

ထွက်ရပ်ပေါက်  
သိဒ္ဓိရှင်ကြီးများထားစဉ်  
အသုံးပြုခဲ့သော ရှားပါးလှသည်။



စေတနာရှင်ဆရာတို့  
စုဆောင်းတင်ပြသည်။

# စာဖတ်သူ သို့ တင်ပြချက်

ဘုရား ဂဟန္တာနှင့်တကွ အရိယာဝင် သူတော်စင်တို့မှအပ ပုထုဇဉ် လောကီသား ဟူသမျှ လောကီပညာ ပြစ်သည့် အင်း၊ အိုင်၊ ဓလဲ၊ သက်ပွဲ၊ ဂါထာ၊ မန္တရာ၊ ဟူသော အတတ်ပညာများနှင့် ဆက်စပ်၍ လာခဲ့သည်မှာ နှင်ပေါင်း ထောင်သောင်းမက ကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ယင်းကဲ့သို့သော လောကီပညာရပ်များကို ကမ္ဘာနှင့်ချီပြီး ကိုယ့်စရိုက်၊ ကိုယ့်ဘာသာအရ ထိန်းသိမ်း လာခဲ့ကြ၍လည်း ယနေ့တိုင်အောင် ထိုပညာရပ်များ တည်ရှိနေသည်မှာ အထူး တင်ပြဖွယ်ရာပင် မလိုအပ်တော့ပါ။

သို့သော် ယခုစာအုပ်ငယ်သည် ဖော်ပြပါ ပညာရပ်ထဲမှ လောကီလူသားတိုင်း ပြုလုပ်စွမ်းနိုင်သော မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ မနှိုင်း ယှဉ်အပ်နိုင်သော ထူးခြား မြင့်မြတ်သည့် ဂုဏ်တော်များနှင့် တကွ ရှေးအစဉ်အဆက်က လောကီပညာဘက်တွင် ဝံ့တင်ခဲ့ ကြသည့် ဗားမဲ၊ ဗားထီး၊ ဗားမြိုက်၊ ဗားတမော၊ ရှင်မုညိ၊ တောင်ဖိလာ ဆရာတော်၊ တောင်တွင်းကြီး ဆရာတော်၊ ခင်ကြီးဖျော်၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဓမ္မပါလ၊ အရှင်အဇ္ဈင်္ဂေါဏ၊ ဆံရှည် ဆရာတော် အရှင်ကောဏ္ဍည၊ ပဌမဘိုးဘိုးအောင်၊ ကိုရင်ကြီး ဦးအောင်၊ ဇနက္ကပုဏ္ဏား စသော် သိပ္ပံရှင်များ အသုံးပြုခဲ့ ကြသော လောကီပညာဝင် ဂါထာစဉ်များကို စေတနာ ကောင်းဖြင့် စုဆောင်းတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ဤစာအုပ်ငယ်တွင် ပါရှိသည့် ပညာရပ်များကို ထိရောက်  
အောင် အသုံးပြုလိုသူများသည် ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် ပြည့်စုံပြီး  
သိလဝိသုဒ္ဓိ စင်ကြယ်မှသာလျှင် မိမိလိုရာသို့ ပေါက်ရောက်နိုင်  
ပါသည်။

ကိုယ်ကျင့်တရား ဘာမျှမရှိပဲ အရေးကြုံလာမှ ပြုလုပ်  
သူများအတွက် အောင်မြင်မှုသည် မည်သို့မျှ ပြစ်မလာနိုင်ပါ။  
လူ့ကျင့်ဝတ်၊ လူ့သိက္ခာကို လူ့ပီပီ စောင့်ထိန်း၍ ဗြဟ္မစိုရ်  
တရားလေးပါးကို ပွားများကျင့်ကြံအားထုတ်သူများသာလျှင်  
မိမိပြုလုပ်သမျှ တို့သည် အတား အဆီးမရှိ အောင်မြင်နိုင်  
ကြောင်းကို အသိနှင့် ယှဉ်သော သတိဖြင့် ခဝပန်ပိုင်ခြား၍  
လက်ခံကျင့်သုံးကြပါရန် မေတ္တာများစွာဖြင့် သတိပေး အပ်  
ပါသည်။

ကိုယ်ကျင့်တရား ဇောင့်ထိန်းသူများကို နတ်ကောင်း၊ နတ်  
မြတ်များ၊ သိဒ္ဓိရှင်၊ မဟိဒ္ဓိရှင်များ၊ မယ်တော်နှင့်ဒေဝီများ၊  
အာကာသစိုး၊ ရုက္ခစိုး၊ ဘုမ္မိစိုး၊ တောစောင့်၊ တောင်စောင့်  
နတ်အပေါင်းနှင့် အတွင်း အပြင် ၃၇ မင်း၊ စသော နတ်  
အပေါင်တို့က လိုအပ်သလို ကူညီတတ်ကြကြောင်း ကိုလည်း  
သံသယမရှိ ယုံကြည်ထားရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

သို့ပါ၍ မိမိ ပြုလုပ်သော လုပ်ရပ်ပေါ်၌ ယုံကြည်စိတ်  
အပြည့်အဝထားပြီး ပြုလုပ်ခဲ့ပါလျှင် ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝိရိယတို့၏  
အကျိုးကို ထူးမြတ်စွာ ခံစားနိုင်ပေမည် ဖြစ်ကြောင်းစေတနာ  
ကောင်းဖြင့် တင်ပြလိုက်ပါသည်။

ပထဝီဇယမန္တန်

- ၁။ ဩ...ပထဝီဇယံတဗ္ဗံ၊  
 အနေက အန္တံဗ္ဗယံကံ။  
 ဇယံ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါစ၊  
 ဇယံ ပရိမဟေသယော။
- ၂။ ဇယံ ဟရော ဟရိဒေဝေါ၊  
 ဇယံ ဗြဟ္မာ ထေရဋ္ဌော။  
 ဇယံ နာဂါ စ ဝိဂ္ဂဋ္ဌော၊  
 ဝိဂ္ဂပက္ခော စ စန္ဒိမာ။
- ၃။ ဝိဇ္ဇန္တော ဝေနတေယျောစ၊  
 ကုဝေရော ဝရုဏောပိစ။  
 အဂ္ဂိဝါရဏော ပဗ္ဗန္တော၊  
 ကုမာရော စတုပါလကော။
- ၄။ အဋ္ဌာရသ မဟာဒေဝါ၊  
 သုခိတာ စ ပတိဋ္ဌိယော။  
 ဒသိတိ မဟာသာဝကာ၊  
 သဗ္ဗံ ဇရာ ဒဒန္တုမေ။
- ၅။ ဇေယျော မ္ဗော စ သံသောစ၊  
 ဒသ ဗလော စ ဇေယျာကော။  
 ဇေတုံန ကိစ္စ ဝဇ္ဇေန၊  
 ဇေယျော သုခိ တဝန္တုမေ။

၆။ နရာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မာနော၊  
 ယက္ခံ နာဂါစ ဂရုဋ္ဌာ။  
 တေ ပိဒိသွာ ပိယာ မယု၊  
 ပုတ္တံ မမေဝ သိနေဟာ။

၇။ ဗုဒ္ဓေါ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါစ၊  
 အရဟာ အဂ္ဂ သာဝကာ။  
 သဗ္ဗေ ကရောန္တ မေ မေတ္တိ၊  
 သဗ္ဗေ တိဋ္ဌန္တ မတ္တကေ။

၈။ တေသံ မေတ္တာ နဘာဝေန၊  
 သဗ္ဗေ ဇရာဂါ သုသိတလာ။  
 သဗ္ဗေ ဘယာ ဝိနဿန္တ၊  
 သဗ္ဗေ နဿန္တ ပဒ္ဓဝါ။

၉။ ဣမသ္မိံ စက္ကဝါဠေစ၊  
 ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။  
 အနန္တံ စက္ကဝါဠေစ၊  
 ဗဟူ အနန္တ ပါဏိနော။

၁၀။ ဣမေ သတ္တာ အဝေရာစ၊  
 အညမညံ ပိယာ ဟောန္တ။  
 ဣမေ သတ္တာ အဝေရာ စ၊  
 အညမညံ သုခါဟောန္တ။

၁၁။ နေရယိကာ တိရစ္ဆာန၊  
 ပေတာ အသုရကာ ယမာ။  
 ဣမေ သဗ္ဗေ ယတာ သတ္တာ၊  
 ဝုက္ခ မုစ္ဆန္တိ တတ္တကာ။

