

အဆင့်မြင့်

နောက်ဆုံးပေါ်ပုသစ်

ကျားရွေးညှိ

လက်တွေ့လမ်းညွှန်



အုံးစိန် - ကျား -
ရန်ကုန်

ထိပ်တန်းကျားပညာ၏လျှိုးဝှက်ချက်များကို

အထူးဖော်ပြထားသော ပညာ ဦးစားပေးစာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်

စာရေးသူ၏ ဂါရဝပြုလွှာ

စာရေးသူအား ကျားကစားခြင်း အတတ်ပညာကို သင်ကြားပေး ခဲ့သော မူလလက်ဦးဆရာ ဦးမာမ္မတ် (တာမွေ)နှင့် ပထမတန်းအဆင့် သို့ရောက်အောင် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သော ဆရာ ဦးရွှေအေး (မင်္ဂလာ တောင်ညွန့်)၊ ဆရာဦးတင်မြင့်(သင်္ကန်းကျွန်း)၊ ဆရာ ဦးဘအေး (တာမွေ)၊ ထပ်မံပညာ ဗဟုသုတများပေးခဲ့သော ဆရာဦးဘသိန်း (မန္တလေး)၊ ဆရာဦးအေးမောင် (ဗိုလ်တံထောင်)နှင့် ဆရာ ဦးအောင်ခင်(သာကေတ)တို့အား ဤစာအုပ်ဖြင့် ဂါရဝ ပြုပါသည်။

ကျား အုံးစိန် (ရန်ကုန်)

၁၉၉၅

“အထူးကျေးဇူးတင်လွှာ”

ဤစနစ်သစ် ကျားရွှေ့နည်း(အဖွင့်)စာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရေးကို ပုံဘလောက်နှင့် စက်တင်ရိုက်ခြင်းကို ကျား အောင်ခင် (ရန်ကုန်)က တာဝန်ယူတည်ဖြတ်ပေးခြင်းကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း ။

ကျား အုံးစိန်(ရန်ကုန်)

၁၉၉၅

မာတိကာ

ကျားကွက်ပညာအမည်	စာမျက်နှာ
၁။ ၁၁-လုံး (ကွက်စီးလဲကွက်)	၁၈ - ၂၇
၂။ ၁၁-လုံးရိုက်တင်ကွက်	၂၈ - ၃၉
၃။ မဒါန်းပညာကွက်	၄၀ - ၄၅
၄။ (၁၁-လုံး) တစ်လုံးထောင့်ကပ်ကွက်	၄၆ - ၄၉
၅။ ၁၁-လုံးဆိုက်ကွက် (ခေါ်) ကျောက်ကုန်းကွက်	၅၄ - ၅၇
၆။ ၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်	၅၈ - ၆၂
၇။ ၁၁-လုံးဆိုက်ပျက်ကွက် (တစ်ဘာသာ)	၆၃ - ၈၂
၈။ ၁၁-လုံးအင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)	၈၃ - ၁၁၇
၉။ ၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ	၁၁၈ - ၁၄၅
၁၀။ ထောင့်ဘက်ကွက်	၁၄၆ - ၁၅၂
၁၁။ ဖိုးတုတ် (၁၁-လုံး) ကွက်	၁၅၃ - ၁၇၂

မာတိကာ

ကျားကွက်ပညာအမည်	စာမျက်နှာ
၁၂။ ၁၀-လုံးဖျက်ကွက်	၁၇၃ - ၁၈၄
၁၃။ ၂-လုံးထပ် ရန်ကင်းကစားကွက်	၁၈၅ - ၁၉၅
၁၄။ ရန်ကင်းကစားကွက်	၁၉၆ - ၂၀၇
၁၅။ ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်	၂၀၉ - ၂၁၅
၁၆။ ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း	၂၁၆ - ၂၂၄
၁၇။ ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း	၂၂၅ - ၂၃၁
၁၈။ နှစ်လုံးထပ် (ညာဖြေကွက်)	၂၃၂ - ၂၃၈
၁၉။ နှစ်လုံးထပ် (ဘယ်ဖြေကွက်)	၂၃၉ - ၂၄၆
၂၀။ ဦးချစ်သန်း (ကွက်စီးလဲကွက်)	၂၄၇ - ၂၆၆
၂၁။ နှစ်လုံးထပ်ကစားကွက်	၂၆၇ - ၂၈၅

ကျားအောင်ခင် (ရန်ကုန်)၏ အမှာ

ကျား- အုံးစိန် (ကျား) ရေးသားပြုစုထုတ်ဝေသော စနစ်သစ်
ကျားရွှေ့နည်း (အဖွင့်) စာအုပ်တွင်ပါရှိသော ကျားပညာကွက်များသည်
အခြေခံကောင်းမွန်သော အကွက်များဖြစ်ပါသည်။

(ဝိုင်-အမ်-စီ-အေ) ပြိုင်ပွဲဝင်ကွက်များနှင့် အထက်မြန်မာ
ပြည် မန္တလေးမြို့တွင်ယှဉ်ပြိုင်သော ပညာကွက်များလည်းဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် ကျားပညာအခြေခံ ဒုတိယအဆင့်နှင့်
ပထမတန်း ကျားချန်ပီယံကြီးများ ယှဉ်ပြိုင်သော ပညာကွက်နှင့်
နှစ်တစ်ရာ (၁၀၀) အတွင်း ကစားခဲ့သော အကွက်များကို စုဆောင်း
ပြုစုထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်တိုင်ကလည်း ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သူ တစ်ယောက်
ဆိုလျှင် မမှားနိုင်၊ ယုံမှားဖွယ်မရှိဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံအပ်ပါသည်။

ကျားအောင်ခင် (ရန်ကုန်)

ထပ်ဆင့်အမှာကျာ

ကျွန်တော် ကျားအုံးစိန် (ရန်ကုန်) ၏ အဆင့်မြင့် နောက်ဆုံးပေါ် မူသစ် ကျားရွှေ့နည်းစာအုပ်သည် စတင်ဖြန့်ဝေပြီး မကြာမီလပိုင်း အတွင်း ကုန်သွားသည့်အတွက် နယ်ကိုယ်စားလှယ် တချို့ကိုမပေး ပို့နိုင်ခဲ့ခြင်းကို ဝမ်းနည်းကြောင်း ပထမဦးဆုံးတောင်းပန်ပါရစေ။

တကယ်တော့ ကျွန်တော်၏ စာအုပ်အမည်မှန်မှာ **“စံနစ်သစ် ကျားရွှေ့နည်း (အဖွင့်)”** ပင်ဖြစ်ပါသည်။ စီစဉ်သူ၏ အမှားသာဖြစ် ပါသည်။ ကျွန်တော်က **“အဖွင့်”** ပြီးလျှင်၊ **“ခေတ်သစ်”** ပြီးလျှင်၊ **“အဆင့်မြင့်”** စသည်စသည်ဖြင့် ဆက်တိုက်ထုတ်ဝေရန်စီစဉ်ခဲ့ပါသည်။ စာအုပ်အားလုံးသည်လည်းပြုစုပြီးဖြစ်နေပါပြီ။ ထို့ကြောင့် ဤစာအုပ်ကို **“စံနစ်သစ် ကျားရွှေ့နည်း (အဖွင့်)”** ဟုမှတ်ယူကြပါ။ ယခုစာအုပ်နှင့် နောက်စာအုပ်များကို တစ်အုပ်ချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အတွဲလိုက် သော်လည်းကောင်း၊ ဝယ်ယူစုဆောင်းလေလှာနိုင်ကြပါသည်။

ထို့နောက် အမှားကင်းကင်းနှင့် အကောင်းဆုံးအကွက်များကို စုစည်းကာ မြန်မာပြည်တွင် ပထမဦးဆုံးသော ကွန်ပျူတာစာစီ ကျားစာအုပ်အဖြစ် အရှုံးအမြတ်နှင့်ကိုယ်ကြီးကိုမကြည့်ဘဲ စေတနာ မှန်ဖြင့် ယခု ဒုတိယအကြိမ်တွင် ထုတ်ဝေဖန်တီးပေးလိုက်ပါသည်။

ကျားအုံးစိန် (ရန်ကုန်)

၃၀-၄-၉၆

ကျားကစားခြင်း စည်းကမ်းဥပဒေများ

မြန်မာပြည်တွင် ကျားကစားခြင်း ဥပဒေများဟူ၍ မရှိခဲ့ပါ။ ယနေ့အချိန်ထိ အောက်ပါ ဥပဒေများကိုသာ လက်ခံအသုံးပြုနေကြ၍ ကျားဝါသနာရှင်များ သိသင့်သိထိုက်စေရန်သာ ဖော်ပြပါသည်။

- ၁။ ကျား အနက်နှင့် အဖြူ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာတွင် အနက်ဘက်မှ နေ၍ စတင်ရွှေ့ရပြီး အနက်တစ်လှည့် အဖြူ တစ်လှည့် ရွှေ့ကစားရပါသည်။ /
- ၂။ ကျားရွှေ့သောအခါ ကိုင်ကောင်ကိုသာ ရွှေ့ရပါမည်။
- ၃။ ကျားစားရာတွင် အများကိုသာ ဦးစားပေးရပါမည်။
- ၄။ ကျားစားရာတွင် ဆက်တိုက်စားရပါမည်။ ကင်းကြီးကို အကွက်ပေါ်ချ၍ ကျားကလေးများကို တစ်ကောင်စီ ကောက်၍ မစားရပါ။ (ထပ်ကျား မစားရပါ)။
- ၅။ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ် တစ်ဖက်သား စိတ်ကူးပျက်ပြား အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် အပြုအမူမျိုး အပြောအဆိုမျိုး မပြုလုပ်ရပါ။

ကျားကစားခြင်း၏ စည်းကမ်း ဥပဒေသများ

၆။ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်အတွင်း မိမိကျားဇယ်များ ကျားကွက် ပေါ်တည့်တည့်မတ်မတ် မရှိလျှင် မိမိနှင့် ယှဉ်ပြိုင်နေသူ ကိုလည်းကောင်း၊ ဒိုင်လူကြီးကို လည်းကောင်း အကြောင်းကြားပြီးမှ ကျားဇယ်ကို ပြင်ဆင်ရပါမည်။

၇။ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်အတွင်း ဘေးပရိသတ်များကို စကား ပြောဆိုခြင်း အကူအညီတောင်းခံခြင်း၊ မပြုလုပ်ရပါ။

၈။ မိမိစဉ်းစားချိန်အလှည့်၌ (၂) မိနစ်ထိမရွေ့နိုင်ဘဲ ကြန့် ကြာခက်ခဲနေပါက ဒိုင်လူကြီးက သတ်ပေးဘဲလ်တီး၍ နှိုးဆော်ပေးပြီး အထူးခက်ခဲနေပါက (၅) မိနစ်အထိ အခွင့်အရေးပေးသည့် အချိန်စေ့လျှင် ဒုတိယအကြိမ် (၅) မိနစ် ထပ်မံပေးပါသည်။ စုစုပေါင်း (၁၀) မိနစ် ပေးပါသည်။ ၁၀-မိနစ်စေ့၍ မရွေ့နိုင်ပါက ရှုံးသည် ဟုသတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်း ဥပဒေသည် မြန်မာပြည် ကျားချန်ပီယံလှပွဲများတွင်သာ အသုံးပြုပါသည်။

ကျားအုံးစိန် (ရန်ကန်)

စနစ်သစ် ကျားရွှေ့ရည်အဖွဲ့

ကျွန်တော် ကျားအုံးစိန်(ရန်ကုန်)၏ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆည်းပူးလေ့လာလိုက်စား ရှာဖွေ တီထွင်ဖန်တီးထားသော (၁၂)ကောင် ကျားကစားခြင်း အတတ်ပညာကို ရှေးအဆက်ဆက်သော ခေတ်များမှ ကစားသူများ၏ နည်းစနစ်များနှင့် မတူစေရဘဲ လေ့လာလိုက်စားသူများ အချိန်တိုတိုနှင့် လျှို့ဝှက်နက်နဲသော နည်းဗျူဟာပိုင်းမှသည် မဟာဗျူဟာပိုင်းအထိ ရရှိစေရန် ဖွင့်ပြထားပါသည်။

ကျွန်တော်သည် ကျားကစားခြင်းကို ၁၉၅၅-ခုနှစ်မှ စတင်ရွှေ့ခဲ့၊ ကစားခဲ့ပါသည်။ ၁၉၆၀-ခုနှစ်သို့ရောက်သော် စတင်သင်ကြားလေ့လာလိုက်စားမိမှသာ ကျားကစားခြင်း အတတ်ပညာ၏ နက်နဲမှုကိုသိရပါတော့သည်။ ထိုစဉ်အခါက ယခုခေတ်များကဲ့သို့ ကျားပညာလေ့လာလိုက်စားရန် အထောက်အကူပြု စာအုပ်စာပေများ မရှိသလောက်ရှားပါးလှပေသည်။

အထက်မြန်မာနိုင်ငံမှ ဆရာကြီး ဦးဘသိန်း(မန္တလေး)ပြုစုသော “၁၂-ကောင် ကျားကစားနည်းပညာပေး စာအုပ်” (ထုတ်ဝေခုနှစ်မသိ) စာအုပ်တစ်အုပ်ကို စတင်တွေ့ခဲ့ရသည်။

ထို့နောက် အထက်မြန်မာနိုင်ငံမှပင် ဆရာ ဦးချစ်ညိုပြုစုသော “စနစ်တကျ ကျားကစားနည်း” စာအုပ်သည် မန္တလေးစာအုပ်တိုက်မှ ၁၉၆၆-ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ သည့်နောက်ပိုင်း ဆရာ ဦးအေးမောင်၏ စာအုပ်ကို ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့ရပြီး ၁၉၆၇-ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် (Y.M.C.A) ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်၊ ကျားပညာတွင်လည်း အဆင့်အတန်းရှိပြီး စာပေအနုပညာလှိုင်းတွင် ဝါသနာရှိ၊

ကျားပြိုင်ပွဲပေါင်းစုံမှ ကောင်းနိုးရာရာများကိုလည်းစနစ်တကျ မှတ်
တမ်းတင်ပြုစုတတ်သူ ကျား အောင်ခင် (ရန်ကုန်) က အဆက်မပြတ်
ဆက်တိုက် (၆) အုပ်ခန့်ထိပင် ထုတ်ဝေခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤကာလမှာပင် အထက်မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေး အောင်ချမ်းသာ
စာပေမှ ၁၉၆၉-ခုနှစ် မတ်လတွင် ဆရာကြီး ဦးဘသိန်း (မန္တလေး) က
“အိတ်ဖွင့် ကျားရွှေ့နည်း” စာအုပ် ထပ်မံထွက်ရှိလာပေသည်။

ထိုအထောက်အကူပြု စာအုပ် စာတမ်းများကြောင့်ပင်
အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ကျားဝါသနာရှင်အများအပြားပေါ်ထွက်
လာခဲ့ရသည်။ ရန်ကုန်မြို့မှ ကျား အကျော်အမော်များကိုပင် နယ်မှ
ကျားကစားသမားများက အနိုင်ကစားလာနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရ
သည်။

ခေတ်ရေစီးကြောင်း ပြောင်းလဲမှုကြောင့် အရာရာတွင်
တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသကဲ့သို့ ကျားရွှေ့ကစားခြင်း အတတ်ပညာ
သည်လည်း အထူပင်ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာပြန်တော့သည်။

တစ်ချိန်က ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် တီထွင်ခဲ့သော အကောင်း
ဆုံးလက်ကိုင်ကွက်များသည်ပင် ယနေ့ခေတ်တွင် အားနည်းချည့်နဲ့
လာကြောင်း အများအပြားတွေ့လာရသည်။ အချို့အကွက်များသည်
ရှုံးနိမ့်လာသည်ကိုပင် တွေ့လာရလေသည်။

အထက်ပါ တိုးတက်ပြောင်းလဲ ထွန်းကားမှုများကို
အမိလိုက်လိုသော အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ကျားဝါသနာရှင်များနှင့်
နယ်အသီးသီးသို့ ရောက်နေကြသော တပည့်များ၏ တောင်းဆိုချက်
ကြောင့် (တစ်နည်း) ကျွန်တော်၏ ကျားထိုးသက်တမ်းတစ်လျှောက်
နှစ်ပေါင် (၃၅)နှစ်ခန့် အတွေ့အကြုံများကို လက်ဆင့်ကမ်း

ပညာပေးလိုသောကြောင့် တစ်နည်း ထွင်ထားသော “စနစ်သစ် ကျားရွှေ့နည်း” (အဖွင့်)ကို စေတနာသန့်သန့်ဖြင့် ပြုစုထုတ်ဝေ လိုက်ရပါသည်။

ကျားကစားခြင်းကို မင်းတုန်းမင်းကြီးလက်ထက်မှာပင် ကစားခဲ့ကြောင်း အထောက်အထားရှိခဲ့သလို ၁၉၅၉-၆၀ ၁၉၆၁-၆၂ ခုနှစ်များတွင် (Y.M.C.A) ပြိုင်ပွဲများရှိခဲ့သည်။

အချို့သောဌာနဆိုင်ရာများတွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပနေပြီး ဉာဏစွမ်း အားတိုးတက်အောင် ပြုစုပေးနေကြောင်းတွေ့ရသည်။ အထက် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့တွင် နှစ်စဉ် ကျားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးနေရာမှ အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ရပ်နားခဲ့သော်လည်း ၁၉၉၃-ခုနှစ်မှသည် နှစ်စဉ်ဆက်တိုက် ပုံမှန်ပြန်လည်ကျင်းပပေးနေပြီဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဉာဏအားကစား အသီးသီးရှိရာတွင် ရေပန်းအစားဆုံး၊ စရိတ်အသက်သာဆုံး၊ ပစ္စည်းရှာဖွေ၍ အလွယ် ကူဆုံးမှာ ဤ ကျားကစားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စစ်တုရင်ကစားခြင်း၊ မြန်မာစစ်တုရင်ကစားခြင်းစသည်တို့သည် လည်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝှမ်းလုံး ကျယ်ပြန့်စွာ ကစားခြင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ လည်း နှစ်စဉ်ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်း၊ အမျိုးသား တံခွန်စိုက်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်းရှိလင့်ကစား ကျားကစားသူ အရေအတွက်ကိုမူ မယှဉ်သာပေ။ မြန်မာပြည်အနှံ နေရာအနှံတွင် ထစ်ပြိုင်တည်းနေရာမရွေး တွေ့ရသည်က ကျားကစားနေသူများ ကိုသာတည်း။

နိုင်ငံတကာတွင်လည်း ကျားကစားသူအရေအတွက်က များကြောင်းကို ၁၉၅၀-ခုနှစ် ဧပြီလတွင် လန်ဒန်မြို့မှ ARCO

စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးမှ Maximla Roux ရေးသားပြုစုသော Complete Draughts Player တွင်တွေ့ရသလို ၁၉၅၉-ခုနှစ်တွင် လန်ဒန်မြို့မှ Nicholas Kaye စာပေမှ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံကြီးများ ဖြစ်ကြသော -

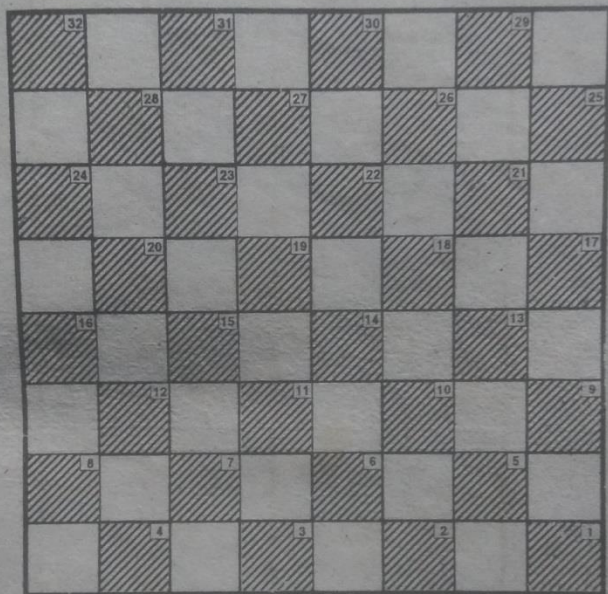
1. Professor WR Fraser ;
2. Derek Oldbury ;
3. Dr. Marion Tinsley ;
4. Tom Wiswell တို့ စုပေါင်းပြုစုသော ...

International Draughts and Checkers တွင်

ဖော်ပြထားပါသည်။

ဤ ကျားရွှေကစားခြင်းကြောင့် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု တိုးတက်လာစေပြီး ဘာသာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးတို့စူးရှ ထက်မြက်မှုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ စီးပွားရေးကိုအခြေမခံ၊ အမြတ်အစွန်းကို ပဓာနမထားဘဲ ဝါသနာ၊ စေတနာ အနစ်နာစသော “နာ-၃နာ” ကို ခံယူကာ “ဤစနစ်သစ် ကျားရွှေနည်း (အဖွင့်) ကို ရေးသားပြုစု ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသည်။

ကျားအုံးစိန် (ရန်ကုန်)

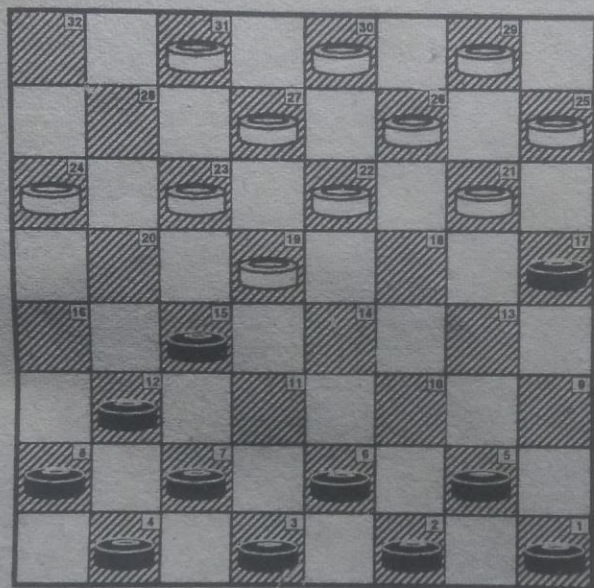


အထက်ပါ ကျားကွက်ပုံစံ ပြသည့်အတိုင်း လက်ယာဘက်မှ ၁-၂-၃-၄ အစဉ်လိုက် ဂဏန်းစဉ်တပ်ပြီး သင်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်မည့်သူ ဘက်မှ ကျားလေး ၁၂ လုံးစီထားပါ။ အရင်တက်ဘက်မှာ အနက်ဖြစ်ပြီး နောက်တက်ဘက်မှာ အဖြူရောင်ဖြစ်ရပါမည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉
၅-၁၀	၃၂-၂၈
၁- ၅	၁၉-၁၅
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅
၁၀-၁၄	၂၆-၂၂
၅-၁၀	၂၈-၂၃
၇-၁၂	၂၂-၁၉
၉-၁၃	၂၉-၂၆
၄- ၇	၂၁-၁၈
၁၃-၂၉	၃၀-၂၆
၂၉-၂၂	၂၇- ၄
၁၀-၁၃	၄-၂၁
	(အနက်ရှုံး)

အနက်ဘက်မှ မမျှော်လင့်ဘဲ ၄-၇ ရွေ့လိုက်ခြင်းအားဖြင့် အဖြူဘက်မှ ၂၁-၁၈ ကျွေးငှက် ကင်းပေးကင်းသတ်နှင့် အနိုင်ယူလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



၎င်းပညာကွက်ကို (ဖော်မြူလာ) ဆယ့်တစ်လုံးကွက်ဟုခေါ်
 ဝေါ်ကြသည့်ပြင် 'ဆယ့်တစ်လုံးဆိုက်' ဟုလည်းခေါ်ကြသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၀-၁၃	၂၃-၁၄
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၆-၁၁	၁၅-၆
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂-၂၇	၃၀-၂၃
၁-၅	၁၉-၁၅	၇-၁၁	၂၃-၁၉
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၁၁-၁၅	၁၉-၁၂
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၈-၁၅	၂၈-၂၃
၁၀-၁၄	၂၆-၂၂	၃-၇	၂၆-၂၂
၇-၁၂	၂၉-၂၆	၁၃-၁၇	၂၃-၂၉
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၁၇-၂၆	၁၉-၃
၅-၁၀	၂၇-၂၂	၂၆-၂၉	၂၂-၁၈
၁၄-၁၉	၃၁-၂၇	၂၉-၁၉	သရေကွက်
၄-၇	၂၇-၂၃		

ပထမတန်း၊ ဒုတိယတန်း၊ ကျားပညာရှင်များကစားဟန်
ဘစ်မူဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၉-၁၈	၃၀-၂၇
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၄-၇	၂၉-၂၅
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၆-၁၀	၂၃-၁၉
၁-၅	၁၉-၁၅	၂-၆	၂၇-၂၅
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၁၈-၂၇	၃၁-၂၂
၁၁-၂၀	၂၄-၁၈	၇-၁၁	၁၅-၁၂
၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၈-၁၅	၁၉-၁၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၁၂-၈
၅-၁၀	၂၈-၂၃	၁၄-၁၉	၂၂-၁၅
၁၀-၁၄	၁၈-၁၁	၁၁-၂၀	၈-၄
၇-၁၄	၂၇-၂၂	၂၀-၂၃	
၁၄-၁၈	၂၂-၁၃		

အခြေခံသရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်သည် အဆင့်မြင့် ပထမတန်း ကစားကွက်များ ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၅-၁၀	၂၈-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၁
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၇-၁၄	၂၇-၂၂
၁-၅	၁၉-၁၅	၁၄-၁၈	၂၂-၁၃
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၉-၁၈	၃၀-၂၇
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၄-၇	၂၉-၂၅
၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၆-၁၀	၂၃-၁၉
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂-၆	၂၇-၂၂

အနက်	အဖြူ
၁၈-၂၇	၃၁-၂၂
၇-၁၂	၂၅-၂၁
၁၀-၁၃	၂၁-၁၈
၁၃-၁၇	၁၈-၁၄
၁၂-၁၆	၁၄-၁၁
၆-၁၀	၁၁-၆
၁၆-၂၀	၆-၂
၂၀-၂၄	၂၂-၁၈
၃-၇	၁၈-၁၄
၁၀-၁၃	၁၄-၁၁
၇-၂၃	၂၆-၂၁
၁၇-၂၆	၁၅-၁၂
၈-၁၅	၂-၁၀
	(အဖြူနိုင်)

၁၁-လုံးဖြတ်ကွက်သည် ပထမတန်း၊ ဒုတိယတန်းကျား
လူလင်များ အမာခံကစားကွက် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၄-၇	၂၆-၂၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၆-၂၀	၂၃-၁၆
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၄-၂၃	၂၇-၂၀
၁-၅	၁၉-၁၅	၇-၁၂	၁၆-၇
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၃-၂၆	၃၀-၂၀
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၆-၁၁	၃၁-၂၇
၁၀-၁၄	၂၆-၂၂	၁၀-၁၄	၁၇-၁၀
၅-၁၀	၂၈-၂၃	၂-၅	၁၀-၁
၇-၁၂	၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၁-၁၂
၉-၁၃	၂၉-၂၆	၈-၂၄	
၁၂-၁၆	၂၁-၁၇		

အခြေခံ သရေကွက်မူမှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၉-၁၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၈-၁၅	၁၆-၁၂
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၅-၂၀	၁၈-၁၄
၁-၅	၁၉-၁၅	၁၀-၁၉	၂၇-၂၃
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၁၉-၂၈	၃၁-၁၅
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၂-၆	၂၉-၂၆
၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၉-၁၃	၂၆-၂၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၆-၁၁	၁၅-၆
၅-၁၀	၂၈-၂၃	၃-၁၀	၃၀-၂၆
၇-၁၁	၂၆-၂၂	၁၀-၁၄	၂၆-၂၁
၁၁-၂၀	၂၃-၁၆	၁၃-၁၇	၂၂-၁၈
၆-၁၁	၂၂-၁၉	၁၇-၂၆	၁၈-၁၁

အခြေခံမူမှန် သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည့်ကျားကွက်မဆို နှစ်ဦးနှစ်ဘက်ကိုင်လုံးမှန်ခဲ့လျှင် သရေသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၃-၇	၂၆-၂၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၆-၁၁	၂၉-၂၅
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၅-၂၁
၁-၅	၁၉-၁၅	၁၀-၁၄	၁၈-၁၁
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၇-၁၄	၂၂-၁၈
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၁၄-၁၉	၂၁-၁၇
၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၁၉-၂၃	၂၇-၂၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၁၈-၁၄
၅-၁၀	၂၈-၂၃	၂၃-၂၈	၁၄-၁၁
၇-၁၁	၂၆-၂၂	၂၈-၃၂	၁၁-၆
၁၁-၂၀	၂၃-၁၆	၃၂-၁၄	၆-၃
၆-၁၁	၂၂-၁၉	၁၄-၁၀	၃-၁၃
၁၁-၁၅	၁၉-၁၂	၉-၂၇	၃၁-၂၂
၈-၁၅	၁၆-၁၂	၂၄-၂၈	၂၂-၁၈
၁၅-၂၀	၁၂-၈	၂၈-၃၁	
၂-၆	၃၀-၂၆		

အဖြူဘက်မှ ၆-၃၊ ၆-၂ ဘယ်ဘက်ဝင်ဝင်ရှုံးမှာသေချာပါသည်။ ထို့အတူ ၂၂-၁၉၊ အဖြူဘက်ကကျွေးပါက ၁၅-၂၂ အနက်မှ အနက်နိုင်ဖို့ သေခြာပါသည်။ ဆက်လက်မဖော်ပြခြင်းအကြောင်းအရင်းက ဝါသနာရှင်များ ဉာဏ်ပွင့်စေရန်အတွက်ချန်လှုပ်ထားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၈-၂၇	၃၁-၂၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၇-၁၂	၃၀-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၃-၇	၂၇-၂၃
၁-၅	၁၉-၁၅	၇-၁၁	၂၃-၂၀
၁၂-၁၉	၂၂-၁၅	၁၂-၁၆	၂၉-၂၅
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၁၆-၂၃	၁၅-၁၂
၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၈-၁၅	၁၉-၁၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၃-၂၈	၁၂-၇
၅-၁၀	၂၈-၂၃	၂၈-၃၂	၂၅-၂၁
၁၀-၁၄	၁၈-၁၁	၁၁-၁၅	၇-၄
၇-၁၄	၂၇-၂၂	၁၅-၂၀	၄-၇
၁၄-၁၈	၂၂-၁၃	၃၂-၁၀	၇-၁၆
၉-၁၈	၂၃-၁၉	၂၀-၂၄	၂၁-၁၈
၄-၇	၂၆-၂၂		

