ဂါထာမန္တာန်

ပေါင်းချုပ်

ပန်းတောင်းဆရာအမည်ခံ

ပန်းတောင်းမြို့ ဦး-သ-ရ-စ-က

ကိုလင်းအိမ်သစ်

မှ

လှူဒါန်းသည်

ဝန်းတောင်းဆရာ(အမည်ခံ)

သ–ရ–စ–က

အမည်ရှိသောအကျွန်ုပ်သည်၊ ရှေးရှေးသော ဆရာကြီးပေါင်း များစွာတို့ထံမှ၊ နည်းကောင်း သမ်းမှန်တို့ကို လိုက်စားဆည်းပူး ရရှိ ခဲ့သည့် အတိုင်း အားလုံးသော ပုဂ္ဂိုလ် အများတို့အား အကျိုးများကြစေရန် နည်းပေါင်း (၃၀၀)ခန့် တို့ကို စုပေါင်းပြီး–

ဤ

ဂါထာမန္တာန်ပေါင်းချုပ်

ဟူသော အမည်ဖြင့်
စီစဉ် ရေးသားလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

❀

(ပဋမနှိပ်ခြင်း)

နိဒါန်း

ဤကမ္ဘာလောကကြီး၌ မည်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ ယောကျ်ား-မိန်းမ,မဆို အထက်တန်းကျကျ၊ အသက်ရှည်စွာ အနာကင်း၍ ကြီးပွားချမ်းသာ စည်းစိမ်များ လိုကြ၏။ နတ်ရွာနိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်လိုကြ၏၊ ထိုသို့ပင် ဖြစ်သော်လည်း အမျိုးမျိုးသော အနှောက်အယှက် အန္တရာယ်အသွယ်သွယ် တို့ကြောင့် အလိုရှိတိုင်း အကျိုးမရောက်ကြပေ။ အန္တရာယ် အပေါင်းတို့တွင် စုန်း,နတ်,တစ္ဆေ,အစိမ်း သရဲများကို ကာကွယ်ရန် ပယောဂသိဒ္ဓိ ဂါထာမန္တာန်များ၊ မုန်းသူမရှိ ချစ်သူတွေ အပြည့်ရှိရန် ပီယသိဒ္ဓိ ဂါထာမန္တာန်များ ဆန်းကြယ် များပြား လှသော လက်နက်ပေါင်းများစွာနှင့် ရန်ဟူသမျှကို ကာကွယ်ရန် ကာယသိဒ္ဓိ ဂါထာမန္တာန်များ၊ ဥစ္စာပစ္စည်း ပေါများရန် ဓနသိဒ္ဓိ ဂါထာမန္တာန်

များ၊ အနာဂ်ရောဂါ အပေါင်းတို့မှ ကင်းလွတ်ရန်၊ ဘာယာသဒ္ဒိဂါထာမန္တာန်များ၊ မြွေပေါင်းများစွာတို့၏ရန်မှ ကင်းလွတ်ရန် မြွေမှော်သွင်းနည်းနှင့် မန္တာန် စသည်များကိုပန်းတောင်းမြို့ သ-ရ-စ-က အမည်ရှိသော အကျွန်ုပ်သည် ရှေး ရှေးသောဆရာကြီးမြောက်များစွာတို့ထံမှနည်းကောင်း လမ်းမှန်တို့ကို ကိုယ်တွေ့ မျက်မြင် လိုက်စားဆည်းပူး ရရှိခဲ့သည့်အတိုင်း အားလုံးသောပုဂ္ဂိုလ်အများတို့အား သနားခြင်း ကရုဏာ ရှေ့ဝယ်ထား၍ အကျိုးများကြစေရန် နည်းပေါင်း(၃၀၁)ခန့်ကိုစုပေါင်း၍ (ဂါထာမန္တာန်ပေါင်းချုပ်) ဟူသော အမည်ဖြင့် စီရင်ရေးသားလိုက်ပါကြောင်း။

ပန်းတောင်းဆရာ(အမည်ခံ)

၁၃၁၀-ခု၊ သ-ရ-စ-က

ဆေးပေါင်းထုံးဆန်း ၁၄-ရက်၊ ပန်းတောင်းမြို့။

(ထောက်ခံချက်)

ဇေယျတု။ ။မြန်မာပြည်ထောင်စု, ယိုးဒယား, အိန္ဒိယ စသော အရှေ့အာရှ တိုက်သား ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူပြည်သားတို့သည်၊အများ အားဖြင့်, နက္ခတ်, ဗေဒင်, ဂါထာ, မန္တာန် အင်း, အိုင်, ခလှဲ့, လက်ဖွဲ့များကို အလွန် ယုံကြည် ကိုးစားကြပေကြောင်း။

အလွန်ထင်ရှား ယုံကြည်ထိုက်သော နက္ခတ် ဗေဒင်များကို အထူးမပြောလိုတော့ပါ။ ။

ဂါထာ မန္တာန်များသည် ယုံကြည်ကိုးစား ထိုက်ပါသလော = သုံးလူ့ ထွဋ်ထားဘုရားရှင် သည် ဟောကြားတော်မူအပ်သော ဥတ္တိန္ဒ ဇာတ်တော်တွင် ဆင်များကိုသွားစေတတ် လာ စေတတ်သော ဂါထာမန္တာန်ရှိကြောင်း ပဒကု သလ ဇာတ်တော်တွင် ခုနစ်နှစ်အတွင်းပျောက် နေသော ဥစ္စာ ရတနာများကို တွေ့နိုင် ရနိုင် သော ဂါထာမန္တာန် ရှိကြောင်း။ မဟာသုတ သောမဇာတ်တော်တွင် ပေါရိသာရ မင်းသည်

လေအဟုန်ကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ သွားနိုင် ပြန်နိုင်သော ဂါထာမန္တာန်ရှိကြောင်း စသည်များကို ထောက်ဆ၍ လည်းကောင်း၊ ပရိတ် ဂါထာတော်များကို ရွတ်မတ် သရဏ္ဍာယ် ကြလျှင်၊ အန္တရာယ် အမျိုးမျိုး ကင်းလွတ်ကြောင်းကို ပါဠိ အဋ္ဌကထာ မဟာဝင်ရာဇဝင် စာအထင်ရှိနှင့် ကိုယ်တွေ့ မျက်မြင် များ ကြောင့် ၎င်း ဂါထာမန္တာန်များသည် ယုံမှားမရှိ ယုံကြည်ကိုးစားထိုက်ပါကြောင်း။

မြေလျှိုး မိုးပျံ ဈာန်အဘိညာဉ်ရ,ရသေ့ကျော်များနှင့် ဝိဇ္ဇာ - ဇော်ဂျီများ၊ ဘားမဲ့ဆရာတော်၊ ပဌမံဦးအောင်ရှမ်းဆရာ၊ ယောဆရာကြီး စသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ဂါထာမန္တာန်များသည်လည်း အသီးသီး အစွမ်းသတ္တိထူးများ ရှိကြောင်းကို (ကျွန်ုပ်) အနည်းငယ်လေ့လာလိုက်စားဖူးသဖြင့် ကိုယ်တွေ့ မျက်မြင်တွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

ယခု(ပန်းတောင်းမြို့ သ-ရ-စ-ကာအမည်ရှိ

သော)ဆရာကြီးသည် နှစ်ပေါင်းများစွာ ကိုယ်တွေ့မျက်မြင်၊ အပင်တပမ်း ကြိုးပမ်းဆည်းပူးလေ့လာခဲ့သော ပညာရပ်များတွင် ပယောဂသိဒ္ဓိ၊ ကာယသိဒ္ဓိ၊ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိ၊ ဘယသိဒ္ဓိ၊ မြွေမှော် စသည်များနှင့် ဆိုင်သော ဘုရားဟော ဂါထာမန္တာန်ဆရာပေါင်း များစွာတို့၏ သက်စောင့်မန္တာန် အဆီအနှစ်များကို စုပေါင်း၍ ရေးသားအပ်သော သိဒ္ဓိညွန့်ပေါင်း ခေါ်ဆို ထိုက်သော (ဂါထာမန္တာန် ပေါင်းချုပ်) ကျမ်းကို ရောဂါကင်း၍ ကြီးပွား တိုးတက် လောကီ လောကုတ် အဟုတ် အကျိုးများစေသော ရဟန်း၊ ရှင်၊ လူ၊ ပြည်သူ ပြည်သားတို့သည် ရာနှုန်းအပြည့် တစ်ယောက်လျှင် တစ်အုပ်ကျ (စိတ္တေန နိယတေ လောကော-စိတ်သာရှင်စော ဘုရားဟော စကားအရ၊ စိတ်ချယုံယုံ ကြည်ညိုကြည်နှင့် အမြဲလက်စွဲ) ထားသင့်ကြောင်း လေးလေးနက်နက်ထောက်ခံလိုက်ပါကြောင်း။

အရှင်ဝဆေသီတာ၊

ဂါထာမန္တာန်ပေါင်းချုပ်

တိရစ္ဆာနံ၊ ပန္နဂုံ ဘယံ နဿတိ။

ပယောဂ အပင်နကျ မန္တာန်

ဥုံ နေမင်းကြီးစွာ လမင်းကာ တောရုံမြူ ဖုံး တောင်တစ်လုံး၊ ပြန်လည်း ဆရာပြန် လှန် လည်း ဆရာလှန်။

၎င်းမန္တာန်နှင့် ရေနှင့်ဆီတို့ ၃၇ အုပ်မန်း၍ ညဉ့်အခါတွင် သောက်လည်းသောက် လိမ်း လည်း လိမ်းပါလေ။

မြေကိုင်သောအနာပျောက် မန္တာန်

ဥုံ မြေမြနေရာရွှေအင်သာတို့သက်ပါလေ [illegible]း ဖုတ်ပင်း လေပင်း ဘီလူးမင်း မြေမင်း နေနိုင် ထွက်ဆရာထွက် သက်ဆရာသက်။ ၎င်း မန္တာန် နှင့် မဆစ်ဆီကို ၇ အုပ်မန်း၍ ရွှဲရွှဲ စိမ်း ကျသောဆီကို ယူ၍ ချက်ကြည့်သော် မြေကိုင် လျှင် မြေဖြစ်၏။ လေကိုင်လျှင် မီးတောက်၏။

စုန်းကာ၊ နတ်ကာ ရေမန်း

ဥုံသရတိတ် နှိမ်ဆရာနှိမ်။ ၎င်းဂါထာနှင့် ရေကို ၇-အုပ်မန်း၍ တိုက်လေ။

ပယောဂ အဟန့် မန္တာန်

ဥုံဟာစဟိတ်ပဲ။ ။၎င်းမန္တာန်နှင့်ပယောဂ ပါလာခဲ့လျှင် ၇-အုပ်အသက်အောင့်၍မန်းလေ၊

ပယောဂ တန်ပြန်ရေမန်း

ဥုံ သမ္ဗေပုတ္တောပံ့ နင့်အတတ်နှင့်နင့်ကိုသတ် သည်။ နင့်အတတ် နင့်ကို ပြန်ဆရာပြန်။ ၎င်း မန္တာန်နှင့် ရေကို ၇-အုပ်မန်း၍ တိုက်လေ။

အပင်းချ မန္တာန်

ဥုံကာဏော ဂန္ဓ ဂန္ဓ ဂစ္ဆ ဂစ္ဆသွားဟ။၎င်း မန္တာန်နှင့်လက်သည်းကို ၇-အုပ်မန်း၍ အပင်း ရှိသောသူ၏ရင်ဝကို သပ်၍ချ၊ အပင်းကျ၏။

အပင်းချအကြောတင်စွဲမန်းချောင်းဆိုး မန္တာန်

ဥုံမြေမှာနဂါး၊ ဓါးမှာဂဠုန်၊ ရင်မှာဗြဟ္မာ

ကိုယ်မှာသိကြား၊ဘုရားမြတ်စွာထိပ်ထက်ပါ၏။ ပြေဆာရာပြေ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ထုံးကို ၃၇ အုပ်မန်း၊ တနည်း ဆီကိုမန်း။

ဗုဒ်စပြေးမန္တာန်

ဥုံ တချိန်တချိန်စာ၊ဥုံ တရှိန်တရှိန်စဲ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့်၃၇အုပ် လင်းနေကိုအမှုန့်ပြု၍ရေနှင့်ဖျော်ပြီးလျှင် မန်း၍တိုက်လေ။အမြန်ပြေး၏။

ဝယောဂနှင့် ဥစ္စာပျောက်ကြွန်ရိုက်မန္တာန်

ဥုံ အိုရှင်နတ်များတို့ကောက္ကသံဂုံ၊ ဂေါဏာဂုံ၊ ကဿပ၊ဂေါတမ၊အရိမေတ္တေယျ ဘုရားငါးဆူအာဏာတော်နှင့် ငါခေါ်မည်။လက်ဝဲ၉သိန်း၊ လက်ျာ၉သိန်း၊အတွင်း၃၇မင်း၊အပြင်၃၇မင်း၊ စကြာဝဠာ၌နေသော နတ်အပေါင်းတို့၊ ငါတက်သည့်မြို့ကျေးရွာမှ စုန်းဆိုး၊နတ်ဆိုး၊ လူဆိုးတို့ကို လုံခြုံစောင့်ထိန်းကြရမည်။ မလုံမခြုံ မစောင့်ထိန်းပဲ နေရင် မြေးစီတီ နတ်ကြီးကိုနော်ရထာမင်း ကွပ်ညှပ် သည့် ထုံး ခံရမည် မောင်မင်းတို့။

ငှင်းမန္တာန်နှင့်တကျူ ဝါးနှစ်တောင်ဖြတ်၍ လေးမြှောင့်သတ်၊ ငှင်းမန္တာန်ကို အဆင်း အတက်ရေး၊ အောက်ခြေရင်းက သ[illegible]းသရိုး ကိုင်၍ထား။ ပယောဂကို မိုးရိုက်ပေ[illegible] စွာ ပျောက်သော် ပုဆိုးကိုခင်း လက်ခေါက် [illegible]က် မြှန်ရိုက်။ မခိုးမပေါ် ခိုးရင်ပေါ်၏။ ရိုက်ခါနီးတွင် ငှင်းမန္တာန်နှင့်ပင် ၃၇အုပ် စုတ်လေ။

