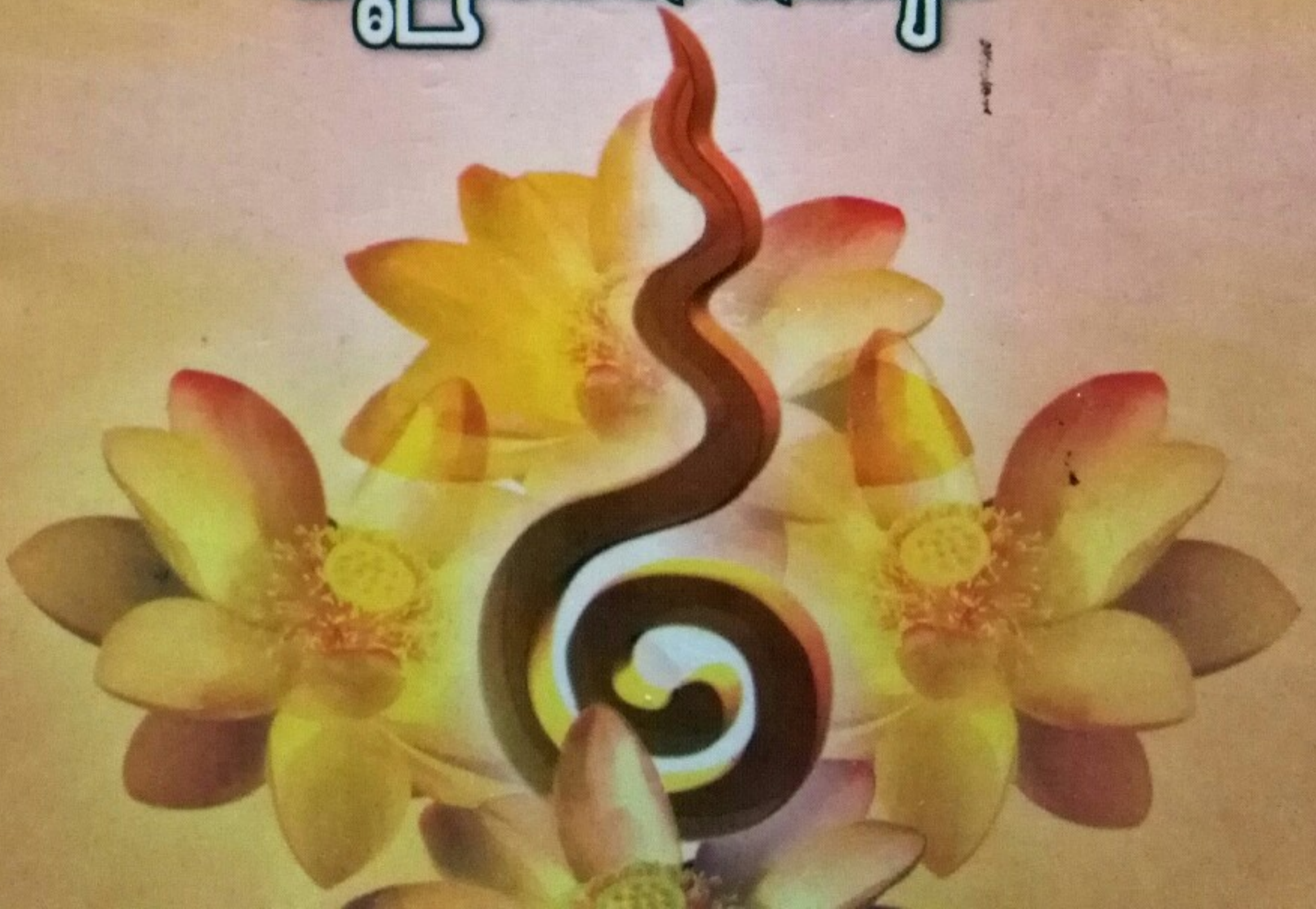


ပြည်ပြည်၊ ဓမ္မဗုဒ္ဓဘုရားရှေးတော်တို့၏ ဗုဒ္ဓဘုရားတော်
ဘေးကင်းစွာ ရှေးဘုရားတော်တို့၏

အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇာတိကဇာ

ဘဒ္ဒန္တဝေပုဇ္ဈိ အနုစာပေ

သိဒ္ဓါပုဂ္ဂိုလ်များ ဝိသုဒ္ဓိ





ဝေပုဗ္ဗာရာမ ဆရာတော်

၏

အနုရာယ်ကင်း

သိဒ္ဓိကြီးလေးပါး

ဝါထာများ



အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိကြီးလေးပါး ဝါထာများ

အကျွန်ုပ် ဝေပုလ္လာရာမဆရာတော်သည် ရန်ကုန်ရွှေမြို့တော်ကြီးသို့ အခေါက်ခေါက်အခါခါ ရောက်ရှိခဲ့ဖူး၏။ ရောက်ရှိခဲ့ရာတွင် 'ဖျားစွာသော ဒါယကာ ဒါယိကာမများအား လောကအကြောင်း၊ ဓမ္မအကြောင်းများကို ဟောဆိုပြသ ဆိုဆုံးမခဲ့ဖူး၏။ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် ရန်ကုန်မြို့သူမြို့သားများနှင့် အကျွန်ုပ်စာရေးသူသည် အကျမ်းတဝင် ရှိခဲ့ပါ၏။ ယခုတစ်ကြိမ်လည်း ရန်ကုန်ရွှေမြို့တော်ကြီးသို့ ဆိုက်ရောက်ခဲ့ပြန်ပါပြီ။ ယခုတစ်ကြိမ်ရောက်ခြင်းသည်ကား...

၁၃၆၂-ခုနှစ်၊ တပေါင်းလတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သော ဘွဲ့တံဆိပ်ဆက်ကပ်ပူဇော်ပွဲသို့ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်အလှူခံရန်အတွက် ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် ကပ်လှူပွဲအတွက် ကြိုတင်၍ ကြွရောက်လာခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ရန်ကုန်မြို့မှာပင် ခုနစ်ရက်(တစ်ပတ်)ခန့်ကြာအောင် နေထိုင်သီတင်းသုံးခဲ့ရပါသည်။



ဤသို့ ရန်ကုန်မြို့မှာ တစ်ပတ်ခန့် သီတင်းသုံးမည်ကိုသိကြသော ငွေရှင်ကြေးရှင်များ၊ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်များ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ အစိုးရ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများသည် နေ့စဉ်ဆိုသလို ဤစာရေးသူ ရှိရာသို့ ရောက်လာကြ၍ ဆွမ်းကပ်လှူရန်၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုရန် ပင့်ဖိတ်ကြပါသည်။


တစ်ခုသောဆွမ်းကပ်ပွဲတွင် အကျွန်ုပ်စာရေးသူသည် သီလပေး၍ သင့်တင့်သော အနုမောဒနာတရားကို ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး လှူဒါန်းဖွယ် ဝတ္ထု အစုစုတို့အားရေစက်သွန်းချပေးခဲ့ပါသည်။ ရေစက်သွန်းချပြီး၍ ခေတ္တနားနေခိုက်တွင် တရားနာလာကြသော ပရိသတ်များမှ ဆရာတော်အား ဤသို့ လျှောက်ထားလာကြပါသည်။

“ပြည်ဆရာတော်ဘုရား တပည့်တော်တို့အား လျှောက်ထားခွင့် ပြုပါဘုရား”

ဤတွင် အကျွန်ုပ်စာရေးသူက . . .

“အေး . . . အေး . . . လိုအပ်တာ လျှောက်ထားနိုင်ကြပါတယ်၊ လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသောအကျိုးစီးပွားအတွက် လိုအပ်တာများရှိလျှင် သိချင်တာများရှိခဲ့လျှင် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း လျှောက်ထားနိုင်ကြပါတယ်” ဟု ခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။

ဤတွင် ပရိသတ်များက “ပြည်ဆရာတော်ဘုရား . . . တပည့်တော်များဟာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာစာပေ၊ ကျမ်းဂန်များမှ ဆင်းသက်လာသော အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ဘေးအပေါင်း၊ ဒဏ်အပေါင်း၊ ရန်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်းတို့ ကင်းဝေးပပျောက်စေနိုင်သော အကျင့်နည်းနာနိဿယတစ်ခုကို ကျင့်ဆောင်ပွားများလိုပါသည်ဘုရား၊ မည်သို့မည်ပုံ ကျင့်ဆောင်ပွားများ အားထုတ်ရမည်ကို အမိန့်ရှိတော်မူပါ ဘုရား၊ သို့ပေမယ့် အချို့သော လောကီဆရာကြီးများ အချို့သော လောကီကျမ်း

