

၁

မြည်မြို့ဝေပုလ္လှာရာမကျောင်းတိုက်၊ ပဏနနာယက

အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ
မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇေ

သဒ္ဓမ္မဝေပုလ္လှာ

(ဝေပုလ္လှာရာမဆရာတော်ကြီး)

ဓမ္မ၊ သာ၊ ချိ၊ မြိုင်၊ ဧကီ၊ ဗု၊ သ၊ ဇိ

ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာကျင့်စဉ်

ကျမ်းမြတ်

မြည်မြို့၊ ဝေပုလ္လာရာမကျောင်းတိုက်၊ ပဓာနနာယက

အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇ
မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇ

ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ

(ဝေပုလ္လာရာမဆရာတော်ကြီး)

ရေး သား ချီး မြင့် တော် မှု သည့်

ဝိညာဗဟိဒ္ဓါဂါထာကျင့်ဝဉ်
ကျမ်းမြတ်

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၆၀၀၅၅၇၁၁၁၀
 မျက်နှာပုံခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၆၀၀၁၇၈၀၃၁၁

ထုတ်ဝေသူ - ဦးလှိုင်ဝင်းမိုး(မြဲ-၀၃၉၀၀)
 ၁၀၁၊ ဒုထပ်(ညာ)၊ ၃၈-လမ်း၊
 ကျောက်တံတားမြို့နယ်။

မျက်နှာပုံနှင့်အတွင်းပုံနိပ်သူ - ဦးဝင်းကျော်ထွန်း(မုံရွေးပုံနှိပ်တိုက်)
 အမှတ်-(၈၀/၁)၊ သံလွင်လမ်း၊
 ဝဟန်းမြို့နယ်။

ထုတ်ဝေခြင်း - ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊
 ဇွန်လ။

အုပ်ရေး - ၂၀၀၀

တန်ဖိုး - ၅၀၀ ကျပ်

ဘဏ္ဍာ၊ ဝေပုလ္လ J၉၄-၃

ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာကျင့်စဉ်ကျမ်းမြတ်/ဘဏ္ဍာဝေပုလ္လ - ရန်ကုန်။

တော်ဝင်မြို့မစာပေ၊ ၂၀၁၁။

၆၇ စာ၊ ၁၃ စင်တီ x ၂၀.၅ စင်တီ

(၁) ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာကျင့်စဉ်ကျမ်းမြတ်

ကျမ်းပြုဆရာတော်၏အမှာစကား

ဆရာတော်သည် နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် လေ့ကျင့်
ပွားများအားထုတ်ခဲ့သော ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိကျင့်စဉ်များ
ကျင့်ကြံအားထုတ်ခဲ့ဖူး၏။ လောကီအကျင့်တရားများ၊
လောကုတ္တရာ အကျင့်တရားများ၊ သမထအကျင့်
နည်းပညာများစွာတို့ကို နှစ်ပေါင်းများစွာ လေ့ကျင့်
ပွားများဖူး၏။ အကျိုးကျေးဇူးတရားများ၊ သမထစွမ်း
အား၏ အနှစ်သာရများ၊ အကျင့်တရား၏ ကုသိုလ်
စွမ်းအားများကို ဆရာတော်ကိုယ်တိုင် ခံစားရဖူး
ပါသည်။

အကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ်ကံ၏ ဆိုးကျိုးများ နှိပ်စက်အကျိုးပေးနေမှုကြောင့်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။

များသည် (အကုသိုလ်တရား၊ အကုသိုလ်ကံ၏ ဆိုးကျိုးများ နှိပ်စက်အကျိုးပေးနေမှုကြောင့်ဟု မှတ်ယူရပါမည်)

(၂) စိတ်ချမ်းသာသည်၊ ပျော်ရွှင်သည်၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝသည်၊ ကြီးပွားတိုးတက်သည်၊ ရာထူးအဆင့်မြင့်တက်သည်၊ အလုပ်ရရှိသည်၊ အလုပ်အကိုင်အဆင်ပြေသည်၊ ကျန်းမာရေးကောင်းသည်၊ ကျန်းမာသန်စွမ်းသည်၊ အကြံအစည် အောင်မြင်သည်၊ အိမ်ထောင်ရေး မိသားစု အေးချမ်းသာယာသည် စသည် စသည်များသည် (ကုသိုလ်တရား ကုသိုလ်ကံ၏ကောင်းကျိုးများ အကျိုးပေးနေမှုကြောင့်ဟု မှတ်ယူပါ။)

ဤသို့ ဝေဖန်ပိုင်းခြား ခွဲခြားစိတ်ဖြာ၍ ထိုအကုသိုလ်တရား၊ ထိုအကုသိုလ်ကံကြောင့် ဖြစ်စေတတ်သော ဆိုးကျိုးများ၊ ဒုက္ခဆိုးများ၊ အန္တရာယ်ဆိုးများ၊ ရောဂါဆိုးများ စသည်တို့ကို ကာမာဝစရာ မဟာ

ကုသိုလ်တရား၊ မဟာကုသိုလ်ကံဖြင့် ချေဖျက်ခြင်း၊
 တည်ငြိမ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အေးချမ်းအောင်
 ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထိုမှတစ်ပါး အကုသိုလ်ကံတရား
 များ လျော့ပါးဆုတ်ယုတ် ပျက်ပြားလာသည်နှင့်အမျှ
 ကာမာဝစရ မဟာကုသိုလ်တရားများ ကြီးပွားသထက်
 ကြီးပွားလာအောင်၊ စွမ်းအားရှိသထက် ရှိလာအောင်၊
 အကျိုးပေးသထက် အကျိုးပေးလာအောင် ဆောင်
 ရွက်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုများရလာခြင်း၊ တိုးတက်မှု
 များရလာခြင်း၊ ကြီးပွားချမ်းသာမှု၊ သက်သာမှုများ
 ရရှိလာသည်အထိ မဟာကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်ခံ
 ဆက်ခံ စုစည်းစွာ အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်ခြင်း
 သည်။

အကုသိုလ်ကံတရားကို နှိမ်နင်းချေဖျက်
 နိုင်သော ကာမာဝစရ၊ မဟာကုသိုလ်ကံ၏ ဝိဇ္ဇာ
 မဟိဒ္ဓိ ယတြာနည်းစနစ်တစ်ခုအဖြစ် စာမျက်နှာ
 မာတိကာတစ်ခုကို ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းသာဖြစ်သည်ဟု

မှတ်ယူသင့်ပါကြောင်း၊ ကျမ်းပြုဆရာတော်သည် ဤနည်းစနစ်ဖြင့် ကမ္ဘာ့လူသားများ၏ ပုမူဒုက္ခများ၊ အဆင်မပြေမှု၊ မအောင်မြင်မှု ဒုက္ခများ၊ အန္တရာယ် ရန်စွယ်၊ အတိုက်အခံ၊ ရောဂါ၊ အနာများကို ခေတ္တ ခဏ တဒင်္ဂ ပဟန်အားဖြင့် ချေဖျက်ပေးပါအံ့။ ကူညီ ပေးပါအံ့။ ဆောင်ရွက်ပေးပါအံ့။ ပံ့ပိုး ထောက်ပံ့ ပေးပါအံ့။

(A) တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း

(B) ဇွဲလုံ့လဖြင့် အထူးကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်း။

(C) အကုသိုလ်တရားကို မတိုးပွားရန်၊ မစည်ကားရန်၊ တိုက်ဖျက်၍ ကုသိုလ်တရားကို အားကောင်းစွာ အကျိုးပေးခွင့်ရလာအောင် ကုသိုလ်တရားကို အထူးပွားများစေခြင်း။

ဤ(၃)ချက်နှင့် ညီညွတ်အောင် ကျင့်ဆောင်ပါလျှင်၊ လောက၏ အခက်အခဲများ၊ ဘဝ၏အခက်အခဲများ၊ ကျန်းမာရေး၏ အခက်အခဲများ၊ ပညာရေး

၏အခက်အခဲများ၊ စီးပွားရေး၏ အခက်အခဲများကို
 မကျော်လွှားနိုင်စရာမရှိ၊ မအောင်မြင်နိုင်စရာမရှိ၊
 အထူးသဖြင့် ကျော်လွှားနိုင်ခြင်း၊ အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း
 သို့ ရောက်နိုင်သည်သာဖြစ်၏။ ဤအချက် (၃) ချက်
 နှင့် မပြည့်စုံပါက အောင်မြင်မှုမှာ ထင်သလောက်
 မရနိုင်တော့ပေ။ မှန်းသလောက်လည်း မတိုးတက်နိုင်
 တော့ချေ။

(ဆရာသမားလုပ်သူက တိကျစွာ ညွှန်ကြား
 ပြသသည်ကို မလိုက်နာ မဆောင်ရွက်နိုင်ဘဲနှင့်
 မအောင်မြင်သည့်အခါ၊ ဆုံးရှုံးနှစ်နာလာသည့်
 အခါ ဘဝကိုလည်းကောင်း၊ လောကကိုလည်း
 ကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရား
 ရွှင်ကိုလည်းကောင်း ဆရာကိုလည်းကောင်း၊ မိဘ
 ကိုလည်းကောင်း အပြစ်မတင်လေနှင့်။ အပြစ်
 မပြောလေနှင့်။ အပြစ်ဆိုစကားဖြင့် မဝေဖန်
 မိလေနှင့်။

ကျမ်းပြုဆရာတော်သည် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ
 ရတနာ(၃)ပါး သရဏဂုံ(၃)ပါးနှင့်တကွ မိမိအားထုတ်
 ကြိုးပမ်းနေသော အကျင့်၊ သိက္ခာ၊ သမာဓိ၊ ပညာတို့
 ကိုသာ အလွန်အားကိုး၏။ အလွန်ယုံကြည်၏။ တခြား
 မည်သည့် လောကီအတတ်ကိုမှ အဓိကမထားခဲ့ချေ။
 အားမကိုးခဲ့ချေ။ ဆရာတော်၏ခန္ဓာ၊ ရုပ်၊ နာမ် နှစ်ဝ
 ကိုလည်း ကြီးပွားအောင်၊ ချမ်းသာလာအောင်၊
 ဘုန်းကြီးအောင်၊ တန်ခိုးကြီးလာအောင် လောကီ
 အတတ်ပညာရပ်များဖြင့် မည်သည့်အခါကမှ ခြံရံ
 ထားခြင်း၊ ဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊ ကာကွယ်ထားခြင်း
 အလျဉ်းလုံးဝမရှိခဲ့ချေ။

မိမိ အားကိုးအားထား ပြုကျင့်အားထုတ် ကြိုးစား
 ထားသော ရတနာ(၃)ပါးအကျင့်များ၊ သရဏဂုံ
 အကျင့်များ၊ သမာဓိပညာများ၏ ကျေးဇူး၊ သတ္တိ၊
 စွမ်းအားအဆီကိုမူ ကမ္ဘာ့လူသားများ၏ ကောင်းကျိုး
 ချမ်းသာမှု၊ တိုးတက်အောင်မြင်မှု၊ မင်္ဂလာသုခ

အဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံစေ၍ အခက်အခဲ အမှုပြဿနာ
 များအား ခေတ္တ၊ တဒင်္ဂဖြေရှင်းနိုင်ပါစေခြင်း အကျိုး
 ငှာ၊ အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာကို ရှေးရှု၍ ဆောင်ရွက်
 ကူညီပံ့ပိုးပေးနေခြင်းသာ ဖြစ်သည်ဟု မှတ်သားသင့်
 လှပါကြောင်း။

အတတ်သည်လည်းကောင်း၊ ပညာသည်လည်း
 ကောင်း၊ လောကီအတတ်ပညာဖြစ်စေ၊ လော
 ကုတ္တရာအတတ်ပညာဖြစ်စေ၊ လောကဓာတ်ပညာ
 ဖြစ်စေ၊ အဋ္ဌာရသ(၁၈) ရပ်သောပညာ ဖြစ်ပါစေ
 မတတ်ကောင်းသည်မရှိ၊ မသင်ကောင်းသည်မရှိ။
 တတ်သင့်တတ်ထိုက်သည်သာ။ သင်သင့်သင်ကြား
 ထိုက်သည်သာဟု မှတ်ရပါမည်။

ထိုအတတ်ပညာရပ်များစွာအား ထိုက်သင့်သ၍
 တတ်မြောက်သင်ယူပြီးနောက် ကောင်းသောဆန္ဒ၊
 ကောင်းမြတ်သော စိတ်ဓာတ်၊ ကောင်းမြတ်သော
 ဝီရိယ၊ အရိယာသူတော်ကောင်းတို့၏ ဆန္ဒ၊ အာသီသ၊

ရည်မှန်းချက်၊ ပန်းတိုင်အတိုင်း စည်းကမ်းတကျ
 အသုံးပြုတတ်ခြင်းသာ လိုရင်းအဓိပ္ပာယ်ဟု မှတ်ယူ
 ရပါမည်။ တတ်မြောက်အပ်သော အတတ် ပညာမှန်
 သမျှသည် အမျိုးအတွက်လည်း အကျိုးမရှိ၊ ဘာသာ
 သာသနာအတွက်လည်း အကျိုးမရှိ၊ တိုင်းပြည်
 အတွက်လည်း အကျိုးမရှိခဲ့ပါလျှင် ထိုတတ်မြောက်
 အပ်သော ပညာအတတ်သည် ဘဝနှင့်လောကတွင်
 (အဓိပ္ပာယ်မဲ့) ဖြစ်တတ်ပါသည်။ မကောင်းသော
 နေရာဌာနကိစ္စများတွင် အသုံးချမိပါက ဖြစ်လေရာ
 ဘဝတစ်သံသရာလုံးတွင် အပါယ်ငရဲမှတက်နိုင်၊
 လွတ်နိုင်တော့မည် မဟုတ်ချေ။

ထို့ကြောင့် မိမိတတ်မြောက်အပ်သော လောကီ
 ပညာရပ်များစွာကို လည်းကောင်း၊ လောကဓာတ်
 ပညာရပ်များစွာကို လည်းကောင်း၊ အကျင့်သီလ၊
 သိက္ခာ၊ သမာဓိ၊ ပညာရပ်များစွာကိုလည်းကောင်း၊
 ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်နှင့် ညီညွတ်စွာ
 အသုံးပြုတတ်ရပါမည်။ အမျိုးအတွက် ဘာသာ၊

သာသနာအတွက် အသုံးပြုနိုင်ရပါမည်။ သို့မှသာ
 နေတစ်ဆူ၊ လတစ်ပါး၊ ထင်ရှားကျော်ကြားကာ
 လူသာဓုခေါ်၊ နတ်သာဓုခေါ် အရိယာသူတော်
 ကောင်းတို့ ချီးမွမ်းအံ့ဩကြသည်ကို ခံစားရပေလိမ့်
 မည်။

ဤနေရာတွင် ကျမ်းပြုဆရာတော်သည် မိမိ
 အားကိုးယုံကြည်ထားသော လောကုတ္တရာအကျင့်
 မြတ်များ၊ သမာဓိကျင့်စဉ်များ၊ သရဏဂုံကျင့်စဉ်
 များမှ ထုတ်ယူစစ်ယူအပ်သော မြင့်မြတ်သော စွမ်း
 အား အဆီအနှစ်များအား အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာ
 အတွက် ကမ္ဘာ့လူသားများအား ဖြန့်ဖြူးပေးဝေအပ်
 ပါကြောင်း အထူးသိစေအပ်ပါသည်။

ဝေပုဏ္ဏရာမဆရာတော်
 (လောကဝိဇ္ဇာဓရ နာနာနယပါရဂူ)
 ပြည်မြို့။



ကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး တိုးတက်ရေး
(ဝိဇ္ဇာမတိဒ္ဓိကျင့်စဉ်)

(၁) နမောတသ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၂) ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ
သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၃) ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံနတ္ထိ
 ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံနတ္ထိ
 သံယော မေ သရဏံ အညံနတ္ထိ
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။
 (၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၄) ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ
 ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ
 ဓမ္မော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ ဓမ္မံ သရဏံ
 ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ
 သံယော မေ သရဏံ အညံ နတ္ထိ သံယံ သရဏံ
 ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။
 (၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၅) အဇ္ဈတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ

အဇ္ဈတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ

အဇ္ဈတဂ္ဂေ ပါဏုပေတံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ
သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၆) အတ္တာနံ ပရိစ္စုဇာမိ ဇီဝိတံ ပရိစ္စုဇာမိ
ဇီဝိတပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ။

အတ္တာနံ ပရိစ္စုဇာမိ ဇီဝိတံ ပရိစ္စုဇာမိ
ဇီဝိတပရိယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ။

အတ္တာနံ ပရိစ္စုဇာမိ ဇီဝိတံ ပရိစ္စုဇာမိ
ဇီဝိတပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သဗ္ဗသိဒ္ဓိံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဏ္ဍာယ်ရပါမည်။)

(၇) အဟံ ဘန္တေ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော မောစ
နတ္ထာယ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အဟံ ဘန္တေ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော မောစ
နတ္ထာယ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အဟံ ဘန္တေ သံသာရဝဋ္ဋဒုက္ခတော မောစ
နတ္ထာယ သံယံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတုသဗ္ဗဒါ။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

(၈) အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ အတ္တာနံ ဗုဒ္ဓဿ
နိယျာတေမိတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ အတ္တာနံ ဓမ္မဿ
နိယျာတေမိတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ အတ္တာနံ သံယဿ
နိယျာတေမိတိ မံဓာရေထ။

(၃ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

.....

(၉) အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ ဗုဒ္ဓ ပရာယဏောတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ ဓမ္မ ပရာယဏောတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ သံဃ ပရာယဏောတိ မံဓာရေထ။

(၃ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

(၁၀) အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ ဗုဒ္ဓဿ အန္တေဝါသိ ကောတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ ဓမ္မဿ အန္တေဝါသိ ကောတိ မံဓာရေထ။

အဇ္ဇာဒိကတွာ အဟံ သံဃဿ အန္တေဝါသိ ကောတိ မံဓာရေထ။

(၃ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

(၁၁) ဧဝံ အစိန္တိယာ ဗုဒ္ဓါ ဓမ္မာ သံယာဂုဏာ
 အစိန္တိယာ အစိန္တိယေ ပဿန္နာနံ ဝိပါကော
 ဟောန္တု အစိန္တိယော။

(၁၈ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

(၁၂) အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓဿ ပူဇေမိ။
 အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မဿ ပူဇေမိ။
 အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ သံဃဿ ပူဇေမိ။

(၃ ခေါက်တိတိ သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။)

(၁၃) အဒ္ဓါ ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ အာသဝက္ခယ ပတ္တံ
 စတုပဋိ သမ္ဘိဒံ ဆအဘိညံ အဋ္ဌ သမာပတ္တိဝဟံ။
 မေ ဘန္တေ သဗ္ဗဒါ။

(၃ ခေါက်ရွတ်ပါ)

(၁၄) ဒိဝါတပတိ အာဒိစ္စော ရတ္တိမာ ဘာတိ စန္ဒိမာ။
သန္ဓုဒ္ဓေါ ခတ္တိယော ဘာတိ စာယိ တပတိ
ဗြာဟ္မဏော။

အထသဗ္ဗ မဟောရတ္တိ ပုဒ္ဓေါ တပတိတေဇသာ။
တာဒိသံ တေဇသမ္ပန္နံ ပုဒ္ဓံ ဝန္တာမိ အာဒရံ။
(၁၈ ခေါက်ရွတ်ပါ)

(၁၅) ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါသုခိဘဝန္တုမေ။
ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗဓမ္မာနုဘာဝေန၊ သဒါသုခိဘဝန္တုမေ။
ဘဝတုသဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။
သဗ္ဗသံယာနုဘာဝေန၊ သဒါသုခိဘဝန္တုမေ။
(၉ ခေါက်ရွတ်ပါ)

(၁၆) သိရသို့မေ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ၊ နလာဋေ ဗြဟ္မဒေဝတာ။
 စက္ခု ကဏ္ဍေ ဣန္ဒြောရာဇာ၊ မုခေဒေဝီ
 သူရဿတီ။

ဟဒယေ နရာယနဉ္စ၊ ဟတ္ထေစ ပရမေသွာရော။
 ဥရေ ပိဿနု ဒေဝါစ၊ ဧတေဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
 မဟာဒေဝါ နုဘာဝေန၊ သဗ္ဗကမ္မာနိ သိဒ္ဓိမေ။
 မေတ္တာစိတ္တေန မံသဗ္ဗေ၊ ဩလောကေတု ဒိနေ
 ဒိနေ။

(၁၈ ခေါက်ရွတ်ပါ)

(၁၇) သူရဿတီဒေဝါနံ၊ ရုက္ခာဒေဝါနံ၊ အာကာသ
 ဒေဝါနံ၊ သမဏဗြဟ္မာနံ၊ အမစ္စရာ ဇာနံ၊ သဗ္ဗ
 ဣတ္ထိနံ၊ သဗ္ဗပုရိသာနံ သဗ္ဗဘောဂါနံ သဗ္ဗ
 လာဘာနံ ဧဟိဗလံကပ်။

(၁၈ ခေါက်ရွတ်ပါ)