၁၁-လုံးကွက်စီးလဲကွက်သည် လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံကျား ချန်ပီယံများ အဓိက ကစားကွက် ဖြစ်ပါသည်။

အနက်ဘက်မှ ကင်း(၁)ကောင် ကျားလေး(၃)ကောင်၊ အဖြူမှ ကျားလေး(၂)ကောင် ကင်း(၁)ကောင် အနက်နိုင်မည်။

၁၁-လုံးရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၂၈-၂၃	၁-၅	၃၀-၂၁	၆-၁၁
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၁-၁၇	၂-၆
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၇-၁၃	၁၅-၂၀
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၁၄-၁၀	၁၁-၁၅
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၀-၃	၂၀-၂၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၇-၁၁	၇-၂၁
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၁၆-၇	၉-၂၇
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၃၁-၂၂	၄-၁၁
၂၆-၂၂	၃-၇	၃-၇	၂၁-၂၅
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃		
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇		
၂၉-၂၆	၈-၁၂		

အခြေခံမူ သရေကွက် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက် မူကွဲတစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀
၂၈-၂၄	၁၁-၁၅
* ၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၆-၁၇	၁၀-၁၃
၁၇-၁၀	၆-၁၃
၂၅-၂၁	၁၅-၁၉
၂၃-၁၄	၂- ၆
၂၄-၁၅	၇-၁၂
၁၆- ၇	၃-၂၆
၂၉-၂၂	၁၃-၁၈
၂၂-၁၃	၉-၂၅
	(အရင်တက်ရှုံး)

၎င်းကစားကွက်သည် အနက်ဘက်မှ ကောင်းနိုးရာရာကစား၍ ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၇	၁၀-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၁-၁၇	၁၃-၁၈
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၆-၂၂	၁၉-၂၆
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၉-၁၃	၆-၁၀
၂၀-၁၆	၆၁၅-၂၀	၁၃- ၆	၂-၂၀
၂၈-၂၄	၁၁-၁၅	၂၄-၁၅	၇-၁၂
၂၂-၁၈	၁၅-၁၉	၁၆- ၇	၃-၁၉
၂၄-၁၅	၁၉-၂၈	၁၇-၁၃	၈-၁၂
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၃- ၉	၁၂-၁၆
၃၁-၂၄	၄- ၇	၉- ၅	၁၉-၂၃
၂၇-၂၂	၁၄-၁၉		

၎င်းပညာကွက်သည် အဆင့်မြင့် ကျားပညာရှင်များ၏ ကိုင်လုံး မှန်၍ သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက် မူကွဲတစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄
၂၃-၁၉	၇-၁၁
၂၆-၂၂	၃- ၇
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇
၃၀-၂၆	၁၁-၁၅
၂၃-၂၀	၆-၁၀
၁၄- ၅	၈-၁၂
၂၀-၁၁	၇-၃၀
၁၆- ၇	၃၀- ၁
၇- ၃	၂- ၆
	(အရင်တက်ရုံး)

၂၃ ၂၀ တက်စာမိ၍ ဆိုင်ကျားနှင့် ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉-၁၅	၉-၁၃
၂၈-၂၃	၁-၅	၁၈-၉	၂၀-၂၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၀	၇-၁၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၆-၇	၄-၂၇
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၃၁-၂၂	၂၄-၂၈
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၂၀-၁၆	၂၈-၃၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၆-၁၂	၃၁-၁၈
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၂၆-၂၂	၁၈-၂၇
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၁၂-၇	၂၇-၁၈
၂၆-၂၂	၃-၇	၇-၄	၁၈-၂၅
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၂၉-၂၆	၈-၁၂
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇	၁၅-၈	၁၇-၂၁
၃၀-၂၆	၁၀-၁၅	၂၆-၁၇	၆-၁၀

လှပသောပညာကွက်နှင့် အဖြူဘက်ရှုံးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 ၎င်းကစားကွက်ကို ၂၃-၁၉၊ ၂၃-၂၀မည်သည့်ဘက်ကမှ
 စားမရပါ။ စားလျှင်ရှုံးလိမ့်မည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၉-၁၅	၆-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၅-၆	၂-၁၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၄-၁၀	၈-၁၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၈-၁၄	၁၂-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၁၆-၁၂	၇-၁၆
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၀- ၅	၁၅-၁၉
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၅- ၁	၂၀-၂၃
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၂၇-၂၀	၁၆-၂၃
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၁၄-၁၁	၁၉-၂၂
၂၆-၂၂	၃- ၇	၁-၃၂	၂၂-၂၆
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၂၉-၂၂	၂၅-၂၉
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇	၂၂-၁၈	၂၉-၁၅
၃၀-၂၆	၁၁-၁၅	၁၁- ၇	၄-၁၁
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၃၂-၁၄	၉-၁၃
၂၆-၁၉	၁၇-၂၁	၁၄-၄	အခြေခံမူ
၂၃-၂၀	၂၁-၂၅		သရေကွက်

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၈-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၁၉	၄- ၈
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၄-၁၀	၆-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၃	၁၁-၁၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၃-၂၀	၂၄-၂၈
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၂၀-၄	၂၈-၃၂
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၆-၇	၃၂-၂၅
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၆-၂၁	၂၅-၂၇
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၃၀-၂၃	၁၇-၂၁
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၇-၃	၂၁-၂၅
၂၆-၂၂	၃- ၇	၃-၁၇	၂၅-၂၉
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၄-၂၅	၈-၁၂
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇	(အရင်တက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ကင်းရွှေ့၍မရပါ။ ကျားလေး ၈-၁၂ ရွှေ့ပါက အနက်မှ ၂၃-၁၉ကျွေး၍ ၁၇-၁၃ကျွေးခြင်း နှစ်ကောင်စားသွား လိမ့်မည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၉-၁၄	၁၃-၁၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၀-၂၆	၁၁-၁၅
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၆-၁၉	၆-၁၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၁၄-၁၀	၁၇-၂၁
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၀- ၆	၂-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၃၁-၂၈	၂၄-၃၁
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၁၆-၁၂	၃၁-၁၃
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၁၂- ၃	၂၀-၂၇
၂၆-၂၂	၃- ၇	၃- ၂	
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် (၁၁)လုံးရိုက်တင်ကွက်ဟု ဝါသနာရှင်
 မပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်သည်။

ရိုက်တင်ကွက်သည် ပထမတန်းနှင့် ဒုတိယတန်းအဆင့် ကစား
 ခွက် မူတစ်မျိုး ပြောင်းလဲလာသည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

အနည်းစား-အများစားကို အထူသတိပြုပါ။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်မှ မူကွဲတစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀
၂၈-၂၄	၁၁-၁၅
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃
၂၆-၂၁	၁၃-၁၇
၂၉-၂၅	၁၇-၂၆
၃၀-၂၁	၁၅-၁၉
၂၃-၁၄	၆-၁၁
၂၄- ၆	၃-၂၆
၁၈-၁၄	၂၆-၂၉
	(အရင်ထက်ရှုံး)

အနက်ဘက်မှ ကောင်း နှုတ်ရာရွေ့၍ သုံးလုံးအရိုက်ခံ၍ ရှုံးရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၄-၁၀	၆-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၇-၂၃	၁၁-၁၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၃-၂၀	၂၄-၂၈
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၀- ၄	၂၈-၃၂
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၁၆- ၇	၃၂-၃၀
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၂၂-၁၉	၃၀-၂၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၉-၁၅	၂- ၆
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၂၉-၂၆	၂၃-၁၉
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၇- ၃	၁၉-၂၉
၂၆-၂၂	၃- ၇	၃-၁၀	၂၉-၁၂
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၄-၂၁	၁၇-၂၆
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇	၁၀-၃၀	အခြေခံမူ
၃၀-၂၆	၈-၁၂		သရေကွက်

ရိုက်တင်ကွက်သည် အဆင့်မြင့် ကျားသမားများကစားကွက် တစ်ကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၂-၁၃	၁၅-၂၂
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၁၈	၆-၁၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၃- ၉	၁၁-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၁၉	၁၄-၁၀	၁၅-၂၀
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၀- ၅	၂၀-၂၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၅- ၁	၂၄-၂၈
၂၅-၁၈	၂၀-၂၄	၃၁-၂၄	၂၃-၂၇
၂၃-၁၉	၇-၁၁	၁-၂၃	၂၇-၃၁
၂၆-၂၂	၃- ၇	၂၃-၃၀	၃၁-၁၃
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၁၉-၁၄	၁၃-၁၇	၃၀- ၃	
၃၀-၂၆	၈-၁၂	(အရင်တက်နိုင်)	

၁၁-လုံး ရိုက်တင်ကွက် မှကွဲတစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၇-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၆-၇	၃-၁၉
၂၈-၂၃	၁-၅	၂၆-၂၂	၁၉-၂၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၉-၂၂	၆-၁၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၂-၁၉	၁၁-၁၅
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၄	၁၁-၁၅	၂၇-၂၃	၂-၆
၂၂-၁၈	၁၅-၁၉	၂၃-၂၀	၆-၁၁
၂၄-၁၅	၁၉-၂၈	၂၀-၁၆	၁၀-၁၄
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၆-၁၂	၁၄-၂၁
၃၁-၂၄	၄-၇	၁၂-၇	၂၁-၂၅
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၇-၄	

၎င်းပညာကွက်သည် အဆင့်မြင့် ပညာရှင်များ သရေကစားကွက် မှဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၂	၁၁-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄-၁၅	၇-၁၂
၂၄-၂၀	၁-၅	၁၆- ၇	၄-၂၀
၂၂-၁၈	၆-၁၀	၂၂-၁၅	၂၀-၂၄
၂၀-၁၆	၃- ၆	၂၈-၂၃	၂၄-၂၈
၂၈-၂၄	၁၄-၁၉	၂၃-၂၀	၂၈-၃၂
၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၂၀-၁၆	၃၂-၂၃
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၆-၁၂	၉-၁၃
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၁၈- ၂	၂၃-၁၆
၃၀-၂၇	၁၅-၂၀	၂-၁၁	၁၆-၁၅
၂၂-၁၅	၁၄-၁၉		
၁၇-၁၃	၁၀-၁၇	(အရင်တက်ရှုံး)	
၃၂-၂၈	၂- ၅		
၂၇-၂၃	၂၀-၂၇		

၎င်းပညာကွက်သည် မဒါန်းကွက်ဟု ကျားဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၎င်းပညာကွက်သည် ပညာသားပါပါ လှပစွာ အနိုင်ကစားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၄	၁၉-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၄-၅	၂၃-၃၀
၂၄-၂၀	၁-၅	၅-၁	၂၀-၂၄
၂၂-၁၈	၆-၁၀	၂၉-၂၅	၆-၁၀
၂၀-၁၆	၃-၆	၁-၁၉	၉-၁၃
၂၈-၂၄	၁၄-၁၉	၁၇-၁၀	၂-၆
၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၁၀-၃	၇-၁၁
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၅-၆	၄-၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၃-၁၂	၈-၂၉
၃၀-၂၇	၁၅-၂၀	၂၁-၁၇	၃၀-၂၇
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၃၁-၂၂	၂၉-၂
၂၂-၁၅	၁၄-၁၉	၁၆-၁၂	၂-၅

မှတ်ချက်။ ။ အဖြူဘက်မှ ၆-၁၀ ကျွေး၍ ကင်းပေး ကင်းသတ် မလုပ်မိပါက ရှုံးမှာသေချာပါသည်။ အဖြူဘက်မှ လှပစွာမမျှော်လင့်ဘဲ ကင်းပေးကင်းသတ်လုပ်၍ သရေ ကစားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

အနက်		အဖြူ	
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၂	၉-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၀-၆	၁၃-၁၇
၂၄-၂၀	၁-၅	၆-၃	၁၂-၁၅
၂၂-၁၈	၆-၁၀	၁၉-၁၂	၈-၂၄
၂၀-၁၆	၃-၆	၃-၁၂	၁၇-၂၁
၂၈-၂၄	၁၄-၁၉	၁၂-၇	၂၁-၂၅
၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၇-၂၈	၂၅-၂၉
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၈-၂၃	၂၉-၂၈
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၃၂-၂၃	၄-၇
၁၇-၁၃	၁၀-၁၇	၁၆-၁၂	၇-၁၆
၂၂-၁၉	၆-၁၀	၃၀-၂၆	၂-၆
၂၄-၂၀	၁၀-၁၃	၂၆-၂၂	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၂-၁၈	
၂၆-၁၉	၁၇-၂၆	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်ကို ဝါသနာရှင်များကို အဖက်ဖက်မှ မလှည့်စားနိုင်အောင် ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၁၉	၁၇-၂၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၂	၉-၁၃
၂၄-၂၀	၁-၅	၁၀-၆	၁၃-၁၇
၂၂-၁၈	၆-၁၀	၆-၃	၁၇-၂၁
၂၀-၁၆	၃-၆	၁၉-၁၅	၁၂-၂၆
၂၈-၂၄	၁၄-၁၉	၃-၂၉	၂၁-၂၅
၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈	၁၁-၁၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၈-၁၂	၈-၂၄
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၁၆-၁၂	၂-၆
၁၇-၁၃	၁၀-၁၇	၁၂-၈	၆-၁၁
၂၂-၁၉	၆-၁၀	၂၉-၁၂	၁၀-၁၃
၂၄-၂၀	၁၀-၁၃	၁၂-၂၉	၁၃-၁၈
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၃၀-၂၆	

၎င်းပညာကွက်သည် အနောက်ဘက်မှချုပ်ကွက်နှင့် အနိုင် ထိုးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဝါသနာရှင်များကို မလှည့်စားနိုင်အောင် ဖော်ပြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

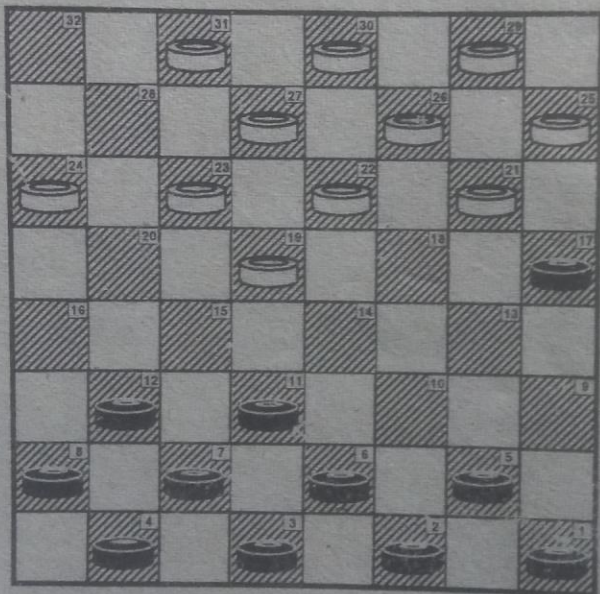
အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅
၂၀-၁၆	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၃- ၆
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅
၂၇-၂၂	၁၄-၁၉
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄
၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၉-၂၅	၄- ၇
၂၅-၁၈	၈-၁၂
၃၁-၂၇	၆-၁၁
၂၇-၂၂	၂- ၆
၂၄-၂၀	၁၅-၃၁
၂၂- ၈	၃၁-၁၃
၁၇- ၃	(အရင်တက်နိုင်)

၎င်းပညာကွက်သည် ဝါသနာရှင်များကို မလှည့်စားနိုင်အောင်တိုက်စစ်ဆင်အနိုင်ကစားကွက်ကို ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မဒါန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၂၂	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၈-၂၃	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁-၅	၃၁-၂၈	၂၄-၃၁
၂၂-၁၈	၆-၁၀	၂၂-၁၈	၃၁-၁၃
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၇-၁	၁၁-၁၅
၂၈-၂၄	၃-၆	၁-၁၀	၁၅-၂၀
၂၇-၂၂	၁၄-၁၉	၁၀-၁၇	၂၀-၂၇
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄	၃၀-၂၃	၉-၁၃
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၇-၁၂	၈-၁၅
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၁၆-၁၂	၂၁-၂၅
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၁၂-၈	
၂၂-၆	၂-၁၁		

* ၎င်းပညာကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



၎င်းပညာကွက်သည် တစ်လုံးထိုးထောင့်ကပ်ဟုခေါ်ပါသည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထောင့်ကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	၈-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၂၁	၂-၅
၂၄-၂၀	၃-၅	၂-၁၈	၅-၉
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၃၁-၂၇	၃-၆
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၉-၂၅	၆-၁၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၂၆-၂၂	၁၇-၂၆
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၂၂-၆	၂၆-၃၀
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၁၅-၁၉
၂၂-၁၃	၁၀-၁၇	၂၂-၈	၇-၁၂
၂၈-၂၄	၁၁-၁၄	၁၆-၇	၃၀-၁၇
၂၇-၂၂	၄-၇	၂၅-၂၁	၁၇-၃၀
၂၃-၂၀	၆-၁၁	၈-၄	

အဖြူ ၈-၁၂ မသွားဘဲ ၃-၆ သွားသည်ဖြစ်စေ ၂-၅ သွားသည် ဖြစ်စေ အနက်က ၁၆-၁၂ ကျွေးပြီး သုံးလုံးရိုက်သွားမည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထောင့်ကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၂	၃-၆
၂၄-၂၀	၁-၅	၂၂-၁၃	၁၀-၁၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၂၈-၂၄	၁၁-၁၄
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၁၆-၁၂	၆-၁၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၇-၂၂	၁၀-၁၃
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၃၁-၂၇	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၇-၁၁	* ၂၃-၁၉	၁၇-၂၁
၂၆-၂၂	၅-၉	၂၇-၂၃	၁၈-၂၇
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၅-၉	၁၅-၂၂
၃၀-၂၆	၂-၅	၂၃-၂၀	၈-၁၅
၂၆-၂၂	၅-၉	၂၀-၁၁	
၂၂-၁၃	၉-၁၈		

နှစ်ဦးနှစ်ဘက် ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေကွက်ဖြစ်သည်။
 မှတ်ချက်။ ။ အနက် ၂၃-၂၀ သွားခဲရင် အဖြူကပ်က ၄-၇
 အများကျွေး၍ အနက်ရှုံးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးဖောက်ကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၂	၃-၆
၂၄-၂၀	၁-၅	၂၂-၁၃	၁၀-၁၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၂၈-၂၄	၁၁-၁၄
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၁၆-၁၂	၆-၁၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၂၀-၁၅	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၂၄-၂၀	၁၉-၂၃
၂၆-၂၂	၅-၉	၁၂-၇	၂၃-၃၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၇-၃	၃၀-၁၆
၃၀-၂၆	၂-၅	၃-၂၂	၁၆-၂၀
၂၆-၂၂	၅-၉	၁၅-၁၂	
၂၂-၁၃	၉-၁၈		

နှစ်ဦးနှစ်ဘက် ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေကွက်ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထောင့်ကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၂	၄- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၂၀	၆-၁၁
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၀-၂၆	၈-၁၂
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၂၂-၁၈	၁၄-၃၀
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၉-၂၆	၃၀-၂၁
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၅-၁၈	၁၇-၂၁
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၁၈-၁၄	၁၁-၁၈
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၂၀- ၄	၂၁-၂၅
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၁၆- ၇	၃-၁၂
၂၂-၁၃	၁၀-၁၇	၄-၂၁	
၂၈-၂၄	၁၁-၁၄	သရေကွက်သာလျှင်	
		ဖြစ်သည်။	

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထားကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၂	၃-၆
၂၄-၂၀	၁-၅	၂၂-၁၃	၁၀-၁၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၂၈-၂၄	၄-၇
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၀-၁၅	၁၁-၂၃
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၂၄-၁၅	၆-၁၀
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၁၆-၁၂	၇-၁၆
၂၆-၂၂	၅-၉	၁၅-၁၁	၁၀-၁၄
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၁-၇	၁၄-၁၈
၃၀-၂၆	၂-၅	၂၇-၂၃	၁၉-၂၈
၂၆-၂၂	၅-၉	၃၁-၂၄	၁၈-၂၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၇-၃	၂၂-၂၆
		၃-၁၀	

သရေကွက်အမှန်သာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထောင့်ကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၄	၈-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၆-၇	၄-၂၇
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၀-၂၃	၆-၁၁
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၃၁-၂၇	၁၁-၁၄
၂၁-၁၄	၁၁-၃၈	၂၇-၂၂	၂- ၆
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၂၅-၁၈	၁၇-၂၁
၃၂-၂၈	၇-၁၁	* ၁၈-၁၃	၆-၁၀
၂၆-၂၂	၅-၁၀	(မသွားရ)	
၂၂-၁၃	၁၀-၁၇	၁၈-၁၃	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၁၁-၁၄	၁၃- ၆	
၂၇-၂၂	၁၄-၁၉	သရေကွက်အမာခံဖြစ်သည်။	

* ၁၈-၁၄ သွားလျှင် သုံးလုံးရိုက်ခံရမည်။

၁၁-လုံး တစ်လုံးထိုးထားကပ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၂	၃-၆
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၂-၁၃	၁၀-၁၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၈	၂၃-၁၉	၁၅-၂၂
၂၁-၃၄	၁၁-၁၈	၂၇-၁၈	၁၇-၂၁
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၈-၁၃	၂၁-၂၆
၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၁၃-၉	၂၆-၃၀
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၉-၅	၃၀-၁၇
၂၆-၂၂	၅- ၉	၅-၂	၈-၁၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၆-၇	၆-၁၀
၃၀-၂၆	၂- ၅	၂-၂၄	၄-၁၁
၂၆-၂၂	၅- ၉	၂၄-၁၃	၁၇-၃၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	(အရင်တက်ရှုံး)	

သရေမှုကို ရှေ့တွင် ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်(ခေါ်) ကျောက်ကုန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၂-၂၃	၇-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၆- ၇	၃-၂၈
၂၄-၂၀	၁- ၅	- ၂၇-၂၂	၂၈-၃၁
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၂-၁၉	၃၁-၁၃
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၉-၁၅	၁၀-၁၄
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၅-၁၁	၁၃- ၃
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၁-၁၇	၁၄-၁၉
၃၁-၂၇	၉-၁၃	၃၀-၂၇	၃-၁၆
၁၈-၉	၁၅-၂၀	၁၇-၁၃	၁၆-၃၀
၂၄-၁၅	၁၂-၁၉	၁၃-၁၀	၃၀-၁၇
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၁- ၆	၂-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၀- ၅	၁၁-၁၄
၂၅-၁၈	၆-၁၁	၅- ၁	၁၇- ၆
၂၆-၂၂	၁၁-၁၅	၁- ၅	၈-၁၂
၂၉-၂၅	၂၀-၂၄	၅- ၁	၁၂-၁၆
၂၅-၂၁	၁၅-၁၉	၁- ၅	၆- ၂
၂၂-၁၅	၂၄-၂၈	၅-၁၀	၁၆-၂၀
(အရင်တက်ရုံး)			

ကျောက်ကုန်း ဦးမြင့်ဆွေ၏ မူရင်းထိုးကွက်ဖြစ်ပါသည်။
 ကွက်မှန်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်(ခေါ်) ကျောက်ကုန်းကွက်

အနက်		အဖြူ	
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၁၅-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၈-၁၄	၁၀-၁၃
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၉-၁၀	၂၃-၂၇
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၀-၅	၂၇-၃၁
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၂-၁၉	၁၃-၁၈
၃၁-၂၇	၉-၁၃	၅- ၁	၁၈-၂၁
၁၈- ၉	၁၅-၂၀	၁၉-၁၅	၃၁-၂၄
၂၄-၁၅	၁၂-၁၉	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၇-၂၃	၂၀-၂၇	၁၂- ၈	၂၀-၂၃
၃၀-၂၃	၆-၁၁	၁-၂၈	၂၄-၃၁
၂၆-၂၂	၁၁-၁၅	၈- ၄	၂၁-၂၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၉-၂၂	၃၁-၁၃

အခြေခံသရေကွက်အမှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်(ခေါ်) ကျောက်ကုန်းကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၁၈	၇-၁၁
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၃၀-၂၃	၁၀-၁၄
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၆-၂၁	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၈-၁၃	၁၀-၂၆
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၉-၂၂	၁၁-၁၅
၃၁-၂၇	၉-၁၃	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၁၈- ၉	၁၅-၂၀	၂၃-၁၆	၈-၁၅
၂၄-၁၅	၁၂-၁၉	၁၆-၁၂	၁၄-၁၉
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၂၂-၁၇	

ကျောက်ကုန်းကွက်သည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်
လောက်ကပင် အခိုင်အမာသရေကွက်သာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၉	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၀-၂၇	၂၁-၃၀
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၃၀-၂၀
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၄- ၈	၁၆-၂၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၈- ၄	၂၀-၂၃
၂၇-၂၂	၄- ၈	၄-၂၁	၂၃-၂၈
၃၁-၂၇	၁၅-၁၉	၂၂-၁၈	၆-၁၀
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၂၁-၂၅	၂၈-၃၁
၂၇-၂၃	၁၉-၂၈	၂၅-၂၁	၃၁-၁၃
၃၂-၂၃	၇-၁၂	၁၉-၁၄	၁၀-၁၉
၁၆- ၇	၃-၁၂	၁၇-၁၀	၁၉-၂၃
၂၆-၂၂	၁၂-၁၆	၂၁- ၄	၂- ၆
၂၉-၂၆	၈-၁၂	၁၀- ၃	၂၃-၂၇
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁		

မည်သည့်ပုံစံနှင့်ပင် ပြောင်းလဲသော်လည်း နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅
၂၂-၁၈	၅-၁၀
၂၁-၁၆	၁၂-၁၅
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃
၃၁-၂၇	၁၄-၁၉
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀
၂၄-၁၅	၂၃-၂၈
၃၂-၂၃	၇-၁၂
၁၆- ၇	၃-၂၈

မှတ်ချက်။ ။ ၂၂-၁၅ စားမှား၍ ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။ အခြေခံမူ
ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈	၇-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၈-၂၄	၁၁-၂၀
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၄-၁၅	၁၆-၂၀
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၈-၂၄	၁၂-၁၆	၃၀-၂၃	၉-၁၃
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀	၂၆-၂၂	၁၃-၁၈
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၂၂-၁၃	၁၀-၂၆
၂၄-၁၅	၃- ၇	၂၉-၂၂	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၂၂-၁၃	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၁၁-၂၀	၁၃- ၆	၂-၂၇
၂၄-၁၅	၄- ၇		

အဖြူဘက်က ၉-၁၃တက်လာရင် နှစ်ခါရိုက်ကွက်ကို မမြင်သည့် အတွက် ၂၆-၂၂ တက်သည့်အတွက် ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၄	၁၁-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄-၁၅	၁၆-၂၀
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၃၀-၂၃	၉-၁၃
၂၈-၂၄	၁၂-၁၆	၂၃-၁၉	၁၄-၂၃
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၂၁-၁၈	၁၃-၂၂
၂၄-၁၅	၃- ၇	၂၆-၁၂	၂၃-၂၈
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၁၂- ၇	၁၀-၁၄
၂၈-၂၄	၁၁-၂၀	၇- ၄	၆-၁၁
၂၄-၁၅	၄- ၇	၄- ၈	၂၈-၃၂
၃၁-၂၈	၇-၁၁		

အနက်ရွှေအလှည့်၊ မည်သည့်နေရာမှာချသည်ဖြစ်စေ ရှုံးဖို့
 သေချာသလောက် ဖြစ်နေပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၃	၇-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၂၀	၄- ၇
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၀-၁၅	၇-၁၁
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၁၅- ၆	၂-၁၁
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၃၂-၂၈	၁၃-၁၈
၂၆-၂၂	၁၀-၁၃	၂၀-၂၃	၉-၁၃
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၃၀-၂၆	၁၃-၁၇
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၂၆-၂၂	၁၈-၂၇
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၃၁-၂၂	၁၁-၁၅
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၂၃-၁၆	၈-၁၅
၂၇-၁၁	၃- ၇		

ဦးဂျာဗာကြီး၏ လက်သုံးတော်ကွက်တစ်ကွက်ဖြစ်ပါသည်။
ဤအကွက်ကို မည်သူမျှ နိုင်အောင်မထိုးနိုင်ပါ။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၆- ၇	၁၉-၂၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၂	၁၅-၁၉
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၂-၁၅	၁၁-၂၀
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၄-၂၀
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၃၀-၂၇	၁၀-၁၃
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁၈-၁၄	၁၃-၁၇
၂၇-၂၃	၁၉-၂၈	၂၁-၁၈	၁၇-၂၁
၃၂-၂၃	၈-၁၂	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၃-၂၀	၁၂-၁၅	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၆-၂၂	၇-၁၂	၃၁-၁၃	၆-၁၀
၁၆- ၇	၃-၁၂	၂၅-၁၈	၁၀-၁၉
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉		

သရေကွက် အခြေခံမူဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ဖျက်ကွက် တစ်ဘာသာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၃	၂၂-၁၃	၇-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၂	၁၁-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၃- ၉	၃- ၇
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၆-၁၀
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၇-၂၃	၁၀-၁၃
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၂၃-၂၀	၇-၁၁
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၆-၁၂	၁၄-၁၈
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၂- ၇	၁၈-၂၇
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၇- ၄	၂၇-၃၁
၂၅-၁၈	၁၈-၁၃	၄-၂၃	၁၇-၂၁
၃၂-၂၈	၄- ၇	၂၆-၁၀	၃၁-၁၃
၃၀-၂၇	၁၃-၁၇	၂၀-၁၁	၁၃-၃၀
၁၈-၁၃	၉-၁၈	အနက်ရှုံး	

တစ်ဖက်ကစားကွက် ဖော်မြူလာကို မသိသေး ကြာ၍ ကောင်းနိုး ရာရာ ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(ဆက်လက်ဖော်ပြပါဦးမည်။)