မြေ–သွေး–လေ ပယောဂမန္တာန်

ဥုံ အာကာသေ၊ အာကာသေ၊ ဒေဝတာ၊ ဒေဝတာ၊ ဟော်ဟော်၊ ပုတ္တရာ၊ ပုတ္တရေ ငါလည်း မတတ်၊ ရသေ့ရှစ်သောင်း ဆရာကောင်းတို့၏ အတတ်တည်း။ ဥုံ မြေလည်း မှန်က ဆင်း၊ သွေးလည်းမှန်က ဆင်း၊ လေလည်းမှန်ကဆင်း နှင်းကို ၇ အုပ်မန်း၍ တားလေ။

(ဆီ၊ ထုံးကိုလည်းမန်းနိုင်သည်။)

ပယောဂအနှင်မန္တာန်

ဥုံ ဘုရားဟူက ဗာလီဝွေး။ ဥုံ တရားဟူက

ခြောက်ဆယ့်ကိုး။ ဓူတင်တောရသ ရှင်မဟာ ကဿပကိန်းအောင်း မေ့လျော့ စမ္မယ်တော်မူသောအခါ ဘာဏ္ဍေမြေဟုတ်ဘီလူးတို့သည် ရှာမြဲသွားမြဲလမ်းကို မောင်မင်းတို့ မသွားရန်။ သူ့ကိုလည်းမောင်မင်းတို့ရှောင်၊ မောင်မင်းတို့ ဘုရားအမိန့်တော် ပါသည့်အတိုင်း မီးဖယောင်းတိုင်တို့ဖြင့်ရှာဇဒက်ခတ်မည်၊ရှောင်ကြရှားကြသွားကြစေ။(၇)အုပ်မန်း၍နှင်ပါလေ။

ဓမြပယောဂ မန္တာန်

ဥုံသွေးနီသွေးနက်သွေးစိမ်းရှင်းရှင်းထွက် ညက်ညက်ကြေ၊ ဥုံမြေနီ မြေနက် မြေကထွက် အသက်သေ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ၇ အုပ်တန်သည် မန်း။ အောက်သို့သတ်၍ချလေ။

အပင်းရှာ မန္တာန်

ဥုံ သံသမသေဝေ သံဘောသမသံ သမသံ။ ၎င်းဂါထာကို ဖုတ်ရုပ်ရေး၍မိစ္ဆာချီမျှင် မီးရဲရဲနှင့်ရှာ ဓော့၏။

ပညာသည်များဆေးခပ်သော မြွေဆေး ဂါထာကား

ဥုံဗုဒ္ဓစက္ကံ ဓမ္မစက္ကံ သံဃစက္ကံ သုညံသတ္တရု သွားဟ။ ၎င်း ဂါထာကို အသက် အောင့်၍ တစ်ခေါက်မန်း၊ မကောင်းသော သူတို့၏ အဘ္ဘဘ်ပညာ ဆေးဝါးပြေး၏။

အပင်းချမန္တာန်

ဥုံ ပိပိနှင့်အဆိပ်တက် ငါ့အဆက် တက်ခဲ့ သက်လည်း ဆရာသက် ပျက်လည်းဆရာပျက်။

မယောဇရေမန်း

ဥုံ ကောက္ကသံ ကရုက လဟုကသံဃာဒိသေ သာ သဗ္ဗအာပတ္တိအာပတ္တိယော အစိန္တိယောမိ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ရေကို(၃၇)အုပ်မန်း၍မျက်နှာ လည်းသစ်၊ခပ်လည်းခပ် ဖွင့်လည်းဖွင့် သွေးရိုး သားရိုး ပယောဂမှစ၍ ကောင်း၏။

မြေကိုင်ပျောက်ဆေး

ကျွားရိုး၊တောဆိတ်ရိုး၊ကြက်တောင်ပြန်ချေး

ဆိတ်ချေး၊ ကြိုကဗုတ်သုံးပါး၊ အမျှစ်ညှက်စွာ ကြိတ်။ အတောခင့်ပြု၍ထား။ သံပရာရည်နှင့် လိမ်းလေ။ ပျောက်၏။

တောထုတ် ရွာထုတ်ဖဆေး

ရွာအပြင်ဘက်ကျင်ကြီးပုံအောက်က မြေကို ယူ၍တံစက်လက်ပြန်ရေနှင့်တိုက်၊တောထွက်၏။ ရွာတွင်းရှိ ကျင်ကြီးပုံအောက်က မြေကို ယူ၍ တံစက် လက်ပြန်ရေနှင့်တိုက် ရွာ ထွက်၏၊

အကာကြီးထန်ပြန်

ဥုံ ဗုဒ္ဓစိမ္မြေ ဓမ္မစိမ္မြေ သံဃစိမ္မြေနားပါး မျက်စိရှိသည်မကြွင်း။ဟဲ့အပင်းသက်ဆရာသက် ထွက်ဆရာထွက်၊ အသွား အလာရှိလျှင်ရေကို ၃၇ အုပ်မန်း၍သောက် အပင်းကျ၏။

ထန်ပြန်ရေမန်း

ဥုံ သမုဒ္ဒရာပြင် လာဆရာလာ မြေကြီး အထဲ ဖြန်းဖြန်းကွဲ၏။ သရဲ ပြိတ္တာ ရွရွပါ၏။ ဓမ္မာ လမင်း စင်းစင်းသေ၏၊ထိပ်ထက်ဘုရား

ထည့်၍ထား၊ နဂ္ဂဗုဒ္ဓေါ ငါမဟုတ်လေ၁၊ ဥုံပြန် ဆရာပြန်လှန်ဆရာလှန် ၇ အုပ်ရေကိုမန်း၍တိုက်။ (ခွက်ကို ခွဲလျှင် သေတတ်သည်သတိ ထား၍ သုံးးပါ။)

တန်ပြန်ရေမန်း

ဥုံ မြို့တော်လေးထောင့် ရွာလေးထောင့် စောင့်တတ်လျှင်သည့် မြင်းသခင်ရှင်နတ်များ တို့ငါ၏ရန်သူနှုတ်မှုညှင်းဆဲအသဲထဲသို့ခွဲပါစေ။ သေကြေပျက်စီး မီးသို့လောင်ပါစေ၊ ဥုံကြိုက် တတ်ကြိုက် ခဲး၊ ကြိုက် ကဟဲး၊ ဝေးရှောင်ထ နောင်းနင်သို့ပြန်၊ စုန်းသားကြွလည်း စုန်းသို့ ပြန်၊ နတ်သားကြွလည်းနတ်သို့ပြန်၊ တဇင်ကြွ လည်းကန်ပေါက်စေ၊ တောင်သူကြွကထွန်တုံး ကွဲလေ၊နွားလဲလေ၊ ရဟန်းကြွကမိုဃ်းကြိုးပစ် လေ၊ ထီးကျိုးလေ၊ ဥုံတိုက်လိုက် နင့်အသဲ၊ မှော်ကက်ခုံအလုံးစုံ ပြန်လည်းဆရာပြန်လှန်လည်း ဆရာလှန်။ ရေကိုမန်း၍တိုက်။ တန်ပြန်၏။

ဆုန်းပြူ–သူပြူ ဒဏ်ပြန်အစင်းချ

ဥုံ မာစိရင် မာစိရှိက် သွားဟာ မလာလိလိ လာလိလိမလိမလာမချည်စည်တရအိုင်မှိုင်ထွက်၊ စူရောင်လိပ်ရောင်ထွက် စူလလိပ်ထွက်ဟဲ့ထွက်။ ငှင်းမန္တာန်နှင့်မင်းကိုကာဥပသကာတမူး၊ပရုတ် ၇ လုံး ကြက်သွန်ဖြူတစ်မြွှာင့်၊သံပရာရေနှင့် ကြိတ်သောဆေးကို မန်း၍တိုက် ပျောက်၏။

တန်ပြန်ရေမန်း

ဥုံ တိမ်နက် တိမ်ဖြူ ထွက်လပ်မှုကား ရန် တရေ ရန်သူလာလတ်မှုကား မိကျောင်းအမျိုး ရေနက် လျှိုး၏ လဘိုင်အမျိုး ရေတွင်လျှိုး၏။ ရှင်အာနန္ဒာလည်းသောက် ငါလည်းသောက် ရေနောက် တပေါင်းကန် လန်ဆရာလန် ပြန် ဆရာပြန်။ရေကို ၇ အုပ်မန်း၍တိုက် တန်ပြန်၏။

အကာကြီးတန်ပြန်

ဩြောင်းတဋ္ဌာဃ၊မနအဆုံးသုံးလူ ထွဋ်ထား မြတ်ဘုရား၏ တရားတန်ခိုး မိုးနယ် ကြိုး၏။

သတ္တရတန်ဆောင်း စဉ်ခုနစ်လုံး ဘုံးဘုံးပြို၏၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းဖောင်းဖောင်းကြိုး၏၊လေးစင်းသမုဒ္ဒရာမြစ်ဂင်္ဂါနှင့်သီတာနဝရတ်အိုင်မြတ်ကာစ၍ ခမ်းခြောက်ရ၏။ငလျင်တော်လည်း မြေကြီးအထဲ။ ဖြမ်းဖြမ်းကွဲ၏။ သလဲခကျောက်ဖြာလွှာလွှာကွာ ချာချာလည်၏။ ကောင်းကင်မှာလည်းစန္ဒာသူရိယနေမင်း လမင်းစင်းစင်းသေ၏၊ ဥုံ မနေရသာဆရာပညာသည်၊ ထွက်ဆရာထွက်၊ သက်ဆရာသက်၊ ကျဆရာကျ၊ ဥုံ ဘုရားဂုဏ်တော်တန်ခိုးတော်ကြောင့်၊ ထိပ်ပေါ်တင်ထားတန်ခိုး အားကြောင့်၊ တောသားတစ္ဆေမြေဘုတ်ကစပ်သမျှ ပျောက်လွင့်ဝေးကွာ ခွာစေသတည်း။ ဥုံ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဟဲ့ တာနော်ခွာ၊ ဥုံ မမ္မံသရဏံဟဲ့တာနော်ခွာ၊ ဥုံ သံဃံသုရဏံဟဲ့တာနော်ခွာ၊ ဥုံ စုရုစုရုရန်ကာစုရုရန်ကာ သွားသည့်နေမွန်းတည့်၊စုန်းပါးတိုက်လည်းမလိုက်နဲ့နတ်ပင်းတိုက်လည်းမလိုက်နဲ့ စုန်းပင်းတိုက်က

စုန်းပင်းပြန်စေ၊ နတ်ပင်းတိုက်က နတ်ပင်းပြန်စေ။ အတာတ်စဥ်းနှင့်မှင်စဥ်းကိုက်ကအတာတ်စဥ်းရှိရာပြန်စေ။ ဥုံ ဒလကြမ်း စောက်ထိုးသွားဟာ။ စုန်းပင်း၊ နတ်ပင်း ဟူသမျှ တံစက်လက်ပြန်ရေကို မန်း၍တိုက်၊ ပျောက်၏။

ပီယ ကွမ်းဆေး လက်ဖက်မန်းဂါထာ

ဥုံ–နမောစန္ဒတေဝါ န မိကာရုံ န မာံမဟံ နမိကာရုံ နမောတေဝါပီယာ ပီယန္တိ။ ကာပ်ဆရာကာပ် ချဥ်းဆရာချဥ်း (၃၇)အုပ် မန်း၍ပေးလေ။

လက်ဖက်မန်း ပီယဂါထာ

ဥုံ အိမ်ကုတ္တံ ရေယျကတ္တ သွားဟာ။ (၃၇)အုပ် မန်း၍ပေးလေ။

တစ်နည်း လက်ဖက်မန်းဂါထာ

ဥုံ ကန္တိ၊ နိယာနိ မိတ္တယာနိ သုတယာချုံဆေစု ပုပ္ပတ္တသွားဟာ၊ ၎င်းကို (၃၇)အုပ် မန်း၍ကျွေး။

နံ့သာဆီကိုမန်း၍ဆောင်ရန် ပီယဂါထာ

ဥုံ ဒေဝါကာကနိ နိကာဝါဒေ တာဟိ ဝါသု သုဝါတိတာ ကာဏာရေဖာ တရေးအာ ကာယံ အသုနိ။ နိသုအယံ သွားတုံတုံ။

၎င်းကို (၃၇)အုပ်မန်း၍ သွားလေရာတွင် ဆောင်လေ။

သစ်သီးမန်း ပီယမန္တာန်

ဥုံ ကတ္တာုစေရ တတ္တ သွားဟာယကာပ်။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် (၃၇)အုပ် မန်း၍ကျွေးလေ။

တစ်နည်း သစ်သီးမန်း ပီယမန္တာန်

ဥုံ နယေပယံယုတ္တေ ချဉ်းဆရာချဉ်းကပ်ဆရာကပ်။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ၇-အုပ်မန်း၍ပေးလေ။

တစ်နည်း ကွမ်း ဆေးလိပ်မန်း ပီယမန္တာန်

ဥုံ ဘဂဝါ တုမှာဏံ ဥပါဒါနိ မိတ္တံ၊ ဗုဒ္ဓသံမိတ္တံ။ ၇ အုပ် မန်း၍ပေး။

ကွမ်းမန်းပီယ မန္တာန်

ဥုံ တုလဲတု သဗ္ဗသောတသတု ဟာရိ ဟာယံုကာပ်။ ကွမ်းရွက်တွင် မိန်းမနံကိုအရင်းက

ရေး၊ အဖျားက မိမိနံကိုရေးပြီးသော် ၇ အုပ်
မန်း၍ ကျွေးလေ။

ပီယဆေးနှင့်ပီယဂါထာ

မိကျောင်းသည်းခြေ၊ကြက်နက်မသည်းခြေ ၎င်းနှစ်ပါးကို ပေါင်း၍ကြိတ်။ စုတ်အုံသော မန္တာန်ကား အွံအဂ္ဂိပစ္စတ္တိုထကာသွားပ. ၎င်းကို၁၀၀၀စုတ်၊ ၎င်းဆေးမျက်စိမှာကွင်းသော် ရန်အားလုံးအောင်၏။ မေးသုတ်သော်ချစ်ခင်၏။ လျှာကိုသုတ်သော်တရားကိုအောင်လေ၏။

အပွင့်အလန်းဂါထာ

ဥုံ မိဂရာဇာခြင်းရာထာ ထဒေဝီထ။၎င်းဂါထာနှင့်ဘယ်အရာကိုမဆို မဆစ်ဆီကို ၇အုပ်မန်း၍ သုတ်လိမ်းသွားပါလျှင် ပွင့်လန်း၏။ ချစ်ခင်၏။