(၁၈) သူရဿတီဒေဝီစ မေ မာတာ၊

မာတာစ မေ သူရဿတီဒေဝီ၊ အနုကမ္ပံ
ဥပါဒါယ၊ ဉာဏံဒေဟိ မေ ဒေဟိ။

သဗ္ဗဟိတ မင်္ဂလာနိ၊ ပုညာဘိ သိရိသော ဘဏီ။

သူရဿတီစ မေ မာတာ၊ နိစ္စံ ရက္ခန္တု မံသဒါ။

(၁၈ ခေါက်ရွတ်ပါ)

စုစုပေါင်း ဂါထာပုဒ်ရေပေါင်း (၁၈) ပုဒ်ကို

ပြသခဲ့ပြီ။ သူ့ဂါထာနှင့်သူ၊ သူ့အခေါက်ရေနှင့်သူ၊
သူ့ပုဒ်ရေနှင့်သူ တိကျမှန်အောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်
ဖို့ အထူးလိုအပ်လှပါမည်။

မရွတ်ဖတ်မီ ပြုဖွယ်ကိစ္စများ

- ၁။ ရတနာ(၃)ပါး၊ ဆရာသမား၊ မိဘများအား
ရှိခိုးခြင်း၊ ကန်တော့ခြင်း၊ ထိုက်သင့်သ၍
တတ်စွမ်းသ၍ ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း၊ ဖယောင်းတိုင်၊
အမွှေးတိုင် စသည်များဖြင့် ပူဇော်ကန်တော့ခြင်း။

၂။ ရတနာ(၃)ပါးထံတွင် (၅)ပါးသီလကို ခံယူ
ဆောက်တည်ခြင်း။

၃။ အဝတ်အစား၊ ကိုယ်၊ လက်၊ ခြေထောက်၊
ဦးခေါင်း စသည်များအား သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ
ဆောင်ရွက်ခြင်း။

၄။ မည်မျှပင် အခက်အခဲရှိရှိ၊ ဒုက္ခရောက်ရောက်၊
အန္တရာယ်ကြီးကြီး အပူသောကများသည်ဖြစ်စေ
နည်းပါးသည်ဖြစ်စေ၊ ဘဝနှင့် လောကကို
ကျေနပ်သည်ဖြစ်စေ၊ မကျေနပ်သည်ဖြစ်စေ၊
မိသားစုနှင့် စီးပွားရေးတို့ကို စိတ်တိုင်းကျသည်
ဖြစ်စေ၊ မကျသည်ဖြစ်စေ၊ ဤကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံ
အားထုတ်တော့မည်ဆိုလျှင် စိတ်ကိုတည်ငြိမ်စွာ
ထားခြင်း၊ အေးချမ်းအောင်၊ ငြိမ်းချမ်းအောင်၊
ပျော့ပျောင်းနူးညံ့နေအောင် နားနေပြီးမှ ကျင့်
ဆောင်ရမည်ဟု မှတ်ယူသင့်ပါသည်။

၅။ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၌ စိတ်ပါလက်ပါကျင့်
 ဆောင်ရွတ်ဖတ်ရပါမည်။ စိတ်မပါတပါရွတ်
 ဖတ်ခြင်း၊ ရွတ်သာရွတ်ရသည် တာဝန်ရှိလို့
 သာရွတ်ရသည်။ စိတ်က အခြားကိစ္စမှာသာ
 တစ်နေရာမှာ ရောက်နေပါလျှင် သဘာဝ
 မကျနပေ။ အထူးသတိပြုပါ။ ထင်သလောက်
 အကျိုးမပေးနိုင်တော့ပေ။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ ထွက်ရပ်ပေါက် ဝိဇ္ဇာမြောက်
 ကျင့်ဆောင်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဤကျင့်စဉ်အား-

- (က) အသက်သတ်လွတ်စားသုံး၍ ကျင့်ဆောင်
 ခြင်း။
- (ခ) ပိတ်ဖြူစင်ကြယ်ဝတ်၍ ကျင့်ဆောင်ခြင်း။
- (ဂ) မြင့်မြတ်သော အဓိကရ သမိုင်းဝင်
 သိုက်ဝင်၊ တော၊ တောင်၊ စေတီတို့တွင်
 ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ခြင်းကို ပြုရပါမည်။

ရိုးရိုးသားသား ကျင့်ကြံအားထုတ်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်
 များမှာမူ ဤအထက်ပါ အချက်(၃)ချက် လိုက်နာ
 ကျင့်ဆောင်စရာမလိုအပ်ပါ။ မိမိအိမ်၊ မိမိတိုက်၊
 ဘုရားခန်း၊ ဘုရားစင်ရှေ့တွင်လည်းကောင်း၊ မိမိ
 အိပ်ရာပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ သူ့ဂါထာနံပါတ်စဉ်
 အတိုင်း၊ သူ့ဂါထာ အခေါက်ရေအတိုင်း ချွတ်ဖတ်
 သရဇ္ဈာယ် အားထုတ်နိုင်ပါသည်။

အဓိကအရေးကြီးဆုံးမှာ သီလပင်ဖြစ်ပါသည်။
 သီလကို လုံခြုံအောင်ဆောက်တည်ပါ။ မမှန်တာ
 မလုပ်နှင့်၊ မှန်တာသာလုပ်ပါ။ မလိမ်နှင့်မညာနှင့်၊
 သူတစ်ပါးအပေါ်၊ ခုနစ်ရက်သားသမီးအပေါ် မတော်
 မတရားမပြုကျင့်နှင့်၊ သတ္တဝါများအပေါ် မတော်
 မတရား မပြုကျင့်နှင့်၊ အရာဌာနအားလုံးအား
 မေတ္တာစိတ်၊ မေတ္တာမျက်စိ၊ မေတ္တာနှလုံးသား၊
 မေတ္တာအကြည့်ဖြင့် ကြည့်တတ်ကြပါစေ။ လူအများ
 အပေါ်မှာ မတော်မတရားပြုကျင့်ခြင်းကြောင့် မည်မျှ

ပင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုလုပ်လုပ် ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှု
သည် မစင်ကြယ်နိုင်တော့ဘဲ ဤကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး၊
တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိအကျင့်ကို ကျင့်သော်လည်း
သဲထဲရေသွန်တာမှ အရာထင်ဦးမည်။ အရာရာသော
ကိစ္စတို့သည် ဆုံးရှုံးနစ်နာရတော့၏ဟု မှတ်ယူ
သင့်သည်။

- (က) သီလကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်
ရာမှာ သစ္စာရှိပါစေ။
- (ခ) အလှူဒါနပြုတိုင်းပြုတိုင်းသည် သစ္စာရှိပါစေ။
- (ဂ) ဤအကျင့် ပဋိပတ်တရားကို ကျင့်ဆောင်တိုင်း
သစ္စာရှိပါစေ။

ဤသစ္စာတရားသည် (အသိသက်သေ) ပင် ဖြစ်
တော့၏။ ဤသစ္စာတရားသည် အဓိဋ္ဌာန်အကျင့်ပင်
ဖြစ်လာတော့သည်။ ဤသစ္စာတရားသည်ပင် သစ္စာ
ဣဒ္ဓိ၊ အဓိဋ္ဌာန်ဣဒ္ဓိ၊ သီလဣဒ္ဓိ၊ ဒါနဣဒ္ဓိ၊ ဂါထာ
မန္တန်များ၏ ဣဒ္ဓိတန်ခိုး အမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊

သိဒ္ဓိအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အမျိုးမျိုး
တို့ကိုလည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်လာစေတော့သည်ဟု
မှတ်သားရပါမည်။

(ဃ) သီလကို မြတ်နိုးနှစ်သက် တန်ဖိုးထားကြ
ကုန်သော သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော် စောင့်
နတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ၊ တောစောင့်နတ်၊
တောင်စောင့်နတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်များသည် ဤကမ္ဘာပေါ်
တွင်လည်းကောင်း၊ ဤစကြဝဠာ တစ်ခွင်တွင်လည်း
ကောင်း အထင်အရှားရှိကြကုန်၏။ ထိုနတ်များစွာတို့
သည် မိမိအားကူညီကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊ အားပေး
ကြ၊ လမ်းညွှန်ပြသလာကြကုန်သည်သာတည်း။

(င) ဒါနတရားကို မြတ်နိုးနှစ်သက်တန်ဖိုးထား
ကြကုန်သော သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်
စောင့်နတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ၊ တောစောင့်
နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်များသည်
ဤကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဤစကြဝဠာ

တစ်ခွင်တွင်လည်းကောင်း အထင်အရှားရှိကြကုန်၏။
ထိုနတ်များစွာတို့သည် မိမိအား ကူညီကြ၊ စောင့်
ရှောက်ကြ၊ အားပေးကြ၊ လမ်းညွှန်ပြသပြကြရ
ကုန်သည်သာ ဖြစ်လာရတော့၏။

(စ) သစ္စာတရားကို မြတ်နိုးနှစ်သက် တန်ဖိုးထား
ကြကုန်သော သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်
စောင့်နတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ၊ တောစောင့်
နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်များသည်
ဤကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဤစကြဝဠာ
တစ်ခွင်တွင်လည်းကောင်း အထင်အရှားရှိကြ
ကုန်၏။ ထိုနတ်များစွာတို့သည် မိမိအား ကူညီကြ၊
စောင့်ရှောက်ကြ၊ အားပေးကြ၊ လမ်းညွှန်ပြသပြကြ
ကုန်သည်သာ ဖြစ်လာရတော့၏။

(ဆ) သူတော်ကောင်း လမ်းကောင်းလမ်းမြတ်
အကျင့်ကောင်း အကျင့်မြတ်တို့ကို နှစ်သက်မြတ်နိုး
တန်ဖိုးထားကြကုန်သော သမ္မာဒေဝနတ်များ၊

သာသနာတော်စောင့်နတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရုက္ခစိုးနတ်များသည် ဤကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဤစကြဝဠာ တစ်ခွင်တွင်လည်းကောင်း အထင်အရှားရှိကြကုန်၏။ ထိုနတ်များစွာတို့သည် မိမိအား ကူညီကြ၊ စောင့်ရှောက်ကြ၊ အားပေးကြ၊ လမ်းညွှန်ပြသကြကုန်သည်သာ ဖြစ်လာရတော့သည်။ ထို့ကြောင့် သီလတရားကို လုံခြုံအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပါ။ ဒါနတရားကို အခါအခွင့်ရတိုင်း မနွေးအမြန် ဆောင်ရွက်အားထုတ်ပါ။ သစ္စာတရား၊ အဓိဋ္ဌာန်တရားကို စွဲမြဲစွာ လက်ကိုင်အားထုတ်ပါဟု ဆရာတော် အထူးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဤယခုရေးသားပြဆိုခဲ့သော လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များပင်လျှင် သမထဝိဇ္ဇာ၊ လောကဝိဇ္ဇာတို့၏ လမ်းစဉ်အစစ်ဖြစ်တော့၏။ အရိယာသူတော်ကောင်းများ၏ ဝိဇ္ဇာလမ်းစဉ်၏ အခြေခံ