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်ထဲမှ ဖျက်ကွက်တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၃	၁၇-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၁၇	၁၉-၂၆
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၉-၂၂	၁၅-၂၀
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၇-၁၂
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၆- ၇	၃-၂၆
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၂၃-၁၉	၂၆-၃၀
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၂၈-၂၄	၃၀-၁၆
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၉-၁၅	၁၆-၂၀
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၅-၁၁	၆-၁၅
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၁၈-၁၄	၂၀-၂၃
၃၂-၂၈	၄- ၇	၁၄-၁၁	၂၃-၁၄
၃၀-၂၇	၁၃-၁၇	အနက်ရှုံး	

၁၁-လုံး ဦးမောင်မောင်မြင့် ကစားကွက်မူရင်း အကျော်အမော် တစ်ယောက်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၅	၇-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၈-၂၃	၁၁-၂၀
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၃-၁၉	၈-၁၂
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၁၆- ၇	၄-၁၁
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၉-၁၄	၂၄-၂၈
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၃၁-၁၅	၁၁-၂၀
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၄-၁၁	၆-၀၅
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၈-၁၄	၂၀-၂၄
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၄-၁၁	၂၄-၂၈
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၁၁- ၇	၂၈-၃၂
၃၂-၂၈	၃- ၇	၇- ၄	၁၅-၂၀
၃၀ ၂၇	၁၃-၁၇	၂၆-၂၂	၃၂- ၁
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၄-၂၅	၂၀-၂၄
		အနက်ရှုံး	

အနက်ဘက်မှ လောဘကြီး၍ ၁၉-၁၄ ဝင်စားခြင်းအားဖြင့်
 ၂၄-၂၈ အများကျွေးနှင့် ရှုံးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (ကွက်မှန်ကို ဆက်လက်၍ ဖော်ပြပါမည်။)

၁၁-လုံး ဆိုက်ဖျက်ကွက်တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၅	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၃	၂-၆
၂၄-၂၀	၁-၅	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၂၄-၃၁
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၃-၂၀	၃၁-၁၃
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၂၀-၄	၁၃-၃၁
၂၇-၁၁	၁၁-၁၅	၁၆-၁၂	၃၁-၂၈
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၂-၈	၂၈-၃၂
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၄-၂၅	၁၀-၁၄
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၅-၂	၁၇-၂၃
၃၂-၂၈	၄-၇	၂၆-၁၇	၉-၁၃
၃၀-၂၇	၁၃-၁၇	၁၇-၁၀	၃၂-၁
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	သရေကွက်	

နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကွက်မှန် ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက် တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၃	၉-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၇-၁၂
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၆- ၇	၄-၁၁
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၁၁-၁၄
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၃- ၉	၁၇-၂၁
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၂၆-၁၇	၁၉-၂၆
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၂၉-၂၂	၁၄-၁၉
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၂၂-၁၈	၈-၁၂
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၈-၁၄	၂- ၅
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၉- ၂	၁၂-၁၆
၃၂-၂၈	၃- ၇	၂-၂၀	၁၆-၃၂
၃၀-၂၇	၁၃-၁၇	၁၄-၁၀	၁၉-၂၂

အဖြူဘက်မှ ၁၇-၂၁ မကျွေးဘဲနေပါက ရှုံးတတ်သည်။

တစ်ကောင်အနာခံပြီး ကင်းပေးကင်းသတ်နှင့် သရေသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၀၄	၁၄-၁၀	၁၁-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၀-၅	၂၂-၂၇
၂၄-၂၀	၁-၅	၃၁-၂၂	၁၄-၁၉
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၂-၁၅	၂၃-၂၈
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၃၂-၂၃	၇-၁၂
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁၆-၇	၃-၂၈
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၅-၁	၂၈-၃၂
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၃၀-၂၇	၂-၅
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၁-၂၈	၃၂-၃၀
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၉-၂၆	၃၀-၂၁
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၂၅-၁၈	
၁၉-၁၄	၁၈-၂၂		

မည်သည့်ပုံစံဖြင့်ပြောင်းလဲကစားသော်လည်း ယခုလို ကိုင်လုံး မှန်ခဲ့သောကြောင့် သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၀-၁၁	၇-၃၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၂-၂၈	၃၀-၂၀
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၄-၁၅	၁၀-၁၄
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၅-၂၁	၄- ၇
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၂-၁၈	၁၄-၁၉
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၂၉-၂၆	၇-၁၁
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၂၈-၂၄	၁၁-၂၀
၃၁-၂၇	၁၄-၁၉	၂၄-၁၅	၁၉-၂၃
၂၇-၂၀	၁၉-၂၃	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၂၁-၁၇	၂၃-၂၇	၁၆-၁၂	၂၃-၂၈
၃၀-၂၃	၁၁-၁၅	၁၂- ၈	၂၈-၃၂

အရင်တက်ရုံးဖြစ်သည်။ အကွက်များမည်ဖြစ်၍ ဉာဏ်ဖြင့် ဆက်၍
ရွေးကြည့်ပါ။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃	၅-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃- ၆	၃-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၂-၂၈	၈-၁၂
၂၁-၁၇	၁၆-၂၃	၂၈-၂၃	၁၁-၁၄
၂၈-၁၀	၆-၁၃	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၁၇-၁၀	၂- ၆	၂၅-၁၈	၇-၁၁
၂၅-၂၁	၆-၁၃	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၂၇-၂၃	၄- ၈
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၃၁-၂၈	၁၂-၁၆
၂၆-၂၂	၁၈-၂၁	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၉-၂၅	၂၁-၂၆	၂၈-၂၄	
၃၀-၂၁	၁- ၅	(အရင်တက်ရှုံး)	

အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်မူသစ်

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက် တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၇	၁၃-၁၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၂-၁၅	၇-၁၁
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၈-၂၃	၁၁-၂၀
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၈-၁၂
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁၆- ၇	၄-၁၁
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၉-၁၅	၆-၁၀
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၅- ၆	၂-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၈-၁၄	၁၁-၁၈
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၃၂-၂၈	၃- ၇	၃၁- ၆	
		သရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်	

မည်ကဲ့သို့ ဝါရင့်သောသူ ပြောင်းလဲလာသော်လည်း ကွက်မှန် ကိုင်သဖြင့် သရေသာဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်တစ်မျိုး

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၄-၁၀	၁၁-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၀-၅	၁၄-၁၉
၂၄-၂၀	၁- ၅	၅-၁	၃- ၆
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၁၇-၁၃	၉-၁၈
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၄-၂၀	၂- ၅
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁-၁၂	၈-၂၄
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၁၆-၁၂	၂၄-၂၈
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၃၁-၂၄	၂၂-၂၇
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၁၂- ၇	၄-၁၁
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၃၂-၂၈	၂၃-၃၂
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၃၀-၇	၁၈-၂၂
၁၉-၁၄	၁၈-၂၂		

မည်ကဲ့သို့ ပြောင်းလဲလာသော်လည်း အခြေခံကွက်ပင်ဖြစ်၍ သရေသာလျှင်ဖြစ်မည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၇	၁၁-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၀-၁၁	၆-၁၅
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၃-၁၀	၁၅-၁၉
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၂-၁၅	၁၄-၁၉
၁၂-၁၆	၁၂-၁၅	၁၀- ၅	၁၉-၂၂
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၅-၂၁	၁၈-၂၅
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၇-၁၈	၂၅-၂၉
၃၁-၂၇	၁၅-၁၉	၁၅-၁၁	၂၉-၁၅
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၁- ၇	၁၅-၁၁
၂၇-၂၃	၁၉-၂၈	၇- ၄	၁၁-၂၅
၃၂-၂၃	၇-၁၂	၅- ၁	၂၅-၂၉
၁၆- ၇	၃-၁၂	၁-၁၀	၈-၁၂
၂၆-၂၂	၁၂-၁၅	၂၄-၂၀	၁၂-၁၆
၂၃-၂၀	၉-၁၃	၁၀-၂၃	၂၉- ၈
၁၈- ၉	၁၄-၁၉	၄-၂၁	၈-၂၉
၂၁-၁၇	၁၉-၂၆	၂၁-၂၅	၂၉- ၈
၂၉-၂၂	၁၀-၁၄	၂၅-၂၉	၈- ၄
၁၇-၁၃	၁၄-၁၈	၂၀-၁၅	အရင်တက်နိုင်

တစ်ဖက်ကမှားပြီး တက်လာတဲ့အတွက် အနိုင်ထိုးရခြင်း

ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၁၈	၁၂-၁၅
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၃-၁၉	၁၅-၂၀
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၁၂-၁၆	၁၂-၁၅	၁၈-၁၄	၂- ၅
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၄-၁၁	၆-၁၅
၂၇-၂၂	၄- ၈	၁၉-၁၂	၂၀-၂၃
၃၁-၂၇	၁၅-၁၉	၂၇-၂၀	၁၆-၂၃
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၂-၇	၂၃-၂၈
၂၇-၂၃	၁၉-၂၈	၇-၄	၉-၁၃
၃၂-၂၃	၇-၁၂	၂၉-၂၆	၅- ၉
၁၆-၇	၃-၁၂	၂၂-၁၉	၁၀-၁၄
၂၆-၂၂	၁၂-၁၆	၁၉-၁၀	၂၈-၃၂
၃၀-၂၇	၈-၁၂	၄-၁၄	၁၃-၁၈

မည်သည့်ပုံစံနှင့်ပင် လှည့်ကစားခဲ့သော်လည်း နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၀- ၅	၁၄-၁၉
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၅- ၁	၃- ၆
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁- ၅	၉-၁၃
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၁၇- ၃	၂- ၉
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၃-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁၆-၁၂	၉-၁၃
၂၇-၂၂	၁၉-၂၃	၁၂- ၈	၁၃-၁၈
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၂၉-၂၆	၂၂-၂၉
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၃၁-၂၇	၁၅-၂၀
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၄-၁၅	၁၉-၂၂
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၂၇-၂၀	၂၂-၂၇
၁၉-၁၄	၁၈-၂၂	၃၀-၂၃	၂၉-၁၂
၁၄-၁၀	၁၁-၁၄	၂၀-၁၅	၁၂-၂၈
		၃၂-၂၃	သရေကွက်

အဖြူဘက်မှလောကြီး၍ ၁၃-၁၈ မသွားဘဲ ၁၃-၁၇ သွားပါက
အနက်ဘက်က ၃၁-၂၈ သွား၍ အနိုင်ထိုးသွားလိမ့်မည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၂၀-၁၅
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၄-၁၉	၃၁-၂၈
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၆-၂၀	၃၀-၂၇
၁၁-၁၅	၂၈-၂၃	၂-၆	၁၅-၁၁
၁၃-၁၇	၂၁-၁၈	၆-၁၅	၂၅-၂၁
၅-၉	၁၈-၁၄	၈-၁၂	၂၁-၁၈
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၂၀-၂၃	၂၇-၁၁
၁၁-၁၄	၂၃-၂၀	၁-၅	၂၂-၈
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၅-၃၀	
၇-၁၄	၂၇-၂၀	(အရင်တက်ရှုံး)	

“အထူးမှတ်ချက်”

မိမိဉာဏ်ချဲ့ထွင်ခြင်းနှင့် ထိပ်တန်းချန်ပီယံပညာကွက်ကို အထူးလေ့လာသင့်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၂-၂၈	၁၃-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၉-၁၀
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၇-၂၂	၁၈-၂၇
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၃၁-၂၂	၁၅-၂၀
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၂-၁၈	၂၀-၂၇
၂၆-၂၂	၁၄-၁၉	၃၀-၂၃	၁၄-၂၁
၁၈-၁၄	၁၉-၂၆	၂၅-၁၈	၁၂-၁၅
၁၄- ၅	၉-၁၃	၂၈-၂၄	၄- ၈
၂၉-၂၂	၂- ၉	၁၈-၁၃	၁၅-၂၀
၂၁-၁၇	၈-၁၂	၂၄-၁၅	၇-၁၂
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၁၆-၁၇	၃-၂၈
၂၈-၂၃	၁၁-၁၄	၁၃-၁၀	

မည်သည့်ဘက်ကမှ ပြောင်းလဲမှုမရှိသဖြင့် ဖော်ဖြေလာ
 သရေမှန်သာဖြစ်ပါသည်။ ဂျာဗာ

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂၃-၂၈	၁၉-၁၄
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၈-၃၂	၃၀-၂၇
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၈-၁၂	၂၇-၂၃
၁၁-၁၅	၂၈-၂၃	၃၂-၁၉	၁၈-၁၃
၁၃-၁၇	၂၁-၁၈	၉-၁၈	၂၆-၂၂
၅-၉	၁၈-၁၄	၁၉-၂၆	၂၉-၁၃
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၁၂-၁၅	၁၃-၉
၁၁-၁၄	၂၃-၂၀	၄-၈	၁၁-၇
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၃-၁၂	၁၄-၁၁
၇-၁၄	၂၇-၂၀	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၁၂-၁၆	၂၀-၁၅	၁၂-၁၉	၁၁-၇
၁၄-၁၉	၁၅-၁၁	၁၆-၂၀	၇-၄
၁၉-၂၃	၂၂-၁၉	၂၀-၂၃	၄-၇
၁၇-၂၁	၂၅-၁၈	(အရင်တက်ရှုံး)	

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆
၂၁-၁၇	၁၆-၂၃
၂၈-၁၀	၆-၁၃
၁၇-၁၀	၂- ၅
၁၀- ၆	၃-၁၀
၂၅-၂၁	၈-၁၂
၃၂-၂၈	၁၂-၁၅
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၂၁-၁၇	၅-၁၀
၁၇-၁၃	၁၀-၁၇
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၆-၁၀	

*မှတ်ချက်။ ။ တစ်ဖက်မှ မိမိနှင့် ယှဉ်ပြိုင်သူသည် ထိုသူ၏ ကောင်းနိုးနိုးရာရာထင်သည့် ရွှေ့နည်းနှင့်ရွှေ့၊ မိမိဘက်မှ အမျိုးမျိုးသော တိုက်ကွက်များကို အခြေခံမှတစ်ဆင့် ချန်ပီယံအထိ တတ်ထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၆-၇	၄-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၃	၈-၁၂
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၆-၂၂	၁၁-၁၄
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၅-၂၁	၂- ၆
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၂၃-၂၀	၁၄-၂၃
၂၆-၂၂	၁၄-၁၉	၂၂-၁၉	၆-၁၁
၂၉-၂၆	၁၀-၁၃	၂၀-၂၆	၁၁-၁၅
၂၈-၂၃	၁၉-၂၈	၁၆- ၇	၁၅-၂၂
၃၂-၂၃	၆-၁၀	၇- ၃	၂၃-၂၈
၂၁-၁၇	၁၅-၂၀	၃၀-၂၆	၂၂-၂၉
၁၈-၁၄	၁၀-၂၈	၂၁-၁၈	၁၃-၂၂
၃၁-၆	၃-၁၀	၃-၂၄	
၂၂-၁၉	၇-၁၂		

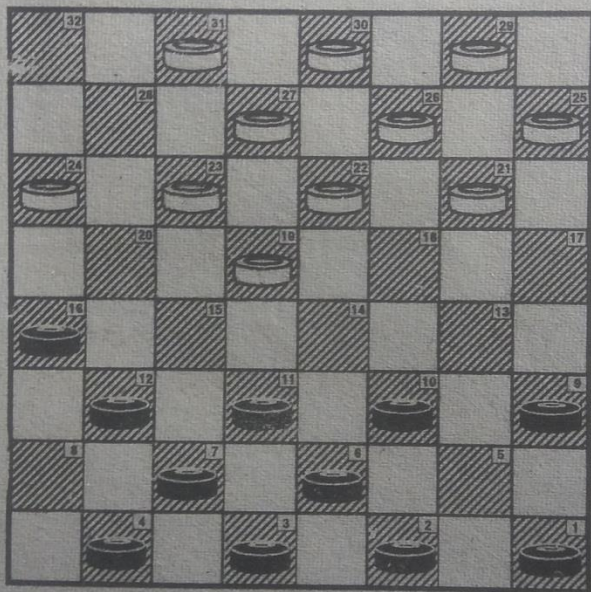
၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်ဖော်မြူလာ သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။
(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)

၁၁-လုံး ဆိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၄	၄- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၂၀	၈-၁၂
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၀-၂၆	၁၄-၁၈
၂၂-၁၈	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၁၁-၁၄
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၃၃-၂၇	၁၃-၁၇
၂၆-၂၂	၁၀-၁၃	၂၇-၂၃	၉-၁၃
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၅-၂၁	၁၈-၂၅
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၂၆-၂၂	၁၄-၁၈
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၂၂-၂၉	၂၅-၂၉
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၉-၁၄	၂၉-၁၉
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၇-၁၁	၃- ၇	၁၆- ၇	၁၉-၂၈
၁၁- ၆	၂-၁၁	၇- ၄	၁၇-၂၁
၂၈-၂၃	၁၁-၁၄	၄- ၈	၂၁-၂၅
၃၂-၂၈	၇-၁၁	၈-၂၉	၁၃-၁၇

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၀-၁၆	၂၈-၂၃	၄-၇	၁၄-၁၉
၁၆-၁၂	၂၃-၁၆	၇-၂၁	၁၇-၂၆
၁၂- ၈	၁၆-၁၂	၂၉-၁၂	၈-၁၉
၈- ၄	၁၂- ၈	(အရင်တက်ရှုံး)	

ကျားဆရာကြီး ဦးဂျာဗကြီး ကစားကွက် တစ်ဘာသာ ဖြစ်ပါသည်။



ထိုပညာကွက်သည် (အင်းစိန်ကွက်) ဟုခေါ်ကြပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၄-၂၁	၂၅-၉
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၇-၁၁	၂၂-၁၈
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၅-၂၂	၁၈-၁၃
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၇-၁၈
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၃-၁၀
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၁-၁၄	၁၀- ၅
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၄-၁၈	၅- ၁
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၁-၂၅	၁-၁၄
၃- ၇	၃၀-၂၆	၁၈-၂၂	၁၇-၁၃
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၂၅-၂၉	၁၄-၂၅
၉-၁၃	၁၄- ၅	၂၂-၂၇	၃၁-၂၂
၁-၁၀	၂၆-၂၁	၂၉-၃၂	၂၄-၂၀
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၁၆-၂၃	၉- ၅
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၂-၁၈	၂၅-၃၀
သရေမူကွဲတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။			

ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတ အဖြစ် ဖော်ပြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၂	၁၈-၁၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၂-၂၆	၉- ၅
၅-၀	၃၂-၂၈	၂- ၉	၁၁- ၆
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၂၆-၂၉	၂၁-၁၇
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၄- ၇	၂၄-၂၀
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၇-၁၁	၆- ၂
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၁၂-၁၅	၂- ၅
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၁၅-၂၄	၁၇-၁၃
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၉-၁၈	၂၇-၂၂
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၂၉-၃၂	၅- ၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၃၂-၅	၂-၂၇
၇-၁၁	၂၆-၂၁	၁၁-၁၅	၂၇-၂၂
၁၇-၂၆	၃၀-၂၁	၁၅-၂၀	၂၂-၁၉
၉-၁၃	၁၈- ၉	၂၀-၂၃	၁၉-၂၈
၁၁-၁၄	၂၂-၁၈	၃- ၆	အင်းစိန်နိုင်

၎င်းအင်းစိန်ကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် အထူးဗဟုသုတ အဖြစ် ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (ပူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၁၉-၁၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၆-၂၃	၂၄-၂၀
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂-၆	၂၀-၁၆
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၆-၁၃	၁၂- ၇
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၃-၁၂	၁၆- ၇
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၁၁-၁၅	၇- ၃
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၁၅-၁၉	၂၂-၁၅
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၁၃-၂၉	၁၅-၁၁
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၂၉-၁၅	၃- ၆
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၄- ၇	၁၁- ၄
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၅- ၂	၄-၁၄
၇-၁၁	၂၃-၂၀	၂-၁၅	၁၄-၃၂
၁၆-၂၃	၂၇-၂၀	၁၇-၂၁	
		အင်းစိန်ခိုင်	

၎င်းကစားကွက်သည် ဆက်လက်မြင့်မားလာသည်ကို ဆက်လက်
တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂- ၆	၂၇-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁- ၅	၃၁-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၆-၁၁	၁၄-၁၀
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၅-၁၄	၂၃-၁၉
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၄-၂၃	၂၇-၂၀
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၁-၁၄	၂၀-၁၁
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၄-၁၈	၂၂-၁၃
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၇-၁၄	၁၆- ၇
၃- ၇	၂၉-၂၅	၄-၁၁	၁၃-၁၀
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၇-၂၁	၂၅-၁၈
၆-၁၅	၁၇-၁၃	၁၄-၂၁	၁၀- ၅
၁၀-၁၇	၁၉-၁၄	၂၁-၂၅	၅- ၁
၁၆-၂၀	၂၃-၁၆	၂၅-၂၉	

အခြေခံမူမှန် သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၇-၁၄	၁၉-၁၀
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၆-၁၃	၂၂-၁၉
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၅-၂၂	၂၇-၉
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၂-၁၅	၃၁-၂၇
၈-၁၂	၂၁-၁၀	၄-၇	၂၇-၂၂
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၃-၆	၂၃-၁၉
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၁၁-၁၅	၁၈-၁၃	၁၆-၂၀	၁၉-၁၄
၉-၁၈	၂၁-၁၄	၂၀-၂၃	၂၂-၁၉
၆-၁၁	၂၆-၂၁	၂၃-၂၈	၉-၅
၁၇-၂၆	၃၀-၂၀	၁-၁၀	၁၄-၅
၁၁-၁၈	၂၁-၁၄	၆-၁၁	၁၅-၆
၂-၆	၁၄-၁၁	၂၈-၃၂	

အဆင့်မြင့် သရေမှုမှန်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

အင်းစိန် (၁၁)လုံးကွက်သည် ဝါသနာသရုပ်များအတွက် ဉာဏ်ပွင့် စေအောင်ထည့်သွင်းဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၀-၂၆	၁၇-၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၆-၂၉	၂၇-၂၂
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂၉-၃၂	၃၁-၂၈
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၃၂-၂၃	၁-၃၂
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၆-၂၀	၂၁-၁၈
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၂-၁၆	၁၈-၁၃
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၇-၁၂	၃၂-၁၀
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၀-၂၃	၁၀-၃၂
၃-၇	၃၀-၂၆	၁၅-၁၉	၃၂-၇
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၄-၁၁	၁၃-၁၀
၉-၁၃	၁၄-၅	၁၂-၁၅	၁၀-၅
၁-၁၀	၂၆-၂၁	၁၅-၁၉	၅-၁
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၁၉-၂၂	
၂-၅	၁၉-၁၄		

အခြေခံ သရေကွက်မှမှန်ဖြစ်ပါသည်။

အင်းစိန် ကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတအဖြစ် ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃	၁၅-၁၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၃-၂၈	၁၂- ၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂၈-၃၁	၂၂-၁၉
၁၂-၁၆	၁၉-၁၅	၃၁-၂၂	၁၉-၁၄
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၁၀-၁၉	၇- ၃
၇-၁၁	၂၈-၂၄	၁၉-၂၃	၃-၂၀
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၁၆-၂၃	၃၀-၂၇
၃- ၇	၃၁-၂၈	၂၃-၃၀	၂၁-၁၇
၇-၁၁	၂၈-၂၄	၃၀-၂၃	၂၅-၁၈
၁၁-၂၀	၂၄-၁၅	၁-၅	၂၉-၂၆
၄- ၇	၂၇-၂၃	၅-၁၀	၂၆-၂၂
၇-၁၁	၁၅-၁၂	၉-၁၃	၁၈- ၉
၈-၁၅	၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	
၁၅-၂၀	၁၉-၁၅	အင်းစိန်နိုင်	

၁၉-၁၅ လဲမိ၍ ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၂၇-၁၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၂-၁၅	၃၀-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၄- ၇	၁၁- ၄
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၂- ၆	၄-၁၈
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၁၅-၁၉	၂၂-၁၅
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၁၃-၂၉	၁၅-၁၁
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၆-၁၅	၂၁-၁၈
၁၁-၁၅	၁၉-၁၄	၂၉-၁၉	၂၇-၂၂
၁- ၅	၁၄-၁၁	၁၉-၂၉	၁၈-၁၄
၇-၁၄	၁၈-၁၁	၂၉-၂၂	၁၄-၁၁
၅-၁၀	၂၃-၁၉	၂၂-၁၃	၁၁- ၇
*၁၀-၁၄	၁၉-၁၀	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၆-၁၃	၂၇-၂၃	၁၇-၂၁	၂၅-၁၈
၃- ၇	၃၁-၂၇	၁၃- ၃	
၇-၁၄	၂၃-၂၀	အင်းစိန်နိုင်	

အင်းစိန်မှ ၃-၇စားလျှင် ၂၄-၂၀များဆိုင်၍ အနက်ဘက်မှ အနိုင်ထိုးသွားလိမ့်မည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၃-၆	၂၇-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၂၁
၅-၁၈	၃၂-၂၈	၁၇-၂၆	၃၀-၂၁
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၆-၁၀	၂၁-၁၇
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၅-၁၈
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၁၃-၁၀
၁၁-၁၅	၁၉-၁၄	၂၁-၂၅	၁၀- ၆
၁- ၅	၂၃-၂၀	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၁၆-၂၃	၂၇-၁၁	၄- ၇	၁၁- ၄
၆-၁၅	၁၄-၁၁	၂-၂၇	၂၂-၁၉
၇-၁၄	၁၈-၁၁	၂၇-၃၀	၁၉-၁၅
၅-၁၀	၂၁-၁၈	၃၀-၁၇	
၁၂-၁၆	၃၁-၂၇	အင်းစိန်နိုင်	

အင်းစိန်အကွက်ကို ဝါသနာရှင်များအတွက် တစ်ဖက်က
အလှည့်စားမခံရအောင် အသေးစိတ်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၃-၁၇	၂၅-၂၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၇-၁၂	၃၁-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁-၅	၂၉-၂၅
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၄-၈	၁၄-၁၀
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၅-၁၄	၁၉-၁၀
၁၀-၁၃	၁၉-၁၄	၆-၁၃	၁၈-၁၄
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၂-၅	၁၄-၁၁
၁၅-၂၀	၂၄-၁၅	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉
၁၁-၂၀	၂၇-၂၃	၁၆-၂၀	၁၉-၁၂
၂၀-၂၇	၃၀-၂၃	၈-၁၅	(အင်းစိန်နိုင်)

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၃- ၇	၁၃- ၉
၁၄-၂၃	၂၈-၂၉	၇-၁၁	၂၃-၃၉
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၅-၂၀	၃၉-၁၅
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၂၀-၂၃	၂၇-၂၀
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၆-၂၃	၁၅-၁၂
၁၁-၁၅	၂၆-၂၁	၂၃-၂၇	၁၂- ၇
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၇-၃၀	၇- ၃
၁- ၅	၂၅-၂၁	၃၀-၂၆	၂၂-၁၈
၄- ၈	၂၉-၂၅	၁၁-၁၄	၁၈-၁၁
၁၅-၂၀	၂၄-၁၅	၆-၁၅	၃-၁၃
၁၁-၂၀	၃၀-၂၆	၂၆-၃၀	* ၁၃-၂၂
၂၀-၂၄	၁၈-၁၃	၅-၁၀	၂၂- ၈
၉-၁၈	၂၂-၁၃	၁၀-၁၃	၁၇-၁၀
၁၂-၁၅	၁၉-၁၂	၃၀- ၃	
၈-၁၅	၂၆-၂၂	သရေကွက်	

မှတ်ချက်။ ။အဖြူကင်း ၁၃ ၃ သွားလျှင် ကင်းပေးကင်းသတ်နှင့် ရုံးတတ်သည်။ မသွားရ၊ ထိုနည်းတူ ၁၃-၁၈ သွားလျှင် ရုံးတတ်သည်။
 အင်းစိန်မှ သုံးလုံးထိုး လှည့်ပြောင်းကစားသော ကွက်မှ သရေပူတစ် မျိုးဖြစ်သည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၄	၁၀- ၆
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၃-၁၀	၁၈-၁၃
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၉-၁၈	၂၂- ၆
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၁-၁၅	၂၆-၂၂
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၂-၁၁	၁၉-၁၄
၁၀-၁၃	၂၅-၂၁	၁၁-၁၈	၂၂-၁၃
၁၃-၁၇	၂၉-၂၅	၁၅-၂၀	၁၃-၁၀
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၄- ၈	၁၀- ၆
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၂၄-၂၈	၃၁-၁၅
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၁၂-၂၈	၆- ၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၈-၃၂	
၇-၁၁	၂၄-၂၀		

အင်းစိန်ဘက်မှ အနိုင်ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကစားကွက် မြင့်မားလာသည်ကို တွေ့ရမည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁-၁၀	၂၆-၂၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၆-၁၁	၂၉-၂၅
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂- ၅	၂၃-၂၀
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၆-၃၀	၃၁-၂၇
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၃၀-၁၄	၂၁-၁၈
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၄-၂၁	၂၅- ၂
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂- ၅
၁၄-၂၀	၂၅-၁၈	၄- ၈	၅-၂၃
၃- ၇	၃၀-၂၆	၁၁-၁၄	၂၃- ၁
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၉-၁၃	၁၄-၅	၁၂-၂၆	

အခြေခံမူမှန် သရေကွက်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတအဖြစ် ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၉-၁၃	၁၄- ၅
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁-၁၀	၂၆-၂၁
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၆-၁၁	၂၉-၂၅
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၂- ၅	၁၉-၁၄
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၀-၂၈	၁၇- ၁
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂၈-၃၂	၂၂-၁၉
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၅-၂၂	၂၇-၁၈
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၁- ၈
၃- ၇	၃၀-၂၆	၃၂-၁၀	၈-၂၆
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၁၀- ၁	၂၆-၃၀
		(နောက်တက်နိုင်)	

ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတဖြစ်စေရန် ဖော်ပြခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁-၁၉
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၃၂-၂၁	၂၅-၁၈
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၄-၈	၁၈-၁၄
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၂-၂၆	၁၄-၁၀
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂၆-၃၀	၂၇-၂၃
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၃၀-၂၀	၁၀- ၅
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၀- ၂	၅- ၁
၃- ၇	၃၀-၂၆	၇-၁၂	၁-၃၂
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၁၂-၁၅	၃၂-၁၀
၉-၁၃	၁၄- ၅	၁၆-၂၀	၁၀-၁၄
၁-၁၀	၂၆-၂၁	၂- ၆	၁၄- ၁
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၆- ၃	၁-၁၄
၂- ၅	၁၉-၁၄	၁၅-၁၉	၁၄-၁၆
၁၀-၂၈	၁၇- ၁	၈-၁၂	
၂၈-၃၂	၂၁-၁၈	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းကစားကွက်သည် အင်းစိန်ဘက်မှ အရှုံးခံ၍ စွန့်စားထိုးရသော မှုဖြစ်သည်။ တစ်ဖက်မှသိလျှင် အင်းစိန်မှ ရှုံးနိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၃၀-၂၆
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၄-၁၉	၂၃-၁၄
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၀-၁၉	၂၆-၂၁
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၉-၂၆	၂၉-၂၂
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၅-၁၀	၂၁-၁၈
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၆-၁၁	၃၁-၂၇
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၆-၂၀	၉-၅
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂-၉	၂၂-၁၉
၄-၈	၁၈-၁၃	၁၅-၃၁	၂၄-၆
၉-၁၈	၂၂-၁၃	၃၁-၁၃	၆-၂
၁-၅	၁၃-၉	၁၃-၁၈	၂-၁၅
၁၂-၁၅	၁၉-၁၂	၁၈-၁၄	၁၅-၂၀
၈-၁၅	၂၇-၂၂	၃-၇	

အင်းစိန်မှ သုံးလုံးတစ်လုံးနှင့်နိုင်မည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၆-၁၅	၂၅-၂၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂-၅	၂၄-၂၀
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၅-၂၄	၂၂-၁၈
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၇-၂၂
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၄-၇	၃၀-၂၆
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၀-၁၃	၁၇-၁၀
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၅-၂၃	၂၁-၁၇
၃-၇	၂၉-၂၅	၂၃-၂၀	၃၁-၂၇
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၂၈-၂၃	
		(အရင်တက်နိုင်)	

အင်းစိန်ပညာကွက်၏ အခြေခံမူဖြစ်ပါသည်။
 (မူကွဲကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၂-၁၅	၁၉-၁၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၈-၁၅	၂၆-၂၂
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၃- ၇	၁၃- ၉
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၁-၁၈
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈
၁၁-၁၅	၂၆-၂၁	၁၄-၂၁	၂၅-၁၈
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၄-၃၁	၂၂-၁၉
၁- ၅	၂၅-၂၁	၃၁-၁၃	၁၇- ၃
၄- ၈	၂၉-၂၅	၁၅-၂၂	၃- ၇
၁၅-၂၀	၂၄-၁၅	၁၁-၁၅	၇-၁၂
၁၁-၂၀	၃၀-၂၆	၁၅-၂၀	၁၂-၂၆
၂၀-၂၄	၁၈-၁၃	၂၀-၂၇	၂၆-၁၉
၉-၁၈	၂၂-၁၃	၂၇-၃၁	၁၉- ၁
		သရေကွက်မူမှန်ဖြစ်ပါသည်။	

အင်းစိန်မှ သုံးလုံးထိုးလှည့်ပြောင်း ကစားသောကွက်မှ သရေကွက် မူမှန်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၃၁-၂၇
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၆-၂၃	၂၇-၂၀
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂-၅	၂၀-၁၆
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၁-၁၄	၁၆-၁၂
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၂၂-၁၃
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၉-၁၈	၁၂- ၇
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၈-၂၂	၇- ၃
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၂-၂၆	၃၀-၂၁
၃- ၇	၂၉-၂၅	၁၇-၂၆	၂၅-၂၁
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၂၆-၂၉	၂၁-၁၈
၆-၁၅	၁၇-၁၃	၂၉-၂၆	၁၈-၁၃
၁၀-၁၇	၁၉-၁၄	၂၆-၁၇	၁၃- ၉
၇-၁၁	၁၄- ၇	၅-၁၀	၃-၁၃
၄-၁၁	၂၃-၂၀	၁၇- ၃	
၁၆-၂၃	၂၇-၂၀	(အရင်တက်နိုင်)	

အခြေခံအနုသမားများ၏ မှားတတ်သော ကစားကွက်များဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၀	၂၄-၁၅
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၁-၂၀	၁၈-၁၁
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၆-၁၅	၂၂-၁၈
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၃- ၇	၁၈-၁၃
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၉-၁၈	၂၁- ၅
၁၁-၁၅	၂၆-၂၁	၂- ၉	၂၅-၂၁
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၀-၂၃	၂၁-၁၈
၁- ၅	၂၅-၂၁	၂၃-၂၈	၁၈-၁၄
၄- ၈	၂၃-၂၀	၂၈-၃၂	၁၄-၁၁
၁၆-၂၃	၂၇-၂၀	၇-၁၄	၁၆-၁၂
၁၂-၁၆	၁၉-၁၂	၁၄-၁၉	၁၂- ၇
၈-၁၅	၃၁-၂၇	၁၉-၂၃	၇- ၄
၁၆-၂၃	၂၇-၂၀	၂၃-၂၈	၄-၂၅
၁၀-၁၄	၂၉-၂၅	၁၅-၁၉	၃၀-၂၇
၅-၁၀	၂၀-၁၆	၂၈-၃၁	အင်းစိန်နိုင်

အင်းစိန်မူကွဲတစ်မျိုး ကစားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အင်းစိန်မူမှ သုံးလုံးထိုးမူသို့ လှည့်ပြောင်းကစားနည်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁- ၅	၂၃-၁၉
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၅-၁၀	၂၇-၂၃
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၉-၁၃	၂၁-၁၈
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၃-၁၇	၁၈-၁၃
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၂- ၆	၁၃- ၉
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၇-၂၁	၉- ၅
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၁-၂၆	၅- ၁
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၄-၂၀
၃- ၇	၂၉-၂၅	၁၅-၂၄	၃၁-၂၈
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၂၄-၃၁	၂၃-၂၀
၆-၁၅	၁၇-၁၃	၁၆-၂၃	၁-၁၀
၁၀-၁၇	၁၉-၁၄	၃၁-၁၈	၁၀- ၃ မှ
၇-၁၁	၁၄- ၇	၁၆-၃၀	မှ ၂- ၄
၄-၁၁	၂၅-၂၁	(အနက်ဘက်နိုင်)	
၁၇-၂၆	၃၀-၂၁		

အခြေခံအင်းစိန်ဖျက်ကွက်ကို လှပစွာ(၆)လုံးပတ်နှင့်အနိုင်ယူနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (သရေမူကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၇-၂၆	၃၀-၂၁
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁- ၅	၂၃-၁၉
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၃
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၉-၁၃	၂၁-၁၈
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၃-၁၇	၁၈-၁၃
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂- ၆	၁၃- ၉
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၇-၂၁	၉- ၅
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၁-၂၆	၅- ၁
၃- ၇	၂၉-၂၅	၁၁-၁၄	၂၂-၁၈
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၄-၂၁	၁-၂၅
၆-၁၅	၁၇-၁၃	၁၅-၂၂	၂၅-၂၉
၁၀-၁၇	၁၉-၁၄	၁၂-၁၅	၃၁-၂၇
၇-၁၁	၁၄- ၇	၂၂-၃၁	၂၉- ၈
၄-၁၁	၂၅-၂၁		

အခြေခံမှ သရေမှမှန်ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၈-၁၉
၁၄-၂၀	၂၈-၂၅	၂၅-၂၈	၂၅-၂၃
၂၅-၂၈	၂၈-၂၃	၂၃-၁၄	၂၆-၂၁
၂၈-၂၅	၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၅-၂၈
၁၁-၁၅	၂၄-၂၀	၁၅-၂၁	၂၅-၁၈
၁၅-၂၁	၂၀-၂၆	၂၁-၁၅	၁၈-၁၄
၁၅-၁၉	၁၉-၁၅	၁-၁၀	၁၉-၁၄
၁၀-၂၈	၁၉-၁၄	၂၈-၂၂	၂၂-၁၈
၂၈-၂၅	၂၅-၂၈	၂၂-၁၀	၁၇-၂၀
၂၅-၂၈	၂၅-၂၂	၂၀-၁၇	၁၈-၁၄
၂၈-၁၅	၁၅-၁၉	၄-၁၁	၂၄-၂၈
၄-၁၁	၁၄-၂၀	(အရင်တက်နိုင်)	

ဝါသနာရှင်များအတွက် အင်းစိန်ကွက်ကို ဗဟုသုတအဖြစ်
ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၃- ၇	၃၀-၂၆
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၁-၁၅	၁၈-၁၄
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၉-၁၃	၁၄- ၅
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁-၁၀	၂၆-၂၁
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၆-၁၁	၂၁-၁၈
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၆-၂၀	၁၈- ၉
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၁-၁၄	၂၃-၁၆
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၄-၃၀	
		(အရင်တက်နိုင်)	

အင်းစိန်ကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတအဖြစ် ထည့်သွင်းဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၂၇-၂၀
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၂-၁၆	၂၀-၁၅
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂-၅	၉-၂
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၈-၂၂	၂-၁၁
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၇-၂၃	၁၅-၁၁
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂၂-၂၇	၃၁-၂၂
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၃-၂၈	၁၁-၆
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂၈-၃၁	၃၀-၂၇
၃-၇	၁၈-၁၃	၁၀-၁၄	၆-၂
၉-၁၈	၂၂-၁၃	၁၄-၁၈	၂၂-၁၃
၁၁-၁၄	၁၃-၉	၃၁-၉	
၁၄-၁၈	၂၃-၂၀		

အခြေခံသရေမှန်ဖြစ်ပါသည်။ အင်းစိန်ကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက်ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၄-၁၉	၂၃-၁၄
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၀-၂၆	၂၉-၂၂
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၃
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၃-၇	၃၀-၂၆
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၇-၁၁	၁၃-၁၀
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၆-၁၃	၂၆-၂၁
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၃-၁၇	၂၁-၁၈
၄-၈	၁၈-၁၃	၁၄-၂၁	၂၃-၁၉
၉-၁၈	၂၂-၁၃	၂၁-၂၆	၁၉-၁၂
၁-၅	၁၃-၉	၂၆-၂၉	၁၂-၈
၁၂-၁၅	၁၉-၁၂	၂၉-၁၉	၈-၄
၈-၁၅	၂၇-၂၂	၁၉-၁၄	
၁၁-၁၄	၃၁-၂၇	အင်းစိန်မှနိုင်	

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂၃-၂၇	၂၀-၁၆
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၇-၃၀	၁၆-၁၂
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၄-၁၈	၂၁- ၇
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၃၀- ၄	၁၂- ၈
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၂- ၅	၂၂-၁၈
၁၀-၁၃	၂၆-၂၁	၅-၂၁	၂၅- ၉
၁၃-၁၇	၃၀-၂၆	၁၇-၂၁	၃၁-၂၇
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၃- ၇	၂၇-၂၃
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၂၁-၂၅	၂၃-၂၀
၁၆-၂၀	၂၃-၁၆	၇-၁၁	၂၀-၁၆
၁၁-၁၄	၂၇-၂၃	၁၁-၁၅	၁၆-၁၂
၉-၁၃	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉	၁၂- ၇
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၄-၂၁	၈- ၄
၇-၁၄	၁၆- ၇	၁၉-၂၂	
၄-၁၁	၂၄-၂၀	(အင်းစိန်ခိုင်)	

ဝါသနာရှင်များအတွက် အသေးစိတ် အထူးဗဟုသုတအဖြစ် ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၄-၁၁	၂၄-၂၀
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၂၃-၂၇	၂၀-၁၆
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂၇-၃၀	၂၁-၁၈
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၄-၂၁	၂၅-၉
၈-၁၂	၂၁-၁၈	၃၀-၂၁	၁၆-၁၂
၁၀-၁၃	၂၆-၂၁	၂၁-၂၆	၁၂-၈
၁၃-၁၇	၃၀-၂၆	၂၆-၅	၈-၄
၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	၅-၁၀	၄-၅
၆-၁၁	၁၄-၁၀	၁-၁၀	၂၉-၂၆
၁၆-၂၀	၂၃-၁၆	၁၇-၂၁	၂၆-၁၇
၁၁-၁၄	၂၇-၂၃	၃-၆	၃၁-၂၇
၉-၁၃	၂၃-၂၀	၆-၁၁	၂၇-၂၂
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၁၁-၁၄	
၇-၁၄	၁၆-၇	(အင်းစိန်နိုင်)	

တစ်ဘက်၏ အပြောင်းအလဲကို မခံနိုင်စေအောင်ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

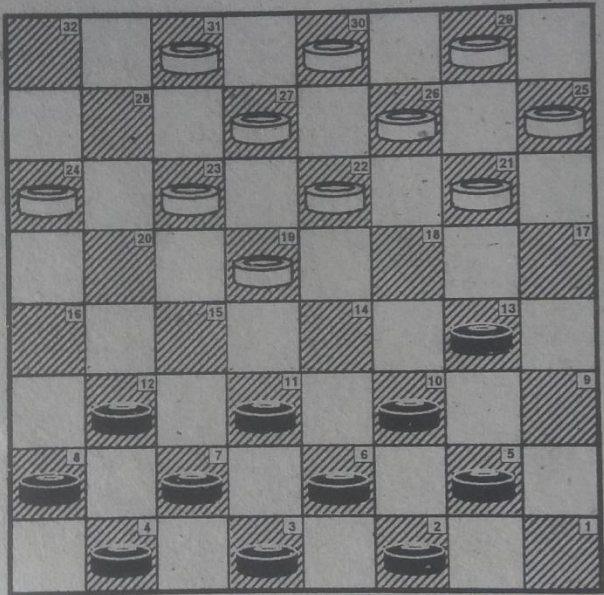
၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂- ၆	၂၇-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁- ၅	၃၁-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၆-၁၀	၂၃-၁၉
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၁၄-၁၁
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၇-၂၃	၂၇-၁၁
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၂-၁၅	၁၁- ၆
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၃-၁၈	၂၂-၁၃
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၉-၁၈	၆- ၂
၃- ၇	၂၉-၂၅	၁၈-၂၁	၂၅-၁၈
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၇-၂၁	၂- ၉
၆-၁၅	၁၇-၁၃	၂၁-၂၅	၉- ၅
၁၀-၁၇	၁၉-၁၄	၂၅-၂၉	၁၈-၁၃
၁၆-၂၀	၂၃-၁၆	(အရင်တက်ရှုံး)	

အင်းစိန်ဘက်မှ အနိုင်လိုချင်စေနှင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။
 (ဗဟုသုတဖြစ်စေရန် ထည့်သွင်းဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။)

၁၁-လုံး အင်းစိန်ကွက် (မူသစ်)

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၉-၂၅	၂၇-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၅-၁၀	၃၀-၂၇
၅-၁၀	၃၂-၂၈	၂-၅	၂၂-၁၉
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၅-၂၂	၂၇-၁၈
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၂၅-၂၉	၁၈-၁၃
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂၉-၁၅	၁၃-၆
၇-၁၁	၂၁-၁၈	၁၅-၂	၂၃-၁၉
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၆-၂၀	၂၄-၁၅
၄-၈	၂၉-၂၅	၂-၂၀	၁၇-၁၃
၁-၅	၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၃-၆
၁၂-၁၅	၁၉-၁၂	၂၀-၂	၁၉-၁၄
၈-၁၅	၂၃-၁၉	၂-၆	၃၁-၂၈
၃-၇	၁၉-၃	၆-၂၄	၁၄-၁၀
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၂၄-၃၁	
၆-၁၅	၃-၁၃	(သရေကွက်)	



ဤပညာကွက်သည် သုံးလုံးထိုးဟု ခေါ်ဝေါ်ကြ၏။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၂	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၆-၁၉	၉-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၁၃-၁၈
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၁-၁၇	၁၈-၂၂
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၇-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၉-၁၀	၆-၂၂
		(အနက်ရုံး)	

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၁၇	၉-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၆-၁၀
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၃- ၆	၃-၁၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၂- ၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၀-၂၆	၅- ၉
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၆-၂၁	၁၀-၁၄
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၉-၂၅	၁၄-၁၉
၂၇-၂၂	၈-၁၂	၂၃- ၇	၁၆-၂၃
၃၁-၂၇	၄- ၈	၇- ၃	၁၂-၁၆
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၃-၁၀	၂၃-၂၇
၂၅ ၁၈	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃	၉-၁၈
၁၇-၁၃	၁၄-၂၁	၂၂-၁၃	
		(အနက်နိုင်)	

အနက်နိုင်မှာသေချာပါသည်။ ဆက်လက်ရွှေ့ကြပါ။ ဝါသနာရှင်တွေက အယူအဆမြင့်မားလာအောင်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၃- ၆	၃-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၀-၂၆	၁၄-၁၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၃- ၇	၁၆-၂၃
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၇- ၃	၁၂-၁၆
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၃-၁၀	၂၃-၂၇
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၂-၁၈	၂၇-၃၁
၂၇-၂၂	၈-၁၂	၂၆-၂၂	၃၁-၂၇
၃၁-၂၇	၄- ၈	၁၀-၁၄	၂၇-၃၀
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၉-၂၆	၃၀-၂၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၁၇-၁၃	၁၄-၂၁	၁၄- ၄	၂၁-၁၄
၂၆-၁၇	၉-၁၈	၄-၁၁	
၂၂-၁၃	၆-၁၀	(အနက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ၂၇-၃၀ မသွားဘဲနော်သော်လည်း ရုံးမှာသေချာပါသည်။ ဆက်လက်၍ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၃	၃- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၇-၁၀	၁၅-၁၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၃-၁၄	၁၆-၂၃
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၇-၂၀	၁၁-၁၈
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၉-၂၆	၁၂-၁၆
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၀-၁၅	၁၆-၂၀
၂၇-၂၂	၈-၁၂	၂၆-၂၂	၁၈-၂၇
၃၁-၂၇	၄- ၈	၃၀-၁၆	၇-၁၁
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၅- ၆	၂-၁၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၁၀- ၅	၁၁-၁၄
၁၇-၁၃	၁၄-၂၀	၅- ၁	၁၄-၁၈
၂၆-၁၇	၉-၁၈	၁-၁၉	
		(အနက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ၁၂-၁၆ မှစ၍ အဖြူရှုံးခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 အကွက်မှန်ကိုဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၅	၇-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၆-၂၂	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၃- ၇
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၉-၁၄	၁၂-၂၆
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၃၀-၂၁	၇-၁၂
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၁၇-၁၃	၁၂-၁၆
၂၇-၂၂	၄- ၇	၁၄-၁၀	၆-၁၁
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၁-၁၇	၂၃-၂၇
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၃၁-၂၂	၁၁-၁၄
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၁၈-၁၁	၉-၂၇
၂၅-၁၈	၁၅-၁၉	၁၁- ၇	၂၇-၃၁
		၇- ၄	
		(သရေကွက်)	

နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေဖြစ်ရခြင်းဖြစ်သည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၁၇	၉-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၃- ၇
၂၈-၂၄	၁- ၅	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၇-၁၀	၁၅-၁၉
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၃-၂၄	၁၆-၂၃
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၇-၂၀	၁၁-၁၈
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၉-၂၆	၁၈-၂၂
၂၇-၂၂	၈-၁၂	၂၆-၁၉	၂- ၆
၃၁-၂၇	၄- ၈	၁၀- ၃	၁၂-၁၆
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၃-၁၂	၈-၂၂
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၀-၁၅	၁၆-၂၀
၁၇-၁၃	၁၄-၂၁		
သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။			

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၀	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၃-၂၀	၁၆-၂၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၁-၂၈	၂၃-၃၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၉-၂၅	၃၂-၁၄
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၅- ၂	၁၀-၁၄
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၂-၁၁	၁၄-၁၉
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၁၁-၁၈	၉-၁၃
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၇-၁၀	၁၉-၂၃
၂၆-၁၉	၁၁-၁၅	၅-၁၀	၂၃-၂၈
၂၀-၁၁	၆-၂၂	၁၈-၃၁	၂၈-၃၂
၂၇-၁၁	၃- ၇	၅- ၁	၁၂-၁၅
၃၀-၂၇	၇-၁၄	၃၁-၂၂	၈-၁၂
၂၇-၂၂	၂- ၆	၂၂-၁၉	
		(အဖြူရှုံး)	

ကျားတိုရည်ပျက်လဲများ ဖင်နိစ် အကွက်နှင့် အနိုင်ယူခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၃	၂၁-၂၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃- ၉	၆-၁၀
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၇-၂၂	၁၀-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀-၂၆	၁၃-၁၇
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၂-၁၈	၁၅-၁၉
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၃- ၇	၆-၂၃
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၇- ၃	၁၂-၁၆
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃-၁၀	၂၃-၂၇
၂၇-၂၂	၃- ၇	၁၀-၂၃	၂၇-၃၀
၃၁-၂၇	၇-၁၂	၂၃-၁၄	၃၀-၂၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၄- ၄	၂၁-၁၄
၂၆-၁၇	၁၀-၁၄	၄-၁၈	၁၇-၂၁
၂၅-၂၁	၄- ၈	၁၈-၁၄	၂၁-၁၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၉-၂၂	၂၅-၂၉
၁၇-၁၃	၉-၁၈	၁၄-၁၉	

သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄- ၈	၁၈-၂၂
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၇-၁၁	၆-၂၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၈- ၄	၂၉-၂၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၀-၂၆	၂၂-၂၉
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၄-၈	၁၀-၁၄
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၅-၁၈	၂၉-၂၅
၂၇-၂၂	၄- ၈	၁၈-၁၃	၂၅-၁၄
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၈-၁၉	၁၄-၁၁
၂၆-၁၉	၉-၁၃	၁၃- ၉	၁၁-၂၀
၃၁-၂၇	၁၃-၁၈	၁၉- ၁	၂၀-၃၀
၂၉-၂၆	၈-၁၂	(သရေကွက်)	

မည်ကဲ့သို့ပြောင်းလဲလာသော်လည်း ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေသာ ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၁၂-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၈-၁၃	၄- ၈
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၂-၁၈	၃- ၇
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၂၂-၁၉	၉-၁၃	၂၉-၂၂	၁၀-၁၇
၂၈-၂၄	၁၃-၁၇	၁၈-၁၄	၁၁-၂၇
၂၇-၂၂	၇-၁၂	၂၀- ၄	
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁		
		(အရင်တက်နိုင်)	

တစ်ဖက်မှ ကင်းပေးကင်းသတ်ကွက် ရှိလျက်နှင့် မမြင်ခြင်းကြောင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂- ၆	၃-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၇-၁၃	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀-၂၇	၁၁-၁၄
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၀-၁၁	၁၄-၁၉
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၃-၁၄	၂- ၆
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၁၁- ၂	၁၂-၁၅
၂၇-၂၂	၄- ၇	၂-၂၀	၁၆-၃၀
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၃- ၉	၃၀-၁၇
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၂-၁၃	၁၇-၃၂
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၂၄-၂၀	၃၂-၂၈
၂၅-၁၈	၇-၁၂	၂၀-၁၅	၂၈-၂၄
၃၁-၂၇	၆-၁၀	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၁၈-၁၃	၉-၁၈	၉- ၅	၂၄-၂၈
		(အနက်ရှုံး)	

အနက်မှ ၁၃-၉ မသွားဘဲ ၁၃-၁၄ နှစ်လုံးကျွေးလိုက်ပါက ကွက်မှန်သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၁၉	၉-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၁-၂၇	၁၃-၁၈
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၁၀-၁၃
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၉-၁၀	၆-၁၁
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၂၁- ၇	၃-၂၈
၁၉-၁၂	၈-၁၅		
၂၇-၂၂	၄- ၈	(အနက်ရှုံး)	

အဖြူဘက်မှ လှပစွာဖင်နံစီနှင့် အနိုင်ယူလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၇	၉-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၄- ၈	၁၆-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၃-၂၆	၁၄-၃၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၈- ၄	၃၀-၁၇
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၅-၂၁	၁၇-၃၀
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၁၆-၁၂	၁၀-၁၄
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၄- ၉	၃- ၇
၂၇-၂၂	၄- ၈	၁၂- ၃	၃၀-၁၇
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၃-၁၀	၁၇- ၃
၂၆-၁၉	၈-၁၂		
		သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။	

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၇-၁၀	၆-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၁-၁၈	၃- ၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၈-၁၄	၁၆-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၃- ၇	၂၂-၂၇
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၁-၂၂	၆-၁၁
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၅- ၆	၂-၂၇
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၇- ၃	၂၇-၃၀
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၉-၁၄	၃၀-၂၀
၂၆-၁၉	၁၄-၁၈	၁၄-၁၀	၉-၁၃
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀	၃-၁၆	၂၀- ၂
၂၄-၁၅	၄- ၇	၁၆- ၇	၁၃-၁၇
၃၀-၂၆	၇-၁၂	၇-၁၆	၂- ၉
၂၆-၂၁	၁၈-၂၂	၁၀- ၆	၈-၁၂
၂၇-၁၈	၁၀-၁၃	၁၆- ၇	
		(အရင်တက်နိုင်)	

သုံးလုံးထိုး (၁၁)လုံးကွက်သည် ကိုင်လုံးရွှေ့ပြောင်းကစားလာ သဖြင့် တစ်ဖက်က ကိုင်လုံးမှာပြီး ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၄	၁၁-၂၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၄- ၅	၉-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၁-၂၂	၂- ၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၇-၁၀	၆-၁၃
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၉-၁၄	၁၆-၂၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၄-၁၀	၂၀-၂၃
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၁၀- ၅	၂၃-၂၇
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၂၅-၂၁	၂၇-၃၀
၂၆-၁၉	၁၄-၁၈	၂၁-၁၇	၃၀-၂၁
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀	၁၇-၁၀	၂၁-၁၁
၂၄-၁၅	၄- ၇	၅- ၂	၁၁-၁၄
၃၀-၂၆	၁၈-၂၂	၂- ၅	၃- ၆
၂၇-၁၈	၇-၁၁	၁၀- ၃	၁၄- ၁
		အခြေခံသရေကွက်	

နှစ်ဦးစလုံးရွေ့ကွက်မှန်သောကြောင့် သရေကွက်သာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၁	၁၇-၁၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၀-၂၁	၂- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၅-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၂-၁၉	၃- ၇
၂၂-၁၉	၉-၁၃	*၇-၁၂မသွားရ	
၂၈-၂၄	၁၃-၁၇	၂၄-၂၀	၇-၁၂
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၃၁-၂၈	၄- ၈
၂၅-၁၈	၁၁-၁၅	၂၈-၂၄	၁၂-၁၅
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၀-၁၁	၇-၂၁		
၂၉-၂၅	၆-၁၁	(အနက်ရှုံး)	

အနက်ဘက်မှ ၃၁-၂၈ မရွေ့ဘဲ ၃၁-၂၇ ရွေ့ပါက သရေသာလျှင် ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၅	၂- ၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၂၁	၇-၁၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၁၀-၁၄
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၉-၁၀	၁၂-၂၈
၂၂-၁၉	၉-၁၃	၃၁-၂၄	၆-၁၃
၂၈-၂၄	၁၃-၁၇	၂၇-၂၂	၃- ၇
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၁-၁၈	၇-၁၂
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၁၈- ၉	၁၇-၂၁
၁၈-၁၁	၆-၂၂	၂၆-၁၇	၁၆-၂၀
၂၆-၁၉	၈-၁၂	၂၄-၁၅	၁၂-၂၆
၃၀-၂၆	၄- ၈		
		သရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်။	

နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကိုင်လုံးမှန်သဖြင့် သရေကွက်သာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၁၉	၉-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၀-၁၅	၁၁-၂၇
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၁-၂၂	၁၄-၂၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀-၂၇	၂၃-၃၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၉-၂၆	၃၀-၂၁
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၅- ၂	၁၀-၁၃
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၁၇-၁၀	၆-၁၃
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂- ၉	၁၃-၁၇
၂၇-၂၂	၄- ၈	၉-၁၈	၈-၁၂
၂၁-၁၇	၂- ၅	၂၂-၁၉	
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	(အနက်နိုင်)	

အဖြူရှုံးခြင်း အကြောင်းအရင်းမှာအနက်ဘက်မှ ၂၅-၂၁ ရွှေ့လျှင် သုံးလုံးရိုက်ချင်ဖောင့်ရှုံးခြင်းဖြစ်သည်။ ကွက်မှန်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၀- ၇	၃-၁၂
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၀-၁၁	၆-၁၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၁-၂၈	၂- ၆
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၅-၂၁	၁၅-၂၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၄-၁၅	၁၂-၁၉
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၂၃-၁၄	၁၆-၂၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၈-၂၄	၂၀-၂၃
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၁-၁၇	၂၃-၂၈
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၁၄-၁၀	၆-၁၃
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၇-၁၀	၂၈-၃၂
၁၇-၁၃	၁၀-၁၇		

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၂- ၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၈-၁၄	၁၁-၂၇
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၁-၂၂	၅-၁၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၁	၁၂-၁၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၃-၁၉	၁၆-၂၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၉-၁၂	၂၀-၂၃
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၁၁- ၇	၂၃-၂၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၇- ၄	၂၇-၃၁
၂၇-၂၂	၄- ၈	၂၂-၁၉	၃၁-၂၂
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၉-၁၅	၂၂-၂၉
၂၆-၁၇	၁၀-၁၄	၄-၂၅	၂၉-၂၂
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၂၄-၂၀	၂၂-၁၉
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၂၀-၁၆	၁၀-၁၃
၂၉-၂၅	၈-၁၂	၁၇-၁၀	၁၉- ၁
၃၈-၂၆	၁၀-၁၄		
၂၆-၂၂	၁၄-၂၁	(အနက်နိုင်)	

ကွက်မှန်ကိုဆက်လက်ဖော်ပြမည်။ ကျားဝါသနာရှင်များကို ကျား
 ဝါရင့်သူများ လှည့်ကွက်မှုကြောင့် အဖြူဘက်မှ ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၅	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၀-၂၆	၂- ၅
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၆-၂၂	၁၀-၁၄
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၅-၁၈	၅-၁၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၂-၁၉	၁၂-၁၅	၂၂- ၆	၃-၁၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၇-၂၂	၄- ၈	၁၇-၁၃	၁၄-၁၈
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၃-၁၀	၁၈-၂၇
၂၆-၁၇	၁၀-၁၄	၂၀- ၆	၂၇-၃၀
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၂၅-၁၈	၈-၁၂	၆- ၃	၁၅-၂၂
		၃- ၄	
		သရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်။	

