ဝိဇ္ဇာမယိဒ္ဓိ

အထက်ပုဂ္ဂိုလ်များပူဇော်နည်း

ရှစ်သောင်းကျော်ဝိဇ္ဇာ မ ပါလိမ့်
စိတ်သာချ လုံးဝဥဿုံ

ဝိဇ္ဇာ မဟိဒ္ဓိကျမ်း

အထက်ပုဂ္ဂိုလ်များ

ပူဇော် စာတမ်း၊

ပရိကံ ကျင့်စဉ် အကျဉ်း

နှင့်

ဂါထာ၊ မန္တာန်၊ မန္တရားများ

ဝိဇ္ဇာ သားသမီးများ အတွက်

အောင်ဝေဇ ပူဇော်တော်မူသည်။

ရက်ကန်းစင်တောင်ဆရာတော်
ဘိုးတော်အောင်မင်းခေါင်
ဘိုးဘိုးအောင်
မတစ်လုံးကျောဆရာတော်
မန်လည်ဆရာတော်
လယ်တီဆရာတော်
ရသေ့ကြီးဦးခန္တီ
မင်းကျောင်းဆရာတော်
တောင်ဗိလာဆရာတော်
မင်းကွန်းဆရာတော်
ကျော်အောင်စံထားဆရာတော်
ပိုင်းလော့ဆရာတော်
တို့ နှင့်
ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှိရှိသမျှသော
သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်းတို့အား
ဦးထိပ်ထားလျက်-

ဘုရားဒါယိကာမကြီး ဒေါ်မြလေး
သတ်တော် ၁၀၀ ပြည့် အမှတ်တရ

သို့

....

....

....

မှ

....

....

....

- အဋ္ဌမဂ်ဂ္ဂါနိ တိပိဋကဏ္ဍာယံ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါနိ သုညံ နိဗ္ဗာန မေ ဘာဝိဿတိ။

- မဂ္ဂင် ရှစ်ပါး၊ ဗောဇ္ဈင် ခုနစ်ပါး ပိဋကတ်သုံးပုံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် – ဤပညာကိုယူလျှင် ခန္ဓာကိုယ် တို့ရည်လျက် လောကီ အကျိုးစီးပွားများ ထူးခြားပါမည်။
ဆရာတော်ကြီးများမှ ချီးမြှင့်တော်မူခဲ့သည့် နည်းနာ နိဿယများအား ဝိဇ္ဇာသားသမီးများသို့ ထပ်ဆင့် ပြန်လည် ဖြန့်ဝေလျက် – – – ။

"ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့အား ဦးထိပ်ထားလျက်"

မြန်မာစာသင်ပေးသော ဦးဉာဏောဘာသ၊ လက်ာရာမကျောင်းတိုက်ဆရာတော်။ လောကီပညာသင်ပေးသော ဆရာဦးအောင်သန်း။ ပုံနှိပ်ပညာသင်ကြားပေးသော စာအုပ်ချုပ်ဆရာဦးဘစိန်။ စာစီပညာသင်ပေးသော ဦးဘကျွဲ (ပညာရောင်)။ ဆရာဦးစိန်၊ ဆရာဦးဘမောင်၊ ဆရာ လူထုဖိုမင်ဦးချစ်တင်၊ ၃၃-နှစ်တာ ပုံနှိပ်ပညာလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုခဲ့သည့် လူထုဦးလှ၊ လူထုဒေါ်အမာ၊ အာစရိယဂိုဏ်းဝင် ဆရာသခင်တို့နှင့် မိခင်ကြီး ဒေါ်မြလေး၊ သက်တော် (၁၀၀)ပြည့်နှစ်၊ ဖခင် ဦးစိန်ထွန်း တို့အား အနန္တဂိုဏ်းဝင် ဦးထိပ်တင်လျက် ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆေးဝါးဖက်လျက်၊ ကြေးငွေမကျန် စောင့်ရှောက်ကြပါသော သားသမီးများ ဖြစ်ကြသည့် ကိုထွန်းထွန်းဦး+မစန္ဒာစိုး၊ မောင်မင်းနိုင်မျိုး၊ မမီမီလွင်၊ မောင်ကျော်စိုးနိုင်၊ မရီလွင်ထွန်း တို့အား အထူးကျေးဇူးတင်လျက် လုပ်ငန်းလုပ်ရပ်တွင် နှစ်မြိုက်သည် ဖြစ်စေ၊ မနှစ်မြိုက်သည်ဖြစ်စေ ကျွန်တော်၏ ဖွတ်တရွတ် လုပ်တတ်သော ဇီဇလေးအား အစဉ်သည်းခံခွင့်လွှတ်ရှာသော ချစ်ဇနီး ဒေါ်တင်တင်ကြည် အား မိုင်ပေါင်းများစွာ ကျေးဇူး ကုဋေကုဋာဖြင့် -

သာသနာပြုဖက်များဖြစ်ကြသော ကမ္ဘောဇဦးအောင်သန်း၊ မင်းမဟော်ဦးတင့်ဆွေ၊ မီးသွေးဦးအောင်မြင့်၊ စိမ်းမြယဉ်ဦးကိုလေး၊ ဦးလှမင်းသိန်း(တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေ)၊ မိုး-ဦးမောင်မောင်မြင့် နှင့် ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း တို့အားလည်းကောင်း၊ ပါရမီကူညီခဲ့ကြသော အမေစိန်၊ ဒေါ်ဒေါ်အုန်း၊ ဦးတင်စန်း၊ ဒေါ်ထွေးယဉ်၊ သမီးလေး-မေမြတ်သူ၊ ဆင်ခြောက်ကောင် ဦးဟန်သိန်း+ဒေါ်တင်တင်အုန်း နှင့် အလှူ့ရှင်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ သာသနာ့တာဝန်ကို လက်တွဲပါဝင်ခဲ့ကြသော မယ်တော်ကြီးဒေါ်လှသိန်း၊ ဒေါ်နွယ်နီ၊ ဒေါ်ဝင်းမေ၊ ဒေါ်စိန်ရ၊ ဒေါ်ညို၊ မတင်တင်လှ၊ မတင်တင်ငြိမ်း နှင့် အဖွဲ့သားများအားလည်းကောင်း၊ ပန်းချီကဏ္ဍတွင် ကူညီခဲ့သော ပန်းချီဆရာဦးလှဒွေး မိသားစုအားလည်းကောင်း၊ ပြောမနာ ဆိုမနာ လုပ်ပေးရှာသော ပန်းရံဆရာ ကိုမျိုးချစ် အားလည်းကောင်း ၊ ဒုလ္လဘရဟန်းခံပွဲများတွင် စွမ်းစွမ်းတမံ ကြိုးစားရှာသော ကိုပိုက်ရ နှင့် အဖွဲ့အား လည်းကောင်း ၊ ကျေးဇူးကမ္ဘာ မြောက်များစွာဖြင့် -

အောင်တေဇ

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ပထမ ရွှတ်တိုင်း။	၁
၂။	ဒုတိယ ရွှတ်တိုင်း။	၂
၃။	တတိယ ရွှတ်တိုင်း။	၂
၄။	စတုတ္ထ ရွှတ်တိုင်း။	၃
၅။	ပရိတ် ကျင့်စဉ်။	၄
၆။	သီလဆောက်တည်ပါ။	၄
၇။	မေတ္တာပို့ အမျှဝေ။	၅
၈။	ခန္ဓာကိုယ်ကို ဘုရားရှင်အား လှူဒါန်းပါ။	၆
၉။	သင်ပုန်းချေပါ။	၆
၁၀။	ဆုတောင်းပါ။	၇
၁၁။	ကမ္မဋ္ဌာန်းတောင်းပါ။	၇
၁၂။	သမ္မာအဓိဋ္ဌာန်ပြုပါ။	၈
၁၃။	ဖြစ်စွတ် မေတ္တာပို့ရန်	၉
၁၄။	ဘုရားပင့်	၁၁
၁၅။	မေတ္တာခံယူရန် ပင့် အနတ်	၁၅
၁၆။	ပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦး မေတ္တာပွားရန်	၂၁
၁၇။	ဆရာကန်တော့ခန်း	၂၁
၁၈။	အမျှဝေခြင်း	၂၆
၁၉။	ရှင်သီဝလိ ဂါထာ	၂၇
၂၀။	စိန္တာမဏိ ဂါထာ	၃၀
၂၁။	သိရသ္မိ ဂါထာ	၃၁
၂၂။	ကုန်စွံသော ဂါထာ	၃၂
၂၃။	စာမေးပွဲအောင် ဂါထာ	၃၂
၂၄။	စ.မ.ဗ.ဝ ဂါထာ	၃၃
၂၅။	ရန်နှင် ဂါထာ	၃၃
၂၆။	လာဘသိဒ္ဓိ ဂါထာ	၃၄
၂၇။	စက်ကြီးတစ်ဆယ့်သုံးပါး အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ	၃၄
၂၈။	လေကြောင်းခရီး အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ	၃၇
၂၉။	ကုန်လမ်းခရီး အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ	၃၇
၃၀။	အမြတ်ဆုံးရတနာ	၃၈
၃၁။	ဘုရားဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်	၃၈
၃၂။	နေမင်း ဂါထာတော်	၃၉
၃၃။	လမင်း ဂါထာတော်	၃၉
၃၄။	ထီစွတိုင်းအောင် ကြံတိုင်းအောင် ဂါထာ	၄၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၅။	ရွှတွန်းစင်တောင်ဆရာတော် ပုတီးစိပ်နည်း	၄၀
၃၆။	ဂုဏ်တော်ပွားနည်း	၄၀
၃၇။	စေတီတည်ခြင်း	၄၃
၃၈။	ဌာပနာသွင်းခြင်း	၄၅
၃၉။	ဗောဓိပင်နှင့်ရွှေပလ္လင်	၄၆
၄၀။	အနိမိသ	၄၆
၄၁။	ရတနာစင်္ကြံ	၄၇
၄၂။	ရတနာဃရရွှေစံအိမ်	၄၈
၄၃။	အဇပါလညောင်ပင်	၄၉
၄၄။	မုစလိန္ဒာနဂါးမင်း	၅၀
၄၅။	လင်းလွန်းပင်	၅၀
၄၆။	မဟာမုနိဘုရားရှိခိုး	၅၄
၄၇။	မဟာမုနိဂါထာတော်	၅၄
၄၈။	အောင်တော်မူဂါထာ	၅၅
၄၉။	အရဟံဇယံဂါထာ	၅၅
၅၀။	ပဌမံဂါထာတော်	၅၅
၅၁။	သုဝတော ဂါထာတော်	၅၅
၅၂။	ရသေ့ကြီး ဦးခန့် ၏ မေတ္တာဆေး	၅၆
၅၃။	ဒွတ္တဘောင်မင်းကြီးဂါထာ	၅၇
၅၄။	ဓမ္မစေတီပုတီးစိပ်	၅၈
၅၅။	အေးမြမေတ္တာ	၆၁
၅၆။	ကျေးဇူးတင်လွှာ	၆၄
၅၇။	အမျှဝေဆုတောင်း	၆၅
၅၉။	ဇေတဝန်ကျောင်း ဂန္ဓာကုဋိ ၌ ဘုရားရှိခိုး ဂါထာ	၆၆
၆၀။	ဗုဒ္ဓ (၇)ရက်စံတော်မူသော နေ့များ	၆၇
၆၁။	အထိတ္တိရသေ့ဆုတောင်း	၆၈
၆၂။	သူရဿတီ ဂါထာ	၆၉
၆၃။	အပြုဟူသမျှမန်းရန်ဂါထာ	၆၉
၆၄။	ဗုဒ္ဓါနံ ဂါထာ	၆၉
၆၅။	ခြင်္သေ့မင်း ဂါထာ	၇၀
၆၆။	သုဝဏ္ဏ ဂါထာ	၇၀
၆၇။	ယာဝဇီဝံ ဂါထာ	၇၀
၆၈။	အတီတံ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မ သံဃ ဂါထာ	၇၁
၆၉။	ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မ သံဃ ဂုဏ်တော် ဂါထာ	၇၂
၇၀။	သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာဂါထာ	၇၃

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပထမရွှေတံတိုင်း

တထာဂတာ၊ ဇိနော့ဘဂဝါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ အနုတ္တရ မဟောသီ၊ အစချီ၍၊ ပထဝီလွှာပေ၊ မင်ရေသမုဒ်၊ မြင့်မိုရ် စုတ်နှင့်၊ နတ်ယုဂ်သချာ၊ ကမ္ဘာမြားမြောက်၊ သောင်း ခြောက်ထောင်စဉ်၊ ကုန်အောင်မဆိတ်၊ အကနိဋ္ဌက၊ မဟိဒ္ဓိကာ၊ ဗြဟ္မာမိုးနတ်၊ လက်သဟာသ်ဖြင့်၊ ရေးမှတ်ပစေ၊ အသချေ်ယျ၊ နာမံတံဆိပ်၊ ခတ်နှိပ်မဆုံး၊ ဘွဲ့ရွှေဘုန်းနှင့်၊ ခေတ်သုံးအနန္တ၊ စံမရသော၊ လောကပရမေ၊ အစိန္တေတို့၏၊ ရွှေတေဇာရှိန်၊ ဝရဇိန်လက်နက်၊ ဘုန်းတော်စက်တို့သည်၊ စစ်မက်နိုးသူ၊ မပြုမပေါ်၊ ပြည်တော်အောင်ချာ၊ လေးမျက်နှာ၌၊ မဟာသုခ၊ သာချမ်းမြလျက်၊ ဘဝသနင်း၊ တရားမင်း နှင့်၊ ခပင်းသတ္တဝါ၊ တို့သူငါအား၊ ချမ်းသာမျက်မှောက်၊ ရောက်ပါစေကြောင်း၊ မကောင်းဝိပရိတ်၊ ကိလိဋ္ဌအန္တရာယ်၊ မချယ်စေရ၊ မြူမကျအောင်၊ ပထမရံသိုင်း၊ ရွှေတံတိုင်း ကဲ့သို့၊ ပတ်ဝိုင်းကာစေကုန်သတည်း။

ဒုတိယရွှေတံတိုင်း

ယထာနုသိဋ္ဌ်၊ ဗျာဒိပ်ပြဒါ၊ ရွှေအာဏာတိုင်း၊ ညွှတ်ကိုင်းကေန်၊ မသွေလှန်ဘဲ၊ မပြန်မဖောက်၊ ကျင့်နိုင်မြောက်က၊ ထုတ်ချောက်လှူနတ်၊ သဗ္ဗမင်္ဂလာ၊ သမ္မာသမ္ဗောဓိ၊ အကျိုးရှိအောင်၊ အဝိပရိတ၊ သဘာဝဖြင့်၊ မှုချနိယတ်၊ ပို့ဆောင်တတ်သော၊ ပိဋကတ်သုံးသွယ်၊ နိကာယ်ငါးဖြာ၊ အင်္ဂါကိုးတန်၊ မမှကွန်ရှစ်သောင်းလေးထောင်မက၊ ပရိယတ်မမှုနှင့်တကွ၊ မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန်မမှဓာတ်၊ တရားမြတ်တို့၏၊ ပရမတ္ထ၊ ဝိဝေသဂုဏ်ထူး၊ ကျေးဇူးဂုဏ်တက်၊ ရွှေဘုန်းစက်တို့သည်၊ အောက်ထက်ဖိလာ၊ ဆယ်ဒိသာမှ၊ ရောက်လာကြတတ်၊ ဘေးဥပါဒ်တို့ကို၊ အမြုတ်ဖာဟီ၊ နှစ်လိဌာန၊ မသိရအောင်၊ ဒုတိယရံသိုင်း၊ ရွှေတံတိုင်းကဲ့သို့၊ ပတ်ဝိုင်းကာစေကုန်သတည်း။

တတိယရွှေတံတိုင်း

မမှာနုလုံ၊ မရှုံပဋိပတ်၊ သိက္ခတ္တယ၊ မြတ်ကိစ္စနှင့်၊ ကလျာဏစာရီ၊ လဇ္ဇီနှင်နှင်၊ သာကီဝင်မင်းမြတ်သာ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘုရားသားတော်၊ အကျော်သီလဝန်၊ ထေရ်မြွန်

