမှားမှန်းသိပြီး အပြင်ခံလိုက်တဲ့လူဟာ အသိဉာဏ်အလင်းဝင်လာတာပါပဲ။
- ၂၄၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုမှားမှန်းမသိခြင်းဟာ အမှားတွေကိုဆက်လုပ်အံ့မည့်သူပါပဲ။
- ၂၄၁။ ဘဝပြင်လို့ဘဝင်မပြင်ရဘူး။ ဘဝပြင်လို့ဘဝင်ပြင်ရင် အကျမသက်သာဘူး။
- ၂၄၂။ မသိဘူးဆိုတာသိအောင်မလုပ်လိုပါ။ မတတ်ဘူးဆိုတာလဲတတ်အောင် မလုပ်လိုပါ။
- ၂၄၃။ မကျွမ်းကျင်သူဆိုတာ သေသေချာချာမလေ့လာလိုပါ။
- ၂၄၄။ စိတ်ဝါတ်ကျတယ်ဆိုတာ သိမ်ငယ်တဲ့စိတ်မွေးပြုထားလိုပါ။
- ၂၄၅။ ခက်ခဲတယ်ဆိုတာ တကယ်လုပ်မကြည့်သေးလိုပါ။
- ၂၄၆။ ဖြစ်ပုံမလားဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကြည့်မှုအားနည်းနေသေးလိုပါ။
- ၂၄၇။ သံသယဖြစ်တယ်ဆိုတာ ယကနဏမသိသေးလိုပါ။
- ၂၄၈။ စိတ်ညစ်စရာကြုံတယ်ဆိုတာ ကိုယ့်စိတ်ကသန့်ရှင်းအောင်မနေလိုပါ။
- ၂၄၉။ စိတ်ရှုပ်တယ်ဆိုတာကိုယ့်စိတ်ထဲမှာ ကိုယ်ကသူ့ကိုရှင်းအောင်မနေနိုင်လိုပါ။
- ၂၅၀။ သူ့ကြောင့် စိတ်ပင်ပန်းရတယ်ဆိုတာ ကိုယ်ကသူ့တာဝန်တွေကိုသွားယူနေလိုပါ။
- ၂၅၁။ ကိုယ်ဘဝခွင့်ပြုရလာတဲ့အကြံကို ထုတ်ယူအသုံးပြုနိုင်တဲ့လူဟာလျှင် တန်ဖိုးရှိတဲ့လူသားဖြစ်တယ်။
- ၂၅၂။ ကောင်းတဲ့အတွေ့အကြုံပဲဖြစ်ဖြစ် ဆိုးတဲ့အတွေ့အကြုံတဲဖြစ်ဖြစ် ဘဝရှင်ကွက်မှုရှိအောင် လုပ်ပေးပါတယ်။
- ၂၅၃။ လူတိုင်းမှာသံသယဖြစ်ခွင့်ရှိတယ်။ အဲဒီသံသယဖြေရှင်းပေးနိုင်တဲ့ လူဟာခေါင်းဆောင်ကောင်းပဲ။
- ၂၅၄။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဆိုတာလောကဓံကို မကြောက်နူးပထောက်တတ်တဲ့လူတွေဖြစ်တယ်။





- ၃၁၅။ လောကဝံကိုဒုဏှောကံသူဟာ လောကဝံဝံဒုအာကံမှာပျက်ရည်ပေါက်ပေါက်ကျတတ်တယ်။
- ၃၁၆။ မစွန့်လျှင်မစားရဘူး။ စွန့်စားရမှာကြောက်တဲ့လူဟာ အောင်မြင်ရမှာကြောက်တဲ့လူပဲ။
- ၃၁၇။ စိတ်ဆင်းရဲနေလို့ ဘယ်သူလျှင်ကြေးပေးမလဲ။
- ၃၁၈။ ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်လာပြီဆိုလျှင် ကိုယ်ကအရင်စပြီးပြင်ပါ။
- ၃၁၉။ စိတ်ဆင်းရဲပြီးနေလည်း တစ်နေ့ကုန်သွားမှာပဲ စိတ်ချမ်းသာအောင်နေလည်း တစ်နေ့ကုန်သွားမှာပဲ အဲဒီတော့ဘယ်စိတ်နဲ့တစ်နေ့တာကုန်မလဲ။
- ၃၂၀။ ဒို့ဆွမ်းလာရင်ပြုပြန်လေးနေနိုင်သလို ကဲ့ရဲ့လာရင်လည်းမဲ့သွားပဲနေနိုင်အောင် ကိုယ့်စိတ်ကိုပြုပြင်ပါ။
- ၃၂၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ခွင့်လွှတ်တတ်တဲ့စိတ်နဲ့ကြည့်နိုင်သလို သူတစ်ပါးကိုလည်း ခွင့်လွှတ်တတ်တဲ့စိတ်နဲ့ကြည့်နိုင်အောင်ကြိုးစားပါ။
- ၃၂၂။ ရန်သူဝဲရန်သူဟာ အတွင်းမှာလဲရှိတယ်။ အပြင်မှာလဲရှိတယ်။
- ၃၂၃။ မိမိကြောင့်ဖြစ်လာတဲ့ အဓိကရုဏ်းကို မိမိကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်းနိုင်မှ ခေါင်းဆောင်ကောင်ဖြစ်တယ်။
- ၃၂၄။ စုစည်းမှုမပျက်လျှင် အဲဒီစုစည်းမှုမပျက်တဲ့လူတွေများလာတာနဲ့အမျှ ဒုက္ခပေးမယ့်လူတွေပျောက်လာတာပဲ။ စွမ်းအားမပျက် ကိုယ့်ကိုပြန်သတ်သလိုဖြစ်တတ်တယ်။

လူမှုရေး

- (၁) ပညာကြီးလျက် လူပေါင်းမတတ်သူ ၊ အဆင်းလှလျက် လူချစ်လူခင်မပျားသူတွေများစွာ ရှိကြလေသည်။
- (၂) ချစ်စေလို နှုတ်ခမ်းလက်နှစ်သစ် ၊ မုန်းစေလို နှုတ်ခမ်းလက်နှစ်သစ်။
- (၃) မှန်ကန်ခြင်း၌ အတော်မလို။
- (၄) လောကမှာ သီရိရာတတ်စရာတွေ မကုန်နိုင်အောင်ရှိလေရာ ၊ ငါသိလှပြီ ၊ တတ်လှပြီဟုထင်နေသူများသည် မိမိဘာမျှမတတ်သေးကြောင်း ကြေညာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။
- (၅) အပိန့်ကိုကောင်းစွာနာခံတတ်မှ အပိန့်ပေးသူအဖြစ်သို့ရောက်နိုင်၏။ အပိန့်ကိုသုန်မှုန့်စွာနားထောင်သူသည် ကျွန်နှင့်တူ၏။ ရွှင်လန်းကြည်ဖြူစွာ နာခံတတ်သူကား သားကောင်းသမီးကောင်း တပည့်ကောင်းနှင့်တူ၏။
- (၆) မိမိအတွက်တစ်ပါးသူမှာ အနည်းငယ်မျှဝန်လေးခြင်း မရှိရအောင်သတိထားရမည်။
- (၇) အရာရာ၌မလွန်ကျူးခြင်း ၊ လျင်မြန်ထက်မြက်ခြင်း ၊ ဝီရိယရှိခြင်း ကြံသုံးခုသည်အကြီးဆုံးသော အားဖြစ်လေသည်။
- (၈) တိုက်ရိုက်ပြောခြင်းသည် ခုခံစိတ်ကိုဖြစ်စေတတ်သည်။ အဘယ်အရာကိုလုပ်ပါဟုပြောမည် အစားလုပ်လျှင် အဘယ်အကျိုးမျိုးဖြစ်မည်ကိုပြောရမည်။



- (၉) သိလိုသောစိတ်သည် ဂရုစိုက်သောစိတ်ဖြစ်၏။ ဂရုစိုက်ခြင်းသည်အရေးယူခြင်း ၊ လေးစားခြင်း ပင်ဖြစ်လေသည်။
- (၁၀) အချိန်ရှိသရွေ့ အမှားကိုပြင်နိုင်၏။
- (၁၁) တိုင်းနိုင်ငံသည် ခန္ဓာအိမ်နှင့်တူ၏။ အကြောင်းမှကား ဝင်ကုန်များ၍ ထွက်ကုန်နည်းလျှင် ဝမ်းချုပ်၍သေတတ်လေသည်။
- (၁၂) လူငယ်များကိုစင်မြင့်ပေါ်၌တင်၍ အသံတရားဟောခိုင်းခြင်းသည် ၊ လူစော်ကားများဖြစ်အောင် စနစ်တီးခြင်းသာဖြစ်၏။

### နိုင်ငံရေး

နိုင်ငံတော်ရဲ့အရေးကိုစွန့်ခွာသမျှဟာ ဒီနိုင်ငံမှာနေတဲ့ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးရဲ့အရေးကိုစွန့်ခွာတာပဲ။ နိုင်ငံရဲ့အရေးကိုနိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတိုင်း အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရမယ်။ နိုင်ငံရဲ့အရေးကို စိတ်မဝင်စားတဲ့သူဟာ နိုင်ငံပျက်စီးခြင်းအတွက်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံထဲမှာမနေသင့်တဲ့လူပါဘဲ။ တချို့လူတွေဆိုရင် နိုင်ငံရေးဆိုတာ တွေ့လဲနားမလည်ဘူး။ ဘယ်လောက်ထိအရေးကြီးတယ်ဆိုတာလဲမသိဘူး။ တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်ဓါတ်ဆိုတာ ထတော့ဝေလာဝေ။ ဘယ်လောက်ဆိုးသလဲဆိုလျှင် နိုင်ငံတည်ငြိမ်အေးချမ်းနေတာကိုဘဲ လက်မခံနိုင်ကြဘူး။ အပျက်သဘောဆောင် တစ်ခုခုဖြစ်စေချင်ကြတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တိုင်းပြည်မှာ ဒီလိုနိုင်ငံရေးကိုစိတ်မဝင်စားတဲ့ လူတွေများလာပြီဆိုရင်တော့ ကိုယ့်တိုင်းပြည် ဟာမကြာခင်မှာပျက်စီးသွားနိုင်တယ်။ နိုင်ငံရဲ့အရေးကိုအလေး အနက်မထားဘူး။ စိတ်မဝင်စားဘူးဆိုရင် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်အောင်၊ နိုင်ငံကောင်းအောင် ဘယ်တော့မှထူထောင် နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့အရေး ၊ ကိုယ့်အမျိုးသားရေး ၊ ကိုယ့်ဘာသာသာသနာ ၊ ကိုယ့်ဘာသာ စကား ၊ ကိုယ့်ယဉ်ကျေးမှုတွေကို ဒီနိုင်ငံထဲမှာနေတဲ့ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတိုင်းစိတ်ဝင်စားမှု ၊ တန်ဖိုးထားမှုမရှိ ဘူးဆိုရင် ဘယ်နိုင်ငံ ၊ ဘယ်လူမျိုးကမှ တန်ဖိုးထားမှာမဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးအနေနဲ့လည်း ဘယ်နိုင်ငံဘယ်ဒေသဘဲရောက် ရောက်သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ ၊ ဒေသခံအာဏာပိုင်များရဲ့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း ၊ ဥပဒေများနှင့်အညီလိုက်နာနေထိုင်ရမှာဖြစ်တယ်။ မိမိအတွက်ကြောင့်ကိုယ့်နိုင်ငံ ဝုတ်သိက္ခာကျစေမယ့် အပြုအမူမျိုးတွေကိုလဲရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ ဥပမာ ။ ။ သူများနိုင်ငံရောက်လို့ ပစ္စည်းခိုးတယ် ၊ ဝုတ်တယ် ၊ ထုတယ်ဆိုရင်ပမ်းမိပြီဆိုတာနဲ့ ဘယ်နိုင်ငံသားလဲ? မြန်မာနိုင်ငံသားဆိုတာနဲ့ နိုင်ငံကိုပါသိက္ခာကျစေပါလိမ့်။ မိမိကိုအစိုးရကလွှတ်တာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကိုရောက်ပြီဆိုရင်တော့ နိုင်ငံတော်ကိုကိုယ်တိုင် ချီခွဲ ခြစ်ပါလိမ့်။ မိမိကိုအကြောင်းပြုပြီး နိုင်ငံရဲ့ဝုတ်သိက္ခာ ၊ လူမျိုးဘာသာယဉ်ကျေးမှု ထိခိုက်စေမယ့်အပြုအမူမျိုး တွေကိုရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ နိုင်ငံချစ်စိတ်ရှိသူတိုင်း နိုင်ငံရဲ့ဝုတ်သိက္ခာကျင့်ဝတ်ကိုစောင့်ထိန်းကြပါ။ ပြည်သူလူထုရဲ့ အပေါ်မှာ အုပ်ချုပ်တဲ့မင်းကောင်းမင်းမြတ်ဆိုတာကလည်း ပြည်သူလူထုရဲ့စိတ်ထားကဘယ်လိုရှိတယ်။ ပြည်သူတွေ ဘာတွေပြောနေသလဲဆိုတာကို အပြန်အလှန်စွာ သိရမယ်။ ပြည်သူလူထုရဲ့ တကယ့်လိုအပ်ချက်အနှစ်အပန်းတွေကို ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်မှ ပြည်သူလူထုရဲ့ချစ်ခင်လေးစားခြင်းကိုခံရမှာပဲဖြစ်တယ်။

တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်သူနှင့်ပြည်သူဟာ တသွေးထဲတသားထဲရှိမှ တိုင်းပြည်ဟာအချမ်းသာယာပြီးတိုးတက်  
ဖွံ့ဖြိုးမှုဖြစ်တယ်။

- (၁) ကမ္ဘာပေါ်တွင်စစ်မက်အေးချမ်းစေလိုလျှင် အစဉ်းအဝေးတွေခေါ်နေဖို့မလို ၊ အလုပ်၌စစ်သဘောကို သွင်းပေးဖို့သာရှိလေသည်။ အလုပ်တည်းဟူသော စစ်၌ကျေနပ်ကြသဖြင့် သတ်ပုတ်သောစစ်ကိုသွား ဖို့လိုတော့မည်မဟုတ်ပေ။
- (၂) ပါတီများသည် အမျိုးသားနှင့်ဆိုင် ၊ ပါတီများသာဖြစ်ကြလေသည်။ ပါတီမှာအမျိုးသားစိတ်မရှိ ၊ အမျိုး သားတစ်မျိုးလုံးအတွက်လည်း ပါတီတို့သည်ဂရုမစိုက် ၊ ပါတီဟူသောစကားအရ အစိတ်အပိုင်းမှုသာ ဖြစ်လေရာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင်နှင့်ဆိုင်သော အစိတ်အပိုင်းအတွက်သာလျှင်လုံးပမ်းကြလေသည်။
- (၃) တစ်ရံတစ်ခါ ပါတီအတွင်း၌အချင်းများကြလေရာ ၊ ပါတီ၌ပါသော သူတစ်ယောက်စီတစ်ယောက်စီ ကောင်းစားဖို့မျှသာရှာကြခြင်းဖြစ်လေသည်။ ဤတွင်တိုင်းပြည် စိတ်နှင့်ပါတီစိတ်ခြားနားခြင်းကိုသိနိုင် လေသည်။
- (၄) ခြေတစ်ဘက်တည်းလမ်းလျှောက်ကာ မဖြစ်နိုင်သကဲ့သို့ တိုင်းပြည်တစ်ခု၏တိုးတက်မှုသည်လည်း စီးပွား ရေးနှင့်နိုင်ငံရေးနှစ်ဘက်လုံး စွယ်စုံညီမှုဖြစ်နိုင်လေသည်။
- (၅) ကမ္ဘာပေါ်၌ပျားစွာရှိသော စည်းစိမ်တို့တို့သည် ၊ အနည်းငယ်မျှသောသူတို့ထံတွင် စုပုံနေသမျှ ကာလ ပတ်လုံး ၊ လူတို့၏စိတ်မှာစစ်ကိုသာမက ၊ ကမ္ဘာပျက်ဖို့ကိုတောင့်တကြပေမည်။
- (၆) ကမ္ဘာပေါ်၌ စစ်မက်ရေးရာမဖြစ်အောင်လုပ်နည်းမှာ ၊ လက်နက်လျှော့ခြင်းမဟုတ် ၊ လက်နက်တွေကို မလုပ်ဘဲနေခြင်းမဟုတ် ၊ တိုင်းပြည်၌ဆင်းရဲသားအပေါင်း ၊ အလုပ်သမားအပေါင်းတို့ကျေကျေနပ်နပ် ချမ်းချမ်းသာသာရှိကြဖို့ ၊ နည်းလမ်းကိုရှာကြံအပ်ခြင်းဖြစ်လေသည်။
- (၇) ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးသည်၊ အသိပညာအလိမ္မာရှိ၍ ယဉ်ကျေးပြီးသောတိုင်းပြည်များအတွက် သင့်လျော်သောနည်းဖြစ်သည်။



### နိုင်ငံတော်အလံကို လေးစားတန်ဖိုးထားပါ

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် နိုင်ငံတိုင်းမှာနိုင်ငံတော်အလံဆိုတာရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်အလံဆိုသည်မှာနိုင်ငံတစ်ခု၏အထိမ်းအမှတ် သင်္ကေတအောင်လံတံခွန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအလံတံခွန်ကိုမည်သည့်အကြောင်းအမျိုးနှင့်မှ အောက်ကျပသွားအောင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရသည်။ "လှေခွက်ချည်းကျန်အလံမလဲ" ဆိုတဲ့စိတ်မျိုးနှင့် နိုင်ငံတော်အလံကိုနိုင်ငံတည်သရွေ့ လွှင့်ထူထားရမည်မှာနိုင်ငံသားတိုင်း၏တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အလံကိုနိုင်ငံတွင်းမှာရှိတဲ့ မည်သည့်လူမျိုးတိုင်းရင်းသားမဆို နိုင်ငံသားတိုင်းက လေးစားတန်ဖိုးထားတတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင်ပုံအခြေခံ ဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၄၃ နှင့်အညီပြဋ္ဌာန်းသော "နိုင်ငံတော်အလံ ဥပဒေ" နိုင်ငံတော်အလံကို အဝါရောင် ၊ အစိမ်းရောင် ၊ အနီရောင်တို့ဖြင့်အောက်ခံထားသည်။ ကြယ်ဖြူတစ်လုံးကအလယ်တွင် တင့်တင့်တယ်တယ် မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး ကြီးပွားမှုကာလက ထည်ဝါစွာ အသုံးပြုခဲ့သော သုံးရောင်ခြယ်အလံကိုအလေး အမြတ်ပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။


"အဝါရောင်" က စည်းလုံးခြင်း ၊ ညီညွတ်ခြင်း ၊ ဉာဏ်ပညာကြီးမားခြင်း ၊ ဖျော်ရွှင်ခြင်းတို့ဖြင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှုရှိခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ညွှန်းသည်။

"အစိမ်းရောင်" က မြေသီခြေကြွယ်ဝခြင်း ညီညွတ်မှုတခြင်းအချမ်းသာယာ စိမ်းလန်းစိုပြေသည့် နိုင်ငံဖြစ်ခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ညွှန်းသည်။

"အနီရောင်" က ဝေဒနာရှိခြင်းပြတ်သားခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ညွှန်းသည်။

"ကြယ်စိမ်း အဖြူရောင်" က သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်း ခြောက်မတ်မှုန်ကန်ခြင်း ဂရုဏာတရားပြည့်စုံခြင်း စွမ်းအင်နှင့်ပြည့်စုံခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ညွှန်းသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခင်အလံဟောင်းများ၌လည်း "ကြယ်" ပါဝင်သည်။ ကြယ်ကြီးတစ်လုံးတွင် ကြယ်ငါးလုံးဝန်းရံစူးသည်။ ကြယ်ကြီးတစ်လုံးတွင် ကြယ်တစ်ဆယ့်လေးလုံး လည်းဝန်းရံစူးသည်။ ယနေ့နိုင်ငံတော်အလံတွင်မူ ကြယ်ဖြူကြီးတစ်လုံးတည်းပါ။

နိုင်ငံတော်အလံတိုင်းတွင် သူ့အဓိပ္ပာယ်နှင့်သူရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကဥပဒေပြင်ပြဋ္ဌာန်းသော နိုင်ငံတော်အလံကို လေးလေးနက်နက် လေးလေးစားစားလက်ခံကြရမည်မှာ နိုင်ငံသားတိုင်း၏တာဝန်၊ ကိုယ်တိုင်အပါအဝင် ပြည်သူ (၉၂-၄၈ ခုအိုင်နှုန်း) က သဘောထားဆန္ဒပေးထောက်ခံ အတည်ပြုထားခဲ့သောဥပဒေကို မလွဲမသွေ လိုက်နာရမည်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အလံဥပဒေ၏ တားမြစ်ချက်နှင့်ပြစ်ဒဏ်အပိုင်းကိုလည်း လေ့လာရပြန်သည်။ 

နိုင်ငံတော်အလံပေါ်တွင် အခြားအမှတ်အသားများ အရာမထင်စေရ၊ ပုံသဏ္ဍာန်အချိုးအစားပျက်ပြားအောင်မလုပ်ရ၊ ပြဋ္ဌာန်းခွင့်ပြုထားခြင်း မရှိသောနေရာတွင်အသုံးမပြုရ၊ အလံတော်နှင့်တန်ဖိုး အထက်နေရာများတွင် အခြားအလံတစ်ခုခုထားရှိရ စသည်ဖြင့်တားမြစ်ထားသည်။ နိုင်ငံတော်အလံကိုလေးစားပြုမူရမည်လည်းတွေ့ရသည်။

နိုင်ငံတော်အလံကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ တစ်ဝက်လွှင့်ထူခြင်းမပြုရ၊ ကျောက်စိမ်း ကျောက်တိုင်း စသည် နိုင်ငံတော်အလံဖြင့် ဖုံးအုပ်ခြင်းမပြုရ၊ နိုင်ငံတော်စတုရန်းပုံအသီးအနားဖြင့် သင်္ကြန်ခြင်းမှအပ အခြား ကာလပ်



များတွင် နိုင်ငံတော်အလံကိုသင်္ချိုင်းပြုပြင်ပေးရမည်။ နိုင်ငံတော်အလံကို အတင်အချဉ်ရာတွင် ထည့်ပြီး ကြမ်းပြင်  
 ၊ ရေပြင်နှင့်ပထမိဇရာ၊ နိုင်ငံတော်အလံကိုရုတ်ဖြူရှင်းဆီခြင်းပြုရ။ နိုင်ငံတော်အလံပြင်ထပ်ပြီးခြင်း ၊ ခင်းကျင်းခြင်း  
 ၊ အဝတ်အထည်ချွပ်လုပ်ပတ်ဆင်ခြင်းပြုရ။ နိုင်ငံတော်အလံကို ပြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်းကလေးစားကြရမည်။ မိမိနိုင်  
 တော်၏အလံကို မိမိတို့နိုင်ငံသားတိုင်းကလေးစားတန်ဖိုးထားမှ။ နိုင်ငံတကာက လူတွေကလည်းလေးစားတန်ဖိုး  
 ထားကြမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့်ရုပ်ရှင်ကြည့်တဲ့အခါမှာ ရုပ်ရှင်ပြသမီ နိုင်ငံတော်အလံကို ဦးစွာအလေးပြုကြ  
 သည်။ နိုင်ငံတော်အလံကို အလေးပြုရမည်အချိန်မှာအလေးမပြုဘဲနေခြင်းသည်။ ကိုယ်နိုင်ငံကိုပလေးစားရာရောက်  
 ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအတွင်းမှာပင် နေထိုင်ရန်မသင့်တဲ့လူဟူ၍ မှတ်ယူသင့်သည်ဟု စာရေးသူကသုံးသပ်ပေး  
 သည်။ ပြန်မာနိုင်ငံသားတိုင်း မိမိတို့၏နိုင်ငံတော်အလံနှင့်တကွတိုင်းပြည်ကို ချစ်ခင်လေးစားတန်ဖိုးထားကြပါလို့  
 စာရေးသူကတိုက်တွန်းချင်ပါသည်။

အချစ်ရေး

- (၁) ယခုကာလ လင်နှင့်မယားအကွဲပြားကြခြင်းသည် အချစ်ချစ်မတူကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား မိန်းမကလည်းနည်းနည်းချစ်၏။ ယောက်ျားကလည်းနည်းနည်းချစ်၏။
- (၂) အပိုစားနပ်သောမယားကို အဝတ်ကြောင့်ပုဂံလေ ၊ အသုံးအစားကြီး၍ ပလွှားသောမယားကိုသာအဝတ်နှင့် ပြုစုရလေမည်။
- (၃) အချစ်ဆိုသည်မှာ ၊ ချစ်ခိုက်သာလျှင်ချစ်၏။ မုန်းလျှင်ပစ်၏။ တကယ်ရှိသောအရာမဟုတ် ၊ ခေတ္တမျှ ကောင်းကင်၌ ပေါ်သောတိမ်မှိုနှင့်တူ၏။
- (၄) အချစ်ကြောင့် သောကပီဇောကန်ခြင်းသည် အပိုပိုခိုက်ခြင်းဖြစ်လေသည်။
- (၅) အပြစ်တုံးလျက် ပသွေးတံထားသော စားသည် ၊ လင်ကိုနိုင်သော မိန်းမလျှာဖြစ်လေသည်။
- (၆) မိန်းမပီသသောမိန်းမကလေးသည် အဝတ်၌လည်းကောင်း ၊ အပြောအဆို၌လည်းကောင်း ၊ အကြံအစည်၌လည်းကောင်း ပလွှားဆင့်ဝါခြင်းမရှိအပ်လေ။
- (၇) ယောက်ျားတစ်ယောက် ခွဲခွဲပစ်ပစ်ပြောသည့်အခါ ယုံလွယ်ကြသည်မှာ မိမိတို့ကိုယ်ကို အထင်ကြီးကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်လေသည်။
- (၈) မိန်းမတို့၏ အပိုစားနပ်ခြင်းသည် ၊ အကျင့်ကောင်းခြင်း ၊ စိတ်ကောင်းခြင်း၌သာတည်သည်။
- (၉) မိန်းမပျား၌အကြီးဆုံးသောရန်သူသည် ယုံတတ်သောစိတ်ဖြစ်သည်။
- (၁၀) အချစ်သည်ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ကိလေသာဘက်ကိုသာလွန်နိုးကပ်တတ်လေသည်။
- (၁၁) ချစ်သာချစ်စေ ပွန်စေနှင့်။





### စိတ္တဓမ္မဒ

- (၁) မိမိကိုယ်ကို သူတစ်ပါးပျက်စီးနှင့် ကြည့်ရမည်။
- (၂) အောင်မြင်လိုသူသည် "ကံ" ဟူသော စကားကိုလျှောက်၍ အလုပ်ဟူသော စကားကိုသုံးရမည်။ အောင်မြင်ခြင်း၏ ပထမနည်းသည် အောင်မြင်သောစိတ်၊ အောင်မည်ဟူသောစိတ်ဖြစ်၏။
- (၃) ဇွန်ပွားစာရ၏၊ စားလိုလျှင်ဇွန်။
- (၄) ပညာအပေါင်း၌ စိတ်ပညာသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ မိမိစိတ်ကိုမိမိသိမြင်ခြင်းသည် အစိုးအတန်ဆုံး ဖြစ်ပေသည်။
- (၅) ကိုယ်ကိုယ်တိုင်အပြစ်အနာအဆာ ကင်းအောင်နေထိုင်လွန်းစွာအရေးကြီး၏။
- (၆) ကာယဝလစွမ်းသူတို့သည် စိတ်အားလည်းစွမ်းကြလေသည်။
- (၇) ယန်းဝဲသမားသည်သံကို မီးပူပူရှိစဉ်မှ ထု၍ရတတ်၏။ သံအေးမှထုချောက လိုရာကိုထု၍မရသည့် အပြင် အကျိုးပျက်စီးတတ်ပေ၏။
- (၈) အတတ်ပညာတစ်ခုခု၌ အပင်အပန်းအခဲအံ့နှင့် ကျော်ကြားခြင်းအတွတ်သို့ မရောက်နိုင်ပေ။

### စာပေနှင့်ပညာရေး

- (၁) လူလုပ်ခြင်းနှင့် သတင်းစာစတင်ခြင်းဟာ ပထမလိုအပ်သောအရေးဖြစ်သည်။
- (၂) စာများကိုစတင်ခြင်းသည် စာအတွက်မဟုတ် ၊ လောကကြီးအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမှန်ကိုသိလို သော စိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ဖြစ်၏။
- (၃) သတင်းစာစောင်ရေးမှူးလာလေလေ ၊ တိုင်းပြည်၌ပင်မလိမ္မာသူနည်းပါးလေလေ။
- (၄) ပညာဆိုသည်မှာ ကျောင်းစာကိုဆိုလိုသည်မဟုတ်ပေ ၊ မိမိအသက်မွေးမှုအတတ်တစ်ခုခုကို အများ ထက်ပို၍ အားလုံးထက်ထူးချွန်အောင် တတ်ချောကတန်ဖိုးပင်ဖြစ်လေသည်။
- (၅) အိမ်ရာနှင့်စာအုပ်ကိုထား ၊ အိမ်ကအလုပ်ရပ်၍အချိန်တိုအစ ၊ အိမ်ရာထ ၊ အိမ်ရာဝင် ၊ လည်ပတ်သွား လာရာမှ ၎င်းအချိန်များတွင်စာအုပ်တစ်အုပ်အပြုပါလျှင် လိုရာပညာကိုတစ်နှစ်ကိုးလနှင့်ရနိုင်၏။
- (၆) လွန်ပြီသောအချိန်သည် နောက်ဆုံးတွက်သော စာပိုရထားကြီးနှင့်တူ၏။
- (၇) မိမိနှင့်အနီးစပ်ဆုံးသော ပညာရပ်တစ်ခုခု၌ စိတ်ကိုအကုန်သွင်းလေ။
- (၈) အမျိုးမျိုးတတ်သင်သော သူသည်မည်သည့်အရာမှပစ္စုပ္ပန်တော်လိမ့်မည်မဟုတ်။
- (၉) ကမ္ဘာပေါ်၌တစ်ခုကောင်းသမားများသာ ကျော်စောနိုင်သည်။
- (၁၀) တစ်နေ့လျှင်က-နာဂါပြည့်အောင် အိမ်ပျော်လျှင်တစ်နေ့လုံး ၊ မရပ်နားဘဲကြံလေ ၊ ရေးလေ ၊ သင်လေ ၊ အံ့လေ ၊ ဦးနှောက်ကမပျက်နိုင် ၊ အပျော်အပါး၌ကျူးလွန်ခြင်းသာလျှင် ဉာဏ်အားစိတ်အားကိုယ် အားသုတ်ယူတ်ပေ၏။



### ကျန်းမာရေး

- (၁) အသက်ရှည်လိုက ဝေဒနာရောဂါအကြောင်းကို မတွေးရ။
- (၂) သောဏပူခြင်းဆိုသည်မှာ အပိုသက်သက်ဖြစ်လျက် ၊ အသက်ကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေ၏။
- (၃) အသက်ကိုသာဉာဏ်စောင့်သည်မဟုတ် ၊ ကျန်းမာခြင်းကိုလည်းဉာဏ်စောင့်၏။
- (၄) အစားကြီးခြင်းသည်လည်း အသက်တိုခြင်း၏အကြောင်းတစ်ခုဖြစ်လေသည်။
- (၅) ကာယဝေလကောင်း၍ လျင်မြန်ထက်မြက်သူတို့မှာ ၊ ဘယ်အရာမဆိုဖြစ်မြောက်အောင် ကြံစည်လုပ်ကိုင်နိုင်ကြလေသည်။
- (၆) ရိုးရိုးသားသားအသက်ကိုမှန်မှန်မွေးလျက် အဘယ်အရာမှမလွန်ခြင်းသည် ကျန်းမာခြင်းအတွက် နည်းကောင်းဖြစ်လေသည်။
- (၇) အပျော်ကြောင့်ညွှန်ခြင်းသည် ၊ စိတ်ရောအသက်ပါကုန်ဆုံးစေသည်နည်းဖြစ်လေသည်။
- (၈) စိတ်မှာသန့်ရှင်းခြင်းသည် ကိုယ်၏သန့်ရှင်းခြင်းကိုဖြစ်စေလျက် ၊ စင်ကြယ်ခြင်းမှာကျန်းမာခြင်းကို ဖြစ်စေလေသည်။

### ထမင်းစားပြီး ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက် (၇)ချက်

မြန်မာလူမျိုးရဲ့ အဓိကအစားအစာမှာထမင်းဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်ထမင်းစားနေကြသည်ဖြစ်ရာ ထမင်းစားပြီး ရှောင်ကြဉ်သင့်တဲ့အချက်(၇)ချက်ကို ကျန်းမာရေးအသိရှိစေရန်ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

#### (၁) ဆေးလိပ်သောက်ပါနဲ့။

ကျွန်းကျွန်းသူများရဲ့ လေ့လာသုတေသနပြုချက်များအရ ထမင်းစားပြီးစီးကုန်တစ်လိပ်သောက်ခြင်းဟာ ထမင်းမစားမီအခြားအချိန်တွင် စီးကုန်တစ်လိပ်သောက်ခြင်းနဲ့ညီမျှပြီး ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားစေတဲ့ အခွင့်အလမ်းအများဆုံးဖြစ်ကြောင်းသိရှိရပါတယ်။

#### (၂) သစ်သီးများကို ချက်ချင်းမစားပါနဲ့။

★ ထမင်းစားပြီးပြီးချင်း သစ်သီးများကိုချက်ချင်းစားခြင်းဟာ အစာအိမ်လေခံစေပါတယ်။ ထို့ကြောင့် သစ်သီးများစားသုံးမည်ဆိုပါက ထမင်းစားပြီးတစ်နာရီ (သို့) နှစ်နာရီအကြာနှင့် ထမင်းမစားမီတစ်နာရီ အလိုတွင်သာစားသုံးသင့်ပါတယ်။

#### (၃) လက်ဖက်ရည် မသောက်ပါနဲ့။

လက်ဖက်ရည်တွင် အက်ဆစ်ပါဝင်မှုနှုန်းမြင့်မားပြီး ၎င်းဟာကျွန်ုပ်တို့စားသုံးလိုက်တဲ့ အစာအိမ်ရှိ ပရိုတိန်းများကို ဖာကျောစေတဲ့အတွက် အစာချေရန်အခက်အခဲဖြစ်စေပါတယ်။



(၄) သင့် ခါးပတ်ကို မဖြည့်လိုက်ပါနှင့်။

ထမင်းစားပြီး ခါးပတ်ကိုဖြည့်လိုက်ခြင်း (တစ်နည်း-အနည်းငယ်လျှော့လိုက်ခြင်း)ဟာ ဝမ်းအတွင်းရှိ အူကိုခေါက်စေပါတယ်။

(၅) ငရဲ , ပချိုးပါနှင့်

ထမင်းစားပြီးငရဲချိုးခြင်းဟာ လက်များ ၊ ခြေထောက်များနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အနံ့သို့သွားသော သွေး ဖောဇာကိုတိုးပွားစေပြီး အစာအိမ်တစ်ဝိုက်တွင်ပူ သွေးပမာဏလျော့ကျသွားတဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အစာအိမ်ရှိ အစာချေခဲနှစ်ကို အားနည်းစေပါတယ်။ ရှေးလူကြီးတွေအဆိုအရ "ဝမ်းပီး" ပျက်စေပါတယ်။

(၆) လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

လူအများကပြောနေကြသည်မှာ ထမင်းစားပြီးတိုင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ခြေလှမ်းပေါင်း (၁၀၀) လျှောက်ခြင်းနဲ့ညီမျှပြီး အသက်(၉၉)နှစ်အထိ အသက်ရှည်စွာနေရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုကြသည်ကို ကြားရကြမှာပဲ။ တကယ်တော့ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဟာ အစာချေခဲနှစ်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ စားသုံးလိုက်သော အာဟာရ များကိုစုပ်ယူရန် အခက်အခဲဖြစ်သွားစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ထမင်းစားပြီးတိုင်း လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

(၇) ချက်ချင်း မအိပ်ပါနှင့်

ထမင်းစားပြီး ချက်ချင်းအိပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့စားသုံးလိုက်သော အစားအသွေးဟာ ကောင်းကောင်း အစာမကြိုနိုင်တော့ပါ။





အိမ်စက်ချိန် မချွေတာသင့်သည့် အကြောင်းရင်း(၁၀) ခု

ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်လိုသူများအနေနှင့် အိမ်ချိန်ပြည့်ပြည့်ဝဝလိုအပ်ကြောင်း ပညာရှင်များကဆိုပါတယ်။ အိမ်ရေးမဝတဲ့အခြေအနေများဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးရွားတဲ့အခြေအနေများ သက်ရောက်လာနိုင်ကြောင်း ၊ မကြာခဏအိမ်ရေးပျက်ခြင်းကြောင့် အာရုံကြောထိခိုက်မှုများအပြင် အခြားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာများပါတွေ့ကြုံရတတ်ပြီး လူ့သက်တမ်းကိုပါ ထိခိုက်လာစေနိုင်တယ်လို့ဆိုရပါတယ်။ အပေစိကန်တွင်လူဦးရေသန်း (၅၀)မှ သန်း(၇၀)ကြားအထိဟာ အိမ်ရေးမဝမှုကြောင့်ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေး ဆိုင်ရာ အဆင်မပြေမှုများကြုံတွေ့နေရပါတယ်လို့ ဆရာဝန်များကဆိုပါတယ်။

သုတေသနပြုလုပ်မှုများအရ အိမ်ရေးမဝခြင်းကြောင့်အဆိုဘက်မှကြုံတွေ့တဲ့ အထင်ရှားဆုံးအခြေအနေ (၁၀)ခုမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။

- (၁) စစ်တမ်းများအရတစ်ညတွင် (၇)နာရီအောက်သာ အိမ်သောသူများဟာ ပို၍ "ဝ" လာနိုင်ကြောင်းသိရပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဒါဟာဆာလောင်စေတတ်သော ဖော်မုန်းများပိုမိုထွက်စေတာကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။
- (၂) အိမ်နေရပ်တွင်အသက်ရှုပ်ပျက်မှုများဟာ အသီးများသော အစားအသောက်ကြိုက်နှစ်သက်သူများတွင်ကြီး ၎င်းတို့မှာများသောအားဖြင့် အမျိုးသမီးများပဲဖြစ်ကြပါတယ်။
- (၃) အိမ်ချိန်နည်းပါးမှုဟာ သီးချိန်ပြစ်မှုနှင့် တိုက်ရိုက်အချိုးကျကြောင်းသိရပါတယ်။
- (၄) တစ်ည (၅)နာရီအောက်သာအိမ်သော အမျိုးသမီးအများစုရဲ့ (၄၅)ရာခိုင်နှုန်းဟာ နှလုံးရောဂါပိုမို ဖြစ်ပွားတတ်ကြောင်းသိရပါတယ်။
- (၅) အဝလွန်သူများနှင့် အိမ်နေရပ်အသက်ရှုပ်တတ်သူများဟာ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်း သာမန်ထက်မြင့် မှားကြောင်းသိရပါတယ်။
- (၆) ယာဉ်မတော်တဆမှုများရဲ့ (၂၀)ရာခိုင်နှုန်းဟာ အိမ်ဝိုက်တတ်တဲ့ယာဉ်မောင်းများကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။
- (၇) အိမ်ရေးမဝတဲ့သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် ရုတ်တရက်လဲကျနှုန်း နှစ်ဆမှလေး ဆါးဆအထိမြင့်တက်ကြောင်း သိရပါတယ်။
- (၈) အိမ်ရေးမဝတဲ့လူငယ်များဟာ စိတ်ကျရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်း ပိုမိုကြောင်းသိရပါတယ်။
- (၉) အိမ်ရေးမဝတဲ့ကလေးများတွင် ADHD ဟုခေါ်တဲ့ အာရုံစူးစိုက်မှုမရှိ ၊ ဂဏာမပြည့်ရောဂါပိုမိုဖြစ်ပွား တတ်ပါတယ်။
- (၁၀) တစ်ညတွင် (၅)နာရီလောက်သာ အိမ်သောသူများဟာ မည်သည့်အကြောင်းပြချက်မှမရှိဘဲနှင့် ယေဘုယျ အားဖြင့် အသက်တိုတတ်ကြောင်းသိရပါတယ်။

အထက်ပါအကြောင်းပြချက်များကြောင့် လူအများအနေနှင့် အိမ်ရေးပျက်ခံအလုပ်လုပ်ခြင်းမျိုးကဲ့သို့သော အပြစ်အမှုများကိုရှောင်ကြဉ်သင့်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်သင့်လျော်မယ့် နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိမ်စက်ခြင်းမျိုးပြုလုပ်သင့်ပဲ ကြောင်း ဆရာဝန်များက အတိအလင်းနှိုးဆော်ထားပါတယ်။





### ကင်ဆာနှင့်ပတ်သက်၍ သိသင့်သောအချက်များ

ကင်ဆာရောဂါလို့ဆိုလိုက်တာနဲ့ ဝမ်းနည်းစွယ်ရာ နိဂုံးတော်တော်များများရှိနေတဲ့အတွက် လူတိုင်းလိုလို ကကြောက်မက်စွယ်ရာလို့ သတ်မှတ်ထားတဲ့ရောဂါပဲဖြစ်တယ်။ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်က ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားသူ (၁၁၅)သန်း ရှိပယ်လို့ခန့်မှန်းကြပါတယ်။ ထို့ပြင်ကင်ဆာရောဂါနဲ့ သေဆုံးသူတွေဟာတစ်ရက်ကို (၁၅၀၀)ဦးခန့်ရှိနေပါတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုရင်တော့ သေဆုံးသူလေးယောက်မှာ တစ်ယောက်ဟာကင်ဆာရောဂါကြောင့်လို့ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ ဒီဆီအဲဒီလိုဆိုရော့တဲ့ ကင်ဆာရောဂါဆိုကြီးကို တိတိကျကျမသိပဲနဲ့မှန်းပြီး ကြောက်နေရမှာလားဆိုတာ မေးစရာရှိလာပါတယ်။ ကင်ဆာရောဂါအများစုမှာ သက်ဆိုင်ရာနေရာကိုလိုက်ပြီးဖြစ်ပေါ်တတ်တဲ့လက္ခဏာတချို့ရှိပါတယ်။ ဒီအချက်လေးတွေကိုသိထားခြင်းဖြင့် ကိုယ်မှာကင်ဆာရောဂါဆိုရုံနဲ့မလားဆိုတာကို သတိထားနိုင်ပြီးအချိန်မနောင်းခင်မှာပဲ ကျွမ်းကျင်တဲ့ဆေးပညာရှင်များနဲ့ ပြသဆွေးနွေးပြီးလိုအပ်တဲ့ကုသမှုတွေကိုသိယူဖို့လိုတယ်လို့ဆိုနိုင်ပါတယ်။

ကင်ဆာရောဂါမှာတွေ့ရတတ်တဲ့ အချို့သောအချက်တွေဟာ တခြားရောဂါတွေမှာလည်းတွေ့နိုင်တာပို၊ ဒီလက္ခဏာရှိတဲ့သူတိုင်းကို ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နေပါပြီလို့တော့ တထစ်ချင်ပြောလို့မရပါဘူး။ သို့သော်ကင်ဆာဆိုင်ရာ အချက်တွေကိုတွေ့တဲ့သူတွေအပိုတော့ ကင်ဆာဖြစ်ဖို့အလား အလာရှိတဲ့အုပ်စုဆိုရင်တော့ ပိုမိုသတိထားသင့်တဲ့ အချက်တွေပဲဖြစ်တယ်။ ဥပမာ ။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ၊ ဟော်မုန်းဆေးများသောက်သုံးသူ ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်များနှင့်အလုပ်လုပ်ရသူ ၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများမှာ အလုပ်လုပ်သူ ၊ ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများကို အခြေမပြတ်ကိုင်တွယ်သုံးစွဲနေရသူ ၊ ကင်ဆာပျိုးရိုးဗီဇရှိသူနှင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူ စသဖြင့်ပေါ့။

### သတိထားသင့်တယ်ဆိုတဲ့ အချက်လေးတွေကတော့

၁။ ခွဲသလိပ်များကြောင့် အသက်ရှူကြပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရပ်ခြင်း  
ဒီလက္ခဏာကို သာမန်အဆုတ်ရောဂါများမှာလည်းတွေ့နိုင်ပါတယ်။ ထို့အပြင်အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါရဲ့ လက္ခဏာများထဲက တစ်ခုအနေနဲ့လည်းတွေ့နိုင်ပါတယ်။ ကာလရှည်ကြာစွာချောင်းဆိုးခြင်းနဲ့ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း ၊ သွေးကင်ဆာ ၊ အဆုတ်ကင်ဆာသမားတွေမှာဆိုရင်တော့ ချောင်းဆိုးဆိုးရွားရွားဆိုတာပျိုးတွေ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။

၂။ မကြာခဏပျားနာခြင်းနှင့် ရောဂါပိုးဝင်လွယ်ခြင်း  
ပျားနာခြင်းဟာ ယေဘုယျလက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သလို ဒါဟာသွေးကင်ဆာရဲ့လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်နေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကို ထည့်သို့တော့ သွေးကင်ဆာဖြစ်ပွားသူတွေမှာ ပိုတွင်းခြင်းဒီကနေထုတ်လုပ်တဲ့ သွေးဖြူတွေကို ပုံစံပျက်စေပေးရမယ်။ နှစ်အားစနစ်ပုံစံပျက်စီးတဲ့ သွေးဖြူတွေကြောင့်ခုခံအားစနစ်ကိုထိခိုက်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့်သွေးကင်ဆာရှိသူတွေမှာ မကြာခဏပျားနာတတ်တာဖြစ်ပါတယ်။

၃။ အစားအသောက်များမျိုးစုံရာတွင် အခက်အခဲဖြစ်ခြင်း  
အစားအိမ်နှင့်အလှမ်းကြောင်းမှာဖြစ်တတ်တဲ့ ကင်ဆာတချို့နဲ့လည်းကင်ဆာတွေမှာ အစားအသောက်မျိုးစုံရာတာခက်ခဲ  
တတ်တဲ့အခါမျိုးလည်းတွေ့ရတတ်ပါတယ်။

၄။ သန့်အင်္ဂါစိတ်လေးများရောင်ရမ်းခြင်း (သို့မဟုတ်) လည်းပင်း ၊ ပေါင်ခြုံတို့မှအစအင်္ဂါစိတ်များ  
သန့်အင်္ဂါစိတ်လေးများရောင်ရမ်းခြင်းဟာ သန့်အခွဲအစည်းရဲ့ အလုပ်လုပ်ဆောင်မှုပျက်ကန်ခြင်းကိုဖော်ပြပါတယ်။ ဒါဟာ  
ကင်ဆာတစ်မျိုးမျိုးရဲ့ ရောဂါပြုလက္ခဏာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

၅။ အတွင်းကြောအနာဆိုးဆိုးများစွာဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) သွေးတိတ်ရန်ကြောမြင့်ခြင်း  
သွေးကင်ဆာဖြစ်တဲ့သူတွေမှာ ဒီလိုလက္ခဏာတွေကိုတွေ့ရတတ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ သွေးဖြူနှင့်သွေးဝူ  
များတွေမှာ ပြုသနာရှိခြင်းကြောင့်လို့ အကြမ်းဖျင်းပြောနိုင်ပါတယ်။

၆။ အလိုကိုအားနည်းနေခြင်းနှင့် ဖောပန်းလွယ်ခြင်း  
ဒါကတော့အဖို့ဖို့သော ကင်ဆာတွေမှာတွေ့ရတတ်ပါတယ်။ အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ ဖောပန်းလွယ်နေမယ်  
အားနည်းနေမယ်ဆိုရင်တော့ ဆရာဝန်နဲ့တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။

၇။ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း  
"ငါ ... သာလည်းမသာတော့။ စားလည်းမစားနိုင်ဘူး" ဆိုတဲ့ စကားများကို တစ်ခါတလေကျွန်တော်တို့ ကြားရတတ်  
ပါတယ်။ ဒီလက္ခဏာကို သားအိမ်ကင်ဆာသမားတွေမှာတွေ့ရတတ်ပါတယ်။

၈။ တင်ပါးနှင့်ဝမ်းဗိုက်တစ်ဗိုက်တွင် နာကျင်ခြင်း  
လေပွခြင်းနှင့်တူပြီး ဝမ်းဗိုက်နှင့်တင်ပါးတစ်ဗိုက်တွင် နာကျင်ကိုက်ခဲပါက သားအိမ်ကင်ဆာကိုထည့်ပြီးစဉ်းစားသင့်ပါ  
တယ်။ ဒါ့အပြင်ဝမ်းဗိုက်တစ်ဗိုက်နာကျင်ခြင်းဟာဆိုရင်ပွင့် သွေးကင်ဆာကြောင့်ထိခိုက်ခံရတဲ့ သရက်ရွက်ကြောင့်  
လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

၉။ စင်္ဘောသွေးကျခြင်းနှင့် ဝမ်းသွားရောဂါသွေးပါခြင်း  
လိပ်ပြာခြင်းနဲ့အတူတူတော့မှာ ဝမ်းသွားလျှင်သွေးပါတတ်သလို အူမကြီးနဲ့စင်္ဘောကင်ဆာတွေမှာတွေ့တတ်ပါတယ်။  
ဒါကြောင့်ဆရာဝန်တွေက အိမ်သာမှာသွေးတွေပြိုဆိုတာနဲ့ ဆေးခန်းပြသင့်ကြောင်းနဲ့လိုအပ်ပါက ဝမ်းစစ်ဆေးခြင်း  
အစားအိမ်နှင့်အလှမ်းကြောင်းကိုမှန်ပြောင်း၍ ကြည့်ရှုခြင်းများကို လိုအပ်သလိုလုပ်သင့်ကြောင်းအကြံပြုထားပါတယ်။

၁၀။ အကြောင်းအရင်းခိုင်ခိုင်မာမာတွေ့မှီတဲ ကိုယ်အလေးချိန်ရုတ်တရက်ကျခြင်း  
သူမကြီး ၊ အစားအိမ်နှင့်အလှမ်းကြောင်းကင်ဆာမျိုးတွေမှာလည်း ကိုယ်အလေးချိန်ကျတတ်ပါတယ်။ အသည်းထိပ်ပျံ့နဲ့  
အင်္ဂါစိတ်တဲ ကင်ဆာမျိုးတွေမှာလည်း ဘာခွင့်ခိတ်လျော့နည်းစေတာကိုတွေ့ရပါတယ်။

၁၁။ အစာအိမ်မှားသက်သောခံစားခြင်း

အစာအိမ်နာခြင်းနှင့် ဝိုက်အောင်တတ်ခြင်းတွေကိုလည်း အူမကြီးကင်ဆာမှာတွေ့ရတတ်တဲ့ လက္ခဏာရပ်တွေပါ။

၁၂။ သားမြတ်နီရဲရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း

သားမြတ်ကင်ဆာသမားတွေမှာ ဒီလိုလက္ခဏာတွေကိုတွေ့ရတဲ့အတွက် အဲဒီလိုအခြေအနေကိုကြိုလာပြီ ဆိုရင်တော့ တတ်ကျွမ်းတဲ့ဆရာဝန်နဲ့ သွားရောက်ဆွေးနွေးသင့်ပါတယ်။

၁၃။ သားမြတ်ခေါင်းပုံခံပြောင်းလဲခြင်း

သားမြတ်ကင်ဆာကတော့ ဆရာဝန်သိမရောက်ခင်ကတည်းက အဖျိုးသမီးတွေသတိထားမိနိုင်တဲ့ အဖျိုးအစားပါလို ပြောရင်မမှားပါဘူး။ သားမြတ်ခေါင်းပုံခံနည်းနည်းပြောင်းတာနဲ့ ရောဂါရှာတွေ့နေလုပ်သင့်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကိုတော့ မလေ့အပ်ပါဘူး။

၁၄။ ဓမ္မတာမပျံ့တော့ခြင်း

တစ်ခါတလေမှာ အချိန်အခါမဟုတ် စာသီသွေးလာတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင်အလွန်အမင်း နာကျင်တာမျိုးလည်း ခံစားရတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာသားအိမ်ကင်ဆာရဲ့ လက္ခဏာတွေပါ။ ဒါကြောင့်ရောဂါ ရှာတွေ့ကုသနိုင်ဖို့အတွက်အေး ယူရှင်များနဲ့ဆွေးနွေးသင့်ပါတယ်။

၁၅။ မျက်နှာရောင်ရမ်းစောသွပ်ခြင်း

တစ်ခါတရံ မျက်နှာဟာပုံမှန်မဟုတ်ပဲ ရောင်ရမ်းစောသွပ်ခြင်းနဲ့ပြိုပြဲခြင်းတွေကို အဆုတ်ကင်ဆာရဲ့ ရှေးပြေးအနေနဲ့ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။

၁၆။ အရေပြားတွင်အပုအကျိတ်နှင့်အနီကွက်များပေါ်လာခြင်း

အရေပြားမှာတစ်ခုခုအပြောင်းအလဲဖြစ်မဖြစ်ကို အမြဲတစေစောင့်ကြည့်နေဖို့လိုပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း အရေပြားနဲ့ ဆိုင်တဲ့ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။

၁၇။ လက်သည်းခြေသည်းခွံများတွင်ပြောင်းလဲခြင်း

လက်သည်းခြေသည်းများညှိမညစ်လာခြင်းနဲ့ အမည်းစက်ကလေးများပေါ်လာခြင်းကို အရေပြားကင်ဆာမှာတွေ့ရ တတ်ပါတယ်။ လက်ချောင်းထိပ်လေးတွေမှာ တင်းပတ်ပုံစံကဲ့သို့ကြီးမားလာရင်တော့ အဆုတ်ကင်ဆာရဲ့ လက္ခဏာ ဘစ်ရပ်ပါ။ ဒါပေမဲ့လက်သည်းခြေသည်းအထော်များပျော့ခြင်း ၊ ပြုခြင်းများကိုတော့ အသည်းကင်ဆာတွေမှာတွေ့ရ တတ်ပါတယ်။

၁၈။ ခါးနာခြင်း

အသည်းကင်ဆာခံစားရသူအများစုကတော့ ခါးနာတယ်လို့ပြောကြပါတယ်။ ဒါ့အပြင်သားမြတ်ကင်ဆာသမားတွေလည်း ခါးနာခြင်းဝေဒနာကိုခံစားရတတ်ပါတယ်။ ဘာလို့လည်းဆိုတော့ ကင်ဆာဆဲလ်တွေက နံနိုးတွေနဲ့ကျော့နိုးတွေအထိပါ ပျံ့နှံ့သွားနိုင်လို့ပါ။

အမှန်တကယ်တော့လူတိုင်းဟာ မိမိတို့ကိုယ်မှာ ဘာတွေပြောင်းလဲနေတယ်ဆိုတာကို အစဉ်တစိုက်စောင့်ကြည့်ဖို့လိုပါတယ်။ အားလုံးသိတဲ့အတိုင်းပါ။ ရောဂါတစ်ခုဟာစောစောသိတယ်ဆိုရင် လွန်သွားမှသိရတာထက်စာရင် ကုသရေးမှာအောင်မြင်ဖို့အခွင့်အလမ်းပိုများပါတယ်။ နောက်ထပ်သိထားသင့်တဲ့အချက်ကတော့ ကျွန်ုပ်မတူရဲနဲ့ညီညွတ်စွာနေထိုင်တတ်ခြင်းဟာ ကင်ဆာရောဂါကိုကာကွယ်ရာမှာ ထိရောက်တဲ့နည်းစာရ်ဖြစ်ပါတယ်။ အိပ်ရေးဝေအိပ်ခြင်း ၊ သင့်တင့်မှုတစွာစားသုံးခြင်း ၊ လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်ခြင်းနဲ့ စိတ်ပိုမိုကျစ်တတ်နိုင်သလောက်လျော့ချခြင်းတို့ကိုလုပ်ဆောင်ကြည့်ပါ။ အမှန်တကယ်အကျိုးရှိကြောင်းသိလာပါလိမ့်မယ်။ တကယ်ဆိုရင်တော့ ကင်ဆာရောဂါဟာ ကာကွယ်လို့ရပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကင်ဆာရောဂါအများစုဟာ အဝလွန်မှု ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းခြင်း၊ အစာအာဟာရချို့တဲ့ခြင်းတွေနဲ့ဆက်စပ်နေလို့ပါ။ ကျွန်တော်သတိထားမိတဲ့အချက်ကတော့ "ဝိုက်တာမင်ဒီ" ချို့တဲ့ခြင်းပါ။ အခုသိလာရတဲ့အချက်တစ်ခုကတော့ "ဝိုက်တာမင်ဒီ" ကိုသာ ကောင်းကောင်းပြည့်တင်းထားမယ်ဆိုရင် ကင်ဆာရဲ့ (၅၀)ရာခိုင်နှုန်းလောက်ကို ကာကွယ်နိုင်တယ်ဆိုတာပါ။

ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းအောင် ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ

၁။ "ဝိုက်တာမင်ဒီ" ပမာဏကိုလျော့ကျအောင်ထိန်းထားခြင်း

အထက်မှာဖော်ပြခဲ့တဲ့အတိုင်းပါ။ ဝိုက်တာမင်ဒီပမာဏကို လျော့ကျစေသွားအောင်ထိန်းထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်ဆိုတော့ ဘယ်လိုနည်းတွေနဲ့ဝိုက်တာမင်ဒီကိုရယူမလဲ။ အကောင်းဆုံးနဲ့ သဘာဝအကျဆုံးကတော့နေရောင်ခြည်ကနေရယူခြင်းပါ။ နေရောင်ခြည်နဲ့ထိတွေ့ပေးခြင်းဟာ ဝိုက်တာမင်ဒီကိုရယူနိုင်ပါတယ်။ နေရောင်ခြည်နဲ့မှမလုံလောက်ခဲ့ရင်တော့ ဝိုက်တာမင်ဒီပါတဲ့သေးငယ်ပျော့ကနေတစ်ဆင့် ဝိုက်တာမင်ဒီပမာဏကို ပြည့်တင်းနိုင်ပါတယ်။

၂။ အဝလွန်မှု ကာကွယ်ခြင်း

★ နောက်တစ်ခုကတော့ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်ပမာဏကိုတက်စေမယ့် ဆန် ၊ ပြောင်း ၊ အာလူး စတာတွေကို တတ်နိုင်သလောက်လျော့စားဖို့ပါ။ ဒီအစားအသောက်တွေဟာ အဝလွန်ခြင်းနဲ့ဆက်စပ်နေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကင်ဆာဟာအဝလွန်မှုနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့အတွက် ဒီအစားအသောက်တွေကိုလျော့ချခြင်းအားဖြင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို လျော့ကျစေမှာဖြစ်ပါတယ်။





၃။ လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်ခြင်း

လေ့ကျင့်ခန်းမှန်မှန်လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ကင်ဆာရောဂါကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လည်းဆိုတော့ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းအားဖြင့် အလွန်မှန်ကန်ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် ဆဲလ်ထဲက ဆက်သွယ်ရေးစနစ်ကိုပါ ကောင်းမွန်စေတဲ့အတွက် ထိရောက်တဲ့ကာကွယ်နည်းတစ်ခုလို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။

၄။ မှုတစွာစားသုံးပြီး အိပ်ရေးဝေးအောင်အိပ်စက်ခြင်း

ကင်ဆာရောဂါကို အဓိကကုသတဲ့ဆေးဝါးတစ်ခုရဲ့ သုတေသနတစ်ခုအရ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်စွာစားသုံးပြီးအိပ်စက်ချိန်မှန်ကန်ခြင်းဟာ ကင်ဆာရောဂါကိုထိန်းချုပ်နိုင်တဲ့နည်းတစ်ခုဖြစ်တယ်လို့ သုတေသနပြုသူများက အဆိုအမာဆိုပါတယ်။

၅။ အဆိပ်တောက်များ၊ စာတုစေဒပစ္စည်းများမှ ရှောင်ရှားခြင်း

ပြစ်နိုင်သမျှတော့ အဆိပ်တောက်ဖြစ်စေသောအရာများနဲ့ စာတုနိုင်သမျှဝေးအောင်ရှောင်ရှားသင့်ပါတယ်။ ဥပမာဆိုရင်တော့ ပိုးသတ်ဆေးဟာ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုညစ်ညမ်းစေပြီး သီးပင်စားပင်များ စိုက်ပျိုးရာမှာအသုံးပြုတဲ့ စာတုစေဒဆေးများပါဖြစ်တယ်။

၆။ လက်ကိုင်ရုန်းအသုံးပြုမှုကို လျော့ချခြင်း

လက်ကိုင်ရုန်းတွေဟာ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှုကိုဖြစ်စေတဲ့အကြောင်းတစ်ချက်ပါ။ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှုဟာ ကင်ဆာရောဂါကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်တဲ့အတွက် ဓာတ်နိုင်သလောက် လက်ကိုင်ရုန်းအသုံးပြုမှုကို လျော့ချသင့်ပါတယ်။ အထက်မှာဖော်ပြထားတဲ့အချက်တွေကို လိုက်နာမယ်ဆိုရင်တော့ကင်ဆာ ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင်တဲ့ အန္တရာယ်ကိုတော်တော်လေးတားဆီးပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ကင်ဆာဖြစ်လာရင် ဘာလုပ်ကြမလဲ

ကင်ဆာဖြစ်လာပြီဆိုရင်တော့ ကင်ဆာရောဂါကိုကျွမ်းကျင်တဲ့ဆရာဝန်များနဲ့ပြသပြီး စာတုစေဒဆေးသွင်းကုသခြင်း (Chemotherapy) ၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးကုသခြင်း (Radiation therapy) နဲ့ ဖွဲ့စိတ်ကုသခြင်း (Surgical operation) များကို လိုအပ်သလိုလုပ်ဆောင်ဖို့လိုပါတယ်။ ကာကွယ်ခြင်းဟာကုသခြင်းထက် ထိရောက်တယ်ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း ဓာတ်နိုင်သမျှကင်ဆာရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ကြည့်ကြည့်တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

ဦးနှောက်ကိုပျက်စီးစေသောကြောင်း (၁၀) ချက်

၁။ ဖုန်စာမစားခြင်း

ဖုန်စာမစားသူတွေဟာ သွေးထဲမှာသကြားဓာတ်ရရှိမှုပိုမိုနည်းပါးစေပါတယ်။ အကျိုးဆက်အနေနှင့် ဦးနှောက်အတွက် လုံလောက်တဲ့အဟာရမရရှိတော့ဘဲ ဦးနှောက်ရဲ့စွမ်းရည်ကိုကျဆင်းစေပါတယ်။

၂။ လွန်ကဲစွာစားသောက်ခြင်း

လိုအပ်တာထက်ပိုမိုစားသောက်ခြင်းအလွန်အကျွံစားသောက်ခြင်းဟာ ဦးနှောက်ဆိုင်ရာ သွေးလွှတ်ကြောတွေကို ဖက်မာစေတဲ့အတွက် ဦးနှောက်ရဲ့အသုံးပြုနိုင်စွမ်းရည်ကို ကျဆင်းစေပါတယ်။

၃။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဟာ ဦးနှောက်ကိုကျွံစေသလို အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ(လူရဲ့မှတ်ဉာဏ်နဲ့ စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းတွေကိုကျဆင်းစေတဲ့ရောဂါ)ပါ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

၄။ အချို့များလွန်ကဲစွာစားခြင်း

အချို့ဝါတ်တွေ လွန်ကဲနေတဲ့ရင်လည်း ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုတဲ့ပရိုတင်းဓာတ်နဲ့ အဟာရတွေစပ်ယူမှုကို အဟန့်အတားဖြစ်စေပြီး အဟာရချို့တဲ့စေတဲ့အပြင်ဦးနှောက်ပွံ့ပြိုမှုကိုပါ အနာင့်အယုတ်ဖြစ်စေပါတယ်။

၅။ လေထုညစ်ညမ်းခြင်း

ဦးနှောက်ဟာ ကိုယ်ခန္ဓာမှအောက်ဆီဂျင်ကို အများဆုံးအသုံးပြုတဲ့ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ ညစ်ညမ်းတဲ့ လေကိုရှုသွင်းခြင်းအားဖြင့် ဦးနှောက်ကိုအောက်ဆီဂျင်ထောက်ပံ့မှု လျော့နည်းစေပြီး ဦးနှောက်ရဲ့စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကျဆင်းစေပါတယ်။

၆။ အိပ်ချိန်မလုံလောက်ခြင်း

အိပ်စက်ခြင်းဟာ ဦးနှောက်အတွက်အကောင်းဆုံးအနားယူခြင်းပါ။ အိပ်ချိန်မလုံလောက်တာမျိုး ၊ ရေရှည်ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ ဦးနှောက်ရဲ့ဆဲလ်တွေ သေဆုံးတဲ့နှုန်းမြင့်မားလာစေပါတယ်။

၇။ အိပ်ချိန်မှာ ခေါင်းကိုဖုံးအုပ်ထားခြင်း

ခေါင်းကိုဖုံးအုပ်ပြီး(ခေါင်းဖြူဖြူ) အိပ်ခြင်းအားဖြင့် ကာတွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ရေညစ်မှုကို လျော့ကျစေတာကြောင့် ဦးနှောက်ပျက်စီးစေတဲ့ အကျိုးဆက်ကိုရစေပါတယ်။

၈။ ကျန်းမာရေးမကောင်းချိန်မှာ ဦးနှောက်ကိုအသုံးပြုခြင်း

ကျန်းမာရေးမကောင်းချိန်မှာ (ဦးနှောက်သုံးရတဲ့)အလုပ်ပြင်းထန်စွာလုပ်တာမျိုး ၊ စာကျက်စားပတ်တာမျိုးတွေဟာ ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်မှုတွေကိုလျော့ကျစေသလို ဦးနှောက်ကိုလည်းပျက်စီးစေပါတယ်။

၉။ စိတ်ဝင်စားတက်ကြွစွာ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုမရှိခြင်း

စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းဟာ ဦးဆောင်ကိုအလေ့အကျင့်လုပ်ရာမှာ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ဦးဆောင်ကို တက်ကြွစေတဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုတွေလုပ်မလုပ်ဆင် ဦးဆောင်ကျင့်စေပါတယ်။

၁၀။ စကားနည်းခြင်း

အသိဉာဏ်အတွေးအခေါ်ပိုင်းပါတဲ့ စကားစပြည်ပျိုးပြောပေးခြင်းဟာ ဦးဆောင်စွမ်းရည်ကိုတက်စေပါတယ်။

**သင်သိချင်နေတဲ့ "စိုးရိမ်သောက" အကြောင်း**

စိုးရိမ်သောကဆိုတာ လူတိုင်းအပေါ်မှာ တစ်ချိန်မဟုတ်တစ်ချိန်ကျရောက်လာတဲ့ ပြဿနာတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စိုးရိမ်သောကဟာဆိုးဝါးတဲ့ ရောဂါတစ်ခုတော့မဟုတ်ပါဘူး။ နေ့စဉ်တွေ့ကြုံနေတဲ့ မြင် ၊ ကြား ၊ နံ ၊ စား ၊ တွေ့ထိတဲ့ကိစ္စတွေမှာ လိုချင်တဲ့ဆန္ဒအတိုင်းဖြစ်ပေါ်လာမှာကို စိတ်ပူရာမှစိတ်ပိစီးမှုဖြစ်လာတယ်။ ဒီမှာဆင့် "စိုးရိမ်သောက" ဆိုတဲ့ နာမည်တစ်ခုထွက်ပေါ်လာတယ်။ လူအများစုဟာဖြစ်ပလာသေးတဲ့အရာကို ကြိုတင်တွေးတော စိတ်ပူတတ်ကြပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ပိစိတ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိတဲ့ လူအများစုမှာ ပြီးအပြစ်များတာကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ အမျိုးမျိုးသောပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေများ နှင့် ပီပီဆန္ဒမရှိတဲ့ အတင်းတွန်းအားပေးခြင်းခံရသော စိတ်ခံစားချက်များနှင့် ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာချိတ်မှုတွေ ၊ ငွေကြေးမလုံလောက်မှုတွေ ၊ ဆင်းရဲချို့တဲ့မှုတွေကြောင့် "စိုးရိမ်သောက" အများဆုံးဖြစ်စေပါတယ်။ မကြာခင်က စိုးရိမ်သောရောက်ပါက အလုပ်တွင်တွင်ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အခြားလူများကိုလည်းဆင့်ကဲ စိတ်သောကရောက်မှုတွေထပ်မံဖြစ်စေပါတယ်။ ထွန်းဟောရေးမကောင်းမှုကြောင့် ရောဂါအခြေနေအမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြစ်ရတဲ့စိုးရိမ်သောကဟာ တစ်နှစ်မှာတစ်ကြိမ် ၊ နှစ်ကြိမ်လောက်သာ လူအများစုဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။

"စိုးရိမ်သောက" ကို မြင်သာအောင်အုပ်စုပွဲပြုရမည်တော့

- ၁။ သာမန်စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုအခြေအနေ
- ၂။ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှုမရှိတဲ့ အခြောက်တိုက်ကြောက်ရွံ့မှုအခြေအနေ
- ၃။ အတိတ်ကကြံဆခဲ့ရတဲ့ မပျော်လင့်သောအဖြစ်အပျက်များကြောင့် စိတ်မှာစွဲထင်ကျန်ရစ်နေခဲ့တဲ့ စိတ်ပူ ဖန်စရာတွေကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။

လူတစ်ယောက်ဟာ စိတ်ပိစီးမှုများလာပြီဆိုတာနဲ့ ပုံမှန်ထက်ဒေါသဖြစ်လွယ်ခြင်း ၊ ခေါင်းမကြည့်စွဲစွဲက ကိုက်တတ်ခြင်း ၊ ကတုန်ကယင်ဖြစ်ခြင်း ၊ ဖျတ်ခနဲဆိုသတ်ခနဲ တုံ့ပြန်လိုက်ရမှုကျန်တတ်ခြင်းစတဲ့ လက္ခဏာ တွေဖြစ်ပေါ်ပါတယ်။ စိတ်ပိစီးမှုတင်းကျပ်လာပြီဆိုရင် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိပါက စိတ်ဖြင့်တစ်စီဖြစ် အောင်တော့ တုံ့ပြန်လိုက်ပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ စိုးရိမ်သောကတွေဟာ နှစ်ရှည်ကိန်းအောင်းလာပြီဆိုတာနဲ့ မကောင်း ဆိုးဝါးတစ်ခုကို ငွေဖြူထားသလိုဖြစ်လာပါတယ်။ မိမိ ၊ သူတစ်ပါး ၊ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်အန္တရာယ်ရှိစေပါတယ်။ ထတ်ဝန်းကျင်အပေါ် တုံ့ပြန်လို့မရတော့လွန်းသလိုလျက်ရှိနေပါတယ်။



"စိုးရိမ်သောက" ဆိုတာ ရောဂါတစ်ခုမဟုတ်ပေမယ့် ရောဂါဖြစ်စေတဲ့အလားအလာရှိတဲ့ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာတစ်ခုပါ။ ဥပမာ ။ ။ ဈာနာခြင်းဟာရောဂါဆိုးဆိုးယင် သောင်းဆိုးခြင်း ၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းများဟာ ဈာနာခြင်းရဲ့ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာတစ်ခုပါ။ "စိုးရိမ်သောက" ဟာ ဖိစီးမှုများလွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် တုန်ပြန် ဖြစ်ပေါ်လာတာဆိုပေမဲ့ မကြာခဏဖြစ်နေပေမယ့်ဆိုရင်တော့ မကောင်းတဲ့အခြေအနေလို့ဆိုရမှာပါ။ စာရေးသူတို့ရဲ့ ဒီနေ့ခေတ်ဟာ အပြောင်းအလဲတွေ မြန်ဆန်နှုန်းမြင့်မားလွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် ပြောင်းလဲလာတဲ့အခြေအနေနဲ့ အညီ အလိုက်သင်္ချာတည်နိုင်စွမ်းရှိဖို့ ကြိုးစားရန်ကန်နေရတာဟာ အင်မတန်မှခက်ခဲပင်ပန်းလှပါတယ်။

ဒီလိုအခြေအနေတွေနဲ့တွေ့ကြုံနေရတဲ့ လူသားတိုင်းမှာ "ဖိစီးမှု" ဆိုတဲ့အဏ်ကတော့ဘယ်သူမှပြောမလွတ် တာသေချာပါတယ်။ ယနေ့ခေတ်ကိုဆိုပါတယ်။ (၄)နှစ်သားအရွယ်လေးမှာတောင် ကလေးကမပြောပြတတ်လို့သားပါ သူ့မှာ လည်ဆီဖိစီးမှုတွေစတင်ခံစားနေရပါပြီ။ အတန်းကျောင်းကတစ်ဝက် ၊ ကျွန်ုပ်တို့တွေ ၊ Guide တွေကတစ်ဖွဲ့ ၊ အပြင်သင်တန်း (computer, language, Music) တွေကတစ်ဖွဲ့နဲ့ ကလေးတွေအများ အနားယူ ရတဲ့အချိန် ၊ ကစားခွင့်ရတဲ့အချိန်ဟာ မရှိသလောက်ပဲဖြစ်နေပါတယ်။ ဒီလိုပညာရပ်တွေသင်ကြားနေရတဲ့ "ဖိစီးမှု" ရယ် ၊ ဝိတန်းဆရာတွေရဲ့ "ဖိစီးမှု" တွေ ပေါင်းလိုက်တော့ကြားထဲက ကလေးမှာအသက်ငယ်ငယ်လေးတွေနဲ့ ရောဂါ ဖြစ်နိုင်စွမ်း ဖြစ်နိုင်နေရတယ်။ ဒါကြောင့် အသက်ငယ်ငယ်လေးတွေနဲ့ ပုလင်းခင်လောက်မျှက်မှန်တွေတပ်နေရတဲ့ ကလေး ငယ်တွေအများကြီးပါ။ "စိုးရိမ်သောက" ဆိုတာ ဘယ်လိုဖြစ်အရာလဲလို့မေးလာရင်တော့ သူ့ဟာ "ဘာ" ပါလို့တိတိ ကျကျတိုင်းတာဖော်ပြလို့ အင်မတန်ခက်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူတိုင်းလိုလို (လူသားအားလုံးနီးပါး)ဟာ "စိုးရိမ်သောက" ဆိုတာကိုလျစ်လျူရှုပစ်လိုက်တတ်ကြလို့ပါ။ ဒီတော့စိုးရိမ်ကဟာလူ တိုင်းမှာခံစားရလေ့ရှိတဲ့ အမည်တပ်ပြီးဖော်ပြလို့မရတဲ့ အခြေအနေတိတ်တိတ်ပုန်းခံစားချက်ထဲကတစ်ခုလို့ပဲပြောရပါမယ်။ ပြီးတော့ "စိုးရိမ် သောက" ခံစားနေရတဲ့လူအရေအတွက် ဘယ်လောက်တောင်များသလဲဆိုတာကို တိုင်းတာခန့်မှန်းရာမှာလည်း အင်မတန်ခေါင်းခြောက်စေပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ ? "ကျွန်တော် ၊ ကျွန်မဖိစီးသောကခံစားနေရလို့ပါ... ဆရာ" ဆိုပြီး ဆရာဝန်ထံသွားပြောတိုင်းပင်ကုသတဲ့လူဆိုတာက မရှိသလောက်ပါ။ လူတွေခွဲစိတ်ထဲမှာသူတို့စိတ်တွေမှာ ခံစားရမှုသာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆရာဝန်ထံသွားရမယ်လို့ သိထားတဲ့ယုံကြည်ထားတဲ့အတွက်ကြောင့် "စိုးရိမ်သောက" နဲ့ပတ်သက်ပြီးခံစားနေရတဲ့ခေတ်ဒုက္ခသည်ပေါင်းဟာ အမေရိကန်လိုနိုင်ငံကြီးမျိုးမှာတောင် (၅)ရာခိုင်နှုန်းပဲရှိပေမယ့်လို့ ဖော်ပြနိုင်ပါတယ်။ အခြားအားဖြင့် "စိုးရိမ်သောက" ဟာ အနွှေးသားမှူးထက်အနွှေးသမီးများမှာ ပိုဖြစ်လေ့ရှိပါတယ်။ တစ်ချို့လူလေးချက်များအရ "စိုးရိမ်သောက" ဟာ မိသားစုအတွင်းမှာ အလွယ်တကူပြန့်ပွားလေ့ရှိနေတာကိုတွေ့ရပါတယ်။

"စိုးရိမ်သောက" ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းတွေ တိုးသထက်တိုးလာတယ်ဆိုတာကို တိတိကျကျသက်သေအထောက် အထားသုတေသနပြုချက်မရှိပေမဲ့ သေချာပေါက် "စိုးရိမ်သောက" ဖြစ်ပွားနှုန်းဟာ စိုးရိမ်မှတ်အထိတိုးပွားနှုန်း မြင့်မားနေတဲ့အခြေအနေဟာ အပျက်တကျပါဆိုတာကိုတော့ သက်သေပြနေတဲ့အရာတစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒီတစ်ခု တည်းသောအရာကတော့ "Modern Life" လို့ခေါ်တဲ့ ယနေ့စာရေးသူတို့ရဲ့ "IT" ခေတ်ကြီး" ပါ။ ဒါပေမဲ့ အချို့ကတော့အကောင်လို့ပြောရလားပဲ။ "စိုးရိမ်သောက" ခံစားလျှင်တော့ လေ့ရှိပေစေပိုင်ပိုင်ပိုင်နဲ့ အကူအညီတွေ

ရယူနေတဲ့ လူဦးရေများပြားလာတာကိုလည်းတွေ့ရပါတယ်။ ဒီလိုနည်းလမ်းတွေရာတွေတဲ့ သူများကတော့သူတို့ရဲ့ ဘဝမှာ အကြားအမြင်ပဟာသုတတွေတိုးပွားလာပြီး ဘဝကိုသူတို့ဆန္ဒရှိသလိုပြုည်ပြည်ဝဝ အကောင်အထည်ဖော် နိုင်တဲ့အကျိုးရလဒ်တွေ ခံစားရမှာပဲဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့်လူတိုင်းဟာ မိမိကိုယ်အဖွဲ့မှာ "စိုးရိမ်သောက" ခံစားချိန်ဆိုတာနဲ့ "စိုးရိမ်သောက" ကို အလေး ထားပြီး ဂရုတစိုက်ကိုင်တွယ်ခြေစိုင်းဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ဝေဒနာတိုးလာချိန်ကမှ ခြေစိုင်းမယ်ဆိုပြီးတိုးသွားနှုန်း ၊ လျော့ကျနှုန်းတွေကိုစိတ်မဝင်စားပါနဲ့။ စတင်ပြုဆိုတာနဲ့ထိန်းချုပ်မှုလုပ်ခြင်း ၊ မဖြစ်ခင်ကကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း များလုပ်ဆောင်ခြင်းဟာ အဆိုးဆုံးအခြေအနေနှင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရရင်တောင် သင့်ရဲ့တွန်းကန် ခုခံနိုင်စွမ်းတွေတိုးစေပါ တယ်။ ဒါမှသာလျှင် အစိစွယ်ပြည့်ဝပြီး လုပ်နိုင်စွမ်းအားတွေတိုးတက်စွဲပြီးလာတဲ့ လူနေမှုဘဝကိုရရှိနိုင်ဆိုင်နိုင် မှာဖြစ်တယ်။ လူသားတိုင်းရဲ့ အသိစိတ်မှာတွေဝေစေတဲ့အရာကတော့ Anxiety "စိုးရိမ်သောက" နှင့် Fear "ကြောက်စိတ်" ဟာ အတူတူပဲလား ၊ ကွဲပြားခြားနားမှုရှိသလားဆိုတာကိုမခွဲခြားနိုင်ခြင်းပါ။ တကယ်တော့ "စိုးရိမ် သောက" နှင့် "ကြောက်စိတ်" ဟာကွဲပြားပါတယ်။ မတူညီသော်လည်း သူတို့ (၂) ဦးဟာဆက်စပ်မှုတော့ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့်လူတွေက မှန်ကန်အောင်မခွဲခြားနိုင်ခြင်းပါ။

**Anxiety "စိုးရိမ်သောက" နှင့် Fear "ကြောက်စိတ်" ကို အစိစွယ်စွင့်ရရင်တော့ . . .**

Anxiety "စိုးရိမ်သောက" ဆိုတာ မိမိကိုယ်တိုင်ထိန်းချုပ်လို့ မရနိုင်တဲ့အခြေအနေနှင့် ပွေးရပါပီတို့ကြောင့် အန္တရာယ်တစ်ခုတကျကြုံရတာကို ကြောက်တဲ့အတွက်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့တုံ့ပြန်မှုတစ်ခုပါ။

Fear "ကြောက်စိတ်" ဆိုတာ ထိခိုက်နာကျင်မှုဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အပုန်တကယ်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အန္တရာယ်တွေကို တုံ့ပြန်လိုက်ခြင်းပါ။ ဒါကြောင့် "ကြောက်စိတ်" Fear ဖြစ်ပွားမှုဟာ အချိန်တိုသလောက် "စိုးရိမ်သောက" Anxiety ကတော့ ဖြစ်ကြေငြာရှည်တတ်ပါတယ်။

သာမန်အားဖြင့်တော့လူတစ်ယောက်ပြုမှုလိုက်တဲ့ တုံ့ပြန်မှုတစ်ခုဟာကြောက် လို့ (fear) လား ဒါမှ မဟုတ်စိုးရိမ်စိတ် (Anxiety) ကြောင့်လားဆိုတာ ခွဲခြားနိုင်ဖို့တော့မလွယ်လှပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အခြေအနေအများစုတိုင်း တချိန်တည်းမှာပဲသူတို့ (၂) ခုလုံးဟာ အချိုးအစားအမျိုးမျိုးနှင့်ပါဝင်နှုန်းအမျိုးမျိုးက အတူတကွတည်ရှိနေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဘာပဲဖြစ်နေပါစေ "ကြောက်စိတ်" fear "စိုးရိမ်သောက" Anxiety စသဖြင့်ခွဲခြားနိုင်ဖို့ထက် ခံစားမှုဝေဒနာဖြစ်ပေါ် စေတဲ့လက္ခဏာရပ်တွေကိုပဲ အမြန်ဆုံးရှာဖွေဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူသားတိုင်းမှာနေ့စဉ်နဲ့အပူရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေချိန် ခြေစိုင်းဖို့ ၊ ဖြေရောက်ဖို့ အင်မတန်ခက်ခဲတဲ့ ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်တဲ့ "စိုးရိမ်သောက" အကြောင်းကို သိသာပြင်သာရှိအောင် အသေးစိတ် ခွဲခြားစိတ်ဖြာပြု ရယ်တော့ . . .

- (၁) "စိုးရိမ်သောက" ဖြစ်ရခြင်း "အကြောင်းရင်းများ" The Causes of Anxiety.
- (၂) "စိုးရိမ်သောက" ဖြစ်ခြင်းပေးနက်ဆက်တဲ့ "အကျိုးဆက်များ" The Effect of Anxiety
- (၃) "စိုးရိမ်သောက" အမျိုးအစားများ The Types of Anxiety

- (၄) "စိုးရိမ်သောက" ဆောက်ပူကိုကုသခြင်း The Treatment for Anxiety
- (၅) "စိုးရိမ်သောက" ဆောက်ပူကို ကိုင်တွယ်ပြေရှင်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် နည်းလမ်းကောင်းဆယ်ခု Tea helpful hints to cope with Anxiety
- (၆) "စိုးရိမ်သောက" ဝေဒနာကိုဆရာဝန်ဖြင့် ကုသခြင်း

(၁) စိုးရိမ်သောကဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းရင်းများ

နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ "စိုးရိမ်သောက" ဖြစ်နေရခြင်းနဲ့ အဓိကအရင်းအမြစ် (Main source) ကတော့ အရွယ်မရောက်သေးခင် ကလေးဘဝတုန်းကစတယ်လို့ပြောရပါမယ်။ ကလေးငယ်ဘဝ အကြောင်းအရာတစ်ခုရဲ့ အကျိုးအကြောင်း ၊ အဆိုး-အကောင်း ၊ အမှား-အမှန် ဝေဖန် ၊ ပိုင်ခြင်းနိုင်တဲ့အသိဉာဏ် စွမ်းရည် မစွဲပြီးခင်အချိန်မှာ အုပ်ထိန်းသူပိဘာများ (သို့) ကလေးငယ်နှင့် အနေနီးစပ်ဆုံးလူကြီးသူပေများရဲ့ ရင်တွင်ခံစားချက်များကနေ စတင်တယ်လို့ပြောရပါမယ်။ ဥပမာ ။ ။ ပိဘာများရဲ့ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေမှုများ (ဇာန်(သို့)မိခင်ရဲ့ ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တပျောက်ပြားမှု) မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် စီးပွားရေး ၊ ငွေကြေးပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင်မပြေမှုများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ လူမှုဆက်ဆံရေးချိတ်မှုများနှင့် လူသိထင်ရှားစေပြလိုမရတဲ့ အားနည်းချက်များစတဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ အမျိုးမျိုးတွေကိုအုပ်ထိန်းသူများက အသိဉာဏ်မစွဲပြီးသေးတဲ့ ကလေးငယ်တွေမှာအပူပဲ့ ၊ အမှတ်မဲ့သော်ငိုင်း ၊ တမင်တကာ ကလေးငယ်သိစေ ၊ မှတ်သားစေလို၍ လမ်းညွှန်မှု ပေးသလိုပျိုးနဲ့သော်ငိုင်း ၊ မိမိတို့လူကြီးအချင်းချင်း ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများမှသော်ငိုင်း မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ကလေးငယ်ထံရိုက်ခတ်သွားစေပါတယ်။ ဒါဟာတနည်းအားဖြင့်တော့ ကလေးငယ်ရဲ့ဦးစောက်ထဲကို "စိုက်သွင်း" သလိုဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ တချို့ဆိုရင် လူကြီးကိုယ်တိုင်က အသိဉာဏ်နည်းပါးတဲ့အုပ်ထိန်းသူများဆိုလျှင် ပတ်ဝန်းကျင်သိမှာ ၊ မြင်မှာ ၊ ကြားမှာ ရုတ်ကြောက်စိတ်နဲ့ ဘာမှမသိသေးတဲ့ အဆင်သင့်ဘေးနာမှာ ဖို့တဲ့ မိမိခွဲကလေးငယ်ကို ရင်ထဲမှာခံစားရသမျှ ပေါက်ကွဲပွင့်အန်တတ်တာမျိုးတွေလည်းရှိပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ကလေးငယ်ဟာနေ့စဉ်နဲ့အမျှ တစ်မျိုးမျိုးသောစိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဖိစီးမှုတွေစတင်ကြုံတွေ့ခံစားလာရပါတော့တယ်။ ဖိစီးမှုတွေခံစားရတိုင်း အပြန်ဆုံးသက်သာပျောက်ကင်းသွားချင်တာတော့ လူတိုင်းရဲ့ဆန္ဒပါပဲ။ ဒီဖိစီးမှုအရသာကိုကောင်းလိုက်တာဆိုပြီးကြာရှည်လွယ်ထားချင်တဲ့ လူမရှိပါဘူး။ ဒီတော့အပြန်ဆုံးသက်သာပျောက်ကင်းအောင် ၊ ပြေလေ့သွားအောင် မသိမသာသော်ငိုင်း ၊ သိသိသာသာသော်ငိုင်း နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးရှာပြီး တုံ့ပြန်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပဲ ရောက်ဆုံးမှာတော့ စိုးရိမ်သောကဆိုတဲ့ ရောဂါမွှဲကပ်လာပါတော့တယ်။

ဒီလိုမျိုးရောဂါအမည်အတိအကျမရှိတဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာအတက်အကျတွေဟာနေ့စဉ်ခံစားနေရလို့အသေးအမွှားလေးတွေပါလို့ ထင်ယောင်ထင်မှားပေမယ့် တကယ်တော့ ဒါဟာလူတိုင်းရဲ့ဘဝမှာ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအထိ အရေးပါလာပါတယ်။ ဣန္ဒြေပြောနေကြစကားလိုပေါ့ "အချစ်ဟာ ဘဝရဲ့အစိတ်အပိုင်းပါတဲ့" ဒီလိုပါပဲ "စိုးရိမ်သောက"ဟာလည်း ဘဝရဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပါပဲ။ အချစ်ဆိုတာကမှအရွယ်ရောက်ပြီး အသိဉာဏ်စွဲပြီးပြန်မှောက်ပိုင်းမှ

ကြုံတွေ့ရတယ်။ ဒီပေ့ စိုးရိမ်သောကတော့အနာတော့ အလွယ်တကူခင်ကလေးငယ်ဘဝမှာကတည်းက ရင်ဆိုင် ငြိမ်းနေရပါတယ်။ ဒီလိုလူသားတိုင်းခံစားရတဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ပေး တချို့သောလူများကတော့ တခြားလူတွေထက် ပိုပြီး စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာပီပီယူ "Emotional Stress" တွေရဲ့အထက်ကိုပိုပြီးဆိုးဆိုးဝါးဝါး ခံစားရလေ့ရှိပါတယ်။

ဒီဘေးအန္တရာယ် ပြောတာဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပြီး တချို့ကလေးကတော့ အချိန်ပိုင်းခဏခဏပျောက်ကွယ်သက်သာ သွားပေမဲ့တချို့ကတော့ အချိန်အကြာကြီးစွဲထင်ကျန်ရစ်နေခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစွဲထင်မှုတွေ ၊ စွဲလမ်းမှုတွေဟာ ဘဝရဲ့ နေ့စဉ်ဖြစ်ပျက်ကြုံတွေ့နေတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေပေါ်မှာ သွားပြီးသက်ရောက်စေပါတော့တယ်။ ဒီလိုပိုပြီးနဲ့အမျှ ကြုံတွေ့နေရတဲ့အကြောင်းအရာတွေထဲကမှ သိသာထင်ရှားစေတဲ့ ၊ ခံစားမှုကိုတိုက် ပိုက်ထိမှုပေးတဲ့အဖြစ်အပျက် အခြေအနေများကတော့ အလွယ်တကူမသက်သာစေဘဲ တမင်တိုက်ခိုက်ရတဲ့ အခြေအနေမျိုးတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရ ပါတယ်။ ဒီလိုတိုက်ခိုက်ရင်းတိုက်ခိုက်ရင်းနဲ့ပဲ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ သူ့အတွက် Anxious Response လို့ ခေါ်တဲ့ "စိုးရိမ်သောကတန်ပြန် တုံ့ပြန်မှု" အခြေခံပုံသေနည်းတစ်ခု တည်ဆောက်ထားသလိုဖြစ်ရပါတော့တယ်။ ဒီလိုအမည်အတိအကျဖော်ပြလို့မရတဲ့ အကြောင်းအချက် များစွာထဲမှ လူသားတွေရဲ့စိတ်ခံစားမှုကို အဓိကခံစား လွယ် ၊ ထိခိုက်လွယ်စေတဲ့ ၊ လွှမ်းမိုးနေတဲ့အကြောင်းရင်း (၄)ချက်ရှိပါတယ်။

နံပါတ်တစ် ။ ။ Surroundings (ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ)

မိမိနေထိုင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေရဲ့ တွေးခေါ်ပုံ၊ အတွေးအမြင်တွေကလည်း လွှမ်းမိုးစေပါတယ်။ ဥပမာ ။ ။ မိသားစု ၊ သူငယ်ချင်း ၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ဆရာသမားများ ၊ လုပ်ငန်းကိုင်ငံကများ၏ နေ့စဉ် မိမိတွေကြုံမှုများပင်ဖြစ်တယ်။ စိုးရိမ်သောကဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အကြောင်းအရင်းတွေထဲကမှ မိသားစုနောက်ခံ အကြောင်းတရားများဟာ တခြားသောအကြောင်းအရင်းများထက် ပိုမိုအရေးကြီးတဲ့အချက်တွေပဲဖြစ်တယ်။

ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ စိတ်သောကရောက်နေတဲ့ မိဘများရဲ့သားသမီးတွေမှာလည်း မိဘများနှင့်အလား တူအမှုအကျင့်မျိုး အတွေးအမြင်မျိုးတွေရှိနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီကလေးငယ်တွေဟာ ကြီးပြင်းလာတာနဲ့အမျှစိတ်ပူပန်မှု ၊ သောကရောက်မှု အမှုအကျင့်တွေကပ်ပါလာနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးကလွှမ်းမိုးချုပ် ကိုင်လွန်းခြင်းကြောင့် ကလေးငယ်ဟာသတ္တိမရှိခြင်း ၊ မိဘရဲ့ချစ်ခင်မှုကိုမရရှိဘူးဆိုတဲ့ စိတ်အားငယ်မှုဝင်ခြင်း ၊ မိမိကိုယ်ကိုယ့်ကြည်မှုနည်းပါးခြင်းစတဲ့ ဆိုးကျိုးများပိုင်ဆိုင်သွားစေပြီး နောက်ဆုံးမှာစိတ်ပီပီယူတွေတစ်ခုပြီး တစ်ခု ခံစားရင်းမှ စိုးရိမ်သောကရောက်ရသည် အထိဖြစ်လာရပါတယ်။



နံပါတ်နှစ် ။ ။ Suppressed emotions (အလွန်အမင်းစိတ်ခံစားချက်နှင့်ပီပီယူများ)

မိမိခွဲကွဲပိုင်ဆိုင်ဆက်ဆံရေးများတွင် ခံစားချက်များအတွက်တွက်ပေါက်မရှိပါက စိတ်ပူပန်မှုကနေဒေါသ အဖြစ်ကိုရောက်ရှိသွားတတ်ပါတယ်။ ကာလရှည်ကြာပျိုသိပ်ထားရပါက စိတ်ပီပီယူအသိမ်သာခြင်းဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။

နံပါတ်သုံး ■ ■ Physical Causes (ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်းအရင်းများ)

စိတ်နှင့်သွား (ရုပ်နှင့်နှုတ်)ဟာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်အရှိပြနေပါတယ်။ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုတွင် ပြောင်းလဲမှုများရှိပါတာ စိတ်ပူပန်သောကတိ ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းနှင့် နေကောင်းခါစ (နုလန်ထစ) အချိန်များတွင် တုံ့ပြန်မှုအဖြစ်များပါတယ်။

နံပါတ်လေး ■ ■ Hereditary (အမွေဆက်ခံခြင်း)

မိမိ မိသားစုအတွင်းမှာပြဿနာများစွာနှင့် စိတ်သောကမျိုးနွယ်ခြင်း မျိုးရိုးလိုက်ရောဂါဖြစ်ခြင်းများဟာ မိမိထံတိုက်ရိုက်ကျရောက်မလာသေးဘဲ စိုးရိမ်သောကဖြစ်နေခြင်းမှာ တကယ်ကိုမလိုအပ်တဲ့ကိစ္စဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နေ့တစ်လမှာပဲဆိုတဲ့အတွေးနဲ့ စိုးရိမ်သောကဖြစ်စရာအကြောင်းအရင်းကို စဉ်းစားတွေ့တော့နေမယ်ဆိုလျှင် သူ့ကမကြာမီသင့်ထံကို ရောက်ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် မလိုအပ်တာတွေမတွေ့ပါနဲ့။

(၂) The Effects of Anxiety (စိုးရိမ်သောကဖြစ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များ)

လူတစ်ယောက်ဟာ မိမိမှာရှိနေသေးတဲ့ စိုးရိမ်သောကဖြစ်စရာတွေကို စဉ်းစားနေမယ်ဆိုလျှင် (က) လုပ်စရာရှိတဲ့အလုပ်တွေကို ပုံမှန်လုပ်နေကွာတိုင်းလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း မရှိသည့်အပြင် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာမနေတတ်ခြင်း (ခ) စိတ်ထိခိုက်စရာကို ကြိုတင်စဉ်းစားပြီးဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်လိုကာကွယ်ရမယ်ဆိုတာကို တုံ့ပြန်ဖို့အတွက် ပြင်ဆင်မှုတွေလုပ်တာခြင်းတို့ဖြစ်တယ်။ မိမိပြုမှာကြောက်တဲ့အဘွားဆိုလို့ ၊ မြေပြိုမှာကြောက်တဲ့ ပျောက်သူငယ်လိုခဏခဏမျှကြည့်ရတာ ၊ မြေကိုဆင်းပြီးစမ်းရတာနဲ့ပဲ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေ မလုပ်နိုင်တော့ပါဘူး။ ဒါကလည်းမလိုအပ်တဲ့စိုးရိမ် သောကပဲဖြစ်တယ်။

(၃) Types of Anxiety (စိုးရိမ်သောက အမျိုးအစားများ)

စိုးရိမ်သောကဖြစ်စေသည့် အကြောင်းရင်းများ ၊ အခြေအနေများကို သုံးမျိုးခွဲခြားနိုင်ပါတယ်။ (က)

စိုးရိမ်သောကရောက်မှု အခြေအနေ

- (၁) အကြောင်းမဲ့စိတ်သောကရောက်မှု နှင့်
- (ဂ) အပြစ်အပျက်ဆိုးများကြောင့် ခံစားရသည့် စိတ်ပီပီမှု စိတ်ပူပန်သောကရောက်မှုအခြေအနေတွင် အခြေအနေသုံးမျိုးရှိသည်။
- (က) စိတ်နာကျင်မှု
- (ခ) ငသာယူ စိတ်ပူပန်မှု
- (ဂ) အာရုံစွဲလန်းနေသော ကြောက်ရွံ့မှုများပင်ဖြစ်ပါတယ်။

**စိတ်ပူပန်သောကရောက်မှုအခြေအနေ**

စိတ်ပူပန်သောကရောက်မှုဆိုတာ ကာလတို ၊ ကာလရှည် နှစ်မျိုးစလုံးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ စိတ်ဒဏ်ရာ ရနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အတွက် ယေဘုယျစိတ်ပူပန်မှုလက္ခဏာဖြစ်ပေါ်ရန် ဖြစ်နိုင်ချေများပါတယ်။ နာကျင်မှုပယ်ဝင်တဲ့ စိုးရိမ်မှုကိုယေဘုယျစိတ်ပူပန်မှုလိုခေါ်ဆိုလို့ရပါတယ်။ နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာနှင့် ယေဘုယျ နာကျင်မှုများတွင် တူညီသောအကြောင်းတရား သင်္ကေတနှင့်လက္ခဏာများရှိပါတယ်။

**နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာဆိုတာဘာလဲ ?**

စိတ်ကနာမငြိမ်ခြင်းနှင့်အတူ အကြိမ်ကြိမ်အဝန်ဖန်စိတ်လှုပ်ရှားမှုဖြစ်ခြင်းကို နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာ (Panic Disorder) ဟုခေါ်ဆိုပါတယ်။ ဇွန်လိုဇွန်စီးလုပ်လိုဟု ခံစားချက်နှင့်အတော်ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။ နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာဟာ စိတ်တင်းကြပ်မှုနှင့်စိတ်ကနာမငြိမ်မှုတို့ကြောင့် တခြေခြေစတင်လာနိုင်သလို ရုတ်တရက်စိတ်သောကရောက်မှု ပြင်းထန်လာလျှင်လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ၎င်းစိတ်အခြေအနေဟာငယ်ရွယ်တဲ့အရွယ် ရောက်လူငယ်များနှင့် ကြီးကောင်ပေါက်အရွယ်များတွင်အဖြစ်များပါတယ်။ နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာဟာ အခြားသော စိတ်ဝေဒနာများနှင့် စပ်ဆက်မှုမရှိဘဲ တစ်ခါတစ်ရံရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ခံစားချက်များလည်းဖြစ်တယ်။ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ခံစားချက်ဆိုတာ သွေးခုန်နှုန်းနှင့်ရောဂါလက္ခဏာကို ပိုမိုလျှင်မြန်အောင် ပြုလုပ်နိုင်တဲ့ သတ္တိရှိပါတယ်။ အကယ်၍မိမိမှာ စိတ်ပီပီမူပိုနေပါက စိတ်ရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်ကရောဂါလက္ခဏာကိုအမည် တပ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သင့်အနေဖြင့် ၎င်းနာကျင်မှုနှင့်ဆိုင်တဲ့ခံစားချက်များကို သတ်မှတ်ဖော်ပြနိုင်မှု ပြုလုပ်နိုင် မည်ဟုတ်တော့မိ။

**နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာ၏လက္ခဏာများဟာဘာလဲ ?**

နာကျင်မှုစိတ်ဒဏ်ရာလက္ခဏာများဟာ ခံစားမှုနှင့်အတူ နှလုံးခုန်နှုန်းအစပတန်မြန်ခြင်း ၊ ရင်ဘတ် အောင့်ခြင်း ၊ အသက်ရှူကြပ်ရပ်ခြင်း ၊ မူးဝေခြင်း ၊ အားနည်းခြင်းများဖြစ်တတ်ပါတယ်။ လူအများစုကတော့ ဒီလိုထူးသန်းတဲ့ ဝေဒနာမျိုးခံစားရပြီးဆိုလျှင် အလွန်ဘိုးဝါးတဲ့ ရောဂါဝေဒနာဟုထင်မြင်တတ်ကြပါတယ်။ စိတ်ချွန် ဖူးမှုကြောင့် လူအများစုဖြစ်တတ်တဲ့ လက္ခဏာရပ်များမှာ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း ၊ နှလုံးရောဂါရောက်ပြန်ခြင်း ၊ စက္ကန့်အနည်းငယ် သွေးခုန်နှုန်းမြင့်တက်လာခြင်း အသက်မပြတ်မြင့်တက်နေခြင်းများဖြစ်တတ်ပါတယ်။ လေ့ကျင့် သန်းလုပ်လို့ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုကြောင့်ဖြစ်ခြင်းမျိုးနှင့်ပတ်သက်၍ အဆိုပါလက္ခဏာများမှာ အနားယူမှုနှင့် ၊ စားပြောနေစဉ် ၊ လျောင်းစက်အိပ်နေစဉ်မှာ တိုက်ဆိုင်မှုအကြောင်းအရာများကြောင့် ဒီမဟုတ်ဖြစ်တာကို မြှင့်စဉ်စားနေသော အကြောင်းအရာများကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံပျို့အသက်ရှုပ်တဲ့အဆင့် ထိနက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ဖြစ်သွားတာမျိုးတွေကိုလည်းတွေ့ကြုံရပါ့မယ်။ ဒီအခါမှာ ဘေးနားမှာရှိတဲ့လူတွေကယက်သပ် သေရတာမျိုး ၊ ရေတိုက်ပေးရတာမျိုး ၊ ဖိပေးနှိပ်ပေးရတာ မျိုးတွေလုပ်ပေးကြရပါတယ်။ အကယ်၍အချိန် ကြာကြာအသက်ရှူခြင်းကိုပြုလုပ်ပါက သွားကိုယ်တွင်း ကာလွန်နိုင်အောင်ဆိုးများ မဟုတ်လက္ခဏာများ ဖြစ်တတ် တာမိတ်မိတ်ခြေချောင်းများ ၊ ခြေထောက်များ ၊ မျက်နှာပျားထုံကျင်ခြင်း ယိမ်းထိုးခြင်းများပင်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။

စိတ်သောကရောက်နေသူများဟာ မျက်နှာပူလာခြင်း ၊ ခွေးထွက်ခြင်း ၊ အစုအပိန်များထွက်ခြင်းနှင့် တုန်ခါခြင်းများလည်းဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တစ်ခါတစ်ရံ ဝမ်းကိုက်အတွင်း တလျှပ်လျှပ်ခံစားနေရတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုဝေဒနာခံစားနေရတဲ့အချိန်မှာ ဘာရောဂါ ၊ ဘာဝေဒနာဆိုတာကို ကာယကံရှင်အနေနဲ့ အမည်မသတ်မှတ်နိုင်ပါဘူး။ တစ်ခါတစ်ရံ ခန္ဓာကိုယ်နွမ်းနယ်နေသောအချိန်အခါမျိုးနှင့် ထိတ်လန့်စရာကြုံဆုံသည့်အချိန်အခါမျိုးများတွင် စိတ်ဆရာဝန်နှင့် ပြသသင့်ပါတယ်။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း ၊ ဘုံးပြတ်ချက်ချရင်း ယုံကြည်မှုမရှိခြင်း ၊ လက်ပျားတုန်ယင်ခြင်း ၊ နှလုံးခုန်နှုန်းအဆမတန်မြန်ခြင်း ၊ စိတ်တိုလွယ်ခြင်း ၊ ခွေးထွက်များခြင်း ၊ ရောဆာခြင်း ၊ အာခေါင်ခြောက်ခြင်း ၊ လည်ပင်းခြောက်ခြင်း ၊ ရင်ဘတ်ထဲတွင်တင်းကြပ်ခြင်း ၊ စိတ်မတည်ငြိမ်ခြင်း ၊ စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း ၊ မေ့မောခြင်း ၊ မျက်နှာနှင့်လည်ပင်းကြွက်သားများတင်းခြင်း ၊ မှတ်ဉာဏ်မကောင်းခြင်း ၊ အနှုတ်လက္ခဏာစဉ်းစားခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုက်ခဲခြင်းစတာတွေဟာ စိုးရိမ်သောက ကြောင့်ဖြစ်လာတာတွေပဲ ဖြစ်တယ်။

(၄) The Treatment for Anxiety စိုးရိမ်သောကရောက်မှုကိုကုသခြင်း

(က) အိပ်စက်အနားယူခြင်း

တစ်နေ့တာအတွက် ကုန်ဆုံးသွားတဲ့ စိတ်စွမ်းအင် ၊ ကိုယ်စွမ်းအင်များကို ပြန်လည်ပြည့်တင်းပေးဖို့ဆိုရင် လုံလောက်တဲ့အိပ်စက်အနားယူဖို့လိုပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ဟာတစ်ရက်လျှင် အိပ်စက်ခြင်းအတွက်အချိန် (၆)နာရီ (သို့)(၈)နာရီပေးဖို့လိုပါတယ်။ အိပ်ချိန်တော့လုံလောက်စွာပေးမယ့် အိပ်မပျော်ဘူးဆိုရင်လည်း ဒါဟာအကျိုးမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့်ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်အနားယူခြင်းဖြစ်စေဖို့ရာမှာ အကူအညီဖြစ်စေမဲ့ အထောက်အပံ့နည်းလမ်းကောင်းများကတော့ အချိန်မှန်မှန်တရားထိုင်ခြင်း ၊ ယောဂကွင့်စဉ်တစ်မျိုး မျိုးကိုလုပ်သော်ခြင်းနှင့်ပုန်ကန်ပြီးနည်းလမ်းကျတဲ့ အသက်ပြင်းပြင်းရှုခြင်းများပင်ဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် ညစာစားပြီးတိုင်း (၂)နာရီ ၊ (၃)နာရီခန့် အိပ်စက်ပေးခြင်းဖြင့်အစာကြေလွယ်စေပါတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ စိုးရိမ်သောကဖြစ်ခြင်းဟာအစာမကြေခြင်းကိုဖြစ်စေပါတယ်။

(ခ) ဂီတ

လေဝင်လေထွက်ကောင်းပြီး လေကောင်းလေသန့်ရှင်းတဲ့ တိတ်ဆိတ်တဲ့အခန်းငယ်တစ်ခု အတွင်းမှာ ငြင်းသံမျိုးညွှန်ပြီး စိတ်အာရုံကိုဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ဂီတသံစဉ်တိုးတိုးပါးပါးလေးဖွင့်ထားပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ကိုပက်လက်အနေအထားမှ မျက်လုံးစုံမှိတ်ပြီးဂီတသံစဉ်ကို အာရုံပြုခံစားပေးခြင်းဟာလည်း စိတ်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးရှိ အကြောအခြေများအားလုံးတင်းမာမှုကို ပြေလျော့စေပြီးငြိမ်းလန်းသန့် လာစေပါတယ်။ (အနားယူစေခြင်းနှင့်စိုးရိမ်သောကရောက်မှုကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း)

(ဂ) **ရေချိုးခြင်း**

ရေချိုးလုပ်ထဲတွင် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ထက်အနည်းလျော့သည့် ရေ(၉၂-၉၅ဒီဂရီစတုရင်ဟိုဒ်)ကို ဖြည့်ပြီးနာရီဝက်ခန့်ရေစိမ်းပါ။ အရေပြားအာရုံကြောကိုလျော့ချပေးပြီး အနားရစေသည့်ခံစားမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။

(ဃ) **အဝတ်စိုပြင်ပတ်ထားခြင်း**

ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ရေအေးထဲတွင်စိမ်းထားသည့် အဝတ်စိုပြင်ပတ်ထားပါ။ မိနစ်(၃၀) (သို့) (၄၅) မိနစ်ခန့် ပတ်ထားခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုအနားရစေပါတယ်။

(င) **ရေအေးအေးလောင်းခြင်း**

ရေအေးအေးကိုခန္ဓာကိုယ်ပေါ်သို့ နှစ်မိနစ်သုံးမိနစ်ကြာအောင်လောင်းပါ။ ရေအေးသည်အရေပြား ပေါ်ရှိအာရုံကြောတင်းမာမှုကို ဖြေလျော့စေပါတယ်။

(စ) **ရေပူရေအေး**

ကျောရိုးကိုရေခဲဖြင့် ငါးမိနစ်ဆယ်မိနစ်ခန့်လောင်းပေးပြီးနောက် တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ ၎င်းကျောရိုးကို (၁၅) စက္ကန့်မှ စက္ကန့် (၂၀) ခန့်အထိ လောင်းပေးခြင်းဟာ စိတ်အပန်းဖြေစေပါတယ်။

(ဆ) **ရေအေးဖြင့်ကျောရိုးကိုထိခြင်း**

ရေအေးတစ်ဝက်တပြတ်ဖြည့်ထားတဲ့ ရေချိုးလှေတွင် လဲလျောင်းအနေအထားဖြင့် ကျောရိုးကိုရေအေး ဖြင့်ထိထားပါ။ နေ့စဉ် မိနစ် (၃၀) မှ (၄၅) မိနစ်ခန့် ထိုသို့ပြုလုပ်ပါက အပန်းဖြေစေသည့်အပြင် အာရုံ ကြောစနစ်များပိုမိုသန်စွမ်းအားကောင်းလာစေပါတယ်။

(ဇ) **ခြေဆေးခြင်း၊ ခြေထောက်စိမ်ခြင်း**

ခြေထောက်ကို ရေပူရေအေးဖြင့်စိမ်းပေးခြင်းသည် အာရုံကြောဖြေလျော့စေရန် အထူးကောင်းမွန်သည်။ ခြေထောက်ပေါ်သို့ ရေခဲသုံးမိနစ်ခန့်လောင်းချပြီး ရေအေးဖြင့်စက္ကန့် (၃၀) ဆက်တိုက်လောင်းချပါ။ ဒီနည်းဟုတ် ရေပူရေအေးထည့်ထားတဲ့ ရေလှေထဲတွင်ခြေပဝါးနှစ်ဖက်ကို အသိုပိအချိန်အတိုင်းအတာအတိုင်း စိမ်းပေးနိုင်ပါတယ်။

(ဈ) **ရေခဲဖြင့်ချိုးခြင်း**

အိမ်ယာပဝင်ခင် ရေခဲဖြင့်ရေချိုးခြင်းသည် အနားရစေပြီးကောင်းမွန်စွာအိပ်ပျော်စေဖို့ အခွင့်အလမ်း အပံ့ပြစ်စေပါတယ်။

(ည) **လမ်းလျှောက်ခြင်း**

နင်းပေါ် (သို့) နင်းချည်စက်ပေါ်၌ ဝိနပ်ပေါင်းခြေဝလာဖြင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ဦးနှောက်ကြပ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ခဲခြင်းကို လျော့ကျစေပြီးအနားရစေပါတယ်။



(၄) နိပ်နယ်ခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးအား ပြေးညှင်းစွာနိပ်နယ်ခြင်းသည် တင်းမာနေသောကြွက်သားများနှင့် အာရုံကြောများကိုလျော့ကျစေပြီး ကောင်းမွန်စွာအိပ်ပျော်စေပါတယ်။

(၅) အပြာရောင်အသုံးပြုခြင်း

အိပ်ခန်းအတွင်းရှိ အိပ်ယာခင်း ၊ ခေါင်းအုံး ၊ စောင် ၊ ခြင်္သေ့ထောင် ၊ ညအိပ်ဝတ်စုံစသည့်အသုံးအဆောင်များအားလုံး အပြာရောင်အသုံးပြုခြင်းနှင့် ညဘက်အိပ်စက်ချိန်၌ အပြာရောင်မီးထွန်းထားခြင်းဟာ စိတ်တင်းမာမှုကိုပြေလျော့စေပြီး ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်မှုတွန်းအားပေးပါတယ်။

(၂) ရေအေးပတ်တင်ခြင်း

လက်နှင့်လည်ပင်းကို ရေအေးပတ်တင်ခြင်းသည် အနားရခြင်းကိုဖြစ်စေပါသည်။

(ပ) ရွံ့ဖြင့်ရေချိုးခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်ကို တပတ်လျှင်တစ်ခါ (သို့) နှစ်ခါ ရွံ့ဖြင့်သုတ်လိမ်းခြင်းသည် စိတ်ကိုအေးချမ်းစေသည်။ (ရွံ့၏အစွမ်းအားနိသင်သည် ခန္ဓာကိုယ်မှအပူဓာတ်များကို စုပ်ယူမှုအားကောင်းပြီး အပြန်အလှန်လည်အေးမြစေသည်။ ကျွဲများ ၊ ဝက်များရွံ့လျှိုးခြင်းကို ဥပမာထားကြည့်နိုင်ပါသည်။)

(၄) Ten helpful hints to cope with Anxiety ‘စိုးရိမ်သောက’ ရောက်မှုကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် နည်းလမ်းကောင်းဆယ်ခု

- (က) အတိတ်ကဖြစ်ရပ်များ ၊ ပြဿနာများကိုမေ့လျော့ပြီး ပစ္စုပ္ပန်ကိုပဲကြည့်ပါ။
- (ခ) အမှန်တကယ်ကြောက်ရွံ့မှုနှင့် အကြောင်းမဲ့စိတ်ကူးယဉ်ကြောက်ရွံ့မှုကိုခွဲခြားပြီး သင့်စိတ်ထဲမှအဓိပ္ပာယ်မဲ့ စိတ်ကူးယဉ်ကြောက်ရွံ့မှုအားလုံးကို မောင်းထုတ်လိုက်ပါ။
- (ဂ) မိမိကိုယ်ကိုယ်ကြည့်မှုကိုပြီး ကြောက်ရွံ့မှုကိုရင်ဆိုင်ပါ။
- (ဃ) အကောင်းဘက်တွေးပြီး သတ္တိရှိပြုပါ။
- (င) သင်ဖြစ်ချင်သည့်ဆန္ဒကိုရေတန်တင်ပါ။ သင့်ဆန္ဒကိုသင့်ကိုယ်တိုင်မှလွဲ၍ မည်သူကမှကာကွယ်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။
- (စ) စိတ်ဝီရိယကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများမွေးမြူပါ။ စည်ဆန်စားကျလေ့ကျင့်ပါ။
- (ဆ) "ဟင့်အင်း" "No" ဟု ပြောတတ်အောင်လေ့ကျင့်ပါ။ သင့်အယူအဆများ ၊ အတွေးအမြင်များ နိုင်မာစွာရပ်တည်နိုင်ရန် သတ္တိရှိလိုပါတယ်။
- (ဇ) အချိုးညီမှုမရှိသော စားသောက်ပစ္စည်းပြုလုပ်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းပုန်ပုန်လုပ်ခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာရေးကို

ထိန်းသိမ်းနိုင်မည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အချို့အစား ကုန်လစ်ကြောင့်မတ်စေပါတယ်။ ရုပ်ပိုင်းနှင့်စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာကုန်းမာရေးသည်ဆက်စပ်မှုရှိလျှင်အတွက် မိမိခန္ဓာကိုယ်အချို့အစား လှပမှုကိုထိန်းဖို့လိုပါတယ်။

- (ဈ) ဆုံးဖြတ်ချက် Decision တွေ ဘယ်လိုချမှလဲဆိုတာကို လေ့လာပါ ၊ သုံးသပ်ပါ ၊ ဆန်းစစ်ပါ ၊ အသင့်တော်ဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ပြီး မဖြစ်ဖြစ်အောင်လုပ်ပါ။
- (ည) ဆရာဝန်ကဆေးသောက်ရန်ညွှန်လျှင် ယာယီသက်သာမှုအတွက်သာသောက်သုံးပါ။ သင့်ရဲ့စိတ်သောက ရောက်စေမှုအကြောင်းအရင်းများကိုလည်း ဆရာဝန်ထံပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
- (ဋ) အကောင်းဆုံးစိတ်သောကပယ်ပျောက်နည်းကတော့ တရားရှိသော ၊ တရားစခန်းဝင်ခြင်း ....၊ အဆက် မပြတ်နေစဉ်အချိန်မှန်မှန်တရားထိုင်ခြင်းဖြင့် စိတ်သောကအပူမီးတွေကို အမြန်ဆုံးငြိမ်းသတ်နိုင် မှာဖြစ်ပါတယ်။ တရားထိုင်ခြင်းဟာ စိတ်ညစ်နွမ်းမှုကို ပယ်ပျောက်စေပြီး သန့်ရှင်း စင်ကြယ်တဲ့စိတ် အစဉ်ကို ရရှိဖြစ်ပေါ်စေတဲ့အတွက်ကြောင့် စိတ်ခွန်အားများစွာကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းလိုက်သကဲ့သို့ ရရှိ စေပါတယ်။ ဒါဟာလူတိုင်းကျင့်သုံးခွဲကိုင်ထားရမည့် စိတ်သောကပယ် ပျောက်နည်းအထူးကျင့်ခတ်ဘဲလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

(၆) စိုးရိမ်သောက ဝေဒနာကို ဆရာဝန်ဖြင့်ကုသခြင်း

“စိုးရိမ်သောက” ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေရန် ဆေးဝါးအမျိုးမျိုးသုံးပြီးကုသလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆေးဝါးများဟာ ရောဂါလက္ခဏာကို ယာယီသက်သာစေသော်လည်း စိတ်လှုပ်ရှားပူပန်မှုကိုတော့ လုံးဝပျောက် ကွယ်သွားအောင်မကုသနိုင်ပါဘူး။ မိမိဘာသာ ၊ မိမိသဘော ၊ မိမိယူဆချက်ဖြင့် စမ်းသပ်သောက်သုံးခြင်းများ ရောင်ကြည့်၍ ဆရာဝန်၏ညွှန်ကြားမှုဖြင့်သာ ဆေးသောက်သင့်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် စိတ်ရောဂါအထူးကုထံသွား ထောက်တွေ့ဆုံးဖြား မိမိရဲ့စိုးရိမ်သောကခံစားရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပါ။ စိုးရိမ်သောကရောက်စေသည့် ပြဿနာများရဲ့လစ်မြစ်ကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ စိုးရိမ်သောက ဝေဒနာတင်မဟုတ်ဘဲ ခံစားရသမျှသောရောဂါဝေဒနာအားလုံးတွင် ၎င်းရောဂါနောက်ကွယ်မှ ရောက်ဖြစ်တည်လာ စေတဲ့ နောက်ခံအကြောင်းအရင်းလစ်မြစ်ဟာအရေပါတဲ့ အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဆရာဝန်နှင့်၎င်း ၎င်းနီးနီးပွင့်ပွင့်လင်းလင်းတိုင်ပင်ရန်လိုအပ်ပြီး မိမိခံစားနေရသမျှခန္ဓာများ ၊ ပြဿနာများအားလုံးကိုရင်ပွင့်ပါ။ ဆရာဝန်ကသင်ပြောပြတဲ့အကြောင်းအရာများကို မည်သူ့ကိုမျှပြန်ပြောပြမည်မဟုတ်ကြောင်းကိုလည်း ယုံကြည် ထားပါ။ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်အနေနဲ့ စိတ်ပူပန်သောကတွေ ၊ ဒုက္ခဝေဒနာတွေကို ကျော်လွှားနိုင်စေမယ့်သင့်တော်တဲ့ ဆေးဝါးများကိုရွေးချယ်ပေးနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်... ဆရာဝန်ညွှန်ပေးတဲ့ ဆေးဝါးများ၏ ထိရောက်မှုအား စကား ၊ မကောင်း ဆိုတာသင်ရင်ပွင့်ပြောပြတဲ့ နောက်ခံလစ်မြစ်ပေါ်မှာ အများကြီးမှုတည်နေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆရာဝန်ပေးပြန်တဲ့ဆေးဝါးများကို အသေးစိတ်ဖြင့်သိချိန်ကြားဖို့လိုပါတယ်။ မေ့ခွင့်တွေအများကြီးထဲကမှ အသေးအပျားဆုံးနှင့် အရေပါဆုံးဆေးရွေးဖို့တွေကတော့ .....

\* **လှူဒါန်းထိုက်ပြုရန်စေတနာပေးသည့် အချက်အထက်များ -**

"စိတ်ပိုင်းသောက" လောကုပ္ပါယ်စာအုပ်တွင် "စိတ်အခြေအနေ" ကို ဦးစွာဖော်ပြဖွဲ့လိုပါသည်။ သူငယ်ချင်းဆုံးရှုံးရခြင်း ၊ စာပေးပွဲရလဒ်ပေးကောင်းခြင်း ၊ ကျန်းခြင်း ၊ ဖိစီးပေးရေး (သို့) အခြားလုပ်ငန်းများတွင်ဆုံးရှုံးခြင်း စတာတွေဟာစိတ်ပိုင်းပေးသောဖြစ်ပေါ်တယ်။ ၎င်းအခြေအနေများကြောင့် သင့်အနေဖြင့်အင်အားများ ဆုတ်ယုတ်ချို့တဲ့အောင် ဘဝရဲ့သဘောတရားကိုလှိုင်းလှိုင်းလှေများကိုပင် အဆင်ပြေအောင်ပြုစုနိုင်တော့မည်မဟုတ်ပါ။

\* **နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း**

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော စိတ်ပိုင်းအခြေအနေများသည် ဆိုစကားအခြေအနေများနှင့် ရင်ဆိုင်သည့်အခါ သင်၏ကိုယ်ခံအားကိုနှုတ်ပေးခြင်းဖြစ်တယ်။ ၎င်းအားနှုတ်ပေးခြင်းကြောင့် အရေးမပါသည့်အခြေအနေများကိုပင် အလွန်အကျွံတန်ပြန်မှုဖြစ်ပေါ်တယ်။ သင်၏ကလေးဘဝတွင် ကြောက်ရွံ့မှု ၊ ဝမ်းနည်းမှု ၊ စိန်ခံမှုများရှိခဲ့ပါကဖော်ပြနိုင်ပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ကလေးဘဝအတွေ့အကြုံများဟာ သင်၏ပုဂ္ဂလိကရေးရာကို အားနှုတ်ပေးစေတယ် ထို့ကြောင့်ဘဝ၏စိန်ခံမှုများကို မကိုင်တွယ်နိုင်သလို စိတ်ပိုင်းလှုပ်ရှားမှုများကိုလည်းလက်ဖြောက်အုံ့ပေးထားပေးပါလိမ့်မယ်။

\* **ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနေပူကောင်းခြင်း**

ကြာကြာနေပူကောင်းခြင်းပါက သဘာဝကာကွယ်မှု ယန္တရားကိုအားနှုတ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဒါကြောင့်သင်ဟာ ရုပ်ပိုင်း ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားနှုတ်ပေးပါလိမ့်မယ်။

\* **မိသားစုနောက်ခံ**

မိဘချစ်ခင်မှုမရှိခြင်း ၊ အသက်ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်တွင် ချစ်ခင်သူကိုဆုံးရှုံးခြင်း အခြေအနေအမျိုးမျိုးကြောင့်လှုပ်လှရှုပ်ရှင်ခြင်းနှင့် ချစ်ခင်သူတို့သည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား ၎င်းကိုယ့်ကြည့်မှုလျော့နည်းစေသည်။ ၎င်းတို့သည် စိတ်ပိုင်းသောကရောက်ရှိခြင်းခံရမှုများသည်။

\* **ကျောင်း၊ ကောလိပ်နှင့် အလုပ်ပို့အခြေအနေများ**

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလုံခြုံမှုမရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်စာပေးပွဲ ၊ အင်တာဗျူး ၊ ပထမရက်အစီရင်ခံစာတင်ခြင်း စသည့်စိန်ခံမှုအခြေအနေများကို ကျောင်း ၊ ကောလိပ် (သို့) အလုပ်နေရာများ၌ ရင်ဆိုင်ပြေလင်းရန်ခက်ခဲသည်။ ၎င်းတို့သည် ကြုံအခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ရန်ခက်ခဲပြီး စိတ်ပိုင်းလှုပ်ရှားမှုဖြစ်စေသည်။ တခါတရံတွင်ဆရာများ (သို့) လုပ်ထောက်ကြီးများက အားနှုတ်ပေးသောကရောက်စေပြီး သူတို့ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် ယုံကြည်မှုအားနှုတ်ပေးလျော့ကျစေသည်။

\* အခြေခံသဘာဝ

အခြေခံသဘာဝကအရေးကြီးပါတယ်။ တချို့လူတွေက အခြေခံအားဖြင့် အားနည်းပြီးကိစ္စသေးသေးလေးကိုပင်သောကဖြင့်တုန်ပြန်တတ်သည်။ တချို့ကတော့ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာပြီးအခက်အခဲဆုံး အခြေအနေမှာပင် အေးဆေးတည်ငြိမ်နေတတ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးက "ကြောက်စွဲ" (သို့) "ပျံ့သန်းမှု" တဲ့ တုန်ပြန်မှုတွေ ပြုလုပ်တတ်ကြပြီး ဘယ်အရာကပိုပြီး လွှမ်းမိုးသလဲဆိုတဲ့အချက်ပေါ်မှာတည်ပြီး တုန်ပြန်ကြပါတယ်။

အချွန်အားဖြင့်ဆိုသော်လူတွေဟာ ကြီးပွားတိုးတက်မှု ၊ အောင်မြင်မှု ၊ ဧည့်ခံခံရမ်းသာများအလယ်မှာ စိတ်ပူပန်စရာတွေ ၊ စိတ်မကျေနပ်စရာတွေ ၊ စိတ်တင်းမာမှုတွေ ၊ စိတ်ဖိစီးမှုတွေနဲ့ လုံးချာလည်အောင် နေထိုင်လှုပ်ရှားရှင်သန်နေကြရတာတော့ အံ့ဩစွယ်စုံပါပဲ။ ဒါဟာတာကယ်တော့ ဆန့်ကျင်ဘက်အနေ အထားနှစ်ခု မှုတွေနေထိုင်ခြင်းဘဲဖြစ်တယ်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ အဓိကကတော့ စိုးရိမ်သောကကင်းတဲ့ ပျော်ရွှင်စွယ်ဘဝ တစ်ခုပိုင်ဆိုင်ဖို့ပါပဲ။ ဒီလိုဘဝတစ်ခုပိုင်ဆိုင်နိုင်စေဖို့နှင့် ခံနိုင်ရည်ရှိစေဖို့ကြိုးစားရာမှာ အတားအဆီးဖြစ်စေပြီး စိုးရိမ်သောကဖြစ်စေတဲ့ ဆန္ဒ ၊ ဒေါသ ၊ လောဘ ၊ မာန ၊ အတ္တနှင့် ဆိုးကျိုးများကို တွန်းအားပေးတဲ့အရာအားလုံးကို ထိန်းချုပ်ညှိနှိုင်းချွန်ကိုင်ရာမှာ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမဲ့ နည်းလမ်းကောင်းတွေကို မဖြစ်မနေအလေးထားလိုက်နာ ကျင့်သောင်ခြင်းဖြင့် ဘဝတစ်ခုကိုအတူတကွ ပျော်ရွှင်စွာဖြတ်သန်းကြပါဖို့လို အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။

“တစ္ဆေသုများအားလုံး စိုးရိမ်သောကအပူပီးတွေမှ ကင်းဝေးကြပါစေ”



### အပိုင်း (၂၁)

#### လျှပ်တပြက်ပညာပေးပုံပြင်ပြောဆိုမှုအပိုင်း

##### ‘ ငါဘယ်လိုနေရမလဲ ’

- ၁။ ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်တဲ့ကမ္ဘာကြီးမှာ လူဦးရေများစွာပေါက်စွားနေသလို တိုက်တာအိုးအိမ် အဆောက်အဦတွေကလည်း အများကြီးဘဲတည်ဆောက်ပေါ်ပေါက်နေကြပါတယ်။ အဆောက် အဦးတိုက်တာကောင်းကောင်းတွေအများကြီးရှိပေမယ့် လူအများစုပိုင်ဆိုင်တာမဟုတ်ပါဘူး။ လူအနည်းစုကသာပိုင်ဆိုင်နေကြတာပါ။
- ၂။ ယခုခေတ်မှာ အိမ်ကြီးကြီးတွေနဲ့လူတွေနေလာကြပေမယ့် မိသားစုဝင်ငွေတွေကတော့တဖြည်း ဖြည်းနဲ့နည်းလာခဲ့ပါပြီ။
- ၃။ တိုက်တာအဆောက်အဦးတွေ နေရာတွေကောင်းလာပေမဲ့လည်း နေပို့ထိုင်ပို့အချိန်ကတော့ ကြာလာလေနည်းလေလေပါ။
- ၄။ ကျွန်ုပ်တို့လူသားတွေ ထူးချွန်ထက်မြတ်တဲ့ တီထွင်မှုတွေထုတ်လုပ်ပြီး ၊ ဘွဲ့တွေကလည်းအများ ကြီးရလာတယ်။ ဒါပေမဲ့စဉ်းစားနိုင်စွမ်းကတော့ ပိုနည်းလာပါတယ်။
- ၅။ လူ့ဘဝမှာမကုန်ဆုံးနိုင်တဲ့ လေ့လာစရာတဟုတ်တရားတွေပိုများလာပေမဲ့ အမှားအမှန် ၊ အကျိုးအကြောင်း ၊ အကောင်းအဆိုးပိုင်းခြားနိုင်စွမ်းကတော့ လျော့ပြီးရင်းလျော့နည်းပါလာတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်တဲ့ ကမ္ဘာကြီးမှာ ပညာရှင်တွေပိုများလာသလို ပြဿနာတွေကလဲ ကမ္ဘာကြီးမှာပိုပိုကြီးမားလာခဲ့ပါတယ်။

- ၆။ ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာကမ္ဘာကြီးမှာ ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတွေများလာပေမယ့် ကျန်းမာရေးတွေကတော့ ဆုတ်ယုတ်လာကြပါတယ်။ ဆန်းသစ်တီထွင်တဲ့ဆေးဝါးတွေရှိသလို ထူးဆန်းအံ့စွယ်ရောဂါတွေကလည်း တစ်မျိုးပြီး တစ်မျိုးဖြစ်နေရှိနေဆဲပါ။
- ၇။ ဝင်ငွေကတော့ပိုပေမယ့်လည်း ငွေကိုငွေနောက်မချင်ချိန်ဘဲ သုံးလာတတ်ကြပြီ။
- ၈။ အနုပညာရှင်တွေက လူတွေရယ်မောအောင်အမျိုးမျိုးပုံစံတီထွင်ပြီး ဟာသကားတွေကိုက်ပြသော်လည်းရယ်မော့ တွေကတော့ ပို၍ပို၍နည်းပါးလာခဲ့ပြီ။
- ၉။ ကားမောင်းတာတွေက ပိုပြန်လာသလို ဒေါသထွက်တာတွေကလည်း ပိုပြန်ပြန်လာတယ်။
- ၁၀။ အိမ်ချိန်တွေကတော့ ဆုတ်ယုတ်လာတယ်။ ဒါပေမယ့် လေ့လာမှတ်သားမှုတွေကတော့ မရှိသလောက်ပဲပဲ။
- ၁၁။ တီထွင်ကြည့်ချိန်ကပိုများလာပေမယ့် အမြော်အမြင်ပဟုသုတတွေကတော့ တကယ်မရှိပါဘူး။
- ၁၂။ ပစ္စည်းဥစ္စာတွေက တိုးပွားလာနေပြီ။ လူ့တန်ဖိုးကျဆင်းနေတာကိုကတော့ သတိမထားမိကြဘူး။ ကုန်စေ့နှုန်းတွေက တန်ဖိုးဆက်ပေမယ့် လူတွေကတန်ဖိုးကျဆင်းနေတယ်။
- ၁၃။ စကားတွေအများကြီးပြောလေလေမှသာစကားတွေက များများလက်သုံးစကားဖြစ်လေလေပဲပဲ။ မေတ္တာထားစို့ပြောနေကြပေမယ့် ပြောတဲ့သူတွေက မေတ္တာနည်းနေကြပြီ။
- ၁၄။ ဘဝမှာ နေ့နည်းတိုင်နည်းတွေမျိုးစုံ သင်ထားကြပေမယ့် ကိုယ့်ဘဝအကြောင်းတော့ ကောင်းကောင်း မသိကြပါဘူး။ သူများအကြောင်းကိုကတော့ ကောင်းကောင်းပြောတတ်ကြပေမဲ့ ကိုယ့် အကြောင်းကိုကတော့ နားထောင်ကောင်းအောင် ပြန်မပြောတတ်ကြဘူး။
- ၁၅။ လူတွေက အသက်ရှည်အောင်ကြိုးစားကြပေမဲ့ အသက်ရှင်တဲ့နေ့ရက်တွေမှာ အစိမ့်မိရှိတဲ့အလုပ်တွေ မလုပ်ဖြစ်ကြဘူး။
- ၁၆။ အဆောက်အဦတွေကတော့ မြီးထိအောင်ပြင်မာလာကြပေမဲ့ စိတ်တွေကတော့တိုပြီးရင်း တိုနေကြတယ်။
- ၁၇။ လမ်းတွေကကျယ်လာပေမဲ့ သုံးသပ်တဲ့အမြင်တွေကတော့ ပိုမိုကျဉ်းမြောင်းလာတယ်။
- ၁၈။ ငွေကြေးသုံးစွဲမှုတွေပိုပြီးများလာပေမဲ့ သုံးသလောက်အဖက်မတင်ခဲ့ကြဘူး။
- ၁၉။ ပစ္စည်းတွေများများဝယ်ပြီး စိတ်ကျေနပ်မှုကတော့ နည်းနည်းပဲရလာတယ်။
- ၂၀။ လကမ္ဘာကိုတော့ အခေါက်ခေါက်အခါခါသွားလာကြပေမဲ့ ကိုယ့်အနီးအနားက အိမ်နီးချင်းတွေထံတို့တော့ မရောက်ဖြစ်ကြဘူး။
- ၂၁။ အပြင်လောကမှာအောင်မြင်ပေမဲ့ အိမ်တွင်းမိသားစုဘဝမှာတော့ကျရှုံးနေတယ်။
- ၂၂။ သင်ယူတာနည်းနည်းသာရှိပေမဲ့ များများဆတ်ချင်ကြတယ်။ ရည်ရွယ်တာကများများနဲ့ တကယ်ပြီးပြောင် သွားတာကနည်းနည်းပဲရှိတယ်။
- ၂၃။ ခပ်သွက်သွက်လှုပ်ရှားစဉ်သင်ထားပြီး စောင့်ပေးဖို့ကိုတော့ အာရုံမရကြတော့ဘူး။
- ၂၄။ ဝင်ငွေများသလောက် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်မှုနည်းပါးပြီး ပျက်စီးလာကြတယ်။

- ၂၅။ ကွန်ပျူတာတွေကို အချက်အလက်သိမ်းဖို့နဲ့ ကော်ပီလုပ်ဖို့လောက်သာ အသုံးများလာပြီးကိုယ်ရေး ကိုယ်တာအတွက် သုံးစွဲတာတွေနည်းလာတယ်။
- ၂၆။ အရေးအတွက်များပေမဲ့ အရည်အသွေးကတော့ကြာလေးအောက်ရောက်လေပါပဲ။
- ၂၇။ အရံသင့် အစားအစာတွေစားလာကြတဲ့အတွက် အစားခြေနန်းကတော့ ကြာလေးဆုတ်ယုတ်လေ ပါပဲ။ (အစားအသောက်မှာပါတဲ့ တတုသေးဝါးတွေကြောင့်ပါပဲ။)
- ၂၈။ အရပ်ပိုရှည်လာကြပေမဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကတော့ကျဆင်းလာကြတယ်။
- ၂၉။ အပန်းဖြေတဲ့အချိန်ပိုများလာကြပေမဲ့ အပန်းဖြေတဲ့အချိန် ပိုနည်းပါးလာကြတယ်။ ဒီလိုပဲ စားစရာစုံလင်လာကြပေမယ့် အာဟာရဖြစ်သောလားဆိုတော့ မဆိုသလောက်ပဲဖြစ်တယ်။
- ၃၀။ ဝင်ငွေအရင်းကောင်းလာတယ်။ ဒါပေမယ့် ကွာရှင်းမှုတွေလည်း ပိုများပြားလာတယ်။
- ၃၁။ လှပသာယာတဲ့အိမ်ခြံဝင်းမှာနေပေမယ့် စိတ်မချမ်းသာစရာမိသားစုတွေကလည်းပိုများလာတယ် အိမ်ကြီးကတော့ ထုထည်ကောင်းပေမယ့် မိသားစုတွေကတော့ တစ်နေ့တစ်ခြားပြိုကွဲလာတယ် အထက်ကပြောခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာတွေအားလုံးဟာ ဆင်ခြင်စေ့စောစရာသိသင့်တဲ့အချက် တွေသံဝေဂဖြစ်စရာတွေပါ။

ဒီအဖြစ်အပျက်တွေအားလုံး နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရပါတယ်။ ဝိုးလင်းမှမိုးချုပ် တစ်နေ့ကုန်ခါးကုန်း အောင်လုပ်ခဲ့သမျှရလဒ်တွေကိုလည်း ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းသုံးစွဲခွင့်မရ အနီးအနားပတ်ဝန်းကျင်ကို ဝေခွမ်း ပေးလိုက်ရတယ်။ ဘယ်မှာလဲဘဝရဲ့အနစ်သာရ။ ဒါကြောင့် ဝဟုသုတများများရှာပါ။ စာများများဖတ်ပါ။ လူ့ဘဝရလာသခိုက် သူငယ်ချင်းတွေ ၊ မိတ်ဆွေကောင်းတွေအတွက် အချိန်ကိုပေးပါ။ စားချင်တာလေးတွေ မုန်းသွားတဲ့အထိစားပါ။ ကိုယ်လျှောက်လည်ချင်တဲ့နေရာတွေ အပြန်အလှန်ရောက်အောင် သွားပါ။ ဘဝဆိုတာ အချိန်တိုင်းရုန်းကန်နေမယ်ဆိုလျှင် တိတိဆွန်နဲ့ဘာမှပြောမှားတော့ဘူး။ ပျော်ပျော် ရွှင်ရွှင်နေလို့ရမယ်အချိန်မျိုးမှာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေပါ။ ဖုန်းညှိကောင်းလေးတွေ ၊ အဝတ်အစားကောင်း လေးတွေ သေတ္တာထဲသော့ခတ်လိမ့်မထားပါနဲ့။ ဒီနေ့ဝယ်ရင်ဒီနေ့သုံးပါ။ မဟောင်းမချင်းသုံးစပ်ပါ။ ဘယ်နေ့ ၊ ဘယ်ရက် ၊ ဘယ်အချိန် ၊ ဘယ်နေရာမှာသေရ မယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ကြပါဘူး။ သူငယ်ချင်းတွေ နဲ့မိသားစုတွေကိုဂရုစိုက်ပါ။ တန်ဖိုးထားပါ။ သူတို့ကိုဘယ်လောက် ချစ်ခင်မှုကြောင့်ပြောပြပါ။ နောက်ပြီး လူ့ဘဝရဲ့အရေးကြီးဆုံးလုပ်ရမယ့် ကိစ္စတစ်ခုကိုထပ်ပြီးမှာချင်သေးတယ်။ လူ့ဘဝ ရောတို့ဘယ်ဆိုတာ တစ်နေ့သေရမှာပါပဲ။ သေပြီးသည့်နောက်နောင်ဘဝဆိုတာ မှီသေးတာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် သေချင်း တရားကလက်မခွင့်ဆင်သံသရာ ဘဝခရီးတစ်လျှောက်အတွက် သမထ၊ ဝိပဿနာတရားထူး ၊ တရားမြတ် လေးပါးကိုလည်း ရရှိပေါက်မြောက်အောင် အားထုတ်သွားလိုက်စမ်းပါဦးလို့အမှာတော်ပါးလိုက်ပါရစေမင်းရဲ့ သူငယ်ချင်းတွေအားလုံးကို လူ့ဘဝခဏတာအချိန်တိုလေးအတွင်းမှာ လောကရဲ့အလှတရားနဲ့ အနှစ်သာရတွေကို သိအောင်ပြောပြပေးပါ။ မင်းကိုသူတို့ကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။



လျှပ်စက်ပညာပေးပုံပြင်ပြောဆိုမှုအပိုင်း

ကျွန်ုပ်တို့လူတွေပြောပြနေကြတဲ့သူကတော့ ကံကောင်းလိုက်တာ ၊ ငါကတော့ကံဆိုးလိုက်တာ ၊ ကံဆိုးတယ် ၊ ကံကောင်းတယ်ဆိုတာဘာကြောင့်ဖြစ်ရသလဲ။ ဘယ်သူကသတ်မှတ်တာလဲ? ဒါနဲ့ပတ်သက် လို့ပြင်လေ့တစ်ပုဒ်ကို သတိရမိတယ်။

တစ်ခါတုန်းကရွာတစ်ရွာမှာ တရုတ်အဖိုးကြီးသားအဖနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူတို့ကမြင်းမွေးတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့မြင်းတစ်ကောင်က ပျောက်သွားတယ်။ အိမ်နီးချင်းတွေကတရုတ်ကြီးကိုသနားကြတယ်။

“စိတ်မကောင်းပါဘူးဗျာ။ ခင်ဗျားကံဆိုးတာပဲ”

“ဘာဖြစ်လို့ ကံဆိုးတယ်ပြောတာလဲ?”

“ခင်ဗျားမှာ မြင်းတစ်ကောင်ပျောက်သွားတယ်မဟုတ်လား”

“မြင်းတစ်ကောင်ပျောက်သွားတာနဲ့ ကံဆိုးတယ်လို့ခင်ဗျားဘာကြောင့် ပြောနိုင်သလဲ?”

အဲဒီလိုနဲ့လုံ့လည်ပတ်ရာလိုက်နေလေတော့ အိမ်နီးချင်းတွေကလည်းလူ့ခွာကြီးဆိုပြီး ဘာမှဆက်မပြော တော့ဘူး။ သည်လိုနဲ့တစ်ပတ် ၊ ဆယ်ရက်လောက်ကြာလာတော့အေးငြိမ်းချမ်းသာစေ ၊ မြင်းဆိုသည်မှာ အဖော်ခင်တတ်တဲ့ သတ္တဝါများဖြစ်ကြတဲ့အတိုင်းပျောက်သွားတဲ့မြင်းက ပြန်ရောက်လာတယ်။ ရောက်လာ တော့ တစ်ကောင်တည်းမဟုတ် မြင်းခိုင်းတစ်ကောင်ပါအတိုင်းလာသေးတယ်။ ဒီတော့ အိမ်နီးချင်းတွေက

“ဟာ.. ခင်ဗျားကံကောင်းတယ်ဗျာ”

“ဘာဖြစ်လို့လဲ”

“ခင်ဗျားမှာ မြင်းတစ်ကောင်တိုးလာတယ်လေ”

“မြင်းတစ်ကောင်တိုးတာနဲ့ ကံကောင်းတယ်လို့ဘာကြောင့်ပြောတာလဲ?”

ရှေးနည်းအတိုင်းပဲလူ့ခွာကြီးကိုဆက်မပြောကြတော့ဘူး။ ဒီလိုနဲ့နောက်ရောက်လာတဲ့ မြင်းပိုင်ကို သာဖြစ်သူကအစီးကျင့်ရာ မြင်းပေါ်ကလိပ်ကျပြီးခြေကျိုးသွားတယ်။ ခြေထောက်ကလေးထောင့်နင်းထောင့် နင်းဖြစ်သွားတယ်။ အိမ်နီးချင်းတွေက စိတ်မကောင်းကြပြန်။

“ခင်ဗျားကံဆိုးတယ်ဗျာ.. ”

“ဘာဖြစ်လို့လဲ”

“ခင်ဗျားမှာ ဒီသားလေးတစ်ယောက်ပဲရှိတာ ခြေကျိုးသွားတာကိုး”

“ကျွန်သား ခြေကျိုးတာနဲ့ ကံဆိုးတယ်လို့ဘာကြောင့်ပြောနိုင်သလဲ”

ရှေးနည်းအတိုင်းခွာကြီးကိုဆက်ပြီး ဘာမှမပြောကြတော့ဘူး။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့တော့ ပြည်နယ်ချင်း ချစ်ကြတော့ ပြည်နယ်ဧကရာဇ်ကတစ်နယ်လုံးရှိ ရဲရင့်သန်မာသူလူငယ်မှန်သမျှ စစ်ထဲလိုက်ရမယ်လို့ ဆန္ဒထုတ်ပြန်လိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာ သူ့သားလေးတစ်ယောက်သာ ခြေထောက်ထောင့်နင်းဖြစ်နေလို့ ချမ်းသာရာရခဲ့တယ်။ ဒီတော့အိမ်နီးချင်းတွေက “တရုတ်ကြီးကံကောင်းတယ်တဲ့” လူတစ်ယောက် ကံကောင်းတယ် ၊ ကံဆိုးတယ်ဆိုတာ ဆိုလုပ်သော်လည်းအတုအချိန်က ဆုံးဖြတ်ပေးတာပဲဖြစ်တယ်။





ဘိန်းစားသမားနှစ်ယောက်ပုံပြင်

လူတွေအများစုဟာ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်ကိုထားရှိကြပေမယ့် တကယ်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်တာမျိုးကွဲတော့မရှိကြဘူး။ အောင်မြင်ချင်သလားလို့မေးရင် အောင်မြင်ချင်တယ်လို့ပြောတယ်။ ကိုယ့်အိမ်ထဲမှာ အနေအထားတွေ ပြောင်းလဲလိုက်ကြရအောင်လို့ပြောလိုက်တာနဲ့ မပြောင်းလဲခဲ့ကြတော့ဘူး။

ပြောင်းလဲရမှာဝန်လေးတဲ့သူဟာ အောင်မြင်ရမှာကြောက်တဲ့သူပဲဖြစ်တယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ စိတ်ကူးအကြံအစည်အလွန်ကောင်းတဲ့ဘိန်းစားနှစ်ယောက် အကြောင်းကိုပြောပြချင်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်က တင်အေးနဲ့ တင်အုန်းဖြစ်ပါတယ်။ တင်အေးက သစ်လုပ်ငန်းလုပ်တာဝါသနာပါပါတယ်။ တင်အုန်းကတော့ ရုပ်ကွက်ထဲမှာအိမ်တကာလှည့်ပြီးထင်ခဲ့။ ရေထမ်းအလုပ်ကိုလုပ်ပါတယ်။

သူတို့နှစ်ဦးဟာ ညနေပြီးချုပ်ပြီဆိုတာနဲ့ အတူတူဆုံနေကျ ဘုန်းကြီးကျောင်းဘေးကရပ်မှာ အိပ်ကြတယ်။ အတူသွား ၊ အတူစား ၊ ညနေမှောင်မိုက်ပြီးစအချိန်ဆိုရင် ဘိန်းရှုပြီးမှိုင်းနေကြပါတယ်။ တုံးလုံးလုံးပြီးချစ်ချစ် ခင်ခင်ကြင်ကြင်နာနာဖြင့် သူတို့နှစ်ဦးဆွဲပွားနေလုပ်ငန်းကိုတိုင်ပင်ကြတယ်။ မှက်စိလေးမှိတ်ပြီးပြောကြဆိုကြတယ်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်အကြံပေးပြီး ပြောဆိုနေကြတာဟာဘေးက လူများအနေနဲ့အရမ်းနားထောင်လို့ကောင်းတယ်။ တစ်ယောက်ကအကြံပေးပြီးပြောလာရင် နားထောင်တဲ့လူကဆန့်ကျင်ဘက်မလုပ်ဘူး။ “အေးမင်းပြောတာလဲဟုတ်တယ်။ ငါလဲအရမ်းသဘောကျတယ်” ည တစ်ညမှာသူတို့နှစ်ယောက် တိုင်ပင်နေပုံကဒီလိုပါတဲ့။ တင်အေးက တင်အုန်းကို အခုလိုပြောတယ်။ တင်အုန်းရေခို မိုးရွာတာဘက်မှာ သစ်လုပ်ငန်းတွေအရမ်းကောင်းနေတယ်။ မင်းလဲရုပ်ကွက်ထဲမှာလှည့်ပြီး ထင်ခဲ့ရင်အလုပ်လုပ်ရတာ အရမ်းပင်ပန်းတယ်။ သူတွေလဲမဖြစ်နိုင်ဘူး မင်းငါနဲ့လိုက်ပြီး သစ်လုပ်ငန်း လိုက်လုပ်ပါလား။ ငါလည်းသစ်လုပ်ငန်းကို အာရုံစိုက်ပြီးလုပ်ဖို့ကြိုးစားတော့မယ်။ ရုပ်ကွက်ထဲမှာလုပ်ရတဲ့ အလုပ်ကလည်း မက်လောက်စရာဝင်ငွေဘာမှမရှိဘူး။ ဒါကြောင့် မင်းငါနဲ့လိုက်ခဲ့ . . . မင်းလိုက်မယ်ဆိုရင် ငါလည်းအဖော်ရတာပေါ့။ ဟိုမှာကတော့ထဲမှာ ဆင်သမားတွေနဲ့ချည်းနေနေရတာ။ ငြီးငွေ့စရာကောင်း တယ်။ မင်းပါရင်တော့ အဖော်လဲရပျော်စရာလဲကောင်းတာပေါ့ကွာ။ ဒီတော့တင်အုန်းက အေး မင်းစိတ်ကူး မဆိုဘူးကွာ ၊ ငါလဲဝင်ငွေပွားများရတဲ့ အလုပ်ကိုလုပ်ချင်နေတာကြာပြီ။ ဘိန်းရှုရတဲ့အလုပ်ကိုလည်း ငြီးငွေ့ပဲပြီ။ မင်းနဲ့သွားရမယ်ဆိုရင် ဘယ်ကိုပဲသွားသွားငါလိုက်မယ်။ သွားဆိုရင်မနက်ဖြန်ပဲသွားကြရ အောင်။ သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ အပေးအယူကိုကိုက်နေတာပါပဲ။ ဒီလိုနဲ့ စကားပြောနေလိုက်ကြတာမနက်(၃)နာရီထိုးရောက်သွားတယ်။ အဲဒီကစပြီး အိမ်ကြီးတော့တယ်။ မနက်ကျတော့အစောကြိုပထမိုင်တော့ဘူး။ နေ့လည် ၁၂ : ၀၀ နာရီလောက်မှ အိပ်ယာထတော့တယ် အိပ်ယာထပြီးမှန်နာသစ် ၊ လက်ဝက်ရည်ဆိုင်သွားထိုင်ပြီး အတော်လေးကြာမှ ထမင်းစားပြီးနေ့လည်ခင်းတရားတမောပြန်အိပ်တယ်။ ညနေပိုင်းရောက်ပြန်တော့ ဘိန်းရှုပိုက်ဆံရှာကြပြန်တယ်။ ဘိန်းရှုပိုက်ဆံရှာလာပြီဆိုလဲဆိုရော ဆုံနေကျရပ်မှာပြန်ဆိုပြီး စားသောက်ကြနှင့်သံသရာပြန်လည်တော့တာပါပဲ။ အဲဒီစောစောကပြောခဲ့တဲ့ သူတွေဖြစ်စိတ်ကူးကို ဘိန်းလေးရှု ၊ မှက်စိလေးမှိတ်ပြီးမှိုင်းနေရင်နဲ့ အစပြန်ပေးကြပြန်ရော။” တင်အုန်းရေ

... သစ်လှည့်အတွက် ဆင်တွေအဆင်သင့်ရှိနေပြီ။

ဒီဆင်တွေလဲ သူများတွေကအလုပ်ပြီးလို့ တောထဲအလကား ၊ လွတ်ထားတာ။ အလကားလွတ်ထားတဲ့ ဆင်တွေကို ဖမ်းပြီးတော့ တောထဲကသစ်တွေ ဆွဲလိုက်ရရင်ကောင်းမလား?။ ” “ဟ... ကောင်းတာပေါ့။ ငါတို့ နှစ်ယောက် ဒီလိုသာလုပ်လိုက်ရရင် ၊ အမြန်ဆုံးသူငွေဖြစ်မှာ ၊ အချိန်မီမနက်ကျရင်စောစောသွားကြရအောင် မင်းလဲလိုက်ခဲ့ ... ” “အဟုတ်ပြီ မင်းစောစောနဲ့ရင်ငါ့ကိုနှိပ်ပေးမနေနော် ၊ အေးပါကွ ... ငါလဲမင်းပါသွားမှာပါ” သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ အတိုင်အောက်ကိုညီနေကြတာပဲ။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဆန့်ကျင်ဖက်ဘယ်တော့မှ မပြောဘူး။ ဒီလိုနဲ့အိပ်မလျော်မလျော် သူတို့ခွဲသူငွေစိတ်ကူးသံသရာလည်ခဲ့ကြတာ နှစ်ပေါင်းများစွာမနည်းကြတော့ဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့လူတွေလည်း စိတ်ကူးအကြံဉာဏ်ကောင်းတွေက ဘိန်းစားနှစ်ယောက်လိုပဲကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်တော့မယ်ဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ကိုယ်ကိုသံသယဝင်ကြတယ်။ ဖြစ်ပါ့မလားဆိုတဲ့လားပေါင်းများစွာနှင့် စိတ်ကူးကောင်းတွေကို ဗျက်ဆီးပစ်လိုက်ကြတယ်။ သင်ရဲ့စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်ကိုလည်း တင်အေးနဲ့တင်အုန်း ဘိန်းစားနှစ်ယောက် အိပ်မက်ထဲမှာပေးပျောနေသလိုပျိုး အချိန်ကုန်ဆုံးခြင်းမပြုပဲ လက်တွေ့အကောင်အထည် ဖော်နိုင်အောင် ကျွမ်းကျင်သူတွေနဲ့တိုင်ပင်ပါ။ တကယ်စိတ်ကူးကောင်းတွေကို ယခုခွက်ခွင်အကောင်အထည်ဖော်ပါ။ သပ်မလုပ်နိုင်တာတာတစ်ခုမှမရှိဘူး။ မလုပ်ဖြစ်သေးတာပဲရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့်သင့်ကိုယ်သင် အပြည့်အဝယုံကြည်ပါလို့ အကြံပြုလိုက်ပါရစေ။

**သင့်ရဲ့ရှေ့က တာဝန်ယူသူများသူကိုအပြစ်တင်ပါ**

အလုပ်မှအနားယူတော့မယ့် ကပ္ပတီဥက္ကဋ္ဌကြီးက ရာထူးတာဝန်ကိုလွှဲပြောင်းလက်ခံမဲ့ ဥက္ကဋ္ဌအသစ်ကို နှုတ်ထုတ်ပြီးနောက်အမှတ်(၁)နှင့် အမှတ်(၂)လို့ ခုခေးထားတဲ့စာအိတ်(၂)အိတ်လုံးကိုပေးလိုက်တယ်။ ဒီနောက် “ခင်ဗျားကိုယ်တိုင် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းလို့မရနိုင်တဲ့ စီမံခန့်ခွဲရေးဘေးအကြပ်အတည်းကြုံလာရင် စာအိတ်အမှတ်(၁) ကိုတွင်ပါ။ နောက်တစ်ဆင့် အကြပ်အတည်းထပ်ကြုံလာရင်တော့ စာအိတ်အမှတ်(၂)ကိုတွင်ပါ” လို့ပဲမှာထားတယ်။ နှစ်အနည်းငယ်ကြာတဲ့အခါ အဓိကအကြပ်အတည်းနှင့်ကြုံရပါတော့တယ်။ ဥက္ကဋ္ဌဟာမီးခံသေတ္တာတံခါးကိုတွင်ပြီး နံပါတ်(၁)စာအိတ်ကိုယူပြီးတွင်လိုက်တယ်။ “သင့်ရဲ့ ရှေ့ကတာဝန်ယူသူများသူကို အပြစ်တင်ပါ” ဆိုပြီးစာအိတ်ထဲမှာ စာကရေးထားတယ်။ နောက်ထပ်နှစ်အနည်းငယ်ကြာတော့ ဒုတိယအကြိမ်အကြပ်အတည်းနဲ့တွေ့ရပြန်တယ်။ ဥက္ကဋ္ဌဟာဒုတိယစာအိတ်ကိုဖောက်လိုက်တယ်။ စာအိတ်ထဲမှာစာက “သင့်အား ဆက်ခံမယ့်သူအတွက် စာအိတ်(၂) ခုကိုပြုပြင်ထားပါ။” ဆိုပြီးရေးထားတယ်။ ပြုမိသောအမှားနဲ့ပတ်သက်လို့သုံးခုလုပ်နိုင်တယ် -

- လျစ်လျူရှုထားရန်
- လက်မခံပဲပယ်ထုတ်ရန်
- လက်ခံပြီး ထိုအမှားမှသင်ခန်းစာထုတ်ယူရန်။



အလွယ်လိုက်တဲ့လမ်းဟာ ပိုမိုခက်ထန်တဲ့လမ်းဖြစ်တတ်တယ်။

တစ်ခါကတော့ထဲမှာ တေးသီတတ်တဲ့ဘီလုံးငှက်တစ်ကောင်ရှိတယ်။ လူတစ်ဦးဟာ တီကောင် အပြည့်ထည့်ထားတဲ့ဘူးတစ်ခုကိုငြိပြီး ဘီလုံးငှက်နားကပြတ်သွားတယ်။ ဘီလုံးငှက်က "ခင်ဗျားလက်ထဲက ဘူးထဲမှာဘာတွေပါလဲ ခင်ဗျားဘယ်ကိုသွားမှာလဲ" လို့ လှမ်းမေးလိုက်တယ်။ လယ်သမားကသူ့ဘူးထဲမှာ တီကောင်ပါတယ်။ ငှက်မွှေးလိုချင်လို့တီတောင်တွေကို ဈေးမှာသွားရောင်းမယ်လို့ပြန်ပြောတယ်။ ဘီလုံး ငှက်က "ဟာ... ဒီလိုဆိုရင်အတော်ပဲကျွန်ုပ်မှာ အမွှေးအတောင်တွေအများကြီးပဲ ၊ တစ်ပင်စီနှုတ်ပြီး ခင်ဗျားကိုပေးမယ်။ ကျွန်ုပ်လည်း တီကောင်အရှာရသက်သာတာပေါ့" ဆိုပြီးစကားကမ်းလှမ်းတယ်။

လယ်သမားလဲသူ့ရဲ့တီကောင်တွေကို ဘီလုံးငှက်ကိုပေးလိုက်တယ်။ ဘီလုံးငှက်ကလဲ သူ့ရဲ့ အတောင်တစ်တောင်ကိုနှုတ်ပြီး လယ်သမားကိုပေးတယ်။ အဲဒီလိုတီကောင်နဲ့ အမွှေးအတောင်လဲလှယ်မှုကို နေ့စဉ်ရက်ဆက်ပြုလုပ်ခဲ့တော့နောက်ဆုံး ဘီလုံးငှက်မှာအမွှေးအတောင်တစ်ပင်မှ မကျန်တော့တဲ့နေ့ကို ဆိုက်ရောက်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီတော့လဲစရာ အမွှေးအတောင်မရှိ ၊ ပုံလဲမပျိုနိုင် ကိုယ်တိုင်လဲတီကောင် မရှာနိုင်တော့ အမွှေးအတောင်မရှိတော့ပဲအလွန်အရှုပ်ဆိုတယ်။ စိတ်ပျက်ပြီးတေးလဲမဆိုနိုင်တော့ဘူး။ သိပ်မကြာခင်ဘီလုံးငှက်သေ သွားတော့တယ်။ အဲဒီပြင်လေးထဲမှာ ဘယ်လိုသင်ခန်းစာတွေထုတ်ယူ နိုင်သလဲ? သင်ခန်းစာကတော့ရှင်းပါတယ်။ ဘီလုံးငှက်က အစာလွယ်လွယ်ရနိုင်မယ်လို့ ထင်တဲ့နည်း လမ်းဟာ နောက်ဆုံးပိုမိုခက်ခဲတဲ့နည်းလမ်းဖြစ်နေတယ်။ ဘဝမှာအဲသလို သင်ခန်းစာဟာမပုန်ဘူးလား။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ အလွယ်လမ်းကိုလိုက်ခဲ့ကြတယ်။ နောက်ဆုံး အလွယ်လမ်းဟာ အခက်ခဲဆုံးလမ်းဖြစ်နေတာကိုတွေ့ရတယ်။

သင့်ကိုယ်သင်အောက်ပါဇေးခွန်းများကိုဇေးကြည့်ပါ။

- ★ သင့်မှာတိကျရှင်းလင်းတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ရှိပါသလား။
- ★ သင့်မှာလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ရှိပါသလား။
- ★ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအတွက် ဘယ်လိုများအားထုတ်လိုပါသလဲ။
- ★ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ဖို့အတွက် ဘယ်အတိုင်းအတာထိ စွန့်လွှတ်ဖို့စီစဉ်ထားပါသလဲ။
- ★ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားလေ့ကျင့်လိုတဲ့ ဆန္ဒရှိပါသလား။
- ★ သင်ရပ်တည်ဖို့ ခိုင်မာမှုရှိပါသလား။
- ★ သင့်ရဲ့လုပ်ငန်းအောင်ချက်အပေါ် ဂုဏ်ယူတတ်ပါသလား။
- ★ သင့်တွင် "ငါလုပ်နိုင်တယ်" ဆိုတဲ့ စိတ်ထားမျိုးရှိပါသလား။

\*

### အကြောင်းစွာခြင်း

အောင်မြင်တဲ့သူတွေဟာ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာသုံးသပ်မှု ပြုကောင်းပြန်နိုင်တယ်။ ဒါပေမယ့်အကြောင်းကောင်းရာပြီးပြီသဖြင့်မျိုးတော့ ဘယ်တော့မှမလုပ်ဘူး။ အဲဒီအလုပ်မှာ အရုံးသမားများရဲ့လုပ်ရပ်ဖြစ်တယ်။ အရုံးသမားတွေက ဘာကြောင့်သူမလုပ်နိုင်ကြောင်း သင်္ကြံပြောပြဖို့အကြောင်းကောင်းများကို စာအုပ်တစ်အုပ်အဖြစ်ထုတ်နိုင်လောက်အောင် အများအပြားရှာထားတတ်တယ်။ ဒါမျိုးတွေကြားရတတ်တယ်။

- ★ ငါက ကံမှမကောင်းတာ - ငါပွေးတုန်းက နုကွတ်မကောင်းဘူး
- ★ ငါက သိပ်ငယ်သေးတာ - ငါက သိပ်အိုနေပြီကိုး
- ★ ငါက မသန်စွမ်းဘဲကိုး - ငါက သိပ်ပြီးစေတီမှမကျတာ
- ★ ငါက သိပ်အရပ်ဆိုးတာ - ငါ့မှာ အဆက်အသွယ်မှမရှိတာ
- ★ ငါ့မှာ ငွေအလုံအလောက်မှမရှိတာ - ငါ့မှာအချိန်အလုံအလောက်မှမရှိတာ
- ★ စီးပွားရေးအခြေအနေအထားကိုး - ငါ့မှာအခွင့်အရေးသာရှိမယ်ဆိုရင်
- ★ ငါ့မှာသံယောဇဉ်တွယ်စရာမိသားစုမရှိဘူးဆိုရင် - စိတ်ကြိုက်လက်ထပ်လိုက်ရမယ်ဆိုရင်

စသဖြင့် မကုန်ဆုံးနိုင်တဲ့ အကြောင်းပြချက်တွေနဲ့ပြည့်နက်နေလိမ့်မယ်။

### အိန္ဒိယမှာ မျောက်ဘယ်လှိုဏ်းသလဲ

မျောက်စမ်းသမားတွေဟာ ထိပ်ဖက်မှာဖောက်ထားတဲ့သေတ္တာတစ်ခုကိုသုံးတယ်။ အဲဒီအပေါက်က မျောက်ရဲ့လက်ဝင်ရံပဲရှိတယ်။ သေတ္တာအတွင်းထဲမှာ စားဖို့သစ်သီးအသံတွေထည့်ထားတယ်။ မျောက်က အသီးအသံတွေကို ဆုပ်ကိုင်လိုက်တဲ့အခါမှာ လက်သီးဆုပ်ဖြစ်သွားတယ်။ မျောက်က သူ့လက်သီးဆုပ်ကို အပြင်ထုတ်ပြီးစားတယ်။ ဒါပေမဲ့အပေါက်က လက်ဝင်ရံပဲဖြစ်တော့ လက်သီးဆုပ်အတွက်အရမ်း ကွင့်နေတယ်။ မျောက်အနေနဲ့ရွေးစရာနှစ်လမ်းရှိတယ်။ စားစရာတွေကိုပြန်ချပြီး လွတ်အောင်ရမ်း ထွက်နိုင်တယ်။ ဒါမှမဟုတ် စားစရာကိုလက်နဲ့ဆုပ်ထားပြီး အမိခံရမယ်။ မျောက်တွေက အဲဒီအခြေအနေ ကြုံတိုင်း ဘယ်နည်းလမ်းကိုရွေးမယ်ဆိုတာမှန်းကြည့်ပါက သင်မှန်းဆနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ စားစရာတွေကို လက်ထဲကိုင်ထားပြီးအမိခံတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တစ်တွေလဲ မျောက်နဲ့မထူးပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဘဝမှာလဲ စားဖို့ကို အဟန့်အတားဖြစ်စေမယ့် သစ်သီးအသံတွေကို ဆုပ်ကိုင်ထားကြတယ်။ ဒါကိုငါမလုပ် ၊ ဒါကြောင့်ပါ စသဖြင့် အကြောင်းရာပြတတ်တယ်။ ဖြစ်သမျှအကြောင်းတွေက မျောက်ဆုပ်ကိုင်ထားတဲ့ သစ်သီးအသံ တွေနဲ့တူတယ်။ အဲဒီအကြောင်းပြချက်တွေကြောင့် ဘဝမှာမအောင်မြင်ဘဲ နောက်ကျကျန်နေခဲ့ခြင်း ဖြစ်တယ်။



ငါ့ဒေါ်လာနှင့် မိလျှံနာသုဋ္ဌေဖြစ်နည်း

ဟိုတုန်းက သတင်းစာတစ်စောင်မှာသတင်းတစ်ခုပါလာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ သုဋ္ဌေဖြစ်နည်း သင်ယူခွင့်တဲ့လူပုဂ္ဂိုလ် (၅) ဒေါ်လာပေးလျှင် သုဋ္ဌေဖြစ်နည်းသင်ပေးမည်။ မည်သူမဆိုလာရောက်ပြီး သုဋ္ဌေဖြစ်နည်း သင်ယူနိုင်တယ်လို့ကြော်ငြာထားတဲ့ သုဋ္ဌေဖြစ်နည်း သင်တန်းစိတ်ခေါ်စာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုကြော်ငြာပြီး နှစ်ရက်လောက်အကြာမှာ သုဋ္ဌေဖြစ်နည်းသင်တန်းတက်ဖို့အတွက် လူငယ်လေး တစ်ယောက်ရောက်ရှိလာပါတယ်။ ဒီသင်တန်းကိုပေးမယ့်လူကလည်း အလွန်ချမ်းသာတဲ့ မိလျှံနာသုဋ္ဌေကြီး ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်လေးရောက်လာရင်မှာ သုဋ္ဌေကြီးကသက်သက်သာသာနဲ့ ကုလားဆိုင်မှာထိုင်နေ ပါတယ်။ သုဋ္ဌေကြီးက လူငယ်လေးကိုမြင်တဲ့ အခါမှာ "ဟဲလာပါလို့" နှုတ်ဆက်လိုက်ပါတယ်။ ပြီးတော့ မင်းဒီကိုဘာလာလုပ်တာလဲလို့ မေးလိုက်ပါတယ်။

ဒီအခါမှာလူငယ်လေးက "ဟုတ်ကဲ့ခင်ဗျာ သတင်းစာမှာကြော်ငြာတစ်ခုတွေ့လို့ သုဋ္ဌေဖြစ်နည်းသင်ဖို့ (၅)ဒေါ်လာပေးရမယ်။ မည်သူမဆို လာရောက်တက်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျွန်တော်ဒီသင်တန်းကို လာရောက်တက်ပါတယ်လို့" ပြောပါတယ်။ ဒီအခါမှာသုဋ္ဌေကြီးက "နေပါဦး မင်းကို ငါပေးပါရစေဦး မင်းငါ့ဆီပ လာခင်မှာတယ်သူ့ဆီသွားခဲ့သေးလဲ" လို့မေးပါတယ်။ ဒီအခါမှာလူငယ်လေးက ကျွန်တော်အပေးဆီ သူငယ်ချင်းတွေ ဆီသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းတက်မယ့်အကြောင်းပြောခဲ့ပါတယ်။ "အေးဒီဆိုရင် သူတို့ကမင်းကို ငါကမင်းချိုက်ဆံ (၅)ဒေါ်လာ လိမ်ယူလိမ်မယ်လို့ပြောတုန်းလား" လို့ မေးလိုက်ပါတယ်။ "ဟုတ်ကဲ့သူတို့က ကျွန်တော့ရဲ့ (၅) ဒေါ်လာလိမ်ယူလိမ်မယ်လို့ပြောပါတယ်။" "အေးမင်းကိုငါပေးမယ်။ မင်းရဲ့အဖေအမေတွေက မိလျှံနာသုဋ္ဌေတွေလား" "မဟုတ်ပါဘူး" "မင်းရဲ့ သူငယ်ချင်း ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကရော မိလျှံနာသုဋ္ဌေတွေလား" "မဟုတ်ပါဘူး" အေးလေငါပြောမယ်။ သူတို့ကမိလျှံနာသုဋ္ဌေမဟုတ်တော့ မိလျှံနာသုဋ္ဌေဖြစ်နည်းဆိုတာကို ဘယ်လိုလုပ်ပြီး သိကြမှာလဲ။ ယုံကြည်မလဲ။ ငါကတော့ငါ့ကိုယ်တိုင် မိလျှံနာသုဋ္ဌေကြီးဖြစ်နေတယ်။ ငါ့လိုချမ်းသာတဲ့သုဋ္ဌေကြီးတစ် ယောက်က မင်းကိုငါ့လိုပိုချမ်းသာတဲ့ သုဋ္ဌေကြီးတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် သင်ပေးနိုင်မယ်လို့ဆိုတာ မင်းမယုံဘူး လား" လို့မေးလိုက်ပါတယ်။ (၅) ဒေါ်လာပေးပြီး သင်တန်းတက်ရမယ်ဆိုတာကလည်း မင်းပိုက်ဆံလိုချင်လို့မဟုတ်ဘူး ပညာကိုတန်ဖိုးထားမှစိတ်အတွက်ကြောင့်တောင်းရတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီခေတ်ကလည်းငွေပေးပြီး ပညာသင်မှ တန်ဖိုး ရှိတယ်လို့ထင်မှတ်ကြတယ်။ ဒါကြောင့်ငါက မင်းကို ခေတ်နဲ့အညီ သင်တန်းကြေးတောင်းရတာဖြစ်တယ်လို့ပြောပြီး အဲဒီလူငယ်လေးကို မိလျှံနာသုဋ္ဌေဖြစ်နည်း သင်ပေးလိုက်ပါတယ်။

သူ့လိုလိုတဲ့အစိတ်ပစ္စည်းကတော့ မိလျှံနာသုဋ္ဌေဖြစ်ခွင့်ရင် မိလျှံနာသုဋ္ဌေဆီသင်မှ သုဋ္ဌေဖြစ်နည်းအတတ်ကို တတ်ရလိမ့်မယ်။ ဘယ်သူမဆို ငါတော့အသက်ကြီးပြီ ပညာလည်းမလိုတော့ဘူး ၊ ဥစ္စာလည်းမလိုတော့ဘူးလို့ထင် လိုက်ပါဦး။ အဲဒီစိတ်ဝင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ကိုယ်ကိုယ်ကို သေလုစာရင်းသွင်းလိုက်တာနဲ့အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ ပညာရေး ဆိုတာလူတွေရဲ့ ဘဝရေးရာအတွက်တံတားတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ နည်းသိရင်လွယ်လွယ်လေးပဲ။ နည်းမသိဘူးဆိုရင်တော့ အချိန်ကုန်ငွေကုန်တာပဲရှိမယ်။ ကိုယ်နဲ့အစွမ်းအစတွေကို အကန့်အသတ်မရှိကြီးစားနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် နိုင်ခဲ့တဲ့နည်းတွေကိုတစ်ဆင့်ပြန်လည်ပြီး မိတ်ဆွေတွေကိုသင်ပြပေးခြင်းအားဖြင့် သင့်အတွက်ဂုဏ်သိက္ခာတွေဖြစ် ပြီးပေးပါလိမ့်မယ်။

ဂျပန်စကားပုံတစ်ခုရှိတယ်။ စည်းကမ်းခိုင်မာလိုလျှင် တန်ဖိုးကြီးကြီးပေးရသည် စွန့်လွှတ်အနစ်နာ  
ခံယူတော့ရုံရမယ်ဟူ၍ဖြစ်တယ်။ ယနေ့ ၂၀၀၈ ကမ္ဘာကြီး၌ပိုင်ဆိုင်ရာများ ထွန်းကားလာသည်နှင့်အမျှ ရင်ဆိုင်  
ယှဉ်ပြိုင်လျှက်ထက်ထက်မြက်မြက် သွက်သွက်လက်လက်သွားလာနေရတဲ့ ခေတ်ကြီးပင်ဖြစ်ပါတယ်။ အများနှုန်းတွေ  
ယှဉ်ပြိုင်ရတဲ့ခေတ်မှာ မိမိကအများနဲ့မတူတဲ့ ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးမှုပျိုးကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။  
သူများမလုပ်တဲ့အလုပ်ကို လုပ်လျှင်သူများမခံစားရတဲ့ အကျိုးကိုကိုယ်ကခံစားရမှာပဲဖြစ်တယ်။

အကယ်၍ "အကြင်ကုမ္ပဏီတစ်ခုသည်ပြင်ပပြုလုပ်သည့် တိုက်လိုခိုက်လိုစိတ်များဖြင့် ရင်ဆိုင်ယှဉ်ပြိုင်လိုမှု  
နှည်းပါးနေအံ့ ၊ ရှေ့သို့တက်လှမ်းမှုအရှိန်နှေးကွေးနေအံ့။ ထိုကုမ္ပဏီ၏သွားရာလမ်းသည် အတက်လမ်းမဟုတ်  
တောင်စောင်းအောက်ရှိ ချောက်ကမ်းပါးကြီးထဲသို့ လျှောကျနေသည့်အဆင်းလမ်းသာတည်း" တဲ့ ဘောလုံးကစား  
နှည်းဖြင့်ပမာနိုင်၍ပြုပါမယ်။ ဘောလုံးအသင်းတစ်သင်းကွင်းထဲထဲသော်လည်း တစ်ဖက်အသင်းနှင့် သူနိုင်ကိုယ်နိုင်ကစား  
ကြတော့မယ်ဆိုလျှင် ပထမဦးဆုံးအသင်းသား(၁၁) ယောက်စလုံးနေရာယူကြရမယ်။ ရှေ့တန်းတိုက်စစ်ပျားနေရာ ၊  
ဘယ်တောင်ပံ ၊ ညာတောင်ပံနေရာ ၊ အလယ်တန်း ခံစစ်ပျားနေရာ ၊ နောက်တန်းခံစစ်ပျားပျားနေရာ ၊  
ဂိုးသမားနေရာစသဖြင့်အသီးသီး အသဏအသဏ နေရာယူထားကြရပါမယ်။ အဲဒီလိုနေရာယူထားလိုက်ရုံဖြင့်  
တောက်အသင်းကို ဂိုးသွင်းအနိုင်ရနိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အဲသလိုကွင်းထဲနေရာယူထားကြတာဟာ မိမိပစ္စည်းကိုဈေးကွက်ရှိ  
ဆိုင်တွေမှာသွားပြီး ဝတ်ကျွတ်နန်းကျွတ်ထားပုံနှင့်တူလိမ့်မယ်။ ဘောလုံးအသင်းတစ်သင်းအနေဖြင့် တစ်ဘက်  
အသင်းအပေါ်အနိုင်ရလိုလျှင် ဂိုးအသာရအောင်သွင်းနိုင်ဖို့လိုမယ်။ ဂိုးသွင်းနိုင်ဖို့ဆိုတာက တစ်ဖက်ပြိုင်ဖက်အသင်းကို  
ငွေ့နောက်ထိုးဖောက်ကစားရမယ်။ လိပ်တန်လိပ်ကောက်တန်ကောက် ထိုးဖောက်ကြရလိမ့်မယ်။ ထိုးဖောက်ရတဲ့အခါ  
မဟာဗျူဟာနှည်းဗျူဟာသုံးစို့လိုမယ်။ ထိုးဖောက်ငွေ့နောက်ရာမှ ဂိုးရအောင်သွင်းနိုင်ဖို့လည်းလိုမယ်။ သို့သော်အောင်ပွဲ  
ရနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဈေးကွက်ထိုးဖောက်တဲ့အခါမှာလည်း မိမိပစ္စည်းကိုဈေးကွက်ထဲ အခြားအလားတူပစ္စည်းများ  
အပေါ်အသာစီးရအောင် ကြံဆောင်ကြိုးပမ်းခြင်းပင်ဖြစ်ရမည်။ ဘောလုံးအသင်းအနေဖြင့် ဂိုးပျားများရအောင်သွင်းရ  
သလိုဈေးကွက် ထိုးဖောက်ခြင်းဟူသည်မှာလည်း မိမိပစ္စည်းဈေးကွက်မှာဝယ်လိုအားများ အောင်ထုတ်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။

ဈေးကွက်ထိုးဖောက်ရတဲ့အခါမှာ နည်းဗျူဟာတွေအများကြီးရှိတယ်။ မိမိပစ္စည်းကို ဝယ်ယူအသုံးပြုသူများ  
အာရုံစိုက်လာအောင်ကြော်ငြာရမယ်။ ကြော်ငြာရာ၌ စာနယ်ဇင်းများမှကြော်ငြာခြင်း ၊ ရေဒီယိုမှကြော်ငြာခြင်း ၊  
ရှင်ပြင်သံကြားမှကြော်ငြာခြင်း ၊ ဘတ်ကြီးများထောင့်၌ကြော်ငြာခြင်း ၊ လူလူ ချင်းသတင်းဆောင်၍ကြော်ငြာခြင်း ၊  
ဝယ်ယူသူများအား တိုက်ရိုက်ခွင့်ကပ်၍ကြော်ငြာခြင်း ၊ ဖောက် သည်များ အားချင်းကပ်၍ကြော်ငြာခြင်း စသဖြင့်  
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမှာ မိမိပစ္စည်းကိုပဲကောင်းအောင်လုပ်ထားစေကာမူ ယင်းပစ္စည်းကိုဆိုင်ပေါ်တွေးတင်ထားလိုက်ရုံဖြင့်  
ဈေးကွက်ကိုထိုးဖောက်လို့မရနိုင်ပါဘူး။ မိမိပစ္စည်းရဲ့ ဈေးကွက်မှာအောင်မြင်မှုရလိုလျှင် မိမိပစ္စည်းကိုဈေးကွက်မှာ  
ထိုးဖောက်မှုရရှိအောင် တိုက်ရိုက်ပြန့်စနစ်ဖြင့်ကြိုးစားရလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုထိုးဖောက်တဲ့အခါ မိမိပစ္စည်းရဲ့တကယ့်  
အသုံးစင်မှုတန်ဖိုးကို ဝယ်ယူအသုံးပြုသူတို့ သိရှိအောင်ပညာပေးလုပ်ဆောင်ရမည်မှာ အဓိကအကျဆုံးဖြစ်တယ်။  
နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်များအထိ ထိုးဖောက်နိုင်ဖို့ဆိုလျှင် ပြည်ပနိုင်ငံများဆွဲအခြေအနေ ၊ လူငန်းမှုစိုက် ၊ ယဉ်ကျေးမှု  
များကို သိရှိလေ့လာပြီး ၊ ဈေးကွက်ထိုးဖောက်နိုင်မယ်ဆိုလျှင် မိမိလုပ်ငန်းဆုံးရှုံးနိုင်စရာအကြောင်းမရှိတော့။

ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ကိုလျှင်မြန်စွာထိုးဖောက်နိုင်ဖို့အတွက် မိမိယုံကြည်စိတ်ချရပြီး လူမှုဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်တဲ့ထက်မြက်သွက်လက်တဲ့ ဝန်ထမ်းကောင်းတွေကို ရွေးချယ်စိစစ်ခန့်အပ်ဖို့ အထူးပဲလိုအပ်ပါတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်တဲ့အခါ စစ်ပြေပြင်တစ်ခုဆင်နွှဲရသလို သိမ်းငှက်စစ်ဆင်ရေးပမာ စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့ အထူးအရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်တွေ့ကွက်ချရာနေရာမှာ အပြိုင်အဆိုင်ဈေးကွက်တွေ ဘယ်လိုပုံစံတွေနေစေကာမူ ဘောလုံးသမားလိုပိုသွင်းနိုင်ဖို့သာ အဓိကအရေးကြီးပါတယ်။ အချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိရှိ အသုံးချရင်းနှီးကိုယ်တည်ပေးချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်သွားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ သူများလုပ်လို့ရမယ့်အလုပ်ကိုကိုယ်မလုပ်ပါနဲ့။ ကိုယ်တိုင်လုပ်ပုံပြန်မယ် ဆိုရင်တော့ ကိုယ်တိုင်ဆင်လုပ်ပါ။ ခက်ခဲတဲ့အလုပ်ကြီးတွေကို တာဝန်ကိုယ်စီအဆင့်ဆင့်ခွဲပေးခြင်းဟာ မိမိမှာတာဝန် တွေပေါ့ပါးသွားစေပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်မှုပြုသနာဆိုတာ အသစ်အဆန်းတွေမဟုတ်ပါဘူး။ ခေတ်သစ်နဲ့သာ သက်ဆိုင်တဲ့သီးသန့်ပြုသနာလဲမဟုတ်။ ရှေးခေတ်တရုတ် **ဧကရာဇ်**ဘုရင်တွေဟာ ခေါင်းဆောင်မှုပညာရပ်ကို အချိန်အများကြီးပေးပြီးတွေးတောခဲ့ကြ ၊ လေ့လာခဲ့ကြရပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဈေးကွက် ထောက်ခြင်းနှင့်အပြောင်အလံ့ကြံခြင်း ၊ အကြပ်အတည်းနှင့်ဆိုင်ခြင်း ၊ စီးပွားရေး ၊ လူမှုရေးပိုမိုသက်မှုဖြစ်ခြင်း စတဲ့ကြီးမားတဲ့ အခက်အခဲတွေကိုအဓိကထားပြီးလေ့လာခဲ့ကြပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း(၂၅၀၀)ခန့်က တရုတ် ပြည်မှာပေါ်ထွန်းခဲ့တဲ့ **စစ်သူကြီးဆွန်စုနှင့်တွေးခေါ်ပညာရှင်ကြီး ကွန်ဖြူရှုတ်**တို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုဆိုင်ရာသဘော တရားများဟာ ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း အဆိုရွေးဆုံးအခြေအနေတွေမှာတောင် အလွန်အကျိုးရှိခဲ့ကြပါတယ်။ အသုံးဝင်ခဲ့ကြတယ်။

ကွန်ဖြူရှုတ်ရဲ့ ဩဝါဒကထာကျမ်းလာ အကောင်ဆုံးသောသဘောတရားများဟာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းခေါင်း ဆောင်မှုအတွက်အလွန်ပဲကောင်းတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်တယ်။ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ ယနေ့ခေတ်နိုင်ငံတကာစီးပွား ရေးလုပ်ငန်းများလက်တွေ့လုပ်ကိုင်ရာ၌ လက်တွေ့လုပ်ကိုင်ရာတွင် လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် ယူဂျက်လ်တစ်ဦးချင်း သော်ရင်း ၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်အနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း ၊ အဆိုပါသဘောတရားတွေကို ထိရောက်စွာလက်တွေ့ ကျင့်သုံးနိုင်ခဲ့ကြတယ်။ ယခုသင့်လက်ထဲမှာ ကိုင်းဆောင်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ စာအုပ်ဟာ သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်အကောင်း ဆုံးစိတ်အချရာဆုံး ၊ အားကိုး ယုံကြည်ရာဆုံး ၊ ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက်လမ်းညွှန်ပြောပုံဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်မှု ဆိုတာ ကြီးကြီးငယ်ငယ်အကန့်အသတ်မရှိဘူး။ ကိုယ်ရဲ့ကြိုးစားမှုအလျောက် သုံးစွဲပြတ်ချက်အပေါ်မှာပဲပူတည်တယ်။ အလုပ်တစ်ခုလို လေးလေးနက်နက်သဘောထားပြီးစိတ်စရာ ၊ လူရောနှစ်ပြီးလုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ အပြန်ဆုံးအောင်မြင် နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ လက်တွေ့ကွဲတဲ့ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ် ပြောပြချင်ပါတယ်။ တစ်ခါတုန်းကတော့တစ် တောမှာ သမင်တစ်ကောင်ကို အပဲလိုက်ခွေးကနောက်ကနေလိုက်တယ်။ သမင်က ပြေးရင်းနှင့်နောက်လှည့်ပြီး အပဲလိုက်ခွေးကိုအော်ပြီးပြောလိုက်ပါတယ်။ ဟေ့ -အပဲလိုက်ခွေး - မင်းငါ့ကို ဘယ်လိုပဲလိုက်လိုက်မိမှာမဟုတ် ပါဘူးလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ခွေးကလည်း ပြန်ပြီးပေးလိုက်တယ်။ ဟေး .. သမင် ငါကမင်းကို ဘာလို့မပိုရမှာလဲလို့ ပြောလိုက်တယ်။ ဒီတော့သမင်က ငါကသေဘေးကြောက်လို့ပြေးနေရတာဖြစ်တယ်။ မင်းကတော့သခင်ပုဆိုးဆဲ့ အကြံပေးစိတ်နေရတာဖြစ်တယ်။

မင်းငါ့ကို မပိုလည်းဘာမှဖြစ်ဘူး။ ငါကတော့သေဘေးကြောက်လို့ မင်းကိုလွတ်အောင်ပြေးရမှာပဲတဲ့။ မင်းနဲ့ငါပြေးတာချင်းတော့စာပေမယ် ရည်ရွယ်ချက်ခြင်းမတူတဲ့အတွက်ကြောင့် မင်းငါ့ကိုဘယ်လိုမှလိုက်လို့ မျှော်နိုင်ဘူးလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီပုံပြင်လေးဟာ ယနေ့ခေတ်လူများနှင့်ကိုက်ညီနေပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တွေ့ကြုံမြင်ရုံတဲလူအများစုဟာ စားစရာရှိနေတဲ့အတွက်ကြောင့် လုပ်ငန်းမအောင်မြင်လဲကိစ္စပျက်ပါဘူး။ အခက်အခဲ နဲ့နေတော့နဲ့ နောက်ပြန်လှည့်သွားတတ်ကြပါတယ်။ ဆင်းရဲတဲ့လူအများစုကတော့ ဒါမစားရရင်မဖြစ်ဘူး။ ဒီလုပ်ငန်း လုပ်မှပဲစားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေမယ်။ ဘဝအေးချမ်းလုံခြုံမယ်။ မအောင်မြင်ရင်မဖြစ်ဘူးဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ကြိုးစားရတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဆင်းရဲတဲ့လူအများစုဟာ အောင်မြင်သွားကြပါတယ်။ လုပ်ငန်းကိုကိုယ်ရဲ့ကိုယ်ပိုင် ဇီးပွားရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုပမာနေရင်လုပ်သွားမယ်ဆိုရင် ပညာပုဒ်အောင်မြင်မှာဖြစ်တယ်။ အဓိကကတော့အလုပ်ကို အလုပ်နဲ့တူအောင် လုပ်ဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ကွန်ယက်အင်အားကြီးမားလာပြီဆိုတာနဲ့ကိုယ်မှာ တာဝန်တွေရှိလာပြီဖြစ်တယ်။ တာဝန်ယူတတ်တဲ့စိတ်ကိုလည်းမွေးမြူရမယ်။ ကိုယ်ရည်မှန်းချက်ဘာလဲ။ ဘယ်လောက်ရှိသလဲ။ ဘယ်အချိန်မှာလဲ ကိုယ်လိုချင်တာတွေကို အတိအကျ ၊ ရက်စွဲ ၊ နေ့စွဲနဲ့ရေးချထားရမယ်။ ဒါဟာကိုယ် လိုချင်တဲ့အိမ်မက်ပဲ ကိုယ်ရဲ့ အိမ်မက်ကိုသော့ခတ်ပြီးသိမ်းထားပါ။

### ကြောင်နဲ့ကြက် ပုံပြင်

တစ်ခါတုန်းက အင်မတန်မှလျှင်မြန်ပြီးနပ်တဲ့ကြောင်တစ်ကောင်ဟာ ဝိုက်ဆာနေတဲ့အတွက်ကြောင့်အစာ လိုက်ရှာပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာပဲသူ့ရှာကြွက်တစ်ကောင်က တွင်းတစ်တွင်းထဲကိုဝင်ပြေးသွားတယ်။ ဒါနဲ့ကြောင်က အဲဒီကြွက်တွင်းဝန်းမှာပဲ ကြွက်ထွက်လာမယ်အချိန်ကိုစောင့်နေပါတယ်။ ကြွက်ကလည်းတော်တော်နဲ့ထွက်မလာရ ပါဘူး။ ကြောင်ကလည်းဝိုက်ဆာနေပြီ ၊ တွင်းနှုတ်ခမ်းကနေတစ်ညောင် ညောင်နဲ့ကြွက်ထွက်လာအောင် အသံပေးနေ တယ်။ သူ့စိတ်ထဲမှာတော့ ကြောင်သံကြားတာနဲ့ကြွက်က လန့်ပြီးထွက်လာမယ်ထင်ထားတာပါ။ ဒါပေမယ့်ကြွက်က ကြောင်သံကြားလေထွက်မလာရဲလေပါ။ ဒီအခါကြောင်ကစဉ်းစားပြီ။ အင်း .. ငါ့အတိုင်း နေ့တိုင်းအော်နေရင်တော့ ကြွက်ထွက်လာမှာမဟုတ်တော့ဘူး။ ဒါ့ကြောင့် ပညာသွားသင်ဦးမယ်ဆိုပြီးထွက်သွားတယ်။ ပညာသင်ပြီးပြန်လာတော့ ကြွက်တွင်းဝမှာပဲပြန်စောင့်နေပါတယ်။ တွင်းထဲမှာရှိတဲ့ကြွက်ကလည်းအပြင်ဖက်မှာ ကြောင်ရှိ ၊ မရှိစွဲစွဲနေပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ခွေးဟောင်သံကြားလိုက်ပါတယ်။ ခွေးဟောင်သံကြားတော့ ကြွက်ကစဉ်းစားတယ်။ အင်းခွေးရှိလျှင်တော့ ကြောင်ရှိမှာမဟုတ်တော့ဘူးဆိုပြီး အစာရှာဖို့ထွက်လာပါတော့တယ်။ တွင်းနှုတ်ခမ်းဝဲလဲရောက်ရော ကြောင်ကကြွက်ကို ဝမ်းလိုက်ပါတယ်။ ကြွက်ဟာအရမ်းလန့်သွားတယ်။ ကြောင်ကိုတွေ့တော့အရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။ ကြောင်ကကြွက်ကို စားမယ်လုပ်တော့ ကြွက်ကနေပြီးကြောင်ကိုပြောတယ်။ ခဏနေပါဦး ကြောင်ကြီးရယ်ပေးပါရစေဦး။ အစောပိုင်း တုန်းကကြောင်သံကြားလို့ထွက်မလာဘူး။ အခုခွေးဟောင်သံကြားလို့ထွက်လာတာဖြစ်တယ်။ ကြောင်ဆိုတာကခွေးကို ကြောက်တဲ့အမျိုး ၊ ခွေးရှိရင်ကြောင်ရှိမှာ မဟုတ်ဘူးဆိုပြီးတော့ ကျွန်ုပ်ကထွက်လာတာ ၊ ခင်ဗျားကဒီနားကိုဘယ်လို လုပ်ပြီးရောက်နေတာလဲလို့မေးလိုက်ပါတယ်။



ဒီအခါမှာကြောင်က အေး... ငါလဲသိတယ် ၊ မင်းငါ့အသံကြားလို့တွက် မလာခဲ့ဘူးဆိုတာသိတဲ့အတွက်  
 ကြောင့် ဒီကြောင်အော်နည်းအတိုင်းအော်နေရင် မင်းကိုစားရမှာမဟုတ်တော့ဘူး။ အစာခတ်ပြီးသေသွားနိုင်တယ်။  
 ဒါ့ကြောင့် ငါကခွေးဟောင်တဲ့နည်းပညာကို သွားသင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီခွေးဟောင်နည်းပညာကြောင့် ယခုလို  
 မင်းကိုပစ်နိုင်တာပဲဖြစ်တယ်လို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာကြောင်ဟာ သမားရိုးကျလုပ်နေတဲ့အလုပ်မှနေပြီး  
 အတွေးအခေါ်ပြောင်းလဲကာ ခွေးဟောင်တဲ့ပညာကိုသင်ယူခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သူလိုချင်တာကိုရရှိခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။  
 ယနေ့ခေတ်လူတွေလည်း ငါကြီးက ငါးသေးကိုမြို့တယ်ဆိုတဲ့ အတွေးအခေါ်ပြောင်းပြီး လျင်တဲငါးကနေအေးတဲ့  
 ငါးကိုစားနိုင်သလို ကိုယ်ရဲ့အတွေးအခေါ်ဟာလည်း သမားရိုးကျအတွေးအခေါ်တွေပြောင်းလဲပစ်ရမယ်။ ကြောင်  
 အော်နည်းအတိုင်း တစ်သက်လုံးအော်နေလို့တော့မဖြစ်တော့ဘူး။ ခွေးဟောင်နည်းပညာလေးတော့ တတ်အောင်  
 သင်ထားဖို့လိုလားပြီဖြစ်တယ်လို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

**သိပ္ပံပညာရှင်နှင့် ငှက်ပျောသီးပျောက်ပုံပြင်**

No. 1 သင်တန်းကျောင်းမှာ တနင်္လာပုသောကြာနေ့ သင်တန်းတက်မယ့်သူတွေနဲ့ စနေ-တနင်္ဂနွေ  
 ရုံးပိတ်ရက် (၂)ရက်စာ သင်တန်းတက်မယ့်သူဆိုပြီး (၂)စွဲပို့ပါတယ်။ စနေ ၊ တနင်္ဂနွေတက်တဲ့ လူအများစုက  
 ဝန်ထမ်းများဖြစ်ပြီး တနင်္လာ-သောကြာတက်တဲ့လူအများစုက ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်နှင့် ဝန်ထမ်းမဟုတ်  
 သောသူများဖြစ်ကြတယ်။ တစ်ရက်တာသင်ခန်းစာများပို့သူပေးတဲ့အခါမှာ သင်တန်းသားများကို ယနေ့သင်ခန်းစာနဲ့  
 ပတ်သက်ပြီးဘာတွေကိုစဟုသုတရသလဲ? ကိုယ်ရဲ့အတွေးအခေါ်တွေ ဘာတွေပြောင်းလဲသွားသလဲ? ရှေ့ဆက်ပြီး  
 ဘာတွေဆက်လုပ်သွားမလဲ? စသည်ဖြင့်တစ်ယောက်ကို တစ်မိနစ်စီစင်ပေါ်ထွက်ပြောခိုင်းကြည့်ပါတယ်။ စနေ ၊  
 တနင်္ဂနွေတက်တဲ့အသုတ်နှင့် တနင်္လာ-သောကြာတက်တဲ့အသုတ်စင်ပေါ်တက်ပြီး စကားပြောရဲ့လူတယ်အသုတ်က  
 မှားမလဲ ဘယ်အဖွဲ့ပြောတာပိုပြီးနားထောင်လို့ကောင်းမလဲ? ကဲ—စဉ်းစားပြီး ကြေကြည့်ရအောင်။ စနေ-တနင်္ဂနွေက  
 ပညာတတ်အုပ်စု။ တနင်္လာ-သောကြာက ဝန်ထမ်းမဟုတ်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အုပ်စုဖြစ်တယ်။ အဖြေ ။  
 စနေ-တနင်္ဂနွေ ပညာတတ်အုပ်စုကသာ စကားပြောကောင်းပြီး စင်ပေါ်တက်ခဲ့ကြပါလိမ့်မယ် - ဟုတ်ပါတယ်။  
 လူအများစုကဒီလိုပဲမြင်ကြပါတယ်။ ငှက်ပျောသီးရဲ့ဆွဲဆောင်မှုကြောင့် အထုအနက်မခံရသေးတဲ့ ပျောက်တွေကတက်  
 လျှောက်ကြီးစားကြတယ်။ တက်ယူတဲ့ပျောက်တစ်ကောင်ကို ကျန်တဲ့ပျောက်လေးကောင်က ဆွဲချပြီးထုနက်ကုတ်ခဲ့  
 ကြပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပျောက်ငါးကောင်စလုံးဟာ ထုနက်ကိုက်ဖဲ့ခြင်းခံရတဲ့အတွက်ကြောင့် ငှက်ပျောသီးကိုဘယ်သူမှ  
 တက်မယူခဲ့ကြတော့ဘူး။ ဘယ်ပျောက်ကမှ ပျောက်စွမ်းကောင်းလုပ်ပြီး လှေကားပေါ်ကိုထပ်တက်ဖို့မကြိုးစား  
 ခဲ့တော့ပါဘူး။ ပျောက်ငါးကောင်စလုံး ငှက်ပျောသီးကိုတက်မယူခဲ့ကြတဲ့အတွက်ကြောင့် သိပ္ပံပညာရှင်ဟာ မူလ  
 ပျောက်ငါးကောင်ထဲကထွက်ကောင်ကို လှောင်အိမ်ထဲကထုတ်ပြီး သူ့နေရာမှာပျောက်သစ်တစ်ကောင်နဲ့အစားထိုး  
 ချလိုက်တယ်။

အသစ်ရောက်လာတဲ့ပျောက်အသစ်ဟာ လျှောင့်အိမ်ထဲကိုရောက်တာနဲ့ (ပျောက်ပီပီ) လှေကားပေါ်ကို ပြန်တက်ပြီး ဝက်ပျောသီးကိုယူဖို့ကြိုးစားတော့တာပါ။ ကျွန်တို့ပျောက်လေးကောင်ကလည်း ထုံးစံအတိုင်းဝိုင်းပြီး "သေကြသတဲ့" (ကွီကွီ-ကွကွ-ကွီကွ-ငွေးသားပျောက်အသစ်ပစ်ကွစ်ကွစ်) အဲသလိုပဲကြာခဏထုနက်ခံရပြီးတဲ့ နောက်မှာ အသစ်ရောက်လာတဲ့ပျောက်ဟာ ဘာကြောင့်ဒီလိုထုနက်ကြသလဲဆိုတဲ့ နောက်ကွယ်ကအကြောင်းရင်း မှန်ကိုစဉ်းစားလို့မရပေမယ့်လည်း လှေကားပေါ်ကိုပတက်ရဘူးဆိုတဲ့အချက်ကိုတော့ ကောင်ကောင်ကြီးသဘောပေါက် လာတယ်။ လှေကားပေါ်တက်ဖို့ကိုလည်း ထပ်မံကြိုးစားခဲ့တော့တုန်းတဲ့။ ဒုတိယပျောက်အသစ်တစ်ကောင်ကိုပျောက် အဟောင်းတစ်ကောင်ရဲ့နေရာမှာ ထပ်မံအစားထိုးထည့်လိုက်တဲ့အခါမှာလည်း အလားတူအဖြစ်မျိုးထပ်ဖြစ်တယ်။ ဒီနေရာမှာစိတ်ဝင်စားခွင့်ကောင်းတာက ဒုတိယပျောက်အသစ်ကို ဝိုင်းစန်းထုနက်ကြတဲ့အခါ သူ့အရင်ရောက်တဲ့ပျောက် အသစ်ကပါဘုမသိဘာမသိဝင်ပြီးထုနက်တာကိုတွေ့ရသတဲ့။ (ကြည့်ရတာလူတွေသာမက ပျောက်တွေလည်းဆွမ်းကြီး လောင်းရတာဝါသနာပါပုံရတယ်)။ အဲသလိုနဲ့ တတိယပျောက်အသစ်တစ်ကောင်ကို မူလပျောက်အဟောင်းထဲက တစ်ကောင်နေရာမှာ အစားထိုးထည့်ကြည့်တယ် ထုနက်တဲ့ကိစ္စဆက်ဖြစ်တယ်။ စတုတ္ထပျောက်အသစ်တစ်ကောင် ထပ်လဲထည့်တယ်။ ထုနက်တဲ့ကိစ္စထပ်ဆက်တယ်။ နောက်ဆုံးမှာပစ္စုပ္ပန်ပျောက်ပျောက်အသစ်ကို နောက်ဆုံးလက် ကျွန်ပျောက်ဟောင်းနေရာမှာ အပြီးသတ်လဲထည့်လိုက်တော့တယ်။ သေသေချာချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ပထမပျောက် ငါကောင်က ရေခဲပက်ခံရမှာကြောက်တဲ့အတွက်ကြောင့် တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင်ထုနက်ကြတာဖြစ်ပေမယ့် နောက် ရောက်လာတဲ့ပျောက်ငါးကောင်ဟာ ရေခဲရေအပက်မခံရပဲနဲ့ ဘာကြောင့်ထုနက်ကိုက်ပဲ့ကြတဲ့ကိစ္စဆက်ဖြစ်နေကြ တာလဲ။ အသစ်ရောက်လာတဲ့ပျောက်တွေဟာ ဘာကြောင့်ဒီလိုထုနက်သလဲဆိုတဲ့ကိစ္စကို ပျောက်ငါးကောင်စလုံး လုံးဝမသိကြတော့ပါဘူး။ ဒီပျောက်ငါးကောင်ရဲ့ထူးဆန်းတဲ့အပြုအမူကို သင်နေတဲ့လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်းမှာရော တွေ့ဘူးကြုံဘူးပြင်ဘူးပါ သလား?။ ဒါမှမဟုတ် သင်ကိုယ်တိုင်ရောဒီလိုအပြုအမူမျိုးတွေ ဘယ်နှစ်ကြိမ်လုပ်ဘူးခဲ့ ပြီးပြီလဲ?။

No. 1 သင်တန်းကို စနေ-တနင်္ဂနွေတက်တဲ့ ဝန်ထမ်းအများစုဟာစင်ပေါ်ကိုတက်ပြီးဆိုတာနဲ့ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဆွဲခွဲပဲ့ကြထုကြလုပ်ကြပါတယ်။ ပညာတတ်လေ လူဟာကြောက်စရာကောင်းလေ။ သူတို့ဟာဘယ်နေရာပဲသွားသွား ၊ ပေတံတစ်ချောင်းအပြုပါသွားတယ်။ သူတို့ပေတံနဲ့လူတွေကိုတိုင်းတယ်။ ဆွဲခွဲ တယ် ၊ နောက်ဆုံးသူတို့အပေါ်ကိုကျေခွဲခိုခဲ့တဲ့သူတို့ ဆရာကိုတောင်မှဆွဲခွဲတယ်။ တနင်္လာ-သောကြာသင်တန်းတက် သူများကတော့ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးတဲ့စိတ်ရှိပြီးပွင့်လင်းကြတယ်။ အပြန်အလှန်နားလည်မှုရှိတယ်။ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်အားပေးကြတယ်။ နှီးနှမ်းစကားများများပြောကြတယ်။ သင်ကြားပို့ချတဲ့အတိုင်းမှတ်သားနားယူကြတယ်။ စာရေးသူဟာနောက်ပိုင်းမှာစနေ-တနင်္ဂနွေ အတန်းကိုပြတ်လိုက်ရပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အပြန်အလှန်အပြစ် ပြင်တတ်တဲ့စိတ် ၊ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဆွဲခွဲတတ်တဲ့စိတ်ထိန်းချုပ်ခံတာမှကျေနပ်တဲ့စိတ် ၊ ကိုယ်တိုင်ခေါင်း ဆောင်မလုပ်လို့ပဲ ဝန်ထမ်းဘဝမှာ ကျေနပ်တဲ့စိတ်ထားကနေ ပြန်သင်ယူလိုတဲ့စိတ်ထားဆိုတာကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

### အဆင့်မြင့်ကားကြီးနှင့် သူငွေကြီးပုံမြင်

သူငွေကြီးတစ်ယောက်ဟာ အလွန်အင်မတန်မှအဆင့်မြင့်လှပတဲ့ ကားကြီးတစ်စီးကိုပိုင်ဆိုင်ထားပါတယ်။ သူငွေကြီးဟာ အသက်ကလည်းကြီးပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့အင်မတန်မှနှစ်သက်တဲ့ သူ့ကိုယ်တိုင်တီထွင်ထားတဲ့ ကားကြီးကို စိတ်ချရတဲ့လူတစ်ယောက်ကိုအမွေပေးထားခဲ့ခွင့်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ဒီကားကိုပိုင်ဆိုင်မယ့်သူက ရိုးသားကြီးစားတဲ့လူဖြစ်ရမယ်။ ဒီကားနဲ့ပတ်သက်လို့ ပျက်စီးချို့ယွင်းသွားလို့ရှိရင် ကားမှာသုံးတဲ့ဝက်အူသေးသေးလေးမှအစ တစ်ပုံစံတည်းဖြစ်အောင်တီထွင် ဝန်တီးနိုင်တဲ့လူဖြစ်ရမယ်။ ဒါကြောင့်ဒီကားကြီးကို လွဲအပ်အမွေပေးဖို့အတွက် သင်ယူခွင့်တဲ့စိတ်လည်းရှိမယ်။ ရိုးသားကြီးစားတဲ့လူတစ်ယောက်လည်းဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့လူမျိုးကို မြို့ရွာတွေမှာ လှည့်ပြီးရှာပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့သူငွေကြီးဟာ အလွန်အင်မတန်မှဆင်းရဲတဲ့ရွာလေးတစ်ရွာကို ရောက်ရှိသွားပါတယ်။ အဲသည်ရွာလေး တစ်ရွာမှာအသက်နှစ်ဆယ်ခန့်ရှိတဲ့ဆင်းရဲတဲ့ လူငယ်လေးဟာသံပြားတစ်ချပ်ကို ကလေးကစားစရာကားပုံစံတစ်ခုကိုပြုလုပ်နေပါတယ်။ ဒီလူငယ်လေးဟာ ပစ္စည်းကိရိယာအစုံလင်မရှိဘဲနဲ့ ခဲရာခဲဆစ်လုပ်နေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကိုသူငွေကြီးက မြင်တော့အလွန်သဘောကျသွားပါတယ်။ "ဟေ့... လူငယ်၊ မင်းကြည့်ရတာ ကားနဲ့ပတ်သက်လို့ ဝါသနာပါတဲ့သဘောရှိတယ်။ ဒါကြောင့် "ဟော... ဟိုမှာမြင်နေရတဲ့ ကားကြီးမျိုး ရောမလိုချင်ဘူးလားလို့" မေးလိုက်ပါတယ်။ "ဟာ ... အဘကလည်း ကျွန်တော်က အဲလိုကားမျိုးမှ မလုပ်တတ်တာလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့သူငွေကြီးက ကားလုပ်ရတာတာမှမခက်ဘူး။ သင်ယူခွင့်တဲ့စိတ်ပဲခက် တာမင်းမှာသာ သင်ယူခွင့်တဲ့စိတ်ရှိရင် ဒီကားလုပ်ပုံလုပ်နည်းတွေကို ငါသင်ပြပေးမယ်လို့" ပြောလိုက်ပါတယ်။ လူငယ်လေးက အရမ်းဝမ်းသာသွားတယ်။ "တကယ်ပြောတာလား အဘ" "အေး တကယ်ပြောတာပေါ့" "အဲဒီလို ကျွန်တော်လိုက်သင်မယ်" လို့ လူငယ်လေးကပြောလိုက်ပါတယ်။ သူငွေကြီးဟာလူငယ်လေးကို အရမ်းသဘောကျ သွားတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ရဲ့အိမ်ကိုခေါ်သွားပါတယ်။ သူငွေကြီးဟာသူ့ရဲ့အိမ်ရောက်တော့ စောသားလူငယ်လေး အတွက်အခန်းတစ်ခန်းနှင့်စားစရာတွေကို စီစဉ်ထားပေးပါတယ်။ သူငွေကြီးဟာ မိုလင်းကမီးချွန်ထိကားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဝက်အူ ၊ သံချောင်း ၊ သံပြား အင်ဂျင်စတဲ့ပစ္စည်းတွေကိုထုတ်လုပ်ပုံ ၊ ထုတ်လုပ်နည်းစနစ်တကျလူငယ်လေးကို သင်ပြပေးပါတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့နေ့စဉ်ရက်ဆက်ဆိုသလို ကားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ပညာတွေကိုသင်ပြပေးပါတယ်။ ကားတည် ဆောက်တဲ့အတွက် လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ပြီးတဲ့အခါ အဆင့်မြင့်ကားကြီးကိုတည်ဆောက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုတည် ဆောက်ပြီးတဲ့အခါ ကားကိုမောင်းကြည့်ပါတယ်။ ကားမောင်းလို့ရပြီဆိုတာနဲ့ စက်ပြင်ပိုင်အိမ်ထဲကိုလွှင့်ပြီး ကားကြီးကို တစ်စီပြန်ပြုတ်ခိုင်းပါတယ်။ ပြီးတာနဲ့တစ်ခါပြန်တပ်ခိုင်းပါတယ်။



ဒီလိုတပ်လိုက်ကြွတ်လိုက် စက်နှိုးလိုက်နှင့်လေ့ကျင့်လာတာ တောသားလူငယ်လေးမှအဆင့်မြင့်ကားထုတ်  
 လုပ်တတ်တဲ့သူတစ်ယောက်အဖြစ် ကျွမ်းကျင်သွားခဲ့ပါပြီ။ ဒီလိုကျွမ်းကျင်သွားတာကို သူငွေကြီးကကြည့်ပြီးအလွန်ပဲ  
 သဘောကျနေမိသွားပါတယ်။ သူငွေကြီးက လူငယ်လေးကိုငေးလိုက်ပါတယ်။ "လူငယ်... မင်းအနေနဲ့  
 ဒီလိုအဆင့်မြင့်ကားမျိုး မလုပ်တတ်ပါဘူးလို့ပြောလို့ရသေးလား" "ဟုတ်... အဘမရတော့ပါဘူး" "အေးလေ  
 ဟိုတုန်းကမင်းကသင်မှပသင်ရသေးတာ အခုတော့သင်ပြီးသွားပြီဆိုတော့ တတ်ပြောက်သွားပြီပေါ့။ ငါမင်းကို  
 ငေးပါရစေအုံး။ ဒီကားကြီးကိုမင်းမစီးချင်ဘူးလား" "ဟာ ... အဘကလည်းဒီကားနဲ့ ကျွန်တော်နဲ့မတန်ပါ  
 ဘူးလို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့သူငွေကြီးက "မင်းက ဒီကားနဲ့မတန်ဘူးလို့ထင်နေတာပေါ့။ ကားတောင်မှမင်း  
 ကိုယ်တိုင်တီထွင်တတ်ပြီဆိုတော့ ဒီကားနဲ့မင်းနဲ့မထိုက်တန်ဘူးဆိုရင် ဘယ်သူကလာပြီးထိုက်တန်နိုင်ပါ့မလဲ။  
 ဒါကြောင့်ဘာမှထပ်ပြောမနေနဲ့တော့။ အခု မင်းဒီကားပေါ်တက်ပါဆိုပြီး သူငွေကြီးက ကားတံခါးကိုဆွဲဖွင့်ပေး  
 လိုက်ပါတယ်။ လူငယ်လေးကသူငွေကြီးကိုကြောက်ပြီး ကားပေါ်တက်ထိုင်လိုက်ပါတယ်။ ကားတံခါးလည်းပိတ်လိုက်  
 ထေ့လူငယ်လေးမှာ ကြက်သီးမွှေးညှင်းပျားထအောင်လန်သွားပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဒီကားမျိုးကိုသူတစ်ပါးမှ  
 မစီးရဘူး။ ကားအင်ထိုင်ခုံနဲ့ သူနဲ့မတန်ဘူးလို့ထင်ထားတယ်။ သူငွေကြီးဟာ ကားမောင်းတဲ့နေရာမှာထိုင်လိုက်ပါ  
 တယ်။ ပြီးတော့နံ့ကားကိုမြို့ပြင်အဝေးပြေးလမ်းမကြီးရှိရာ မောင်းနှင်သွားပါတော့တယ်။ လူငယ်လေးထိုင်ထဲမှာ  
 ကားပေါ်မှာထိုင်လိုက်ပေမဲ့ လေထဲမှာလွင့်ပြောနေသလိုခံစားနေရပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူငွေကြီးက သူ့ကိုငေးလိုက်ပါ  
 တယ်။ "လူငယ်... မင်းလည်းဒီကားကိုမောင်းမယ်ဆိုရင် ဖြစ်လိမ့်မယ်လို့မတွေးမိဘူးလား" "ဟုတ်ကဲ့ အဘ  
 သင်မယ်ဆိုရင်တော့ မောင်းတတ်မယ်လို့ထင်ပါတယ်" လို့ပြောလိုက်တယ်။ သူငွေကြီးဟာကားကိုရပ်လိုက်ပါတယ်။  
 ကားပေါ်ကဆင်းပြီး လူငယ်လေးနှင့်ထိုင်ခုံခွင်းလဲထိုင်လိုက်ပါတယ်။ လူငယ်လေးကိုကားမောင်းတဲ့နေရာမှာ သူငွေ  
 ကြီးကထိုင်ခိုင်းလိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် အလွန်ပင်ကြောက်လန့်နေပါတယ်။ ပြီးတော့သူကပြောလိုက်ပါတယ်။ အဘ  
 ကျွန်တော် ကားမမောင်းတတ်ပါဘူး။ ဘာကြောင့်ကျွန်တော့်ကို ဒီမှာထိုင်ခိုင်းရတာလဲလို့ငေးလိုက်ပါတယ်။

ဒီတော့ သူငွေကြီးက "အေး... မင်းကိုကားမောင်းသင်ပေးမလို့... ငါခိုင်းတဲ့အတိုင်းလိုက်ပြီးလုပ်ပါ  
 ကားသော့ကိုခွင့်စက်ကိုနှိုးပါ ဘာမှစိတ်မပူပါနဲ့မင်းရဲ့ဘေးနားမှာ စိတ်ချရတဲ့ကားမောင်း ကျွမ်းကျင်တဲ့ဆရာဝန်ခေါင်း  
 တစ်ယောက်ရှိနေတယ်လို့ သဘောထားပါ။ မင်းကားမမောင်းတတ်လည်း ဘာမှမပူနဲ့ မင်းကိုကားမောင်းသင်ရင်နဲ့  
 ငါပါကားကုမောင်းပေးမှာပေါ့။ ဟုတ်ပြီလား? ဟုတ်ကဲ့အဘ။ ဒီလိုနဲ့သူငွေကြီးဟာ သူ့လက်နဲ့စတီယာတိုင်ကိုကိုင်ပြီး  
 ကလပ်ကိုဘယ်လိုနှင်းရတယ်လို့တကို ဘယ်လိုတင်ရတယ်။ စီယာတိုင်ကိုဘယ်လိုကိုင်ရတယ်။ လမ်းတွေအတွဲ  
 အကောက်မှာဘယ်လိုမောင်းရတယ်။ ရှေ့မှာရောင်စရာရှိရင် ဘယ်နှုန်းနဲ့မောင်းရတယ် ရှေ့မှာရောင်စရာမရှိရင်ဘယ်  
 နှုန်းနဲ့ မောင်းရတဲ့လမ်းတွေဟာပြောပြနေပေမယ့် ပြောလိမ့်နေတာမျိုးရှိလျှင် ကားဟာမောင်းနေရင်းဘေးကိုထောက်  
 သွားတတ်တယ်ရှေ့မှာရောင်စရာရှိရင် ကားဟွန်းသံကိုဘယ်လောက်အကွာအဝေးက ကြိုပြီးတီးရတယ်ကားစထွက်  
 လျှင် ကားရပ်မည်ဆိုလျှင်လီတကိုဘယ်လိုလျှော့ပြီး ဘယ်လိုတစ်စိတ်အုပ်ရမယ်ဆိုတာစိတ်ကွဲအသေးစိတ်သင် ပြော  
 ပါတယ်။



ဒီလိုနဲ့တော့သားလူငယ်လေးဟာ သူငွေကြီးပြောတဲ့စကားတွေကိုနားထောင်ရင်းမောင်း လာလိုက်ရာခရီး ပိုင်ပေါင်းများစွာကိုမောင်းနှင်ခဲ့ပါတယ်။ သူ့စိတ်ထဲမှာလည်း သူငွေကြီးကကူးမောင်းလို့ ယခုလိုမောင်းနှင်တာလို ထင်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့်သူငွေကြီးက သူ့ရဲ့ဘေးနားထိုင်ခဲ့မှာ နှစ်နှစ်ခြောက်ခြောက်အိပ်မောကျနေခဲ့ပါတယ်။ လူငယ် လေးဟာ သူ့ဟာသူအရမ်းအံ့ဩသွားပါတယ်။ ငါ့စိတ်ထဲမှာသူငွေကြီး မောင်းပေးနေတယ်လို့ထင်နေတာ။ ခုတော့ ငါ့ကိုယ်တိုင်အဆင့်မြင့်ကားကြီးကို ကျွမ်းကျွမ်းကျွမ်းကျွမ်းနဲ့ မောင်းနှင်ခဲ့တာပါလားလို့တွေးရင်းနဲ့ ဝမ်းသာလာခဲ့ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာသူငွေကြီးက အိပ်ရာကနိုးလာပါတယ်။ ဘယ်လိုလဲလူလေးမင်းကား မမောင်းနှင်ဘူးဆိုတာဟုတ်သေး ရဲ့လား - ဟုတ်ကဲ့ "အဘ" ကျွန်တော် အခုအဆင့်မြင့်ကားကြီးကိုမောင်းနှင်သွားပြီလို့ ကျေနှပ်ဝမ်းသာစွာအားရ ပါးရပြောလိုက်ပါတယ်။ သူငွေကြီးကလည်း လူငယ်လေးနဲ့ကြီးစားမှုတွေကို အရမ်းသဘောကျသွားတယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူငွေကြီးက လူလေးတွေနဲ့အတူအတူပင်အိပ်လိုက်တယ်။ ကားနပ်သွားတော့ သူငွေကြီးကကားနပ်က ဆင်းလိုက်တယ်။ ပြီးတော့သူငွေကြီးက လူငယ်လေးကိုပြောလိုက်ပါတယ်။ လူလေးဒီကားကြီးနဲ့ပတ်သက်လို့မင်းဟာ အစအဆုံးတီထွင်နိုင်ခဲ့တဲ့လူဖြစ်သလို ကားကြီးနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွမ်းကျွမ်းနားလည်မှုအရှိဆုံး လူဟာလည်းမင်းပဲဖြစ် တယ်။ ဒါကြောင့် အဘကမင်းကိုဒီကားကြီးပေးလိုက်ပြီ။

**စိတ်ထားပါ မိစ္ဆာဂုဏ်ပါ**

တစ်ခါတုန်းက မြန်မာနိုင်ငံရန်ကင်းမြို့ ဝိလ်ချပ်အောင်ဆန်းကျောင်းထဲမှာ အလွန်နာမည်ကြီးပြီးအောင် မြင်နေတဲ့ စတိုးဆိုင်ကြီးတစ်ဆိုင်ရှိပါတယ်။ အဲဒီဆိုင်ပိုင်ရှင်ဟာ အလွန်ပဲစိတ်သဘောထားပြည့်ဝတယ်။ သူ့ရဲ့ ဆိုင်မှာဝန်ထမ်းလုပ်နေကြတဲ့ ဆိုင်ဝန်ထမ်းများကိုလည်း သူ့လိုမျိုးအောင်မြင်တဲ့ စတိုးဆိုင်ပိုင်ရှင်များဖြစ်အောင် သင်ပေးတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့ အဲဒီဆိုင်မှာဝန်ထမ်းလုပ်နေတဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်ဟာ သိန်း(၃၀၀)ထိဆုကြီး ပေါက်ပါတော့တယ်။ ဒါနဲ့သူ့ဟာဆိုင်ခွဲဖွင့်ချင်လာတယ်။ သူ့ဟာဆိုင်မှာဆိုရင် ဝန်ထမ်းထဲမှာအတော်ဆုံး ၊ လုပ်ငန်း အကျွမ်းကျင်ဆုံးလည်းဖြစ်တယ်။ သူ့ကိုယ်သူ ဆိုင်ခွဲဖွင့်ရင်အောင်မြင်မယ်လို့ သူယုံကြည်ထားတယ်။ ဆိုင်ရှင် သူငွေကြီးနဲ့နေလာတာလည်း (၁၀)နှစ်လောက်ကြာပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် စတိုးဆိုင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းအသေး စိပ်အားလုံးကို အကုန်သိရှိနားလည်ထားသူလည်းဖြစ်တယ်။ ဒါနဲ့သူက သူ့ရဲ့သူငွေအလုပ်ရှင်ထံခွင့်တောင်းပြီး သူ့ရဲ့သူငွေဆိုင်နဲ့တစ်ပုံစံတည်းတူညီတဲ့ အရောင်းပစ္စည်းများနှင့်စတိုးဆိုင်ကြီးကြီးကိုဖွင့်လိုက်ပါတယ်။ သူငွေ ကလေးထူထပ်ပြပေးထားတဲ့တပည့်တစ်ယောက် ယခုလိုမျိုးအောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ စတိုးဆိုင်တစ်ဆိုင်ဖွင့်နိုင်တဲ့ အတွက်ကြောင့်အလွန်ပဲဝမ်းသာမိတယ်။ လူငယ်လေးဟာဆိုင်ခင်းကျင်းပုံ ၊ ခင်းကျင်းနည်းကအစ သူ့ဆရာရဲ့ဆိုင်နဲ့ တစ်ပုံစံတည်းဖြစ်အောင်ဆောက်ပြီးရောင်းတယ်။ တစ်ရက်နဲ့တစ်ရက် သူ့ဆိုင်ရဲ့တိုးတက်မှုအခြေအနေကိုကုန်စုံပြီး ကြည့်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဆရာဆိုင်လောက်မရောင်းရဘူး။ အဲဒီအခါသူက ငါ့ဆိုင်မှာဘာပစ္စည်းလိုလို့လဲ။ ဆိုင်ခင်း ထဲလား ဆရာနဲ့ပတ်သက်လို့လားဆိုပြီး သူ့ဆရာဆိုင်သွားကြည့်လိုက် သူ့ဆိုင်မြန်လာကြည့်လိုက်လုပ်ပါတယ်။

# မိတ္တူကူးခြင်း

မှိုင်းကောင်မှ မိတ္တူကောင်မယ် ၁၀၀% မိတ္တူကူးခြင်းဟာ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်အောင်မြင်မှုကို  
ဆိုခေနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်အောင်မြင်မှုအတွက်ရာခိုင်နှုန်းပြည့် မိတ္တူကူးကြရမယ်။



## အောင်မြင်သူတွေရဲ့လမ်း

MLM စံချာရေထုလုပ်ငန်းက ကျင့်သုံးတဲ့အဖို့ စံချာရေထုလုပ်ငန်းကြိုပုံပြစ်တမ်း၊ လှတိုင်းလည်း လှပသင့်တမ်း၊ လှတိုင်းလည်းလှပနိုင်တမ်း၊ လှပဆိုလှတိုင်းလည်းအောင်မြင်နိုင်တမ်း၊ သင်တို့အင်အားကို အများအင်အားဖြင့် ဖန်တိုင်းနိုင်တမ်း၊ အကျိုးကျေးဇူးဝေခံစားပြီး စိတ်ကူးအလက်တွေရရှိနိုင်တမ်း၊ MLM စံချာရေထုလုပ်ငန်းအောင်မြင်မှုကြိုပုံပြစ်မိတမ်း၊ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အောင်မြင်မှုကို အတူတူမျှအောင် အောင်မြင်မြင်ဖြင့်အောင်မြင်သူတွေရဲ့လမ်းကိုတဖန်ကြိုရအောင်။



ဒီပေ့ဘယ်လိုင်စင်တူသော်လည်း(၃)နှစ် ကြာလာတဲ့အချိန်ထိ သူ့ဆရာဆိုင်(၃)(၁)ပုံ တောင်ရောင်း အားကတက်မလာပါဘူး။ သူ့ဆရာရဲ့ဆိုင်နဲ့သူ့ဆိုင်ကရောင်းအားတွေ သိသိသာသာကွာခြားနေတဲ့အတွက်ကြောင့် သူကစဉ်းစားတယ်။ ငါ့ဘာများလို့နေသလဲဝတ်ထားတာ ၊ ခင်းကွင်းတာအစ အလုပ်သမားအရေအတွက်အားလုံး ကလည်းတူနေတယ်။ စဉ်းစားလို့မရတဲ့အဆုံးကျတော့ သူ့ဆရာဆီသွားပြီးတော့ပြောပြတယ်။ ဆရာကျွန်တော် ဆိုင်ဖွင့်တာ(၃)နှစ်ရှိပြီ။ ဆရာခိုင်းတဲ့အတိုင်း တစ်ပုံစံတည်းဖြစ်အောင်ပြင် ဆင်ပြီးရောင်းချပါတယ်။ ဆရာရဲ့ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်အားလုံးကို (100%) Copy ကူးပါတယ်။ ဒီပေ့ကျွန်တော်ရဲ့ဆိုင်ဟာ ဆရာဆိုင်လောက် ရောင်းမကောင်းဘူး။ အဲဒါတာကြောင့်ဖြစ်တာလဲလို့ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့သူ့ဆရာကပြောတယ်။ အေး .. ဝါတပည့် မင်းကလုပ်နည်းပဲကူးသွားတာကိုး စိတ်ထားမှမကူးသွားဘာပဲလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ မိတ္တူကူးတယ်ဆိုတာ သွင်ပြင်ရယ် ၊ နည်းစနစ်ရယ် ၊ စိတ်ထားရယ် (၃) မျိုးစလုံးကိုကူးယူမှသာ (100%) Copyဖြစ်တယ်။ အဲဒီ (၃) သက်စလုံးမင်းမှာပြည့်စုံပြီဆိုတာနဲ့ အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်လို့ ပြောပြလိုက်ပါတယ်။

အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ရဲ့ No.1 Millionaire Mind စိတ်ထား

- (၁) မေတ္တာထားရမည်။
- (၂) ဂရုဏာထားရမည်။
- (၃) မုဒိတာထားရမည်။
- (၄) ပြုံးရမည်။
- (၅) ဟန်မရှိရပါဘူး။
- (၆) ငဝဇန်ခိုင်ရမည်။
- (၇) အားပေးနိုင်ရမည်။
- (၈) မျှဝေခံစားတတ်ရမည်။
- (၉) သည်းခံခွင့်လွှတ်တတ်ရမည်။
- (၁၀) ငစတနာကောင်းထားရမည်။
- (၁၁) အခက်အခဲကိုရှင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရမည်။
- (၁၂) ပြဿနာကို ရှင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရမည်။
- (၁၃) (100%) Copy ကူးရမည်။
- (၁၄) သွင်ပြင်/စိတ်ထားဖြူပြင်ရမည်။
- (၁၅) သွက်သွက်လက်လက်ရှိရမည်။
- (၁၆) ကိုယ်လိုတတ်ကျွမ်းအောင်ပြန်လည်သင်ပေးရမည်။
- (၁၇) ကိုယ်ချွင်းစာတတ်ရမည်။ သူ့ဘက်ကကြည့်တတ်ရမည်။





### ဘဲကျောင်းသားလေးနှင့်ရွာကျောင်းသားပုံပြင်

လူတွေဟာမိလုပ်တဲ့လုပ်ငန်းကို ပြီးစလွယ်မလုပ်ရဘူး။ ပြီးစလွယ်ပြောလျှင် မဆုံးရှုံးသင့်တာတွေဆုံးရှုံးရလိမ့်မယ်။ ဘဲကျောင်းသားပုံပြင်လေးပြောပြချင်ပါတယ်။ တစ်ခါတုန်းကဘဲကျောင်းသားလေးတစ်ယောက်ဟာ ပြင်ဆိပ်မှာဘဲကျောင်းနေတယ်။ ဘဲတွေဟာလည်မြစ်ထဲမှာ ပျော်ရွှင်စွာနေကစားနေကြတယ်။ ဒီအချိန်မှာရွာကျောင်းသားတစ်ယောက်က ရွာအုပ်ကြီးနဲ့ဆောက်လုပ်လာပါတယ်။ ရွာကျောင်းသားက ဘဲကျောင်းသားကိုလှမ်းပြီးမေးပါတယ်။ ဟေ့ ဘဲကျောင်းသားဒီမြစ်ကိုဘယ်လိုဖြတ်ရသလဲ။ ငါ့ရွာတွေနဲ့မြစ်ကို ဖြတ်မလိုဘူးဘဲပေးပါတယ်။ ဒီတော့ဘဲကျောင်းသားက မြစ်ကို ဘယ်လိုဖြတ်ရသလဲ ဆိုတာငါမသိဘူး။ ငါ့ဘဲတွေကတော့ ခြေထောက်တိုတိုလေးတွေနဲ့ တောင်မြစ်ကိုဖြတ်လို့ရတယ်။ မင်း ရွာကခြေထောက်အရည်ကြီးတွေပဲ။ မြစ်ကိုပိုပြီးပျော်ပျော်ဖြတ်လို့ရမလို့ပြောလိုက်တယ်။ ရွာကျောင်းသားလည်း ဘဲကျောင်းသားရဲ့စကားကို သဘောကျလက်ခံတဲ့အတွက်ကြောင့် တစ်ဝက်ကမ်းကိုသွားခိုင်းလိုက်ပါတော့တယ်။ ရွာတွေအားလုံးဟာ မြစ်အလယ်ခေါင်လည်းရောက်ရာ အားလုံးရေနှစ်သေကုန်ပါတော့တယ်။ ရွာကျောင်းသားဟာပဟုတ်တလည်းမရှိ ၊ လေ့လာဆည်းပူးမှုလည်း မရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ရွာတွေရဲ့ဘဝအသက် ဆုံးရှုံးသွားရတာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်တွေကလူတွေအများ အယွင်းလုပ်လာပြီဆိုလျှင်လဲ သူ့လိုမျိုး မဖြစ်အောင်ကြိုးစားရမယ်ဆိုပြီးပညာယူပါ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ အခြစ်အပျက်လေးတစ်ခုပြောပြပါမယ်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူတစ်ယောက်ဟာ ကားလမ်းပေါ်ကြီးရဲ့ဘေးမှာ လမ်းလျှောက်ပြီးအပန်းဖြေပန်းခြံတစ်ခုကိုသွားနေပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာသူ့ဘေးကဖြတ်သွားတဲ့ အဆင့်မြင့်လင်ခရုဇာကားကြီးပေါ်မှ သူငွေတစ်ယောက်ဟာ တံထွေးထွေးခုလိုက်တော့တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူရဲ့ အင်္ကျီပေါ်ကိုထွေးချွေမိသလိုဖြစ်သွားပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူလည်း အရမ်းစိတ်ဆိုးသွားတယ်။ စိတ်ဆိုးဆိုးနဲ့ပြောမယ်လုပ်တော့ ကားကသူ့ရေဝေးဝေးရောက်သွားပါပြီ။ ဒါနဲ့သူဟာပန်းခြံကို မသွားတော့ဘဲ အိမ်ကိုစိတ်ဆိုးဆိုးနဲ့ပြန်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ အိမ်ရောက်တော့သူ့ အိမ် ကိုပြောပြလိုက်ပါတယ်။ ဒီအခါမှာသူ့ အိမ် ကမုတ်သားလောက်စရာပညာပေးစကားတစ်ခွန်း ဆုံးမလိုက်ပါတယ်။ “ဒေး ငါ့ညီမ” မင်းပြောတာတွေအရမ်းမှန်တယ်။ ဒါကကယ်ပဲ စိတ်ဆိုးသင့်တဲ့ကိစ္စပဲဖြစ်တယ်။ အဆင့်မြင့်လင်ခရုဇာကားစီးပြီး သူငွေတစ်ယောက်ဖြစ်လျက်နဲ့စည်းကမ်းမရှိဘူး။ ဒါကြောင့်ငါ့ညီမသူငွေဖြစ်တဲ့အခါ ဒီလိုမျိုးအဆင့်မြင့်လင်ခရုဇာကားစီးခိုင်းလာမယ်ဆိုရင်တော့ သူ့လိုမျိုးစည်းကမ်းမရှိ တံထွေးထွေးမိသလိုမျိုး မလုပ်မိအောင်သတိထားရမယ်လို့ ဆုံးမလိုက်ပါတယ်။ ဒါကလွန်ကောင်းတဲ့ပညာပေးဖြစ်တယ်။

၂၁ ရာစု ဝန်ဆောင်မှုနည်းပညာ

ယနေ့ ၂၁ ရာစု ကမ္ဘာကြီးမှာ ပစ္စည်းအရည်အသွေးများပြင်းမားပြီး ဈေးကွက်ထဲကိုအပြိုင်အဆိုင်ဝင်လာကြပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်စီးပွားရေးလောကမှာ ထိပ်တန်းနေရာဝင်ထောက်လိုကြတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်ကြီးများဟာ မိမိတို့ရဲ့ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို အဓိကမဏ္ဍိုင်ထားပြီးလုပ်ကိုင်ကြရတော့မှာဖြစ်တယ်။ ပစ္စည်းအရည်အသွေးကောင်းသည်ထက် မိမိတို့ရဲ့ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံးဖြစ်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးလာပါပြီ။ ပစ္စည်းအရည်အသွေး အဓိကဦးစားပေးရောင်းချနေချိန်မှာ ကိုယ်ရဲ့ဝန်ဆောင်မှုကိုပါရောင်းချရလိမ့်မယ်။ အဲဒီဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းကို အရည်အသွေးပြည့်မားလာအောင်ကိုယ်ရဲ့ဝန်ထမ်းတွေကို အဆင့်မြှင့်ဝန်ဆောင်မှုနည်းပညာများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးဖို့ အထူးလိုအပ်လာပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ပစ္စည်းတွေကို ဈေးကွက်တင်ရတဲ့အခါ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းခြင်းဟာဝတ်ဦးပောက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဦးဆောင်ရန်သွားရင် နှလုံးသားလဲကြာခင်ရပ်တန့်နိုင်ပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှာလုပ်ငန်းကောင်းနေတယ် ၊ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်လဲမရှိတယ် ၊ ဝန်ထမ်းအင်အားလဲမရှိတယ်၊ ဝန်ဆောင်မှုအပိုင်းကွေ့တော့ အားနည်းနေမယ်ဆိုရင် ကိုယ်ထင်ထားသလောက်မပေါက်မြောက်နိုင်ပါဘူး။ ဒီဝန်ဆောင်မှုစနစ်ရဲ့ အရေးပါပုံကို စီးပွားရေးဘုရင်တွေက သိလာခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လဲယနေ့ခေတ်အပန်းဖြေအဖျော် ဥပမာပွင့်တွေ ၊ ထိုင်ခုံတန်းလျားတွေ ၊ ရေကန်တွေအသွင်ပတူအောင်ဆန်းပြားပြီး ဝန်တီးတည်ဆောက် လာတာကိုလဲတွေ့နိုင်ပါတယ်။ ကားလုပ်ငန်းရှင်တွေဆိုရင်လည်း သူတို့တီထွင်တဲ့ကားထဲမှာအပူလိုချင်အပူ ၊ အအေးလိုချင်ရင်အအေး ၊ လူတွေရဲ့ စိတ်ကူးဆွဲမှုကိုကြိုတွေ့ပြီး ဝန်တီးတည်ဆောက်ထားကြပြီ။ ကားမောင်းသူ အလွယ်တကူပြင်သာတဲ့နောက်ကြည့်မှန် ၊ ရေဒီယို ၊ ကက်ဆက် ၊ T.V, DVD ၊ တယ်လီဖုန်းအင်တာနက်တွေ ၊ ကွန်ပျူတာသလုတ်တွေကို ကျစ်ကျစ်လျစ်လျစ်နဲ့အရင်ကထက်ကျယ်ဝန်းတဲ့ ကားဘော်ဒီတွေနဲ့လှပသန့်ညားတဲ့ အဆင့်မြင့်ကားတွေကို ဝန်တီးတီထွင်လာကြပြီဖြစ်တယ်။

အဲဒီအဆင့်မြင့်ဖြစ်လာပြီဆိုရင် ပရိသတ်ကြိုက်မကြိုက် ၊ စိတ်အလိုကျစန့်ဆင်းပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးဖို့ပဲ အရေးကြီးပါတယ်။ ဝန်ဆောင်မှုကောင်းသူရဲနောက်မှာ ပရိသတ်ကြီးဟာကမ်းမမြင်တဲ့ ပင်လယ်ကြီးပမာဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့်ကိုယ်အနေနဲ့ ပရိသတ်ရဲ့အကြိုက်အကောင်းဆုံး ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ဖို့ပဲအရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်တကယ်အောင်မြင်ချင်လျှင် ကိုယ်ဈေးကွက်ထဲဝင်လာတဲ့ပရိသတ်ကို အံ့သြနှစ်ခြိုက်မယ့်ဝန်ဆောင်မှုမျိုးကို ဝန်တီးပေးလိုက်ပါ။ ကိုယ်ရဲ့ဝန်ထမ်းတွေကိုအမြဲတမ်း အောက်ငြိမ့်စေပြီးစစ်ဆေးပါ။ (၅၅%)သော ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှာ ပစ္စည်းအရည်အသွေးကောင်းဖို့ ဇွဲစားမိကြပေမယ့်လည်း ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံးဖြစ်ဖို့ ကိုတော့(၁၅%) ဇွဲစားမိပဲ အလေးထားပြီးလုပ်ကြပါတယ်။ တချို့ ကြတော့လည်း ကိုယ်ပစ္စည်းဈေးကွက်မှာ တကယ်အောင်မြင်လာပြီဆိုရင် အမြတ်များများရဖို့အတွက် ကိုယ့်အပေါ်ယုံကြည်တဲ့ဖောက်သည်တွေကို ဈေးမတန်တဆတင်တာမျိုးတွေလုပ်လာတတ်ကြတယ်။ ပထမအကြိမ် ၊ ဒုတိယအကြိမ် ၊ တတိယအကြိမ်ထိ ကိုယ့်ပေါ်ယုံကြည်တဲ့ ဖောက်သည်တွေပေါ်ကို လုပ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့်ကြာမီမှာပဲ ကိုယ်ပစ္စည်းနဲ့အစစ်အမှန်ကို ကိုယ့်ဖောက်သည်တွေကပဲကြာခင်သိရှိလာတော့တယ်။ ကိုယ့်အပေါ်ယုံကြည်တဲ့ ဖောက်သည်ဟာကိုယ့်ပေါ်မှာ ယုံကြည်တဲ့စိတ်ကြောင့် ခွင့်လွှတ်သည်ခံနေခဲ့ပါ။

ဒါကို ကိုယ်ကအတွင်းကောင်းယူပြီး အပြတ်ကိုညှစ်ပြီးထပ်ယူပိုကြံစည်တယ်။ ညှစ်လွန်းမတညှစ်တော့  
 မခံနိုင်တဲ့နေ့မှာတောက်သည်က ထအော်ပြီးထွက်ပြေးပါလေရော။ ကိုယ်ရဲ့မဆင်မခြင် လောဘဟာအတော  
 မသတ်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် တသက်လုံးကိုယ့်ကိုလုပ်ကျွေးနေတဲ့တောက်သည် မိတ်ဟောင်းဆွေဟောင်းကြီးဟာ  
 တသက်လုံးပျောက်ကွယ်သွားပါတော့တယ်။ ကိုယ့်ပစ္စည်းလိုပျိုး အပြိုင်အဆိုင်ဈေးကွက်မှာရောင်းချနေတဲ့  
 အချိန်မှာတောက်သည်တွေရဲ့ ယုံကြည်မှုကိုအလွဲသုံးစားမလုပ်ရဘူးကိုယ်မှာခဲ့တာ ၊ အံ့ချော်ခဲ့တာကိုအချိန်မဆိုင်ပြု  
 ပြင်နိုင်လို့အရေးကြီးပါတယ်။ ကုမ္ပဏီအများစုဟာ အကြောင်းကြောင်းသောအကြောင်းများကို အကြောင်းပြုပြီးရပ်ဆိုင်း  
 သွားခဲ့တာကများပါတယ်။ ကုမ္ပဏီကြီးတွေကိုရောက်သွားတဲ့အခါမှာ ကုမ္ပဏီကြီးတွေရဲ့ပုံစံကိုသင်ကိုယ်တိုင်သေချာ  
 လေ့လာကြည့်ပါ။ သူတို့ရဲ့ခုံမှိုက်နာကျက်ကြီးတွေဟာ ပြင်ပလေမိမ်းအပြင်အာရုံနှင့်သမ္မုကိုပြင်ခွင့်ဝင်ခွင့်မရအောင်  
 တားဆီးပိတ်ဆို့ထားတာကို မြင်တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ တနည်းအားဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ငါ့စွဲကြီးပြီးအတ္တစိတ်ကြီး  
 တယ်လို့ဆိုလိုပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ခွန်ထမ်းတွေကိုလည်း အပြင်လောကကိုကြည့်ခွင့် သိခွင့်ပေးသလို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်  
 လည်းကြည့်ခွင့် သိခွင့်ပေးလို့ဆုံးဖြတ်ထားဟန်ရှိပါတယ်။ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဆိုတာ လှောင်ချိုင့်ထဲမှာပိတ်လှောင်  
 ထားတဲ့လှောင်ချိုင့်ဝှက်မဟုတ်ဘူး။ ယုံကြည်မှုဆိုတာလည်း ကိုယ်တောက်သည်တွေယုံကြည်ဖို့ထက် ကိုယ်အနီးအနား  
 မှာရှိတဲ့ အတွင်းသိအစင်သိဝန်ထမ်းတွေ သံသယကင်းကင်းနှင့်လက်ခံဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်အနီးအနားတွေ  
 ကိုယ်ပေါ်ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိလာပြီဆိုမှ ကိုယ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ဝန်ဆောင်မှုတွေကိုဈေးကွက်မှာ အာမခံပေးရဲမှာဖြစ်တယ်။  
 ကိုယ်လုပ်ငန်းအောင်မြင်ဖို့ဆိုတာ ကိုယ်ရဲ့လက်ရှိခွန်ထမ်းတွေနဲ့ အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ထားဖို့လိုတယ်။  
 ကိုယ်ရဲ့ခွန်ထမ်းတိုင်းဟာ ဈေးကွက်မှာကြော်ငြာသမားတွေဖြစ်လာနိုင်ဖို့အတွက် သူတို့ရဲ့အပေါ်မှာနေ့စွဲပေးမှုရှိရမယ်။

ဒါမှလည်းတောက်သည်တွေနဲ့ထိတွေ့မှုပျားလာမယ်။ ကိုယ်လုပ်ငန်းမှာ ပြဿနာပေါ်နေတဲ့ကဗျာတွေ  
 ပြဿနာကြီးရတဲ့ တောက်သည်တွေအကြောင်းသိရှိလာနိုင်မယ်။ ဈေးကွက်မှာယွင်းယွင်းတွေကိုလည်း ပြင်ဆင်လာနိုင်မယ်။  
 ကိုယ်ရဲ့ဈေးကွက်ကကိုယ်ပေါ်မှာအပြင် ရှင်းပြီးယုံကြည်မှုရှိအလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ခွန်ထမ်းကတစ်ဆင့်  
 ဈေးကွက်ကိုအမြဲတမ်းစစ် တမ်းကောက်နေရမှာဖြစ်တယ်။ အများကြီးကြီးတွေဟာ အခွင့်အလမ်းကြီးကြီးတွေဖြစ်လာ  
 အောင်ပန်တီးယူရမယ်။ ကိုယ်ရဲ့တောက်သည်တွေဟာ ပစ္စည်းကိုယ်ယူခြင်းထက် ကိုယ်ရဲ့ခွန်ဆောင်မှုကိုအဓိကဝယ်ယူ  
 နေခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်ကိုယ်ကတောက်သည် ကျွန်ုပ်လောက်တဲ့အထိ ဘယ်လောက်ဂရုစိုက်ပေးနိုင်သလဲဆိုတာ  
 ဆန်းစစ်ပေးရမယ်။ ဒီနေရာမှာဝန် ဆောင်မှုနဲ့ပတ်သက်လို့ အပြစ်အပျက်ကလေးတစ်ခုပြောပြချင်ပါတယ်။





### ဝန်ဆောင်မှုကောင်းခြင်းရဲ့ နောက်ကမမြင်ခိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်း

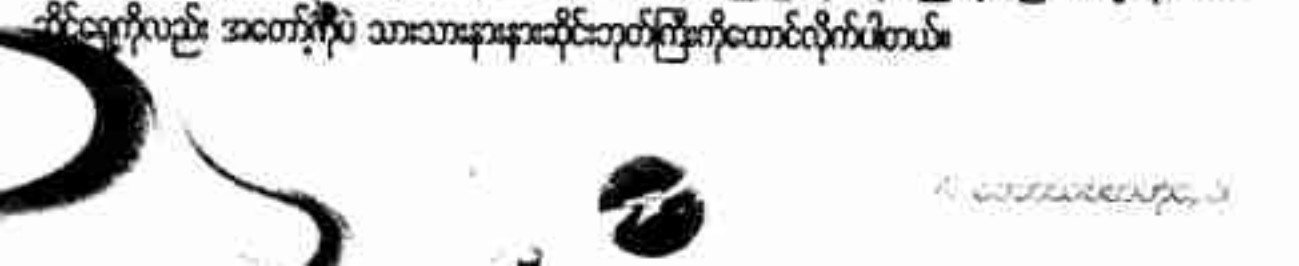
တစ်နေ့တော့စာရေးသူဟာ ဝန်ကုန်မြို့ ၊ အနော်ရထာလမ်းပေါ်မှာရှိတဲ့ နာမည်ကြီးစက်ချုပ်ဆိုင်တစ်ဆိုင်ကို ရောက်သွားပါတယ်။ သွားတဲ့အကြောင်းကလည်း လွယ်အိတ်ချုပ်ပို့သွားတာပါ။ ဝန်ထမ်းတွေအလုပ်များနေတဲ့ အတွက်ကြောင့် ထိုင်စောင့်နေရတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ လုပ်ငန်းရှင်သူငွေတစ်ဦးရောက်လာပြီး "ဟေ့ ! ငါ့ ကုတ်အင်္ကျီအပ်ထားတာပြီးပြီလား" လို့ မေးလိုက်တယ်။ သူ့အင်္ကျီလက်ခံထားတဲ့ စက်ချုပ်သမားက ကပ္ပာကယာ ပြောထွက်လာပြီး အားတုံအားနာနဲ့ "မပြီးသေးပါဘူးခင်ဗျား" လို့ ပြောလိုက်တယ်။ မင်းတို့ဆိုင်ကရက်ချိန်းမယုန်ဘူး ဘာညာနဲ့သူမလို့ဟန်ပြင်လိုက်စဉ်မှာပဲ ဝန်ထမ်းဟာအတွင်းစက်ခန်းထဲကို ပြန်ပြေးဝင်သွားပါတယ်။ သိပ်မကြာဘူး ခွက်ခြင်းပြန်ရောက်လာပြီး (၅)မိနစ်အတွင်း အမြန်ဆုံးပြီးအောင်အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ချုပ်ပေးနေပါတယ်လို့ လေးလေးနက်နက်အဆိုအသေပြုပြီးပြောလိုက်ပါတယ်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးလည်း သူပြောမယ့်စကားကိုပြန်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီး မနှုမ်းမသင်ခြင်းဘဲပြောဆိုမိတဲ့စကားကို မပြောမိခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် စိတ်သက်သာရာရသွားပါတယ်။ တကယ်တော့ ဝန်ထမ်းတွေဟာ သူ့တာဝန်ထက်ကျော်ပြီး ချိန်းထားတဲ့ရက်ချိန်းအမီ ကိုယ့်စောက်သည်တွေ ကျေနပ်စို့အတွက် ဈေးကွက်ယုံကြည်မှုရရှိအတွက် ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်နေကြတာပဲမဟုတ်လား။ အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်ကြီးလည်းအပျင်း ပြေဆိုင်မှာရှိတဲ့ အဝတ်အစားတွေလျှောက်ကြည့်နေတယ်။ သူ့သင့်တော်မယ့် ကုတ်အင်္ကျီတစ်ခုကိုသွားတွေ့တယ်။ ဒီနဲ့သူဝယ်လိုက်တယ်။ ကုတ်အင်္ကျီနဲ့လိုက်ဖက်တဲ့ ဘောင်းဘီကိုလည်းတွေ့ပြန်တော့ဝယ်လိုက်ပြန်ပါတယ်။

လောင်ကုတ်အင်္ကျီက(၁၇၀၀၀/-)ဖြစ်ပြီး ဘောင်းဘီက (၈၀၀၀/-)တန်ဖြစ်ပါတယ်။ စုစုပေါင်း (၂၅၀၀၀/-)ပိုက် (၅) မိနစ်အတွင်းမှာဝယ်ယူလိုက်တယ်။ ဒါကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အချိန်တိုင်းမှာကိုယ်တော် သည်တွေ့ရဲ့အပေါ် ဝန်ဆောင်မှုကောင်းရင်ကောင်းသလောက် စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းမှာပဲ ရွှေထုပ်ငွေထုပ်တွေရရှိလာ နိုင်ပါတယ်။ အစကကုတ်အင်္ကျီကို အမြန်ဆုံးနဲ့အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် အထူးကုရစိုက်ချုပ်နေပါတယ်ဆိုတဲ့ စကားကိုသာမပြောခဲ့ရင် ဒီပုဂ္ဂိုလ်ကြီးဟာ(၂၅၀၀၀/-) တန်ပိုစို့တဲ့ပစ္စည်းတွေဝယ်ဖြစ်ခဲ့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့်ဈေးကွက်မှာအပြိုင်အဆိုင် ရောင်းချနေတာဟာပစ္စည်းမဟုတ်ဘူး။ ဝန်ဆောင်မှုဆက်ဆံရေးပဲဖြစ်တယ် ဆိုတာသတိထားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် အချိန်တိုင်းမှာဈေးကွက်အတွင်း ကိုယ်ရဲ့ပစ္စည်းတွေ No.1 ဖြစ်စို့ အတွက်စူးစမ်းရမယ်။ ဘာတွေလိုချင်သလဲသိအောင်လေ့လာရမယ်။ လိုတာတွေကိုထည့်သွင်းစဉ်းစားရမယ်ပြီးရင် စမ်းပြီးရောင်းကြည့်ရမယ်။ ဈေးကွက်နည်းဈေးဟာကို တရားသေခွဲမထားပဲ လိုအပ်ရင်လိုအပ်သလိုပြုပြင်ပြောင်းလဲ နိုင်ရမယ်။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုပေါ် အချိန်တိုင်းမှာဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်သွားနိုင်သလိုဆိုရင် သင့်ရဲ့ဈေးကွက်ဟာ ထိပ်တန်းတစ်နေရာကို ရောက်ရှိပါလိမ့်မယ်လို့အကြံပြုလိုက်ချင်ပါတယ်။

### ကျော့ခိုင်းထွက်ခွာသူများ မဖြစ်ရအောင်

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများလုပ်တဲ့အခါ စာအုပ်စာပေကြည့်ပြီး စာအုပ်ကြီးအတိုင်းလုပ်ယူလို့မရနိုင်ဘူး။  
 သော်လည်းကောင်း လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရာမှ အတွေ့အကြုံတွေကိုရရှိလာခဲ့ကြတယ်။ လူနေမှုသတ်စနစ် စိုက်ကို  
 နားမလည်တဲ့လုပ်ငန်းတွေတွေ့ကြားရပြီးမှ စွဲကြေးများစွာဆုံးရှုံးရလိမ့်မယ်။ သူများစကားကိုနားထောင်သည်ထက် နေ့စဉ်ဝန်ဆောင်မှု  
 အခန်းကဏ္ဍတွေကို လေ့လာသင်ယူမှတ်သားပြီးရှိသင့်တိုက်။ ထားသင့်ထားထိုက်တဲ့ လိုအပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေနှင့်  
 ဝန်ဆောင်မှုအပြည့်ပေးတတ်တဲ့ ဝန်ထမ်းကောင်းတွေကိုအထူးလိုအပ်ပါလိမ့်မယ်။ တစ်နေ့တာလုပ်ဆောင်မှုတွေကို  
 ငွေကြေးအပိုင်း၊ ဆက်သံမှုအပိုင်း၊ ဖောက်သည်အပိုင်း၊ တိုးတက်မှုရှိ၊ မရှိ၊ ရှိလျှင်ဘာကြောင့်တိုးတက်သလဲ  
 ၊ မရှိလျှင် ဘာကြောင့် မတိုးတက်သလဲအားနည်းချက် ၊ အားသာချက်တွေကိုကြည့်ပြီးလိုအပ်တာတွေကိုပြည့်ဆည်း  
 သွားမယ်ဆိုရင် အကောင်းဆုံးဖြစ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ်ဝန်ဆောင်မှုဟာ အခွဲထဲမှာရှိနေသလား ၊ အဲဒါဆိုရင်  
 ငွေထွက်တဲ့ အပေါက်တွေကိုလိုက်ကြည့် ၊ မလိုအပ်တဲ့ကုန်ကျစရိတ်ကိုလျှော့ ၊ လူလျှော့ ၊ လုပ်ငန်းလျှော့ ၊  
 လုပ်ငန်းကိုကွပ်ကွပ်လှစ်လှစ် ဖြစ်သွားအောင်လုပ်ပြီးတော့ နိုင်နိုင်နင်းနင်းအနေထားမှာ သဏ္ဍာန် ၊ အားပေးပြီး  
 ဒီထက်ကြီးမားတဲ့ ပြင်ဆင်ပွမ်းပံ့မှုနဲ့ထူထောင်မှုကို ပြုလုပ်နိုင်မလားစဉ်းစားလုပ်ကြည့် ၊ စဉ်းစားသုံးသပ်ကြည့် ၊  
 အဲဒါမှာလည်း အလားအလာကောင်းမပြင်ဘူးဆိုလျှင် နေ့စဉ်အခွဲဘဲပေါ်နေလျှင်ခေတ္တဆိုင်ပိတ်ထားလိုက် ကိုယ်လုပ်  
 ငါနည်းတူအောင်ပြင်နေတဲ့ ကျွမ်းကျင်သူထဲမှာပြန်လေ့လာသင်ယူ။ ကိုယ်လုပ်တဲ့ပုံစံကို ကျွမ်းကျင်သူအသိပညာရှင်  
 ၊ အတတ်ပညာရှင်ကိုပြောပြ ၊ အမှားသိတာနဲ့ချက်ခြင်းပြင် ၊ ဆိုင်ကိုပြန်ဖွင့် ၊ အမှားမရှိအောင် ပထမတစ်ကြိမ်က  
 သင်ခန်းစာကိုယူ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းပေါ်ရောက်အောင်ကြိုးစားပါ။

(၆)လကြာတဲ့ အခါမှာ မိမိဆိုင်ရဲ့ယန္တရားလည်ပတ်မှု အခွဲအမြတ်တွေအားလုံးကို ထင်ရှားစွာသိရှိလာ  
 ပါလိမ့်မယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ စီးပွားရေးပုံပြင်လေးတစ်ခုပြောပြချင်ပါသေးတယ်။ ရန်ကင်းနှင့် ယူဂလန်ဒါကိုသွားတဲ့  
 အဝေးပြေးကားလမ်းမကြီးရှိတယ်။ ညှဉ်အခါဆိုလျှင် အဝေးပြေးကားလမ်းမကြီးမှာ အဆင့်မြင့်ခရီးသည်တင် Ex-  
 press ကားကြီးတွေ ကားအစီးပေါင်းနေ့စဉ် (၂၀၀)လောက် ဖြတ်သန်းသွားလာပါတယ်။ ကားတစ်စီးတစ်စီးပေါ်မှာ  
 ခရီးသည်အနည်းဆုံး(၅၀)မှ (၆၀)အထိရှိပါတယ်။ ဒီခရီးသည်ယာဉ်ကားကြီးတွေဟာ (၄)နာရီခြားတစ်ခါ လမ်းဘေး  
 စားသောက်ဆိုင်ကြီးများမှာ အနားယူပြီးထမင်းဟင်းစားသောက်ကြပါတယ်။ ပဲခူးပြို့အထွက် (၁၀)မိုင်ခန့်အကွာမှာ  
 အပိုကြီးအတွဲကြီး ဦးစီးတဲ့ "ပန်းသောင်ထမင်းဆိုင်ကြီး" တစ်ဆိုင်ရှိပါတယ်။ အဝေးပြေးခရီးသည်တင်ကားများဟာ  
 အပိုကြီးအတွဲကြီးကိုအားပေးတဲ့အနေနဲ့ ညှဉ်ကားရပ်ပြီးအနားယူစားသောက်ကြပါတယ်။ ခရီးသွားလာသူ  
 အပေါင်းကလည်း အပိုကြီးအတွဲကြီးရဲ့ "ပန်းသောင် ထမင်းဆိုင်ကြီး"ဟာ ထမင်းစားလို့ကောင်းတဲ့အကြောင်း၊  
 ဝက်သားပေါင်းပေါက်စိဟာလည်း စားလို့အလွန်ကောင်းတဲ့အကြောင်း လူပြောသူပြောများလာခဲ့ပါတယ်။ ပန်းသောင်  
 လေညင်းဆောင်ဆိုတာ လောကီနဲ့တင်ကျေနပ်မနေပါဘူး။ ဆိုင်ကြီးခြာဆိုင်ဘုတ်ကြီးကိုလည်းသေချာလုပ်တယ်။  
 ဆိုင်ရှေ့ကိုလည်း အတော်ကိုယ် သားသားနားနားဆိုင်ဘုတ်ကြီးကိုထောင်လိုက်ပါတယ်။





ပြီးတော့သူ့ဆိုင်ပရောက်ခင် (၁)ပိုင် ခန့်အက္ခရာမှာလည်း ဆိုင်းဘုတ်ကြီးတစ်ခုကို ထောင်ထားလိုက်ပါ  
 သေးတယ် ၊ ခရီးသည်တွေဟာလမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်ကိုတွေ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သူများဆိုင်းတွေကိုကျော်ပြီး အေးအေး  
 ချမ်းချမ်းရဲ့တဲ့ သူ့ဆိုင်မှာလာရောက်ပြီးနားထိုက်တယ်။ ဆိုင်းဘုတ်ကြီးတွေကို အခွန်အခအကုန်ကုန်ပေးထားတယ်။  
 အခါအားလျော်စွာဆိုင်းဘုတ်တွေကို လူတွေစိတ်ဝင်စားစရာဖြစ်အောင် ပုံစံအရောင်ပြောင်လဲတာမျိုးတွေ လုပ်တယ်။  
 ဆိုင်ရှင်အဖိုးကြီးက သူ့ဆိုင်ရောက်လာတဲ့ စားသုံးသူတွေသည်တွေကိုလည်း အမြဲတမ်းရှေ့ထွက်ပြီးကြိုဆိုလေ့ရှိပါတယ်။  
 ခရီးသည်များကားထွက်တဲ့အခါမှာလည်း ကားနားအထိလိုက်ပြီး နှုတ်ဆက်ပါတယ်။ "အဘ" တို့ဆိုင်က  
 အစားအသောက်တွေကအရမ်းကောင်းတာပဲ" လို့ ခရီးသည်တွေကပြောလာတဲ့အခါမှာ အေးဟုတ်တယ်လာသခိုက်မှာ  
 နည်းနည်းမစားနဲ့ ကြုံကြိုက်တုန်းမှာမှတ်မှတ်ရရ များများစားသွားကြပါ ခင်ဗျားလို့ရယ်ရယ်ဟောဟောလည်းပြန်ပြော  
 လေ့ရှိပါတယ်။ အသားပေါက်စီမုန့်ဟာလည်းတကယ်ပဲကောင်းတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ကွဲအကောင်းစားနဲ့ ပြုလုပ်ထားတာ  
 ဖြစ်တယ်။ မုန့်ပွဲလာခဲ့တဲ့စားပွဲထိုးလေးတွေဆို ရင်လည်းအပြုံးပျော်ရွှင်နေတယ် ၊ သဘောကောင်းမနောကောင်း  
 ချစ်စရာကောင်းတဲ့အသွင်အပြင်လေးတွေဖြစ်နေကြတယ်။ ပန်းသဇင်ထမင်းဆိုင်က အသားပေါက်စီမုန့်ဟာ  
 ခရီးသွားများမှတစ်ဆင့်ကောင်း သတင်းပျံ့နှံ့သွားတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အနီးအနားမြို့ရွာများမှာလည်း အားရင်အားသလို  
 လာရောက်ပြီးစားသောက်ကြတယ်။

