

ပြည်ခြံ၊ ဝေပုလ္လာရာမကျောင်းတိုက်၊ ပဓာနနာယက

အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ၊ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ

သာဒ္ဓန္တဝေပုလ္လာ

ဆရာတော်ကြီး
ရေးသားချီးမြှင့်တော်မူသည့်

ရာဇာဓိပတိ
ရာဇ

ပဏ္ဍိတဘိက္ခုနီ
ကျော်စွာ

မာတိကာ



| | | |
|-----|--|----|
| (က) | ပရိကမ္မဆောက်တည်ပုံ | ၇ |
| (ခ) | ဂုဏ်တော်သရဏာဂုံတွဲ၍ကျင့်ဆောင်ပုံ | ၁၁ |
| (ဂ) | မဟာသရဏာဂုံတော်(၃၆)ပါး ကျင့်ဆောင်ပုံ | ၁၃ |
| (ဃ) | ဣစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက်ကျင့်စဉ်နှင့် တွဲဖက်၍ ကျင့်ရသော ဝိဇ္ဇာဉာဏ်(၆)ပါး ဂါထာတော် | ၁၇ |
| (င) | နိဗ္ဗိတသိဒ္ဓိပေါက်ဂါထာ | ၁၈ |
| (စ) | ဒေဝအာရက္ခဂါထာတော် | ၁၉ |

ဣန္ဒာသယ မဟာသိဒ္ဓိကျင့်စဉ်

(က) ပရိကမ္မ ဆောက်တည်ပုံ

(၁) အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ အနန္တဇေဋ္ဌ သေဋ္ဌ - အတုမရို အတိုင်းမသိသော ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်တော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာ စုဝေးရာဖြစ်တော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား . . .

(၂) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ၊ ကံတော်တွေအနန္တ၊ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ၊ ပါရမီတော်တွေ အနန္တ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော

- အရှင်ဝိပဿိ မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်သိဒ္ဓိ မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်ကကုသန် မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်ကဿပ မြတ်စွာဘုရား၊
- အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရား၊

ဝေပုလ္လိာရာမဆရာတော်

၈

ဤခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ဦးခေါင်း ထက်၌ ပလ္လင်တော်အမှတ်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည် တည်နေ ကြွရောက်စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေသတည်း။

(၃) ဤခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ဝဲယာနှစ်ဖက် ပခုံးထက်၌ ပလ္လင်တော်အမှတ်ပြု၍ အမြဲ ကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက်စောင့်ရှောက်တော်မူပါစေ သတည်း။

(၄) ဤခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ အဆုတ်၊ အသည်း၊ နှလုံးထဲ၌ ပလ္လင်တော်အမှတ်ပြု၍ အမြဲ ကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက် တော်မူပါစေသတည်း။

(၅) သြကာသ သြကာသ သြကာသ ခုဒ္ဒိကာ ပီတိ၊ ခဏိကာပီတိ၊ သြက္ကန္တိကာပီတိ၊ ဥဗ္ဗေဂါပီတိ၊ ဖရဏာပီတိ စသောငါးပါးသော ပီတိတို့နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ဘုရားတပည့်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်၌ရှိသော စက္ခုဒွါရ၊ သောတဒွါရ၊ ယာနဒွါရ၊ ဇီဝှါဒွါရ၊ ကာယဒွါရ၊ မနောဒွါရ တည်းဟူသော (၆)ပါးသော ဒွါရတို့၌ ထင်ပေါ်အောင် တည်နေတော် မူပါဘုရား။

(၆) သြကာသ သြကာသ သြကာသ ခဏိ
 ကသမာမိ၊ ဥပစာရသမာမိ၊ အပ္ပနာသမာမိ၊ ပရိကမ္မ
 နိမိတ်၊ ဥဂ္ဂဟနိမိတ်၊ ပဋိဘာဂနိမိတ်တို့သည် ဘုရား
 တပည့်တော်၏ စက္ခုဒွါရ၊ သောတဒွါရ၊ ယာနဒွါရ၊
 ဇီဝါဒွါရ၊ ကာယဒွါရ၊ မနောဒွါရတည်း ဟူသော (၆)ပါး
 သော ဒွါရတို့၌ ထင်လင်းအောင် ထင်ပေါ်အောင်
 တည်နေတော်မူပါစေသတည်း။