အန္တရာယ်ကင်း ထိခိုက်ခြင်းလေးပါး ဂါထာများ 

ဂန်များတွင်ပြသထားသော ဂါထာအကျင့်များ၊ မန္တန်အကျင့်များ၊
မန္တရားအကျင့်များ စသည်တို့ကို တပည့်တော်များ မလိုချင်ပါဘုရား၊
မကျင့်ဆောင်လိုပါဘုရား၊ အချို့ချို့သော လောကီကျမ်းလာ ဂါထာမန္တန်
မန္တရားများသည် အန္တရယာန၊ မန္တရယာနများ၊ မဟာယာနများ
ရောထွေးနေပါသည်ဘုရား၊ အချို့နိုင်ငံအသီးသီး အချို့ဘာသာ
အသီးသီးများမှ ပြသထားသော အန္တရာယ်ကင်းပုံကင်းနည်း၊ ရောဂါ
ဝေဒနာ ကင်းပုံကင်းနည်း၊ ကျင့်ပုံကျင့်နည်းများကိုလည်း အထိုက်
အလျောက် သိထားပြီး လေ့လာထားပြီး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား၊ သို့ပေမယ့်
ယောဂအကျင့်၊ တပသအကျင့်၊ ဣသိအကျင့်များနှင့် ရောထွေးယှက်
တင်ဖြစ်နေပါသည်ဘုရား၊ ဤနေရာမှာ ဘုရားတပည့်တော်များ လျှောက်
ထားလိုသည်မှာ တပည့်တော်တို့ နိုင်ငံတော်သည် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင်
ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာတော် ထွန်းကားတောက်ပနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်
သည့်အလျောက် တပည့်တော်တို့ကလည်း ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓဘာသာဖြစ်
တရားတော်များကို အားကိုးအားထားပြုပြီး ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နေသည့်
အတွက် တပည့်တော်တို့ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရာ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား
ဟောကြားတော်မူအပ်သော ပါဠိတော်၊ အဋ္ဌကထာဋီကာကျမ်းများမှ
ထုတ်နုတ်သော ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ တရားတော်မှ ဆင်းသက်ပေါက်
ဖွားလာသော ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာများမှ ဆင်းသက်လာခဲ့သော
အန္တရာယ်ကင်းနည်း၊ ဘေးကင်းနည်း၊ ရန်ကင်းနည်း၊ ရောဂါဝေဒနာ
ကင်းနည်းကိုသာ တပည့်တော်များ လိုလားတောင့်တအပ်ပါသည်ဘုရား၊
ပြည်ဆရာတော်သည် လောကီရော လောကုတ္တရာရော နှစ်ဖြာသောကိစ္စ
များတွင် ကျွမ်းကျင်အားထုတ်ကြောင်းသိထားရ၍ မည်ကဲ့သို့ကျင့်ဆောင်
ပွားများ အားထုတ်သင့်သည်များကို အမိန့်ရှိတော်မူပါဘုရား"ဟု
လျှောက်ထားလာကြပါသည်။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်စာရေးသူက...



“မင်းတို့ ရန်ကုန်ရွှေမြို့တော်ကြီးက ဒါယကာ ဒါယိကာမများ တို့လည်း သိရှိသွားရလေအောင် အားလုံးသော တရားနာပရိသတ်များ လည်း နည်းနာနိဿယလည်းရရှိသွားရလေအောင် ဆရာတော်လည်း ရန်ကုန်မြို့ကိုရောက်တုန်းရောက်ခိုက် ဤနေရာ၊ ဤဌာနကနေ၍ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာများထဲမှ ကောက်နုတ် ရွေးချယ်၍ ရအပ်သော အန္တရာယ်ကင်းနည်း၊ ဘေးကင်းနည်း၊ ရန်ကင်းနည်း၊ ရောဂါအနာကင်းဝေးနည်းစသော နည်းနိဿယတို့နှင့် ကျင့်ဆောင်ပုံ ကျင့်ဆောင်နည်းများပါ အကုန်ပါသွားအောင် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုကို ပေးလိုက်ပါမယ်။

ဒီလိုကဲ့ . . .

လောကမှာ အန္တရာယ်ကင်းအောင် ဘေးကင်းအောင် ရန်ကင်းအောင် ရောဂါအနာများ ကင်းဝေးအောင် ကျင့်ဆောင်ကြရာမှာ လောကီမှာ နည်းအမျိုးမျိုးရှိကြတယ်။ ကျင့်ဆောင်ပုံအမျိုးမျိုးလည်းရှိကြတယ်။ အားထုတ်ပုံအမျိုးမျိုးလည်းကွဲပြားခြားနားကြပါတယ်။ ဒါတွေ ပြောနေရင်တော့ ကုန်နိုင်ဖွယ်ရာအကြောင်းမရှိဘူးပေါ့ကွာ။ လောကီမှာ အနီးကပ်ဆုံး၊ အစွမ်းဆုံး၊ အားအကောင်းဆုံး ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို ထုတ်ပြုရရင်တော့ လူအများသိထားတတ်ကြသည့် (သမ္မုဒ္ဓေဂါထာ)ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဤသမ္မုဒ္ဓေဂါထာကတော့ ပါဠိတော်၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာများက ထုတ်နုတ်ထားတာတော့မဟုတ်ဘူး။ မဟုတ်ပေမယ့် သူက အကောင်းဆုံးဖြစ်နေပါတယ်။ ရှေးတုန်းက ကျမ်းတတ်၊ ပေတတ်၊ စာတတ်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖွဲ့စပ်ခဲ့သောဂါထာဖြစ်ပါတယ်။ ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ၊ ဋီကာမှာတော့ တိုက်ရိုက်မပြုပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့၏စွမ်းအားတော် တန်ခိုးတော် အာနုဘော်များကို အဓိကထား၍ ဖွဲ့စပ်ထားတာဖြစ်လို့ လောကီမှာကတော့ အတော်ကို တန်ခိုး

ကြီးတဲ့ ဂါထာတစ်ပုဒ်ပဲလို့မှတ်ပါ။ များသောအားဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်
လူ၊ ရှင်၊ ရဟန်းမှန်သမျှ အားကိုးအားထားပြုပြီး ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်နေ
ကြတာကို ဘုန်းကြီးတို့ တွေ့နေကြရပါတယ်။ ဤသမ္မုဒ္ဓေဂါထာကိုလည်း
ဘုန်းကြီးတို့ ဘဝတစ်သက်တာမှာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍
ကျင့်ကြံအားထုတ် သရဇ္ဈယ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ လောကီ အကျိုးများ
အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ရန်ကင်းခြင်း၊ ဘေးကင်းခြင်း၊ ရောဂါအနာကင်း
ဝေးခြင်း အကျိုးများကိုလည်း များစွာခံစားခဲ့ရဖူးပါတယ်။ ဒါဟာ
သူပြောလူပြော မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီဂါထာက ဘုန်းကြီးတို့ လက်တွေ့
ကိုယ်တွေ့ အာမခံချက်ပေးနိုင်တဲ့ ဂါထာမျိုးပါ။

နောက်တစ်ခုကတော့ ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များမှ ဆင်းသက်
ပေါက်ဖွားလာခဲ့သည့် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနည်း
လမ်းကောင်းက တကယ်ရွတ်ရင် တကယ်ကျင့်ဆောင်လျှင် တကယ့်ကို
အာမခံချက်ပေးနိုင်သည့် အစွမ်းထက်မြက်သော ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်ဖြစ်
ပါတယ်။ သမ္မုဒ္ဓေဂါထာအပါအဝင် ယခုပြဆိုမည့် ဂါထာ(၅)ပုဒ်စလုံး
သည် လက်ဝဲအယူဝါဒများမှ ကင်းလွတ်နေသော ဂါထာ(၅)ပုဒ်ဖြစ်ပါ
သည်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ လက်ရှိရှိနေသော အခြားအခြားသော ဘာသာ
အယူဝါဒများနှင့် မရောထွေးဘဲ ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များမှ တိုက်ရိုက်
ဆင်းသက်လာခဲ့သော ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များမှ ပေါက်ဖွားခဲ့သော
ဂါထာများဖြစ်ပါသည်။





ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များမှသင်းသက်လာသော ထိုဂါထာ(၅)ပုဒ်များ



- ၁။ အဋ္ဌာနမေတ် ဘိက္ခုဝေ အနဝကာသော
ယံပရူ ပက္ကမေန တထာဂတံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေယျ
အနုပက္ကမေန ဘိက္ခုဝေ တထာဂတာ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၂။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇိဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ
တထာမေဟောတု။
- ၃။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတဉာဏဿနသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော
ကာတုံ တထာမေ ဟောတု။
- ၄။ ဗုဒ္ဓါနံ ဥဒ္ဓိဿ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ
နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ
တထာမေ ဟောတု။
- ၅။ ဗုဒ္ဓါနံ ဒွတ္တိဿ မဟာပုရိသ လက္ခဏာနံ အသိတိယာ
အနုဗျဉ္ဇနာနဉ္စ ဗျာမပဘာဒိရံသိနဉ္စ နသက္ကာကေနစိ
အန္တရာယော ကာတုံ တထာမေဟောတု။