ထစ်နည်းအပွင့်အလန်းမန္တာန်

ဥုံ မေတ္တာ ကရုဏာ မုဒိတာ ဥပေက္ခာ မေတ္တာဠ သဗ္ဗလောကာသို့ ပီယံမမသွားဟ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ၃၇ အုပ်ဆီကိုမန်း၍ ဘုရား

ငါးဆူအမည်ကို တပ်၍ ဆံပင်ကို လိမ်းသွားသော် လူမြင်တိုင်း ချစ်ခင်ကြင်နာ၏။

လာဘ်ခေါ်မန္တာန်

ဥုံ ဘိကျွ မန္တာန် မှိုင်ဆရာမှိုင်၊ နေ့စဉ်ရွတ်သော် လာတ်လာဘများ၏။

ပိယမန္တာန်

ဥုံ မီးတောက်အလား ဘဲးသွားလဲးလားဥုံ ဟာယ် ရေဟာယ်ရသမိုင်းဏာပ်။ နဂ္ဂါအစာချိလာသည်ကိုယူ၍မီးဖုတ်၊ မဆစ်ဆီနှင့်နယ်၍ ကွမ်းလက်ဖက်နှင့် ပေါင်း၍ပေး၊ မင်းသမီးသော်မခံနိုင်။

ဗျက်နှာပွင့်ပိယဓရမန်း

ဥုံ နမော ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန သိရိတေဇ အသောဘာဝန္တုသွားဟ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် နံနက်တိုင်း အိပ်ရာထရေကို(၃၇)အုပ်မန်း၍မျက်နှာသစ် တလသစ်မိလျှင်ဘုန်းတန်ခိုးကြီး၏။ ကြက်သရေတိုး၏။ ခုနစ်ရက်သားသမီးတို့ မြင်တိုင်းချစ်၏။

ပီယဆားမန်းမန္တာန်

ဥုံ ပလူ ၃၀-မြေ ၃၀၊ မြေ ၃၀-ပလူ ၃၀ လိုက်လိုက် မြေလိုက်လိုက် မြေလိုက်လိုက် ပလူ လိုက်လိုက်၊ လိုက်ဆရာလိုက်၊ ပလူလိုက် လိုက် ဆရာလိုက်၊ မြေကြီးလိုက် လိုက်ဆရာလိုက်၊ ချင်းစိမ်းလိုက် လိုက်ဆရာလိုက် ထိဆရာထိ လဲ ဆရာလဲ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ဆားကို ၇-ခေါက် မန်း၍ စားဖွယ် သောက်ဖွယ်မှာခပ်လေ။

ပင်စိမ်းညွန့် ပီယမန္တာန်

ဥုံ ပင်စိမ်း ပင်ပျို အဆစ်တိုဟာယ် အိုဟာယ် ရဟာယ်မိန်းမ ချဉ်းဆရာချဉ်း ကပ်ဆရာကပ်။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ပင်စိမ်းညွန့်ကို ခုနစ်အုပ်မန်း ရေခွက်ထဲထည့်၍မန်း၊ ၎င်းပင်စိမ်းနံ့ကို လို သောသူ၏ နှာခေါင်းမှာ နံအောင်ပွတ်လေ၊ နံလျှင်မခံနိုင် ကြိုက်၏။

အနုပွဲဇေတ္တစီရင်နည်းနှင့်မန္တာန်

ဥုံ စကျုံ စကျုံ မဟာစကျုံ သွားမှု သွားဟာရိယကပ်။ငင်းမန္တာန်နှင့်ပုစွန်စာမြေကို မိန်းမတစ်ရုပ် ယောကျ်ားတစ်ရုပ် ပြုလုပ်၍ မိန်းမန်ယောကျ်ားမှာထည့်လေ၊ယောကျ်ားန် မိန်းမမှာထည့်ပြီးလျှင် ပွဲစုံစွာနှင့်အာမိကရ သစ်ပင်ရှေ့မှာ အရုပ်နှစ်ရုပ်ကို အထက်မန္တာန်နှင့် (တစ်ထောင်) စုတ်ပြီးလျှင် အိပ်ရာအောက် တည့်တည့်မှာမြှုပ် မမြင်လျှင်ရှူး၏။

ဈေးခေါ်လက်ဖွဲ့မန္တာန်

ဥုံ ပိယံ မမ လာဘံဟေဟိ။ ငဝ်းအတိုင်းထိုး။ ငင်းဂါထာနှင့် (၃၇) အုပ်စုတ်၍ပွဲတင်လေ။

ထက်ညီးထိုး၍မန်းသော ပီယမန္တာန်

ဥုံ နေလကတ် ယမတ်ဘတ် နံရေပရံ ယုတ္တော ချဉ်းဆရာချဉ်း ကပ်ဆရာကပ်။ဗူးဆင် နှာမောင်းကိုလက်ညှိုးခံ၍မန်း ၇ ခေါက်ကြည့်ပတ်၊

၎င်းနှင့်နံ့သာငါးပါးနှင့်ရော၍ကြိတ်ခပ်ဆေး ကျော်။

အိပ်မက်စေဂါထာ

ဥုံ သူရသာတီ နတ်ဘုံဆောင်နှင့် မယ်ဒေဝီ ပလီရာဇာ နတ်တကာနှင့် သတ္တဝါများ လူ တလွှားကို သနားချစ်ခင် မေတ္တာဝင်အောင် ကျင်းဆောင် အိပ်မက်ပြအိလော့၊ မာတာ မာတာ ချစ်စေတနာနှင့်ကမ္ဘာဘဝဆုတောင်း ကြလျက် စဉ်မပျက်အောင် ကျွန်ုပ်စသည့် မွေး မေ မယ်မယ် အသောကြွယ်၍ ခဏမကြာ (မည်သူကို) အိပ်မက်ကောင်းတွင်စွာ ပြလေ လော့။ စိတ်၌ရည်မှတ်၍ရွတ်။

ထမင်းမန်း

ဥုံ ကာရောဇေန္တော နာဂတောကောတုံ ဂုတ္တိ ရာဇာပီယံ စတုမေဝပိဿဟံ ဟေဟိဟေဟိ ဗုဒ္ဓေါ သွားဟာ။ ၎င်းကို ထမင်းနှင့် (၃၇)အုပ် မန်း၍ စား အာဏာတည် ပီယကောင်း၏။

သုရဿတီဂါထာ

မုနိန္ဒဝဒနမ္ဗောဇ ဂဗ္ဘ သမ္ဘဝ သုန္ဒရီသရဏံ ပါဏီနံ ဝါဏီမယှံ ပိနယဘံမနံ၊ နေ့စဉ် ခုနစ် ခေါက်ရွတ် ပီယကောင်း၏။

သူရဿတီပိယဂါထာတမျိုး

ပိုင်ငှကတ္တာယ သမ္ဗုဏ္ဏာ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ သုခါဝဟံ ဇိဝှဂ္ဂေ မေ နိသီဒိတွာ မံခါရေတု သူရဿတီ။ နေ့စဉ်ရွတ် ပီယသိဒ္ဓိ ကောင်း၏။

လူနတ်ချစ်ခင်သောဂါထာ

ပိယော ဒေဝ မနုဿာနံ ပိယော ဗြဟ္မဏာ ပုတ္တောပယောနာဂ သုပဏ္ဏာနံ ပိယော ဣန္ဒြိယ နမဟံ၊ အမြဲတမ်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရမည်။

လူနတ်ချစ်ခင်သော ဂါထာ

အတီတံဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏံ အနာဂတံ ဗောဓိ ဉာဏံ ပစ္စေကာနံ အတိမေတ္တံ အရဟန္တာနံ အရိယံသု ဗြဟ္မာဒေဝ မနုဿာနံ အတိမေတ္တံ အတိပီယံ့ကေပုတ္တံပေမံ့ဟောတုနိရောဓနံပဉ္စမံစင်္ဇဝိတံ

ဟိကာပ္ပဋိတံ။ ။ညအိပ်ရာဝင်တိုင်း ၉ ခေါက်ရွတ်အိပ်ပါ အိပ်မက်ထူးမက်လိမ့်မည်။အိပ်မက်ခြင်းအကြောင်းကိုမပြောရအလွန်ကောင်းပါသည်။

လူနတ်ချစ်သောဂါထာတစ်မျိုး

ပိယောန သောနယော သဗ္ဗေပိယောန ပိယံ ပါဒန တောဇိနော ကာသိတော နမော ဟောန္တု မမ ပိယံ ပိယံ။

ပိယဂါထာ တစ်နည်း

ယံဇနပဒံယ တိ သဗ္ဗဒိသာ သိန္နေဟော၀ မမ ပဿန္တော ကရိဿံ သိဒ္ဓိဘာ၀တု မေ သဒါ၊ ညဉ့်,နံ့နက် အမြဲရွတ်ပါ။

အာဏာစက်နိုး

ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးငါ့နှုတ်ဖျားအာခေါင် အာရင်း သိကြားမင်းလည်းဖန်ဆင်းလာလျက် ရွှေသံလျက်နှင့်စက်ကုန်တောက်ဆောင် ငါ့အာတွင်းမှာ သိကြားလာ၍ ညီညာဆောင်သဲကြ ထထဆရာ စက်အာဏာလည်း

တစ်ရာ့ရှစ်ကွက် ငါ့အာစက်ထိပ်တက် လျှာစက်
ထဆာရာထ ကြွဆာရာကြွ။

စိတ်တမ်းစိတ်မှန်း

ဥုံ အောင်မဟိမ်ညင် ကြိုနှင့်ဝင်သည် မြင်သည့်မျက်နှာမနေသာ ဆရာငါသို့ကပ်၊ ဥုတေန မင်းစော ငါမဟုတ်လော၊ မင်းစောရှိရာ မယ်မိလာ ချဉ်းဆရာချဉ်း ကပ်ဆရာကပ်။ ။ည-နံနက် ၇-ခေါက်ရွတ်ပါ။ အလိုရှိသောအခါ စိတ်တမ်းစိတ်မှန်း၍ ရွတ်လေ။

လက်ညှိုးညွှန်

ဥုံပထဝီသိသံဗုဒ္ဓေါအာဂစ္ဆတိ မမပူရတော ပဥ္စဗုဒ္ဓေါ မမသီသေ နိစ္စံဌိတံ။ ။ခရီးသွားသူကို လက်ညှိုးညွှန်၍ ရွတ်ပါ၊ သူမမြင်ပါစေနှင့်။

စက်ရတတ်ဂါထာ

ပိယောဒေဝမနုဿာနံ နဝဂုဏောဟိ သမ္ဗုဒ္ဓေါ ပိယော ဓမ္မဂုဏောဟိ သွာချာတံပိယော သံဃ

ဂုဏောဟိ သုပ္ပဋိပ္ပန္နံ ပိယောသမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝိသ ဘာဝေနေသဒါ ဟောန္တု ပိယံ မမ။ မပြတ်ရွတ်လျှင် လူနတ်တို့ချစ်ခင်၏။ အကြံအစည် အောင်မြင်လွယ်၏။ အမှုအခင်း အောင်၏။ အရေး စကြာဝဠာ တောင် အနောက် မြောက် အထက် အောက် ၉-ခေါက်စီရွတ်။

သူငယ်ရုပ် စီရင်နည်း

ကူးတို့ခငွေပြားတွင်သူငယ်ရုပ်ပိသစွာရေး၍ ဦးသိုင်းကဟု ဇော်ကနိုး အာဟိုင်း။ ၎င်းဂါထာနှင့် ရံလိုက်ပါ။ သင်္ချိုင်းမှ ထမင်း ၇ ဆုပ်၊ ရေတစ်မှုတ် ခေါ်ခွက်နှင့်အရံဂါထာနှင့်(၁၀၀၀) စုတ်ပါ၊ ပြီးလျှင် ၇-ရက်ထမင်းကျွေးပါလေ။ ပွဲ၅မတ်တင်၍ လက်ဖွဲ့ထိုးဆောင်၊ အရေးပေါ်လျှင် ဟောဟိုမှာ နင့်အမေ လာနေတယ်။ သွား၍ နို့ စို့ချေဟု ဆို၍စေပါလေ။ကိစ္စအောင်မြင်၏။ ဈေးခေါ် အလွန်ကောင်းသည်။

ဣန္ဒြိယသျှို့ပန်းမန်း

ဥုံ ဘအဲ့ပဲ့ရရစီနှံ့ယဗြောင်းသရိယကပ်။ နတ်တင်သောပန်းကို၃ ၇ အုပ်မန်း၍ဆောင်ပါ၊ မိန်းမဖြစ်သူဦးခေါင်းတွင်ပန်ပါ၊ မယုံမကြည် မရှိပါနှင့်။

ဗီယသျှို့

ညီဝလိဝမ်းတွင်နာမည်တင်ပေတွင်ပီခအောင် ရေးဥုံယယာဝါသေဟဲသွားဟုခေါင်းတွင်ခြု။ ငုံ့၍ ပတ်လည်ရေး အရံ တစ်ထောင် မန်း၍ ဆောင်။ လူ့ အောင်ချစ်သူဌေး။ ပေရွက်ထန်း ရွက်တွင် ရှင်သီဝလိရုပ်ပြီသအောင်ရေး၍ ဝမ်း တွင် နာမ်ကိုရေးပါ။ဥုံယယာဝါသေဟဲ သွား ဟု ၎င်းမန္တာန်ကို ထိပ်ကစ၍ဘကိုယ်လုံးရုံပြီးမှ ၎င်းမန္တာန်နှင့်(၁၀၀၀)စုတ်၍ ဆောင်။ အချစ် ဘက်တွင်အချစ်သူဌေးကြီးတစ်ဦးဖြစ်လတ္တံ့။

တစေယာထိုး ဗီယ

မြင်းအထီးအမအမြီးကိုယူ။တစေယာထိုးတန်

တွင်တပ်၊ တယောထိုးတန်တွင် မိန်းမနာမ်ကို ရေး ဥုံစုံစီပမောက္ခ ပန်နီခြင်းလျှင် ပန်း အင်ကြွင်း အိမ်ညကြွင်းလျှင်ချင်းမျက်နှာ ကြွင် ယာသို့ကပ်၊ ၎င်းနှင့်တယောထိုးတန်ကို(၃၇) အုပ်စုတ်၊ လိုသောသူကိုရည်မှတ်၍ တယောထိုး ပါ။ အသံကြားက မနေနိုင်။