(၇) သြကာသ သြကာသ သြကာသ ဥပစာရ
 ဝိထိ အပ္ပနာဝိထိ၊ သမာပတ္တိဝိထိ၊ လောကုတ္တရာ
 ပဉ္စက္ခန္ဓာတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ အဆုတ်၊
 အသည်း၊ နှလုံးထဲ၌ ထင်လင်းအောင် ထင်ပေါ်အောင်
 အရည်တည်နေ ကိန်းဝပ်တော်မူပါဘုရား

(၈) တပည့်တော်၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်
 နှစ်ပါးတို့အား ဤ (၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားထံ
 အပ်နှင်းလှူဒါန်းပါ၏ ဘုရား။ တပည့်တော်အား တပည့်
 အရင်းကဲ့သို့ အသိအမှတ်ပြု၍ စောင့်ရှောက်ပေးတော်
 မူပါ မြတ်စွာဘုရား။

ဤပရိကမ္မကို ပုတီးစိပ်တော့မည်ဆိုတိုင်း တရား
 အားထုတ်တော့မည်ဆိုတိုင်း ဤပရိကမ္မကို ရွတ်ဖတ်
 သရဇ္ဈာယ်ပြီးမှ ပုတီးစိပ်တရားအားထုတ်ကြရ၏။

(ခ) ဂုဏ်တော် သရဏဂုံတွဲ၍ ကျင့်ဆောင်ပုံ

| | |
|---|---|
| <p>(၁) အရဟံ အရဟံ အရဟံ</p> | <p>ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ</p> |
|---|---|

| | |
|--|---|
| <p>(၂) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ</p> | <p>ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ</p> |
|--|---|

| | |
|--|---|
| <p>(၃) ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော</p> | <p>ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ</p> |
|--|---|

| | | |
|-----|--------|---------------------|
| (၄) | သုဂတော | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | သုဂတော | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | သုဂတော | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | | |
|-----|----------|---------------------|
| (၅) | လောကဝိဒူ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | လောကဝိဒူ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | လောကဝိဒူ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | | |
|-----|-----------------|---------------------|
| (၆) | အနုတ္တရော ပုရိသ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | ဒမ္မသာရထိ | |
| | အနုတ္တရော ပုရိသ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | ဒမ္မသာရထိ | |
| | အနုတ္တရော ပုရိသ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | ဒမ္မသာရထိ | |

| | | |
|-----|------------------|---------------------|
| (၇) | သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| | သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|-------------|---------------------|
| (ဂ) ဗုဒ္ဓေါ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဗုဒ္ဓေါ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဗုဒ္ဓေါ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|----------|---------------------|
| (ဇ) ဘဂဝါ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဘဂဝါ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဘဂဝါ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

ဤဂုဏ်တော် သရဏာဂုံအကျင့်ကိုလည်း နှုတ်
မှ တစ်ကိုယ်ကြားရွတ်ပါ။

ဂုဏ်တော်သရဏာဂုံ (၉)ပုဒ် စလုံးရွတ်၍ ဆုံးမှ
တစ်ကြိမ်(သို့မဟုတ်) ပုတီးစေ့တစ်လုံးချဟု မှတ်ယူရ
ပါမည်။

တစ်ရက်အတွက်(၁၀၈)ခေါက်(သို့မဟုတ်)၁၀၈ လုံး
ပါရှိသော ပုတီးတစ်ပတ်ရအောင် ရွတ်စိပ် စိပ်ရပါမည်။

နံနက်ပိုင်းကျင့်ကျင့်၊ ညပိုင်းအားထုတ်အားထုတ်
မိမိ ကြိုက်နှစ်သက်သောအချိန်အခါများတွင် ကျင့်ကြံ
အားထုတ်နိုင်ပါသည်။