ပဲခူးမြို့နယ်တစ်ခုမှာတော့ အဖိုးကြီးအဖွားကြီးဆိုင်အကောင်းဆုံးလို့ပြောကြပါတယ်။ အဖိုးကြီးကလည်း  
 ဧည့်သည်တွေကိုဆိုင်အဝင်မှာ နှုတ်ဆက်ရုံနဲ့ကျေနပ်တာမဟုတ်ဘူး။ သူကသူ့ဆိုင်မှာလာရောက် စားသောက်သူတွေကို  
 သူ့ရဲ့ကျေနပ်ရင်တွေလို့ သဘောထားတယ်။ ဆိုင်ကစားသောက်ပြီးထွက်လာကြတဲ့ ခရီးသည်တွေကို ကားနားအထိ  
 လိုက်နှုတ်ဆက်တယ်။ ကျေနပ်တင်စကားတဖွဲ့ပြောတယ်။ နောက်လည်း ကြုံရင်ဝင်လာအားပေးကြပါဗျာ။ ဒီဆိုင်လေး  
 ရောင်းရမှုသားသမီးတွေကို ကျောင်းဆက်ထားနိုင်မှာဆိုတဲ့ စကားမျိုးကိုလည်းရိုးသားစွာပြောတတ်တယ်။ သူ့ရဲ့  
 ရိုးသားမှုကြောင့် လူချစ်လူခင်ပေါများပြီး တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့မိတ်ဆွေတွေလည်းတိုးပွားလာခဲ့တယ်။ ပဲခူးမြို့ထဲမှာ  
 သူ့ဆိုင်က အစားအသောက်ထက်စားသောက်ဆိုင်တွေ ပြင်ဆင်ကောင်းတာတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့်  
 အဖိုးကြီး ၊ အဖွားကြီးရဲ့ရိုးသား ဖော်ရွေမှုဟာခရီးသည်တွေကို စိတ်နှလုံးအေးချမ်းမှုဖြစ်စေတယ်။ သူ့ဆိုင်ထဲ  
 အစားအသောက်စားမှ ကောင်းတဲ့အရာသာရှိတယ်လို့ ထင်မြင်လာကြတယ်။

ဒါ့ကြောင့်အဖိုးကြီးရဲ့ဆိုင်ဟာနေ့စဉ်နဲ့အမျှ အရမ်းရောင်းကောင်းတဲ့ ဆိုင်တစ်ဆိုင်ဖြစ်လာတော့တာပါပဲ။  
 ဒါပေမယ့်တစ်နေ့မှာတော့ တက္ကသိုလ်ပညာသွားသင်တဲ့သားကြီးဟာ ဆိုင်ကိုရောက်လာတယ်။ သူ့သားကစိပ်အင်္ကျီနဲ့  
 ဆိုင်ရပ်ဟာဘွဲ့ ၊ နောက်ပြီးစီးပွားရေးဆိုင်ရာပါရဂူဘွဲ့ တွေရလာခဲ့တာ။ ဖခင်က သားစီးပွားရေးပါရဂူကြီးဆိုင်ကို  
 ရောက်လာတော့ ပိုပြီးတော့အားရှိသွားတယ်။ သူ့သားကိုအထင်လည်း သိပ်မြီးကြီးတာပေါ့။ ဒါနဲ့အဖိုးကြီးကသူ့သား  
 ကို ပြောတယ်။ ငါ့သားကစီးပွားရေးပညာရှင်ဆိုတော့ အဖေ့ဆိုင်မှာဘာတွေများ ပြုပြင်စရာလိုသလဲလို့ အကြံ  
 အဉာဏ်တောင်းလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့သူ့သားကပြောတယ် အဖေလုပ်နေတာတွေအရမ်းလွဲနေပြီ။ လောလောဆယ်  
 ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်မှာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေအရမ်းကျနေတယ်။ နောက်သုံးလေးနှစ်ကြာတော့ပျက်စီး

အခုလိုကျနေတဲ့ကာလမျိုးကို ရေရှည်ဖြတ်သန်းနိုင်ဖို့အတွက် အဖေ့လုပ်ငန်းယန္တရားကိုစိစစ်ပြီး ဖြစ်စရာရှိတာတွေပြင်ရမယ်။ အဓိကကတော့ ကုန်ကျစရိတ်တွေကိုလေ့လာဖို့ နောက်ပြီးအဖေ့ဆိုင်ဘုတ်ကြီးတွေ ခဏခဏလဲမနေနဲ့။ ကိုယ်ဆိုင်လည်းလူတိုင်းသိနေပြီပဲ။ ဆိုင်းဘုတ်တွေလည်းအေးရောင်ကောင်းရင် အေးထပ် မယုတ်နဲ့တော့။ ဖြတ်ထားလိုက်။ အခွန်အခသက်သာသွားမယ်။ ဆိုင်ရှေ့ဆိုင်ဘုတ်ကိုလည်း ဒီလောက်ကြီးဖို့မလိုဘူး။ သုံးပုံတစ်ပုံလောက်သေးပစ်လိုက်။ ပြီးတော့ အလုပ်သမားတွေလည်းအရမ်းများနေတယ်။ အလုပ်သမားတဝက် လောက်ဆိုရင်ရတယ်။ စနစ်တကျလှူဒါန်းနည်းနဲ့ လုပ်တတ်ဖို့အရေးကြီးတယ်။ နောက်ပြီးအဖေလည်းဆိုင်ရှေ့ထွက် ထွက်ပြီး ညှော်ကြိုလုပ်နေစရာမလိုတော့ဘူး။ ကိုယ်ဆိုင်ရှေ့ကာလရပ်တဲ့နောက်တော့ ဆိုင်ထဲဝင်လာကြမှာပဲ။ ဆိုင်ရှေ့မှာ အလဟဿအချို့ကုန်သုံးနေမယ်အစား မိမိဆိုင်ကိုအထောင်လိုက်။ ပြီးတော့ပစ္စည်းသုံးစွဲနေရာမှာလည်း အကောင်းစား တွေရွယ်သိပ်မသုံးနဲ့။ ဂျုံကအစတယ်ပစ္စည်းဆိုနည်းနည်းလေညှစ်တဲ့ပစ္စည်းကိုရှောင်ပြီး ဖျော့ကွတော့သိသိသာသာကြီး သက်သာသွားမယ်ဆိုတာ အဖေလည်းသိပြီးသား။ ခုနီးသွားတဲ့လူတွေဆိုတာ ကမ်းနားသစ်ပင် နောက်တစ်ခေါက်ပြန် ရောက်ဖို့ဆိုတာလွယ်တာမဟုတ်ဘူး။

အခုသာသေသေခွာခွာ ခွဲခြားတတ်တဲ့သူသိပ်ရှိတာမဟုတ်ဘူး။ လူဆိုတဲ့သဘောကသူများ ကောင်းတယ် ဆိုရင်လိုက်ကောင်းတယ်။ သူများညှစ်တယ်ဆိုရင်လိုက်ညှစ်ကြတာဘဲ။ အဖေ့ဆိုင်ကနာမည်ရှိပြီးသားဘဲ ကျွန်တော် ပြောသလိုသာလုပ်ကြည့် ငွေတွေအများကြီးပိုလို့လာမယ်။ ဒါပုလားမယ်နှစ်ပိုင်းတွေမှာ အထွေထွေစီးပွားရေး ကျဆင်းတဲ့ဒဏ်တွေကို အဖေခံနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ သူများဆိုင်တွေပျက်ကုန်တဲ့အချိန် ကိုယ်ကထူထူထောင်ထောင် ကျန်ရစ်နေမယ်။ နောက်ပိုင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ ပြန်ကောင်းလာတဲ့ အချိန်တွေကျတော့ အဖေကထိပ်ကပြေး နေမယ်။ အဖိုးကြီး၊ အစွားကြီး၊ ထင်ယောင်းဟာ သူ့သားပညာတတ်ကြီးပြောတာကို အရစ်သဘောကျ သွားတယ်။ ပြီးတော့ ငါ့သားကဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူးတွေကြီးကျယ်သလောက် ဉာဏ်ပညာလည်းတကယ်ကြီးကျယ် တယ်လို့ခိုးကျွေးစကားပြောတယ်။ အဖိုးကြီးအစွားကြီးရဲ့သားဟာ မိဘနှစ်ပါးကိုစီးပွားရေးပညာသင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြား ကိုထွက်သွားခဲ့တယ်။ အဖိုးကြီးအစွားကြီးလည်း သားအကြံပေးတဲ့အတိုင်းကြော်ငြာဆိုင် ဘုတ်တွေကိုဖြတ်တယ်။ ဆိုင်ရှေ့ဆိုင်ဘုတ်ကိုလည်း အရွယ်အစားသေးပစ်လိုက်တယ်။ ဝန်ထမ်းတွေ ကိုလည်း နှစ်နာကြေးပေးပြီးတဝက် လောက်ဖြတ်ပစ်လိုက်တယ်။ မုန့်လုပ်တဲ့နေရာမှာ သူ့ကိုယ်တိုင်ဝင်လုပ်တယ်။ အဲဒီလိုပုံစံသစ်နဲ့လည်ပတ်ပြီး သုံးလ ကြာတဲ့အခါမှာ အဖိုးကြီးအစွားကြီးရဲ့သားစီးပွားရေး ပါရဂူကြီးတစ်ခေါက်ပြန်ရောက်လာတယ်။ ဆိုင်အခြေအနေ ဘယ်အခြေအလဲလို့ သူ့အဖေကိုမေးလိုက်တယ်။ အဖိုးကြီးက အရင်တုန်းကလူစည်ကားတဲ့ သူ့ဆိုင်ခန်းထဲမှာအခု လူသူကင်းမဲ့နေတာ။ ဒါတိုင်းသူ့ဆိုင်ရှေ့ရပ်ပြီး စားသောက်နေကြတဲ့ဖောက်သည်ကားတွေဟာ ဝိုးခနဲမောင်းပြီး ဖြတ်ကျော်သွားကြတာရယ် အရင်တုန်းကပီသိပ်ခဲရတဲ့ကောင်တာ ငွေသေတ္တာထဲမှာ ဟာလာဟင်းလင်းဖြစ်နေတာ တွေကိုကြည့်ပြီး အဖိုးကြီးကမှတ်ချက်ချလိုက်တယ်။ သားရယ်ငါ့သားရဲ့ဟောကိန်းကအရမ်းမှန်တာပဲ စီးပွားရေးက တော်ဝံ့ကွတာမဟုတ်ဘူး။ စီးပွားပျက်ကပ်ကြီးတောင်ဆိုက်အုံးပလားမသိဘူးလို့ အဖိုးကြီးကညည်းလိုက်ပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့သုံးလခန့်က သာအပိုကြီးအစွားကြီးရဲ့သား၊ ဇီးပွားရေးပါဂျူကြီးပညာရှင်ကြီး ရောက်မလာခဲ့ဘူး ဆိုရင်ကြော့ထွယ်ရာ ဒီအဖြစ်ဆိုနဲ့ကြုံရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဇီးပွားရေးပညာတွေ ဘယ်လောက်ပင်တတ်ထားတတ်ထား အတွေး အခေါ်ပိုင်းအနေနဲ့ပျံ့နှံ့ချင်မှန်မယ် လက်တွေ့အသိုင်းမှာတော့ ကွာဟမှုတွေအများကြီးရှိပါတယ်။ လူတိုင်း ဟာကိုယ်ရဲ့လက်ရှိဇီးပွားရေးကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ယုံကြည်မှု အပြည့်အဝဖြင့်တော်သည်ရဲ့အလိုကျ ဈေးကွက်ကိုပြင် ဆင်ရမှာ ဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းဟာခေတ်မီတိုးတက်တဲ့ အတွေ့အခေါ်တွေကို ပိုင်းဆိုင်ထားသည်နှင့်အမျှ ခေတ်မီတိုးတက်တဲ့ ဆန်းသစ်တီထွင် ၊ ဝန်တီးမှု ၊ ဝိုင်းသားမှု အလိုက်သိမှု ၊ ဒါတွေအားလုံးကို လိုက်လံရှာဖွေနေကြတာပဲဖြစ်တယ်။ လူတွေအားလုံးဟာကိုယ်နဲ့ ပတ်သက်လာပြီဆိုတာနဲ့ အချိန်တိုင်းမှာကိုယ်ကို လေ့လာနေကြတာဖြစ်တယ်။ ဝိုင်းသား ဖြောင့်မတ်မှု၊ အလိုက်သိမှုတွေဆိတ်သုဉ်းသွားပြီဆိုတာနဲ့သင်္ကေတ ကျော့ခိုင်းထွက်ခွဲသွားကြလိမ့်မယ်လို့ သတိပေး လိုက်ပါတယ်။

ပြည့်ဝတဲ့လူ

ပြည့်ဝတဲ့လူဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့လက်အောက်ငယ်သားတွေကို အတတ်ပညာသင်ပေးတဲ့အခါမှာလည်း ပြည့်ပြည့်ဝဝသင်ပေးမှတစ်ဆင့်တွေ့လဲ ပြည့်ပြည့်ဝဝအတတ်ပညာရရှိလာမယ်။ ကိုယ်ကပြည့်ပြည့်ဝဝသင်ပြမှု မပေးဘူးဆိုရင် အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ ဒီအလုပ်တွေကိုကိုယ်ကိုယ်တိုင်အမြဲတမ်း ဝင်လုပ်နေရမယ်။ စိတ်အေးလက် အေးနေထိုင်ခွင့်ရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ရှေ့ပိုင်းသွားရင် နောက်ပိုင်းစိတ်မချဆီသလိုမျိုးပေါ့။ ကိုယ်ကသာအပြည့်အဝ သင်ပေးခဲ့မယ်ဆိုလျှင် တပည့်တွေအားလုံးပြည့်ဝတဲ့ အတတ်ပညာရရှိထားကြလို့ နောက်လျှင်ကြည့်စရာမလိုတော့ ဘူး။ အပြည့်အဝမသင်ပေးခဲ့ဘူးဆိုရင် ကိုယ်ကလဲတစ်သက်လုံး အလုပ်သမားစာရင်းဝင်ဖြစ်ပြီး အမြဲပစ်ပန်းနေရ မှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ဝန်ထမ်းတွေအားလုံးကို 100% copy (စာခိုင်းနှုန်းပြည့် ကော်ပီ) သင်ပေးပါ။ ပြည့်ဝတဲ့ လူဟာ ပြဿနာဖြေရှင်းပြီဆိုရင်လဲ အဲဒါနဲ့မဖြေရှင်းဘူး။ မေတ္တာတရားနဲ့ဖြေရှင်းရတယ်။ ရန်လိုတဲ့စိတ်နဲ့မရှင်း ဘူး။ စာနာတဲ့စိတ်နဲ့ရှင်းတယ်။ သည်းခံခွင့်လွှတ်စိတ် မရှိတဲ့သူထံမှာသွားပြီး အကူအညီသွားမတောင်းပါနဲ့။ ပြည့်ဝတဲ့ သူတွေဆိုမှာ သွားပြီးအကူအညီတောင်းပါ။ အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် ပြဿနာဖြစ်ပြီဆိုရင်လဲ ၊ သူ့ဘက်က စဉ်းစားပြီးပြဿနာကို အေးအေးအေးအေးဆေးဆေးရှင်းပါ။ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလိုချင်တယ်ဆိုရင် လက်နက်နဲ့ငြိမ်းချမ်း ရေးကိုတည်ဆောက်လို့မရပါဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလိုချင်တယ်ဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းသောစိတ်ဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို တည်ဆောက်မှ တကယ့်ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်တယ်။ ပြည့်ဝတဲ့လူဟာ အခွင့်ကြီးခဲ့ရင်တောင် ဘယ်တော့မှလူတွေကို အနိုင်မယူပါဘူး။





### ဒီလိုပြည့်ဝတဲ့လူကိုလူတွေက ဘယ်လိုမြင်ကြမလဲ

- ၁။ ဒီလူက တကယ်အလိုက်သိတဲ့ လူလိုမြင်လာလိမ့်မယ်။
- ၂။ ဒီလူကတကယ်ယဉ်ကျေးမှု အပြည့်ရှိတဲ့လူလိုမြင်လာလိမ့်မယ်။
- ၃။ ဒီလူကတကယ်ကို အတယူထိုက်တဲ့လူလို ပြောလာကြလိမ့်မယ်။
- ၄။ ဒီလူကတနေ့မှာ ထူးချွန်ထက်မြက်အောင်ပြင်ခဲ့လူလို မြင်လာကြလိမ့်မယ်။
- ၅။ ဒီလူဟာတကယ်ကို ချမ်းသာကြွယ်ဝခဲ့သူ၊ တကယ်ကိုပြည့်ဝတဲ့လူ ၊ တကယ်ကိုစိတ်ထားကောင်းတဲ့သူ အဖြစ်လူတွေကပြောကြ ၊ ညွှန်ကြားလိမ့်မယ်။

လူသားအားလုံးရဲ့ရှင်ထဲမှာ လူတိုင်းရဲ့တန်ဖိုးထားခြင်းခံရတဲ့သူဖြစ်လိုကြပါတယ်။ ဘုန်းကံရှိသူ ၊ အထွတ်အထိပ်ရောက်သူ ၊ လူအများရဲ့ကြည်ညိုခံပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်အောင် လူသားတွေရဲ့နှလုံးသားပေါ်မှာ ဘုရင်အဖြစ် ကရွယ်တင်ခံရသူဖြစ်လိုကြတယ်။ သင့်ထဲမှာလဲအိတ်ထားရှိရပါလိမ့်မယ်။ သင့်ကိုလူတွေ ဆက်ဆံစေလိုတဲ့အတိုင်း လူတွေကိုသင်ကအလိုက်သိစွာ ပြည့်ဝတဲ့စိတ်ဖြင့်ဆက်ဆံလိုက်ပါ။ သင့်အဖို့အတိုင်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

### 24 hours System OR 7-24 system

အောင်မြင်ချင်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒပြင်းပြသူဟာ ဘယ်အချိန်အခါမဆို ၂၄ နာရီလုံးလုံးအလုပ်ကိုပြင်းပြင်း ပြုပြင်လုပ်တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတကယ်အောင်မြင်ချင်လို့ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကွန်ပျူတာ သင်ပေးတဲ့ဆရာ တစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူဟာကွန်ပျူတာသင်ချင်တဲ့လူတွေကို အိမ်အရောက်လိုက်ပြီးသင်ပေးတယ်။ ဘယ်လောက် ထိအလုပ်လုပ်သလဲဆိုရင် ၊ အဲဒီနေ့တစ်နေ့လုံး ၊ အလုပ်တွေအရမ်းပင်ပန်းလို့ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်နေတဲ့ အချိန်ည(၁)နာရီမှာ ကွန်ပျူတာစာသင်ချင်တဲ့လူတစ်ယောက်က ရုန်းဆက်လာတယ်။ ကျွန်တော့်ကိုကွန်ပျူတာ ပညာသင်ပေးနိုင်မလားလို့ တစ်စက်ကမေးလာတယ်။ သူက ဟုတ်ကဲ့၊ ကျွန်တော်သင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဘယ် အချိန်လာသင်ပေးရမလဲလို့ပြန်မေးပါတယ်။ အခုကိုအခုနေကြီးသင်ယူချင်ပါတယ်။ ပြဿနာမရှိပါဘူး။ ကျွန်တော် အခုခွက်ချင်းလာခဲ့မယ်ဆိုပြီး သူ့ခွက်ချင်းထွက်သွားတယ်။ သူဟာအဲဒီအိမ်ကနေ ကွန်ပျူတာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အလုပ် ကိစ္စ (Case) ၂၀ ကျော်ကို လဲရလိုက်တယ်။ ၂ ရက်လုံးလုံးလုပ်လိုက်ရတဲ့အတွက် အဲဒီ ၂ ရက်လုံးလုံးသူပအိပ် ရဘူး။ ဒါပေမယ့် သူအရင်က (၁)လလောက်တောင်ရာရမယ့် ငွေကြေးပမာဏ (၁၀)သိန်းလောက်ကို (၂)ရက် ထဲနဲ့သူရရှိလိုက်တယ်။ သူဟာအဲဒီလို ည(၁)နာရီမှာ ခိုင်းပေမယ့်လည်း အိပ်ချင်ပုံလုံးဝမပြဘူး။ အိပ်ချင်စိတ်လဲ မရှိဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူစိတ်ပင်စားတဲ့အလုပ်ကို စိတ်ပါလက်ပါလုပ်နေရလို့ပဲဖြစ်တယ်။ နောက်ထပ် အလုပ်တစ်ခုထပ်အပ်လဲညည်းတွေးခြင်းမရှိဘူး။ ကိစ္စမရှိဘူးဆိုပြီးဆက်ပြီးတော့ တက်တက်ကြွကြွနဲ့ဝန်ဆောင်မှု ပေးလိုက်တယ်။ အောင်မြင်တဲ့သူတွေရဲ့စိတ်နှလုံးတွေဟာ အမြဲတမ်းတက်ကြွနေတယ်။ သူ့ကိုမြင်တဲ့လူအပေါင်း ကလဲ သူ့ရဲ့တက်ကြွတဲ့စိတ်ရပ်တွေ ကူးစက်သွားကြတယ်။ ဒါကြောင့် အောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် ပြင်းပြတဲ့စိတ်ဆန္ဒရှိရမယ်။ 24 hours System OR 7-24 System ကိုကျင့်သုံးပါ။ သင့်အောင်မြင်မှု အတွက် ကျွန်ုပ်အပြည့်အဝယုံကြည်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် စိတ်ထားပြင်မြတ်ပြည့်ဝဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ စိတ်ထား  
 ပြည့်ဝတယ်ဆိုတာအရာအားလုံးမှာ သဘောထားပြည့်ဝခြင်းကိုဆိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လူတွေနဲ့ ဆက်ဆံတဲ့အခိုင်းမှာ  
 လည်းကိုယ်အမှုအရာ ၊ နှုတ်အမှုအရာ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ခြင်းဟာလည်း ပြည့်ဝခြင်းအဓိပ္ပါယ်ကိုဖော်ဆောင်နေ  
 ပါတယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ လူသားအားလုံးရဲ့အပေါ်မှာ ခွင့်လွှတ်နားလည် နိုင်စွမ်းအပြည့်အဝရှိရမယ်။  
 မေတ္တာတရားနှင့် ကိုယ်ချင်းစာတရားထားနိုင်ခြင်းဟာလည်း စိတ်ထားပြည့်ဝခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့စိတ်နှလုံး  
 သားဟာမေတ္တာစာတ်တွေ ကိန်းအောင်းနေပြီဆိုလျှင်ကိုယ်အမှုအရာ နှုတ်အမှုအရာတွေအားလုံးဟာလည်း မေတ္တာ  
 စာတ်ရဲ့အရိပ်တွေ အသက်ဝင်နေပါတယ်။ သူများကိုကူညီနိုင်ဖို့အတွက် ကိုယ်မှာကူညီနိုင်တဲ့အချစ်အချင်း ၊ ဇွဲ  
 သတ္တိတွေအမြဲမွှေးမြူထားရမယ်။ သူတပါးအရေးဒုက္ခတွေကို ကိုယ်အရေးဒုက္ခပမာအလိုက်သိစွာ ပြေစိုင်းပေး  
 နိုင်ခြင်းဟာလည်း ပြည့်ဝတဲ့လူရဲ့စိတ်ထားပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဇွဲသတ္တိရှိသူအတွက် အခက်အခဲတွေအားလုံးဟာ အသေး  
 အမွဲကလေးတွေဖြစ်သွားတော့တာပဲ။ ပြည့်ဝတဲ့လူတယောက်ဟာ ငွေကြေးငွေ့ပြည့်စုံ၍သော်လည်းကောင်း အတတ်  
 ပညာပြည့်စုံ၍သော်လည်းကောင်း ၊ စာထူးအားဧကခြွေရံသင်းပင်း ပြည့်စုံ၍သော်လည်းကောင်း ၊ ဘယ်လိုပင်  
 ပြည့်စုံမှုတွေရှိရှိ ဘယ်သောအခါမှ မောက်မာမှုမရှိပါ။ အထက်စီးကအုပ် ၊ ဝိုင်းလုပ်ခြယ်လှယ်လို စိတ်လဲမရှိပါ။  
 အရာခပ်သိမ်းမှာ စိတ်နှလုံးသား နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကိုပြောဆိုဆက်ဆံပါတယ်။

ဥပမာဆိုကြပါစို့။ အလှူပွဲတစ်ခုကိုကားခြင်းသွားကြမယ်။ ကားမှာရှိတဲ့ထိုင်ခုံအောက်မှာ ကိုယ်ကထိုင်ကြရမယ်  
 ၊ ထိုင်ခုံနေရာ ဦးကြပေးတော့ဆိုတော့ ၊ ထိုအဖွဲ့မှာခေါင်းဆောင်ကထိုင်ခုံနေရာရပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လူတွေအားလုံး  
 ကားပေါ်တက်ပြီးတဲ့ အခါမှ ထိုင်ခုံပလောက်မှန်းသိတော့ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူက ကဲကဲခင်ဈားတို့အပေါ်မှာထိုင်ကြ ၊  
 ကျွန်တော်အောက်မှာထိုင်မယ်ဆိုပြီး ပလပ်စတစ်လေးခင်းပြီးထိုင်လိုက်တယ်။ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူကထိုင်ခုံပေါ်က  
 စယ်ပေးလိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ထိုင်ခုံပေါ်ထိုင်ချင်တဲ့လူဟာ ထိုင်ခုံနဲ့ထိုင်ရလို့ကျေနပ်သွားပါတယ် - ဒီလိုနဲ့အ  
 လှူအိမ်ကိုရောက်ခဲ့တယ်။ အိမ်ကိုရောက်တော့ စီမံချက်ပြုတ်ရေး ဧည့်ခံကြိုဆိုရေး၊ ပန်းကန်ဆေး၊ သန့်ရှင်းရေး  
 အစရှိသဖြင့် အလှူပွဲလာတဲ့ပရိတ်သတ်တွေ အဆင်ပြေဖို့အတွက်နေရာအသီးသီးခွဲဝေတာဝန်ယူလိုက်ကြပါတယ်။  
 အဲဒီအလှူပွဲမှာကြိုက်နှစ်သက်ရာ အခန်းကဏ္ဍယူကြဆိုတော့ ဧည့်ခံကြိုဆိုတဲ့နေရာယူရင်တဲ့ လူကအတော်များပြီဆို  
 ချောင်မှာစားသောက်ပြီးသား ပန်းကန်ဆေးမယ်လို့ကျတော့တစ်ယောက်မှ တာဝန်မယူချင်ကြဘူး။ အဲဒီအခါမှာ  
 ဧည့်ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူက သူများမလုပ်ချင်တဲ့အလုပ်ကို ကျွန်တော်လုပ်မယ်ဆိုပြီး ပန်းကန်ဆေးတဲ့နေရာမှာ  
 စံယူလိုက်တယ်။ အဲဒီလို ခေါင်းဆောင်လုပ်တဲ့လူက ပန်းကန်ဆေးတဲ့နေရာမှာနေရာယူလိုက်တော့ ကျွန်တော်လူတွေအား  
 ကောင်းဖြစ်ပြီး သူလဲဆေးမယ် ၊ ငါလဲဆေးမယ်ဆိုပြီး ပန်းကန်ဆေးတဲ့နေရာကို လှူကြပြန်တယ်။ ခေါင်းဆောင်  
 စိုတော့ ဧည့်ခန်းမှာဧည့်ခံဖို့ အတင်းတိုက်တွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့်ဧည့်ခံတဲ့ နေရာကိုရောက်သွားပြီးဧည့်ခံပြန်တယ်။  
 အကယ်၍သာခေါင်းဆောင်အနေနဲ့ ငါကခေါင်းဆောင်ပဲ ၊ မင်းတို့အားလုံးငါ့တိုင်းတာလုပ် ပန်းကန်ဆေးချင်တဲ့သူကို  
 ပန်းကန်ဆေးခိုင်းပယ်ဆိုလျှင် ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူကိုကျေနပ်မှာမဟုတ်ဘူး။ တစ်ကြိမ်ဆိုပြီးရင်လည်း နောက်ထပ်  
 အကြိမ်ပေါင်းများစွာခိုင်းနေရမှာဖြစ်တယ်။

ယခုကတော့ ကိုယ်တိုင်က သူ့မှာပေးလုပ်ချင်တဲ့အလုပ်ကို စိတ်ပါလက်ပါလုပ်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျွန်တို့  
 နောက်လိုက်သူတွေကလည်း သူ့မှာပေးလုပ်ချင်တဲ့အလုပ်တွေအပေါ်မှာ စိတ်ပါလက်ပါလုပ် ချင်တဲ့စိတ်တွေဖြစ်လာတယ်။  
 သူတို့ကိုယ်တိုင်စိတ်ပါလက်ပါ လုပ်ကြတဲ့အတွက်ကြောင့် ခေါင်းဆောင်ကိုမှန်းတဲ့သူလဲမရှိတော့ဘူး။ ခဏခဏလဲ  
 နှိုင်းစရာမလိုတော့ဘူး သူ့အသိစိတ်ခါတ်နဲ့ သူဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ကြတယ်။ အလှူပြီးလို့အိမ်ပြန်ကြပြန်တော့လဲလာ  
 တန်းကလို ထိုင်နဲ့ရရှိကားပေါ်ပုဆိုးတင်ကြတော့ဘူး။ ထိုင်နဲ့နေရာကို ခေါင်းဆောင်ကိုပဲနေရာပေးကြတယ်။ ခေါင်းဆောင်  
 ကသူတို့ကို ထိုင်နှိုင်းပေးမယ်ထိုင်ကြတော့ဘူး။ ပြည့်ဝတဲ့သူဆိုတာအပြောင်းအလဲနဲ့ အနှစ်နာခံပါတယ်။ ကိုယ်အတွက်  
 ကြောင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေအနည်းငယ် လေးပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်ချမ်းသာမယ်ဆိုရင်လဲဖြစ်နိုင်တဲ့နည်းနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု  
 ကိုဝန်တီးပေးပါတယ်။ အဲဒီလိုဝန်တီးလိုက် ရလိုလည်း စိတ်မချမ်းသာမှု စိတ်ဆင်းရဲမှုအပိုဒုက္ခတွေပေါ်ကြပါဘူး။  
 သူတစ်ပါးစိတ်ချမ်းသာမှုအတွက် ပေးဆပ်လိုက်ရတဲ့အပေါ်မှာ နှစ်သက်ကျေနပ်ရက်စက်ယူနေပါတယ်။ ဒါကြောင့်  
 ခေါင်းဆောင်ကောင်တို့ပညာသည်အချို့တိုင်းမှာ ပြည့်ဝတဲ့စိတ်အပြုပြင်မှုကို လူသားအားလုံးအတုယူသင့်ပါတယ်။

လိပ်စာကံဒ်ပေးခြင်း

အောင်မြင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် နေ့စဉ်ကျင့်ပြီးဆွဲဆောင်မှုကောင်းတဲ့  
 လိပ်စာကံဒ်ကောင်းကောင်းလုပ်ထားရပါမယ်။ လူအများစုဟာ အောင်မြင်ကြီးပွားလိုတဲ့ ငွေကြေးဥစ္စာပိုင်ရှင်များ  
 ဖြစ်လိုကြတယ်။ အောင်မြင်ကြီးပွားခြင်းရဲ့အဓိကကြောင့်အရင်းဟာ လိပ်စာကံဒ်ပေးခြင်းရဲ့အစွမ်းကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။  
 အဲဒီစကားရပ်ကို လက်ခံနိုင်မှုမရှိဘူးဆိုရင် သင်ရှေ့မှာရှိတဲ့အောင်မြင်နေတဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ထံကိုသွားပြီးဟုတ်  
 မဟုတ်သွားလေ့လာကြည့်ပါ။ သင်နှင့်စကားပြောပြီးပြီဆိုတာနှင့် သင်ပြန်ခါနီးမှာ မှတ်မှတ်ရရလိပ်စာကံဒ်တစ်ခုကို  
 ထုတ်ပေးလိုက်ပါဦးမယ်။ လိပ်စာကံဒ်ပေးတဲ့ပိုင်ရှင်ဟာ သူ့တာလုပ်ငန်းလုပ်နေတယ် ၊ ဘာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတယ်ဆိုတာ  
 ကို သိစေချင်တဲ့အတွက်ကြောင့် သင်ကိုလိပ်စာကံဒ်ထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါလိပ်စာကံဒ်ပါစီးပွားရေးလုပ်  
 ငန်းကို အကြောင်းပြုပြီး တနေနေတစ်ချိန်ချိန်မှာတိုက်ခိုက်သော်လည်းကောင်း ၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း  
 ဂုဏ်သက်ရည်မှာအမှန်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဟာ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းဖြစ်တဲ့  
 အတွက်ကြောင့် လူရှိတဲ့နေရာတိုင်းမှာ တစ်ယောက်မဟုတ်တစ်ယောက်တော့ လိုအပ်မည်မှာအမှန်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့မှာ နောင်(၁၀)နှစ်(၁၅)နှစ်အတွင်းမှာလဲ ယနေ့ပေးလိုက်တဲ့ လိပ်စာကံဒ်ကိုအကြောင်းပြုပြီး သူနဲ့ကိုယ်နဲ့  
 စီးပွားရေးကြီးကြီးမားမားလုပ်နိုင်ကြမယ့် မိတ်ဆွေကောင်း အဆက်အသွယ်ကောင်းတွေလဲဖြစ်သွားနိုင်တယ်။  
 လိပ်စာကံဒ်သေးသေးလေးတစ်ခုဟာသင်ရဲ့ဘဝကို အာမခံချက်ပေးနိုင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးလည်းဖြစ်သွား  
 နိုင်ပါတယ်။ အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တိုင်းဟာတော့ လိပ်စာကံဒ်လူတိုင်းလိုလိုရှိကြတယ်။ တချို့ လူတွေကလိပ်စာ  
 ကံဒ်ကိုအကန့်အသတ်ဖြင့်လုပ်ကြတယ်။ လူတွေကိုပေးရင်လည်းအကန့်အသတ်ဖြင့်ပေးကြတယ်။ ဟိုလူတွေမှာ  
 ပေးနိုင်ဘူး ၊ ဒီလူတွေကလိပ်စာကံဒ်မပေးဘူး ၊ ကိုယ်လိပ်စာကံဒ်ပေးရမှာနုပြောနေတယ်။



လိပ်စာကဒ်ပေးတာကိုလည်း အဆင့်အတန်းခွဲခြားပြီးပေးတယ်။ ဒါတွေဟာကိုယ်ရဲ့ စီးပွားရေးအတွက် လုပ်သလောက်ပဲဖြစ်ပုံ အဟန့်အတားတွေများစွာဖြစ်စေခဲ့တယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်ပြီးဆိုမှတော့ ငါတယ်သူလဲ ၊ သူတယ်သူလဲဆိုတာ သိမှာကြောက်နေလို့တော့ဖြစ်ပါတဲ့။ ဒါကြောင့်လိပ်စာကဒ်များပေးလုပ်မယ်။ တွေ့တဲ့လူတိုင်းကို လိပ်စာကဒ်ပေး မယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ မန္တလေးပြို့က **“ရွှေမိတ်ဆက်”** စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင် ကိုအေးရွှေ အကြောင်းပြောချင်ပါတယ်။ ကိုအေးရွှေဟာသွားလေရာ လိပ်စာကဒ်အပြည့်ယူသွားလေရှိတယ်။ တစ်ခါတလေ သူ့လိပ်စာ ကဒ်ကြော်ငြာတွေဟာ လီဂယ်လ်စာမျက်နှာရှေ့ ၊ ကျော့နောက်စာမျက်နှာနှစ်ဖက်စလုံးပြည့်နေအောင် ဆိုင်မှာရောင်းတဲ့ ယိုးဒယားအစားအစာမျိုးစုံ ၊ အအေးအချိုရည်မျိုးစုံတွေကို လှပတဲဖန်ခွက်ပန်းကန်တွေနဲ့ ၊ ဓနစ်တကျပြင်ဆင် ကြော်ငြာပေးတယ်။ သူ့အိမ်ကထွက်လိုက်လို့ လမ်းမှာတွေ့တဲ့လူနဲ့စကားပြောဖြစ်ကြပြီးဆိုလျှင် လိပ်စာကဒ်ကိုထုတ်ပေး တယ်။ ဟိုလူတွေဆင်ခဲ့လို့ ၊ ဒီလူတွေခွမ်းသလိုဆိုတဲ့စိတ်ပထားဘူး။ သူ့ဆိုင်အကြောင်း လူတိုင်းသိသင့်တယ် ဆိုတဲ့စိတ်ထားနဲ့ ဆင်ခဲ့ခြင်းသာမတွေ့လူတိုင်းကိုပေးတယ်။ တစ်ခါတလေပေးပြီးတဲ့လူနဲ့မသိဘူး ထပ်ပြီးပေးမိပြန်တယ်။ ဒီလိုပေးတော့ရပြီးသားလူက ကျွန်တော်ရပြီးသားလိုပြောတော့ သူက... ဪ ဟုတ်လား။ ဒါဆိုရင်မင်းမှာ ညီအစ်ကိုမောင်နှမဘယ်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ။ သူတို့ကိုပါထပ်ပေးလိုက်ပါဆိုပြီး (၄) ယောက်ရှိရင်လိပ်စာကဒ်(၄)ခု ထုတ်ပေးလိုက်ပြန်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပေးလိုက်တယ်ဆိုတာ စွန့်ပစ်လိုက်တာပဲဖြစ်တယ်။ လိပ်စာကဒ်ကို မလိုရှင်လို့လွှဲပစ် ချွင်ဘာမှပင်မနှည်းစရာမရှိပါဘူး။ လူ(၁၀)ယောက်ပေးလိုက်ရင်တော့အနည်းဆုံး (၂)ယောက်ကတော့ သူ့ဆိုင်ရဲ့ ဖောက်သည်ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ လိပ်စာကဒ်ပေးခြင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ကိုအေးရွှေ က မှတ်မှတ်ရရ စာရေးသူကို စကားတစ်ခွန်းပြောဘူးတယ်။ ဘာလဲဆိုတော့ လိပ်စာကဒ်လုပ်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်လုပ်နေတဲ့စီးပွားရေးကိုလူတွေသိစေချင် လို့ဟန်ညီအားစွဲကြော်ငြာတာပဲဖြစ်တယ်။ နာမည်ကြီးတဲ့သရုပ်ဆောင် ၊ အဆိုတော်မင်းသား ၊ မင်းသမီးဧည့်စရာမလိုဘူး ၊ ကိုယ်တိုင်ကြော်ငြာတာက ပိုပြီးသိရောက်တယ်။ အကန့်အသတ်မရှိ မိတ်ဆွေတွေအများကြီးကိုလည်းရရှိစေပါတယ်။

ဒါကြောင့်လူတွေအားလုံးဟာ ကျွန်တော်ကို ပြင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ မန္တလေးပြို့က **“ရွှေမိတ်ဆက်”** စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင်ဆိုပြီး လူတွေတီးတီးပြောကြတယ်။ လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့လာရောက်နှုတ်ဆတ်ကြတယ်။ ဒီလိုနဲ့လူတွေအားလုံးသိလာခဲ့ကြတယ်။ ကျွန်တော်ကိုပြင်တိုင်းမှာ **“ရွှေမိတ်ဆက်”** စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင်သူဌေး ကြီးလို့ လူတွေခွဲစိတ်ထဲမှာလည်း စွဲလမ်းသွားစေခဲ့တယ်။ အဲဒီကစပြီး ကျွန်တော်တို့ဆိုင်ဟာပို၍ပို၍နာမည်ကြီး လာခဲ့တယ်။ အကန့်အသတ်မရှိမိတ်ဆွေတွေ ၊ ဖောက်သည်တွေကိုရရှိလာခဲ့တယ်။ အဲဒါဟာ ယနေ့ ၂၀၂၀ခုနှစ် ကမ္ဘာကြီးမှာ ကိုယ်ရဲ့ပစ္စည်းကို ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဖောက်တဲ့နေရာမှာ အကောင်းဆုံးလက်နက်ပဲလို့သူကပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်စာရှုသူမိတ်ဆွေတို့လည်း ငါဘာလဲဆိုတာလူတွေကိုသိစေချင်လျှင် ဓနစ်တကျရှိတဲ့ ၊ ဆွဲဆောင်မှုကောင်းတဲ့ ၊ လှပသေသပ်တဲ့ လိပ်စာကဒ်ကောင်းရှိဖို့လိုအပ်လာပြီဖြစ်တယ်။ အကန့်အသတ်မရှိ မိတ်ဆွေတွေလိုချင်ရင် အကန့် အသတ်မရှိ လိပ်စာကဒ်တွေကိုပြန်ပေးပါ။ အဲဒီလိပ်စာကဒ်တွေဟာ သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးကို အပြောင်ပြောင်ဆွဲ ဘဝတစ်ခုဖြစ်အောင်ပြောင်းလဲတည်ဆောက်ပေးပါလိမ့်မယ်လို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။



### အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုနည်းမျှဟော

အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးတစ်ခုကို ရေရှည်ထိန်းနိုင်ဖို့ဆိုတာ မိုးသားပြောင်ပတ်ဖို့အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။  
 ဈေးနှုန်းနှုန်းကန်မှုရှိရမယ်။ မိမိဆိုင်ရောက်ရှိလာတဲ့ ဖောက်သည်တွေကို အပြုပြင်နှုတ်ဆက်ရမယ်။ သူလိုချင်တာ  
 မပေးပဲဟိုဟာယူမလား ၊ ဒီဟာယူမလားဆိုပြီး မိမိရောင်းချင်တဲ့ပစ္စည်းတွေကို လက်ဦးထိုးပြီးမပြောရပါဘူး။  
 နောက်ပြီးကိုယ်ဆိုင်ထဲဝင်လာတဲ့ ဈေးဝယ်ရဲနောက်ကနေပြီး အတင်းကပ်လိုက်ပြီး ဟိုဟာယူပါ။ ဒီဟာယူပါဆို  
 ပြီးပြောဆိုခြင်းဟာ ကိုယ်ဆိုင်ကိုဝင်လာတဲ့ဖောက်သည်ကို ဆိုင်ထဲကနေပြန်ပြန် ထွက်သွားအောင်နှင်ထုတ်နေ  
 တာနဲ့အတူတူပါပဲ။ ဈေးဝယ်မည့်သူဟာ လိုချင်တဲ့ပစ္စည်းတွေ့တောင်မှမဝယ်တော့ဘဲနဲ့ စိတ်ဝင်ထွေးပြီးထွက်  
 သွားလိမ့်မယ်။ တချို့ပိုင်ကြီးတွေမှာရှိတဲ့ အရောင်းစာရေးပတွေဟာ ကိုယ်ဆိုင်ထဲဝင်လာတဲ့ဖောက်သည်ကို နုပူကစ  
 ခြေဖျားထိအောင်အပေါ်စီကနေကြည့်တယ်။ များသောအားဖြင့်ဈေးဝယ်ဆိုတာကလည်း အမျိုးသမီးလူငယ်တွေပဲ  
 များတယ် ၊ ရောင်းတဲ့လူတွေကလည်း အမျိုးသမီးလူငယ်တွေပဲဖြစ်တယ်။ ဆိုင်ထဲကိုဝင်ဝင်ချင်းခြေဆုံးခေါင်းဆုံး  
 အထင်သေးတဲ့အကြည့်နဲ့အပေါ်စီက ပိုင်ပြီးကြည့်လိုက်တာဟာ တဖက်လူရဲ့လေးစားမှုနဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကိုစော်ကားရာ  
 ရောက်သွားပါတယ်။ ဝယ်မယ့်လူကလည်း မာနရှိတဲ့လူဆိုတော့ အဲဒီအကြည့်မျိုးကို သူ့အမုန်းဆုံးပဲဖြစ်တယ်  
 ကိုယ်ရဲ့ဆိုင်ကဝန်ထမ်း ၊ အရောင်းစာရေးပတွေဟာဖောက်သည်ရဲ့အပေါ် မလေးစားရာရောက်သလို ဆိုင်ထဲကနေ  
 ပြန်ထွက်သွားလို့နှင်ထုတ်လိုက်တာနဲ့ အတူတူပါပဲ။ ကိုယ်ဆိုင်ရဲ့စီးပွားရေးဆိုတာ ဝင်လာတဲ့ဖောက်သည်တိုင်းရဲ့  
 အသိအမှတ်ပြုမှုအပေါ်မှာမှတည်ပြီးတော့ ကြီးပွားချမ်းသာကြတာပဲဖြစ်တယ်။

တစ်ခါတလေ ဈေးဝယ်လာသူကဈေးကြီးတဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုကိုမေးလိုက်ရင် အရောင်းစာရေးပကမေးပြန်သူကို  
 ခြေဆုံးခေါင်းဆုံးစာစစ်ပြန်ကြည့်လိုက်ပါသေးတယ်။ ဆိုင်ရောင်းအားကောင်းမကောင်းဆိုတာကလည်း မိမိဆိုင်မှာရှိတဲ့  
 ဆိုင်ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ လူမှုဆက်ဆံရေးဝန်ဆောင်မှုပြည့်ပြည့်ဝဝ ရှိမရှိအပေါ်မှာပဲမှတည်ပါတယ်။ အချိန်တိုင်းမှာ  
 ကိုယ်ရဲ့ဆိုင်ဝန်ထမ်းတွေနဲ့လွဲပြီးလျစ်လျူထားတာမျိုးမလုပ်ရဘူး။ ဆိုင်ဝန်ထမ်းအရောင်းစာရေးပဆိုတာ သူ့ကိုယ်ပိုင်  
 ငွေကြေးကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းနဲ့ ထူထောင်ထားတာမဟုတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် တနေ့ရောင်းအားကောင်းတာ မကောင်းတာ  
 သူ့ကိုစွဲမဟုတ်ဘူး။ အချိန်တန်ရင်လစာရရှိပဲ အရေးကြီးတယ်။ အဲဒီလိုစိတ်ထားမပြည့်ဝတဲ့ အရောင်းစာရေးပ  
 တွေကိုလက်ခံထားမိလျှင် ကိုယ်ဟာကိုယ်မွဲသေးဖော်တာနဲ့အတူတူပါပဲ။ ဆိုင်မှာရှိတဲ့အရောင်းဝန်ထမ်းစာရေးပ  
 များအနေနဲ့ကိုယ်ဆိုင်ဝင်လာတဲ့ဖောက်သည်ကို အထင်သေးအမြင်သေး ၊ အထင်မကြီးတဲ့ပုံစံ ၊ မလေးစားတဲ့ပုံစံ  
 မျိုးကြည့်တာကိုတွေ့ပြီဆိုလျှင် ဆိုင်ရှင်အနေနဲ့ပြုပြင်ပေးရမယ်။ မင်းလုပ်ရမယ့်အလုပ်ဟာ အဲဒီလိုတန်ပြန်မှုမျိုး  
 မဟုတ်ဘူး။ ဒီကြောင့် မင်းခဲမျှက်လုံးစိတ်နေစိတ်ထားတွေကို အပြန်အလှန်ပြုပြင်ပါလို့သတိပေးရတယ်။ ကိုယ်ဆိုင်လာတဲ့  
 ဖောက်သည်တစ်ယောက် စိတ်အနာင့်အယှက်ဖြစ်အောင်လုပ်လိုက်ခြင်းဟာ ဈေးကွက်ကြီးတစ်ခုကိုဖျက်ဆီးလိုက်တဲ့  
 ပြစ်မှုနဲ့အတူတူပဲဖြစ်တယ်။

\*

နောက်ပြီးဆိုင်ရှင်အနေနဲ့လည်း အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်လုပ်တဲ့ စီးပွားရေးကို ကိုယ်တိုင်ဂရုတစိုက်လေးလေးနက်နက်ထားရှိရမယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မှန်ကန်စွာစီးပွားရေးကို စိတ်ဝင်စားမှုမရှိဘူးဆိုလျှင် အရောင်းဝန်ထမ်းစာရေးမတွေ့လဲ စိတ်ဝင်စားမှာမဟုတ်ဘူး။ ရှေးဝယ်တဲ့လူတွေလဲ စိတ်ဝင်စားမှာမဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်မပါဘဲနဲ့လုပ်တဲ့အလုပ်ဟာ ကြည့်လိုမြင်လိုခံစားလိုလဲမကောင်းပါဘူး။ ဘဝနှင့် တစ်ထပ်တည်းဖြစ်ပြီး ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကျွမ်းကျင်ပြီး ဝါသနာပါတဲ့စီးပွားရေးမျိုးကိုပဲ ရွေးပြီးလုပ်ရပါလိမ့်မယ်။

ဆိုင်ထဲမှာဝင်လာတဲ့ ဖောက်သည်တွေကို ပထမဦးစွာသိအောင် အရင်လေ့လာပေးပြန်ရမယ်။ သူလို အပ်တဲ့ပစ္စည်းကိုပဲရေဦးစွာပြပါ။ သူ့ကိုလဲ စိတ်ဝင်စားစွာအသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် စကားပြောတဲ့အခါသော် လည်းကောင်း ၊ အဝတ်အစား၌သော်လည်းကောင်း ၊ ဟန်ပန်အမှုအရာ၌သော်လည်းကောင်း လေ့လာမှုအပေါ်၌ သော်လည်းကောင်း ၊ ကောင်းတဲ့အကွက်တစ်ခုကို လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ခွီးပေးပါ။ ရှေးဝယ်ထွက်လာတဲ့ လူအများ စုဟာအိပ်ချင်မှုတို့နှင့် ဝရိပရဲအဝတ်အစားဝတ်ပြီးထွက်လာကြတဲ့လူတွေ တစ်ယောက်မှမရှိပါဘူး။ အကောင်းဆုံး အဝတ်အစားလုပ်ဆုံးလိမ့်ခြယ်မှု ၊ သန့်ရှင်းသေသပ်တဲ့အသွင်အပြင်နဲ့အစွမ်းကုန် ပြင်ဆင်ပြီးမှရှေးဝယ်ထွက် လာကြတဲ့သူတွေကများပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့ရဲ့အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်မှုတွေကို အသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ ခွီးပေးစကားပြောဆိုပေးရမယ်။ အဲဒီလိုခွီးပေးစကားပြောဆိုခြင်းဟာ သူ့ကိုယ်နဲ့ခွင်းနှိပ်ပိတ်ဆွေ ဝွဲလိုက်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းဟာခွီးပေးစကားကိုအမြဲကြားချင်ကြတယ်။ လူတိုင်းကြားချင်တဲ့ခွီးပေးစကားကို ပြောဆိုလိုက်ခြင်းအားဖြင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်စိတ်ချမ်းသာမှုကိုဖြစ်စေပါတယ်။ အကယ်၍ ဆိုင်အတွင်းမှာသူလိုတဲ့ပစ္စည်း မတွေ့လျှင်တောင်မှ မျက်စိနဲ့ခလုတ်တိုက်တာ တစ်ခုတော့ဝယ်သွားမှာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိမိဆိုင်ထဲကိုရှေးဝယ် တစ်ယောက်ဝင်လာလျှင် ပထမဦးစွာသူ့ဘာလိုချင်လဲသူလိုတာကိုပဲပြပေးပါ။ ဆိုင်ထဲမှာလှည့်ပတ်ကြည့်နေစဉ် သူ့နောက်ကနေ့မှပြီး လိုက်ကပ်လိုက်သွားတာမျိုးမလုပ်ရဘူး။ တစ်နေရာကနေရပ်ပြီးစောင့်ကြည့်ပေးပါ။ ဆိုင်ထဲက ပစ္စည်းတွေကို အေးအေးသေးသေးကြည့်နေစဉ် လိုတဲ့ပစ္စည်းတွေအနည်းဆုံးထားပြီး လျှော့ပေးမယ်လို့ပြောလိုက်ပါ။ ကိုယ်ပိတ်ဆွေတွေကိုလည်း ဆိုင်မှာရှိတဲ့ပစ္စည်းတွေအကြောင်းပြောပေးပါ။ နောက်ကိုလဲ အခုလိုမျိုးပဲလာပြီးအားပေး ပါဦးလို့ပြောလိုက်ပါ။ အခုလိုလာရောက်အားပေးတာကို ကျေနူးအများကြီးတင်ပါတယ်စသဖြင့် ပြောဆိုခြင်းဟာ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်း ၊ အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းပင်ဖြစ်ပါတယ်။ အောင် မြင်တဲ့လုပ်ငန်းရှင် ရေရှည်စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့အတွက် အထက်ပါအချက်အလက်များဟာ မိမိလုပ်ငန်းအားဖြင့်မှ အတွက် အရေးကြီးတဲ့အဓိကအချက်များပင်ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးပေးသောကြောင့် တစ်ယောက်မှပင် စိတ်ဖြူငြင်းအောင်စိတ်ပျက်အောင် အထင်မြင်လွှဲမှာသွားအောင် မလုပ်မိရန်အထူးအရေးကြီးပါ တယ်။ အဆိုပါတင်ပြချက်များတကယ်ပဲလိုက်နာသင့်တယ် ၊ ဖြစ်လဲဖြစ်ချင်တယ်ဆိုလျှင် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့ အကောင်းဆုံး ဝန်ဆောင်မှုကိုအပြန်အလှန်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ယနေ့မှပင် ဤအစီအစဉ်အတိုင်းစတင်လုပ်ပါလို့ အကြံပြု လိုက်ချင်ပါတယ်။

### ကိုယ်ကိုယ်ကို ရောင်းချခြင်း

အောင်မြင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် ကိုယ့်ရဲ့လက်ရှိအခြေအနေလက်ရှိ စီးပွားရေးအပေါ်မှာ ဘယ်လောက်ထိလေးလေးနက်နက်ထားသလဲဆိုတဲ့အပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ ဘယ်လုပ်ငန်းမဆို စိတ်ပယ်ပဲ့လုပ်မယ်ဆိုလျှင် မှက်နာလဲရှင်လန်းမှုပိုပါတော့။ လူတွေရဲ့လက်ခံယုံကြည်မှုကိုလဲ ကင်းပဲ့စေပါတယ်။ ဥပမာဆိုပါစော့ အရောင်းဝန်ထမ်းလုပ်တယ်လခရရင်ပြီးရော မိမိဆိုင်ခွဲဝင်ငွေတိုးတက်မှုဟာ ကိုယ်နဲ့မဆိုင်သလိုနေမယ်ဆိုလျှင်အလုပ်ရှင်ကကိုယ်ပိုင်အပေါ်မှာ ယုံကြည်မှုကင်းပဲ့လာမယ်။ စေတနာကင်းပဲ့လာမယ် ၊ မေးထားတဲ့ဝင်ငွေနဲ့ထိုက်တန်တဲ့ဝန်ဆောင်မှုပိုတူးဆိုလျှင် နောက်ဆုံးမှာအလုပ်ပြုတ်တဲ့အဆင့်အထိ ရောက်သွားပါလိမ့်မယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ကိုးရီးယားနိုင်ငံက ကားအရောင်းကိုယ်စား လုပ်ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်အကြောင်းပြောပြချင်ပါတယ်။

ကားကုမ္ပဏီမှာအလုပ်ဝင်တဲ့နေ့ကစပြီး (၆)လပြည့်တဲ့အချိန်အထိ ကားတစ်စီးမှမရောင်းရပါဘူး။ သူ့ထံကို ကားဝယ်တဲ့လူတွေမလာလို့လဲမဟုတ်ဘူး။ ကားဝယ်ပဲခေါက်သည်တွေ အများကြီးလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်သူက တစ်စီးမှမရောင်းရပါဘူး။ အဲဒီကားဝယ်လာတဲ့စောက်သည်တွေဟာ သူ့ဘေးနားမှာရှိတဲ့ကားကုမ္ပဏီတွေမှာလဲ ကားတွေ တစ်စီးပြီးတစ်စီးဝယ်သွားကြတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူတာလိုနေသလဲဆိုတာကို ဆန်းစစ်ခြင်းမပြုပါဘူး။ လခရပြီးရောဆိုတဲစိတ်နဲ့နေထိုင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီလိုနဲ့ တစ်မျှောတော့ ကားကုမ္ပဏီ ပိုင်ရှင်သူငွေကသူ့ကိုပြောပါတယ်။ ခင်ဗျားရောက်တဲ့နေ့ကစပြီး ကားတစ်စီးမှမရောင်းရဘူး ၊ အခုဆိုလျှင် (၆)လတောင်ပြည့်တော့မယ် (၆)လပြည့်ဖို့အတွက်(၁၀)ရက်ပဲကျန်တော့တယ် ။ ဒီ(၁၀)ရက်အတွင်းမှာ ခင်ဗျားကားတစ်စီးမှမရောင်းရဘူးဆိုလျှင် ဝန်ထမ်းအဖြစ်ကနေ အလုပ်ထုတ်ပစ်မယ်လို့ပြောလိုက်တယ်။ အဲဒီအခါကျမှ သူကထိတ်လန့်ပြီးစဉ်းစားမိတယ်။

ဒါကဘာလဲဆိုတော့ ကားရောင်းတဲ့အလုပ်က ထွက်ပြေးဆိုရင်လခရဖို့ထက် နေ့စီစားဖို့ကအရေးကြီးတယ် ၊ ယခုဒီမှာကနေစရာစားစရာ လခအပြည့်ရနေတယ်။ ဒီကသာထွက်လို့ရှိလျှင် ဘယ်မှာနေလို့တာစားရမလဲဆိုတဲ့အခြေအနေကိုရောက်သွားပြီး သူ့အရမ်းစိတ်ပူသွားပါတယ်။ အလုပ်မထွက်ဖို့ရာကလည်း ဒီ(၁၀)ရက်အတွင်းမှာ ကားတစ်စီးရောင်းရမှ ဒီအလုပ်မှာဆက်လက်ရှင်သန်ခွင့်ရမယ်။ ဒီကကားတွေ အပြန်ဆုံးရောင်းထွက်အောင် ငါ့ဘယ်လိုရှုပ်ရမလဲ ကားတွေပြန်ပြန်ရောင်းထွက်ချင်တဲ့စိတ်ဖြစ်လာပြီ။ သူ့ပျားတွေကရောင်းချပြီး ငါကဘာကြောင့်မရောင်းရတာလဲ။ သူတို့နဲ့ငါဘာတွေကွာခြားမှုရှိလဲ။ ကိုယ်ကိုယ်ကို ပြန်သုံးသပ်ကြည့်တယ်။ ဒါပေမယ့် အဖြေကမတွေ့ဘူး။ ကိုယ့်ဆီမှာအခြေရာလို့မတွေ့တော့ ကားတစ်စီးပြီးတစ်စီးရောင်းထွက်နေကြတဲ့ ကားကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းတွေကိုသွားလေ့လာကြည့်ရမယ်ဆိုပြီး ၊ သူ့ဘေးနားမှာရှိတဲ့ ကားကုမ္ပဏီအရောင်းကိုယ်စားလှယ်တွေကို သွားပြီးလေ့လာပါတယ်။ တခြားတဲအရောင်းကိုယ်စားလှယ်တွေရဲ့ ဝတ်စားပုံနေထိုင်ပုံဟာ ၊ နေပုံတကျရှိပြီးသန့်ရှင်းသပ်ရပ်အောင်လုပ်ကြတယ်။ စကားပြောတဲ့အခါမှာလည်း ကားဝယ်လာတဲ့ခေါက်သည်တွေရဲ့အပေါ်မှာ ဂုဏ်စိုက်နဲ့လေးစားစားစားပြောဆို ဆက်ဆံကြတယ်။ ကားနဲ့ပတ်သက်တဲ့စွဲစွဲစည်းစည်းဆောက်မှု ခိုင်မာမှုတွေအသုံးစင်ပူတွေရဲ့အသေးစိတ်ကို သေသေချာချာပြောနိုင်ကြတာကိုသူတွေ့ရတယ် ၊ တခြားကားကုမ္ပဏီတွေက ထုတ်လုပ်တဲ့ကားနဲ့ သူတို့ကုမ္ပဏီကထုတ်လုပ်တဲ့ကားတွေရဲ့ တခြားချက်တွေကို နေပုံတကျနဲ့ရှင်းပြနိုင်ကြတယ်။ ဝယ်သူရဲ့စိတ်ကြိုက် မေးခွန်းတွေကိုလည်း ကျေနပ်တဲ့အထိဖြေဖြေပေးနိုင်ခဲ့ကြတယ်။



ဒါကြောင့် သူတို့ကားတွေ့ရောင်ထွက်တာပဲဆိုတာ သူဟာသိရှိလာခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုလေ့လာပြီးပြန်လာတော့ သူ့ရဲ့အာနုဿ်ချက်တွေ ကားရောင်းကိရိယာစားလှယ်မဝီသမ္မတေကို ထင်ရှားစွာသိမြင်နိုင်ခွင့်ရခဲ့တယ်။ မှန်ရှေ့မှာသူပုံ သူပြန်ကြည့်တယ်။ အဝတ်အစားကစတင်၍ ခြေအိတ်လက်အိတ်တွေကလည်း မဲတူးနေတယ်။ ဝိနပ်ကလည်း တောက်ပြောင်မှုပရှိ ၊ ခေါင်းကဆံပင်ကစတင်၍ ကိုယ်ပုံကိုပြန်ကြည့်ပြီး ကားရောင်းကိရိယာစားလှယ်နဲ့မတူဘဲ အစွဲတစ်ယောက်နဲ့တူနေတာကိုတွေ့ရတယ်။ လှုပ်တဲ့အလုပ်ကသူ့ငွေအလုပ်ရောင်းတဲ့သူက သူတောင်းစားပုံစံပေါက် နေတယ်။ ဒါကြောင့်သူဟာချက်ခြင်ပဲ သူ့ရုပ်ကိုအပြန်အလှန်ပြင်လိုက်တယ်။ ဆံပင်ညှပ်ဆိုင်သွားပြီးဆံပင်ကို သေသေ သပ်သပ်ညှပ်လိုက်တယ်။ တောက်ပတဲ့ဝိနပ်တစ်စုံကိုလည်းဝယ်လိုက်တယ်။ နက်ပြာရောင်ဝတ်စုံတစ်စုံကိုလဲ နှစ်စာကုစုဝတ်ဆင်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဝတ်ဆင်ပြီးတော့နောက် မှန်ရှေ့မှာသွားပြီးချစ်ကြည့်လိုက်တယ်။ သူ့ကိုယ်သူ လှပတဲ့ဘဝပြောင်းသွားတယ်လို့ခံစားလိုက်ရပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူအရမ်းကျေနပ်သွားတယ်။ ထိုင်နံ့မှာစပတ်ကုကု ထိုင်ပြီးကားဝယ်လာပုံပေါက်သည်ကို သေချာစောင့်မျှော်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့တစ်ရက်ပြီးတစ်ရက်သာကုန်ဆုံးသွားတယ်။ ကားဝယ်ယူမှုကတော့ ရောက်မလာခဲ့တော့ပါဘူး။ မနက်ဖြန်ဆိုရင် (၁၀)ရက် ပြည်မယ်နေ့ ရောက်တော့မှာဖြစ်တယ်။

အဲဒီလိုစဉ်းစားမိလိုက်တာနဲ့ သူ့ရဲ့ရေရှေးနေထိုင်စားသောက်ဖို့အတွက် စိတ်ပူပန်မိတော့တယ်။ မမျှော် လင့်ဘဲ ၊ ဒီနေ့ညနေစောင်းလောက်မှာ ကားဝယ်မယ့် နီဂရိုးလင်မယားနှစ်ယောက်ရောက်လာခဲ့တယ်။ သူ့အရမ်း ဝမ်းသာသွားပါတယ်။ နီဂရိုးလင်မယားနှစ်ယောက်ဟာ ကားတွေကိုတစ်စီးပြီးတစ်စီး လှည့်ပတ်ကြည့်နေပါတယ်။ သူလဲ စိတ်ရုည့်ရုည့်နဲ့အတတ်နိုင်ဆုံးကြီးစားပြီး ကားအကြောင်းကိုရှင်းပြပေးတယ်။ ဒါပေမယ့် နီဂရိုးလင်မယား နှစ်ယောက်ဟာ သူ့ထံကကားကိုမကြိုက်ဘူးဖြစ်နေတယ်။ နီဂရိုးလင်မယား နှစ်ယောက်ဟာကားကိုမဝယ်ဘဲဆိုင်ထဲမှ ထွက်မယ်လုပ်တော့ အရောင်းကိရိယာစားလှယ်က အရမ်းမဲစိတ်ပူသွားတယ်။ ဒါနဲ့သူကနီဂရိုးလင်မယားနှစ်ယောက်ကို ပြောလိုက်ပါတယ်။ သူ့ငွေမင်းတို့ကျွန်တော်ကအလိုက်မသိဘဲ ရှင်းပြပေးခဲ့မှုအပေါ်တောင်းပန်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ သူ့ငွေလိုချင်တဲ့ကားဟာ ဒီထက်အဆင့်မြင့်တဲ့ကားဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ကားထက် အဆင့်မြင့်တဲ့ကုမ္ပဏီကို ကျွန်တော်လိုက်ပို့ပေးပါရစေ ၊ ဒီလိုလိုက်ပို့ ပေးတဲ့အတွက် အခကြေးငွေကိုလဲမယူပါဘူး။ သူ့ငွေတို့လိုချင်တဲ့ကားကို အကောင်းဆုံးနဲ့ ဈေးအသက်သာဆုံးရ အောင် ကျွန်တော်လိုက်ဈေးဆစ်ပြီးဝယ်ပေးမယ်လို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ သူ့ငွေလင်မယားဟာ တခြားကားတွေကို ထပ်ပြီးလှည့်ပတ်ကြည့်ပါတယ်။ သူဟာကားမရောင်းရဘူးဆိုတဲ့ အသိစိတ်ကြောင့်လဲ စိတ်ထိခိုက်နေပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာပဲ နီဂရိုးလင်မယားနှစ်ယောက်က သူ့နားကိုပြန်လာပြီးတော့ "မင်းဆီကကားတစ်စီးအိတ်တစ်စုံပဲ" လို့ ပြောလိုက်တယ်။ သူ့အရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။ "မဖြစ်နိုင်တာသူ့ငွေမင်းတို့စောစောက ကျွန်တော်ကားကိုမကြိုက် လို့ဆိုပြီး အခြားကားကုမ္ပဏီမှာ ကျွန်တော်လိုက်ဝယ်ပေးမယ်လို့တောင်းပြောခဲ့ပြီးပြီ။ ဘာဖြစ်လို့ပျားစိတ်ပြောင်း သွားတာလဲ" လို့သူကမေးလိုက်တော့ "အေးဟုတ်ပါတယ် ၊ ငါတို့လွှာတန်းက မင်းကားအကြောင်းရှင်းပြပေးတာတွေဟာ ကားကိုရောင်းချင်လွန်းအားကြီးလို့ရှင်းပြပေးတာပဲလို့ ငါတို့ထင်မှတ်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် အခုတော့ မင်းကအဲဒီလို



မဟုတ်ဘူး မင်းရဲကားမဝယ်ပါဘူးလို့ပြောတာတောင်မှ မင်းကစေတနာအပြည့်နဲ့ အခြားကားကျွန်တို့ကိုလိုက် ပို့ပေးဦးမယ်လို့ဆိုလာပြန်တော့မင်းကတကယ်ပဲ ငါတို့အပေါ်မှာ စေတနာအပြည့်နဲ့ကားကောင်းကြောင်း တကယ်ရှင်း ပြပေးခဲ့တာလို့နားလည်ခဲ့စားခဲ့ရပါတယ်။ မင်းဟာ စေတနာအပြည့်နဲ့ငါတို့အတွက် ပြောတာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မင်းကားကိုဝယ်ပို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တာဖြစ်တယ်လို့ပြောပါတယ်။ ဒါနဲ့သူကလဲ "ဟုတ်ကဲ့ခင်ဖျား သူငွေမင်းတို့ဆီက အခုလိုကြားရတာ ကျွန်တော်အလွန်ဝမ်းသာပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ဝန်ဆောင်မှုများ ပေါ့ဆမှုရှိခဲ့ပါလျှင် ကျွန်တော် တောင်းပန်ပါတယ်။ နောက်နောင်လဲလာရောက်အားပေးပါ" လို့ လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ကျေဇူးတင်စကားပြောလိုက်ပါတယ်။ ကားရောင်းကိုယ်စားလှယ်ဟာ အလုပ်ဝင်တဲ့နေ့ကစပြီးပေးအပ်ချိန်အထိ ယခုလိုမျိုးစကားကို ဒီတစ်ကြိမ်ပထမဆုံး ပြောဖူးတာဖြစ်တယ်။ ဒီလိုပြောထွက်လာတာကလည်း စားဝတ်နေရေးအကျိုးလာတဲ့အတွက်ကြောင့်ပြောထွက်ခဲ့တာ ပဲဖြစ်တယ်။ အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုပေးဖို့စိတ်ဓါတ်ဟာ အရေးကြီးမှုအစွမ်းအစ ထွက်လာတတ်ကြတယ်ဆိုတာ သဘာဝတရားပဲမဟုတ်လား။ လူအများစုဟာ အခက်အခဲတွေမှ ထွက်ပေါက်ရှာတတ်ကြပါတယ်။ သူဟာအဲဒီနေ့က စပြီးကြိုးစားလိုက်တာ မကြာခင်မှာ ကမ္ဘာကျော်ကားအရောင်းကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက် ဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ အချိန်ကစပြီး ကားရောင်းနည်းပညာကို တန်ဖိုးရှိအသက်ထက်ဆုံးအသုံးပြုသွားပါတယ်။

ကိုယ်ပစ္စည်းရောင်းဖို့ထက် ကိုယ်ကိုယ်ကိုအရင်ရောင်းချရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုအရင်ရောင်းချပြီးမှ ပစ္စည်းကို ရောင်းချရပါလိမ့်မယ်။ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ မိမိကိုဦးစွာပထမအများလက်ခံအောင်လုပ်ပါ။ လူကိုလက်ခံရင် မှုကိုလက်ခံတယ်ဆိုတဲ့ ဥပဒေအတိုင်းပဲ။ ဒီကားရောင်းကိုယ်စားလှယ်ဟာ အဲဒီနေ့ကစပြီးသူလုပ်တဲ့ကားအရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းအပေါ်မှာ စိတ်ကိုအပြည့်အဝနှစ်မြှုပ်ခဲ့သလို ဝယ်သူဖောက်သည်တွေရဲ့အပေါ်မှာလည်း လေးစားမှု အပြည့်ဖြင့်ပေါက်သည်စိတ်တိုင်းကျ လိုအပ်ချက်ကိုဝန်ဆောင်မှုအပြည့်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနေ့ကစပြီး သူဟာ ကြိုးစားလာခဲ့တာ ယနေ့ဆိုလျှင် ကမ္ဘာမှာအတော်ဆုံးကားအရောင်း ကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက်အဖြစ်ထင်ရှား လာခဲ့ပါတယ်။ အထက်ပါဖြစ်ရပ်ဟာ လက်တွေ့ကျတဲ့စာကယ် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် လူတိုင်းလိုလို အဲဒီ နည်းအတိုင်း ကိုယ်ကိုယ်ကိုရောင်းချခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့စွမ်းကွက်မှာ အအောင်မြင်ဆုံးအရောင်းသမား ကိုယ်စားလှယ် ထင်ယောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားကြပါလို့အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။



### မပြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့လူ တရုတ်ပြည်သူ့

လူတွေအများစုဟာ အပြောင်ပြောက်ဆုံးဘဝတစ်ခုကိုတော့ တည်ဆောက်ခွင့်ကြပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒါပေမယ့်ဖြစ်နိုင်ပါ့မလားဆိုတဲ့ ဆင်ခြေဆင်လက်ကွက်လပ်ထဲမှာပဲဝင်သွားကြပါတယ်။ အကန့်အသတ်အစား အသီးတွေကို ကိုယ့်ဟာကိုယ်ပဲချမှတ်လိုက်တာဖြစ်လို့ကိုယ်ရဲ့အစွမ်းအစကို ထုတ်ဖော်ခွင့်မရတော့ပါဘူး။ ကိုယ့်မှာ ယုံကြည်ချက်ရှိလို့ တကယ်လုပ်ဆောင်မယ်ဟုဆုံးဖြတ်ပြီးရင်တောင်မှ ကိုယ်ရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဝိုင်းပိုက်ကန့်ကွက်မှာ ထုထောင်းကြမှာကို အလွန်ပဲကြောက်ကြပါတယ်။ အဓိကကတော့ ကိုယ်ကတောင်ခံထားနိုင်ဖို့ပဲအရေးကြီးပါတယ်။ ဘဝရဲ့အဆိုးအကောင်း သတ်မှတ်ချက်ဟာအဓိက ကိုယ်ရဲ့ပုံမှန်ပုံစံတည်နေတယ်လို့ဆိုပေမယ့် လူအများစုကတော့ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ပေါ်မှာတည်နေတတ်ကြပါတယ်။ အများရှိမှအမှန်ရှိတယ်။ ရေနစ်သွားရင်ကောင်မှ အကျိုးရှိ နို့သဲတစ်ဆုပ်ကို ဆုပ်ကိုင်နိုင်ခဲ့မယ်ဆိုလျှင် သင်ဟာဘယ်သောအခါမှ ကျွန်းတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလားနိုင်ဘူး။ ပစ်တိုင်းထောင်လိုပဲ နေနိုင်အောင်ကြိုးစားရမယ်။ ပစ်တိုင်းထောင်ဆိုတာဘယ်လိုပဲပစ်ပစ် ၊ ပစ်လိုက်တိုင်းထောင် နေပါတယ်ပစ်တယ်ဆိုတာကလဲအောင်ပစ်တာ ၊ အခုတော့ပစ်လိုက်တိုင်းထောင်နေပြီဆိုတော့ပစ်တဲ့ သူကပဲလက် ညောင်းသွားတော့တာပေါ့ ၊ နောက်ဆုံးပစ်တဲ့သူအစွမ်းပေးသွားရတယ် ၊ ပစ်တိုင်းထောင်ကတော့ အောင်ပွဲရသွား တာပဲမဟုတ်လား။ ဘဝဆိုတာကလည်းအိလိုပါပဲ။ ခေတ်နှင့်အညီ ယဉ်ပြိုင်မှုတွေအားလုံးထဲမှာ ထိုးနှက်ချက်ပျိုးခုံကို မတန်လျှင်ပဲ ပစ်တိုင်းထောင်ဘဝနဲ့ကိုယ်လိုချင်တဲ့ မန်းတိုင်ကိုရောက်အောင်သွားနေကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ လူတွေ အများစုကပြောကြတယ်။ " မပြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာမရှိဘူး။ မပြစ်သေးတာပဲရှိတယ်" လို့ဆိုတတ်ကြပေမယ့် တကယ် ထက်တွေမှာမပြစ်သေးတဲ့အရာကို ဖြစ်အောင်မလုပ်ဖြစ်ကြပါဘူး။ ဒါဟာဘာကြောင့်လဲ။ မပြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့စိတ်ကို ငွေဖြူထားလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာလူမျိုးတွေဟာဆိုရင် ယဉ်ကျေးမှုဘာသာတရားကိုအခြေခံပြီး နိဗ္ဗာန်ရေးကိုလုပ်ကိုင်ကြတာဖြစ်တယ်။ အကယ်၍အလုပ်တစ်ခုဟာမကောင်းမှုအကုသိုလ်ဖြစ်စေတယ်။ သူတစ်ပါးကို ထိခိုက်မယ်။ အဲဒီလိုလုပ်မိတဲ့အကျိုးဆက်ကြောင့် မိမိပြန်ခံရမှာကိုကြောက်ကြတယ်။ အဲဒီမကောင်းမှုကံဟာ ဖိုးဘက်ဘဝတစ်လွန်အထိ လိုက်ပါအကျိုးပေးလိမ့်မယ်ဆိုတဲ့ ၊ ကံကံစံအကျိုးကို ယုံကြည်တဲ့စိတ်ကြောင့် မဟုတ်မတရားတာတွေကို မလုပ်ဖြစ်ကြပါဘူး။ နောက်ဆုံးတော့မပြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ စာရင်းထဲကွဲ ပြန်ဝင်သွားတော့ တာပါပဲ။ မပြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့လူကို တရုတ်ပြည်ကိုပို့ရလိမ့်မယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ယနေ့ ၂၁ ရာစုကမ္ဘာကြီးမှာ စာရတ်နိုင်ငံဟာဆိုလျှင် တံခါးစွင့်ခွင့်နိဗ္ဗာန်ရေးကို ကျင့်သုံးထားတဲ့အတွက်ကြောင့် အသိပညာရှင်အတတ်ပညာရှင် များကို ကိုယ်စွမ်း ၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသလောက် ဆန်းသစ်တီထွင်ဖန်တီးမှုများကို လွတ်လပ်စွာလုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံခြားမှာဘယ်လိုပဲ ဆန်းပြားတဲ့ပစ္စည်းပဲဖြစ်ဖြစ် တရုတ်ပြည်မှာမူနာရောက်လာပြီဆိုတာနဲ့ အဲဒီပစ္စည်းဟာ စာရတ်ပြည်မှာဖြစ်သွားပြီ။ အပေါ်ကန်မှာဘာတဲ့ ဒိန်းဆိုတရုတ်ကဖြစ်သွားပြီ ၊ ဂျပန်မှာဘာတဲ့ဒိန်းဆို ၊ တရုတ်က ဖြစ်သွားပြီ ၊ ယိုးဒယားမှာဘာတဲ့ ဒိန်းဆိုတရုတ်ကဖြစ်သွားပြီ။ ပြင်သစ် ၊ ဂျာမဏီမှာဘာတဲ့ ဒိန်းဆိုဖြစ်သွားပြီ။ ဒီလိုဆိုတာဘာလဲလို့ စာဖတ်သူကမေးချင်လိမ့်မည်။

ဒိန်းဆိုတာ ဘယ်နိုင်ငံကထွက်တဲ့ပစ္စည်းမဆို တရုတ်နိုင်ငံက နည်းပညာတီထွင်မှု အမိလိုက်နိုင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ၎င်းနည်းပညာပုံစံခွက်ကို အဆိုပါနိုင်ငံများမှထွက်တဲ့ပစ္စည်းများအတိုင်း တံဆိပ်ခိုက်ပုံစံထုတ်ခြင်းရဲ့အသံပုံဖြစ်ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံမှာနည်းပညာအလွန်ထွန်းကားတဲ့ နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်နိုင်ငံမှာဘာပုံထုတ်ထုတ် တရုတ်ပြည်ကလိုက်ပြီးထုတ်လုပ်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့မှာပြန်မာလူမျိုးများလိုက်ကံရဲ့ အကျိုးကုသိုလ် ၊ အကုသိုလ်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို စဉ်းစားခြင်းမပြုပါဘူး။ သူ့အတွက်အကျိုးရှိမယ်။ လူတွေအတွက် လိုအပ်မယ်ဆိုလျှင် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းနှင့်သမ္မုသုံးမယ်ဆိုလျှင်အကျန်ထုတ်လိမ့်မယ်။ တရုတ်နိုင်ငံဟာတစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာမရှိဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ဓါတ်နှင့်ပြည့်ဝတဲ့အပြည့်စုံဆုံးနိုင်ငံလို့ဆိုထိုက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်စာရေးသူကတော့မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့လူတွေအားလုံးကို တရုတ်ပြည်ကိုပို့ပေးလိုက်ချင်ပါတယ်။ သင်ယပ်လို့ရှိလျှင်မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ အရာဝတ္ထုပစ္စည်းတစ်ခုကိုယူပြီး တရုတ်ပြည်ကိုသွားပြီးပြုကြည့်လိုက်ပါ။ သင်မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့အရာတွေအားလုံးကို သင်ဘယ်လောက်လိုချင်သလဲ။ အခုတစ်ထောင် ၊ အခုတစ်သောင်း ၊ တစ်သိန်း ၊ သင်လိုသလောက်ကို တီထွင်ပေးလိုက်ကြပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် စာရေးသူကမှာချင်တာကတော့ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့လူ တရုတ်ပြည်သွားလို့ အကြံပြုလိုက်ချင်ပါသည်။

“ယုံကြည်မှုကို ခွဲကိုင် အောင်မြင်မှုကို ရယူ”

လူဆိုတာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုရှိရမယ်။ အဲဒီယုံကြည်မှုနဲ့အတူ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တဲ့အောင်မြင်မှုကို ရအောင်ယူရမယ်။ အောင်မြင်မှုတော့လိုချင်တယ် ကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုမရှိဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်ဟာအစွဲသမားဘဝရောက်ရှိသွားမှာပဲ။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ ဥပမာအဖြစ်အပျက်ကလေးတစ်ခုရှိခဲ့ဖူးတယ်။ ဆေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းမှာ ကျောင်းအတူတူတက်ကြတဲ့ ငယ်သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ သူငယ်ချင်းမိန်းကလေးက အင်မတန်မှချောမောလှပတယ်။ ဒါနဲ့သူ သူငယ်ချင်းယောက်ျားလေးကလည်း ငယ်ကတည်းကအတူတူ ကျောင်းတက်လာတာဆိုတော့ မိန်းကလေးကို ချစ်တဲ့အကြောင်းပြောချင်ပေမယ့် မပြောရဲဘူး။ ဒါကြောင့် သူငယ်ချင်း မိန်းကလေးရဲ့မျက်နှာကို မှော့ရှင်ကြည့်ပြီးချစ်တဲ့အကြောင်း စာတွေကိုစာအုပ်ထဲမှာရေးရေးပြီးသိမ်းထားခဲ့တယ်။ ကျောင်းဆင်းလဲအတူတူ ၊ ကျောင်းတက်လဲအတူတူ ၊ သူ့ရေးထားတဲ့စာကိုငေးမယ် ငေးမယ်နဲ့ ဒါငေးမယ်မိန်းကလေးကိုကြောက်လို့ပေးရဲခဲ့ဘူး။ ဒီမိန်းကလေးကိုငေးမယ်စာတွေကို တစ်ရက်ကိုတစ်စောင်နဲ့နဲ့ရေးလာခဲ့ပေမယ့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းကြီးသာပြီးတော့တယ် စာတစ်စောင်မှပေးခြင်းမရှိဘူး။ ဒီလိုနဲ့နောက် “၁” နှစ်ကျော်ကြာတဲ့အခါ တစ်နေ့တော့လမ်းလျှောက်ရင်းနဲ့သူ့ရှေ့မှာ အတွဲတစ်တွဲလျှောက်လာတာကိုတွေ့မိတယ်။ အနီးကပ်ရောက်မှကြည့်လိုက်တော့ သူ့အတန်းပတ်သူငယ်ချင်းဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီသူငယ်ချင်းက အတန်းထဲမှာဆိုစာအညံ့ဆုံး ၊ ရုပ်ကလဲအဆိုးဆုံးဖြစ်နေတယ်။ သူ့ရဲ့လက်ထဲမှာလည်း ကလေးလေးကိုတွန်းလှည်းနဲ့တွန်းထားသေးတယ်။ သူ့ဘေးနားကမိန်းကလေးကိုကြည့်လိုက်တော့ သူတွေဖူးသလိုလိုပဲထင်မိတယ်။ မျက်နှာသေချာပြန်ကြည့်တော့မှ တက္ကသိုလ်မှာသူ့အရမ်းချစ်ခဲ့တဲ့မိန်းကလေးဖြစ်တာကိုသိလိုက်ရတယ်။ ဒါနဲ့သူ့စိတ်ထဲမှာ သံသယဝင်သွားတယ်။ ဒီကောင်ကအတန်းထဲမှာစာလဲအညံ့ဆုံး ၊

ဝယ်ကလည်းအဆိုဆုံးဖြစ်ပေမည် ဘာဖြစ်လို့ဒီလောက်ချောမောလှပတဲ့ ဒီမိန်းကလေးကိုရတာပါလိမ့်လို့စဉ်းစားတယ်။ သူကရယ်ဆိုတဲ့သူငယ်ချင်းကိုသွင်းကပ်ပြီးပေးလိုက်တယ်။ နှင်ဘယ်လိုလုပ်ပြီး ဒီမိန်းကလေးကိုရတာလဲ။ သူ့သူငယ်ချင်းကပြောတယ်။ ငါ့ကိုယ်ငါ့ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိတယ်။ ဒါ့ကြောင့်ငါလိုချင်တာဖြစ်ခွင့်တာကို ရအောင်ပြောတယ်။ ဒါ့ကြောင့်ငါ့သူ့ကိုရခဲ့တာပဲ။ မင်းကျတော့လိုချင်တာပဲရှိတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယုံကြည်ဘူး ၊ မင်းဘယ်လောက်တော်တော် မင်းကိုမင်းယုံကြည်မှုမရှိဘူးဆိုလျှင် မင်းလိုချင်တာဘာမှမရနိုင်ဘူးလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် သင်လည်းပဲကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်ချက်ရှိပါ။ ကိုယ့်ယုံကြည်မှုကိုခွဲကိုင်ပြီး ကိုယ်ရဲ့အောင်မြင်မှုကို ရအောင်လုပ်ယူမယ်ဆိုရင် သင်ဟာတကယ်အောင်မြင်တဲ့ လုပ်ငန်းရှင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာမှာ မလွဲပါဘူးလို့ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

**စစ်မှန်တဲ့ခေါင်းဆောင်**

ခေါင်းဆောင်ဆိုသောပုဂ္ဂိုလ်များဟာ သာမန်လူတွေနဲ့မတူတဲ့ အတွေးအခေါ်များကို စဉ်းစားတတ်ပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ဆိုတာအောက်ခြေလူတန်းစား ၊ အလွှာစုံမရှိဘဲနဲ့ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် မဖြစ်လာနိုင်ပါဘူး။ မိမိတစ်ယောက်ထဲကြီးစားပြီးအောင်မြင်မှုကို ရရှိသွားတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ ခေါင်းဆောင်မှုစာရင်းမှာသွင်းလို့မဖြစ်ပါဘူး။ ကိုယ်ရဲ့လက်အောက်မှာ လူတစ်ယောက်မှမရှိဘဲနဲ့ ဘာကိုသွားပြီး ခေါင်းဆောင်တယ်လို့ဆိုမလဲ။ ဥပမာ - ငွေတိုးပေးပြီးချမ်းသာသွားတဲ့လူ ၊ ဒီလိုလူပျိုးကိုခေါင်းဆောင်လို့ပြောလို့ရပါ့မလား။ အချို့ကျတော့လည်း ငွေကြေးချမ်းသာတိုင်းကိုယ်ကိုယ်ကိုခေါင်းဆောင်ဟုထင်တတ်ကြပါတယ်။ သင်မယုံလို့ရှိလျှင် တစ်ယောက်ထီးတည်းကိုယ်ဟာကိုယ် ငွေကြေးချမ်းသာတဲ့လူတစ်ယောက်ကို ခေါင်းဆောင်မှုနေရာမှာထားပြီးစီမံခန့်ခွဲခိုင်းကြည့်ပါ။ သူ့အရည်အချင်းကို ထင်မှားစွာတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ အဲဒါကဘာလဲဆိုတော့လူတွေရဲ့စိုက်အလိုက် အနေအထားကိုနားမလည်တဲ့အတွက် ကြောင့်ဘယ်သူ့ကိုဘယ်နေရာထားရမလဲဆိုတာပေါ့။ အဆီအငေါ့ပဲတည့်တာတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ နောက်ဆုံးစည်းလုံးညီညွတ်နေတဲ့အဖွဲ့အစည်းတောင်မှ သဲဒီလိုလူပျိုးကို ခေါင်းဆောင်လုပ်ခိုင်းမိလျှင် ၊ စည်းလုံးမှုမရှိတော့တဲ့အဖွဲ့အစည်းပြိုကွဲသွားတုံ့ရှိပါတယ်။ နောက်ဆုံးသူ့ကိုယ်တိုင် သူ့စီမံချက်တွေ မှားယွင်းတဲ့အတွက်ကြောင့် အဖွဲ့အစည်းကို ခွင့်ခွာပြီး မိမိတစ်ယောက်ထဲခြောက်သွေ့တဲ့ ဘဝခရီးကိုခရီးသက်သွားရပါလိမ့်မယ်။ လူတစ်ယောက်ဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကိုယ်ကျိုးအတွက်ရူးရှုပြီးနောက်လှည့်မကြည့်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုပေးနေတယ်လို့ ထင်မှတ်ကောင်းထင်မှတ်နေသူများလည်းရှိပါတယ်။ သူ့ကိုယ်ကျိုးအတွက်ပဲ ရှေ့ခွဲသွားနေသူများလည်းရှိပါတယ်။ သူ့ကိုယ်ကျိုးအတွက်ပဲ ရှေ့ခွဲသွားတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့နောက်မှလိုက်ပါလာသူလဲတစ်ယောက်မှမရှိပါဘူး။ နောက်ကိုလှည့်မကြည့်ဆိုတိုင်း ချေခြင်းဟာ လမ်းလျှောက်ထွက်ချေခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်ကိုယ်ကတော့ နောက်လှည့်မကြည့်တဲ့ခေါင်းဆောင် ခြင်းပါစေနဲ့။ စစ်မှန်တဲ့ခေါင်းဆောင်များဟာ မိမိရဲ့စွန့်ထက် သူများရဲ့အန္တရာယ်ကိုစိုးစားပေး အလေးပေးထားပါတယ်။

အဲဒီလိုအများကိုစိုးစားပေးခြင်းဟာလည်း ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ရဲ့ ဆွံ့ဆောင်အားပင်ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့စိတ်ဓာတ်ကအများအတွက်ဆိုတဲ့ စိတ်ထားနဲ့ရှေ့လှုပ်ကိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ရဲရင့်ပြတ်သားတဲ့ဟန်ပန်အမှုအရာအပြုတမ်းရှိနေပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ့အပြုတမ်းယုံကြည်မှုရှိတယ်။ မိမိအသိုင်းအဝိုင်းပတ်ဝန်းကျင်မှာ

ပြောင်းစရာပြဿနာတွေရှိလျှင်လည်း စိတ်ညစ်ခြင်းမရှိသဘောထားပြည့်ဝစွာဖြင့် ပြောင်းပေးပါတယ်။ အားလုံးကို သိရင်အားလုံးကိုခွင့်လွှတ်တယ် ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေရဲ့အပေါ်မှာအပြစ်နားလည်ချို့သတဲ့ အပြစ်ကိုဆောင်ပေးပါတယ်။ လူတွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အခက်အခဲပြဿနာများကိုတွေ့ကြုံလာလို့ မွေးမွေးလာပြီဆိုလျှင် မွေးမွေးတဲ့ပေတ္တာဖြင့်နိမ့်နွမ်း အားပေးနှစ်သိမ့်မှုကိုပေးပါတယ်။ လူတွေရဲ့အစွမ်းအစကို ပိုထက်မြက်လာအောင် လမ်းကြောင်းပေးကာဖော်ဆောင်ပေးပါတယ်။ စိတ်ဓာတ်မတက်ကြွသူကို စိတ်ဓာတ်တက်ကြွလာအောင် အပြစ် အပြစ်ပိုသူကို အပြစ်အပြစ်ရှိလာအောင် ၊ မျှော်လင့်ချက်အလင်းတန်းတွေ ရရှိလာအောင်စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူ့ပတ်ဝန်းကျင် လူတွေအားလုံးခွင့်ပေးပေး ၊ ဝိုသေလေးစားမှု ၊ အသိအမှတ်ပြုမှု ၊ မွေးမွေးပေတ္တာတရား တွေကိုရရှိလာပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ဆိုသောခေါင်းဆောင်များဟာ ကိုယ်ဘဝအတွက် လုပ်ဆောင်ချက်နဲ့အမှုထိုက်တန် တဲ့ရည်မှန်းချက်ကိုမရမချင်း ၊ လုံးဝလက်မလွှတ်တတ်ကြပါဘူး။ စိတ်ဓာတ်ကျစရာကြုံဆုံလာလျှင်လည်း စိတ် ဓာတ်ကျလေခြင်းဆိုပြီး စိတ်ဆင်းရဲစရာကို ကလေးမွေးသလိုမွေးမြူပထားပါဘူး ၊ သာမန်လူအများစုကတော့ စိတ်ဆင်းရဲစရာကို ကလေးမွေးသလိုမွေးမြူထားတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာခေါင်းဆောင်နဲ့ သာမန်လူတွေရဲ့ စိတ်ထား ပိုင်းဆိုင်ရာကွာခြားချက်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာ သူ့လိုမျိုးစိတ်ထားပြည့်ဝတဲ့သူတွေကို အမြဲတမ်းမွေးထုတ်ပေးပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်ဟာသူ့လုပ်ချင်တဲ့အလုပ်ကိုတွေ့ကို အကောင်းဆုံးပြုပြင်ပြောင်းအောင် ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်မယ့် လူတော်လူကောင်းတွေကိုတွေ့ချယ်နိုင်တဲ့သူလည်းဖြစ်ရပါမယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ခေါင်းဆောင် ကောင်းတစ်ယောက်ဟာ အလုပ်တွေအားလုံးကိုကိုယ်တစ်ယောက်တည်း လုပ်ကိုင်လို့မရနိုင်ဘူး။ ယနေ့ ၂၀ ရာစု ကမ္ဘာကြီးမှာတစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းသွားတဲ့ လူများထက်အဖွဲ့အစည်းအင်အားကိုသုံးပြီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကျိုးရှိ အောင်ဆောင်ရွက်သူများသာလျှင် လူအများစုရဲ့လေးစားမှုကြည်မှုကို ရရှိခေါ်နိုင်တဲ့ခေတ်ဖြစ်ပါတယ်။ အကယ်၍ မိမိတစ်ယောက်တည်း ဂုဏ်ယူလိုသောစိတ်ဖြင့်ထင်ပေါ် ကျော်ကြားအောင်ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုလျှင် ကြီးကျယ်သော ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ပါဘူး။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာ သူတပါးကိုပေတ္တာထားနိုင်လို့ အတွက်ကိုယ်မှာပေတ္တာဓာတ်အခံတွေရှိကြရပါတယ်။ သူများကိုကူညီနိုင်ဖို့အတွက် ကိုယ်မှာကူညီနိုင်တဲ့အရည် အချင်းတွေလဲရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ဟာလူတွေအများကြီးကိုဦးဆောင်ပြီးတော့ ကိုယ်ဘဝကိုအကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဖန်တီးသွားနိုင်သလို သူများတွေရဲ့ဘဝကိုလည်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးနိုင်ဖွဲ့ဖို့လိုတတ်လျှင်ဖြစ်ပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဟာ ဒေါသကြီးတဲ့သူကိုပေတ္တာဖြင့်အနိုင်ယူတယ်။ ကပ်စေးနဲ့သူကိုပေးကမ်းခြင်း ဖြင့်အနိုင်ယူပါတယ်။ သူ့ဟာမကောင်းတာလုပ်နေတဲ့လူတွေကို ကောင်းတာတွေလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် သူ့ကိုယ်ကျင့် တရားကို ကောင်းမွန်စေခဲ့ပါတယ်။ မုသားစကားပြောသူကို မှန်ကန်သောစကားပြောဆိုခြင်းဖြင့် အမှန်တရားကိုဖြစ်စေ နိုင်ပါတယ်။ သူ့မှာကြင်နာမှု ၊ အနှစ်နာခံမှု ၊ သဘောထားကြီးမှု ၊ မျှဝေခံစားမှုဆိုတဲ့ စိတ်ရင်းစေတနာဖြင့် လောကကောင်းကျိုးတွေကို ဆောင်ရွက်သွားပါတယ်။ လူတိုင်းဟာခေါင်းဆောင်ကောင်းတို့ရဲ့ အရည်အချင်း စိတ်နှလုံးစိတ်ထားတွေကို အတုယူနိုင်ကြမယ်ဆိုရင် ကိုယ်နေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်ဟာ အေးချမ်းသာယာပြီးခေတ်နဲ့ အညီဖြစ်လဲတိုးတက်မှာအမှန်ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် နောက်လိုက်ကောင်း

ပီသရတယ်ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း စာဖတ်သူသင်ဟာလည်း ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ခွင့်ရှိပါတယ်။  
 ဒါကြောင့် ခေါင်းဆောင်အင်အားကို ထပ်မံသိရှိနိုင်ရန်တင်ပြပေးပါဦးမယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဟာ  
 ပြဿနာတိုင်းကိုရင်ဆိုင်နိုင်တဲ့သတ္တိအမြို့ရှိရမယ်။ သတ္တိမရှိရင်ပြဿနာတွေက ပုံပုံလာပြီးနောက်ဆုံးပြဿနာက  
 ကိုယ်ကိုဝါးဖျှဲသွားပါလိမ့်မယ်။ သူများပြောတိုင်းမယုံရဘူး။ စကားပြောဆိုတဲ့အပိုင်းမှာလည်း တစ်ဖက်သားရဲ့  
 စကားကိုဆုံးအောင်နားထောင်ရမယ်။ ငြင်းခုံငြင်းမပြုရဘူး။ တစ်ဖက်သားပြောသမျှကို လေးလေးစားစားမှတ်သား  
 ရမယ်။ ကိုယ့်ထက်တော်တဲ့ လူ ၊ တတ်တဲ့သူတွေပြောတဲ့တန်ဖိုးရှိတဲ့ စကားတွေကိုမှတ်စုစာအုပ်နဲ့ထူမှတ်တတ်တဲ့  
 အကျင့်ကိုလုပ်ရမယ်။ အများနှင့်လုပ်တဲ့ကိစ္စတွေမှာ လူတစ်ဖက်သားကို အပြစ်တင်ခြင်း ၊ အပြစ်ပြောခြင်း ၊  
 ဝေဖန်ခြင်းမလုပ်ရဘူး။ ဖြစ်လာတဲ့ပြဿနာကိုလည်း အကြောင်းအကျိုးရှာပြီး ပိုင်းစနစ်ကျညီဖြေရှင်းပေးရမယ်။

ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုရှိစွာ အများရဲ့ယုံကြည်မှုကိုရရှိစေတယ်။ ကိုယ်မသိရှိတာကို အမြဲတမ်း  
 လေ့လာပါ။ ဒက်ခဲတဲ့အရာတွေကိုလေ့ကျင့်ပါ။ နောက်ဆုံးလွယ်ကူသွားပါလိမ့်မယ်။ လိုအပ်တဲ့အချက်အချင်ကိုအမြဲ  
 တမ်းပြည့်စည်းပေးနိုင်ဖို့အတွက် စာအုပ်အမြဲတမ်းဖတ်ပါ။ ကိုယ်ရဲ့စွဲတိုက်မှု ၊ ဆုတ်ယုတ်မှုတွေကို အမြဲတမ်းဆန်း  
 စစ်ပါ။ စိတ်ထားပျက်စီးမှုကို မေတ္တာစိတ်ဖြင့်ကိုယ်ချင်းစာနားလည်မှုရှိရမယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းဆိုတာ မိမိတစ်ဦး  
 တည်းစိတ်ဆင်နဲ့မှာထက် အများစိတ်ဆင်နဲ့မှုမရှိအောင် ကိုယ်ကဦးစားပေးစဉ်းစားရမယ်။ ကိုယ်ကိုအားပေးတဲ့လူရှိဖို့  
 မရှိဖို့ ၊ ကိုယ်ကလူတွေကိုအားပေးရမယ့် လူတစ်ယောက်အဖြစ်ခံယူထားပါ။ ကိုယ်မကျွမ်းကျင်တဲ့အလုပ်ကိစ္စတွေမှာ  
 ကျွမ်းကျင်အောင် သင်ယူနိုင်ဖို့အတွက်မာန်မာနချုပ်ပြီး ကိုယ်လိုရာအတတ်ကိုရအောင်သင်ယူပါ။ လူတွေအားလုံးကို  
 ကိုယ်ရဲ့ စိတ်ဆွေတွေအဖြစ်မြင်ထားရင် ဘယ်သူနဲ့မှပြဿနာဖြစ်စရာ အကြောင်းမရှိတော့ပါဘူး။ အမြဲတမ်း  
 ကိုယ်ရဲ့အသွင်အပြင်ဟာ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်နေရမယ်။ မိမိကိုမြင်လိုက်တာနဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေ စိတ်ဝါတံ  
 တက်ကြွလန်းဆန်းမှုကိုဖြစ်စေရမယ်။ သူတို့ရဲ့စိတ်ဓာတ်တွေကို တက်ကြွလာအောင်ပြုစုရှင်လာအောင်အမြဲ တမ်းနိုး  
 ဆွဲပေးရမယ်။ လောကကြီးမှာရဲရင့်ရင့်ဖြင့် ဘယ်လိုအခက်အခဲမျိုးဘယ်လိုပြဿနာမျိုးပဲ ကြုံဆုံစေကာမူ ၊ သူတို့ရဲ့  
 ဖန်းတိုင်ကို ဝဲစွမ်းသတ္တိအပြည့်ဖြင့်လျှောက်လှမ်းနိုင်အောင် ကူညီပေးနိုင်ခြင်းဟာ စစ်မှန်တဲ့ခေါင်းဆောင်ကောင်းရဲ့  
 အချက်အချင်ပဲဖြစ်တယ်လို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။

### ပိတောက်ပွင့်ချိန်တော့ဇောက်မှာပါပဲ

လူ့ဘဝမှာလူ့စုလူဝါဒဖြစ်လာရင် ဘဝကိုတန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးချနိုင်ဖို့အတွက် အချိန်တွေကိုစိစစ်အသုံးပြုနိုင်ဖို့အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ အချိန်နာရီတွေဟာ စက္ကန့်နာရီပမာပဲ မိမိရဲ့စိတ်အစဉ်ထုပ်အစဉ်တွေကိုဖြတ်သန်းပြီးသွားနေပါတယ်။ လူ့ဘဝအချိန်နာရီနဲ့ပတ်သက်လို့ သက်တမ်းတွေကိုပိုင်ခြင်းပြီး ဥပမာပေးပြီးရှင်းပြပါမယ်။ ငွေကင်းစမှ (၅)နှစ်အတွင်းဟာ ယုန်တစ်ကောင်လို ဖြူစင်သန့်ရှင်းအပြစ်ကင်းပါတယ်။ (၅)နှစ်မှနေ အသက်(၂၀)အတွင်းဟာ မျောက်တစ်ကောင်လိုစိတ်ရောလူပါ မပြိုင်မသက်ဆော့ကစားနေပါတယ်။ အသက်(၂၀)မှ အသက်(၄၀)အတွင်းဟာ နွားတစ်ကောင်ကဲ့သို့ပိုးလင်းပိုးချွပ်ဆင်းခဲ့ ပင်သန်ကြီးစွာအလုပ်လုပ်ကြရပါတယ်။ အသက် (၄၀)မှ အသက် (၆၀)အတွင်းဟာ ဆင်တစ်ကောင်ကဲ့သို့ ခွန်အားကြီးမားပြီး လှူဒါန်းပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်းများပြုလုပ်ပါတယ်။ အသက်(၆၀)မှ အသက်(၇၀) အတွင်းဟာ အိမ်စောင့်ခွေးပမာအိမ်မှာစောင့်ရှောက်ရပါတော့တယ်။

သားသမီးတွေက အမေ့အဖေအိမ်မှာစောင့်နေဦးနော် ၊ သားတို့သမီးတို့အပြင်သွားလိုက်ဦးမယ်ဆိုပြီး အိမ်စောင့်အဖြစ်ပဲသဘောထားလာကြပါတော့တယ်။ အသက်(၇၀)မှ အသက်(၈၀)ကျတော့ ဇီးကွက်တစ်ကောင်ပမာ ညဆိုလျှင်ကောင်းကောင်းအိမ်မပျော်တော့ပါဘူး။ ညဆိုလျှင်ဟိုးနားထသွား ၊ ဒီနားထသွား ဇီးကွက်တစ်ကောင်နှင့် တူလှပါတော့တယ်။ အဲဒီမှာတဆင့်အသက်ဆက်ပြီးညလျှင် ကြောင်တစ်ကောင်နှင့်တူပါတယ်။ ကြောင်ဟာအစားမစာရရင်လဲအော်နေတယ်။ အစာစားရရင်လဲအော်နေတယ်။ အသက်အရွယ်အရမ်းကြီးလာတဲ့အခါမှာ ငယ်ငယ်က ပင်သန်တဲ့အဖတ်တွေကြောင့် ရောဂါမျိုးနဲ့ပိတ်ဆို့ပစ်စက်ပြီး အိမ်ထဲထဲလို့ပြီးအော်နေရပါတော့တယ်။ ရောဂါမျိုးနဲ့ပိတ်ဆို့ပစ်ကို အိမ်ထဲမှာလူ့လိုပဲခံစားရင်း တန်ဖိုးရှိတဲ့လူ့ဘဝကြီးကို စွန့်ခွာသွားရပါတော့တယ်။ လူ့ဘဝဆိုတာ တန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးချနိုင်မှ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်လိမ့်မယ်။ အတတ်ပညာထက် အသိပညာကပိုအရေးကြီးပါတယ်။ လူ့ဘဝခွဲစိတ်ဖြစ်စဉ်ရပ်ဖြစ်စဉ်တွေကို အမှန်အတိုင်းမသိသမျှကတော့ အကန်းနှင့်ပဲတူပါတယ်။ လူ့ဘဝရသဒိုက် လူလိုအသက်ရှင်အောင်အများနည်းတူ ကြိုးစားအားထုတ်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ လူ့ဘဝဆိုတာငှက်များပျံသန်းသလို နိမ့်ချည်မြင့်ချည်နှင့် ဘယ်အခြေအနေမျိုးပဲ ရောက်ရောက် ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပန်းတိုင်ကို ရောက်အောင်သွားကြရမှာပဲ ဖြစ်တယ်။ ကိုယ်လျှောက်သွားမယ်လမ်းပေါ်မှာ အခြားသူတွေက ဆူးငြောင့်ခလုတ်တွေကို ဝင်ရောက် ရှင်းထင်းပေးကြလိမ့်မယ် လို့တော့ မမျှော်လင့်ပါနဲ့။ ဆူးငြောင့်ခလုတ်တွေ လာမချွေးထားဘူးဆိုရင်ဘဲသူတို့ကို ကျေးဇူးတင်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဘဝဆိုတာလေပြင်းပန်းတိုင်း ထန်လာချင်လဲလားလိမ့်မယ်။ လေပြေလေညင်းလေးတွေ တိုက်ခတ်လာချင်လဲလားလိမ့်မယ်။ ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးပဲ ကြုံဆုံကြုံဆုံချာဘဝအလှည့်အပြောင်းတွေမှာ သတိထားပြီးဖြတ်သန်းကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ အတိအကျနှင့် နူးတွေ ဒူးတွေရင်ဆိုင်နေရတဲ့အချိန်ခါမျိုးမှာ စိတ်ပျက်အား လျော့ ဖွယ်စကားတွေချည်းဘဲကြားခွင့်ကြားနေရတတ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ်ရဲ့ပန်းတိုင်ဟာ အပြုဂိုနေ ရမှာပဲဖြစ်တယ်။

### တွင်းနက်ထဲကျသွားတဲ့ပျောက်နှစ်ကောင်ပုံပြင်

"တစ်ခါတုန်း" က တောနက်ထဲမှာနေတဲ့ ပျောက်အုပ်ကြီးတစ်အုပ်ဟာ သူတို့မရောက်ဖူးတဲ့ တောကြီး မျက်မှင်ထဲမှာ သီးလှည့်လည်သွားလာနေကြပါတယ်။ အဲဒီလိုလည်နေတုန်း သစ်ရွက်တွေနဲ့နေတဲ့တွင်းနက်ကြီးထဲကို သူတို့အုပ်စုထဲက ပျောက်ငယ်နှစ်ကောင်ကပြတ်ကွသွားပါတယ်။ ကျန်တဲ့ပျောက်တွေဟာတွင်းနှုတ်ခမ်းမှာပိုင်အုံပြီး တောနေကြပါတယ်။ တွင်းကြီးဟာ ဘယ်လောက်နက်သလဲဆိုလျှင် ကွသွားတဲ့ပျောက်နှစ်ကောင်ကိုတောင် မမြင်ရတော့ ပါဘူး။ တွင်းနှုတ်ခမ်းမှာရှိတဲ့ပျောက်တွေက သူတို့အချင်းချင်းပြောနေကြပါတယ်။ မင်းတို့နှစ်ကောင်တော့သွားပြီ ၊ ဘယ်လိုမှပြန်တက်လို့မရတော့ဘူး။ တွင်းထဲမှာဘဲသေကြရတော့မယ်လို့ပြောနေကြပါတယ်။ တွင်းထဲမှာရှိတဲ့ "ပျောက်" နှစ်ကောင်က တွင်းနှုတ်ခမ်းမှာပြောနေကြတဲ့ "ပျောက်" တွေရဲ့ စကားကိုကြားပေးမယ်လို့လျစ်လျူပြု သူတို့ဟာအစွမ်းရှိသူနှင့် တွင်းနှုတ်ခမ်းထဲကိုအတင်းခုန်တက်လာကြပါတယ်။ တွင်းနှုတ်ခမ်းပေါ်က "ပျောက်" တွေက ဒါကိုမြင်ကြတော့သံပြိုင်အော်ကြပါတယ်။ ဟေ့ကောင်တွေ အဲဒီလိုမလုပ်ကြနဲ့လေ ၊ မင်းတို့တော့သေကျန်ကြတော့ မှာဘဲ။ ဟာ ... ဖော်ဖော်ခက်တဲ့ကောင်တွေ မင်းတို့ခုန်တက်နေလို့လည်း တွင်းပေါ်ရောက်လာနိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ တက်မရတဲ့အတူတူ အေးအေးဆေးဆေးပဲအသေခံလိုက်ကြပါလားကွာ ၊ မင်းတို့ဒီလိုခုန်တက်နေတော့ ပင်လဲပင်နံ တယ်။ ကိုယ်လက်တွေလည်နာတယ်။ အပောလည်ဆိုတယ်။ သေရမယ့်အတူတူ အေးအေးဆေးဆေးအသေခံလိုက် တာက ပြီးကောင်းဘူးလားလို့ဝိုင်းပြီးအကြံပြုကြတယ်။

အဲဒီလိုပြောလွန်းမကပိုင်းပြောကြတော့ တွင်းထဲကျနေတဲ့ ပျောက်နှစ်ကောင်အနက် တစ်ကောင်ကတော့ ဝိုင်းပြောတဲ့ "ပျောက်" တွေရဲ့စကားကို နားထောင်ပြီးတွင်းနှုတ်ခမ်းပေါ်ရောက်ဖို့ဆက်ပြီး မကြိုးစားတော့ပါဘူး။ အဲဒီလိုမကြိုးစားဘဲနဲ့ စိတ်လျှော့လိုက်ရာ ရောက်နေတဲ့တွင်းဘဝက်ကနေအောက်ကို ပြတ်ကျပြီးသေသွားပါတော့တယ်။ ကျန်တဲ့ပျောက်တစ်ကောင်ကတော့တွင်းနှုတ်ခမ်းက "ပျောက်" တွေရဲ့ပြောစကားကို နားမထောင်ဘဲရှိသမျှစွမ်းအား အကုန်ထုတ်ပြီး နှစ်ဆတိုးပြီးခုန်တက်လိုက်ပါတယ်။ ဒီလိုတက်နေတာကိုမြင်တော့ မိတ်ဆွေ "ပျောက်" တွေက ဝိုင်းပြီးအော်ကြပြန်တယ်။ ဟေ့ကောင်ဖော်ပါတော့အသား အနာခံပြီးခုန်တက်မနေပါနဲ့ ၊ မင်းအခုလိုခုန်တက် လဲရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အသေသာခံလိုက်ပါ သူငယ်ချင်းဆိုပြီးဝိုင်းအော်ပြောကြပြန်တယ်။ ဒါပေမဲ့ခုန်တက်နေတဲ့ "ပျောက်" ကတော့ထပ်ပြီးနှစ်ဆတိုးအောင် ခုန်တက်လာပြန်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့တွင်းထဲက "ပျောက်" ဟာ တွင်းနှုတ်ခမ်းပေါ်ရောက်လာပါတယ်။ ဒီလိုရောက်လာတာတောင်မိတ်ဆွေ "ပျောက်" တွေကမကျေနပ်ကြဘူး။ မင်းကွာငါတို့တတွေ ဒီလောက်တာနေပြောနေတာမကြားဘူးလားကွလို့ မေးလိုက်တယ်။ တွင်းထဲကတက်လာတဲ့ "ပျောက်" က အဟောပြောရင်နဲ့ သူ့အပေါ်အသင်းပျောက်တွေကိုရှင်ပြတယ်။ ငါ့နားကသိပ်မကောင်းဘူးကွ ၊ မင်းတို့အော်နေတာဟာ ငါ့ကိုစားနေတာလားဆိုတာ ငါမသိပါဘူးကွာ ၊ မင်းတို့ကငါ့ကိုဝိုင်းပြီး တွင်းနှုတ်ခမ်းပေါ်ရောက် အောင်ပြန်ပြန်တက် ၊ ပြန်ပြန်တက်လို့အားပေးနေတယ်လို့ထင်တဲ့အတွက်ကြောင့် အပေါ်ကိုရောက်လာတာဘဲလို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါဟာ လူ့ဘဝလူ့တွေရဲ့ စိတ်နေစိတ်ထားဖြစ်ပုံနဲ့တွင်းနှုတ်ခမ်းပေါ်က "ပျောက်" တွေက အတူတူဘဲဖြစ်တယ်။ အကောင်းထဲကနေ အဆိုးထဲရောက်သွားကြပြီဆိုလျှင် စေတနာကောင်းနဲ့ပြောထုတ်ပြီး ထပ်ပြီး



ထိုနက်ကြပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ကို ငရဲနွေးနွေးလောင်းသတ်မှသေတာမဟုတ်ပါဘူး။ ငရဲအေးအေးနဲ့တစ်ပေါက်  
 ချင်းချသတ်ရင်လဲ သေနိုင်ပါတယ်။ မိမိရဲ့စကားလုံးတစ်လုံးကြောင့် လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝကိုသေစေ ၊ ရှင်စေ  
 နိုင်တယ်ဆိုတာကိုပြောခွင့်တာဘဲဖြစ်ပါတယ်။ လူ့ဘဝမှာတွေ့ကြုံရမယ့် အဓိကမိတ်ဆွသုံးမျိုးရှိပါတယ်။ ဒါက  
 တော့ ပထမမိတ်ဆွ ၊ ဒုတိယမိတ်ဆွ ၊ တတိယမိတ်ဆွဆိုပြီးရှိပါတယ်။ ပထမမိတ်ဆွအမျိုးအစားက  
 ကိုယ်ကိုချစ်တဲ့လူဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ကိုချစ်တဲ့လူနဲ့တွေ့ကြုံဆုံတွေ့ပြီဆိုလျှင် စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့ပူပါတယ်။ ဒုတိယ  
 မိတ်ဆွကတော့ မုန်းတဲ့လူဘဲဖြစ်ပါတယ်။ မုန်းတဲ့လူနဲ့တွေ့ရတော့လဲ ကိုယ်ဟာသတိရှိတဲ့သူ-သတိပြုတဲ့သူဖြစ်  
 လာရတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ်ကိုမုန်းတဲ့သူဆိုတာ ကိုယ်အားနည်းချွန် ၊ ကိုယ်ရွတ်ယွင်းချွန်ကို အမြဲကြည့်  
 နေတတ်တယ်ဆိုတော့ ကိုယ်ကအမြဲသတိထားနေရတယ်။ သတိထားနေရင်းနဲ့သတိရှိတဲ့ လူဖြစ်လာရတာပါဘဲ။  
 တတိယလူမျိုးကတော့ ကိုယ်ကိုဥပေက္ခာပြုတဲ့သူမျိုးဘဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်ဆင်းရဲဆင်းရဲချမ်းသာ  
 ချမ်းသာဘာခံစားမှုမရှိဘဲ ဥပေက္ခာပြုထားတတ်တယ်။ သူဟာ ရိုင်းပင်းကူညီစောင့်ရှောက်တတ်တဲ့ လူမျိုးမဟုတ်ဘဲ  
 အတွက်ကြောင့် ဘာမျှလင်ချွန်မှထားလို့မရပါဘူး။ ဒီလိုလူမျိုးနဲ့တွေ့တဲ့အခါမှာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုပဲအားကိုးယုံကြည်မှု  
 ဖြစ်လာရတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် အဲဒီမိတ်ဆွ (၃)မျိုးလုံးကို ကျေးဇူးတင်တတ်ရမှာဘဲဖြစ်တယ်။ မိမိရဲ့  
 စိတ်ထားက စိတ်သဘောထားပြည့်ဝစွာထားတတ်မယ်ဆိုလျှင် ဘယ်လိုလူမျိုးနဲ့ဘဲတွေ့တွေ့ ကိုယ်အတွက်အကျိုး  
 ရှိနေမှာဘဲဖြစ်တယ်။ အခက်အခဲအကျဉ်းအကျပ်အနှောင်အပွဲတွေဟာ လူကိုအောင်မြင်တဲ့သူဖြစ်အောင် ပြဿနာကို  
 ဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ သူဖြစ်အောင်ပန်တီးပေးတာဘဲဖြစ်တယ်။ ဘေးရန်တွေအန္တရာယ်တွေဟာ လူကိုသတိရှိသူ ၊ စေ့ငယ်သေရာလူ  
 ၊ စိတ်တတ်ကြံ့ခိုင်သူ ၊ ဇွဲလုံ့လရှိသူ ၊ ဦးဆောင်နိုင်သူဖြစ်အောင်ပန်တီးပေးတာပဲဖြစ်တယ်။ တခါတရံမှာအဆိုး  
 ဆိုးဆိုးဆိုးဆိုးအရာတွေဟာ အကောင်းဆုံးနေရာကို ရောက်အောင်ပို့ပေးတတ်တာမျိုးတွေလဲရှိပါတယ်။ ထင်မှတ်ထား  
 ဘာတွေဖြစ်မလာဘဲ မထင်မှတ်တာတွေဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဟာ သဘာဝတရားကပေးတဲ့ ကံကြမ္မာလို့တောင်ဆို  
 လို့ရပါတယ်။

တခါတုန်းက ဆောင်းတွင်းတစ်ခုမှာ ငှက်ကလေးတစ်ကောင်ဟာ အရမ်းအေးတာနဲ့မပျံနိုင်ဘဲ ပြေပြေ  
 ပေါ်ကိုပြုတ်ကျလာပါတယ်။ ငှက်ကလေးဟာအေးလွန်းလို့ကိုယ်ကိုယ်ကိုသေရမယ်လို့ထင်နေတုန်း ငှက်ကလေး  
 အုပ်ကြီးတစ်ကောင်က သူ့နားရောက်လာပြီး သူ့အပေါ်ကိုမစင်စွန့်သူလိုက်ပါတယ်။ မစင်ရဲ့အငွေ့စာတ်ကြောင့်  
 ငှက်ကလေးဟာ ပြန်လည်ငွေ့စွာလှုပ်ရှားလာနိုင်ပါတယ်။ ဒီတော့ ငှက်ကလေးက ငါမသေနိုင်တော့ဘူးလို့  
 ဝမ်းသာနေတုန်းမှာ ပြေငွေ့စာတ်ကောင်ရောက်လာပါတယ်။ လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်ဖြစ်နေတဲ့ "မစင်" ကိုတွေ့ပြီး  
 ပြေငွေ့စာတ်ကလေးနဲ့ဖယ်ကြည့်လိုက်တော့ ငှက်ကလေးကိုတွေ့လို့ ဝမ်းယူစားပစ်လိုက်ပါတယ်။ "မစင်" ထဲနစ်နေ  
 အောင်လုပ်တဲ့သူကအသက်ကို ကယ်တင်သူဖြစ်နေပြီး "မစင်" ထဲကဖယ်ထုတ်တဲ့သူက သေအောင်လုပ်တဲ့သူဖြစ်  
 နေတတ်တာကိုလဲတွေ့ရ ကြုံရတတ်ပြန်ပါတယ်။

လူတွေမှာလည်း ဒီအတိုင်းပါဘဲ။ အားကိုးရာကဘေးဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုအခြေအနေအချိန်အခါမျိုးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အကောင်မြင်စိတ်ထားနဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ပန်းတိုင်မပျောက်ပျက်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ပိတောက်ပင်ပေါ်တက်နေတဲ့ ခုရလေးတစ်ကောင်ကို သစ်ပင်ပေါ်မှာရှိနေတဲ့ငှက်က လေကာလှမ်းပြီးပြောပါတယ်။ ခင်ဗျားဘယ်တော့မှထိပ်ဆုံးကိုရောက်မှာလဲလို့မေးလိုက်တော့၊ ခုရလေး ကပြန်ပြောပါတယ်။ ပိတောက်ပန်းပွင့်ချိန် လောက်ဆိုလျှင် ထိပ်ဆုံးကိုရောက်နိုင်မှာပါလို့ သူကပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါဟာ ယုံကြည်မှုနှင့်ပန်းတိုင်ကို အကောင်မြင်စိတ်နဲ့ရှုမြင်ထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီလိုပြောနိုင်တာပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒါကြောင့်လူသားတိုင်းဟာ ပိတောက်ပင်ပေါ်တက်တဲ့ခုရလေးလို အကောင်မြင်စိတ်တတ်ဖြင့် ဘဝပြဿနာအခက်အခဲတွေကိုဖြေရှင်းပြီး ဖြတ်သန်းသွားမယ် ဆိုလျှင် ပိတောက်ပွင့်ချိန်အပီတော့ ရောက်ကြမှာပဲဖြစ်တယ်။

**အရာရာကို အကောင်မြင်ပါ**

လူသားတိုင်းကို နှုတ်ထက်ကောင်းမွန်လာလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားပါ။ ကိုယ်မျှော်လင့်ထားတဲ့အတိုင်း ပို၍တော်မလာဘူး ၊ ဖြစ်မလာဘူးဆိုလျှင်လည်း စိတ်မပျက်ပါနဲ့။ ဆက်ပြီးမျှော်လင့်အားပေးခြင်းဖြင့် သူ့ဘဝကို တိုးတက်အောင် ဆက်လက်ကြိုးစားနိုင်ဖို့အတွက် အထောက်အကူပြုအားပေးနေခြင်း ဘဲဖြစ်တယ်လို့မှတ်ယူလိုက်ပါ။

**ကိုယ့်စိတ်ကိုယ်စစ်ပါ**

လူတိုင်းကိုအပြစ်မတင်ပါနဲ့။ ဘယ်သူ့ကိုမှ အပြစ်မတင်ပါနဲ့ ၊ ဝေဖန်အပြစ်မပြောပါနဲ့ ၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်းအပြစ်တင်တာ ၊ ဝေဖန်တာမခံနိုင်ဘူး ၊ ဝေဖန်အပြစ်ပြောခြင်းဟာ ဘယ်သူ့ကိုမှအကျိုးမပြုဘူး ၊ ဥပမာ- လူတစ်ယောက်ကိုဝေဖန်ကြည့် သူ့ကိုယ်သူ့ကာကွယ်ခုခံဖို့ အသင့်ပြင်ခိုင်းလိုက်သလိုဖြစ်သွားတယ် ၊ သူလုပ်တာကိုတော့ အမှန်အကန်ဖြစ်တယ်လို့ သူပြောတော့မယ်မဟုတ်လား ၊ ဝေဖန်ရေးလုပ်တဲ့သူကို အန္တရာယ်တွေဝန်းရံလာလိမ့်မယ်။ ဝေဖန်ရေးဟာလူတစ်ယောက်ရဲ့အတ္တကို ဒဏ်ရာရသွားစေနိုင်ပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ့အရေးပါအရာ ရောက်သူလိုယူဆနေတာကိုထိခိုက်သွားစေတယ်။ ဒီလို ဘယ်သူ့ကကျေနပ်မှာလဲ ၊ ကိုယ်ကိုမကျေနပ်ဖြစ်ပြီပေါ့။ ကိုယ်ကဘယ်လောက်ပဲ ဝေဖန်ပြစ်တင်မှုတွေလုပ်လုပ် ၊ အပြစ်ရှိသူကတော့ သူ့ကိုယ်သူ့အပြစ်ရှိတယ်လို့ ဘယ်တော့မှယူဆမှာမဟုတ်ဘူး။ နောင်တဆိုတာမို့တော့ဝေလာဝေး ၊ ဒါဟာ လူ့သဘာဝဘဲ ဖြစ်မှုကူးလွန်သူတို့ဟာ သူ့ကိုယ်သူ့ကလွဲပြီး တစ်ခြားလူအားလုံးကိုသာအပြစ်တင်မယ် ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဒီလိုချည်းပါဘဲ။ နောက်ဆုံး ဝေဖန်သူကိုအပြစ်ပြန်တင်မယ်။ မှန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်လိမ့်မယ် ၊ ကိုယ်လဲသူတို့လိုအခြေအနေမျိုးနဲ့ ကြုံရင် ဒီလိုလုပ်ပါမှာဘဲဆိုပြီး စာနာထောက်ထားမှုပေးလိုက်ပါ။ လူတိုင်းကအမှားမကင်းတတ်ကြပါဘူး။ ခဲတံမှာ ခဲထွက်တယ်ထားတာဟာ လူတိုင်းအမှားမကင်းတတ်ကြလို့ပါ။ ကိုယ့်စိတ်ကိုစစ် ၊ ကိုယ်အပြစ်ကိုရှု ၊ သူ့အပြစ်ကိုမရှု ၊ အဲဒါကကယ် ဘေးလုံခြုံတဲ့လူပဲလို့ပြောချင်ပါတယ်။

### ပုံစံပြောင်း

သင့်အနေနဲ့လူတစ်ယောက်ကို ပုံစံပြောင်းပြီး ထိန်းကျောင်းချင်ပါသလား။ သူ့ဘဝကိုပိုပြီးကောင်းလာအောင်လုပ်ချင်တဲ့စိတ်ဟာ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်ုပ်လဲသဘောတူပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအလုပ်ကို သင့်ကိုယ်သင်စပြီးလုပ်ကြည့်ပါလား။ ကိုယ်ကျိုးသက်သက်စမ်းလုပ်ကြည့်ပါ။ တခြားလူတွေပိုပြီးကောင်းလာအောင်လုပ်ပေးရတာထက် မိမိကိုယ်ကိုပိုပြီးကောင်းအောင်လုပ်ရတာက ပိုပြီးတွက်ချက်ဖို့ပါတယ်။ အဲပိုပြီးတော့လည်း အန္တရာယ်ကင်းပါတယ်လို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။

### ပုံစံခွက်

လူတိုင်းမှာပုံစံခွက်ရှိပါတယ်။ နေရာတကာမှာကိုယ်ရဲ့ပုံစံခွက်ကြီးကို ရေတုန်းတင်ကာထုတ်ထုတ်ပြီး မပြုပါနဲ့။ ဆိုလိုတာက လက်ရှိကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းရိုနေတဲ့လူကို သူ့လုပ်ငန်းမကောင်းကြောင်းပြောပြီး ကိုယ့်လုပ်ငန်းကောင်းကြောင်းပြောတာမျိုးကိုဆိုလိုတာပါ။ သူ့ပုံစံခွက်မကောင်းသည့်တိုင်အောင် သူ့လုပ်ငန်းအကြောင်းကို ချီးမွမ်းပါ။ ကိုယ်ကချီးမွမ်းလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ သူ့လုပ်ငန်းအပေါ်ထားရှိတဲ့စိတ်ထားမှန်သမျှတွေကို ကြားသိရပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုကြားသိမှုအပေါ်မှာ သူ့ပုံစံခွက်ကောင်းလျှင်ကောင်းတဲ့အကြောင်း ၊ မကောင်းလျှင်မကောင်းတဲ့အကြောင်းရှင်းပြပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်အနေနဲ့သူပြောသမျှကို စိတ်ရှည်စွာနားထောင်ပြီး မိမိလက်ရှိလုပ်ငန်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကာရှင်းပြနိုင်ပြီဆိုလျှင် ကိုယ့်မိတ်ဆွေက မကောင်းတဲ့ပုံစံခွက်ကိုလွှင့်ပစ်ပြီး ကောင်းတဲ့ပုံစံခွက်ကိုသိမ်းပိုက်လိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ပုံစံခွက်ကိုသဘောကျလျှင် ကိုယ့်ပုံစံခွက်ထဲရောက်လာပါလိမ့်မယ်။

### သူ့အကြောင်းကိုယ်အကြောင်း

လူတွေတစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးတွေ့ဆုံကြတဲ့အခါ သူ့အကြောင်းအရင်စပြောမလား။ ကိုယ်အကြောင်းအရင်စပြောမလား။ ဒါပေမဟုတ် သူဝါသနာပါတာက အရင်စပြောမလား။ ကိုယ်ဝါသနာပါတာက အရင်စပြောမလား။ ပြောကြည့်ပါဦး။ လူတွေအများစုဟာ ကိုယ်ဝါသနာပါတာက အရင်စပြောကြတာ ကများပါတယ်။ အမှန်ဆိုလျှင် ကိုယ်ဝါသနာပါတာတွေကို ခေတ္တဘေးဖယ်ထားပြီး သူဝါသနာပါတာတွေကို လေးလေးစားစားနားထောင်ရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ရင်ထဲကခံစားချက်တွေကို သူတစ်ပါးကိုပြောပြလိုက်ရင်ပေးပါးသွားပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ရင်ပိုပြီးတော့ခင်မင်လေးစားသွားပါတယ်။ သူ့အပေါ်မှာစာနာထောက်ထား နားလည်မှုရှိတဲ့လူတစ်ယောက်လို့ မှတ်ယူသွားပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကို ယုံကြည်လေးစားမှုရှိသွားပြီဆိုလျှင် သူနဲ့ကိုယ်နဲ့ယုံကြည်မှုတည် ဆောက်လို့ရပြီဖြစ်တယ်။ အဲဒါ အောင်မြင်မှုအတွက် လျှို့ဝှက်ချက်သောချက်ပဲဖြစ်တယ်။

### မေတ္တာတရား

ကိုယ်ရဲ့စိတ်ထားတွေကို ပြင်လိုက်ကြရအောင်။ လူတွေကို အပြစ်တင်ရှုတ်ချတာထက် သူတို့ကို နားလည်လွှတ်နိုင်အောင် ကြိုးစားကြရအောင်။ လူကောင်းမှာပဲဖြစ်ဖြစ် လူဆိုးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်ကောင်း

နည်းကောင်းရှိကြပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့လူထဲကလူဖြစ်ပြီး လူအသွေးအသားနဲ့တည်ဆောက်ထားလို့ပါ။  
 ဒါကြောင့် တရားကျင့်ကြတဲ့ဆရာတော်ကြီးတွေဟာ လူသားတွေကိုမေတ္တာပို့တဲ့အခါမှာ ကြံသူတော်ကောင်းသား  
 ရန်ကင်းပါစေ ၊ ကြံသူတော်ကောင်းစိတ်ဆင်းရဲကင်းပါစေဆိုပြီး မေတ္တာပို့ကြတယ်။ ကိုယ်ကမေတ္တာတရားထားမှ  
 သူတို့ကလည်းကိုယ်ကို မေတ္တာစိတ်ဖြစ်လာကြလိမ့်မယ်။ သက်ထန်ကြမ်းတမ်းအင်အားကြီးတဲ့လူကို စာနာမေတ္တာစိတ်နဲ့  
 ဆက်ဆံကြည့်လျှင်နည်းသိမ်မွေ့လာပါလိမ့်မယ်။ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့အကြောင်းကိုသိလျှင် လူတွေဟာသနားစရာတွေ  
 ချည်းပါပဲ။ အားလုံးကိုသိရင်အားလုံးကိုခွင့်လွှတ်တတ်လာပါလိမ့်မယ်။

### အလျင်စလို

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးစေတနာစဉ်မှာ မစူးစမ်းမဆင်ခြင်မလေ့လာဘဲနဲ့ ဘယ်အကြောင်းအရာကိုမှ အလျင်  
 စလိုမလုပ်မိပါစေနဲ့။ အလျင်စလိုဆုံးဖြတ်မိလျှင် နောင်သောအခါမှာ ပုယန်မှအတွတ်အထိပ်ရောက်တတ်ပါတယ်။  
 သူတပါးထိခိုက်နစ်နာပြီး အကျိုးမရှိတဲ့စကားကို အလျင်စလိုမပြောမိအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့်  
 သူတစ်ပါးရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုမြှင့်တင်ပေးပါ။

### ကျောင်းဆရာကြီး၏ချီးမွမ်းသံ

လူတွေကိုမှတ်မှတ်ရာ ချီးမွမ်းတတ်တဲ့အကွင့်ဟာ အလွန်ကောင်းတဲ့အကွင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ချီးမွမ်းခြင်း  
 နဲ့ပတ်သက်လို့ ကျောင်းကပွဲတစ်ခုမှကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးက သူ့ရဲ့တပည့်တွေကိုလှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ဂုဏ်ပြုချီးမွမ်း  
 တာနဲ့ပတ်သက်လို့ပြောပြချင်ပါတယ်။ အဲဒီကျောင်းသားရဲ့ညီပွဲတော်မှာသီးသန့် ဇာတ်အဖွဲ့မငှားတော့ဘဲနဲ့ ကျောင်း  
 သူ ၊ ကျောင်းသားတွေကိုစုပေါင်းပြီး ကပွဲကျင်းပစေပါတယ်။ ကျောင်းသူ ၊ ကျောင်းသားတွေဆိုပေမယ့်လည်း သူ  
 မှောနဲ့သူအထောက်အပံ့ကြတော့ ကြည့်ရတာအရမ်းကောင်းပါတယ်။ ကျောင်းသားဒီဘဲတွေကလည်းလှိုက်လှိုက်  
 လဲ့လဲ့အားပေးချီးမွမ်းကြတယ်။ တကယ်ဇာတ်အဖွဲ့တွေကသလိုပဲ လူတွေရဲ့စိတ်ကိုခံစားမှုဖြစ်စေခဲ့တယ်။ ကျောင်း  
 အုပ်ဆရာကြီးမှာလည်းနာမည်ကောင်းရလို့ ဝမ်းပြောက်ဝမ်းသာဖြစ်နေတယ်။ ဆရာကြီးဟာ နောက်တစ်နေ့ည  
 ရောက်တော့ သူ့ရဲ့တပည့်တွေကိုဂုဏ်ပြုတဲ့အနေနဲ့ ကြက်သားအံပေါက်ထမင်းကျွေးတယ်။ ပြီးတော့ "ကဲ" ငါ  
 တပည့်တို့ မနေ့ကဇာတ်ကစားကောင်းလွန်းလို့ ဘယ်သူတွေကဘယ်နေရာမှာ သရုပ်ဆောင်ကြတာလဲဆိုတာပြော  
 ပြစ်ပေးပါဦး။ တပည့်တွေကိုချီးမွမ်းချင်လို့ပေးတယ်။ ဆရာကြီး "တပည့်ကနတ်သမီးအကဲ" ကဲ" ပါတယ်လို့ပြော  
 လိုက်တော့ "ဪ—နတ်သမီး" ကဲ" တာမင်းလား ၊ မင်းရဲ့ကကျက်တွေက အရမ်းကိုကြည့်လို့ကောင်းတယ်။  
 လူတွေကလည်းလက်ခုပ်တီးအားပေးကြတာအရမ်းပဲ ၊ ငါ့ရဲ့တပည့်မလေးက တကယ်အရေးကြီးတဲ့အခန်းက ကပြ  
 သွားလိုက်တာ ဆရာကြီးရဲ့အာရုံထဲမှာယခုအချိန်ထိ မြင်ဖောင်နေတုန်းပဲ ၊ ကြည့်လို့အရမ်းကိုကောင်းတာပဲလို့  
 လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ချီးမွမ်းလိုက်တယ်။ ကဲ ...ကဲ ...မောင်တင်အေးကထေရ် မင်းအိတ်ဘာလုပ်ရသလဲ ...? ၊  
 ဆရာကြီးကျွန်တော်က စန္ဒယားပဲတီးတာပါလို့ပြောတော့ ဆရာကြီးက "ဪ စန္ဒယားတီးတာမင်းထာ ..."

လိုက်တဲ့နှုမ္မာ လက်သံပဲကွာ” အဲဒီအခါခွင့်တွေကလည်း မင်းပဲစပ်တာထင်တယ်။ ဒီခွင့်သံနှုမ္မာတီးသံဟာ လိုက်စက်ကိုညီနေတာပဲ။ မင်းရဲ့တီးကွက်ကလည်း အရေးကြီးတဲ့ကဏ္ဍကနေပိတ်နေတာပဲလို့ ချီးမွမ်းပြန်တယ်။ ပြီးတော့ နောက်တစ်ယောက်ဘက်ကိုလှမ်းပေးလိုက်တယ်။ ကံမင်းကတော့ ဘယ်အခန်းကပိတ်သလဲ။ ဆရာကြီး ကျွန်တော်ကလိုက်ကာရဲ့နောက်ခံ ပန်းချီကားတွေကို ရေးဆွဲရတယ်လို့ပြန်ပြောတယ်။

“ဪ...လက်စသတ်တော့ ပန်းချီကားဆွဲတာမင်းကိုး ၊ မင်းဆွဲတဲ့ပန်းချီကားတွေက တို့ဇာတ်စင်ရဲ့ခန့် ငြားထည်ဝါမှုနဲ့စီပြေမှုကိုဖြစ်စေတယ်။ အရောင်ခြယ်မှုနဲ့ထားတာတွေကလည်း တကယ်ပန်းချီကျော်တစ်ယောက် ရေးထားတဲ့အတိုင်းပဲ။ မင်းရဲ့ပန်းချီကားဟာလည်း အရေးကြီးတဲ့ အခန်းကဏ္ဍမှာပိတ်ခဲ့တာပဲ” လို့မှတ်မှတ်သား သားချီးမွမ်းလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီနောက်ခံပန်းလှမ်းလှမ်းမှာထိုင်နေတဲ့ တပည့်တစ်ယောက်ကိုလှမ်းပေးလိုက်ပြန်တယ်။ မင်းကကော ဘယ်ကဏ္ဍမှာပါသလဲ...? ဆရာကြီး ကျွန်တော်ကတော့ “အရေးကြီးတဲ့အခန်းက မပိပါဘူး ၊ လိုက်ကာကြီးဆွဲတဲ့နေရာမှာပဲ လိုက်ကာအတင်အချလုပ်ပေးရပါတယ်” အဲဒီအခါမှာ ဆရာကြီးကဘယ်နှယ်အရေး မကြီးရမတုန်း ငါ့တပည့်ရဲ့ မနေ့ကတာဝန်တွေအားလုံးထဲမှာ မင်းဟာအရေးကြီးဆုံး တာဝန်ကိုယူထားတာပဲ။ လိုက်ကာကြီးဆွဲဆိုတာက ဇာတ်ပွဲတစ်ခုလုံးမှာအရေးကြီးဆုံးလှုပ်ဖြစ်တယ်။ မင်းကသာအချိန်ကိုက်လိုက်ကာ ကြီးဆွဲမတင်နိုင်မချေနိုင်ခဲ့ရင် နောက်ခံပန်းချီကားတွေကိုလည်း မြင်ရမှာဟုတ်ပါတဲ့။ အဆိုတွေ ၊ အကတွေ ၊ အတီးတွေ ဘယ်လောက်ပဲကောင်းကောင်း ဒီဇာတ်ပွဲတစ်ခုလုံးရဲ့ အသက်ဟာမင်းရဲ့လက်ထဲမှာပဲလေကွာ မင်းရဲ့ ကဏ္ဍကအရေးကြီးဆုံးပဲလို့ လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ချီးမွမ်းလိုက်ပါတယ်။ တစ်စက်သားကိုလှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ချီးကဏ္ဍတတ် ခြင်းဟာ အရေးကြီးဆုံးကိစ္စပဲဖြစ်တယ်။ လူတွေရဲ့အောင်မြင်မှုဆိုကို တွန်းပို့တဲ့တွန်းအားတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ ဒီနေ့ ကပြပြီးလူတိုင်းကို မှတ်မှတ်ရရချီးမွမ်းလိုက်ပါ။

နပိုလီယံရဲ့ချီးကျူးသံ

တစ်ခါကနပိုလီယံစစ်ချီတဲ့အခါမှာ ရန်သူတပ်ကလမ်းမှာပိတ်ဆို့နေတယ်။ ရန်သူတပ်ရဲ့အင်အားကလည်း သူတပ်ရဲ့အင်အားထက်များနေတယ်။ ရန်သူအင်အားက (၃၀၀)လောက်ရှိတယ်။ သူတို့အင်အားက(၇၀) လောက် ပဲရှိတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာရေကိုတက်ပြီး ရန်သူ့သတင်းယူရတဲ့ ကင်းထောက်တပ်သားကနပိုလီယံကို “ရေမှာ ရန်သူ့အင်အား (၃၀၀)လောက်နဲ့လမ်းကိုပိတ်ဆို့ထားတယ်” လို့ သတင်းပို့လိုက်တယ်။ အဲဒီအခါမှာနပိုလီ ယံကသူ့ရဲ့တပ်သားတွေဘက်လှည့်ပြီး “အတော်ပဲဟေ့...သတင်းကောင်းတော့ရပြီ။ ရေမှာရန်သူရိက္ခာ (၃၀၀) စာလောက်ရောက်နေပြီတဲ့ ငါတို့မှာလည်း ရိက္ခာပြတ်နေပြီ... မင်းတို့ဟာ စစ်တိုက်စွမ်းရည်ကောင်းကြတဲ့ သူတွေဖြစ်တယ်ဆိုတာ အရင်ကတည်းကငါသိခဲ့တယ်။ အဲဒီတော့ ရိက္ခာအတွက် ဘာမှမပူရတော့ဘူး။ ဒီကောင်တွေ ဆိုမှာသွားလှရမယ်လို့မြင်လိုက်တယ်။ နပိုလီယံဟာသူ့ရဲ့တပ်သားတွေကို မှတ်မှတ်သားသား ချီးကျူးလိုက်တဲ့ အခါကတော့ “စစ်တိုက်စွမ်းရည်ကောင်းကြတယ်” ဆိုတဲ့အချက်ပဲ။ နောက်တစ်ခုက ရန်သူ (၃၀၀)ကို ရန်သူ

အနေနှင့်ပင်ပြောဘဲ ဂိဏ္ဍာ (၃၀၀)စာလို လှည့်စားပြီးပြောလိုက်တယ်။ စစ်တိုက်မယ်ဆိုတာကို တိုက်မယ်ပြောဘဲ ဂိဏ္ဍာတွေတက်လုမယ်လို့ ပရိယာယ်သုံးလိုက်တယ်။ အဲဒီမှာသူ့ရဲ့တပ်သား (၇၀)လောက်ဟာ တအားသွေးကြွပြီး လုမယ်... လုမယ်ဆိုပြီး အင်အားချင်းယှဉ်တဲ့ရန်သူတွေကိုတိုက်ပြီး ဂိဏ္ဍာတွေကိုလုယူလိုက်ကြတယ်။ ခေါင်းဆောင်လုပ်သူတိုင်း မချိန်ပွန်းတတ်ရင်အောင်မြင်မှုမရှိနိုင် ဘူးဆိုတာသတိထားကြရမယ်အချက်ပဲဖြစ်တယ်။

### ချီးမွမ်းပါ

ချိန်ပွန်းစကားဆိုရင်လူတိုင်းကြားခွင့်ကြပါတယ်။ လူတွေငါ့ကိုအားပေးကြဘူး။ ငါကဧရာလူတွေကို အားပေးလို့လား။ လူတွေငါ့ကိုအကောင်မမြင်ကြဘူး။ ငါကဧရာလူတွေကိုအကောင်မမြင်လို့လား။ လူတွေက ငါ့ကို မေတ္တာမထားကြဘူး။ ငါကဧရာလူတွေကိုမေတ္တာထားလို့လား။ ကိုယ်ကလူတွေကိုအကောင်မမြင်မှလူတွေကလည်း ကိုယ်ကိုအကောင်မမြင်ကြလိမ့်မယ်။ ချိန်ပွန်းတယ်ဆိုတာအားပေးခြင်းတစ်မျိုးပဲဖြစ်တယ်။ အလုပ်သမား (၁၀၀) မှာ (၉၉) ယောက်ဟာသူတို့ကိုချိန်ပွန်းအားပေးပြီးဆက်ဆံရင် အလုပ်မကြိုးစားတဲ့သူတစ်ယောက်မှမရှိဘူး။ လူဆိုတာဝေဖန်အပြစ်ပြောတာထက် ချိန်ပွန်းတာကိုပဲသိယူချင်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူတမ်း ကြာခွင့်တဲ့စကားကိုအပြစ်ပြောပေးပါ။

### မြှင့်တင်ခြင်း

လူတစ်ဦးချင်းဆွဲတာကိုမြှင့်တင်ပေးချင်လျှင် သူ့ရဲ့တန်ဖိုးကိုသိပြီး တန်ဖိုးရှိတဲ့အကြောင်းထုတ်ဖော်ပြောပါ။ ချိန်ပွန်းစရာရှိလျှင် သူ့ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်ကိုချက်ချင်းချိန်ပွန်းပါ။ သူ့ရဲ့စိတ်ဓာတ်ကို ရင့်ကျက်ကောင်းမွန်လာအောင် လေ့ကျင့်ပေးပါ။ အချိန်တိုင်းမှာသူ့ရဲ့ကောင်းကျင်ကိုအပြစ်တမ်း ရုတ်ယူပြီးပြောကြားပေးပါ။ အပြစ်တွေလျှင်အပြစ်ကို ထုတ်ပြောဘဲ ဒါကဒီလိုလေးနဲ့တယ်ဆိုပြီးအပြစ် သဘောဆောင်မေတ္တာစိတ်ဖြင့် နားလည်အောင်ရှင်းပြပေးပါ။ ကိုယ်ကပါးစပ်ပြောသမား သူကလက်တွေ့သမား၊ နုစူးတွေ့နုစွာတွေ့ အခက်အခဲကိုလက်တွေ့သမားက ရင်းချိုင် ဖြတ်သန်းရတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် လက်တွေ့သမားဟာပိုပြီးရင့်ကျက်တယ်။ မင်းဟာ တကယ်အားကိုးထိုက်တယ်။ မင်းဟာအချိန်နာရီနဲ့အမှုတိုတက်လာတယ်။ အဝက်ဝက်ပျိုပြီးပြည့်စုံ ကောင်းမွန်လာ တယ်။ မင်းဟာငါ့အတွက်စိတ်အချစ်ရဆုံး၊ အယုံကြည်ရဆုံး၊ အကောင်းဆုံးတန်ဖိုးရှိတဲ့ မရှိမဖြစ်လူသားပဲဖြစ်တယ်။ ငါထင်တယ်။ မင်းဟာနိဗ္ဗာန်ပိုပြီးတော်လာလိမ့်အုံးမယ်။ အဲဒါကြောင့်မင်းနဲ့တွေ့ရတာ ငါ့အရမ်းကံကောင်းတယ်လို့ ပြောပေးခြင်းဖြင့်မြှင့်တင်ပေးပါ။

### အားပေးလက်ခုပ်သံ

တခါတုန်းက အမေတစ်ယောက်ဟာ သူ့ကလေးချင်းနုတောတွေ့တာ၊ ဘာကိုနုနုတောလဲလို့ပေးတယ်။ သားကလေးကရှာရက်ချင်လို့ ခုနုနုတောလို့ပြန်ပြောတယ်။ သာမန်အမေဆိုရင် စိတ်ကုန်မနေနဲ့ လုံ့လပိုပြီး ဘူးလို့



ပြေလိမ့်မယ်။ ဒါမှမဟုတ်အော်ငေါက်ခွင်လည်း အော်ငေါက်လိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီကလေးရဲ့အမေက လကမ္ဘာ  
 ရောက်ရင်အမေ့သိကိုပြန်လာဖို့ မပေးနေနဲ့။ ဒီလိုပြန်ပြောလိုက်တယ်။ တစ်ချိန်မှာတော့တကယ်ပဲ လကမ္ဘာကိုရောက်  
 သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကလေးရဲ့အမေ့ကတော့ (နေလ်အမ်းစထရောင်း)ဖြစ်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းဆိုတာ  
 အဲဒါကိုပြောတာပဲ။ ကိုယ်နေတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်က မိမိကိုဘယ်လောက်ထိအားပေးသလဲ။ လူသားတိုင်းအကြားခွင်  
 ဆုံးအသံဟာ ခွီးပွမ်းသံနှင့်အတူအားပေးလက်ခုပ်သံပဲဖြစ်တယ်။ ငယ်စဉ်ကလေးဘဝက လေးဘက်ထောက်သွား  
 တယ်။ နောက်အမေကဆွဲတူပြီးရပ်နိုင်ပေ့ ၊ ရပ်နိုင်ပေ့ဆိုပြီး လက်ခုပ်တီးအားပေးတယ်။ နေ့စဉ်ကြားနေရတဲ့  
 အမေ့ရဲ့လက်ခုပ်သံဟာနားထဲမှာစွဲလာခဲ့တယ်။ လက်ခုပ်သံကြားရင် လေးဘက်သွားနေရာမှထပြီးပတ်တတ်ရပ်တယ်။  
 တခါတလေရပ်ရင်းနဲ့လဲသွားတယ်။ အမေကဆွဲတူပြီးလက်ခုပ်တီးအားပေးတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပတ်တတ်ရပ်  
 လမ်းလျှောက်လာနိုင်ခဲ့တယ်။ လဲမှာကြောက်လို့လမ်းမလျှောက်ဘူးဆိုလျှင် လမ်းလျှောက်တတ်တဲ့ သူတစ်ယောက်  
 ဖြစ်လာတော့မှာမဟုတ်ဘူး။ ဘဝဆိုတာလည်းအကွေ့အကောက်တွေကို အခက်အခဲအခုအထစ်တွေနဲ့ကြုံဆုံကြရပြီး  
 အကောင်းဆုံးဘဝပန်းတိုင်ကို ၊ ကိုယ်စီလမ်းတက်ခဲ့ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ အခက်အခဲပြဿနာတွေကို ဖြတ်သန်းဖို့  
 ကြောက်ရွံ့နေမယ်ဆိုရင် ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပန်းတိုင် ပြီးချမ်းတဲ့ဘဝမျိုးကိုရရှိနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ကသူများရဲ့  
 လက်ခုပ်တီးသံကိုကြားခွင်ရင် ကိုယ်ကသူများကို အပြန်ဆုံးလက်ခုပ်တီးအားပေးကြရမယ်။ ကိုယ်ကသူများကိုလက်  
 ခုပ်တီးအားပေးတတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ်ကိုလည်းလက်ခုပ်တီး အားပေးမယ့်သူတွေအများကြီးဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။  
 ကိုယ်လက်ခုပ်တီးအားပေးတာက လက်နှစ်ဖက်ပဲရှိတယ်ဆိုပေမယ့် ကိုယ်ကိုလက်ခုပ်တီးအားပေးမယ့်လူတွေကတော့  
 ထောင်သောင်းများစွာသော လက်ခုပ်သံတွေအများကြီးဖြစ်နေတာကို သင်ကိုယ်တိုင်ကြုံရဦးမယ်။ အောင်မြင်မှုအတွက်  
 ဆန္ဒပြင်ပြုရမယ်။ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာမှုရှိရမယ်။ တချိန်တည်းမှာပဲကိုယ်ကို နားလည်တဲ့လူတွေရဲ့ သွန်သင်အားပေးမှု  
 ရှိမယ်ဆိုရင် အများရဲ့လက်ခုပ်သံနဲ့အတူ ကိုယ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိသွားမှာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

### ညည်းညူခြင်း

တစ်ချို့လူတွေဟာ အပြစ်ပြောခြင်း၊ ညည်းညူခြင်းဆိုတဲ့အလုပ်တွေကို ရေနံကြီးခွင်ကွယ်သေရေရင်  
 ရေးပမာပြောတတ်ကြတယ်။ အပြစ်ပြောပြီး ညည်းညူတတ်တဲ့လူတွေဟာ အဆိုပြင်သူတွေပဲဖြစ်တယ်။ မျက်နှာ  
 ကြည်ရွယ်မှုမရှိ၊ မီးကဲ့သို့ပူလောင်သောသူများဖြစ်တယ်။ သူတို့မှာမိတ်ဆွေကောင်းဆိုတာ မရှိနိုင်တော့ပါဘူး။ မိတ်  
 ဆွေကောင်းတွေရဲ့စွန့်ပစ်ခြင်းကိုခံရလို့ အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေနှင့်လည်းလွဲကြရပါတယ်။ အပြစ်ပြောပြီးညည်း  
 ညူတတ်တဲ့လူရဲ့အနားကို လူမပြောနှင့်ခွေးတောင်ပူမကပ်ခွင်ပါဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ရော ညည်းညူပြီးအပြစ်ပြော  
 တတ်တဲ့ သူနားကိုနေလိုတဲ့စိတ်ရှိလို့လား။ နောက်ဘယ်တော့မှ မညည်းညူပါနဲ့။ မိမိရောသူတပါးနှင့်ဦးစလုံး  
 မကြိုက်တဲ့ဒီအကွင်းဆိုတွေကို ဖျောက်ဖျက် ကြရအောင်။

သင့်ရဲ့ပါးစပ်

လူတွေဟာပါးစပ်တစ်ပေါက် ၊ နားနှစ်ပေါက်ရှိပေမယ့် နားနှစ်ပေါက်ကိုသိပ်ပြီးအသုံးမပြုတတ်ကြဘူး။ လူတစ်ယောက်နှင့်တွေ့ပြီဆိုလျှင် နားထောင်ဖို့ထက် စိတ်ကူးတည်ရာတွေထင်ယူဆချက်တွေကို စိတ်ထဲရှိတဲ့ အတိုင်းပြောတတ်ကြတယ်။ ပါးစပ်ကိုပဲစိတ်ထဲထောင်တတ်ကြတယ်။ လူ့ဟာပါးစပ်တစ်ပေါက်ထဲရှိလို့သာတော်သေး တယ်။ ရိုသေမှုအပေါက် (၉) ပေါက်စလုံးသာ ပြောလို့ရမယ်ဆိုရင် မနားတမ်းပြောကြမှာအမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ လူ တစ်ယောက်နှင့်တွေ့ပြီဆိုရင် စကားတွေကိုမရပ်မနားပြောတတ်ကြတယ်။ မလွဲသာလို့ နားထောင်ကြပြီဆိုရင်လည်း နားထောင်ခွင့်ယောင်ဆောင်ပြီး စိတ်ကူးတည်ရာတွေနေတတ်ကြတယ်။ နောက်ထပ်ကိုယ်ပြောရမယ့်စကားကိုသာ ဆက်ပြောဖို့တွေနေခွင့်စားနေတတ်ကြပါတယ်။ အဆိုအမိန့်တစ်ခုရှိတယ်။ မင်းခဲလွှဲကသူများနားနှစ်ပေါက်ကိုသွားပြီး မပိတ်မိပါစေနဲ့တဲ့။ ကိုယ်ပြောတဲ့စကားသူ မကြားချင်တော့ဘူးဆိုရင် ကိုယ့်လျှာကသူ့နားကို ပိတ်လိုက်တာပဲဖြစ် တယ်။ သူ့ထိကကိုယ်လိုချင်တဲ့အခွင့်အလမ်း ဘာတစ်ခုမှရတော့မှာမဟုတ်တော့ဘူး။ သူပြောနေစဉ်ကလည်း ကိုယ် စိတ်အာရုံတွေဟာ တခြားစကြဝဠာကိုရောက်နေသည့်အလား ဘာတစ်ခုမှလေးလေးနက်နက် မှတ်သားမှုမရှိခဲ့ပါဘူး။ ပြောသူနဲ့နားထောင်သူအကြားမှာ ကမ္ဘာကမ္ဘာအထဲဖြစ်ပြီပေါ့။ ဒါကြောင့်သင်တကာယ်သူ့ထိက အခွင့်အလမ်းကိုလို ချင်လျှင် နားနှစ်ပေါက်ကိုခွင့်ပေး။ မလိုအပ်လျှင်သင်ပါးစပ်ကိုပိတ်ထားလိုက်ပါ။ ဒါဟာသင့်အတွက် အကောင်းဆုံး အခွင့်အလမ်းယူနည်းပဲ ဖြစ်တယ်လို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကို သုံးသပ်ခြင်း

မျက်စိနှစ်လုံးဟာ သူတပေါက်ကြည့်ရန်သာမဟုတ်။ မိမိကိုယ်ကို မိမိပြန်ကြည့်ရန်လည်းလိုအပ်ပါတယ်။ နားနှစ်ပေါက်ဟာ သူများပြောတာကိုနားထောင်ရန်သာမဟုတ်။ မိမိပြောတာကိုလည်း ပြန်လည်နားထောင်ရန်လိုအပ်ပါ တယ်။ နှုတ်ခမ်းနှစ်ပေါက်ဟာ သူများအနံ့ကိုသိရန်သာမဟုတ်။ ကိုယ့်အနံ့ကိုသိရန်လည်းလိုအပ်ပါတယ်။ ပါးစပ်တစ် ပေါက်ဟာသူများကိုအပြစ်ပြောရန်သာမဟုတ်။ မိမိကိုယ်ကို မိမိပြန်ပြောရန်လည်းလိုအပ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့မျက်လုံး ကိုယ်ပါးစပ်တွေဟာ သူတပေါက်ကြည့်ပြီး အပြစ်ပြောဖို့အတွက်ကိုသာ အသုံးပြုခဲ့မယ်ဆိုရင် သင်ရဲ့အနားမှာမိတ်စသွ စစ်မိတ်သွကောင်းဘယ်တော့မှ ရောက်မလာနိုင်တော့ဘူးဆိုတာကို သင်ဘယ်တော့မှမပေးပါနဲ့။ အချိန်တိုင်းမှာ သင့်ကိုယ်သင်အပြန်ပေးပါ။

မပြုနိုင်လျှင် သင်၏အခွင့်

လူ့ဘဝဆိုတာလူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးတစ်ယောက် ထည်းခွဲထွက်နေလို့ အကျိုးစီးပွားများစွာမဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါဘူး။ လူသားရဲ့အရင်းအမြစ်ကိုနားလည်ကြတဲ့ ကမ္ဘာ့စီးပွား နေထိုင်ပုံစံဟာ တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တာတွေကို လုပ်ဖို့လို့မရပဲနဲ့သိကြတဲ့အထက် ကြောင့်လူသားအရင်းအမြစ်အဖွဲ့အစည်းကို စုစည်းတည်ဆောက်လိုက်ကြပါတယ်။ ကိုယ်သွားလိုရာမှာ ကိုယ်





လိုချင်တဲ့အရာကို ရအောင်ထုတ်ယူနိုင်စွမ်းရှိခဲ့ကြပြီဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေအားလုံးဟာကိုယ်ရဲ့ ဘဝခရီးသွားခေတ်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတွေ့ဆုံစဉ်မှာ ဖော်ပြပစ္စည်းကွဲပြားအပြားဖြင့်ဆက်ဆံနိုင်ကြရမယ်။ အတက်ခရီးမှာတွေ့ဆုံကြုံကြရတဲ့ ဘဝခရီးဖော်တွေကိုမထိမှီပြင်ပလေးမစား မဆက်ဆံကြရဘူး။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ အဆင်အတိုကျလျှင်သူတို့ ပြန်ဆုံးရှုံးမှာပဲဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးလူတွေကျတော့ ကိုယ်ဘဝရဲ့လိုအပ်ချက်တွေကို ဘဝ ခရီးဖော်တွေက မကူညီပေးနိုင်တော့ဘူးဆိုလျှင် အပန်းတရားတွေပွဲပြီး အပန်းတရားဖြင့်ခွဲခွာသွားကြတယ်။ နောင်တစ်ချိန်မှာ ပြန်ဆုံကြရင်လည်း အပြစ်နှင့်မနှုတ်ဆက်နိုင်တော့ဘူး။ အပြစ်နှင့်တွေ့ဆုံကြပြီး အပန်းနှင့်ခွဲခွာကြ မယ်ဆိုရင်တော့ ကိုယ်ဟာအခုံးသမားဖြစ်ပြီပေါ့။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ဟာဘယ်သူနှင့်တွေ့တွေ့အခုံးသမား မဖြစ်စေရ တော့ဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ကိုမွေးမြူရမယ်။

### နောက်ဆုံးအချိန်အထိ ပြုခဲ့သူ

စစ်အကျဉ်းစခန်းတစ်ခုမှာ ရာဇဝတ်သားတစ်ယောက်ကိုဖမ်းထားတယ်။ သူ့ကိုဖမ်းဆီးထားတဲ့အာဏာ ပိုင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက ည(၁၀)နာရီတိတိမှာသူ့ကိုသတ်ဖို့သေမိန့်ပေးထားခဲ့တယ်။ သူ့ကိုသတ်ဖို့ရန်အတွက် လူသတ်သမားကိုလည်း သူ့အတူတစ်ခန်းထဲမှာထားလိုက်တယ်။ လူသတ်သမားကသူ့ကိုသတ်ဖို့ အတွက်ခါးကို ပြိုပြီးထက်သထက်ထက်အောင်သွေးနေပါတယ်။ အသတ်ခံရမည့်လူကလည်းည(၁၀)နာရီမှာ သူ့အသတ်ခံရတော့ မယ်ဆိုတာကိုသေချာပေါက်သိသည့် အတွက်ကြောင့်သေရမည့်ဘေးကိုအရမ်းကြောက်နေပါတယ်။ သူဟာသေခါနီး ဆဲဆဲမှာဆေးလိပ်အရမ်းပဲသောက်ခွင့်ပါတယ်။ နောက်တော့ သူ့အိတ်ကပ်ထဲစစ်ကြည့်လိုက်တယ် ဆေးလိပ်တို တစ်လိပ်ထွက်လာပါတယ်။ အဲဒီဆေးလိပ်တိုကိုမီးညှို့လိုက်တယ်။ သူဟာသေရမယ်ဆိုတဲ့ ကြောက်စိတ်ကြောင့်ဆေး လိပ်မီးညှို့လိုက်တဲ့အချိန်မှာ လက်ကစာဆတ်ဆတ်တုန်နေတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာလူသတ်သမားက သူ့ကိုလှမ်းကြည့် လိုက်တယ်။ အသတ်ခံရမည့်သူဟာတုန်နေတဲ့လက်ကိုကြည့်ပြီး နှစ်နှစ်ညှိုက်ညှိုက်သဘောကမ္ဘာပြန်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီအပြစ်ကိုလူသတ်သမားကကြည့်ပြီး အရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။ ဒါနဲ့သူဟာသွေးနေတဲ့ခါးကိုခဏချပြီး အသတ်ခံရ မည့်လူရဲ့ ရှေ့ကိုရောက်လာပါတယ်။ အသတ်ခံရမည့်လူဟာတယ်သူ့ဆီ အသတ်ခံရမည့်အချိန်မှာ ထိတ်လန့် ကြောက်ရွံ့နေမယ်။ သတ်မည့်သူ့ကိုလည်း ဒေါသတကြီးနဲ့ရန်လိုတဲ့ အပန်းအပြည့်ဖြင့်စိုက်ကြည့်နေမယ်။ အဲဒီ အကြည့်မျိုးကိုသတ်မည့်သူပြင်လျှင်လည်း ရက်ရက်စက်စက်ပိုပြီးသတ်ပစ်ခွင့်တံစိတ်တွေပေါ်လာမှာဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုအသတ်ခံရမည့်လူကတော့ သူ့ရှေ့မှောက်ရောက်လာတဲ့ လူသတ်သမားကိုနှစ်ညှိုက်စွာ ပြန်ပြလိုက်တဲ့အပြစ်ဟာ သတ်မည့်လူရဲ့စိတ်ကို အေးချမ်းစေပြီးရက်စက်ကြမ်းတမ်းတဲ့စရိုက်တွေကို ဆွဲခွဲချလိုက်သလိုဖြစ်သွားပါတယ်။ လူသတ်သမားက "ခင်ဗျားဆန္ဒဘာရှိသလဲလို့မေးလိုက်ပါတယ်"။ "ကျေးဇူးပြု၍ကျွန်တော်သမီးလေးကိုပြောပေး ပါ"။ ကျွန်တော်သူ့ကိုအရမ်း ချစ်တဲ့အကြောင်းပြောပေးပါ။ ဖာကိုကောင်းကောင်းကွက်ပါ။ ကျန်းမာရေးကိုဂရုစိုက် ပါ။ သမီးလေးစားချင်တဲ့သူကလက်ကိုလည်း ဝယ်မပေးနိုင်တော့လို့ ခွင့်လွှတ်ပေးဖို့နှင့် အပေးပြန်လာမဲ့အချိန်ကို မျှော်လင့်စေပြောပေးပါ ဟုတောင်းဆိုလိုက်ပါတယ်။ လူသတ်သမားဟာ အရမ်းကိုသနားသွားပြီးသူ့ရဲ့ခြေထောက်မှာ ချဉ်ထည့်ပေးပြီးတွေ့ကိုပြောပေးလိုက်ပါတယ်။ ရန်သူ့စစ်တပ်မှလွတ်ရာကိုခေါ်သွားပြီး သူ့ရဲ့အိမ်ကိုအပြန်အလှန်ဆုတ်





နိုင်တဲ့လမ်းကိုညွှန်ပြပေးပြီး ပြန်လွတ်လိုက်ပါတယ်။ သူဟာ အသတ်ခံရလှဆဲဆဲအချိန် အပြုတစ်ပွင့်ပေးခဲ့မိတဲ့ အတွက်ကြောင့် အမှန်းအလင်မသင့်ဘဲ ချစ်ခြင်းမေတ္တာခံယူပြီးအိမ်ကိုပြန်လာနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်သင်လဲသင့် ဘဝရဲနောက်ဆုံးချိန်ထိပြုပါ။ ကျွန်ုပ်ထပ်ပြီးတော့ပြောမယ် "သင်အမြဲတမ်းပြုပါ" ဆိုတာပါ။

### မျက်နှာကြော မတင်းစမ်းပါနဲ့

လူမှုဆက်ဆံရေးမှာ အဓိကအရေးပါဆုံးဟာ သင့်မျက်နှာပုံဖြစ်တယ်။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် တွေ့ဆုံကြပြီဆိုလျှင် ဒီမျက်နှာကိုပဲအရင်ဆုံးကြည့်ကြတယ်။ အကယ်၍သင်ဟာမိုးလင်းကနေမိုးချုပ် မျက်နှာ ကြောကြီးတင်းပြီး နူးကြောစွဲ၊ မျက်မှောင်ကြီးကျပ်နေမယ်ဆိုရင် စိတ်ဝါတ်ခွန်အားလည်း ကျဆင်းပါလိမ့်မယ်။ လူတွေနဲ့ဆက်ဆံရေးမှာလဲ အဆင်မပြေပေမယ့်ဖြစ်လာနိုင်တယ်။ လူတွေရဲ့စိတ်ကိုလဲပူလောင်မှုဖြစ်စေတယ်။ အကူ အညီပေးမယ်လို့တွေ့ အကူအညီတောင်းမယ်လို့တွေ့ဟာလဲ ကိုယ့်မျက်နှာပြင်လိုက်တာနဲ့အဝေးကိုထွက်ခွာသွား ကြလိမ့်မယ်။ အများရဲ့အားထားမရှိရလဲဖြစ်လာနိုင်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ့်စိတ်မှာပေါင်းချင်းတဲ့ လက္ခဏာတွေပြင်နေရလို့ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီမျက်နှာနဲ့ပဲ လူကြောငွေကြောကိုရှာရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တရုတ်စကားပုံရှိတယ် "မပြုတတ်တဲ့လူ၊ ရှေးမရောင်းနဲ့တဲ့" ကုန်စုံဆိုင်ရောင်းတဲ့ အမျိုးသမီး(သို့)အရောင်းစာရေမတွေ့ဟာ ပြုလဲမပြု ရယ်လဲမရယ်ပဲနဲ့ဆိုရင် စကားမပြောတတ်တဲ့ သစ်သားလူရုပ်ကြီးတွေကတော့အတိုင်းပဲဖြစ်နေတယ်။ ရှေးဝယ်တဲ့ လူတွေဟာ ရှေးနှုန်းချင်းအတူတူဆိုရင် မျက်နှာရုပ်ခေါက်ချိန်နဲ့ဆိုင်ပျိုးကိုတော့ ဝယ်ကြမှာမဟုတ်ဘူး။ လူတစ်ဖက် သားကိုပြုပြလိုက်တာဟာ ကိုယ့်ဆီကတာပုလော့မသွားပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ပြုပြင်ခံရတဲ့သူဟာတော့အများကြီးနည်း သလိုမျိုးခံစားကြတယ်။ ငွေဘယ်လောက်ပဲချမ်းသာပါစေ၊ အပြုမရှိတဲ့အိမ်ဟာ စိတ်ချမ်းသာမှုရှိတဲ့အိမ်တစ်အိမ် မဖြစ်နိုင်ဘူး။ လောကကြီးမှာကုန်းကောက်စရာမရှိအောင် မွဲချင်လဲမွဲနေပါစေ။

လူတစ်ဖက်သားကိုပြုမပြုနိုင်လောက် အောင်မွဲတဲ့လူရယ်လို့တော့မရှိနိုင်ပါဘူး။ အဲဒီအပြုဆိုတာလူ တိုင်းအတွက်ပီယာဆေးတစ်မျိုးပဲဖြစ်တယ်။ အပြုမရှိတဲ့လူကိုမြင်လိုက်တာနဲ့ တစ်ဖက်သားရဲ့စိတ်တင်းမာမှုတွေကို လျော့မီးသွားစေတယ်။ လူတစ်ဖက်သားကို လက်ခံတယ်ဆိုတဲ့အချက်ပြပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်မျက်နှာကြောထို လျော့ထားရမယ်။ မျက်နှာတင်းနေတဲ့အကြောကိုဘယ်လိုလျော့ မလဲဆိုရင်လက်ညှိုးနဲ့လက်မကွေးပြီး ပါစပ် ဟပြီး(၁၀)ကြိမ် လောက်ထည့်လိုက် ထုတ်လိုက်လုပ်ကြည့်ပါ။ လုပ်ဖန် များလာရင်တင်းမာနေတဲ့မျက်နှာကြောတွေ လျော့သွားပါလိမ့်မယ်။ ပြုမောင်သင်နေတဲ့မျက်နှာကို ကြည့်ရလျှင်ကျက်သရေရှိတယ်။ ကောင်မွန်စွာစုတ်တူ ဘူးထဲမှာမျက်နှာဟာပြင်လိုက်တာနဲ့ စိတ်ရဲအေးချမ်းမှုကိုဖြစ်စေတယ်။ လူတစ်ဖက်သားရဲ့ ယုံကြည်မှုကိုလဲအပြည့် အဝရရှိစေတယ်။ မနက်အိပ်ရာထတစ်ကြိမ် ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးတစ်ကြိမ် မျက်နှာအကြောကိုလျော့ရမယ်။ "ငါ့ရဲ့ စိတ်နှလုံးသားဟာ နူးညံ့ပျော့ပျောင်းပြီး ပျော်ရွှင်မှုအပြည့်ရှိနေတယ်လို့ ခံယူထားရမယ်။ လေ့ကျင့်တဲ့အခါ တိုင်းမှန်ရှေ့မှာလေ့ကျင့်ပါ။ လုံးဝပြုလို့မရဘူးဆိုရင် မှန်ရှေ့မှာခါးထောက် ရှေ့ကိုခြေတစ်လှမ်းလှမ်းမှန်ထဲကပြင်နေ ရတဲ့ကိုယ်ရဲ့ပုံရိပ်ကို အားရပေးရမယ်လုံးကြီးပြုကြည့်ပါ။ ပါစပ်ကနေလဲပြောပါ။ "မင်း မျက်လုံးပြုတာတို့"

လုတယ်" အလိုလိုပြုလာပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ပြီးရင် မှန်ရေ့မှာခြေထောက်ကိုစုံရပ်ပါ။ "ငါဟာ နှစ်နှစ်ခြွက်  
 ခြွက်ကြီးပြုံးချင်လာပြီ" ငါဟာပြုံးတတ်လာပြီ၊ ပြုံးလာပြီ ၊ ပြုံးပြီလို့စိတ်ထဲကဆိုပြီး ပြုံးမချင်းလှုံ့သော်ပေး  
 ရမယ်။ နောက်ဆုံးမှာနှစ်နှစ်ခြွက်ခြွက်ကြီး အလိုအလျောက်ပြုလာလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုပြုလာပြီးရင်ရပ်မနေရဘူး။  
 ငါ့မှာရှိတဲ့ဒုက္ခသောကမှန်သမျှဟာ တကယ်ဒုက္ခအစစ်မဟုတ်ဘူး။ သုခတွေကဒုက္ခယောင်အောင်ပြီရောက်လာတာပဲ  
 ဖြစ်တယ်။ မကြာခင် ဒီဒုက္ခတွေအဆင်ပြေပြီးပြေလည်သွားမှာပါ။ အဲဒီဒုက္ခတွေဟာ စိတ်ရှုပ်စရာလဲမဟုတ်ဘူး။  
 ပုဂံစရာလဲမဟုတ်ဘူး။ အမှန်စင်စစ်ရယ်စရာတွေပဲဖြစ်တယ်။ ဟောအနက်ပုံရယ်ချင်လာပြီရယ်တော့မယ်။ ငါ့ရဲ့  
 ဒုက္ခတွေဟာရယ်ချင်လွန်းလို့ တာလိမ့်လိမ့်တက်လာပြီ။ ဟောရယ်ပြီ ၊ ဟောရယ်ပြီ။ ဘယ်သူ့ကိုမှ ဂရုစိုက်စရာ  
 မလိုဘူး။ အားရပါးရကိုရယ်လိုက်မယ်။ အသံထွက်ပြီးတော့ရယ်လိုက်မယ်လို့ လှုံ့သော်ပြီးရယ်အောင်ကြိုးစားလိုက်  
 ပါ။ အမှန်တကယ်ပဲ တဟားဟားနဲ့ရယ်မိပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုရယ်မိတဲ့အခါမှာ ကိုယ့်သဘောနဲ့ကိုယ်ရပ်မပစ်ပါနဲ့။  
 သူ့အရှိန်နဲ့သူရပ်မှရပ်ပါစေ။

အဲဒီလေ့ကျင့်ခန်းကို တစ်လလောက်လေ့ကျင့်ကြည့်ပါ။ မျက်နှာကြောတင်အာနေတာတွေ အပူသောက  
 တွေ အလိုလိုပျောက်ကွယ်သွားပါလိမ့်မယ်။ မျက်နှာလဲကြည်လင်လာလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ကိုမြင်ရတဲ့ လူအပေါင်းဟာ  
 အပြုစိုပ်တွေသားနေတာကိုတွေ မြင်ရပါလိမ့်မယ်။ မိတ်ဆွေတွေကိုတွေ့ရင်လဲ အလိုလိုပြုံးတတ်လာပါလိမ့်မယ်။  
 ရယ်မောစရာတွေရင်လဲချစ်တည်းမထားပါနဲ့။ အားရပါးရရယ်လိုက်ပါ။ အဲဒီလေ့ကျင့်ခန်းအောင်မြင်သွားရင် ပီယ  
 သိဒ္ဓိရတာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်ကိုမြင်သမျှလူအပေါင်းဟာ ချစ်ခင်လာမယ်။ လေးစားလာမယ်။ အားကိုးလာမယ်။  
 ယုံကြည်လာမယ်။ သင်လဲအောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာလာပါလိမ့်မယ်။ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးပြီး ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချမ်းသာစွာ  
 နေထိုင်သွားလာနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ အောင်မြင်ခြင်းလို့ ဝက်ချက်ဟာ လူတစ်ဇာန်သားပေါ်မှာလိုက်  
 လိုက်လဲ့လဲ့ပြုပြတ်တတ်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဒီနေ့ကစပြီး သင့်မျက်နှာကြောကို တင်းမထားပါနဲ့တော့။ လိုက်  
 လိုက်လဲ့လဲ့ပြုပြတ်လိုက်ပါ။ ပြုံးခြင်းအောင်ပြုလိုက်ပါ။ အဲဒါတကယ်အပြုပိုင်ရှင်ပါပဲ။

နားထောင်ပါ

လူ့ဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်မှာ လူ့ဆက်ဆံရေးကျွမ်းကျင်ရပ်ပြုပါ။ ကိုယ်ကကြားချင်ရင်မပြောရဘူး။  
 ကိုယ်ကပြောနေရင်မကြားရတော့ဘူး။ ဥပမာ - လူနှစ်ယောက်တွေတယ်ဆိုပါတော့ ၊ ကိုယ်ကသူ့ရဲ့အသံကိုကြား  
 ချင်တာမှမပြောဘဲငြိမ်နေမှကြားရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကလဲပြော သူကလဲပြောနဲ့ဆိုရင် ဘာမှမကြားရတော့ဘူး။  
 အကုန်လုံးရွံ့စွဲတွေပြီးစရာကုန်လိမ့်မယ်။ လူအများစုကပါးစပ်တစ်ပေါက်ကိုပဲ အသုံးပြုကြပြီးနားနှစ်ဖက်ကိုအသုံး  
 မပြုကြဘူး။ လူ့လောကမှာပြောတဲ့လူကများပြီးနားထောင်တတ်တဲ့လူကနည်းတယ်။ တဖက်သားပြောတာကိုတလေး  
 တစားနားထောင်တာမျိုးဟာ အင်မတန်ကြီးမားတဲ့ယဉ်ကျေးမှုပဲဖြစ်တယ်။ လူလူချင်းဆက်ဆံရာမှာလည်း ကိုယ်က  
 နားထောင်တတ်တဲ့လူဖြစ်မှ တစ်ဖက်လူကကိုယ့်ကိုလေးစားလိမ့်မယ်။ တိတ်ဆိတ်တဲ့နားထောင်နိုင်ခြင်းဟာလဲ  
 မြင်ခြင်းရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဒီနေ့ကစပြီး တိတ်ဆိတ်တဲ့အသံကိုကြားရတဲ့အထိနားထောင်  
 ပါပယ်။ မြင်ချင်တာချက်ချက်ပါ။



### ကောင်းကျက်

လူတိုင်းမှာမြင်နိုင်တဲ့ကောင်းကျက် ၊ မမြင်နိုင်တဲ့ကောင်းကျက်ဆိုတာရှိတယ်။ လူအများစုကလူတွေကို အပေါ်ယံပဲကြည့်ပြီးဆုံးဖြတ်တတ်ကြတယ်။ ပြဿနာဖြစ်တယ်ဆိုတာကလည်း သူ့အကြောင်းကိုယ်မသိ ၊ ကိုယ့်အကြောင်းသူမသိ အတွင်းစိတ်ရင်းသဘောက မမှန်တာတွေပြောကြလို့ပြဿနာဖြစ်ကြရတာပါ။ အတွင်းစိတ်ရင်းသဘောအမှန်ကိုသာသိကြမယ်ဆိုလျှင် ပြဿနာဖြစ်စရာအကြောင်းမရှိတော့ပါဘူး။ ဘယ်လိုပင်ကိုယ်ကျင့်တရားမကောင်းတဲ့လူပဲဖြစ်ဖြစ် သူ့ဟာကောင်းကျက်တော့ရှိပါတယ်။ အနီးစပ်ဆုံးဥပမာပြုရလျှင် သင့်ကိုယ်သင်ပြန်ဆန်းစစ်ကြည့်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင် ကောင်းကျက် ၊ မကောင်းကျက်ရှိနေတာကို သိရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က မိတ်ဆွေတွေမှာလည်း သင့်ရဲ့မကောင်းကျက်ကို ခွင့်လွှတ်ပေးသလို ကိုယ်မိတ်ဆွေတွေကိုလည်း ခွင့်လွှတ်ပေးတတ်ရမယ်။ သင့်ကိုလည်း လူတွေအားလုံးကနားလည်မှုအပြည့်ရှိတဲ့ မိတ်ဆွေကောင်းလို့သတ်မှတ်ကြပါလိမ့်မယ်။ "ကိုယ့်မိတ်ဆွေတွေကို နောင်တစ်ချိန်မှာနောင်တရစေမယ့် မိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ်အဖြစ်တင်စကားတွေကို အဖြစ်တင်မစောမိပါစေနဲ့" ပုံပြင်လေးတစ်ခုပြောပြဦးမယ်။

တစ်ခါတုန်းက စာရေးဆရာတစ်ဦးဟာ သူ့ရည်းစားနဲ့ဖြစ်ကမ်းနဲ့ဘေးမှာ လမ်းလျှောက်လာကြတယ်။ အဲဒီအခါမှာစာရေးဆရာကညာရဲ့ ရှောင်တွေမှာ မီးရောင်တွေကြောင့်ကြည့်ရတာ သိပ်ကိုသာယာလှပတာပဲနော်လို့ပြောတယ်။ အဲဒီအခါမှာ သူ့ရည်းစားကဖြစ်ကမ်းနဲ့ဘေးက ရေတွေပြောင်းပုပ်တွေကိုကြည့်ရတာ စိတ်ညစ်စရာကြီးလို့ပြောတယ်။ လမ်းလျှောက်ရင်းအမြင်တွေကကွာခြားနေတယ်။ စာရေးဆရာနဲ့သူ့ရည်းစားဟာ မကြာခင်မှာပဲကွဲသွားကြတယ်။ အမြင်မှမတူတာကို အဆိုပြင်တတ်တဲ့စိတ်ဟာ မိမိအတွက်အကျိုး စီးပွားတွေပျက်စီးနိုင်သလို ၊ မိတ်ဆွေကောင်းတွေနဲ့လည်း လမ်းခွဲသွားကြရလိမ့်မှာဖြစ်တယ်။ အကောင်းမြင်စိတ်ဟာ စိတ်ချမ်းသာမှုကိုဖြစ်စေပြီး ၊ အဆိုပြင်စိတ်ဟာ စိတ်ဆင်းရဲမှုကိုဖြစ်စေခဲ့တယ်။ ဒီကြောင့်နောက်ငါ့ဘယ်တော့မှ အဆိုပြင်စိတ်မငွေ့တော့ဘူး။ ကောင်းစိတ် ၊ ကောင်းကျက်ကိုပဲရှာတော့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါ။

### အကြိုက်ကိုကျွေးပါ

"ကြောင်" သည်တာကိုကြိုက်သလဲ? "ကြောင်" သည် ငါ့ကြောင်ကိုကြိုက်သည်။ ငါ့သည်တာကိုကြိုက်သလဲ? "ငါ" သည် "တီကောင်" ကို ကြိုက်ပါသည်။ "တီကောင်" သည်တာကို ကြိုက်သလဲ? "တီကောင်" သည် မြေကြီးကိုကြိုက်သည်။" မေးခွန်းနှင့်အဖြေသည် အလွန်ပင်ရိုးစင်းလှပေမယ့် လောကမှာသုံးမကျနိုင်တဲ့ပညာချို့တဲ့ဖြစ်တယ်။ လူတွေအများစုဟာ ကိုယ်တစ်ကြိမ်တစ်ကြိမ်တိုင်းတက်ရောက်ကြတဲ့အခါ အထက်ပါသင်ခန်းစာကိုယူကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝမှာတကယ်အောင်မြင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရင် တစ်ယောက်ဖြစ်ချင်လျှင် ကိုယ်မလုပ်ချင်တာတွေကိုလည်းလုပ်ရမယ်။ ကိုယ်မစားချင်တာတွေလဲစားရမယ်။ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် မိမိတစ်ဦးတည်းကြိုက်တာကိုလုပ်မယ့်အစား အများကြိုက်တဲ့အလုပ်ကို ရေတန်းတင်ပြီးငွေ့ချယ်လုပ်ကြရမယ်။ ကိုယ်ကြိုက်တဲ့အစား အစာကိုမငွေ့ဘဲ သူများကြိုက်တဲ့အစားစာကို သိင်အောင်လှေ့လာပြီး ငွေ့ချယ်ကျွေးမွေးရမယ်။ ကိုယ်လိုချင်တာ

စားချင်တာကို ရေတန်းတင်ပြောတတ်တဲ့လူဟာ ကလေးဆန်လွန်းလှပါတယ်။ လူပုန်လျှင် ကိုယ်လိုချင်တာကိုဘဲ  
 စိတ်ဝင်စားတတ်ကြတာပါ။ ဒါကြောင့် စီးပွားရေးသိပ္ပံ ပညာရှင်များက(၂၁)ရာစု လူသားတွေ့တာကို လိုအပ်နေ  
 သလဲ။ ဘာတွေ့လိုချင်နေသလဲ ၊ သူတို့ရဲ့ဆန္ဒတွေကို အသေးစိတ်လေ့လာပြီး လှပချင်သူအတွက်အလှကုန်တွေကို  
 ထုတ်ပေးကြပါတယ်။ အဝတ်အစားလိုချင်သူအတွက်အဝတ်အစား ဒီဇိုင်းပို့ဆောင်ပေးကြပါတယ်။ အရသာကောင်း  
 အစားအသောက်ကောင်းလိုချင်သူအတွက် အစားအသောက်ပို့ဆောင်တဲ့ တီထွင်ဖန်တီးလာကြတယ်။ ကျန်းမာရေးထိန်း  
 သိမ်းစောင့်ရောက်လိုသူအတွက် ကျန်းမာရေးထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုးကို တီထွင်ဖန်တီးလာကြတယ်။ ရေပြေကောင်းကင်  
 သွားလိုသူအတွက် ကားအမျိုးမျိုး ၊ ရေယာဉ်မျိုးမျိုး ၊ လေယာဉ်မျိုးမျိုးကို အပြိုင်အဆိုင်တီထွင်ဖန်တီးပေးလာကြ  
 တယ်။ အဆိုပါဖန်တီးမှုတွေဟာ စီးပွားရေးသိပ္ပံပညာရှင်တွေရဲ့အကြိုက်ဖန်တီးမှုမဟုတ်ပဲ ကမ္ဘာ့လူသားအသီး  
 သီးရဲ့ဆန္ဒအကြိုက်ကို အဓိကဖန်တီးပေးခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ လိုချင်သူရဲ့ဆန္ဒကို ဖန်တီးပေးတဲ့အတွက်ကြောင့် ဖန်တီး  
 ပေးသူဟာ ကမ္ဘာ့လူသားအများစုရဲ့ ကျေးဇူးတင်မှုကိုရရှိပြီး ၊ ဖန်တီးသူတွေကြီးကုန်စွာချမ်းသာလာကြပါတယ်။  
 လူသားရဲ့အလိုဆန္ဒနှင့်သူ့ကို ဖန်တီးပေးနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံး သူငွေကြီးတွေဖြစ်သွားကြပြီ။  
 သူတို့ဘာကြောင့် သူငွေဖြစ်ရတာလဲ ၊ စဉ်းစားကြည့်လျှင် ကိုယ်အကြိုက်ထက်သူ့အကြိုက်ကို အလိုက်သိစွာပြည့်  
 ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်သင်ဟာလည်း ဘဝမှာတကယ်အောင်မြင်တဲ့သူငွေတစ်  
 ဇယားဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် ကိုယ်ဆန္ဒကိုပျံ့သိပ်ပါ။ သူ့ဆန္ဒကိုသိအောင်လေ့လာပါ။ အလိုက်သိစွာပြည့်ဆည်းပါ။ သူ  
 အကြိုက်ကိုကျွေးလိုက်ပါ။ အဲဒါဟာ ဘဝတစ်ခုလုံးချမ်းသာခြင်းရဲ့ သော့ချက်ပဲဖြစ်တယ်။

မာနနှင့်လူ

အောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာပြီဆိုရင် ကိုယ်ကိုယ်ကိုအထင်ကြီးလာတယ်။ ငါသာလျှင်ပညာရှင်ဟု  
 အမှတ်ပေးနေတယ်။ တစ်ခါက ဒါကိုပင်လျှင်အရသာခံကာ ငါတို့ကပညာရှင်အုပ်စုလိုတစ္ဆေပြောလေ့ရှိကြတယ်။ ကိုယ်  
 ကိုယ်ကိုပညာရှင်လိုထင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေကိုအသိပညာမဲ့သူများလို ထင်မှတ်လိုက်သလို  
 ဖြစ်သွားတယ်။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ကိုယ်ကို ပညာရှင်လိုထင်တတ်ကြတဲ့ လူတွေချည်းပါဘဲ။ လမ်းဘေးမှာတောင်းတဲ့  
 သူတောင်းစားကလည်း သူ့ရေလမ်းပေါ်ကဖြတ်သန်းသွားလာသူတွေကို သူ့လိုမျိုးစည်းချက် ၊ ငါးချက်ညီညီနဲ့  
 ဒီချင်းပဆိုတတ်ဘူးလို့ထင်တာပါ။ သူလည်းပညာရှင်ပဲမဟုတ်လား။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ကိုယ်ကို ပညာရှင်လိုထင်  
 မှတ်ကြတယ်။ ဒီသဘော တရားစနစ်ကလည်းမယ်ဆိုလျှင် သင့်ကိုသင်ငါဟာပညာရှင်လို့ ခဏခဏပြောပြနေမှာ  
 မဟုတ်တော့ပါဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုပညာရှင်လို့ တစ္ဆေပြောနေတာကိုက ကိုယ်ဟာတကယ်ပညာရှင်မဟုတ်သေးလို့ပါ။  
 အမြင်ရောက်သွားတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို အနိပ်မှာရိုတ်လူတွေက ပြောရဲ့ဆိုရဲ့သိပ်မရှိကြတော့ဘူး။ အဲဒီလိုမရှိတာကို  
 အထက်လူကြီးလုပ်သူက ကိုယ်မှန်တယ်လို့ထင်ပြီး ငှက်ချင်ရာလုပ်တော့တာပါ။ လုပ်ချင်ရာလုပ်ပြီဆိုတာနဲ့အထက်  
 ရောက်နေရာက အောက်မြို့ဆင်းနေပြီလို့မှတ်ရမယ်။ ရာထူးသိပ်ကြီးလေမာနကြီးလေ။ စိတ်ကြီးဝင်လေပါ။ သူ့ကို  
 လွှဲ... ဝင်... ထပ်နားအပြစ်ပေးတယ်။ ဒါကြောင့် အောက်လူတွေက သူ့တာလုပ်လုပ်မှာနေလည်းမပြောတော့ဘူး။

အများပြိုင်ပေးမည်သူမရှိတော့ဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်တစ်ယောက်တည်း မှန်တယ်ထင်တဲ့အများတွေကို အများတစ်ယောက် လိုလုပ်နေပြီသာဟုတ်ပါတော့။ မာနတရားကအသိဉာဏ်တွေကိုချွန်ဆီးလိုက်ပြီဖြစ်တယ်။ ငါသာအရေးပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကလည်းပြောကပ်ပင်ဝေးဝေးရောင်တော့တာပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်က အကောင်းပြောတာတော့မဟုတ်ဘူး။ အောက်ကွေအောင်လို့ပြောနေတယ်လို့ဟုတ်ပါ။ ပြောကပ်ပြဆိုရင်သတိသာထားတော့။ အများတွေကိုအမှန်ထင်တတ်တဲ့ မာနတရားဟာ ထိုသူ့ရဲ့ရှင်အုပ်ကိုသုံးစွဲခွင့်နှင့် တိုင်းလိုက်သလိုဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အပြစ်ပျက်ကလေးတစ်ခုပြောကြဦး ခဲ့။ တစ်နေ့သင်္ဘောတစ်စီးပေါ်မှာ အဲလီဇဘတ်ဘုရင်မကြီးက ကပ္ပတိန်ကိုဂုဏ်ပြုတဲ့ပွဲတစ်ခု ကျင်းပတယ်။ အဲဒီ အချိန်မှာသင်္ဘောသားတစ်ယောက်ကကပ္ပတိန်ကိုလာပြောတယ်။ ကပ္ပတိန်ရဲ့ရှုမလမ်းထယ်ပေးဖို့ပြောနေတယ်။ ဘယ် လိုလုပ်ရမလဲလို့မေးတယ်။ ဒီတော့ ကပ္ပတိန်က ဒီမှာ အဲလီဇဘတ်ဘုရင်မကြီးပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် သူတို့ကိုသာ လမ်းထယ်ပေးဖို့အချက်ပြလိုက်ပါလို့ ခိုင်းလိုက်ပါတယ်။ ဒါနဲ့သင်္ဘောသားလေးကလည်း မီးနဲ့အချက်ပြလိုက်တယ်။ ဟိုဝက်ကလည်း သူတို့ကိုမဖယ်ပေးနိုင်တဲ့အကြောင်း ထပ်ပြီးမီးပြောပြပါတယ်။ ဒီတော့ သင်္ဘောသားလေးကကပ္ပတိန် ကြီးကိုထပ်ပြောတယ်။ ကပ္ပတိန်ကြီးကအရမ်းစိတ်ဆိုးသွားတယ်။ ငါဆိုတဲ့ကပ္ပတိန်ကြီးကို အဲလီဇဘတ်ဘုရင်မကြီး ကိုယ်တိုင်ဂုဏ်ပြုပေးနေတာမို့ လမ်းထယ်ပေးလို့အချက်ပြခိုင်းတယ်။ ဟိုဝက်ကလည်းမဖယ်နိုင်ဘူးဆိုပြောပြတယ်။ ဒီအခါမှာတော့ကပ္ပတိန်ကြီးဟာ ဧကန်စိတ်ဆိုးသွားပြီဖြစ်တယ်။ မဖယ်ပေးရင်လည်း ငါ့လမ်းငါ့သွားမယ်။ ငါတို့ သင်္ဘောပေါ်မှာကဘုရင်မကြီးပါလာတာ ဒီတော့ငါတို့သင်္ဘောကိုဘဲ ဦးစားပေးရမယ်ဆိုပြီး တတိယအခေါက်အချက် ပြခိုင်းတယ်။ သင်္ဘောသားလေးက အချက်ပြလို့လည်းပြီးစေရ ချေကြီးသုတ်ပြောပြန်ပြန်ရောက်လာတယ်။ ကပ္ပတိန် မဖြစ်တော့ဘူး။ မဖြစ်တော့ဘူး။ သူကမဖယ်ပေးရင်တိုက်တော့မယ်လို့ပြောတယ်။ အဲဒီတော့ ကပ္ပတိန်ကြီးကဘာ တိုက်မှာလဲလို့မေးလိုက်တယ်။ သင်္ဘောသားလေးက မီးပြတိုက်ကြီးကိုလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့ကပ္ပတိန်ကြီးက ဒါဆိုပြန်ပြန်ပယ် ၊ ပြန်ပြန်ပယ်ဆိုပြီး မာန်မာနခွဲလိုက်ရတယ်။ ပြီးတော့သူ့ကိုယ်တိုင်က သူ့မှာသွေးကြောငါးမီးပြ တိုက်ကြီးကိုထွက်ပြီးတောင်ပန်လိုက်တယ်။ အထက်အောက်ဆိုတဲ့စိတ်မျိုးနဲ့ဆက်ဆံတာဟာ ကိုယ်ကိုကိုယ်စိတ်ကြီး ဝင်သူပဲဖြစ်တယ်။ တပါးသူကိုအထင်သေးရာကွပ်တယ်။ အထက်ကလူကို ပြတ်ကွေအောင်ပြတ်ချတယ်ဆိုတာ သူ့ အထက်ကလူမဟုတ်ပါဘူး။ သူ့အထက်ကလူအများစုပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူ့မှာအသုံးမကျဆုံးပိုင်ဆိုင်မှုဟာ မာနတရားဖြစ် တယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ကိုယ်ကိုပြန်ဆန်းစစ်ပါ။ သင်္ဘောမာနတရားတွေ ဘယ်လောက်ပြည့်ဝနေပြီလဲ။ မာနရှိတဲ့သူဟာ အထက်မှာပဲနေနေ အောက်မှာပဲနေနေ ရန်သူအမြဲတမ်းဝန်းရံထားတယ်။ မိမိရာသူတစ်ပါးနဲ့မိမိနှစ်ဖက် ထိုခိုက် ဖျက်စီးစေတတ်တဲ့မာနတရားကို ဘယ်တော့မှမပေးပါနှင့်။ ငါဟာ ဘယ်တော့မှမာနနှင့်လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်စေရတော့မဲ့



### အလုပ်ရှိသောသူသည် ဘုန်းတန်ခိုးရှိသည်

ယုံကြည်ချက်ရှိသောပြီး ဆန္ဒကြီးကြီးမတ်ကြီးစားရင်ဘဝမှာ တန်ခိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာနိုင်တယ်။ ဆန္ဒပြင်းပြရင်အခက်အခဲဆိုတာ အလိုလိုပျောက်ကွယ်သွားတာပဲ။ မိမိဘဝအကောင်းအဆိုးကို မိမိခွဲအသိဉာဏ်ကသာဖြည့်ပေးနိုင်စေနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ မိမိဘဝရဲ့အောင်မြင်မှုမှာ အကောင်းဆုံးမိတ်ဆွေသည်မိမိ ၊ အဆိုးဆုံးဆန့်သူသည်လည်း မိမိသာလျှင်ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိ (သို့) ကိုယ်ဘာလုပ်ရမယ်ဆိုတာ မသိသေးတဲ့သူဟာသူများအလုပ်ကိုဝင်ရပ်တတ်တယ်။ သိတဲ့လူကကိုယ့်အလုပ်ကိုလုပ်တယ်။ ကိုယ့်ဘဝမှာ စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက် တိတိကျကျမရှိဘူးဆိုလျှင် စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်တိတိကျကျရှိတဲ့သူက ကိုယ်ကိုခိုင်စားသွားမယ်။ အလုပ်ရှိသောသူသည်ဘုန်းတန်ခိုး ဩဇာအာဏာနှင့်ပြည့်စုံပါလိမ့်မယ်။ ထိုစကားရပ်ဟာ အလွန်ပင်အဓိပ္ပါယ်ပြည့်ဝလှတယ်။ အဝေးကြီးပင်ကြည့်ပါနှင့်။ မိမိအိမ်တွင်းကိုပဲကြည့်လိုက်ပါ။ အလုပ်ရှိတဲ့သူ ၊ အလုပ်မရှိတဲ့သူတွေရပါလိမ့်မယ်။ အလုပ်မရှိတဲ့အိမ်သားများက အလုပ်ရှိတဲ့သူကို လေးစားကြရပါတယ်။ တနည်းအားဖြင့် ဂုဏ်ကိုပြီးကြောက်ကြရပါတယ်။ အလိုက်သိတဲ့အိမ်သားတွေက အစားအကောင်းတစ်ခုနှင့်တူလျှင်လည်း အလုပ်ရှိတဲ့သူအတွက်ချွန်ထားတတ်ကြပါတယ်။ အဝတ်အစားများကိုလည်း လျှော်ပေးကြရပါတယ်။ အလုပ်ရှင်အလုပ်ကပြန်လာတဲ့အခါ ထမင်းပိုင်းအဆင်သင့်ပြင်ဆင်ကျွေးမွေးကြရတယ်။ သူပြောတဲ့စကားကိုမလွန်သန်ကြဘူး။ လိုက်နာကြတယ်။ ဩဇာရှိပြီးဘုန်းကံကြီးတယ်။ ဒါကြောင့် ဘုန်းတန်ခိုးဩဇာရှိလို့လည်းအလုပ်တစ်ခုကိုလုပ်ပါ။ ငါ့ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ဟာ ဘုန်းတန်ခိုးဩဇာသောသူရဲ့စိတ်ဓာတ်ပိုဖြစ်ရမယ်။ အလုပ်ဆိုတာ ငါ့ဘုန်းတန်ခိုးရင်ပဲလို့ သေသဉ္ဇင်တိုင်အောင်မှတ်လော့။

### သူ့ဆန္ဒကို နှိုးဆွပါ

ဆန္ဒဟူသည် လူတိုင်းမှာရှိသည်။ အဲဒီဆန္ဒကိုအကောင်အထည်ဖော်ပေးနိုင်တဲ့လူဟာ လူတွေရဲ့အပေါ်မှာ ဩဇာရှိလာလိမ့်မယ်။ စကားလုံးတစ်လုံးကြောင့် ဘဝတစ်ဆစ်ချိုးပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါတယ်။ သူဟာအများဆုံးဆန္ဒကို နားလည်မှုအပြည့်ရှိပြီး အများဆုံးအပေါ်စာနာတဲ့စိတ်ထားနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေလုပ်ပေးသွားမယ်ဆိုလျှင် သူ့သွားလေရာမှာဆိုသတ်များစွာရုံလိမ့်မယ်။ လူဟာဘယ်တော့မှသူ့များကိုမိမိပြောရဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့သူတို့ရဲ့အတွက်ထိသွားမှာကြောက်လို့ပဲ။ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်ဟာ တဖက်လူရဲ့အားနည်းချက်ကို အားသာချက်ဖြစ်သွားအောင်ပိုမိုကူညီပေးနိုင်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ တဖက်လူမှာမှားနေသည့်တိုင်အောင် အများလို့မပြောဘဲ မင်းအဲဒီနေရာလေးပြင်ချိန်ရင် ဒီထက်ပိုပြီးကောင်းသွားမယ်။ မင်းခွေးချွယ်တဲ့လမ်းကို ဘယ်တော့မှနောက်မဆုတ်နဲ့။ လူတွေအားလုံးမင်းကိုစောင့်ကြည့်နေပြီ မင်းကိုလူတွေအားလုံး စိတ်ဝင်စားနေကြပြီဖြစ်တယ်။ ဒါဟာမင်းရဲ့လုပ်ရပ်တွေကောင်းနေလို့ပဲ။ သူလိုချင်တာကိုကိုယ်ပြစ်ချင်တာနဲ့တူပြီး သူ့ဆန္ဒပေးလိုက်တယ်။ သူ့မလုပ်နိုင်တာမရှိတော့သလို ကိုယ်ဖြစ်ချင်တဲ့ဆန္ဒတွေလည်း သူ့အတွက်ပေးခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်မင်းလုပ်ရမယ့်အလုပ်ဟာ တဖက်လူကိုထက်ထက်သန်သန်ဖြင့် သူ့ဆန္ဒတွေကိုနှိုးဆွပေးလိုအပ်တယ်။



ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေဟာ ကိုယ့်ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်တွေကို ကိုယ်ဆန္ဒရှိတဲ့အတိုင်းအလိုက်သင့်လိုက်ပြီး အားပေးမယ်သူကို မျှော်လင့်တောင့်တနေတတ်ကြတယ်။ အဲဒီလိုတွေပြုဆိုလျှင်လည်း တသက်လုံးငါ့ရဲ့မိတ်ဆွေ ကောင်းကြီးလို့ ကျေးဇူးတင်စကားဘာပွင့်ပြောနေတော့မှာဖြစ်တယ်။ တခါတုန်းက အထက်တန်းတဲ့ မီးရထားပေါ်မှာ အသက်(၂၀) ပတ်ဝန်းကျင် လူငယ်တစ်ယောက်နဲ့အသက်(၇၀) နီးပါးရှိ အိုအိုတစ်ယောက် ရန်ကုန်မြို့မှ မန္တလေး ခြံသို့မီးရထားနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်ပါပြီး သီးထွက်လာခဲ့ကြတယ်။ နှစ်ဦးစလုံးဟာ မီးရထားရဲ့ ပြုစုပေးပို့ပေး နှစ်စက်မှာထိုင်လျက်မီးသွားကြတာဖြစ်တယ်။ အိုအိုက ဂျာနယ်တစ်စောင်ကို ဖတ်နေပြီးလူငယ်လေးက မီးရထား ပြုစုပေးပို့ပေးပြီး စောတောင်သဘာဝလယ်ကွင်းတွေကိုရှုမျှော်ကြည့်ရင်း လိုက်ပါလာခဲ့တယ်။ ဒီအချိန်မှာ လူငယ်လေးရဲ့ပုခုံးစပ်ကဟာ ငွေဝါရောင်ပေါင်းကြီး ပိုင်ဆိုင်ချင်လိုက်တာလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာဂျာနယ်ဖတ် နေတဲ့အိုအိုက ဂျာနယ်ကိုဖယ်ပြီး ဟင် ... ဘာပြောလိုက်တာလဲလို့မေးလိုက်တယ်။ လူငယ်လေးက ဒော်... ဒီလိုပါအိုအို ၊ ဟောဟိုငွေဝါရောင်ပေါင်းကြီးဟာ မျက်စိတဆုံးလယ်ကွင်းတွေလှပနေတာတွေရဲ့ ကျွန်တော်က ငါ့ဧကလောက်ပိုင်ဆိုင်ချင်တယ်လို့ပြောတာပါ။ ဒါလည်စိတ်ကူးပါ။ တကယ်မဟုတ်ပါဘူးလို့ပြောပါတယ်။ ဒီအခါမှာ အိုအိုကမင်းနယ်ကွာစိတ်ကူးယဉ်တာများ ငါ့ဧကထဲယဉ်ရတယ်လို့၊ ဧကငါးစုတစ်ထောင်စိတ်ကူးယဉ်လိုက်လို့ မှီရင်ရောမကောင်းဘူးလား။ ဘယ်သူကတရားစွဲမှာမို့လို့လဲ။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် ဧကငါးစု ၊ တစ်ထောင်ယဉ်ပစ် လိုက်ပါလားလို့ပြောလိုက်တယ်။ အလွန်ပင်ကောင်းတဲ့သင်ခန်းစာပါ။ ဟုတ်ပါတယ်။ လူတိုင်းဟာကိုယ်ရဲ့အရည်အချင်း တွေကို လူသိရင်ကြားထုတ်ဖော်ပြောရမှာ အလွန်ဝန်လေးတတ်ကြပါတယ်။ ကြားသိသူအပေါင်းကလည်း သူ့ဆန္ဒကို လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ တွန်းအားပေးစိတ်မရှိကြပါဘူး။ အလွန်ပင်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတဲ့အချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ယဉ်ပြိုင် ရာမှာအနိုင်သာရမယ်ဆိုရင် ... ဆိုတဲ့ဆန္ဒနဲ့ဟာ လမ်းခရီးဆုံးသွားတတ်ကြတယ်။ အကယ်၍သာ သင်ဟာအပြေ ခြင်ပွဲတွေအပြင်ခန့်ပြင်ပွဲတွေ အားကစားပြိုင်ပွဲတွေမှာလို လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့စိတ်ရောကိုယ်ပါနှစ်မြှုပ်ပြီး ကြိုတင်ပြင် တီပြီးအားပေးဆုံးမယ်ဆိုလျှင် ယနေ့အောင်မြင်သူ လူရွေးကောင်းတွေဟာ လက်ဦးထိုးမလွဲ ပေါ်ပေါက်နေတော့မှာ အမှန်ပါပဲ။ ဒါကြောင့် သင်တကယ်အရည်အချင်း ပြည့်ဝတဲ့ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် သူ့ရဲ့ယဉ်ပြိုင်လိုတဲ့စိတ်ကိုနှိုးဆွလိုက်ပါ။ အားကစားပြိုင်ပွဲကြီးများကဲ့သို့ လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ကြိုဆိုပြီး လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ လက်ခုပ်သံတွေနဲ့အားပေးလိုက်ပါ။ ယနေ့ကစပြီး အောင်မြင်ပြည့်ဝတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် ငါ့ပတ်ဝန်း ကျင်ကလူတွေကို အချိန်နာရီပေါင်း လိုက်လဲ့တဲ့လက်ခုပ်သံနဲ့ အားပေးတော့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါရတာ။



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★





# အပိုင်း (၂၂)

## အပြောင်းအလဲ

လူတွေအားလုံးပြေးလွှားနေကြတယ်။ ကြောက်လို့ပြေးလွှားနေကြတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်ရည်ရွယ်ချက် ပန်းတိုင်ဆီကိုပြေးလွှားတာကိုပြောတာပါ။ စားရေးဝတ်ရေးနေရေး ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် ကိုယ်ကလည်း အပြေးသမားပဲမဟုတ်လား။ တခါတလေရန်ကုန်မြို့ ဘတ်(စ်) ကားများလို အပြိုင်ပြေးခဲ့ကြတာလည်းရှိပါတယ်။ လူအများကလည်း ကိုယ့်လိုအပြေးသမားတွေဖြစ်ကြတာမို့လို့ ဘာမှအားငယ်စရာမရှိပါလားဆိုတာနားလည်လာခဲ့ တယ်။ တခါတလေသူပြိုင်ကိုယ်ပြိုင်ပြေးနေကြရလို့ ခရီးတောင်ပိုတွင်ပါသေးတယ်။ ပြိုင်ဘက်ကိုကျေနူးတောင် တင်မိတယ်။ သူ့သာကိုယ်ကိုယှဉ်ပြေးလို့မပိတ်ခေါ်ခဲ့ဘူးဆိုရင် ပုံစံခွက်မောင်ကြီးထဲမှအပြန်ပြေးထွက်နိုင်ခဲ့မှာ မဟုတ် ပါဘူး။ အောင်မြင်မှုနှင့်အတူ ခွန်အားသစ်တွေလဲဖြစ်လာတာကိုသတိထားမိခဲ့တယ်။ အချိန်နာရီပြောင်းလဲမှုတွေနှင့်အတူ လူ့ဘဝဆိုတာပိုပြီးအဝိပွယ်ရှိပြီး ဝိုးတက်လာခဲ့တယ်။ ဘဝခရီးလမ်းတလျှောက် မိတ်ဆွေသစ်တွေကိုတွေ့ရုံနှင့်လမ်း သစ်ကိုခွဲထွင်ခဲ့ရပါတယ်။ ခရီးသွားခေတ်အချင်းချင်းကိုလဲ ရေကနေချင်သူကိုရေကထားပေးခဲ့တယ်။ ဘေးကနေချင် သူကိုလဲအားထားပေးခဲ့တယ်။ ဘေးတွေ့လာရင်လဲ သူတို့ကကာကွယ်ပေးခဲ့တယ်။ ဝမ်းနည်းဝမ်းသာမခံစားဘဲ လူ တွေပြောသရွေ့ကို စိတ်ရည်ရည်နားထောင်ပေးခဲ့တယ်။ ဝမ်းနည်းဝမ်းသာ ဘာခံစားချက်မှမရှိစေဘဲစိတ်ကိုလွတ်မြို့ စလေကွင်းပြိုပေါ့မိစွာနားထောင်ပေးခဲ့တယ်။ တည်ငြိမ်စွာနဲ့ဘဝခရီးခေတ်တွေကိုအားပေးခဲ့တယ်။ သူပြောချင်တာတွေ သူစိတ်ကူးတွေ အားပါးစာရပြောပြပါစေ။ သဘောထားကြီးကြီး နားထောင်ပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ သူတွေဟာတည်ငြိမ်မှုနှင့်စိတ် ကျွန်ုပ်အတွက်အသုံးဝင်နေတတ်ကြတယ်။ ဘဝခရီးလမ်းတလျှောက်ညင်ညင်သာသာ လျှောက်လမ်းရင်း အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်တစ်ဝက်ကျိုးခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။



လူတွေကိုပြစ်တင်စွတ်ခွာထက် သူတို့ကို နားလည်စို့ကြီးစားခဲ့တယ်။ ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် အခြေအနေအချိန်အခါအလျောက် အလှည့်အပြောင်းတွေဆိုတာရှိပါတယ်။ မသိမသာအပြောင်းအလဲ သေးသေးလေးတွေကိုလည်းသတိထားပြီး ရင်ဆိုင်ပြတ်သန်းသွားကြရလိမ့်မယ်။ အပြောင်းအလဲကြီးကြီးတွေဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ လည်းပြောင်းလဲတတ်တဲ့ သဘောတရားကိုနားလည်သိရှိပြီးသားဖြစ်တာကြောင့် ပြဿနာကြီးကြီးမားမားမတွေ့နိုင်တော့ပါဘူး။ လူသားမန်တွေကတော့အပြောင်းအလဲဆိုတာ အသစ်တစ်ခုဖြစ်တာကြောင့် ဒုက္ခပေးတယ်လို့ထင်တတ်ကြတယ်။ အတွေ့အကြုံလစ်ဟာ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းအားတစ်ခု ထပ်မံဖြစ်စေခဲ့တာပါ။ အောင်မြင်မှုတွေတစ်ခုပြီးတစ်ခုထပ်မံထပ်မံပြီး လမ်းသစ်အောင်မြင်မှုတွေ တစ်ခုပြီးတစ်ခုလုပ်နေခြင်းဟာ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်အတွေ့အကြုံသစ် စိတ်ခံစားမှုအသစ်တွေဖြစ်စေခဲ့တယ်။ ရပ်ဆင်းအင်္ဂါနဲ့ပစ္စည်းအလို့လည်းပြောလိုရပါတယ်။ သာမန်လူတွေကတော့ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်တစ်ခုနဲ့တွေ့လျှင်ပျားပျားမားမားလားလား ၊ အချိန်ကုန်သွားမလားဆိုပြီး စိတ်ပူနေတတ်ကြတယ်။ လက်ဖိုအောင်မြင်မှုမှ ထွက်ပြီး နောက်ထပ်အောင်မြင်မှုကိုမရှာလိုကြပါဘူး။ ပြောင်းလဲမှုသဘောတရားကိုနားလည်ပြီး စွန့်စားဝံ့သူတွေသာလျှင် တကယ်လွတ်လပ်တဲ့ခွင့်သာပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းမှုကိုရရှိကြလိမ့်မယ်။ တခါတုန်းကဖြစ်တစ်စင်းဟာ ဇီဝသက်နေတယ်။ ကုန်းပြေပေါ်ကနေ ရေလမ်းကြောင်းအနေနဲ့ ဇီဝသက်တဲ့အခါ နေရာတိုင်းပြတ်သန်းရပြီးသွားရတဲ့အတွက်ကြောင့် အခက်အခဲများစွာရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒီဖြစ်ကသူလုပ်ဆောင်ရတာကို အမြဲဂုဏ်ယူနေတယ်။

အဲဒီလိုသွားလာရင်းနဲ့ သဲကန္တာရတစ်ခုကိုပြတ်ရမယ့် အချိန်ရောက်လာခဲ့တယ်။ ဖြတ်သန်းမယ်ဆိုတာနဲ့ သဲထဲမှာစုပ်ပြီးသန်းသွားမယ်။ ဇီဝသက်တဲ့ဖြစ်ရောက ဘယ်လိုပြတ်ရမယ့်မသိဘူးဖြစ်နေတယ်။ ဖြတ်သန်းကြည့်တဲ့အခါ နှစ်သွားတော့သူတာလုပ်ရမယ့် မသိပဲစဉ်းစားနေချိန်မှာ တနေရာကအသံတစ်သံထွက်လာပြီးပြောတယ်။ နင်ဒီအတိုင်း ဇီဝသွားရင်အဆင်မပြေဘူး။ အဲဒီတော့ရေငွေ့အနေနဲ့ပြောင်းရမှာဖြစ်တယ်။ ပြီးတော့လေနဲ့လိုက်သွားရမယ်။ လေထဲကနေသဲကန္တာရကိုပြတ်ရမယ်လို့ပြောတယ်။ ဒီအခါဖြစ်က ""ဟာ"" ဘယ်ဖြစ်မလဲ ၊ ကျွန်ကအမြဲဇီဝသက်နေတာ ၊ ရေငွေ့အနေနဲ့ မလုပ်ခွင့်ပါဘူးလို့ပြောလိုက်တော့ မင်းဒီလိုခေါင်းမာနေရင် ကိုယ်လိုရာရောက်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ဆိုပြီး အဲဒီအသံကြီးကအကြံပေးတယ်။ ငါပြောတဲ့အတိုင်းသာလုပ်တစ်နေရာ ရောက်ရင်အငွေ့အဖြစ်ကနေ မိုးရေအဖြစ် ပြန်ဖြစ်သွားပြီး မြစ်သဘာဝအတိုင်း ဆက်ပြီးဇီဝသက်သွားလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာဖြစ်က ""ဟာ"" ဒီလဲဘယ်ဖြစ်မလဲ ကိုယ်ကမိစ္ဆာလို့ဖြစ်ပြန်ဖြစ်ပေမယ့် ငါဟာဒီဖြစ်မဟုတ်တော့ဘူး။ နောက်ဖြစ်အသစ်တစ်စင်းဖြစ်သွားမှာပဲမလုပ်နိုင်ပါဘူး။ ရေငွေ့အနေနဲ့မပြောင်းနိုင်ပါဘူးလို့ ငြင်းဆန်တယ်။ ဒီအခါမှာ အသံကြီးက ... ဟေ့ ... ဖြစ်မင်းစဉ်းစားကြည့်လေ အဓိကကဖြစ်ပြန်ဖြစ်ဖို့ပဲမဟုတ်လား။ မြစ်ပြန်ဖြစ်လာရင်လုပ်စရာရှိတာ မြစ်သဘာဝအတိုင်း ဆက်လုပ်သွားနိုင်တာပဲမဟုတ်လား။ ကိုယ်ကနဂိုဖြစ်မဟုတ်တော့ပေမယ့် မြစ်အသစ်အဖြစ်ဇီဝသက်ရတာကိုက ပိုပြီး ဂုဏ်ယူစရာကောင်းတယ်။ ကိုယ်လုပ်ရမှာကရေငွေ့အဖြစ်အသွင်ပြောင်းလဲပြီး လေနှင့်အတူလိုက်ပါသွားခြင်းဖြင့် မိုးရေကနေဖြစ်ပြန်ဖြစ်လာမယ်။ ဒီလိုပြောင်းလဲရတာ အခိုက်အတန့်မဖြစ်တာကြောင့် မူလဖြစ်အခြေအနေပျောက်ပျက်မသွားပါဘူးလို့ပြောလိုက်တယ်။ နောက်ဆုံးတော့ဖြစ်က ထိုအသံကြီးရဲ့အကြံပေးမှုကိုလက်ခံလိုက်ပြီး နောက်ဆုံးမှာ မြစ်အဖြစ်နဲ့သဘာဝအတိုင်း ပျော်ရွှင်စွာဇီဝသက်သွားလာခွင့်ရရှိပါတော့တယ်။ ဒီသင်ခန်းစာလေးဟာ ယနေ့

သော်လည်းကောင်းတို့ကလပ် တည်ခြင်းလို့နေပါတယ်။ တခုပြောင်းလဲပါဆိုရင်မပြောင်းချင်ကြဘူး။ ပြောင်းလဲတယ် ဆိုတဲ့အပိုင်းကလည်း မူလရည်ရွယ်ချက်ကိုပျောက်ပျက်စွဲမဟုတ်ပါဘူး။ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လိုအပ်တဲ့အချိန် မှာ အခိုက်အတန့်ပြောင်းလဲတာပဲဖြစ်တယ်။ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် ဒီထက်ကောင်းတာရှိလျှင်ဒီထက်ပိုကောင်းတဲ့ အောင်မြင်မှုလမ်းစဉ်ကို လိုက်နာရလိမ့်မယ်လို့ ခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ချုပ်ကိုင်ပါ။ အောင်မြင်မှုတွေ ရရှိဖို့အတွက်ပြောင်းလဲမှုတွေနဲ့ တွေ့ကြုံဆုံပါလျက် မပြောင်းလဲပဲတတ်ပြေးဟောင်းကြီးပဲ ဖွင့်ပြီးနားထောင်ပြီးနေလျှင် အချိန်ကုန်လှုပ်ပန်း (ပုဂံလုံး) ပမာလုံးပဲပဲလို့တန်ဖိုးရှိတဲ့ဘဝတွေ ဆုံးခန်းတိုင်သွားပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် နောက်ကိုသင်ဘယ်တော့မှပြောင်းလဲမှုအတွက် တုန်လှုပ်မှုဖြစ်ပါမို့ အောင်မြင်မှုအတွက်ပြောင်းလဲတာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ရဲ့ရဲ့သာပြောင်းလဲလိုက်ပါ။

### အခွင့်အလမ်း

အသိစိတ်တစ်ခုကြောင့် ဘဝတစ်ခုလုံးပြောင်းလဲသွားနိုင်သလို အသိစိတ်တစ်ခုကြောင့်ပဲ ဘဝတစ်ခုလုံး ဆုံးရှုံးသွားနိုင်တယ်။ မဟုတ်တာကိုဟုတ်တယ်လို့ထင်နေရင်လည်း ဘဝမှာဆုံးရှုံးမှုနှင့်ဆိုင်ရလိမ့်မယ်။ ကိုယ်မှာကိုယ်ရဲ့ အရေးကြီးတဲ့ပြဿနာမျိုးတွေကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်စွမ်းမရှိတဲ့သူတွေထံသွားပြီး မဆွေးနွေးမတိုင်ပင်ပါနဲ့။ လောကမှာ သိတဲ့လူထက် မသိတဲ့လူကအလွန်များပါတယ်။ မအောင်မြင်တဲ့သူအများစုဟာ မလုပ်ခင်ကမဖြစ်ဘူးဆိုတဲ့စိတ်ကို ပွေးမြူထားတတ်ကြတယ်။ အဲဒီစိတ်ကြောင့် မိမိရာသူတစ်ပါးနဲ့စီးစလုံး ရသင့်ရထိုက်တဲ့အခွင့်အလမ်းတွေနှင့် လွဲချော်ခဲ့ကြရတယ်။ မိမိခွဲကြက်စိတ်ဟာဆုံးရှုံးမှုကိုဖြစ်စေတယ်။ အဲဒီဆုံးရှုံးမှုကြောင့်ထပ်မံ ဆင်ခဲမှုကိုဖြစ်စေပြန် ပါတယ်။ ကိုယ်မှာတွေ့ရသမျှလည်ချွန်ကန်မယ် ၊ ကြီးစားချွန်ကန်မယ်ဆိုရင် အချွင်းနီးဘာတစ်ခုမှဖြစ်ပါဘူး။ လူ့ဘဝလူ့လောကမှာပေးဆပ်ခြင်းဆိုတာမရှိဘဲနှင့် ကုံလုံကြွယ်ဝတဲ့ချွန်သောစည်းစိမ်မျိုးကို မရရှိနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်ရဲ့ ပေးဆပ်မှုနှင့်သမျှဟာ ပေးဆပ်ချိန်တန်လို့ပေးဆပ်လိုက်ရတာပဲဖြစ်တယ်။ ဆုံးရှုံးသွားတာမဟုတ်ဘူး။ အောင်မြင်မှု ကြီးကြီးရရှိသွားတဲ့ လူတိုင်းနဲ့နောက်ကွယ်မှာပေးဆပ်ခြင်းတွေအများကြီးရှိနေတယ်။ လောကမှာတယ်သူကတော့ဆင်ခဲ ၊ ဘယ်သူကတော့ချွန်သောဆိုပြီး တရားသေစာချွန်ချွန်မထားပါဘူး။ ဆင်ခဲတဲ့သူတွေလည်းချွန်သောမယ်။ ချွန်သောတဲ့ လူတွေလည်းဆင်ခဲမယ်။

ဒါဟာ လောကဓမ္မတာပါ။ စိတ်ဆင်ခဲပြီးနေလည်း တစ်နေ့ကုန်ကုန်သွားရမယ်။ စိတ်ချွန်ချွန် သာသာနေ လည်တစ်နေ့ကုန်ကုန်သွားရမယ်။ အဲဒီတော့ဘယ်စိတ်နဲ့နေမလဲ? စိတ်ဆင်ခဲနေလို့ဘယ်သူကလာပြီး လျော်ကြေးပေး ရမလဲ။ တကယ်တော့သိမ်ငယ်တဲ့စိတ်ဟာ အထင်ကြီးခဲချင်တဲ့ စိတ်ကဖြစ်လာတာပါ။ ပစ္စည်းဥစ္စာရှိတဲ့သူကကိုယ်ကို မတူဘူး။ မတန်ဘူးလို့ဆက်ဆံလာပြီဆိုရင် မပြည့်စုံတဲ့သူတွေဟာ စိတ်ဆင်ခဲမှုဖြစ်တတ်ကြတယ်။ တရားသဘောနဲ့ ကြည့်ရင်ကိုယ်ကံအကြောင်းတရားနဲ့ကိုယ်ပါ။ ဆင်ခဲတဲ့သူနဲ့ချိန်မှာ ကိုယ်ရဲ့ဝတ်စားနေထိုင်မှုကြောင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပူဇော်မှုမဖြစ်အောင် ၊ (ဥပမာ - အဝတ်ကြောင့်ပူလောင်မှုမဖြစ်အောင် ၊ အလှတရားကြောင့် ပူလောင်မှုမဖြစ်အောင်)

ကိုယ်ရဲ့စကားကြောင့် ပူလောင်မှုဖြစ်အောင် နေထိုင်တတ်ကြရပါလိမ့်မယ်။ ဝတ်စားနေထိုင်မှုပြင်းရင် ကိုယ်ရဲ့စိတ်  
 ကလည်းပြင်းလဲတတ်ပါ။ မတည်ငြိမ်တဲ့အဝတ်အစားကြောင့် စိတ်ဟာလည်းမတည်ငြိမ်တဲ့ အခြေအနေကို  
 ပြောင်းသွားနိုင်ပါတယ်။ လောကီဖြစ်သန်းသွားလာရင်းနဲ့ မိတ်ဆွေတွေကိုပွဲ ကိုယ်ကိုယ်ကိုပြုပြင် ၊ အရည်အဝိုင်း  
 တွေကိုပြည့်အည့်သွားရပါလိမ့်မယ်။ သူ့ရဲကောင်းတွေဟာ အချိန်ကို သူတို့ရဲ့အတွင်းအရေး တစ်ခုအဖြစ်အသုံးပြုတတ်ကြ  
 ပါတယ်။ အသုံးကျအောင်အသုံးပြုလည်း ကိုယ့်ဘဝဟာတကယ်တိုးတက်မှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်မှာ  
 ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိရမယ်။ ယုံကြည်မှုအပြည့်မရှိလျှင် အခက်အခဲနည်းနည်းတွေတာနဲ့ နောက်ဆုတ်သွားလိမ့်မယ်။  
 အလုပ်ဟာစိတ်ဓာတ်နဲ့အသိဉာဏ်ကို ရင်းကျွတ်မှုရှိစေတယ်။ အလုပ်လုပ်ရင်းနဲ့ ပိုပြီးရင်းကျွတ်လာအောင်လေ့ကျင့်  
 ထားရမယ်။ အရုံးပေးတတ်တဲ့စိတ်ဟာသိမ်ငယ်တဲ့စိတ်ရှိလို့ ၊ ဘယ်တော့မှသိမ်ငယ်တဲ့စိတ်မငွေ့ပါနဲ့။ သိမ်ငယ်တဲ့  
 စိတ်ဟာကောင်းကျိုးထက်ဆိုးကျိုးကိုပေးတာများတယ်။ ကိုယ်ရဲ့အောင်မြင်မှုဟာကိုယ်ရဲ့ရင်ထဲမှာပဲရှိပါတယ်။ သူများ  
 ပါးစပ်စွားမှာမရှိပါဘူး။ အောင်မြင်မှုအကြီးအသေးက ကိုယ်ရဲ့အနှံ့အကြီးအသေးနဲ့ပဲဆိုင်ပါတယ်။ အဖြစ်အပျက်  
 တစ်ခုပြောပြပါမယ်။ ၁၉၅၆ ခုနှစ်က အိန္ဒိယနိုင်ငံက ကုလားတွေ မြန်မာပြည်တွင်းသို့ ဆင်းသက်လာခဲ့တယ်။  
 တချို့က မြန်မာပြည်ရောက်ရင် ဖိလှုံနာသုဋ္ဌေးကြီးဖြစ်အောင်လုပ်မယ်။ တချို့ကစစ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖြစ်အောင်လုပ်  
 မယ်။ တစ်ချို့ကအိမ်စော်လုပ်မယ်။ တစ်ချို့ကဗိနပ်ချုပ်သမားလုပ်မယ်ဆိုပြီး မြန်မာပြည်ကိုဆင်းလာခဲ့ကြတယ်။  
 သူဋ္ဌေးကြီးဖြစ်အောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ သူဋ္ဌေးစာရင်းတောဝင်သွားခဲ့တယ်။ စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖြစ်  
 အောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာဗိုလ်မှူးစာရင်းတောဝင်သွားခဲ့တယ်။ အိမ်စော်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့လူတစ်ယောက်  
 ဟာအိမ်စော်ဖြစ်သွားခဲ့တယ်။ ဗိနပ်ချုပ်မယ်ဆိုတဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ ဗိနပ်ချုပ်သမားဖြစ်သွားခဲ့တယ်။ တကယ်တော့  
 ဖေလိုက်တဲ့ (၂၄) နာရီဟာ အားလုံးအတူတူပါဘဲ။ ဘာတွေပွားကွာခြားချက်မရှိပါဘူး။ စိတ်ထားတွေပဲကွာသွားကြတာပါ။

မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာမရှိပါဘူး။ သူလုပ်လို့ဖြစ်တဲ့အရာမှန်သမျှ ကိုယ်လုပ်ရင်လည်းဖြစ်လိမ့်မယ်။ သူ  
 တစ်ကြိမ်လုပ်တာနဲ့အောင်မြင်လျှင် ကိုယ်ဆယ်ကြိမ်ကြိုးစားကြည့်ပါ။ မအောင်မြင်နိုင်စရာအကြောင်းမရှိပါဘူး။ အတွင်း  
 အလမ်းဆိုတာ အခက်အခဲအယောင်အဆင်ပြေလာတတ်ပါတယ်။ အဲဒီအခက်အခဲအယောင်အဆင်ပြေလာတဲ့ မှက်နာ  
 ဝံ့ကိုခွဲကြည့်လိုက်လျှင် အတွင်းအလမ်းကိုတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ရဲ့အိမ်မက်ကိုခုံမင်ပါ။ ဒီအိမ်မက်ကို  
 သူများမပျက်ဆီးအောင်သော့ခတ်သိမ်းထားပါ။ ဘာအကြောင်းကြောင့်မှ အချက်မခံပါနဲ့။ ကိုယ်ရဲ့အိမ်မက်ကိုသူများ  
 ဒိသသွားအောင်ဂရုစိုက်ပါ။ သူများပါးစပ်စွားမှာပဲ လမ်းဆုံးသွားပါစေနဲ့။ တစ်နေ့နေ့တစ်ချိန်ချိန် ၊ တစ်နေ့ရာရာမှာ  
 အောင်မြင်ရမယ်ဆိုတာ ဒီနေ့ဒီအချိန် ဒီနေ့ရာကစတင်တတ်ဖြစ်တယ်။ ကိုယ့်အတွက် အကောင်အသုံးမဲ့ဟာလည်းဒီနေ့ပဲ  
 ဖြစ်တယ်။ ကောင်စတဲ့အလုပ်ဆိုတာနောက်ကျတယ်မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့်အတွင်းအလမ်းရှိခိုက် လုံလစိုက်ထုတ်ရမှာဖြစ်  
 တယ်။ အခက်အခဲဆိုတာအောင်မြင်မှုကိုပေးတဲ့ လျှောက်စာပဲဖြစ်တယ်။ အခက်အခဲကိုရင်မဆိုင်နိုင်ရင် အတွင်းအလမ်း  
 တွေကိုလက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်ဒီနေ့ကစပြီးအခက်အခဲကိုမကြောက်ပါနဲ့။ အခက်အခဲနောက်မှာ အတွင်း  
 အလမ်းရှိတယ်။ ဘယ်လောက်ခက်ခဲပါစေ အခက်အခဲကြီးလျှင်ကြီးသလောက် ရအောင်ဖြစ်သန်းစော့မယ်လို့  
 ဒီနေ့ပဲကိုယ့်ကိုကိုယ် ကတိပေးလိုက်ပါ။

### အသွင်အပြင်

ကိုယ်ရဲ့အသွင်အပြင်ဟာ အချိန်တိုင်းမှာသန်ရှင်းသပ်ရပ်စပတ်ကျနေဖို့လိုတယ်။ မနက်ပိုင်းလင်းပြီဆိုတာနဲ့ မိသားစုထက်အရင်စောစော အိမ်ယာထုတ်တဲ့အကျင့်ကိုငွေပြုရမယ်။ ညအိမ်ထုတ်လျှင်လည်း သူများထက်နောက် ကျပြီမှ အိမ်ထုတ်အကျင့်ကိုလုပ်ရမယ်။ အိမ်ပြန်လျှင်လည်း ဘာအကြောင်းနဲ့ပစ္စည်းစားတော့ပဲ လောကကြီးနဲ့အထက် အသွယ်ပြတ်ပြီး နှစ်နှစ်ချွန်ချွန်အိမ်ပျော်တတ်တဲ့အကျင့်ကိုငွေပြုရမယ်။ တစ်အိမ်လုံးဝဲစံနဲ့မှသာဖြစ်ရမယ်။ တက် ကြတဲ့အသွင်အပြင်၊ ပြုစွင်တဲ့ပျက်စားအရာရမယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကမိသားစုပတ်ဝန်းကျင် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း ၊ သူငယ်ချင်းပဲဖြစ်ဖြစ် အချိန်ရရင်ရသလိုဝန်ဆောင်ပေးရမယ်။ သူများတွေကမိမိကိုစိတ်ဓာတ်ကျစရာစကား ဘယ် အချိန်ပဲလာပြောပြော ကိုယ်အနေနဲ့နားထောင်မှုဝေခံစားရုံကလွဲပြီး ဘယ်သူ့ကိုမှစိတ်ဓာတ်ကျစရာ စကားပြန်မပြောရ ဘူး။ အဝတ်အစားအသွင်အပြင်မှာလည်း ကိုယ်နဲ့လိုက်ဖက်ညီတဲ့အဝတ်အစားကို ရွေးချယ်ဝတ်ဆင်ရမယ်။ ဧည့် သည်မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများနှင့် စကားပြောဆိုတဲ့အခါမှာလည်း မတ်တပ်ရပ်ပြီးပြောလျှင်ခြေထောက် ၊ ခါး ပြောပတ်စွာထားပြီးစကားပြောရမယ်။ ကုလားဆိုင်ပေါ်မှာထိုင်ပြီး စကားပြောလျှင်လည်း ခါးကိုအောက်လျှော့ပြီး ကုန်းကွပ်ကပ်လက်ပုံစံမျိုး စိတ်ပျက်လက်ပျက် အားအင်ကုန်သမ်းနေတဲ့ ပုံစံမျိုးနှင့်စကားမပြောရဘူး။ ဒူးခေါင်း ၊ ခြေ ဝင်ညီညာစွာချဉ်သော်လည်းကောင်း ၊ တင်ပွင့်ချောထိုင်နည်းပြင်လည်းကောင်း ၊ ခါးကိုပြောပတ်စွာထားပြီး စတိုင် ကျကျ စပတ်ကျကျဖြင့်စကားပြောရမယ်။ လှေလှေ့လှေ့မှာ ခေါင်းမကုတ်ရဘူး။ ဒူးမနင့်ရဘူး ၊ မျက်လုံး ၊ ဟိုကြည့် ၊ ဒီကြည့်နှင့် စကားမပြောရဘူး။ သွားကြာမထိုးရဘူး။ အရေကြီးတဲ့စကားပြောနေစဉ် ၊ လေးနက်တဲ့စကားပြောနေ စဉ်အစားမစားရဘူး။ နာခေါင်းမနိုက်ရဘူး ၊ အင်္ကျီ ၊ ပုဆိုး ၊ ဘောင်းဘီမှာအစွန်းအကွက် အပေါက်အပြာရိုစေရဘူး။ စကားပြောလျှင်လည်း ကိုယ်မိတ်ဆွေပြောသမျှကို လေးနက်စွာနားထောင်ရမယ်။ သူ့ဝဲမျက်နှာနှစ်ခုကြားကိုကြည့်ပြီး နားလည်နိုင်စွမ်းအပြည့်ဖြင့် တည်ငြိမ်စွာပေတ္တာတရားပြည့်ဝစွာဖြင့် နားထောင်ပေးရမယ်။ နောက်ပြီး မိမိရဲ့အဝတ် အစားမှာ ခန္ဓာကိုယ်အနံ့အသက်ရိုမရှိကိုလည်းအမြဲတမ်းသတိပြုနေရမယ်။

အစားအသောက်စားပြီးတဲ့အခါတိုင်းသွားကို စံနစ်တကျတိုက်ရမယ်။ လမ်းသွားနေရင်းဖြင့် လမ်းဘေး တွေ့ရာစားသောက်ဆိုင်မထိုင်ရဘူး။ သန်ရှင်းသပ်ရပ်တဲ့အေး အေးဆေးဆေးလည်ခြစ်မယ့် စံနစ်တကျစိုတ်ဆိုင်မျိုး ကိုသာရွေးချယ်ထိုင်ရမယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေဟာ အချိန်တိုင်းမှာမိမိရဲ့သွားလာနေ ထိုင်စားသောက်မှုကို ဂရုစိုက်နေကြလို့ပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်နဲ့အတူ ကိုယ်မိတ်ဆွေမိလာရင်လည်း ကိုယ်မိတ်ဆွေရဲ့လေး စားမှုကိုဂရုစိုက်လိမ့်မယ်။ ဘယ်အချိန်မှာ ဘာအစားပဲစားစားပါစေကို ပုလုပ်ကွင်းဦးပေပိနှင့် အကယ်၍ပျားထမင်းစားပြီး ပြီးခွင့် ကိုယ်မိတ်ဆွေတစ်ယောက်နှင့် အရေကြီးတဲ့စီးပွားရေးစကား လုပ်ငန်းကိစ္စအတွက်ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်တဲ့ စကားတွေပြောနေတဲ့အချိန်မှာ သင့်ရဲ့သွားမှာကန်စွန်းရွက် အဝတ်တစ်ခုကပ်နေခဲ့မည်ဆိုလျှင် သင့်မိတ်ဆွေဟာ စကားပြောတဲ့အခါတိုင်း သင့်သွားမှာရှိတဲ့ ကန်စွန်းရွက်ဖတ်ကိုပဲ စိတ်ကရောက်နေပါလိမ့်မယ်။ သင့်အပေါ်လေးစားမှု လျော့ပါးသွားမည်မှာအမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့်ဆိုတာ အသေးအမွှားအစ ဂရုစိုက်ကြရမယ်။ ကလေး သန်စွမ်းအပြုအမူတွေကို တတ်နိုင်သမျှထောင်ကြည့်ရမယ်။ ဥပမာ-ကိုယ်မိတ်ဆွေ လုပ်ငန်းရင်တွင်သွားတဲ့အခါမျိုးမှာ

# NO.1 Millionaire Mind ASHIN EIDDHI PALA

## THE WAY TO VICTORY & SOCIOLOGY COURSE

ခေတ်သစ်ကမ္ဘာလူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်မှုနည်းပညာ



**GOLDEN KEY TO SUCCESS**



Millionaire Mind Training Centre



Money comes to me easily & effortlessly

Do the Best!  
လုပ်ပမ်းဆီဝင်အကောင်းဆုံးကိုပဲလုပ်ပမ်း

The best and valuable present for you

လမ်းသွားရင်းပြောင်းပူးကိုင်စားသွားတာမျိုး ၊ ဇီးထုပ်စားသွားတာမျိုးမလုပ်ရဘူး။ စတိုင်ကျရယ်ဆိုတာ ယုံကြည်မှု  
 တည်ဆောက်လို့ရတဲ့စတိုင်မျိုးကို ပြောတာပဲဖြစ်တယ်။ ဖေတ်ကုမ္ပဏီထိုင်ရယ်ဆိုတာ အားအင်ကုန်ခန်းခြေကုန်လက်  
 ယမ်းကုမ္ပဏီထိုင်နည်းမျိုးကိုမထိုင်ပဲ အေးသေးတည်ငြိမ်ပြောင်းမတ်စွာ ထိုင်ရမှာကိုပြောတာပါ။ ပြောတာကစိတ်ဓာတ်  
 တက်ကြွစရာအားပေးစကား ၊ ထိုင်နည်းကစိတ်ဓာတ်ကျဆင်းတဲ့ ဟန်ပန်ပျို့ပြစ်နေမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့အားပေးမှုဟာ  
 မထိရောက်ပါဘူး။ တစ်ဖက်လူကလည်း ကိုယ့်ကိုအားကိုးအားထားပြုပြီး လေးစားထိုက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ရယ်လို့  
 လက်ခံယုံကြည်တော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။

ဒါကြောင့်ဖေတ်ကုမ္ပဏီ ထိုင်ပြီးအားမာန်အပြည့်နှင့်ခြင်သေ့မင်းကြီးအလား အဟုန်ပြင်းစွာအားပေးတတ်ဖို့လို  
 ပါတယ်။ နောက်ပြီးကိုယ်မှန်နာအနေအထားက တက်ကြွပြပွင့်ပြီး နှစ်လိုစွယ်အပြုပြင် ဆီးကြိုညှပ်ခန်းထောင်  
 ပေးရမယ်။ အောင်မြင်တဲ့လူတွေဟာ သူဝါသနာပါတဲ့အလုပ်ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားစွာနားထောင်တတ်တဲ့ အလေ့  
 အကျင့်ရှိပါတယ်။ အောင်မြင်တဲ့လူတွေဟာ အချိန်ကိုမစောင့်ဘဲ အလုပ်လုပ်ခြင်းကိုအလွန်နှစ်သက်ကြတယ်။ မနက်  
 ဖြန်ကိုငေးဝိုင်းစောင့်ကြည့်နေစရာမလိုပါဘူး။ ယနေ့လုပ်စရာရှိတာကို လုပ်ထားခြင်းအားဖြင့် မနက်ဖြန်ကိုသင်ပုံစံ  
 လောင်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောခွင့်ပါတယ်။ အောင်မြင်တဲ့လူတွေဟာ အလုပ်လုပ်တဲ့အခါစိတ်ပါလက်ပါလုပ်တတ်  
 ကြတယ်။ အလုပ်ကိုအလုပ်နှင့်တူအောင် လေးလေးစားစားလုပ်တတ်ကြတယ်။ ကိုးနီးယားနိုင်ငံက အဖြစ်အပျက်  
 ကလေးတစ်ခုပြောခွင့်ပါတယ်။ ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀ကျော် ချမ်းသာလာခဲ့တဲ့ သူငွေကြီးဟာသူ့ထံကို အလုပ်ရှင်သူငွေ  
 တစ်ဦးကညသန်းခေါင်ကျော်ရမ်းလှမ်းဆက်လာပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ သူကညဝတ်အင်္ကျီဝတ်ဆင်ထားတာဖြစ်လို့  
 အင်္ကျီကိုကလေးကယာခွတ်လိုက်တယ်။ ကပ္ပဏီသွားတဲ့အဝတ်အစားတွေကို သေသေချာချာသယ်သယ်ရုပ်ရုပ်ဝတ်ဆင်ပြီး  
 ခလမုန်စွာအထိန်းနာခံတဲ့ အလုပ်သမားပမာလေးနက်တဲ့စကားတွေကို လေးနက်စွာပြောဆိုပြီးနုနုပြည့်ပြည့်လိုက်ပါတယ်။  
 ပြီးရင် ညဝတ်အင်္ကျီကိုပြန်ဝတ်လိုက်တယ်။ ဒါကိုသူ့မိန်းမကမြင်တာခွင့်မရလော့။ ကိုယ့်ကိုမမြင်ရတဲ့လူတစ်ယောက်  
 ထိုတွေ့ဖို့ရာလည်း အကြောင်းမရှိတဲ့နဲ့တယ်လိမ့်။ စကားပြောရုံသက်သက်ကိုတာကြောင့် ရှင်သပ်သပ်ရုပ်ရုပ်ဝတ်နေ  
 ခုသလဲလို့ပေးလိုက်တယ်။ အေး ... မိန်းမငေ့ မင်းကိုငါပြောပြမယ်။

လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် လေးစားမှုလေးနက်မှုဆိုတာ သူကွယ်ရာမှာလည်း လေးစားမှုလေးနက်မှု  
 အပြည့်ရှိနေသလို သူငွေမှာလည်းလေးစားမှု လေးနက်မှုအပြည့်ရှိနေဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ကွယ်ရာမှာလေးနက်မှု  
 ဆိုသွားတာနဲ့ သူနှင့်တွေ့ဆုံကြမယ်ဆိုရင်လည်း လေးစားမှုလေးနက်မှုဟာပေါ့သွားလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်သူအပေါ်မှာ  
 အစားတိုင်းလေးနက်မှုကိုလျှော့မသွားအောင် ငါ့ကိုယ်ငါထိန်းသိမ်းလိုက်တာပဲဖြစ်တယ်။ ငါဟာ အဲဒီလေးစားမှုလေး  
 နက်မှုတွေကြောင့် ဒီနေ့ကိုးနီးယားနိုင်ငံမှာ အချမ်းသာဆုံးသူငွေကြီးဖြစ်ခဲ့တယ်လို့ သူ့မိန်းမကိုလေးလေးနက်နက်  
 ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်သင်ဟာလည်း ထင်ပေါ်ကျော်ကြားတဲ့ ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံး သူငွေကြီးတစ်ယောက်  
 ဖြစ်ဖို့လျှင် အထက်ပါစည်းကမ်းချက်ဥပဒေတွေကို လိုက်နာပြီးလူသားတိုင်းကို လေးလေးစားစားဆက်ဆံပြီး  
 လေးနက်စွာစကားပြောပါ။ သင့်ကိုအများကယုံကြည်လက်ခံလာပါလိမ့်မည်။ အဲဒါဟာအောင်မြင်သူတွေအဖို့ထူထောင်  
 ခဲ့သောခြင်းရဲ့ အဓိကလျှို့ဝှက်ချက်သောချက်ပဲဖြစ်တယ်။

ဓမ္မာချယ်မှု

အလုပ်ရှိတဲ့သူဟာ ဘဝတန်ဖိုးလည်းပြင်ပေးလှသူဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝရှင်သန်နေတဲ့သူလဲဖြစ်တယ်။ လူဆိုတာကိုယ်ဘဝကိုအပြုတမ်းပုံစံစေနေရတယ်။ လူတွေအများစုဟာ စီးပွားရာတဲ့နေရာမှာပြန်ပြန်နဲ့ ပိုက်ဆံရမယ့်အလုပ်ကိုပဲရွေးလုပ်ချင်ကြပါတယ်။ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်မှာ ယုံကြည်မှုမရှိတော့ဆိုလျှင်တော့ အောင်မြင်မှုတွေနေ့ကွေးလာတာနှင့်အမျှ တန်ဖိုးရှိတဲ့အချိန်တွေကို ဖြန့်တီးရာလည်းရောက်ပါတယ်။ လုပ်ပုံကိုင်ပုံနဲ့ပတ်သက်လို့နည်းနာလိုချင်တယ်ဆိုရင် စံနမူနာယူလောက်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အချက်အလက်တွေကိုလေ့လာရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ဟာတကယ်အောင်မြင်ချင်တယ်ဆိုရင်မိုးသားပါ၊ ကြိုးစားပါ၊ သည်းခံပါ၊ ငွေပိုပါ၊ စိတ်ရှည်ပါ၊ ခွဲပွမ်းပါ၊ ပြုံးပါ၊ အလိုက်သိပါ၊ သူ့ကွေးကွေးကိုပေးပါ။ ကိုယ်ရဲပေးဆပ်မှုအပေါ် အောင်မြင်လာမှာကတော့မလွဲပါဘူး။ မိမိကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်တဲ့အလုပ်တွေကို တခြားလူကိုပေးပေးပါ။ တခြားလူတွေလုပ်နိုင်တဲ့အလုပ်ကိုလဲ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မလုပ်ပါ။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေ မလုပ်ရတဲ့အချိန်ကုန်ဆုံးသွားမှာမို့လို့ပါ။ ကိုယ်မှာစိတ်ကူးအိပ်ပက်ရိုမယ်အပြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်ဖို့ဆုံးဖြတ်ပြီးစလုပ်ပါ။ ရဲရင့်မှုရှိလျှင်ပဲရသိရှိပါတယ်။ ကိုယ်ဘဝရဲ့စိတ်ကူးယဉ်ရည်မှန်းချက်ကို ကိုယ်တိုင်ဓမ္မာချယ်ပြီး လက်တွေ့ကျကျလုပ်ဆောင်ပါ။ အဲဒါ Mission စိတ်ဓာတ်လို့ခေါ်ပါတယ်။

အမြင့်ကိုတက်မယ့်လူဆိုတာ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေမျိုးကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ရှာတွေ့တတ်ရမယ်။ ရှာမတွေ့ရင် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဒီပတ်ဝန်းကျင်မျိုးကိုဖန်တီးရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ပသွားဘဲ သူများခေါ်တဲ့လမ်းကိုလိုက်သွားမယ်ဆိုရင် သူတပါးရဲ့လှည့်စားခြင်း၊ အသုံးချခြင်းကိုခံရပါလိမ့်မယ်။ တကယ်အောင်မြင်လိုသူဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကို အရှင်သခင်ဆိုတဲ့စိတ်မွှေးမြူရမယ်။ ကိုယ်မှာအိတ်ထားမရှိသရွေ့ ကာလပတ်လုံးသူများကိုပဲအရှင်သခင်ခေါ်နေရမယ်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုလုပ်တဲ့အခါ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုမရှိလျှင် ၊ စိုးပေမယ့်လည်း ခိုင်ခိုင်မာမာမဟုတ်ရင်ပဲအောင်မြင်နိုင်ဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယုံကြည်စိတ်ချမှုဆိုတာ လေ့ကျင့်တည်ဆောက်ယူလျှင် ရနိုင်တဲ့အရည်အချင်းပဲဖြစ်တယ်။ အပြန်ဆုံးကိုယ်ခြေထောက်ပေါ် ကိုယ်ရပ်တည်နိုင်အောင်ကြိုးစားရမယ်။ လူ့ဘဝရဲ့ကုန်ဆုံးသွားတဲ့အချိန်တွေကို နောက်ပြန်ရစ်လို့မရဘူး။ ဘဝမှာဓမ္မာချယ်မှုနဲ့ကန့်သတ် အရေးအကြီးဆုံးအခြေခံအချက်ပဲဖြစ်တယ်။ ဓမ္မာချယ်မှုပေးသွားလျှင် သင်္ဘောတစ်စီးမှောက်သွားတာနဲ့တူတယ်။ ပြန်ပြီးအယ်ရတာအင်ပတန်ခက်ခဲပြီး ဒုက္ခရောက်ပါတယ်။ ဓမ္မာချယ်မှုနဲ့ပတ်သက်လို့ အခြေအပျက်လေးတစ်ခုပြောပြပါမယ်။ ဟိုတုန်းက အပေရိုကန်နိုင်ငံမှာ ကျွန်ုပ်တို့ရယ် ၊ ပြင်သစ်လူမျိုးရယ် ၊ အပေရိုကန်လူမျိုးရယ် ဒီလူသုံးယောက်ဟာ ဖာဇဝတ်မှုကျူးလွန်တဲ့အတွက် ကြောင့်ထောင်အော်(၁၀) နှစ်စီကျလာခဲ့တယ်။ ထောင်မှူးကဒီလူသုံးယောက်ကို အခွင့်အလမ်းတစ်ယောက်တစ်ခုစီတောင်းဆိုခိုင်းပါတယ်။ ထောင်မှူးကြီးက "ကဲ... ကဲ ... အမောင်တို့သုံးယောက် မင်းတို့ထောင်(၁၀)နှစ်ကျသခိုက်မှာ လိုချင်တဲ့အခွင့်အရေး တစ်ခုစီတောင်းဆိုကြပါ" လို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာ အပေရိုကန်လူမျိုးက "အင်း ... ဒါဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်အတွက်ထောင်(၁၀)နှစ်ကျသခိုက်မှာ စီးကရက်ပဲသောက်ခွင့်တယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ကို စီးကရက်တွေပဲပေးပါ" လို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ "အေးကောင်းပြီ" လို့ဆိုပြီးထောင်(၁၀)နှစ်စာစီးကရက်တွေကိုပေးလိုက်ပြီး ထောင်ချလိုက်ပါတယ်။ ထောင်မှူးကြီးကနောက်တစ်ယောက်ကိုဆက်ပေးတယ် သူကပြင်သစ်လူ



ပျို့ပါ " ကျွန်တော်က ထောင်(၁၀)နှစ်ကျသခိုက်မှာ မိန်းမချောချောလှလှလေး တစ်ယောက်ရရင်တော်ပါပြီ" လို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ "အေး ... ဒီဆိုလဲကောင်ပြီ" ဆိုပြီး မိန်းမချောချောလှလှလေးပေးကာ သူ့ကိုလည်းထောင်(၁၀) နှစ်ချလိုက်တယ်။ နောက်တစ်ယောက်ကတော့ကျွေးလှပျို့ပါ "ထောင်ပျို့ကြီးရေ ကျွန်တော်ကတော့ အပြင်လောကနဲ့ လည်း အဆက်အသွယ်ပြတ်ခွင့်ဘူး ဒါကြောင့်နေ့စဉ်ထွက်သမျှသတင်းစာ ၊ ဂျာနယ်တွေနှင့်အတူ တယ်လီဗန်း တစ်လုံးပဲလိုချင်ပါတယ်" လို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ "အေး ... အေး ဒီဆိုရင်လည်းရယ်" ဆိုပြီး သူလိုချင်တဲ့ သတင်းစာ ၊ ဂျာနယ် ၊ တယ်လီဗန်းကိုပေးလိုက်ပြီး ထောင်(၁၀) နှစ်ချလိုက်ပါတော့တယ်။ ဒီလိုနဲ့သူတို့သုံးဦးဟာ နေ့ ၊ မိုး ၊ ဆောင်း ဥတုသုံးလီ အလီလီပြောင်းလဲရင်းနှင့် ဆယ်နှစ်ကာလအချိန်ကုန်ဆုံးခဲ့ပါတယ်။ ထောင်(၁၀)နှစ် ပြည့်လို့ထွက်ခွင့်အချိန်ရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ ထောင်ပျို့ကြီးကသူ့ကိုယ်တိုင် အပေရိကန်လူမျိုးနဲ့ထောင်တံခါးကို သွားစွင့် လိုက်ပါတယ်။ အပေရိကန်လူမျိုးနဲ့ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါဟာ သင့်အနေနဲ့ဘယ်လိုဖြစ်နေမယ်ထင်ပါသလဲ။ သေချာစဉ်းစား ကြည့်ပါ။ အပေရိကန်လူမျိုးနဲ့ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါဟာ (၁၀)နှစ်တာကာလလုံးလုံး စီးကရက်သောက်တာနဲ့ပဲ အချိန်ကုန်ဆုံး ခဲ့တယ်။ ထောင်ထဲစရောက်ခါစက ပြုစုပေးတဲ့သူ့အသား အရေဟာပဲခြောက်ပိန်လို့ပြီး ဆေးလိပ်အဆိပ်ငွေ့သင့်ကာ အရိုးပြင်းပြင်းကျပြီး ရောဂါမျိုးနဲ့ဖြစ်နေတာတွေ့ရပါတော့တယ်။ ဒါနဲ့ထောင်ပျို့ကြီးကသူ့ကို ဆေးရုံကိုအရေပေါ်တင် နိုင်လိုက်ရပါတော့တယ်။

အဲဒီနောက်ပြင်သစ်လူမျိုးနဲ့ အခန်းတံခါးကိုသွားစွင့်လိုက်ပါတယ်။ ပြင်သစ်လူမျိုးကတယ်လိုဖြစ်နေမယ်လို့ သင်ထင်ပါသလဲ။ စဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါဦး။ ပြင်သစ်လူမျိုးဟာ(၁၀)နှစ်တာကာလလုံးလုံး ကလေးငွေ့တဲ့အလုပ်နဲ့ပဲ အချိန်ကုန်ဆုံးခဲ့တယ်။ အစားအသောက်ကိုလည်း ၀၀လင်လင်ပေးရတဲ့အတွက်ကြောင့် အရိုးပြင်းပြင်းကျပြီးပင် ဖမ်းနှမ်းနှမ်းနေပါတော့တယ်။ (၁၀)နှစ်ကာလမှာဘဝတန်ဖိုးမရှိ အချိန်ဖြုန်းကုန်ဆုံးခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ထောင်ပျို့ကြီးဟာ ကျွေးလှပျို့နဲ့တံခါးကိုသွားစွင့်ပါတယ်။ သူ့ကိုလည်းပြင်ရေအရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွေးလှပျို့ဟာ အပေရိကန်လူမျိုးလိုရောက်မိပြီးနဲ့ဖြစ်နေဘူး။ ပြင်သစ်လူမျိုးလိုလည်း ပင်ဖမ်းနှမ်းနှမ်းနေပြီး အရိုးပြင်းပြင်းကျနေပါ ဘူး။ သူ့ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါဟာ အင်မတန်ချမ်းသာကြွယ်ဝလှတဲ့သူတွေကြီးတစ်ဦးရဲ့ ခန့်ညားလှပတဲ့ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါနဲ့ကြည့် ထင်နေတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ ဒီအခါမှာထောင်ပျို့ကြီးကကျွေးလှပျို့ကို အံ့ဩစွာဖြင့်မေးလိုက်ပါတယ်။ "ဘယ်လိုလဲ ဆင်ပွားကြည့်ရတာသန့်ရှင်းသပ်ရပ်တက်ကြွပြီးတွင်နေပါလား။ ထောင်ကျခဲ့တဲ့ ဟိုလူနှစ်ယောက်နဲ့လည်းပတုဘူး။ အဲဒါ ဘာကြောင့်လဲလို့ မေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီအခါမှာကျွေးလှပျို့ကဟုတ်တယ် လူတွေအများစုဟာ ထောင်ကျသွားပြီဆိုရင် ထိုက်ကိုသေမိန့်မေးလိုက်သလို စိတ်ဓာတ်ချွတ်ခြံကျသွားခဲ့ကြတယ်။ စိတ်ထောင်ပတုကိုယ်ကြော့ အတိတ်အခါက နိုင်ခဲ့တဲ့ဘဝကနေ ဝှက်ခြောက်ပင်လိုဖြစ်သွားခဲ့တာပေါ့။ ထောင်ကျသွားတာနဲ့အပြင်လောကကြီးနဲ့ အဆက်အသွယ် ပြတ်သွားတယ်လို့ လူတွေထင်တတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ကျွန်ကတော့ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ အပြင်လောကကြီးအကြောင်းကို သတင်းစာ ၊ ဂျာနယ်မှတစ်ဆင့်နဲ့ပြန်ပျက်နေတာတွေကို သိရှိမှတ်သားရတယ်။ နောက်ပြီးတော့ကျွန်တော်ရဲ့လက်ရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ MLM စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးကို တယ်လီဖုန်းဖြင့်နေ့တိုင်းဆက်သွယ်ပြီး အသင်းသား တွန့်ယက်တည်ဆောက်ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ကွန်ယက်ကြီးဟာလေးယောက်ဆပွားစနစ်ပေးပြီး ၁၆ နှစ်တာကံ ၊

၁၆ယောက် တစ်ဦးချင်းစီမှ ၄ ယောက်ဆပွား ၆၄ ယောက် ၊ ၆၄ ယောက် ဆပွားစံနှုန်းပေးပြီး ၂၅၆ ယောက်  
 သေပြင်ဆင်ပွားဆင်ပွား ရွေးကွက်စံနှုန်းကိုထူထောင်ခဲ့ရာ (၁၀)နှစ်ပြည့်တဲ့ ယနေ့အချိန်မှာဆိုလျှင် ကျွန်တော်ရဲ့  
 ကျွန်ယက်အတွင်းမှ မိတ်ဆွေတွေဟာလူပေါင်းသိန်းဆယ်ချီပြိုင်နေခဲ့ပါပြီ။ MLM စီးပွားရေး လုပ်ငန်းကြီးကိုလည်း  
 (၁၀) နှစ်တာကာလအတွင်းမှာ တယ်လီဖုန်း ၊ ဂျာနယ်ပွားရုံကျေးဇူးကြောင့် အောင်မြင်စွာထူထောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်  
 ယနေ့အချိန်မှာဆိုရင် ဒီဗြူမှာအချင်းသားဆုံး လူကံတန်တွေဟာကျွန်တော်ရဲ့ MLM ကျွန်ယက်ကြီးထဲမှာရောက်ရှိနေ  
 ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီနေ့ဒီအချိန် အချင်းသားဆုံးလူတစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့ပါပြီ ထောင်မှူကြီး ကျွန်ပြောတဲ့  
 စကားတွေကိုယုံယုံရုံနဲ့ ထောင်တံခါးတွင်ကြည့်လိုက်ပါ။ ဒီဗြူမှာ အချင်းသားဆုံးလူတွေ ကျွန်ကိုလာကြိုနေတာတွေ့ရ  
 ပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလူတွေအားလုံးဟာ ကျွန်တော်ရဲ့မိတ်ဆွေတွေဖြစ်သွားခဲ့ပါပြီ။ ဒါဟာထောင်(၁၀)နှစ်ကျစဉ်အချိန်ကို  
 တန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးပြုခဲ့တဲ့ကျေးဇူးကြောင့်ပါ။ လိုပြောပြီး တယ်လီဖုန်းနှင့်သတင်းစာကိုပေးခဲ့တဲ့ ထောင်မှူကြီးကိုလိုက်  
 လိုက်လဲ့လဲ့ကျနေရတင်စကားပြောပြီး မှတ်ဆက်ထွက်ခွာသွားခဲ့ပါတော့တယ်။