သမ္ဗုတ္တိ၊ အရှင်မြတ်နှင့်တကွ၊ သုပ္ပဋိပန်၊ ဂုဏ်ကိုးတန်နှင့်၊ နိဗ္ဗာန်လက်ရှိ၊ သိဒ္ဓိကဲလွန်၊ ထေရ်မွန်ဝိသေသ၊ ပရမတ္ထဂိုဏ်း၊ ရှစ်ဆိုင်းအရိယာ၊ မြတ်သံဃာတို့၏၊ ဝိဇ္ဇာဘိဉာဏ်၊ ဈာန်ဝိမောက္ခ၊ ကျေးဇူးစသော၊ ကြီးလှဂုဏ်သိမ်၊ တန်ခိုးရှိန်တို့သည်၊ အချိန်မစောင့်၊ မှောင့်ရောင့်ချောက်ချားတတ်သော၊ ဥပဃာတက, ဥပပီဠက, ကမ္မနိဋ္ဌ၊ မကောင်းဟိတ်နှင့်၊ စိတ်ဥတု၏၊ အာဟာရသမုဋ္ဌာန်၊ ဝေဒနာဘေးရန်တို့ကို၊ တွန်းလှန်ပယ်ရှား၊ ထိမနားရအောင်၊ ဆယ်ပါးရပ်မှ၊ ဘုန်းရောင်ပြ၍ တတိယရံသိုင်း၊ ရွှေတံတိုင်းကဲ့သို့၊ ပတ်ဝိုင်း ကာစေ ကုန်သတည်း။

စတုတ္ထရွှေတံတိုင်း

ကျွန်ုပ်တို့ယခု၊ ဂရုဂါရဝ၊ သက္ကစ္စဖြင့်၊ သီလ သရဏဂုံ၊ ကိုယ်လုံးထုံလျက်၊ နှုတ်ငုံမဆိတ်၊ စီးဖြန်းစိပ် အပ်သော၊ ပရိတ်မေတ္တာ၊ ဘာဝနာထိုထို၊ ကုသိုလ်ပုည၊ ဒါနဂုဏ်တော်၊ အာနုဘော်တို့နှင့်တကွ၊ သမ္မာဒေဝ၊ လောက ပါလာ၊ ဣန္ဒာသုယာမ်၊ သဟမ္ပတိ၊ အစရှိသော၊ မဟိဒ္ဓိကာ၊ နတ်ဗြဟ္မာတို့၏၊ တေဇာဣဒ္ဓိပါဒ်၊ တန်ခိုးမြတ်တို့သည်၊ လူနတ်မိစ္ဆာ၊ မသမာတို့၊ ယတြာပယောဂ၊ အာထဗ္ဗဏ၊ အစီအရင်၊ မကောင်းထင်အပ်သောအမှုတို့နှင့်၊ ကောတုရဝိ၊

ဘုမ္မိနမန္တာ၊ ဗီလာသချိုင်း၊ သက်ပိုင်းအာယု၊ မိတ္တုဥပဒ်၊ စန်းပြတ်လွန်းပြတ်၊ တြင်းပြတ်နဝင်းပြတ်၊ သမသတ်မျိုး၊ တိုင်ကျိုးဆည်ပေါက်၊ တန်းအောက်ကျနိစ်၊ အဆိပ်အသေ၊ ကြက်ခြေတြိယင်္ဂမ၊ ကဏ္ဍသုံးခွင်၊ ထွက်ဝင်မကောင်း၊ သံဒေါင်းနှိပ်စက်၊ စီးနင်းပျက်သော၊ ပါပဂ္ဂဟာ၊ ဓာတာ ညှိုးပုပ်၊ ဆိုးယုတ်သမျှ၊ အဝမင်္ဂလာ၊ ငှက်သံဝိပရိတ်၊ ဒုန္နိမိတ် တို့ကို၊ အနိဋ္ဌဖလ၊ မဖြစ်ရအောင်၊ စတုဿရံသိုင်း၊ ရွှေတံတိုင်းကဲ့သို့၊ ပတ်ဝိုင်းကာစေ ကုန်သတည်း။

ပရိတ်ကျင့်စဉ် (အကျဉ်း)

တရားအားမထုတ်မီ ပရိတ်ပြုနည်း

(ပရိတ် = တရားအားမထုတ်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ပြုလုပ်ရန် ကိစ္စရပ်များ။

၁။ သီလခံယူဆောက်တည်ပါ။

လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လျှင် (ပဉ္စသီလ၊ အဋ္ဌင်္ဂသီလ၊ နဝင်္ဂသီလ စသည်

ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်လျှင် (သီလစင်ကြယ်စေရန် ဒေသနာ ကြားပါ။)

၂။ မေတ္တာပို့ အမျှပေးဝေပါ။

(မိမိတတ်သိနားလည်သလို ဆိုပါ၊ ဥပမာ-အကျဉ်းအားဖြင့်)

"၃၁-ဘုံ ကျင်လည်ကြကုန်သော ဝေနေယျသတ္တဝါအားလုံးတို့အား အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ခဲ့သမျှသော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကုသိုလ် အဖို့တို့ကို (အမျှ-အမျှ-အမျှ ပေးဝေပါ၏)[၃] အကျွန်ုပ်အမျှပေးဝေခြင်းကို မကြားမရှိကြပါစေနှင့်၊ မမြင်မရှိကြပါစေနှင့်၊ မသိမရှိကြပါစေနှင့်၊ မရမရှိကြပါစေနှင့်"

"အမျှရကြသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဝမ်းသာကြပါစေ၊ တိုးတက်ကြပါစေ၊ လောကီ, လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသောအကျိုးကျေးဇူးများ ပြည့်ဝဖြိုး၍ စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါ လိုရာခရီးပြီးမြောက် အောင်မြင်ကြပါစေ၊ သူတော်ကောင်းတရားများအားထုတ်နိုင်သည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတရားများ ရောက်နိုင် ရနိုင်သည် ဖြစ်ကြပါစေ"

"သူတော်ကောင်း၊ သူမြတ်လောင်းတို့က ပို့သသောမေတ္တာ၊ ပေးဝေသော ကုသိုလ်အဖို့တို့ကို အကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ခံယူပါ၏။ (သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု)[၃]

၃။ ခန္ဓာကိုယ်ကို ဘုရားရှင်အား လှူဒါန်းပါ။

(တပည့်တော်/တပည့်တော်မ)၏ ခန္ဓာငါးပါး၊ ရုပ်နာမ် နှစ်ပါးကို ယခုတရားအားထုတ်ဆဲ အချိန်အခါ၌ မြတ်စွာဘုရားသခင်အား နိဗ္ဗာန်ကိုရည်မှန်း၍ လှူဒါန်းပါ၏ အရှင်မြတ်ဘုရား၊ အလှူခံတော်မူပါဘုရား။

၄။ သင့်ပွန်းချေပါ။

(က) (တပည့်တော်/တပည့်တော်မ)သည် အစမထင် ဘဝသံသရာအဆက်ဆက်မှ ယနေ့ ယခု ဤအချိန် တိုင်အောင် မသိသည့်အလျောက်၊ မလိမ္မာသည့် အလျောက် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘ၊ ဆရာ နှင့် ကျေးဇူးရှိခဲ့ဖူးသော သတ္တဝါအပေါင်းတို့အပြင် သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ကျင်လည်ကြကုန်သော သတ္တဝါ ဝေနေယျများအပေါ်တွင် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ တို့ဖြင့် ပြစ်မှားမိခဲ့သည်များရှိပါက သည်းခံ ခွင့်လွှတ်ကြပါရန် အနူးအညွတ် ရှိခိုးကန်တော့၍ တောင်းပန်အပ်ပါသည် အရှင်မြတ်ဘုရား။

(ခ) အစမထင် ဘဝသံသရာအဆက်ဆက်မှ ယနေ့ ယခု ဤအချိန်တိုင်အောင် မသိသည့်အလျောက် မလိမ္မာ

သည့်အလျောက် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်အပေါ်တွင် ပြစ်မှားမိခဲ့ကြသူများ ရှိပါက အကျွန်ုပ်အနေဖြင့် သည်းခံ ခွင့်လွှတ်ပါ၏၊ အာဃာတတရားများ မထားပါ အရှင်မြတ်ဘုရား။

၅။ ဆုတောင်းပါ။

အစမထင် ဘဝသံသရာအဆက်ဆက်မှ အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်ခဲ့သော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ကုသိုလ်အပေါင်းအစုတို့သည် ယနေ့ယခု ဤအချိန်အခါ ဤနေရာ၌ အကျွန်ုပ်ပြုလုပ်နေသော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ကုသိုလ်များဖြင့် ဆက်စပ်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ဟူသမျှတို့သည် အလျှင်အမြန် အကျိုးပြု ဖြစ်ထွန်းပါစေသတည်း။

၆။ ကမ္မဋ္ဌာန်းတောင်းပါ။

မြတ်စွာဘုရားသခင်အား ရှိသေစွာ ရှိခိုးကန်တော့၍ တောင်းပန်အပ်ပါသည် အရှင်မြတ်ဘုရား။ (တပည့်တော်/တပည့်တော်မ)အား သင့်လျော်ထိုက်တန်သော ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားများ ပေးသနား ချီးမြှင့်တော်မူပါ အရှင်မြတ်ဘုရား။

၇။ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ပြုလုပ်ပါ။

(တစ်နေ့၊ တစ်ချိန်၊ တစ်ထိုင် ... စသည်)

(က) (တပည့်တော်/တပည့်တော်မ)သည် ယနေ့ ယခု ဤအချိန် ဤနေရာ၌ (ဂုဏ်တော်ပုတီး/အာနာပါန ကမ္မဋ္ဌာန်း စသည် မိမိအဓိဋ္ဌာန်ပြုလိုသည့်ကိစ္စကို ထည့်ဆိုရန်)ကို (ဥပုတ်၊ နာရီဝက်/တစ်နာရီ/တစ် ထိုင် စသည် မိမိအဓိဋ္ဌာန်ပြုလိုသည့် အရေအတွက်/ အချိန် စသည်ကို ထည့်ဆိုရန်) တိတိကျကျ မပျက် မကွက် မကျိုးမပေါက်စေဘဲ ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ပါမည်ဟူ၍ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ပြုပါသည် အရှင်မြတ်ဘုရား။

(ခ) (တပည့်တော်/တပည့်တော်မ)သည် သရဏဂုံ ဖြစ် သော ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာ ရတနာ မြတ်သုံးပါးတို့ကို အလေးအမြတ် မမှိတ်မသုန် ယုံကြည်မြတ်နိုးစွာဖြင့် ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ် ခြင်းသည် မှန်ကန်ပါ၏။

ဤသို့နှုတ်သံ ဖော်ထုတ်ပြန်၍ မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုရပါသောကြောင့် (မိမိလိုရာ ဆုတောင်းပါ) ဆောလျင်စွာ ပြီးမြောက် အောင်မြင် ပါစေသတည်း။

မှတ်ချက်။

သရဏဂုံတင်ပြီး သစ္စာဆိုရာတွင် ဆိုသည့်သစ္စာအတိုင်း စိတ်ရောကိုယ်ပါ တိကျမှန်ကန်မှု ရှိနေစေရန်ကိုမူ အထူးသတိပြု လေ့ကျင့်ပေးပါ၊ သရဏဂုံ၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုလည်းကောင်း၊ သရဏဂုံသည် ဤလောကအတွင်း၌ အခြေခံအကျဆုံး၊ တန်ခိုးအကြီးမားဆုံးနှင့် အင်အားအကြီးမားဆုံးဟူ၍လည်းကောင်း ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သိရှိသဘောပေါက်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာဂုဏ်တော်(၉)ပါးကို လေ့လာပါ၊ ကြည်ညိုပါ၊ အရကျက်ပါ။

ရတနာသုံးပါးကို (ယုံကြည်မြတ်နိုးစွာ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ခြင်း)၏ အတိုင်းအတာအတိုင်း အကျိုးပေးမည်။ နည်းနည်းယုံကြည်လျှင် နည်းနည်းအကျိုးပေးမည်၊ များများယုံကြည်လျှင် များများ အကျိုးပေးမည်။ (သဒ္ဓါ ဝီရိယ သတိပြု)။

၈။ မိမိတရားအားထုတ်မှုကိစ္စပြီးလျှင် ဖြည့်စွက်မေတ္တာပို့ရန်။

"ဘုရားတပည့်တော်၏ ဘဝဘဝမှ ယနေ့ကျအောင်ပြုပြုသမျှ ကုသိုလ်အစုစုတို့ကို သုံးဆယ့်တစ်ဘုံ ကျင်လည်

ကြကုန်သော သုခိတသတ္တဝါ၊ ဒုက္ခိတသတ္တဝါအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်နှင့် ဘဝဘဝသံသရာမှ ယနေ့ကျအောင် တော်စပ်ခဲ့ဖူးသည့် ဘိုးဘွားဘီဘင်၊ အဘိုးအဘွား၊ မွေးသမိခင်၊ မွေးသဖခင်၊ ကျွေးသမိခင်၊ ကျွေးသဖခင်၊ ဆရာသမား၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းနှင့် အစ်ကို၊ အစ်မ၊ ညီ၊ ညီမ၊ ပါရမီဖြည့်ဖက် သားသမီးနှင့် ဆွေတော်ရှစ်သောင်း၊ မျိုးတော်ပေါင်းတို့နှင့် ၎င်းတို့အား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်အား ကူညီစောင့်ရှောက်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်နေထိုင်ရာပိုင်ဆိုင်ရာနေရာများ၌ ရှိနေကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဝေနေယျာတို့သည် လည်းကောင်း (အမျှ)[၃] ပေးဝေပါ၏"

"အမျှရကြ၍ ကိုယ်အရောင်အဝါ တောက်ပလျှက်ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဘေးဘယာ ဝေးကွာကြပါစေ၊ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ရွှင်လန်းကြပါစေ၊ ကောင်းရာသုဂတိသို့တက်လှမ်း နိုင်ကြပါစေ၊ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ငြူဆူစောင်းမြောင်းခြင်းမှ ကင်းလွတ်ကြပါစေ၊ အကျွန်ုပ်နှင့်လက်တွဲ၍ မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်ကို အတူတကွထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။"

"အကျွန်ုပ်ပေးပို့သော မေတ္တာဘာဂကိုလည်း မသိမရှိကြပါစေနှင့်၊ မကြားမရှိကြပါစေနှင့်၊ မမြင်မရှိကြပါစေနှင့်၊ မရမရှိကြပါစေနှင့် အကျွန်ုပ်၏အပေါ် အသင်တို့ပေးပို့သော မေတ္တာကိုလည်း အကျွန်ုပ်က ကောင်းစွာဆောက်တည်ခံယူပါ၏၊ (သာဓု)[၃] ။

ခုနစ်ဆူ ဘုရားရှိခိုး

ဘုရားပင့်

အစိန္တေယျ အစိန္တေယျ အပ္ပမေယျ အပ္ပမေယျ အနန္တဇေယ္ယ, သေယ္ယ, အတုမရှိ အတိုင်းမသိသော ကျေးဇူးတော်ဂုဏ်တော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာ စုဝေးရာ ဖြစ်တော်မူပါပေသော မြတ်စွာဘုရား။

(၁) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ကံတော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုးဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ဝိပဿီ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၂) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်သိခီ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၃) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ဝေဿဘူ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၄) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ကကုသံ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၅) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ကောဏာဂုံ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၆) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ကဿပ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

(၇) ဘုန်းတော်တွေအနန္တ ဂုဏ်တော်တွေအနန္တ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ ပါရမီတော်တွေအနန္တ။ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော "အရှင်ဂေါတမ" မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်။

ဤ ခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားအရှင်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ဉကျောင်းထက်၌ ပလ္လင်တော်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက်စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဤ ခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားအရှင်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ဝဲယာနှစ်ဘက် ပုခုံးထက်ထက်၌ ပလ္လင်တော်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဤ ခုနစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားအရှင်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ အဆုတ် အသဲနှလုံး ထဲ၌ ပလ္လင်တော်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဘုန်းတော်တွေအနန္တ၊ ကံတော်တွေအနန္တ၊ ဉာဏ်တော် တွေအနန္တ၊ ပါရမီတော်တွေအနန္တ၊ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူပါပေသော ဂင်္ဂါဝါဠူ သဲစုမက ပွင့်ကြသီးသီး အလုံးစုံ သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာ ပလ္လင်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဘုန်းတော်တွေအနန္တ၊ ကံတော်တွေအနန္တ၊ ဉာဏ်တော် တွေအနန္တ၊ ပါရမီတော်တွေအနန္တ၊ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူပါပေသော နိဗ္ဗာန်ဘုံ၌ စံနေတော်မူကြကုန်ပြီးသော အဆူဆူသော ဓမ္မဝိဠာန် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာပလ္လင်