(ဂ) မဟာသရဏဂုံတော် (၃၆)ပါး ကျင့်ဆောင်ပုံ

| | |
|-------------------|---------------------|
| (၁) ဇာတိ ပရိယန္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဇာတိ ပရိယန္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဇာတိ ပရိယန္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|-------------------|---------------------|
| (၂) ဘောဂ ပရိယန္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဘောဂ ပရိယန္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဘောဂ ပရိယန္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|--------------------|---------------------|
| (၃) ဇီဝိတ ပရိယန္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဇီဝိတ ပရိယန္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဇီဝိတ ပရိယန္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|--------------|---------------------|
| (၄) ယာဝ ဇိဝံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ယာဝ ဇိဝံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ယာဝ ဇိဝံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|--------------|---------------------|
| (၅) မရဏ ကာလံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| မရဏ ကာလံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| မရဏ ကာလံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|---------------------|---------------------|
| (၆) မရဏ ကာလပရိယန္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| မရဏ ကာလပရိယန္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| မရဏ ကာလပရိယန္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|-----------------|---------------------|
| (၇) အရဟတ္တ ကာလံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အရဟတ္တ ကာလံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အရဟတ္တ ကာလံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|------------------------|---------------------|
| (၈) အရဟတ္တ ကာလပရိယန္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အရဟတ္တ ကာလပရိယန္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အရဟတ္တ ကာလပရိယန္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|------------------|---------------------|
| (၉) နိဗ္ဗာန ကာလံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| နိဗ္ဗာန ကာလံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| နိဗ္ဗာန ကာလံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|-----------------------|---------------------|
| (၁၀) နိဗ္ဗာန ပရိယတ္တံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| နိဗ္ဗာန ပရိယတ္တံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| နိဗ္ဗာန ပရိယတ္တံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|------------------------|---------------------|
| (၁၁) အဇ္ဇတဂ္ဂေပါဏုပေတံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အဇ္ဇတဂ္ဂေပါဏုပေတံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| အဇ္ဇတဂ္ဂေပါဏုပေတံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

| | |
|---------------------|---------------------|
| (၁၂) ဗုဒ္ဓေါမေနာထော | |
| သတ္တပါကာရံ | ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဗုဒ္ဓေါမေနာထော | |
| သတ္တပါကာရံ | ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |
| ဗုဒ္ဓေါမေနာထော | |
| သတ္တပါကာရံ | သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ |

စုစုပေါင်းအပုဒ်ရေပေါင်း (၁၂)ပုဒ်ရှိ၍ ထို(၁၂) ပုဒ်ကို သရဏဂုံ (၃)ပါးနှင့်မြှောက်လျှင်

(၁၂ x ၃) = (၃၆) သရဏာဂုံပေါင်းဖြစ်ပါသည်။
 ဤမဟာသရဏာဂုံတော် (၃၆)ပါးသည် နေ့ဘက်၊
 နံနက်ဘက် ကျင့်ဆောင်အားထုတ်တာနှင့် ညဘက်၊
 သန်းခေါင်ဘက်ကို အားထုတ်ပွားများသည်ကို သူတော်
 ကောင်းတို့ နှစ်သက်မြတ်နိုးကြကုန်၏။

မဟာသရဏာဂုံတော်(၃၆)ပါးစလုံး ရွတ်ဆိုဆုံးပါမှ
 (တစ်ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီးစေ့တစ်လုံးချစိပ်)ပါဟု
 ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။

(အသံကျယ်ကျယ် မရွတ်ဆိုရပါ။ သရဇ္ဈာယ်ရာ၌
 မိမိတစ်ကိုယ်ကြားသာ ခပ်တိုးတိုးရွတ်၍ အားထုတ်
 ရမည်ဟု မှတ်ယူပါလေ)

တစ်ရက်အတွက် အခေါက်ရေအားဖြင့် (၁၀၈)
 ခေါက် ပုတီးအပတ်အားဖြင့် (၁၀၈)လုံးပါသော ပုတီး
 တစ်ပတ်ရအောင် ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။



**(ဃ) ဣစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက်ကျင့်စဉ်နှင့် တွဲဖက်
၍ ကျင့်ရသော ဝိဇ္ဇာဉာဏ် (၆)ပါး ဂါထာတော်**

ဥမ် ဣဒ္ဓိဝိဓ ဒိဗ္ဗသောတ ပရစိတ္တ ဝိဇာနာန
မုဗ္ဗေဂ္ဂိဝါသာနုဿတိ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယညာဏံ
အဟံ မမ ဒိဋ္ဌဓမ္မဝေဒနိယကံ ဣဟွတ် ဣဟွတ်။

ဤ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်(၆)ပါး ဂါထာတော်အားလည်း
နေ့စဉ် (၁၀၈)ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်အားထုတ်ရ
ပါမည်။

ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း(၁၀၀၀)စေ့အောင် ရွတ်
ပေးနိုင်ပါက လောကတွင် ဆိုဖွယ်ရာမရှိပြီ။

အဘိညာဉ်များ၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်များသည် ပါရမီ
အလျောက် ထူးထူးခြားခြားရရှိစေပါမည်။

(င) နိမ္မိတ သိဒ္ဓိပေါက်ဂါထာ

(၁) ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿ ဓာတုဗုဒ္ဓေါ

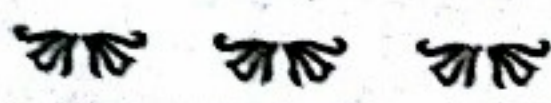
(၂) ဘဂဝါ တုမှာကံ အတ္တဘာဝံ နိမ္မိတံ ဗုဒ္ဓေါ

(၃) ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿ နိမ္မိတံ စိတ္တံ ဗုဒ္ဓေါ

(၄) ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿ နိမ္မိတံ ကာယဗုဒ္ဓေါ

(၅) ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓဿ ဣဒ္ဓိဗုဒ္ဓဿ နိမ္မိတံ သညာဏ
ဗုဒ္ဓေါ

ဤနိမ္မိတဂါထာတော်ကိုလည်း (၁၀၈)ခေါက်
စေ့အောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။ အက္ခရာ
အဖြတ်အတောက် မှန်ကန်စွာ ရွတ်ပေးပါ။



(၅) ဥမ် သဗ္ဗဟိတ မင်္ဂလာနိ ပုညာဘိ သိရိသောဘဏိ
သူရဿတီစ မေမာတာ နိစ္စံ ရက္ခန္တ မံသဒါ

ဤကုစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက် အကျင့်လမ်းကို ကျင့်ကြံအားထုတ်လိုသော သူတော်ကောင်းတို့သည် မိမိ၏ဘဝတစ်သက်တာအတွက် သရဏဂုံ(၃)ပါးနှင့် တကွ (၅)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ခြင်း၊ လုံခြုံအောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ ဝါတွင်း (၃)လများတွင် (၉)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်၍ ဥပုသ်သီလကို စောင့်ထိန်းကာ ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်ရပါမည်။

အထူးသဖြင့် တန်ခိုးကြီးသောဘုရားစေတီများတွင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ခြင်း၊ အထိကရ သမိုင်းဝင်အောင်မြေများတွင် အထူးကျင့်ဆောင်ပွားများအားထုတ်ခြင်း၊ အထိကရ သမိုင်းဝင် တောင်ထွဋ်တောင်မြတ်တို့တွင် ပွားများအားထုတ်ခြင်း၊ လူသူမနီး တောစပ် တောင်စပ်တွင် သင့်တော်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်း၌ ပွားများအားထုတ်ရပါမည်။

(၉)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ခြင်း၊

(၁၈)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ခြင်း၊

(၂၇)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ခြင်း၊

(၅၄)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ခြင်း၊

ရက်ပေါင်း(၁၀၈)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်
ခြင်းကို ပြုရပါမည်။

(ဒေဝ အာရက္ခ) ဂါထာများကိုလည်း အနည်းဆုံး
(၂၇)ခေါက်၊ အများဆုံး (၁၀၈)ခေါက် စေ့အောင်
ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

ဤ ဣန္ဒာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက် အကျင့်လမ်းကို
နှစ်သက်မြတ်နိုး၍ ကျင့်ဆောင်ပွားများအားထုတ်ချင်
သော ပုဂ္ဂိုလ်များ သူတော်ကောင်းများတို့သည် သူတစ်
ပါးတို့၏ အသွေး၊ အသား၊ အရိုး၊ အဆီတို့ကို မစားသုံး
စေဘဲ အသက်သတ်လွတ် အသီးအရွက်များကိုသာ
စားသုံးခြင်း၊ ဆားဟင်းကိုသာစားသုံး၍ အားထုတ်ကျင့်
ဆောင်ရမည်ကို သတိပြုပါလေ။

နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ညစဉ်ညတိုင်း မိမိတို့ ကျင့်ကြံ
အားထုတ်ပွားများအပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုများကို
အမျှပေးဝေခြင်း၊ မေတ္တာများပေးဝေပို့သခြင်း စသည်
များတို့ကိုလည်း နေ့စဉ် ညစဉ် ဆောင်ရွက်စေရပါမည်။
အကြောင်းမဲ့သက်သက် နားနေခြင်း၊ အိပ်နေခြင်း၊
ပေါ့ဆဆနေမိခြင်း၊ အပေါင်းအသင်းများ၊ မိတ်ဆွေ