၁၂။ ဒသ ကောဋိ ဒကဇာစ၊  
ထလဇာ နဝ ကောဋိယော။  
သံသေဒဇော ပပါတိကာ၊  
ဇိဃာ ယုကာ တဝန္တု တေ။

၁၃။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ တဝဂ္ဂါ စ၊  
အဓေါ ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တော စက္ကဝါဠေသု၊  
ယေ သတ္တာ ပထဝီရော။

၁၄။ အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာစ၊  
နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။  
သဗ္ဗေ သတ္တာ အဝေရာစ၊  
သဟ သပ္ပဟိ ဉာတိဘိ။

ယခုဖော်ပြပါ ပထဝီဇယ မန္တန်တော် ၁၄-ပိုဒ်ကို နေ့စဉ် နံနက် ည အရပ်ရှစ်မျက်နှာကိုမူ၍ ရွတ်ဖတ်ပေးပါက အန္တရာယ် ဟူသမျှ ကင်းငြိမ်း၍ စီးပွား လာဘလာဘ ရှင်လန်းစေနိုင် ပါသည်။

မိမိမွေးနေ့တိုင်း မိမိတတ်နိုင်သော သီလကို ဆောက် တည်ပြီး အသားလွတ်စားပြီး ရွတ်ဖတ်၍လည်း အကျိုးထူး ပါသည်။

ပိုမို၍ တိကျသော အောင်မြင်မှုကို ရယူလိုလျှင် အသား လွတ် ၉-ရက်စား၍ နေ့စဉ်နံနက် ည ၃၁-ခေါက်ကိုအမှန်ချိန် နေရာမှန် ရွတ်ဖတ်၍ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ပါလေ။

၀ မကြီး လေးထုံးဂါထာ

- ၀ ကွမ္မာစရ မာခိဏ္ဍော၊
- ၀ ဗုည။ ဓမ္မသာမိကော။
- ၀ လူပေတော ဗလဓရော၊
- ၀ ရဒေါ ဒေတု မေဝရံ။ ။

ကွမ္မာစရ မာခိဏ္ဍော၊ အာသယာနုသယ ဣန္ဒြိယပရော  
 ပရိယတ္တိဟုဆိုအပ်သော သဗ္ဗညုတဘူတ အမြင်တော်သန်လှ  
 သော သမန္တကွမ္မာဘုရား ရွှေမျက်စိတော်မြတ် လောကဓာတ်  
 လုံးသိမ့်သိမ့်ချွန်းမျှ ကြွင်းမဲ့ဥဿ ဂုဏ်သမာဓိန္ဒြေဣန္ဒြေရင့်နံ  
 မြှော်ထောက်ရှုသဖြင့် အမှုတော်ကြီးပြီးအောင် ဆောင်ရွက်  
 နေမပျက်ပင် လေကျင့်တော်မူနိုင်ထသော။ ဓမ္မည။ ဥပယျ  
 ဓမ္မငါးဌာနဖြင့် တစမကျန် တူသယံဖြင့် သူမဆန်နိုင်အောင်  
 လည်း သိတော်မူထသော။ ဓမ္မသာမိကော၊ ပညတ်ပရမန်  
 စပ်ကြောင်းကျိုး တရားမျိုးဖြင့် အစိုးရသခင် ဘုရင်တဆူ  
 လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဗလုပေတော၊ ဌာနာနကော  
 သလ္လစသော ဉာဏဗလ ဆယ်စုံနှင့် ပြည့်စုံလုံလောက် သဖြင့်  
 ပါမောက်တဆူလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ ဗလဓရော၊ ဆဒ္ဒန်  
 ပေါက်ကြီး ဆယ်စုံစွမ်းအား ယောက်ျားဗိုလ်ခြေ ကုဋေတ  
 သိန်း ရုံးပေါင်းမြားမြောင် အားတော်ကိုလည်း ဆောင်နိုင်  
 တော်မူထသော။ ဝရဒေါ၊ လူ့ရုပ်နတ်ဌာန် နိဗ္ဗာန်ဟိုင်ရောက်  
 ချီမြောက်သမှု ထိုက်လျောက်ပြုသဖြင့် အောင်ဆုကို ဆတန်

တန် ပေးသနားတော် မနိုင်တသော။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးတန်  
 ဥပယျာဇီဝ မြတ်မေ့ကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်ထင်ရှား  
 မြတ်တုရားသည်။ မေ၊ တပည့်တော်အား။ ဝရံ၊ ဣဒ္ဓကန္တ  
 ဆန္ဒအရပ်ရပ် ဆုတော်မြတ်ကို။ ဖဒတု၊ အောင်ကြောင်းမိဋ္ဌာန်  
 အောင်ဆုပန်၍ လျှင်မြန်ထုတ်ရှောက် ကြံဟိုင်းပေါက်အောင်  
 ချီးမြှောက်မစတော်မူပါ ရွှေတုန်းလော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီး  
 တုရား။

ယခုဖော်ပြပါ စ ခကြီးလေးလုံး ဂါထာတော်မြတ်ကြီး  
 ကို ကိုယ်လက်သန်စင်စေပြီး အဓိဋ္ဌာန်-၃-ရက် ၅-ရက် ၇-ရက်  
 ၉-ရက် ၁၀-ရက် ၂၇-ရက် စသည်ဖြင့် တတ်နိုင်သလောက် သီလ  
 စောင့်ထိန်း၍ နံနက် ၁၀၀-ခါ၊ ည ၁၀၀-ခါ ရွတ်ဖတ်ပူ  
 ဇော်ပါလျှင် ထူးမြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးတို့ လက်တွေ့  
 ခံစားနိုင်ပါသည်။

မှတ်ချက်- အသားလွတ်စား၍ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နိုင်ပါက သာ  
 ဋ္ဌကောင်းမွန်ပါသည်။ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်သည့်အခါ၌ ရေ ၃၁-ခွက်  
 ပန်း-၃၁-ပွင့် မီး-၃-တိုင်(သို့) ၅-တိုင်ပူဇော်ပါလေ။

ထွက်ရပ်ပေါက် သိဒ္ဓိရုံင် အတတ်တိုးတိုးအောင် အဓိအမြဲ  
 အသုံးပြုသော ထက်မြက်သည့် ဂါတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။  
 ယုံယုံကြည်ကြည် ပြုလုပ်ပါက မိမိယုံကြည်မှု၏ တူညီသော  
 တုန်ပြန်မှု အကျိုးကျေးဇူးကို မလွဲမယွေခံစား ခံစားရပါလိမ့်  
 မည်။



သဗ္ဗဇယ မင်္ဂလ ဂါထာ

(က) ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊  
ရတ္တိမာ ဘာတိ စန္ဒိမာ။  
သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော ဘာတိ၊  
ဈာယံ တပတိ ဗြဟ္မဏော။

(ခ) အထ သဗ္ဗ မဟော ရတ္တိံ၊  
ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။  
ထာဒိသံ တေဇသမ္ပန္နံ၊  
ဗုဒ္ဓံ ဝန္ဓာမိ အာဒရံ။

အာဒိစ္စော၊ နေမင်းသည်။ ဒိဝါ၊ နေအခါ၌။ တပတိ၊  
ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။ စန္ဒိမာ၊ လမင်းသည်။ ရတ္တိံ၊ ည၌  
အခါ၌။ အာဘာတိ၊ ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။ ခတ္တိယော၊  
မင်းမျိုးသည်။ သန္တဒ္ဓေါ၊ ချပ်ဝတ်တန်ဆာဆင်ယင်မှသာလျှင်။  
ဘာတိ၊ ထွန်းလင်းယောက်ပ၏။ ဗြဟ္မဏော၊ ရဟန္တာသည်။  
ဈာယံ၊ ဈာန်ဝင်စားမှသာလျှင်။ တပတိ၊ ထွန်းလင်းတောက်  
ပ၏။ အထ၊ ထိုမှတပါး။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာ ဘုရားသည်။  
သဗ္ဗမဟောရတ္တိံ၊ အလုံးစုံသော နေ့ည၌ပတ်လုံး။ တေဇသာ၊  
တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ တပတိ၊ ထွန်းလင်းတောက်ပ၏။  
ထာဒိသံ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော။ တေဇသမ္ပန္နံ၊ တန်ခိုးတော်  
နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အာဒရံ၊  
ရှိသောစွာ။ ဝန္ဓာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ယခုပေးပြပါ...ဒီဝါ တပတိ အစီစဉ် ဟူသော သဗ္ဗ-  
ဇယ မင်္ဂလာ ဂါထာတော်မြတ်ကြီးကို မိမိ၏ မွေးနေ့ကစ၍  
နေ့စဉ် ပုတီးလုံးရေ အခေါက်တထောင် စိပ်လျှင် ထူးခြား  
အံ့ဩဖွယ်ရာ လာဘ်သပကာများ တိုးပွား၍ လူချစ်၊ လူခင်  
ပေါများပြီး ဘေးအန္တရာယ် အပေါင်းမှ ကင်းငြိမ်းစေနိုင်  
ပါသည်။

အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာတော်

ဗုဒ္ဓေါ မေ သီသေ တိဋ္ဌာတု၊  
ဓမ္မော မေ သီသေ တိဋ္ဌာတု၊  
သံဃော မေ သီသေ တိဋ္ဌာတု၊  
မာတာပိတု အာရိယာ မေ သီသေ တိဋ္ဌန္တု။

ယခုပေးပြပါ...အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာတော်ကြီးကို အိပ်  
ရာဝင် ၉-ခေါက်၊ အိပ်ရာထ ၉-ခေါက်ရှုတ်ပါက ကြံသမျှ  
အကြံအစည် အောင်စေပြီး ဘေးအန္တရာယ် အပေါင်းမှ  
လွတ်မြောက်၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ ချမ်းသာ စေနိုင်  
ပါသည်။

အကြား အမြင်ရ ဂါထာတော်

သံလောယေ သံလောယေ သတ္တရ သတ္တရ  
သံလာ သံလာ ပြိတ္တ သံသတ္တရ အာပတိ  
တုစ္ဆေတိ ဩောင်း သွားဟယ။

ဤဂါထာတော်ကြီးကို ရွတ်ဖတ်လိုပါလျှင် ငါးပါးသီလ  
 လုံခြုံအောင် လိနိုးသိမ်း၍ နံနက် သက်စေ့၊ ညဉ့်သက်စေ့၊  
 အင်ဇာန်ဝင်၍ ရွတ်ပါ။ အမြင် အကြားခြင်းနှင့် အတူ  
 တန်ခိုးလူနွဲ့ပါးနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ လာဘ်လာဘ ပေါ်များခြင်း၊  
 အန္တရာယ်ကင်းခြင်းများဖြင့် ပြည့်စုံစေနိုင် ပါသည်။

လိုရာစေနိုင်သော ဂါထာ

- (က) ဥ]- သဒါဟံ ဝဠိတုံ ဂစ္ဆေ၊  
 နရာ ဘုမ္မိ တထာဂတေ။  
 မံ ပဿန္တု ယဒါကာလေ၊  
 တေဇယန္တု ငါသိဝလိ။
- (ခ) ဥ]- သဒါဟံ ဝဠိတုံ ဂစ္ဆေ၊  
 နရာ ဘုမ္မိ တထာဂတေ။  
 မံ ပဿန္တု ယဒါကာလေ၊  
 တေဇယန္တု ငါ ပရိဝစနသဋ္ဌေ။
- (ဂ) ဥ]- သဒါဟံ ဝဠိတုံ ဂစ္ဆေ၊  
 နရာ ဘုမ္မိ တထာဂတေ။  
 မံ ပဿန္တု ယဒါကာလေ၊  
 တေဇယန္တု ငါမင်းမဟောသဓါ။

မင်းမဟံပြုပါ-လိုရာကို စေနိုင်သော ဂါထာတော် ၃  
 ပိုဒ်ကို အရာကျက်မှတ်၍ လာဘ်လာဘနှင့် ခရီးသွားလာမှုများ  
 အောင်မြင်စေရန် အတူကံ (က)၊ (ခ) နှင့် ဂါထာတော်ကို  
 ဆိုပုံမှထွက်လျှင် ၇-ခေါက် ရွတ်ပြီးမှ ထွက်ပါ။

ကူးသန်းသွားလာသော အခါ၌ သွားလာ၍ တောကင်း  
ရင်းစေရန်နှင့် တကွ အမြတ်အစွန်း ရရှိစေနိုင်ရန်၊ (ခ)  
အပို၌ ဂါထာတော်ကြီးကို အိမ်မှအသွက် ၇-ခေါက်ရွတ်ပြီးမှ  
ထွက်ပါ။ ကုန်ဝယ်ခါနီး ၇-ခေါက်၊ ကုန်ရောင်းခါနီး ၇-  
ခေါက်ရွတ်ဆိုပါလေ၊ ပွဲတွေ ကောင်းမြင်နိုင်သော လိုရာစေ  
ဂါထာတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။ စာမေးပွဲ အမှုကိစ္စများ  
အတွက် (ဂ) ဂါထာကို ရွတ်ပါ။

ဒုဋ္ဌဂါထာပင်ကြီး အမြဲမပြတ် ရွတ်ပယ် သရဏ္ဍာယ်သော  
စိန္တာမဏိ ဂါထာတော်ကြီး

- ၁။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ ရတနာနိ။  
ကရံ ကရတံ သရဏံ၊ နိပ္ပမေဓ သမိဇ္ဈတု။
- ၂။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ ဧဗ္ဗံ ဓမ္မံ ရတနာနိ။  
ကရံ ကရတံ သရဏံ၊ နိပ္ပမေဓ သမိဇ္ဈတု။
- ၃။ စိန္တာမဏိ ရတနာနိ၊ သံဃံ သံဃံ ရတနာနိ။  
ကရံ ကရတံ သရဏံ၊ နိပ္ပမေဓ သမိဇ္ဈတု။

ရင်းစိန္တာမဏိ ဂါထာတော်ကြီးကို သီလဝိသုဒ္ဓိဝင်ကြယ်စွာ  
ပိုထားများ အတွက် လက်တွေ့ တိရောက်သော အကျိုး  
ကျေးဇူးကို ခံစားနိုင်သော ဂါထာတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။  
မည်မျှပင် ဂါထာစွမ်းသော်လည်း သီလမဝင်ကြယ်သော  
သူများအတွက် အကျိုးပေး မရှိနိုင်ပါ။ ကောင်းသော ပြုမူ  
ကျင့်ကြံ အားထုတ်သူများ အတွက် ကောင်းကျိုးကိုသာလျှင်  
ရရှိနိုင်ကြောင်းကို သတိရပုံစေလိုပါသည်။

အကျိုးပြုဂါထာ

(က) ဒေဝါနံ နန္ဒနော ဒေဝေါ၊  
 ဝေဒ ဒေဝေန နန္ဒိတေ။  
 ဝေဒ ဒိနေန ဝေဒေန၊  
 ဝေဒိ ဝေဒေန ဝေဒိတော။

၎င်းဂါထာကို စာမေးပွဲ ပြောဆိုသည့်အခါနှင့် သူတထူးကို မေးမြန်းတတ်သော ခဲရာခဲဆစ် တို့ကို ပြောဆို အောင်မြင်နိုင်ခြင်းနှင့် အတူ ကောင်းကျိုး ဟူသမျှကို ပြည်စုံစေနိုင်သော ပွဲတွေ့ ဂါထာဖြစ်၏။ စာမေးပွဲလုပ်ငန်းများ ဝင်ရောက်ပြောဆိုမည့်သူများ မပြောဆိုမီ ယုံကြည်စွာဖြင့် (၇) ခေါက် စိတ်တွင်းက ရွတ်ဆိုပါက မေးမြန်းသော ပုစ္ဆာ တို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ပြောဆိုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) ဒေဝါ သနေန နိသိန္ဒော၊  
 ဒေဝ ဒေဝေ သသာသနေ။  
 နိသိန္နာနံ သဒေဝါနံ၊  
 ဒဿေသိ ဒဿနာသနံ။

၎င်းဂါထာသည် မိမိတတ်သိပြီးသော မည်သည့်ပညာရပ်မဆို ပြန်လည်၍ အမှတ်ရစေနိုင်သော ဂါထာ ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ (၁၀) ခေါက် ရွတ်ပေး ပါလျှင် မေ့လျော့နေသော ပညာရပ်များ ပြန်လည်၍ သတိရစေပါသည်။