အန္တရာယ်ထမ်း ထိခွံ့ကြီးလေးဝါး ဝါထာများ



ဤဝါထာ(၅)ပုဒ်အား အားကိုးအားထားပြုကုန်ရ၏။ ဤ
ဝါထာ (၅)ပုဒ်အား အသက်ထက်ဆုံး အားကိုးကြကုန်ရ၏။ ဤ
ဝါထာ(၅)ပုဒ်အား ရာသက်ပန်ထာဝရ လက်ဆုပ်လက်ကိုင် ထားကြ
ရ၏။ နေ့စဉ် နေ့တိုင်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ကြရ၏။ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍
အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာပြု၍လည်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ကြရ၏။ ဤဝါထာ
(၅)ပုဒ်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်များကို ဤအတိုင်းသိမှတ်ကြရ၏။

၁။ ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့၊ ပရူပက္ကမေန၊ သူတစ်ပါးတို့၏ လုံ့လ
ပယောဂဖြင့်။ တထာဂတံ၊ လာခြင်းကောင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
ကို၊ ဇီဝိတာ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေမှ။ (ဝါ)အသက်မှ၊ ယံဝေါရောပေယျ၊ အကြင်ချ
ရ၏။ (ဝါ)သတ်ရ၏။ ဧတံ၊ ဤသို့၊ သူတစ်ပါးတို့ လုံ့လပယောဂဖြင့်
အသက်ကိုချခြင်း(ဝါ) အသတ်ခံရခြင်းသည်၊ အဋ္ဌာနံ၊ အကြောင်း
မဟုတ်၊ အနဝကာသော အရာမဟုတ်၊ ဘိက္ခုဝေ ရဟန်းတို့၊ တထာဂတာ၊
လာခြင်းကောင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားတို့မည်သည် အနုပက္ကမေန
သူတစ်ပါးတို့ လုံ့လပယောဂမရှိပါဘဲ(ဝါ)လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခံရခြင်းမှ
လွတ်ကင်းလျက် ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ မိမိအလိုသာ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူကြရ
ကုန်၏။ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် မေ
ကျွန်ုပ်အား သဗ္ဗဒါ အခါခပ်သိမ်း သောတ္ထိ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ
ချမ်းသာခြင်းသည် ဟောတု ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဘုရားရှင်တို့၏။ ဇီဝိတဿ၊ အသက်တော်အား။
ကေနစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်၊ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို၊
ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ
ကျွန်ုပ်အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။



၃။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့၏။ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်အား။ ကေနစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ၊ ကျွန်ုပ်အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့၏။ ဥဒ္ဓိဿ၊ ရည်မှန်း၍၊ အဘိဟဋ္ဌာနံ၊ ယူဆောင်လာကုန်သော။ စတုန္နံ ပစ္စယာနံ၊ လေးပါးသောပစ္စည်းတို့အား။ ကေနစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ၊ ကျွန်ုပ်အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၅။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့၏။ ဒွတ္တိဿ မဟာပုရိသ လက္ခဏေနဉ္စ၊ သုံးဆယ့်နှစ်ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတော်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အသီသိယာ၊ ရှစ်ဆယ်ကုန်သော။ အနုဗျဉ္ဇနာနဉ္စ၊ လက္ခဏာတော်ငယ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဗျာမပဘာဒိရံသီနဉ္စ၊ အမြဲတစ်လံမျှလောက်ထွက်သော ခြောက်ပါးသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။ ကေနစိ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကာတုံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ။ မေ၊ ကျွန်ုပ်အား။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ဤဂါထာတော်(၅)ပုဒ်စလုံးကို သေချာစွာလေ့လာပါက၊ သေချာ စွာ ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက . . .

(က) တန္တရယာန၊ မန္တရယာန မဟုတ်သည့်အတွက် တန္တရယာန၊ မန္တရယာန၊ လောကီလက်ဝဲလမ်းများ မရောထွေး မပါဝင် မပတ်သက်ခြင်းကြောင့် သာသနာဝင်အစစ်ဖြစ်သော ထေရ



ဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာဝင် ကျမ်းဂန်များမှ ပေါက်ဖွားလာခြင်းကြောင့် စင်ကြယ်ခြင်း။

(ခ)

ဗုဒ္ဓဘာသာမဟုတ်သော အခြားခြားသော ကမ္ဘာပေါ်တွင်ရှိနေကြသော အယူဝါဒအမျိုးမျိုး၊ အခြားခြားသော အတ္တဝါဒ၊ ဒိဋ္ဌိဝါဒ၊ ထေရဝါဒမဟုတ်သော ဘာသာအယူဝါဒများ ရောထွေးမှု၊ ယှက်တင်မှု၊ ရောပြွမ်းမှု၊ ရှုပ်ထွေးမှုမရှိသောကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာစစ်စစ်မှ ဆင်းသက်လာခဲ့သော ဗုဒ္ဓသာသနာဝင် ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓကျမ်းဂန်များ၊ ပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာများမှ ဆင်းသက်လာခဲ့သောကြောင့် စင်ကြယ်ခြင်း။

(ဂ)

တန်ခိုးရှင်များ၊ ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိများ၊ ဝိဇ္ဇာဓရများ၊ နတ်ဒေဝတာများ၊ အောက်နတ်များ၊ အထက်နတ်များ၊ သုံးဆယ့်ခုနစ်မင်းနတ်များ၊ မှော်ပညာများ၊ မျက်လှည့်ပညာများ၊ နာနာဘာဝ ဝိနာဘာဝတို့နှင့် စပ်ယှက်ယှဉ်တွဲမှုများ၊ ဝိညာဉ်လောကများနှင့် ရောထွေးယှက်တင်မှုများ၊ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာ သုံးပါးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော ယုတ်ညံ့သော အတတ်ပညာ၊ အမူအကျင့်များနှင့် မပတ်သက်ခြင်း၊ မရောယှက်ခြင်း၊ မရောပြွမ်းခြင်း၊ စင်ကြယ်ပြီးသော ထေရဝါဒသာသနာဝင် ကျမ်းဂန်များမှ ဆင်းသက်လာခြင်းကြောင့် စင်ကြယ်ပြီး သာသနာဝင်ကျမ်းဂန်များမှ ဆင်းသက်လာခဲ့သော အက္ခရာများဖြင့် ဖွဲ့စပ်ထားခြင်းကြောင့် အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်စေခြင်းစသော ဂုဏ်သတ္တိထူးများနှင့် ပြည့်စုံနေသော ဂါထာ(၅)ပုဒ် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ စင်ကြယ်ခြင်း ဝိသုဒ္ဓိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသော မွန်မြတ်လှသည့် ဗုဒ္ဓသာသနာဝင်ကျမ်းထွက် ဤဂါထာတော် (၅)ပုဒ်အား ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် သာသနာဝင် လူ၊ ရှင်၊ ရဟန်းမှန်



သမျှ ယုံကြည်စွာအားကိုးသင့်လှ၏။ ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဖတ်
သရဇ္ဈယ်သင့်လှ၏ဟု မှတ်ကြပါကုန်။
ဤဂါထာတော်(၅)ပုဒ်သည်

၁။ ကာယသိဒ္ဓိ

တုတ်ဘေး၊ ဓားဘေး၊ သေနတ်ဘေး၊ ဗုံးအမြောက်ဘေး၊ လက်
နက်အမျိုးမျိုးဘေးမှ ပြီးစီးခြင်း အောင်မြင်ခြင်း ဟူသော ကာယသိဒ္ဓိ။

၂။ အန္တရာယသိဒ္ဓိ

ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်သောသူ စသော ရန်သူမျိုး
(၅)ပါး အန္တရာယ်များ ရေဘေး၊ မီးဘေး၊ လေဘေး၊ သူခိုး၊ ဓားပြ၊ သူပုန်
ဘေး၊ မလိုမုန်းထား သူ၏ဘေး၊ သူတစ်ပါးမကောင်းကြံစည်မှုဘေး၊ ထို
ထိုသော အန္တရာယ်များအား ပြီးစီးခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း အန္တရာယသိဒ္ဓိ။