တော်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

ဘုန်းတော်တွေအနန္တ၊ ကံတော်တွေအနန္တ၊ ဉာဏ်တော်တွေအနန္တ၊ ပါရမီတော်တွေအနန္တ၊ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်တွေအနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါပေသော ကမ္ဘာပေါင်း အသင်္ချေ၊ ကမ္ဘာပေါင်း အနန္တတို့က ပွင့်ကြသီးသီး အလုံးစုံသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး အပေါင်းတို့သည် ဘုရားတပည့်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာပလ္လင်တော်ပြု၍ အမြဲကိန်းဝပ် အရှည်တည်နေ ကြွရောက် စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

မေတ္တာခံယူရန် ပါဠိအနက်

(၁) ဗုဒ္ဓဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၂) ဓမ္မဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၃) သံဃဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၄) မာတာပိဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၅) အာစရိယဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၆) သဗ္ဗသပ္ပုရိသဿ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။
(၇) သဗ္ဗဒေဝီ ဒေဝတာနံ သိဝါပဟံ မေတ္တံ ဂဏှာမိ။

(၁) အဟံ-ရုပ်ခတ် နာမ်ခတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင် သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ ဗုဒ္ဓဿ-သစ္စာလေးရပ် တရားမြတ်ကို ပိုင်းခြားသိမြင် ဘုရားရှင်၏၊ သီဝံ-ချမ်းမြေ့ကြည် လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သီတဂူမှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော် မြတ်ရေအယဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဓနိ-ထိပ်ထက်၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စီရံစီရကာလံ-ကြာမြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသွေ မုချတည်ပါစေသတည်း။

(၂) အဟံ-ရုပ်ခတ် နာမ်ခတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင် သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ ဓမ္မဿ-မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်နှင့် တရားမှန်ဟု ဆယ်တန်ပိုင်းဖြတ် တရားတော်မြတ်၏၊ သီဝံ-ချမ်းမြေ့ကြည် လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သီတဂူမှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော် မြတ်ရေအယဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဓနိ-ထိပ်ထက်၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့်

သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယုံ- အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စီရံစီရကာလံ-ကြာမြင့် စွာသော ကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသေ မုချတည်ပါ စေသတည်း။

(၃) အဟံ-ရုပ်ခာတ် နာမ်ခာတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင် သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ သံဃဿ-မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်၊ ဖလဋ္ဌာန်လေးယောက် ဟုဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော ပရမတ္ထသံဃာတော်မြတ်နှင့်တကွ သမုတိအကျော် သံဃာ တော်မြတ်အပေါင်းတို့၏၊ သီဝံ-ချမ်းမြေ့ကြည် လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သီတဂုမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော် မြတ်ရေ အယာဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊ မယုံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဓနိ-ထိပ်ထက် ၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယုံ- အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စီရံစီရကာလံ-ကြာမြင့် စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသေ မုချတည်ပါ စေသတည်း။

(၄) အပ်ံ-ရပ်ခွာတ် နာမ်ခွာတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင် သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ မာတာပိတာသ-ဘ၀ပေါင်း အနန္တ ဘ၀ပေါင်း အသင်္ချေက တော်စပ်ခဲ့သမျှသော မိခင် ဖခင် ကျေးဇူးရှင်တို့၏၊ သိ၀ံ-ချမ်းမြေ့ကြည် လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သိတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော် မြတ်ရေ အယာဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဒနိ-ထိပ်ထက် ၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပ၀သတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စိရံစိရကာလံ-ကြာမြင့် စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသွေ မုချတည်ပါ စေသတည်း။

(၅) အပ်ံ-ရပ်ခွာတ် နာမ်ခွာတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင် သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ အာစရိယသ-ကမ္ဘာပေါင်းအနန္တ ကမ္ဘာပေါင်း အသင်္ချေက သင်ကြားပြသ ဆိုဆုံးမတော် မူကြကုန်သော ဆရာသခင် ကျေးဇူးရှင်များ အပေါင်းတို့၏၊ သိ၀ံ-ချမ်းမြေ့ကြည် လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သိတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်ရေအယာဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊

မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဓနိ-ထိပ်ထက်၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယှံ- အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စိရံစိရကာလံ-ကြာမြင့် စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသွေ မုချတည်ပါစေသတည်း။

(၆) အဟံ-ရုပ်ဓာတ် နာမ်ဓာတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင်သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ သဗ္ဗသပ္ပုရိသသ-ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှိရှိသမျှသော သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့၏၊ သီဝံ-ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော၊ မေတ္တံ-သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်ရေအယာဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ်ခံယူပါ၏၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဓနိ-ထိပ်ထက် ၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယှံ- အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စိရံစိရကာလံ-ကြာမြင့် စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသွေ မုချတည်ပါစေသတည်း။

(၇) အဟံ-ရုပ်ဓာတ် နာမ်ဓာတ် ပရမတ်အစဉ် ခေါ်တွင်သမုတ် အကျွန်ုပ်သည်၊ သဗ္ဗဒေဝီဒေဝတာနံ-နတ်သားနတ်သမီးအပေါင်းတို့၏၊ သီဝံ-ချမ်းမြေ့ကြည်လှစွာသော၊

မေတ္တံ-သီတဂူမျှ မကကြည်လင် မေတ္တာတော်မြတ်ရေ အယာဉ်ကို၊ ဂဏှာမိ-နေ့ရောညဥ့်ပါ ဘယ်ခါမပြတ် အထပ်ထပ် ခံယူပါ၏၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ မုဒ္ဒနိ-ထိပ်ထက်၌၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဝဿတု-ကြင်နာမြတ်နိုး မေတ္တာမိုးဖြင့် သွန်းဖြိုးရွာချတော်မူပါစေသတည်း၊ မယှံ-အကျွန်ုပ်၏၊ အာယု-အသက်သည်၊ စိရံစိရကာလံ-ကြာမြင့်စွာသောကာလပတ်လုံး၊ တိဋ္ဌတု-အမြဲမသွေ မုချတည်ပါစေသတည်း။

(မေတ္တာခံပါဠိ ၇-ပုဒ်ကို ပုတီး ၇-ပတ်စိပ်ပါလေ)

မေတ္တာခံပါဠိအနက် ပြီး၏။

ပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦး မေတ္တာပွားရန်

(၁) အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ အဝေရောစ-ရန်မရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အဗျာပဇ္ဈောစ-ကြောင့်ကြခြင်း တောင့်တခြင်း မရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အနီဃောစ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာဆင်းရဲခြင်း ဘေးဒုက္ခမရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သုခီစ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ဘယာမငြိ ချမ်းသာခြင်းရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အဿ-ဖြစ်ရလို၏၊ အဟာမေဝ ဇဝံ တထာ-ငါကဲ့သို့ပင်လျှင်၊ ဟိတကာမာ-ငါ၏အစီးအပွားကို

အလိုရှိကြကုန်သောသူတို့သည်လည်းကောင်း၊ မေ-ငါ၏၊ မေတ္တပ္ပဿာစ-မချစ်မမုန်းသင့်သော နှလုံးသွင်းရှိကြကုန်သော သူတို့သည်လည်းကောင်း၊ မေ-ငါ၏၊ ဝေရီနော်ပိစ-ရန်သူ တို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တိသန္တိ-ရှိကြကုန်၏၊ သဗ္ဗေ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ သတ္တာ-ငါ့အား မုန်းသူချစ်သူ လစ်လျူရှုသူ ဤသုံးယောက်သောသူတို့သည် အဝေရာစ အချင်းချင်း ရန်မရှိကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ အဗျာပဇ္ဈာစ-ကြောင့်ကြခြင်း တောင့်တခြင်း မရှိကြကုန်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ အနီဃာစ-စိတ်ဆင်းရဲခြင်းဘေးဒုက္ခ မရှိကြကုန်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ သုခိစ-ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြကုန်သည်လည်းကောင်း၊ အသုဘာဝန္တု-ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ရာဇဂြိုဟ်ပုဂ္ဂိုလ်လေးပါးမှစ၍ အထက်ပေါက်ဆရာနှင့် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများအား ပင့်ရန် ကန်တော့ရန် "ဆရာကန်တော့ခဏ်း"

ရာဇဂဟော တောင်ရန်ငါးလုံး ပိတ်ဖုံးမြိုင်မြိုင် ဂနိုင်ရစ်သန်း ရေယာဉ်စန်းတို့ဖြင့် ပျော်မြန်းဘွယ်မှု လူပေါင်းစုလျက် ရတုသုံးလီ ခါညီခြိမ့်ခြိမ့် တညိမ့်ညိမ့်နှင့် နှစ်သိမ့်

မနော အံ့ဩမကုန် ပြည့်စုံထိုထို ရာဇဂြိုဟ်ဟု နဂိုပညတ် ပြည်တော်မြတ်၌ စဏ္ဍာရော ပုဂ္ဂလော စ လေးဦးသော ပုဂ္ဂိုလ်ကျော် အရှင်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အသီတိသတ သဟာသသာစရိယာစ ရှစ်သောင်းကုန်သော ဆရာတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ အဋ္ဌာရသသ သိပ္ပေတိစ တစ်ဆယ့်ရှစ်ရပ်သော အတတ်ပညာကြီးတို့ကို လည်းကောင်း ဒသသသိဒ္ဓိယောစ ဆယ်ပါးသော သိဒ္ဓိကြီး တို့ကိုလည်းကောင်း ပဏ္ဍာ ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီးသော အာစရိယာစ ဆရာတော်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများ အပေါင်း တို့သည်လည်းကောင်း တေသံ ထိုဆရာတော် သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများ အပေါင်းတို့၏ သိဿာဒယောစ တပည့်အကြီး ရှင်မထီး ရှင်အဋ္ဌဂေါဏ မှေ့စေတီ ဘိုးမင်း ခေါင် ဘိုးဘိုးအောင် ရသေ့ ဆံရှည်ကိုယ်တော် ဦးမှေ့တရိ အစရှိကြကုန်သော တပည့်ကြီးငယ်အပေါင်းတို့သည်လည်း ကောင်း ဝိဇ္ဇာဓရာစ လှုဝိဇ္ဇာ နတ်ဝိဇ္ဇာ အင်းဝိဇ္ဇာ ဂါထာ ဝိဇ္ဇာ မန္တာန်ဝိဇ္ဇာ သံဝိဇ္ဇာ ပြဒါးဝိဇ္ဇာ ဓမဝိဇ္ဇာ ဂန္ဓာရီဝိဇ္ဇာ မဟာဂန္ဓာရီဝိဇ္ဇာ မဟိဒ္ဓိဝိဇ္ဇာ လောကီဝိဇ္ဇာ လောကုတ္တရာ ဝိဇ္ဇာ အရိယာဝိဇ္ဇာ မှေ့စေတီမင်း၊ သီလကြောင်မင်း၊ ပဒုသမ်ရာစ ရေတိမ်ဆရာတော် မယ်ခက်ဆရာတော် ဓဝဲတောင်ဆရာတော် ငွေသံကြားဆရာတော် မင်းကျောင်း

ဆရာတော် တောင်ဖီလာဆရာတော် တောင်လေးလုံးလေး ထပ်ဆရာတော် ဆံရှည်ကိုယ်တော် ရှာရှည်ကိုယ်တော် အထုပ်တရာကိုယ်တော် ရောင်ကိုယ်တော် ကျားကိုယ်တော် ဣန္ဒာသက္ကဆရာရသေ့ ဂေါဝိန္ဒရသေ့ ဒိဗ္ဗစက္ခုရသေ့ သံသိပ္ပါယဘွဲ့ခံ ဆရာရသေ့ ဝဏ္ဏလင်္ကာရရသေ့ မနောမယ သိဒ္ဓိရှင်။ ရေမရောပါတဲ့ကျောက်မြတ်သခင် ပဋ္ဌမ်ဘိုးဘိုး အောင် ဘိုးတော် ဘိုးမင်းခေါင် ဆရာကြီး ဦးခေါင် ဦးရဲသူ ဆရာဖြူ ဆရာငြိမ်း ဆရာကြီး ဦးနေထက် ဦးချမ်းလှိုင် ဗောဓိပင်ဆရာဆိုင် အောင်တော်မူ ဆရာထယ် ဦးမုတ်ဆိတ် ဆရာဝင်းကြီး အစရှိကြကုန်သော ဝိဇ္ဇာထိုရ် အမျိုးမျိုးတို့ သည်လည်းကောင်း ဗောဓိသတ္တောစ အရိမိတေယျ ဘုရား အလောင်းတော် နတ်မင်းကြီးသည်လည်းကောင်း သြဘာသ စရိယောစ ဆယ်ပါးသောသိဒ္ဓိကြီးတို့ကို ပြီးစီးအောင်မြင် သည်ဖြစ်၍ ဝိရိယမိက ဘုရားဆုကို ဖန်ယူတော်မူသော ဝိရိယမိကဘုရားအလောင်း ဖြစ်တော်မူပေသော စင်ထောင် ဆရာကြီး ဆရာကွန်း မင်္ဂလာရန်အောင် သိဒ္ဓိရန်အောင် ယက္ကန်းစင်တောင် ငါးမည်ရငါးဘွဲ့ခံ ဆရာတော် ဦးသြဘာသ ဆရာတော်သခင်ကျေးရွှေရှင်ကြီးသည် လည်းကောင်း ယက္ကကန်းစင်တောင် တိန္ဒာမေနေ ယက္ကန်း

စင်တောင်ဟု အမည်ရှိသော ဌာနေအရပ်၌ ဝသန္တော သီတင်းသုံးနေထိုင်တော်မူပေသော ဦးအာသဖေါနာမ ဦးအာသဖ ဟုအမည်ရှိတော်မူပေသော အာစရိယော ဖြဟ္မစိုရ်ကြီးလှသော ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည်လည်းကောင်း ပုပ္ပါးတောင်တိနာမေန ပုပ္ပါးတောင်ဟု အမည်ရှိတော်မူသော ဌာနေအရပ်၌ ဝသန္တော သီတင်းသုံးတော်မူသော ဦးအာဒိစ္စောနာမ ဦးအာဒိစ္စဟု အမည်ရှိတော်မူပေသော အာစရိယော ပုပ္ပါးဆရာတော်ဘုရားကြီးသည်လည်းကောင်း၊ ဣမသ္မိံ ပစ္စုပ္ပန္နကာလေန ယခုပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌ အမှာကံ အကျွန်ုပ်တို့အား မမွေန မမှားမစောင်း တရားကြောင်းတို့ဖြင့် ဩဝါဒေါ ဘုရားစစ်ဘုရားမှန် ဓမ္မဓိဋ္ဌာန် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို ထင်လင်းစွာ ဖူးတွေ့ရအောင် နည်းနာဆန်းကြယ် အသွယ်သွယ် အဝဝ ဆုံးမသင်ပြတော်မူရှာပေသော ဘဒ္ဒန္တ ဦးအဂ္ဂဝံသ စရိယောစ အရှင်ဣသိနာဂ ဣစ္ဆာသယ ဦးအဂ္ဂသ နာမမည်ခေါ် ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာတော်ဘုရားသည်လည်းကောင်း ဣမံဌာနံ ဤအရပ်ဒေသ ဤဌာနသို့ အာဂန္တွာ ကြွရောက်တော်မူကြပါကုန်လော အာဂန္တွာ ကြွလာတော်မူကြပြီး၍ မေဘုရားတပည့်တော်၏ သုအာသနေ ကြဲဖြန့်ပုံကာ ထုံနံ့သာ