အကျင့်လည်းဖြစ်တော့၏။ ယခုရေးသားနေသော ဆရာတော်သည်ပင်လျှင် ဤဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ လမ်းစဉ် အကျင့်မြတ်ကို မြန်မာသက္ကရာဇ် (၁၃၃၀) ခုနှစ် ရဟန်းသိက္ခာနုနယ်စာအချိန်မှစ၍ ရဟန်းသိက္ခာ (၁၀) ဝါအထိ ကျင့်ဆောင်အားထုတ်လာခဲ့ဖူး၏။ ထူးမြတ်သော ဝိဇ္ဇာလောကီဉာဏ်များ၊ ဝိဇ္ဇာအသိတရားများ၊ ဝိဇ္ဇာအတတ်ပညာများကို တတ်မြောက်ရရှိခံစားခဲ့ရဖူးလေပြီ။ သူတော်ကောင်း လမ်းစဉ် အရိယာတို့၏ လမ်းကြောင်းတို့ကို အခြေခံကျကျ ကြိုးစားအားထုတ်လိုပါလျှင် ယခု ဆရာတော်ရေးသားပြခဲ့သော အကျင့်ပဋိပတ်တို့ကို အထူးကြိုးစားအားထုတ်သင့်၏။

အောက်ထစ် အယုတ်ဆုံးအားဖြင့် -

- (၁) အန္တရာယ်မရှိနိုင် အမြဲထာဝရ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေနိုင်ခြင်း။
- (၂) ဟဝတစ်သက်တာလုံးအတိုက်အခံ အနှောင့်အယှက်များ ကင်းဝေးစေနိုင်ခြင်း။

- (၃) မိမိတစ်သက်တာ အမှုပြဿနာမှန်သမျှ မရှိနိုင်တော့ခြင်း။
- (၄) ရှိနေဆဲ အမှုပြဿနာများကိုလည်း ပြေပျောက်စေနိုင်ခြင်း။
- (၅) မိမိတစ်သက်တာတွင် ရန်သူမျိုး (၅) ပါးမှ ကင်းဝေးစေခြင်း၊ ရန်သူမျိုး (၅) ပါးအား အနိုင်ရ အောင်မြင်နိုင်ခြင်း။
- (၆) အပူသောက ဗျာပါဒနှင့် စိုးရိမ်ကြောင့် ကြမ္မများမှ ကင်းဝေးစေခြင်း။
- (၇) ကြံစည်သမျှ စိတ်ကူးသမျှ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ခံစားရရှိစေခြင်း။
- (၈) အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါများ ကင်းဝေးရခြင်း စသော အကျိုးများကို ခံစားရမည်မှာ ဧကန်မလွဲပင်တည်း။

(၆) ရာထူး/အဆင့် လျင်မြန်စွာတိုးတက်လိုပါ
သလား။ ရာထူးအဆင့်တိုးတက်သည်ကို ကေန့်
မြင်တွေ့လိုပါသလား။

ဤသို့ဆိုပါလျှင် မိမိ၏ မွေးနံသင့်ပန်း
(၁၀၈) ပွင့်ကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားအား ကပ်လှူပူဇော်၊
ဖယောင်းတိုင် (၉) တိုင်ကိုလည်း ကပ်လှူပူဇော်
ပြီးလျှင် ဤကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာ
မဟိဒ္ဓိအကျင့်ကို ကျင့်ဆောင်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်
ပေးပါက သေချာပေါက် ရာထူးအဆင့် မြင့်တက်
ရပေမည်။ နေရာကောင်းကောင်း၊ ဌာနကောင်း
ကောင်း၊ မြို့ဒေသကောင်းကောင်းနှင့်တကွ ရာထူး/
အဆင့် လျင်မြန်စွာ မြင့်တက်တိုးတက်မှုကို မြင်တွေ့
ရပေလိမ့်မည်။

(၇) ထိပေါက်လိုပါသလား။ ဝင်ငွေကောင်းလိုပါ
သလား။

ဤသို့ဆိုပါလျှင် မိမိ၏ ဘုရားစင်ပေါ်တွင်

ငွေပန်း(၁၀၈)ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင်(၁၅)တိုင်ထွန်း၊
 သပြေ(၁၅)ခက်တို့ကို ကပ်လှူပူဇော်၍ ဤကမ္ဘာ
 ချမ်းသာ တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိကျင့်စဉ်ကို
 ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါက ထူးခြားစွာ သိသာအံ့ဩစွာ
 ရရှိအောင်မြင်လာမည်။ ငွေအတွက် စိတ်အေးချမ်းမှု
 စိတ်ချမ်းသာမှုရရှိလာပါလိမ့်မည်။ ရပေါက် ရလမ်း
 များ၊ ငွေရေးကြေးရေးကိစ္စများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု အဆင်
 ပြေအောင်မြင်လာလိမ့်မည်။

(ည) နိုင်ငံရပ်ခြားထွက်လိုပါသလား၊ နိုင်ငံခြား
 ထိုင်းပြည်မှာ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေလိုပါလား၊
 နိုင်ငံခြားမှာ ဘေးရန်ကင်းရှင်းလိုပါသလား။

ဤသို့ဆိုလျှင် အင်္ဂါနေ့၊ သောကြာနေ့၊
 စနေနေ့ တစ်ပတ်(၃)ကြိမ်၊ ဆီးညွန့်(၃၆)ညွန့်၊ နှင်းဆီ
 အနီ(၃၆)ပွင့်တို့ကို တစ်စီးတည်းစုစည်း၍ အနန္တော
 အနန္တငါးပါးအားကပ်လှူ၊ ဖယောင်းတိုင်လည်း (၃၆)
 တိုင်ပူဇော်၊ ၎င်းအင်္ဂါနေ့၊ သောကြာနေ့၊ စနေနေ့

၎င်းသုံးနေ့တွင် ပြထားသော ကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး
 တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိကျင့်စဉ်အား သရဇ္ဈာယ်
 ရွတ်ပေးပါက နိုင်ငံခြားခရီးဖြစ်ပေါ်လာတော့၏။
 နိုင်ငံခြားအမြန်ထွက်ရတတ်၏။ နိုင်ငံခြားခရီးတွင်
 မိမိပါဝင်ရတော့သည်။ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တွင်
 ဘေးရန်အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေပြီး အလုပ်အကိုင်
 အဆင်ပြေရရှိလိုပါလျှင် သပြေပန်း သက်စေ့ထက်
 (၁) ခက်ပိုထည့်၊ ထီးဖြူ(၅)လက်၊ ဂန္ဓမာအဖြူ(၅) ပွင့်၊
 ပဲကြော်(၉)ချပ်၊ ဖယောင်းတိုင်(၅)တိုင်ထွန်း မိမိ
 မွေးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ ၎င်းသုံး
 နေ့တွင် အနန္တငါးပါးအား ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်း၍
 ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာများကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလေ။
 ဘေးရန်အန္တရာယ်ကင်းဝေးရပြီး အလုပ်အကိုင်
 အမြန်ဆုံးရရှိစေခြင်း၊ နေရာကောင်း အလုပ်ကောင်း
 ကုမ္ပဏီကောင်းများကို လက်ခံရရှိတတ်ပါလိမ့်မည်။

(၄) အိမ်၊ ခြံ၊ မြေ၊ ကား၊ မြေကွက်၊ ပွဲစား
လုပ်ငန်းများ အရောင်းအဝယ် အောင်မြင်လို
ပါသလား။

ဤသို့အောင်မြင်လိုပါလျှင် ဆီးညွန့်(၃)ခက်၊
သီးညွန့်(၃)ညွန့်၊ ၎င်း(၂)မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့်ပတ်
စည်းပါ။ အိမ်ရောင်းလိုပါလျှင် အိမ်ပုံစံ၊ ဂရံ၊ မိတ္တူ
စာရွက်နှင့် အညွန့်စီးကို ပတ်စည်းထားပါ။ ကား
ရောင်းလိုပါလျှင် ကားနံပါတ်၊ ကားပုံစံ၊ မိတ္တူစာရွက်
နှင့် အညွန့်စီးကို ပတ်စည်းထားပါ။ မြေကွက်ရောင်း
လိုပါလျှင် မြေကွက်နံပါတ်၊ ဂရံ၊ မိတ္တူ စာချုပ်နှင့်
အညွန့်ထီးကို ပတ်စည်းထားပြီး အင်္ဂါနေ့သောကြာနေ့၊
စနေနေ့တွင် ဘုရားကပ်လှူဆုတောင်း၍ ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ
ကျင့်စဉ်ဂါထာများကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလေ။
အမြန်ဆုံး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်ရသည်။ ထိုအရောင်း
အဝယ် ပွဲစားအလုပ်သည် အောင်မြင်လာတော့သည်။

(၅) သမီးရည်းစား အချစ်ရေးကိစ္စ အဆင်ပြေ
အောင်မြင်လို့ပါသလား၊ အကြင်လင်မယား
ထံဝရ အဆင်ပြေအောင်မြင်ချင်ပါသလား။

ဤသို့ဆိုပါလျှင် လင်ဓာတ်ပုံ မယားဓာတ်
ပုံ ၎င်း(၂)ပုံကို မျက်နှာချင်းဆိုင် ညီတူညာတူ ကော်
ကောင်းကောင်းနှင့်ကပ် (သမီးရည်းစားဓာတ်ပုံလည်း
ဤအတူပင်) စတီးလင်ပန်းတစ်ချပ်ပေါ်တွင် တင်ပါ။
(မိန်းမပုံကအောက် · ယောက်ျားပုံက အထက်) ဟု
သိမှတ်ပြီး လင်ပန်းပေါ်မှာတင်ရမည်။ ၎င်းဓာတ်ပုံ
ပေါ်တွင် (ကောက်ညှင်းပေါင်း ပန်းကန်ကိုတင်
ကောက်ညှင်းပေါင်းပန်းကန် အလယ်ဗဟိုတွင်
သပြေ(၂)ညွန့်ကို ပူးစည်း၍ ထိုးစိုက်ထားပါ) ဘုရား
ကပ်လှ။ ဆန္ဒရှိသလို (၅) ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းပြီး
ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါ။
တနင်္ဂနွေနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာ
နေ့၊ တစ်ပတ်(၄)ကြိမ် ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိဂါထာများကို

ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါ။ အိမ်ထောင်ရေးကိစ္စ၊ အချစ်ရေးကိစ္စ၊ ခိုင်မြဲရေးကိစ္စများ လျင်မြန်စွာ အောင်မြင်နိုင်တော့၏။

(၃) စာမေးပွဲအောင်မြင်လိုပါသလား၊ အလုပ် စာမေးပွဲ ရေးဖြေ၊ နှုတ်ဖြေအောင်မြင်လိုပါ သလား။