၃။ ဘယာသိဒ္ဓိ

သွားလေရာ၊ လာလေရာ၊ နေလေရာ၊ ထိုင်လေရာ၊ အိပ်လေရာ၊
စားသောက်လေရာ၊ အလုပ်လုပ်လေရာ၊ စီးပွားရှာလေရာ၊ အနားယူလေ
ရာတိုင်းတွင် ကားတိုက်မှုဘေး၊ ဆိုင်ကယ်တိုက်မှုဘေး၊ စက်ဘီးတိုက်မှု
ဘေး၊ လေယာဉ်ပျက်ကျမှုဘေး၊ လှေ မော်တော် သင်္ဘော နစ်မြုပ်မှုဘေး၊
သင်္ဘောမှောက်မှု၊ ကားမှောက်မှု၊ ရေကြီးမှု၊ မီးလောင်မှုဘေး၊ အငတ်
ဘေး၊ ရောဂါအနာဘေး အချင်းချင်းသတ်ဖြတ်ဖျက်ဆီးမှုဘေးတို့မှ ပြီးစီး
ခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း ဘယာသိဒ္ဓိ။

၄။ အာရောဂျသိဒ္ဓိ

သွားလေရာ၊ နေလေရာ၊ ထိုင်လေရာ၊ အိပ်စက်လေရာတို့၌
နို့ပိ စက်တတ်သော (၉၆)ပါးသော ရောဂါဝေဒနာများ၊ (၉၈)ပါးသော

ရောဂါဝေဒနာများ၊ သွေး၊ သည်းခြေ၊ လေ၊ သလိပ်ကြောင့်ဖြစ်သော
ရောဂါအနာများ၊ ဓာတ်လေးပါး မညီမညွတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော
ရောဂါအနာများ၊ အစာအဟာရကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါအနာများ၊ ဆီး၊
ဝမ်း၊ လေ ဖောက်ပြန် မမှန်မကန်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါအနာများ၊
ကာလ ဒေသ ပယောဂကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါအနာများ မဖြစ်မလာ
မပေါ်မပေါက်၊ မကပ်ရောက်ဘဲ ပကတိကျန်းမာ ချမ်းသာကြောင်း
ပြီးစီးကြောင်း အာရောဂျသိဒ္ဓိဟူသော သိဒ္ဓိလေးပါးကို ပြီးစေပါသည်။

စီရင်တတ်ဖို့၊ ကျင့်ဆောင်တတ်ဖို့၊ အားထုတ်တတ်ဖို့သာ အရေး
ကြီး၏။ (ဆရာမပြု နည်းမကျ) ဆိုသည့်အတိုင်း နည်းနိဿယကျနစွာ
မစီရင်နိုင်လျှင် အပြီးအစီးသို့ မရောက်နိုင်ကြောင်းကို သိထားကြရ၏။
နည်းနိဿယကျနစွာ ပီပြင်စွာ ရှေးဆရာတော်ကြီးများ လုပ်ပုံလုပ်နည်း
စီရင်ပုံထုံးကို နှလုံးမူ၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက ယခုပြဆိုခဲ့သော သိဒ္ဓိကြီး
လေးပါးသည် အပြီးတိုင်အောင်မြင်နိုင်တော့၏။ ဤအန္တရာယ်ကင်း
သိဒ္ဓိကြီးလေးပါးဂါထာတော် (၅)ပုဒ်အား ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ကြရာ၌
ရှေးရှေးသော ဆရာတော်ကြီးများ၏ ရွတ်ပုံရွတ်နည်းများ၊ အားထုတ်
နည်းများ၊ ကျင့်ဆောင်ပုံကျင့်ဆောင်နည်းများအတိုင်း အောက်ပါအတိုင်း
မှတ်သားနာယူပါကုန်လော့။

အန္တရာယ်ကင်းသိဒ္ဓိ (၄) ပါးဂါထာအားကျင့်ဆောင်ပုံ

နံနက်စောစော အရုဏ်တက်အချိန် သို့မဟုတ် နံနက် (၅)နာရီ
(၆)နာရီအတွင်း အချိန်တွင် မျက်နှာသစ်ပြီးနောက် မိမိအိမ်ရှိဘုရားစင်
တွင် အနန္တောအနန္တငါးပါးအားရည်စူး၍ ဖယောင်းတိုင်ငါးတိုင်ထွန်း၊
သောက်တော်ရည်ငါးခွက်၊ အမွှေးတိုင်ငါးချောင်းထွန်းညှိကပ်လှူပြီး ဗုဒ္ဓ
ဘုရားရှင်ထံတော်တွင် ငါးပါးသောသီလတော်မြတ်ကို ခံယူ၍ မိမိနေ



တတ်သလို မိမိထိုင်တတ်သလို (လွတ်လွတ်လပ်လပ်)ထိုင်စေ၍ အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်စလုံးကို နှုတ်မှ မတိုးလွန်း မကျယ်လွန်းပုံမှန်အသံဖြင့် အစဉ်အတိုင်းရွတ်ပါ။ ငါးပုဒ်စလုံးရွတ်၍ ဆုံးမှ (တစ်ခေါက်)ဟု မှတ်သားထားပါ။ ဤနည်းအတိုင်း (အနည်းဆုံး) (၂၇)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ခြင်း၊ အလယ်အလတ် (၅၄)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ခြင်း၊ (အများဆုံး) (၁၀၈)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ပြုသင့်ရာ၊ အမျိုးသမီးဖြစ်ခဲ့လျှင် (၂၇)ခေါက်နှုန်းထက် မပိုသင့်ပါ။ အမျိုးသားများ ဖြစ်ခဲ့လျှင်လည်း (၁၀၈)ခေါက်ထက် မပိုသင့်ပါ။ သတိရှိကြပါလေ။

တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အပြီးအစီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ရမည်ကို လည်း အထူးသတိရှိကြရပါမည်။ ဤကဲ့သို့ သူ့အခေါက်အရေအတွက် အတိုင်း (၂၇)ခေါက်စေ့ပါက မိမိဆန္ဒအရှိဆုံး အရေးကြီးဆုံး အဖြစ်စေချင်ဆုံး အလိုချင်ဆုံး ကိစ္စတစ်ခုအား (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ဤကိစ္စ၌ အထူးသတိပြုရန်မှာ ဂါထာ(၅)ပုဒ်စလုံးသည် အန္တရာယ်ကင်းဘေးကင်း သောဂါထာများသာဖြစ်၍ မိမိဆုတောင်းလျှင်လည်း အန္တရာယ်ကင်းဝေးဖို့၊ ရောဂါဝေဒနာကင်းဝေးစေဖို့၊ အသက်ရှည်စေဖို့၊ အနာကင်းဝေးဖို့ ရန်သူမျိုး လက်နက်မျိုးကင်းဝေးဖို့သာလျှင် ဆုတောင်းမှ သင့်လျော်လိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူကြစေကုန်သတည်း။

သစ္စာပြုအပ်ဌာနပြုဆုတောင်းနည်း

ငါသည် ယနေ့အရုဏ်တက် အခါသမယ၌ အန္တရာယ်ကင်းသိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်အား တစ်ထိုင်တည်းနှင့် (၂၇)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ခဲ့ပါ၏။ ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်သောသစ္စာစကား

ကြောင့် ဤမှန်သောသစ္စာတရား၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တို့ ကြောင့်လည်းကောင်း၊ အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဝါထာတော်(၅)ပုဒ် အား တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အခေါက်ရေပေါင်း(၂၇)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ တစ်ထိုင် တည်းနှင့်(၂၇)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ခဲ့ရသော အန္တရာယ် ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဝါထာ(၅)ပုဒ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာတော် ကြောင့်လည်းကောင်း...

- (၁) ငါ၏ ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် (ကာယသိဒ္ဓိ) ပြီးပါ စေသတည်း။
- (၂) ငါ၏ ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် (အာရောဂျသိဒ္ဓိ) အတုမရှိ ပြီးပါစေသတည်း။
- (၃) ငါ၏ ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် (ဘယာသိဒ္ဓိ) အထူး ပြီးစီးနေပါစေသတည်း။
- (၄) ငါ၏ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့သည်(အန္တရာယ်သိဒ္ဓိ) အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေးနေပါစေသတည်း။
ဟု ဆုတောင်း ဆိုနိုင်ပါသည်။

(တစ်နည်းအားဖြင့်)

ငါ၏ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ စွဲကပ်နေသော အနာရောဂါ ဝေဒနာမှန်သမျှ လျင်မြန်စွာပျောက်ကင်းချမ်းသာပါစေသတည်းဟု ဆုတောင်းလည်း ရနိုင်ပါသည်။

(တစ်နည်းအားဖြင့်)

ငါ၏ ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ စွဲကပ်နေသော (နှလုံး ရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါဝေဒနာ၊ အနာမှန်သမျှ



လျင်မြန်စွာပျောက်ကင်း ချမ်းသာပါစေသတည်း)ဟု ဆုတောင်းလည်း ရနိုင်ပါသည်။ မိမိနှစ်သက်သလို ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။

(တစ်နည်းအားဖြင့်)