ဖြင့် စုံစွာကြိုင်သင်း ပန်း ,ရေချမ်း ,ဆီမီးဖရောင်းတိုင် သီးမျိုးစုံကန်တော့ပွဲတို့ဖြင့် လှူခြင်းကျင်းပရာဖြစ်သော ဤနေရာ ဤဌာနသို့ တိဋ္ဌန္တု တပည့်တော်တို့ကို ငဲ့ညှာသနား သောအားဖြင့် တည်နေတန့်ရပ်တော်မူလှည့်ပါ ဆရာတော် သခင်ကျေးဇူးရှင်ကြီးများ အပေါင်းတို့ဘုရား အပံ ဖောင် တော်စကြာ ဆိုက်ရောက်လာက စီးရန်အသင့် မြော်လင့် ကာသာ နေရပါသော ဘုရားတပည့်တော်တို့သည် တုမှာကံ ဆရာတော်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများအပေါင်းတို့၏ ပါဒေ ခြေတော်အစုံ ကြာပဒုံတို့ကို ဝန္ဒာမိ သုံးလည်စေတနာ သုံးဖြာဒွါရ ပဏာမဖြင့် ကြည်ဆွသဒ္ဓါ ရှိခိုးပါ၏။ ကန်တော့ ပါ၏။ ပူဇော်ပါ၏။ ဆရာတော်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများ အပေါင်းတို့ဘုရား။ ဤသို့လျှင် ရှိခိုးပူဇော် ကန်တော့ရသော ကောင်းမှုကံ စေတနာတို့ကြောင့် တပည့်တစ်ဦး ရင်သားဦး ကဲ့သို့ ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၏ စိတ်တော်မှာ စွဲမှတ် တော်မူကြ၍ ပေါက်ရောက်အောင်မြင် သိဒ္ဓိလွှန်ကို လိုအင် ဆန္ဒ ပဟူသမျှနှင့် ဘယာကင်းပျောက် ဘေးမရောက်ရအောင် မနောဘုရား ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ဘုရား ဘုရားစစ် ဘုရားမှန် ကိုယ် တော်မြတ်ကြီးကို ထင်လင်းစွာ ဖူးတွေ့ရ၍ မဂ်ဆိုက် ဖိုလ် ဆိုက် အသေဓာတ်ဆိုက်၍ သုညတဓာတ်ကြီးကို ဆိုက်

ရောက်နိုင်အောင် စောင်မချီးမြှင့် ပေးသနားတော်မူပါ ဆရာတော်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများအပေါင်းတို့ဘုရား အပဲ့ဘုရားတပည့်တော်သည် အဇ္ဈတ္တိ ကတွာ ယနေ့ကိုအစပြု၍ အတ္တာနံ မိမိကိုယ်ကို အာစရိယာနံ ဆရာတော်သခင် ကျေးဇူးရှင်ကြီးများ အပေါင်းတို့အား နိယာဒေမိ အပ်နှင်းပါ၏ မံ တပည့်တော်ကို အန္တေဝါသိကောတိ အတွင်းနေ တပည့်အရင်းဟူ၍ မာရေထ မှတ်တော်မူကြပါကုန်လော။ (ကန်တော့ပွဲနှင့် တပည့်အရင်းအမှတ် နှင်းအပ်ရပါသည်)

စေတီတည်ခြင်း

ဘုရားစေတီ တည်မည်ဟူ၍ အရပ်ကိုမန်ပြီးသော် ထိုအရပ်ဝန်းကျင်၌ စောင့်ကုန်သော ရုက္ခစိုး၊ ဘုမ္မစိုး သာသနာစောင့်သော သမ္မာဒေဝနတ်တို့ကို ကုသိုလ်အဖို့ကို ဝေပြီးမှ ပန်းမန်ပေါက်ပေါက်တို့ဖြင့် ပူဇော်၍ စေတီရာကို အခါနေ့ရက်ကောင်းသည်နှင့် အညီအညွတ်ပြု၍ ပြီးလျှင် ပန္နက်သဲမချခင် ပန်းပေါက်ပေါက်တို့နှင့် ဘုမ္မစိုးနတ်တို့ကို ဤသို့ တိုင်ကြားရ၏။

ဥုံ နမော ပထဝီဗလသုန္ဒရီ၊
သဗ္ဗညုဗောဓိမဏ္ဍလံ။
အသချေယံ မာရကမ္မံ၊
ဇေယော ဇေယျတု ဘဝိဿာမိ။
ဘုမ္မိဒေဝီသွာဟာ။

ဤဂါထာဖြင့် သုံးကြိမ်ရွတ်ရမည်။

ဘောဘုမ္မာ-အိုမြေကြီး၌စောင့်ကုန်သော ဘုမ္မစိုးနတ်အပေါင်းတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဣဒါနိ-ယခုအခါ၌၊ သဂ္ဂမောက္ခနဗ္ဗာယ-နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ အကျိုးအလို့ငှာ၊ ဗုဒ္ဓသရီရစေတီယံ-မြတ်စွာဘုရား၏ ရုပ်တုတော် ဆင်းတုတော် မွေတော် ဓာတ်တော်မြတ်တို့၏၊ ဝိဟာရံ-ကိန်းအောင်းရာဖြစ်သော၊ ဣဒ္ဓစေတီယံ-အုတ်ရိုးကျောင်းတော် စေတီတော်မြတ်ကို၊ ကရိဿံ-တည်ထားပြုစုပါအံ့၊ တံပုညဖလံ-ထိုအကျွန်ုပ်ပြုစုလတ္တံ့သော၊ ပုညံ-ကောင်းမှုဒါန၏၊ ဖလံ-အကျိုးကို၊ ဘုမ္မာ-မြေ၌နေကုန်သော၊ ဒေဝါ-နတ်တို့သည်၊ သမံ-အမျှ၊ လဗ္ဘန္တု-ရစေသတည်း၊ ဣမံဒိသံ-ဤအရပ်၌၊ ဒေဝါ-ဘုမ္မစိုးနတ်တို့၏၊ ဝိမာနံ-ဗိမာန်တို့သည်၊ စေဂစ္ဆတိ-အကယ်၍ရှိပါငြားအံ့၊ ပရံပရေ-တစ်ပါးပါးသော၊ ဒိသေ-အရပ်သို့၊ တိဋ္ဌတု-ပြောင်း၍တည်ကုန်သတည်း၊ ဣတိ-

ဤသို့၊ ယာစာမိ-တောင်းပန်ပါ၏၊ ဤသို့ဆို၍ တောင်းပန်ပြီးသော် ကြိုးတန်းချ၍ ပန္နက်သဲကိုတည့်တည့်၊ တို့ရှည်မပြုရာ၊ အရင်းအဖျား မမှားစေရာ၊ အရင်းကမှန်စွာစိုက်လေ။

စေတီဖိနပ်တော်နှစ်ဖက်ကိုပေါင်း၍ တောင်ကိုဖွဲ့ပြီးမှ ၃ မိုက်နှင့်မြှောက်၊ ရှစ်လက်သစ်နှင့်စား၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့မှာ ၂ ခု၊ ၄ ခုကြွင်းကိုထား၊ ဆင်းရဲသားတို့မှာ ၅ ခုကြွင်းကိုထား၊ အသုန်း ၃ ပါးကို ရှောင်ကုန်ရာ၏။ သုံးပါးဟူသော်ကား အသုန်းကိုလည်းမထားရာ၊ ၃ ခုကြွင်းကိုလည်းမထားရာ၊ ပန်းလည်တိုင်လည်း အသုံးမထားရာ။ ဖိနပ်တော်မှာ ရှစ်ခုစား၊ ပန်းလည်တိုင်မှာ ၇ ခုနှင့်စားသောကြောင့် ၇ မိုက်မထားရာဟူသတည်း။ ။ အလယ်ဥဒပနှာတိုက်ကိုလည်း ဖိနပ်တော်ကဲ့သို့ နှစ်ဘက်ကို ရှစ်ခုနှင့်စား၍ ၅ ခုကြွင်းထားရာသည်။ အလယ်ဥဒပနှာတွင်းကာ ရဟန်းပုဏ္ဏား မင်းကောင်းမှုတို့မှာ ၇ မိုက်တူးရမည်။ ဆင်းရဲသားတို့မှာ ၅ မိုက်တူးရမည်။ ဤကား သမ္မတိမြေတွင်း အနက်တည်း။

ဗျာပနာသွင်းခြင်း

မဟာဗောဓိပင်ချုပ်

၇ ဗျာနသွင်းခြင်းသည်ကား

ဖလံနိဗ္ဗာနံစ သေဋ္ဌံ။

သေဝမာနော ရသုတ္တမံ။

ဗောဓိမူလေ ဝသိသတ္တ၊

ဒိဝသာနိ ဝိနာယကော။

တတောဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။

ယံကိဋ္ဌိသတ္တရတနံ။

တကျာနံ ဇေယျာဇေယျတု ဇေယျမင်္ဂလံ။

ဖလနိဗ္ဗာနံစ-အရဟတ္တဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ဖြစ်သော။ ရသုတ္တမံ-အရသာအမြတ်လည်းဖြစ်ထသော၊ သေဋ္ဌံ-နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမြတ်ကို၊ သေဝမာနော-ခံစားတော်မူလျက်၊ ဗောဓိမူလေ-ညောင်ပင်ရင်း၌၊ သတ္တဒိဝသာနိ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဝိနာယကော-လူနတ်ဗြဟ္မာတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝသိ-နေတော်မူ၏၊ တတောဂတေန-ထိုသို့ခုနစ်ရက်ပတ်လုံးနေတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည၊ မဟာနုဘာဝေါ-ကြီးစွာသောတန်ခိုးအာနုဘော်ဖြင့်၊ ယံကိစ္စသတ္တရတနံ-အကြင်ခပ်သိမ်းကုန်သော ရတနာတို့ဖြင့်၊

တဏှာခ်-ရန်သူအပေါင်းတို့ကို၊ ဓေယျောဓေယျတု-အောင်အပ်သည်ဖြစ်သော၊ ဓေယျမင်္ဂလံ-အောင်အပ်သောမင်္ဂလာသည်၊ ဘဝန္တု-ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ။ ဤဂါထာဖြင့် ဗောဓိပင်ကို အလယ်ချရမည်။

အနိမိသချပုံ

သတ္တာဟံ ဋ္ဌိတကော ဗုဒ္ဓေါ။
ညာပေတုံစ ကတညုတံ။
ဗောဓိံ အနိမိသ စက္ခုပဟိ၊
သမ္မာ ပူဇေသိ ပူဇေယံ။
တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။
ယံကိဋ္ဌိသတ္တရတနံ။
တဏှာခံ ဓေယျောဓေယျတု ဓေယျမင်္ဂလံ။

ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဋ္ဌိတကော-ရပ်တော်မူလျက်၊ ကတညုတံ-ကျေးဇူးတော်ရှိသောအဖြစ်ကို၊ ညာပေတုံ-သိစိမ့်သောငှာ၊ ဗောဓိံ-ဗောဓိညောင်ဗုဒ္ဓဟောပင်ကို၊ အနိမိသစက္ခုပဟိ-မမိုတ်သောမျက်စိတော်တို့ဖြင့်၊ သမ္မာ-ကောင်းစွာ၊ ပူဇယံ-ပူဇော်အပ်သည်ဖြစ်၍၊ ပူဇေသိ-ပူဇော်တော်မူ၏၊ ဤဂါထာဖြင့် ရွတ်၍ အနိမိသကို ဗောဓိပင်အရှေ့မြောက်

အရပ်၌ ဗောဓိပင်ကိုရှေ့ရှုလျက် အနောက်တောင်သို့ မျက်နှာပြု၍ ချရမည်။

ရတနာစကြာချပုံ

ဝိမုတ္တိဇံ သုခံ ဝိန္ဒံ၊ ပရိပုဏ္ဏမနောရထော။
စင်္ကမေ စင်္ကမိ ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တာဟံ ရတနမယေ။
တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။
ယံကိဉ္စိသတ္တရတနံ။
တဏှာနံ ဇေယျောဇေယျတု ဇေယျမင်္ဂလံ။

ဝိမုတ္တိဇံ-မင်္ဂဖိုလ်ကြောင့်ဖြစ်ထသော၊ သုခံ-ချမ်းသာခြင်းကို၊ ဝိန္ဒံ-ရသည်ဖြစ်၍၊ ပရိပုဏ္ဏမနောရထော-ပြည့်စုံသောနှလုံးတော်မြတ်လည်းရှိထသော၊ ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ရတနမယေ-ရတနာခုနစ်ပါးတို့ဖြင့်ပြည့်စုံထသော၊ စင်္ကမေ-စင်္ကြံ၌၊ စင်္ကမိ-စင်္ကြံကြွတော်မူ၏။

ဤဂါထာဖြင့်ရွတ်၍ စင်္ကြံကို ဗောဓိပင်မြောက်အရပ်၌ အရှေ့မျက်နှာပြု၍ ချလေ။

ရတနာဃရရွှေအိမ်ချပုံ

နိသိန္နော ဘဂဝါ ရမ္မေ၊ မန္ဒိရေ ရတနမ္ဘလေ။
သတ္တာဟံ သမ္မသိ သမ္မာ၊ ဓမ္မဓာတုံ အနုတ္တရံ။

တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။

ယံကိဉ္စိသတ္တရတနံ။

တဏှာနံ ဇေယျောဇေယျတု ဇေယျမင်္ဂလံ။

ဘဂဝါ-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရတနဒ္ဓလေ-ရတနာခုနစ်ပါးတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်တောက်ပသထော၊ ရမ္မေ-နှလုံးမွေ့လျော်ဖွယ် လည်းရှိထသော၊ မန္ဒိရေ-ရတနာဃယအမည်ရှိသော ရွှေအိမ်၌၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ နိသိန္နော-နေတော်မူလျက်၊ အနုတ္တရံ-အတုမရှိသော၊ ဓမ္မတော-တရား သဘောကို၊ သမ္မာ-ကောင်းစွာ၊ သမ္မသိ-သုံးသပ်တော် မူပေ၏။

ဤဂါထာဖြင့်ရွတ်၍ ရတနာဃရရွှေအိမ်ကို ဗောဓိပင် အနောက်မြောက်ထောင့်၌ အရှေ့သို့မျက်နှာပြု၍ ချလေ။

အဇပါလညောင်ပင်ချပုံ

သံကောစိဓိတာ မာရဓီတ္တ၊ ခုမ္ဘုဇဝန် ဘုသံ။

သတ္တာဟံ အဇပါလဿ၊ မူလေန ဗုဒ္ဓောရဝိဝသိ။

တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။

ယံကိဉ္စိသတ္တရတနံ။

တဏှာနံ ဇေယျောဇေယျတု ဇေယျမင်္ဂလံ။

မာရိဒ္ဓိ-မာရ်နတ်သား၏ တံခိုးဟူသောရေသည်၊ မုခမ္ဗုဇဝန်-မျက်နှာတော်တည်းဟူသော ကြာတောကို၊ ဘုသံ-လွန်စွာ၊ သံကောစိဖိတာ-ချမ်းမြေ့စေတော်မူတတ်၏၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ အဇပါလဿ-ဆိတ်ကျောင်းသားတို့စိုက်အပ်သောညောင်ပင်၏၊ မူလေ-အရင်း၌၊ ဗုဒ္ဓေါ ရဝိ-ဘုရားတည်းဟူသောနေမင်းသည်၊ ဝသိ-နေတော်မူပြီ။

ဤဂါထာကိုရွတ်၍ အဇပါလညောင်ပင်ကို ဗောဓိပင် အရှေ့ရှုးရှုး၌ အရှေ့မျက်နှာပြု၍ချလေ။

မုစလိန္ဒနဂါးရုံချုပ်

သတ္တာဟံ၊ မုစလိန္ဒဿ၊ ဖဏိနောဘာဂမန္ဒိရေ။
ဝသိ သတ္တာ မဟာဝီရော၊ တဒနုဂ္ဂဟာဝုဒ္ဓိယာ။
တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။
ယံကိဠိသတ္တရတနံ။
တဏှာနံ ဇေယျောဇေယျတု ဇေယျမင်္ဂလံ။

ဝသိ-ဝသီတော်ငါးပါး လေ့ကျင့်ခြင်းလည်းရှိတော်မူထသော၊ မဟာဝီရော-ကြီးစွာလုံ့လလည်းရှိတော်မူထသော၊ သတ္တာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မုစလိန္ဒဿ-မုစလိန္ဒ အမည်ရှိသောအိုင်၏၊ မူလေ-အနီးကြေးပင်ရင်း၌၊ ဖဏိနော-နဂါးမင်း၏၊ ဘောဂမန္ဒိရေ-အခွေဟူသောအိမ်၌၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ တဒနုဂ္ဂဟာဝုဒ္ဓိယာ-ထိုနဂါး