များ၊ ဆွေမျိုးညာတိသားချင်းပေါက်ဖော်များနှင့် စကားများနေခြင်း၊ အရေမရအဖတ်မရ ပေါ့ပျက်သော စကားများကို ပြောဆိုနေခြင်း၊ ရယ်စရာ ဟာသပြက်လုံးများကို ပြောဆိုနေခြင်း၊ သိမ်ဖျင်းသောစကားအတင်းအဖျင်းစကား တိုင်းရေးပြည်ရေးနှင့် ပတ်သက်သောစကား အိမ်ထောင်ရေး စီးပွားရေး ဘဝလောက ကမ္ဘာ စကြာဝဠာ ဂြိုဟ် တာရာ နက္ခတ် စသည်နှင့် စပ်သောစကားများကို ပြောဆိုနေခြင်းမှ အထူး ရှောင်ရှားပါလေ။

အကျင့်နှင့်ပတ်သက်သော စကား၊ ဘုရား တရား သံဃာ ဒါန သီလ သမထ ဝိပဿနာနှင့် ပတ်သက်သော စကားများကိုမူ ပြောဆိုကောင်း၏။

သို့သော်လည်း မိမိတစ်နေ့တာ ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ရမည့် အကျင့်တရားများ မကျင့်ဖြစ်အောင် ပျက်စီးသွားအောင် အချိန်လစ်ဟင်းသွားအောင် အချိန်ဆွဲ၍ ပြောဆိုနေခြင်းမျိုးကိုမူ အထူးရှောင်ရှားရပါမည်။

ဤဣစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက်အကျင့် ပညာသည် သာမည ပုဂ္ဂိုလ်၊ တော်ရိလျော်ရိ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးနှင့် မထိုက်တန်ပါ။

အမှန်တကယ်တမ်း ပညာအကျင့်လမ်းကို ပေါက်
မြောက်ချင်သော သူတော်ကောင်းများ ပညာကို တန်ဖိုး
ထား၍ ပညာကို လိုလားတောင့်တသော သူတော်
ကောင်းများ သိဒ္ဓိအမျိုးမျိုးကို အလိုရှိအပ်သော
သူတော်ကောင်းများနှင့်သာ ထိုက်တန်သော ပညာရပ်
အကျင့်လမ်းမျိုးဖြစ်ပါသည်။

ဤဣန္ဒြာသယ မဟာသိဒ္ဓိပေါက်ပညာရပ်ကို
အားထုတ်ကျင့်ကြံပွားများသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပီယ
သိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဇေယျာသိဒ္ဓိ ဤ လေးပါး
သော သိဒ္ဓိတို့ကို ပထမဦးစွာ ပေါက်မြောက်ပြီးစီးရ
တော့၏။

အရပ်လေးမျက်နှာ၊ အရပ်ရှစ်မျက်နှာ၊ အရပ်
ဆယ်မျက်နှာတို့မှ အလုံးစုံကုန်သော ရတနာ၊ ရွှေငွေ
တို့သည်လည်းကောင်း စည်းစိမ်ဥစ္စာ ကျိကျာဘဏ္ဍာတို့
သည်လည်းကောင်း လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်
လာကြကုန်တော့၏။

အလုံးစုံသော စိန် ရွှေ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား
စည်းစိမ်ဥစ္စာ အိမ်တိုက်ခြံကား အစရှိကုန်သော
လောကီသုခ သမ္ပတ္တိတရားတို့သည် ဝင်လာမစဲ

တသဲသဲ ရောက်ရှိလာကြကုန်တော့၏။

သိဒ္ဓိကြီး(၄)ပါးတို့သည် ပေါက်မြောက်လေတော့၏။ အလုံးစုံကုန်သော ခုနစ်ရက်သား၊ ခုနစ်ရက်သမီး အပါအဝင် လူမျိုး (၁၀၀)ပါးကုန်တို့သည်လည်း မိမိအား ချစ်ခင်လာကြကုန်တော့၏။ ကြည်ညိုလေးစားလာကြကုန်တော့၏။ အားလုံးသော သမင်၊ ဒရယ်၊ ဂျီငယ်၊ စိုင်း၊ ဆတ်၊ ခြင်္သေ့၊ မြွေဆိုးမြွေကောင်း၊ ကျားရဲတိရစ္ဆာန်များ၊ ကျားသစ်၊ ဝက်ဝံတို့မှစ၍ အဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါများ၊ အစွယ်ရှိသော သတ္တဝါများပါမကျန် အလုံးစုံတို့သည် မိမိအား ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ချစ်ခင်နှစ်သက် လေးစားလာကုန်တော့၏။