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၀-၁၁	၆-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၁၁	၃- ၇
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၀-၂၇	၇-၁၄
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၁၂-၁၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၂-၁၈	၁၆-၂၀
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၂၃-၁၆	၁၄-၁၉
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၁၇-၁၃	၁၀-၂၆
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၂၉-၁၅	၂- ၆
၂၆-၁၉	၁၁-၁၅	၁၈-၁၄	
		(အဖြူရှုံး)	

ကွက်မှန်သရေကွက်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်မြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၀	၃-၁၉
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၀-၁၆	၁၉-၂၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၁-၁၈	၁၀-၁၄
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၈-၁၁	၆-၁၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၁၂- ၇	၂၀-၂၄
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၇- ၄	၂၃-၂၈
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၄-၁၈	၂၈-၃၂
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၇-၁၃	၃၂- ၁
၂၆-၁၉	၄- ၈	၂၉-၂၆	၁-၃၂
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀	၃၀-၂၇	၃၂- ၁
၂၄-၁၅	၁၆-၂၀	၂၆-၂၂	၁-၃၂
၂၃- ၇	၁၄-၂၃		
		သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။	

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉- ၃	၂၁-၂၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၇-၂၀	၁၁-၁၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၁	၆-၁၅
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၀-၂၁	၂- ၅
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၃-၁၃	၉-၂၇
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၁၇-၁၃	၂၇-၃၁
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၃- ၉	၅-၁၀
၂၆-၁၉	၄- ၈	၉- ၅	၂၄-၂၈
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၅- ၂	၂၈-၃၂
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂-၁၅	၃၁- ၉
၃၁-၂၇	၃- ၇		
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	(အဖြူနိုင်)	

သုံးလုံးခြင်းအဖြူဘက်မှ ကင်းနှစ်ကောင် စားရခြင်းအကြောင်း ရင်းက ဝါသနာရှင်များ အယူအဆကောင်းလာအောင် ချန်လှပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (မိမိဉာဏ်ဖြင့် အနိုင်လိုက်ကြည့်ပါ။)

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၀	၁၃-၁၇
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၉-၁၂	၂၁-၂၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀-၂၁	၁၇-၂၆
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၂- ၈	၂၆-၃၀
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၀-၁၆	၃၀-၂၆
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၈- ၄	၂၆- ၈
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၄-၁၈	၈- ၄
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၂၉-၂၅	၄-၂၁
၂၆-၁၉	၄- ၈	၂၅-၁၈	၃- ၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၄-၂၀	၇-၁၁
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၆-၁၂	၉-၁၃
၃၁-၂၇	၁၀-၁၃	၁၈- ၉	၁၁-၁၄
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၁၂- ၇	၁၄-၁၉
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၇- ၄	၁၉-၂၃
		သရေကွက်	

သုံးလုံးထိုး (၁၁)လုံးကွက်သည် ပထမတန်းကျားလုလင်များ အဆင့်မြင့်ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၁၉	၉-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၈- ၉	၁၁-၁၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၁	၆-၂၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၄-၂၀	၃- ၆
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၃၁-၂၈	၂၃-၃၂
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၉- ၅	၂- ၉
၂၇-၁၈	၁၂-၁၅	၂၉-၂၅	၃၂-၁၄
၂၆-၂၂	၄- ၈	၂၅- ၂	၂၂-၂၆
၃၀-၂၆	၈-၁၂	၂- ၅	၂၆-၃၀
		သရေမူဖြစ်ပါသည်။	

သုံးလုံးထိုးကစားကွက်တစ်ခုမှ လှပစွာ သရေကစားသွားခြင်းဖြစ်
ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

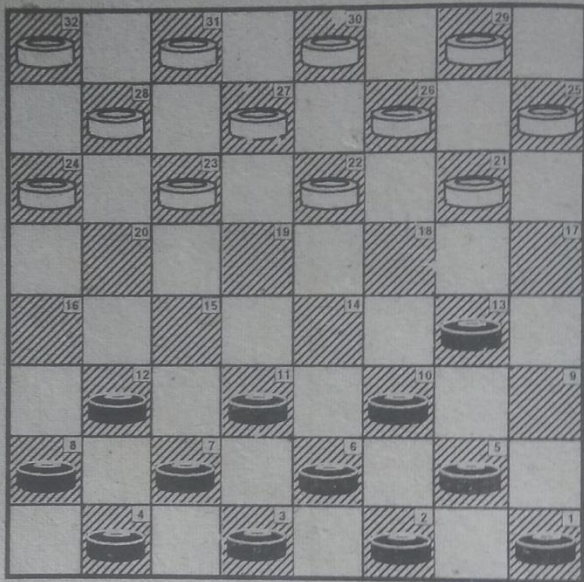
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၉	၂-၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၉-၂	၄-၇
၂၈-၂၃	၁-၅	၂-၁၅	၁၂-၂၈
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၂၈-၃၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၂-၁၈	၁၆-၂၀
၂၂-၁၉	၉-၁၃	၁၈-၁၃	၃-၆
၂၈-၂၄	၁၃-၁၇	၁၃-၉	၃၂-၁၄
၂၇-၂၂	၇-၁၂	၃၀-၂၇	၆-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၅-၆	၁၄-၂၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၄-၁၅	၂၁-၂
၁၉-၁၀	၆-၁၃	(အရင်တက်ရှုံး)	

ကျွေးထောက်ပညာကွက်၏ လိုရင်းကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၁-လုံးကွက် သုံးလုံးထိုးဖော်ဖြူလာ

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉- ၃	၂၁-၂၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၇-၂၀	၁၁-၁၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀-၂၁	၆-၁၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃-၁၃	၉-၂၇
၂၈-၂၄	၇-၁၂	၂၀-၁၆	၂၇-၃၁
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၁၆-၁၂	၁၁-၁၄
၂၅-၂၁	၈-၁၂	၁၂- ၇	၁၅-၁၉
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၇- ၃	၁၉-၂၃
၂၆-၁၉	၄- ၈	၁၇-၁၃	၃၁- ၉
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၃-၁၀	၁၄-၁၉
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၄-၂၀	၁၉-၂၂
၃၁-၂၇	၃- ၇	၁၀-၃၂	၂၂-၂၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၉-၂၂	၉-၁၆
		(သရေကွက်)	

သုံးလုံးထိုးအဆင့်မြင့် သရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။



၎င်းပညာကွက်တက်နည်း (၇)မျိုးမှ ထောင့်တက် တစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။

ထောင့်တက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၂-၂၈	၅-၁၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၀-၁၃
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၁၅-၁၁	၆-၁၅
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၃၀-၂၆	၁၃-၂၂
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၂၆-၁၂	၉-၁၃
၂၇-၂၀	၁၆-၂၃	၂၄-၂၀	၁၃-၁၈
၂၈-၁၉	၁၁-၁၄	၂၉-၂၆	၂-၆
၁၉-၁၅	၁၀-၁၃	၂၀-၁၅	၄-၈
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၃-၂၀	၆-၁၁
၂၆-၁၀	၅-၁၄	၁၅-၆	၈-၂၄
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၆-၂	၂၄-၂၈
၂၅-၁၈	၁-၅	၂-၁၁	

(အခြေခံမှ သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။)

ထောင့်တက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၂-၂၈	၆-၁၁
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၅-၆	၂-၁၁
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၂၇-၂၂	၁၁-၁၅
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၂၈-၂၃	၃-၆
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၂၉-၂၆	၆-၁၁
၂၇-၂၀	၁၆-၂၃	၂၆-၂၁	၁၀-၁၄
၂၈-၁၉	၁၁-၁၄	၂၃-၂၀	၁၄-၁၉
၁၉-၁၅	၁၀-၁၃	၁၈-၁၄	၁၁-၂၇
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၀-၁၁	၂၇-၃၀
၂၆-၁၀	၅-၁၄	၂၁-၁၇	၁၉-၂၃
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၁၁-၆	၂၃-၂၈
၂၅-၁၈	၁-၅	၆-၃	၂၈-၃၂
၃၀-၂၇	၅-၁၀	၃-၁၂	
		(အရင်တက်ရှုံး)	

အဖြူဘက်မှ ကင်း(၂)ကောင် ကျားလေး(၂)ကောင်နှင့် နိုင်မှာ
 သေချာပါသည်။ ဆက်လက်ရွှေ့ကြည့်ပါ။

ထောင့်တက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၀-၂၇	၅- ၉
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၈-၁၄	၉-၁၃
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၁၄- ၅	၂- ၉
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၂၁-၁၈	၇-၁၂
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၁၈-၁၄	၁၃-၁၈
၂၈-၁၉	၁၆-၂၀	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၁၄-၁၁	၆-၁၀
၁၉-၁၄	၁၀-၁၉	၁၁- ၆	၁၈-၂၁
၂၂-၁၅	၉-၁၃	၆- ၂	၂၁-၃၀
၂၆-၂၂	၁၃-၁၇	၂၇-၂၃	၃၀-၁၁
၂၁-၁၈	၅-၁၀	၂-၂၀	၁၇-၂၁
၂၂-၁၉	၃- ၇	၂၀-၁၆	၁၂-၁၅
၂၉-၂၆	၁- ၅	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၅-၂၁	၂၀-၂၄	၁၆-၁၂	၂၁-၂၅
၂၇-၂၂	၄- ၈		

အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

ထောင့်တက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၂၂-၁၉	၃- ၇
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၉-၂၆	၁- ၅
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၂၆-၂၂	၁၇-၂၁
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၁၈-၁၄	၂၁-၂၆
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၃၀-၂၁	၂၀-၂၃
၂၈-၁၉	၁၆-၂၀	၂၇-၂၀	၆-၁၁
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၁၅- ၆	၂-၂၇
၁၉-၁၄	၁၀-၁၉	၁၉-၁၅	၂၇-၃၁
၂၂-၁၅	၉-၁၃	၂၀-၁၆	၃၁-၂၂
၂၆-၂၂	၁၃-၁၇		
၂၁-၁၈	၅-၁၀	(အရင်တက်ရှုံး)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဖြူဘက်မှ သုံးလုံးရိုက်၍ အနိုင်ယူသွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထောင့်တက်ကွက်

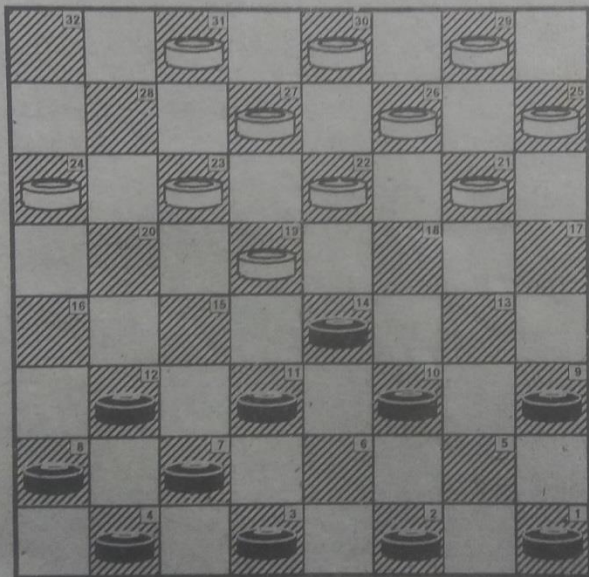
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၈-၁၃	၁၀-၁၇
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၅-၁၈	၁၇-၂၁
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၃၀-၂၆	၂၁-၃၀
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၁၈-၁၄	၃၀-၂၃
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၁၅-၁၁	၆-၁၅
၂၈-၁၉	၁၆-၂၀	၁၉-၃	၂၃-၁၀
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၃-၁၇	၄-၈
၁၉-၁၄	၁၀-၁၉	၁၇-၃၀	၂၀-၂၄
၂၂-၁၅	၉-၁၃	၃၀-၁၆	၅-၁၀
၂၆-၂၂	၁၃-၁၇	၂၂-၁၈	၂-၆
၂၁-၁၈	၅-၁၀	၁၆-၂၀	၁၀-၁၃
၂၂-၁၉	၃-၇	၁၈-၉	၆-၁၀
၂၉-၂၆	၁-၅	၂၀-၁၅	၁၁-၁၃
၂၆-၂၂	၁၇-၂၁	၁၅-၂၂	၁၃-၁၇
		၂၂-၂၆ (အရင်တက်နိုင်)	

အနက်ဘက်မှကင်းပေး၍ ထပ်ကွက်နှင့်ရိုက်၍ လှပစွာ အနိုင်ကစား သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထောင့်တက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၁၈-၁၄	၉-၁၃
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၉- ၅	၂- ၉
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၁၅-၁၂	၇-၁၆
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၁၉-၁၅	၁၆-၂၀
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၂၂-၁၉	၆-၁၀
၂၈-၁၉	၁၆-၂၀	၁၅-၁၁	၈-၁၂
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၁၁- ၇	၁၂-၁၆
၁၉-၁၄	၁၈-၁၉	၇- ၃	၂၀-၂၃
၂၂-၁၅	၉-၁၃	၂၇-၂၀	၁၆-၃၂
၂၆-၂၂	၁၃-၁၇	၃- ၁၆	၂၃-၂၈
၂၁-၁၈	၅-၁၀	၃၂-၂၃	၂၄-၂၈
၂၂-၁၉	၃- ၇	၁၆-၁၂	၂၈-၃၂
၂၉-၂၆	၁- ၅	၂၁-၁၈	၁၃-၂၉
၂၅-၂၁	၂၀-၂၄	၁၂- ၈	၂၉-၁၅
၂၇-၂၂	၄- ၈	၈- ၁	၃၂-၁၉
၃၀-၂၇	၅- ၉	၁-၂၃	၁၇-၂၁
		(သရေကွက်)	

ဤပညာကွက်သည် ထောင့်တက်ကွက် ဟုကျားဝါသနာရှင် အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။



၎င်းပညာကွက်သည် (ဖိုးတုတ်ပညာကွက်) ဟုခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၆-၂၁	၆-၁၀
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၃၀-၂၆	၈-၁၂
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၆-၂၂	၃- ၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၉-၂၅	၁၄-၁၉
၂၂-၁၈	၇-၁၂	၂၃-၁၄	၁၀-၂၆
၂၃-၂၀	၄- ၈	၁၈-၁၄	၁၆-၂၃
၃၁-၂၈	၁၂-၁၆	၂၁-၁၈	၂၆-၃၀
၂၈-၂၃	၂- ၅	(အရင်တက်ရှုံး)	

(၎င်းပညာကွက်သည် ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်ဟု ကျား ဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။)

တစ်ဖက်၏ဖောက်ကစားကွက်ကို မသိ၍ အနက်ဘက်မှ ရှုံးခြင်း ဖြစ်သည်။

သရေကွက်ကိုဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၀-၂၆	၁၄-၁၈
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၁၉-၁၂	၁၈-၂၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၃၁-၂၂	၂၃-၂၈
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၂- ၈	၂၈-၃၂
၂၅-၁၈	၈-၁၂	၈- ၄	၃- ၇
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၂၄-၂၀	၁၀-၁၄
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၇-၁၀	၁၁-၁၅
၂၆-၂၁	၆-၁၁	၄-၁၈	၁၅-၂၄
၂၁-၁၇	၉-၁၃	၁၀- ၆	၂-၁၁
၂၄-၂၀	၄- ၈	၁၈- ၄	၃၂- ၁
၂၈-၂၄	၁၂-၁၅		
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၁၉	၇-၁၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၉-၂၆	၂- ၆
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၁၀-၁၃
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၆-၂၂	၄- ၈
၁၉-၁၂	၈- ၁၅	၁၉-၁၄	၁၁-၁၅
၂၂-၁၈	၁၅-၁၉	၂၇-၂၃	၁၅-၁၉
၂၄-၂၀	၁၉-၂၈	၂၂-၁၅	၁၃-၂၂
၃၂-၂၃	၁၁-၁၅	၂၃-၂၀	၉-၁၃
၂၀-၁၁	၆-၁၅	၁၄-၁၀	၁၃-၁၇
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၀- ၃	၂၂-၂၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၃၀-၂၁	၁၇-၂၆
၂၅-၁၈	၃- ၇		

အဖြူဘက်မှဖောက်ကစားသော်လည်း ကျားအရေအတွက် နည်းပြီး
သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၂-၂၈	၂၃-၃၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၈-၂၃	၁-၅	၂၂-၁၉	၃၂-၁၄
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၁၈-၂	၂၄-၁၈
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂-၆	၁၀-၁၄
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၈	၇-၁၂	၂၅-၁၂	၂၈-၃၂
၂၃-၂၀	၄-၈	၆-၃	၃၂-၁၉
၃၁-၂၈	၁၂-၁၆	၃-၁၆	၁၉-၂၉
၂၈-၂၃	၂-၅	၁၆-၂၃	၂၉-၂၅
၂၆-၂၂	၁၄-၁၉	၂၃-၁	၂၅-၇
၂၃-၇	၁၆-၂၃	.	.
၂၉-၂၆	၃-၁၂	.	.

၎င်းသရေကွက်သည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ကိုင်လုံးမှန်သာရေကွက် ဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၀-၁၅	၁၂-၁၉
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၁၄	၆-၁၃
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၄-၁၀	၇-၁၁
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၈-၂၄	၁၁-၁၅
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၃၂-၂၈	၃- ၆
၃၁-၂၈	၈-၁၂	၁၀- ၃	၂- ၅
၂၄-၁၀	၁၀-၁၃	၃-၁၇	၅-၁၀
၁၉-၁၀	၁၃-၁၈	၁၇-၂၀	၁၆-၃၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၄-၂၀	၃၂-၂၃
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၀-၁၅	၄- ၇
		(အရင်တက်ရှု)	

အမှတ်မထင် အနက်ဘက်မှ ကင် ပေ ကင် သတ်နှင့်ရုံးရခြင်းဖြစ် ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈	၁၂-၁၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၈-၂၃	၃-၇
၂၈-၂၃	၁-၅	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၄-၂၃
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၈-၁၄	၁၁-၁၈
၂၂-၁၈	၇-၁၂	၂၀-၄	
၂၃-၂၀	၄-၈		
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဆိုင်ကျားပညာကွက်ကို ဦးစားပေးဖော်
ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၃	၁၅-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၄-၁၅	၁၁-၂၇
၂၈-၂၃	၁-၅	၃၀-၂၃	၆-၁၁
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၃-၁၉	၁၆-၂၀
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၉-၁၅	၃-၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၂-၁၉	၁၃-၂၂
၂၅-၁၈	၇-၁၁	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄	၁၉-၁၂	၁၁-၁၅
၁၉-၁၀	၆-၁၃	၂၆-၁၉	၁၅-၂၂
၂၃-၁၉	၂-၆	၁၂-၇	၂၀-၂၃
၂၉-၁၄	၁၂-၁၆	၇-၃	၂၃-၂၇
၁၄-၇	၄-၁၁	၃-၁၀	၂၇-၃၀

အခြေခံမူ သရေကွက်မူမှန် ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတ အဖြစ်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၄-၁၀	၇-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၈-၂၄	၁၁-၁၅
၂၈-၂၄	၁- ၅	၂၆-၂၁	၁၈-၂၂
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၁-၁၈	၁၃-၁၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၁၈-၁၃	၁၅-၁၉
၃၁-၂၈	၈-၁၂	၃၂-၂၈	၁၆-၂၀
၂၄-၂၀	၁၀-၁၃	၂၄-၁၅	၂၂-၂၆
၁၉-၁၀	၁၃-၁၈	၂၉-၂၂	၁၉-၂၆
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၃၀-၂၁	၁၇-၂၆
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၁၃- ၉	၂၆-၂၉
၂၀-၁၅	၁၂-၁၉	၁၀- ၅	၂၉- ၈
၂၃-၁၄	၆-၁၃	၅- ၁	
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

စိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၂၀	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၁-၂၈	၁၂-၁၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၈-၂၃	၁၅-၁၉
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၁၁-၂၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၁၈-၁၁	၆-၁၅
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃၀- ၅	၃- ၆
၂၂-၁၈	၇-၁၂		
		(အရင်တက်နိုင်)	

ငင် ပညာအကွက်သည် နှစ်လုံးလိမ်ကျားနှင့် အနက်နိုင်သွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဝါသနာရှင်များ အတွက် အထူး ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈	၁၀-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၂- ၈	၁၃-၂၂
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၃- ၇	၃-၁၂
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၅-၂၈	၆-၁၁
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၆-၁၉	၁၁-၁၅
၂၂-၁၈	၁၅-၁၉	၃၀-၂၆	၁၅-၂၂
၂၄-၂၀	၁၉-၂၈	၂၆-၁၉	၁၂-၁၆
၃၂-၂၃	၇-၁၂	၂၈-၂၃	၂- ၆
၂၀-၁၆	၁၂-၁၅	၁၉-၁၄	
၁၆-၁၂	၁၅-၁၉		
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဆင့်မြင့် ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။
ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

စိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၆-၁၂	၁၁-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၂- ၈	၂- ၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၁-၁၇	၁၄-၁၈
၂၂-၁၉	၅-၁၁	၁၇-၁၀	၆-၁၃
၂၇-၂၂	၁၂-၁၅	၂၉-၂၆	၁၃-၁၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၈-၄	၁၇-၂၀
၂၂-၁၈	၇-၁၂	၂၆-၁၇	၁၈-၂၂
၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၄-၂၁	၂၂-၂၇
၃၁-၂၈	၁၆-၂၃	၂၃-၁၉	၃- ၆
၂၈-၁၂	၄- ၈	၁၇-၁၃	၉-၁၈
၃၀-၂၇	၈-၁၅	၂၁- ၂	၂၇-၃၀
၂၇-၂၃	၁၅-၁၉	၂- ၉	၃၀-၁၆
၂၄-၂၀	၁၉-၂၈	၉-၃၁	၁၆-၁၂
၃၂-၂၃	၁၀-၁၃	၃၁-၂၂	၁၂- ၃
၂၀-၁၆	၁၃-၂၂	၁၉-၁၄	၃- ၆
၂၆-၁၀	၆-၁၃	၂၂-၁၉	
		(အရင်တုတ်နိုင်)	

(၎င်းပညာကွက်သည် စဆင့်မြင့်ဝါသနာရှင်များ၏ ရိုးရှင်းရှင်း
တိုက်ကွက်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။)

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၇	၃- ၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၂၂	၁၄-၁၈
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၉-၂၆	၄- ၇
၂၆-၂၂	၁၁-၁၅	၂၄-၂၀	၇-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၈-၂၄	၆-၁၀
၂၅-၁၈	၆-၁၁	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၃၂-၂၈	၂- ၆	၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၃၀-၂၆	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၂၃-၂၈
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၅-၁၁	၂၈-၃၂
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၁၁- ၆	၁၀-၁၃
၂၆-၁၉	၁၀-၁၄	၆- ၃	၁၃-၁၇
၁၉-၁၀	၆-၂၂	၃-၁၆	၁၈-၂၁
၂၇-၁၈	၁၁-၁၄	၁၆-၃၀	၃၂- ၁
၁၈-၁၁	၇-၁၄	(အရင်တက်ရှုံး)	

အနက်ဘက်မှနိုင်ချင်စေနှင့် လှည့်ဖျားကစားလာတာကို အဖြူဘက်မှ တိုက်စစ်ဆင်၍ အနိုင်ထို သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၁၉	၁၃-၂၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၁၈	၆-၁၀
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၄-၂၀	၁၀-၁၃
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၁၉-၁၅	၁၃-၂၂
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၁၅- ၆	၃-၁၀
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၀-၁၅	၁၀-၁၃
၂၅-၁၈	၇-၁၂	၁၅-၁၁	၁၃-၁၀
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄	၁၁- ၆	၁၆-၂၀
၁၉-၁၀	၆-၁၃	၂၃-၁၆	၁၈-၂၁
၂၃-၁၉	၁၂-၁၅	၆- ၂	၂၁-၂၆
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၆-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၃	၂- ၆	၂-၁၀	၂၆-၃၀
၃၀-၂၇	၄- ၈	၂၀-၁၆	
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

ဖိုးတုတ်ကျား၏ ကစားကွက်မူတစ်ခုနှင့် ကစားပြီးသေး
ဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၂၁	၆-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၅	၁၁-၁၅
၂၈-၂၃	၁-၅	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၅-၁၈	၃-၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၁၈-၁၄	၂-၅
၃၁-၂၈	၈-၁၂	၃၀-၂၆	၇-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၄-၇	၄-၁၁
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၉-၁၃
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၂၁-၁၈	၅-၉
		(အရင်တက်ရှုံး)	

ဖိုးတုတ် ကစားကွက်ကို မန္တလေးမူလေးလုံးတန်းအဖြစ်ကစားသွားသည်ကို တွေ့မြင်ရသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၁၉-၁၅	၁၂-၁၉
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၃- ၅	၉-၁၃
၂၆-၂၂	၁၁-၁၅	၂၉-၂၆	၂- ၉
၃၂-၂၈	၆-၁၁	၂၆-၁၀	၉-၁၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၀- ၅	၁၃-၁၇
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၃၀-၂၆	၃- ၆
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၅- ၂	၆-၁၀
		(အရင်တက်နိုင်)	

မမျှော်လင့်ဘဲ တစ်ဖက်မှ အုပ်ကွက်ကို ကျွေးရိုက်ပြီး နိုင်သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁) လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃- ၇	၁၄-၃၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၁-၂၈	၃၂-၂၆
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၉-၂၂	၃-၁၂
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၃၀-၂၇	၁၂-၁၅
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၂၇-၂၃	၁၀-၁၄
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၇-၁၀	၁၄-၁၉
၂၅-၁၈	၈-၁၂	၂၃-၁၄	၁၅-၂၀
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၂၂-၁၈	၂၀-၂၃
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၀- ၆	၄- ၇
၂၆-၂၁	၆-၁၁	၁၁- ၆	၂-၁၁
၂၁-၁၇	၉-၁၃	၁၄- ၇	၂၃-၂၈
၂၄-၂၀	၁၁-၁၅	၇- ၃	၂၈-၃၂
၂၀-၁၁	၁၆-၂၀		
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

အနက်ဘက်မှ ၁၄-၁၉ အစား ၁၅-၁၉ ကျွေးဆင်လျှင် တစ်ဖက်မှ ကင်းနှစ်လုံးနှင့်အနိုင်ထိုးသွားလိမ့်မည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၅-၁၈	၁၅-၂၀
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၁၁-၂၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၃၀-၂၃	၆-၁၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၂-၁၉	၃- ၇
၂၅-၁၈	၇-၁၂	၁၉-၁၄	၉ ၁၃
၃၂-၂၈	၁၂-၁၅	၁၈- ၉	၁၁-၁၈
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၆-၂၂	၁၈-၂၇
၂၃-၂၉	၄- ၈	၃၁-၂၂	၇-၁၁
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၂-၁၉	
		(အရင်တက်နိုင်)	

အနက်ကျားဘက်ကို အဖြူဘက်မှ တိုက်စစ်ဆင်ပြီး အနိုင်ကစားချင်စောဖြင့် အဖြူရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

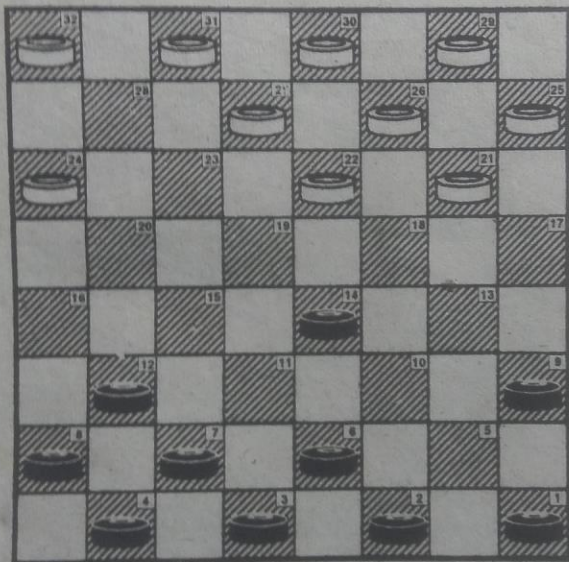
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၃- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၈-၁၄	၂- ၅
၂၈-၂၃	၁- ၅	၂၂-၁၈	၁၅-၂၂
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၄-၂၀	၁၀-၁၉
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၂၃-၁၄	၁၆-၂၃
၃၁-၂၈	၈-၁၂	၂၈-၁၉	၁၂-၁၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၃၂-၂၈	၁၆-၂၀
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၂၈-၂၄	၂၀-၂၃
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၆-၂၁	၆-၁၁	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၉-၂၅	၁၁-၁၅	၁၉- ၁	၂၂-၂၇
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁-၃၂	၂၇-၃၁
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

၁၃-၁၈ ကျွေးလိုက်သောကြောင့်သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။ ကျွေး
မကစားမိပါက ရှုံးတတ်သည်။

ဖိုးတုတ် (၁၁)လုံးကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၄	၁၂-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၃	၁- ၅	၃၀-၂၆	၁၄-၁၈
၂၂-၁၉	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၁၈-၂၇
၂၇-၂၂	၁၂-၁၆	၃၁-၂၂	၁၁-၁၄
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၀-၁၁	၁၄-၁၈
၂၅-၁၈	၈-၁၂	၂၂-၁၉	၁၈-၂၂
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၂၂-၂၆
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၉-၁၅	၁၀-၁၄
၂၆-၂၁	၆-၁၁	၁၇-၁၀	၃- ၇
၂၁-၁၇	၉-၁၃	၁၁- ၄	၁၆-၃၀
၂၄-၂၀	၄- ၈	၄-၁၈	၃၀-၁၇မှ
			၆-၂၀မှ
			၂၇-၁၃
			(အရင်တက်ရှုံး)

အဖြူဘက်မှ လှပစွာကင်းပေးစားကျားကျန်ပြီး (၅)လုံးပတ် နှင့်နိုင်သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