- (ဂ) ယသ တောဂါ စ ပညာစ၊
- ယသန္တိ သဗ္ဗ ဗုံရွှေဂါနံ။
- ယဇ်လာဒ္ဒ ဓမ္မ သံသဉ္ဇ၊
- ယသန္တိ အမတ် ပဒံ။
- ယသ ပါဒေ သံယုဝတော၊
- ယသ ဂန္ဓဗ္ဗ သာဓိတော။
- ယသ တေဇေန ဇာလိတော။
- ယသသိန္တံ နမာ မဟံ။

၎င်းဂါထာတော်သည် ရရှိပြီးသောစည်းစိမ် ရရှိပြီးသော ပညာရပ်များကို မိမိနှင့်အတူအမွှေးနှံ့မည်စွာ တည်တံ့စေနိုင်သော ဂါထာ ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ (၁၀) ခေါက် နေ့စဉ် ရွတ်ပါလေ။

အကျဉ်းအကျပ်မှ လွတ်မြောက်စေနိုင်သော အံ့ဖွယ်ရာ ဂါထာတော်ကြီး

နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္ထ၊  
 ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ။  
 သမ္ဗောဓ ပဋိပန္နော သိ၊  
 တဏှ မေ သရဏံ ဘဝ။

၎င်းဂါထာတော်ကြီးကို အင်မတန် ကျဉ်းထဲ ကြပ်ထဲ တွေ့ကြုံရသည့် အခါ၌ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ ပုထိုး (၉) ပတ် (၉) ရက် ယုံကြည်စွာ စိတ်ပါက လက်တွေ့ရင်ဆိုင်နေရသည့် အကျဉ်းအကျပ်မှ လွတ်မြောက်ခြင်းနှင့် အတူ အလုပ်အကိုင် ဖြောင့်ဖြိုးစေ ပါသည်။ ထို့ပြင် သူတထူး၏ မစမူကိုလည်း ရရှိစေနိုင်သော အံ့ဖွယ်ရာ ဂါထာတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဣစ္ဆန္တောဂါတော်ကြီး

၁။ ဣစ္ဆန္တော အသာဓာရဏံ၊

အနန္တ ဗုဒ္ဓ နိဗ္ဗိတံ။

စက်မန္တော အဝိဇ္ဇေန၊

မောဓေသိ ဗန္ဓနာ ဗဟူ။

၂။ ဣစ္ဆန္တော ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ၊

သမိဉ္ဇိတံ ဗာဟု ယထာ။

စက်မတိ သယိဒ္ဓိနာ၊

ဗုဒ္ဓ တေဇေန သယုတ္တာ။

၃။ ဣစ္ဆန္တော ပိ ဗုဒ္ဓနဗ္ဗိ၊

ဂစ္ဆ သမ သုရိယ စန္ဒေ၊

ဒေထ ဝနေ သဗ္ဗနုလော၊

ပရာမသိ ဟတ္ထ ပါဒေါ။

၄။ ဣစ္ဆန္တော စတု ဘယော၊

ဟေဠာ ပဏဝိ ဘဝဂ္ဂံ။

ဒွေ ဣဒ္ဓိ စိန္တိယာ ယေန၊

ဗုဒ္ဓ ဘာသယ ဓဗဘာ။

၅။ ဣစ္ဆန္တော သာသပ ဂဗ္ဗေ၊

စက်မတိ ဣဒတာစိတော။

ဣစ္ဆန္တော စက္ကဝါဠုပ္ပိ၊

အတ္ထ ဘာဝေန ဓာဒယိ။

ယခုပေါ်ပြပါ ဣစ္ဆန္တော ဂါထာတော်ကြီးသည်ထွက်ရပ်  
 ပေါက် သိဒ္ဓိရှင် ဆရာတော် ဘိုးတော်ကြီးများ အမြဲတန်း  
 ရွတ်ဖတ်သရဋ္ဌာယ်သော ဂါထာတော်မြတ်ကြီး ဖြစ်ပါ၍ ယုံ  
 ကြည်စွာဖြင့် ဘုရားရှေ့တွင် တတ်နိုင်သောဆံမီး ရေချမ်းပန်း  
 တို့ဖြင့် ကပ်လှူပူဇော်၍ ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို ပုဒ်တစ်ပုဒ်ဖြင့်  
 ဂါထာ ၅ ပုဒ်ကို ပုဒ်တီးငါးပတ်ရအောင် စိတ်ခဲပါလျှင် ထူး  
 ခြားသော အကျိုးတရားကို လက်တွေ့ခံစား စေနိုင်သော ဂါ  
 ထာကြီးဖြစ်ပါသည်။ တနေ့ ၁၀ ခေါက်ဖြင့်လည်း အိပ်ရာ  
 ဝင် အိပ်ရာထ ရွတ်ဖတ်ပါလေ။ ယုံကြည်မှုကို အခြေခံ၍ပြုလုပ်  
 သွားပါက ဂါထာ၏ အစွမ်းသတ္တိကို မိမိပြုလုပ်သော လုပ်ရပ်  
 ကသက်သေပြပါလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ် အပေါင်းကို ကျော်လွှားစေနိုင်သော  
 ၀၀ကြာ ဂါထာတော်ကြီး

- ၁။ ၀၄ ဗုဒ္ဓေါ
- ၂။ ၀၄ ဓမ္မော
- ၃။ ၀၄ သံဃော
- ၄။ ၀၄ သတ္တော
- ၅။ ၀၄ စေတော
- ၆။ ၀၄ ဒေတု
- ၇။ ၀၄ ဟိမေ
- ၈။ ၀၄
- ၉။ ၀၄



ဝရဗုဒ္ဓေါ မြတ်စွာဘုရားသည် လည်းကောင်း၊ ဝရဗုဒ္ဓော  
 တရားတော်မြတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဝရသံသောသံသာတော်  
 မြတ်သည်လည်းကောင်း၊ ဝရိသတ္တော၊ ရန်သူအထူးကို၊ ဝရဗေ  
 တော၊ စေတော၊ ဝရိယဉာဏ်တော် အထူးရှိတော်မူထသော  
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝရံ၊ မြစ်သောဆုကို၊ ဒေတု ပေးသနား  
 တော်မူပါ၊ အရှင်မြတ်ဘုရား၊ ဝရဟိမြတ်သောဆုကို အလိုရှိ  
 သော၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဝရံ၊ ဝရံ ပေးသနားတော်မူပါ  
 စေသတည်း။

ယခုဖော်ပြပါ ဝကြောဂါတော်ကြီးသည် အိပ်မက်အရ  
 ထူးခြားသော ဂါထာကြီးဖြစ်ပါသည်။ ယင်းအိပ်မက်ကို စာ  
 ရေးသူ၏ လေးစားအပ်သော အမျိုးသမီးကြီးကိုယ်တိုင် အိပ်  
 မက်ထဲ၌ ပုဂ္ဂိုလ်တပါးက နှုတ်တိုက်ချပေးသော ဂါထာဖြစ်  
 ပါသည်။

ထိုဂါထာကို အမျိုးသမီးကြီးက ယုံကြည်စွာနေ့စဉ် ရွတ်  
 ဆိုပါသည်။ ထူးလည်းထူးခြားပြီး မပူမပင် မကြောင့်ကြရပဲ  
 နေနိုင်ခြင်းနှင့်အတူ ရှေ့ဖြစ်မည့် အဘိတ်နမိတ် များကိုလည်း  
 ကြိုတင်သိမြင်နိုင်သော စိတ်တန်ခိုးများလည်း ရရှိခဲ့ပါသည်။  
 သူသည် ရတနာသုံးပါးနှင့်တကွ မိဘဆရာသမားကို အထူးရှိ  
 သေခြင်း ထွက်ရပ်ပေါက် သိဒ္ဓိရှင်များအား ချွင်းချက်မရှိ  
 ယုံကြည်ခြင်း၊ ကံငါးပါးကို အတတ်နိုင်ဆုံးထိန်းသိမ်းခြင်းစ  
 သော စရဏာကို လုံခြုံသူဖြစ်ပါသည်။