ပီယကွမ်းယာမန်း

ဥုံ ပီယဝါယေ ပီယေသွားဟုံ သုသုပီယေ ပီယေသုသု သူရဿတီလာလို့ရှု ဖွဟဲ သိဒ္ဓိစု (၃၇)အုပ် ကွမ်းယာကိုမန်း၍စား ပီယ။

ပီယစယောင်းမန်း

ဥုံဟေိစိတ္တံကပ်။ ။ဖယောင်းကို(၃၇)အုပ် မန်း မှန်ကူနခမ်းတွင်သုတ် စကားပြော။

လက်ဆောင်မန်း

ဥုံပိုက်သပိတ် သွားဟာ။ ။ပေးမည့် လက် ဆောင်ကို အသက်အောင့်၍(၇)ခေါက်မန်း၊

ငါ့မေတ္တာနှင်ယှူ နှင့်မေတ္တာငါ့ကိုပေးဟုဆိုကာ လက်ဆောင်ပစ္စည်းကို အသက်အောင့်၍နမ်းပြီးမှ ပေးပါ။

ပီယအမွှေးနံ့သာမန်း

ဥုံသဗ္ဗလာတ္ထိ ဟေိစိတ္တာမှိုင်ဆရာမှိုင်။ ။နံ့သာကိုမန်း၍လူးပါ၊ကွမ်းယာကိုလည်း မန်း၍စားနိုင်သည်။ရင်းနှင့်(၃၇)အုပ်စုတ်၍လူးလိမ်းပါ။

ပီယဖယောင်းမန်း

ဥုံဖယောင်းဖြူစင် နှုတ်ခမ်းတွင် ရှင်လှည့်လော့၊ သူရဿတီ အသက်ဝင်ဘိလော့ (နှမဖြူစင်) ငါ့ကိုမြင် ရှင်လှည့်လော့ သူရဿတီ အသက်ဝင်ဘိလော့၊ ချဉ်းဆရာချဉ်းကပ်ဆာကာကပ်။ ။နာမည်ထည့်၍ ပျားဖယောင်းစစ်ကို (၃၇)အုပ်မန်း ကာဘိုးဆီနှင့်ဖျော်၍ မှန်ကူနဖူးဆံစတွင်လိမ်း။

ပီယနံ့သာမန်း

ဥုံရာဇသတ္တံ ပီယံမမ။ ။နံ့သာကို မန်း၍လိမ်း ကွမ်းကိုလည်း မန်း၍စားနိုင်သည်။

ပီယကျော်နန္ဒင်းမန်း

ဥုံကြတ္တိစိတ္တံ သွားဟာ။ နန္ဒင်းကို(၃၇)အုပ် မန်းလူး။

ပီယကျော် ပန်းဥ ပန်းမမန်း

ဥုံ ဓောလံတေလိ ရာဇာ သွားဟာယျကာပ်။ ပန်းဥပန်းမမန်း၍ကြိတ် နံ့သာရေနှင့်လိမ်း။

ပီယသူရဿတီလျှာစောင့်ဂါထာ

ဩြောင်း နမော ဂုရုဿျတိဂတျဒေဝီဗြဲဟွာ မဂ္ဂယှ ဝါဿျ ဝါသတံ တုဋ္ဌတု မမဇိဝှဂ္ဂေ။ ။ စကား မပြောမီရွတ် အ[illegible]န်း ရွတ်နိုင်လျှင် သာ၍ကောင်း၏။

တုန်တိုက်အဆောင်

ဥုံ နောနောတြောတြောသီရိယော အိမ်မြှုံ

ထောက်ဆန်လျှောက် ပိတ်တောက် ညောညော ညောညော အိမ်ရှင်မည်သည့်ဟာယကပ်။ ကျိုးမနား ထန်းရွက်တွင်ရေး၍ လက်ဖွဲ့လုပ်ဆောင် ဆိုင်တွင်အမြဲထား ကုန်တိုက်အကျော်။

	အ	
နှ		ဝ
	ယ	ဝ

မယား များသောအင်း

(အင်းညွှန်း)

ငှင်းအင်းကို ရွှေပြား တွင် ဖြစ်စေ ငွေပြား တွင်ဖြစ်စေအပြားခတ် ပြီး ပြီ သာ စွာ ရေး၊ မိမိမွေးနံကို အလယ်ကွက်တွင် ရေးရွတ်ရန် ဂါထာကား(ဩင်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ၇ ခေါက်ရွတ်) (ဩင်း ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ၇ ခေါက်ရွတ်)(ဩင်း သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ၇ ခေါက်ရွတ်)ရွတ်ဆိုတိုင်း ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး၊ ဘုရားမှာလှူရမည်။

အစီအစဉ်ပြီးသော်အခါ ၎င်းအင်းကိုဆောင်ထားပါ။ ကြက်သွန်မိန်းမများ အလွန်ချစ်၏။ (လင်ရှိမယားရှောင်မလ) ကုန်စွံလိုက ရေစိမ်၍ဖျန်း။

ကာယသိဒ္ဓိ

ဗုံဘေးစက်သေနတ်ဘေး လွတ်ကင်းရန် ဂါထာ

ဣန္ဒြာမာယာဝိဇ္ဇာခါ နာနာဝိဓာရုပါနာ ပါလစ္စ မာနညဿေဝေန ဇိနပ ဒါနတ္တာဘာဝ။ ၎င်းဂါထာနှင့်ညအိပ်ရာဝင် ၉ ခေါက်၊ နံနက်အိပ်ရာထ ၉ ခေါက် ရွတ်နိုင်ပါက ကျေးဇူးအတိုင်းမသိ မှတ်လေ။

ရန်အောင်ဂါထာ

ဥ[တရုနကုဗျာရိ သွားဟာ။ ။၎င်းဂါထာကိုညဥ့်နံနက် ၇ အုပ်မန်း၍ သွားသော်ရန်အောင်၏။

စကောင်းသောအကြံ ပျောက်သောမန္တာန်

ဥ[ဗုဒ္ဓ စက္ကုံ ဓမ္မစက္ကုံ သံဃစက္ကုံ သုညံသတ္တာရ သွားဟ။ ။၎င်းမန္တာန်ကို နံနက်တိုင်း ၇ အုပ်မျှ

ရှုတ်သော် မကောင်းသော အဖြုံအစည်များ ပပျောက်၏။

အကာအကွယ် ထုံးမန်းပန်းမန်း ဂါထာ

ဥုံ နာသံသိမော၊ သံသိမောနာ၊ သိမောနာ သံ၊ မောနာသံသိ၊ ဣသွာသု၊ သုသွာဣ၊ သွာသုဣ၊ ဣသွာသု (၃၇) အုပ်မန်း၊ မန်းသော အခါ ဆူးမရှိသော ပန်းသစ်ရွက်ကို ဖြစ်စေ၊ သန့်စင်သော ထုံးဖြစ်စေ၊ မန်းပြီးသော် ကွမ်းတွင် ထည့်၍စား၊ ပန်းဖြစ်က ဆောင်၍ သွားသော် အကာအကွယ် ကောင်း၏။

ကာယသိဒ္ဓိ မန္တာန်

ဥုံ နတ္ထိ နတ္ထံ သရဏံ နာတံသုံးဆယ်။ ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် သပြေပန်းကို မန်း၍ ဆောင်လေ။

ရန်အောင်သောနည်း

ဥုံ မာရ အာဋ္ဌာဝဏံ ဂဗုယက္ခံ စောရံ အဂ်ုလိမာလည္။ စိဋ္ဌာမာရဗုဋ္ဌဝစနံ ကုဒဏ္ဍာ

နန္ဒော ပနန္ဒဥပကာ ဇိနိန္ဒုဂ္ဂါဟာဇ ဒိဗ္ဗဲဗြဟ္မကာ အဋ္ဌဠာနိ မမ္မရာဇေန ဇံနိတော ကောသစ္စေန သောတ္တိ တေ ဟောတု ဇယျမင်္ဂလံ။ ၎င်း ဂါထာကို ဖယောင်းတိုင်တွင် သုံးကြောင်း ညီစွာရေး၍ မီးထွန်းလေ၊ ရန်အပေါင်းကို အောင်၏။

ကာယသိဒ္ဓိမန္တာန်

ဗုဒ္ဓံသရဏံ ကာ့ဆရာကာ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဆုတ်ဆ်ရာဆုတ်၊ သံဃံသရဏံ လန်ဆရာလန် ခရီး သွားသော်ပန်း၇ညွန့်ကို(၇)အုပ်မန်း၍ဆောင် ရန့်ဟူသမျှ မကြံ့စည်နိုင်။

အကာအကွယ်မန္တာန်

ဥုံ သု သုပီယေ။ ။၎င်းမန္တာန်ကို ၃၇ အုပ် ကွမ်းကိုမန်း၍စားသော် အကာအကွယ်အလွန် ကောင်း၏။

၆အောက်ပါအတိုင်း သွားလေရာတွင် စား သွားကဘေးရန်ကင်း၏။ခရီးသွားမည်ပြုသော

အခါမိမိအိမ်မှ မီးဖိုသို့ ၇ လှမ်းနှင့် အရောက် သွားပြီးသော်စဖိုလည်ပြာကို လက်သုံးချောင်းနှင့် စတိမျှယူပြီးလျှင်စား မီးဖိုသို့သွားစဉ် ရွတ်ရမည့်မန္တာန်ကား။ ဥုံ ဖုဋ္ဌသ လောကဓမ္မေဟိ စိတ္တံယသံ နကမ္ပတိ အသောကံ ဝိရာဇံခေမံ။ ၎င်းဂါထာကို မီးဖိုသို့ စ၍သွားသော နေရာမှ လှမ်း၍ လှမ်း၍သွား အဆုံးတိုင်အောင် ရွတ်၍ သွားပြီးလျှင်စဖိုလယ်ပြာကိုအထက်ပါအတိုင်း စားသုံး၍ သွားပါလေ။

အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ

ဥုံ ဣတိပိ ပိဋကတ္တယံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ စတုမဟာဋ္ဌာနံ သဗ္ဗသတ္တမန္တာ သဟာသ သူရိယော ပြောင်းနမော မေတ္တာနံ ရာဇဘယံ စောရဘယံ ဥဒကဘယံ အဂ္ဂိဘယံ သတ္တဘယံ သဗ္ဗတယံ ဇေယျော ဇေယျတုမင်္ဂလံ၊ အနိစ္စံ သင်္ခတံ ပဋိစ္စ သမုပ္ပန္နံ ခယဓမ္မံ ဝယဓမ္မံ ဝိရာဂဓမ္မံ နိရောဓ ဓမ္မံ ခမတိ။ ၎င်းဂါထာကို ရွတ်တွင်

အမြဲဆောင်၊ အိမ်တွင် ရေး၍ကပ်၊ ဘေး အရပ်ရပ်ကင်း၏။

ဘေးရန်ကင်း ဂါထာတော်ကြီး

ဥုံပထဝီဗလ သံဗုဒ္ဓါ မမ ပူရတော ဂစ္ဆာတိ ပဉ္စဗုဒ္ဓါ နမာမဟံ မမ သီသေ-ပတိဋ္ဌိတာ။

ဒင်းဂါထာ၏အညွှန်းကား–

ကွမ်းစားသပွတ္တာ ၇-အုပ်၊ ဆံလျှော် ဒသ ၁၀-အုပ်၊ သတ္တာကြိန်း ၃–အုပ်၊ဆီလိမ်းပဉ္စ၅အုပ် ရွတ်ပါ။ တောဝင် သွင်သွင်ယျယျ သောဠသ တည်း။ ၁၆–အုပ်၊ကြီးထလေမူ ရှစ်ကြိမ် ဟူက ရန်သူတွေ့ပျောက်၍ ၁၂–ခေါက်တည်း။ထိုသည့် စစ်မက်အိပ်စက်တာလီ ကိုးခေါက်စီတည်း။ ရှိ သည့်သန္ဓေ မဖွားနေသော် ရေကို ၉–ခေါက် မန်း၍သောက်။ ခတ်ထားလျှို့သွင်းသံ ခြေ ကျင်းလည်း အပြင်းတိုက်လျှောင် တထောင် ရွတ်ပေ ထွက်လွတ်ပေအံ့။ ညီထွေးရင်ချင်း လူခပင်းကို ပွင့်လင်း သာသနာ ပွားကြောင်း

ရှာသည် စန္ဒာလမင်း ကောင့်းကင်ခြင်းသည် ကောင်းခြင်း ၎င်းဂါထာတော်၏ အကျိုး တည်း။

ကာယသိဒ္ဓိ အင်းနှင့် ဂါထာ

၄	၅	၈
၃	၁	၆
၄	၇	၅

ဥုံ စတ္တာ ရော သတိပဌာနာ စတ္တာ ရော သမ္မပ္ပဓာနာ စတ္တာရော ဣဒ္ဓိပါ ဒါနာ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ ပဥ္စဗလာနိ၊ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါနိ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂါနိ ၊နဝလောကုတ္တရာ ဓမ္မာ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ တဆူတော်ဘုရား တည်စေသတည်း။

သိဒ္ဓိကိုးပါးတွင် သုံးရန်ဂါထာ

ဥုံ ဒေါရုနိဗ္ဗဏ္ဏောင်း၊ ဥုံဒေါရုနာဗဏ္ဏောင်း ဥုံ ယက္ခိနိဗဏ္ဏောင်း၊ ဥုံ ယက္ခနာဗဏ္ဏောင်း၊ ဥုံ ပတ္တိနိဗဏ္ဏောင်း၊ ဥုံ ပတ္တိနာဗဏ္ဏောင်း၊ ဥုံ

ပတ္တိနိဗကျောင်း၊ ဦး ပတ္တိနာဗကျောင်း၊ ဦး
တလျှ ဗကျောင်း၊ ဦး တလျှာဗကျောင်း၊
ဦး မာရဲ ထက်ထက်၊ ဦးမာရာ ထက်ထက်
ယောက်ျား လက်ျာ၊ မိန်းမလက်ဝဲချိ ဒိုး၏။
နတ်ကာ၏။ ရုပ်ထား နာမ်ပြေ၏၊ အလုံးရေစိမ်
သောက်၊ အကုန်မညွန်း။