၎င်းပညာကွက် (ဆယ်လုံးဖြတ်ကွက်) ဟုခေါ်ပါသည်။

၁၇၄
၁၇၅၉၂

၁၀-လုံး ဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၆-၁၀
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၈-၁၃	၁၀-၁၄
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၁၃-၁၀	၃- ၇
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၃၀-၂၇	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၂၂-၁၃	၁၅-၁၉
၂၁-၁၈	၁- ၅	၂၃-၁၄	၁၁-၁၈
၂၈-၂၃	၁၁-၁၅	၁၃- ၉	၁၈-၂၁
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၂၇-၂၃	၂၁-၃၀
၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၂၀-၁၆	၃၀-၂၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၄-၁၅	၄- ၈
၂၉-၂၆	၁၆-၂၃	၁၀- ၅	၁၇-၂၁
၂၇-၂၀	၅-၁၀	၅- ၁	၂၁-၂၅
၃၁-၂၇	၁၀-၁၄	၁-၁၄	၂၅-၂၉
၂၇-၂၃	၁၄-၂၁	(အရင်တက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ကင်းနှစ်ကောင်လေးရမှာစိုးရိမ်သောကြောင့် ရုံးရခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။

(သရေကိုဆက်လက်ကြည့်ပါ။)

ထောင့်တက်ကွက် 147 ဇယား

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၄-၂၀	၁၂-၁၆	၃၂-၂၈	၅-၁၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၀-၁၃
၃၁-၂၈	၁၂-၁၅	၁၅-၁၁	၆-၁၅
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၃၀-၂၆	၁၃-၂၂
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၂၆-၁၂	၉-၁၃
၂၇-၂၀	၁၆-၂၃	၂၄-၂၀	၁၃-၁၈
၂၈-၁၉	၁၁-၁၄	၂၉-၂၆	၂-၆
၁၉-၁၅	၁၀-၁၃	၂၀-၁၅	၄-၈
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၃-၂၀	၆-၁၁
၂၆-၁၀	၅-၁၄	၁၅-၆	၈-၂၄
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၆-၂	၂၄-၂၈
၂၅-၁၈	၁-၅		

အခြေခံမှ သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၀-လုံး ဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၃- ၉	၇-၁၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၂၁	၄- ၈
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၂၁-၁၈	၁၅-၂၀
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၁၈-၁၃	၂၀-၂၄
၂၁-၁၈	၁- ၅	၂၂-၁၈	၆-၁၁
၂၈-၂၃	၁၂-၁၆	၁၃- ၆	၂၄-၂၈
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၆- ၃	၂၈-၃၂
၂၉-၂၆	၈-၁၂	၂၇-၂၂	၁၁-၁၄
၁၈-၁၄	၁၁-၁၈	၁၈-၁၁	၁၂-၁၅
၂၂-၁၃	၇-၁၁	၁၉-၁၂	၃၂- ၄
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၃-၁၀	၈-၁၅
၃၁-၂၇	၃- ၇	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်ကစားကွက်မှာ အဆင့်မြင့်သရေကစားကွက် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၇	၃- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၆-၂၀	၇-၁၂
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၂၁-၁၇	၁၁-၁၄
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၁၈-၁၁	၆-၁၅
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၁-၁၈	၁- ၅	၂၂-၁၈	၁၂-၃၅
၂၈-၂၃	၁၁-၁၅	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၂၇-၂၂	၂၄-၂၈
၁၉-၁၄	၁၅-၁၉	၂၃-၁၉	၂၈-၃၁
၁၄- ၇	၁၉-၂၆	၁၉-၁၂	၁၀-၁၄
၃၀-၂၁	၁၇-၂၆	၁၈-၁၁	၃၁- ၄
၂၉-၂၂	၄-၁၁	၁၇-၁၃	၄-၁၈
၂၃-၁၉	၅-၁၀	၁၃-၁၀	၁၈-၁၄
၂၇-၂၃	၁၂-၁၆	၁၀- ၆	၂-၁၁
		(အရင်တက်ရုံး)	

နောက်တက်သည့် သုံးကောင်တစ်ကောင်နှင့် အနိုင်ထိုးသွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	၄- ၈
၁၉-၁၀	၄၅-၁၄	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၁၉-၁၀	၆-၁၃
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၂၃-၁၉	၁၂-၁၅
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၁-၁၈	၁- ၅	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၈-၂၃	၁၂-၁၆	၂၆-၁၉	၁၃-၂၂
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၁၈-၁၃	၈-၁၂	၂၄-၁၅	၁၇-၂၁
၁၃- ၉	၁၁-၁၄	၁၅-၁၂	၂၁-၂၆
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၁၂- ၈	၂၆-၃၀
၂၅-၁၈	၇-၁၁		
		(အရင်တက်ရှုံး)	

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်ဘက်က တစ်ဖက်သားကို နိုင်ချင်စောနှင့် ပြိုင်ကစားခြင်းကြောင့်ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၀- လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၃	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃-၁၀	၃- ၇
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၃၀-၂၇	၁၄-၁၈
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၂၂-၁၃	၁၅-၁၉
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၂၃-၁၄	၁၁-၁၈
၂၁-၁၈	၁- ၅	၁၃- ၉	၁၈-၂၁
၂၈-၂၃	၁၁-၁၅	၂၇-၂၃	၂၁-၃၀
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၂၀-၁၆	၃၀-၂၀
၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၁၇-၂၁
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၅-၁၂	၂၁-၂၆
၂၉-၂၆	၁၆-၂၃	၁၂- ၃	၂၆-၂၉
၂၇-၁၀	၅-၁၀	၁၀- ၆	၂-၁၁
၃၁-၂၇	၁၁-၁၄	၃-၁၀	၁၁-၁၅
၂၇-၂၃	၁၄-၂၀	၉- ၅	၁၅-၂၀
၂၅-၁၈	၆-၁၀		
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၁၁	၆-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၀-၂၆	၂- ၆
၂၂-၁၉	၀၄-၂၃	၃၁-၂၈	၉-၁၃
၁၈-၁၉	၁- ၅	၂၈-၂၃	၆-၁၁
၂၁-၁၈	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၄- ၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၉-၁၂	၇- ၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၆-၂၁	၁၃-၁၇
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၇-၂၆
၂၆-၂၂	၁၄-၂၁	၂၉-၂၂	၃- ၆
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၂၄-၁၅	၁၆-၂၀
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃		
		(အံ့ခြေခံမူသရေကွက်)	

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက် ပညာကွက်ကို မလှည့်စားနိုင်အောင် တင်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၃	၁၄-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၁၈	၆-၁၀
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၁၈-၁၃	၃-၆
၂၈-၁၉	၉-၁၃	၂၃-၁၉	၄-၈
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၁-၁၈	၁-၅	၂၀-၁၆	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၁၁-၁၅	၁၆-၁၂	၁၅-၁၉
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၂၂-၁၅	၁၁-၂၀
၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၆-၁၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၃-၆	၂-၂၀
၂၉-၂၆	၁၆-၂၃	၁၂-၇	၂၀-၂၄
၂၇-၂၀	၅-၁၀	၇-၄	၂၄-၂၈
၃၁-၂၇	၁၀-၁၄	၄-၂၅	၂၈-၃၂
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

* ၂၀-၂ သို့ မသွားရ ကင်းပေးရှိသည်။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	၂- ၆
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၁-၂၈	၆-၁၁
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၂၈-၂၃	၃- ၆
၂၈-၁၉	၁- ၅	၂၂-၁၈	၆-၁၀
၂၁-၁၈	၁၂-၁၅	၂၆-၂၂	၁၀-၁၃
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၃-၂၀	၁၃-၁၇
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၉-၂၆	၄- ၇
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၀-၂၆	၉-၁၃
၂၆-၂၂	၁၄-၂၁	၁၈- ၉	၁၁-၁၄
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၉- ၅	၁၄-၁၉
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၅- ၂	၁၇-၂၁
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၆-၁၇	၁၉-၂၆
၂၇-၁၁	၆-၁၅	၂-၂၀	
		(အရင်တက်နိုင်)	

လေးကောင်နှစ်ကောင်ကျန်၍ အနက်ဘက်မှ နိုင်မှာသေချာပါသည်။ ဆက်လက်ရွှေ့ကြည့်ပါ။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

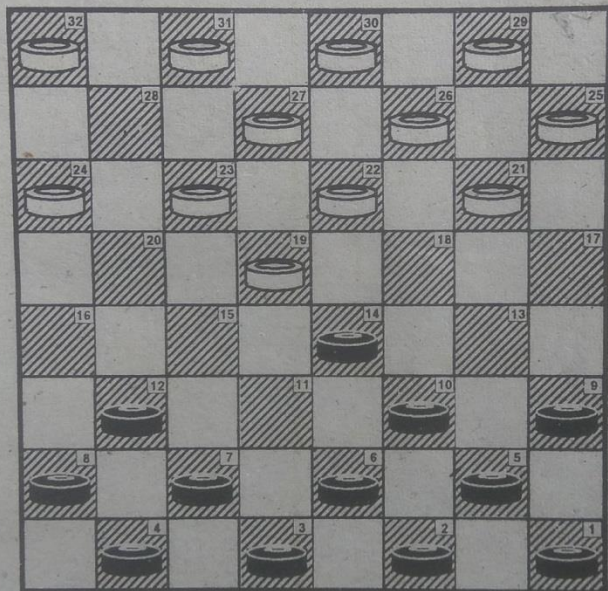
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၄-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၇-၁၁	၆-၁၅
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၃၀-၂၆	၃-၆
၂၈-၁၉	၁-၅	၃၁-၂၈	၆-၁၁
၂၁-၁၈	၁၂-၁၅	၂၈-၂၃	၂-၆
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၂-၁၈	၄-၇
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၆-၂၂	၁၅-၁၉
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၃-၁၄	၉-၁၃
၂၆-၂၂	၁၄-၂၁	၁၈-၉	၁၁-၂၇
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၉-၅	၂၇-၃၁
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၅-၁	
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်တင်ပြခြင်းသည် ကျားရင့်ကျက်သော ပုဂ္ဂိုလ်များမလှည့်စားနိုင်အောင်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၀-လုံးဖြတ်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	၉-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၈	၁၃-၂၂
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၂၆-၁၂	၄- ၈
၂၈-၁၉	၁- ၅	၁၂- ၇	၃၁-၂၂
၂၁-၁၈	၁၂-၁၅	၂၄-၂၀	၁၂-၁၆
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၀-၁၅	၂- ၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၉-၂၆	၁၆-၂၀
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၆-၂၂	၂၀-၂၃
၂၆-၂၂	၁၄-၂၁	၂၂-၁၉	၆-၁၀
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၁၅-၁၁	၁၀-၁၃
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၁- ၇	၁၃-၁၈
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၇- ၄	၁၈-၂၂
၂၇-၁၁	၆-၁၅	၃၁-၂၈	၂၃-၃၂
		၄-၁၄	
		(အရင်တက်နိုင်)	

အရင်တက်ဘက်မှ လှပစွာ ကင်းပေး၍ အဆင့်မြင့်မြင့် အနိုင်ကစား သွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



အထက်ပါ ပညာကွက်သည် ရန်ကုန်အခေါ်အဝေါ် ရန်ကင်း
ကွက်ဟုခေါ်သလို မန္တလေးမှ မိုးကြီးကွက်ဟုခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁၉-၁၀	၅-၃၀
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၈-၂၃	၁၃-၁၈
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၇-၄	၁၈-၂၂
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၇-၁၈	၃၀-၂
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၁၈-၁၃	၂-၉
၂၃-၁၉	၁၃-၁၇	၄-၁၈	၃-၇
၂၇-၂၃	၁၀-၁၃	၁၈-၄	၉-၁၈
၃၀-၂၇	၄-၇	၄-၂၁	၁၇-၂၆
၂၉-၂၅	၂-၆	၂၄-၂၀	၂၆-၃၀
၂၃-၂၀	၇-၁၁	၂၀-၁၆	၁၂-၁၅
၁၄-၇	၆-၁၀	(အရင်တက်ရှုံး)	
၂၀-၁၁	၁၀-၁၄		

၎င်းပညာကွက်၏ မြုပ်ကွက်ကို ဝါသနာရှင်များအတွက်
ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၃-၂၀	၁၆-၂၃
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၇-၁၁	၁၀-၁၄
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၆-၁၀	၅-၁၄
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၂၅-၂၁	၁-၅
၁၄-၁၁	၁၂-၁၆	၃၀-၂၆	၉-၁၃
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	မှတ်ချက် ၃၁-၂၈	၂၄-၃၁
၂၃-၁၉	၃-၆	၂၁-၁၇	၃၁-၁၈
၂၈-၂၃	၆-၁၅	၁၇-၁	

(အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။)

၃၁-၂၈ ကျွေးပြီး သရေမထိုးမိပါက ၂၁-၁၇ ချိန်မိလျှင် အဖြူမှ ၄-၁၈ အနည်းစား အများစားနှင့်ဆိုင်၍ အနိုင်ကစားသွားမည်။

အနည်းစား၊ အများစား အထူးသိပြုပါ။

နှစ်လုံးထပ်ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁၈- ၉	၁၀-၁၄
၂၈-၂၄	၇-၁၁	၁၉-၁၀	၅-၁၄
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၈-၂၃	၁- ၅
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၇-၂၂	၅-၁၀
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၂-၁၉	၁၆-၂၀
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၂၃-၁၆	၁၄-၂၃
၁၄-၁၁	၁၂-၁၆	၁၆-၁၂	၂၃-၂၈
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၁၂- ၇	၄-၁၁
၂၃-၁၉	၃- ၆	၈- ၄	၁၀-၁၄
၁၉-၁၅	၁၃-၁၇	၃၀-၂၆	၂၈-၃၂
* ၂၂-၁၉	၈-၁၂	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၁၅- ၈	၆-၂၂	၂၉-၂၂	
၂၆-၁၉	၉-၁၃		

(အခြေခံမှု သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။)

* ၂၂-၁၉အစား ၂၄-၂၃ရွှေ့ပါက ကင်းပေးကင်းသတ် ၄-၇ ကျေး၍ အသာစီးက အဖြူကစားသွားမည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၇-၂၃	၁၃-၁၇
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၃-၂၀	၇-၁၁
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၁၄- ၇	၁၀-၁၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၀-၁၁	၁၇-၂၁
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၆-၁၀	၅-၃၂
၁၉-၁၄	၄- ၇	၂၂-၁၉	၃၂-၂၁
၂၃-၁၉	၆-၁၀	၇- ၄	၂၁- ၇
		၄-၁၈	
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဖြူဘက်မှ ကောင်းနိုးရာရာနှင့် သုံးလုံး ရိုက်၍ ပြန်လည်ရှုံးသွားရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၆-၁၀	၅-၁၄
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၀-၁၆	၃- ၇
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၉-၂၅	၇-၁၄
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၂၅-၁၁	၉-၁၃
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၁၆- ၇	၁၃-၁၇
၁၄-၁၁	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	
၂၄-၂၀	၁၄-၂၁	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် နှစ်လုံးထပ်ရန်ကင်းကွက်ဟု ကျား
ဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်
ဖြစ်ပါသည်။

၎င်းပညာကွက်သည် ကျွေးထောက်ကွက်ကို ဝါသနာရှင်
များအတွက် (အထူး) ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၃၀-၂၇	၂-၁၁
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၇-၁၈	၁၁-၁၅
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၃၁-၂၇	၅-၁၀
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၇-၂၂	၉-၁၃
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၁၈- ၉	၁၀-၁၄
၁၉-၁၄	၄- ၇	၂၉-၂၅	၁၄-၁၉
၂၃-၁၉	၆-၁၀	၂၃-၁၄	၁- ၅
၂၇-၂၃	၁၂-၁၆	၉- ၂	၃- ၇
၁၉-၁၂	၁၀-၁၉	၂-၂၀	၁၆-၃၂
၂၂-၁၅	၁၃-၂၂	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၆-၁၉	၇-၁၁	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၁၅- ၆	၈-၂၂	၂၅-၁၈	

(အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။)

၎င်းပညာကွက်သည် ရာသီသနာရှင်များကို မလှည့်စားနိုင်အောင် အထူးတလည်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၃၁-၂၇	၂- ၆
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၄-၂၀	၁၆-၂၃
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၇-၂၀	၃၂- ၅
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၀-၁၆	၅- ၂
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၁၆-၁၂	၆-၁၀
၁၉-၁၄	၄- ၇	၁၂- ၈	၃- ၇
၂၃-၁၉	၆-၁၀	၄- ၅	၁-၁၀
၂၈-၂၃	၁၂-၁၆	၈- ၄	၂-၂၄
၁၉-၁၂	၁၀-၂၈	၄-၂၅	၂၄- ၂
၁၈-၁၄	၈-၁၅	၂၆-၂၂	၂-၂၄
၁၄-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၉	၂၄- ၂
၂၂-၁၉	၁၄-၂၃	၂၅- ၄	၂-၂၄
၂၇- ၄	၂၈-၃၂	၄-၁၄	၂၄-၁၅

(အခြေခံမှု သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။)

၎င်းပညာကွက်သည် နှစ်ကောင်အရိုက်ခံ၍ သုံးကောင်ပြန်ရိုက်ကွက် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၂-၁၉	၁၃-၂၂
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၁၉-၁၅	၁၆-၂၀
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၆-၁၉	၂၀-၂၃
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၁၅-၁၂	၂၃-၂၈
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၁၂- ၇	၂၈-၃၂
၁၉-၁၄	၄- ၇	၁၉-၁၅	၃၂-၁၉
၂၃-၁၉	၆-၁၀	၇- ၃	၁၉- ၈
၂၇-၂၃	၁၂-၁၆	၃-၁၇	၈-၁၂
၁၉-၁၂	၁၀-၁၉	၂၄-၂၀	၁၂- ၃
၂၃-၁၄	၈-၁၅	၁၇-၂၁	၅-၁၀
၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၂၀-၁၆	၃- ၆
၂၄-၁၅	၇-၁၁	၁၆-၁၂	၆- ၃
၁၅- ၆	၃-၂၈	၁၂- ၈	၉-၁၃
၃၁-၂၄	၂- ၆		

၎င်းပညာကွက်သည် အနက်ဘက်မှ လေးကောင်ချင်းလှိုင်းပိုင်၍ အနိုင်ကစားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၆-၁၀	၁၂-၁၅
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၃-၁၉	၁၅-၂၂
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၇-၁၈	၈-၁၂
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၂၈-၂၃	၁၂-၁၅
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၃၀-၂၇	၃- ၇
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၁၁- ၆	၂-၁၁
၁၄-၁၁	၁၀-၁၄	၁၀- ၆	၁၁-၁၄
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၂-၁၉	၁၃-၂၂	၆- ၃	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃- ၆	
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် ပထမတန်းစား ကျားဝါသနာရှင်များ၏
ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ရန်ကင်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁၄- ၇	၁၇-၂၁
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၆-၁၀	၅-၃၀
၃၂-၂၈	၁၁-၁၅	၂၀-၁၁	၃၀-၂၆
၂၁-၁၈	၁၄-၂၁	၇- ၄	၂၆- ၆
၂၅-၁၈	၁၀-၁၃	၃၁-၂၇	၁၂-၁၅
၁၉-၁၄	၆-၁၀	၂၈-၂၃	၁၅-၁၉
၂၃-၁၉	၁၃-၁၇	၂၃-၁၄	၃- ၇
၂၇-၂၃	၁၀-၁၃	၄-၁၁	၆-၃၀
၃၀-၂၇	၄- ၇	၁၄-၁၁	၉-၁၃
၂၃-၂၀	၇-၁၁	၁၈- ၉	၃၀-၂၁
		(အရင်တက်ခွဲ)	

၎င်းပညာကွက်သည် မိုးကွက်သုံးလုံးရိုက်ကွက်ကို ဝါသနာရှင်များ အတွက် သိသင့်သိထိုက်ရန် ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၉-၂၅	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၅-၂၁	၅-၁၀
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၃၀-၂၇	၁၅-၂၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၂၂-၁၅	၁၄-၁၉
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၁၈-၁၄	၂- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၁-၁၈	၄- ၈
၂၇-၂၂	၃- ၆	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၃၁-၂၂	
၂၅-၁၈	၁- ၅		
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အနက်ဘက်မှ တစ်ကွက်ချန်ကစားထားသည်ကို တစ်ဖက်လူကအမှုမဲ့အမှတ်မဲ့ တွေ့လိုက်ကြောင့် ရှုံးခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၁-၁၅
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၀-၁၅	၁၉-၂၃
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၁၅-၁၁	၂၃-၂၈
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၁၁- ၆	၉-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၇-၁၀	၁- ၅
၂၇-၂၂	၃- ၆	၁၀- ၁	၂၈-၃၂
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁-၁၉	၃၂- ၃
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၄- ၈
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၁၈-၁၄	၃- ၇
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၁၄-၁၀	၈-၁၂
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၁၀- ၅	၇- ၄
၂၂- ၆	၂-၁၁	၁၆- ၇	၄- ၁
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	(အရင်တက်ရှုံး)	

၎င်းပညာကွက်သည် ပညာသားပါပါအနိုင်လိုက်သွားရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၂- ၆	၂-၁၁
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၆-၂၁	၁၁-၁၅
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၁၆-၁၂	၁- ၅
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၂- ၈	၅-၁၀
၂၇-၂၂	၃- ၆	၃၀-၂၆	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၁-၁၈	၁၄-၃၀
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၃- ၅	
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁		
၂၅-၁၈	၆-၁၀		

အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

အဖြူဘက်မှ ၁၅-၁၉ စားမည်ချိန်လျှင် အနက် ၂၁-၁၈ ဆိုင်ကျွေးပါ။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၇-၁၃	၁၄-၂၁
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၆-၁၇	၉-၁၈
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၇-၂၂	၁၉-၂၆
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၃၀- ၇	၄-၁၁
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၁၆-၁၂	၂- ၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၈-၂၃	၁၁-၁၄
၂၇-၂၂	၃- ၆	၁၂- ၇	၆-၁၀
၃၁-၂၇	၁- ၅	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၇- ၄	၁၉-၂၃
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	၄-၁၈	* ၅- ၉
၁၈-၁၁	၇-၁၄	၁၈-၂၂	၂၃-၂၈
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၂၂-၁၉	၂၈-၃၁
၂၉-၂၅	၆-၁၁	၁၉- ၁	

(အရင်တက်နိုင်)

အဖြူဘက်မှ ၅-၉ မရွေ့ဘဲ ၂၃-၂၈ရွေ့ပါက သရေသာ လျှင်ဖြစ်သည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၅-၁၈	၅-၁၀
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၂-၁၃	၁၅-၂၀
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၀- ၅	၂-၁၈
၂၇-၂၂	၃- ၆	၁၇-၁၃	၆-၁၁
၃၁-၂၇	၁- ၅	၁၃-၁၀	၁၁-၁၅
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၀- ၆	၁၅-၁၉
၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၆- ၂	၁၈-၂၂
		၂- ၅	

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၁၅-၁၂	၁၉-၂၃
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၂-၁၉	၂၃-၂၇
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၂၁-၁၇	၂၇-၃၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၆-၂၁	၃၀-၂၃
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၁၉-၁၅	၂၃-၂၈
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၁၂- ၈	၂၈-၃၂
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၅-၁၂	၁၀-၁၄
၂၇-၂၂	၃- ၆	၁၈-၁၁	၆-၁၅
၃၀-၂၇	၁- ၅	၁၂- ၇	၄-၁၁
၂၇-၂၃	၁၅-၂၀	၁၇-၁၃	၉-၁၈
၂၂-၁၅	၂၀-၂၇	၂၁- ၇	၁၅-၂၀
၃၁-၂၂	၁၁-၂၀	၇- ၃	၅- ၉
၂၄-၁၅	၇-၁၁	၈- ၄	၂၀-၂၄
၂၈-၂၄	၁၁-၂၀	၄-၁၈	
၂၄-၁၅	၁၄-၁၉	(အရင်တက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ဖောက်ကွက်နှင့်ကစား၍ ယခုလိုရုံးခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၂-၁၅	၁၁-၂၇
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃၁-၂၂	၂၄-၃၁
၂၃-၂၀	၁၄-၁၉	၂၂-၁၈	၁၃-၂၂
၂၀-၁၆	၁၀-၁၄	၂၆- ၃	၉-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃-၁၇	၃၁-၂၂
၂၇-၂၂	၃- ၆	၂၁-၁၈	၂၂- ၉
၃၀-၂၇	၁- ၅	၁၆-၁၂	
၂၇-၂၃	၁၀-၁၃	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် ကင်းလှိုင်းချုပ်နှင့် သရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်။

အနက်ဘက်မှ ၁၇- ၃ မသွားရ။

ကျားလေး ၂၁-၁၈ ကျွေးပြီးမှ ၁၇- ၃ ရွှေပါ။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၄-၁၅	၅-၁၀
၂၂-၁၈	၂-၆	၁၈-၁၄	၉-၁၃
၂၆-၂၂	၁၂-၁၅	၁၄-၅	၁-၁၀
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၂၂-၁၈	၁၃-၂၂
၂၄-၂၀	၈-၁၂	၂၇-၁၈	၃-၇
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၁၈-၁၄	၁၀-၁၃
၂၈-၂၄	၁၃-၁၇	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၂-၁၉	၁၇-၂၆	၁၉-၃	၁၂-၂၈
၂၉-၂၂	၁၄-၂၁	၃၁-၂၄	၁၃-၁၈
၂၅-၁၈	၄-၈	၃-၇	၁၈-၂၂
		၇-၁၈	
		(အရင်တက်နိုင်)	

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁
၂၂-၁၈	၂- ၆
၂၆-၂၂	၁၂-၁၅
၁၉-၁၂	၇-၁၆
၂၄-၂၀	၈-၁၂
၃၂-၂၈	၁၂-၁၅
၂၂-၁၉	၁၅-၂၄
၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၁၈- ၂	
	(အရင်တက်နိုင်)

အဖြူဘက်မှ ၁၅-၁၉ စားမည်ချိန်သည့် အတွက် အနက်မှ ၁၂-၁၉ ဆိုင်ကျွေး၍ စောစောစီးစီးရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁
၂၂-၁၈	၂- ၆
၂၆-၂၂	၁၂-၁၅
၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃
၂၂-၁၉	၁၃-၂၂
၂၇-၁၈	၁၅-၂၂
၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၁၈- ၂	၂၀-၂၃
၂၁-၁၈	
	(အရင်တက်နိုင်)

အနက်မှ ၂၃-၁၉ ကျွေးခြင်းဖြင့် အဖြူဘက်မှ မည်သည့် ဘက်ကမှ စားချင်ရာစား ကင်းပေါက်မည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၆-၁၀	၁၂-၁၅
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၃-၁၉	၁၆-၃၂
၂၂-၁၈	၂-၆	၁၉-၃	၃၂-၅
၂၆-၂၂	၁၂-၁၅	၃-၆	၁၁-၁၄
၁၉-၁၂	၇-၁၆	၆-၁၀	၄-၇
၂၄-၂၀	၈-၁၂	၁၀-၃၂	၇-၁၁
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၂၁-၁၈	၅-၁၀
၂၈-၂၄	၆-၁၀	၃၂-၅	၁-၁၀
၂၂-၁၉	၁၃-၂၂	၂၉-၂၆	၁၀-၁၃
၂၇-၁၈	၃-၇	၂၆-၂၂	၁၁-၁၅
၃၀-၂၆	၁၀-၁၃	၁၈-၁၄	၁၃-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၃၁-၂၈	၁၃-၂၂	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

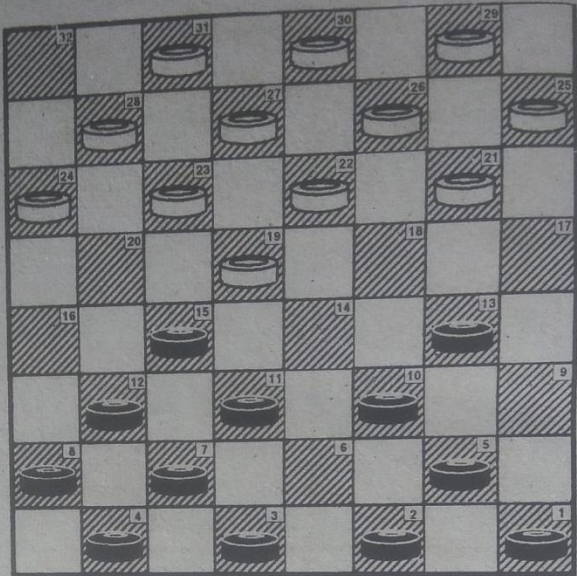
၎င်းပညာကွက်သည် ရန်ကင်းကစားကွက်ဟုကျားဝါသနာရှင် အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။

၎င်းပညာကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် အခြေခံ ကျကျ သရေမှုကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကင်း ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၅-၁၈	၅-၁၀
၂၂-၁၈	၁၂-၁၅	၃၁-၂၈	၇-၁၂
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၆- ၇	၃-၁၂
၂၃-၂၀ မှတ်ချက်*၁၀-၁၃		၂၃-၂၀	၁၀-၁၃
၂၀-၁၆	၁၃-၂၂	၂၀-၁၆	၁၃-၂၂
၂၆-၁၂	၄- ၈	၁၆- ၇	
၂၇-၂၃	၈-၁၅	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် ၁၀-၁၃ တက်ကစားခြင်းကြောင့် ရုံးရခြင်း ဖြစ်သည်။



အထက်ပါပညာကွက်သည်...