လာဘ်ရွှင်ဒေသောဂါထာ

\* အတိ တေ ဝတ္တ မာနေစ၊  
 ကုသလံ ပကတံ မယာ။  
 တောန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊  
 သောတ္တိ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၎င်းဂါထာကို လာဘ်လာဘ လိုအပ်သည့် အခါ၌ ကိုယ်လက်သန်ရှင်းစေပြီး ဘုရားရှေ့တွင် ငါးပါးသီလခံယူပြီး ဆီမီး၊ ရေချမ်း၊ ပန်းလှူ၍ ပုတီးဆယ်ပတ်စိပ်ပါ။ ထို့ပြင်လည်း အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ ဆယ်ခေါက် ရွတ်ဆိုပါ။ ယုံကြည်စွာ ရွတ်ပါ။ ထူးခြားသော အကျိုးကို ခံစားရရှိနိုင်ပါသည်။

တ, သ, ည, ခ ဂါထာတော်

\* တ ဝိတဗ္ဗ တရော နာထော၊  
 သ မေတိ သရဏံ ဂတော။  
 ဧယျ ဝေဗ္ဗသု ဉာဏိကော၊  
 ခေ မံ သော ဒေတု မေ ဝိနော။

တ ဝိတဗ္ဗ တရော နာထော၊ လောကသုံးခွင် တုံအပြင်၌ ကျော်လွန်ထင်ရှား လှူအများတို့၏ အားထားကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ သ မေတိ သရဏံ ဂတော၊ ငြိမ်သက် လှစွာ မဟာသခံတ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြလေစေ သုံးထွေ သရဏကို ငါးစုံသီလ အဋ္ဌကံကို နေ့ညမြတ် ဆောင်ရွက်စိပ် သောငှာ သမ္မာသတိ တည်းဟူသော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြင့် လင်တင် ရှားရှားခပ်နိပ်အပ်လော တံဆိပ်ဖြတ်လည်း ငွှ်တော်မူထသော။

ဥေ ယျ ဓမ္မေသု၊ ဥေ ယျဇံ တရားမြတ် ငါးပါး တို့၌၊  
 ဉာဏ်ကော၊ ဆောင်စွမ်းနိုင်သော ရွှေဉာဏ်တော်လည်းရှိတော်  
 မူထသော။ သော ဇီနော၊ ထိုငါးမာရ်အောင်မြင် ရှင်တော်  
 မြတ်ဘုရားသည်။ ခေမံ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲ တည်းဟူသော ဘေး  
 အပေါင်းတို့၏ ကင်းငြိမ်းရာ အမှန် ပြည်နိဗ္ဗပန်ကို။ ဒေတု၊  
 သား ရာဟုလဘုံကို ပမာသို့ မကွာမခြား ပေးသနားတော်မူပ  
 ရွှေဘုန်းတော်သင်္ဃေ အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဤ တ သ ဉ ဓ ဂါထာတော်ကြီးတို့ ဘုရားဝတ်ပြု  
 တိုင်းရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါကဘုန်းကျက်သရေတိုးပြီး ကိုယ်ရော  
 စိတ်ပါ နှစ်ဖြာသော ရွှင်လန်းမှု အကျိုးကို ရရှိနိုင်စေပါသည်။

ဪသြာင်း ကိုးတန်ဂါထာ

- ၁။ ဪသြာင်း ဟေ ဟေ တိသျှတ္တံ၊
- ၂။ ။ သဗ္ဗ ဒုစံ အရံ သွားဟံ၊
- ၃။ ။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမ ဟေတာနောခွါ၊
- ၄။ ။ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမ ဟေတာနောခွါ၊
- ၅။ ။ သံသံ သရဏံ ဂစ္ဆာမ ဟေတာနောခွါ၊
- ၆။ ။ ရဂီရံဝါဝရဏံ လူမေ ချေစေ သွားဟံ၊
- ၇။ ။ ပတ္တံ နေစာ သွားတုံ၊
- ၈။ ။ အမတ္တံ ဝတ္တိ တိရိဟိရိ သွားတုံ၊
- ၉။ ။ နာဪသြာ နာမနိ သွားဟုံဟုံ ။

ဤဂါထာတော်ကြီးသည် နေ့စဉ် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်နိုင်  
 ပါက ထူးခြား၍ ကောင်းမြတ်သော ဣန္ဒာရုံကို ခံစားတွေ့ကြုံ  
 နိုင်ပါသည်။

သိဒ္ဓိတင်ဂါထာ

\* ပထဝီ ဗလသုန္ဒရီ၊  
 သဗ္ဗညု ဗောဓိမဏ္ဍလံ။  
 အသင်္ချေယျ မာရသေနံ၊  
 ဇယော ဇယတု မင်္ဂလံ။

၎င်းဂါထာသည် အဆောင်အယောင်များ ဖြစ်ကြသည့်  
 အင်း၊ အိုင်၊ ခလဲ၊ လက်ဖွဲ့နှင့် အခြားအဆောင်ပစ္စည်းများကို  
 သိဒ္ဓိတင်လိုသော အခါ ဘုရားရှေ့တွင် ဆီမီး၊ ရေချမ်း၊  
 နန်းမာလ် တို့ဖြင့် ပူဇော်ပြီး ငါးပါးသီလ ခံယူ၍ ယင်း  
 ဂါထာဖြင့် အခေါက်တထောင် စုပုံ၍ ဆောင်နိုင်ပါသည်  
 ဂါထာစုပုံသည့်အခါ ဥဒ်၍စုပုံပါလေ။

ရုက္ခစိုး နတ်မင်း၏ အကူအညီကို ရယူစေနိုင်သော  
 ရုက္ခစိုးနတ်မင်းဂါထာ

\* ရုက္ခဿ၊ ဒေဝ လဘာမိ၊ ရုက္ခဿ နေံ သုခံ လဘာံ၊  
 ဘောဂဉ္စ ယာစိတော၊ သမ္ပတ္တိံ ဒေဟိ မေ သဒါ။  
 ဒေဝ ဒေဝေါ၊ မစဿတု၊ ဒေဝေဟိ အနုကန္တော၊  
 ဓမ္မ ဒိပေဟိ ပူဇိတော၊ သဗ္ဗဒေဝါ ပသန္တိ၊ သဗ္ဗ၊  
 ဒေဝေါ ပဝဿန္တိ။

ရုက္ခဿ၊ သစ်ပင်ကိုအစိုးရသော၊ ဒေဝနတ်မင်း လဘာမိ၊  
 ကောင်းပန်ပါ၏။ ရုက္ခဿ၊ ရုက္ခစိုးမင်း နေဉ္စ၊ ဥစ္စာကို

လည်းကောင်း၊ ဘောဂဉ္စ၊ သုခချမ်းသာကို လည်းကောင်း၊  
 လာအဉ္စလာဘ်ကိုကောင်း၊ ဘောဂဉ္စ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာကိုလည်း  
 သောင်း။ ယာစိတော၊ တောင်းပန်းအပ်သည်ဖြစ်၍။ သမ္ပတ္တိ၊  
 ပြည့်စုံခြင်းကို။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။  
 ဒေဟိ၊ ပေးပါလော့။

ဒေဝ ဒေဝေါ၊ နတ်တို့ကို အစိုးရသော သိကြားမင်းနှင့်  
 တကွ မိုးနတ်သားသည်။ ပဝဿတု၊ ရွာမြဲတိုင်းသာကောင်းစွာ  
 ရွာပါစေသတည်း။ ဓမ္မဓိပေဟိ၊ တရားတည်းဟူသော ဆီမီး  
 တို့ဖြင့်။ ပူဇော်တော့၊ ပူဇော်အပ်သည်ဖြစ်၍။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်း  
 ကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်တို့သည်။ ပဏန္တိ၊ ကြည့်ရှုကြကုန်၏။  
 သဒေဒေဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော မိုးတို့သည်။ ပဝဿန္တု၊  
 ရွာပါစေကုန်သတည်း။

သခုဆက်လက်၍ ဖေါ်ပြမည့် ဂါထာ၊ မန္တာန်များသည်  
 မလိုလားအပ်သော လူမှုကိစ္စ အဝဝတို့အား ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံ  
 ရသည့် အခါ၌ အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှား၍ ဘဝ၏  
 အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ကို ဖောက်စေရန်အတွက် အထောက်  
 အကူ ပြုနိုင်စွမ်းရှိသော ဂါထာ၊ မန္တာန်များ ဖြစ်ပါသည်။