ငါ၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် တုတ်ဘေး၊ ဓားဘေး၊ သေနတ်ဘေး၊ အမြောက်ဘေး၊ ဗုံးဘေး၊ လက်နက်ဘေးအပေါင်းတို့မှ ကင်းဝေးလွတ်မြောက်နိုင်သော ကာယသိဒ္ဓိတွင် အတုမရှိအောင်မြင် ပြီးစီးပါစေသတည်း စသည်ဖြင့်လည်း ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။ မိမိဉာဏ် ရှိသလိုလည်း ထည့်ဆိုဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။ (မိမိ၏ဉာဏ်သည် မိမိ၏ ဆုတောင်းရန် အညွှန်းတည်း)ဟု မှတ်ယူသင့်ပါသည်။

လောကီနည်းအားဖြင့် အသုံးပြုစီရင်နည်း

မိမိအိမ်က ဘုရားစင်ပေါ်တွင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှေ့တော်၌ ရေ မီး အမွှေးတိုင် ဆွမ်းချိန်တန်လျှင်ဆွမ်း၊ ကွမ်း တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး ဗုဒ္ဓဘုရားထံတော်တွင် ငါးပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူပြီးနောက်၊ ရေ သန့်ကို သုံးထပ်စစ်ယူပြီးသော သောက်ရေသန့် တစ်ဖလားကိုလည်း ကောင်း၊ ဈေးမဆစ်ဘဲဝယ်ယူထားသော နှမ်းဆီစစ်စစ်၊ မုံညှင်းဆီ စစ်စစ် တစ်ဖလားကိုလည်းကောင်း၊ ထုံးနှင့် နနွင်း သမအောင် ဆတူ ရောစပ်ပြီး သမအောင်ဖျော်ထားသော ထုံးနှင့်နနွင်း တစ်ဖလားကို လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘုရားရှေ့တော်တွင်ထား၍ အန္တရာယ်ကင်းသိဒ္ဓိ (၄)ပါး၊ ဂါထာ(၅)ပုဒ်တို့ဖြင့် (၂၇)ခေါက်စီ အသီးသီးရွတ်ဆိုမန်းမှုတ် ပေးလျှင်...

၁။ ထိုရေသန့်သည် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ရေမန်းတော်ဖြစ်ကုန်၏။



- ၂။ ထိုဆီသည်လည်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ဆီမန်းတော်ဖြစ်ကုန်၏။
- ၃။ ထို ထုံးနွင်းသည်လည်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ သိဒ္ဓိထုံးမန်းဖြစ်ကုန်၏။

ရောဂါမှန်သမျှ၊ ဝေဒနာမှန်သမျှ၊ အနာရောဂါမှန်သမျှ၊ သူတစ်ပါး အတိုက်အခိုက်မှန်သမျှ၊ အပ/ပယောဂမှန်သမျှ၊ သူပြု၊ လူပြု၊ နတ်ပြု၊ စုန်းပြု မှန်သမျှ ရေကိုသောက်ပေးစေခြင်း၊ ဆီကို လိမ်းဆေးအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ ထုံးနွင်းကို ခြေရောင်၊ လက်ရောင်၊ အဆစ်ရောင်၊ အမြစ်တွယ်နာများ၊ ယားနာများ၊ အဖုအပိန့် အကျိတ်အနာများအတွက် လိမ်းဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ဦးခေါင်းနာခြင်း၊ ဇက် ကြောတက်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်နာခြင်း၊ ကျောအောင့်ခြင်း၊ ကျောရင်ညှပ်အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်အောင့်ခြင်း တို့အတွက်ကိုမူ ဆီမန်းကို လိမ်းဆေးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ရောဂါအမျိုးမျိုးများ၊ အနာအမျိုးမျိုးများ၊ ဝေဒနာအမျိုးမျိုးများအား ကုသခြင်း၊ ကယ်မခြင်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

အထူးမှတ်ချက်

လောကတွင် ခေတ်မီ သိပ္ပံပညာများ တိုးတက်ထွန်းကားနေပါသောကြောင့် မိမိတို့တွင် ခံစားနေရသော ရောဂါများ၊ အနာများ၊ ဝေဒနာများအား ကုသကယ်မကြရာတွင် ခေတ်မီသော အမျိုးမျိုးသော နိုင်ငံခြားဆေးဝါးများဖြင့် ကုသကယ်မပါသော်လည်း မပျောက်ကင်းဘဲ ရှိနေတတ်ကြပါသည်။ ထိုသို့သော ရောဂါ၊ အနာမျိုးတို့အား လောကတွင် ဆေးမတွေ့တော့ပြီဖြစ်၍ ဤဗုဒ္ဓနည်း၊ ဓမ္မနည်း၊ သံဃနည်းဖြစ်သော အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဝါထာ(၅)ပုဒ်တို့ဖြင့် ကုသကယ်မကြရာ၏။ များစွာသော ရောဂါအနာများ ပျောက်ကင်းချမ်းသာခဲ့သည်တို့



များပြားလှချေပြီ။ ခက်ခဲသောအနာများ၊ ငွေကုန်လူပမ်းရောဂါများ၊ အမြစ်တွယ်အနာများ၊ မြစ်ပွားနာများ၊ ဆီးချိုရောဂါသည်များ၊ သွေးတိုးရောဂါသည်များ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါများ အား ဤအန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ် အစွမ်းသတ္တိဖြင့် ပျောက်ကင်းချမ်းသာကြသည်သာဖြစ်၏။ လက်တွေ့ ကိုယ်တွေ့ များလှလေပြီ။

အထူးမှတ်ချက်

အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာ(၅)ပုဒ်ကို ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်ကြရာတွင် နံနက် အရုဏ်တက်ချိန်၊ နံနက်(၅)နာရီမှ (၆)နာရီအတွင်း စတင်ရွတ်ဖတ်ရပါမည်။ ရွတ်ပုံရွတ်နည်းမှာလည်း (တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အပြီး)ရွတ်ရမည်သာဖြစ်ပါ၍ တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အပြီးရွတ်ပြီးပါက ထိုနေ့အတွက် နောက်ထပ် ထပ်ရွတ်စရာလည်း မလိုအပ်ပါ။ ထပ်တလဲလဲရွတ်ရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ ခဏခဏရွတ်စရာလည်း မလိုအပ်ပါ။ တစ်နေ့ကုန် တစ်နေ့ခမ်း တခြားစီးပွားရေး အလုပ် အကိုင်များမလုပ်ဘဲ ဤဂါထာ(၅)ပုဒ်ကိုပင် အဖန်တလဲလဲ မရွတ်ဆိုသင့်၊ မရွတ်ဆိုအပ်ပါ။ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ရာ၌ သူ့စည်းကမ်းနှင့်သူ ကန့်သတ်ပြီး အဓိဋ္ဌာန်ပြု သစ္စာပြုပြီး ရွတ်သင့်ပါသည်။

(ဥပမာ) တစ်ရက်အတွက် (၂၇)ခေါက် အဓိဋ္ဌာန်ပြုထားလျှင် ထို(၂၇)ခေါက်သာ ရွတ်သင့်၏။ အားလပ်နေ၍ ထပ်အပိုမရွတ်သင့်ပါ။

(ဥပမာ) တစ်ရက်အတွက် (၅၄)ခေါက်သာ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ် ပါမည်ဟု အဓိဋ္ဌာန်ပြုထားပါလျှင် ထိုအရုဏ်တက် ချိန်၌ (၅၄)ခေါက်သာ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်သင့်ပါသည်။ အချိန်ရသေး၍ အိပ်မပျော်နိုင်၍ ထပ်ရွတ်မည်ဆိုတာမျိုး မလုပ်သင့်ပါ။ အရေးအကြီးဆုံး အချက်မှာ