ဖယောင်းတိုင်မီး သက်စေ့ထက်တစ်တိုင် ပိုထွန်း၊ သပြေပန်းသက်စေ့ထက် တစ်ခက်ပိုသည်။ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူး ကြော်(၅)ချပ်စီ မိမိမွေးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့၊ တနင်္လာနေ့တို့တွင် အနန္တောအနန္တ (၅)ပါးတို့အား ရည်မှန်း၍ ကပ်လျှကာ ဆန္ဒရှိသလို (၉)ခါ ဆိုပြီး ဆုတောင်း၍ ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိအကျင့် ပဋိပတ် ဂါထာကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလေ။ ထူးဆန်းအံ့ဩ စွာ စာမေးပွဲများ နှုတ်ဖြေရေးဖြေများ အောင်မြင်မှုကို ရရှိတော့၏။

(A) ထွက်ရပ်ပေါက် ဝိဇ္ဇာမြောက်အောင်မြင်လို့
ပါသလား။

တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီပေါင်း(၁၂)ဆူကို
ပဌမ ကျင့်ဆောင်ရမည်။ တစ်ဆူလျှင်(၅၄)ရက်စေ့
အောင် အားထုတ်ရပါမည်။ ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိအကျင့်
ဂါထာများကို ညဦးမှစ၍ အရုဏ်တက် အလင်းရောင်
လာသည်အထိ သရဇ္ဈာယ်ပွားများရမည်။ သိဒ္ဓိ
အမျိုးမျိုး၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။
အထင်အမြင် အကြားအသိ အမြင်များ အထူးရရှိစေ
နိုင်သည်။

(B) ဒုတိယအဆင့် လူသူမနီး တောတောင်အနီး ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းငယ်ဆောက်လုပ်၍ ကျင့်ဆောင်ရသည်။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတစ်ဆောင်လျှင် (၅၄)ရက်စေ့အောင် ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။ ညလုံးပေါက် ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိအကျင့် ပဋိပတ်ဂါထာများကို အထပ်ထပ် သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းပေါင်း(၁၂)ကျောင်းစေ့အောင် ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။

(C) ဤနည်းအတိုင်း စာတိယဆင့် အဓိကရသစ်ပင်ကြီးပေါင်း(၁၂)သစ်ပင်၊ တစ်ပင်လျှင်(၅၄)ရက်စေ့အောင် ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။

(D) ဤနည်းအတိုင်း စတုတ္ထအဆင့် သမိုင်းဝင် အဓိကရတောကြီးပေါင်း(၁၂)တော တစ်တောလျှင် (၅၄)ရက်စေ့အောင် ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။

(E) ဤနည်းအတိုင်း ပဉ္စမဆင့် သိုက်ဝင် သမိုင်းဝင် တောင်ကြီးပေါင်း(၁၂)တောင် တစ်တောင်လျှင်

(၅၄)ရက်စေ့အောင် ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။ နေ့ဘက်ကို အဘိညာဉ်(၆)ပါး ဂါထာများ၊ ဈာန်(၅)ပါးဂါထာများကို သရဇ္ဈာယ်ပါလေ။ နတ်များ၊ ဝိဇ္ဇာများ (၃၁)ဘုံ ကျင့်လည်ကုန်သော သတ္တဝါများကို အမျှပေး၊ ဝေမေတ္တာအထူးပို့သပေးပါလေ။ ညဘက်ကို ညဦးမှစ၍ အရုဏ်တက်ချိန်အထိ ဝိဇ္ဇာမဟိန္ဒိ ပဋိပတ်ဂါထာများကို မပြတ်မလပ် သရဇ္ဈာယ်ရွတ်ပေးရပါမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။နေ့ဘက်ကို နားနားနေနေ အဘိညာဉ်(၆)ပါးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဈာန်(၅)ပါးတို့ကိုလည်းကောင်း ဝိဇ္ဇာများ၊ နတ်များ၊ သတ္တဝါများအား အမျှပေးဝေခြင်း၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း၊ မေတ္တာပို့သခြင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ညဘက်ကို တစ်ညလုံး ညလုံးပေါက် ဝိဇ္ဇာမဟိန္ဒိ ပဋိပတ်အကျင့်ဂါထာများကိုလည်းကောင်း အထပ်ထပ် သရဇ္ဈာယ်ပွားများရမည်ဟု မှတ်ပါလေ။

ပဌမအဆင့်မှ ဒုတိယအဆင့်သို့လည်းကောင်း၊
 ဒုတိယအဆင့်မှ တတိယအဆင့်သို့လည်းကောင်း၊
 တတိယအဆင့်မှ စတုတ္ထအဆင့်သို့လည်းကောင်း၊
 စတုတ္ထအဆင့်မှ ပဉ္စမအဆင့်သို့လည်းကောင်း
 တက်လှမ်း၍ ကျင့်ဆောင်ရာတွင် အောက်ပါ ပူဇော်
 ကန်တော့မှုကို ပြုရပါမည်။

မြောက်အရပ်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဆွမ်း(၁၂)ပွဲ၊
 ချိုချဉ်(၁၂)ပွဲ၊ သပြေ(၁၂)ညွန့်၊ ဖယောင်းတိုင်(၁၂)
 တိုင်ထွန်း၊ အမွှေးတိုင်များပူဇော်၍ အထက် ဆရာ
 ကြီးများ၊ ထွက်ရပ်ပေါက်ဆရာတော်ကြီးများအား
 ပူဇော်ကန်တော့ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ပညာတောင်း
 ခံခြင်း၊ အထက်ဆရာကြီးများ၊ အထက်ဆရာတော်
 များ၊ ဝိဇ္ဇာ၊ ဇော်ဂျီ၊ တပဿီများ မိမိထံသို့ ကြွရောက်
 လာရောက်ကြရန် ဖိတ်ကြားမှု၊ ပင့်ဖိတ်မှု ပြုရပါမည်။

ထိုနည်းအတူ ထိုနည်းအတိုင်းပင် -

၁၅ ၁၆ ၁၇ ၁၈ ၁၉ ၂၀ ၂၁ ၂၂ ၂၃ ၂၄ ၂၅ ၂၆ ၂၇ ၂၈ ၂၉ ၃၀ ၃၁ ၃၂ ၃၃ ၃၄ ၃၅ ၃၆ ၃၇ ၃၈ ၃၉ ၄၀ ၄၁ ၄၂ ၄၃ ၄၄ ၄၅ ၄၆ ၄၇ ၄၈ ၄၉ ၅၀ ၅၁ ၅၂ ၅၃ ၅၄ ၅၅ ၅၆ ၅၇ ၅၈ ၅၉ ၆၀ ၆၁ ၆၂ ၆၃ ၆၄ ၆၅ ၆၆ ၆၇ ၆၈ ၆၉ ၇၀ ၇၁ ၇၂ ၇၃ ၇၄ ၇၅ ၇၆ ၇၇ ၇၈ ၇၉ ၈၀ ၈၁ ၈၂ ၈၃ ၈၄ ၈၅ ၈၆ ၈၇ ၈၈ ၈၉ ၉၀ ၉၁ ၉၂ ၉၃ ၉၄ ၉၅ ၉၆ ၉၇ ၉၈ ၉၉ ၁၀၀

ရုက္ခစိုးနတ်များ ၁ပွဲ

ဘုမ္မစိုးနတ်များ ၁ပွဲ

အာကာသစိုးနတ်များ ၁ပွဲ

စတုမဟာရာဇ်နတ်များ ၁ပွဲ

တောစောင့်နတ်များ ၁ပွဲ

တောင်စောင့်နတ်များ ၁ပွဲ

သမ္မာဒေဝနတ်များ ၁ပွဲ

သိကြားမင်းအတွက် ၁ပွဲ

ဗြဟ္မာမင်းအတွက် ၁ပွဲ

သူရဿတီနတ်သမီးအတွက် ၁ပွဲ

နေမင်း ၁ပွဲ

လမင်း ၁ပွဲ

စုစုပေါင်း(၁၂)ပွဲ၊ ထို့ကြောင့် နတ်(၁၂)မျိုးအား
ဆွမ်း(၁၂)ပွဲ၊ ယို(၁၂)ပွဲ၊ အချိုအချဉ်(၁၂)ပွဲ၊ ဖယောင်း
(၁၂)တိုင်ထွန်း၊ သပြေ(၁၂)ညွန့်၊ အမွှေးနံ့သာ(၅)ပါး၊
တောက်/ပက်ဖျန်း၍ နတ်(၁၂)မျိုးအား ပူဇော်ခြင်း။

ဆုတောင်းခြင်း၊ ပညာများ အတတ်များတောင်းခံခြင်း၊
မိမိအား ကူညီမစရန် တောင်းခံခြင်း၊ မိမိကမ္မဋ္ဌာန်း
ကျောင်းသို့ မိမိထံသို့ အမြဲတစေ လာရောက်ကြရန်
ဖိတ်ကြားခြင်းပြုရပါမည်။

၁။ သီလကို အသက်ထက်ဆုံး လုံခြုံအောင်ထိန်း
သိမ်းရပါမည်။

၂။ သစ္စာမြဲမြံအောင် ထိန်းသိမ်းပါ။

၃။ စကားအလွန်နည်းပါးရပါမည်။ အကြောင်းမရှိ
ဘဲ စကားမပြောရ၊ အလိုဆန္ဒနည်းပါးရမည်။
လိုချင်မှုလောဘကို ထိန်းချုပ်ရပါမည်။

၄။ ကာမရာဂကိစ္စများ၊ အမျိုးသမီးကိစ္စများ အထူး
ဝီရိယထားပြီး ကင်းရှင်းအောင် နေထိုင်တတ်ရ
ပါမည်။

အထူးသဖြင့် နာနာဘာဝ၊ ဝိနာဘာဝများ၊
ရုက္ခစိုး၊ ဘုမ္မစိုး၊ ဥစ္စာစောင့်၊ တောစောင့်၊ တောင်
စောင့်များသည် မိန်းမသဏ္ဍာန်ဖန်ဆင်း၍ နည်း

.....