ဤအဖြစ်အပျက်ဟာ တကယ်ကိုဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ တကယ်အကြောင်းအရာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အလွန်ပင်  
 လက်တွေ့ဆန်တဲ့ ယနေ့ခေတ်ရဲ့ပညာပေးဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေကြည့်လိုက်ပါ။ တချို့လူ  
 တွေကအိမ်ထောင်ပြု ကလေးမွေးရုံနှင့်မိမိဘဝတစ်ခုလုံးကို အကျိုးမဲ့စွာအချိန်ဖြုန်းခဲ့ကြတယ်။ တချို့ကတော့လည်း  
 အစားအသောက်ပျိုးစုံ ၊ အထိအတွေ့ပျိုးစုံ ၊ ခံစားပွယ်ရာအသံပျိုးစုံ ၊ အာရုံခံစားပျိုးစုံကို ခံစားရင်းလူ့ဘဝရဲ့  
 တန်ဖိုးကိုတဲအချိန်တွေကို ကုန်ဆုံးစေခဲ့တယ်။ လူ(၁၀၀)မှာလူ(၈၀)ဦးက အကျိုးမဲ့အချိန်ဖြုန်းပြီး ကုန်ဆုံးခဲ့ကြတယ်။  
 ကျန်တဲ့ ၂၀ ယောက်ကတော့ လေ့မှန်တဲ့ဘဝတွေကို တန်ဖိုးရှိစွာအသုံးပြုနေခဲ့ကြပြီဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် စာရှုသူ  
 မိတ်ဆွေဟာ ခေတ်နှင့်အညီပြောင်းလဲတိုးတက်ခွင့်လျှင် ဘဝမှာငွေချွယ်မှု ၊ မှန်ကန်မှုရရှိ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။  
 ယနေ့ကစပြီး မှားယွင်းခဲ့တာတွေအားလုံးကို မေ့ထားလိုက် ၊ မအောင်မြင်ခဲ့တာတွေအားလုံးကိုမေ့ထားလိုက်။  
 အခုလုပ်နေတဲ့ အလုပ်ကလွဲပြီးအားလုံးကိုမေ့ထားလိုက် ၊ အဲဒါဆိုရင် ယနေ့ဟာမင်းအတွက် ကံအကောင်းဆုံးနေ့  
 ပဲဖြစ်တယ်။ အရေးကြီးဆုံးတွေထဲက အရေးကြီးဆုံးကိုအရင်စလုပ်ပါ။ နောက်ကျတယ်ဆိုတာ လုံးဝမလုပ်ဖြစ်တာ  
 နဲ့စာရင်တော်သေးတယ်။ နောက်နောင် ဒီလိုအပြောင်းအလဲပျိုးကြုံလာရင် ဒီအဖြစ်ပျိုးအဖြစ်မခံတော့ဘူး။ ငါ့ရဲ့  
 ငွေချွယ်မှုဟာ ကျွဲလူပျိုးလိုအာမခံချက်ရှိတဲ့ ငွေချွယ်မှုပျိုးငါးငွေချွယ်လိုက်ပြီဖြစ်တယ်။ ငါ့ငွေချွယ်တဲ့အရာဟာ  
 ငါ့ဘဝ တစ်ခုလုံးငွေထွေးလုံခြုံဆုံးဖြစ်စေရမယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါတော့။

**အာဏာ**

အချို့လူတွေ မိမိဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် အာဏာကို အသုံးပြုရမယ်လို့ ယုံကြည်ထားတတ်ကြပါတယ်။  
 အဲဒီအာဏာကို သုံးရမယ့်အချိန်မဟုတ်ပဲ (သုံးသင့်သုံးထိုက်တဲ့အချိန်မဟုတ်ပဲ) သုံးမိသလျှင် ကိုယ်လိုရာမဖြစ်ဘဲ  
 ကိုယ်ဆွဲတဲ့စိတ်ကိန်းတွေ နောင်နေ့ကြုံကြုံပျက်စီးသွားတတ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့  
 အာဏာထက်စာရင်သားတွေအားလုံးဟာ ကိုယ်ကိုအကြီးအကဲပုန်းသိကြပါတယ်။ အဲဒီလိုသိနေပါလျှင်နှင့်မလိုအပ်ဘဲ

အသိနဲ့တွေ့ထုတ်နေတာဟာ အောက်လက်ငယ်သားတွေကို နားဆုပ်သားပုန်းပျံ့ဖြစ်စေပြီး ဒေါသဖြစ်အောင်ဆွေး  
 နေတာနဲ့အတူတူပါ။ ငါဟာအထက်လူကြီးဖြစ်တယ်။ မင်းသယံဇာတလားလို့ပေးနေသလိုဖြစ်နေတယ်။ စိတ်ထား  
 ပြည့်ဝတဲ့ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာ အာဏာအမိန့်ပေးပြီးပြုလုပ်လေ့မရှိပါဘူး။ အာဏာတွေအကုန်သုံးမှ ခေါင်း  
 ဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာလိမ့်မယ် အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ လက်ခံထားရှိခြင်းမရှိပါဘူး။  
 သူတို့ရရှိထားတဲ့အာဏာကိုလည်း ငါနှင့်ငိုဝါသားစုကိုယ်ကိုအတွက်ဆိုပြီး မထားတတ်ကြပါဘူး။ အများအတွက်ဆိုတဲ့  
 စိတ်နှံ့ကိုယ်ကိုစွန့်အနှစ်နာခံကာ စေတနာရှေ့ထား အသိနဲ့ပေးပြီးပြုလုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။

ရာထူးအာဏာနှင့်အပ်ထားတာဟာ လုပ်ငန်းကိစ္စတွေကို အပြန်အလှန်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းအတွက် စိပ်  
 ထားတာဖြစ်တယ်။ အထက်အောက်ဆိုတာကလည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအတိုင်းပင်ခံအဖြစ် လုပ်ငန်းအကျိုးသက်ရောက်  
 ဦးအတွက်စိပ်ထားခြင်းသာဖြစ်တယ်။ စကားပြောဆိုထက်ဆိုကြတဲ့အခါမှာ အခက်အခဲပြဿနာများကြုံပါက စိတ်လိုက်  
 ဟန်ပါမပြောဆိုပါဘဲ အလွန်ပီအရေးကြီးပါတယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးသစ္စာရှိရမယ်။ မွေးတွေ့မှုပေတ္တာတရားအပြည့်  
 ရှိရမယ်။ အတိတ်ကံကံအကြောင်းတရားကြောင့် ခုံတစ်ခုတည်းမှာလုပ်ငန်းတစ်ခုကို အတူတူလုပ်ကြရတယ်ဆိုတာ  
 တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးရေးဘဝက အနေနီးခဲ့ကြတဲ့ရေစက်ကြောင့် ပြန်ဆိုကြရတာပဲဖြစ်တယ်။ အလွန်ပင်ဝမ်းသာစရာ  
 ကောင်းပါတယ်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုတည်းမှာအတူတူ ဝင်လုပ်ကြတယ်ဆိုတာ တစ်ဦးဘဝကိုတစ်ဦး ဖျက်ဆီးဖို့အတွက်  
 ရောက်ရှိလာကြတဲ့လူတွေမဟုတ်ပါဘူး။ အနာဂတ်ဘဝ သာယာပျော်မွေ့ဖို့ဆိုတာကလဲ အထက်လူအောက်လူအပြန်  
 အလှန်ကျေးဇူးတရားတွေနဲ့ ပွဲစည်းတည်ဆောက်ထားတာပဲဖြစ်တယ်။ လက်ရှိလုပ်ငန်းတွေကို တာဝန်သိသိ ၊ သစ္စာရှိ  
 ရှိနိုးကြီးစားသွားခြင်းဟာ ကိုယ်ရည်ပန်းချွန်ပန်းတိုင်ကို သွားနေတာနဲ့အတူတူပါ။ ဒီအတွေးမျိုးတွေသာ လူတိုင်းမှာ  
 ရှိလျှင် ဒီနေ့ကမ္ဘာကြီးမှာ ပြဿနာအတော်များများ လျော့သွားမှာသေချာပါတယ်။ အထက်အရာရှိအဆင့်ဆင့်က  
 အောက်လက်ငယ်သားအဆင့်ဆင့်ကို ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ရမှာဖြစ်ပြီး အောက်လက်ငယ်သားအဆင့်ဆင့်ကလဲ  
 အထက်အရာရှိအဆင့်ဆင့်ရဲ့ ယုံကြည်မှုရရှိအောင်တည်ဆောက်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပြဿနာတစ်ခု  
 ကြုံလာလျှင် ကြီးတဲ့အမှုငယ်အောင် ၊ ငယ်တဲ့အမှုပပျောက်အောင် လုပ်ဆောင်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ခေါင်းဆောင်  
 တစ်ယောက်ရဲ့အကြံကွယ်ဆုံးအင်အားဟာ သူ့ရဲ့စာထူး ၊ သူ့ရဲ့အာဏာကိုမသုံးမနဲ့အလုပ်တွေကိုပြီးအောင် လုပ်ဆောင်  
 သွားနိုင်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ရရှိပိုင်ဆိုင်တဲ့အာဏာကို ဘယ်အချိန်မဆိုထုတ်သုံးလို့ရပါတယ်။ သို့သော်လည်း အဲဒီ  
 အာဏာမှာပေတ္တာတရားနဲ့ ကိုယ်ချင်းစာမှုဆယ်ပံ့ထည့်ပေးလိုက်လျှင် အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့လက်အောက်  
 နေထိုင်တစ်ယောက်ကိုခွဲနိမ့်ပြီးပြောလိုက်တဲ့အတွက် ကိုယ်မှာရာထူးနှင့်ငွေကြေးတိုးမလာနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်ကသူ့ကို  
 အပြစ်ပြောဖို့ကြံစည်နေပြီဆိုတာနဲ့ သူများကလည်းကိုယ်ကိုအပြစ်ပြောဖို့ ကြံစည်နေပြီဖြစ်တယ်။ "ငါ့အကြောင်း  
 မကောင်းတင်းပြော မင်းကောလူကောင်းဟုတ်ရဲ့လား" ယခုလိုမျိုးလုပ်ငန်းဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်ကြတယ်ဆိုတာတစ်  
 ယောက်အပြစ်တွေတစ်ယောက်ရာပွေ့ရဲ့ ရောက်လာကြတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဥပမာ တစ်ခုပြောပြချင်ပါတယ်။ အပြေး  
 ပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ခုမှာ ဒိုင်လူကြီးကပြောမယ့်သူတွေကို တန်းစီနေရာယူခိုင်းတယ် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီဆိုတာနဲ့ အသင့်ပြင် ၊  
 နေရာယူ ၊ တစ်-နှစ်-သုံးဆိုပြီး ခရာယူတ်လိုက်ပါတယ်။

ပြင်ပွဲဝင်သူတွေဟာ သူ့ထက်ငါ မန်းဝင်အောင်ပြောကြတာပေါ့။ ဒီလိုပြောရင်းနဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ ယုတ်ပြင်သူတွေရဲ့ အစောဆုံးပန်းဝင်ကနီးနေရာကိုရောက်လာပါတယ်။ မန်းတိုင်နဲ့ပေ (၃၀) အကွာမှာငှက်ပျော့ခွံ တက်နင်းပျံနေချိန်လဲပဲတော့တယ်။ သူ့အရမ်းစိတ်ဆိုးသွားတယ်။ အဲဒီငှက်ပျော့ခွံကိုကိုင်ပြီး ဒီတယ်သူပစ်ထားတာလဲ ဆိုပြီးလူ့လည်ပေးပြန်နေပါတယ်။ သူ့ပေးပြန်နေတဲ့အခိုက်မှာ သူ့နောက်ကလူတွေ တဖြည်းဖြည်းပန်းဝင်လာပျံပြီး သူ့ကတော့စိတ်တိုလို့မဆုံး ဒီငှက်ပျော့ခွံတယ်သူပစ်တာလဲဆိုပြီး ငှက်ပျော့ခွံကိုင်ကာလှည့်လည် ပေးပြန်နေပါတယ်။ သူ့နောက်ကလူတွေ အားလုံးပန်းဝင်သွားကြပြီဖြစ်တယ်။ အမှန်ဆိုလျှင် ချော်လဲတာနဲ့ချွန်ချင်းထင်ပြောခဲ့မယ်ဆိုလျှင် မန်းတိုင်ကိုသူ့အရင်ဆုံးဝင်သွားမှာ သေချာပဲတယ်။ ဆိုလိုတာကအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်လာပြီဆိုလျှင် တစ်ဦးအပြစ် တစ်ဦးအသေစိတ်တင်ပြနေမှီ မလိုအပ်ပါဘူး။ ဒီသူ့ကြောင့် ၊ ဒီသူ့အပြစ် ၊ ဒီသူ့လုပ်တာဆိုပြီး လိုရင်းအလုပ်ကို မလုပ်ဘဲ ငှက်ပျော့ခွံကိုင်ပြသလိုမဖြစ်သင့်ဘူး။ အဲဒီလိုသာဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ငှက်ပျော့ခွံကိုယ်မလုပ် သူ့ငှက်ပျော့ခွံမလုပ် ဖြစ်နေကြပြီး လက်ရှိလုပ်ငန်းကြီး ဘယ်လိုလုပ်ခရီးဆက်တော့မလဲ။ အလကားရတဲ့အလုပ်ဟာ အတင်းအဓွန်း ပြောတဲ့အလုပ်ပဲရှိတယ်။ ဒါကြောင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦးအတင်းပြောတတ်တဲ့ အကျင့်ကိုချောက်ချက်ကြရမယ်။ ကိုယ် ကိုယ်ကိုဆုံးဖြတ်မခံလိုတဲ့အရာတွေနဲ့ သူတပါးကိုသွားပြီးဆုံးဖြတ်ပါမို့။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လဲအမိန့် အာဏာပေးပြီးပြော ဆိုဆက်ဆံလာတာမျိုးကို မခံယူခွင့်လျှင်သူတပါးကိုလည်း အမိန့်အာဏာသုံးပြီးမရှိစက်ပါမို့။ ကိုယ်အဖွဲ့အစည်းမှာ ရှိတဲ့ဝန်ထမ်းအားလုံးဟာ သူ့နေရာနဲ့သူ့လိုအပ်ကြတဲ့သူတွေချည်းပဲ။ သန်ရှင်းရေးအလုပ်သမားကအစ သူ့နေရာနဲ့ သူ့အရေးပဲပါတယ်။ ဒါကြောင့်အထက်အရာရှိပဲဖြစ်ဖြစ် လက်အောက်ငယ်သားဝန်ထမ်းပဲ ဖြစ်ဖြစ်အားလုံးကိုယ်စီ ကိုယ်စီအရေးပဲကြတဲ့ လူတွေချည်းပဲပါဆိုပြီး နားလည်သဘောပေါက်ကြရမယ်။ "စကားရယ်ချိုချို" ကြမ်းကြမ်း ပြောလဲဒီစကားပဲပဲ ချိုချိုသာသာပြောလဲဒီစကား စကားရဲ့အဓိပ္ပါယ်ပြောင်းလဲမသွားနိုင်ပါဘူး။ အားလုံးကောင်းဆို အထွက် အားလုံးဝင်ဆန်ပြန်ကြစားကြမယ်။ ဒီနေ့ကစ မလိုအပ်တဲ့အမှုအကျင့်တွေကို ပြုပြင်လိုက်ကြရအောင်။

အပြုံး

လူတိုင်းပြုံးရမယ်။ မပြုံးတဲ့လူမအောင်မြင်ပါဘူး။ ကိုယ်ဘာလဲမေ့လိုက်ပါ။ မပေးနိုင်တဲ့လူမအောင်မြင်ပါ။ မပြုံးတတ်လျှင် ဆိုက်ပွဲပဲပဲဆိုတဲ့စကားဟာ အလွန်ပင်မှန်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သင်ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားကြည့် ပါ။ ဥပမာ-ဈေးဝယ်သွားတယ်ဆိုကြပါစို့ ကိုယ်ဝယ်မယ့်ဈေးဆိုင်က ဈေးသည်ဟာ မိမိကိုအပြုံးဖြင့်နှုတ်ဆက်တာရယ် မှု့ပြုံးစတင်တင်မဟာနဲ့ နှုတ်ဆက်တာရယ် ဘယ်ဟာကိုသင်သဘောကျပါသလဲ။ လူတိုင်းဟာအပြုံးကိုနှစ်သက်ကြပါ တယ်။ မျက်နှာကြောတင်မဟုတ်ဘဲ အပြုံးတင်ပြုံးစွာဖြင့်နှုတ်ဆက်တဲ့လူဟာ မိတ်ဆွေကောင်းအလွန်ပင်ပါပဲ။ လူတစ်ယောက်ကိုပြုံးပြလိုက်တာဟာ ဘာတစ်ခုခုလျှော့မသွားပါဘူး။ ပြုံးသူမှာလျှော့မသွားသလို ပြုံးခံရသူမှာပျားစွာ ကျေနပ်မှုရှိသွားပါတယ်။ ကိုယ်ကပျော်ခဲပြုံးလိုက်တဲ့အပြုံးဟာထာဝရ တည်မြဲသွားတတ်ပါတယ်။ ငွေကြေးဘယ် လောက်ပင် ချမ်းသာတဲ့လူပဲဖြစ်ဖြစ်အပြုံးမပိတ်ဘဲ ဘဝခရီးကိုလျှောက်လှမ်းလို့မရနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်မှာဘယ်လောက်ပဲ ခင်မိပွဲတင်နေပါစေ။ အပြုံးခွဲကုန်နေကြောင့် ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခပူလွတ်မြောက်သွားနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ပိုသားရနှင့် ပတ်သက်ရင်လည်း စိတ်ချမ်းသာကြပါစေ။ နှစ်လိုခင်မင်ပွယ်ပြုံးတတ်တဲ့လူဟာ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းပျားရဲ့

ဆီးကြိုခြင်း ၊ ထောက်ခံအားပေးမှုကိုရရှိစေပါတယ်။ ကိုယ်မှာရောဂါဝေဒနာမသက်သာလို့ ဒိပ်ရာထဲလဲစဉ်အပြုံး  
 ပိုင်ရှင်တစ်ယောက် အနားရောက်လာပြီး အားပေးစကားတစ်ခွန်းပြောလိုက်တာဟာ နတ်ဆေးတစ်ခွက်သောက်ရသည့်  
 ပမာအားအပြည့်ဝကျန်းမာချမ်းသာလာခဲ့ပါတယ်။ အားငယ်နေသူ ၊ စိတ်ဓာတ်ကျနေသူတွေဟာ ပြုံးပွင့်တတ်တဲ့  
 လူကိုတွေ့ဆုံရတဲ့အခါမှာ အေးချမ်းပြီးမင်္ဂလာရှိတဲ့ ပန်းတစ်ပွင့်ကိုတွေ့ရသည့်ပမာဏတစ်ခုပင်ပဲ။ သူတို့မှာရှိတဲ့  
 အပူတွေဟာလည်း အဲဒီလူကိုမြင်လိုက်တဲ့အခိုက်မှာပဲ ပျောက်ကွယ်သွားပါတော့တယ်။ အပြုံးဟာအသံပြောပေးဝယ်လို့  
 မရပါဘူး။ တောင်းယူ၍လည်းမရပါ။ ချေးငှား၍လည်းမရပါ။ ခိုးယူ၍လည်းမရပါ။ လူတွေအနှစ်သက်ဆုံးအရာဟာ  
 အပြုံးပဲဖြစ်ပါတယ်။ အပြုံးပျက်နာခြင်းအောင် ဘယ်လိုလေ့ကျင့်ရမလဲဆိုတော့ "ညာဘက်လက်ညှိုးနှင့် လက်မထိပ်  
 ချင်းနှစ်လျက်ပါ။ ပါးစပ်ဟာပြီးအတွင်းထဲကိုထည့်လိုက်ပါ။ စိတ်ထဲကလည်ရွှတ်ဆိုပါ။ စိတ်ထဲကနေထွက်အမြဲတမ်းပြုံးသည်။  
 ပါးစပ်ထဲကလက်ကိုပြန်ထုတ်လိုက်ပါ။ ပြီးလျှင်ပါးစပ်ဟာပြီး ကွေးထောင့်လက်ကိုပြန်ထည့်ပါ။ စိတ်ထဲကနေထွက်အမြဲတမ်း  
 ဒေါသထွက်ဘူးလို့ ရွတ်ဆိုလိုက်ပါ။ အဲဒီလိုပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် မျက်နှာမှာတင်းမာနေတဲ့ အကြောတွေလျော့လာပါ  
 လိမ့်မယ်။" မနက်တစ်ကြိမ် ညတစ်ကြိမ် ၊ ဆယ်ကြိမ် ၊ ဆယ်ငါးကြိမ်လောက် မှန်ရေမှာလေ့ကျင့်ခန်းသဖွယ် ပြုလုပ်  
 ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

- (၁) ငါသည်အမြဲတမ်းပြုံးသည်။
- (၂) ငါသည်ဘယ်တော့မှ ဒေါသထွက်။
- (၃) ငါ့ကိုလူတွေအားလုံး ခင်ကြသည်။
- (၄) ငါပြောသမျှ လူတွေအားလုံး လက်ခံကြသည်။
- (၅) ငါသည်တကယ်အောင်မြင်တဲ့ လူဖြစ်သည်။
- (၆) ငါသည်တကယ် ချမ်းသာကြွယ်ဝတဲ့ လူဖြစ်သည်။
- (၇) ငါ့ကိုငါ အမြဲချစ်သည်။
- (၈) လူတွေအားလုံးကလည်း ငါ့ကိုအမြဲချစ်သည်။

(၉) ငါသည်မေတ္တာရှင် ၊ စေတနာရှင်ဖြစ်သည်ဟု မနက်တစ်ကြိမ် ညတစ်ကြိမ် အထက်ပါ (၁၀)ချက်ကို  
 ကြွေးကြော်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဒီလိုနည်းပတ်ကြာတဲ့အခါမှာ သင်္ဃာတော်ပြုလာလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ခွဲအပြုံးဟာ  
 တခြားလူတွေကိုအေးချမ်းစေပါတယ်။ အပြုံးရှိတဲ့သူ့ရဲ့ နက်မှာအခွင့်အလမ်း၊ တွေ့တင်ကြီးလိုက်လာပါလိမ့်  
 မယ်။ ကိုယ်ခွဲအပြုံးတိုင်းဟာ ရန်သူဟုသယံဇာတကိုစေ့စပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ပြုံးလိုက်တဲ့အခါတိုင်းမှာ ကိုယ့်ကိုယ်  
 ကိုဆန်းစစ်ကြည့်ပါ။ ပြုစုရာကြံလို့သဘာဝအလျောက် ပြုံးမိတဲ့အခါမျိုးတွင်ဖြစ်စေ၊ ရေပိုင်းကပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း  
 လက်ညှိုးနှင့်လက်မကွေးပြီး ပါးစပ်ထဲထည့်၍ လုပ်ကြည့်သည်ဖြစ်စေမျက်နှာ ပြင်ပပိုကြွက်သားများဟာ  
 တောင်တန်းပူလှူပေးသွားပြီး မျက်နှာတင်းမာမှုပျောက်ကြောင်း တွေ့ရလိမ့်မယ်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှာလည်း  
 ဇီဝဓာတ်ပြင်းလုံမှုတွေဖြစ်ပေါ်စေပြီး အဲဒီပြင်းလုံမှုကြောင့်ပင်လျှင် ချက်ချင်းဆိုသလိုနေရာထိုင်ရကောင်း  
 လာကြောင်း သိပ္ပံသုတေသီတို့ကဆိုကြတယ်။ ပြုံးခြင်းဟာ လူတိုင်းထွဲစိတ်နှလုံးကို ရွှင်မြူးစေပြီးကိုယ်ခွဲစိတ်  
 ဓာတ်ကိုတက်ကြွလန်းဆန်းစေပါတယ်။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ ၊ အထက်အောက်လူကြီးများကို အမြဲပြုံး၍

နှစ်ဆက်ခြင်းဟာ ကိုယ်ရဲ့ပစ္စည်းစိတ်ကိုဖော်ပြတာနှင့်တူပါတယ်။ ပြုခြင်းဟာ စိတ်ချမ်းသာမှု ၊ ကျေနပ်မှုကို ပြတဲ့ သင်္ကေတပဲဖြစ်တယ်။

မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိလေးစားသူကြည်ခြင်း ၊ သူတစ်ပါးထံယုံကြည်လေးစားမှုကိုခံခြင်း ၊ လူအများဆုံးပျက်ခံမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ၊ သူတစ်ပါးထံအပူကိုကင်းစင်စေခြင်း ၊ မိမိနှင့်သူတစ်ပါးနှစ်ဦးစလုံးအတွက် အကျိုးရှိမှုဖြစ်တဲ့အတွက် ကြောင့် လိုက်လိုက်လုံးလုံးပြုပြုတတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူတစ်ပါးကိုအပြုပြင် နှစ်ဆက်တတ်တဲ့ သင့်ကို လူအများကလည်းအပြုပြင် ပြုလည်နှစ်ဆက်တန်ပြုကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပြုခြင်းဟာတယ်သူ့ကိုမှ မထိခိုက် ၊ မနှစ်နာ ၊ လူတိုင်းအပြင်ချင်းဆုံးနှစ်သက်ဖွယ် အပြုကိုသင်အပြုတတ်အောင်ထားခြင်းအားဖြင့် ချစ်စဖွယ်ကောင်းတဲ့ အပြုပိုင်ရင်အဖြစ်လူအများက သင့်ကိုလေးစားချစ်ခင်ကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘဝမှာအောင်မြင်ဖို့အတွက် ပြုခြင်းအောင်ပြုပါလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

☺ ခြူးခြင်းတန်ဖိုး ☺

(The Value of Smiling)

- ပြုခြင်းသည် ဘာမှမပင်ပန်း ၊ သို့သော် အလွန်တာသွား၏။
- ပြုသောသူတွင် ဘာမှလျော့မသွားသကဲ့သို့အပြုခံရသောသူတွင် အများကြီးရလိုက်၏။
- ပြုခြင်းသည် လျှပ်တပြတ်ခန့်ကြာသော်လည်း တစ်ခါတရံ ထိုအပြုကို တသက်လုံးမမေ့နိုင်။
- ပြုခြင်းနှင့်ကင်း၍ နေနိုင်လောက်အောင် ချမ်းသာကြွယ်ဝသူမရှိ။
- ပြုခြင်းသည် အိမ်တွင်းသူခဖြစ်စေသလို၊ လုပ်ငန်းခွင်တွင်လည်း မျက်နှာပွင့်လန်းစေသည်။
- မိတ်ဆွေအချင်းချင်း၏ အထိမ်းအမှတ်လည်းဖြစ်သည်။
- ပြုခြင်းသည် ဖောပန်းသူကို အဖောပြေစေသည်။ စိတ်အားငယ်သူကို အားတက်စေသည်။ ဝမ်းနည်းသူကို ဝမ်းသာစေသည်။ လူသားတိုင်းရဲ့ ဒုက္ခကိုကုသရန်သဘာဝပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ပြုခြင်းသည် ဝယ်ယူ၍လည်းမရ၊ တောင်းယူ၍လည်းမရ၊ ချေးငှား၍လည်းမရ၊ ခိုးယူ၍လည်းမရနိုင်။ သို့သော် ပြုခြင်းကို သဒ္ဓါကြည်ဖြူစွာမပေးလျှင် ရသောသူမှာအကျိုး မထင်ချေ။



### အလိုက်သိပါ။

ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်လူတွေဲ့အပေါ်မှာ ကိုယ်ကရိုးသားစွာဆက်ဆံလျှင် ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကလဲ ကိုယ်ရဲ့အပေါ်မှာ ရိုးသားတဲ့လူတစ်ယောက်လို မြင်လာပါလိမ့်မယ်။ လူတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ အပြစ်ကိုမမြင်ဘဲကောင်း တာလေးတွေပဲတွေ့နေမယ်။ ကောင်းတာလေးတွေပဲလုပ်နေမယ်ဆိုရင် နေ့စဉ်အမှု ကုသိုလ်ပွားပြီးသားဖြစ်နေပါတယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတွေ့ဆုံလျှင်လဲပြန်ပြန်ပါ။ ကိုယ်ကအရင်ဦးအောင်နှုတ်ဆက်ပါ။ သူ့ရဲ့နာမည်ကိုတပ်ပြီး ချီးမွမ်းစကား မှတ်မှတ်ရရပြောပါ။ သူ့ကိုယ်သူ ဂုဏ်စိတ်မိလာတဲ့အထိခိုးကျွေးစကားပြောပါ။ သူပြောလာမယ့်စကားကိုစိတ်ဝင်စားစွာ နားထောင်ပေးပါ။ သူပြောနေစဉ်ပြောနေတဲ့စကားကို ဆက်ပြောဖြစ်အောင် ကိုယ်ကတွန်းအားပေးပါ။ အဲဒီလိုတွန်း အားပေးခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်အပေါ်မှာပိုပြီးတော့ ယုံကြည်မှုကိုဖြစ်စေပါတယ်။ လူ့ဘဝစုံတန်ဖိုးဆိုတာရယူပိုင်ဆိုင်ခြင်း အပေါ်မှာမှူမတည်ပါဘူး။ အလိုက်သိစွာပေးဆပ်နိုင်ခြင်း အပေါ်မှာသာမှူတည်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝကိုရင် သန်အောင်လုပ်နိုင်ဖို့ဆိုတာ ထိုသူ့စိတ်ကူးယဉ်ပျော်လင်ချက်တွေ ပြန်လည်ရှင်သန်လာနိုင်တဲ့အထိကိုယ်ကကြိုးစား ပြီးအကောင် အထည်စော်ပေးခဲ့မယ်ဆိုလျှင် သူ့ဘဝဟာပြန်လည်ရှင်သန်လာပါလိမ့်မယ်။ လူတွေဟာငယ်ငယ်တုန်းက ဖြစ်ခွင့်တာလေးတွေရှိခဲ့ကြပေမဲ့လက်တွေ့ လုပ်အောင်ကြည်တဲ့အခါ သူတို့ရှိစိတ်ကူးက အခက်အခဲကိုမကျော်ဖြတ်နိုင်ပါ ဘူး။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ အကြောင်းတရားအားလုံးပြည့်စုံမှသာလျှင် တကယ်ပြည့်စုံတဲ့အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းချို့ ပါလိမ့်မယ်။ အောင်မြင်မှုရဲ့နောက်ကွယ်မှာ အရင်အနီးအမှားကြီးရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့ လူတိုင်းရဲ့အပေါ်မှာ အလိုက်သိရမယ်ကြင်နာမှု ၊ အနှစ်နာခံမှု ၊ သဘောထားကြီးမှု ၊ ဖူဝေခံစားမှု ၊ တာဝန်သိတတ်မှုတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဆင်ဟာလဲ တကယ်အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းတွေကိုလိုခွင့်လျှင် အရွယ်သုံးပါးစလုံးမှာအထက်ပါ ဥပဒေသတွေကို လိုက်နာနိုင်မယ်ဆိုရင် အောင်မြင်မှုတံခါးပေါက်ကို သေချာပေါက်ရောက်ရှိပါလိမ့်မယ်။

### မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်

မိတ်ဆွေအချင်းချင်း စကားပြောတဲ့အခါမှာ အငြင်းအခုံစကားနိုင်လုပြီး မပြောဆိုရပါဘူး။ တစ်ဦးရဲ့ သဘောထားကို တစ်ဦးကနားလည်နိုင်အောင် ကြိုးစားရပါလိမ့်မယ်။ ခွင့်လွှတ်ပါတယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကိုမွေးမြူထားကြရ တယ်။ သူနဲ့ကိုယ်နဲ့လူ့လျှောက်ရမယ့် ခရီးတွေဟာအများကြီးရှိပါတယ်။ စကားလေးတစ်ခွန်းဟာ ဘာမှမပြောလောက် စေမယ့် တပြည့်ပြည့်နဲ့ပြောကြပါများလာတော့ အဓိပ္ပာယ်ယူဆချက်အမြဲခွဲခွဲတွေဖြစ်ပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတူတူပဲလုပ် မှုတွေလွဲသွားကြတာကိုတွေ့မြင်ရပါတယ်။ ဒီလိုနားလည်မှုတွေ ၊ အထင်လွဲမှုတွေရှိလာတဲ့အခါမှာ အတူတူတို့ပြုလုပ် နှစ်ဦးစိတ်တွေကုန်သွားတတ်ပါတယ်။ လူတိုင်းဟာ သူ့ထောင့်နဲ့သူတော့မှန်နေတတ်ကြပါတယ်။ လူတိုင်းဟာသူ့အနီး ထာဝရနှင့်သူတော့ ဝိဟာအရေးအကြီးဆုံးပုဂ္ဂိုလ်လို ရင်ထဲကနေပြောနေတတ်ကြတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကများပါတယ်။ ဒါကြောင့် နှီးအငနနဲ့ တဖက်လူရဲ့သန့်သဘောထားကိုလေးစားပါ။ တစ်ခွင်းတစ်ခွင်းခွဲတာဝန်တွေကို လေးလေးစားစားနဲ့ အသိ အပတ်ပြုစေချင်ပါတယ်။ သူမှားတယ်လို့ဘယ်တော့မှ မပြောပါနဲ့။ လူတိုင်းဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုအထင်ကြီးကြပါ တယ်။ နှီးလုပ်တဲ့အလုပ်သည်သာလျှင် တကယ်ကိုကောင်းစား အဓိပ္ပာယ်ရှိတယ်လို့ ယူဆတတ်ကြပါတယ်။

ဒါတွေဟာသတ္တဝါတို့ရဲ့ သဘာဝတစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အပြစ်လို့မဆိုချင်ပါဘူး။ ယနေ့ (၂)ရာစု ကမ္ဘာကြီးမှာပင်တစ်ဦးတည်းသူလို့မရတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေကို အဖွဲ့အစည်းအားကိုးသုံးပြီးရယူနေကြတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်အားလုံးစွမ်းဆောင်နိုင်မှုကြီးစားနိုင်မှသာလျှင် ကိုယ်စီကိုယ်စီရဲ့အလိုဆန္ဒတွေပြည့်ဝမှာဖြစ်တယ်။ အဖွဲ့ အစည်းနဲ့လုပ်ရတဲ့အရာမျှသာဟာ ကိုယ်တစ်ကိုယ်ကောင်းကိုပဲကြည့်လို့မရပါဘူး။ အများအတွက်ဆိုတဲ့စိတ်ထားနဲ့ လုပ်မှုကိုယ်အတွက်ရရှိမှာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်သူ့နားတယ်လို့တယ်တော့မှ မပြောပါနဲ့။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်အမှား ပြုလုပ်လည်းလည်းပါ။ သူများရဲ့အမှားကိုထောက်ပြချင်လျှင်လည်း သွယ်ဝိုက်တဲ့နည်းကို သုံးပြီးမိမိအမှားကစပြောပါ။ ပြီးမှသူတစ်ပါးကို အကျိုးအကြောင်းပြပြီးထောက်ပြပါ။ တိုက်ရိုက်အမိန့်ပေးမည့်အစား ပေးခွန်းအပေးအယူလုပ်ပြီး အခြေကိုထုတ်ပေးရမှာဖြစ်တယ်။ တစ်ဖက်လူမျက်နှာမျက်စရာမဖြစ်ပါစေနဲ့။ အသေးအမွှားလေးတွေကအစ တဖက် သားကိုကုတ်စိုက်ခိုက်ခွဲကွဲစကားပြောပါ။ ပြုပြင်စရာတွေနှင့် ပြုပြင်ရလွယ်ကူပါတယ်ဆိုတဲ့ အသိစိတ်တဖက်လူမှာ ဖြစ်ပေါ်သွားပါစေ။ ကိုယ်အလိုကျသူ့ကိုလုပ်ပေးရတဲ့အခါမှာ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ဝမ်းပန်းစာသာရှိသလို သူ့ကိုလည်းစိတ် ချမ်းသာမှုအပြည့်ရရှိပါစေ။ ဒါကြောင့်ခင်မင်ဖော်ရွေမှုဖြင့်အစပြုပါ။ တဖက်လူနှုတ်ကမုတ်ကဲ့ ၊ ဟုတ်ပါတယ်ဆို တဲ့ "Yes" ဆိုတဲ့စကားလုံးကို သင့်နားမှာခဏခဏကြာရပါလိမ့်မယ်။ တဖက်သား စကားတွေပြောချင်သလောက် ပြောပါစေခွင့်လွတ်ပါတယ်ဆိုတဲ့ နားလည်နိုင်ခြင်းအပြည့်နှင့် နားထောင်နိုင်ခြင်းရှိရမယ်။ တဖက်လူရဲ့အတွေး အပြောဆန္ဒတွေကို မေတ္တာတရားအပြည့်ဖြင့်မျှဝေခံစားပါ။ အဲဒီလိုပြုလုပ်နေခြင်းဟာ ကိုယ်ရဲ့မြင်မြတ်တဲ့ စိတ်တွေကို နှိုးဆွပေးနေတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ယနေ့မှစပြီး အထက်ပါဥပဒေအတိုင်း ငါ့ရဲ့မြင်မြတ်တဲ့ စိတ်ကိုမွေးမြူ လိုက်တော့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက် ပါတော့။

**မို့သင့်မို့ထိုက်သည့် စိတ်ထား**

ထိပ်ဆုံးကနေရာကိုရောက်ရှိသွားတဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာ မေတ္တာ ၊ ကရုဏာ ၊ မုဒိတာ ၊ ဥပေက္ခာဆိုတဲ့ ဗြဟ္မာ့ရိပ်တရားတွေကိုလက်ကိုင်ထားပြီး ထိပ်တန်းတစ်နေရာကိုရောက်ရှိခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ အထူးသဖြင့် လောကံဆိုးတော်တော်များများကို သည်ခံစိတ်အပြည့်ဖြင့်ပြတ်သန်းခဲ့ကြရပါတယ်။ ကိုယ်တည်ဆောက်ခဲ့တဲ့ကိုယ်ရဲ့ ကွန်ယက်အတွင်းမှစိတ်ဆွဲတွေကို ကွင်းဆက်ပျက်မသွားစေပဲ အချိတ်အဆက်ညီညီနဲ့ စိတ်ချင်းဆက်လက်ချင်း ချိတ်ချိတ်ဆက်မပျက်ဟန်ချက်ညီညီနဲ့ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကိုထူထောင် နေကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မအေးချိုခြင်ခင်မှာတော့ ပင်ပန်းမှုတွေကိုမျှဝေခံစားကြရမယ်။ အောင်မြင်လာပြီဆိုလျှင်လည်း အောင်မြင်မှုရဲ့အသီး အပွင့်တွေကိုမျှဝေခံစားတတ်ကြရမယ်။ အောင်မြင်မှုဆိုတဲ့ပန်းတိုင်ကိုသွားတဲ့ လမ်းတစ်လျှောက်မှာမပြင်နိုင်တဲ့ လောကံဆိုးများစွာရှိပါတယ်။ တစ်ချို့အလုပ်တွေဟာအပေါ်ယံအားဖြင့် လွယ်မယောင်ထင်ရပေမယ့် တကယ်လက် တွေ့မှာတော့အခက်အခဲများစွာ ပြဿနာများစွာဖြင့် ပြည့်နှက်နေတာကိုတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဘယ်လိုပင်ကိုယ်က နေရာကောင်းနှင့် ရေတာနီကနေပါဝင်ဆောင်ရွက်နေပေမယ့် အများရဲ့အထင်အမြင်လွဲမှားမှုကိုခံကြရတတ်တယ်။ တကယ်တမ်းနေတဲ့သူတွေမှာတော့ ပန်းတိုင်ကိုမြင်နေတယ်။ သေချာပေါက်အောင်မြင်မှုရမယ်ဆိုတာကိုလည်း



ယုံကြည်နေတယ်။ တကယ်တမ်းလုပ်နေရတဲ့အလုပ်ကလည်း အင်မတန်ပုပ်ပင်ပန်းပန်း ဆင်းဆင်းရဲရဲသည်းခံခြင်း များစွာနှင့်လုပ်နေရတယ်။ ဒီကြားထဲကအကောင်းမြင်မခံရဘူးဆိုတော့...တော်ပြီ...ဒါတွေမလုပ်တော့ပါဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်ချက် ခဏခဏချပြီးပါလျက်နဲ့ ပြန်ပြန်ပြီးလုပ်နေကြတာဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်စွန့်လွှတ်နေကြတာပါ။ သည်းခံနေကြတာပါ။ တကယ်မေတ္တာနဲ့ရှေ့ပြေးလုပ်နေကြတဲ့ စေတနာရှင်တွေလိုပဲမြင်မိပါတယ်။ မေတ္တာနဲ့သည်း ခံခြင်းဟာမရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါဟာဦးဆောင်သူတိုင်းရဲ့တွေ့ကြုံရမဲ့ အခက်အခဲများဖြစ်သလိုထားရှိရမယ့် စိတ်ထားလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အဖွဲ့အစည်းဝင်သူအားလုံးဟာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတစ်ဖွဲ့နှင့်တစ်ဖွဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပြီး ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့သွားကြရမှာပဲဖြစ်တယ် ဘယ်နေရာကတော့ဘယ်လောက်ထိပင်ပန်း တယ်တယ်နေရာကတော့ဖြင့် ငါဝင်သင့်တယ်။ ဘယ်နေရာကတော့ဖြင့် သူနဲ့ထိုက်တန်တယ်အစရှိသဖြင့် မိမိသူတပါးနှစ်ဦးနှစ်ဖက်ရဲ့ အရည် အချင်းတွေကို ကောင်းကောင်းနားလည်ပြီးတော့ လုပ်သွားမယ်ဆိုလျှင် မနာလိုဝန်တို့မှုဆိုတာလည်းမရှိတော့ပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ထားတွေပြုပြင်လိုက်ပြီဆိုတာနှင့် အားလုံးရဲ့စိတ်ထားတွေကို ပြုပြင်လိုက်သလိုဖြစ်သွားပါတယ်။ ယနေ့ (၂)ရာစု ခေတ်ကြီးမှာအိမ်နီးချင်းစေခိုင်းရမယ့် ခေတ်မဟုတ်တော့ပါဘူး။ အကျိုးတူပူဝေခံစားပြီး ဆွေးနွေးတိုင် ပင်ပြောဆိုလုပ်ကိုင်မှသာလျှင် လုပ်ငန်းအကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းမည့်ခေတ်ဖြစ်လာပါပြီ။ ငါဆိုတဲ့သက္ကယဒိဋ္ဌိရဲ့ကျေး ကျွန်တွေဖြစ်နေကြပြန်ပြီ။ အသက်ရှင်ကြမယ်ဆိုလျှင် အသက်ရှင်ရတဲ့အခိုက်မှာ လောကဝံဘေးအမျိုးမျိုးနှင့်အမြဲ ဆက်ဆံနေကြရပါလိမ့်မယ်။ အများနဲ့လုပ်ကိုင်ရတဲ့အခါမှာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးလေးစားမှုရှိကြရပါလိမ့်မယ်။ ငယ်တဲ့ လူများစုဟာကြီးတဲ့ လူတွေကိုလေးစားပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ကြီးတဲ့သူများဘက်ကလည်း ငယ်တဲ့သူတွေကိုလေးစား မယ်ဆိုလျှင်ရှိပြီးသား လေးစားကြည့်ညှိမှုဟာ ပိုပြီးတိုးတက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ပညာရှိတွေပြောတဲ့စကားတစ်ခွန်းရှိတယ်။ မိမိရဲ့ မြင့်မြတ်မှုတွေကို မိမိရဲ့အပြုအမူအပြောအဆို အနေ အထိုင်တွေနဲ့ပြသကြပါတယ်။ မိမိတို့ရဲ့မြင့်မြတ်မှုကို မိမိတို့ရဲ့အပြုအမူအပြောအဆိုတွေက သတ်မှတ်ကြသလိုနိမ့် ကျတဲ့စိတ်ဓာတ်တွေကိုလည်း မိမိတို့ရဲ့အပြောအဆိုတွေကစော်ပြပေးနေကြ သတ်မှတ်ပေးနေကြတာပါပဲ။ မိမိရဲ့ အကြောင်းကိုသိရှိလိုလျှင် မိမိရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကသူတွေက ဘယ်လိုဆက်ဆံသလဲဆိုတာ စူးစမ်းလေ့လာကြည့် မယ်ဆိုလျှင်သိရှိနိုင်ပါတယ်။ မိမိနှင့်ထိုက်တန်တဲ့အပြုအမူကိုပတ်ဝန်းကျင်က ပြန်လည်တုန့်ပြန်လာပါလိမ့်မည်။ ဒါကြောင့်မိမိမျက်စိနှစ်လုံးဟာ သူများကိုကြည့်ဖို့ထက် ကိုယ်ကိုယ်ကိုပြန်ကြည့်ရအုံးမယ်။ သူများအသံနားထောင် ဖို့ထက် ကိုယ်အသံကိုပြန်နားထောင်ရအုံးမယ်။ ကိုယ်ကပြောတဲ့အသံထက် ပတ်ဝန်းကျင်ကပြောတဲ့အသံကိုနား ထောင်ရပါအုံးမယ်။ စကားတစ်လုံးဟာကိုယ်ထံ ပြန်ရောက်လာပြီးကြားရပြီဆိုလျှင် ဒီအသံဟာအပြစ်မှန်စွာပေး ထပ် နေပြီလို့မှတ်ယူရပါမယ်။ လူတိုင်းဟာမိမိကိုယ်မိမိ အထင်ကြီးလေးစားတဲ့စိတ်ထား ကိုယ်စီရှိကြတာကိုသဘောပေါက် ကြပြီးတော့ အပြစ်တင်မစောကြဘဲ ချီးမွမ်းသင့်တာချီးမွမ်း လှစ်လှူရှုသင့်တာလှစ်လှူရှုပြီး မေတ္တာ ၊ ကရုဏာ ၊ မုဒိတာ ၊ ဥပေက္ခာဆိုတဲ့ ဗြဟ္မစိရတရားတွေနဲ့ရှေ့ဆက်ပြီး အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကိုသွားကြမယ်ဆိုလျှင် ဘေးမသိရန် မှ ကိုယ်လိုရာကိုရောက်ရှိမှာ အမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။



လေးစားမှု

လူသားတစ်ဦးအနေဖြင့် တစ်ဦးတစ်ယောက်ထံ နေထိုင်ဖို့ဆိုတာရခဲလှပါတယ်။ အများနဲ့စုပေါင်းပြီး နေထိုင်ခြင်းသာလျှင်ပျားတယ်။ အဲဒီလိုနေထိုင်တဲ့အခါတွင် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦးဘယ်လိုစိတ်နှဲဘယ်လိုပြုမှုပြောဆို နေထိုင်ဆက်ဆံကြမလဲ? အထက်ပါမေးခွန်းဟာ မေးသင့်ပေတိုက်တဲ့မေးခွန်းတစ်ခုဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးပြော ဆိုဆက်ဆံကြတဲ့အခါပဲ လူတိုင်းကိုကြောက်ဖို့မလိုဘူး။ နိုသေလေးစားမှုဖြင့် ဆက်ဆံတတ်ဖို့ပဲလိုအပ်ပါတယ်။ တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦးလေးစားခြင်းဟာ အလွန်ပင်မြင့်မြတ်တဲ့ မင်္ဂလာရှိတဲ့နေထိုင်ခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အနာဂတ်ဘဝအောင် မြင်လှပဖို့ဆိုတာလဲလည်း မိမိတစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းဖြင့်ပဲပြုနိုင်ပါ။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးလေးစားခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်း တွေကိုညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားမှသာလွယ်ကူ နေ့စဉ်စွမ်းအားအောင်မြင်နိုင်ပါလိမ့်မယ်။ လေးစားမှုဆိုတာသူတစ်ပါးကို လေးစားနေတတ်ဖို့သာမဟုတ်။ မိမိကိုယ်မိမိလည်းလေးစားထိုက်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ မိမိ ကိုယ်မိမိလေးစားခြင်းဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထားခြင်းပင်ဖြစ်ပါတယ်။ သူတစ်ပါးကိုလေးစားခြင်းဟာ သူတစ်ပါးကို တန်ဖိုးထားရာရောက်ပါတယ်။ သာမန်လူတွေကရယူခြင်း၊ အတွက်လေးစားခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ မေးကမ်းခြင်းကို ပြုလုပ်ကြတယ်။ အဆင့်မြင့်ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာတော့ မိမိရဲ့ဘဝကို လောကလူသားများအတွက်အသုံးအကျိုး သွား ကြတယ်။ လောကအတွက်ဘဝကို အသုံးအကျိုးမရှိဘဲ ပါရမီပြောက်တဲ့ကြည့်ဆီမူပဲဖြစ်တယ်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် နောက်လိုက်ကောင်းလည်းပီသကြရမယ်။ အမှားထဲမှသင်ခန်းစာယူပြီး အမှန်ရအောင် ကြိုးစားနေသူများလည်းဖြစ်တယ်။ လေးစားခြင်းဆိုတဲ့အရာကို ဥပမာပြုပြီးထင်ရှားစွာပြုရမယ်ဆိုလျှင်သားကောင်တို့ ဘုရင်ဖြစ်တဲ့ ခြင်္သေ့မင်းဟာဆင်ကိုသတ်ပုတ်ပေမယ့် လေးလေးစားစားသာလျှင်သတ်ပုတ်တယ်။ နွားကိုသတ်ပုတ်ပေမဲ့ လေးလေးစားစားသာလျှင်သတ်ပုတ်တယ်။ ကျားသစ်ကိုသတ်ပုတ်သော်လည်း လေးလေးစားစားသာလျှင်သတ်ပုတ်ပါ တယ်။ ယုတ်စွာအသုံးယုန် ၊ ကြောင်စတဲ့သားကောင်ငယ်များကိုလည်း လေးလေးစားစားသာလျှင်သတ်ပုတ်ပါတယ်။ မည်သည့်ကိစ္စကိုမျှ မလေးမစားမလုပ်ပါဘူး။ အဲဒီလိုလေးလေးစားစားပြုလုပ်ခြင်းဟာ ဘယ်ကိစ္စဘယ်အကြောင်း အရာကိုမှ အကျိုးမဲ့ပျက်စီးမသွားအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ မိမိလည်းအထက်ပါပညာပေး ဥပမာအတိုင်း ဘယ်ကိစ္စအကြောင်းအရာကိုမဆို မလေးမစားမပြုဘဲလေးလေး စားစားပြုဆက်ဆံကြရမှာဖြစ်တယ်။ လေးစားစွာ ပြောဆိုဆက်ဆံခြင်းဟာ သူတော်ကောင်းတို့ရဲ့စိတ်ထားပါ။ ကြမ်းတမ်းတုံးစိတ်ကိုနှုည့်ပျော့ပြောင်းစေပြီး ရုလဒ် ကောင်များကိုရှို့ပေးပါတယ်။

✱ မေးခွန်းတော်ကိုကြည့်မယ်ဆိုလျှင် သီလသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွေဟာသော်၎င်း ၊ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စမှာ သော်လည်းကောင်း၊ ကုမ္ပဏီဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းတွေဟာသော်လည်းကောင်း ၊ စားသောက်ဆိုင်တွေဟာသော်လည်း ကောင်း ၊ မိမိရဲ့လုပ်ငန်းတွေဟာအောင်မြင်ဖို့အတွက် လေးစားစွာပြောဆိုဆက်ဆံခြင်းကို အဓိကထားပြီးလုပ်ဆောင် နေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ လူသားတိုင်းအပေါ် လေးစားစွာဆက်ဆံခြင်းဟာ ကိုယ်ကိုသူများခွဲခံအောင်ပြုလုပ်ခြင်းတစ် ဖို့ပင်ဖြစ်တယ်။ တကယ်အောင်မြင်ချင်လျှင် သင်ပုတ်ဝန်ကျင့်မှုရှိတဲ့ လူတွေကိုအယုတ်အလတ် အပြတ်မရွေးဆင်ရဲ ချမ်းသာ ခံကြဘဲလေးလေးစားစားဖြင့် ဆက်ဆံလိုက်ပါ။ အဲဒီလိုသာဆက်ဆံခဲ့မယ်ဆိုလျှင် ဪ... ဒီလူဟာ

သုတေသနကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါလား။ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ဘယ်လို စကားမျိုးပြောဆိုရမယ်ဆိုတာ သိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ၊ မိမိသူတစ်ပါး  
 အကျိုးပျားအောင် ပြောဆိုတတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ၊ ဉာဏ်ပညာကြီးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ၊ ဉာဏ်ပညာရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးပါလားလို့  
 ယူဆကြပါလိမ့်မယ်။ မိမိအကျိုးကို တကယ်အောင်တတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ၊ သူတစ်ပါးအကျိုးကိုလည်းအလိုက်သိသိနှင့်  
 အောင်ရွက်တတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုပြီး မိမိထက်အဆင့်အတန်းမြင့်မားသူများက ပြောဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ထင်မြင်ကြယူဆ  
 ကြပေလိမ့်မယ်။ အသိအမှတ်ပြုကြလိမ့်မယ်။ လူတိုင်းခွင့်ထဲမှာအသိအမှတ်ပြုခံရပါလိမ့်မယ်။ သင့်ထက်ဆင်းရဲတဲ့  
 လူတစ်ယောက်ကို လေးလေးစားစားဆက်ဆံကြည့်ရင် သင့်ကိုသင့်ထက်လေးစားတဲ့ မှတ်တမ်းအစုံပြင်အကြည့်ခံရမှာ  
 အမှန်ဖြစ်ပါတယ်။ ခြေ ... တကယ်မြင်မြင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာဒီလိုပါလား။ အထက်တန်းကျပြီးအဆင့်မြင့်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က  
 ငါတို့ကဲ့သို့နိမ့်ကျတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို တန်းတူညီတူထားတဲ့ စကားလုံးတွေနှင့်ပြောဆိုဆက်ဆံနိုင်သေးလျှင် ငါတို့ကဲ့သို့  
 နိမ့်ကျတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေက ဘာကြောင့်ပျားခက်ထန်ကြမ်းတမ်းနိမ့်ကျတဲ့ စကားတွေကိုသုံးရပါအံ့မလဲ။ အလွန်မှယုတ်  
 ညံ့တဲ့အဆင့်အတန်းမရှိတဲ့ စကားလုံးတွေကိုသုံးသင့်တော့ဘူး။ ကိုယ်ကိုအကြောင်းပြုပြီးတော့ တစ်စက်လူတွေကို  
 ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ပါစေ။ လူကြီးတစ်ယောက်ရဲ့ လေးလေးစားစားပြုမှု ဆက်ဆံပြောဆိုမှုကိုခံရတဲ့ (အထူးတယူ)  
 လူငယ်တစ်ယောက်ဟာ ထိုအပြုအမူအပြောအဆိုကိုအလွန်ပင် တောင့်တနှစ်သက်ကြပါတယ်။

လူကြီးဖြစ်သူက မိမိအားလေးစားပြုလာမယ့် ပြောဆိုမှုနှင့်သူ့ကိုခိုခွံကြတယ်။ အထင်သေးတဲ့မှတ်တမ်း  
 အထင်သေးတဲ့စကားလုံးတွေနဲ့ ကြည့်စင်ပြောဆိုလာမှကို အလွန်ပင်ခိုခွံ ကြပါတယ်။ လူကြီးတစ်ဦးခွဲလေးစားမှုကိုခံယူ  
 ရတဲ့လူငယ်တစ်ယောက်ဟာ စိတ်ထားနှူးညံ့သိမ်မွေ့ပြီး လိမ္မာယဉ်ကျေးမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ပညာရှိသူက လေး  
 လေးစားစား ဆက်ဆံကြသည်သာဖြစ်ပါတယ်။ လေးစားခြင်းဟူသည် လူတစ်စက်သားကိုသိက္ခာရှိနိုင်စွမ်းနှင့်ပေး  
 ခြင်းပင်ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဒီနေ့မှစပြီး လူသားတိုင်းကိုလေးစားခြင်းဖြင့် သိက္ခာရှိနေထိုင်ခွင့်ပေးကြရအောင်။

**မြဲမြဲတဲတဲစိတ်**

အလုပ်တစ်ခုလုပ်ပြီးဆိုလျှင် တိကျပြတ်သားပြီးခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ရှိရမယ်။ ဒီဘဝ မပြီးလျှင်နောက်  
 ဘဝထိဆက်လုပ်မယ်။ ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်မှာယုံကြည်မှုရှိရမယ်။ ယုံကြည်မှုမရှိလျှင် အခက်အခဲနည်းနည်း  
 တွေ့တာနဲ့နောက်ဆုတ်လိမ့်မယ်။ ပျော့ညံ့တဲ့လူက ဘယ်တော့မှခေါင်းအောင်ကောင်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး ၊ သတိရှိမယ် ၊  
 ခွံရှိမယ် ၊ စိတ်ကောင်းရှိမယ် ၊ ဆန္ဒပြင်းပြမယ်ဆိုရင် သင်တာတကယ်အောင်မြင်လိမ့်မယ်။ ကိုယ်ခွာမယ်လို့မရှိ  
 ပြတ်ပြတ်သားသားရွေးချယ်ပါ။ စိတ်နှစ်ခွဲပုံဖြစ်ပါစေနဲ့။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေဟာကိုယ်ဘာလုပ်ဖို့မရှိလဲ  
 ဆိုတာစောင့်ကြည့်နေကြပြန်တယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ခွဲစိတ်ခါတ်နဲ့ အသိဉာဏ်ကိုခံပြုရအောင် ပွေးမြှော်ရမယ်။  
 အမြဲကိုရောက်သွားတဲ့ ခေါင်းအောင်ကောင်နှင့်သူ့ဟာ အခက်အခဲပေါင်းများစွာနဲ့ လောကခံဆိုများစွာကို ရင်ဆိုင်  
 ခြင်းဖြင့်သန်သွားနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့်ထိပ်တန်းတနေရာကို ရောက်ရှိခဲ့ကြတဲ့သူတွေလည်းဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်  
 ထိုခွဲအောင်မြင်မှုအတွက် အခက်အခဲတွေဘယ်လောက်ပင်ကြံ့ပါစေ။ အချိန်တိုင်းမှာ ခြိတ်သန်ခရာရှိနေသမျှဖြစ်  
 သန်သွားလာနေမှာပဲလို့ ခိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုချုပ်ချယ်ပါ။

### အစိပျယ်ရှိသောလူ

အလုပ်မှာစက်ရပ်တစ်ရပ်လို လုပ်နေပြီဆိုလျှင် ဘဝဟာအစိပျယ်မရှိတော့ဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့တွေအဖို့ပွင့်လှာပယ်၊ ဇီဝကမ္မဗေဒတွေဟာလောက်ပဲကောင်းကောင်း ကိုယ်ရှာဖွေထားတဲ့စဉ်းစိမ်ဟာကိုယ် ကျွန်ုပ်တို့တွေပြန်လည်မစောင့်ရှောက်နိုင်ဘူးဆိုလျှင် ရရှိထားတဲ့စဉ်းစိမ်ချမ်းသာဟာအလကားပဲ။ လူမှုရေးတွေလည်းလစ်ဟင်းလာမယ်။ လူမှုရေးတွေကိုလျစ်လျူရှုမိပြီဆိုလျှင် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းတွေနဲ့ဝေးကြာရလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကကိုယ်ကိုယ်ကြည့်မှလေးစားမှု ပေါ့လျော့လာပြီဆိုလျှင် စဉ်းစိမ်ချမ်းသာရှိပေမဲ့ ဘဝမှာအစိပျယ်အထီးကျန်အဖြစ်ပျံ့နှံ့ကြုံတွေ့တတ်တယ်။ လက်ရှိလုပ်နေတဲ့အလုပ်ဟာ ဇီဝကမ္မဗေဒကြေးတွေတိုတောက်လာတာနှင့်အမျှ လူမှုရေးရာအသိုင်းအဝိုင်းတွေလည်း ပိုမိုပြိုကွယ်ပြိုလွယ်လာရမည်ဖြစ်တယ်။ လှူသင့်တာလှူပေးသင့်တာပေးလှမ်းလှူရှာသင့်တာကို လှမ်းလှူရှာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကိုလုပ်သွားမယ်ဆိုလျှင် ငွေများ - ငွေများ - လူများ အစိပျယ်ရှိတဲ့လူ အဖြစ်အသိအမှတ်ပြင်ခံရပါလိမ့်မယ်။

### ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ခြင်း

မိသားစုတစ်စုမှာ(၈)နှစ်အရွယ် သားငယ်လေးတစ်ယောက်ရှိတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့ဒီသားငယ်လေးဟာ ကျောင်းစာမေးပွဲမှာဆုရတယ်။ သူ့ဆုယူရမယ့်အကြောင်းကို သူ့ဘွဲ့ခံမေရယ်၊ အဒေါ်ရယ်၊ အဖွားရယ်ကိုပြောပြလိုက်တယ်။ ဒါကြောင့်ဆုယူရမယ့်နေ့မတိုင်ခင်မှာ သားငယ်လေးအတွက် သူ့အမေကဆုယူဝတ်စုံ သစ်တစ်စုံဝယ်လာခဲ့တယ်။ အိမ်ထောက်တော့ဝယ်လာတဲ့ ဝတ်စုံကိုသားငယ်လေးအား ဝတ်ခိုင်းကြည့်လိုက်တော့ ဘောင်းဘီဟာကြီးနေတာကို တွေ့ရတယ်။ တွေ့ကိုပြန်လဲပို့အချိန်ကလဲမရတော့ဘူး။ မနက်ဖြန်ဆိုရင်လဲ ဆုယူတော့မှာဖြစ်တယ်။ အဲဒီအတွက် အဖွားနဲ့အဒေါ်ကလဲ စိတ်ပူသွားတယ်။ ဒီလိုနဲ့ညအိပ်ချိန်ရောက်လာခဲ့တယ်။ အားလုံးအိပ်ပျော်နေတဲ့အချိန်မှာ သားငယ်လေးရဲ့အမေက ဘောင်းဘီကိုထားရာနေရာကယူပြီး လက်တစ်လုံးလောက်ကတ်ကြေးနဲ့ပြတ်ပြီး နှုတ်ခမ်း သားတွေကိုသပ်သပ်ရပ်ရပ်ပြန်လည် ချွပ်ပေးလိုက်တယ်။ ပြီးတော့သေချာစနစ်တကျခေါက်ပြီး ဘီရိုထဲကိုပြန်ထည့်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့အိပ်ရာထဲဝင်ပြီးပြန်အိပ်လိုက်ပါတယ်။ သိပ်မကြာခင်မှာတဲ သားငယ်လေးရဲ့အဒေါ်က တံရေးနီးလာပြီး သားငယ်လေးရဲ့ ဘောင်းဘီရှည်နေမှန်းသိတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ကလဲဘီရိုထဲကအသာထုတ်ပြီး လက်နှစ်လုံးခန့်ကတ်ကြေးနဲ့ ပြတ်ကာစနစ်တကျပြန်လည် ချွပ်လိုက်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ဘောင်းဘီကိုသပ်သပ်ရပ်ရပ်ခေါက်ပြီး ဘီရိုထဲကိုပြန်လည်ထည့်လိုက်ပါတယ်။ ပြီးတော့အိပ်မာထဲအသာလေ ဝင်အိပ်လိုက်ပါတယ်။

အဲဒီလိုနဲ့ ညသန်းခေါင်ရောက်တော့ အဖွားကအိပ်ရာကနီးလာပြန်ပါတယ်။ အိပ်ရာကနီးနီးခြင်းသွေပြေရဲ့ ဘောင်းဘီရှည်နေတာကို သတိရတယ်။ ဒါကြောင့်သူ့ကလဲဘောင်းဘီကိုထုတ်ပြီး ကတ်ကြေးနဲ့လက်နှစ်လုံးလောက် ညှပ်ကာစနစ်တကျပြန်လည်ချွပ်ပြီး ဘီရိုထဲကိုထည့်သိမ်းထားလိုက်ပြန်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ နောက်နေ့ဆုသွားယူမယ့် အချိန်ရောက်လာခဲ့တယ်။ အဖေရယ်၊ အဖွားရယ်၊ အဒေါ်ရယ် သုံးယောက်ဟာ သားငယ်လေးကို ဘောင်းဘီဝတ်ပေးလိုက်တယ်။ သူတို့လုံးယောက်စလုံး မှက်လုံးအပြူးသားအုံကြွသွားကြတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့ပြတ်ထား



တာထက်ကို အရမ်းတိုနေတဲ့အတွက်ကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ အပေရယ် ၊ အဖွားရယ် ၊ အခေါ်ရယ် သုံးယောက် စလုံးဟာ ဘယ်သူ့ကိုမှမပြောဘဲ ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ခြင်းမပြုဘဲဖြစ်လည် ပြင်ဆင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘောင်ဘီ အရမ်းတိုသွားခြင်းဖြစ်တယ်။ သူတို့သုံးယောက်ဟာ သားငယ်လေးအတွက်အဆင်မပြေမှုကိုပဲ စိတ်ပူတဲ့အတွက် ကြောင့် စေတနာကောင်းနဲ့ပြင်ဆင်ပေးခဲ့တာဟာ အခြေအနေကိုပိုမိုဆိုးရွားလာစေခဲ့တယ်လို့ပြောချင်တာပါ။ အကယ်၍တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ပြီးတော့သာလုပ်မယ်ဆိုလျှင် ဒီထက်ကောင်းတဲ့စနစ်တကျရှိတဲ့ဘောင်ဘီ ကောင်းတစ်ထည်ကိုလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။ အထက်ပိဥပမာနဲ့တူလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်ကတော့ အဖွဲ့အစည်းနဲ့ လုပ်ရမယ့်ကိစ္စတွေကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းမပြုဘဲ ကိုယ်စီအသိတရားနှင့်ကိုယ်ရှုထောင့်ကနေ ကိုယ်လုပ်မယ်ဆိုလျှင် (ညှိနှိုင်း ၊ တိုင်ပင်မှု ၊ မရှိတော့ဆိုလျှင်) ကောင်းကျိုးမှသည်ဆိုးကျိုးအသွင် ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါတယ်။

**အကန့်အသတ်များကို ဖယ်ရှားခြင်း**

ဘဝမှာ တကယ်အောင်မြင်လိုတဲ့လူဟာ အကန့်အသတ်ဘောင်တွေ အားလုံးကိုဖယ်ရှားပစ်ရမယ်။ တိုင်းရင်းသား ၊ လူမျိုးဘာသာခွဲခြားခြင်းမရှိရဘူး။ အဓိက - ကလူကိုလူအဖြစ်မြင်တတ်ဖို့အရေးကြီးတယ်။ သူကတော့ ခရစ်ယာန်ပဲ။ ငါကတော့မွတ်စလင်ပဲ။ ငါကတော့ဗုဒ္ဓဘာသာပဲ။ ငါကတော့အရာရှိသူကတော့ ဆင်းရဲသားငါကတော့ သူဌေး ၊ သူကတော့ငယ်တဲ့လူ ၊ ငါကတော့ကြီးတဲ့လူ ၊ သူကတော့ငါ့ရဲ့လက်အောက်ဝန်ထမ်း ၊ ငါကတော့ အထက်အရာရှိအစရှိသဖြင့် အကန့်အသတ်တွေထားခြင်းဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုသံဘောင်ခတ်ပြီး လျှောင့်ချိုင့်ထဲမှာ ထားတာနဲ့အတူတူပါပဲ။ အကန့်အသတ်ရှိတဲ့လူဟာ ဘယ်နေရာဘယ်ဒေသရောက်ရောက် ကိုယ်ကိုယ်ကိုအကန့်အသတ်ပြင်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကလဲ သူ့ကိုအကန့်အသတ် ဘောင်ထဲမှာပဲထားလိုက်ပါတယ်။ ဥပမာ-အလှူအတန်းပွဲတစ်ခုသွားပြီဆိုကြပါစို့။ ထမင်းစားသောက်ပိုင်းမှာ သူကတော့မွတ်စလင် ငါကတော့ဗုဒ္ဓဘာသာပဲ ခရစ်ယာန်ပဲအစရှိသဖြင့် အကန့်အသတ်ထားပြီး ပြောဆိုနေထိုင်စားသောက်ကြမယ်ဆိုလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နွေးထွေးမှုမေတ္တာတရားဆိုတာမရှိဘဲတော့တူ။ အကန့်အသတ်တွေနှင့် နေထိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ရရှိသင့်တဲ့အခွင့်အလမ်းတွေ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ဆုံးရှုံးကြရပါတယ်။ ထိုအတူငါကတော့ အထက်အရာရှိသူကတော့ ငါ့အောက်ကဝန်ထမ်း အလုပ်သမားဆိုပြီး အထက်အောက်စိတ်ပျိုးနဲ့ ဆက်ဆံမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်သွေးလာနေထိုင်ရမယ့် ဘောင်ဟာကျင့်ပြောင်းလာပါလိမ့်မယ်။ အဆင့်မြင့်တဲ့အထက်အရာရှိ အဆင့်ဆင့်မြင့်သွားလေလေအောက်ခြေလူ တန်ခိုးနှင့် ထောင့်သွားလေလေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် အဆက်အသွယ်ပြတ်သွားပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ဘဝဟာခိုဗျူဟာရှိ အထီးကျန်အဖော်မဲ့ခြောက်သွေ့လာပါတယ်။ နွေဇဉ်နွေတိုင်းစာအုပ်ကြီးတစ်အုပ်လို ဥပဒေတွေထုတ် ဥပဒေအတိုင်းလုပ်နေရတာသွန်ကြားနေရတာ အလိန်တွေပေးနေရတာနဲ့ကိုယ်ဘဝမှာ ရယ်မောစရာ အချိန်တောင်မရှိတော့ပါဘူး။ ကိုယ်မှာအထက်အရာရှိဆိုတဲ့ ဂုဏ်ထူးပါကွာအထက်လူအောက်လူဆိုတဲ့ စိတ်ထားအကန့်အသတ်ကြီးနှင့်နေရတာကိုက ဘဝမှာပွန်းကျပ်လာပါတယ်။ အောက်လက်ငယ်သားဝန်ထမ်းတွေဟာ သူတို့အခွင့်အလမ်း ရယ်မောစရာရှိလို့ ရယ်မောနေတောင်မှ ကိုယ်ကိုမြင်ရင်ပျော်ရွှင်ရယ်မောစရာတွေ ဆိတ်သုဉ်းသွားကြရတယ်။

ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လဲမပျော်ရွှင်သလို သူများပျော်ရွှင်နေတာတွေ့ရင်လဲ အလုပ်ကိုလေးလေးစားစားမလုပ်ဘူး။ ပေါ့ပေါ့ဆဆအလုပ်လုပ်နေကြတယ်လို့ သူ့ပုဂ္ဂိုလ်မောင်တတ်ပြန်ပါတယ်။ လူဆိုတဲ့သတ္တဝါဟာရယ်မောစရာရှိလျှင် အများနည်းတူရယ်မောချင်ပါတယ်။ လွမ်းစရာဆွေးစရာရှိရင်လဲ လွမ်းချင်ဆွေးချင်ပါသေးတယ်။ ပျော်ရွှင်စရာနေ့ဟောင်းနောင်းခြစ် စကားလေးတွေလဲပြောချင်ပါသေးတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ လူထဲကလူဖြစ်နေလို့ပါ။

အကန့်အသတ်ဆိုတာကြီးဟာ သံတုံးတစ်တုံးလိုအေးစက် မကော့စေပါတယ်။ ကိုယ်ဟာသူများထက် တတ်သွားပြီဆိုလျှင် တဖက်သားကိုအထင်သေးတတ်ပါတယ်။ ကိုယ့်အထက်လူကြီးများနေလျှင် ဘယ်သူမှမပြောခဲ့ကြပေမယ့် အောက်လက်ငယ်သာဆန်ထမ်းပျားများနေလျှင်တော့ အထက်အရာရှိကပြုပြင်ပေးလို့ရပါတယ်။ အထက်အရာရှိများနေတာကိုသွားပြီးထောက်ပြလျှင် အမှားထောက်ပြတဲ့ဝန်ထမ်းဟောအထက်လူကြီးရဲ့ ခြုံငုံခြင်းခံရပြီး အရေးယူတာတို့ခံရဖွယ်ရှိပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်သူ့ကို ဘယ်သူမှမပြောခဲ့ဘဲဆိုခဲ့တာပါဘူး။ ဘယ်သူမှမပြောမယ့်သူမရှိတော့ဘူးဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ထင်ရာကိုယ်မှန်တယ်ဆိုပြီးမှန်တယ် ထင်တဲ့အမှားတွေကိုကုမ္ပဏီလွန်မိတော့တာပါ။ အောက်လက်ငယ်သာဆန်ထမ်းတွေကလဲ သူ့ကိုကြောက်တော့သူကောင်းတယ်ဆိုလဲ အားလုံးကလိုက်ကောင်းကြတယ်။ သူမကောင်းဘူးဆိုလဲ အားလုံးကလိုက်ပြီးမကောင်းကြဘူး။ အထက်အရာရှိလုပ်သမျှတွေကို မှားမှားမှန်မှန် သူ့အလိုကျကြောက်ပင့်ပေးတော့တာပါ။ အဲဒီလိုမြောက်ပင်ပေးပြီဆိုတာနဲ့ အောက်ပြတ်ကျစွဲက သေချာနေပါပြီ။ ကျွန်ုပ်ဆိုလျှင်လဲ ငွေကျဝက်ကျ ကုမ္ပဏီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အလတ်အလယ်လို့တောင်ခံယူမဟုတ်ပါဘူး။ အကန့်အသတ်ဆိုတာတော့ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့အချိန်တိုင်းမှာအကန့်အသတ်နှင့်နေထိုင်ခြင်းဟာ ဘဝစိပ်ပြေပုဂ္ဂိုလ်ခြောက်သွေ့ပြီး အခွင့်အလမ်းတွေကိုလက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရပါတယ်။ တချို့ကတော့ကိုယ်မှာကောင်းတဲ့ပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်းတွေအခွင့်အလမ်းတွေ တွေ့ပေမယ့် ငိတ။ မောင်နှမ ၊ ခင်ပွန်း ၊ ဇနီး ၊ မယား ၊ သား ၊ သမီး ၊ ဆွေမျိုး ၊ ပတ်ဝန်းကျင် ၊ သူငယ်ချင်း ၊ ခွစ်သူခင်သူ ၊ ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ ပစ္စည်းဥစ္စာ ၊ ငွေကြေး ၊ ရရှိထားတဲ့ ရာထူးအာဏာတွေကို မလွန်ဆန်နိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ရောက်ရှိလာတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေကို အခွင့်အလမ်းမှန်းသိပေမယ့် မလွန်ဆန်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ အသိစိတ်ကဒီအခွင့်အလမ်းတွေအားလုံးကိုပယ်ဖျက်ပစ်လိုက်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်ကိုယ်အနေနဲ့ ဘဝတခုလုံးသာယာချောမွေ့ အဆင်ပြေချင်တယ်။ အခွင့်အလမ်းတွေအများကြီးလိုချင်တယ်။ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကောင်းကောင်းတွေလိုချင်တယ်ဆိုရင် ကိုယ်ကိုယ်ကိုဘောင်ခတ်ထားတဲ့ အကန့်အသတ်တွေအားလုံးကိုဖြုတ်ချလိုက်ပါ။ သင့်ထံကိုအခွင့်အလမ်းတွေ အများကြီး ဝင်လာပါလိမ့်မယ်။ ဆင်းရဲနွမ်းသာမရွေးကိုယ်ကို နေရာပေးကြိုဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ပျော်ရွှင်ရယ်မောစရာစကားတွေကို လိုက်နာလိုက်လုံးပြောဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်သွားလေရာဆွေမျိုးတစ်ယောက်သွားသလို ဝမ်းနန်းတသာလိုက်လိုက် လုံးကြိုဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ဟိုတချိန်တုန်းကအကန့်အသတ်နှင့်ပွား အလှူအိမ်ရောက်လျှင် ကိုယ်နဲ့အတူထမင်းတဲ့ စားမယ်သူမရှိ လူကြီးလူကောင်းဆိုပြီး သီးသန့်တစ်ယောက်ထဲခွဲခြားပြီး ထမင်းစားခဲ့ရစဉ်က ယခုအချိန်လောက် ပျော်ရွှင်စရာမရှိခဲ့ပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်လူတွေကလဲ ဂုဏ်သရေရှိလူကြီးလူကောင်းဆိုတဲ့ အသိစိတ်ကြောင့်လွတ်လပ်ပေါ့ပဲစွာရယ်မောစရာပင်မပြောခဲ့ကြပါဘူး။ "အကြောက်တရားဆိုတာ အခွင့်အလမ်း အားလုံးကိုပိတ်ဆို့တတ်ပါတယ်။ အကန့်အသတ်များများထားတဲ့ လူဟာသာမန်လူထက် ပြဿနာတွေ အခက်အခဲတွေအကုန်အစားဟာ သာမန်လူထက် ပြီးတယ်။"

ပြီးတယ်။

ကိုယ်တို့အတွက် စိတ်ကောင်းစားထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဖတ်ဝန်ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့အစည်းမှာပဲ ဖတ်ဝန်ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီမှုကိုပေးလိုပါဘူး။ ဒါကြောင့် အတွက်စိတ်နှင့်ဘောင်စိတ်ထားတဲ့ အကန့်အသတ်တွေအားလုံးကို ဖြတ်ချလိုက်ပါ။ ပရဟိတစိတ်ထားဖြင့် ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကလေးတွေကို ကူညီသင်တာကူညီပေးသင့်တာပေးမ ဧကန်စရာကောင်းသင့်တာစောင့်ရှောက်ဆွဲခေါ်သင့်တာဆွဲခေါ် စားနပ်ရိက္ခာအပြည့်ဖြင့်အလိုက်သိစွာ ဆက်ဆံနိုင်မယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်သွားလေရာမှာ ဆွေမျိုးတစ်ယောက်လားလို့ကြိုဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ရဲ့ပရဟိတစိတ်ထားဟာ မေတ္တာတရားနှင့်ပေါင်းစပ်စွဲစည်းထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ငွေတွေလဲပေးပါမိတယ်။ ရှေးလျှောက်ရမယ်အနာဂတ် ခန့်မှန်းချက်ချမ်းမြေ့တဲ့အတွက် လူမျိုးဘာသာတိုင်းရင်းသား ခွဲခြားမှုအထက်လူအောက်လူ ဆင်းရဲနွမ်းသာခွဲခြားမှုဆိုတဲ့ အကန့်အသတ်တွေကို ဖြတ်ချပြီး လူကိုလူအဖြစ်မြင်လျက် အကောင်းဆုံးပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို တည်ဆောက်လိုက်ပါ။ သင့်ထံကိုအကောင်းဆုံးလက်ဆောင်တွေကိုလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝဟာမျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ပျော်ရွှင် စရာကောင်းလာမယ်။ မေတ္တာ ၊ စေတနာနဲ့ အတွက်စိတ်ကောင်းထားပြီး အများကိုနားလည်မှုအပြည့်ဖြင့်ကူညီရတဲ့အတွက် စိတ်ခါတ်တွေရင့်ကျက်မြင့်မြတ်လာပြီး တန်ဖိုးရှိတဲ့ဘဝကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ပျော်ရွှင်တဲ့စိတ်နဲ့ ပရဟိတလုပ်ငန်းတွေကို တက်တက်ကြွကြွလုပ်ဆောင်သွားမယ်ဆိုလျှင် အများရဲ့ ထောက်ခံမှုနှင့်အတူအောင်မြင်မှုတွေ တဆင့်ပြီးတဆင့်ရရှိလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူသားတိုင်းဟာအကန့်အသတ်တွေကိုဖြတ်ဖို့ ဘယ်လောက်အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ သင်ကိုယ်တိုင်သိရှိသွားပြီဖြစ်တယ်လို့စာရေးသူယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီနေ့ကပြောခဲ့တာဆိုတဲ့ အကန့်အသတ်တွေအားလုံးကို ဖြတ်ချလိုက်ပြီလို့ကိုယ်ကိုယ်ကိုကတိပေးလိုက်ပါစော့။

**ရွှေငွေစုခွဲမှုများ ပြောင်းလဲသော ဥပမာဏများ**

ဘဝအောင်မြင်တိုးတက်ရေးအတွက် ရည်မှန်းချက်ကိုယ်တိုင်ကြပါစေ။ ကိုယ်ရဲ့ရည်မှန်းချက်ကိုပေးပြောပဲ အလိုဆန္ဒတွေမှာပြောရာထွေးမနေဖို့ ရည်မှန်းချက်ကြီးကြီးချလိုက်တဲ့ လုပ်ငန်းရဲ့အပေါ်မှာလည်း ကျွမ်းကျင်မှုရှိစွာ ကိုယ်အလိုဆန္ဒပြီးပြည့်စုံတဲ့အထိ မဆုတ်မနစ်သောစွဲလုံ့လဝီရိယနှင့် ဆောင်ရွက်ကြရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ ရင့်ကျက်ပြည့်ဝလာတာနဲ့အမျှ လုံလောက်တဲ့ဝီရိယရှိပြီးဆိုရင်ကိုယ်ဟာ တကယ်အောင်မြင်ကြီးစွာ မြင့်တက်လာမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့အရည်အချင်းမြင့်တက်လာတာနဲ့အမျှ အကျိုးခံစားခွင့်ရလဒ်တွေဟာလည်း တစ်ပြိုင်တည်းတွဲပါလာတတ်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်လာတာနဲ့အမျှ အလုပ်လုပ်ရတာလည်း ပိုပြီးမြန်ဆန်လာတယ်။ ဝင်ငွေတွေဟာလည်းတိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်တဲ့သူထံကို အခွင့်အလမ်းကောင်းဆိုးကောင်း ကြီးဝင်လာနိုင်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ကသူများထက်သာအောင် လေ့ကျင့်ထားရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်မကျွမ်းကျင်တာကို ကျွမ်းကျင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေထံမှာ တိုင်ပင်နှိုးနှောပြီးမှတ်သားအတွေ့အကြုံယူရမယ်။ တစ်ခုတော့မို့တယ် ကိုယ်ဘဝဟာခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်ခွင့်လျှင်တော့ အခြေအနေအချိန်အခါအလျောက်လုပ်ငန်းတွေပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်တာမျိုးကို လုပ်ရပါလိမ့်မယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့စွဲ ပြီးတိုးခက်မှုဆိုတာ ခေတ်နှင့်အညီ ခေတ်သစ်ပစ္စည်းတွေကိုပြောင်းရွှေ့ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းရှိလျှင်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလူဟာကံကြမ္မာကောင်းကို တာနံ့

အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ ကံကြမ္မာကောင်းဆိုတာအခွင့်အရေးကို ရယူတတ်တဲ့လူတွေအတွက် အသင်္ချိုနေတယ်လို့ဆိုရ ပါလိမ့်မယ်။ အခွင့်အရေးဆိုတာကလည်း ထက်ထက်မြက်မြက်သွက်သွက်လက်လက်နဲ့ ကြိုးစားတဲ့လူထံကိုသာလျှင် လာတတ်ပါတယ်။ သူ့ဘာသာသူ့ရူကတော့ကြီးမလာပါဘူး။ ထကြွနိုးကြားမှုဝဲနောက်မှာပဲ လိုက်ပါလာလေ့ရှိပါတယ်။ တချို့လူတွေကတော့ပီပီယအားကို စိုက်မထုတ်ဘဲ ကံကြမ္မာကောင်းကို ထိုင်စောင့်နေတတ်ကြပါတယ်။ ဥပမာ အားဖြင့်ငါတို့ဘယ်နေ့ထီပေါက်မလဲ ၊ ငွေထုပ်ငွေထုပ်ဘယ်နေ့ကောက်ရမလဲစသဖြင့်ပေါ့။ ကုသိုလ်ကံကောင်းလို့ထီ ပေါက် ၊ ခွဲပေါက် ၊ ငွေထုပ် ၊ ငွေထုပ်ကောက်ရတဲ့ ဝင်ငွေတွေဟာ အလွယ်တကူပဲ ကိုယ်ထီကနေပြန်ပြန်ပြန် ထွက်သွားပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ကြိုးစားမှုကြောင့် တခြည်ခြည်းချင်းဆိုတော့ကံကောင်းလာတဲ့ ငွေ ၊ ငွေ ၊ ဥစ္စာ ပစ္စည်းဆို လျှင်တော့ ကိုယ်တိုင်ဈေးနှုန်းချင်းပြီးလုပ်ခဲ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်သူမှစည်းကမ်း မရှိမလုပ်ရပါဘူး။ ကိုယ်နဲ့ ထိုက်တန်လို့ရရှိလာတဲ့စည်းစိမ်သာလျှင် ကိုယ်ရဲ့ထံမှာကြာရှည်ခံပါလိမ့်မယ်။ တချို့လူတွေကတော့ မိဘရဲ့စည်း စိမ်ကိုကိုယ်ရယူစည်းစိမ်ထပ်ပြီး မိဘအမွေကိုထိုင်စောင့်နေမယ်ဆိုလျှင်တော့ အဲဒီလူဟာကိုယ်နဲ့ကိုယ်ချွန်အောင် ပြစ်ကြီးမှားမယ်လို့မမြင်နိုင်ပါဘူး။

မိဘတွေအနေနဲ့လည်း အဲဒီလိုသား ၊ သမီးမျိုးချစ်တဲ့စိတ်ကြောင့် အလိုလိုကံပြုရုံသာပစ္စည်းစိမ်ပုံအာ မေးလိုက်မယ်ဆိုလျှင် သားသမီးပုံရုံကံကန်ခြစ်တော့တာပဲ။ ကိုယ်ကသူ့ကိုယုံစရာကောင်းတဲ့ သားသမီးအဖြစ်မြင် လိုက်ရင် “ယုန်” တစ်ကောင်ကိုမြင်တဲ့ လူတစ်ယောက်လို “ယုန်” က လှစ်ခဲမြင်ကွင်းက ပျောက်သွားမယ်ဆိုတာ သတိထားရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်မိဘများအနေနဲ့ အသက်နဲ့အမှုဈေးနှုန်းချင်းပြီးစုထားတဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာကိုမလိုအပ် လို့ခွင့်ခွဲရင်တောင်မှ နောင်တကြီးစွာမရပါစေရန် ကြိုတင်စဉ်းစားမှုတော့အနည်းငယ်ပြုလုပ်ရပါလိမ့်မယ်။ ဘယ်သူ မဆိုကိုယ်ရဲ့ဥစ္စာနာဂတ်အတွက် ဝင်ငွေကောင်းတစ်ခုရရှိအောင် လုပ်ထားနိုင်ဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာလူအို တွေကိုတွေ့တဲ့အခါတိုင်း ငါလဲတစ်နေ့ကျရင် ဒီလူတွေလိုအိုရမှာပဲဆိုတာသတိရပြီး ကိုယ်မှာရှိတဲ့စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကို ကိုယ်သေရာညောင်စောင်းလျှင်စက်တဲ့ အချိန်အခါရောက်သည်အထိ တည်မြဲနေအောင်ဂရုစိုက်ရန်နိမ့်နိမ့်ပြု လုပ်ထားရပါလိမ့်မယ်။ ဒီနေရာမှာအပြတ်အစွန်းတွေမတန်တာဆရာတယ်။ အတိုး ၊ အညွှန်တွေ အများကြီးပေးတယ် ဆိုတဲ့လုပ်ငန်းမျိုးတွေကို သတိထားဖို့အထူးလိုအပ်ပါတယ်။ ယနေ့လူတွေအများစု ခံနေရတယ်ဆိုတာ မတန်တာဆ အတိုးအညွှန်တွေ လိုချင်သည့်အတွက်ကြောင့် လူလိမ်ခံကြရတာမျိုးတွေ ကိုယ်ရှေ့မှာမျက်ဝါးထင်ထင်တွေ့မြင်နေရ တာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ရဲ့စည်းစိမ်ချမ်းသာတွေကို ကိုယ်သေပြီးတဲ့နောက်မှာ ကျန်ရစ်ခဲ့တဲ့မိသားစုဝင်တွေရဲ့ အနာဂတ် ရှေ့နောက်ထိ အဆင်ပြေအောင်ထားရှိခဲ့ရပါလိမ့်မယ်။ ငွေရှာတယ် ၊ ငွေစုတယ်ဆိုတာ စိတ်အေးချမ်းချင်လို့ပဲဖြစ် ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ရဲ့လောဘနဲ့ ကိုယ်ရဲ့ငွေကစိတ်ဆင်ရဲ့မှုတွေကိုမရိုဏ်းစနဲ့ အလွန်အကျွံဈေးတစ်ခုအောင် တာဝတွက်လဲမလုပ်ပါနဲ့။ တစ်နေ့ရတဲ့ဝင်ငွေ(၁၀)ပုံ(၁)ပုံကိုတော့ အိုစာမင်းစာအစောင့်အဖြစ်ထားရှိရပါလိမ့်မယ်။ လူတွေအများစုဟာ လိုအပ်ချက်ထက်အလိုဆန္ဒကိုဦးစားပေးနေကြပါတယ်။ လိုအပ်ချက်နဲ့အလိုဆန္ဒကို မရောတွေး နေချင်ပါဘူး။ ဘယ်မိသားစုဆိုလိုအင်ဆန္ဒတွေက လက်ရှိပင်တွေထက်အသုံးစရိတ်ပိုများနေတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ လူပုဂံ ခြင်္သေ့နိုင်တဲ့အလိုဆန္ဒတွေကတော့မို့နေကြရခြင်းပဲ။ ဒါကြောင့်လူတိုင်းဟာကိုယ်ခြင်္သေ့ဆည်နိုင်စွမ်း



ပိုတထက်ပိုပြီးသုံးစွဲမိလျှင် ကြီးမားလေးလံတဲ့ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးတစ်ခုကို ထမ်းရတာနဲ့အတူတူပါ။ ကိုယ်ရဲ့ငွေကြေး  
 တွေကိုပေးတကုန်မိသင့်ခြင်းကို ကိုယ်သွားမည့်နည်းတိုက်အဆင့်စွာထောက်ပံ့ပေးခြင်းတည်း။ တစ်ခါစိတ်ပျော်ရွှင်မှုအတွက်  
 ကြီးမားတဲ့ငွေကြေးတွေများစွာ မကုန်မိစိုက်ပျိုးကိုယ်ကိုယ်ထိန်းသိမ်းရပါလိမ့်မယ်။ ငါ့ဟာနေ့စွဲတည်ဆောက်နေတဲ့  
 လူတစ်ယောက်ဆိုလျှင် တစ်ကုန်တစ်ပြားမှအစတန်းမီးထားပါ။ ငွေကြေးအနည်းအားရှိတဲ့လူကိုသာလျှင် လူတွေအား  
 လုံးကယုံကြည်လေးစားမှုရှိကြပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဆောင်းမိတဲ့ အသံပြောငွေကြေးတွေကို ကျွဲ ၊ နွားများသွယ်ထိန်း  
 ကျောင်းခိုင်းစေရမယ်။ နောက်ပြီး သူတို့မျိုးနွယ်တွေထပ်ဆင့်ပေါက်ဖွားစေဖို့ ၊ ဥပမာအားဖြင့် သွယ် ပြုစုပြီးထောင်ရ  
 ပါလိမ့်မယ်။ အချိန်ကာလကြာတာနဲ့အမျှ တကြည်စည်စည်းစိမ်ပေးမယ်နေရာမျိုးတွေမှာ ရင်းနှီးမြုပ်နှံထားရပါမယ်။  
 အဲဒီလိုမြုပ်နှံထားခြင်းဟာအသက်ရှင်စဉ် အခါကာလမှာလည်း ဂုဏ်သိက္ခာရှိစေပြီး အိုနာသေသောအရောက်စွဲများ  
 အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရလည်းကောင်းပါတယ်။ အဲဒီလိုလူမျိုးကို ကံကြမ္မာစောင့်နှုတ်သမီးစောင့်ရှောက်တယ်လို့  
 ပြောလိုရပါတယ်။

နေ့စွဲတူဟာသည် သူတို့ကုန်တိုက်ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုပြုသူ ကျွမ်းကျင်လိမ္မာသူတို့နှင့် အကြံဉာဏ်ကောင်းဖြင့်  
 လုပ်ကိုင်သူများထံမှာသာတွယ်ကပ်ခိုလှုံနေတတ်ကြပြီး ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုမကျွမ်းကျင်သူရဲ့ထံမှ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်  
 ကြစေခြင်းတည်း။ ဒါကြောင့်ပျံ့နှံ့ကန်တဲ့အံ့ပြတ်ချက်တစ်ရပ်ကို သူတို့နိုင်ဖို့အတွက်သင်ရဲ့ ဦးနှောက်နှင့် ဖထမစဉ်း  
 စားပါ။ ကိုယ်ကြီးစားလို့ရရှိလာတဲ့ငွေကြေးတွေကို အလွယ်တကူသူများကိုမချေငှါရဘူး။ အထူးသဖြင့်ငွေမျိုးမိတ်  
 ငွေအပေါင်းသင်းတွေနဲ့ လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းမျိုးအံ့ရုံးချင်လဲ အံ့ရုံးနိုင်တယ်လို့ပြောတဲ့ လုပ်ငန်းမျိုးမှာစွန့်စားမှုမလုပ်ရ  
 ဘူး။ ကိုယ်မြုပ်နှံလိုက်တဲ့ငွေကြေးအပေါ်မှာ သင်တင်တဲ့အကျိုးအမြတ်ပုဂ္ဂိုလ်မည့် လုပ်ငန်းတွေမှာသာလျှင်ရင်းနှီး  
 လုပ်ကိုင်ရမယ်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ ရင့်ကျက်သူနဲ့တိုင်ပင်ပြီးအကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်းတွေကို ရယူပြီးအသုံး  
 ပြုရမယ်။ လူတစ်ယောက်တယ်လောက်ချမ်းသာသလဲဆိုတာထက် သူ့ရဲ့ထံကိုနေ့စွဲငွေကြေးတွေ ဘယ်လောက်  
 စီစဉ်နေသလဲဆိုတာကို ကြည့်ရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကိုတွေ့ရပေးနိုင်တဲ့လူတွေဟာ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာအများကြီးရှိ  
 မှပါတယ်။ ကိုယ်သာဒီအတတ်ပညာကို ကျွမ်းကျင်မယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်တစ်လုံးအကွာကလူတွေအားလုံးကို သားစဉ်  
 ပြေးဆက်ရွှေ ၊ ငွေ ၊ နေ့စွဲတူရင်းနှီးလို့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့်တွေ့ရပေးမယ်လို့ကိုငွေမြှုပ်ရမယ်။ အရာထောက်နုတ်စွင့်  
 တတ်အောင်ကြီးစားပါ။ အခွင့်အလမ်းဆိုသည်မှာ တစ်ခါတရံမှာ အခက်အခဲပေးသောငြိမ်းလာတတ်ပါတယ်။  
 သူလာသခိုက်မှာ အလိုက်သင့်တဲ့ခဲမွှေးပေးလိုက်မယ်ဆိုလျှင် သင်ထံကို ရွှေ ၊ ငွေ ၊ နေ့စွဲတူတွေ စီဆင်လာဖို့အတွက်  
 ပြောင်းသွယ်ပေးလိုက်သလိုဖြစ်သွားပြီလို့ မှတ်ယူလိုက်ပါတော့။

အကြောင်း

နေပြည်တော်နှင့်မနားပျို့ ၊ အနောက်တက်မှာကျွန်းသစ်များပေါ်တဲ့ မိုးရွေ့ အိုတဲ့ စွာလေးတစ်စွဲပိုပါ  
 တယ်။ ထိုစွာကလေးရဲ့ အနောက်တက်ပိုင် (၂၀)ခန့်အကွာမှာ အလွန်နက်သောတောအုတ်ကြီးတစ်ခုရှိပါတယ်။ ည  
 အခါဆိုလျှင် အဲဒီတောကြီးထဲမှ “ငွေအ” များစွာအော်သံတွေကိုညစ်ကြားနေရပါတယ်။ အဲဒီ “ငွေအ” များကြည့်



လိုက်လျှင် ပိန်ပိန်လိုလိုနဲ့ နာခေါင်းချွန်ကြပါတယ်။ အစာစားလျှင်လည်း တစ်ကောင်နဲ့တစ်ကောင်ဟန်ပီပြီး တိုက်ခိုက် စားတက်ကြပါတယ်။ အစာဝသွားတဲ့အကောင်ကွေးတော့ကြွေးကြွေး ၊ ကြွေးကြွေးလျှောက်သွားကြတယ်။ မှက်ဖြန် ငါတာသွားစားမလဲမစဉ်းစားဘူး။ ဝိုက်သာယုပဲအစာကိုအလှအယက်ရှာစားကြတယ်။ ထိုနည်းတူစွာ လူတွေမှာလည်း စီးဒွေးဥစ္စာမဖြစ်ခင် ၊ မရခင်တုန်းကငွေအများလို ညည်းငြူတတ်ကြတယ်။ တကယ်ရရှိလာပြီဆိုရင်လည်း ဒီစည်းစိမ် ဥစ္စာဟာပင်ပန်းပန်းနဲ့ရရှိထားတာပါလားဆိုပြီး လေးလေးနက်နက်နဲ့စောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်းထားတာမျိုးပင်ကြတော့ လူတွေတဲ့အပြင်မှာတော့ ကိုယ်ရှာဖွေထားတဲ့စည်းစိမ်ဟာ ကိုယ်ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာတွေချည်းပဲထင်တတ်ကြတယ်။ တကယ် တော့ကိုယ်ရရှိလာတဲ့ပိုင်ဆိုင်လာတဲ့ငွေဟာ အဝတ်အစားရောင်းတဲ့သူကို အဝတ်အစားစီးပေးရတယ်။ ဖိနပ်ရောင်းတဲ့ သူကိုဖိနပ်စီးပေးရတယ်။ စားသောက်စရာရောင်းပေး ပြင်ဆင်ပေးတဲ့သူကို အစားအသောက်ပေးရတယ်။ ကျွန်းမား ရေးအတွက် ဆေးဆိုင်ဆေးခန်း ၊ ဆရာဝန်တွေကိုပေးရတယ်။ ကိုယ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့မိသားစုဝင်တွေရဲ့ စားဝတ်နေရေး အခွင့်အလမ်းပေးရတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုကလွဲပြီး ကိုယ်ရှာဖွေထားတဲ့ပိုက်ဆံကို အသီးသီးခွဲဝေပေးလိုက်ကြရပါတယ်။ ကိုယ်ပင်ပန်းခဲပြီးလုပ်သမျှအားလုံးဟာ သူများအတွက်ချည်းပဲဖြစ်တယ်။ သခင်ပေးတာစားသခင်ပေးတာဝတ်ပြီး သခင်အတွက်အလုပ်လုပ်ပေးနေတဲ့ ကျွန်တစ်ယောက်နဲ့ဘာမှမခြားနားပါဘူး။ တစ်နှစ်လလဲဒီပုံစံ ၊ တစ်နှစ်လလဲ ဒီအခြေအနေ ၊ ဒီအနေအထား ၊ ကိုယ်မှာအိမ်ပိုင်ရင်ဆိုပြီး ဆုတ်ယုတ်လာတာကလွဲလို့ မနေ့စွာငွေကြေးဘာတစ်ခုမှ တိုးတက်ပိုင်ဆိုင်တာမရှိခဲ့ပါဘူး။ ဝတ်တဲ့အဝတ်အစားကလဲ ဒါဝတ်ဒါချွတ် ၊ ဒါချွတ်ဒါဝတ်နဲ့ ၊ စားတော့လမ်းဘေး ၊ ယူတော့အကြွေး ၊ တောင်းတော့လည်းမပေးနိုင် ကြွေးပေါကြွေးဆင် ၊ ကြွေးသင့်က ကြွေးနှစ်လူသားဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ အကယ်၍မှားငါရတဲ့ဝင်ငွေဟာ ငါ့အတွက်(၁၀)ပုံ ပုံလျှင်(၁)ပုံကိုကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာအဖြစ် နေ့စဉ်စုဆောင်းလာနိုင်ခဲ့မည် ဆိုရင်(၁၀)နှစ်ကြာတဲ့အခါမှာငွေရှင်နေရင် ဖြစ်လာမှာအမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ ငွေစုဆောင်းနည်းစနစ်ကိုသာသိလျှင် စမ်းချောင်းသလိုစီးဆင်းလာနိုင်တဲ့ ငွေလာငွေလာပြောင်းကြီးကို ဖောက်လုပ်နိုင်မှာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ဖို့ အတွက်အဓိက အခြေခံအချက်က (၁၀)ပုံ လျှင်(၁)ပုံနေ့စဉ်စုဆောင်းရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မနေ့စွာပိုင်ဆိုင်လာပြီဆို တာနဲ့ ဘဝအခြေအနေတွေပြောင်းလဲလာတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်လူတွေရဲ့ ဆက်နွယ်ပတ်သက်မှုတွေဟာလည်း တစ်နည်းနည်းတစ်ပုံဖြင့် အလိုလိုရောက်ရှိလာတယ်။

ငွေဟာအရာရာကိုစီမံခန့်ခွဲပေးနိုင်တယ်။ သူ့ကိုမကိုင်တွယ်တတ်ဘူးဆိုလျှင်တော့ ဒီငွေကြောင့်ပဲစိတ် ဆင်းရဲဝမ်းသာဖြစ်တယ်။ မနေရာတကာမှာ သိပ်အားနာနေလို့မဖြစ်ပါဘူး။ မိမိမလုပ်နိုင်လျှင် မလုပ်နိုင်တဲ့အကြောင်း လက်မချနိုင်လျှင်လက်မခံနိုင်တဲ့အကြောင်း သဘောမတူလျှင်သဘောမတူတဲ့အကြောင်း ၊ မလိုက်လျောနိုင်လျှင်မလိုက် လျောနိုင်တဲ့အကြောင်းကို ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ မဆိုင်မတွင်ြင်းဆန်ပြောဆိုတတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားရမယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ညာပေးပုံပြင်လေး တစ်ခုပြောပြချင်ပါတယ်။ ဟိုငွေ့ခေတ်ကမာဂဓကားနားလည်တဲ့ လယ်သမား ကြီးတစ်ယောက်ရှိခဲ့ဖူးတယ်။ သူ့ဟာညနေပိုင်းချုပ်ပြီဆိုရင် သူ့မွေးထားတဲ့တစ်စွန်းတွေပြောဆိုကြတဲ့စကားတွေကို အထောင်လေ့ရှိတယ်။ တစ်ညမှာတော့မွေးကသူ ဘဝဒကွဆင်းခဲ့ကြီးမားလှပုံ အကြောင်းကိုပြောဆိုလျှင်လည်း သူ့လှူ ခံပြောနေသံကြားရတယ်။ "ငါ့မှာတနေ့ကုန်တနေခန်း ပင်ပန်းကြီးခဲပြီးထွန်တံ့ကိုခွဲရတယ်။ မှုလှူလို့လဲမနာရ

၊ ခြေကုန်လက်ပန်းကုလို့လဲ ခဏအမောမပြေရ ငါ့လည်ကိုတ်တွေဆိုရင်လဲပေါက်ပြဲနေပြီ။ ဒါလဲလုပ်နေရတယ်။ အလုပ်အားတဲရက်ဆိုတာကိုမရှိဘူး။ မင်းကျတော့သက်သာလိုက်တာကွာ သခင်သွားလာစရာရှိမှ ရောင်စုံခြုံလွှာလှလှ ကလေးကျောပေါင်ပေါ်ပြေးကြော့ကြော့ မော့မော့သွားရတယ်။ သခင်ဘယ်မှသွားစရာမရှိဘူးဆိုရင် ပြက်စိမ်းနုနုလေးတွေ စားပြီး အားအားယားယားနားပေတော့” ဝဲ။ အဲဒီတော့ပြည်ကလဲစိတ်တိုတဲ့အခါ ခွဲနဲ့ပေါက်တတ်ပေမယ့် ပင်ကိုက သဘောကောင်းတဲ့သူဖြစ်လေတော့ နွားကြီးကိုသနားသွားတယ်။ အေးဗျာ ၊ ခင်ဗျားတော်တော်ပင်ပန်းသွားတာပဲ။ ခင်ဗျားသက်သာသွားအောင် ကျွန်တော်ကူညီပေးမယ်။ ဒီလိုလုပ်ဗျာ ... ဆိုပြီးနွားကြီးကို တနေ့ကုန်အနားရအောင် ဉာဏ်ဆင်ပို့နည်းလမ်းပေးတယ်။ “နောက်နေ့မနက်ခင်ဗျားကိုလယ်ထွန်ဖို့လာခေါ်တဲ့အချိန် ခင်ဗျားမြေကြီး ပေါ်လဲအိပ်ပြီးအော်နေဗျာ ၊ အဲဒါဆိုရင်လယ်ထွန်သားက ခင်ဗျားနေမကောင်းဘူး လယ်ထွန်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ ဆိုလိမ့်မယ်” တဲ့။အဲဒါနဲ့ နွားကြီးလည်းပြည်းပေးတဲ့အကြံအတိုင်း မနက်အိပ်ရာထလယ်လုပ်သားလာတဲ့အချိန် နေမကောင်းချင်ယောင် ဆောင်နေတော့ လယ်လုပ်သားကလယ်သမားကြီးကို အကျိုးအကြောင်းသွားပြောတယ်။

“အဲဒီအခါလယ်သမားကြီးက ဘာပြန်ပြောသလဲဆိုတော့လယ်က နားထားလို့မဖြစ်ဘူးကွ ၊ နွားနေမကောင်း လို့ မထွန်နိုင်ရင်ပြည်ကိုတပ်ပြီးထွန်ကွ” တဲ့။ ဒါနဲ့ပြည်ဟာတစ်နေ့လုံးလယ်ထွန်ရတယ်။ သူ့မိတ်ဆွေသက်သာစေချင်တဲ့ ဆန္ဒနဲ့ကူညီလိုက်တာ နောက်ဆုံးတော့ နွားအလုပ်သူဝင်လုပ်ရတဲ့ကိန်းဆိုက်သွားတာပဲ။ ညဘက်ထွန်ပြုတ်လို့အိပ်ပြန်ရတဲ့ အချိန်တကိုယ်လုံးညောင်းညာကိုက်ခဲပြီး လည်ကုပ်ကလည်းပွန်းပဲ့နေပြီ ၊ စိတ်လည်းအတော်တိုနေပြီပေါ့။ အဲဒီညဝက် သူတို့တာတွေပြောကြသလဲဆိုတာ လယ်သမားကြီးကအသားစွင့်ပြန်တယ်။ နွားကအရင်ပြောတယ် “သူငယ်ချင်း မင်းဟာ မိတ်ဆွေကောင်းပါသပါပေတယ်ကွာ မင်းအကြံဉာဏ်ကောင်းတဲ့အတွက် ငါတစ်နေ့လုံးအားအားယားယား သက်တောင့်သက်သာနေရတယ်ကွာတဲ့” ဒီလိုဆိုတော့ “ပြည်း”က လေသံပြတ်ပြတ်နဲ့ပြန်ပြောတယ်။ “အေ... မင်းကသက်သာတယ် ၊ ငါကမသက်သာဘူးကွ” တဲ့။ ထုံးစံအတိုင်း သဘောကောင်းတဲ့လူကခံရတာပဲ။ မိတ်ဆွေပို့ လို့ကူညီပါတယ်။ နောက်ဆုံးတော့သူ့ပျားဝန်ထုပ်ကိုယ်ဝန်ထုပ်ဖြစ်တယ်။ တော်ပြီနောက်ကိုပင်းထွန်တုံးမင်းပဲဆွဲတော့ မဆွဲလို့လည်းမဖြစ်ဘူး ၊ အလုပ်သမားတစ်ယောက်ကို သခင်ပြောနေတာငါကြားတယ်။ အဲဒီနွားနောက်တခါနေ မကောင်းဖြစ်ရင် သားသတ်ရုံပို့လိုက်တဲ့ဟုတ်လဲဟုတ်တယ် မင်းကလည်းအလုပ်လုပ်ချင်တဲ့ကောင်မှ မဟုတ်တာတဲ့။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာပြည်းနဲ့နွား စကားမပြောကြတော့ဘူးတဲ့။ ဒီပုံပြင်လေးဟာ အလွန်ပင်ကောင်းတဲ့ ပညာပေးပုံပြင် လည်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့်လူတွေကို ကူညီတယ်ဆိုတဲ့အပိုင်းမှာ ကိုယ်ကအပေါင်းအသင်းကိုကူညီလိုက်တာဟာ သူ့ကျောပေါ်ကဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို ကိုယ်ကျောပေါ်ပြောင်းတင်လိုက်တာမျိုးမဖြစ်ပါစေနဲ့။ ကိုယ်အနေနဲ့တွေ့ကို အလွယ် တကူရတယ်ဆိုပြီး အလွယ်တကူချော့ခြင်းမျိုးမလုပ်ပါနှင့် ပေးတိုင်းလဲမယူနဲ့ ၊ ကျွေးတိုင်းလည်းမစားနဲ့ ကျွေးတိုင်း စားတော့ဘေးဒုက္ခတွေ့တတ်တယ်။ လူဆိုတာ ရွှေပုံပေါ်တွင်စံနေရပေမယ့် အကြွေးရှိလျှင်စိတ်မချမ်းသာပါဘူး။ စိတ် ဆင်ခဲရပါတယ်။ လက်လုပ်လက်စားဆင်ခဲသားဖြစ်သော်လည်း အကြွေးကင်းလျှင်သူ့ကြွယ်လို့ဆိုလို့ရပါတယ်။ နေစဉ် ၊ လစဉ် ၊ နှစ်စဉ်အကြွေးဆပ်နေခြင်းဟာ လောကဓရဲကွဲနေရတာနဲ့အတူတူပါပဲ။ စိတ်မှာအပြုလောင်နေရပါတယ်။ အကြွေးကင်းနေခြင်းဟာ နိဗ္ဗာန်သွားရာလမ်းနှင့်တူပါတယ်။ သူ့အကြွေးရှိလို့ သူ့အကြိုက်ဆောင်ရတာက ပစ္စုပ္ပန်အကွ

ဖြစ်ပြီး သူ့အကြွေးမကြေလို့ သူ့ကျွမ်းကျင်မှုက အနာဂတ်အတွက် တီးထားခြင်းသာဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် မေတ္တာကြွေးမှ  
တပါး အခြားဘာအကြွေးမှမတင်စေနဲ့။ သူ့တပါးထံမှ ငွေအလွယ်တကူချေးငါးခြင်းဟာ တနည်းအားဖြင့် ဖြတ်  
လမ်းနည်းကို သုံးခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်မိမိတို့အကြွေးတစ်ခုကို ယူလိုက်တာဟာ ကြွေးတွင်းထဲကို ကျသွားတာပဲဖြစ်  
တယ်။ များများချေးမိရင် တောနေမပြင် လယ်ပြင် ၊ အလင်းရောင်မပြင်ရတဲ့ တွင်းနက်ထဲကို ကျတာပဲဖြစ်တယ်။

ကိုယ်အနေနဲ့လည်း ပြစ်မှုတစ်ခုက နှုတ်လွှာလုပ်ပေးရမိတယ်။ တွေးမိတိုင်းတမ်းနည်းစရာနဲ့ ပြောတမ်း  
တစရာတွေဖြစ်ပြီး မအိမ်မိမိမိအကြွေးမကြေသရွေ့ စိတ်ဆင်းရဲပေဦးတော့။ တအင်သုခအတွက် အကြွေးနည်း  
နည်းယူပြီး ဒုက္ခအသိတွေပေးဆပ်နေကြရမယ်။ အဲဒီလိုမျိုးများ ပေးဆပ်နေရပြီဆိုရင် အိမ်ထောင်ကွဲတဲ့ ဒုက္ခနဲ့အတူ  
တူပါ။ ဒါကြောင့် "ငွေကြေးလည်းမတင်စေနဲ့၊ နှုတ်ကြွေးလည်းမတင်စေနဲ့ ၊ သံသရာကြွေးဆိုလို့ တောင်ရှောင်ကြရ  
မှာ" ပဲဖြစ်တယ်။ အကြွေးဆိုတာ ပေးတဲ့လူအတွက်လည်းမကောင်းဘူး ၊ ယူရတဲ့လူအတွက်လည်းမကောင်းပါဘူး။  
ကြွေးယူစဉ်ကတော့ ကျေးဇူးရှင်ဆိုပြီး ကြွေးပြန်တောင်းတော့ ရန်သူအဖြစ် အပန်းတရားတွေပွဲယှက်ကြတယ်။ ဘဝမှာ  
ကြီးပွားအောင်မြင်ဖို့အတွက် အလုပ်ကြီးအကိုင်ကြီးတွေ လုပ်ကြပြီဆိုလျှင် တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးငွေပစ္စည်းရ ၊ လူပစ္စည်းရဆိုတဲ့  
ကတိတွေပေးထားကြရမယ်။ ဒါမှသာလျှင် လက်ရှိလုပ်ငန်းကို လွတ်လွတ်လပ်လပ် စည်းစည်းလုံးလုံးနဲ့ အောင်မြင်  
အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ အကြွေးရှိနေတဲ့လူတစ်ယောက်ဟာ ကျွန် တစ်ယောက်ရဲ့ မျက်နှာမျိုးနဲ့တူတယ်။  
ကိုယ်ဟာ လွတ်လပ်တဲ့လူ ဟယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။ ကြွေးဆပ်ဖို့ရှိနေပါလျက်နဲ့ ကြွေးဆပ်ဖို့ရောင်နေမယ်ဆိုလျှင်  
ကျွန်တို့စိတ်ထဲမှာ သူ့လို သို့မဟုတ် လိမ်မယ်။ ဘယ်နေရာသွားသွား စိတ်ထဲမှာ လွတ်လပ်ခြင်းကို မရရှိနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ်ပြုကိုယ်စွာမှာ  
လက်သိက္ခာရှိတဲ့လူတစ်ယောက်အဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်နေထိုင် ရင်သန်နိုင်ဖို့ ဝယ်ခင်စိတ်အပြည့်နဲ့ သူ့အကြွေးကို  
ဆပ်ပြုကုန်သိက္ခာကို ပြန်ဆယ်ပါ။ အကြွေးတွေဟာ ကိုယ်ရဲ့ ရန်သူဆိုပေမယ့် ကြွေးရှင်တွေဟာ ကျေးဇူးရှိတဲ့ မိတ်ဆွေ  
ကောင်းတွေပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကြည်လို့စိတ်ချစွာ ထုတ်ပေးလိုက်တဲ့ငွေကို ပြန်ဆပ်ခြင်းအားဖြင့် တစ်ဦးနှင့်  
တစ်ဦးအပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ထားပြီး သားလဲဖြစ်ပါတယ်။ ကြွေးရှင်တွေအားလုံးကလဲ မိမိပေးအပြန်ပျက်  
နာဖြင့် ကျေးဇူးတင်စကားဆိုကြပြီး ကိုယ်ရဲ့အားထုတ်မှုအတွက် ချီးကျူးစကားတွေဆိုကြပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလိုမျိုး  
စကားတွေကြားတဲ့နောက် အချုပ်အခြာပေးလွတ်ပြောက်သွားတဲ့ လူတစ်ယောက်ပမာစိတ်ရှင်လန်းကြည်နူးမှုကို  
ခံစားရရှိပါလိမ့်မယ်။ မိမိနှင့်တစ်ရပ်တွက်ထဲ ၊ တစ်ပြိုင်တည်း ၊ တစ်နိုင်ငံထဲအတူနေလို့တွေ့အားလုံးကို အပြန်ပျက်နာဖြင့်  
ရှင်လှန်းတက်ကြွစွာ နှုတ်ဆက်နိုင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိကျင့်လည်ရမယ့် ပတ်ဝန်းကျင်လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကိုလည်း  
မေတ္တာရှိစွာ စောစောအပြန်အလှန်ထားဆိုကြပြီး လောကလူသားအများစုရဲ့ကောင်းကျိုးကို ရှေးဦးတတ်စွမ်းသမျှ  
ကုသိုလ်အိမ်ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်းတွေကိုပြုလုပ်ပါ။ အချိန်နှင့်ငွေကြေးကို စနစ်တကျစီစစ်အသုံးပြုလျက် " ပစ်ပြီတဲ့  
ပြား ၊ ပြောပြီတဲ့စကား ၊ လွန်ပြီတဲ့အချိန် လက်လွတ်လိုက်ရတဲ့ အခွင့်ကောင်းအခါကောင်းတို့ဆိုတာ ပြန်လှမ်းထုစံ  
မရှိ" ဆိုတဲ့စကားအတိုင်း ပြီးခဲ့တာတွေအားလုံးကို မေ့လိုက်ပါ။ အတိတ်ကမျက်ရည်တွေကို သုတ်လိုက်ပါ။ ယနေ့  
ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုက်တဲ့ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဟာ အနာဂတ်အတွက် စစ်မှန်တဲ့ စွမ်းအင်တစ်ခုဖြစ်သွားခဲ့ပြီပေါ့...။

### ငရဲပြည်နှင့်နတ်ပြည်ထမ်းပိုင်း

ရှေးရှေးတုန်းက ငရဲပြည်ထမ်းပိုင်း ၊ နတ်ပြည်ထမ်းပိုင်း ဆိုပြီး ပုံပြင်လေးရှိခဲ့ဖူးတယ်။ ငရဲပြည်ထမ်းပိုင်းကတော့ ထမ်းစားတော့မယ်ဆိုလျှင် ဟင်းခွက်ကြီးကို အလယ်ခေါင်မှာချပြီးထားလိုက်တာနဲ့ သူထက်ငါ့ဥပုလုလုပြီးဆယ်ကြသောက်စားကြပါတယ်။ တစ်ယောက်ပေါ်တစ်ယောက် ကျော်တက်ခါလုယက်စားသောက်ကြရပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ငရဲပြည်ထမ်းပိုင်း ဟာ အေးချမ်းပူပိုပါတော့ ၊ နတ်ပြည်ထမ်းပိုင်းကျတော့ စားပွဲအရှည်ကြီးမှာပိတ်ဖြူကြီးခင်းထားပါတယ်။ ထမ်းပိုင်းခဲအလယ်ခေါင်မှာလဲအရသာ မိန့်စိုစိုတဲ့ဟင်းခွက်အကြီးကြီးတစ်ခွက်ထားရှိပြီး အဲဒီဟင်းခွက်ကြီးထဲမှာ အိုအိုညှည်တဲ့ခွံနုညှည်ကြီး တစ်ချောင်းထားရှိပါတယ်။ ထမ်းစားကြပြီဆိုတာနဲ့ နတ်သားနတ်သမီးတွေဟာ ညီညီညာညာစနစ်တကျ စားပွဲပိုင်းအရှည်ကြီးမှာထိုင်လိုက်ကြပါတယ်။ ဟင်းခွက်ကြီးမှာဟင်းကို ခတ်လိုက်ပြီဆိုလျှင်ခပ်သွန်ထဲကိုခွက်ခွင်း ယူစားလို့ရပါတော့။ မိမိစားချင်လျှင်ဘေးနားက လူကိုအရင်ဦးစွာခပ်ထည့်ပေးရပါတယ်။ ဟင်းခတ်တဲ့ခွံနုဟာ အိုအိုညှည်တဲ့အတွက်ကြောင့်တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်ခပ်ထည့်ပေးပြီးမှစားရတဲ့အတွက်ကြောင့် အလွန်ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ ထမ်းစားပွဲကြီးဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးဆန္ဒတစ်ဦးပြည့်ဆည်းပြီးမှ မိမိဆန္ဒကိုပြည့်ဆည်းလိုနိုင်ကြပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်လေးစားချစ်ခင်မှုကျေးဇူးတရားသိမှုတွေနဲ့ ပျော်ရွှင်စွာစားသောက်နေထိုင်ကြပါတယ်။

### မာဒီဒီးကားပုံပြင်

တစ်တုန်းကတရုတ်(တိုင်ပေ)နိုင်ငံမှာ အရမ်းစည်ကားတဲ့လမ်းမှာမာဒီဒီးကားတစ်စီးကို (NT\$5000) နဲ့ရောင်းမယ်" လို့ စာတမ်းချိတ်ထားတယ်။ ဖြတ်သွားတဲ့လူတွေကမယုံကြဘူး ၊ ဘယ်သူလက်ဆော့သွားတာလဲ ယေဘုယျဆိုပြီး ပြုံးပြုံးပြီးဖြတ်သွားကြတယ်။ အဲဒီထဲကမှလူငယ် တစ်ယောက်ကစိတ်ဝင်စားပြီး ငါဝင်မေးကြည့်ဦးမယ်ဆိုပြီး အသက်ခပ်ကြီးကြီးအတွက်တစ်ယောက်ကို ဝင်ရောက်မေးမြန်းကြည့်ပါတယ်။ ဒီအခါမှာအတွက်ကြီးက ဟုတ်တယ် ဒေါ်လာ ၅၀၀၀ နဲ့ရောင်းမယ် ၊ စာချုပ်လဲလက်ထဲမှာ အဆင်သင့်ရှိတယ်လို့ပြောပါတယ်။ လူငယ်လေးကအံ့ဩစွာနှင့်အံ့ဆိုရင် ကျွန်တော်မှာ (NT\$5000) ပါလာပါတယ်။ တစ်ခါတည်း ငွေချေပြီးယူသွားပါမယ်ဆိုပြီး စာချုပ်မှာလက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်ပါတယ်။ လူငယ်လေးဟာပြန်ခါနီးကျတော့ ကားရောင်းတဲ့အဖို့သမီးကြီးကိုမေးကြည့်လိုက်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့ဒီလောက်တန်ဖိုးကြီးတဲ့ကားကို ဒေါ်လာ(၅၀၀၀)နဲ့ ရောင်းရတာလို့မေးတော့ " ကျွန်မယောက်ျားရဲ့ သေတမ်းစာမှာဒီကားရဲ့ခွဲစာခွဲကို သူ့ရဲ့စာရေးမလေးအတွက်ပေးလိုက်ပါလို့ ရေးထားခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ကိုမှားမှားပေးချင်တာနဲ့ ရှေးလူပျိုပြီးရောင်းလိုက်တာပဲဖြစ်တယ်လို့ ပြောလိုက်ပါတယ်" ၊ လူတိုင်းဟာ သူ့မှားတွေလိုသံသယကို သံသယအဆင့်မှာမထားဘဲ လေ့လာပါကကြီးစွာသော အကျိုးစီးပွားတွေသင်လည်း ရရှိနိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။

### သမီးရည်းစား နှစ်ယောက်ပုံပြင်

တစ်ခါတုန်းကတက္ကသိုလ်ကျောင်းသူ သမီးရည်းစားစုံတွဲနှစ်ယောက်ဟာ ပန်းခြံတစ်ခုမှာရှိနေတဲ့ကြွမိတယ်။ ကောင်လေးကကောင်မလေးကိုအရမ်းချစ်တယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ ပန်းခြံထဲကထိုင်ခဲ့မှာ ထိုင်ရင်းစကားပြောကြ ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ကောင်လေးက ကောင်မလေးကိုပြောတယ်။ မင်းကိုငါနှမ်းချင်တယ်။ ငါနှမ်းရမလားလို့မေးတယ်။ ကောင်မလေးကခေါင်းခုံနေတယ်အပြေပေးပါဘူး။ ဒါနဲ့ကောင်လေးကထပ်ပြီးပြောတယ်။ ငါနှမ်းလိုက်ရမလားဆို တော့ကောင်မလေးက ခုံထဲအစွန်စက်ကိုနဲ့နဲ့ရွှေ့သွားတယ်။ ကောင်လေးကလည်းလိုက်ပြီးတိုးကပ်လာတယ်။ ငါက တကယ်နှမ်းတော့မှာနော်လို့ထပ်ပြောလိုက်တော့ ကောင်မလေးဟာရှက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ထွက်ပြေးသွားပါတော့တယ်။ အဲဒီနေ့ကစပြီး သူတို့သမီးရည်းစားစုံတွဲဟာမတွေ့ဖြစ်ကြတော့ပါဘူး။

၂ နှစ်လောက်ကြာတဲ့အခါကမူကောင်လေးဟာ တက္ကသိုလ်မှန်ပြန်ရောက်လာခဲ့တယ်။ သူတို့ရှိနေတဲ့ပန်းခြံလေးကိုသတိရတဲ့အတွက်ကြောင့် ပန်းခြံကို အလည်သွားခဲ့ပါတယ်။ ပန်းခြံထဲရောက်တော့ သူ့ခွစ်သူ့ကိုသတိရပြီး သူတို့ထိုင်ခဲ့တဲ့ထိုင်ခုံလေးနားရောက်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီထိုင်ခုံမှာ ၁ နှစ်အရွယ် ကလေးလေးတစ်ယောက်နဲ့ စုံတွဲတစ်တွဲထိုင်နေတာကိုတွေ့ရတယ်။ သေချာကြည့်လိုက် တော့ သူနှမ်းရမလားလို့ပြောခဲ့တဲ့ သူ့ခွစ်သူ့ကောင်မလေးစုံတွဲဖြစ်နေတယ်။ သူ့အရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။ စိတ်လဲ အရမ်းတိုသွားတာနဲ့ သူ့ခွစ်သူ့ကောင်မလေးနားကို သွားပြီးပြောလိုက်ပါတယ်။ မင်းကိုငါအရမ်းချစ်ခဲ့တယ်။ ငါနှမ်း ရမလားမေးတော့ မင်းကမပြောခဲ့ဘူး။ အခုတော့မင်းကအခြားတစ်ယောက်နဲ့ ကလေးတစ်ယောက်တောင်ရနေပြီပေါ့ လေလို့ဆိုပြီး စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ပြီးပြောပါတယ်။ ဒီတော့သူ့ခွစ်သူ့ ကောင်မလေးကဟုတ်တယ် ၊ ရှင်ကျွန်မကို ချစ်ခဲ့တာမှန်တယ်။ ရှင်ကအပြောသမားပဲဖြစ်တယ်။ တကယ်လက်တွေ့လုပ်တဲ့ လူမျိုးမဟုတ်ဘူးဆိုပြီး ပြောလိုက်ပါ တော့တယ်။ ဘယ်အလုပ်မဆို ပေါက်ပြောက်အောင်ပြင်ချင်ရင်တော့ လုပ်နေတာထက်ပိုပြီးကောင်းအောင် လုပ်ရ မယ်လို့ငါယုံကြည်ခဲ့တယ်။ ကိုယ်နဲ့စိတ်ကူးယဉ်ပျော်မှုနဲ့ချက်တွေ ဘယ်လောက်ပဲကြီးကြီး စီမံခန့်ခွဲမှုတွေတယ် လောက်ပဲကောင်းကောင်း လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းဆိုတာဆိုလျှင်တော့ ကိုယ်လိုချင်တာကိုရအောင်ယူနိုင်မှာမဟုတ် ပါဘူး။ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့ အဓိကသော့ချက်က (Action)လို့ခေါ်တဲ့ တကယ်လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။

ဒါကြောင့်ပါဟာ System အတိုင်းတကယ်လုပ်နိုင်မယ်ဆိုလျှင် မအောင်မြင်နိုင်စရာအကြောင်းမရှိဘူးလို့ ငါယုံကြည်ခဲ့တယ်။ ပြင်ခြင်းကောင်းဆိုတာ ဘယ်သောအခါမှပြင်ဘက်ခြင်းတွေကို နောက်လှည့်မကြည့်ဘူး။ မိမိ ဘာသာအပြန်အလှန်ပြင်ဆင်ရန်အတွက် အာရုံစူးစိုက်လေ့ရှိပါတယ်။ ထို့အတူလုပ်ငန်းတစ်ခုလုပ်ရမှာ ပြဿနာအခက် အခဲတိုင်းများစွာတွေ့ရမယ်။ မာန်နတ်ဆိုးတွေကိုလဲ အမျိုးမျိုးတွေ့ရမယ်။ မအောင်မြင်သူတွေကိုလဲတွေ့ရမယ်။ ဒါတွေအားလုံးဟာ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပစ်မှတ်တွေမဟုတ်ပါဘူး။ ငါလုပ်ရမယ့် အလုပ်ကတိမ်မြုပ်နေတဲ့အစွမ်းအစကို အစွမ်းကုန်ဖော်ထုတ်ပြီး ပထမီတစ်စိတ်ထားဖြင့် အများအကျိုးကိုဆောင်ရွက်ရင် တိကျပြတ်သားတဲ့ပန်းတိုင်ကိုပန်း ထပ်ပုံဖြစ်တယ်။ ပြဿနာကိုပဲ ဒီလိုပြင်ရှင်းနေမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပန်းတိုင်ကိုရောက်မှာ မဟုတ်တော့ပါဘူး။ သူတစ်ပါးလဲမကောင်း ပြစ်တာတွေလှောင်ပြောင်တာတွေအားလုံးဟာ သူတို့စုံစုံဒီဒီသနားပဲလို့ပြင်တတ်လာမယ်ဆိုရင် ငါ့ဟာဘယ်သူနဲ့မှ ပြဿနာဖြစ်စရာ မရှိတော့ပါဘူး။



လောကမှာပစ္စည်းတစ်ခုတည်းပဲ။ မဖြစ်သေးဘဲပစ္စည်းတစ်ခုတည်းပဲ။ အကောင်းမြင်တတ်တဲ့စိတ်ထားဟာ မဖြစ်သေး  
 တာပုဂ္ဂိုလ်တို့ဖြစ်စေပါတယ်။ ဘဝတိုက်ပွဲဝှံ့အောင်မြင်မှုဆိုတာ ဘော်သူတတ်သူလျင်မြန်သူထံကိုသာလျှင် အမြဲ  
 တမ်းသွားနေတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဖြစ်ကိုဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ယုံကြည်မှုအပြည့်နဲ့ ကြိုးစားနေတဲ့ လူများထံကိုလည်း  
 အနေနဲ့အပြန်ရောက်ရှိလာတတ်ပါတယ်။ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကိုလျှောက်လှမ်းနေတဲ့ ခြေလှမ်းတွေသာရပ်မသွား  
 ဘူးဆိုလျှင်ပန်းတိုင်ရှိရာလူတိုင်းရောက်ကြမှာပဲဖြစ်တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း (၅၀၀)ကခရီးထွက်ခဲ့တဲ့ ကိုလံဘတ်  
 ဟာ သူ့ဘယ်ကိုရောက်နေတယ်။ သူ့ဘယ်ကိုရောက်သွားသလဲ ဆိုတာကိုတောင်မသိခဲ့ပေမယ့် ကမ္ဘာကျော်ပုဂ္ဂိုလ်  
 ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ "စာရှုသူများကတော့ငါ့ဘယ်ကိုသွားနေတယ်။ ဘယ်ကိုရောက်နေပြီဆိုတာကို ဘယ်ကိုရောက်အောင်  
 သွားမယ်ဆိုတာကို သိရှိနေကြပြီဆိုလျှင် ကိုလံဘတ် ထက် ကမ္ဘာကိုကျော်သွားနိုင်မှာပဲဖြစ်တယ်။" ဒါဟာငါတို့  
 အတွက်အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်သီရောက်အောင်တွန်းအားပေးတဲ့ တွန်းအားတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ငါယုံကြည်  
 ခဲ့တယ်။ ဘဝတိုတိုလေးအတွင်းမှာ ငါ့မိသားစုအရေးလောက်နဲ့ အချိန်ကုန်နေရတာမတန်ပါဘူး။ အများအတွက်  
 အကျိုးရှိအောင်လုပ်ရင်း ကိုယ့်အတွက်ရရှိလာတာဟာလောက ကောင်းကျိုးကိုလုပ်တာနဲ့ အတူတူပဲဖြစ်တယ်။  
 တယောက်နဲ့တစ်ယောက်ညှိနှိုင်းမယ်။ ကိုယ့်အရေးတွေကို လျော့ချပြီးလောကကောင်းကျိုးကို သောင်ရွက်ခြင်းဟာ  
 လောကလူတွေရဲ့ လေးစားယုံကြည်ခြင်းကိုရရှိပါလိမ့်မယ်။

လောကအတွက် မိမိဘဝကိုအသုံးပြုနေခြင်းဟာ ပါရမီပြောက်တဲ့ပြည်ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုလို့ ဘုရားရှင်က  
 ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။ စိတ်တူကိုယ်တူမိတ်ဆွေကောင်းတွေနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပန်းတိုင် သွားရတာဟာစိတ်  
 ခွမ်းသာမှုအကောင်းဆုံးပဲဖြစ်တယ်။ ကောင်းတာတွေလုပ်ရင်းနဲ့စိတ်ရဲ့ စမ်းသပ်မှုတွေကိုလည်းခံနိုင်ရည်ရှိလာခဲ့တယ်။  
 စိတ်သဘောတူရာနှင့်ပတ်သက်လို့ "ပြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ ဓာတ်သဘောတူရာတရားတော်ကို  
 မှတ်သားနာယူခဲ့ရပါတယ်။" ရဟန်းတို့... လွန်လေပြီးသောအတိတ် အခါကာလကသတ္တဝါတို့သည် ဓာတ်  
 သဘာဝအားဖြင့်တပေါင်းတည်း တသားတည်းရှိခဲ့ကြလေပြီ။ ဥပမာအားဖြင့် မစင်ကျင်းကြီးသည် မစင်ကျင်းကြီး  
 နှင့်သာတပေါင်းတည်းတသားတည်းဖြစ်သကဲ့သို့ ပျားရည်သည် ပျားရည်နှင့်တပေါင်းတသားတည်းပွဲစည်းတည်း  
 ရှိခဲ့ကြလေပြီ။ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်ကတော့ သူ့အသက်သတ် သူတို့သည်သူ့အသက်သတ် သူတို့အခွင့်ချင်းသူ့စွာ  
 နှိသူတို့ သူ့စွာခိုးသူတို့အခွင့်ချင်း ၊ ပျားရည်သည်သူ့အခွင့်ချင်း လောင်းကစားဝါသနာပါသူတို့သည် ၊ လောင်း  
 ကစားဝါသနာပါသူများအခွင့်ချင်း ၊ မကောင်းမှုကုသိုလ်တရား၌ ပွေလျော်သူတို့သည် မကောင်းမှုပြုတတ်သူတို့အခွင့်  
 ချင်း ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုသူတို့သည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုသူတို့အခွင့်ချင်း ၊ လူ့အိမ်မှူးဝါသနာပါသူတို့သည်  
 ဝါသနာပါသူအခွင့်ချင်း ၊ တရားအားထုတ်သူတို့သည် တရားအားထုတ်သူတို့ အခွင့်ချင်း၊ ယုတ္တတတ်သူတို့သည်  
 ယုတ္တတတ်သူတို့အခွင့်ချင်းလို့ ဟောကြားတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအတူမသုလဲ ထိုသူတို့သည်လွန်လေပြီးသော အတိတ်  
 ကာလကလည်း တပေါင်းတည်းတသားတည်းဖြစ်ကြကုန်၏။ နောင်လာမည့်အနာဂတ်ကာလ၌လည်း တပေါင်း  
 တည်းတသားတည်းတည်းရှိကြကုန်၏။ ယခုပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌လည်း တပေါင်းတည်းတသားတည်း ပွဲစည်းတည်း

ကြကုန်မည်သာဖြစ်ပေသည် ... တဲ့။ No. 1 Millionair Mind သင်တန်းမှာ လာရောက်တက်ကြတဲ့ သင်တန်း သားတွေအားလုံးဟာလည်း အတိတ်ဘဝကပဋ္ဌာန်းဆက်တွေကြောင့် ၊ ယခုလိုဆုံကြကုံကြရတာပါပဲ။ အတိတ်ဘဝကဆုံခဲ့ကြဖူးလို့ ယခုလဲဆုံကြရတာပဲဖြစ်တယ်။ ယခုလိုတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတွေ့ဆုံချိန်မှာ အပြုံးနှင့် နှုတ်ဆက်ခွဲခွာကြပြီး နောင်တချိန်ပြန်ဆုံတွေ့ကြပြီဆိုလျှင်လည်း အပြုံးနဲ့ပဲတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်နိုင်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြုရင်းဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်။



၆၃-၀၅၂



# အပိုင်း(၂၃)

## ပညာယူစရာအခန်းကဏ္ဍပိုင်း

### ထင်မြင်စိတ်

လူတွေဟာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအမြင်ချင်းမတူကြဘူးဆိုတဲ့စကား ပကြာခဏကြားနေရတယ်။ ပြဿနာ ဖြစ်တယ်ဆိုတာကလည်း အဲဒီအမြင်မတူတာကနေပဲစပြီး ဖြစ်တတ်ကြတာပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတော့တော်တယ်၊ တတ်တယ်၊ ထက်မြက်တယ်၊ သဘောကောင်းတယ်၊ စိတ်ကောင်းရှိတယ်၊ ချောတယ်၊ လှတယ်လို့မြင်တာပါ။ ဒါကကိုယ့်အမြင်ပါ။ သူတစ်ပါးအမြင်မှာတော့ ကိုယ့်ကိုအတယ်၊ နတယ်၊ ဇွင်းတယ်၊ စိတ်ပုပ်တယ်၊ မနာလိုစိတ်ရှိတယ်၊ ဘယ်နေရာမှအသုံးမတည့်ဘူး၊ အဲဒီအမြင်နှစ်ခုမှာဘယ်ဟာမှန်သလဲ။ နှစ်ခုစလုံးမှန်ဖြစ် တယ်လို့ပြောလို့မရပါဘူး။ စကားမှန်ဆိုတာကတော့ ကိုယ့်မှာရှိနေတဲ့အမှန်တကယ် စိတ်ထားကိုကိုယ်သိထားတာနဲ့ သူ့အမြင်နဲ့ တစ်ထပ်တည်းဖြစ်မှ အမှန်ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ လူတွေအများစု မှားတတ်တာကတော့ လူ့သဘောလူ့ မနေရာကိုအတွင်းကျကျမသိပဲ လျှပ်တပြက်ဖြစ်တင်ဝေဖန်ပြောဆိုတတ်ခြင်းပါပဲ။ တစ်ဖက်လူရဲ့စကားကိုအတွင်းစိတ် ၊ စိတ်ရင်းအမှန်ကိုမြင်သိလိုက်ရတဲ့ အချိန်မှာကိုယ့်ရဲ့ စကားတွေက လွန်သွား၊ ကွဲသွားပြီ။

တကယ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့တဲ့ အဖြစ်အပျက်ကလေးတစ်ခုကိုပြောပြချင်ပါတယ်။ စာရေးသူတို့ငယ်စဉ်က နေထိုင်ခဲ့တဲ့ မိုးတွေရွာဆိုတဲ့ရွာကလေးတစ်ရွာရှိတယ်။ ပျဉ်းမနားမြို့ရဲ့ အနောက်ဘက်ကိုသွားရတာပဲ။ ဒီရွာမရောက်ခင်မှာ လမ်းဘေးတလျှောက်ကျွန်းခင်း ၊ ပိတောက်ခင်းတွေအများကြီးရှိပါတယ်။ အဲဒီပိတောက်ခင်းတွေကိုတော့ မိဘေးအဖွဲ့ရယ်ကစောင့်ရှောက်ဖို့အတွက် နေ့စောင့် ၊ ညစောင့်ဝန်ထမ်းအဖြစ် အသက်ကြီးတဲ့လူတွေကိုခန့်ထားရပါတယ်။ အဲဒီအစောင့်တွေထဲက ဦးလှမောင်ဆိုတဲ့လူကြီးဟာ စာရေးသူနဲ့အလွန်ရင်းနှီးပါတယ်။ သူဟာပိတောက်ခင်းမှာပဲ အိမ်တယ်။ ပိတောက်ခင်းထဲမှာပဲချက်ပြုတ်စားတယ်။ သူ့နေတဲ့နေရာနဲ့နှစ်မိုင်အကွာခန့်မှာ ဘုရားငုတ်တိုတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒီဘုရားငုတ်တိုဘေးနားက အဆောက်အဦးပျက်ကြီးထဲမှာ ရေသုတစ်ပါးသီတင်းသုံးနေထိုင်ပြီးတော့ အားထုတ်လျက်ရှိပါတယ်။ နေ့စဉ်အစားအသောက်အတွက် အလှူခံတဲ့ကိစ္စကိုတော့ တောထဲမှာအလုပ်လုပ်ကြတဲ့ အလုပ်သမား ၊ လယ်သမားတွေနဲ့တောထဲမှာတဲထိုးပြီး နေထိုင်ကြတဲ့လူတွေရဲ့ခဲသိမှာ သွားပြီးအလှူခံစားသောက်ပါတယ်။ သူ့အလှူခံတဲ့ထဲမှာ ပိတောက်ခင်းစောင့် ဦးလှမောင်ဆိုတဲ့အသက်(၆၀)အရွယ် အဖိုးကြီးရဲ့တဲလည်းပါပါတယ်။ ဦးလှမောင်ဟာရေသေ့ကြီးကို အရမ်းကြည်ညိုတဲ့အတွက်ကြောင့် နေ့စဉ်ဆွမ်းခံကြွလာဖို့ ပင့်ခေါ်ထားပါတယ်။ ရေသေ့ကြီးနဲ့ဦးလှမောင်ဟာ အလွန်ပဲချစ်ခင်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိကြပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့နေထိုင်လာရင်းနဲ့(၃)နှစ်ခန့်ကြာသောအခါတစ်နေ့မှာ ဦးလှမောင်ဟာထမ်းချက်နေတဲ့အချိန် ရေသေ့ကြီးရောက်လာပါတယ်။

ရေသေ့ကြီးဟာ ဦးလှမောင်ရဲ့တဲ့ထဲမှာ ရေငွေ့သောက်ရင်းထိုင်စောင့်နေပါတယ်။ ဦးလှမောင်ကလည်း ထမ်းဟင်းတွေကိုပွယ်ပွယ်ရာရာချက်ပြီး ရေသေ့ရဲ့သပိတ်ထဲလောင်းလှူလိုက်ပါတယ်။ ရေသေ့ကြီးကလည်းဆုတောင်းပေတ္တာပို့သပြီး သူ့နေထိုင်ရာဘုရားငုတ်တိုနားက အဆောက်အဦးသီကိုပြန်ကြွလာခဲ့ပါတယ်။ ဦးလှမောင်ဟာ ရေသေ့ကြီးပြန်ကြွသွားတဲ့အချိန်မှာ သူ့ရဲ့စားပွဲပေါ်မှာသူတင်ထားခဲ့တဲ့ သူ့ရဲ့လက်စွပ်ကလေး မတွေ့ရတော့စိတ်တိုပြီးအိမ်ထွက်ကျွန်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါဟာရေသေ့ကြီးပူသွားတာပဲ။ ငါ့မှာတော့စားကောင်းသောက်ခွယ်တွေကို ချက်ပြီးပွယ်ပွယ်ရာရာလှူပေးလိုက်ရတာ ကြည်ညိုလိုက်ရတာ ၊ သူကတော့သီလမစင်ကြယ်ဘူး။ ငါ့ရဲ့လက်စွပ်ကိုခိုးသွားတယ်။ ဒါဟာရေသေ့မဟုတ်ပဲ သူ့ခိုးကြီးပြစ်နေတယ်လို့သူ့ပြင်သွားတယ်။ နောက်တစ်နေ့မှာရေသေ့ကြီးဟာ လာနေကုန်အတိုင်း ဆွမ်းခံရောက်လာပါတယ်။ ရေသေ့ကြီးပြန်တာနဲ့ ဦးလှမောင်ဟာ အော်—ဟိုမှာ သူ့ခိုးကြီးလာနေပြီ။ သူ့ခိုးကြီးလာနေပြီ။ ဦးလှမောင်ဟာရေသေ့ကြီးကိုသူ့လက်စွပ်ခိုးသွားသလားလို့ မမေးဘဲစားစရာရှိတာကိုသာလောင်းလှူလိုက်တယ်။

ရေသေ့ကြီး ပြန်သွားပြီးဆိုတာနဲ့ အော်—သူ့ခိုးကြီးပြန်သွားပြီ။ သူ့ခိုးကြီးပြန်သွားပြီဆိုပြီး စိတ်ထဲက ရေရွာခဲကျွန်နေခဲ့ပါတယ်။ ရေသေ့ကြီးကတော့သွားလာမပြတ် ၊ ပုံမှန်အတိုင်းပဲဝင်ထွက်သွားလာနေတယ်။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့မှာ ဦးလှမောင်ဟာသူ့ရဲ့တဲလေးကို သန့်ရှင်းရေးလုပ် ၊ လဲကျင်းနေတဲ့အချိန်မှာတဲအောက်က အမှိုက်တွေကိုလည်း တံမြက်စည်းကြမ်းနဲ့လဲနေတဲ့အချိန်ခါမှာ သူ့ပျောက်နေတဲ့လက်စွပ်ကို အမှိုက်တွေကြားကနေပြန်တွေ့ပါတယ်။ တကယ်တော့အဲဒီလက်စွပ်ဟာ ရေသေ့ကြီးလာတဲ့နေ့နဲ့မှန်ကန်စွာ ရေသေ့ကြီးလာတာကိုပြင်လို့ ကပြကမာသိမ်ဆရာက မတော်တဆအောက်ထဲကိုပြုတ်ကျသွားတာပဲ။ ဦးလှမောင်ဟာလက်စွပ်ကို ပြန်တွေ့တော့ရေသေ့ကြီးပေါ်မှာပြန်ပေးပိတာထက်တရားသွားတယ်။ တကယ်တော့ရေသေ့ကြီးဟာ သူ့တော်ကောင်းကြီးပါလားလို့တွေးပြီး စိတ်မကောင်းဖြစ်

နေတယ်။ ရသေ့ကြီးဆွမ်းခံလာမည့်အချိန်ကို စောင့်မျှော်နေတယ်။ ထုံးစံအတိုင်းနေ့စဉ်အချိန်မှန်ရောက်လာပါတယ်။  
 ဦးလှမောင်ဟာ ရသေ့ကြီးကိုမြင်ရင် ဒေါက်—သူတော်ကောင်းကြီးကြွလာပြီ။ သူတော်ကောင်းကြီးကြွလာပြီဆိုပြီး  
 စိတ်ထဲကနေပြောနေပုံပါတယ်။ ဆွမ်းခံအလှူခံပြီးလို့ ရသေ့ကြီးပြန်သွားပြီဆိုရင်လည်း သူတော်ကောင်းကြီးပြန်  
 ကြွသွားပြီ။ သူတော်ကောင်းကြီးပြန်ကြွသွားပြီးနဲ့ ကဲ—စဉ်းစားကြည့်ပါ။ လူတစ်ယောက်ကို ကိုယ်ကဘယ်လိုမြင်  
 သလဲ တစ်ဖက်လူရဲ့အတွင်းစိတ်ရင်းအမှန်ကို မမြင်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ့်စိတ်ကသူ့ခိုးကြီးလို့မြင်တဲ့အတွက်  
 တစ်ဖက်လူကသူ့ခိုးကြီးဖြစ်သွားတယ်။ ကိုယ်ကသူတော်ကောင်းကြီးလို့ ပြောင်းမြင်ပြန်တော့ သူတော်ကောင်းကြီး  
 ဖြစ်သွားပြီ။ ဟုတ်လား။ ဒါကြောင့်လူတွေဟာ ကိုယ့်စိတ်ထဲမှာရှိတဲ့ မြင်တဲ့အတိုင်း ပြောဆိုမိမ့်မသင့်ပါဘူး။ “လူ  
 အကြောင်းပေါင်းကြည့်မှသိ” ဆိုတဲ့အတိုင်း လူတစ်ယောက်ရဲ့အကြောင်းကိုသိဖို့အတွက် လုံလောက်တဲ့အချိန်တစ်ခု  
 တော့ရှိရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အဆုံးအဖြတ်မခံလိုတဲ့အရာတွေနဲ့ သူတစ်ပါးကိုသွားပြီးမဆုံးဖြတ်ပါနဲ့လို့  
 အကြံပြုချင်ပါတယ်။ အနိုင်ရတယ်ဆိုတိုင်းလဲ ဘယ်သူ့ကိုမှအနိုင်မယူချင်ပါနဲ့။ ဒီအချိန်ဒီဘဝမှာနိုင်ပေမယ့်  
 ရောင်တစ်ချိန်ရောင်ဘဝမှာမနိုင်နိုင်ပါဘူး။ ကဲ—ဒီကဗျာလေးခံစားကြည့်ကြရအောင်—

မြိုင်ပွဲထုံးစံ      ⇨      ခွဲမခံလည်း      ⇨      နိုင်ပြန်အဖိုး      ⇨      ဇာတ်မဆုံးဘူး  
 အမှန်းသံသရာ      ⇨      လည်ကြူပြီ      ⇨      အမှန်ကိုမြင်      ⇨      အမှားပြင်မှ  
 ကင်းစင်မာမှ      ⇨      အတ္တမပါ      ⇨      သာယာအေးချမ်းရှိကြလေပြီ။ မဟုတ်ပါတကား။

**လျော်ထမ်းသမားနှစ်ယောက်**

ဟိုငှေ့ငှေ့တန်းက သာဝတ္ထိပြည်မှာနေတဲ့ ကုန်သည်သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ရှိခဲ့တယ်။ သူတို့သူငယ်ချင်း  
 နှစ်ယောက်ဟာ တစ်နေ့မှာခရီးတစ်ခုကို နှစ်ယောက်အတူတူသွားဖြစ်ကြတယ်။ သူတို့နေတဲ့သာဝတ္ထိပြည်ကနေ တရုတ်  
 ကျွန်းပြည်ကိုသွားဖို့အတွက် မနက်စောစောခရီးထွက်လာခဲ့ကြတယ်။ တောတောင်တွေကိုလည်း ဖြတ်သန်းခဲ့ကြရ  
 တယ်။ ဒီလိုနဲ့ ခရီးတစ်ခုအလမ်းဝေးရောက်တဲ့အခါမှာတော့ လျော်ပုံတစ်ပုံတွေ့ရတယ်။ တစ်ယောက်ကအကြံတစ်  
 ခုရလိုက်တယ်။ သူ့သူငယ်ချင်းကိုဖွင့်ပြောလိုက်တယ်။ သူငယ်ချင်း ငါတို့ခရီးသွားတာအတိုင်းလက်ချည်းပဲသွားနေမှယ်  
 အတူတူ ဒီလျော်တွေထမ်းပြီးသယ်သွားမယ်။ ဟိုတရုတ်ကျွန်းရောက်လို့ ပိုရှင်ဒီလျော်တွေကိုရောင်းစားမယ်။ ဒီအကြံကို  
 သူ့သူငယ်ချင်းကလည်းသဘောတူလိုက်တယ်။ ဒီနှစ်လျော်တွေထမ်းပြီး နှစ်ယောက်စလုံးခရီးသက်ကြတယ်။ ဒီဒီလိုနဲ့  
 ငွေခရီးတစ်ထောက်မှာ အထည်အလိပ်တွေတွေ့တယ်။ ဒါကြောင့် ပထမသူငယ်ချင်းကလျော်တွေကို ချထားပြီး  
 အထည်တွေကိုသယ်ဖို့ ဒုတိယသူငယ်ချင်းကိုပြောတယ်။ ဒုတိယသူငယ်ချင်းကလျော်တွေကို အဝေးကြီးကတည်း  
 ထယ်လာခဲ့ရတယ်။ ငါတော့လျော်ပဲဆက်သယ်မယ်လို့ပြောတယ်။ ပထမသူငယ်ချင်းကတော့ လျော်တွေကိုချပြီး  
 အဝတ်အထည်တွေကိုသယ်သွားတယ်။ ဒုတိယသူငယ်ချင်းကတော့ လျော်ကိုပဲဆက်သယ်သွားတယ်။ ဒီလိုနဲ့  
 ငွေခရီးတစ်ထောက်မှာတော့အဆုတ်ရောက်ပြန်တော့ အဲဒီမှာလည်းငွေထည်ပစ္စည်းတွေကိုတွေ့ပြန်တယ်။ ပထမသူငယ်  
 ချင်းကအဝတ်အစားတွေကိုချပြီး ငွေထည်ပစ္စည်းတွေကိုသယ်တယ်။ ဒုတိယသူငယ်ချင်းကတော့ လျော်တွေပဲ

သက်ပြီးထမ်းသွားတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ခရီးသက်ခဲ့ရာ ဟရာဇာသိမြို့နားရောက်ခါနီးကျတော့ ရွှေထည်ပစ္စည်းတွေကို တွေ့ပြန်တယ်။ ပထမသူငယ်ချင်းက ဒုတိယသူငယ်ချင်းကို လျှော်တွေ့ထားခဲ့ပြီး ရွှေတွေကိုသယ်ရအောင်လို့ပြော လိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒုတိယသူငယ်ချင်းက ငါကဒီလျှော်တွေကို အဝေးကြီးကတည်းကထမ်းလာခဲ့ရတာ။ ဒီလျှော်တွေကို ငါမစွန့်နိုင်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့်အိမ်အထိပဲ သယ်သွားတော့မယ်လို့ပြောလိုက်တယ်။ ပထမသူငယ် ချင်းကတော့ ငွေတွေကိုချပြီး ရွှေတွေကိုသယ်သွားပါတော့တယ်။

အဲဒီလိုနဲ့ သူတို့နှစ်ယောက်စလုံး အိမ်ပြန်ရောက်သွားကြတယ်။ ပထမသူငယ်ချင်းကတော့ ခရီးတစ် လျှောက်လုံးတစ်မျိုးထဲဆုပ်ကိုင်ထားခြင်းမရှိဘဲ ကောင်းသထက်ကောင်းရာကိုရွေးချယ်ပြီး သယ်ဆောင်လာခဲ့တဲ့ အတွက်ကြောင့် ဘဝတစ်ခုလုံးမှာပြည့်စုံချမ်းသာခြင်းကို ရရှိသွားတော့တယ်။ ဒုတိယသူငယ်ချင်းကတော့ ခရီးတစ်လျှောက်လုံးမှာ နဂိုရိုင်းစွဲပစ္စည်းအပေါ်၌သာလျှင် တစ်လမ်းလုံးတွယ်တာလာခဲ့တဲ့အတွက်အကြောင့် မကောင်းမှန်းသိပေမယ့် မစွန့်လွှတ်နိုင်ဘူး။ ခရီးတစ်ခုဆုံးလို့ အိမ်ပြန်ရောက်တဲ့အခါမှာလည်း သူမိန်းမရဲ့ဆဲဆို ခြင်းကိုခံရပါတယ်။ ဒီအဖြစ်အပျက်အကြောင်းအရာကတော့ ယနေ့ခေတ်လူများနှင့်အလွန်ပင်တူညီလှပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူအများစုဟာမိမိထံမှောက်အခွင့်အလမ်းတွေ ဘယ်လောက်ပင်ရောက်လာစေကာမူလက်ရှိ လုပ်ငန်းအပေါ်မှာပဲအချိန်တွေပေးဆပ်ကာ အချိန်တွေကုန်ဆုံးပြီးနေကြရတယ်။ "အနည်းငယ်သောစည်းစိမ်ချမ်း သာကိုစွန့်လွှတ်ခြင်းသည် ကြီးစွာသောအကျိုးကိုရရှိစေနိုင်သည်" ဟူသော ဆိုရိုးသောစကားဟာ ဘယ်အလုပ်ဘယ် အကြောင်းအရာမဆို ဖြစ်နေစွဲထားခြင်းမရှိပဲ စွန့်သင်တဲ့အချိန်မှာစွန့် ၊ ရယူသင်တဲ့အချိန်မှာရယူ ၊ ခေတ်နှင့်အညီ မိမိအတွေးအခေါ်တွေပြောင်းလဲပြီး ခေတ်သစ်စနစ်သစ်လုပ်ငန်းများကို ရွေးချယ်လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့သူများသာလျှင် အချိန်အခါမဆိုင်း စည်းစိမ်ချမ်းသာများစွာရရှိနိုင်တယ်။ အနည်းငယ်မှုကို စွန့်လွှတ်ရမှာကြောက်တဲ့သူဟာအပြောင်း အလဲသစ်တစ်ခုကိုရင်မဆိုင်ရဲလို့ ကြီးစွာသောအခွင့်အလမ်းနှင့်လွဲကြရာတတ်တယ်။ လူတွေအများစုဟာ လျှော်ထမ်း တဲ့အလုပ်နဲ့ပဲ အချိန်ကုန်ဆုံးသွားတတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ကတော့ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်ချင် လျှင်လျှော်ထမ်းသမားလိုမဖြစ်အောင် ဂရုစိုက်ကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီဟာလဲပဲ ဘဝအတွက်အကောင်းဆုံး ပညာ ပေးသင်ခန်းစာကြီးတစ်ရပ်ဖြစ်တယ်လို့ မှတ်ယူကြပါ။

ငွေကိုမိုက်ဖြင့် ညွှယ်ယူသောရေထမ်းသမား

လူတွေဟာ အောင်မြင်ကြီးပွားလိုတဲ့စိတ်လူတိုင်းမှာရှိကြတယ်။ ဒါပေမယ့်တကယ် လက်တွေ့မှာတော့ အောင်မြင်ကြီးပွားတဲ့အလုပ်ကိစ္စကို လက်တွေ့ကျကျလုပ်နိုင်ခြင်းမှာ မစွမ်းနိုင်ကြချေ။ တစ်ချို့လူတွေကြည့်ပါလား။ ဟေ့... သူငယ်ချင်း အောင်မြင်ကြီးပွားချမ်းသာနိုင်တဲ့နည်း ငါ့မှာရှိတယ်။ အဲဒါမင်းလုပ်နိုင်မလား။ ဒီအခါမှာ သူကဘယ်လိုပြန်ပြောသလဲဆိုတော့ ဒေး... မင်းပြောတာတော့ဟုတ်ပါတယ်။ ငါကချမ်းသာချင်တာတော့အမှန် ပါပဲ။ ချမ်းတော့ချမ်းသာချင်တယ်။ နှင်ပြောတဲ့ချမ်းသာခြင်းအကြောင်း ငါစဉ်းစားဦးမယ်ဆိုပြီး တုန့်ပြန်လိုက်ပါ တယ်။ ဒီနေရာမှာသင်ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကိုယ်ကချမ်းသာချင်လားလို့ မေးလိုက်တော့ သူကချမ်းသာချင် တယ်လို့ပြောတယ်။ အဲဒါဆိုရင်မင်းကို ငါ့ချမ်းသာတဲ့နည်းပြောမယ် ၊ ပြမယ်ဆိုတော့သူက "စဉ်းစားဦးမယ်" လို့

အပြေပေးလိုက်တယ်။ ကဲစဉ်းစားကြည့်တော့။ ချမ်းသာမယ်ဆိုတဲ့အရာများ ၊ ကိုယ်လိုချင်နေမှတော့ ဘာများ စဉ်းစားနေစရာလိုသေးလို့လဲ။ ဒါကြောင့်လဲ လူတွေမချမ်းသာကြတာပဲဖြစ်တယ်။ အခွင့်အလမ်းဆိုတာလူ တစ်ယောက်ရဲ့ဘဝမှာ (၃) ကြိမ် (၃)ခါ တံခါးခေါက်ပြီးဝင်လာတတ်တယ်လို့ဆိုကြတယ်။ အခွင့်အလမ်းကို အခွင့်အလမ်းမှန်းမသိတဲ့သူဟာ ကိုယ်ရဲ့ခြေထောက်ရှေ့မှာ ငွေထုပ်ကြီးလာပြီးချပေးတောင်မှ ရှာဖွေတွေ့နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ မချမ်းသာတဲ့နည်းတွေဟာ နှစ်ပေါင်း(၂၀) (၃၀) လုပ်လည်း မချမ်းသာနိုင်ဘူး။ နောက်(၅)နှစ် နေလည်းဒီအတိုင်း ၊ နောက် (၁၀)နှစ်နေလည်းဒီပုံစံ ၊ ဒါဟာတကယ်ချမ်းသာတဲ့နည်းမဟုတ်လို့ပေါ့။ တကယ် ချမ်းသာတဲ့နည်းဟာတစ်လ ၊ တစ်နှစ်အတွင်းမှာ ဘဝတစ်ဆစ်ချိုးပြောင်းလဲသွားအောင် ငွေကြေးစနုစွာများစွာ တိုးတက်ပြောင်းလဲခြင်းတွေနဲ့အတူရရှိ ပိုင်ဆိုင်စေပါတယ်။ အခွင့်အလမ်းကို အခွင့်အလမ်းမှန်းမသိတဲ့လူရဲ့ရှေ့မှာ ဘယ်လိုပင်အကျိုးအကြောင်း အဆိုးအကောင်းယှဉ်ပြပြီး စနစ်တကျချပြနည်းလမ်းပေးပေမယ့် လက်ရှိခါးကုန်း အောင်လုပ်နေတဲ့ အလုပ်လောက်ယုံကြည်မှုပရှိပါဘူး။ သက်သက်သာသာအလွယ်တကူနဲ့ ငွေရပေါက်ရလမ်းကို တစ်သက်လုံးခါးကုန်းပြီးလုပ်ရတဲ့ အလုပ်လောက်သုခိတ်မချပါဘူး။ **ဟိုးရှေးတုန်းက ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ရှိတယ်။**

ရွာလေးတစ်ရွာမှာ **အောင်အောင်နဲ့ မောင်မောင်**ဆိုတဲ့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ရှိပါတယ်။ သူတို့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ဟာ သူတို့ရွာနဲ့ (၂) မိုင်လောက်ဝေးတဲ့ တောင်ကျစမ်းချောင်းလေးကနေပြီး နေ့စဉ်ရွာထဲကို ရေထမ်းပြီးရောင်းကြပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့မှာတော့ အောင်အောင်မှာအကြံတစ်ခုရလိုက်တယ်။ **မောင်မောင်**ရေ ငါတို့ ရေထမ်းရောင်းနေရတာ နေ့တိုင်းဒီအတိုင်းပဲဆိုရင် တစ်သက်လုံးရေထမ်းတဲ့ဘဝက လွတ်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့် ငါတို့ရေထမ်းရတဲ့ဘဝကလွတ်တဲ့နည်းစနစ်ကို အသုံးပြုကြရအောင်။ အဲဒါကဘာလဲဆိုတော့ ဒီစမ်းချောင်း လေးထဲကနေပြီး ရွာထဲရောက်အောင်ရတဲ့ငွေလေးနဲ့ ရေပိုက်သွယ်ကြရအောင်။ တဖြည်းဖြည်းချင်းရေပိုက်ကိနည်း နည်းချင်းဆက်သွယ်သွားနိုင်လျှင် မကြာခင်မှာရွာထဲကို ရေပိုက်ရောက်သွားပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီအခါကျရင်ရေထမ်း စရာလဲမလိုတော့ဘူး။ ရွာထဲမှာရေကန်တစ်ခုလုပ် ၊ အဲဒီရေကန်ထဲကနေ ရေတွေခပ်ရောင်းလို့ရပြီဆိုပြီး အောင် အောင်က သူ့ရဲ့အကြံကိုပြောပြလိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ **မောင်မောင်က** ဘာပြန်ပြောသလဲဆိုတော့ ဟ... သူငယ်ချင်း **အောင်အောင်** ၊ မင်းကလည်းကြံကြံဖန်ဖန် အလုပ်ရှုပ်အောင်စဉ်းစားနေတယ်။ ငါတို့ဘိုးဘွားဘီဘင် လက်ထက်ကတည်းက အစဉ်အဆက်ဒီစမ်းချောင်းကနေ ရေထမ်းရောင်းလာကြတယ်။ ငါကတော့ရေထမ်းရတဲ့ အလုပ်ကိုပဲပျော်တယ်။ ဒီတိုင်းထမ်းရောင်းနေလို့လဲရတာပဲဥစ္စာ။ အချိန်ကုန်ခံ ၊ လူပင်ပန်းခံပြီး အလုပ်ရှုပ်အောင် ရေပိုက်သွယ်တဲ့အလုပ်ကိုတော့ ငါမလုပ်ချင်ဘူးလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ **ဒါနဲ့အောင်အောင်က** အေး မင်းမသွယ်ချင် လဲနေပါ ၊ ငါကကောင်းတဲ့အကြံကို ပြောပြတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီနေ့ကစပြီး ရေထမ်းတဲ့ဘဝက လွတ်အောင်တော့ ရေပိုက်သွယ်တဲ့စနစ်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်းလုပ်သွားမယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပြီလို့ သူကပြောလိုက်ပါတယ်။ **အောင်အောင်**ဟာ **မောင်မောင်**နဲ့အတူ ရေထမ်းရောင်းရင်း မြို့ကနေရေပိုက်ကိုတဖြည်းဖြည်းချင်းဝယ်တယ်။ စမ်းချောင်းကနေရေပိုက်ကို တဖြည်းဖြည်းချင်းဆက်သွားတယ်။ တစ်ချို့ရွာသူရွာသားတွေကလည်း သူရေပိုက် သွယ်တဲ့စနစ်ကို သဘောကျကြတဲ့အတွက်ကြောင့် အလှူငွေများဝိုင်းပြီးထည့်ကြတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့**အောင်အောင်က** ရေပိုက်သွယ်လိုက်တာ တစ်နှစ်မပြည့်ခင်မှာပဲ ရွာကိုရေပိုက်ရောက်သွားတယ်။ ရေပိုက်သွယ်ပြီးပြီဆိုတော့ရေကန်ကို

လုပ်တမ်း၊ ရေကန်ထဲကိုရေသွယ်ထည့်တမ်း၊ အဲဒီနေ့ကစပြီး ရေထမ်းတဲ့ဘဝကလွတ်ကာ ရေခပ်ရောင်းတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်သွားပင်တော့တမ်း။ **မောင်မောင်** ကတော့ရေထမ်းတဲ့ဘဝမှာပဲရှိပြီး ရေထမ်းရောင်းရတဲ့အတွက် ကြောင့် သွားကိုယ်တစ်ခုလုံးပင်ပန်းနွမ်းနယ်ပြီး အရိုးပြိုင်းပြိုင်းကျလာပါတော့တမ်း။ အသက် (၅၀/၆၀) ရှိ သည့်တိုင်အောင် ရေထမ်းတဲ့ဘဝမှာပဲရှိနေပါတော့တမ်း။ အောင်အောင်ကတော့ ရေထမ်းတဲ့ဘဝကလွတ်ပြောက်ပြီး ကိုယ်ရဲ့ကျန်းမာရေးကိုလည်း ထိမ်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပြီး စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့်နေနိုင်ပါတော့တမ်း။ အဲဒီအဖြစ်အပျက် ဟာ ယနေ့ခေတ်လူတွေနဲ့တကယ်ကိုက်ညီပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူအများစုဟာသမားနိုးကျလုပ်ရိုလုပ်စဉ် တွေမှာဘဲ အချိန်ကုန်ဆုံးကြလျက် တစ်သက်လုံးခါးကုန်းအောင် လုပ်ရတဲ့အလုပ်မျိုးကိုတဲန်းသက်ကျွမ်းကြတယ်။ ယနေ့ (၂၁)ရာစု ကမ္ဘာကြီးမှာနည်းပညာခေတ်ထွန်းကားလာပြီး ၊ ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ယခုလက်ရှိလုပ်ငန်း များထက်ကောင်းတဲ့ ကြီးပွားချမ်းသာရေးလုပ်ငန်းများကို လေ့လာကြရမှာဖြစ်တယ်။ တကယ်လို့များ ယခုလက်ရှိ လုပ်ငန်းဟာ သင့်ဘဝအတွက်ဝင်ငွေအကောင်းဆုံးရတဲ့ လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်တယ်လို့ယူဆရင် (၁၀)ရာစီလုပ်ရမယ့် အလုပ်ဆိုလျှင် (၅) ရာစီနှင့်ပြီးပြတ်အောင် စီမံနိုင်တဲ့လူဖြစ်ရပါမယ်။ မိမိအတွက်ပိုလှုံ့လာတဲ့ အချိန်တွေမှာခေတ် ပေါ်နည်းစံနစ်သစ်များကို လေ့ကျင့်သင်ယူရင်းဖြင့် တစ်နည်းတစ်စုံတွေ့ကျက်ထိုစောက်ရန် စီမံအောင်မြင်ကြရပါလိမ့် မယ်။ အချိန်နှင့် ငွေဟာလူ့ဘဝမှာအလွန်တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ သူတပါးလုပ်နိုင်တဲ့အလုပ်ကို သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါနှင့်။ သင်လုပ်ရမယ့် အလုပ်ကိုလည်း သူတစ်ပါးကိုမခိုင်းပါနှင့်။ သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်မှအပြန်ဆုံးပြီးမယ်ဆိုလျှင် ထိုအလုပ်ကို သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါ။ အချိန်ကိုတန်ဖိုးရှိစွာ စိစစ်အသုံးပြုနိုင်ခြင်းဟာ သင့်ထံကိုငွေတွေ့ ဒလဟောစီးဝင်အောင် ရောက်သွယ်ခြင်းနှင့်တူတယ်။ **အောင်အောင်** ထံကို ငွေတွေ့ဒလဟောစီးဝင်နေသည့်ဟာ သင့်ထံကိုလည်းငွေတွေ့ ဒလဟောစီးဝင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ပါလို့ အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။

ငတ်ခြင်းသဘော

တစ်ခါတုန်းက မောင်ကြီးနဲ့မောင်ငယ်ဆိုတဲ့ ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်ရှိတယ်။ မောင်ကြီးက ချမ်းသာပြီး မောင်ငယ်ကဆင်းရဲတယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ တစ်ယောက်တစ်ရွာစီနေကြတယ်။ မောင်ငယ်ကဆင်းရဲတဲ့အပြင် (၁၀)နှစ်အရွယ်သားလေးတစ်ယောက်လဲရှိတယ်။ တစ်နေ့မှာ မောင်ကြီးအိမ်မှာအိမ်တက်အလှူကြီးလုပ်ဖို့လူတွေ အများကြီးကို ထမင်းကျွေးဖို့လဲစိတ်ထားတယ်။ ဒီသတင်းကိုညီဖြစ်သူမောင်ငယ်ကကြားတော့ အရမ်းဝမ်းသာသွား တယ်။ သူ့အစ်ကိုရဲ့အလှူပွဲကိုသွားစားကြမယ်ဆိုပြီး မိသားစုနဲ့တိုင်ပင်ကြတယ်။ သူ့အစ်ကိုမောင်ကြီးနဲ့အလှူပေးတဲ့ သံတင်းကိုတစ်ရွာလုံးသိအောင်လှည့်ကြားပြီးမှ အလှူပွဲတံ့ရွာကိုထွက်ခွာသွားကြတယ်။ တကယ်တော့အဲဒီအလှူက သူတို့ကိုလဲစိတ်မထားကြပါဘူး။ သူတို့မိသားစု (၃)ယောက်ဟာ အလှူအိမ်ရောက်ရင် အားပေးတရစားသောက်ကြ မယ်လို့စိတ်ကူးတိုင်းသင်လာခဲ့ကြတဲ့အတိုင်း မောင်ကြီးအိမ်ရှေ့ရောက်လာတယ်။ အိမ်ထဲဝင်မယ်လဲလုပ်ရောမောင်ကြီး နှိပ်ခံအဝမှာစောင့်တဲ့ အစောင့်အလုပ်သမားတွေက သူတို့မိသားစုကို သူ့တောင်းစားတွေမှတ်လို့ဆွဲထုတ်ကြမောင်

ထုတ်ကြတယ်။ မောင်ငယ်ကဝါတို့ဟာ မောင်ကြီးရဲ့ သိသားရဲဖြစ်တယ်ဆိုတာရင်းပြတယ်။ ဒီလိုဆွဲလားရုန်းလား  
 ဖြစ်နေတာ မောင်ကြီးကပြင်တော့ အိမ်ပေါ်ကနေဆင်းလာကြည့်တယ် မောင်ငယ်က မောင်ကြီးကိုတွေ့တော့ဝမ်းသာ  
 သွားပေမယ့် မောင်ကြီးကတော့မောင်ငယ်နှင့်အိတ်တာလာလုပ်သလဲ? ငါ့ခြံဝိုင်းထဲက အခုချက်ချင်းထွက်သွားစမ်း  
 ဆိုပြီးမောင်ထုတ်လိုက်သတဲ့။ မောင်ငယ်က သူ့မိန်းမနဲ့သားငယ်ဟာ အစ်ကိုကြီးအလှူလုပ်တာကိုကြားလို့ ဝမ်းမန်း  
 တသာလာခဲ့ရတဲ့အကြောင်းရင်းပြပေမယ့် မောင်ကြီးက မင်းငိုသိက္ခာကွဲအောင်လာတာပဲမဟုတ်လား။ ဒါကသူငွေ  
 တွေကိုဖိတ်ထားတဲ့အလှူပဲ ၊ မင်းနဲ့မပတ်သက်ဘူး ပြန်ကြဆိုပြီးမောင်ထုတ်လိုက်တယ်။ မိန်းမနဲ့ကလေးကလဲ  
 သူတို့ဟာ အဝေးရွာကနေလာခဲ့ရတာဖြစ်ကြောင်း အိမ်ထဲမဝင်နဲ့ဆိုရင်လဲမဝင်ပါဘူး။ ဝိုက်သာလို့ထမင်းမောင်းတော့  
 ကျွန်ုပ်လို့တောင်းပန်ကြတယ်။ ဘယ်လိုပဲတောင်းပန်ပါစေ ၊ မောင်ကြီးကတော့ မင်းတို့ကိုပေးနိုင်မကျွန်ုပ်တို့ဘူး  
 ပြောပြီး သူ့လူတွေနဲ့ဝိုက်နက်မောင်ထုတ်ခိုင်းလိုက်တယ်။ မောင်ငယ်တို့မိသားရဲ (၃)ယောက်ဟာအလှူအိမ်မှာ မစား  
 သောက်ကြရလို့ငိုပြီးပြန်လာကြတယ်။ လမ်းမှာရောက်တော့စဉ်းစားပါတယ်။ ရွာကထွက်အလာတုန်းက မောင်ကြီး  
 အလှူပဲမှာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့စားသောက်ကြ မယ်လို့တဋ္ဌာလုံးကို လှည့်ကြားခဲ့ကြတယ်။

ဒါပေမဲ့အခုကျတော့ ဘာမှမစားသောက်ရဘဲ ငိုပြီးပြန်သွားကြမယ်ဆိုရင် တဋ္ဌာလုံးကဝိုင်းပြီးကဲ့ရဲ့ကြ  
 လိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် ရွာကထွက်လာတုန်းကအတိုင်း ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့က နှင့်သီချင်းဆိုပြီးပြန်ဝင်ကြမယ်။ အလှူ  
 ပဲမှာစားခဲ့ရလို့ဝိုက်ပြည့်တဲ့ ပုံစံမျိုးဖြစ်အောင်ပြန်သွားကြမယ်။ ဒီလိုနဲ့မောင်ကြီး အိမ်ကအပြန်လမ်းမှာသူတို့မိသားရဲ  
 သုံးယောက် သီချင်းဆိုကခုန်ပြီးပြန်လာခဲ့ကြတာဖြစ်တယ်။ လမ်းတဝက်ရောက်တဲ့အချိန်မှာ ဘယ်အချိန်ကဘယ်လို  
 သူတို့ထဲမှာ လူတစ်ယောက်ကဝင်ရောနေမှန်းမသိဘူး။ သူတို့လဲအရမ်းပဲအံ့သြကြတယ်။ ဒါနဲ့မောင်ငယ်က ဟောလူ  
 ၊ ခင်ဗျားကဘယ်သူလဲ ၊ မေးတော့ ငါကတော်ခြင်းသဘောလို့ပြန်ပြောတယ်။ ဘာ! ခင်ဗျားက တော်ခြင်းသဘော  
 ဟုတ်လား ၊ ဟုတ်တယ်။ ကျွန်ကတော်ခြင်းသဘော ၊ အေးအေးကောင်းသဗ္ဗာ! - ကျွန်တို့ကလဲ တကယ်တော်လာ  
 တာ ၊ ခင်ဗျားက တော်ခြင်းသဘော! ဂျားရူးပါးပါးတကယ်ရေစက်ဆုံတာပါ။ ဒါနဲ့ခင်ဗျားက အကဝါသနာပါလို့လား  
 ဟုတ်တယ်။ ကျွန်ကအကဝါသနာပါတယ်။ အေး! ဒါဆိုလဲကောင်းတာပေါ့ပျာဆိုပြီး သီချင်းဆက်ဆိုရင်း  
 ကခုန်ပြီးသွားကြပြန်တယ်။ ဒီလိုနဲ့ရှေ့နားရောက်တော့ တော်ခြင်းသဘောကပြောတယ်။ ကျွန်တိုက်သာတယ်ဗျာ  
 ဖူးသီးကြော်လေးနဲ့ ထန်းချည်လေးသောက်လိုက်ရင် ကောင်းမှာပဲလို့ပြောလိုက်တယ်။ အေး! စားတာကတော့ဟုတ်  
 ထို့ပြီ ဘယ်ကတိုက်ဆံနဲ့စားလှမှာလဲ ၊ လွယ်ပါတယ်ဗျာ... ခင်ဗျားသားလေးရဲ့ တော်စုံတစ်စုံကိုညွှတ်ပြီးရောင်းလိုက်ဗျာ  
 တဲ့ တော်ခြင်းသဘောပြောတာကို သဘောတူပြီးထန်းချည်နဲ့ ဖူးသီးကြော်စားသောက်လိုက်ကြတယ်။ အေးနဲ့အဖူး  
 တော့ဝိုင်းဆက်ကြပြန်တယ်။ တစ်နာရီလောက်သွားပြီးတဲ့အခါမှာ ထန်းချည်ဖူးတာပြောသွားတော့ ဝိုက်တာသာလုံးပြန်  
 တယ်။ ကောက်ညှင်းပေါင်းနဲ့ အကြော်လေးစားလိုက်ရင်အရမ်းကောင်းမှာပဲလို့ တော်ခြင်းသဘောကပြောပြန်တယ်။  
 မောင်ငယ်က ဟောလူ! ဒီတစ်ခါတော့ ဘာရောင်းချပြီးစားမလဲ ၊ လို့မေးတော့ ဒါလဲမခက်ပါဘူးဗျာလွယ်ပါတယ်။  
 ခင်ဗျားမှာ အတွင်းခံဘောင်းဘီပါတယ်မဟုတ်လား ၊ ဟုတ်ပါတယ်။ အေး... ဒါဆိုခင်ဗျား တော်တဲ့အပေါ်တော်စုံ  
 တွေညွှတ်ရောင်းလိုက်ဗျာ ... မောင်ငယ်လဲသူပြောတဲ့ အတိုင်းလုပ်လိုက်တယ်။ ဒီလိုနဲ့သူတို့ဟာ ၊ ကော့ညှင်း

ပေါင်းနဲ့အကြံဆိုင်မှာ စားသောက်ကြပြန်တယ်။ ဝိုက်ပြည့်တော့ကုန်ပျော်ပွင့်ပြီး ခဏဆက်ကြပြန်တယ်။ တစ်ခု  
 ဝိုက်လောက်ထပ်သွားပြီးတဲ့အခါမှာတော့ ထန်းရည်ဝယ်သောက်ကြရအောင်လိုပြောတယ်။ မောင်ငယ်ကဟေ့လူဒီတစ်ခါ  
 ဘာရောင်းရမလဲ ၊ လို့ပေးတယ်။ လွယ်ပါတယ်ဗျာ။ ခင်ဗျားမိန်းမရဲ့အပေါ်အင်္ကျီချွတ်လိုက် ၊ ထမီရင်လှူပေးနဲ့နေလိုရ  
 တယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောပြောတဲ့အတိုင်း လုပ်ပြီးစားလိုက်သောက်လိုက်နဲ့ ရွာကိုပြန်ရောက်လာကြပြန်တယ်။ ညနေ  
 မိုးချုပ်ထမင်းစားချိန်လဲ ရောက်နေပြီဆိုတော့ငတ်ခြင်း သဘောကပြောပြန်ပြီ။ ထမင်းပူပူလေးနဲ့ငါးခြောက်မီးစုတ်  
 ကလေးစားလိုက်ရရင် သိပ်ကောင်းမှာလဲလို့ ပြောပြန်တယ်။ မောင်ငယ်ကဟေ့လူ! ကျွန်ဆီမှာ ဘာမှမရှိတော့ဘူး  
 ဘာနဲ့စားသောက်မှာလဲလို့မေးတော့။ ဒါလဲလွယ်ပါတယ်ဗျာ။ ခင်ဗျားအိမ်ကထရုံတွေ ခွာရောင်းလိုက်လိုပြောတယ်။  
 ဒီလိုနဲ့မောင်ငယ်တို့ မိသားစုဟာငတ်ခြင်းသဘောပြောတဲ့အတိုင်း ထရုံ ၊ ထရုံပြီးတော့အခင်း ၊ အခင်းပြီးတော့အခိုး  
 ၊ အခိုးပြီးတော့တိုင်လုံးတွေနဲ့ တစ်ခုပြီးတစ်ခုဖြတ်ရောင်းလိုက်တာ သူတို့မှာမြေကွက်ကလေးတစ်ကွက်ပဲ ကျန်တော့  
 တယ်။ အဲဒီမှာလဲငတ်ခြင်းသဘောက ထပ်ပြောပြန်တယ်။ ဘာလဲဆိုတော့ ထမင်းပူပူလေးနဲ့ပဲဖြတ်ဆီးဆမ်းပြီး  
 ငါးခြောက်စုတ်ကလေးနဲ့ စားလိုက်ရရင်ကောင်းမှာလဲလို့ပြောပြန်တယ်။ မောင်ငယ်တို့မိသားစုဟာစိတ်တိုတိုနဲ့ ဟေ့လူ  
 ဒီတစ်ခါတော့ ဘာမှရောင်းစရာမရှိတော့ဘူး။ ခင်ဗျားအသားပဲစားရုံပဲရှိတော့တယ်လို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီတော့ငတ်  
 ခြင်းသဘောက ဒီနေ့စားစို့ကိစ္စအတွက်မပူပင်နဲ့ဗျာ။ ခင်ဗျားတို့(၃)ယောက် ကျွန်နဲ့လိုက်ခဲ့ဆိုပြီး တောနက်ထဲကိုခေါ်  
 သွားတယ်။ တောနက်ထဲရောက်တော့ ကျောက်တုံးကြီးတစ်တုံးကိုတွေ့တယ်။ အဲဒီကျောက်တုံးကြီးကို သူနဲ့အတူတူ  
 ဝိုင်းပြီးတွန်းခိုင်းတယ်။ ကျောက်တုံးကြီးက ဘေးကိုတပြည်တပြည်နဲ့ရွေသွားတယ်။ ကျောက်တုံးကြီးရွေသွားတဲ့နေရာ  
 ဟာတွင်းကြီးတစ်တွင်းဖြစ်နေတယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောကပြောတယ်။ ကျွန်ဒီတွင်းထဲကိုဆင်းမယ်။ ခင်ဗျားတို့(၃)  
 ယောက်ကျွန်တွင်းထဲက ပေးတဲ့ပစ္စည်းကိုအပေါ်ကနေလှမ်းပြီးယူပါ ပြောပြီးတွင်းထဲဆင်းသွားတယ်။ သူတို့(၃)  
 ယောက်လဲဘာမှပေးပေးမလဲဆိုပြီး စိတ်ဝင်စားနေကြတယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောကတွင်းထဲကနေ ပစ္စည်းတွေကိုနာရီ  
 ဝက်ခန့်ထိကြာအောင် လှမ်းလှမ်းပေးရတယ်။ တွင်းထဲကပစ္စည်းတွေ ကုန်သွားတော့ငတ်ခြင်းသဘောက ကဲ ...  
 ကဲ ... ကျွန်ကို အပေါ်ဆွဲတင်ကြလို့ပြောတယ်။

ဒီတော့ ... မောင်ငယ်ကစဉ်းစားတယ် ဒီငတ်ခြင်းသဘောကို အပေါ်ဆွဲတင်လိုက်လို့အိမ်ပါလာရင်  
 ငါတို့မိသားစုထပ်ပြီး ဒုက္ခရောက်ဖို့ပိုရှိတယ်။ ဒါ့ကြောင့်သူ့ကိုဆွဲတင်လို့မဖြစ်ဘူး။ ကျောက်တုံးနဲ့ဝိုင်းပြီးတွင်းကိုပိတ်ခဲ့မှ  
 ဖြစ်မယ်ဆိုပြီး ကျောက်တုံးကြီးနဲ့ပိတ်ထားခဲ့ပါတော့တယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောကတွင်းထဲကနေ အပေါ်ကိုပေးလိုက်တဲ့  
 ပစ္စည်းအားလုံးဟာတန်ဖိုးအလွန်ကြီးမားတဲ့ ရွှေငွေကျောက်သံပတ္တမြားတွေဖြစ်နေပါတယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောကလဲ  
 တွင်းထဲကနေအသံကုန်အော်ဟစ်ပြီးတောင်းပန်တယ်။ ခင်ဗျားတို့ကျွန်ကို ဒီလိုမလုပ်သင့်ဘူး။ ထမင်းပူပူလေးနဲ့  
 ငါးခြောက်စုတ်ကလေးတော့ကျွေးသင့်တယ်။ ကျွန်ကိုအတိုင်းမထားခဲ့ပါနဲ့လို့ အော်ဟစ်ကျန်ရစ်ခဲ့တယ်။ မောင်ငယ်  
 တို့မိသားစု (၃)ယောက်ဟာ ရွှေငွေကျောက်သံ ပတ္တမြားတွေကိုယူပြီးဝမ်းခြောက်စွာနဲ့ အိမ်ကိုသယ်လာခဲ့ကြတယ်။  
 သူတို့ဟာနေ့ချင်းညချင်း မောင်ကြီးထက်ခွန်းသေတဲ့သူတွေကြီးဖြစ်သွားကြတယ်။ အိမ်ဆောက်တဲ့အခါမှာမောင်ကြီး  
 အိမ်ထက်ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ အိမ်ကိုဆောက်တယ်။ အိမ်ဆောက်ပြီးတော့ အိမ်သစ်တက်ဆွမ်းကျွေးအလှူပွဲကြီး



လုပ်ပါတယ်။ ဒီသတင်းကိုမောင်ကြီးကကြားတော့ ချက်ချင်းရောက်လာတယ်။ မောင်ငယ်ထဲဒီအိမ်ခြံဝင်းအစောင့်တွေက မောင်ကြီးကိုအိမ်ထဲဝင်ခွင့်မရအောင် ဆွဲထုတ်ပစ်ကြတယ်။ ဆွဲလား ၊ ရမ်းလားဖြစ်နေတာကို မောင်ငယ်ကပြင်တော့ သူ့အပေါ်ရက်စက်ခဲ့တဲ့ မောင်ကြီးကိုထွက်သွားဖို့ ထပ်မံမောင်းထုတ်လိုက်တယ်။ မောင်ကြီးကလဲ ငါစားချင်လို့လာတာ မဟုတ်ပါဘူး။ မင်းဘယ်လိုလုပ်ပြီးချမ်းသာလာသလဲဆိုတာ သိချင်လို့လာတာဖြစ်တယ်လို့ပြောတယ်။

မောင်ငယ်ကချမ်းသာလာတဲ့ပုံကို အစကနေအဆုံးပြောပြလိုက်တော့ ငတ်ခြင်းသဘောရှိတဲ့ တောနက်ထဲ သွားပြီး ငတ်ခြင်းသဘောကိုချက်ခြင်းပဲ တွင်းထဲကနေကယ်တင်ခဲ့တယ်။ သူ့အိမ်ကိုခေါ်သွားတယ်။ ကောင်းကောင်း ပွန်ပွန်ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ထားတယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောဟာ မောင်ကြီးတို့အိမ်မှာ ရက်လအတန်ကြာထိနေထိုင် စားသောက်ပေမယ့် ရွှေငွေပစ္စည်းဥစ္စာပေးမယ့်အကြောင်း တစ်လုံးတစ်ခွန်းမှမပြောဘူး။ မောင်ကြီးလဲတစ်နေ့ပေး နှီးပေးနိုးနိုးစောင့်လာတာ။ ဆင်းရဲပွဲပြာကျသွားတဲ့အထိပဲဆိုပါတော့။ ဆင်းရဲသွားရင်တော့ ပေးမှာပဲဆိုပြီးနေလိုက် တာ။ အိမ်မှာရှိတဲ့စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေလဲကုန် နောက်ဆုံးအိမ်မရှိတော့ပဲ။ မြေကြီးပေါ်မှာနေရတဲ့အဆင့်ထိရောက်သွား ခဲ့တယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောက ပစ္စည်းဥစ္စာပေးလာမယ့်အချိန်ကိုမစောင့်နိုင်တာနဲ့ မောင်ကြီးကပြောလိုက်တယ်။ မင်း ငါတို့အိမ်ရောက်ကတည်းက ငါတို့စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကိုသုံးပြုနေခဲ့တာ ဒီလောက်ဆိုရင်တော်လောက်ပြီ။ ငါတို့ကို ကျေးဇူးပြန်ဆပ်ရမယ့်အချိန်ရောက်ပြီ ဒါ့ကြောင့်မင်းဂုဏ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းဥစ္စာရွှေငွေတွေကို ငါတို့ကိုပေးတော့လို့ ပြောလိုက်တယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောကပြန်ပြောလိုက်တယ်။ ဘာ! ခင်ဗျားတို့က ရွှေငွေရတနာတွေကိုလိုချင်လို့ ကျွန်ကို အိမ်ပေါ်တင်ကျွေးထားတာပေါ့။ ဟုတ်လား မောင်ကြီးကပြောတယ်။ ငအး ... ဟုတ်တယ် မင်းကို အကြောင်းမဲ့တော့ ဘယ်သူမှတင်မကျွေးဘူး ၊ ငတ်ခြင်းသဘောက ခင်ဗျားတို့ကကျွန်ကို အကြောင်းမဲ့တင်ကျွေး ထားတာမှတ်လို့ ကျွန်ကစားသောက်နေတာ။ ဒါပေမဲ့ခင်ဗျားတို့လိုချင်တဲ့ ရွှေငွေရတနာတွေကတော့ ကျွန်မှာ ဘာတစ်ခုမှမရှိတော့ပါဘူး။ ကျွန်ပိုင်ဆိုင်တဲ့ပစ္စည်းတွေအားလုံး မောင်ငယ်ဆိုမှာ အကုန်ရောက်သွားပြီလို့ပြောလိုက် တယ်။ မောင်ကြီးဟာငတ်ခြင်းသဘောထံမှ ဘာပစ္စည်းမှမရနိုင်တော့ဘူးဆိုရင်လဲ ကျွန်အိမ်မှာဆက်မနေနဲ့တော့။ မောင်ငယ်ကိုတော့ ပြန်ပြီးဆင်းရဲအောင်ပြန်လုပ်ပေးရမယ်။ ဒါ့ကြောင့် မောင်ငယ်ဆီကို ပြန်သွားပါလို့ပြောတယ်။ ငတ်ခြင်းသဘောက မောင်ကြီးကိုယခုလိုပြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။ မောင်ငယ်ဟာငတ်ခြင်းသဘောရဲ့ လာခြင်းဒုက္ခကို သိသွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နောက်နောင်သူဘယ်တော့မှ **ငတ်ခြင်းသဘောကို လက်ခံမှာမဟုတ်တော့ ဆူ။** ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူဟာငတ်ခြင်းသဘောမဲ့အကြောင်းကို နားလည်သွားတဲ့အတွက်ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ လူဆိုတာရရှိထားတဲ့ စည်းစိမ်ပေါ်မှာအလွယ်တကူနဲ့ရလာခဲ့ရင် ဒီပစ္စည်းဥစ္စာတွေကိုထိန်းသိမ်း နိုင်စွမ်းမရှိကြဘူး။ တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်းနဲ့ ဆုံးရှုံးပျက်စီးပျောက်ကွယ်သွားတာမျိုးဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ပစ္စည်းဥစ္စာ ရွှေငွေကြေးရဲတန်ဖိုးကို နားမလည်လို့ပဲဖြစ်တယ်။ ပစ္စည်းဥစ္စာရွှေငွေကြေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်တဲ့လူတွေကတော့ အောက်ခြေလူတန်းစားအဆင့်ဆင့်မှ အမြင့်ကိုတက်လာသူတွေဖြစ်တယ်။ သူတို့ဟာရွှေငွေကြေးရဲတန်ဖိုးကိုနားလည် တယ်။ ငွေပိုခြင်းကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ဒုက္ခနဲ့ ဆင်းရဲခြင်းရဲ့သဘောတရားကို သိနားလည်ကြတဲ့အတွက်ကြောင့် ဆင်းရဲ ခြင်းဒုက္ခတွေကိုမတွေ့ကြုံလိုကြဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ငတ်ခြင်းသဘောကိုနားလည်သွားလို့တဲဖြစ်တယ်။

လူတိုင်းဟာတော်ခြင်းသဘောရဲ့ အကြောင်းကိုနားမလည်သေးရင် တော်ခြင်းသဘောကကိုယ့်ဆီရောက်လာလိမ့်မယ်။  
တော်ခြင်းသဘောရဲ့အကြောင်းကို သိရင်တော်ခြင်းသဘောက ကိုယ့်ဆီကိုဘယ်တော့မှမလာတော့ပါဘူးဆိုတဲ့ သင်  
ခန်းစာကိုရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

### ကပ်စေးနဲ့အရာရှိနှင့် ကားသမား

လူဖြစ်လာပြီဆိုလျှင် ကိုယ့်နားမှာရှိတဲ့ လူတွေအားလုံးပေါ်ဦးသော်လည်းကောင်း ၊ ပတ်ဝန်းကျင်လူ့ဘောင်  
အဖွဲ့အစည်းကလူတွေပေါ်ဦးလည်းကောင်း ၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။  
ကိုယ်ရရှိပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့နေ့စွဲစာတွေကြောင့်တွေဟာ မိမိဘဝကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးချွေးသားဖို့အတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်ဘဲ  
ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ချွေးသားခြင်းကို အပြည့်အဝပိုင်ဆိုင်နိုင်ဖို့အတွက် သင့်ကိုစိတ်ဓရာ အတိုင်းစနစ်တီးပေးကြတဲ့  
အခြွေအရံများလည်းရှိကြမှာပါ။ အခြွေအရံဆိုတဲ့သဘောတရားဟာ ခြွေမှသာလျှင်ရုံကြတဲ့အတွက်ကြောင့်ပေးသင့်  
ပေးထိုက်တာကို သမ္မာအာဇီဝနဲ့ပြင်ပေးကြရမယ်။ သမ္မာအာဇီဝဖြင့် နေ့စွဲစာတွေကြောင့်များကိုရှာဖွေခြင်းဟာ လုပ်  
သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့အလုပ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သမ္မာအာဇီဝနဲ့ရှိထားတဲ့ နေ့စွဲစာတွေကြောင့်ကို ကိုယ့်ရဲ့အခြွေအရံတွေအပေါ်  
မှာပေးသင့်ပေးထိုက်ပါလျက်နှင့် လောဘသက္ကာယစိတ်ကြောင့်ပေးဘဲနေမိလျှင် သမ္မာအာဇီဝနဲ့အသက်ပွေးဝမ်း  
ကြောင်းပြုတဲ့ ယုဂ္ဂိုလ်လို့မဆိုနိုင်ပါဘူး။ မိမိရှိထားတဲ့ ချွေးစိမ်းချွေးသားပုန်သမှုဟာ မိမိဦးနှောက်ဥာဏ်အားကိုးသုံး  
ပြီးအောက်ခြေလူတန်းစားနဲ့ တည်ဆောက်ထားရတဲ့ အိမ်တစ်အိမ်နဲ့တူပါတယ်။ ဘဝပေးအခြေအနေကြောင့်မလွဲ  
သနလိုမိမိထံမှာ အလုပ်အကျွေးခြင်းလာရောက် လုပ်ပေးရတဲ့လူရဲ့အပေါ်မှာ အသေအမွှားကိုစွဲကအစတွေကြောင့်တွက်  
ချက်စာရင်းဇယားပြုပြီး သူပိုင်ဆိုင်မှုထဲမှ နှုတ်ယူခြင်းမျိုးကိုလည်းမပြုလုပ်ရပါဘူး။ အောက်ခြေလူတန်းစားဆိုတာ  
သူ့ဘဝရပ်တည်နိုင်ဖို့အတွက် ဘဝတစ်ခုလုံးကိုသင့်ထံပုံအပ်ခဲ့ရတယ်။ သင့်ရဲ့စောင့်ရှောက်မှုကြောင့် ကျေးဇူးတရား  
ကိုနားလည်ပြီး သင့်အလိုကျစိတ်ဓရာ လုပ်ပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ပေးပါလျက်နဲ့ အသေစိတ်ကအစ  
တွက်ချက်နေမယ်ဆိုလျှင် သင်ပဲဆုံးရှုံးနှစ်နာရလိမ့်မယ်။ အခြွေအပျက်ကလေးတစ်ခုကို ပြောပြချင်ပါသေးတယ်။  
စာရေးသူတို့ရဲ့အရပ်ဒေသမှာ ငွေကြေးချွေးသားတဲ့ အရာရှိအမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦးရှိပါတယ်။ သူ့မှာအစိုးရဌာနကပေး  
ထားသော မာစတာကွမ်ကားအစိမ်းလေးတစ်စီးလည်းရှိပါတယ်။ တစ်နေ့တော့သူ့ကားဒိုင်ဘားနဲ့အတူ ထိုကွမ်ကား  
အစိမ်းလေးနဲ့ ရန်ကုန်မြို့ကို အလုပ်ကိစ္စနဲ့ထွက်လာခဲ့ကြတယ်။ ရန်ကုန်မြို့ရောက်တော့လည်း သူ့ကားသမားက  
ထိုအမျိုးသမီးကြီးသွားချင်တဲ့နေရာမှန်သမျှကို မညည်းမညှုလိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီပေမယ်သူ့ဟာတစ်  
လမ်းလုံး သူ့ဒိုင်ဘားကိုထမ်းလဲမကျွေးဘူး။ သူ့ဟာသူဝယ်စား ၊ ကိုယ့်ဟာကိုယ်စား ၊ ကားသမားကိုလခပေးထား  
တာပဲဆိုတဲ့အသိစိတ်နဲ့အားနာလို့တောင် မှန်ဟင်းခါးခေါ်ကျွေးပေးမရဘူး။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့မှာတော့ သူ့ကိုထမ်းဆိုင်  
ကောင်းကောင်းတစ်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ ထမ်းဆိုင်ခွင့်ရောက်တော့ ငှေ ... နှင်ကတော့မှန်ဟင်းခါးသွားစားချီပြီး  
ငွေ (၂၀၀) ကျပ်ထုတ်ပေးလိုက်ပါတယ်။ မှန်ဟင်းခါးစားပြီးလျှင် ကားနဲ့ဒိုင်ဘားရုရှားလာပြီး စောင့်နေမိလို့မှာလိုက်  
ရင်း ကားသမားလည်း အရာရှိအမျိုးသမီးကြီးကို ထမ်းဆိုင်မှာထားပြီး ဆီအရောင်းအဝယ်လုပ်တဲ့ဆိုင်ကိုထွက်  
လာခဲ့ပါတယ်။ ဆီဆိုင်ရောက်တော့ ကားပေါ်ပါလာတဲ့ဆီထဲမှနေပြီး ဆီဂါလံ (၂၀) ကို ထုတ်ရောင်းလိုက်ပါတယ်။

ကားသမားလည်း ငွေ (၅) သောင်းလောက်ရသွားပါတယ်။ ပြီးတော့ သူ့အဖို့သမီးအရာရှိ စားတဲ့ဆိုင်ထက်ကြီးကျယ်  
 တဲ့စားသောက်ဆိုင်မှာသွားပြီးတော့ ကောင်းကောင်းစားသောက်ပစ်လိုက်ပါတယ်။ ဒီအဖြစ်အပျက်ဟာတကယ်ဖြစ်  
 ပျက်ခဲ့တဲ့အဖြစ်အပျက်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူကအဲဒီကားသမားကို မေးကြည့်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့အဲဒီလိုလုပ်  
 စာလဲလို့မေးတော့ သူ့ခိုင်းတာတွေလဲလုပ်ရသေးတယ်။ ဘယ်စားသောက်ဆိုင်ထဲသွားသွား သူတစ်ယောက်ထဲပဲ  
 စားတယ်။ သူ့ကိုအားနာလို့တောင်ခေါ်ဝေါ်မရဘူး။ သူကပဲစားနဲ့ပန်းကိုလည်း အရင်ကတည်းကသိပါတယ်။ ဒါပေ  
 မယ့် ကိုယ်အရပ်ကိုယ်ဒေသမှာဆိုလျှင် ခွင့်လွှတ်နိုင်တယ်။ ယခုကျတော့ ကိုယ်အရပ်ကိုယ်ဒေသလဲမဟုတ်ဘူး။  
 သူခေါ်လိုလဲလိုက်လာရသေးတယ်။ စာအိုမရှိလို့ပိုက်ဆံတောင်းလျှင်လဲ နှင့်လခထဲကဖြတ်မှာနော်။ နှင့်လခထဲကဖြတ်  
 မှာနော်ဆိုပြီးတဖွဲ့ပြောပါတယ်။ ကိုယ်ခွဲစေတနာကို ဒီလောက်ပဲဝေဖန်ကားရသလား ၊ ကိုယ်ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်  
 ခွဲအပေါ်မှာ ဒီလောက်ပဲအလိုက်သိမှု ကြင်နာမှု ၊ စာနာမှုခေါင်းပေးရသလားဆိုပြီး အပြင်ကတ်တဲ့အတွက်ကြောင့်  
 ယခုလိုလုပ်လိုက်တာပဲလို့ သူကပြောပါတယ်။ ဒီလိုထုတ်ရောင်းလိုက်တာ သူမသိဘူးလားမေးတော့ သူက ကား  
 အကြောင်းနားမလည်ဘူး ဘယ်နှစ်ခိုင်းမောင်းလျှင် ဆီတယ်လောက်ကုန်လဲဆိုတာသူမသိဘူး။ ကားသမားပြောတဲ့  
 အတိုင်းပဲ ဆီတယ်လောက်ကုန်ကုန် သူကထည့်မယ်။ အဲဒါကျတော့သူမနဲ့ပြောဘူး။ ကားသမားကို ထမင်း (၅၀၀)  
 နှင့်လောက်ကွေးရမှာကျတော့ပြောပါတယ်။ လခထဲကဖြတ်မယ်ခဏခဏပြောတယ်။ တကယ်လို့သာသူကအလိုက်  
 သိခဲ့မယ်ဆိုလျှင် သူ့အပေါ်မှာ ဒီလိုမျိုးမလုပ်ပါဘူးလို့ သူကစာရေးသူကိုပြောပြပါတယ်။ ဒီလိုပြောပြတာကလည်း  
 စာရေးသူနှင့် အလွန်ရင်းနှီးတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီအဖြစ်အပျက်ကလေးကိုသူကပြောပြတာပါ။ ဆိုလိုတာကတော့ပေး  
 သင့်ပေးထိုက်တာကို မပေးဘဲအသေးအတွဲလေးတွေကအစ နှင့်ဖြောင့်တို့နဲ့မယ်ဆိုလျှင် ကြီးစွာသောဆုံးရှုံးမှုနှင့်  
 ကြီးစွာသောပေးသပ်မှုတွေကို တန်ပြန်ခံကြရတတ်တယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ နှင့်ဖြောင့်တို့တတ်တဲ့ ပုံပြင်လေး  
 ထစ်ပုဒ်အကြောင်းပြောပြချင်ပါတယ်။

ကပ်စေးနှံ့မှဆိုးနှင့် လူ့စိုင်းပျံ့ပြင်

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက တောလိုက်ထွက်တဲ့မှဆိုးတစ်ယောက်ဟာ သားကောင်ရှာရင်းနဲ့ပျက်စိလည်လမ်းမှာ  
 ငြိမ့်လှသားစားတဲ့ လူ့စိုင်းတွေရဲ့နေရာဒေသကိုရောက်ရှိသွားတယ်။ လူ့စိုင်းတွေကလည်း သူတို့ရဲ့နှယ်ပြေကိုကု  
 ဏေလှလာတဲ့အတွက်ကြောင့် ကြီးနဲ့တုတ်ပြီးပမ်းသီးကာ သတ်ပျံ့ပြင်ဆင်ထားကြတယ်။ သူ့ကိုသတ်ခါနီးရောက်တော့  
 ထုစိုင်းခေါင်းဆောင်ရောက်လာတယ်။ လူ့စိုင်းခေါင်းဆောင်က သူ့ကိုပြောတယ်။ မင်းကိုငါတို့အတွင်းအလင်း  
 မယ်။ အဲဒီ(၃)မျိုးထဲကမင်းကြိုက်တာ (၁) ခုကိုရွေးချယ်ပါ။ နံပါတ် (၁) ဒေါ်လာ (၁၀၀) ပေးလျှင်  
 မင်းကိုပြန်လွှတ်ပေးမယ်။ အကယ်၍ ဒေါ်လာ (၁၀၀) မပေးနိုင်ဘူးဆိုလျှင် နံပါတ် (၂) ငှက်သီးစိမ်း (၁)  
 ခြည်စားပြုရမယ်။ စားပြီးလျှင်လွှတ်ပေးမယ်။ အကယ်၍ ဒေါ်လာ (၁၀၀) လဲမပေးနိုင်ဘူး။ ငှက်သီးတစ်ပြည်လဲ  
 မပေးနိုင်ဘူးဆိုလျှင် နံပါတ် (၃) ကြိမ်အက်အချက် (၁၀၀) အရိုက်ခံရမယ်။ မိုက်ကြီးလျှင် မင်းကိုလွှတ်ပေးမယ်။  
 ခြက်တာကို ရွေးချယ်ပါလို့ လူ့စိုင်းခေါင်းဆောင်ကပြောလိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာမှဆိုးကစဉ်းစားတယ်။

(၁၀၀) ပေးရမယ်ဆိုလျှင်လည်း သူ့မှာပါလာပါတယ်။ ဒေါ်လာ (၁၀၀)ဆိုတော့အများကြီးပဲ ငါပေးနိုင်ဘူး။ နှပြောစရာကောင်းတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ငရုတ်သီးပဲစားမယ်လို့ သူကပြောလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ လူရိုင်းတွေက ငရုတ်သီးကို သူ့ငရုတ်သီးပေးတယ်။ သူဟာငရုတ်သီး လေးငါးတောင့် စားရုံနဲ့ အား ... အရမ်းစပ်တာပဲ။ တော်ပြီ ... တော်ပြီ ... ငရုတ်သီးမစားတော့ဘူး။ ကြိမ်ဒဏ်ပဲ အရိုက်ခံတော့မယ်ဆိုပြီး ကြိမ်ဒဏ်အရိုက် ခံပြန်တယ်။ ကြိမ်ဒဏ်ကျတော့လည်း (၅)ခုခွက်လောက် အရိုက်ခံရရုံနဲ့ ငယ်သံပါအောင်အော်ပြီး အားမခံနိုင်တော့ ပါဘူး။ ခင်ဗျားတို့လိုချင်တဲ့ ဒေါ်လာ(၁၀၀)ပဲပေးတော့မယ်ဆိုပြီး ဒေါ်လာ(၁၀၀)ကို ပေးလိုက်တော့တယ်။ လူရိုင်းတွေကသူ ဒေါ်လာ (၁၀၀) ပေးတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ကိုပြန်လွှတ်ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီမှာဆိုဟာ လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်တာကိုသိလျက်နဲ့ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုမလုပ်ဘဲ နှပြောတွန့်တိုမိတဲ့အတွက်ကြောင့် ယခုလိုမျိုးဆုံး ခြင်းနှင့်ထိခိုက်နှစ်နာမှုရှိရတာပါ။ ဒါ့ကြောင့် သင်ဟာလည်း အထက်ပါအဖြစ်အပျက်ကို သင်ခန်းစာယူပြီးပေးသင့် ပေးထိုက်တာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကို ကိုယ်ချင်းစာနားလည်အသိစိတ်ဖြင့် ကိုယ်ဘဝတိုးတက်ရေးကို ငရုတ် လုပ်ဆောင်ပါတော့လို့ အကြံပြုလိုက်ပါရစေ။

### ဘုရားကယ်ပါပုံပြင်

လူတွေဟာဘဝမှာ ကံကြမ္မာကောင်းတွေကို ပျော်လင့်တတ်ကြပါတယ်။ ကံကြမ္မာကောင်းကို ပျော်လင့် တတ်ကြပေမယ့် ဘယ်ဟာကံကြမ္မာကောင်းရယ်လို့ မှန်းဆမသိရှိနိုင်ကြပါဘူး။ ကံကြမ္မာကောင်းဆိုတာ ပြဿနာ အဖြစ်နဲ့လည်းလာတတ်တယ်။ အခက်အခဲအယောင်ဆောင်ပြီးတော့လည်းလာတတ်တယ်။ မိတ်ဆွေကောင်းအဖြစ်နဲ့ လည်းလာတတ်တယ်။ ကျွမ်းထဲကြပ်ထဲ ဘေးဒုက္ခရောက်နေစဉ်မှာလည်းလာတတ်ကြတယ်။ ရန်သူဟန်ဆောင်ပြီး တော့လည်းလာတတ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဘယ်ဟာမျိုးကို ကံကြမ္မာကောင်းဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ သိနိုင်ခြင်းငှာစွမ်းနိုင်ကြ ပါဘူး။ အဲဒီလိုမသိရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ကံကြမ္မာကောင်းလာသော်လည်းလက်မခံ နှင့်ထုတ်တတ်ကြ ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ပုံပြင်လေးစာစပ်ပုဒ် ပြောပြချင်ပါတယ်။ တစ်ခါတုန်းက မြစ်ကမ်းနဲ့ဘေးတစ်ခုမှာရှိတဲ့ ဓမ္မတစ်ဓမ္မမှာမိုးတွင်းခါကာလ ညသန်းခေါင်ယံအချိန်မှာဖြစ်စေရလျှင်လျှင် ဓမ္မကလေးကိုရေများစာဖြည်းဖြည်းစီးစင် ရောက်ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ မနက်မိုးလင်း ချိန်ရောက်တော့ မြစ်ရေဟာလူနေအိမ်များရဲ့ အပြင်တစ်ဝက်လောက်အထိ ရေတက်လာပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အနီးအနားရွာမှ လူတွေကအဲဒီရွာမှာရှိတဲ့လူများကို စက်လှေများဖြင့်ကယ်ဆယ်ပို့ ရေရှည်ခံကြပါတယ်။ ဓမ္မမှာရှိတဲ့သူများဟာလည်းအသက်ဘေးကို လွတ်အောင်ပြေးနေရတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘာပစ္စည်းမှမသယ်ယူ နိုင်စွမ်းမရှိကြတော့ပါဘူး။ ဒီအချိန်မှာ ဘုရားတရားကြည်ညိုတဲ့အဖွားကြီးတစ်ယောက်ဟာ လူတကာတွေရေဒေသလွတ်ရာကိုပြေးနေကြတဲ့အချိန်မှာ သူကတော့ဘုရားကိုပဲကယ်တော်မူပါ။ ကယ်တော်မူပါဆိုပြီး ဘုရားကိုလက်အုပ်ချီရိုချိုးနေပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာရေတက်လာတာ သူ့အိမ်ပေါ်မှာမတ်တပ်ရပ်နေတာကို ဒူး ခေါင်းလောက်ရောက်လာပြီဖြစ်တယ်။ ဒီချိန်ခါမှာလေကလေးတစ်စီးကရောက်လာတယ်။ အဖွားပြန်ပြန်လာဆိုပြီး တောပြောတယ်။ အဖွားက ငါမလိုက်ဘူး။ ငါ့ကိုဘုရားလာကယ်လိမ့်မယ်။ နှင့်တို့ပဲသွားကြ လို့ပြောလိုက်တယ်။ လှေသားလည်း တခြားလူတွေကိုကယ်ပြီးထွက်သွားတယ်။ အဖွားကြီးကတော့ ဘုရားကယ်ပါ ၊ ကယ်ပါနဲ့ပဲ

ဘုရားကိုတနေတယ်။ နောက်ထပ် (၁၅) မိနစ်ခန့်အကြာရော အစွားကြီးရဲ့ခါးအောက်မှာရောက်လာတဲ့ အချိန်မှာ နောက်ထပ်စက်လှေတစ်စီးထပ်ရောက်လာပြန်တယ်။ အစွားပြန်ပြန်လာ။ ပြန်ပြန်လာဆိုပြီး လာကယ်ပြန်တယ်။ အစွားကြီးက "ငါ့မလိုက်ဘူး ငါ့ကို ဘုရားလာကယ်လိမ့်မယ်" လို့ပြောလိုက်ပြန်တယ်။ စက်လှေသမားလဲ အခြား ကယ်စရာရှိတဲ့လူတွေကိုကယ်ပြီး ထွက်သွားလိုက်ပြန်တယ်။ အစွားကြီးကတော့ လက်အုပ်ချိုပြီး ဘုရားကယ်ပါ။ ကယ်ပါလို့ပဲ ဘုရားကိုတမ်းတနေပါတယ်။

နောက်ထပ် (၁၅) မိနစ်ခန့်အကြာမှာရော အစွားကြီးရဲ့လည်ပင်းမှာရောက်လာတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ လည်းရဟတ်ယာဉ်တစ်စီးထပ်ရောက်လာပြန်တယ် "ကြီးဆွဲပြီးတက်ခဲ့ပါ" လို့ပြောတယ် ဒါပေမယ့်အစွားကြီးက "သွား ၊ သွား ငါ့ကို ဘုရားကယ်လိမ့်မယ်" လို့တစ်ခါပြောပြန်တယ်။ အဲဒီရဟတ်ယာဉ်ကလည်း အစွားကြီးကိုခေါ် မရတဲ့အဆုံးထွက်ခွာသွားတော့တယ်။ အစွားကြီးကလည်း "ဘုရားကယ်ပါ ၊ ဘုရားကယ်ပါ" လို့ ဘုရားကိုတရင်း ရေနစ်ပြီးသေဆုံးသွားတော့တယ်။ အစွားကြီးရေနစ်သေပြီးနောက် ငဝဲပြည်ရောက်သွားတယ်။ ငဝဲပြည်မှာ ယမ မင်းနဲ့တွေ့တယ်။ ယမမင်းကိုလည်းတွေ့ရော ဘုရားကိုအရမ်းစိတ်ဆိုးတဲ့အကြောင်း ယမမင်းကိုပြောပြရန်တွေ့တယ်။ ယမမင်းကလည်း "နင့်ကို ဘုရားလာကယ်တာ (၃)ကြိမ် (၃)ခါ ရှိပြီ ၊ ဒါကိုနင်ကမလိုက်ဘူး" ဆိုပြီးငြင်းခုံလို့ အခုငဝဲပြည်ကိုရောက်လာတာ" လို့ ပြောလိုက်ပါတော့တယ်။ လူ့ဘဝမှာလည်းဒီလိုပါပဲ။ လူတွေဟာကိုယ်ဆီကို ဘုရားလာကယ်လို့ ကယ်မှန်းမသိကြပါဘူး။ ဒါကြောင့်လည်း ကြီးမားတဲ့အခွင့်အလမ်းတွေနဲ့ လွဲကြရတာပဲဖြစ်တယ် လို့ပြောချင်ပါတယ်။

### သားအဖနှစ်ယောက်နှင့် မြင်းတစ်ကောင်ပုံပြင်

လူရယ်လို့ဖြစ်လာရင် အကဲရဲ့မှလွတ်ကင်းတဲ့သူမရှိနိုင်ပါဘူး။ ကောင်းတာတွေလျှင်လည်း မနာလိုစိတ် ကြောင့်အကောင်းမမြင်တတ်ကြဘူး။ မကောင်းတာတွေလျှင်တော့ ပြောမဆုံးပေါင်တောသုံးဆောင် ထီးဖြူမိနပ်ပဲ အောင်လုဥပြောရလည်း ပြောလို့အားမရကြပါဘူး။ အဖြစ်တင်တတ်တဲ့လူဟာ ဘာပဲလုပ်လုပ်သူကတော့အကောင်း မမြင်တတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အမြစ်ပဲမြင်နေမှာပါပဲ။ လူတွေရဲ့ပျက်လုံးဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုပြန်မကြည့်မိဘူး။ သူ တယ်ကိုပဲအမြဲကြည့်ကာ အမြစ်ဆိုတတ်ကြတယ်။ လောကကိုက အကဲရဲ့မှကင်းတဲ့ လောကမဟုတ်ပါလား။ တစ်ခါ ထုန်းက ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ရှိတယ်။ သားအဖနှစ်ယောက်ဟာ မြင်းတစ်ကောင်နဲ့ သရိုးထွက်ခဲ့ကြတယ်။

သူတို့သားအဖနှစ်ယောက်ဟာ မြင်းကိုမစီးဘဲနဲ့ ကြီးနဲ့ဆွဲပြီးသရိုးတစ်ခုကိုဆက်ကြတယ်။ ဒါကိုလူတွေက မြင်ကြတော့ ခြေ .. ဒီသားအဖ မြင်းတစ်ကောင်လုံးပါလျက်နဲ့ မြင်းစီးပြီးသရိုးသွားဘဲ လမ်းလျှောက်သွားနေကြ တယ်။ ဘယ်လိုလုပ်လိုရာသရိုးရောက်တော့မှလဲ။ ဖော်ဖော်ငိုနေောက်မရှိတဲ့ သားအဖနှစ်ယောက်လို့အပြစ်ပြောကြ တယ်။ ဒါနဲ့ပဲအေက မြင်းပေါ်တက်စီးပြီးသားက မြင်းရဲ့ကြီးကိုဆွဲပြီးသရိုးဆက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုသွားပြန်တော့လည်း ဖော်ဖော်အကြင်နာတရားရှိတဲ့အခေ ကိုယ်သားကွတော့လမ်းလျှောက်ခိုင်းတယ်။ သူကတော့မြင်းပေါ်ကစီးတယ် ဆိုပြီးအပြစ်ပြောပြပါတယ်။ ဒါနဲ့ပဲအေကမြင်းပေါ်ကဆင်းပြီး သူ့သားကိုမြင်းပေါ်စီးခိုင်းကာသရိုးဆက်ပါတယ်။ အဲဒီလို

သွားပြန်တော့လည်း ဖော်ဖော်မှိုက်တဲ့သား ၊ ဖအကျတော့ အောက်မှာလမ်းလျှောက်ခိုင်းတယ်ဆိုပြီး အပြစ်ပြော  
 တယ်။ ဒါနဲ့သားအဖနှစ်ယောက်စလုံးဟာ မြင်းပေါ်တက်စီးပြီးခရီးဆက်ပြန်ပါတယ်။ အဲဒီခါကျတော့လည်း ငြော် ...  
 အကြင်နာတရားခေါင်းပိတ်တဲ့ သားအဖနှစ်ယောက်မြင်းပေါ်ပိန်ကို လှနှစ်ယောက်စီးတယ်။ မြင်းကိုပုသယနားကြားဘူးဆို  
 ပြီးအပြစ်ပြောပြန်တယ်။ သားအဖနှစ်ယောက်လည်းဘယ်လိုပဲသွားသွား အပြစ်မလွတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုင်းဒီတစ်  
 ခါတော့အပြစ်လွတ်ကောင်းခွဲဆိုပြီး မြင်းကြီးကိုထမ်းစင်လုပ်ပြီး နှစ်ယောက်သားထမ်းပြီး ခရီးဆက်ကြပါတော့တယ်။  
 အဲဒီလိုနဲ့သိပ်မကြာခင်မှာပေ နားလည်းရောက်ရော လူတွေအားလုံးက သူတို့သားအဖနှစ်ယောက်ကိုကြည့်ပြီး ဟား  
 တိုက်ရယ်မောကြပါတယ်။ ငြော် ... အသိဉာဏ်မရှိ ၊ ဖော်ဖော်မှိုက်မဲ့တဲ့ သားအဖနှစ်ယောက်ပါလား။  
 မြင်းကိုမစီးဘဲ ထမ်းစင်လုပ်ပြီးထမ်းသွားကြတာ အသိဉာဏ်မရှိလို့ဆိုပြီး အပြစ်ပြောကြပြန်တယ်။ ဒါနဲ့သားအဖ  
 နှစ်ယောက်လည်းမြင်းကိုထမ်းစင်ပေါ်ကချပြီး အပြစ်ပြောမှာကြောက်လို့ ခရီးမဆက်တော့ဘဲ ရောက်တဲ့နေရာမှာ  
 နေလိုက်ကြပါတော့တယ်။ လူ့ဘဝလူ့လောကဆိုတာကလည်း ဘယ်လိုသွားသွားဘယ်လိုနေနေ ဘာတွေလုပ်လုပ်  
 အပြစ်လွတ်ကင်းတဲ့အရပ်ဒေသရယ်လို့မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကိုယ့်အနေနဲ့ကောင်းတဲ့အလုပ်ကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်သိပြီး  
 ကုသိုလ်ဖြစ်မယ်။ မိမိအတွက်အကျိုးရှိမယ် ၊ အများအတွက်အကျိုးရှိမယ်ဆိုလျှင် လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာအားလုံး  
 လုပ်သွားနိုင်မှ ကိုယ့်ဘဝဟာအဓိပ္ပာယ်ရှိမယ်။ လူရှိရင်ပြဿနာရှိမှာပဲ ၊ လူမရှိတဲ့နေရာဆိုလို့ သင်္ချိုင်းပဲရှိပါတယ်။  
 အဲဒီနေရာကို မရောက်သေးသရွေ့ ပြဿနာကတော့ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုးရှိနေမှာပါပဲ။ ဒါ့ကြောင့် ပြဿနာတွေ  
 အပြစ်ပြောမှာမတွေ့ ပါစေနဲ့လို့ဆုမတောင်းပါနဲ့။ ပြဿနာကိုရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ အရည်အချင်းရှိတဲ့ လူတစ်  
 ယောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

**ရေပေါ်လမ်းလျှောက်သော အဘိုးအိုသုံးယောက်ပုံပြင်**

လူတွေအများစုဟာ ကိုယ့်အသိအမြင်အကြားပေါ်မှာပဲ ထင်သလို မြင်သလို ကြားသလို အပေါ်ယံနဲ့ပဲ  
 သုံးသပ်ကြတယ် ၊ ဆုံးဖြတ်ကြတယ်။ အဖြစ်အပျက်လေးတစ်ခုပြောပြချင်ပါတယ်။ တစ်ခါတုန်းကတက္ကသိုလ်  
 ထျောင်းစာသင်ခန်းထဲကို ပါမောက္ခတစ်ဦးစင်လာပြီး တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများရဲ့ စာသင်စားပွဲမှာ  
 ၉) ၂ = ? ၄ နှင့် ၂ ကြားမှာ ဘာမှအမှတ်အသားမှမပါပဲ။ ဆရာက ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူ  
 ဘက်လှည့်ပြီး "ဒါ ဘာအဖြေရပါသလဲ" ဖြေပါလို့မေးလိုက်တယ်။

- ★ တချို့က ၄ - ၂ = ၂ လို့ပြောတယ်။
- ★ တချို့က ၄ + ၂ = ၆ လို့ပြောတယ်။
- ★ တချို့က ၄ × ၂ = ၈ လို့ပြောတယ်။
- ★ တချို့က ၄ ÷ ၂ = ၂ လို့ပြောတယ်။

မေးခွန်းတစ်ခုဟာအဖြေအမျိုးမျိုးဖြစ်နေတယ်။ ပြီးမှဆရာကတပည့်များကိုပြောတယ်။ တကယ်တမ်း  
 မေးခွန်းကမပြည့်စုံဘူး။ (၄ နှင့် ၂) ကြားမှာ ဘာသင်္ကေတမှမပါစင်ဘူးဆိုတာသတိထားဖို့လိုတယ်။ ကိုယ့်  
 သဘောတရားနဲ့ ဖြစ်စေရင် သင်္ကေတကိုအစားသွင်းပြီး အဖြေထုတ်နေကြတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အဖြေကမတူဖြစ်

နေကြတယ်။ တကယ်တမ်းဆိုရင် မသိရင်ပေးရမယ်။ တိတိကျကျသိပြီး အပြေတတ်မှသာလျှင် အပြောပြန်ဖြစ်မယ်လို့ ပြောသွားတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဘယ်အလုပ်မဆိုမသိရင်ပေးပါ။ ပေးပြီးမှလုပ်ပါ။ အထင်နဲ့မလုပ်ပါနဲ့။ အဲဒီလိုအထင်နဲ့ ရမ်းသမ်းလုပ်လျှင် မထင်မှတ်တဲ့ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုတွေဖြစ်လာနိုင်တယ်။ ဒီနေရာမှာအထင်နဲ့ရမ်းလုပ်တဲ့ ပုံပြင်လေး တစ်ပုဒ်ပြောပြချင်ပါသေးတယ်။ ဟိုတုန်းက ရွာတစ်ရွာရဲ့အနီးအနားမှာ မြစ်ချောင်းတစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒီမြစ် ချောင်းမှာနေ့စဉ်ငါးများတတ်တဲ့ အဘိုးအိုသုံးယောက်ရှိပါတယ်။ အဲဒီအဘိုးအိုသုံးယောက်ဟာ ငါးထိုင်များလို့ပျင်း လာပြီဆိုလျှင် သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်းအနေနှင့် အဲဒီမြစ်ချောင်းရဲ့ရေပြင်ပေါ်မှာ ဟိုဘက်ကမ်းနဲ့ဒီဘက်ကမ်းကို ရေပြင် ပေါ်မှာဖြတ်လျှောက်ပြီး လွှားကနဲလွှားကနဲခနဲကူးပြီးသွားကြပါတယ်။ တစ်နေ့ကျတော့ လူငယ်လေးတစ်ယောက် ကလည်း အဲဒီနေရာနဲ့မလုပ်မကမ်းမှာ ငါးလာများပါတယ်။ အဘိုးအိုတွေ ငါးများတဲ့အတိုင်းသူလည်း လိုက်များပါ တယ်။ အဘိုးအိုတွေငါးများပြီးတဲ့အခါမှာ မြစ်ချောင်းရေပြင်ပေါ်မှာခနဲခနဲပြီး ဟိုဘက်ဒီဘက် ကူးသွားနေတာကိုတွေ့ ရတော့ သူကအရမ်းအံ့ဩသွားတယ်။

ဒါနဲ့သူလည်း ငါးများပြီးတဲ့အခါမှာ အဘိုးအိုသုံးယောက်လို အဘိုးတွေခနဲကူးတဲ့နေရာမှာသွားပြီး သူလည်း ခနဲကူးမယ်ဆိုပြီးလွှားခနဲ တစ်ချက်ခနဲကူးပါတယ်။ သူဟာတစ်ကြိမ်ပဲခနဲလိုက်ရုံနဲ့ ရေထဲကိုကျပြီး နစ်မြုပ်သွားပါ တော့တယ်။ သူ့ရေနစ်သွားတာကို အဘိုးအိုသုံးယောက် ငါးများရာနေရာကလှမ်းမြင်ရပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့ သုံးယောက်ဟာအပြန်ပြေးလာကြပြီး အဲဒီလူငယ်လေးကိုဆယ်ကြပါတယ်။ လူငယ်လည်း ရေနစ်သွားတော့အတော် လေးလန့်သွားတယ်။ ဒါနဲ့အဘိုးအိုသုံးယောက်က “မင်းဘာဖြစ်လို့ ရေထဲခနဲချရတာလဲ” လို့မေးပါတယ်။ အဘိုးအိုတို့ သုံးယောက် ငါးများပြီးလျှင်ရေပေါ်မှာဖြတ်ပြီး ပြေးလျှောက်နေတာတွေလို ကျွန်တော်လည်းလိုက်ခနဲ ကြည့်တာပါ လို့ပြောပါတယ်။ ဪ... မင်းက ငါတို့ရေထဲခနဲကူးတာကို မြင်လို့လိုက်ကူးတာကိုး တကယ်တော့ငါတို့ကရေ ပေါ်မှာပြေးလျှောက်နေတာမဟုတ်ဘူး။ တကယ်တော့ ဒီမြစ်ချောင်းဟာဟိုးအရင်တုန်းက ဒီနားမှာရေမရှိဘူး။ အဲဒီ တုန်းက ဟိုဘက်ကမ်းနဲ့ဒီဘက်ကမ်းကို တံတားပုံစံမျိုးငုတ်တိုင်အကြီးကြီးတွေ လေးပေအကွာမှာတိုင်တွေ့စိုက် ထူတားတယ်။ ယခုတော့ အဲဒီတိုင်ငုတ်ကြီးကို ရေမြှုပ်သွားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်သူမှမမြင်ရတာဖြစ်တယ်။ ငါတို့က ငယ်ငယ်လေးထဲက အခုဒီတိုင်ငုတ်တွေပေါ်မှာ ပြေးလွှားဆော့ကစားခဲ့တာဖြစ်တယ်။ အခုဒီတိုင်ငုတ် တွေကိုရေနစ်သွားလည်း ဘယ်နားမှာရှိတယ်ဆိုတာ မှန်းသိပြီးသိနေကြတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီတိုင်ငုတ်ပေါ်ကို ငါးများ ပြီးတဲ့အခါတိုင်း လေ့ကျင့်ခန်းအနေနဲ့ဟိုဘက်ကမ်း ဒီဘက်ကမ်းခနဲကူးတာ ပဲလို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါကို မင်းကမသိတဲ့ အထင်နဲ့ငါတို့လုပ်သလို လိုက်လုပ်တော့ ယခုလို ရေနစ်တာပေါ့လို့ ပြောလိုက်ပါတော့တယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကိုယ့်ဟာကိုယ်လည်း ဘယ်အလုပ်မဆို မှန်းသိရုံလောက်နဲ့မလုပ်နဲ့။ သေသေချာချာ ဂယနာ သိမှလုပ်ရမှာဖြစ်တယ်။ အထင်နဲ့ရမ်းလုပ်ရင် အထက်ပါအဖြစ်လို ဆုံးရှုံး နစ်နာမှုများစွာ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီနေ့ကစပြီး အထင်နဲ့ရမ်း မလုပ်ပါနဲ့တော့လို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။



# အပိုင်း (၂၄)

## MLM အမေးအဖြေကဏ္ဍအပိုင်း

၁။ မေး။ ဆရာတော် System ကို ခိုင်မာမှုရှိပြီး မပြိုကွဲအောင် မပျက်စီးအောင် ဘယ်လိုထိန်းသိမ်း ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ဘုရား။

ဖြေ။ ကိုယ်ရဲ့ System ခိုင်မာချင်တယ်ဆိုရင် ကိုယ်ကိုယ်တိုင် မေတ္တာပြုသလိုပဲ ၊ မေတ္တာအား ကြီးစို့တော့လိုတယ်။ ဘယ်လိုမေတ္တာပွားရမလဲဆိုတော့ ကိုယ်ရဲ့ Structure တစ်ခုလုံးအထက်လိုင်း ၊ အောက် လိုင်း ၊ မိတ်တက်အဆင့်ဆင့်ကို ကိုယ်နှင့်အတူထပ်တူပြုပြီး မေတ္တာပို့ပေးရတယ်။ လောကမှာ သာသနာတော်ကိုအုပ်ချုပ်တဲ့ရဟန်းပဲဖြစ်ဖြစ် တိုင်းပြည်ကိုအုပ်ချုပ်တဲ့မင်းပဲဖြစ်ဖြစ် ပြည်နယ် ၊ မြို့ရွာအိုးအိမ်အုပ်ချုပ်တဲ့သူပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ ဦးစီးခေါင်းဆောင်တွေဟာ ကိုယ်နယ်မြေအတွင်းမှာရှိတဲ့ အထက်အောက် လူတွေကိုမေတ္တာပို့ပေးရတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ မေတ္တာဟာအားကြီးလျှင်ကြီးသလောက် သူတို့ဟာကိုယ်ရဲ့ဆုံးမခြင်း၊ သွန်သင်ညွှန်ပြမှုတွေကိုမိသေစွာနားစွင့်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြတယ်။ ဥပမာဆိုကြပါစို့ ကိုယ်ကအိမ်ထောင်ဦးစီးဖြစ်တယ်ဆိုရင် အိမ်ထောင်ခါနီးမှာ ဘုရားပို့ခိုးမေတ္တာပို့တဲ့အလုပ်တစ်ခုကို နေ့စဉ်မပြတ်ဆောင်ရွက်ကြမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်မေတ္တာကြောင့်ကိုယ်မိသားစု အားလုံးပျော်ရွှင်ရပါမယ်။ တာဝန်ကိုယ်စီရှိလို့ မနက်မိုးလင်းလို့ အိမ်ကထွက်သွားကြပြီဆိုလျှင်လည်း ကိုယ်ရဲ့ မေတ္တာလွှမ်းခြုံထားမှုကြောင့် သူတို့လေးတွေ ဘေးမသိရန်မခလိုတတ်ပြန်ပြန် ပြောက အိမ်ပြန်ရောက်ကြပါမယ်။ ဘယ်လို မေတ္တာပွားရမလဲဆိုတော့ ဤယုံမိသားစုမှာရှိတဲ့ သားသမီးငါးယောက် လင်ယောက်စားတွေကို တစ်ဦးစီရဲ့မျက်နှာကို ပုံနှိပ်ကြည့်ပြီး ငါ့အဆွေခင်ပွန်းကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ ၊ ဘေးရန်ကင်းကြပါစေ ၊ ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ။



စိတ်ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ ၊ ကျန်းကျန်းမာမာချမ်းချမ်းသာသာဖြင့် မိမိခန္ဓာဝန်ကိုလွယ်ကူစွာထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေဆိုပြီးတော့ မေတ္တာပွားရပါတယ်။ အဲဒီလိုမေတ္တာပွားပြီးဆိုတာနဲ့ ကိုယ်မိသားစုဟာ ဘယ်လိုအခက်အခဲအကြပ်အတည်းဆင်းရဲပူတွေကြုံကြုံ အားလုံးပြေလည်သွားကြတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ပြောစကားနားမထောင်တဲ့ သားသမီးဇနီးမယားလင်ယောက်ျားတွေဟာ ကိုယ်ရဲ့ပြောစကားနားမထောင်လာကြတယ်။ မလိမ္မာတဲ့လူတွေယဉ်ကျေးလိမ္မာလာကြတယ်။ စိတ်ဆင်းရဲအောင်လုပ်တဲ့သူလဲ ကိုယ်ကိုသူတယ်တော့မှ စိတ်ဆင်းရဲအောင်လုပ်တော့ဘူး။ ရန်သူလိုမြင်တဲ့လူ ရန်သူအဖြစ်မမြင်တော့ဘူး။ ကိုယ်ကိုမှန်းတဲ့လူတွေ အမှန်းတရားတွေပျောက်ပြီး ချစ်ခင်လာကြတယ်။

အဲဒါ မေတ္တာရဲ့စွမ်းအားပဲပေါ့ . . . မိမိကုမ္ပဏီ(မိမိအလုပ်ဌာန)မှာရှိတဲ့ မိမိတို့တစ်တွေကတော့ ကိုယ်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးမှာရှိတဲ့ အထက်အောက်လူတွေကို မျက်နှာပေါ်အောင်ကြည့်ပြီး ပုံဖော်လို့မေတ္တာပွားရမယ်။ အချိန်ရမယ်ဆိုလျှင် သူ့မျက်နှာပျောက်မသွားမချင်း မေတ္တာပို့ပေးနိုင်လျှင် အလွန်ကောင်းတယ်။ ကိုယ်မိတ်ဆွေကိုမေတ္တာပွားတဲ့အခါမှာ အမည်နာမကိုမတပ်ရဘူး ၊ လူကောင်းပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ လူဆိုးပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ စိတ်ကောင်းကိုယ်စီတော့ရှိကြပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကိုယ်မိတ်ဆွေလေးတွေကို မေတ္တာပွားလို့ပုံပေါ်လာပြီဆိုလျှင် (မောင်ဖြူ မောင်မဲ) အမည်မရှိဘဲ ကြုံသူတော်ကောင်း ဘေးရန်ကင်းပါစေ ၊ ကြုံသူတော်ကောင်း ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ ၊ ကြုံသူတော်ကောင်း စိတ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ ၊ ကြုံသူတော်ကောင်း ကျန်းကျန်းမာမာချမ်းချမ်းသာသာဖြင့် မိမိခန္ဓာဝန်ကိုလွယ်ကူစွာထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေလို့ မေတ္တာပွားပွားရတယ် ၊ စိတ်ဆင်းရဲကင်းပါစေလို့ မေတ္တာပွားတာနဲ့စိတ်ဆင်းရဲကင်းနေတဲ့ပုံကိုအာရုံပြုပြီးတော့မေတ္တာပို့ရတယ် ၊ ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းပါစေဆိုလျှင်လည်း ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းနေတဲ့ပုံအနေအထိုင်လေးကို နှလုံးသွင်းပြီးမေတ္တာပို့ပေးရတယ်။ အဲဒီလို မေတ္တာပွားပွားနေပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်မိတ်ဆွေလေးတွေဟာကိုယ်ရဲ့ရဲပြောဆိုသမျှ အပိန်ပြုစာစကားတို့ကို ပိုသေခွာနားစွပ်ပြီးပြောသမျှကိုပြောတဲ့အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြတယ်။

ဒေါသနဲ့ပြောလို့အပိန်ပြုစာစကားကြောင့် မေတ္တာမဟုတ်ဘူးနော် ၊ ကိုယ်စိတ်ထဲမှာမေတ္တာပွားပြီဆိုတာနဲ့ ပထမဦးဆုံးကိုယ်ကိုယ်ကိုအရင်မေတ္တာပို့မိ ၊ ငါသည် ဘေးရန်ကင်းပါစေ ၊ ငါသည် စိတ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ၊ ငါသည် ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ ၊ ငါသည် ကျန်းကျန်းမာမာချမ်းချမ်းသာသာနဲ့ မိမိခန္ဓာဝန်ကိုရွက်ဆောင်နိုင်ပါစေဆိုပြီး ဦးခေါင်းကတိုင်ခြေဖျားထိ ဆယ်ကြိမ်လောက်မေတ္တာပွားရတယ်။ ကိုယ်မိတ်ဆွေ နှည့်သိပ်ပွေ့ပြီဆိုမှ ကိုယ်မိတ်ဆွေလေးတွေကိုတစ်ယောက်ချင်း ၊ ကြုံသူတော်ကောင်း ဘေးရန်ကင်းပါစေဆိုပြီး တစ်ယောက်ချင်းမေတ္တာပို့ရတယ်။ ကိုယ်ရဲ့မေတ္တာတရား အားကောင်းလာတာနဲ့အမျှ ပထမဦးစွာကိုယ်ရဲ့စိတ်ရပ်တွေကြည့်လင်တောက်ပလာပြီး အေးချမ်းလာတယ်။ မျက်နှာဟာလဲကြည်လင်ပြီး မလိမ်မချယ်ဘဲကျက်သရေရှိတဲ့ အလှပိုင်ရှင်ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ တစ်နေ့ကုန်ကိုယ်ရဲ့စိတ်ရပ်တွေမှာ အဲယားကျွန်းလွတ်ထားသလိုအေးချမ်းပြီး ချမ်းသာနေတော့တာပဲ။ တစ်ဦးမေတ္တာတစ်ဦးဆိုတော့ သားသမီးဇနီးမယား မိတ်ဘက်မိတ်ဆွေမိမိကုမ္ပဏီ (မိမိအလုပ်ဌာန)ထစ်ခုလုံးကိုနေ့စဉ်မေတ္တာပေးတစ်ကြိမ် ၊ ညတစ်ကြိမ် ၊ ပိုလွတ်နေမယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်ရဲ့မေတ္တာစွမ်းအားကြောင့် ကိုယ်အဖဲ့အဖွဲ့တစ်ခုလုံးမှာရှိတဲ့ လူသားတွေအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာချမ်းသာကြပြီး လိုရာဆန္ဒပြီးစီးအောင်မြင်စေတာပဲ။

၊ ငါတို့ကို ဘာများသုံးမပြုပါဒေမလဲဆိုတဲ့ နာခံဖို့အတွက်အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီး နားစွင့်လို့နေကြတယ်။ ပြဿနာကြီးကြီးမားမားတွေရှိခဲ့လျှင် အသေးအစွဲဖြစ်သွားကြတယ်။ သေးတဲ့အရာတွေက ပျောက်ပျက်သွားကြတယ်။ ကိုယ့်မေတ္တာရိပ်အောက်မှာနေပြီး ကိုယ့်ညွှန်ကြားသမျှတွေကိုလိုက်နာကြသမျှ လူအပေါင်းဟာကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာကျန်းမာချမ်းသာစွာနဲ့ဆွေမျိုးတွေလိုတက်တက်ကြွကြွ စိတ်တူကိုယ်တူဆောင်ရွက်ကြပါတယ်။ ညအိပ်ရာဝင်ပြီဆိုတာနဲ့ ဘုရားခန်းရှေ့မှာလဲ ကိုယ့်ရဲ့မိတ်ဆွေလေးတွေကို တစ်ယောက်ချင်း ၊ နေ့စဉ်မေတ္တာပွားပေးပါ။ နားမထောင်တဲ့လူတွေနားထောင်လာမယ်။ ကျောခိုင်းထွက်ခွာဖို့ ပြင်ဆင်နေတဲ့လူတွေ ထွက်ခွာမသွားနိုင်တော့ဘူး။ လာစေချင်တဲ့လူတွေကို ရှေ့ကိုရောက်လာစေတယ်။ နားမထောင်တဲ့လူတွေကို နားထောင်လာစေတယ်။ ကိုယ်ပြောသမျှတွေကို ပြောသမျှတိုင်း ထက်ထက်သန်သန်တက်တက်ကြွကြွ ဆောင်ရွက်လာကြလျှင် ပန်းတိုင်ဆီကိုတူရုံတွဲလို့ မေတ္တာစွဲယှက်ကာ အရောက်လုပ်နိုင်တော့တာပါ။ ဘယ်သူ့စွဲစွဲတော့ဘူး၊ ဘယ်သူ့ပြတ်ပြတ်မပြတ်တော့ဘူး ၊ ဒါကြောင့် ကိုယ်ရဲ့ System နိုင်မာချင် တယ်ဆိုလျှင် ကိုယ်ရဲ့မိကျမ္မဏီ(မိမိအလုပ်ဌာန) တစ်ခုလုံးမှာရှိတဲ့ မိတ်ဆွေမိတ်ဘက်တွေကို မေတ္တာစံအိမ်တစ်ခုတည်ဆောက်ပြီးထည့်လိုက်ပါ။ အဲဒါဆိုလျှင်တော့ ကိုယ်ဘဝရဲ့ System နိုင်မာပြီး အသက်ရှည်စိတ်ချမ်းသာရပါစေမယ်လို့ အငြိမ့်ပေးချင်ပါတယ်။

**၂။ မေး။** ဆရာတော် တပည့်တော်က ဒီလုပ်ငန်းမှာပြန်ပြန်အောင်မြင်ချင်တယ်။ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဘုရား။  
**ဖြေ။** အပြန်အောင်မြင်ချင်လျှင်တော့ တတ်အောင်သင်သင်အောင်လုပ် ၊ စည်းကမ်းတွေကိုလိုက်နာ ၊ မာန်မာနချွဲ ၊ စိတ်ထားတွေကို ပြည့်ဝအောင်သင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းပေးဆပ်ခြင်းနဲ့ မေတ္တာပြည့်ပြည့်ဝဝထားပြီးဆောင်ရွက်ကြရမယ်။ သည်းခံစိတ်ရှည်ခွဲသန် System မှန်လျှင်အောင်မြင်တော့တာပဲ။ ဒီကမ္မဏီကထွက်တဲ့ ပစ္စည်းတစ်ခုချင်းရဲ့ အရည်အသွေးတွေကိုကိုယ်ကိုယ်တိုင်သိအောင် အရင်လေ့လာသုံးစွဲကြည့်ပြီး၊ ကောင်းတာကိုကောင်းတဲ့အတိုင်း သူများကိုပြောလိုက်ရုံပဲ။ ဒါကြောင့်ကိုယ်ကအရင် သေသေချာချာလေ့လာ ကိုယ့်အနေနဲ့ **နေရာယူမှန်လျှင် အားကြီးတဲ့ ဝန်သူကိုပင်လျှင် အိုင်ချိုင်ပါတယ်။** မေတ္တာအားကောင်းအောင်လုပ်။ မေတ္တာအားကောင်းတဲ့ လူရဲ့မျက်လုံးဟာ အခြားသားမန်လူတွေရဲ့ မျက်နှာနဲ့မတူဘူး။ **အားကောင်းတဲ့ မေတ္တာတတ်ဟာ ဝန်သူပင်လျှင် ဓလေ့ပေးနိုင်ပါတယ်။** သူတစ်ပါးတွေ မယုံသကာဖြစ်တိုင်းသွားချင်ဖို့ မလိုပါဘူး။ အဲဒီ မယုံသကာဖြစ်တဲ့လူကို မေတ္တာလွှတ်ပြီးအချိန်စောင့်ကာစောင့်နာခွင့်ပြုလိုက်ပါ။ အချိန်အခါအခြေအနေကိုကြည့်ပြီး မှန်မှန်သာကြီးစားသွား။ အချိန်အခါမဟုတ်ဘဲ ၊ ကြီးစားလျှင်သောကတွေတတ်ပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်အင်အားခွန်တတ်အောင်သင်ပါ ၊ ကျွမ်းကျင်လာအောင်လေ့ကျင့်ပါ။ ဒါဆိုကိုယ် ကျွမ်းကျင်တဲ့စက်ချုပ်သမားဖြစ်လေ့လာလိမ့်မယ်။ ဒီလိုပဲကိုယ်ရဲ့လုပ်ငန်းမှာ ကိုယ်ကျွမ်းကျင်လာရင် လူတွေကချစ်ခင်လေးစားလာကြမယ်။ အဲဒါဟာအောင်မြင်အောင်လုပ်တဲ့နည်းပဲပေါ့။



၃။ **လေး** ဆရာတော် မိတ်ဆွေသစ်ကို ဘယ်လိုရွေးကမ်းပြီး မိတ်ဖွဲ့ရမလဲဘုရား။  
**ဖြေ။** ပထမဦးစွာ ကိုယ်မှာမိတ်ဆွေဖွဲ့ချင်တဲ့စိတ်ရှိရမယ် ၊ ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေအားလုံးဟာ ကိုယ်ရဲ့ မိတ်ဆွေပဲလို့သဘောထားရမယ် သူနဲ့ကိုယ်နဲ့မိတ်ဆွေစိတ်မွေနှိုးရမယ်။ ကိုယ်မှာမိတ်ဆွေဖွဲ့ချင်တဲ့စိတ်ရှိတာနဲ့ မိတ်ဆွေဖွဲ့ချင်တဲ့လူတွေ အလိုလိုရောက်လာလိမ့်မယ် ၊ မြေပေါ်မှာ သွားလာ နထိုင်တဲ့ လူကပြော မှာရှိတဲ့လူသားသတ္တဝါတွေကို မေတ္တာပို့ကြရတယ်။ ရေပေါ်မှာ သွားလာနေထိုင်တဲ့လူက ရေပေါ်မှာရှိတဲ့ရေသတ္တဝါတွေကို မေတ္တာပို့ကြရတယ်။ ကောင်းကင်မှာ သွားလာနေထိုင်တဲ့လူက ကောင်းကင်မှာရှိတဲ့သတ္တဝါတွေကို မေတ္တာပို့ကြရတယ်။ အဲဒီမေတ္တာ စိတ်နဲ့သာသွားလာနေထိုင်မယ်ဆိုလျှင် ကုန်းပေါ်မှာနေလို့လဲ ဒုက္ခမရောက်ဘူး။ သင်္ဘောနဲ့ သွားလာလို့လည်း ဒုက္ခမရောက်ဘူး ၊ လေယာဉ်နဲ့သွားလာလို့လဲ ဒုက္ခမရောက်ဘူး။ မေတ္တာတရားဆိုတာမရှိမဖြစ် လူတိုင်းမှာလက်ကိုင်ထားရမယ့်တရားပဲ။ ကိုယ်ကျင့်လည်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို မေတ္တာပို့ကြရပါတယ်။ မိတ်ဆွေသစ်ကို စတင်မိတ်ဖွဲ့မယ်ဆိုကြပါစို့။

ဥပမာ - အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ၊ သင်တန်းတစ်ခု ၊ ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့ အစည်းတစ်ခု ၊ ဘယ်အဖွဲ့ထဲကိုပဲဝင်ဝင် ဝင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ မိတ်ဆွေစိတ်နဲ့ဝင်ပါ။ ပင်ကိုယ်အနေအထားအတိုင်း ၊ ကိုယ်မှာမည်တစ်ခုတည်းသာလျှင် ပြောဆိုမိတ်ဆက်ခြင်းဖြင့် နွေးထွေးစွာနှုတ်ဆက်စကားပြောပါ။ ဒီကမ္ဘာဟာ ဆိုတာကိုတစ်သီးတစ်သန့် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခြင်းမပြုပါနဲ့။ သူနည်းသူဟန်နဲ့သိသွားလည်း ကိစ္စမရှိပါဘူး။ ပုံမှန် အတိုင်းပြောဆိုဆက်ဆံသွားပါ။ စိတ်တူကိုယ်တူ မိတ်ဆွေလိုချင်လို့ မိတ်ဆွေကောင်းအရာထွက်တာဖြစ်တယ်။ အဲဒါကြောင့် သူ့ကိုမိတ်ဆွေစိတ်နဲ့ပဲပြောဆိုဆက်ဆံရမယ်။ လုပ်ငန်းအကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပြောဆိုခြင်း မပြောဘဲနေရမယ်။ တစ်ရက် ၊ နှစ်ရက်ကနေပြီးတော့ (၁)ပတ်လောက်အထိ သူ့စိတ်ထားစဉ်က ၊ အလေ့အကျင့်အနေအထား တွေကို သေသေချာချာဂရုတစိုက် မှတ်သားလေ့လာရမယ်။ သူ့ဘဝနဲ့ယှဉ်ပြီး လူမှုဒုက္ခအကြောင်းတွေပြောလာ လျှင်လည်း ကိုယ်ဘာဝနဲ့နှိုင်းစာပြီး မှုဝေဝံ့စားလေ့ရမယ်။ မှုဝေဝံ့စားတယ်ဆိုတာ သူ့ဒုက္ခတွေကိုသွားပြောရင်းပေးတာ မဟုတ်ဘူးနော် ၊ သူ့ရင်ထဲမှာထားသမျှတွေကို ဖွင့်ဟခွင့်ရအောင် နားထောင်ပေးလိုက်တာကိုပြောတာပါ။ တစ်နေ့ (၅) မိနစ် ၊ (၁၀)မိနစ်ခန့်နားထောင်ပေးမယ် ၊ သူ့စကားပြောဆိုနေစဉ်မှာ သူ့မှတ်လုံးကိုကြည့်ပြီး ဂရုတစိုက် နားထောင်ပေးမယ် ၊ သူ့စကားပြောဆိုစဉ်အတွင်းမှာပြတ်ပြီးမပြောရဘူး ၊ ကြားပြတ်ပြီးစကားပြောလျှင် စကားစတင် ပြီးရင်လည်း သူ့စကားဆိုမှ မှတ်မှတ်ရရအားပေးစကားတစ်ခုကိုပြောပါ။ တဖြည်းဖြည်းသိမ်မွေ့ပြီးလာ တာနှင့်အမျှ သူ့ဘဝအကြောင်းလေးတွေ နားထောင်ရင်းနားထောင်ရင်းနဲ့ ပြောစရာတွေတဖြည်းဖြည်း ကုန်လာပါ လိမ့်မယ်။ သူပြောစရာတွေကုန်လာပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ပြောစရာတွေတဖြည်းဖြည်းခွင့် စတင်ပြောဆိုရပါလိမ့်မယ်။ လေ့လာရင်းနဲ့ စိတ်ထားတိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်တွေကို အသွင်ပြောင်းလာအောင် တဖြည်းဖြည်းချင်းပြုပြင်သွားပါ။ အဲဒီလိုပြုပြင်သွားလို့မှ မရနိုင်ဘူးဆိုလျှင်တော့ ငါ့ရေထဲလွှတ်လိုက်သလို လွှတ်လိုက်ပါစေတော့။

သတိထားရဟန်က သုံးလအတွင်းမှာ အဲဒီလူတစ်ယောက်ထဲနဲ့ အချိန်ကုန်လို့မဖြစ်ဘူးနော် ၊ အဲဒီမိတ်ဆွေ သစ်ကိုမိတ်ဆွေရင်းဖြစ်အောင် မိတ်ဆွေကောင်းရာတဲ့နည်းပဲပေါ့။

၄။ ငမး။ ဆရာတော် မိတ်ဆွေသစ်နဲ့ စားသောက်ဆိုင်ထိုင်လျှင် ကိုယ်ကပဲကုန်ကျစရိတ်ရင်းရမလားဘုရား။  
ငဖြေ။ အဲဒါလည်း မိတ်ဆွေပျက်ကြောင်းပဲပေါ့ ၊ မိတ်ဆွေသစ်နဲ့လဘက်ရည်ဆိုင် ၊ စားသောက်ဆိုင် ထိုင်တာမလုပ်ရဘူး။ အဲဒီလိုလုပ်မိလျှင် စားသောက်စရိတ် ကုန်ကျစရိတ်တွေကို သူ့ရှင်းမလိုလို ၊ ကိုယ်ရှင်းမလိုလိုနဲ့ မိတ်အနောက်အယုတ်ဖြစ်ရတယ်။ ကိုယ်ကရှင်းလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ နောက် တစ်ခါဆိုင်ထိုင်လျှင် သူကရှင်းရမယ်ဆိုတဲ့ အကြွေးတစ်ခုတင်သွားသလိုပဲ နောက်တစ်ကြိမ် စားသောက်ဆိုင်ထိုင်ဖို့ အချိန်ကြုံလာပြီဆိုတာနဲ့ ငါ့ရှင်းမယ်ဆိုတဲ့ အသိစိတ်ရှိသွားပြီ ၊ အဲဒါမှာ ရှင်းလိုက်တယ်ဆိုပဲတော့ ၊ ထိုင်စရိတော့ နောက်တစ်ခါဆိုင်ထိုင်စို့ခေါ်ပြန်ရော ၊ ဒီတစ်ခါ ကိုယ့်အလှည့်ဖြစ်ပြီ။ အဲဒီအခါမှာ ငွေပြည့်ပြည့်ဝဝ ပမိခဲလို့သော်လည်းကောင်း၊ အလုပ် ကိစ္စရှိလို့သော်လည်းကောင်း၊ အကြောင်းတစ်ခုတစ်ရာကြောင့် မထိုင်ဖြစ်ဘူးဆိုလျှင် သူ့ရှင်း ရမှာစိုးလို့မလိုက်တော့ဘူးလို့ အထင်ခံရလိမ့်မယ်။ အထင်ကြီးထားတာက စားသောက်ဆိုင်ထိုင် မိလို့ အထင်သေးစရာတွေဖြစ်လာရတယ်။ အဲဒါမိတ်ဆွေပျက်ကြောင်းပဲ ၊ မဖြစ်မနေဆိုင်ထိုင် ကြပြီဆိုလျှင် ကိုယ်ကပဲရှင်းလိုက်ပါ ၊ ကိုယ်ကအကြွေးနဲ့ပဲ ရပ်ထားလိုက်တာကောင်းပါတယ်။

နောက်တစ်ခါခေါ်လျှင် သွားမစားနဲ့တော့။ စားသောက်ဖို့အခွင့်ကြုံလို့ မစားမဖြစ်စားရမယ်ဆိုလျှင် စကား ပြောစရာလည်းရှိမယ်ဆိုလျှင် အေးအေးဆေးဆေး စကားပြောလို့ရမယ်ခွင့်ကောင်းပြီး ငွေပေါတဲ့ဆိုင်ကိုပဲငွေ ထိုင်ပါ။ အဲဒီလိုထိုင်ခြင်းအားဖြင့် နှစ်ဦးစလုံးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်တာဝန်မကြီးတော့ပါဘူး။ တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအလွန်ရင်းနှီးသွားလို့ နားလည်မှုရှိကြတဲ့ အတွင်းသိအသင်းသိဆိုလျှင်တော့ စားသောက်ဆိုင်မကလို့ Hotel မှာလည်း သွားစားလို့ရပါတယ်လို့ပြောချင်ပါတယ်။

ကိုရင်ကို ငရုတ်ကျည်ပွေ့ဖြင့် လိုက်တဲ့ပုံပြင်

၅။ ငမး။ ဆရာတော် အချို့လူတွေကျတော့ ကိုယ်ကစေတနာနဲ့ သူ့ဘဝကိုကယ်တင်ချင်လို့ စေတနာနဲ့ သွားပြီးပြောတယ်။ သူတို့က ထွက်ပြေးကြတယ် ၊ အဲဒါဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ဘုရား။  
ငဖြေ။ အင်း... ဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ် ပြောပြအုံးမယ်။ ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက တောရွာက ကိုရင်လေးတစ်ပါးဟာ မြို့ကစာသင်တိုက်ကိုတက်လာပြီး စာသင်တယ် ၊ အသိက လည်းမရှိ ဆွမ်းခံအိမ်ကလည်းမရှိလို့ ရပ်ကွက်ထဲလှည့်ပြီး ဆွမ်းခံအိမ်ဖိတ်ရတာပေါ့။ ဒါနဲ့ ရပ်ကွက်ထဲဝင်ပြီး အိမ်တစ်အိမ်ကအကာမကြီးကို ဆွမ်းလောင်းနိုင်မယ်ဆိုလျှင် ဆွမ်းခံကြွလို့ ကြားစေပြောတာပေါ့။ ဒီအခါမှာအကာမကြီးကဆွမ်းချက်ရမှာလည်း သပ်ပျင်းပျင်းဆိုတော့ ကိုရင်တပည့်တော်အိမ်မှာရှိတဲ့ အကာကြီးက ကိုရင်တွေဆိုလျှင် သူကသိပ်ပုန်းတယ်။ ကိုရင်

မြင်လျှင် ငရုတ်ကျည်ပွေ့လှိုက်ပြီးခိုက်တတ်တယ်။ ဒါကြောင့် ကိုရင်ဒီမှာဆွမ်းပင်ပိန်လို့ပြော  
လိုက်ပါတယ်။ အပျက်အကျကြီးကဒီလိုစိတ်မျိုးပေါ့ဘူး။ ဧတေနာသဒ္ဓါတရားကောင်းတဲ့လူ  
ဖြစ်တယ်။ သူကဆွမ်းမလောင်းချင်လို့ဒီလိုပြောလိုက်တာပဲ။ ကိုရင်လည်းစိတ်ခါတ်ကျပြီး  
အိမ်ဝိုင်းထဲကထွက်သွားတယ်။ အိမ်ဝိုင်းထဲကထွက်တဲ့အချိန် ဒကာကြီးကအပြင်ကပြန်လာ  
တာနဲ့တိုးတယ်။ လမ်းမှာရှောင်လိုက်တာပေါ့။

ဒါနဲ့ဒကာကြီးက အိမ်ထဲရောက်တော့ ကိုရင်ဘာလာလုပ်တာလဲလို့ သူ့ပိန်းမကိုမေးတယ်။ ကိုရင်ကကြံ  
ကြံစဉ်ခန့်ဒီမှာလာပြီး ငရုတ်ကျည်ပွေ့ အလှူပံ့တယ်လို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒါပျားကွယ်လှူလိုက်ပြီးတာပဲလို့ပြော  
တယ်။ သူ့ပိန်းမက ဒီဆိုရှင်ပဲလိုက်လှူတော့ဆိုပြီး ငရုတ်ကျည်ပွေ့ကို သူ့ယောက်ျားလက်ထဲပေးလိုက်တယ်။ ကိုရင်  
လည်း ပထမဆုံးစိတ်တဲ အိမ်ကကန်တော့ဆွမ်းပြောလိုက်လို့စိတ်ညစ်ပြီး ကျွန်တဲအိမ်ကိုစိတ်ပဲကျောင်းပြန်သွား  
တယ်။ ဒကာကြီးကလည်း ကိုရင်ကိုမိအောင် နောက်ကနေလိုက်ရတာပေါ့။ ခပ်လှမ်းလှမ်းကနေပြီး ဒကာကြီးက  
ကိုရင်နေအုံဒီမှာ ငရုတ်ကျည်ပွေ့ယူသွားအုံးလို့ လှမ်းပြောလိုက်တော့ကိုရင်က နောက်လှည့်ကြည့်လိုက်တာပေါ့။  
ဟာ... ငါ့နောက်က ဒကာကြီးငရုတ်ကျည်ပွေ့ လိုက်လာပြီမဖြစ်ဘူး။ ပြေးမှပဲဆိုပြီး ကိုရင်ကငရုတ်ပြေး  
ဒကာကြီးကနောက်ကလိုက် ကိုရင်နေအုံ။ ငရုတ်ကျည်ပွေ့ယူသွားအုံးဆိုပြီး နောက်ကလိုက်ပေးတယ်။ အပျက်တော့  
ဒကာကြီးကဧတေနာနဲ့လိုက်ပေးတာ ကိုရင်ကငရုတ်ကျည်ပွေ့နဲ့ နောက်ကလိုက်ခိုက်တယ်လို့ထင်မှတ်ပြီး ဧတေနာကို  
တလွဲထပ်ပြီးငရုတ်ပြေးတာပေါ့။ တစ်ဖက်ကတစ်လွဲထင်တာဖြစ်လေတော့ ဧတေနာနဲ့လိုက်ပေးပေမယ့်လည်း အလ  
ကားဖြစ်တော့တာပေါ့။ လိုက်မပေးတာကမှ သက်သာလိမ့်အုံးပယ်ဆိုသလို ကိုယ်ကဧတေနာနဲ့ သတင်းကောင်းသွား  
ပေးတယ်။ သူကထွက်ပြေးတယ်ဆိုရင် ဝိုပိဇေတော့ ၊ အဟောမံတော့နဲ့ဟုတ်ပြီလား... မှန်လှပါဘုရား ...။