ထို့ပြင်တဝ ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ ရုက္ခစိုးနတ်များ၊ အာကာသဇိုးနတ်များ၊ ဒေဝဣတ္ထိနတ်မိန်းမများ၊ ဒေဝကုမ္ဘာရီများ၊ ဒေဝကိန္နရီများ၊ ဥစ္စာစောင့်နတ်မိန်းမများ၊ ဘုမ္မဣတ္ထိများ၊ ရုက္ခဣတ္ထိများ၊ အလုံးစုံသော အဝရုဒ္ဓကနတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုးများ၊ အစိမ်းသရဲ၊ သင်းကွဲပြိတ္တာ၊ နာနာဘာဝ ဝိနာဘာဝ အစရှိကုန်တို့သည်လည်း မိမိအား မြင်ကာမျှဖြင့် ချစ်ခင်လေးစားလာကြကုန်တော့၏။ ကြည်ညိုနှစ်သက်လာကြကုန်တော့၏။

မိမိအား ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ချစ်ခင်ကြကုန်၏။
 တောထဲ တောင်ထဲ တစ်ဦးတည်းတစ်ယောက်တည်း
 နေရလင့်ကစား တောစောင့်နတ်များ၊ တောင်စောင့်
 နတ်များ၊ ရုက္ခစိုး၊ ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ သိကြားမင်းနှင့်
 တကွ (၃၃)ကျိပ်သော နတ်မင်းများ၊ စတုလောက
 ပါလနတ်များ၊ သမ္မာဒေဝနတ်များတို့သည် မိမိအား
 စောင့်ရှောက်ကြကုန်၏။ ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ချစ်ခင်ကြ
 ကုန်၏။ ဒိဗ္ဗစက္ခု အဘိညာဉ်၊ ဒိဗ္ဗသောတ အဘိညာဉ်၊
 ပရစိတ္တဝိဇာနာန အဘိညာဉ်၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ မနောမယ
 သိဒ္ဓိ၊ စိန္တာမယသိဒ္ဓိမျိုးတို့ကို ပေါက်မြောက်ကြလေကုန်
 ၏။

သူတစ်ပါး စိတ်အကြံကို ကြိုတင်၍ သိမြင်နိုင်
 ကုန်၏။ ရန်သူမျိုးငါးပါး မိမိအား မကောင်းကြံစည်၍
 မရနိုင်တော့ပေ။

ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ်
 မှန်သမျှ ရောဂါမှန်သမျှ အနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးပ
 ပျောက်ကုန်၏။ မိမိစိတ်က ကြံစည်တိုင်း ပြီးစီး၏။
 တောင့်တတိုင်းလည်း ရနိုင်လေတော့၏။ လုပ်လေ
 သမျှ ဆောင်ရွက်လေသမျှ ကိစ္စကြီးငယ်မှန်သမျှတို့

သည်လည်း မအောင်မြင်တာမရှိ အထူးအောင်မြင်
လာရတော့၏။

လောက ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်
များ၊ သူတော်ကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာမြတ်များ၊ နတ်
ကောင်း၊ နတ်မြတ်များကို ပါရမီအလျောက် မြင်တွေ့ရ
လေတော့၏။ အကူအညီတောင်းခံလျှင် ကူညီမစကြ
ကုန်တော့၏။

ဤ အကျင့်လမ်းသည် ဘဝအဆက်ဆက် အပါယ်
လေးပါး တံခါးပိတ်စေပြီး ကောင်းမြတ်သော ဘုံဘဝ
တွင်သာ ဖြစ်ကြရ၍ အဆုံးဘဝတွင် အရိယာဝိဇ္ဇာ
သူတော်ကောင်းအထိ ပေါက်မြောက်နိုင်စေတော့
သတည်း။ ။