အမျိုးမျိုး၊ မာယာအမျိုးမျိုးနှင့် မိမိ၏သစ္စာ၊ သီလ၊
 အကျင့်တို့ကို ဖျက်ဆီးကြလိမ့်မည်။ သတိကြီးစွာ
 ထားပါလေ။ ထိုအဖျက်အဆီးများကို ကျော်လွှား
 နိုင်ပါမှ ထွက်ရပ်ပေါက်ဝိဇ္ဇာများ၏ အတတ်ပညာများ၊
 နတ်ကောင်းနတ်မြတ်များ၏ အတတ်ပညာများကို
 ရရှိနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ထွက်ရပ်ပေါက်သည့် ဝိဇ္ဇာအဖြစ်
 အောင်မြင်ပြီးစီးလိမ့်မည်။ ထိုအဖျက်အဆီးများကို
 ကျော်လွှားနိုင်ပါမှ ထွက်ရပ်ပေါက် ပြီးဖြစ်သော ဝိဇ္ဇာ၊
 ဇော်ဂျီ၊ တပသ္မီများက သူတို့ ၏ အတတ်ပညာများကို
 ပေးအပ်ကြပေလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်က သူတို့၏
 အတတ်ပညာများကို မပေးအပ်ကြတော့ပေ။

အထူးသတိပေးလိုသည်မှာ-

(၁၂)ဌာန ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ရာတွင် (၆)
 ဌာနမှစ၍ (၈) ဌာနအထိသည် ဥစ္စာစောင့်မိန်းမများ၊
 နတ်ကိန္နရီမိန်းမများ၊ ရုက္ခစိုးမများ နှောင့်ယှက်

ဖျက်ဆီးမှု၊ အများဆုံးဌာနများဟု မှတ်သားထားရမည်ဟု မှတ်ရပါမည်။

ထို့ကြောင့် သီလနှင့် သစ္စာတရားကို အထူးလက်ကိုင်ထားပါ။ သတိတရားကို လက်ကိုင်ထားပါ။ (အတတ်ပညာ)ကလွဲ၍မည်သည့် ကိစ္စကိုမှ မလိုချင်နှင့်။ မရချင်နှင့်။ လိုချင်၊ ရချင်လာလျှင် ပညာကွယ်တတ်သည်။ သတိကြီးစွာထားပါ။

(A) တန်ခိုးကြီးဘုရား(၁၂)ဆူတွင် အောင်မြင်ပြီးစီးပါက စုန်းကဝေ၊ တစ္ဆေ၊ မြေဘုတ်၊ နတ်ဆိုး၊ ဘီလူးဆိုးများကို နိုင်နင်းတော့၏။ ဘေးရန်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေးရ၏။ စိတ်က ကြံစည်တိုင်း၊ တောင့်တတိုင်းရရှိနိုင်တော့၏။ အထင်၊ အမြင်၊ အကြား၊ အသိများ ပေါက်မြောက်စေနိုင်တော့၏။ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြကုန်၏။ ရောဂါ၊ ဝေဒနာမှန်သမျှတို့ကို ရေကို

လည်းကောင်း၊ ဆီကိုလည်းကောင်း (ရောဂါ
မှန်သမျှ ပျောက်ကင်းချမ်းသာပါစေ) ဟုပြော၍
ပေးကာမျှဖြင့် ပျောက်ကင်းစေနိုင်၏။

(B) သူရဿတီ၊ တောစောင့်၊ တောင်စောင့်နတ်
များ၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ ကူညီမစပါလိမ့်မည်။
ဝိဇ္ဇာ၊ ဇော်ဂျီ၊ တပဿီများလည်း မိမိအား
ကူညီစောင့်ရှောက်ကြလိမ့်မည်။ ဒိဗ္ဗသောတ
အဘိညာဉ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်များ ပေါက်
မြောက် အောင်မြင်နိုင်လိမ့်မည်။ သူတစ်ပါး
တို့၏ စိတ်အကြံအစည်တို့ကို အကုန်အစင်
သိမြင်လိမ့်မည်။

ဤမျှဖြင့်ပင် အကျဉ်းချုပ်မျှပြခဲ့ပါအံ့။
အကျယ်တဝင့် အသေးစိတ် အကုန်အစင်သိမြင်
လိုပါမူ နောက်ထပ် ထုတ်ဝေမည့် စတုဇာတုက
ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိကျမ်းတွင် အကျယ်ရှုစားကြပါလေ။

ဤနေရာ ဤကိစ္စတွင်မူ ကမ္ဘာ့လူသား အများစုတို့၏ ကြီးပွားရေး၊ ချမ်းသာရေး၊ အန္တရာယ် ကင်းဝေးရေး ရောဂါအနာကင်းဝေးရေးအတွက်ကို သာ ရှေးရှုထားအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျမ်းလေးလာမည် လည်းစိုး၍ ထွက်ရပ်ပေါက် ဝိဇ္ဇာမြောက်ကျင့်ဆောင် ရေးသည် အရိပ်အမြွက်မျှပြသပြီး၍ မျိုးစေ့မျှချခဲ့ ပြီးပြီ။

ဤကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ ကျင့်စဉ်ပါ ဂါထာများအား အရအမိကျက်မှတ်၍ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်။ ဤသို့ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ခြင်းအားဖြင့် အတိတ်၏ကောင်းခြင်း၊ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝတွင်လည်း များစွာအကျိုးရှိနိုင်ပြီး လာမည့်ဘဝများစွာ သံသရာတွင်လည်း ကောင်းမြတ် သော ကာမသုဂတိ(၇)ဘုံများ၌ နေထိုင်သွားလာခွင့် ရကြပေလိမ့်မည်။ လာမည့်ဘဝများစွာ သံသရာတွင် လည်း နိဗ္ဗာန်ရောက်ရာရောက်ကြောင်း မျိုးစေ့ကောင်း

သဖွယ် အခြေခံရရှိလာပေလိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူသင့်လှ၏။

(A) ရတနာ(၃)ပါး၊ သရဏဂုံ(၃)ပါးအား အထူးယုံကြည်အားကိုးခြင်း။

(B) (၅)ပါးသီလ၊ (၉)ပါးသီလတို့ကို မြဲမြံလုံခြုံစွာ ဆောက်တည်ခြင်း။

(C) ကံ ကံ၏ အကြောင်းတရား အကျိုးတရားတို့ကို ယုံကြည်ခြင်း။

(D) အရိယာသူတော်ကောင်းတို့၏ ကတိသစ္စာကို မြဲမြံစေခြင်း။

(E) (၃၁)တုံ ကျင်လည်ကုန်သော သတ္တဝါများအား အမျှပေးဝေခြင်း၊ မေတ္တာအထူးပို့သစေခြင်း။

ဤအချက်(၅)ချက်ကို ခြံရံစေလျက် ဝိဇ္ဇာမဟိန္ဒီ ပဋိပတ်အကျင့်ကို ကျင့်ဆောင်ပါ။

ဤအချက်(၅)ချက်ကို ပြည့်စုံစေလျက် ဝိဇ္ဇာမဟိန္ဒီ ပဋိပတ်အကျင့်တရားများကို ကျင့်ဆောင်

ပါက သာမန်လူသားများထက် ထူးမြတ်သော အကျိုး
 တရားများ၊ ကောင်းမြတ်သော အကျိုးတရားများ၊
 အားကိုးလောက်သော အကျိုးတရားများ၊ မယုံကြည်
 နိုင်လောက်အောင် အံ့ဩလောက်သော အကျိုးထူး
 တရားများ၊ လျင်မြန်ထက်မြက်သော အကျိုးတရား
 များ ဆက်ခါဆက်ခါ ခံစားရရှိ ကြမည်မှာ မလွဲကေန်
 ပါ။ စီးပွားရေးဒုက္ခများ၊ ငွေရေးကြေးရေးဒုက္ခများ၊
 အိမ်ထောင်ရေးဒုက္ခများ၊ အမှုပြဿနာများနှင့်
 ရင်ဆိုင်ရသော ဒုက္ခများစွာတို့ကို ဤကမ္ဘာ့ချမ်းသာ
 ရေး တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ ပဋိပတ်ဂါထာများက
 ကူညီဖေးမပေးပေလိမ့်မည်။ အားကိုးယုံကြည်စွာ
 ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်။

အထူးတလည် အောင်မြင်မှုကိုရယူလိုသူ
 များ၊ အထူးတလည် တိုးတက်မှုတို့ကို ရယူလိုသူများ၊
 အအောင်မြင်ဆုံး၊ အထူးခြားဆုံး၊ အတိုးတက်ဆုံး
 ကျော်ကြားမှုတို့ကို ရယူလိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည်

ဤကမ္ဘာ့ချမ်းသာရေး၊ တိုးတက်ရေး ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ ပဋိပတ်ဂါထာအကျင့်များကို အထူးအားကိုး ယုံကြည် စွာဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါက ဘဝ၏ အကျပ် အတည်းများ၊ ဘဝ၏ အန္တရာယ် အတိုက်အခံများ၊ ဘဝ၏ နှေးကွေးလေးလံမှုများမှ လျင်မြန်စွာ လွတ် မြောက်စေပြီး ဘဝတစ်ခုတွင် အလှပဆုံး၊ အတင့် တယ်ဆုံး မင်္ဂလာကျက်သရေ အရှိဆုံး၊ အအောင်မြင် ဆုံး၊ အကျော်ကြားဆုံး ဘဝကို ဧကန် အမှန်ရောက်ရှိ လိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူထားသင့်ပါကြောင်းကို သူတော် နှလုံး အစဉ်သုံးသည့် အများသူငါ ဝေနေယျာတို့အား ကြီးပွားချမ်းသာ တိုးတက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ရည် မျှော်မှန်းလျက် ရေးသားကြိုးစား အားထုတ်လိုက် ရပါသည်။



အသက်ရှည်ကြာ အနာတင်းကြောင်း

ဆရာတော်မှ ညွှန်ကြားချက်

လူ့ဘဝဟူသည် အသက်(၁၀၀)မနေရငြား
သော်လည်း အမှု(၁၀၀)မှာမူ ကြုံတွေ့ရမြဲ ဓမ္မတာ
ဖြစ်ပါသည်။ ဆင်းရဲသောဘဝ လူတန်းစားမှာ ပိုရှုပ်
ထွေးသလို ချမ်းသာကြွယ်ဝသော လူတန်းစားများမှာ
လည်း သူ့ကိစ္စနှင့်သူ ရှုပ်ထွေးစမြဲဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူ
ရပါမည်။ အကုသိုလ်ကံအားကြီးလေ ပုမူဒုက္ခတရား
များ ကြီးထွားလေဖြစ်သည်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။
ကုသိုလ်ကံတရား အားကောင်းလေ ပုမူဒုက္ခများ

ဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားတတ်ပြီး အပူသောက ဗျာပါဒများ ကျဆင်းသွားကာ ဘဝတစ်ခုအတွက် ခံသာမှု၊ သက်သာရာရမှုများ ခံစားရတတ်ပါသည်။ လောကတွင် အသက်တမ်းတိုတောင်းခြင်း၊ အနာရောဂါများ နှိပ်စက်ခြင်း၊ အိမ်တွင်းရေး မငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ အိမ်တွင်းရေး၊ မိသားစုအရေး၊ လက်အောက်ငယ်သားများ အရေး မသာယာခြင်း၊ မတည်ငြိမ်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ AIDS ရောဂါ၊ ကာလရောဂါ၊ ပလိပ်ရောဂါ၊ အမြစ်တွယ်သော အနာ၊ သားအိမ်ရောဂါ၊ ငှက်ဖျားရောဂါ၊ ပိုလီယိုရောဂါ စသည် စသည်များသည်လည်းကောင်း၊ အကုသိုလ်ကံအား နှိပ်စက်လွန်း၍ အကျိုးပေးခွင့်ကြုံ၍ ခံစားရရှိလာတတ်သည်ဟု မှတ်ပါ။ အကုသိုလ်ကံအကြိုက် လုပ်ရပ်များမှာ (၅)ပါးသီလကို တစ်ပါးဖြစ်စေ၊ နှစ်ပါးဖြစ်စေ၊ အားလုံးကိုဖြစ်စေ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လွန်ကျူးဖောက်ဖျက်နေခြင်း၊ ရတနာ (၃)ပါး ဆရာသမား၊ အမိအဖတို့အား တော်လှော်

သလို ပေါ့ပေါ့ဆဆ ဆက်ဆံခြင်း၊ အလေးမထားခြင်း၊
 ပေါ့ပေါ့ဆဆ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်း၊ ပေါ့ပေါ့
 တန်တန် သဘောမျိုးလည်း ထားရှိခြင်း၊ ရတနာ(၃)
 ပါး ဆရာသမား မိဘများအပေါ်တွင် မထေမဲ့မြင်
 ဆက်ဆံခြင်း အလေးမထားခြင်း၊ မေ့မေ့လျော့လျော့
 နေထိုင်ခြင်း၊ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဆူပူတတ်ခြင်း၊ ကြိမ်း
 မောင်းတတ်ခြင်း၊ ဆူပူခြင်း၊ ကြိမ်းမောင်းခြင်းကိစ္စ
 များကို အချိန်မထားခြင်း၊ နေရာမရွေးခြင်း၊ နေ့စဉ်နှင့်
 အမျှ မနာလိုနေတတ်ခြင်း၊ မရွှစိမ့်ခြင်း၊ မမြင်စေချင်
 အားမရခြင်း၊ ဝမ်းမသာခြင်း၊ မဟုတ်တာ မမှန်တာ
 မကောင်းသည်များကို ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ရာမှာ
 ပျော်ရွှင်အားရနေတတ်ခြင်း၊ ဝန်မလေးခြင်း စသည်
 များသည် အကုသိုလ်ကံအကြိုက် လုပ်ရပ်များဖြစ်ကြ
 ပါသည်။

ထိုကုသိုလ်ကံအကြိုက်၊ ထိုအကုသိုလ်ကံ
 အကြိုက်များကို ထောက်ပံ့မှု၊ အားဖြည့်ပေးမှု လုပ်ရပ်

မှန်သမျှတို့သည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လစဉ်နှင့်အမျှ ဆက်ခါ ဆက်ခါ တိုးပွားလာကြသည့်အခါ အသက်တို့ ခြင်း၊ အဆင်းမလှခြင်း၊ အသံမသာယာဘဲ အသံ ပျက်စီးတတ်ခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါ အဖုအပိန့်အကြိတ် ရောဂါ အမြစ်တွယ်အနာများ ရရှိလာခြင်း၊ ရောဂါ အနာများသည် မည်သည့်ဆေးဝါးနှင့်ပင်ကုကု ဆေး မလိုက်၊ အစွမ်းသတ္တိမရှိတော့ဘဲ တာရှည်ကြာရှည် နေတတ်ခြင်း၊ ရောဂါဝေဒနာများသည် ပျောက်နိုင် သည်ဟူ၍ မရှိဘဲ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး တစ်ခုပြီးတစ်ခု တစ်နေရာမဟုတ် တခြားတစ်နေရာ ဖြစ်ပေါ်နေတတ် ခြင်း၊ မည်မျှပင် (ပိုက်ဆံချမ်းသာ ချမ်းသာ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကား၊ တိုက်မည်မျှပင်ရှိရှိ ဆယ်သက်စား၍ မကုန်နိုင်) ဟုပဲဆိုဆို အကုသိုလ်ကံ၏ နှိပ်စက်မှုကို အခွင့်အခါ ကျရောက်ပြီး အကျိုးပေးခွင့် ရလာပြီဆိုသည်နှင့် မျက်တောင်တစ်ခတ် နာရီပိုင်း၊ ရက်ပိုင်း၊ လပိုင်း အတွင်းကုန်ဆုံး၊ မီးလောင်ပျောက်ပျက် သုညဘဝကို

ရောက်နိုင်ကြောင်းကို သတိကြီးစွာထားတတ်ကြပါ
စေဟု ဆရာတော်ဆိုလိုပါသည်။

အချို့များဆိုလျှင် ပိုက်ဆံ၊ ငွေကြေးချမ်းသာပြီး
စား၍မကုန်၊ သုံး၍မခမ်း၊ အလွန်ကြီးပွားကြပါသည်။
သို့ပေမယ့် အိမ်တွင်းမိသားစု၊ သားရေး သမီးရေး
အလွန်ရှုပ်ထွေးနေတတ်ပြီး ရှင်း၍မရ၊ ရှင်းလေ
ရှုပ်လေ၊ ရှင်းလေ ဆူပူမှုကြီးထွားလေ။ တာရှည်
ကြာရှည် အိမ်တွင်း မိသားစုအတွင်း သား သမီးညာ
တကာအတွင်း စိတ်ချမ်းသာမှု တစ်ကွက်တလေမှ
မရနိုင်ဘဲ မိနစ်၊ စက္ကန့်၊ နာရီနှင့်အမျှ အကုသိုလ်ကံ
တရားများတက်ပြီးရင်း တက်နေရင်းဖြင့် စိတ်ဆင်းရဲမှု
သောက၊ ပရိဒေဝများနှင့်သာ ပေါများကြွယ်ဝနေ
တတ်ပါသည်။

(စိန်၊ ရွှေ၊ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား၊ စည်းစိမ်၊
ဥစ္စာ၊ အိမ်၊ တိုက်၊ ခြံ၊ ကား စသည့် စီးပွားရေး
ရုပ်ဝတ္ထုကြွယ်ဝချမ်းသာရေးသည် ကံရှိလျှင် ဉာဏ်

ကောင်းလျှင် ဝီရိယကြိုးစားမှုများလျှင် နေရာမရွေး
 အချိန်မရွေး ရာသီကာလမရွေး မသေခင်စပ်ကြား
 ဖြစ်ကောင်းဖြစ်လာနိုင်ကြသေး၏။ စိတ်ချမ်းသာမှု၊
 စိတ်ငြိမ်းချမ်းမှု၊ စိတ်ပျော်ရွှင်မှု၊ တစ်ခုတလေ
 ရရှိလာမှုသည် လပေါင်း၊ နှစ်ပေါင်း၊ ဘဝပေါင်းများ
 စွာ ကြိုးစားဆောင်ရွက် အားထုတ်သည့်တိုင်ရချင်မှ
 ရနိုင်သည်။ ခံစားမှုရချင်မှ ရနိုင်သည်။ ဖြစ်ချင်မှ
 ဖြစ်နိုင်သည်။ ရဖို့ ဖြစ်ဖို့သည် အလွန်ရခဲလှ၏ဟု
 မှတ်ယူသင့်ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကာမာဝစရ၊ မဟာ
 ကုသိုလ်ကံ များစွာစုစည်းမိထားသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၏
 အရာသာဖြစ်ခြင်းကြောင့်ဟု ဖြေရပေလိမ့်မည်။
 အသင်္ခါရိက စိတ်ဓာတ်ဉာဏသမ္ပယုတ်စိတ် အားနှင့်
 ယှဉ်တွဲနေသော မဟာကုသိုလ်ကံတရားများကို
 များစွာလေ့ကျင့်ခြင်း၊ များစွာဆောင်ရွက်ခြင်း၊ များစွာ
 အားထုတ်ကြိုးစားခြင်းဖြင့်သာ ရရှိလာနိုင်ကြောင်းကို

သတိပြုကြပါလေ။

ထိုဉာဏသမ္ပယုတ် အသင်္ခါရိက မဟာ
 ကုသိုလ်စိတ်အားများလေ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါ လှပတင့်
 တယ်လေ၊ စိတ်ချမ်းသာမှု စိတ်ငြိမ်းချမ်းမှုရရှိဖို့ သည်
 လောကဓံတရား(၈)ပါးကို ကြံ ကြံ ခံနိုင် စွမ်း
 ရှိရန်မှလည်း ရတနာ(၃)ပါးကို အားကိုးယုံကြည်
 ခြင်း၊ သရဏဂုံ(၃)ပါးကို အထပ်ထပ်ပွားများစေခြင်း၊
 ဒါနတရား၊ သီလတရား၊ သမထတရား၊ ဝိပဿနာ
 တရားတို့ကို ဆောက်တည်ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် လောကဓံ
 ကို ခံနိုင်ရည်ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက ခံနိုင်ရည်
 မရှိနိုင်ပေ။

ဖြစ်ခြင်း ပျက်ခြင်းကိစ္စများ မြန်ဆန်လွန်း
 လှသော ဤလောက ဤဘဝကြီးမှာ -

- (A) အစွဲတရားအားကြီးလှသော လူသားများ
- (B) သံယောဇဉ်တရားအားကြီးလှသော လူသား
များ

(C) သမုဒယ တွယ်တာမှုအားကြီးလှသော လူသားများ

(D) ချစ်တတ်၊ မုန်းတတ်လွန်းကြီးလွန်းလှသော လူသားများစွာတို့သည် လျင်မြန်စွာ ရောဂါရရှိလာသည်မှာ အဆန်းမဟုတ်ပေ။ လျင်မြန်စွာ သေဆုံးရသည်မှာလည်း အဆန်းမဟုတ်။ လျင်မြန်စွာ အမြစ်တွယ်သော အနာခံစားရသည်မှာလည်း အဆန်းမဟုတ်လှချေ။ ဖြစ်နိုင်ကြသည်သာဟု မှတ်ရပါမည်။

(A) အစွဲတရားအားကြီးလှသော လူသားများသည် အသက်တိုခြင်း၊ ရောဂါထူပြောခြင်း၊ အနာရလွယ်ခြင်း ဖြစ်ဖို့များလှသည်ဟု မှတ်ပါ။

(B) သံယောဇဉ်တရား အားကြီးလှသော လူသားများမှာလည်း အသက်တိုခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါရလိုခြင်း၊ စိတ်ရောဂါဝေဒနာပိစီးခြင်း ရှိနိုင်တော့သည်သာ။

(C) သမုဒယတွယ်တာမူအားကြီးလှသော လူသားများမှာလည်း စိတ်ရောဂါဝေဒနာများ၊ ဦးနှောက်ရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါများ၊ အဆုတ်အားနည်းရောဂါများကြောင့် အသက်တိုလွယ်သည်သာဖြစ်တတ်၏။