- ၆။ မေး။ ဆရာတော် စိတ်ခါတ်ကျတဲ့အခါ ဘာလုပ်ရမလဲဘုရား။
- ဖြေ။ ဒါပျားကွယ် ကျွတ်စိတ်တတ်ပြန်ကောက်လိုက်ပေါ့။ စိတ်တတ်ကို ကုန်စေ့နှုန်းနှင့်အညီ  
လိုက်ပြီးတက်ရတယ်။ ဒီခေတ်ကြီးထဲမှာ ကုန်စေ့နှုန်း အောက်စိတ်တတ်ရှိ နေလို့မဖြစ်ဘူး။  
ကုန်စေ့နှုန်းထက် စိတ်တတ်ကမြင့်နေမှ ဝိသီယရှိနေမှ မိသားစုအရေးဖြေရှင်းနိုင်မှာပေါ့။  
တက်နေတဲ့ကုန်စေ့နှုန်းက မိမိစိတ်တတ်အောက်မှာရှိနေမှီအတွက် ကိုယ်ရဲ့ ဝိသီယတွေကို  
အဆန်းဆယ်လောက်တိုးမြှင့်ပြီးကြီးစားကြရပါမယ်။ တစ်ချို့က ကုန်စေ့နှုန်းတက်လို့ စိတ်  
တတ်ကျ ၊ ကျပြီးရင်းကျပြန်တော့ပြန်မတက် ၊ ဒီလိုဖြစ်ကြရတယ်။ အဲဒီတော့ ဝိသီယ  
ကုန်စေ့နှုန်းတက်လာတယ်ဆိုတာ ငါ့ရဲ့ ဝိသီယတွေကို ဘယ်လောက်ပိုမလဲဆိုပြီး  
စိန်ခေါ်တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဝိသီယတတ်ကျနေလို့မဖြစ်ဘူး။ စိတ်ဆင်းရဲနေလို့ ဘယ်လူမှ  
လျော်ကြေးလာပေးမှာမဟုတ်ဘူး။ စိတ်တတ်ကျနေတဲ့ လူဟာ မြန်မြန်အိုလွယ်တယ်။ စိတ်  
တတ်ကို အဝတ်တစ်ထည် ကိုယ်တစ်ခုနဲ့တောင်မှ မကျတီနဲ့။

လူတိုင်းမှာ ဒုက္ခရှိတယ် ၊ ခန္ဓာရှိလျှင် ဒုက္ခရှိမှာပဲ အသက်ရှင်နေသမျှ ဒုက္ခရှိနေမှာပဲ။ လောကဓံကို ကုန်းခံစို့ထက် ရှမ်းကန်နို့အရေကြီးတယ်။ ကုန်းခံရင်တော့ရုန်းရုန်းလဲကွသွားလိမ့်မယ်။ ဒုက္ခကို ကလေးမွေးသလို မွေးပြုပထားပါနဲ့ ၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာ ၊ စိတ်ဓာတ်ကျစရာတွေဝင်လာလျှင် တစ်ခုခုထပြေးလုပ်လိုက်ပါ။ တစ်ချို့လူ တွေကတော့လည်းငါ့မှာ အိုမင်းရင်ရော်သွားပြီဆိုပြီး စိတ်ဓာတ်ကျကြတယ်။ အထူးသဖြင့်အလုပ်နား ၊ ပင်စင်ယူ လိုက်တဲ့လူတွေအများစုဟာ ဒီစကားမျိုးအသုံးများကြပါတယ်။ ငါ့ဘဝမှာ အသက်ကြီးပြီလုပ်စရာတွေ ကုန်ပြီဆိုပြီး စိတ်တွေကိုလျှော့ချလိုက်တာနဲ့အမျှ ရုပ်တွေလည်းလန်းဆန်းမှုမရှိ ညှိုးရော်သွားတာတွေရှိပါတယ်။ စိတ်ဆောင်တဲ့ ရုပ်ဖြစ်နေလို့ စိတ်လျှော့လိုက်တာနဲ့ရုပ်ကအလိုလို အရပ်ကြီးပြတ်ဖြစ်သွားကြရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်အနေနဲ့ပြန် ဆန်းစစ်ကြည့်ရမှာက ငါ့ဟာအလောက်များ အသက်ကြီးနေပြီလဲ။ ကဿပဘုရားရှင်လက်ထက်ကဆိုလျှင် လူတွေနဲ့ သက်တမ်းဟာအနှစ်(၆)သောင်း ၊ (၇)သောင်းအထိ ရှည်ကြတယ်လို့ဆိုကြတယ်။ သူတို့အသက်နှင့်စာလျှင် ကိုယ့် အသက်လေးငါးခြောက်ဆယ်ဆိုတာ မွေးကင်းစပ်စို့တယ်လို့ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အသက်ကြီးလာပြီလို့ ထင်လျှင် အဲဒီခေတ်ကာလကအသက်အရွယ်နှင့် မှိုင်းယှဉ်ပြီးကြည့်လိုက်ပါဦးလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ကိုယ်မှာ အိုပြီဆိုတာနဲ့ စိတ်ဓိတ်ကျမယ်ဆိုလျှင် သေရမယ်ဆိုတာနဲ့ အသက်ထွက်တော့မယ်လို့ ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ အခုဟာက ကိုယ်မှာအသက်ကြီးရုံလေးကြီးသေးတာ ၊ မအိုသေးဘူး ၊ မနာသေးဘူး ၊ ကိုယ်မှာနာရုံလေးနာသေး တာ ၊ မသေသေးပါဘူး။ အဲဒီလိုကိုယ်ရဲ့စိတ်ကို ဖြေပျောက်ဖြေချခင်းနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျစရာ ၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာတွေကို ပယ်သတ်ကြရပါလိမ့်မယ်လို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

၇။ **မေး။** ဆရာတော် ဒီကမ္မဏီကထွက်သွားတဲ့ လူတွေနဲ့ပတ်သက်လို့တယ်လို့မြင်ပါသလဲ ဘုရား။  
**ဖြေ။** ဒါကလည်း အခုမှထွက်တဲ့ကိစ္စမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီကမ္မဏီတည်ထောင်စဉ်ကပင်လျှင် လူတွေ ဟာဝင်လိုက်ထွက်လိုက်ပါ။ ဝင်လာတဲ့လူတွေကလည်း တစ်သက်လုံးဒီကမ္မဏီမှာနေပါမယ်လို့ စာချုပ်ချုပ်ပြီးဝင်လာကြတာမဟုတ်သလို ကမ္မဏီကလည်းသူ့ကိုတစ်သက်လုံးနေရလိမ့်မယ်လို့ စာချုပ်ချုပ်ပေးပါဘူး။ သူ့ဆန္ဒအလျောက်သာဝင်လာတယ်။ သူ့ဆန္ဒ အလျောက်ပဲထွက်သွား တယ်။ အဲဒါလောကနိယာမပဲ မဟုတ်လား။ နောက်ပြီးတော့ သေခြင်းတရားကြောင့်တောင် ပြန်မဆုံဘဲ ခွဲခွာကြရမယ်လို့လူတွေချည်းပဲလို့ ဒီလိုပဲမြင်ပါတယ်။

၈။ **မေး။** ဆရာတော် သူတို့က ဒီကမ္မဏီကထွက်သွားတဲ့အကြောင်း အပုပ်ချလိုတဲ့စိတ်နဲ့ ပတ်ဝန်း ကျင်မှာ ခဏခဏပြောနေဆိုနေကြပါတယ်ဘုရား။  
**ဖြေ။** သူတို့ပဲစပ်အားနေလို့ပေါ့။ ပဲစပ်အားနေလို့ ပြောတာပြောကြပါစေ။ သူ့အလုပ်က အဲဒီလိုပြောမှ စားဝင်အိပ်ပျော်မှာ သူ့စားဝင်အိပ်ပျော်မှာဖြစ်လို့ ကျေနပ်လိုက်။ သူ့စားဝင် အိပ်ပျော်မယ်ဆို လျှင်ပြောပါစေတော့။ အဲဒီလိုလုပ်မှ စိတ်ချမ်းသာမယ်ဆိုလျှင် အဲဒီလိုပဲလုပ်ပါစေတော့။ အဲဒီ လိုပြောမှ စိတ်ချမ်းသာမယ်ဆိုလျှင် အဲဒီလိုပဲပြောပါစေတော့။ ရှိပါစေတော့ ရှိပါစေတော့။

၉။ မေး။ ဆရာတော်သူတို့က ဒီကုမ္ပဏီက ဘာဖြစ်လို့ပြောင်းသွားတာလဲဘုရား။  
 ငြိ။ ဒီကုမ္ပဏီရဲ့ စနစ် ၊ စည်းကမ်း ၊ စိတ်ထား ၊ လူတွေကသူတို့နဲ့ မကိုက်ညီလို့ပြောင်းသွား  
 တာပေါ့။

၁၀။ မေး။ ဆရာတော်သူတို့ကအပြင်မှာဒီကုမ္ပဏီရဲ့ မကောင်းကြောင်းတွေကို ပြောပြနေတယ်ဘုရား။  
 ငြိ။ ကိုယ်ကသူတို့မူကောင်းတဲ့အကြောင်းတွေကို မပြောနဲ့နော် ၊ ငါ့အကြောင်းမကောင်းအတင်း  
 ပြော မင်းကောလူကောင်းဟုတ်လို့လားဆိုတဲ့ စကားထဲကိုယ်ပါသွားမယ်။ ထိတ်တိတ်နေ။

၁၁။ မေး။ ဆရာတော်အဲ့ဒီထဲမှာ တပည့်တော်တို့ရဲ့ အထင်ကြီးထားတဲ့ မိတ်ဆွေတွေလည်းပါသွားကြ  
 တယ်ဘုရား။

ငြိ။ အေး... ခက်တာက လူဆိုတဲ့သဘောက (၁) အချောင်ရမယ်နေရာကို ကြည့်တယ်။  
 လွယ်လွယ်ရရင် လွယ်လွယ်ပဲနှိုက်စားချင်တယ်။ လွယ်လွယ်နှိုက်မရတဲ့နေ့မှာ သူ့အလိုလို  
 ထွက်ခွာသွားတာပဲ။ (၂) သူ့ကိုယ်ကျိုးကို အရင်ကြည့်ပြီးဝင်လာတယ်။ ထင်တဲ့အတိုင်းလွယ်  
 လွယ်နဲ့ငွေပရုန်းသိတော့ သူ့အလိုလိုပဲပြန်ထွက်သွားတယ်။ (၃) တစ်ချို့ကလူပုဂံနံထမ်း  
 စိတ်ရှိလို့ဆိုပြီး နှုတ်ကတဖွေပြောပြီးဝင်လာတယ်။ တကယ်လက်တွေ့မှာတော့ စိတ်ထားနဲ့  
 လက်တွေ့မကိုက်ညီဘူး။ ဒါ့ကြောင့်သူ့အလိုလိုပဲထွက်ခွာသွားတယ်။ အယောင်ဆောင်သမား  
 ဆိုတာ အစစ်နဲ့တွေ့လျှင်မခံနိုင်ဘူး။ ဘယ်တုန်းကမှလဲ မကောင်းခဲ့ကြတဲ့လူတွေဘဲ  
 ဖြစ်တယ်။ ဒီကုမ္ပဏီမှာ စည်းကမ်းတွေ ဥပဒေတွေခုထားရတယ်ဆိုတာကလည်း ကျွန်  
 သူတွေကိုကြည့်ပြီး ချမှတ်တင်ကြပ်ရတာဖြစ်တယ်။ ဒီစည်းကမ်းတွေဟာ သူတို့ကိုချုပ်ချယ်  
 ထားခဲ့တာမဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့သွားမယ့် အောင်မြင်ရေးလမ်းဆီပန်းတိုင် မရောက်ရီမှာစိုးလို့  
 မအောင်မြင်မှာစိုးလို့ ချမှတ်ပေးထား ရတဲ့ပဲပဲကိုင်ပဲဖြစ်တယ်။ ဒီစည်းကမ်းကိုမှ မလိုက်နာနိုင်  
 ဘူးဆိုလျှင် စည်းကမ်းစာလျှင်တန်ဖိုး အဲဒီတန်ဖိုးကို တန်ဖိုးမှန်းမသိလျှင် တန်ဖိုး  
 ကျတဲ့လူတစ်ယောက် ဖြစ်သွားတော့မှာပေါ့။ ဒီစည်းကမ်းတွေကို မလိုက်နာနိုင်တဲ့လူတွေ  
 ဒီကုမ္ပဏီအဖွဲ့ အစည်းမှာရှိမနေတာအကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူ့မူကောင်း  
 တဲ့အကျင့်စရိုက်တွေ ကူးစက်သွားနိုင်ပါတယ်။ သူပြန်ပြန်ထွက်သွားလေ ကောင်းလေပါပဲ။  
 သဘောချင်မတူ စိတ်ထားမတူတဲ့လူနဲ့နေရတာ အလွန်ဆင်းရဲပင်ပန်းပါတယ်။ ငြိတို့ကဲ့သို့  
 သွားနေသူတွေအတွက် အပိုက်ပါပဲ။ လူလဲ သန့်သွားတော့တာပေါ့။ အဲဒီလူတစ်ယောက်  
 ထွက်သွားတဲ့အပေါ်မှာ ဘာမှနေပြောတမ်းတဖြစ်နေဖို့မလိုပါဘူး။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့  
 သူကဒီကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်ခဲ့တဲ့လူလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ရဲ့ ကုမ္ပဏီကြီးပွားရာကြီး  
 ပွားကြောင်း လုပ်ပေးခဲ့တဲ့လူလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ အများအကျိုးထိက် သူ့အကျိုးကိုကြည့်ပြီး  
 ဝင်လာခဲ့တာဖြစ်တယ်။

ဒီကမ္ဘာ့ထိကရသမျှ အကျိုးအမြတ်ကိုသူယူသွားတယ်။ စည်းကမ်းမလိုက်နာနိုင်လို့ ထွက်ခွာသွားတယ်။ ဒီလိုလူတစ်ယောက်ထွက်သွားတာ ဝမ်းနည်းစရာအကြောင်းမရှိဘူး။ သူ့စိတ်ထားနဲ့တန်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုသွားတာသွားပါစေ။ မိမိအားမချစ်ခင်မလေးစားသူကို အနားမှာထားပြီးသံယောဇဉ်ဖြစ်နေလျှင် တစ်နေ့မှာဒုက္ခလှလှ သူကပေးလိမ့်မယ်။ အယောင်ဆောင်သမားဟာ အမှန်တရားပေါ်သေတဲ့ အချိန်အခါမှာတောက်ပြောင်နေနိုင်ပါတယ်။ တစ်နေ့မှာတော့ဒုက္ခတွေ့တော့တာပါပဲ။ အထင်ကြီးစရာကုန်သွားလျှင် လွှင့်ပစ်ခွင့်လောက်အောင်ဖြစ်တယ်ဆိုတာ အဲဒီလိုလူမျိုးကိုပြောတာပါပဲ။ ဒါလည်း သူတိုက်နဲ့သူပဲပိုပါစေတော့။

မြင်းကုန်သည်ကြီးနဲ့ ဘုရားရှင်

၁၂။ ငမး။ ဆရာတော် အချို့လူတွေက ပြောရဆိုရဆုံးမရတာ အလွန်ခက်ခဲတယ်ဘုရား ၊ အဲဒါ ဘယ်လို လုပ်ရပါ့မလဲ။

ဖြေ။ အင်းဒါဆိုရင်တော့ ဘုရားရှင်လက်ထက်က မြင်းကုန်သည်အကြောင်းပြောပြရဦးမယ်။ အဲဒီ မြင်းကုန်သည်ကြီးဟာ တစ်နေ့မှာတော့မြတ်စွာဘုရား သီတင်းသုံးနေတဲ့တောအုပ်အတွင်းကို ဖြတ်သန်းသွားတယ်။ မြတ်စွာဘုရားကို မြင်လိုက်ရော သူ့ရှေ့မှာသွားနေတဲ့ မြင်းတွေကို ဟေ့ ... မြင်းတွေ့ရပ် ... လိုပြောလိုက်တယ်။ မြင်းတွေလည်းရှေ့ဆက် မသွားကြတော့ဘူး ရပ်နေကြတာပေါ့။ ပြီးတော့မြတ်စွာဘုရားကို ဦးချကန်တော့တယ်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်က မြင်းကုန်သည်ကြီးကို ငေးတာပေါ့။ ဟဲ့ ... ဒကာတော်မြင်းကုန်သည်ကြီး သင့်ရဲ့ မြင်းတွေ လိမ်မာလိုက်တာ ၊ သင့်ဘယ်လိုဆုံးမထားပါသလဲလို့ ငေးလိုက်ပါတယ်။

ဒီတော့ မြင်းကုန်သည်ကြီးက မှန်လှပါဘုရား။ တစ်ချို့ မြင်းတွေကို ချို့သာတဲ့စကားနဲ့ပြောဆိုပြီး ယဉ်ကျေးအောင်လုပ်ရပါတယ်။ အဲ ... ချို့သာတဲ့စကားနဲ့မှ မလိမ္မာဘူးဆိုလျှင် ငေါက်ပြီးတော့ဆုံးမရပါတယ်။ ငေါက်ပြီးဆုံးမလို့မရဘူးဆိုလျှင် ဝိုက်ပြီးဆုံးမရပါတယ်။ ဝိုက်ပြီးဆုံးမလို့မှ မရဘူးဆိုလျှင် ချက်စားလိုက်ပါတယ် ဘုရားလို့ ဒီလိုလျှောက်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာရဟန်းတော်တွေဟာ ညီညာစွာမြတ်စွာဘုရားရှင်ကို လာပြီဦးချကြတယ်။ ညီညာစွာနဲ့ပဲတရားစကားနာယူ ၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ဦးချထွက်ခွာသွားကြတယ်။ ဒီမြင်းကွင်းကို မြင်းကုန်သည် ကြီးကပြင်တော့ မြတ်စွာဘုရားကိုလျှောက်တယ်။ အရှင်မြတ်ဘုရား ဒီရဟန်းတွေကို ဘယ်လိုမှားယဉ်ကျေးလိမ္မာ လာအောင် ဆုံးမထားပါသလဲဘုရား။ ဒီအခါမှာမြတ်စွာဘုရားက ဒကာတော်မြင်းကုန်သည်ကြီး ငါလည်းသင့်လိုပါပဲ။ ချို့သာတဲ့စကားနဲ့ပြောဆိုပြီး ယဉ်ကျေးအောင်လုပ်ရပါတယ်။ အဲ ... ချို့သာတဲ့စကားနဲ့မှ မလိမ္မာဘူးဆိုလျှင် ငေါက်ပြီးတော့ဆုံးမရပါတယ်။ ငေါက်ပြီးဆုံးမလို့ မရဘူးဆိုလျှင်ဝိုက်ပြီးဆုံးမရပါတယ်။ ဝိုက်ပြီးဆုံးမလို့မှ မရဘူး ဆိုလျှင်ချက်စားလိုက်ပါတယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားကအဆိုရှိလိုက်ပါတယ်။ ဒီတော့မြင်းကုန်သည်ကြီးက အရှင်ခေါ်တမ ဣလည်းချက်စားလိုက်တစ်ဟုတ်လား။ အေးလေ ငါချက်စားတယ်ဆိုတာက သင့်လိုသူအသက် သတ်လိုက်တာ ပဟဲ့ ဆိုဆုံးမပူပပြောတော့ဘူး။ အဲဒီလို ဆိုဆုံးမပူပပြောတော့ခြင်းဟာ ဒီရဟန်းကိုသတ်လိုက်သလိုပဲ။ ဒါကြောင့်





သံသရာမှာဘဝများစွာ သွားအိမ်တွေပြစ်ပြီး သေလို့မဆုံးတဲ့သေခြင်းတရားနဲ့ပဲ လည်နေရတော့တယ်။ အဲဒီဟာကို သတ်လိုက်တယ်လို့ခေါ်တယ်။ ဒါကြောင့် ယခုလည်းမိမိကုမ္ပဏီ (မိမိအလုပ်ဌာန)မှာ ကိုယ်ဝဲ့စကားကိုနားမထောင် တဲ့လူတွေ ချက်သာစားလိုက်လို့ အကြံဉာဏ်ပေးလိုက်ချင်ပါတယ်။

### သာဓုခေါ်ပုံပြင်

၁၃။ **ပေး။** သရာတော် ခွင့်လွှတ်သည်ခံခြင်းဆိုတာ ဘယ်အတိုင်း အတာအထိထားရမလဲဘုရား။

**ဖြေ။** အေး ... ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ပြောပြဦးမယ်။ ဟိုတုန်းက ဘုန်းကြီးတစ်ပါး ဆွမ်းခံသွားတယ်။ ဒကာမအိမ်ရောက်တော့ ဒကာမကဆွမ်းရော ၊ ဆွမ်းဟင်းပါလောင်းတယ် ၊ အဲဒီအခါမှာ ဘုန်းကြီးက သာဓု ... သာဓု လို့ဆိုပြီးဆုပေးပါတယ်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ဘာပဲလောင်းလောင်း သာဓု... သာဓုလို့ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒါနဲ့တစ်နေ့ကျတော့ ဒကာမကဆွမ်းဟင်းမလောင်းတော့ဘူး။ ဆွမ်းပဲလောင်းတယ်။ အဲဒီအခါမှာလည်းဘုန်းကြီးက သာဓု ... သာဓု လို့ခေါ်ပြန်ပါတယ်။ ဆွမ်းဟင်းမပါတာတောင် သာဓုလို့ခေါ်ပြန်တယ်။ နောက်နေ့လာလျှင်တော့ ကန့်တော့ဆွမ်းပါလို့ ပြောတော့မယ်။ ဒါနဲ့ဘုန်းကြီးကြွလာတယ်။ ကန့်တော့ ဆွမ်းလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာလည်း ဘုန်းကြီးက သာဓု .. သာဓုလို့ခေါ်ပြန်တယ်။ ဟင်းဒီဘုန်းကြီးက ကန့်တော့ဆွမ်းလို့ပြောတာ တောင်သာဓုခေါ်ပြန်တယ်။ နောက်နေ့လာလျှင်တော့ဆဲလွှတ်မယ်။ နောက်နေ့ရောက်လို့ ဘုန်းကြီးကြွလာတော့ ဆဲလွှတ်ပါတယ်။ ဒါကိုလည်း ဘုန်းကြီးက သာဓု ... သာဓု ခေါ်ပြီး ပြန်ကြွသွားတယ်။

ဟင်း ... ဒီဘုန်းကြီးဆဲတော့တောင် သာဓုခေါ်တယ်။ ဒီတစ်ခါလာပါစေဦး သပိတ်တွေယူပြီးလွှင့်ပစ်မယ်။ နောက်နေ့ကြွလာတော့သပိတ်တွေယူပြီး လွှင့်ပစ်လိုက်တယ်။ ဒီအခါမှာလည်း ဘုန်းကြီးက သာဓု ... သာဓုခေါ်ပြီး သွားပြန်ပါတယ်။ ဟင် ... ဘုန်းကြီးကသပိတ်ယူပြီး လွှင့်ပစ်တာတောင် သာဓုခေါ်ပြန်တယ်။ ဒီတစ်ခါလာလျှင်တော့ ဖိုက်ကိုလွှတ်ပြစ်မယ်။ နောက်နေ့ကြွလာတယ်။ တုတ်နဲ့ရိုက်လွှတ်တယ်။ ဘုန်းကြီးခေါင်းပေါက်သွားတယ်။ ဒါကို လည်းဘုန်းကြီးကပြန်ခါနီးမှာ သာဓု... သာဓုလို့ခေါ်ပြန်တယ်။ ဒါနဲ့ ဒကာမကသိခွင့်တာလို့ အရှင်ဘုရားကတာကြောင့် သာဓုခဏခဏခေါ်နေရတာလဲ ... လို့ပေးလိုက်ပါတယ်။ အေးလေ ဆွမ်း ၊ ဆွမ်းဟင်းရောလောင်းလို့ သာဓုခေါ်ရတယ်။ နောက်ကျတော့ ဆွမ်းပဲလောင်းတယ်။ မလောင်းတာနဲ့စာလျှင်တော်သေးတယ် ၊ သာဓုခေါ်ရတယ်။ နောက်နေ့ကျတော့ ကန့်တော့ဆွမ်းလို့ပြောတယ်။ ငါနေပူထဲမှာကြာကြာ မရပ်ရလို့တော်သေးတယ် သာဓုခေါ်ပြန်တယ်။ နောက်တစ် နေ့ကျတော့ဆဲပြီးလွှတ်တယ်။ ငါ့သပိတ်တွေယူပြီး လွှင့်ပစ်သေးတာတော်သေးတယ် သာဓုခေါ်ပြန်တယ်။ နောက် တစ်နေ့ကျတော့ သပိတ်တွေယူပြီးလွှင့်ပစ်တယ်။ ငါ့ဒုသာမယိသေးတာတော်သေးတယ် သာဓုခေါ်ပြန်တယ်။ ဒီနေ့ ကျတော့ ငါ့ခေါင်းပေါက်အောင်ရိုက်တယ်။ ငါ့ကိုသေအောင်ရိုက်တာတော်သေးတယ် သည်းခံခြင်းဝဲ့သာဓုပဲပါတယ်။

၁၄၂ **မေ့ခြင်း**

ဆရာတော် ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်လာလျှင် ဘယ်လိုဖြေရှင်းသွားရမလဲဘုရား။  
 ပြဿနာတစ်ခုကြုံလာလျှင် ကိုယ်တက်ကုန်သောအရာကြီးပါတယ်။ ကိုယ်တက်ကတာတစ်ခုမှ  
 အမှားမရှိဘူး ၊ ကိုယ်သိတာကိုသိတဲ့အတိုင်း မသိတာကိုမသိတဲ့အတိုင်း ၊ ကိုယ်ပြုလျှင်ပြုတဲ့  
 အကြောင်း မလုပ်လျှင်မလုပ်တဲ့အကြောင်း သူတို့သိလိုတဲ့အကြောင်း အရာကိုကိုးသားစွာနဲ့ ဂယ  
 နုဏ ရှင်းပြလိုက်လျှင်အားလုံးအဆင်ပြေသွားမှာပါ။ ကိုယ်လုပ်နေတာ ကိုယ်ပြောနေတာ မိမိ  
 အကျိုးကိုရတန်တန်တင်မထားဘူးဆိုလျှင် မိမိရဲ့ငွေသားပူကို သင်္ဘောပျက်နာကထောက်ခံပေးပါလိမ့်  
 မယ်။ နှစ်ဦးဆုံလို့ပြဿနာဖြစ်ကြပြီဆိုလျှင် သူ့အကြောင်းထက်ကိုယ်အကြောင်းပဲ ဂယနုဏရှင်း  
 ပြနိုင်ဖို့သာအဓိကလိုရင်းပါ။ ယခုကိစ္စနဲ့ပတ်သက်လို့မလောပါနှင့်။ စိတ်အေးအေးထားအတွေ့  
 အကြုံရင့်ကျက်တဲ့ ကျွမ်းကျင်သူအဆင့်ဆင့်ထံမှ အကြံပြုချက်ကိုယူပါ။ သူတို့သိလိုသမျှကို  
 ခေါင်းအေးအေးထားပြီး မေးတဲ့အကြောင်းအရာကိုသာ အပိုအလိုမရှိအခြေပေးလိုက်ပါ။ တိုး  
 တက်အောင်မြင်လိုတဲ့လူဟာ အမှားရှိလျှင်ဝန်ခံရမှာဝန်မလေးပါဘူး။ ပြဿနာကိုနည်းမှန်လမ်း  
 မှန်ဖြေရှင်းသွားလျှင် ပြဿနာသည်ပင်လျှင် ကိုယ်အတွက်ကြီးပွားရာကြီးပွားကြောင်းဖြစ်လာ  
 နိုင်တယ်။ ဘယ်အရာမဆိုပျက်စီးဖြင့်အပေါ်ပေါ်မြင်ရုံနဲ့ ဘယ်အတိုင်းအတာအထိအရေးပါအရာ  
 ရောက်တယ်ဆိုတာမသိနိုင်ပါဘူး။ မိမိလုပ်ဆောင်နေတဲ့ကိစ္စအဝဝကို အဓိပ္ပါယ်သိပြီးအရေးပါ  
 အောင်လုပ်သွားလျှင် အဓိပ္ပါယ်ရှိတဲ့အလုပ်ဖြစ်လာတာပါ။ တစ်ချို့က ပြဿနာဖြစ်ပြီဆိုလျှင်  
 ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ကို အဓိပ္ပါယ်မရှိတော့ဘူးလို့ အထင်ရောက်သွားတတ်ကြပါတယ်။ **ဤအခွင်**  
**ကတော့** အဲဒီလိုဖြစ်လာတာ ကိုယ်ဘဝကိုအဓိပ္ပါယ်ရှိအောင် လမ်းဆွင့်ပေးတယ်လို့ဒီလိုပဲမြင်ပါ  
 တယ်။ ကိုယ်ရဲ့စိတ်ဝါတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ၊ မေတ္တာ ၊ ကရုဏာ ၊ သတိ ၊ သမာဓိတွေကို  
 ဘယ်လောက်ထိ ရင့်ကျက်သလဲ ဆိုတာစမ်းသပ်သလိုပါ။ **လေးနက်တဲ့ အသိဉာဏ်တွေကို**  
**ဘဝရဲ့အတွေ့အကြုံ ထဲကရရှိတယ်ဆိုတာ ဒါကိုပြောတာပါ။** ပြဿနာကိုမရောင်ပါနဲ့ တစ်ခါ  
 ထဲရှင်းခဲ့ပါ မရှင်းခဲ့သမျှတော့ ရှုပ်နှောနေမှာပဲနော် ၊ တစ်သက်လုံးစိတ်ချမ်းသာချင်တယ်ဆိုလျှင်  
 တစ်ခါထဲရှင်းခဲ့ပါလို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။



၁၅။ ငမး။ ဆရာတော် ခေါင်းဆောင်ဆိုတဲ့ အရည်အချင်းက ဘာတွေပါလဲဘုရား။

ဖြေ။ ခေါင်းဆောင်လုပ်တယ်ဆိုတာ ဘယ်သူပြောတာကိုမှ မယုံရဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ကွင်းဆင်းပြီး နိုင်လဲတဲ့အထောက်အထားတွေကို တွေ့အောင်ရှာရတယ်။ ဘက်မလိုက်ပဲ သမာသမတ်ကျကျဆုံး ပြတ်ရတယ်။ တိုင်းပြည်လူမျိုးဘာသာအဖွဲ့ကင်းပြီး ၊ ဆန္ဒကင်းရှင်းစွာနဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရတယ်။ အာယာတအပန်းတရားမရှိ ၊ ဒေါသကင်းကင်း ၊ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရတယ်။ အပန်းတရားကိုဆုံးဖြတ်ဖို့ ဝန်မလေးရဘူး။ ဝဲရင်ပုဂ္ဂိုလ်ရတယ်။ မသူတော်တရားကင်းရှင်းစွာနဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရတယ်။ အပန်းကိုအပန်းတိုင်းသိပြီး လုပ်စရာရှိတာကို တွန့်ဆုတ်ခြင်းမရှိလျှင်မြန်စွာ ဆောင်ရွက်ကြရတယ်။ သူတော်ကောင်းတို့ရဲ့စကားကို မိုသေစွာနာကြားမှတ်သားရတယ်။ ဒါမှ သာလျှင် လူချစ်နက်ချစ် ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းလို့ ဆိုထိုက်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်လုပ်တယ်ဆိုတာ ငယ်သားတွေရဲ့ကောင်းကျိုးကိုလိုလားတဲ့ မေတ္တာစိတ် ၊ သနားညွှာတာတဲ့ စိတ်အမြဲရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အပေါ်မှာ မေတ္တာ ၊ ကရုဏာနှင့်လွမ်းခြံထားပြီး အရာရာကိုဂရုစိုက် စောင့်ရှောက်နေမှန်းသိလျှင် လက်အောက်ငယ်သားတွေဟာ ခေါင်းဆောင်အတွက်ဆိုလျှင်သူတို့ရဲ့ အသက်ကိုပေးပြီး အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်ရွက်သွားကြမယ့် သူတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

၁၆။ ငမး။ ဆရာတော်လောကပါလတရားဆိုတာ ဘာကိုပြောတာပါလဲဘုရား။

ဖြေ။ လောကပါလတရားဆိုတာ လောကကို မေတ္တာ ၊ ဂရုဏာ ၊ မုဒိတာ ၊ ဥပေက္ခာဆိုတဲ့ ဗြဟ္မစိုရ်တရားလေးပါးနဲ့ စောင့်ရှောက်တာကိုပြောတာပါပဲ။ အဲဒီလောကပါလတရားနှင့်အညီ ကိုယ့်ရဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွေကို အုပ်ချုပ်နေထိုင်ပယ်ဆိုလျှင် လောကပါလတရားနှင့်အညီ အုပ်ချုပ်နေကြောင်းကိုနတ်ကောင်း ၊ နတ်မြတ်တွေက ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာလောကမှာကြွေးကြော်ပါလိမ့်မယ်။ အသက်ထက်ဆုံးရာသက်ပန်စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာစွာနဲ့ နေထိုင်ကြရပြီးရတောလွန်သော် နတ်ရွာသုဂတိကို ရောက်ရှိစေတတ်တဲ့တရားဖြစ်လို့ လောကပါလတရားလို့ ခေါ်ဆိုခြင်းပါပဲ။

### ကြွက်ထောင်ခြောက်

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက တောင်သူလယ်သမားကြီး လင်မယားနှစ်ယောက်အိမ်မှာ ကြွက်ကလေးတစ်ကောင် ရှိပါတယ်။ အဲဒီကြွက်ကလေးဟာ တောင်သူလယ်သမား လင်မယားနှစ်ယောက်ကို သူ့ရဲ့ အပေ အဖေ အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ တစ်နေ့မှာ ကြွက်ကလေးဟာ ဝိုက်အရမ်းသာတဲ့အတွက်ကြောင့် အစာလိုက်ရှာနေပါတယ်။ အိတ်တွေထဲမှာလဲရာ ၊ ဒယ်အိုးဒန့်ခွက်တွေထဲမှာလည်းရာ ၊ အစာကလုံးထဲမှာလို့မရပါဘူး။ ဒီအချိန်မှာ တောင်သူ လယ်သမား လင်မယားနှစ်ယောက်ကလည်း အိမ်မှာမရှိဘူး။ ကြွက်ကလေးကတော့ ငါ့အဖေနဲ့အမေပြန်လာရင် ငါတော့အစာစားရမှာပဲလို့တွေးမိတယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူ့အဖေနဲ့အမေ ပြန်လာမယ့်အချိန်ကို တံခါးဝမှာထွက်ပြီးစောင့် နေပါတယ်။ သိပ်မကြာခင်မှာပဲ တောင်သူလယ်သမား လင်မယားနှစ်ယောက် ပြန်လာတာတွေ့ရတယ်။ ကြွက် ကလေးဟာစကားပြောတဲ့ အသံကိုကြားရတော့ "အော်" ငါ့အဖေနဲ့အမေပြန်လာပြီဆိုပြီး ဝမ်းပန်းတသာတံခါး ဝှာ နှင့်အတူနဲ့သူ့လုပ်နေလိုက်ပါသေးတယ်။ တောင်သူလယ်သမားလင်မယားနှစ်ယောက်ဟာ အိမ်ပေါ်ကိုတက်လာပြီဆို တော့ ကြွက်ကလေးဟာ သူ့အမြဲပန်းနေကျ အက်ကွဲနေတဲ့အုတ်နံရံကြားထဲမှာ ဝင်ပုန်းနေလိုက်တယ်။ အဲဒီအုတ် နံရံကြားကနေပြီး သူ့အဖေနဲ့အမေကို လှမ်းပြီးချောင်းကြည့်နေတယ်။ "အော်" အဖေ့ရဲ့ခေါင်းပေါ်မှာ အထုပ် တစ်ထုပ်လည်းပါတယ်။ သေချာတယ် ငါ့အတွက်စားစရာပဲဖြစ်ရမယ်။ သူ့ဟာ အနံ့ခံကြည့်တယ်။ ဒါပေမယ့် အနံ့တော့မရပါဘူး။ လုံအောင်ထုပ်ထားလို့ အနံ့မရတာပဲလို့သူစဉ်းစားမိတယ်။ တောင်သူလယ်သမားလင်မယား နှစ်ယောက်ဟာ ခေါင်းပေါ်ကအထုပ်ကိုချပြီး ဧည့်ခန်းမှာထိုင်လိုက်တယ်။ မှူးကစီးကျတဲ့ခွေးတွေကို သုတ်ပစ်တယ်။ ပြီးနောက်ယပ်ခတ်တယ်။ ကြွက်ကလေးကတော့ "အော်" ငါ့အဖေနဲ့အမေ နေပူကြီးထဲကပြန်လာတယ်။ ခွေး တွေလဲကျအရမ်းကိုမောနေတယ်။ သနားလိုက်တာဆိုတဲ့စိတ်ဖြစ်နေတယ်။ ကြွက်ကလေးက ဝိုက်အရမ်းသာနေတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဘယ်အချိန်အထုပ်ပြည့်မလဲဆိုပြီး စောင့်ကြည့်နေပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမား လင်မယားနှစ် ယောက်ဟာ အမောပြေလိမ့်ပြီးတဲ့အခါမှာ သူတို့ရှေ့ကအထုပ်ကိုစပြီးပြည့်လိုက်ပါတယ်။ ကြွက်ကလေးက "ငါ" အစာစားရတော့မှာပဲ။ ဘာမှန်းမှူးပါမလဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ အက်ကွဲနေတဲ့အုတ်နံရံကြားကနေ ချောင်းကြည့်နေပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့တစ်ထပ်ပြီး တစ်ထပ်ပြည့်ချလိုက်တဲ့အချိန်ခါမှာ - ပထမဆုံးဘာထွက်လာသလဲဆိုတော့ (သင်တန်းသား များပြေကြည့်ကြရအောင် ၊ ဘာလို့ထင်မလဲ...?) "ကြွက်ထောင်ခြောက်" ထွက်လာတယ်။

ကြွက်ကလေးဟာ အစာတွေရမယ်လို့ထင်ထားတာ ကြွက်ထောင်ခြောက်ထွက်လာတော့ သူ့အရမ်းပဲ ထင်နားစားတယ်။ တောင်သူလယ်သမား မိန်းမကလည်း ကြွက်ထောင်ခြောက်ကို လက်ထဲကကိုင်ရင်းနဲ့ပါးစပ်က ပြောလိုက်သေးတယ်။ "ကြွက်စုတ် ကြွက်နာသေဗို့သာပြင်တော့" လို့ပြောလိုက်တယ်။ ကြွက်ကလေးကလန့်ဖျတ်ပြီး "ကြွက်ထောင်ခြောက်" လို့အော်ပြီး လယ်တောထဲကိုပြေးပါတော့တယ်။ လမ်းတစ်လျှောက်လုံးမှာလဲ "ကြွက် ထောင်ခြောက်" "ကြွက်ထောင်ချောက်" ဆိုပြီး အော်ပြေးသွားပါတယ်။ လယ်တောထဲရောက်တော့ ကိုဝက်ကြီး ကိုတွေ့တယ်။ "ကိုဝက်ကြီး လုပ်ပါဦး ၊ အိမ်မှာကြွက်ထောင်ချောက် ရောက်နေတယ်။" "ဟေ့ကောင် ငါ့ကြွက်ထု အဲဒီထောင်ချောက်နဲ့ ငါက ဘာဆိုင်လို့လဲ?" "ငါလဲ အိမ်ပေါ်တက်တဲ့ကောင်မဟုတ်ဘူး။ ငါ့မှာခေါင်းလည်း

ညှပ်စရာအကြောင်းမရှိဘူး။ ငါ့ခြေထောက်လည်း ညှပ်စရာအကြောင်းမရှိဘူး။ ကြွက်ထု မင်းကတော့ကံသို့ရာပြီ။ လွတ်အောင်သာရှောင်တော့” လို့ ကြွက်ကို ပြောလိုက်ပါတယ်။

ကြွက်ကလေးဟာတိုဝက်သံက အကြံဉာဏ်မရတော့ ဘေးနားမှာရှိတဲ့ “ကြွက်စကြို” ကို ပြောပြပြန်တယ်။ “ကိုကြွက်စကြို၊ လုပ်ပါဦး”။ “အိမ်မှာကြွက်ထောင်ခြောက်ရောက်နေတယ်။” “ကြွက်စကြို” ကလည်း “ကြွက်” ထု မင်းအိမ်တယ်မှာလဲတောင်ငါ့မသိဘူး။ ငါလဲ အိမ်ပေါ်တက်တဲ့ ကောင်မဟုတ်ဘူး။ မင်းထိုက်နဲ့မင်းကံ လွတ်အောင်သာရှောင်ပေးတော့။ ငါတော့ မတတ်နိုင်ဘူး” လို့ ပြောလိုက်တယ်။ ဒီလိုနဲ့ “ကြွက်” ကလေးဟာမလှမ်းမကမ်းမှာရှိတဲ့ “ဦးမွှားကြီး” ထံ သွားပြောပြပြန်တယ်။ “ဦးမွှားကြီး” လုပ်ပါဦး။ အိမ်မှာကြွက်ထောင်ချောက်ရောက်နေတယ်။” “မွှားကြီး” ကလည်း ဝိုး . . . ဝိုး ငါနဲ့ဘာဆိုင်လို့လဲ ?။ အဲဒီကြွက်ထောင်ချောက်ဟာ ငါ့ခြေထောက်လဲ ညှပ်စရာအကြောင်းမရှိဘူး။ ငါ “ချို” လဲ ညှပ်စရာအကြောင်းမရှိဘူး။ ကြွက် မင်းကတော့ကံသို့ရာပြီ။ လွတ်အောင်သာရှောင်တော့” လို့ပြောလိုက်တယ်။ ကြွက်ကလေးကတော့ သူ့သူငယ်ချင်းတွေဖြစ်လို့အားကိုးရမလား ၊ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေရမလားဆိုပြီးပြောလာခဲ့တာ။ အခုကတော့အားလုံးက မင်းထိုက်နဲ့မင်းကံလို့ပြောလိုက်ကြတယ်။ ကြွက်ကလေးဟာအားကိုးရာပဲပြီး ဝမ်းနည်းစွာနဲ့ခေါင်းငိုက်စိုက်ချပြီးအိမ်ကိုပြန်လာတယ်။ ကြောက်တဲစိတ်ကြောင့် ဝိုက်ဆာတာတောင်ပျောက်သွားပြီး ၊ သူဟာအက်ကွဲနေတဲ့အုတ်နံရံကြားထဲကိုပဲ ဝင်ပုန်းနေလိုက်တယ်။

ဒီလိုနဲ့နေလာတာ ညတစ်ညမှာ ကြွက်ထောင်ချောက်ရဲ့ အသံ “ပြောင်း” ဆိုတဲ့ အသံကြားလိုက်ရတယ်။ တောင်သူလယ်သမားမိန်းမဟာ ကပြကယာအိပ်ရာကထပြီး ကြွက်ထောင်ချောက်ရှိတဲ့နေရာကို ပြေးသွားကြည့်တယ်။ ပါးစပ်ကလဲကြွက်စုတ်ကြွက်နာတော့ ကြွက်စွတ်ပြုတ်ဖြစ်ပြီသာမှတ်တော့။ “ကြွက်ထောင်ချောက်နားလဲရောက်ရော ဝန်းကနဲလဲသွားပါတော့တယ်။” “အမလေး” ဆိုတဲ့ ကြောက်လန့်စွာအသံကိုလည်း အော်ဟစ်လိုက်တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးက သူ့မိန်းမရဲ့အသံကြားလိုက်ပြောပြလာတယ်။ သူ့မိန်းမဘာကြောင့်လဲသွားသလဲဆိုတော့ ကြွက်ထောင်ချောက်ပိပြီးလဲတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီ ကြွက်ထောင်ချောက်မှာမိနေတာလည်း ကြွက်မဟုတ်ပါဘူး။ မြွေဖြစ်နေတယ်။ မြွေရဲ့အမြီးနဲ့ညှိပြီးညှပ်နေပါတယ်။ မြွေဟာ နာကျင်လွန်းတဲ့အတွက် ကြောင်ဒေါသတကြီးနဲ့ တောင်သူလယ်သမားကြီးရဲ့ မိန်းမကိုပေါက်လိုက်တာဖြစ်တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးကလည်း မြွေကိုခိုက်သတ်လိုက်တယ်။ ကြွက် ကလေးဟာလည်း ချည်းတဲအသံတွေကိုကြားရတဲ့အတွက်ကြောင့် အက်ကွဲနေတဲ့အုတ်နံရံကြားကနေ ချောင်းကြည့်လိုက်တယ်။ “အော်” ကိုမြွေဆိုလည်းသွားရှာပြီ။ ဒီမြွေက ကြွက်ကိုပမ်းဖို့ လိုက်ရှာရာကနေ ကြွက်ထောင်ချောက်နဲ့မိသွားပြီး အသတ်ခံလိုက်ရပြီ။ ကြွက်ကထေးဟာ မြွေနှင့်တောင်သူလယ်သမားရဲ့ မိန်းမကိုကြည့်ပြီး စိတ်မကောင်းဖြစ်နေပါတယ်။ “အော်” မြွေတော့ ကံသို့တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ သူ့အိမ်ပတ်ဝန်းကျင်က လူငယ်လူရွယ်တွေကို အကူအညီတောင်းပြီး သူ့မိန်းမကို ဆေးရုံပို့လိုက်ပါတယ်။ စောင့်ကိုပုခက်လုပ်ပြီး ဆေးရုံကိုသယ်သွားကြတယ်။ တောင်သူလယ်သမားရဲ့မိန်းမကို ဆေးရုံကဆေးကောင်းတွေနဲ့ ဘယ်လောက်ပဲကုကု ၊ အခြေအနေကပိုဆိုးလာတယ်။ မြွေသိပ်အပြင်းအစွာပိတ်ပိတ်ပြီးလဲလာတယ်။ အာဟာရကလဲမရှိတော့ဘူး။ မေး ။ ။ “အာဟာရမရှိတော့ လူပမာကိုဘာကြောင့်ရင်ကောင်းမလဲ ?”

အဖြေ ။ ကြက်စွတ်ပြုတ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ အိမ်ကိုပြန်လာပြီးလယ်တောထဲကိုဆင်းသွားတယ်။ "အောက်အိ အိး အွတ်" လို့ အော်နေတဲ့ ကြက်စကြီးကို ဝါးရင်းတုတ်နဲ့ပစ်လိုက်တော့ ဆန့်ငင်ဆန့်ငင်နဲ့ သေပါလေရော။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ ကြက်စကြီးရဲ့ ခြေထောက်နှစ်ချောင်းကိုကိုင်ဆွဲပြီး အိမ်ထဲဝင်လာတယ်။ ကြက်စကြက်ကလေးကတော့ဝုန်းအတိုင်း အက်ကွဲနေတဲ့အုတ်နံရံကြားထဲက သူ့နေရာလေးထဲကနေခြေသံကြားလို့ ချောင်းကြည့်လိုက်ပါတယ်။ ကြက်စကြီးကိုလည်းတွေ့ရော "အော်" ကိုကြက်စကြီး သွားရူပြီး ကံဆိုးလိုက်တာလို့ ညည်းတွေးလိုက်တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ ကြက်စွတ်ပြုတ်လုပ်ပြီး သူ့မိန်းမရိုတဲ့ဆေးရုံကို သွားပို့ပေးတယ်။ နေမကောင်းတဲ့လူဆိုတော့ ဘယ်လောက်ပဲစားကောင်းတွေကျွေးကျွေး ၊ ခံတွင်းပျက်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘာစားစားလို့မကောင်းပါဘူး။ လူမဟာရဲ့ အခြေအနေကလည်းပိုဆိုးလာတယ်။ ဆရာဝန်တွေကလည်း ဆေးရုံမှာ သေသွားမှာစိုးလို့အိမ်ပြန်သယ်ခိုင်းတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ သူ့မိန်းမကို ဆေးရုံမှာ (၁၅) ရက်ကြာ ကုသပေးမယ့် အခြေအနေကပိုဆိုးလာတဲ့အတွက်ကြောင့် ရပ်ကွက်ထဲက ကာလသားတွေကိုခေါ်ပြီး သူ့မိန်းမကို ပြန်သယ်ပို့ပိုင်ဆိုင်ရတော့တယ်။ အရပ်ထဲက ကာလသားတွေဆိုတာကလည်း ဝါးကြော (ဝါးတီးပွဲ) မရှိရင်ဘယ်သူမှ အလကားလိုက်မလုပ်ပေးချင်ကြဘူး။ သူတို့ဝါးပို့ကောင်းကောင်း ချက်ကျွေးမယ်ဆိုရင်တော့ တက်တက်ကြွကြွလိုက်သယ်ပေးကြမှာဖြစ်တယ်။ ဒီရွာမှာအလှူလုပ်ပြီဆိုရင်လည်း ဒီအတိုင်းပဲ။ ဝါးတီးပွဲရှိရင်ပိုင်းပြီးလုပ်ပေးကြလိမ့်မယ်။ အလှူပွဲလည်ပြီးသွားရော မဏ္ဍပ်ကိုချက်ပေးချင်တဲ့လူ တစ်ယောက်မှမရှိတော့ဘူးမဟုတ်လား။ အခုလည်းဒီတိုင်းပါပဲ။ အဲဒီတော့ တောင်သူလယ်သမားကြီး မိန်းမကိုလိုက်သယ်ပေးမယ့် ကာလသားတွေကို (ဝါးတီးပွဲ)အတွက် ဘာချက်ပေးကြရင်ကောင်းမလဲ စဉ်းစားကြည့်ရအောင်။

အဖြေ ။ ။ ဝက်သား။

"ဟာ" စောစောကလည်း ကြက်တစ်ကောင်သတ်ပြီးပြီး အခုဝက်ပါထပ်ပြီး သတ်ဦးမယ်ဆိုတော့ မလွန်လွန်ဘူးလား။ အင်း ... ဟုတ်ပါတယ်။ ကာလသားကလည်း အနည်းဆုံးအယောက်(၂၀)ဆိုတော့ဝက်သားမှပဲ အဆင်ပြေတယ်။ ဒီလိုနဲ့ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ ဝါးမြောင်တစ်ချောင်းဆွဲပြီး လယ်တောထဲကိုဆင်းသွားတယ်။ လယ်တောထဲရောက်တော့ ဝက်ကြီးဟာ သူ့သခင်က သူ့ကိုအစာကျွေးမယ်အထင်နဲ့ အနားကိုကပ်သွားပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ အနားရောက်လာတဲ့ဝက်ကို ဝါးမြောင်နဲ့စိုက်ထိုးသတ်လိုက်ပါတယ်။ ဝက်ဟာ ဆန့်ငင် ၊ ဆန့်ငင်နဲ့အော်ဟစ်ပြီးသေသွားပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ ဝက်ကိုထမ်းပြီး အိမ်ကိုပြန်လာခဲ့တယ်။ ကြက်ကလေးကတော့ ခြေသံကြားတယ်ဆိုရင်ကိုလန့်တယ်။ သူ့ခွဲတပ်ဖြစ်တဲ့ အက်ကွဲနေတဲ့ အုတ်နံရံကြားကနေ ချောင်းကြည့်လိုက်ပါတယ်။ ပုခုံးပေါ်မှာထမ်းလာတဲ့ ဝက်ကြီးကိုမြင်တော့ ကြက်ကလေးဟာစိတ်မကောင်းဖြစ်တယ်။ "အော် ကိုဝက်ကြီး ကိုဝက်ကြီး ကံဆိုးတာပဲ" လို့ ညည်းတွေးလိုက်တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ ကာလသားတွေကို ဝက်သားချက်ကျွေးပြီး သူ့မိန်းမကို အိမ်ပြန်သယ်လာခဲ့တော့တယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးရဲ့မိန်းမဟာ အခုဝက်ဟာပေးမယ်လည်း အခြေအနေကပိုမကောင်းလာပါဘူး။ ဆရာဝန်တွေလည်း အိမ်ကိုလိုက်ပြီးကုသပေး

ပါတယ်။ နောက်ဆုံးတော့ အခြေအနေကမဟန်ဘူး။ တစ်ပတ်အကြာမှာတော့ “သေပြီဆရာ” သေသွားခဲ့ပါပြီ။  
တောင်သူလယ်သမားကြီး မိန်းမသေသွားပြီဆိုတော့ ဆွေကြီးဖျိုးကြီး ၊ ဆွေ(၇)ဆက် ဖျိုး(၇) ဆက် ၊ ရုပ်နီး  
ရုပ်ဝေး ဆွေဖျိုးမိတ်သက်ဟတွေ အကုန်မိတ်ကြရတော့မယ်။ သူတို့ကလည်း (ဝါးတီးပွဲ) မရှိရင်လာကြမှာ မဟုတ်  
ဘူး။ ဒါ့ကြောင့် ဘာချက်ကြွေးကြရင်ကောင်းမလဲ ... ။

အဖြေ ။ ။ နွား (အမဲသား)

“ဟ” အဲဒါတော့ အရမ်းလွန်သွားပြီထင်တယ်။  
ကြက်လည်း သတ်ပြီးသွားပြီ။  
ဝက်လည်း သတ်ပြီးသွားပြီ။  
နွားပါ ဆက်ပြီးသတ်ဦးမယ်။  
သင်တန်းသားများ ။ ။ ကျွေးဆရာ မရှိလို့ပါ။

ဟုတ်ပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးဟာ အမျိုးသမီး ၊ အမျိုးသားအယောက် (၂၀) လောက်  
ခေါ်ပြီး လယ်တောထဲကိုထွက်လာခဲ့ပါတယ်။ လယ်တောထဲရောက်တော့ နွားကြီးရဲ့ခြေလေးချောင်းကိုကြီးနဲ့တပ်ပြီး  
ခေါင်းကိုတုန့်ထုသတ် ၊ လည်ပင်းကိုခါးနဲ့လှီးပြီးသတ်လိုက်ကြတယ်။ သားရေကိုခွာ ၊ အသားတွေကိုလီးထုတ် ၊  
တောင်ကြီးတောင်းငယ်နဲ့ နွားအသားကိုအိမ်သယ်လာကြတယ်။ ကြွက်ကလေးနာတော့ သူ့နေရာအက်ကွဲနေတဲ့  
အုတ်နံရံကြားနာနေ ဘာများဖြစ်ဦးမလဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ စီတင်ထိတ်ထိတ်ကြောက်လန့်နေတယ်။ ဒီအချိန်မှာ အိမ်ပေါ်ကို  
တက်လာတဲ့ခြေသံတွေဟာ အရင်ထက်ပိုများလာတယ်။ စကားသံတွေကလည်းပိုပြီးအူညံ့နေတယ်။ အုတ်နံရံကြား  
ကနေသူ့ချောင်းကြည့်လိုက်တယ်။ လူတစ်ယောက်က နွားကြီးရဲ့ “ခေါင်း” ကို မသယ်ပြီးတက်လာတယ်။ ကြွက်  
ကလေးဟာ အရမ်းလန့်သွားတယ်။ နွားကြီးများအိမ်ပေါ်တက်လာတယ်ဆိုပြီး သေချာကြည့်တော့မှ နွားခေါင်းပြတ်  
ကြီးပုန်သိရတော့တယ်။ “အော် ဦးနွားကြီးတော့သွားရာပြီ။ ကံဆိုစားပဲ။ ကံဆိုစားပဲ” ဟု ရေရွတ်လိုက်တယ်။

ဒီပြည်လေးကို ပြန်စဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်။  
တောင်သူလယ်သမားမိန်းမလည်း သေသွားပြီ။  
မြွေလည်းသေသွားပြီ။  
ကြက်လည်း သေသွားပြီ။  
ဝက်လည်း သေသွားပြီ။  
နွားလည်း သေသွားပြီ။



တောင်သူလယ်သမားကြီးကလည်း စိတ်သောကတွေနဲ့ကျန်နေခဲ့ပြီ။ ဘာကြောင့်ဒီလိုဖြစ်ရတာလဲ။ တရား

ခံကတယ်သူလဲ

အဖြေ ။ ။ ကြွက်ထောင်ချောက်။

ဒီကြွက်ထောင်ချောက်ဟာ နွားတွေ ၊ ဝက်တွေ ၊ ကြက်တွေနဲ့ ပတ်သက်လို့လား။

အဖြေ ။ ။ မပတ်သက်ပါဘူး။

မပတ်သက်ပေမယ့်လည်း သူတို့ဘာကြောင့် သေသွားကြရတာလဲ။ ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကြွက်ကလေးဟာ ကြွက်ထောင်ချောက်စတွေစဉ်အခါကာလက ထိတ်လန့်တကြားနဲ့ သူ့ပိတ်ဆွ သူငယ်ချင်းတွေကို အကူအညီတောင်းခဲ့တယ်။ သူတို့အားလုံးဟာ ငါတို့တော့ပတ်တင်နိုင်ဘူး မင်းထိုက်နဲ့ မင်းကံ ၊ သူတို့အားလုံးကိုယ်နဲ့ မပတ်သက်သလိုလျစ်လျူရှုနေခဲ့ကြတယ်။ ကြွက်ထောင်ချောက်အကြောင်း စပြောစဉ်အခါကာလက ဝိုင်းပြီးစဉ်းစားပေးခဲ့မယ်။ ကုညီပြောရှင်းပေးခဲ့မယ်ဆိုလျှင် ဒီပြဿနာမျိုးတွေဖြစ်လာမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကြွက်ထောင်ချောက်ဟာ ကြွက်နဲ့သာပတ်သက်တာမဟုတ်ပေမယ့် အနီးခပ်ဆုံးမှာရှိတဲ့သူတွေအားလုံးဒုက္ခရောက်ကုန်ကြတယ်။ ကိုယ်အနီးအနားမှာတစ်စုံတစ်ခုနဲ့ခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုလျှင် အဲဒီခဲတိုက်စိုက်ဆက်နွယ်ပတ်သက်မှုသည် ကိုယ်ဆီကိုတိုက်စိုက်ဆက်သွယ်ပတ်သက်လာ နိုင်တယ်ဆိုတာမပေးသင့်ပါဘူး။ ဥပမာ တစ်ခုတင်ပြပါမယ်။ ညီအစ်ကို မောင်နှမသုံးယောက်ရှိတယ်။ အစ်ကိုအကြီးဆုံးက အင်းယားမြိုင်က စက်ရုံပိုင်ရှင်သူငွေမန့်ရတယ်။ အစ်ကိုအလတ်က ဆရာဝန်ဖြစ်တယ်။ ညီမအငယ်ဆုံးက ဟိုး ... ဒဂုံပြောက်ပိုင်းက ဆိုက်ကားသမားနဲ့ရတယ်။ ဆင်းရဲတဲ့သူနဲ့ ချမ်းသာတဲ့သူ စားဝတ်နေရေးပြဿနာ ဘယ်သူကပိုများလဲ ... ?။

အဖြေ ။ ။ ဆင်းရဲတဲ့လူက ပိုများပါတယ်။

ဆင်းရဲတဲ့သူနဲ့ ချမ်းသာတဲ့သူ ဘယ်သူက ကလေးပိုများမလဲ... ?

အဖြေ ။ ။ ဆင်းရဲတဲ့သူ။ ဟင်၊ -----ဘာဖြစ်လို့လဲ ... ?

အဖြေ ။ ။ ဆင်းရဲတဲ့သူတွေက အလုပ်မရှိတော့ ကလေးပဲထိုင်မွေးနေကြတယ်။

လောကမှာ စကားတစ်ခုရှိတယ် " မရှိတာထက် မသိတာကခက် " တယ်ဆိုတဲ့ စကားပါပဲ။ ချမ်းသာတဲ့သူအများစုကအသိဉာဏ်ရှိတယ်။ ရှေ့နောက်အကျိုးအကြောင်း ဆင်ခြင်တတ်တယ်။ ဆင်းရဲတဲ့လူကတော့ ရှေ့နောက်အကျိုးအကြောင်းမဆင်ခြင်ဘူး။ စိတ်အလိုလိုက်တယ်။ ပြဿနာ အရှုပ်ထုပ်ပိုပြီးများပါတယ်။ ကဲ ဒီမှာ ဆက်ပြီးကြည့်လိုက်ဦး။ ညီမအငယ်ဆုံးက မင်္ဂလာဆောင်မယ်ဆိုတော့ အစ်ကိုကြီး ၊ အစ်ကိုလတ်ကကုညီပေးတယ်။ အိမ်ထောင်ကျသွားတယ်။ ကလေးမွေးဖို့စရိတ်ကအစ အကူအညီတောင်းပြန်တယ်။ မွေးပြီးသွားပြန်တော့ စားစရာမရှိလို့အကူအညီတောင်းပြန်တယ်။ ကလေးတွေကြီးလာလို့ ပညာသင်ဖို့အငွယ်ရောက်ပြီဆိုတော့လည်း ကျောင်းဆီရိတ်အတွက် အကူအညီတောင်းပြန်တယ်။ အစ်ကိုကြီးနဲ့ အစ်ကိုလတ်ဟာ မိန်းမသိအောင်တစ်မျိုး ၊ မသိအောင်တစ်မျိုးနဲ့ထောက်ပံ့ပေးခဲ့တာ ၊ ညီမအငယ်ဆုံးမှာ ကလေး ၄ ၊ ၅ ယောက်အထိ မွေးလာခဲ့ပြီ။ အိမ်မှာ အခက်အခဲပြဿနာကြုံပြီဆိုလျှင် အစ်ကိုကြီးနဲ့အစ်ကိုလတ်ဆီမှာ အကူအညီတောင်းတယ်။ သူ့ကိုယ်တိုင်တောင်းလို့မရဘူးဆိုရင် သူ့ကလေးတွေလွတ်ပြီးတောင်းခိုင်းတယ်။ သွား ... နှင့်ဦးလေးကအရမ်းချမ်းသာတယ်။ ကျောင်း



စရိတ် ၊ မုန့်ဖိုးသွားတောင်း ၊ ဆန်(၁)ပြည် (၂)ပြည်ပါ ရအောင်တောင်းခဲ့ စသဖြင့် ကလေးတွေကိုလွတ်ပြီး တောင်းခိုင်းပါတယ်။ သူ့အစ်ကိုကြီးတွေကလည်းပေးပါတယ်။ ကြာလာတော့ ဒီအစ်ကိုမခံနိုင်တော့ဘူး။ ခဏခဏ လာတောင်းနေတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီလိုပေးနေရင် ဒီလိုပဲလာတောင်းနေမှာပဲ။

ဒါကြောင့် ကလေးတွေကိုမပေးဖို့ဆုံး ဖြတ်လိုက်တယ်။ ကလေးတွေလာပြီဆိုရင်ကို မျက်နှာထားတင်း တင်းနဲ့နေလိုက်တယ်။ အိမ်ထဲဝင်လာပြီဆိုတာနဲ့ဆီးပေါက်တယ်။ ကလေးတွေရဲ့စိတ်ထဲမှာတော့ ကိုယ်ရဲ့ ဦးလေး ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ အကူအညီရမလာဆိုတဲ့ မျှော်လင့်ချက်နဲ့အားကိုးတကြီးဝင်လာကြတယ်။ အိမ်ထဲဝင်လာရင်ကိုသူခိုကို ကြည့်တဲ့အကြည့်မျိုးနဲ့ကြည့်တယ်။ ရေသောက်မယ်ဆိုရင်လည်း အဲဒီရေခွက်နဲ့မသောက်နဲ့ ၊ ကော်ရေခွက်နဲ့ သောက်ခိုင်းတယ်။ ထိုင်ခုံမှာထိုင်လိုက်ပြီဆိုရင်လည်း အဲဒီထိုင်ခုံပင်းတို့ ထိုင်ရမဲ့ထိုင်ခုံမဟုတ်ဘူး။ အောက်မှာဆင်း ထိုင် သူတို့ထမင်းစားနေတဲ့ အချိန်ကြိုရင်လည်း အနားမလာနဲ့ဟိုးဝေးဝေးမှာသွားနေ။ ဟိန်းလိုက် ၊ ဟောက်လိုက် မာန်လိုက် မဲလိုက်နဲ့ကလေးတွေမှာ နေစရာမရှိပါဘူး။ လာရတာကနေပျက်ကြိတ် ၊ အုံပြောက်ပိုင်းကနေလာရတာ ၊ ဆန်လေးတစ်ပြည် ၊ စာအုပ်ဖိုး ၄/၅ ထောင် ပေးဖို့တောင်းရင်တောင် အိတ်ကပ်ထဲမှာရှိပေးမဲ့လည်း ပေးလိုက်ရင်ဖြစ်ပေမယ့် မပေးနိုင်ဘူးလို့ဆူဆဲအော်ငေါက်လွှတ်တယ်။ ပေးလိုက်ရင်အကျင့်ပါးမှာခိုးလို့ လမ်းစရိတ် တောင်ပပေးပါဘူး။ ဖိနပ်စီးစရာမရှိလို့ အဟောင်းတစ်ရံလောက်တောင်းရင်လည်းမရှိဘူး။ မပေးနိုင်ဘူး။ သူ့သား သမီးကျတော့ ဖိနပ်အရံ ၂၀/၃၀ လောက်ရှိကြတယ်။ မကောင်းတဲ့ဖိနပ်လေးတစ်ရံတောင် မပေးချင်ဘူး။ သူတို့ကပညာပေးတော့ ကလေးတွေကလည်း စပြီးပညာပေးပါပြီ။ သူတို့တောင်းတာမပေးချင်နေ ၊ ကိစ္စမရှိဘူး။ ဒီအိမ်မှာတန်ဖိုး အကြီးဆုံးပစ္စည်းဘာရှိသလဲ ၊ ခိုးဖို့ပြင်ဆင်တော့တာပဲ။ နာရီရှိရင်နာရီ ၊ ဆွဲကြိုးရှိရင်ဆွဲကြိုး ၊ ကင်မရာရှိရင် ကင်မရာ ၊ ဖိနပ်ဆိုရင်လည်း ရှေးအကြီးဆုံးကိုရွေးပြီး ခိုးတော့တာပဲ။ တောင်းတာက ၄/၅ ထောင်။ မပေးတော့ခိုးသွားတဲ့ပစ္စည်းတွေက သိန်းချီတန်တွေ။ ကဲ ဘယ်သူကိုထိခိုက်ပြီလဲ ၊ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကလေးတွေဟာ ဆွေမျိုးအိမ်မှာခိုးရင်းနဲ့ ခိုးတဲ့အကျင့်ပါလာတာက ရပ်ကွက်ထဲမှာလှည့်ခိုးတတ်တဲ့ သူခိုးဖြစ်လာ တယ်။ နောက်ဆုံးအချုပ်ရောက် ဂတ်ရောက်ဖြစ်ပြီဆိုတော့ အစ်ကိုကြီးလာပါဦး ၊ အကိုကြီးရဲ့တူ အချုပ်ထဲရောက် နေပြီလိုက်ရင်းပေးပါဦးဆိုတော့ ငွေသိန်းနဲ့ချီပြီးကုန်ရပြီ။ နောက်ဆုံးအစ်ကိုကြီးအိမ်မှာ လင်မယားနှစ်ယောက် စကားပွားလို့ရန်ဖြစ်ပြီဆိုရင် တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် စကားနိုင်လှပြောရာက ရှင်အမျိုးကသူခိုးမျိုး ၊ ကွစိုးမျိုး ၊ ထောင်ထွက်မျိုးယဆိုပြီးအော်ကြီး ဟစ်ကျယ်ပြဿနာကထိန်းလို့ သိမ်းလို့မရတော့တဲ့ အဆုံးလင်မယားချင်းကွဲ ၊ နွားပျက်တော့တာပဲ။ ဘယ်လိုမှ ပေါင်းစည်းဖို့မရတော့တဲ့ အခြေအနေဖြစ်လာတာပဲ ၊ ဒီပြဿနာဘယ်ကစခဲ့တာ လဲ? ကလေးတွေကျောင်းပညာသင်ဖို့ လေးငါးထောင်လာတောင်းစဉ်ခါကာလက ပေးနိုင်လျှက်နဲ့မပေးပဲလျှစ်လျူ ရှုခဲ့တယ်။ မင်းတို့ထိုက်နဲ့မင်းတို့ကံ ၊ ငါ့တော့မတတ်နိုင်ဘူးဆိုပြီး ပြောခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီအခြေအနေထိဖြစ်သွား ခဲ့တာပဲ။ ကလေးတွေမှာတော့ကိုယ့်ဦးလေးပဲ ဆွေမျိုးပဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ မျှော်လင့်တကြီးလာခဲ့သလို ၊ ကြွက်ကလေး ဟာလည်း တောင်သူလယ်သမား လင်မယားနှစ်ယောက်ကို သူ့အဖေအပေလို ဆီဘာထားခဲ့ပေမဲ့ အကြင်ရာ တရားခေါင်းပါးစွာ ရက်စက်တဲ့စိတ်နဲ့တုန့်ပြန်ခြင်းခံခဲ့ရပြန်တယ်။

ကိုယ်အနီးအနားမှာ တစ်စုံတစ်ဦးခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုရင်ကို အဲဒီပြဿနာရဲ့ တိုက်ရိုက်ဆက်နွယ်ပတ်သက်မှုဟာ ကိုယ်ဆီကိုဆိုက်ရောက်လာပါလိမ့်မယ်။ အလုပ်ဌာန ၊ ရုံးတွေမှာလည်းကြည့်လိုက်ဦး။ ကိုယ်ရဲ့စွန့်ထမ်း ၊ သူငယ်ချင်းတွေထဲက ၊ အခက်အခဲကြုံလာလို့အကူအညီတောင်းရင်ကို ငါတော့မတတ်နိုင်ဘူး။ မကျညီနိုင်ဘူး။ မင်းထိုက်နဲ့မင်းကံပဲ ၊ မင်းတော့ကံအိုးတာပဲဆိုပြီး ဒီလိုတုန့်ပြန်တတ်ကြတယ်။ သူငယ်ချင်းကလည်း အကူအညီပေးနိုင်မယ်ထင်လို့ အကူအညီတောင်းမိတာ ၊ မပေးနိုင်ဘူးဆိုတော့လည်း သူ့မှာတန်ဖိုးကြီးတဲ့ ပစ္စည်းဘာရှိသလဲ ? ဘာအိုးရမလဲ ? သူ့စိတ်ဝင်စားတာဘာရှိသလဲ ? ဒီလုပ်ငန်းနဲ့ပစ္စည်းပြီး သူ့ငွေကိုထွက်အောင်ပျားယူရမယ်။ လှည့်စားချင်တဲ့စိတ်တွေပေါ်လာတယ်။ ဘတ်စ်ကားပေါ်မှာလည်းကြည့်လိုက်ဦး ၊ ကားခ ၁၀၀ / ၂၀၀ မပါလို့ "အစ်မကြီးရေ ကျွန်တော်ကိုကားခလေးကူညီပေးပါ။ ကျွန်တော်မှာ ကားခလေးမပါလို့ပါ" လို့ အကူအညီတောင်းပေးမယ့် ငါနဲ့ဘာဆိုင်လို့လဲ ၊ ဘာလို့ကူညီရမမှာလဲ ? ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့တုန့်ပြန်တယ်။ ပေးလိုက်ရင်လည်းဖြစ်တယ်။ ဒါပေမယ့် မပေးပါဘူး။ ရပါတယ်။ မင်းမပေးရင်ကိစ္စပိုပါဘူး။ မင်းလက်ဆွဲခြင်း ၊ မင်းလွယ်အိတ်ထဲမှာ တန်ဖိုးရှိတဲ့ပစ္စည်း ဘာရှိသလဲ ? ။ ဆွဲကြီးပါရင်ဆွဲကြီးဖြုတ်ဖို့ ကြံစည်တော့တာပါပဲ။ ကိုယ်အနီးအနားမှာ လူတစ်ယောက်ခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုရင် ကိုယ်ဆီကိုပဲတိုက်ရိုက်ပတ်သက်လာတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ကုမ္ပဏီမှာကြည့်လိုက်ဦး။ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်သူငွေလင်ယားနစ်ယောက် အကြွေးတွေပိနေပြီ။ ပစ္စည်းတွေကလည်း ရောင်းမထွက်ဘူး။ အကြွေးတောင်းတဲ့ လူတွေကလည်းဝိုင်းရံနေပြီ ၊ ငါတို့သူငွေတော့ဒုက္ခရောက်တော့မှာပါပဲ။ ဝမ်းသာလိုက်တာ။ ဆောင့်ကြား ၊ ဆောင့်ကြား ၊ မြောက်ကြွ ၊ မြောက်ကြွသူငွေ ဒင်းတို့မိသားစု ဒီလိုဖြစ်တာဝမ်းသာလိုက်တာ ၊ ကောင်းလိုက်တာဆိုပြီး အောက်ခြေဝန်ထမ်းတွေက ဝမ်းသာနေကြတယ်။ ဒါက သူတို့ရဲ့အမြင်ပါ။ သူငွေဆိုတာ ဆင်ပိန်ကျွဲလောက်ပါ။ အရင်ဆုံးဒုက္ခရောက်မှာ ၊ ထမင်းအိုးကွဲမှာကဘယ်သူလဲ ? ၊ အောက်ခြေဝန်ထမ်းတွေပဲမဟုတ်လား ? ၊ ကိုယ်ရဲ့အလုပ်ရှင်သူငွေခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုရင် အဲဒီတိုက်ရိုက်ဆက်သွယ် ပတ်သက်မှုကိုခံရမယ်သူဟာ ဝန်ထမ်းတွေပဲဖြစ်တယ်။ ဝန်ထမ်းတွေမှာခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုရင်လည်း တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အလိုက်သိစွာဝိုင်းဝန်းကူညီဖြေရှင်းပေးရမယ်။ ဒီလိုပဲမဟုတ်ရင် အနားမှာရှိတဲ့ဝန်ထမ်းတွေ ၊ သူငယ်ချင်းတွေကိုထိခိုက်နိုင်သလို အလုပ်ရှင်ကိုလည်းထိခိုက်နိုင်ပါတယ်။ မိသားစုမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ ကုမ္ပဏီအလုပ်ဌာနမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ ကိုယ်ထက်အကြီးအကဲတွေပျက်မှာ မကောင်းဘူး။ ဘာဖြစ်နေသလဲ ? ၊ ဘာတွေကို ဝိုင်းဝန်းကူညီဖြေရှင်းပေးရမလဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ဖြေရှင်းပေးမှသာလျှင် မိမိရောပတ်ဝန်းကျင်ပါ ကောင်းကျိုးအနီးသာ စီးပွားစည်ပင်မှာပဲဖြစ်တယ်။

အဲဒီအတိုင်းပဲ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ၊ တိုင်းပြည်တစ်ပြည်မှာလည်းကြည့်လိုက်ဦး။ ကိုယ်နေတဲ့တိုင်းပြည်နိုင်ငံခြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုလျှင် အဲဒီတိုက်ရိုက်ဆက်နွယ်ပတ်သက်မှုကို ဘယ်သူခံရမလဲ ? ၊ တိုင်းသူပြည်သားပဲခံရမယ်။ ဥပမာ - ထိုင်းနိုင်ငံသော်လည်းကောင်း ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသော်လည်းကောင်း ၊ တရုတ်နိုင်ငံသော်လည်းကောင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံနဲ့ စစ်ပွဲဖြစ်တယ်ဆိုပါတော့။ သူတို့နိုင်ငံကိုတိုက်တဲ့ လက်နက်ကူညီဆဲတွေဟာ ကိုယ်နေတဲ့ပြည်မှာနိုင်ငံအထဲကမရောက်နိုင်ဘူးလား။ ကိုယ်နေတဲ့ ပြည်မှာနိုင်ငံနဲ့စစ်ဖြစ်မယ်ဆိုရင်လည်း ဘေးပတ်ဝန်းကျင်နိုင်ငံတွေထွေးပြီးလက်နက်ကူညီဆဲတွေ မကျနိုင်ဘူးလား ? ။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။

တိုင်းပြည်တစ်ခုမှာ အုပ်ချုပ်နေတဲ့အစိုးရကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံက ခြိမ်းခြောက်နေပြီဆိုလျှင် ၊  
 ဖြစ်လာပြီဆိုတာနဲ့ ပြည်သူလူထုပဲခံရမှာပါ။ ဥပမာ - ယနေ့ခေတ် ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ လူတစ်ချို့ကိုကြည့်လိုက်ပါ။  
 မြန်မာနိုင်ငံကို အနောက်နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံကစီအားပေးလာပြီ။ တင်းကျပ်တဲ့ စည်းကမ်းတွေနဲ့တန်းအားပေးလာပြီ။  
 အစိုးရအပေါ်ခြိမ်းခြောက်လာပြီဆိုရင် ပြည်သူလူထုကဝမ်းသာကြတယ်။ တကယ်တမ်းကျပ်ပစ်ဟေ့၊ ခတ်ဟေ့ ၊  
 သော်ကြင်ဟေ့ဆိုတဲ့အခါကျရင် ဘယ်သူတွေပြာဖြစ်သွားမလဲ ၊ ဘယ်သူတွေ ငါးခြောက်ပြားဖြစ်သွားမလဲ ? အဲဒီ  
 ဝမ်းသာနေတဲ့လူတွေပဲ ငါးခြောက်ပြားတွေပြာတွေဖြစ်ကုန်မှာ။ ဥပမာဆိုပါစော့။ စာရေးသူကအမေရိကန်ကို  
 အားကိုးတယ်။ ယုံကြည်တယ်။ တကယ်တမ်းပစ်ဟေ့ ၊ ခတ်ဟေ့ဆိုတဲ့အခါကျရင် စာရေးသူကိုသူချွန်ခဲ့မှာမဟုတ်  
 ဘူး။ စာရေးသူလည်း ငါးခြောက်ထဲ ၊ ပြာထဲမှာပါသွားမှာပါပဲ။ ချောင်းကိုပစ်မြစ်ကိုရှာပတွေ့ခင် ၊ မုန့်တိုင်းပင်  
 လယ်မွှေသွားမှာ လူတွေမမြင်ကြဘူး။ ကိုယ်နဲ့သွေးမတော်သားမစပ် ရေခြား ၊ မြေခြား ၊ သူ့အကြောင်းလဲ  
 ကိုယ်မသိ ၊ ကိုယ့်အကြောင်းလည်းသူမသိ ၊ ဘာကြောင့်ယုံကြည်တာလဲ?။ ယုံကြည်လောက်တဲ့အထောက်အထားက  
 ဘာရှိသလဲ ?။ ကိုယ်နဲ့မသိတဲ့ သူစိမ်းတစ်ယောက်ကို ဘဝ ၊ အသက်တွေပုံအပ်ပို့ ၊ ယုံစားရဲသေးရင် တပြေထဲနေ  
 တရေထဲသောက်။ ရပ်ဆွေရပ်ပျိုး ၊ ကိုယ်နိုင်ငံမှာရှိနေတဲ့ ကိုယ်လူမျိုးကို ပိုပြီးမယုံသင့်ဘူးလား။ ယုံကြည်ပို့  
 မကောင်းပေဘူးလား ?။ ရေခြား ၊ မြေခြား ၊ မသိကျွမ်းတဲ့လူကို ကိုယ်နိုင်ငံကိုယ်လူမျိုးအတွက် တိုးတက်အောင်  
 လုပ်ပေးမယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုအာမခံချက်မျိုးနဲ့ယုံကြည်လို့ရမှာလဲ . . . ?။ အနီးစပ်ဆုံး ဥပမာတစ်ခုပြမယ်။  
 ပြီးတစ်ပြီမှာခရစ်ယာန်တွေချည်း နေတဲ့တစ်ရပ်ကွက်ရှိမယ်။ အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်တွေချည်း နေတဲ့ရပ်ကွက်တစ်ရပ်  
 ကွက်ရှိတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အိမ်တစ်လုံးရှိမယ်။ အဲဒီဗုဒ္ဓဘာသာစိမ်းစက စားဝတ်နေရေးလဲအဆင်မပြေတော့ဘူး။  
 စီးပွားရေးကလည်းဘေးကျပ်နဲ့ကျပ်ဒုက္ခရောက်နေပြီ။ ဒီလိုအခက်အခဲကြုံနေတဲ့ ချိန်ခါမှာဘေးနားမှာရှိတဲ့အစ္စလာမ်  
 ဘာသာဝင်တွေကိုသွားပြီးအကူအညီတောင်းမယ်။ သူတို့ကလည်း အကူအညီပေးမယ်လို့ပြောတယ်။ ဘယ်လိုကူညီ  
 မှာလဲဆိုရင် မင်းဗုဒ္ဓဘာသာကနေ ငါတို့အစ္စလာမ်ဘာသာထဲကိုအပြီးပြောင်းလာရမယ်။ ဒါဆိုရင်အကူအညီပေးမယ်။  
 အကယ်၍ ဒီနေရာမှာခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်ဆိုရင်လည်း အစ္စလာမ်ဘာသာထဲကိုအပြီးပြောင်းလာရင် အကူအညီပေး  
 မယ်။ ဒီအတိုင်းပဲဗုဒ္ဓဘာသာရပ်ကွက်ထဲမှာ အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်တွေသော်၎င်း ၊ ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်တွေသော်  
 ၎င်း၊ ဟိန္ဒူဘာသာဝင်တွေသော်၎င်း စီးပွားရေးကျဆင်းဒုက္ခရောက်နေပြီဆိုလျှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အဖြစ်အပြီးပြောင်း  
 ဧစ္စလာမယ်ဆိုလျှင် အကူအညီပေးမယ်။ ခရစ်ယာန်ရပ်ကွက်ထဲမှာလည်းဒီအတိုင်းပဲ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်သော်၎င်း ၊  
 အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်သော်၎င်း ၊ အခက်အခဲဒုက္ခကြုံလျှင် ခရစ်ယာန်ဘာသာထဲကိုအပြီးပြောင်းရွှေ့ပါ။ အဲဒီလို  
 ၊ စီးပွားရေး ကူညီပေးမယ်ဆိုပြီးစသဖြင့်ပြောကြလိမ့်မယ်။ တကယ်တော့ ဒီလူတွေဟာရေခြားမြေခြား ၊ နိုင်ငံခြား  
 နေတဲ့လူတွေမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီလိုတပြေထဲနေတရေထဲသောက်တဲ့ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို၊ ဟောင်နုမအချင်းချင်း  
 တောင်မှ သူ့ဘာသာတိုးတက်စည်ပင်ပြန့်ပွားစို့အကျိုးပုဂ္ဂိုလ်တို့ဆိုရင်တောင် အကူအညီပေးချင်ကြဘူးမဟုတ်လား?။

ကဲ ... ဒါဆိုရင် တစ်တိုင်းပြည်နဲ့တစ်နိုင်ငံ ၊ ရေခြားမြေခြား ၊ နိုင်ငံမတူ ၊ လူမျိုးမတူဆိုတဲ့လူတွေက  
 မိမိကိုလဲမမြင်ဖူးနဲ့ ကူညီပေးမယ်ဆိုတာ ဘာအတွက်ကြောင့်ကူညီမှာလဲ?။ ဘာဖြစ်လို့ကူညီပေးမှာလဲ။ သူတို့

အတွက်ရလဒ်မရှိပဲနဲ့ ကူညီပေးမယ်ဆိုတာတကယ်ကောယုံကြည်ခဲ့သလား။ သူတို့ဟာကိုယ်နိုင်ငံကိုအသံမျိုးစုံနဲ့  
 ငြိမ်းခြောက်မယ်။ ကိုယ်နိုင်ငံကိုအုပ်ချုပ်တဲ့အစိုးရ ငြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုလျှင် အဲဒီရဲ့တိုက်ခိုက်ဆက်နွယ်ပတ်  
 သက်ခံရမယ့်လူဟာ ဘယ်သူတွေဖြစ်မလဲဆိုတာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကိုယ်ဟာကိုယ်ပဲ အပြေထုတ်ပါ။ လူတွေမှာ  
 ကြောက်စရာအကောင်းဆုံးက ဘာလဲဆိုရင် မိသားစုမှာပဲဖြစ်ပြန်။ အလုပ်ငွေမှာပဲဖြစ်ပြန်။ ရပ်ကွက်မှာပဲဖြစ်ပြန်  
 ၊ တိုင်းပြည်မှာပဲဖြစ်ပြန် ၊ နိုင်ငံအချင်းချင်းပဲဖြစ်ပြန် တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦး (မယုံကြည်မှု) သံသယစိတ်တွေနဲ့  
 မြင်လာကြပြီဆိုရင် စိတ်ချမ်းသာမှုမရတော့ဘူး။ မငြိမ်းချမ်းတော့ဘူး။ ပူလောင်လာပြီ။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်  
 ရန်သူဖွဲ့ကာလုံးတွေနဲ့ကြည့်ကြမယ်။ ရန်စကားတွေ ပြောကြမယ်။ လက်နက်သံယမ်းတွေနဲ့ စစ်တိုက်တာထက်ကြောက်  
 စရာအကောင်းဆုံးက စကားနဲ့စစ်တိုက်တာဟာ ကြောက်စရာအကောင်းဆုံး ၊ အဆိုးဆုံးဖြစ်တယ်။ လူတွေက  
 ပြောကြတယ်။ တိုင်းပြည်မတိုးတက်ဘူး။ တိုင်းပြည်မတိုးတက်ဘူးဆိုပြီး စောင်ခြုံထဲကနေအော်နေကြတယ်။ ကိုယ်  
 ရောကိုယ်မိသားစုကို ဘယ်အတိုင်းအတာထိ တိုးတက်အောင်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီလဲ မနက်အိပ်ယာထတဲ့အချိန်ကဘယ်  
 အချိန်လဲ။ လက်ထက်ရည်ဆိုတာ ဘယ်လောက်အချိန်ပြန်သလဲ။ ပိုယောင်ယောင် ဒီယောင်ယောင်နဲ့ဘယ်လောက်  
 အချိန်တွေကုန်သွားပြီလဲ ၊ သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ တချို့ပြောကြတယ်။ အလုပ်မရှိဘူးဆိုပြီး။ အလုပ်ကမရှိတာ  
 မဟုတ်ပါဘူး။ သူကမလုပ်ချင်တာပါ။ လစာ တစ်လ - ၃၀၀၀ဝီနဲ့ နည်းလို့မလုပ်ဘူး။ အိမ်မှာထိုင်နေမယ်။  
 လူအယောက် (၁၀၀)မလုပ်ရင် သိန်း (၃၀) ဆုံရုံပဲ။ လူ(၁၀၀၀) မလုပ်ရင် သိန်း (၃၀၀) ၊ လူ (၁၀၀၀၀)မလုပ်ရင်  
 သိန်း (၃၀၀၀)။ နေ့စဉ် တန်ဖိုးရှိတဲ့လူသားအရင်းအမြစ်တွေဆုံးရှုံးနေတာပဲ။ နိုင်ငံတော်နဲ့ချီပြီး တွက်လိုက်မယ်  
 ဆိုရင် နာရီစက္ကန့်အလိုက် တိုင်းပြည်မှာဘယ်လောက်ထိ လူသားအရင်းအမြစ်တွေ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးပြီလဲဆိုတာ  
 တွေးကြည့်လိုက်ပါ။ အလုပ်မရှိ ၊ တစ်ပြားမှဝင်ငွေမရတာထက်စာရင် ဒီတစ်လ ၃၀၀၀ဝီ/- ရနေတာဟာ ကိုယ့်တန်  
 ဖိုးတက်နေတာပါပဲ။ ဝင်ငွေဆိုတာကိုယ်ရဲ့လုပ်ဆောင်မှုနဲ့အမှု ကြီးစားအားထုတ်မှုပေါ်မှာမူတည်ပြီး တိုးတက်ဖွား  
 ပြားလာတာပဲ။ အိမ်တစ်အိမ်မှာမိသားစု (၅) ယောက်ရှိလျှင် တစ်ယောက်အလုပ်ရှိရင် တစ်ယောက်တန်ဖိုး။ (၃)  
 ယောက်ရှိလျှင် (၃)ယောက်တန်ဖိုးရှိမယ်။ (၅) ယောက်ရှိလျှင် (၅)ယောက်စလုံးတန်ဖိုးတက်မယ်။ တစ်ဦးချင်း  
 အလိုက်တန်ဖိုးတက်မယ်။ ကိုယ်လို့မိသားစုတွေ တစ်ရပ်ကွက်လုံးမှာရှိလာပြီဆိုရင် တစ်ရပ်ကွက်လုံးတန်ဖိုးတက်  
 မယ်။ ဒီအတိုင်းပဲ။ မြို့နယ် ၊ ခရိုင် ၊ တိုင်း ၊ နိုင်ငံအသစ်အသီးသီးမှာရှိတဲ့လူတိုင်းဟာ တန်ဖိုးတစ်ခုစီရှိနေမယ်  
 ဆိုရင် မိမိနေတဲ့နိုင်ငံဟာလည်း တန်ဖိုးရှိတဲ့နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ နိုင်ငံတန်ဖိုးရှိဖို့အတွက် လူတစ်ဦးချင်း  
 အလုပ်ကိုတန်ဖိုးတက်အောင်နေတတ်ရမယ်။

“အလုပ်ရှိသောသူသည် ဘုန်းတန်ခိုးရှိသည်။” အလုပ်မရှိလျှင် ဘုန်းတန်ခိုးမရှိပါဘူး။ ကိုယ့်မိသားစု  
 အိမ်မှာကြည့်လိုက်ပါ။ အလုပ်လုပ်တဲ့လူအတွက်ပဲ အရာရာဦးစားပေးရတယ်။ ဝတ်တာ ၊ စားတာ ၊ သွားတာ ၊  
 လာတာ အားလုံးကပဲ သူ့စကားနားထောင်ရတယ်။ သူ့ကိုပဲစားကြတယ်။ အလုပ်မရှိရင် လူဟာတန်ဖိုးကွဲတယ်။  
 ဘုန်းတန်ခိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် ရရာအလုပ်ကိုချွန်ချွန်လုပ်ပါ။ လူတွေကပြောကြတယ်။ မြန်မာ  
 ပြည်မှာလည်း ဆင်းရဲတယ်။ စာရေးသူကတော့ ဆင်းရဲတယ်လို့မမြင်ဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကမ္ဘာကြီးဘယ်

လောက်ပဲတိုးတက်တိုးတက် ၊ မြန်မာလူမျိုးတွေရဲ့ စားသောက်ပုံတွေလဲ တိုးတက်လာတာပါ။ အဆင့်မြင့်တဲ့ စားသောက်စရာတွေပိုများလာတယ်။ အဆင့်မြင့်ယာဉ်ကားတွေလည်း စီးနိုင်လာတယ်။ မစီးနိုင်တာ ၊ မစားနိုင်တာ မရှိသလောက်ပါ။ မြန်မာပြည်မှာလင်ခဏကား (၁)စီးဆိုရင် မြန်မာငွေသိန်း (၃၀၀၀)ရှိတယ်။ ယိုးဒယားမှာ ဆိုရင် လင်ခဏကား (၁)စီးကို မြန်မာငွေတန်ဖိုးနဲ့ သိန်း(၃၀၀)လောက်ပဲရှိတယ်။ ဒီသိန်း (၃၀၀)တန်ကားကို ယိုးဒယားသူငွေက ဝယ်စီးမယ်ဆိုရင် အကြွေးစနစ်အရစ်ကျပေးပြီးမစီးနိုင်တာပါ။ မြန်မာလူမျိုးက အဲဒီသိန်း (၃၀၀၀)တန်ကားကို အရစ်ကျပေးစရာမလိုပဲ ချွက်ချင်းလက်ငင်း သိန်း(၃၀၀၀)ချပေးပြီးတော့စီးနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာလူမျိုးတွေ ဆင်းရဲတယ်ဆိုတာမယုံပါဘူး။ တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ ရှာကြံပြီးတော့ကိုယ်နိုင်ငံမှာ ဆင်းရဲတဲ့လူ တွေကိုလိုက်ပြီး လက်ညှိုးထိုးပြမယ်ဆိုရင်တော့ ဘယ်နိုင်ငံဘယ်အရပ်ဒေသမှာဖြစ်ဖြစ် ဆင်းရဲသားဆိုတာရှိတယ်။ သူတောင်းစားဆိုတာရှိတယ်လို့ ပြောရမှာပဲဖြစ်တယ်။ မြန်မာပြည်မှာသူငွေ ဘွဲ့ရတဲ့လူတွေနှင့် တကယ်ချမ်းသာတဲ့ လူတွေအများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆင်းရဲသားတစ်ယောက် ဆေးရုံတက်တာမြင်၍သော်ငှား ၊ သူတောင်းစား တစ်ယောက်လမ်းမှာတွေ့၍သော်ငှား ငွေ ၅၀/၁၀၀ ကျပ်ထည့်ပို့ဆိုတာ အလွန်ခဲယဉ်းပါတယ်။ နိုင်ငံခြားမှာရှိတဲ့ ငွေကြေးချမ်းသာတဲ့ သူငွေတွေဟာ ဆင်းရဲသားနှင့်ဒုက္ခဘေးတွေကြုံနေသူများအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုရုံပဲ ငွေအသင်းများထူထောင်ထားတာတွေကို အများကြီးတွေ့ရပါတယ်။ ဒါတောင် သူတို့နိုင်ငံဟာ ငုဒ္ဓဘာသာနိုင်ငံ မဟုတ်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ ဒီလိုလုပ်နိုင်တဲ့သူငွေတွေ မရှိဘူးလား? လို့ မြန်စဉ်းစားကြည့်ရင် ပြိုတိုင်းမှာ တကယ်ချမ်းသာတဲ့ သူငွေကြီးတွေရှိတာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

သူတို့တာကြောင့် ဆင်းရဲသားတွေကို ပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်းမလုပ်သလဲ? ဆိုရင် သူတို့နဲ့မပတ်သက်ဘူးလို့ ထင်မြင်ထားလို့ပါ။ သူတို့ကသာ လူမျိုးကိုချစ်တဲ့စိတ်ရှိရင် ကိုယ်ချင်းစားနာမူပေတ္တာတရားရှိမယ်။ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ တတ်မယ်ဆိုရင် သူတို့ရဲ့စည်းစိမ်မလျော့သလို လူတွေရဲ့အခက်အခဲပြဿနာတွေလည်း ကိုယ်တတ်နိုင်တဲ့ဘက်က ငြိမ်းအေးပြီးသာဖြစ်သွားမယ်။ ကိုယ်ကျင့်တရားတွေကောင်းမွန်လာမယ်။ အပြန်အလှန်စားနာမူပေတ္တာတရားတွေ ၊ မုဒိတာတရားတွေလွှမ်းမိုးပြီး ၊ ကိုယ်လဲရင်သူထူ ၊ သူယိုင်လျှင်ကိုယ်ထိန်းလို့ ဘဝအောင်မြင်မှုခရီးပန်းတိုင်ထိ လျှောက်သွားကြမယ်ဆိုရင် အဲဒီလမ်းခရီးဟာ သာယာပြောင်ဖြူပြီး အေးချမ်းတဲ့ဘဝရရှိပါလိမ့်မယ်။

တိုင်းသူပြည်သားတွေ ဆင်းရဲတတ်ပြတ်မှုဒဏ် ငြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုလျှင် ချမ်းသာတဲ့သူငွေနှင့်အုပ် ချုပ်သူ အစိုးရမင်းတွေမှာတာဝန်ရှိတယ်။ တိုင်းပြည်အုပ်ချုပ်တဲ့မင်း ငြိမ်းခြောက်ခံနေရပြီဆိုလျှင်လည်း တိုင်းသူ ပြည်သားတွေနဲ့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပတ်သက်လာနိုင်တယ်။ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်တဲ့လူက ကျေးရွာပြည်သူတွေနဲ့အပေါ် မှာမိဘစိတ်ထားရသလို ၊ အုပ်ချုပ်ခံလူတန်းစား ကျေးရွာပြည်သူလူထုကလည်း အုပ်ချုပ်သူကို မိဘပမာလေးစား တန်ဖိုးထားရမယ်။ ဒီအတိုင်းပါပဲ။ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်တဲ့လူ ၊ ပြို့နယ်အုပ်ချုပ်တဲ့လူ ၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်တဲ့လူ ၊ တိုင်း/နိုင်ငံအုပ်ချုပ်တဲ့လူအားလုံးဟာ မိမိအုပ်ချုပ်ရာအရပ်ပြည်သူလူထုအပေါ်မှာ မိမိရဲ့အဖွဲ့အစည်းကြီးသားချင်းများ ပမာစာနာနားလည်မှုပေတ္တာတရားအပြည့်နှင့် အုပ်ချုပ်ရမည်ဖြစ်သလို အုပ်ချုပ်ခံလူတန်းစားအရပ်ပြည်သူလူထုမှာ လည်း မိမိတို့ကိုအုပ်ချုပ်တဲ့အုပ်ချုပ်သူတွေကို မိဘသဖွယ်လေးစားမှုအပြည့်နှင့် နာခံကြရမှာဖြစ်တယ်။

အုပ်ချုပ်သူနှင့် အုပ်ချုပ်ခံပြည်သူလူထုဟာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးယုံကြည်မှုကင်းမဲ့အောင်မလုပ်ရဘူး။ စိတ်  
 သောကဖြစ်စေမယ့် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံမှများကို ရှောင်ကြဉ်ရမယ်။ သံသယစိတ်နဲ့ တစ်ယောက်ကို  
 တစ်ယောက်အပြန်အလှန်ကြည့်နေရတာ လုံးဝမကောင်းပါဘူး။ "ဆင်ဖြူဖျက်နာ ဆင်မဲမကြည့်ရဲ" ဆိုသလို  
 မျိုးမဖြစ်သင့်ပါဘူး။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးတွေ့လျှင် အပြန်အလှန်လေးစားမှုရှိမယ်။ တစ်ဦးအသက်အခဲကိုတစ်ဦးကူညီ  
 ဖြေရှင်းပေးမယ်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြန်အလှန်အေးချမ်းမှုကိုပေးမယ်ဆိုလျှင် အုပ်ချုပ်ခံလူတန်းစားနှင့်အုပ်ချုပ်  
 သူကြားမှာ ဘယ်အချက်ပယောဂမှ မဝင်လာနိုင်ပါဘူး။ ဘယ်သူပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ ဘယ်လောက်ပဲကြီးစားကြီးစား  
 ဘယ်လောက်ပဲချမ်းသာချမ်းသာ ထမင်းစားရတာတော့ တစ်ပန်းကန်ထဲပါ။ သေရင်ကိုယ့်နောက်ဘာမှမပါပါဘူး။  
 အသက်ရှင်စဉ်တိုက်မှာ ဘယ်သူ့ကိုမှစိတ်ဒဏ်ရာဖြစ်အောင်မလုပ်ရဘူး။ သံသရာဆိုတာမရှိခဲ့ဘူးဆိုလျှင် ဒီတစ်ဘဝ  
 ထဲနဲ့ ကိုယ်လုပ်ချင်တာတွေအားလုံးလုပ်သွားလို့ရတယ်။ (ဝင့်လည်စရာလည်း မရှိဘူးဆိုရင်ပေါ့လေ) ဒါပေမယ့်  
 သံသရာဆိုတာရှိနေသေးတဲ့အတွက်ကြောင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြန်အလှန်ရက်စက်မှုတွေ၊ အပန်းတရားတွေနဲ့  
 ခွဲခွဲမိသွားစို့ အရေးကြီးပါတယ်။ တို့တစ်တွေဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာတိုင်းပြည်နိုင်ငံမှာ လူဖြစ်ရတာအရမ်းကံကောင်းတယ်။  
 ဘယ်နိုင်ငံ ၊ ဘယ်လူမျိုးနဲ့မှမတူတဲ့ မေတ္တာတရားတွေ ၊ စာနာစိတ်တွေရှိကြတယ်။ ကံ ၊ ကံရဲ့အကျိုးကို  
 ယုံကြည်ကြတယ်။ ဒီစိတ်တွေရှိနေတဲ့အတွက်ကြောင့်သာလျှင် လေအော် ၊ မီးအော် ၊ မြေလှောင်အော် ၊ လက်နက်  
 အော်တွေမခံရတာဖြစ်တယ်။ မြန်မာလူမျိုးတို့ရဲ့ စိတ်ထားဟာ မူညွှတ်သိမ်မွေ့အရင်ခံအပြည့်ရှိတယ်။ ဒီစိတ်ထားကို  
 အခြေခံပြီး တိုင်းပြည်တိုးတက်အောင်လုပ်လို့ရတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ မြေခံအမျိုးအစားဟာ ဘယ်နိုင်ငံရဲ့မြေအမျိုး  
 အစားနဲ့မှမတူဘူး။ မိမိစားပြီးစွန့်ပစ်လိုက်တဲ့ သစ်စေ့တစ်စေ့တောင်မှ အပင်ကြီးပြန်ပေါက်လာနိုင်တဲ့ မြေခံအမျိုး  
 အစားဖြစ်တယ်။ ဒီလိုအင်အားကြီးမားတဲ့ မြေခံကောင်းမှာရပ်တည်နေကြတဲ့ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတွေဟာ ကမ္ဘာမှာ  
 အင်အားကြီးမားပြီး ၊ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူးလို့ ဘယ်သူပြောရဲမလဲ?။ သင်စားပြီးစွန့်ပစ်  
 လိုက်တဲ့သစ်စေ့တစ်စေ့ဟာ အသစ်တစ်စုံအပင်ပြန်ပေါက်လာသလို သင့်ရဲ့အနာဂတ်မှာချမ်းသာကြွယ်ဝပြီးအင်  
 အားကြီးမားတဲ့ ဘဝတစ်ခုရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါတယ်။ တိုင်းပြည်နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ဆိုတာ လူတစ်ယောက်ချင်းရဲ့တန်ဖိုးရှိ  
 ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် တန်ဖိုးတက်အောင်နေတတ်ရမယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူဆိုတာဘာလဲ?။  
 ကျန်းမာရေးကောင်းရမယ်။ ဥစ္စာနေပေးပျားကြွယ်ဝရမယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဦးစားစရာ ၊ ဆွေမျိုးကိုလည်း အကျိုးပြုနိုင်ရမယ်။  
 ကိုယ်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း အကျိုးပြုနိုင်ရမယ်။

ကိုယ်ရဲ့ဘာသာသာသနာကိုလည်းအကျိုးပြုနိုင်ရမယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဗုဒ္ဓပုဂ္ဂိုလ်ပြုကိုလည်းအကျိုးပြုနိုင်ရမယ်။  
 ကိုယ်တိုင်းပြည် ကိုယ်နိုင်ငံ ၊ ကိုယ်လူမျိုးကိုလည်း အကျိုးပြုနိုင်ရမယ်။ လွတ်လပ်စွာရရှိတဲ့ ငွေကြေးကိုအခန့်  
 အဖွဲ့ကင်းကင်းနဲ့ လွတ်လပ်စွာလျှူဒါန်းနိုင်တဲ့သူဖြစ်ရမယ်။ ဒီအချက်တွေနဲ့ပြည့်စုံမှသာ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူဘဝကို  
 ရရှိပိုင်ဆိုင်မှာဖြစ်တယ်။ စာရေးသူရဲ့အပြင်ကတော့ လူသားတိုင်းကို တန်ဖိုးရှိတဲ့သူအဖြစ်မြင်တတ်ပြီး လူတိုင်းမှာ  
 ကိုယ်ပိုင်အစွမ်းအစ အရည်အချင်းတွေရှိတယ်ဆိုတာ အပြည့်အဝယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီသဘောတရားကိုနားလည်  
 ပြုလုပ်နိုင်သူဟာဆိုတဲ့ လူသားအရင်းအမြစ်တွေကို ထုတ်ယူအသုံးပြုနိုင်ရမယ်။ လမ်းဘေးမှာပလပ်စတစ်ကောက်

နေတဲ့သူတောင်းစားကလေးကအစ သူ့မှာကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးသတ်မှတ်ချက်ရှိတယ်။ သူတောင်းစားကအစ သေခွင့်  
 မပေးနိုင်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဥပမာ - သူတောင်းစားဟာလမ်းဘေးမှာ ပလပ်စတစ်ကောက်တယ်။ စည်ပင်  
 သာယာအတွက်အမှိုက်ကောက်တဲ့လူ တစ်ယောက်သက်သာတယ်။ ကောက်လို့ရတဲ့ပလပ်စတစ်တွေကို ပလပ်စတစ်  
 နိုင်ငံတွေမှာသွားသွင်းတယ်။ ပလပ်စတစ်ဝယ်တဲ့သူတွေအတွက် သူ့ရှိနေတာအဆင်ပြေတယ်။ ပလပ်စတစ်ရောင်းလို့  
 ရတဲ့ငွေနဲ့ ရပ်ကွက်ထဲကကုန်စုံဆိုင်မှာ ဆန် ၊ ဆီ ၊ ဆားဝယ်မယ်။ မုန့်ဝယ်မယ်။ ရေဘူးဝယ်မယ်။ ကုန်စုံဆိုင်  
 အတွက်ကိုလည်းအဆင်ပြေတယ်။ အကယ်၍သာ သူသေသွားခဲ့မယ်ဆိုရင် စည်ပင်သာယာအတွက်ပလပ်စတစ်  
 အမှိုက်ကောက်တဲ့ သူတစ်ယောက်ထားရဦးမယ်။ ပလပ်စတစ်အဝယ်နိုင်အတွက် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းနည်းသွားမယ်။  
 ရပ်ကွက်ထဲက ကုန်စုံဆိုင်အတွက်လည်းခေါက်သည် တစ်ယောက်လေ့လာသွားမယ်။ နောက်ဆုံးဆန်ကုန်သည်ကြီးတွေ  
 ၊ ဆီကုန်သည်ကြီးတွေ ၊ မုန့်လုပ်တဲ့သူတွေ ၊ ရေသန့်ကုမ္ပဏီတွေကအစ အပြတ်တော်ခွန်အဆုံးထိခိုက်သွားနိုင်ပါတယ်။

နာဂစ်မုန့်တိုင်းမှာ လူ (၁၀) သိန်းကျော်ဟာ ကြီးစွာသော ဒုက္ခဆင်းခဲခြင်းများစွာနဲ့ သေဆုံးသွားခဲ့တယ်။  
 တိုင်းပြည်အတွက် စက်မှုပညာရှင် ၊ လက်မှုပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်ပေါင်းများစွာ ၊ လူသားရင်းမြစ်တွေများစွာ  
 ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပါတယ်။ တိုင်းပြည်အတွက်အများကြီးနစ်နာခဲ့ရတယ်။ ရွှေ ၊ ငွေ ၊ ရတနာတွေ ဆုံးရှုံးတာထက်ကို  
 ဆုံးရှုံးတဲ့ဆုံးရှုံးမှုပါပဲ။ ဒါကြောင့် စာရေးသူကကိုယ်နိုင်ငံတွင်းမှာရှိတဲ့ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတွေကို ဘယ်သူတစ်ဦး  
 တစ်ယောက်ကိုမှစိတ်ဆင်းရဲမှု ၊ စိတ်ပင်ပန်းမှုမဖြစ်စေချင်ဘူး။ လူသားရင်းမြစ် ဆုံးရှုံးမှုမရှိလို ဘယ်သူ့ကိုမှ  
 သေခွင့်မပေးနိုင်ဘူး။ ဒီကလူသားအရင်းအမြစ် ဘယ်လောက်အထိအရေးကြီးစွာဘယ်လိုတာ တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

“တိုင်းပြည်ရဲ့ အင်အားသည်ပြည်တွင်းမှာသာရှိတယ်” ဆိုတဲ့စကား ၊ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှ ဒီစကား  
 ကို လက်မခံလို့မဖြစ်ပါဘူး။ တိုင်းပြည်နိုင်ငံတိုးတက်တယ် ၊ ဆုတ်ယုတ်တယ်ဆိုတာ ဒီနိုင်ငံ အတွင်းမှာရှိနေတဲ့  
 လူတွေရဲ့စိတ်ထားနဲ့ လုပ်ရပ်ပေါ်မှာပဲမူတည်ပါတယ်။ အကောင်းကိုလက်ခံရင်အကောင်းဖြစ်မယ်။ အဆိုကိုလက်ခံ  
 ရင်အဆိုဖြစ်မယ်။ တိုးတက်မှုကိုလက်ခံတယ်ဆိုရင် ကိုယ်နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့အတွက် ငွေကြေးနဲ့စီးပွားရေးကအဓိက  
 မကျပဲခံယူတဲ့စိတ်ထားတွေ ပြည့်စုံအရေးကြီးတယ်။ လမ်းဘေးကွမ်းတံတွေတွေ့တာ ၊ လမ်းပေါ်အမှိုက်ပစ်တာ  
 ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ထိုင်တာ ၊ ဘိလိယက်ခုံမှာဘိလိယက်ထိုးပြီး အချိန်ဖြုန်းတဲ့စိတ်ဓာတ်တွေ ၊ ကူးဆင်းနေတဲ့စိတ်  
 ဓာတ် ၊ နိမ့်ကျနေတဲ့အတွေးအခေါ် ၊ အချောင်ယူလိုတဲ့စိတ်ဓာတ် ၊ အနိုင်အထက်ပြုကျင့်လိုတဲ့စိတ်ဓာတ် ၊  
 အပျက်ဖက်ကို ဦးတည်နေတဲ့စိတ်ဓာတ်၊ မေတ္တာ တရားကင်းမဲ့ပြီး တကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့စိတ်ဓာတ်၊ အချိုးပြင်  
 ပြီးအကောင်းပြင်စိတ် မထားဓာတ်တဲ့စိတ်ဓာတ် ၊ နိုင်ငံတိုးတက်မှုကို နှောင့်ယှက်ချက်စီးလိုတဲ့စိတ်ဓာတ် ၊ နှိပ်ချစ်  
 စိတ် ၊ မျှိုးချစ်စိတ်ကို နှောင့်ယှက်ချက်စီးလိုတဲ့စိတ်ဓာတ် ၊ လူမှုရေး ၊ ပညာရေး ၊ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကိုနှောင့်  
 ယှက်ချက်စီးလိုတဲ့စိတ်ဓာတ် ၊ ရပ်ရှင်ရုံမှာရပ်ရှင်ပြုမီ နိုင်ငံတော်အလံကိုအလေးပြုဖို့ရန် ဝန်လေးသည်စိတ်ဓာတ်  
 ဒီစိတ်ဓာတ်တွေကို ပြုပြင်ပြင်ဆင်ပေးရမယ်။ ကိုယ်နိုင်ငံရဲ့အလံကို ကိုယ်တိုင်ပြည် ၊ ကိုယ်လူမျိုးတွေကမလေးစား  
 ရင်ဘယ်သူတွေကလေးစားမှာလဲ။ ကိုယ်လူမျိုးကိုယ်ဘာသာကို ကိုယ်ကုမုချစ်ခင် ၊ ဝဲလေးစားရင်ဘယ်သူကလာ  
 ပြီးချစ်မှာလဲ? ဘယ်သူကလာပြီးလေးစားမှာလဲ? စိတ်ဓာတ်ရေးရာပြုပြင်စရာတွေ အများကြီးရှိနေတဲ့အတွက်ကြောင့်

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေထူထောင်ဖို့ထက် စိတ်ဝင်တင်မြှင့်တင်ရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးသင်တန်းကျောင်းတွေအများကြီးပွင့်လှစ်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

စိတ်ဝင်တင်ကောင်းမှ တိုင်းပြည်ကောင်းမယ်။ စိတ်ဝင်တင်မြှင့်တင်မှုတိုင်းပြည်မြှင့်တင်မှုမယ်။ စိတ်ဝင် No.1 ဖြစ်လျှင် ဆယ်စုနှစ်အတွင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံဟာကျွန်ုပ်တို့မှာ No.1 ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် စိတ်ဝင်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းတွေအများကြီးပွင့်ပြီး လူတိုင်းဝဲ့စိတ်ဝင်တွေကိုမြှင့်တင်ပေးလာစေဖို့အတွက် လူတိုင်းစိတ်ဝင်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းတွေတက်သင့်တယ်လို့ အကြံပြုတိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။ တိုင်းပြည်တိုးတက်ဖို့ဆိုတော့ အဖျက်သဘောကနေစပြီး စဉ်းစားလို့မရဘူး။ အပြုသဘောဆောင်ပြီး အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ စတင်ကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုင်း ... ဒါဆိုရင် ဘယ်ကစတင်ပြီးလုပ်ကြမလဲ။ သင့်အိမ်မှာရှိတဲ့ မိသားစုဝင်များအား လုံးအိမ်ထောင်လမ်းပေါ်ကိုထွက်လိုက်ကြပါ။ လူတစ်ယောက်ကို လမ်းပေါ်ကအမှိုက် (၁၀)ခုစီကောက်ပြီး အဲဒီအမှိုက်တွေကိုစုပုံလိုက်ပါ။ မီးရှို့လိုက်ပါ။ ဒီနေ့စီဒီပုံအတိုင်း ရပ်ကွက် ၊ မြို့ရွာအသီးသီးမှာရှိတဲ့ ဧည့်သည်ပါမကျန် ဒီနိုင်ငံအတွင်းမှာ ရောက်ရှိလာတဲ့လူတိုင်း တစ်ယောက်မကျန်အမှိုက်(၁၀)ခုစီကောက်လိုက်ပါ။ လူအများစုအပြင်မှာအမှိုက်ကောက်တာအောက်တန်းကျတယ် ၊ နိမ့်ကျတယ်လို့ထင်ကြတယ်။ ဒါဆိုရင်စည်းကမ်းမရှိအမှိုက်ပြစ်တဲ့ လူကရောအဆင့်အတန်းပြင့်တယ်လို့ပြောလိုရမလား။ အမှိုက်ကောက်တာကရပ်ကွက် ၊ မြို့ ၊ ရွာ ၊ တိုင်းပြည် သန့်ရှင်းသာယာအောင်လုပ်တာပဲ။ အမှိုက်ပစ်တာက တိုင်းပြည်ကိုညစ်နွမ်းအောင်လုပ်တာပဲဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံအတွင်းမှာရှိတဲ့ လူတိုင်းလူတိုင်း (၁)လတိုင်တိုင် ဒီလိုမျိုးကိုယ်အနီးဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့အမှိုက်ကို ကောက်ကြမယ် ဆိုလျှင် ဒီတိုင်းပြည်ဟာ (၁)လအတွင်းမှာ သန့်ရှင်းသာယာလှပတဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာမှာအမှန်ပါပဲ။ စာရေးသူအကြံပြုချက်ကို ယခုစာရှုသူရောသဘောတူပါသလား။ သဘောတူတယ်ဆိုရင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအခုကစပြီး အိမ်ထောင်ထွက်လိုက်ကြရအောင်လို့ အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။

ဘယ်အချိန် ဘယ်အခါပဲဖြစ်ဖြစ် "အသက်ရှင်သမိုက်မှာလုပ်မယ်ဆိုရင် အကောင်းဆုံးကိုပဲလုပ်သွားပါ။ သင်မွေးဖွားလာတာဟာ ဒီတိုင်းပြည်ကိုအကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ဖို့အတွက် မွေးဖွားလာတာပဲဖြစ်တယ်။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းသာယာအောင်လုပ်ခြင်းဟာ တိုင်းပြည်ကိုသန့်ရှင်းသာယာအောင်လုပ်ခြင်းပါပဲ။ သင်ဟာတိုင်းပြည်အတွက် တန်ဖိုးဖြတ်လို့မရတဲ့ လူတစ်ယောက်ပဲဖြစ်တယ်။ သင့်ကိုယ်သင် တန်ဖိုးထားခြင်းဟာ တိုင်းပြည်ကိုတန်ဖိုးထားခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ သင်ဟာခုံးနိမ့်ဖို့အတွက် မွေးဖွားလာတာမဟုတ်ပါဘူး။ အောင်မြင်ဖို့အတွက် မွေးဖွားလာတာဖြစ်တယ်။" "ဆင်းဆင်းရဲရဲနဲ့ မွေးဖွားလာတာမင်းအပြစ်မဟုတ်ဘူး။ ဆင်းဆင်းရဲရဲနဲ့ သေသွားတယ်ဆိုရင် အဲဒါပင်အပြစ်ပဲ။" "အိုင်ဆင်းရဲရဲရယ် ၊ အိုင်သတိုးတက်ဘူး ၊ အိုင် No.1 ဖြစ်တော့ဆိုလျှင် အဲဒါပင်အပြစ်ပဲ" လို့စာရေးသူကပြောကြားရင်းနဲ့ ဤစာရွှေ့လွှာကို ဤမှာပင်နိမ့်ကျစွာအဆုံးသတ်လိုက်ပါတယ်။



ယခုတင်ပြမယ့်ဆောင်းပါးကို ဘာကြောင့်စာရှုသူများကို ဖတ်ရှုစေချင်သလဲဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာနေပြီး နိုင်ငံခြားကိုအထင်ကြီးတတ်ကြတဲ့မြန်မာတွေ ၊ နိုင်ငံခြားရဲ့စရိုက်သဘာဝကိုသိရှိနိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံခြားကိုရောက်ရှိ သွားပြီး ကိုယ်နိုင်ငံ ၊ လူမျိုး နှင့် အစိုးရပုဂ္ဂိုလ်ကြောင့်ကိုပြောနေကြတဲ့ နိုင်ငံခြားရောက်မြန်မာတွေအကြောင်းကို သိရှိနိုင်စေရန်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အမျိုးဘာသာ ၊ သာသနာ ၊ ယဉ်ကျေးမှုကို ထိခိုက်စေတဲ့ (ကိုယ်နိုင်ငံတော်ကို ထိခိုက်စေမယ်) အပြုအမူများကိုရှောင်ကျွန်တို့ကြစေရန်အတွက် စာရေးသူကိုယ်တိုင်တကယ်ရင်ဆိုင်ကြတွေ့ခဲ့ရတဲ့ ဖြစ်ရပ်များကိုတင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဤဆောင်းပါးတွင်ရေးသားတင်ပြခဲ့သမျှ အကြောင်းအရာအားလုံးသည် အပို အလိုမရှိ ၊ မှန်ကန်တိကျစွာ တင်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

**‘မလေးရှားနိုင်ငံတွင် မြန်မာလူမျိုးများ ဘာကြောင့်ဒုက္ခရောက်ကြသလဲ’**

စာရေးသူသည် မလေးရှားနိုင်ငံကွာလာလ်ပူမြို့ "SM" ကုန်တိုက်တွင် "No.1" စိတ်ဝါတ်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်း ၁၅-၅-၂၀၁၁ ရက်နေ့၌ ပို့ချရန်အစီအစဉ်ရှိသဖြင့် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ သတင်းစာနဲ့ ကုန်သွယ်ရေးစုံတွင်ကြော်ငြာများပါလာခဲ့ပါသည်။ No.1 စိတ်ဝါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းတွင်လုပ်မည့် အစီအစဉ်ကို နိုင်ငံရေးလှုပ်ရှားသူများကသိရှိသည့်အခါတွင် လှုပ်လှုပ်ရှားရှားဖြစ်သွားပါသည်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သင်တန်းပို့ချမယ့် ဆရာတော်ကိုလူအများစုကစစ်တပ်ဘုန်းကြီး ၊ အစိုးရဘုန်းကြီးဆိုပြီးစွပ်စွဲပြောဆိုနေကြပါတယ်။ တကယ်တော့ စစ်တပ်ဘုန်းကြီးလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ ပြည်သူလူထုရဲ့ လူနေမှုအဆင့်အတန်းနိမ့်ကျမှုတွေကိုမြှင့်တင်ပေးအောင် ၊ အနေအထိုင် ၊ အသွားအလာ ၊ အစားအသောက် ၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုအစ ပြုပြင်လုပ်ငွေနှင့်လေ့ရှိအတွက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

စာရေးသူရဲ့ ချစ်သူမိသားစုက နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်မှာရောက်နေကြတဲ့ စာရေးသူတို့မြန်မာနိုင်ငံလူရွယ်တွေဟာ မိဘရဲ့ အုပ်ထိန်းမှုအောက်မှထွက်လာကြပြီး မလေးရှားနိုင်ငံမှာကြုံရာအလုပ်တွေကိုလုပ်ကြရတယ်။ မြန်မာလူမျိုး အများစုဟာ စားသောက်ဆိုင်တွေပန်းကန်ဆေး ၊ ကျွန်သွယ်ခြစ်နေကြပါတယ်။ ရရှိတဲ့လစာတွေကို မိဘညီအစ်ကို မောင်နှမတွေထံပြန်ပို့ပေးကြတယ်။ လူငယ်လူရွယ်တွေဟာ မလေးရှားနိုင်ငံကိုထွက်လာခဲ့ရင်အချိန်က စိတ်ကူးယဉ် အိမ်မက်တွေအကြီးကြီးခိုခဲ့ကြပါတယ်။ တကယ်လက်တွေ့မှာကတော့ မလေးရှားနိုင်ငံမှာကျွန်သွယ်နှင်းချေခြင်းခံနေ ရပါတယ်။ စိတ်ကူးယဉ်အိမ်မက်တွေပျောက်ခဲ့တယ်။ ဘဝဟာလည်းသုံးစားလို့မရအောင် စိတ်ဝါတ်တွေပျက်ပြာပြီး စိတ်ဝါတ်ကျဆင်းခဲ့ရပါတယ်။ စိတ်ဝါတ်ပျက်ပြားတယ်ဆိုတာကတော့ မြန်မာမိန်းကလေးတွေဟာ မလေးရှားကျွန်းပြု (၁၀)ရက်မပြည့်ခင်မှာဘဲ ချစ်သူ ၊ ရည်းစားရသွားတာများပါတယ်။ အလုပ်ခေါ်တဲ့ Agent တွေက သူတို့ခွဲရရှိ အတွက် မြန်မာပြည်ကလူငယ်တွေကိုလိပ်လည်ပြီးခေါ်တယ်။ မလေးရှားရောက်တော့ အလုပ်ကမရှိ ၊ တချို့ဆိုကျွန် အဖြစ်ရောင်းစားခံရတဲ့ဘဝ ရောက်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီအဖြစ်ဆိုးတွေမှလွတ်မြောက်ဖို့အတွက် မိန်းကလေးတွေက နိမ့်ရာလူကိုအားကိုးရာရာက နောက်ဆုံးမိန်းမကောင်းစာရင်ပုပျက်ပြယ်သွားခဲ့ကြတယ်။ ယောက်ျားလေးတွေဆိုရင် လည်းအလားတူပဲ။ ကြုံရာအလုပ်တွေလုပ်ရာကနေ စိတ်ညစ်ရာမှအရက် ၊ ဆေးလိပ် ၊ ကွမ်း ၊ ဘီယာတွေစားသောက် တတ်လာပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဒုစရိုက်လောကသားအတွင်းကိုရောက်သွားခဲ့ပါတယ်။

ပြန်ဟအချင်းချင်း ဝမ်းပြတိုက်တယ်။ နီးတယ် ၊ ဖွက်တယ် ၊ လှတယ် ၊ လိုချင်တာမရရင် ဝဲကိုလက်တိုပြီး ဖမ်းနိုင်တယ်။ ကလေးတွေက ငယ်ရွယ်တဲ့လူငယ်တွေဖြစ်တဲ့အလျောက် စိတ်ဝဲအစားအိရာနောက်ကိုလိုက်ပါသွား ကြပါတယ်။ မိဘအုပ်ထိန်းမှုမရှိသည့်အတွက်ကြောင့် "အကွယ်မရှိတဲ့ကြမ်းပုလင်းပဟာ" ပုံမှန်ပြန်ဟလူမျိုးတွေပလေး ဖူးမှာဖြစ်နေကြတာပါ။ ဒီလိုစိတ်ဝဲတိုက်ပြီးရောက စိတ်ဝဲတိုက်ကွဲဆင်းတဲ့ရောဂါတွေနာတွေဖြစ်လာကြပါတယ်။ ပြန်ဟ ပြည်ကထွက်လာတုန်းကတော့ "မွေးပေကျေးဇူးအပ်ပူချင်တယ်" ဆိုတဲ့ စိတ်ဝဲထွက်လာခဲ့တယ်။ မလေးရှားကိုရောက် ပြီး (၁၀)ရက်ခန့်ကြာတဲ့အခါမှာတော့ ချစ်သူလေးရသွားပြီး အိမ်စိတ်တွေပေးပျောက်ကာ "ချစ်သူကိုရွှေ့နှင်းထက်မှာ ထားချင်တယ်" ဆိုပြီး စိတ်ဝဲအလောင်းပူနောက်ကို လိုက်ကြပြန်ပါတယ်။ သူများနိုင်ငံသွားပြီးနေတဲ့ ပြန်ဟလူမျိုး တစ်ယောက်ဟာအုပ်ထိန်းခံသူလည်းမရှိ ၊ မှီခိုရာကားကွယ်ပေးခံသူလည်းမရှိ ၊ မွေးတွေ့တဲ့ပေတ္တာစစ်ပေတ္တာပုန်းပေး မယ့်သူလည်းမရှိ ၊ အလုပ်လုပ်ပြန်တော့လည်း အလွန်နိပ်ကွဲတဲ့အဆင့်အတန်းထဲမှာ ကျွန်တစ်ယောက်လိုလုပ်ကြရ တယ်။ နေထိုင်ရတဲ့နေရာကလည်းညစ်ပတ်နေစေ ၊ စရိုက်မတူတဲ့နိုင်ငံအသီးသီးကအဆင့်နိမ့်တဲ့ အလုပ်လမ်းမျိုးစုံနဲ့ အတူတကွ အိမ် - စား - နေထိုင်ကြရတော့ ဘဝဟာသုညဒီဂီရုံ အောက်ဆုံး အနှုတ်လက္ခဏာမှာရောက်ရှိနေကြရ တယ်။ ရုလာတဲ့ဝင်ငွေကို မပျောက်ပျက်အောင်ထိန်းသိမ်းရတယ်။ ဝမ်းပြတိုက်တာမခံရအောင် ၊ ဝဲဖမ်းမခံရအောင် ကြည့်သွား ၊ ကြည့်စား "ကိစ္စလွန်စားစား" ဆိုသလို "လေးသံလည်းနားထောင် ၊ အစာလည်းကြည့်စား" ဆိုတဲ့လူကြီး သူပတွေဝဲရေးစကားအဆိုအပိုင်းအတိုင်း မလေးရှားနိုင်ငံမှာကျွန်ုပ်တို့ပြန်ဟတွေ အားလုံးကြုံဆုံနေရပါတယ်။ အဲဒီ အခါကျတော့ "သားမှာပြီ ၊ သားမှာပြီ အပေရယ်လို့" ဆိုပြန်ပါတယ်။ အထိန်းအကွယ်မရှိတဲ့ ပြန်ဟထိန်းကလေး၊ ယောက်ျားလေးတွေဟာ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဒုစရိုက်သားကောင်တွေဖြစ်သွားကြရပါတယ်။

မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းကောင်းကလည်းမရှိ ကိုယ့်နိုင်ငံပြန်လာချင်ပေမဲ့လည်း Passport အစစ် (ပူရင်း) မရှိသည့်အတွက်ကြောင့် ကြုံရာအလုပ်ကိုလုပ်ရင်အကွဲတောထဲမှာ သားကောင်တစ်ကောင်ရောက်နေသလို တထိတ်တလန့်နဲ့နေထိုင်ကြရပါတယ်။ ကြာလာတော့စိတ်ကွဲရောဂါဖြစ်လာကြတယ်။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးနဲ့ကြုံဆုံ နေရတဲ့အချိန်မှာစာရေးသူဟာ မလေးရှားနိုင်ငံကိုအလည်ရောက်ရှိလာရာက ပြန်ဟလူမျိုးတွေဝဲဆင်းဆင်းခဲခဲနေထိုင် စဉ်းသောက်ရတဲ့ ဒုက္ခမျိုးစုံကိုတွေ့မိပြီး အားမမြင့်တင်လိုသည့်စိတ်ဝဲတိုက်များဖြစ်တည်ကာ တပည့်အကာ ၊ အကာမ တွေ့ရဲ့ တောင်းဆိုချက်ကြောင့် စိတ်ဝဲတိုက်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းပို့ချပေးရန် သဘောတူခဲ့ပါသည်။ ကိုယ့်ပြန်ဟနိုင်ငံ သားတွေကိုတွေ့ရတာဟာ မိမိခွဲတွေပျိုးတွေကိုတွေ့ရသကဲ့သို့ စာရေးသူဟာဝမ်းသာဝမ်းနည်းဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ မလေး ရှားပြန်ဟတိုက်ခဲတွေဟာ တနင်္ဂနွေနေ့နေ့ရောက်တိုင်ပြန်ဟတွေကို လိုက်လံဖမ်းဆီးတဲ့ပွဲလုပ်တော့တာပါပဲ။ စင်္ကာပူ နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိတဲ့ပြန်ဟနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိတဲ့ ပြန်ဟလူမျိုးဟာအဆင့်အတန်းချင်းတော်တော်ကွာခြား ပါတယ်။ စင်္ကာပူနိုင်ငံရောက်တဲ့ပြန်ဟတွေက လူတော် ၊ လူတတ် ၊ ပညာရှင်တွေဖြစ်ကြတယ်။ စားသောက်ဆိုင်တွေ မှာဆိုရင် ပြန်ဟလူမျိုးစားပွဲထိုးမရှိသလောက်ရှားပါးပြီး နိမ့်ကျတဲ့စားပွဲထိုးနေရာများကို စင်္ကာပူနိုင်ငံသားအစစ်များ သာလုပ်ကြပါတယ်။

မြန်မာလူမျိုးတွေက အဆင့်မြင့်သူဌေးများရဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှုစတိုင်အတိုင်း သွားလာနေထိုင်ကြပါတယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံရောက်လာတဲ့ မြန်မာအများစုကတော့ပညာရှင်အဆင့်နည်းပြီး လယ်တွန်ရင်းမှထွက်လာသူများတော့သူတောင်သား အများစုဘဲတွေ့ရှိရပါတယ်။ ပညာအရည်အချင်း နိမ့်ကျသည်ဖြစ်စေ ၊ မြင့်မားသည်ဖြစ်စေ Agentရဲ့ လက်ထဲရောက်သွားပြီဆိုတာနဲ့ "သွန်လီသွန် မောက်လီတမောက်" ခံကြရပါတယ်။ မလေးရှားရောက်လာတဲ့မြန်မာအများစုက အဆင့်အတန်းနိမ့်ကျသော စားပွဲထိုး ၊ ပန်းကန်ဆေးနေရာများတွင် လုပ်ကိုင်နေထိုင်စားသောက်ကြရပြီး မလေးရှားနိုင်ငံသားတွေက သူဌေးအသွင်အပြင်နေထိုင်မှုစတိုင်မြင့်သွားလာနေထိုင်ကြရပါတယ်။ မလေးရှားရောက်မြန်မာလူမျိုးအများစုဟာ ဝိုင်းသားစွာနေထိုင်တဲ့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုရှိသည့်အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံတကာလူနေမှုအဆင့်အတန်းနဲ့ အရပ်ကွာဟနေတာကိုတွေ့ရှိရပါတယ်။ သူတို့ခွဲနေထိုင်သွားလာလှုပ်ရှားမှုဟာ အများစုဟာ နိုင်ငံသားတန်းပြီး အလိုက်သင့်လိုက်လျောညီထွေစွာ မနေတတ်မတိုင်တတ်ကြပါတော့။ ဝဟုသုတဖျို ၊ စားသောက်နေထိုင်မှုကအစ မသိမတတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ့်ကိုကိုယ်ယုံကြည်မှုလည်းမရှိပါဘူး။ အဲဒါဟာအမျိုးသားရေးစိတ်ဝါတ်နိမ့်ကျခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုအမျိုးသားရေးစိတ်ဝါတ်နိမ့်ကျတဲ့သူတွေ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်ရောက်သွားတဲ့အခါမှာ သူရဲ့သွားလာနေထိုင်မှုပေးကမ်းမှုနဲ့ပူးပေါင်းပြီး နိုင်ငံတော်ထွက်ခွာကိစ္စကိုပါထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုမျိုးတွေဖြစ်အောင်စာရေးသူမှ No.1 စိတ်ဝါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းပို့ချချက်များကို လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် တန်ဖိုးတက်အောင် ကိုယ့်ကိုကိုယ်တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတွေအဖြစ်ပြင်လာအောင် ၊ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ယုံကြည်မှုရှိလာအောင် နေတာ ၊ ထိုင်တာ ၊ သွားတာ ၊ လာတာ ၊ ပြောတာ ၊ ဆိုတာ ၊ စားသောက်ပုံ ၊ ဝတ်စားဆင်ယင်ပုံ ၊ ရေးသောက်တာ ၊ အိပ်တာကအစသော်လည်းအညီ လိုက်လျောညီထွေရှိအောင် နိုင်ငံတကာလူနေထိုင်မှုအဆင့်အတန်းနှင့် ရင်ဆိုင်တန်းနိုင်အောင် သင်ပြပေးခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။

"တိုင်းပြည်တန်ဖိုးမြင့်မားဖို့ဆိုတာ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် တန်ဖိုးမြင့်မားရမယ်။ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက်တန်ဖိုးမြင့်မားမှ တိုင်းပြည်နိုင်ငံတန်ဖိုးတက်မယ်။ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် စည်းကမ်းရှိရမယ်။ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် စိတ်ဝါတ်ကောင်းမှ တစ်မျိုးသားလုံးစုံအမျိုးသားရေးစိတ်ဝါတ်ကောင်းမွန်မှာဖြစ်တယ်။ တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဝါတ်ကောင်းမွန်မှ မိမိနိုင်ငံဟာကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် ရပ်တည်နိုင်မှာဖြစ်တယ်" လို့ လူတိုင်းဟာ စိတ်ဝါတ်ကျတတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် စိတ်ဝါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းဟာ မြန်မာလူမျိုးများအတွက် အနှစ်တကယ်မရှိဖြစ်လိုအပ်တဲ့ သင်တန်းကောင်စီဖြစ်တယ်လို့စာရေးသူယုံကြည်ပါတယ်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကတော့ကိုယ်နိုင်ငံ ၊ ကိုယ်လူမျိုးတွေရဲ့ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို အဓိကရှေးရှုပြီးသင်တန်းပို့ချခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူတို့ မြန်မာအလုပ်သမားတွေဟာ တန်းမြင့်နေရောက်ပြီဆိုတဲ့အခါတိုင်း ကွာလာလမ်းပျို့လမ်းသင်ဖို့ "လေဟာ" စားသောက်ဆိုင်မှာ အခွင့်အလမ်းရောက်စေခိုင်းတွေဆိုကြပါတယ်။ တန်းမြင့်နေရောက်တိုင်း မလေးရှားရဲ့အတွက် ဝင်ငွေအကောင်းဆုံးနေ့တွေဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မြန်မာအလုပ်သမားတွေဟာ အပြင်ထွက်ရင် Passport မိတ္တူပြင်ထွက်တယ်။ တချို့ကျတော့ Passport အစစ် (ပူရင်း) မရှိဘဲ ကြံရာအလုပ်တွေကိုလုပ်နေရတယ်။ ရသမျှပိုက်ဆံတွေကို မြန်မာပြည်သို့ပြန်ပို့ကြရတယ်။ တစ်ခါတလေဆိုရင်

လမ်းမှာခေါ်ပြောတိုက်ခံရတယ်။ တစ်ခါတလေ ကိုယ့်ပြန်မာအချင်းချင်းပြန်တိုက်တယ်။ တစ်ခါတလေဘက်လားအောင် လူဆိုးလူမိုက်များက ခေါ်ပြောတိုက်တာခံရတယ်။ ဘယ်သူမှခေါ်ပြောတိုက်မယ်သူမရှိဘူးဆိုရင် ဝမ်းသာတော့မဖြစ်နဲ့ ကြုံရပြန်ပါတယ်။ ကိုယ့်ရေမှာခေါ်ပြောတိုက်တာ ၊ လှယ်ကံတာ ခံနေရတာမြင်နေတာတောင် ဘယ်သူမှလာပြီးအကူ အညီမပေးပါဘူး။

အများအားဖြင့် တနှစ်ငွေငွေဆိုလျှင် မြန်မာတွေအလှူပေးတဲ့ရက်လို့ပြောရပါမယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဝမ်းသာတော့လူအများစုဟာ စာရေးသူတို့မြန်မာအများစုဖြစ်နေလို့ပါ။ ဝိုင်းဝန်းဝိုင်းဝန်းပြီး ကိုယ်လွတ်ရှင်းပြောခဲ့ကြရပါ တယ်။ တစ်ခါတစ်ရံဆိုရင်ကျွန်တော်တို့မြန်မာတွေရဲ့လက်ထဲမှာ Passport အစစ်ကိုထားပြီးလမ်းထွက်ရင်တောင် ဝမ်းသာတော့မဖြစ်ပါဘဲ။ တစ်ခါတစ်ရံအရမ်းဆိုးတဲ့ရဲနဲ့တွေ့ ပြီဆိုရင် မြန်မာတွေရဲ့ Passport စာအုပ်အစစ်ကို ဖြုတ်ပစ်တယ်။ မြန်မာသံရုံးကိုသွားတိုင်ရင်လည်း မြန်မာသံရုံးက အကာအကွယ်မပေးနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ စာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ မလေးရှားနိုင်ငံကိုအလုပ်သမားခေါ်စားဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီဆိုတာနှင့် မလေးရှားအစိုးရနဲ့မြန်မာ အစိုးရကိုအခွန်ပေးဆောင်ရပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲအခွန်ပေးဆောင်ရ ၊ ပေးဆောင်ရကိစ္စပိုပါဘူး။ မလေးရှားရောက် ကျွန်ုပ်တို့ မြန်မာလူမျိုးတွေအတွက်တော့ မြန်မာသံရုံးကမားမားမတ်မတ်ပေးတည် ကာကွယ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံမှာရောက်ရှိလာတဲ့ မြန်မာအလုပ်သမားတွေရဲ့ အခွန်ကိုကောက်ပြီး သံရုံးထဲထားတဲ့မြန်မာသံရုံးဟာ Passport စာအုပ်ကို မလေးရှားရဲကဖြုတ်ခြင်းမခံရအောင် အကာအကွယ်ပေးပေးနိုင်ဘူးဆိုလျှင် ဒီနိုင်ငံ အုပ်ချုပ်တဲ့အစိုးရကို ကျွန်ုပ်တို့တယ်လိုအားကိုးအားထားပြုရမလဲဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်ကြပါ။ စာရေးသူက ဒီလိုမျိုး တိုက်ခိုက်မရေးဘူးဆိုရင် နိုင်ငံတော်အစိုးရတွေလည်းသိရှိမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်ထိပ်ပိုင်းအဆင့်ဖြင့်အရာရှိတွေ သိမြင်နိုင်အောင်ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ရေးသားတင်ပြခြင်းဖြစ်တယ်။

မလေးရှားမှာစာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ ဘယ်လူမျိုးနဲ့မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ထွာပြုလျှင်တစ်လဲလောက် မြင်တဲ့လူမျိုးတွေပါ။ အလုပ်ကိုလည်းကြိုးစားကြတယ်။ ပြောရရင်တော့မလေးရှားလူမျိုးတွေထက်ကို မြန်မာလူမျိုး တွေကတော်ကြပါတယ်။ စာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးတွေဟာစိတ်ဓါတ် ၊ စည်းကမ်း ၊ ကိုယ်ကျင့်တရား ၊ မကောင်း ဘူးဆိုလျှင်နိုင်ငံရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာကို ကျဆင်းအောင်လုပ်နေသလိုဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ မလေးရှားရောက်လာတဲ့ မြန်မာတွေ အားလုံးဟာ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာဝတ်စားဆင်ယင်နေထိုင်သလိုမျိုး နေထိုင်လို့မရတော့ဘူးဆိုတာ စာရေးသူသတိပြုမိ ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ဝမ်းသာတော့ မြန်မာအများစုကိုကြည့်လိုက်ပြီဆိုလျှင် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကအတော် လေးနက်နက်ဆင်းပျက်နိုင်တာကိုတွေ့ရပါတယ်။ မြန်မာလူမျိုး (၂)ယောက် လမ်းလျှောက်သွားပြီဆိုရင်တောင်မှ အဝတ်အစားဆန်းသန့်ရှင်းရှင်း တောက်တောက်ပြောင်ပြောင်ဝတ်ထားတဲ့ မြန်မာကိုစစ်ဆေးပေးပြန်ခြင်းမပြုပါဘူး။ နိုင်ငံခြားရောက်လာတဲ့ စာရေးသူတို့မြန်မာတွေရဲ့အားနည်းချက်ဟာ ဝတ်စား ၊ နေထိုင် ၊ သွားလာလှုပ်ရှားပုံမမှန် ကန်တဲ့အတွက်ကြောင့်နေရာတိုင်းမှာ ပြဿနာတက်နေကြရတယ်။ ဝိုင်းဝန်းဝိုင်းဝန်းဖြင့်စစ်ဆေးပေးပြန်ခြင်း ခံရတယ်။ နောက်ဆုံးတော့ကိုယ်အိတ်ကပ်ထဲက ပိုက်ဆံထွက်သွားရပါတယ်။ စာရေးသူတို့ မြန်မာတွေရဲ့ဝတ်စားဆင် ယင်ပုံစံနဲ့ထုံယင်ကျော့ဟာ နိုင်ငံကိုကိုယ်စားပြုပါတယ်။ အစိုးရက လွတ်လိုက်တာတော့မဟုတ်ဘူးပေါ့။

ဒီပေယျ ဥပမာ။ မြန်မာလူမျိုးတစ်ယောက်ဟာ ဆိုင်တစ်ဆိုင်မှာဝင်ခဲ့တယ်ရုံကပဲပြန်ဆိုတာနဲ့ ဒီလူတာလူမျိုးလဲ? မြန်မာလူမျိုး ဆိုတာနဲ့ကိုယ်ကိုအကြောင်းပြောပြီး နိုင်ငံကိုပါထိခိုက်သွားစေပါတယ်။ မလေးရှားရောက်စာရေးသူတို့ မြန်မာလူမျိုးတွေ အားလုံးဟာ လူတစ်ယောက်ချင်းအလိုက် နိုင်ငံကိုကိုယ်စားပြုတယ်ဆိုတာကို မပေးစေချင်ပါဘူး။ တကယ်တော့ No.1 စိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်းပို့ချချက်တွေအားလုံးဟာမြန်မာ လူမျိုးများအတွက်တော့ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ပြဿနာပေါင်းစုံမှ လွတ်မြောက်အောင်ကိုယ်ကိုယ် ဂုဏ်သိက္ခာ ပိုတဲ့လူတွေဖြစ်အောင် နေတတ် ၊ ထိုင်တတ် ၊ သွားတတ် ၊ စားသောက်ပုံတွေကို သင်ကြားပို့ချပေးတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်းစာရေးသူဟာ မလေးရှားနိုင်ငံမှာ သင်တန်းလာရောက်ပို့ချခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒါပေမယ့်မလေးရှားရောက် မြန်မာတွေအားလုံးက စာရေးသူရဲ့သင်တန်းပို့ချမှုအပေါ်မှာ ယုံကြည်မှုအရင်းအားနည်းခဲ့တာကိုတွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ စာရေးသူကိုလူအများစုကစစ်တပ်ဘုန်းကြီး ၊ အစိုးရဘုန်းကြီးဆိုပြီးစွပ်စွဲပတ်ခတ်ကြတယ်။ ဒီသင်တန်းပေးတဲ့ပွဲကိုမပျက်ပျက်အောင် မြန်မာလူထုအကြားမှာ ဒီသင်တန်းကိုမတက်ကြဘို့ သတင်းပြန့်နှံ့ကြတယ်။ Internet , Telephone များမှတစ်ဆင့် သတင်းပို့ကြတယ်။ နိုင်ငံရေးသမားများဆိုတာကလည်း တကယ်အစစ် အမှန်နိုင်ငံရေးသမားများမဟုတ်ကြပါဘူး။ “သူများယောင်လို့လိုက်ယောင် အမောင်တောင်မြောက်မှန်းမသိ” ဆိုတဲ့ လူစားမျိုးပါဘဲ။ တချို့ဆိုရင် (ဂဂ) အရေးအခင်းတောင်မပီပီဘူး။ ဝိုင်းချုပ်အောင်ဆန်းဘယ်နေပွေးသလဲ? လွတ်လပ် ရေးဘယ်နေရလဲ? ဆိုတာတောင်မသိတဲ့လူတွေက နိုင်ငံရေးပုဂ္ဂိုလ်အမည်ခံများအဖြစ်ခံယူကြပြီး ဘုန်းကြီးတစ်ပါး ကြွလာတာကို စစ်အာဏာရှင်တစ်ယောက်ရောက်လာသကဲ့သို့ သန့်ပြင်အောင်စည်ရုံးလှုံ့ဆော်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သင်တန်းကျင်းပပေးတဲ့အလှူရှင်ကိုလည်း လူလွတ်၍သော်လည်းကောင်း ၊ တယ်လီရုန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့ကြပါတယ်။

ဒါတွေဟာတကယ်မဖြစ်သင့်တဲ့ ၊ ဦးနှောက်မရှိတဲ့လုပ်ရပ်တွေလို့ပဲမြင်ပါတယ် ... တဲ့ ကိုယ့်ထက် သီလ ၊ သမာဓိ ၊ ဂုဏ်သိက္ခာ ၊ ပညာကြီးမားတဲ့ ရဟန်းတစ်ပါးကိုဝိုင်းပြီး ဖော်ကားနေတယ်လို့မြင်ပါတယ်။ ဘယ် လောက်ထိပျက်စီးအောင် ပျက်ဆီးပျက်ပြောနေသလဲဆိုရင် No.1 စိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းပျက်စီးသွားပို့အတွက် မလေးရှားနိုင်ငံခွဲငြားဆိုင်ရာအားလုံးကို တိုင်ကြားစာများပို့ပါတယ်။ ၎င်းတိုင်ကြားစာများကြောင့် သင်တန်းမစတင်မီမှာ ငြားဆိုင်ရာအရာရှိများရောက်ရှိလာပါတယ်။ ရောက်ရှိလာသော ငြားဆိုင်ရာအရာရှိများအားလုံးဟာ စာရေးသူနှင့်အေး အေးဆေးဆေးစကားပြောကြပါတယ်။ ခွင့်ပြုချက် Permit တောင်းတယ်ခွင့်ပြုပေးပို့လိုက်ပါတယ်။ သင်တန်းအား ဦးဆောင်ပြီးစွင့်လှစ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များကိုတွေ့ချင်တယ်။ သင်တန်းအလှူရှင်များနှင့် အေးအေးဆေးဆေးစကားပြောကြ ပါတယ်။ စာရေးသူထံကိုရောက်ရှိလာတဲ့ အိန္ဒိယလူမျိုးခဲများကြီးကိုမေးကြည့်ပါတယ်။ တိုင်စာကဘာမိလိုတိုင်တာ လည်းပေးတော့တိုင်တဲ့လူက မြန်မာလူမျိုး ၊ တိုင်တဲ့အကြောင်းအရာက မြန်မာပြည်ကဘုန်းကြီးတစ်ပါးရောက်နေတယ်။ SM ကုန်တိုက်မှာ ဒစ်စကိုဒ်နစ်စ်အကသင်ပေးမယ်။ ပြီးရင်ဝုံးဖောက်ခွဲမယ်ဆိုတဲ့ သတင်းများထွက်ပေါ်နေလို့ပါ။ ယုံတော့မယုံပါဘူး။ တာဝန်အရလာကြည့်တာပါလို့ ပြန်ပြောပါတယ်။

စာရေးသူနှင့်တွေ့ဆုံတဲ့အခါမှာ သူတို့မေးပါတယ်။ ဘာသာရေးတရားဟောမှာလား? ဘာလုပ်မှာလဲ? လို့  
 မေးပါတယ်။ စာရေးသူကစိတ်ဝါတ်မြင့်တင်ရေး သင်တန်းပို့သူ့ကိုပြန်ပြောပါတယ်။ စိတ်ဝါတ်မြင့်တင်ရေးဆိုတာ  
 ဘာတွေကိုသင်မှာလဲလို့မေးပါတယ်။ စာရေးသူက မလေးရှားမှာရောက်နေကြတဲ့ မြန်မာလူမျိုးလူငယ်လူရွယ်တွေကို  
 လိမ္မာယဉ်ကျေးအောင် ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ စည်းကမ်းရှိစွာနေထိုင်တတ်အောင် ၊ အရိုက်ပွေ့တွဲပုံဖြစ်အောင်အလုပ်  
 ကိုသင်ကြားပေးပြီးလုပ်ချင်လာအောင် ၊ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ၊ မိမိလာတန်းကရည်ရွယ်ချက်များ  
 မပျောက်ပျက်အောင် အောင်မြင်ကြွယ်ဝတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်အောင် လုပ်ငန်းဌာနများတွင် ပြဿနာအခက်အခဲဖြစ်လာ  
 ပါကစိတ်ဝါတ်မကျအောင် ၊ မင်းတို့ရဲ့မိဘတွေက မင်းတို့တွေအောင်မြင်စွာနဲ့ ပြန်လာတာကိုမျှော်နေကြကြောင်း  
 စသည့်သင်ခန်းစာတွေကို သင်ကြားပေးမှာဖြစ်တယ်လို့ပြောလိုက်တော့ ဝဲမှူးကြီးဟာအလွန်ပင်အံ့ဩသွားတာကို  
 တွေ့ရှိရပါတယ်။ စာရေးသူရဲ့လက်ကိုဆုပ်ကိုင်ပြီးသူ့ကိုခွင့်လွှတ်ပါ။ ဒီဖွဲ့ပြီးဆုံးအောင်ကျင်းပပါ။ သူ့ကိုယ်တိုင်စောင့်  
 ရောက်ပေးပါမယ်လို့ပြောပါတယ်။ သင်တန်းမစတင်မီမှာ ရောက်ရှိလာတဲ့လူတွေကတော့ မလေးရှားနိုင်ငံရဲ့ CIA  
 ဌာနမှအရာရှိကြီးပဲဖြစ်ပါတယ်။ သင်တန်းမိတ်ပို့လာတာလားလို့ သူ့ကိုမေးကြည့်ပါတယ်။ သူကတော့တိုင်စာရလို့  
 လာတာမဟုတ်ပါဘူး။ မြန်မာတွေအဖွဲ့မှမယ်လို့သတင်းကြားလို့လာတာပါ။ ဒီသင်တန်းအတွက် အခန်းအယက်ရှိရင်  
 ကာကွယ်ပေးဖို့လာတာပါလို့ပြောပါတယ်။ စာရေးသူက မြန်မာလိပို့သူတစ်ဦးပေးမယ်လည်း သင်တန်းပြီးဆုံးတဲ့အထိ  
 ဘာသာပြန်တစ်ယောက်ကိုခေါ်ပြီးနားထောင်ပါတယ်။ သင်တန်းခန်းမရဲ့ ပြင်ဆင်ပုံနှင့်သင်တန်းပို့သူ့ကိုကြည့်ပြီး  
 သူဟာအရမ်းသဘောကျသွားခဲ့ပါတယ်။ ပြန်ခါနီးမှာသင်တန်းဦးစီးကျင်းပပေးတဲ့ အလှူရှင်နဲ့တွေ့ဆုံပြီးယခုလိုပြော  
 ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့မလေးရှားလူမျိုးတွေဟာအလုပ်ကိုမကြိုးစားဘူး။ အရမ်းပျင်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူတို့မှာ  
 ပိုက်ဆံမရှိပါဘူး။ ရှိသမျှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းတွေအားလုံးဟာလည်း အကြွေးနေစိပ်ပြင်ယူထားကြတာဖြစ်တယ်။  
 မြန်မာလူမျိုးတွေကျတော့ အလုပ်ကိုကြိုးစားကြတယ်။ ပိုက်ဆံလည်းကိုင်နိုင်တယ်။ အိမ်ကိုလည်းပြန်ပို့  
 ပေးနိုင်တယ်။ ပြီးရင် မလေးရှားလူမျိုးတွေထက်တော်တယ်။ သတ္တိရှိတယ်။ ယုံကြည်မှုရှိတယ်။ ဒီလိုမျိုးစိတ်ဝါတ်မြင့်  
 တင်ရေး သင်တန်းတွေရှိတာကြောင့်တော်တာဖြစ်မယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့မလေးရှားနိုင်ငံမှာလည်း မလေးဘာ  
 သာစကားပြင် ဒီသင်တန်းမျိုးစွဲလုပ်နိုင်အောင် စီစဉ်ပေးပါအုံး။ နောက်ဆိုလျှင် အခက်အခဲရှိလျှင်အကူအညီလိုအပ်  
 လျှင် ကျွန်တော်တို့ကိုဆက်သွယ်ပါ။ အချိန်မရွေးကူညီပါမယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံထဲမှန်ကြီးချွန်ကိုလည်း ဒီသင်တန်းနဲ့  
 ပတ်သက်ပြီး ဖြစ်စဉ်အစအဆုံးကိုတင်ပြပေးပါမယ်။ ကျွန်တော်အခုလိုရောက်ရှိလာတဲ့အတွက် အခန်းအယက်ဖြစ်  
 သွားရင်အိုင်လည်းတောင်းပန်ပါတယ်။ နောက်ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့အားလုံး အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်ပိုင်ပြီး  
 စီစဉ်ကြတာပေါ့။ လို့ပြောပြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးသမားတွေဟာ ဘာသာရေးကိုခုတ်လုပ်ပြီး  
 မလေးရှားနိုင်ငံရှိ ဆရာတော်များ၏နာမည်ကိုပင် သင်တန်းချွန်ဆီရေးမှာအများဆုံးအသုံးပြုခဲ့ပါတယ်။ ဆရာတော်၊  
 သံဃာတော်တွေဟာလူတွေအများကြီးစုပြီး ဆန္ဒပြတော့မည့်ပုံစံမျိုးသတင်းပြန့်ချိခဲ့ကြပါတယ်။ မပုန်ကန်သည့်  
 သတင်းများဖြင့် လူတွေကိုစိုင်းဆော်ခဲ့ကြပါတယ်။ သူတို့လိုချင်တဲ့ ပုံစံအတိုင်းလူတွေကိုဆန္ဒပြလို့ ၊ ညည်းလို့မရတော့  
 ၊ သင်တန်းကျင်းပပေးတဲ့လူတွေကိုပြိမ်းခြောက်တယ်။ ခွင့်ပြုချက်စာရွက်စာတမ်းဆိုလားဆိုပြီးတော့ ဝဲမှူးကြီးကိုဆဲပေး

ပြီးစစ်ဆေးခိုင်းတယ်။ ရောက်ရှိလာသမျှသော ရန်သူတွေအားလုံးဟာ အဝမ်းအနားပြင်ဆင်ထားပုံနှင့် စာရေးသူ၏ No.1 စိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းပို့ချချက်များကို ကြည့်ရှုပြီးသူတို့အထင်နှင့်အမြင် တက်တက်စင်အောင်လွဲမှား သွားတာကိုနားလည်သိရှိသွားကြပါတယ်။ ရန်သူတွေပစ်ချလိုက်တဲ့လက်နက်တွေအားလုံးဟာ စာရေးသူအတွက် ခွန်အားတွေဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။

တကယ်တော့ အချက်သမားအုပ်စုဟာ လူနည်းစုသာရှိပါတယ်။ No.1 စိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်း ဟာ ကွာလာလစ်ပူပူတွင် ထူးခြားပြီး အင်အားပြင်ဆင်ပွဲတစ်ပွဲ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာသတင်းမီဒီယာပေါင်းစုံ တက်ရောက်ခဲ့တယ်။ သူတို့ပေးသမျှပေးခွန်တွေအားလုံးကိုစာရေးသူမှ စိတ်အချမ်းသာစွာဖြင့် ခြေကြားခဲ့ပါတယ်။ SM ကုန်တိုက်တွင် ယွင်တုန်းကတရားပွဲတွေ၊ စတီတ်ရှိုးပွဲတွေကျင်းပမည့်အချိန်တွင် ပွဲပြီးချိန်၌ စစ်ဆေးခြင်း ဝမ်းဆီးခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ယှဉ်လျှို့ဝှက်တော့ အဝမ်းအသီးတွေမရှိခဲ့ပါဘူး။ အရက်နှုတ်ပြီးလာလို့ မိန်းတွေလှောင် ဘယ်သွားမလို့လဲ? No.1 သင်တန်းသွားမယ်လို့ပြောလိုက်ရင်ပဲ အဝမ်းအသီးမရှိတော့ပါဘူး။ သင်တန်းကျင်းပနေစဉ် ခုံ စစ်တမ်း လုံခြုံရေးအထောက် (20) ခန့်ကို အစောင့်ချထားပါတယ်။ No.1 အင်္ကျီ အစိမ်းရောင်ဝတ်ဆင်ထားသော ဝေယျာဝစ္စလူငယ်များမှ "မင်္ဂလာပါ" ဟုလက်အုပ်ချီနှုတ်ဆက်နှုတ်ဆွဲ ကြိုဆိုပါတယ်။ သင်တန်းခန်းမသို့ရောက်ရှိ လာသူများဟာ စိတ်အချမ်းပူနှင့် စိတ်ဓါတ်ခွန်အားများထိုက်ခဲ့ပါတယ်။ အချက်သမားများဟာ ပထမပိုင်းမှာတော့ အခိုအကန်ကြီး ၊ စစ်တမ်းတုန်းကြီးဆိုပြီးနာကျင်တယ်။ နောက်ပိုင်းကျတော့ ဝုဒ္ဓဘာသာဝင်အဝမ်းအနားကို မွတ်ဆလင် လူမျိုး ၊ အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်တစ်ဦးက အလှူပေးမည့်အတွက်ကြောင့် မကျေနပ်လို့ကန့်ကွက်တယ်လို့ပြောပါတယ်။ တကယ်တော့ သင်တန်းပွဲအလှူရှင်မိသားစုဟာ မြန်မာပြည်မှာပေးတဲ့ မြန်မာမွတ်စလင်များသာဖြစ်တယ်။ စစ်တမ်းမှ အငြိမ်းစားယူထားတဲ့ ဝိုင်းပျားဟောင်းဆရာဝန်ကြီးဒေါက်တာ ထွန်းညိုဝဲ့မိသားစုဘဲဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့မိသားစုဟာ မလေးရှားနိုင်ငံသို့ အပြီးတိုင်ပြောင်းရွှေ့လာပြီး မလေးရှားနိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူထားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံမှာကစီးပွားရေးဘဲလုပ်လုပ် ဘာသာရေးဘဲလုပ်လုပ် ၊ ကုမ္ပဏီဘဲထောင်ထောင် ၊ ဒိမ်းရှင် နိုင်ငံသားပေါ်ဘဲနှင့် နိုင်ငံခြားသားကိုဘာအခွင့်အရေးပေးပေးပါဘူး။ နောက်ပြီးစိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းကျင်း ပမည့်နေရာက ကုန်ကျစရိတ်လည်းကြီးသလို မြို့ခွဲအချက်အခြာကျတဲ့နေရာလည်းဖြစ်တယ်။ မြန်မာလူမျိုးတစ်ယောက် အနေနှင့် ပိုက်ဆံချမ်းသာလှောင်တောင် ဒီပွဲမျိုးလုပ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါဘူး။ သင်တန်းပွဲကျင်းပတဲ့ မိသားစုဟာမြန်မာနိုင်ငံ သားများလည်းဖြစ်ကြသလို လူချမ်းသာများလည်း ဖြစ်ကြပါတယ်။ အစိုးရအစိုးရဝန်ကြီးချုပ်ထံပေါက်ပြောက်တဲ့ လူများလည်းဖြစ်ကြပါတယ်။ ဝုဒ္ဓဘာသာမြန်မာရဟန်းတော်တစ်ပါးကို မြန်မာမွတ်စလင်တစ်ဦးက မကူညီစေကြောင်း ရတနာဆိုတဲ့ စည်းကမ်းချက်လည်းမရှိပါဘူး။ မလေးရှားသို့ရောက်လာတဲ့ ကိုယ်မြန်မာလူမျိုးအများစုကလည်း ဆင်းရဲ နှိပ်ကွပ်တဲ့ အလုပ်သမားအများစုသာရှိကြတယ်။ ဒီလိုကြီးမားတဲ့တာဝန်တစ်ခုကို ထမ်းဆောင်ဖို့ရာမှာအင်မတန်မှ ခက်ခဲပါတယ်။ (19-5-11) ရက်မလေးရှားနိုင်ငံထုတ်သတင်းစာမှာ ဝုဒ္ဓဘာသာစစ်စစ်ဖြစ်တဲ့ တရုတ်လူမျိုး တစ်ဦးကမလေးရှားနိုင်ငံရဲ့ ဝလီအသေးစားများကိုဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခြင်း ၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းများပြုလုပ်သည့် သတင်းပါရှိလာပါတယ်။

ပြန်မာလူမျိုးတွေဟာ ကိုယ်လည်းမလုပ်နိုင် ၊ သူများလုပ်တာကိုလည်းမကြိုက် ၊ ဘုရားပြော ၊ ဘေးထိုင် ၊  
ဘိုင်ကျဒါဟာမကောင်းပါဘူး။ မလေးရှားနိုင်ငံမှာ မလေးရှားလူမျိုးတွေဟာ သူ့လူမျိုး သူ့ဘာသာမကောင်းကြောင်း  
ဘယ်တော့မှမပြောပါဘူး။ မနေ့ကဘဲအစ္စလာမ်ဘာသာဝင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်နှင့် စာရေးသူစကားပြောဖြစ်  
ကြတယ်။ အဲဒီ အမျိုးသမီးကပြောလာပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်တွေဟာ ကိုယ့်ဘာသာမကောင်းကြောင်း  
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် မကောင်းကြောင်းမပြောကြပါဘူး။ ဥပမာ - မလေးရှားလူမျိုး အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်  
(၂) ဦး ရန်ဖြစ်နေတဲ့အချိန် တရုတ်လူမျိုးတစ်ယောက်ရောက်ရှိလာပြီး တစ်ဦးဘက်မှရပ်တည်ဖြေရှင်းပေးလိုက်ပြီ  
ဆိုလျှင်အစ္စလာမ်ဘာသာဝင် (၂)ဦးဟာတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးပြန်တည်သွားပြီး ရန်ပွဲလာခဲ့ပေးတဲ့တရုတ်ကို ပါးတစ်ယောက်  
တစ်ချက်ခိုက်ဖို့လိုက်ကြပါတယ်။ သူတို့ဟာအဲဒီလောက်ထိစည်းလုံးကြပါတယ်။ ပြန်မာလူမျိုးတွေကတော့ကိုယ်လူမျိုး  
ကိုယ့်ဘာသာအခွင့်အလမ်းတိုက်ခိုက်ကြတယ်။ ဗျက်ဆီးကြတယ်။ အမျိုးမျိုးဒုက္ခပေးကြတယ်။ ယခုဘဲကြည့်  
လူမဟုတ်တဲ့ရဟန်းတစ်ပါးကိုပိုင်ပြီး တိုက်ခိုက်နေကြတာဟာ ဘာသာ ၊ သာသနာအတွက်အလွန်ပင်ရှက်စရာကောင်း  
လှပါတယ်။ ကိုယ့်ဘာသာဝင်အခွင့်အလမ်းတိုက်ခိုက်နေတာ ၊ ဒုက္ခရောက်အောင်လုပ်နေတာဟာ ကိုယ်တစ်ဦးတည်း  
ခိုက်ခုံမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံကိုပါသိက္ခာကျစေပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်လိုက်တဲ့အတွက် ကိုယ့်မှာဘယ်လောက်ထိ ဂုဏ်သိက္ခာတက်  
သွားသလဲ? ကိုယ့်ရဲ့အသိပညာမဲ့မှုဟာ ကိုယ့်အထုပ်ကိုကိုယ်ပြန်ဖြည့်ပြသလိုဖြစ်နေပါတယ်။ စာရေးသူဟာ  
လောကမှာမပြောပြနေကြတဲ့ စုံနဲတိုက် ၊ နတ်တိုက် ၊ ကဝေတိုက် ၊ မှော်တိုက် ၊ အင်းတိုက် ၊ အောက်လမ်းနည်း  
အတိုက်စတဲ့စကားဟာ ဟိုတန်းကကြားဘဲကြားဘူးတဲ့တာပါ။ ယခုတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်မလေးရှားမှာ ဒီအဖြစ်မျိုးမျိုး  
တွေ့ခဲ့ရတယ်။ နူးတွေ ဒူးတွေကြုံတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ No.1 စိတ်စာတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကို "SM" ကုန်တိုက်  
လူဦးရေ(၅၀၀၀)ဆုံဝန်းမတွင်ကျင်းပမည်ဆိုတော့ ဗျက်ဆီးအောင်ဗျက်ဆီးဖို့အတွက်လူစုံတက်ခုံရောက်ရှိလာကြတယ်။  
တချို့က အခိုးရက်မကြိုက်တဲ့နိုင်ငံရေးသမား ၊ တချို့ကနိုင်ငံရေးအမည်မရှိလဲ ၊ တချို့က ဘာသာရေးကို  
ခုတ်လုပ်ပြီးစီးပွားရှာနေသူ ၊ တချို့က ဗုဒ္ဓဘာသာကိုမကြိုက်တဲ့သူ ၊ တချို့ကကောင်းကောင်း ၊ မကောင်းကောင်း  
ဒီသင်တန်းဗျက်ဆီးအောင် ဗျက်ဆီးဖို့လာတဲ့သူ ၊ တချို့ကတော့ခွေးမွေးဟောင်သလို တစ်ကောင်အူလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့  
ပိုင်ပြီးအူတတ်ကြတဲ့ သူ ၊ တချို့ကြတော့ဆန္ဒပြအောင်လှုံ့ဆော်တဲ့သူ ၊ ဒီလူတွေဟာလူကိုယ်တိုင်တိုက်ခိုက်သော်  
လည်းကောင်း ၊ တယ်လီဖုန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ၊ အမျိုးမျိုးဟိန်းလိုက် ၊ ဟောက်လိုက် ၊ ငြိမ်းခြောက်လိုက်နဲ့  
အိုအမျိုးကိုရဲလို့နေတော့တာပဲ။ သင်တန်းဖြစ်ပြောရအတွက် စီစဉ်ကြတဲ့လူတွေကလည်း ဒီအသံတွေကိုကြားရ  
တဲ့အခွင့်အကြောင်း လျှို့ဝှက်ရေးစစ်တပ်နဲ့ရဲတင်းတွေချထားလိုက်ပါတယ်။ သင်တန်းဖြစ်ပြောရအတွက် ရဲအဖွဲ့ကို  
ထူးရဲတိုက်ဆီးရေးအဖွဲ့ကလည်း ရဲထက်မြင့်တဲ့အခိုးရဋ္ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းတွေကို ငွေပေးပြီးလာရောက်စစ်ဆေးဖျက်  
ဆီးခိုင်းပါတယ်။ ဋ္ဌာနဆိုင်ရာပေါင်းစုံမှ အရာရှိများရောက်ရှိလာရာကနေ ဝန်ကြီးချုပ်အဆင့်ထိသိရှိသွားမိတော့တယ်။  
မလေးရှားမှာရောက်ရှိတဲ့ ပြန်မာတွေတော်တယ်၊ တတ်တယ်ဆိုတာ မကောင်းတဲ့ဘက်မှာထူးချွန်တာပဲဖြစ်မယ်လို့  
စာရေးသူမှတ်ချက်ချခဲ့ပါတယ်။





သင်တန်းပြီးဆုံးပြီးနောက်နေ့ (၁၇ - ၅ - ၂၀၁၁)မှာ မလေးရှားဝန်ကြီးချုပ်ရဲ့မိန့်ခွန်း သတင်းစာမှာပါလာခဲ့ပါတယ်။ ဝန်ကြီးချုပ်ရဲ့မိန့်ခွန်းတွင် ကိုယ်ဘာသာစာချင်းချင်းနှင့် တစ်ဘာသာနှင့်တစ်ဘာသာထိခိုက်နှစ်နာအောင်မလုပ်ကြရန် သတိပေးတဲ့မိန့်ခွန်းပါ ဖြစ်ပါတယ်။

year concerted voices of moderates, says Najib



Warm reception Najib and wife Datin Hasmah Marican to his guests shaking hands with some officials at Malaysian High Commission in London.

celebration of the anniversary and of every... said national unity continued to be the... of his government.

'Remember the values cherished by all religions'

KUALA LUMPUR: Prime Minister Najib Razak wants Malaysians to overcome divides and misunderstandings by embracing themselves of the values that all religions cherish while taking the track of moderation.

He said all religions taught the value of kindness and respect towards one another regard-

less of race, ethnicity, creed and background.

Najib said he was able to appreciate the diversified religious celebrations in the country and observed that all religions also shared common values of humanity and moderation.

"Although disputes and misunderstandings may threaten to divide the peaceful commu-

nities, we can overcome them by embracing ourselves of the simple values that all religions cherish and take the path of moderation," he said at his Wisak Day message released on Friday where Malaysians can hear speeches.

Buddhists will be celebrating Wisak Day today - Aniswan.

“ဘာသာအားလုံးက အလေးအမြတ်ထားတဲ့ တန်ဖိုးကြီးတဲ့အချက်အချာအကြောင်းအရာများကို အစဉ်သတိရပါ။ မလေးရှားနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ကဆက်လက်ပြောဆိုသည်မှာ မလေးရှားနိုင်ငံဘာသာအားလုံးဟာ အပြင်းပွာစရာ ကိစ္စရပ်များ အထင်အမြင်လွဲယွှန်းမှုများကိုအောင်နိုင်ပျံ့ပျံ့ရန် မိမိတို့အားလုံးဟာဘာသာပေါင်းစုံမှ အလေးအမြတ်ထား ပိုကြသည့် ဖုရားဝေအကြောင်းအရာများကို တဖက်သတ်အယူဝါဒ ၊ တဖက်သတ်အမြင်ဖြင့်ဆုံးဖြတ်ခြင်းမျိုးကုန်ကြတဲ့ အလယ်အလတ်လမ်းကျကျ (ကြားကျကျ) စဉ်းစားဆင်ခြင်ဆုံးဖြတ်ကြရမှာဖြစ်တယ်။ ဘာသာဝေအားလုံးဟာ လူတိုင်းအပေါ်သနားညွှာတာခြင်း ၊ အပြန်အလှန်အိုအသေအလေးအမြတ်ထားခြင်း ၊ ယေဘုယျစာရေးထားရှိခြင်းတို့ ဖြစ်ဘာသာ ၊ အသားအရောင် ၊ အဆင့်အတန်းခွဲခြားခြင်းမရှိတဲ့သွားလာနေထိုင်တတ်ကြရန် သင်ကြားပေးထားခြင်းဖြစ် တယ်ဆိုတာကိုအစဉ်သတိရကြပါ။ ဝန်ကြီးချုပ်ကဆက်လက်ပြောဆိုသည်မှာ ကျွန်တော်တို့ မလေးရှားနိုင်ငံအတွင်း၌ ဘာသာအမျိုးမျိုးစာသီးစာခြား တည်ရှိနေသည်ကိုသိရှိနားလည်ပြီးထုတ်ယူပါတယ်။

ဒီလိုဘာသာအသီးသီးရဲ့အသီး အနားများကွင်းပနေတာကို ဂျပင်သိရှိပြီးတဲ့နောက်ဘာသာအားလုံးဟာ တူညီတဲ့ ၊ တန်ဖိုးကြီးတဲ့လူ့ဘဝရဲ့ သိမ်မွေ့တဲ့သက်ဆင်ပိုင်သင်မှုကို ကွင်းသုံးနေကြတာဖြစ်တယ်လို့သိရှိပါတယ်။ အခါအားလျော်စွာအငြင်းပွားမှုများ ၊ နားလည်မှုလွဲယွင်းမှုများဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ထူးခြားခြင်းခွဲခြားစွာတည်ရှိနေတဲ့ လူနေမှုစနစ်ကို လှုပ်လှုပ်ရှားရှားဖြစ်သွားအောင်ဖြစ်စေခဲ့သော်လည်း အဆိုပါပြဿနာအရပ်ရပ်ကို ကျွန်တော်တို့အား လုံးဟာ မိမိတို့ကိုမိမိဘာသာအားလုံးရဲ့တန်ဖိုးထားတဲ့ အထူးမွန်မြတ်တဲ့အထူးသိမ်မွေ့တဲ့နည်းလမ်းများကိုကွင်းသုံးခြင်း ဖြင့်အောင်မြင်မှုကိုရယူနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်လို့ ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါတယ်” ဆိုပြီး ဝန်ကြီးချုပ်ကပြောကြားသွားပါတယ်။

No.1 မိတ်စာတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကို ပျက်စီးအောင်စီမံဆောင်ရွက်ကြသူများဟာ မလေးရှားနိုင်ငံရှိ ဆရာတော်များကိုပင်အသုံးပြုကာ ကန်ကွက်ဆန္ဒပြရန် ၊ ဘာသာရေးကို ခုတုံးထုပ်ပြီး ဘာသာရေးအစွန်းရောက်များနှင့် နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက်လှုပ်ရှားသူများကို MCA ဥက္ကဋ္ဌ Dr. Chua Soi Lek မှ (၁၇ - ၅ - ၂၀၁၁) နေ့ထုတ် သတင်းစာမှာပင် ဘာသာရေးခုတုံးထုပ်သူများကို ယခုလို သတိပေးမိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

# Chua: Reject the zealots

Moderation in politics must be upheld for unity, says president

...the unity of the country will be the priority of government. It is essential to have a common set of values for political institutions. MCA president Chua Soi Lek said the lack of unity in the country was a major obstacle to the political process and that institutions should be established to uphold the constitution.

“We have no alternative today excepted in the establishment of national religious institutions representative of our religion, as we should not believe in political racism.”

“It is a trap for those who take religion and politics as just another substitute when accepting a word,” he said in his weekly message program.

Dr Chua said MCA did not consider opposition and Malaysia must join forces to get a representation of unity and peace in the country.

“However, he said, should opposition that they walked the road that the leadership does from their religious positions.

He noted that there were various religious communities that existed around the world and the Commission had to lead the way.

“There is no place for those people who are suspicious and constituted themselves ministers based on existing issues and coming up behind among Malaysians.”

He also emphasized that he did not see an religion was the important

factor in politics, as a particular case against the leadership.

“We have found in creating an environment of tolerance among our different religions. This is the strategy we should do well in our country,” he said.

Malaysian Ministers of Religion met a Friday World Day Dr Chua said.

“The last time people of different faiths met like this to talk to each other was in 1960. It is the same today to have that spirit together is a reflection of the country's Malaya's strength,” he said.

Dr Chua said Malaysia had to preserve this unique strength and to give a leading position that leads the

country would not from the rest of the world.

“There is the day when we should reflect on the patterns of our hearts as we need a helping hand in the help less, needy and give thanks to those who have made it possible for Malaysia to prosper.”

“On this day, we should also realize that moderation is power. We realize who we join in, we should have common goals of maintaining peace and order in the country,” he said.

Thousands of Muslims in Kuala Lumpur for World Day

Co  
bk  
Bij  
ste

MCA ဥက္ကဋ္ဌ၏ ပြောကြားသောမိန့်ခွန်းစကားတွင် ဘာသာရေးအစွန်းရောက်များကိုဆန့်ကျင်ကြ၊ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက်များကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းများကို ကွင်းသုံးခြင်းဟာအစဉ်အမြဲ ညီညွတ်မှုကိုတည်ဆောက်နိုင်ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးအစွန်းရောက်များကိုအပြတ်ထုတ်ရန်အတွက် အခြေအမြစ်ဖျက်ရမည့် အကြောင်းအရာများကိုဖော်ထုတ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ဟာ မင်းမဲ့ဝါဒအစွန့်လွှတ်ရန်လက်ထဲကို အမှန်ဘဲကျရောက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ MCA ဥက္ကဋ္ဌ အက်လက်ပြောကြား သည့် ဘာသာရေးအစွန်းရောက်များအတွက် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်မှုအတွက်နေရာမရှိဘဲ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ သိမ်မွေ့စွာကွင်းသုံးတဲ့နိုင်ငံရေးကိုအမြဲလက်ကိုင်ထားပြီး ဤအချက်ကိုအမြဲတမ်းအချိန်ကိုဖြုတ်စိန်မတ်မတ်လုပ်သောဇီဝကြရာပင်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအတွင်းမှာရောက်ရှိလာတဲ့နေ့ထိုင်ကြတဲ့ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ မိမိတို့ကိုယ်လူမျိုး  
 နေ့နှင့် ဘာသာရေးပြဿနာများကိုဖန်တီးသည့် နိုင်ငံရေးစိုက်လက်ကွပ်ကဲမှုအတွင်းမကျရောက် အောင်သတိကြီးစွာ  
 ရောင်ကြွယ်ကရမာဖြစ်တယ်။ လူမျိုးရေး ၊ ဘာသာရေးနှင့်နိုင်ငံရေးအရပ် ရပ်ကိုပူးတွဲကွင်းသုံးလျှင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံသူ  
 နိုင်ငံသားတွေရဲ့ ညီညွတ်ရေးကိုပျက်ပြားစေရန်သေချာတဲ့အချက်ဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့မလေးရှား  
 လူမျိုးတွေကိုအစွန်းရောက်တဲ့ ဒီလမ်းစဉ်ကိုလက်ခံကျင့်သုံးခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ  
 နောက်နောင်ဘယ်သောအခါမှ အစွန်းရောက်အလုပ်များကို လက်မခံကြဘဲဝယ်ရှားပစ်ရမာဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်တို့  
 မလေးရှားနိုင်ငံသားအားလုံးဟာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအရင်းရင်းတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်လက်တွဲဆောင်ရွက်ကြရမာဖြစ်တယ်။  
 ညီညွတ်မှုနှင့်ပြိုင်ဆိုင်မှုကို ပျက်ဆီးအောင်ပျက်စီးမှုများကို ရပ်တန့်အောင်လုပ်ဆောင်ကြရမာဖြစ်တယ်။ မလေးရှား  
 လူမျိုးများသည် မိမိတို့၏ဘဝနေထိုင်ရေးကို မိမိတို့၏ဘာသာရေးကွင်းသုံးမှုကြောင့် မည်သည့်ကန့်သတ်ချက်မှမရှိတဲ့  
 ဘဝမျိုးဖြင့်နေထိုင်ရတာကို နှစ်သက်လှောင်နှိုင်းကြစေလိုပါတယ်။ "MCA" ဥက္ကဋ္ဌ ဆက်လက်ပြောကြားသည်မှာ  
 တစ်ခါတရံလွှဲမှားစွာ စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ဝန်ထမ်းတစ်စုံတစ်ယောက်၏ လုပ်ဆောင်ချက်အများကြောင့် လာဘ်ငွေ  
 လာဘ်ယူမှုကြောင့် နိုင်ငံတော်ကနေတာဝန်ယူပြီးတော့ ပြောင်းရတဲ့အဖြစ်မျိုးကိုရောက်ရှိလွှားခဲ့ပါတယ်။ ထိုကဲ့သို့အပြစ်  
 လုပ်ဆောင်သည့် သူများကိုမကောင်းကြံစည်သူအဖျက်သမားများဟုရှုယူဆကြပြီး ၎င်းတို့သည်နိုင်ငံတော်မတည်  
 ငြိမ်မှု ၊ လှုပ်ရှားဆူပူမှု ၊ မလိုမုန်းထားမှုများ ၊ မလေးရှားလူမျိုးများ အတွင်းတွင်ဖြစ်စေသူများဟုယူဆကြရမည်။  
 ၎င်းတို့သည်နိုင်ငံတော်အတွင်း ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသည့် အဓိကအခန်းကဏ္ဍများ၌ ရယူသင့်သူများမဖြစ်ထိုက်ပါ။  
 ထပ်ဆင့်၍ပြောကြားသည်မှာ မည်သည့်လူမျိုးတစ်မျိုး သို့မဟုတ် ဘာသာတစ်ခုအခြားဘာသာများထက် နိမ့်ကျသည်  
 ဟုမယူဆရပါ။ သို့မဟုတ် လူမျိုးတစ်မျိုးသည်အခြား လူမျိုးတစ်မျိုးထက်ကြီးကဲမြင့်မြတ်သည်ဟု မယုံကြည်ပါ။  
 ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ သည်းခံခြင်းနှင့်အတူတကွပြီး၊ ချစ်စွာနေထိုင်ခြင်းတည်းဟူသော အထူးကောင်းမွန်သည့်နည်း  
 လမ်းများကို လေ့လာကျင့်သုံးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဘာသာဝင်အသီးသီးသည် အတူတကွနေထိုင်ခြင်း၊ အတူတကွလိုက်လျော  
 ညီထွေနေထိုင်ခြင်းဖြင့် စားပွဲပိုင်တစ်ခုမှာအတူထိုင်၍ မြိန်ယှက်စွာစားသောက်နိုင်ခြင်းသည် "No.1 မလေးရှား"၏  
 နိမ့်ဟခြင်းရဲ့ ရောင်ပြန်ဟပ်မှုပင်ဖြစ်သည်။ မလေးရှားနိုင်ငံတစ်ခုလုံးတွင် No.1 ဆိုတဲ့ Slogan ပြောနေရာတိုင်းမှာ  
 ချိတ်ဆွဲထားတာစာရေးသူတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ "မလေးရှားနိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ No.1 နိုင်ငံ  
 ဖြစ်ရမယ်" ဆိုတဲ့ သူတို့နိုင်ငံရဲ့ယုံကြည်စိတ် ပြင်းပြမှုကိုဖော်ဆောင်နေပါတယ်။ ဒါဟာ တကယ်ကိုဝန်ထမ်းစရာ  
 မြင်ကွင်းတစ်ခုပါ။ ... လို့ စာရေးသူသုံးသပ်ဖိပါတယ်။ No.1 သင်တန်းဟာ မလေးရှားနိုင်ငံအတွက်အဓိကဦး  
 ဆုံးနက္ခတ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

MCA ဥက္ကဋ္ဌ ပြန်လည်ပြောဆိုသည်မှာ ထူးခြားသည့် အထက်ပါအင်အားနှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးရင်းနှီးချစ်ဝင်စွာ သိရှိမှုသည် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ဂုဏ်သိက္ခာတက်နေခြင်းဖြစ်သည်ကို ကျွန်တော်တို့အားလုံးအစဉ်ထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ဟာကဆန်းလပြည့်နေ့ဖြစ်တယ်။ ဒီကြောင်ကဆန်းလပြည့်နေ့ထူးမျှော်ကြီးတွင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ငြိမ်းချမ်းစွာတည်ရှိမှုကိုထပ်ဆင့်အပို့ပြုကြရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် မည်သို့မည်ပုံတရားဝင်ပြုကြသည်ကိုပင်မထားဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည်ငြိမ်းချမ်းစွာနှင့်စနစ်တကျ ငြိမ်ဝပ်ပိပြားစွာရှိကြသည်ကိုတစ်ခုတည်းသောပန်းတိုင်အဖြစ်မှတ်ယူကြစေလိုပါသည်ဟု MCA ဥက္ကဋ္ဌပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်လူမျိုး ၊ ကိုယ်ဘာသာလုပ်တာကို ကိုယ်လူမျိုးကိုယ်ဘာသာကထိုင်ပြီးဆဲနေတာဟာ နိုင်ငံ့ဂုဏ်သိက္ခာကိုကျဆင်းအောင်လုပ်နေတာပဲဖြစ်တယ်။ ကိုယ်ရဲ့လုပ်ရပ်ဟာဘယ်လောက်ထိနိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကို ထိခိုက်စေသလဲဆိုတာကိုအစွန့်ချောက်သမားများစွာစားကြရမယ်။

အထက်ပါ - MCA ဥက္ကဋ္ဌ၏ မိန့်ခွန်းများကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် မလေးရှားနိုင်ငံမှာဆက်လက်နေထိုင်ကြမည့်အပျက်သမားများ ရှေ့လျှောက်သတိကြီးစွာထားပြီးနေထိုင်ကြရမည်ဆိုတာကို သိစေချင်ပါတယ်။ (၁) ကိုယ်ကဘာလဲဆိုတာစဉ်းစားပါ။ (၂) ကိုယ်တယ်နေရာရောက်နေသလဲစဉ်းစားပါ။ (၃) ကိုယ်တာလုပ်ရမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားပါ။ (၄) ကိုယ်ဘယ်လိုနေထိုင်ရမလဲဆိုတာစဉ်းစားပါ။ နေရာတကာမှာ ကိုယ်ကိုကိုယ်နိုင်ငံရေးသမားဆိုပြီး အပျက်စိတ်ကိုဦးဆောင်တဲ့ အကျင့်ပျက်စရိုက်မျိုးကို ရောင်ကြည်ကြရမည်။ အစိုးရမကောင်းကြောင်းပြောတာ နိုင်ငံရေးလား? လူပေါင်းများစွာဒုက္ခရောက်အောင် လုပ်နေတာနိုင်ငံရေးလား? "ဒို့အရေး" ဆိုပြီး သူ့အကြံအစည် ပြုအောင်လှုံ့ဆော်နေတာနိုင်ငံရေးလား? အလုံးစုံပျက်စီးရေးကိုရှေ့ရှုနေတာနိုင်ငံရေးလား? ဆိုတာကို ကိုယ်ဟာကို ပြန်စဉ်းစားကြရပါလိမ့်မယ်။ မင်းရဲ့စိတ်ကကောင်းချင်ကောင်းတဲ့နေရာကို ပို့ပေးမှာဖြစ်သလို အပျက်တက်ကိုဦးတည်ပြီးအပျက်စိတ်ကိုရှေ့ရှုနေမည်ဆိုရင်တော့ ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကဘဲကိုယ်ကိုပြန်လည်ပြီး ပျက်စီးဆောင်ရွက်သီးသွားပါလိမ့်မည်။ ပြုသမျှအလုပ်သည် အပြစ်သင့်မယ်ဆိုရင်မလုပ်ပါနဲ့။ ပြောသမျှစကားသည် ပြောတိုင်းတန်ဖိုးကျမယ်ဆိုလျှင် မပြောပါနဲ့။ ယခုစာရေးသူရဲ့ ပွဲမှာ အပျက်စိတ်ဖြင့်ပျက်စီးအောင် ဝိုင်းဝန်းပျက်သီးသွားမှာဟာ သူတို့ရဲ့အပျက်စိတ်ကပဲ သူတို့ကိုပျက်စီးသွားစေခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးအကျဉ်းချုပ်လိုက်တော့ စာရေးသူရဲ့ သီလ ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ ယေဘုယျအားဖြင့် No.1 စိတ်ဝါတ်ဖြင့်တင်ရေးသင်တန်းပွဲကြီးဟာ အောင်မြင်စွာအေးချမ်းစွာဖြင့် မင်းပေါက်စိုးပေါက်သမိုင်းတွင်တဲ့ သင်တန်းပွဲကြီးတစ်ခုဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။

CIA အရာရှိပြောသွားတဲ့စကားအတိုင်း နောက်နောင်ဆိုရင် မလေးရှားဘာသာစကားဖြင့်ဘာသာပြန်ပြီး သင်တန်းပွဲရဲ့အောင် စိတ်ကူးသစ်အကြံဉာဏ်သစ်များထပ်မံထွက်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ အဆိုပါသင်တန်းရက်အတွင်းမှာ အပျက်သမားများ၏ကျေးဇူးကြောင့် စာရေးသူရဲ့ Website ကိုကြည့်ရှုသူပေါင်း ၂၅,၄၀,၀၀၀ ကျော်ထိကြည့်ရှုသူ ၊ စိတ်ဝင်စားသွင်းရေများပြားလာသလို ကြည့်ရှုသူအားလုံးနီးပါးဟာ သင်တန်းတက်ရောက်ဖို့စိတ်ဝင်စားကြောင်း ၊ သင်တန်းတက်ချင်ကြောင်း ပြန်မာနိုင်ငံကိုလှမ်းပြီးဆက်သွယ်လာကြပါတယ်။ သူတို့ဘာအဲဒီလိုမလုပ်ခဲ့ဘူးဆိုရင် တကမ္ဘာလုံးရဲ့စိတ်ဝင်စားခြင်း ၊ ကြည့်ရှုခြင်းကိုခံရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီကြောင့် အပျက်သမားများအားလုံးကို အထူးပြင်ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းပြောကြားလိုပါတယ်။ စာရေးသူရဲ့စိတ်ထားများနှင့် သင်တန်းတွင်လုပ်သည့်ရည်ရွယ်

ချက်များ ခိတ်ပုံမှတ်တမ်းများကိုကြည့်ရှုမည်ဆိုပါလျှင် [www.No-1 sociology.com](http://www.No-1 sociology.com) ကို ဖွင့်ပြီးကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။ နောက်နောင်မှာမပြစ်မှားသင့်သူကို ပြစ်မှားမိလျှင်ကံကြီးထိုက်တတ်ပါသည်ဟု သတိပေးပြောကြားခြင်းဖြင့် ဤစာအုပ်လွှာကိုအနုစာမှာပင် အဆုံးသတ်လိုက်ရပါတော့တယ်။

### “ ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာပါ ”

ဘဝမှာတွေ့ကြုံလာသမျှသည် “ ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာပါ ” ဆိုတဲ့စကားကို ပထမပိုင်း၌စာရေးသူမယုံခဲ့ပါ။ စာရေးသူကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲပြဿနာများကို သေသေချာချာပြန်လည်ပြီး ဇဉ်းစားကြည့်ပါတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲဘေးအန္တရာယ်နဲ့ကွပ် အခက်အခဲဖြစ်နေပါစေကောင်းဖို့ ဖြစ်လာတယ်ဆိုတဲ့စကားကိုတကယ်လက်တွေ့မှာ လက်ခံလိုက်ရပါတယ်။ ဒါကလည်း တစ်ကြိမ်တည်းမဟုတ်ပါဘူး။ အကြိမ်ကြိမ်ပါဘဲလို ပြောရမလိုဖြစ်နေပါတယ်။ အခက်အခဲကိုလက်တွေ့ရင်ဆိုင် ရတော့မယ်ဆိုတဲ့အခါ ကိုယ့်ကိုချောက်တွန်းတဲ့လူတွေကို ဒေါသထွက်မိပါတယ်။ သူတို့ဝံ့စို့တဲ့ထဲမှာလဲ စာရေးသူနဲ့ကွဲထွက်တော့မယ့်အရေးကို တွေးပျော်နေကောင်းပျော်နေကြပါလိမ့်မယ်။ ဒါကတော့ သူတို့ရဲ့အထင်ပါ။ စာရေးသူကတော့ ပြဿနာတစ်ခုကြုံလာတိုင်း ပြဿနာလိုပဲသတ်မှတ်ပုံစံနဲ့ခေါ်ယူအဖြစ် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လိုက်ပါတယ်။ ပြဿနာလိုတွေ့လိုက်ရင် စိတ်ခွန်အားတွေကျဆင်းမယ်။ စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်သဘောထားလိုက်ရင် ယုံကြည်မှုနဲ့စိတ်ခွန်အားတွေဖြစ်စေတယ်။ ဒါဟာ အရည်အသွေးစစ်ဆေးတဲ့ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုပါပဲ။ စာရေးသူဟာ ဘယ်ကိစ္စမဆိုပြဿနာကိုထုတ်ဖော်တတ်တဲ့ အကျင့်မရှိခဲ့ပါဘူး။ ကိစ္စတစ်ခုကို မဖြေရှင်းရမချင်း လွတ်လပ်တဲ့သူအဖြစ်လည်းမခံစားရပါဘူး။ ဒီပြဿနာကိုဖြေရှင်းပြီးမှ စိတ်ဟာလွတ်လပ်ပေါ့ပါးမှု ရရှိပါတယ်။ **မင်းစီးတဲ့ဆင်တွေဟာ စစ်မြေပြင်ထောက်မှသူတို့ရဲ့အစွမ်းကိုသိကြရပါတယ်။** ပြဿနာတွေဟာ မိဖုရားသွေးသလို လူတစ်ယောက်ရဲ့စိတ်ဓါတ်ကို ပိုပြီးရင့်ကျက်လာအောင် ၊ လေးနက်လာအောင် ၊ ထက်မြက်လာအောင်သွေးပေးတယ်လို့ပဲ သိမြင်ခံစားရပါတယ်။ လေးနက်တဲ့အသိဉာဏ်တွေဟာ ဘဝရဲ့အတွေ့အကြုံထဲကရရှိပါတယ်။ စာရေးသူဟာ ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ မြို့လယ်ခေါင် ASIA PLAZA တတိယထပ် (NO.1 CENTRE FOR MORAL ENCOURAGEMENT & SOCIAL SUCCESS) လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်မှုနည်းပညာ စိတ်ဓါတ်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုဖွင့်လှစ်လိုက်တယ်ဆိုရင်ဘဲ မနာလိုတဲ့လူတွေက ဘုန်းကြီးနဲ့အုပ်စပ်တူဆိုပြီး ဟိုတိုင်ဒီတိုင်ပိုင်းပြီးတိုင်ကြတော့တာပါပဲ။ ကမ္ဘာပွဲပြုလွယ်တာကို ဖို့ပြုခက်ဆိုသလိုပါပဲ။ စာရေးသူလည်း ဒီကိစ္စဖြစ်လာမယ်ဆိုတာ လုံးဝထင်မထားခဲ့မိပါဘူး။ စာရေးသူ့သိပ်ပြုလမ်းမှာဖွင့်နေတုန်းက (၁)နှစ်ပြည့်သည့်တိုင်အောင် အတိုင်အတောအနောက်အယုတ်မရှိခဲ့ပါဘူး။ အဲဒီတုန်းက သင်တန်းကလည်းသေးတာဆိုတော့ အကောင်သေးတော့ရန်သူမပြင်နိုင်ဘူးပေါ့။ ယခု ASIA PLAZA ထောက်တော့သင်တန်းကလည်းအရမ်းကြီးမားတယ်။ (၁)ရက်ကို လူ(၁၀၀၀)တက်တယ်။ အကောင်ကြီးလာပြီးဆိုတော့ ရန်သူတွေလည်းပြင်လာကြပြီပေါ့။ အဲဒီမှာဟိုတိုင်ဒီတိုင်တော့တာပါပဲ။ သင်တန်းဖွင့်ခွင့်က သင်တန်းကျောင်းနဲ့

ပတ်သက်လို့တာထောက်ခံစာ ၊ စာရွက်စာတမ်းတစ်ခုလုပ်ပေးထားမိပါဘူး။ လူတွေက ဟိုတိုင်ဒီတိုင်တိုင်ကြည့်ခိုတော့မှ သက်ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းတွေ ၊ ခွင့်ပြုချက်တွေလိုလာတယ်ဆိုတာ သတိထားမိလာပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာစာရွက် စာတမ်းထောက်ခံစာတွေကို ကဗျာကယာလုပ်ရတယ်။ အရင်တုန်းက ဒါတွေကိုလိုလိမ့်မယ်လို့ထင်ပေးထားမိပါဘူး။ ယခုတော့ သက်ဆိုင်ရာခွင့်ပြုချက် စာရွက်စာတမ်းယူဖို့ဘူးဆိုပြီး သင်တန်းကျောင်းပိတ်လိုက်ရရင် ဒုက္ခဘဲဆိုတဲ့ အတွေးဝင်လာပါတယ်။ (NO.1 CENTRE FOR MORALE ENCOURAGEMENT & SOCIAL SUCCESS) သင်တန်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ခွင့်ပြုချက်တွေအစုံအလင်ရှိနေပါပြီ။ စာရေးသူကိုမနာလိုတဲ့ စိတ်နဲ့ ဟိုတိုင်ဒီတိုင်တိုင်ခဲတဲ့လူတွေကို ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။ သူတို့သာမတိုင်ခဲဘူးဆိုရင် စာရေးသူမှာဒီစာရွက် စာတမ်းတွေရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ တကယ် ... တကယ် ... ပြောတာပါ။ ရင်ထဲကနေ လိုက်လိုက်လဲ့လဲ့ ကျေးဇူး တင်မိပါတယ်။ အဲဒီလူတွေက စာရေးသူကို စည်းကမ်းအတိုင်းလုပ်ဖို့ တွန်းအားပေးခဲ့တယ်။ သတိပေးခဲ့တယ်လို့ဘဲ မြင်မိပါတယ်။

ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ။ ဒါကြောင့်ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်လေ "ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာဘဲ" ဆိုတာကို လက်မခံလို့မဖြစ်တော့ပါဘူး။ စကားစပ်မိလို့ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ် ပြောပြဦးမယ်။ "ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာ" ဆိုတဲ့ ပုံပြင်လေးပါ။ တိုင်းနိုင်ငံကို အစိုးရတဲ့ရှင်ဘုရင်ကြီးတစ်ပါးဟာ တစ်နေ့မှာတော့သူ့ရဲ့လက်ညှိုးထိပ် ကလေးမှာ အနာစိမ်းလေးတစ်ခုပေါက်ပါတယ်။ အနာစိမ်းကျက်သွား ပျောက်သွားတဲ့အခါမှာ အဲဒီအနာဖြစ်ခဲ့တဲ့နေရာက ယားပြီးကျန်နေခဲ့ပါတယ်။ ဘုရင်ကြီးဟာလက်ညှိုးထိပ်က အနာလေးကခဏခဏယားတဲ့အတွက်ကြောင့် ခဏ ခဏပွတ်ကြည့်ပါတယ်။ ဒီလိုပွတ်ရင်းနဲ့လက်ညှိုးထိပ်ကလေးဟာ ကြေ ... ကြေ ... လာပါတယ်။ အသား စလေးကြွလာတဲ့အတွက်ကြောင့် လက်ညှိုးထိပ်ဟာတိုတိုလာပါတယ်။ ဒီလိုတိုလာတဲ့ လက်ညှိုးအကြောင်းကို အနားမှာရှိတဲ့ အမတ်ကြီးကိုပြောပြပါတယ် ... ဟဲ့ ... အမတ်ကြီး ငါ့လက်ညှိုးကတိုတိုလာတယ်။ အဲ့ဒါ ဘာဖြစ်တာလဲလို့မေးတယ်။ အရှင်မင်းကြီး "ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာပါ"။ ဘုရင်ကြီးဟာရေခိုးတဲ့အခါ ၊ ထမင်းစားတဲ့ အခါ ၊ ညီလာခံဝင်တဲ့အခါ ၊ လမ်းလျှောက်တဲ့အခါတိုင်းမှာ လက်ညှိုးလေးပွတ်ပွတ်ပြီးတော့ အမတ်ကြီးကိုမေးတယ်။ ... ဟဲ့ ... အမတ်ကြီး ငါ့လက်ညှိုးကတစ်ခုခုထက်တစ်ခုခု တိုတိုလာတယ်။ အဲ့ဒါ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲပြောပေးပါဦး။ အရှင်မင်းကြီး "ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာပါ" လို့ အမတ်ကြီးကလျှောက်တင်ပြန်တယ်။ ဒီလိုနဲ့တစ်နေ့မှာ ဘုရင်ကြီးက အမတ်ကြီးတွေကိုခေါ်ပြီး တောကစားထွက်ပါတယ်။ ဒီလိုတောထဲသွားစဉ် တစ်နေရာအရောက် လမ်းဘေးမှာ တွင်းကြီးတစ်တွင်းကိုတွေ့တယ်။ ဘုရင်ကြီးက ... ဟဲ့ ... အမတ်ကြီး ဒါ ဘာတွင်းကြီးလဲမသိဘူး။ တွင်းထဲကိုအင်းကြည့်စမ်း ... ချိုးပြီး အမတ်ကြီးကို တွင်းထဲကိုကြိုးနဲ့ဆင်းခိုင်းတယ်။ အမတ်ကြီးတွင်းထဲရောက် တော့ကြီးကိုပြန်ဆွဲတင်လိုက်တယ်။ နောက်ပြီးဘုရင်ကြီးက ... ကဲ ... အမတ်ကြီးရေ ၊ နင်အဲ့ဒီတွင်းထဲမှာနေခဲ့ ဆိုပြီးတွင်းထဲမှာထားရစ်ခဲ့တယ်။ အမတ်ကြီးကလည်း အရှင်မင်းကြီး "ကျွန်တော်မျိုးကိုကယ်ပါဦး" လို့ တွင်းထဲက မှေးအော်ပြီးလျှောက်တင်တယ်။ ဘုရင်ကြီးက အမတ်ကြီးရေ "ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာ" အဲဒီတွင်းထဲမှာဘဲ နေခဲ့တော့ ဆိုပြီး တောကစားထွက်လာပါတော့တယ်။



ဘုရင်ကြီးဟာတောထဲမှာ သားကောင်လိုက်ရင်းနဲ့ စစ်သည်တော်တွေနဲ့ကွဲသွားတယ်။ မျက်စိလည်လမ်း မှားပြီး လူရိုင်းတွေနေတဲ့ တောနက်ကြီးထဲကိုရောက်သွားပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ လူရိုင်းတွေကလည်း (၁)နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အနေနဲ့ သူတို့ရဲ့နတ်ဘုရားကိုယစ်ပူဇော်ဖို့အတွက် လူတစ်ယောက်ကိုလိုက်ရှာနေပါတယ်။ ဘုရင်ကြီးကို လည်းတွေ့ရောအားရဝမ်းသာစွာနဲ့ နတ်ဘုရားကိုယစ်ပူဇော်ဖို့အတွက်ဖမ်းခေါ်သွားပါတယ်။ လူရိုင်းတွေကငါတို့တော့ ကံကောင်းတာဘဲ ၊ လူသားတွေရဲ့အတွင်းအမြတ်ထားတဲ့ဘုရင် အသည်းနှလုံးကိုထုတ်ပြီး ငါတို့နတ်ဘုရားကိုယစ်ပူ ဇော်ရတော့မယ်။ နတ်ဘုရားကတော့ ငါတို့ကိုရတနာရွှေမိုး ငွေမိုးတွေရွာသွန်းပေးပြီး ကောင်းချီးပေးတော့မှာဘဲ ဆိုပြီး ဘုရင်ကြီးကိုကြီးနဲ့တပ်ကာ ဝက်တစ်ကောင်ထမ်းခေါ်သလို ခေါ်သွားပါတော့တယ်။ ဘုရင်ကြီးကိုယစ်ပလွင် ပေါ်မှာကြီးနဲ့ တပ်ချည်ပြီးထားလိုက်တယ်။ လူရိုင်းတွေဟာတစ်ညလုံး မီးပုံးပွဲကွင်းပတယ်။ ဘုရင်ကြီးကိုရိုင်းကြီး ပတ်ကာကကြ ၊ ခုန်ကြတယ်။ နောက်နေ့မနက်ရောက်ပြီဆိုတော့ ဘုရင်ကြီးရဲ့အသည်းနှလုံးကိုထုတ်ပြီး ယစ်ပူဇော် ဖို့ရန်အတွက် အညှည်အသွေးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တွေရောက်လာတယ်။ ဘုရင်ကြီးရဲ့အပေါ်ပိုင်း အဝတ်အစားတွေချွတ် ပြီးစစ်ဆေးပါတော့တယ်။ ဒီလိုစစ်ဆေးတဲ့အခါမှာ ဘုရင်ကြီးရဲ့ လက်ညှိုးလေးတိုနေတာတွေ့ရတော့ ဟာ ... ဒုက္ခဘဲ ၊ ဒီလူက ကိုယ်အင်္ဂါစုံတဲ့လူမဟုတ်ဘူး။ ဒီလိုကိုယ်အင်္ဂါမစုံတဲ့လူကို ယစ်ပူဇော်မယ်ဆိုရင် ငါတို့ရဲ့နတ် ဘုရားကငါတို့ခေါင်းပေါ် မိုးကြိုးပစ်ချလိမ့်မယ်ဆိုပြီး ကြိုးပြေပြီးပြန်လွှတ်ပေးလိုက်တယ်။ ဘုရင်ကြီးမှာတော့ အရမ်းကိုဝမ်းသာသွားပါတယ်။ ဘုရင်ကြီးဟာ ပြန်လာတဲ့လမ်းတလျှောက် ဪ... ဒီလက်ညှိုး "တို" နေလို့သာ အသတ်မခံရတာ၊ အမတ်ကြီးပြောတာမှန်တယ်။ ဒီလက်ညှိုး "တို" တာ "ကောင်းစိုဖြစ်လာတာ" ဆိုတာပါပဲ။ ဘုရင် ကြီးဟာနန်းတော်ကိုပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုပြန်လာစဉ် အမတ်ကြီးကိုချွဲတဲ့တွင်းနားရောက်တော့ အမတ်ကြီးရဲ့ သေးလေးဆီပြီးကြည့်လိုက်တယ်။ အမတ်ကြီးကရိုနေသေးတယ်။ ဒါနဲ့အမတ်ကြီးကိုကြီးချွဲပေးလိုက်တယ်။ အမတ် ကြီးဒီကြီးဆွဲပြီးတက်လာခဲ့။ အမတ်ကြီးက အရှင်မင်းကြီး ကျွန်တော်မျိုးကိုသတ်မလို့လား။ ဘယ်ကဟုတ်ရမှာလဲ "ကောင်းစိုဖြစ်လာတာ" တက်ခဲ့တော့။ အမတ်ကြီးဟာကြီးဆွဲပြီးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ အရှင်မင်းကြီး ကျွန်တော် မျိုးကိုသတ်မလို့လား။ ငါကမင်းကိုဘာဖြစ်လို့သတ်ရမှာလဲ။ ဒီတွင်းပေါ်ရောက်လာတာ မင်း "ကောင်းစိုဖြစ်လာတာ" လို့ ပြောလိုက်ပါတယ်။ ဒီပုံပြင်လေးဟာတကယ်ဘဲ မှတ်သားလောက်ပါတယ်။

ဘဝမှာ ဘယ်လိုဘဲအခက်အခဲတွေကြုံကြုံ "ကောင်းစိုဖြစ်လာတာ" ဆိုတဲ့စကားကို စာရေးသူ အပြည့်အဝလက်ခံပါတယ်။ တစ်နေ့စာရေးသူဟာ မြဝတီမြို့မှာသွားပြီး တရားဟောတယ်။ တရားဟောတဲ့ ဇောရံနဲ့ ဇေ(၃၀၀)အက္ခရာမှာ သစ်ပင်ခြုံပုတ်ကလေးတစ်ခုရှိတယ်။ အဲဒီခြုံပုတ်ထဲမှာ ခွေးမကြီးတစ်ကောင်ဟာခွေးလေး (၆)ကောင်မွေးထားပါတယ်။ ခွေးလေးတွေကနို့အရွယ်လေးတွေပဲ။ ခွေးလေးတွေကိုနို့တိုက်ရတော့ ခိုက်သာလာ တာနဲ့ အိမ်တစ်အိမ်မှာတက်ပြီးထမင်းခိုးစားပါတယ်။ အိမ်ရှင်ကခွေးမကြီးကိုမြင်တော့ မီးမြှောင်နဲ့လှမ်းပြီးပစ်လိုက် ပါတယ်။ ခွေးမကြီးရဲ့နို့ဘေးကို မီးမြှောင်ခိုက်ဝင်သွားပါတယ်။ ခွေးမကြီးဟာမီးမြှောင်တန်းလန်းနဲ့ ခွေးလေးတွေ မှီရာကို ကိန်...ကိန်...ကိန် ဆိုပြီး အော်ဟစ်ပြေးလာပါတယ်။ ခွေးလေးတွေနားရောက်တော့ သူစားခဲ့တဲ့အစာကို အံကျွေးပါတယ်။ အစာအံကျွေးပြီးတဲ့အဆုံးမှာ ခွေးမကြီးဟာ မြေကြီးပေါ်လဲကျပြီး သေဆုံးသွားပါ။ ခွေး

လေးတွေကတော့ ငွေးမကြီးသေသွားမှန်းမသိပါဘူး။ ငွေးမကြီးရဲ့နို့ကို ပိုင်းပြီးစို့နေကြပါတယ်။ စာရေးသူဟာ ဒီမြင်ကွင်းကိုကြည့်ပြီး အတော်လေးကိုစိတ်ထိခိုက်သွားပါတယ်။ ဒီငွေးတွေက အိမ်ပွေးငွေးမဟုတ်ပါဘူး။ လမ်းအလေအလွင့်ငွေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ငွေးမကြီးသေသွားပြီဆိုတော့ နို့စို့အရွယ်ငွေးလေးတွေဟာ နေပူပိုးရွာထဲမှာ စောင့်ရှောက်ကျွေးမွေးမဲ့သူ မရှိတော့ပါဘူး။ ငွေးလေးတွေရဲ့ကံကြမ္မာဟာ အရမ်းကိုဆိုးသွားပြီပေါ့ ... ဟုတ်တယ်မဟုတ်လား။ .. ဒါကတော့ ကိုယ့်အထင်ပါ။

ဒီအချိန်မှာဘဲ စာရေးသူကိုဒကာမကြီးတစ်ယောက်က ဆွမ်းလာပို့ပါတယ်။ ငွေးလေးတွေရဲ့အဖြစ်အပျက်ကို သူ့ကိုပြောပြလိုက်တယ်။ ဒကာမကြီးဟာသနားပြီးဆွမ်းပို့ကာအပြန်မှာ အဲဒီငွေးလေးတွေကိုလူ့ရဲ့လက်ဆွဲခြင်းတောင်းထဲကောက်ထည့်ပြီး အိမ်ကိုခေါ်သွားပါတယ်။ ငွေးမကြီးရုပ်ကဆိုးပေမယ့် ငွေးလေးတွေရဲ့ရုပ်က ဝဝကစ်ကစ်ကလေးတွေချစ်စရာလေးတွေပါ။ ငွေးလေးတွေဟာငွေးမကြီးရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာရှိတဲ့ အဆီအနှစ်တွေကို စုပ်ယူသုံးစွဲထားကြတာဖြစ်တယ်။ လူတွေမှာလည်း သားသမီးနဲ့မိဘဆိုတာရှိတယ်။ သားသမီးတွေဟာ မိဘတွေရဲ့ငွေးသားအဆီအနှစ်တွေစည်စိမ်တွေအားလုံးကို စုပ်ယူထားတာပါ။ သားသမီးတွေရဲ့ခန္ဓာထဲမှာ စီးပျောနေတဲ့ငွေးတွေဟာလဲ အပူနို့ရည်ကနေတစ်ဆင့် ငွေးတွေဖြစ်သွားတာပါ။ အမေ ၊ အဖေကဈေးသွားလို့ ပုဆိုးကောင်းကောင်း ၊ ထမီကောင်းကောင်းလေးတွေတွေ့ရင် သူတို့ဝတ်ဖို့ဝယ်လာပြီဆိုရင်ကို သားသမီးတွေက အဖေ ဒီပုဆိုး ၊ အမေ ဒီလုံချည်သားဝတ်မယ်။ သမီးဝတ်မယ်ဆိုရင် မိဘတွေကမငြင်းဆန်ပါဘူး။ အေး...အေး...ကောင်းပါပြီ။ သားတို့သမီးတို့အကျမှတ် အဖေတို့အဖေတို့ဝတ်တော့မယ်။ အဖေတို့ အမေတို့က အသက်ကြီးပြီ။ အပြင်လဲသွားတာမဟုတ်ဘူး။ သားတို့ဘဲအရေးကြီးတယ်။ သမီးတို့သားတို့ဘဲဝတ်ပါဆိုပြီး မိဘတွေကအလှူလှူပေးကြပါတယ်။ အစားကောင်းကောင်းလေးတွေ ရှိပြီဆိုရင်လဲ ငုံ့သွားတဲ့သားသမီးတွေကိုဘဲ ကောင်းကောင်းလေးတွေထည့်ပေးတယ်။ မိဘတွေမှာတော့ အိုးလူး ၊ ပန်းကန်လူး ၊ ဟင်းကျွန်ပျားလူးပြီးစားရပါတယ်။ တစ်ခါတလေထမင်းပွဲ ဖမီတဲ့အတွက်ကြောင့် မိဘတွေကငုံးကိုလိုက်ပြီးပို့ပေးကြတယ်။ လူရှေ့သူရှေ့ မိဘတွေလာပို့ရင် သားသမီးတွေက မကြိုက်ကြဘူး။ အပေဘာဖြစ်လို့တက်လာတာလဲ ၊ နောက်ကိုအပေါ်တက်မလာနဲ့ ၊ ဂိတ်အစောင့်ဝန်ထမ်းမှာပေးခဲ့ဆိုပြီးသူပြောလွတ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်မိဘကို တက်မလာစေချင်တာလဲဆိုတော့ မိဘရဲ့ရှုပ်ဆင်းအင်္ဂါက ငွေထိန်မကြီးလိုဘဲ အဆီအနှစ်တွေခင်းခြောက်ပြီး ပိန်ချွေးနေပါတယ်။ကဲ ... ဒီအဖြစ်အပျက်ကို သားသမီးတွေ သေချာသဘောတရားစဉ်းစားကြည့်ပါ။ မိဘမှာတော့ပေးဆပ်လိုက်ရတာ ၊ သားသမီးတွေအတွက် ပညာဘဏ်တိုက် ၊ ဥစ္စာအိမ်တိုက်ကြီးတွေအဖြစ် မားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ပေးခဲ့တယ်။ မိဘရဲ့အဆီအနှစ်တွေကိုစုပ်ယူ ၊ မိဘကျေးဇူးကိုနားမလည် ၊ နောက်ဆုံးမိဘပျက်ရည်နှင်းပြီး ကျောခိုင်းထွက်ခွာသွားတတ်ကြပါတယ်။ အင်မတန် ဝမ်းနည်းစရာကောင်းပါတယ်။ သားသမီးတွေအနေနဲ့ ဒီလိုအဖြစ်မျိုးတွေမတုန်ပြန်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်လို့ တင်ပြချင်ပါတယ်။ ငွေးမကြီးမရှိတဲ့နောက်ပိုင်း ငွေးလေးတွေရဲ့ကံကြမ္မာဟာ ဆိုးသွားပြီလို့ထင်ရပေမယ့် ပီပီထင်တဲ့



အတိုင်းဖြစ်လာခဲ့ပါဘူး။ ငွေးလေးတွေဟာ ပြဝတီမြို့ရဲ့အချမ်းသာဆုံးသူငွေကြီးရဲ့ (၄)ထပ်တိုက်ပေါက်ရောက်  
ရှိသွားပါတယ်။ ငွေးလေးတွေဟာ အံ့ဩစရာကောင်းဖွဲ့နဲ့ ၊ တီဗွီနဲ့ အိမ်ပေါ်တစ်ယောက်နဲ့တော်တော်ကို အဆင်ပြေသွားပါပြီ။  
ငွေကြီးသာမသေခဲ့ဘူးဆိုရင် ငွေးလေးတွေဟာ ဒီလိုအဆင့်မြင့်တဲ့ အခြေအနေပျိုးကို ရောက်ရှိမှာမဟုတ်ပါဘူး။  
ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ငွေကြီးသေသွားတာဟာ ငွေးလေးတွေအတွက် "ကောင်းပီဖြစ်လာတာပါ" လို့ တင်ပြခွင့်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဘဝမှာဘယ်လိုအခက်အခဲတွေကြုံကြုံ ၊ ဘယ်လိုပြဿနာတွေဆုံဆုံ ၊ စိတ်ဓါတ်မကျပါနဲ့ ၊  
ဝမ်းမနည်းပါနဲ့ဖြစ်လာသမျှအရာအားလုံး "ကောင်းပီဖြစ်လာတာပါ" ဥပမာ-အိမ်မီးလောင်သွားတယ်။ နောက်အိမ်  
တစ်လုံးအသစ် ထပ်ဆောက်ရမှာမို့လို့ပါ။ ပစ္စည်းတွေအနီးခံရတယ် ၊ ကိစ္စမရှိပါဘူး။ ဒီထက် ကောင်းတဲ့ပစ္စည်းတွေ  
ထပ်ရောက်လာမှာမို့လို့ပါ။ ကိုယ့်အိမ်ရှေ့မှာလာပြီးဆဲတယ်။ ဟိုး ... ဘဝက သူ့ကိုဆဲခဲ့လို့ပါ။ သူကကိုယ့်ကို  
နိုင်ထက်စီးနှင်းလုပ်တယ်ဆိုရင်လဲ ဟိုး ... ရှေးဘဝက ကိုယ်ကအနိုင်ယူခဲ့လို့ပါ။ ဘာပဲဖြစ်လာဖြစ်လာ ၊ ဆုံလာ  
ကြုံလာသမျှ ၊ အပြုံးမပျက်ပါနဲ့ "ကောင်းပီဖြစ်လာတာပါ" လို့ အကြံပြုလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လောကကြီးမှာ  
အကြောင်းရှိရင်အကျိုးရှိတယ် ၊ ကိုယ့်ရဲ့အောင်မြင်မှုဟာအဲဒီ မကောင်းပြောတဲ့လူတွေအတွက်လုပ်နေ  
တာမဟုတ်ပါဘူး။ အများအတွက် ကောင်းတယ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့လုပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ အင်း . . .  
တခါတရံမှာတော်ပြီ ဒါတွေမလုပ်တော့ဘူးလို့ အကြိမ်ကြိမ်ဆုံးဖြတ်ချက် ချခဲ့ပါလျက်နှင့်ဆက်ပြီးလုပ်နေ  
မိတာဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုစွန့်လွှတ်နေကြတာပါ။ အနှစ်နာခံနေတာပါ။ သည်းခံနေကြတာပါ။ မေတ္တာတရားနဲ့  
သည်းခံခြင်းဟာ လူတိုင်းအတွက်မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ ဗြဟ္မစိုရ်တရားပါပဲ။ လောကအတွက်ဘဝကိုအသုံး  
ခွင့်ရခြင်းဟာ ပါရမီမြောက်သော ဗြည့်ကျင့်မှုဘဲဖြစ်ပါတယ်လို့ သုံးသပ်မိပါတယ်။ ကိုယ်နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး  
အတွက်အကျိုးရှိတဲ့ ပညာရပ်တွေကို မသိရှိမှာစိုးတဲ့အတွက်ကြောင့် ဆက်ပြီးလုပ်နေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်  
ဖြစ်အကျိုးနဲ့အကြောင်းဟာ ဆက်စပ်နေတယ်။ ဖြစ်လာသမျှ အကျိုးအကြောင်း ၊ အဆိုးအကောင်းတွေအားလုံးဟာ  
"ကောင်းပီဖြစ်လာတာပါ" လို့ အကြံပြုတင်ပြလိုက်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားများအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ



တကယ်ပြည့်ဝတဲ့လူဟုတ်မဟုတ် သိပ္ပံနည်းဖြင့်စမ်းသပ်ခြင်း

လူ့ဘဝဆိုတာအတတ်ပညာ သင်ယူစရာတွေကတော့ ဘယ်သောအခါမှ ကုန်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ သင်ယူလိုလည်းကောင်းမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အတတ်ပညာပြည့်သွားတယ်ဆိုတဲ့ လူရယ်လို့လည်းရှိမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုပြည့်စုံပြီလို့ထင်သွားတဲ့လူဟာ ရှေ့ဆက်ဘဝရှင်သန်စရာမရှိတော့တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်သလို ဘဝသေသွားပြီလို့လည်းပြောလိုရပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတကယ်ပြည့်သွားပြီဆိုတဲ့ လူတွေအတွက်စာရေးသူက ဥပမာလေးတစ်ခုပေးပြီးတင်ပြချင်ပါတယ်။ တစ်ပေအဝကျယ်ပြီး နှစ်ပေအမြင့်ရှိတဲ့ ဖန်ပုလင်းတစ်လုံးကိုယူပါ။ ပြီးလျှင် အဲဒီဖန်ပုလင်းထဲကို အားလူးအပြည့်ထည့်ထည့်ပါ။ ကဲ--ဘယ်လိုလဲ ? ပြည့်သွားပြီလား ? အဖြေ ။ ပြည့်သွားပြီ။ ဟုတ်ပြီ အခုဆိုရင် အားလူးပြည့်နေတဲ့ ဖန်ပုလင်းထဲကို ကျောက်စရစ်ခဲလေးတွေ အပြည့်ထပ်ထည့် လှုပ်ကြည့်လိုက်ပါ။ ပြည့်သွားပြီလား။ အဖြေ ။ ပြည့်သွားပါပြီ။ ဟုတ်ပြီ အဲဒီပုလင်းထဲကိုပဲ ထပ်ပြီး သဲတွေထပ်ပြည့်လိုက်ပါ။ ပုလင်းကိုလှုပ်ကြည့်ပါ။ ပြည့်သွားပြီလား ? အဲဒီဖန်ပုလင်းထဲကိုပဲ ကော်စီတွေဖျော်ပြီးလောင်းထည့်လိုက်ပါ။ ပြည့်သွားပြီလား ? အဖြေ ။ ပြည့်သွားပြီ။

လူ့ဘဝမှာအတတ်ပညာတွေ သင်ယူတယ်ဆိုတာလဲ ဒီအတိုင်းပဲပဲ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို လူတိုင်းကပြည့်ဝနေပြီလို့ထင်တတ်ကြပေမယ့်ဟာကွက် ၊ အားနည်းချက် ၊ ဖြည့်စရာ ၊ သင်ယူစရာတွေကတော့ အမြဲတမ်းရှိနေပါတယ်။ အဲဒီဖန်ပုလင်းကို ကိုယ့်ရဲ့ဘဝလို့မြင်ကြည့်လိုက်ပါ။ အားလူးသီးတွေကိုတော့ မိသားစုတို့ ၊ သားသမီးတို့ ၊ ကျန်းမာရေးတို့ ၊ သူငယ်ချင်းကောင်းတို့ ၊ ကိုယ်တန်ဖိုးအထားဆုံး ၊ အနှစ်သက်ဆုံးအရာတို့ စတဲ့အရေးကြီးတဲ့အရာတွေလို့သဘောထားပါ။ တခြားဟာတွေ ဘာမှမရှိတော့ဘဲနဲ့သူတို့ချည်းပဲ ကျွန်ုပ်တို့ရင်တောင်ဘဝကိုပြည့်စုံစေမယ့်အရာတွေဖြစ်တယ်။ ကျောက်စရစ်ခဲတွေကတော့ တခြားအရေးမဲ့တဲ့ အလုပ်တို့ ၊ အိမ်တို့ ၊ ကားတို့ပေါ့။ သဲတွေကတော့ ကျွန်တို့ဘဝသေသွားပွား အရာအားလုံးပေါ့။ သဲတွေကိုသာ ပုလင်းထဲအရင်ထည့်လိုက်မယ်ဆိုရင် ကျောက်စရစ်ခဲတို့ ၊ အားလူးသီးတို့အတွက်နေရာရှိတော့မှာမဟုတ်ဘူး။ ဘဝဟာလည်းဒီလိုပဲ။ ကိုယ့်ရဲ့အချိန်တွေ ၊ လုပ်အားတွေကို သေသွားပွားကိစ္စတွေအတွက်ပဲ အကုန်လုံးသုံးပစ်ရင် တကယ်အရေးကြီးတဲ့ အရာတွေအတွက်ဘယ်တော့မှကျန်မှာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်စိတ်ချမ်းသာမှုအတွက် အဓိကကျတဲ့အရာတွေကိုအလေးထားပါ။ သားသမီးတွေရှိတာရင် ကလေးတွေနဲ့အချိန်ပေးပြီးကစားပါ။ ကျန်းမာရေးကိုလည်းပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ ကိုယ့်လန်း ၊ ခင်ပွန်းသည်နဲ့ ဥပစာအတူတူတွက်စားတာမျိုးတွေလုပ်ပေးပါ။ ကိုယ်နှစ်သက်တဲ့အားကစားတို့ ၊ ဝါသနာပါရာတို့ကိုစိတ်ကနွယ်လောက်တဲ့အချိန်လုပ်ပါ။ ကိုယ့်အတွက် တကယ်အရေးမဲ့တဲ့အားလူးသီးလို့မျိုး အရာတွေကိုအလေးထားပါ။ ကိုယ့်အတွက် ဘယ်တော့ကတည်းကလောက်အရေးကြီးလဲဆိုတာကိုလည်း အဆင့်မြှင့်ဆော်မှတ်ထားပါ။ ကျွန်တော့တွေကတော့သဲတွေပါ။ ဖန်ပုလင်းထဲကိုထပ်လောင်းထည့်လိုက်တဲ့ ကော်စီတွေရဲ့အဓိပ္ပါယ်ကတော့ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝမှာဘယ်လောက်ပဲလုပ်စရာအလုပ်တွေပေးပြည့်နေပါစေ။ သူငယ်ချင်းကောင်းတစ်ယောက်နဲ့ အေးအေးဆေးဆေးဆိုင်ပြီး ကော်စီနှစ်ခွက်လောက်တော့သောက်လိုက်ပါ။ အချိန်တွေဘယ်လောက်ပဲအကုန်ပြုနေပါစေ။ အလုပ်ကိစ္စတွေဘယ်လောက်ပဲပွားပွား သူငယ်ချင်းကောင်းနဲ့ကော်စီသောက်လိုက်ရတဲ့အချိန်လေးဟာ အဓိပ္ပါယ်ရှိတဲ့ဘဝတွေကိုယ်စီရရှိနိုင်ဆိုင်ကြပါစေလို့ သိပ္ပံပြု

လိုက်ပါ။



အားပေးနေတဲ့ အမေ့ရဲ့လက်ခုပ်သံ

ကျွန်ုပ်ငယ်ရွယ်ခွင့်ကလေးဘဝက မတ်တပ်မရပ်နိုင်ရပ်နိုင်ရှိနေတဲ့အရွယ်မှာ **ပေပေ** က အနားကနေ လက်ခုပ်တီးပြီး **ရပ်နိုင်ပေ့ရပ်နိုင်ပေ့**ဆိုပြီး မေတ္တာပျက်လုံး၊ မေတ္တာအမြဲဖြင့် အားပေးခဲ့တယ်။ ကျွန်ုပ်အမေ့ရဲ့ ရပ်နိုင်ပေ့ ရပ်နိုင်ပေ့ အသံကိုကြားရတဲ့အခါတိုင်းမှာ စိတ်ဓာတ်တွေပိုတက်ကြွလာပြီး မတ်တပ်ရပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်နည်းတူ လောကလူတွေအားလုံးဟာလဲ **ရပ်နိုင်ပေ့ ရပ်နိုင်ပေ့** ဆိုတဲ့အသံနဲ့ပဲ မတ်တပ်ရပ်နိုင်ခဲ့ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းကြားချင်နေတဲ့ စကားတစ်ခွန်းရှိတယ်။ အဲဒါကဘာလဲဆိုတော့ ငါ့ကိုတယ်သူကများအားပေးမလဲ။ ဘယ်သူကများ **ရပ်နိုင်ပေ့ ရပ်နိုင်ပေ့** လုပ်ပေးမလဲဆိုတဲ့ အသံပဲဖြစ်တယ်။ လူသားအချင်းချင်းစာနာတဲ့ စိတ်တွေနဲ့ကိုယ်ကိုအားပေးမှုဟာ ကြားရတဲ့လူတိုင်းအတွက် နားဝင်အချို့ဆုံးအသံပဲ ဖြစ်တယ်။ ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုရင် ဒီလိုအားပေးသံမျိုးကို တသက်လုံးကြားချင်နေကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လူတွေအများ စုဟာ ငါတို့ကိုတယ်သူကများအားပေးမလဲ၊ ရပ်နိုင်ပေ့လုပ်မလဲဆိုပြီး သူတစ်ပါးရဲ့အားပေးမယ့်အသံကိုသာ ကြားချင် နေကြတယ်။ သူများကိုတော့အားပေးဖို့ ရပ်နိုင်ပေ့လုပ်ပေးဖို့ စိတ်မကူးမိကြဘူး။ လူတွေက ငါ့ကိုအား ပေးဘူး။ ငါကရောလူတွေကိုအားပေးလို့လား။ သူတို့က ငါ့ကိုစေတနာမေတ္တာမထားကြဘူး။ ငါကရောလူတွေကို စေတနာ မေတ္တာထားလို့လား။ လူတွေက ငါ့ကိုအကောင်မပြောကြဘူး။ ငါကရော လူတွေကိုအကောင်မပြောလို့လား ဆိုပြီးစသဖြင့် ကိုယ်စိတ်ကိုပဲစစ်ကြရပါမယ်။ သူတစ်ပါးကို **ရပ်နိုင်ပေ့** မလုပ်ဘဲနေတော့ သင့်ကိုလဲ **ရပ်နိုင်ပေ့** လုပ်မယ့်လူစွာ မတွေ့နိုင်ပါဘူး။ သင်ကိုယ်တိုင်က ဖြူစင်တဲ့မေတ္တာ စေတနာအရင်းခံပြီး မိမိပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်အားပေးစကား ပြောကြားရပါလိမ့်မယ်။

ကလေးဘဝမှာ မိဘနှစ်ပါးရဲ့အားပေးမှုကြောင့် ကိုယ်ကိုယ်ကိုအားကိုးနိုင်တာနဲ့ မိဘနှစ်ပါးကိုလည်း တာဝန်ပြန်ပြီး အားပေးအားထားရာဖြစ်လာမှာပဲဖြစ်တယ်။ သင်ကိုယ်တိုင်က လူတွေကိုတယ်လောက်များများ အားပေး စကားပြောကြားခဲ့တာရှိခဲ့ပြီလဲ။ သင်ကိုယ်တိုင်ကလူတွေကို ရပ်နိုင်ပေ့ ရပ်နိုင်ပေ့လုပ်ပေးခဲ့တာများလာတာနဲ့အမျှ မိမိကိုအားပေးမယ့် သူတွေဟာများလာမှာပဲဖြစ်တယ်။ သာမန်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ငယ်ငယ်တုံးက မိတ်ဆွေတွေများ သလောက်ကြီးလာတဲ့အခါမှာတော့ မိတ်ဆွေကောင်းတစ်ယောက်တောင်မှ စွာလို့မတွေ့နိုင်တာကိုတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ - - အဲ - - သေပြီဆိုတော့လည်း လူမသိသူမသိ မထင်မရှားသေသွားခဲ့ရတယ်။ ကိုယ်အနားမှာ အားပေးဖော် လူတစ်ယောက်တောင်မှမရှိပါဘူး။ ဒီလိုအခြေမရှိတွေဟာ လောကမှာအများကြီးရှိနေပါတယ်။ သက်တမ်းတိုတို လေးအတွင်းမှာနေရသခိုက် မိတ်ဆွေမရှိတဲ့ ဘဝမျိုးနဲ့နေထိုင်သွားမယ်ဆိုလျှင် ဘဝဟာခြောက်သွေ့ပြီးဘဝဟာ ပျော်ရွှင်စရာမကောင်းဘူး။ နေရသခိုက်သက်တမ်းအတွင်းမှာ လောကကြီးကိုအကောင်မြင်စိတ်ထားပြုပြီးကြည့် တတ်ရမယ်။ မိတ်ဆွေပွဲခွင့်တဲစိတ်နဲ့ လူတွေကိုသက်ဆံ့ရမယ်။ အများရဲ့အပေါ်မှာစာနာမှု ၊ အလိုက်သိမှုနဲ့လူ တွေကိုအားပေးစာတ်မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်မှာလဲအားပေးမယ့် လူတွေအများကြီးရောက်ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ မိတ်ဆွေပေါများတဲ့လူဟာ သာဓုရမှာရေး ဘယ်ကိစ္စမဆိုသေခြင်းအဆုံးအထိ ဘာဆိုတာမှမိုးရိမ်စရာမရှိပါဘူး။ နောက်ဆုံးကိုယ်သေပြီဆိုလျှင်တောင်မှ မသားပိုမယ့်သူတွေများလွန်းလို့ သေရမယ့်အရေးကိုတောင်ဘွားလို့ ၊ ပျော်စရာ ဖြစ်နေပါတော့တယ်လို့ စာရေးသူစဉ်းစားမိပါတယ်။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ

ရွှမ်ယုက်ခတ်စားရွာကလေး (ဂိမ်း)

တစ်ခါတုန်းက ဝဲရင်လူပွန်ဆိုတဲ့ရွာကလေးတစ်ရွာရှိသတဲ့။ အဲဒီရွာကလေးဟာ အလွန်စည်းလုံးညီညွတ်ပြီး  
 လှော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ ရွာကလေးတစ်ရွာပါပဲ။ အဲဒီရွာကလေးက လူတွေဟာတစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်ချစ်ချစ်  
 ခင်ခင်ရှိကြသလို ဝဲဝဲရင်ရင်လည်းရှိကြသတဲ့။ လူတွေကလည်းအချင်းချင်း ညီညွတ်ပြီး ဝဲစိတ်ဝဲသွေးလည်းရှိကြ  
 တာမို့သူခိုး ၊ ဂျပိုးဆိုတာ မရှိသလောက်ရှားပါးသတဲ့။ သူခိုးမရှိသလို ဂျပိုးလည်းမရှိ ၊ သူခိုးလည်းမရှိတော့  
 အေးအေးချမ်းချမ်းလူတိုင်းလူတိုင်း အိပ်နိုင်စားနိုင်ကြတာပေါ့။ အဲဒီလိုသူခိုးမရှိ ၊ သူခိုးမပေါ့၊ သူခိုးမကြောက်ရတဲ့  
 ရွာကလေးဟာ တစ်ခါမှာတော့ရေတွေကြီး ၊ လယ်တွေပျက် ၊ မီးပွားပျက် ၊ ကပ်ဆိုက်ပါလေရောတဲ့။ ဒီအခါမှာတော့  
 လူတွေကလည်း စိတ်ဓါတ်တွေပျက်ပြီး ဝဲရင်တည်ကြည်တဲ့ စိတ်တွေလည်းမရှိတော့ပဲ သူခိုးတွေပေါ်ပွားလာသတဲ့။  
 သူခိုးတွေပေါ်လာတော့ လူတွေကလည်း လစ်ရင် လစ်သလို ခိုးတဲ့လူတွေရယ် ၊ သူခိုးတွေရယ် ၊ ဝဲတွေရယ် ၊  
 ဝိုင်းကြီးပတ်ပတ် ဒူးဝေဝေကစားသလိုဖြစ်နေတော့တာပေါ့။

လူတွေကလည်း-ညညဆို သူခိုးဈို့ ! သူခိုး! သူခိုး! သူခိုး! —ဆိုတဲ့အသံကိုပဲနားစွင့်နေရသလို ၊  
 သူခိုးတွေကလည်း လူတွေမအိပ်သေးလို့ ၊ လူမလစ်သေးရင် သူခိုးအချင်းချင်း လှိုင့်နေသေးတယ်။ လူ-လူ-လူ-  
 ဆိုပြီးသတိပေးတတ်ကြသတဲ့။ တခါတလေတော့လည်း အိပ်ထဲဝင်ခိုးနေတုန်းခဲတွေရောက်လာလို့ ဝဲတွေလာပြီး ဝဲ-  
 ဝဲ-ဝဲ-နဲ့အော်ဟစ်ပြီးပြေးရတော့တာပေါ့။ ဒီလိုအခြေအနေမျိုးနဲ့ ကြုံတွေ့ရပြီဆိုရင်တော့ ဝဲရင်လူပွန်ဆိုတဲ့  
 ရွာကလေးတစ်ရွာလုံး ၊ လူတွေကလည်း သူခိုးဈို့ -သူခိုး ၊ သူခိုး ၊ သူခိုး-ဆိုပြီးအော်ကြ ၊ သူခိုးတွေကလည်း  
 လူ-လူ-လူဆိုပြီးသတိပေးနဲ့။ ဝဲတွေရောက်လာပြန်တော့လည်း ဝဲ-ဝဲ-ဝဲ-ဆိုပြီးပြေးကြ။ အိုး-တစ်ရွာလုံးဟာလူတွေ  
 ရယ် ၊ ဝဲတွေရယ် ၊ သူခိုးတွေရယ် ၊ ဝဲတွေရယ် ၊ လူတွေရယ် ဝိုင်းကြီးပတ်ပတ်ဒူးဝေဝေကစားသလို ရွှမ်ယုက်ခတ်လို့  
 ကိုနေတော့တာပါပဲတဲ့... ။





ရဟန်းစုင်လူ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး  
ဘေးရန်ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေ။



သိန်းစိန်  
နိုင်ငံတော်သမ္မတ  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်


### အပိုင်း (၂၅)

#### နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်၏အတ္ထုပ္ပတ္တိ

ယနေ့စာရေးသူတို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကမ္ဘာ့သိပ္ပံမြန်မာသိ ထင်ရှားကျော်ကြားလာခဲ့သော သမ္မတကြီးတစ်ဦး ဝေါဟာရပုံစံဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအိုကရေစီ၏ ဝိသုကာကြီးတစ်ဦးအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ရသည့်အပြင် ၂၀၁၂-တိုင်း မဂ္ဂဇင်းတွင် ကမ္ဘာ့သမ္မတအိုကရေစီ၏တစ်ရာစုလည်း ရွေးချယ်ခြင်းခံခဲ့ရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသား မှာနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားများအလိုသန့်များစွာကို အရှိန်အဟုန်လွှင့်ပြန်စွာဖြင့် ညင်သာစွာပြောလေ့လမ်း နိုင်စွမ်းရှိသူဖြစ်တဲ့အတွက် မိခင်ဖခင်စိတ်ဓာတ်ပျော်ရွှင်သော နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးတစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ အနှစ် (၄၀) သက်တမ်းတွင် ပထမဆုံးသောမြင်တွေ့ခွင့်ရတဲ့ သမ္မတကြီးတစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါသည်။ ရဟန်းရပ်လျှောက် သူအားလုံးက ချစ်ခင်လေးစားအားကိုးခြင်း ၊ ယုံကြည်ခြင်းကိုရရှိခဲ့တဲ့ သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်အား ကမ္ဘာ့နိုင်ငံခေါင်း ဆောင်များကပင် ဂုဏ်ပြုလေးစားစာစာကို စာရွေးစုလည်းသိရှိကြပြန်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးတစ်ဦးအဖြစ် (၉)ဦးမြောက်မြန်မာ့သမိုင်းတွင် အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာ အပြိုင်ဆိုင်ရထားတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ (၉)ဦးအနက် တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ သူသည် ၂၀၁၀ ခုနှစ်၌ ကျင်းပခဲ့သည့်ပါတီစုံအတွေးတွေးရွေးကောက် ပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီတွင် ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက်ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များပေါင်းသည့် သမ္မတရွေးချယ်တင်မြောက်ရေးအဖွဲ့မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတရွေးချယ်တင်မြောက် ပွဲကို ၂၀၁၁ ခုနှစ် ၊ ဇေဇော်ဝါရီ (၄) ရက်နေ့ နံနက် (၁၀) နာရီအချိန်တွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကြီးဖြင့်

အထေးသန်းပွဲကျင်းပခဲ့ပါသည်။ လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက သမ္မတကိုပဲပေးရွေးချယ်ရာ ဦးသိန်းစိန်က ဆန္ဒမဲ (၄၀၈)မဲ ၊ သီဟသူရတင်အောင်မြင့်ဦးက (၁၇၁) မဲ ၊ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း (၁) ဦးမောင်အုန်း (၇၇) မဲရပြီး ယယ်မဲ (၅) မဲရရှိသည်။ မဲအများဆုံးရသည့် ဦးသိန်းစိန်သည် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ်ရွေးချယ်ခံရသည်။ ပြည်သူ့လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အစုအဖွဲ့က ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သည့် ဒုတိယသမ္မတနေရာကိုလည်းရွေးချယ် ခဲ့ပါသည်။ ရွေးကောက်ပွဲအမျိုးသားလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့က ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့သည့် ရှမ်း ပြည်နယ်မဲဆန္ဒနယ်အမှတ် (၃) မှ ဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း (၁) ဦးမောင်အုန်းသည် (၁၄၀) မဲ နှင့် ဒုတိယ သမ္မတဒေါက်တာစိုင်းမောက်ခမ်း (၁) ဦးမောင်အုန်းမှာ အရွေးခံခဲ့ရသည်။

သီဟသူရတင်အောင်မြင့်ဦးသည် တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်များအစုအဖွဲ့က ဒုတိယသမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံခဲ့ရသည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကို တစ်တိုင်းပြည်လုံးမှ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များပါဝင်သည့် ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်ဖြင့် အုပ်ချုပ်စီမံခန့်ခွဲသွားစာပုဂ္ဂိုလ်မှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဖြစ်သည်။ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းခံခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးတာဝန်ကို မည်သူထမ်းဆောင်မည်ကို တစ်ပြည်လုံးကစိတ်ဝင်စားနေကြပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ သပိုင်းသစ်ခေတ်ဟုခေါ်ဆိုရမည့် ၁၉၄၈ ခုနှစ် ၊ လွတ်လပ် ရေးရရှိပြီးနောက် ယနေ့အချိန်ထိ ၆၃ နှစ်တာကာလအတွင်း အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာ၏ အမြင့်ဆုံးရာထူးတာဝန် ထမ်းဆောင်ရသည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတ စုစုပေါင်း (၈) ဦးရှိခဲ့ပါသည်။ ယင်း (၈)ဦးအနက် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် တာဝန်မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဆင့်ထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ (၂)ဦး ၊ စစ်ဘက်တာဝန်အခြားနိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း တာဝန်မှ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခံရခြင်းတို့မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဆင့်ထိထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသူ (၆) ဦး ၊ စုစုပေါင်း (၈) ဦးဖြစ်ပါသည်။ ယခုနိုင်ငံတော် သမ္မတတာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်မှ ရွေးချယ်တင် မြှောက်လိုက်သော (၉) ဦးမြောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးမှာ ဦးသိန်းစိန် (ဇေယျသီရိမြို့နယ် ၊ ပြည်သူ့လွတ် တော်ကိုယ်စားလှယ်) ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတော်သမ္မတများမှာ -

- ၁။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး စစ်ဌေးသိုက် (၁၉၄၈ မှ ၁၉၅၂)
- ၂။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဒေါက်တာဘဦး (၁၉၅၂ မှ ၁၉၅၇)
- ၃။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးဝင်းမောင် (၁၉၅၇ မှ ၁၉၆၂)
- ၄။  နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးနေဝင်း (၁၉၇၄ မှ ၁၉၈၁)
- ၅။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးစန်းယု (၁၉၈၁ မှ ၁၉၈၈)
- ၆။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးအေးကို (၁၉၈၈ မှ -)

(ညောင်ညွှန်း ၊ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းနှစ်ချုပ် ၂၀၀၇) (၈ - ၁၄၅)

၇။  နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးစိန်လွင် (၁၉၈၈ ၊ ဇူလိုင် ၂၇ မှ ဩဂုတ် ၁၈)

၈ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင် (၁၉၈၈ ၊ ဩဂုတ် ၁၈ မှ စက်တင်ဘာ ၁၈)

၉ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန် (၂၀၁၁ ၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်းစဉ်နှင့်ကြည့်မှ (၉)ဦးမြောက်နိုင်ငံတော်သမ္မတလည်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော် သမ္မတဦးသိန်းစိန်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီပွဲကိုင်ရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံပြည်သူလူထုကို "ပြည်ထောင်စု၏ပည်သည့်နေရာဒေသတွင်နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ နိုင်မြဲသည်ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ထားရှိ ပွေးမြူသွားကြရန်အလွန်အရေးကြီးသည်။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည်သာလျှင် တိုင်းရင်းသားအားလုံးထားစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားရမည့် စစ်မှန်သောမျိုးသစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်ဟု မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ယနေ့စာပေသမ္မတအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားများနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားများက နိုင်ငံတော်သမ္မတ ကြီးဦးသိန်းစိန်အတ္ထုပ္ပတ္တိကို အလွန်ပဲသိရှိလိုကြသလို စာရေးသူကွန်ဂျက်ဟိတ်တိုင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်းရဲ့ အမိနိုင်ငံမှတ်တမ်းတစ်ခုအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ဂုဏ်ပြုလိုခဲ့သည်မှာလည်းကြာပြင်းခဲ့ပါပြီ။ အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက် ၂၀၁၂ ခုနှစ် "ရန်ကုန်တိုင်းကျွန်း" အတွဲ(၈) အမှတ်(၄၀)တွင် "သန့်ကျော်စင်" ကွင်းဆင်းရေးသားသည့် "ကျေးလက်သားကလေးမှသည် သမ္မတကြီးအဖြစ်သို့" ဆိုတဲ့ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကိုဖတ်ရှုခဲ့ရပါသည်။ ဤဆောင်းပါးကိုတွေ့ရတဲ့အခါစာရေးသူမှာ ရေတံနေတဲ့လူနေသောက်လိုက်ရသလို အလွန်ပင်ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။ သမ္မတကြီးအတ္ထုပ္ပတ္တိကို ရေးသားဖော်ပြပေးခဲ့သော စာရေးဆရာ သန့်ကျော်စင်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းကျွန်းအယ်ဒီတာအဖွဲ့ကိုလည်း အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်းပြောကြားခြင်းဖြင့် စာရေးသူ၏ "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်မှာ မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်းတလျှောက်မှာ "မိုးသားကြိုးစား" ခဲ့သော ဂုဏ်ပုဒ်ကောင်းဖြင့် ထူးထူးခြားခြားပေါ်ထွက်လာခဲ့တဲ့ တစ်ဦးတည်းသော သမ္မတကြီးဖြစ်သည့်အတွက်ကြောင့် သမိုင်းတစ်ခုအဖြစ်မှတ်တမ်းမတင်မဖြစ်သည့်အကြောင်းအရာတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ကျွန်ုပ်တို့ ၊ ဆောင်းပါးများ၌သာ ဖော်ပြပေးခဲ့သည်ဆိုလျှင် ထင်ရှားတဲ့မှတ်တမ်းစာအုပ်အဖြစ် ကျန်ရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ ၊ ဆောင်းပါးဆိုတာက လူအများစုကဖတ်ပြီးလျှင် ဟိုပစ်သည်ပစ် ဟိုကျောင်းထိုး သည်ကျောင်းထိုး ဟိုလူစွဲ သည်လူစွဲနှင့်တန်ဖိုးထားတဲ့သူအတော်နည်းကြပါသည်။ ဆောင်းပါးမှတ်တမ်းမှတ်ရာများမှာ တန်ဖိုးရှိသည်တိုင်အောင်လူတိုင်းကတောင်းတောင်းကြမည်မဟုတ်ပါ။ ဒါ့ကြောင့်စာရေးသူက မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်းရဲ့တန်ဖိုးရှိတဲ့မှတ်တမ်း ကြီးဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် "No.1 Millionaire Mind" နိုင်ငံ့ရတနာစာအုပ်တွင် နိုင်ငံ့ရတနာတစ်ပါးဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိတစ်ပုဒ်ကို မှတ်တမ်းတစ်ခုအနေဖြင့် တစ်ဆင့်ပြန်လည် ရေးသားတင်ပြမှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ရဲ့ စာမျက်နှာတိုင်းတွင် ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သူတို့၏ စိတ်နေစိတ်ထားခွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် တန်ဖိုးမြတ်ရှိပရသော စာပေရတနာများ



ကိုသာ ရေးသားတင်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာမျက်နှာတိုင်း စာလုံးတိုင်း၏လေးနက်တဲ့ အသိဉာဏ်တွေဟာ တန်ဖိုးဖြတ်လို့မရတဲ့အတွက်ကြောင့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို မှတ်တမ်းတင်သိမ်းထားခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ တနည်းအားဖြင့် " No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ကြီးဟာ စာရေးသူတတ်ခဲ့မှတ်ခဲ့သမျှ မြင်မှု ၊ ကြားမှုတွေအားလုံးကို မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် တန်ဖိုးဖြတ်၍ မရသော လေးနက်တဲ့မှတ်စုစာအုပ်ကြီးပင် ဖြစ်တယ်ဆိုတာကိုလည်းတင်ပြချင်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို စာရေးဆရာသန်းကျော်ဇင်ရေးသားဖော်ပြခဲ့သော ကျေးတောသားလေးမှသည် သမ္မတကြီးအဖြစ်သို့အောင်ပါမှ တစ်ဆင့်ပြန်လည်ကောက်နှုတ်ပြီးပြန်လည် ရေးသားတင်ပြခြင်းဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း စာရှုသူများကို ဦးစွာသိစေအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်၏ ငယ်စဉ်ဘဝ

၁၉၄၅ ခုနှစ် ဧပြီလ (၂၀) ရက်နေ့တွင် မောင်သိန်းစိန်ကို ရှေးဝတီတိုင်းဒေသကြီး ၊ ပုသိမ်ခရိုင် ၊ ငှက်တောမြို့နယ် ၊ ကနွဲကူးကျေးရွာ ကလေးတွင်နေထိုင်သော အဖဦးမောင်မြိုး ၊ အမိ ဒေါ်ခင်ညွန့်တို့မှ မွေးဖွားသန့်စင်ခဲ့ပါသည်။ မွေးချင်း(၃)ယောက်ရှိသည့်အနက် အငယ်ဆုံးသားဖြစ်ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်၏ အစ်ကိုနှင့် အစ်မတို့မှာ မရင်လှိုင်နှင့်ကိုထွန်းမြင့်တို့ဖြစ်ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်၏ မိဘနှစ်ပါးမှာ သူတို့ကိုယ်တိုင်ပင်ပန်းဆင်းရဲလှသည့် ဘဝကိုဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် သားသမီးများ၏ ပညာရေးကိုအထူးအားပေးခဲ့ကြပါသည်။ ဒါ့ကြောင့် မောင်သိန်းစိန်သည်လည်း မိဘများမရှိဆင်းရဲသည့်ကြားမှ အားပေးသောပညာရေးကို ငယ်ရွယ်စဉ်ကပင် အထူးအလေးထားကြိုးစားဆင်ယင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီအချိန်က ကနွဲကူးရွာမှာကျောင်းဆရာဆိုလို့ ဆရာဦးမောင်ဥတစ်ယောက်တဲရှိသည်။ မောင်သိန်းစိန်သည် သူငယ်တန်းမှလေးတန်းထိ ကနွဲကူးရွာ၌ပင်ပညာသင်ကြားခဲ့ပါသည်။ ထိုစဉ်ကကနွဲကူးရွာတွင် မူလတန်းကျောင်းတွင်ရှိ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသော်လည်း ကျောင်းမဆောက်နိုင်သေးသဖြင့် ဆန်းတော် ကြီးကျောင်းတွင်သာ မူလတန်းကျောင်းအဖြစ်တွင်လုပ်ကာ ပညာသင်ကြားခဲ့ရပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်လေးတန်းအောင်တော့ ကျောင်းဆက်တက်ဖို့ ကနွဲကူးရွာမှာအလယ်တန်း ကျောင်းမရှိတော့သဖြင့်ပုသိမ်မြို့သို့သွားရောက်ပညာဆက်လက်သင်ယူရမှာဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ထိုနှစ်မှာပင်မောင်သိန်းစိန်၏ မိဘနှစ်ပါးမှာစီးပွားရေးအခြေအနေမကောင်းသဖြင့် မောင်သိန်းစိန်အား ပုသိမ်မြို့သို့ပို့ချင်သော်လည်း စိတ်မကောင်းစွာဖြင့် မကျောင်းတစ်နှစ်နားခဲ့ရပါသည်။ ထိုတစ်နှစ်အတွင်းမှာပင် မောင်သိန်းစိန်၏မိဘများဟာ သားသမီးကျောင်းထားနိုင်ဖို့အတွက် ငွေကြေးများရရှိင်သမျှစုဆောင်းပြီး မောင်သိန်းစိန်နှင့် အစ်ကိုဖြစ်သူကိုထွန်းမြင့်ကို ပုသိမ်မြို့တွင် ကျောင်းတက်စေခဲ့ပါသည်။ အဲဒီတုန်းက ပုသိမ်မြို့ပေါ်ကျောင်းသွားတက်တဲ့ ကျောင်းသားတွေကိုရွာကမိဘနှစ်ပါးက တစ်နှစ်စာ ငွေကျပ် (၃၀၀)ကျော် ဆန် (၁၀) တင်းပေးရတယ်။ အဲဒီကျောင်းသားတွေကို သူကြီးရဲ့အခဲဖြစ်သူ ဦးလှိုင်အောင်ကလုပ်ကိုင်ပြီး သွက်ပြတ်ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ရတယ်။ သူကြီးက ဦးလှိုင်အောင်



ဦးလှမြင့်က တကယ်ကို ရှမ်းပဲတဲ့ ရွာသူကြီးကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ ခေါင်းဆောင်စိတ်ဓာတ်ရှိသူဖြစ်လို့ ရွာသူရွာသားတွေကို ပညာတတ်ကြီးတွေဖြစ်စေချင်ပါသည်။ တိုက်နယ်သူကြီးလဲဖြစ်တော့ ကျောင်းသားတွေနေရေး အတွက်အဆောင်ကို သူကပဲအကုန်အကွပ်ပြုစားပေးတယ်။ ကျောင်းသားတွေပညာရေးအတွက် သူတတ်နိုင်တဲ့တက်က အကူအညီပေးတဲ့ စေတနာရှင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါသည်။ ဦးသိန်းစိန်ဝန်ကြီးချုပ်ဖြစ်လာချိန်တွင် ကျေးဇူးပေးပိုင်သော ဦးလှမြင့်၏ရုဏ်းကျေးဇူးကို ဂါရဝပြု၍ကျေးဇူးတင် စာကြည့်တိုက်တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး "ဘဝရှေးဆောင် ကျေးဇူးသူကြီးဦးလှမြင့်စာကြည့်တိုက်" ဟု အမည်ပေးရုဏ်ပြခဲ့သည်။ မောင်သိန်းစိန်အလို ရိုးသားကြီးစားမှုကြောင့် ထိပ်ဆုံးကိုရောက်ခဲ့ခြင်းဟာ မောင်သိန်းစိန် ဖခင်ခဲဆုံးမသွန်သင်မှုတွေကြောင့်ဖြစ်တယ်။ မောင်သိန်းစိန်ရဲ့ အလေဟာ ဘုန်းကြီးဝတ်ခဲ့ပြီး ဘုန်းတော်ကြီးပညာကို သဒ္ဓါသင်ပြုလ်လောက်ထိသင်ကြားခဲ့ပါသည်။ ဘုန်းကြီးလူထွက်ဖြစ်တဲ့ အတွက် မောင်သိန်းစိန်၏ ဖခင်ခဲအတွေးအခေါ်အယူအဆတွေဟာ ဘာသာရေးနိမ့်နွမ်းနေတဲ့အတွက်ကြောင့် သာတူ ညီမျှနှစ်ဦးနှစ်ဘက် အကျိုးရှိစေခဲ့တာမျိုးတွေပဲဖြစ်ပါသည်။ သားသမီးတွေကိုဆုံးမတဲ့နေရာမှာလည်း စိတ်လိုက်မာန်ပါ လုပ်လေ့မရှိတဲ့ ဘာသာရေးနိမ့်နွမ်းထိပြီး ညင်ညင်သာသာကိုင်တွယ်ခဲ့ပါသည်။ ဒါကြောင့် မောင်သိန်းစိန်တို့မောင်နှမ တစ်စုဟာ ဘာသာရေးအဆုံးအမတရားတွေနဲ့ ယဉ်ပါးပြီးကြီးပြင်းလာခဲ့သူတွေလည်းဖြစ်သည်။

ဝိုက်ချုပ်သိန်းစိန်လူကြီးဖြစ်တော့လည်း သူ့တပည့်တွေကိုလည်း ဆုံးမစကားအပြင်ပြောလေ့ရှိတာကတော့ "ရိုးသားကြီးစားပါ။ မင်းတို့ဗြတ်လမ်းကနေရာထူးရရှိတော့မပျော်လင့်နဲ့ ရိုးသားကြီးစားရင် ရာထူးကသူ့အလိုလို လိုက်လာလိမ့်မယ်လို့" ပြောဆိုဆုံးမပါတယ်။ "ရိုးသားကြီးစားမှုဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝအတွက်အရေးကြီးဆုံး ခံယူချက်ပဲဖြစ်သည်။ သူကိုယ်တိုင်လဲ မိဘ ၊ ဆရာသမားများ၏ ဆုံးမစကားကို ပြေဝယ်မကျနားထောင်ခဲ့သူဖြစ် သည်။ မောင်သိန်းစိန်၏ ဖခင်ဦးမောင်မြိုးဟာ ဘုန်းကြီးဝတ်နဲ့နှစ်ဝါရတယ်။ မိခင်ဆုံးပြီးနောက်ပိုင်းမှာတော့ ဘုန်းကြီးပြန်ဝတ်တယ်။ ၁၆ ဝါရခဲ့ပြီး ပြန်မထွက်တော့ပဲတရားဘောင်ဝင်ခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးအပြီးတိုင် ဘုန်းကြီး ဝတ်နဲ့ပြန်လွန်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ဖခင်ပြန်လွန်တော်မူတော့ မောင်သိန်းစိန်ဟာ ရေတန်းတစ်နေရာဖြစ်တဲ့ လာရှိုးတော ထဲမှာ စစ်တိုက်သွားနေရတဲ့အချိန်ဖြစ်နေပါသည်။ သူ့အမျိုးသမီး မခင်ဝင်းပဲ အလေဆုံးတဲ့အရပ်ကိုသွားနိုင်ခဲ့သည်။ မောင်သိန်းစိန်ကတော့ တစ်လပြည့်မှ ရောက်ရှိသွားခဲ့ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်ရဲ့ သူ့အဖွဲ့တွေကသူတို့မွေးချင်းထဲက ဝန်ကြီးချုပ်ဖြစ်တယ်ဆိုတော့ ဝန်ကြီးချုပ်သိန်းစိန်ထံ အကူအညီတောင်းကြပါသည်။ သူက သူ့အချိန်နဲ့လုပ်တာကို မကြိုက်ဘူး။ မမှန်ကန်တဲ့ကိစ္စ မျိုးဆိုအကူအညီပေးတဲ့ အပြင်ရိုးသားစွာနေဖို့ပဲပြောဆိုခဲ့ပါသည်။ သို့သော်လည်း သူကဲ့သို့ဆင်းရဲစွာဖြင့် ပညာသင်ကြားရသူများအတွင်းအလမ်းရစေရေးအတွက်တော့ ပြည်ခရိုင် (ချောင်းဝ) ဝန်ကြီး လေးကို အလယ်တန်းကျောင်းသို့ တို့မြို့တွင်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ကျေးဇူးရှိသောသူကို ကျေးဇူးဆပ်ကြည့် ဂါရဝတရားကို အလေးအနက်ထားလျက်နာဂစ်မုန်တိုင်းဒဏ်ကြောင့် သူ၏မွေးရပ်ဇာတိရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိကျေးရွာ များ ၊ မြို့များသေကျေပျက်စီးမှုကို နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်တစ်ဦးအနေဖြင့် အစက်စက်မှကူညီကျေးဇူးဆပ်ခွင့် ကြီးခဲ့ပါသည်။ ဤသည်လည်း ထူးမြတ်သည်ကုသိုလ်ဟု သူ့သူငယ်ချင်းများက ဂုဏ်ယူဝမ်းသာကြသည်။ ပုသိမ်မြို့ ဘုရားကျန်ရှေ့ရှိ မြို့မကျောင်းသည် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်တက်ခဲ့သောကျောင်းဖြစ်ပြီး ၊ ယခုအခါတွင်တော့ သင်ကြားထမ်းဆောင်ရရှိ အမှတ်(၁) အလယ်တန်း ကျောင်းဖြစ်နေပါသည်။



မောင်သိန်းစိန်ဟာ အလွန်ဉာဏ်ကောင်းတဲ့သူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းစာများကိုလည်းခဏလောက်ကျက်လိုက်ရုံနှင့် စာပြန်ပြန်ရလွယ်တယ်။ စာအုပ်စာပေဖတ်တာဝါသနာပါသည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းက စာပေပညာကိုထမ်းပေးမောင်းမေ့ လေ့လာကြိုးစားတဲ့အကျင့်ကောင်း ခွဲ ၊ လုံ့လရှိသူလည်းဖြစ်သည်။ ကျောင်းပညာတန်းများမှာ ပထမ မရပေမဲ့ ၊ ဒုတိယအဆင့် ၊ တတိယ အဆင့် ပုံမှန်ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ တစ်နေ့စာမေးပွဲအောင်စာရင်းသွားကြည့်ပြီး အိမ်ပြန်လာတယ် မိခင်က သူ့ကိုလိုက်ရှာနေတယ်။ ရှာလို့မတွေ့ဘူး။ သူ့အမေက ဘယ်သွားလဲမသိဘူးဆိုပြီး အိမ်အနံ့လိုက်ရှာတယ်။ အိမ်အောက်ထဲမှာ ဝင်ပုန်းနေတာကိုတွေ့ရတယ်။ သူ့အမေကဘာဖြစ်လို့ ပုန်းနေတာလဲလို့မေးတော့ သူ့အောင်စာရင်းထွက်တာ ပထမအဆင့်မရတဲ့အတွက်ကြောင့် အစိုက်ခံရမှာ ကြောက်လို့ဝင်ပုန်းနေတာလို့ပြောတယ်။ မောင်သိန်းစိန်ဟာ လူငယ်ကျောင်းသားဘဝမှာ သူ့ပျားနည်းတူအေးချမ်းစွာဖြင့် အပူအပင်ကင်းမဲ့စွာ ကျောင်းတက်ခဲ့ရသူမဟုတ်ခဲ့ပါဘူး။ မိဘများကဆင်းရဲသဖြင့် သစ်သီးဝလံများ စိုက်ပျိုးပြီးရရှိသည့်ငွေဖြင့်သာ ကျောင်းစရိတ်ပြုလုပ်ခဲ့ရသည်။ တခါတရံကျောင်းအားရက်အချိန်များတွင် မိခင်ဖြစ်သူ ခေါက်ဆွဲရောင်းသောဆိုင်တွင် ပိုင်းဝန်းကူညီရင်းကျောင်းတက်ခဲ့ရပါသည်။ " ကြုံဖြစ်ရပ်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ထိုခေတ်ထိုအချိန်က ပညာလိုသူများသည် ဆင်းရဲဒုက္ခကို အံ့တုလျက် ပညာသင်ကြားခဲ့ရသည်မှာ ထင်ရှားလှပါသည်။ " ကျောင်းအားလပ်ရက်များတွင် ဘော်လီဘောကစားခြင်း ၊ ဘောလုံးကန်ခြင်းနှင့် ကြီးလာတဲ့အခါ ဂေါက်သီးရိုက်တယ်။ ထူးချွန်သူများ လည်းရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ မွေးမြူရေးနှင့် သစ်ပင်စိုက်တာကိုလည်းဝါသနာပါသည်။