၁။ ဆိုက်ကြီးကွက်ဟုခေါ်သည်။

၂။ ဆိုက်ကြီးနှင့် (သုံးလုံးတန်း)

၃။ ဆိုက်ကြီးနှင့် (လေးလုံးတန်း)

၄။ ဆိုက်ကြီးနှင့် (ဆန္ဒာထိုးလဲကွက်)

၅။ ဆိုက်ကြီးနှင့် (ဆန္ဒာထိုလဲကွက် ဖောက်ကွက်တစ်မျိုး)

အထက်ပါပညာကွက်များကို ကြေညက်စွာ လေ့ကျင့်ပေးပါရန် အထူးဂရုပြုရန်လိုအပ်သည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၇-၂၂	၁၂-၁၅
၂၁-၁၈	၇-၁၁	၂၀-၁၁	၇-၂၁
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၆-၁၇	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၃၀-၂၆	၅-၁၀
၂၅-၁၈	၁-၅	၂၆-၂၁	၉-၁၃
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၄-၇
၂၃-၁၉	၁၁-၁၄	၂၇-၂၃	၇-၁၂
၁၈-၁၁	၂-၅	၂၃-၂၀	၁၂-၁၆
၁၁-၂	၁၂-၁၆	၂၀-၁၅	၁၄-၁၉
၂-၂၀	၁၆-၃၂	၂၁-၁၈	၁၉-၂၆
၂၉-၂၅	၃၂-၁၄	၁၈-၉	၂၆-၂၉
၂၂-၁၈	၁၄-၂၁	၉-၅	၂၉-၈
၂၅-၁၈	၃-၇	၅-၁	
၂၄-၂၀	၈-၁၂	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်ကို ကင်းပေးကင်းသတ်လုပ်ပြန်သော်လည်း
သရေမူကျန်ခဲ့ပါသည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၇-၂၃	၁၀-၁၄
၂၃-၁၈	၇-၁၁	၃၁-၂၇	၁၄-၂၁
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၆-၁၇	၂-၆
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၂၃-၁၉	၁၅-၂၀
၂၅-၁၈	၁-၅	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၃၀-၂၃	၉-၁၃
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၇-၁၀	၆-၁၃
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၁၉-၁၄	၁၃-၁၇
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၁၄-၁၀	၁၇-၂၁
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၁၀-၅	၂၁-၂၆
၂၃-၁၉	၄-၈	၂၂-၁၈	၂၆-၂၉
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃၈-၁၄	၂၉-၁၅

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၃- ၆	၂-၁၁
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၃၁-၂၈	၁၆-၂၀
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၈-၁၉	၂၀-၂၃
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၂၉-၂၅	၄- ၈
၂၅-၁၈	၁- ၅	၂၅-၂၁	၁၁-၁၄
၂၆-၂၁	၅-၁၀	၁၉-၁၀	၁၅-၂၀
၂၁-၁၇	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၁၂-၂၆
၂၃-၁၉	၈-၁၂	၁၀- ၅	၂၆-၂၉
၁၈-၁၃	၉-၁၈	၅- ၁	၂၉-၂၅
၂၂- ၆	၃-၁၀	၁-၂၈	၂၅-၁၁
၂၇-၂၂	၁၁-၁၄		
၁၇-၁၃	၁၄-၂၃	(အခြေခံမူသရေကွက်)	

၎င်းဆိုက်ပညာကွက်ကို ကျားပညာရှင်များ လှည့်စားမခံရအောင် အထူးဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၁၄-၁၈
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၇-၁၀	၁၈-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၁၀-၆	၁၅-၁၉
၂၅-၁၈	၁-၅	၆-၃	၁၉-၂၂
၂၆-၂၁	၅-၁၀	၂၇-၁၈	၁၂-၁၆
၂၁-၁၇	၃-၆	၃-၁၂	၈-၁၅
၂၃-၂၀	၁၀-၁၄	၃၁-၂၈	၁၆-၂၃
၁၈-၁၃	၉-၁၈	၂၈-၁၂	
		(အရင်တက်နိုင်)	

*၁၅-၁၉ လဲရင် အနက်ဘက်မှ သုံးကောင်ရိုက်မည်။

၎င်းပညာကွက်သည် ဝါရင့်ပုဂ္ဂိုလ်များကစားလေ့ကစားထရှိသည့် အကွက်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဖက်သားမလှည့်စားနိုင်အောင် ကျား ဝါသနာရှင်များအတွက် ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၇-၁၀	၁၄-၁၉
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၃-၁၄	၁၁-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၃၂-၂၈	၁၂-၁၆
၂၅-၁၈	၁- ၅	၂၈-၂၃	၈-၁၂
၂၆-၂၁	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၁၈-၂၂
၂၁-၁၇	၁၀-၁၄	၂၇-၁၈	၄- ၈
၁၈-၁၃	၉-၁၈	၃၁-၂၈	
၂၂-၁၃	၃- ၆	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်ဟု ကျားဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းပညာကွက်သည် ကျားပညာမကြေညက်ဘဲ နှစ်ကျောင်းရိုက်မိ၍ ယခုလိုရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၆-၁၇	X ၃- ၆
၂၁-၁၈	၇-၁၁	၂၃-၁၉	၁၅-၂၀
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၅-၁၈	၁- ၅	၃၀-၂၃	၆-၁၁
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၂-၁၈	၂- ၆
၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၁၇-၁၃	၁၁-၁၅
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၉-၁၂	၆-၁၁
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၁၃-၁၀	၁၁-၁၅
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၁၀- ၅	၁၅-၂၀
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃
၂၃-၁၉	၄- ၈	၁၂- ၇	၁၆-၂၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၅- ၁	၂၀-၂၄
၂၇-၂၃	၁၀-၁၄	၇- ၃	၂၃-၂၈
၃၁-၂၇	၁၄-၂၁	၃-၁၆	
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည်ကျားဝါသနာရှင်များ ဆိုက်နှစ်လုံး
 ရိုက်ကွက်ဟုအသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။
 ၎င်းဆိုက်ပညာကွက်သည် ပထမတန်းများ ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နစ်လုံးရိုက်ကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၃၁-၂၂	၂-၆
၂၁-၁၈	၇-၁၁	၂၂-၁၉	၁၆-၂၀
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၁၉-၁၀	၅-၂၁	၁၉-၁၅	၃-၇
၂၅-၁၈	၁-၅	၂၆-၂၂	၂၀-၂၃
၂၃-၁၉	၅-၁၀	၂၂-၁၉	၂၃-၂၇
၂၇-၂၃	၁၂-၁၆	၁၉-၁၄	၂၇-၃၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၄-၁၁	၇-၁၄
၂၃-၁၉	၄-၈	၁၅-၁၂	၃၀-၁၆
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၂-၈	၁၄-၁၉
၂၂-၁၉	၁၅-၂၂	၈-၄	၁၉-၂၃
၂၆-၁၉	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	၂၃-၂၇
၁၉-၁၀	၆-၂၂	၂၆-၂၁	၂၇-၃၁
၃၀-၂၆	၂၂-၂၇	၂၁-၁၇	၆-၁၀
		(အရင်တက်ရုံး)	

အနက်တက်လှည့်မှာ ၃၂-၂၈ ကင်းပေးကင်းသတ်ဖြစ်

မည်စိုး၍ မတက်ရဲဘဲ ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့်လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၂-၁၉	၅-၁၀
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၃-၂၀	၁၆-၂၃
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၇-၂၀	၁၄-၂၃
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၂၁-၅	၁၃-၁၈
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၅-၁	၂၃-၂၇
၂၉-၂၅	၁-၅	၃၀-၂၃	၁၇-၂၁
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃	၂၆-၁၇	၁၈-၂၂
၂၈-၂၃	၁၂-၁၆	၁-၁၉	၂၂-၂၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၅-၂၁	၂-၆
၁၈-၁၄	၁၁-၁၈	၂၁-၁၈	၄-၇
၂၀-၁၁	၇-၁၄	၁၉-၂၂	
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဆိုက်နှင့်လေးလုံးတန်းကွက်ဟု ကျားဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက် ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့်လေးလုံးတန်းပညာကွက်သည် တစ်ဖက်က နိုင်ချင်စေနှင့်ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၉-၁၂	၇-၁၆
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၈-၁၉	၁၀-၁၄
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၁၉-၁၀	၅-၁၄
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၂၄-၂၀	၁၆-၂၃
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၂၂-၁၉	၄- ၇
၂၃-၂၀	၂- ၅	၁၉-၁၀	၃- ၆
၂၇-၂၃	၁၂-၁၆	၁၀- ၃	၉-၁၃
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃၀-၂၇	၁၃-၃၁
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃		
		(အရင်တက်ရှုံး)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဝါသနာရှင်များအတွက် အနည်းစား၊
အများစား အထူးဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၃-၁၆	၁၄-၃၀
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၂-၁၉	၃၀-၂၃
၂၇-၂၃	၆-၁၁	၁၉-၁၅	၂၃-၁၄
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၂၁-၁၈	၁၄-၃၀
၂၃-၂၀	၅-၁၀	၁၅-၁၁	၃၀-၂၀
၂၀-၁၆	၂-၆	၁၁-၇	၂၀-၁၁
၃၀-၂၇	၁-၅	၇-၄	၁၁-၂၅
၂၈-၂၃	၁၁-၁၄	၁၆-၁၂	၈-၁၅
၁၈-၂	၁၅-၂၀	၄-၈	၁၅-၂၀
၂၄-၁၅	၃-၆		
၂-၁၁	၇-၁၄	(အရင်စာက်ရှုံး)	
၁၆-၇	၄-၂၀		

ဆိုက်ပညာကွက်သည် ကင်းပေးကင်းသတ်နှစ်ဆင့်နှင့် အနိုင်ထိုးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းပညာကွက်သည် ကျားဝါသနာရှင် သဘောပေါက်နားလည်အောင်ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၀-၁၅	၉-၁၃
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၃၁-၂၇	၂၁-၂၆
၂၇-၂၃	၆-၁၁	၂၉-၂၂	၇-၁၂
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၁၆- ၇	၄-၂၀
၂၃-၂၀	၅-၁၀	၂၄-၁၅	၂၅-၂၉
၂၀-၁၆	၃- ၆	၂၇-၂၃	၂၉-၂၅
၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၂၃-၂၀	၂၅-၁၈
၂၄-၁၅	၁၁-၂၇	၂၀-၁၆	၁၈-၂၇
၃၀-၂၃	၆-၁၁	၁၅-၁၁	၂၇-၂၃
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၁၉-၁၅	၂၃-၂၀
၁၉-၁၄	၁၂-၁၅	၁၆-၁၂	၂၀-၁၆
၂၈-၂၄	၁၅-၁၉	၁၁- ၇	၁၆-၂၀
၂၂- ၆	၁၃-၂၂	၇- ၄	၂၀- ၆
၂၆-၁၉	၂-၂၅	၄-၁၄	၈-၁၅
၂၃-၂၀	၁၇-၂၁	(အရင်တက်ရုံး)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဆိုက်ဖောက်ကွက်အနက်ဖက်မှ
ကိုင်လုံးမှား၍ ရုံးစီခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၉-၁၅	၁- ၅
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၁၅- ၆	၂-၁၁
၂၇-၂၃	၆-၁၁	၂၈-၂၄	၂၀-၂၃
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၃၁-၂၈	၂၃-၃၂
၂၃-၂၀	၅-၁၀	၂၂-၁၉	၁၃-၂၂
၂၀-၁၆	၃- ၆	၁၆-၁၂	၁၁-၂၅
၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၁၂- ၃	၃၂-၁၀
၂၄-၁၅	၁၁-၂၇	၃-၂၇	၈-၁၂
၃၀-၂၃	၆-၁၁	၂၄-၂၀	၁၂-၁၆
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၂၇-၂၃	၉-၁၃
၁၉-၁၄	၁၂-၁၅	၂၃- ၁	၁၆-၂၃
၂၃-၁၉	၁၅-၂၀	၁-၂၈	၁၃-၁၈
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

အနက်ရွှေလှည့် ၂၀-၁၅ရွှေပါက အဖြူဘက်မှ ၁၆-၂၀၊
၄-၇၊ ၅-၁၀ကျွေး၍ ကင်းသတ်ပါလိမ့်မည်။ သရေသာဖြစ်မည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၂-၁၃	၁၄-၁၉
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၈-၂၃	၁၉-၂၈
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၃၂-၂၃	၁၂-၁၆
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၂၇-၂၂	၈-၁၂
၂၉-၂၅	၂-၅	၁၃-၁၀	
၂၃-၂၀	၁၀-၁၄		
၁၉-၁၀	၅-၁၄	(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက် ဆိုက်ဘက်ကို အဖြူဘက်မှ အနိုင်ကစားချင်၍ ဖောက်လာသဖြင့် ယခုလို မဂ္ဂမလှရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၇-၂၀	၁၈-၂၂
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၃၂-၂၈	၂၂-၂၉
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၂၈-၂၄	၂၉-၁၅
၂၉-၂၅	၁- ၅	၂၀-၁၁	၇-၁၄
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃	၁၆- ၇	၄-၁၁
၂၈-၂၃	၃- ၆	၁၀- ၆	၁၇-၂၁
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀	၂၅-၁၈	၁၄-၂၁
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၆- ၃	၂၁-၂၅
၁၈-၁၄	၆-၁၁	၃- ၆	၁၁-၁၄
၁၄-၁၀	၅-၁၄	၆-၁၁	၁၄-၁၉
၁၉-၁၀	၁၃-၁၈	၁၁-၁၄	၁၉-၂၂
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၁၄-၁၈	

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဘက်နှင့်တစ်ဘက်တိုင်လုံးမှန် သရေကွက်သာ
လျှင်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၄-၁၀	၆-၁၃
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၁-၁၄	၅-၁၀
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၁၄- ၅	၂- ၉
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၁၉-၁၄	၁၂-၁၅
၂၉-၂၅	၁- ၅	၁၄-၁၀	၁၃-၁၈
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃	၁၀- ၅	၂၀-၂၄
၂၈-၂၃	၃- ၆	၁၆-၁၂	၇-၁၆
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀	၂၃-၂၀	၁၆-၂၃
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၂၇-၁၁	
၁၈-၁၄	၁၃-၁၈		
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဖြူဘက်မှ ကိုင်လုံးမမှန်ခဲ့၍ ယခုလို အနက်က အနိုင်ကစားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် လေးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၇-၂၀	၁၀-၁၄
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၃၂-၂၈	၂-၆
၂၁-၁၈	၁၀-၁၃	၂၈-၂၄	၁၃-၁၈
၂၅-၂၁	၁၃-၁၇	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၃၁-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၁၁-၂၀
၂၉-၂၅	၁-၅	၂၄-၁၅	၆-၁၀
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃	၃၀-၂၇	၅-၉
၂၈-၂၃	၃-၆	၁၆-၁၂	၁၀-၁၃
၂၀-၁၆	၁၅-၂၀	၁၂-၇	၁၄-၁၉
၂၄-၁၅	၁၁-၂၀	၂၁-၁၄	၁၉-၂၂
၁၈-၁၄	၆-၁၀	၂၇-၁၈	၁၃-၂၉
၁၄-၁၁	၇-၁၄	၇-၃	၂၉-၁၂
၁၆-၇	၄-၁၁	၃-၁၆	
၂၃-၁၆	၁၄-၂၃		
		(အရင်တက်နိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဖြူဘက်မှ အနက်ဘက်ကို တိုက်စစ်ဆင်ရင်းနှင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။ အခြေခံမူဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း:

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၄-၁၀	၇-၁၁
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၇-၂၃	၁၈-၂၂
၃၂-၂၈	၉-၁၃	၂၆-၁၉	၁၅-၂၂
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၂၄-၂၀	၁၂-၁၆
၂၁-၁၄	၁၀-၁၉	၂၃-၁၉	၁၆-၂၃
၂၃-၁၄	၅- ၉	၃၁-၂၈	၂၃-၃၂
၁၄-၁၀	၂- ၆	၃၀-၂၇	၃၂- ၅
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၇- ၂	၃- ၆
၂၃-၁၉	၄- ၇	၂၉-၂၆	၈-၁၂
၂၅-၂၁	၁၃-၁၈	၂၆-၂၂	၁၂-၁၅
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၂-၁၈	၁၁-၁၄
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂-၂၄	၁၄-၂၁
၁၉-၁၄	၆-၁၃		

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်းပညာကွက်ကို အနည်းစား၊ အများစား သဘောပေါက်အောင် ကျားဝါသနာရှင်များအတွက် အထူးဖော်ပြ ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၇-၂၃	၁၈-၂၂
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၆-၁၉	၁၅-၂၂
၃၂-၂၈	၉-၁၃	၂၄-၂၀	၁၁-၁၄
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၂၀-၁၆	၁၂-၁၅
၂၁-၁၄	၁၀-၁၉	၁၆-၁၂	၁၄-၁၈
၂၃-၁၄	၅- ၉	၂၃-၂၇	၁၅-၂၄
၁၄-၁၀	၂- ၆	၃၀-၂၆	၈-၁၅
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၆-၁၂	၁၈-၂၂
၂၃-၁၉	၄- ၇	၁၂- ၈	၂၂-၂၇
၂၅-၂၁	၁၃-၁၈	၃၁-၂၂	၂၄-၂၈
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၈- ၄	၁၃-၁၇
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၄-၁၁	၃- ၇
၁၉-၁၄	၆-၁၃	၁၁- ၄	၂၈-၃၁
၁၄-၁၀	၇-၁၁	၂၂-၁၉	၃၁-၁၃
		အခြေခံမူသရေကွက်	

ဆိုက်ပညာကွက်သည် ကျွေးထောက်ကွက်ကို ဦးစားပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၇- ၄	၁၃-၁၇
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၄-၁၈	၁- ၅
၃၂-၂၈	၉-၁၃	၁၈-၁၄	၈-၁၂
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၁၄- ၁	၁၂-၁၅
၂၁-၁၄	၁၀-၁၉	၁-၁၄	၁၅-၂၀
၂၃-၁၄	၅- ၉	၁၄-၁၈	၂၀-၂၇
၁၄-၁၀	၂- ၆	၁၈-၃၁	၁၆-၂၀
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၃၁-၂၈	၂၀-၂၄
၂၃-၁၉	၁၃-၁၇	၂၈- ၅	၉-၁၃
၁၉-၁၄	၆-၁၃	၂၉-၂၆	၁၃-၁၈
၁၄- ၇	၄-၁၁	၅-၂၃	၃- ၇
၂၄-၂၀	၁၅-၂၄	၂၃-၃၂	၇-၁၂
၃၁-၂၈	၂၄-၃၁	၃၂- ၁	၁၂-၁၆
၂၇-၂၃	၃၁-၁၈	၁-၃၂	၁၆-၂၀
၂၆-၂၁	၁၇-၂၆	၃၂- ၅	၁၈-၂၂
၃၀- ၇	၁၂-၁၆	၂၆-၁၉	၂၀-၂၃
အခြေခံမူသရေကွက်			

အဖြူဘက်မှ အနိမ့်သရေနှင့် ကစားသွားခြင်းဖြစ်သည်။ မကစားထိုက်သော ကျားမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အဖြူဘက်မှ မကစားထိုင်သော ကစားကွက် တစ်ကွက်ဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ (သရေ) ဖြစ်ပေမယ့် ရုံးတတ်သည်။ (ဗဟုသုတ) အဖြစ်ဖော်ပြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၄-၁၀	၂- ၅
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၃-၁၄	၁၈-၂၂
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၂၆-၁၉	၈-၁၂
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၁၅- ၈	၇-၁၁
၂၁-၁၄	၁၃-၁၈	၁၄- ၇	၅-၃၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၃၀-၂၆	၃-၁၂
၂၃-၂၀	၁၅-၁၉	၂၆-၂၂	၁၆-၂၀
၂၀-၁၅	၁၂-၁၆	၂၄-၁၅	၁၂-၂၆
၂၇-၂၃	၅- ၉	၂၉-၂၂	
		(အရင်တက်ရုံး)	

၎င်းပညာကွက်သည် ဆိုက်နှင့်သုံးလုံးတန်းကွက်ဟု ကျားဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက် ဖြစ်ပါသည်။

အနက်ဘက်မှ ၁၄-၁၀ ကျားတစ်ကောင်စားချင်၍ ယခုကဲ့သို့ သုံးလုံးရိုက်ခဲရ၍ ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၉-၂၆	၇-၁၂
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၅-၁၁	၂- ၆
၃၂-၂၈	၁၀-၁၃	၁၁- ၂	၉-၁၃
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၂- ၉	၁၈-၂၁
၂၁-၁၄	၁၃-၁၈	၉-၁၅	၂၁-၃၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၄- ၅	၁၂-၁၉
၂၃-၂၀	၁၅-၁၉	၂၃-၁၄	၃၀- ၁
၂၀-၁၅	၁၂-၁၆	၁၇-၁၃	၁-၃၂
၂၇-၂၃	၅- ၉	၁၃- ၉	၈-၁၂
၃၀-၂၇	၁- ၅	၂၅-၂၁	၁၂-၁၅
၂၆-၂၁	၃- ၆		
၂၁-၁၇	၆-၁၀	(အရင်တက်ရှုံး)	

အဖြူရွှေ့လှည့် ၂-၆ ကျွေးပြီး အနည်းစား၊ အများစားဆိုင်ပြီး အနိုင်မထိုးတတ်ပါက ပြန်ရှုံးတတ်ပါသည်။

ဝါသနာရှင်များအတွက် အနည်းစား၊ အများစား နားလည်အောင် တင်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

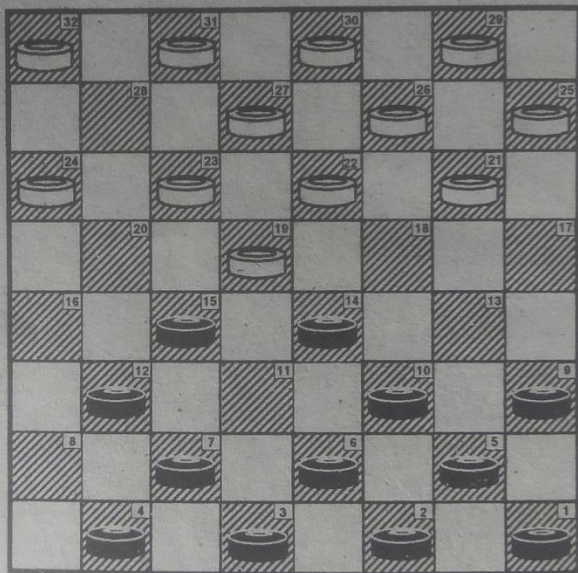
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၁၇-၁၀	၆-၂၂
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၂၇-၁၈	၇-၁၁
၃၂-၂၈	၉-၁၃	၂၅-၂၁	၁၂-၁၆
၁၉-၀၄	၁၁-၁၈	၂၁-၁၇	၄- ၇
၂၁-၁၄	၁၀-၁၉	၂၉-၂၆	၇-၁၂
၂၃-၁၄	၅- ၉	၂၆-၂၂	၁၁-၁၄
၁၄-၁၀	၂- ၆	၁၈-၁၁	၁၅-၂၀
၂၈-၂၃	၁၃-၁၇	၂၄-၁၅	၁၂-၂၈
၁၀- ၅	၁-၁၀	၃၁-၂၄	၈-၁၂
၂၂-၁၈	၁၇-၂၁	၂၂-၁၉	
၂၆-၁၇	၁၀-၁၃		
		(အရင်တက်နိုင်)	

အဖြူဘက်မှ ၁၃-၁၇ အနက်ကျားတစ်ကောင်စားချင်၍
ယခုလိုရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။ ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဆိုက်နှင့် သုံးလုံးတန်း

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၃-၁၉	၁၃-၁၇
၂၈-၂၃	၆-၁၁	၁၉-၁၄	၁၁-၁၈
၃၂-၂၈	၉-၁၃	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၁၉-၁၄	၁၁-၁၈	၁၀-၅	၁-၁၀
၂၁-၁၄	၁၀-၁၉	၂၆-၂၁	၁၇-၂၆
၂၃-၁၄	၅-၉	၃၀-၅	
၁၄-၁၀	၂-၆		
၂၈-၂၃	၇-၁၁		
		(အရင်တက်နိုင်)	

ကျားဝါသနာရှင်များ အထူးသိစေချင်သော နှစ်ဖက်စားကျား
ရှိသောအခါ စဉ်းစားသုံးသပ်ပြီးမှ ကစားရပါမည်။



၎င်းပညာကွက်သည် ဒုတိယ မန္တလေးနှစ်ထပ်မှ ဆင်းသက်လာသော မူကွဲမူဖြစ်ပါသည်။ ညာဖြည့်၊ ဘယ်ဖြေရှ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၈-၂၃	၃- ၆
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၃၁-၂၇	၆-၁၀
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၁၄- ၅	၁-၁၀
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၀-၁၅	၇-၁၂
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၁၅-၁၁	၁၂-၁၅
၂၃-၂၀	၁၃-၁၈	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၁၉-၁၄	၉-၁၃	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၈-၂၃	၁၂-၁၆	၃၀-၂၆	၂၁-၃၀
၂၃-၁၉	၁၆-၂၃	၂၉-၂၆	၃၀- ၆
၂၇-၂၀	၁၈-၂၁	၂၆- ၃	၁၇-၂၁
၃၂-၂၈	၁၃-၁၇	၃-၁၂	၄- ၇
		၁၂- ၃	၂၁-၂၆
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ လှပစွာ ဖင်နီစီနှင့် သရေကစားသွားခြင်း ဖြစ်သည်။ အနည်းစား၊ အများစားဆိုင်ကွက်ကို ဝါသနာရှင်များ အတွက် အထူးဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၁-၂၂	၆-၁၁
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၂-၁၈	၁၅-၁၉
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၂၉-၂၆	၃- ၇
၁၉-၁၁	၁၃-၂၂	၁၈-၁၄	၁၁-၁၈
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၆-၂၂	၁၉-၂၆
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၃၀-၁၄	၇-၁၁
၂၃-၂၀	၁၂-၁၅	၁၄- ၇	၄-၁၁
၁၉-၁၂	၇-၂၃	၂၄-၂၀	၁၁-၁၄
၂၈-၁၉	၁၁-၁၅	၂၀-၁၅	၁၄-၁၉
၁၉-၁၂	၈-၁၅		
၃၂-၂၈	၂- ၆		
၂၇-၂၂	၁၈-၂၇		

အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။ အဖြူဘက်မှ ၁၁-၁၄မသွားရ။ အနက်ဘက်မှ ၁၅-၁၂ကျွေး၍ သုံးလုံးရိုက်လိုက်မည်။

နှစ်လုံးထပ်ညှာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၈-၁၉	၁၁-၁၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၃၂-၂၈	၁-၅
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၄-၂၀	၁၅-၂၄
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၇-၂၂	၁၈-၂၇
၂၁-၁၇	၁၃-၁၈	၃၁-၂၂	၂၄-၃၁
၂၃-၂၀	၁၂-၁၅	၂၂-၁၈	၃၁-၁၃
၁၉-၁၂	၇-၂၃	၁၇-၁	၃-၇
		၁-၂၃	
		(အရင်တက်နိုင်)	

နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ နုနယ်သောကျားသမားများ ကင်းပေး။ ကင်းသတ်ဖြင့် အဖြူဘက်မှ ရှုံးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကင်းပေးကင်းသတ်ကို ဝါသနာရှင်များအတွက် အထူးဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လေးလုံးသုံးလုံးထားခဲ့ခြင်း အကြောင်းအရင်းမှာ ဝါသနာရှင်များ အနိုင်လိုက်တတ်အောင်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၂-၁၈	၁၂-၁၆
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၈-၁၂
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၁၅- ၈	၆-၁၁
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၁၈-၁၃	၁၄-၁၉
၂၃-၂၀	၁၃-၁၈	၂၂- ၆	၃-၁၇
၂၃-၁၄	၁၁-၁၈	၂၃-၁၉	၇-၁၁
၂၈-၂၃	၉-၁၃	၁၉-၁၅	၁၁-၂၀
၃၂-၂၈	၁၈-၂၁	၂၄-၁၅	၁၇-၂၁
၁၉-၁၄	၂- ၆	၁၅-၁၁	၂၁-၂၆
၁၄-၁၀	၂၁-၂၆	၁၁- ၆	၂၆-၂၉
၃၀-၂၁	၁၃-၁၇	၆- ၂	၂၉-၁၉
၁၀- ၅	၁၇-၂၆	၂၈-၂၄	၁၆-၂၀
၂၉-၂၂	၁-၁၀	၂၄-၁၅	၁၉-၁၂

အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၄-၂၀	၁- ၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	* ၁၉-၁၅	၃- ၆
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၂၈-၂၄	၁၃-၁၈
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၀-၁၆	၁၁-၂၀
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၄-၁၅	၄- ၈
၂၁-၁၇	၁၂-၁၅	၃၂-၂၈	၅-၁၀
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၁၇-၁၀	၂- ၆	၂၉-၂၆	၇-၁၁
၃၀-၂၆	၆-၁၃	၁၆-၁၂	၁၁-၂၇
၂၃-၁၉	၁၅-၂၂	၃၁-၁၃	၈-၁၅
၂၇-၁၈	၁၃-၂၂	၁၃- ၉	၁၄-၁၈
၂၆-၁၉	၉-၁၃	၉- ၅	၁၅-၁၉
		၅- ၁	

အခြေခံမူသရေကွက်ဖြစ်သည်။

၎င်းပညာကွက်သည် ကျားဝါသနာရှင်များနှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်ဟု အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်သည်။

အဖြူဘက်မှ ၃-၆အစား၊ ၁၁-၁၄ရွှေမိပါက အနက်မှ ၁၅-၁၂အများကျွေး၍ သုံးလုံးရိုက်သွားမည်။

နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၂-၂၈	၁၈-၂၁
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၉-၁၄	၂-၆
၂၂-၁၉	၁၀-၁၃	၂၃-၁၉	၆-၁၁
၁၉-၁၀	၁၃-၂၂	၂၉-၂၅	၁၁-၁၈
၂၆-၁၉	၆-၁၃	၂၇-၂၂	၁၈-၂၇
၂၃-၂၀	၁၃-၁၈	၂၅-၉	၁၂-၁၅
၂၁-၁၄	၁၁-၁၈	၃၁-၂၂	၈-၁၂
၂၈-၂၃	၉-၁၃	၂၀-၁၁	၇-၃၂

၎င်းပညာကွက်သည် နှစ်လုံးထပ်ညာဖြေကွက်ဟု ကျားဝါသနာရှင် အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဖြူဘက်မှ ၆-၁၁အနက် ကျားကိုစားမည်ချိန်သည့်အခါ သနက်ဘက်မှ သုံးလုံးရိုက်ကွက်ကို မရှောင်သာဘဲရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၁-၁၇	၁၃-၁၈
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၆-၂၂	၁၈-၂၁
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၇-၁၈	၂၁-၂၆
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၁၈-၁၃	၂၆-၂၉
၂၃-၁၄	၁- ၅	၁၃-၁၀	၂၉-၁၉
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၁၀- ၅	၁၉-၃၂
၁၄- ၇	၄-၁၁	၂၄-၂၀	၁၆-၂၃
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၅- ၂	၃- ၆
၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၁၇-၁၃	၂၃-၂၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၃၁-၂၂	၁၄-၁၈
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄	၂- ၉	၁၈-၂၇
၂၈-၂၃	၂- ၆	၁၃-၁၀	၃၂- ၁
၃၀-၂၇	၆-၁၀	၉-၃၁	
၂၉-၂၆	၁၀-၁၃	(ကပ်ကွက်သရေ)	