ကာယသိဒ္ဓိမန္တာန်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော နဇမာဗုဒ္ဓါ
ယျ သက္ကစ္စံ ဒါအံ တရိတ္တာ ဝါဟောတု ပုတ္တံ မမ
ချဉ်း ဆရာချဉ်း ကပ်ဆရာကပ်၊ စစ်ထုံး ၃၇-
အုပ် မန်းပါ။

သေနတ် ကာယသိဒ္ဓိ

ဦး စက္ကေ စက္ကေ သမ္ဗုတ္တေ သံဃာဒိသေသာ
အာပတ္တိယော အာရောစေရာမိ။ သုံးခါစေ့
အောင် စစ်ယူ၍ ၃၇ အုပ်မန်း။ နဖူးသုညကွင်း။

ကာယသိဒ္ဓိ ရှုထိုး

(ဦး ငကိုးငမိုးငစိုး)ဂုဏ်းကို ရွှေငွေတွင်ထိုး၊
ဇုတ်ရန်ကား ဦးကောကော မေမေ ၇ အုပ်၊ ဦး

ကုယုမုဒ ၇ အုပ်၊ ဥုံသိမဓိ ၇ အုပ်၊ သိမ်ထဲမှာစီရင်၊ နတ်ငုံ။ ကြသွာသု သုသွာကြ ၎င်းကို ရွှေငွေတွင် သေချာစွာရေး၍ ဘုရားရှေ့ တွင်ထိုး၊ ၎င်းကို သရဏာဂုံ ဂုဏ်တော် ၃ ၇ အုပ် စုတ်ငုံလေ။

ထာထာသိဒ္ဓိစားဖွယ် မန္တာန်

ဥုံ တုံလုံဝါ လေလံဝါ ရာဇာနေ ၁ ဝါဒေဝီ ယောဝါ ပုရိသောဝါ ဣတ္ထိယောဝါ ပိယံမမ ဟေဟိ ဟေဟိ အာဂစ္ဆန္တု အာဂစ္ဆန္တု လာစေဆရာ လာစေ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် သင့်ရာစားဖွယ်ကို ၇ အုပ်မန်း၍ကျွေး၊ စားမိလျှင်အစာကြေအောင် ခံ၏။

နေ့ကိုး လုံးဝါထာ

နေ့ရင့်တိ ရဇ္ဇုမာနေ နာနေနာနေဥတ္တ မော နာနေနာနေ ဘုမ္မရာဇာနေ နာနေ

နာနော ဉာတိပိသော ဘာဂဝါ ဗုဒ္ဓမန္တာ သုခါဝဟာ ဉာတိဗုဒ္ဓေဟိ သရဏံ သဗ္ဗဒေဝါ ပိယံမမ၊ ဉာတိမမ္မေဟိ သရဏံ အန္တရာယော ဝိနဿန္တု။ ဉာတိသံဃောဟိ သရဏံ စတုရာဇာ ပိယံမမ၊ သဗ္ဗေဟိ ပိယံမမ။ ။ ညနံ့နက် ၉–ခေါက်ရွတ်။ ပိယကောင်း၏။ အန္တရာယ် အပေါင်းလည်း ကင်းသော ဂါထာ ဖြစ်သည်။

ရှေ့ချစ်ဂါထာ

ကောစိတ္တံ စိတ္တေတွာ ကောမမေ့သု နိဿတိ၊ သောတော အသမာလောကေ ကေရာဇာတိ ပါကဋော။ သောတိသဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ သောတိမမ္မမုတ္တမံ၊ သောတိမဂ္ဂ မဂ္ဂဿ သောတိပနုတော နမော။ ။အမြဲတမ်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါ။

ရှေ့ချစ် ဂါထာထစ်မျိုး

ယေန သီလဝန္တောသော ယေန မေ

နဝီသုဇော ႏယတာနံ စဇေတွာ၀၊ ဧယေနစ
ဧယေသံဝုတာ ဧယေနစ နာဂမုတ္တာနံ၊ ဧယေနစ
ဿောတိသံ ဧယေ ကောနစိ ဇလိတံဧယေမိ
တံ နမာမဟံ။ ။ ရွက်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါ။ စုန်း
ဘုတ် တစ္ဆေ တို့ ချဖုံခင်၏။ အချောက်အလှန့်
မတွေ့နိုင်။

အနန္တသိဒ္ဓိ ဂါထာတော်ကြီး

သိရသ္မိံ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော သာရိပုတ္တောစ
ဒက္ခိဏေ၊ ဝါမအံသေ မောဂ္ဂလ္လာနော၊ ပုရ-
တော ပိဋကတ္တယံ၊ ပစ္ဆိမေ မမအာနန္ဒော၊
စတုဒ္ဒိသာ ခိဏာသဝါ သမန္တာ လောကပါ
လာစ ဂုန္ဓာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ ဧတေသံ
အာနုဘာဝေန သဗ္ဗဘယ ဥပဒ္ဒဝေါ အနေက
အန္တရာယာပိ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

အမြဲတမ်း ရွတ်ဆိုပွားများပါ၊ အထူး
သဖြင့် ကပ်ရောဂါ အမျိုးမျိုး ရောက်နေသော
အခါ အိမ်တွင် စာရေး၍ ကပ်ထားရမည်။

အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာ

စီရံ ပါလေတုမံ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ရမတု မာနသော သံဃောမပါတု သုခံသဗ္ဗေ ဒေဝါ မံပါနေန္တု သဗ္ဗဒါ။ ။တစ်နေ့ ၉ ခေါက်ရွတ် အန္တရာယ်ကင်း၏။

စည်းစိမ်ကို မပျက်စီးနိုင်သောဂါထာ

ယသ ဘောဂါစ ပညာစ၊ ယသန္တိ သဗ္ဗ-ဗုဒ္ဓါနံ ယဇိတွာ ဓမ္မသံဃဉ္စ တသန္တိ အဇေတာံပဒံ ယသံပါဒေသုံ ယုဝတ္တော၊ ယသဂန္ဓဗ္ဗ သာမိ-တော ယသတေဇေန ဇာလိတော၊ ယသိဒ္ဓိဘံ နမာမဟံ။

ကဝ်ကျော် ဂါထာ

သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ၊ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ၊ ပဉ္စသတ သဟဿာနိ နမာမိ သိရသာမဟံ၊ အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ။ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ၊ တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ အာဒရေန နမာ မဟံ၊ နမက္ကာရာ နုဘာဝေန၊ ဟိတွာ သဗ္ဗေ

ဥပဒ္ဒဝေ၊ အနေက အန္တရာယာပိ ဝိနဿန္တု အသေသတော။

ဘေးရန်ကင်းကြွာ မင်္ဂလာဂါထာတော်

ဗုဒ္ဓေါစ မင်္ဂလော လောကေ၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ စာပိ လောကဂ္ဂေါ၊ ဗုဒ္ဓသရဏာ မာဂမ္မ သဗ္ဗာ ဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ၊ ဓမ္မောစ မင်္ဂလော လောကေ ဂမ္ဘီရော ဟောတိ ဒုဒ္ဒသော ဓမ္မံသရဏာ မာဂမ္မ သဗ္ဗာဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ၊ သံဃောစ မင်္ဂလော လောကေ ဒက္ခိဏေယျော သဒါယျောတိ သံဃံ သရဏာ မာဂမ္မ သဗ္ဗာဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။

၎င်းဂါထာကို တစ်နေ့ ၉ ခေါက်စီရွတ်ပါလေ။

နေသိဒ္ဓိ ရှင်သီဝလိသုံးဂါထာ

ဥုံ သီဝလိစ မဟာနာမံ ဣန္ဒာဒေဝါ သဗြဟ္မကာ သဗ္ဗလာဘံ ဘဝိဿတိ ယော- ရက္ခော တေစ သမ္ဗန္ဓော သဗ္ဗံသမ္ပတ် ဟေ်ဟေ် သွားဟာယျကပ်၊ ဥုံ သီဝလိစ မဟာနာမံ သဗ္ဗ လာဘံ ဘဝိဿတိ၊ ထေရဿ အာနုဘာဝေန

မယာသိန္ဒု သိဝလိယော မဟာထေရော မမ သီသေ ဌပေတွာ မဟာကုန္ဒာစ ဒေဝတာ မနုဿာနံ ဒေဝါနာမ သွားဟာ သွားဟုံ။

တစ်နေ့ ၉ ခေါက်ရွတ်၊ရွတ်နိုင်သမျှတန်ခိုး ထက်မြက်ပါသည်။

ဘယသိဒ္ဓိ ရေနံ့ဆီမန်း

ဥုံ ဗုဒ္ဓတေဇေန ဓမ္မတေဇေန သံဃတေဇေန သွားဟာ၊ (၇ အုပ်)။ ဥုံ ဗုဒ္ဓမာရောင် ဓမ္မမာရောင် သံဃမာရောင် သွားဟာ(၇အုပ်)၊ ဥုံ ဗုဒ္ဓသံပိမာသွားဟာ၊(၃အုပ်)။ ဥုံ နာညတြ ဗောဇ္ဈင်္ဂတပသာ နာညတြိန္ဒြိယသံဝရာ နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ သောတ္ထိံ ပဿာမိ ပါဏိနံ။ ၃အုပ်၊ ၎င်းဂါထာ၄ခုကိုရေနံ့ဆီတွင်မန်းရမည်။အသုံးကား- ရပ်ထဲရွာထဲ၌ ရောဂါဘယ ဖြစ်ခဲ့သော် တရွာလုံးကို သုံးပိုင်းပိုင်း၍ ၎င်းမန်းပြီးသား ရေနံ့ဆီကိုထွန်းပါလေ။ အလွန်ကောင်းသည်။ လူမမာကိုထွန်းရန်ကား မန်းပြီးသား ရေနံ့ဆီကို မီးခွက်သစ်တွင်ထည့်၍ လူမမာ မြင်လောက်

သောနေရာတွင်လူမမာ၏ခြေရင်း၌ တခုခုပေါ်
တင်၍ နေ၀င် ၆-နာရီလောက် ထွန်းရမည်။
၎င်းမီးထွန်းသောအခါအိမ်ပေါက်ဝတွင်လူသူ
လေးပါးမနေရ၊ သွေးရိုး သားရိုး မဟုတ်ခဲ့
သော် ပယောဂအားကြီး၍ ဖုတ်တစ္ဆေဝင်နေ
ခဲ့သော် လူမမာကိုယ်တိုင် ထ၍မှုတ်တတ်သည်။
လူမမာက ထ၍မှုတ်သော်လည်း လူကောင်း
များက ထပ်၍ထွန်းရမည်။ ထိုမီးတိုင်ကိုတည
လုံး ထွန်း၍ထားရမည်။ လူမမာရှိသော အိမ်
တိုင်းထွန်းပါ၊ ဖုတ်တစ္ဆေများ မကပ်မဝင်နိုင်။
အထူးသဖြင့် အလွန်ကောင်းသောနည်း ဖြစ်
သည်။ (ပွဲတွေ့များပြီ)

ခေါင်းကိုက်မန်းမန္တာန်

၁၊ စစ်တံလံ တောင်ယံသွားဟာ။
၎င်းမန္တာန်နှင့် (၃၇) အုပ် ခေါင်းကို ကိုင်၍
မန်းလေ၊

ခေါင်း၊ဆံ သင်မန်းရန်မန္တန်

ဥုံ ဇောဟုံ ပေါဟုံသွားဟာ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် ခေါင်းကိုကိုင်၍ (၇)အုပ်မန်း၊

ခေါင်းကိုက်ဆီမန်းဂါထာ

ဥုံ ကိလိတံသွားဟာ။ ၎င်း ဂါထာနှင့်ဆီကို ခုနစ်အုပ်မန်း၍ ဆီနှင့်နှိပ်ပါလေ။

ခေါင်းကိုက်ဆီမန်း

ဥုံ သီဝေနာရ ဗန္ဓာနေ အင်္ဂမံသံ လောဟိတ ဘယံ ဝါတယံ ဗုဒ္ဓဂုဏံ ဝိနဿန္တု ဓမ္မဂုဏံ ဝိနဿန္တု သံဃဂုဏံ ဝိနဿန္တု။

၎င်းမန္တာန်နှင့် မန်းပြီးသောဆီကို ခေါင်းကိုက်ရာကို လိမ်းပါလေ။

မျက်စိနာရောဂါမန်း

ဥုံ စက်ခုဗာဓ မာဂစ္ဆတိဖွဟာ။ ။၎င်း ဂါထာနှင့် (၃၇)အုပ် ရေကိုမန်း၍ မျက်စိကို ခပ်ပေးရမည်။

မျက်စိအမိုက်ထွက်မန္တာန်

ဥုံ ကြိုကြိုသွားတုံ။ ဇင်းမန္တာန်နှင့် ရေကို (၃၇)အုပ်မန်း၍ မျက်စိကို ဖွင့်ချီ မှိတ်ချီပြုလုပ်လျှင် ထွက်လိမ့်မည်။

မျက်စိနာစေရမန်းထစ်နည်း

ဥုံ စက္ခုသိသံ မရဏံ ဝမ္မာနတ္ထိမရှိသွားဟာ။ ဇင်းမန္တာန်နှင့်ရေကို ၃၇အုပ်မန်း၍ခပ်ပါလေ။

မျက်စိနာစေရမန်းထစ်နည်း

ဥုံ စက္ခုသိသံ မရဏံသွားဟာ။ ဇင်းဂါထာနှင့်ရေကို (၃၇)အုပ်မန်း၍ သောက်လည်း သောက် မျက်နှာလည်း သစ်ပါလေ။

မျက်စိနာစေရမန်းထစ်နည်း

ဥုံ တိန္တိတိနွက် ဆိုင်ကာသက် တိမ်နက်ပြေး ဆရာပြေး သွားဟာ။ ဇင်းမန္တာန်နှင့် ရေကို (၃၇)အုပ်မန်း၍ ဇလုံမှာထည့် ဖွင့်ချီပိတ်ချီ ယှုပ်လေ။

မျက်စိနာ ဆေးမန်းတနည်း

ဥုံ သိဝါသိဝါ သွားဟာ။ ။ငင်းဂါထာနှင့် ရေကို(၇)အုပ်မန်း၍ခပ်လေ။

မျက်စိနာ ဆေးမန်းတနည်း

ဥုံ မျက်စိနာနေစဉ် နေပူလှန်း ကျိုးကန်းတအာအာငင်းဂါထာနှင့်ရေကို(၇)အုပ်မန်း၍ ကြဲသုံးပါလေ။