မောင်သိန်းစိန်ဟာ ပုသိမ်မြို့မှာ ငါးတန်း(တစ်နှစ်)တက်ပြီးရော မိဘများကဆက်ပြီးကျောင်း မထားနိုင်တော့လို့ ရွာပြန်ခေါ်ပြီးခရိုင်ချောင်းဝအလယ်တန်းကျောင်းမှာပဲ (၆) တန်း ၊ (၇)တန်းထိ ပညာသင်ကြားခဲ့တယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ပုသိမ်မြို့ (အ- ထ- က (၁))မှာ ဆက်လက် ပညာသင်ကြားစေခဲ့ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန် (၈)တန်းရောက်သည့်အချိန်တွင် အစ်ကိုဖြစ်သူကိုထွန်းမြင့်က (၁၀) တန်းခွဲတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျောင်းကထွက်ခဲ့ပါတယ်။ ထိုခေတ်က (၈)တန်းပြီးရင် (၉)တန်းမရှိတော့ဘူး။ မတ်ထရစ် (matriculation)ဆိုပြီး ဆယ်တန်းရောက်တယ် မောင်သိန်းစိန် (၁၀)တန်းရောက်ပြီး နှစ်ဝက်လောက်ကြာတဲ့အခါမှာ (D.S.A) ရွှေဆိုခွင့်သတင်းကြားသိရတဲ့အတွက်ကြောင့် (D.S.A) ဝင်ဖြေခဲ့တယ်။ ဝင်ဖြေတော့ (D.S.A) ပါသွားတယ်။ (D.S.A) တက်ခွင့်ရတော့ ဆယ်တန်းအောင်သလိုဖြစ်သွားတာပေါ့။ (D.S.A) မှာ လေ့နှစ်တက်ပြီး မောင်သိန်းစိန်က B.A (D.S.A) ဘွဲ့ကိုရရှိခဲ့တယ်။ မောင်သိန်းစိန် ဝိုလ်သင်တန်းတက်ရောက်စဉ်က မိဘများကဘောမကျခဲ့ပါဘူး။ ဝိုလ်သင်တန်းဆင်းပြီး စစ်ဝိုလ်ဖြစ်ချိန်မှာတော့ မိဘများဟာမိမိတို့သာအတွက် ဂုဏ်ယူရကောင်းပုန်းသိလာခဲ့ကြပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်၏အစ်မဖြစ်သူ မရင်လှိုင်ဟာသူ့မောင်အတွက် ဘယ်လောက်များဂုဏ်ယူသလဲဆိုရင် ထင်ရှားပုံမှာ "ဝိုလ်ကြီးသိန်းစိန်" လို့ခေါ်ပြီး အဲဒီပုံကို လူတကာပြင်အောင်လမ်းဘက်လှည့်ထားတယ်။ သူ့မောင်ဝိုလ်ကြီးပုန်းထစ်ရွာလုံးသိနေပြီးသာကိုတိ အဲဒီလောက်ထိမောင်သိန်းစိန် မိဘတွေထက် အစ်မမရင်လှိုင်က ပိုပြီးဂုဏ်ယူတယ်။

မောင်သိန်းစိန်ဟာ ဝိုလ်ပျူးသိန်းစိန်အဖြစ်ရောက်ရှိလာတဲ့အခါတုန်းက သူ့ရဲ့ဦးသားမှုကို ပေါ်လွင်စေတဲ့ အမှတ်တရ စကားလေးတစ်ခုရှိတယ်။ ဝိုလ်ပျူးသိန်းစိန်ဟာ အစဉ်းအလေးကိစ္စတစ်ခုနဲ့ ပုသိမ်ကိုရောက်လာတော့ သူ့အစ်ကို နေတဲ့အိမ်တက်ဝင်လာတယ်။ အဲဒီအိမ်မှာ ... ဝိုလ်ပျူးသိန်းစိန်ဟာ ရေခဲဥပျို့ဆိုးလေးကိုသူ့ပုခုံးပေါ်တင် ရင်းနဲ့ "အစ်ကို - အစ်ကိုတို့ကသာ ဆင်းရဲတယ်ဆိုပေမဲ့ သားနဲ့သမီးနဲ့အိမ်ယာ (၂)ယာတောင်ရှိတယ်။ ကျွန်တော်မှာ တော့ဘယ်မှာနေလို့ ဘယ်လိုအခြေခံရယူမိတောင်မသိဘူး ... တဲ့။ ဟိုပြောင်းလိုက် ၊ ဟိုရွှေလိုက်နဲ့" လို့ပြောတယ်။ သူက ဝဲဒီအိမ်ကို အထင်ကြီးပြီးပြောနေတာဟု ရယ်လျှက်ပြောသည်။ သူ့အထင်ကြီးပြီးပြောနေတဲ့ အိမ်ယာ (၂)ယာ ဆိုတာ (အဲဒီတုန်းက) တစ်အိမ်ကလေးပဲ။ ဝဲဒီအိမ်ကလေးရယ် ၊ တစ်ခုက မီးခိုးချောင်းဟင်းစားစိုက်သက်သာအောင် စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပျိုးခင်းလေးရယ်ပါပဲ။ ဒါဟာ ဦးသိန်းစိန်ရဲ့ ဂုဏ်ပကာသနအကာအရံတွေကင်းခဲ့တဲ့ အေးချမ်းမှု ၊ ဝိုလ်ပျူးမှုကို နှစ်သက်တဲ့သဘောထားစိုက်ပေါ်လွင်စေခဲ့ပါတယ်။

မောင်သိန်းစိန် ဝိုလ်သင်တန်းဆင်းပြီး ဝိုလ်ပျူးသိန်းစိန်အဖြစ်နဲ့နှစ်နှစ်အကြာတွင် ကျောင်းကျန်းပုနေပြီး ပုသိမ်မြို့ ကုတီဏာရုံလမ်းရှိအေအိအိတွင် ကျောင်းလာရောက်တက်နေသူ မောင်ခင်ဝင်းနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး အိမ်ထောင် ပြုခဲ့ပါသည်။ ဝိုလ်ကြီးသိန်းစိန်နှင့် မောင်ခင်ဝင်းတို့မှာသားသမီး (၃) ဦးထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ မောင်ခင်ဝင်းမှာ ဝိုသားပြောပတ်သူဖြစ်ပြီး အေးဆေးတည်ငြိမ်သူဖြစ်ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်သည် သာမန်စစ်ဝိုက်ကလေးဘဝမှ ဝိုသားကြိုးစားမှုကိုအရင်းခံပြီး ရာထူးများ အဆင့်ဆင့်တက်ခဲ့ပါသည်။ မောင်သိန်းစိန်သည် စစ်တက္ကသိုလ် အပတ်စဉ်(၉)တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြားခဲ့ရာ ပိဇ္ဇာဘွဲ့ (စစ်တက္ကသိုလ်) ရရှိခဲ့ပြီး -

- ၁။ ၁၉၆၇ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၃ ခုနှစ်အထိ ရှမ်း (၁) တွင် ဝိုလ်ကြီးအဆင့်မြင့်လည်းကောင်း
- ၂။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်အထိ ဂျပန် ၁၆၇ (၁၀၉) တို့တွင် ဝိုလ်ပျူးအဆင့်မြင့်လည်းကောင်း
- ၃။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် တပ်ရင်းများ ဒုဝိုလ်ပျူးကြီးအဖြစ် ၁၈၇ (၈၉) လည်းကောင်း
- ၄။ စစ်ဦးစီးများ (ပထမတန်း) အဖြစ် ၄၀၁ နှင့် ၈၈၈ (ကြည်း) တို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့ပါသည်။
- ၅။ ၁၉၉၃ခုနှစ်တွင် စစ်ဦးစီးဝိုလ်ပျူးကြီးအဖြစ် ၈၈၈ (ကြည်း) နှင့် ၈၈၁ (၄)
- ၆။ ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် တိုင်းများ ဝိုလ်ချုပ်အဖြစ် တသခ
- ၇။ ၁၉၉၇ ခုနှစ် ဒုတိယဝိုလ်ချုပ်ကြီးအဖြစ်မြင့် ၈၈၈၀၇ ယင်းမှရာထူးများ အဆင့်ဆင့်တက်ခဲ့ပြီး
- ၈။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် ဝိုလ်ချုပ်ကြီးအဖြစ် ၈၈၈ (ကြည်း) တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။
- ၉။ ဦးသိန်းစိန်သည် ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ နယုကာအတွင်းအဖြစ်လည်းကောင်း ၊ ထိုနောက်အတွင်းထူးများ (၂) အဖြစ်လည်းကောင်း ၊ အတွင်းထူးများ (၁) အဖြစ်လည်းကောင်း ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကာ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ခေတ္တဝန်ကြီးချုပ် ၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှစတင်၍ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

၁၀။ ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ သူ့ရဲကောင်းလက်မှတ်ကိုလည်း ရရှိခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ၌ ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကာ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဇေယျသီရိမြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။

၁၁။ ၂၀၁၁ ခုနှစ် မတ်လ ၃၀ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရသူ ဦးသိန်းစိန်သည် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက၏ ရှေ့မှောက်တွင်ကတိသစ္စာပြုပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ တပ်မတော် အစိုးရလက်ထက်တပ်မတော်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်ကလည်းအထက် အမိန့်နာခံတတ်မှု ၊ အောက်လက်ငယ် သားတို့အပေါ် စာနာတတ်မှုတို့ဖြင့်ထင်ရှားခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတတာဝန်ယူချိန်တွင်လည်း ပြည်သူ့လူထု၏ဆန္ဒနှင့် အသံကိုနားထောင်သူအဖြစ် ဖြစ်ဆုံးအရေးနှင့်အတူထင်ရှားလာသူဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ် ၊ မတ်လ (၃၀) ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်၏ထူးခြားချက်မှာ ၂၀၁၁ ခုနှစ် အထင်ရှားဆုံးသူအဖြစ် သတ်မှတ်ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည့် သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်လက်ထက်၌ နှစ်ပေါင်း (၅၀) ကျော်အတွင်း ပြည်သူ့လူထု၏ခံစားချက်နှင့် ပြည်သူ့အသံကိုအလေးထားနားထောင် သူဖြစ်ခြင်း။

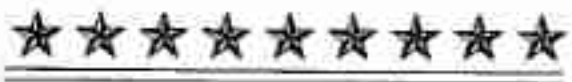
ဖြစ်ဆုံးစိန်ကိန်းကဲ့သို့စိန်ကိန်းကြီးတစ်ဦးအား ပြည်သူ့လူထု၏ဆန္ဒခံစားမှုအား အလေးထားကာဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ပြည်သူ့လူထုအကျိုးစီးပွားနှင့် ပြည်သူ့သဘောထားသည်သာ အဓိကဟုခံယူလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်သူ ၊ ပြည်သူ့ဆန္ဒမပါလျှင် ဘာမျှမလုပ်ဟူသည့် သဘောထားဆုံးဖြတ်လျက်ရပ်ဆိုင်းခဲ့သူ ဖြစ်သောကြောင့်သူသည် ထင်ရှားလာခဲ့သည်။ စင်စစ်မူသမ္မတ၏မှန်ကန်သောလုပ်ရပ် ၊ စွမ်းဆောင်ချက်သည် အနာဂတ်သမိုင်းဖြစ်သကဲ့သို့ပြည်သူ့ကို အလေးထားသဖြင့်ပြည်သူ့ကြား၌ထင်ရှားသူဖြစ်ခဲ့သော သမ္မတကြီးပင်ဖြစ်သည်။ သမ္မတဦးသိန်းစိန် အရပ်သားအစိုးရအား ဦးဆောင်ပြီးနောက်ပိုင်း မြန်မာ့သမိုင်းတွင်ထူးခြားသည့် ဖြစ်ရပ်ဖြစ်စဉ်များရှိခဲ့သည်။ ပြည်သူ့လူထုနုလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းစေရန်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် သမ္မတ၏မွေးရာပါပီပေပင်ဖြစ်သည်။ ဦးသိန်းစိန်သည် ပြည်သူ့တပ်မတော်သားဘဝကလည်း ပြည်သူ့၏ချစ်ခင်ခြင်းကိုခံခဲ့ရသူလည်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသမ္မတအဖြစ် တာဝန်ယူပြီးနောက် သမ္မတဦးသိန်းစိန်သည် နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲများကို ထင်သွားမြင်သာစွာပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အတိုက်အခံနိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့်တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား လွှတ်တော်နိုင်ငံရေးတွင်းပါဝင်လာနိုင် စေရန်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို ပြေလျော့မှုများပြု လုပ်လာနိုင်စေရန်အတွက် နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားများကို လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပြုခဲ့ပြီး နိုင်ငံအတွင်းထင်သာမြင်သာရှိသော အပြောင်းအလဲများကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်အပါအဝင် EU၊ အာဆီယံနှင့် အိမ်နီးချင်း အင်အားကြီးနိုင်ငံများဖြစ်သည့် တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ယခင်အစိုးရနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာဆက်ဆံကာ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းများကိုရရှိအောင် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



နှစ်ပေါင်း ၄၀ အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် နိုင်ငံတော်သမ္မတတစ်ဦးအနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံတွင်တက်ရောက်ကာ သမိုင်းဝင်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပြီး ပြည်သူလူထုကချစ်ကြည်ရင်း နီးလက်ခံသော သမ္မတတစ်ဦးဖြစ်လာခဲ့သည်အထိ လမ်းပြဦးဆောင်ဦးရွက်မှုပြုနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့်လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝတွင် မည်သူပဆိုဝိုးသားကြီးစားမှုကိုအရင်းခံပြီး ထိပ်ဆုံးသို့ ရောက်ရှိအောင်တက်လှမ်းနိုင်ကြောင်း ကျေးတောသားလေးတစ်ဦးဖြစ်သူ မောင်သိန်းစိန်မှ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်ဖြစ်လာခဲ့ပုံက သက်သေသာဓကပြနေပြီဖြစ်ပါသည်။ သမိုင်းတစ်ခုအဖြစ် မှတ်ကျောက်တင်ထိုက်သူ လည်းဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့မျက်မှောက်ခေတ်အချိန်မှာ ဒီမိုကရေစီစွဲစွဲကြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဦးသိန်းစိန်ရယ်လို့ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားနေခြင်းဟာ နေ့ချင်း ၊ ညချင်းရရှိလိုက်တဲ့ အောင်မြင်မှုအသီးအမွှင်တစ်ခု မဟုတ်ပါဘူး။ ဦးသိန်းစိန်ရဲ့ရဲ့ငယ်စဉ်ကလေးဘဝမှ သာမန်စစ်ဗိုလ်ကလေးဆီကြီးစားမှု ၊ သာမန်စစ်ဗိုလ်ကလေးဘဝမှနေ ယခု နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးဖြစ်လာသည်အထိလုပ်ဆောင်ခဲ့သော သူ့ရဲ့နေ့စဉ်လုပ်ဆောင် ချက် (Daily Activities) များကနေဖြစ်တည်လာတဲ့ အောင်မြင်မှုပဲဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတ တစ်ဦးရဲ့ငယ်စဉ်မှယခုအချိန်အထိ ဖြတ်သန်းရာလမ်းတွင် သာမန်စစ်ဗိုလ်ကလေးဘဝမှိုးသားမှု (တည်ကြည်ပြောပတ်မှု) အရင်းခံ၍ ကြီးစားမှုတို့ ကြောင့် ရာထူးများအဆင့်ဆင့်တက်ကာ ဒုတိယတပ်ရင်းမှူး ၊ တပ်ရင်းမှူး ၊ တိုင်းမှူး ၊ စစ်ရေးချုပ် ၊ အတွင်းရေးမှူး (၂) ၊ အတွင်းရေးမှူး (၁) ၊ ဝန်ကြီးချုပ် ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတအထိ အဆင့်ဆင့်တက်လှမ်းခဲ့သူ ဖြစ်ပြီး သမ္မတတာဝန်ယူတော့လည်း နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်ပီသသူ ၊ ပြည်သူ့ဆန္ဒ ၊ ပြည်သူ့အရေးရာစိုက်သူ ၊ ပြည်သူ့ကိုစောင့်ရှောက်သူ ၊ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုရှေ့တန်းတင် အကျိုးပြုသူဖြစ်ပေရာ ယနေ့လူငယ်များနှင့် အနာဂါတ်ကြယ် ပွင့်များဖြစ်မည့် တပ်မတော်သူရဲကောင်းများ ၊ အနာဂါတ်ခေါင်းဆောင်များအဖို့ အားကျအတုယူစွယ်ရာဖြစ် စေခဲ့ပါကြောင်း " No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုလိုက်ရပါတော့သည်။

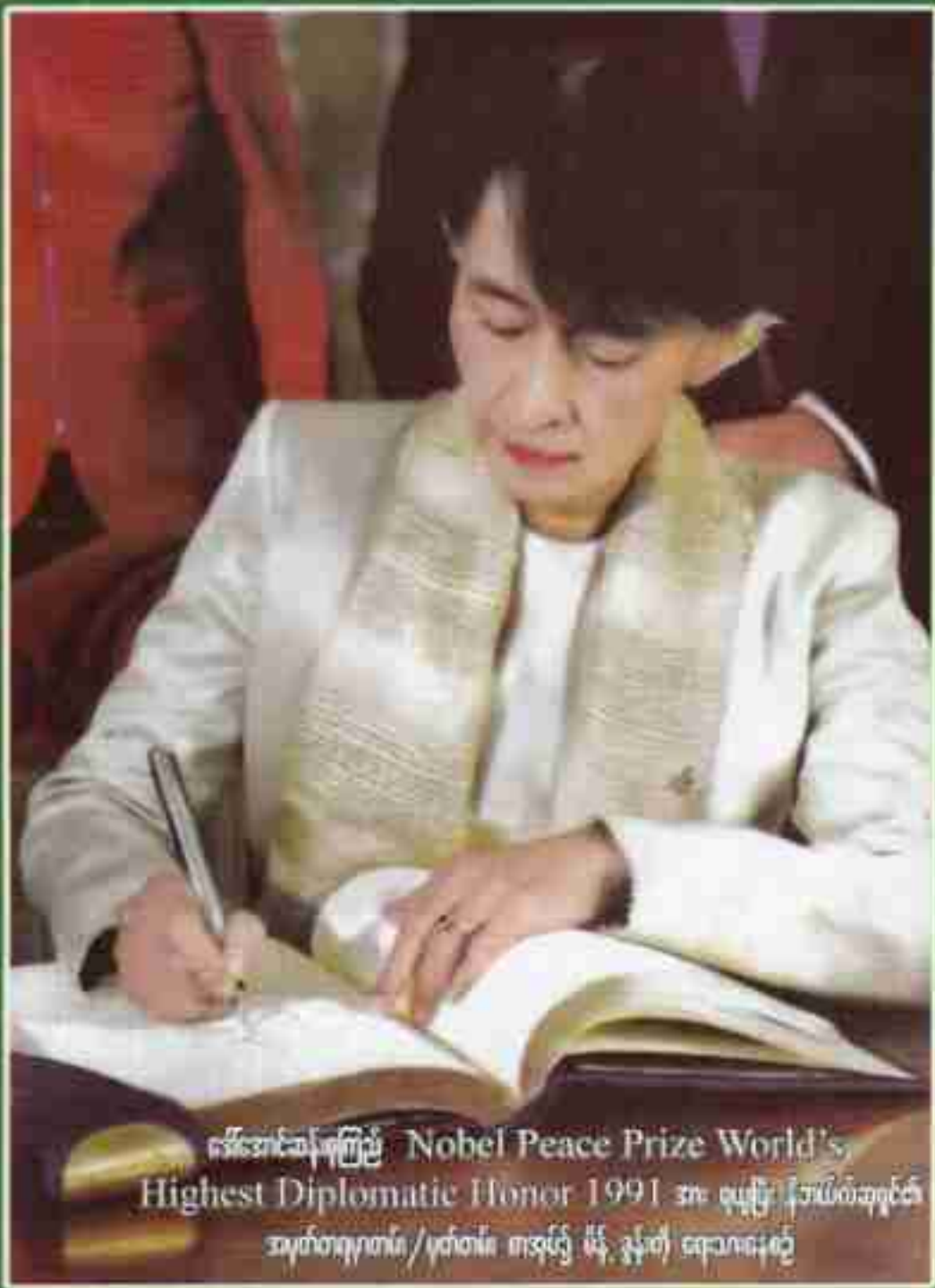


### အပိုင်း (၂၆)

#### ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ၁၉၄၅ ခုနှစ် ၊ ဇွန်လ (၁၉) ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ဖွားမြင်ခဲ့သည်။ မြန်မာ့အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းနှင့် ဒေါ်ခင်ကြည်တို့၏ သားသမီးလေးယောက်အနက် တတိယသမီးဖြစ်သည်။ အစ်ကိုများဖြစ်သော အောင်ဆန်းဦး နှင့် အောင်ဆန်းလင်းတို့တွင် အောင်ဆန်းလင်းသည် သူမအသက်ရှစ်နှစ်အရွယ် (၁၉၅၃ ခုနှစ် ၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၆ ရက်)တွင် အပုတ်(၂၅) ၊ တာဝါလိန်းလမ်း (ယခု ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းပြတိုက်လမ်း) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်းရှိ ရေကန်တွင်ရေနှစ်သေဆုံးခဲ့ပြီးနောက် မေလပိုင်းတွင် တာဝါလိန်းလမ်းနေအိမ်မှ ဝဟန်ချို့နယ် ၊ အပုတ်(၅၄) ၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းနေအိမ်သို့ မိသားစုလိုက် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့အတူ ၁၉၄၆ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ (၂၂) ရက်နေ့တွင် ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ဖွားမြင်သော စတုတ္ထမြောက် သမီးသည်လည်းမွေးဖွားပြီး (၅)ရက်အကြာတွင်ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

၁၉၄၉ ၊ ရန်ကုန်မြို့ ၊ စိန်စရန်စစ်ကွန်ဗင့်ကျောင်းတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် စတင်ပညာ သင်ကြားခဲ့ပြီးနောက် ၁၉၅၇ မှ ၁၉၆၀ ထိ ရန်ကုန်မြို့ အင်္ဂလိပ်မက်သဒစ်ကွန်ဗင့်ကျောင်း (အ-ထ-က-(၁) ဒဂုံ) တွင် ပညာဆက်လက်ဆည်းပူးခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်သည်။ ၁၉၆၀ ခုနှစ်တွင် မိခင်ဒေါ်ခင်ကြည်သည် အိန္ဒိယနှင့်နိပေါင်းတို့မှ မြန်မာသံအပတ်ကြီးအဖြစ်ခန့်ထားခံရသောကြောင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည်လည်း မိခင်နှင့်အတူလိုက်ပါကာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မုယူးဒေလီမြို့တွင်နေထိုင်ခဲ့ရသည်။



ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် Nobel Peace Prize World's  
 Highest Diplomatic Honor 1991 အား ဝယ်ပြီး နိုဘယ်လ်ဆုရင်ဆင်  
 အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအဖြစ် / ဖတ်တမ်း တစ်ပုဒ်ကို မိန့် ချီးမြှင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့

ရဟန်းဂုဏ်လှ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး  
 ဘေးရန်ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေ။



ဥက္ကဋ္ဌ

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် (နိုဘယ်လ်ငြိမ်းချမ်းရေးဆုရင်)  
 အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်





ကမ္ဘာ့အတော်ဆုံး

နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်

အမျိုးသမီး

နိဂါမ်ငြိမ်းချမ်းရေးဆု

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်း

ရွှေစကားလုံးများ

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၁၉၆၀ မှ ၁၉၆၁ခုနှစ်အတွင်း ယေရှုနှင့်မေရီကွန်ပင့်ကျောင်း (Convent of Jesus and Mary) နှင့် လေဒီရှေရီရမ်ကောလိပ် (Lady Sheri Ram College) တို့တွင် ကောလိပ်ပညာဆည်းပူးခဲ့ပြီး ၁၉၆၂ မှ ၁၉၆၃ ခုနှစ်ထိ ဒေါလီကက္ကသိုလ်၌ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘာသာရပ်ကို သင်ယူခဲ့သည်။ ၁၉၆၄ မှ ၁၉၆၇ တွင် အောက်စဖို့ဒ်ကက္ကသိုလ် ဟစ်ကောလိပ်၌ ဒဿနဗေဒ ၊ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံနှင့် စီးပွားရေးပညာရပ်များကို ဆက်လက်လေ့လာခဲ့ရာ ဝိဇ္ဇာဂုဏ်ထူးဘွဲ့ကိုရရှိခဲ့သည်။

၁၉၆၈ ခုနှစ်၌ လန်ဒန်ကက္ကသိုလ် အရှေ့တိုင်းနှင့် အာဖရိကလေ့လာရေးဌာန၊ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဌာနတွင် သုတေသနလက်ထောက်အဖြစ် စာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လန်ဒန်ကက္ကသိုလ်အရှေ့တိုင်းနှင့် အာဖရိကလေ့လာရေးဌာနတွင်ပါဝင်ခဲ့ရာတွင် "၁၉၂၀-၁၉၄၅ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဝေခဲ့သောစာနယ်ဇင်းများသည် မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကိုအထောက်အကူပြုခဲ့ပုံ" အမည်ရှိစာတမ်းကိုတင်သွင်းခဲ့ရာ ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် လန်ဒန်ကက္ကသိုလ်က ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား ပါဝင်ခဲ့မှုအတွက် ထိုက်တန်သုအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။

၁၉၆၉ မှ ၁၉၇၁ တွင် နယူးယောက် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး ၊ အုပ်ချုပ်ရေး နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ အကြံပေးကော်မတီ (Advisory Committee on Administrative and Budgetary Questions, United Nations Secretariat, New York) တွင် လက်ထောက်အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် စာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

၁၉၇၁ ၊ နိုဝင်ဘာလ(၁၁)ရက်နေ့တွင် ပြောက်ပိုင်းဗုဒ္ဓဘာသာမဟာယာနစ် လှူပေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာသမိုင်းအကြောင်း သုတေသီဒေါက်တာမိုက်ကယ်အဲရစ် (Dr. Michael Viallancourt Aris) နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ပြီးနောက် ၁၉၇၂ မှ ၁၉၇၃ ခုနှစ်ထိ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဘူတန်နိုင်ငံနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးရုံးနှင့် ကုလသမဂ္ဂများဆိုင်ရာ အကြံပေးအရာရှိအဖြစ် စာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

၁၉၇၃ ၊ ဧပြီ (၁၂) ရက်နေ့တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ဒေါက်တာမိုက်ကယ်အဲရစ်တို့မှ သားကြီး မြင့်ဆန်းအောင် (ခေါ်) အလက်ဇန်ဒါး (Alexander John Christopher Aris) ကို ဖွားမြင်ခဲ့သည်။ ၁၉၇၅ မှ ၁၉၇၇ ခုနှစ်တွင် အောက်စဖို့ဒ်ကက္ကသိုလ် ဘော့ဒလီယန်စာကြည့်တိုက် (Bodleian Library) ၌ မြန်မာစာနှင့်ပေပုဂံပိုက် ကတ်တလောက်ပြုစုသူပညာရှင် အဖြစ်ဆောင်ရွက်သည်။ ၁၉၇၇ ၊ စက်တင်ဘာ (၂၄) ရက်နေ့တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် မိုက်ကယ်အဲရစ်တို့၏သားငယ် ထိန်လင်း (ခေါ်) ကယ် (Dannian Kim Arundel Aris) ကို ဖွားမြင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ၁၉၉၅ မှ ၁၉၉၆ ခုနှစ်များသည် ဂျပန်နိုင်ငံတိုကျိုကက္ကသိုလ် အရှေ့တောင်အာရှဆိုင်ရာ လေ့လာရေးဌာနတွင် သုတေသနပညာရှင်အဖြစ် သွားရောက်သုတေသနပြုခဲ့သည်။ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံဆင်းမလင်းမြို့ရှိ အထူးလေ့လာရေးအိန္ဒိယသိပ္ပံဌာနတွင်လည်း သုတေသီအဖြစ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ သားနှစ်ယောက်မှာအင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် ဆက်လက်နေထိုင်ကြသည်။ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ဝမ်းနိုးဒေါက်တာမိုက်ကယ်အဲရစ် (ဗြိတိသျှလူမျိုး)သည် ဆီးကြိုတ်ကင်ဆာဝေဒနာခံစားခဲ့ပြီး ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင်ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နာမကျန်းသောမိခင်ကြီးဒေါ်ခင်ကြည်ကို ပြုစုစောင့်  
ရှောက်ရန် မြန်မာပြည်သို့ ပြန်ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် ဒီဇင်ဘာ (၂၇)ရက်နေ့တွင် မိခင်ဖြစ်သူ မဟာသီရိသုဝဗ္ဗ  
ဒေါ်ခင်ကြည်သည် ရန်ကင်းမြို့၌ ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၁၉၈၈ ခု၊ စက်တင်ဘာ (၂၇)ရက်တွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကို  
ဦးဆောင်တည်ထောင်ကာ နိုင်ငံရေးလောကအတွင်းသို့ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ စက်တင်ဘာ (၃၀)ရက်နေ့တွင်  
အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကို ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ တရားဝင်ပုတ်ပုံတင်ခဲ့ပြီးအဖွဲ့ချုပ်၌ ဒေါ်အောင်ဆန်း  
စုကြည်သည် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးတာဝန်ကို စတင်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကို  
ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာချက်အမှတ်(၃)ဖြင့်နိုင်ငံရေးပါတီအဖြစ် အောက်တိုဘာလ (၃)ရက်နေ့တွင်  
အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

၁၉၈၉ ခုနှစ် ၊ ဇူလိုင်လ (၂၀)ရက်နေ့တွင် အစိုးရက နိုင်ငံတော်အားနှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးလိုသူများ၏  
ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သည့်ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀(၁)အရ နေအိမ်တွင်တားဆီးမိန့်ထုတ်ပြန်၍တား  
ဆီးခဲ့သည်။ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်သည် နိုင်ငံတ  
ဝန်းတွင် (၈၀) ရာခိုင်နှုန်းကျော်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ငြိမ်းချမ်းရေး  
နိဝယ်ဆုကိုဖြင့်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ် ၊ ဇူလိုင်လ (၁၀)ရက် နေအိမ်အကျယ်ချုပ် သက်တမ်းတိုးမှုများ  
အကြိမ်ကြိမ်ကွပ်ကဲပြီးနောက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ပြန်လွှတ်ပေးခဲ့ပြီး အကန့်အသတ်ဖြင့်သွားလာခွင့်ရခဲ့သည်။

၂၀၀၀ ခုနှစ် ၊ စက်တင်ဘာလ(၂၇)ရက်နေ့တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နေအိမ် အကျယ်ချုပ်ဖြင့်  
ထပ်မံထိန်းသိမ်းခံရကာ ၂၀၀၂ ခုနှစ် မေလ (၆) ရက်နေ့တွင်ပြန်လည်လွတ်ငြိမ်းခွင့်ရသည်။ ထို့နောက် ၂၀၀၃  
ခုနှစ် ၊ မေလ (၃၀)ရက်နေ့တွင် ဒီမိုကရေစီအောင်မြင်ရေးနှင့် စစ်လွှတ်ကာနေအိမ်အကျယ်ချုပ်ဘာဝဖြင့်  
ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ် ၊ မေလ (၂၅)ရက်နေ့တွင် နေအိမ်အကျယ်ချုပ်သက်တမ်း  
တစ်နှစ်တိုးထပ်မံကျခံရပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ် ၊ မေလ (၂၇)ရက်နေ့တွင်လည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နေအိမ်  
အကျယ်ချုပ်သက်တမ်း (၁)နှစ်ခွဲဖြင့် ထပ်မံနေခဲ့ရသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ၊ မေလတွင် အပေရီကန်နိုင်ငံသား  
ရွန်ယက်တောသည် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ နေအိမ်ခြံဝင်းထဲသို့ ရေကူးဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းကို လက်ခံထားခဲ့မှု  
ကြောင့် (၁၉၇၅) ခုနှစ် နိုင်ငံတော်အားနှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးလိုသူများ၏ ဘေးအန္တရာယ်မှကာကွယ်စောင့်ရှောက်  
သည့်ဥပဒေပုဒ်မ (၂၂)အရ တရားစွဲဆိုခံရကာ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် နေအိမ်အကျယ်ချုပ်သက်တမ်း  
(၁၈)လ ထပ်မံတိုးမြှင့်ချထားခံရပြန်ပါသည်။

၂၀၁၀ ခုနှစ် ၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၃)ရက် နေအိမ်အကျယ်ချုပ် (၁၈)လ ပြည့်သောနေ့ မြန်မာစံတော်ချိန်  
ညနေ (၅)နာရီ (၁၅)မိနစ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ပြန်လည်လွတ်မြောက်လာခဲ့သည်။ ဧပြီလ (၁) ရက်  
(၂၀၁၂) ရက်နေ့မှာကွယ်လွန်သည့် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲဟာ ပြည်သူလူထုကိုအလွန်ပဲ စွဲဆောင်မှုရှိခဲ့ပါသည်။ အခု  
ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ လစ်လပ်နေတဲ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် (၄၈) နေရာရှိပါသည်။ ဒီလစ်လပ်နေတဲ့နေရာကို

ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကာ အတိုက်အခံအင်အားစုကြီးဖြစ်တဲ့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်နှင့် လက်ရှိအာဏာရပ်ပါတီ များလည်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်သည်။ ဒီလိုယှဉ်ပြိုင်ရာမှာ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လစ်လပ်နေရာ (၆) နေရာရှိခဲ့ပါတယ်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်မှ ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကိုယ်တိုင်ကော့ပျံ့ပြီးနောက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်ပါသည်။ ဒီလိုရွေးကောက်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရာမှာ အများအပြားကိုပြည်သူလူထုကပဲ ဆုံးဖြတ်ပေးလိမ့်မည်ဟုဆိုကာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်စည်းရုံးရေးအတွက် ပါတီ၏မူဝါဒသဘောထားလုပ်ငန်းများကို ထုတ်လွှင့်နိုင်ဖို့ရန်ရပ်သံမှိုက်ကူးရန်အတွက် ဖတ်လ (၁၂) ရက်နေ့က နေပြည်တော်သို့လာရောက်စဉ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သူရဦးရွှေမန်းနှင့် တွေ့ဆုံမှုအပြီးတွင် နိုင်ငံနှင့်တိုင်းပြည်ကောင်းကျိုးအတွက်ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြောခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ထို့နောက် (၁၂) ရက်ပြောက်အဖြစ်ကျင်းပနေသည့် ပထမအကြိမ်ပြည်သူ့လွှတ်တော် တတိယပုံနှိပ်အစည်းအဝေးကို ဧည့်သည်တော်နေရာမှ မိနစ်သုံးဆယ်နီးပါး လေ့လာခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ ဧပြီ (၁) ရက် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် (၄၃) ဦးတို့အနိုင်ရခဲ့ပါသည်။

၂၀၁၂ မေ (၂) ရက်သည် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် နိုင်ငံရေးပါတီ၏ဇယုဝိုင်းဝင်နေ့တစ်နေ့ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အနှစ်နှစ်ဆယ်ကျော်ရန်းကန်လွှပ်ရှားလာခဲ့ပြီး ယခုအခါကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြည်သူလူထုကရွေးကောက်တင်မြှောက်ခဲ့၍ အနိုင်ရပါတီဝင်အားလုံး လွှတ်တော်သို့တက်ရောက်သည့်နေ့ဖြစ်သည်။

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ပြည်သူ့လွှတ်တော်သို့ ကျမ်းကျိန်ဆိုရန်အတွက် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ နံနက် (၈) နာရီ (၁၅) မိနစ်တွင်ရောက်ရှိလာပါသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်ရှိကုမ္ပဏီတယ်သို့ နံနက် (၁၈) နာရီတွင်ရောက်ရှိပါသည်။ သူမသည်သူမ၏ နဂိုမူရင်းပုံစံအတိုင်း မြန်မာဆန်ဆန်ဝတ်စားလာခဲ့ပါသည်။ သူမ၏ထဘီနှင့်အင်္ကျီမှာလည်း ကြက်သွေးနီညိုရောင်ဖြစ်ပြီး ထဘီမှာမူ ပြည်တွင်းဖြစ် ၊ မြန်မာရက္ကန်းသည်များရက်လုပ်သော ကြက်သွေးနီညိုရောင် နောက်ခံသို့တိကလေးများရက်လုပ်ထားသောထဘီဖြစ်သည်။ ပန်းချစ်တတ်သော ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ခါတိုင်းမြင်နေကျ နင်းဆီပန်းအဖြူရောင်ကလေးကိုလည်း ပန်ဆင်ထားသည်။ နန်းဆန်ဆန်ပန်းပန်လေ့ရှိသော ဓလေ့ပင်ကွယ်ပျောက်လျက်ရှိပြီး အသက်အရွယ်ကြီးသူတို့ပင် ဆံပင်တိုထားနေကြသောကာလတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ပန်တွေနှင့်ဝေနေသောဆံကေသာသည် မြင်သူကြည့်မှစရာပင်ဖြစ်သည်။ လွှတ်တော်ခန်းမဆောင်ကြီးထဲတွင် သူမ၏နေရာတွင် ဝင်ထိုင်လိုက်စဉ် လွှတ်တော်မှအရေးကြီး ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကစော်ရွှေရွှေညွှန်စွာ နှုတ်ဆက်စကားလာပြောသည်ကိုတွေ့ရသည်။ သူမ၏ဖျက်နာမှာ နူးညံ့သိမ်မွေ့သည်။ သို့သော်သူမ၏ ဖိတ်တတ်ကတော့သံစဉ်လို့ခေါ်နိုင်ဟာလှသည်။

ထို့နောက် ညနေ (၃) နာရီ ကျော်လောက်မှာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည်နေပြည်တော်မှ မင်္ဂလာဒုံ လေဆိပ်သို့ ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ကြောင်းသိရပါသည်။ လွှတ်တော်အခမ်းအနားအစီအစဉ်များ အစီအစဉ်(ဂ)ရပ်နဲ့ ကျင်းပပါသည်။

- ၁။ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌနေရာယူခြင်း။
- ၂။ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် (၃၄) ဦးက ကတိသစ္စာပြုခြင်းနှင့် ကတိသစ္စာပြုလွှာပေါ်မှာ လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း။
- ၃။ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးအထမြောက်ကြောင်းနှင့် စတင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာခြင်း။
- ၄။ ပထမအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်တတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၃) ရက်မြောက် အစီအစဉ်စတင် ကျင်းပကြောင်းကြေညာခြင်း။
- ၅။ အစည်းအဝေးမတက်ရောက်နိုင်သော လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ခွင့်ပန်ကြားခြင်းနှင့် ပြည်သူ့ လွှတ်တော်အဆုံးအဖြတ်ရယူခြင်း။
- ၆။ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက အမျိုးသားလွှတ်တော်မှပြင်ဆင်ချက်ဖြင့် ပြန်လည်ပေးပို့သော နိုင်ငံခြား ငွေကြေးဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြင်ဆင်ချက်အဆိုတင်သွင်းထားသည့် တစ်ပုဒ်ခြင်းစီ အလိုက်ဆွေးနွေး၍ အတည်ပြုရန်ပြည်သူ့လွှတ်တော်၏ အဆုံးအဖြတ်ရယူခြင်း။
- ၇။ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက လွှတ်တော်ရေးရာကိစ္စရပ်များနဲ့ စပ်လျဉ်း၍ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်း။
- ၈။ ပထမအကြိမ်ပြည်သူ့လွှတ်တော် တတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (၂၃) ရက်မြောက်အစီအစဉ် အောင်မြင် စွာကျင်းပနိုင်ကြောင်းနှင့် ပြီးဆုံးကြောင်းကြေညာခြင်း။ နေ့လယ် (၁) နာရီခွဲမှာ လွှတ်တော်ပြီးဆုံးပြီး ၊ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က လွှတ်တော်မှ တိုင်းရင်းသားခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံမည်ဟုသိရသည်။ ညနေ (၃) နာရီလေယာဉ်နဲ့ရန်ကုန်ကိုပြန်မည်။

ယနေ့ မေ (၂) ရက်တွင်ကျင်းပသောပထမအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်တတိယပုံမှန်အစည်းအဝေးနှင့် ပထမအကြိမ်အမျိုးသားလွှတ်တော် တတိယပုံမှန်အစည်းအဝေးများ၌ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်မှလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် (၄၁) ဦး ကတိသစ္စာပြုရာတွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အပါ အဝင် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် (၃၇) ဦး (ဩစတြေးလျနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေသူ (၃) ဦးခွင့်) အမျိုး သားလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လေးဦးတို့ဖြစ်ကြသည်။ (ကျန်နှစ်ဦးမှာ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်မှဖြစ်သည်)။ ၎င်းတို့သည် စပျီ (၁) ရက်ကကျင်းပခဲ့သော ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲများ၌ အနိုင်ရရှိခဲ့သောလွှတ်တော် ကိုယ်စား လှယ်များဖြစ်ကြသည်။ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် အရွေးချယ်ခံရသည့်ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အမျိုးသား ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များသည် (၂-၅-၂၀၁၂) ရက်တွင် လွှတ်တော်တက်ပြီး ကတိ သစ္စာပြုလိုက်ကြပါသည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတပြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်-၄ ကတိသစ္စာပြုချက် (သို့မဟုတ်) ကျမ်းသစ္စာဆိုချက်ပုံစံတွင်ဖော်ပြထားသည့် စာသားအချက်များမှာ -



ကျွန်ုပ် ... သည် ပြည်သူ့လွှတ်တော် / အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရပြီးဖြစ် သဖြင့် နိုင်ငံတော်စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ဥပဒေများကိုလည်း လိုက်နာပါမည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရှိသေပါမည်။ ပြည် ထောင်စုမပြိုကွဲရေး ၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး ၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့ကို ထာဝစဉ်းထိပ်ပန်းဆင်ဆောင်ရွက်ပါမည်။ ထို့ပြင် ယခု ကျွန်ုပ်ထမ်းဆောင်မည်ဖြစ်သော တာဝန်ဝတ္တရားများကို ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်စွာဆောင်ရွက်မည်ဟု လေးနက်တည်ကြည်စွာ ကတိသစ္စာပြုပါသည် / ကျမ်းသစ္စာဆိုပါသည်။

အိုင်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နှစ်ပေါင်း (၂၄) နှစ်အတွင်း ပထမဆုံး ပြည်ပခရီးစဉ်အဖြစ် မေလ (၂၉) ရက်နေ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့သွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ ဇွန်လ (၁) ရက်နေ့သောကြာနေ့တွင် ဘန်ကောက်မြို့တွင် ကျင်းပသော ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဗိုလ်ချုပ်ကော်မတော်ကိုတက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ ဇွန်လ (၃) ရက်နေ့ တနင်္ဂနွေနေ့မနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန် (၁၃) ရက်နေ့တွင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ၊ နော်ဝေနိုင်ငံ ၊ အိုင် ယာလန်နိုင်ငံ ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံနှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံများသို့ခရီးထွက်ခဲ့ပြီး နိဘယ်လ်ငြိမ်းချမ်းရေးဆုနှင့်အတူ ပါရဂူဘွဲ့ များကိုယူခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီခေါင်းဆောင် ငြိမ်းချမ်းရေးနိဘယ်လ်ဆုရှင် အိုင်အောင်ဆန်းစုကြည် သည် ဇွန်လ (၁၃) ရက်နေ့တွင်စတင်ခဲ့သည့် ဥရောပခရီးစဉ်မှ ဇွန်လ (၃၀) ရက်နေ့နံနက် (၁၀) နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ရာပါတီဝင်များနှင့် ပြည်သူများက သောင်းသောင်းဖြူဖြူ ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ အိုင်အောင်ဆန်းစုကြည် ဥရောပ (၅) နိုင်ငံခရီးစဉ်မှ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပြီး ခရီးပင်ပန်းခဲ့ သဖြင့်လွှတ်တော်အစည်း အဝေးများမှခွင့် (၃) ရက်ယူခဲ့ပြီး ဇူလိုင် (၉) ရက်နေ့တွင်ပြည်သူ့လွှတ်တော် စတုတ္ထ ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကိုတက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

**ကိုးကား**

- နေပြည်တော်၊ ခြေလှမ်းတိုင်း၊ ရတနာစီ အိုင်အောင်ဆန်းစုကြည် စာအုပ်မှ
- ပြည်မြန်မာ (၁၀-၅-၂၀၁၂) ရာနယ်မှ
- New Watch Weekly (၈-၅-၂၀၁၂) ရာနယ်မှ
- ပြည်သူ့ခေတ် (၁၂-၄-၂၀၁၂) အတွဲ(၂)၊ အမှတ် (၁၀၂) ရာနယ်မှ စုစည်း၍ မြန်မာ့ပြည်ကိုးကားသည်။



### ကမ္ဘာ့အတော်ဆုံးအမျိုးသမီး (သို့) နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်၏ သမိုင်းဝင်မိန့်ခွန်းများနှင့် ရွှေစကားလုံးများ

ယခုတင်ပြမည့်အကြောင်းအရာများသည် ကမ္ဘာ့အတော်ဆုံးအမျိုးသမီးတစ်ယောက်၏ တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်သော မိန့်ခွန်းများနှင့်ရွှေစကားလုံးများပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်က နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များကပင် သူမရဲ့နေမှုထိုင်မှုစကားပြောဆိုပုံ နိုင်ငံရေးစိတ်ဓာတ်မြင့်မားမှုတို့ကို အထူးပင်လေးစားကြပါတယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်များနှင့် ထိပ်တန်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တိုင်းက ချစ်ခင်လေးစားကြပါတယ်။ သူမဟာကမ္ဘာ့အထူးချွန်ဆုံး ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုတံဆိပ်အများဆုံး လက်ခံရရှိခဲ့တဲ့ အမျိုးသမီးကောင်းတစ်ယောက်လည်းဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့ကြီးမားမားသောထရီစတ (Martha Stewart) နာမည်ကြီးသလို သူမဟာလည်းကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှာ ကောင်းသတင်းဂုဏ်နှင့် ထင်ရှားကျော်ဇောလျက်ရှိသည့်သူတော်ကောင်း အမျိုးသမီးတစ်ယောက်လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ သူမကိုရဟန်းရှင်လူပြည်သူအားလုံးက လေးစားကြတယ်။ ချစ်ခင်ကြတယ်။ မေတ္တာတရားနှင့်ခန္တီတရားပြည့်ဝလှသည့် ပြဟ္မစိရိတရားလက်ကိုင်ထားရှိသည့် အမေဟူ၍ပင်တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြပါတယ်။ သူမ၏ပြည်သူတွေအပေါ်ထားရှိတဲ့မေတ္တာ ၊ စေတနာ ၊ စွန့်လွှတ်အနှစ်အနာခံမှု ၊ ပေးဆပ်မှုနှင့်သူမရဲ့ထူးချွန်ထက်မြက်မှုတွေ ကိုခိုင်းနိုင်တင်စားပြောရမည်တော့ ပြောပြလို့ပင်ကုန်ဆုံးနိုင်မည် မဟုတ်တော့ပါဘူး။

သူမ၏အမည်ကတော့ လွတ်လပ်ရေးခံသူကာကြီး ၊ အမျိုးသားအာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး ၊ မြန်မာနိုင်ငံ့တပ်မတော်ဝင်ကြီး ၊ ဝိပင်ချုပ်အောင်ဆန်း၏သမီး **"ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်"** ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ဟာ စာရေးသူတို့မြန်မာနိုင်ငံအတွက်တော့ နိုင်ငံ့ရတနာတစ်ပါးပင်ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံ့ရတနာဆိုတာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ့တန်ဖိုးပြတ်လို့မရတဲ့ ရတနာတစ်ပါးကိုဆိုခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့မြင့်မြတ်တဲ့ စိတ်ထားကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် မြန်မာနိုင်ငံပေါ်ထားရှိသည့် စိတ်စေတနာတွေဟာ မိခင်တစ်ယောက်ပမာ မြန်မာနိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားတွေရဲ့ နှလုံးသားမှာကမ္ဘာဦးစားပေးထားရှိပါတယ်။ တိုင်းသူပြည်သားတွေအပေါ် ဒီလိုစေတနာထားရှိသည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကိုဒုက္ခပေးမဟုတ်။ ဒုက္ခရောက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးက စိုးရိမ်ခဲ့ကြပါတယ်။ မိသားစု (၁၀) အိမ်လှိုင် (၈) အိမ်လောက်က သူမကိုမိသားစုစာရင်းဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြပါတယ်။ မိသားစုစာရင်းဝင်ဆိုတာ ဒုက္ခတစ်ခုခုဖြစ်ပြီဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့မိသားစုဝင်အားလုံးက စိတ်ပူပန်ကြရပြီးကောင်းကနိုးချမ်းသာတို့သာတွေ့ကြုံစေလိုကြပါတယ်။ စာရေးသူကတော့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို အမေတစ်ယောက်လို ချစ်တတ်စိတ်လိုပြောချင်ပါတယ်။ ဒီအမေရဲ့စကားတွေဟာ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် တန်ဖိုးမြင့်မားစေပြီး ဒီအမေရဲ့စကားတွေကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများမှာ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများစွာရရှိစေခဲ့ပါတယ်။ လွတ်လပ်တဲ့အငွေ့အသက်တွေကိုလည်းရရှိခဲ့ကြပါတယ်။ အနာဂတ်မျှော်လင့်ချက်တွေအတွက် အိမ်မက်မက်ရုံတင်မဟုတ်တော့ပဲ လက်တွေ့လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်တွေကိုရရှိလာခဲ့ကြပါတယ်။



နှစ်  
 ဘယ်  
 ငါ့  
 နှစ်  
 နှစ်  
 နှစ်  
 နှစ်



**Ambassador  
 of Conscience  
 Award 2009**

In recognition of her extraordinary courage and  
 commitment to the cause of freedom and human  
 rights, and her unwavering dedication to justice,  
 tolerance and the struggle for democracy,  
 Amnesty International has the honor to  
 and pleasure in bestowing upon

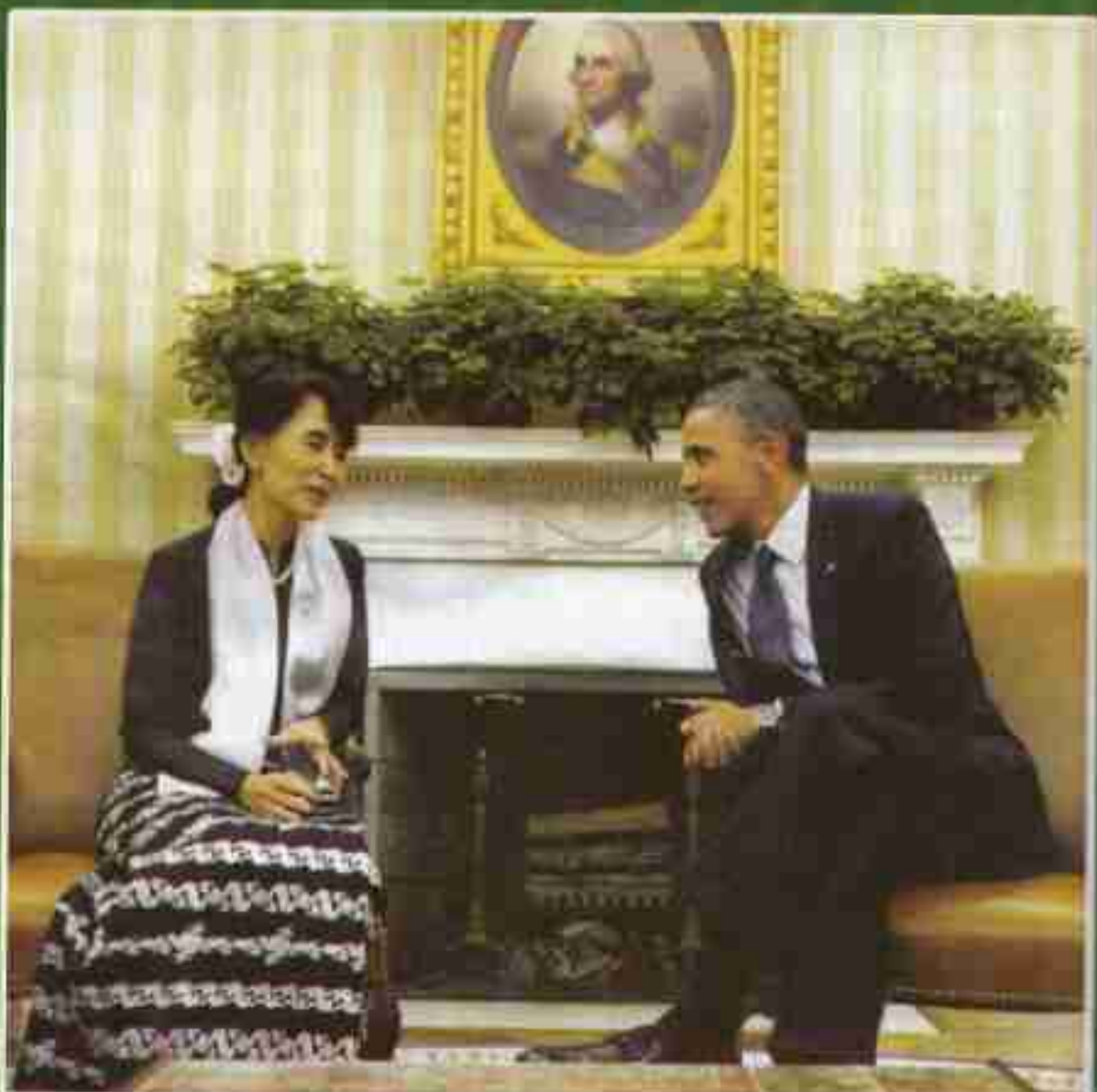
**Aung San Suu Kyi**

the title of Amnesty International  
 Ambassador of Conscience.  
 Dublin, Ireland  
 18 June 2009

© Amnesty International 2009



အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊  
ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ရန်အတွက် အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊



အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊  
အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊ အထူးသတင်းစာတိုက်၊



ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ ဆုတောင်းကိုလည်းကြည့်ကြပါအုံးစို့။ "ငါက ဘာသာ ၊ သာသနာ ၊ လူမျိုး ၊ တိုင်းပြည်အကျိုးဆောင်နိုင်တယ်ဆိုရင် ငါလုပ်တဲ့အလုပ်အောင်မြင်ပါစေသား။ အကယ်၍သူတို့က ဘာသာ ၊ သာသနာ ၊ တိုင်းပြည်အကျိုးဆောင်နိုင်ဖို့ဘုန်းကံပါရင် သူတို့လုပ်တဲ့အလုပ်ပိုပြီးအောင်မြင်ပါစေသား။" ဆိုပြီးဆုတောင်းခဲ့တယ်။ ဘဝတစ်ခုလုံးနဲ့အသက်ခန္ဓာ ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာမှန်သမျှဟာ နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူ အတွက်သာဖြစ်ရမယ်။ ငါသည်ငါ့အတွက်မဟုတ် ငါသည်အများအတွက်သာဖြစ်ရမယ်။ ငါသည်အများအတွက် အသုံးမဝင်ဘူးမစွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ဘူးဆိုလျှင် ငါသာလျှင်ရုံးနိမ့်ပါစေ။ ကျန်းမာရေးလျှော့စေ၊ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နဲ့ သစ္စာပြုဆုတောင်းခဲ့တယ်။ သူမဟာ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ပီပီ အင်တိုက်ကင်းကင်း ပုဂ္ဂိုလ်စွဲရှင်းရှင်းနဲ့ ဣဿမစ္ဆရီယကို ပါယ်သတ်နိုင်အောင်ကြိုးစားခဲ့တယ်။ အမှန်တရားကိုပြတ်နိုးပြီးကိုယ်ချင်းစာနာ စိတ်ကံမယ်၊မယိုင် ဆုပ်ကိုင်ထားသူလည်းဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာငါဆိုတဲ့ အတ္တမာန်မာန်ကိုဖယ်ခွါပြီး တစ်စက်သားကိုဦးစားပေးထည့် သွင်းစဉ်းစားစာတ်လေ့ရှိပါတယ်။ အဲဒီလိုပူတာတဲ့ အမြင်သဘောထားရှိလို့လည်း သူ့ရဲ့ခေါင်းဆောင်မှုအောက်မှာ ပြည်သူတွေ ပျော်ပန်းစားခြင်းခွမ်းရောက် မလွဲမသွေရရှိလိမ့်မယ်လို့ ပြည်သူလူထုကယုံကြည်ကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။

တိုင်းပြည်အပေါ်အနစ်နာခံပြီး ငွေသတ္တိနဲ့ပြည့်စုံကာ ပြောရဲဆိုရဲလုပ်ရဲကိုင်ရဲတဲ့ ဒီလိုစေတနာတွေ ပြည့်စုံနေတဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ကတော့မလေးစားပဲကို မနေနိုင်တော့ပါဘူးဟု ပြောချင်ပါတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ စကားတွေဟာ ဘယ်လောက်တန်ဖိုးရှိသလဲဆိုတာကိုတော့ သူမရဲ့မိန့်ခွန်းကိုနားထောင်ဖူးတဲ့သူ ၊ ဂျာနယ်ဆောင်းပါးတွေကိုဖတ်ရှုခဲ့ဖူးတဲ့ လူအများကတော့သိရှိကြပါလိမ့်မယ်။ စာရေးသူကိုယ်တိုင်ကတော့ ဘယ်ဟောပြောပွဲကိုမှလိုက်ပြီး နားမထောင်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဒီဝီဒီယိုဖတ်တမ်းအခွေများနှင့် ဆောင်းပါးဂျာနယ်အမျိုးမျိုးကိုဖတ်ရှုပြီး သူမရဲ့မိန့်ခွန်းများကို လေးစားတန်ဖိုးထားခဲ့ရသူဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူဟာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့အကြောင်းများကိုသိချင်တဲ့အတွက်ကြောင့် အထူးသဖြင့်ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်နှင့် ဒီလိုင်ဂျာနယ်ကို အဓိကထားဖတ်ရှုခဲ့ပါတယ်။ ယခုစာရေးသူတင်ပြမယ့် အကြောင်းအရာတွေဟာ ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်နှင့် ဒီလိုင်ဂျာနယ်များကိုအဓိကထားပြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့်ပတ်သက်တဲ့ နိုင်ငံရေးမိန့်ခွန်းများကိုပြန်လည်ကူးယူ၍ No. 1 Millionair Mind စာအုပ်မှာပုတ်တမ်းတစ်ခုအနေနဲ့ ပျောက်ပျက်မသွားအောင် တဆင့်ပြန်လည်တင်ပြခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုတန်ဖိုးရှိပြီးတန်ဖိုးမပြတ်နိုင်တဲ့မိန့်ခွန်းများကို ဘောလုံးဂျာနယ်တစ်စောင်စတင်ပုံနှိပ်တားနဲ့ ပျောက်ပျက်ပစ်သလိုမျိုးမရှိရလေအောင် သိမ်းထားခြင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘာကြောင့်ယခုလိုပြန်လည်တင်ပြရသလဲဆိုရင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ စကားများဟာ ဖြစ်တန်ဆိုင်သွားနိုင်သောများသာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိနိုင်ငံခေါင်းဆောင်များနှင့် ပြည်သူလူထုအတွက်လည်း (ဘယ်နိုင်ငံဘယ်လူမျိုးအတွက်မဆို) အလွန်အကျိုးရှိပြီး ပြည်သူလူထုတွေထားရှိရ မယ့်စိတ်ထားနှင့်ကျင့်စဉ်များကို ကမ္ဘာ့အဆင့်ပီ ၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံဘောင်တန်းတဲ့ ရွှေစကားလုံးများဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်လုပ်မယ့်သူများအတွက်မသုံးမဖြစ် (မသိမဖြစ်ဆိုတာ) သုံးနှုန်းရမည့် ၊ လက်စွဲထားရှိရမည့် ရွှေစကားလုံးများပင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့မိန့်ခွန်းနှင့်စာစောင်တွေကို သီးသန့်စာအုပ်တစ်အုပ် (နိုင်ငံရေးစာအုပ်) အနေနဲ့ ဖြည့်ပြီး

ထုတ်ဖယ်ဆိုရင် နိုင်ငံရေးဆောင်းပါးသာဖြစ်မည့်အတွက်ကြောင့် ဝယ်ယူဖတ်ရှုမည့်လူဟာ (၁၀၀၀)မှာ (၁) ယောက်သာရှိနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ပြန်မာနိုင်ငံသားများရဲ့ စိတ်ထဲမှာစွဲနေတာကတော့ နိုင်ငံရေးဆိုလျှင်ပါးစပ်တောင် မဟာနှင့်ဝေးဝေးကရှောင် နိုင်ငံရေးစာအုပ်ဆိုလျှင်လည်းဘယ်သူမှ စိတ်မဝင်စားကြတဲ့လူကများပါတယ်။ ဂျာနယ် မှာပါတဲ့ တန်ဖိုးရှိတဲ့စာပေရတနာတွေကို ဂျာနယ်တစ်ခါစတင်ပြီး လွတ်ပစ်တာမျိုးမဖြစ်စေချင်ပါဘူး။ လူအများစု ကတော့ ဂျာနယ်ဖတ်ပြီးတာနဲ့ (ပိဿာချိန်)ထဲကို ထည့်လိုက်တာကများကြလေတော့ တန်ဖိုးရှိတဲ့စာပေရတနာတွေကို အမှိုက်တောင်းထဲထည့်သလိုခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ဆောင်းပါးဂျာနယ်ဆိုတော့လည်း လူအများစုက တန်ဖိုးရှိတဲ့စာအုပ်တစ်အုပ်လို သိမ်းထားကြလိမ့်မည်မဟုတ်ပါဘူး။

ဒါကြောင့်စာရေးသူဟာ ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်နှင့် ဒီလိုင်ဂျာနယ်မှ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ နိုင်ငံရေး ဆောင်းပါးများကိုအဓိကထားပြီး မူလပုံစံမပျက်စေဘဲ စာရေးသူရဲ့ No. 1 Millionaire Mind စာအုပ် ထဲမှာစာဆင့်ပြန်လည် တင်ပြခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ချစ်မြတ်နိုး ကြတဲ့ပြည်သူများအားလုံးအတွက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်မျိုးစုံကို တစ်ရတစည်းထဲခံစားသိရှိ နိုင်စေပုံဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူကိုယ်တိုင်လည်း တစ်သက်နဲ့တစ်ကိုယ် နိုင်ငံရေးမလုပ်ဘူးသလို နိုင်ငံရေးစာစောင် လည်းမဖတ်ဘူးခဲ့ပါဘူး။ ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်ထွက်လာပြီးနောက်ပိုင်းမှ နိုင်ငံရေးဆောင်းပါးများကို ဖတ်ရှုခြင်းလာ ခဲ့တာပါ။ နိုင်ငံရေးဆောင်းပါးတွေကိုကြိုက်လာတယ်။ ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်က ဆရာမောင်ဝံသနှင့်ဆရာမေမြင့်တို့ရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့် နိုင်ငံရေးဖျက်စီးတွေ့ပွင့်လာပြီး အလင်းရခဲ့တဲ့သူဖြစ်လာတယ်လို့ပြောရမှာပါ။ ပြည်သူ့ခေတ်ဂျာနယ်မှ ဆရာမေမြင့် ၊ ဆရာမောင်ဝံသနှင့် ဒီလိုင်ဂျာနယ်မှ ဟံသာဝတီဦးစင်းတင် ၊ မောင်မိုးသူ ၊ ဦးအုန်းကြိုင်နှင့် သတင်းဆောင်းပါးရေးကြတဲ့ စာရေးဆရာများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိလျက် No. 1 Millionaire Mind စာအုပ်မှာ မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အတော်ဆုံးအမျိုးသမီးတစ်ယောက်(သို့) နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ တန်ဖိုးရှိလှစွာသောမိန့်ခွန်းများနှင့် ငွေစကားလုံးများကို No. 1 Millionaire Mind စာအုပ်မှယခုလိုတဆင့်ပြန်လည်၍ မှတ်တမ်းတင်လိုက်ရပါတယ်။

**၁။ ထွက်ပေါက်မရှိသည့် နိုင်ငံရေးလမ်းစဉ်ဖြစ်အောင် NLD မလုပ်တုဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ဆို**

စစ်တပ်လွှမ်းမိုးထားတဲ့လွတ်တော်ကို ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ပူလုပ်ရမဲ့ နေရာလို့မမြင်ပါဘူး။ ထိပ်တိုက်ရင် ဆိုင်သွားမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကို စစ်တပ်နဲ့ပေါင်းဆောင်ခွက်နိုင်တဲ့ အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ပဲလို့မြင်ပါတယ်။ တစ်ဦးကို တစ်ဦး နားလည်အောင်ကြိုးစားကြခြင်းဖြင့် တိုင်းပြည်ရဲ့ကောင်းကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်မယ်လို့ထင်ပါတယ်။ NLD ဟာ တင်းမာတဲ့လမ်းစဉ်ကိုကိုင်စွဲခဲ့တဲ့ပါတီမဟုတ်ကြောင်း ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့အထင် ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့အမြင် ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့အနေအထား ၊ ပူဝါဒတွေကိုအများသိအောင် ပြောနိုင်ခွင့်တွေမရှိခဲ့ပါဘူး။ အခုနောက်ပိုင်းကျတော့ နှစ်သဘောတရားတွေကို အများသိအောင်ပြောနိုင်ခွင့်တွေလာရလို့ ကျွန်မတို့အဖွဲ့အစည်းက ပျော့ပြောင်းတယ်လို့



ထင်လာတာလိုကျွန်ုပ်တို့ပေးပါတယ်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ အနိုင်ရလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ယခုကွင်းပနေသော လွှတ်တော်အစည်းအဝေးများကို မတက်ရောက်တဲ့ ကိစ္စဟာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်ခုသာဖြစ်ပြီး ၊ နိုင်ငံရေးပြဿနာမဟုတ်ကြောင်း ၊ နိုင်ငံရေးအရ မဆုတ်သာမတိုးသာတဲ့ အခြေအနေသို့ရောက်ရှိစေရန် တွန်းအားပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ပါတီကိုထောက်ခံ အားပေးသူများလည်း တသဘောတည်းရှိမည်ဟုထင်မြင်ကြောင်း ဧပြီလ(၂၆)ရက် နံနက်က သတင်းစာရှင်းလင်း ပွဲတွင်ပြောကြားခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ယခုပြဿနာကိုဖြေရှင်းရန် အစိုးရနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေ ပြီး ၊ သူမတို့အနေနဲ့သမ္မတရဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုသဘောထားအပြုအမူများကြောင့် ယုံကြည်မှုမရှိကြောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

၂။ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲ၊ တရားမျှတမှုနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ သစ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာ

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့နိုင်ငံရေးသမိုင်းမှာ ယခုလာမယ့်ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲက အရေးပါသောရွေးကောက်ပွဲ တစ်ခုဖြစ်နေသည်။ ဘာကြောင့်လဲ ၊ နေရာအရေအတွက်အားဖြင့်ကြည့်လျှင်(၄၇)နေရာသာရှိတာဖြစ်သည်။ လွှတ်တော်အသီးသီးကိုသွားနိုင်သည့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ် (၄၇)နေရာသာရှိသော ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏နိုင်ငံရေးအနေအထား ၊ ဒီမိုကရေစီတိုးတက်မှုအနေအထား ၊ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးအနေအထား တို့ကို အများကြီးပြောင်းလဲသွားစေနိုင်စေရာရှိနေသည်။ ဘာကြောင့်လဲ။

(၁) အတိုက်အခံနိုင်ငံရေးအင်အားစုများဟု သတ်မှတ်ပြောဆိုနေသော ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အမျိုး သားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်တို့ အင်တိုက်အားတိုက်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မယ့်ပွဲဖြစ်သည်။ ၁၉၉၀ အထွေထွေရွေးကောက် ပွဲနှင့်ပင်မတူ။ ထိုစဉ်တုန်းက အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်၏ခေါင်းဆောင်များဖြစ်သူ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ၊ ဦးတင်ဦး ၊ ဦးဝင်းတင်တို့မှာ နေအိမ်အကျယ်ချုပ်ကွသုကာကွ ၊ ထောင်ကျနေသုကာကွဖြစ်နေသည်။ အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ အဓိကခေါင်းဆောင်များ ရွေးကောက်ပွဲကိုပါတီနှင့်အတူဖြတ်သန်းခွင့်မရခဲ့။ ယခုကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲက မှတ် မောက်မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေး ၊ ဒီမိုကရေစီရေးရာမှာ အရေးပါဆုံးဟုဆိုရမည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ပထမဆုံး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာဖြစ်တဲ့ ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်တယ်။

(၂) ရွေးကောက်ပွဲဦးစီးကွင်းပမယ့်အစိုးရက စစ်ရာထူးလက်ကိုင်ရှိသူများမဟုတ်။ တပ်မတော်ခေါင်းဆောင် တစ်ဖြစ်လဲ အရပ်သားအစိုးရအဖြစ် ရပ်တည်နေကြသူများဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောဆိုလက်ခံထားသော သမ္မတခေါင်းဆောင်သော အစိုးရသစ်ဖြစ်သည်။ ထိုအစိုးရအဖွဲ့သစ် လက်ထက်ပထမဆုံးပြုလုပ်သော ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်သည်။


(၃) အာဏာရပါတီခေါင်းဆောင်များက အတိုက်အခံခေါင်းဆောင်များကို ကြိုဆိုနေသောရွေးကောက်ပွဲ လည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ သုရဝေဇ္ဇာ ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးခင်အောင်ပြိုင်တို့က ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အမျိုးသားဒီ မိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကိုလွှတ်တော်ထဲသို့ ရောက်လာစေလိုကြောင်း ၊ ပြောဆိုတာကိုဖတ်လိုက်ရသည်။ အစိုးရလွှတ်



တော်တာဝန်များကိုယူထားသည့် အဆိုပါခေါင်းဆောင်များ၏ နောက်ခံပါတီမှာအာဏာရပါတီ ၊ ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီဖြစ်သည်။ အာဏာရကြံ့ခိုင်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ ခေါင်းဆောင်များက အတိုက်အခံဒီမိုကရေစီ ခေါင်းဆောင်များကို လွှတ်တော်ထဲသို့လာရောက်စေလိုသည်ဟု ဖိတ်ခေါ်မှုများရှိနေသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်သည်။

(၄) အခု ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲကို အစိုးရအဖွဲ့သစ် နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြ ရာကပေါ်ထွက်လာသော လုပ်ငန်းစဉ်များထဲကတစ်ခုအဖြစ်မှတ်ယူလိုရမည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာခံစားနေခဲ့ရသည့် နိုင်ငံရေးအကျပ်အတည်းများကို တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရေးနည်းဖြင့် အခြေရာရန်ကြိုးစားခဲ့ကြရာမှ ပေါ်ထွက်လာသော ရလဒ်တစ်ခုအဖြစ်မှတ်ယူနိုင်သည်။ တပ်မတော်ခေါင်းဆောင်များနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့အကြား တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦးလေးလေးစားစားဆက်ဆံကြရင်း အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် အမျိုးသားညီညွတ်ရေးဆိုတာကို ကြိုးစားခဲ့မှု၏ အကျိုးဆက်တစ်ခုအဖြစ်မှတ်ယူနိုင်သည်။ သင့်မြတ်ရေးလမ်းစဉ်ပုံစံတည်ပြီး ပထမဆုံးစတင်၍ အလုပ်တူလုပ်ကြသော ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်သည်။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်သဘောထား ၊ ကြီးပြင်မှုများကိုဖော်ပြပြီးတိုင်ပြည် အကျိုးရာ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြစို့ဆိုသည့် ခံယူချက်များအပေါ်အခြေတည်၍ ပေါ်ပေါက်လာသောရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၀ ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ကျဲပြားသည့်အချက်မှာ ဒီကတစ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၀၈ ပွဲစဉ်ပုံအခြေခံ ဥပဒေကိုသဘောမတူဘူးဆိုတာကတော့ ထိုစဉ်ကနှင့် ယခုပြားနား။ ဒါပေမဲ့ ဒီမိုကရေစီဖော်ဆောင်သည့်ရွေး ကောက်ပွဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ဒီမိုကရေစီရေးတွင် အရေးပါဆုံးခေါင်းဆောင်များဖြစ်သည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ၊ ဦးတင်ဦး ၊ ဦးဝင်းတင်တို့ ရွေးကောက်ပွဲမှာပါဝင်ခွင့်မပြုခဲ့။ ထိုမျှမက အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကိုမှတ်ပုံတင် သည့်အခါမှာလည်း ထိုခေါင်းဆောင်များမပါရဆိုသည့်အချက်က အစားအဆီဖြစ်ခဲ့သည်။ ဒီမိုကရေစီဖော်ဆောင် သည့်ရွေးကောက်ပွဲဆိုလျှင် ဒီအချက်ကိုအရသဘောမတူစရာမရှိ ၊ ဒီမိုကရေစီလည်းဆိုသေး ၊ ဟိုလူမပါရ၊ ဒီလူ မပါရဆိုတာက လက်မခံနိုင်စရာဖြစ်နေသည်။ အစိုးရနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တွေ့ဆုံကြပြီးသည့်နောက် တွင်ထိုဥပဒေများကို ပြင်ဆင်ပေးလိုက်တာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အခုကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲက လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များကို ရွေးကောက်တင်မြှောက်သည်သာမက အမျိုးသားပြန်လည်ရပ်ကြားစေရေးကို ပုံဖော်သည့် လက္ခဏာတစ်ရပ်ပါ ပါရှိနေသည်။

### ရွေးကောက်ပွဲကို ဘယ်လိုဖြတ်သန်းကြမလဲ

 အလွယ်ဆုံးအတိုရှင်းဆုံးပြောရလျှင် ရွေးကောက်ပွဲတွင်ပါဝင်ကြမည့်သူများအားလုံး တရားမျှတမှုကို လက်ကိုင်ပြု၍ ဖြတ်သန်းရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူလူထု၏ထောက်ခံမှုကို မှုတသောယှဉ်ပြိုင်မှုဖြင့် ရယူကြရေးက အရေးကြီးဆုံးသောမူဖြစ်သည်။ ဒါက ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သူအားလုံးအတွက် ဂုဏ်သိက္ခာစာမေးပွဲလည်းဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲပွဲစာ ၊ နိုင်တာထက်ပို၍အရေးကြီးသည့် ပြည်သူလူထု၏မှန်စီရေမှောက်က ဂုဏ်သိက္ခာစာမေးပွဲ ဖြစ်သည်။ ဘယ်သူတွေကသိက္ခာကြီးပြီး ၊ ဘယ်သူတွေက သိက္ခာမဲ့သလဲဆိုတာ ထင်းထင်းကြီးပေါ်လာမည့်ပွဲဖြစ် သည့် ရွေးကောက်ပွဲပွဲစာ နိုင်ငံရေးသမားအတွက်တာမှမဆန်း။ သိက္ခာဆုံးရှုံးပြီဆိုလျှင်တော့ နိုင်ငံရေးသမားမှာ



အားလုံးဆုံးရှုံးတာပဲဖြစ်သည်။ ဒီတော့ ရွေးကောက်ပွဲနိုင်တာထက် ရွေးကောက်ပွဲမှာပျက် သန့်ရှင်းတာပိုအရေးကြီးနေသည်။ မျှတသန့်ရှင်းစွာယှဉ်ပြိုင်သူများ ဂုဏ်သိက္ခာတက်လာမည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်သည်။ တချို့သောရွေးကောက်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူများ မတရားသည့်နည်းများ သုံးနေသည်ဆိုသည့်သတင်းများ ထွက်ပေါ်လာတာရှိသည်။ ယခုရွေးကောက်ပွဲကို ပြန်မာနိုင်ငံပြည်သူလူထုသာမက ကမ္ဘာ့ပြည်သူတွေကပါ စောင့်ကြည့်နေကြတာဖြစ်သည်။ ဒီတော့ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သူ ကိုယ်စားလှယ်များ၏ဂုဏ်သိက္ခာတိုးမြှင့်မှု ၊ နိမ့်ကျမှုကိုင်ငံတကာ၏ စောင့်ကြည့်အကဲဖြတ်မှုတွင်းမှာ ပါရှိနေမှာဖြစ်သည်။

အစိုးရဂုဏ်သိက္ခာဘယ်လောက်ရှိလဲ ယခုရွေးကောက်ပွဲကိုအကြောင်းပြု၍ အစိုးရအဖွဲ့၏ဂုဏ်သိက္ခာကိုစွဲကလည်း တွဲလျက်ပါရှိနေပါသေးသည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဒီမိုကရေစီနှင့်အလုပ်ထေးနေခဲ့သော ပြန်မာနိုင်ငံမှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတက ဒီမိုကရေစီစကားများပွင့်လင်းစွာပြောရင်း နိုင်ငံရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ပို့ကြိုးစားခဲ့တာဖြစ်သည်။ သည်လိုရင့်သည့်ခြေလှမ်းများကြောင့် သမ္မတကိုနိုင်ငံတကာကော ၊ ပြည်တွင်းကပါကြိုဆိုခဲ့ကြတာတွေရှိခဲ့သည်။ ပြီးတော့ အစိုးရအဖွဲ့၏ဒီမိုကရေစီရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို မျက်ခြေမပြတ်အကဲခတ်ကြည့်ရှုနေခဲ့ကြတာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုရွေးကောက်ပွဲမှာမည်မျှလောက်သန့်ရှင်းပြီး ၊ မည်မျှလောက်တရားမျှတမှုပိုင်အောင် ထိန်းကျောင်းနိုင်သလဲဆိုတာက အစိုးရအတွက်အရေးကြီးသောတာဝန်ဖြစ်နေသည်။

ယခု ရွေးကောက်ပွဲက သမ္မတနှင့်အစိုးရအဖွဲ့၏ဂုဏ်သိက္ခာကို အဆုံးအဖြတ်ပေးမှာဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့်လွှတ်တော်အကြီးအကဲများ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌတို့က ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတရားမျှတမှုရှိအတွက် အာမခံထားကြသည်။ ထိုအာမခံမှုအပေါ်မှာ ဘယ်လောက်အောင်ပြင်ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဆိုတာက ပြည်သူလူထုကြီးက အကဲခတ်နေကြတာဖြစ်သည်။ အစိုးရအဖွဲ့နှင့်ခေါင်းဆောင်များက တရားမျှတစေရမည်ဟူသောကတိစကားများပြောကြားထားသည့်အတွက် ခေါင်းဆောင်များအနေဖြင့် တရားမျှတလိုစိတ်ရှိသည်ဟုထုဆန့်ငွယ်ရှိပါသည်။ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာလည်း သည်တိုင်းဖြစ်အောင်လုပ်ပို့လိုပါလိမ့်မည်။ မည်သူနိုင်မည်၊ မည်သူရုံးမည်ဆိုတာက ပြည်သူ၏အဆုံးအဖြတ်ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲတရားမျှတမှုက တာဝန်ယူကျင်းပပေးသည့်အစိုးရတာဝန်ဖြစ်သည်။ တကယ်သန့်ရှင်းပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်လျှင်လည်း အစိုးရ၏ဂုဏ်သိက္ခာထပ်တိုးတက်ပြင်ပေးလာမှာဖြစ်ပြီး မဟုတ်အားဆိုလျှင်တော့ -----။

၃။ ကော့မူးမြို့နယ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် မဲခွဲကိုယ်စားလှယ်များကိုကော့မူးမြို့နယ်ဒီချုပ်ရုံးတွင် သတိပေးစကားပြောကြား



ပါတီများအပေါ် ထားရမည့်စိတ်ထားလုပ်ဆောင်ရမည့်တာဝန်များကို သတိပေးပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်မှ ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင် တခြားပါတီတွေကို ယှဉ်ပြိုင်ဘက်လိုမြင်ရမှာဖြစ်ကြောင်း ၊ ပြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများ နှစ်သက်တဲ့ဘောလုံးပွဲနဲ့ ဥပမာပေးလိုကြောင်း၊ ဘောလုံးအသင်းနှစ်သင်းကစားရင် နိုင်အောင်ကစားရမှာဖြစ်ကြောင်း ၊ ကိုယ့်အသင်းနိုင်အောင် ပင်ပင်ပန်းပန်းလေ့ကျင့်ရမယ်၊ ပြိုင်ပွဲနေ့မှာပိုအင်



အား ၊ ဝိသယပညာကို ထုတ်သုံးပြီးနိုင်အောင်လုပ်ရဟန်ဖြစ်ကြောင်း ၊ အဲဒီပညာတွေထဲမှာ ညစ်ပတ်တဲ့ပညာတွေ  
 မပါပါစေနဲ့လို့ သေသေချာချာသတိပေးလိုကြောင်း ၊ တခြားသူကိုအနီကတ်ပြခံရအောင်လုပ်တဲ့ကိစ္စမျိုး ၊ ကိုယ်  
 မနိုင်တဲ့အခါ နိုင်လူကြီးကိုထိုးတယ်ကြိတ်တဲ့ကိစ္စမျိုး ၊ ဒါမျိုးတွေဟာအင်မတန်ရှက်ဖို့ကောင်းကြောင်း ၊ ငွေ  
 ကောက်ပွဲဖြစ်ဖြစ် ၊ ကစားပွဲဖြစ်ဖြစ်နိုင်တတ်သလို ၊ ဝှံ့တတ်တယ်ဆိုတာသိထားရဟန်ဖြစ်ကြောင်း ၊ ဝှံ့ရင်လည်း  
 အိမ်ကြိုဂိုဝံ့ရဟန်ဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံတကာဘောလုံးပွဲတွေမှာ ဝှံ့တဲ့အသင်းနဲ့နိုင်တဲ့ အသင်းလူကြီးလူကောင်းပီပီ ၊  
 လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ကြကြောင်း ၊ အဲဒီဟာဝှံ့တတ်နိုင်တတ်တဲ့သဘောပဲ ၊ ဝှံ့တဲ့သူက စိတ်မကောင်းသော်လည်း  
 ကြွငြေရရလက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ပြီး ဩဘာပေးရဲတဲ့သတ္တိရှိကြောင်း ၊ နိုင်တဲ့သူကလည်း သူ့စိတ်ကိုနိမ့်ချပြီး ဝှံ့တဲ့သူ  
 ရှေ့လက်သီးလက်မောင်းတန်းပြီး လူကြည်မကောင်းအောင် မလုပ်ဘဲနဲ့ပြန်ပြန်ခွင့်နဲ့ မိတ်ပြစ်ဆွဲပြစ်လက်ဆွဲ  
 နှုတ်ဆက်ကြကြောင်း ၊ အဲဒီဟာဝှံ့တတ်ခြင်း ၊ နိုင်တတ်ခြင်းနှစ်ခုကိုဖော်ပြတာဖြစ်ကြောင်း ၊ နိုင်တယ်ဆိုတာ  
 သိကာဂိုဝံ့နိုင်ရဟန်ဖြစ်ကြောင်း ၊ အဲဒီအဓိပ္ပါယ်က သန်သန်ရှင်ရှင်နဲ့နိုင်ပွဲဖြစ်ရမယ်။ ကိုယ့်ဘက်ကညစ်ပတ်လို့ ၊  
 ကိုယ့်ဘက်ကအနိုင်ကွင့်လို့ ကိုယ့်ဘက်ကမဟုတ်တာတွေလုပ်ပြီးနိုင်တယ်ဆိုတာ နိုင်ရကိစ္စမဟုတ်ဘူးဆိုတာကို အစွဲ  
 ဝင်တွေ သေသေချာချာမှတ်ထားရဟန်ဖြစ်ကြောင်း ၊ အဲဒီလိုနည်းနဲ့မနိုင်ချင်ကြောင်း ၊ ပြည်သူတွေသတ္တိရှိအောင်  
 လုပ်ပေးတဲ့နည်းနဲ့နိုင်ချင်ကြောင်း ၊ ပြည်သူတွေကသတ္တိရှိနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့အစွဲ ၊ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်  
 မဲပေးရဲအောင် ၊ မဲပေးအောင်ဆွဲဆောင်နိုင်တဲ့ သတ္တိပို့မှုကိုလိုချင်ကြောင်း ၊ အစွဲချွပ်ဝင်တွေကမတော်မတရား  
 နည်းနဲ့ သုံးတယ်ဆိုတာကိုလုံးလုံးမဖြစ်စေချင်ကြောင်း ၊ အမြဲသတိရှိစေလိုကြောင်း ၊ သတိဆိုတာပိုတယ်ဆိုတာ  
 မရှိကြောင်း ၊ သတိနဲ့အနေအတိုင် ၊ အပြောအဆို ၊ မှားအောင်လို့ဆင်ခြင်ကြစေချင်ကြောင်း ၊ အောင်နိုင်ရေး  
 မှာပါဝင်တဲ့သူတွေ ၊ ထောက်ခံအားပေးတဲ့ကောပုဂ္ဂိုလ်များ သူ ၊ မြို့နယ်သားတွေကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်းပြော  
 ကြားသွားခဲ့ပါတယ်။

၄။ ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြည်သူလူထုအကျိုး ၊ တိုင်းပြည်အကျိုး ထမ်းဆောင်ရမည့်  
 ကိုယ်စားလှယ်များအား မဲပေးရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီးပြောကြားသည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏  
 မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

**အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ အဓိကရည်မှန်းချက်**

အဓိကရည်မှန်းချက်တွေအနက် ထိပ်တန်းတင်ထားတဲ့ကိစ္စ(၃)ရပ်ကတော့ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ၊  
 ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ ဝှံ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ရေးတို့ဖြစ်ပါတယ်။

**တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး**

တရားစီရင်ရေးနစ်ကို အစိုးရယန္တရားအောက်သွတ်သွင်းခဲ့ပြီး ၊ မီဒီယာတွေကို အစိုးရပိုင်အဖြစ်  
 ပြောင်းယာချုပ်ကိုင်လာခြင်း ၊ တင်းကြပ်တဲ့မီဒီယာနဲ့ ဆင်ဆာစည်းကမ်းတွေကို ပြောင်းပြီးပြည်သူတွေရဲ့လွတ်

လပ်စွာပြောဆိုပိုင်ခွင့် ၊ ရေးပိုင်ခွင့် ၊ ကြားပိုင်ခွင့် ၊ ဆန္ဒတော်ထုတ်ပိုင်ခွင့်တွေကို ရုပ်သိမ်းပစ်ခဲ့ခြင်းစတဲ့နည်းလမ်း  
စုံနဲ့ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုကိုချေဖျက်ပစ်ခဲ့တာ ပြည်သူ့လူထုဘဝမှာ အကြောက်တရားကသာလွှမ်းမိုးခဲ့ပါတယ်။ ဥပဒေ  
စိုးမိုးမှုမရှိမှသာပြည်သူတွေဟာ ဥပဒေရဲ့အကာအကွယ်ကို အမှန်တကယ်ရနိုင်ပြီး လွတ်လပ်မှုရဲ့အရသာကိုအမှန်  
တကယ်ခံစားနိုင်ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

### ဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ

ပြည်သူတွေကို ဖိနှိပ်ထားတဲ့ ခေတ်နဲ့မလျော်ညီတော့တဲ့ ဥပဒေတချို့ကို ချက်ချင်းဖျက်သိမ်းပစ်ကြရပါ  
မယ်။ ပြည်သူတွေကိုအကာအကွယ်ပေးတဲ့ဥပဒေတွေကို ပြဋ္ဌာန်းရေးဆွဲကြရပါမယ်။ တရားစီရင်ရေးစနစ်ကိုလွတ်  
လပ်အောင်ထားပြီး သမာသမတ်ဖြစ်အောင်ပြုပြင်ရပါမယ်။

- ၁။ စာနယ်ဇင်း လွတ်လပ်ခွင့်အပြည့်အဝပေးရပါမယ်။
- ၂။ တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်ဟာ ဒီမိုကရေစီသဘောထားနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ဥပဒေပြုမဏ္ဍိုင် ၊ အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင်  
တို့နဲ့ လွတ်လပ်စွာရပ်တည်နေစေရပါမယ်။

### ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး

- \* တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်များအကြား သံသယပွားခြင်း ၊ နိုင်ငံရေးအယူအဆများ မတူသူများအကြား  
သဘောထားကွဲပြားခြင်းစတာတွေကို စားပွဲဝိုင်းမှာတွေ့ဆုံဆိုင်ဖြေရှင်းမှု မပြုနိုင်ကြသေးဘူး။ လက်နက်  
အားကိုး အင်အားသုံးဖြေရှင်းကြိုးစားနေကြခြင်းဟာ ကနေ့ထိပဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် ဥပဒေစိုးမိုးမှု  
မရှိခင်ကလည်း ပြည်တွင်းစစ်ပစ်ကိုအရှိန်ပြင်းစေခဲ့ပါတယ်။
- \* ပထမအဆင့်ကတော့ တစ်နိုင်ငံရဲ့အတိုင်းအတာနဲ့ အပစ်အခတ်ရပ်စဲမယ်။

### ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရေး

၂၀၀၈ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပူးတွဲကြမ်းထွက်ပြီးကတည်းက ဒီဥပဒေကိုအမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က  
သဘောမတူတာကြောင့်ပြောခဲ့ပြီး ပြုပြင်ရမယ့်အချက်တွေကိုထောက်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်  
ရေးအတွက်ပါတီခွဲ ၊ အဖွဲ့ခွဲ ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ခွဲတွေမထားဘဲ နိုင်ငံ့အကျိုးကိုသာရှေးရှုတဲ့ စိတ်ဓာတ်နဲ့ညီညွတ်စွာပူး  
တော်အင်အားစုအပါအဝင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အားလုံးက ညီညီနီနီလုပ်သွားကြရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

### တပ်မတော်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့သဘောထား

လက်ရှိပြန်မာနိုင်ငံကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်သောင်ရွက်ကြရမှာ တပ်မတော်ဟာပမိမဖြစ် ပါမို့လို  
အပ်တယ်လို့ကျွန်ုပ်မယုံကြည်ပါဘယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ခင်စိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းတည်ထောင်ခဲ့တဲ့ တပ်မတော်ဟာနိုင်ငံရေး  
အကျိုးအတွက်သောင်ရွက်ရမှာ အစဉ်အမြဲအဆင်သင့်ရှိမယ်လို့လဲ ကျွန်ုပ်မယုံကြည်ပါဘယ်။



### ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များသမ္မတပိုင်သောလွှတ်တော်

ပြည်သူတွေတင်မြှောက်တဲ့ရွေးကောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်တွေအုပ်စိုးခြင်းကသာ ဒီမိုကရေစီရဲ့အနှစ်သာရဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၀၈ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမှာ ရွေးကောက်ခံမဟုတ်တဲ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်(၂၅%) ပါဝင်နေတာကို ပြည်သူတွေအသိဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက လက်ရှိလွှတ်တော်အသီးသီးမှာ ပြည်သူတွေရွေးကောက်ထားခြင်းမဟုတ်တဲ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေပါဝင်နေတဲ့အတွက် ဒီမိုကရေစီပျက်စီးမှုကိုကိုင်ညီပါလား။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ ၂၀၀၈ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမှာ ပြင်ဆင်သင့်တဲ့ပုဒ်မတွေကို ပြည်သူတွေသိအောင် အသိပေးထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

### အနာဂတ်တိုင်းပြည်ထူထောင်ရေး

စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ လွတ်လပ်မှု ၊ စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုနဲ့ လူမှုရေးတရားမျှတမှုတို့ ဟန်ချက်ညီပြီးဥပဒေစိုးမိုးမှုကို အခြေခံတဲ့ဓမ္မစက်စီးပွားရေးစနစ်တို့ပြောင်းလဲဖို့လုပ်ရပါမယ်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုပပျောက်ပြီး ဒေသအလိုက်လူမျိုးများအကြား လူတစ်ဦးချင်းရဲ့လူနေမှုအဆင့်အတန်း လူမှုဘဝသိက္ခာပြင်ပမာစေ့စို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာနေထိုင်ကြတဲ့ လူမျိုးစုအားလုံးတန်းတူညီမျှ အလုပ်လုပ်နိုင်ခွင့်ရရှိအတွက် အလုပ်အကိုင်ခေတ်ထုတ်ရေး ၊ အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာဖြေရှင်းရေးကို ဦးစည်ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။ ဘတ်ဂျက်လိုငွေပြဿနာကို ငွေစက္ကူအသစ်တွေရိုက်ထုတ်ပြီးဖြေရှင်းတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ တခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့ဖြေရှင်းရပါမယ်။ လက်ရှိငွေကြေးစနစ် ဘဏ်စနစ်မှာ အနှောင်အဖွဲ့အဟန့်အတားဖြစ်နေတဲ့ အချက်တွေကိုဝယ်ရှားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပညာရေးပိုင်းမှာလည်း နိုင်ငံသားတိုင်းအရည်အသွေးပြည့်ဝတဲ့ ပညာသင်ယူခွင့်ရရှိဖို့မသင်မနေရ မူလတန်းပညာရေးကိုကလေးတိုင်းအဆုံးသင်ယူခွင့်ရရှိဖို့ ၊ အလယ်တန်း ၊ အထက်တန်းအဆင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်ဆိုင်ရာကျောင်းသားတွေကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တွေမှာ ဖွင့်လှစ်နိုင်ဖို့တို့ကိုဆောင်ရွက်ရပါလိမ့်မယ်။ အများပြည်သူအထူးသဖြင့် ချို့တဲ့တဲ့နိုင်ငံသားတိုင်းအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရရှိ ၊ ကျန်းမာရေးအာမခံစီမံကိန်းတွေကို သီးသန့်အားဖြင့်ထူထောင်နိုင်ရန် နည်းလမ်းများရှာဖွေဆောင်ရွက်သွားရပါမယ်။ ဆေးပညာသင်ကြားရေးစနစ် ဆေးပညာရပ်ဆေးကုထုံးနည်း ၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးနည်းတွေကို ခေတ်မှီတိုးတက်လာအောင်နိုင်ငံတကာကပညာရှင်တွေ ၊ ဆေးပညာဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရပါမယ်။ တောင်သူလယ်သမားများကို ဥပဒေနဲ့အညီလယ်ယာလုပ်ပိုင်ခွင့် ၊ လယ်ယာပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရှိ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပြီး ဆန်စပါးအပါအဝင်လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ဓမ္မစက်စီးပွားရေးစနစ်နှင့်အညီ လွတ်လပ်စွာစိုက်ပျိုးကြိုက်ခွဲရောင်းဝယ်ခွင့်ရရှိနှင့် သင့်တော်တဲ့ဓမ္မစနစ်များရရှိဖို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားပါမယ်။ တောင်သူလယ်သမားများဆွဲနှစ်နာဆုံးခံမှုများ ၊ ရပိုင်ခွင့်များ ၊ ပြဿနာအရေးကိစ္စရပ်များကို တောင်သူလယ်သမားအကျိုးအတွက်လွတ်လပ်စွာဆေးချိခွက်နိုင်ဖို့ ညီညွတ်သောတောင်သူလယ်သမားအဖွဲ့အစည်းများအား ဖွဲ့စည်းခွင့်ပေးသွားပါမယ်။ အလုပ်သမားများရဲ့ ရပိုင်ခွင့်များအပြည့်အဝရရှိရေးအတွက် အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းဖွဲ့စည်း

နိုင်ရေး ၊ အလုပ်သမားအခွင့်အရေးကို ဥပဒေနှင့်အညီအကာအကွယ်ရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်သွားရပါမယ်။ လူငယ်တွေရဲ့ စွမ်းရည်တွေကိုဖော်ထုတ်ပြီး နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးမှာ ခိုင်မာတဲ့စွမ်းအားစုအဖြစ်အသုံးပြုသွားပါမယ်။ ကျောင်းသားများကိုယ်တိုင်စွဲစွဲလဲလဲ လွတ်လပ်တဲ့ကျောင်းသားသမဂ္ဂများကိုလည်း ဥပဒေနှင့်အညီခွင့်ပြုသွားရပါမယ်။ နိုင်ငံရဲ့ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမကအင်အားဖြစ်တဲ့ အမျိုးသမီးများရဲ့အခွင့်အရေး ၊ ကာကွယ်ရေး ၊ လူမှုရေး ၊ စီးပွားရေး ၊ နိုင်ငံရေးတို့မှာ အမျိုးသမီးများရဲ့အခန်းတိုးခဲ့ရေးတို့ကိုလည်း အလေးပေးဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

**အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်**

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဟာ ၁၉၈၈ ခုနှစ် ဒီမိုကရေစီအရေးတော်ပုံကြီးပြီးတဲ့နောက် မြန်မာနိုင်ငံမှာ စစ်မှန်တဲ့ဒီမိုကရေစီစနစ်ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရတာ နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်ကျော်အစီအနိမ့်အစွမ်းကြိုးပမ်းရန်ကန်ခဲ့ရတာကို ပြည်သူတွေအသိဖြစ်ပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့သစ္စာရှိအဖွဲ့ဝင်တွေအလုပ်ထုတ်ခဲ့ရတာ ၊ ရွေးကောက်ပွဲလိုင်စင်ရပ်သိမ်းခံရတာ ၊ ဆရာဝန်တွေလိုင်စင်ရပ်သိမ်းခံရတာ ၊ မတရားပေးဆီခံရပြီး အပြစ်ဆုံးပြစ်ဒဏ်များချမှတ်ခံရတာတွေကြောင့် မိမိတို့လူမှုဘဝတွေပျက်စီး ၊ ပိသားစုစီးပွားရေးတွေပျက်စီးခဲ့ရပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် အဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်တွေဟာ မိမိတို့ရဲ့ယုံကြည်ချက်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပြီး ပြည်သူတွေအတွက် ၊ အဖွဲ့ချုပ်အတွက်ရပ်တည်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ နိုင်ငံတကာနဲ့ဆက်ဆံမှုချောမွေ့ပြေပြစ်ပြီး ပြည်သူများအတွက်အကျိုးရှိစေမယ့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းမှုကိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး ဒီမိုကရေစီစနစ်ထွန်းကားနေတဲ့ နိုင်ငံများနဲ့သာမက အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနဲ့လည်း မိတ်ဝတ်မပျက်ဆက်ဆံရေးကိုထူထောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်ဟာခက်ခဲတဲ့ အလုပ်တာဝန်တွေကို ဗွဲ့လွှဲလုပ်ဆောင်တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေအထိန်းရပ်တန့်ပြီးရှိလာခဲ့တာပါ။ နိုင်ငံအတွက် နောက်တစ်ဆင့်တိုးပြီးခက်ခဲတဲ့ အလုပ်တွေအောင်မြင်စွာထမ်းဆောင်ပေးနိုင်ဖို့ တာဝန်ပေးတဲ့အနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကိုယ်စားကိုယ်စားလှယ်များကိုထောက်ခံ ရွေးချယ်ကြဖို့မေတ္တာရပ်ခံပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့တံဆိပ်ကအနီရောင် ၊ အောက်ခံပေါ်မှာရွှေရောင်ခွင်ခေါင်းနဲ့ ဝဲဘက်ထိပ်စွန်းနားမှာ ထောင်ငါးထောင်ရှိတဲ့ကြယ်ဖြူကြီးပါ။ "အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်" ဆိုတဲ့စာတမ်းလည်းပါပါတယ်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကို ပြည်သူတွေပဲပေးကြပါ။

မြန်မာ့့.၆၁၁၇၃၇ ၂၉၊ ၁၉၈၈၊ ၂၀၁၂ ၈၅၅ ၂ ၈၅၅ ၈၈ ၅

**ကျေးမှူးမြို့နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်မဲဆွယ်ခန့်ရုံး မိန့်ခွန်းပြောကြား**

ကျွန်ုပ်ပြောချင်တာကအခု ကြားပြတ်ရွေးကောက်ပွဲဟာ အစိုးရကိုပြောင်းလဲရေးအတွက် လုပ်နေတဲ့ရွေးကောက်ပွဲမဟုတ်ဘူး။ ဒီပေမဲ့လည်း ဒီမိုကရေစီရဲ့သဘောထားအရ အစိုးရလုပ်သူတွေရဲ့ လုပ်ရပ်တွေကိုသေသေချာချာလေ့လာပြီးတော့ထောက်ပြဖို့ဆိုတာ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံရေးပါတီတွေရဲ့ တာဝန်တွေဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတာဝန်

တွေတော့ ကျွန်မတို့ကျော့ပွန်အောင် လုပ်သွားပါပယ်လို့ပြောပါရစေ။ လမ်းမှာ ပြည်သူတွေကအောင်မြင်ပါစေလို့ ပြောတဲ့အခါကတော့ အောင်မြင်စေချင်ရင်မဲထည့်ပါလို့ပြောရမှာ မျက်နှာပူသလိုဖြစ်နေလို့ ၊ ဒီမှာပဲပြောလိုက်မယ်။ တကယ်ဒီမိုကရေစီမရှိဘဲ ပြည်သူတွေရဲ့ထောက်ခံမှု မရဘဲအောက်တည်လို့မရပါဘူး။ အဖွဲ့သားဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်ကပြောတာတွေကောင်းပါရဲ့ ဘယ်လိုယုံရမလဲလို့ပြောတာတွေရှိတယ်။ ဒါကြောင့်အတိတ်က ကျွန်မတို့ လုပ်ရပ်တွေကိုလေ့လာပါ။ စမ်းသပ်ပါ။ နှစ် ၂၀ အကုန်မှာဘာအကျိုးအမြတ်မှမရတဲ့အပြင် နက္ခတ်တွေအဖွဲ့ မျိုးနွဲ့ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါတယ်။ ပြည်သူတွေအပေါ်ထားရမယ့်တာဝန်တွေကိုတော့ မပျက်ကွက်ခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်မတို့အဖွဲ့ ဝင်တွေအားလုံးဟာ ခြောက်ပြစ်ကင်းသဲလဲစင်လို့မဆိုလိုပါဘူး။ အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေအရလုပ်ခဲ့တာဖြစ်တယ်။ ဒီနိုင်ငံတိုးတက်ဖို့အတွက် အချက်သုံးချက်ကိုရှေ့တန်းတင်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲဝင်တာဖြစ်တယ်။ ဥပဒေစိုးမိုးရေး ရှိရင် အသားလွတ်ပြည်သူတွေကို ငြိမ်းခြောက်လို့မရဘူး။ ပြည်သူတွေကို မက်လုံးပေးပြီးဆွယ်လို့မရဘူး။ ဥပဒေ တွေကဒါတွေကိုခွင့်ပြုဘူး။ ပြည်သူတွေအကြောက်တရားကကင်းလွတ်ဖို့ ဥပဒေကအရေးကြီးပါတယ်။ နောက် တစ်ခုကပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းမှုမရှိရင် သာယာဝပြောတဲ့နိုင်ငံမဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ တတိယအချက်က ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေပြင်ဆင်ရေးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချက်ကရှေ့က အချက်နှစ်ချက်နဲ့ဆက်နွယ်နေပါတယ်။ ကျွန်မကျော့ပွန်ကို ရွေးရတဲ့အကြောင်းက ရန်ကုန်မှာနေတဲ့သူဆိုတော့မဲဆန္ဒနယ်ကနီးမှဖြစ်မှာ ၊ ဒါကြောင့်ရွေးချယ်ရတာပါ။ ကော့ ပွန်ကိုရွေးရတဲ့အချက်နှစ်ချက်ရှိပါတယ်။ ပထမအချက်ကော့ပွန်ပြည်သူတွေ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုနဲ့ရန်ကုန်နေရတာ အတော်များများရှိတယ်။ အဲဒီအတွက်လုပ်ပေးချင်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယအချက်ကတော့ကော့ပွန်မှာ ကရင်တိုင်း ရင်းသားတွေများတာကြောင့် ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်ထောင်စုအသွင်ကိုဆောင်တယ်ဆိုတဲ့ အပြင်နဲ့ကော့ပွန်မြို့နယ်ကို ရွေးတာဖြစ်ပါတယ်။ ခုနစ်သားကြွယ်ဝတဲ့ ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ရေးကိုစေ့စပ်လို့ ကျွန်မ ကော့ပွန်မြို့ကိုရွေးတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မကျော့ပွန်မြို့ကိုရွေးတယ်ဆိုပေမယ့် ကော့ပွန်မြို့သူမြို့သား မဲဆန္ဒရှင်တွေက ကျွန်မကိုရွေးပုဂ္ဂိုလ်စားလှယ်ဖြစ်မှာပါလို့ သတိပေးပါရစေ။ ကလေးတွေကအတက်ကြွဆုံးပဲ ၊ နောက်ရွေး ကောက်ပွဲအတွက်စုထားမယ်” လို့ ပြောကြားသွားပါတယ်။ ကော့ပွန်မြို့နယ်တွင် ကျေးရွာပေါင်း ၆၂ ရွာရှိပြီး မဲဒေသနိုင်သည့်ဒေသ ၈၇၀၀၀ ရှိ၍ မဲရုံပေါင်း ၁၂၉ ရှိသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ကော့ပွန်မြို့သို့လေးကြိမ် ပြောက်သွားရောက်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ရွေးကောက်ပွဲအောင်နိုင်ရေးအတွက် ပထမဦးဆုံးမဲဆွယ်စည်းရုံးခြင်းဖြစ် ကြောင်းသိရသည်။

ရွေးကောက်ပွဲရက်စွဲ ၂၉၊ ၁၀၊ ၂၀၁၂ ခုတွဲ ၂၊ ခုမှတ် ၈၈ ရေးသားသူ ရခိုင်စွန်စွန် ၉

**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ပြောပြသည့် ရာမာယဏမှအဆက်**

အတိုက်အခံများဟာတိုက်တယ် ၊ နိုက်တယ်ဆိုတာဟာအာယာတတရားနဲ့ပျက်ဆီးချင်လို့ တိုက်တယ် လိုထင်တယ်။ ဒါပေမယ့် ဣန္ဒာလုံးလုံးမဟုတ်ဘူး။ အတိုက်အခံများရဲ့အလုပ်ကိုက အစိုးရများအောင်လုပ်ဖို့ပဲ။ အပူ... အောင်ဆိုတော့ အစိုးရများနေတာတွေကိုထောက်ပြရမယ်။ ထောက်ပြမှသာလျှင် များအောင်လုပ်နိုင်

မှာပေါ့ ကိုယ်ဘာမှန်းမှန်းပင်တော့။ ဒါမှမဟုတ်သိရင်လည်း ဘယ်သူမှမပြောခဲ့ဘူးဆိုရင် ဆက်ပြီးတော့မှန်းမှန်းပေါ့။ ဒီတော့ကွန်မတီကအတိုက်အခံဆိုတော့ အတိုက်အခံအလုပ်ပဲလုပ်မှာပဲ။ ဆက်ပြီးတော့လုပ်မှာပဲ။ ဒီလိုလုပ်တာဟာကွန်မတီကတော့ အာယာတစ်စိတ်နဲ့လုပ်တာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်နည်းနည်းသားထဲမှာ အာယာတစ်အင်ပတ်နဲ့မှ မှားနေတဲ့လူတွေကတော့ယုံမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကိုတော့ကွန်မတီကမှတတ်နိုင်ဘူး။ ကွန်မတီတတ်နိုင်တာတစ်ခုပဲ ရှိတယ်။ အဲဒီနည်းနည်းသားထဲက အာယာတစ်တွေကိုတွေ့ရင်လိုက်ရင်တော့ ယုံနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတွေကို ကြည့်ရင်ဒါသိနိုင်တယ်။ ရွေးကောက်ပွဲမတိုင်ခင် နောင်ချိန်နောင်ချိန်ချနေတဲ့သူများဟာ ရွေးကောက်ပွဲပြီးတော့ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ပြီးတော့ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့တဲ့ သူများပီပီဆက်ဆံကြတာပဲ။ ဒါ ဒီမိုကရေစီစိတ်တတ်ပါပဲ။ ကွန်မတီအရေတိုင်းယဉ်ကျေးမှုအရ ဒီလိုလူပီပီနေတဲ့စနစ်ကို လူလိုဆက်ဆံတဲ့စနစ်ကို အင်ပတ်နဲ့လိုလားပါတယ်။ ပြည်သူလူထုကိုတန်ဖိုးထားတဲ့စနစ်ကို ကွန်မတီအရေတိုင်းကအင်ပတ်နဲ့လိုလားပါတယ်။ မင်းကောင်းမင်းမြတ် များဆိုတာက ပြည်သူလူထုရဲ့စိတ်ထားကဘယ်လိုရှိတယ်။ ပြည်သူလူထုထဲမှာ ဘာတွေပြောနေတယ်ဆိုတာကို အမြဲနားထောင်နေရတယ်။ ဒါမှသာလျှင် ပြည်သူတွေရဲ့အခက်အခဲကို လိုအပ်သလိုပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ပြည်သူလူထုရဲ့အကျိုးစီးပွားကို ရှေးရှေးဆောင်ရွက်ပေးတတ်ကြတဲ့ မင်းကောင်းမင်းမြတ်များကို သာလျှင် ပြည်သူလူထုကခုန်ခင်လေးစားမှုနှင့် ယုံကြည်မှုအပြုရှိကြပါတယ်။

စောင် ၂၆၃၊ ရက်စွဲ ၈ ၅ ၂၀၁၂၊ စာမျက်နှာ ၁၉ ၅

**အများအပြားကို ပြည်သူက အဆုံးအဖြတ်ပေးလိမ့်မည်**

နိုင်ငံရေးဆိုသည်မှာ နိုင်ငံသားအားလုံး၏စားဝတ်နေရေးအပါအဝင် ဂုဏ်သိက္ခာအရေးအရာမှန်သမျှ အားလုံးအကြံပေးပါသည်။ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနေရသည်မှာ နိစ္စဝစားဝတ်နေရေးနှင့်ဘဝလုံခြုံရေးတိုးတက်ရေးပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးသမားများ၏အရေးသည် နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်အတွင်း ရှင်သန်ရပ်တည် နိုင်ရေးဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင်ပြည်သူလူထု၏ စားဝတ်နေရေးနှင့်ဘဝလုံခြုံရေးကို ပြေလည်အောင်ပေးဆောင်ပေးနိုင်သူသာလျှင် နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်၌ ရေရှည်ရှင်သန်ရပ်တည်နိုင်ပေမည်။ ပြည်သူလူထုနှင့်တစ်သားတည်းရှိ သူသည်သာလျှင် ပြည်သူ၏ထောက်ခံမှုကို အပြည့်အဝရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံရေးသမားများအနေဖြင့် ပြည်သူအကျိုးကိုပေးဆောင်ရာတွင် နည်းလမ်းကောင်းများရွေးချယ်ရသည်။ မှန်ကန်သောနည်းလမ်းကို ရွေးချယ် နိုင်မှသာ ပြည်သူအကျိုးစီးပွားကို ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ပေမည်။ ဒီမိုကရေစီဆိုသည်မှာအသွင်အပြင် အမြင်မတူသူများစုပေါင်း၍ နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကိုရှေ့ရှုကာ တူညီသောအခြေပျားစစ် ထုတ်ပေး၍ ဖော်ဆောင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည်သူ၏ဆန္ဒကိုဦးစားပေး၍တခြားအကျိုးများတွင် သဘောထားကြီး စွာဖြင့် စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်အခြေကို အားလုံးဝမ်းမြောက်စွာကြိုဆိုကြတာကိုတွေ့ရသည်။ အလျှော့ပေးခြင်းမှာ အခွင့်မမည်ပါ။ ပြည်သူ၏အကျိုးစီးပွားကို မပေးဆောင်နိုင်ခြင်းသည် (သို့) ရေရှည်တွင် ပြည်သူအကျိုးစီးပွားကို ပေးဆောင်ခွင့်မရခြင်းသည်သာလျှင် အခွင့်ဖြစ်ပေသည်။ ယခု တက်ရောက်ကြရမည့် ကိုယ်စားလှယ်

လွတ်တော်အတွင်း လိမ္မာပါးနပ်စွာဖြင့် မည်သို့ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ဆောင်ရွက်ကြမည်။ မည်မျှတော်ဆောင်နိုင်မည် အပေါ် ပြည်သူ့အကဲဖြတ်ကြဦးမည်။ ထိုအခြေကသာလျှင် အနိုင်အရှုံးကိုဆုံးဖြတ်ပေးမည်ဆိုတာကို ကျွန်ုပ် ပြောချင်ပါတယ်။

စောင့်ကြည့်ရေးဌာန ၈၅ ၂၀၁၂ ဇူလိုင် ၂၂ ရေးသားသူ ၈၀၈၀၆ ၅

### ကျွန်မတို့ ငေတ်မှာ အရင်ငေတ်အဆက်ဆက်ကမရခဲ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ရအောင်လုပ်ဖို့ အခွင့်အရေးရနေပြီဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ပြောကြား

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က "ကျွန်မတို့ ငေတ်မှာ အရင်ငေတ်အဆက်အဆက်ကမရခဲ့တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ရအောင်လုပ်နိုင်ဖို့ အခွင့်အရေးရနေပြီဆိုတဲ့စိတ်တွေထားပြီးတော့ ဒီအခွင့်အရေးကို လက်မလွတ်တမ်းဆုပ်ကိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အခွင့်အရေးဆိုတာ တစ်ခါတစ်လေတော်တော်နဲ့ ပြန်မလာတတ်ဘူး။ လာတဲ့အခါမှာရအောင် ဆုပ်ကိုင်ရမယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကို အများအကျိုးအတွက်ဖြစ်အောင် လိုသုံးခွင့်သွားရမယ်။ အဲဒီလိုစိတ်နဲ့ ကျွန်မတို့ အားလုံးဆက်ပြီးတော့ သွားနိုင်လို့ရှိရင် ကျွန်မတို့ရဲ့ နိုင်ငံထဲမှာမကြာမီကာလမှာ အားလုံးလိုချင်တဲ့ လူ့အခွင့်အရေးကို အပြည့်အဝအကာအကွယ်ပေးတဲ့ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်လာမှာပါ" ဟုပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ငြိမ်းချမ်းရေးဟု ပြောနေကြသူများကိုယ်တိုင် ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာဘာလဲဟု ဆင်ခြင်သုံးသပ်ရန် ထည့်သွင်းပြောကြားသွားသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က "လူတွေက ငြိမ်းချမ်းရေး ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုပြီး ပြောနေကြတော့ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ ခံစားမှုကို ဘယ်လို နားလည်သလဲ ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးရဲ့ အရသာကို ဘယ်လို နားလည်ကြသလဲ ဆိုတာ ကျွန်မစဉ်းစား ကြည့်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆိုတော့ ငြိမ်းချမ်းရေး လိုချင်လုပ်ချင်ရုံလို့ ပြောနေတဲ့ လူတွေ ကိုယ်တိုင်က ငြိမ်းချမ်း ရေးဟာ ဘာလဲ ဆိုတာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ကြရဲ့လားလို့ ကျွန်မစဉ်းစားမိတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာကို တကယ်ကို ရှိခိုးစင်စင်နဲ့ လွယ်လွယ်လေး ပြောရမယ်ဆိုရင် ကျွန်မကတော့ ဒီလို ပြောချင်ပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးဆို တာဟာ အိမ်တဲ့အခါ ချမ်းသာရမယ် ၊ နိတ်တဲ့အခါ ချမ်းသာရမယ် ဒါပါပဲ" ဟု ပြောကြားသွားပါသည်။

စစ်မက်များကြောင့် အေးအေးချမ်းချမ်းမနေရသည့် တိုင်းရင်းသားများအတွက် အထူးစဉ်းစားမိကြောင်းလည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မိန့်ခွန်းတွင် "အိမ်တဲ့အခါမှာ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ လုံလုံခြုံခြုံနဲ့ အိပ်နိုင်တယ် ၊ နိတ်တဲ့အခါမှာလည်း ဒီအတိုင်းပဲ ဖြစ်ရမယ်။ နိဟပြီ ၊ နိနိုချင်း ဒီနေ့တော့ တာဖြစ်ဦးမှာလဲ။ ဘယ်သူက တာလုပ်ဦးမှာလဲ ၊ ဘယ်သူက အနိုင်ကျဦး မှာလဲ ၊ ဒီနေ့ဝမ်းစာကို ဘယ်လို ဣစ္စဦးမှာလဲ ၊ ဒီလိုပင် သောကတွေ ဘာမှမရှိဘဲနဲ့ နီးရခြင်းဟာ ဒါ ငြိမ်းချမ်း ရေးရဲ့ အရသာပဲ။ နိတ်တဲ့အခါမှာလည်း ချမ်းသာရတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်မတို့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးကို ငြိမ်းချမ်းစေချင်တယ် ဆိုတာ ဒါပါပဲ။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်သူ့ပြည်သားအားလုံးအထူးသဖြင့် အခုအချိန်မှာဆိုလို့ရှိရင် စစ်မက်တွေကြောင့် စစ်နဲ့ဆိုင်တဲ့ ကိစ္စတွေ ၊ အပစ်အခတ်တွေကြောင့်ပို့လို့ ရန်ပွားမှုတွေကြောင့်ပို့လို့ အေးအေးချမ်းချမ်းမနေရတဲ့ ကျွန်မတို့ရဲ့ တိုင်းရင်းသားတွေကို အထူးကျွန်မစဉ်းစားမိပါတယ်" ဟု ထည့်သွင်းပြောကြားသွားသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က အတိတ်မှလုပ်ရပ်များကို ပစ္စုပ္ပန်အနာဂတ်အတွက် အပြုသဘောဆောင် တုံ့လုပ်ရပ်များအဖြစ် အားလုံးကပြောင်းလဲကြရန်လည်း တိုက်တွန်းလိုက်သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က "အဓိကအကုသိုလ်တွေကို အခုပစ္စုပ္ပန်အနာဂတ်အတွက် ကုသိုလ်တွေဖြစ်အောင်လို့ ကျွန်မတို့ကြိုးစားရမယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ခြင်းမှသာလျှင် ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေအားလုံးလိုချင်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်ဆီကို ကျွန်မတို့ရော ရှေ့ရှုရှုထောက်နိုင်မယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ၎င်းအပြင် "တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး မေတ္တာ ၊ ကရုဏာတင် သာမကမုဒိတာပွားပြီးတော့ ကျွန်မတို့အထဲကတိုးတက်နိုင်တာမှန်သမျှအတွက်အားလုံးက ဝိုင်းပြီးတော့ ၊ ဂုဏ် ယူပြီးတော့ကိုယ်တိုင်လည်း ဒီလိုပဲတတ်နိုင်သမျှကို တိုးတက်အောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့စိတ်တွေနဲ့ ကျွန်မတို့လုပ်သွား မယ်ဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်ဟာသိပ်ပြီးတော့ ဝေးမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်ဟာထင်သလောက် ခက်မှာမဟုတ်ပါဘူး" ဟုလည်းပြောကြားသွားသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ပြောခဲ့တဲ့အတိုင်းပဲဒီငြိမ်းချမ်းရေး ခရီးအတွက် လှေကြီးကိုလှော်ခတ်ပြန်ပါတယ်။ လှေပေါ်မှာလည်းပြည်သူတွေ ၊ ကျောင်းသားလူငယ်တွေ ၊ ဝန်ထမ်းသံသားတွေအားလုံးပါဝင်ပြီး လှော်ခတ်နေကြပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာလောကနေပြီး မိမိတို့ထွန်း ၊ ဆုံးဖြတ်ချက် ၊ သဘောထားအတိုင်းရေကူးပြီးသွားနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကိုလည်းလှေပေါ်တက်ပြီးတော့ တရုတ်ဝေးတည်း ငြိမ်းချမ်း ရေးပန်းတိုင်ရောက်အောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ ဦးဆောင်မှုအောက်ကနေ လှော်ခတ်သွားကြပါလို့ ကျွန်တော် တိုက်တွန်းရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်" ဟုတိုက်တွန်းသွားသည်။

ဇူလိုင်လ ၁၅၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၁၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၀၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်

နိုင်ငံရေးဆိုတာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုလုပ်တာ

နိုဝင်ဘာ ၁၈ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဝဟိုဦးစီးအစည်းအဝေးအပြီးမှာ ဒေါ်အောင်ဆန်း စုကြည်က မိန့်ခွန်းပြောကြားရာမှာ သည်စကားကိုပြောသွားခဲ့သည်။ အမှန်ပြောရမယ်ဆိုလို့ဆိုရင် လုပ်သင့်လုပ် ထိုက်တယ်ဆိုတဲ့အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်တဲ့နေရာမှာအောင်နိုင်ဖို့အလားအလာ နည်းတယ်လို့ထင်ရင်တောင်လုပ်ရဖို့ လိမ့်မယ်တဲ့။ ဒါကြောင့် ကောင်းရာမှန်ရာဆိုတာကိုလုပ်ဖို့လိုသည် ၊ ကောင်းတာမှန်တာ ၊ လုပ်သင့်တာကိုမလုပ် ခြင်းကလည်း အပြစ်ပါပဲဟုဆိုခြင်းဖြစ်မည်။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုလုပ်ရမည်။ ကောင်းတာကိုလုပ်ရမည်။ ဒီနေရာမှာ မေးခွန်းတစ်ခုပေါ်လာပါတယ်။ ကောင်းတာက ဘာလဲ။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကဘာလဲ။

ကလေးငယ် ကားတိုက်ခံရသည့်ကိစ္စမှာ ဘာကလုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာလဲဆိုတာက အပြင်းပွားစေရမယ့် သို့ရာတွင် နိုင်ငံရေးမှာဘာတွေကလုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာလဲ။ ဘာတွေကဦးစားပေးလုပ်သင့်တာလဲ။ ဘာတွေက နောက်မှလုပ်သင့်တာလဲဆိုသည့်အခါမှာ ကွဲလွဲမှုတွေရှိလာသည်။ ငါတို့လုပ်တာကမှ တိုင်းပြည်အတွက် ၊ လူ့ဦး အတွက်လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာ ၊ သူတို့လုပ်တာကမဟုတ်ဘူး ဟုသော ဆန့်ကျင်ကွဲလွဲမှုများဖြင့် ပြန်မပြည်နိုင် နေမှာ ပြည်တွင်းစစ်မီးတောက်လောင်သည်အထိ ဖြစ်ခဲ့ကြတာဖြစ်သည်။

ဖဆပလကဏေ ၊ ကွန်ပျူနစ်ပါတီကဏေ ၊ သိုရှယ်လစ်ပါတီကဏေ ၊ အခြားအခြားသော လူ့အဖွဲ့အစည်း  
 များကဏေ သူတို့လုပ်တာသည်သာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာဟုမြင်ကြသည်။ ပြောကြသည်။ ရပ်တည်ကြသည်။  
 အခြားသူများက မဟုတ်မမှန်တာလုပ်သူများဖြစ်သည်ဟု ဆန့်ကျင်ကြသည်။ ကွဲလွဲကြသည်။ ငြင်းကြသည်။  
 စစ်တိုက်ကြသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်ပဲ။ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာဆိုလေမယ့် အချိန်အခါအခြေအနေတို့ပေါ်မှာ  
 ပူတည်နေတာတွေလည်းရှိပါသည်။

ဇန်နဝါရီ ၁၊ ဒီဇင်ဘာ၊ ၂၀၁၁ ဇူလိုင် ၂၊ ၈၅၈ ၇၁ ရေဒီယို ဗောင်အင်း

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် နေပြည်တော်ခင်းရုံးရေးသားခေါ်တွင် မိန့်ခွန်းပြောကြား အမျိုးသား  
 ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မတ်လ ၅ ရက် ညနေတွင်  
 မိတ္ထီလာမြို့မှနေပြည်တော်သို့ ဧည့်သည်ရိပ်မြို့နယ်တွင်လည်း  
 ပြည်သူလူထုကိုမိန့်ခွန်းပြောခဲ့သည်။

“ဝန်ထမ်းတွေကို လာဘ်ပေးလာဘ်ယူလုပ်တယ်ဆိုပြီးစွပ်စွဲကြတယ်။ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ဘဝကိုလည်း  
 ပြန်ကြည့်ပါဦး။ ကျွန်မတို့ငယ်ငယ်တုန်းကအကြောင်းကိုပြောပါရအောင်။ ကျွန်မကအသက် ၆၇ နှစ် မပြည့်သေးဘူး။  
 မပြည့်သေးဘူးဆိုတော့ ကျွန်မငယ်ငယ်တုန်းက ကျွန်မပုတ်မိနေတဲ့အချိန်ကာလတုန်းက အရင်အနှစ် ၅၀ တုန်းက  
 ဆိုတော့ကြာတော့ကြာပါပြီ။ ဒါပေမဲ့လည်းသမိုင်းနဲ့ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဒီလောက်ကြာတဲ့ကာလမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီ  
 တုန်းကကျွန်မတို့ဝန်ထမ်းတွေက ဒီနိုင်ငံတင်မဟုတ်ဘူး။ ကမ္ဘာ့မှာကိုအသန်ရှင်းဆုံးဝန်ထမ်းတွေထဲမှာကို အပါ  
 အဝင်ဖြစ်တယ်။ ဥပမာတစ်ခုအနေနဲ့ပြောပြမယ်။ ကျွန်မတို့ငယ်ငယ်တုန်းက တစ်ခါတစ်လေဒါမိန်းတွေဘာ  
 တွေပျက်တာပဲ။ ဒါမိန်းပျက်လို့ရင် ဒါမိန်းဌာနကိုတယ်လီဖုန်းဆက်ပြီးပြောလိုက်ရုံပဲ။ ဘယ်နားမှာတော့မီးပျက်  
 နေပါပြီဆိုပြီးပြောတော့ ၄၅ မိနစ်ကျတော့ မီးကပြန်လာကော ဘယ်သူမှ လက်စက်ရည်မီးမတောင်းဘူး။  
 ဘယ်တုန်းကပြင်သွားတာလဲတောင်မသိရဘူး။ အဲဒါလိုအခြေအနေတွေရှိခဲ့တယ်။ နောက်ထိုနည်းရင်းပဲ ကျွန်မတို့  
 ခေတ်တုန်းက ယခုလိုလက်ကိုင်ဖုန်းတွေမရှိဘူး။ ဖုန်းတယ်လီဖုန်းတွေပဲ။ လိုင်းဖုန်းတွေပေါ့။ အဲဒီဖုန်းတွေဆို  
 ရင်လည်း မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ကို ငါတို့အိမ်ကဖုန်းပျက်နေတယ် အဲဒါဆက်ပြီးပြောလိုက်ပါဆိုရင် မိတ်ဆွေ  
 တစ်ယောက်ကသူ့ရဲ့ဖုန်းကနေ ကြေးနန်းဌာနကို ဆက်ပြီးတော့ပြောလိုက်မယ်ဆိုရင် နာရီဝက်လောက်ကြာရင်  
 အဲဒီဖုန်းကပြန်လာကော ၊ ကြေးနန်းဌာနက ဝန်းအလုပ်လုပ်နေပါပြီလို့အသိပေးတယ်။ ဘယ်သူကမှလက်စက်  
 ရည်မီးမတောင်းဘူး။ ကျွန်မတို့ဝန်ထမ်းတွေ အဲဒီခေတ်တုန်းက အင်မတန်မှသိက္ခာရှိတယ်။ စာရေးကြီးဆိုရင်  
 ရပ်ကွက်က လေးစားကြတယ်။ စာရေးကြီးဆိုတာ အင်မတန်မှသိက္ခာရှိတယ်။ အင်မတန်မှဝန်ထမ်းတွေကို  
 လေးစားတဲ့ခေတ်ဖြစ်တယ်။ ဒါဟာ နှစ် ၅၀ တုန်းကလောက်ပဲ။ ဝန်ထမ်းတွေဆိုရင် ယခုလူတွေက ငါတို့အိမ်  
 ကိုတက်ပိုက်ဆံညှစ်မလဲဆိုတာကို ကြောက်နေသလိုဖြစ်တယ်။ နောက်ဆန်းထမ်းတွေရဲ့ ဘဝကိုလည်းပြန်ကြည့်

ပိုင်း၊ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ ဘဝကလွယ်မှလွယ်တဲ့ ကျွန်မတို့နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့အတွက် အားလုံးကိုဖြင့်တင်ပေးရမယ်” ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့လူထုကိုမိန့်ခွန်းပြောခဲ့ပါသည်။ “ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ လစ်လပ်တဲ့နေရာဆိုတာလည်း တစ်တိုင်ပြည်လုံးမှာ ၄၈ နေရာပဲရှိပါတယ်။ ဒီပေမဲ့လည်းကျွန်မတို့နိုင်ငံကို ဒီမိုကရေစီလမ်းပေါ်ကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ရောက်သွားစေချင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံးနဲ့လက်တွဲပြီးတော့ လုပ်ချင်တဲ့ဆန္ဒရှိတာကြောင့်ပို့လို့ လွှတ်တော်ပြင်သဘာမက လွှတ်တော်တွင်းကနေပြီးတော့ နိုင်ငံရေးလုပ်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာပါ။ လွှတ်တော်ကဘယ်လိုနေလဲဆိုတာ ဒီမြို့နယ်ကလူတွေကိုပြောစရာမလိုပါဘူး။ လွှတ်တော်ဆိုတာတကယ်တော့ ပြည်သူ့လူထုအတွက်ဖြစ်ရမယ်။ လွှတ်တော်ဆိုတာ “ပြည်သူ့လူထုရဲ့အသံကို ရောင်ပြန်ဟပ်တဲ့နေရာတစ်ခုဖြစ်ရမယ်” ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကဆိုသည်။ ယင်းနောက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့တွင်လည်း ပြည်သူ့လူထုအားမိန့်ခွန်းပြောခဲ့သည်။ “ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဘယ်လောက်မျှတတယ်ဆိုတာ ဒီရွေးကောက်ပွဲမဲပေးတဲ့ နေ့တစ်နေ့တည်းနဲ့မဆိုင်ပါဘူး။ မဲပေးတဲ့နေ့မှာ ပြည်သူတွေကလျှို့ဝှက်မဲကို လွတ်လွတ်လပ်လပ်ပေးနိုင်တဲ့ အခြေအနေရှိပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့ကလည်း မဲရဲ့အသီးသီးမှာ ကျွန်မတို့ပါတီက ကိုယ်စားလှယ်တွေကစောင့်ကြည့်ပိုင်ခွင့်ရှိတဲ့ အခွင့်အရေးအရတရားမျှတတယ်ဆိုတာ လွတ်လွတ်လပ်လပ်မဲထည့်နိုင်ရုံနဲ့မပြီးဘူး။ မဲဆွယ်ဝဲဲ့ကာလမှာမဟုတ်တဲ့ကိစ္စ မလုပ်သင်တဲ့ကိစ္စတွေပေါ်ပို့လည်း အရေးကြီးတယ်ဆိုတာသတိပေးချင်ပါတယ်” ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့တွင် ပြည်သူ့လူထုအားပြောကြားခဲ့ပါသည်။ “ဒီနယ်မြေမှာ ဝန်ထမ်းတွေတော်တော်များများရှိတယ်။ အဲဒီမှာ ကျောင်းဆရာမကြီးတွေလည်းရှိတယ် ၊ ကျောင်းဆရာ ၊ ဆရာမတွေကအခုလုပ်အချင်ဆီပြီးတော့ ကျောင်းသူကျောင်းသားတွေကို တကယ်ကိုအဆင့်မြင့်တဲ့ပညာသင်ပေးနိုင်ဖို့ပါပဲ။ ဒါဟာအဓိကအရေးကြီးတာပါ” ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ကိုဇယျာသော်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့လူထုကိုပြောခဲ့သည်။

ပုဗ္ဗသီရိမှာ တပ်မတော်သားအများအပြားရှိတယ်လို့ နားလည်ထားပါတယ်။ အဲဒါကိုဝမ်းသာတယ် ကြိုဆိုတယ်။ ဆက်လက်ပြီး “လွှတ်တော်ထဲမှာပွဲစဉ်ပဲပုံအခြေခံဥပဒေကို ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်းနဲ့ ဘယ်လိုပြင်ဆင်မလဲဆိုရင် လွှတ်တော်ထဲကပြင်ရမယ်။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ထဲက သဘောတူညီချက်နဲ့တင်ပြရမယ်။ ပွဲစဉ်ပဲပုံအခြေခံဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်အရာဆိုရင် ပြင်နိုင်ဖို့ဆိုရင်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း သဘောတူရမယ်။ အေးအေးဆေးဆေးနည်းနဲ့ပွဲစဉ်ပဲပုံအခြေခံဥပဒေကို ပြည်သူ့အကျိုးရှေးရှုပြီးတော့ ပြောင်းချင်လို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုအေးချမ်းတဲ့နိုင်ငံနည်းကိုရွေးချယ်တယ်ဆိုတာ စွန့်စွန့်စားစားနဲ့ ရတာပါ” ဟုပြောသည်။ “ဒီရွေးကောက်ပွဲက အင်မတန်ပုံအရေးကြီးပါတယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးကကြားဖြတ် ရွေးကောက်ပွဲပေါ်မှာအာရုံစိုက်မှုက ၂၀၁၀ စာနဲ့က ရွေးကောက်ပွဲအာရုံစိုက်မှုထက် အများကြီးပိုတယ်လို့ပြောချင်ပါတယ်။ ဘာလို့အာရုံစိုက်လဲဆိုတာ တကယ်ပဲမြန်မာနိုင်ငံဟာဒီမိုကရေစီလမ်းပေါ်ကို ဦးတည်နေတာလားဆိုတာ မျက်စိအိမ်ထောက်ကြည့်နေကြတာပါ” ဟုပြောခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ကိုဇယျာသော်က အာရှသူရဲကောင်ဘိုလ်အောင်ဆန်း သီချင်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပုဗ္ဗသီရိပြည်သူများကို သီဆိုပြောကြားသိရသည်။



### ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ဟဲတိုး၊ အောင်ပန်းနှင့် ကလေးခရီးစဉ် ပရိသတ်သောင်းသောင်းဖြဖြကြိုဆို

ငြိမ်းချမ်းရေးကို လွတ်လပ်ရေးရခင်အချိန်ကာလကစပြီးတော့ ကျွန်မတို့ပြည်ထောင်စုကြီးဟာ ဘယ်လောက်ငြိမ်းချမ်းမှုလိုအပ်မလဲဆိုတာကို တိုင်းရင်းသားတွေကိုရှင်းပြလိုပါဘူး။ ကျွန်မတို့တန်းတူညီတူမရှိဘဲ တကယ်ညီညွတ်မှုဆိုတာ ဘယ်တော့မှမရှိနိုင်ပါဘူး။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဟာ တိုင်းရင်းသားအားလုံးနဲ့တန်းတူညီတူမှုကို လက်ခံထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံကိုစစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုတစ်ခုဖြစ်စေချင်တယ်။ စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီပြည်ထောင်စုမှာဆိုရင် အားလုံးကတန်းတူညီတူ အခွင့်အရေးတွေရရမယ်။ ကျွန်မတို့က အားလုံးအတူတူတက်ညီလက်ညီနဲ့လုပ်မှုဖြစ်မှာ။ နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ဆိုတာ အခြေခံလိုအပ်ချက်က ပြည်သူလူထုပဲ။ အဲဒါကိုဘယ်တော့မှမပေးပါနဲ့။ ပြည်ထောင်စုညီညွတ်မှုကို မတူကွဲပြားမှုပေးတာမဟုတ်ရမယ်။ ဆိုလိုရင်းကကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ တကယ်ပဲညီညွတ်ဖို့ဆိုရင် တိုင်းရင်းသားအသီးသီးရဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ယဉ်ကျေးမှုတွေ၊ ဘာသာစကားတွေ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာတွေကို ကျွန်မတို့လေးစားရမယ်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးလေးစားရမယ်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးတန်းဖိုးထားရမယ်။ ဒီလိုအလေးထားမှု၊ ယုံကြည်မှုတန်းဖိုးထားမှု အပြန်အလှန်မရှိလို့ရင် ညီညွတ်မှုကို ထူထောင်လို့ရမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ညီညွတ်မှုထူထောင်လို့မရလို့ရင် ချမ်းသာကြွယ်ဝတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုထူထောင်လို့ရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်အားလုံးက ညီညွတ်မှုကိုအလေးထားကြပါ။

ဒါကြောင့်လည်းငြိမ်းချမ်းရေးဟာ ဘယ်လောက်အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ အားလုံးကသဘောပေါက်ပြီး သားဆိုတော့ ထူးထူးထွေးထွေးပြောနေစရာမလိုပါဘူး။ ကျွန်မတို့ဟာ ငြိမ်းချမ်းရေးလိုချင်လို့ မှီရင်ထိုင်ပြီးတော့ တည်ဆောက်နေရုံနဲ့မပြီးဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးရအောင် ကျွန်မတို့လုပ်ရမယ်။ ဒီတော့ အားလုံးတစ်ယောက်ချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းစီမှာတာဝန်ရှိတယ်။ တစ်ချို့ကဇာနည်ကြတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကျွန်မတို့သာမန်ပြည်သူပြည်သားတွေပါ။ ငြိမ်းချမ်းရေးရအောင် ဘယ်လိုလုပ်ပေးနိုင်မှာလဲလို့မေးကြတယ်။ အဲဒီတော့ပထမဦးဆုံးအားဖြင့်တော့ ကိုယ်ရဲ့စိတ်သဘောထားက ငြိမ်းချမ်းရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေလားဆိုတာပြန်စဉ်းစားပါ။ အဲဒါဘာကိုဆိုလို ထာလဲဆိုတော့ ကိုယ်နဲ့မတူတဲ့တိုင်းရင်းသူတိုင်းရင်းသားတွေ ဥပမာဆိုရင်ရှမ်းကလေးတွေ၊ ပလောင်တွေစသည် ဖြင့်ပေါ့။ ကိုယ်နဲ့မတူတဲ့ တိုင်းရင်းသူတိုင်းရင်းသားတွေကို ခွဲခြားပြီးတော့မမြင်စေချင်ဘူး။ အားလုံးကပြည်ထောင်စုသားတွေဆိုတာကို စိတ်ထဲမှာစပြီးတော့မွေးကြပါ။ ဒီကမ္ဘာလောကကြီးမှာလူတွေက ကုသေ့ကုသေ့နဲ့ပိုပြီးရှိတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်းအပြားတွေတောင်ခွတ်ခွပ်တူတယ်လို့မရှိဘူး။ ကမ္ဘာလောကကြီးမှာ ကုသေ့ကုသေ့နဲ့ပိုပြီးရှိတဲ့လူတွေရဲ့ စိတ်ထဲမှာလည်းတစ်ထပ်တည်းတူဖို့ဆိုတာ ဘယ်တော့မှမဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဒါဟာပြဿနာမဟုတ်ဘူး။ မတူတဲ့စိတ်တွေကြောင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ယုံပိုးနိုင်မယ်ဆိုတဲ့အမြင်ကိုထားစေချင်တယ်။ ဥပမာဆိုရင် တစ်ယောက်ကပန်းချီဆွဲတဲ့ နေရာမှာတော်တယ်။ တစ်ယောက်ကဆိုရင် ကဗျာစပ်တဲ့နေရာမှာတော်တယ်။ ပန်းချီဆရာက အဲဒီပန်းချီပုံလေး ဆွဲပြီးတော့ အဲဒီပန်းချီနဲ့ထိုက်တန်တဲ့ကဗျာလေးတစ်ခုကို ကဗျာဆရာကစပ်ပေးလိုက်မယ်ဆိုရင် ဒီနှစ်ခုပေါင်း ခိုက်အဲဒါကတော့ တစ်ခုပေါ့။ တစ်ခုပေါင်းထက်ပိုပြီးတော့ တန်ဖိုးရှိလွန်းမယ်။ ကဗျာကြီးပဲ သက်သက်လုပ်တာထက်

၊ မန်းချိုကားလေးပဲသက်သက်လုပ်တာထက် နှစ်ခုကိုပေါင်းစပ်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ တန်ဖိုးတွေအရမ်းကိုများ သွားတယ်။ အဲဒီလိုပဲစိတ်ထဲမှာထားကြပါ။ ကျွန်မတို့ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်မတူတာက ပြဿနာမဟုတ် ပါဘူး။ ကျွန်မတို့တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်မတူတဲ့ကိစ္စကို မှန်မှန်ကန်ကန်ခွင့်အပ်နိုင်လို့ရှိရင် ဒီမတူတဲ့ပြား ခြင်းကိုက အင်အားတစ်ခုဖြစ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကြောင့် ကျွန်မတို့အားလုံးဟာ ဒီပြည် ထောင်စုသားတွေဖြစ်တယ်။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ၊ ပြည်ထောင်စုတစ်ခုတည်းက နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတွေဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်ကိုအားပေးချင်တယ်။

**ဒီမိုကရေစီစနစ်မှာ စည်းကမ်းရှိတယ်**

ကျွန်မတို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအစွဲချွန်က နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုပါ။ နိုင်ငံရေးပါတီဆိုတာ ပုထုဇွန်တွေနဲ့ ဝှံ့စည်းထားတဲ့အစွဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့နဲ့ပတ်သက်လို့ ချွတ်ယွင်းချက်တွေရှိမယ်။ အားနည်းချက်တွေရှိမယ်။ ဒါဟာသာယာလူသားတွေနဲ့ဝှံ့စည်းထားတဲ့ အစွဲအစည်းတိုင်းမှာရှိတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မတို့နဲ့ပတ်သက်လို့ ဝေဖန်စရာရှိရင် အကြံပြုစံထုတ်ပြန်သည့်အနေနဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ဝေဖန်နိုင်ပါတယ်။ အကြံပြုနိုင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေဝဲညွှန်သင်ဆုံးမမှုကို ခံယူစို့အသင့်ပါပဲ။ ကျွန်မတို့ကိုယ်စားလှယ်က အစွဲချွန်ရဲ့ မူဝါဒစည်းမျဉ်းစည်း ကမ်းတွေအောက်ကပဲလှုပ်ရှားရမှာပါ။ အဲဒါဟာ ဒီမိုကရေစီစနစ်ရဲ့အနှစ်သာရဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီစနစ်ဆိုရင် စည်းကမ်းဆိုတာရှိတယ်။ အများစုဆုံးဖြတ်မှုကိုလူနည်းစုကလက်ခံရမယ်။ အဲဒီလိုပုတစ်ခုကိုလက်ခံရတဲ့ အကြောင်းအရင်းက ငြိမ်ငြိမ်းချမ်းချမ်းနဲ့နိုင်ငံမှာအပြောင်းအလဲတစ်ခုဖြစ်စို့ လုပ်သွားနိုင်ဖို့ပါပဲ။ အားလုံးကတော့ လိုလားချက်ခြင်း ၊ လိုအပ်ချက်ခြင်းတို့မှာမဟုတ်ဘူး ဆိုတော့ညှိယူရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

**မဲတစ်ပြားကတိုင်းပြည်အနာဂတ်**

တစ်ခါတစ်လေ ညှိယူလို့မရတာတွေရှိတယ်။ ညှိလို့မရဘူးဆိုတာ ဥပမာဆိုရင်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဒီမဲဆန္ဒ နယ်ကနေဝင်ပြိုင်မှာကအစွဲဝဲစွဲရှိတယ်။ အဲဒီတော့အစွဲဝဲစွဲမှာ ဘယ်သူကနေရာယူနိုင်မလဲဆိုတော့ ဝဲယောက်က ကွဲနေရင် ကိုယ်အစွဲနဲ့ကိုယ်နေရာယူချင်တယ်ဆိုတာ လွှတ်တော်ထဲကနေရာကိုပြောတာပါ။ ကျွန်မတို့အချင်းချင်း စကားများနေမယ့်အစား ပြည်သူကိုဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ပေးလိုက်တာပဲ။ အများစုဆုံးဖြတ်ချက်ကို လက်ခံရမယ်။ အများစုကမဲပေးပြီးတော့ ရွေးခံလိုက်ရတဲ့သူကလွှတ်တော်ထဲမှာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သွားမှာပဲ။ ဒါကြောင့်မို့ပြည် သူတွေကမဲထည့်တဲ့နေရာမှာ ကိုယ်ရဲ့မဲတစ်ပြားဘယ်လောက်တန်ဖိုးရှိသလဲ ဆိုတာသေသေချာချာစဉ်းစားစား မဲ တစ်ပြားနဲ့နိုင်ငံရဲ့အနာဂတ် ဘယ်လိုဖြစ်သွားမလဲဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ချက်ပေးနိုင်မယ်ဆိုတာပေးပါမို့။ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ဘာလို့အားခိုက်ပြီးတော့ပတ်ပြုရလဲဆိုတော့ တရားဥပဒေဆိုတာပြည်သူလူထု တွေကို ဘဝလုံခြုံမှုပေးဖို့ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်ကြောင်းကိုဖြစ်ပါတယ်။ တရားဥပဒေဆိုတာ ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားကနေ ကာကွယ်ပေးဖို့ဆိုတာ နားလည်စေချင်ပါတယ်။ တရားဥပဒေကိုမှန်မှန်ကန်ကန် သုံးစွဲဖို့ အလွဲသုံးစားလုပ်လို့ ပြည်သူလူထုတွေကဘဝလုံခြုံမှုမရှိပါဘူး။ တစ်ချို့တွေက ပြည်သူတွေကိုနှိပ်ကွပ်ဖို့ အင်

\* စေတနာ့ဝန်ထမ်း

နေကြတယ်။ အဲဒါလုံးဝမဟုတ်ဘူးဆိုတာပြောပါရစေ။ ပြည်သူတွေဝဲ့ဥပဒေနဲ့ပတ်သက်လို့ အပြင်စောင်းနေတာတွေဥပဒေဆိုတာ ငါတို့ကိုဒုက္ခပေးဖို့ပဲလားလို့လင်နေကြတယ်။ အဲဒါမဟုတ်ပါဘူးလို့ရှင်းပြပါရစေ။ တကယ်ကို တရားဥပဒေဆိုမှိုမို့တဲ့ လူ့အပိုင်အပိုင်မှာတည်ငြိမ်မှုကိုကာကွယ်ဖို့ ပြည်သူတစ်ယောက်ချင်းစီရဲ့ လုံခြုံမှုကိုကာကွယ်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေအားလုံးအတွက် တရားဥပဒေဆိုမှိုမို့ရောက အင်မတန်အရေးကြီးတာပဲ။ ဥပမာ အားဖြင့် တရားဥပဒေဆိုမှိုမို့ရင် ဘယ်သူကမှ ပြည်သူတွေဝဲ့လယ်ယာတွေကို အစားသိမ်းပိုက်လို့မရဘူး။ ဥပဒေဆိုမှိုမို့ရင်ဘယ်သူကမှ ပြည်သူကိုမတရားသဖြင့် ငါတို့ခိုင်တာမလုပ်လို့ရှိရင်တော့ ဒီလိုဒီလိုဖြစ်ရစေမယ်လို့ငြိမ်းခြောက်လို့မရဘူး။ ကျွန်မတို့ကဒီကြောင်ဖို့လို့ ဥပဒေဆိုမှိုမို့ရောကိုအလေးထားတာဖြစ်ပါတယ်။

ဥပဒေဆိုမှိုမို့ရောနဲ့ တန်းတူညီတူအရေးကြီးတာက ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးပါပဲ။ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးက အင်မတန်မှလိုအပ်နေပါတယ်။ ယခုဆိုရင် တကယ်တော့ပရိသတ်အားလုံးရဲ့ အသံကိုကြားခွင့်တာပေါ့။ တစ်ယောက်ချင်းစီ ၊ တစ်ယောက်ချင်းစီရဲ့အသံကိုကြားရဖို့ဆိုတာ ဘယ်လိုလုပ်လက်တွေ့ကျကျဖြစ်နိုင်ဘူး။ အဲဒါကြောင်ဖို့လို့ကိုယ်ရဲ့စိတ်ကိုကိုယ်ထိန်းပြီးတော့ တခြားသူတွေမရတဲ့အခွင့်အရေးကို ငါလည်းမယူဘူးလို့ဆုံးဖြတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေကပြောရုံနဲ့နားလည်လွယ်ပါတယ်။ နားလည်လွယ်တယ်ဆိုတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့အနာဂတ်အတွက် အများကြီးမျှော်လင့်ချက်တွေရှိတယ်။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကနားလည်လွယ်လို့ ကျွန်မတို့အနာဂတ်ကိုပြောင်းလိုက်နိုင်တယ်။ အတိတ်ကနေမတူအောင်လို့ပြောင်းလိုက်နိုင်တယ်။ ကျွန်မတို့တွေဟာ အတိတ်အတိုင်းဆက်ပြီးတော့သွားနေလို့မဖြစ်ဘူး။ နိုင်ငံရေးအရ ၊ လူမှုရေးအရ ၊ စီးပွားရေးအရ အပြောင်းအလဲတွေအများကြီးလိုတယ်။ အပြောင်းအလဲတွေအတွက်အထောက်အကူပြုရမယ့် အချက်တစ်ချက်ကိုလည်းဈေးကောက်ပွဲလောကတရား ကြေညာစာတမ်းတွေမှာထည့်ထားပါတယ်။ ဒါတွေကိုလည်းလေ့လာကြည့်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

**အရေးအထွက်ထက် အရည်အချင်းကအရေးကြီး**

ကျွန်မတို့ ဘာနဲ့စချင်လဲဆိုတော့ လွတ်တော်ထဲမှာ လွတ်တော်နိုင်ငံရေးကိုလည်းပါဝင်ပြီးတော့ဆောင်ရွက်ချင်တယ်။ လွတ်တော်ထဲမှာပါဝင်နိုင်အောင်လို့ လွတ်တော်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းထဲမှာ ပြောင်းလဲခြင်းအောင်လုပ်တော့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေအားလုံးကိုလည်းကျေနူးတင်ပါတယ်။ ဒီလအပြောင်းအလဲတွေသာမရှိရင် ဈေးကောက်ပွဲတွေမှာ ပါဝင်လာနိုင်ပါဘူး။ ဈေးကောက်ပွဲဝင်ပြီးတော့ လွတ်တော်ထဲရောက်တဲ့အခါမှာ ကျွန်မတို့ကလူနည်းစုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကြောင်ဖို့လို့ ကျွန်မတို့ကပြောပါတယ်။ အရေးအထွက်ထက် အရည်အချင်းကပြီးတော့အရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကိုရောက်လာတာပြည်သူတွေကို အကူအညီတောင်းဖို့ပဲ။ ပြည်သူတွေကလည်း မျှော်လင့်ချက်တွေရှိမယ်ဆိုတာနားလည်ပါတယ်။ ကျွန်မတယ်သွားသွား ပြည်သူတွေဝဲ့မျှော်လင့်ချက်က မျက်နှာတွေပေါ်မှာပေါ်နေပါတယ်။ ပြည်သူတွေကထိထိရောက်ရောက် လုပ်ပိုင်ခွင့်မရသေးပေမယ့် လုပ်နိုင်တဲ့အခြေအနေမရောက်သေးပေမယ့် ပြည်သူတွေကြီးဆိုတာဟာ ကျွန်မတို့ဟာပြည်သူတွေဝဲ့မျှော်လင့်ချက်ကို ပြနေတယ်လို့နားလည်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကတယ်တော့မကျေနူးပါပဲ။ ပြည်သူတွေဝဲ့ကျေနူးတွေကိုဆပ်ပါမယ်လို့ ဒီကျေနူးတွေဆပ်နိုင်အောင်လို့ပြည်သူတွေကလည်းမပေးကြပါလို့ တောင်းဆိုပါတယ်။



ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မန္တလေးနှင့်စစ်ကိုင်းခရီးစဉ် မရိတ်သတ်များသောင်းသောင်းဖြဖြကြိုဆို

ဒီကနေ့အဓိကပြောချင်တာက ပြည်သူတွေရဲ့ စိတ်လုံခြုံမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီးပြောချင်ပါတယ်။ အဓိက လူတိုင်းလူတိုင်းစိတ်လုံခြုံဖို့လိုတယ်။ စိတ်လုံခြုံမှုကင်းဝေးဖို့ဆိုတာ အကြောက်တရားကင်းဝေးဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ တွေကင်းဝေးမှ ကျွန်မတို့စိတ်တွေဟာလုံခြုံမှာဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်လုံခြုံဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ဥပဒေစိုးမိုးရေးက အင်မတန်မှအရေးကြီးပါတယ်။ ပြည်သူတွေကိုအကူအညီတောင်းဖို့လာတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဘာအတွက်လဲဆိုတော့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က လာမယ့်ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာအောင်နိုင်ပြီး ပြည်သူတွေအကျိုးထမ်းဆောင် ဖို့အတွက် ကူညီပေးကြပါလို့တောင်းဆိုပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ရမယ့်ခရီးက အင်မတန်ကြမ်းပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီ ဆိုတာရန်နဲ့မပြီးသေးဘူး။ ရပြီးတဲ့အခါ တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင်လုပ်ဖို့မလွယ်ဘူး။ အင်မတန်မှအလုပ်တွေများများနဲ့ ထိန်းသိမ်းသွားရမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟုပြောဆိုခဲ့ပါသည်။ “ကျွန်မတို့နှစ်(၂၀)ကျော် ပြည်သူ့ဘက်ကရပ်တည်ပြီး အခက်အခဲပေါင်းစုံရင်ဆိုင်ခဲ့တယ်။ ကျော်လွှားခဲ့တယ်။ ဆက်ပြီးတော့လုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဟာ ဘာကို ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုတော့ ကတိတွေလွယ်လွယ်မပြောပါဘူး။ ပြည်သူတွေဖြစ်ချင်တဲ့ကိစ္စတွေဖြစ်ဖို့ကတော့ အပြစ်ကြီးစားသွားမယ်။ ကျွန်မတို့ ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားသွားမှာပဲ။ ကျွန်မတို့ကိုယ်စားလှယ်တွေကိုလည်း မကျေနပ် တာတွေရှိကောင်းရှိမယ်။ အားနည်းချက်တွေရှိကောင်းရှိမယ်။ ဒါကို ကျွန်မတို့ကတာဝန်ယူပြီးတော့ပြုပြင်ပေးသွား မယ်” ဟု ပြောကြားပါသည်။ ဆက်လက်ပြီး “ကျွန်မက မန္တလေးလူထုကိုပြင်လိုက်တဲ့အခါ အင်မတန်မှအားတက်သလို မျှော်လင့်ချက်တွေလည်းအင်မတန်မှရှင်သန်သွားတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်အတွက်လုပ်ချင်တဲ့ကိစ္စတွေကိုလုပ်နိုင်တဲ့အလား အလာတွေအင်မတန်များတယ်လို့မြင်ရတယ်။ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တဲ့နိုင်တံ့စစ်ခုထောင်မယ်။ ကိုယ်ကံကြမ္မာကိုယ်စဉ်း မယ်။ ပြည်သူ့ခွဲအာဏာလွှမ်းမိုးတဲ့အစိုးရအဖြစ် အဖြစ်တွယ်အောင်ယုံကြည်ကြည့်ခဲ့ဖူးတာကြပါလို့ မေတ္တာရပ်ခံ ချင်ပါတယ်။

“ဒီမိုကရေစီအပြောင်းအလဲတွေ လုပ်သင့်တဲ့အချိန်မှာမလုပ်ခဲ့လို့ ကျွန်မတို့နိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူတွေနှစ်နာ ခဲ့ရတယ်လို့ စစ်ကိုင်းမြို့ ရော့စတီမြစ်ကမ်းဘေးသဲသောင်ပြင်တွင် လူထုအားဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြောကြား ခဲ့ပါတယ်။ “အတိတ်က မလုပ်သင့်တာတွေလုပ်ခဲ့လို့ ပြဿနာတွေဖြစ်ချင်ပါလျက်နဲ့ ယခု ပစ္စုပ္ပန်နဲ့အနာဂတ် အတွက်ပြုပြင်စရာတွေကို ချက်ချင်းထလုပ်ရမယ်ဆိုတဲ့ သင်ခန်းစာတစ်ခုရခဲ့ပါတယ်။ ယခုအချိန်မှာ ဘာတွေ လုပ်သင့်လဲဆိုတော့ စဉ်းစားခဲ့တဲ့အခါမှာ အနှစ် (၂၀)ကျော်အတွင်းမှာ လွှတ်တော်ပြင်ပမှာနိုင်ငံရေးလုပ်ခဲ့တယ်။ လွှတ်တော်ပြင်ပမှာ နိုင်ငံရေးလုပ်ခဲ့ပေမယ့် ကျွန်မတို့ဟာပြည်သူရဲ့ ထောက်ခံမှုနဲ့ရပ်တည်ခဲ့တယ်။ အဓိကအားဖြင့် သင်ခန်းစာက ပြည်သူ့ထောက်ခံမှုမရှိလို့ရင် ဘယ်အရာမှမအောင်မြင်နိုင်ဘူးဆိုတာပဲ။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံနဲ့ပြည်သူ တွေနှစ်နာခဲ့ရတယ်။ အခက်အခဲတွေပြန်ပြီးတော့ ကုသတဲ့အနေနဲ့ဒီမိုကရေစီရရှိရေးအတွက်လမ်းပေါ်လာတဲ့အချိန်မှာ ဒီလမ်းကြီးပေါ်ရောက်သွားအောင်လို့ အားလုံးအင်တိုက်အားတိုက်ကြိုးစားရမယ်လို့မြင်ပါတယ်” ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်း စုကြည် ကစစ်ကိုင်းတွင်ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အသည်းကြားမှ မဲတစ်ပြား

ဓမ္မဇောကန်ပွဲနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ယင်း၏ အမြင်နှင့် သဘောထားကို ပြောကြားရာတွင် " နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာ ဒီမိုကရေစီလမ်းကို သွားနိုင်ဖို့အတွက် ဓမ္မဇောကန်ပွဲလုပ်တယ်ဆိုတာ ပြည်သူတွေရဲ့ အသံကို ကန့်သတ်ဖို့နဲ့ ရှင်းရှင်းကြားနိုင်အောင် လုပ်တဲ့ကိစ္စပါ။ ဒါကြောင့် ဓမ္မဇောကန်ပွဲမှာ မဲထည့်နိုင်တဲ့ လူတွေက မိမိတို့ရဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို သုံးစေချင်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲ ဆိုတော့ ကိုယ်ရဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကိုယ်သုံးမှ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မှာပါ။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေက မဲပြားတွေနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ အစိုးရတစ်ခုဖြစ်ဖို့ လုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မဲပြားတွေနဲ့ပဲ ကိုယ်မလိုချင်တဲ့ကိစ္စတွေကို ပြောင်းလဲဖို့ ကြိုးစားရပါလိမ့်မယ်" ဟု ပြောကြားပါသည်။

မဲထည့်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် " မဲထုတ်လိုက်တယ်ဆိုတာ ကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်စားလှယ်ကို ကိုယ်လုပ်ချင်တဲ့ကိစ္စတွေ လုပ်ပေးချီး ဟာဝန်အပ်နှင်းပေးလိုက်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ မဲရတဲ့သူဟာ နေရာရတာမဟုတ်ဘူး။ အာဏာရတာမဟုတ်ဘူး။ ဟာဝန်တစ်ခုရသွားတာလို့ စိတ်ထဲမှာထားရမှာဖြစ်တယ်" ဟု ပြောကြားသည်။

ကြားဖြတ် ဓမ္မဇောကန်ပွဲနှင့် ဆက်စပ်ကာ အင်န်အယ်လ်ဒီ၏ ရပ်တည်ချက် သဘောထားကို ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် " အင်န်အယ်လ်ဒီဟာ လစ်လပ်နေတဲ့ မဲဆန္ဒနယ်အတွက်သာ အလုပ်လုပ်ဖို့မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံတစ်ဝန်းက ပြည်သူအားလုံးအတွက် အလုပ်လုပ်ဖို့ဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုဆိုတာ ပြည်သူတွေရဲ့ ထောက်ခံမှုမရှိဘဲနဲ့ ဆက်လက်ပြီးတည်တံ့ခိုင်မြဲဖို့ဆိုတာ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဝီလီကျွန်မတို့က ပြည်သူတွေရဲ့ ထောက်ခံမှုကို အစဉ်အမြဲပဲ လိုလားတယ်။ အစဉ်အမြဲပဲ တောင်းခံနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ အားမငယ်ပါနဲ့" ဟု ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ဝီလီကျွန်မတို့က ပေါင်းစည်းပြီး ဦးဆောင်ချက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အပေါ် ယင်း၏ အမြင်နှင့် သဘောထားကို ပြောကြားရာတွင် " ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဓမ္မဇောကန်ပွဲဝင်မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်ကြီးဆိုတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ပုဂ္ဂိုလ်အရာ ကျွန်တော်လေးစားတယ်။ ကျွန်တော်ထက်ငယ်ပါတယ်။ အင်မတန်တော်ပါတယ်။ သူ့ကို လွှတ်တော်ထဲ ရောက်စေချင်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီဖြစ်လာတော့ လွှတ်တော်မှာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က အများကြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ထောက်ခံတဲ့ လူထုကလည်း များတယ်ထင်ပါတယ်။ သူ့ကို ကမ္ဘာကလည်း လေးစားတယ်။ အသိအမှတ်ပြုတယ်ဆိုတာ အခုလူနဲ့ လာတွေ့ကြတဲ့ ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်တွေကိုလည်း တိုင်းပြည်အတွက် အကျိုးရှိအောင် ပြောနိုင်မှာပါ။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကိုယ်တိုင်လည်း တိုင်းပြည်အတွက်ဆိုရင် သူ့ကုန်ကျ နေပါဝင်မယ်လို့ ပြောထားတာပဲ။ အခုလွှတ်တော်ထဲကို ဝင်ဖို့ ဓမ္မဇောကန်ပွဲဝင်တာလည်း တိုင်းပြည်တာဝန်ထမ်းဆောင်တာပဲလေ" ဟု ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ နှစ်မျိုးစလုံးမှာပါဝင်လာရေး၊ အမျိုးသမီးများဦးဆောင်ရန် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တိုက်တွန်း

အနာဂတ်ကိုရေးရာတယ်ဆိုတာ ဒီနိုင်ငံအတွက်လိုအပ်တဲ့အရာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးလုပ်နေတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အနေနဲ့ပဲပြောချင်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးတွေပါပါစော့မသိဘူး။ လူမှုရေးလုပ်နေတဲ့အဖွဲ့အစည်းအများအပြားပါတယ်လို့သိရပါတယ်။ တစ်ချို့လူတွေက လူမှုရေးနဲ့နိုင်ငံရေးဆိုင်ဘူးလို့ထင်နေကြတယ်။ လူမှုရေးလုပ်ချင်လို့ရှိရင် နိုင်ငံရေးကိုရှောင်ရမယ်လို့ထင်နေတဲ့လူတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒီအပြင်ကို လက်မခံဘူးလို့ ဂိုးဂိုးသားသားပြောပါရစေ။ နိုင်ငံရေးနဲ့လူမှုရေးဆိုတာ ဘယ်လိုမှခွဲခြားလို့မရဘူး။ နိုင်ငံရေးနဲ့ လူမှုရေးကိုခွဲခြားခြင်းက တကယ်တော့ပြည့်စုံသင့်တာကို မပြည့်စုံအောင်လုပ်လိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ချို့တွေက နိုင်ငံရေးလုပ်ရမှာကြောက်လို့ လူမှုရေးလုပ်တဲ့အခါမှာ နိုင်ငံရေးမလုပ်ရဘူးလို့ ပြောတာတွေလည်းရှိပါတယ်။ တစ်ချို့သူတွေက တခြားသူတွေနိုင်ငံရေးလုပ်မှာကို ကြောက်လို့နိုင်ငံရေးနဲ့လူမှုရေးကို ခွဲခြားထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေဟာ နိုင်ငံရေးရာ၊ လူမှုရေးရာ နှစ်ခုစလုံးမှာပါဝင်ရပါမယ်။ ပါဝင်ဖို့အတွက်လည်း အမျိုးသမီး များက ဦးဆောင်ပေးဖို့မေတ္တာရပ်ခံပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးငယ်များဟာ နိုင်ငံ့အနာဂတ်အတွက် လက်တွဲပြီးတော့ဆောင်ရွက်ကြမယ်ဆိုရင် ဒီနိုင်ငံရဲ့ လူမှုရေးကိစ္စများတင်မကဘူး။ နိုင်ငံရေးကိစ္စများကိုလည်း သေသေချာချာနားလည်ထားဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်မတို့အမျိုးသမီးများဟာ ပညာရေးဘက်မှာအောင်မြင်လာဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်မတို့ အုပ်ချုပ်ရေးထဲမှာပိုပြီးပါဝင်လာဖို့လိုပါတယ်။ အမျိုးသမီးငယ်များ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ဆက်သွယ်ပြီး ဒီနိုင်ငံ့အနာဂတ်အတွက် ဘယ်လိုနိုင်ငံရေးလူမှုရေးကိစ္စတွေကို ဆက်စပ်ပြီးတော့လုပ်ကြမလဲဆို တာကို ဝိုင်းဝန်းစဉ်းစားကြပါလို့တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးငယ်များခွဲကွာစွာ ပိုပြီးတော့ထင်ရှားလာအောင် လိုပိုပြီးတော့အရေးပါလာအောင်လို့ ဘယ်ဘက်ကနေပဲကူညီနိုင်ကူညီနိုင် ကူညီဖို့အဆင်သင့်ပါ။ အမျိုးသမီးများ နေ့ကို ကျွန်မကိုယ်တိုင်တက်ရောက်နိုင်တာဝင်နေရပါမယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း နောင်မှာဒီလိုတက်ရောက်နိုင်မယ့် အခွင့်အရေးမျိုးပေါ်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားသည်။

မတ် ၂၂၊ ၂၀၁၂၊ စာမျက်နှာ ၂၂၊ ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅၊ ၂၆၊ ၂၇၊ ၂၈၊ ၂၉၊ ၃၀၊ ၃၁၊ ၃၂၊ ၃၃၊ ၃၄၊ ၃၅၊ ၃၆၊ ၃၇၊ ၃၈၊ ၃၉၊ ၄၀၊ ၄၁၊ ၄၂၊ ၄၃၊ ၄၄၊ ၄၅၊ ၄၆၊ ၄၇၊ ၄၈၊ ၄၉၊ ၅၀၊ ၅၁၊ ၅၂၊ ၅၃၊ ၅၄၊ ၅၅၊ ၅၆၊ ၅၇၊ ၅၈၊ ၅၉၊ ၆၀၊ ၆၁၊ ၆၂၊ ၆၃၊ ၆၄၊ ၆၅၊ ၆၆၊ ၆၇၊ ၆၈၊ ၆၉၊ ၇၀၊ ၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃၊ ၇၄၊ ၇၅၊ ၇၆၊ ၇၇၊ ၇၈၊ ၇၉၊ ၈၀၊ ၈၁၊ ၈၂၊ ၈၃၊ ၈၄၊ ၈၅၊ ၈၆၊ ၈၇၊ ၈၈၊ ၈၉၊ ၉၀၊ ၉၁၊ ၉၂၊ ၉၃၊ ၉၄၊ ၉၅၊ ၉၆၊ ၉၇၊ ၉၈၊ ၉၉၊ ၁၀၀။

‘ကျွန်မတို့မမာတွေလည်း တိုင်းရင်းသားတွေလေ’ ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် လားရှိုးမြို့တွင်ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျွန်မတို့မမာတွေလည်းတိုင်းရင်းသားတွေလေ ၊ ဒါပေမဲ့ကျွန်မတို့ကလူများစုဖြစ်နေတယ်။ လူများစု ဖြစ်နေတော့ လူနည်းစုအတွက် ကျွန်မတို့ကပိုပြီးအားထုတ်ရမယ်။ ပိုပြီးတော့ကျွန်မတို့ရဲ့ လူနည်းစုဖြစ်တဲ့တိုင်း ရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမအကျိုးကို ဦးစားပေးရမယ်လို့ ကျွန်မတို့ယုံကြည်နေပါတယ်။

မတ် ၂၂၊ ၂၀၁၂၊ စာမျက်နှာ ၂၂၊ ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅၊ ၂၆၊ ၂၇၊ ၂၈၊ ၂၉၊ ၃၀၊ ၃၁၊ ၃၂၊ ၃၃၊ ၃၄၊ ၃၅၊ ၃၆၊ ၃၇၊ ၃၈၊ ၃၉၊ ၄၀၊ ၄၁၊ ၄၂၊ ၄၃၊ ၄၄၊ ၄၅၊ ၄၆၊ ၄၇၊ ၄၈၊ ၄၉၊ ၅၀၊ ၅၁၊ ၅၂၊ ၅၃၊ ၅၄၊ ၅၅၊ ၅၆၊ ၅၇၊ ၅၈၊ ၅၉၊ ၆၀၊ ၆၁၊ ၆၂၊ ၆၃၊ ၆၄၊ ၆၅၊ ၆၆၊ ၆၇၊ ၆၈၊ ၆၉၊ ၇၀၊ ၇၁၊ ၇၂၊ ၇၃၊ ၇၄၊ ၇၅၊ ၇၆၊ ၇၇၊ ၇၈၊ ၇၉၊ ၈၀၊ ၈၁၊ ၈၂၊ ၈၃၊ ၈၄၊ ၈၅၊ ၈၆၊ ၈၇၊ ၈၈၊ ၈၉၊ ၉၀၊ ၉၁၊ ၉၂၊ ၉၃၊ ၉၄၊ ၉၅၊ ၉၆၊ ၉၇၊ ၉၈၊ ၉၉၊ ၁၀၀။

### အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ၂၀၀၄ ခုနှစ်အောင်ဆန်းစုကြည် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို ခွဲချိတ်၌ခေါ်ယူစေရန်ကြား

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ၂၀၀၄ ခုနှစ် အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲဝင်ရောက်  
ယှဉ်ပြိုင်မည်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအားလုံးကို ၈-၃-၂၀၀၂ ကြာသပတေးနေ့ ဖွန်းလွဲ ၂၀:၀၀ နာရီ  
ခန့်တွင် ရန်ကင်းမြို့ (NLD) ခုံချုပ်တွင် ခေါ်ယူစေရန်အမှာစကားပြောခဲ့ပါသည်။

အောင်ဆန်းစုကြည်အမှာစကားပြောကြားရာ နေရာတော်တော်များများကိုစဉ်ဆုံးနေ့ ထွက်ပြီဟု  
အခါမှာ အခြေအနေတွေကိုအတော်သိခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်စားလှယ်တွေအားလုံးပြုစုရာမှာက မဲဆန္ဒနယ်ဦးဆုံးပတ်  
သက်လို့ အဲဒါတွေကိုအပြန်အလှန်ပြုရပါမယ်။ ဒီဟာတွေပတ်သက်လို့ ကျွန်မတို့ရဲ့ အောင်နိုင်ရေးအဖွဲ့အတွင်းရေး  
မှူးဦးဇော်ဝင်းနဲ့တွေ့ဆုံမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မအနေနဲ့ပြောချင်တာက ပြည်သူလူထုအခြေအနေကို အဓိကပြော  
ချင်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုဟာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကို အားကိုးတယ်ထောက်ခံတယ်။ ဒီအားကိုးမှု  
ထောက်ခံမှုကိုတန်ဖိုးအောင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က လုပ်ပြုရမယ်ဆိုတာကိုသတိပေးချင်ပါတယ်။ ကိုယ်  
စားလှယ်လောင်းတွေကိုယ်တိုင်က ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့လုပ်ရမယ်ဆိုတာကို အခုကတည်းကနားလည်ထားပါ။ သက်  
သက်သာသာလေးနဲ့နေရာရလို့ ကျွန်မတို့ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတွေ ရွေးထားတာမဟုတ်ပါဘူး။ ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့  
အင်တိုက်အားတိုက်လုပ်ခွဲရွေးထားတာပါ။ သက်သက်သာသာလေးနဲ့ပေး လုပ်ရမယ်လို့ထင်တဲ့လူတွေပြန်ပြန်တော့  
စဉ်းစားကြပါလို့ ကျွန်မသတိပေးပါရစေ။ နောက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်မတို့အရင်တုန်းက အောင်နိုင်ရေးအဖွဲ့တွေ  
မဖွဲ့ခင်ကတည်းက ကျွန်မတို့ပြောခဲ့တယ် အောင်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းမှာ ဥပမာ-မြို့နယ်တို့ ၊ တိုင်းတို့ထားတာမဟုတ်ဘူး။  
အောင်နိုင်ရေးအဖွဲ့တွေပဲထားတယ်။ အောင်နိုင်ရေးအဖွဲ့တွေရဲ့ အဓိကတာဝန်ကဘာလဲဆိုတော့ အမျိုးသားဒီမို  
ကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အောင်နိုင်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအတွက်လုပ်နေတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့တယ်ကိုယ်စားလှယ်  
ဘယ်ကိုယ်စားလှယ်အောင်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်နေတာမဟုတ်ပါဘူး။

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် အောင်နိုင်ရေးအတွက်လုပ်နေတာပါ။ အဲဒါတော့ ကျွန်မတို့က ဒီမိုကရေစီ  
အဖွဲ့အစည်းဆိုတော့ သဘောထားကွဲပွဲတွေကိုလက်ခံပါတယ်။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် သဘောထားချင်းမတူ  
တာ ၊ အမြင်ချင်းမတူတာ ၊ ဒါတွေကိုအားလုံးလက်ခံပါတယ်။ ဒီပေမယ့် ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့အစည်းဖြစ်လို့ကို  
ဘယ်လိုပဲကွဲပြားပုဂ္ဂိုလ်ပေး။ နောက်ဆုံးတော့ အများဆုံးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ပူပေါ်မှာအခြေခံပြီးတော့ လုပ်သင့်လုပ်  
ထိုက်တာလုပ်ရမယ်ဆိုတာက ကျွန်မတို့အဓိကကိုင်ခွဲထားတဲ့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတော့အောင်  
နိုင်ရေးအဖွဲ့ထဲမှာပါတဲ့သူတွေကော မပါတဲ့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဝင်တွေကော ၊ အားလုံးရဲ့တာဝန်ဟာ  
ရွေးကောက်ပွဲမှာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အောင်နိုင်ရေးအတွက် ဘယ်ကိုယ်စားလှယ်မို့လို့ ၊ ဘယ်သူမို့လို့  
ငါတို့ကတော့ပိုပြီးလုပ်ပေးမှာပဲဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးထားရင် ကျွန်မတို့ရေရှည်မှာအမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်  
မှာအကျိုးပြုနိုင်မယ် စိတ်ဓာတ်မျိုးမဟုတ်ဘူးလို့ ဒီလိုပဲအဖွဲ့ချုပ်ကိုအကျိုးပြုနိုင်မယ် စိတ်ဓာတ်မဟုတ်ဘူးဆိုတာနဲ့  
ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ချုပ်ကို အကျိုးပြုနိုင်မယ်စိတ်ဓာတ်မဟုတ်ဘူးလို့ ဆိုလိုတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီဟာကိုတော့  
ကျွန်မတို့ အောင်နိုင်ရေးအဖွဲ့တွေအားလုံး ၊ ကိုယ်စားလှယ်တွေအားလုံးကစွဲစွဲမြဲမြဲပတ်ထားစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့

အခုအငွေခံထားတာဟာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ကိုယ်စားလှယ်ဆိုပေမယ့် အဓိကကတော့ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ်နဲ့ အငွေခံတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေကို အလုပ်အကျွေးပြုဖို့ ၊ ပြည်သူတွေရဲ့ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ ငွေခံကောက်ပွဲဝင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေရဲ့ တာဝန်ကို ပယ်ပယ်နန်းပယ်ပယ်ဆောင်နိုင်ဘူးဆိုရင် ဒီဟာ ဒီမိုကရေစီရရှိခြင်းအပေါ်မှာ တာဝန်မကျတော့ဘူးလို့ သတ်မှတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ စည်းရုံးရေးခရီးစဉ်သွားတုန်းက နှစ်ခါသုံးခါပြောခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်စားလှယ်တွေ ဘယ်လောက်အသားမည်းတာကို ကြည့်ပြီး သူတို့ဘယ်လောက် အလုပ်လုပ်တယ်ဆိုတာကို ကျွန်ုပ်က သတ်မှတ်တယ်လို့ ၊ မိန့်မိန့်လေးအိမ်ထဲမှာ ထိုင်ပြီးတော့ အသားဖြူနေတဲ့ လူတွေတော့ သတိထားပေတော့ အားလုံးက ရွာထဲကို ဆင်းရမယ်။ ရပ်ကျေးတွေ အထိ ရောက်အောင် သွားရမယ်။ အလှူငွေကို အတွက် ငွေထားတာ မဟုတ်ဘူး။ အလုပ်လုပ်ဖို့ အတွက် ငွေထားတာ။ အဲဒီအများကို သိစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဟာ အနှစ်နှစ်ဆယ်ကျော်အခက်အခဲ အများကြီးကြားကနေ ရပ်တည်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလိုရပ်တည်နိုင်ခဲ့တာလည်း ပြည်သူ့ရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ အခုအခါမှာ ပြည်သူတွေ ရဲ့ ကျေးဇူးကို ပြန်ဆပ်ဖို့ အခွင့်အရေးရတဲ့ အခါမှာ တခြားဘာမှ ခေါင်းထဲမှာ မထားဘဲ ငါတို့ ပြည်သူတွေ ရဲ့ ကျေးဇူးကို ဆပ်ရမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်တစ်ခုပဲ ထားစေချင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲ ၊ အခုအဖွဲ့ စွဲ တွေ ဘာတွေလဲ။ ကျွန်ုပ်တို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က နေပယ်ဖို့ ကြိုးစားကြပါလို့ ကျွန်ုပ်မပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ အဖွဲ့ချုပ် ဝင်တွေကလည်း တစ်ယောက်မှ ရဟန္တာတွေ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ ကျွန်ုပ် သိပြီးသားပါ။

ကျွန်ုပ်က အစပေါ့နော်။ ဒီတော့ ရဟန္တာတွေ မဟုတ်တဲ့ အခါကတော့ အားနည်းချက်တွေ ရှိမယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်မလက်ခံပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီလို ဒီအချိန်အခါမှာ တကယ်အရေးကြီးတဲ့ အချိန်မှာ ကိုယ်ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲတွေ ဘေးဖယ်ပြီးတော့ ဘယ်လောက်ပူဝါဒ သဘောထားတွေကို ရှေ့တန်းတင်ပြီးတော့ ပြည်သူအတွက် ဘယ်သူတွေ လုပ်နိုင်မလဲဆိုတာ အဲဒီအခြေဟာ အခုကာလအတွင်းမှာ ပေါ်လာမယ်ဆိုတာ အားလုံးမှတ်ထားကြပါ။ ကိုယ်လုပ်တာကို လူတိုင်းက တွေ့တယ်နော် ၊ ကိုယ်ကသာမသိတာ ၊ ကိုယ်ကသာ ကိုယ်လုပ်တာ တစ်ချို့တွေက ငါ့ဘယ်လို ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ လုပ်တယ်ဆိုတာ ဘယ်သူမှ မသိနိုင်ဘူးလို့ မထင်ပါနဲ့ သိပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူ တွေကလည်း မည်ပါဘူး။ လူသားအချင်းချင်းဆိုတာ လူသားတွေဟာ ဘယ်လို တွေးတယ် ဘယ်လို ခေါ်တယ် ဘယ်လို လုပ်တယ် ဆိုတာ သိကြပါတယ်။ အဲဒီတော့ ကိုယ်ဟာ အများပြည်သူရဲ့ အဆုံးအဖြတ်ခံရမှာပဲဆိုတာကို သေသေချာချာ မှတ်ထားစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ စည်းရုံးရေးခရီးစဉ်တွေဟာ အောင်မြင်တယ်လို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ အောင်မြင်ရတဲ့ အကြောင်းအရင်းကတော့ ပြည်သူတွေကြောင့်ပါ။ အဲဒါကို တော့ စွဲစွဲ ပြီးမှတ်ထားပါ။ ကျွန်ုပ်ထပ်ပြောပြစေ။ ပြည်သူ့ကို ကျေးဇူးဆပ်သော အားဖြင့် အဖွဲ့ချုပ်က နေပြီးတော့ ငွေထားတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတွေ အားလုံးဟာ တတ်နိုင်သမျှ ဘယ်လောက်ပဲ ပယ်ပယ်ပါစေ။ ပြည်သူတွေအတွက် လုပ်ကျွေးနိုင်ဖို့အတွက် ဒီငွေခံကောက်ပွဲမှာ အောင်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြပါလို့ ကျွန်ုပ်ပြောချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောမယ်နော်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဒီငွေခံကောက်ပွဲမှာ ဝင်တာ အပျော်ဝင်တာ မဟုတ်ဘူး။ နိုင်အောင်လိုဝင်တာ ၊ နိုင်ဖို့ဝင်တာ ၊ အစကတည်းက နိုင်ချင်တဲ့ စိတ်တစ်ခုရှိရင် ဝင်ရော အကြောင်းဘာမှ မရှိဘူး။ အဲဒီတော့ နိုင်တယ်ဆိုတာလည်း ကျွန်ုပ်တို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်



ကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က ဟိုဟာလိုချင်လို့၊ ဟာလိုချင်လို့ အဲဒီလိုမဟုတ်ဘူး။ ပြည်သူတွေရဲ့ကျေနူးတွေကို ပြန်ဆပ်နိုင်  
 ခွင့်ရချင်လို့ ကျွန်မတို့ဒီရွေးကောက်ပွဲကိုဝင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေကိုတန်ဖိုးထားသောအားဖြင့် ကျေနူး  
 တရားကိုလိသောအားဖြင့် အခုလာမယ့်ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအားလုံးနဲ့ အောင်နိုင်  
 ရေးအဖွဲ့အားလုံးဟာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အောင်နိုင်ရေးအတွက် အင်တိုက်အားတိုက်လုပ်ကြပါလို့ ကျွန်မ  
 အနေနဲ့တိုက်တွန်းပါတယ်လို့ ပြောကြားသွားပါသည်။

၆၃၁၃.၈၁၈ ၁၅၊ ၈၈၊ ၂၀၁၂ ဇူလိုင် ၂၊ ၂၅ ၈၆ ၈ ၄၉ ၆၃၊ ၈၅ ၆၈၅၈၅၅၅၅

**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မတ်လ ၁၆ ရက် အမှတ်တရမိန့်ခွန်း**  
**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင်**

တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်က အမြင်ချင်းမတူဘူး။ အတူတူကြည့်နေတဲ့ခွင်ကိုတောင်မှ အမြင်ချင်း  
 မတူဘူး။ ဒါကြောင့်သမိုင်းရေးဖို့ ၊ ပြုစုဖို့ဆိုတာ အရေးကြီးသလိုလေးလေးနက်နက်စဉ်းစားပြီးတော့ လုပ်ရမယ့်  
 ကိစ္စဖြစ်ပါတယ်။ ကိုလှပျိုနောင်ပြောသွားတာနဲ့ သဘောထားမတူတာရှိတယ်။ နိုင်ငံရေးပေါ်နေတဲ့ ကျွန်မကစစ်  
 အာဏာရှင်စနစ်ဆိုတာ စစ်တပ်နိုင်ငံရေးလုပ်တဲ့စနစ်လို့ ကျွန်မမမြင်ချင်ဘူး။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ နိုင်ငံရေးဟာ  
 နိုင်ငံသားအားလုံးနဲ့ဆိုင်တယ်ဆိုတာ ထပ်တလဲလဲပြောတဲ့ကိစ္စပါ။ တပ်မတော်သားတွေကလည်း နိုင်ငံသားတွေ  
 ထဲမှာပါပါတယ်ဆိုတာ ကျွန်မရဲ့အယူအဆပါ။ အများစုကသဘောတူချင်မှတူမယ်။ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတိုင်းနဲ့နိုင်ငံ  
 ရေးကဆိုင်တယ်။ တပ်မတော်သားနဲ့လည်းဆိုင်တယ်။ အရပ်သားနဲ့လည်းဆိုင်တယ်။ ပြောင်းလဲမှုတွေကိုလည်း  
 ထပ်မံတော်နဲ့အတူ ကျွန်မတို့လုပ်ချင်တယ်။ သူတို့ဟာနိုင်ငံပေါ်မှာတာဝန်ရှိတယ်။ နိုင်ငံရေးသမိုင်း ၊ နိုင်ငံရေးကို  
 မှန်မှန်ကန်ကန်မြင်နိုင်ဖို့ တာဝန်ရှိတယ်ဆိုတာကို မြင်စေချင်တယ်။ ဒါပေမယ့် အုပ်ချုပ်ရေးနဲ့နိုင်ငံရေးကမတူဘူး။  
 အုပ်ချုပ်ရေးကတော့ ဒီမိုကရေစီအုပ်ချုပ်ရေးဆိုတာ ပြည်သူတွေကတင်ပြောကတဲတဲ့ အရပ်သားအုပ်ချုပ်ရေးဖြစ်ရ  
 မယ်။ စစ်တပ်အုပ်ချုပ်ရေးဆိုတာ စစ်အာဏာရှင်စနစ်ပါပဲ။ စစ်တပ်ကတပ်မတော်သား အားလုံးနိုင်ငံရေးမှာ  
 စိတ်ဝင်စားကြပါ။ နိုင်ငံအတွက် ကိုယ်ဘယ်နေရာကနေပုံပိုးရမလဲဆိုတာ သေသေချာချာစဉ်းစားကြပါ။ လူတိုင်း  
 စားရမယ့်ဖြစ်အောင်လို့တပ်မတော်အပါအဝင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားအားလုံးကကြိုးစားခြင်းဟာ နိုင်ငံရေးလုပ်  
 ခြင်းလို့မြင်တယ်။ ခုဆိုရင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံရေးလုပ်နေတာပေါ့။ နိုင်ငံရေးဆိုတာ ဘယ်အစိတ်အပိုင်းမဆိုအရေးကြီး  
 တယ်။ တတ်နိုင်သလောက် ပုံပိုးရမယ်ဆိုတဲ့အယူအဆရှိတာကြောင့် ဒီပွဲမှာပါဝင်ဆင်နွှဲတာဖြစ်တယ်။ ကျွန်မကိုယ်  
 ကျွန်မတို့အားပေးတယ်လို့မပြောချင်ဘူး။ ကျွန်မ အားပေးမှုဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူး။ ပါဝင်ဆင်နွှဲတဲ့သဘောနဲ့လာတာပါ။  
 ကျွန်မတို့နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ဆိုရင်အားလုံး ပါဝင်တဲ့အများပါဝင်တဲ့ နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်ကိုဖော်ထုတ်ရမှာပါ။

နိုင်ငံရေးဆိုတာ အချိန်အခါနဲ့ကိုက်ညီအောင်ဆုံးဖြတ်ချက်ချရပါမယ်။ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကလည်းစွန့်စား  
 ချက်တွေဖြစ်တယ်။ အခုရွေးကောက်ပွဲဝင်တာလည်း စွန့်စားမှုတစ်မျိုးပါပဲ။ ၂၀၁၀ ရွေးကောက်ပွဲမှာမဝင်တာ  
 လည်းစွန့်စားမှုတစ်ခုပါပဲ။ စွန့်လွှားမှားလွှားဆိုတာ အမျိုးမျိုးသုံးသပ်ကြပါတယ်။ ဒီလမ်းမှန်တယ်။ ဒီလမ်းမှားတယ်  
 သုံးသပ်ပြီးမှ တင်ဆုံးဖြတ်လို့ရတဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ဘူး။ သမိုင်းမှာအကြောင်းနဲ့အကျိုးဆိုတာ အပြိုရှိပါတယ်။ ဘယ်



အခွင့်အရေးတင်ပြနေတာမဟုတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံရေး ၊ အခွင့်အရေးအပါအဝင် လူများဟာ ၊ လူသားများဟာသိက္ခာ  
 ရှိရှိ ၊ လုံလုံခြုံခြုံနေထိုင်ချင်တဲ့ အခွင့်အရေးတွေကိုပြောနေတာပါ။ ဥပမာဆိုလို့ရင် လွတ်လပ်စွာကိုယ်ရဲ့  
 အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းရွာပိုင်ခွင့် ၊ နောက်ပြီးတော့ကိုယ်ရဲ့အိမ်ထောင် ၊ ကိုယ်ရဲ့ခွဲအိမ်လုံခြုံပိုင်ခွင့် ၊ ပြောရမယ်  
 ဆိုရင်တခြားလူတွေက ကိုယ်အိမ်ထဲမှာကမ္ဘာကျော်ပြီးတော့ လုပ်ချင်တာမလုပ်ရဘူး။ ဥပမာအဲဒါလုပ်လို့မရဘူး။ ဒီလို  
 လုံခြုံမှု ၊ အခြေခံလုံခြုံမှုလေးတွေပါပါတယ်။ လူ့အခွင့်အရေးတွေထဲမှာ ဒီလိုအခွင့်အရေးတွေရှိမှ ကျွန်မတို့  
 ပြည်သူတွေဟာ အေးအချမ်းချမ်းချမ်းနိမ်နိမ်။ ကိုယ့်ဝိဇ္ဇာဝိညာဉ်ကို မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်စားနိုင်ရမယ်။ နောက်ပြီး  
 စီးပွားရေး အခွင့်အရေးတွေလည်းပါပါတယ်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ပိုင်ခွင့် ၊ ကိုယ်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း  
 အတွက် လုပ်ကိုင်ရာပိုင်ခွင့်စသည်ဖြင့်ပေါ့နော်။ အဲဒီတော့ လူ့အခွင့်အရေးဆိုတာဟာ နိုင်ငံရေးလုပ်ပိုင်ခွင့်တွေ  
 မဟုတ်ပါဘူးဆိုတာ အများကိုကျွန်မတို့နားလည်စေချင်တယ်။ အဲဒီလိုနားလည်မှ လူတိုင်းလူတိုင်းနဲ့လူ့အခွင့်အရေးနဲ့  
 ဆိုင်တယ်ဆိုတာ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေသဘောပေါက်ပြီးတော့ လူ့အခွင့်အရေးရရှိအတွက် ကိုယ်ရဲ့ဘဝသဘာဝရှိ  
 အတွက် ကိုယ်မှာလုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတယ်ဆိုတာကို နားလည်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

### ကိုယ်ရဲ့လုပ်ပိုင်ခွင့်

အခု ကျွန်မတို့ရုံးခန်းလာစွင့်တယ်ဆိုတာဟာ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ လုပ်ငန်းတွေကိုပိုပြီး  
 တော့ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်လုပ်နိုင်ဖို့ ရုံးခန်းတွေဖွင့်တာပါ။ ဒီလိုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်သူကိုတယ်လို အကျိုးပြုနိုင်မလဲ  
 ဆိုပြီးတော့ ပြည်သူတွေမဆိုင်ခွင့်ရှိပါတယ်။ ကိုယ့်အတွက်အဆင်ပြေတာဟာ အများအတွက်ရေးအဆင်ပြေရဲ့လား  
 ဆိုတာ အဲဒီတော့ကိုတော့စဉ်းစားစေချင်တယ်။

### ကိုယ်စိတ်ကိုယ်ပိုင်

တစ်ခါတလေ ကျွန်မကြားရတဲ့စကားတွေ ကျွန်မမကြိုက်ဆုံးစကားကတော့ အဲ ... ငါတို့ကတော့  
 နှင်းပြားနာနှင့်ပြားပဲ။ ဘယ်သူတက်တက် ကျွန်မသိပ်ပြီးတော့စိတ်ထဲမှာ မကျေနပ်ဖြစ်တာပါပဲ။ ဘာဖြစ်လို့ကိုယ်  
 တိုက်ကိုယ်ဒီလောက်တောင့်ပျံ့ အထင်သေးရတာလဲ။ ဘာနှင့်ပြားလဲ ၊ ဘယ်သူမှနှင်းပြားဖြစ်ဖို့မလိုဘူး။ ကိုယ်စိတ်ကို  
 ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းပိုင်တယ်။ နောက်ဆုံးကျတော့ကိုယ်ခွဲခွာကိုယ်ကြီးကို ဘယ်လောက်ပဲချွမ်းနောင်ထား ၊ ချွမ်း  
 နောင်စွာကိုယ်စိတ်ကိုတယ်သူ့မပိုင်ဘူးဆိုတာ အဲဒါကိုအမြဲပုတ်ထားပါ။ ဒီကြောင့်ပိုကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှု  
 ရှိပါ။ ငါတို့ပုတ်ထားပါနဲ့။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်ဒီလောက်ထိ နိမ်ချထားစရာမလိုပါဘူးလို့ ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။

### ပြည်သူ့ဩဇာခံပါတီ

ကျွန်မတို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ ပြည်သူတွေနဲ့ အမြဲလက်တွဲပြီးတော့သွားမယ်လို့  
 ကျွန်မဆိုပြောပြီးသားပါ။ ဒီကြောင့်ပိုလို့ ကျွန်မတို့ဟာဒီမိုကရေစီဆိုတဲ့စကားကို ကျွန်မတို့အဖွဲ့ချုပ်ထဲမှာမည်ထား  
 ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်ကတော့ ပြည်သူလူထုခံပြုလား။ ကျွန်မတို့ဟာ ပြည်သူလူထုခံပြုတာကို ခံယူ

မယ့်ပါတီဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုရဲ့ဩဇာကို လေးစားမယ့်ပါတီပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ် အများပြည်သူကိုယ်  
တလဲလဲပြောခဲ့ပါတယ်။ ဆက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်ုပ်ရဲ့ခံကြီးပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့နဲ့အတူ လက်တွဲ  
ပြီးတော့လုပ်တဲ့နေရာမှာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ကူညီပြီးတော့ စေးမပြီးတော့သွားကြမယ်လို့ ကျွန်ုပ်စိတ်ထဲမှာ  
ရှိပါတယ်။

တစ်ယောက်ချင်းလဲလို့ရင် တစ်ယောက်ကထူပေးရမယ် တွဲသွားပေးရမယ် ချစ်လဲတဲ့သူကို ခြေထောက်နဲ့  
ကန်တာမျိုးတော့ ကျွန်ုပ်တို့မလိုချင်ပါဘူး။ အဲဒီလိုစိတ်စာတ်မျိုးနဲ့မဟုတ်ဘဲနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အမြဲတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်  
ကူညီသွားမယ်ဆိုလို့ရင် လိုချင်တဲ့ပန်းတိုင်ကိုရောက်နိုင်ပါတယ်။

### အာဇာတမထားပါနဲ့

နောက်ပြီးတော့လည်း ကျွန်ုပ်တစ်ခုပြောချင်တာက ကျွန်ုပ်တို့ဟာအတိတ်ရဲ့နောင်တွဲမှုကို မသံဂုဏ်ခံစား  
အတိတ်ကဖြစ်ခဲ့တာတွေကနေပြီးတော့ ကျွန်ုပ်တို့ကိုတစ်ခါတည်းသံကြီးကြီးကြီးတွေနဲ့ ပတ်သက်ထားသလိုမျိုး ၊  
ချုပ်ထားတာမျိုးမဖြစ်ပါစေနဲ့။ အာဇာတတွေရဲ့ အချုပ်အနှောင်တွေထဲမှာလည်း ကျွန်ုပ်တို့ မနေပါရစေနဲ့။ ကျွန်ုပ်  
တို့ဟာ အနာဂတ်ကိုရှေးရှုပြီး ပစ္စုပ္ပန်ကိုလှအောင်လုပ်ရမယ်။

### သင်ခန်းစာယူ

အရင်အတိတ်ကဖြစ်ခဲ့တာတွေဆိုတာတော့ မေ့လို့မရဘူးဆိုတာခွင့်မလွတ်နိုင်လို့မဟုတ်ဘူး။ သင်ခန်းစာ  
ယူဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ အတိတ်ကဖြစ်ခဲ့တာတွေထဲမှာ အဆိုးတွေထပ်မံဖြစ်အောင်လို့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မမေ့မလျော့သတိနဲ့  
နေရမယ်။ အတိတ်ကအကောင်းတွေကိုလည်း နောင်ထပ်ပြီးတော့အားပြည့်နိုင်အောင်လို့ ကျွန်ုပ်တို့မမေ့မလျော့နဲ့  
နေရမယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူ့ပြည်သားတွေအားလုံးဟာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် လက်တွဲပြီးတော့  
အတိတ်ကသင်ခန်းစာတွေနဲ့ပစ္စုပ္ပန်ကို အနာဂတ်ကိုရှေးရှုပြီးတော့ တည်ဆောက်သွားကြပါစို့လို့ ကျွန်ုပ်အနေနဲ့  
ဆန္ဒပြုချင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်နိဂုံးမချုပ်ခင် လူ့အုပ်စုဆိုလို့ရင် အမျိုးသမီးတွေသုံးလေးငါးယောက်လောက် မှုးပျေ  
သွားတာကျွန်ုပ်သတိပြုမိပါတယ်။ ဒါကတော့လူပျားလို့ ၊ ကျပ်လို့ပဲ။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုပျားပေးသွားပေမဲ့ အားလုံးအေး  
အေးဆေးဆေးနဲ့ ဘာမှရန်ခင်းဆန်ခတ်မရှိဘဲနဲ့ ဘာမှရုတ်ရုတ်သံသံ မရှိပဲနဲ့ဖြစ်သွားတာကိုလည်း ကျွန်ုပ်ပြည်သူ  
တွေကိုဂုဏ်ပြုမိပါတယ်။ လေးစားမိပါတယ်။ အားလုံးကျေနပ်စရာတင်မိပါတယ်။ ကျွန်းမာချမ်းသာကြပါစေဟု  
ပြောပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရရှိခဲ့သော ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ

- 1 Honorary Fellow St Hugh's College (Oxford, UK) 1990  
[ဂုဏ်ထူးဆောင်အဖွဲ့ဝင် ၊ စိန့်ဟူးကောလိပ် (အောက်စ်ဖို့ဒ် ယူကေ) ၁၉၉၀]
- 2 Thorolf Rafto - Human Rights Norway 1990  
[သောရိုလ်စ်ရက်စတို လူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ နော်ဝေ ၁၉၉၀]
- 3 Sakharov (Freedom of Thought) European Parliament 1991  
[ဆာခါရော့ဆု (အတွေးအခေါ် လွတ်လပ်ရေး) ဥရောပပါလီမန် ၁၉၉၁]
- 4 Nobel Peace Oslo, Norway 1991  
[ငြိမ်းချမ်းရေး နိုဘယ်လ်ဆု ၊ အော်စလို၊ နော်ဝေ ၁၉၉၁]
- 5 Honorary Member International PEN (Norwegian Center) 1991  
[ဂုဏ်ထူးဆောင် အသင်းဝင် ၊ နိုင်ငံတကာစာရေးဆရာများအသင်း(နော်ဝေ)၁၉၉၁]
- 6 Humanities Human Rights Award USA 1991  
[လူ့သားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၁]
- 7 Honorary Member International PEN (Canadian Center) 1991  
[ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဝင် ၊ နိုင်ငံတကာစာရေးဆရာများအသင်း(ကနေဒါ)၁၉၉၁]
- 8 Marisa Bellisario Price Italy 1992  
[မာရီဆာ ဘယ်လ်ဆာရီယိုဆု ၊ အီတလီ ၊ ၁၉၉၂]
- 9 Annual Award of the International Human Rights Law Group, USA 1992  
[နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ ဥပဒေဗဟုဂုဏ်များအဖွဲ့ ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၂]
- 10 Honorary President Student's Union London-School of Economics and Political Science, UK, 1992  
[ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥက္ကဋ္ဌ ၊ ကျောင်းသားသမဂ္ဂအဖွဲ့ ၊ လန်ဒန်စီးပွားရေးနှင့်နိုင်ငံရေးသိပ္ပံကျောင်း ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၂]
- 11 Honorary Member International PEN (English Centre) 1992  
[ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဝင် ၊ နိုင်ငံတကာစာရေးဆရာများအသင်း(လန်ဒန်)၁၉၉၂]
- 12 Honorary Life Member University of London Union, UK 1992  
[ဂုဏ်ထူးဆောင် စာသက်ပန်အသင်းဝင် ၊ လန်ဒန်တက္ကသိုလ်သမဂ္ဂ ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၂]



13 Honorary Professional Fellowship Law and Society Trust, Sri Lanka 1992

[ဂုဏ်ထူးဆောင်ပညာရှင်အဖွဲ့ဝင် ၊ ဥပဒေပညာရှင်အသင်း ၊ သီရိလင်္ကာ၊ ၁၉၉၂။]

14 Honorary Doctorate in Political Science Thammasat University, Thailand 1992

[နိုင်ငံရေးသိပ္ပံ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဒီဂရီတာဝန် ၊ သမ္မတတက္ကသိုလ် ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ ၊ ၁၉၉၂။]

15 International Simon Bolivar prize UNESCO 1992

[နိုင်ငံတကာ ဆီမွန် ဘိုလီဗာဆု ၊ ယူနက်စကို၊ ၁၉၉၂။]

16 Prix litteraire des Droits de l'Homme Nouveaux Droits de l'Homme, France 1992

[လူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့ ၊ ပြင်သစ် ၊ ၁၉၉၂။]

17 Honorary Member World Commission on Culture and Development, UNESCO 1992

[ဂုဏ်ထူးဆောင် အသင်းဝင် ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာကမ္ဘာ့ကော်မရှင်အဖွဲ့ ၊ ယူနက်စကို ၊ ၁၉၉၂။]

18 Member Academie Universelle des Cultures, Paris, France 1993

[ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဝင် ၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာယဉ်ကျေးမှုအကယ်ဒမီအဖွဲ့ ၊ ပါရီ ၊ ပြင်သစ် ၊ ၁၉၉၃။]

19 Rose Prize Arbejderbevaegelsens International Forum/International Forum of the Danish Labour Movement, Copenhagen, Denmark 1993

[ရိုဗ်ပရိုက်စ်ဆု ၊ ဒင်နမတ်အလုပ်သမား လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့ ၊ ကိုပင်ဟေဂင် ၊ ဒိန်းမတ် ၊ ၁၉၉၃။]

20 Victor Jara International Human Rights Center for Human Rights and Constitutional Law, Los Angeles, USA 1993

[ပစ်တောက်ရာ နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံ ဥပဒေဆိုင်ရာအဖွဲ့ ၊ လော့အိန်ဂျယ်လိစ် ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ၁၉၉၃။]

21 Member of the Advisory Board Francois-Xavier Bagnoud Center for Health and Human Rights, Harvard University, USA 1993

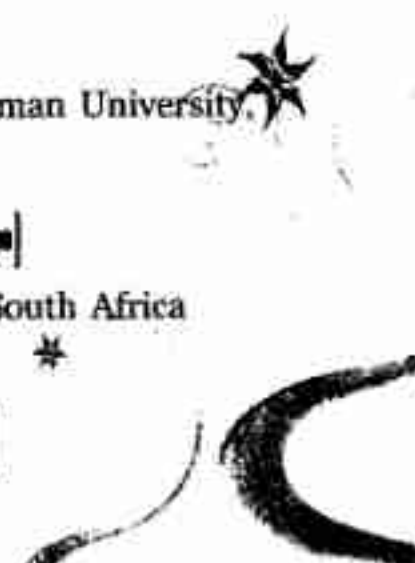
[အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဖရန်စွာ့ ဇာဗီယားဘက်ဂနော့ဒ် ဗဟိုဌာန ၊ ဟားဗတ်တက္ကသိုလ် ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၃။]

\* ဆောင်သစ်စာတိုင်းညွှန်

- 22 Honorary Doctorate of Law University of Toronto, Canada 1993  
 [နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ပေးပါရကော့ . တိုက်တိုတက္ကသိုလ် . ကနေဒါ . ၁၉၉၃]
- 23 The Freedom of the City Commune of Giugliano, Italy 1993  
 [မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ . ဂိဂလီယာနိုမြို့တော် . အီတလီ . ၁၉၉၃]
- 24 Bremen Solidarity City of Bremen, Germany 1993  
 [ဘရီမင်မြို့တော်စည်းလုံးညီညွတ်ရေးဘွဲ့ . ဘရီမင်မြို့တော် . ဂျာမနီ . ၁၉၉၃]
- 25 Premio Mujer Progresista Federacion Mujeres Progresistas/Spanish Federation of Progressive Women, Madrid 1993  
 [တိုးတက်သောအမျိုးသမီးဘွဲ့ . စပိန်နိုင်ငံတိုးတက်သောအမျိုးသမီးများအဖွဲ့ချုပ် . မဒရိဒ် . ၁၉၉၃]
- 26 Honorary Doctorate Philosophy & Letters, Free University of Brussels, Belgian 1994  
 [ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရကော့ . ဘရူးဆဲလ်တက္ကသိုလ် . ဘယ်ဂျီယံ . ၁၉၉၄]
- 27 Honorary Adviser Forum of Democratic Leaders in the Asia-Pacific 1994  
 [ဂုဏ်ထူးဆောင်အကြံပေးအဖွဲ့ဝင် . အာရှပစိဖိတ်ဆိုင်ရာ ဒီမိုကရက်တစ်ခေါင်းဆောင်များဖိုရမ် အဖွဲ့ . ၁၉၉၄]
- 28 The Freedom of the City Aversa, Italy 1995  
 [မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ . အဟာသာမြို့တော် . အီတလီ . ၁၉၉၅]
- 29 Liberal International Prize for Freedom Britanints Liberal Democracy Party, UK 1995  
 [လွတ်မြောက်ရေးဆိုင်ရာနိုင်ငံတကာဘွဲ့ . ဗြိတိသျှလစ်ဘရယ် ဒီမိုကရေစီပါတီ . ယူကေ . ၁၉၉၅]
- 30 Honorary Doctorate of Laws Queen's University, Canada 1995  
 [ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ပေးပါရကော့ . ကွင်းစ်တက္ကသိုလ် . ကနေဒါ . ၁၉၉၅]
- 31 Jawaharlal Nehru Award for Internatioal Understanding (for 1993) India 1995  
 [၁၉၉၃ ခုနှစ်အတွက် ဂျော်ဟာလာနော့ဘွဲ့ . အိန္ဒိယ . ၁၉၉၅]
- 32 Gandhi Award Simon Fraser University, Canada 1995  
 [ဂန္ဒီဘွဲ့ . ဆိမ္ဖန်ပဒေသာတက္ကသိုလ် . ကနေဒါ . ၁၉၉၅]



- 33 Honorary Doctorate of Civil Law University of Oxford 1995  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ပြုပြင်ပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ အောက်စ်ဖို့ဒ်တက္ကသိုလ် ၊ ၁၉၉၅။|
- 34 IRC Freedom Award Internatioal Rescue Comittee 1995  
|လွတ်မြောက်ရေးဆု ၊ နိုင်ငံတကာကယ်တင်ရေးကော်မတီ ၊ ၁၉၉၅။|
- 35 Companion of the Order of Australia Australia 1996  
|ဩစတြေးလျဘွဲ့တံဆိပ် ၊ ဩစတြေးလျ ၊ ၁၉၉၆။|
- 36 Liberal International Prize UK 1996  
|လွတ်မြောက်ရေးဆိုင်ရာနိုင်ငံတကာဆု ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၆။|
- 37 Asia Human Rights of Law Japan 1996  
|အာရှလူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ ဂျပန် ၊ ၁၉၉၆။|
- 38 W. Averell Harrimen Democracy Award National Democratic  
Institute,USA 1996  
|အလျှူအတတ်ရယ်ဟာရီမန်ဒ် ဒီမိုကရေစီဆု ၊ အေပီကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၆။|
- 39 Rajiv Shmirti Parashka [Rajiv Gandhi Memorail Award] India 1996  
|ရာဂျစ်ဂန္ဒီ အထိမ်းအမှတ်ဆု ၊ အိန္ဒိယ ၊ ၁၉၉၆။|
- 40 Empty Chair Award Women of the Year Lunch, London, UK 1996  
|အထူးဂုဏ်ပြုဆု ၊ လန်ဒန် ၊ ၁၉၉၆။|
- 41 Honorary Doctorate of Law Charles University in Prague, Czeeh Re-  
public 1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ချက်နိုင်ငံ ၊ ၁၉၉၇။|
- 42 Honorary Doctorate of Letters Sydney University of Technology, Aus-  
tralia 1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ဩစတြေးလျ ၊ ၁၉၉၇။|
- 43 Honorary Doctorate of Letters California Chapman University,  
USA 1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ ၊ အေပီကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၇။|
- 44 Honorary Doctorate of Law Natal University, South Africa  
1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ တောင်အာဖရိက ၊ ၁၉၉၇။|

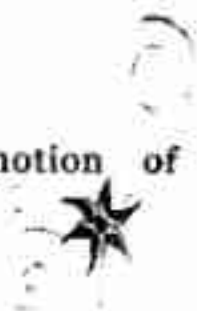




- 45 Honorary Doctorate of Law America University, Washington DC,USA1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ အဓမ္မိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၁၉၉၇။|
- 46 Distinguished Alumni Award Central University/Delhi Univer-sity, India 1997  
|ထင်ရှားကျော်ကြားသူများဆု ၊ အိန္ဒိယ ၊ ၁၉၉၇။|
- 47 Honorary Citizenship of Rome Italy 1997, May 23  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ရာမမြို့တော်ဆု ၊ အီတလီ ၊ ၁၉၉၇။|
- 48 Honorary Doctorate of Letters Glasgow University, UK1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၇။|
- 49 Pearl S.Buck Women's Award Pearl S. Buck foundation,USA 1997  
|ပါအက်စ်တတ်အမျိုးသမီးဆု ၊ အဓမ္မိကန်ပြည်ထောင်စု ၁၉၉၇။|
- 50 Internatioal Award St. Angela's Peace and Justice Group, Waterford (Eire) 1997  
|ဂုဏ်ထူးဆောင် နိုင်ငံတကာဆု။|
- 51 Profiles in Courage Award Kennedy Society of Denmark 1997  
|ရဲရင့်သူဆု ၊ ဒိန်းမတ် ၊ ၁၉၉၇။|
- 52 Honorary Doctorate Cambridged University 1998, June  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ ၊ ၁၉၉၈။|
- 53 Freedom of the City Oxford, UK 1998  
|မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ၊ အောက်စ်ဖို့ဒ် ၊ ယူကေ ၁၉၉၈။|
- 54 Honorary Doctorate of Laws University of Wales, Cardiff 1998  
|ဂုဏ်ထူးဆောင် ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ၁၉၉၈။|
- 55 Honorary Doctorate of Laws University of Bristol,UK 1998  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၈။|
- 56 Honorary Doctorate of Laws University of Melbourne, Australia 1998  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ဩစတြေးလျ ၊ ၁၉၉၈။|



- 57 Honorary degree Universite catholique de Louvain, Belgium  
1998, December  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ပီရက္ခဘွဲ့ ၊ ဘယ်ဂျီယံ ၊ ၁၉၉၈|
- 58 Honorary Degree University of Bath, UK 1998, December  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပီရက္ခဘွဲ့ ၊ ယူကေ ၊ ၁၉၉၈|
- 59 Honorary Degree Bucknell University 1999, May  
|ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပီရက္ခဘွဲ့ ၊ ၁၉၉၉|
- 60 Freedom Award International Republican Institute 1999, October  
|လွတ်မြောက်ရေးဆု ၊ ၁၉၉၉|
- 61 The Freedom of the City of Dublin Award Ireland 1999, November  
|ဒွလင်မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ၊ ဒိုင်ယာလန် ၊ ၁၉၉၉|
- 62 2000 CAW Nelson Mandela Human Rights Award Canada 2000,  
December  
|နယ်လ်ဆင်မင်ဒဲလာလူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ ကနေဒါ ၊ ၂၀၀၀|
- 63 Presidential Medal of Freedom Award Washignton DC, USA 2000,  
December 6  
|လွတ်မြောက်ရေးဆု ၊ အဓမ္မိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၀၀|
- 64 Collage United Nations Prize 2001 Germany 2001, June  
|ကုလသမဂ္ဂကောလိပ်ဆု ၊ ဂျာမနီ ၊ ၂၀၀၁|
- 65 International Social Welfare Prize University of Southern California,  
School of Social Work 2001, December 8  
|နိုင်ငံတကာ လူမှုဝန်ထမ်းဆု ၊ ၂၀၀၁|
- 66 UNESCO-Madanjeet Singh Prize for the Promotion of  
Tolerance and Non-Violence UNESCO 2002  
|ပဒန်ဂျက်ဆင်းဆု ၊ ယူနက်စကို ၊ ၂၀၀၂|
- 67 2002 Al Neuharth Free Spirit of the Year Award Freedom Forum,  
Washington, USA 2003  
|လွတ်မြောက်ရေးစိတ်ဓာတ်ဆု ၊ အဓမ္မိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၀၃|

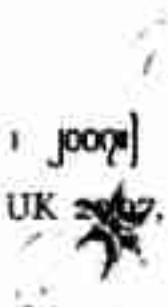


- 68 MTV Humanitarian Award, 'Free Your Mind' MTV Europe, EDINBURGH, UK 2003  
 [လူ့သားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆု ၊ ယူကေ ၊ ၂၀၀၃]
- 69 The 2004 TIME 100, The most influential people in the world to day TIME Magazine 2004  
 [ကမ္ဘာ့ဩစဉ်အချိန်ဆုံးပုဂ္ဂိုလ် ၁၀၀ ၊ တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်း ၊ ၂၀၀၄]
- 70 Kwangju Human Rights Award May 18 Memory Foundation from South Korea 2004  
 [ကွမ်ဂျူလူ့အခွင့်အရေးဆု ၊ တောင်ကိုရီးယား ၊ ၂၀၀၄]
- 71 TIME Asia's Hero 2004 TIME MAGAZINE 2004  
 [အာရှသုခကောင်းမွန်စာရင်းဝင် တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်း ၊ ၂၀၀၄]
- 72 The Honorary Citizen of Paris Town Hall of Paris 2004  
 [ပရိသို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ၊ ပရိသို့ ၊ ၂၀၀၄]
- 73 Honorary Doctorate Degree in Politics, Philosophy and Economics Rangsit University, Thailand 2004  
 [ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ ၊ ၂၀၀၄]
- 74 Outstanding Women in Buddhism (Award for Bat tling for Democracy) The United Nations Gender and Religious depart-ment 2005  
 [ထူးချွန်သောဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အမျိုးသမီး (ဒီမိုကရေစီတိုက်ပွဲဝင်ဆု) ၊ ကုလသမဂ္ဂ ၊ ၂၀၀၅]
- 75 Honory Degree in Political Science Thammasat University, Thailand 2005  
 [ဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ ၊ ၂၀၀၅]
- 76 Freedom of the City Award The City Council of Edinburgh, Scotland 2005  
 [မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ၊ စကော့တလန် ၊ ၂၀၀၅]
- 77 Freedom of Galway City Galway city, Ireland 2005  
 [မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆု ၊ ဒိုင်းယာလန် ၊ ၂၀၀၅]





- 78 UNISON Honorary Membership UNISON, Britain's largest trade union  
2005  
|ရုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဆိုင် | ဗြိတိန် | ၂၀၀၅|
- 79 Olof Palme Prize Olof Palme Memorial Fund, Stockholm, Sweden  
2006  
|အိုလော့ဗ်ပမ်းလ်ဆု | ဆွီဒင် | ၂၀၀၆|
- 80 Four freedoms medals (Freedom form Fear) Franklin and Eleanor  
Roosevelt Institute, Hyde Park, NY 2006  
|ကြောက်ရွံ့ခြင်းမှ လွတ်ကင်းရေးဆု | နယူးယောက် | ၂၀၀၆|
- 81 Heroes of our time - the top 50 New Statesman 2006  
|ကျွန်ုပ်တို့ခေတ်၏သူရဲကောင်းများစာရင်းဆိုင် | နယူးစတိတ်မိန့်သတင်းစာ | ၂၀၀၆|
- 82 Netaji Subhas Award Netaji Subhas Foundation, Kolkata,  
India 2007  
|နေတာဂျီ ဆုဘုဆု | အိန္ဒိယ | ၂၀၀၇|
- 83 Honorary Doctorate of Law on Human Rights Activist The  
University of Cape Town, South Africa 2007  
|ရုဏ်ထူးဆောင် ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ | တောင်အာဖရိက | ၂၀၀၇|
- 84 Freedom of Glasgow the freedom of Scotland's largest city  
2007  
|ဂလပ်စကိုမြို့ခေတ်ရုဏ်ထူးဆောင်ဆု | စကော့တလန် | ၂၀၀၇|
- 85 Rome for Peace and Humanitarian Action City of Rome,  
Italy 2007  
|ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆောင်ရွက်ခြင်းဆု | အီတလီ | ၂၀၀၇|
- 86 Special Award for Lifetime Achievement in Politics PSA, UK  
November  
|နိုင်ငံရေးတွင် ဘဝတာဝန်ဆောင်ရွက်မှုဆု | ယူကေ | ၂၀၀၇|
- 87 Abogados de Atocha Castilla-La Mancha region, Spain 2008, January  
|အာတိုဂါဒိုအေအတိုချာ ဥပဒေဆု | စပိန် | ၂၀၀၈|



88 Congressional Gold Medal Congress' highest civilian honor, Congress, USA 2008, April 25

[ကွန်ဂရက်လွှတ်တော်၏ လွှတ်ဆိပ်ချ် ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၀၈]

89 Honorary Canadian Citizenship Parliament Hill in Ottawa, Canada 2008, May 6

[ဂုဏ်ထူးဆောင်ကနေဒါနိုင်ငံသား ၊ ကနေဒါ ၊ ၂၀၀၈]

90 The Freedom of the City Dundee, Scotland 2008, June 10

[မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ချ် ၊ စကော့တလန် ၊ ၂၀၀၈]

91 Catalonia International Prize 2008, MOTHERS OF COURAGE (shared with Dr. Cynthia Maung) Palau de la Generalitat, Catalan government, Barcelona, Spain 2008, November

[ကာတိုလိုနီယာ နိုင်ငံတကာချ် ၊ စပိန် ၊ ၂၀၀၈]

92 Honorary Member of the Club of Madrid Club de Madrid, Madrid, Spain 2008, November 20

(ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဝင် ၊ စပိန် ၊ ၂၀၀၈)

93 Honorary Council Member The Council of Women World Leaders, Washington, DC 2003 6 USA 2008, December 20

[ဂုဏ်ထူးဆောင်အသင်းဝင် ၊ ဝါရှင်တန်ဒီစီ ၊ ၂၀၀၈]

94 Trumpet of Conscience Award Realizing the Dream, a non-profit organization set up in honor of civil rights leader Dr. Martin Luther King Jr., Hyatt Regency - Capital Hilton, Washington, USA 2009, January 19.

[အသိစိတ်တတ်ရှိမှု ချ် ၊ ဝါရှင်တန်ဒီစီ ၊ ၂၀၀၉]

95 Freedom of the City of Glasgow Glasgow, Scot land 2009, March

[မြို့တော်ဂုဏ်ထူးဆောင်ချ် ၊ စကော့တလန် ၊ ၂၀၀၉]

96 Mahatma Gandhi International Award for Peace and Reconciliation- MAGI Awards The Gandhi Development Trust (GDT), Durban, South Africa 2009, May 22.

[မဟတ္တမဂန္ဒီနိုင်ငံတကာချ် ၊ တောင်အာဖရိက ၊ ၂၀၀၉]



- 97 Democracy and Peace Award of Japanese Diet Members' League Japanese Diet Members' League in support of Democracy in Myanmar, Tokyo, Japan 2009, June 19  
[ဒီမိုကရေစီရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆု ၊ ဂျပန် ၊ ၂၀၀၉]
- 98 The Honorary Doctor of Laws (LLD) at Derry's Millennium Forum, the University of Ulster in Derry, Ireland, UK 2009, June 24  
[ဂုဏ်ထူးဆောင် ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ဒိုင်းယာလန် ၊ ၂၀၀၉]
- 99 The Ambassador of Conscience Award the recipient of Amnesty International's highest honory (Irish band U2 is publicly announcing Aung San Suu Kyi's award Monday night at a Dublin concert.)  
[အသိစိတ်တော်ရှိမှုဆု ၊ ဒိုင်းယာလန် ၊ ၂၀၀၉]
- 100 Benazir Bhutto Shaheed Award for democracy instituted the Pakistan People's Party, Islamabad, Pakistan 2010, June 21  
[ဘင်နာဗီဘူတိုဆု ၊ ပါကစ္စတန် ၊ ၂၀၁၀]
- 101 Honorary Individual Membership Council of Asian Liberals and Democrats (CALD) 2010, June 29  
[ဂုဏ်ထူးဆောင် အသင်းဝင် ၊ ၂၀၁၀]
- 102 Queen of Myanmar's Democracy and Human Rights Manav Ekta Parishad, India 2010, November 25  
[မြန်မာ့ဒီမိုကရေစီရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဘုရင်မဘွဲ့ ၊ ဒီဒီယာ ၊ ၂၀၁၀]
- 103 Honorary degree - Doctor of Law Carleton University, Ottawa, Canada 2011, February 22  
[ဂုဏ်ထူးဆောင် ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ ၊ ကနေဒါ ၊ ၂၀၁၀]
- 104 Global Leadership Award (Trail-Blazer) - Voice of Decade Vita Voices Global Partnership, USA 2011, April 12  
[ကမ္ဘာ့လုံးဆိုင်ရာခေါင်းဆောင်မှုဆု ၊ အသံတော်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၁၀]
- 105 The 2011 TIME 100 Poll (the 100 most influential people in the world) Times Magazine, USA 2011, April 21  
[ကမ္ဘာ့ပြုစာအချိန်ဆုပုဂ္ဂိုလ် ၁၀၀ စာရင်းဝင် ၊ တိုင်းမ်မဂ္ဂဇင်း ၊ ၂၀၁၀]

106 Eleanor Roosevelt Awards for Global Women's Rights Feminist Majority Foundation, USA 2011, April 26

[အယ်လီနာရူဇဝဲလ်ဆု ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၁၁။]

107 Freedom of the City (an Honorary Freewoman of the city of Brighton & Hove) Brighton & Hove City Council, UK 2011, May 19

[မြို့တော်ရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ ယူကေ ၊ ၂၀၁၁။]

108 Cote Saint-Luc Human Rights Walkway Pierre Elliott Trudeau Park, The City of Cote Saint-Luc, Quebec, Canada 2011, June 6

[ကိုစိန်လူမြို့တော် လူ့အခွင့်အရေးရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ ကနေဒါ ၊ ၂၀၁၁။]

109 Doctor Litterarum et Philosophiae (honoris causa) (an Honorary Doctoral Degree) University of Johannesburg (UJ), South African 2011, June 24

[ရုတ်တူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ ၊ တောင်အာဖရိက ၊ ၂၀၁၁။]

110 Chatham House Prize 2011 The Royal Institute of International Affairs, Chatham House, UK 2011, September 22

[ချာသမ်ဗဟာန်စိရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ ယူကေ ၊ ၂၀၁၁။]

111 Oxi Day : Battle of Crete Award Oxi Day Foundation, USA 2011, October

[အောက်ဆီအေရိတ်တိုက်ပွဲဆု ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၁၁။]

112 Freedom Award Freedom House, USA 2011, October

[လွတ်ငြောက်ရေးရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၁၁။]

113 Wallenberg Medal University of Michigan, USA 2011, October

[ဝဲလ်လန်းဘတ်ရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ၂၀၁၁။]

114 Legion of Honor (Order national de la Legion d'honneur) France 2012

[ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ အပြင်ဆုံးအဆင့် ရုတ်တူးဆောင်ဆု ၊ ၂၀၁၂။]

115 Shakeed Benazir Bhutto wod for Democracy Pakistan. 2012



အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် လှည်းကူးမြို့နယ်ရှိ ပြည်သူ့လူထုကို ၂၀၁၂ ခုနှစ် ၊ ဇေဇော်ဝါရီလ(၁၅)ရက် ၊ မွန်းတည့်(၁၂၃၀)နာရီတွင် ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲဆွယ်စည်းရုံးရေး လူထုဟောပြောပွဲကိုကျင်းပခဲ့သည်။

**ပြိုင်မယ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ပြိုင်ဘက်ပုဂ္ဂိုလ်လို့ မမြင်ပါဘူး**

ကျွန်မက တခြားပါတီအဖွဲ့ဝင်တွေကို နှုတ်ဆက်တယ်ဆိုတာမိတ်ခြစ်သွေဖြစ် အဲဒါဘယ်လို အဓိပ္ပာယ် လည်းဆိုတာ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံရေးမှာ သဘောထားမတူညီတာတွေရှိတယ်။ သဘောထားမတူညီတဲ့ကိစ္စတွေကို အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ အကြမ်းမဖက်ဘဲဖြေရှင်းရမယ်။ ဖြေရှင်းတဲ့နည်းတစ်မျိုးကတော့ ရွေးကောက်ပွဲမှာပြည်သူရဲ့ ဆန္ဒကိုတောင်ခံနိုင်မှာပေါ့။ ပြည်သူ့ရဲ့အလိုကျအရွေးခံနိုင်မှာပေါ့။ အဲဒီလိုလုပ်တဲ့အခါမှာ အဖွဲ့အစည်းတွေပုဂ္ဂိုလ် တွေဟာ ယှဉ်ပြိုင်ဘက်ဆိုပေမယ့် မိတ်ဆွေဖြစ်သဘောထားလည်းရှိရမယ်။ ကျွန်မတို့က ရန်ဘက်လို့မမြင်ပါဘူး။ ယှဉ်ပြိုင်ဘက်ဆိုတာ တစ်နည်းအားဖြင့် ဒီမိုကရေစီရှင်သန်အောင်လို့လုပ်ပေးတာပေါ့လို့ ကျွန်မတို့စိတ်ထဲမှာထား ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီဆိုတာ အတိုက်အခံရှိပုဒ်မိုကရေစီပြောက်ပါတယ်။ အတိုက်အခံမရှိဘဲနဲ့စစ်ပုန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီဆိုတာပြောလို့မရပါဘူး။ အခုကျွန်မတို့ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ယှဉ်ပြိုင်ရမှာ(၄၈)နေရာရှိပါတယ်။ အဲဒီ(၄၈)နေရာက ရာခိုင်နှုန်းနည်းနည်းလေးပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ဒီနည်းနည်းလေးအတွက် ကျွန်မတို့ယှဉ် ပြိုင်တာ ဒီမိုကရေစီစိတ်ဓာတ်နဲ့ယှဉ်ပြိုင်တာပေါ့။ ဒီမိုကရေစီအတိုက် အခံတစ်ခုအနေနဲ့ရပ်တည်မယ်ဆိုတဲ့ သတ္တိနဲ့ ယုံကြည်ချက်နဲ့ ကျွန်မတို့ယှဉ်ပြိုင်တာပေါ့။ အတိုက်အခံမလုပ်ရဲတဲ့သတ္တိ ကျွန်မတို့မှာရှိမှတကယ်နိုင်ငံကိုဦးဆောင် နိုင်တဲ့ အရည်အချင်းတွေနဲ့ ကျွန်မတို့ဦးဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အတိုက်အခံမလုပ်ရဲတဲ့ အတိုက်အခံအနည်းစု အနေအထားမှာမနေရဲတဲ့ အင်အားစုတွေဆိုတာစစ်ပုန်တဲ့ ဦးဆောင်မှုပေးနိုင်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ ကျွန်မတို့ယုံကြည် ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကနိုင်လည်းနိုင်တတ်ရမယ် ၊ ရုံးလည်းရုံးတတ်ရမယ်။ ကျွန်မတို့ နိုင်တဲ့အခါကြိုရင်လည်း သဘောထားကြီးရမယ်။ ညာတာရမယ်။ တာဝန်သိစိတ်နဲ့ပြည့်ဝရမယ်။ ရုံးတဲ့အခါကျရင်လည်းသိက္ခာနဲ့ အိမ်ခြံနဲ့နိုင်ရမယ်။ ကိုယ်နိုင်တဲ့သူကို မေတ္တာပို့နိုင်တဲ့ မုဒိတာပွားနိုင်တဲ့အရည်အချင်းတွေရှိနေရမယ်။ ကျွန်မတို့ အခုကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ကျွန်မတို့ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ဦးပြုံးမင်းသိန်းနဲ့ပြိုင်မယ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ပြိုင် ဘက်ပုဂ္ဂိုလ်တွေလို့မမြင်ပါဘူးဟု ပြောကြားသွားပါသည်။

**(၁၉၈၈)ခုနှစ်ကနေ(၂၀၁၂)ခုနှစ်အထိ**

အနှစ်နှစ်ဆယ်ကျော်အတွင်းမှာ ကျွန်မတို့အဖွဲ့ချုပ်က နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုအနေနဲ့လွတ်လွတ်လပ်လပ်နဲ့ လှုပ်ရှားပါဝင်ခဲ့တယ်ဆိုတာတော့မရှိပါဘူး။ သို့သော်များလည်းတတ်နိုင်သမျှတော့ ကျွန်မတို့တာဝန်ကျေအောင် ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ တာဝန်ကျေအောင်ကြိုးစားခဲ့တယ်ဆိုတာထဲမှာ ပြည်သူ့လူထုနဲ့ထိတွေ့မှုပပျက်အောင် ကျွန်မ တို့ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ အင်မတန်အခက်အခဲတွေကြားထဲကကြိုးစားခဲ့ရပါတယ်။ အနှစ်နှစ်ဆယ်ကျော်ဆိုတာနည်းတဲ့ အချိန်မဟုတ်ပါဘူး။ အခုကျွန်မတို့ရဲ့ပုဂ္ဂိုလ်သတ်ထဲမှာဆိုရင်(၂၃)နှစ် တောင်မပြည့်သေးတဲ့လူငယ်တွေပါ။





(၄၈)နေရာနှင့် ဘာလုပ်ရမလဲ

ပြည်သူ့ရွေးကောက်ပွဲဆိုတာဘာလဲ ၊ ပြည်သူတွေကကိုယ်လိုချင်တဲ့ အပြောင်းအလဲတွေရရှိဖို့အတွက် အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ အန္တရာယ်မရှိဘဲနဲ့ရွေးချယ်လိုက်တဲ့ နည်းတစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူတိုင်းလူတိုင်းက အစိုးရအဖွဲ့ ထဲမှာပါဝင်ပြီးတော့ လှုပ်ရှားဖို့ဆိုတာမဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

လူနဲ့မူ ၊ အဖွဲ့အစည်းနဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဘယ်ဟာပိုအရေးကြီးလဲ

ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာဆိုရင် လူဦးရေသန်း(၆၀)ရှိပါတယ်။ သန်း(၆၀)အားလုံးဟာ အစိုးရတက်လုပ်မယ်ဆို ရင်တော်တော်တော့ ပြဿနာတွေများမှာပဲ။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်သူတွေထဲကနေပြီးတော့ ကိုယ်စိတ်ချရတဲ့ အဖွဲ့ အစည်းကကိုယ်စားလှယ်တွေကို ရွေးချယ်တင်မြှောက်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်သူတွေရဲ့တာဝန်ကိုထမ်းဆောင်ဖို့ ဆိုပြီးတော့အဲဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်ချတာ။ ကိုယ်ရဲ့ ပြည်သူတွေအပေါ်မှာရှိတဲ့တာဝန်ကို ဘယ်အဖွဲ့အစည်းတွေက တစိုက်မတ်မတ်ထမ်းဆောင်ခဲ့သလဲဆိုတာကို ဘယ်လောက်ကြာကြာထမ်းဆောင်ခဲ့သလဲဆိုတာကို ကြည့်ပြီးတော့မှ ဘယ်အဖွဲ့အစည်းကကိုယ်စားလှယ် ၊ ဘယ်ပါတီကကိုယ်စားလှယ်ကိုမဲထည့်ရမယ် ဆိုတာကြည့်စေချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ကိုယ်စားလှယ်တွေထဲမှာ ပြည်သူလူထုရဲ့ဆန္ဒနဲ့မကိုက်ညီတဲ့ကိစ္စတွေ လုပ်တဲ့သူတွေပါလာတယ်ဆိုရင် ကျွန်မတို့ကထိန်းပါတယ်။ ဒါကျွန်မတို့ရဲ့လုပ်ပိုင်ခွင့်ပဲ။ ကျွန်မတို့ရဲ့ကိုယ်စား လှယ်တွေကလည်းခပြီးအဖွဲ့ချုပ်ကို ဝင်ကတည်းက အဖွဲ့ချုပ်ရဲ့စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေအရ လိုက်နာပါမယ်ဆိုပြီးတော့ခံယူပြီးတော့ ကတိကဝတ် ပေးပြီးအဖွဲ့ချုပ်ကိုဝင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ပါတီအနေနဲ့ ပြည်သူလူထုရဲ့ဆန္ဒ ကိုက်ညီမယ်ကိစ္စတွေဖြစ်ဖို့ အတွက် ကျွန်မတို့ကရွေးချယ်လိုက်တဲ့ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ကျွန်မတို့ထိန်းထားရပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဟာမူအရ မှန်ကန်တဲ့လမ်းကြောင်းပေါ်မှာ အပြိုင်အောင်အာမခံပေးဖို့အပြင်ရှိပါတယ်။

NLD မှလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များရွေးချယ်ရာတွင် ဘယ်လိုရွေးချယ်သလဲဆိုတာကို

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်မှပြည်သူလူထုအားသိရှိနိုင်ရန်ရှင်းပြခြင်း။

အဲဒီအထဲကပြည်သူတွေရဲ့အကျိုးကို ထမ်းဆောင်နိုင်တဲ့အရည်အချင်းတွေအများဆုံးရှိတယ်လို့ထင်တဲ့ သူတွေကိုကျွန်မတို့ရွေးချယ်တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအပြင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံအနာဂတ်ကိုလည်းကြည့်ပြီးတော့ရွေးချယ် ပါတယ်။ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်က ဘယ်လိုပုံစံဖြစ်စေချင်သလဲဆိုတာကို ကျွန်မတို့ကြည့်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံ သူနိုင်ငံသားတွေက ပညာအရည်အချင်းနဲ့အလုပ်ကျွမ်းကျင်မှုပိုမိုရှိလိမ့်မလဲဖြစ်စေချင်တယ်။ အဲဒါကိုပညာညှိပြီးတော့ ကျွန်မတို့ ကိုယ်စားလှယ်တွေကလည်း အရည်အချင်း ၊ အလုပ်ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်တဲ့သူတွေဖြစ်ဖို့ ကျွန်မတို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့ တယ်။

### ပြည်သူ့ထုခွဲဆန္ဒခံမကိုက်ညီတဲ့ NLD ပါတီကိုယ်စားလှယ်တွေကို

ပြည်ထောင်စုဆိုတော့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုပေါင်းစုံနဲ့ခံထားတဲ့ ပြည်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပြည်ထောင်စုဟာအေးအေးချမ်းချမ်း၊ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နဲ့ပွဲပြိုင်ဆိုင်ရင် အဓိကကျတာညီညွတ်ရေးပါ။ ညီညွတ်မှုရရှိအတွက် ကျွန်မတို့တိုင်းရင်းသားများအားလုံးထဲမှာ ကျွန်မတို့မြန်မာတွေကလူအများရဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီတော့လူအများရက သဘောထားကြီးရမယ်။ ပိုပြီးတော့ပြည်ထောင်စုအရေးအတွက် သယ်ပိုးချင်တဲ့စိတ်ဓာတ်ရှိရမယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒေါက်တာဒေါ်မေဝင်းမြင့်ကို မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရဲ့ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအဖြစ်ရွေးချယ်ခဲ့တာပါ။ ကျွန်မတို့က တစ်ယောက်ချင်းတစ်ယောက်ချင်း ကိုယ်စားလှယ်ရွေးတဲ့အခါမှာသေသေချာချာ စဉ်းစားပြီးစိစစ်ပြီးမှရွေးချယ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ရွေးချယ်မှုတွေဟာ အပြစ်တမ်းတစ်ရာရာခိုင်နှုန်းမှန်မယ်လို့တော့ ကျွန်မကမပြောပါဘူး။ ဒါကတော့ဘယ်သူ့အာမခံလို့မရပါဘူး။ စောစောကကျွန်မပြောတဲ့အတိုင်းပဲ ကျွန်မတို့ရဲ့ကိုယ်စားလှယ်တွေပြောင်း မှားတာရှိရင် ကျွန်မတို့ရဲ့အဖွဲ့အစည်းကနေပြီးတော့ ပြန်ပြီးတော့ရပ်သိမ်းပါမယ်။ ပြည်သူ့ထုခွဲဆန္ဒခံမကိုက် ညီတဲ့ အလုပ်တွေလုပ်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ကျွန်မတို့အနေနဲ့အပြစ်တိုင်းသိမ်းသွားမယ်လို့ ကျွန်မတို့ပြောနိုင်ပါတယ်။

### အရေးကြီးပြဿနာ(၃)ခုရှိတယ်

ကျွန်မတို့နိုင်ငံအတွက် အခုအရေးကြီးတဲ့ပြဿနာကတော့ ဆင်းရဲမွဲတေမှုဆိုတာအားလုံးသိပြီးသားပဲ။ ဆင်းရဲမွဲတေမှုရဲ့ အခြေခံအကြောင်းအရင်းက(၃)ခုရှိတယ်လို့ ကျွန်မတို့မြင်ပါတယ်။ ချွန်ချင်းလက်ငင်းတတ် နိုင်သလောက် အပြန်အလှန်ပြောင်းလဲပြဿနာကတော့ အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာဖြစ်ပါတယ်။ ရေတိုမှာကျွန်မတို့ တတ်နိုင်သမျှအပြန်အလှန်ပြောင်းလဲပြဿနာပါ။ တစ်ချို့ကပေးပါတယ်။ အပျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့အစည်းက ကိုယ်စားလှယ်(၄၈)ယောက်လုံးအရွေးခံရရင်တောင်မှ ဒီပြဿနာနဲ့ပတ်သက်လို့ ဘာလုပ်ပေးနိုင်မှာလဲလို့မေးတဲ့ သူတွေရှိပါတယ်။ ဒါတွေကပေးသင့်တဲ့မေးခွန်းပါ။ နိုင်ငံရေးလုပ်တဲ့သူတွေကို ပြည်သူတွေကမေး နေတာတစ်ခု မယ်။ မေးခွန်းပေးရဲရမယ်။ သူတို့ပြောတိုင်းနာခံနေစရာ အကြောင်းဘာမှမရှိဘူး။ သူတို့ပြောတိုင်းလည်းနား ထောင်မနေပါနဲ့။ ဒီတော့ဆင်းရဲမွဲတေမှုပြဿနာကို အပျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့အစည်းက ဘယ်လိုပေးပြောင်းစို့စဉ်း စားထားသလဲလို့မေးလို့ရှိရင် နံပါတ်(၁)က ကျွန်မတို့ကကိုယ်စားလှယ်တွေ အရွေးခံရသေးတဲ့အချိန်မှာတောင် ကျွန်မတို့ကတတ်နိုင်သမျှ မြန်မာနိုင်ငံကိုကူညီချင်တဲ့နိုင်ငံအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ဒီကိစ္စတွေကိုကျွန်မတို့ကဆွေးနွေးပြီး ပါပြီ။ ဆွေးနွေးပြီးတော့ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်လုပ်မလဲဆိုတာ ကျွန်မတို့စတင်ပြီးတော့ နှုတ်ခွဲ တွေကိုဆွေးနွေးပြီးတော့ တတ်နိုင်သလောက် ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့တကယ်ထိထိရောက်ရောက် လုပ်ဖို့ဆိုတာကတော့ အချိန်လည်းလိုတယ်။ ကျွန်မတို့ရွေးကောက်ပွဲမှာနိုင်ဖို့လည်းလိုတယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ ပညာရေးနဲ့ကျန်းမာရေးပါ။ ဒါကတော့ထူထောင်ကိစ္စပါ။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေပညာတတ်မှ ကျွန်မတို့လူငယ်တွေ ပညာတတ်မှ ကျွန်မတို့လူငယ်ကျန်းမာရေးကောင်းမှ အနာဂတ်ကိုနိုင်နိုင်ပဲမဟာနဲ့လုပ်သွားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတော့ပြန်ပြန်ဆန်ဆန်ဆင်ဆင်ခွဲတော့ပပျောက်ရောက် စဉ်းစားရုံပဲပြီးဘူး။ အဲဒီဟာကိုယ်နိသိမ်းထားနိုင်ဖို့ ကျွန်မ တို့ရဲ့ပြည်သူတွေမှာအရည်အချင်းရှိအောင်လုပ်ပေးရမယ်။ အဲဒီ အရည်အချင်းနှစ်ခုကတော့ ပညာအားဖြင့်တော့ ပညာပေါ့ ကိုယ်ခံအားဖြင့်ကျွန်မတို့အားဒီနှစ်ခုကို ကျွန်မတို့အလေးထားပြီးတော့လုပ်သွားဖို့ပဲပါတယ်။ အဲဒီနှစ်ခုကတော့ တတ်နိုင်သလောက်လုပ်နေပါတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ဒီမိုကရေစီကျွန်မတို့ယက်ကနေအသုံးကျောင်းတွေထွက်ထား ပါတယ်။ ဝှင်ထားတဲ့ဒီအားနှစ်ခုကျော်ကာလအတွင်းမှာ(၁၉)ကျောင်းရှိပြီ။ ဒီပြည်သူတွေရဲ့လိုအပ်ချက်နဲ့စာလိုအပ်ရင် ဘာမှမဟုတ်ဘူးဆိုတာကျွန်မတို့နားလည်ပါတယ်။ ဒီပေးမယ့် ကျွန်မတို့က တနိုင်တပိုင်တတ်နိုင်သလောက်လုပ် ထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကအပြောကြီးပဲမဟုတ်ဘူး။ အလုပ်လုပ်လုပ်တတ်တတ်ဆိုတာ ပြည်သူတွေကိုယ်ခေ့ချင်လို့ပဲ။ ကျွန်မတို့ကနေပုံစံသက်လို့လည်း ကျွန်မတို့တစ်စိုက်ပတ်ပတ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဥပမာ - ကလေးများအဟာရဖြည့်ဆည်း ရေးအင်အစဉ်တွေဆိုတာလွန်ခဲ့တဲ့(၁၅)နှစ်လောက်ကတည်းက ကျွန်မတို့တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ခဲ့တာ။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကျွန်မတို့ကနေကုသိုလ်တွေကိုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မတို့လုပ်ချင်တဲ့အလုပ်တွေကို အခုကတည်းကလုပ်နေပါတယ်။ ဆက်ပြီးတော့ပိုပြီးတော့လုပ်နိုင်ဖို့အတွက် ကျွန်မတို့ကိုအားပေးကြပါ။ ထောက်ခံကြပါ။ မဲပေးကြပါလို့ပြောချင်ပါတယ်။

**ကျွန်မတို့ရဲ့မူဝါဒကိုသဘောကျရင်ဘယ်ပါတီအဖွဲ့အစည်းမဆို**

ကျွန်မတို့ရဲ့ မူဝါဒတွေကိုသဘောကျလို့ရှိရင် ဘယ်ပါတီအဖွဲ့အစည်းဝင်ပေသို ကျွန်မတို့အတွက်မဲပေး နိုင်ပါတယ်လို့ ကျွန်မတို့ပြောချင်ပါတယ်။ ဒါမှကျွန်မတို့ကတကယ်ကိုမတူကွဲပြားမှုကို အခြေခံပြီးတော့ညီညွတ် ရေးရှိနိုင်မယ်လို့ပြောလို့ရပါပေ။ ကျွန်မတို့ အဖွဲ့ချုပ်ကပဲထွယ်တာထက် ပြည်သူလူထုအတွက် ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ရရှိ အထွက်မဲဆွယ်ကာပါလို့ ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။ တကယ်တော့ လုပ်ပေးချင်တယ်ဆိုတာစေတနာပဲ။ လုပ်ပေး နိုင်တဲ့အခွင့်အရေးတွေ ကျွန်မတို့လက်ထဲမှာမရှိဘူး။ ပြည်သူတွေရဲ့လက်ထဲမှာရှိတယ်။ အဲဒါ ဘယ်တော့မှမပေး ပါနဲ့။ ပြည်သူတွေဟာ အင်အားရှိတဲ့သူတွေဖြစ်တယ်ဆိုတာမပေးပါနဲ့။ ပြည်သူ့အင်အားဆိုတာ ဘယ်သူပုတွန်းလှန် လို့မရဘူး။ ဘယ်သူပုတွန်းလှန်လို့မရဘူးဆိုတာမပေးပါနဲ့။ ကျွန်မတို့ဟာပြည်သူ့ အင်အားကိုအားထားပြီးတော့ တစ်စိုက်ပတ်ပတ်ရှင်သန်ခဲ့တာပါ။ ဒါကြောင့်ပဲပြည်သူတွေရဲ့တန်ဖိုးတွေကို ကျွန်မတို့ ကောင်းကောင်းနားလည်ပါ ဖမ်း။ ပြည်သူတွေကိုလေးစားပါတယ်။ ပြည်သူတွေကိုအားကိုးပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီနဲ့တကယ်ထူထောင်ချင်တဲ့ သူတွေဟာပြည်သူတွေကိုလေးစားရမဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေကိုမလေးစားဘဲနဲ့ တန်ဖိုးမထားဘဲနဲ့ ၊ ပြည်သူတွေရဲ့လို အင်အားတွေကိုထည့်ပြီးတော့မတွက်တဲ့သူတွေဟာ တကယ်ဒီမိုကရေစီလိုချင်ပါတယ်လို့ပြောလို့ရှိရင်တော့ ဒီကတော့ ပညာမရှိတာပဲဖြစ်ပါပေ။ အခုနိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ဝိုင်းရံလေးပဲပြောချင်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုကိုကျေနူးတင်ပါတယ်။ အခုဒီနှစ်တွေအားလုံးမှာ ကျွန်မတို့ ရှင်သန်နိုင်အောင်လို့လုပ်ပေးနိုင်တဲ့ ပြည်သူလူထုကိုကျေနူးတင်ပါတယ်လို့ပြောရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။



“ ဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် ကြိုးစားတဲ့နေရာမှာ ပြည်သူတွေကလည်းပုံမှီးပေးဖို့လိုမယ်”

အဖွဲ့သားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ဝင်ဟောင်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မေလ(၂)ရက်၊ ညနေ(၄) နာရီက လှိုင်မြို့နယ်နန်းဆွဲပွဲအခမ်းအနားသို့တက်ရောက်၍ ပဲကြီးပြတ်တွင်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ထိုအခမ်းအနားသို့ အဖွဲ့ချုပ် နာယက ဦးတင်ဦး၊ သဘာပတိအဖွဲ့ဝင် ဦးစင်တင်တို့တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ လှိုင်မြို့နယ်မှပြည်သူများကလည်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာလှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ဇွင်ပွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌကပိန်ခွန်းပြောကြားခဲ့ရာတွင် -

**အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်**

ကျွန်မတို့အခမ်းအနားအစီအစဉ် နောက်ကျသွားတဲ့အတွက်တောင်းပန်ပါတယ်။ သိပ်ပြီးသည်းသည်း မခံမဲ့ သိပ်ပြီးသည်းသည်းခံတာမကောင်းဘူး။ သည်သည်းခံတယ်ဆိုတာ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိပဲသည်းသည်းခံ ရတယ်။ ဘာမဆိုပေါ့နော်။ အတိုင်းအတာတစ်ခုထိပဲပေါ့နော်။ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိပဲပေါ့။ မပဋိပဒ်ပဒိဒါ ဆိုတာဒါပါပဲ။ အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်ပေါ့။ သိပ်ပြီးတော့စိတ်တိုလို့လည်းမဖြစ်ဘူး။ သိပ်ပြီးစိတ်ရှည်လွန်းရင်လည်း မဖြစ်ဘူး။ တော်ကြာအခွင့်အရေးယူလိမ့်မယ်။

**ပြည်သူတွေရဲ့ဖို့ဖို့လို**

ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့ အနာဂတ်အတွက်လုပ်တယ်ဆိုတာ တကယ်ကိုရေရှည်ခရီးကိုသွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဖို့ဖို့ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူတွေဟာရဲ့ဖို့ဖို့လိုတယ်။ စိတ်ဓာတ်ဒိုင်မာဖို့ဖို့လိုတယ်။ ရေရှည်အမြင်ကိုကြည့် နိုင်ဖို့ဖို့လိုတယ်။ အခုရေတိုပေါ့နော်။ ဒီနေ့-မနက်ဖြန် ကိုယ်ဖြစ်စေချင်တာမဖြစ်တာနဲ့ပဲ စိတ်ဓာတ်ကျတာတွေ၊ စိတ်လျှော့တာတွေ အဲဒါတွေဖြစ်ဖို့တော့မဖြစ်ဘူးဆိုတာကတော့ သေသေချာချာမှတ်ထားစေချင်ပါတယ်။ ရေရှည် ခံနိုင်ရည်ရှိမှ ကျွန်မတို့လိုချင်တဲ့ခရီးရဲ့အဆုံးကို ကျွန်မတို့ရောက်မှာပဲ။ ဒါကြောင့်တကယ်တော့လည်း ခရီးရဲ့ အဆုံးလို့ပြောပေမဲ့လည်း နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ခရီးဆိုတာဟာ ဆုံးတယ်ရယ်လို့တော့ဘယ်တော့မှမရှိပါဘူး။ အမြဲဆက် ပြီးတော့သွားနေမှာပဲ။ မျိုးဆက်တစ်ခုပြီးတစ်ခုကနေပြီးတော့ဆက်ပြီးတော့ ဒီခရီးကိုနှင်နေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဖို့ဖို့ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်သူလူထုဟာ ရေရှည်အမြင်နဲ့စိတ်ဓာတ်ဒိုင်ဒိုင်မာမာနဲ့ဆက်ပြီးတော့ချီတက်သွားဖို့ ကျွန်မတို့တ နေပြီးတော့ပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။

**လိုချင်တာနဲ့လိုအပ်တာ**

ကျွန်မတို့နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ဆိုလို့ရင် လိုအပ်တဲ့ကိစ္စတွေကအများကြီးပါပဲ။ လိုအပ်တဲ့ကိစ္စတွေရှိသလို လိုချင်တဲ့ဟာတွေလည်းရှိပါတယ်။ ပြည်သူတွေကလိုချင်တာလည်းရှိတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်မတို့အလုပ်လုပ်တဲ့နေရာ မှာအမြင်ကွယ်ကွယ်နဲ့ အများအကျိုးကိုရှေ့ထားပြီးတော့ ကျွန်မတို့လုပ်ရပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ရဲ့ လိုအပ်ချက်ကိုပဲရှေ့ထားမယ်ဆိုလို့ရင် ရေရှည်မှာကျွန်မတို့အောင်မြင်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့ကရေရှည် ခရီးသွားရမှာဆိုတော့ အခုကားတွေဆိုလည်း စက်ကောင်းမှခရီးရှည်သွားနိုင်မယ်မဟာ။

### အရည်အချင်းပြည့်ဝတဲ့ ပြည်သူတွေ

ဒီလိုပဲ ကျွန်မတို့ပဲပြည်သူ့ပြည်သားတွေဟာ ဒီနိုင်ငံကို ရေရှည်ခရီးသွားဖို့ဆိုလို့ရှိရင် စက်ကောင်းလိုတယ်။ စက်ကောင်းတယ်ဆိုတာဘာလဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့ ပြည်သူလူထုမှာအရည်အချင်းတွေပြည့်ဖို့လိုတယ်လို့ကျွန်မပြောပါရစေ။ ဒါပေမဲ့လည်း အခုဒီကားတွေကိုကြည့်ပြီး ကျွန်မစိတ်ထဲမှာပေါ်လာတယ်။ စက်ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း လမ်းပတ်ထားလို့ရှိရင်ဆက်သွားလို့မရဘူးလားဆိုတာ။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ပြည်သူလူထုတွေရဲ့ အရည်အချင်းပြည့်စုံပေးတဲ့ တစ်ချိန်တည်းမှာသွားချင်တဲ့လမ်းတွေကိုတွင်အောင်လို့ ဥပဒေအရလုပ်ပေးရမယ်လို့ ကျွန်မတို့ယုံကြည်ပါတယ်။

### လုံခြုံမှုပေးမယ် ဥပဒေတွေစိုးမိုးရေး

အခုဆိုရင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာပိတ်ပင်တာဆီးတဲ့ ဥပဒေတွေဟာသိပ်များနေပြီတော့ ဆွေးနွေးခွင့်ပေးတဲ့ ဥပဒေတွေကနည်းနေပါတယ်။ ကျွန်မတို့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က ဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုပြီးပြောပြနေတာပိတ်ပင်တာဆီးတဲ့ ဥပဒေတွေကိုပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ ပြည်သူလူထုခွဲခြားတွေကို တကယ်လုံခြုံပေးမယ့်ဥပဒေတွေစိုးမိုးရေးကိုပြောတာပါဆိုတာသတိပေးပါရစေ။ ကျွန်မတို့ခဏခဏရင်ပြနေရတာဟာ ဥပဒေစိုးမိုးရေးအကြောင်းပြောတဲ့အခါမှာ ဥပဒေတွေအကြောင်းပြောနေတာထက် တရားစီရင်ရေးအကြောင်းကိုပြောနေတာပါပဲဆိုတာ ကျွန်မသတိပေးချင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တကယ်တော့ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ ဥပဒေကောင်းတွေရှိတာကြာပြီ။ ဒါပေမယ့်လည်း တရားရုံးတွေကမှန်မှန်ကန်ကန်နဲ့ ဒီဥပဒေတွေထိရောက်အောင် မလုပ်ပေးတဲ့အခါကျတော့ ကျွန်မတို့ပြည်သူလူထုဟာ ဥပဒေမဲ့ဒဏ်ကျိုးတွေကို ခံစားပိုင်ခွင့်မရဖြစ်နေပါတယ်။

### အဓိက တရားစီရင်ရေး

ဒါကြောင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုတာအဓိက တရားစီရင်ရေးနဲ့ဆိုင်တယ်ဆိုတာ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကိုနားလည်စေချင်တယ်။ အခုကျွန်မတို့ သဏ္ဍာန်ကြားနေရတာက အမှုတစ်ခုနိုင်ဖို့ဆိုရင်ပိုက်ဆံလိုတယ်တဲ့။ အဲဒါဟာမဖြစ်သင့်ဘူး။ ပိုက်ဆံရှိပြီးအမှုနိုင်လေဆိုရင် ချိတ်တဲ့သူတွေအားလုံးက နင်းပြာဖြစ်ကုန်ကြမှာပေါ့။ ကျွန်မတို့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်တွေဟာ ဥပဒေစိုးမိုးမှုမရှိရေးခွဲအဖွဲ့ကို အနှစ် ၂၀ ကျော်ခံခဲ့ရတဲ့ အခါကျတော့ ဘယ်လောက်ဥပဒေစိုးမိုးရေးဟာ အရေးကြီးသလဲဆိုတာ ကျွန်မတို့သဘောပေါက်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ပြည်သူလူထုလည်း တကယ်စဉ်းစားကြည့်လို့ရှိရင် သဘောပေါက်မှာပေါ့။ ဥပမာဆိုလို့ရှိရင် ရပ်ကွက်ထဲကနေပြီးတော့ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးရုံးကနေလာပြီးတော့ တစ်အိမ်ဝင်-တစ်အိမ်ထွက်လာပြီးတော့ ဘာအတွက်ပဲပို့ပေးပေါ့နော်။ အလှူငွေထည့်ပါဆိုလို့ရှိရင် ပြည်သူတွေမထည့်ချင်လို့ရှိရင် မထည့်ချင်ပါဘူးလို့ ပြောပိုင်ခွင့်ရှိရမယ်နော်။ အဲဒီလိုပြောပိုင်ခွင့် မရှိဘဲခွဲရပ်ရွာကကောက်လို့ ၊ အုပ်ချုပ်တဲ့လူကကောက်လို့ ၊ မထည့်ချင်ထည့်ချင်ထည့်ရမယ်ဆိုတဲ့ အခြေအနေမျိုးရှိတယ်ဆိုရင် ဒီဥပဒေစိုးမိုးရေးမရှိတာဘဲဆိုတာ နားလည်စေချင်ပါတယ်။

### ကျောင်းတွေမှာ

ကျောင်းတွေမှာပေါ့နော် ၊ ကျောင်းတွေသွားတဲ့အခါကျရင် ကျွန်မခဏခဏကြားတယ်။ ဘာကြီး ၊ ညာကြီးကောက်တယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီဟာတွေမှာ ကျွန်မသေသေချာချာ ဘာအတွက်ကောက်တာလဲဆိုတာ ကျောင်းသားတွေနဲ့ ကျောင်းသားမိဘတွေက မေးပိုင်ခွင့်ရှိတယ်ဆိုတာ ကျွန်မသတိပေးပါရစေ။ ပြည်သူတွေမှာ အခွင့်အရေးရှိတယ်။ ကျွန်မတို့ ထပ်တလဲလဲပြောနေရတဲ့ကိစ္စဟာဒါပါပဲ။ မေးပိုင်ခွင့်ကိုသုံးကြပါ။ မေးပိုင်ခွင့်ကို မသုံးဘဲနဲ့လုပ်ခိုင်းတိုင်းခေါ်ငြိတ်ပြီးတော့လုပ်ရင် ပုတ်သင်ညှပ်ခြစ်သွားမှာ။ လူ့ဖြစ်ပျောက်မှုဟုတ်တော့။ ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေနဲ့ကြားတက်ကြမှု ကျွန်မတို့နိုင်ငံဟာတိုးတက်မှာ။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေနဲ့ကြားတက်ကြအောင်လို့ ကျွန်မတို့ဥပဒေရေးရာအတွက်ကြိုးစားမယ်။

### ကျွန်းကိုင်းမှို ကိုင်းကျွန်းမှို

ဒီဥပဒေရေးရာအတွက် ကျွန်မတို့ကြိုးစားတဲ့နေရာမှာ ပြည်သူတွေကလည်း ကျွန်မတို့ကိုပြန်ပြီး တော့ပုံပိုးပေးဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဟာ ကျွန်းကိုင်းမှိုကိုင်းကျွန်းမှိုဆိုသလို တယောက်နဲ့တစ်ယောက်ကိုအား ကိုးနေရတာပါ။ နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းဆိုတာဟာ ပြည်သူတွေမရှိဘဲနဲ့ ဘယ်လိုမှမရပ်တည်နိုင်ပါဘူး။ ပြည်သူ တွေကလည်း မိမိတို့ရဲ့နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်ဖို့အတွက်ဆိုတာလည်း နိုင်ငံရေး ပါတီတွေလိုပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဟာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ပိုပြီးတော့အားကိုးနေရတဲ့ လူတွေဖြစ်ပါတယ်ဆိုတာ ကျွန်မရှင်ပြချင်ပါတယ်။

### နိုင်ငံရေးဟာအန္တရာယ်များတယ်

နိုင်ငံရေးဟာ အန္တရာယ်များတယ်လို့ ထင်တဲ့သူတွေလည်းရှိပါတယ်။ အဲဒီလိုထင်အောင်လုပ်တာ ကလည်းကြာပြီကို။ နိုင်ငံရေးလုပ်ခြင်းဟာ အန္တရာယ်ရှိကောင်းရှိလိမ့်မယ်။ နိုင်ငံရေးမလုပ်ခြင်းဟာ ပိုပြီးတော့ အန္တရာယ်ရှိတယ်ဆိုတာ ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေနိုင်ငံရေးမှာစိတ်မဝင်စားရင် ပြည်သူတွေနိုင်ငံ ရေးမှာမပါဝင်ရင် ပြည်သူတွေနိုင်ငံရေးမလုပ်လို့ရှိရင် အစိုးရလုပ်တဲ့သူတွေကလုပ်ချင်သလို လုပ်သွားမှာပဲ။ အဲဒါ ကြောင်ပို့လို့ ကျွန်မက ဘယ်အစိုးရမဆိုအဲဒီလိုပဲနော်။ အဲဒါပုတ်ထားပါ။ ဟိုအစိုးရ ၊ ဒီအစိုးရရယ်လို့မဟုတ်ဘူး နော်။ ဘယ်အစိုးရမဆို လူ့ရဲ့သဘာဝအရပြည်သူတွေက နိုင်ငံရေးမှာစိတ်မဝင်စားလို့ရှိရင် သူတို့လုပ်ချင်တာလို လုပ်သွားမှာပဲ။ ဒီတော့ပြည်သူတွေဟာနိုင်ငံရေးမှာစိတ်ဝင်စားရမယ်။ စိတ်ဝင်စားမှုကိုယ်လိုချင်တဲ့ နိုင်ငံပျိုးဖြစ်လာ အောင်လို့ ကိုယ်ကဝင်ပြီးတော့လုပ်နိုင်မှာပါ။ ဒါကြောင်ပို့လို့ အားလုံးကနေပြီးတော့ကိုယ်မှာတာဝန်ရှိတယ်ဆိုတာ ကျွန်မနားလည်စေချင်ပါတယ်။