အရေးကြီးသည်မှာ သီလ၊ သမာဓိရှိနှင့်ပြီး ထားသော  
 ပုဂ္ဂိုလ်များ အတွက် အလိုရှိရာကို ပြီးစီးစေနိုင်သော်လည်း  
 သာမည ပုဂ္ဂိုလ်များ အတွက် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လိုပါလျှင်  
 မိမိကိုယ်ကို ရေမိုး သန့်စင်ခေါ်ပြီး ဘုရားရှင်အား ဆီမီး  
 ရေချမ်း၊ ဆွမ်း၊ ပန်းမာလ်တို့ဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်ပေ။ ငါးပါး  
 သီလဆောက်တည်ပါ။ သမာဒေဝ နတ်တောင်း နတ်မြတ်များ။

သိဒ္ဓိရှင်၊ မဟိဒ္ဓိရှင်များ၊ အမိ အဘ ရိုးရာ ပုဂ္ဂိုလ်များကို  
ပင့်ဖိတ်ပြီးမှ ဆက်လက် ဖော်ပြမည့် ဂါထာ မန္တန်များကို  
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလေ။

ဝုဋ်ကြီး ၅-ပါး ဂါထာ

• သက္ကဿ ဝဇီရာ ဝုဋ္ဌာ၊ ဝေဿဝဏ္ဏဿ ကဋ္ဌာ ဝဋ္ဌာ။  
ယမကဿနရကာဝုဋ္ဌာ၊ အာဋ္ဌာဝကဿဒုဋ္ဌာဝုဋ္ဌာ။  
သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဿမဟာကရုဏာဝုဋ္ဌာ၊ ဇေတေနဝုဋ္ဌေန။  
အာနုဘာဝေန သိဒ္ဓိဇေယျံ ဆာယာပဋိပုစ္ဆာန္တော၊  
ဣဆောယံ ဆာယာ သဗ္ဗာ အစ္စန္တော ပဋိပုစ္ဆာ  
ဆာယံ ဆာယာ မေ ဇညာဆာယတိ ဣယတိ။

ရှင်းဝုဋ်ကြီး ၅ ပါး ဂါထာကို ပန်းနံ့သာများကို ၁၀၀  
ခေါက်မန်း၍ ဆောင်ပါက ပီယကောင်း ပါသည်။ ဘေး  
အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေပါသည်။

ဓရကြက်မင်းဂါထာ

• နတ္ထိ မေ သရဏံ ဆာယံ၊  
အဟံ ကာယံ ဆာယံ ဆာယံ။  
ဣဿရိယံ ရမ္မယံ၊  
ဪသြောင်း အယံ မမ မေ သရဏံ။  
ဆာယံ အဝန္တု အံ အံ သြောင်း။  
အဟံ အံ အံ သမန္တေ မေ။

ရှင်းဂါထာသည်၊ အမှုအခင်းများကို ရင်ဆိုင် ရသော  
အခါ၌ အခေါက် ၁၀၀၀-ရွတ်ပါလေ။ အမှုကိစ္စ အဝဝကို  
အောင်စေနိုင်သော အစွမ်းထက်သည့် ဂါထာ ဖြစ်ပါသည်။

ကျီးမင်းဂါထာ

- ယထာ ကာကေဟိ နာမာ၊  
မမေဝ အပိငါရိ။  
တံ ခေါ ဘာဝံ သဗ္ဗေ သိသေ၊  
ကော ဒသ မစ္ဆရာဇော။

၎င်းဂါထာကို စုတ်လိုသော် အိုးသစ်တွင် သန့်စင်သော  
ရေကိုထည့်ပြီး ပိတ်ဖြူအုပ်၍ ဖော်ပြပါ ဂါထာ ၁၀၀၀-စုပ်၍  
၁၀-ရက်ပြည့်အောင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ သောက်ပါလေ။

အန္တရာယ် ဟူသမျှ ကွင်းစေပြီး အနာဂတ်၏ အဆိုး  
အကောင်း ဟူသမျှကိုလည်း ကြိုတင်၍ သိမြင်နိုင်စွမ်းရှိ  
ပါသည်။

ဆင်မသားဝှက်ဂါထာ

- မမ ပုတ္တော သုခါယ နိက္ခမတိ အတ္တိ သမာ ဂမော  
အာဂစ္ဆတ္တ သွားဟ။ (အဖို)
- ဩောင်း ဟတ္တိ ကာယာ ဝိဘာဝိကာ မုနိ မုနိ တမ္ပိ  
တုမ္ပိ အထံ ဟတ္တိ ကာယော ဝိဘာဝိနာ မုနိ မုနိ  
အမ္ပိ ကာနိ။ (အမ)

၎င်း အဖို၊ အမ ဂါထာဖြင့် ပန်း ရရာသစ်သီးကို(၃၇)  
အုပ်-နိုး၍ စားပါ၊ ဆောင်ပါလေ။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်း  
စေပြီး လတ်လာဘ ရှင်စေပါသည်။ လူတိုင်း၏ မေတ္တာကို  
ရယူနိုင်သော ဂါထာ ဖြစ်ပါသည်။

နိမိတ်ကြီး ၄-ပါး ဂါထာ

- တဂဝါ တုမ္မာကံ အတ္တဘာဝံ နိမိတ္တံ ဗုဒ္ဓဿ နိမိတ္တံ၊  
ပဋိမာန ဗုဒ္ဓေါ။  
တဂဝါ တုမ္မာကံ အတ္တဘာဝံ နိမိတ္တံ ဗုဒ္ဓဿ ကရတိ၊  
ဗုဒ္ဓဿ နိမိတ္တံ၊ ဝိတ္တံ ဗုဒ္ဓေါ။
- ၂။ တဂဝါ တုမ္မာကံ အတ္တဘာဝံ နိမိတ္တံ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဣတိ  
ဗုဒ္ဓဿ နိမိတ္တံ၊ စတုဗုဒ္ဓေါ။  
တဂဝါ တုမ္မာကံ အတ္တဘာဝံ နိမိတ္တံ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဣတိ  
ဗုဒ္ဓံ နိမိတ္တံ သုညံ ဗုဒ္ဓေါ။

၎င်းဂါထာကို နေ့စဉ် သက်စေ့ရွတ်ပါ။ ထမင်းစားတိုင်း  
(၇) ခေါက်မန်း၍ စားပါက သိဒ္ဓိဆယ်ပါးပြီး၏ ဟု  
ရှေးဟောင်း စာပေများတွင် အခိုင်အမာပါရှိထားပါသည်။

အသံကြီး-၄ ပါးဂါထာ

- ပုဏ္ဏကဿ စ ယက္ခဿ၊  
ကုဿ သိဟဿ စ။  
ဝိသုကမ္ပဿ စ ကုတော၊  
သမ္ပုဒ္ဓေါ အလေကဿ င။
- စက္က ဗုဒ္ဓံ စက္ကဿ စ။  
ယမနံ ယန ဗုဒ္ဓံ။  
နုတာ ဝေသဝဏ္ဏဿပိ၊  
ဒုဿ အာဠဝကဿ စ။



၎င်းဂါထာ နှစ်ပုဒ်ကို တပုဒ်ချင်းသော် လည်းကောင်း၊  
 ၂-ပုဒ်တွဲ၍သော် လည်းကောင်း၊ အလိုရှိသလို သုံးနိုင်သော  
 ဂါထာဖြစ်ပါသည်။ ပန်း၊ နံ့၊ သာ၊ ဆီ၊ မိ။ စသည်တို့ကို ကြိုက်ရာ  
 ရွေး၍ မန်း၍ အသုံးပြုပါလေ။

မိစ္ဆာပေါင်တို့ ဂါထာ

• ဥ၊ ရက္ခံ သီလံ ရက္ခိံ ရက္ခိံ သတ္တေန ဒါသိရာ၊  
 တထာဂတေန ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မံ မေ ရဇေန  
 အာနုဘာဝေန မိစ္ဆာ ဇီဝေ သွားဟု။  
 ၎င်းဂါထာကို သပြေပန်း၊ ရရာပန်းနှင့် ဆေးလိပ်၊ ရေမွှေး၊  
 နံ့သာတို့ကို (၃၇) အုပ်မန်း၍ ဆောင်ပါက ငွေဝင်၏။  
 လူချစ်၊ လူခင် ပေများစေပါသည်။

ဆံရင်ကော်ဂါထာ

• သိန္ဓေဟံ အတိ သိန္ဓေ၊ ဥယ သိန္ဓေဟံ၊  
 အသုချာ၊ ဗုဒ္ဓေါ အဟံ ကာယေ၊ ပူဇိတော  
 ရံပတော သုက္ခော။