မျက်စိနာဆေးမန်း

ဥုံ ဂေါတမကား ခေါင်းရင်းက စောင့်၏။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာ လကျာလက်ဝဲ အမြဲစောင့်၏။ စတုပါလနတ်သား ၄-ယောက် ဦးခေါင်းသွန်၏။ထွက်လည်းဆောစွာ ဝင်ကမ္ဘာသို့ ထွက်ဆရာထွက် ငင်းမန္တာန်နှင့်ရေကို(၃၇)အုပ်မန်း၍ ပန်းကန်ပြားတစ်ခုတွင် ရေကိုထည့်၍ခေါင်းငုံ့ပြီး ဖွင့်ချီမှိတ်ချီ လုပ်ပါလေ။

မျက်စိနာရေမန်း

ဥုံ ဘီလူးသိန်းသောင်း မကောင်းပယ်ခွာ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ မြတ်စွာဘုရား ထင်ရှား ရပ်တော်မူပါ။ဥုံဗောဓိမဏ္ဍလေဟဲ့သူယုတ်နောက်သို့ဆုတ် ဖွဲ့ဟဲ့။ ရေကို(၇)အုပ်မန်း၍မျက်စဥ်းခပ် ပျောက်၏။

အရိုးမျက်ရေမန်း

ဥုံ ကာကျ သွားဟ။ ။ရေကို(၇)အုပ်မန်း၍ သောက်ပါ။

တနည်း အရိုးမျက် ရေမန်း

ဥုံ ဇာင်ရိုင်း သောသော ဗျိုင်းလောလော နှင့် ဆရာဒင်ကြီးလာကျဆံရာကျ။ ။ဝင်းမန္တာန် နှင့် ရေကို(၃၇)အုပ်မန်းသောက်လေ။

ငါးရိုးမျက်ရေမန်း

ဥုံ စက္က၂ စက္က၂ သွားဟ။ ။ဝင်းမန္တာန်နှင့် ရေကို(၇)အုပ်မန်း၍ သောက်လိုက်ပါ။

အရိုးကျ ဆေးရေမန်း

ဥုံ ဒင်ကြီးပက်လက် ငါရိုးမျက် ထွက်ဆရာထွက် သက်ဆရာသက် ပြေဆရာပြေ ကြေဆရာကြေ။ ၎င်းဂါထာနှင့်ရေကို(၃၇)အုပ်မန်း၍ သောက်ပါလေ။ ဒီဌာပျောက်နေကျနည်းဖြစ်ပါသည်။

အရိုးစူး ဆေးရေမန်း

ဥုံ ငှက်ကြီးထီးလှိုင်ကာ ဒင်ကြီးဆရာ စားမို့ဝင် လည်ချောင်းတင် လက်ပင်ပင် အောက်ငါးရံ့ ပျောက် ချောက်ခနဲကျ ရှာမရ ဩြောင်း ဒူရေဒူရေ(၃၇)အုပ်မန်းပါ။

ရင်အတ်နာဆေး ပျောက်သောမန္တာန်

ဥုံနရှိန်းနဲ့ဝမ်းထဲမှာအပုပ်ခလုပ်ပြု၍မနေသာ သက်ဆရာသက် ဆင်းဆရာဆင်း ပျောက်ဆရာပျောက်၊ ။၎င်းမန္တာန်နှင့် (၃၇) အုပ်မဆစ်ဆီကို မန်း၍လိမ်းပြီးလျှင် နှိပ်လိုက်ပါ။

ဝမ်းနာဆားမန်း မန္တာန်

ဥုံ စိစိဘရိ သွားဟာ။ ။၎င်းမန္တာန်နှင့်ဆား ကိုမန်း၍ သောက်မျိုလေ။

ဝမ်းနာ ရေမန်း

ဥုံ သွတ်သွတ် သွားဟာ။ ။ရေကို(၃၇)အုပ် မန်း၍ တိုက်လိုက်ပါ။

ဝမ်းသွန်သော်မန်းရန်ဂါထာ

ဥုံ သနပ်ဍူစီးစောင်း ချောင်းသို့စီးသည်ခရီး ပိတ်ဆရာပိတ် တိတ်ဆရာတိတ်။ ။၎င်းဂါထာ နှင့်(၃၇)အုပ် ထမင်းကိုမန်း၍ကျွေးပါ။

အရှိုးကျိုးရောင်ဆီမန်း

ဥုံ အဂ္ဂါသိသာ နဋ္ဌာဗုဒ္ဓါ နဋ္ဌာတောဗုဒ္ဓါ မေဝစ စတုညာယံ အရဟန္တံ ရာဇကောခံ ဝိနသဿန္တု။ ။၎င်းဂါထာနှင့်ဆီတို့၊ရေတို့(၃၇) အုပ်မန်း၍ အကျိတ် ဓားထိ လှံထိုး အကြောတင် အကြောထုံး ရစ်တို့ကို သစွာဆို၍ ကုလေ။

အရိုးဆက်ဆီမန်း မန္တာန်

ဥုံ ကြောသေကြောမ ကြောလေးခွ ဇီဝက သမား မန္တရား အသားခြင်းယှက် ဆက်ဆရော ဆက်၊ ။မဆစ်ဆီကို(၃၇)အုပ် မန်း၍လိမ်းက အကျုံးဆက်၏။

အကြောထင်ဆီမန်း

ဥုံ ကြောသေတဖုံ ကြောမ့ဆုံ၏"တဖုံတတွ စု၍ကျ၏ သက်ဆရာသက်။ ။ဆီကို(၇)အုပ် မန်း၍နယ်။

အဇု-အကျိုက်-သက်တန့်မန်း

ဥုံ ပင်လယ်ကာသစ့်ကြက်ဥနှစ် အမြစ်မြေသို့ မဆင်းနှင့် သေဆာ်ရာသေ ကြေဆရာကြေ။ ထုံးကိုမန်း၍ အဖုအကျိတ်ကို ဝိုင်း၍သုတ်ပြီး သော်ကြက်ခြေတံပါ၊ဓားကိုမန်း၍ခုတ်(၃၇) အုပ်မန်းရမည်။

သက်တန့်ထုံးမန်း ဂါထာ

ဥုံ သက်တန့်ငမွဲ နေရာလွဲ ငမွဲနေရာ ကြိမ်ကြား မှာ နေရာမကောင်း နေရာဟောင်း ပြန်ဆရာပြန်။ ။(၃၇)အုပ်မန်း၍ သက်တန့်ကိုတားလေ။

အနာသက်တန့်မန်းမန္တာန်

ဥုံ ရဲတင်းပေါက်ဆိန် အရှိန်ရဲးရဲး ရှားမီးခဲနှင့် ဥုံ ကြေဆရာကြေ ပျောက်ဆရာပျောက်။ ၎င်း မန္တာန် နှင့် (၃၇) အုပ် မန်း ၍ အနာသက်တန့်ကို စိတ်လေ။ ပျောက်ကင်းသော သူတွေ များလှပြီ။

သက်တန့်မန်းနည်း

ဥုံ သက်တန့် ခေါင်းဖြူ ခေါင်းနက် ဂဠုံဆရာ သက်ဆရာသွက်။ထုံးနနွင်းကိုမန်း၍ဖြတ်၊

သက်တန့်ထုံးမန်းတနည်း

ဥုံဖွ သက်တန့်ပလေ့ ကြိုးနှင့်ခွေ သက်တန့် ပလေ့ ကြိမ်နှင့်ခွေ ခေါင်းကနေ သည့်ခြေသို့ သက်ဆရာသက် ထုံးကိုမန်း၍သက်တန့်ရှိရာတွင် အသက်ကိုအောင့်၍ လိမ်းပေး။

ဝမ်းတွင်းသက်တန့်မန်းရန်

ဥုံ နနုန နေနာခီနော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မုံသံဗုဒ်။ ပုင်းမန္တာန်နှင့် ဆီကို(၇)အုပ်မန်း၍ တိုက်ပါ။

စက္ခုရှသတ်ရန်မန္တာန်

ဥုံ မက္ခုရ မက္ခုရာ သူငယ်နာ သွားဟာ။ ဆီကို (၇)အုပ်မန်း၍ လိမ်း။

စက္ခုရှမန်းဂါထာ

ဥုံ မက္ခုရမက္ခုဝါ တနဂ်နွေသားကိုသိကြား ချွတ်၍ လွှတ်လေပြီ ဖွဟဲ၊ ဆီကို(၇)အုပ် မန်း၍လိမ်းလက်ပြန်သွား၍ပြစ်ဈေးပျောက်၏။

မတေ်ထဆောင်မန်း

ဥုံ ကထေသိ ကထေသိ ကိ ကရဏံ တဝံ ကမ္မံ အပဟံဇာနာမိ နင့်အကြုံငါသိ၏။ ဥုံ မက်ကလိ မက်ကလံ သွားဟ။

ရေရှုံ့ပျောထ်မန္တာန်

ဥုံ သတ္တာရဲလဲး သွားဟာ၊ ၎င်းမန္တာန်ကိုကွမ်း ရွက်တွင်ရေးသားပြီးလျှင် မီးဖုတ်၍ ဆီနှင့်နယ် ပြီးလျှင် ရေရှုံကိုလိမ်း ပျောက်၏။

ဆုံဆို့နာပျောက်ရေးမန်း

ဥုံလမ်းဆုံလမ်းခွမနေရ နင့်အဘငါရောက် လို့လာ နင်ဘာလုပ်နေနောက်သို့ဆုတ်ဗုဒ္ဓဘုရား မကြောက်လား သွားဟဲ့ ဖွဟဲ့၊ ။လှေကား အဘက်ကြမ်းကိုတံစက်လက်ပြန်ရေနှင့်လက်ပြန် လောင်း၍ဆေး။ ၎င်းကြမ်းဆေးရေကို (၃၇) အုပ်မန်း၍တိုက်ပျောက်၏။(ကိုယ်တွေ့)

ကျောက်ပေါက်ချမ်းသာစေသောမန္တာန်

ဥုံ ကျောက်တေ ကျောက်တန် ကျောက်ထရံ ကျောက်သမ္မရာ ကျောက်ယုတ်မာ နှိမ်ဆရာနှိမ် ပိန်ဆရာပိန်။

အိုးသစ်တွင် ရေအပြည့်ထည့်၍ ၎င်းဂါထာကို (၇)အုပ်မန်း မပေါက်လိုသော် ၎င်းရေမန်းကို သောက်ပြီးမှချိုး ကျောက်ကောင်းပေါက်စေလိုသော် ချိုးပြီးမှသောက်လေ။

သူငယ်နာဆီမန်းပွဲတော်

ဥုံ တိလောမာလောဇာ ဇာလောမာလောတိ။ နှမ်းဆီကို ဂါထာနှင့် ၃၇အုပ်မန်း၍ ကလေးမှာ တကိုယ်လုံးဖျားခြင်း၊ ခေါင်းပူခြင်း ကျောပူခြင်း၊ ရင်ကြပ်ခြင်း။ ပြင်းပျစွာ ပူခြင်းတို့ကို အိပ်ခါနီးမှာ ၎င်းဆီမန်းကို ခေါင်းကစ၍ ခြေဖဝါးအထိ တကိုယ်လုံးလူး၍သိပ်လေ။

ငှက်ဖျားပျောက်မန္တာန်

ဥုံ တောင်သုံးလုံးငှက် နားရွက်မြီးဆံ နှင့် နှုတ်သီး မြင်းမိုရ်တောင် အရောင်လျှံခြင်း ငှက်နားပင်း နှင်ဒါတန်ဆာ အစုံပါ၍။ ဇော မှာဟင်းခါး မစားမသောက် ဦးစောက်ကျ၏။ သက်ဆရာသက် ပြေဆရာပြေ။ ရေကို ၃၇ အုပ်မန်း၍ တိုက်လေ။

အနူကိုမန်း

ဥုံ တချိန်ချိန်စဝ် ဥုံ တရှိန်ရှိန်စဲ။ (၃၇) အုပ် ရွှေကိုအမှုန့်ပြု၍ ရေနှင့်ဖျော်ပြီးလျှင် မန်း၍တိုက်လေ အမြန်ပြေး၏။

ပင့်ကူကိုက်သော် မန်းရန်ဂါထာ

ဥုံ ကတိသစ္စာလေးပါး မအူတလျှံ ဗောဓိ မာနတ္တ ဂါရတိသွားဟာ။ ။ပင့်ကူ ကိုက်လျှင် ကွမ်းရွက်၊ ဒန့်ကျွဲရွက်ကို ၇အုပ်မန်း၍ အရေ ကိုသုတ်လေ။

သားဖွားဆီမန်းမန္တာန်

ဥုံ ကြောမသုံးဆယ် ကြောသငယ် သက်

ဆရာသက်(၃၇)အုပ် ဆီကိုမန်း၍တိုက် အပြန် ဖွား၏။

သားဖွားသောမန္တာန်

ဥုံ ဘုရားအလောင်း တွင်းတွင်အောင်း၊ မအောင်းပေရ အခြား အပြင်ဘက်သို့ထွက်။ ဥုံ ကြတိပိသော ရှောယော သမ္ဗုဒ္ဓေ ငါ့ ဘုရား အာနန္ဒဘောဂ်အားဖြင့် သဗ္ဗေနိုယံ ကတော မယှ် သွားဟာ၊ ဥုံ ကောဏ္ဍသံဂုံ။ ကောဏာဂုံ၊ ကဿပ, ဂေါတမ, အရိမေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရား ကယ်ပါလော့၊ ဥုံချီလော့ ရှင်းရှင်းဟဲ့ သံကွင်း ရှင်သာရိပုတ္တရာ ထိပ်ကွင်ထား တံခါးရှင်းရှင်း ပွင့်စေသား (၇)အုပ် ရေကိုမန်း၍တိုက်။

တနည်းသားဖွားရေမန်း

ဥုံ နွယ်လိမ်တာရှိုးထွက်။ (၇)အုပ် မန်း၍ တိုက်ပါ။

တနင်္ဂနွေသားဖွားဂါထာ

ဥုံ သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေး ချောင်း အလောင်းတော် ကဿပ ကြွဆရာကြွ ဖွဟဲ့။ ရေကို ၃၇ အုပ်မန်း၍တိုက် ဖွား၏။