(D) ချစ်တတ်၊ မုန်းတတ်လွန်းအားကြီးလှသော လူသားများမှာလည်း စိတ်ရောဂါဝေဒနာများ၊ နှလုံးရောဂါဝေဒနာများ၊ အာရုံကြောဝေဒနာများအဖြစ်များတတ်ပြီး အမြစ်တွယ်အနာကင်ဆာများ ဖြစ်လာတတ်ပြီး အသက်တိုတတ်သည်သာဖြစ်တော့၏။

(E) စိုးရိမ်စိတ်၊ ကြောင့်ကြစိတ်ကြောင့် ပူပန်အားကြီးလွန်းသော လူသားများအဖို့မှာလည်း အသည်းရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ အာရုံကြောယောင်ရမ်းနာ၊ လေးဘက်နာများ အဖြစ်များတတ်ပြီး အမြစ်တွယ်အနာ၊ ကင်ဆာများဖြစ်လာတတ်ပြီး အသက်တိုတတ်သည်သာဖြစ်တော့၏။

(၁) **HAPPY FOR EVERYDAY**

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပျော်ရွှင်အောင်နေထိုင်ပါ။
ပျော်ရွှင်အောင်နေတတ်ပါစေ။

(၂) **PEACE FOR EVERYDAY**

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ငြိမ်းချမ်းအောင် နေထိုင်
ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ငြိမ်းချမ်းအောင်
နေထိုင်တတ်ကြပါစေ။

(၃) **RICH FOR EVERYDAY**

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ချမ်းသာအောင် နေထိုင်ပါ။
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချမ်းသာအောင် နေထိုင်
တတ်ကြပါစေ။

ဤအချက်(၃)ချက်ရပ်နှင့် ညီညွတ်အောင်
နေတတ်၊ ထိုင်တတ်၊ ကျင့်သုံးတတ်ပါလျှင် လောက
အလယ်တွင် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အနာရောဂါကင်း
ဝေးခြင်း ရှိနိုင်ပါသည်။

(၁) (၃) အချက်များဖြစ်သော 'မိမိကိုယ်ကို

ပျော်ရွှင်အောင် နေထိုင်တတ်သော၊ စိတ်ချမ်းသာ
 အောင်နေထိုင်တတ်သော စိတ်များ အဖြစ်များလေ
 လေ နှလုံးသွေး သန့်ရှင်းလေ၊ နှလုံးသွေး စင်ကြယ်လေ
 နှလုံးသွေး အားကောင်းလေဖြစ်တော့၏။

ဤသို့ နှလုံးသွေးသန့်ရှင်းစင်ကြယ်လေ၊ နှလုံး
 သွေးအားကောင်းလေ၊ ဦးနှောက်အာရုံကြော ကြည်
 လင်လေ ရုပ်အဆင်းအင်္ဂါ၊ ခန္ဓာကိုယ်လှပ တင့်တယ်
 လေ၊ အနာရောဂါမရှိလေ၊ အနာရောဂါ သက်သာလေ
 ဖြစ်တော့၏။

(၂) အချက်ဖြစ်သော မိမိကိုယ်ကို ငြိမ်းချမ်း
 အောင် နေထိုင်တတ်လာသည်နှင့်အမျှ စိတ်ငြိမ်း
 ချမ်းလေ၊ နှလုံးသွေးတည်ငြိမ်လေ၊ နှလုံးအေးလေ
 နှလုံးသွေး နီမြန်းလေဖြစ်တော့၏။ ထိုနှလုံးသွေး
 နီမြန်း၍ နှလုံးသွေး တည်ငြိမ်လာသည်နှင့်အမျှ
 အမှန်တရားကို သိမြင်လာတတ်ခြင်း၊ အတွေးအခေါ်
 မှန်ကန်မှုရှိလာတတ်ခြင်း၊ လောကဓံတရားများကို

ခံနိုင်ရည်ရှိလာတတ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်၊ ဇွဲ၊ သတ္တိ
ကြံ့ခိုင်အားကောင်းလေ ဖြစ်လာတတ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်
ကျန်းမာခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းခြင်း၊ စိတ်၊
ကိုယ် ကျန်းမာရေးအထူး ကောင်းခြင်းရှိလာနိုင်သည်။
တော်ရုံတန်ရုံ အပရောဂါဝေဒနာများ ခန္ဓာကိုယ်
အတွင်း မဝင်ရောက်နိုင်တော့ပေ။ မကပ်ရောက်နိုင်
တော့ပေ။

- (၁) ကာမာဝစရ မဟာကုသိုလ်ကံအားကောင်း
သော နှစ်(ခေတ်) ဖြစ်နေခြင်း။
 - (၂) အကုသိုလ်ကံဖြစ်ဖို့ ခဲယဉ်းသော နှစ်(ခေတ်)
ဖြစ်နေခြင်း။
 - (၃) များသောအားဖြင့် စိတ်ပျော်ရွှင်မှုရနေကြခြင်း
 - (၄) များသောအားဖြင့် စိတ်ငြိမ်းချမ်းမှုရနေကြခြင်း
 - (၅) များသောအားဖြင့် စိတ်ချမ်းသာမှုရနေကြခြင်း
- ဤအချက်(၅)ချက်နှင့် ညီညွတ်မှုရရှိနေ

သော နှစ်၊ လ၊ ခေတ်၊ ရာစုတို့တွင် ရှိကြသော
 လူသားများသည် ရောဂါအနာရဖို့ ခဲယဉ်းလှ၏။
 အကယ်၍ ရောဂါအနာ ရရှိလာခဲ့သည် ဖြစ်ငြားအံ့။
 လမ်းဘေးက သဲဖုတ်ကို သိပ်ဖြည့်ပေးရုံဖြင့်လည်း
 ကောင်း၊ အိမ်အနီးအနား လမ်းဘေးက သစ်ရွက်ကို
 ကြိတ်၍ အံ့ပေးရုံဖြင့် လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေ
 နိုင်သည်ဟု အထူးမှတ်သားကြပါကုန်။

ထိုနည်းတူသာလျှင် -

- (၁) အကုသိုလ်ကံအားကောင်းသောနှစ်(ခေတ်)
 ဖြစ်နေခြင်း၊
- (၂) ကာမာဝစရ မဟာကုသိုလ်ကံဖြစ်ဖို့ ခဲယဉ်းလှ
 သော နှစ်(ခေတ်)ဖြစ်နေခြင်း၊
- (၃) များသောအားဖြင့် စိတ်ဆင်းရဲမှုများသာ
 ဆက်ခါဆက်ခါ ဖြစ်နေကြခြင်း၊

(၄) များသောအားဖြင့် စိတ်တည်ငြိမ်မှုမရရှိနိုင်
တော့ဘဲ စိတ်မှာ မငြိမ်းချမ်းမှုများ၊ စိတ်မငြိမ်
သက်မှုများ ဆက်ခါဆက်ခါ ဖြစ်နေတတ်ကြ
ခြင်း။

(၅) များသောအားဖြင့် စိတ်ချမ်းသာမှု မရရှိနိုင်
တော့ဘဲ စိတ်ချမ်းသာမှု အလှည့်နည်းပါးလွန်း
ခြင်း၊ စိတ်ဆင်းရဲစရာ၊ စိတ်သောကများစရာ
များ ဆက်ခါဆက်ခါ ဖြစ်နေကြခြင်း။

ဤအချက်(၅)ချက်နှင့် ညီညွတ်လာသော
အခါမှာမူ အနာရောဂါများ ရရှိလာတတ်ခြင်း၊ မိမိ
ဘဝ၊ မိမိမိသားစု၊ မိမိ၏အိမ်တွင်းရေး၊ အိမ်ထောင်
ရေးတို့သည် မသာယာခြင်း၊ ဆုတ်ယုတ်ပျက်ပြားခြင်း၊
မငြိမ်းချမ်းတော့ခြင်း၊ အမြစ်တွယ်နိုင်သော အနာများ၊
ရောဂါများ၊ ကပ်ရောက်လာတတ်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊
အသည်းရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ ဦးနှောက်ရောဂါများ
တစ်ခုပြီးတစ်ခု ဝင်စွဲကပ်လာတတ်ပြီး အသက်တမ်း

တို့တို့နှင့် လူလောကက ထွက်ခွာရတတ်ပါသည်။
 အချို့လည်း နာတာရှည် စွဲနေတတ်ပြီး အသက်ရှည်
 တာတော့ မှန်ပါသည်။ ထမရာ ထိုင်မရာ စားရခက်၊
 သောက်ရခက်၊ ကျန်းမာရေး ရေရှည်ချို့ယွင်းနိုင်
 ပါသည်။

ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ပျော်ရွှင်အောင်
 နေထိုင်တတ်သော အလေ့အကျင့်များနှင့် ပြည့်စုံ
 အောင် နေထိုင်ပါ။

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ငြိမ်းချမ်းအောင် နေထိုင်
 တတ်သော အလေ့အကျင့်များနှင့် ပြည့်စုံအောင်
 နေထိုင်ပါ။

နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ချမ်းသာမှုရအောင် နေထိုင်
 တတ်မှုများနှင့် ပြည့်စုံအောင် နေထိုင်ပါ။

ဤသို့ ကျင့်သုံးခဲ့ပါလျှင် အသက်ရှည်ခြင်း၊
 အနာရောဂါကင်းဝေးခြင်း၊ အပူအပင်ကင်းဝေးခြင်း၊
 သောကကင်းဝေးခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသောမိသားစု၊

ပြည့်စုံသော အိမ်ထောင်စု၊ ပြည့်စုံသော လူ့အဖွဲ့၊
အစည်းများဖြစ်လာကြမည်မှာ ဧကန်မလွဲဟု မှတ်ယူ
ကြပါကုန်။

ဤကျမ်းကို ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းဖြင့် ရောဂါ
အနာကင်းဝေးစွာ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ပြီး အမျိုး၊
ဘာသာ၊ သာသနာအကျိုးတို့ကို ဆထက်ထမ်းပိုး
ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ကြပါစေ . . . ။

ကျွန်ုပ်သည် ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယတို့ကို လက်ရုံးထား၍
အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာကို ဦးစားပေးကာ
အကျင့်၊ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာတို့ကို အားကိုးပြုလျက်
ပန်းတိုင်နိဗ္ဗာန်သို့ ခရီးဆက်ခါ နှင်ရဦးမည့်

လောကဝိဇ္ဇာဓရ နာနာနယပါရဂူ
အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ
ဘဒ္ဒန္တဝေပုဏ္ဏဆရာတော်
ဝေပုဏ္ဏရာမကျောင်းတိုက်
ပြည်မြို့။

ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓါဝါထာကျင့်စဉ်

ကျမ်းမြတ်

အနုပညာ