ရွတ်တစ်ချက် မရွတ်တစ်ချက် မလုပ်ဖို့ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ခြင်းသည် အဆိုးဝါးဆုံးကိစ္စပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ လုံးဝမဖြစ်သင့်ပါ။ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် စိတ်ပါတုန်း၊ စိတ်ဝင်စားတုန်း ဂါထာများကို များစွာရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်နေတတ်ပြီး စိတ်မပါသောနေ့ စိတ်မဝင်စားသောနေ့များတွင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ရမည့်ဂါထာများအား မရွတ်ဆိုမသရဇ္ဈယ်တော့ဘဲ ရပ်ထားတတ်ကြပါသည်။ ထိုသို့မဖြစ်သင့်ပါ။ စီးပွားရေးကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ မကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာကြုံသည်ဖြစ်စေ၊ မကြုံသည်ဖြစ်စေ၊ အားလပ်သည်ဖြစ်စေ၊ မအားလပ်သည်ဖြစ်စေ၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်စေ၊ မပြည့်စုံသည်ဖြစ်စေ ဤအရုဏ်တက်အချိန်ဖြစ်သော နံနက်(၅)နာရီမှ(၆)နာရီအကြားတွင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအချိန်တွင် ဤအန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာ(၅)ပုဒ်အား (၂၇)ခေါက်ဖြစ်စေ၊ (၅၄)ခေါက်ဖြစ်စေ မိမိနိုင်သလို စိတ်ကြိုက် အဓိဋ္ဌာန်ပြုထားပြီး ရက်မပျက်စေဘဲ တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်သင့်ပါသည်။ သို့မှသာလျှင် ဂါထာတော်များ၏သိဒ္ဓိစွမ်းပကားသည် တစ်ပတ်ထက်တစ်ပတ်၊ တစ်လထက်တစ်လ၊ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် စွမ်းအားများ တိုးတက်မြင့်မားလာစေပြီး၊ သိဒ္ဓိကြီး(၄)ပါးကို လက်ဆုပ်လက်ကိုင် ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ရရှိစေနိုင်ပေလိမ့်မည်။ မရွတ်တစ်ချက် ရွတ်တစ်ချက်မလုပ်သင့်ကြောင်း သတိပြုသင့်ပါသည်။

ကိုယ်ငွေ့လက်ငွေ့ဂါထာအဖြစ်အပျက်တစ်ခု

ကျွန်ုပ်စာရေးသူ၌ ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှစ၍ ဝမ်းဗိုက်ရောဂါတစ်ခု စွဲကပ်လာခဲ့သည်။ ခံစားနေရမှုမှာ ရင်ခေါင်း ရင်ညွန့်တွင် တင်းတောင့်နေတတ်ခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရံ ရင်ညွန့်နားတွင် အောင့်တောင့်တောင့်ခံစား



နေရတတ်ခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရံ ဝမ်းဗိုက်၏ ညာဘက်ဘေးတွင် ထုံကျင်
 နာနေတတ်ခြင်း၊ များသောအားဖြင့် ဝမ်းဗိုက်၏ ဘယ်ဘက်အခြမ်းတွင်
 ခဏခဏနာနေတတ်ခြင်းဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ နေ့ဆွမ်းစားပြီးလျှင် တော်ရုံ
 တန်ရုံဖြင့် အစာမကြေနိုင်ဘဲ ညနေစောင်းသည်အထိ ဗိုက်တင်းနေ
 တတ်ပြီး အသက်ရှူမဝဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ တရားဟောခဲ့လျှင် လေယူ
 လေသိမ်း အသံမဆက်ချင်ဖြစ်လာတတ်၏။ နိုင်ငံခြား ဆေးအမျိုးမျိုးကို
 သုံးစွဲသော်လည်း ရောဂါဝေဒနာမှာ ကောင်းသလိုဖြစ်လိုက်၊ ပြန်ဖြစ်
 လိုက်နှင့် နှစ်အတော်ကြာလာခဲ့၏။ ရန်ကုန်မြို့ကိုကြွသွားပြီး ကောင်း
 မည်ထင်သော ပါရဂူသမားတော်များဖြင့် ပြသစမ်းသပ်ပြီး ကုသပါ
 သော်လည်း မသိသာ၊ မထူးခြား၊ ခေတ်မီကိရိယာများဖြင့် အစာအိမ်ထဲ
 ထည့်ပြီး ကြည့်ရှုစမ်းသပ်ခြင်း၊ နိုင်ငံခြားမှ အစွမ်းထက်မြက်သည့် ဆေး
 ဝါးများဖြင့် ကုသသော်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းသာ။ သက်သာ
 လိုက်၊ ပြန်ဖြစ်လိုက်နှင့်သာ ကြုံတွေ့နေရ၏။ မြန်မာဆေးအမျိုးမျိုးနှင့်
 တစ်ဖန်ပြန်ကုသပါသော်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းပင်။ မသိမသာ၊
 မထူးမခြားသာရှိနေခဲ့၏။

သို့နှင့် ခရစ်နှစ် ၂၀၀၁ သို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီ၊ ရောဂါဝေဒနာ
 ခံစားရမှုမှာကား ခံစားရမြဲ၊ ခံစားနေကျလိုပင် ပုံမှန်အတိုင်းပင် ဝမ်းဗိုက်
 ရောဂါဖြစ်ဆဲ ဖြစ်နေဆဲပင်။ သိသိသာသာ ထူးထူးခြားခြား သက်သာသွား
 သည်မရှိခဲ့ပါ။ နိုင်ငံခြားဆေးမျိုးစုံ၊ ပြည်တွင်း မြန်မာဆေးမျိုးစုံ၊ ဆေး
 အမျိုးမျိုးနှင့် ကုသပါသော်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းပင်။ ရောဂါ
 ဝေဒနာမှာ နေ့စဉ် ခံစားနေဆဲပင် ဖြစ်ခဲ့၏။

“ဒီရောဂါဟာ ငါ့ကို တစ်နေ့နေ့ သေရွာပို့တော့မယ်နဲ့တူပါရဲ့”
 ဆိုပြီး တစ်နေ့နေ့ ငယ်စဉ်တောင်ကျေး ကလေးဘဝ လူငယ်ဘဝ ရဟန်း
 ငယ်ဘဝမှ ယနေ့အထိ မှတ်စုမှတ်ရာများကို မှတ်သားထားသောမှတ်စု

အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိကြီးလေးပါး ဂါထာများ



စာအုပ်တစ်အုပ်ကို လိုက်ရှာခဲ့၏။ များစွာသော စာအုပ်စာတမ်းကြား ထဲမှ ထိုမှတ်စုစာအုပ်ကြီးကို သွားတွေ့၏။ မိမိခံစားနေရသော ရောဂါ အနာအတွက် ဆေးနည်းများတွေ့လိုတွေ့ငြား ကုနည်းကုထုံးတစ်ခုခု ကိုများ တွေ့လိုတွေ့ငြားဖြင့် တစ်နေရာတွင် သေချာစွာထိုင်ပြီး စာအုပ် ကို စိတ်အေးလက်အေး တစ်ရွက်စီ တစ်ရွက်စီ လှန်လှောကြည့်နေမိ၏။ တစ်ခုသော စာမျက်နှာတွင် မမျှော်လင့်ဘဲ၊ မထင်မှတ်ထားသော အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိကြီး(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်အား အမှတ်မထင် တွေ့ရဖတ်ရသည်နှင့် ရင်ထဲမှာ အတိုင်းမသိ ဝမ်းသာအားရ ရွှင်လန်း သော သောမနဿ ပီတိစေတနာကို ခံစားခဲ့ရ၏။

“ငါခံစားနေရသော ရောဂါဝေဒနာတော့ ဒီတစ်ခါ ပျောက်ဖို့ သေချာပြီ၊ အခုမှပဲ နည်းကောင်းလမ်းကောင်း တွေ့တော့တယ်ကွာ” ဟု နှုတ်မှရေရွတ်မိခဲ့၏။ “ဘယ်ဆေးဝါးနှင့်မှ မသက်သာ ဗုဒ္ဓနည်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာတော် (၅)ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ထားပြီး အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ကြိုးစားပြီး ငါသရဇ္ဈယ် ရွတ်ဖတ်တော့မယ်” ဟု စိတ်ထဲမှာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါ၏။ ၎င်းနောက် မိမိမွေးနေ့မှစ၍ အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဂါထာတော် (၅)ပုဒ်စလုံးကို အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာပြု၍ နေ့စဉ် (၅၄)ခေါက် သရဇ္ဈယ်ရွတ် ဖတ်ခဲ့ပြီး အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ခံစားနေရသော ရောဂါဝေဒနာများ လျင်မြန်စွာ ပျောက် ကင်းချမ်းသာစေရန် ဆုတောင်းအဓိဋ္ဌာန် နေ့စဉ်ပြုခဲ့ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် သိဒ္ဓိကြီး(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်အား အကြိမ်ပေါင်း အခေါက် ပေါင်း (၅၄)ခေါက်ရအောင် နေ့စဉ်နေ့စဉ် သရဇ္ဈယ်ဆုတောင်းခဲ့ပါ၏။ ရက် မပျက်ခဲ့ပါ။ ဤသို့ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း(၅၄)ခေါက် မှန်မှန်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်လာခဲ့ရာ (ခုနစ်ရက်တစ်ပတ်) ကျော်လာခဲ့သောနေ့မှစ၍ အကျွန်ုပ် စာရေးသူ၏ ဝမ်းဗိုက်တစ်ခုလုံးကို စမ်းသပ်ကြည့်ခြင်း၊ သတိ ထား စောင့်ကြည့်ခြင်းပြုလာခဲ့ရာ သိသိသာသာ ဝမ်းဗိုက်ထိုးတာ နာတာ