၎င်းဂါထာကို ဉာဏ်ရှိသလို လိုရာကိုသုံးပါ

ဪအင်း သဗ္ဗဇော်ဂျီ ဂါထာ

ဪအင်း သဗ္ဗဇော်ဂျီ၊ တပသီ ဝိဇ္ဇာဓိရံ၊ တယ  
 ဒဿဝီ သံလံ ဟောတိ မဟိဒ္ဓိကာ၊  
 နာနာသိပုံ၊ နာနာရူပံ၊ နာနာဣစ္စံ၊  
 နာနာမန္တံ၊ နာနာဉာဏံ၊ နာနာစိတ္တံ၊  
 နာနာဘောဂံ၊ နာနာလာဘံ၊ နိမ္မိဒေန္တံ၊  
 ယံယံ ဣစ္ဆာ သမိဇ္ဈန္တံ၊ ဪအင်း-သမ္ဗူ။

၎င်းဂါထာကို အလိုရှိသောအခါ၌ (၃၇) ခေါက်ရွတ်-  
ဖတ်ပေးပါ။ အလိုဆန္ဒ ရှိတိုင်း ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။ ဘေး  
အန္တရာယ် ဟူသမျှလည်း ကင်းဝေးစေပြီး သူတထူး မနှောင့်  
ယှက်နိုင်၊ မဖျက်ဆီးနိုင်ပါ။ ယုံကြည်စွာ သုံးပါလေ။ အထူး  
ကောင်းလှသော လက်တွေ့ ဂါထာကြီး ဖြစ်ပါသည်။

ခရီးသွား ဂါထာ

- မာရ် ဂဇံ ယက္ခံ စောရံ၊  
စိဉ္စမာနဉ္စ သစ္စကံ။  
နာဂေါ ဗြဟ္မံ ဇိနော ဇေသံ၊  
ဒေတု မေ ဇယ ဖဂလံ။

၎င်းဂါထာကို ခရီးနီး၊ ခရီးဝေးသွားတိုင်း (၇) ခေါက်  
ရွတ်၍သွားပါက အကြံအစည် ဟူသမျှ အောင်မြင်စေပြီး  
ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေပါသည်။

အကြား အမြင်ရ ဂါထာ

- ဥါံ အဟံ ဘန္တေ ကေ ပုဂ္ဂလိ နမံ ပါရိသုဒ္ဓိယာ  
သဗ္ဗာ အာဂတ္တိယော အာရောစယျဿိ။

၎င်းဂါထာကို နေ့စဉ် အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ၌ (၄၉)  
ခေါက်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပါလျှင် ရွှေလာမည့် အကြောင်း  
ကိစ္စ ဟူသမျှကို မိမိနားတွင်လာ၍ နတ်များ၊ သိဒ္ဓိရှင်များက  
ပြောပါလိမ့်မည်။

ကျွဲဖြူမင်းဂါထာ

- ဣတိပိသော မဟိံသော၊  
အညံ ဝါ ပန ကိံဝစနံ။  
ပမညံ မရမံ သိဒ္ဓိ၊  
ဂစ္ဆေယျ ဒသ ဘဂဝါ။

ဉာဏ်ရှိသလို လိုရာသုံးပါလေ။

ကျားမင်းဂါထာ

- ဟိစတိ ယောဂါ စိတ္တ၊ အဋ္ဌ ဓမ္မေန ပတလေ။  
ဓမ္မရာဇော ပတ္တ သတ္တ န ဘဝိဿတိ။

ဉာဏ်ရှိသလို လိုရာသုံးပါလေ။

ကျက်သရေ မင်္ဂလာ ပြည့်စုံသော ဂါထာ

- ဧဟိ ဧဟိ သီရိ သီရိ မဿှံ သီသေ ပတိဋ္ဌာဟိ။

၎င်းဂါထာကို နံနက် အိပ်ရာထ မျက်နှာမသစ်ခင် (၇) ခေါက်ရွတ်ဆိုပြီးမှ မျက်နှာသစ်ပါ။ တနေ့စဉ် ကျက်သရေ မင်္ဂလာ အပြာပြာတိုး၍ စီးပွား လာဘ်လာဘ ပွင့်လန်းစေ နိုင်သော ဂါထာဖြစ်ပါသည်။

အလိုရှိတိုင်း ပြီးစေနိုင်သော ဂါထာ

(က) ကပေ့ စ သတ သဟဿေ  
ပါရမိယော ပူရေတွာန။  
အရဟတ္တံ ပ်ဏ္ဏော ဝိယ၊  
နရ ဒေဝေဟံ ပူဇိတော။

(ခ) လာဘီ သုခါန မုတ္တမော၊  
သီဝလံ ဣတံ ဝိသုတော။  
သောရဟော ပစ္စယာဒိမ္ပိ၊  
သဒါ လာဘံ ကရေတုမေ။

ယခုဖော်ပြပါ (က) (ခ) ဂါထာနှစ်ပုဒ်ကို မှိုင်းကိုင် စက္ကူတွင် အထက်အောက် အပြန်အလှန်ရေး၍ ပျားဖရောင်းဖြင့် မီးတိုင် ပြုလုပ်ပြီး ယင်းဂါထာကို (၃၇) အုပ်စုပံ့ပြီး မီးပူဇော်ပါလျှင် လိုသောသူ အမြန်ရောက်စေ၏။

ထို့ပြင် တပုဒ်ချင်းသော် လည်းကောင်း၊ နှစ်ပုဒ်သော် လည်းကောင်း၊ နေ့စဉ် (၇) အုပ် ရွတ်ပါကလည်း အလိုရှိသည် များကို ပြီးမြောက်စေနိုင် ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ ဂါထာ နှစ်ပုဒ် အထက်အောက် အပြန် အလှန် ရေးသည့်ကြားတွင် မိမိ လိုလာအပ်သောသူ၏ နံကိုထည့်ပါလေ။

သရဏဂုဏ်သုံးဆယ်ဂါထာတော်

• ဇာတိပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊				က
ဇာတိပရိန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊				ခ
ဇာတိပရိယန္တံ သံသံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊				ယ
• ဇိဝိတပရိယန္တံ ... .. ဗုဒ္ဓံ၊		ဓမ္မံ၊	သံသံ၊	က
* ဇိဝိတကာလပရိယန္တံ	။	။	။	
ယာဝဇိဝိပရိယန္တံ	။	။	။	
ဘောဂ ပရိယန္တံ	။	။	။	
ဘောဂကာလ ပရိယန္တံ	။	။	။	
မရဏပရိယန္တံ	။	ကေ	။	
မရဏကာလ ပရိယန္တံ	။	။	။	
အရဟတ္တပရိယန္တံ	။	။	။	
အရဟတ္တကာလ ပရိယန္တံ	။	။	။	
နိဗ္ဗာန် ပရိယန္တံ	။	။	။	
နိဗ္ဗာန်ကာလ ပရိယန္တံ	။	။	။	
အဇုတဂ္ဂေ ပါကပေတံ	။	။	။	
ဗုဒ္ဓေါ မေနာထော သတ္ထပါကရံ။	။	။	။	

ယခုပေါ်ပြသော သရဏဂုဏ်သုံးဆယ်ဂါထာတော်ကြီးကို ယုံယုံ  
 ကြည်ကြည်ဖြင့် နေ့စဉ် ရွတ်ဆိုခြင်း ပုတီးစိပ်ခြင်း များကို  
 မပျက်မကွက် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပါလျှင် လောကီ၏အံ့ဘွယ်ရာ  
 ထူးခြားသော အတွေ့အကြုံများကိုလက်တွေ့ခံစားနိုင်ပါသည်။

ဈာန်ငါးပါးဂါထာ

- (၁) ဗုဒ္ဓေန ဗုဒ္ဓေါ သြနဒ္ဓါ ပဌမာတိ ဗုဒ္ဓေါကေ  
ခန္ဓာနံ ရူပံသုညံ နိမိတ္တံ။
- (၂) ဗုဒ္ဓေါသြနဒ္ဓါနမစ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ကေခန္ဓာ နဉ္စရူမ  
သုညံ နိမိတ္တံ။
- (၃) ဗုဒ္ဓေါန ဗုဒ္ဓေါ၊ နသြနဒ္ဓါ ခန္ဓာဗုဒ္ဓေါကေ  
ခန္ဓာနံရူပံ သုညံ နိမိတ္တံ။
- (၄) ဗုဒ္ဓေါန ဗုဒ္ဓေါန သြနဒ္ဓေါကာယ ဗုဒ္ဓေါ  
ခန္ဓာ၊ ရူပံသုညံ နိမိတ္တံ။
- (၅) ဗုဒ္ဓေါန ဗုဒ္ဓောန သြနဒ္ဓါ၊ သုညာဗုဒ္ဓေါကေ  
ခန္ဓာနံ ရူပံ သုညံ နိမိတ္တံ။