မင်းအား ချီးပင့်သောအစီးအပွားအလို့ငှာ၊ ဝသိ-နေတော်မူ၏။

လင်းလွန်းပင်ချုပ်

ဘုဥ္စမာနော ရသသေဋ္ဌံ၊ စီရလဒ္ဓံ ဝိမုတ္တိဇံ။
ရာဇာယတနမူလမှိ၊ သတ္တာဟံ ဘဂဝါ ဝသိ။
တထာဂတေန မဟာနုဘာဝေါ။
ယံကိဥ္စိသတ္တရတနံ။
တဏှာနံ ဓေယျောဓေယျတု ဓေယျမင်္ဂလံ။

ဘဂဝါ-ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊ စီရလဒ္ဓံ-လေးသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်း ကာလပတ်လုံး ဆည်းပူးတော်မူသဖြင့် ကြာမြင့်စွာမှ ရတော်မူအပ်သော၊ ဝိမုတ္တိဇံ-မဂ်ဖိုလ်ကြောင့်ဖြစ်သော၊ ရသသေဋ္ဌံ-မြတ်သာအရသာကို၊ ဘုဥ္စမာနော-ခံစားတော်မူလျက်၊ ရာဇာယတနမူလမှိ-ရာဇာရတနလင်းလွန်းပင်ရင်း၌၊ သတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ ဝသိ-နေတော်မူ၏။

ဤဂါထာဖြင့်ရွတ်၍ လင်းလွန်းပင်ကို ဗောဓိပင်တောင်အရပ်၌ အရှေ့သို့မျက်နှာပြုချလေ။

ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ရာဇာယတနဋ္ဌာနေ-ရာဇာရတနလင်းလွန်းပင်နေရာ၌၊ နိသိန္နော-နေတော်မူ၏၊ အဋ္ဌသတ္တာဟံ-ရှစ်ခုမြောက်သောသတ္တာဟ၌၊ အဇပါလံ-

ဆိတ်ကျောင်းသားတို့နေရာဖြစ်သောညောင်ပင်သို့၊ ဂတော-ကြွတော်မူပြန်၍၊ နိသိဒိ-နေတော်မူသောအခါ၌၊ သဟံပတိဖြဟ္မရာဇာ-သဟံပတိအမည်ရှိသော ဗြဟ္မာမင်းသည်၊ ဓမ္မစက္က-ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ်ကို၊ ပညာသေန္တော-ယောတော်မူစိမ့်သောငှာ၊ ယာစတိ-တောင်းပန်ပေ၏။

သတ္တဌာနချုပ်ပြီးသောကာလ နောက်ပိတ်ရှိခိုးရအံ့သော ဂါထာကား -

မဇ္ဈေ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ၊ သေနေ့စ အနိမိသံ။
ဥတ္တရေစ စင်္ကမံ၊ ပါယမ္ပေစရတနဃရံ။
ပြုမ္ပေဌာနေ အဇ္ဇပါလံ၊ အဂ္ဂိနေစ မုစလိန္ဒေ။
ဒက္ခိဏေ ရာဇာယတနံ၊ ဧတေသတ္တ မဟာဌာနေ။
အဟံဝန္ဒာမိသဗ္ဗဒါ။

မဇ္ဈေစ-အလယ်၌ကား၊ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ-ဗောဓိရွှေပလ္လင်၌ ထက်ဝယ်ဖွဲ့ခွေနေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သေနေ့-အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌၊ အနိမိသံ-အနိမိသ၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဥတ္တရေ-မြောက်အရပ်၌၊ စင်္ကမံ-စင်္ကြံကြွတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပါယမ္ပေစ-အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌၊ ရတနဃရံ-ရတနဃရရွှေအိမ်၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပြုမ္ပေဌာနေ-အရှေ့အရပ်၌၊ အဇပါလံ-အဇပါလညောင်ပင်

ရင်း၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အဇ္ဇပါလ-အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌၊ မုစလိန္ဒေ-မုစလိန္ဒာအိုင်နား၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဒက္ခိဏေ-တောင်အရပ်၌၊ ရာဇာယတနံ-ရာဇာယတနအမည်ရှိသော လင်းလွန်းပင်ရင်း၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဧတေသတ္တမဟာဌာနေ-ဤခုနစ်ပါးသော ဌာနတော်မြတ်တို့ကို၊ အဟံ-ကျွန်ုပ်သည်၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

ပဌမံ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ၊ ဒုတိယံ အနိမိသံ။
တတိယံ စင်္ကမံ၊ စတုတ္ထံ ရတနာဃရံ။
ပဉ္စမံ အဇပါလံ၊ ဆဋ္ဌမံ မုစလိန္ဒံ။
သတ္တမံ ရာဇာယတနံ၊ ဧတေသတ္တမဟာဌာနေ။
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

ပဌမံ-ရှေးဦးစွာသော အခါ၌ကား၊ ဗောဓိပလ္လင်္ကံ-ဗောဓိပင်ရင်း ရွှေပလ္လင်ထက်၌၊ ဒုတိယံ-နှစ်ကြိမ်မြောက်၌ကား၊ အနိမိသံ-အနိမိသ၌ ရပ်တော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ တတိယံ-သုံးကြိမ်မြောက်၌ကား၊ စင်္ကမံ-စင်္ကြံကြွတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ စတုတ္ထံ-လေးကြိမ်မြောက်၌ကား၊ ရတနာဃရံ-ရတနာရွှေအိမ်၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ပဉ္စမံ-ငါးကြိမ်မြောက်၌ကား၊

အဓပါလံ-အဓပါလသြောင်ပင်ရင်း၌ နေတော်မူခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဆဋ္ဌမံ-ခြောက်ကြိမ်မြောက်၌ကား၊ မုစလိန္ဒံ- မုစလိန္ဒာအိုင်နား၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်း ကောင်း၊ သတ္တမံ-ခုနစ်ကြိမ်မြောက်၌ကား၊ ရာဇာရတန မူလံ- ရာဇာရတနအမည်ရှိသော လင်းလွန်းပင်ရင်း၌ နေတော်မူခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဧတေသတ္တမဟာဌာနေ- ဤခုနစ်ပါးသော ဌာနတော်မြတ်တို့ကို၊ အဟံ-ကျွန်ုပ်သည်၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏။ ပူဇေမိ-ပူဇော် ပါ၏။

သတ္တဌာန ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

ဓိတံမေ

အောင်ကြောင်းမင်္ဂလာ - အောင်ဓေယျာနှင့်
အောင်ရာအောင်မှု - အောင်ကြောင်းပြု၍
အောင်ဆုသြဘာ - ခုချိန်ခါတွင်
အောင်ရာအတိတ် - အောင်နိမိတ်နှင့်
အောင်ဘိသိက်ခံ - အောင်စည်လျှံ၍

အောင်ရန်မစဲ - ခုအောင်ပွဲ၌

အောင်ပွဲတွေတွေ - အောင်သပြေနှင့်

အောင်မြေဘသား - အောင်မြေသားတို့

အောင်သားအောင်ရေ - ရအောင်ဆုချွေသည်

အောင်ပါစေသော - အောင်စေသောဝ်

အောင်ပါစေသော - အောင်စေသောဝ်

အောင်ပါစေသော - အောင်ကြပါစေသောဝ်

ဖိတာံမေ - အောင်ပြီ။

ရှင်သီဝလိ ဂါထာတော်

၁။ သီဝလိ စ မဟာနာမံ၊
သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။
ထေရဿ အာနုဘာဝေန၊
သဗ္ဗေ ဟောန္တု ဝိယံမမ။

၂။ သီဝလိ စ မဟာဝီရော၊
ယေ ယေ ပဿန္တု မံ ဝိယံ။
တေ တေ ပဿန္တု ပရမံ။
နေပဒံ ပူဇယန္တု။

၃။ သီဝလိ နာမ ထေရေန
မမ သီသေ ဌပေတွာန။
ဇမ္ဗူ ဒီပ မဏ္ဍလေန၊
ဇယောမင်္ဂလာ သုခါဝဟာ။

၄။ သီဝလိ စ မဟာနာမံ၊
ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။
မနုဿ ပုရိသော ဣတ္ထိ၊
မဟာလာဘံ ဘဝိဿတိ။

၅။ သီဝလိ စ မဟာလာဘံ
နာနာ ဒေတိ ဝရံ ဝရံ။
ဣဒမ္ပိ ပူဇိတံ ဒေတိ၊
မဟာသုခံ ဘဝိဿတိ။

၆။ ဝဏ္ဏံ ဒန္တံ နရာ ကိတ္တိ၊
အနာမယံ ဘဝါ ဘဝေ။
တဝ ရက္ခေ ဒေဝဒိတာ၊
သဗ္ဗ ကောဓာဝိနဿန္တု။

၇။ သီဝလိ စ မဟာလာဘံ၊
သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ။
ထေရဿ အာနုဘာဝေန၊
သဒါ ဟောန္တု ပိယံ မမ။

၈။ သီဝလိစ မဟာထေရော၊
ယေ ယေ ပဿန္တိ မံ ဝိယံ။
တေ တေ ပဿန္တိ မံ ဝိယံ။
ဇနပ္ပဒံ ပူဇယန္တိ။

၉။ သီဝလိ စ မဟာထေရော၊
မမ သီသေဠ ပေတ္တာန။
မန္တတေဇ ဇယောမန္တံ၊
အဟံ ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗဒါ။

၁၀။ သီဝလိ စ မဟာထေရော၊
ဒေမနုဿ ပူဇိတော။
သောရဟော ပစ္စယာဒိနံ၊
မဟာလာဘံ ကရောတု မေ။

(ဤ ရှင်သီဝလိ ဂါထာတော်ကို နေ့စဉ်ရွတ်လျှင် ဘေးဆိုးများမှ ဖယ်ရှားစေပြီး လာဘ်လာဘများ ရွှင်လန်းပေါ်များကုန်၏။)

ရှင်ဥပဂုတ် ဂါထာ

၁။ ရှင်ဥပဂုတ္တော မဟာဝီရော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိယာကတော။
မာရဥ္စ မာရဗလဥ္စ၊ ဒမေသတိ အနာဂတေ။

၂။ မမ သီသေ ပတိဋ္ဌိတော၊ မာရေန့ သုဏိတံ ကတွာ။
အန္တရာယာ ဝိနဿန္တု၊ အဟံ ဝန္ဒေ ဣဒါနေဝ။

၃။ ဥပဂုတ္တံ မဟိဒ္ဓိကံ၊ ရာဇတောဝါ ဥပ္ပဒ္ဒဝမ္ပိစ။
သောကရောဂါ၊ ပရိတ္တံ ဒေဝမင်္ဂလံ။

၄။ ဥပဂုတ္တော မဟာထေရော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိယာကတော။
မာရဥ္စ မာရဗလဥ္စ၊ ဒမေဿတိ အနာဂတေ။

၅။ အာဂတော ဝါယော၊ ထေရော မာရေန့ ဇိနိတံ။
သဗ္ဗအန္တရာယံ ဝိဓံသကံ၊ ယံ ယံ ဥပ္ပဒ္ဒဝံ ဓာတံ။
ဝိဓံသေတိ အသေသတော။

၆။ ဥပဂုတ္တော မဟာထေရော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေန ဝိယာကတော။
မာရဥ္စ မာရဗလဥ္စ၊ ဒမေဿတိ အနာဂတေ။
ယံ ယံ ဥပ္ပဒ္ဒဝံ ဓာတံ၊ အန္တရာယာ ဝိနဿန္တု
အသေသတော။

၇။ ဘန္တေ ဥပဂုတ္တော မဟာထေရော၊ အာဂတော
နာဂတော။
ဒေဝရာဇာ သဗ္ဗဒုက္ခာပမုစ္စေတွာ၊ သဗ္ဗဇေယျမင်္ဂလာနိ
ဘဝန္တု သဗ္ဗဒါ။

စိန္တာမဏိ ဂါထာတော်

၁။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓ ရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
နိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

၂။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
ဓမ္မံ ဓမ္မ ရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
နိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

၃။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊
သံဃံ သံဃ ရတနာနံ။
ကရံ ကရတိ သရဏံ၊
နိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

(ဤ စိန္တာမဏိ ဂါထာတော်ကို အမြဲမပြတ် ရွတ်ဆိုနေပါက မိမိတို့၏ လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝစေနိုင်ပါသည်။)

သိရသ္မိံ ဂါထာတော်

၁။ သိရသ္မိံ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊
သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။
ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလ္လာနော၊
ပုရတော ပိဋ္ဌကဿယံ။

၂။ ပစ္ဆိ မေ မမ အာနန္ဒော၊
စတုဒ္ဒိသာ ခီဏာသဝါ။
သမန္တ လောကပါလာ စ၊
ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ။

၃။ ဧတေသံ အာနုဘာဝေန၊
သဗ္ဗေ ဘယ ဥပဒ္ဒဝါ။
အနေကာ အန္တရာယာပိ၊
ဝိနဿန္တု အသေသတော။

(အိပ်ယာဝင် အိပ်ရာထ ၃-ခေါက်ရွတ်၊ ခရီးသွားလျှင် ၉-ခေါက်ရွတ် ၊ ရတ်တရက် ဘေးတွေ့ကြုံသော် ၁၀-ခေါက်ရွတ်၊ တကယ်ယုံယုံကြည်ကြည် အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ရွတ်ပါ။ အန္တရာယ်ကို အမှန်ကာကွယ်ပါသည်။

ကုန်စုံသော ဂါထာ

ဥုံ သူရိယ နေမင်း၊ စန္ဒချဉ်း၊ လမင်းသူရိယာ၊ ဝင်ဆရာဝင်၊ (ဝှင်းမန္တန် နှင့် ရေကို ၃၇-အုပ် စုတ်၍ ကုန်များကို ပက်၊ ကုန်များအမြန်ထွက်၏။)

စာမေးပွဲအောင် ဂါထာ

ပါဠိ။ ဒေဝါနံ နန္ဒနော ဒေဝေါ၊
ဒေဝ ဒေဝေန နန္ဒိ နော။
ဒေဝ ဒီနေန ဝေဒေန၊
ဝေဒီ ဝေဒေန ဝေဒီနော။

(ယင်းဂါထာကို စာမေးပွဲအဖြေခင် ရတနာသုံးပါး၊ ဆရာသမား၊ မိဘများကို အာရုံပြု၍ (၇)ခေါက် ရွတ်ဆိုပြီး ဖြေဆိုပါ။ စာမေးပွဲကို လွယ်ကူချောမောစွာ ဖြေဆိုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

စ–ခ–ဗ–ဝ ဂါထာ

ပါဠိ။ စက္ခု မာစရ မာစိဏ္ဍော
ခမ္ဗည္ခု ခမ္ဗသာမိကော။
ဗလူပေတော ဗလာဒဏ္ဍော၊
ဝရဒေါ ဒေတု မေ ဝရံ။

(ဤဂါထာကို နေ့စဉ်မှန်မှန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို လောင်မြိုက်နေသော မီးဘေးများမှ ကင်းဝေးစေပါသည်။ ထို့ပြင် စိတ်လိုအင်ဆန္ဒများ ပြီးပြည့်စုံ၍ ချမ်းသာမှုများ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ရန်နိုင် ဂါထာတော်

ပါဠိ။ ယံဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊
ယောစာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဒေါ၊
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု။
(ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု)
(သံဃာနုဘာဝေန ဝိနာသမေန္တု)
"အတူဆိုပါလေ"

ဤဂါထာကို အမြဲရွတ်ပွားပါက အထက်ပါ မကောင်း ကျိုးများ ကင်းစင်လွင့်ပျောက်သွားနိုင်ပါသည်။ ယုံကြည်စွာဖြင့် ရွတ်ဆိုကြပါရန် တိုက်တွန်း အပ်ပါသည်။

လာဘသိဒ္ဓိ ဂါထာ

ပါဠိ။ အဋ္ဌမမ္ဗ သမ္ပိဒါစ၊ နိရုဋ္ဌိပဋိ ဘာဏကာ၊
စတုသမ္ပိဒ ပဋ္ဌာနံ၊ အဂ္ဂပဋ္ဌံ ဇိနံ နမေ။