တနင်္ဂနွေသားဖွားဂါထာ

ဥုံ နေလည်းပဒုမ္မာ လ,လည်းပဒုမ္မာ ကံ့ နိမ့် ကံမြင် ကံသုံးဆင့် ကံမြင့်ဟောဟောပေ။ နိဗ္ဗာန်မြင်ခြင်း အရင်းငါသို့ရောက်။ "ဝင်း မန္တာန်နှင့် ရေကို ၃၇အုပ်မန်း၍တိုက်၂ဖွား၏။

မီးဖွားမန္တာန်

ဥုံ ပေုတ်ငပြေမ်ကျွက်။ အသက်အောင့်၍ (၇)အုပ်မန်း၊ ယားယံသော် ထုံးနန္ဒင်းလိမ်း၊ ခေါင်းခဲသော်၊ ဆူးညှောင့်စူး၍ မထွက်သော်၊ အနာဖြစ်သော် ဆီကိုမန်း၍ကင်၊ မီးမဖွား သော် ရေကိုမန်း၍သောက်စေ၊ ပက်လည်း ပက်လေ၊ ၇-အုပ်၊ ၇-အုပ် မန်းပါ။

သွားဖွားရေမန်း

ဥုံ ငှက်ကြီးစားတိုင်း အစာနင် နင့်အစာ နင်ထုတ်ဟဲ့။ ၎င်းနှင့်ရေကို အသက်အောင့်၍ (၇)အုပ်မန်း၍တိုက်ပါ။ပြီးလျှင်ခွက်ကိုမှောက်ထား ဖွားလျှင်ခွက်ကိုလှန်။မလှန်လျှင်သေတတ်သည်။ သတိရှိပါ၊

သားဖွားတနည်း

ဥုံ ငါကားပုဏ္ဏက နင်ကားထီးချက်စောင့် ငါလဲပုဏ္ဏက နင်ထီးချက်စောင့် ဇောက်ထိုး မိုးမျှော် ဆင်းဆာရာဆင်း ,ကျဆာရာကျ။ မိန်းမ ဆောင်းထီးကို ၃၇ အုပ်မန်းထီးကိုဖွင့်၍ရေကို ထီးပေါ်ကလောင်းချ၊ ထီးမှကျဆင်းသောရေ ကို လက်နောက်ပြန်ခံယူ၍ တိုက်ပါ။ ထီးကို မပိတ်ပါနှင့်။ ဖွားလျှင် ထီးကိုပိတ်လိုက်ပါ။ မပိတ်လျှင် သေတတ်သည်။

သားဖွားမန္တာန်

သားမဖွားနိုင်သော မိန်းမ၏ဆံပင်များကို တရော်ကင်ပွန်းနှင့်ဆေး၍ရသောရေတခွက်ကို ယူ၍မြေပေါ်သို့သွားပါ၊မြေကြီးပေါ်ခြေစုံရပ်လျက် ဥုံ ပထဝီတဝက် ငါတဝက် ဝသုန္ဒရေ တဝက် ငါတစက် ရေစက်ချကာ မြေကြီးသွက်သွက်ခါ၊ ငါလည်းသွက်သွက်ခါ၊ ခါဆရာခါ ချာဆရာချာဟု ၇ အုပ်မန်းပြီး ရေကို မြေကြီးပေါ်သို့ တဝက်သွန်ချလိုက်ပါ၊ ကျန်သောရေတဝက်ကိုသားမဖွားနိုင်သောမိန်းမအားတိုက်ပါ၊ရေတိုက်ပြီးကမူလရေသွန်ထားသောနေရာသို့သွား၍ ငါလဲးခါပြီ နင်လဲးချာတော့ ဆို၍ ရေသွန်ထားသောနေရာမှ မြေကိုယူ၍တော်ရာသို့ ပစ်လိုက်ပါ၊ အိမ်ပေါ်သို့ ပြန်မတက်ရ၊ ဖွားပြီးမှ ပြန်တက်ပါ။

တနည်းသားဖွားမန္တာန်

ဥုံ ရှင်ဥပဂုတ် ရေမှာငုတ် ရှင်မောဂ္ဂလန် ဖော် ၊ရာဟုလာဖွား ကျွတ်ဆရာကျွတ်။ တံစက်လက်ပြန် ရေကို(၇)အုပ်မန်းတိုက်နဖူးစကွင်း။ မျက်နှာမြင်လျှင်(၀) ကိုဖျက် အူပါ ကျလတ်သည်။

တနည်းသားဖွားမန္တာန်

ရှင်ဥပဂုတ်ရေမှာငုတ် ရှင်မောဂ္ဂလန်တံခါးဖွင့်ရေကို(၃၇) အုပ်မန်းတိုက်။ လက်တွေ့။

သွေးတိတ်မန်းဂါထာ

ဥုံတြ ဟင်တြ မဲ့ ခဲ့ဆရာခဲ့။ ။(၃၇) အုပ် မန်းလိုက်ပါ။

ဓားရှ လှံထိုး ဈွားကိုက်မန်း

ဥုံ ကြောသေကြောမ ကြောသုံးခွ ကြောရ ကြောငယ် ကြောသူငယ် ကြောထေရှိုးရှိုး

အသားတိုး၏နေမင်းသားကားထီး၊ လမင်းသားကားစေ့၊ လမင်းသားကားထီး၊ နေမင်းသားကားစေ့ စေ့ဆရာစေ့ ပြေ့ဆရာပြေ့။ ဆီကိုမန်းရှုလိမ်း။ (၇)အုပ်မန်း၊

သွေးတိတ်မန်းဂါထာ

ဥုံ ဆတ္တ သွားဟ ၎င်းဂါထာနှင့် ၇ အုပ်မန်းလေ။

မားရှုလှ့ထိုး ဆီမန်းတင်ဂါထာ

ဥုံ သက္က သောဘာသွားဟာ။ ။၎င်းဂါထာနှင့် ဆီကို(၃၇)အုပ် မန်းတင်လေ။

သွေးတိတ်မန်း

ဥုံ ဂင်္ဂါမြစ်ကြီး ထွေထွေစီး ခရီးလမ်းပိတ် သွေးလည်းတိတ်ပိတ်ဆရာပိတ်တိတ်ဆရာတိတ်။

သွေးတိတ်မန်း

ဥုံ စမ္မ စမ္မိ မရဏံ သွားစျေ။(၇)အုပ် အသက်အောင့်၍မန်း။

သွေးပိတ်မန်း

ဥုံ စက္ကုဂုတ္တိ သွားဟာ။ (၇) အုပ် ဥုံ ပြင်း ပြင်းမံ၍ မန်းပါ။

သွေးပိတ်မန်း

ဥုံ မာရ်ယုတ် တဒေ့ဿသရဲတွေ သမ္ဗုဒ္ဓေ ငါကြွရောက်လာ သိကာဒ္ အကုန်ပိတ် သွေး အကုန်တိတ် ဖွဟဲ့ပိတ် ဟိတ်ဟဲ့ဖွ (၇) အုပ် မန်းပါ။

သွေးတိတ်တိတ်မန်းမန္တာန်

ဥုံ ကြံဟင်း ကြမဲ့ ဘဲ့ဆရာခဲ့။

ခွေးမဟောင်စေသော ဂါထာ

ဥုံ လောဟိန် ပဋ္ဌရဿ သွားဟာ။ ။ဤ ဂါထာနှင့် ၃၇ အုပ် အသက်အောင့်၍မန်း။

ခွေးအာခံစီးမန်း

ဥုံ သုနကျွာသရဲ့လော ဟိတ်ဆရာတိတ် ပိတ်ဆရာပိတ်။ (၇) အုပ်မန်းပါ။

ခွေးအာစီးဖြေ

ဥုံ သုန်ကျော သရဲးလောပြေဆရာပြေ။ ၎င်းဂါထာကို (၃၇) အုပ် အသက်အောင့်၍မန်း။

ခွေးမဟောင်ဂါထာ

ဥုံ ခွေးသအုပ်မ ချုံထဲကထုတ် ခွေးထီးချာချာလယ် သွားဟ။ ၎င်းဂါထာနှင့် ဘယ်ဘက်လက်မကို(၃၇)အုပ်မန်း၍ အတွင်းဆုပ်သွား ခွေးမဟောင်။

ခွေးကိုက်ဆီမန်း

ဥုံ မီးရဲးရဲးသံတွေခဲပရမတာသွားဟ။၎င်းဂါထာနှင့်ဆီကို (၃၇)အုပ်မန်း၍ လိမ်းလေ။

ခွေးမဟောင်ဂါထာ

ဥုံ သုန်ကျော အာလုစေဆရာစေ။ ၎င်းဂါထာနှင့် (၇)အုပ်မန်း၊ ခွေးမဟောင် ခွေးမကိုက်။

ခွေးကိုက်ဆီမန်း

ဥုံ သုန်ကျော မရဏံ သွားဟ။ (၇) အုပ်မန်းလိုက်ပါ။

ဥစ္စာမပျောက်အောင်ပြန်ပို့ရန်လုပ်နည်း

ဥါ မနုဿာစိတ္တံမှိုင်း။ ဤမန္တာန်ကို ထန်းရွက်တွင်ရေးသား၍ သစ်ငုတ်ကို ထွင်းပြီးသော် ဇောက်ထိုးသွတ် သွင်း၍ကျသော အစများကို လည်း ပြန်၍ပိတ်မြဲပိတ် ဆီးသား (၇) ချောင်း နှင့် မီးပုံတိုက်လေ။

ဥစ္စာခိုးလျှင် ပြန်ပို့ရန်ဂါထာ

ဒါန်းရွက်တွင် ၇-ရက် သားသမီး နေ့နံကို ရေး၍ မီးဖုတ်ပြီးလျှင် အကျွန်းပြာကို မဆစ်ဆီ နှင့် ဆီမီးခွက်တွင်ထည့်၍မွှေ၊ မီးစာချည်မျှင်နှင့် ဘုရားရှေ့တော်တွင် ဥါ ဟာတိနိ သွားဟ။ ဆို၍ (၇)အုပ်စုတ်ပြီးလျှင် ဥစ္စာခိုးသောသူကို ပို့စေဆို၍ မီးကိုထွန်း အမြန်ပို့ရ၏။

ဥစ္စာပျောက်ရှာရန် မန္တာန်

ဥါ သကျော ဒေဝရာဇာ ဧဟိဧဟိ ပီယံမမ။ ဥါ ယကျော ဒေဝရာဇာ ဧဟိဧဟိ ပီယံမမ။

ဥုံ ဘုမ္မာ ဒေဝရာဇ်ာ ဟေဟိဟေဟိ ပိလံမမ။ ငှင်း ဂါထာနှင့် ဆန်ကို ပုန်းရေနှင့်ဆေးပြီး (၇) အုပ်မန်း၍ ဥစ္စာပျောက်သောနေရာတွင် ကြဲချလေ၊ ဥစ္စာရှိသောနေရာတွင် ဆန်စေ့စု၍ နေ၏။

သူခိုးစစ် ကြိမ်ရိုက်မန္တာန်

ဥုံ မတ္တရာဃိတော သွားဟာ။ ငှင်းဂါထာနှင့်ကြိမ်နှင့်ရေကို (၃၇) အုပ်မန်း၍ သူ့အဝတ်စ,ကို ရိုက်၊ သူခိုးမှာပေါ်၏။

ကျွဲနွားပျောက် မန္တာန်

ဥုံ ဓောရ လဲဆရာလဲ ဥုံ ဓောရ ပြန်ဆရာပြန်။ ကျွဲ,နွားပျောက်ငသော ကြိုးကို (၇) အုပ်မန်း၍ တိုင်တွင်ရစ်၊ ရေမန်း၍ပက်၊ မကြာခင်ပြန်လာ၏။

ကျွဲနွားပျောက်လျှင် ကြိုးမန်းဂါထာ

ဥုံ ချောင်းကြီး ချောင်းနား မသွားသာ ဖြီး၍ ပြန်ဆရာပြန်။ ငှင်းဂါထာနှင့် ကျွဲ,နွား

ပျောက်လျှင် ကြိုးကို (၇) အုပ်မန်း၍ ချည်
တိုင်မှာပတ် လာ၏။

(မြွေမှော်သွင်းနည်း နိသျှည်း)

ရေနှင့်ဆီကိုမန်းထိုက်၍ မှော်ဝင်သောဂါထာ

ဥုံ ကောက္ကသံဂုံ၊ ကောဏဂုံ၊ ကဿပ၊ ဂေါတမ၊ အရိမေတ္တယျ ရှင်စော ခွတ်လော ဓဿဒရော ဇောမိရှစ်တန် ဉာဏ်တော်ရှင်ပါး အို-ဘုရား၊ အို-တရား၊ အို-သံဃာ။ အရေတော်ကား ရွှေစင်အလား၊ ဥကျောင်းပေါ်ကား မြင်းမိုရ်တောင်၊ မျက်လုံးတော်ကား ပတ္တမြားအရောင်၊ လျှာတော်ကား သန်လျက်ဓားတည်း၊ လက်ရိုးတော်ကား ဇောမိညောင်အမြစ်တည်း၊ လက်မောင်းတော် နှစ်ဖက်ကား ဆဒ္ဒန်ဆင်မင်းအစွယ်တည်း၊ ဥုံ ဘုရားတန်ခိုးတော်၊ တရားတန်ခိုးတော်၊ သံဃာတန်ခိုးတော်၊ ထိုးလည်းမဝင်၊ ခုတ်လည်းမရှ၊ ဖမ်းလည်း မမိ၊ ပစ်လည်းမမှန်၊ ခံလည်းခံနိုင်စေ

သတည်း။ ၎င်းဂါထာ၏ အသုံးကား ဆုံတွင် ဆီ တစ်ကျပ် ၃၀၊ ရေဖျော်ကောင်း တစ်ကျပ် ၃၀ ဆီနှင့်ငရုတ်ကောင်းမှုန့်ကိုတော၍ ဘုရားတန်ခိုးကြီးရှေ့တော်မှာ (၃၇)အုပ်စုတ်၍ တစ်နေ့ငါးမူးသားကျ သောက်ပါလေ။ . မြွေမှော်လည်းရ၏။ ၎င်းဂါထာကိုပင် ရေကိုမန်း၍ တိုက်လေ၊ ညာဏ်ရှိသလိုသုံးပါ။