၎င်းဈာန်ငါးပါး ဂါထာတော်ကြီးကို အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ယုံ  
ကြည်စွာရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်သွားပါက သမာဒေဝနတ်ကောင်း  
နတ်မြတ်များနှင့်တကွ ထွက်ရပ်ပေါက် သဒ္ဓိရှင်များ၏ ကူညီ  
စောင့်ရှောက်မှုကို မလွဲမသွေတွေ့ကြုံ ခံစားနိုင်ပါသည်။

ရှေ့တွင်ဖြစ်ပျက်မည့် အတိတ်နိမိတ်များကိုလည်း ကြိုတင်  
ပြီးသိမြင်နိုင်သော စိတ်စွမ်းအားကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။  
ယုံကြည်သူများအတွက်ယုံကြည်မှုအလျှိုးကို မလွဲမသွေခံစားနိုင်  
သည်မှာ တူညီသော တုန့်ပြန်မှု အကျိုးကျေးဇူးပင်ဖြစ်၏။

နိဗ္ဗာန်သုဂါထာ

ဣဒဿ ဗုဒ္ဓဿနုပိတ္တံ၊ ဗုဒ္ဓံ၊ ဣဒဿ၊ ဗုဒ္ဓဿနိ  
ပိတ္တံ ပမာန ဗုဒ္ဓေါ၊ မတာပသော၊ အာနုဘာဝေနံ၊  
သဟဿ သိသေ၊ သဟဿ ကာယေ သဟတ္ထေ  
သဟဿ ပါဒေ၊ သုဝဏ္ဏဗေပေ အာရောမေဇာ  
ယန္တိ။

၎င်းဂါထာကိုလည်း ယုံကြည်စွာ ရွတ်ဆိုခြင်းဖြင့် လောကီ  
၏ထူးခြားသော ကောင်းမြတ်သည့် အတွေ့အကြုံများကို ခံစား  
ခံစားနိုင်ပါသည်။

မဂ်လာဘိသိုက်များတွင် ဗြဟ္မဏပုဏ္ဏားများရွတ်ဆိုသော  
စိန္တာဏေမန္တာန်တော်

• “အမဂ္ဂံ ဟရိ ဟရိ၊ ဆရိမုခံပဂဂျ”  
ဧတြပိဋကမ်၊ ဟရိ ဟရိ  
ဘာဟိန္ဒြိ၊ မဟိန္ဒြိ၊ ဗျကျန္တိ၊ နဂကျန္တိ၊  
ဗေရာဇဂြဟာ၊ သျှုဇဂဂျာတြာ၊  
စိန္တာမုနိ ဆမဂ္ဂံ၊ ဟရိ ဟရိ၊  
“ကြံ့ဗုန္တိ၊ မေဂျယံမံပလံ”

ဤမန္တာန်တော်ကြီးကို နေ့စဉ် ရွတ်ဆိုပါလျှင် ဘုန်းကျက်  
ဆရေတိုးပြီး ၇-၈ရက်သားသမီးများ၏ ချစ်ခင် လေးစားမှုကို  
ရရှိတတ်ပါသည် ပြီးခဲ့သောအခန်းတွင် ဖော်ပြထားသည့် စိန္တာ  
မဂ်ဂါထာသည်လည်း ထက်မြက်ပါသည်။

အပျက်ပြေဂါထာ

= ဥ- ပိယေဟိ မမ ပိယေဟိ သိန္ဓေဟံ အာဂစ္ဆန္တိ။  
အာဂစ္ဆန္တဿ သဗ္ဗ ဣတိ ပုရိသ စိတ္တံ မှိုင်းမှိုင်း  
သွားဟ။

ယင်းဂါထာသည် မိမိကို မလိုမုန်းပွားနေသူ ဖြစ်ပါစေ၊  
၎င်းသူ၏ မျက်နှာကို စေ့စေ့ကြည့်၍ ရွတ်ဆိုပါက ဖြစ်ဆဲ  
အန္တရာယ်များ ပြေပျောက်၍ မိမိအပေါ် ချစ်ခင်လေးစားမှု  
ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

သူရဿတိ အချုပ် ဂါထာတော်

ဥ- သဗ္ဗဟိတ မဂ်နိ၊ ပုညာဘိ၊ သိရိသော-  
ဘဏိ၊ သူရဿတိ မေ မာတာ နိစ္စံ၊  
ရက္ခန္တံ မံသဒါ။

ဖေပြုပါ သူရဿတိ အချုပ်ဂါထာတော်ကို အိပ်ရာဝင်  
အိပ်ရာထ နေ့စဉ် (၇) ခေါက် ရွတ်ဆိုပါလျှင် မျက်နှာ  
ပွင့်လန်း၍ လတ်လာဘ ရွှင်စေပြီး အန္တရာယ် အပေါင်းမှ  
ကင်းဝေစေပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် ဖေပြုပါရှိသော ဂါထာမန္တန်များသည်  
ထွက်ရပ်ပေါက် သိဒ္ဓိရှင်ကြီးများ ကိုယ်တိုင် လက်စွဲပြုသုံးစွဲ  
ခဲ့သော ရှားပါးလှသည့် ဂါထာ မန္တန်များဖြစ်၏။

ယင်း ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများသည် သီလဝိသုဒ္ဓိ စင်ကြယ်၍  
ဝေနေယျ သတ္တဝါ အပေါင်း အပေါ်၌ မေတ္တာ တရား



သုသုပာစာသီလ  
၃၂၈ ဂေါ နှမ၊ မှတ်တမ်းများ

ပွားများပြီး ဗြဟ္မာ့ဝိဟာရတရား လက်ကိုင်ထားကျသည့်အညီ  
၎င်းတို့ ပြုလုပ်သော အရာမှန်သမျှ ပြီးစီးအောင်မြင်ကြသည်  
သာဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ယခုဖော်ပြပါ ဂါထာ မန္တန်  
များကို အသုံးပြုလိုသူသည် ဘတတ်နိုင်ဆုံး သီလစောင့်ထိန်း၍  
အဓိဋ္ဌာန် သစ္စာပြုပြီး ပြုလုပ်သွားမည်ဆိုပါက မုချအောင်-  
မြင်ရမည်မှာ ယုံမှားသံသယရှိစရာ မလိုအပ်တော့ချေ။

“ဂါထာပေး တေးဖြစ်” သဘောမျိုးသို့ မသက်ရောက်  
စေရန် သတိထားရ ပေမည်။ ဂါထာတိုင်း စွမ်းပါသည်။  
သို့ရာတွင် ဂါထာကို အသုံးပြုမည့်သူ၏ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာသည်  
ယင်းဂါထာများနှင့် လိုက်ဖက်ညီမှု ရှိမရှိကိုလည်း သတိပြု၍  
ဆုံးဖြတ်ပြီးမှ ဆောင်ရွက်ပါ။

ပစ္စည်းတစ်ခုကို လိုချင်လျှင် ၎င်းပစ္စည်း၏ တန်ဖိုးကို  
တိကျစွာပေးမှ ပစ္စည်းကို ရယူနိုင်သကဲ့သို့ ဂါထာ၏ အစွမ်း  
သတ္တိကို ရယူလိုလျှင် ဂါထာကို အစွမ်း ထက်စေ နိုင်သော  
သီလ စောင့်ထိန်းမှု တည်းဟူသော တန်ဖိုးရှိမှသာ ဖြစ်နိုင်  
ကြောင်းကို စာရှုသူများ သဘောပေါက်သာ လိုအပ်  
ပါသည်။

အာနော်ရ စန္ဒရ နှစ်ခု

နှစ်ဟ်

မေတ္တာပျားစွာဖြင့်  
စေတနာရှင် ဆရာ

မေတ္တာပျားစွာဖြင့်

စေတနာရှင် ဆရာ

ပု