ဤဂါထာသည် လာဘသိဒ္ဓိဂါထာဟု အမည်တွင် သည့်အတိုင်း လာဘ်ပေါများနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆွမ်းချို့တဲ့သော ရဟန်း သာမဏေများ ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဆို ပွားများပါက ဆွမ်းပေါများလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

စက်ကြီးတစ်ဆယ့်သုံးပါးအန္တရာယ်ကင်းမန္တန်

(၁) ဩဘာင်း တစ်ရာရှစ်ကွက် ဗုဒ္ဓစက်။
(၂) တစ်ဆယ့်လေးချက် ဓမ္မစက်။
(၃) တစ်ဆယ့်ရှစ်ချက် သံဃာ့စက်။
(၄) လရောင်ဝင်းလျက် ရှင်ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာစက်။
(၅) မြင်းမိုရ်တောင်ဦး မကကျူးလျက် မိဘစက်။
(၆) ဝုဏ်ကျေးဇူးကို အထူးသိလျက် ဆရာစက်။
(၇) ဝရဇိန်လက်နက် သိကြားစက်။

(၈) မိုးကြိုးလက်နက် ဗြဟ္မစက်။
(၉) လောင်မီးကျလျက် နတ်တို့စက်။
(၁၀) ဘွဲ့ဖြူလက်နက် ဘီလူးစက်။
(၁၁) တောင်ဟုန်ပြင်းလျက် ဂဠုန်စက်။
(၁၂) အာခံတွင်းကဝင်းဝင်းတောက်လျက် နဂါးစက်။
(၁၃) သုံးတောင်သချာ ဟိမဝန္တာ အာဏာစိုးလျက် သီဟစက်။

ဩောင်း နမော ဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန
ဩောင်း နမော ဓမ္မာ နုဘာဝေန
ဩောင်း နမော သံဃာ နုဘာဝေန
ဩောင်း နမော ဒူရေ ဒူရေ သွား ဟုံဟုံ။

လိုတရ ဂါထာတော်

ပါဠိ။ (၁) ဣစ္ဆန္တော သာသပ ဂစ္ဆေ၊
စက်မန္တော ဣတော
စိတော။
စက္ကုဝါဝါဠမှို သကလံ
အဏ္ဏဘာဝေန ဆာဒယိ။

(၂) ဧဝံ ဣဇ္ဈာယ သမ္ဗုဒ္ဓံ
လောကဇေ့ နာမမပဟံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ဣဇ္ဈပူရေသု မေသဒါ။

ဤဂါထာ၏ မူရင်းအမည်မှာ ဣဇ္ဈာပူရဏမင်္ဂလာ ပုတီးစိပ်ဂါထာ ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ပုတီးစိပ်ရန်ကိုလည်း အောက်ပါအတိုင်း ညွှန်ကြားထားပေသည်။

- ပထမဦးစွာ ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ပါ။
- တစ်နေ့လျှင် တစ်ပတ်ကျဖြင့် (၄၅)ရက်စိပ်မည်ဟု အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါ။
- ပါဠိတစ်ခေါက် အနက်တစ်ခေါက်ရွတ်ပါ။ ပြီးလျှင် ပါဠိသက်သက်ရွတ်၍ တစ်ခေါက်ဆုံးလျှင် ပုတီး တစ်လုံးချပြီး တစ်နေ့ တစ်ပတ်စိပ်ပါ။
- ပုတီးစိပ်ပြီးတိုင်း မိမိပြုသောကုသိုလ်ကို နတ်များနှင့် (၃၁)ဘုံရှိ သတ္တဝါတို့ကို အမျှဝေပါ။
- (၄၅)ရက်ဆက်၍ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ပါ၊ ထူးခြားလာရမည်။

လေကြောင်းခရီး အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ

ပါဠိ။ သောအဟာ ဝိစရိဿမိ၊
ဂါမဂါမံ ပုရာ ပုရံ။
နမဿမာ နော သမ္ဗုဒ္ဓံ၊
ဓမ္မဿစ သုဓမ္မတံ။

ဤဂါထာကို လေကြောင်းခရီးသွားလာရာ၌ ရွတ်ဆို ရပါမည်။ ထို့ပြင် "သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး" ကိုလည်း (၈)ခေါက် ရွတ်ဆိုရမည်။

ကုန်းလမ်းခရီး အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ

ပါဠိ။ ဝဲ သဗ္ဗင် သမ္ဗန္ဓော
ကမ္မယန္တော ဝသုန္ဓရံ၊
အဟောဠ ယန္တော ပါဏီဏံ၊
ယာတိလောက ဝိနာယကော။

ဤဂါထာနှင့် သုဂတောဂုဏ်တော်ကို ထောမနာ ပြုပြီးနောက် "သုဂတော"ဟု (၉)ကြိမ်ရွတ်ဆိုရပါမည်။ ဆက်လက်၍ အောက်ပါကုန်းလမ်းခရီးသွား ဂါထာကို ရွတ်ဆိုပါ။ ဂါထာ၏အနက်ကို သိထားရုံမျှသာဖြစ်ပြီး ပါဠိသက်သက်ကိုသာ တတ်အားသမျှ ရွတ်ဆိုပါ။

ထို့နောက် ရပြီးသားဖြစ်သော "သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး" ကိုလည်း (၈)ခေါက် ရွတ်ဆိုပါလေ။

အမြတ်ဆုံးရတနာ ဂါထာ

ပါဠိ။

အဂ္ဂေါ ဗုဒ္ဓေါ၊ အဂ္ဂေါ ဓမ္မော၊
အဂ္ဂေါ သံဃော အနုတ္တရော။
အဂ္ဂေါဝိပါကော မေ ဟောတု။
ယံ ယံ ဣစ္ဆံ သမိဇ္ဈတု။

ဤဂါထာကို ရွတ်ဆိုပွားများသဖြင့် လက်တွေ့ အကျိုးခံစားရပုံကို ယင်းဆောင်းပါး ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ မေ့မိတ်ဆွေများ စိတ်ချယုံကြည်စွာကျက်မှတ်ပြီး ရွတ်ဆို ပွားများ၍ ကောင်းကျိုးတရားများ ခံစားနိုင်ကြပါစေ။

ဘုရားဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း

အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္ထာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။

နေမင်း ဂါထာတော်

နမော တေ ဗုဒ္ဓဝီရတ္ထု
ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ၊
သမ္ဗါ ဓပ္ပဋိပန္နော သ္မိ၊
တဿ မေ သရဏံ ဘဝ၊
တထာဂတံ အရဟန္တံ၊
သူရိယော သရဏံ ဂတော၊
ရာဟု ပမုဉ္စ သူရိယံ၊
ဗုဒ္ဓေါ လောကေ နုကမ္ပကာ။

လမင်း ဂါထာတော်

နမော တေ ဗုဒ္ဓဝီရတ္ထု
ဝိပ္ပမုတ္တောသိ သဗ္ဗဓိ၊
သမ္ဗါ ဓပ္ပဋိပန္နော သ္မိ၊
တဿ မေ သရဏံ ဘဝ၊
တထာဂတံ အရဟန္တံ၊
စန္ဒိမာ သရဏံ ဂတော၊
ရာဟု ပမုဉ္စ စန္ဒိမာ၊
ဗုဒ္ဓေါ လောကေ နုကမ္ပကာ။

ကိစ္စတိုင်းဆောင် ကြံတိုင်းအောင် ဂါထာ

၁။ ဘဝသောတံ ဟာဝေ ဗုဒ္ဓေါ၊ တိဏ္ဏော
လောကန္တဂူ ဝိဒူ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမန်ံ မေ သမိဇ္ဈတု။

၂။ ယဒိ သန္တိဂမော မဂ္ဂေါ၊ မောက္ခော အစ္စန္တိကံ သုခံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမန်ံ မေ သမိဇ္ဈတု။

၃။ သံဃော ဝေ တိဏ္ဏ ကန္တာရော၊
ပုညက္ခေတ္တော အနုတ္တရော။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဂမန်ံ မေ သမိဇ္ဈတု။

ယက္ခန်းစင်တောင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ပုတီးစိပ်နည်း

သိဒ္ဓိ ဘဂဝါ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါမေ သတ္ထုပါကာရံ
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သိဒ္ဓိ ဘဂဝါ အရဟံ ဓမ္မောမေ သတ္ထုပါကာရံ
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သိဒ္ဓိ ဘဂဝါ အရဟံ သံဃောမေ သတ္ထုပါကာရံ
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ (ပုတီးတစ်လုံးချ)

(နေ့စဉ် ၉-ပတ်ရအောင်စိပ်ပါ၊ ပိုစိပ်နိုင်လျှင် ပိုကောင်း
ပါသည်။)

ဂုဏ်တော်ပွားရအကျိုး

၁။ အရဟံပွား ထိုသူအား ပေါ်များ လာဘ်မိုးရွာ။
၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ ပွားများပြန် ထက်သန်ဉာဏ်ကြီးပေ။
၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏ ပွားများက အောင်ထကြဲစီတွေ။
၄။ သုဂတောဂုဏ် ပွားများထုံ ပြောတုံအောင်မြင်ပေ။
၅။ လောကဝိဒူ ပွားများသူ သင်းကြူဂုဏ်ထွေထွေ။
၆။ အနုတ္တရ ပွားများက ကင်းထပြိုင်ဘက်လေ။
၇။ သတ္ထာဒေဝ ပွားများပါ ညြဇာအာဏာကောင်းလှပေ။
၈။ ဗုဒ္ဓဂုဏ် ပွားများပြန် စိတ်ကြံသိရသလေ။
၉။ ဘဂဝါဂုဏ် ပွားများပြန် ဘုန်းကံကြီးမားပေ။
သက်ရှည်ကြွယ်ဝ အကျိုးများလှ ပွားထနေ့စဉ်ပေ။
သာဓု-သာဓု-သာဓု။

ဗုဒ္ဓဂုဏ (မဟာမုနိ) ဘုရားရှိခိုး

ဗုဒ္ဓဉာဏံ ဒုလ္လဘံ ၊ စရာမာနေ သရူပကံ။
ဂုဏေန သကသာဒိတံ ၊ ဏာမေ ကာရုပိတံ ဖိနံ။
ပုညေနာနေန သဗ္ဗမ္ပိ ၊ သမိဇ္ဈာတု ယတိစ္ဆိတံ။
(န-ကာရ-မိဿဏ ဂါထာ) တစ်နေ့ (၅)ခါရွတ်ပါ။

မဟာမုနိ ဂါထာတော်

❖ မဟာမုနိ မဟာပုညော ၊ မဟာတေဇော မဟိဒ္ဓိကော။

❖ မယှံဒိပေါ မယှံနာထော ၊ မယှံဒေတု မဟာဇယော။

တစ်နေ့ (၉)ခါ ရွတ်ပါ။

အောင်တော်မူ ဂါထာ

❖ ဗုဒ္ဓေါမေ ရက္ခတု နိစ္စံ။

❖ ဓမ္မောမေ ရက္ခတု ဒိန္နေ။

❖ သံဃောမေ ရက္ခတု သဒါသုခီ။

❖ အာယုဒီယံ သုခံဗလံ။

❖ နန္ဒောပနန္ဒ ဒေဟိ မာရာဥ္ဇာဝက၊

❖ နာဠာဂိ အင်္ဂုလိမာလ စဥ္စဒသာနံ။

❖ ပြမဟ္ဂူ ခေတု ဟောတု တဒေပရံ။

တစ်နေ့ အခေါက်(၄၀)ရွတ်ပါ။

အရဟံဇယ် ဂါထာတော်

❖ အရဟံပတိ အန္တဇယံ သုဂတံ အမိတံ ဝိရဇံ လလိတံ အတုလံ။
❖ စရဏံ တိဘဝူပသမံ ယမတံ သုခဒံ သရဏံပ နမာမိ ဇိနံ။

ပထမံ ဂါထာတော်

ပထမံ သကလက္ခဏာ မေကပဒံ၊
ဒုတိယာဒိ ၊ ပဒဿ နိဒဿနတော၊
သ၊ မ၊ နိ၊ ဒ၊ နိ၊ မာ၊ သ၊ မ၊ ဒူ၊ သ၊ နိ၊ ဒူ၊
ကမတော ဝိဘဇေ ပထမေနဝိနာ။ (နေ့စဉ်ရွတ်ပါ)

သုဂတော ငါးချက် ဂါထာ

❖ သုဂတော သုဂတဠာနံ ၊ သုဂတော သုန္ဒရံပိစ။
❖ သုဂတော ယာတိ နိဗ္ဗာနံ သုဂတော တေ နမော နမေ။

မန်းတောင်ရှေသူကြီး ဦးစန္ဒီ ၏ မေတ္တာဆေး(၃)ချက်

❖ (၁) တုမှေ့ စိတ္တံ့စ ကာယောစ သဗ္ဗဒေဝါ
မနုဿာစ၊
ဘိတံ ဥဒကံ ဣန္ဓိတံ၊ ပတ္တိတံ ဟောန္တုမေ
မေတ္တံ့။

❖ (၂) တဏှာက်ရာ ဒယောဗုဒ္ဓေါ အဋ္ဌဝီဿတိ
နာယကာ။
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယှံ မတ္တကေတေ
မုနိဿရာ။

❖ (၃) သုခံ ဘဂျံ ဗလံ ယသံတေဇော
လာဘံအာယု၊
အဋ္ဌဝရာ နိမာနေဝ ဝမ္မန္တုရ ဇိနတေဇသာ။
(၃)ပုဒ် (၃)ခေါက်ရွတ်ပါ။

ဗုဒ္ဓဘောင်မင်းကြီး အမြဲရွတ်သော ဂါထာ

❖ စတေ တတေ ထာပတေ သုခတေ ဓါမတေ၊
ဣလန္တေ ဣလာတေ ကတေ။

အနက်

❖ စတေ ရွှတ်သော် ခပ်သိမ်းသူတို့ မကောင်းမကြံနိုင်။

❖ စာတေ ။ အသက်ရှည်စေနိုင်၏။

❖ ထာပတေ ။ အနာရောဂါများ ကင်းပျောက်နိုင်၏။

❖ သုခတေ ။ မိုးပါးချိန်ရွှတ်လျှင် မိုးရွာစေနိုင်၏။

❖ ခါမတေ ။ ရေလှိုင်းဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးနိုင်၏။

❖ ဣလန္တေ ။ စည်းစိမ်ချမ်းသာ ပွားများ၏။

❖ ဣလာတေ ။ သူတစ်ပါးမှ ပူဇော်ပေအံ့။ (ဆင်စီးလာရင် ဆင်း၍ ပူဇော်နိုင်၏။)

❖ ကတေ ။ ကြံတိုင်းပြီးမြောက်နိုင်၏။

နေ့စဉ်ရွှတ်ပါ။

ထီပေါက်စေသော ဂါထာတော်

တေဒဂ္ဂံ

ဘိက္ခဝေ

မမသာဝကာနံ ဘိက္ခူနံ

ပထမံ သလာကံ ဂဏှန္တာနံ

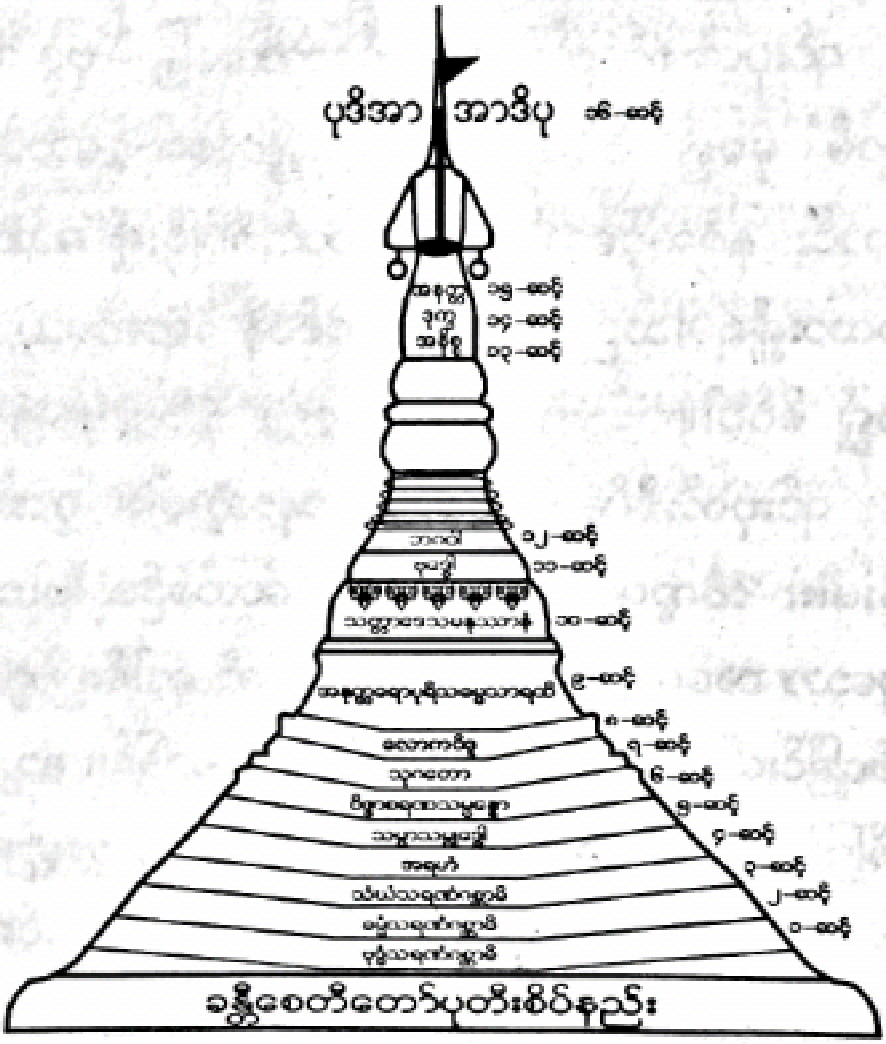
ယဒိဒံ ကုဏ္ဍဓာနော

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန

တထာ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(ကုသိုလ်ကောင်းမှု များများပြုပြီး
ဤဂါထာကို သက်စေ့ရှုတ်ဆို ပူဇော်၍
ဆုတောင်းပါက ထီပေါက်စေနိုင်ပါသည်။)