အောင့်တာများမရှိတော့ပါ။ ဝမ်းဗိုက်တစ်ခုလုံး တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ရှိလာ
 ခဲ့၏။ ရင်ညွန့်မှာလည်း တောင့်တင်းနေတာ အောင့်တောင့်တောင့်ဖြစ်
 နေတာတွေဟာ အလိုလို ဘယ်ရောက်သွားမှန်းမသိ၊ ဘယ်ပျောက်သွား
 မှန်းမသိလောက်အောင် ပျောက်ကင်းနေခဲ့ပါသည်။ နေ့ဆွမ်းစားပြီး
 သတိနှင့်စောင့်ကြည့်နေသော်လည်း ဗိုက်ကယ်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်လေးနေ
 ခြင်းမရှိတော့ဘဲ နေ့လယ်(၂)နာရီခန့်မှာပင် ဝမ်းဗိုက်တစ်ခုလုံး ပေါ့ပေါ့
 ပါးပါး ချောင်ချောင်ချိချိဖြစ်လာခဲ့၏။ အကျွန်ုပ် ဇာရေးသူသည်အလွန်
 အမင်းအံ့ဩလာမိ၏။ စိတ်ထဲမှာလည်း ဝမ်းသာအားရ၊ အကျေနပ်ကြီး
 ကျေနပ်မိလာ၏။ ထူးဆန်းလိုက်တာ သိသာလိုက်တာ အရင်တုန်းက
 ဝမ်းဗိုက်ရောဂါအတွက် ပျောက်ချင်လွန်း၍ ဂရုတစိုက် ဆေးဝါးမျိုးစုံ
 တို့ဖြင့် ငွေကုန်ကြေးကျခံ၍ ကုသပါသော်လည်း နှစ်တွေသာကြာလာ
 ခဲ့သည်။ ဝေဒနာကား မသက်သာ မပျောက်ခဲ့ပါ။ ကြာလာတော့ ကိုယ့်
 ကိုယ်ကို “ငါတော့ ဒီရောဂါနဲ့ဘဲ သေမယ်နဲ့တူပါတယ်၊ ဒီလောက် ဆေး
 ကောင်းဝါးကောင်းတွေနဲ့ အဘက်ဘက်က ကုသနေတာတောင် ပျောက်
 နိုင်တယ်ကိုမရှိဘူးလို့ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းလာခဲ့ပါတယ်၊ ငါတော့ သေ
 မှာဘဲ ကုနေလည်းအလကားပဲ”ဟု စိတ်လျော့လာမိတော့၏။ ယခုမှပဲ
 စိတ်ထဲမှာ ရွှင်လန်းအားရ ဖြစ်နေမိတော့သည်။ ရင်ထဲမှာလည်း အားရ
 ကျေနပ်ခြင်းဖြစ်လာတော့သည်။

သို့နှင့် အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိကြီး(၄)ပါး ဂါထာတော်(၅)ပုဒ်အား
 အားကြိုးမာန်တက် နေ့စဉ် ဂရုတစိုက် (၅၄) ခေါက်နှုန်းဖြင့် ရွတ်ဖတ်
 သရဇ္ဈယ်လာခဲ့ရာ ခန့်မှန်းချေ(၁၅)ရက်ခန့် ကြာသော် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး
 ပေါ့ပေါ့ပါးပါး သွက်သွက်လက်လက် ဖြစ်လာခဲ့၏။ ဝမ်းဗိုက်တစ်ခုလုံး
 လှုပ်ရှားမှုမရှိ၊ အောင့်ခြင်း၊ နာခြင်း၊ ထိုးခြင်း လုံးဝမရှိတော့ဘဲ တိတ်ဆိတ်
 ငြိမ်သက်စွာ ရှိလာခဲ့၏။ ဆွမ်းခဏ ခဏဆာလာခဲ့သည်။ ဆွမ်းစား၍

အန္တရာယ်ထပ်: သိဒ္ဓိကြီးလေးပါး ဝါထာရား



ကောင်းလာခဲ့သည်။ စားတိုင်းစားတိုင်းလည်း အောင့်ခြင်း နာခြင်း၊ တင်းခြင်း၊ ကယ်ခြင်းမရှိ ဝမ်းဗိုက်ရောဂါ တစ်ခုလုံးသည် ပျောက်ခြင်းကြီးမက ပျောက်ကင်းလာခဲ့ပါပြီ။ သို့ဖြစ်၍ ယနေ့အထိ ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈယ်နေခဲ့ပါတော့၏။ တစ်ရက်မှ မပျက်ခဲ့သေးပါ။ ရောဂါဝေဒနာ ကား ယခုစာရေးနေသည်အထိ ပြန်ပေါ်လာခဲ့သည်။ ပြန်ဖြစ်လာခဲ့သည် ဟူ၍မရှိ၊ စားချင်တာစား၊ သောက်ချင်တာသောက်၊ လျော့စားစား၊ ဝတင်းနေအောင်ပဲစားစား ရောဂါဝေဒနာမှန်သမျှ ဘာတစ်ခုမှ ပြန်ပေါ် မလာတော့ပေ။ ထပ်မံပြန်ဖြစ်လာသည် ဟူ၍မရှိတော့ပေ။ ဝမ်းဗိုက် တစ်ခုလုံး ရင်ဘတ်တစ်ခုလုံး ရောဂါဝေဒနာ မှန်သမျှ ပျောက်ခြင်းမက ပျောက်ကင်းနေပါတော့သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မတည့်မစပ်သော အစားအစာများ (ဥပမာ) ကောက်ညှင်း၊ ဆူးပုတ်ရွက်၊ ပဲကြီး၊ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ၊ ဒညင်းသီး စသည်ဖြင့် စားသောက်ကြည့်ပါ သည်။ ခပ်များများစားကြည့်သည်။ ခဏခဏလည်း စားသောက်ကြည့် ပါသည်။ မတည့်မစပ်တာ စားပါများလျှင် နဂိုရောဂါများပြန်ထလာမလာ ဟူသောအတွေးဖြင့် စားကြည့်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ထူးထူးဆန်း ဆန်း ဘာမှပြန်ဖြစ်မလာတော့ပါ။ ရောဂါဝေဒနာအားလုံး ပြန်ပေါ်မလာ တော့ပါ။ ဘယ်သို့ဘယ်ပုံ ပျောက်ကုန်မှန်းမသိ ပကတိပျောက်ကင်း ချမ်းသာခဲ့ပါတော့သည်။

ဤကား စာရေးသူ၏ လက်တွေ့ကိုယ်တွေ့ သာဓကကိစ္စလေး တစ်ခုပါ။ ဤရောဂါနှင့်ပင် (ငါတော့ ဒီဘဝ ဒီရောဂါနှင့်ပင် နိဂုံးချုပ် တော့မယ်ထင်တယ်)ဟု မှတ်ချက်ချထားတာ အခုတော့ ကံကောင်း ထောက်မစွာ အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိ(၄)ပါး ဝါထာရား၏ အာနိသင်ကြောင့် သေကံမရောက် သက်မပျောက်ခဲ့ပါ။ အကောင်းပကတိ မိမွေးတိုင်း၊ ဘမွေးတိုင်း ဖြစ်လာခဲ့ပေ၏။