ဤသို့လျှင် ဣစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိအကျင့်လမ်း ကို
ကြိုးစားအားထုတ်ရင်းဖြင့် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အမျိုးမျိုးများ၊
အဘိညာဉ်များ၊ ဆယ်ပါးသော သိဒ္ဓိ၊ (၁၈)ပါးသော
သိဒ္ဓိကြီးတို့ကို အဆုံးတိုင် ပေါက်မြောက်ပြီးနောက်
စားလည်းစား၊ လှူလည်းလှူ၊ သာသနာလည်းပြု
ဟူသောဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အမျိုးဘာသာ သာသနာ
တော်မြတ်ကို နေတစ်ဆူ လတစ်ပါးကဲ့သို့ ထွန်းလင်း

တောက်ပအောင် သာသနာလင်းစေပြီးနောက် အရိယာဝိဇ္ဇာ သူတော်ကောင်းများ ဆိုဆုံးမလမ်းပြသရာ အထက်အထက်သော တစ်မင် တစ်ဖိုလ် ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်လက်ပြီး ကျင့်ကြံအားထုတ် ဆောင်ရွက်ကြကုန်ရာ၏။

သို့တည်းမဟုတ် မိမိသည် သမထလမ်းမှတစ်ဆင့် အထက်အထက်သော သံသရာဝဋ်က ကျွတ်ရာကျွတ်ကြောင်း ဝိပဿနာတရားကောင်းကို ဆက်လက်အားထုတ်ကြရာ၏။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် နှစ်သက်တော်မူခဲ့သော အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းတို့တွင် ဝင်လေကို အရဟံ၊ ထွက်လေကို ဘဂဝါဟု ဂုဏ်တော်နှင့် မှတ်အပ်သော အာနာပါနကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို ကျင့်ကြံအားထုတ်အပ်၏။

ထိုမှအဆင့်ဆင့် ဥဂ္ဂဟနိမိတ်၊ ပဋိဘာဂနိမိတ်၊ အပ္ပနာသမာဓိအဆင့်မှစ၍ ပါရမီအလျောက် မင်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကိုရရှိသည်အထိ အားထုတ်ကြကုန်ရာ၏။

တစ်နည်း ဝင်လေကို အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ ဟူ၍ မှတ်ယူဆင်ခြင်အပ်၏။

တစ်ဖန် ထွက်လေကိုလည်း အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ

ဟူသော လက္ခဏာရေး (၃)ပါးဖြင့် မှတ်ယူဆင်ခြင်အား ထုတ်အပ်၏။

ထိုသို့ အားထုတ်ဖန်များလာသည့်အခါ သောတာပတ္တိမဂ်ကို ကံပါရမီ ဝီရိယ၏ အစွမ်းဖြင့် ရောက်ရှိနိုင်တော့၏။

ထို့ကြောင့် အသင်္ခတဓာတ် အေးငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ မရ၊ရအောင် မရောက်ရောက်အောင် ရှေ့ဆက်လက် ပြီး အားထုတ်ကြကုန်ရာသတည်း။ ။



ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ
ဝေပုလ္လာရာမဆရာတော်
ဝေပုလ္လာရာမကျောင်းတိုက်။
ပြည်မြို့။
၁၉ . ၇ . ၂၀၀၈

ဣစ္ဆာသယ မဟာသိဒ္ဓိအကျင့်လမ်းကို
ကြိုးစားအားထုတ်ရင်းဖြင့် ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အမျိုးမျိုး
အဘိညာဉ်များ ဆယ်ပါးသောသိဒ္ဓိ
(၁၈)ပါးသောသိဒ္ဓိကြီးတို့ကို
အဆုံးတိုင် ပေါက်မြောက်ပြီးနောက်
စားလည်းစား၊ လှူလည်းလှူ၊ သာသနာလည်းဖြူ ဟူသော
ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အမျိုးဘာသာ သာသနာတော်မြတ်ကို
နေတစ်ဆူ လတစ်ပါးကဲ့သို့ ထွန်းလင်းတောက်ပအောင်
သာသနာလင်းစေပြီးနောက် အရိယာဝိဇ္ဇာ
သူတော်ကောင်းများ ဆိုဆုံးမလမ်းပြသရာ
အထက်အထက်သော တစ်မင် တစ်ပိုလ်
ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်လက်ပြီး ကျင့်ကြံအားထုတ်
ဆောင်ရွက်ကြကုန်ရာ၏.....