### တာဝန်သိစိတ် တာဝန်ယူခဲ့တဲ့သတ္တိ

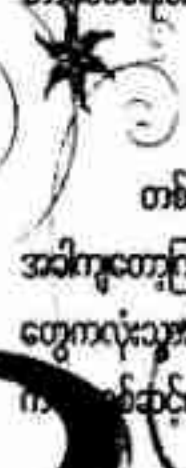
ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာပြည်သူလူထုတွေက တာဝန်သိစိတ် ၊ တာဝန်ယူခဲ့တဲ့သတ္တိမရှိရင် ဒီနိုင်ငံတို့တက်မှုဟာ အင်မတန်မခက်ခဲပါပေလို့ ကျွန်မပြောပါရဦး။ ကျွန်မတို့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကိုပြောထောင်ကတည်းက ရှင်းရှင်းလင်းလင်းပြောခဲ့ပါတယ်။ ပေးနိုင်တဲ့ကတိဆိုတာတစ်ခုပဲရှိတယ်။ ကျွန်မတို့အတတ်နိုင်ဆုံးကြိုးစားမယ်။ ကျွန်မတို့အတတ်နိုင်ဆုံးကြိုးစားမယ်ဆိုတဲ့ ကတိကလွဲလို့ပေးလို့မရဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့အတတ်နိုင်ဆုံးကြိုးစားမယ်ဆိုတဲ့အထဲမှာ ပထမကြိုးစားရဲ့ကိစ္စတစ်ခုကဘာလဲဆိုတော့ ပြည်သူလူထုကိုစည်းရုံးရေးပဲ။ စည်းရုံးရေးဆိုတော့ တစ်ခွဲကဘယ်လိုထင်လဲ ဆိုတော့စည်းရုံးရေးဆိုတာဟာ ပါတီဝင်ဖြစ်အောင်လုပ်တာ။ စည်းရုံးရေးဆိုတာဟာပဲထည့်အောင်လုပ်တာ။ ဒီလိုထင်ကြတယ်။ ဒါတွေကလည်း စည်းရုံးရေးဆိုတာမှန်ပါတယ်။ တကယ်တော့အရေးကြီးတဲ့စည်းရုံးရေးဟာ ကျွန်မတို့နိုင်ငံသွားသင့်တယ်လို့ထင်တဲ့လမ်းကို ကျွန်မတို့သွားတဲ့အခါမှာ ပြည်သူလူထုကအတုပါလာအောင်လို့ စည်းရုံးတာဟာအရေးအကြီးဆုံးစည်းရုံးရေးပါပဲလို့ ကျွန်မပြောပါရဦး။

### လမ်းတွေပွင့်အောင်

အခု လက်တွေ့ကျကျကြည့်လိုက်မယ်ဆိုရင် ပြည်သူတွေအင်အားနဲ့လမ်းကိုပိတ်သွားအောင် လုပ်လို့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပြည်သူတွေအင်အားနဲ့ပိတ်နေတဲ့လမ်းတွေကို ရှင်းသွားအောင်လုပ်လို့ရတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ နှစ်နဲ့ချီပိတ်ခဲ့တဲ့ လမ်းတွေပွင့်အောင်လုပ်လို့ဆိုတာ ပြည်သူတွေပါဝင်မှုဖြစ်မယ်ဆိုတာ ကျွန်မသတိပေးပါရဦး။ ဒီတော့တစ်ချို့ကမေးမယ်။ ပြည်သူတွေပဲ ၊ ပြည်သူတွေပဲ ၊ ပြည်သူတွေရဲ့ တာဝန်တွေပဲလို့ပြောလို့ရှိရင် နိုင်ငံရေးပါတီတွေရဲ့တာဝန်တွေက ဘာလဲလို့မေးတဲ့သူတွေရှိပါလိမ့်မယ်။ အဲဒါလည်း ကျွန်မတို့ ရှင်းပြဖို့တာဝန်ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံရေးပါတီတွေပွဲစည်းထားတယ်ဆိုတာကတော့ ဒီမိုကရေစီရှင်သန်ရေးအတွက်ပါပဲ။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံရေးဆိုတာဟာ ပါတီတွေမရှိဘဲနဲ့ဖြစ်ပါတော့ဆိုတာ ကျွန်မရှင်းပြပါရဦး။ အခုဆိုလို့ရှိရင် ဥပမာ - ချက်ချင်းလက်ငင်းဥပမာနဲ့မေးရမယ်ဆိုရင် အခုပြည်သူတွေအိမ်မှာမှာ ဒီလိုစုစည်းနိုင်တာဟာ ကျွန်မတို့အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ရဲ့ပွဲလုပ်လို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ပါတီတစ်ခုရဲ့လုပ်ငန်းကို အခြေခံပြီးတော့ စိတ်တူသဘောတူ ပြည်သူတွေဟာစုရုံးနိုင်တယ်။ အဲလိုစိတ်တူသဘောတူ ပြည်သူတွေစုရုံးနိုင်ဖို့အတွက် လုပ်ပေးတဲ့လုပ်ငန်းတစ်ခုဟာ နိုင်ငံရေးပါတီများရဲ့ အဓိကတာဝန်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

### နိုင်ငံရေးပါတီဆိုတာ

တစ်ယောက်တည်းကနေပြီးတော့အော်နေလို့ရှိရင် ဘယ်သူကမှကြားမှာမဟုတ်ဘူး။ အများကအော်တဲ့အခါကွေ့ကျောကြာကြာတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခါတလေအများကအော်တဲ့အခါကွေ့ကျော အများကအော်လို့ကိုစကားနဲ့ တွေ့ကလုံးသွားပြီးတော့ နေသေချာချာဘာပြောနေလဲဆိုတာ မထင်ရှားတော့ဘူး။ ဒီတော့စနစ်တကျပါတီတွေက တစ်ဆင့်တင်ပြလို့ရှိရင် တစ်တိုင်းပြည်လုံးကလည်းကြားနိုင်တယ်။ တစ်ကျွန်းလုံးကြားနိုင်တယ်။ တစ်တိုင်း



ပြည်လုံးကြားနိုင်တဲ့အခြေအနေမရှိရင်တောင် ကမ္ဘာကြားရအောင်လို့ ဒီမိုကရေစီအရေးအတွက်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ပါတီတွေဟာမှန်မှန်ကန်ကန်နဲ့ ပြည်သူ့ခွဲအကျိုးကိုဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ဒီမိုကရေစီရရှိရေးအတွက် အင်မတန်မှအဓိကကျပါတယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့အားပြပါရစေ။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရေးပါတီများဟာ ပြည်သူ့နဲ့လက်တွဲပြီး တော့လုပ်မှုတကယ်စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီစနစ်တစ်ခုကိုထူထောင်နိုင်မှာပါ။ ဒီလိုစနစ်တစ်ခုကို ထူထောင်ပြီးကြီးစား တယ်ဆိုတာဟာလည်း ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူတွေ့ရဲ့လိုအပ်ချက်တွေကို ပီပီပြင်ပြင်နဲ့ပြန်ပြန်ဆန်ဆန်ပြည့်ဆည်းပေးနိုင် ပါဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ပြည်သူအများစုက ဘာလိုချင်လဲဆိုတာကိုကျွန်ုပ်တို့အခုသိနေပါပြီ။ သိနေပါပြီဆိုတော့ ဒီကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲစည်းခုံရေး သီးသွားတဲ့အခါမှာ ၊ မြို့နယ်ခွဲတွေတွင်တဲ့အခါမှာ ပြည်သူတွေ့ရဲ့ဆန္ဒတွေ ဟာအပြစ်ပေါ်လွင်လာပါတယ်။ ပေါ်လွင်လာတော့ နောက်ဆုံးကျတော့ ဒီဆန္ဒတွေ အားလုံးကိုခြုံငုံပြီးပြောလိုက် ရမယ်ဆိုရင် ပြည်သူတွေကဘာလိုချင်လဲဆိုတော့ လုံခြုံမှုနဲ့လွတ်လပ်မှုကို လိုချင်တယ်လို့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလည် ပါတယ်။

### လွတ်လပ်မှုနဲ့လုံခြုံမှု

ဒီနစ်ခုကလည်း အပြစ်ဒွန်တွဲနေတယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့ အပြစ်ရှင်းပြပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ လွတ်လပ်တယ်။ လွတ်လပ်တယ်ဆိုတာဘာလဲ။ လွတ်လပ်တယ်ဆိုတာဟာ လုံခြုံမှုနဲ့သွားနိုင်-လာနိုင်မှု လွတ် လပ်တယ်လို့ပြောလိုရတယ်။ တကယ်သွားတော့သွားလို့ရပြီ။ ဥပမာအားဖြင့် ဒီလမ်းကိုလျှောက်လိုရတယ်ဆိုပြီး လျှောက်သွားပေမယ့် ဒီလမ်းမှာအန္တရာယ်တွေပျားတယ်။ ဟိုလူကလာပြီးတော့ရိုက်မယ်။ ဟိုလူကလာပြီးတော့ ဆွဲမယ်ဆိုရင်တကယ် လွတ်လပ်မှုမရှိဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ လုံခြုံမှုမရှိဘူး။ ဒီလမ်းကိုလျှောက်တဲ့အခါမှာ လုံခြုံမှုမရှိဘူး။ ကိုယ်အတွက်အများကြီး အန္တရာယ်ရှိမယ်ဆိုရင်လွတ်လပ်မှုမရှိနိုင်ဘူး။ ဒါကြောင့်လွတ်လပ်မှုဟာ လုံခြုံမှုအပေါ်မှာတည်တယ်။ အဲဒီတော့လုံခြုံမှုဟာလည်း လွတ်လပ်မှုပေါ်မှာတည်တယ်။ လူတွေကလွတ်လပ်မှုမရှိ လို့ရှိရင်ကိုယ်ခွဲအခွင့်အရေးတွေကို ကာကွယ်ပိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ ကိုယ်ခွဲအခွင့်အရေးတွေကို ကာကွယ်ပိုင်ခွင့်မရှိတဲ့ အခါမှာ ဘယ်လိုလုံခြုံမှုမရှိနိုင်ဘူး။ ဒါကြောင့် လုံခြုံမှုနဲ့လွတ်လပ်မှုကအပြစ် ဒွန်တွဲနေပါတယ်။

### အခွင့်အရေးတွေကိုပေးရဲ့တဲ့အစိုးရ

တစ်ချို့တွေက ပြည်သူတွေ့ရဲ့အခွင့်အရေးတွေပေးချင်တဲ့အခါကျတော့ လုံခြုံရေးကိုအကြောင်းပြပြီး တော့ပိတ်ပင်မှုအမျိုးမျိုးလုပ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေကြောင့် မှက်စိမလည်ပါနဲ့လို့ ကျွန်ုပ်ကပြောချင်ပါတယ်။ လုံခြုံ ရေးအတွက် ဒီအခွင့်အရေးတွေကိုပိတ်ရပါတယ်ဆိုတာ တကယ်တော့အများစုရဲ့အခွင့်အရေးတွေကို ပိတ်ပင် ချင်လို့လုံခြုံရေးကိုအကြောင်းပြပြီးတော့လုပ်တာပဲဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့မြင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာပြည်သူ တွေကို ရသင့်ရထိုက်တဲ့အခွင့်အရေးတွေကို ပေးရဲ့တဲ့အစိုးရစနစ်မျိုးကိုလိုချင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေကိုအခွင့် အရေးပေးရမှာ စိုးရိမ်နေတဲ့စနစ်မျိုးဆိုလို့ရှိရင် တိုင်းပြည်ခွဲအနက်အတွက် ဘယ်လိုမှအကျိုးမပြုနိုင်ပါဘူးလို့ ကျွန်ုပ်တို့မြင်ပါတယ်။



### အခွင့်အရေးရှိရင်တာဝန်ရှိတယ်

အဲဒီတော့ပြည်သူတွေကလည်း အခွင့်အရေးတွေရှိရင် တာဝန်ရှိတယ်ဆိုတာလည်းပထမပီနဲ့လို ကျွန်မ သတိပေးပါရစေ။ ဒါကတော့ကျွန်မတို့အပြစ်သတိပေးနေရတဲ့ကိစ္စပါ။ တစ်ချို့ကတော့အခွင့်အရေးတော့လိုချင် တယ်။ တာဝန်ကျတော့မယူခွင့်ကြဘူး။ အဲဒါဘာနဲ့တူလဲဆိုတော့ စာမေးပွဲမှာ အမှတ်များများတော့လိုချင်ပြီး စာတော့မကျက်ချင်ဘူးဆိုတာနဲ့ အတူတူပါပဲ။ ဒီတော့စာမေးပွဲမှာ အမှတ်များများရချင်ရင် စာတော့ကျက်ရမယ်။ စာမကျက်လို့တော့မဖြစ်ဘူး။ သို့သော်လည်း စာကျက်နိုင်မယ့်အခွင့်အရေးတွေကိုလည်း ဖန်တီးပေးဖို့လိုတယ်။ စာကျက်နိုင်ပုံအခြေအနေတွေကိုလည်း ဖန်တီးပေးဖို့လိုတယ်။ ဥပမာဆိုလို့ရင် ကလေးတစ်ယောက်ဟာစာကျက် နိုင်ဖို့ဆိုရင် စာကျက်နိုင်ဖို့နေရာရှိရမယ်။ နောက်မီးလည်းလာဖို့လိုတာပေါ့နော်။ အဲဒီတော့စာအုပ်တွေလည်းရှိရမယ်။ အဲဒီတော့စာကျက်နိုင်ဖို့ကိစ္စလေးတစ်ခုတောင်မှ လိုအပ်ချက်တွေကအများကြီးရှိမယ်။ အဲဒီတော့ကျွန်မတို့ပြည်သူ တွေဟာ မိမိတို့တာဝန်တွေကိုထမ်းဆောင်နိုင်ဖို့ဆိုလို့ရှိရင် ပြည်ဆည်းပေးရမယ် လိုအပ်ချက်တွေအများကြီးရှိ သလို ပြည်သူတွေကိုယ်တိုင်ကလည်း ကိုယ်ရဲ့အခွင့်အရေးတွေကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် တာဝန်သိစိတ်နဲ့လှုပ်ရှား ကြပါလို့ပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကို လွယ်လွယ်ကတိပေးပြီးတော့ မစည်းရုံးချင်ပါဘူး။ အဲဒီဟာက ပြည်သူကိုမလေးစားရာထောက်တယ်လို့ ကျွန်မထင်ပါတယ်။ လိမ်လို့ရှိရင်ရတာပဲဆိုတဲ့အပြစ်မျိုးပေါ့ နော်။ ကျွန်မတို့ကဒီလိုမစည်းရုံးချင်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့လုပ်နိုင်တဲ့ ဟာတွေကိုလုပ်နိုင်တယ်လို့ပြောမယ်။ မလုပ်နိုင် သေးတဲ့ဟာတွေကို ကျွန်မတို့မလုပ်နိုင်သေးဘူးလို့ပြောမယ်။

### တစ်တိုင်းပြည်လုံးရဲ့ကံကြမ္မာ

အခုကျွန်မတို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ နိုင်ထားတဲ့နေရာက ၄၄ နေရာပဲရှိပါတယ်။ အဲဒီတော့ ၄၄နေရာနဲ့တစ်တိုင်းပြည်လုံးရဲ့ ကံကြမ္မာကိုပြောင်းလဲပို့ဖို့ဆိုတော့ မလွယ်သေးပါဘူး။ သို့သော်ငြားလည်း ၄၄ ဗြို့နယ်မကသောဗြို့နယ်များရဲ့ ထောက်ခံမှုတွေရှိတယ်လို့ ကျွန်မတို့ယုံကြည်ပါတယ်။ အဲဒီပြည်သူတွေကလည်းသိချင်မှာပဲ။ ကျွန်မတို့ဘယ်လိုလမ်းကိုသွားဖို့ စီစဉ်နေလဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့ရှင်းရှင်း လင်းလင်းပြောရမယ်ဆိုရင်ရွေးကောက်ပွဲတုန်းက ကျွန်မတို့ပြောခဲ့ပြီးတာ ဘာလဲဆိုတော့ဥပဒေအစိုးရအတွက် လုပ်မယ့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်လုပ်မယ်။ နောက်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့ဟာ ဒီဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ပြင်ဆင်ရေးအတွက်လုပ်မယ်။ ပြင်ဆင်ရေးဆိုတာလိုအပ်တဲ့အပိုင်းတွေကို ပြင်ဆင်ဖို့ပြောတာပါ။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုတာ ဒီနိုင်ငံရဲ့အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ၊ အစိုးရစနစ်ကိုစိုးမိုးထားတဲ့ ဥပဒေဖြစ်ပါတယ်။

**ဒီမိုကရေစီစံနှုန်း+ခံထားခဲ့ညီတဲ့အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်**

ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့နိုင်ငံအတွက် တကယ်ကို ဒီမိုကရေစီစံနှုန်း+ခံထားတွေ့နဲ့ကိုက်ညီတဲ့အုပ်ချုပ်ရေး စနစ် ၊ အစိုးရစနစ်လိုချင်လိုရှိရင်တော့ လက်ရှိအခြေခံဥပဒေကိုပြောင်းလဲဖို့ ကျွန်မတို့အားလုံးကြိုးစားရပါလိမ့် မယ်လို့ပြောပါရစေ။ အဲဒီအချိန်ထဲမှာပဲ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူလူထုတွေရဲ့ တကယ်လိုအပ်ချက်ကြီးဖြစ်တဲ့ စားဝတ် နေရေးကိုလည်းမေ့မထားပါဘူး။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ တိုးတက်ဖို့ကြိုးစားသွားပါလိမ့်မယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ စားဝတ်နေရေးပြေလည်ဖို့ဆိုတာကတော့ ပထမအချက်က အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးရေးပေါ့။ ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေက အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်နေတာတွေက တော်တော်များပါတယ်။ ဒါကြောင့် အလုပ်အကိုင်တွေဖန်တီးရမယ်။ ဒါကချက် ချင်းလက်ငင်းနောက်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့အနာဂတ်အတွက် ပညာရေး ၊ ကျန်းမာရေးစနစ်ကိုပြုပြင်ရမယ်။ မီးပွား ရေးကောင်းဖို့ဆိုတာ ပြည်သူတွေကပညာတတ်ဖို့လိုတယ်။ ကျန်းမာဖို့လိုတယ်။ နောက်ပြီးတော့ပြည်သူတွေက ဝဟုသုတကြွယ်ဝဖို့လိုတယ်။

**စည်းကမ်းရှိရှိ**

ကျန်တာတွေလိုအပ်တာတွေအများကြီးပဲ။ ဒီအခြေခံအဆောက်အဦးတွေပြုပြင်ဖို့လိုတယ် ခုသဖြင့် လိုအပ်တာတွေကများလွန်းလို့ ကျွန်မတစ်ခုချင်း တစ်ခုချင်းပြောမယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဒီနေ့ပြီးမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီတော့ ကျွန်မတို့ရဲ့အဖွဲ့အစည်းကနေပြီးတော့တတ်နိုင်သမျှ ပြည်သူတွေရဲ့အကျိုးကို ထမ်းဆောင်ဖို့ကြိုးစားပါမယ်။ ပြည်သူတွေက ကျွန်မတို့ကိုကူညီပြီးတော့ ပိုင်းဝန်းပြီးတော့ထောက်ခံပေးကြပါလို့ ကျွန်မပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။နောက်ပြီးတော့ ကျွန်မတို့ကိုထောက်ခံတဲ့အနေနဲ့ အားလုံးအတွက်ပြေလည်အောင်လို့ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေက စည်းကမ်းရှိရှိနဲ့ လုပ်ဆောင်ပေးစေချင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့အခုကျွန်မပိန်ခွန်းပြောလို့ပြီးသွားတဲ့အခါကျရင် ရပ်နေရတဲ့ကားတွေ သွားရအောင်လို့ အားလုံးကနေပြီးတော့ကူညီပေးကြပါလို့ ကျွန်မပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ လိုင်ဖြူနယ်က ပြည်သူလူထုနဲ့လိုင်ဖြူနယ်ကမဟုတ်ဘဲနဲ့ ဒီမှာလာရောက်ပြီးတော့အားပေးတဲ့ ပြည်သူလူထုအားလုံးကိုကျေနူးတင်ပါ တယ်။ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။ လိုအင်ဆန္ဒအဝဝနဲ့ပြည်စုံကြပါစေ။ ကားရပ်ပေးတဲ့သူတွေလည်းကျေနူးတင်ပါ တယ်။ အားလုံးကိုကျေနူးတင်ပါတယ်။



“ပြည်သူ့လိအပ်ချက်ဖြည့်ဆည်းနိုင်ဖို့စနစ်ကို အရင်ပြောင်းရမယ်”

မေလ(၂၁)ရက်၊ ညနေ(၅)နာရီက ဒဂုံမြို့သစ်အရှေ့ပိုင်းရုံးခန်းတွင်ပွဲသို့ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် တက်ရောက်၍ဝက်ကြီးဖြတ်ပွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ အခမ်းအနားသို့ အဖွဲ့ချုပ်နာယက ဦးတင်ဦး၊ သဘာပတိ အဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းတင်တို့လည်းတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ပြည်သူ့ပစ္စည်းကုန်လိုက်လိုက်လဲလဲ ဝယ်ယူစားသောက်ကြသောကြောင့် ဥက္ကဋ္ဌကမိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် -

ကျွန်ုပ်တို့ကိုလာပြီးတော့ အားပေးတဲ့အတွက်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်အခု ဒီဒဂုံမြို့သစ်အရှေ့ပိုင်းကို လာနေတဲ့အခါမှာ လမ်းမှာပြည်သူတွေအများကြီးတော့ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီတော့ကျွန်ုပ်မိတ်ထဲမှာ ဘယ်လိုဖြစ်လာလဲဆိုတော့ ဒီလောက်များပြားလှတဲ့ပြည်သူတွေရဲ့ ဘဝကိုဖြည့်တင်ပေးဖို့တော်တော်ကြိုးစားရဦးမယ်လို့ ကျွန်ုပ်မိတ်ထဲမှာဖြစ်လာပါတယ်။ ဒီလိုကြိုးစားတဲ့အခါမှာ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူတွေရဲ့ထောက်ခံမှုနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလိုတယ်လို့ဆိုတာ ကျွန်ုပ်အထပ်ထပ်ပြောပြီးသားကိစ္စဖြစ်ပါတယ်။

မီးကိစ္စ

စောစောက ဘာဘဦးတင်ဦးပြောသွားတဲ့ကိစ္စတွေထဲမှာတစ်ခုကို ကျွန်ုပ်ဆက်ပြီးတော့ပြောချင်ပါတယ်။ မီးကိစ္စအကြောင်းပေါ့နော်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်ုပ်ဒီနေရာကိုလာနေတဲ့အခါကတော့ လမ်းမှာပြောပြီးတော့ ထွက်လာတဲ့ ပြည်သူတွေထဲကတစ်ယောက်ကနေပြီးတော့ မီးရေအောင်လုပ်ပေးပါဆိုပြီးပြောတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်ုပ်ကတော့ကြိုးစားပေးပါလို့ပြောလိုက်တယ်။ ဒီလိုမီးရေအောင်လုပ်ပေးပါလို့ ပြောတဲ့အခါကတော့ ကျွန်ုပ်ဘာကိုသွားသတိရသလဲဆိုတော့ မနက်ကကျွန်ုပ်မရေဒီယိုနားထောင်တဲ့အခါမှာ မန္တလေးမှာလျှပ်စစ်မီးမှန်မှန်မရလို့ ဆန္ဒပြနေတဲ့ကိစ္စတွေ အကြောင်းကြားရတယ်။ အဲဒါကတော့ဆန္ဒပြနေတာက ကျွန်ုပ်ကြားရတာမှန်ပေါ့ပေါ့နော်။ တစ်ဖို့ကတော့ ပထမဆုံးတိုင်လေးတွေထွန်းပြီးတော့ ဆန္ဒပြတယ်ဆိုတာကြားရတယ်။ အဲဒါကတော့ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ပီပီတို့ဆန္ဒကိုတော်ပြတာ။ ဒီလိုငြိမ်းချမ်းတဲ့နည်းနဲ့လျှပ်စစ်မီးမရှိလို့ ဘယ်လိုအခက်အခဲရှိတယ်လို့ဆိုပြီးတော့တော်ပြတာကို ကျွန်ုပ်သဘောကျပါတယ်။

လျှပ်စစ်မီးအရင် ဒီမိုကရေစီနောက်

ဒါပေမဲ့ ကျွန်ုပ်နောက်တစ်ခုကြားလိုက်တာက ဘာလဲဆိုတော့ တစ်ချို့ဆန္ဒပြနေတဲ့လူတွေက ကျွန်ုပ်ခုနုကလေးပြောနေတာပေါ့နော်။ အိမ်မှာသတင်းထဲမှာ နောက်တစ်ခုဘာကြားလဲဆိုတော့ တစ်ချို့ကတော့ ဒီလိုပစ္စည်းမှာလျှပ်စစ်မီးမရတဲ့ ကိစ္စနဲ့ပတ်သက်လို့ဆန္ဒပြတဲ့အခါမှာ သူတို့ကနေပြီးတော့ နုပေးစည်းစာတန်းတွေကို ကိုင်ထားတယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီစာတန်းတွေကိုကိုင်ထားတာလား ၊ ကြွေးကြော်တာလားမသိဘူး။ သိပ်တော့မရင်ဘူး။ သတင်းကပြောသွားတာ။ “လျှပ်စစ်မီးကိုအရင်ပေးပါ။ ဒီမိုကရေစီကိုနောက်မှပေးပါ” လို့ပြောတယ်။ အဲဒါတော့ ကျွန်ုပ်တို့သိပ်ပြီးတော့ စိတ်ထဲမှာဘဝင်မကျဘူး။

ဒီကိစ္စကိုကျွန်မက အားလုံးကိုသေသေချာချာစဉ်းစားစေချင်တယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာလျှပ်စစ်မီး မှန်မှန်ကန်ကန်မရတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတဲ့အကြောင်းအရင်းကိုစဉ်းစားစေချင်တယ်နော်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ ဘာပြဿနာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ပြည်သူတွေဟာ ဒီလိုအခြေအနေဘာဖြစ်လို့ဖြစ်နေသလဲဆိုတာကို လေးလေးနက်နက်စဉ်းစားရမယ်။ အပြောအဆိုအကြောင်းအရင်းကိုလဲပဲ ဒီဟာဘယ်လိုပြုပြင်နိုင်လဲဆိုတာ ကျွန်မတို့ သိနိုင်မှာပဲ။ ဒီတော့ ဒီနိုင်ငံမှာလျှပ်စစ်မီးမှန်မှန်မရတာဟာ ဒီနိုင်ငံမှာစွမ်းအင်နည်းနေလို့ဟာ။ အဲဒီလည်းမဟုတ်ဘူး။ ကျွန်မတို့ သဘာဝစွမ်းအင်တွေအများကြီးရှိတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာသယံဇာတပစ္စည်းတွေလည်းပေါတယ်။ ကျွန်မတို့ငယ်ငယ်ကဆိုရင် လျှပ်စစ်မီးမှန်မှန်ရတယ်။ အခုလူဦးရေကတိုးလာတာနဲ့အမျှ လျှပ်စစ်မီးကလိုက်ပြီး တော့ပတိုးလာဘူး။

**စနစ်မမှန်**

ကျွန်မတို့နိုင်ငံက မဆင်းရဲဘူး။ ပြည်သူတွေသာဆင်းရဲနေတာ။ အဲဒီတော့အခု ကျွန်မပြောချင်တာက ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ လျှပ်စစ်မီးမှန်မှန်မရတာဟာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့စနစ်မမှန်လို့ပဲလို့ ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ကျွန်မတို့လျှပ်စစ်မီးရရှိပုံဖြစ်ဖြစ် ၊ ရေရရှိပုံဖြစ်ဖြစ် ၊ အင်မတန်မှအရေးကြီးတဲ့ အလုပ်ရရှိပုံဖြစ် ဖြစ် ၊ တကယ်ပြင်ဆင်ရမှာကစနစ်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကတော့ ကျွန်မရဲ့ယုံကြည်ချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မကနိုင်ငံရေးလုပ်တယ်ဆိုတာ တချို့ကတော့အများအကြိုက်လိုက်ပြောတာပေါ့နော်။ အခု ကျွန်မဒီလိုပြောလို့ မန္တလေးကနေပြီးတော့ သတ္တိရှိလို့လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးအတွက် ဆန္ဒပြတဲ့ပြည်သူတွေတစ်ချို့ကတော့ မကျေနပ်ဖြစ် ကောင်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မကဒီလို "လျှပ်စစ်မီးအရင် ၊ ဒီမိုကရေစီနောက်" ဆိုတာသဘော မတူဘူးလို့ပြောတဲ့အခါကတော့ တချို့ကတော့ ဒါကိုကျေနပ်ချင်မှကျေနပ်မယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မရဲ့ အမြင်မှာတော့ ကျွန်မတို့ဟာမှန်မှန်ကန်ကန် ပြည်သူ့ကိုကိုယ်ခွဲခြားခြင်းကို တင်ပြတာဝန်ရှိတယ်လို့ ကျွန်မယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီတော့ လျှပ်စစ်မီးမှန်မှန်မရတာ စနစ်ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ ဒီစနစ်ကိုပြင်မှ ဒီလျှပ်စစ်မီးကိုလည်း ကျွန်မတို့ကိုင်တွယ် နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

**နိုင်ငံရေးစနစ် ပြင်ရမယ်**

ဒါကြောင့် ဒီမိုကရေစီနောက်မှဆိုတာဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဒီမိုကရေစီရရှိမှုဟာတစ်ခါတည်း ၊ တစ်ပြိုင်နက် တည်း လျှပ်စစ်မီးရရှိအတွက် ၊ ရေရရှိအတွက် ၊ အလုပ်အကိုင်ရရှိအတွက်ဆိုတာတွေနဲ့ အတူတူပဲလူ့စွမ်း ရမယ်လို့ကျွန်မယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေရဲ့စိတ်ထဲမှာ ဒါကိုစွဲစွဲမြဲမြဲမှတ်ထားစေချင်တယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံရေးလုပ်တယ်ဆိုတာ ဘာအတွက်လုပ်တာလဲ။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံရေးလုပ်တယ်ဆိုတာ ကျွန်မတို့နိုင်ငံ ချမ်းသာဖို့အတွက် ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူတွေလုံခြုံဖို့အတွက် ၊ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူတွေရဲ့ဘဝတွေ တိုးတက်ဖို့ အတွက်လုပ်နေတာပဲ။ နိုင်ငံရေးအရာစနစ်ကိုပြင်ဘဲနဲ့ ဒီကိစ္စတွေဖြစ်ပြောကိုင်နိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်မဒီလို ဒီမိုကရေစီဆိုတာစောင့်လို့ရပါတယ်။

အခုချက်တွင်လက်ငင်းဟိုဟာလေပါ။ ဒီဟာလေပါဆိုတဲ့အပြင်တွေကို ကျွန်မ အင်မတန်ပူပန်သတိပဲ့ခွင့်ကပ်  
စေချင်ပါတယ်။ တချို့လိုလိုရင် စီးပွားရေးကအဓိကပဲ။ နိုင်ငံရေးနဲ့စီးပွားရေးဆိုတာတယ်လို့ပုဂ္ဂိုလ်တွေလိုမလုပ်ဘူး။  
ကျွန်မတို့နိုင်ငံဟာ စီးပွားရေးချွတ်မြို့ကျနေတာဟာ နိုင်ငံရေးစနစ်နဲ့လည်းအများကြီးဆိုင်ပါတယ်။

### အလင်းရောင်လိုချင်

ဒါကြောင့်ကျွန်မတို့ဟာ ဒီမိုကရေစီနောက်မှဆိုတဲ့ စိတ်ထားကိုတော့ မထားစေချင်ပါဘူး။ ဒီမိုကရေစီ  
ရလို့တခြားကျွန်မတို့ပြည်သူတွေ လိုအပ်တဲ့ကိစ္စတွေရရှိလာကို အတူလက်တွဲပြီးတော့ ကျွန်မတို့ဆောင်ရွက်သွား  
ဖို့လိုပါတယ်။ မီးကိစ္စလည်းဆက်ပြောရမယ်ဆိုရင် ဘာဖြစ်လို့လျှပ်စစ်မီးကို ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကဒီလောက်  
တောင်တကြသလဲ။ လျှပ်စစ်မီးပျက်တယ်ဆိုတာ တစ်နိုင်ငံလုံးမှာပေါ့နော်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ကျွန်မအိမ်မှာလည်း  
ဒီလိုပဲခဏခဏမီးပျက်နေတာပါပဲ။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မတို့က မီးစက်ဆင်ထားနိုင်တဲ့ လူနည်းစုထဲမှာပါတဲ့အခါ  
ကျတော့ဒီလောက်မခံရဘူးပေါ့။ မီးစက်မဆင်နိုင်တဲ့အများပြည်သူကတော့ လျှပ်စစ်မီးမလာဘူးဆိုရင်ခံရတာပေါ့။  
ကျွန်မတို့ပြန်မနိုင်သေးဘူး။ ပြန်မနိုင်သေးတော့တင်မကဘူး။ လူသားတွေက ဘာဖြစ်လို့အလင်းရောင်လို ချင်ကြတာ  
လဲ။ ကျွန်မစဉ်းစားကြည့်ပါတယ်။

### ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ်မပိုင်

အလင်းရောင်ကို ဘာလို့လိုချင်လဲဆိုတော့ အလင်းရောင်ရှိတဲ့အခါမှ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝကိုကိုယ်ပိုင်ပြီးတော့  
ပိုင်တယ်။ ဥပမာအားဖြင့်ဆိုရင် အမှောင်ထဲမှာဆိုလို့ရင် လမ်းလျှောက်ရမှာတောင်မှ တံခွန်ဆိုင်ဆိုင်နဲ့လျှောက်  
ရတယ်။ ခလုတ်တိုက်မလား။ ဟိုဟာနဲ့ဝင်ထိမလား။ ဒီဟာနဲ့ဝင်ထိမလား။ လင်းနေတဲ့အခါကျတော့ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်နဲ့  
ယုံကြည်မှုအပြည့်နဲ့ ကိုယ်လမ်းကိုကိုယ်သွားလို့ရတယ်။ ဒီလိုပဲ မီးပိုတူးဆိုရင်စာဖတ်ချင်တဲ့ လူတွေစာဖတ်လို့မရဘူး။  
စာကျွတ်ရဲ့ကလေးတွေ ဖယောင်းတိုင်နဲ့ကျွတ်ရတယ်။ ဖယောင်းတိုင်နဲ့စာကျွတ်တယ်ဆိုတာကလည်း လျှပ်စစ်မီးနဲ့လင်း  
လင်းကျွတ်တာနဲ့မတူဘူး။ တခြားအိမ်တွင်းအလုပ်တွေပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ အိမ်ပြင်အလုပ်တွေပဲဖြစ်ဖြစ်မှောင်နေတဲ့အခါ  
လုပ်ရတာအင်မတန်မှခက်တယ်။ အဲဒီတော့ကိုယ့်ရဲ့ဘဝဟာ ကွဲသွားတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝဟာပွင့်ပွင့်လင်းလင်းနဲ့မရှိဘူး။  
ကိုယ့်ရဲ့ဘဝကို ကိုယ်ကပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်နဲ့မကိုင်နိုင်ဘူး။ ကိုယ်လုပ်ချင်တာကိုပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်နဲ့မလုပ်နိုင်ဘူး။ ဒီအလင်း  
ရောင်မျိုးပြီးတော့လာတဲ့အထိကိုးစောင့်ရတယ်။ ဒါကြောင့်ပို့လို့ သူတို့ခဏခဏပြောတယ်မဟုတ်လား။ ရှေ့တန်းက  
လူထုတွေဟာ မနက်မနက်နေမင်းကြီးပြန်လာတဲ့အတွက်ကို ပြန်လာဖို့အင်မတန်ပူပန်စရာကြတယ်။ နောက်ပြီးတော့  
ဟိုဒုတိယတန်းကပေါ့နော်။ အင်မတန်ပူပန်အသိဉာဏ်မပွဲ ပြီးသေးတဲ့အချိန်ဆိုလို့ရင် နောက်တစ်နေ့နေမင်းကြီး  
ပြန်လာမှ လာပါ့မလားဆိုပြီးတော့စိုးရိမ်ကြတယ်။ ကျွန်မတို့ လျှပ်စစ်မီးပြန်မလာမလားလို့ စိုးရိမ်သလိုပေါ့နော်။  
ဒီလိုအလင်းရောင်ရရှိဖို့ဆိုတာဟာ တကယ်တော့ ကျွန်မတို့ဘဝတွေကို ကျွန်မတို့ပိုင်နိုင်ဖို့ အခွင့်အရေးတစ်ခု  
ပေါ့လို့ချင်တာပဲ။

### ဧရာအထွက်စိတ်ပု

ဧရာရှိဧရာဆိုတာလည်းဒီလိုပဲ။ ကိုယ်ဧရာမလား - မရမလား။ မသိလို့ဆိုလို့ရှိရင် စိတ်ပူနေရတယ်။ ဧရာကဘယ်တော့လာမှာလဲ။ လာတဲ့အခါမှသွားပြီးတော့ခံရမှာလား။ အဲဒီအခါမှာတန်းစီပြီးတော့ တစ်ချို့နေရာတွေမှာဆိုလို့ရှိရင် အရပ်ထဲကဘုံပိုင်တွေမှာတန်းစီပြီးတော့ ပုံလေးတွေနဲ့ရေခံရတယ်။ ဧရာကဘယ်တော့လာမယ် မသိဘဲတော့ ကိုယ်ဘဝကိုကိုယ်မပိုင်ဘူးပေါ့။ လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ ကိုယ်ဘဝကိုကိုယ်ပိုင်ချင်ကြပါတယ်။ ကိုယ့်ဘဝကိုကိုယ်လိုချင်တဲ့ပုံစံကိုသွင်းချင်ကြတယ်။ ဒါဟာသဘာဝကျပါတယ်။

### အစိုးရတာဝန်

ပြီးတော့ အစိုးရလုပ်သူတွေရဲ့တာဝန်ဟာဘာလဲဆိုတော့ ပြည်သူလူထုအားလုံးဟာတတ်နိုင်သမျှ မိမိတို့ရဲ့တာဝတွေ မိမိတို့ပိုင်ဆိုင်နိုင်အောင်လို့ အစိုးရများကနေပြီးတော့ အဲဒီလိုအခြေအနေတွေကိုဝန်တီးပေးရမယ်။ အလုပ်အကိုင်ရရှိအောင်လုပ်ပေးရမယ်။ ဧရာရအောင်လုပ်ပေးရမယ်။ မီးရအောင်လုပ်ပေးရမယ်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းအောင်လုပ်ပေးရမယ်။ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ အခြေအနေတွေဖန်တီးပေးရမယ်။ ဒါဟာ အစိုးရလုပ်တဲ့သူတွေရဲ့တာဝန်ပဲ။ ဒီတာဝန်တွေမယူချင်လို့ရှိရင် အစိုးရလုပ်ဖို့ပဲရှိတယ်။ အစိုးရလုပ်တဲ့သူတွေရဲ့တာဝန်ဆိုတာ အစိုးရလုပ်တဲ့သူတွေ သိအောင်လုပ်ပေးရမှာ ပြည်သူတွေဖြစ်တယ်။ ဒါဟာခင်ဗျားတို့တာဝန်ဖြစ်တယ်လို့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းပြင်အောင်လုပ်ပေးရမှာ ပြည်သူတွေဖြစ်တယ်။

### ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ်ပိုင်ချင်ရင်

အဲဒီတော့ကျွန်မတို့ဟာ ဒီမိုကရေစီတောင်းတယ်ဆိုတာ ဒါကိုထောက်ပြနေတာပဲ။ အစိုးရလုပ်သူများဟာပြည်သူတွေအပေါ်မှာတာဝန်ရှိတယ်။ နိုင်ငံပေါ်မှာတာဝန်ရှိတယ်။ ဒီတာဝန်တွေကို ကျွန်ုပ်အောင်ထမ်းဆောင်ရမယ်။ အဲဒါကိုကျွန်မတို့က ကျွန်မတို့ဒီမိုကရေစီလှုပ်ရှားမှုကြီးက ထောက်ပြနေတာပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီတော့ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေဟာ ကိုယ်ဘဝကိုကိုယ်ပိုင်ချင်တယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဒီမိုကရေစီအရေးမှာ သဲတစ်ပွင့် ၊ အုပ်တစ်ချပ်တတ်နိုင်တဲ့ဘက်ကပါဝင်ကြပါလို့ ကျွန်ုပ်အနေနဲ့မေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။

### နိုင်ငံရေးဟာ ဘဝနဲ့ဆိုင်တယ်



တစ်ချို့က နိုင်ငံရေးကိုနားမလည်ကြဘူး။ နားမလည်တာကကိစ္စမရှိပါဘူး။ နားမလည်တာကိုပဲဂုဏ်ယူတဲ့သူကရှိသေးတယ်။ တို့ကတော့ နိုင်ငံရေးနားမလည်ပါဘူး။ ဒါဂုဏ်ယူစရာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့အားလုံးနားလည်အောင်လို့ကြိုးစားရမယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ နိုင်ငံရေးဟာကိုယ်ရဲ့ဘဝနဲ့ဆိုင်တယ်။ ကျွန်မတို့ခဏခဏပြောတဲ့စကားတစ်ခုရှိပါတယ်။ နိုင်ငံရေးဟာမိမိကစတယ်ဆိုပြီးတော့ ကျွန်မတို့ဟာ အိမ်ရှင်မဟုတ်နားလည်အောင်လို့ကျွန်မတို့ကပြောရတယ်။ နိုင်ငံရေးဟာမိမိကစတယ်ဆိုတာ ဘာကိုပြောတာလဲဆိုတော့မိမိထဲမှာ မိမိ

ဆန်လောက်လား-မလောက်ဘူးလား ဘယ်လိုဟင်မျိုးချွက်နိုင်မလဲဆိုတာဟာ နိုင်ငံရေးနဲ့ဆက်သွယ်နေတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကုန်ရေးနှုန်းတွေနဲ့ဆက်သွယ်နေတယ်။ အိမ်ရှင်မများဟာအားလုံးသိတယ်။ ။ ကုန်ရေးနှုန်းကတက်တဲ့အခါကျရင် မီးဖိုကမသောယာဘူးပေါ့။ ဒါကြောင့်နိုင်ငံရေးဟာ မီးဖိုကစတယ်ဆိုပြီးတော့ ကျွန်မကပြောတာပေါ့။ မီးဖိုကမသောယာရင် တစ်အိမ်လုံးမသောယာဘူး။ တစ်အိမ်လုံး မသောယာရင်အဲဒီကထွက်ပြီး အလုပ်လုပ်တဲ့လူတွေလည်းမသောယာဘူး။ ဒါကြောင့် တိုင်းပြည်လည်းမသောယာဘူးပေါ့။ အဲဒါကြောင့် နိုင်ငံရေးဟာ ကလေးတွေနဲ့စတယ်။ ကလေးတွေကအခုကတည်းကနိုင်ငံရေး စိတ်ဓာတ်ကိုဝင်နေပုံကြီးလာလို့ရှိရင် ကျွန်မတို့ ဒီလို ဖတ်စတ်မောအောင် သင်ယူပေးရမှာမဟုတ်တော့ဘူး။

**ကလေးနဲ့နိုင်ငံရေး**

အခုလမ်းမှာဆိုလို့ရှိရင် ကလေးတွေကနေပြီးတော့ နိုင်ငံရေးကိုတက်တက်ကြွကြွနဲ့ပါဝင်နေတာကိုတွေ့ရင်သိပ်ပြီးတော့ဝမ်းသာတယ်။ အဲဒီတော့ဒီတစ်ခါ ကလေးတွေကိုဒီနားမှာထိုင်ပြီးတော့ ကလေးတွေကိုဦးစားပြောတော့ နိုင်ငံရေးစကားနည်းနည်းပြောရဦးမယ်။ ကလေးတွေအနေနဲ့အခုဆိုလို့ရှိရင် NLD စတစ်ကာတွေကိုနုပွားမှာကပ်ထားတာလို့ထင်နေမလားမသိဘူး။ အဲဒါလည်းနိုင်ငံရေးတစ်မျိုးပဲပေါ့နော်။ အလံလေးတွေဝေတာကို နိုင်ငံရေးလို့ထင်နေလားမသိဘူး။ အဲဒါလည်းနိုင်ငံရေးတစ်မျိုးပါပဲ။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ဒီစတစ်ကာလေးတွေ ကပ်တယ်ဆိုရင် သားတို့ရွပ်ကျွပ်မှာပဲကပ်ထားကပ်ထား ၊ အင်္ကျီမှာပဲကပ်ထားကပ်ထား၊ အလံလေးတွေဝေတာပဲဖြစ်ဖြစ် ကလေးလေးတွေဝဲပါးမှာ ကပ်ထားတာပဲဖြစ်ဖြစ် အဲဒါဘာကိုလုပ်တာလဲဆိုတော့ဒီအဖွဲ့ကိုထောက်ခံပါတယ်။ ထောက်ခံချင်ပါတယ်ဆိုတဲ့ ဆန္ဒကိုဖော်ပြတာ။ ကိုယ်ရဲ့ဆန္ဒကိုဖော်ပြတာဟာ အများသိအောင်ဖော်ပြတာ။ ဒါနိုင်ငံရေးပဲ။ ကိုယ်နိုင်ငံမှာ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ကိုယ်ဆန္ဒကို ဥပဒေဘောင်အတွင်းကနေပြီးတော့ လွတ်လွတ်လပ်လပ်ဖော်ပြနိုင်ခွင့်ရှိတယ်ဆိုပြီး ဖော်ပြတာဟာနိုင်ငံရေးပဲ။ သားတို့သားမသိတာ ဆယ်နှစ်လောက်တုန်းကဆိုရင် သားတို့အပေ ၊ အမေတွေက ဒီလိုမလုပ်ရဲကြဘူး။ အခုကလေးလေးတွေသိအောင်ပြောချင်တာက အလံလေးတွေနဲ့ပြောပြီးထွက်လာတဲ့ ကလေးတွေကအခုသားတို့နုပွားမှာစတစ်ကာကပ်ထားတာတွေကို ဆယ်နှစ်လောက်တုန်းက သားတို့ရဲ့မိဘတွေ ၊ သားတို့ရဲ့အဒေါ်တွေ ၊ ဦးလေးတွေက အဲဒီလိုမလုပ်ရဲဘူး။ အဲဒီလိုထွက်ပြီးတော့အလံလေးတွေပယ်ခံရဘူး။



**နိုင်ငံရေးအခြေအနေတွေ ပြောင်းလဲလာပြီ**

တကယ်တော့နိုင်ငံရေးအခြေအနေတွေပြောင်းလဲလာပြီ။ ဒီလိုဆက်ပြီးတော့ ပြောင်းလဲလာအောင် ဆက်တွန်းပြီးတော့လုပ်နေတဲ့သူတွေရှိလို့ ဒီလိုကလေးတွေက ကိုယ်ရဲ့ဆန္ဒကိုရဲရဲဝဲဝဲဖော်ပြနိုင်တဲ့ အနေအထားမှာ ရောက်လာနိုင်တာ။ နုပွားလည်းဆိုရင်ဟိုကလေးကနုပွားစည်းထားတယ်။ ဆယ်နှစ်လောက်တုန်းကဆိုရင်နုပွားစည်း

စည်းစိမ်းစားသောက်ထဲတောင်တန်းရောက်သွားမှာ။ အဲဒီတော့ဒီတွေဟာနိုင်ငံရေးပဲ။ ဒါပေမဲ့ ဒီဟာတွေကနေရင်း-  
ထိုင်ရင်းဖြစ်လာတာမဟုတ်ဘူး။ ဒီလိုပဲအလိုလိုဖြစ်လာတာမဟုတ်ဘူး။ ဒီလိုအခြေအနေတွေရောက်ဖို့အတွက်  
ကျွန်မတို့အများကြီးကြိုးစားခဲ့ရတာ။ နိုင်ငံရေးလုပ်နေတဲ့အရာအတွဲတွေကကြိုးစားခဲ့ရတာ။ ကြိုးစားရင်းကြိုးစားရင်း  
နဲ့ဒီအခြေအနေ ရောက်သွားတာပါပဲ။

### ဒီမိုကရေစီရဲ့အစ

ဒါပေမဲ့ဒီအခြေအနေတွေက တကယ်ဒီမိုကရေစီရဲ့အစလေးပဲရှိသေးတယ်။ ဆက်ပြီးတော့လုပ်ဖို့က  
အများကြီးရှိသေးတယ်။ ဆက်ပြီးတော့လုပ်ဖို့က ပြည်သူတွေရဲ့အခွင့်အရေးတွေ ၊ ပြည်သူတွေရဲ့လုပ်ပိုင်ခွင့် ၊  
ပြည်သူတွေရဲ့မိမိရဲ့ဘဝကို မိမိပိုင်ဆိုင်ခွင့်တွေ အခြေခိုင်အောင်လို့လုပ်ဖို့ပဲ။ ဒီလိုအခြေခိုင်မှုကျွန်မတို့ရဲ့ ဒီမိုက  
ရေစီလှုပ်ရှားမှုဟာ အောင်မြင်ပြီလို့ပြောနိုင်မှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒီမိုကရေစီဆိုတာ အပြတ်ဆက်ပြီးတော့ထိန်းသိမ်းထား  
ရတယ်။ အိမ်တစ်လုံးလိုပေါ့။ အိမ်ဆောက်လိုက်ပြီ အိမ်ဆောက်ဖို့ဆိုတာတော်တော်ကြာတယ်။ တစ်ခါတစ်လေ  
အထူးသဖြင့် အိမ်ကောင်းကောင်းဆောက်ချင်တယ်ဆိုလို့ရင် အခြေခံအုတ်မြစ်ကိုခိုင်ခိုင်မာမာချရတယ်။ နောက်  
ပြီးတော့ကောင်းတဲ့ပစ္စည်းတွေနဲ့ဆောက်ရတယ်။ ကောင်းတဲ့အလုပ်သမားတွေရာရတယ်။ ဘီလပ်ပြေးတဲ့အလုပ်  
သမားရှာလို့ကတော့ဒုက္ခရောက်မယ်နော်။ ဒီလိုခြေခံမတ်တဲ့ အလုပ်သမားတွေနဲ့ မှန်ကန်ပြီးတော့အဆင်ရှိတဲ့  
ပစ္စည်းတွေနဲ့အိမ်တစ်လုံးကိုဆောက်မှ ဒီအိမ်ဟာခိုင်ခိုင်မာမာ အဆောက်အအုံကြီးဖြစ်သွားတယ်။ ဒါပေမယ့်  
ဆောက်ပြီးတော့ ဒီအိမ်ကိုပစ်ထားရင်လည်းပျက်စီးသွားမှာပဲ။

### ထိန်းသိမ်းရမယ်

ထိန်းသိမ်းမှုဆိုတာရှိရတယ်။ အဲဒါနဲ့ဆက်စပ်လို့ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာတော့လေ  
ထိန်းသိမ်းမှုနဲ့ပတ်သက်လို့နားလည်တဲ့လူတွေကနည်းပါတယ်။ အိမ်တစ်လုံးကိုဆောက်ပြီးလို့ရင်ဒီလိုပဲ တစ်နှစ်  
လာလည်းဒီအတိုင်း ၊ တစ်နှစ်လာလည်းဒီအတိုင်း ၊ တစ်ပြေးပြေးပေါ့နော်။ ယိုယွင်းပျက်စီးသွားတာကိုကြည့်ပြီး  
တော့ ဒီအတိုင်းပဲနေတဲ့လူတွေကတော်တော်များတယ်။ အဲဒီတော့ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေနဲ့လုံးသွင်းဖို့လိုပါတယ်။

### ကလေးတွေတာဝန်

ကျွန်မတို့ဟာ ဒီမိုကရေစီအခုကစပြီးတော့ရအောင်လုပ်နေတုန်းရှိသေးတယ်။ ရတဲ့အခါကျရင်ရပြီး  
သားအခွင့်အရေးတွေကို ဆက်လက်ပြီးတော့ထိန်းသိမ်းရမယ်ဆိုတာလည်း အခုကတည်းကနေပြီးတော့အထူး  
သဖြင့်ကလေးတွေကို စွဲစွဲမြဲမြဲပတ်ထားစေချင်တယ်။ နောက်ကျတော့သားတို့တာဝန်ဖြစ်မှာလေ။ သားတို့ကြီး  
သွားတဲ့အချိန်ကရင် အပေတို့ကကောင်းကောင်းထိုင်ပြီးတော့နားမယ်။ နားပြီးတော့ကျွန်မတို့အလုပ်တွေကို ကလေး  
တွေကအဲဒီအချိန်မှာ လူကြီးတွေရဲ့အလုပ်တွေကိုတာဝန်တွေကိုလွှဲယူပြီးတော့ ဒီနိုင်ငံကိုပွဲပြီးအောင် ၊ တစ်ကံ





အောင် ၊ လုံခြုံအောင် ၊ သာယာအောင်လုပ်သွားရမယ်။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေက ကျွန်မသတိထားမိတာက နည်းနည်းစိတ်ဓာတ်ကျနေကြတာကိုလည်း ကျွန်မတွေ့ရတယ်။ ငါတို့ အသုံးမကျဘူး။ ဒီနိုင်ငံကအသုံးမကျဘူး။ ငါတို့ကဘာမှမလုပ်နိုင်ဘူး။ အဲဒီလိုစိတ်ဓာတ်တွေဖြစ်နေတာကို ကျွန်မတွေ့ရတယ်။ အဲဒီ စိတ်ဓာတ်တွေပထား ပါနဲ့။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တခြားနိုင်ငံတွေလည်း ကျွန်မတို့နည်းတူ တစ်ချိန်တစ်ခါကဆင်းရဲပူပီးတော့ အခု အင်မတန်မှ ချမ်းသာပြီတိုးတက်တာတွေလည်းရှိပါတယ်။ နောက်ဆုံးကျတော့ ကိုယ်ဟာဘယ်လောက်ကြီးစား သလဲ ကိုယ်ရဲ့ကြီးစား အားထုတ်မှုပေးမှာအင်မတန်တည်ပါတယ်။

**ကိုယ်ရွေးချယ်တဲ့အစိုးရ**

ကိုယ်ရွေးချယ်တဲ့ အစိုးရများပေးမှာအင်မတန်တည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပို့လို အစိုးရရွေးချယ်တဲ့နေရာ မှာတော့မမှားပါစေနဲ့လို့တော့ ကျွန်မကသတိပေးပါရစေ။ အစိုးရရွေးချယ်တာနဲ့အတူပေါ့နော်။ ကိုယ်ကိုဦး ဆောင်မယ့်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ၊ ဦးဆောင်မယ့်အဖွဲ့အစည်းတွေ ထောက်ခံတဲ့နေရာမှာလည်းမမှားပါစေနဲ့။ ကျွန်မတို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်နဲ့ပတ်သက်လို့ ပြည်သူတွေကနေပြီးတော့လေ့လာပါ ၊ ဝေဖန်ပါ ၊ ကူညီပါ။ လေ့လာမှုကောင်းသလား-ဆိုးသလားသိမှ မှန်မှန်ကန်ကန်ဝေဖန်နိုင်မယ်။ ဝေဖန်သုံးသပ်တယ်ဆိုတာဟာ အဆိုး ပြင်ဝါဒနဲ့ပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဝေဖန်သုံးသပ်တယ်ဆိုတာဆိုပြီးတော့ တိုးတက်စေချင်လို့စေတာနဲ့ ဝေဖန် သုံးသပ်တာတွေလည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

**လေ့လာဝေဖန်သုံးသပ်**

ဒါကြောင့်ကျွန်မတို့ကိုသေချာလေ့လာပါ။ ဝေဖန်ပါ သုံးသပ်ပါ။ ကူညီပါ။ အကြံပြုပါ။ ဆုံးမစရာ ရှိရင်လည်းဆုံးမပါ။ ဒါဟာပြည်သူတွေရဲ့တာဝန်လည်းဖြစ်တယ်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်လည်းဖြစ်တယ်။ ပြည်သူတွေကို ကိုယ်စားပြုချင်တဲ့အဖွဲ့အစည်းတွေကို ဝေဖန်ဖို့ ထောက်ခံဖို့တာဝန်တွေလည်းရှိတယ်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်လည်း ရှိတယ်။ ဒီစာနဲ့စစ်သူလုံးကိုတော့ဝါဒပေးတဲ့အဖွဲ့ကြီးပဲလို့ ကျွန်မအနေနဲ့ပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ အချိန်ချွမ်းအနေနဲ့ ပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ကလေးတွေကိုပဲထပ်ပြီးတော့ပြောပါမယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကလေးတွေဆိုတာ ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့အနာဂတ်ပါ။ ကလေးတွေကိုပြုစုပြီးထောင်ပေးဖို့ဟာ မိဘတွေမှာ တာဝန်ရှိပေမဲ့လည်း ကလေးတွေကိုယ်တိုင်ကလည်း ကြီးစားမှုဖြစ်တယ်။ ကလေးတွေကြီးစားကြနော်။ လက်ပြနေရုံနဲ့ပဲပြီးသေးဘူး။

**ကလေးတွေကြီးစား**

ကြီးစားစရာတွေအများကြီးရှိသေးတယ်။ အဲဒါကလုပ်ရလွယ်တယ်။ ဒါပေမယ့်ဘာကယ်တိုင်ပြည်အတွက် အင်မတန်မှတန်ဖိုးရှိတဲ့ လူကြီးတွေဖြစ်လာအောင်လို့ဆိုတာ သားတို့အများကြီးကြီးစားရမယ်။ ကျောင်းတွင်းမှာ ပေကြီးစားရမယ်။ ကျောင်းပြင်မှာလည်းကြီးစားရမယ်။ ကျောင်းထဲမှာ အမှတ်အများကြီးရရုံနဲ့ပဲပြီးဘူး။

ဒီကိုယ်ပုံပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးပြုနိုင်တဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် ကောင်းတဲ့လူကြီးတွေဖြစ်လာနိုင်အောင်လဲကြိုးစားရမယ်။ အဲဒီတော့ အခုကျွန်မတို့ကိုလာပြီးတော့ကြိုဆိုတဲ့ ပြည်သူ့အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်တယ်လို့ပြောရင်း အထူးသဖြင့်ကလေးတွေကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်လို့ပြောပါရစေ။ ကလေးတွေကို အားကိုးပါရစေလို့ပြောပါရစေ။ အားလုံးကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။ ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒအဝဝနဲ့ပြည်စံကြပါစေ။

### ပြည်သူလူထုက အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ကိုယ့်ဆန္ဒဖော်ထုတ်တာပါ

အဖွဲ့သားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၂၃ ရက် ၊ ညနေ ၅ နာရီခန့်က သာကေတမြို့နယ်ဝှံခန်းတွင်ပွဲ အခမ်းအနားကိုတက်ရောက်ကာ ဝဲကြိုပြတ်စွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ၎င်းအခမ်းအနားကို အဖွဲ့ချုပ်နာယကဦးတင်ဦး ၊ သဘာပတိအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းတင်တို့လည်းတက်ရောက်ကြသည်။ ဥက္ကဋ္ဌ မှ ပြောကြားရာတွင် - ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေက အခုလိုကြိုဆိုတဲ့အခါကျတော့ လမ်းသွားလမ်းလာတွေ လမ်းပိတ်နေတာရှိရင်တော့ ကျွန်မတောင်းပန်ပါတယ်။ ဒီကိစ္စကလဲ ကျွန်မတို့အမြဲတမ်းဆင်းစားရတဲ့ကိစ္စပါ။ ဒီဒီမိုကရေစီရဲ့ပြဿနာတစ်ခုပါပဲ။ အားလုံးအတွက် အဆင်ပြေအောင်ဟိုဘက်ဒီဘက်ကြည့်ပြီးတော့ လုပ်ရမှာပါ။ ကျွန်မတို့က ပြည်သူတွေကလွတ်လွတ်လပ်လပ် စုဝေးပိုင်ခွင့်ရှိရမယ်ဆိုတာလဲ ကျွန်မတို့အားလုံးယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီလိုလွတ် လွတ်လပ်လပ်စုဝေးတဲ့အခါမှာ တခြားသူတွေရဲ့အလုပ်တွေကို အနောင်အယုက်ဖြစ်စေမယ်ဆိုရင်တော့ ကျွန်မတို့သတိထားရမှာပေါ့နော်။ အဲတော့ဒီလိုစုဝေးလိုက်တဲ့အတွက် လမ်းသွားလမ်းလာတွေအတွက် အခက်အခဲရှိတယ်ဆိုရင်လဲ ကျွန်မတို့တောင်းပန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့နည်းနည်းသည်းသဲပါ။ ကျွန်မအကြာကြီးလဲစကားမပြောပါဘူးလို့ပြောပါရစေ။

### ပညာဆိုတာ

ကျွန်မခုနုတုန်းက ဒီအလာမှာပေါ့နော်။ အဝေးအိမ်ကျောင်းလေးတစ်ခုမှာရပ်ပြီးတော့ ကလေးတွေနဲ့ စကားပြောခဲ့ပါတယ်။ ကလေးတွေနဲ့စကားပြောတဲ့အခါကျတော့ ကျွန်မကမေးတယ်။ ပညာဆိုတာဘယ်လိုနားလည်ကြလဲလို့မေးတယ်။ ဒီတော့ ကလေးတွေက ဘယ်လိုပြောလဲဆိုတော့ တစ်ယောက်ကတော့နိုင်ငံဒေါင်းအောင်ဖြစ်အောင်လို့ တစ်ယောက်ကတော့မိဘတွေကိုလုပ်ကျွေးနိုင်အောင်လို့ ၊ တစ်ယောက်ကတော့ နိုင်ငံကိုအကျိုးပြုနိုင်အောင်လို့စသဖြင့်ပြောကြတယ်။ အဲဒီအဖြေတွေက တကယ်ပြေတာမဟုတ်ဘူး။ ပညာကိုဘယ်လိုသုံးနိုင်မလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းကိုပြောတာပဲဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်မဒီလိုပဲပြောတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူလူထုဟာ ချွေးထုပ်တလဲလဲပဲပြောနေတယ်။ မေးခွန်းမေးတတ်ရမယ်ဆိုတာ ၊ ကျွန်မထပ်တလဲလဲပဲပြောနေတယ်။ မေးခွန်းမေးတတ်ပြီးတော့မေးခွန်းရဲ့ အဖြေကိုလဲရှာတတ်ရမယ်။ ဒီတော့ကျွန်မကကလေးတွေကိုရှင်ပြတယ်။ ပညာဆိုတာ အခြေအနေတစ်ခုကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံးသပ်ပြီးတော့ အဲဒီသုံးသပ်ချက်အရလုပ်တတ်ခြင်းပဲ။ ဒါပေမဲ့လုပ်တတ်ရုံနဲ့ပဲပြီးသေးဘူးပေါ့နော်။ လုပ်ရဲတာလဲရှိရမယ်။

ဒီကိုယ်ရဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို အကျိုးပြုနိုင်တဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် ကောင်းတဲ့လူကြီးတွေဖြစ်လာနိုင်အောင်လဲကြိုးစားရမယ်။ အဲဒီတော့ အခုကျွန်မတို့ကိုလာပြီးတော့ကြိုဆိုတဲ့ ပြည်သူ့အားလုံးကိုကျေနူးတင်တယ်လို့ပြောရင်း အထူးသဖြင့်ကလေးတွေကို ကျေနူးတင်ပါတယ်လို့ပြောပါရစေ။ ကလေးတွေကို အားကိုးပါရစေလို့ပြောပါရစေ။ အားလုံးကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။ ကောင်အဖို့လိုရာသန့်အဝဝနဲ့ပြည်စုံကြပါစေ။

### ပြည်သူလူထုက အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ကိုယ့်ဆန္ဒဖော်ထုတ်တာပါ

အဖို့သားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ် ၊ ဖေလ ၂၃ ရက် ၊ ညနေ ၅ နာရီခန့်က သာကေတဗြူနယ်ရုံးခန်းတွင်ပွဲ အခမ်းအနားကိုတက်ရောက်ကာ ဖဲကြိုးပြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ ၎င်းအခမ်းအနားကို အဖွဲ့ချုပ်နာယကဦးတင်ဦး ၊ သဘာပတိအဖွဲ့ဝင် ဦးစင်းတင်တို့လည်းတက်ရောက်ကြသည်။ ဥက္ကဋ္ဌ မှ ပြောကြားရာတွင် - ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေက အခုလိုကြိုဆိုတဲ့အခါကျတော့ လမ်းသွားလမ်းလာတွေ လမ်းပိတ်နေတာရှိရင်တော့ ကျွန်မတောင်းပန်ပါတယ်။ ဒီကိစ္စကလဲ ကျွန်မတို့အမြဲတမ်းစဉ်းစားရတဲ့ကိစ္စပါ။ ဒီဒီမိုကရေစီရဲ့ပြဿနာတစ်ခုပါပဲ။ အားလုံးအတွက် အဆင်ပြေအောင်ဟိုဘက်ဒီဘက်ကြည့်ပြီးတော့ လုပ်ရမှာပါ။ ကျွန်မတို့က ပြည်သူတွေကလွတ်လွတ်လပ်လပ် စုရုံးပိုင်ခွင့်ရှိရမယ်ဆိုတာလဲ ကျွန်မတို့အားလုံးယုံကြည်ပါတယ်။ ဒီလိုလွတ် လွတ်လပ်လပ်စုရုံးတဲ့အခါမှာ တခြားသူတွေရဲ့အလုပ်တွေကို အနောင်အယုက်ဖြစ်စေမယ်ဆိုရင်တော့ ကျွန်မတို့သတိထားရမှာပေါ့နော်။ အဲတော့ဒီလိုစုရုံးလိုက်တဲ့အတွက် လမ်းသွားလမ်းလာတွေအတွက် အခက်အခဲရှိတယ်ဆိုရင်လဲ ကျွန်မတို့တောင်းပန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့နည်းနည်းသည်းသဲပါ။ ကျွန်မအကြာကြီးလဲစကားမပြောပါဘူးလို့ပြောပါရစေ။

### ပညာဆိုတာ

ကျွန်မခုနစ်တန်းက ဒီအလားမှာပေါ့နော်။ အပေ့အိမ်ကျောင်းလေးတစ်ခုမှာရပ်ပြီးတော့ ကလေးတွေနဲ့ စကားပြောခဲ့ပါတယ်။ ကလေးတွေနဲ့စကားပြောတဲ့အခါကျတော့ ကျွန်မကမေးတယ်။ ပညာဆိုတာဘယ်လိုနားလည်ကြလဲလို့မေးတယ်။ ဒီတော့ ကလေးတွေက ဘယ်လိုဖြေလဲဆိုတော့ တစ်ယောက်ကတော့နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ဖြစ်အောင်လို့ တစ်ယောက်ကတော့မိဘတွေကိုလုပ်ကျွေးနိုင်အောင်လို့ ၊ တစ်ယောက်ကတော့ နိုင်ငံကိုအကျိုးပြုနိုင်အောင်လို့စသဖြင့်ဖြေကြတယ်။ အဲဒီအဖြေတွေက တကယ်ခြေတာမဟုတ်ဘူး။ ပညာကိုဘယ်လိုသုံးနိုင်မလဲဆိုတဲ့ မေးခွန်းကိုဖြေတာပဲဖြစ်တယ်လို့ ကျွန်မဒီလိုပဲမြင်တယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့ပြည်သူလူထုဟာ ကျွန်မထပ်တလဲလဲပဲပြောနေတယ်။ မေးခွန်းမေးတတ်ရမယ်ဆိုတာ ၊ ကျွန်မထပ်တလဲလဲပဲပြောနေတယ်။ မေးခွန်းမေးတတ်ပြီးတော့မေးခွန်းရဲ့ အဖြေကိုလဲစွာတတ်ရမယ်။ ဒီတော့ကျွန်မကကလေးတွေကိုရှင်းပြတယ်။ ပညာဆိုတာ အခြေအနေတစ်ခုကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံးသပ်ပြီးတော့ အဲဒီသုံးသပ်ချက်အရလုပ်တတ်ခြင်းပဲ။ ဒါပေမဲ့ လုပ်တတ်ရုံနဲ့မပြီးသေးဘူးပေါ့နော်။ လုပ်ရဲ့တာလဲရှိရမယ်။

### စားအုန်းဆီ

ကျွန်မခုနစ်က ကလေးတွေကိုပြောခဲ့လို့ ပညာအကြောင်းကိုစဉ်းစားနေတဲ့အခါ ထောင်ပြန်တဲ့အထဲမှာ ဘာတွေ့သလဲဆိုတော့ "ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန သီအုန်းစက်ရုံထွက်ပေး" ဒီလိုဟာမျိုးဟာ ကျွန်မစဉ်းစား လိုက်တာ ၊ စဉ်းစားစရာတွေကအများကြီးရှိတယ်။ ကျွန်မတို့သီအုန်းစက်ရုံပယ်ပေးလို့ပြောပေမဲ့ ကျွန်မတို့ပြည်သူ တွေက စားအုန်းဆီကိုစားနေရတာဘာကြောင့်လဲ ၊ အဓိကအခြေခံအကြောင်းအချက်ကဘာကြောင့်လဲ ၊ အဓိက အကြောင်းအချက်ကတော့ ဒါထက်ပိုပြီးတော့ကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီမယ်ပိုပြီးတော့ ဈေးကြီးတဲ့ဆီတွေကိုမတတ် နိုင်လို့ပဲ။ အဲတော့ပြဿနာတစ်ခုကို ကျွန်မတို့အဖက်ဖက်ကနေလေ့လာရမယ်။ အမှန်အတိုင်းဝန်ခံရရင် ကျွန်မ ကိုယ်တိုင်ကလဲစားအုန်းဆီကိုမစားဘူး။ ကျန်းမာရေးနဲ့မကိုက်ညီလို့ဆိုပြီးတော့ ကျွန်မ မစားဘူး။ ဒါပေမဲ့ကျွန်မက မစားပဲနေနိုင်တဲ့အခြေအနေမှာရှိလို့ ၊ ဥပမာ-ပဲဆီကိုတတ်နိုင်လို့ ကျွန်မစားအုန်းဆီမစားဘူးပေါ့။ ပဲဆီမတတ်နိုင် တဲ့လူတွေကဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ စားအုန်းဆီကိုစားရမှာပဲ။ အဲတော့ကျွန်မတို့ စားအုန်းဆီစက်ရုံတွေဖယ်ပေး ထာထက်စဉ်းစားရမှာက ပြည်သူတွေဟာကျန်းမာရေးနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ဆီတွေကိုစားသုံးနိုင်အောင်လို့ ဘယ်လို ဖန်တီးမလဲဆိုတာကို ကျွန်မတို့စဉ်းစားရမယ်။ ကျွန်မတကယ်ပဲ ပြည်သူတွေကိုစားအုန်းဆီစားတာကို ကျွန်မ လုံးဝမလိုလားဘူး။ ဒါပဲတတ်နိုင်တဲ့ လူကတော့ဒါပဲစားမှာပဲ။ နောက်တစ်ခုကလဲ ကျွန်မတို့အားပေးရမှာတော့ ဘယ်လိုဆီမျိုးဖြစ်ဖြစ် ပြည်သူတွေအနေနဲ့ လျော့စားဖို့ကတော့အားပေးရမယ်။ ဘယ်လိုဆီမျိုးဖြစ်ဖြစ် နှမ်းဆီပဲ ဖြစ်ဖြစ် ၊ ဘာဆီပဲဖြစ်ဖြစ် အလွန်အကျွံစားမိလို့ရှိရင် ကျန်းမာရေးနဲ့မကိုက်ညီဘူး။ အဲဒီလိုကျွန်မပြောတာပေါ့။

### စဉ်းစားပါ

ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကို ကိစ္စတစ်ခု ၊ ပြဿနာတစ်ခုကို ချဉ်းကပ်တဲ့အခါကျရင် အဖက်ဖက်ကနေပြီး တော့စဉ်းစားပြီးတော့ချဉ်းကပ်နေခွင့်တယ်။ အဲဒါဟာ ပညာပဲလို့ကျွန်မမြင်တယ်။ အတန်းထဲမှာသင်ပေးတဲ့ပညာ ဆိုတာဟာ ဒီလိုအတွေးအခေါ်တွေတွေ့နိုင်အောင်လို့ အထောက်အကူပေးဖို့ ပညာပဲဖြစ်ပါတယ်။ အတန်းထဲမှာ အတန်းပညာတွေသင်ပြီးတော့ ဘွဲ့တွေရပြီးတော့ ဒီလိုစဉ်းစားဆင်ခြင်တဲ့တရားမရှိလာနိုင်ဘူးဆိုရင် ပညာ ရေးစနစ်ဟာပင်အောင်မြင်ဘူးလို့ပဲပြောရမှာပဲ။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေပညာအဆင့်အတန်းနဲ့ ပတ်သက်လို့လေ့လာမှုတစ် ခုမှာ ကျွန်မတို့ဘယ်လိုလေ့လာပြီးတော့ အဆင့်ဘယ်အဆင့်မှာရှိလဲလို့ဆုံးဖြတ်သလဲဆိုတော့ ဒီကျောင်းသားများဟာ သူတို့ကစားပွဲလေးတွေကိုစစ်ကြည့်တယ်။ အထက်တန်းကျောင်းတွေပေါ့နော်။ အဲတော့ဒီနိုင်ငံကအထက်တန်း ကျောင်းကကလေးတွေဆိုလို့ရှိရင် ပြဿနာဖြေရှင်းရေးမှာ ဘယ်လောက်တော်သလဲဆိုတာ သူတို့ကြည့်ပြီးတော့ ဘယ်လောက်ပညာအဆင့်မြင်လဲဆိုတာကို ဆုံးဖြတ်တယ်။ သူတို့လုပ်တဲ့စမ်းသပ်ချက်ပေါ့နော်။

စာမေးပွဲလိုဟာ အလွတ်ကျက်တဲ့ဟာမျိုးမဟုတ်ဘူး။ ပြဿနာတစ်ခုရေးပေးလိုက်တယ်။ ဒီလိုဒီလို အခြေခံပဲဖြစ်တယ်။ ဥပမာဆိုပါတော့ ပြည်သူတွေက စားအုန်းဆီသိပ်ပြီးတော့စားပြီးတော့ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့



နေတယ်။ ဒီပြဿနာကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းမလဲဆိုတဲ့ အဲဒီလိုမေးခွန်းမျိုးလေးတွေကိုမေးတယ်။ မေးခွန်းမျိုးလေး မေးလိုက်တဲ့အခါမှာ ပညာရေးစနစ်ကောင်းတဲ့နိုင်ငံကကျောင်းသားတွေဟာ အဲဒီလိုမေးခွန်းတွေကိုပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဖြေနိုင်တယ်။ ပညာရေးစနစ်မကောင်းတဲ့ နိုင်ငံကကျောင်းသားတွေဟာ မဖြေတတ်ဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အလွတ်ကျက်ပြီးတော့ထားတာမှမဟုတ်ဘဲ။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံလိုအလွတ်ကျက်ပြီးတော့ ဒီမေးခွန်းကိုဒီလိုဖြေတယ် ဆိုပြီးတော့ သင်ထားတဲ့နေရာမှာဆိုရင် ကလေးတွေကဘာဖြေရမှန်းမသိဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဆရာမက ဒီမေးခွန်းကတစ်ခါမှမမေးဘူးလို့။ ပညာဆိုတာဟာ ကိုယ်မတွေ့ကြုံရဘူးတဲ့ ပြဿနာတွေနဲ့တွေ့ကြုံလာရင်တောင် ဘယ်လိုဖြေရှင်းရလဲဆိုတာကို စဉ်းစားနိုင်ရမယ်။ အဲဒီလို ပညာမျိုးကို ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေတတ်စေချင်တယ်။ ဒီလိုပညာမျိုးတက်ဖို့လိုအပ်ချက်တစ်ခုက ဘာလဲဆိုတော့မျက်စိပွင့် ၊ နားပွင့်ဆိုတဲ့ကိစ္စပဲ။

### ပြောရဲဆိုရဲ

ဒါကိုလက်ထောင်ပြုရင် ကျွန်မသိပ်သဘောကျတယ်။ ဘာပဲပြောပြောပြည်သူတွေက ကိုယ့်စိတ်ထဲမှာ ရှိတာကိုကိုယ်ထောင်ပြတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ဆန္ဒ ၊ ကိုယ်ရဲ့အမြင်အများသိအောင်လို့ ပြောရဲဆိုရဲလာတယ်ဆိုရင်ကို ပြည်သူတွေရဲ့စိတ်ဓာတ်ကပွင့်လင်းလာပြီး နားတွေပွင့်လင်းလာပြီး ၊ မျက်စိတွေ ပွင့်လင်းလာပြီး အဖြေမှန်ကို မရောက်သေးသည့်တိုင်အောင် အဖြေမှန်ကိုရောက်နိုင်မယ့်လမ်းကိုလျှောက်လာပြီလို့ ကျွန်မဒီလိုပဲမြင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပြဿနာရှိတယ်ဆိုတာကို ရင်ဆိုင်ခြင်း ၊ ပြဿနာရှိတယ်ဆိုတာကိုလက်ခံခြင်းက ဒီပြဿနာရဲ့ဖြေ ရှင်းရေးရဲ့အစပဲ။ ဒီပြဿနာဖြေရှင်းတဲ့နည်းကို ချက်ချင်းလက်ငင်းရှာလို့တွေ့ချင်မှတွေ့မယ်။ တစ်ခါတစ်လေ ပြဿနာတစ်ခုကို ဖြေရှင်းဖို့တစ်နည်းစမ်းလိုက် ၊ စမ်းလိုက်မှမှန်ရင်နောက်တစ်နည်းစမ်းလိုက်။ ဒီလိုပဲလုပ်ယူရ တယ်။ ဒါပေမဲ့လဲပြဿနာရှိတယ်။ ဖြေရှင်းမယ်ဟေ့ ဆိုတဲ့စိတ်ဓာတ်ကိုက အင်မတန်မှကောင်းတယ်လို့အားပေး စကားပြောပါရစေ။

### လေ့လာဖို့

ကျွန်မတို့ စည်းရုံးရေးခရီးတွေမှာပဲဖြစ်ဖြစ်ပေါ့နော်။ အခုလို ကျွန်မတို့ရုံးတွေပွင့်ပွင့်တွေမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ပြည်သူတွေကထောင်ပြတ်စာတန်းတွေဆိုရင် ကျွန်မတတ်နိုင်သမျှလိုက်ဖတ်တယ်။ လိုက်ဖတ်တာဟာပြည်သူတွေ ရဲ့စိတ်ထဲမှာဘာရှိလဲ ၊ ဘာပြဿနာတွေရှိနေလဲ ၊ ဘာပြောချင်သလဲ ၊ ဘယ်လိုဖြစ်စေချင်သလဲဆိုတာကို ကျွန်မတို့တတ်နိုင်သလောက်လေ့လာဖို့ဟာ နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုရဲ့ တာဝန်ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ပြည်သူတွေကို ကျွန်မအသိပေးချင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေရဲ့စိတ်ထဲမှာ ဘာရှိလဲဆိုတာကိုလေ့လာဖို့ စိတ်မဝင်စားတဲ့ နိုင်ငံရေးပါတီဆိုတာ ပြည်သူတွေကိုကိုယ်စားပြုတဲ့ပါတီဘယ်တော့မှ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး ... ကျွန်မတို့ အနေနဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့အခါမှာ မှားတာတွေလဲရှိနိုင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့လိုအပ်ချက် တွေကသိပ်များတာပဲ။ တစ်ခါတစ်လေဒီလိုလာလို့ရှိရင် လူအုပ်ကိုမြင်တာနဲ့ကို ဒီလူတွေအားလုံးရဲ့လိုအပ်ချက် တွေဘယ်လောက်များလိုက်မလဲ။ ဘယ်လောက်စုံလိုက်မလဲ။ ဒီအများကြီးအမျိုးစုံလိုအပ်ချက်တွေကို ကျွန်မတို့

ဘယ်လိုပုံစံဖြင့်ပြည်ထောင်စုပေးလဲဆိုတာကို စဉ်းစားရဲ့အကြံကိုရောက်တယ်။ အဲဒါပြည်သူ့ရဲ့အင်အားပဲ။ ပြည်သူ့  
ရဲ့အင်အားက ဒီလိုလူအင်အားနဲ့ပြလိုက်ရင် ဒီပြည်သူတွေအတွက် လုပ်စရာတွေရှိပါသလားဆိုတဲ့အသိဖြစ်ပေါ်လာ  
တယ်။ ဒါကြောင့်ပို့လို့ ကိုယ်ရဲ့အင်အားကို မှန်မှန်ကန်ကန်သုံးသပ်ကြပါ။

### အားကိုးတယ်

ကျွန်မတော့ပြည်သူတွေကို အားကိုးတယ်ပေါ့နော်။ ကျွန်မတို့ကိုလဲ ပြည်သူတွေကအားကိုးတယ်။  
ဒီလိုစာတန်းတွေထောင်ပြတယ်ဆိုတာလဲ ကျွန်မတို့ကိုတိုင်တည်တဲ့သဘောပေါ့။ ကျွန်မတို့ကိုတောင်းဆိုတဲ့သဘော  
တိုင်တည်တဲ့သဘော ဒီတော့ ကျွန်မကလဲ ပြည်သူတွေကိုပြန်ပြီးတော့တိုင်တည်ရဦးမယ်။ ကျွန်မတို့အမျိုးသား  
ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကစည်းရုံးနေတာလဲ ၊ ကြာပြတ်ရွှေ့ကောက်ပွဲပဲဖြစ်ခင်ကာလ စည်းရုံးရေးခရီး တွေတွက်တဲ့  
အခါမှာပြည်သူတွေကနေပြီးတော့ ကျွန်မတို့ကိုထွက်ပြေးကြိုဆိုလို့ ၊ ထောက်ခံလို့လမ်းတွေဘာတွေပိတ်သွားတာရှိခဲ့  
တာမှန်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပိတ်ဆို့မှုတွေရှိတာကို တစ်ချို့အဖွဲ့အစည်းတွေကလက်ညှိုးထိုးပြီးတော့ ဒါပင်မဲ့စရိုက်  
လိုလိုတာလိုလိုပြောကြတယ်။ ဒီတော့ဒီဟာကိုကျွန်မကတော့ ပြည်သူတွေကိုလက်သေတူမယ်။ ကျွန်မတို့စည်းရုံး  
ရေးခရီးတွေမှာ ရှိရင်ဆန်ခတ်ဘယ်နှစ်ခါဖြစ်ဖူးလဲ။ တစ်ခါပဲဖြစ်ဖူးဘူး။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေက ပြုံးပြုံးရွှင်  
ရွှင်တက်တက်ကြွကြွခဲရဲ့ကြတယ်။ ထောက်ခံတဲ့အဖွဲ့ကိုထောက်ခံပါတယ်ဆိုတာ မိမိတို့ဆန္ဒကိုကောင်းကောင်း  
ပွန်ပွန်အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ပြောကြတယ်။ လမ်းတွေပိတ်သွားတာတော့ ကျွန်မဝန်ခံပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ဒါကလဲပြောရမယ်  
ဆိုရင်ကျွန်မတို့လမ်းတွေကကျင့်တာကို။ ကျွန်မဒီလိုပြည်သူတွေကိုတိုင်တည်ရတဲ့ အကြောင်းကကိုယ်ရဲ့ဆန္ဒကို  
အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ အတတ်နိုင်ဆုံးပတ်ဝန်းကျင်ကို ယထိခိုက်စေပဲ့ပေးပြတာဟာ ပြည်သူတွေရဲ့ရိုင်းခွင့်ဖြစ်တယ်။  
အဲဒီရိုင်းခွင့် ကိုချိုးဖောက်တယ်ဆိုတာ မသင့်တော်ဘူးလို့ဆိုတာကို ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။

ကျွန်မတို့အဖွဲ့ချုပ်ကို ပြည်သူတွေကထောက်ခံတာကိုမလိုလားလို့ရှိရင် ကျွန်မတို့ကလဲနီးနီးသားသားပဲ  
ပြောစေချင်တယ်။ NLD ကို ဒီလောက်တောင်ထောက်ခံတာကို ကျွန်တော်တို့မကြိုက်ဘူးပျာဆိုလဲပြီးရော။  
ဒါပေမဲ့ မင်းမဲ့စရိုက်ဆန်တယ်စသည်ဖြင့်ပေါ့နော် ရိုးရိုးသားသားနဲ့အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ထောက်ခံတဲ့ပြည်သူ  
တွေကိုစော်ကားတာမျိုးကိုတော့ ကျွန်မမလိုလားဘူးလို့ပြောချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့စည်းရုံးရေးခရီး  
တန်လျှောက်မှာ တစ်ခါမှရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်တာကို ကျွန်မမတွေ့ခဲ့ဘူး။ ပြည်သူတွေဟာသောင်းနဲ့မက သိန်းနဲ့  
ချီပြီးတော့စုရုံးရင်တောင်မှ ဒီလိုရင်းဆန်ခတ်တွေဖြစ်ခဲ့ဘူး။ တစ်ခါတစ်လေ တိုးရင်းတွေရင်းနဲ့တစ်ယောက်  
တစ်လေချော်လဲသွားတာရှိတယ်။ ချော်လဲရင်ဘေးကောင်းပြီးတော့ ထူးပေးလိုက်ကြတာပဲ။ ဘာပြဿနာမှမဖြစ်  
ဘူး။ အဲဒီတော့ ဒီလိုအေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ကိုယ်ရဲ့ဆန္ဒကိုပေးပြတာကို မပိတ်ပင်ချင်ကြပါနဲ့လို့ ကျွန်မကနေပြီး  
တော့ပေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေကလဲ ကိုယ်ရဲ့ကောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်တွေကို ဆက်ပြီး  
တိုင်းသိမ်းသွားပါ။ ဒီလိုထုံးအုပ်ကြီးကြားထဲမှာတောင်မှ အေးအေးဆေးဆေးနဲ့နေနိုင်တာဟာ အင်မတန်မှကောင်း  
တာပဲလို့အကျင့်ပါ။ ဒါဟာနိုင်ငံတိုင်းမှာတွေ့နိုင်တဲ့ကိစ္စမဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ချို့နိုင်ငံတွေမှာဆိုရင် ဒဲလီလူအုပ်ကြီး

များတယ် ၊ တိုးတယ် ၊ ငွေတယ်ဆို စကားများကြရော ၊ ဘာဖြစ်လို့မင်းက ငါ့ကိုတံတောင်ဆစ်နဲ့ထိုးတာလဲ  
စသဖြင့်ပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့ပြည်သူတွေက ဒီလိုဟာမျိုးလုပ်တာအင်မတန်မှလဲနည်းတယ်။ ပြဿနာ  
ဖြစ်တဲ့အဆင့်ထိလဲမရောက်ဘူး။ ဟုတ်တယ် ၊ ယဉ်ကျေးတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေလို့ ကျွန်မယုံကြည်ပါတယ်။

### အားကိုးတယ်

ဒါပေမဲ့လဲ ကိုယ်ရဲ့အားသာချက်တွေ ၊ ကိုယ်ရဲ့ကောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်တွေကိုသိသလို ၊ ကိုယ်ရဲ့  
အားနည်းချက်တွေကိုလဲကိုယ်သိရမယ်။ သုံးသပ်နိုင်ရမယ်။ ပြုပြင်နိုင်ရမယ်။ ဒီတော့ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေက  
ခုနစ်စာစာကပြောသွားသလိုပေါ့နော်။ မေ့ခွန်းမေးတဲ့နေရာမှာ အဖြေရှာတဲ့နေရာမှာတော့နည်းနည်း အားနည်း  
သေးတယ်။ အဲဒါကလဲပြည်သူတွေရဲ့ အပြစ်ချည်းပဲမဟုတ်ပါဘူး။ နှစ်ပေါင်းမြောက်မြားစွာမပေးရ ၊ မဖြေရ  
ပြောထားတဲ့အခါကျတော့ မပေးသာ ၊ မဖြေသာဘူးလို့ထင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့ကတော့ အားပေးပါတယ်။  
မေ့ခွန်းမေးတာကိုလဲအားပေးတယ်။ ကျွန်မတို့ရဲ့မေ့ခွန်းတွေကိုဖြေတာလဲ ကျွန်မတို့ကအားရတယ်။ မဖြေပဲနေ  
လို့ရှိရင် ကျွန်မတို့ကအားမရဘူး။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ပြည်သူတွေရဲ့ပိုင်ပတ်သက်မှုရှိမှ ကျွန်မတို့ရဲ့လုပ်ငန်းတွေ  
ဟာအောင်မြင်နိုင်မှာ။ အခုဆိုလို့ရှိရင်အများကကြားနေကြမှာပဲ။ နိုင်ငံခြားကတစ်ခါထဲ မြန်မာနိုင်ငံမှာဝင်ပြီးတော့  
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံတော့မယ်။ အခြေအနေတွေက အင်မတန်မှတိုးတက်လာတယ်ဆိုတော့ ကျွန်မကပြောချင်တယ်။  
ပြည်သူတွေကိုလဲသွားပေးပါဦး။ ဘာတွေတိုးတက်နေတာလဲလို့။ အဲဒါတင်မကဘူး။ ဘာတွေတိုးတက်နေတာလဲလို့  
မေးခုံတင်မက။ ဘာတွေတိုးတက်စေချင်လဲဆိုတာကိုလဲ ပြည်သူတွေကိုမေးပါလို့ ကျွန်မကပြောချင်ပါတယ်။  
ပြည်သူအသံကိုနားမထောင်ပဲနဲ့ ဒီမိုကရေစီဆောက်တည်တယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုမှမဖြစ်နိုင်ဘူး။ ပြည်သူရဲ့အသံကို  
နားထောင်မှ စစ်မှန်တဲ့ဒီမိုကရေစီတစ်ခုကို ကျွန်မတို့ဆောက်တည်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မပြောမယ်။  
အားလုံးတူတူပြောနေလို့ရှိရင်လေ မကြားရတော့ဘူး။ စကားတွေကလုံးသွားရော ၊ အဲဒါလဲ ကျွန်မတို့ဒီမိုကရေစီ  
စနစ်မှာသင်ယူရမဲ့ကိစ္စပဲ။ ကိုယ်အလှည့်နဲ့ ၊ ကိုယ်အလှည့်နဲ့ပြောတတ်အောင်လို့ ကျွန်မတို့စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း  
ရမယ်။ အားလုံးကနေပြီးတော့ တစ်ကြိမ်ထဲပြောတယ်ဆိုရင် ဘာပြောလိုက်မှန်းမသိတော့ဘူး။ ဒါကိုဖတ်စေချင်  
လို့လား ၊ ဖတ်စေချင်ရင်ဒီကိုနဲ့နဲ့လှည့်လိုက် ၊ ဒို့လိုလို့ရှိရင်မမြင်ရဘူး။ ဒီလိုဆိုလို့ရှိရင် ဒီကိစ္စတွေကိုကျွန်မတို့  
လုပ်နေပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဆက်ပြီးတော့လဲ ကြိုးစားပြီးတော့လုပ်ပါမယ်။ ဒါကဥပဒေနဲ့လဲဆိုင်တယ်။ ဒီလို  
ပြဿနာတွေဖြေရှင်းတဲ့နေရာမှာ ကျွန်မတို့က အချက်နှစ်ခုကိုစဉ်းစားပြီးတော့လုပ်ရမယ်။ တစ်ခုကတော့  
စိုးရိမ်နေနဲ့ဆိုင်တယ်ပေါ့နော်။ တရားဥပဒေအရ ဘယ်လိုရှိသင့်သလဲဆိုတာကို ကျွန်မတို့စဉ်းစားရမယ်။ နောက်  
တစ်ခုကပြဿနာ တစ်ခုကိုဖြေရှင်းတဲ့နေရာမှာ အေးချမ်းတဲ့နည်းနဲ့တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက် ဆွေးနွေးပြီးတော့ဖြေရှင်းတဲ့  
အလေ့အထကိုရှင်သန်အောင်လဲ ကျွန်မတို့လုပ်ရမယ်။ ပြဿနာတစ်ခုကိုဖြေရှင်းတဲ့ အလေ့အထကိုရှင်သန်  
အောင်လဲကျွန်မတို့လုပ်ရမယ်။ ပြဿနာဖြေရှင်းဖို့လိုလို့ရှိရင် တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ထိုးမယ်ကြိတ်မယ်ဟာ  
ဆိုတဲ့အလေ့အထမျိုးကို ကျွန်မတို့အားပေးလို့မဖြစ်ဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒါကအစဉ်အလာဖြစ်ခဲ့ပြီ။

### ဥပဒေစိုးမိုးရေး

ကျွန်ုပ်တို့ကိစ္စတွေကို ဥပဒေနဲ့ပတ်သက်တာတွေ ဥပဒေစိုးမိုးရေးပဲ။ ဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုတာ အင်မတန်မှ အရေးကြီးပါတယ်။ ဥပဒေစိုးမိုးရေးမရှိလို့ရင် ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံဟာ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူတွေဟာ ဘယ်တော့မှလုံခြုံ နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဥပမာအားဖြင့် ဘယ်အချိန်မဆိုကိပ်ပုံဒီမိုကရေစီဟာ ဘယ်သူမဆိုဝင်လာပြီးတော့ အနိုင်ကျင့် တယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုစိတ်လုံခြုံနိုင်မှာလဲ။ အဲဒီလိုမလုပ်နိုင်အောင်လို့ ဥပဒေဆိုတာ ပြည်သူတွေရဲ့အခွင့်အရေးကို ကာကွယ်ပေးထားရတယ်။ ဘာမှအပြစ်မကျူးလွန်တဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့အိမ်လုံခြုံမှုကို ဥပဒေကနေပြီးတော့ အကာအကွယ်ပေးထားရမယ်။ ဒီဥပဒေကိုခွဲခြားတက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တယ်သူမဆို ဥပဒေအရအရေးယူနိုင်ရမယ်။

အဲဒီမှာအရေးကြီးတာက ဥပဒေတင်မဟုတ်ဘူး။ တရားရုံးတွေပဲ။ အဲဒါလဲကျွန်ုပ်တို့ထပ်တလဲလဲ ပြောနေတာပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရဲ့တရားစီရင်ရေးနစ်ကိုပြုပြင်ဖို့လိုတယ်။ ဒါစောစောက ကျွန်ုပ်ပြောတဲ့ကိစ္စပေါ့။ မေ့ခွန်းမေးရမယ် ၊ အကြံရှာရမယ် ၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေးအတွက် ဘာလိုလဲအခုမတရားသဖြင့် ပြောတွေ့သိမ်းနေတဲ့ ကိစ္စ ၊ တကယ်ဥပဒေစိုးမိုးရေးဖို့တိုင်းနိုင်ငံမှာ လုပ်ခွင်တိုင်းလုပ်လို့မရဘူး။ ဥပဒေပဲပြောတွေ့သိမ်းလို့ရင် အသိမ်း ခံရတဲ့သူတွေက ဥပဒေလမ်းကြောင်းအရ မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြေရှင်းပေးဖို့ကို တောင်းဆိုနိုင်တယ်။ တောင်းဆိုနိုင်ရုံ တင်မက ဒီတောင်းဆိုချက်တွေကိုမှန်ကန်ပြီးတော့ လွတ်လပ်တဲ့တရားရုံးတွေကနေ ဖြေရှင်းပေးမယ်ဆိုတဲ့ ယုံ ကြည်ချက်ရှိနိုင်ရမယ်။ ဒီလိုယုံကြည်ချက်မရှိရင် တရားရုံးတွေကတောင်မှ တရားတဲ့သူကိုတရားသဖြင့်လုပ်နေတဲ့ သူတွေကိုမကာကွယ်ဘူးဆိုရင် ဒီနိုင်ငံအတွက်ဘယ်မှာ လုံခြုံနိုင်ပါ့မလဲ။ အဲတော့ကျွန်ုပ်တို့က ပြည်သူကဒီလို လာပြီးထောက်ခံတယ်အားပေးတယ်ဆိုရင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘာကြောင့်အားတက်ရတာလဲဆိုတာ ပြည်သူရဲ့ ညီညွတ်မှုအင်အားဆိုတာရှိတယ်ဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ပြင်ရလို့အားတက်ရတယ်။ ပြည်သူရဲ့ ညီညွတ်မှုအင်အားနဲ့ နိုင်ယှဉ်နိုင်ပဲ့အင်အားဆိုတာ ခေါင်းထဲမှာစွဲစွဲမြဲမြဲပတ်ထားပါ။ ဘယ်အင်အားမှမရှိဘူး။ လက်နက်အင်အားနဲ့ နိုင်ယှဉ်လို့မရဘူးဆိုတာကို စွဲစွဲမြဲမြဲပတ်ထားပါ။

### ညီညွတ်မှု

ကျွန်ုပ်တို့ဘာဖြစ်လို့ဒီလိုပြောလဲဆိုတော့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှာတကယ်အင်အားရှိဖို့ ၊ တကယ်လုံခြုံဖို့တကယ် အေးချမ်းဖို့ဆိုတာဟာ ပြည်သူတွေရဲ့ညီညွတ်မှုအင်အားလိုတယ်။ လက်နက်အင်အားဆိုတာ ဒီလိုတကယ်စစ် မှုနဲ့အင်အားမှအင်အားလိုတယ်။ လက်နက်အင်အားဆိုတာတကယ်စစ်မှန်တဲ့ အေးချမ်းမှုစစ်မှန်တဲ့ညီညွတ် မှုနဲ့တိုးတက်မှုကိုမရယူပေးနိုင်ဘူး။ ဒါကြောင့်ကျွန်ုပ်တို့ဟာအကြမ်းဖက်တဲ့ အနှစ် ၂၀ ကျော်ကစပြီးတော့ လျှောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အကြမ်းဖက်တဲ့လမ်းဆိုတာ အကြမ်းဖက်တဲ့လမ်းထက်ရှည်တတ်တယ်။ ဝိုဠာတော့ ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့သွားရတတ်တယ်။ ဒါပေမဲ့သွားရကျိုးနပ်တယ်။ သို့အဆုံးမှာ အက်ရာဒဏ်ချက်တွေနဲ့တယ်။ အက်ရာဒဏ်ချက်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံအတွက် အက်ရာဒဏ်ချက်နဲ့တယ်။ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံနဲ့ပတ်သက်လို့ ပညာ ရှုပုံစံစစ်စစ်က ဒီကိစ္စကိုပြောဖူးပါတယ်။ အပြန်လမ်းကိုရှာလို့ရင် အပြန်လမ်းကိုသွားလို့ရင် ပြန်ပြန်တော့





ဧကန်မယ်ပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့လမ်းမှာရခဲ့တဲ့ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်တွေကကြီးလွန်းလို့ အဲဒီဟာတွေပျောက်အောင် ကုသဖို့က အင်မတန်ကြာတတ်ပါတယ်တဲ့။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ဟာ ကျွန်မတို့နိုင်ငံကိုအနည်းဆုံးဒဏ်ရာဒဏ် ချက်များစေမဲ့လမ်းကို ကျွန်မတို့ရွေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလမ်းကိုရွေးချယ်တဲ့နေရာမှာ ပြည်သူကနားလည်မှုနဲ့ ကျွန်မတို့ထောက်ခံလို့လည်း ကျွန်မတို့ဒီလို အဆင့်ရောက်လာတာပါ။ ဒီလို အဆင့်ရောက်လာတယ်ဆိုတာ ချွန်ခွင်းလက်ငင်း ဥပမာနဲ့ပြောရမယ်ဆိုလို့ရင် အခုလိုကျွန်မတို့ ရုံးတွေတွင်လာနိုင်တဲ့အဆင့်အထိရောက်လာတာပါ။ ၁၀ နှစ်ကျော်တုန်းကဆိုရင် ကျွန်မတို့အဖွဲ့ ချွန်ရုံးတွေအားလုံးဟာ ချိန်ပိတ်ခံရတာနဲ့အတင်းအပိတ်ခံရတာနဲ့ ၊ အမျိုးမျိုးပေါ့နော်။ ပိတ်ဆိုတာကို ကျွန်မတို့ခံ ရတယ်။ အခုမှာကျွန်မတို့မှာစပြီးတော့ ပြန်ပြီးတော့ကျွန်မတို့ရဲ့အင်အားစုတွေကိုစုရတာပါ။ အင်အားဆိုတာပြည် သူရဲ့အင်အားပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပို့လို့ ပြည်သူတွေအနေနဲ့ ကျွန်မတို့နဲ့အတူတူလက်တွဲပြီးတော့လျှောက်ကြ ပါလို့ ကျွန်မကေတ္တာရပ်ခံချင်ပါတယ်။ ဒီနိုင်ငံရေးပြဿနာတွေကို ကျွန်မတို့ အပြစ်ပျက်ခြေမပြတ်ကြည့်နေပါ တယ်။ ကြည့်ရုံတင်မကဘူး ဘယ်လိုဖြေရှင်းရမလဲဆိုတာ စဉ်းစားနေပါတယ်။ စဉ်းစားရုံတင်မကဘူး။ ကျွန်မတို့ လက်တွေ့ကျကျလုပ်နိုင်တဲ့အခြေအနေမှာဆိုလုပ်နေပါတယ်။ ဥပမာပြောရမယ်ဆိုရင် အခုတော့ကျွန်မကေတ္တာပျား မြို့နယ်က ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သွားပြီပေါ့။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သွားပြီဆိုတော့ ကျွန်မတို့ကေတ္တာပျားမြို့ နယ်မှာဆိုရင် ကျွန်မတို့ပွဲပြီးရေး အစီအစဉ်လေးတွေစပြီးတော့လုပ်နိုင်တယ်။ ဥပမာ-ရေတွင်းတူးတာတို့ ၊ ကန် ဆယ်တာတို့ တစ်ချို့နေရာမှာ လမ်းပြင်ပေးတာတို့စသဖြင့်ပေါ့နော်။ စပြီးတော့လုပ်နိုင်တာလုပ်နေပါပြီ။ တကယ်လုပ်ချင်တယ်ဆိုလို့ရင် လန့်ချိပြီးတော့စောင့်ဖို့မလိုပါဘူး။ ကျွန်မတို့တပတ်အတွင်းပဲစပြီးတော့ လုပ်နိုင် သလောက်လုပ်ပါတယ်။ ကျွန်မက ဒီလိုပြောလို့ သာကေတမှာကျွန်မတို့ကိုယ်စားလှယ်မရှိလို့ သာကေတကို လှည့်မကြည့်ဘူးဆိုတဲ့ ဟာမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့တတ်နိုင်သမျှ ကျွန်မတို့လုပ်မှာပါ။

### လုပ်ပိုင်ခွင့်

ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့လုပ်ပိုင်ခွင့်ကတော့ နံနံကျဉ်းတယ်ဆိုတာကိုတော့ ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ နားလည် လိမ့်မယ်လို့ကျွန်မထင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့လုပ်ပိုင်ခွင့်တွေကို ပိုပြီးတော့များလာအောင် ၊ ပိုပြီးတော့ကျယ် လာအောင်လဲကြိုးစားပါမယ်။ စောစောကပြောသိမ်းတာတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ ဒီဥပဒေနဲ့ဆိုင်တယ်ဆိုတော့ ကျွန်မတို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥပဒေအထောက်အကူ ပြုအဖွဲ့ဒီလိုကိစ္စတွေကို ကူညီနေတာကြာပါပြီ။ ဒါတွေက မသိလို့သာလုပ်နေကြတာပါ။ ဒီတော့ကျွန်မတို့အောင်မြင်မှုတွေ ဘယ်လောက်ရခဲ့လဲဆိုတော့ နံနံပါးပါးပဲရခဲ့ပါ တယ်။ ဒါကျွန်မတို့အပုန်အတိုင်းပြောတာပါ။ ဒီနိုင်ငံဥပဒေ စိုးမိုးရေးကမ္မဂိုဏ်းအခါကျတော့ ဒီတုန်းဥပဒေဒီရင် ချက်တစ်ခုရရှိခဲ့တာ အင်မတန်မှရုန်းကန်ယူရတဲ့ကိစ္စပါ။ သို့သော်လည်း ကျွန်မတို့ဟာ အားလဲမလျော့ပါဘူး။ စိတ်ဓာတ်လဲမကျပါဘူး။ ဆက်ပြီးတော့ ပြည်သူ့ဘက်ကနေရပ်တည်ပြီးတော့ တံဆိပ်ဥပဒေစိုးမိုးရေးဘက်က နေရပ်တည်ပြီးတော့ လုပ်သွားပါမယ်လို့ဆိုတာကို ကျွန်မအနေနဲ့ပြည်သူတွေကို အသိပေးချင်ပါတယ်။

\* ဒေတာသစ်တော်လှန်ရေး

### ပြည်သူလူထုဆန္ဒ

ကျွန်ုပ်တို့အနေ့ကားပြောတာ နဲ့နဲ့ပြည်သူ့အားတမ်း ကြာကြာမပြောပါဘူးဆိုပြီး ကြာကြာပြောတော့ကတိ  
 မတည်သလိုဖြစ်နေတယ်။ အခု ဒီမှာရောက်နေတဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒတွေကိုလဲ ကျွန်ုပ်တို့မှတ်ထားပါမယ်။  
 တတ်နိုင်သမျှ ကျွန်ုပ်အနေနဲ့ ဘယ်လိုပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒကို ပြည်ဆည်းပေးရမလဲဆိုတာကိုလဲ စဉ်းစားပြီးတော့  
 လုပ်ပေးပါမယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်ုပ်အားလုံးဖြစ်စေမယ်လိုတော့ ကတိပေးပါဘူး။ ကြီးစားပါမယ်။ အဲဒါနဲ့  
 ပတ်သက်လို့လဲ ပြည်သူ့ကိုပဲတိုင်တည်ရမလဲ။ ကျွန်ုပ်တို့ရွေးကောက်ပွဲမဖြစ်ခင်ကပြောတာကို ပြည်သူတွေကို  
 ကတိတွေဟိုဟာလုပ်ပေးမယ် ဒီဟာလုပ်ပေးမယ်ဆိုတဲ့ ကတိတွေပေးပါဘူး။ အတတ်နိုင်ဆုံးကြီးစားမယ်လို့ပဲ  
 ကတိပေးပါရစေဆိုတော့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက လူကြီးတစ်ယောက်ဘယ်လိုပြောလဲဆိုတော့ ဘာကတိမှပေးတဲ့  
 အဖွဲ့အစည်းကိုမဲပေးလို့ ဘာလုပ်မှာလဲ ၊ အဲတော့ကျွန်ုပ်တို့က ဘာကတိမှပေးဘူး။ တိတိကျကျပေးဘူးဆို  
 တော့လုပ်ပေးချင်တဲ့ဆန္ဒမရှိလို့မဟုတ်ဘူး။ ပြည်သူ့ကိုလွယ်လွယ်ကတိပေးပြီးတော့ ကတိမတည်ဘူးဆိုတာပြည်သူ  
 ကိုတန်ဖိုးမထားရာရောက်လို့ဖြစ်ပါတယ်လို့ ရှင်းပြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကိုနားလည်ပေးပြီးတော့  
 ယုံယုံကြည်ကြည်နဲ့ထောက်ခံတဲ့ ပြည်သူတွေအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေရဲ့ဆန္ဒကိုလဲ ကျွန်ုပ်  
 မမေ့ပါဘူး။ ဒီလိုမတရားသဖြင့် မြေသိမ်းတာကိုလဲ ကျွန်ုပ်တို့လုံးဝမထောက်ခံပါဘူး။ တတ်နိုင်တဲ့ဘက်ကနေပြီး  
 တော့ ဒီကိစ္စတွေပပျောက်အောင်လုပ်ပါမယ်။ ပြည်သူတွေ စားအုန်းဆီတွေစားနေရတာကိုလဲ ကျွန်ုပ်တို့လုံးဝ  
 စိတ်မချမ်းသာပါဘူး။ ဒီကိစ္စကိုလဲတတ်နိုင်သမျှ ကျွန်ုပ်တို့ဘယ်လိုဖြေရှင်းမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားပေးပါမယ်လို့  
 ပြောရင်းနဲ့ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။ အားလုံးနှုတ်ဆက်ပါတယ်။

### နိုင်ငံ၏ဂုဏ်သိက္ခာသည်ပြည်သူများ၏လုံခြုံမှုနှင့်စိတ်ချမ်းသာမှုအပေါ် မူတည်ကြောင်းအင်အောင်ဆန်းစုကြည်ပြောကြား

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကွန်ဂရက် အင်အောင်ဆန်းစုကြည်ပြောကြားရာတွင် "နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ့ သိက္ခာ  
 ဆိုတာ ဒီနိုင်ငံကပြည်သူလူထုတွေရဲ့ လုံခြုံမှုနဲ့စိတ်ချမ်းသာမှုပေါ်မှာတည်တယ်။ စိတ်ချမ်းသာမှုဆိုတာ လုံခြုံမှုက  
 ရေမှ။ မလုံခြုံတဲ့သူတွေက ဘယ်တော့မှစိတ်ချမ်းသာမှာမဟုတ်ဘူး။ နောက်ပြီးတော့ဒီနိုင်ငံမှာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ပြည်သူ  
 ပြည်သူတွေအားလုံး လူမျိုးမရွေး ၊ ဘာသာမရွေး ၊ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်သူ့ပြည်သူတွေ မဟုတ်တဲ့ဒီမှာရောက်နေတဲ့  
 သူအားလုံးလူမျိုးမရွေး ၊ ဘာသာမရွေးလုံခြုံမှုရတဲ့ နေရာမျိုးဖြစ်စေချင်တယ်" ဟုထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။  
 မြန်မာနိုင်ငံနေရာတော်တော်များများမှာ တာဝန်ရှိသူတွေက မိမိရဲ့လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာ (သို့မဟုတ်) တာဝန်လုပ်  
 ဆောင်နိုင်ခွင့် အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ရရှိပြီဆိုလျှင် အများကောင်းကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမဲ့တာဝန်တွေကို မိမိ  
 စိတ်ဆန္ဒအရ သုံးစွဲရမယ့်အခွင့်အရေးလို့ အထင်လွဲမှုတွေရှိနေခဲ့ကြတယ်။ ဒါဟာ လူတွေရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားပျက်  
 စီးပြေအသုံးစွမ်းဆုံးဖြစ်တယ်။ နှက်ဖို့လည်းကောင်းတယ်။ အများကောင်းကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမဲ့တာဝန်ကို မိမိ  
 စိတ်ဆန္ဒအရ သုံးစွဲရမယ့် အခွင့်အရေးတွေအနေနဲ့ အလွဲသုံးစားလုပ်သွားတဲ့လူတွေဟာ တကယ်ကိုနိမ့်ကျတဲ့လူညီ ၊



လူလင်းတွေလို ဖြစ်မှန်းမသိဖြစ်သွားကြတော့တာပဲ။ နောက်ပြီးဆန္ဒပြမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီးလည်း ယခုလိုသတိပေး  
ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ တစ်ချို့ကတော့ အခြေအနေကိုမတည့်ငြိမ်အောင်လုံ့သော်တာမဟုတ်ဘူး။ စင်မြင့်ရှိရင်ထပြီး  
တက်ပြီးတော့ အော်ချင်တဲ့သူတွေလည်းရှိတယ်။ အဲဒီလို အော်တဲ့အခါကျတော့ ဒီလိုအော်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်မတို့  
အတွက် ကျွန်မတို့နိုင်ငံအတွက် ၊ ကျွန်မတို့လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအတွက် အကျိုးရှိသလား ၊ မရှိဘူးလားဆိုတာကို  
မဆင်ခြင်ဘဲနဲ့တပြောတော့အော်မယ်ဆိုရင် အဲဒါကလည်းမလိုလားအပ်တဲ့ပြဿနာတွေကို ကြီးထွားစေနိုင်ပါတယ်။  
ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ ဘယ်သူမှဆိုလုံးလုံးခြုံငုံတယ်ဆိုတဲ့ဟာမျိုးဖြစ်စေချင်တယ်” ဟု ပြောသည်။

ဤစေတနာတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံးက အတိအကျ ဝေဖန်ဆန်းစစ်ပြီးနောက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်။  
၁။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ရဲ့ နှစ်ပေါင်း ၂၄ နှစ်အတွင်း ပထမ  
ဆုံးပြည်ပသို့ခရီးထွက်ခွင့်ရရှိပြီးနောက် ပေလ(၂၀)ရက် ညနေပိုင်းက ထိုင်းနိုင်ငံသို့လေကြောင်းခရီးဖြင့် သွားရောက်ခဲ့ရာ ဒေသ  
စံတော်ချိန် မိနစ် ၉၀ တွင် ဘန်ကောက်မြို့ သုဝဏ္ဏဘူမိလေဆိပ်သို့ ဆိုက်ရောက်သည်။ သုဝဏ္ဏဘူမိလေဆိပ်တွင်  
ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ၊ ထိုင်းအစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုကြသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်  
လုံခြုံရေးကို ထိုင်းအထူးရဲတပ်ဖွဲ့က တာဝန်ယူပေးခဲ့သည်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်  
ဆန်းစုကြည်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ မေလ ၃၀ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ၊ ဓမ္မတ်ဆွန်ခရိုင် ၊ မဟာချိုင်ရှိမြန်မာ  
ရွှေပြောင်းအလုပ်သမားများတွေ့ဆုံအားပေးရန် သွားရောက်ခဲ့သည်။ သွားရောက်ခဲ့သည့်နေရာမှာ TALAAT  
KUNG (ပုဂံရွှေ)ဖြစ်သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား တောင်ပေါင်းများစွာသော မြန်မာရွှေပြောင်းအလုပ်  
သမားများက “အမေ့ကျန်းမာပါစေ ၊ အမေ့ကျန်းမာပါစေ” ဟုဟစ်ကြွေးကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကြိုဆိုကြ  
သည်။ အချို့ကလည်း အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဓာတ်ပုံနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်  
ဓာတ်ပုံများကို ကိုင်မြှောက်ကာကြိုဆိုကြသည်။

မြန်မာဒီမိုကရေစီခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ၃ရောပ ၅ နိုင်ငံခရီးစဉ်

၁။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နှစ်ပေါင်း ၂၄ နှစ်အတွင်း ပထမ  
ဆုံးပြည်ပသို့ခရီးထွက်ခွင့်ရရှိပြီးနောက် ပေလ(၂၀)ရက် ညနေပိုင်းက ထိုင်းနိုင်ငံသို့လေကြောင်းခရီးဖြင့် သွားရောက်ခဲ့ရာ ဒေသ  
စံတော်ချိန် မိနစ် ၉၀ တွင် ဘန်ကောက်မြို့ သုဝဏ္ဏဘူမိလေဆိပ်သို့ ဆိုက်ရောက်သည်။ သုဝဏ္ဏဘူမိလေဆိပ်တွင်  
ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ ၊ ထိုင်းအစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုကြသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်  
လုံခြုံရေးကို ထိုင်းအထူးရဲတပ်ဖွဲ့က တာဝန်ယူပေးခဲ့သည်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်  
ဆန်းစုကြည်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ မေလ ၃၀ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ၊ ဓမ္မတ်ဆွန်ခရိုင် ၊ မဟာချိုင်ရှိမြန်မာ  
ရွှေပြောင်းအလုပ်သမားများတွေ့ဆုံအားပေးရန် သွားရောက်ခဲ့သည်။ သွားရောက်ခဲ့သည့်နေရာမှာ TALAAT  
KUNG (ပုဂံရွှေ)ဖြစ်သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား တောင်ပေါင်းများစွာသော မြန်မာရွှေပြောင်းအလုပ်  
သမားများက “အမေ့ကျန်းမာပါစေ ၊ အမေ့ကျန်းမာပါစေ” ဟုဟစ်ကြွေးကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကြိုဆိုကြ  
သည်။ အချို့ကလည်း အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းဓာတ်ပုံနှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်  
ဓာတ်ပုံများကို ကိုင်မြှောက်ကာကြိုဆိုကြသည်။

၂။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မေလ ၃၁ ရက်နေ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာချာလန်  
ယူဘန်းရုန်း (Chalerm Yubamrung) ကိုသွားရောက်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံရောက် မြန်မာအလုပ်  
သမားများနှင့် ဒုက္ခသည်တို့၏အခက်အခဲများကိုတိုင်ပင် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ယင်းတွေ့ဆုံပွဲတွင် ဒေါ်အောင်

ဆန်းစုကြည့်က ထိုင်းနိုင်ငံဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်ကို ထိုင်းနိုင်ငံရောက်ပြန်မာအလုပ်သမားများအား ကာကွယ်  
စောင့်ရှောက်ပေးရန်တောင်းဆိုခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ပြန်မာနိုင်ငံသားအလုပ်သမားများကို တိုင်းပြည်သို့ပြန်လည်  
ခေါ်ယူမည်ဟုပြောခဲ့သည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ၆ရက်တာ ခရီးစဉ်အတွင်း World Economic Forum  
သို့တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ၊ ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း အဘိဆစ်တို့နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။  
ထို့အပြင် ထိုင်းအာဏာပိုင်များ၏အစီအစဉ်ဖြင့် ပြန်မာပြောင်းရွှေ့အလုပ်သမားများ ၊ ထိုင်း-ပြန်မာ နယ်စပ်မှ  
ဒုက္ခသည်များကိုလည်း သွားရောက်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

၃။ ဆယ်စုနှစ်ကျော်ကာလအတွင်း ပထမဆုံးနိုင်ငံခြားခရီးစဉ်အဖြစ် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိသော ပြန်မာဒီမို  
ကရေစီခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ပထမဆုံးနိုင်ငံခြားနံနက်ခင်းကို ပြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမား  
၃၀၀၀၀၀ ဝန်းကျင်တို့ နေထိုင်လျက်ရှိကြရာ ဇမ္ဗူတစ်ခုပြည်နယ်အတွင်းရှိ မဟာချိုင်နယ်မြေတွင်ကုန်ဆုံးခဲ့  
ကြောင်းသိရှိရသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် သူမအားတွေ့ဆုံခွင့်ရရှိရန် အလုပ်တစ်ရက်အပျက်ခံပြီး  
လာရောက်စုစုံခဲ့ကြသော ပြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားထောင်ပေါင်းများစွာတို့အား မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဟောပြောပွဲအပြီးတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မဟာချိုင်မှ လူမှုအဖွဲ့အစည်းအသိုင်းအဝိုင်း  
ခေါင်းဆောင်များနှင့်လည်းတွေ့ဆုံပြီး ထိုင်းနိုင်ငံရောက် ပြန်မာရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအား သူတို့၏အခွင့်  
အရေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာပေးနိုင်မည့် အွန်လိုင်းအစီအစဉ်များဖော်ထုတ် ဖန်တီးကြရန်တိုက်တွန်းခဲ့  
ကြောင်းသိရှိရသည်။

၄။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန်(၁)ရက် သောကြာနေ့က  
ဘန်ကောက်မြို့တွင်ကျင်းပသော ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဗိုလ်တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ထိုနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင်  
ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဗိုလ်၏ အမှုဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ကလော့စ်ဂျွတ်နှင့် တစ်ဦးချင်းမေးမြန်းခန်းတွင်ပါဝင်ခဲ့ပြီး  
အရှေ့အာရှဒေသစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် အမျိုးသမီးများ၏ အခန်းကဏ္ဍ (Asian Women as  
the Way Forward) ဆွေးနွေးပွဲကိုလည်း တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ဇွန်(၁)ရက်နေ့ညနေပိုင်းတွင်  
ပြီးဆုံးသွားပြီဖြစ်သော ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဗိုလ် ဆွေးနွေးပွဲတွေ့ပြီးသည့် နောက် ဇွန်(၂)ရက် စနေနေ့၌ ထိုင်း-  
ပြန်မာနယ်စပ်ရှိ မယ်လဒုက္ခသည်စခန်းနှင့် မဲဆောက်မြို့သို့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သွားရောက်မည်။

၅။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဗိုလ်တက်ရောက်ခဲ့သည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန် ၂ ရက်နေ့  
နံနက် ၉ နာရီခန့်တွင် မဲဆောက်သို့ လေယာဉ်ဖြင့်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မယ်လဒုက္ခသည်စခန်းသို့သွား  
ရောက်ခဲ့သည်။ မဲဆောက်လေဆိပ်တွင် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်ခဲ့ရာ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ ၊ ဒုက္ခ  
သည်များသည် ဧည့်သည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဧည့်သည်ကဲ့သို့နေထိုင်ကြရန်နှင့် ဥပဒေအရ ရသင့်ရထိုက်သည်များကို  
ကာကွယ် လုပ်ဆောင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဇွန် (၃) ရက် တနင်္ဂနွေနေ့မနက်ပိုင်း၌



မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရကပယ်ပြစ်ပြီး သီတင်းတစ်ပတ်ကျော်ကြာပြီးနောက်မှာတော့ ဥရောပသမိုင်းစတင်ပယ်  
ပြစ်ကြောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

၆။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ၊ နော်ဝေနိုင်ငံ ၊  
အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံနှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံများသို့သွားရောက်ရန် (၂၀၁၂) ခုနှစ် ၊ ဇွန်လ (၁၃)ရက်  
နံနက် (၈:၃၀)အချိန်တွင် ရန်ကင်းမြို့ ၊ တက္ကသိုလ်ဝိဇ္ဇာသင်တန်းရှိ သူပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံးအား ဦးခွန်သာမြင့်  
၊ ကိုယ်ရေးအရာရှိ ဒေါက်တာတင်မေအောင် ၊ ပုဂ္ဂလိကမြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးဇေယျာပြီး  
သော် နှင့် အဖွဲ့ချုပ်လူငယ် ကိုနေပြည်တင်း တို့နှင့်အတူ ရန်ကင်းမဟာမိတ်လော့ဆီယံသို့ ထွက်ခွာခဲ့ရာ (၈:၄၅)အချိန်တွင်  
လော့ဆီယံသို့ရောက်ရှိပါသည်။

၇။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား သဘာပတိအဖွဲ့နာယက ဦးတင်ဦး ၊ အတွင်းရေးမှူး  
အဖွဲ့ဝင် ဦးဉာဏ်ဝင်းနှင့် ဦးဟံသာမြင့် ၊ ရုံးအဖွဲ့မှူးဦးသိန်းဦး ၊ ပဟိုညီလာခံကွင်းပရောဂျက်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးစိုဝင်း  
၊ ပဟိုအမျိုးသမီးအဖွဲ့မှအဖွဲ့ဝင်များ ၊ ပဟိုလူငယ်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပဟိုပြန်ကြားရေးမှူးအဖွဲ့ဝင်များက ကြိုဆိုနှုတ်  
ခွန်းဆက်ပါသည်။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌသည် နာယကဦးတင်ဦးနှင့် လော့ဆီယံခန်းမတွင် ခေတ္တဆွေးနွေးပြီးနောက် ရန်ကင်း  
မဟာမိတ်လော့ဆီယံမှ TG လေကြောင်းလိုင်းဖြင့် သမိုင်းစတင်ထွက်ခွာသွားပါသည်။

၈။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ သမိုင်းဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ၊ ဂျီနီဗာမြို့တွင် (၁၀၀)ကြိမ်ပြောက်  
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအလုပ်သမားအဖွဲ့ချုပ် (ILO) ညီလာခံသို့တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ဆွစ်ဇာလန်  
နိုင်ငံ ၊ တော်ဘန်မြို့တွင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံလွတ်တော်ခေါင်းဆောင်များနှင့် ဆွစ်ဇာလန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဒီဒီ  
အေဘုဂ်ဘယ်လ်တာနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပါသည်။ တွေ့ဆုံစဉ်မှာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့်တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံဒီမိုက  
ရေစီပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ဆက်လက်အားပေးကူညီသွားလိုကြောင်း ၊ ယခုနှစ် နိုင်ငံဘာလလောက်အတွင်း မြန်မာ  
နိုင်ငံမှာ ဆွစ်ဇာလန်သံရုံးခွင့်လှစ်သွားမည်၊ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်မှာ ချမှတ်ထားတဲ့ အရေးယူမှုတစ်ချို့ကို ပြီးခဲ့တဲ့  
ပေလက်ပြန်ပြန်ရပ်သိမ်းပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း တကယ်လို့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံရေးအခြေအနေတွေ တိုးတက်ပလာဘ်  
သိသိသာသာဆုတ်ယုတ်မှုတွေရှိလာရင်တော့ အရေးယူမှုတွေပြန်လည်ချမှတ်သွားမှာဖြစ်ကြောင်း ၊ လက်ရှိပြုပြင်  
ပြောင်းလဲမှုတွေ ကူညီထောက်ပံ့တဲ့အနေနဲ့ ဝံ့ပြီးရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေနဲ့ အကူအညီတွေတိုး  
မြှင့်ပေးသွားမည်အကြောင်းပြောဆိုခဲ့သည်။



၉။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၁၉၉၁ ခုနှစ်က ဆုချီးမြှင့်ခြင်းခံခဲ့ရသော ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနိဘယ်ဆုကို  
ယူရန်အတွက် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံမှ နော်ဝေနိုင်ငံ ၊ အော်စလိုမြို့သို့ ဒေသစံတော်ချိန် ဇွန်လ ၁၅ ရက် ၊ ညနေ  
၄နာရီတွင်ဆိုက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား နိဘယ်ငြိမ်းချမ်းရေးဆုရှင်ချမ်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ  
သော်ဘ်ဂျီယန်ဂျက်ဂလင်း (Thorbjørn Jagland) နှင့် ဒေသဆိုင်ရာဝံ့ပြီးရေး အမျိုးသမီးဝန်ကြီး  
တို့က အော်စလိုမြို့ပလာရောက်ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ညနေ ၆ နာရီတွင် နော်ဝေဝန်ကြီးချုပ် ကျွန်ုပ်တို့



တင်ဘတ်နှင့် အစိုးရသည်လောကတွင်တွေ့ဆုံပါသည်။ တွေ့ဆုံအပြီးတွင် ဖွဲ့စည်းတင်စာရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်ပြုလုပ်  
သည်။ ည ၇ နာရီခွဲတွင် အကာဂူဝိုက်တွင် တည်ခင်းစဉ်ပင် ဂုဏ်ပြုသစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်သည်။

၁၀။ ၂၀၀၅ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန်လ ၁၆ ရက် ၊ နံနက် ၉ နာရီတွင် နော်ဝေနိုင်ငံဆိုင်ရာ  
နိဘယ်ဆုကော်မတီနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ၁၀ နာရီခွဲတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အော်စလိုစင်တာသို့  
သွားရောက်သည်။ နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်တွင် နော်ဝေနိုင်ငံတော်၌ ၁၇၀၀နှင့်မီရရာစတီအားသွားရောက်တွေ့  
ဆုံနှုတ်ဆက်သည်။ ထိုနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် အော်စလိုမြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပသော နိဘယ်ဆုအဖွဲ့အစည်းပေးအပ်  
သည့်အခမ်းအနားကို ကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ကာ လွန်ခဲ့သည့် ၂၁ နှစ်က ချီးမြှင့်ခြင်းခံထားရသော်လည်း သား  
ဖြစ်သူကကိုယ်စားတက်ယူခဲ့ရသော ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနိဘယ်ဆုအား ကိုယ်တိုင်လက်ခံရယူသည်။ ဆုပေးပွဲ၌နိ  
ဘယ်ဆုရွေးချယ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ အံ့ဩဖွယ်အားကစားစရာကောင်းလောက်အောင်  
တည်ကြည်မှုနှင့် အနှစ်နှာခံမှုအပေါ် ခိုင်မာစွာရပ်တည်ထားနိုင်မှုတို့ကို ချီးမွမ်းခဲ့သည်။

၂၀၀၅ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ဆုလက်ခံပြီးမိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ၂၀၀၅ကမိန့်ခွန်း ပြောကြား  
ရာတွင် ၁၇၀၀ပင်ပြတ် ၊ တော်ဝင်အမျိုးအနွယ်ဝင်းများ ၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်လူကြီးများနှင့် နော်ဝေနိုင်ငံမှ ဂုဏ်  
သရော်နိဘယ်ဆုပေးအပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ ၊ လူကြီးပင်များနှင့်မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ အပေါင်းတို့ရှင် (သီးခြားဖော်ပြထား  
သည်) ထိုမိန့်ခွန်းပြောကြားအပြီးတွင် တက်ရောက်လာသူ ဧည့်ပရိတ်သတ်များက နှစ်မိနစ်ခန့်ကြာပတ်တတ်ရပ်  
လက်ခုပ်တီးကာ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။ ထိုနေ့ ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် အော်စလိုနိဘယ်ငြိမ်းချမ်းရေးစင်တာသို့  
သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီးနောက် ညနေ ၄ နာရီ ၊ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် မြို့တော်ခန်းမသို့ ပြန်လာကာကြိုဆိုနေကြသော  
ပရိတ်သတ်များကိုနှုတ်ဆက်သည်။ ည ၇ နာရီတွင် ဂရင်းဟိုတယ်၌ကျင်းပသော နိဘယ်ဆုကော်မတီ၏  
ဂုဏ်ပြုသစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

၁၁။ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ၂၀၀၅သည် နော်ဝေနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌နော်ဝေ  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးချုပ်ဂျက်စ်စ်စတိုးရေးနှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။ ထို့နောက်တွင် နော်ဝေနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ  
ဘာဂ်မြို့သို့ထွက်ခွာခဲ့ပြီး မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်တွင် ရပ်ဘိုဟောင်အေရှင်းမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ  
သည်။ ညနေ ၄ နာရီခွဲခန့်မှ ၅ နာရီအထိ ရက်အိမ်ဟိုတယ်၌ နော်ဝေရောက် မြန်မာမိသားစုများနှင့်တွေ့ဆုံသည်။  
ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ဘာဂ်မြို့သို့ပြန်သွားရောက် ကြိုဆိုပွဲသို့တက်ရောက်သည်။ ထို့နောက် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် ၊  
နိုဘယ်ဆုကော်မတီအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံသည်။ ဇွန်လ ၁၈ ရက် ၊ နံနက် ၈  
နာရီတွင် နော်ဝေပီလီမန်ဥက္ကဋ္ဌ အက်ကတာရီအင်တာဆန်းနှင့်တွေ့ဆုံကာ ၉ နာရီခန့်တွင် နိုင်ငံခြားရေးရာနှင့်  
ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပီလီမန်ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းငြိမ်း  
ချမ်းရေးအတွက်စေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူ နာမည်ကျော်ပုဂ္ဂိုလ်များတက်ရောက်သော အော်စလိုရိုရမ်သို့တက်ရောက်သည်။  
နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် နော်ဝေနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့် သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်သည်။ သူ၏အကျော်ကြားဆုံး  
Walk on သီချင်းကို ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အတွက် ရေးစပ်သီဆိုခဲ့သူလဲဖြစ်သည်။



၁၂။ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အဆိုတော်ဘိုနို၏ ကိုယ်ပိုင်ဂျက်လေယာဉ်ဖြင့် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ၊ ဒွလင်မြို့သို့ခရီးဆက်ခဲ့သည်။ ဒွလင်လေဆိပ်တွင် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အား အိုင်ယာလန် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် အီယာမန်းဂီဂိုက လေဆိပ်ပုဂ္ဂိုလ်ဆုတံဆိပ်ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် အား အိုင်ယာလန်သမ္မတ မိုက်ကယ်တီဟက်ဂင်းက သမ္မတရုံးတွင်လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ ထို့နောက် ညနေပိုင်းတွင် ခမ်းနားကြီးကျယ်လှသော BORT GAIS ENERGY THEATRE တွင် ကျင်းပသည့်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနား၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်အဖွဲ့ (အေအိုင်)က ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ချီးမြှင့်ထားသော Amabassador of Conscience ဆုကိုလည်းကောင်း ၊ ဒွလင်မြို့တော်၏ လွတ်မြောက်ရေး ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုကိုလည်းကောင်း လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌ ဆုလက်ခံမိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ထိုနေ့မှာပင် လန်ဒန်မြို့တော်သို့ခရီးဆက်ခဲ့သည်။ ဇွန်လ ၁၉ ရက်ပွေးနေ့တွင် ၆၇ နှစ်မြောက်ပွေးနေ့ပွဲကို မိသားစုနှင့်အတူဆင်နွှဲခဲ့သည်။

၁၃။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ဇွန်လ ၂၀ ရက်တွင် ပြိတီနိုနိုင်ငံ ၊ အောက်စပို့ဒ်တက္ကသိုလ်က ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ကို လက်ခံရယူသည်။ အောက်စပို့ဒ်တက္ကသိုလ် ယင်းဂုဏ်ထူးဆောင်ဥပဒေပါရဂူဘွဲ့ (Dr. of Civil Law) ကို ၁၉၉၃ ခုနှစ်ကတည်းက ချီးမြှင့်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ယခုမှသာ လက်ခံနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့ကို တက္ကသိုလ်အဓိပတိ ဟောင်ကောင်ဘုရင်ခံဟောင်း မစ္စတာခရစ်ပက်တန်က ချီးမြှင့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘွဲ့လက်ခံအပြီးတွင် ဥက္ကဋ္ဌက မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ပြောကြားအပြီးတွင် တက်ရောက်လာသူ ဆရာများနှင့် ကျောင်းသားများက မိနစ်အတန်ကြာမတ်တတ်ရပ်ကာ ဩဘာပေးခဲ့ကြသည်။ (မိန့်ခွန်းကို သီးခြားဖော်ပြထားသည်) ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန်လ ၂၁ ရက်က ပြိတီနိုနိုင်ငံ ၊ လန်ဒန်မြို့ ပါလီမန်အဆောက်အအုံတွင် လွှတ်တော်နှစ်ရပ်ရှေ့မှောက်၌ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ထိုနေ့နံနက်ပိုင်းက အိမ်ရှေ့စံချားလ်မင်းသားနှင့် ကြင်ရာတော်တို့၏ စံအိမ်တော်တွင်သွားရောက်တွေ့ဆုံကာ အမှတ်တရအဖြစ် တ-တိုင်းပွေးအပ်တစ်ပင်ကို အတူစိုက်ပျိုးခဲ့ကြပါသည်။ ထို့နောက်တွင် အမှတ် ၁၀ ၊ ဒေါင်းနင်းလမ်းရှိ ဝန်ကြီးချုပ်ရုံးတွင် ဝန်ကြီးချုပ်ဒေါ်စစ်ကင်းလွန်းနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သေးသည်။ လွှတ်တော်နှစ်ရပ်ပေါင်းစည်းဝေးပွဲတွင် လွှတ်တော်အမတ်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူ ၁၅၀၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌမိန့်ခွန်းပြောအပြီးတွင် ပရိသတ်ကြီးက မိနစ်အတန်ကြာ သောင်းသောင်းဖြူ လက်ခုပ်ဩဘာပေးဂုဏ်ပြုကြသည်။

၁၄။ ဥက္ကဋ္ဌ ဇွန်လ (၂၆) ရက်တွင် ပြင်သစ်သမ္မတ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ပါရီမြို့သို့ခရီးဆက်မည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ၊ နော်ဝေနိုင်ငံ ၊ အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ၊ ပြိတီနိုနိုင်ငံနှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံများသို့ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရများ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရသွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည်။ ပြိတီနိုနိုင်ငံသို့ ဇွန်လ (၁၉) ရက်တွင်ရောက်ရှိခဲ့ကာ အောက်စပို့ဒ်တက္ကသိုလ်တွင် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဒေါက်တာဘွဲ့ဂျီ၊ လက်ခံယူခဲ့ပြီးနောက် ဒေသစံတော်ချိန် ဇွန်လ (၂၁) ရက် နံနက်က ပြိတီနိုပါလီမန်အထက်အောက် လွှတ်တော်နှစ်ရပ်ပေါင်းစည်း



ပွဲကြီးတွင်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းပါလီမန် ဧည့်ခန်းတွင် West Minster Hall တွင်ကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက်ပိုင်းတွင် ခမ်းနားကြီးကျယ်လှသော အထက်အောက်ပါလီမန်၏မိန့်ခွန်းပြော ကြားခွင့်ရသော နိုင်ငံရပ်ခြားမှနိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များစာရင်းတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ပဉ္စမမြောက်ဖြစ် သည်။ ယခင်ပြောကြားခဲ့သူသောပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ၊ ပြင်သစ်သမ္မတ ချားလ်စ်ဒီဂေါ့ ၊ တောင်အာဖရိကသမ္မတနယ်လ် ဆင်မန်ဒဲလ်လား ၊ ပုတ်ဂျဟန်မင်းကြီး ဘင်နီအစ် ၊ အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားတို့ဖြစ်သည်။ ဒေါ်အောင် ဆန်းစုကြည်သည် အဲလီဇဘက်ဘုရင်မကြီးပြီးလျှင် ပါလီမန်နှစ်ရပ်ပေါင်းတွင် ထူးထူးခြားခြားမိန့်ခွန်းပြောခွင့် ရသူဒုတိယမြောက် အမျိုးသမီးလည်းဖြစ်သည်။ မိန့်ခွန်းပြောကြားသည့်အခမ်းအနားသို့ ပါလီမန်လွှတ်တော် နှစ်ရပ်ပေါင်းမှအမတ်များ အထူးပတ်ကြားထားသူများ စုစုပေါင်း ၁၅၀၀ ခန့်တက်ရောက်ကြသည်။ ထုံးစမ်းစဉ်လာ အရနိုင်ငံအကြီးအကဲများနှင့် အစိုးရအကြီးအကဲများကို စကားပြောခွင့်ပေးသော ပြတိန်ပါလီမန်က ဒေါ်အောင်ဆန်း စုကြည်ကို မိန့်ခွန်းပြောခွင့်ပေးခြင်းသည် သူမအားအဆုံးစွန်သောဂုဏ်ပြုမှုတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟုပုတ်ယူကြသည်။

၁၅။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင်... ခမ်းနားတင့်တယ်တဲ့ ဒီအိမ်ကြီးမှာစကားပြောပို့ ဖိတ်ခေါ်တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီဂုဏ်ပြုမှုခွင့်ခြားတဲ့ သဘောသဘာဝကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့ပြုမိပါ တယ်။ ဒီနေရာမှာစကားပြောပို့ခွင့်ပြုသင့်သလား ဒါမှမဟုတ် ဒီအဆောက်အအုံထဲက တခြားတစ်နေရာမှာပဲပြော ခွင့်ပေးမလားဆိုတာတောင် အစောပိုင်းကအငြင်းအခုံဖြစ်ခဲ့တာကိုလည်းသိရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုအခြေအတင်ဆွေးနွေး တာတွေဟာကောင်းပါတယ်။ ဒါဟာပါလီမန်လွှတ်တော်ရဲ့ အလုပ်ပါပဲ။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒီပိုကရေစီမြန်မာပြည်မှာ ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်မယ့် အခွင့်အလမ်းပေါ်လာပါပြီ။ ဒီအခွင့်အလမ်းကိုအခန်းမပြုနိုင်ရင် ဒီလိုအခွင့်အရေးပျိုးပေါ်လာအောင် ဆယ်စုနှစ်နဲ့ချီပြီးစောင့်ရှောက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပို့ကမ္ဘာ့ဝါအရင့်ဆုံး ပါလီမန်ဒီပိုကရေစီဖြစ်တဲ့ ပြတိန်နိုင်ငံအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံရဲ့ ပါလီမန်ဒီပိုကရေစီ စနစ်ထူထောင်ရေးမှာ စစ်မှန်တဲ့လုပ်ငန်းဌာနတွေပေါ်လာရေးကူညီပေးဖို့အပြင် သမ္မတဦးသိန်းစိန်ကိုဦးဆောင် လုပ်ကိုင်နေတဲ့ပြုပြင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို ကြိုဆိုပို့ပြောလိုပါတယ်။ အခုကျွန်ုပ် တောပြည်ကထွက်ခဲ့တဲ့ခရီး စဉ်မှာအတိတ်ကအရိပ်တွေကို လွှမ်းဆွတ်ပြန်ပြောင်းကြည့်ဖို့မဟုတ်ပါဘူး။ မြန်မာပြည်သူတွေရဲ့ လက်မှာဘယ်လို အခွင့်အလမ်းတွေ ရောက်လာနိုင်မလဲဆိုတာကို ရှာဖွေပေးဖို့ခရီးစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီခရီးစဉ်တလျှောက်မှာ ကမ္ဘာ့ပြည်သူတွေက ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ဘယ်လောက်များ ထူးထူးခြားခြားမွေးမွေးထွေးထွေး ရင်ပွင့်ကြိုဆိုခဲ့ကြတယ် ဆိုတာပြင်ခဲ့ပြီပါပြီ။ ကမ္ဘာကြီးနဲ့ဝေးကွာနေခဲ့ရပြီးနောက်ပိုင်း အခုလိုကြုံခဲ့ရတဲ့အတွက် သိပ်လဲစိတ်လှုပ်ရှားဝမ်း သာခဲ့ရပါတယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေဟာ မြန်မာနိုင်ငံနဲ့ဝေးနေတာတောင်မှ တကယ်အရေးကိစ္စတွေမှာ နီးစပ်ပါတယ် ဆိုတဲ့အချက်ကိုတွေ့ရပါတယ်။ မြန်မာပြည်သူတွေရဲ့လိုလားချက်တွေကို သူတို့နီးနီးစပ်စပ်သိကြပါတယ်။ ပထဝီ ဝင်အနေအထားအရကွာခြားမှု လူသားတွေလုပ်ထားတဲ့ အကာအရံအတားအဆီး ဘယ်အရာကမှ ကျွန်ုပ်တို့ကြား ထဲမှာတူညီတဲ့ တန်ဖိုးထားမှုတွေအတွက် စည်းတားပေးနိုင်ပါဘူး။





အားလုံးအတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အရေးအခက်ရဲ့ နိုင်ငံရေးအမြော်အမြင်တွေကို ပေါင်းစပ်ပြီး  
 မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာ့ပြည်သူတွေအားလုံး ဒီမိုကရေစီအကျိုးအမြတ်ခံစားနိုင်ဖို့ ယေဘုယျ ရပ်ခံလိုပါတယ်။  
 နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ပြောရရင်တော့ အခုအချိန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးအကြီးဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကြောင့်  
 ဗြိတိန်နိုင်ငံနဲ့မိတ်ဆွေများကို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီနဲ့ပူဇော်တဲ့ လူ့ဘောင်ပေါ်ထွန်းရေးလုပ်ငန်းဆင်နွှဲရာ  
 ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ကူညီပေးကြပါလို့ ယန်ကြား လိုပါတယ်။ အခုလိုကမ္ဘာ့သက်တမ်းအရင့်ဆုံး ဒီမိုကရေစီသစ်ကြီးတစ်ခုမှာ  
 လွှတ်တော်အဖွဲ့ဝင်တွေကို မိန့်ခွင့်ပြုကြားခွင့် ရရှိတဲ့အတွက် ကျေနပ်စိတ်ပါပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံဟာ လက်ရှိမှာတော့  
 စစ်မှန်တဲ့ ဒီမိုကရေစီလူ့ဘောင်ဆီကို မထောက်သေးပါဘူး။ ဒါပေမယ့်လည်း မကြာခင်မှာပဲအားလုံးရဲ့အကူအညီနဲ့  
 ရောက်နိုင်ပါတော့မယ်လို့ အပြည်အဝန်းကြည်ပါတယ်။ အားလုံးကိုကျေနပ်စိတ်ပါပါတယ်လို့ ပြောခြင်းဖြင့် နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

၁၆။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ဇွန်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် ဗြိတိန်နိုင်ငံ ဝိုင်ရမ်းဗက်စတီဇယ်ဒန်းမကြီးတွင် ဗြိတိန်နိုင်ငံ  
 ရောက် မြန်မာမိသားစုနှင့်တွေ့ဆုံသည်။ မြန်မာမိသားစုတွေက ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူစွာဂါရဝပြု ကြိုဆိုညွှတ်ကြပါ  
 သည်။ ဥက္ကဋ္ဌက မြန်မာမိသားစုဝင်များပေးပြန်သည့် ပေးခွန်းများကိုရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဖြေကြားပေးသည်။ ဇွန်လ  
 ၂၆ ရက်နေ့အထိ ဗြိတိန်တွင်မိသားစုလည်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟများနှင့်လည်းကောင်း နေထိုင်ခဲ့သည်။  
 ဥက္ကဋ္ဌသည် ဇွန်လ ၂၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ဗြိတိန်နိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံးပါတီဖြစ်သော လေဘာပါတီဌာနချုပ်  
 ရုံးခန်းတွင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ပွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။ လေဘာပါတီခေါင်းဆောင် အက်ဒ်မီလီဘန်က ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်  
 ဆန်းစုကြည်အား လေဘာပါတီရုံးသစ်တွင်ပွဲကို တက်ရောက်ပွင့်လှစ်ပေးခြင်းသည် လေဘာပါတီအတွက် အလွန်  
 ထူးခြားသောသမိုင်းမှတ်တိုင် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်ဟုပြောကြားခဲ့သည်။ ဇွန်လ ၂၆ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ပြင်သစ်အစိုး  
 ရှစ်မိတ်ကြားချက်အရ ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့ရန်ကြီးသို့ ယူဂိုစတားအမြန်ရထားဖြင့်ဆိုဆက်လက်ထွက်ခွာသည်။ အင်္ဂလိပ်  
 ရေလက်ကြားကိုဖြတ်လျှက် ရထားဖြင့်ထွက်ခွာသည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံဘက်ရှိ ရထားဘူတာသို့သွားခင်ဖြစ်သူကိုထိန်းသိမ်း  
 အပါအဝင် ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများ ၊ ဗြိတိန်အစိုးရတာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

၁၇။ ပြင်သစ်နိုင်ငံကိုရောက်နေသည့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ပြင်သစ်သမ္မတဇန့်ဆွဲအော်လန်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး  
 မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဒီမိုကရေစီနစ်ကိုအထောက်အကူဖြစ်စေမည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများလုပ်ကြံရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။  
 ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဇွန်လ ၂၆ ရက်က ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ မင်္ဂိုမြို့သို့ လန်ဒန်မှအထေးပြေးရထားနှင့်  
 ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်ပြီး ပြင်သစ်တွင်ပြင်သစ်စွဲမြီးရေးဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့က ကြိုဆိုခဲ့သည်။ ညနေပိုင်းတွင်ပြင်သစ်  
 သမ္မတ ဇန့်ဆွဲအော်လန်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ရပ်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ လက်ရှိဗြိတိန်နိုင်ငံ  
 ရေးအခြေအနေများအပြင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့်ပတ်သက်ကာ သတင်းထောက်များ၏ပေးပြန်ချက်များကိုဖြေ  
 ကြားခဲ့သည်။ "တကယ် ဒီမိုကရေစီအခြေခံဆိုတာလူထုပါ။ ဒီကြောင့်လူထုကို စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးမယ့်အကူ  
 အညီမျိုးတွေလိုအပ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုရဲ့လုပ်နိုင်စွမ်းရည်တွေ စွဲမြီးတိုးတက်အောင်လုပ်ပေးမယ့် အကူအညီ  
 မျိုးတွေ အခွင့်အလမ်းသစ်တွေစန့်တီးပေးမယ့် အကူအညီမျိုးတွေလိုပါတယ်" ဟု ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က  
 ပြောဆိုခဲ့သည်။

\* ဆော်သစ်တတိုဥညှိ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် သက်ဆိုင်သူအားလုံးပါဝင်ဖို့လိုသကဲ့သို့ စစ်မှန်သောအပြောင်းအလဲများပေါ်ရန် လူသစ်များနှင့်လမ်းသစ်တော်ရန်လိုအပ်မည်ဟုလည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကပြောဆိုခဲ့သည်။ ဝံ့ပြုံးရေးအလေးငမးမလား။ သို့မဟုတ် ဒီမိုကရေစီ အလေးငမးမလားဆိုသည်ကိစ္စရပ်တွင်နှစ်ခုစလုံးသည် တန္တဖင်တစ်ဖက်ပါ ဆက်နွယ်နေကြောင်းကိုလည်း ရှင်းလင်းပြောဆိုသည်။

“မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဒီမိုကရေစီလိုအပ်နေတဲ့တစ်ချိန်တည်းမှာ စီးပွားရေးအရဝံ့ပြုံးဖို့လည်းလိုအပ်ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီလိုအပ်နေတာကို ဝံ့ပြုံးတိုးတက်မှုနှင့်အစားထိုးခိုင်းလို့ မရပါဘူး။ ဝံ့ဝံ့ပြုံးတိုးတက်မှုတွေဟာ ဒီမိုကရေစီအုတ်မြစ်ကိုခိုင်မာအောင် အသုံးပြုရပါလိမ့်မယ်။ ကောင်းမွန်ကြိုခိုင်တဲ့ လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေတည်ထောင်နိုင်ဖို့ဆိုရင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့ဝံ့ပြုံးတိုးတက်မှုတွေဟာ နိုင်ငံရေးအရ ၊ လူမှုရေးအရ ၊ စီးပွားရေးအရ ၊ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အပြန်အလှန်ဆက်နွယ်နေရပါလိမ့်မယ်။ ဒါဟာသိပ်လွယ်ကူတဲ့ ကိစ္စတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့ အာဏာရှင်ဆန်တဲ့အုပ်ချုပ်ရေးအောက်မှာ နှစ်ပေါင်းများစွာနေခဲ့ရလို့ပါ။ ဒီလိုနှစ်တွေ အကြာကြီးနေခဲ့ရပေမယ့်အဲဒီနှစ်တွေမှာ ကျွန်မတို့ရဲ့လူငယ်တွေနီးထပြုံး အနာဂတ်ကိုတာဝန်ယူဖို့ ပြင်ဆင်ခဲ့ကြတာတွေကတော့ သိပ်ကိုအားရစရာကောင်းတဲ့ အချက်ပါ” စသည်ဖြင့်ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ လူငယ်တွေများ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်သော အနာဂတ်အတွက် လူငယ်များ၏စွမ်းရည် မြှင့်တင်ရန်လိုအပ်သောအချက်နှင့် အထူးသဖြင့်လတ်တလောတွင် လူငယ်များအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များကဲ့သို့ အကူအညီများလိုကြောင်းစသည်လိုအပ်ချက်တွေကိုလည်း ထည့်သွင်းပြောဆိုခဲ့ပါသည်။

၁၈။ ၂၀၀၄ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန် ၂၆ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ပြင်သစ်သမ္မတစရန်ဆွာဒော်လ်နှင့် အဲလီဆီနန်းတော်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက်ပိုင်း ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်သည်။ ၂၀၀၄ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန်လ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲရစ်မြို့တော်ခန်းမတွင် ပြင်သစ်ရောက်မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၂၀ ခန့်နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဒီမိုကရေစီရရှိရေးပိုင်းဆိုင်ရာဆောင်ရွက်ပေးကြရန်တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ၂၀၀၄ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ၂၀၀၄ ခုနှစ်က သူ့အားချီးမြှင့်ထားခဲ့သော ပီပီပီ ဝုဏ်ထူးဆောင်ပြီးသားဘွဲ့ကို လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ထိုနေ့ညနေပိုင်းတွင် ၂၀၀၄ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် မြန်မာ့အရေးဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက်တွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး လော့ရင့်ဟာဘီရယ်နှင့် တွေ့ဆုံ အမှတ်တရအဖြစ် လွတ်မြောက်ရေးသစ်ပင်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့သော ညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၄ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြင်သစ်လွတ်တော်ခန်းမတွင် လွတ်တော်၂၀၀၄အဖြစ်ရွေးချယ် တင်မြောက်ခံထားရသူ ကလောဒီကာဘိုရန်နှင့်တွေ့ဆုံသည်။ ထို့ပြင် လွတ်တော်အတွင်းတွင် မြန်မာ့အရေးအတွက်လှုပ်ရှားကြိုးပမ်းနေကြသူများအပါအဝင် လွတ်တော်တိုယ်စားလှယ်များနှင့်တွေ့ဆုံသည်။

ဥက္ကဋ္ဌသည် နံနက်စောစောပိုင်းကလည်း ပြင်သစ်သမ္မတဟောင်း၊ ဆာဂျီဇီဇ်မောင်နီတို့နှင့် မနက်စာ  
 ကော်မီအတူသောက်ရင်းတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ မှုလည်ပိုင်းတွင် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ပဲခရံမြို့ရှိနာမည်  
 ကျော်အော်ဆေးပန်းချီပြတိုက်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏နာမည်ကျော်အော်  
 ဘွန်းစာက္ကသိုလ်၌ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံကျောင်းသူကျောင်းသားများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲတစ်ခုသို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထိုပြင်  
 ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည်ဂုဏ်ပြုပွဲတစ်ခုကို ပဲခရံမြို့သိပ်ခြေစာမင်္ဂလာ သင်္ဘောတစ်စင်းပေါ်၌ပြုလုပ်ရာ ဒေါ်အောင်  
 ဆန်းစုကြည်တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ပါရီမြို့မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့သည်။

၃၉။ ပြန်မာဒီမိုကရေစီ ခေါင်းဆောင်ငြိမ်းချမ်းရေး နိဘယ်လ်ဆုရှင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဇွန် ၁၃ရက်မှ  
 စတင်ခဲ့သည် ဥရောပခရီးစဉ်မှ ဇွန် ၃၀ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ရန်ကင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်သို့  
 ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ရာ ပါတီဝင်များ ၊ ပြည်သူများက သောင်းသောင်းမြူကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း  
 ဆွစ်ဇာလန် ၊ နော်ဝေ ၊ အိုင်ယာလန် ၊ ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံများသို့သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး အဆိုပါနိုင်ငံများမှ  
 အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာခေါင်းဆောင်များ ၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ၊ နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ထင်ရှားကျော်ကြားသူ  
 များနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး နိဘယ်လ်ဆုရှင်ငြိမ်းချမ်းရေးအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အဖွဲ့အစည်း အခမ်းအနားများ ၊ ညီလာခံများသို့  
 တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုပြင်အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ချီးမြှင့်သည့်ဆုတံဆိပ်များနှင့် ဂုဏ်ထူး  
 ဆောင်ဘွဲ့များ လက်ခံရယူခဲ့သည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိစဉ်နှစ်ပေါင်း ၃၀၀ ကျော်သက်တမ်းရှိ ဗြိတိသျှပါလီမန်မှ  
 Westminster ခန်းမတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပြီး ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက်ပိုင်း ဝါဒီပြောကံဂုဏ်ထူးဆောင်  
 ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်မှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည်။ ခရီးစဉ်ကို ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂနီတမြို့ပြုလုပ်သည့်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်  
 သမားအဖွဲ့ (ILO) ညီလာခံမှစတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် နော်ဝေနိုင်ငံသို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့ပြီး  
 ငြိမ်းချမ်းရေးနိဘယ်လ်ဆု လက်ခံရရှိခြင်းအထိမ်းအမှတ် မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ  
 တွင်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်အဖွဲ့မှချီးမြှင့်သော Ambassador of Conscience  
 ဆုကိုလက်ခံရယူရန် ဆက်လက်ထွက်ခွာခဲ့သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ဇွန် ၁၉ ရက်မှ ၂၆  
 ရက်အထိနေထိုင်ခဲ့စဉ်အတွင်း ဝန်ကြီးချုပ် ၊ အိမ်ရှေ့မင်းသားတို့နှင့် သီးခြားတွေ့ဆုံခြင်းအပါအဝင် ဗြိတိန်ပါ  
 လီမန်တွင်လည်း မိန့်ခွန်းပြောကြားခွင့်ရရှိခဲ့ကာ တီဝက်ခေါင်းဆောင် အလင်းလားမားနှင့်လည်း တွေ့ဆုံဖြစ်ခဲ့သည်။  
 ထိုပြင်ဗြိတိန်ရှိအောက်စဖို့ဒ် စာက္ကသိုလ်မှလည်း ဂုဏ်ထူးဆောင်ဒေါက်တာဘွဲ့ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ထို့နောက်  
 ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့သွားရောက်ခဲ့ပြီး သမ္မတအပါအဝင်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ၊ ပါရီမြို့တော်ဝန် ၊ လွတ်စောဥက္ကဋ္ဌများ  
 စသူတို့နှင့် သီးခြားစီတွေ့ဆုံခဲ့ပြီးနောက် ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ပြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည် ထွက်ခွာခဲ့သည်။

၂၀။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ၊ ကော့မူနီစီယံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်အောင်  
 ဆန်းစုကြည်သည် ဥရောပ ၅ နိုင်ငံသို့ အစိုးရများ၏ပိတ်ကြားချက်အရ ၁၈ ရက်ကြာ ခရီးလည်လည်  
 သွားရောက်ခဲ့ပြီးနောက် ဇွန်လ ၃၀ ရက် ၁၀ နာရီ ၃၀ မိနစ်က ပြန်မာနိုင်ငံလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ရန်ကုန်မင်္ဂလာဒုံ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ထိခိုက်ပျားမှတစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ပါသည်။ အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌအား အဖွဲ့ချုပ်သဘာပတိအဖွဲ့နာယက ဦးတင်ဦး ၊ သဘာပတိအဖွဲ့ဝင် ဆရာဦးဝင်းတင် ၊ ဖဟိအလုပ်အမှု ဆောင်အဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင် ဦးဉာဏ်ဝင်း ၊ ဦးအုန်းကျိုင်း ၊ ဖဟိအလုပ်အမှုဆောင် အဖွဲ့ဝင်ဒေါ်ပေဝင်းမြင့် ဖဟိကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးစိုးဝင်း ၊ ဦးမျိုးသွန်း ၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန် ၊ ဒေါ်ခင်စောမူ ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စား လှယ်များဖဟိကော်မရှင်မှ ဦးမြင့်ဌေး ၊ ရန်ကုန်တိုင်းကော်မရှင်မှ ဦးစောနိုင်နိုင် ၊ အဖွဲ့ချုပ်ဖဟိအဖွဲ့ဝင်များ၊ အနုပညာရှင်များဖြစ်ကြသော ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်လှပင်း ၊ ထွန်းအိန္ဒြာဝို ၊ ဒီဂျစ်တယ်ကြည့်ရှုရုံ ၊ အဆိုတော်သူ၊ အပါအဝင်ထောင်ပေါင်းများစွာသော လူထုပရိတ်သတ်တို့က လေဆိပ်ခန်းမဆောင်မှ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုခဲ့ကြပါသည်။

၂။ ဥက္ကဋ္ဌသည် ရန်ကုန်မင်္ဂလာဒုံလေဆိပ်မှနေအိမ်သို့ မော်တော်ယာဉ်တန်းဖြင့်ထွက်ခွာခဲ့ရာ ရန်ကုန်မြို့တွင်းသို့ အဝင်ပြည်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်လုံးတွင် မင်္ဂလာဒုံ ၊ မြောက်ဥက္ကလာ ၊ ကြည့်မြင်တိုင် ၊ ကော့ပူ ၊ လှည်းကူး ၊ သိပ်ကြီးခေောင်တို ၊ စမ်းချောင်း ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် ၊ ဖဟန်း ၊ ဝိုင်းတင်ထောင် ၊ ပုဇွန်တောင် ၊ ပန်းပဲတန်း ၊ သာကေတ ၊ ဒေါပုံ ၊ လမ်းမတော် ၊ လသာ ၊ တောင်ဥက္ကလာ ၊ အုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်း ၊ တာပေ ၊ လှည်းကူး ၊ အုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်း ၊ သယ်န်းကျွန်း ၊ တွံတေး ၊ ပဲခူး ၊ ကမာရွတ် ၊ လှိုင် ၊ အင်းစိန် ၊ မရမ်းကုန်း ၊ အုံသိပ်ကမ်းမြို့နယ်တို့မှအဖွဲ့ဝင်များ ရောဝတီတိုင်း လူငယ်အဖွဲ့ဝင်များက အစဉ်လိုက်နေရာယူစုဝံ့လျက် ဒီလှိုင်း ဝိုဏ်းများ၊ စာတ်ပုံများ ၊ အလံများ ၊ လွှင့်ထူငွေယမ်းပြီးကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

၃။ "အပေစုကျန်းမာပါစေ" ဟု သံပြိုင်ဟစ်ကြွေးပြီး ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုခဲ့ကြသည်။

မြန်မာ့ဒီဂျစ်တယ်အိတ်စပီးစ်အောင် အိတ်စပီးစ်အောင်အောင် အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ခံနိုင်ရည် ရှိမှုနှင့် ဇွဲ ထုံလ ဝီရိယ သတ္တိတွေနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ အစမ်းသပ်ခံအမျိုးသမီးခေါင်းဆောင်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူ လူထုရဲ့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးတန်းဖိုးထားခြင်းကိုလည်း ရရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ အိတ်စပီးစ်အောင်အောင်အောင်ရဲ့ ဂုဏ်သတင်းဟာ မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများထိအောင် လွှမ်းမိုးပဲ့တင်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါသည်။ တိုင်းပြည်တစ်ခုမှာ ပြည်သူ လူထုရဲ့ မေတ္တာစစ်မေတ္တာမုန်ကိုရရှိခဲ့ကြတဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေဟာ ကမ္ဘာမှာအလွန်အလွန်ကို ရှားပါးလွန်း လှပါသည်။ သူမဟာတစ်သိန်းမှာတစ်ယောက်ရှားပုရှားပါး နိုင်ငံ့ဂုဏ်နာတစ်ပါးပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဒါကြောင့် စာရေး (၁၇) အိတ်စပီးစ်အောင်အောင်ကို နိုင်ငံ့ဂုဏ်နာတစ်ပါးအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။ သူမကြောင့်မြန်မာ နိုင်ငံရဲ့ ဂုဏ်သတင်းဟာ ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာကသိရှိခဲ့ကြသည်။ လေးစားခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံ သားတွေရဲ့ဂုဏ်ကိုဆောင်တဲ့ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ၊ မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင်အမျိုးသမီး (သို့) ကမ္ဘာ့အတော်ဆုံးအမျိုး သမီးတစ်ယောက်အဖြစ် စာရေးသူက No.1 Millionaire Mind စာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင် ရက်ပြုလိုက်ပါသည်။

**မှတ်ချက် ရှိကား**

- ဒီလှိုင်း အတွဲ (၁) အမှတ် (၂၄) တနင်္လာနေ့ ၂၇-၂၀၁၂
- ဒီလှိုင်း အတွဲ (၁) အမှတ် (၂၂) တနင်္လာနေ့ ၂၇-၂၀၁၂
- ဒီလှိုင်း အတွဲ (၁) အမှတ် (၂၃) တနင်္လာနေ့ ၂၇-၂၀၁၂



ပြည်သူ့ခေတ်ရာနယ် အတွဲ (၂) အမှတ် (၁၀၁) ကြာသပတေးနေ့

ပြည်သူ့ခေတ်ရာနယ် အတွဲ (၂) အမှတ် (၉၇) ကြာသပတေးနေ့ ရာနယ်များမှစုစည်းတင်ပြသည်။

**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ဖေ့ဘွတ်ခ်ခရီးစဉ် (၁)**

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့တရားဝင် အလည်အပတ်သွားရောက်ရာတွင် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက် ၊ ၂၃ ၊ ၃၀ ၊ ၄၅ မိနစ်က ရန်ကင်းပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်မှ ထိုင်းလေကြောင်းဖြင့်ထွက်ခွာခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့်အဖွဲ့အား အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် နာယက ဦးတင်ဦး ၊ ဝဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင် ဦးဉာဏ်ဝင်း ၊ ဝဟိုညီလာခံကျင်းပရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးစိုးဝင်းနှင့် အဖွဲ့ချုပ်ဝဟိုမှ အဖွဲ့ဝင်များက ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော ဥက္ကဋ္ဌ၏ကိုယ်ရေးလက်ထောက် ဒေါက်တာဒေါ်တင်မာအောင် ၊ လွှတ်တော်ဆိုင်ရာအရာရှိ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြို့လေယှဉ်သော် ၊ လူငယ်လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင် ကိုဇော်မင်းဦးတို့သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ၊ ဝါရှင်တန်ဒီစီလေဆိပ်သို့ ဂျပန်နိုင်ငံ မုတစ်ဆင့် အမေရိကန်စံတော်ချိန် စက်တင်ဘာလ ၁၇ ရက် ၊ နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် ရောက်ရှိသည်။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအား အမေရိကန်အစိုးရအရာရှိများနှင့် မြန်မာမိသားစုများက လေဆိပ်တွင်ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် စက်တင်ဘာလ ၁၈ ရက်တွင် ဝါရှင်တန်ဒီစီရှိ အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့သွားရောက်ကာ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စက်ဟီလာရီကလင်တန်နှင့် တွေ့ဆုံပြီးရက်သတ္တသုံးပတ်ကြာမည် ခရီးစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီးဆွေးနွေးခဲ့သည်။ မွန်လွယ်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့ (USIP) နှင့် Asia Society တို့ ပူးတွဲပြုလုပ်သော မြန်မာ့အရေးဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။ ဆွေးနွေးပွဲအပြီးတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် Asia Society အဖွဲ့မှ တွယ်ဝရက်စတန်ထံမှ Global Vision ဆုကို လက်ခံရယူသည်။

စက်တင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အမေရိကန်ကွန်ဂရက်လွှတ်တော်ကချိမြို့၌သော Congressional Gold Metal ကို လက်ခံရယူသည်။ ထိုဆုကို သူ့နေအိမ်အကျယ်ချုပ်ကွန်ဂရက်မှ ၁၀၈ နှစ်ကရိုဒ်ခြင်ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ယင်းနေ့ညနေပိုင်းတွင်အမေရိကန်သို့ တရားဝင်အိတ်အိတ်အိတ်နှင့် သမ္မတအိမ်ဖြူတော်တွင် သွားရောက်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပါသည်။ တွေ့ဆုံမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး တစ်စုံတစ်ရာအသေးစိတ်ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းမရှိ။ အိမ်ဖြူတော်ပြောခွင့်ရသူ Jay Caarney က မြန်မာနိုင်ငံ၌ တရားမှုတပြုပွင့်လင်းပြင်သာမှုရှိသော ဒီမိုကရေစီအစိုးရတစ်ရပ်ပေါ်ထွန်းရေးအတွက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် မြန်မာလူထု၏လှုပ်ရှားမှုများအပေါ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက နှစ်ပေါင်းများစွာ အားပေးထောက်ခံမှုပေးခဲ့ကြောင်း ထပ်မံအတည်ပြုပေးနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်အဖြစ် ရည်ညွှန်းပြောဆိုသွားပါသည်။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ

အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်တွင် အပေရိကန်အခြေစိုက် ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းဒီမိုကရေစီလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးထောက်ပံ့နေသော NED အဖွဲ့က ပြန်ဟုဒီမိုကရေစီရေးအတွက် စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံသူအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဦးခွန်ထွန်းဦး၊ ဦးကျော်သူ၊ ဒေါက်တာဝင်းသီဟာမောင်၊ ကိုမင်းကိုနိုင် နှင့် ကိုအောင်အင်တို့အား ဆုတံဆိပ်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြီးအဖွဲ့ဝင်များပြောကြားသည်။

အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် စက်တင်ဘာလ ၂၁ ရက်၊ နံနက်ပိုင်းတွင် နယူးယောက်မြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်နှင့်တွေ့ဆုံပြီးပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက်တွင် ကုလသမဂ္ဂရှိ ပြန်ဟုလန်ထမ်းများ၊ ဝန်ထမ်းဟောင်းများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အတ္တလန္တိတ်ကောင်စီ ညစာစားပွဲသို့တက်ရောက်ပြီး နိုင်ငံ့အကျိုးဆောင် နိုင်ငံ့သားဆုကိုလက်ခံရယူမည်ဖြစ်သည်။

**ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်ဘန်ကီမွန်နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်း**

အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အပေရိကန်စံတော်ချိန် စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်၊ နံနက်ပိုင်းမှာ နယူးယောက်မြို့ရှိ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂရုံးချုပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတစ်ခုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့သည် အပေရိကန်စံတော်ချိန် နံနက် (၁၀)နာရီခန့်တွင် ကုလသမဂ္ဂဌာနချုပ်ရုံးမှာ သီးခြားတွေ့ဆုံခဲ့သည်။ အတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့်အတူ အတွင်းရေးမှူးချုပ်၏ပြန်ဟုလန်ခံဆိုင်ရာအကြံပေးအရာရှိ မစ္စတာဝီဂျေမန်ဝီယာနှင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ်၏နေ့စဉ်သုလည်းတက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲအပြီး ပူးတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်သည်။ မစ္စတာဘန်ကီမွန်က ပြန်ဟုလန်ခံကို ဝီပီသွားရောက်စဉ်မှာ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကကြိုဆိုခဲ့ပြီး အဲဒီမှာရှိကတည်းက ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အပေရိကန်ပြည်ထောင်စုကိုလာရင် ကုလသမဂ္ဂရုံးချုပ်ကို လာရောက်ပို့ဖတ်ကြားထားခဲ့ကြောင်း၊ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်လူ့အခွင့်အရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပူတွေရော၊ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးအတွက်ပါ သင်္ကေတသစ္စာပေးကြောင်း၊ ထိုအတွက်မျိုးကျိုးကြောင်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအဖြစ်သာမကဘဲ လွှတ်တော်အမတ်တစ်ဦး၊ လွှတ်တော်၏တရားဥပဒေရေးရာနှင့် တည်ငြိမ်ရေးအဖွဲ့အစည်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဖြစ်လာသဖြင့် အထူးအရေးပါလာပါကြောင်း စသည်ဖြင့်ပြောကြားပါသည်။

ထို့အပြင် မစ္စတာဘန်ကီမွန်ကပြန်ဟုလန်ခံ၏ အမျိုးသားပြန်လည်သပိတ်ရေး နောက်အားလုံးပိတ်နိုင်တဲ့ဒီမိုကရေစီအရေး၊ တိုင်းပြည်ပွဲပြိုင်ရေးအတွက် ပြန်ဟုပြည်သူတွေအတွက် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ဟာ ဦးစီးလုပ်ဆောင်သွားနိုင်မယ်လို့ သူ့အနေနဲ့ကြီးမားတဲ့မျှော်လင့်ချက်ထားရှိတဲ့အကြောင်း၊ နောက်သမ္မတဦးသိန်းစိန်နဲ့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ နှစ်ဦးစလုံးအတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပူအတွက် ဂုဏ်ယူလေးစားပါကြောင်းလည်း ပြောသွားသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကလည်း သူ့အနေနဲ့ ကုလသမဂ္ဂမှာ သူ့ရှိစဉ်ကနေရာလေးကို အမှတ်ရမိကြောင်း ပြောကြားသည်။ သမ္မတဦးသိန်းစိန်ဟာ အပေရိကန်ခိုင်ခံ့အဖြစ်ကုလသမဂ္ဂကိုလာရောက်မှာဖြစ်တဲ့အတွက်

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ အပေခိုကန်ခရီးစဉ်နှင့် တစ်ချိန်တည်းဖြစ်နေတဲ့အပေါ် သတင်းထောက်တွေက ယေပြန်းခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က "ဒီအကြောင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ရဲ့ ခရီးလို့မပြင်ဘဲ တစ်ပြေးညီထားရုံတဲ ည့်ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်အဖြစ် မြင်သင့်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့စစ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့အပေါ်ကရေစိဖော်ဆောင်နိုင်မယ်ဆိုရင် အတူတကွလက်တွဲဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာကော ကမ္ဘာမှာကောသီးခြားထားပြီးတော့ မစဉ်းစားသင့်ပါဘူး" စသဖြင့်ပြောကြားခဲ့သည်။

ပူတွဲသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် အပေခိုကန်သမ္မတအိုဘားမားတို့ တွေ့ဆုံမှု အပေါ်သတင်းထောက်များ၏ ယေပြန်းမှုကိုလည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က အသေးစိတ်ပြောပြခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က သူ့အနေနဲ့တွေ့ဆုံမှုကို အားရကျေနပ်ပီကြောင်းအရေးယူဖော်ပြမှုတို့ အပေခိုကန်ပြည်ထောင်စုက ရုပ်သိမ်းခဲ့တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အပေခိုကန်အစိုးရ၏ဆောင်ရွက်ချက်တွေကို ကြိုဆိုကြောင်းနှင့် အပေခိုကန်လွှတ်တော်ဘက်က မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်ကရေစိအရေး၌ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်များနှင့်ပတ်သက်ပြီးလည်း ချီးကျူးပါကြောင်း ၊ ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်းပြောကြားသည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဒီနေ့ညနေပိုင်း၌အတ္တလန္တိတ်ကောင်စီညစာစားပွဲကိုတက်ရောက်မှာဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့အကျိုးဆောင်နိုင်ငံသားဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုကို လက်ခံပို့ရိသည်။ အပေခိုကန်စံတော်ချိန် စနေနေ့နံနက်ပိုင်း တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် အပေခိုကန်ပြည်ထောင်စုနယူးယောက်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်မှာရှိသည့် မြန်မာမိသားစုများနှင့်လည်း တွေ့ဆုံပွဲစဉ်ထားပါသည်။

**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ပေခိုကန်ခရီးစဉ် (၂)**

အမျိုးသားအပေါ်ကရေစိအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နယူးယောက်မြို့သို့ရောက် ရှိသည့် အပေခိုကန်ဒေသစံတော်ချိန် စက်တင်ဘာလ ၂၀ ရက်၊ ညနေပိုင်းက Plaza Hotel ၌ ကျင်းပသည့် နယူးယောက်မြို့အခြေစိုက် အတ္တလန္တိတ်ကောင်စီအဖွဲ့ကပေးအပ်သော ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွက် "ကမ္ဘာ့အကျိုးဆောင်နိုင်ငံသားဆု" ကို တက်ရောက်ရယူခဲ့သည်။ အတ္တလန္တိတ်ကောင်စီအဖွဲ့၏ တတိယအကြိမ်ကမ္ဘာ့အကျိုးဆောင်နိုင်ငံသားဆုချီးမြှင့်ပွဲတွင် အပေခိုကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဟောင်း နိုဘယ်ပြီးဗျူးရေးဆရာ့ရှင် ဟင်နရီကပ်ဆင်ကွစ်ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးဟောင်း ဆာဒါကိုအိုဂါတာ ၊ ကမ္ဘာကျော် We are the World သီချင်းရေးသားခဲ့သည့် အပေခိုကန်ဂီတပညာရှင်လည်းဖြစ် ၊ လူသားကူညီထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ၌ ထက်မြက်စွာ လှုပ်ရှားခဲ့သည့် Quincy Jones တို့လည်း ယင်းဆုကိုရရှိခဲ့ကြသည်။

အပေခိုကန်ဒေသစံတော်ချိန် စက်တင်ဘာလ ၂၂ ရက်၊ နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် နယူးယောက်မြို့ရှိ Queens College ၌ မြန်မာနိုင်ငံသားမိသားစု ၊ တိုင်းရင်းသားများနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါကောလိပ်၌ပင် အပေခိုကန်မှိုင်းနှင့် သီးသန့်တွေ့ဆုံပြီး မြန်မာ့အပေါ်ကရေစိ အသွင်ကူးပြောင်းရေးအကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ညနေပိုင်းတွင် အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်သို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ၊ ကျောင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ဩဝါဒစကားများပြောကြား၍ သိလိုသည်များကိုဖြေကြားခဲ့ပါသည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၃ ရက်တွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အထက်လွတ်တော်အမတ် မစ်ဒ်ဖက်ရှ် နယ်နှင့်အတူ ကင်တပ်ကီပြည်နယ်ရှိ Robert Clay horse farm နှင့် Three Chimneys farm သို့သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်တွင် ဥက္ကဋ္ဌသည် ကင်တပ်ကီပြည်နယ်ရှိ လူးဝစ်ဗီးလ်တက္ကသိုလ် ၊ မက်ရှ် နယ်လ်တဟီလေလာရော့ဒ်သို့ သွားရောက်ခဲ့သည်။ လူးဝစ်ဗီးလ်တက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ၊ ကျောင်းသူများ ၊ ကင်တပ်ကီပြည်နယ်အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ ပြန်ဟမ်ဗားရော့ဒ်နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး မိန့်ခွန်းပြောကြားကာ မေးခွန်းများကိုဖြေကြားခဲ့သည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၅ ရက် ၊ နံနက်ပိုင်းတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ၊ ဇိုဒ်လ်နီပြည်သို့သွားရောက်ပြီး Coliseun Memorial ခန်းမတွင် ပြန်ဟမ်ဗားရော့ဒ်နှင့်တွေ့ဆုံသည်။ ဇိုဒ်လ်နီပြည်တစ်ဝိုက်တွင်ဟင်နရီက ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ဂုဏ်ပြုသည့်အနေဖြင့် သူ့ရောက်ရှိခဲ့သော စက်တင်ဘာလ ၂၅ ရက်ကို "ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နေ့" အဖြစ် သတ်မှတ်ကြေငြာခဲ့သည်။ ယင်းနေ့ည (၇) နာရီတွင် နယူးယောက်မြို့ရှိ The Mark Hotel ၌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် သမ္မတဦးသိန်းစိန်ကိုသွားရောက် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခဲ့သည်။ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုသည် မိနစ် (၂၀) ခန့်ကြာပြန်သည်။

စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် ၊ ပွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် ကမကထပြုကျင်းပသော Education First (ပညာရေးသာပလေ) ဆိုသည့်အစည်းအဝေးပွဲ၌ ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ထိုဆွေးနွေးပွဲတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြန်ဟမ်ဗားရော့ဒ်အကျွန်အတည်းနှင့် ကမ္ဘာသူ ၊ ကမ္ဘာသားပညာရေးဖြစ်လာစို့ရာ၌ မိသားစုကစတင်ပြီး လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်ကြောင်း ဦးစွာဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ဆယ်စုနှစ်များတွင် စစ်အုပ်ချုပ်ရေးကာလ၌ ပျက်စီးယိုယွင်းနေသည့် ပြန်ဟမ်ဗားရော့ဒ်ကိုဖော်ထုတ်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာပညာရေးပြိုင်တင်ပွဲဆွေးနွေးပွဲသို့ ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ကော်ဒင်ဘာရောင်း ၊ ကာတာနိုင်ငံအကြီးအကဲခင်ဘွားကတော်နှင့် ကျော်ဒန်မီဇာတို့လည်း တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

စက်တင်ဘာလ ၂၇ ရက် ၊ နံနက်ပိုင်းတွင် အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ယေးလ်တက္ကသိုလ်ဆီ သွားရောက်ပြီး မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ရာ၌ "ယိမ်းယိုင်နေသည့် တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်ကို ပြန်လည်တည်မတ်နိုင်ရေးအတွက် တရားရေးဝန်ထမ်းများကို ပညာသင်ကြားပေးရုံ ၊ ဘဝစွဲလုံရန်ဆောင်ရွက်ပေးရုံဖြင့် မလုံလောက်ဘဲ ၎င်းတို့၏ဥပဒေပျက်စီးနေသော စရိုက်သဘာဝနှင့်ယူဆချက် သဘောထားများကိုပြောင်းလဲစေရန်လိုအပ်ကြောင်း ၊ တရားဥပဒေအစိုးရကို သတ္တိရှိစွာတင်ဆောင်ရွက်ရင်း တရားဥပဒေအစိုးရတွင်ကွယ်လာမီ ပြုပြင်ကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။





ယင်းနေ့ညနေ (၅)နာရီခွဲ၌ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် ဟားဗတ်တက္ကသိုလ် ၊

Kennedy School of Government သို့ သွားရောက်သည်။ ဟားဗတ်တက္ကသိုလ်၌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် မိန့်ခွန်းပြောကြားရာတွင် "ပြန်မာပြည်သူများသည် ကြောက်လန့်နေဆဲဖြစ်ပြီး စာဝန်သိပြည်သူများဖြစ်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း" ပြောကြားခဲ့သည်။ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက် ၊ ၂၉ ရက်တို့တွင် ဆန်ဖရန်စစ္စကိုမြို့သို့ သွားရောက်မည်ဖြစ်သည်။

**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မေဂိုကန်ခရီးစဉ် (၃)**

ဒီဇင်ဘာလ ၁၈ ရက်ကြာပြည်သည့် အမေဂိုကန်ခရီးစဉ်၌ နောက်ဆုံးခရီးစဉ်ဖြစ်သည့် ဆန်ဖရန်စစ္စကိုနှင့် လော့စ်အိန်ဂျလိစ်မြို့သို့ သွားရောက်ခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အမေဂိုကန်ဒေသစံတော်ချိန် စက်တင်ဘာလ ၂၉ ရက်က အမေဂိုကန်ပြည်ထောင်စုဆန်ဖရန်စစ္စကိုမြို့ရှိ မြန်မာမိသားစုများနှင့် ဆန်ဖရန်စစ္စကိုတက္ကသိုလ်တွင်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယင်းတက္ကသိုလ်က ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို လက်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ဆန်ဖရန်စစ္စကိုမြို့တော်ဝန်ကလည်း ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ထိုမြို့သူအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုလက်ခံသည့်သော့ပေးအပ်ပြုရတော်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲတွင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ပြည်ပ၌ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေနှင့် မြန်မာနိုင်ငံပြန်လည်ထူထောင်ရေး၌ တတ်စွမ်းသမျှပါဝင်ကူညီလုပ်ဆောင်ကြရန်နှင့် ပြည်ပ၌ရောက်ရှိနေထိုင်စဉ်အတွင်း မိမိ၏ကလေးငယ်များကို မြန်မာစကားပြောတတ်အောင် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သလို မြန်မာနိုင်ငံကို ကယ်တင်ဖို့ဆိုသည့်စိတ်နှင့်ပြန်မလာဘဲ ပြည်သူပြည်သားများနှင့်အတူ ရန်ကင်းမည်ဆိုသည့်စိတ်ဓာတ်နှင့် ပြန်လာရန်ပြောကြားခဲ့သည်။

အောက်တိုဘာလ (၂) ရက်နေ့တွင်ဥက္ကဋ္ဌသည် လော့စ်အိန်ဂျလိစ်မြို့သို့သွားရောက်ပြီး ကွန်စန်းရှင်းစင်တာတွင် မြန်မာမိသားစုများနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ယင်းတွေ့ဆုံပွဲတွင်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သလို မေးမြန်းချက်များကိုလည်း ဖြေကြားခဲ့သည်။ မေးခွန်းများထဲမှတစ်ခုဖြစ်သည့် "မြန်မာနိုင်ငံကို ဘယ်လိုကူညီလိုရမလဲ" ဆိုသည့် မေးခွန်းကို ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကဖြေကြားရာတွင် "ကုန်မတစ်ခုတော့အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ကိုယ်သန်ရာဘက်တစ်ခုကိုရွေးလိုက်ပါ။ ဥပမာဆိုလျှင် ပညာရေးဘက်မှာသန်မလား ၊ ကုန်မရေးဘက်မှာသန်သလား ၊ ဒါမှမဟုတ်အဲဒီဘက်ကို အားပေးချင်သလား ၊ ကြီးပွားရေးဘက်မှာအားပေးချင်သလား။ လူငယ်တွေပွဲပြီးရေးအတွက် အားပေးချင်သလား။ တစ်ခုကိုယ်သန်ရာ ကိုယ်စေတနာရှိရာကဏ္ဍတစ်ခုကိုစဉ်းစားပါ။ စဉ်းစားပြီးတော့မှ အဲဒီကဏ္ဍမှာ ထိထိရောက်ရောက် ဖြစ်အောင်ကူညီပယ်ဆိုပြီး အဲဒီကဏ္ဍနဲ့ ဆက်နွယ်နေတဲ့သူတွေနဲ့ဆက်သွယ်ကြည့်ပါ။ ဆက်သွယ်တဲ့အခါမှာပင် တစ်ယောက်တည်းမဆက်သွယ်ပါနဲ့။ တစ်ယောက်တည်းပြောတာနဲ့ပဲ မပြီးနေပါနဲ့။ သုံး ၊ လေးယောက်ဆက်သွယ်ပါ။ သူတို့ပြောတာတွေနားထောင်ပါ။ အကောင်းဆုံးအဖြေကိုရှာပါ။ အားလုံး အားလုံး ၊ လူတိုင်း လူတိုင်းဟာ တစ်ယောက်ချင်း ၊ တစ်ယောက်ချင်း ဘယ်လိုလုပ်အကောင်းဆုံး ကူညီနိုင်မလဲဆိုပြီးတော့ စဉ်းစားပြီးတော့ရန်ကန်ရဲ့အချိန်ကိုတော့စဉ်းစားကြပါ။ ကြီးစားကြပါ။ ရန်ကင်းကြပါ။ ပေးပို့ကမ်းပို့လည်းမတူတို့ကြပါနဲ့လို့ ပြောပါရစေ" ဟု ပြောကြားသည်။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ



အပေရိကန်ခရီးစဉ် အိုင်အောင်ဆန်းကြည်သည် ဝါရှင်တန်ဒီစီ၊ နယူးယောက်၊ ဗီဒီယို၊ လူးဆစ်ဇယ်၊ ဆန်စရန်စွကိုနှင့် လော့ဒါန်ဂျွလိမ်မြို့ကြီးများသို့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ခရီးစဉ်တွင် အိုင်အောင်ဆန်းကြည်သည် အပေရိကန်လွတ်တော်ကမ္ဘာအပ်လည် အမြင့်ဆုံးဆု Congressional Fold Medal ငွေတံဆိပ်ဆု၊ Atlantic Council ကမ္ဘာအပ်လည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသားဆု၊ Asia Society ကမ္ဘာအပ်လည် Global Vision ဆု၊ ဆန်စရန်စွကို တက္ကသိုလ်ကမ္ဘာအပ်လည် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့နှင့် National Endowment For Democracy (NED) မှ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်ကတည်းက မွေးအပ်ထားသည့် ၁၉၉၀ ငွေကောက်ပွဲအိုင်ဂုဏ်ထူးဆောင်ပြည့် ဂုဏ်ပြုရထက် ကိုယ်တိုင်လက်ခံရယူခဲ့သည်။

ဒီဇွန်၁၉၉၅ အိုင်အောင်ဆန်းကြည်၏ အပေရိကန်ခရီးစဉ်ကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၈ ရက်တွင် အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ အိုင်အောင်ဆန်းကြည်သည် အောက်တိုဘာ ၈ (၄) ရက်တွင် ကိုရီးယားလေကြောင်း လိုင်းဖြင့် မြန်မာပြည်ကိုပြန်လာရာ၌ ညနေ (၉)နာရီ (၅၅)မိနစ်တွင် ရန်ကင်းမြို့ ၏အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ဒီဇွန်၁၉၉၅ အိုင်အောင်ဆန်းကြည်အား အဖွဲ့ချုပ်နာယကနှင့် အဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒီလှိုင်းစာစောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အနုပညာရှင်များ၊ ပြည်သူ့ပြည်သားများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။ ည (၁၁)နာရီခန့်တွင် တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းရှိနေအိမ်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး နှုတ်ဆက်စကား၊ ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။

မှတ်ချက် ဂါ၊ ကား - ဒီလှိုင်း အတွဲ (၁) အမှတ် (၃၆) (၃၇) (၃၈)

နိဂုံးကျမ်းစာစုပါသည့် စွမ်းအားရှင် လေမျိုးမှာ -

- သဘောသု ဇယဇတ သူဇရာ၊ (သူရ - စွမ်းအားရှင်)
- သဟဿသု ပတ္တဝါတော၊ (ပတ္တဝါတ - ညွှန်စွမ်းအားရှင်)
- ဝတ္ထာ ပတ သဟဿသု၊ (ဝတ္ထာ - နှုတ်စွမ်းအားရှင်)
- ဒါတာ ဇာဂတိ ဒုလ္လဘာ၊ (ဒါတာ - စွန့်လွှတ်နိုင်သော စွမ်းအားရှင်)

**အပီပွယ်မှာ -**

- ရဲဝံ့စွန်းစားမှု ရဲစွမ်းရှိသူသည် တစ်ရာမှာ တစ်ယောက်ပေါ်ပေါက်ခဲ့၏။
- ဉာဏ်အမြော်အမြင်ရှိသူသည် တစ်ထောင်မှာ တစ်ယောက်ပေါ်ပေါက်ခဲ့၏။
- နှုတ်စွမ်း ရှိသူသည် တစ်သိန်းမှာ တစ်ယောက်ပေါ်ပေါက်ခဲ့၏။
- စွန့်လွှတ်နိုင်စွမ်းရှိသူသည် တစ်ငြေမှာတစ်ယောက်ပေါ်ပေါက်ခဲ့၏။

(သီတဂူကမ္ဘာ့တက္ကသိုလ်မှထုတ်ဝေသော "ပညာရှိပါမှ ပွဲဖြစ်သည်" ဟူသော စာအုပ်မှထုတ်နှုတ်တော်ပြုပါသည်။



To

"Our Charismatic Leader"

Heartfelt Congratulations!

You are so brave and brilliant.

We are so proud of you, such a wonderful Myanmarwoman. You thoughtful speeches along the trip were historic and extremely inspired in showing what 'Myanmar women' are made of. For your every aspect, you are a 'Unique Role Model' not only for our family, but also for the whole world.

With Much Love & Respect,

Thit Lwin Family

### မွေးနေ့ဆုတောင်း

ပြည်သူ့အောင်ပန်း ၊ မြဆင်မြန်းသည့်  
 အောင်ဆန်းစုကြည် ၊ ရဲတနည်ကို  
 မြန်ပြည်တလွှား ၊ ချစ်သူများခဲ့။  
 တို့အား တို့အင် ၊ တို့အရှင်ကို  
 ကြည်ရွှင်စေသော ၊ မာစေသောဟု  
 မွေးသောနေ့မှာ ၊ တို့သူငါသည်  
 မေတ္တာကြည်လင် ရွှင်ရွှင်ပို့။  
 ဒေါင်းပျို အိုးဝေတွန်စေဖို့  
 မြတ်ဆုမွန်ကောင်း တောင်းကြစို့။

၁၉. ၆ . ၉၀



စာရေးသူအနေနဲ့ ယခုတစ်ပြုမိစောဦးမီးကို ကာကြောင့်ထည့်ရလေ  
 သို့ရင် စေတီလှေပေးခေါင်းစောင်တွေကို ခိုလှုံချုပ်ခံအောင်ဆန်းရဲ့  
 ခေါင်းစောင်ပူပိုးတိထိထေးချေးကို ပညာယူစေချင်သည့်အတွက်  
 တစ်ပြုမိစောဦး လည်းကောင်း၊ ခြင်းခြင်းခြင်းပါစေမိ။

**ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြောသည့် ခေါင်းဆောင်**

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် အရွယ်ရောက်သည့်အချိန်မှစတင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် ခေါင်းဆောင်အဖြစ်ကျရာတာဝန်များကို မဆုတ်မနစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင် တစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသည် ဂျပန်ခေတ်တွင် စစ်ဝန်ကြီးနှင့်စစ်သေနာပတိအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း ၊ ဖက်ဆစ်တိုက်ဖျက်ရေးပြည်သူ့လွတ်လပ်ရေးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်လည်းကောင်းခေါင်းဆောင်ကာ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲကိုဆင်နွှဲခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်တို့တွင်ရှိရမည့် အရည်အချင်းများအကြောင်းနှင့်တာဝန်များအကြောင်းကို ကောင်းမွန်စွာသိနားလည်ပြုမိခဲ့ပါသည်။ သူ့မိန့်ခွန်းများတွင်လည်း ခေါင်းဆောင်များနှင့်ပတ်သက်၍ အလှမ်းသင့်သည့်အခါတိုင်း ထည့်သွင်းပြောကြားလေ့ရှိသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း စစ်ဝန်ကြီးအဖြစ်ဖြင့် ဂျပန်ပေးသောလွတ်လပ်ရေး ပထမနှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားရာ၌ ခေါင်းဆောင်လုပ်မည့်သူများသည် မိမိကိုယ်မိမိတန်ဖိုးထားလိုအပ်ကြောင်း ၊ နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက်စွန့်စားပြီးမ လုပ်မည့်သူများသည်မည်သည့်အခါမှ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းစသည်ဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။ "ဘယ်သူဖြစ်ဖြစ် ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ချင်ရင် ခေါင်းဆောင်လုပ်နိုင်တဲ့ အရည်အချင်းနဲ့ပြည့်စုံပြီးလက်ရှိခေါင်းဆောင်တွေထက် တိုင်းပြည်ကောင်းအောင်ရွှံ့ရွှံ့လုပ်ကြပါ။ သူများနာခေါင်းနဲ့ အသက်ရှူပြီး တန်တန်-မတန်တန်ရာထူးမလိုချင်ကြပါနဲ့။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်တန်ဖိုးထားကြပါ။ အရည်အချင်းလည်းမရှိ ၊ ဘယ်သူကမှအလီအပုတ်ပြုလောက်အောင် စွန့်စားချက်လည်းမရှိ ကြီးကျယ်ချင်တဲ့လူတွေဟာ ဘယ်တော့မှခေါင်းဆောင်မဖြစ်နိုင်ဘူး။"

၁၉၄၇ တွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ခေါင်းဆောင်သောအဖွဲ့သည် ဘီလပ်တွင်ပြုတီသည့် အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဖော်ပြသည့်လွတ်လပ်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးကြကားအောင်ဆန်း-အက်တလီ စာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီး ၁၉၄၇ ခုနှစ် ၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၅ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိလာရာ အဆိုပါကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ရန်ကုန်မြို့တော်မြို့နယ်အဖွဲ့ဝင်လူကြီးများနှင့် မြို့ပိပို့ဖျားက ၁၉၄၇ ခုနှစ် ၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၈ ရက်တွင် ဂုဏ်ပြုစဉ်ခွဲပွဲတစ်ရပ်ကွင်းပကာဂုဏ်ပြုခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါဂုဏ်ပြုစဉ်ခွဲပွဲတွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းက ခေါင်းဆောင်လုပ်သူတွင်ရှိရမည့် အရည်အချင်းများနှင့် ခေါင်းဆောင်၏တာဝန်များအကြောင်းကို အောက်ပါအတိုင်းမိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သည်။ "ခေါင်းဆောင်ဟာ ဟိုလူပြောဟုတ်နိုးနိုး ယောင်ချာချာ လုပ်ရင်ခေါင်းဆောင်မဟုတ်ဘူး။" ခေါင်းဆောင်လုပ်တဲ့လူတွေဟာ ကိုယ်ယုံကြည်တဲ့ကိစ္စကို တိုင်းသူပြည်သားတွေကိုပြောရုံရမယ်။ ရှင်းပြနိုင်ရမယ်။

အသက်စွန့်သင့်တဲ့နေရာမယ် စွန့်ခွဲရမယ်။ ပရိယာယ်သုံးသင့်တဲ့နေရာမယ် သုံးရမယ်။ အချိန်အခါလိုက်ပြီး လုပ်ရမယ်။ အများယောင်လို့ ယောင်ရမယ်။ အမောင်စောင်မှန်းမသိ ၊ ပြောက်မှန်းမသိဆိုရင်ခေါင်းဆောင်မဟုတ်ဘူး။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်မယုံတဲ့လူဟာ ဘယ်အခါမှတခြားလူကိုမယုံဘူး။ ကိုယ့်တိုင်းသူပြည်သားကိုလည်း မယုံဘူး။ ကျွန်တော်အဖို့ ကျွန်တော်ကိုယ်ကို ကျွန်တော်ယုံတယ်။ ခင်စူးတို့ကိုလည်း ယုံကြည်တယ်။ ဇမ္ဗူလူလုပ်ရေးကိုလည်း ယုံကြည်တယ်။ ဘယ်ကိစ္စမဆိုလုပ်ရင် မှားတယ်-မှန်တယ်ဆိုတာ ရာဇဝင်ကဆုံးဖြတ်လိမ့်မယ်။

၁၉၄၇ ခုနှစ်တွင် ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းခေါင်းဆောင်သော အမျိုးသားကြားဖြတ်အစိုးရကတိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန်ခိုင်ပြင်းနေစဉ် နိုင်ငံရေးလက်ဟောင်းသမားကြီးများဖြစ်ကြသည့် ကျွန်တို့ဦးစော ၊ သခင်စိန် ၊ ဇ-ဆ-ပ-လ ပု ထုတ်ပယ်ခြင်းခံရသော သခင်သန်းထွန်း၏ ဖောပြည်ကျွန်းပြုနစ်မိတီ (အလံဖြူ) ၊ သခင်ခိုးခေါင်းဆောင်သည့် အလံနီကျွန်းပြုနစ်မိတီသည် ရွေးကောက်ပွဲပွဲကစ၍ ခြေမှန်ခုတ်ဆောင်ရွက်လာကြသဖြင့် ယင်းဆန့်ကျင်ရေးသမားများကို အရေးယူရန်လိုကြောင်း ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းက ဇ-ဆ-ပ-လ ခေါင်းဆောင်ပိုင်ကို အသိပေးသည့်အနေဖြင့် ၁၉၄၇ ခုနှစ် ၊ ဧပြီလ ၅ ရက် က တိုင်းပြည်သို့မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။ မိန့်ခွန်းတွင် ခေါင်းဆောင်တို့၏တာဝန် ၊ ဝတ္တရားများနှင့်စပ်လျဉ်းရာ အောက်ပါအတိုင်းပြောကြားခဲ့ပါသည်။ “ယနေ့အထိကျွန်တော်တို့ တစ်တွေ့ခွဲလုပ်ပုံကိုင်ပုံတွေဟာ ဘာမှကျေနပ်စရာမရှိသေးပါဘူး။ အဲဒါကတော့ မှန်တယ်ထင်တာကို မလုပ်ခဲ့တာပဲ။ ကိုယ့်စိတ်ထဲက အလုပ်တစ်ခုဟာ ဘယ်လောက်ပင်မှန်တယ်လို့ထင်နေပါစေ။ ဘယ်သူက ဘယ်လိုထင်မှာလဲ။ ဘာပြောမလဲဆိုတာတွေကိုတွေ့ပြီး ယုံတာကတစ်မျိုး ၊ လုပ်တာကတစ်မျိုး ဖြစ်နေကြတယ်။ အဲဒါတွေဟာ ခေါင်းဆောင်လုပ်ရမယ့် လူတွေနဲ့တော့ ပြဒါးတစ်လမ်း ၊ သံတစ်လမ်းပဲ” ရှေးတုန်းကခေါင်းဆောင်မှုဟာ အရည်အဝေးတက်တာပဲ။ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေချတာမှာ အဆုံးသတ်တာပဲ ၊ ယခုခေတ်ခေါင်းဆောင်မှုဟာ ပြပုံနဲ့လောင်စာသာ ကျန်တော့တဲ့ဘဝဆိုကြီးမှ ဖောပြည်ကြီးကိုအသစ်ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုဖြစ်ရမယ်။

ဒီလောက်ကြီးလေးတဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုကြီးကို ကျွန်တော်တို့ တစ်တွေ့ခွဲနိုင်နိုင်နင်းနင်းနဲ့တာဝန်ယူချင်တယ် ဆိုရင်ခုလိုတွေဝေနေလို့မဖြစ်တော့ဘူး။ ချီတံ့ချီတံ့ဖြစ်နေလို့မဖြစ်တော့ဘူး။ ကိုယ်ယုံကြည်တာကို မလုပ်ရဲလို့မဖြစ်တော့ဘူး။ “အဲဒါတော့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ လူထုခွဲခေါင်းဆောင်လုပ်မယ်ဆိုရင် လူထုအကျိုးကို တကယ်တမ်းဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းကြရပေလိမ့်မယ်။ ပြတ်ပြတ်သားသားလုပ်ရဲကြရပေလိမ့်မယ်။ ချီတံ့ချီတံ့အဖြစ်မျိုးကို စွန့်လွှတ်ကြရလိမ့်မယ်။” ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းသည် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တို့တွင်ရှိရမည့် အရည်အသွေးများလည်း ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်းတွင်ရှိပေသည်။ ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်း၏ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေးများကား များပြားလှပေသည်။ ဆန္ဒပြင်းပြခြင်း ၊ သမာဓိရှိခြင်း ၊ မိမိကိုယ် မိမိထိန်းသိမ်းနိုင်စွမ်းရှိခြင်း ၊ မိမိကိုယ်မိမိယုံကြည်စိတ်ချမှုရှိခြင်း ၊ ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း ၊ တရားမျှတမှုရှိခြင်း ၊ ကိုယ်ချင်းစာတတ်ခြင်း ၊ ပြတ်သားစွာဆောင်ရွက်တတ်ခြင်းသည် အရည်အသွေးတို့မှာ ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်း၏ထိရားသော အရည်အသွေးများဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဝိုလ်ချွမ်အောင်ဆန်း၏ အရည်အသွေးများအနက် ခံနိုင်ရည်ရှိသည့်အရည်အသွေးနှင့်



သမာဓိရှိသည့်အရည်အသွေးတို့မှာ နောင်လူတို့အမှတ်ရစေသော အရည်အသွေးများအဖြစ် ထင်ရှားလှပေသည်။  
 ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းသည် နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေစဉ်ကာလအတွင်း ကိုယ်ပင်ပန်းမှု၊  
 စိတ်ပင်ပန်းမှုများနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ယင်းအတွက် ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းမှာ ခံနိုင်ရည်ရှိခဲ့ပါသည်။ ဝိုလ်ချွပ်  
 အောင်ဆန်း၏ သူမတူသည့်ထူးခြားသော အရည်အသွေးဟုဆိုနိုင်ပါသည်။ သူ့မိခင်နှစ်နှစ်အတွင်း အဆိုပါခံနိုင်  
 ရည်ရှိသည့် အရည်အသွေးတစ်ရပ်ကို အောက်ပါအတိုင်းတွေ့ရပါသည်။ "ယခုဝန်ကြီးဖြစ်ရမယ့် ကျွန်တော်ဘာမှ  
 ထူးထူးခြားခြားမရှိပါဘူး။ ဂျပန်ခေတ်တစ်ခေတ်လုံးကလည်း စစ်ဝန်ကြီးဆိုပြီး ကျွန်တော့်မှာ အဝတ်နှစ်ထည်၊  
 သုံးထည်ကလွဲပြီး အိုပုဆိုးပဲပါဘူး။ ယခုခေတ်ရောက်ပြန်တော့ ဒါတွေကိုဝတ်နေရတာပဲ။ ယခုဝတ်နေတဲ့ ဘောင်း  
 ဘီနဲ့အင်္ကျီတောင် ယခုဝန်ကြီးရာထူးကိုယူပြီးမှ မိတ်ဆွေတွေက ကြည့်မကောင်းလို့ အတင်းလာချွပ်ခိုင်းတာနဲ့  
 ကြိမ်ပြီးချွပ်လိုက်ရတယ်။ ယခုဝန်ကြီးအဖြစ်နဲ့လေ့ ဘယ်လောက်ယူမယ်ဆိုတာ ဗ-ဆ-ပ-လ က ဆုံးဖြတ်ပေး  
 သေးဘူး။ ဘယ်လောက်ပဲဆုံးဖြတ်ဆုံးဖြတ် ကျွန်ုပ်စားလောက်ရုံလောက်က ပိုမှာမဟုတ်ဘူး။" ဝိုလ်ချွပ်အောင်  
 ဆန်း၏ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေးများထဲမှ သမာဓိအရည်အသွေးအကြောင်းကိုပြောပြပါဦးမည်။ သမာဓိရှိ  
 ခြင်းတွင်အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်မှု သဘောလည်းပါဝင်ပါသည်။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးသည် အကျင့်စာရိတ္တ  
 ကောင်းမွန်စွာရှိ အရေးကြီးပါသည်။ ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းသည် အကျင့်စာရိတ္တ ကောင်းမွန်သူတစ်ဦးဖြစ်သည်ကို  
 ၁၉၅၅ ခုနှစ် ၊ ဩဂုတ်လ ၉ ရက်က ရန်ကင်းမြို့တော်ခန်းမ၌ ကွင်းပသည့်အလှူနှင့်အနောက် အစည်းအဝေးတွင်  
 ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်း အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်ရေးသားခဲ့သော "The Resistance Mouement" "ဇက်ဆစ်  
 တော်လှန်ရေး သမိုင်းစာတမ်းတွင်တွေ့ရှိရသည်။ ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ ၊ တိုကျိုမြို့ပြင်ရှိ ဟိုတယ်  
 တစ်ခု၌ ငေတ္တတည်းခိုနေစဉ် ဝိုလ်ချွပ်ကြီးသာကုဇိက ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းအား လူငယ်သဘာဝပျော်ပါးရန်  
 အမျိုးသမီးယူမလားဟုငေးကြည့်ရာ ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းက ငြင်းပယ်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ထပ်တစ်ကြိမ် ဝိုလ်ချွပ်  
 အောင်ဆန်းအား ပြည့်တန်ဆာမအိမ်သို့သွားရန် ဂျပန်အရာရှိတချို့ကခေါ်ကြပြန်သည်။ ထိုအခါတွင်လည်း  
 ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်း ငြင်းပယ်ခဲ့ပြန်သည်။ ဤအကြောင်းကို "ဇက်ဆစ်တော်လှန်ရေးသမိုင်း" စာတမ်းတွင်  
 ဝိုလ်ချွပ်အောင်ဆန်းက အောက်ပါအတိုင်း မှတ်တမ်းတင်ထားပါသည်။ "မြို့ပြင်ဟိုတယ်သို့ ရောက်သောအခါ  
 ကာနယ်ဆူဇုကီက ကျွန်ုပ်အားပျော်ပါးရန် မိန်းမယူမလားဟုငေးတော့၏။ ထိုအချိန်ကကျွန်ုပ်မှာ တကယ်လူပျိုစစ်  
 အပိုင်းစစ်စစ်တစ်ယောက်ဖြစ်သေးသည့်အလျောက် ဆူဇုကီ၏စကားကိုကြားရသောအခါ အလွန်ရှက်သွေးမွန်  
 သွားခဲ့ပြီး မလိုချင်ပါဘူး နေပါစေ" ဟုသာ ပြန်ပြောလိုက်လေသည်။ ထိုစဉ်အခါက ကာနယ်ဆူဇုကီက "ဒါရက်စရာ  
 မဟုတ်ပါဘူးခင်ဗျားတို့ ၊ ကျွန်တို့ရေးခွီးသလို သာမန်အလုပ်တစ်ခုပါပဲ" ဟု ပြန်ပြောပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကမူ  
 ကျေးဇူးတင်ကြောင်းနှင့် ယင်းသို့မိန်းမနှင့်ပျော်ပါးရန် အလိုမရှိကြောင်းသာ ပြန်ပြောလိုက်ရလေသည်။ "တိုကျို  
 မြို့သို့ပြန်ရောက်သောအခါ၌လည်း ဂျပန်တွေကပြည့်တန်ဆာမအိမ်သို့ခေါ်ပြန်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ကအရိုးပန်း  
 လာရှ်မပျော်ပါလိုပါ။ ဟိုအိမ်ပြန်ပြီးသော အိမ်တွင်ကြေကြောင်း ဇွတ်အတင်းငြင်းပယ်တော့မှဟိုတယ်သို့ ပြန်အိမ်  
 ခွင့်ရတော့သည်။ ထိုအဖြစ်အပျက်ပြီးသွားသည့် နောက်တွင်မူကျွန်ုပ်ပြန်မာနိုင်သလို လျှို့ဝှက်စွာပြန်လာသည်



ဆက်လက်၍ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင် ကြီးများ၏ မိသားစုဝင်များက အစီအစဉ်အတိုင်းလွှမ်းမူပန်းဆွဲ  
 များချွန်ကာဂါရဝပြုကြသည်။ ထို့နောက်တွင် နိုင်ငံရေးပါတီများကလွှမ်းမူပန်းဆွဲများချွန်အလေးပြုခြင်း ၊ ဂါရဝပြု  
 ခြင်းများပြုလုပ်ကြသည်။ ယင်းအစီအစဉ်တွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကိုယ်စား သဘာပတိအဖွဲ့ နာယက  
 ဦးတင်ဦး ၊ ဖဟိုအတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင် ဦးဟံသာပြင့် ၊ ဖဟိုကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးစိုးခင်း ၊ ဦးမျိုးညွန့် ၊  
 ဒေါ်မြင့်မြင့်စိန်တို့ပါဝင်သောအဖွဲ့က လွှမ်းမူပန်းဆွဲချ အလေးပြုကြသည်။

၆၅ နှစ်ပြောက် အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားကို အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ ဖဟိုဌာနချုပ်ပင်မ  
 အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ဇူလိုင်လ ၁၉ ရက် ၊ နံနံ ၁၁ နာရီ ၊ ၁၅ မိနစ်တွင် ကျင်းပရာ သဘာပတိအဖြစ်  
 အဖွဲ့ချုပ်သဘာပတိအဖွဲ့ နာယက ဦးတင်ဦးကဆောင်ရွက်ပြီး အခမ်းအနားများအဖြစ် ရန်ကုန် တိုင်းလူငယ်  
 ကိုညီညီမင်းကဆောင်ရွက်သည်။ အခမ်းအနားသို့အဖွဲ့ချုပ် သဘာပတိအဖွဲ့ဝင် ဆရာဦးဝင်းတင် ၊ ဦးလှဗေ ၊  
 ဦးသန်းထွန်း ၊ အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ဖဟိုအလုပ်အမှုဆောင် အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင်များ ၊  
 ဖဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ ၊ ရှမ်း ၊ ရခိုင် ၊ ကယားနှင့် ဝီတိုင်ရင်းသားနိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်  
 များ ၊ ၈၈ မျိုးဆက်ကျောင်းသားခေါင်းဆောင်များ ၊ အထွေထွေကော်မရှင် ၊ ဗြိတိန် ၊ အစ္စရေး ၊ ဂျပန် ၊ ပြင်သစ် ၊  
 တရုတ် ၊ ဩစတေးလျနှင့် ထိုင်းငံတို့မှ သံအမတ်ကြီးများ ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ ၊ ဖဟိုညီလာ  
 ခံကျင်းပရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ ၊ အဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်များ ၊ အင်အား ၃၀၀၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် သဘာပတိ ဦးတင်ဦးက အဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်များပြောကြားပြီးနောက် အမျိုးသားဒီမို  
 ကရေစီအဖွဲ့ချုပ်၏ ၆၅ နှစ်ပြောက် အာဇာနည်နေ့ကြေညာချက်ကို ဖဟိုအတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင် ဦးဟံသာပြင့်က  
 ဖတ်ကြားသည်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်၏ ၆၅ နှစ်ပြောက် အာဇာနည်နေ့ကြေညာချက်တွင် "ယနေ့သည်  
 လွတ်လပ်ရေးသို့ရောက်ကြီး ၊ တပ်မတော်ဖခင်ကြီး ၊ အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ၊ အမျိုးသားအာဇာနည်ခေါင်းဆောင်  
 ကြီး ဝိလ်ချပ်အောင်ဆန်းနှင့်တကွ အာဇာနည်များတိုင်ပြည်အတွက် အသက်ပေးသွားကြသောနေ့ဖြစ်ကြောင်း ၊  
 တိုင်းရင်းသားအားလုံး အနာဂတ်ပျောက်ဆုံးသောနေ့ဖြစ်ကြောင်း။

ကျွန်ုပ်တို့ခေါင်းဆောင်များထံ၌ပင် ဝိလ်ချပ်အောင်ဆန်းလောက် တူးချွန်ထက်မြက်သောလူငယ်ခေါင်းဆောင်  
 များထူးပါးလှကြောင်း ၊ ဝိလ်ချပ်၏အဆိုအမိန့်များသည် ယနေ့တိုင်ပျက်ကန်နေဆဲ ၊ နည်းယူလိုက်နာစွမ်းများဖြစ်  
 လျက်ရှိကြောင်း။ သို့အတွက် အသက်ပေးသွားကြသော အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးများ၏ မိန့်မှာချွန်များ ၊  
 ဆန္ဒများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ပြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးအား စစ်ပျက်သောဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကြီးအဖြစ်တည်ဆောက်  
 ပြန်ကြောင်းအဖွဲ့ချုပ် ဘယ်သူကမှန်သည်ဆိုသော ဓမ္မဗိဇ္ဇာန်သဘောအရပေါင်းစည်းကြလျက် ယနေ့တိုင်ရှိနေသော အဖွဲ့  
 အခေါ်ကော်မရှင်ကို အမိအရာချုပ်ကိုင်ကာကြီးပယ်ကြပါစို့ဟု နှိုးဆော်အပ်ပါကြောင်း" ဖော်ပြထားသည်။ ထို့နောက်  
 အခမ်းအနားများက အခမ်းအနားသို့ဖဟိုလာသော သဝဏ်လွှာများကို မှတ်တမ်းတင်ကြောင်းကြေညာပါသည်။  
 အခမ်းအနားတွင် အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က မိန့်ချွန်ပြောကြားသည်။





ဥက္ကဋ္ဌပြောကြားရာတွင် "ပထမဦးဆုံးအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကတော့ကိုတောင်းပန်ပါတယ်။ အိမ်မှာ မနက်ကနေဆွမ်းကပ်တယ်ဆိုတော့ ဆရာတော်ဘုရားကလည်း တရားချီးမြှင့်တာနဲ့ ဆွမ်းကပ်တာနဲ့ဘာနဲ့ဆိုတော့ နည်းနည်းထင်တာထက်ကြာသွားပါတယ်။ အာဇာနည်နေ့မှာ သိုက်သိုက်ဝန်းဝန်းနဲ့ ရောက်လာတဲ့အတွက်အများ ကြီးပဲအားရပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ အာဇာနည်နေ့ကျင်းပတယ်ဆိုတာဟာ အခုနှစ်တင်မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီနှစ်ပေါင်းနှစ် ဆယ်ကျော်ကတည်းက ဘယ်လိုပဲအခက်အခဲရှိခဲ့ရုံနဲ့ကျွန်ုပ်တို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ကတော့ အာဇာနည် နေ့ကို ကျင်းပဖြစ်အောင်လို့ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။

ဒီလိုကျင်းပရတဲ့အကြောင်းဟာ ကျွန်ုပ်တို့အခြေခံအားဖြင့်တော့ နိုင်ငံရေးအကြောင်းလို့ပဲပြောရမှာပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့က နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းဆိုတော့ နိုင်ငံရေးအကြောင်းကို အခြေခံပြီးတော့ကျွန်ုပ်တို့ ဒီလိုပွဲတွေကိုကျင်း ပတာပဲ။ ဒီအာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ကို ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံမှာပြန့်ပွားစေချင်လို့။ ဒီလိုအာဇာနည် စိတ်ဓာတ်ပြန့်ပွားစေချင် တယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဒီလိုအာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ကို လေးစားတယ်ဆိုတာဟာ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံမှာရှိရမယ်။ အာဇာနည်စိတ် ဓာတ်ကိုအများမြင်တာကတော့ ဒါသတ္တိရှိခြင်းနဲ့ပဲ ဆိုင်တယ်လို့မြင်ကြတယ်။ သတ္တိရှိတာကိုအာဇာနည်စိတ်ဓာတ် ပေါ့၊ ရဲရဲရင့်ရင့်နဲ့ လုပ်ရဲကိုင်ရဲတာကို အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်လို့မြင်ကြတယ်။ ကျွန်ုပ်ကတော့ ဒီလိုပဲကြည့်လို့ ပြစ်ဘူးပေါ့နော်။

### အာဇာနည်

တကယ်စစ်မှန်တဲ့အာဇာနည် ၊ အာဇာနည်ဆိုတဲ့စကားကတော့ ဟိုသက္ကဋ္ဌဘာသာကနေ ပြန်ကြည့်လို့ ရှိရင် မြင့်မြတ်တဲ့ပျိုရိုးကိုဆိုလိုတာပဲ။ မြင့်မြတ်တဲ့ပျိုရိုး ၊ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်လို့ပဲ မြင့်မြတ်တဲ့ပျိုရိုးအစားမြင့် မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်ပဲလို့ ကျွန်ုပ်ကတော့ပြောချင်ပါတယ်။ အဲဒီတော့မြင့်မြတ်တဲ့ စိတ်ဓာတ်ကိုအခြေခံမှ အာဇာနည် စိတ်ဓာတ်လို့ခေါ်နိုင်မှာပဲ။ သတ္တိရှိတယ်ဆိုတာလည်း မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ် ကိုအခြေခံတဲ့သတ္တိပျိုးဖြစ်ရပါမယ်။ သတ်ရဲမြတ်ရဲကိုင်သတ္တိမဟုတ်ပါဘူး။ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ဆိုတဲ့ အခြေခံကတော့မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်လို့ ကျွန်ုပ် ကတော့ပြောချင်ပါတယ်။ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်တွေ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံမှာပွားများအောင်လို့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ အာဇာနည် ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေကို လေးစားသင့်တယ်။ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေရဲ့ ကျေးဇူးကိုမယေ့သင့်ဘူးဆို ကျွန်ုပ်တို့ဒီလိုပဲယူဆပါတယ်။ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်တွေဟာဘာလဲဆိုလို့ရှိရင်တော့ တကယ်တော့လူတိုင်းလူတိုင်း ဟာသိသင့်ပါတယ်။ တကယ်ပဲမြင့်မြတ်ခြင်းဆိုတာ ဘာလဲဆိုတာမသိတဲ့သူတွေရှိလာလို့ တစ်ခါခါလေကျွန်ုပ်တို့ ဇာသိတယ်။ ကျွန်ုပ် ငယ်ငယ်တုန်းကတော့မရှိဘူးလို့ထင်ခဲ့တယ်။ အသက်ကြီးလာတော့ရှိတယ်ဆိုတာမြင်ခဲ့တယ်။

တကယ်ပဲတချို့မြင့်မြတ်ခြင်းဆိုတာ ဘာလဲဆိုတာနားမလည်တာတွေရှိကြတယ်။ အဲဒီနားမလည်တဲ့ အကြောင်းအရင်းကတော့ ပြုစုပျိုးထောင်မှု ၊ ပညာရေးစနစ် ၊ ဝီလည်းပဲပါတယ်။ ဝီလဲဆိုတာတော့ ဘယ်လိုမှ ငြင်းလို့မရပါဘူး။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ဟာ မွေးကတည်းကပတ်ပတ် ဘူးဆိုပေမယ့်လည်း ပြုစုပျိုးထောင်မှုနဲ့ ပညာရေးစနစ်ကလည်း အများကြီးပြုပြင်ပေးနိုင်တယ်လို့ ကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံမှာ ပညာရေးစနစ်အရေးကြီးတာကို အပြစ်ပေးမောင်းဆိုးရတဲ့ကိစ္စကအိမ်ပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသူ ၊ နိုင်ငံသားတွေဟာ

တန်ဖိုးရှိတဲ့လူသားတွေဖြစ်လာအောင်လို့ ကျွန်မတို့ဟာပညာရေးစနစ်ကို ပြုပြင်ချင်တာပါ။ ပညာရေးစနစ်ပြုပြင်ပြီး တောမှ ဒီကျွန်မတို့ပိုပြီးတော့ အမြင်ကျယ်တဲ့ ၊ ပိုပြီးတော့စိတ်ထား မြင့်တဲနိုင့်သွ - နိုင့်သွားတွေကို ပြုစု ပြီးထောင်ချင်ပါတယ်။ မိဘများမှာလည်းတာဝန်ရှိပါတယ်။

မိဘ

မိဘတွေကိုယ်တိုင်က စပြီးတော့လက်ဦးဆရာပေါ့နော်။ လက်ဦးဆရာကမိဘတွေပါပဲ။ မိဘတွေကိုယ် တိုင်ကသားသမီးတွေကို မှန်ကန်တဲ့အတွေးအခေါ်တွေ ၊ မှန်ကန်တဲ့တန်ဖိုးထားတွေရှိအောင်လို့ လုပ်ပေးရမှာပါ။ အဲဒီလိုလုပ်ပေးမှ ကျွန်မတို့ဟာအာဇာနည်များဆဲ တိုင်းပြည်ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ အာဇာနည်ဆိုတာတချို့က စွန့်လွှတ်ပြီးတော့ အနှစ်နာခံပြီးတော့ အထိခံသွားရတဲ့သူတွေကို အာဇာနည်လို့ ဒီလိုပဲသတ်မှတ်တဲ့သူတွေရှိပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်လို့တော့ ဒါကသူ့ရဲကောင်းနဲ့ အာဇာနည်ကိုအဓိပ္ပာယ် မသေမကွဲဖက်ထုတ်လိုက်တာပဲလို့ ကျွန်မ ကတော့မြင်ပါတယ်။ သူ့ရဲကောင်းဟာ သူ့ရဲကောင်းပဲ။ အာဇာနည်က အာဇာနည်ပဲ။ အာဇာနည်ဆိုတာဟာ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်လည်းပါရမယ်လို့ ကျွန်မထင်ပါတယ်။ ဝိုးဝိုးသူ့ရဲကောင်းစိတ်ဓာတ်နဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ တစ်နည်း အားဖြင့်ပြောရမယ်ဆိုလို့ရှိရင် သူ့ရဲကောင်းအာဇာနည် ၊ အာဇာနည်သူ့ရဲကောင်းစတာတွေမှာတော့ သူ့ရဲကောင်းဘက်ကနေစပေ့ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ရှိမှအာဇာနည်ဖြစ်တာပါ။ သူ့ရဲကောင်းတိုင်းက အာဇာနည်ဖြစ် တာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့အာဇာနည်တိုင်းကတော့ သူ့ရဲကောင်းဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ဆိုကတည်းက ဘယ်ဟာကိုတန်ဖိုးထားရမလဲဆိုတာ သိတဲ့အခါကတော့ ဒီတန်ဖိုးထားမှုကို အခြေခံပြီးတော့သတ္တိရှိတဲ့နေရာမှာ သတ္တိရှိကြတယ်။ သတ္တိထုတ်သင့်တဲ့ နေရာမှာထုတ်ကြတယ်။ သတ္တိကို မထုတ်သင့်တဲ့နေရာမှာထုတ်တာလည်း သတ္တိမဟုတ်ဘူးလို့ကျွန်မကမြင်ပါတယ်။

အဲဒီတော့အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ဆိုတာဟာ မြင့်မားတဲ့စိတ် ၊ ဆင်ခြင်တဲ့တရားပါတဲ့စိတ်နဲ့ သတ္တိကိုတွဲ ထားတဲ့စိတ်ထားလို့ ဒီလိုပဲသတ္တိကိုတွဲထားတဲ့စိတ်ထားလို့ ဒီလိုပဲ ကျွန်မကတော့ အဓိပ္ပာယ်ဖော်ချင်ပါတယ်။ ဒါ ကြောင့်ကျွန်မတို့ဟာ ကျွန်မတို့အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေကို တကယ်ပဲလေးစားတယ် ၊ တကယ်ပဲလေးစား တယ်ဆိုရင် ဒီကိစ္စကိုနားလည်ဖို့လိုပါတယ်။ တကယ်တန်ဖိုးကိုနားမလည်ဘဲနဲ့ လေးစားတယ်ဆိုတာဟာမဖြစ်နိုင် ပါဘူး။ ပုဒ်ပြီးတော့ဒီလူဟာပလေးစားသင့်တဲ့ အရည်အချင်းကိုကြည့်ပြီး အားကျပြီးတော့လေးစားတယ်ဆိုတာဟာ လည်းမဖြစ်အားဖြင့် တကယ်မြင့်မြတ်တဲ့လူတွေကို ဖော်ကားရာရောက်တယ်လို့ ကျွန်မဒီလိုပဲမြင်ပါတယ်။ ဝါမြ တွေ ၊ သူခိုးတွေကတိုက်ခိုက်ခဲ့တယ်။ သတ်ခဲ့ပြန်ခဲ့တယ်။ သတ်တဲ့ပြတ်တဲ့အခါမှာ သူတို့လည်းခံရတာပေါ့နော်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့လည်းတစ်ခါတလေ ထိတာမျိုးတွေရှိတာပဲလေ။ ဒါကိုကြည့်ပြီးတော့ အာဇာနည်စိတ် ဝါတ်လို့ခေါ်လို့မရပါဘူး။



အဲဒါကြောင့်ပို့လို့ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ဆိုတာဘာလဲဆိုတာကို ကိုယ်ကိုယ်ကိုသေသေချာချာ တစ်ယောက်ချင်းတစ်ယောက်ချင်းကနေပြီးတော့ ကိုယ်ဘာသာကိုယ် လေ့လာကြည့်စေချင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ကျွန်မတို့ရဲ့ လူငယ်တွေကိုလေ့လာကြည့်စေချင်ပါတယ်။ လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ အာဇာနည်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ အာဇာနည်ဖြစ်ဖို့ဆိုတာဟာ အသက်ကိစ္စနဲ့လွတ်ပို့မလိုပါဘူး။ တစ်ခါတလေ အသက်မစွန့်လွတ်ဘဲနဲ့နေသွားရတာတောင်မှ တကယ်ကိုအာဇာနည်စိတ်ဓာတ်နဲ့ ရှင်သန်သွားရတာတွေကရှိပါတယ်။

အဲဒါကြောင့်ပို့လို့ ကျွန်မတို့လူငယ်တွေဟာ မြင့်မြင့်ကြံကြပါ။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုအာဇာနည်စိတ်ဓာတ်နဲ့ နေနိုင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေဖြစ်အောင်လို့လေ့ကျင့်ကြပါ။ လေ့ကျင့်လို့ရှိရင်ရပါတယ်။ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ထဲမှာ ကိုယ်ကျိုးမရှာတဲ့စိတ် ၊ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ထားတစ်ခုလည်းပါပါတယ်။ ကိုယ်ကျိုးရှာတဲ့စိတ်ပါသွားပြီဆိုလို့ရှိရင် ကိုယ်ရဲ့ တိုးတက်ရေးအတွက် ၊ ကိုယ်ရဲ့ကြိုးပွားရေးအတွက်ဆိုတာကို သိပ်ပြီးတော့အလေးထားသွားပြီဆိုလို့ရှိရင် ဒါအာဇာနည်မဟုတ်တော့ပါဘူး။ တခြားနေရာတွေမှာတော်တဲ့ လူဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အင်မတန်မှတော်တဲ့ လူလည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အင်မတန်မှသတ္တိရှိတဲ့လူလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အာဇာနည်လို့တော့ ကျွန်မကသတ်မှတ်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ စွန့်စွန့်စားစားနဲ့ ကိုယ်လုပ်ချင်တဲ့အရာကိုရအောင်လုပ်တဲ့ သူတွေလည်းရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ကိုယ်အတွက်လုပ်တယ်ဆိုတဲ့ အခြေခံရှိတာကြောင့်ပို့လို့ ဒါကိုတော့ကျွန်မက အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်လို့မသတ်မှတ်ပါဘူး။ နောင်ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်သူပြည်သားအားလုံးဟာ အာဇာနည်စိတ်ဓာတ်ဘာလဲဆိုတာကို သေသေချာချာစဉ်းစားကြပါ။ စဉ်းစားပြီးတော့မှ ဒီလိုစိတ်ဓာတ်မျိုးကို ကိုယ့်အတွေးမှာလည်းတိုးပွားအောင်လို့လုပ်ပါ။ တခြားသူတွေဒီလိုစိတ်ဓာတ်ရှိတယ်ဆိုလို့ရှိရင်လည်း အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေကိုတန်ဖိုးထားပါလို့ ကျွန်မပြောချင်ပါတယ်။ မှားပြီးတော့သွားပြီးတန်ဖိုးမထားနဲ့ နော်။ အဲဒီတော့မှားပြီးတန်ဖိုးထားမိလို့ရှိရင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံသားအားလုံး အများကြီးဒုက္ခရောက်နိုင်ပါတယ်။

**အရေးကြီး**

တန်ဖိုးထားမှန်ဖို့ဆိုတာ အင်မတန်မှအရေးကြီးပါတယ်။ ဘာကိုတန်ဖိုးထားသင့်တယ်၊ ဘယ်လိုကိစ္စတွေကိုအထင်ကြီးသင့်တယ်ဆိုတာ အထူးသဖြင့်လူငယ်တွေကို သေသေချာချာစဉ်းစားစေချင်ပါတယ်။ ဘာပဲကြည့်ကြည့်အပေါ်ယံကြောဘဲမကြည့်ပါနဲ့။ သေသေချာချာလေးလေးနက်နက်စဉ်းစားပြီးတော့ ငါတို့ဟာဘာတွေကို တန်ဖိုးထားရမလဲဆိုပြီးတော့ အဲဒီဟာကိုစဉ်းစားပါ။ အရေးမကြီးတဲ့ကိစ္စတွေနဲ့ပတ်သက်လို့ အထင်သေးတာမျိုးလည်းမရှိပါနဲ့။ တချို့တွေကဆိုလို့ရှိရင် အပေါ်ယံကြောပဲကြည့်ကြတယ်။ အပေါ်ယံကြောကြည့်ပြီးတော့ အထင်သေးတာတွေရှိကြတယ်။ ဥပမာ - ကျွန်မတို့က ဒီနေ့အာဇာနည်နေ့ပို့လို့ပြောရမယ်ဆိုလို့ရှိရင် ဗေဗေကိစ္စထဲဝယ်တုန်းက ၊ ကျောင်းသားဘဝတုန်းက ဝိသီဇာတ်သိနဲ့နေတော့မယဉ်ကျေးတာ ၊ မသိပ်ပွေတာ အဲဒါတွေကိုကြည့်ပြီးတော့အထင်သေးတာတွေလည်းရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါဟာ အဲဒီလိုအထင်သေးတာ မှားသလားဆိုတော့လည်းမမှားပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ယဉ်ကျေးတဲ့လူနဲ့ရိုင်းရိုင်းတဲ့လူဟာ ယဉ်ကျေးတဲ့လူကပိုပြီးတော့ တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ ဗေဗေကိုယ်တိုင်ကလည်းမဆုံးခင်မှာ အသိအမှတ်ပြုသွားပါတယ်။

ကျွန်မလေးအကြောင်းရောတဲ့ အတ္ထုပ္ပတ္တိတွေထဲမှာရေးထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်၊ အင်မတန်ပုန်းစပ်တဲ့ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ကပြောခဲ့တာ - "ဖေဖေကပြောတယ်တဲ့ သူငယ်ငယ်တုန်းကလို ၊ ကျောင်းသားဘဝတုန်းကလို သူဒီလိုနေလို့မဖြစ်တော့ဘူး။ အခုသူဟာအမျိုးသား ခေါင်းဆောင်ဘဝရောက်နေပြီဆိုတော့ ကျောင်းသားဘဝတုန်းကလို ခပ်ရိုင်းရိုင်း ၊ ခပ်ကြမ်းကြမ်းနေလို့မသင့်ဘူး။ သူ့ကိုယ်သူပြုပြင်ဖို့လိုတယ်ဆိုတာကို ဖေဖေကအသိအမှတ်ပြုသလို သူကြိုးစားမယ် ၊ သူကြိုးစားသွားမယ်လို့ အဲဒီမိတ်ဆွေကိုပြောခဲ့ပါတယ်။" အဲဒီအတိုင်းကြိုးစားလည်း ကြိုးစားပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လည်း နောက်ဆုံးအပိုင်းမှာပေါ့နော်၊ ဖေဖေဟာနောက်ဆုံးပိန်ခွန်းအထိတော့ ဖမာတွေမပေးအောင်လို့ဆိုပြီးတော့ ခပ်ကြမ်းကြမ်းပြောသွားတာပဲ။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုဆက်ဆံရေးနဲ့ပက်သက်လို့ရှိရင် အထူးသဖြင့်လူကြီးတွေကိုတော့ ငယ်ငယ်ကတည်းက အင်မတန်မှလေးလေးစားစားနဲ့ ဂရုတရားပြည့်ဝစွာနဲ့ ဆက်ဆံခဲ့တာတွေရှိပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာလည်း ပိုပိုပိုပြီးတော့ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာတယ်ဆိုပြီးတော့ထင်ရတာပေါ့လေ။ ဒါပေမယ့်ကော့စတုတွေကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ဘယ်လိုကြောင့်ပဲဖြစ်ဖြစ်ပေါ့။ ပိုပြီးတော့ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့လာတယ်ဆိုတာဟာတော့ ငြင်းလို့မရပါဘူး။ တကယ်အာဇာနည်စိတ်စတ်ရှိတဲ့လူဆိုတာ စိတ်နှိုးသူလည်းရှိရမယ်။ ကိုယ်မှာပြုပြင်ဖို့လိုတယ်ဆိုတာကိုလည်း နားလည်ရမယ်။

### မာန်တက်

ကိုယ်နဲ့မတန်တဲ့အဆင့်ကို ကိုယ်ရောက်နေပြီဆိုပြီးတော့ မာန်တွေဘာတွေပြည်နေတယ်ဆိုတာဟာလည်း ၊ မာန်တက်နေတယ်ဆိုတာဟာ အာဇာနည်စိတ်စတ်မဟုတ်ဘူး။ အာဇာနည်ပုန်ရင် အတွေးအခေါ်ပုန်ရတယ်။ အတွေးအခေါ်ပုန်တဲ့အခါကျလို့ရှိရင် ကိုယ်ရဲ့အာနည်းချွန်ကိုလည်း ကိုယ်သိရတယ်။ တခြားလူရဲ့အားသာချက်ကိုလည်းသိရတယ်။ တရားတော်ထဲမှာဆိုလို့ရှိရင် ကျွန်မအင်မတန်ကိုမှ ကြိုက်တဲ့ဆုံးမစကားတစ်ခုရှိပါတယ်။ ဒီကိစ္စကိုလည်း ကျွန်မ မကြာခဏပြောပါတယ်။ ဒါကတော့ရှင်းရှင်းလေးပါ။ "သူတော်ကောင်းဆိုတာဟာ ကိုယ်ရဲ့ကျေးဇူးကိုကျွံပြီးတော့မြင်တယ်။ သူများကျေးဇူးကို ချဲ့ပြီးတော့မြင်တယ်။ သူ့ယုတ်မာကတော့ပြောင်းပြန်ပေါ့နော်။ ကိုယ်ရဲ့ကျေးဇူးကိုချဲ့ပြီးတော့မြင်တယ်။ သူများရဲ့ကျေးဇူးကို ကျွံပြီးတော့မြင်တယ်။"

### သူတော်ကောင်း

အဓိကပြောရမယ်ဆိုရင် သူတော်ကောင်းဆိုတာဟာ ကိုယ်ရဲ့အာနည်းချွန်ကို ကိုယ်သိရတယ်။ ကိုယ်ရဲ့အာနည်းချွန်ကို ကိုယ်အလေးထားရတယ်။ တခြားလူရဲ့အားနည်းချွန်တွေကိုတော့ မြင်ပြီးတော့ ၊ သိပြီးတော့ တစ်ခါတည်း အင်မတန်မှချွဲကားပြီးတော့ ကိုယ်ရဲ့အာနည်းချွန်ကိုတော့ လှစ်လှူရှုထားတဲ့သူတွေဟာ သူတော်ကောင်းမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။ အဲဒီတော့ အာဇာနည်ဆိုကတည်းက သူတော်ကောင်းဖြစ်ရမယ်။ မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ရှိရမယ်။ အဲဒီတော့မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ရှိတယ်ဆိုတာဟာ ကိုယ်ရဲ့အာနည်းချွန်တွေကို ကိုယ်သိရမယ်။ အဲဒီတော့ သိသိပြီးနေရုံလည်း မပြီးသေးဘူးပေါ့။ ပြုပြင်ချစ်တဲ့ စိတ်ရှိရမယ်။ အဲဒါကြောင့်မို့လို့ ကျွန်မဒီနေ့လူတွေနဲ့



ငါ ရုံးပါဝေ...တရားက နိုင်ပါဝေ

လွတ်လပ်ပွင့်လင်းစပြုလာသော ငြိမ်ဟုသတင်းသိဒါယာကောင်းကင်သစ်တွင် ယခင်ကဖတ်ရှုခွင့်မရနိုင်ခဲ့သောသတင်းဖြစ်ရပ်များ ဖတ်ရစပြုလာလေသည်။ ဝမ်းသာစရာ ၊ ကျေနပ်စရာကောင်းပါသည်။ ဘယ်သူ့ကြောလွှမ်းမိုးမှုမှမသိဘဲ လွတ်လွတ်လပ်လပ်လုပ်ဆောင်နေတယ်။ အကောင်းဆုံးလုပ်နိုင်အောင်ကြိုးစားပါ့မယ်။ ညစ်ပြီးနိုင်တာထက် မှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ပြီး ရုံးသွားတာကိုပဲဂုဏ်ယူပါတယ်။ စသောစကားများ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏ တန်ဖိုးကြီးမားသောကတိစကားများဖြစ်ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ၂၀၁၀ ရွေးကောက်ပွဲကို ရည်ညွှန်းသောစကားတစ်ချို့လည်းပွင့်အန်လာပါသည်။ အတိတ်ကို မေ့လိုက်ပါ။ ဘာမှပြန်မပြောချင်ဘူး။ ပြောရင်လည်းဘာမှမရပါဘူး။ အတိတ်ကို ငါခန်းစာယူရမှာ။ အနာဂတ်မှာ မပြစ်အောင်လုပ်ရမှာ။ အတိတ်ကသင်ခန်းစာတွေယူပါ့မယ်။ အနာဂတ်ကောင်းအောင်လုပ်ပေးပါ့မယ် စသည့်အာမခံချက်များသည် ပြည်သူများနှင့်နိုင်ငံရေးပါတီများ အတွက်အားတက်စရာ ၊ ဝမ်းမြောက်စရာဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၀ ရွေးကောက်ပွဲဆိုတာကတော့ အပြင်းအထန်ဝေဝန်ခံနေရသော အခြေအနေတစ်ရပ်တွင်ပိုနေပါသေးသည်။ သို့သော် ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ချောချောမွေ့မွေ့ရောက်ရှိ တက်လမ်းလာနိုင်သောကြောင့်လည်းကောင်း ၊ အမှန်တကယ်လည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲနေသော ဖြစ်ရပ်များကြောင့်လည်းကောင်း ပြည်သူများကတူးတူးခါးခါးဝေဝန်ခံစဉ်ချဉ်းမပြုကြတော့ပါ။ သို့သော်သမိုင်းကသမိုင်းမဖြစ်ပါသည်။ ရွေးကောက်ပွဲများအကြောင်းပြောရလျှင် မပေနိုင်စရာဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို မကြာခဏပြန်လည်အမှတ်ရမိပါသည်။ တစ်ခုကအပေရီကန်ပြည်ထောင်စုသမိုင်းထဲကဖြစ်ပါသည်။ သမိုင်းဆိုရင်လည်း သိပ်ပြီးဝေးကွာလှသောအချိန်ကာလတော့မဟုတ်ပါ။ ၁၉၇၈ ခုနှစ်လောက်ဆိုကဖြစ်သည်။ အပေရီကန်ပြည်ထောင်စု၏ အသက်အငယ်ဆုံးပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖြစ် ဘီလ်ကလင်တန်ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။ နောက်တစ်ကြိမ် ၁၉၈၀ ပြည်နယ်ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖြစ် ပြန်လည်ရွေးကောက်ရာတွင်ဘီလ်ကလင်တန်ရုံးမှိုမိခဲ့ပါသည်။ ပြည်နယ်၏စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် လျှင်မြန်နှုန်းသောကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

အမှူးကို ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းရှိသူ

ဘီလ်ကလင်တန်သည် သူ၏အမှူးကိုကျေနပ်နှစ်ကြီးလက်ခံပြီး လျှင်မြန်လှကောင်းဆန်ဆန်တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ရင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းရှိသူဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုယ်ကိုပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး နိုင်ငံရေးသမားအနည်းငယ်ကသာ ပြုနိုင်နိုင်စွမ်းရှိသည့် အလုပ်ကိုသူလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဒီကအာကင်ဆတ်ပြည်နယ် တစ်ခွင်လှည့်လည်ပြီးခဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများကို တွေ့ဆုံမေးမြန်းအကြံပြုခဲ့ပါသည်။ သူ့ကိုတာကြောင့် မဲပေးခြင်းအကြောင်းကို စေ့စေ့သည်။ သူ၏အဖွဲ့အားအနည်းချက်များကို ပြည်သူများထံမှလေ့လာသည်။ ၁၉၈၂ ခုနှစ် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရွေးချယ်ပွဲတွင်ပြန်လည်အနိုင်ရခဲ့သည်။ ပထမအကြိမ်ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဖြစ်စဉ်က သူ့အသက် ၃၂ နှစ်သာရှိသေးသည်။ နိုင်ငံ၏အသက်အငယ်ဆုံးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးဖြစ်သည်။ သူ့မွေးရပ်မြေ အာကင်ဆတ်ပြည်နယ်၏



အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအဖြစ် ၁၂ နှစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သူ့အသက် ၄၆ နှစ်တွင်အပေဂိုကန်သမ္မတကြီးအဖြစ် တက်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ဂျွန်အက်စ်ကနေဒီပြီးနောက် အသက်အငယ်ဆုံးသမ္မတဖြစ်သည်။ ဒါကအစိုးရကိုတည် တည်ငြိမ်ငြိမ်ဆိုင်ဆိုင်ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်သော အစွမ်းသတ္တိရှိသူတစ်ဦး၏အောင်မြင်ရေးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

### အမှားကိုဝန်ချတောင်းပန်တတ်သူ

နောက်တစ်ခုသတိရနေသည်က စင်ကာပူနိုင်ငံသားစာရေးဆရာကြီး ဂိုစတပ်စ်ဝတ္ထုတိုတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ရဲဘော်မိတ်ဆွေကြီးဝင်းထွဋ်ဇော် ဘာသာပြန်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဝတ္ထုတိုအမည်က လိကွမ်းယူထံမှလာသော တယ်လီဂရပ်စ်ဖြစ်သည်။ One Singapore ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်ထဲကတစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။ စင်ကာပူဆိုသည်က အာရှနိုင်ငံတစ်လွှားရှိ လူငယ်များသွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် အိမ်မက်မက်နေကြသော မြို့ပြနိုင်ငံလေးဖြစ် သည်။ နိုင်ငံသမိုင်းကစိတ်ဝင်စားစရာ၊ ပထမဆုံးပြီတီသို့ အင်ပါယာလက်အောက်ခံ၊ နောက်ကျမန် ၊ နောက် တစ်ခါဒုတိယအကြိမ်ပြီတီသို့လက်အောက်ခံ ၊ နောက်တော့မလေးစား လက်အောက်ခံ၊ ကျောက်တုံးကျောက် ဆောင်တွေ ၊ စိုက်ပျိုးမြေမရှိသော မည်သည့်မြေပြင်ကနေပြီး ဝှံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် စီးပွားရေးအချက်အချာ မြို့တစ်မြို့အဖြစ် အသွင်ပြောင်းပေးလိုက်သည်။ နိုင်ငံ၏မဟာတည်ဆောက်ရေး ဝိသုကာကြီးဖြစ်သူလိကွမ်းယူ ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော အချိန်တွင်ဋ္ဌေးကောက်ပွဲကွင်းပသည်။ စာရေးဆရာကြီးဂိုစတပ်စ်က အစိုးရဝန်ထမ်းအဖြစ် မဲရုံလေးရုံရှိသော မဲဆန္ဒနယ်ကိုတာဝန်ယူရသည်။ ဋ္ဌေးကောက်ပွဲနေ့တွင် သူ့တာဝန်ကျ သောမဲရုံတစ်ရုံတွင် မဲရုံမှူးနှင့်လူတစ်စု အငြင်းအခုံဖြစ်လျက်ရှိသည်။ မဲရုံမှူးကိုခေါ်ပေးတော့ ပါတီတစ်ခုကမဲရုံ ထဲမှာ အကဲခတ်စောင့်ကြည့်ရန် လူနှစ်ဦးထားစို့တောင်းဆိုနေကြောင်းပြောပြသည်။ ဆက်လက်ပြီးမဲရုံမှူးကတောင်း ဆိုနေသူများသည် လက်ရှိအာဏာရပါတီဖြစ်သည့် ပီအေပီ (People's Action Party) ပါတီမှဖြစ်ကြောင်း လည်းပြောသည်။ လိကွမ်းယူထံပါတီပင်ဖြစ်သည်။ ဂိုစတပ်စ်ကဋ္ဌေးကောက်ပွဲဥပဒေကို ရှင်းပြပြီးငြင်းဆန်ပါသည်။ မဲရုံတစ်ရုံတွင်အပတ်လောင်းတစ်ဦးအတွက် အကဲခတ်စောင့်ကြည့်သူတစ်ဦးသာ ဥပဒေကခွင့်ပြုကြောင်း ၊ မည် သည့်ပါတီဖြစ်ဖြစ် ဤဥပဒေကိုလိုက်နာရမှာဖြစ်ကြောင်း အခိုင်အမာပြောဆိုလိုက်သည်။ ထိုလူစုပြန်ထွက် သွားပြီးသိပ်မကြာခင် သူတို့ထက်ပိုမိုရာထူးကြီးသော ပါတီခေါင်းဆောင်တစ်ဦးပါရှိလာပြီး အကဲခတ်နှစ်ဦးထားရန် ထပ်မံတောင်းဆိုပြန်သည်။ ဂိုစတပ်စ်ကလည်း ဥပဒေအတိုင်းပင်လက်မခံနိုင်ပါကြောင်း ဆက်လက်တောင်းပြန် ခြင်းဆန်ခဲ့သည်။ ရာထူးကြီးမားသောပါတီခေါင်းဆောင်ကြီးက သူ့အမည်ကိုရေးမှတ်ပြီး ပြန်လည်ထွက်ခွာဖို့ ပါသည်။ ဋ္ဌေးကောက်ပွဲပြီးဆုံးပြီးနောက် မဲစာရင်းကြော်ငြာသောအခါ လိကွမ်းယူ၏ ပီအေပီပါတီကပင်ပင်အပြတ် အသတ်အနိုင်ရရှိသွားသည်။ ထိုနေ့မှစ၍ ဂိုစတပ်စ်မှာချောက်ချားနေရလေသည်။ လိကွမ်းယူထံမှဘယ်အချိန် သူ့ကိုဖန်ဆက်ပြီးကြိမ်းမောင်း မှန်မဲလေသည်နည်း။ သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုမိုဆိုးရွားသော ကံကြမ္မာနှင့် တွေ့ကြုံရ မည်လားစသည်ဖြင့် တွေးတောရင်းနေ့စဉ်ပူပန်နေရလေသည်။ သူ့ကဝန်ထမ်းပေကို။ \*

\* လက်ခံလက်ခံတော်အား

မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း တစ်နေ့သောအခါ သူ့အပည်နှင့်ရုန်းခေါ်ပါသည်။ လိကွမ်းယုတ်ပုစိန်သည် သူ့ကဋ္ဌေးကောက်ပွဲနေ့က အကြောင်းပြန်လည်အစဉ်ပြီးတိုတိုတုတ်တုတ်ပင် အဆုံးသတ်ပြောကြားပါသည်။ သူ ပြောသည်က လုံးဝမျှော်လင့်ထားသောစကား မစွတော့။ ကျွန်တို့ဘက်က မှားသွားပါတယ်။ ကျွန်တို့ပါတီရဲ့ ကိုယ်စား ခင်ဗျားကိုဘောင်ပန်ပါတယ်ဟူ၍ဖြစ်သည်။ မှန်ကန်သောလုပ်ရပ်ကိုထောက်ခံပြီး အမှားလုပ်ခဲ့မိခဲ့လျှင် လည်းအမှားကို ဝန်ခွဲတောင်းပန်ရန်ဝန်ပေးသော အဲဒါလိုကြီးမြတ်လှသော ခေါင်းဆောင်ကြီးတစ်ဦး၏ရှေ့ ဆောင်ပူကြောင့် သေးမွှားလှသော ဘာသယံဇာတမှမရှိသော စင်ကာပူနိုင်ငံငယ်ကလေးကို ကမ္ဘာကလေးစားခန့် ညားရသည်မှာ သဘာဝကျလေသည်။

**ကြိုတင်မိန့် အသားစီးရအောင်မလုပ်ပါ**

ပြည်ထောင်စုဋ္ဌေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏စကားတစ်ခွန်းကြောင့် ပြန်လည်သတိရမိခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ၂၀၁၂ ၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၇ ရက်ကလည်း ပြည်ထောင်စုကြိုခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ အတွေ့တွေ့ အတွင်းရေးမှူးဖြစ်သူ ဦးဌေးဦးနှင့် မော်ဒန်သတင်းကွန်ယက်တို့အင်တာဗျူးရာတွင် ဦးဌေးဦးက ကြားမြတ်ဋ္ဌေး ကောက်ပွဲမှာ ကြိုတင်မိန့်အသားစီးရအောင်လုပ်ဖို့ တာဝန်ပေးထား ၊ ပြောထားတာမရှိပါဘူးဟု ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောဆိုလိုက်လေသည်။ မင်္ဂလာပါဟုပြောလိုက်ခွင့်ပါသည်။ ၂၀၁၀ ဋ္ဌေးကောက်ပွဲမတိုင်မီက ကျွန်တော်ကဗျာ လေးဘက်ပုဒ်ရေးဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်း မညီညွတ်သောကြောင့်လားတော့မသိ။ စာဖတ်သူတွေဖတ်ခွင့်မရခဲ့ပါ။ အကြောင်းညီညွတ်သွားသော ၂၀၁၁ ဒီဇင်ဘာလထဲမှာတော့ သူငယ်ချင်း မြေလတ်မောင်မြင့်သူ တာဝန်ခံအယ်ဒီ တာလုပ်သော ဖိစောက်နွယ်မဂ္ဂဇင်းထဲမှာဖော်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ လေးကြောင်းကဗျာပါ။ ကဗျာအမည်ကတရားပါ။

ငါ ခွံပါဇေ

တရားက နိုင်ပါဇေ။

ငါ နိုင်ပါဇေတရားလည်း နိုင်ပါဇေဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

ဖြေဆိုသူ ဇေတ် ၂၃၊ ဖေဖော်ဝါရီ၊ ၂၀၁၂၊ ၈၁၅၂၊ ၈၄၈ ၈၃ ၈၂၁ ၆၅၂၃ ၁၈၀၃၆၀/၈၆

ပြည်ထောင်စုကြိုခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဌေးဦးနှင့် မော်ဒန်သတင်းကွန်ယက်တို့အင်တာဗျူးရာတွင် ဦးဌေးဦးက ကြားမြတ်ဋ္ဌေး ကောက်ပွဲမှာ ကြိုတင်မိန့်အသားစီးရအောင်လုပ်ဖို့ တာဝန်ပေးထား ၊ ပြောထားတာမရှိပါဘူးဟု ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောဆိုလိုက်လေသည်။ မင်္ဂလာပါဟုပြောလိုက်ခွင့်ပါသည်။ ၂၀၁၀ ဋ္ဌေးကောက်ပွဲမတိုင်မီက ကျွန်တော်ကဗျာ လေးဘက်ပုဒ်ရေးဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်း မညီညွတ်သောကြောင့်လားတော့မသိ။ စာဖတ်သူတွေဖတ်ခွင့်မရခဲ့ပါ။ အကြောင်းညီညွတ်သွားသော ၂၀၁၁ ဒီဇင်ဘာလထဲမှာတော့ သူငယ်ချင်း မြေလတ်မောင်မြင့်သူ တာဝန်ခံအယ်ဒီ တာလုပ်သော ဖိစောက်နွယ်မဂ္ဂဇင်းထဲမှာဖော်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ လေးကြောင်းကဗျာပါ။ ကဗျာအမည်ကတရားပါ။



ဒီမိုကရေစီ နောက်ကြောင်း ပြန်မလှည့်စေဖို့

နိုင်ငံတော်သမ္မတကိုယ်တိုင်က ယနေ့ကျွန်တော်တို့ခွဲပြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှေးစုချီတက်နေတဲ့ ဒီမိုကရေစီ ခရီးဟာ နောက်ကြောင်းပြန်လှည့်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ နှစ်ကြိမ်မကပြောခဲ့ပါတယ်။ လွှတ်တော်ရဲ့အစိုးရအဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ပိုပိုလှုပ်အချိန်ကလည်း ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို တကယ်ချီတက်နေတာပါလို့ ကြံ့ရင့်ကြံ့သလိုပြောဆိုခဲ့ ကြပါတယ်။ ပြန်မာနိုင်ငံဟာ လွတ်လပ်ရေးရရှိခဲ့ချိန်ကစပြီး ယနေ့အချိန်ထိဆိုရင် အကြမ်းအားဖြင့်ခေတ်သုံး ခေတ်ကိုဖြတ်သန်းလွန်ပြောက်ခဲ့ပြီပေါ့လို့ ပြောလိုရင်ပင်ပါတယ်။ ထိုခေတ်တွေကတော့ ၁၉၄၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၆၂ ခုနှစ်အထိကြာမြင့်ခဲ့တဲ့ ဖဆပလအစိုးရခေတ်နဲ့ ဖဆပလပြိုကွဲခဲ့ပြီးနောက်ပေါ်ထွက်လာတဲ့ ပထမအစိုးရခေတ်။ ၁၉၆၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၈ ခုနှစ်ထိ ၂၆ နှစ်ကြာမြင့်ခဲ့တဲ့ တစ်ပါတီအာဏာရှင်ခေတ်။ ထို့နောက် ၁၉၈၈ ခုနှစ်မှစတင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၀ ခုနှစ် ရွေးကောက်ပွဲပြီးနောက်ပိုင်း သမ္မတဦးသိန်းစိန်အစိုးရ မပေါ်ပေါက်မီအထိရှိခဲ့တဲ့ နဝတခေတ်တို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ထိုနှစ်ကာလတွေအတွင်းမှာ ပြန်မာပြည်သူတွေဟာ ဒီမိုကရေစီနဲ့ဝေးခဲ့ကြစိမ်းခဲ့ကြ ရတယ်။ အသက်မွေးမှုနယ်ပယ်မှာ ၊ ကျန်းမာရေးနယ်ပယ်မှာ ၊ ပညာရေးနယ်ပယ်မှာ ၊ တရားရေးနယ်ပယ်မှာ ၊ လူမှုရေးနယ်ပယ်မှာ ဒီမိုကရေစီနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်တဲ့အတွေ့အကြုံတွေ ၊ အတွေ့အထိတွေ့ကို သာခံစားခဲ့ကြ ရတယ်။ ညဉ့်နှက်သန်းခေါင်မှာ အိမ်တံခါးကိုပုတ်ကာ အနီးခံခဲ့ရတဲ့အဖြစ်တွေ ၊ ဥပဒေရဲ့အကာအကွယ်ကို အပြည့် အဝရရှိခဲ့တဲ့အဖြစ်တွေ ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေကို လုံလောက်စွာမရခဲ့တာတွေ ၊ ကျေးလက်ဒေသ တွေမှာ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာထိပါးစော်ကားခံခဲ့ကြရတဲ့အဖြစ်တွေ ၊ ပြီးတော့လူ့ဂုဏ်သိက္ခာကို ချိုးဖောက်ခံခဲ့ရတဲ့ အဖြစ်တွေကို ထိုကာလတွေမှာတွေ့ခဲ့ကြရတယ်။ ထိုအတွေ့အကြုံတွေကြောင့်ပဲ ပြည်သူတွေဟာ ဒီမိုကရေစီကို ပိုပြီးလိုလားတောင့်တခဲ့ကြပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ ဆယ်လ ၊ တစ်နှစ်လောက်ကာလအတွင်းမှာတော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာမကြားခဲ့ရတာ ကာလအတော်ကြာခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ စကားသံတွေဝေါဟာရအသုံးအနှုန်းတွေ ပြောသံဆိုသံတွေကို ကြားလာခဲ့ရတယ်။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံသစ်ထူထောင်ပယ်။ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းဆီကို ဦးတည်လျှောက်လှမ်းနေတယ်။ ပြည်သူလူ ထုရဲ့အသံတွေကိုနားထောင်ရမယ်။ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရရင် ကော်မရှင်ကိုတိုင်တန်းနိုင်တယ်။ ပြည်သူတွေ အတွက် ပြောရေးဆိုခွင့်တွေပိုလာပြီ။ လွှတ်တော်ကတစ်ဆင့်လည်းပြောနိုင်တယ်။ စာပေလွတ်လပ်ခွင့်တွေ အရင် ထက်ပိုလာပြီဆိုတဲ့ ပြောဆိုသံတွေပေါ်ထွက်လာခဲ့တယ်။ ပြည်ပနိုင်ငံတွေမှအဖွဲ့အစည်းနဲ့ လူပုဂ္ဂိုလ်အချို့ကလည်း ပြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒီမိုကရေစီကိုဦးတည်တဲ့ အပြောင်းအလဲတွေတကယ်ဖြစ်ပေါ်နေပြီလို့ ပြောဆိုခဲ့ကြပါတယ်။ ယနေ့ ပြန်မာနိုင်ငံရဲ့အခြေအနေဟာ ဒီမိုကရေစီလမ်းစေ့ပေါ်ပြီလို့ ပြောရလောက်တဲ့အခြေအနေလို့ဆိုရမှာပဲ။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ အတိတ်ကာလတွေတုန့်က ဒီမိုကရေစီတောင်ဆိုရင်ပဲတောင်ဆိုလှ အတွက်အန္တရာယ်ကြုံရတဲ့ အခြေအနေ မှုရှိခဲ့တယ်။ ယနေ့အချိန်မှာတော့ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ၊ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌတွေ တာဝန်အရှိဆုံးပုဂ္ဂိုလ်ကြီးတွေကပင် ဒီနိုင်ငံမှာ ဒီမိုကရေစီစနစ်ရှင်သန်အောင်မြင်အောင် ကြိုးပမ်းရမယ်လို့ပြောဆိုနေကြပါပြီ။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ယနေ့အချိန်အခါတွင် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမယ့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကတော့ -





ကြောင့် မြန်မာ့တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်တစ်ဦးခံပိုင်းခွန်း (အထူးသဖြင့် အခုလိုခေတ်သစ်တစ်ခုဘက်  
သို့ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံတည်နေပုံစံတို့ကာလမျိုးမှာ ပြောကြားဆဲပိုင်းခွန်း) ကိုကြားလိုက်ရတာနဲ့ ကာကွယ်ရေး  
ဦးစီးချုပ်ဟောင်း ဝိုလ်ချွမ်ကြီးနောင်ခံပိုင်းခွန်းတွေ ၊ လုပ်ရပ်တွေကို ပြန်သတိရမိတာဖြစ်တယ်လို့ ဝိုလ်ချွမ်ကြီး  
နောင်ခံပိုင်းခွန်းခံက စိတ်ဝင်စားစရာ ပြောကြားချက်တစ်ချို့နဲ့ အဲဒီစကားနဲ့သက်မွယ်နေတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေကို  
ကျွန်တော်တင်ပြချင်တယ်လို့။ တပ်မတော်သည်အဖွဲ့အစည်း၊ တစ်ခုအတွက်သာတည်ထောင်ထားသည်မဟုတ်။  
ပြည်ထောင်စုကြီးတစ်ခုလုံးအတွက် တည်ထောင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်အချက်ကို တပ်မတော်သားတိုင်း  
နားလည်ထားပါတယ်။ တပ်မတော်သားတို့သည် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဝင်တွေသာမဟုတ်။ ပြည်ထောင်စုသားအားလုံး  
ပါဝင်သည်။ ထိုပြည်ထောင်စုသားတို့သည် နေရာတကာတွင်သဘောထားချင်း တိုက်ဆိုင်မှုရှိရင်းပိုမိုပိုင်ဖြစ်သော်  
လည်း အောက်ပါအချက်တို့တွင်ကား အကြွင်းမဲ့သဘောတူလက်ခံထားကြပါသည်။

- (က) ဒီမိုကရေစီကိုလက်ခံယုံကြည်၍ ထိုအတိုင်းလိုက်နာကျင့်သုံးရန် ၊
- (ခ) ဗွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ထိုပုဂ္ဂိုလ်စုအားလုံးအကျိုးပြုလာသော ဥပဒေအတိုင်းလိုက်နာကျင့်သုံးရန်  
စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ အာဏာကိုရယူတဲ့နေရာမှာ ပြည်သူ့စီးပွားကောက်တင်မြောက်မှုနဲ့ပဲရယူရမယ်။ အခြား  
လက်နက်နည်းနဲ့ရယူကောင်းဘူးဆိုတာကို မှတ်သားပြီးသွားကြပါ။ တိုင်းပြည်လူထုကို လေးစားသောအားဖြင့်  
ဒီမိုကရေစီကို ယုံကြည်လေးစားသောအားဖြင့် ဗွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေကို လေးစားသောအားဖြင့် ထိုလူ  
ထုကတင်မြောက်လိုက်တဲ့အဖွဲ့အစည်းကိုပဲ သစ္စာရှိရှိဥပဒေအတွင်းကနေပြီးတော့ လိုက်နာကျင့်သုံးသောခွက်  
သွားစို့တိုက်တွန်းလိုက်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ဗွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေကို ပိုသေလေးစားသလိုတစ်တိုင်းပြည်  
လုံးလည်းပဲ လေးစားနိုင်ပါစေ။”

**သစ္စာစောင့်သိရှိသေခြင်း**

အဲဒီစကားတွေကိုကြည့်ပြီးပြောမယ်ဆိုရင် ဝိုလ်ချွမ်ကြီးနောင်ဟာ တပ်မတော်ဆိုတာပြည်သူလူထုက  
ရွေးချယ်တင်မြောက်ထားတဲ့ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းကို စောင့်သိပိုသေလေးစားရမယ်။ ဗွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေကိုကာကွယ်  
စောင့်ရှောက်ရမယ်။ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားရမယ်။ အာဏာကိုလက်နက် နည်းနဲ့မယူကောင်းဘူး  
ဆိုတဲ့အယူအဆသဘောတရားတွေကို ရင်ဝယ်ပိုက်ထားသူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်လို့ သုံးသပ်ကောက်ချက်ဆွဲကြမှာ  
အသေအချာပဲလို့။ အခုကပြန်ကြည့်ရန် အဲဒီဖြစ်ရပ်တွေဟာ ကာလအတန်လည်းလုပ်ခဲ့ကြပြီဖြစ်ပေမယ့် အဲဒီ  
တုန်းကအမှန်တကယ် ဘာတွေဖြစ်ပျက်ခဲ့တယ်ဆိုတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အထင်အရှားအခိုင်အမာ သိရှိနေသူတွေ  
သက်ရှိထင်ရှားရှိနေပါသေးတယ်လို့။ ဝိုလ်ချွမ်ကြီးနောင် အဲဒီမင်္ဂလာခံပိုင်းခွန်းပြောပြီး မကြာမီမှာဝိုလ်ချွမ်ကြီး  
ဟောင်ဟောင် ၊ ဝိုလ်ချွမ်ကြီးအောင်ကြီးနဲ့ ဝိုလ်ချွမ်ချွမ်တင်ဖေတို့ ဝန်ကြီးချုပ်ဦးနုအိ ဘာကြောင့်သွားခဲ့ကြတယ်။  
ဘာတွေပြောခဲ့ကြတယ်ဆိုတာ ဒီကနေ့နိုင်ငံရေးစိတ်ဝင်စားတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားများမြန်မာသမိုင်းအဖွဲ့ကထုတ်တဲ့  
“၁၉၅၈ - ၆၂ မြန်မာနိုင်ငံရေး” ဒုတိယတွဲ၊ စာ - ၁၁၈ - ၁၁၉ မှာ လေ့လာနိုင်ကြပါတယ်။