သိဒ္ဓိငလးပါးဂါထာစွမ်းအား

ဂါထာ(၅)ပုဒ်စလုံး၏ အာနိသင်များ၊ စွမ်းအားများ အကျိုး
 ကျေးဇူးကို ရှေးမူဟောင်း ပုရပိုက်များတွင် ပြထားသည်မှာ ကြိုးစား
 အားထုတ်၍ အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်နေပါက ကာယ
 သိဒ္ဓိဟူသော တုတ်၊ ဓား၊ သေနတ်၊ သစ်ချွန်၊ အမြောက်၊ စိန်ပြောင်း
 တို့၏ လက်နက်အမျိုးမျိုးတို့မှ လည်းကောင်း၊ ဗုံးအမျိုးမျိုးတို့မှလည်း
 ကောင်း၊ မီးမလောင်မီးမကူး ကာယသိဒ္ဓိတွင် အတုမရှိ ပြီးစီးအောင်မြင်
 နိုင်ခြင်း။ အန္တရာယသိဒ္ဓိဟူသော ရေ မီး မင်း ခိုးသူ မချစ်မနှစ်သက်
 သောသူ စသော ရန်သူမျိုးငါးပါးတို့၏ အန္တရာယ်များမှလည်းကောင်း၊
 သူတစ်ပါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်၊ သူပြု လူပြု အန္တရာယ်များမှလည်း
 ကောင်း၊ နာနာဘာဝ ဝိနာဘာဝ စုံ့ ကဝေ တစ္ဆေ မြေဘုတ် ဘီလူး
 သဘက် အန္တရာယ်များမှလည်းကောင်း၊ ရန်သူများကိုနှိမ်နင်းခြင်း၊ ရန်
 များကိုအောင်နိုင်ခြင်းဟူသော အန္တရာယသိဒ္ဓိတွင် အတုမရှိ အောင်မြင်
 ပြီးစီးနိုင်ခြင်း။ ဘယာသိဒ္ဓိဟူသော ကုန်းလမ်းသွားလျှင် ကုန်းဘေး၊ ရေ
 လမ်းသွားလျှင် ရေဘေး၊ လေလမ်းသွားလျှင် လေဘေး၊ အဆိပ်ရှိသော
 သတ္တဝါများနှိပ်စက်ခြင်းဘေး၊ မော်တော်ကားတိုက်ခြင်း၊ မော်တော်ကား
 မှောက်ခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်တိုက်ခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်မှောက်ခြင်း၊ လေယာဉ်ပျံ
 ပျက်ကျခြင်းတည်းဟူသောဘေးများ၊ ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးသောဘေး၊
 သတ္တဝါအချင်းချင်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ သတ်ဖြတ်ခြင်းဟူသော ဘေးများ၊
 ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အနာအမျိုးမျိုး နှိပ်စက်သောဘေးများ၊ မော်တော်
 သင်္ဘောမှောက်ခြင်း၊ မော်တော်နှစ်ခြင်းဟူသောဘေးများ၊ တောင်ထိပ်
 သစ်ပင်အမြင့် တိုက်အိမ်အမြင့်မှ ပြုတ်ကျသောဘေးများမှ ကင်းရှင်း
 ပြီးစီးစေနိုင်သော ဘယာသိဒ္ဓိတွင် အတုမရှိ အောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်ခြင်း။

အာရောဂျသိခွံ့ဟူသော အသွေးကဖြစ်တတ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ အသားကဖြစ်တတ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ အရိုးကဖြစ်တတ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ လေကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ အကြောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ ဝမ်းကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါဝေဒနာများ၊ ဆီးကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ ဓာတ်လေးပါးမညီညွတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ အဆုတ်အသည်းနှလုံးကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများ၊ ရောဂါပိုးမွှားကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါဝေဒနာများ၊ ကာလရောဂါ ပလိပ်ရောဂါ ဝမ်းရောဂါများ ကင်းရှင်းပပျောက်၍ အမြဲတမ်းထာဝရ အနာရောဂါများ မဖြစ်ပေါ်မပေါ်ပေါက်စေဘဲ ထာဝရ ကျန်းမာချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံပြီးစီးနိုင်ခြင်း စသော လေးပါးသောသိခွံ့များကို အောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်ပေသည်။

ဤသို့လျှင် ရှေးမူဟောင်းပုရပိုက်များ၌ ထိုဂါထာ(၅)ပုဒ်သည် သိခွံ့ကြီး(၄)ပါး ကို ပြီးစီးသည်ဟု ဖော်ပြထားခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓစာပေ၊ ကျမ်းဂန်များ ဆင်းသက်လာ၍ စင်ကြယ်ပြီးသော၊ ဝိသုဒ္ဓိဖြစ်ပြီးသော ဂါထာတော်များဖြစ်၍လည်းကောင်း ပိုမိုပြီး အစွမ်းသတ္တိထက်မြက်သည်ဟု မှတ်သားနာယူကြကုန်စေသတည်း။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့်ဆိုရသော်

အချို့ချို့သော လောကီကျမ်းများတွင် ပြသထားသော ဂါထာများ၊ မန္တန်များ၊ မန္တယားများသည် အန္တရာယ်ကင်းပါသည်။ ဘေးကင်းပါသည်ဟု ဆိုထားသော်ငြားလည်း ရာခိုင်နှုန်းပြည့် အန္တရာယ်ကင်းသည်၊ ဘေးကင်းသည်ဟု အာမခံချက် မရနိုင်ပေ။ အချို့ချို့သော အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာများသည် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် (၇၅%)ခန့်သာ အန္တရာယ်



ကင်းစေနိုင်ပြီး ကျန်သော(၂၅%)မှာ အန္တရာယ်မကင်းနိုင်ပေ။ အချို့သော ဂါထာမန္တန်တွင်မူ အန္တရာယ်ကင်းခြင်းသည် (၅၀%)ခန့်သာ အန္တရာယ်ကင်းစေနိုင်ပြီး ကျန်သော(၅၀%)ခန့်မှာ အန္တရာယ်မကင်းနိုင်ပေ။ အချို့အချို့သော အန္တရာယ်ကင်းဂါထာမန္တန်များသည် အန္တရာယ်အသေးအဖွဲလောက်သာ မဆိုသလောက် မဖြစ်သလောက် အန္တရာယ်မျိုးလောက်သာ အန္တရာယ်ကင်းနိုင်ပြီး ကိစ္စကြီးကြီးမားမား၊ အမှုကြီးကြီးမားမား၊ အန္တရာယ် ကြီးကြီးမားမားများကိုမူ မနိုင်မနင်းရှိတတ်ပြီး အန္တရာယ်မကင်းနိုင်ကြပေ။ အန္တရာယ်ကြီးကို ဂါထာက မထိမ်းနိုင်မထိမ်းနိုင်ရှိတတ်၏။ မနိုင်မနင်းဖြစ်နေတတ်၏။

ယခု စာရေးသူပြုသထားသော အန္တရာယ်ကင်း သိဒ္ဓိကြီးလေးပါး ဂါထာ(၅)ပုဒ်သည်ကား ထိုသို့မဟုတ်ပါ။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဟောကြားတော်မူအပ်သော ပါဠိ အဋ္ဌကထာ ဋီကာများမှလည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓစာပေကျမ်းဂန်များမှလည်းကောင်း၊ တိုက်ရိုက် သက်ဆင်းပေါက်ဖွားလာသော စင်ကြယ်သည့် သန့်ရှင်းသည့် ဂါထာ(၅)ပုဒ်ဖြစ်ပါ၍(အာမခံ) နိုင်သော (မှတ်ကျောက်)အတင်ခံနိုင်သော ဂါထာများဖြစ်ကြပါသည်။ အန္တရာယ်မှန်သမျှကို (ကြီးမားသည်ဖြစ်စေ၊ သေးသိမ်သည်ဖြစ်စေ) “ကျူပင်ခုတ် ကျူငုတ်မကျန်”ရအောင် အမြစ်ပါမကျန် ဖယ်ရှားသုတ်သင် ရှင်းလင်းနိုင်ပါသည်။ ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အနာအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း (ကြီးမားသည်ဖြစ်စေ၊ သေးငယ်သည်ဖြစ်စေ) အမြစ်ပါမကျန်ရအောင် ရှင်းလင်း ပျောက်ကင်းချမ်းသာစေနိုင်ပါသည်။ ဘေးရန်ကိုလည်း (ကြီးသည်ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည်ဖြစ်စေ) ရေဘေး၊ မီးဘေး၊ လေယာဉ်ပျက်ကျသောဘေး၊ လေယာဉ်မီးလောင်သောဘေး၊ မော်တော်ကားတိုက်သောဘေး၊ မော်တော်ကားမောက်သောဘေး၊ လေမုန်တိုင်းဘေးမှစ၍ အားလုံးကို အမြစ်ပါမကျန်ရအောင် အမှုန်အမွှားမှစ မကျန်ရအောင် (တိတိ

ကျကျ ပြတ်ပြတ်သားသား) ကာကွယ်ပေးနိုင်သော ဂါထာ(၅)ပုဒ်ဖြစ်ပါ၍
ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်တွင် (မှတ်ကျောက်အတင်ခံနိုင်သော အာမခံ
ချက်ပေးနိုင်သော သာသနာဝင် ဂါထာ(၅)ပုဒ်ဟု မှတ်သားကြကုန်ရာ
သတည်း)။

(နိဋ္ဌိတ်) ၁၇-၉-၂၀၀၁



ဘဒ္ဒန္တ ဝေပုလ္လမဟာထေရ်
မဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ
လောက ဝိဇ္ဇာဓရ နာနာနယ ပါရဂူ
ဝေပုလ္လရာမကျောင်းတိုက်
ပြည်မြို့။



သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ
သဗ္ဗရသာ ဓမ္မရသာ ဇိနာတိ

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏
ပါဠိ ၊ အဋ္ဌကထာ ၊ ဋီကာများထဲမှ
ကောက်နုတ်ရွေးချယ်၍ ရအပ်သော
အန္တရာယ်ကင်းနည်း ၊
ဘေးကင်းနည်း ၊
ရန်ကင်းနည်း ၊
အနာရောဂါ ကင်းဝေးနည်း စသော
နည်းနိဿယတို့နှင့် ကျင့်ဆောင်ပုံ
ကျင့်ဆောင်နည်းများ ။

၈

ဝေပုလ္လ္လာရာမ ဆရာတော်