ခန္ဓာဓမ္မစေတီ ပုတီးစိပ်နည်း



စေတီတော်သည်(၁၆)ဆင့်ရှိ၍ တစ်ဆင့်လျှင် (၁၀)ပတ်၊ (၁၆)ဆင့်လျှင် အပတ်ပေါင်း(၁၆၀)စိပ်ရပါမည်။ အပတ်ပေါင်း(၁၆၀)စိပ်မိလျှင် စေတီတစ်ဆူတည်ပြီးဖြစ်၍

စေတီအဆူပေါင်း မိမိအသက်နှင့်အမျှ (သက်စေ့) တည်မိလျှင် လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသောအကျိုးကို ပေးသည်။

ငင်းပုတီးစိပ်နည်းကို ပလ္လင်တော်အခြေ "ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ"မှစ၍ စိပ်ပါ။ အကယ်၍တစ်ဆင့်သော်လည်းကောင်း၊ နှစ်ဆင့်သော်လည်းကောင်းစိပ်ပြီး၍ မအားလျှင် ရပ်ထား၍ရပါသည်။ နောက်မှတစ်ဖန် ရောက်သောနေရာမှစ၍ စိပ်ပါ။

ငင်းပုတီးစိပ်နည်းသည် ရတနာသုံးပါး၊ ဂုဏ်တော်ကိုးပါး၊ လက္ခဏာသုံးပါး၊ ဉာဏ်တော်စဉ်သုံးပါးတည်းဟူသော သမထ ဝိပဿနာ နှစ်ဖြာတို့ကို ပေါင်း၍ ပွားများစိပ်ရခြင်းကြောင့် အသက်ရှည်ခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်း၊ သွေးသားစင်ကြယ်ခြင်း၊ စိတ်ထားဖြူစင်ခြင်း၊ စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်ခြင်း အစရှိသော အကျိုးများကို ရနိုင်ပါသည်။ ငင်းပုတီးစိပ်နည်းကို သမာဓိ တည်ကြည်စွာ စိပ်ပါ။ လက်တွေ့အကျိုးပေးပါလိမ့်မည်။

(၃၁)ဘုံကျင်လည်ကုန်သော လူ နတ် ဗြဟ္မာတို့ ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

အေးမြမေတ္တာ

◆ စုဝေးညီညာ တို့သူငါ ကျန်းမာကြပါစေ။
◆ မိဘသားချင်း ဆွေမျိုးရင်း ဘေးကင်းကြပါစေ။
◆ ရပ်သူရွာသား မိတ်ဆွေများ စီးပွားတိုးပါစေ။
◆ ယောက်ျား၊မိန်းမ ဟူသမျှ ဒုက္ခကင်းပါစေ။
◆ ရဟန်းရှင်လူ များပြည်သူ အပူကင်းပါစေ။
◆ သိကြားဗြဟ္မာ နတ်ဒေဝါ ချမ်းသာကြပါစေ။
◆ လူကိုစောင့်ကြပ် ကိုယ်စောင့်နတ် ဥပါဒ်ကင်းပါစေ။
◆ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ဗျာပါဒ နေ့ညကင်းပါစေ။
◆ မျက်နှာရွှင်လျက် ဂုဏ်သိန်တက် အသက်ရှည်ပါစေ။
◆ ထိတ်လန့်ကြောက်ဖွယ် အန္တရာယ် ပျောက်ပြယ်လွယ်ပါစေ။
◆ ထိမယ့်ခလုတ် ငြောင့်သစ်ငုတ် ရှောင်ဆုတ်လွတ်ပါစေ။
◆ ကိုယ်နှင့်နီးဝေး လာမည့်ဘေး ရှောင်ပြေးလွတ်ပါစေ။
◆ ကြံစည်သလောက် ခရီးပေါက် ပြီးမြောက်ကြပါစေ။
◆ တစ်ဦးတစ်ဦး မေတ္တာကူး အထူးချစ်ပါစေ။
◆ မြူမှုဝန်တို ရန်မလို ကြည်ညိုနိုင်ပါစေ။

- တစ်ယောက်တစ်ယောက် ပြစ်မကောက် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။
- စပါးဆန်ရေ အထွေထွေ ရွှေငွေပေါပါစေ။
- မရှိစကား လူတို့နား မကြားရပါစေ။
- အများလူပေါင်း ချမ်းသာကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာခြွေ။
- တိုင်းပြည်မြို့ရွာ ငြိမ်းချမ်းသာ ပမာရေသို့ပေါပါစေ။
- ၃၁-ဘုံ အလုံးစုံ အကုန်ချမ်းသာကြပါစေ။

■ **ဒီသာသု ပူစီတောယောတိ**

(သွားလေရာအရပ်ရှစ်မျက်နှာ တို့၌ အပူဇော်ချီးမြှောက်ခံယူရကြပါစေ။)

■ **သဗ္ဗေသတ္တာနုဝတ္တတိ**

(ကိုယ့်အလိုလိုက်ပြီး ကိုယ့်အကြိုက်ကိုသာ လုပ်ကိုင်ပေးကြသော အခြွေအရံပရိသတ်တို့နှင့်ပြည့်စုံကြပါစေ။)

■ **အမိတဘောဂလဒ္ဓါ**

(မရေတွက်နိုင်သော စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာတို့နှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။)

- ဂန္ဓဝန္တောဟောတိ

(ဘဝတိုင်း ဘဝတိုင်း အဆင်းရုပ်ရည် ချောမော လှပကြပါစေ။)

■ ပဋိကန္တောဟောတိ

(ကိုယ်တွင်မက စိတ်ပါလှပသည့်အတွက် သူတစ်ပါးတို့ကနှစ်သက်ပြီး အကျိုးစီးပွား လိုလားခြင်း ဖြစ်ကြပါစေ။)

■ အမိတ္တာနံပိယောဟောတိ

(ယခင်က ရန်သူပင်ဖြစ်စေ၊ မိမိနှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံလာပါက ချစ်ချစ်ခင်ခင် စုံစုံမက်မက် လေးစားလာရခြင်း ဖြစ်ကြပါစေ။)

■ ယသောအမုဂ္ဂတောဟောတိ

(ကောင်းမြတ်သော သတင်း ကျော်ဇောပျံ့နှံ့ကြပါစေ။)

အတိတ် ဗုဒ္ဓဂါထာ ဓမ္မဂါထာ သံဃဂါထာ

အတိတံ ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဗုဒ္ဓဝံသ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ကြတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ကြတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဗုဒ္ဓဂုဏာဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အတိတံ ဓမ္မရတနံ၊ ဓမ္မဝံသံ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ကြတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ကြတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဓမ္မဂုဏာ ဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အတိတံ သံဃရတနံ၊ သံဃဝံသံ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ကြတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ကြတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
သံဃဂုဏာ ဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အာတိတံ ဗုဒ္ဓရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် ရှေးကောင်းမှုအကျိုး ပြန်ပေးပါသည်။

အတိတံ ဓမ္မရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် ရှေးကောင်းမှု ကျင့်ဝတ် ပြန်၍လည်လာပါသည်။

အတိတံ သံဃရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် မကောင်းမှု၌ မမွေ့လျော်သော အကျိုးပေးပါသည်။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓဂုဏ်ဂါထာ ဓမ္မဂုဏ်ဂါထာ သံဃဂုဏ် ဂါထာများ

သဗ္ဗေပစ္စေက ဗုဒ္ဓါစ၊ နိရောဓာ ဆန္ဒ ကောဝိဒါ။
နိရာနရာ နိရာဆန္ဒာ၊ အပ္ပမေယျော မဟာယသော။
ဒူရေပိ ဝေနေယျဒိသွာ၊ သမ္မတော သဉ်ဏောနတော။
သန္တိဋ္ဌိတဖလေကတွာ၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။
သွာက္ခာတတာဒိသမ္ပန္နော၊ ဓမ္မောသ ပရိယတ္တိကော။
သံသာရ သာဂရော လောကေ၊ တိရေပိ ဇိန ဂေါစရော။

ကိလေသဇာလံဝိဒ္ဓံသိ၊ဝိသုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓသေဝိကော။
နိဗ္ဗာနံဂမနော သန္တော၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။
သီလာဒိ ဂုဏသမ္ပန္နော၊ သံဃောမဂ္ဂဖလေဋ္ဌိတော။
ဇိတိန္ဒြိယော ဇိတ ပါပေါ၊ ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။
အနာသပေါ ပရိသုဒ္ဓေါ၊ နိရာသသော ဘဝါဘဝေ။
နိဗ္ဗာန ဂေါစရောသန္တော၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။

ဗုဒ္ဓဂါထာက ပစ္စုပ္ပန်ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို ပေးပါသည်။ ဓမ္မဂါထာက အခါခပ်းသိမ်း ချမ်းသာ ကြပါသည်။ သံဃဂါထာက ဒါနအလှူကို မရောင့်ရဲနိုင်သောအကျိုး ပေးပါသည်။

ဇေတဝန်ကျောင်း ဂန္ဓကုဋိ၌ ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

တိလောက နာထော သမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝသံ ကေ့နဝီသတိ၊
ယသ္မိံ ဝသန္တော ဇေတံ မမှဲ ဒေသေသိတံ ဝရံ။
သာဝတ္ထိယံ ဇေတဝနေ တံ ဂန္ဓကုဋိယံ သုဘံ၊
ဘဝနတ္ထာရနတ္ထာယ နမာမိ သိရသာ အဟံ။

ဝိဇ္ဇာနှင့် တွေ့နိုင်သည့် မန္တရား

ဩောင်း-သဗ္ဗဇော်ဂျိ၊ တပသိ၊ ဝိဇ္ဇာမိုရ် ဘယဒသဝိသလံ ဟောတိ မဟိဒ္ဓိကာ နာနာသိပ္ပံ နာနာရုပ် နာနာဣဒ္ဓိ နာနာမန္တံ နာနာဉာဏ် နာနာစိန္တံ နာနာဘောဂံ နာနာလာဘံ နိပ္ပါဒေန္တု ယံယံ သိမိဇ္ဈတု ဩောင်း အမရှုံ့သမရှုံ့။

နေ့ညမဆို (၇)ခေါက်ရွတ်။ အလိုဆန္ဒရှိတိုင်း ပြည့်စုံ၏။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်း၏၊ သူတစ်ထူးမဖျက်ဆီးနိုင်၊ ထိုမန္တရားကို အမြဲရွတ်ဖတ်လျှင် ဝိဇ္ဇာနှင့်တွေ့နိုင်၏။ ဘိုးတော်တို့နှင့် တွေ့နိုင်၏။

ဘုရားဖြစ်စဉ် (၇)ရက် စံတော်မူသောနေ့များ

၁။ ၁၀၃ ခု၊ ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင် အောင်မြင်တော်မူခြင်း

၂။ ကဆုန်လပြည့်ကျော်(၈)ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- ဒုတိယအနိမိသသကုန်းတော် စံတော်မူခြင်း

၃။ ကဆုန်လကွယ်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- တတိယ ရတနာစင်္ကြံ လျှောက်ခြင်း

၄။ နယုန်လဆန်း(၇)ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- စတုတ္ထရတနာရွှေအိမ် ပဋ္ဌာန်းတရားဟောကြားခြင်း

၅။ နယုန်လကွယ်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- ပဥ္စမဆိတ်ကျောင်းညောင်ပင် စံတော်မူခြင်း

၆။ နယုန်လပြည့်ကျော်(၆)ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- ဆဋ္ဌမ မုစလိန္ဒာ နဂါးမင်း အုပ်မိုးထားခြင်း

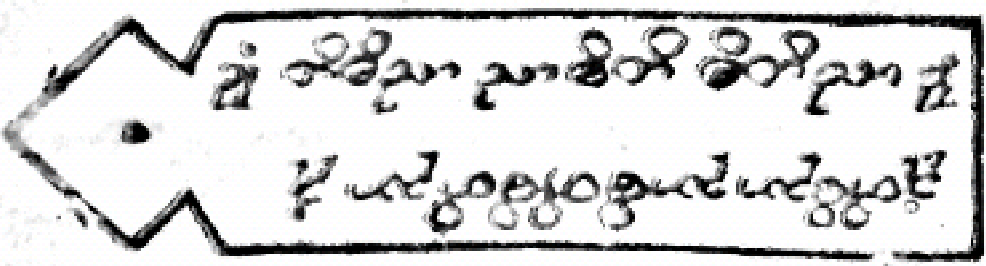
၇။ နယုန်လကွယ်နေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
- သတ္တမ လင်းလွန်းပင်၌ စံတော်မူခြင်း

ဘုရားအလောင်း အကိတ္တိပညာရှိရသေ့ ၏
ဆုတောင်း

ဤသည့်ပုည ကုသလကြောင့်
လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟကင်းကွာ
သံသရာဝယ် ကျင်ပါရဘိ
ပညာရှိနှင့် ယှဉ်မိပေါင်းသင်း
ဉာဏ်မဲ့ကွင်း၍ ပြည့်လင်းလျှံဖွယ်
လျှံစဉ်ဝယ်လည်း သုံးသွယ်စေတနာ
ဖြောင့်ညီညာသည်
ခေမာအထွက် တိုင်လိုသောဝ်။ ။

ဤအတိုင်း ဆုတောင်းဖို့ မမေ့ကြပါလင့်။
(မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး)

အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ



မင်းကွန်း တိပိဋက ဆရာတော်ကြီး၏ လက်ရေးမူ

သူရဿတီ ၂-ဂါထာ

သူရဿတီ ဒေဝီစ မေမာတာ၊
မာတာမေစ ဒေဝီသူရဿတီ။
အနုကမ္ပံဥပါဒါယ၊ ဉာဏံ ဝိ မေ ဒေဟိဒေဟိ။
ပိဋကတ္တယသမ္ပုဏ္ဏံ၊ သဗ္ဗသိဒ္ဓိသုခါဝဟံ၊
ဇိဝှါဂ္ဂေါမေ နိသိ ဒီသွာ၊ မံဓာရေတု သူရဿတီ။

သူရဿတီ ၂-ဂါထာကို အမြဲတမ်းရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သော် ထိုပုဂ္ဂိုလ်မှာ မျက်နှာမြင် ချစ်ခင်သည်။ အကြံအစည်အောင်မြင်သည်။ လာဘ်ပေါ် များသည်။