အဲဒီလိုပဲ ၁၉၆၂ မတ်လ ၂ ရက်နေ့မှာပေါ်ပေါက်ခဲ့တဲ့နိုင်ငံရေး အချိုးအကွပ်ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း ပြန်မာပြည်သူတွေ ဟာဖြစ်ရပ်မှန်တွေကို သိရှိခဲ့ကြပြီးဖြစ်တယ်လို့။ အဲဒီလိုအခတ်တရားလေးပါး ကင်းရှင်းစွာ ဓမ္မစိဋ္ဌာန်ကျစစ်ဆေး ကြရာဖြစ်တယ်။ အကြောင်းကတော့ အတိတ်ကိုမှန်မှန်ကန်ကန် ဓမ္မစိဋ္ဌာန်ကျသုံးသပ်နိုင် မှသာအနာဂတ်ကိုမှန်မှန်ကန်ကန် ဓမ္မစိဋ္ဌာန်ကျ တည်ဆောက်နိုင်မှာကြောင့်ဖြစ်တယ်လို့။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေရဲ့ အနှိုင်းမဲ့ကျေးဇူးရှင် ပြတ်ဖုဒ္ဓရဲ့ ဖဂ္ဂင်ရှစ်ပါးလမ်းစဉ်မှာ "သမ္မာသင်္ကပ္ပ" မှန်ကန်စွာတွေးခေါ်ဆင်ခြင်မှုဟာ ရှေ့ဆုံးကလာတာပဲလို့။ မှန်ကန်စွာတွေးခေါ်ဆင်ခြင်နိုင်မှသာ "သမ္မာဒိဋ္ဌိ" မှန်သောအမြင်ရမှာဖြစ်တယ်လို့။ မှန်သော အမြင်ရှိမှကျန်တာတွေ အားလုံးကိုမှန်မှန်ကန်ကန် ဆက်လုပ်လုပ်ဆောင်သွားနိုင်မှာဖြစ်ကြောင်းပါလို့။

Messenger စာအုပ် Volume-2, No 50 ။ 29 ရေးသူ မောင်စိအ ဖ

ယခုတစ်ပြိုင်တစ်တည်းပါးတား ခုတို့တို့၊ သိသမိတို့တို့ကိစ္စကြောင့်တစ်ပြိုင်  
 တွင်းပြုမိသယံ။ ဩဠိဓူလူတစ်တော်၊ တပျိုးလေးလူတစ်တော်ဆိုတာ  
 တကစုနီးကစီပသိရှိကြသေးတဲ့ ဩဠိဓူလူတို့ကို သိသမိတို့တို့ကိစ္စကြောင့်  
 ဩဠိဓူလူတစ်တော်၊ ဩဠိဓူလူတစ်တော်၊ တပျိုးလေးလူတစ်တော်မှ  
 လူမိသတစ်ဦးကိစ္စမှာ၊ တရားမဲ့တရားဝန်မှုများကို သိသမိတို့တို့ကိစ္စ  
 ကြောင့်တရားဝန်တစ်ပြိုင်တည်းဖြစ်ပါသည့်။

ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်နာယက၊ အမျိုးသားလွတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ  
 ဦးခင်အောင်မြင်နှင့်တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း။

၁။ ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်ဆိုင်ရာ မြေကြားချက်

ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်ဆိုတာပြည်သူလွတ်တော်နဲ့အမျိုးသားလွတ်တော်နှစ်ရပ် ပူးတွဲကျင်းပတဲ့လွတ်  
 တော်ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ ပြန်မာနိုင်ငံတော်စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ ဥပဒေပြုပိုင်ခွင့်အာဏာဟာ  
 ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်မှာသာရှိပါတယ်။ ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်ကို ပြည်သူလွတ်တော်နဲ့ အမျိုးသားလွတ်တော်  
 တို့က ပူးတွဲဆွေးနွေးခြင်း ၊ အပြန်အလှန်ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အမြင်ချင်းဆလှယ်ခြင်းတို့ကို ပြုပြီးတဲ့နောက်  
 လွတ်တော်နှစ်ရပ်လုံးက သဘောတူတဲ့ဥပဒေကြမ်းဟာ ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်ကအတည်ပြု တယ်လို့ပုတ်ယူရ  
 ပါတယ်။ လွတ်တော်နှစ်ရပ်ကသဘောကွဲလွဲရင် ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်မှာပူပေါင်း ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ရပါတယ်။  
 စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ၁၀၀(၁)အရ နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားစိမ့်ကိန်း ၊ နှစ်စဉ်အရအသုံးခန့်မှန်းခြေငွေစာ  
 ရင်းနှင့် အခွန်အကောက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းတွေကို ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်မှာသာ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ရမှာဖြစ်  
 ပါတယ်။ ဒီဥပဒေကြမ်းသုံးရပ်ဟာလည်းဆက်စပ်နေပါတယ်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးအတွက် ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာက အမျိုးသားစီမံကိန်းခြစ်ပြီး နှစ်စဉ်စီမံကိန်းအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ဘယ် လောက်ရှိမယ်။ ရငွေဘယ်လောက်ရှိမယ်ဆိုတာက နှစ်စဉ်အရအသုံးခန့်မှန်းခြေငွေစာရင်းဖြစ်ပါတယ်။ "ရငွေ" အတွက်ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမယ့်ကိစ္စတစ်ခုကတော့ အခွန်အကောက်ဆိုင်ရာဥပဒေဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စု အစိုးရအနေနဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့အမျိုးသားစီမံကိန်းကိုရေးဆွဲပြီး လွှတ်တော်ကိုဥပဒေကြမ်းအဖြစ် တင်ပြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လွှတ်တော်ကအမျိုးသားစီမံကိန်းကို အတည်ပြုပြီးတဲ့အခါလာမယ့်နှစ်အတွက် ရငွေခန့်မှန်းခြေနဲ့ တစ်နှစ်စာ စီမံကိန်းအတွက် ကုန်ကျမယ့်ငွေခန့်မှန်းခြေဖြစ်တဲ့ အရအသုံးခန့်မှန်းခြေဥပဒေကြမ်းကို စဉ်းစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခွန်အကောက်နဲ့ပတ်သက်လာရင်တော့ အစိုးရအတွက်အခွန်လည်းရစေ ၊ အခွန်ထမ်းပြည်သူအတွက်လည်း အခွန်ထမ်းဆောင်ရကျိုးနပ် စေဆိုတာမျိုးစဉ်းစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ယခုပြောခဲ့တဲ့တာဝန်ဟာ ပြည်ထောင်စုလွှတ် တော်ရဲ့တာဝန်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီလိုကြီးလေးတဲ့တာဝန်ကို ဖော်ဆောင်ရမှာကြီးကြပ်ကွပ်ကဲဖို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ် တော်နာယကမှာတာဝန်ရှိပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကရဲ့ တာဝန်ကိုထမ်းဆောင်ရမှာ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေဖို့ဆိုတာကတော့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေရဲ့အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်မှု၊ လူမျိုးစွဲ ဒေသစွဲ လွှတ်တော်စွဲမရှိမှု ၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းလုပ်ငန်းနဲ့ အရအသုံးခန့်မှန်းခြေငွေစာရင်းဆိုင်ရာ တတ်သိနား လည်မှု ၊ အခွန်အကောက်ဆိုင်ရာ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်မှုတို့အပေါ်မှာမူတည်ပါတယ်။

၂။ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဆိုင်ရာမြေကြားချက်

နိုင်ငံတော်ပွဲစဉ်းဆုံးအခြေခံဥပဒေအရ ပြန်လည်ကိုင်လည်းကောင်း ၊ လူဦးရေကိုလည်းကောင်း အခြေခံတဲ့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်တွေကို အခြေခံတဲ့အမျိုးသားလွှတ်တော်ဆိုပြီး ပေါ်ပေါက်လာ တာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နဲ့ အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့ရဲ့ အဆင့်အတန်းနဲ့တာဝန်ဟာ အတူတူပဲဖြစ်ပါ တယ်။ သို့သော် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ရွေးချယ်တင်မြှောက်ရမှာ အခြေခံပုံချင်းမတူတဲ့အတွက် သဘာဝ ချင်းကတော့တူမယ့်မဟုတ်ဘူးဆိုတာ သိရှိနိုင်ပါတယ်။ ပြည်ပနိုင်ငံတွေမှာရှိတဲ့ အထက်လွှတ်တော်နဲ့အောက်လွှတ် တော်ဆိုတဲ့ သဘောမျိုးတော့မဟုတ်ပါဘူး။ အချို့နိုင်ငံတွေမှာ အထက်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များဟာ များသော အားဖြင့် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းခံထားရသူများမဟုတ်ပါဘူး။ အောက်လွှတ်တော်ကသာရွေးချယ်ခံ ကိုယ်စား လှယ်တွေနဲ့ပွဲစဉ်းထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမှာတော့လွှတ်တော်နှစ်ရပ်လုံးဟာ ရွေးချယ်ခံကိုယ်စားလှယ်တွေကို ပင်မထားပြီးပွဲစဉ်းထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ရွေးချယ်ခံမဟုတ်တဲ့ တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်များကတော့ လွှတ် တော်နှစ်ရပ်လုံးမှာအချိုးကျပါဝင်ပါတယ်။ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌဆိုတာမှာ အမျိုးသားလွှတ်တော်အစည်း အဝေးတွေကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရတဲ့တာဝန်ရှိပါတယ်။ ကိုယ်စားလှယ်တွေတင်ပြလာတဲ့ မေးခွန်းတို့ ၊ အဆိုတို့ ၊ ဥပဒေကြမ်းတို့နဲ့စပ်လျဉ်းလာရင် ရှေ့နောက်ဆင်ခြင်တိုင်းထွာပြီး သက်ဆိုင်ရာကိုယ်စားလှယ်နဲ့ပြန်လည်ဆွေးနွေး ရတာတွေရှိပါတယ်။ လွှတ်တော်မှာကောင်းပြတ်တဲ့လေ့ထုံးတမ်းနဲ့ အစဉ်အလာတွေဖြစ်ပေါ်လာအောင် လွှတ်တော်က

\* မြောက်သစ်စာတိုက်



ကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်ခင်မှ တရားမင်တယ်ဆိုတာမျိုးထက် တရားကိုမင်လို့ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုခင်တာမျိုးဖြစ်အောင် သမာသမတ်ကျကျဆောင်ရွက်ရပါတယ်။ ဒီစကားဟာယူနိုက်တီဒ် ဒုတိယနှစ်ကျောင်း သားကိုအောင်ဆန်းက သူငယ်ချင်း ကိုကြည်စိန်ကိုပြောခဲ့တဲ့စကားဖြစ်ကြောင်း ဦးစေမြင့်သိပါလိမ့်မယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်ရာမှာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များရဲ့ သဘောထားကြီးမှ ၊ အမြင်ကွယ်မှုတွေကြောင့် အခက်အခဲ တစ်စုံတစ်ရာ မရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

၃။ အမျိုးသားလွှတ်တော်နှင့်ပြည်သူ့လွှတ်တော်တို့ ဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ရသည့်လုပ်ငန်း

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများနဲ့ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများအပိုဒ် ၇၆ (က) အရ လွှတ်တော်အချင်းချင်းညှိနှိုင်းချိန်ညှိနှာနှာထားပါတယ်။ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဦးတိုင်ပင်ပြီး လွှတ်တော် နှစ်ရပ်လုံးက ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေတူညီစွာပါဝင်တဲ့ ပူးပေါင်းကော်မတီတစ်ရပ်ကို ဝဲ့့စည်းဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လွှတ်တော်အချင်းချင်း ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးဟာ ခက်ခဲတဲ့ကိစ္စတစ်ရပ်မဟုတ်ပါ။

၄။ နိုင်ငံတော်ဝဲ့့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာခုံရုံးနှင့်လွှတ်တော်များဆက်ရွယ်မှု

ဒီအကြောင်းအရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေရေးရာ အယူအဆမတူကွဲပြားမှုဖြစ်ပေါ်နေသေးတဲ့အတွက် ဒီဗေဒွန်းကို မပြေကြားသင့်သေးဘူးလို့ယူဆပါတယ်။ အငြင်းထွက်နေတဲ့ကိစ္စတစ်ခုကိုပြေကြားတာဟာ မိမိရဲ့ အယူအဆလွှမ်းမိုးရေးအတွက် Media ကို အသုံးချရာရောက်သွားနိုင်တာမို့တရားသဖြင့် ဖြစ်ပါပေလား ဆိုတာစဉ်းစားရပါမယ်။ အထူးသဖြင့်ပိုမိုကြီးမားတဲ့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကတာဝန်ကို ယူထားရတဲ့အချိန် မှာ ပိုမိုဆင်ခြင်ရမှာဖြစ်တာကြောင့် ဒီဗေဒွန်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးမပြေတာကိုနားလည် ခွင့်လွှတ်ပါလို့ပြောချင်ပါတယ်။ ဦးစေမြင့်က တွေ့ဆုံပေးပြန်ခွင့်ကို နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် ရက်စွဲနဲ့တောင်းလာကတည်းက ဒီလိုဗေဒွန်းမျိုးမှာစိုးပိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ယခုလိုတွေ့ဆုံရတဲ့ရက် နောက်ကျသွားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

၅။ နိုင်ငံတော်ရဲ့မူဝါဒများပုံဖော်ချမှတ်ရာ၌ လွှတ်တော်များ၏ဆောင်ရွက်ပုံ ၊ လုပ်ငန်းသဘာဝ လွှတ်တော်များနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင်တို့ဆက်ရွယ်ပုံ သဘောသဘာဝ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဝဲ့့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၁ (က) မှာ နိုင်ငံတော် အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာ၏ခက်ပသုံးပြုခြင်းသည် ဥပဒေပြုရေးအာဏာ ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာနှင့် တရားစီရင်ရေး အာဏာတို့ကို တတ်နိုင်သမျှပိုင်ခြားသုံးခွင့်နှင့် အချင်းချင်းအပြန်အလှန် ထိန်းကျောင်းခြင်းတို့ပြုသည်လို့ ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှာ ဥပဒေပြုခွင့်အာဏာရှိပါတယ်။ အခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၉၆ မှာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်သည်ဗေး ၁ တွင်ဖော်ပြထားသော ပြည်ထောင်စုဥပဒေပြုစာရင်းပါ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးအတွက်သော်လည်းကောင်း အာဏာသက်ရောက်စေရန် ဥပဒေခွင့်ရှိသည်လို့





ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။ ဒီအပြင်အခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၉၈ မှာ ပြည်ထောင်စု ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရပူထူးသော အခြားကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဥပဒေပြုပိုင်ခွင့်အာဏာကို ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်သို့ အပ်နှင်းသည်လို့ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။ ဒါကြောင့်နိုင်ငံတော်ရဲ့ ပူဝါဒနဲ့ပတ်သက်လို့ ဥပဒေတစ်ရပ် ပြဋ္ဌာန်းဆောင်ရွက်ဖို့လိုတဲ့ ကိစ္စမျှသာပဲ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က ဆွေးနွေးစဉ်းစားဆုံးဖြတ်ပြီးဥပဒေပြုပိုင်ခွင့် ရှိပါတယ်။

လွှတ်တော်များနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင်ဆက်သွယ်ပုံကို ဝဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၂၀၃ အရ နိုင်ငံ တော်သမ္မတသည် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အားတာဝန်ခံရမည်။ ဒုတိယသမ္မတများသည် နိုင်ငံတော်သမ္မတ အားလည်းကောင်း ၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အားလည်းကောင်း တာဝန်ခံရမည်ဟု လည်းကောင်း ၊ ပုဒ်မ ၂၀၀ အရ နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် နိုင်ငံတော်၏ပူဝါဒများနှင့် နိုင်ငံတော်၏အခြေ အနေအရပ်ရပ်တို့ကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင်ဖြစ်စေ ၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် သို့မဟုတ် အမျိုး သားလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင်ဖြစ်စေ ၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးသို့ဖြစ်စေ အခါအားလျော်စွာ မိန့်ခွန်းပြောကြားခွင့် ၊ သဝဏ်လွှာပေးပို့ခွင့်ရှိသည်ဟုလည်းကောင်း ၊ ပုဒ်မ ၂၀၁ အရ နိုင်ငံတော်သမ္မတသည်လိုအပ်လျှင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အရေးပေါ်အစည်းအဝေးကိုဖြစ်စေ ၊ အထူးအစည်းအဝေးကိုဖြစ်စေ ခေါ်ယူကျင်းပပေးရန် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယကအား အကြောင်းကြားနိုင်သည်ဟုလည်းကောင်း ၊ ပုဒ်မ ၈၃ မှာ ပြည်ထောင် စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးကို ခေါ်ယူကျင်းပပေးရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတကအကြောင်းကြားလျှင် ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်နာယကသည် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးကိုဖြစ်စေ ၊ အရေးပေါ်အစည်းအဝေးကိုဖြစ်စေ အပြန်ဆုံးခေါ်ယူကျင်းပရမည်ဟုလည်းကောင်း ပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်။ ဝဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၁၀၄ အရ ဥပဒေကဲ့သို့အာဏာတည်သောအမိန့်ကိစ္စ ၊ ပုဒ်မ ၂၀၉ အရ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကိစ္စတို့မှာလည်း နိုင်ငံတော် သမ္မတကပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရဲ့ သဘောတူညီချက်နဲ့သာဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကန့်သတ်ထားတာတွေရှိပါ တယ်။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ဆိုင်ရာဥပဒေ အခန်း(၁၀)မှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတနဲ့ လွှတ်တော်ဆက်သွယ်ရေးကို ပြဋ္ဌာန်းထားရာမှာတော့လွှတ်တော် သို့မဟုတ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားနာယကက သဝဏ်လွှာပေးပို့ခြင်းကိစ္စပုံစံမှာ ပါပါတယ်။ ဝဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအခန်း (၅) အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍ ၊ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင် စီဝဲ့စည်းခြင်း ပုဒ်မ ၂၀၁ အရ ဝဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေအရေးပေါ်လည်းကောင်း၊ ဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ သော်လည်းကောင်း ပေးအပ်လာသည့်တာဝန်များကိုထမ်းဆောင်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးဆောင်သည့် အမျိုး သားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီကို အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် ဝဲ့စည်းသည်လို့ပြဋ္ဌာန်းထားရာမှာ ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနဲ့ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌတို့ကို ထည့်သွင်းဝဲ့စည်းထားပါတယ်။ လွှတ်တော်များနဲ့ အုပ်ချုပ် ရေးမဏ္ဍိုင်တို့ဆက်သွယ်ပုံကတော့ ဒီလောက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာကျင့်သုံးတဲ့စနစ်ကို ထည့်သွင်းရှင်းပြချင် ပါတယ်။

\*

ပြည်ထောင်စုအဆင့်မှာ သမ္မတဦးဆောင်တဲ့စနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး ဥပဒေပြုရေးအုပ်ချုပ်ရေးကို သီးခြားစီ ကျင့်သုံးသော်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်တွေမှာတော့ ဥပဒေပြုရေးအုပ်ချုပ်ရေးကို သီးခြားစီ ကျင့်သုံးသော်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်တွေမှာတော့ ဥပဒေပြုရေးအုပ်ချုပ်ရေးအာဏာကို လွှတ်တော်ကတစ်ပေါင်းတည်း ကျင့်သုံးကြတဲ့စနစ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ် အဆင့်မှာ အုပ်ချုပ်ရေးအာဏာပိုင်တွေဟာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခဲ့ရင် လွှတ်တော်ကနုတ်ထွက်စရာမလိုဘဲ လွှတ်တော်တက်ရောက်ရပါတယ်။ ယခုလိုအခန်းအပိုင်းငယ်တဲ့နေရာမှာ သန့်သင့်တော်တဲ့စနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီးပြည်ထောင်စုအဆင့်မှာ ပြည်ထောင်စုနဲ့ထိုက်တန်တဲ့စနစ်ကို ကျင့်သုံးခြင်းဟာ ယနေ့စွဲစည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုံစံဖြစ်ပါတယ်။

၆။ မိမိ၏လက်ရှိလုပ်ငန်းတာဝန်ကိုကျေပွန်လိုစိတ်ဖြင့် အားထုတ်လုပ်ကိုင်ရသည့်အပိုင်းနှင့် မိမိယုံကြည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ခွင့်ရသည့်ဟု အားရကျေနပ်သည့်အပိုင်း

မိမိအနေနဲ့ယခုလို ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ပြန်လည်စတင်ကျင့်သုံးတဲ့အချိန်မှာ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် လွှတ်တော်စနစ်ကိုအုတ်မြစ်ချရလိမ့်မယ်လို့ လုံးဝမထင်ခဲ့ပါ။ မူလကပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ရွေးကောက်ပွဲဝင်ဖို့ရည်ရွယ်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော်အမျိုးသားလွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်မြေတစ်ခုမှာ မူလလျာထားတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက သူ့ရဲသွားရေးလားရေး အခက်အခဲကို ပြောပြတဲ့အတွက် မိမိဟာပြိုနှုတ်ပျက်စီးပျက်စီးပိတ်တဲ့အမျိုးသား လွှတ်တော်မဲဆန္ဒနယ်မြေကိုလွှဲပြောင်းယူလိုက်ပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ တစ်ခဲနက်ထောက်ခံမှုရရှိခဲ့ပြီး အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုရောက်ရှိလာပါတယ်။ အမျိုးသားလွှတ်တော်မှာနိုင်ငံရေးပါတီ ၁၅ ပါတီက ကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့ တစ်သီးပုဂ္ဂလကိုယ်စားလှယ်တွေက မိမိကို ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ယူပိုင်ခြင်းမပြုကြတဲ့အတွက် မဲခွဲဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့ရင် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သွားပါလေရော။ ဒါကြောင့်အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌရဲ့ တာဝန်များကစပြီး ဥပဒေနဲ့နည်းဥပဒေတွေကို အတိမှတ်ကဏ္ဍကလေးတွေနဲ့ချက်ချင်း အလွတ်ကျက်ခဲ့ရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ၁၉၄၇ခုနှစ်ကကျင်းပခဲ့တဲ့ တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်မှတ်တမ်းကစပြီး ၁၉၆၁ ခုနှစ် ဖက်တင်ဘာလ ၂၅ ရက်နေ့အထိကျင်းပခဲ့တဲ့ ပါလီမန်လွှတ်တော်မှတ်တမ်းဆရာအားလုံးကိုလည်းဖတ်ရှုခဲ့ရပါတယ်။ ပြည်ပနိုင်ငံတွေကထုတ်ဝေတဲ့ Parliamentary Procedure စာအုပ်တွေလည်းဖတ်ရှုခဲ့ရပါတယ်။

လွှတ်တော်အတွေ့အကြုံမရှိသေးတဲ့သူအချင်းချင်း မိမိကဦးဆောင်ရာမှာမမှားသင့်တာ မမှားရအောင်ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ အမှားဆိုတာကင်းဖို့ခဲယဉ်းပါတယ်။ မိမိတာဝန်ခံထားရတဲ့တာဝန်ကြီးတစ်ခုကို အမှန်ကန်ဆုံးဖြစ်အောင်ဆောင်ရွက်ရင်းက အကျိုးအကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် လွဲမှားသွားတာမျိုး Creative Mistake ဖြစ်ချင်လည်းဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဥပဒေ ၊ နည်းဥပဒေအရ မိမိတစ်ဦးတည်းဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်ပိုင်ခွင့်ရှိလင့်ကစား အမှားဆုံးယူသင့်တယ်လို့ထင်ရင် လွှတ်တော်ရဲ့သဘောထားကို ရယူပြီးမှဆောင်ရွက်ပါတယ်။







### အပိုင်း(၂၇)

#### ကျွန်ုပ်တို့ လှုပ်ရှားပြောင်းလဲစေခဲ့သူ

#### အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမား

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု (၂၀၀၈) ခု နိုဝင်ဘာ သပွတရွေးကောက်ပွဲမှာ အဓိကပါတီတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဒီမိုကရက်ပါတီမှ သပွတလောင်းအဖြစ်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သူ ဘားရက်အိုဘားမားကို ရွေးချယ်လိုက်ပြီဆိုတဲ့ သတင်းတစ်ရပ်မှာ ဇွန်လ ၃ ရက်ညက ပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါတယ်။ အိုဘားမားမှာတစ်ချိန်က အီလီနိုက်ပြည်နယ်ဥပဒေအကျိုးဆောင်အဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ဥပဒေဆိုင်ရာပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ကိုင်ခဲ့တယ်။ အိုဘားမားဟာကုမ္ပဏီတွေမှာ လုပ်ကိုင်ကြတဲ့အလုပ်သမားများနှင့် သက်ဆိုင်တဲ့ဥပဒေအသစ် တစ်ရပ်ကိုအဆိုပြုတင်သွင်းခဲ့ဖူးတယ်။ အဲဒီအဆိုပြုချက်က အမေရိကန်မှာ အလုပ်လုပ်သူအလုပ်သမားတွေမှာ စာရေးဆင်နေတိုင်နေသူဖြစ်ရမယ်ဆို ဆတ်မှတ်ချက်ပါရှိခဲ့ပါတယ်။

#### ရွှေအိမ်မက်နှင့် လူသားအိုဘားမား

အိုဘားမားကို (၁၉၆၁) ခုနှစ် ဩဂုတ်လ (၄) ရက်နေ့တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဟာဝိုင်းအီကျွန်း ၊ ဟိုနိုလူလူမြို့မှာမွေးဖွားခဲ့တယ်။ ယခုအခါမှာသူ့ရဲ့အသက်ဟာ (၄၇) နှစ်သာရှိပါသေးတယ်။ အိုဘားမားရဲ့ဖခင် ဘားရက်စီနီယာ (Barack Sr.) မှာ အာဖရိကတိုက် ကင်ညာနိုင်ငံသားလူမည်းတစ်ဦးဖြစ်ပြီး မိခင် အင်း (Ann Dunham) မှာ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု ၊ ကင်းဆက်စ်ပြည်နယ် ဝိချီတာမြို့သူ



ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး  
ဘေးရန်ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေ။



BARACK OBAMA  
AMERICAN PRESIDENT



ကမ္ဘာကြီးကို လှုပ်ရှားပြောင်းလဲစေခဲ့သူ အမေရိကန်သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမား





လူဖြူအမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ အိုဘားမားမိဘနှစ်ပါးရဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းကတော့ (၁၉၆၀) မှာ ဇာတ်လမ်း စတင်ခဲ့ပါတယ်။ ကင်ညာနိုင်ငံကျေးလက်တောရွာမှာ ငယ်စဉ်ကသိတ်ကျောင်းခဲ့ရသူ ဘားရက် (မီနီယာ) မှာ ကြီးပြင်းလာတဲ့အခါ နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်တစ်ယောက်အဖြစ် ဟာရိုင်အီကွမ်ဟီနိုလူလူပျိုပျို ဟာရိုင်အီတက္ကသိုလ်မှာပညာသင်ကြားခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ တချိန်တည်းမှာပဲ ထိုတက္ကသိုလ်ကိုကျောင်းလာတက်ခွင့်ရခဲ့သူက အိုဘားမားရဲ့ မိခင်လောင်းဖြစ်သူအင်း(န်)ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ဟာရိုင်အီတက္ကသိုလ်မှာအတူတက်ရင်း အသိမိတ်ဆွေဖြစ်ကြရာမှ ချစ်သူတစ်ယောက်အဖြစ် ပြောင်းခဲ့ကြတယ်။ ဟာရိုင်အီမှာပဲ သူတို့နှစ်ဦးလက်ထပ်လိုက်ပြီး တစ်နှစ်အကြာ (၁၉၆၁) ခုနှစ်မှာ သားယောက်ျားလေးတစ်ဦးမွေးဖွားလာခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီသားယောက်ျားလေးမှာ အခြားမဟုတ်ဘူး ၊ အနာဂတ်တစ်နေ့မှာထင်ရှားကျော်ကြားမည့် အမေရိကန် သမ္မတလောင်းလျာ "ဘားရက်ဟူးစီနီအိုဘားမား (ဂျူနီယာ)" Barack Hussein Obama Jr. ပင်ဖြစ်ပါတယ်။ "ကျွန်တော်အဖေဟာ ကျွန်တော်ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိကြတဲ့ တခြားလူတွေနဲ့ နည်းနည်းပျူပတူတဲ့ တစ်ယောက်တည်းနဲ့တော့အပူနဲ့ပဲ။ အဖေရဲ့အသားအရေဟာ ကတ္တရာစေးလိုပဲနက်နေသလောက် အဖေရဲ့ အသားအရေကတော့ နွားနို့လိုပဲဖြူဆွတ်တွေ့နေတယ်။ ကျွန်တောတွေကိုတော့ ကျွန်တော်သိပ်မမှတ်မိတော့ဘူးဘူး။ ကျွန်တော်ဟာ ငယ်ငယ်လေးတည်းက စခင်နှင့်ကွဲကွာခဲ့ရသူပါ" ဟု (၁၉၉၅) ခုနှစ်က ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့တဲ့သူရဲ့ ပင်ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ "Dream From My Father" အမည်ရှိတဲ့စာအုပ်ထဲမှာ အိုဘားမားကရေးသားခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဖန် (၂၀၀၄) ခုနှစ်က ကျင်းပခဲ့တဲ့ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီညီလာခံမှာ မိန့်ခွန်းတစ်ရပ်တက်ရောက်ပြောကြားခွင့်ရခဲ့စဉ်ကလည်း "သူ့ရဲ့မိခင် နှစ်ပါးကတော့ အများတကာတို့ရဲ့အမြင်မှာ မဖြစ်တန်တဲ့ ၊ မဖြစ်သင့်တဲ့ ဖြစ်နိုင်စွယ်ရာမရှိတဲ့ အချစ်ဇာတ် လမ်းတစ်ပုဒ်မှာ မေတ္တာပျံ့ခဲ့ကြရုံတင်မကဘူး စိတ်ကူးယဉ် အိပ်မက်များ ကပင်တကယ်လက်တွေ့အကောင်အထည်ပေါ်လာနိုင်စေတဲ့ ဒီအမေရိကန်တိုင်းပြည်ကြီးအပေါ်မှာ မပိုက်မသုန်သောယုံကြည်ချက်များ အပြည့်ရှိခဲ့ကြရာမှာလည်း တူညီမှုရှိကြပါတယ်။

ကျွန်တော်အဖေနဲ့ အမေဟာကျွန်တော်ကို "ဘားရက်" သို့မဟုတ် (Barack) ဆိုတဲ့ အာဖရိက နာမည်ကိုပေးခဲ့ကြတယ်။ "ဘားရက်" သို့မဟုတ် (Blessed) ဆိုတာမြင့်မြတ်သော ၊ ကံကောင်းသော သူချစ်သောနှင့်ပြည့်စုံပြီး နေရာတကာမှာ လွတ်လပ်ခွင့်ရှိတဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ခင်စားတို့ရဲ့နာမည်ကို ဘယ်လိုပဲပေးထားပေးထား ၊ အဲဒီနာမည်ဟာခင်စားတို့ရဲ့ အောင်မြင်မှုလမ်းကိုလျှောက်လှမ်းရာမှာတော့ အဟန့်အတားမဖြစ်ပါဘူး။ ဒီအချက်ကိုတော့ ကျွန်တော်အပြည့်အဝယုံကြည်တယ်စရာ" စသည်ဖြင့် သူ့နာမည်ကို ဖူးပါတယ်။ အိုဘားမားဟာငယ်စဉ်ကျောင်းနေခဲ့စဉ်က သူ့ရဲ့နာမည်ကို Barack အစား Barry ဟု ပြောင်းလဲပစ်ခဲ့ပေမယ့်လည်း အထက်တန်းရောက်ရှိလာတော့အခါ Barack ကိုပဲဂုဏ်ယူစင်ကြွစွာဖြင့် ပြန်လည်ပြောင်းပစ်ခဲ့ပါတယ်။



### အလွမ်းအငွေ့များပေးခဲ့သူ

အိုဘားမားကို မွေးဖွားပြီးနှစ်အနည်းငယ်အတွင်းမှာပဲ သူ့ဗခင်ဘားရက်အိုဘားမား (စီနီယာ) ကမက်ဆားဇူးဆက်ပြည်နယ်ရှိ ဟားတန်တက္ကသိုလ်သို့ ဆက်လက်သင်ကြားခွင့်ရရှိသဖြင့် သူတို့သားအမိကို ဟာဝိုင်အီမှာထားရစ်ခဲ့ပြီး ဟားတန်ကိုထွက်ခွာသွားခဲ့တယ်။ ဟားတန်ကိုထွက်ခွာပြီး သူ့ဇာတိကင်ညာနိုင်ငံကို ဘယ်လိုစိတ်ကူးပေါက်သွားသည်မသိ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုကိုလုံးဝစွန့်ခွာကာ သူ့ဇာတိကင်ညာနိုင်ငံသို့ အပြီးအပိုင် ပြန်သွားခဲ့ပါတော့တယ်။

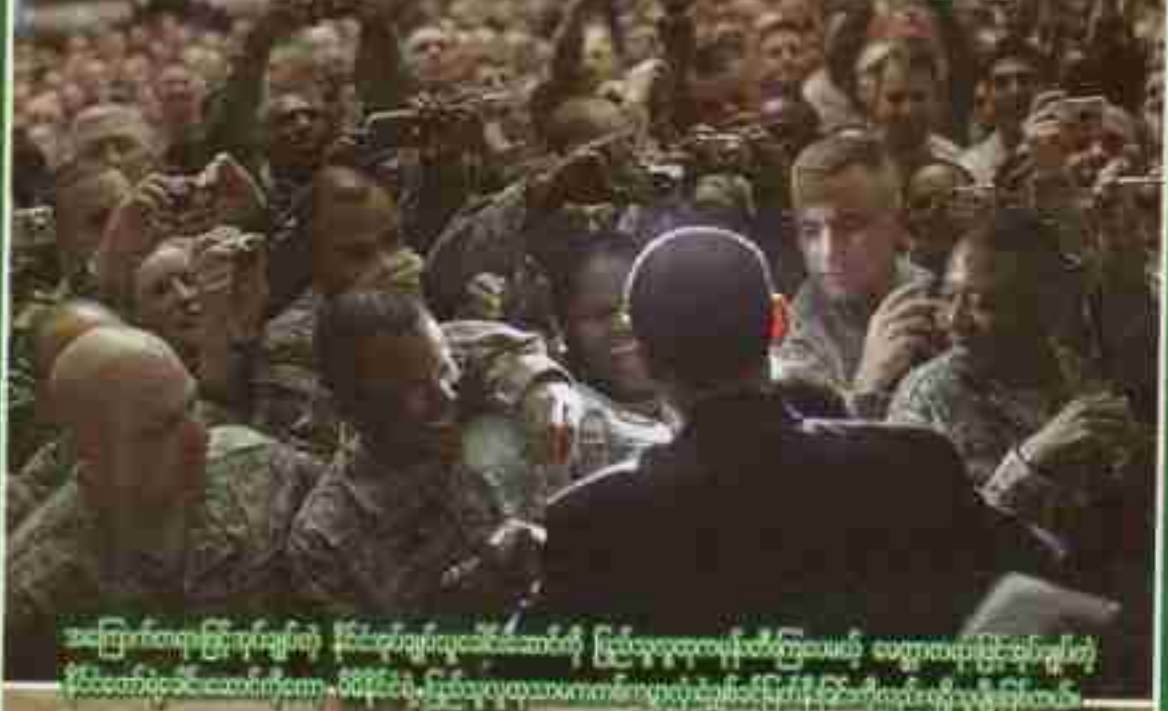
နောက်ပိုင်းမှသိရှိတဲ့အချက်များအရကင်ညာမှာ ကေဇီးယား (Kezia) အမည်ရှိ ဇနီးသည်ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်နေတယ်။ ကင်ညာသူ လူမည်းဇနီးအားကင်ညာမှာ ပဲထားရစ်ကာဟာဝိုင်အီကို ထောက်ပံ့ခဲ့ရာမှ အိုဘားမားမိခင်ဖြစ်လာမယ့် အမေရိကန်သူ လူဖြူကျောင်းသူအင်း(န်)နှင့် ထပ်မံတွေ့ဆုံချစ်ကြိုက် ပြီးလက်ထပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်။ ဘားရက် (စီနီယာ)ရဲ့ ပထမဇနီးသည်ဖြစ်သူကေဇီးယားမှာ ယခုအခါ (၆၇) နှစ်ရှိ ပြီဖြစ်တယ်။

“ကျွန်တော်အထင် ပြောရရင်တော့ ကျွန်တော်အဖေဟာ ကျွန်တော့အမေကို တကယ်ချစ်တဲ့လူတစ်ယောက်ပါ။ ဒါပေမယ့်သူဟာ သူ့အလုပ်အကိုင် ၊ သူ့အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ၊ သူ့ဘဝရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင် တက်လှမ်းသွယ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းစာရိုက်မှုတွေနဲ့ သူ့မိဘတွေက သူ့မိသားစုအပေါ်ရုမစိုက် အလေးပေးထားခဲ့သလိုဖြစ်ခဲ့ပုံရပါတယ်လို့ အိုဘားမားကယူဆခဲ့တယ်။

“အဖေဟာ အဖေ့ကိုခါခါသီးသီး နာကျည်းပုန်တီးခဲ့မယ်ဆိုလည်း နာကျည်းပုန်တီးလောက်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အဖေကတော့အဖေဟာ ဘယ်လောက်တော်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်ကြောင်း ၊ ဘယ်လောက်သိပ်သဘော ကောင်းကြောင်း ၊ ဘယ်လောက်အပေးအကမ်းရက်စရာကြောင်းစသည်ဖြင့် ကျွန်တော်ကိုမကြာခဏဆိုသလိုပြော ပြခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒီစကားတွေဟာ ထိုစဉ်ကအသိမကြွယ်သေးတဲ့ အိုဘားမားလို ကလေးငယ်တစ်ယောက်အတွက် တကယ်ကို ဝမ်းသာရုဏ်ယူအားတက်စွယ်ရာစကားတွေပါ။” ယူအက်စ်သတင်း အစီအစဉ်နှင့်တွေ့ဆုံစဉ် အိုဘားမားတွင်ဟာချက်ထဲမှ အချို့အတက်ပဲဖြစ်တယ်။

ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဘားရက် (စီနီယာ)ရဲ့ စွန့်ပစ်သွားခြင်းကိုခံခဲ့ရတဲ့ ဘားရက်အိုဘားမားရဲ့ပိုင်ဆိုင်မှု အင်ဒိုနီးရှားမှပညာတော်သင် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်သူ လိုလိုဆို ထိုရို (Lolo Soetoro) ဆိုသူနှင့် ဟာဝိုင်အီမှာပင် ထပ်မံအိမ်ထောင်ပြုလိုက်ပြန်တယ်။ အဲ့ဒီနောက် သျှောင်နောက်ဆံထုံးပါဆိုသလို ဒုတိယခင်ပွန်းသည်ခေါ်ရာ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံပြို့တော်ဂျာကာတာကို သားကလေး အိုဘားမားနှင့်အတူ လိုက်ပါခံသွားခဲ့ရပါတယ်။ အင်ဒိုနီးရှားကိုရောက်ရှိသည့် အိုဘားမားရဲ့ အသက်ဟာ ၆ နှစ်သာရှိပါသေးတယ်။

နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် လမ်းထဲကမျိုးသန့် မြင့်သူလှတို့ ချစ်မြတ်နိုးခြင်းကိုသက်ရှိပြောကြား



အကြောက်တရားဖြင့်ပျက်စီး နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် မြင့်သူလှတို့အပေါ်ကြမ်းမတ် လက်ထပ်ခြင်းပျက်စီး နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက်ကာ ဝမ်းနည်းမှု မြင့်သူလှတို့အားကတိတ်ဖွဲ့လုပ်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက်ကြောင်း



နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် မြင့်သူလှတို့အပေါ် ဝမ်းနည်းမှုကို နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် လက်ထပ်ခြင်းကို နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် လက်ထပ်ခြင်းကို နိုင်ငံတော်သခင်ဆောင်ရွက် ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့်





ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းအားလုံးမှာ ပြီးဆုံးသွားပြီဆိုရင်လည်း မထုတ်ပြန်ကြောင်းအထောက်အကူပြု  
ကန့်သတ်ပေးမယ်။ သို့မဟုတ်ပေးရတာထက် သူတို့ပိုင်ဆိုင်မှုပေးပေးမယ်။ အဲဒါတွေကတော့ပိုင် ပြည်ထောင်စုတို့အား  
စီးပွားကိုပြန်ဖြည့်ဆည်းပေးပေး စေခြင်းအားလေးတစ်ခုပဲလို့လည်း ဝန်ကြီးကဆိုခဲ့ပါပြီ။ သို့မည့်အခြေခံအင်အား



နိုင်ငံတော်အဖွဲ့အစည်းအားလုံးမှာ အင်အားနည်းသွားရင်လည်း အင်အားနည်းသွားရင်လည်း ပြင်ဆင်ပေးကြမယ်။  
သင်တန်းပေးကြမယ်။ ပြန်ဖြည့်ပေးမယ်။ အထူးအရေးကြီးတာတွေအားလုံးမှာလည်း အထူးအရေးကြီးတာတွေ  
အင်အားနည်းသွားရင် အင်အားနည်းသွားရင် အင်အားနည်းသွားရင်







### အိုဘားမားဆိုတာ ဘယ်ကဆင်းသက်လာသလဲ ?

အင်ဒိုနီးရှားမှာနေရစဉ် ကလေးဘဝမှာကတည်းက အိုဘားမားကလေးဟာ စဉ်းစားတယ် ငါ့ဟာဘယ် သူလဲ။ မိမိစစ်မြစ်ကရောဘာလဲ ၊ မိမိဖခင်ကဘာကြောင့်မီး သွေးခဲလိုမည်နည်း မိမိမိခင်ကဘာကြောင့် နှိပ်စက်လိုကြပြီလဲ။ သွေးနုစေရတာလဲ စတဲ့ပေးခွင့်တွေကို သူ့ကိုသူပြန်ပေးပြန်ကာ စူးစမ်းတွေးတောပြီးနေမိပါတယ်။ အင်ဒိုနီးရှားကျွန်းကတော့မြို့မှာရှိစဉ် တစ်နေ့မှာအနာကြီးရောဂါသည်တစ်ဦးက သူတို့မိသားစုနေထိုင်တဲ့ ဒီပဲခဲလ်ဒါး ဝဟာရပ်ပြီးအလှူခံတယ်။ သဒ္ဓါတတ်အားသရွေ့နည်းများမဆို ပေးပါကမ်းပါးဟုတောင်းဆိုတယ်။ ကလေးမျှသာရှိပါ သေးတဲ့ အိုဘားမားလေးမှာ ဘာလုပ်ရမယ့်ပင်ပန်းခြင်းနဲ့တယ်။ ကြင်နာသနားစိတ်ရှိတဲ့ သူ့မိခင်ကရောဂါသည်အား ထမင်းကျွန်ဟင်းကျွန်သာမက ပိုက်သံပါရက်ရက်ရောရောပေးကမ်းလိုက်တယ်။ သူ့မိခင်ဒီလိုပေးကမ်းလိုက်တာကို မကြည့်ကြည့်ဖြင့်ကြည့်နေတဲ့ ပထွေးဖြစ်သူက "တောင်းစားနေကြတဲ့ သူတောင်းစားတွေ မရှိဆင်းရဲသားတွေရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေကတော့ ဘယ်လိုပြည့်ပေးလိုပြည့်နိုင်စရာမရှိဘူး။ ရလေလိုလေအိုတစ္ဆေဆိုသလိုပဲဖြစ်မယ်။ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်း သို့မဟုတ် ဒါနပြုခြင်းဆိုတဲ့ကောင်းမှုဖြင့် မင်္ဂလာယူတတ်တဲ့လူတွေရဲ့သဘောသဘာဝကို အခွင့်အရေးကောင်းယူတတ်တဲ့ လူတန်းစားတွေရဲ့အလိုကိုသိပ်မလိုက်ပဲ တကယ်လိုအပ်တဲ့ မရှိဆင်းရဲသားကိုပဲပေး ကမ်းတာဟာအကောင်းဆုံးပဲလို့" အိုဘားမားကို သွန်သင်ဆုံးမခဲ့ဖူးတယ် သူ့ရဲ့မိခင်ဖြစ်သူကလည်း မိမိဘဝအခြေ အနေကိုကျေးကျွန်နပ်နပ်လက်ခံတတ် သူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် သားဖြစ်သူအိုဘားမားကို သွန်သင်ဆုံးမမှုအမြဲ ပြုလုပ်ပါတယ်။ လူမည်းဖြစ်ရခြင်းဟာ ဂုဏ်ငယ်စရာမဟုတ်။ ဘဝပေးစန့်ထုပ်ဝန်ပိုးမဟုတ်။ လူမည်းဖြစ်ရခြင်း ဟာမြင့်မြတ်တဲ့ ဘဝပေးအမွေတရပ် ထူးခြားတဲ့ကံကြမ္မာပဲ ၊ သွားကိုယ်အပေါ်ယံ အရေပြားဖြူတာမည်းတာအရေ မကြီးဘူး စိတ်နှလုံးဖြူစင်ဖို့သာအရေးကြီးပါတယ်။ "မည်းနက်တာဟာလည်းခွဲမက်စရာအလှတစ်ပါးပဲ" (Black is Beautiful) ဖြစ်တယ်လို့သယူတတ်ဖို့ မိခင်ကသားတော်မောင်အိုဘားမားကို စိတ်ဝါတ်မြှင့်တင်ပေးခဲ့တယ်။ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် အာဖရိကလူမျိုးများရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေကိုလေးစားတတ်အောင်လည်း သွန်သင်ပေးခဲ့တယ်။

"ကိုယ့်ဝါသကို ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲဆိုတာ" ကို သူ့ရဲ့ပထွေး "လိုလို" က သင်ပေးခဲ့တယ်။ သူ့ကို လက်ထူထိန်းနည်းသင်ပေးတယ်။ သူ့ခေါင်းတွေကိုလည်း အတိုခံရလွန်းလို့ကိုးနိုးနိုးပြီး ဒီလောက်နာတာကိုမင်းမုန့် ၊ မင်းသွားမယ်လမ်းဆီနား နဲ့ထက်မကကြမ်းတမ်းခက်ထန် ပင်ပန်းဆင်းရဲရမယ်။ ရှေ့ဆက်ဘယ်လိုလျှောက်မယ် ဆိုတာကိုလဲစဉ်းစားရမယ်။ သူ့ပထွေး "လိုလို" ဟာလမ်းညွှန်မှု သွန်သင်မှုများ အဆက်မပြတ်ပြုလုပ်ပေးတယ်။ နောက်သူ့အမေကလည်း သူငယ်ရွယ်စဉ်ကလမ်းညွှန်မှု ၊ သွန်သင်ဆုံးမမှုများ ကိုလည်းပေးခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့ သူ့ရဲ့ ကံကြမ္မာဆန်းကြယ်မှုကိုလည်းနားလည်ခဲ့တယ်။ သူတောင်းစားကအစ လူအားလုံးအလှူစုံကို ဘယ်လိုဆက်ခံရ မလဲဆိုတာကိုသိတယ်။ သူ့အမေဆီကတန်းဖိုးရှိတဲ့ သင်ခန်းစာတွေဖြစ်တဲ့ တရားမျှတမှု ၊ ပွင့်လင်းမှု ၊ ငါးသား ဖြောင့်မတ်မှု ၊ ကြီးစားမှု ၊ လွတ်လပ်တဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ရှိမှုစတဲ့ သင်ခန်းစာတွေကို ရရှိခဲ့တယ်အိုဘားမားဟာ ဂျာကာတာမြို့ လမ်းဘေးစားသောက်ဆိုင်တွေမှာဆိုလည်း ဝင်စားလိုက်တယ်။ ရုပ်အင်္ကျီလည်း အင်ဒိုနီးရှားတွေ အကြားမှာပဲဝင်ရောက်ပြီးကြည့်လိုက်တယ်။ ရုပ်ရူင်ဆိုလည်း ထိုနည်းလည်းကောင်း ၊ အင်ဒိုနီးရှားတွေ မှုငါး

\* ဒေသသစ်စာတိုင်းညွှန်



တွေကိုလည်း နားထောင်ခံစားတတ်တယ်။ ဥပမာ "ပူလိုဘာလီ" (Puleau Bail) ဆိုလျှင်သူ့ရဲ့ အသည်းစွဲ သိချင်။ ဒီလိုနဲ့ပင်လျှောက်တာဟာ အရွယ်မထောက်သေးတဲ့ အိုဘားမားအတွက်တော့ အနေပြောသောကမ္ဘာသစ် တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း သူ့ရဲ့မိခင်ကတော့ အိုဘားမားကိုလည်း အခြားအပေဖိုကန်ကလေးတွေ ရရှိတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေအတိုင်းရရှိစေချင်တယ်။ ဒါကြောင့်လဲသူ့သားကို အင်ဒိုနီးရှားမှ ပူလတန်းကျောင်းကို မပို့ခင်ကတည်းက နံနက်တိုင်းမှာအင်္ဂလိပ်စာကို သီးသန့်သင်ကြားပေးခဲ့တယ်။ မိခင်ဖြစ်သူက အပေဖိုကန်တို့ရဲ့ "စံ" တန်ဖိုးတွေဖြစ်တဲ့ရိုးသားမှု၊ ကြိုးစားမှု၊ တရားမှုတို့မှ၊ ဒီမိုကရေစီသဘောတရားနှင့် ပွင့်လင်းစွာပြောဆို တတ်မှုများကိုလည်းသင်ကြားပေးခဲ့ပါတယ်။ သူတို့မိသားစု အင်ဒိုနီးရှားမှာနေထိုင်ခဲ့ကြစဉ် ကာလအတွင်းအိုဘားမား ရဲ့အပေတို့အဖေကဲ့ ညီမငယ်တစ်ယောက်ကို မိခင်ဖြစ်သူကလုပ်ပေးစွားခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီညီမငယ် (မာယာ)(Maya)ကို မွေးစွားပြီးနောက်မကြာခင်မှာပင် မိခင်ဖြစ်သူမှာသူ့မရဲ့နောက် အိမ်ထောင်နှင့်စိတ်သဘောထားခြင်း မတိုက်ဆိုင်တော့ဘဲကတောက်ကဆဖြစ်ခဲ့ကြရာမှ လင်မယားကွာရှင်းပြတ် စဲတဲ့အခြေသို့ပင်ဆိုက်ခဲ့ကြရ၏။ မိခင်ကအိမ်ထောင်ရေးပြိုကွဲ ၊ စီးပွားရေးကလည်းမချောင်လည်ဘဲကျပ်တည်း သထက်ကျပ်တည်းလာသဖြင့် မတတ်သာသည့်အဆုံးသားဖြစ်သူ အိုဘားမားကိုဟာဝိုင်အီရို သူ့ရဲ့မိခင်ဘက်မှ အဘိုးအဘွားတို့အုပ်ထိန်းမှုအောက်တွင် ပြန်ပြီးနေထိုင်စေရန် ပို့လွှတ်လိုက်ရတော့တယ်။ အဘိုးနှင့်အဘွားတွေက အိုဘားမားလေးအား ဟိုနိုလူလူပြု၍ အကောင်းဆုံးသော ပုဂ္ဂလိကကျောင်းတစ်ကျောင်းမှာအပ်နှံပေးပြီး အခြေခံ ပညာများကို သင်ယူစေခဲ့တယ်။

### ကိုလံဘီယာ တက္ကသိုလ်မှသည် မားမာတ်တက္ကသိုလ်သို့

ဟာဝိုင်အီမှာတက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကို ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ပြီး လူလားပြောက်လာခဲ့သူ ဘားဆက်အိုဘားမား ဟာအပေဖိုကန်ပြည်ထောင်စုရှိ အကောင်းဆုံးသောတက္ကသိုလ်များအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်တဲ့ နယူးယောက် ပြည်နယ်ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်ကို ဆက်လက်တက်ရောက်ပြီး အဆင့်မြင့်ပညာများသင်ယူခွင့်ရခဲ့တယ်။ ထိုတက္က သိုလ်မှာအိုဘားမားက "နိုင်ငံရေးသိပ္ပံ" (Political Science) ကို အဓိကဘာသာရပ်အဖြစ်သင်ယူခဲ့တယ်။ ၁၉၈၃ ခုနှစ်မှာ ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်မှဘွဲ့ရခဲ့သည်။ အိုဘားမားတို့လို ဘွဲ့ရလူငယ်တွေဟာ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်း ကဏ္ဍတွေမှာ ထိုစဉ်ကအလွန်တရာ "ဖေဘိုရိတ်" ဖြစ်လျက်ရှိပြီး ဖွဲ့တိုင်းကြိုက်တဲ့နည်းဆီဒိုင်ပမာဖြစ်နေလင့် က၏။ အိုဘားမားကအလုပ်လောကထဲခြေမချခဲ့ဘဲ နိုကာရိုမြို့ကိုသွားပြီး အဲဒီမြို့မှာအဆင်းဆုံးဆုံးသော လူငယ်ရပ် ကွက်များရှိတဲ့ South Side နယ်မြေမှာ လူအများကောင်းကျိုးအတွက် စည်းရုံးဆော်လှုံရေးပျူငါ့ Community Organizer အဖြစ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်။ အဲဒီကမှနေပြီးမက်ဆာချူးဆက်ပြည်နယ် မားတုဒ်တက္ကသိုလ်ကို ကျောင်းတက်နေစဉ်အတွင်း Harvard Law Review အသည်ရှိဥပဒေစာစောင် စာပေဒီတာအဖွဲ့ရဲ့ ပထမဦးဆုံးသောအာဖရိကနွယ်ပွား အပေဖိုကန်အဖိုးသားဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အိုဘားမားကဆောင် ရွက်ခဲ့တယ်။ မားတုဒ်တက္ကသိုလ်မှ ဥပဒေဘွဲ့ရရှိပြီးနောက် အီလီနွိုက်ပြည်နယ် ဥပဒေအကျိုးဆောင်အဖြစ်

နိုင်ငံအုပ်ချုပ်သူခေါင်းဆောင်ရဲ့ နှုတ်ထွက်စကားဟာ အလွန်အထူးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ပြောလိုက်တဲ့ပိန္နဲခွန်း (ကော့)ဟာ ကိုယ်ရဲ့ ကြီးကြွင်းခြင်းပစ္စည်းတွေကို အလွန်ပင်သတ်ထားရပါတယ်။



မင်းကောင်းမင်းမြတ်ဆိုတာ ပြည်သူလူထုရဲ့စိတ်ထားက ဘယ်လိုရှိတယ် ပြည်သူတွေတကယ်ဖြစ်ချင်တဲ့အန္တရာယ်ကလေး ဘာတွေကိုတောင်းဆိုနေသလဲ ဘာတွေပြောနေကြသလဲဆိုတာကို အမြဲနားစွင့်နားထောင်နေရတယ်။ ပီပီကိုကိုယ်ယုံကြည်မှု၊ ပြည်သူအပေါ်သစ္စာရှိမှု၊ ဝေဖန်တရားကြီးမားမှုရှိမှသာလျှင်ပြည်သူလူထုချင်သော မင်းကောင်းမင်းမြတ်ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။





တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး ဥပဒေဆိုင်ရာပြင်ပသို့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ကိုင်နေချိန်မှစ၍ ပရင်စတန်နှင့်ဟားတုဒ် တက္ကသိုလ်မှဘွဲ့ရရှိခဲ့ပြီး ရှေ့နေတစ်ယောက်အဖြစ် ဘဝလမ်းကိုစတင်လျှောက် လှမ်းလျက်ရှိသူမိရိုလ်ဇော်ဘင်ဆင် (Michelle Robinson) နှင့် တွေ့ဆုံသိကျွမ်းခင်မင်ခွင့်ရခဲ့တယ်။ မိရိုလ်ကတော့တစ်နေ့မှာ သူ့ရဲ့ဘဝ အစော်ပွန်ဖြစ်လာမယ့် အမျိုးသမီးကောင်းတစ်ယောက်ပဲဖြစ်တယ်။

ဒီကာရိုလိုလို အလုပ်သမားလူတန်းစားလောကမှာ ပွေးဖွားကြီးပြင်းလာခဲ့သူ မိရိုလ်ဟာဒီကာရိုလိုလိုဥပဒေ ဆိုင်ရာပြင်ပသို့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းတစ်ခုမှာဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နေခိုက် အဲဒီနှစ်နေ့ရာသီမှာ ဟားတုဒ်မှကျောင်း ဆင်လာခဲ့သူ ရှေ့နေပေါက်အိုဘားမားကို အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုနည်းပြသင်ကြားပေးဖို့ တာဝန်ပေးခြင်းခံခဲ့ရပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦးတွေ့ဆုံခင်မင်ခင်နှီးကြရာမှအစ နေ့လယ်စာအတူချိန်းပြီးစားခဲ့ကြပြီး နောက်မှာတော့ခွန်လူဘဝကိုရောက် ခဲ့သွားခဲ့ကြပါတော့တယ်။ ဒီကာရိုလိုလိုဆင်းရဲသားရပ် ကွက်များမှာ အိုဘားမားတစ်ယောက် အများအကျိုးဆောင်လုပ် ကိုင်ဆောင်ရွက်နေပုံများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်လံကြည့်ရှု ပြင်တွေ့ခဲ့ရပြီးနောက်မှာတော့မိရိုလ်လဲမှာ အိုဘားမားကိုဘယ် လိုမှ မမြင်ပယ်သာဘဲတစ်ခါတည်း ကြွေခဲ့ရပါတော့တယ်။ "ဘားရက်ဟာ ကိုယ်ကိုတစ်စက်ပစ္စုပတ်ဘဲ ဆင်းရဲ သားတွေအတွက် ဧတနာသက်သက်နဲ့ ပရဟိတအလုပ်တွေကို စိတ်ဓာတ်ကိုယ်ပီပစ်သွင်းပြီး လုပ်ဆောင်ပေးရင်း တစ်နေ့ကျရင်ရပ်ကွက်နေပြည်သူတွေဟာ မလွဲမသွေပြောင်းလဲတိုးတက်လာစေရမယ်ဆိုပြီး သူ့ရဲ့အားပေးစကား ပြောဆိုနေပုံတွေကိုမြင်ရရုံနဲ့ ကျွန်မသူ့ကိုသိပ်အထင်ကြီးလေးစားသွားမိခဲ့တယ်။ အဲဒီနေ့ကကျွန်မသူ့ကိုမြင်တွေ့ ခဲ့ရတာတကယ့်ဧတနာ ၊ တကယ့်ဓမ္မတ္တာ ၊ တကယ့်ကရုဏာတွေနဲ့ လုပ်ကိုင်ပေးနေမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဟန်ဆောင်မှု တွေ ၊ ပူရာမာယာတွေ လုံးဝမပါပါဘူး ၊ အဲဒီသူ့ရဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်ကျင့်တရားတွေပါပဲ။ ဒီကြောင့်မိရိုလ်ဒီလူ(ဘားရက်)နဲ့ ပေါင်းသင်းဖွဲ့တစ်အားတက်ခဲ့ရာမှ ကျွန်မတစ်ခါတည်း ခွန်မိသွားခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်။ မိရိုလ်ကနောင်အခါမှာ "ဟဲလို" မလွှဲလေးအားယင်းကဲ့သို့ခွင့်ပြောဆိုခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ဘဲ (၁၉၉၂) ခုနှစ်မှာ ဘားရက်အိုဘားမားနှင့် မိရိုလ်ဇော်ဘင် ဆင်တို့လက်ထပ်ခဲ့ကြတယ်။ ယခုအခါမှာတော့ သူတို့ဇနီးမောင်နှံမှာ သမီးနှစ်ယောက်ထွန်းကားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

### ဖခင်နှင့်တစ်ထေရာတည်း၊ထူတဲ့သား

ဇီးပွားရောသမားတစ်ဦးဖြစ်သူ သူ့ဖခင် ဘားရက်(ဇီနီယာ) မော်တော်ကားမတော်တဆကားဆိုက်မှုဖြစ်ခဲ့ လို့ကြောင့် ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပြီး (၅) နှစ်အကြာ (၁၉၈၇) ခုနှစ်မှာ အိုဘားမားတစ်ယောက် ကင်ညာနိုင်ငံသို့သွား ရောက်ပြီး သူ့ရဲ့ဖခင်ဘက်မှ ဘိုးဘွားဘီဘင်များထံမှာ သူ့ရဲ့ဖခင်ဘက်မှချီးရီးတစ်ဖြစ်ကိုရာတွေ့ခဲ့ပါတယ်။ ကိုလို ကျေးဇူးမှာ သူ့ဖခင်ရဲ့ပထမဇနီးဖြစ်သူ ကေလီယာနှင့်တကွ သူ့ရဲ့အဖေတူအမေကွဲ မောင်နှမတွေပါတွေ့ခဲ့ရတယ်။ " ဘားရက်အိုဘားမားဟာ သူ့အဖေနှင့်တစ်ထေရာတည်းတူတယ်။ ရပ်လည်းတူ ၊ အသံလည်းတူ ၊ အရပ်အမောင်း လည်းတူ ၊ အိုဘားလုံးလောက်ကိုပဲတူပါတယ်။ သူ့ကိုမြင်လိုက်ရတာ ကွယ်လွန်သွားပြီးဖြစ်တဲ့ ကျွန်မခင်ပွန်း အသက်ရှင်လျက်တဖန် ပြန်တွေ့လိုက်ရလေသလားလို့တောင် အောက်ပေ့မိတယ်" ဟို ကေလီယာကဆို၏။ ကေလီ ယာကလည်း ဘားရက်(ဇီနီယာ)နှင့် သားသမီးလေးယောက်ထွန်းပေါက်ခဲ့တယ်။

\* ကေလီယာလင်စာတိုင်းလည်း



ဘားဂျက်အိုဘားမားဆွဲပိုင် အင်း(န်)ဒွန်ဟမ်းနှင့်လည်း ခပ်ပင်ရင်းနှီးသွားကြအောင် အိုဘားမားကလဲလုပ်  
ဆောင်ပေးခဲ့တယ်။ (အိုဘားမား၏ မိခင်အင်း(န်) သည် ၁၉၉၅ ခုနှစ်က ကင်ဆာရောဂါဖြင့်ကွယ်လွန်သွားခဲ့ရ  
သည်။) ၂၀၀၄ ခုနှစ် အီလီနွိုက်စ်အတွက် ဆီးနိတ်လွှတ်တော်အမတ်ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဘားဂျက်အိုဘားမားကပြိုင်ဘက်  
အလန်ကီးယက်စ်အပေါ် ပဲအပြတ်အသတ်အနိုင်ရပြီးတဲ့နောက် ၂၀၀၅ ခုနှစ်မတ်လ ၄ ရက်နေ့မှာ ဆီးနိတ်လွှတ်  
တော်အဖြစ် ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့တယ်။ အိုဘားမားဟာ ယနေ့ဆီးနိတ်လွှတ်တော်မှာ တစ်ဦးတည်းသောလူမည်း  
အမတ်ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ အပေါ်ကန်သမိုင်းမှာတော့ တတိယပြောက်လုမည်းအထက်လွှတ်တော်အမတ် (Sen-  
tor) ဖြစ်လာခဲ့တယ်။

### အိုဘားမားဖခင်ရဲ့မိတ်ထား

လူတစ်ယောက်တော်တယ်ဆိုတာ မျိုးရိုးကြောင့်တော်သလို ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် အပိုင်းကောင်းတဲ့  
အတွက်ကြောင့်လည်းတော်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာနိုင်တယ်။ အပေါ်ကန်သမ္မတ အိုဘားမားတော်ခြင်းဟာသူ  
ဖခင်ရဲ့ပျော်ရွှင်မှုကြောင့်တော်ခြင်းဖြစ်တယ်။ အိုဘားမားဆွဲအဖေဟာ သူ့ခေတ်သူ့အခါကကင်ညာနိုင်ငံမှာနိုင်ငံ့ဂုဏ်  
ဆောင်ပံ့ပြုကျောင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်သလို သံတမန်ကောင်းတစ်ယောက်လည်းဖြစ်တယ်။ သူတိုင်းပြည်ရဲ့သတင်း  
ဆောင်းပါးတွေမှာ တိုင်းပြည်ရဲ့နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် လူတော်တစ်ယောက်ဖြစ်ကြောင်းကို မကြာခဏဖော်ပြခြင်းခံရတဲ့  
လူတော်တစ်ယောက်ဖြစ်တယ်။ အိုဘားမားဆွဲအဖေဟာလည်း သူတို့မျိုးနွယ်ရဲ့ဘုရင်တစ်ပါးပါ။ အိုဘားမားဆွဲအဖေ  
ကလည်း မင်းညီမင်းသားတစ်ပါးလို့ယူဆလို့ရတယ်။ အိုဘားမားဆိုတဲ့ နာမည်ရဲ့အဓိပ္ပာယ်ကလည်း "ဖီတောက်  
နေထဲ့လုံတံ" ဖြစ်တယ်လို့အဓိပ္ပာယ်ရတယ်။

၁၉၉၆-၁၉၉၇ခုနှစ်များမှာ ကင်ညာနိုင်ငံမှာလူမျိုးဆွဲခြားမှုနှင့် ဇီပွားရေးလက်ဝါကြီးအုပ်ပျား ဖာထူး  
နေရာခန့်အုပ်ပျားပညာပေးကြောင့် လမ်းပေါ်တွက်ပြီးသွားပြပျားဖြစ်ပေါ်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီအချိန်က အိုဘားမားဆွဲ  
အဖေကအစိုးရဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ပါ။ အိုဘားမားဆွဲအဖေကလူတစ်ယောက်ကို သူ့ထက်မြင့်တဲ့ဖာထူးပေးလိုက်  
ရင် "ခပ်ပျားကကျွန်ထက် ဘာတွေတတ်လို့ဖာထူးကြီးနေရတာလဲ ?" "ခပ်ပျား မတတ်လို့ထောင်ကျွန်က သင်ပေး  
နေရတာ" ဆေပြင် ဝန်ကြီးတွေကိုလည်းပြောတယ်။ ဒီစကားကို သမ္မတ (ကင်ညာတာ) က ကြားသိသွားတော့  
အိုဘားမားဆွဲအဖေကိုခေါ်တွေ့တယ်။ "ခပ်ပျားပဲစေပီတိပြီးနေနိုင်ရင် အလုပ်မလုပ်နဲ့တော့" လို့ သတိပေးတယ်  
သူ့ကိုသမ္မတနှင့် အဆင်မပြေတဲ့အတွက်ကြောင့် နာမည်ပျက်စာရင်းသွင်းခြင်းခံလိုက်ရတယ်။

ဘယ်ဝန်ကြီးတွေကမှ သူ့ကိုအလုပ်မပေးတော့ဘူး။ နိုင်ငံခြားကျမှတော့ကလည်း အစိုးရကစီအား  
ပေးထားတဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့ကိုအလုပ်မခန့်ခဲ့ကြဘူး။ နိုင်ငံခြားထွက်ခွင့်မရအောင်လည်း သူ့ရဲ့နိုင်ငံ ကူးလက်  
မှတ်ကိုအစိုးရကစွက်သိမ်းလိုက်တယ်။ နောက်ဆုံးမှာ စားဝတ်နေရေးအတွက်အဆင်ပြေရာပြန်ကြောင်း သူ့သူငယ်  
ရဲ့ ဝန်ထမ်းငါးစုံနဲ့တစ်ခုမှာ ဖာထူးငယ်ငယ်နဲ့ဝန်ထမ်းဝင်လုပ်လိုက်ရတယ်။ လူတော်တော်များများကလည်း သူ့ကို



လက်ခံပြီးစကားပပြောခဲ့ကြဘူး။ သူနဲ့တွေ့ရင်အန္တရာယ်တွေ့မှာစိုးလို့ သူပြောခဲ့ဆိုခဲ့တာတွေ "မှားပါတယ်" ဆိုပြီး တောင်းပန်ရင်တော့ သူ့ကိုရာထူးပြန်ပေးမယ်လို့ပြောခဲ့တယ်။ သူကမတောင်းပန်တဲ့အပြင် စိတ်ထဲရှိတာကိုပဲဆက် ပြောနေခဲ့တယ်။ သမ္မတ (ကင်ညာတာ) သေဆုံးသွားတဲ့အခါကမူ နောက်တက်လာတဲ့အစိုးရက သူ့ကိုဘဏ္ဍာ ဝန်ထမ်းကြီးဌာနမှာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးတစ်ယောက်အဖြစ် ပြန်လည်ခန့်အပ်ခဲ့တယ်။ အိုဘားမားရဲ့အလေ့ဟာ ဉာဏ်ပညာထက်မြတ်တဲ့ ပညာရှင်ဖြစ်တဲ့အလျောက် သတ္တိရှိပြီးရဲရင့်ပြောင်ပြောက်တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်း တစ်ယောက်လည်းဖြစ်တယ်။ သူ့ရဲ့သားကိုလည်းသူမရှိတဲ့နောက်ပိုင်း တိုင်းသူပြည်သားတွေရဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကူညီပေးနိုင်မယ့်လူတစ်ယောက်လို့ ယုံကြည်ခဲ့တယ်။ အခုတော့ သူ့ပျော်လင့်ခဲ့တဲ့အတိုင်း လူမည်းပညာရေးမှူး တွေ ၊ လူမည်းဗြူတော်ဝန်နှင့် လူမည်းရဲချုပ်တွေနဲ့နေရာအတောများများမှာလည်း လူမည်းတွေဦးဆောင်လာပြီး ၊ နောင်(၅)နှစ်ကြာတဲ့အခါမှာ အခြေခံပုဒ်မထိပ်ဆုံးအထိ အပြောင်းအလဲကြီးဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ သူယုံကြည်မှု အပြည့်ရှိခဲ့တယ်။

အိုဘားမားရဲ့အလေ့ဟာ ဝိုးသားကြီးစားသူဖြစ်တဲ့အလျောက်ပွင့်လင်းတဲ့သူ တစ်ယောက်လည်းဖြစ်တယ်။ သူ့ဘာလုပ်လုပ်သူအလုပ်ကိုသူ ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိတယ်။ တစ်နေ့မှာအိုဘားမားရဲ့အလေ့ဟာ စားသောက်ဆိုင်တစ် ခုမှာ သွားရောက်စားသောက်နေတုန်း လူဖြူတစ်ယောက်က ငမည်းကောင်စုတ်တွေနဲ့ ဒီဆိုင်ထဲမှာအတူတူမစား သောက်ခွင့်ဘူးလို့အော်ပြောတယ်။ ဆိုင်ထဲကလူတွေအားလုံးတိတ်ဆိတ်သွားတယ်။ ဒီအသံကိုကြားတော့အိုဘား မားရဲ့အလေ့က အဲ့ဒီလူနားသွားပြီး အေးအေးဆေးဆေးနဲ့စကားသွားပြောတယ်။ တယူသန်အစွန်းရောက်မှုဟာ မိမိ အတွက်လည်းမကောင်း သူတစ်ပါးအတွက်လည်းမကောင်း နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးအကြောင်းနှင့် အပေါ်ကန် အိမ်မက်ရဲ့ကတိစကားကိုလည်း သူ့ကိုရှောင်ပြပေးလိုက်တယ်။ သူ့စကားဆုံးတော့အဲ့ဒီလူက သိပ်ပြီခံစားသွားရတာ နှင့်သူ့အိတ်ကပ်ထဲက ဒေါ်လာအများကြီးကိုနှိုက်ထုတ်ပြီး အိုဘားမားအလေ့ကိုပေးတယ်။ တစ်ဆိုင်လုံးကလူတွေ စားသောက်သမျှကုန်ကုစရိတ်ကို အကုန်လုံးရှင်းပေးသွားတယ်။ အိုဘားမားအလေ့ရဲ့ တိုက်ခန်းငှားခကိုလည်းရှင်း ပေးတယ်။ သူ့အလေ့ရဲ့ ခွင့်လွှတ်မှုကြီးစားအားထုတ်မှုတွေကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေရခဲ့တယ်။

**နိုင်ငံရေးလောကထဲသို့ ဝင်ရောက်လာ**

၁၉၈၃ခုနှစ်တွင် ပြိဗ္ဗယ်စည်းရုံးရေးမှူးလုပ်ဖို့အတွက်ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။ အခြေခံပုဒ်မထိပ်ဆုံးအထိ အပြောင်းအလဲဖြစ်အောင်ကြိုးစားနေပါတယ်။ သူ့ဘွဲ့ရခေါ်နိမ့်မှာလုပ်ရာမှစတင်ပြုလုပ်တဲ့ လှူဒါန်းအရေးအတွက်လည်း ၊ အပိုင်းအပိုင်းမှာနိုင်ငံတဝှမ်းမှ ရွေးချယ်ခံထားရသူများထံသို့လည်းကောင်း ၊ အနီးအနားကောင်စီများထံသို့လည်း ကောင်းစာရေးသားပေးခဲ့တယ်။ မည်သူ့ထံမှပြန်စာမရပေးမယ့်လဲ စိတ်တတ်မကျဘဲ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေ ကိုဆက်လက်လှုပ်ရှားသွားခဲ့တယ်။ စည်းရုံးရေးမှူးဆိုတာကျွေးနိုင်ပေး နိုင်ပိုက်ဆံရှိပြုလုပ်နိုင်တဲ့ကိစ္စဖြစ်တယ်။ ပိုက်ဆံရတဲ့အလုပ်မဟုတ်ဘူး။ လအနည်းငယ်ကြာသွားတဲ့အခါ စည်းရုံးရေးမှူးလုပ်ခွင့်ကို စိတ်ပျားပျောက်တယ် သွားခဲ့တယ်။ သူ့အလုပ်လုပ်တဲ့ ကမ္ဘာ့ဇာတိစာရေးဆရာအဖြစ် သူ့ကိုရာထူးတိုးပေးလိုက်တယ်။ ကိုယ်ပိုင် ရှားခန်း

ကိုယ်ပိုင်အတွင်းရေးမှူး ကိုယ်ပိုင်ဘဏ်စာရင်းများတွင်လုပ်နိုင်တယ်။ ဂျပန်ဒီပလိုမာရေးလုပ်ငန်းရှင် ဂျပန်ကျန်သည်တွေ နှင့်အင်တာဗျူးလုပ်ပြီးပြန်အလာ ဝါတ်လေခါးအရိပ်မှာလည်းလည်းနှင့် အနောက်တိုင်းစတီရှင်နှင့် လက်ဆွဲအိတ်နှင့် စတိုင်ကျကျကိုယ်ပုံရိပ်ကို ကိုယ်ပြန်မြင်နေရလို့ ကျေနပ်မိတယ်။ အိုဘားမားဟာပထမလမှာ ဒေါ်လာ ၁၀၀၀၀ စတင် အလုပ်လုပ်ခဲ့တဲ့ကုမ္ပဏီက သူ့ကိုကားဝယ်ဖို့အတွက် ၁မိုးစိတ်ကို ဒေါ်လာ ( ၂၀၀၀ ) ပေးတယ်။ (၁၉၉၆) ခုနှစ်တွေမှာ ဥပဒေပြုရေးရာမှာဝင်ရောက်အရွေးခံဖို့ သူ့သူငယ်ခွင်းတွေကတိုက်တွန်းလို့ အရွေးခံရာ အနိုင်ရရှိခဲ့တယ်။ အီလီနွိုက်ပြည်နယ်မှ အမေရိကန်အထက် လွှတ်တော်အမတ်အတွက် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီရဲ့ ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းခံခဲ့တယ်။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာအတော်ခက်ခဲ့ပြီး ထင်ရှားကျော်ကြားတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များကြားမှာ နောက်ခံ အဖွဲ့အစည်းမရှိ ငွေကြေးကြွယ်ဝမှုမရှိ ၊ လူမည်းဘစ်ယောက်အနေဖြင့် ဝင်ရောက်အရွေးခံခဲ့တယ်။ သူဟာ လူမည်းရပ်ကွက်ရော လူဖြူရပ်ကွက်ပါအနိုင်ရရှိခဲ့တယ်။ ရှိကာရှိမြို့ရှိ ဆင်းရဲသားဆင်ခြေခံရပ်ကွက်များမှာလည်း "မ" အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

သူဟာလူမျိုးအရေး ၊ နိုင်ငံရေးများကို အသိုင်းအဝိုင်းထဲ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာများလည်းပိုမိုတက်ခဲ့တယ်။ အိုဘားမားဟာ လူမှုအခွင့်အရေးလက်တွေ့လုပ်ငန်းများ ဝင်ရောက်လုပ် ကိုင်ခြင်းကိုကာရိုတာကာသိုလ်မှာ စွဲလမ်းအုပ်ချုပ်အခြေခံဥပဒေဘာသာရပ် သင်ကြားခြင်းနှင့်အိုဘားမားဟာ အစွမ်းအစ ရှိတဲ့ဟောပြောရေးသမားလည်းဖြစ်တယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံးသောကများ ၊ သံသယများပူဆင်နေခိုက်မှာ လူထုရဲ့သဘော ထားကို အခါအားလျော်စွာစမ်းစားနိုင် ၊ ပုံသွင်းနိုင်ခဲ့တယ် ၊ မြင့်တင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ဟောပြောမှုများ သူပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ သူကအာဝဠာလည်းကောင်းတယ်။ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကိုရင်ကြားရေးရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး မဲဆွယ်ကာလမှာပြော ဟောနိုင်ခဲ့တယ်။

အိုဘားမားဟာသူ့ရဲ့ မဲဆွယ်ကတိများကိုပေးနိုင်သည်ဖြစ်စေ ၊ ပေးနိုင်သည်ဖြစ်စေ သူ့ရဲ့ပြောဆိုထက် ဆံ့များကို ဘုရားသခင်ကပေးထားတဲ့ အစွမ်းအစများပမာ ယုံကြည်အားထားနေသူဖြစ်လို့ သူ့ရဲ့ရာထူးသက်တမ်း မှာ ထူးခြားတဲ့ဝိသေသများကို ပြသနိုင်မယ်လို့အများကယုံကြည်ကြပါတယ်။ အိုဘားမားရဲ့ တည်ငြိမ်တဲ့အမှုအရာ မှန်ပါတဲ့ခပ်သွက်သွက်စကားပြောနိုင်မှုများ ၊ မည်သူ့ကိုမျှမငြိမ်းခြောက်တဲ့အပြုသဘော ဆန်ဆန်ပြုပြင်ပြောင်းလဲ ရေးအဆိုများက သူ့ကိုသမ္မတရာထူးအဖြစ်တွန်းပို့လိုက်ခြင်းဖြစ်တယ်။ လက်ရှိမျိုးဆက်သည် မျိုးဆက်သစ်သား သမီးတို့၏ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းခံရသူ "အိုဘားမား" သမ္မတဖြစ်ရေးကို မျှော်လင့်ကြကြောင်းသိကြတယ်။ ထိုမျှော် လင့်မှုကိုမကန့်ကွက်ရုံသာမက သူတို့ကပါမျိုးဆက်သစ်ရဲ့ ဆန္ဒကိုအားပေးကြခြင်းကြောင့် အိုဘားမားအနိုင်ရ ခြင်းဖြစ်တယ်။ ယခုသမ္မတရွေးကောက်ပွဲဟာ မျိုးဆက်ဟောင်းသီမှ မျိုးဆက်သစ်သီသို့ ဆိုးမွေကောင်းမွေကို လက်ဆင့်ကမ်းလိုက်ခြင်းဖြစ်တယ်။ လူမည်းတို့က အိုဘားမားအပေါ်မျှော်လင့်ချက်တွေ စုပုံကာထားရှိပြီးအောင် မြင်ရေးအတွက်ပံ့ပိုးပေးကြတယ်။ လူဖြူရပ်ကွက်တစ်ခုတည်းလျှောက်အသွား လူဖြူတစ်ကွက်တော်ကိုပေးပြီး ကောင်စုတ်လူမည်းဆိုပြီး ပို၍ပို၍ပျံ့ပွားစေကာမေးကားလုပ်ကြတယ်။ ကျွန်တော်စိတ်မပျက်ပါဘူး လူတိုင်းအတွက် ချစ်ခင်ပါ ကျွန်တော်တို့သိသည်ဖြစ်စေ ၊ မသိသည်ဖြစ်စေ ၊ ကြိုက်သည်ဖြစ်စေ ၊ မကြိုက်သည်ဖြစ်စေ ၊ သည် တိုက်ပွဲ ကျွန်တော်တို့ဘက်ရွေးကြရမယ်။ အဖြုန်းအမည်းကြားထဲက တိုက်ပွဲတော့မဟုတ်ဘူး။ ချမ်းသာသူနဲ့





ဆင်းရဲလှကြားက တိုက်ပွဲလဲမဟုတ်ဘူး။ သိက္ခာနဲ့အလုပ်အကျွေးကြားကတိုက်ပွဲ။ တရားပျူတပူနဲ့ မတရားပျူကြားကတိုက်ပွဲ။ အမှားနဲ့အမှန်ကြားကတိုက်ပွဲ။ အိုဘားမားအပေက သူ့သားကို "ဘယ်ဘာသာမဆို ရိုသေမှုရှိရမယ်။ ဘယ်ဘာသာတရားကိုမှ မခေါ်ကားရဘူး" လို့ဆုံးမထားတယ်။ အိုဘားမားဟာတွေကြုံဆုံသူ့ကို သင်ခန်းစာအဖြစ်ယူတယ်။ လူပျိုနဲ့ဘာသာရေး သင်ကွဲဂိုဏ်းပေါင်းစုံ အယူအဆအတွေ့အပြင်ပေါင်းစုံ ၊ လူပျိုစခွဲခြားရေးစနစ်က တိုင်းပြည်ကိုဖျက်နေတာပဲလို့ ယူဆထားတယ်။ အရည်အချင်းမရှိသူတွေက အကောင်းဆုံးအလုပ်တွေရနေကြတယ်။ အပေရိုကန်နိုင်ငံမှာ လူဖြူလူမည်းခွဲခြားရေးဝါဒီများ အရမ်းလွှမ်းမိုးတဲ့အတွက်ကြောင့် လူမည်းအများစုမှာ ဂုဏ်သိက္ခာသိပ်ငယ်ကြရတယ်။ အပေရိုကန်မှ လူမည်းအမျိုးသမီးပေါင်းများစွာတို့ဟာ အသားဖြူအောင်လုပ်ငေးမယ်ဆိုတဲ့ ကြော်ငြာကိုယုံစားမိပြီး အလိမ်ခံလိုက်ကြရတယ်။

**ရွေးကောက်ပွဲ၏ရလဒ်ကောင်း**

၂၀၀၈ခုနှစ် ၊ နိုဝင်ဘာလ(၄)ရက်နေ့မှာ ကွင်းပတ် (၅၆)နှစ်မြောက် အပေ ရိုကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲဟာ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ ကိုယ်စားပြုသမ္မတလောင်း "ဘားရက်အိုဘားမား" အနိုင်ရခဲ့ပြီး အပေရိုကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ (၄၄)ဦးမြောက်သမ္မတဖြစ်ခဲ့ပါပြီ။ ပထမဆုံး လူမည်းသမ္မတအဖြစ် သမိုင်းသစ်ရေးထိုးလိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာမျှော်လင့်ချက် ပေါင်းစည်းမှုအပြောင်းအလဲ" ဆိုတဲ့ကြေးကြော်သံများနှင့်တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သူဖြစ်တယ်။ ကမ္ဘာ့အလည်မှာ အပေရိုကန်နိုင်ငံရဲ့ ပုံရိပ်ကိုပြန်လည်ဖော်ကျူးနိုင်ရေးကို ၁၉၃၀ခုနှစ်နောက်ပိုင်း အဆိုးဆုံးဘဏ္ဍာရေး အကျပ်အတည်းကိုဖြေရှင်းရေးတို့အတွက် "We Believe In Change" "အပြောင်းအလဲတွင် ကျွန်တော်တို့ယုံကြည်သည်" ဟူသော ကြေးကြော်သံဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲဝင်ခဲ့သူဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း အပေရိုကန်သမိုင်းရဲ့ အပြောင်းအလဲမှတ်တိုင်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အပေရိုကန်ပြည်သူများက သူ့ကိုတစ်ခဲနက်ရွေးချယ်လိုက်ကြခြင်းဖြစ်တယ်။ အိုဘားမားသမ္မတဖြစ်လာခြင်းကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှ ပြည်သူများကပါ မျှော်လင့်ချက် ကြီးစွာဝမ်းသာအားကြီးဆိုခဲ့ကြတယ်။ အိုဘားမားရဲ့စခင်မွေးဖွားရာ ကင်ညာနိုင်ငံမှာရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များပေါ်ထွက်လာချိန်မှာ ကင်ညာအစိုးရက နိုဝင်ဘာ(၁၆)ရက်နေ့ကို အများပြည်သူအားလပ်ရက်အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြတယ်။

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းချဉ်းကပ်မှုအသစ်တွေအတွက် တံခါးဖွင့်ပေးလိုက်တာပဲဖြစ်တယ်လို့ဆိုကြတယ်။ အာရပ်နိုင်ငံတွေမှာ အိုဘားမားရွေးကောက်ခံရကြောင်းသိရတဲ့အခါ သူတို့နိုင်ငံအတွက်သမ္မတရမည့်အလား အော်မြှင့်ကြတာတွေ့ရတယ်။ ဆီနီတ်လွှတ်တော်အပတ်သက်တမ်း နှစ်ကြိမ်သာရှိသေးပြီး နိုင်ငံရေးအတွေ့အကြုံ နုနယ်တယ်ဆိုပေမယ့် ပဲဆွယ်ပွဲတစ်လျှောက်လုံးမှာ အိုဘားမားရဲ့အစွမ်းပြသခွင့်ကြုံခဲ့တယ်။ အပေရိုကန် သမ္မတလောင်းရွေးကောက်ပွဲတိုင်းမှာ တစ်ဝက်နှင့်တစ်ဝက် ပုဂ္ဂိုလ်အပုတ်ချစ်ရာများကိုတူးဆွရှာဖွေကာ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးလုပ်ကြံမှုများလုပ်တတ်တဲ့အကွင့်ရှိခဲ့ပေမယ့်လည်း ယခုပဲဟော့အိုဘားမားက သူ့အစွဲသားများကိုပါ အဲဒီလိုလုံးဝပပြောကြပို့တင်တင်ကြပ်ကြပ် တားမြစ်ထားတယ်လို့သိရတယ်။ ဒါ့ကြောင့်အပေရိုကန် ရွေးကောက်ပွဲသမိုင်းမှာ အပုပ်နံ့မတတ်တဲ့ရွေးကောက်ပွဲအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခြင်းကိုလည်းခံရတယ်။ အိုဘားမားဟာ ဆီနီတ်လွှတ်တော်ကို ဝင်ရောက်ပါမိ

တင်ပြောက်ခဲ့ရာတွင် လူမည်းသုံးဦးထဲမှတစ်ဦးဖြစ်တယ်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ သူဟာသူမိခင်ထက် အသက်ငါးနှစ်သာငယ်သူ ၊ လူဖြူတို့အလွန်နှစ်သက်ကြတဲ့ "ဟီလာရီကလင်တန်" ကိုလည်းကောင်း ၊ သူ့ဘိုးအေအရွယ် ဝါရင့်နိုင်ငံရေးသမားကြီး "ဂျွန်မက်ကီနီး" အားလည်းကောင်းအနိုင်ရခဲ့တယ်။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်မဲအရေအတွက် (၂၇၀)ရလျှင် ပြီးပြီ။ "အိုဘားမားနာယူ (၃၃၉)မဲရခဲ့တယ်။ သူ့အားလူမည်းများက အားပေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်တယ်။ အိုဘားမားဟာ သူ့ရဲ့အဓိကအကြိတ်အနယ်ပြိုင်ဘက်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ သမ္မတလောင်း "ဟီလာရီကလင်တန်" ကိုနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးခန့်အပ်လိုက်ခြင်းကလည်း သူ့ရဲ့သဘောထားကြီးခြင်းကိုပြသသည့် အပြင် သူ့ရဲ့အဖွဲ့ဖွဲ့ရေးချက်ကို "ဟီလာရီ" ရဲ့ အားသာချက်များနှင့် ပေါင်းစည်းကာညီညွတ်သော အင်အားတစ်ခုဝန်တီး လိုက်ခြင်းလည်းဖြစ်တယ်။ အိုဘားမားရဲ့ နိုင်ငံရေးအပျော်အမြင်ရှိမှု ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းရည်ကိုခိုးကူးရမယ်။ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီဝင်များကြားမှာရှိခဲ့တဲ့ အကြိတ်အခဲများကိုယခုအပြုအမူက ချေလျက် လိုက်နိုင်ခြင်းလည်းဖြစ်တယ်။

### သူနိုင်ကိုယ်နိုင် အပြိုင်ခွဲကြမည်ပဲ

ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ သမ္မတလောင်းရွေးပွဲကတော့ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်သူ နှစ်ဦးအကြားအဝေးကတည်းက သွေးရဲရဲသံရဲရဲနှင့် ဖက်တက်ကွဲခဲ့ကြရာတွင် ပဲခင်းပိတ်လက်လှည့်ကြီးအလား တစ်ချို့ပြီးတစ်ချို့ ရင်ခုန်ရင်တုန်စွာနှင့် စောင့်ကြည့်နေခဲ့ကြတယ်။ လက်တွေ့ထိုးသတ်ကြမယ့် စင်မြင့်ထက်ရှိကြောင်းရဲ့ တစ်စက်ထောင်မှာကတော့ပွဲကြည့်ပရိသတ်များကို လှုံ့ဆော်နိုင်စွမ်းသော လေးစားအားထားစွယ်မင်မောင်းများနှင့် ပြည့်ဝလှသောဘားရက်ကနေရာယူထားတယ်။ သူကားလက်ရှိမှာ အီလီပို့က်ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ ဆီနိတ်လွှတ်တော်အမတ်ဖြစ်တယ်။ ပြီးသူကအပေါ်ကန်ဒေသပေလောင်းအဖြစ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်တဲ့ ပထမဦးဆုံးသောအာဖရိကနွယ်စွား အပေါ်ကန်အမျိုးသား ၊ ကြိုတင်အတွင်း မိလွယ်ခတ်ထောင်မှ အခြားတစ်ယောက်ကတော့ အပေါ်ကန်တစ်နိုင်ငံလုံး အသိကျွတ်တစ်ဝန်းလုံးက အသိပစ္စည်းဟီလာရီကလင်တန်၊ သူမကလည်းသေသူမဟုတ်။ ခွဲနပ်ကြီးသူဖြစ်သည်။ မိန်းမသားပေမယ့် အင်အားနှင့်ပိတ်ဝိတ်ကမသေပြီးတော့ သမ္မတကတော်တစ်ဦးအနေဖြင့် အိမ်ဖြူတော်မှာ (၈) နှစ်တိုင်တိုင်နေထိုင်ခဲ့ဖူးသူ။ လက်ရှိမှာလည်း နည်းယောက်ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ ဆီနိတ်လွှတ်တော်အမတ်၊ အပေါ်ကန်သမိုင်းမှာအဓိကပိတ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီရဲ့ အခြေခံပဏာမသမ္မတလောင်းရွေးချယ်ပွဲကို အနိုင်ခွင့်ရသတ္တိရှိပြီး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လာသူ အာဂမိန်းမသား သူတို့နှစ်ဦးသားရဲ့ သူနိုင်ငံနိုင်ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ပွဲကတော့ (၁၅) နှစ်လုံးအချိန်ပြည့်ထိုးသတ်ခဲ့ရာတွင် လက်လှည့်ပမာဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဘယ်သူကမှတစ်စက်လူကို Knock out ဖြင့်အလဲထိုးမထိုးနိုင်ခဲ့ကြပဲ ပြည်နယ်အလိုက်ကျင်းပခဲ့တဲ့ အခြေခံအကြိုသို့မဟုတ် ပဏာမပိတ်ကိုယ်စားပြု အပေါ်ကန် သမ္မတလောင်းရွေးချယ်ပွဲများမှာ သူတစ်ပြန်ကိုယ်တစ်ပြန် ငါပုံတစ်လှည့်ငါပုံတစ်လှည့်ဆိုသလို တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦးတစ်လှည့်စီ အနိုင်ယူခဲ့ကြခြင်းဖြင့် ရွေးချယ်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲအချိန်က တစ်နေ့တခြားပိုပြီးမြင့်မားလာခဲ့ပါတယ်။ ပြည်သူ့အမြင်ရှင်စာမဖြင့် စိတ်ဝင်စားစရာဖြစ်ခဲ့ရတယ်။



### ပြိုင်သူတွေကြားကမ်းအဝင်မှာ အောင်ပွဲရလိုက်သူကတော့ အိုဘားမား

မိတီသမ္မတလောင်း အခြေခံအကြံ ပဏာမရွေးချယ်ပွဲတစ်လျှောက်လုံး ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်ခဲ့တဲ့ အိုဘားမားနှင့် ဟီလာရီကလင်တန်တို့ အကြား (၁၇)လတာ ယှဉ်ပြိုင်ပွဲအပြီးမှာ ပွတ်ကာသီကာဖြင့် အရေးနိမ့်ခဲ့ရသူက ဟီလာရီကလင်တန်၊ မန်းအဝင်မှာပွတ်ကာသီကာဖြင့် အောင်ပွဲရလိုက်သူက အိုဘားမား၊ ဇွန်လဆန်းမှာတောင် ဒါကိုတာနှင့်မွန်တားနားပြည်နယ်မှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီများ သမ္မတလောင်းယှဉ်ပြိုင်ပွဲအပြီး သတ်မှတ်အိုဘားမားက ပြိုင်ဘက်ဟီလာရီကလင်တန်ထက် မိတီကိုယ်စားလှယ် ထောက်ခံပဲအရေအတွက်ပိုရရှိခဲ့တယ်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိပြည်နယ် (၅၀)စလုံးမှာ မိတီတွင်း အခြေခံအကြံရွေးချယ်ပွဲ (Primary Election) များပြီးဆုံးသွားပြီးနောက် အိုဘားမားက မိတီကိုယ်စားလှယ် ထောက်ခံပဲရစေပေါင်း (၂၀၈) မဲရရှိပြီးဟီလာရီရရှိတဲ့ မဲရစေပေါင်းက (၁၉၁၉) မဲသာရပါတယ်။ မိတီအတွင်းမှာ သမ္မတလောင်းရွေးချယ်ခံရဖို့ လိုအပ်တဲ့ကိုယ်စားလှယ်ထောက်ခံပဲ ဦးရေဟာ (၂၀၂၅) မဲသာရတယ်။ လာမည့် (၂၀၀၈)ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလမှာကျင်းပမယ့် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီသမ္မတလောင်းအဖြစ် ဘားရက်အိုဘားမားကအနိုင်ရရှိကြောင်း ကြေညာခြင်းခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုကြေညာခြင်းခံလိုက်ရမှုနှင့်အတူ အိုဘားမားဟာသမ္မတဖြစ်လာရေးအတွက် မျှော်လင့်ချက်အလား အလာရှိသူ President Hopeful ဖြစ်လာခဲ့ပြန်ဖြစ်ပါတယ်။

### ဘုန်းကံခြင်းယှဉ်သော်လည်း အရေးနိမ့်ခဲ့ရသူက ဟီလာရီကလင်တန်

ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီရဲ့ ပထမဦးဆုံး အမျိုးသမီးသမ္မတလောင်းအဖြစ် အရွေးချယ်ခံရရန်အကြိတ်အနယ် မိဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပေမယ့် မန်းအဝင်မှာဒုတိယဆုနှင့်ပဲကျေပွယ်ခဲ့ရပြီး အိမ်ဖြူတော်အိမ်မက်ပျက်ပြယ်ခဲ့ရသူအိန်စီက ဟီလာရီကလင်တန်က "မိတီတွင်း သမ္မတလောင်းအခြေခံအကြံ ရွေးချယ်ပွဲများတလျှောက် ကျွန်မကိုထောက်ခံခဲ့ကြတဲ့ပြည်သူများအားလုံးကို ကျေးဇူးအများကြီး - အများကြီးတင်ပါတယ်။ လာမယ့်နိုဝင်ဘာသမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ဘားရက်အိုဘားမားအနိုင်ရပြီးနောက် သမ္မတဖြစ်ရေးကြိုးပမ်းမှုကို ရပ်ဆိုင်းစွန့်လွှတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကျွန်မကြေညာအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘားရက်အိုဘားမား နောက်တက်လာမယ့် သမ္မတဖြစ်ရေးကိုအပြည့်အဝ အားပေးထောက်ခံသွားကြဖို့ ကျွန်မကိုထောက်ခံခဲ့သူများအားလုံးအား ကျွန်မတိုက်တွန်းအပ်ပါတယ်။

မစ္စတာအိုဘားမား သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ဆက်လက်အောင်ပွဲခံနိုင်ဖို့အတွက် ကျွန်မသွေတိုင်းအားပေးအပ်ပါတယ်" ဒီလိုပဲမိတီတွင်းသမ္မတလောင်း အခြေခံအကြံရွေးချယ်ပွဲအပြီးဇွန်လ (၇) ရက်နေ့မှာဝါရှင်တန် အမျိုးသားပြတိုက်အဆောက်အအုံမှာ ကျင်းပခဲ့တဲ့သူမရဲ့ နောက်ဆုံးလူထုအစည်းအဝေးမှာ ဟီလာရီကလင်တန်က ထုတ်ဖော်ပြောဆိုသွားခြင်းနှင့်အတူ သမ္မတလောင်းပြိုင်ပွဲနေ့ ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနှုတ်ထွက်သွားခဲ့ပြီး လာမည့်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီအနိုင်ရရှိရေးကို ရှေးရလိုက်ပြီဖြစ်တယ်။ ဟီလာရီက ဒီလိုကြေညာလိုက်တဲ့အခါ တက်ရောက်လာကြတဲ့ထောက်ခံသူများမှာ မျက်ရည်ကျလျက် စိတ်ထိခိုက်နေကြတဲ့အကြားမှာပဲ လက်ခံခဲ့ရပြီး

\* မေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ

ဩဘာပေးခဲ့ကြတယ်။ ဟိလာရီကလင်တန်ကို မူလကထောက်ခံခဲ့သူ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ(ဒေါ်)ဆူပါ ကိုယ်စား လှယ်တော်များက အိုဘားမားအားပြောင်းလဲထောက်ခံသွားခဲ့ကြပြီးနောက် ဟိလာရီကသူ့အရေးနိမ့်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ဝန်ခံလိုက်ပါတယ်။

### အိုဘားမားရဲ့ အဓိကမူဝါဒများ

ပါတီတွင်းသမ္မတလောင်း အခြေခံအကြံဉာဏ်အရ သွယ်ဝိုက်ပွားတစ်လျှောက် အိုဘားမားလက်ကိုင်ပြုခဲ့တဲ့ ကြွေးကြော်သံဆောင်ပုဒ်ကတော့ "Change We Believe In" ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ "အပြောင်း အလဲတွေဖြင့် အပေလိုက်ပြည်ထောင်စုကိုရှေ့သို့ခို့စေမည်" ဟုကြွေးကြော်သံပဲဖြစ်တယ်။ အထူးသဖြင့်လက်ရှိ အာဏာရ ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီသမ္မတ ဂျော့အလ္ဖရက်စ် ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီမှ သမ္မတလောင်း ဂျွန်မက်ကိန်းတို့ရဲ့ ပုဝါဒများနှင့် လုံးဝမတူတူမူကွဲစေမည် မိမိတို့ရဲ့ယုံကြည်ချက်ဟာ "အပြောင်းအလဲ" ဖော်ဆောင်ရေးဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပဲဖြစ်တယ်။ (၂၀၀၈) ခု နိုဝင်ဘာ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ သူ့သာအဓွန့်ခံရပြီး သမ္မတဖြစ်လာခဲ့မယ် ဆိုရင်သူ့သမ္မတဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်ခွဲကာလအတွင်း အီရတ်ဆောက်အပေလိုက်တပ်စွဲများကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်ပြန် ရုပ်သိမ်းသွားမှာဖြစ်သလို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရန် အာဖဂန်နစ်ပါကစ္စတန်တို့မှာ စစ်အင်အားတိုက်ခိုက်လိုတယ်ဟု ပြောဆိုထားပါတယ်။ အိုဘားမားရဲ့အထူးခြားဆုံးမူဝါဒကတော့ အီရန် ၊ ဆီးရီးယား ၊ ပြောက်ကိုရီးယားနှင့် ကျူး ဘားနိုင်ငံတို့နှင့် ကန်သတ်ချက်မထားဘဲ တိုက်ရိုက်စေ့စပ်ဆွေးနွေးသွားပြီး ချစ်ကြည်နားလည်မှုတည်ဆောက်သွား ရေးပဲဖြစ်တယ်။ တချိန်တည်းမှာ အပေလိုက် - အစွန့်ပေး မဟာမိတ် အင်အားကို ပြိုတောင့်တင်းအောင်လုပ်ဆောင် သွားမယ်ဟုလည်း ထုတ်ဖော်ထားတယ်။ စီးပွားရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး သမ္မတဂျော့ဘုရှလက်ထက် ချွတ်ခြုံကျခဲ့တဲ့ အပေလိုက်စီးပွားရေး နှလုံးပြန်ထလာစေရမယ်။ ဆင်းရဲသားများအားအခွန်လျှော့မယ်။ လူချမ်းသာများအပေါ် အခွန်တိုက်ခိုက်ကောက်ခံမယ်။ အထူးသဖြင့် လေနံကုမ္ပဏီကြီးတွေအပေါ်မှာ အခွန်ပိုမိုကောက်ယူမယ်။

မိမိသမ္မတအာဏာရခဲ့မယ်ဆိုလျှင် ပြောက်အပေလိုက်လွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက် (Nafta) ကို ပြန်လည်ညှိနှိုင်းလိုသည်ဟုလည်းပြောဆိုထားတယ်။ စီးပွားရေးအကြောင်းကို ချက်ကောင်းယူပီ ပြောပြီး လက်ရှိအာဏာရဘုရှအခိုက်ရဲ့ ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီကိုထိုးနှက်ရာမှာ ဝီပတ်ဘလီကန်များက တိုင်းပြည်ရဲ့ တွေ့ကြုံရေးကိုစွဲပွားအပေါ် တာဝန်ယူစွာလုပ်ဆောင်ခဲ့တယ်လို့ စွပ်စွဲလိုက်ပါတယ်။ အကယ်၍သာလာမည့်သမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲမှာ ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီမှ သမ္မတလောင်းဂျွန်မက်ကိန်းအနိုင်ရပြီး သမ္မတဖြစ်လာခဲ့လျှင်မက်ကိန်းဟာ ဂျော့အလ္ဖရက်စ် တတိယအကြိမ်သမ္မတသက်တမ်းဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ အိုဘားမားကစွပ်စွဲခဲ့တယ်။ အိုဘားမားကမဲဆွယ် လှုပ်ရှားမှုမှာ မိန့်ခွန်းပြောတိုင်း ၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းတိုင်းသတင်းကြေညာ ချက်ထုတ်ပြန်တိုင်း ၊ ဂျွန်မက်ကိန်းဟာ အပေလိုက်သမ္မတဂျော့အလ္ဖရက်စ် တတိယသက်တမ်းအတွက် လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်တယ်လို့အပြောဆိုခဲ့တယ်။ အိုဘားမားကိုဝေဖန်သူအချို့ကတော့ သူဟာအပြုနှင့်အမည်း ဆွေးနောနေတဲ့အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရလည်း ရောဂါ နှလုံးမယ်လို့ပြောကြားခဲ့တယ်။ အချို့ကလည်း အပေလိုက်ပြည်ထောင်စုအပေါ် သူ့ရဲ့သစ္စာရှိမှုနှင့်ပတ်



နိုင်ငံတော်အဖွဲ့ဝင်များသည် အစားအသောက်များကို မသုံးဘဲ ပြည်သူ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အစားအသောက်များကိုသာ သုံးစွဲပြီး နိုင်ငံတော်အဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အစားအသောက်များကိုသာ သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



နိုင်ငံတော်အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်သူ့ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အစားအသောက်များကိုသာ သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း သိရသည်။





သက်ပြည်သယံဇာတတယ်။ သူ့ကိုပထောက်ခံသူတွေက သူ့ဟန်ခံရအတွက်ကြံ့မာမှုပြီး အမေရိကန်သမ္မတ မဖြစ်ထိုက်သေးလိုက်တော့တယ်။ ဒါပေမယ့် သူ့ကိုလိုလားသူတွေက "သူ့ရဲ့အရည်အချင်းက အမေရိကန်နဲ့ပတ်သက် ပြီးအများမပြင်နိုင်တာကို မြင်တတ်ခြင်းပဲဖြစ်တယ်။ ဒီအရည်အချင်းကြောင့် သူ့ဟာလူအများစုကို စည်းရုံးပြီး အောင်မြင်အောင်လုပ်အောင်နိုင်လိမ့်မယ်" လို့ဆိုခဲ့ကြပါတယ်။

### လေးစားထိုက်တဲ့ ဟီလာရီကလင်တန်

ဟီလာရီကလင်တန်နှင့်ပတ်သက်လို့ ဘားရက်အိုဘားမားက - "ဟီလာရီကလင်တန်ဟာ အမေရိကန် သမိုင်းမှာ ပထမဦးဆုံးအမျိုးသမီးသမ္မတဖြစ်လာဖို့အတွက်ကျားကုတ်ကျားခဲ ကျွန်တော်နဲ့ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့တဲ့ရဲရဲတောက် အပျိုးသမီးပါပဲ။ ကုသိုလ်ကံဒေဗေဒအနည်းငယ် လေ့လာခဲ့ပြီးနောက် ကျွန်တော်အထူးလေးစားဖိပါတယ်။ ကျွန်တော်အိုဘားမားတစ်ပါးဟိ သမ္မတလောင်းအဖြစ်ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် မစ္စင်ကလင်တန်က ကျွန်တော်ကို ထောက်ခံပူဇော်ခဲ့တဲ့အတွက် လည်း သူ့ကိုကျွန်တော်အထူးဦးစွာ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်" ဟု ထုတ်ဖော်ခဲ့ကြားလိုက်ပါတယ်။

ဘားရက်အိုဘားမားကတော့ အမေရိကန်သမ္မတလောင်းလျာအဖြစ် အမည်တင်သွင်းခြင်းခံရတဲ့ ပထမ ဦးဆုံးသော အာဖရိကန်နွယ်ဖွားအမေရိကန်အမျိုးသားဖြစ်လာခဲ့ရသူပေါ့။ လာမည့်နိုဝင်ဘာ (၂၀၀၈) အမေရိကန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ဒုတိယသမ္မတလောင်းအဖြစ် မည်သူနှင့်လက်တွဲပြီး အရွေးခံရမလဲ? ဟီလာရီကလင်တန် နှင့်လား သို့မဟုတ် ဘယ်သူနှင့်လဲ။ အိုဘားမားကတော့ ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီမှသမ္မတလောင်း ဂျွန်မက်ကီနီကိုအနိုင် ယူပြီးအိမ်ဖြူတော် White House ဆီကို Black President တစ်ယောက်အနေဖြင့် အရောက် တက်လုပ်နိုင်ပါ့မည်ဆိုသည်ကိုတော့ စောင့်ကြည့်ကြရမည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ် အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင်ဘားရက်အိုဘားမား အောင်ပွဲခံ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသမိုင်းတွင်ပထမဦးဆုံးသော အာဖရိကန်နွယ်ဖွား အမေရိကန်နိုဝင်ဘာ သမ္မတဖြစ်လာ

(၂၀၀၈) ခုနှစ် ၊ နိုဝင်ဘာ (၄) ရက်အင်္ဂါနေ့က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတစ်လွှား ပြိုင်ပြိုင်လက်တွဲတဲ့ အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ အိုဘားမားတစ်ပါတီမှ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်အရွေးခံသူ ဆီနိတ်လွှတ်တော်အမတ် ဘားရက်အိုဘားမားဟာ မဲအပြတ်အသတ်အသာရကာ Landslide Victory ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ဘက် ဝီပတ်ဘလီကန်ပါတီမှ ဂျွန်မက်ကီနီ (John McCain) အပေါ် အနိုင်ရရှိသွားခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ဘားရက် အိုဘားမားဟာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ အစိုးရခန့်အပ်လုပ်ရမည့် လူမျိုးရေးခွဲခြားမှု အတားအဆီးများကို ကျော်လွှားပြီးသမိုင်းဝင်အောင်ပွဲရယူကာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုပထမဦးဆုံးသော အာဖရိကန်လူမျိုး





“ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုဆိုတာ တကယ်တော့စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက်တွေပုန်သမှု အပုန်တကယ် အကောင်အထည်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းရှိတဲ့နိုင်ငံကြီးပါ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုဟာ ဘာမဆိုဖြစ်လာနိုင်တဲ့ ဘူမိနက်သန်နေရာပုန်တစ်ခုဖြစ်တယ်ဆိုတာ သံသယရှိနေကြသေးတယ်ဆိုရင် ၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့နိုင်ငံကြီးကိုတည်ဆောက်သွားခဲ့ကြတဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့လမ်းပြရှေ့ဆောင်ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေနဲ့ အတွေးအိပ်မက်တွေဟာ ကျွန်တော်တို့ခေတ်ကာလတိုင် ရှင်သန်မှုရှိနိုင်ပါသေးရဲ့လားလို့ ယုံမှားနေကြသူတွေရှိနေကြသေးတယ်ဆိုရင်၊ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံကြီးရဲ့ ဒီမိုကရေစီစွမ်းအားကို သံသယပွားပြီး ပေးခွန်ထုတ်ခွင့်နေသူတွေ ရှိနေကြသေးတယ်ဆိုရင် ၊ ဒီညဟာ ခင်ဗျားတို့အတွက် ပေးလိုက်တဲ့အဖြေပါ။”

“If there is anyone out there still doubts that America is a place where all things are possible, who still wonders if the dream of our founders is alive in our time, who still questions the power of our democracy, tonight is your answer” - Barack Obama.

“ဒီနေ့ည ကျွန်တော်တို့အောင်ပွဲခံနေကြရပေမယ့် မနက်ဖြန်မှာကြုံတွေ့ကြရမယ့် စိန်ခေါ်မှုအခက်အခဲတွေကတော့ ကျွန်တော်တို့သက်တမ်းတလျှောက် အကြီးကျယ်ဆုံးနဲ့အခက်အခဲဆုံး စိန်ခေါ်မှုတွေဖြစ်ပေမယ့်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့သိနေကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ဒီကနေ့စစ်ပွဲကြီးနစ်ပွဲ (အီရတ်နှင့် အာဖဂန်နစ္စတန်)၊ ကမ္ဘာကြီးရဲ့ဂေဟစနစ်ယိုယွင်းပျက်စီးလာမှုနဲ့ ရာစုနှစ်တစ်ခုအတွင်းအဆိုဝါးဆုံး ငွေကြေးအကျပ်အတည်းနှင့် စီးပွားရေး၊ ဆုတ်ယုတ်ကုသင်းလာမှုတွေနဲ့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရပါတယ်။ “ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တွေဆီ လျှောက်လှမ်းကြရမယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့တစ်နှစ်အတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း ၊ ဒါမှမဟုတ်ကျွန်တော်ရဲ့ သမ္မတရာထူးပထမ သက်တမ်း(၄)နှစ်အတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း ရောက်ချင်မှရောက်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်အနေနဲ့ကတော့ ဒီပန်းတိုင်တွေဆီရောက်ကိုရောက်ရလိမ့်မယ်လို့ လုံးဝမျှော်လင့်ထားပါတယ်။ ဒီမျှော်စင်ချက်တွေဟာအခုညမှာပိုလို့တောင် အလားအလာကောင်းတဲ့မျှော်လင့်ချက်တွေဖြစ်လာခဲ့ပြီလို့ ကျွန်တော်ဆိုချင်ပါတယ်။ အမေရိကန်ပြည်သူတွေအားလုံးကို ကျွန်တော်ကတိပေးပါတယ်။ အဲဒီပန်းတိုင်တွေဆီ မလွဲမသွေ ရောက်ကိုရောက်ရမှာပါ” အိုဘားမားကသူ့ရဲ့ပြိုင်ဘက်ကြီး ဂျွန်မက်ကီနဲ့လည်း အလုပ်အတူတွဲလုပ်သွားဖို့ စောင့်ဆိုင်းနေကြောင်း ၊ မစ္စတာမက်ကီနဲ့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဌာနပြီး လူကြီးလူကောင်းဆန်တဲ့အပြုအမူနှင့် အပြောအဆိုပွားအတွက် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ၊ မစ္စတာမက်ကီနဲ့ရဲ့ငင်းခက်ခက်ခဲခဲ ကျားကုတ်ကျားခဲယဉ်ပြိုင်ခဲ့မှု ၊ စကားစစ်တိုပွဲပွားဆင်နွှဲခဲ့မှုပွားကိုလည်း ၎င်းတစ်သက်အစဉ်အပြုဂုဏ်ယူစွာ အမှတ်ရနေမည်ဖြစ်ကြောင်းပွားကိုပါ ပြောဆိုသွားခဲ့တယ်လို့ သူ့ရဲ့မိန့်ခွန်းမှာပြောကြားခဲ့ပါတယ်။



### ကျွန်ုပ်တို့အဖို့အရေးကြီးသော အချက်အလက်ကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကားဆိုကြခြင်း

ဓမ္မကောက်ပွဲ မဲရလဒ်များ ပေါ်ထွက်လာခြင်း အိုဘားမားအနိုင်ရရှိကြောင်းသိရလျှင်သိရခြင်း ထိုနေ့ (၄-၁၁-၀၈) ည (၉:၀၀) နာရီမှာ ဓမ္မကောက်ပွဲပွဲဆိုင်ရာ သွန်သင်ကြားပေးရန် အိုဘားမားအောင်ပွဲခံသူ အိုဘားမားထံကိုယ်လီ ဝန်ထမ်းများက ဓမ္မကောက်ပွဲမှာ သွန်သင်ကြားပေးခဲ့လိုက်ပြီး အိုဘားမားအောင်ပွဲခံသူအတွက် သူ့ခွဲကျွေးဂုဏ်ပြုပေးကြောင်းဖြင့် Congratulation လုပ်လိုက်တယ်။ သမ္မတဘဝမှာအိုဘားမားအနေဖြင့် အခက်အခဲများကြုံတွေ့ခဲ့ရလျှင် သူ့အနေဖြင့်အကူအညီပေးပေးရန် အသင့်ရှိပါကြောင်းဖြင့်လည်း မစ္စတာဝန်ထမ်းများကဆိုလိုက်တယ်။ ထိုမှတစ်ဆင့်အကြာည (၁၀:၀၀) နာရီမှာ လက်ရှိသမ္မတ ဂျော့အလ္ဖရက်ကလည်း သမ္မတသစ်အဖြစ်ရွေးချယ်ခံလိုက်ရသူ အိုဘားမားထံသို့တယ်လီဖုန်းဆက်ပြီး "သမ္မတအိုဘားမားခင်ဗျား။ သမ္မတထံသို့အာဏာအရပ်ရပ်လွှဲပြောင်းပေးအပ်မှု အားလုံးချောချောမောမောဖြစ်စေရပါမယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်ကတိပြုပါတယ်။ ဓမ္မကောက်ပွဲမှာ အောင်ပွဲခံနိုင်ခဲ့တဲ့အတွက် သမ္မတနဲ့ထပ်တူဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူပါတယ်" ဟုဆိုသည့်စကားဆိုကာ ခွဲကျွေးဂုဏ်ပြုလိုက်တယ်။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်က "ကုလသမဂ္ဂနှင့်အဖေ့ကန်ပြည်ထောင်စုတို့အကြား အားသစ်လောင်းလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖြစ် ခေတ်သစ်တစ်ခုရပ်ထုထောင်ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာပြဿနာများမှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအသစ်များနှင့် ရွေးချယ်ဆက်ကြည့် ကျွန်တော်မျှော်လင့်ထားပါတယ်" ဟု အိုဘားမားအား ခွဲကျွေးဂုဏ်ပြုစကားဆိုလိုက်ပါတယ်။

မစ္စတာအိုဘားမား ဖခင်ရဲ့ဇာတိချက်ကြော့ပွေးရပ်မြေဖြစ်တဲ့ ကင်ညာနိုင်ငံသမ္မတ Mwai Kabaki ကမူ ဘားရက်အိုဘားမား အောင်နိုင်မှုကိုဝမ်းမြောက်ချီးကျူး ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်နေ့ကို ကင်ညာနိုင်ငံရဲ့ အများပြည်သူများအားလုံးရက်အဖြစ် သတ်မှတ်ကြေညာပေးပြီး ဖော်ပွဲရွှင်ပွဲများနှင့် ကန်သီဆိုပွဲများပြုလုပ်သွားမည်ကြေညာခဲ့ကြတယ်။ ပုပ်ဂဟန်းမင်းကြီး Benedict XVI ကလည်း "အဖေ့ကန်ပြည်သူအပေါင်းတို့ကို ဘုရားသခင်က ကောင်းချီးပေးပါစေတည်း" (God's blessings on the American People) ဟု ဆုတောင်းပေးလိုက်တယ်။ လက်ရှိအဖေ့ကန် သမ္မတဂျော့အလ္ဖရက်ကလည်း "သမိုင်းဖော်ကွန်းတစ်ခုကို ယမန်နေ့ကရေးထိုးနိုင်လိုက်ပြီ" (History was made yesterday) ဟု နောက်တစ်နေ့တွင် ထပ်လောင်းချီးကျူးဖော်ပြသွန်းလိုက်သေးတယ်။ အလားတူပဲ ဥရောပနိုင်ငံများအဖို့အရေးကြီးသော အချက်အလက်များကိုလည်း ဦးဦးစူးစူးပင် မစ္စတာအိုဘားမားထံလှမ်းချီးထပ်တူထပ်မျှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကားဆိုခဲ့ကြတယ်။ "ကျွန်တော်တို့အားလုံး ငွေကြေးအကွပ်အတည်း မဟာမိတ်သို့မဟုတ် အစိုးရတို့အကြား အဆွေအဖော်အလို အဖေ့ကန်သမ္မတသစ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံလိုက်ရတာဟာ ကျွန်တော်တို့ ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့်ဥရောပတိုက်ဟာ ကမ္ဘာ့အခြေခံနိုင်ငံများအတွက်ပါ ဂျော့အလ္ဖရက်ကလေးကို ပေါ်ပေါက်လာစေတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။ ကမ္ဘာကြီးကြီးချမ်းချမ်းရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးအတွက် ပြင်သစ်နှင့်ဥရောပတို့ဟာ အဆွေအဖော်ရဲ့ အဖေ့ကန်အစိုးရအဖွဲ့နှင့်အတူ စွမ်းအားသစ်များဖော်ထုတ်နိုင်ကြလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်တို့မျှော်လင့်ကြပါသည်" ဟု



ပြင်သစ်သမ္မတ နီကိုလတ်ဆာကိုဇီက ချီးကျူးဂုဏ်ပြုစကားဖြင့် အိုဘားမားကိုကြီးဆိုလိုက်တယ်။ ပြီတီနိုဝန်ကြီးချုပ်  
ဂေါ်ဒွန်ဘရောင်းကလည်း "ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ သာယာဝပြောရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် အပေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့်  
ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း (ပြီတီနို) နိုင်ငံတို့ရဲ့ နှစ်ကိုယ် တစ်စိတ်ဆက်ဆံရေးဟာ အလွန်တရာမှအရေးကြီးလှပါတယ်။

မစ္စတာအိုဘားမားရဲ့ တိုးတက်သစ်လွင်တဲ့စံတန်ဖိုးများနဲ့ အနာဂတ်အတွက်တစ်ဖုထူးခြားတဲ့ အမြော်  
အမြင်တို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ကျွန်းကြီးဟာ ပိုပြီးချမ်းမြေ့သာယာလာလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်မပိုတ်မသန်ယုံကြည်  
မျှော်လင့်ထားပါတယ်" ဟုဂုဏ်ပြုချီးကျူးလိုက်တယ်။ ရုရှားဒုတိယနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Grigory Karasin  
ကလည်း "ရုရှားနိုင်ငံနဲ့ ချစ်ကြည်စွာဆက်ဆံရေးအပါအဝင် ယနေ့ကျွန်ုပ်ပြုသော များစွာကိုင်တွယ်ပြုရှင်းပေးဖို့  
အတွက် မစ္စတာအိုဘားမားဦးဆောင်မယ့် အပေရိကန်အစိုးရသစ်ရဲ့ သစ်ဆန်စတဲ့အပြုသဘောဆောင်အားထုတ်ကြီး  
ပမ်းပူများကို ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားတိုင်းက မျှော်လင့်စောင့်စားလျှက်ရှိနေကြပါပြီ" ဟုထုတ်ဖော်ပြောဆိုရင်းကြီးဆိုခဲ့  
တယ်။ တရုတ်နိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာဟူကျင်းတောင် ကလည်း ... "အဆွေတော် မစ္စတာအိုဘားမား ယခုလို  
အပေရိကန်သမ္မတသစ်အဖြစ် အရွေးခံလိုက်ရမှုဟာ ရေရှည်ချစ်ကြည်ရေးတည်တံ့ခိုင်မြဲစေမယ့် တရုတ်-အပေ  
ရိကန်ဆက်ဆံရေးကို ပိုမို ပြီးစေရေးမှာလွန်စွာမှအရေးကြီးလှပါတယ်။ အဆွေတော်အပေရိကန်သမ္မတသစ်အဖြစ်  
ရွေးချယ်ခံလိုက်ရမှုဟာ သမိုင်းမှာစာမျက်နှာသစ် ၊ ကမ္ဘာ့သစ်တစ်ခုလုံးလှစ်နိုင်မှုပဲဖြစ်ပါတယ်" ဟု ချီးကျူးဂုဏ်  
ပြုစကားဆိုလိုက်တယ်။ အစ္စရေးသမ္မတ Shimon Peres က Mr. Obama ထံသို့ ပေးပို့ခဲ့တဲ့စမ်း  
ပြောက်ကြောင်း ချီးကျူးဂုဏ်ပြုသဝဏ်လွှာမှာ ... "ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော သမ္မတကြီးခင်ဗျား... ယနေ့  
ကျွန်ုပ်ကြီးကတော့ အမြော်အမြင်ကြီးမားတဲ့ခေါင်းဆောင်ကြီးတစ်ယောက်ကို အရေးတကြီးလိုအပ်နေပြီခင်ဗျား။  
အဲဒီခေါင်းဆောင်မျိုးဖြစ်အောင်လုပ်ဆောင်ရမယ့် အခွင့်အလမ်းကတော့ သမ္မတကြီးရဲ့လက်တစ်ကမ်းမှာရောက်နေ  
ပါပြီ။ သမ္မတကြီးအရာရာမှာအောင်မြင်စေကြောင်း ကျွန်တော်တို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်က သမ္မတကြီးကိုကောင်းချီးပေးပါစေသော်" ဟုရေးသားဖော်ပြထားခဲ့တယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ  
ခေါင်းဆောင်အားလုံးကတော့ အပေရိကန်သမ္မတသစ်အဖြစ် မကြာမီစတင်ထမ်းရွက်ရတော့မယ့် သမ္မတဘားရက်  
အိုဘားမားကို အကောင်းမြင်မျှော်လင့်ချက်များဖြင့် ဖောင့်ကြဲလျှက်ရှိနေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ အများစုမျှော်လင့်ထား  
ချက်များနှင့်အညီ ငြိမ်းချမ်းသာယာသောကမ္ဘာကြီး ၊ ဆင်းရဲခြင်းလွတ်ကင်းသော ကမ္ဘာကြီး ၊ သာယာဝပြော  
သောကမ္ဘာကြီး ၊ ငွေကြေးအကျပ်အတည်းကင်းရှင်းသောကမ္ဘာကြီး ၊ စီးပွားရေးဦးမော့ပြေလည်နေ  
သောကမ္ဘာကြီး ၊ စစ်ပွဲများကင်းရှင်းသောကမ္ဘာကြီး ဖြစ်လာစေရေးအတွက် အိုဘားမားကသူ့အစွမ်းသူ  
အစွန် ဘယ်လောက်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မယ်ဆိုတာနဲ့ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပါလက်စတိုင်း-အစ္စရေးငြိမ်းချမ်း  
ရေးသဘောတူရေးပြုသော ၊ အိရန်ပျံ့နှံ့ကလီးယားပြုသော ၊ အီရတ်မှအပေရိကန်တပ်ဖွဲ့များ ရုပ်သိမ်းရေးပြုသော  
၊ ပြောက်ကိုဗိုဗားပျံ့နှံ့ကလီးယားပြုသော ၊ ရုရှားနှင့်ဆက်ဆံရေးပြုသော ၊ ပြီး ... အကြမ်းဝက်မှုများနှိမ်နင်း  
ရေးပြုသော အစရှိတဲ့ပြဿနာတွေမှာ သူပါဝင်ကပြုရတော့မယ့် ကမ္ဘာ့ဇာတ်ခုံပေါ်မှာ အခန်းကဏ္ဍများကိုသာ



ကျွန်ုပ်တို့စောင့်ကြည့်ကြ ရဟပါပဲ။ သူ့သတ်သူအခါကျမှ ဖြစ်လာတဲ့ကမ္ဘာနိုင်ငံကြီးများရဲ့ အရေးကိစ္စများကို ပြဿနာများအဖြစ် ရှုမြင်သုံးသပ်မှုမရှိဘဲ အဲဒီပြဿနာတွေအားလုံးကို စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်ပြောင်းလဲ သတ်မှတ် လိုက်ပြီးဖြေရှင်းသွားပါလို့ သမ္မတကြီးကရဲ့ရဲ့ဝံ့ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သင်နှင့်ကျွန်ုပ်လဲဒီနေ့ကစပြီး ကြုံ လာသမျှပြဿနာအားလုံးကို စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်ပြောင်းလဲသတ်မှတ် လိုက်ကြရအောင်လို့ပြောကြားရင်း အာဖရိက နွယ်ပွား အမေရိကန်သမ္မတအိုဘားမားအကြောင်းကို ဒီမှာပဲတစ်ခန်းတာကဏ္ဍ ရပ်လိုက်ကြပါဦးနို့။

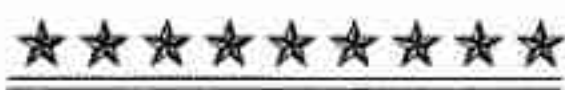
### အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ (၄၄)ဦးမြောက်သမ္မတမစ္စတာဘားရက်အိုဘားမား၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

မစ္စတာဘားရက်အိုဘားမားအား ၁၉၆၁ ခုနှစ် ၊ ဩဂုတ်လ ၄ ရက်နေ့တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ဟာဝိုငယ်ပြည်နယ် ဟိုနိုလူလူမြို့တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ကိုလံဘီယာ တက္ကသိုလ်မှနိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘွဲ့ရရှိခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် ဟားဗတ်ဥပဒေကျောင်းမှ ဥပဒေပညာဖြင့် ဒေါက်တာ ဘွဲ့ရရှိခဲ့ပြီး ဟားဗတ်ဥပဒေစာစောင်တွင်လည်း ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၈၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၈၈ခုနှစ်အထိ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဒိုက်တာအဖြစ်တွင် Community Organizer အဖြစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ဒိုက်တာအဖြစ်တွင် Civil Rights Attorney အဖြစ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုခဲ့ပြီး ၁၉၉၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၄ ခုနှစ်အထိ ဒိုက်တာတက္ကသိုလ်ဥပဒေကျောင်းတွင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ကြားပို့ချခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် အီလီနွိုက်ပြည်နယ် ဆီနိတ်လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံရပြီး ၂၀၀၄ ခုနှစ်အထိသုံးကြိမ်တိုင်တိုင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအောက် လွှတ်တော်တွင် ဒီမိုကရေစီတစ်ပါတီကိုယ်စားပြု ဝင်ရောက်အရွေးခံခဲ့ရာ မအောင်မြင်ခဲ့သောကြောင့် ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလတွင် အထက်လွှတ်တော်၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီးရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါသည်။

၂၀၀၅ ခုနှစ် ၊ ဇန်နဝါရီလ ၃ ရက်နေ့တွင် ကွန်ဂရက်၌အထက်လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ကျမ်းသစ္စာ ကျိန်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီကိုယ်စားပြု သမ္မတလောင်းနေရာအတွက် ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် မစ္စစ်ဟီလာရီကလင်တန်နှင့် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ပြီးနောက် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အမေရိကန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင်ပြိုင်ဘက်ဖြစ်သည့် ဝီပတ်ဘလစ်ကန်သမ္မတလောင်း မစ္စတာရွှန်မက်ကီနီးအားအနိုင်ရရှိ ခဲ့ပြီး (၂၀-၁-၂၀၀၉) ရက်နေ့တွင် (၄၄)ဦးမြောက်သမ္မတတာဝန်ကို စတင်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးနိဒါန်းလက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပါသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံစီးပွားရေးအတွက်အထောက် အပံ့ဖြစ်စေရန် အမေရိကန်နိုင်ငံပြည်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်ပြည်လည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေ (American Recovery and Reinvestment Act) ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ် ၊ ဇေဇတ်ဝါရီလတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပါ သည်။ ထို့အပြင်အခွန်လျှော့ပေးရေး ၊ အလုပ်လက်ပဲ့အားပေးမှုများပြန်လည်ခွင့်ပြုခြင်းနှင့် အလုပ်အကိုင်ဝန်တိုးရေး ဥပဒေ (Tax Relief, Unemployment Insurance Reauthorization, and Job

Creation Act) တို့ကို ၂၀၁၀ ခုနှစ် ၊ ဒီဇင်ဘာလတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပါသည်။ သမ္မတအိုဘားမားသည် အခြားသောပြည်တွင်းမှုဝါဒများဖြစ်သည့် Patient Protection and Affordable Care Act, Dodd-Frank Wall Street Reform and Consumer Protection Act Don't Ask, Don't Tell Repeal Act နှင့် Budget Control Act of 2011 တို့ကိုလည်းအမတ်ပြုခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံခြားရေးမှုဝါဒများတွင် အီရတ်နှင့်အမေရိကန်တပ်တွင်းပျားပြန်လည်ဆုတ်ခွာရေး ၊ အာဇာနည်နက္ခတ် နိုင်ငံသို့တပ်တွင်းပျား တို့ဖြင့်ချထားရေး ၊ ရုရှားနိုင်ငံနှင့် START လက်နက်ထိန်းချုပ်ရေးစာချုပ်အသစ်အား လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း ၊ လစ်ဗျားနိုင်ငံအပေါ်လေယာဉ်မပျံသန်းရရန် (No-fly zone on Libya) သတ်မှတ်ရေးနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံရှိ အယ်လ်ဒိုင်ဒီအကြမ်းဖက်ခေါင်းဆောင် အိုဗမာတင်လာဒင်အား ပမ်းဆီးနိုင်ရန်အတွက် စစ်ဆင်ရေးတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက်စေခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် ပြိုင်ဘက်ဖြစ်သူဝီပတ်ဘလစ်ကန်ပါမီနီမှ မစ္စတာမစ်ရွမ်နီအပေါ် သမ္မတရွေးချယ်ရေးကိုယ်စားလှယ်မဲ (၃၀၃ - ၂၀၆) မဲဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အမေရိကန်သမ္မတအဖြစ် ဒုတိယအကြိမ်ထပ်မံရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းခံခဲ့ရပါသည်။ သမ္မတအိုဘားမားသည် ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် မီရှယ်လ်ရော်ဘင်ဆန်နှင့် လက်ထပ်ခဲ့ပြီးသမီးနှစ်ဦးဖြစ်သော မာလီယာ(၁၉၉၈) နှင့် ဆာရာ (၂၀၀၁) တို့ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။



### အပိုင်း (၂၈)

ကြံဆောင်းပေးကို ဘာကြောင့်ရေးသားတင်ပြရသလဲဆိုရင် ယနေ့ခေတ်လူငယ်လူရွယ်များကို စိတ်ဓာတ်ရေးရာဖြင့် ပြင်ပေးမေးထားတတ်စေရန်နှင့် အဖွဲ့တွေဘယ်လောက်ပင်ရင်ဆိုင်နေရပါစေ မိမိရဲ့ဦးတည်ချက်ကိုပပျောက်ပျက်စေ တား ကိုယ်ရဲ့အိမ်မက်ရိုရာကို မရောက်ရောက်အောင်သွားခဲ့သော Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် ကို အတုယူနိုင်စေရန်အတွက် တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် ဟာ ကျေးလက်တောထွာမှ ဆင်းရဲသားလေးတစ်ယောက်မှနေ ကမ္ဘာ့ကျော်အချမ်းသာဆုံး သူငွေစာရင်းဝင်တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ သူ့ရဲ့စိတ်ထားနှင့် ဖိုးသားကြီးစားမှုများကို ယနေ့ခေတ်လူငယ်လူရွယ်များ အတုယူနိုင်စေရန်တင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် သည် ကမ္ဘာ့ကျော်သန်းကြွယ်သူငွေပေါင်းများစွာ ကိုလည်း ငွေထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် ၏ ဂုဏ်ထူးပိသေသများ နိုင်ငံပေါင်း(၁၁၁)နိုင်ငံ Tienshi Group ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သလို WFDSA Council အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်လည်းဖြစ်သည်။ တရုတ် လူမျိုးများ၏ စက်မှုဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းကြီးရဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ - တရုတ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့်စက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အမှုဆောင် လူကြီးလည်းဖြစ်သည်။ တရုတ်လူမျိုးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းကြီး၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ၊ တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ပရဟိတဝန်ဆောင်မှုအသင်းနှင့် လူသားချင်းချင်း စာနာထောက်ထားရေးအသင်း၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဝုချင်သရိုင်းတရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ၊ ထွန်းကျင်း ၊ မင်ကျင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာချစ်ခင်ရေးကူညီ စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိသော တရုတ်အမျိုးသားလုပ်ငန်းပွဲ ဝိပဿနာပွဲ Tianshi ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် အား ၂၀၀၄ ခုနှစ်အတွက် ကမ္ဘာ့ပေါ်၍သြဇာအရှိဆုံး တရုတ်စီးပွားရေးလုပ် ငန်းရှင်ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအဖြစ် ရွေးချယ်ဂုဏ်ပြုခြင်းကိုလည်းခံခဲ့ရပါသည်။ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် အကြောင်းကို ထပ်မံပြီးအသေးစိတ်လေ့လာဖတ်ရှုကြည့်ကြရအောင် -

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဩစထရိယားသို့ ရရှိခဲ့သူ (သို့) စင်္ကြံကစားကစားကြင် ကမ္ဘာကိုလွှမ်းမိုးမည်လူသား

Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ်

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးဟာ ထူးထွေဆန်းပြားလှတဲ့ စင်္ကြံကစားကစားကစားကြီးလို့ဆိုရပေလိမ့်မယ်။ ဤကမ္ဘာ  
လောကကြီးရဲ့ ရင်သပ်စွာအံ့သြဖွယ်ရာဖြစ်ရပ်ဆန်းများဟာ သာမန်လူသားတို့မှာမမြင်နိုင်။ မသိနိုင်အောင်  
သိပ်ပျောက်နေလွန်းလှပါတယ်။ ဆန်းသစ်တဲ့အတွေးအခေါ်များနှင့်အတူ ဆန်းကြယ်တဲ့ဝတ္ထုများစွာဖြစ်ထွန်းပေါ်  
ပေါက်လျက်ရှိနေပါတယ်။ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုတွေဟာ စက္ကန့်နာရီမပြား။ အချိန်နာရီနှင့်အပြုပေါက်ပွားနေကြပါ  
တယ်။ ထိုသို့ပေါက်ပွားသူများကို မိခင်စင်စင်များဟုလည်းခေါ်ကြောင်း၊ တန်ခိုးစွမ်းအားဆိုင်ရာများဟုလည်းခေါ်ကြောင်း၊  
ဒီကမ္ဘာလောကကြီးကအမည်ပေးကြပါတယ်။ တချို့တန်ခိုးရင်အဖြစ်ခံယူရင်သူတွေက ဒီကမ္ဘာလောကကြီးကိုချွန်ကိုင်  
လိုကြပါတယ်။ နည်းမျိုးစုံဖြင့်နိုင်ငံတကာရှိ လူမျိုးစုံတို့ကိုသိယူစွမ်းပကားများသိရှိအောင် အမျိုးမျိုးသရုပ်ဖော်ပြ  
သနေကြတဲ့ခေတ်အခါကာလပင်ဖြစ်ပါတယ်။ တချို့လူသားတွေဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာလွှမ်းမိုးနိုင်တဲ့တန်ခိုးရင်ဖြစ်လိုကြ  
ပါတယ်။ တချို့ကတော့ကမ္ဘာကို ချွန်ကိုင်နိုင်သူများအဖြစ် စွမ်းအားကြီးမားလိုကြပါတယ်။ ထိုသူတွေက အစွမ်းထက်  
လှတဲ့ကမ္ဘာ့ထွက်လက်နက်ကြီးအားလုံးကို တစ်စက္ကန့်အတွင်း ဖန်တီးချက်သိနိုင်သူဖြစ်မှသာ ကမ္ဘာကိုချွန်ကိုင်နိုင်  
သူဖြစ်ပေလိမ့်မယ်။ ကမ္ဘာကြီးဟာစက္ကန့်နာရီနှင့်အပြု တိုးတက်ပြောင်းလဲနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ရှေးခေတ်အခါကာလက  
တန်ခိုးရင်ဆိုတဲ့စကားကိုသုံးစွဲခဲ့ကြပါတယ်။ ထိုတန်ခိုးရင်ဆိုတဲ့ ဟူလ်များဟာနည်းပညာရင်နှင့် စွမ်းအားဆိုင်ရာကို  
ဆိုခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ နေထိုင်ရာကမ္ဘာကြီးမှာ စွမ်းအားဆိုင်ရာနည်းပညာရင်များဟာ ကမ္ဘာကိုအမျိုးမျိုးဖန်တီးပြီး  
နေကြပါတယ်။ စိမ်ဖန်တီးပုံချင်းကတော့ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးချည်ရှယ်ချက်ချင်း မတူညီကြဘူး။ တချို့ကတော့ မိမိ  
အတ္တစိတ်ဖြင့်ငါ့အတွက်၊ ငါ့မိသားစုအတွက်၊ ငါ့ငွေမျိုးအတွက်၊ ငါ့နိုင်ငံအတွက်ဆိုသောစိတ်ထားဖြင့် သူ့အတ္တကို  
ရှေ့တန်းတင်ပြီးကိုယ်နှင့် ကိုယ်ပတ်ဝန်းကျင်ချွမ်းသာရေးကိုသာ ရှေ့တန်းတင်ပြီးလုပ်ဆောင်ကြပါတယ်။ တချို့က  
တော့အတ္တကိုရှေ့တန်းမတင်။ ပရဟိတစိတ်ထားကိုရှေ့တန်းတင်လျက် ငါ့လူမျိုး၊ ငါ့နိုင်ငံကောင်းစားရုံတင်မက  
ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးဘာသာစုံအတွက် ကောင်းကျိုးချွမ်းသာကို ရှေ့တန်းတင်လုပ်ကြပါတယ်။  
အဆိုပါလူသားများဟာ ကမ္ဘာ့သူကမ္ဘာ့သားတွေအားလုံး ငါနှင့်အတူထပ်တူထပ်မျှ ဒုက္ခသောကတွေမှကင်းဝေးပြီး  
စိတ်ချမ်းသာခြင်းအပေါင်းဖြင့် လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝကြပါစေဆိုတဲ့ စိတ်ထားဖြင့် ကမ္ဘာ့လူသားတွေရဲ့ကောင်းကျိုးချွမ်း  
သာကို မိမိကောင်းကျိုးချွမ်းသာကဲ့သို့ ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်အတွက်ကြိုးစားနေကြပါတယ်။ ကြိုးစားမှုတိုင်းရဲ့ရလဒ်ဟာ  
ကမ္ဘာ့လူသားများရဲ့ကောင်းကျိုး ချွမ်းသာကိုရှေ့တန်းတင် ဆောင်ရွက်နေသူများဟာလည်းအင်အားစိမ်း ပေါ်ပေါက်လျက်  
ရှိနေကြလေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့ကမ္ဘာကြီးမှာ အင်တာနက်နှင့်နယ်ပရဟိတစိတ်ထား၊ ယာယီလူများဟာတစ်ယောက်  
ပြီးတစ်ယောက်ပေါ်ထွန်းလာလျက်ရှိရာ ထိုလူသားစွမ်းအားရင်ထဲမှ စာရေးသူသိရှိရတဲ့အလွန်လေးစားရတဲ့ အင်တာ  
နက်နယ်ပရဟိတစိတ်ထားရှိသူတွေရင် စေတနာရင်၊ ရတနာရင်၊ လူထုလျှောက်ပျက်လျှောက်ပျက်ပြတ်ကြီးရဲ့ အကြောင်း  
ကိုကြားရုံနဲ့ပင်ပေးပြီးတင်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။



ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး  
ဘေးရန်ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေ။



President  
Mr. Li Jinyuan  
Tiens International Group





စကြဝဠာကွန်ယက်ဖြင့်ကမ္ဘာကိုလွှမ်းမိုးမည်လူသား

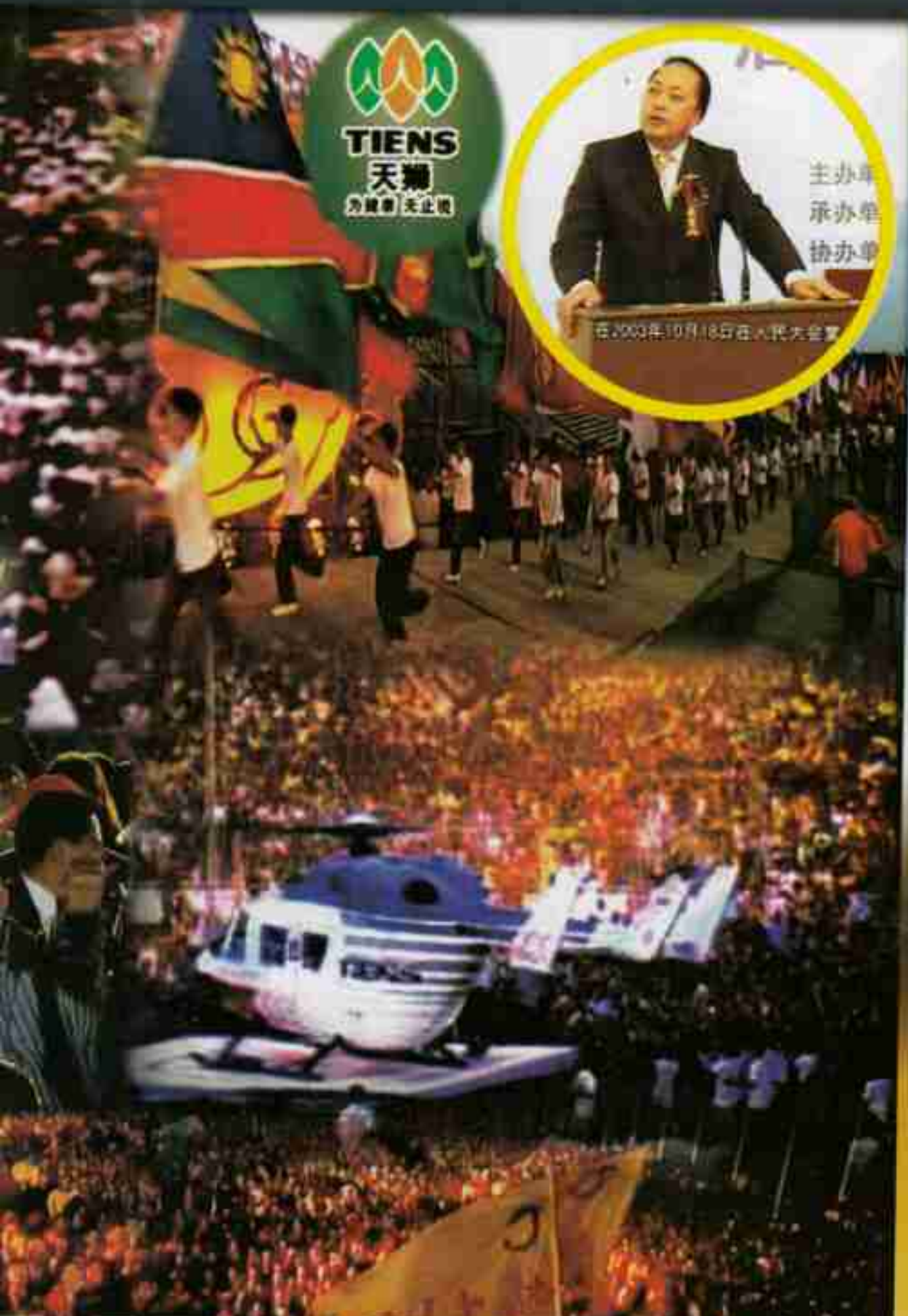


**TIENS**  
天獅  
为健康 无止境



主办单位  
承办单位  
协办单位

在2003年10月18日在人民大会堂



**ATIONALL**



位：中国质量认证中心



就已经被共青团中央、全国青联委



QUALITY & SAFETY FORUM  
DRUG AND FOOD IN AFRICA, 2007  
Safe and Quality Metal Prosperity  
Nairobi, KENYA  
2007

ဤလူသားရဲ့ဘဝသည်ကား အလွန်ပင်ဆန်းကြယ်လှပါတယ်။ ဘဝဆန်းကြယ်သည်နှင့်အမျှ စိတ်ထားသည်လည်းဆန်းကြယ်ပါတယ်။ စိတ်ထားဆန်းကြယ်သည်နှင့်အမျှ လူသားတို့၏ကောင်းကျိုးကို ဖန်တီးနိုင်မှုသည်လည်းဆန်းကြယ်ပါတယ်။ လူသားအများစုရဲ့ဘဝကို တစ်စိတ်တည်းတမ်းတည်းဖြစ်စို့ရန် ဖန်တီးနိုင်သောသူသည်ကား အလွန်ပင်ရှားပါးလှတယ်။ လူအများစုက သူတစ်ပါးတွေ့ရဲ့ဘဝကို ကိုယ်စိတ်အတိုင်းသူတို့လှုပ်ရှားစို့ဖန်တီးနိုင်ရန် ပညာရပ်ထူးအာဏာငွေကြေးဥစ္စာရှိမှုသာလျှင် အနည်းငယ်ပျံ့သာလျှင် ကိုယ်စေ့ရာကိုဖန်တီးနိုင်ကြလိမ့်မည်။ ယခုစာရေးသူတင်ပြမည့် ဒုံးဩဇာပင်လူသားကတော့ ပညာရှိလည်းမဟုတ် ရာထူးအာဏာလည်းမရှိ ငွေကြေးဥစ္စာဆိုရင်လည်း ရှားပါးဆင်းရဲလှပါတယ်။ ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်းဆိုတာကလည်း သူ့ကိုဘေးမဲ့ပေးထားကြတယ်။ လောကဓံတရားမျိုးစုံကို အသက်နှင့်ပျူအောင် ထိုးနှက်ချက်အမျိုးမျိုးဖြင့်ခံခဲ့ရတယ်။ ဆင်းရဲလွန်းလှတဲ့တောင်သူလယ်သမား မိသားစုမှမွေးဖွားခဲ့သူဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ငယ်စဉ်ဘဝကပင် ကျောင်းပညာရေးကိုကောင်းကောင်းမသင်ခဲ့ရ။ ကျောင်းပညာသင်ပို့ကြိုစည်တိုင်း ကျောင်းတက်ဖို့အခွင့်အလမ်းပျက်ခဲ့ရပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ မိဘမျိုးရိုးအတိုင်း လယ်စိုက်ရတဲ့လယ်အလုပ်သမားဘဝရောက်ရှိခဲ့ရပါတယ်။ မိခင်ရင်ခွင်ပိုက်အရွယ်မှစပြီးငယ်ရွယ်စဉ်ကဆင်းရဲခဲ့ရပေမယ့်လည်း သူတစ်ပါးတွေ့အခက်အခဲရှိတဲ့အခါမှာ ကိုယ်တိုင်အနစ်နာခံပြီး မေတ္တာစိတ်နဲ့ ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ မည်သူမဆိုကိုယ်ကိုယ်တိုင်အခက်အခဲဖြစ်နေစဉ် သူတစ်ပါးတွေ့ကိုကူညီပေးဖို့ စဉ်းစားပေးနိုင်စွမ်းမရှိကြပါဘူး။

ဤလူသားကတော့ ကိုယ်အဆင်မပြေတာကိုဘေးဝယ်ထားပြီး သူတစ်ပါးအဆင်မပြေမှုကိုပဲ ကူညီရန် ဦးစားပေးစဉ်းစားခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။ သူ့မိဘနှစ်ပါးကလည်း လူသားတိုင်းအပေါ် ပေးချင်ကမ်းချင်စေတာနာရှင်များဖြစ်ကြပါတယ်။ သဘောထားအလွန်ကြီးမားပြီး စေတနာအလွန်ကောင်းကြပါတယ်။ ဆောင်းတွင်းကာလရဲ့ နွေတစ်နေ့မှာ သူတောင်းစားကလေး(၃)ယောက်ဟာ ထမင်းဆာတဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့အိမ်ကိုလာပြီးထမင်းလာတောင်းစားပါတယ်။ မေတ္တာကြီးမားလှတဲ့သူရဲ့အမေဟာ ထိုကလေးတွေကိုအိမ်ထဲမှာခေါ်ပြီး အိမ်ကသားသမီးတွေ စားမယ့်ထမင်းဟင်းတွေကို သူတောင်းစားကလေးတွေကို ကျွေးလိုက်ပါတယ်။ မိခင်ရဲ့စေတနာကောင်းနဲ့ အပြုအမူတွေကို သားသမီးတွေကလည်းလိုက်ပြီးလုပ်ကြပါတယ်။ မိခင်ရဲ့ခွဲခွဲမသွန်သင်မှု အောက်မှာနေထိုင်ခဲ့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် မိမိအနီးအနားမှာရှိတဲ့သူငယ်ချင်းများကိုလည်း မိမိစားမည့်မှန်အသီးအနှံ သကြားလုံးများကိုပေးကမ်းကျွေးမွေးတဲ့စေတနာများပေါက်ဖွားလာခဲ့တယ်။ ဤလူသားဟာ ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်အသက်နှင့်ပျူအောင် မေ့ခွန်းပစ္စာတစ်ခုကို တွေးတောစဉ်းစားခဲ့ဖူးပါတယ်။ "အဲဒီမေ့ခွန်းကတော့ ဆင်းရဲတဲ့တောရွာ ၊ ဆင်းရဲတဲ့ကျောင်း ၊ ဆင်းရဲတဲ့အိမ်နားချင်းတွေ သူတို့ပျားဘာမရှိလို့ဆင်းရဲနေတာလဲ၊ ဘာလိုချင်လို့ဆင်းရဲနေတာလဲ၊ သူတို့လိုချင်တဲ့ပစ္စည်းတွေကိုပေးလိုက်ရင်ကောဆင်းရဲခြင်းမှလွတ်သွားကြမှာလား ဆိုတဲ့မေ့ခွန်းဖြစ်ပါတယ်။" လူသားတိုင်းကိုအဆင်ပြေတဲ့နေ့ရက်များစွာပိုင်ဆိုင်ခေ့ခွင့်တယ်။ အဲဒီအတွက်ငါ့ဘာလုပ်ရမလဲ ဘာတွေလုပ်နိုင်သလဲ သေဖြင့် ဒီလောကကြီးမှာတဲ့မေ့ခွန်းပြဿနာမျိုးကို ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာပင် သူများမတွေ့သေးမီစဉ်းစားတဲ့အရာကို ဤလူသားကတွေ့တော့စဉ်းစားခဲ့ပြန်ပါတယ်။





စုဆောင်းပါတယ်။ အဲဒီလိုစုဆောင်းရာကနေ စုကြေးလိုက်နိုင်တဲ့ အဆင့်ထိရောက်ရှိလာခဲ့ပါတယ် ရတဲ့အမြတ်ကို စုလိုက် ၊ စုကြေး (Pool Money) လိုက်လိုက်နဲ့ ကြီးစားလာခဲ့ရာတနေ့မှာတော့ သူ့အလှည့်စုကြေးထုတ်ရမယ့် အလှည့်ရောက်ရှိလာပါတယ်။ အဲဒီစုကြေးရတဲ့ ပိုက်ဆံနဲ့ အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်မှာ ကုမ္ပဏီတခုကိုဖွင့်လှစ်ထူထောင်ခဲ့တယ်။ သူဟာဆန်အရောင်းအဝယ် ကုန်သည်ဘဝမှနေပြီး ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်သူငွေဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

သူဟာအဲဒီလိုကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်သူငွေဖြစ်ပေမယ့် ထမင်းစားသောက်တဲ့အခါ လမ်းဘေးဆိုင်တွေမှာသွားပြီး သာမန်လူတန်းစားတွေနှင့်အတူ ဝင်ရောက်စားသောက်ပါတယ်။ ဒီလိုသူစားသောက်တာကိုမြင်ကြတော့ သူ့အသိမိတ်ဆွေတွေကပြောပါတယ်။ မင်းသူငွေဖြစ်ပြီး ဘာဖြစ်လို့လမ်းဘေးမှာ ထမင်းစားနေတာလဲလို့မေးကြတယ်။ ဒီအခါမှာလီကျင်းယွမ်ကပြန်ပြီးပြောပါတယ်။ "အေး-မင်းတို့က သူငွေဖြစ်ပြီဆိုလျှင် ပိုက်ဆံရှိတိုင်းငွေကိုစည်းကမ်းမရှိသုံးဖြုန်းရတယ်လို့ထင်မှတ်ထားကြမယ်။ အဲဒီလို စည်းကမ်းမရှိသုံးလျှင် ယခုလိုမျိုးကြီးပွားချမ်းသာလာတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ဘူး" လို့ပြောပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် ဟာကုမ္ပဏီကိုကြီးစား ပြီးလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းတွေလုပ်ကိုင်ရင်းနဲ့ အကြွေးတွေအများကြီးတင်ခဲ့တယ်။ ကြွေးတောင်းမရတာတွေဖြစ်ခဲ့တယ်။

တချို့ဆိုလျှင် ထောင်ဂဏန်း ၊ သောင်းဂဏန်းထိရှိခဲ့ပြီး ယူထားတဲ့အကြွေးတွေကိုပြန်ပေးတဲ့အဆုံးတောင်းမရတာနဲ့ ဆက်ပြီးမတောင်းတော့ပါဘူး။ အဲဒီလိုအကြွေးတွေ တောင်းမရတဲ့အပေါ်မှာလည်း နောင်တမရပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဂျွန်စက်ထောင့်ကိုစွဲကလဲရှိနေပါသေးတယ်။ အကယ်၍သာ အဲဒီအကြွေးတွေကိုပစ္စုပ္ပန်လွတ်နိုင်ခဲ့ဘူးဆိုလျှင် ဒီနေ့ဒီချိန်မှာယခုလိုမျိုးအောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်မလာနိုင်ပါဘူး။ **မစ္စတာလီကျင်းယွမ် (၁၉၉၃) ခုနှစ်မှာ ထျန်းကျင်းမြို့ကိုရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ထျန်းကျင်းမြို့** ရောက်တော့ လယ်ယာမြေအရောင်းအဝယ်လုပ်တဲ့လူနဲ့တွေ့ပါတယ်။ မြေအကျိုးဆောင်ကသူ့မှာ မြေတစ်ကွက်ရှိတဲ့အကြောင်း အဲဒီမြေကွက်ဟာ ကုမ္ပဏီဆောက်ဖို့နေရာသိပ်ကောင်းတဲ့အတွက် သူ့ကိုညွှန်ပြပေးတယ်။ ဒါနဲ့သူက မြေကွက်ကိုသဘောကျပြီး တရုတ်ငွေသိန်း(၈၀)နဲ့ဝယ်ခဲ့ပါတယ်။ မြေကွက်ရဲ့ အကျယ်ဟာ ၁၅(၄၀၀၀)ကျော်လောက်ရှိပါတယ်။

အဲဒီမြေကွက်ပေါ်မှာပဲ အဆောက်အဦးကိုဆောက်ခဲ့တယ်။ ဆောက်မဲ့သာဆောက်တာ သူဟာငွေမပြည့်စုံမှာကိုလဲ အရမ်းစိတ်ပူခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့အဲဒီအဆောက်အဦးကြီးကို (၉)လ နဲ့ အပြီးဆောက်လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုအစုရှယ်ယာထည့်ပဲ့လူတွေကို ဖိတ်ခေါ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံခြားငွေအထောက်အပံ့နဲ့ပြီးစီးအောင် ဆောက်လုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ Tiens မှာ ထုတ်လုပ်တဲ့ဆေးတွေကို ဈေးကွက်မှာဖြန့်ပါတယ်။ တစ်ရက်လဲရောင်းမရ ၊ နှစ်ရက်လဲရောင်းမရ ၊ ဒီလိုဖြစ်ပြန်တဲ့အခါ ညညဆိုလျှင်လူတွေဝပ်မပျော်ခဲ့ပါဘူး။ **မစ္စတာလီကျင်းယွမ်**ဟာ အဲဒီအချိန်တုန်းက စဉ်းစားစရာပုန်စရာတွေများလွန်းလို့ သူ့ကိုယ်သူသတ်သေချင်တဲ့စိတ်တောင်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အကြွေးတွေ ပုန်စရာတွေကရင်ထဲမှာပြည့်ကျန်နေတဲ့အတွက် ကြောင့်နေလို့ထိုင်လို့မရအောင်ပူလောင် ဆင်းရဲခဲ့ရပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့အနောက်ဖက်မှာ ရေချောင်းလေးတစ်ခုရှိတယ်။ ဆောင်းတွင်းကာလ အေးတဲ့အချိန်မှာ ရင်ထဲမှာပူလောင်လွန်းလို့ ချောင်းထဲကိုချစ်ချလိုက်ပါတယ်။ တရုတ်ပြည်ရဲ့ရာသီဥတုဟာ အလွန်ပဲအေးပါတယ်။ အဲဒီလိုချောင်းထဲခုန်ချတော့ ဘယ်လောက်အေးမလဲစဉ်းစားကြည့်ပါ။

သူ့ကို လူတွေကမအေးဘူးလားမေးတော့ အေးတော့အေးတာပေါ့။ ဒီအအေးဒဏ်ကိုခံနိုင်မှ လုပ်ငန်း  
 အောင်မြင်မယ်။ ပြီးခံနိုင်ရည်ရှိမယ်။ ဒုက္ခကိုကျော်ဖြတ်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ဟာ သူ့ကိုယ်သူ  
 ကျောက်ခိုင်ဆုံးတစ် ဝံ့ကို လှပတဲ့ရုပ်ထုဖြစ်အောင် အမြဲတမ်းထုထစ်နေတဲ့ပန်းအရာနဲ့တူတယ်။ လောကဝံ့ပျံတိုင်း  
 တွေကြားထဲမှာ ပစ်တိုင်းထောင်အရပ်တစ်ခုလို ပစ်လိုက်တိုင်းထောင်နေအောင် သူ့ကိုယ်သူသတိပိုမိုယနဲ့ အမြဲတမ်း  
 ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုကြိုးစားမှုကြောင့် ဒုက္ခတွေကိုကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့တယ်။ တကယ်တော့ အဲဒီအချိန်တုန်း  
 ကအကြွေတွေကလည်း ရေပတ်လည်တိုင်းနေတယ်။ အလုပ်သမား၊ ဝန်ထမ်း၊ ရောင်း ဖြန့်အခွန်အခတွေကိုလည်း  
 ပေးရမယ်။ ဒီအခက်အခဲတွေကို ကျော်ဖြတ်နိုင်မှအောင်မြင်မယ်လို့ယုံကြည်ထားတယ်။ အောင်မြင်တဲ့နည်း  
 ကတော့ရှိပြီသားပေါ့။ အကြွေတွေမဆပ်နိုင်တာကလည်း တအံ့ပျံ အခက်အခဲပဲပဲ။ ကြွေချင်တော့ကိုတော့ သူတို့ကျွန်ုပ်  
 အောင်ငှက်ပျောသီစယ်ဝယ်ပြီးတော့ သွားတောင်းပန်ထားရတာပေါ့။ ကပ်စေးနဲ့တာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီတုန်းက  
 စီးပွားရေးတကယ် ကျပ်တည်းနေတဲ့အချိန်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ မျှော်လင့်မထားတဲ့သူငွေတစ်ယောက်နဲ့  
 တွေ့ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီသူငွေနဲ့တွေ့တော့ သူ့တာဝန်ပင်လယ်ဝေ နေတာကို ရှင်းပြပြအကူအညီတောင်းခဲ့ပါတယ်။

**၂၇၅၅ ကြီးမစွာကလိကျင်းယွမ်အားငွေချေးပေးသောသူငွေ**

ဒီသူငွေကလည်း သူ့အတတ်နိုင်ဆုံးကူညီပေးမယ်လို့ပြောခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် အလွန်ပဲဝမ်းသာ  
 ပျော်ရွှင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီသူငွေနဲ့စကားပြောဖို့ကလဲ မိနစ် (၂၀)ပဲ စကားပြောခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ သူငွေက လီကျင်းယွမ်ရဲ့  
 ဥပဒေရပ်နဲ့မျှန်နာကိုကြည့်ပြီး ယုံကြည်ထိုက်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်။ သူ့လုပ်မယ့်လုပ်ငန်းတွေအားလုံးကို  
 သူ့စီမံကိန်းအတိုင်း တကယ်လုပ်နိုင်မယ့်လူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်လို့ ယုံကြည်တဲ့အတွက်ကြောင့် တရုတ်ယွမ်ငွေ  
 သိန်း(၄၀၀)ကို ထုတ်ချေးပေးလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ရဲ့လက်ထဲမှာ တရုတ်ယွမ်ငွေ  
 (၁၂)သိန်းလောက်ရှိပါတယ်။ စုစုပေါင်း (၄၁၂) သိန်းရှိခဲ့တယ်။ နောက်ပြီးသူငွေကအင်ဂျင်နီယာလဲဖြစ်တယ်။  
 အဆောက်အဦးဆောက်တဲ့နေရာမှာ ဘီလပ်မြေ (၂)အိတ်ကုန်ရမယ့်နေရာကို (၁)အိတ်ထဲသုံး သံ (၂)ချောင်းကုန်ရ  
 မယ့်နေရာကို (၁)ချောင်းသုံးသံဆိုပြီး မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ကိုငွေတာနိုင်တဲ့နည်းကိုပြောပြပေးခဲ့ပါတယ်။ သူငွေနဲ့  
 မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ဟာတစ်ဦးစေတနာတစ်ဦး နားလည်မှုရရှိခဲ့ကြပြီးယုံကြည်မှုဖြစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပဲ  
 လုပ်ငန်းဟာ ပိုမိုအောင်မြင်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီအချိန်ကစပြီး သူ့ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှုကထုတ်လုပ်တဲ့ဆေးတွေကို စတင်ဖြန့်ဖြူး  
 ပါးစပ်တယ်။ ဒီသူငွေကလည်း သူ့အတတ်နိုင်ဆုံးကူညီပေးမယ်လို့ပြောခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် အလွန်ပဲဝမ်းသာပျော်ရွှင်ခဲ့  
 ပါတယ်။ မစ္စတာတီကျင်းယွမ် က အစေ့ဆီကိုစုန်းဆက်တယ်။ ဦးလေးနဲ့အတူ သူ့မိန်းမရယ်၊ အမေ၊  
 အဖေ၊ အစ်မရယ်စိတ်ပျပြီး လီကျင်းယွမ်ရဲ့ နောက်လိုလိုက်လာကြပါတယ်။ အားလုံးက ဒီလုပ်ငန်းကို  
 ဆက်ပြီးလုပ်ဖို့ ဝိုင်းပြောကြတယ်။ သူတို့ပြောတာတွေ အားလုံးဟာလီကျင်းယွမ်ကိုကောင်းစေချင်လို့ပြောတာပဲဖြစ်တယ်။  
 သူတို့တယ်လီဖုန်းပြောပြမှု မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ကတော့ ဆက်လုပ်မယ်ဆိုတာ သူ "အမေ" က သိပါတယ်။

天狮集团总裁李金元先生与  
啊信艾帝巴拉合影

Tiens Group President Li Jinyuan And  
Ven Ashin Eiddhi Pala (Writer)

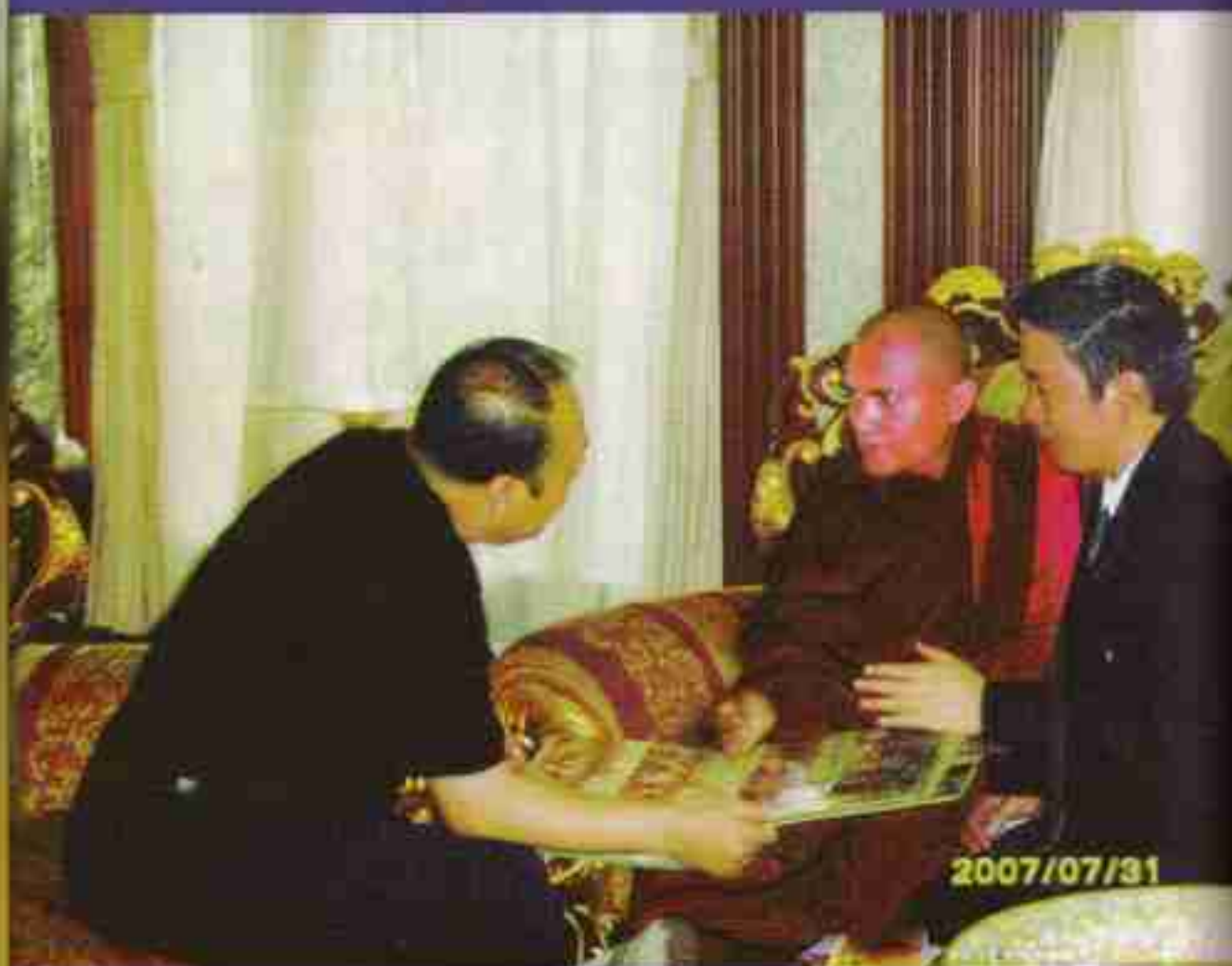




Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌမှူးတင်ကျင်းယွမ်နှင့်စာရေးသူတရုတ်ပြည်၌တွေ့ဆုံစဉ်။



天獅集團總裁李金元先生在中國接見作者



ဒါနဲ့ "အပေ" ကဏ္ဍပြန်ပြီးတော့ သားသမီး(၄)ယောက်ကို ဘယ်သူ့သီထားရမလဲဆိုတာကိုစီစဉ်ပါတယ်။  
 နံပါတ်(၃)သမီးကို လီကျင်းယွမ် အဇောကဏ္ဍစာပို့ သမီးအကြီးကိုတော့ အစ်ကိုကြီးကဏ္ဍစာစားတယ်။ သမီးနံပါတ်(၂)  
 ကိုတော့ အစ်မကြီးကဏ္ဍစာစားတယ်။ သမီးအငယ်ဆုံးလေးကိုတော့ သူ့ညီအငယ်ကဏ္ဍစာစားလိုက်တယ်။ ဒဲ့ဒဲ့အချိန်မှာ  
 သားသမီးတွေအားလုံးကို လီကျင်း ယွမ်ကစောင့်ရှောက်ပြီး မကျွေးနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် အမျိုးတွေကိုပဲဏ္ဍာနာခိုင်း  
 လိုက်ရပါတော့တယ်။ နာကြည်မှုနဲ့ကျလာတဲ့ မျက်ရည်တွေကိုပို့ချခဲ့ရပါတယ်။ ဒဲ့ဒဲ့အချိန်တုန်းက တိုင်ပင်ရာဆိုလို  
 တစ်ယောက်မှမရှိဘူး။ တစ်ကောင်ကြွက်အထီးကျန်ဘဝနဲ့နေခဲ့ရတယ်။ သူ့ကဏ္ဍစာပို့ခွင့်ကိုလို့ Tiens လုပ်ငန်းက  
 လွဲလို့ တခြားဘာမှငွေချယ်စရာမရှိတော့ဘူး။ အဆောက် အဦးတွေကလဲ ဆောက်သင့်သလောက်ဆောက်ခဲ့ပြီပြီ  
 ဆက်ကြီးစားလို့ရှိတော့တယ်။ စွန့်လွှတ်မယ်ဆိုတဲ့လမ်းကြောင်းကို ထွေချယ်လို့ရတော့ဘူး။ Tiens လုပ်ငန်းကိုကြီး  
 စားပြီးလုပ်ကိုင်မှ လောကကြီးကလူတွေအားလုံး ငါနှင့်အတူ ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေကိုပူဇော်ခံစားလိုရမယ်လို့  
 ကိုယ်ကိုယ်ကိုခံယူထားခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ လီကျင်းယွမ်ဟာ Tiens လုပ်ငန်းကို အရှိန်အဟုန်မပြတ် လောကဝံ  
 လေမုန်တိုင်းနဲ့ အတူလိုက်ပါဝင်ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ပါတယ်။ "အတင်းပြောတဲ့လူကလည်းပြောကြ၊ တချို့လူ  
 တွေကလည်း ဒီကောင်အလကားကောင် ၊ သူ့ဘာလုပ်လုပ်အောင်မြင်မှာမဟုတ်ဘူး" ဝိုင်းပြောကြတယ်။

ဒဲ့ဒဲ့လိုပြောသံ တွေဟာ သူ့ကိုအပြစ်ပြောပေမယ့် ဖြစ်မှာမဟုတ်ဘူးဆိုတဲ့အရာတွေကို ဖြစ်အောင်  
 လုပ်ပြလိုက်စမ်းပါလို့ တွန်းအားပေးသလိုဖြစ်စေခဲ့တယ်။ မခံချင်စိတ်နဲ့ ကြိုးစားလိုက်ရာက အောင်မြင်လာခဲ့ပြန်  
 တယ်။ သူ့ဘဝတလျှောက်လုံးမှာ အောင်မြင်မှုနဲ့ရှုံးနိမ့်မှုဟာ အမြဲဒွန်တွဲလိုက်ပါလာခဲ့တယ်။ အခက်အခဲအကျပ်  
 အတည်းတွေ အရမ်းတွေ့လာပြီဆိုလျှင် ဘဝသင်ခန်းစာအောင်မြင်မှုအတွက် စာမေးပွဲစစ်တယ်လို့သူ့သဘော  
 ထားခဲ့တယ်။ သူဟာခံနိုင်ရည်ရှိတယ်။ သဘောထားကြီးမားတယ်။ အောင်မြင်မှုအတွက်ရအောင်ဖြစ်အောင်ကြိုးစား  
 မယ်ဆိုတဲ့စိတ်က သူ့ကိုအမြဲတမ်း လွှမ်းမိုးထားတယ်။ ငွေပျို ၊ မိသားစုအား လုံးကိုစွန့်ပြီး လောကကြီးတစ်ခုလုံးအတွက်  
 အကူအညီပေးနိုင်တဲ့လူဖြစ်အောင်ကြိုးစားမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ကြိုးစားခဲ့တယ်။ အချိန်ရှိခိုက်လုံလစိုက်ဆိုတဲ့  
 စကားဟာသူ့မှာမဟာအမြဲကြားနေခဲ့တယ်။ ဒါနဲ့သူ့ဟာအချိန်ပိုတော့နဲ့ Tiens အကြောင်း ဆွေးနွေးရမယ့်လူတွေကို  
 သူစဉ်းစားခဲ့တယ်။ စဉ်းစားတဲ့အတိုင်းလည်း လက်တွေ့လုပ်တယ်။ အကယ်၍ သူတို့ကသူ့သီမလောက်လျှင် သူကိုယ်တိုင်  
 သွားပြီးရှင်းပြပေးတယ်။ အဆင်ပြေမှုတွေကလာရင် လည်းခဏပဲလာသွားတယ်။ အခက်အခဲဒုက္ခတွေကအာ  
 အမြဲတမ်းဝိုင်းအုံ့ပြီးလိုက်နေတယ်။ တစ်ခါတလေရောကနေကြိုးပြုရောက်နေသလားလို့ထင်မိတယ်။ အပေါင်းအသင်း  
 တွေဆိုတာကလည်း ကိုယ်မှာဆင်းရဲခိုတဲ့လာပြီဆိုတာနဲ့ အနားကိုတယ်သူ့ကယ်လို့မရှိတော့ဘူး။ ဒါနဲ့တော့သူ့ကိုယ်  
 ကွဲပွဲရောက်ပြီဆိုလျှင် သူ့မှာတွေ့ပျော်သလိုကိုယ်လဲပျော်ချင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့သူ့ငယ်ချင်းတွေက ခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ်  
 ၊ မခေါ်ခေါ်ခေါ်ခေါ် မျက်နှာအလွန်ငယ်ရပါတယ်။ ထွန်းကျင်းပြီ ကိုတက်လာတုန်းက စွဲကလယ်တွေရောင်းခဲ့တယ်။  
 ဒါကိုရွာသားတွေက ဝိုင်းအပြစ်တင်ကြ ၊ ကဲ့ရဲ့ကြတယ်။



တစ်ခါတလေ Tiens နဲ့ ပတ်သက်လို့ မလုပ်ချင်တော့ဘူးဆိုတဲ့ စိတ်ဖြစ်လာရင်တောင်မှ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကြည့်မှန်း Tiens ကို ဝင်လာတဲ့လူတွေအားပေးတဲ့လူတွေ ၊ ဒီလူတွေကိုကြည့်ပြီး သူတို့တောင်မှ ငါ့ကိုယ်ကြည့်ကြတယ်။ ငါကငါ့ကိုယ်ငါတာကြောင့် မယုံကြည်ရမှာလဲဆိုတဲ့ပေးခွန်းပေးခဲ့တယ်။ သူတို့က Tiens ကို ဝင်လာကြတယ်။ ငါကဘာကြောင့် Tiens ကို စွန့်လွှတ်ရမှာလဲ Tiens ခဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေအားလုံးကို လူသားတိုင်းအကျိုးတူပူဝေခံစားနိုင်ဖို့အတွက် ငါဆက်ပြီးလုပ်သွားမယ်။ ဘယ်တော့မှစွန့်လွှတ်ဘူး။ ငါစိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့သစ်ပင်ကြီးကို ရှင်သန်အောင်ရှေ့လောင်းမယ်။ အသီးအပွင့်တွေဖြစ်လာရင် အားလုံးပူဝေခံစားမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ မစ္စတာလီကျင်းယွမ်ဟာကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း လူတွေအားလုံးကသူ့စိတ်ဓါတ်ကို အရမ်းလေးစားကြတယ်။ လူတွေရဲ့အပေါ်မှာအမြဲတမ်း ပေးသပ်တယ်အနစ်နာခံတယ်။ တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်လို့ စိတ်ထွက်ပေါက်မရှိတဲ့အခါမျိုးဆိုရင် Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့ခရုကန်ထဲမှာ ရေအေးအေးထဲသွားပြီးစိမ်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုသွားစိမ်လိုက်ရင် စိတ်ကပေါ့ပါးလန်းဆန်းသွားတယ်။ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် ဟာငွေကြေးနဲ့ပတ်သက်လာရင်လည်း အင်မတန်မှည်းစနစ်ရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်။ မလိုအပ်တဲ့ကိစ္စများကိုအကျိုးမဲ့ ငွေဖြုန်းတီးခြင်းမျိုးဖြစ်အောင် အပြုထုပ်ကြည့်ခဲ့တယ်။ သို့သွားတဲ့အခါမှာလည်း ငွေကြေးတံထပ်ပင်ဆိုင်တွေမှာ စားသောက်ခြင်းကိုရှောင်ကြည့်ခဲ့တယ်။ မလွဲမရှောင်သာလို့စားရပြီဆိုလျှင်လည်း ငွေကြေးတံဟင်းတွေကိုမှာယူစားသောက်ခြင်းမပြုပါဘူး။ (၁၀)ခါ(၂)ခါလောက်သာမဖြစ်သာလို့ စားရပြီဆိုလျှင် ပိုလျှံတဲ့ထပ်ပင်ဟင်းတွေကိုစားပြီးတာနဲ့ အကုန်လုံးပါဆယ်ထုတ်ပြီး ဖန်ထမ်းတွေစားခွဲယူလာပေးတယ်။

အဲဒီလိုထည့်လာတာမရှက်ဘူးလားပေးတော့ ဘာမရှက်စရာမလိုဘူး။ ဟင်းအကျွန်တွေကိုစားပြီးထည့်ပသွားတဲ့ သူတွေကသာလျှင် ငွေကိုဖြုန်းတီးတာဖြစ်လို့ သူတို့ကသာရှက်စရာကောင်းတာ။ ကိုယ်ကစည်းကမ်းရှိတယ်။ ငွေကိုဖြုန်းတီးထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီလိုမျိုးလုပ်တာ ဂုဏ်ယူစရာတောင်ကောင်းသေးတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ ရုံးရောက်ပြီးဆိုလျှင် ထည့်ယူလာတဲ့ ထပ်ပင်ဟင်းတွေကို ရုံးမှာရှိတဲ့ဖန်ထမ်းတွေကိုကျွေးတယ်။ သူတို့စိတ်ထဲမှာ စားကြွင်းစားကျန်တွေထည့်ယူလာတယ်။ စားချင်တဲ့စိတ်မရှိဘူးဆိုလျှင် သူကိုယ်တိုင်သူတို့ရဲ့ မှားအားရပါးရစားပြုလိုက်တယ်။ မစ္စတာလီကျင်းယွမ် စိတ်ထားကတော့ လူတစ်ယောက်ရပ်လို့ဖြစ်လာရင် ငွေကိုတန်ဖိုးရှိစွာ စောင့်ရှောက်ပြီးသုံးစွဲပတ်သက်ဖို့ရှိတယ်လို့အမြဲတမ်းသိယူထားတယ်။ လူ့ဘဝဆိုတာ အမြဲတမ်းအဆင်ပြေနေတယ်ဆိုတာလည်း မရှိဘူး။ အမြဲတမ်းအကုန်အကျဆုံးတယ်ဆိုတာလဲမရှိပါဘူး။ ဒုက္ခနဲ့သုခဟာအမြဲတမ်း လူတိုင်းရဲ့ခွဲခွဲလို့တောင်ပြောလို့ရပါတယ်။ သင်ကိုယ်တိုင် သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကိုယ့်ကိုချစ်ပါတယ်။ ခင်ပါတယ်ဆိုတဲ့သွေးမျိုးတွေတောင်မှ ကိုယ်လာစေချင်တဲ့အချိန်အခါမှာ မလာဘူးမဟုတ်လား။ ဒါပေမဲ့ ဒုက္ခနဲ့သုခကတော့ သင်သေခါလဲနေ ၊ သူကတော့ ခဏခဏလာနေမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒုက္ခချည်းတစ်ခုတည်းရှိရင်လည်း ဒုက္ခကိုဒုက္ခလို့ထင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ချမ်းသာသုခချည်းတစ်ခုတည်းရှိရင်လည်း ဒါဟာချမ်းသာသုခလို့ ဘယ်သူမှထင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဒုက္ခရှိလို့သာသုခကိုမြင်ရတော့တာ။ ချမ်းသာသုခရှိလို့လဲဒုက္ခကိုမြင်ရတော့ရသိရတာ။ ဒုက္ခနဲ့သုခဟာအပြန်ပြန်အလှန်လှန် အကျိုးကျေးဇူးပြုနေကြတယ်။ ကိုယ်တိုင်သေချာစဉ်းစားကြည့်ပါ။



ချမ်းသာစည်စိမ်တွေနဲ့ အနေကြလတတ်လူဟာ သူ့ကိုယ်သူချမ်းသာစည်စိမ်နဲ့ နေတယ်လို့သူမထင်တော့ဘူး။ အဲဒီလိုပဲဒုက္ခတွေနဲ့နေသားကျနေတဲ့ လူဟာလည်းထူးပြီး ဒုက္ခဖြစ် တယ်လို့သူမထင်တော့ဘူး။ ရရှိပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ ဒုက္ခသုခဟာအကျိုးထင်ရှားစွာ မသိရတဲ့အတွက်ကြောင့် အဓိပ္ပာယ် မရှိသလိုဖြစ်သွားခဲ့ပြီ။ ကိုယ်ဆီကိုဒုက္ခတရားတွေလာပြီဆိုလျှင် အဲဒီဆင်းရဲဒုက္ခတရားတွေဟာ အပေါင်းအသင်းနဲ့လာတတ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပဲ ချမ်းသာသုခတွေ လာပြီဆိုလျှင်လည်း အပေါင်းအသင်းနဲ့လာတတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကောင်းကျိုးတွေတစ်ခုပြီးတစ်ခု ဆက်ကာဆက်ကာ ရရှိနေပါတယ်။ ကိုယ်ထံကိုချမ်းသာသုခလာတုန်းက ပြုံးပျော်ရွှင်စွာနေနိုင်သကဲ့သို့ ဆင်းရဲဒုက္ခလာပြီဆိုလျှင်လည်း အပြုံးမပျက်တည်ငြိမ်စွာနေနိုင်တဲ့လူဖြစ်ရမယ်။ ဒုက္ခဆိုတာကတော့ သုခကိုပေးပေးတဲ့အရင်သခင်ပဲဖြစ်တယ်။ စာရေးသူဆိုလျှင် ဘဝမှာဒုက္ခအခက်အခဲ အကြပ်အတည်းတွေအရမ်းကြီးလာပြီဆိုတာနဲ့ မကြာမီကောင်းကျိုးတရားတွေ အများကြီးလာတော့မှာပဲလို့အပြောပုံကြည့်ခဲ့တယ်။ ဘဝတလျှောက်လုံးတကယ်ပဲ ဒီအခွင့်အလမ်းတွေရရှိခဲ့တာ အမှန်ပဲဖြစ်တယ်။ အဲဒီဒုက္ခသုခတွေကို ဝမ်းနည်းခြင်းဝမ်းသာခြင်းဆိုတာနဲ့ ဒါဟာတရားသဘောတွေပဲဆိုပြီး နားလည် ခဲ့ယူထားပါတယ်။

**လီကျင်းယွမ်** ရဲ့ ဘဝတလျှောက်လုံးမှာလဲတွေ့ကြုံလာတဲ့ လောကဓံဒုက္ခတရားတွေဟာဘယ် လောက်ခံနိုင်ရည်ရှိသလဲဆိုပြီး စမ်းသပ်နေတာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီလောကဓံနဲ့မရလျှင် ဒီထက်ဆိုးတဲ့လောကဓံတစ်မျိုးနဲ့ လှည့်တိုက်မှာပဲဖြစ်တယ်။ တစ်မျိုးနဲ့မရရင် (၁၀)မျိုးနဲ့ တိုက်မယ်။ (၁၀)မျိုးနဲ့ မရရင် (၁၀၀/၁၀၀၀) နဲ့တိုက်မယ်။ အခုပဲကြည့် နိုင်ငံခြားကျွေးကမ်းပေး (၆၀၀၀)ကျော်လောက်ဟာ **လီကျင်းယွမ်** ရဲ့ Tiens ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေ ကိုကမ္ဘာ့ဈေးကွက်မှာဖြန့်မယ်ဆိုပြီး လက်ခံယူထားကြပါတယ်။ **လီကျင်းယွမ်** လည်းအရမ်းဝမ်းသာကျေနပ် သွားတော့တာပေါ့။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူ့ကိုယ်တိုင်သူပြုမှာရှိတဲ့ မြို့ရွာတွေမှာလှည့်ပြီး Tiens ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းကို တစ်ရွာဝင်တစ်ရွာထွက်လှည့်လည်ပြီးမိတ်ဆက်ခဲ့တာတောင်မှ တစ်ရက်မှမရောင်းခဲ့ဘူး။ ဝန်ထမ်းလစာ လည်းပေးဖို့မရှိဘူး။ အကြွေးတွေကလည်းကိုးခဲ အခွန်အခတွေကလည်းပေးဖို့မရှိဘူးတဲ့အချိန်မှာ ဒီလိုပို့ကုမ္ပဏီ(၆၀၀၀) ကျော်ကသူပစ္စည်းတွေကို လက်ခံယူထားတယ်ဆိုတော့ ဝမ်းသာတတ်သူဘယ်သူရှိမလဲ။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဒါဟာ တကယ်တော့ အခိုက်အတန့်ပျူဝမ်းသာမှုသာဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။

ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သိပ်မကြာခင်မှာပဲ အဲဒီနိုင်ငံခြားကျွေးကမ်းပေးတဲ့ ကွန်ပျူတာ၊ အင်တာနက်၊ တယ်လီဖုန်းတို့မှတစ်ဆင့်သော်ငှား၊ လူကိုယ်တိုင် **လီကျင်းယွမ်** ဆီရောက်လာပြီး “““ ခင်ဗျားပစ္စည်းတွေကုန်ပီ တို့ကုမ္ပဏီမှာတစ်ခုမှ မရောင်းဘူး။ ဈေးကွက်ဝင်ပစ္စည်းမဟုတ်ဘူး။ အဲဒီခင်ဗျားပစ္စည်းတွေပြန်ယူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ သိက ယူထားတဲ့ငွေတွေကိုပြန်ပေးပါ””” ဆိုပြီး သတင်းဆိုးလာပါတော့တယ်။ အဲဒီအခြေအနေမျိုးနဲ့ ကြီးလာပြီဆိုလျှင် သင်ဆိုရင်ကော ဘယ်လိုလုပ်မလဲ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဒါပေးမယ့် **လီကျင်းယွမ်** ကတော့ တည်ငြိမ်အေးဆေးစွာနဲ့ပဲ အဆိုပါကုမ္ပဏီများကို အကြောင်းပြန်လိုက်ပါတယ်။ ခင်ဗျားတို့ကုမ္ပဏီပစ္စည်းကို အယုံအကြည်မရှိဘူး မရောင်းရဘူး ဆိုလျှင်ငွေလိုချင်တဲ့လူကို ငွေပြန်အမ်းပေးမယ်ဆိုပြီး အကြောင်းပြန်လိုက်ပါတယ်။ \*

တစ်နေ့မှာ အဖွားကြီးနှစ်ယောက်ဟာ ဝီကျင်းယွမ် ဆီရောက်လာပြီး ကယ်လ်ဆီယမ်ခဲတ်စာတွေကို ဝယ်ယူပါတယ်။ သူ့အလွန်ပဲဝမ်းသာသွားပါတယ်။ နောက်လည်းပဲ လာရောက်ဝယ်ယူပဲဦးလို့လဲမှာလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီလိုဝယ်သွားပြီး သိပ်မကြာခင်မှာပဲ ဒီအဖွားကြီးနှစ်ယောက်နဲ့ ပြန်တွေ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကနေဝယ်သွားတဲ့ ကယ်လ်ဆီယမ်ကောင်းသလားလို့ . . . သူတို့ကိုမေးကြည့်တော့ . . . "အင်းမဆိုးပါဘူး။ ကောင်းပါတယ်" လို့ သူတို့ကပြောကြတယ်။ ဒါနဲ့ထပ်ပြောတော့ ဒီကယ်ဆီယမ်ကို ဘယ်လိုသောက်တာလဲ? လို့မေးကြည့်ပါတယ်။ မှက်တစ်ကြိမ် ညတစ်ကြိမ်သောက်တယ်လို့ပြန်ပြောတယ်။ ဒါဆိုရင်ဘယ်လိုခံစားရတာလဲ - ပြန်မေးတော့ - ဟင့် ကျွန်ုပ် သောက်တာမဟုတ်တော့မသိဘူး။ ဒါဆိုဘယ်သူသောက်တာလဲ . . . ဒီမိက ကြောင်လေးနဲ့ငွေ့လေးတွေ နေမကောင်းလို့တိုက်ကြည့်တာ . . . အခုသူတို့ကောင်းသွားကြပြီလို့ အဖွားကြီးနှစ်ယောက်ကပြန်ပြောတယ်။ အဲဒီအချိန်တုန်းက လီကျင်းယွမ်ရဲ့မျက်နှာဟာ ပထမပိုင်းမှာကယ်လ်ဆီယမ်ကောင်းတယ်ပြောတော့ အလွန်ပဲဝမ်း သာခဲ့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့လူသောက်တာမဟုတ်ဘူး။ တိရိစ္ဆာန်တွေကိုကျွေးတာပြောတော့ သူ့အရင်ခံစားသွားခဲ့ရတယ်။ လူတွေဘာကြောင့်မှူး ငါ့ကိုမယုံကြည်ကြတာလဲ ငါပြောတာလူတွေလက်မခံသေးဘူးဆိုလျှင် ပြောနည်းပြောဟန် လိုနေသေးလို့ ၊ ငါ့ကိုလူတွေ မယုံကြည်ကြသေးဘူးဆိုရင် ယုံကြည်မှုရှိအောင်ထပ်မံလုပ်ပြန် သူတို့ကလမ်းကြောင်း ပေးနေတာပဲဖြစ်တယ်။

ပတ်ဝန်းကျင်လူသားတွေအားလုံးဟာ ဒီကမ္ဘာပြေကြီးရဲ့ သဘာဝလမ်းပြသရကြီးတွေပဲဖြစ်တယ်။ သဘာဝလမ်းပြသရကြီးတွေဟာ နိုင်နိုးမာမာရပ်တည်ပုံတာမျိုးကိုအလိုရှိကြတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ယခုလိုအခြေပျိုး နဲ့ ကြုံခဲ့ပေမယ့်လည်း ဝီကျင်းယွမ် ဟာ စိတ်ဝင်စားကျပါဘူး။ သူ့လုပ်စရာရှိတာကို ဆက်ပြီးလုပ်နေပါတယ်။ အဲဒီနောက်ပိုင်းမှာတော့ ဒီအဖွားကြီးနှစ်ယောက်လဲ သူတို့ကိုယ်တိုင် ကယ်လ်ဆီယမ်ခဲတ်စာတွေကို သုံးစွဲကြည့်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရေးထူးထူးခြားခြား ကောင်းမွန်လာတာတွေရတော့ သူတို့ကိုယ်တိုင် ဒီ Tiens ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကောင်း တဲ့အကြောင်းကိုဆက်လက်ပြောတင်ကောင်းပေပါတယ်။ အဲဒီလိုသတင်းကောင်းပေးရာကနေ ဆင့်ကဲဆင့်ကဲ သုံးစွဲမှုတွေ မှူးပြားလာခဲ့တော့တယ်။ အဲဒီကစပြီးတော့ သူတို့နှစ်ယောက်ဟာလီကျင်းယွမ်ရဲ့ Tiens မိသားစုကြီးထဲကို အလိုလိုရောက်ရှိလာပါတော့တယ်။ ဘဝဆိုတာဒီလိုပါပဲ။ အဆင်ပြေတာလဲဘဝ၊ အဆင်မပြေတာလဲဘဝပါပဲ။ မျှော်လင့်ချက်တွေပျောက်ဆုံးခါနီးမှာ မျှော်လင့်ချက်ရောင်ခြည်တွေဟာ အလိုလိုရောက်ရှိလာကြပြန်ပါတယ်။ သူများတွေ မှာတော့စိတ်ညစ်စရာ ၊ စိတ်ဝင်စားကျစရာတွေကြုံတွေ့လာတဲ့အခါမှာ ရင်ဖွင့်စရာလူတွေရှိတယ်။ ကိုယ်မှာတော့ စိတ်ညစ်စရာတွေရင်ဖွင့်ရမယ့် လူတွေတော့တောင်မှကိုယ်ကိုယုံကြည်တဲ့ လူတွေစိတ်ဝင်စားကျမယ့်စကားမျိုးကို မပြောဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ နောက်ပြီး သူ့ဆီကိုလာတဲ့ Tiens ကိုယ်စားလှယ်တွေဟာ အမြဲတမ်းပြောပျော်ရွှင်နေကြတယ်။ သူတို့ရဲ့ယုံကြည်ချက် အာဆာန်တွေဟာ ဝီကျင်းယွမ်ကို ပိုပြီးအားမာန်ဖြစ်စေခဲ့တယ်။ ရွာကထွက်လာခဲ့တုန်း ကလည်း လယ်တွေကိုရောင်းပြီးထွက်လာခဲ့ရတယ်။ သူ့ရဲ့လယ်တွေကိုလည်းနုပြောတယ်။ ရွာကိုလည်းလွန်ပြီး သတိရနေခဲ့တယ်။ လူတွေကသူ့ကိုပူဇော်သောပြောလည်း အဲဒီအကောင်ပြောတဲ့လူအတွက် အလုပ်လုပ်နေတာမဟုတ်ဘူး။

Tiens အတွက် အလုပ်လုပ်နေတာလို့ခံယူထားတယ်။ ဘယ်လိုပင် စိတ်ခါတ်ကုစရာစကားမျိုးနဲ့ပဲ တိုက်ခိုက်တိုက်ခိုက်စိတ်ခါတ်မကုခဲ့ဘူး။ Tiens ကိုတီထွင်မယ်။ Tiens အောင်မြင်မှ ထမင်းဝယ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်နဲ့ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ထမင်းစားရရင်တော်ပြီ။ ဟင်းပေါလဲကိစ္စမရှိဘူး။ အောင်မြင်မှအတွက် ဒုက္ခတွေ့အနည်းနဲ့ အပျားပေးဆပ်ရမှာပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကုပ္ပဏီကိုစတင်တည်ထောင်စဉ်အခါက ပေးဆပ်ရင်းနှီးမြုပ်နဲ့ပူတွေက အလွန်များခဲ့ပြီးအကျိုးရလဒ်တွေကတော့ အကြွေးထူပြီးအပြစ်ပြောခံရတဲ့ရလဒ်တွေကိုပဲရရှိခဲ့တယ်။ လူတွေဝိုင်း ပြောတဲ့ကြားက နေ့နေ့ညည စိတ်ထောပူပါ Tiens အလုပ်မှာပဲနှစ်မြုပ်ပြီးလုပ်ခဲ့တယ်။ ထီကျင်းယွမ် ရဲ့ ဘဝဟာပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပျော်ပျော် Tiens မှာပဲ သူ့ဘဝကိုအိမ်ထားလိုက်တော့တယ်။ တစ်ခါတလေလည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကို သနားလာမိခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၉၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ(၃)ရက်နေ့မှာ တရုတ်နှစ်သစ်ကူးပွဲရောက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ထီကျင်းယွမ် ဟာ မိဘအိမ်ကိုပြန်လာခဲ့တယ်။ အဲဒီတရုတ်နှစ်သစ်ကူးပွဲမှာ မိဘတွေကိုလည်းကန်တော့မယ်။ အသက်ကြီးတဲ့ဦးလေးတွေကိုလည်း ကန်တော့မယ်ဆိုတဲ့ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ သူ့ရဲ့ဇာကိုပြန်လာခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့ဦးလေးကို ကန်တော့ဖို့ ဦးလေးအိမ်ကိုသွားပါတယ်။ ဦးလေးအိမ်ရောက်တော့ တံခါးခေါက်ပါတယ်။ တစ်ဝမ်းကွဲညီမ သုံးယောက်လည်းရှိပါတယ်။

တံခါးခေါက်သံကြားတဲ့အတွက်ကြောင့် ညီအစ်မသုံးယောက်ထဲက ညီမအဝယ်ဆုံးတံခါးလာဖွင့်ပေးပါတယ်။ တံခါးဖွင့်ဖွင့်ခွင်း လိကျင်းယွမ်ကိုတွေ့လိုက်တော့ ဖွင့်ပေးချင်သလိုလို မဖွင့်ပေးချင်သလိုလိုနဲ့ အိမ်ထဲမှာရှိတဲ့ဒုတိယ ညီမက လိကျင်းယွမ်ကိုပြင်လိုက်တာနဲ့ "အခုအချိန်နှင့်ဒီကို ဘာလာလုပ်တာလဲ" လို့လှမ်းမေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီလို စကားမျိုးပြောလိုက်မယ်လို့ သူလုံးဝမထင်ခဲ့ပါဘူး။ ဘဝမှာမေ့နိုင်တဲ့ ဝမ်းနည်းကြေကွဲစရာစကားဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာထမင်းစားမယ့်အချိန်ဖြစ်နေတာကြောင့် စားစရာမရှိလို့လာတဲ့ပုံစံမျိုး အထင်ခံလိုက်ရပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ခြေထောက်တစ်ဖက်က အိမ်ထဲကိုလှမ်းဝင်လိုက်တဲ့ အချိန်မှာပြောတဲ့အတွက်ကြောင့် ဝင်ရမလို့လိုထွက်ရမလို့လို ရှက်လွန်းလို့ မျက်နှာတစ်ခုလုံးနီရဲသွားပါတယ်။ ဒါနဲ့သူပြန်စဉ်းစားတယ်။ ငါလာတာ ဦးလေးကန်တော့ဖို့လာတာပဲ။ ကန်တော့ပြီးမှပြန်မယ်ဆိုပြီး အရှက်မရှိတဲ့ အိမ်ထဲကိုဝင်သွားပါတော့တယ်။ အိမ်ထဲကိုရောက်တော့ ဧည့်ခန်းမှာ ဦးလေးနဲ့အခေါ်မရှိဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အိပ်ခန်းထဲကိုဝင်သွားပါတယ်။ အိပ်ခန်းခုတင်ပေါ်မှာ ဦးလေးနဲ့အခေါ်ပိုင် နေတာကိုတွေ့ရပါတယ်။ နောက်ပြီအဲဒီအခန်းထဲမှာပဲ ခဲအိမ်နံ့ယောက်ရယ် ၊ နံပါတ်သုံးညီမရယ် ၊ ဦးလေးတစ်ယောက် ရယ် ၊ ဘယ်သူမှလှည့်မကြည့်ကြပါဘူး။ မလိုလားတဲ့ပုံစံမျိုးနဲ့ တင်ပွင့်ချိတ်ထိုင်နေကြတယ်။ မျက်နှာလွှဲပြီး ခေါင်းငုံ့နေကြတယ်။ သူ့ကိုရမမိတ်ကြဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူတို့သိမှာပိုက်သံလာနေမှာကြောင့်ပဲလို့ပါ။ ထီကျင်းယွမ် ကတော့ ရှည်ရှည်ဝေးဝေးစဉ်းစားမနေပါဘူး။ ကန်တော့စရာရှိတာကန်တော့ပြီး ထျန်းကျင်းကို ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့ငွေဆွဲပြီး အရင်းအချာတွေကတောင် ဒီလိုမျိုးလုပ်ကြတယ်ဆိုတော့ ရှက်လည်းရှက်တယ် ၊ ဝမ်းလည်းနည်းတယ်၊ ခင်မိတ်မှာအရမ်းခံစားခဲ့ရတယ်။ ဘဝတသက်လည်း ဒီပြင်ကွင်းတွေကို ယခုအချိန်ထိ မေ့ရောက် ပို့မရအောင်ခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့်သူတို့ကို မှန်းသလားဆိုတော့မယ့်ပါဘူး။ ပထမပိုင်းတော့စိတ်နှာပိပါတယ်။

ဒီပေယျာကိုပြောပြအမှုတွေဟာ စိတ်စိတ်ကိုပိုင်ရှင်ကုန်စေပြီး အောင်မြင်မှုရအောင်ပင်လုပ်ပြလိုက်စမ်းပါ  
 လို့တွန်းအားပေးသလိုဖြစ်ခဲ့တယ်။ သွေးနီတွေနဲ့သာသမီးတွေကိုပစ်ပြီး Tiens လုပ်ငန်းကို အောင်မြင်အောင်ကြိုး  
 စားခဲ့တယ်။ အောင်ကိုအောင်မြင်ရမယ်ဆိုတဲ့ စာတမ်းတစ်ခုကိုထည်း နံရံမှာရေးထားထိုက်ပါတယ်။  
 သူ့မျှော်လင့်ခဲ့တဲ့အတိုင်း တကယ်ပဲအောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပါတော့တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကို ၁၉၉၅ခုနှစ်မှာ  
 စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါတယ်။ Tiens ဆိုတာအရင်တုန်းကတော့ ပုံပြင်ဆန်ဆန်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ထွန်းကျင်းမြို့ရဲ့  
 ပြောက်တက်မှာရှိပါတယ်။ ကုမ္ပဏီရဲ့ဘေးမှာ နဂါးချောင်းတစ်ခုလည်းရှိပါတယ်။ ဘုန်းကြီးကျောင်းလဲရှိတယ်။  
 အဲဒီအရပ်အောက်မှာ ရွှေလုံးလုံးလဲခေါ်တယ်။ ဒီလုပ်ငန်းကို စလုပ်စဉ်အခါကာလကတော့ မိုးရေဆိုင်တစ်ခုပျက်သွားပြန်တယ်။  
 Tiens ကုမ္ပဏီနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကျိုးရလဒ်တွေဟာ ကမ္ဘာလူသားထုအတွက်များစွာ အကျိုးစီးပွားဖြစ်လာ  
 နိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုစိတ်သေခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားကငွေရောင်းကြေးရောင်းတွေနဲ့ အစိုးရ  
 အာဏာပိုင်လူကြီးတွေနဲ့လည်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့အကျိုးရလဒ်တွေဟာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများရှိ  
 လူသားများအတွက်များစွာအကျိုးရှိနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဒီလုပ်ငန်းကြီးအောင်မြင်ဖို့အတွက် ငွေချေးမလား၊ အလှူငွေ  
 ထည့်မလားလို့မေးတော့ နိုင်ငံပေါင်း(၁၀၀)ကျော်လောက်က အလှူငွေတွေထည့်ဝင်ထောက်ပံ့ခဲ့ပါတယ်။

ထီးကျင်းယွမ် ဟာ Tiens ကိုစတင်တည်ထောက်တဲ့ အချိန်ကစစ်ပွဲကြီးတစ်ခုကိုတိုက်ရသည့်ပုံစံမျိုး  
 ပမာဏခံစားခဲ့ရပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီအဆောက်အအုံကြီးကို ဆောက်မယ်ဆိုလျှင်လည်းဆောက်မယ် လျှင်  
 တော်ရမယ်။ ဓေတနာပမိပါမလား။ ကိုယ်ပြောတဲ့အတိုင်းဆောက်ပါမလား။ ကိုယ်စိတ်တိုင်းကျ ဖြစ်ပါမလား  
 စသည့်ပြင်တွေ့တော့ခဲ့ရတယ်။ ဒီပေယျာရခိုင်နန်းအပြည့် သူ့စိတ်တိုင်းကျဖြစ်မှာ မဟုတ်ဘူးလို့လဲတွေ့မိတယ်။  
 ဘယ်လိုပုံစံဖြစ်သွားတည်ထောင်မည် Tiens ကုမ္ပဏီဟာအကောင်အရာဖြစ်ရမယ်။ အကောင်အရာဖြစ်အောင်လည်း  
 တည်ဆောက်နိုင်မယ်လို့ သူ့အပြည့်အဝယုံကြည်ခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကြီးဟာ ကမ္ဘာလူသားတွေအား  
 လုံးအတွက်အံ့စွယ်စံအိမ်ကြီးသဖွယ်ဖြစ်ရမယ်။ အိမ်အိမ်ကြီးထဲမှာလူသားတိုင်း လိုချင်တဲ့စည်းစိမ်ချမ်းသာတွေရှိနေ  
 ရမယ်လို့ပဲယူထားခဲ့တယ်။ Tiens အကြောင်း သင်ကြားရေးပိုင်းဆိုင်ရာများကိုလည်း ထီးကျင်းယွမ် ကိုယ်တိုင်  
 ဆင်ကြားပို့ချပေးခဲ့တယ်။ ကမ္ဘာ့ပြပုံကိုကြည့်ပြီး ဘယ်နိုင်ငံကိုပေးအရင်ဆုံး မိတ်ဆက်ရမလဲ။ ကွန်ယက်  
 စည်းဆောက်ရမလဲဆိုတာကိုအမြဲစဉ်းစားခဲ့တယ်။ ကိုယ်စားလှယ်မိသားစုတွေထံ ပင်လယ်ရပ်ခြား ၊ နိုင်ငံခြားသို့တွေ့ကို  
 ကုန်ပစ္စည်းပို့အတွက် သင်္ဘောတစ်စီးလည်းလိုအပ်တယ်။ ဒီသင်္ဘောကို ရအောင်ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ ၊ ရေလမ်းပို့ဆောင်  
 ရေးပိုင်းကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားခဲ့တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကိုဝင်လာတဲ့ မိသားစုဝင်တွေဟာအလွန်ပဲ  
 စည်ဆန်ကြတယ်။ ဒီတွေ့မြင်ရတဲ့အခါမှာ သူ့အရမ်းကျေနပ်ပျော်ရွှင်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာကအသိပညာရှင် ၊  
 အထိတ်ပညာရှင်တွေကလည်း Tiens မိသားစုကြီးကိုကြည့်ပြီး ဒီလိုမျိုးစည်းတဲ့မိသားစုကြီး တစ်ခုကိုတွေ့ရမေး  
 နိုင်တဲ့လူဟာ အင်မတန်ပျော်ကြီးမားတဲ့ လှပဲလို့ပြောလာကြတယ်။ မောင်ကောင်သတင်းထောက်တစ်ယောက်က  
 ထီးကျင်းယွမ် ကိုပေးပို့တယ်။



Tiens ကိုဘယ်လိုရှာရမည်နဲ့ ဘာအတွက်ကြောင့်တည်ထောင်ခဲ့သလဲလို့မေးပါတယ်။ ဒီအခါမှာလီကျွန်းယွမ် က Tiens ကုမ္ပဏီကိုတည်ထောင်ခြင်းရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ဒီကမ္ဘာပြင်ပေါ်ရှိ ကမ္ဘာလူသားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကရောဂါပြုထူးထောင်ထားပါတယ်။ သူတို့ကျန်းမာမယ် ၊ ချမ်းသာမယ် ၊ အောင်မြင်မယ်ဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့အောင်မြင်ချမ်းသာပူပဲလို့ သူကပြန်ဖြေခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဖြစ်ပုံ အတွက်သူ့ရဲ့ ဦးနှောက်ကို အများကြီးအသုံးပြုခဲ့ရတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းမှာကျတဲ့ ချွေးမှန်သမ္ပဟာ အလကားဖြစ်မသွားခဲ့ဘူး။ ယခုလိုမျိုးအောင်မြင်လာခဲ့တာကလည်း နိုင်ငံတကာရဲ့ အာဏာပိုင်အစိုးရတွေရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာတစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုပိုပြီးကြီးမားလာခဲ့တယ်။ နိုင်ငံတကာ အစိုးရတွေကိုလည်း ကျေးဇူးအရမ်းတင်ခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် Tiens လုပ်ငန်းကို ကွယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းကို ဖြူစင်တဲ့နည်းသားနဲ့တူ ထောင်ခဲ့တာဖြစ်လို့ ကိုယ်စားလှယ်ဝင်တွေဟာ တစ်ရက်ထက်တစ်ရက် ပိုပိုပြီးများပြားလာခဲ့တယ်။ "ကမ္ဘာပြင်ကြီး ပေါ်မှာရှိတဲ့လူတွေ Tiens ရဲ့ယုံကြည်မှုကိုတစ်ထောက်မှ ထင်မဲ့သွားလို့မဖြစ်ဘူး။ ယုံကြည်မှုကင်းမဲ့ သွားအောင်လဲ ဘယ်တော့မှလုပ်မှာမဟုတ်ပါဘူးလို့ သူကပြောခဲ့တယ်။"

Tiens ကိုထူထောင်တာဟာ ငွေအတွက်ပဲအဓိကထားပြီး ထူထောင်ခဲ့တာမဟုတ်ပါဘူး။ လူသားများ ကောင်းကျိုးအတွက်အဓိကထူထောင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့်ဝင်ရောက်လာတဲ့ကိုယ်စားလှယ်တွေဟာ ဂုဏ်သိက္ခာ တွေပြိုင်မာလာပြီး ငွေကြေးတွေပြည့်စုံလာကြတယ်။ ဝိသားစုပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သာယာတဲ့ဘဝကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြတယ်။ ယခုအခါဆိုလျှင် (၁၁)နှစ်တာ ကာလအတွင်းနိုင်ငံပေါင်း (၁၉၀)ကျော်အထိဝင်ရောက်လာကြပြီဖြစ်တယ်။ ၁၉၅၅ ခုနှစ်မှ ယခုအထိ (၁၂)နှစ်တာကာလပတ်လုံးပင်ပန်းကြီးစွာ ကြိုးစားထူထောင်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ နိုင်ငံနိုင်မာမာရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။ Tiens လုပ်ငန်းဟာမေတ္တာတရားကို အခြေခံပြီးလူသားတွေအားလုံးရဲ့ မေတ္တာနဲ့ပေါက်ဖွားခဲ့တဲ့ မေတ္တာခံအိမ်ကြီးလို့လည်းပြောလို့ရပါတယ်။ မေတ္တာစေတနာကို လက်ကိုင်ထားတဲ့အတွက် ကြောင့်လည်းအောင်မြင်ခဲ့တာပဲဖြစ်တယ်။ တချို့လူတွေကတော့လည်း Tiens လုပ်ငန်းလုပ်ရတာခက်သလိုလို ၊ လွယ်သလိုလို့အခက်အခဲကို ကျော်ဖြတ်ရင်းအောင်မြင်ခဲ့ကြပါတယ်။ စိတ်ပါသလို လို ၊ မယ်သလိုလိုလုပ်ရင်တော့ အောင်မြင်ဖို့ရန်ခက်ခဲပါတယ်။ လုပ်ငန်းလုပ်တဲ့အပိုင်းမှာ A,B,C,D နည်းကို သုံးကြည့်ရမယ်။ A နည်းမရရင် B နည်း ၊ B နည်း မရရင် C နည်း ၊ C နည်းမရရင် D နည်း ဆိုလိုတာကတော့ ကိုယ်မိတ်ဆွေကို ပထမဦးစွာကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပြောကြည့်မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပြောလို့မရရင် တကယ်အောင်မြင်နေတဲ့ လူနဲ့မေးကြည့်မယ်။ နောက်ပြီးသူ့ကို ခင်တဲ့လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး Tiens လုပ်ငန်းအကြောင်းကိုရှင်းပြပေးမယ်။ စာအုပ်စာတမ်း (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံတကာရဲ့ ခွင့်ပြုချက်၊ ထောက်ခံချက် နှိမ်နင်းချက်အထောက်အထားများ ၊ ဝိသိယဗျူဟာတန်းများ ၊ ကုမ္ပဏီသစ်တန်း ၊ ကိုယ်တွေ့သင်တန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးလိုချင်သူအတွက် ကျန်းမာရေး ချမ်းသာခြင်းကိုလိုချင်သူအတွက်ချမ်းသာရေး ၊ အသိုင်းအဝိုင်းလိုချင်သူအတွက် အသိုင်းအဝိုင်းရရှိနိုင်ခြင်း ၊ ပရဟိတလုပ်ငန်း ၊ ဝိသနာပါသူအတွက် ပရဟိတလုပ်ငန်းများကို ချပြခြင်းစသဖြင့်တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး နည်းအမျိုးမျိုးကိုသုံးပြီးရှင်းပြနိုင်ပြီဆိုလျှင် အောင်မြင်ခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။





စေ့ချင်တဲ့အတိုင်းဖြစ်လာမှာ အမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ Tiens လုပ်ငန်းဟာ သင့်ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက်ကောင်းတဲ့  
 မျှော်မှန်းနှင့်အတူကောင်းသော မှောက်ကြွယ်ကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ဟာ သာမန်ဆင်းရဲသား  
 လယ်သမားတစ်ယောက်လာခဲ့တဲ့ တောသားတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ဟာ လူသားအားလုံးပိုက်ဆံ  
 ပဲ ၊ သူငယ်ချင်းပဲ ၊ ဆွေမျိုးပဲဖြစ်တယ်လို့ ခံယူနိုင်ပြီဆိုလျှင် စာတူသွယ်လဲပဲ ဝီကျင်းယွမ် နဲ့ အတူလက်တွဲပြီး  
 သွားနိုင်ပါတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် နဲ့အတူ ကျွန်ုပ်တို့တတွေအားလုံး Tiens ရဲ့ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုတွေကို  
 လက်ဆင့်ကမ်းသွားကြရအောင်ပါ။

တချို့လူတွေက Tiens ကိုလုပ်ချင်တယ်။ ဒါပေမဲ့မလုပ်ခဲ့ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူများကို  
 မယုံတာထက်ကိုယ့်ကိုယ်ကို မယုံတာကများပါတယ်။ သူများကိုတောင် ယုံခဲ့ရင်တော့သင့်ကိုသင် မယုံဘူးဆိုတဲ့  
 စကားကိုဝယ်ဇျစ်ပစ်ကြရအောင်။ ဝီကျင်းယွမ် က Tiens လုပ်ငန်းကို စလုပ်စဉ်ခါကာလက  
 ပိုပြီးအားပေးကျွယ်မယ့်သူမရှိခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမယ့်လည်း သူ့ရဲ့ခွဲလွဲလွင်လင်ရယူကြောင့် Tiens လုပ်ငန်းကို ကျွန်ုပ်တို့  
 အားလုံးမြင်တွေ့နေရပြီဖြစ်တယ်။ အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ရဲ့နောက်မှာ တကယ်အောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ရှိ  
 နေတယ်လို့ဆိုကြတယ်။ သင့်ရဲ့နောက်မှာ ကမ္ဘာကျော်အောင်မြင်နေတဲ့ ဝီကျင်းယွမ် တစ်ယောက်ရှိနေပြီဆိုလျှင်  
 Tiens မှာ အောင်မြင်ဖို့အတွက် မခဲယဉ်းတော့ပါဘူးလို့ပြောချင်ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံမှာ Tiens ကမ္ဘာလုံး  
 ငန်းကိုနိုင်ငံတကာရဲ့ အသိပညာရှင်အတတ်ပညာရှင်များနှင့် နိုင်ငံအသီးသီးခွဲခွဲခွဲခွဲအောင်များ ၊ အဓိကဌာနဆိုင်ရာ  
 များမှ အထူးပင်စိတ်ဝင်စားလာခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒါလောက်ထိ လူတွေစိတ်ဝင်စားလာကြတာဟာ Tiens ကမ္ဘာလုံးမှာ  
 တကယ်ထူးခြားချက် အားသာချက်တွေရှိလို့လဲလို့ တရုတ်နိုင်ငံရှိတရုတ်လူမျိုးများက ယုံကြည်လာခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါ  
 ကြောင့်တရုတ်လူမျိုးများဟာ နိုင်ငံတကာကလေးတွေတောင် စိတ်ဝင်စားလာပြီဆိုတော့ ငါတို့လဲမလုပ်လို့မဖြစ်တော့ဘူး။  
 ငါတို့ကတရုတ်လူမျိုးဖြစ်ပြီး Tiensအခွင့်အရေးကိုရအောင်မယူနိုင်ဘူးဆိုလျှင် အခွင့်အလမ်းဆုံးရှုံးတာနဲ့အတူ  
 တူပဲဖြစ်တယ်လို့ ခံယူလာခဲ့ကြပါတယ်။

Tiens ရဲ့ အောင်မြင်မှုဟာ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးကို ပြန့်နှံ့သွားပြီဖြစ်တဲ့  
 အတွက်ကြောင့် ကြီးပွားအောင်မြင်ချင်တဲ့လူတွေ စိတ်ဆုတ်ပိတ်ပိတ်လုပ်ကိုင်လာကြပါတော့တယ်။ Tiens  
 လုပ်ငန်းကို အထင်သေးလို့မရတော့ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နိုင်ငံတကာရဲ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဂုဏ်ပြု  
 လက်မှတ်တွေကိုလည်း ချီးမြှင့်ခြင်းခံထားရပြီဖြစ်တယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ရဲ့အောင်မြင်မှုဟာ Tiens လုပ်ငန်းကို  
 စိတ်ချနိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကမ္ဘာလုံးမှာ တရုတ်နိုင်ငံဟာနာမည်ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ တချို့လူတွေကပြောကြတယ်။  
 Tiens ကိုစိတ်ဝင်စားလို့ဟာ အရမ်းတော်တဲ့လူပဲဖြစ်မယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကမ္ဘာလုံးမှာ လူသားတိုင်းအလို  
 အပ်ဆုံးဖြစ်တဲ့နာမည်ကြီးတဲ့ ကယ်လ်ဆီယမ်အာဟာရဝါတ်ဓာတ်ကို စိတ်ဝင်စားလုပ်နိုင်ခဲ့တာကြောင့်ပဲဖြစ်တယ်။  
 အမြဲတမ်းပြုပြင်ပြောင်းလဲသင့်တာကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်အောင်ကြိုးစားကြရမယ်။ မသိနားမလည်တဲ့သူတွေကို  
 သင်ပြပေးရမယ်။





Tiens သင်္ဘောကြီးပေါ်မှာပါလာတဲ့ လူတွေအားလုံးဟာ သူ့ကိုမချစ်တဲ့သူတစ်ယောက်မှမရှိပါဘူး။ သင်္ဘောပေါ်မှာပါလာတဲ့လူတွေရဲ့ အားပေးမှုကြောင့် ဒီသင်္ဘောကြီးဟာအောင်မြင်တဲ့ခရီးလမ်းတစ်ခုကိုဖြင့်မတ်စွာ ဖောင်းနှင့်နေနိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ Tiens သင်္ဘောကြီးဟာ တစ်ရက်ထက်တစ်ရက်ကြီးပွားတိုးတက်လာဖို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးမှာတာဝန်ရှိကြပါတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။ Tiens သင်္ဘောကြီးကို ဇီဝိကျွင်းယွမ် က အလွန်မဲ့ချစ်ပါတယ်။ သံချောင်းတစ်ချောင်းဖြတ်ကုသွားရင်တောင်မှ ပြန်လည်တပ်ဆင်ဖို့အတွက် သူ့မှာတာဝန်ရှိပါတယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီး ဘေးမသီရန်မသွားလာနိုင်ဖို့အတွက် လေပြင်းနှုတ်တိုင်းတွေ ရန်သူတွေရဲ့ဘေးမှကာကွယ်ပေးသွားမယ်။ ဘယ်နိုင်သလဲလို့မို့မဆို Tiens သင်္ဘောကြီးပေါ်ကို တက်ခွင့်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံတကာလူမျိုး ပေါင်းစုံရဲ့အား ကိုးအားထားစရာဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ သူ့ဟာအချိန်နာရီနဲ့အမှုငွေ့သူ သင်္ဘောကြီးအတွက် အကောင်းဆုံးကမ္ပူတီနံ တစ်ယောက်အဖြစ် ထမ်းဆောင်သွားမှာပါလို့ ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့်ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ သူ့ဟာ သာမန်ဆင်းရဲသား ဘဝမှအောင်မြင်လာခဲ့တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဆင်းရဲတဲ့လူသားများရဲ့ဘဝကို စာနာနားလည်မှုအပြည့်ရှိခဲ့ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံရှိမရှိဆင်းရဲသားများအတွက် ကျောင်းစာပေပညာရေးဆင်ကြားနိုင်ဖို့ Tiens ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ်ကြီးကိုတည်ဆောက်ခဲ့ပါတယ်။ မိဘမဲ့ကလေးတွေရဲ့ ကျောင်းပညာရေးကိုလည်း ထောက်ပံ့ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ သူ့ဟာလူသားတစ်ဦးတစ်ယောက်ရဲ့ ဝေခင်မဟုတ်ဘူး။ တကမ္ဘာလုံးမှာရှိတဲ့ခိုကိုးရာပဲ့ နေသူတွေရဲ့ ကမ္ဘာမြေကြီးရဲ့ဝေခင်ဖြစ်တယ်လို့ သံယူထားခဲ့ပါတယ်။ Tiens လုပ်ငန်းဟာလည်း လူသားတစ်ဦး တစ်ယောက် ၊ မျိုးနွယ်စုတစ်ခုအတွက်မဟုတ်ဘူး။ ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်မှာရှိတဲ့ လူသားအားလုံးရဲ့အကျိုးအတွက်သာ ဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်သူ့ရဲ့ပုခုံးနှစ်ဖက်မှာ Tiens ကမ္ပူတီရဲ့တာဝန်တွေ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသားတွေရဲ့ မိဘမဲ့ကလေး တွေရဲ့တာဝန်တွေကို သူတစ်ယောက်တည်းထမ်းဆောင်ခဲ့ပါတယ်။

ဇီဝိကျွင်းယွမ် ရဲ့ထားရှိတဲ့မေတ္တာတရားဟာ မိဘတွေရဲ့လုံခြုံရေးကိုတန်ဖိုးထားခဲ့ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့မိဘတွေကပြောပါတယ်။ ငါတို့မိဘဖြစ်ပြီး ဇီဝိကျွင်းယွမ် လောက်တောင်မေတ္တာ စိတ်မထားနိုင်ကြဘူး ဆိုပြီး ဝမ်းနည်းပက်လက်ငိုကြွေးခဲ့ကြတယ်။ "မင်းတို့ကြီးပွားတိုးတက်ဖို့အတွက် လုပ်ပေးဖို့ငါ့မှာတာဝန်ရှိတယ်။ အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းကိုမင်းတို့အတွက် ငါကခင်းပေးမယ်။ လျှောက်လှမ်းရမှာက မင်းတို့ရဲ့တာဝန်ပဲဖြစ်တယ်။ အောင်မြင်တယ် မအောင်မြင်ဘူးဆိုတာကတော့ မင်းတို့ရဲ့အခန်းကဏ္ဍပဲဖြစ်တယ်" - - -လို့ သူကဆိုခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ခံစားရမှုတွေအပေါ်မှာလည်း မင်္ဂလာဆောင်တဲ့ကိစ္စကအစ သူ့ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့တယ်။ သူ့ရဲ့ စိတ်ထားတွေ မွန်မြတ်တဲ့အတွက်ကြောင့်ပဲ ချွံကြားမှနေဘုံဗုဒ္ဓာယိတက်လာပြီး နိုင်ငံတကာရှိသမ္မတတွေရဲ့အလယ်မှာ ဂုဏ်တို့စရာ ကောင်းလောက်အောင် သမ္မတတွေရဲ့လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်းကိုခံနေရပြီဖြစ်တယ်။ Tiens ရဲ့ အောင်မြင်မှုဟာ ဇီဝိကျွင်းယွမ် ရဲ့ အောင်မြင်မှုပဲ။ အောင်မြင်ခဲ့တဲ့လူတွေကလည်း ဇီဝိကျွင်းယွမ် ရဲ့ကျေးဇူးကြောင့်ပဲလို့မြင် လာခဲ့ကြတယ်။



အဲဒီအချိန်ကစပြီး ပထမဆုံး၊ ဒုတိယဆုံး၊ တတိယဆုံး ဒီဆုတွေပေးဖို့အတွက်ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုချခဲ့ပါတယ်။ ပထမဦးဆုံးရက်ပြည့်နေ့ကဆိုလျှင် တစ်ခါမှမတွေ့ကြုံဘူးတဲ့ အတွေ့အကြုံနှင့်ခံစားမှုမျိုးစုံကိုရရှိလိုက်တယ်။ အဲဒီအချိန်တုန်းကဆိုလျှင် သတင်းထောက်တွေကလည်း သူ့ကိုမေးကြ၊ လူတွေကလည်း သူ့ကိုလက်ဆွဲပြီး နှုတ်ဆက်ကြည့်ပိုင်အောင်ပေးကြပါတယ်။ အောင်မြင်မှုအစမှာတုန်းကဆိုလျှင် အရမ်းကိုရင်ခုန်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအချိန်က လီကျင်းယွမ် ဟာ လူကြီးတွေနဲ့သိပ်ပြီးမဆက်ဆံတတ်သေးပါဘူး။ သူ့စင်ပြင်ပေါ်တက်တဲ့အချိန်မှာ လူတွေက အံ့သြကြတယ်။ လီကျင်းယွမ်မှာတစ်ပါးလား။ သူ့တဝဟာ ဘယ်လောက်ထိအားကျရောက်ကောင်းသလဲ ၊ နိုင်ငံတကာရှိ အသိပြည့်ပညာရှင်တွေမှာစာနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ရတဲ့အတွေ့အကြုံတယ်။ လူတွေအားလုံးကလည်း သူနဲ့လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ကြတာကို အရမ်းပဲရုတ်ယူကြတယ်။ ဘယ်လောက်ရုတ်ယူရောက်ကောင်းသလဲ ၊ သူ့ကိုမကောင်းအတင်းပြောတဲ့ လူတွေကလည်း အံ့သြပြီးတော့ ခြောက် - ဒီလူဟာ တကယ်အောင်မြင်သွားတာပဲ တကယ်ပဲသဘောထားပြည့်ဝတဲ့လူ တကယ် ဝိုင်းသားကြီးစားတဲ့လူလို့ပြောဆိုလာကြပါ တော့တယ်။

လီကျင်းယွမ် ကလည်းပြောပါတယ်။ ယခုလိုမျိုးအောင်မြင်လာခဲ့တာဟာ ဒီကောင်ထုပ်ခြစ်မှာ မဟုတ်ဘူးလို့ ပြောတဲ့လူတွေကြောင့်သာ အောင်မြင်ခဲ့တယ်။ လူတိုင်းမှာဈေးချွမ်းခွင့်ရှိတယ်ဆိုလေမယ့် သူမှာကတော့ Tiens လုပ်ငန်းကလွဲလို့ တခြားဈေးချွမ်းရောမရှိခဲ့ဘူး။ ဈေးချွမ်းပျက်ကန်ပြီဆိုလျှင် လူတိုင်းမှာ အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေအများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူ ကိုယ်တိုင်ဈေးချွမ်းထားခဲ့တဲ့ Tiens လုပ်ငန်းကို အောင်မြင်အောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ ကြိုးပမ်းအောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတဲ့ စိတ်ပဲ (၂၄)နှစ်ရှိခဲ့ပါတယ်။ စားရင်လဲ Tiens ၊ အိပ်ရင်လဲ Tiens ၊ သွားရင်လဲ Tiens ၊ စကားပြောရင်လည်း Tiens အချိန်တိုင်းဟာ Tiens သာရှိနေခဲ့တယ်။ ဒါကြောင့် လီကျင်းယွမ် ဟာ အောင်မြင်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လီကျင်းယွမ် ရဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာပထမဆုံး ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအသစ်ဖြစ်သလို အရည်အသွေးအပြင်မားဆုံး ၊ အကောင်းဆုံးကုန်ပစ္စည်းပစ္စည်းလဲဖြစ်ပါတယ်။

Tiens ဟာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှာ နာမည်ကျော်ကြား လူကြိုက်များလာတဲ့အတွက်ကြောင့်ပိုင်ဆောင် ခဲ့တဲ့အတွက် ပေါင်းများစွာကိုယ်စားလှယ်တွေဟာ Tiens မိသားစုစင်ပြင်ပေါ်ကို သူ့ထက်ငါ့အပြိုင်အဆိုင်တက် ရောက်လာကြပြန်ပါတယ်။ Tiens ကို ဝင်လိုက်တာနဲ့ နိုင်ငံတကာစင်ပြင်ပေါ်ကို ရောက်သွားတာနဲ့အတူတူပဲဖြစ် ပါတယ်။ (၁၂)နှစ်တာကာလအတွင်း Tiens ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကမ္ဘာပေါ်တွင်အဖွဲ့အစည်း အကြီးမားဆုံးကမ္ဘာပေါ် တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှလည်း စက္ကန့်နှင့်အမှုဆက်သွယ်လာကြပြန်ပါတယ်။ ကိုယ်စား လှယ်တွေရဲ့စွမ်းရည်အခံကိုလည်း ဘယ်နိုင်ငံဘယ်အောက်ပဲရောက်ရောက် သူတို့ရဲ့ပိုမိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခဲ့ ပြန်ပါတယ်။ လီကျင်းယွမ် ရဲ့ စိတ်ထားဟာကျေးဇူးတရားကိုအခြေခံပြီး မေတ္တာတရားပြည့်ဝစွာထားရှိခဲ့ပါတယ်။ ယခုလိုမျိုး Tiens ကမ္ဘာပေါ် အောင်မြင်လာခဲ့တာဟာ (၁၀)နှစ်တာကာလအတွင်း Tiens ကမ္ဘာပေါ်ဝန်ထမ်းတွေကို ထိန်းချုပ်တဲ့လူကြီးတွေ၊ ဝန်ထမ်းတွေနဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေအားလုံးရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ၂၀၀၆ ခုနှစ်၌ စီးပွားရေးထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်များအဖြစ်  
 တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံအစိုးရက သတင်းဌာနတွင် ကြော်ငြာခြင်းခံရသူ  
 နိုင်ငံတော်ရုံးစီးပွားရေးထိပ်တန်းစင် အောင်မြင်သူ (၁၀)ဦးစာရင်း

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1။ မဇွန်ကျွန်းရင်း   | 7။ ညိုဂိန်းစိမ်း  |
| 2။ ပစ္စတာလီကျင်းယွမ် | 8။ ကျန်းကျန်ချင်း |
| 3။ ကျန်းဝလွမင်       | 9။ လျှိုးချန်လော့ |
| 4။ လျှိုးကျွမ်းကျွမ် | 10။ ဟွမ်ကွမ်းယွီ  |
| 5။ လီတုန်းစိမ်း      |                   |
| 6။ လန်ကျိန်ဝေ        |                   |



# 2006年度 十大新华商

新版揭幕  
2007/04

2007，如何打响  
直销“三大战役”

迈进世界500强，  
不只是口号？

天狮新模式  
颠覆了什么？

Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလိကျင်းယွမ်  
အောင်မြင်မှုမရရှိမီအချိန်က နေထိုင်စားသောက်လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များ



အထူးသဖြင့် သတင်းထောက် (မီဒီယာ)တွေရဲ့ကျေနူးပါ။ လူသားအားလုံးကြီးပွားတိုးတက်ဖို့အတွက် ကုမ္ပဏီအကြောင်း သတင်းပါပေးတာဟာ သတင်းထောက်(မီဒီယာ)တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာရှိအစိုးရ အာဏာပိုင်အဖွဲ့ အစည်းအသီးသီးရဲ့ ယုံကြည်မှုတွေလည်းရရှိခဲ့ပါတယ်။ အဆိုပါလူကြီးမင်းများရဲ့ကျေနူးကြောင့် Tiens လုပ်ငန်းဟာ စာအုပ်နှုန်း ပြည့်အောင်ပြင်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာရှိ စေတနာရှင်တွေရဲ့ကျေနူးကိုလည်း Tiens က ဘယ်တော့မှမပေးပါဘူး။ သူ့ကိုယ်တိုင်မှာဖြုတ်စရာရှိရင်လည်း ဖြုတ်ပြောင်းလဲဖို့ရန် ဝန်မလေး တတ်ပါဘူး။ နိုင်ငံတကာရှိလူမျိုးပေါင်းစုံနဲ့ ဆက်ဆံတဲ့အပိုင်းမှာ လည်း သူ့ကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း ၊ Tiens ကုမ္ပဏီကိုယ်စားလှယ်များမှသော်လည်းကောင်း ၊ Tiens ဝန်ထမ်းများမှသော်လည်းကောင်း ၊ ဆက်ဆံရေး မကောင်းတာရှိလျှင် အလိုက်ပယ်တာများရှိလျှင်ခွင့်လွှတ်ပါလို့ လူအများရှေ့မှာတောင်းပန်ထားပါတယ်။ သူဟာအသေး စိတ်ကအစတတ်နိုင်သမျှကြိုးစားပြီး စဉ်းစားတတ်တဲ့အတွက်ကြောင့်လည်း သူဟာအောင်မြင်ခဲ့တာဖြစ်တယ်။

ဇီဝိကျမ်းပွင့် ဟာ(၁၉၉၆)ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၇)ရက်နေ့မှာ သူ့အလွန်ကြိုက်နှစ်သက်ခဲ့တဲ့ဆေးလိပ်ကိုဖြတ် ပစ်လိုက်ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံသားအများစုဟာ ဆေးလိပ်နဲ့ရေငွေကြမ်းကို အလွန်ကြိုက်နှစ်သက်ကြပါတယ်။ ဇီဝိကျမ်းပွင့် အရင်တုန်းက တစ်ရက်ကိုဆေးလိပ်(၃)ဘူးတီသောက်နိုင်ခဲ့တယ်။

အဲဒီအချိန်တုန်းက သူ့ရဲ့အခန်းထဲမှာ ဆေးလိပ်သေတ္တာတစ်လုံးရှိပါတယ်။ သူဟာဆေးလိပ်ဖြတ်လိုက်ပြီ ဆိုတော့ အဲဒီဆေးလိပ်တွေအားလုံးကို ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ကိုခေါ်ပြီး "သောက်ချင်တဲ့လူကိုပေးလိုက်ပါ" လို့ပြော လိုက်ပါတယ်။ သူ့နဲ့ ထမ်းကတော့ဖြစ်လို့ ဆေးလိပ်တွေပေါင်းတာလဲလို့ပေးတော့ ၊ ဝါဒီနောက်ပြောဆေးလိပ်ဖြတ်လိုက်ပြီ ၊ မသောက်တော့ဘူးလို့ပြောလိုက်ပါတယ်။ သူဟာဆေးလိပ်သောက်ခဲ့တဲ့ နှစ်တွေကြာခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် ဆေးလိပ်ဖြတ်တဲ့ ညကစပြီးအိပ်မပျော်ခဲ့ပါဘူး။ အဲဒီလိုခံစားမှုမျိုးဟာ သေမလောက်ခံစားခဲ့ရတယ်လို့သူ့က ပြောပြ ပါတယ်။ ဆေးလိပ်သောက်နေကုန်မသောက်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် တစ်ကိုယ်လုံးအန္တရာယ်ရှိပြန်ပြန်လက်တွေ့ပင်တုန်းခဲ့ပါတယ်။ သူဟာ ဘယ်လိုပင်ခံစားချက်ပဲရှိရှိ နိုင်မာတဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ ဆေးလိပ်ကိုရင်အောင်ဖြတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဇီဝိကျမ်းပွင့် ဟာ ထျန်းကျွန်း မှာရှိတဲ့တိုးဘွားပျံသားမှ အတိုးအတွေးတွေကိုလည်း တစ်ယောက်ကိုတစ်လလျှင် တရုတ်ငွေပွယ် (၂၀၀)လစဉ်ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။

၁၉၉၈ ခုနှစ်တုန်းက တရုတ်ပြည်မှာ လေပြင်းမုန်တိုင်းကြီးစွာတိုက်ခဲ့တယ်။ အဲဒီအချိန်ကလည်း ဇီဝိကျမ်းပွင့်ဟာ ဘေးဒုက္ခတွေတွေနေတဲ့ လူတွေကိုကယ်တင်ခဲ့တယ်။ ဒါ့အပြင်အသက်ကြီးတဲ့ အစိုး ၊ အတွေး ဆင်းရဲသားတွေကို သူ့ပင်လဲဟာသူ့ကိုအားလုံးလှူခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက သူ့မှာငွေသိန်း (၂၀) ငွေကုန်ခဲ့ ခဲ့ပါတယ်။ (၁၀)သိန်းလောက်ယူသွားရင်ကိုရပါတယ်။ သူ့မှာပင်လဲဟာ ငွေသိန်း (၂၀) အပြင် သူနဲ့အတူပင်လဲဟာ ပိတ်ဆို့တွေဆီမှာပင်လဲဟာ ငွေလည်းကုန်သွားပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်သူ့ရဲ့ကုမ္ပဏီကို စုန်းဆက်မှာယူရပါတယ်။ လီကျွန်းယွမ်ဟာ လူ့စရာရှိတာလျှင်ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ဇီဝိကျမ်းပွင့် လည်း အဲဒီစွာကိုတော်တော်နဲ့ မရောက်ဖြစ်တော့ဘူး။ ဇီဝိကျမ်းပွင့် ဟာ အလုပ်ကိုစွဲတွေအားဟာနဲ့ ရှာလေးကိုသတ်ပြီးပြန်လာတဲ့ အချိန်မှာ ဒီရှာလေးကတော်တော်ပဲ တိုးတက်ပွဲပြီးလာခဲ့ပြန်တယ်။

\* ဆော်သစ်တော့ငွေညှိ

သူပြန်လာတဲ့အိမ်မှာ ရွာသူရွာသားတွေအားလုံးက ဆွေးနွေးရင်းဆွဲတစ်ယောက်လာသကဲ့သို့ တစ်ရွာလုံး  
 ဝမ်းပန်းတက်ကြည့်ကြပါတယ်။ သူ့ကိုကြည့်တဲ့လူတွေက အရမ်းပျားလွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် အနီးရွာနုလူကြီးလာ  
 သလိုပင်စည်စည်ကားကားဖြစ်နေပါတယ်။ (၁၉၉၈)ခုနှစ် တရုတ်ပြည်မှာ လေပြင်းပန်တိုင်းတွေ တိုက်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်  
 ဒီဒီအိမ်တွေပျက်စီးခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအတွက်ကြောင့် ရွာသူရွာသားတွေမှာနေရာလဲပစ်တော့တုန်း။ နေရာရာ ၊ စားစရာ  
 အခက်အခဲတွေကြုံရတယ်။ ဒါ့ကြောင့် လီကျင်းယွမ်ဟာ Tiens ကော်မတီအဖွဲ့လူကြီးများနှင့် ဆွေးနွေး  
 တိုင်ပင်ပြီးအားလုံးရဲ့ သဘောတူညီချက်နဲ့ သူတို့ကို Tiens ကုမ္ပဏီမှာ နေရာချထားပေးခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုမျိုး  
 လုပ်ခဲ့ပေတာတောင်မှ လီကျင်းယွမ်ဟာအားမရသေးပါဘူး။ တကယ်မလျှော့သေးဘူးလို့ သူ့ကိုယ်သူထင်တယ်။ တရုတ်ငွေ  
 ယွမ် (၂၀၀၀၀) ထပ်ပေးလျှော့ခဲ့တယ်။ စုစုပေါင်းလူ (၈၀၀)ခန့်ရှိပါတယ်။ ဒီအကွေ့ရောက်နေတဲ့ လူတွေဟာလေကြီး  
 ၊ မိုးကြီး ၊ ရေကြီးထဲမှာကယ်တင်ခဲ့ရပြီး ပြန်လွတ်လိုက်မယ်ဆိုလျှင်လည်း သူတို့မှာသွားစို့လာစို့နေဖို့မျှ အဲဒီကိစ္စအတွက်  
 ထပ်ပဲပြန်ဆွေးနွေးပြန်ပါတယ်။

ယခုကုမ္ပဏီမှာကလည်း အလုပ်သမားဝန်ထမ်းတွေလိုနေတယ်။ တခြားလဲသွားရာစရာမလိုတော့ဘူး။  
 ဒါ့ကြောင့်သူတို့ကို ဝန်ထမ်းအဖြစ်လဲသေပေးပြီး ခန့်အပ်လိုက်ပါတယ်။ စားစရာ ၊ နေရာရာ ၊ လဲသစ်ရှိသွားတဲ့အတွက်  
 ကြောင့် သူတို့အားလုံးအလွန်ပဲ ပျော်ရွှင်သွားကြပါတယ်။ လီကျင်းယွမ်ရဲ့ပစ္စတာတရားဟာ ကိုယ်အခက်အခဲထက်  
 လူအများရဲ့အခက်အခဲကို အမြဲတမ်းဦးစားပေးပါတယ်။ သူကဘာပြောသလဲဆိုတော့ ငွေမရှိရင်ရှာလိုရတယ်။  
 လူသားအရင်းအမြစ်မရှိလျှင် တိုးတက်မှုတွေမဖြစ်လာနိုင်တော့ဘူး။ လူကသာလျှင်တိုးတက်မှုတွေ ဖန်တီးနိုင်တဲ့  
 အတွက်ကြောင့် လူသာလျှင်အရေးကြီးဆုံးဖြစ်တယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။ သူ့ရဲ့ပစ္စတာတရားကြီးမားမှုပရဟိတ  
 စိတ်ထားထာမှီမှုတွေဟာ ချစ်တဲ့လူစရာ ၊ မုန်းတဲ့လူစရာသူကိုမျိုး လက်စေခဲ့တယ်။ ဒီလူတွေအားလုံးရဲ့တစ်အသက်  
 တွေကို ကယ်ခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သူတို့အားလုံးကလည်း ကျေးဇူးတရားကိုနားလည်ကြပြီး လီကျင်းယွမ်ရဲ့အပေါ်မှာ  
 သစ္စာရှိခဲ့ကြပါတယ်။ လီကျင်းယွမ် ရဲ့ပစ္စတာ ၊ အလုပ်သမားဝန်ထမ်းတွေရဲ့ သစ္စာပစ္စတာပေါင်းစပ်ပြီး Tiens  
 ကုမ္ပဏီယန္တရားကြီးကို အဟုန်ပြင်းစွာလည်ပတ်လာပါတော့တယ်။ အဲဒီနေ့ကစပြီး Tiens ကုမ္ပဏီကို ကိုယ်  
 စားလုပ်ပေါင်း သိန်း(၃၀)ကျော်လောက် စတင်ဝင်ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။

လီကျင်းယွမ် ရဲ့ ဂုဏ်သတင်းဟာတရုတ်ပြည်မှာ လေပြင်းပန်တိုင်းကြားထဲမှာ ထင်ရှားကျော်ကြားလာခဲ့  
 ပါတော့တယ်။ ခြောက် လူ့ဘဝဆိုတာ မိနုဇူမီးပန်းများလို ခဏလေးနဲ့လင်းလာလိုက် ၊ ခဏလေးနဲ့ပြီးသွားလိုက်နဲ့  
 လီကျင်းယွမ်ကတော့ ယနေ့အချိန်မှာဆိုလျှင် "နေ" လို "လ" လို အမြဲတမ်း ထွန်းလင်းတောက်ပနေမယ့်  
 လူသားများအပေါ် ထာဝရအလင်းရောင် ပြင်ပကြီးပဲဖြစ်ခဲ့ပါတော့တယ်။ သူက ဘာပြောလဲဆိုတော့ "ပျော်မုန်းချွတ်  
 သောလျှင်ကိုယ်အတွက်" "ပျော်မုန်းချွတ်ကြီးလျှင် လူသားအားလုံးအတွက်ဖြစ်တယ်လို့ဆိုခဲ့ပါတယ်။"  
 အများအတွက်ဆိုတဲ့စိတ်ထားနဲ့လုပ်နေပြီဆိုလျှင် ဘာပုဂံကြောက်စရာလည်မလိုဘူး။ မအောင်မြင်မှာလဲပူစရာမလိုဘူး။  
 ဒါ့ကြောင့်လဲ လီကျင်းယွမ် ဟာ Tiens ကုမ္ပဏီတည်ထောင်စဉ်မှစပြီး (၂)နှစ် အတွင်းမှာပဲ ကမ္ဘာ  
 ရှေ့ဆုံးကိုထိုးဖောက်နိုင်ပြီး ငွေကြေးတွေ အပြောက်အပြားရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။



လူဖြစ်လာပြီဆိုလျှင် ကိုယ့် အတွက်ပဲမစဉ်းစားနဲ့ သူများအတွက်လဲစဉ်းစားပေးရမယ်။ လူတွေအားလုံးရဲ့ အခက်အခဲတွေကို အကူအညီပေး သင့်တာကိုပေးမှ လူပီသတဲ့လူလိုဆိုရပါလိမ့်မယ်။ Tiens ရဲ့ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းတွေဟာ လူ့သမိုင်းရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးပစ္စည်းဖြစ်တယ်။ လူ့ကျန်းမာရေးဘာမှမလုပ်နိုင်ဘူး။ အိပ်ရာထဲကိုလဲမနကြရတဲ့ လူ့မဟာတွေဟာလည်း သူတို့ဘဝမှာပျော်လင့်ချက်တွေရှိနေပါသေးတယ်။ သူတို့ရဲ့ပျော် လင့်ချက်တွေရင်သန်နိုင်ဖို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတိုင်ဆန်းကူညီပေးရ မှာပဲဖြစ်တယ်။ အသက်(၈၀) အပွားအိုတစ် ယောက်ရဲ့ ပြောခဲ့တဲ့စကားကိုသတိရမိပါတယ်။ သူကဘာပြောသလဲဆိုတော့ ငါ့ဘဝစာလျှောက်လုံးမှာ အသက်(၈၀) ရောက်သည့် တိုင်အောင်မွေးဖွားတဲ့ပေတ္တာ ၊ အကြင်နာတရား ဘယ်တုန်းကမှမရခဲ့ပါဘူး။ အခုမှပဲ ဝီကျင်းယွမ် ရဲ့မွေးဖွားတဲ့ ပေတ္တာတရားကိုရရှိခဲ့စားရတယ်။ သူ့ငွေရဲ့လက်ကို ပထမဆုံးငါ့ဟာကိုင်ခဲ့ရတာပဲ။ ငါ့ဘဝဟာ သေပျော်ပြီလို့သူကပြောပါတယ်။ သူဟာငယ်စဉ်ခါကာလကတည်းက မိဘမဲ့လေဟာမှာ ကြီးပြင်းခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။ အင်္ဂလန်မှာရှိတဲ့ အရာရှိတစ်ယောက်ကပြောခဲ့ဖူးတယ်။ "လူတစ်ယောက် ဟာငွေလဲရှိပြီရဲ့စွမ်းသတ္တိလဲရှိပြီ ဂုဏ် သိက္ခာတွေလဲ ပိုင်ဆိုင်ထားပြီဆိုလျှင် အဲဒီလူဟာဆင်းရဲသားတွေကို အရင်ဆုံးသတိရတယ်" လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။

တကယ်တော့လူ့အိမ်ခြင်းဆိုတာ စိတ်ရဲ့လွတ်လပ်ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်သတင်းကိုကြီးမားစေတယ်လို့ ဝီကျင်းယွမ် ကပြောခဲ့ပါတယ်။ လူ့လိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ကိုယ်ရဲ့စိတ်မှာပေါ့ပေါ့လန်းလန်းသွားစေတယ်။ ဘဝမှာ ပိုပြီးအဓိပ္ပာယ်ရှိလာတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ရဲ့စိတ်ထားတွေကအင်မတန် ပြင်မြတ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မျက်စိမပြင်တဲ့ အသက် (၁၂၀)ခန့်ရှိတဲ့ အပွားအိုတစ်ယောက်ကပြောပါတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ရဲ့မျက်နှာကို မမြင်ရပေမယ့် ဒီသူငွေရဲ့ မျက်နှာဟာစိတ်သဘောထားဖြူစင်ပြီး သဘောကောင်းတယ်လို့ သူခံစားရပါတယ်လို့ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဝီကျင်းယွမ် ရဲ့အားပိုပြီဟာ အချိန်အဟုန်ပြင်းမားလာပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ငွေတွေကလဲအကန့်အသတ်မရှိ ဝင်လာခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ တာဝန်တွေကလည်း ပိုပြီးကြီးလာခဲ့တယ်။ ငွေရှိလေ ၊ လုပ်စရာအလုပ်တွေကပိုများလေ ၊ ကုမ္ပဏီသေရင်သူအတွက် ၊ ကုမ္ပဏီကြီးရင် ကမ္ဘာမြေကြီးကလူသားတွေအတွက် ၊ နိုင်ငံအတွက်ဖြစ်တယ်လို့ ခံယူထားပါတယ်။ တာဝန်တွေက ပိုပြီးကြီးလာသလို ရဲ့စွမ်းသတ္တိတွေလည်းပိုပြီးကြီးမားလာခဲ့တယ်။ ငွေရှိတယ် ဆိုတာ ဟိုတုန်းကတော့ စားနိုင်သောက်နိုင်ရုံအတွက်သာရာဖွဲ့ခဲ့တယ်။

ယခုကျတော့ ကုမ္ပဏီကလဲကြီးလာပြီဆိုတော့ ကုမ္ပဏီမှာလိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ ဒီငွေတွေအသုံးပြုရ မယ်။ လူ့ပျိုတုန်းကတော့ပိုက်ဆံလိုချင်တယ်။ အခုပိုက်ဆံရလာတော့ ဘယ်လိုလုံးပေလဲ ၊ ငွေရှိပြီး ပေတ္တာပူကြီးမား တဲ့ဆိုလျှင် လူဖြစ်ရတာအဓိပ္ပာယ်မရှိဘူးလို့သူကဆိုပါတယ်။ သူဟာ အလုပ်တွေများတဲ့အခါမှာပိုက် ပြည်တွင်းပြည်ပ နိုင်ငံခြားခရီးစဉ်တွေလည်း အချိန်နာရီမဆိုင်း သွားလာလှုပ်ရှားနေရပါတယ်။ သူ့ရဲ့မိဘနှစ်ပါးနှင့် ဇာတိရပ်ရွာရှိလူများကိုလည်း ပြန်လည်စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မိဘနှစ်ပါးကိုလည်း လိုလေးသေးမျိုးအောင် ဂရု တစိုက်စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကြီးလေတာဝန်ကြီးလေဆိုတော့ မိဘနှားမှာတော့အမြဲပေးနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ နိုင်ငံခြားကပြန်လာပြီဆိုလျှင်လည်း သူ့မိဘအတွက် လိုအပ်တာတွေကိုဝယ်ယူလာခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားသွားရတဲ့ ခရီးစဉ်တွေများလွန်းလို့ ငါ့အမေသေလျှင်တောင်မှ အမေအနားမှာရှိပါ့မလားလို့ စိတ်ပူခဲ့တယ်။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညှိ





တစ်နေ့မှာ သူနိုင်ငံခြားရောက်နေစဉ် အဲဒီအတွေးခဏခဏပေါ်လာခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သူ့အပေ  
 အပေါ်အရမ်းစိတ်ပူခဲ့တယ် နောက်ဆုံးသူ့စိတ်ပူလွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံခြားကနေသူ့အပေကိုအပြန်ပြန်  
 လာခဲ့ပါတယ်။ သူထင်ထားတဲ့အတိုင်းပဲ အပေကအိမ်ရာထဲမှာဘဲအားလုံးပေးပြီး သူ့အပေဟာတော်တော်ကြီးကိုကုန်း  
 မာရေးသုံးနေပါပြီ။ သူ့အပေရဲ့လက်ကို သူ့ဆုပ်ကိုင်လိုက်ပါတယ်။ မျက်ရည်ကလဲ ဖယ်နင်းနိုင်အောင်ပြစ်ခဲ့ရတယ်။  
 အပေရဲ့မျက်နှာကိုကိုင်လိုက် ၊ လက်ကိုကိုင်လိုက် ၊ ခြေတွေကိုဆုပ်ကိုင်လိုက်နဲ့ ယူကုန်းပရဝမ်းနည်းမျက်ရည်ကျ  
 ခဲ့ရပါတယ်။ အပေနဲ့ဆိုင်ရာကုန်းမာရေးပစ္စည်းတွေကို စီစဉ်အောင်ရွက်ပေးပြီး အလုပ်တွေကလည်းရှိတဲ့အတွက်  
 ကြောင့် အပေမှားမှားကြာကြာပေးနိုင်ပါတော့။ ကားနဲ့ပြန်ထွက်လာခဲ့ရပါတယ်။ သူကားပေါ်ရောက်တော့ အားရပီရ  
 ငိုအူလိုက်ပါတယ်။ တလမ်းလုံးကားပေါ်မှာငိုခဲ့ပါတယ်။ လေယာဉ်ကွင်းကိုသွားတယ်။ (ဝဲကျွဲ) ပြို့မှာပြန်သွားပြီး  
 စီစဉ်စရာရှိတာတွေကို သွားရောက်စီစဉ်ပြီး မနက် (၅:၀၀)မှာပီမှာ အိမ်ရာကနေထပြီး လေယာဉ်ကွင်းကိုထွက်ခဲ့ပါ  
 တယ်။ **ဘရာဇီးလ်နိုင်ငံရှိ သမ္မတထ** ဖိတ်ခေါ်ထားတဲ့အတွက်ကြောင့် လေယာဉ်နဲ့ပြန်သွားတယ်။ (၂)နာရီလောက်  
 ဖီရုတ်အတွက်ကြောင့် လေယာဉ်ပေါ်မှာအိပ်ပျော်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တယ်လီဖုန်းကို လက်ကိုင်အိတ်ထဲမှာထည့်  
 ထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဖုန်းသံပြည်လာပါတယ်။ အိပ်ပျော်နေတဲ့အချိန်မှာ ဖုန်းသံတော့ကြားမိတယ်။ ဒါပေမယ့်ကိုင်  
 မိဘူး။ နောက်တစ်ခါထပ်ပြီး ဖုန်းပြည်လာပြန်တယ်။ အဲဒီမှာ သူလန်းလဲလာတဲ့အတွက်ကြောင့် ထိုင်နဲ့ခေါင်းနဲ့တိုက်မိ  
 သွားပါတယ်။ တယ်လီဖုန်းပြည်တာကို သူကိုင်လိုက်ပါတယ်။ "လီကွင်းယွမ်" အပေ "ဆုံးသွားပြီ" ဆိုတဲ့အကြောင်း  
 ဖုန်းဆက်လာခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ လီကွင်းယွမ်ဟာ ရင်တစ်ခုလုံးပူလောင်စွာခံစားပြီး မျက်ရည်တွေစီးကွာလာပါတယ်။  
 ဒါနဲ့ (ဘရာဇီးလ်) သွားတဲ့လေယာဉ်ကို "ဟောင်ကောင်ကို" ပြန်လှည့်ခိုင်းပါတယ်။

ဟောင်ကောင်ရောက်တော့ သူ့အပေကြိုက်တတ်တဲ့ အစားအစာတွေကိုဝယ်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကနေ  
 လေယာဉ်နဲ့ပြန်လာခဲ့တယ်။ သူ့အပေရဲ့နဲ့ဘေးမှာ ပါလာတဲ့ပစ္စည်းတွေချပြီး နောက်ဆုံးကန်တော့လိုက်ပါတယ်။  
 အပေသေဆုံးသွားပေမယ့် ငါကတော့ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် အသက်ရှင်ပြီးလူသားတွေရဲ့ ကောင်းကျိုးကိုဒီထက်  
 မကဆက်လက်ပြီး အောင်ရွက်သွားမယ်လို့သိရှိခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီပေါ်လာခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့်  
 ရှိတဲ့အကျိုးအမြတ်များထဲမှနေပြီး ပျက်ကြေကွင်းနှင့် ဖိဘဲကလေးများအတွက် ကျောင်းပေါင်း (၂၀)ကိုလည်း  
 ဖွင့်လှစ်ထားပေးခဲ့တယ်။ ကျောင်းဖွင့်ပြီးဆိုတော့လည်း ကျောင်းတစ်ကျောင်းချင်းအလိုက် ကလေးတွေရဲ့လိုအပ်တဲ့  
 စာအုပ် ၊ ခဲတံ ၊ ဘောပင်နဲ့ အဝတ်အစားကအစ လှူဒါန်းပေးခဲ့ပါတယ်။ လီကွင်းယွမ်ဟာ သူ့ရာဇဝင်ရဲ့အစ  
 ငွေ\*အားလုံးကို လှူလိုက်ခြင်းဟာ သူ့ရဲ့နုလုံးသားကထွက်ပေါ်လာတဲ့ မေတ္တာတရားတွေဖြစ်တယ်။ Tiens  
 ကုမ္ပဏီဖွင့်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကောင်းကျိုးတရားတွေကတော့ ဘိုးဘွားအိုသားနဲ့ ဖိဘဲကလေးတွေကို  
 တရုတ်ယွမ်ငွေ(၆၀၀၀၀) လှူဒါန်းခဲ့တယ်။ ခြေကျိုးလက်ကျိုး ၊ ပိုလီယို ၊ ကိုယ်လက်အင်္ဂါမသန်ပစ္စမ်းကလေး  
 များအတွက် ကျောင်းကိုဖွင့်လှစ်ထားပေးခဲ့တယ်။ သူတို့ကုန်းမာရေးအတွက် ဘရာဇ်/ဘရာဇီးများကိုလည်းထား  
 ပေးတယ်။ သူတို့မှာရည်မှန်းချက်မရှိကြတော့ပေမယ့် Tiensကုမ္ပဏီရဲ့ အလင်ပြုကြောင့်ဘဝတွေဟာရင်သန်ပြီး  
 ပျော်ရွှင်ခဲ့ကြတယ်။





Tiens ကုမ္ပဏီဟာ လမင်းကြီးလိုပဲအေးမြတဲ့အလင်းရောင်ကို ကမ္ဘာလူသားတွေအတွက် အမြဲပေးနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ **ဇီဝကမ္ဘာလူသားတွေ** ရဲ့ အကူအညီကိုရရှိခဲ့ကြတဲ့ပြီးတော့တော့ဟာ သူ့ရဲ့ကျေးဇူးတရားတွေကို အမြဲသတိရနေကြပါတယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံကိုလည်း သန်း(၁၅၀) သောလူတွေဒုက္ခရောက်ခဲ့တာကိုလည်းကူညီ ပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒါလည်း Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစကားတွေအားလုံးဟာလိမ်တာ တစ်ခုမှမပါဘူး။ အမှန်တရားတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ **ဇီဝကမ္ပဏီ** ဟာ ဘယ်လောက်ပဲအလုပ်တွေဝပ်စွပ် ၊ ဆင်းရဲ ဒုက္ခရောက်နေတဲ့လူတွေကိုပဲ အမြဲသတိရနေပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အကြောင်းပဲစဉ်းစားမိတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံနာဂစ်မုန် တိုင်းစဖြစ်စဉ်မှာလည်း သိန်း(၁၂၀၀)ကျော်ခန့်ကို Tiens ကုမ္ပဏီမှ လှူဒါန်းပြီးသက်လက်ကူညီလှူဒါန်းသွား ဦးမယ်လို့လည်းသိရှိရပါတယ်။ ဒီနေ့ကစပြီး ဒုက္ခရောက်တဲ့လူတိုင်း Tiens ကိုလာခဲ့ပါ။ အပြုကြီးဆိုနေပါတယ်လို့ လီကျင်းယွမ်ကပြောခဲ့တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာ အပြန်အလှန်ကျေးဇူးတရားတွေ ၊ မေတ္တာတရားတွေနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ကုမ္ပဏီဖြစ်ပါတယ်။