တနင်္ဂနွေနေ့ကိုက်သော မြွေဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ အာနန္ဒာ ဟိလိဟိလိ စဲယျစဲယျ သွားဟာ။အရှေ့ဘက်ကိုမျက်နှာပြု၍(၃၇)အုပ်မန်းချ၊ ကိုက်ရာမှာ အဆိပ်ရေသကာ၏။

တနင်္လာနေ့ကိုက်သော မြွေဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ ဇေသုကာ ဟိလိဟိလိ စဲယျစဲယျ သွားဟာ။ အနောက်သို့မျက်နှာမူ၍ (၃၇) အုပ်မန်းချ။

အင်္ဂါနေ့ကိုက်သော မြွေဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ ထက္ကသံ ဟိလိဟိလိ စဲယျစဲယျ သွားဟာ။ မြောက်သို့မျက်နှာမူ၍ (၃၇)အုပ်မန်းချ။

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ကိုက်သော မြွေအဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ တလုသကံ ဟိလိဟိလိ ဖဲယျစဲယျ သွားဟာ။ တောင်သို့မျက်နှာမူ၍ (၃၇) အုပ်မန်းချ။

ကြာသပတေးနေ့ကိုက်သော မြွေအဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ ဝိသကံ ဟိလိဟိလိ စဲယျစဲယျ သွားဟာ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် မြောက်သို့မျက်နှာမူ၍ မန်း၍ ချပါ။

သောကြာနေ့ကိုက်သော မြွေအဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ မဟာပန္န ဟိလိဟိလိ စဲယျစဲယျ သွားဟာ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့် တောင်သို့ မျက်နှာမူ၍ မန်းချ လိုက်ပါ။

စနေနေ့ကိုက်သော မြွေအဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံသံသဗဟိ စဲယျ ယျ ဟိလိဟိလိ သွား ဟာ။ အရှေ့သို့မျက်နှာမူ၍ (၁၇)အုပ်မန်းချလိုက်ပါ

အပင်းချဂါထာ

ဥုံ ပိပိ နင့်အဆိပ်ထွက်၊ ငါ့အဆိပ်တကဲခဲ့၊ သက်လည်းဆရာသက် ပျက်လည်းဆရာပျက်။ (၃၇) အုပ်မန်းလိုက်ပါ။

အဆိပ်ထန့်ဂါထာ

ဥုံ ကြောသေ ကြော့မ ကုန်အောင်တွသည် ပြေးလေမလော့၊ ထွက်တုံးလျှော့သို့ လျော့လေလော့၊ စုန်းပင်း နတ်ပင်း ဆရာပင်းကို မကြွင်းသေလေ မြေသို့ရောက်သက်၊ ထွက်လည်းဆရာထွက်၊ ဖျက်လည်းဆရာဖျက်၊ ထိပ်ဆံကိုဆွဲ၍ ဆံကိုခါ၍မန်း၊ အဆိပ်ကျနေကျ။ ၎င်းမန္တာန်နှင့်ထုံးကျိမ်း၍ ခဲရာအယက်ကတား၊ တိုး၍ မတက်နိုင်။ တပါးက အခေါ်လာမှု ခေါ်လာသူကို ထိပ်ဆံကိုဆွဲ၍ မန်းလိုက်ပါ။

မြွေဆိပ်ချမန္တာန်

ဥုံ မြွေမီးတိုသား မြွေနဂါး တစ်ထောင် ဂဠုန်တောင် ကုန်အောင်မစား သက်ဆရာသက်။ (၃၇)အုပ်မန်း၍ လက်နှင့်သတ်ချ။

မြွေအာစီးမနိုး

ဥုံ သွက္ခာတော သွားဟာ၊ မရှိးသွားသော်

သွားမည့်လမ်းကိုမျက်နှာမူ၍(၇)အုပ်မန်း၊မြွေဟူသမျှ မကိုက်နိုင်။

မြွေလမ်းလွှဲမန္တာန်

ဥုံ သဗ္ဗိသဗ္ဗေါကုတ္တိစန္ဒရော သွားဟ။ ခရီးသွားသော် မျက်နှာကို သွားမည့် ခရီးသို့မူ၍ (၇) အုပ်မန်းလိုက်ပါ။

● မြွေများကို အလွန်နိုင်သောဂါထာပဲ့တွေ့လှပြီ

သွားလိုသောအရပ်ကိုမျက်နှာမူ၍ဥုံဆဗျာဗုဒ္ဓေဟိ(၇)အုပ်ရှုတ်။ လိုရာအရပ်သို့ရောက်လျှင် လာသောအက်သို့မျက်နှာမူ၍ ဥုံဆဗျာဗုဒ္ဓေဟိ ဟိမေ မေတ္တာံ မေတ္တာံဆို၍(၇)အုပ် မန်းလိုက်ပါ။

မြွေဆိပ်ပြောင်းဂါထာ

ဥုံ တောင်ဘုံဆောင်ထဲ ငမွဲငလွှာ လာလာမှိုင်းမှိုင်းညို့ညို့တည်း သွားဟ။ (၃၇)အုပ်ရေကိုမန်း တစ်ဝက်ကိုတိုက် တစ်ဝက်ကိုသစ်ပင်ကိုပက် သော်။

မြွေအဆိပ်တားထုံးမန်း

ဥုံ သံလုံး သံပြား သံသာ သံသေ့ သံလော သွားဟုံ။ ၎င်းဂါထာနှင့်ထုံးကို(၇)အုပ်မန်း၍ ကိုက်သည့်အထက်က အတန်တန်တားလေ။

မြွေထုံးမန်းမန္တာန်

ဥုံဒနာဒနိ ကတမာ ကာရိ ယောနိသက်။ ထုံးကို(၃၇)အုပ်မန်း၍ ကိုက်ရာဘက်က သုံးတန် တားလိုက်ပါ။

မြွေရေမန်းမန္တာန်

ဥုံ တောင်ဘုံဧတောင်ထဲ ငမဲမိစ္ဆာ လာလာ မှိုင်းမှိုင်းညဉ်အိတည့်တည့်ရွတ်ရွတ်တည်း။ မြွေကိုက်လျှင် မေးလာသောသူကို ၎င်းဂါထာနှင့် ရေကို(၃၇)အုပ်မန်း၍တိုက်၊တိုက်သောခွက်ကို လက်ပြန်ပစ်ပါလေ။

မြွေရေမန်းမန္တာန်

ဥုံ ပို့ပို နင့်အဆိပ်တက်ဆေးဆိပ်တက်သက်

လည်း၊ ဆရာသက်၊ ဂျက်လည်းဆရာပျက်၊ ဥုံ ကြောသေကြောမ ကုန်အောင်ကြွ ကြောမှာနေ ကြော်ကင်းပြေသည် ပြေလည်းဆရာ ပြေသည် လွတ်လည်းဆရာ လွတ်လေ။ စုန်းပင်းနတ်ပင်း မကြွင်းသွေးလေ ခြေသို့သက်လည်း သက်ဆရာ သက် ထွက်လည်းဆရာထွက်၊ ၎င်းဂါထာနှင့် ရေကို (၃၇) အုပ်မန်း၍တိုက်ပါ။

မြွေဆိပ်ချဂါထာ

ဥုံ ဣတိပိသော ဘဂဝါဟောဋ္ဌာ နာဂေါ ဥပရိလောကော ပတ္တော ပတ္တ စက္ခုပရိတ္တံ မာ ရက္ခန္တု သွားဟာ။ ၎င်းဂါထာနှင့် (၃၇) အုပ်ထိပ် ကို ကိုင်၍မန်း၊ ဆင်းဟဲ့ဟု ဆို၍ မှုတ်ချလေ။

မြွေဆိပ်ချ

ဥုံ မြွေမီးတိုသား မြွေနဂါး တစ်ထောင် ဂဠုန်ကောင်ကုန်တောင်မစားသက်ဆရာသက် (၇) အုပ်မန်းလိုက်ပါ။

မြွေကိုက်ဆုံးမနိုး

ဥုံ မြင်းမိုရ်တောင်ပတ်၍ ပိုးဖို-ပိုးမ ဆင်းဆရာဆင်း သက်ဆရာသက်(၁၇)အုပ်မန်းပါ။

မြွေအာစီးမန်း

ဥုံ ထိပ်မှာဘုရား၊ နားမှာဗြဟ္မာ၊ လည်မှာသိကြား၊ ကိုယ်မှာဘုမ္မာစိုး၊ မျက်စိမှာနေမင်း ခံတွင်းမှာခြင်္သေ့၊လက်မှာဂဠုန်၊ ခြေမှာနဂါး။ စောင့်ရှောက်ထားသည်။ ဘုရား၊ မေတ္တာယျာကို အဟံဂန္ဓာမိ မဇ္ဈဂ္ဂပရိတ္တံမာရက္ခန္တု။

မြွေဆိပ်တန့် ဂါထာ

ဥုံ သုဂတော သွားဟာ။ ၃၇အုပ်မန်း မြွေကိုက်လျှင် ထုံးကိုမန်း၍ သုံးတန်တား မြွေဆိပ်မတက်နိုင်။

မြွေဟူသမျှခေါ်သောအမိန့်မန္တာန်ကြီး

ဥုံကျင်ပါခ်ကင်း၊စင်ကျင်ပါငုံ၊လုံမို့ တကျောကင်း ဥုံတောင်ပို့ တွင်းထဲ အမြဲလည်း နေ

နှင့်နောင်စမွာကြီး၊နှင့်ဝရီးလင်းမြွေ၊ငန်းတော်ရေမြွေမျှားမင်း ဥုံပုါရမိနတ်စက် သက်ဆရာသက်၊ ဥုံလင်းမြွေကြီးသား ပြုဒ္ဒါးမြွေတောက်ခဲကာမြောက်သော် ကုလားတီလည်း တွင်းကိုတူးစွတကား၊ငါ့သားမြွေသည် သာဒွေးရင်နို့စို့စေလော။

ငှင်းမန္တာန်နှင့် ရေဏို(၃၇)အုပ်မန်း၍ မြွေခေါ်လိုလျှင် ရေကိုပက်လေ။ သံလွင်လည်း တီးပါလေ မြွေထွက်၍လာ၏။ (ကျနုပါစေ)

မြွေကိုက်ဆိုသည်မှာ ရိုးရိုးကိုက်သော မြွေ။ တိုက်၍ ကိုက်သောမြွေ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ ထိုနှစ်မျိုးရှိသည်တွင် ရိုးရိုးကိုက်သော မြွေကိုသာမြွေကောင်းဟု ခေါ်ဝေါ်ကြ၏။

မြွေဆောင်းကိုက်သောနေ့များတား

ဥဒေါင်းညိုပြာ လက်ျာကခဲး၊သားရွှေခဲးလက်ဝဲကူဥ တနင်္ဂနွေနေ့။ ဒေါင်းစနေနေ့။ ညို

အင်္ဂါနေ့။ ပြာကြာသပတေးနေ့၊ ဂုဏ်းလေးနေ့၌ ကိုက်မူ လက်ျာဘက်ကဖြစ်ရမည်။ သား သော ကြာနေ့။ ရှေ့ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။ ခဲးတနင်းလာနေ့။ဂုဏ်း သုံးနေ့ကိုက်မူ လက်ဝဲဘက်ကဖြစ်ရမည်။လက်ျာ လက်ဝဲ နေ့ လွဲရင် တိုက်မြွေဟုမှတ်။

မြွေအဖိုအမ သိရန်မှာ

အောင်စံမြသူ အဖိုယူ၊ ကျော်လှရဲတွတ်အမ မှတ်။

၁ ၃ ၅ ၆ ဂုဏ်းနေ့များကိုက်မူအဖို၊
၂ ၄ ၇ ၇ ဂုဏ်းနေ့များကိုက်မူအမ၊ မှတ်။

အစွယ်ရာမှတ်နည်း

သစ်ယာကေကျမ္မ ဒွေးအုန်းဆီနှော တ ယောဒဏ္ဍာ သည်ကာလွဲသော်ကံကြမ္မာမြွေကြမ်း မှတ်ကြပါ။

၆ ၄ နေ့ကိုက်သော် အစွယ်တစ်ချောင်း၊

၂ ၅ နေ့ကိုက်သော်အစွယ်ရာနှစ်ချောင်း
၁ ၃ ၇ နေ့ကိုက်သော် အစွယ်ရာ
သုံးချောင်းရှိရမည်။ ၎င်းနေတို့မှ လွဲသော် မြွေဆိုးဟု မှတ်ကြ။

မိထ်ကြိုဟ်ရွေးနည်း

ဪင် ပ။ကု လား။ဆွဲ သား။ တော် ရင်း
၁ ၅ ၂ ၄ ၃ ၆ ၇ ၈

အိမ်ထောင်ဘက်

ဥ သာ့ စိန် ပန်း ဒါန်း လှ ကို ရှာ
၁ ၆ ၃ ၅ ၇ ၄ ၂ ၈

ခေထ်ကြိုဟ်

အ နွော ဂ ဇွော စ ရေ ဝံ သေ
၁ ၇ ၂ ၅ ၃ ၈ ၄ ၆

မြေ–ရေ–မီး–လေ

၁မြေ။ ၂ရေ။ ၃မီး။ ၄လေ။ ၅မြေ။
၆ရေ။ ၇မီး။ ၈ လေ။

ရန်ဘက်

မ မွာ။ သော ကာ။ အင်း ဝ။ ရာ ဇာ၊၊
၇ ၅ ၆ ၂ ၁ ၉ ၈ ၃

အိမ်ထောင်ရန်

ဦး ညို။ ခေ မာ။ သုံ တာ၊ ဝေ ရီ။
၁ ၃ ၂ ၅ ၆ ၇ ၉ ၈

ကျောင်းဝယ်ရက်ရွေးနည်း

လွန်း ဘို သာ ဝယ်ပါလေ။
အောင် ကျော် စံ နှောင်း မဝယ်ကောင်း။

စကားဟုန်မမှန်ရွေးနည်း

ဉ ရှစ် စံ ထား မှန်စကား။
ကျွန် မ သား စကားမမှန်ရာ။

ကြွေးချေး ရ-မရ ရွေးနည်း

ငါ သား ထွေး ကျွေးမချေးနှင့်။
ညီ ဓွာ ဝင် ပွား၊ ကြွေးချေးတော့။

* * *