အပြုဗျာသမ္ဘ မန်းရန်ဂါထာ

ပဿခနု နမ နမစနာ ကောနု အနက ဥအိ
အပဟိ နသုတံ သုန ပုတ္တံ သုန သပဟံ။

ပိယ ဂါထာ

အဂ္ဂိသီသာ နရာ ဗုဒ္ဓါ၊ နဋ္ဌာဓမ္မေ ဗုဒ္ဓဝေဝစ
ဒုက္ကရံ အရဟံဣဒ္ဓိ၊ ရာဇာသဗ္ဗံ ပိယံ မမ။

ဗုဒ္ဓါနံ ဂါထာ

ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော
ကာတုံ တထာမေ ဟောတု။
ဘေးရန်ကင်းသော ဂါထာဖြစ်သည်။

ခြသေ့်မင်းဂါထာ

ရာဇာတိ ရာဇိတံ၊ သုရာဇ ရာဇံ ဒေဝါတိဒေဝိတံ။
သုဒေဝါ ဒေဝံ ဗြဟ္မတံ သုဒါသယာ ယံဝနေ။
ဇိနိန္တံ ဇိတ ပဥ္စမာရံ၊ ပိယော ဒေဝ မနုဿာနံ။
ပိယော ဗြဟ္မဏုတ္တရံ၊ ပိယောနာဂသုပဏ္ဏာနံ။
ပိယိန္ဒြိယံ နမာမဟံ၊
ထိုဂါထာကို အမြဲရွတ်ဖတ်လျှင် လူချစ်လူခင်များပါသည်။

သုဝဏ္ဏ ဂါထာ

နဟိ ဝဝရေန ဝေရာနိ၊ သမန္တိမ ကုဒါစနံ။
အဝေရေနစ သမ္မန္တိ၊ ဧသဓမ္မော သနန္တနော။
သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ ဂန္တာန၊ သောဏုတ္တရာ မဟိဒ္ဓိကာ။
ပိႋ သစေ နိဒ္ဒဟိတွာန၊ ဗြဟ္မဇာလ မဒေသယျုံ။
ထိုဂါထာကို ရွတ်လျှင် နတ်မိစ္ဆာရန်သူဘေး လွတ်၏။

ယာဝဇိဝံ ဂါထာ

ယာဝဇိဝံ သမံ အဠ၊ ယာဝဒေဝ အနုတ္တရော။
သဗ္ဗာလောကာနုကမ္ပါယ၊ မမ ဇိဝေန ဇိဝတု။
ထိုဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် အသက်ရှည်ပါမည်။

အတီတ် ဗုဒ္ဓဂါထာ ဓမ္မဂါထာ သံဃဂါထာ

အတီတံ ဗုဒ္ဓရတနံ၊ ဗုဒ္ဓဝံသ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ဣတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဗုဒ္ဓဂုဏာဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အတီတံ ဓမ္မရတနံ၊ ဓမ္မဝံသံ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ဣတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
ဓမ္မဂုဏာ ဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အတီတံ သံဃရတနံ၊ သံဃဝံသံ အနာဂတံ။
မမသီသေ ဌပေတွာန၊ ယာဝဇီဝံ နမတ္ထုတေ။
ဣတိပိ ဘဂဝါ ယုတ္တာ၊ ဣတိမန္တာ သုခါဝဟာ။
သံဃဂုဏာ ဇယောမန္တာ၊ မန္တာတေဇေန သုခါဝဟာ။

အာတီတံ ဗုဒ္ဓရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် ရှေးကောင်းမှုအကျိုး ပြန်ပေးပါသည်။

အတီတံ ဓမ္မရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် ရှေးကောင်းမှု ကျင့်ဝတ် ပြန်၍လည်လာပါသည်။

အတီတံ သံဃရတနံဂါထာကို ရွတ်ဖတ်လျှင် မကောင်းမှု၌ မမွေ့လျော်သော အကျိုးပေးပါသည်။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ဗုဒ္ဓဂုဏ်ဂါထာ ဓမ္မဂုဏ်ဂါထာ သံဃဂုဏ် ဂါထာများ

သမ္ဗုဒ္ဓပစ္စေက ဗုဒ္ဓါစ၊ နိရောဓာ ဆန္ဒ ကောဝိဓာ။
နိရာနရာ နိရာဆန္ဒာ၊ အပ္ပမေယျော မဟာယသော။
ဒူရေပိ ဝေနေယျဒိဿာ၊ သမ္ပတော သင်္ကောနတော။
သန္တိဋ္ဌိတဖလေကတ္တာ၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။
သွာကျွာတတာဒိသမ္ပန္နော၊ ဓမ္မောသ ပရိယတ္တိကော။
သံသာရ သာဂရော လောကေ၊ တိရေပိ ဇိန ဂေါစရော။

ကိလေသဇာလံဝိဒ္ဓံသိ၊ဝိသုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓသေဝိကော။
နိဗ္ဗာနံဂမနော သန္တော၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။
သီလာဒိ ဂုဏသမ္ပန္နော၊ သံဃောမဂ္ဂဖလေဋ္ဌိတော။
ဇိတိန္ဒြိယော ဇိတ ပါပေါ၊ ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။
အနာသပေါ ပရိသုဒ္ဓေါ၊ နိရာသသော ဘဝါဘဝေ။
နိဗ္ဗာန ဂေါစရောသန္တော၊ သဒါသောတ္ထိ ကရောတုမေ။

ဗုဒ္ဓဂါထာက ပစ္စုပ္ပန်ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို ပေးပါသည်။ ဓမ္မဂါထာက အခါခပ်းသိမ်း ချမ်းသာကြပါသည်။ သံဃဂါထာက ဒါနအလှူကို မရောင့်ရဲနိုင်သောအကျိုး ပေးပါသည်။

အလုံးစုံအောင်မြင်သော
သဗ္ဗဇယမင်္ဂလာ ဂါထာတော်

(၁) ဒိဝါတပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ။
သန္နဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊ ဈာယီ တပိတိ
ဗြဟ္မဏော။

(၂) အထသဗ္ဗ မဟောရတ္တိံ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ
တေဇသာ။
တာဒိသံ တေဇသမ္ပန္နံ၊ ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဒာမိ အာဒရံ။

(၃) ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ မေ ဟောတု
သဗ္ဗဒါ။

အနက်

(၁) အာဒိစ္စော-နေမင်းသည်၊ ဒိဝါ-နေ့အခါ၌၊
တပတိ-ထွန်းလင်းတောက်ပ၏၊ စန္ဒိမာ-လမင်း
သည်၊ ရတ္တိံ- ညဉ့်အခါ၌ ၊ အာဘာတိ-
ထွန်းလင်း တောက်ပ၏၊ ခတ္တိယော-ရှင်ဘုရင်
သည်၊ သန္နဒ္ဓေါ-ချပ်ဝတ်တန်ဆာ ဆင်ယင်
ပါမှသာလျှင်၊ တပိတိ-ထွန်းလင်းတောက်ပ၏၊

ဖြဟ္မဏော-ရဟန္တာသည်၊ ဈာယီ-ဈာန်ဝင်စား မှုသာလျှင်၊ တပတိ-ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။

(၂) အထ-ထို နေ, လ, ရှင်ဘုရင်, ရဟန္တာတို့ထက်၊ ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သဗ္ဗမဟောရတ္တိံ - အလုံးစုံ နေ့ညဉ့်မစဲ အမြဲသာလျှင်၊ တေဇသာ-တန်ခိုးတော်ဖြင့်၊ တပတိ-ထွန်းလင်းတောက်ပ တော်မူပါပေ၏။ တာဒိသံ တေဇသမ္ပန္နံ ဗုဒ္ဓံ-ထိုမျှလောက် တန်ခိုးကြီးမားတော်မူလှစွာသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ အာဒရံ-ရိုသေစွာ၊ ဝန္ဒာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

(၃) ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန - ဤသို့မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် ၊ မေ-အကျွန်ုပ်အား၊ သဗ္ဗဒါ- အခါခပ်သိမ်း၊ သောတ္ထိ-ကောင်းကျိုး ချမ်းသာမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု - ဖြစ်ပါစေ သတည်း။

အရုဏ် ၊ နေထွက် ၊ နေဝင်ဆည်းဆာ ဇယား

လ	အရုဏ်	နေထွက်	နေဝင်
တန်ခူး	၅:၀၀	၆:၀၀	၆:၀၀
ကဆုန်	၄:၅၀	၅:၅၀	၆:၁၀
နယုန်	၄:၄၀	၅:၄၀	၆:၂၀
ဝါဆို	၄:၃၀	၅:၃၀	၆:၃၀
ဝါခေါင်	၄:၄၀	၅:၄၀	၆:၂၀
တော်သလင်း	၄:၅၀	၅:၅၀	၆:၁၀
သီတင်းကျွတ်	၅:၀၀	၆:၀၀	၆:၀၀
တန်ဆောင်မုန်း	၅:၁၀	၆:၁၀	၅:၅၀
နတ်တော်	၅:၂၀	၆:၂၀	၅:၄၀
ပြာသို	၅:၃၀	၆:၃၀	၅:၃၀
တပို့တွဲ	၅:၂၀	၆:၂၀	၅:၄၀
တပေါင်း	၅:၁၀	၆:၁၀	၅:၅၀

ဝတ်ချက်မင်းကျောင်းဆရာတော် ဦးသောမ နှင့် ရသေ့ကြီး ဦးခန္တီ
တို့ အမြဲပုတီးစိပ်သော

ဓနသိဒ္ဓိ ဂါထာတော်

အရဟံ ဗုဟိအန္တရာယံ သုဂတံ
အ မိတံ ဝိရဇံ လလိတံ အ တုလံ
စရဏံ တိဘဝူပသမံ ယမကံ
သုခ ဒံ သရဏံ ပနမာမိ ဓိနံ

၁။ အရဟံ - ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော် မူထိုက်သော မြတ်စွာဘုရား ကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၂။ ဗုဟိအန္တရာယံ - အတွင်းအပရန်ကို အောင်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၃။ သုဂတံ - ကောင်းသောစကားကို ဟောပြောတတ်သော မြတ်စွာဘုရား ကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၄။ အ မိတံ - မနိူင်းယှဉ်နိုင်သည့် တန်ခိုး ပြာဋိဟာရှိသော မြတ်စွာဘုရား ကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၅။ ဝိရဇံ - ကိလေသာမြူ ကင်းတော်မူ သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၆။ လလိတံ - တင့်တယ် သပ္ပါယ်တော်မူ သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၇။ အ တုလံ - အတုမရှိသော မြတ်စွာဘုရား ကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၈။ စရဏံ - အကျင့်စရဏနှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၉။ တိဘဝူပသမံ - ဘုံသုံးပါး၌၊ ကိလေသာငြိမ်း အေးသော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ယမကံ - ရေမီးအစုံစုံ တန်ခိုးပြာဋိဟာ နှင့် ပြည့်စုံသော မြတ်စွာဘုရား ကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သုခ ဒံ - ချမ်းသာကို ပေးစွမ်းနိုင်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သရဏံ - ကိုးကွယ်အားထားရာဖြစ် သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ ဓိနံ - မာရ်ငါးပါးကို အောင်မြင်သော မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပနမာမိ-ရှိခိုးပါ၏။

■ *နံနက်အရုဏ်တက်၊ နေ့လယ်မွန်းတည့်၊ နေဝင်ဆည်းဆာတို့၌ ပုတီးတစ်ပတ်စီ (၁၀၈)လုံး တစ်နေ့လျှင် ပုတီး (၃)ပတ်၊ ပုတီးတစ်လုံးလျှင် ဂါထာ အစ,အဆုံး တစ်ခေါက်ရွတ်ကာ အဓိဋ္ဌာန် (၉)ရက်တိတိ မပျက်မကွက် စီပ်ပါ။ အရေးကြုံသော် ဂါထာပါဠိနှင့် အနက်ပါ (၉)ခေါက် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်၍ လိုရာဆု တောင်းပါ။*

အမျှဝေ ဆုတောင်း

ဤသို့ပြုရ ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင့်မိုရ်တောင်ဦး၊ မကာကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင် မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား ရင်ြွ ပါစေ အမျှဝေ၏။

မသေ့နိစ္စ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတာ၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။ မိတ္တဆွေညာ ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝါယက္ခ၊ ကုမ္ဘဏ်ဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ် အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့် ဝိညာဏဋ္ဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ဝေနေယျကို၊ အမျှကုသိုလ် ပေးဝေလို၏။

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည် ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒြေ၊ ဤမြေပံသု၊ သီလာထုလည်း၊ သက်သေအမျှ တည်စေသော်။

(အားလုံး ကြားကြားသမျှ အမျှ · အမျှ · အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့ၗ
သာဓု · သာဓု · သာဓု)၊

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရန်ကုန်ကျောင်း ဒုလ္လဘခံပွဲများတွင် (၁၀)နှစ်တာမျှ ဝတ်ဆင်ပေးခဲ့သော ကျေးဇူးတော်ရှင် ရန်ကုန်ကျောင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးနှင့် ဦးပဠင်းကြီး ဦးဝင်းမောင်၊ ဦးကာဠူ တို့အားလည်းကောင်း။

နေရာထိုင်ခင်းများ ခွင့်ပြုသော နောင်လုံးကျေးရွာ ဘုရားငါးဆူကျောင်းဆရာတော်နှင့် ခိုနန်းရှင်လှိုဏ်ဂူတွင် စေတီ၊ ရဟန္တာ၊ ရှင်တော်ဗုဒ္ဓတို့ကို လှူဒါန်းရာတွင် ခွင့်ပြုတော်မူသည့် ဆရာတော် ဦးစိတ္တ အားလည်းကောင်း။

ပြည်ပသာသနာပြုခရီးသွားရာတွင် ယာယီနာမကျန်း ဖြစ်သည်ကို ဝိုင်းဝန်းပြုစုသော ခရီးသွားဖော် အောင်ချမ်းသာ အမှတ်စဉ်(၁/ဘီ၂၀၀၈/၂၀၀၉)မှဘုရားဖူးအဖွဲ့သားများ အားလည်းကောင်း။ပြည်တွင်းဘုရားဖူးခရီးစဉ်များတွင် လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက် ပုံနှိပ်တိုက်ပိုင်ရှင် အဖွဲ့သားများ အားလည်းကောင်း။ဘာသာရေးဆောင်းပါးများကို ထည့်သွင်းတင်ပြ ပေးသော နက္ခတ္တရောင်ခြည် မဂ္ဂဇင်းနှင့် နေလဂ်္ဂနီရ ဂျာနယ် တို့အားလည်းကောင်း၊ စာမူများ စနစ်တကျစီစဉ်ပေးသော ကွန်ပျူတာ ဦးအောင်မင်း တို့အားလည်းကောင်း လှိုက်လှဲစွာ ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း။

ဂြိုဟ်အစီးအနင်းဓောမှကင်းရန်

အောက်ပါပုတီးစိပ်နှင့် ပုတီးပတ်ရေကိုစိပ်ခဲ့လျှင် ဂြိုဟ်တွေရဲ့ အစီးအနင်းဘေးက ကင်းဝေးပါလိမ့်မယ်။

ဂြိုဟ်	အချိန်	စိတ်ရမည့် ဂါထာ	ပတ်ရေ
၁နွေ ၆	နေ့ ည	သူရိယ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ သူရိယ အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ နတ္ထိအောင်။	၆
၂လာ ၁၅	နေ့ ည	စန္ဒြာ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ စန္ဒြာ အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၁၅
၃ဂါ ၈	နေ့ ည	ဘောမ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဘောမ အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၈
၄ဟူး ၁၇	နေ့ ည	ဗုဒ္ဓ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဗုဒ္ဓ အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၁၇
၅တေး ၁၉	နေ့ ည	ဂုရု အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဂုရု အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၁၉
၆ကြာ ၂၁	နေ့ ည	သောကြာ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ သောကြာ အရဟံ သိဒ္ဓိဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၂၁
၀နေ ၁၀	နေ့ ည	သောရီ အရဟံ ဘဂဝါ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ သောရီ အရဟံ သိဒ္ဓိ ဘဂဝါ သဗ္ဗလာဘံ ဘယံ နတ္ထိအောင်။	၁၀

ဝိဇ္ဇာမဟာဝိဇ္ဇ

အထက်ပုဂ္ဂိုလ်များပူဇော်နည်း

ပန်းကန်ကျင်းနည်းအကျဉ်းနှင့် ဂါထာ၊ မန္တာန်၊ မန္တရားများ

ဝိဇ္ဇာသားသမီးများအတွက်

အောင်ဝေဒ ပူဇော်တော်မူသည်