**မေတ္တာမိုးထက်မြင့်မားသော မဟာလူသား**

မိဘအပေါ် ၊ မိသားစုအပေါ် ၊ သွေးမျိုးတွေအပေါ် ၊ လုပ်တော်ကိုင်စက် သူငယ်ချင်းတွေအပေါ်ကို ကိုယ်ကမေတ္တာထားမှ တန်ပြန်မေတ္တာအကျိုး ကျေးဇူးတရားတွေရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ မေတ္တာတရားရှိမှလူဟာ တိုးတက် တယ်။ ဒါ့ကြောင့် Tiens ကုမ္ပဏီကို ဝင်လာခဲ့တဲ့လူတိုင်းကို မေတ္တာပြည့်ပြည့်ဝဝပေးပါမယ်။ **ဇီဝကမ္ပဏီ** ဟာ (၁၉၉၉) ခုနှစ်မှာ တရုတ်ပြည်အိတ်ပစ်ပွဲကိုတက်ရောက်ခဲ့တယ်။ **ဇီဝကမ္ပဏီ** ဟာ ကမ္ဘာလူသားတွေရဲ့ အပေါ်မှာသေတံကာလအချိန်အခါ အခြေအနေကိုလိုက်ပြီးလိုက်လျောညီထွေစွာနေတတ်တဲ့ လောကဓမ္မတရား ကျေပွန်သူလိုဆိုထိုက်ပါတယ်။ နောက်ပြီးသူ့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေကို သုံးစွဲတဲ့လူတိုင်းအတွက် ကျန်းမာခြင်းပါရှိ သလို ငွေကြေးချမ်းသာခြင်းတွေကိုလဲရရှိပါတယ်။ သင်ကိုယ်တိုင်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကိုသုံးပြီး ကျန်းမာရေးကောင်း လာပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်မိတ်ဆွေတွေကို Tiens ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကောင်းတဲ့အကြောင်း တဆင့်ပြောပေးခြင်းဖြင့် ကုသိုလ်ရသလို ငွေကြေးစွာတွေကိုလည်းရရှိပေမိတယ်။ အများအတွက်လဲအကျိုးရှိတယ်။ မိမိအတွက်လဲ အကျိုးရှိတယ်။ အဓိကကတော့ သင်ကိုယ်တိုင်ကကောင်းတဲ့အကြောင်းကို ကောင်းတဲ့အတိုင်းပြောပြပေးစေလိုတဲ့ ဆန္ဒရှိပဲအရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်ကမူအတွက်ပြောပြပေးတာဖြစ်လို့ သူလက်မခံရင်လည်း သင့်အနေနဲ့ဝမ်းနည်း စရာမလိုပါဘူး။ နောက်ပြီးဒီလုပ်ငန်းက တရားမဝင်မီးကြောင်မီးထုတ်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းမဟုတ်ပါဘူး။ သမားတို့အား နိုင်ငံဒေသအာဏာပိုင်အစိုးရများရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ကိုရယူပြီးမှ တရားဝင်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။ ငွေအရင်းအနှီးလဲ အများကြီးမလိုဘူး။ သုံးစွဲမှုလည်းမရှိပါဘူး။ ဘယ်နိုင်ငံမှာပဲဖြစ်ဖြစ် **ဇီဝကမ္ပဏီ**ရဲ့ ခွင့်ပြုချက်နဲ့လုပ်တာမဟုတ် ဘူး။ နိုင်ငံတကာရဲ့ အာဏာပိုင်အစိုးရများရဲ့ ခွင့်ပြုချက်နဲ့လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ Tiens လုပ်ငန်းဟာ **ဇီဝကမ္ပဏီ** တစ်ဦးတည်းအတွက်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်း မဟုတ်ဘူး။ နိုင်ငံတကာရှိ ကမ္ဘာလူသားများရဲ့ အကျိုးမီးပွား အတွက်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း လူသားတိုင်းအတွက်တံခါးဖွင့်ပေးထားတယ်။

\* ခေတ်သစ်စာတိုင်းညွှိ



သင်ဟာဘယ် နိုင်ငံဘယ်ဒေသပဲရောက်ရောက် Tiens လုပ်ငန်းကိုနေရာဒေသမရွေးလုပ်နိုင်တယ်။ ဒီကမ္ဘာကြီးထဲမှာရှိနေသမျှ သင့်အတွက် Tiens လုပ်ငန်းလုပ်လို့ရတဲ့နေရာတွေအားလုံးပဲဖြစ်တယ်။ ဘယ်နိုင်ငံမှာပဲဖြစ်ဖြစ် သင့်မှာအသိစိတ်တွေမရှိဘူးဆိုလျှင် Tiens ကိုဝင်လာခဲ့ပါ။ Tiens ဟာ သင့်ဘဝအတွက် မေတ္တာတရားနှင့်ပြည့်ဝသောမိသားစုကြီးတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကမ္ဘာကိုဝင်လာခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးအတွက်ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကို အဓိကသုံးစွဲစဉ်လက်တယ်ဆိုပေမယ့် သူ့ရဲ့နောက်မှာပိုင်ဆိုင်မှုတွေ အများကြီးလိုက်ပါလာပါတယ်။ Tiens ကမ္ဘာကိုဝင်လာခြင်းကို သိထားလျှင်ငွေပရိယာဇ် ပူဇော်မလိုတော့ဘူး။ နေရာအိမ် ၊ စီးရောက်မရှိလဲပူဇော်မလိုတော့ဘူး။ သင့်ရဲ့စိတ်ကူးယဉ်မျှော်မှန်းချက်တွေ ကို Tiens ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးဘဝလက်တွေ့ရရှိအောင်လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့စိတ်ကူးတွေကို စိတ်ကူးဘဝလက်တွေ့ရရှိပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက် အတတ်ပညာသင်ယူသင့်၊ သင်ယူတိုက်တာတွေကိုတော့ အသုံးသုံးယူရပါလိမ့်မယ်။ ပထမဦးစွာလေ့လာပါ။ ကမ္ဘာကိုထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေကောင်း မကောင်းကိုယ်ကိုယ်တိုင်သုံးစွဲကြည့်ပါ။ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းကောင်းတဲ့အကြောင်း ဝန်ဆောင်မှုပေးလျှင်ငွေကြေးတွေပိုင်ဆိုင်မှုတွေပေးတယ်လို့ပြောတယ်။ အဲဒီလိုဆိုင်မှုအတွက်တကယ်ပေးမပေး သင်ကိုယ်တိုင်ဝန်ဆောင်မှုပေးကြည့်လိုက်ပါ။ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေဟာ ကိုယ်ပိုင်စက်ရုံနဲ့ထုတ်မထုတ်၊ ကိုယ်ပိုင်စက်ရုံရှိမရှိလေ့လာပါ။ လုပ်ငန်းတစ်ခုလုပ်တယ်ဆိုတဲ့အပိုင်းမှာ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေအတွက် ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးဟာ ကိုယ်ပိုင်စက်ရုံမရှိကိုယ်စားလှယ်လုပ်မယ့်သူအတွက်စိတ်ချရမှုပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးရတာရင် ဟုတ်မဟုတ်လေ့လာပါ။ အစိုးရတရားဝင်မဟုတ်ဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်ကြီးစားသလောက်ခရီးမပေါက်ဘဲ သံသယတွေရှိနေသွားတတ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးမရှိမရှိလေ့လာပါ။

ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးမရှိဘူးဆိုလျှင် ကိုယ်ရေရှည်မှာကြီးစားသမျှ ဝိသုဒ္ဓိတွေအလကားဖြစ်မယ်။ အောင်မြင်တဲ့သူတကာယ်ရှိပေမယ့်လေ့လာပါ။ လုပ်ငန်းလုပ်တဲ့အပိုင်းမှာ ကိုယ်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းမျိုးကို ကိုယ်ရေရှည်လူတွေအောင်မြင်မှုရှိခဲ့ပါက ကိုယ်လုပ်လျှင်လည်းအောင်မြင်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ သင်ဟာလုပ်ငန်းတစ်ခုလုပ်တော့မယ်ဆိုလျှင် နေ့စဉ်တကျလေ့လာမှုမရှိဘဲ ရမ်းသမ်းလုပ်မိပါက အချိန်ကုန်လှပင်ပန်းမည်သာဖြစ်တယ်။ စာရေးသူဆိုလျှင် Tiens လုပ်ငန်းကိုစိတ်ကူး ၊ ကြားစဉ်ကသံသယရှိခဲ့ပါတယ်။ မယုံကြည်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူတွေလိုချင်တဲ့ကောင်းတဲ့အကြောင်းတွေအားလုံးပဲပြောနေတယ်။ သူ့လာပြန်လိင်နေတာလားဆိုပြီး သေချာကြည့်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်သူလည်း ခေတ္တမှာအပြည့်နဲ့ပြောနေတယ်။ ဒါဆိုသူပဲ အလိမ်ခံစားတာလား ၊ သေချာကြည့်တယ်။ သူ့နောက်ကလူကလည်း မလိမ်ခံစားဘူး။ ဒါဆိုရင်ဟိုဘက်နိုင်ငံက လှမ်းပြီးလိင်နေတာလား ၊ ကြည့်ပြန်ပါတယ်။ အဲဒီလိုနဲ့ Tiens ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူးမဟုတ်သက်တဲ့အချက်အလက်တွေကို သေချာစုစုဆောင်ချီးလေ့လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီလိုအတွင်းထဲအထိ နက်နက်နဲ့နဲ့လိုက်ပြီးလေ့လာလေ့လာ Tiens ကမ္ဘာကိုစိတ်ကူး အခွင့်အလမ်းတွေဟာပိုပြင်းမားလာလေလေ။ ပိုသဘောကျလေလေ။ လူတိုင်းလုပ်သင့်တယ်ဆိုတာထက် ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့လူတွေအားလုံး Tiens ကို လုပ်သင့်တယ်လို့ပြောလာခဲ့တယ်။ ယုံကြည်လာခဲ့တယ်။ Tiens လုပ်ငန်းကိုအချိန်မဆိုင်ဘဲ ခေတ်နှင့်အညီ စီးပွားရေးလိုက်လုပ်သူများအတွက် အပြန်အလှန်လုပ်သင့်တယ်လို့အာမခံပြီးပြောခဲ့ပါတယ်။

“သံသယဆိုတာ လူတိုင်းမှာဖြစ်ခွင့်ရှိတယ်။ အဲဒီသံသယတွေကိုဖြေရှင်းပေးနိုင်တဲ့လူဟာ လူ့ဘဝပဲဖြစ်  
 တယ်။ သူများလုပ်မလုပ်ဆိုတာထက် ကိုယ်တိုင်လုပ်မလုပ်မေးရပါလိမ့်မယ်။ သူများသံသယရှိ မရှိဆိုတာထက်  
 ကိုယ်ကိုယ်တိုင် သံသယရှိမရှိကိုယ်ကိုယ်ကို ပြန်မေးရပါလိမ့်မယ်။ အခွင့်အလမ်းကိုမြင်ပြီး သံသယမရှိဘဲပဲနဲ့  
 လုပ်လျှင်အပြန်အပတ် အောင်မြင်မှာဖြစ်တယ်။ Tiens နဲ့ပတ်သက်လို့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအပေါ်မှာ သံသယရှိလျှင်  
 (သို့မဟုတ်) ဘောနပ်စ်ထု ကြေးငွေနှင့် ပတ်သက်လို့သံသယရှိလျှင် Tiens ကိုယ်စားလှယ်တွေအပေါ်သံသယရှိလျှင်  
 ကုမ္ပဏီပေါ်မှာသံသယ ရှိလျှင် စာရေးသူထံမှာဆက်သွယ်ပြီးလာရောက်မေးမြန်းနိုင်ပါတယ်။ အခွင့်အလမ်းလည်း  
 မြင်တယ်။ သံသယလည်းကင်းတယ်။ ဒါပေမယ့်မလုပ်သေးဘူးဆိုရင် ဒီလူဟာ Tiens လုပ်ငန်းကို သေချာနား  
 မလည်သေးလို့ပဲ ဖြစ်တယ်။ Tiens လုပ်ငန်းလုပ်မယ်ဆိုရင် ပထမဦးဆုံးလေ့လာမယ်။ ပြီးရင်သင်ယူမယ်။  
 ပြီးမှလုပ်မယ်။ မသင်ယူပဲနဲ့လုပ်တဲ့လူဟာလည်း မအောင်မြင်နိုင်ပါဘူး။ သင်ယူပြီးတော့မလုပ်တဲ့သူဟာလည်း  
 မအောင်မြင်နိုင်ပါဘူး။ ဥပမာတာနဲ့တူသလဲဆိုတော့ လမ်းထိပ်ကမုန့်ဟင်းခါးစားကောင်းတယ် လို့သူများကိုကွားပြောမယ်။  
 အပြောခံရတဲ့သူက မင်းကောစားဖူးလားလို့မေးလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကမစားဖူးဘူးဆိုရင် မျက်နှာပျက်စရာဖြစ်မယ်။  
 အကယ်၍ကိုယ် ကိုယ်တိုင်မစားဖူးဘူးဆိုလျှင် လမ်းထိပ်ကမုန့်ဟင်းခါးစားကောင်းတယ်လို့ ပြောသံကြားတယ်။  
 ဒီသွားစားကြည့်ရ အောင်ဆိုပြီး အဲဒီလိုပိတ်ခေါ်ရပါလိမ့်မယ်။

Tiens လုပ်ငန်းကို ပိတ်ခေါ်တဲ့အပိုင်းမှာလည်း မုန့်ဟင်းခါးဆိုင်ပိတ်ခေါ်သကဲ့သို့ Tiensလုပ်ငန်း  
 ကောင်းတယ်လို့ပြောတယ်။ ဒီတော့ သွားလေ့လာကြည့်ရအောင်လို့ အဲဒီလိုပိတ်ခေါ်ရပါလိမ့်မယ်။ Tiens လုပ်  
 ငန်းဟာလူတိုင်းအတွက် တံတားခင်းထားပေးတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘယ်သူမဆိုလျှောက်လို့ရပါတယ်။ ဘယ်အတတ်  
 ပညာမဆို မသင်ယူဘဲနဲ့လုပ်လျှင်အချိန်ကြာတယ်။ သင်ယူပြီးမှလုပ်လျှင်အလွန်မြန်ပါတယ်။ “ကိုယ်ကစက်ချုပ်  
 မကျွမ်းကျင်ဘဲနဲ့ အင်္ကျီချုပ်တာလက်ခံမယ်ဆိုလျှင်တော့ အင်္ကျီစတွေပျက်စီးကုန်ပါလိမ့်မယ်။” Tiens  
 လုပ်ငန်းကိုမကျွမ်းကျင်ဘဲနဲ့ ဥပမာခါတ်စအကြောင်းမေးလျှင်လည်းမသိဘူး။ Bonus အကြောင်းမေး  
 လျှင်လည်းမသိဘူး။ ကုမ္ပဏီရဲ့ system မေးရင်လည်းမသိဘူး ၊ ကုမ္ပဏီ အုပ်ချုပ်သူဟာ ဘယ်သူလည်း  
 မေးရင်မသိဘူး။ ကုမ္ပဏီရဲ့အုပ်ကဘယ်မှာရှိသလဲ မသိဘူး။ အောင်မြင်တဲ့သူတွေ ဘယ်သူတွေရှိသလဲမေးရင်မသိ  
 ဘူး။ မင်းကော ဒီခါတ်စတွေသုံးလို့ပြီလား။ သူ့အစွမ်းကို သိပြီလား။ မသိဘူး။ အဲဒီလို မသိဘူးတွေများလာပြီဆို  
 တာနဲ့ သင်ကိုယ်တိုင်ကြိုးစားပြီး ခေါ်လာခဲ့တဲ့သူဟာ သင်ပြောတဲ့ကုမ္ပဏီအကြောင်းကို ဘယ်လောက်ပဲကောင်း  
 ကောင်းသူယုံမှာမဟုတ်တော့ပါဘူး။ နောက်ပြီးကိုယ်ကိုလည်းအထင်သေးသွားမယ်။ ယုံကြည်မှုကင်းခဲ့တဲ့အခါ  
 နောက်ဆုံးပိတ်ဆွေအဖြစ်ကနေ လမ်းခွဲကြလိမ့်မယ်။ အဲဒါဟာ စက်ချုပ်မကျွမ်းကျင်ပဲနဲ့ အင်္ကျီချုပ်မိလို့ပျက်စီး  
 သွားတာနဲ့တူတယ်။ ဒါကြောင့်သင်ကိုယ်တိုင် စက်ချုပ်ကျွမ်းကျင်အောင်လုပ်ပါ။ စက်ချုပ်ကျွမ်းပြီဆိုမှအင်္ကျီအုပ်  
 တာလက်ခံပြီးချုပ်ပါ။ ဒါမှသာလျှင်သင်ဟာ နာမည်ကောင်းရလိမ့်မယ်။ ဘယ်အလုပ်မဆိုကြားဖူးနားဝအပေါ်ယံ  
 သိရုံလေးနဲ့မလုပ်ပါနဲ့။ လုပ်ငန်းရဲ့သဘောတရားကို နက်နက်နဲ့နဲ့သိရှိနားလည်ပြီးမှ Tiens လုပ်ငန်းကိုလုပ်မယ်  
 ဆိုလျှင် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခုထုထောင်ပြီးသားဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

Tiens ခဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းဟာ လူတစ် ယောက်ခွဲကျန်းမာရေးကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်ပဲ လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဆိုးကျိုးရှိအောင်လုပ်နိုင်စွမ်းမရှိပါဘူး။ Tiens ကိုယ်ကြည့်လျှင် ကျန်းမာရေးတွေလည်း ကောင်းလာမယ်။ ဝင်ငွေတွေလည်းရှိလာမယ်။ မိတ်ဆွေတွေ လည်းအများကြီးရှိလာမယ်။ နိုင်ငံခြားသို့ရောက်တွေ လည်းသွားရမယ်။ ကိုယ်ပိုင်အိမ် ၊ ကိုယ်ပိုင်ကား ၊ ကိုယ်ပိုင် သင်္ဘော ၊ ကိုယ်ပိုင်လေယာဉ် ၊ စုသက်ပန်ဆုကြေးငွေတွေကို အကန့်အသတ်မရှိ ရရှိနိုင်ဆိုင်လာနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ဇိဝံအပျော်စီးသင်္ဘော မိသားစုလေယာဉ်ပွဲတွေပေးတယ်ဆိုတော့ မိတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေ ကုမ္ပဏီလိုသင်ထင်ကောင်းထင်နေလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် သင်ကိုယ်တိုင်ဝင်ရောက်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် တကယ်ပေးမပေးကို သိရှိနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ကုမ္ပဏီကပေးတဲ့ စီးပွားရေးဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှုတွေ အိမ် ၊ ကား ၊ သင်္ဘော လေယာဉ်တွေ တကယ်ရတဲ့လူတွေရောမို့ ကြည့်လားလို့ပေးရင် အကန့်အသတ်မရှိအများကြီးရရှိနေကြပြီလို့ သတင်း ကောင်းပေးချင်ပါတယ်။ ဒီလုပ်ငန်းက တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့ လုပ်ငန်းမဟုတ်ပါဘူး။ "ကောင်းတဲ့အကြောင်းကို ကောင်းတဲ့အတိုင်းပြန်ပြောရမှာပဲလေသို့ဟာ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့လူဖြစ်တယ်။" အဲဒီလို တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့ လူမျိုးဆိုလျှင်တော့ Tiens ကုမ္ပဏီကပေးတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေရရှိနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။

Tiens လုပ်ငန်းဟာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြန်အလှန်သတင်းကောင်းပေးရတဲ့ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းပဲ ဖြစ်တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာအုတ်နံရံကာထားခြင်းမရှိတဲ့ ဘဝတက္ကသိုလ်ကြီးဟာလည်း ပြောလို့ရပါတယ်။ တစ်နိုင်ငံထဲမှာပဲဝင်ရုံးနဲ့ နိုင်ငံပေါင်း(၁၁၁)နိုင်ငံထဲအသင်းဝင်ဖြစ်သွားပါတယ်။ မတူညီတဲ့နိုင်ငံ ၊ မတူညီတဲ့လူမျိုး ၊ မတူညီတဲ့အတွေ့အခေါ်တွေကနေပြီး တူညီတဲ့အတွေ့အခေါ်နဲ့ တူညီတဲ့ပန်းတိုင်ဆီကိုသွားနိုင်တာဟာ Tiens မှာပဲရှိပါတယ်။ Tiens ခဲ့ ဆောင်ပုဒ်ကလည်း " လူသားတိုင်းကျန်းမာ လောကကြီးချမ်းသာ " ဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူဖြစ်လာရင်ကျန်းမာရမယ်၊ ချမ်းသာရမယ်၊ အိမ်ကောင်းကောင်းရှိရမယ်၊ ကားကောင်း ကောင်းရှိရမယ်၊ ဝင်ငွေကောင်းကောင်းရှိရမယ်၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကောင်းကောင်းပြုရမယ်။

မိတ်ကုန်ကိုယ်တူ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတွေရှိရမယ်။ ဒါမှသာလျှင် လူ့ဘဝထဲအနှစ်သာရကိုရရှိနိုင်ဆိုင်ထား တာဖြစ်တယ်။ ဒီနိုင်ဆိုင်မှုတွေအားလုံးကို လူတိုင်းလိုချင်ကြပါတယ်။ လူတိုင်းလိုချင်တဲ့ပိုင်ဆိုင်မှုတွေကို Tiens ကုမ္ပဏီကလူတိုင်းအတွက် ပေးနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ သင်ဟာတကယ်ပဲဘဝမှာ အစိတ်စိတ်တို့လူဖြစ်လိုလျှင် Tiens မှာအပြန်အလှန်ဝင်လာခဲ့ပါ။ စာရေးသူအနေနဲ့ Tiens နဲ့ပတ်သက်လို့ အထက်ပိုင်းပြောချက်တွေဟာ အပိုစကား မဆိုပါ။ Tiens နဲ့ပတ်သက်လို့ကောင်းတဲ့ အကြောင်းတွေကိုပြောဦးမယ်ဆိုလျှင် ပြောရောတွေကုန်နိုင်စွမ်းမရှိ ပါဘူး။ မိကျင်းယွမ်ဆိုတဲ့ ဘောသားတစ်ယောက်ကို ဤကမ္ဘာပြုပြင်ပေါ်မှာ မပေးစွားခဲ့ဘူးဆိုလျှင် Tiens ကုမ္ပဏီကလည်း ဤကမ္ဘာပြုပြင်မှာ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ရောအကြောင်းမရှိတော့ဘူး။ သူဟာဆင်းရဲလှတဲ့တောင်သူ လယ်သမားမျိုးနွယ်မှ ပေးစွားလာတဲ့ သာမန်ဆင်းရဲသားတောသားတစ်ယောက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာဘယ်လိုပင် ဆင်းရဲခဲ့စေကာမူ သူ့ရဲ့ကြီးမားတဲ့ဆန္ဒ ၊ ဝီရိယကြောင့် ချွံကြားမှာတံတားသူရောက်လာပြီး ကမ္ဘာကျော်သန်းကြွယ် သင်္ဘောကြီးဖြစ်လာခဲ့ပါပြီ။ ဤကမ္ဘာလူသားတွေပေါ်မှာထားရှိတဲ့ လီကျင်းယွမ်ရဲ့စာနာပေးစွာတွေဟာ မဟာသမုဒ္ဒရာ ကြီးကြီးမားမားကျယ်ပြန့်လွန်းလှပါတယ်။

ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးရှိ နိုင်ငံဒေသပေါင်းများစွာကို ဝီကင်းယွမ် ရဲ့ ဥစ္စာနေစဉ်းစိမ်းပျားစွာဟာ မဟာ သမုဒ္ဒရာမြစ်ကြီးအတွင်းမှ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များသို့ရေများစီးဆင်းသွားသည့်ပမာ စီးဆင်း၍နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ သုံးလို့မကုန်ပေးလို့မကုန်တဲ့ သူ့ ရဲ့စဉ်းစိမ်းတွေဟာ ဤကမ္ဘာမြေကြီးတည်နေသရွေ့ ဘယ်သောအခါမှခန်းခြောက် သွားမည်မှာမဟုတ်တော့ပါဘူး။ မထင်ရှားတဲ့တောင်သူလယ်သမား ဆင်းရဲသားဘဝမှဆင်းသက်လာတဲ့ ဝီကင်းယွမ် ဟာ သာမန်တောသားဆင်းရဲသားတစ်ယောက် မဟုတ်တော့ပါဘူး။ ယနေ့(၂၁)ရာစုကမ္ဘာ့သစ်ကြီးမှာ Tiens Group ရဲ့ ဥက္ကကြီး မစ္စတာလီကွင်းယွမ် သန်းကြွယ်သူဌေးလီကွင်းယွမ် ဖြစ်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ စာရေးသူရဲ့ ဘဝမှာတွေ့ခဲ့သမျှလူတွေအားလုံးထဲမှာ ကျွန်ုပ်အတွက်တော့ လီကွင်းယွမ်လောက်ကောင်းတာ ဝီကင်းယွမ် ပဲရှိတယ်။ Tiens လောက်ကောင်းတာ Tiens ပဲရှိတယ်။ ကမ္ဘာကြီးမှာရှိတဲ့လူသားတွေ လိုချင်တဲ့စိတ်ကူးဆင့်သည် မှန်းချက်တွေကို တကယ်ပေးနိုင်တာဟာလည်း Tiens Group ဥက္ကကြီး မစ္စတာလီကွင်းယွမ်ပဲဖြစ်တယ်။ သူ့ထိပ်ဆောက်လာသူအပေါင်းကို မေတ္တာတရားကြီးမားစွာဖြင့် ဘဝအတွက်ကြီးပွားချမ်းသာရေး အတတ်ပညာတွေကို သင်ကြားပေးပါတယ်။ သူတတ်မြောက်ခဲ့တဲ့ နေ့ဥစ္စာရာဇ္ဇေနည်း အတတ်ပညာတွေကို ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးရှိ လူသားများကိုဖြန့်ဝေပေးနိုင်ဖို့ အတွက်သင်ကြားရေးဆရာ ၊ ဆရာမများကိုလည်း လစာငွေပွားကောင်းကောင်းပေး ပြီးသင်ကြားခိုင်းနေပြီဖြစ်ပါတယ်။

ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ "လူသားတိုင်းကျန်းမာ လောကကြီးချမ်းသာ" ဆိုတဲ့ဆောင်ပုဒ်ကိုအသက် ဝင်လာအောင် လုပ်ဆောင်နေခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူဌေးဖြစ်ချင်ရင် သူဌေးနဲ့ပေါင်းဆိုတဲ့စကား အတိုင်းကျွန်ုပ်တို့ တစ်တွေအားလုံး ကမ္ဘာကျော်သန်းကြွယ် သူဌေးကြီးမစ္စတာလီကွင်းယွမ်နဲ့ပေါင်းကြရအောင်။ လောကကြီးမှာစီး ပွားရာနည်းတွေကတော့ အများကြီးပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ သူဌေးဖြစ်တဲ့နည်းကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ လူကတော့တစ်သောင်း မှာတစ်ယောက်ပဲရှိပါတယ်။ မချမ်းသာတဲ့နည်းတွေဟာ နှစ်ပေါင်း (၂၀) ၊ (၃၀) လုပ်လည်းမချမ်းသာနိုင်ပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လည်းဆိုတော့ တကယ်ချမ်းသာတဲ့နည်းမဟုတ်လို့ပါ။ သူဌေးဖြစ်တဲ့လူက သူဌေးဖြစ်နည်းသင်ပေးမှ သူဌေးဖြစ်လိမ့်မယ်။ ဟိုတုန်းကသတင်းစာတစ်စောင်မှာ သတင်းတစ်ခုပါလာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့သူဌေးဖြစ်နည်း သင်ယူချင်တဲ့လူများ (၅) ဒေါ်လာပေးလျှင် သူဌေးဖြစ်နည်းသင်ပေးမယ်။ မည်သူ့မဆိုလာရောက်ပြီး သူဌေးဖြစ်နည်း သင်ယူနိုင်တယ်လို့ ကြော်ငြာထားတဲ့သူဌေးဖြစ်နည်းသင်တန်းစိတ်ခေါ်စာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုကြော်ငြာပြီး နှစ်ရက်လောက် အကြာမှာသူဌေးဖြစ်နည်း သင်တန်းတက်ဖို့အတွက် လူငယ်လေးတစ်ယောက်ရောက်ရှိလာပါတယ်။ ဒီသင်တန်း ကိုပေးမယ့်လူကလည်း အလွန်ချမ်းသာတဲ့မိလုံ့မှာသူဌေးကြီးဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်လေးရောက်လာစဉ်မှာ သူ့ကြီး ကသက်သက်သာသာနဲ့ ကုလားထိုင်မှာထိုင်နေပါတယ်။ သူဌေးကြီးက လူငယ်လေးကိုမြင်တဲ့အခါမှာ "မင်္ဂလာပါလို့" နှုတ်ဆက်လိုက်ပါတယ်။ ပြီးတာနဲ့မင်းဒီကို ဘာလာလုပ်တာလဲလို့မေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီအခါမှာ လူငယ်လေးက "ဟုတ်ကဲ့ခင်ဗျာ သတင်းစာမှာကြော်ငြာတစ်ခုတွေ့လို့ သူဌေးဖြစ်နည်းသင်ရန်(၅) ဒေါ်လာပေးရမယ်။ မည်သူ့မဆို လာရောက်တက်နိုင်တယ် ဆိုတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျွန်တော် ဒီသင်တန်းကိုလာရောက်တက်ပါလို့" ပြောပါတယ်။



ဒီအခါမှာ သူငွေကြီးက "မေ့ပါဦး မင်းကိုငါပေး ပါရစေဦး မင်းငါ့ပီပီကလေးမှာ ဘယ်လွှာပီပီလွှာဆွဲသေးလဲ" လို့မေးပါတယ်။ ဒီအခါမှာ လူငယ်လေးကကျွန်တော်အပေးပီပီ သူငယ်ချင်းတွေဆီလွှာဆွဲပါတယ်။ ဒီသင်တန်းဘက်ပဲ အကြောင်းပြောခဲ့ပါတယ်။ "အေးဒါဆိုရင်သူတို့က မင်းကိုငါကမင်းဆွဲပိုက်ဆံ (၅) ဒေါ်လာလိမ်ယူလိမ်ပယ် လို့ပြောဘူးလား" လို့မေးလိုက်ပါတယ်။ "ဟုတ်ကဲ့ သူတို့က ကျွန်တော်ဆွဲ(၅) ဒေါ်လာလိမ်ယူလိမ်ပယ်လို့ပြောပါတယ်။" "အေးမင်းကိုငါပေးမယ်။ မင်းဆွဲအလေးအပေးတွေက မိလျံနာသူငွေတွေလား" "ဟုတ်ပါဘူး" "မင်းဆွဲ သူငယ်ချင်း ပတ်စန်းကျင်ကလေးတွေကထာ မိလျံနာသူငွေတွေလား" "ဟုတ်ပါဘူး" အေးလေးငါပြောမယ်။ သူတို့က မိလျံနာ သူငွေဟုတ်တော့ မိလျံနာသူငွေဖြစ်နည်းရှိတယ်ဆိုတာကို ဘယ်လိုလုပ်ပြီးသိကြမှာလဲ ၊ ယုံကြည်မယ် ၊ ငါကတော့ ငါကိုယ်တိုင် မိလျံနာသူငွေကြီးဖြစ်နေတယ်။

ငါ့လိုချမ်းသာတဲ့ သူငွေကြီးတစ်ယောက်က မင်းကိုငါ့လိုမျိုး ချမ်းသာတဲ့သူငွေကြီးတစ်ယောက်ဖြစ် အောင်သင်ပေးနိုင်မယ်လို့ဆိုတာ မင်းမယုံဘူးလား" လို့မေးလိုက်ပါတယ်။ (၅) ဒေါ်လာပေးပြီး သင်တန်းတက်ရ မယ်ဆိုတာကလည်း မင်းပိုက်ဆံလိုချင်လို့မဟုတ်ဘူး ၊ ပညာကိုတန်ဖိုးမထားမာစိုးတဲ့အတွက်ကြောင့် တောင်းရ တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီခေတ်ကလည်းငွေပေးပြီး ပညာသင်မှတန်ဖိုးရှိတယ်လို့ထင်မှတ်ကြတယ်။ ဒါကြောင့်ငါက မင်းကို ခေတ်နဲ့အညီ သင်တန်းကြေးတောင်းရတာဖြစ်တယ်လို့ပြောပြီး အဲဒီလူငယ်လေးကို မိလျံနာသူငွေဖြစ်နည်းသင် ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်ကတော့ " မိလျံနာသူငွေဖြစ်ရင် မိလျံနာသူငွေဆီသိမ်းမှ သူငွေဖြစ်နည်း အတတ်ကိုတတ်ပါလိမ့်မယ်။ သင်ဟာလည်းနေ့စဉ်ငွေကြေးပြောက်များစွာကို ပိုင်ဆိုင်လိုတယ်ဆိုလျှင် ယနေ့ကမ္ဘာ ကျော်သူငွေကြီး Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌမစ္စတာ လီကျင်းယွမ်ထံမှာလာရောက်ပြီး သင်ယူပါလို့အကြံပြုချင် ပါတယ်" ဘယ်သူမဆို ငါတော့အသက်ကြီးပြီ ပညာလည်းမလိုတော့ဘူး။ ဥစ္စာလည်းမလိုတော့ဘူးလို့ မထင်လိုက် ပါမို့။ အဲဒီစိတ်ဝင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ကိုယ်ကိုသေလှစာရင်းသွင်းလိုက်တာနဲ့ အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ ပညာရေး ဆိုတာလူတွေရဲ့ ဘဝရေးရေးအတွက်တံတားတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ နည်းသိရင်လွယ်လွယ်လေးပဲ။ နည်းမသိဘူးဆိုရင် တော့အချိန်ကုန်ငွေကုန်တာပဲရှိမယ်။ အကောင်းဆုံးနည်းကတော့ Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့ သင်ကြားပို့ချမှုတွေကို (အော်အောင်သင်ယူပြီး Tiens လုပ်ငန်းကိုလုပ်ပါက သင်ဘယ်သောအခါမှ စိတ်မဆင်းရဲစေရဘူးလို့ရဲ့အာမခံ ပါတယ်။

ဒါကြောင့် Tiens ကို ကြိုးစားပြီးလုပ်ကြည့်ပါ။ ကိုယ်ရဲ့ယုံကြည်မှုနဲ့အတူ အခွင့်အလမ်းကိုရအောင် ယူဆလိုလျှင် Tiens ကုမ္ပဏီမှ နေ့စဉ်တွေဟာသင်ထံကို စီးဆင်းဝင်ရောက်လာပါလိမ့်မယ်။ Tiens လုပ် ငန်းနှင့်ပတ်သက်လို့ ဘယ်သူမဆိုကြော်ငြာပိုင်ခွင့်ရှိတယ်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတယ်။ Tiens ရဲ့ သတင်းကောင်းသိပြီး မလုပ်ဘဲနေလျှင် သိရတာသိရကျိုးမရှိပါဘူး။ Tiens ကိုဝင်လျှင် အပေါင်းအသင်းတွေအများကြီးရရှိမယ်။ ပြီးမှနိုင်ငံတွေကိုလည်းရောက်ရှိပွားများဖြစ်တယ်။ ကိုယ်အောင်မြင်သွားလို့ Tiens ရဲ့ ဥစ္စာနေငွေကြေးကိုရရှိလာ ပါလျှင် သင်ရဲ့စိတ်ဆွံ့စွဲတွေကို သတင်းကောင်းပေးပါ။ အဲဒီလို သတင်းကောင်းပေးခြင်းဟာ သူတို့ရဲ့ဓာတ်ကို ကယ်ပေးပေးပုံဖြစ်တယ်။

ဒီအခါမှာ သူငွေကြီးက "နေပို့ဦး မင်းကိုငါပေး ပါရစေဦး မင်းငါ့ပီပလာခင်မှာ ဘယ်သူ့ဆီသွားခဲ့သလဲ" လို့မေးပါတယ်။ ဒီအခါမှာ လူငယ်လေးက ကျွန်တော်အမေ့ဆီ သူငယ်ချင်းတွေဆီသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းတက်မဲ့ အကြောင်းပြောခဲ့ပါတယ်။ "အေးဒီဆိုရင်သူတို့က မင်းကိုငါကမင်းချဲ့ပိုက်ဆံ (၅) ဒေါ်လာလိပ်ယူလိပ်မယ် လို့ပြောတုန်းလား" လို့မေးလိုက်ပါတယ်။ "ဟုတ်ကဲ့ သူတို့က ကျွန်တော်ရဲ့(၅) ဒေါ်လာလိပ်ယူလိပ်မယ်လို့ပြောပါတယ်။" "အေးမင်းကိုငါပေးမယ်။ မင်းခဲဒွာအေးပေးတွေက မိလျံနာသူငွေတွေလား" "ဟုတ်ပါတဲ့။" "မင်းချဲ့ သူငယ်ချင်း ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကလေး မိလျံနာသူငွေတွေလား" "ဟုတ်ပါတဲ့။" အေးလေငါပြောမယ်။ သူတို့က မိလျံနာ သူငွေမဟုတ်တော့ မိလျံနာသူငွေဖြစ်နည်းတယ်ဆိုတာကို ဘယ်လိုလုပ်ပြီးသိကြမှာလဲ ၊ ယုံကြည်မလဲ ၊ ငါကတော့ ငါကိုယ်တိုင် မိလျံနာသူငွေကြီးဖြစ်နေတယ်။

ငါ့လိုချမ်းသာတဲ့ သူငွေကြီးတစ်ယောက်က မင်းကိုငါ့လိုပိုပြီး ချမ်းသာတဲ့သူငွေကြီးတစ်ယောက်ဖြစ် အောင်သင်ပေးနိုင်မယ်လို့ဆိုတာ မင်းမယုံဘူးလား" လို့မေးလိုက်ပါတယ်။ (၅) ဒေါ်လာပေးပြီး သင်တန်းတက်ရ မယ်ဆိုတာကလည်း မင်းပိုက်ဆံလိုချင်လို့မဟုတ်ဘူး ၊ ပညာကိုတန်ဖိုးမထားမှာမို့တဲ့အတွက်ကြောင့် တောင်းရ တာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီခေတ်ကလည်းငွေပေးပြီး ပညာသင်မှတန်ဖိုးရှိတယ်လို့ထင်မှတ်ကြတယ်။ ဒါကြောင့်ငါက မင်းကို ခေတ်နဲ့အညီ သင်တန်းကြေးတောင်းရတာဖြစ်တယ်လို့ပြောပြီး အဲဒီလူငယ်လေးကို မိလျံနာသူငွေဖြစ်နည်းသင် ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဆိုလိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်ကတော့ " မိလျံနာသူငွေဖြစ်ချင်ရင် မိလျံနာသူငွေသိသင်မှ သူငွေဖြစ်နည်း အတတ်ကိုတတ်ပါလိမ့်မယ်။ သင်ဟာလည်းနေ့စဉ်ငွေကြေးပြန်ပေးတာကို ပိုင်ဆိုင်လိုတယ်ဆိုလျှင် ယနေ့ကမ္ဘာ ကျော်သူငွေကြီး Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌမစ္စတာ လီကျင်းယွမ်ထံမှာလာရောက်ပြီး သင်ယူပါလို့အကြံပြုချင် ပါတယ်" ဘယ်သူမဆို ငါတော့အသက်ကြီးပြီ ပညာလည်းမလိုတော့ဘူး၊ ဥစ္စာလည်းမလိုတော့ဘူးလို့ မထင်လိုက် ပါနဲ့။ အဲဒီစိတ်ဝင်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ ကိုယ်ကိုယ်ကိုသေလူစာရင်းသွင်းလိုက်တာနဲ့ အတူတူပဲဖြစ်တယ်။ ပညာရေး ဆိုတာလူတွေရဲ့ ဘဝရေးရေးအတွက်တံတားတစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ နည်းသိရင်လွယ်လွယ်လေးနဲ့ နည်းမသိဘူးဆိုရင် တော့အချိန်ကုန်ငွေကုန်တာပဲရှိမယ်။ အကောင်းဆုံးနည်းကတော့ Tiens ကမ္ဘာတီရဲ့ သင်ကြားပို့ချမှုတွေကို ဖတ်အောင်သင်ယူပြီး Tiens လုပ်ငန်းကိုလုပ်ပါက သင်ဘယ်သောအခါမှ စိတ်မဆင်းရဲစေရဘူးလို့ရဲ့ရဲ့အာမခံ မိတယ်။

ဒါကြောင့် Tiens ကို ကြိုးစားပြီးလုပ်ကြည့်ပါ။ ကိုယ်ရဲ့ယုံကြည်မှုနဲ့အတူ အခွင့်အလမ်းကိုရအောင် ယူဆရုံဆိုလျှင် Tiens ကမ္ဘာတီမှ နေ့စဉ်တွေဟာသင့်ထံကို စီးဆင်းဝင်ရောက်လာပါလိမ့်မယ်။ Tiens လုပ် ငန်းနှင့်ပတ်သက်လို့ ဘယ်သူမဆိုကြော်ငြာပိုင်ခွင့်ရှိတယ်။ လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတယ်။ Tiens ရဲ့ သတင်းကောင်းသိပြီး မလုပ်ဘဲနေလျှင် သိရတာသိရကမ္ဘာပေးမယ်ပဲတော့။ Tiens ကိုဝင်လျှင် အပေါင်းအသင်းတွေအများကြီးရရှိမယ်။ ပြီးမှပိုင်ခွင့်တွေကိုလည်းရောက်ရှိသွားမှာဖြစ်တယ်။ ကိုယ်အောင်မြင်သွားလို့ Tiens ရဲ့ ဥစ္စာနေငွေကြေးကိုရရှိလာ ပါဆိုလျှင် သင်ရဲ့မိတ်ဆွေတွေကို သတင်းကောင်းပေးပါ။ အဲဒီလို သတင်းကောင်းပေးခြင်းဟာ သူတို့ရဲ့ဘဝကို ကယ်တင်ပေးဖြစ်တယ်။

\* ခေတ်သစ်ဟောကိုးသဒ္ဒါ



Tiens ဟာသင့်အလမ်းမှာလော့ တရားအပြစ်တမ်းပြုဉ်းနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ သင်ကိုယ်တိုင်က ဆင်ခဲတဲ့ နိုင်ငံဆင်ခဲတဲ့လူမျိုးတွေကိုရမ်းသားအတွက် Tiens အကြောင်းသတင်းကောင်းပေးပေးပါ။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာ ကမ္ဘာလူသားတွေ အတွက် ကြီးစွာဆွေးနွေးလာရောက်ပဲ အဓိကဦးစားပေးတဲ့ လုပ်ငန်းကြီးဖြစ်တယ်။ သူများကိုရှင်ပြတဲ့အခါမှာ သင်ကိုယ်တိုင်သံသယမရှိဘဲ အရေးကြီးပါတယ်။ ကိုယ်ရဲ့အတွင်းအစတွေကို အကန့်အသတ်မရှိ ကြီးစွာနိုင်စွမ်း ရှိပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်အောင်မြင်ခဲ့တဲ့နည်းတွေကို တဆင့်ပြန်လည်ပြီး မိတ်ဆွေတွေကိုသင်ပြပေးခြင်းအားဖြင့် သင့်အတွက် ဂုဏ်သိက္ခာတွေပို ပြီးပြည့်စုံလာပါတယ်။

**ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာလီကျင်းယွမ်** ကပြောတယ် လူတွေဟာတွေကို ပဲသွပ်ရမှာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်သားစုကိုလည်းသွပ်ရမယ်။ ဆွေမျိုးတွေကိုလည်းသွပ်ရမယ်။ ဖတ်ဝန်းကျင်ကို လည်းသွပ်ရမယ်။ ဖတ်ဝန်းကျင်က လူတွေကိုလည်းသွပ်ရမယ်။ ကိုယ်အိမ်ကိုယ်ရွာကိုယ်ပြု ကိုယ်နိုင်ငံကိုလည်းသွပ်ရမယ်။ တစ်ပြိုင်တည်း အပြန်အလှန်ရှိသောပူဇော်ရေးအဖွဲ့ရှိရမယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာသင့်အတွက်နှစ်ခြင်း မေတ္တာတရားတွေနဲ့စွဲစည်း ပေးထားပါတယ်။ ဒါကြောင့်ခဲတဲ့ဝံ့သတ္တိရှိ Tiens ကို ဝင်လာခဲ့ပါ။ ဒဲ့ဒဲ့အသင်လိုခွင် တာတွေကိုပျက်စီးပျက်စီးပစ်တယ်။ သံသယလုံးဝမရှိပါ။ အကယ်၍သင့်စိတ်ထဲမှာ သံသယရှိလျှင် ချက်ချင်းပေးပါ။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာ သင့်အတွက် အစွမ်းရှိသမျှ "က" နိုင်စေဖို့ပြုကြံစားစဉ် နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ပေးထားပါတယ်။ သင့်ရဲ့စိတ်စင်လိုသဘောထားပါ။ သင့်အနေနဲ့ယခုလိုမျိုး Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့အခွင့်အလမ်းသတင်းကောင်း ကိုကြားရတဲ့အခါမှာ လွန်ခဲ့တဲ့ငါ့နှစ်ခြောက်နှစ် ကစောပြီးသိခဲ့ရရင်ကောင်းမှာပဲလို့တွေးကောင်းတွေးမယ်။ ဒီအတွေ့ဟာမယ့်ပါဘူး။ အခုတွေ့တာနဲ့လုပ်အခုပေးအခုစား ဒါကသာလျှင် အမှန်အတိုင်းအကောင်းဆုံးဖြစ်တယ်။

"Do it now" ချက်ချင်းလုပ်" ဘာကိုလဲ ၊ ကောင်းတဲ့အလုပ်ကိုပြောတာပါ။ ကိုယ်ရဲ့ခဲမှာလာ ရောက်ပြီးတော့ကောင်းတဲ့ အကြောင်းကိုကောင်းတယ်လို့ ကောင်းတဲ့သတင်းပေးတယ်။ ဒဲ့ဒဲ့ကောင်းတာကိုချက်ချင်း လုပ်ပါ။ သင့်လက်ထဲမှာ ဖတ်ခွင့်နဲ့အစာအုပ်ဟာ သင့်အတွက်နေ့စဉ်တရားပွင့်တွေရှိနိုင်တဲ့ နေ့စဉ်တရားပွင့်ပြုကြီး လို့လည်းပြောလိုရပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ကိုသင်ပိုင်ဆိုင်တာက နေ့စဉ်တွေကိုပိုင်ဆိုင်တာပဲဖြစ်တယ်။ တခါတလေကျရင်လူ တွေဟာကိုယ်လက်ထဲမှာရောက်နေတာဟာ ရတနာပေးပြုဖြစ်ပေ့ ရတနာပေးပြုပန်းပင်ကြီးပါဘူး။ ဒါကြောင့် Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ်ကပြောပါတယ်။ လူတွေဟာ အခွင့်အလမ်းကို အခွင့်အလမ်းပန်းမမြင် တတ်ဘူးဆိုလျှင် ဒဲ့ဒဲ့လူရဲ့ရုဏ်း ငွေထုပ်ငွေထုပ်ချထားပေးလည်း ငွေထုပ်ငွေထုပ်ကို ရှာဖွေလို့မတွေ့နိုင်ပါဘူးတဲ့။ ဒီလုပ်ငန်းဟာတစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြန်အလှန်မိတ်ဆက်ပေးရုံနဲ့မပြီးပါဘူး။ မိမိကဲ့သို့အောင်မြင်အောင် အောင်မြင် တဲ့အထိပုံမှန်ပေးသွားရမှာပဲဖြစ်တယ်။ လူတွေရဲ့အတွင်းအစတွေဖော်ထုတ်ပေးရမယ်။ တဖက်သားကိုယ်ကြည့်ချိန်မှာ အောင် သူရဲ့အတွင်းအစကိုဖော်ထုတ်ပေးရမယ်။ Tiens က ပြောတဲ့စကားတွေအားလုံးဟာ ယုံတမ်းစကားပဲဖြစ် တွေ့မဟုတ်ပါဘူး။ မယုံမရှိနဲ့ တကယ်ကိုကောင်းတဲ့ အခွင့်အလမ်းမို့လို့ စာရေးသူကတင်ပြနေတာဖြစ်တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကထုတ်လုပ်တဲ့ ဆေးဝါးဝါတ်စာတွေဟာတစ်မျိုးချင်းအလိုက် နိုင်ငံတကာအရည်အသွေးမီ စစ်ဆေးရေး အဖွဲ့အစည်း (I.S.O) အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားပြီးသားများဖြစ်ကြတယ်။ တစ်ဖက်လုံးဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနများမှ စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီးခွင့်ပြုချက်ရရှိထား တဲ့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများပင်ဖြစ်ပါတယ်။



ဒီနေရာမှာ Tiens ထုတ်ကုန် (E.R.P) အီးအာဂ်ပီဆေးဝါးဝါတ်စာ အကြောင်း

သတင်းကောင်းပါးချင်ပါတယ်။ အဆိုပါဝါတ်စာဟာ တိရိစ္ဆာန်တွေမှနေပြီးထုတ်လုပ်ထားတဲ့ဝါတ်စာမျိုးဖြစ်တယ်။ ဒီဝါတ်စာဟာသွေးကြောမှပိတ်ဆို့တဲ့ ရောဂါအတွက်အလွန်ကောင်းပါတယ်။ နောက်ဆေးဝါးဝါတ်စာတစ်မျိုးကတော့ ကယ်လ်ဆီယမ်လိုပေါ့တယ်။ အသားဖြူစပ်ဖြူစရာ ဆေးထိုးလဲမပျောက်တဲ့ရောဂါဆိုလျှင် ဒီဝါတ်စာကို သောက်သုံးခြင်း အားဖြင့် ရောဂါပျောက်ကင်းစေပါတယ်။ လူသားတွေအတွက် အကျိုးများစွာဖြစ်ထွန်းစေတဲ့ ဝါတ်စာတွေဖြစ်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ဝင်းနီးပြင်နံ့မှကလည်းအလွန်များပြားလှပါတယ်။ အဆိုပါဝါတ်စာများမှာ လူတိုင်းခွဲကုန်းဟာရောကို အလွန်ကောင်းမွန်စေတဲ့အတွက်ကြောင့် လုပ်ငန်းအတွက်ဝင်းနီးပြင်နံ့သုတို့မှာကြီးစွာသောဝင်ငွေများ အများအပြား ရရှိကြပါတယ်။ ဝင်းနီးပြင်နံ့သုတို့အတွက်သုံးစွဲမှုပမာဏသလို သုံးစွဲသူများအပိုလည်းဆိုးကျိုးမရှိ ၊ ကျန်းမာရေး အလွန်ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ သုံးစွဲသူတိုင်းအတွက် ကျေနပ်နှစ်သက်မှုကိုများစွာဖြစ်စေပါတယ်။ Tiens ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို တစ်မျိုးခြင်းအလိုက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုစီထားရှိပါတယ်။ ဥပမာ E.R.P ဆိုလျှင်လည်း ကုမ္ပဏီ တစ်ခု ၊ ကယ်လ်ဆီယမ်ဆိုလျှင်လည်းကုမ္ပဏီတစ်ခု ၊ ဓက်ရုံဒီဇိုင်းကြီးများကိုလည်း ပြုကြီး(၅)မျိုးမှာထားရှိပါတယ်။

တံအော် ၊ ပိန်ဆိန် ၊ နန်းပိန် ၊ နန်းအန်ဆိုတဲ့ပြုကြီးများမှာ ဓက်ရုံဒီဇိုင်းတွေထားရှိပါတယ်။

ပြုတစ်မျိုးမှာကုန်လျှင်နောက် တစ်မျိုးမှာပစ္စည်းဖြင့်ခိုးပေးပါတယ်။ ဆေးဝါးဝါတ်စာတွေဟာ အလွန်ပဲသန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ပါ တယ်။ ထုတ်လုပ်တဲ့ဝန်ထမ်းများမှာလည်း ပြီးသော်ပြီးဝတ်စုံများဖြင့် သန့်သန့်ရှင်းရှင်းဝတ်ဆင်ကြပါတယ်။ မဟာညွှတ် လှပရှိဘူး။ အစာစား မကောင်းခြင်း ၊ အိပ်မပျော်ခြင်း ၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း ၊ အဝလွန်ခြင်းများကိုလည်း အလွန်သက်သာကောင်းမွန်စေပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ လူမျိုးတစ်မျိုးအတွက် ပေါ်ပေါက်လာတဲ့ကုမ္ပဏီမဟုတ်ပါဘူး။ တကမ္ဘာလုံးအကျိုးစီးပွားအတွက် ပေါ်ပေါက်လာတဲ့ကုမ္ပဏီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကြောင့်လဲ ဓက်မှု ၊ အပေရီကန် ၊ အင်္ဂလန် ၊ အီတလီ ၊ ပြင်သစ် ၊ ဂျာမနီ ၊ ရုရှား ၊ ဟောင်ကောင် ၊ ထိုင်း ၊ ပြန်မာနိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံပေါင်း(၁၀၀)ကျော်ကို ကုမ္ပဏီအသီးသီး Tiens ကုမ္ပဏီခွဲတွေအများကြီးထားရှိပါတယ်။ Tiens ရဲ့ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းတွေကို ကုမ္ပဏီတွင်လုပ်ထားတဲ့နိုင်ငံများမှာ လိုအပ်လျှင်လိုအပ်သလို ကုန်းလမ်း ၊ ရေလမ်း ၊ လေလမ်းဖြင့်အပြန်အလှန်ဆောင်ပေးပါတယ်။ ဓက်ရုံအလုပ်သမားဝန်ထမ်း (၈၀၀)ရဲ့ တစ်နှစ်စာကုန်ကျ စရိတ်ငွေမှာ တရုတ်ငွေ(၁၄)သန်းခန့်ရှိပါတယ်။

နိုင်ငံတကာရှိ Tiens ကုမ္ပဏီမှ အောင်မြင်သွားတဲ့ ကိုယ်စားလှယ်များကိုလည်း ပြည်ပခရီးစဉ်များ အတွက်အသုံးစားစရိတ် သွားစရိတ်တည်းခိုစရိတ်များကို ကုမ္ပဏီမှနေစီစဉ်ထားရှိပေးခြင်းအားဖြင့် ခရီးစဉ်တစ်ခု လုံးပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့်သွားလာနိုင်ကြပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီမှပေးသော အခွင့်အလမ်းများဟာ နိုင်ငံတကာသို့ဖြစ်ချောင်းများသဖွယ် စီးဆင်းသွားပြီဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် သူထက်ငါအပြိုင်အဆိုင်ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်နေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာဇီကျင်းယွမ် ဟာ နိုင်ငံတကာ Tiens မိသားစုဝင်များအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံခြားခရီးစဉ်များကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသာသာနှင့် သွားလာ နိုင်ဖို့အတွက် Tiens ကုမ္ပဏီတွင်လုပ်ထားတဲ့ နိုင်ငံပြုကြီးများမှာ အဆင့်မြင့်ဟိုတယ်ပေါင်း (၁၀၀၀)ကျော်ကိုလည်း



ထပ်မံဆောက်လုပ်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါတယ်။ Tiens ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာထီကျင်းယွမ် ဟာ (၂၀၀၂)ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ(၂၈)ရက်နေ့က ထွန်းကျင်းပျို့မှာ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာများနှင့် Tiens ကုမ္ပဏီနှင့် ဖတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာများကိုဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲမှာ အစိုးရဌာနဆိုင်ရာအရာရှိများကို အဆင့်မြင့် အဟာရကယ်လ် ဆီယမ်တရုတ်ယွမ် ငွ(၄၂၀၀)ဖိကို လှူဒါန်းပြီး Tiens ဆိုင်းဘုတ်များကိုလဲပေးအပ်ခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဟာ ကမ္ဘာပေါ်တွင်အမြဲတမ်းအကောင်းဆုံးနှင့် အမြင့်ဆုံးနေရာကိုလှမ်းတက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာလူကမ္ဘာသားတွေရဲ့ ကျန်းမာခြင်းချမ်းသာခြင်းကိုအလေးထားပြီး "လူသားတိုင်းကျန်းမာ ဝေဖာကကြီးသွင်းသော" ဆိုတဲ့ဆောင်ပုဒ်အတိုင်းထာဝရ မူဝါဒချုပ်တည်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီကိုတရုတ်နိုင်ငံရှိ တိုင်း(၂၇) တိုင်း ၊ ပြည်နယ် (၄၅)ပြည်နယ် ၊ လူကိုယ်စားလှယ် သိန်း (၅၀) ကျော်ကနေပြီး အရှိန်အဟုန်ကြီးမားစွာ ပြန့်နှံ့နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ (၂၀၀၃)ခုနှစ်ဖတ်လ(၃)ရက်နေ့တွင် တရုတ်နိုင်ငံမှာ ဝုံးပေါက်ကွဲမှုအကြီးအကျယ်ဖြစ်ခဲ့ ပါတယ်။ ဝုံးအငွေ့ကိုရှုမိတဲ့အတွက်ကြောင့် အသားဝါရောဂါဖြစ် ၊ မျက်စိကန်းတဲ့သူကန်းနဲ့ လူတွေများစွာဒုက္ခ ရောက်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီဒုက္ခသည်များကို Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာထီကျင်းယွမ် က Tiens ကုမ္ပဏီကိုသေါ်လာပြီး ဒုက္ခသည်များကိုရောဂါကုသပေးခဲ့ပါတယ်။ အဆိုပါဝုံးပေါက်ကွဲမှုမှာ Tiens မှာရှိတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကလည်း သူတို့အမျိုးတွေများပါသလားဆိုပြီး စိတ်ပူပန်ပြီးသွားရောက် ကြည့်ရှုခဲ့ကြသေးပါတယ်။

(၁၉၉၈) ခုနှစ်မှာတုန်းကလည်း လေပြင်းပုန်တိုင်းတိုက်တော့ လူများစွာဒုက္ခရောက်ခဲ့ရသလို ယခုဖြစ် စဉ်နှင့်လည်းဆင်တူဖြစ်နေပါတယ်။ ယခု ဒုက္ခသည်များကိုကယ်တင်နိုင်ဖို့အတွက် (၁၉၉၈) ခုနှစ်ကလို Tiens ကော်ပတီအဖွဲ့ဝင်လူကြီးများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခဲ့ပြန်ပါတယ်။ အဆိုပါဒုက္ခသည်များ ကူညီကယ်ဆယ်ရောဂါစွကို Tiens လူကြီးများမှ ကန်ကွက်မှာစီမံတဲ့အတွက်ကြောင့် ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာထီကျင်းယွမ် မှ တန်ဖိုးရှိတ စကားစာစွန်းကိုပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ "လူတွေဟာတွေ့ပြီး မေတ္တာတရားဆိုလျှင် အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူး။" ကယ်ဆယ်ရမယ်။ စားစရာ ၊ ထိစရာ ၊ နေရာမရှိလျှင် မေလျှာရမည်ဖြစ်တယ်လို့ အဲဒီလိုပြောလိုက်တော့ အစဉ်အထောက်ထောက်ကြတဲ့ Tiens ကော်ပတီဝင်လူကြီးတွေဟာ သူထက်ငါအလှူငွေတွေထည့်ဝင်ကြပါတယ်။" Tiens ကုမ္ပဏီဟာ ဒုက္ခသည်တွေကို ကယ်ဆယ်ပံ့ပိုးပေးခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် တရုတ်ပြည်ဝုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ၊ (၂၀၀၃) ခုနှစ်မှာ လည်နှာသည်ကြီးခဲ့ပြန်ပါတယ်။ ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာထီကျင်းယွမ် ရဲ့ လူသားအချင်းချင်း စနာတဲသတ္တမိတ်ဟာ/ နေရာဒေသများစွာကိုပွံ့နွားခဲ့ပါတယ်။ လှူဒါန်းပေးကမ်းခြင်းဟာ လိုအပ်သူအတွက်စိတ်ချမ်းသာမှုဖြစ်သလို အလှူပေး သူအတွက်ဂုဏ်သတင်းကျော်စောမှုဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့အပေါ်မှာလူတွေရဲ့ လေးစားမှုရှိရရှိ အောင်မြင်စေခဲ့ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ တရုတ်လူမျိုးတွေဟာလည်း ဟိုယခင်တုန်းကတော့ ရွာနားကမြက်ရွာရွာမစား လျစ်လျူရှုခဲ့ကြပေမဲ့ ယခုအခါမှာ Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့ ဖြူစင်မြင့်မြတ်တဲ့ နှလုံးသားအပုန်ကိုသိရှိသွားပြီ ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နီးစပ်ရာပြုဒေသနိုင်ငံများကို Tiens ကုမ္ပဏီရဲ့ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို အပြိုင်အဆိုင် ပို့ပေးလာကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဥက္ကဋ္ဌကြီး မစ္စတာထီကျင်းယွမ် ဟာ သတင်းစာရှင်းလင်းစွာ ယခုလိုပြောကြားခဲ့တယ်။



Tiens ကုမ္ပဏီဟာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ လူမျိုးတစ်မျိုးအတွက် မဟုတ် တိုင်ရင်သာ။ လူမျိုးဘာသာခွဲခြားမှုကို လူကိုလူအဖြစ်မြင်ပြီး လူသားတွေခွဲကောင်းကျိုးကို ရှေးစုလှပပဲဖြစ်တယ်။ လူသားတွေခွဲ ကျန်းမာရေးကောင်းမှ သက်ဆိုင်ရာတိုင်ပြည် နိုင်ငံဟာ ယခင်ကထက် ပိုပြီးတိုးတက်လာမှာဖြစ်တယ်။ "လူသားတိုင်းကျန်းမာလာကကြီး ချစ်သော" ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်းစေတနာ ၊ ဂုဏ်စာ ၊ အနှစ်နာခံကာ စိတ်ရင်းစေတနာမှန်ဖြင့် ကူညီပေး ကြမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒီစကားဟာ နားကြားနဲ့ နားထောင်ကောင်းနဲ့ ခုတ်မနေပဲ ကိုယ်နဲ့လုံးသားမှာထည့်ပြီး နှလုံးသားမှာ မေတ္တာတရားတွေပေါက်စွားပြီး မေတ္တာစေတနာစိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် "လူသားတိုင်းကျန်းမာလာကကြီး ချစ်သော" ဆောင်ပုဒ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ ယခုလိုပြောနေတာဟာ ဇီပွားရေးလုပ်ငန်းတို့လူတွေကို အဆင့် အသက်ပေးတာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ်နှင့်အတူလူတိုင်းကိုယ်စီရဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက်ပြောပေးတာပဲဖြစ်တယ်လို့ဆိုပဲပါတယ်။

**ခကြဝဠာကွန်ယက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ စီမံခန့်ခွဲမည့်လူသား**

Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌကြီးမစ္စတာတီကျင်းယွမ် ဦးဆောင်တဲ့ Tiens အဖွဲ့ကြီးဟာ တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံမှာ အရင်းအနှီးအကြီးမားဆုံးသော M.L.M တိုက်ရိုက်ဖြန့်လုပ်ငန်းကြီးပင်ဖြစ်တယ်။ ဥက္ကဋ္ဌကြီးမစ္စတာတီကျင်းယွမ် Tiens M.L.M ကွန်ယက်စနစ်ရဲ့ဆပွားအဟုန်ဟာ အလွန်ကြီးမား လှတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း အချိန်တိုကာလအတွင်းမှာ တရုတ်ပြည်ရဲ့ဇီပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အဖြစ်ထင်ရှားလာပါတယ်။ မစ္စတာတီကျင်းယွမ် ဟာချမ်းသာတဲ့ လူအသိုင်းအဝိုင်းမှပေါက်စွားလာခဲ့တဲ့လူထူးဆန်းမဟုတ်ပါ။ သာမန်ဆင်းရဲ သားလယ်သမားမျိုးမွယ်စုမှ ပေါက်စွားလာခဲ့တဲ့လိကျင်းယွမ်ပင်ဖြစ်တယ်။ ဘယ်လိုပင်ဆင်းရဲမျိုးမွယ်စုပေါက်စွားစေကာမူ ယနေ့(၂၁) ရာစု ကမ္ဘာ့ဇီပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် စာရင်းမှာထိပ်တန်းတစ်နေရာကို ရယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့်လည်း ကမ္ဘာကျော်သန်းကြွယ်သူငွေကြီးအဖြစ်ထင်ရှားကျော်ကြားလာခြင်းဖြစ်တယ်။ ကမ္ဘာ့လူသားများစွာရဲ့ စားဆတ်နေရေးကျန်းမာရေးတွေကို အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဖန်တီးနိုင်စွမ်းရှိခဲ့တဲ့ လူမွမ်းကောင်ကြီးပင်ဖြစ်ပါတယ်။ "ဆင်းရဲတဲ့လယ်သမားဘဝမှသန်းကြွယ်သူငွေကြီးဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း (၁၁၀) နိုင်ငံရဲ့ Tiens Group ဇီပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်ဥက္ကဋ္ဌကြီးအဖြစ် ထင်ရှားကျော်ကြားလာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံမှာ ကမ္ဘာ့ဇီပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်အဖြစ်ကျော်ကြားတဲ့သူငွေကြီး (၁၀)ဦး စာရင်းဝင်အဖြစ် ရွေးချယ်ခြင်းခံခဲ့ရပါတယ်။





Tiens Group ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာလီကျင်းယွမ်ရဲ့ မိန့်ခွန်း

လူသားတိုင်းတစ်ဦးကိုတစ်ဦးတန်ဖိုးထားတယ်ဆိုလျှင် တာဝန်ယူမှုအလိုက်သိမှုတွေကြော့မှာပဲဖြစ်တယ်။ ဒါ့ကြောင့်တာဝန်ယူမှုဟာ လူသားတိုင်းအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးကိုယ်ချင်းစာတရားတွေနဲ့နားလည်မှု ၊ အလိုက်သိမှုဆိုတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တစ်စိတ်ထားကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးမွေးမြူကြရမှာပဲဖြစ်တယ်။ တိုင်းရင်းသား ၊ လူပျို ၊ ဘာသာ ၊ နိုင်ငံခြားမှုမရှိတဲ့ ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်း အင်တာနေရှင်နယ်ပေတ္တာစိတ်မွေးမြူကြရမယ်။ အင်တာနေရှင်နယ်စိတ်ရှိသူတွေကို Tiens ကုမ္ပဏီမှ အပြုကြိုဆိုနေပါတယ်။ တစ်ဦးပေတ္တာတစ်ဦးဆိုတဲ့အတိုင်း ကမ္ဘာ့လူသားတွေအားလုံး ပေတ္တာတရားပြည့်ဝပြီး ပေတ္တာထားရှိအလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ စကြဝဠာ ၊ ကမ္ဘာ ၊ မြေ ၊ ဖို ၊ လူသားတွေ ၊ သတ္တဝါတွေပေတ္တာတရားတွေ ပြည့်ဝနေမယ်ဆိုလျှင်ရန်သူဆိုတာလည်း မရှိနိုင်ပါဘူး။ Tiens ကုမ္ပဏီမှ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံကြီးပျားရဲ့ချေးကွက်များကို တစ်ဂိုဏ်းထိုးထိုးဖောက်နိုင်ခဲ့တာဟာ အားလုံးရဲ့စည်းမှု စည်းစည်းလုံးလုံးနဲ့ ပေတ္တာတရားကိုရှေ့တန်းတင်ပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြလို့အောင်မြင်ခဲ့ကြတာပဲဖြစ်တယ်။ ရရှိအောင်မြင်ခဲ့တဲ့ အသီးအပွင့်တွေကို အေးအတူအမျှအကျိုးတူပျူဝေခံစားတတ်ကြရမယ်။ တူညီတဲ့ပန်းတိုင် ၊ ပြင်းပြတဲ့ဆန် ၊ ကြေးကြော်သံတွေနဲ့ ပေတ္တာတရားတွေလမ်းခင်းပြီး လောကလူသားတွေရဲ့ အကျိုးတွေကိုရှေးရှုဆောင်ရွက်သွားကြမယ်။ ထမင်းစားရတော့ တစ်ပန်းကန်တည်းပဲ။ ဒါ့ကြောင့်ဘယ်သူ့ကိုမှ မကောင်းစိတ်မပွေ့ရဘူး။ လောကအင်အားဖြင့် ဘယ်အရာကိုမှမသိမ်းပိုက်ပါနဲ့။ ရရှိလာတဲ့ အကျိုးအမြတ်တွေအားလုံးကို မိမိရဲ့လုပ်ဆောင်မှုအတိုင်း တပြေးညီရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမှာပဲဖြစ်တယ်။ ဘယ်နိုင်ငံဘယ်လူမျိုးအပေါ်မှာ Tiens ကုမ္ပဏီကမဟုတ် မမှန်မကန်တာမလုပ်ပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် မိတ်ဆွေတွေအားလုံး Tiens ကိုယုံကြည်ပါ။ ကျွန်ုပ်ကိုလဲယုံကြည်ပါ။ ကျွန်ုပ်နောက်လိုက်ပြီးလည်း ယုံကြည်မှုအပြည့်ရင်အားပေးပါ။ Tiens လုပ်ငန်းလုပ်ခဲ့မိလို့ ဆုံးရှုံးသွားလျှင် အဲဒီဆုံးရှုံးမှုပစ္စည်းတွေအားလုံးဟာ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဆုံးရှုံးမှုပစ္စည်းတွေပဲဖြစ်တယ်။

ရရှိလာတဲ့အကျိုးအမြတ် အောင်မြင်မှုအားလုံးကတော့ မိတ်ဆွေတို့အတွက်ပဲဖြစ်တယ်။ Tiensကုမ္ပဏီမှာ အကျိုးအမြတ်တွေကြောင့် ချမ်းသာလာလျှင်မိတ်ဆွေတို့အတွက်ဖြစ်ပြီး ၊ မအောင်မြင်မှု ၊ ဆုံးရှုံးမှု ၊ ဆင်းရဲမှုတွေအားလုံးဟာကျွန်ုပ်အတွက်ပဲဖြစ်တယ်။ Tiens ကုမ္ပဏီဝင်မိတ်ဆွေများ (ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ)အားလုံး အကျိုးအမြတ်ကိုယ်စီရပြီး ပျော်ရွှင်စွာနဲ့ရွှေလက်ကောက်သံ တချွင်ချွင်နဲ့ကြားနေရပြီဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်ပင်ပန်းရကျိုးနပ်ပါ။ ကျွန်ုပ်နစ်ခြောက်စွာအိပ်ပျော်နိုင်ပါပြီ။ (၁၂)နှစ်တာကာလအတွင်းမှာ ကျွန်ုပ်ဒီလိုအောင်မြင်လာခဲ့တာဟာ ထိုက်တန်တဲ့အရင်းအနှီးတွေအများကြီးပေးဆပ်ခဲ့ရပါတယ်။ လောကဝံတရားများစွာနဲ့ အကြိမ်ကြိမ်လဲတူ့အက အကြိမ်ကြိမ်ပြန်ထခဲ့ရတယ်။ ချွတ်ထားတဲ့ပန်းတိုင် မထောက်မချင်းလဲကျတဲ့အခါတိုင်း ကျွန်ုပ်ရဲ့ပျက်နာနောက်ကိုပြန်လှည့်မိစိတ်မကူးခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ရွှေကလေးတွေဆွဲမခေါ်လဲဝမ်းပနည်းခဲ့ဘူး။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဘေးကလေးတွေတဲ့မခေါ်လဲဝမ်းပနည်းခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်ုပ်ရဲ့နောက်ကလေးတွေ ပေးကူအားပေးတွန်းပေးခဲ့လည်း ဝမ်းပနည်းခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ညှပ်ချွတ်ပန်းတိုင်ကတော့မြို့ ၊ ရွာ ၊ နိုင်ငံအသီးသီးမှာရှိတဲ့လူသား တိုင်းဟာကျန်းမာခြင်းနဲ့ ချမ်းသာခြင်း ၊ လူတိုင်းကိုယ်စီရရှိပိုင်ဆိုင်ရမယ်ဆိုတဲ့စည်းမျဉ်းနဲ့ လျှောက်လုပ်နေလို့ပဲဖြစ်တယ်။



ကျွန်ုပ်တို့ဘယ်တော့မှ စိတ်ဓာတ်မကျပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ဓာတ်ကို အမြဲမြှင့်တင်ခဲ့ပါတယ်။ လေးနက် တဲ့အသိဉာဏ်တွေကို ဘဝရဲ့အတွေ့အကြုံတွေထဲက အများကြီးရရှိခဲ့ပါတယ်။ အောင်မြင်မှုနဲ့အတူကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပြင်ပပြုတဲ့ဆန္ဒကြောင့် ငွေပျက်ရည်တွေများစွာနဲ့ ဒီစိတ်စင်ကြီးကိုတည်ဆောက်လာနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လူသား တိုင်းကျန်းမာလောကကြီးချမ်းသာ ဆောင်ပုဒ်နဲ့အညီ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးမှာရှိတဲ့ Tiens မိသားစုဝင်တွေ ပျော်ရွှင်နိုင်ကြပါစေဆိုတဲ့ဆန္ဒဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အမြဲအမြဲဖြစ်ပေါ်နေခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက် စနစ် ပန်းတိုင်တွေကိုတိကျစွာကန့်သတ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း စိတ် ကူးဘဝလက်တွေ့ရှိခဲ့ကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့ (၂)ရာစုမှာ ကမ္ဘာလူသားတွေအရေကြီးဆုံးလုပ်ရမယ့်အချက်က တိကျစွာကန့်သတ်ထားပြီးဖြစ်တဲ့ အမြန်ဆုံးငွေချွန်မှုအရေကြီးပါ တယ်လို့ ပြောနိုင်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ် နိုင်ငံအသီးသီးမှာထောက်ပံ့လာကြတဲ့ Tiens ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ အားလုံးကို Tiens ငွေငွေကိုထောက်ပံ့ လာတဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့နှင့်အတူ Tiens မိသားစုဝင်အားလုံးက ငွေငွေစွာလိုက်လျှောက်လှုံ့ကြပါမိပါတယ်။

ကိုယ်တို့အပေးဒီဇိုင်းကို ပြန်ထောက်လှမ်းသကဲ့သို့ စိတ်နှလုံးပျော်ရွှင်စွာနဲ့ လွတ်လွတ်လပ်လပ်နေထိုင်စား သောက်ကြပါ။ မကြာမီမှာလည်း Tiens အနာဂတ်အတွက်လှပဆန်းကြယ်တဲ့ အနာဂတ်စံအိမ်ကြီးကိုတည် ဆောက်ပြီးစီးတော့မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်စားလှယ်ကြီးတွေရဲ့ ဒီဇိုင်းကံတွေနဲ့တည်ဆောက်ခဲ့တာဖြစ်လို့ စိတ်ကူးဘဝ လက်တွေ့ကြတော့မှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ Banner Store နှင့် Tiens MLM ပူးပေါင်းပြီး လူသားတိုင်းကျန်းမာ လောကကြီးချမ်းသာဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်ကိုအကောင်အထည်ဖော်သွားကြမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။ Banner Store နှင့် Tiens MLM ပူးပေါင်းပြီး အောင်မြင်မှုရလဒ်ကြီးဟာ အားလုံးရဲ့အောင်မြင်မှု တစ်ခုတည်းပဲဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့် ဒီနေ့အချိန်မှာတိကျစွာကန့်သတ် ထားပြီးဖြစ်တဲ့ ငွေချွန်မှုတစ်ခုတည်းကိုသာ လက်ကိုင်ထားလျက်ရှိတဲ့ MLM network (ကွန်ယက်)ကြီးကို အင်ဂျင်စက်တစ်လုံးလုံးပဲ အဆက်မပြတ်လည်ပတ်သွားကြရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

နိုင်ငံတကာကိုယ်စားလှယ်ကြီးများရဲ့အောင်မြင်မှုဟာ Tiens ရဲ့အောင်မြင်မှုဖြစ်ပါတယ်။ Tiens ရဲ့ အောင်မြင်မှုဟာလဲ မိတ်ဆွေတို့အားလုံးရဲ့ အောင်မြင်မှုကြီးကြီးတစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ မိတ်ဆွေတို့အားလုံးဟာမေတ္တာ စုစည်းပြည့်ဝစွာနဲ့စိတ်ချမ်းသာကံ၊ လက်ချင်းချိတ်၊ ချိတ်ဆက်မပြတ်၊ Tiens ယွှန်းတမ်းကြီးကို ဆန္ဒပြင်းပြစွာ အဟုန်ပြင်းစွာလည်ပတ်နေသည့်ကာလပတ်လုံး ခြင်္သေ့ပျံကြီးရဲ့ အတောင်ပံဟာပြေပေါ်ကို ဘယ်တော့မှပြန်မကျနိုင် တော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် "မိတ်ဆွေတို့အားလုံးဟာ ခြင်္သေ့ပျံများဖြစ်ကြတယ်။" မိတ်ဆွေတို့ရဲ့ အတောင်ပံကို အတော်ပြင်းစွာတစ်ချက်စိုက်ခတ်တိုင်း စိုက်ခတ်တိုင်းမှာ ကောင်းကင်ကိုမြင့်တက်နေပြီဆိုတာပြောကြားရင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ်လိုက်ပါတယ်။

Tiens Group  
၂၀၀၆  
မဇ္ဈိမကျင်းလွင်





### No.1 သင်္ဘောကြီး

No.1 Millionaire Mind သင်တန်းမှာ လာရောက်တက်ကြွတဲ့သင်တန်းသားတွေဟာ အရမ်းကို ထူးခြားပြီး အလွန်ပဲအံ့ဩစရာကောင်းတဲ့လူတွေဖြစ်ကြတယ်။ No.1 ဟာလူတွေအများကြီးကို အချိန်တိုအတွင်းမှာ အများကြီးအကူအညီပေးသွားမယ်။ No.1 ဟာ အကောင်းဆုံးသင်္ဘောကြီးပဲဖြစ်တယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီးဟာ အချိန်တိုအတွင်းမှာ မိုင်ထောင်ချီတဲ့ခရီးကိုဖြောင့်မတ်စွာနှင့် မောင်းနှင်သွားမှာဖြစ်တယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီးဟာတစ်နေ့ ထက်တစ်နေ့စီတဲ့လူတွေများလာသလို ပိုပြီးကြီးမားနိုင်သင့်လာတာကိုလည်းတွေ့ရပါတယ်။ သင်္ဘောပေါ်မှာပါလာကြတဲ့ခရီးသွားလူသားတွေဟာလည်း No.1 သင်္ဘောကြီးကိုအလွန်ပဲချစ်ကြပါတယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီးကိုခိုးဆောင်သူ ကျွန်ုပ်တို့ကိုင်လည်းတာကယ်ကိုချစ်ပါတယ်။ သံချောင်းတစ်ချောင်းပြုတ်ကုသွားရင်တောင်မှ ပြန်လည်တပ်ဆင်ဖို့ အတွက် ကျွန်ုပ်မှာတာဝန်ရှိပါတယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီးနဲ့အတူလိုက်ပါစီးနှင်းကြတဲ့ ကျွန်ုပ်ချစ်သောခရီးသွားများကိုဘေးမသိ ၊ ရန်မခံသွားလာနိုင်ဖို့အတွက် လေပြင်းမှန်တိုင်းတွေ ၊ ရန်သူတွေရဲ့ဘေးမှလည်း ကာကွယ်ပေးသွားပါမယ်။

ဘယ်နိုင်ငံသား ၊ ဘယ်လူမျိုးမဆို No.1 သင်္ဘောကြီးပေါ်ကို တက်ခွင့်ပြုမှာဖြစ်တယ်။ လူမျိုးပေါင်းစုံရဲ့ အားကိုးအားထားစရာ သင်္ဘောကြီးအဖြစ်သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ကျွန်ုပ်ကတော့ No.1 သင်္ဘောကြီးကိုအချိန်နာရီနဲ့အမျှ အချိန်တိုအတွင်းမှာ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ဆီကို ခုတ်မောင်းပေးသွားမှာဖြစ်တယ်။ ဒီသင်္ဘောကြီးရဲ့ အကောင်းဆုံးကပ္ပတိန်တစ်ယောက်အဖြစ် တာဝန်ယူထင်ဆောင်သွားမှာပါလို့ ရဲဝံ့စွာအာမခံပါတယ်။

" No.1 Millionaire Mind "

တဥ်ထောင်သူ



“စာရေးသူရဲ့ နိဂုံးချုပ်အမှာစာ”

No.1 Millionaire Mind သင်တန်းကျောင်းရဲ့လက်စွဲစာအုပ်ဟာ သင်တန်းသားများအတွက် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်အဖြစ်ရေးသားပြုစုခဲ့ပေမယ့်လည်း ထိပ်တန်းတစ်နေရာကိုရောက်ရှိလိုတဲ့ ကမ္ဘာလူသားတိုင်းအတွက် အောင်မြင်မှုထိပ်ဆုံးတစ်နေရာကို ရောက်ရှိနိုင်ဖို့ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးလမ်းညွှန်စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်မှန်းမသိ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါပြီ။ စာရှုသူ့မိတ်ဆွေရဲ့အမြင်နှင့် စိတ်ထားများ-တိုးတက် မြင့်မားရေးအတွက် အဓိကထားဦးစား ပေးပြီး ရေးသားပြုစုသွားတာကိုလည်း မိမိကိုယ်တိုင်သိရှိခဲ့စားကြရလိမ့်မယ်ဆိုတာကို စာရေးသူဆရာတော်မှ အပြည့်အဝယုံကြည်ပါတယ်။ စာရေးသူဟာငယ်စဉ်အခါကာလကတည်းက စာဖတ်ခြင်းကိုအထူးဝါသနာပါခဲ့ပါတယ်။ စာဖတ်တဲ့အလုပ်ကို အလုပ်တစ်ခုလိုသဘောထားပြီး စာဖတ်ခြင်းအလုပ်ကိုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ စာရေးသူအသက် ၂၆- နှစ်အရွယ်က ရန်ကင်းကြည့်မြင်တိုင် ဆေးရုံကြီးမှာအရိုးအကြောဝေဒနာတစ်ခု လက်ချောင်းမှာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဆေးရုံတက်ခဲ့ရဖူးပါတယ်။ အဲဒီလိုဆေးရုံတက်စဉ်အခါကာလကတည်းကလည်း ၂ - လအတွင်းမှာ စာအုပ်ပေါင်း (၁၇၈) အုပ်အထိဖတ်ရှုနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စာရေးသူရဲ့ခံယူချက်က စာဖတ်ဘဲနေတဲ့လူဟာ အကြံတုံး ၊ ဉာဏ်တုံး ၊ အညွှန်းမထွက်တဲ့လူဖြစ်ပြီး စာဖတ်တဲ့လူဟာအညွှန်းတလူလူထွက်နေတဲ့လူလို့ခံယူထားပါတယ်။ ဖတ်ခဲ့သမျှစာအုပ်တွေဟာ တိုယ်တပင်အတွက်အသုံးဝင်တာရှိသလို အသုံးမဝင်ခဲ့တာတွေလည်းရှိခဲ့ပါတယ်။ တချို့စာအုပ်တွေဆိုလျှင် စာအုပ်တစ် အုပ်သာဆုံးသွားတယ်။ မှတ်သားစရာတစ်ခုမှ မရရှိလိုက်တာကိုလဲတွေ့ကြုံခဲ့ပါတယ်။

ဒါကိုပင်လျှင် တန်ဖိုးရှိတဲ့ အတွေ့အကြုံ လို့သဘောထားပြီးပညာယူခဲ့ပါတယ်။ ငါစာရေးဆရာဖြစ်လျှင် ဒီလိုမဖြစ်စေရဘူး ၊ ရေးသမျှစာအုပ်တိုင်းမှာစာ တစ်ရွက်ချင်းအလိုက် ပညာယူစရာမှတ်သားစရာဖြစ်ရမယ်။ စာထစ်ကြောင်းချင်းအလိုက် အစီအစဉ်တကျရေးထားတဲ့စကားလုံးတွေဟာ စိန်ပွင့်များစီထားသကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်အောင် ရေးသားပြုစုနိုင်အောင်ကြိုးစား မယ်လို့ဆုံးဖြတ်ချက်ချခဲ့ပါတယ်။ စာရှုသူမိတ်ဆွေ အနေနဲ့မယုံမရှိပါနှင့်။ စာရေးသူဆရာတော်ရဲ့ စာအုပ်မှန်သမျှကို လေ့လာဖတ်ရှုကြည့်ပါ။ ဖတ်ရှုပြီးသူတိုင်းဟာ ခွန်သူထိကစာတစ်စောင်ပမာ တန်ဖိုးထားပြီးသိမ်းဆည်းထားကြလိမ့် မယ်လို့စာရေးသူယုံကြည်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ ကျွန်ုပ်ရဲ့စကားလုံးတိုင်းဟာ စာရှုသူရဲ့ဘဝအောင်မြင်တိုး တက်ရေးအတွက်ကိုသာ အဓိကထားဦးစားပေးပြီး ရည်ညွှန်းရေးသွားတာဖြစ်လို့ပါ။ စာရေးသူရဲ့စကားလုံးတိုင်းဟာ စာရှုသူရဲ့နှလုံးသားမှာ အားမာန်တွေကိုဖြစ်စေပြီး ဘဝကိုထိခိုက်အန္တရာယ် အန္တရာယ်တလူလူထွက်ရှိနိုင်ရန်စကားလုံးများစီခြယ်လျက် ဥယျာဉ်များတစ်ယောက်ပမာ ပြုစု ပြီးစေောင်ရေးလောင်ရေးထားပါတယ်။ ယခုစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုကြည့်ရုံနှင့်စာရေးသူရဲ့ စေတနာမေတ္တာတွေကို စာရှု သူတိုင်းသိရှိခဲ့စားကြရလိမ့် မယ်လို့ယုံကြည်ပါတယ်။ ယခုလိုပြီးစာတွေအများကြီးသူရေးလိုက်လို့ နောက်နောင်ရေးစရာ - ပြောစရာတွေကုန်သွားလိမ့်မယ်လို့ ထင်ကောင်းထင်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် စာရေးသူမှာရေးလို့မကျန်နိုင်တဲ့ လောက သင်ခန်းစာတွေကိုနေ့တိုင်းသင်ယူနေရတာဖြစ်လို့ ရေးသားပြုစုစရာစာအုပ်တွေဟာလည်း တစ်အုပ်ပြီးတစ်အုပ် ရေးသားထုတ်ဝေတော့မိမိအတွက် အတွေ့အခေါ်သစ်တွေ ၊ စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းတဲ့ပြင်တွေ၊ ခေတ်နဲ့အ



ညီပြောင်လဲတိုးတက်လာတဲ့ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုတွေကို လောကလူသားအများစုအတွက် အကျိုးရှိအောင်တင်ပြသွား  
မှာဖြစ်ပါတယ်။ လူတယောက်ချင်းခွဲအကြောင်းဟာ သေသေချာချာလေ့လာကြည့်မယ်ဆိုလျှင် အလွန်ပင်စိတ်ဝင်စားစရာ  
ကောင်းပါတယ်။ လူတိုင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့မသိတဲ့ စိတ်ဝင်စားစရာ - ပညာယူစရာ - သင်ယူစရာတွေ အများကြီးရှိ  
နိုင်ပါတယ်။ စာရေးသူတစ်ယောက်တည်း စိတ်ဝင်စားစရာပုံပြင်လေးတွေ ပြောတတ် - ရေးတတ်တာမဟုတ်ပါဘူး။  
ယခုစာရေးသူမိတ်ဆွေဟာလည်း စိတ်ဝင်စားစရာပုံပြင်လေးတွေကိုလိမ့်မယ်ဆိုတာကို ကျွန်ုပ်အပြည့်အဝယုံ ကြည်ပါတယ်။

မိတ်ဆွေအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့စာကိုစိတ်ဝင်စားစွာနှင့် ဒီစကားလုံးပြီးလျှင် နောက်စကားလုံးဘာလာဦးမလဲ။  
ဘာပြောဦးမလဲဆိုတဲ့အတွေးနဲ့ ကျွန်ုပ်ရေးသမျှအတွေး ၊ အရေးတွေကို ဆင့်ကဲဆင့်ကဲ စိတ်ဝင်စားနေသကဲ့သို့  
မိတ်ဆွေခွဲအတွေး၊ အရေးတွေကိုလည်း စာရေးသူကအပြည့်အဝစိတ်ဝင်စားတယ်ဆိုတာ ယုံကြည်ထားလိုက်ပါလို့  
ပြောပြချင်ပါတယ်။ မိတ်ဆွေသိသမျှပုံပြင်တွေကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့တွေ့တဲ့အခါပြောပြပေးပြီးတောင်ဆိုချင်ပါတယ်။  
စာရေးသူဟာမိတ်ဆွေသစ်တစ်ယောက်ရလျှင် စာအုပ်အသစ်တစ်အုပ်ရရှိသလိုခံစားရပါမယ်။ စာရေးသူရေးသမျှစာ  
အုပ်တွေဟာ ကမ္ဘာလူသားအများစုအတွက် ဖတ်ခွင့်ပေးရုံပဲတောင်မဟုတ်ဘဲ ယခုစာရေးသူအတွက် မိတ်ဆွေအတွက်အကျိုး  
တစ်စုံတရာရှိခဲ့မယ်ဆိုလျှင် စာရေးသူစာရေးရာတာပင်ပန်းရာကျိုးနပ်ပြီလို့တင်ပြချင်ပါတယ်။ စာရေးသူဟာ ဤစာအုပ်  
ကိုစတင်ပြုစုချိန်မှစပြီး စားလည်းစာအုပ် ၊ အိပ်လည်းစာအုပ် ၊ သွားလည်းစာအုပ် ၊ အအိပ်ပျက် ၊ အစားပျက်  
ပင်ပန်းခံကာ No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့်အောင်မြင်မှုသင်တန်းအတွက် ကိုက်ညီမယ်  
လူသားအကျိုးပြုစာအုပ်စာပေများစွာနှင့် ဘာသာပြန်စာအုပ်များကိုလဲ ရှာတွေ့ဖတ်ရှုခဲ့ရပါတယ်။ တချို့စာအုပ်များဟာ  
လူမှုဆက်ဆံရေးပညာနှင့် ပတ်သက်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် စာအုပ်တစ်အုပ်ကိုဘာသာပြန်ခ(၁၀)သိန်းကျော်အထိ  
ကုန်ကျခံကာဘာသာပြန်ပြီးချိန်တိုင်းတတ်ရှုခဲ့ရပါတယ်။ တချို့စာအုပ်တွေက ငွေသာကုန်သွားတယ် အကျိုးမရှိတာ  
ကိုလည်းမကြာခင်တော့ကြုံရပါတယ်။

ဒီလိုငွေကုန်ကြေးကုန်များခဲ့ပြီးမှအခု No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်မှု  
သင်တန်းပို့ချချက် စာအုပ်တစ်အုပ်ကိုရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတောင်မှ အပြည့်စုံဆုံးစာအုပ်တစ်အုပ်လို့ မပြောရဲ  
သေးပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့စာရေးသူဟာ No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်  
မှုသင်တန်း ပညာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အချက်အလက်ပို့ချချက်တွေကို အင်တာနက်စာမျက်နှာတွေမှာ သွားရောက်ရှာဖွေ  
ကြည့်ခဲ့ပါလို့ပါ။ စာရေးသူကိုယ်တိုင်လဲ အင်တာနက်စာမျက်နှာမှာ ရှာဖွေကြည့်ရှုလို့ရပါတယ်။ လူမှုဆက်ဆံရေးပညာနဲ့  
ပတ်သက်တဲ့ ပို့ချချက်တွေဟာလိုက်လို့ မကုန်နိုင်တာကိုတွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဒါကြောင့်လဲစာရေးသူဟာ ငွေမကုန်  
နိုင်တဲ့ No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် အောင်မြင်မှုသင်တန်းပို့ချချက် စာအုပ်ကိုရေးခဲ့မိလေ  
ပြီလို့တွေးမိပါတယ်။ စာရေးသူလက်ထဲမှာရောက်နေတဲ့ ယခုအခွယ်အစားစာအုပ်လို့မျိုးနောက်ထပ် (၁၀)အုပ်လောက်  
ရေးထွက်လာနိုင်ပါသေးတယ်။ စာရေးသူပြောတာ ဟုတ်မဟုတ်ဆိုတာကို သင်ကိုယ်တိုင် No.1 Millionaire  
Mind လူမှုဆက်ဆံရေးပညာနဲ့ပတ်သက်တဲ့အချက်အလက်တွေကို အင်တာနက်စာမျက်နှာတွေမှာ လေ့လာ  
နားထောင်ကြည့်ပါ။ ဖွင့်ကြည့်ပါလို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။



လူမှုဆက်ဆံရေးပညာရပ်ဟာ လူတွေကိုယ့်ကျေးဇူးအပြည့်ဖြင့် စိတ်ချမ်းသာအောင်ဝန်ဆောင်မှုပေးတဲ့ ပညာရပ်ဖြစ်တယ်။ နိုင်ငံခြားကလူတွေအလုပ် လုပ်တော့မယ်ဆိုလျှင် No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးပညာသင်တန်းကျောင်းများကို တက်ရောက်ပြီးအလုပ်လုပ်ကြပါတယ်။ ပြန်မာပြည်မှာက သီးသန့်သင်တန်းကျောင်းဆိုတာမရှိခဲ့ပါဘူး။ မိမိအနေနဲ့ ပညာတွေဘယ်လောက်တော်တော် ၊ ဘွဲ့ထူးရုဏ်ထူးတွေဘယ်လောက်ရရ ၊ ငွေတွေဘယ်လောက်ပိုရှိ လူမှုဆက်ဆံရေးပညာမတတ်ဘူးဆိုရင် အဲဒီလူဟာအောင်မြင်မှုရဲ့ ထိပ်တန်းတစ်နေရာကိုရောက်ရှိနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့်လဲပဲ စာရေးသူကလူသားအကျိုးပြုစာအုပ် အဖြစ်ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ No.1 Millionaire Mind လူမှုဆက်ဆံရေးစာအုပ်ကို အနည်းဆုံး(၃)အုပ်လောက်တော့ရေးရပါလိမ့်အုံးမယ်။ စာရွက်ရေစုစုပေါင်း(၃၀၀၀)ကျော်ခန့်ရှိပါလိမ့်မယ်။ လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး အကောင်းဆုံးစာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်အောင် အထိမိဆုံးလိုတိုရင်း စကားလုံးများနှင့်အချက်အလက်များကို စုဆောင်းခဲ့ရပါတယ်။ ယခုစာအုပ်ပါတင်ပြချက်တွေကို ဝတ်စုံကြည့်ရုံနဲ့သိနိုင်ပါတယ်။ ချွေးပေါက်ပေါက်ကျ အောင်ပင်ပန်းခဲ့ရပေမယ့်လည်း ပင်ပန်းလှိုင်ပန်းပန်းပေသိခဲ့ပါဘူး။ တစ်ခါတလေနေ့နှင့်ညတောင်မှားခဲ့ပါတယ်။ ကွန်ပျူတာခန်းထဲမှာပဲ မီးလင်းခိုးချွပ်အချိန်ကုန်ဆုံးခဲ့ရတယ်။ ဒီနေ့ဘယ်နှစ်ရက် ၊ ဘာနေ့လဲဆိုတာတောင် သတိမထားမိခဲ့ပါဘူး။ ဘယ်လိုပဲပြောပြပင်ပန်းမှုတွေကြောင့် ကျွဲလာခဲ့တဲ့ချွေးပေါက်တွေဟာ စာရေးသူရဲ့ခွဲခွဲကိုယ်ပေါ်မှာ သိတာရေစင်လိုအချွေးလို့သွားခဲ့ပြီ။

စာသူရဲ့လက်ထဲ ကြံစာအုပ်ရောက်ရှိပြီဆိုတဲ့အသိစိတ်ရဲ့ ပီတိခံစားမှုများဟာ ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်တည်းလုံးအားဖြင့် ဖြစ်တယ်။ စိတ်ချမ်းသာမှုအရှိဆုံးပီတိခံလိုပြောပြချင်ပါတယ်။ မိမိဝယ်ယူ လိုက်တဲ့တန်ဖိုးဟာ တန်ဖိုးဖြတ်လို့မရတဲ့ရတနာလိုက်ကို ဝယ်ယူလိုက်တာနဲ့အတူတူပဲဖြစ်ပါတယ်။ တန်ဖိုးသိတဲ့ လူတစ်ယောက်အတွက်တော့ ကြံစာအုပ်ဟာတန်ဖိုးရှိတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ လူ့ဘဝဆိုတာငယ်ငယ် တုန်းကတော့သူငယ်ချင်းတွေ မိတ်ဆွေတွေအများကြီးပဲ။ အသက်အရွယ်တပြည့်ပြည့် ကြီးလာတာနှင့်အမျှမိတ် ဆွေတွေလေ့လာမယ်။ ဝင်ငွေတွေလဲနည်းလာမယ်။ လုပ်စရာအလုပ်တွေလဲမရှိတော့ဘူး။ စားစရာ ၊ ဝတ်စရာ ၊ နေစရာတွေလည်း မရှိတော့ဘူးဆိုလျှင် သင်္ဘောတန်ဖိုးကွဲတဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်လွှာပြီဖြစ်တယ်။ အကယ်၍ မိတ်ဆွေအနေနဲ့ ကြံစာအုပ်ပါတင်ပြချက်တွေကို တန်ဖိုးသိစွာလိုက်နာပြီးနေထိုင်သွားမယ်ဆိုလျှင် မိတ်ဆွေတွေ လည်းများလာမယ် အသက်ကြီးလာလေမိတ်ဆွေတွေလည်း ပိုများလာလေဖြစ်မယ် - ဝင်ငွေတွေလည်းပိုပြီး ကောင်းလာတော့မယ်။ လက်ရှိလုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင်တွေလည်း တိုးတက်မြင့်မားလာမယ် - တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေလည်း ပိုပိုပြီးလုပ်နိုင်လာမယ်ဆိုလျှင် သင်္ဘောအသက်ကြီးလာလေလေ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ် ယောက်ဖြစ်လာလေလေပါ။ စာရေးသူကတော့လူသားတိုင်းကို တန်ဖိုးဖြတ်လို့မရတဲ့ လူသားများအဖြစ်မြင်ပါတယ်။ လူတန်ဖိုးအတက်အကျဆိုတာ ဘယ်သူကမှသတ်မှတ်ပေးတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်သတ်မှတ်လိုက်တာပဲဖြစ်တယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝဟာ ငါတစ်ကောင်လိုပါ။ အဲဒီဒါဟာ ရေပြောင်းအဆင့်မှာပဲကျေနပ်နေမယ်ဆိုလျှင် မဟာသမုဒ္ဒရာပင်လယ်ထဲကို ဘယ်လိုမှရောက်နိုင်စရာအကြောင်း မရှိတော့ပါဘူး။

စာအုပ်စာပေများကိုဖတ်ရှုရမည်။ ဘယ်လိုသတ်မှတ်ထားပါသလဲ။ ထမင်းစားရင်တော်ပြီဆိုပြီး စိတ်ကူးယဉ် ထားပယ်ဆိုလျှင်တော့ သင်ဟာထမင်းမစားဘဲအောင် တော်တော်ကြိုးစားရပါလိမ့်မယ်။ ဘဝဆိုတာကိုယ်ကိုယ်တိုင်ပဲ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်း လိုက်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကို No.1 Millionaire Mind အဆင့်မှာထားလျှင် you are number one ပါ။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ဓါတ်ကို အမြဲတမ်းမြှင့်တင်ထားရမယ်။ စိတ်ဓါတ်မြင့်မားစေမည့် စာအုပ်စာပေများကိုဖတ်ရှုရမယ်။ အကယ်၍သင်ဟာအကြောင်းတရားမလှလို့ ချုံကြားမှာရောက်နေရင်တောင် စာအုပ်စာပေနှင့် မိတ်ဆွေကောင်းရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့်ဘုံတို့ကို ရောက်ရှိသွားမှာအမှန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်သူနှင့် မအောင်မြင်သူ နှစ်ဦးစလုံးဟာ (၂၄)နာရီ ပိုင်ဆိုင်ကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ အချို့ကပိုင်ဆိုင်မှု တူညီပါလျက်နှင့် ဘာကြောင့်ဘဝတွေ ကွာခြားသွားရသလဲဆိုလျှင် အတွေ့အခေါ် ၊ အယူအဆနှင့် စိတ်ထားတွေ - ပတ်ဝန်းကျင်တွေ ကွာခြားသွားလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တို့စိတ်ရှိတဲ့လူဟာကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်သလို သခင်စိတ်ရှိတဲ့လူဟာလဲ သခင်ဖြစ်တာပါ။ မွေးကတည်းက မင်းကသူငွေဖြစ်ရမယ် - ဆင်းရဲသားဖြစ်ရမယ် ဆိုပြီး သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းလိုက်တာမရှိပါဘူး။ ဘဝရဲ့အမြင့်ကိုအဓိကသတ်မှတ်လိုက်တဲ့ သူကတော့သင်ကိုယ်တိုင်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်စိတ်ထားနဲ့တန်တဲ့ ဘဝဟာကိုယ်ရဲ့ဘဝပါ။ " ဘဝရဲ့အလှည့်အပြောင်း - အချိုးအဆစ် ၊ အကွေ့အကောက် ၊ အခုအထစ်တွေဟာ ဒုက္ခလို့ထင်မှတ်စရာကောင်းပေမယ့်လည်း ဒုက္ခဆိုတာသူ့ကိုမွေးပေးတဲ့ အရှင်သခင်ပဲဖြစ်တယ်။ ဘာအကြောင်း ကြောင့်ပဲစိတ်ဓါတ်မကျပါနှင့် ကျတဲ့စိတ်ဓါတ်ပြန်ကောက်လိုက်ပါ။ လူသားတိုင်းဟာခွံနီပိုအတွက် မွေးစွားလာတာ မဟုတ်ဘူး။ အောင်မြင်ဖို့အတွက်မွေးစွားလာတာပဲဖြစ်တယ်။ "

ကိုယ်ကိုယ်တိုတန်ဖိုးထားရမယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်လို့မြင်တတ်ရမယ်။ တန်ဖိုးရှိတဲ့အသိပညာ များပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက်တန်ဖိုးရှိတဲ့စာအုပ်စာပေများကိုဖတ်ရှုရမယ်။ သင်ဟာကိုယ်ကိုယ်တိုတန်ဖိုးမထားဘူး။ ကိုယ့်လူနဲ့ -ကိုယ်တိုင်မြှင့်ကိုမခွင့်ဘူးဆိုလျှင် ဘယ်တိုင်းပြည် ၊ ဘယ်လူမျိုးကတန်ဖိုးထားပြီနဲ့မှလဲ။ အဲဒီလိုသံယူခွက်မျိုးကို သာလျှင်ကိုယ်ဘဝရဲ့ဂုဏ်သိက္ခာဟာ တန်ဖိုးရှိစွာမြှင့်မားလာနိုင်မှာဖြစ်တယ်။ ယခုစာအုပ်ပါတင်ပြချက်တွေအား လုံးဟာ သင့်ဘဝအောင်မြင်တိုးတက်ရေးအတွက်ကိုသာလျှင် ထပ်ခါထပ်ခါလမ်းညွှန်ပေးသွားခဲ့ခြင်းသာဖြစ်ပါတယ်။ "သင့်အနေနဲ့ ကျ်စာအုပ်ပါတင်ပြချက်များကိုသိသော်လည်း လက်တွေ့အကောင်အထည်မဖော်ခဲ့လျှင် အောင်မြင် ကြောင်းနည်းလမ်းကို မသိသူနှင့်ဘာမျှမခြားနားပါဘူး။ " ဘဝမှာတန်ဖိုးဖြတ်လို့မရတဲ့ အသိပညာရပ်များနှင့်စိတ် ခွင်လန်းစွယ်ရာကောင်းတဲ့ ပုံပြင်ဥပမာပေါင်းများစွာဖြင့် ရေးသားထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ စာဖတ်ရှုသူအပေါင်းအား ကိုယ်စိတ်နှစ်ခြိုနှေးနှေးလျှင်တပြတ်တောက်သောခွက်ပိုင်ရှင်များဖြစ်စေပါတယ်။ ဘဝမှာတွေ့ကြုံလာတဲ့နွဲ့နွဲ့ရေး - ပညာရေး - စီးပွားရေး - ကျန်းမာရေး - အခက်အခဲပေါင်းများစွာကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်မယ့် တန်ဖိုးရှိတဲ့ စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ စီးပွားရေးဆိုင်ရာစိမ်ခန့်မှု သင်တန်းကျောင်းများ - ရွေးကွက်ပွဲပြီး ရေးနှင့် ဖန်တီးနိုင်မှု သင်ကြားပို့ချနေသော တက္ကသိုလ်ကောလိပ်များအားလုံးရဲ့ လက်ရွှင်ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်အဖြစ်နှင့်လျှင် No.1 Millionaire Mind လူမှုသက်ဆံ့ရေးပညာစာအုပ်ကို သင်ကြားပို့ချနိုင်မိမိဆိုပါက အဆိုပါနိုင်ငံများ ရဲ့စီးပွားရေး - လူမှုရေး - ပညာရေး - ကျန်းမာရေးတွေတိုးတက်မြှင့်မားလာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဘဝပြဿနာအခက်အခဲတွေ ကြိုတိုင်းကြိုတိုင်း No.1 Millionaire Mind စာအုပ်ကိုသတ်ရပါ။  
 ဒီစာအုပ်က သင်ဘာကြောင့်ပြဿနာဖြစ်သလဲ ၊ ဘယ်လိုဖြေရှင်းရမလဲဆိုတာကို သင်ပြပေးပါလိမ့်မယ်။ No.1  
 Millionaire Mind ကပြဿနာကြီးလာပြီဆိုရင် ပြဿနာလို့မသတ်မှတ်ဘဲ စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်ပြောင်းလဲ  
 သတ်မှတ်လိုက်မှာပဲဖြစ်တယ်။ ပြဿနာတွေအားလုံးကို စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်ပြောင်းလိုက်မယ်ဆိုပါက သင်ဟာအရည်  
 အချင်းပြည့်ဝတဲ့ ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ဖြစ်လာမှာပါ။ ဒီနေ့ကစပြီး ပြဿနာကြီးတိုင်းစိန်ခေါ်မှုအဖြစ်  
 သတ်မှတ်လိုက်ပါ။ ဘဝတလေ့စဉ်လုံးအတွက် ဒီစာအုပ်ကသင့်ကို No.1 Millionaire Mind ဖြစ်  
 အောင်လုပ်ပေးမှာပါ။ သင့်ရဲ့အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေဖြစ်နိုင်သလို သင့်ရဲ့အချစ်ဆုံးမိတ်ဆွေလည်းဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။  
 သင်ကသာ No.1 Millionaire Mind ကို အပြည့်အဝယုံကြည်ပါ။ No.1 Millionaire Mind  
 က သင့်ကိုအမြင့်ဆုံးနေရာရောက်တဲ့အထိပို့ပေးမှာပဲဖြစ်တယ်။ No.1 Millionaire Mind လှူထက်ဆံ့ရေးနှင့်  
 အောင်မြင်မှုနည်းပညာစာအုပ်ပါ ပို့ချချက်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်းတွေပြင့်ပေး  
 လာမယ်။ လူသားအချင်းချင်းတန်ဖိုးထားတတ်လာမယ်။ လုပ်ငန်းကိစ္စအဝဝမှာ အဆင်ပြေချောမွေ့လာစေမှာဖြစ်ပါ  
 တယ်။ လူတိုင်းကိုယ်စီလေ့လာရမယ့်ပညာရပ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပညာရပ်ကိုသာကောင်းစွာတတ်မြောက်ပါက သင်  
 ဘယ်တော့မှဆင်းရဲတော့မည် မဟုတ်ပါကြောင်းပြောကြားရင်းနဲ့ စာရှုသူချစ်မိတ်ဆွေထံကို ဓုတနာသိုက်နှင်တူသော  
 The Way To Victory & Sociology Course No.1 ခေတ်သစ်ကျွှံ့ လှူထက်ဆံ့ရေးပညာ  
 ပေးစာအုပ်ကိုအကောင်းဆုံးလက်ဆောင်စာအုပ်အဖြစ် ရေးသားပေးပို့လိုက်ရပါတော့သည်။

**စာရှုသူများအားလုံး အဆင့်မြင့် No.1 Millionaire Mind ကိုယ်စီဖြစ်ကြပါစေ။**

လိုပြန်၊ ကျကျန်၊ ဤနှစ်တန်၊ တွေပြန်ထောက်ညွှန်ပြ  
 နောက်ကြိမ်ရိုက်က၊ ပြုပြင်စု မှန်ပလွယ်ကုလု  
 အရှင်စေတနာ၊ ဖြူစင်စွာ ဝမ်းသာကြိုဆိုစွ

နိုင်ငံ့ရတနာ

(NO.1 CENTRE FOR MORAL ENCOURAGEMENT & SOCIAL SUCCESS)

မှ အညတရဘိက္ခု တောင်တွင်းစာရင်တူဒီပီထ ရေးသားပြုစုသော (THE WAY TO VICTORY & SOCIOLOGY COURSE) ခေါ် No.1 ခေတ်သစ်ကမ္ဘာ့လူမှုဘက်ဆိုင်ရာနှင့်အောင်မြင်မှု နည်းပညာ စာအုပ်သည် တိုင်းပြည်ပြု (လူသားအကျိုးပြု) စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်ပါသည်။ သမိုင်းတစ်ခေတ်တွင် တိုင်းပြည်သားများအတွက်တန်ဖိုးမြတ်လို့မရတဲ့ အသိပညာရပ်များကိုရေးသားပြုစုထားသောစာအုပ်ကောင်းတစ် အုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်ပါ သင်ခန်းစာပညာရပ်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်နှင့်အနာဂတ်နိုင်ငံ တော်အတွက် နိုင်ငံ့ရတနာလူတော်လူကောင်းများပေါ်ထွက်လာတော့မည်ဖြစ်ပါသည်။

စာရသူတိုင်းခွဲစိတ်ထားများကို နှည့်သိမ်းမွေးစေပြီး မွန်မြတ်တဲ့စိတ်ထားများကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါ သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် ပညာရှိလူတော်ကောင်းတို့၏ ဆုံးမကြံဝါဒများကိုစုစည်းတင်ပြထားသော ကျမ်းစာအုပ် ကောင်းတစ်အုပ်လည်းဖြစ်သည့်အတွက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့အရပ်ရပ်ရှိ ပညာရှိလူတော်ကောင်းတို့ အပြည့်အဝလက်ခံ ယုံကြည်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်နိုင်ငံ မည်သည့်လူမျိုး ဘာသာများမဆို No.1 စာအုပ်ပါသင်ခန်းစာ ပညာရပ်များကို လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးစီးပွားများစွာဖြစ်ထွန်း စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကအားထားထိုက်သည့် ပညာရပ် ၊ နှလုံးရည် ၊ လက်ရုံးရည်နှင့် ပြည့်ဝထူးချွန် သောစိတ်နေစိတ်ထားပိုင်ရှင်များလည်းဖြစ်လာကြပေမည်။

ယနေ့ခေတ်ကာလအခြေအနေနှင့်ဆက်စပ်ပေးလိုက်လျှင် ခေတ်မီသောနိုင်ငံတကာအမျိုးသားယဉ်ကျေး မှုများပါပေါ်ပေါက်လာပြီး ကိုယ့်အမျိုးဘာသာသာသာယာယာကျင့်ကျင့်အစဉ်အလာများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့ခေတ်လူငယ်များသာမက လူမျိုးဘာသာအသက်အရွယ် ၊ မရွေးသင်ယူသင့်သည့်ယူထိုက် သောယဉ်ကျေးမှုစိတ်ဝါတ်ဖြင့်တင်ရေးနှင့် အောင်မြင်မှုနှင့်ပညာရပ်များလည်းဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်သစ် ကမ္ဘာ့လူမှု အဆင့်အတန်းများနှင့်ကိုက်ညီသော လူလိမ္မာ ၊ လူယဉ်ကျေး ၊ လူကောင်း လူတော်များဖြစ်လာနိုင်ရေးအတွက် ဦးတည်ရည်မှန်းချက်ဖြင့် ရေးသားပြုစုထားသည်ကိုလည်းတွေ့ရပါသည်။ (THE WAY TO VICTORY & SOCIOLOGY COURSE) စာအုပ်တွင်ရေးသားပြုစုထားသော အမျိုးဘာသာသာယာအတွက် တန်ဖိုးမြတ်လို့မရတဲ့ သင်ခန်းစာများကို (NO.1 CENTRE FOR MORAL ENCOURAGEMENT & SOCIAL SUCCESS)ခေါ် No.1 စိတ်ဝါတ်ဖြင့်တင်ရေး - လူမှုဘက်ဆိုင်ရာနှင့် အောင်မြင်မှု သင်တန်းကျောင်းမှ လူသားအများအကျိုးအတွက်(၁၀)ရက်သင်တန်းနှင့်ပို့ချနေသည်မှာ အလွန်ပင်ဝမ်းမြောက်စွာ ရာကောင်းလှပါသည်။ ဤသင်တန်းကျောင်းမျိုး များများပေါ်ပေါက်လာလေ လူသားအရင်းအမြစ်ဆုံးရှုံးမှုပျောက် တိုင်ပြည်နိုင်ငံတန်ဖိုးတက်လာလေဖြစ်ပါသည်။ ဤသင်တန်းကျောင်းပေါ်ပေါက်လာခြင်းဟာ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးစီးပွားကို မပျက်စီးအောင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းလည်းမည်ပါပေသည်။



ဤစာအုပ်ပါသင်ကြားပို့ချမှုများသည် လက်တွေ့ကျကျအသုံးပြုပါက ဥစ္စာနေများစွာကြွယ်ဝချမ်းသာလာမည်ဖြစ်သည်။ စိတ်ဝင်စားသူအားဖြင့်မားပြီး ၊ မိသားစုစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက်များစွာအထောက်အကူပြုလာမည်ဖြစ်သည်။ မေတ္တာတရားကိုအခြေခံပြီး ကမ္ဘာပေါ်ရှိမည်သည့်နိုင်ငံကိုမဆို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသွားရောက်လုပ်ကိုင်ရာ၌ များစွာအထောက်အကူပြုလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ခေတ်ပီပီဖြစ်တိုးတက်သော ကမ္ဘာ့ဇာတ်ခုံပေါ်တွင် "No.1 Millionaire Mind" လူ့ဆက်ဆံရေးပညာရပ်များကို အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် မည်သည့်နိုင်ငံ မည်သည့်လူမျိုးနှင့်မဆိုရင်ဘောင်တန်းနိုင်ပြီး မိမိအလိုရှိရာအောင်မြင်မှုကို ရယူပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိမိရိုရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို မပျောက်စေဘဲ ၊ ခေတ်နှင့်အလိုက်တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော လူ့စည်းကမ်းနှင့်ယဉ်ကျေးမှုများကို လိုက်လျောညီထွေစွာအသုံးပြုခြင်း ၊ လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိမည်သည့်အရပ်ဒေသကိုမဆို လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာသွားလာလှုပ်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လူ့ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ခြင်းဟာ လူသိသိစဉ်အတွက် အကျိုးစီးပွားများစွာဖြစ်စေပြီး ပျော်ပန်းထားသည်ထက်ကိုရလဒ်ကောင်းများထွက်ပေါ်စေပါသည်။ ဤပညာရပ်ကိုတတ်မြောက်ထားသော ယနေ့ခေတ်လူငယ်များသည် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်သော လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များပင်ဖြစ်ပေသည်။ လူ့ဆက်ဆံရေးပညာကောင်းမွန်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုရှိသည့်နိုင်ငံများတွင် ပြဿနာနည်းပါးပြီး အေးငြိမ်းချမ်းသာသည့် နိုင်ငံများအဖြစ်ရပ်တည်နိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်ပါ သင်ကြားပို့ချမှုများကို စာသူ့ကျိတ်တိုင်ပင်ဖတ်ရှုပြီးသည့်အခါ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက်အဘယ် မှုလောက် အကျိုးရှိမည်ဆိုတာကို သင်ကျိတ်တိုင်ပင်အခြေထုတ်စစ်စစ်ကြည့်ပါ။

★ အညတရတို့၊ တောင်တွင်းအရှင်ဣဒ္ဓိပါလ ရေးသားပြုစုသည့် "No.1 Millionaire Mind" လက်စွဲစာအုပ်ဘယ်လောက်ကောင်းသည် ဘယ်လောက်အကျိုးရှိသည် ဆိုတာကိုမပြောလိုတော့ပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ပြောမပြုနိုင်လောက်အောင်ကို အနှစ်သာရပြည့်ဝပြီး နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်တဲ့ စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်နေလို့ပါဘဲ။

★ ဤစာအုပ်သည် နိုင်ငံတော်အတွက် တန်ဖိုးမပြတ်လို့မရတဲ့စာအုပ်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် နိုင်ငံရဲ့အနှစ်သာရလည်းမည်ဝမ်း။

★ ဤစာအုပ်သည် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများရဲ့ စိတ်ဝင်စားသူအားဖြင့်လျှောက် အကျိုးစီးပွားကိုလိုလာပြီး အန္တရာယ်ကိုလည်းကာကွယ်ပေးသည်။ ပေးဆပ်မှုနဲ့မေတ္တာတရားတွေ အပြည့်အဝပါဝင်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် မိဘပညာရှင်လည်းမည်ပါပေသည်။

★ ဤစာအုပ်သည် အကြောင်းနှင့်အကျိုး ၊ အဆိုနှင့်အကောင်း ၊ မကောင်းတာနှင့်ကောင်းတာကို ခွဲခြားပြသပေးပြီး ကောင်းရာကိုသာလမ်းညွှန်ပေးသည့် ဘဝတလျှောက်လုံးအတွက် ပဲ့ကိုင်ဆရာကောင်းနှင့်လည်းတူပါပေသည်။

★ ဤစာအုပ်သည် စိတ်ဝင်စားသူအားဖြင့်အားပေးပြီး ၊ ပျော်ရွှင်မှုတွေပျို့တဲ့အခါ စိတ်ပျော်ရွှင်ရာဟာသလေးတွေနဲ့



ပျော်ရွှင်မှုရှိလာအောင် စိတ်ပျော်ရွှင်အောင်လုပ်ပေးတယ်။ အသက်ထက်ဆုံးတိုင်အနားမှာ ထာဝရလက်တွဲ  
တော်အဖြစ်ထားရှိရမည့် အဆွေခင်ပွန်းကောင်း မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်လည်းတူပါပေသည်။

★ ကြိယာလောကီထူးကဲတဲ့ အနှစ်သာရတွေကို လက်ဆင့်ကမ်းပြန်ဝေပေးခြင်းသည် မိဘကိုပေးသည်မည်၏။  
ဆရာသမားကိုပေးသည်လည်းမည်၏။ အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကို ပေးသည်လည်းမည်ပါပေ၏။ ကြိယာလောကီ  
အကျိုးကျေးဇူးပြုတတ်သောသူကို ကျေးဇူးဆပ်နိုင်လိမ့်မည်မထင်တော့ပါ။

★ (NO.1 CENTRE FOR MORAL ENCOURAGEMENT & SOCIAL SUCCESS) ခေါ် " **No.1 Millionaire Mind**" စိတ်ဓါတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်းမှ ကြံစာအုပ်ပါ  
သင်ခန်းစာများကိုသင်ကြားပို့ချမှု၌ ပိတ်ပင်ခြင်း ၊ နောက်ယှက်ခြင်း ၊ ဖျက်ဆီးခြင်းသည် တန်ဖိုးရှိသည့်  
အနှစ်သာရကိုဖျက်ဆီးရာရောက်၏။ မိဘကိုဖျက်ဆီးရာရောက်၏။ ဆရာသမားကိုဖျက်ဆီးရာရောက်၏။  
အဆွေခင်ပွန်းကောင်းကိုဖျက်ဆီးရာရောက်၏ဟုဆိုရပေလိမ့်မည်။

★ သမိုင်းစာအုပ်တွင် တိုင်ပြည်အတွက်အားထားရသော နိုင်ငံ့ဂုဏ်များပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် နိုင်ငံသူနိုင်ငံ  
သားတိုင်းများစွာတာဝန်ရှိပါသည်။ ကိုယ့်နိုင်ငံ ၊ ကိုယ့်လူမျိုး ၊ ကိုယ့်ဘာသာ ၊ သာသနာကိုကိုယ်ကိုယ်တိုင်  
ဖျက်ဆီးသူတွေမဖြစ်စေဘဲ နိုင်ငံတော်ကိုဂုဏ်သိက္ခာရှိအောင် တန်ဖိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်  
သည်။

★ အရှင်ဣဒ္ဒိပါလ၏ (THE WAY TO VICTORY & SOCIOLOGY COURSE)  
စာအုပ်သည် နိုင်ငံတော်ကိုဂုဏ်သိက္ခာရှိအောင် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများကိုတန်ဖိုးတက်လာအောင် လူသား  
အရင်းအမြစ်များကိုတန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးပြုလာနိုင်အောင် ရေးသားပြုစုထားသော နိုင်ငံ့ဂုဏ်စာအုပ်ကောင်း  
တစ်အုပ်ဖြစ်ကြောင်း ထပ်ဆင့်အကြံပြုတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

### ဘဒ္ဒိယ



၁၉



### နိုင်ငံ့ရတနာ

"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်သည် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများကို သားကောင်းတစ်ယောက် ကျောက်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်အောင် နိုင်ငံ့ရတနာသားကောင်းများစွာကို ပွေးထုတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တိုင်းပြည် ကြွယ်ဝချမ်းသာအောင် အကျိုးပြုနိုင်မည့်စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့်ပညာရေးအသိပညာရပ်ပေါင်းများစွာ ပေါင်းစပ်စွဲလျှင် ထားတဲ့စာအုပ်ကောင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ကိုယ့်နိုင်ငံကိုယ်တိုင်းပြည်အတွင်းမှ မြန်မာ့အ ဖွဲ့သားသမီးရတနာကောင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ပွေးထုတ်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ သားကောင်း သမီးကောင်းများဖြစ်စို့ အတွက် မိမိကိုယ်ကိုအားကိုးတတ်သော စိတ်ဓာတ်များရှိအောင်ပွေးမြှူပေးရမည်။ မိမိကံဉာဏ်ဝိရိယကိုယုံကြည်ပြီး လုံ့လဝိရိယကိုထူထောင်ကာ နိုင်ငံအပေါ်တာဝန်ကျေပွန်မည့် စိတ်ဓာတ်များဖြစ်အောင်ပွေးမြှူပေးရမည်။ သားသမီးရ တနာများသည်အပြစ်ကင်းစင်၍ ကောင်းမြတ်တဲ့အတွေးအခေါ်၊ ဇာတိသွေးဇာတိမာန်နှင့် ပျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို ပွေးမြှူပေးကာ ပညာရည်၊ နှလုံးရည်၊ လက်ရုံးရည်တို့တွင် တစ်မျိုးမျိုးပြည့်ဝတူညွှန်သော ပြုပြင်မှုသည်စိတ်ထာရုံမှ သမိုင်းပေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စုစည်းအောင်နိုင်မည့် နိုင်ငံ့ရတနာများဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

- ၁။ မိမိတို့၏ပြည်ထောင်စုကြီးကို မမြို့ကွဲအောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြရမည်။
  - ၂။ လူမျိုးဘာသာမခွဲခြားဘဲ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုဖြင့်ပွားများအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြ ရမည်။
  - ၃။ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မည်သည့်နိုင်ငံမည်သည့်လူမျိုးကမှ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ချုပ်ကိုင် ခြင်းမရှိစေရဘဲ ကိုယ့်နိုင်ငံ၏အချုပ်အခြာအာဏာကို နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများအားလုံးက တည်တံ့ခိုင်မြဲ အောင်တာဝန်ယူကြရမည်။
  - ၄။ နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထုတွင် တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် စီမံအောင်ရွက်နိုင်သော ပညာရပ်များကို နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတိုင်း လေးစားလိုက်နာသင်ယူကြရမည်။
  - ၅။ မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး၏စိတ်ဓာတ်မြင့်မားရေး၊ စိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေး၊ စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက် ရေးအတွက် စွမ်းအောင်နိုင်စွမ်းရှိသလောက် ကိုယ်စီကိုယ်စီတာဝန်ယူကြရမည်။
- ဇာတိသွေးသည်အာဇာနည်သွေး၊ ပြုပြင်သူတို့၏သွေးမျိုးရှိမှဆင်းသက်လာသည့်အတွက်ကြောင့် ဒီပြေ ဒီချေ ဒီတောတောင်မှရှင်သန်ကြသူအားလုံး အမျိုးမြတ်ကြသူများဖြစ်ကြလေရာ မိမိတို့၏ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန် မှည့်ချစ်စိတ်ဓာတ်ကိုပွေးမြှူလျက် မြန်မာတို့၏ယဉ်ကျေးမှုကိုစဉ်ဆက်မပြတ် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွား ရမည်။ သမိုင်းစာအုပ်တွင်တိုင်းပြည်၏အားထားရသော "ရဟန်းရှင်လူနိုင်ငံ့ရတနာ" များစွာပေါ်ထွက်လာစေရန် အတွက်များစွာသော အကျိုးစီးပွားကိုလိုလားပြီး "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ကိုရေးသား ပြုစုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



လက်ဦးဆရာမည်သော မိဘများ၏ညွှန်ပြမှုများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏သွန်သင်ညွှန်ပြမှုများကို ပြည့်စုံသည်ထက်ပြည့်စုံအောင် ကျွမ်းစာအုပ်တစ်အုပ်အနေဖြင့် ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေးဦးစွာ ပထမအဆင့်အနေဖြင့် " No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ကို အစအဆုံးဖတ်ရှုဖို့ရန်လိုပါသည်။ အကြိမ်ကြိမ်အသိပါဖတ်ပါ။ ဒုတိယအဆင့်အနေနဲ့ကတော့ စာတွေနှစ်လုပ်တန်းမနေဘဲ လက်တွေ့လိုက်နာကျင့်သော်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အသိတရားအဆင့်မနေအထိတရားအဆင့်သို့ ကူးပြောင်းနိုင်မှသာသမိုင်းပေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်သော "ရဟန်းရှင်တူနိုင်ငံ့ရတနာ" များစွာဖြစ်လာကြပါလိမ့်မည်။ စာအုပ်ထဲမှတစ်ပြထားခဲ့သမျှ အသိပညာရပ်များကိုလိုအပ်သလို ထုတ်နုတ်ပြီးလက်ဆင့်ကမ်းသင်တန်းများပေးကြပါကုန်လော့။ စာရေးသူရဲစေတနာ ဆန္ဒအစစ်အမှန်ကတော့ ကိုယ့်နိုင်ငံကိုယ်လူမျိုးတွေ တိုးတက်စွဲမြဲပြီးနိုင်ငံတကာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့အမှီစားနိုင်တာ သွားနိုင်တာ ၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်နိုင်တာမျိုးတွေကိုပဲ အပြုထာဝစဉ်တွေချင်မြင်ချင် လွန်းလှပါသည်။ တစ်နေ့ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ ထိပ်ဆုံးကိုရောက်နေသူဟာ ဘယ်သူလဲဆိုရင်စာရေးသူက ငါတို့ "မြန်မာ" လို့ပဲ လက်ဦးထိုးပြချင်ပါတယ်လို့ ပြောကြားရင်းနဲ့ " No.1 Millionaire Mind" နိုင်ငံ့ရတနာစာအုပ်ကို ကြိုမှောင်နှိုက်ကမ္ဘာပေါ်အဆုံးသတ်လိုက်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့လူသားထုတစ်ရပ်လုံး ဘေးရန်ကင်း၍ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ - - -

စာရေးသူ  
(၂၁-၈-၂၀၁၂) ပုဒွမ္မာနေ့



ဒီဋ္ဌဓမ္မ သမထ ဝိပဿနာကျင့်စဉ် (စာရေးသူကိုယ်တွေ့)

စာရေးသူ ယခုတစ်ပြုမည် နောက်ဆက်တွဲအောင်ပေးသည် စာရှုသူများ၏ သဘောထားအမြင်များကို ပုန်ကန်စွာသိရှိနိုင်စေရန် ရေးသားတင်မည်အောင်ပေးဖြစ်ပါသည်။ စာရှုသူဟာ ယခု "No. 1 Millionaire Mind" စာအုပ်ကိုဖတ်ရှုပြီး စာရေးသူသည် လူ့အကြောင်း လူ့ကိစ္စလောကီရေးရာအပြုအမူကို လှပစိတ်စိုက်စိုက်သိသည် ။ စာတင်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း ၊ ရဟန်းပြုပြီး ရဟန်းအလုပ်စာရားအားမထုတ်ဘဲ လူ့အကြောင်းတွေကိုဘဲ ရေးသားနေသည်ဟူ၍လည်းကောင်း ။ ထင်ကောင်းထင်မြင်နေပါလိမ့်မည်။ သို့ပါသောကြောင့် စာရေးသူဟာ လောကီရေးရာ လူ့အကြောင်းတွင်သာမက လောကုတ္တရာရေးရာ စရဏကျင့်စဉ်အပိုင်းကိုလည်း ယခု "No. 1 Millionaire Mind" စာအုပ်ထက်မက စာပေများစွာရေးသားပြီး ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံအားထုတ်ပေါက်ပြောက်ခဲ့တဲ့အတိုင်း စာရှုသူများကို သိရှိနိုင်စေရန် ဤစရဏကျင့်စဉ်ကို ရေးသားတင်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

စာတွေ့ကိုသင် ဉာဏ်မမြင် ကမ်းလှောင်အနုပါ  
အနုစာတတ် အမြဲအည်းကပ် အတ္တမပြုတ်ပါ။  
အတ္တမပြုတ်လျှင် သံသရာတၢင် အစဉ်လည်ဦးမှာ  
လည်သောစာရား ဟောကြားငြား ဘုရားမကြိုက်ပါ။  
ဘုရားမကြိုက် ထိုလူမိုက် မိတ်မိုက်ရှောင်ရှားပါ။

စာရေးသူဟာ ဒီကဏ္ဍလေးကို ကိုရင်ဘဝ (၁၈)နှစ်အရွယ်ကပင်လျှင် ဘယ်ကဘယ်လိုခုခံပုန်းမည် ယနေ့ရှိန်ထိတိုင်အောင် စိတ်မှာစွဲထင်၍အလွတ်ရနေခဲ့ပါသည်။ ရဟန်းရှင်လူတွေအားလုံးဟာ စာတစ်ပုဒ်၊ ကဏ္ဍတစ်ပုဒ်၊ သင်ခန်းစာတစ်ခုကို အလွတ်ရအောင်ကျွန်ုပ်တို့ပါက အလွတ်ရအောင်ကျွန်ုပ်တို့နိုင်သူတွေချည်းသာဖြစ်ပါသည်။ ဒီဇယပ် စရဏအကျင့်ဖြစ်တဲ့ ပဋိပတ္တိဝပဏ္ဍိတော့ တစ်ခုရှိလောက်တရားအားထုတ်ဖို့ရန်မှာ လူတိုင်းနီးပါးလောက် မလုပ်ဆောင်လိုကြပါဘူး။ ရဟန်းတစ်ပါးအနေနဲ့ ပရိယတ္တိစာပေပဋိကတ်များစွာတတ်မြောက်ထားပါလျက် စရဏအကျင့်ပေါက်မြောက်မထားဘူးဆိုလျှင် အကန်းပမာတူလူပါတယ်လို့ ရှင်တော်မြတ်ဘုရားက ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ စာရေးသူဟာ သမထ ဝိပဿနာစရဏအကျင့်ကို မကျင့်ကြံအားမထုတ်ဘဲ စာပေပဋိပတ္တိအသိဖြင့်သာ လောကုတ္တရာရှင်နေခဲ့သည်မှာကြာခဲ့ပါပြီ။ ရဟန်းရှင်လူပရိသတ်ပေါင်းများစွာတို့၏ ချစ်ခင်လေးစားခံစားပူဇော်ခြင်း မိုးသေပြု၍ ကြီးဆိုခြင်းများကိုလည်းခံခဲ့ရပါသည်။ စာရေးသူမွေ့သဘင်အခမ်းအနားဆိုသည်မှာလည်း နတ်သတတ်အခမ်းအနားတမျှ ပန်းရန်ပျံ့နှံ့ဖြင့် ပူဇော်ပြင်ဆင်ထားတာကိုလည်းကြုံခဲ့ရဘူးပါသည်။

တရားပွဲသို့လာရောက်ကြသော ရဟန်းရှင်လူပရိသတ်များမှာ ဘုရားရဟန္တာများထံလာရောက်ပြီး တရားနာယူသကဲ့သို့ ထောင်သောင်းများစွာ စည်ကားလှတာကိုလည်းကြုံတွေ့ရပါသည်။ စာရေးသူဟာ တရားပွဲသဘင်အခမ်းအနားကြွရောက်တဲ့အခါတိုင်း ဓမ္မသံဝေဂများဖြစ်ပြီး အကြိမ်ကြိမ်ပင်ကြက်သီးမွှေးညှင်းများ တဖြန့်ဖြန့်ထကာ ကိုယ့်ကိုကိုယ် သံဝေဂများစွာဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။



ဪ - ထောင်သောင်းများလှစွာသော နတ်သဘင်အစည်းအဝေးကြီးတို့မှ စည်ကားလှတဲ့ ရဟန်း ရှင်လူ တရားခွဲလာပရိသတ်တို့၏ ထိပ်ဆုံးနေရာရောက်ရှိနေသောငါသည် ကိလေသာလည်းမစင်ကြယ် ရဟန္တာလည်းမဟုတ် ဘုရားလည်းမဟုတ် စရဏအကျင့်တကယ်မရှိပါဘဲလျက် သင်ယူတတ်မြောက်ခဲ့သည့် ပဋိပတ္တိစာပေပေမ္မပြင့်သာ တရားဟောကြားခဲ့သူဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အကယ်၍ ငါသာ စာပေပဋိပတ္တိပေမ္မနေ ပဋိပတ္တိပေမ္မကို ပေါက်ပြောက်အောင် တကယ်ကျင့်ကြံအားထုတ်နိုင်ခဲ့ပါက ဟောသမျှစကားလုံးတိုင်း စကားလုံးတိုင်းဟာ အဆီအနှစ်တွေပြည့်ဝနေတဲ့ ပေမ္မစကားလုံးများအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားပေလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စရဏအကျင့်မရှိဘဲ မစားဘူးတဲ့အရသာတစ်ခုကို ရဟန်းတစ်ပါးအနေဖြင့် ဓမ္မပလ္လင်ပေါ်ကနေပြောရဟောရတာထက် စရဏအကျင့်ကို ကိုယ်တိုင်ကျင့်ပြီးဟောရပြောရ တာက စားဘူးတဲ့အရသာကိုသိပြီး ပြန်ပြောရသကဲ့သို့ အရသာရှိပေလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားခြေစထပ်လျက် ကျစေသောရဟန်းသည် စိတ်ထားဘုရား ကိုယ်ထားလည်းဘုရား ဘုရားဟူသောစေတနာနှင့်ရဟန်းဟူသော နောက် ထားတသားတည်းကျစေမည်ဟု လွဲမည်မဟုတ်တော့ပါချေ။

အကယ်၍ ငါဟာ ပဋိပတ္တိစရဏအကျင့်ကိုကျင့်ပြီး ပရိယတ္တိပေမ္မစာပေပညာကို သင်ကြားတတ်မြောက်ခဲ့ တဲ့အတိုင်း ပဋိပဒေအစိုက်အောင် ဟောကြားနိုင်ခဲ့မယ်ဆိုလျှင် ရဟန်းရှင်လူပရိသတ်တွင်သာမက လူနတ်ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါအားလုံးက ပူဇော်ဦးညွှတ်ခြင်း ၊ ခစားကြိုဆိုခြင်းများကို မတောင့်တဘဲ အလိုလိုရောက်ရှိလာပေလိမ့်မည်။ စရဏအကျင့်မပါဘဲ တရားဟောကြားခြင်းသည် ယနေ့နောက်ဆုံးပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤဓမ္မပလ္လင်ပေါ်ကဆင်းပြီးနောက်ပိုင်း ငါ့ကိုယ်တိုင်တရားမပေါက်သေးသရွေ့ တရားမဟောတော့ပြီ။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် စရဏအကျင့်တကယ်ပေါက်မြောက်ပြီး တရားနာယူအားထုတ်သူအားလုံးကိုလည်း ငါကဲ့သို့စရဏအကျင့်ပေါက်မြောက်အောင် တရားဟောကြားပြသပေးနိုင်မှ သာလျှင် တရားဟောကြားခြင်းကို ဆက်လက်ပြုလုပ်တော့မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတော့သည်။

စာရေးသူသည် ရှေးဦးစွာသဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဝိပဿနာကျင့်စဉ် ၊ တရားအားထုတ်နည်းဖြင့် တရားကျင့်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ဝေဒနာကမ ွဋ္ဌာန်စွာကွက် ၊ အသုဘကမ္မဋ္ဌာန်စွာကွက်များမှာ စာရေး သူ၏ လောဘကြမ်း ၊ ဒေါသကြမ်း ၊ မောဟကြမ်း ၊ ဝေဒနာကြမ်းများကို ခေါင်းပါးအောင်ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့်ပွန်ပြည်နယ်-မော်လမြိုင်မြို့ ၊ ဖားအောက်တောရဆရာတော်ဘုရားကြီးထံတွင် သမာထဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာန်ရှုနည်းများကို အားထုတ်ခဲ့ပါသည်။ ဖားအောက်တောရ ၊ စိတလ္လတောင်တွင် ဝါတွင်းအခါကာလ လေပြင်း မှန်တိုင်းတိုက် ၊ မိုးတွေကရွာ ၊ မိုးတွေကပျက် ထိုညတစ်ညမှာ စာရေးသူ ပေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်စီးပြန်းနေစဉ် ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးမှ ပေတစ်ရာပတ်လည်ခန့်အထိ အလင်းများဖြာထွက်နေသည်ဟု စိတ်အာရုံမှာမြင်နေရပါတယ်။ အလင်း များဖြာထွက်နေတယ်ဆိုတာ မျက်စိဖြင့်ဖွင့်ကြည့်လို့ရတဲ့ အလင်းမျိုးကိုပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ စိတ်ဖြင့်သာ မိမိ တစ်ယောက်တည်းတွေ့မြင်သိရှိနိုင်တဲ့ အလင်းမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ထိုအချိန်တွင် စာရေးသူ၏ ကျောင်းဝိုင်းအတွင်း လူဖြတ်သွားလျှင်လူကိုမြင်နေရတယ်။ ရဟန်းဖြတ်သွားလျှင် ရဟန်းကိုမြင်နေရတယ်။ တောဝက်ဖြတ်သွားလျှင် တောဝက်ကောင်ကိုမြင်နေရပါတယ်။ ညညဆိုလျှင် စာရေးသူ၏ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်၌ တောဝက်များအစာရှာထွက် ပါတယ်။ ဘယ်နှစ်ကောင်ရှိတယ်ဆိုတာကို စိတ်အာရုံဖြင့် မြင်သိနေခဲ့ပါတယ်။ ပေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန် အရမ်းအားကောင်း လာပြီဆိုလျှင် အသားအရည်တွေဖြူဖွေးလင်းလက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးအေးစိန်၍နေပါတယ်။ အခန်းတစ်ခုလုံးစည်း Air-con အအေးလှိုင်းများဖြစ်တည်၍နေပါတယ်။

စာရေးသူဟာ စာအောက်တောရဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်နှင့် ကမ္မဋ္ဌာန်(၄၀)ဂူပတ် ပုံနှိပ်အမျိုးမျိုးကို အလွန်ပင်ကြိုက်နှစ်သက်ပြီး စဉ်ဆက်မပြတ်အားထုတ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့်စာရေးသူသည် မောင်ထောင်ပြောင်တောရဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ကမ္မဋ္ဌာန်၊ သပထဝီပဿနာကျင့်စဉ်ကို ဆက်လက်အားထုတ် ခဲ့ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူခဲ့သော တရားတော်များသည် မည်သူမဆိုကျင့်ကြံပြီးစားအားထုတ် ပါက-

- သဒ္ဓိဋ္ဌိကော - ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်သိရှိအပ်သော
- အကာလိကော - အချိန်အခါမဆင်း အခါမလင့်ရရှိသော
- ဇဟိပဿိကော - မည်သူမဆိုလာ၍ ကျင့်လှည့်စမ်းပါလို့ ခေါ်သောနိုင်တဲ့ တရားတော်မြတ်ကြီးဖြစ်တယ် ဆိုတာကို စာရေးသူဟာ ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်သိရှိခဲ့ပါတော့သည်။

စာရေးသူကိုယ်တိုင် ကျင့်ကြံအားထုတ်ပေါက်ပြောက်ခဲ့တဲ့ သပထဝီပဿနာကျင့်စဉ်ကို အကျဉ်းချုံး၍ တင်ပြပေးပါမည်။

- ၁။ သန္တဝါးပေါင်းစုံ(၂)ပါးကို မြတ်စွာဘုရားရှင်နှင့် ကမ္မဋ္ဌာန်ဆရာအား လှူဒါန်းပါသည်။
- ၂။ ဘုရား၊ ပဇ္ဇကဗုဒ္ဓါ၊ ဝုပ္ပန္န၊ အဂ္ဂသာဝက၊ အရိယာအပေါင်းသူတော်ကောင်းများနှင့် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘဆရာသမားတို့အား ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့ဖြင့် ပြစ်မှားမိသောအဖြစ်များရှိပါက ခွင့်လွှတ်တော်မူပါရန် ဝန်ခူတောင်းပန်ခြင်း။
- ၃။ မေတ္တာပို့ဆုတောင်းအပ္ပမာဒခြင်း။
- ၄။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဂုဏ်တို့ကို အာရုံပြုလျက် ဗုဒ္ဓါနုဿတိ အရဟံဂုဏ်တော် မှားပေးခြင်း။

ရလဒ် ။ ။ ဘုရားရှင်ကို ကြည်ညိုတဲ့စိတ်အားကြီးလျက် ကြမ်းတမ်းတဲ့စိတ်ဓာတ်များ နှုည့်သိမ်းပွေလှပါသည်။ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာအပေါ် ပို၍ပို၍ ယုံကြည်လေးစားမှု(သဒ္ဓါတရား)တွေဖြစ်လာခဲ့သည်။

၅။ **မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်၏ ဖြန့်ဖြူးခြင်း**

ရှေ့ဦးစွာ မိမိသွားကိုယ်ကိုဦးခေါင်းကနေ ခြေဖျားတိုင်အောင်စိတ်နှလုံးဖြင့်အာဝါကြည့်ပြီး မေတ္တာပို့ပါသည်။

- ၀။ ငါသည် - ဘေးရန်ကင်းပါစေ။
- ၀။ ငါသည် - ကိုယ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ။
- ၀။ ငါသည် - စိတ်ဆင်းရဲကင်းပါစေ။
- ✽ ငါသည် - ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေ။ (ခ-ဆုံး သုံးကြိမ်ဆိုပါ)

ငါ-ဘေးရန်ကင်းကွာချမ်းသာသကဲ့သို့ ခမ်းသိမ်းကျန်သော (၃၁)ဘုံသတ္တဝါတို့သည်လည်း ဘေးရန်ကင်း ကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ ဆိုပြီး မေတ္တာပို့ပါသည်။

၈။ ဝိပိတိကို မေတ္တာပို့ခြင်းဟာ ခက်ထန်ကြမ်းတမ်းတဲ့စိတ်တွေကို ပျောက်ကင်းစေပြီး ၊ တင်းမာနေတဲ့ အကြောအာရုံများကို ပြေလျော့သွားစေပါသည်။ နူးညံ့သိမ်မွေ့သော စိတ်ထားရှိမှသာလျှင် သတ္တဝါ တွေကို မေတ္တာပို့လိုရမည်။ ထိရောက်တဲ့မေတ္တာပို့ခြင်းကိုဖြစ်စေခဲ့ပါသည်။

မှတ်ချက် ။ မေတ္တာပွားနည်းအသေးစိတ်ကို လူတိုင်းအတွက် အကောင်းဆုံးလမ်း ၊ အကောင်းဆုံးကျင့်စဉ် စာအုပ်တွင် လေ့လာဖတ်ရှုပြီး လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပါ။

၆။ သေခြင်းတရားပွားများပုံ (မရုဏနသတိ)

ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့သည် တဖွဲဖွဲသေနေကြသလို ငါလည်းပဲသေရအုံးမှာပါတာကား - - - - -  
သေရချည်သေး - - - - - သေရချည်သေး - - - - -

၉။ သေခြင်းတရားကို ကြိမ်ဖန်များစွာ ပွားများတဲ့အတွက်ကြောင့် ငါပဲ ၊ သူပဲ ၊ အတ္တ ၊ ဟန်ဟနပရိ သတ္တဝါမှန်သမျှ သေခြင်းတရားသာ ထင်ရှားနေတယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အတွက်ကြောင့် သေ ခြင်းတရားမှ လွတ်မြောက်ရာနိဗ္ဗာန်ကိုအာရုံပြုပြီး တရားကိုသာနေ့မှန်း ၊ ညမှန်းကြိုးစားအားထုတ်လို စိတ် ၊ ဆန္ဒ ၊ ဝီရိယများပိုဖြစ်ထွန်းလာသည်။

၇။ အာနာပါနကျင့်စဉ်

လေထိရာနာသီးဇ္ဈာမှာ မိမိစိတ်ကိုထား၍ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးကို ရည်ရွယ်ပြီး ဝင်သည်(ဝင်လေ) တစ်(၁)မှ ရှစ်(၈)အထိ ရေတွက်၍မှတ်ပါသည်။ (၁၀)ရက်ခန့် အာနာပါန (ဝင်လေထွက်လေ)ကို သတိပြုအောင်မှတ်ပါသည်။ ဒီလိုမှမှတ်နေရာကနေ (၁၀)ရက်ပြည့်တဲ့အခါမှာ ညာဖက်မျက်နှာတစ်ခြမ်းကို နေထိုးသကဲ့သို့ တစ်ခါတရံ ဦးခေါင်း တစ်ခုလုံးကို စလိုက်မီးထိုးထားသကဲ့သို့ တစ်ခါတရံ လျှပ်တစ်ပြတ် နေအဝန်းအဝိုင်း၊ လအဝန်းအဝိုင်းများကဲ့သို့ ဥက္ကဟနိမိတ်များပေါ်လာပါသည်။ စိတ်ကညာဘက်စိုက်ကြည့်ရင် အလင်းကညာဘက်မှာပေါ်သည်။ စိတ်ဘယ်ဘက်ကို အလေးပေးကြည့်ရင် အလင်းနိမိတ်က ဘယ်ဘက်မှာပေါ်ပါသည်။

၈။ ဒီလိုနဲ့နာသီးတိုက်ပြီး သတိကပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ အလင်းနိမိတ်က နာသီးစမှာလာကပ်ပါသည်။ အာနာ ပါနအလင်းနိမိတ်ကို နံရံမှာရှိတဲ့ ကသိုင်းဝန်းအဖြူရိုင်းအပုတ်ပေါ်ကို စိတ်ဖြင့်ပို့ပါသည်။ ဝင်လေရှိုက်ရှုလိုက်တဲ့ခါမှာ အလင်းနိမိတ်ကနာသီးစမှာကပ်လာပြီး လေရှုထုတ်လိုက်တဲ့အခါမှာ နံရံမှာရှိတဲ့ အဖြူအဝိုင်းအပုတ်အသား သီပြန်ထောက်သွားပါသည်။ ဒီလိုနဲ့အလင်းနိမိတ်ကို နံရံနှင့်အိအယုလုပ်ပြီး တတောင်ကွာ၊ နှစ်တောင်ကွာ ၊ ကြီးစေ ၊ သေးစေ ၊ အနီးအဝေး စတင်ပို့လွှတ်ကြည့်ပါသည်။ ဖြူဖွေးနေတဲ့ အလင်းနိမိတ်ဟာ လဝန်း၊ နေဝန်း၊ ဩဇာ ကသိုဏ်းဝန်းပုံစံဖြစ်ပြီး ဖြူဖွေးတောက်ပလာပါသည်။ အဖြူ အဖြူဟု ကြိမ်ဖန်များစွာ ရွတ်ဆိုနည်းသွယ်ရာမှ ဥက္ကဟနိမိတ် ၊ ပဋိဘာဂနိမိတ်အဖြစ်သို့ ထောက်ရှိပြီး နိမိတ်ဟာအလွန်လင်းလက်တောက်ပလာပါသည်။

၉။ စာရေးသူဟာ ရရှိလာသော ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနိမိတ်ဖြင့် ရန်ကုန်မြို့၊ မှီဘုရားများ ဆူးလေ ၊ ငွေတီရံ ၊ ကမ္ဘာအေး ၊ ဝိလ်ဟထောင် ၊ ပဲခူးငွေပော်စောဘုရား ၊ ငွေသာလျောင်းဘုရား ၊ ကျိုက်ထီးရိုးဆံတော်ရှင်ဘုရား ၊ ယွန်လေး မဟာမြတ်ပုနိဘုရား ၊ စစ်ကိုင်းကောင်းပူတော် ၊ ပုံရွာပေမိတစ်ထောင်ရပ်တော်ပူဘုရား ၊ စိုက်ရွှေစည်ရံဘုရား ၊ အင်း လေးပောင်တော်ဦး ၊ အလောင်းတော်ကဿပဘုရားများကို ဘုရားစောင့်နတ် ၊ ငရဲစောင့်နတ် ၊ တောင်စောင့်နတ် ၊ ငရဲစောင့်နတ်များကိုခွင့်ပန်ပြီး သမာဓိအလင်းနိမိတ်ဖြင့် ဘုရားပူနိုင်ခဲ့ပါသည်။

၆။ ခေတ်သစ်စာဆိုသံ

ပူသယုဘုရားတိုင်းဟာ ပကတိမျက်စိဖြင့်တွေ့မြင်ရသကဲ့သို့ ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။ မြန်မာပြည်မှာဘုရားများအပြင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ၊ နီပေါနိုင်ငံ ၊ သီဟိုဠ်-သီရိလင်္ကာနိုင်ငံရှိ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော် မြတ်ကြီးစွာမြင်ရာဒေသ ၊ ပွင့်တော်ပူရာဒေသ ၊ တရားဦးဟောရာ အရပ်ဒေသ ၊ ဖရိုဖရဲခံတော်ပူရာဒေသများနှင့် မြတ်စွာဘုရား၏ စွယ်တော်ဌာပနာထားရာစွယ်တော်တိုက် ၊ အက္ခိဏ သာခါဗောဓိပင် ၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဉာတ်နိုးတော်ဌာပနာရာ ထူပါရုံစေတီနှင့် နှစ်ပြည်သားခန့်ရှိသော အတွင်းခါတ်တော်များဌာပနာရာ မဟာစေတီတို့ကိုလည်း သမာဓိနိမိတ်ဖြင့်ဖူးတွေ့ခဲ့ရပါသည်။

လူတို့၏သာယာမှုမျက်စိဖြင့် ဖူးမြော်ရန်မလွယ်ကူသောအရာများအား ဓမ္မစက္ကုဖြင့်ဖူးမြော်ခဲ့ရပါသည်။ ကျိုက်ထီးရိုးဘုရားတွင် ဌာပနာထားသည့်ဘုရားရှင်၏ ဆံတော်အစစ်ကို ဖူးမြော်ရန်စိတ်ညွတ်ကြည့်လိုက်သည့်အခါ တောင်စောင့်နတ်ကြီးက ခရီးကြိုဆို၍ ကျောက်တုံးကြီးအလယ်ခေါင်၌တည်နေသော ဆံတော်ကိုလွန်စွာကြည့်သိစွယ်ဖူးတွေ့ရပါသည်။ ဆံတော်ကိုဖူးမြော်ပြီး ပြန်ခါနီးတွင် ကျိုက်ထီးရိုးဆံတော်ရှင်ကို စောင့်ရှောက်သောနတ်မင်းကြီးများနှင့်တောင်စောင့်နတ်အပေါင်းအား အပျူအတန်းပေးဝေလိုက်သည့်အခါ နတ်မင်းကြီးတစ်ပါးမှာ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါလင်းထိန်စွာဖြင့် သာဝခေါ်ပါသည်။

မုံရွာမြို့အလောင်းတော်ကဿပဘုရားအား ဖူးမြော်ရာတွင်လည်း အလောင်းတောင်စောင့်နတ်များနှင့် တောစောင့်နတ်များကို မေတ္တာဖြင့်တောင်ချီဖူးမြော်ရာ အလောင်းတော်ကဿပအား သလွန်ညောင်စောင်းပေါ်တွင် ညာဘက်သို့စောင့်ရှောက်လျှင်နေသော အနေအထားဖြင့်ဖူးမြော်ခဲ့ရပါသည်။ စာရေးသူသည် တစ်ခါမူအလောင်းတော်ကဿပဘုရားသို့ မရောက်ဖူးပါ။ အလောင်းတော်ကဿပဝံ့ဘေးပတ်လည်မှာ နတ်သားများစွာဖူးမြော်နေတာကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံဘုရားကို ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနိမိတ်ဖြင့် ဖူးမြော်ရာတွင် စိတ်ညွတ်လိုက်ရုံဖြင့် ရွှေတိဂုံဘုရားရှင်ပြင်တော်တစ်ခုလုံးကို မီးမောင်းထိုးပြလိုက်သကဲ့သို့ ဘုရားဖူးလာလှူများနှင့် အရောင်အသွေးနံ့တို့ နတ်သား ၊ နတ်သမီးမျိုးစုံ ဘုရားဖူးနေတာကိုတွေ့မြင်ရပါသည်။ ဘုရားဌာပနာတိုက်ထဲတွင် တောင်ဝေးတော် ၊ ရေစစ်ဝေ့နတ်တော် ၊ ဆံတော်ရှစ်ဆူကို ကြွတ်ထဲမှာထည့်ပြီး ကရဝိတ်စောင်တော်ပေါ်မှာဖူးတွေ့ရပါသည်။ ဌာပနာတိုက်ထဲတွင် မတ်တပ်ရပ်နေဟန်လှူရုပ်ပုံ ကျောက်ရုပ်ထုတစ်ခုကိုလည်းတွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။ ဆံတော်များကို ဖူးတွေ့ရသည့်အခါ ရောင်ခြည်တော်များကွန့်ဖြူးနေတာကို ဖူးမြော်ရင်းဆုတောင်းမိပါသည်။ ဆုတောင်းပြီးချိန်၌အပေါ်ကို ဖော်ကြည့်လိုက်သည်အခါ ဘေးတစ်ဝက်တစ်ချက်တွင် ဘီလူးနှစ်ကောင် လက်အုပ်ချီနေတာတွေ့လိုက်ရတော့ အလွန်ပင်အံ့ဩမိပါသည်။ ဘုရားလှိုင်စူးအပေါက်ကနေ ဘီလူးနှစ်ကောင်နှင့်အတူထွက်လာခဲ့ပါသည်။ ရွှေတိဂုံဘုရားရဲ့ ထီးတော် ၊ စိန်ပူတော် ၊ ဝက်မြက်နားတော်များကိုလည်း ထင်ထင်ရှားရှားဖူးတွေ့ရပါသည်။

ပန္နလေးမဟာမြောက်ပုဒုံဘုရားကြီး ဖူးသည့်အခါ မဟာမြတ်ပုဒုံရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး၏ ရင်ဘတ်တော်တွင် ရွှေရောင် ၊ နေရောင် ၊ လရောင်ရေယုက်ထားတဲ့ အလင်းများဖြာထွက်နေသော အလုံးကြီးတစ်လုံးကိုတွေ့ရပါသည်။



၁၀၈ စာရေးသူဟာ တာဝတိံသာရှိ ဣဠာမဏိဓေတီ ၊ ပင်လယ်ကသစ်ပင် ၊ ပတ္တကပ္ပလာမြကျောက်ဖြာ ၊ သုပ္ပာဇရပ်နှင့် သိကြားမင်းဝေယန္တရပြဿဒ်တို့ကိုလည်း ပူးပြောတွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။ ထိုညွှန်ချက်များက ကျောင်းဝန်း တစ်ဝန်းလုံးကို စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်း နေရောင် ၊ လရောင်အောက်မှာတွေ့မြင်သကဲ့သို့ ဆွမ်းချက်သောက်မှာ ရခိုင်မှုန့်တီ ချက်နေတဲ့ ဝေယျာဝစ္စများမှအစ စက္ကန့်ပိုင်းအတွင်းမြင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါသည်။ ပိဋိအံ့ဩစရာကောင်းသည်မှာ ကသိုဏ်း ဝန်းအလင်းနိမိတ်သည် လဝန်းကဲ့သို့အိပ်ပျော်နေချိန် အိပ်မက်ထဲမှာပေါ်လာခဲ့ပါသည်။ ထိုအလင်းနိမိတ်ဖြင့်ပင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်ကို ကြည့်ရှုခဲ့ပါသည်။ တိမ်တိုက်များကြားရှိ နတ်ဘုံစိမ္မာန်များမှ ရွှေရောင်အလင်းတန်းများဖြာ ထွက်နေတာကိုတွေ့မြင်ရပါသည်။ ကောင်းကင်တစ်ခုလုံး ရွှေရောင်အလင်းရောင်များဟပ်၍နေပါသည်။

ဘုရားရက်ပွဲတော်ရဲ့ ကျိုက်လီးရိုးဓေတီမှာ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားစူးများရောက်ရှိနေသကဲ့သို့ တာဝတိံသာနတ်ပြည်ရှိ ဣဠာမဏိဓေတီကိုလည်း နတ်ဗြဟ္မာပေါင်းများစွာ ရွှေစောင်းတန်း ၊ ငွေစောင်းတန်း ၊ ပတ္တမြားစောင်းတန်း ၊ နီလာစောင်းတန်း (၄)ခု ၊ မှင်ဦးလေး(၄)ခုမှ ဘုရားစူးလာကြတဲ့ နတ်ဗြဟ္မာများစွာကို ကတ္တီပိရောင်ရုပ်ပြင်တော်ပေါ်တွင် တွေ့မြင်ရပါသည်။ ဣဠာမဏိဓေတီမှာ လူ့ပြည်ရှိရွာတိုက်တရားပုံနှင့် အလွန်ဆင်တူ ပါသည်။ အရံဓေတီများမှာလည်း ရွှေတိုက်ဘုရားရှိ အရံဓေတီများကို စိန်ရောင် ပြင်ရောင် ပတ္တမြားရောင် ရောင်ခြည် တော်များ တဖျတ်ဖျတ်ကွန့်မြူးနေသကဲ့သို့ ရွှေဓေတီ ၊ ငွေဓေတီ ၊ ပတ္တမြားဓေတီများအဖြစ် မြင်ယောင်ကြည့်ပါက တစ်ပုံစံတည်းနီးပါးပင် ဆင်တူလှပါသည်။ ဓေတီအတွင်းရှိ ဣယတော် ၊ ဆံတော်ကိုးပြိုင်ရာတွင် နတ်သားတစ်ပါးက ရွှေကလပ်ပြည့်ထည့်ထားသော ဆံတော်မှာဘုရားအလောင်း ကောင်းကင်ပေါ်ပစ်တင်စဉ်အခါကာလကအတိုင်း ဘယ်သူမှ မကိုင်ဘဲ အရှိအတိုင်းပူဇော်ထားခြင်းဖြစ်တယ်လို့ရှင်းပြပါသည်။ ဣဠာမဏိဓေတီတော်ကြီး၏ မြောက်ဘက်ကပ်လျက် ပတ္တကပ္ပလာမြကျောက်ဖြာပေါ်တွင် ဘုရားရှင်စွယ်တော်ရှည် ဖယ်တော်မိနတ်သားအုပ္ပာနိသော ဝဲယာထက်အောက်မှ နတ်သားနတ်သမီးတွေ တရားဟောကြားနေပုံကို စိတ်ဖြင့်အာရုံပြုကြည့်သည့်အခါ ပကတိမျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့ရ သကဲ့သို့ ဘုရားရှင်နှင့်အနီးဆုံးနတ်များသည် ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါတောက်ပပြီး နောက်နားအရပ်မှနတ်များသည် အရောင် မှောက်နေတာကိုတွေ့ရပါသည်။ ပတ္တကပ္ပလာမြကျောက်ဖြာမှာ လူ့ပြည်မှစတင်ပွေယျာကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး အလယ်ခေါင်တွင် ကြာပွင့်သဏ္ဍာန်ဖြစ်နေတာကိုတွေ့ရှိရပါသည်။

သုပ္ပာဇရပ်၏ အခင်းမှာအနီးရောင်ဖြစ်ပြီး အမှိုင်းအရောင်မှာ ရွှေရောင်အတိုင်းဖြစ်နေတာ ပူးတွေ့ရပါသည်။ သိကြားမင်းဝေယန္တရပြဿဒ်မှာ သုပ္ပာဇရပ်ထက် သမ်းနားထည်ဝါရံသာမက ဘုံ(၇)ဆင့်ရှိတဲ့ ပျော်စဉ်ကြီး သတ္တဝယ်ဟောကြည့်ရပြီး ရွှေရောင်များဝင်းနေတာ ကျောက်သံပတ္တမြားတွေဖြင့် စီခြယ်ထားတာကိုတွေ့ရပါသည်။ သိကြားမင်းကြီးဟာ ဝေယန္တရပြဿဒ်အလယ် သလွန်တော်ပေါ်တွင် ထိုင်နေလျက်ရေနေနက်ဝဲယာမှာ နတ်သားနတ် သမီးအပေါင်းခစားနေတာဟာ အလွန်ပင်တင့်တယ်ခန့်ညားလှပါသည်။ ပင်လယ်ကသစ်ပင်၏အရောင်မှာ ဆင်စွယ် ရောင်ဖြစ်ပြီး အရွက်ပုံသဏ္ဍာန်မှာ စံပါယ်ပန်းရွက်ထက်ရှည်ပြောပြောဖြစ်ပြီး အပွင့်ပုံသဏ္ဍာန်မှာ အင်ကြင်းပန်းပွင့် ကဲ့သို့တွေ့မြင်ရပါသည်။ ပင်လယ်ကသစ်ပင်ကြီးဟာ အရပ်ပေါ်ပြီး ကြီးမားလွန်းတဲ့အတွက်ကြောင့် စာရေးသူဟာ သစ်ပြစ်များကြားမှာရောက်နေသကဲ့သို့ ခံစားလိုက်ရပါသည်။

မှတ်ချက် ။ ။ ပင်လယ်ကသစ်ပင်၏ ပကတိအမြင့်မှာ ယူဇနာ(၁၀၀)ဖြစ်ပြီး ပင်စည်လုံးပတ်ပမာဏမှာ (၁၅)ယူဇနာကြီးပေးပါသည်။ ထိုပင်လယ်ကသစ်ပင်၏ အရောင်အဝါတောက်ပမှုများဟာ သစ်ပင်၏ထက်ဝန်းကျင် ယူဇနာ (၅၀)တိုင်အောင် ပျံ့နှံ့တောက်ပနေပြီး အပွေ့ရနံ့များဟာ အောက်ယူအရပ်သို့ ယူဇနာ(၁၀၀)တိုင်အောင် ပျံ့နှံ့ပွားကြိုင်နေပါသည်။ [ (၁) ယူဇနာ (၈)ပိုင် ]

တာဝတိံသာနတ်ပြည်တွင် စာရေးသူအား အရှင်ဣဒ္ဓိမိလဘွဲ့အမည်ပေးခဲ့သော မိုးရွာဆရာတော် ဦးနန္ဒာ ဘာသနှင့် မော်ဘီသံအင်ဂျင်ကျောင်းတိုက်မှ စုစုပေးလတ်၏မြေထိပ်တင်စုကိုလည်းတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ စာရေးသူသည် ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနိမိတ်ဖြင့် အကန့်ငြိမ်သာဘုံရှိ ဒုဿစေတီတော်ကို သွားရောက်ပူးပြောရာတွင် ဘုရားပုံသဏ္ဍန်မှာ လူ့ပြည်ရှိကောင်းမှုတော်နှင့် ပုဂံ-ဘူး ဘုရားပုံသဏ္ဍန်နှင့်ဆင်တူပြီး အရံစေတီ(၄)ဆူ ၊ လူ့အရပ်လောက်မြင့်သော ပန်းအိမ်ကြီး(၄)လုံး ၊ မုသိဒ္ဓိ(၄)ခု ၊ စောင်းတန်း(၄)ခုရှိပြီး ထီးတော်မှာ ရွှေထီးကိုအပိုးမွှေးထားသကဲ့သို့ (ဘုန်းကြီး သောင်းထိပမာ)တူပါသည်။ စေတီဌာပနာတိုက်ထဲတွင် ဘုရားလောင်းသိဒ္ဓတ္ထပင်သား၏ အစိမ်းရောင်ဝတ်လဲတော်၊ ရွှေဝါရောင်တောင်ရှည်ပုဆိုး ၊ ငွေရောင်အင်္ကျီလက်ရှည် ၊ ရွှေရောင်ဟင်္သာပုံခြေနှင့်၊ ရွှေကြယ်သီး(၅)လုံး ၊ ရွှေနှင့်ရတနာများစီခြယ်ထားသော စလွယ်မကိုင် ၊ ကြက်သွေးရောင်ပောင်းတော်နှင့် သန်လျက်တော် (ပတ္တမြား စီချယ်လက်ကိုင်မိုး) ကိုလည်း ရွှေရောင်ကလပ်ပေါ်မှာ ဖူးတွေ့ရပါသည်။

စေတီ၏အရောင်မှာ ဝန်သာပြင်ကဲ့သို့ငွေရောင်အဆင်းရှိပြီး စိန်ဖူးတော်မှာ ရည်ရှည်ချွန်ချွန်ကြီးဖြစ်နေ တာကိုဖူးတွေ့ရပါသည်။ စေတီတော်ပေါ်သို့အတွင်းဘက်မှ တက်နိုင်သောလှေကားကိုလည်းတွေ့ခဲ့ရပြီး ဘေးနံရံတွင် ဘုရားရှင်၏ ဝုဒ္ဓဝင်ဖြစ်တော်စဉ်များကို ရန်ကုန်ရွှေတိဂုံဘုရား ဝုဒ္ဓပြင်နားမှာရေးဆွဲထားသကဲ့သို့ အလွန်လှပသော ရတနာများစီခြယ်ကာ ပန်းပုလက်ရာများဖြင့် ထုလုပ်ပူဇော်ထားတာကိုတွေ့ရပါသည်။ ဒုဿစေတီရဲ့ ရှင်ပြင်တော်ဟာ အဖြူရောင်ဖြစ်ပြီး အောက်ခြေလုံးပတ်ကတော့ ရွှေတိဂုံဘုရားအောက်ခြေပုံစံအတိုင်း ဖူးတွေ့ခဲ့ရပါသည်။

ဒုဿစေတီ၏အောက်ပစ္စယံတွင် အတိတ် ၊ ပစ္စုပ္ပန် ၊ အနာဂါတ်ကာလ(၃)ပါးကို ကြည့်မြင်နိုင်တဲ့ ကျောက်စာပုံသဏ္ဍန်ကြေးပုံပြင်ကြီး(၃)ခုပဲတွေ့ရှိရပါတယ်။ စာရေးသူဟာ "အတိတ်" ဟုခေါင်းစဉ်တပ်ထားသော ကြေးပုံပြင်ကို အာရုံလွှတ်နေပုံ

- ၁။ ရဟန်းဘဝ တရားအားထုတ်နေပုံ
- ၂။ ပရိပိတဝသဝတ္တိဘုံ နတ်ပြည်တွင် နတ်အခြွေရံပေါင်းတစ်သိန်းဖြင့် နတ်စည်းစိမ်ခံစားနေပုံ
- ၃။ အနော်ရထာမင်းလက်ထက် အပတ်ကြီးဘဝ
- ၄။ ရှင်ဘုရင်ဘဝ - စစ်ပွဲဘုရင်ဖြစ်ခဲ့၍ ခေါင်းဖြတ်သတ်ခံရ
- ၅။ ငရဲကျ
- ၆။ ဒိုက်ဘဝ ✽
- ၇။ သမင်ဘဝ



၈။ စာရေးသူ

၉။ ယခု လူ့ဘဝ (ရဟန်းဘဝ) ဆိုပြီး နောက်အတိတ်ဘဝ (ဂ)ဘဝအပြင် ဘဝများစွာဖြင့်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ စာရေးသူဟာ နဂါးပြည်ရှိစွယ်တော်နှင့် ငရဲပြည်ကိုလည်း သမာဓိအလင်းတန်းဖြင့်ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ နဂါးမင်းနှင့်ယမမင်းကြီးကို မေတ္တာပို့ပြီး အာနာပါနကိုထူထောင်ပါသည်။

သမာဓိအလင်းနိမိတ်အားကောင်းလာသည့်အခါ နဂါးပြည်ရှိစွယ်တော်ကိုဖူးဖို့ရန်အတွက် နဂါးမင်းနှင့် နတ်အပေါင်းကို မေတ္တာပို့ပြီးစွယ်တော်ကိုဖူးခွင့်တောင်းပါသည်။ စာရေးသူဟာ အလိုအလျောက်လေ့တစ်စင်းပေါ်ကို အလိုလိုရောက်ရှိသွားသလိုခံစားရပြီး ရေပြင်ကြီးထက်ခြမ်းကွဲသလိုဖြစ်ကာ နဂါးများကလေ့ကိုဆွဲလျှက် ရေနက်ထဲကို ခေါ်ဆောင်သွားသလို ခံစားလိုက်ရပါသည်။

နဂါးမင်းကြီးစံပြုန်းရာ ဝိမာန်၏ပုခံဦးအပေါက်သည် ရန်ကုန်တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်ဝင်ပေါက်ပုံစံနှင့်တူပြီး လူယောင်ဖန်ဆင်းထားတဲ့ နဂါး(၂)ယောက်က ခရီးဦးကြိုပြုပြီးနဂါးမင်းကြီးထံသို့ခေါ်ဆောင်သွားပါသည်။ စွယ်တော်ဖူးခွင့်ရပါစေလို့ စိတ်ညွတ်လိုက်သောအခါ ရွှေရောင်စေတီတော်ဌာပနာတိုက်အတွင်းရှိ နဂါးမင်းကြီးမှ ရွှေကလပ်ကတ္တီပါခင်းပေါ်တွင်တင်ထားသော မြတ်စွယ်တော်ကိုယူဆောင်ပြပါသည်။ ထို့အပြင် ဖန်ပေါင်းချောင်ဖြင့် ထည့်ထားသော အဖြူရောင်ပုလဲလုံးနှင့် အခြားတတ်တော်များကိုလည်း ဖူးတွေ့ခဲ့ရပါသည်။ စာရေးသူဟာ နတ်နဂါးများကို အမှုအတန်းပေးဝေ၍ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ပါသည်။

စာရေးသူသည် အာနာပါနသမာဓိကို ဆက်လက်ထူထောင်ကာ ငရဲမင်း (ယမမင်းကြီး)ကို မေတ္တာပို့ လျှက် အလင်းနိမိတ်ဖြင့် ငရဲပြည်ကိုရောက်ရှိလာခဲ့ပါသည်။ ယမမင်းကြီး၏လက်ထောက်နှစ်ယောက်ဟာ လာရောက် ကြိုဆိုပြီး ယမမင်းကြီးတရားစစ်သောနေတဲ့ ခန်းမကြီးထဲသို့ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ပါသည်။ ယမမင်းကြီးက လက်အုပ်ချီ၍ ကြိုဆိုနေပါသည်။ ရှေးဦးစွာ စာရေးသူဟာ ဘုန်းကြီးနှင့်သီလရှင်တွေ ဘယ်ပုံစံခရဲကျခံနေသလဲလို့ မေးလိုက်တဲ့ အခါ ယမမင်းကြီးက အလွန်ကြီးမားပြီးနိမ့်နေတဲ့တောင်ကြီး (၂)ခုကို ညွှန်ပြပါသည်။ တကယ်တော့ ယမမင်းကြီး ညွှန်ပြတာဟာ သဘာဝတောင်မဟုတ်ဘဲ ဘုန်းကြီးနှင့်သီလရှင်တွေရဲ့ သက်န်းတွေအထပ်ထပ်ပုံရာက သက်န်းတောင် ကြီးဖြစ်နေတာကိုပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်ကြီးတမျှ အလွန်ကြီးမားသော ဒယ်အိုးကြီးပုံသဏ္ဍန်အိုးကြီးထဲ၌ ဘုန်းကြီးတွေ ၊ သီလရှင်တွေ ၊ အဆင့်မြင့်လူကြီးလူကောင်းများစွာကို ပွက်ပွက်ဆူနေတဲ့ သံရည်ပူအရည်တွေထဲမှာ အော်ဟစ်ကာ ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားနေရတာကို သံဝေဂရုဇွယ်တွေ မြင်ရပါသည်။ နောက်ပြီးမီးတွေတဟုန်းဟုန်းခိုက် လောင်နေတဲ့ သံဖြေပြင်မှာငရဲထိန်းတွေက လူတွေကိုတန်းစီပြီးအိမ်စေလျက် မီးဟုန်းဟုန်းတောက်လောင်နေတဲ့ သံလေပိတ်တံကြီးဖြင့် ကြိတ်ခြေနေပုံသွေးပန်းထွက်ရာမှ မီးတွေတဟုန်းဟုန်းတောက်လောင်နေပုံ၊ ငရဲထိန်းနှင့် ငရဲငွေတွေက ငရဲခံနေရတဲ့လူတွေကို သားကောင်လိုက်သကဲ့သို့ ခုတ်ဖြတ်လိုက်သတ်နေပုံ အပိုင်ပိုင်ဖြတ်တောက် နေတဲ့ အသားတုံး ၊ အသားစတွေကို ငွေတွေစားနေပုံ ၊ ကြောင်တစ်ကောင်ကို ငွေဆစ်ကောင်ပိုင်းဆွဲနေသကဲ့သို့ မီးတဟုန်းဟုန်းတောက်တောက်လောင်နေတဲ့ သံဖြေပြင်မှာ ပြေးလွှားအော်ဟစ်နေရတဲ့ ငရဲကျလူတွေကို မြင်တွေ့ ခဲ့ရပါသည်။ ငရဲမင်းကြီးမှ စာရေးသူကို အခန်းတွေဆီခေါ်သွား ငါးပါးသီလလွန်ကျူးသူများကျခံရသော ငရဲခန်း ၊

မိဘကိုပြစ်မှားသူများကျခံရသောငှါ စသည်တို့ကိုပြသသဖြင့် အသီးသီးပြင်ပြီးတွေ့ရခဲ့ပါသည်။ သာသနာကို  
ဂိုဏ်းခွဲ၍ကျသော ငရဲ ၊ လက်ပံငရဲ ၊ နေ့ခဲညခဲငရဲ နဂါးပြည်သွားချိန်တုန်းက အေးစက်နေတဲ့ စာရေးသူရဲ  
ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ငရဲပြည်ရဲ့ပူလောင်မှုတွေကြောင့် ကြာရှည်နေနိုင် ပြောပြည်ရှိ ဒုဿဇေတီကို ပြန်လည်စိတ်ညွတ်  
စူးမြော်လိုက်သည့်အခါကြမှ တစ်ပြန်၍အေးမြမှု ၊ စိတ်တည်ငြိမ်လန်းဆန်းမှုဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

စာရေးသူဟာ ငရဲပြည်မှတစ်ဆင့် အလင်းနိမိတ်ဖြင့် မြောက်ကျွန်းသို့သွားရောက်ခဲ့ရာ အင်မတန်ကြီးမား  
လှတဲ့ပဒေသာပင်ကြီးနှင့် အမြစ်ကင်းစင်ပြီး အလွန်ပင်လှပချောမောလှတဲ့မြောက်ကျွန်းသူ ၊ မြောက်ကျွန်းသားများကို  
မြင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ မြောက်ကျွန်းသူ ၊ မြောက်ကျွန်းသားများဟာ လောဘ ၊ ဒေါသကင်းစင်ပြီး ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါမှာ  
အလွန်ကြည်လင်လှပအေးချမ်းနေသည့်အပြင် အိမ်ဆင်းရဲခြင်းမရှိတာကိုလည်း ထူးဆန်းစွာမြင်ခဲ့ရပါသည်။  
သူတို့သက်တမ်းကျန်၍ သေဆုံးတဲ့အခါမှာ ကော်ဇောအင်္ဂါကြီးဖြင့်ပတ်ထားပြီး ကျောက်ဗျာပေါ်မှာချထားပါသည်။  
ဒီအင်္ဂါမှာ ငှက်ဆင်းကြီးရောက်လာပြီး အသားတစ်အမှတ်ဖြင့် သုတ်ချီသွားပုံကိုလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါသည်။

စာရေးသူသည် အာနာပါနသမာဓိကို ဥဂ္ဂဟနိမိတ် ၊ ပဋိဘာကနိမိတ်ရသည်အထိ သမာဓိထူးထောင်ပါ  
သည်။ ဗြူပွေးနေသော ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနိမိတ်ရရှိသောအခါ ထိုအလင်းနိမိတ်ကို

ညာဖက်မျက်စိကဝင်	ဘယ်ဖက်မျက်စိကထွက်
ဘယ်ဖက်မျက်စိကဝင်	ညာဖက်မျက်စိကထွက်
ညာဖက်နားကဝင်	ဘယ်ဖက်နားကထွက်
ဘယ်ဖက်နားကဝင်	ညာဖက်နားကထွက်
ညာဖက်ပါးကဝင်	ဘယ်ဖက်ပါးကထွက်
ဘယ်ဖက်ပါးကဝင်	ညာဖက်ပါးကထွက်
ညာဖက်နားထင်ကဝင်	ဘယ်ဖက်နားထင်ကထွက်
ဘယ်ဖက်နားထင်ကဝင်	ညာဖက်နားထင်ကထွက်

ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်လုံး ပိုက်စိပ်တိုက်တစ်ခုကျန် ၊ နေရာလယ်မကျန်အောင်လေ့ကျင့် ၊ ဘယ်မှညာ ၊  
ညာမှဘယ် အထက်မှအောက် ၊ အောက်မှအပေါ် ၊ ကန့်လန့်ဖြတ်စသဖြင့် မိမိဉာဏ်ကိုပြန်ကျွတ်ပြီးလုပ်၊ မိမိဉာဏ်စွမ်း  
ရှိသမျှသည်လုပ်သည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးတွင် အလင်းအပေါက်ကြီးများဖြစ်လျက် အရိုးအသားများပျောက်ကွယ်၍  
အပိုင်စွန်းထွက်သွားသလိုခံစားရပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးလင်းထိန်၍ ပေါ့ပါးနေပါသည်။ ဝါစွမ်းဆိုင်ကြိုက်တဲ့ဗြူပွေး  
ပေါ့ပါးနေပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံလေထဲကို လွင့်ပျော့နေသကဲ့သို့ဖြစ်နေပါသည်။

စာရေးသူသည် ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနိမိတ်ဖြင့် နောက်တစ်နည်းထပ်မံလေ့ကျင့်ပါသည်။ ကသိုဏ်းဝန်းအလင်း  
နိမိတ်ကို မိမိခန္ဓာရှေ့နှစ်ဖောင်ခန့်အကွာသို့ရောက်အောင်ပို့ပြီး ဦးခေါင်းပေါ်သို့ စိတ်ဖြင့်ပြန်တပ်ပါသည်။ ဦးခေါင်းမှနေ  
ထွက်လာသည့်အလင်းနိမိတ်ဖြင့် အာရူးပေါ့ပါးလှသကဲ့သို့ အလင်းနိမိတ်ဖြင့် ပွတ်တိုက်၍လှုပ်ပြတ်ပါသည်။ ဦးခေါင်းမှ  
ဖြတ်၍ ၊ ဗြူပွေးမှနေဦးခေါင်း အကြိမ်ကြိမ်အထပ်ထပ်အလင်းနိမိတ်ဖြင့် ပွတ်တိုက်လှုပ်ပြတ်လိုက်သည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်

တစ်ခုလုံး၏ အစိုစေ့ကို ထပ်ထပ်ရှားရှားတွေ့မြင်လာရပါသည်။ အရှည် ၊ ထောင့်တန်း ၊ ကန့်လန့်သေပြင် တစ်ကိုယ်လုံးပိုက်စိတ်ကို ခြုံလို့ပြတ်ပါသည်။ အစာအိမ်ကိုစိတ်ဖြင့်ကြည့်ပြီး ပွတ်တိုက်လိုက်သည့်အခါ မည်းညစ်နေတဲ့အစာအိမ်ဟာ ဖြူလွန်းသန့်စင်သွားတာကိုလည်းတွေ့ရပါသည်။ ထိုနည်းတူ အဆုတ်နှင့်အသည်းကိုလည်း နှိပ်စိတ်ဖြင့်လိုက်ပြတ်လိုက်သည့်အခါ ညိုမည်းနေရာမှ ကြောက်သွေ့ဆင့်ဆောင်ပြောင်းလဲသွားတာကိုတွေ့ရပါသည်။ အလာတူကျောက်ကပ်အိမ်ကိုလည်း စိတ်ဖြင့်သန့်ရှင်းစေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အသစ်တစ်ခုပြောင်းလဲသွားသလို ခံစားလိုက်ရပါသည်။

အထူးသဖြင့် ကျန်းမာရေးပိုကောင်းလာတယ်လို့ပြောလိုရပါသည်။ ကြိမ်းဖန်များစွာ သမာဓိအားကောင်းတဲ့ ဉာဏ်ရှိသလိုပွတ်တိုက်လို့ပြတ်လိုက်သည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးမား ဖန်တုံး ၊ မှန်တုံးကြီးကဲ့သို့ ဖြစ်၍သွားပါသည်။ စာရေးသူသည် ကသိုဏ်းဝန်းအလင်းနှိပ်စိတ်ကို ခန္ဓာကိုယ်ရှေ့နှစ်ဘောင်အကွာပို့လွှတ်၍ ငြိမ်းစေမည်ဟူ၍ မိမိခန္ဓာရှေ့နှစ်ဘောင်ကိုလိုက် တယ်ပြင်းစေမည်ဆိုပြီး နှိပ်စိတ်ကိုမိခန္ဓာသီသို့ ပြန်ယူလိုက်လုပ်ပါသည်။ ထိုသို့ကြိမ်ဖန်များစွာလေ့ကျင့်နေရာမှ နှိပ်စိတ်ကတဖြည့်ဖြည့်ချွင်းသေးသော်လည်း ပျောက်ကွယ်သွားပါတော့သည်။ ဒီအချိန်ဟာ သမထကွင်းဝင်ခိုက်အပြိုင်ချမ်းသာ ၊ အရပ်ပြင်းအဆတ်အတွက် ထိပ်ဆုံးအဆင့်အပြင်းစာတ်ကိုရရှိခံစားခဲ့ရပါတယ်။ ဒီအပြင်းစာတ်ဟာ ကိုယ်အလိုရှိရင်ရှိသလောက် အချိန်ကြာကြာထိုင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဝင်လေထွက်လေဟာလည်း ဝင်လိုဝင်မှန်းမသိ ၊ ထွက်လိုထွက်မှန်းမသိတော့ပါဘူး။ ကာယပဿဒီ ၊ စိတ္တပဿဒီ ၊ ကာယလတုတာ ၊ စိတ္တလတုတာဖြစ်ပြီး နိဂြာန်ချမ်းသာခဲ့အရသာမျိုးခံစားခဲ့ရပါသည်။ ပြင်းအောင်သပ်ပြေရယင် စိတ်၏တည်ငြိမ်ခြင်း ၊ သိပ်ပျော်ခြင်း ၊ နူးညံ့ခြင်း ၊ ချမ်းသာခြင်းအစုံ ခံစားမှုအကျိုးရလဒ်များဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။

စာရေးသူဟာ တရားဖြတ်၍ကြီးလျှောက်သည့်အခါ ၊ ဆွမ်းစားကျောင်းသွားတဲ့အခါ ၊ လျှောက်စက်အိမ်တဲ့အခါ ၊ တရားထိုင်သည့်အခါတို့၌ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့အတွင်းထဲမှာ အလွန်အေးမြတဲ့အလင်းစာတ် ဖန်ဒီအိမ်တစ်လုံးထွန်းထားသလို ဖြစ်၍နေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အတွင်းကလိစာများနှင့် သွေးကြောကြီးငယ်အသွယ်သွယ်ကို ၊ သွေးရန်နှုန်းနှင့်အတူ သွေးများလည်ပတ်စီးဆင်းပုံများကို မြင်တွေ့နေရပါသည်။ ဝှမ်းထွေးလှတဲ့စက်ရုံကြီး ၊ နာရီစက်အုံကြီးသဖွယ် ဆီးချက်ဝါချက်ညီညီနဲ့ အလုပ်လုပ်နေပုံကိုတွေ့မြင်ရပါသည်။ ဖြစ်နေတဲ့ပုံကတစ်မျိုး ၊ သိပြီးခံစားနေတဲ့စိတ်ကတစ်စိတ်။ သွေးများစီးဆင်းနေပုံမှာ ပိုဗိုဗိုကျိန်ပြစ်ချောင်းထဲမှ လျှောက်စီးဆင်းနေသကဲ့သို့တွေ့မြင်သိရှိနေရပါသည်။ စာရေးသူဟာ ထိုအချိန်မှစ၍ အစားအသောက်များကို စားချင်တဲ့စိတ်လုံးဝမရှိတော့ပါဘူး။ အစားအသောက်များ မျိုးစုံလိုက်ရင်ကို အစာအိမ်ထဲရောက်သွားပုံကအစ မြင်နေရပါသည်။ အမြဲတန်းလန်းဆန်းနေတဲ့ စိတ် ၊ ရုပ်တွေဟာ ဒီအချိန်မှစပြီး ညိုမွန်းသွားပါသည်။

စာရေးသူသည် ထိုမှတဆင့် ရုပ် ၊ ရုပ် ၊ ရုပ်ဟု နှလုံးကိုစိုက်၍နေရပါသည်။ အသည်း ၊ နှလုံး ၊ နှလုံးရုတ် ၊ အူသိမ် ၊ အူပကြီး ၊ အစာအိမ်များကို တစ်ခုချင်းအသေစိတ်မြင်ရပါသည်။ ကြည့်နေရင်း ၊ ဝှမ်းထွန်းခြင်းဖြင့် အာရုံအပိုင်ခိုင်ပြတ်တောက်ပြီး အပူနှင့်အေးများဖြစ်သွားတာတွေ့ရပါသည်။ အပူနှင့်အေးတွေကို ဆက်ပြီးလောင်ကျွမ်းတဲ့အခါ ဝှေးရောင်မီးခိုးငွေ့များအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားတာတွေ့ရပါသည်။ ရုပ်တရားတွေရဲ့ ဖောက်ပြန်တဲ့သဘော၊ ဝေဒနာရဲ့ဖြစ်စေ ၊ ဖြစ်လယ် ၊ ဖြစ်ဆုံးကို မြင်နေရပါသည်။ ဝှမ်းထွန်းလာတော့ ဝှမ်းထွေးတော့က ချစ်ပြင်းသွားသလို မြင်ရပြီး "သိစိတ်ကလေး" တစ်ခုတည်း နှလုံးအိမ်မှာ ငြိမ်ဝပ်နေတာကိုထူးခြားစွာ ၊ ပြင်းချမ်းစွာ ခံစားသိရှိနေရပါသည်။ ရုပ်ကတခြား ၊ နာမ်ကတခြားစီဖြစ်နေတာကိုလည်း သိရှိနေပါသည်။ ဝှမ်းထွေးရော ရုပ်တရားရှိတော့လေ့ရှိသူပုတ်

နေရပါသည်။ ဂွမုတ်ပျော်တော့လည်း စိတ်ကလေးက သူ့အတိုင်းရှိနေတာပဲဆိုတဲ့အကြောင်းအကျိုးကိုလည်း ဆက်စပ်  
မိပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ဖြစ်ပျက်မှုတွေကိုတတ္ကွဲ၊ တသံသံ၊ တလှုပ်လှုပ်၊ သမာဓိအလင်းရောင်အောက်မှာ မြင်နေရပါ  
သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး အပျိုးပျိုးပြောင်းလဲဖြစ်ပျက်နေပုံကိုသိရှိပြီး စိတ်ကိုရင်တွဲတစ်ခုသိသည်။ သိသည်ဟု  
ဂွမုတ်ပြန်တော့လည်း ခန္ဓာကိုယ်မှအသည်း၊ နှလုံး၊ အဆုတ်၊ အစာအိမ်များလောင်ကျွမ်းနေပုံ၊ ဖျက်စီး၍နေပုံကို  
တွေ့မြင်နေရပြန်ပါသည်။

အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒိန်၊ ကံ၊ အာဟာရ၊ အတိတ်အကြောင်းတရားငါးပါး "ပြုပြင်သည်၊ ပြုပြင်  
သည်" ဟု ဂွမုတ်ပွားများမှ အတိတ်ဘဝတာဝန်ကိုလည်း သိခွင့်ရခဲ့ပါသည်။ ဘဝသံသရာ၏ကြောက်မက်စွမ်းကောင်း  
ပုံကိုကိုယ်တွေ့၊ လက်တွေ့ခံစားခဲ့ရပါသည်။ ဒါတွေဟာ တရားအားထုတ်ရာမှာ တွန်းအားတစ်ရပ်၊ ခွန်အားသွယ်ခြင်း  
စေပြီး တရားမမွှာကိုလည်း ပိုမိုယုံကြည်သက်ဝင်ကိုးကွယ်အားထားရာအဖြစ် တိုး၍တိုး၍ကြီးစားအားထုတ်ခဲ့ပါသည်။

အတိတ်အကြောင်းတရားငါးပါးဖြစ်တဲ့ အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒိန်၊ ကံ၊ အာဟာရတို့ ပြုပြင်၍ဖြစ်သလို  
စတင်ပွားလိုက်တာနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားတုန်ခါလို့ ခံစားရတဲ့ ဒုက္ခဒေဝဒနာ၊ ရုပ်လို့မရလို့အစိုးမရတဲ့ အနတ္တ၊ မမြဲတဲ့  
အနိစ္စသဘောတရားတွေကို သိခဲ့ရပါသည်။ တရိပ်ရိပ်၊ တသံသံ၊ တစွဲစွဲမပြုပုံကိုတွေ့ရှိသိမြင်ရခဲ့ပါသည်။ ရုပ်ဖြစ်  
ပျက်နာမ်ဖြစ်ပျက် ဂွမုတ်နေရတဲ့စိတ်ဟာ ကြိမ်ဝမ်းပျားစွာဂွမုတ်နေရတဲ့အတွက်ကြောင့် ငြီးငွေ့လာပါသည်။ ရုပ်နာမ်  
ဖြစ်ပျက်တွေမှ ငြိမ်းအေးတဲ့နေရာ ဘယ်မှာရှိမလဲဆိုပြီးဂွမုတ်နေဆဲ ကမ္မဋ္ဌာန်းပေါ်မှာ ဂွမုတ်နေရင်းဖြင့် ငြိမ်းအေး  
နေတဲ့သိစိတ်ကလေးတစ်ခုကို ထပ်မံရရှိခဲ့ပါသည်။ စာရေးသူသည် တရားဖြတ်သည့်အခါ ရုပ်နာမ်(၂)ပါးချုပ်ငြိမ်းရာ  
ဖြစ်တဲ့ ဒိဋ္ဌာန်မက်ပိုလ်ကိုအပြန်အလှန်ရရှိရပါလိမ့်ဆိုပြီး ဆုတောင်းလိုက်ပါသည်။

### ဝိပဿနာအားထုတ်နည်း

တရားအားထုတ်လိုသောသူသည် အာနာပါနုကမ္မဋ္ဌာန်ကိုရတနာစိုက်လိုလိုခွင့်ချင့်နှင့် ဖော်ပြခဲ့သောနည်းအတိုင်း  
(၁၀)ရက် (၁၅)ရက်လောက်အားထုတ်မိသောအခါ ဥဂ္ဂဟနိမိတ် ပဋိဘာဂနိမိတ်တို့ကို ရတတ်ကြလေသည်။ ထိုအခါ  
ကျလျှင် ဝိပဿနာကိုဂွမုတ်လို၍ရနိုင်ပါတော့ပြီ။ ဤနိမိတ်မျိုးကို တိဟိတ်မပြင်နိုင်သည်။ ထိုနိမိတ်တို့ကိုတွေ့သော  
အခါအရောင်အလင်းနှင့်တကွဖြစ်သော နိမိတ်ကို သပ်ကြာကြာမြင်ရလျှင် သမာဓိတော်တော်ကောင်းလာပြီဟုမှတ်ပါ။  
ထိုအခါ ပထမကအာနာပါနုကမ္မဋ္ဌာန်ကို အားထုတ်ခါနီး၌ပြုအပ်သောကိစ္စဟူသမျှ ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းတောင်ခြင်း  
စသောစံတိုက်တစ်ခုမကုန် ခုံအောင်ထပ်၍ပြု ဝိပဿနာတရားကို ရှေးဘဝဟုယုံယုံကြည်ကြည်ရှိစေရမည်။ အလွန်လိုချင်  
သောစိတ်လည်းရှိရမည်။ လောကကြီး၌ဒုက္ခအပေါင်းကိုလည်း ကြောက်၍ထွက်ပြေးကင်းလိုသောစိတ်ဖြင့် မာန်မာန်ကို  
ချ၍ စိတ်ကိုပျော့ပျော့ထားရမည်။ ကိုယ်အမှုအရာ၊ မှတ်အမှုအရာ၊ စိတ်အမှုအရာ နှည့်သိပ်ပွေ့စေရမည်။ ထို့နောက်  
မိမိထိုင်တတ်သလိုထိုင်ပြီးလျှင် (၁၀)မိနစ်ခန့်ကြာအောင် နာသီဗျား၌ထွက်လေဝင်လေထိသည်ကို ရိပ်ရိပ် - ရိပ်ရိပ်  
တိုး၍သွားသော အတွေ့သဘောကလေးကို ရိပ်ရိပ် - ရိပ်ရိပ်နှင့် တိုး၍တိုး၍ဖြစ်၍ဖြစ်၍ ပျောက်ပျောက်သွားသော  
သဘောတရားတွေကို ပြုခြင်းသဘောပါကလေးဟု နှလုံးသွင်းလျက် အနိစ္စ၊ အနိစ္စဟူ၍ ၅ - ၅၅ နေပါသည်။



စာရေးသူဟာ အာနာပါနသတိပုဏ္ဏား ငယ်ထိပ်ကိုအာရုံပြု သတိကပ်ပြီး စိတ်ဖြင့်စိုက်ကြည့်ပါသည်။ (၁၀)မိနစ် (၁၅)မိနစ်ခန့်ကြာသောအခါ ငယ်ထိပ်နေရာ၌ ငါးပုဏ္ဏား၊ ကျပ်ပြာနှင့်ပိုင်ပိုင်ကလေး တစ်နေရာစာတွင်နံ့အေး၍ ဖြစ်စေ၊ ပုဏ္ဏားနှင့်ဖြစ်စေတွေ့ရပါသည်။ တွေ့တယ်ဆိုတာ မျက်စိဖြင့်မြင်ရတာမျိုးမဟုတ် တစ်စုံတစ်ခုနှင့်သိ၍ထား သကဲ့သို့တွေ့ရတတ်သည်။ တွေ့ရသောအခါ စိတ်ကိုတခြားမထောက်နှင့်သိ၍သာနေရမည်။ အတော်ကြာလျှင် မွေးသော အေးသောနေရာကလေးသည် လှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ်နှင့်လည်၍နေသကဲ့သို့ တွေ့တတ်သည်။ ဘာဘဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်ကို ကြံနေရာမှာဘဲထား ငယ်ထိပ်က အပိုင်ကလေးသည် ကျယ်ပြန့်၍ခေါင်းကိုချိပြီးသကာလ အောက်သို့ပြု၍ဆင်းကျ လာတတ်သည်။ ကျလာပါစေ ကျလာတဲ့အပိုင်ပင်သိလိုက်၍ ကြိုကဲ့သို့နှင့်ပင်တဖြည်းဖြည်း တကိုယ်လုံးချိ၍သွား တတ်သည်။ ကြိုကဲ့သို့တကိုယ်လုံးချိမိမိဖြစ်စေ ပေါ့ပေါ့ဖြစ်စေ ပုဂ္ဂိုလ်ပုဏ္ဏား ဖြစ်စေ အေ့အိုင်အေ့ ဖြစ်စေ မိမိခန္ဓာ ကိုယ်တစ်နေရာ၌ လှုပ်ရှားလျက် တရွေ့ရွေ့တိတ်တိတ်ပျားသွားနေသကဲ့သို့နေတတ်၏။ တစ်ခါတစ်ရံဝမ်းထဲကျောထဲ၌ ဝိုင်းဝိုင်း - ဝိုင်းဝိုင်းနှင့် လှမ်းလှမ်း - လှမ်းလှမ်းနှင့် တေတေတတ်တို့ ပေါ့ပေါ့သက်ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့တတ်သည် တစ်ခါတစ်ရံခန္ဓာကိုယ်တနေရာရာ၌ ဝိုင်းဝိုင်းနှင့် ပစ္စက်သိပ်ကလေးတွေ တရွေ့ရွေ့သွားနေသကဲ့သို့ထင်တတ်၏။ ဖက်ခွက်၌ထည့်သော ဘိလပ်ရည်တွင် အမြှုပ်ကလေးတွေချ၍တက်နေသကဲ့သို့လည်ချစ်တတ်ပါသည်။ မီးပန်းကို မှိုလိုက်သောအခါ ဖွာဖွာဖွာဖွာနှင့် ပန်းနေသကဲ့သို့လည်း ခန္ဓာကိုယ်၌ ဖွာဖွာ - ဖွာဖွာနှင့်ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ တစ်ခါ တစ်ရံခြေဖျားကွင်း၌နေသကဲ့သို့လည်း ဖြိုးဖြိုး - ဖြိုးဖြိုးနှင့်နေတတ်၏။ ကြိုကဲ့သို့ ဂွမ်းပျားလာသော်သမာဓိ အရှိန်ကောင်းလာကာ တကိုယ်လုံး၌အပ်ပျားတစ်ခုစာမကျန်အောင် တဖွာဖွာဖြစ်၍ - ဖြစ်၍ ချုပ်၍ - ချုပ်၍သွားသည်ကို တွေ့ရတတ်၏။ ကြိုကဲ့သို့တဖွာဖွာ တဖြတ်ဖြတ်ဖြစ်နေခြင်းကို မျက်စိဖြင့်မြင်ရတာလားဆိုလျှင်မဟုတ် စာရေးသူ၏ ခန္ဓာကိုယ်တွေတရားပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်သံယုတ်ပါဠိတော်၌ — ကာယဉ္စ၊ ကာယအကြည်ကိုလည်းကောင်း ၊ ဟောဋ္ဌဗ္ဗေ ၊ ဟောဋ္ဌအတွေ့ ဖတ်တို့ကိုလည်းကောင်း ၊ ဖတ္ထိ နှစ်ပါးစုံကိုစွဲ၍ ကာယဝိညာဏံ ၊ ကာယဝိညာဏ်သည် ညွှန်တို့ဖြစ်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူသည် ထိုအတွေ့တတ်သည် မျက်စိဖြင့်မြင်ကောင်းသောတရားမဟုတ် ကိုယ်ဖြင့်တွေ့ ကောင်းသောတရားသာဖြစ်သည်။ ဘာကြောင့်ကိုယ်ဖြင့် တွေ့ရသလဲဆိုလျှင် ကိုယ်ထည့်၍သာဖြစ်သော တရားကို ဂူသောကြောင့်တည်း။

ကြိုကဲ့သို့ ဂွမ်းပျားလာသော် သမာဓိကလည်းရင့်သန်၍ကောင်းလာတော့၏။ သမာဓိပို၍ကောင်းလာသော အခါ ရုပ်တရားနာမ်တရားတို့ရှိသိလာတော့၏။ ဘယ်လိုသိလာတတ်ပါသနည်းဆိုလျှင် နှင်းဆီအစစ်ကို ဒယ်အိုးကြီး နှင့်ထည့်၍ထားသောအခါ ဒယ်အိုးမျက်နှာပြင်နှင့်အပူ ပြည့်တက်လျက်အမြှုပ်တွေတက်၍လာတတ်၏။ ထိုအခါ မီးကိုမလျှော့ဘဲထား အသာကလေးကြည့်နေမည်ဆိုလျှင် လက်ဦးဖြစ်ပြီးသော အမြှုပ်ဟောင်းတွေကပေါက်ကွဲ၍ ဖြတ်ဖြတ်ဖြည့်၍ ချုပ်ပျက်ကုန်တာကိုလည်း မြင်ရလိမ့်မည်။ ချုပ်ပျက်ပြီးသော နေရာ၌နောက်ထပ် အမြှုပ်သစ် ကလေးတွေစီစီ - စီစီနှင့်လာ၍ ဖြစ်နေကြသည်ကိုလည်းမြင်ရလိမ့်မည်။ ထိုအခါ စီစီ - စီစီ ဖြတ်ဖြတ် - ဖြတ်ဖြတ်နှင့် ဖြစ်ချုပ်နေတာကို ချည်းမြင်ရလိမ့်မည်။ ကြိုသီပုအိုးနှင့်ထပ်တူ မိမိခန္ဓာကိုယ်အတွင်းက ဂွမ်းပျားတွေသည် စီစီ - စီစီနှင့်ဖြစ်၍ ဖြတ်ဖြတ် - ဖြတ်ဖြတ်နှင့် ချုပ်ပျက်နေသည်ကိုလည်း သိ၍နေလိမ့်မည်။ စီစီဖြတ်ဖြတ် ဖြတ် ဖြတ် အသံတွေကိုလည်း တကယ်ကြား၍လာလိမ့်မည်။

\* လောဘသိမ်တက်သည့်



ထိုအခါကသောအခါ တစ်စိတ်ဖြတ်ဖြတ်တို့သည် ဆီချက်အိမ်အပြင်တွေထက်ပင် အဆပေါင်းများစွာ  
 မရေပတွက်နိုင်အောင် လှိုင်မြင့်၍ - လှိုင်မြင့်၍ ဖြစ်ချုပ်နေတာတွေကို တွေ့ရလိမ့်မည်။ ဤအခါ၌ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကြီး  
 တစ်ခုလုံးဆီပူအိုးချာသကဲ့သို့ ချဉ်းချဉ်းလှိုင်မြင့်စွာ ချဉ်းအပြင်တွေပြည့်ကြပ်၍ ဖြစ်ပျက်နေသည်ကိုသာတွေ့၍  
 နေရလိမ့်မည်။ တစ်ခါတစ်ရံဂရုမလား ကလေးတွေသည် ဖွာဖွာ-ဖွာဖွာနှင့်ကြွေ၍ကျနေဘိသကဲ့သို့ တကိုယ်လုံး၌  
 တွေ့၍နေတတ်သည်။ ကမ်းပါးများပြိုသကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မိမိခန္ဓာကိုယ်ပေါ်၌ ဖိစွာချာသကဲ့သို့ထင်ရ  
 တတ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ တံလှုပ်စိုင်းကြီးသည် မိမိခန္ဓာကိုယ်အတွင်းဝင်ပြီးသကာလ စိပ်စိပ် - စိပ်စိပ်နှင့် တကယ်  
 တံလှုပ်ကဲ့သို့ လှိုင်မြင့်စွာဖြစ်ချုပ်၍နေတတ်ပါသည်။ အနာအိအနာတွေများ၌ ဖိလောက်များကျ၍ အပုပ်အစပ်တွေကို  
 စားခါတလှုပ်လှုပ် တရွရွနေသကဲ့သို့လည်းနေတတ်၏။ တကိုယ်လုံးအတွင်းရောအပြင်ပါ မစင်တွင်းကလောက်တွေ  
 ကဲ့သို့လောက်တွေပို၍ ထို၍နေသကဲ့သို့လည်းထင်ရတတ်၏။ ဆောင်အခါနှင့်များကျသကဲ့သို့ မိမိကိုယ်၌အတွင်းရော  
 အပြင်ပါနှင့်ပေါက်ကလေးတွေ တကိုယ်လုံးကျဉ်းနေသကဲ့သို့ အေးလျက်ဖွာဖွာကျနေသလိုလည်းဖြစ်တတ်၏။  
 အပ်ကလေးတွေနှင့်ထိုးဆွသကဲ့သို့လည်းဖြစ်တတ်၏။ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာလှုပ်မရကြာမရ ခြေလက်တွေသေသကဲ့သို့  
 လေးပြိုလျှင် အတွင်းသားတွေကတော့ ဆွပွက်၍နေတာကိုလည်းတွေ့ရတတ်၏။ နေ့ရောညပါဆက်လက်၍  
 ဂူဖန်များလာသော် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးတစ်ခုလုံးဘယ် အခါမဆို ဆွပွတ်၍ပျက်စီးချုပ်ပျောက်ပေါက်ပြန်နေတာကိုချည်း  
 တွေ့နေရတော့၏။ တံလုံးလုံး၌လှေနေမည်ဆိုလျှင် ဦးခေါင်းမှခြေဖျား ခြေဖျားမှဦးခေါင်းသို့ ဆင်းလိုက်တက်လိုက်နှင့်  
 ရေမြှုပ်ပျောက်ကလေးတွေကဲ့သို့ ကိုယ်နှင့်အပြည့် ဆင်းသက်သွားလာနေသလိုဖြစ်နေတော့၏။

ဥပမာ ဖတ်ဘူးကိုလှုပ်သဏ္ဍာန်လုပ် အတွင်းကခြေလက်ဦးခေါင်း ရင်ဝမ်းမှစ၍ အခေါင်းကြီးဖြစ်စေ၍ရ  
 ထည့်ချက်ပေလွန်း၍ ဆွလွန်းသောအခါ တကိုယ်ကောင်းလုံးအတွင်းအဆူတွေ ဆွတ်တက်၍ပုံပုံနုပြိုလျှင် ဝမ်းနံ့ခါ  
 ဦးခေါင်းဘက်သို့ဝှင်း ဝမ်းနံ့ခါခြေလက်တို့သို့ဝှင်း ဝမ်းနံ့ခါတကိုယ်လုံးတပြိုင်တည်းဝှင်း ဆွပွက်ပုံနုသွားလာ၍နေသကဲ့သို့  
 မိမိကိုယ်ထဲ၌ဆွပွက်၍နေတတ်၏။ သမာဓိကောင်းလွန်းလာလျှင် ဆူသံ၊ ပွက်သံ၊ တက်သံတွေကိုပင်ကြား၍လာရ  
 တတ်တော့၏။ ဤကဲ့သို့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းဖြစ်ခြင်း၊ ပွက်ခြင်း၊ ချုပ်ပျောက်ခြင်းတို့ဖြင့် နေ့မစဲ ညဥ့်မစဲ နာရီမစဲ  
 စက္ကန့်မစဲတသဲသဲ တဖြတ်ဖြတ်ချုပ်ပျောက်ပေါက်ပြန်နေပြီဆိုမှဖြင့် ငိုက်ပြည်းတွေဝေခြင်း၊ အိမ်ချင်ခြင်း၊ ပွင်  
 သောကများခြင်း၊ တောင်တွေမြောက်တွေတွေခြင်း သူတပါးတရားစကားမှတပါးလွဲ၍ ပြောတာနားထောင်ချင်ခြင်း  
 လောကီကိစ္စဟူသမျှ ဂရုစိုက်ချင်ခြင်း သတင်းစာဖတ်ချင်ခြင်း၊ လောတကြီးခြင်း၊ ဒေါသကြီးခြင်း၊ ရယ်စရာပြောခြင်း၊  
 စိမ့်စရာအတွက်ဂရုစိုက်ချင်ခြင်းတို့ လွန်စွာပါများ၍သွားလေတော့၏။ သည်းခံနိုင်တော့၏။ မိမိအသက်ကိုပင်  
 သေရန်ပင်ကြောက်တော့ပေ။ အလွန်ချစ်လွစသောသူများ သေဘေးနှင့်တွေ့တာတောင် မပူကြတော့ပေ။ အိမ်လျှင်  
 ပိသခါ သောတပန်သည် သူ၏မြေသေတန်းက ပုန်သောကစိမ့်စိမ့်သိပ်ပြီဆိုကြွေတာ ဘာကြောင့်တံဟု ဆိုစရာ  
 ပို၏။ ငိုဟပေါ့။ တရားကိုကြံကဲ့သို့ပြင်နေအောင် ဂွတ်ပြင်တံ့အခါသာ မပုတ်နေနိုင်တာကလား ကမ္မဋ္ဌာန်တရားကို  
 အာမထုတ်ဘဲ ဟောလေ့ထူပေါ်ထွေနေတဲ့အခါကတော့ သောတပန်လဲ ဒိဋ္ဌာနသယနှင့် မိမိကိစ္စနုသယသာ ကုန်သေး  
 တာကလား ကုန်ငါးပါးသာ အနုသယကုန်တာမှ မဟုတ်သေးဘဲ ပုထုဇဉ်လိုပေါ့ဟုသာပြောရမည်ဖြစ်သည်။ ဤကား  
 ကျွန်ုပ်တို့အတိုင်းပင်တည်း။





ထိုကဲ့သို့တရားကိုကောင်းကောင်းကြီး ဂုဏ်ပြုဆုတ်အသိ၌ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ကြိုကဲ့သို့သော်ဆိုကြီးအတွင်း၌ အသက်ရှင်၍နေခြင်းကိုပင် လောကီပုဂ္ဂိုလ်အားလုံးကွဲပြား၍ မကင်းနိုင်သည်ကိုပင် ယုဒပြု ခြင်းဖြစ်လာတတ်တော့၏။ ကြီးပူလောက် သမာဓိကောင်းလာလျှင် တကိုယ်လုံး၌နာကျင်လှစွာ မခံသာသော ဝေဒနာများလည်းတွေ့ရတတ်၏။ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးပူပြင်းလှစွာ တကိုယ်လုံးအတွင်း သံပူဝေဒနာသွင်းထားသလိုလည်းဖြစ်တတ်၏။ ဝေဒနာတရားတွေ အစဉ်ပပြတ်ဖြစ်ပျက်နေတော့၏။

ကြိုကဲ့သို့ ဂုဏ်ပြုပွားများထင်မြင်လာကြသည်ကို ကျွမ်းကျင်နှင့်၍ ဘယ်လိုနားလည်ရ ၊ သိရ ၊ မှတ်ရပါ မည်လဲဟုဆိုလျှင် ယခုတွေ့ရတဲ့ သဘောဟာမိမိအန္တက္ကသန္တန်တွင်ဖြစ်ပေါ်လှုပ်ပျောက်နေသော ခန္ဓာငါးပါးရုပ်နာမ်တရား တို့၏ အနိစ္စ ၊ ဒုက္ခ ၊ အနတ္တဆိုတဲ့ လက္ခဏာစေ့သုံးပါး ပရမတ္ထသဘာဝကျနတဲ့ တိရဏာပရိညာစခန်း ကဒီဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိသင်္ခါတယ်။ ရှင်းရှင်းပြပါမည် သေသေချာချာစိုက်၍ကြည့်ကြပါ။ ကြီးနေရာ၌ ဘုရားဟောကျွမ်းကျင်နှင့် တထပ် တည်းစာသားတည်းနေတာပင်ဖြစ်သော်လည်း စာသာတတ်၍ အလုပ်မတတ်သေးသော ယုဒာရှင်သူတော်မြတ်များနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်လိုဖြစ်တတ်ပါသည်။ တရားစာမဆန်းကွပ်မိ။ အဓိပ္ပာယ်က မဆန်းကွပ်မိ။ သဘာဝဓမ္မက မဆန်းကွပ်မိ။ ယုဒာရှင်များက အားမထုတ်ဘူးသေး၍ အတွေးနှင့်အယူအဆလိုလျှင်လည်းရှိ၍နေတတ်ပါသည်။ လိုလျှင်လည်းလို၍ နေတတ်ပါသည်။ ယုဒာရှင်သူမြတ်များကို မှတ်ချက်ပြောသည်မဟုတ်မိ။ သဘောပေါက်စေလို၍ ပြောရခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
**ကြိုကာ၊ ဓမ္မတာပင်တည်း။ ခန္ဓာငါးပါး** ဆိုတာ ဂူမက္ခန္ဓာ ၊ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ ၊ သညာက္ခန္ဓာ ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာဟူ၍ ငါးပါးကိုတယ်။ ဂူမက္ခန္ဓာ၌ ပထဝီ ၊ အာပေါ ၊ ဧတေဇာ ၊ ဝါယော ဟူ၍ ဘူတရုပ်လေးပါးရှိသည်။ ကြိုကျွမ်းတွင် ဝိပဿနာအရာ၌ ဘူတရုပ်လေးပါးသည် အထောက်အထား၍ ကြိုလေးပါးကို အဓိကထား၍ဖော်ပြတော့ မည်။ ထိုဘူတရုပ်လေးပါးတို့တွင် ပထဝီဓာတ်သည်ဟူ၍ဖြစ်၏။ ဧတေဇာဓာတ်ကား ပျူဇအမှုဖြစ်၏။ ဝါယောဓာတ်ကား တွန်းကန်မှုဖြစ်၏။ အာပေါဓာတ်ကား ပထဝီ ၊ ဧတေဇာ ၊ ဝါယော ဓာတ်သုံးပါးကို ပွဲစေပေါင်းရာ၌ မကွဲမကွာအောင် ထားခြင်းသဘောရှိ၏။ အာပေါဓာတ်သည် မတွေ့ထိနိုင်ကောင်းဘူးဆိုသော်လည်း သဘောလက္ခဏာအားဖြင့် သိနိုင် ပါသည်။ ကြိုဓာတ်ကြီးလေးပါးကို ရုပ်တရားဟုခေါ်သည်။ သိတတ်သောသဘောကို နာမ်တရားခေါ်သည်။ ရုပ်တရား သည် ဖေါဋ္ဌာရုံ၊ သမ္ပ၊ သက်ရှိသက်မဲ့၊ ကြောင့်နှင့်အပြည့်ပါသည်။ မိမိ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ကြိုကိုယ်ကောင်းကြီးသည် လည်းရုပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဖေါဋ္ဌာရုံသောရုပ်များသည်လည်း သူ့သဘောကိုသုခဆောင်၍ ဖြစ်ပျက်နေကြပါသည်။ မိမိ အန္တက္ကရုံ ရုပ်ကလာပ်များကလည်း သူ့သဘောကိုသုခဆောင်၍ ဖြစ်ပျက်နေကြပါသည်။ မိမိ အန္တက္ကရုံရုပ်ကလာပ်များ ဖြစ်ပျက်နေမှုကို မိမိနှင့်ဆိုင်ရာ ကာယပဿာအရပ်တည်ရာဌာနဖြစ်၍ ကိုယ်အကြည်ဓာတ်တစ်ကိုယ်လုံး၌ ပျံ့လှောင်တည် သောကြောင့် တကိုယ်လုံး၌ အစဉ်ပပြတ်တရားဖြစ်ပေါ်နေသော သဘောတရားတို့ကို သမာဓိမှန်ပြောင်းနိုင်စေလို၍ ကြည့်လိုက်လျှင်အသွား တကြည့်သိမြင်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်လှုပ်ပျောက်နေသည်ကို သိလိမ့်နေတတ်သောသဘော သည်နာမ်တရားမည်၏။ ရုပ်ဖြစ်တိုင်း ၊ ချုပ်တိုင်း နာမ်တရားကလည်းဖြစ်လိုက် ချုပ်လိုက်နှင့်နေပါသည်။ ရုပ်ဆိုတဲ့ ပထဝီဓာတ်ဖြစ်ပေါ်လာလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ထိုပထဝီဓာတ်ပေါ်ရာဌာန၌ မဟူကလေးစားရုံပင်လာတာတွေ့ရ၏။ မာလွန်း အားကြီးလျှင် နာ၍တောင်လာ၏။ မာပူပေါ်လာသည် ဆိုရာ၌နားရှင်းအောင် ဥပမာပြောမည် မိမိကိုယ်ကိုအားရှိ မဝတ်ဘဲထိုင်နေ၍ ကျောတွင်တစ်စုံတစ်ယောက်သော သူကနင်းစေခန့်သေးငယ်သောအရာနှင့်၍ ကျောတွင်ထိုင်မိမှန်

လတ္တံ့ ထိန်းသောအခါရှေ့ခွဲစွာ ကာယနှင့်စာဉ္ဇာတို့သည် ကိုယ်၌သေးငယ်သော အတွေ့အတုံတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာ၏။ ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘော သည် ပထဝီ ၊ ဧတေဇ ၊ အာပေါ၊ ဝါယောဓာတ်လေးပါးအနက် ဘယ်ဓာတ်လဲဟု စဉ်းစားကြည့်ပါ။ လွန်ကဲရာဓာတ်၏ လက္ခဏာပေါ်လာလိမ့်မည်။ ဘယ်လိုပေါ်လဲဟု မာပူလက္ခဏာ ရှေ့ခွဲစွာထင်ရှား သိသာလိမ့်မည်။ ထိုမာပူသည် ဘာလဲဟုကြည့် ပထဝီဓာတ်ဖြစ်၏။ ဤသေးငယ်သောအရာတစ်ခုနှင့် ပထမကျောတွင် ချွတ်ကမာပူဖြစ်ခြင်းသည် ပထဝီဓာတ်ဖြစ်ပေါ်တာဟု မှတ်သိပြီးသည်နှင့်တပြိုင်နက် အပ်စွာပေါ်ပေါက်နေသကဲ့သို့ ထိုမာပူပျောက် ကွယ်သွားခြင်းသည် ပထဝီဓာတ်ချုပ်ပျောက်သည်ဟုမှတ်ပါ။ ဤကဲ့သို့သေးငယ်သောအရာကလေးမျိုး ကျောပေါ်တွင် တစ်ခုပြီးတစ်ခုချုပ်နေမည်ဆိုလျှင် ပထဝီဓာတ်တစ်ခုပြီး တစ်ခုပေါ်ပေါက်နေသည်ဟုမှတ်ပါ။ ထိုထိပြီး ပျောက်ပျောက် သွားတာကိုလည်း ပထဝီဓာတ်တစ်ခုပြီးတစ်ခု ချုပ်ချုပ်သွားသည်ဟုမှတ်ပါ။

ဤကဲ့သို့ ထိန်းသိလေသမျှမာပူ ပထဝီဓာတ်သဘောသည်ဟု မှတ်တာဖြင့်လျှင် သွားကိုယ်အတွင်း၌လျှောက် ကလေးတွေကဲ့သို့ ဆူတက်၍ ဆူတက်၍ တစ်စီတစ်ခုဖြစ်ဖြစ် ခြစ်ချုပ်နေတာတွေကော ကိုယ်နှင့်ထိပြီးသိရတာတွေ မဟုတ်လား။ ကိုယ်နှင့်ထိ၍သိရသမျှ ပထဝီဓာတ်တစ်ခုလျှင် တကိုယ်လုံး၌ဖြစ်ပေါ်လာသမျှသော သဘောတရားဆိုသည် ပထဝီဓာတ်ချုပ်ပေါ့။ ပထဝီဓာတ်ဖြစ်သောအခါ ကျွန်သော အာပေါ ၊ ဧတေဇ ၊ ဝါယောဓာတ်များလည်း တပြိုင်နက် မကျောမကွာတပါးတည်း ပထဝီဓာတ်နှင့်ဖြစ်အတူ ချုပ်အတူဖြစ်ချုပ်နေကြတာပင်ဟု သိကြပါ။ ဘယ်လို သိရပါလဲ ဆိုလျှင် ထိုဓာတ်ကြီးလေးပါးသည် အဝိနိဋ္ဌာရုပ် မကွဲမကွာကောင်းသောရုပ်ဟုခေါ်သည်။ တခြားစီခွဲထား၍ မရ-မရ သော်လည်း "ခက်မာစွဲငှား ပူးအေးထောက်ကန်" ဟူသော သူတို့၏သဘောကို သူတို့သော်၍နေကြသည်ဖြစ်သော ကြောင့် သူတို့လက္ခဏာကို သူတို့ကပြု၍သိရသည် ဘယ်လိုပြသလဲဟူမူ ဓာတ်လေးပါးအနက် ပထဝီဓာတ်က ထက်သောအခါ သူ၏လက္ခဏာမာတာကို ရှေ့ခွဲစွာသိရ၏။ ဧတေဇဓာတ်က ထက်သည့်အခါပူတာအေးတာကို ရှေ့ခွဲစွာသိရ၏။ ဝါယောဓာတ်ကထက်သောအခါ တွန်းနှက်လှုပ်ရှားတာကို ရှေ့ခွဲစွာသိရ၏။ အာပေါဓာတ်မှာပူ မတွေ့ထိကောင်းသောကြောင့် ထိခြင်းဖြင့်မသိနိုင်သော်လည်း ပထဝီ ဧတေဇ ဝါယော ဓာတ်တို့ကိုတပေါင်းတည်း မကွဲမကွာ တပြိုင်နက်သာလျှင်ဖြစ်ပေါ်ဖြစ်စေရန် ဖွဲ့စည်းထားသော သဘောသတ္တိသည် အာပေါဓာတ်ဟုသိရပါသည်။

ဓာတ်ကြီး(၄)ပါးကို ဝိပဿနာရှုရှုညှင်းအကွယ်ကို လှူတိုင်းအတွက် အကောင်းဆုံးလမ်း အကောင်းဆုံးစာနှင့်စဉ် စာအုပ်တွင် ဆက်လက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါအပ်ပါသည်။

**အထူးအားပေးချက် ။ ။** ယခုစာရေးသူတင်ပြခဲ့သော "ဒိဋ္ဌဝေပု သပထ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်"သည် စာရေးသူ၏ ဂုဏ် - တွ ချေးကမ်းခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ရဟန်းရှင်လူ မည်သူ့ကိုမဆို (၄၅)ရက်အတွင်း လူ(၁၀၀)မှာ (၇၅) ယောက် သပထ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ပေါက်ပြောက်အောင် တစ်ပြင်ပမိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် တရားထိုင်မည့် ရဟန်း ရှင်လူဇယာဂီ (၁၀၀) ရှိပါက မည်သည့်အရပ်ဒေသသို့ ကြွရောက်၍တရားပြသပေးမည်။ တိုးကြွယ်စာပေတိုက်မှ စာအုပ်ပင့်လျှောက်နိုင်ပါသည်။ **ခေတ်ဒွါ အစိန္တိယာဝမှာ** ကြုံရည်လို့မရနိုင်ဘူး။ မသိတော့ မယုံကြည်ဘူး။ မယုံ ကြည်လှပျား ဤကျင့်စဉ်အတိုင်း လက်တွေ့ကျင့်ကြံပါလို့ ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။





ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးမှူးထံ စာရေးသူဆရာတော်မှူးငွေဖို့သော စာအုပ်လွှာ”

စာရေးသူဆရာတော် ရေးသားပြုစုရေး "No.1 Millionaire Mind"  
နိုင်ငံ့ရတနာစာအုပ်

**(Proven Tools for Personal and Business Success)**

**"Results from reading and applying this book"**

-- No.1 Millionaire Mind book can help you grow and prosper despite hard times, maintain a positive attitude in the face of your problems, and live harmoniously and happily no matter what situation you face.

- This amazing No.1 Millionaire Mind book captures in vivid detail of Ashin Eiddhi Pala's, the writer's most important moral encouragement & social success secrets, combines with many other best selling authors' (Myanmar and International) secrets of success. This book allows the readers to take action with their new knowledge. Some of the things in life can't be done fast and easily. For example; "I love you, now sign this"; can lead you to a trial. That's why contracts in business and personal life are very important. Don't let your late regret make you sad.

**"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ရေးသားတင်ပြပုံ**

"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ထဲမှာပါတဲ့စကားလုံး၊ စာကြောင်း၊ စာပိုဒ်တွေ အားလုံးဟာလူပျိုမငွေ၊ ဘာသာမငွေလူတိုင်းနှင့်အသုံးပြုနေရမယ့် လက်တွေ့ဘဝသင်ခန်းစာများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေး၊ ဇီပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ အိမ်ထောင်ရေးကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးကဏ္ဍမျိုးစုံပါဝင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အထူး ပြေးဆုံးစာအုပ်ဖြစ်သောကြောင့် မိမိဘဝတလျှောက်လုံးအတွက် အသုံးတည့်တယ်ဆိုတာကို လက်တွေ့သိရှိနားလည် လာပါလိမ့်မယ်။ No.1 စာအုပ်ဟာ မိမိဘဝရဲ့ကျွန်ုပ်တို့ရေးသားတဲ့ အချိန်ကာလအတွက် Action Plan တစ်ခုကိုဖန်တီးနိုင်အောင်ကူညီပါလိမ့်မယ်။ မိမိအတွက် ဘဝသစ်တစ်ခုထူထောင်ဖို့ အခြေခံအုတ်မြစ် (Foundation) တစ်ခုကိုပိုင်ဆိုင်သွားမှာပါ။ No.1 စာအုပ်ထဲက စည်းမျဉ်းတွေဟာ စကြဝဠာတစ်ခုလုံးပဲ့အိမ်စီ အမြဲတမ်းပျက်ကန်နေတဲ့ သဘောတရားတွေပဲဖြစ်တယ်ဆိုတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

15 မေ ၂၀၁၅

ဒီဇင်းပျဉ်းတွေကိုတယ်လို အခြေနေမျိုးမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အဖွဲ့အစည်းမျိုးမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ နောက်ဆုံးတစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာထိ အသုံးပြုလိုရပါတယ်။ "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်တွင် "No.1" ခေါင်းဆောင်ရဲ့ ဥပဒေများကို ယခုလိုလမ်းညွှန်ပေးထားပါသည်။

၁။ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ရဲ့ တန်ဖိုးဆိုတာ သူမသေခင်မှာ လူသားအကျိုးပြုပရုတ်တလုပ်ငန်းတွေ ဘယ်လောက်လုပ်သွားသလဲဆိုတာ ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်တန်ဖိုးကို သိရှိနိုင်မှာဖြစ်သည်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်၏ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးများ ရှိသားပြောပတ်ခြင်းများသည် သမိုင်း၏ အာမခံချက်ကို ရရှိစေပါသည်။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်အတွက် ထောင်ချောက်ကဲ့သို့သော အဖျက်သဘော ဝေဖန်ရေးသမားများဟာလည်း အမြဲဝန်းရံနေပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ထောင်ချောက်ထဲသို့ ကျရောက် မသွားအောင် ကြိုတင်သော စာတိုက်နှင့် လုံလုံသဟာကို ထူထောင်ထားကြရမည်။ အဖျက်သဘော ဝေဖန်ရေးသမားများကြောင့် စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမသွားစေရန် အစွန်းအထင်းမရှိသော စာတိုက်နှင့် ခုခံကာကွယ်ထားရမည်။ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုတာ ခေါင်းဆောင်ကိုကာကွယ်ပေးထားတဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာပင်ဖြစ်သည်။

၂။ ကိုယ့်ကိုလူတွေက မကောင်းပြောကြတာကိုဝမ်းပန်းပန်းပါနဲ့။ ကိုယ့်ဘေးအင်ပြင်းပျက် အဲဒီမကောင်းပြောတဲ့ လူတွေအတွက် လုပ်နေတာမဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ခါတရံမှာ တော်ပြီ ဒါတွေ မလုပ်တော့ပါဘူးဆိုပြီး ဆက်ပြီးလုပ်နေမိတာဟာ မိမိကိုကိုယ်အနစ်နာခံနေတာ။ စွန့်လွှတ်နေတာပါပဲ။ လောကအတွက် ဘဝကိုအသုံးပြုနေခြင်းဟာ ပါရမီပြောက်သောပြည့်ကျင့်မှုပဲဖြစ်ပါတယ်လို့ သုံးသပ်မိပါတယ်။ ဘုရားရှင်ကလည်း "အာရီဇော၊ ရ ဟောစ" တဲ့။ လူသားတို့ရဲ့အပေါ်မှာ မျက်မှောက်မှာရော၊ မျက်ကွယ်မှာပါ ငါကဲ့သို့ စိတ်ချမ်းသာပါစေဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ ပေတ္တာထားရမယ်လို့ ဟောကြားခဲ့သည်။

၃။ အပြင့်ကိုတက်မဲ့စွန့်တွေဟာ လေဆန်ကိုကြောက်နေမည်ဆိုလျှင် အထက်ကိုမရောက်နိုင်သလို ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူဟာလည်း လောကဝံကိုကြောက်နေမည်ဆိုလျှင် သမိုင်းရဲ့သူ့ရဲ့ကောင်းတစ်ယောက်ထင်ရှားစွာ ဖြစ်လာနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ လောကဝံဆိုတာ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ရဲ့ ဗွားစက်တော်ပဲလို့ ပြောရပါမယ်။

၄။ ခေါင်းဆောင်တိုင်းသတိထားရမယ့် အချက်ကတော့ စကားကိုလွယ်လွယ်မပြောမိဖို့ပါပဲ။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ ကိုယ်ပြောလိုက်တဲ့စကားဟာ ကိုယ်ရဲ့ ကြီးကျင့်ခြင်းသွားစေနိုင်ပါသည်။ မိမိကိုယ်မိမိ အဆုံးအဖြတ်မခံလိုတဲ့အရာတွေနဲ့ သူတစ်ပါးကိုမဆုံးဖြတ်မိဖို့တော့ အလွန်အရေးကြီးသည်။ လူတစ်ယောက်ကိုအကြွင်းမဲ့အာဏာပေးပြန်တာ အကြွင်းမဲ့ပျက်ဆီးစေတယ်ဆိုတာကိုလည်း မိမိတယ်တော့မှမပေးပါနဲ့။

၅။ အားပြိုင်ခြင်းဆိုတာက ယှဉ်ပြိုင်သူတွေဟာ ဓမ္မကို အဓမ္မဟူ၍၊ အဓမ္မကိုဓမ္မဟူ၍ ပြောဆိုကြတဲ့ကိစ္စပဲဖြစ်သည်။ ဒီကိစ္စမျိုးဟာခေါင်းဆောင်တိုင်း တုန်လှုပ်စရာမလိုပါဘူး။ "အဓမ္မကို ဓမ္မဟုပြုခြင်းသည်။" "ငါ" ကို ရှေ့တန်းတင်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ "ဓမ္မကို ဓမ္မဟု သိအောင်ပြုသင့်ခြင်းသည်။" "ငါ" ကိုရှေ့တန်းမတင်ဘဲ၊ ဓမ္မကို ရှေ့တန်းတင်ခြင်းသာဖြစ်သည်။ "ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်အနေနဲ့အရာရာကို မိမိဆန္ဒနှင့်မကိုက်ညီတိုင်း ထားပြန်ခြင်း၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်မပေးခြင်း၊ မိမိဖြစ်စေချင်သည့်အတိုင်းဖြစ်အောင်လုပ်နေခြင်းသည် မိမိ၏အတ္တကိုရှေ့တန်းတင်လွန်းရာရောက်သည့်အတွက်ကြောင့် လူတော်လူကောင်းတွေကို ထိခိုက်ပျက်ဆီးစေနိုင်ပါသည်။

တကယ်တော့အာဏာဆိုတာ သင်တုံး ဝါး လိုပါပဲ။ သုံးတတ်တဲ့လူအတွက်အကျိုးရှိပေါ့ဦး အသုံးမပြု  
တတ်သူအတွက်တော့ ရရှိထားတဲ့အာဏာကပင်လျှင် အာဏာရှင်ကိုပြန်လည်၍ ဒုက္ခရောက်စေနိုင်ပါသည်။

၆။ ခေါင်းဆောင်ဆိုသော ခေါင်းဆောင်များသည် စုစည်းမှုပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အဲဒီစုစည်းမှု ပုဂ္ဂိုလ်တို့လူတွေများလာ  
တာနဲ့အမျှ မိမိကိုဒုက္ခပေးလို့ လူတွေများလာတာပဲဖြစ်သည်။ မကောင်းမှုတွေပြုရာက ဒုခိုက်ကြီးဖြစ်ပေါ်လာနိုင်  
သလို ကောင်းမှုတွေပြုရာမှလည်း သုခိုက်ကြီးဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ လောကီမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လောကုတ္တရာမှာပဲ  
ဖြစ်ဖြစ် စည်းကမ်းတွေသူမှတ်ထားရတယ်ဆိုတာ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုပိုက်ပျက်စီးမသွားအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်  
ထားတာပဲဖြစ်သည်။ ဒီစည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာစောင့်စည်းမှုပိုမို ပစ္စုပ္ပန်သံသရာနှစ်ပြာသော ကောင်ကျွန်းချမ်း  
သာကိုရရှိစေမှာဖြစ်သည်။ စည်းကမ်းဆိုတာ မိမိကိုချစ်ချမ်းသာထားတာမဟုတ်ပါဘူး။ မိမိရဲ့ ဘဝတိုးတက်မှုပိုမိုမှာစိုးလို့  
အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ကိုရောက်အောင် အောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ဒီစည်းကမ်းတွေက မိမိရဲ့  
ဘဝကိုပဲကိုင်ပေးတာပဲဖြစ်သည်။ စည်းကမ်းသူမှတ်ပေးတဲ့သူဟာ မိမိကိုရွှေအိုးငွေအိုးပေးတဲ့လူပဲဖြစ်တယ်လို့ သံသယ  
ထားရမယ်။ ကိုယ့်ရဲ့အနီးအနားက လူတွေကိုကောင်းစေချင်ရင် သူတို့မကြိုက်လဲပြောရမှာပဲ။ ကိုယ့်ရဲ့အဖွဲ့အစည်းက  
လူတွေကို အများဖြစ်နေတာကိုအများဖြစ်မှန်သိလျက်နဲ့ ခပ်ပင်သံယောဇဉ်စိတ်ကြောင့် အမှန်ကိုရောက်အောင် ဖဲ့ရဲ  
မပြင်နိုင်ဘူးဆိုလျှင် မကြာခင်မှာ အဲဒီအဖွဲ့အစည်းဟာ ကျဆုံးခြင်းသို့ရောက်ရှိပါလိမ့်မယ်။ ဘယ်အရာကိုပုပေါ့ပေါ့  
ဆဆလှစ်လှစ်ပေးထားရဘူး။ ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်ကြီးတွေကို စင်မြင့်ပေါ်ကဆွဲခွတာ အသေးအဖွဲ့ဆိုတဲ့ အသေး  
အဖွဲ့လေးတွေပဲဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ဘယ်တော့မှမပေးပါနဲ့။

**မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရောင်းအားအကောင်းဆုံး စာအုပ်ဈေးကွက်တွင် ထိပ်တန်းမှနေရာယူထားသော**  
"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်ကို စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် မတက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသော စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းရှင်ကြီးများ Management နှင့် Marketing နယ်ပယ်တို့တွင် ဦးဆောင်နေကြသော ခေါင်း  
ဆောင်ကောင်းများနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်တို့တွင် ကောင်းစွာကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ခြင်းမရှိသော လုပ်ငန်း  
ရှင်နှင့်ဝန်ထမ်းများအတွက် ထုတ်ဝေလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ Sociology "လူမှုဆက်ဆံရေး ဓွမ်းနစ်ကျွမ်းကျင်" လို့  
ခေါ်ဆိုလို့ရပါလိမ့်မည်။ ရဟန်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လူပဲဖြစ်ဖြစ် လောကုတ္တရာသီးသန့် / လောကီသီးသန့်ချွင်းနေလို့မရှိနိုင်ပါ  
ဘူး။ သစ်တစ်ပင်ရင်း၊ ဝါးတစ်ပင်အောက်မှာနေရင်တောင်မှ အနည်းဆုံးလူတစ်ယောက်လောက်နဲ့တော့ ပြောဆို  
ဆက်ဆံကြရအုံးမည်။ လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်စွာ မတတ်မြောက်ရင်လည်း လောကီလူတွေနဲ့ဆက်ဆံဖို့ရန်  
အင်မတန်ခဲယဉ်းပါသည်။ လောကီလူတွေနဲ့ပတ်သက်ဆက်သွယ်မှုမရှိ ကင်းပြေးနေမည်ဆိုလျှင်လည်း လောကီကုတ္တရာ  
အလုပ်တွေမှာ တိုးတက်မှုမရှိနိုင်သလို လောကီလူသားတွေရဲ့ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုလည်း ဖော်ဆောင်နိုင်စွမ်း  
(သာသနာပြုနိုင်စွမ်း) ရှိတော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ No.1 စာအုပ်ဟာ လောကုတ္တရာသက်သက်လိုက်စားနေကြတဲ့  
ရဟန်းရှင်လူအားလုံးသိသင့်သလို လောကီသက်သက်စီးပွားရှာဖွေနေကြတဲ့ လောကီလူသားတွေအတွက်လည်း  
များစွာအကျိုးရှိစေမှာဖြစ်ပါသည်။





စာရေးသူဟာ(၁၈)နှစ်တိုင်တိုင် အချိန်နှင့်ငွေကြေးပြောက်များစွာအကုန်ကျခံပြီး နိုင်ငံတကာဝဲစီးပွား  
 ရော့ဘင်များနှင့် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်ကြီးများ၏ စာအုပ်စာပေများစွာကိုဘာသာပြန်ဖတ်ရှုပြီး ယနေ့ခေတ်နှင့်  
 လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မည့် (လက်တွေ့အန်ပြီး အမှန်တကယ်ပင်အကျိုးရှိထိရောက်တဲ့) စိတ်ပညာရပ်ပေါင်းများ  
 စွာနှင့်ပေါင်းစပ်၍ ရေးသားပြုစုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မိမိကိုအောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် ခေါင်းဆောင်ကောင်း  
 တစ်ယောက်ဖြစ်အောင်လမ်းပြပေးသွားမည့် "လမ်းပြကြွယ်" (Guide Book )လည်းဖြစ်ပါသည်။ စာအုပ်  
 (၁၀၀၀)ဖတ်တာထက်သာလွန်တဲ့ အသိပညာရပ်များစွာကိုရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘာသာပြန်ကိုဏားစာအုပ်များ - 1.Awaken The Gaint Within 2.Think and Growth

- Rich 3.Think Big 4.Secrets of Millionaire Mind 5.Management Secret 6.The
- Magic of Thinking Big 7.Success Secrets of Top Leadership Gurus 8.All
- You wanted to Know about Anxiety by Dr.Savitri Ramaiah 9. How You Can
- Get Richer . . .Quicker! by M.R.Kopmeyer 10. Making Yourself by Orison
- Swett Marden 11.Men are From Mars, Women Are From Venus by John
- Gray, Ph.D 12. The 7 Habits of Highly Effective Teens by Sean Covey 13.
- The Secret by Rhonde Byrne 14. Chicken Soup for the Soul by Jack Canfield
- & Mark V. Hansen 15.Up-to - date Salesmanship by Harbert N.Casson 16.
- The Principles of Effective Leadership by Ng Kwee Choo 17. The Tao At
- Work by Stanley M. Herman 18. The (21) Indispensable Qualities of a
- Leader by John C.Maxwell 19. You Can Win by Shiv Khera 20. Sociology(
- Subjects, Magazine ,Presentations) 21. Leadership(Magazines, Presentations)
- 22. The Leadership by Pill Ken Blanchard & Marc Muchnick 23. Positive
- Attitude by Roberth Suhuller 24. Management Marketing by Philip Kotler
- 25. Consumer Behavior by Leon G.Schiffman & Leslie Lazar Kanuk (Baruch
- College - City University of New York) များနှင့်တပြားသော (World Wide) Best
- sellers စာအုပ်ပေါင်းများစွာကို လည်းပို့ခြင်းထားပါသည်။ အပိုင်း(၂၈)ပိုင်းပါဝင်ပြီး ကဏ္ဍပေါင်းစုံပြုစုထားတဲ့
- အတွက်ကြောင့် (မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးမဆို) ဖတ်သူတိုင်းအတွက် အကျိုးများစေပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူသည်
- အထက်ပါစာအုပ်များကို နိုင်ငံတကာမှဝယ်ယူခဲ့ပြီး ဘာသာပြန်ဖတ်ရှုခဲ့ပါသည်။ စာအုပ်တစ် အုပ်ဘာသာပြန်မှာ
- အနည်းဆုံး(၇)သိန်းအထက်ရှိပါသည်။ စာချို့စာအုပ်များဆိုလျှင်ငွေ(၇)သိန်းတာကျန်သွားတယ်။စာအုပ်ထဲမှာ
- ယူစရာအချက်အလက်တစ်ခုမှ မရှိခဲ့ပါဘူး။



အိန္ဒိယတက္ကသိုလ်တွင် သင်ကြားတဲ့ Sociology စာအုပ်ဆိုလျှင် ဘာသာပြန်ခ(၁၇)သိန်းကျန်ကျ ခဲ့သော်လည်း မြန်မာပြည်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့အချက်အလက် ဝလာစာအုပ်နှစ်အုပ်သန့်သာရှိခဲ့ပါသည်။ မည်သည့်နိုင်ငံ မည်သည့်လူမျိုး၊ မည်သည့်ဘာသာမဆို "No.1" စာအုပ်ပါ သင်ခန်းစာပညာရပ်များကို လက်တွေ့လိုက်နာကျင့် သုံးခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးစီးပွားများစွာဖြစ်ထွန်းစေမည်ဆိုတာကို မြန်မာနိုင်ငံရှိပညာရှင်များ အားလုံးသိရှိနိုင်ပါသည်။ အနာဂတ်လူငယ်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားလုံးသည် နိုင်ငံတော်က အားထားထိုက်သည့် ပညာရှင်၊ နှလုံးရှင်၊ လက်ရုံးရှင်နှင့်ပြည့်စုံထူးချွန်သော စိတ်နေစိတ်ထားပိုင်ရှင်များလည်း ဖြစ်လာကြပေမည်ဟု စာရေးသူယုံကြည်စိမ့်ပါသည်။ ထို့အပြင် "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်သည် နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၏ရှည်ရှည်ချက်အတိုင်း နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများအားလုံးကို ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုပပျောက်စေရေး အတွက် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများအားလုံးကို နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းလူတော်လူကောင်း များစွာ ပေါ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်သည်အတွက်ကြောင့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးရှိစာသင်ကျောင်းများတွင် ထားရှိသင့်သည့် စာအုပ်ကောင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိတက္ကသိုလ်များအားလုံးတွင် လေ့လာသင်ယူစရာ "စီးပွားရေးနှင့် လူမှု ဆက်ဆံရေးပြင်ပဘာသာရပ်" (Economic & Sociology Course) ပြဌာန်း စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်အဖြစ် သင်ကြားပို့ချမည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက်များစွာသော အကျိုးကျေးဇူးများ ဖြစ်ထွန်းစေမည်ဟု စာရေးသူယုံကြည်စိမ့်ပါသည်။ "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်တွင် ရေးသားတင်ပြခဲ့သမျှအကြောင်း အရာများအားလုံးသည် နိုင်ငံရေး၊ ဘာသာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကိုထိခိုက်စေမည့် အကြောင်းအရာများလုံးဝမပါဝင် ခြင်းမရှိဘဲ စာအုပ်ဖတ်ရှုသူများအားလုံးကို နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းလူတော်လူကောင်းများ ဖြစ်ထွန်းလာစေရေးအတွက်ကိုသာ အဓိကရေးသားတင်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

"နေပြည်တော်ဂျွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများအား ငွေကျပ် (၁၆, ၂၅၀, ၀၀၀) တန်ဘိုးရှိ "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်အငွေအတွက်(၆၅၀) လှူဒါန်းခြင်း။

"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်လှူဒါန်းသည့် ရည်ရွယ်ချက်

နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အပန်းတကယ်အကျိုးရှိစေမည့် ပညာရပ်များဖြစ်သည်အတွက်ကြောင့် မြန်မာ နိုင်ငံ၏ နယ်ပယ်အသီးသီးရှိ အုပ်ချုပ်လူအာဏာပိုင်များကို ရှေ့ဦးစွာဖတ်ရှုစေပြီး ပြည်သူများထံတစ်ဆင့်ပြန်လည် လက်ခံကမ်းပေးခြင်းအားဖြင့် အစိုးရတန်လှသာအရင်းအမြစ်များ ပေါ်ထွန်းစေလိုသည့်ရှည်ရှည်ချက်ဖြင့်လှူဒါန်း ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု (Management)၊ ငွေကွက်ဖော်ဆောင်ခြင်း (Marketing) နှင့် လူသားအရင်းအမြစ် စီမံအုပ်ချုပ်ခြင်း (Human Resource Management) ဆိုင်ရာပညာရပ်များ၊ နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာနိုင်စေရန် နိုင်ငံရေးအတွေ့အခေါ်များ နှင့် ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်၏ အတွေ့အခေါ်ကောင်းများကိုရရှိဖြစ်ပေါ်စေမည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်ပါသည်။





"No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိနိုင်ရေးတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများမှ ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးနိုင်ပါရန်တင်ပြခြင်း

"No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်သည် "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်း No.1 Centre for Morale Encouragement & Social Success၏ သင်ပို့ညွှန်တမ်းစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ စာအုပ်ပါပညာရပ်များအားလုံးဟာ အလွန်ကောင်းမွန်ပြည့်စုံတဲ့ အတွက်ကြောင့် စာရေးသူက နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်ကြီးများဖြစ်ကြတဲ့ ဖြည့်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးချုပ်၊ နိုင်ငံတော် သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်နှင့်တကွ ဖြည့်ဆောင်ရေးအဖွဲ့ဝင်လူကြီးမင်းများ ၊ ဒုတိယသမ္မတ ခေါက်တာနိုင်ယောက်ခမ်း ၊ ဒုတိယသမ္မတဦးဉာဏ်ထွန်း၊ ခေါက်တာမြအေး ၊ သူဇွန်ဇွန်မန်း ၊ ဦးခင်အောင်မြင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် စတဲ့ ခေါင်းဆောင်ကြီးများထံကို "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းတွင်လှစ်ခွင့် ရရှိနိုင်ရန်ကိုလည်း(၁၃-၅-၂၀၁၃)ရက်နေ့က "No.1 Millionaire Mind" စာအုပ်နှင့်အတူ တင်ပြထားပြီးလည်းဖြစ်တာကြောင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများမှလည်း နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးစီးပွားကို ရှေးရှုပြီး နိုင်ငံ့ရတနာလှလှတော်လှကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန် စာရေးသူအရာတော်မှ အထူးပင်ပေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

ဝန်ခံကတိပြုခဲ့ခြင်း

နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီးများထံကိုလည်း "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး အောင်ပဲအမှတ်စဉ်(၅)ချက်ပါ ဝန်ခံကတိစာကို စာရေးသူမှ တင်ပြခဲ့ဘူးပါသည်။

၁။ "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းတွင် ယခင်ကသင်ကြားပို့ချခဲ့သော သွေးပူလှေကျင့်ခန်းများကို ရဟန်းဝိနည်းတော်နှင့်မညီသည့်အတွက်ကြောင့် ယခုအခါတွင် သင်ခန်းစာအဖြစ်ထည့်သွင်းသင်ကြားတော့မည် မဟုတ်ပါဘုရား။

၂။ နိုင်ငံရေး ၊ ဘာသာရေး ၊ လူမှုရေးထိခိုက်စေမည့် စကားအသုံးအနှုန်း ၊ အပြောအဆိုများ ပေးပြောသင်ကြားပေးမည် မဟုတ်ပါဘုရား။

၃။ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမ တရားတော်များကိုအခြေခံ၍ ယနေ့ခေတ်နှင့်ကိုက်ညီသော လူမျိုးဘာသာမရွေး နားလည်နိုင်မည့် လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်မည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေး ပညာရပ်များကိုသာ ရွေးချယ်၍ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

"No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းမှသင်ကြားပို့ချမှုနှင့်သတ္တဝါသည် နိုင်ငံ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ၊ ဘာသာ ၊ သာသနာတော်၏ဂုဏ်သိက္ခာများကို ထိခိုက်အောင်ပြုလုပ်မည်မဟုတ်ပဲ နိုင်ငံနှင့်

အောင်သင်္ခါတော်သည်



လူမျိုးတို့တက်အောင်မြင်နိုင်ရေးအတွက် အဓိကရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်သာ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်တရား။

၅။ နိုင်ငံတော်သံယဗဟုနာယကအဖွဲ့မှ "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မော်စိတ်ဓာတ်ဖြည့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး လိုအပ်သလိုချမှတ်ပေးမည့် စည်းကမ်းချက်များကိုလည်း တရားတပည့်တော်အရှင်ဣန္ဒြိယလှ အပြည့်အဝလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါမည်ဟု ဝန်ခံကတိပြုပါသည်တရားဟု တင်ပြခဲ့ဘူးပါသည်။

ဧကရာဇ်ရဲ့ ဧကရာဇ်အစစ်အမှန်ကတော့ ကိုယ်နိုင်ငံကိုယ်လူမျိုးတွေတိုးတက်စွဲပြီးပြီး နိုင်ငံတကာ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့အပို စားနိုင်တာ၊ သွားနိုင်တာ၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်နိုင်တာမျိုးတွေကိုပဲ အမြဲထားစဉ်တွေ ချင်မြင်ချင်လွန်းလှပါသည်။ တစ်နေ့ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ ထိပ်ဆုံးကိုရောက်နေသူဟာ ဘယ်သူလဲဆိုရင် ဧကရာဇ်က ငါတို့ "မြန်မာ" ပဲလို့ လက်ညှိုးထိုးပြချင်ပါသည်။ "No.1" ရဲ့ဆောင်ပုဒ်တစ်ခုရှိပါတယ်။ "ဆင်းဆင်းရဲရဲနဲ့ မွေးဖွားလာတာ သင့်အဖြစ်မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆင်းဆင်းရဲရဲနဲ့သေသွားရင် အဲဒါသင့်အဖြစ်ပဲ" မြန်မာ နိုင်ငံ၏ပြောအမျိုးအစားသည် ဘယ်နိုင်ငံဘယ်ပြောအမျိုးအစားနဲ့မှပတ်သက်ပါဘူး။ မိမိစားပြီးစွန့်ပစ်လိုက်တဲ့ သစ်စေ့ ကောင်မှအပင်ကြီးပြန်ပေါက်လာနိုင်တဲ့ ပြောအမျိုးအစားဖြစ်ပါသည်။ ဒီလိုအဆီအနှစ်တွေပြည့်ဝနေတဲ့ ပြောရပ် ကောင်းမှာ ရပ်တည်နေကြတဲ့ကွန်ပတီနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတွေဟာ တစ်နေ့ကမ္ဘာမှာအင်အားကြီးမားပြီး ပြည့်စုံ ကြွယ်ဝအောင်မြင်တဲ့ "No.1" နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်လာဘူးလို့ ဘယ်သူမှမပြောနိုင်ပါဘူး။ လူတိုင်းဟာ မိမိကံဉာဏ် ပီရိယကိုယုံကြည်ပြီး ကောင်းမြတ်တဲ့အတွေးအခေါ်၊ ဇာတိသွေး ဇာတိမာန်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို မွေးမြူကြ လျက် ပညာရည်၊ နှလုံးရည်၊ လက်ရုံးရည်တို့တွင် တစ်မျိုးမျိုးပြည့်ဝထူးချွန်သော မြင့်မြတ်သည့်စိတ်ထားရှိမှ သမိုင်းပေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်မည့် နိုင်ငံ့ရတနာများဖြစ်လာပေလိမ့်မည်။ ဆရာတော်သည် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလမှာစတင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနအကြီးအကဲများ၏ ထောက်ခံခွင့်ပြုချက်များဖြင့် "No.1" သင်တန်းတွင်လှစ်၍သင်တန်းပို့ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချသောသင်တန်းတစ်ခုစာအုပ်မှာလည်း "No.1 Millionaire Mind" နိုင်ငံ့ရတနာစာအုပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယခု ဖြည့်သူ့ထွတ်တော် ကိုယ်စား ထုတ်တော်ကြီးများ၏ လက်ဝယ်တွင်ရောက်ရှိနေသော စာအုပ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာတော်၏သင်တန်းတွင် နေ့စဉ်သင်တန်းသာဠီဇေယျ မနက်တစ်ချိန် (၅၀၀)ဦး၊ ညနေတစ်ချိန် (၅၀၀) ဦးဖြင့် သင်တန်းကာလအပတ်စဉ်တစ်ခုတွင် (၁၀)ရက်ကြာမျှ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ရာ သင်တန်းအပတ်စဉ် (၂၁ မှ ၆၇)အထိ လစဉ်သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။ လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ အသက်အရွယ်မရွေး တက်ရောက်နိုင် သောတစ်ခုတည်းသော သင်တန်းကျောင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နိုင်ငံတွင်းရှိလူသားအရင်းအမြစ်များအားလုံး တပြိုင်နက်စိတ်ဓာတ်စွမ်းအားများ စွဲမြဲတိုးတက်မြင့်မားအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်သော ပြင်ပသင်တန်းမျိုးမှာ မြန်မာ ပြည်တွင် "No.1" သင်တန်းမှလွဲ၍ တခြားသောသင်တန်းလုံးမရှိပါဘူး။ "No.1" စာအုပ်၏ နောက်ဆုံးတွင် သင်တန်းကျောင်း၏မှတ်တမ်းများကို ကြည့်ရှုခြင်းအားဖြင့် သင်တန်းကျောင်း၏အနေအထားကို လေ့လာသိရှိနိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။



သမ္မတကြီးညီသိန်းစိန်လက်ထက်တွင် တခြားသောပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ပြဿနာများကိုသာ ဖြေရှင်းကင်းလွတ်  
 ခေ့ပြီး ဆရာတော်၏သင်တန်းကျောင်းတွင်လုပ်ခွင့်ကိုတော့ ဆက်လက်ပိတ်ပင်ထားခဲ့ခြင်းပါသည်။ ဘာသာ၊ သာသနာ  
 ယဉ်ကျေးမှုကို အဓိကဦးစားပေး၍မလုပ်သော လူ့အဖွဲ့အစည်းများကိုတောင် ခွင့်ပြုချက်များပေးနိုင်သေးတယ်ဆိုရင်  
 နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးအတွက် စွမ်းဆောင်နိုင်ခွမ်းရှိတဲ့ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်တွေကိုလည်း  
 လူသားအကျိုးပြုပရဟိတလုပ်ငန်းများ လုပ်ခွင့်ပြုခေ့ချင်ပါသည်။

စာရေးသူ၏ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ သမိုင်းစာအုပ်တွင်တိုင်းပြည်၏ အားထားရသော "ရဟန်းရှင်လူ  
 နိုင်ငံ့ရတနာ" များစွာပေးကြွက်လာစေရန်အတွက် များစွာသောအကျိုးစီးပွားကိုလိုလာပြီး "No.1" ယဉ်ကျေး  
 လိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် တကယ်ကိုလိုအပ်  
 သည့် သင်တန်းကျောင်းဖြစ်သည့်အတွက်ကြောင့် ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိနိုင်ရန် ထပ်ခါထပ်ခါခွင့်ပြုချက်တောင်းခံနေခြင်း  
 ဖြစ်ပါသည်။ "No.1" စာအုပ်နှင့် သင်တန်းမှတ်တမ်းစီဒီယိုရုပ်ရှင်တွေကို ကြည့်ရှုခြင်းဖြင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး  
 အတွက် တကယ်လိုအပ်မှုရှိမှုကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အရက်ဆိုင်၊ ဘီယာဆိုင်များကိုတောင် နိုင်ငံအတွင်းမှာ  
 ခွင့်ပြုချက်ပေးနိုင်သေးလျှင် စာရေးသူမှ မကောင်းတဲ့အကြောင်းအရာကိုတောင်းဆိုနေခြင်း မဟုတ်သည့်အတွက်  
 ကြောင့် အဆိုပါသင်တန်းကျောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟု  
 စာရေးသူ အပြည့်အဝယုံကြည်ပါသည်။ No.1" စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းကျောင်း ပိတ်ထားခြင်းဟာ  
 တိုင်းပြည်အတွက် Human Resource Development & Human Right လူသားအရင်း  
 အမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးများ ဆုံးရှုံးစေသလိုဖြစ်နေပါသောကြောင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်  
 စားလှယ်ကြီးများမှ "No.1" ယဉ်ကျေးလိမ္မာစိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းကျောင်းပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးတွင်  
 ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးနိုင်ပါရန်ကိုလည်း စာရေးသူဆရာတော်မှလေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြားလျှက် လွှတ်တော်  
 ကိုယ်စားလှယ်တော်ကြီးများထံရေးသားပေးပို့သော "No.1" စာရွက်လွှာကို ကြိုတင်ပေးအပ်ပြီး အဆုံးသတ်  
 လိုက်ပါသည်။

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများနှင့်တကွ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအားလုံး ဘေးရန်ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်  
 နှစ်ခြိုက်ကျန်းမာ ၊ ချမ်းသာကြပါစေ။

"No.1 Millionaire Mind"

စာရေးသူ





ကိုးကားကျမ်းစာအုပ် ၊ စာပေများ

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| ၁၈  | Awaken The Gaint Within                     | (Anthony Robbins)                              |
| ၂၈  | Think And Grow Rich                         | (Napoleon Hill)                                |
| ၃၈  | Think Big                                   | (Trump and Bill Zanker)                        |
| ၄၈  | Secrets of the Millionarie mind             | (T.Harv Eker)                                  |
| ၅၈  | Management Secrets                          | (Warren Buffett )                              |
| ၆၈  | The Magic of Thinking Big                   | (David J.Schwartz)                             |
| ၇၈  | Success Secrets of Top<br>Leadership Gurus  | (Michael Jeffreys)                             |
| ၈၈  | All You Wanted to Know<br>about Anxiety     | (Dr Savitri Ramaiah)                           |
| ၉၈  | How You Can Get Richer . . .<br>Quicker !   | (M.R.Kopmeyer )<br>America's Success Counselor |
| ၁၀၈ | How You Can Get Richer . . .<br>Quicker (2) | (M.R.Kopmeyer)<br>America's Success Counselor  |
| ၁၁၈ | Making Yourself                             | (Orison Swett Marden)                          |
| ၁၂၈ | Men are From Mars,<br>Women Are From Venus  | (John Gray,Ph.D.)                              |
| ၁၃၈ | The 7 Habits of Highly<br>Effective Teens   | (Sean Covey)                                   |
| ၁၄၈ | The Secret                                  | (Rhonde Byrne)                                 |
| ၁၅၈ | Chicken Soup for The Soul                   | (Jack Canfield & Mark V<br>.Hansen)            |
| ၁၆၈ | Up - to - date Salesmanship                 | (Harbert N. Casson)                            |







- ၃၁။ ထီးချိုင့်မြို့တည်သောဆရာတော် ယနေ့ကုဒ္ဒဝါဒဆိုင်ရာ အပေးအခြေများ(၁)
- ၃၂။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး (၂) (၃)
- ၃၃။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ နိုင်ငံခြားယုတ္တအခြေပေါင်းချုပ်
- ၃၄။ အရှင်ဩဘာသ လယ်တီဒီပနီပေါင်းချုပ်
- ၃၅။ ချမ်းမြေ့ဆရာတော် ပိနည်း ၊ ဥပဒေတော်ကြီး
- ၃၆။ လယ်တီပဏ္ဍိတ ဆင်းရဲငြိမ်းအေးချမ်းသာရေးတရားတော်
- ၃၇။ အရှင်ပိစိတ္တသာရာဘိဝံသ သောတမာလာကျမ်းထ
- (မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး) ဟောစဉ်တရားတော်များ (အတွဲစုံ)
- ၃၈။ လယ်တီဦးနန္ဒိယမထေရ်၏ ဝိပဿနာဒီပနီပေါင်းချုပ်
- ၃၉။ သေက္ခတောင်ဆရာတော် ပဏ္ဍိတဝေဒနိယဒီပနီကျမ်း
- အရှင်တိလောကမထေရ်၏
- ၄၀။ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ တရားစာပေများ
- ၄၁။ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ တရားစာပေများ
- ၄၂။ မဟာဝိသုဒ္ဓါရာမဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ပရမတ္ထသရူပဘောဒနိကျမ်း
- ၄၃။ ထေရာပဒါနိပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၄။ အင်္ဂုတ်တ္တရ်ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၅။ မဟာဝဂ်ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၆။ သီလက္ခန္ဓဝဂ်ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၇။ သံယုတ်ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၈။ စူဠဝဂ်ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၄၉။ ခုဒ္ဒကပါဠိပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)
- ၅၀။ သာသနာတော်ထွန်းကာပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်းတစ်ယောက်
- ၅၁။ မောင်အံ့ ၊ မဟာဝိဇ္ဇာ (ဘုံဘေ) ဗုဒ္ဓ၏လူမှုရေးလမ်းညွှန်များ
- ၅၂။ တောင်ပုလုတောရကမ္ဘာ့အေးဆရာတော် သရဏဂုံတည်ခြင်းအကျိုး
- ၅၃။ မာဏဝ ဓမ္မပဒဒေသနာတော်များ
- ဆုံးပစာပေါင်းချုပ်ကြီး

။



၅၄။	အရှင်အဂ္ဂဓမ္မ	လူ့ကွင့်ဝတ် (သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်)
၅၅။	ဦးပညာသာမိ (ဟာဂမိသာစည်)	ဆယ်စောင်တွဲသင်တန်း
၅၆။	ညောင်ကန်ဆရာတော်ကြီး	ငါးရာငါးဆယ်နိပါတ်တော်များ
၅၇။	နန်းညွန့်ဆွေ	ဟံသာဝတီဆုံးမစာပေါင်းချုပ်
၅၈။	ရှင်စန္ဒလင်္ကာ	မဏိရတနာပုံကျမ်း
၅၉။	ဦးစံထား	ကျောင်းသုံးပြည်သူ့နိတိနှင့်
၆၀။	ဦးဘဘော	ပြည်သူ့နိတိ (ပထမအုပ်)
၆၁။	ဆရာဦးအုန်းမောင်	ပြည်သူ့နိတိနှင့်ကျမ်းမာခြင်းပညာ
၆၂။	ဦးသော်စင်	နိတိစွယ်စုံ
၆၃။	ဦးသော်စင်	ဝိပုတ္တိရသ
၆၄။	ရင်ဝထွန်း	ခလေးတို့အပို့ "သုံးလှူရှင်ပင်"