ဘယ်ဖြေနှစ်ထပ်ဘက်မှတိုက်စစ်ဆင် စာစားခြင်းကြောင့် အဖြူဘက်မှ ကိုင်လုံးမှန်ကစားလာသည့်အတွက် အနက်မှ အနိမ့်သရေဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၀-၁၆	၃- ၆
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၄-၁၅	၁၁-၂၀
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၁၂- ၇	၂၀-၂၄
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၇- ၄	၂၄-၂၈
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၄-၁၈	၂၈-၃၁
၂၃-၁၄	၁- ၅	၂၁-၁၇	၆-၁၁
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၁၈- ၄	၃၁-၁၃
၁၄- ၇	၄-၁၁	၄- ၈	၁၃-၁၈
၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၈-၁၉	၁၈-၁၄
၃၁-၂၈	၁၆-၂၃	၁၉-၃၂	၉-၁၃
၂၈-၁၂	၈-၁၅	၂၉-၂၅	၁၄- ၇
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၃၂- ၅	၇- ၃
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၁၇-၁၀	၃-၁၃
၂၈-၂၃	၂- ၆	၅- ၉	
၂၃-၂၀	၆-၁၁		

အနက်ဘက်မှ အဖြူကင်းကို ၅-၉ စားမည်ချိန်သည့်အတွက် အဖြူကင်းမည်သည့်ဘက်မှမသွားနိုင်ဘဲ ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ ကိုယ်တွေ့ကြုံခဲ့ရသည့် အကွက်တစ်ကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၃-၂၀	၁၂-၁၆
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၃၁-၂၈	၁၆-၂၃
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၈-၁၂	၈-၁၅
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၃၂-၂၈	၁၁-၁၄
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၆-၂၂	၉-၁၃
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၂၄-၂၀	၁၅-၃၁
၂၃-၁၄	၁- ၅	၂၁-၁၇	၃၁-၁၈
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၁၇- ၁	၁၈- ၉
၁၄- ၇	၄-၁၁	၁-၃၂	

နှစ်လုံးထပ်ဖြေကွက်ကို အကောင်းဆုံးအခြေခံကျကျ
သရေကွက်မှန် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ပြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂- ၆	၂၁-၂၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၆-၁၀	၂၅-၂၉
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၁၀-၂၈	၂၉-၁၅
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၂၈-၁၄	၁၅-၁၁
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၁၄-၂၅	၁- ၅
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၂၇-၂၃	၅-၁၀
၂၃-၁၄	၉-၁၃	၂၄-၂၀	၁၁-၂၄
၁၄-၁၀	၇-၁၁	၂၅- ၄	၁၂-၁၅
၂၈-၂၃	၁၁-၁၄	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၃-၂၀	၁၅-၁၉	၂၃-၁၆	၈-၁၅
၂၁-၁၇	၂- ၆	၁၆-၁၂	၁၅-၂၀
၂၀-၁၆	၄- ၇	၁၂- ၇	၁၀-၁၄
၃၁-၂၇	၆-၁၁	၇- ၃	၁၄-၁၉
၂၆-၂၁	၁၃-၁၈	၃-၁၃	၂၄-၃၁
၁၀- ၆	၃-၁၀	၄-၁၄	၃၁- ၉
၁၇-၁၃	၁၀-၂၆	၁၄-၁၆	
၂၉- ၆	၁၈-၂၁		
၆- ၂	၁၄-၁၉		

နှစ်လုံးထပ်ကစားကွက်သည် ချန်ပီယံများလျှို့ဝှက်ချက် အဖြစ် အဆင့်မြင့်ကစားကွက်ဖြစ်ပါသည်။

အဖြူဘက်မှ သုံးလုံးအရိုက်ခံရ၍ရှုံးရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၁-၂၇	၆-၁၁
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၆-၂၁	၁၁-၁၅
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၃၂-၂၈	၁၅-၂၀
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၂၄-၁၅	၁၉-၂၃
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၈-၁၉	၁၄-၂၃
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၂၇-၂၀	၁၂-၁၉
၂၃-၁၄	၉-၁၃	၂၀-၁၅	၁၉-၂၃
၁၄-၁၀	၇-၁၁	၃၀-၂၆	၇-၁၂
၂၈-၃၂	၁၁-၁၄	၁၆-၇	၃-၁၉
၂၃-၂၀	၁၅-၁၉	၂၆-၂၂	၁၉-၂၆
၂၁-၁၇	၂-၆	၂၉-၂၂	၂၃-၂၈
၂၀-၁၆	၄-၇	၁၀-၆	၂၈-၃၁
		၁၇-၁၀	၃၁-၂၅

နှစ်လုံးထိုးဘယ်ဖြေပညာကွက်သည် တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက်
 ကိုင်လုံးမှန်ခဲ့သောကြောင့် သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။
 မှတ်ချက်။ ။ အနက်ဘက်မှ ၁၀-၆ ရွှေ့ပီပါက ကင်းပေး၊ ကင်းသတ်နှင့်
 ရှုံးသွားမည်။ (အထူးသတိပြုပါ)

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၁-၂၇	၁၀-၁၄
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၃-၂၀	၁၄-၁၉
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၂၀-၁၅	၂- ၆
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၇-၂၂	၁၉-၂၆
၂၃-၂၀	၁၀-၁၃	၂၉-၂၂	၉-၁၃
၂၀-၁၁	၁၃-၂၂	၂၄-၂၀	၁၃-၁၇
၂၆-၁၉	၇-၂၃	၂၀-၁၆	၁၄-၁၉
၂၈-၁၉	၁၂-၁၅	၂၂-၁၈	၁၉-၂၂
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၁၈-၁၄	၂၂-၂၆
၂၁-၁၈	၁- ၅	၃၀-၂၁	၁၇-၂၆
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၄-၁၁	၂၆-၂၉
၂၈-၂၃	၃- ၇		

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေနှစ်လုံးထပ်ဘယ်မှ တိုက်စစ်ဆင်
ကစားခြင်းကြောင့် နိမ့်မယောင်ယောင်နှင့် သရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၀-၂၇	၆-၁၀
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၁-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၉-၂၆	၂၁-၃၀
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၇-၁၈	၃၀-၂၀
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၂၄-၆	၁၀-၁၃
၂၃-၁၄	၁-၅	၆-၂	၁၃-၂၂
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂-၁၅	၂၂-၂၇
၁၄-၇	၄-၁၁	၃၁-၂၂	၃-၆
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၁၅-၂	၉-၁၃
၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၂-၂၄	၁၃-၁၇
၁၉-၁၂	၈-၁၅	၂၄-၁၁	၁၆-၂၀
၃၂-၂၈	၁၀-၁၄	၁၁-၂၄	၁၇-၂၁
၂၈-၂၃	၂-၆		
		အခြေခံမူသရေကွက်	

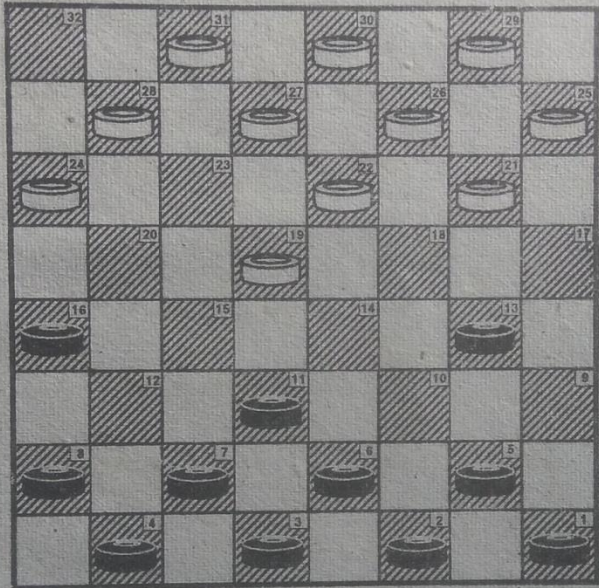
ဘယ်ဖြေ နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ အနိုင်လိုချင်ပေမယ့် အဖြူဘက်မှ သရေကို လှပစွာကစားသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၃၂-၂၈	၁၀-၁၄
၂၂-၁၉	၁၁-၁၅	၂၈-၂၃	၂- ၆
၁၈-၁၁	၁၅-၂၂	၃၀-၂၇	၆-၁၀
၂၇-၁၈	၆-၁၅	၂၉-၂၆	၉-၁၃
၁၈-၁၄	၁၀-၁၉	၂၁-၁၈	၁၄-၃၀
၂၃-၁၄	၁- ၅	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၈-၂၃	၇-၁၁	၂၇- ၉	၃၀-၂၀
၁၄- ၇	၄-၁၁	၂၄- ၆	၁၀-၁၃
၂၆-၂၂	၅-၁၀	၉- ၅	၃-၁၀
၂၃-၁၉	၁၂-၁၆	၅- ၁	
		(အရင်တက်နိုင်)	

ငှင်းပညာကွက်သည် နှစ်လုံးထပ် ဘယ်ဖြေကွက် ဟူ၍ ကျားဝါသနာရှင်အပေါင်းက အသိအမှတ်ပြုထားသော ပညာကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်ထပ်ဘယ်ဖြေ ဝါရင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ တစ်မျိုးပြောင်းလဲ ကစားလာတာကို တစ်ဖက်မှ အယူအဆမရှိ၍ ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဝါသနာရှင်များအတွက် ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။



(၎င်းပညာကွက် ရန်ကုန်ဆယ့်တစ်လုံးခေါ် ချစ်သန်းကွက်ဟုလည်း
ရန်ကုန်အခေါ် ကျားဝါသနာရှင်တိုင်းသိကြပါသည်။)

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၅-၁၈	၁၁-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၁၇-၁၀	၁၄-၁၈
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၂၃-၂၀	၁၅-၁၉
၂၅-၂၁	၇-၁၁	၂၀-၁၅	၁၉-၂၂
၂၈-၂၃	၁၉-၂၈	၁၅-၁၁	၂၂-၂၆
၃၂-၂၃	၁၅-၂၀	၁၀- ၆	၂၆-၂၉
၃၀-၂၇	၃- ၇	၂၇-၂၃	၁၈-၂၂
၂၁-၁၈	၈-၁၂	၂၃-၁၉	၂၂-၂၆
၂၆-၂၁	၁၀-၁၄	၆- ၃	၂၆-၃၀
၂၉-၂၅	၁၂-၁၅	၁၉-၁၅	၂၉-၁၂
၁၇-၁၃	၂၀-၂၄	၁၆- ၇	၃၀-၁၇
		(အဖြူနိုင်)	

ဦးချစ်သန်းကွက် ကစားသူများသည် ရင့်ကျက်လာမှ ကစားနိုင်
မှာဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၁-၁၈	၃- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၆	၂- ၆
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၇-၁၃	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၂၂-၁၅	၂၃-၂၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၃၀-၂၃	၇-၁၂
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၆- ၇	၄-၂၇
၂၇-၂၂	၁၀-၁၄	၂၆-၂၂	၂၇-၃၀
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၂၂-၁၉	၃၀-၂၃
၂၈-၂၄	၂၀-၂၃	၁၉-၁၅	၂၃-၁၉
၃၁-၂၇	၁၄-၁၉	၁၃-၁၀	၆-၂၂
၂၇-၂၀	၁၉-၂၃	၁၅-၁၁	၂၂-၂၇
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၁၁- ၆	၂၇-၃၀
၂၅-၂၁	၁၁-၁၅		
၂၀-၁၁	၆-၁၅	(အရင်တက်ရှုံး)	

ဆက်လက်၍ သရေကွက်ကို ဖော်ပြပါမည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၉-၂၅
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၇-၁၁	၁၈-၁၄
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၁-၁၈	၂၁-၁၄
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၃-၁၈	၂၂-၆
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၅-၂၂	၂၇-၁၈
၆-၁၀	၂၆-၂၁	၃-၂၈	
၅-၉	၂၁-၁၈		
၂-၅	၂၅-၂၁	(အနက်နိုင်)	

ကျားပါသနာရှင်များအတွက် လိမ်ကျွေးကွက်မခံရအောင်
ဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၄- ၈	၁၂- ၇
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၃-၁၂	၂၀-၁၆
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၂-၁၅	၁၆-၁၂
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၁၂- ၇
၈-၁၂	၂၁-၁၇	၁၁-၁၅	၇- ၄
၆-၁၀	၂၆-၂၁	၂၀-၂၄	၄-၁၁
၅- ၉	၂၁-၁၈	၁၅-၂၀	၁၁- ၆
၂- ၅	၂၅-၂၁	၈-၁၂	၂၂-၁၉
၁၁-၁၅	၂၉-၂၅	၁၃-၂၂	၆-၂၇
၇-၁၁	၂၃-၂၀	၁၂-၁၆	၁၇-၁၃
၁၆-၂၃	၂၇-၂၀	၉-၁၈	၂၇- ၂
၁၂-၁၆	၁၉-၁၂	၂၃-၂၈	၂၁-၁၈
၁၆-၂၃	၂၄-၂၀	(အဖြူနိုင်)	

ကျား(၅)လုံး(၆)လုံးထားခဲ့ခြင်းအကြောင်းရင်းကား ကျား
ဝါသနာရှင်များ အယူအဆ မြင့်မားလာအောင်ဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၃-၂၀	၄- ၇
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃- ၉	၁၄-၁၈
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၁-၁၄	၁၁-၁၈
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၂၆-၂၁	၆-၁၁
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၁-၁၄	၁၁-၁၈
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၁၇-၁၃	၁၉-၂၂
၂၆-၂၂	၅- ၉	၁၃-၁၀	၂၂-၂၆
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၀- ၅	၂၆-၃၀
၃၀-၂၆	၇-၁၁	၂၀-၁၆	၁၈-၂၂
၁၆- ၇	၃-၁၂	၅- ၁	၂၂-၂၆
၂၆-၂၁	၁၂-၁၅	၁-၁၄	၇-၁၂
၂၉-၂၆	၈-၁၂	၁၆- ၇	၂၆-၂၉
၂၈-၂၃	၁၅-၁၉	၁၄-၃၂	၃၀-၂၇
၂၇-၂၂	၁၉-၂၈	၃၁-၂၂	၂၉- ၃
၂၂-၁၃	၁၂-၁၅		
၃၂-၂၃	၁၅-၁၉		

အခြေခံသရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၁၁-၂၇	၃၁-၂၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၀-၁၃	၁၉-၁၄
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၂-၁၅	၂၁-၁၇
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၃-၁၈	၂၂-၁၃
၁၃-၁၇	၁၉-၁၄	၁၆-၂၀	၂၃-၁၆
၁၁-၁၈	၂၁-၁၄	၇-၁၂	၁၆- ၇
၆-၁၁	၂၂-၁၈	၄-၁၈	၁၃-၁၀
၈-၁၂	၂၃-၁၉	၅-၁၄	၁၇-၁၃
၅- ၉	၂၆-၂၂	၁၄-၁၉	၁၃-၁၀
၁- ၅	၂၉-၂၆	၁၉-၂၃	၁၀- ၆
၃- ၆	၂၆-၂၁	၂-၁၁	၉- ၅
၁၇-၂၆	၃၀-၂၁	၂၃-၂၈	၅- ၂
၆-၁၀	၂၇-၂၃	၂၈-၃၁	
၉-၁၃	၁၈- ၉		
		(အဖြူရှုံး)	

အဖြူဘက်မှ ၂၁-၁၇စား၍ ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဝါသနာရှင်များအတွက် ဗဟုသုတအဖြစ် မဖြစ်မနေဖော်ပြရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၃	၁၂-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၃၂-၂၃	၁၅-၁၉
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၁-၂၈	၁၁-၁၅
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၁၃- ၉	၆-၁၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၁-၁၈	၁၄-၃၀
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၂၃- ၅	၁၅-၁၉
၂၆-၂၂	၅- ၉	၂၅-၂၁	၁၉-၂၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၅- ၁	၂၂-၂၆
၃၀-၂၆	၇-၁၁	၂၁-၁၈	၂၆-၂၉
၁၆- ၇	၃-၁၂	၂၈-၂၄	၄- ၇
၂၆-၂၁	၁၂-၁၅	၁၈-၁၃	၇-၁၁
၂၉-၂၆	၈-၁၂	၁-၃၂	၁၁-၁၅
၂၈-၂၃	၁၅-၁၉	၁၃-၁၀	၁၅-၂၀
၂၇-၂၂	၁၉-၂၈	၂၄-၁၅	၂၉- ၈

အခြေခံမူ သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ ။၁၃-၉ အစား ၁၃-၁၀ လဲမိပါက ရုံးသွားမည်။

အဖြူဘက်မှ ၂၀-၁၅ ကျွေး၍ နှစ်ကောင်ရိုက်လိုက်မည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၂-၁၁	၉-၂
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၁၁-၁၅	၂-၂၀
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၆-၃၀	၁၇-၁၃
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၃၀-၂၃	၁၉-၁၅
၁၃-၁၇	၁၉-၁၄	၁၂-၁၉	၁၃-၁၀
၁၁-၁၈	၂၁-၁၄	၁၉-၂၂	၁၀-၆
၆-၁၁	၂၂-၁၈	၂၂-၂၆	၆-၃
၈-၁၂	၂၃-၁၉	၂၆-၃၀	၃-၂၇
၅-၉	၂၆-၂၂	၃၀-၂၃	၂၅-၂၁
၁-၅	၂၉-၂၆	၂၃-၁၄	၂၁-၁၇
၃-၆	၂၆-၂၁	၁၄-၁၈	၂၄-၂၀
၁၇-၂၆	၃၀-၂၁	၁၈-၂၂	၃၁-၂၈
၆-၁၀	၂၁-၁၇	၂၂-၃၁	၂၈-၂၄
၉-၁၃	၁၈-၉	၃၁-၂၇	၂၀-၁၆
၁၁-၁၈	၂၂-၆	၄-၇	
		(အနက်နိုင်)	

အနက်ဘက်မှ ၉-၁၃ ကျွေးပြီးအုပ်ကွက်ကင်းပေးကင်းသတ်နှင့် အနိုင်ထိုးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဝါသနာရှင်များအတွက် အထူးသိသင့် သိထိုက်သော အကွက်ဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၇-၁၀	၁၁-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၇-၂၂	၂၆-၃၀
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၅-၁၈	၁၅-၁၉
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၁၈-၁၄	၃၀-၂၁
၂၆-၂၂	၅- ၉	၁၀- ၅	၂- ၉
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၄-၁၀	၁၉-၂၂
၃၀-၂၆	၇-၁၁	၁၀- ၆	၂၂-၂၆
၁၆- ၇	၃-၁၂	၆- ၃	၁၂-၁၆
၂၆-၂၁	၁၂-၁၅	၃-၁၂	၂၆-၂၉
၂၉-၂၆	၈-၁၂	၁၂- ၈	၂၁-၁၁
၂၆-၂၂	၁၄-၁၉	၂၈-၂၃	၁၆-၂၀
၂၁- ၇	၄-၁၁	၂၄-၁၆	၁၁-၁၅
၂၂-၁၈	၁၉-၂၂	၈-၁၉	၂၉- ၈
၁၈-၁၃	၂၂-၂၆	(အနက်ရုံး)	

အနက်ဘက်မှလောကြီး၍ ၂၆-၂၂စားမိလို့အနည်းစား၊
 အများစားနှင့်ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 သရေကွက်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၈-၁၁	၉-၁၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၂-၁၃	၇-၁၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၁၆-၁၂	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၂၃-၂၀	၁၉-၂၃
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၂၇-၂၂	၂၃-၂၇
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၇-၁၀	၂၄-၂၈
၂၅-၂၁	၇-၁၁	၃၁-၂၄	၂၇-၃၁
၂၈-၂၃	၁၉-၂၈	၂၂-၁၉	၁၄-၂၃
၃၂-၂၃	၁၅-၂၀	၁၂- ၇	၄-၁၁
၃၀-၂၇	၃- ၇	၁၀- ၆	၂၃-၂၈
၂၁-၁၈	၈-၁၂	၆- ၃	၃၁-၂၂
၂၆-၂၁	၁၀-၁၄	၂၀-၁၆	၂၈-၃၂
၂၉-၂၅	၁၂-၁၅	၃- ၆	၂၂-၁၅
၁၇-၁၃	၂၀-၂၄	၁၆-၁၂	၁၅- ၈
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၆-၂၀	
၂၅-၁၈	၁၁-၁၄	(အနက်နိုင်)	

သရေကွက်မှန်ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၉	၁၀-၁၄	၃၁-၂၇	၂၄-၃၁
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၃-၉	၃၁-၂၂
၂၄-၂၀	၁-၈	၂၆-၃	၁၈-၂၂
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၃-၁၃	၁၂-၁၅
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၃-၃၁	၁၅-၂၀
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၃၃-၂၄	၂၀-၂၃
၂၆-၂၂	၅-၉	၉-၅	၂-၉
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၄-၂၀	၂၃-၂၈
၃၀-၂၆	၆-၁၁	၃၂-၂၃	၉-၁၃
၁၇-၁၃	၃-၆	၂၃-၁၉	၁၃-၁၈
၂၇-၂၃	၁၁-၁၅	၂၅-၂၁	၁၈-၂၅
၂၃-၂၀	၁၅-၂၄	၂၀-၂၄	
		(အနက်နိုင့်)	

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၀-၁၁	၆-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၆-၁၂	၄- ၇
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၁-၁၈	၇-၁၆
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၁၈-၁၄	၃- ၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၁၄-၁၀	၇-၁၂
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၀- ၅	၉-၁၃
၂၇-၂၂	၁၀-၁၄	၁၇-၁၀	၂- ၆
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၁၀- ၅	၂၃-၂၈
၂၈-၂၄	၂၀-၂၃	၃၂-၂၃	၁၅-၂၀
၃၁-၂၇	၁၄-၁၉	၂၄-၁၅	၁၂-၂၈
၂၇-၂၀	၁၉-၂၃	၅- ၁	၂၈-၃၁
၂၆-၂၂	၇-၁၁	၃၀-၂၇	
၂၅-၂၁	၁၁-၁၅		

အခြေခံသရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၃၂-၂၃	၈-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၆	၁၂-၁၅
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၆-၂၂	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၁၄-၁၈	၂၂-၁၅	၁၁-၂၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၃-၁၆	၁၄-၁၉
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၂၁-၁၄	၆-၁၀
၂၆-၂၂	၅- ၉	၁၄- ၅	၂-၁၈
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၁၆-၁၂	၁၉-၂၂
၃၀-၂၆	၇-၁၁	၂၅-၂၁	၁၈-၂၅
၁၆- ၇	၃-၁၂	၂၇-၁၈	၂၅-၂၉
၁၇-၁၃	၁၂-၁၅	၁၈-၁၄	၂၉- ၈
၂၈-၂၃	၁၅-၁၉	၁၄-၁၀	
၂၆-၂၁	၁၉-၂၈		

အခြေခံသရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၀-၁၄	၂၃-၁၉	၆-၁၀	၂၇-၂၃
၁၄-၂၃	၂၈-၁၉	၉-၁၃	၁၈- ၉
၉-၁၃	၃၂-၂၈	၁၁-၂၇	၃၁-၂၂
၁၂-၁၆	၂၈-၂၃	၁၀-၁၃	၁၉-၁၄
၁၃-၁၇	၁၉-၁၄	၁၂-၁၅	၂၃-၁၉
၁၁-၁၈	၂၁-၁၄	၅-၁၀	၁၉- ၃
၆-၁၁	၂၂-၁၈	၁၀-၂၆	၃-၁၇
၈-၁၂	၂၃-၁၉	၂၆-၂၉	၁၇-၁၀
၅- ၉	၂၆-၂၂	၂- ၆	၁၀- ၃
၁- ၅	၂၉-၂၆	၄- ၇	၃-၁၂
၃- ၆	၂၆-၂၁	၂၉- ၈	၂၄-၂၀
၁၇-၂၆	၃၀-၂၁	၁၆-၂၃	၉- ၅
		(သရေကွက်)	

အနည်းစားအများစားဆိုင်၍ အနက်ဘက်မှ သရေ ထိုးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃	၂၀-၂၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁-၅	၂၅-၁၈	၁၁-၁၄
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၁၈-၁၁	၇-၁၄
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၁၃-၁၀	၆-၁၃
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၇-၁၀	၁၄-၁၈
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၉-၁၈
၂၅-၂၁	၇-၁၁	၁၆-၁၂	၁၈-၂၁
၂၈-၂၃	၁၉-၂၄	၂၃-၁၉	၁၅-၂၂
၃၂-၂၃	၁၅-၂၀	၂၇-၁၈	၂၁-၂၆
၃၀-၂၇	၃-၇	၁၈-၁၄	၂၆-၂၉
၂၁-၁၈	၈-၁၂	၁၄-၁၁	၂၉-၈
၂၆-၂၁	၁၀-၁၄	၁၀-၆	
၂၉-၂၅	၁၂-၁၅		

အခြေခံသရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၈-၂၃	၈-၁၂
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၃-၂၀	၁၅-၂၄
၂၄-၂၀	၁- ၅	၃၁-၂၈	၂၄-၃၁
၂၁-၁	၁၄-၁၈	၁၃- ၉	၃၁-၂၂
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၂၆- ၃	၁၂-၁၅
၂၀-၁၆	၁၁-၁၄	၂၅-၂၁	၁၈-၂၅
၂၆-၂၂	၅- ၉	၃- ၇	၂- ၆
၂၂-၁၃	၉-၁၈	၇-၁၄	၆-၁၁
၃၀-၂၆	၇-၁၁	၁၄- ၇	၄-၁၁
၁၆- ၇	၃-၁၂	၉- ၅	၁၁-၁၄
၁၇-၁၃	၁၂-၁၅		
		(အနက်နိုင်)	

ပထမမူကဲ့သို့ ရွှေ့မိခြင်းအားဖြင့် ကင်းပေးကင်းသတ်နှင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သရေကွက်ကိုဆက်လက်ကြည့်ပါ။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၆-၂၁	၁၀-၁၄
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၅	၁၂-၁၅
၂၄-၂၀	၃- ၅	၁၇-၁၃	၂၀-၂၄
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၂၁-၁၇	၁၄-၂၁
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၂၅-၁၈	၁၁-၁၄
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၈-၁၁	၉-၁၈
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၂၂-၁၃	၇-၁၄
၂၅-၂၁	၇-၁၁	၁၆-၁၂	၁၅-၁၉
၂၈-၂၃	၁၉-၂၈	၃၁-၂၈	၂၄-၃၁
၃၂-၂၃	၁၅-၂၀	၁၂- ၇	၃၁- ၉
၃၀-၂၇	၃- ၇	၇- ၃	၁၉-၂၈
၂၁-၁၈	၈-၁၂	၃-၃၂	

အခြေခံမူသရေကွက်မှန် ဖြစ်ပါသည်။

မန္တလေးမှ ဒုံတိယတန်းကျားချန်ပီယံဦးသာဌေး လှပစွာ အနည်းစား၊ အများဆိုင်၍ သရေထိုးသွားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၇-၂၂	၄- ၈
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၂၉-၂၅	၈-၁၂
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၂-၁၉	၁၄-၂၃
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၂၁- ၅	၂၃-၂၈
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၇-၁၃	* ၂၈-၃၁
၂၇-၂၂	၁၁-၁၅	၁၃- ၉	၃၁-၂၈
၂၅-၂၁	၇-၁၁	၅- ၁	* ၂၈-၃၂
၂၈-၂၃	၁၉-၂၈	၂၅-၂၁	၁၂-၁၅
၃၂-၂၃	၁၅-၂၀	၉- ၅	၁၁-၁၄
၃၀-၂၇	၃- ၇	၂၁-၁၇	၁၅-၂၀
၂၁-၁၈	၈-၁၂	၁၇-၁၃	၂၀-၂၄
၂၆-၂၁	၁၀-၁၄	၁၃-၁၀	၂၄-၂၈
၂၂-၁၉	၆-၁၀	၅- ၂	၂၈-၃၂
၁၉-၁၅	၁၂-၂၈		

၃၁- ၆ ၂-၁၁

အခြေခံသရေကွက်မူဖြစ်ပါသည်။

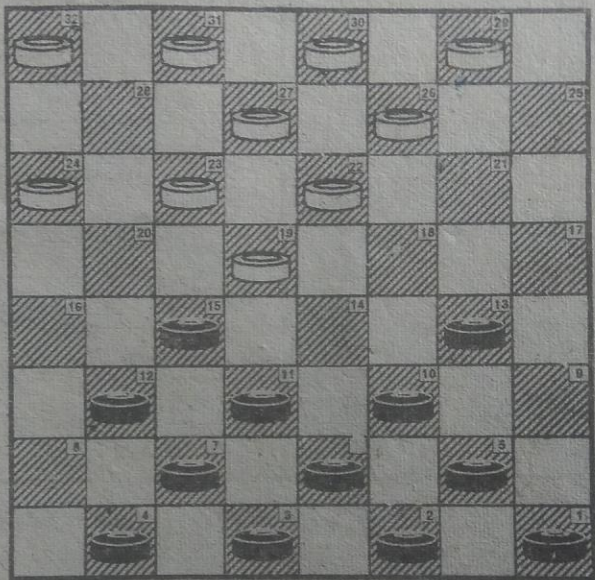
မှတ်ချက်။ ။ ၂၈-၃၂ ရွှေ့မိပါက ရုံးသွားပါလိမ့်မည်။

ဦးချစ်သန်းကွက် ကွက်စီးလဲကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၃-၁၉	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၁-၁၅
၁၉-၁၀	၅-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၄-၂၀	၁- ၅	၂၀-၁၁	၆-၁၅
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၂၉-၂၆	၃- ၇
၂၀-၁၆	၁၄-၁၉	၂၆-၂၂	၇-၁၂
၂၂-၁၅	၁၂-၁၉	၁၆- ၇	၄-၁၁
၂၇-၂၂	၁၀-၁၄	၂၅-၂၁	၂- ၆
၂၂-၁၅	၁၁-၂၀	၂၁-၁၈	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၂၀-၂၃	၃၀-၂၆	၁၀-၁၄
၃၁-၂၇	၁၄-၁၉	၃၂-၂၈	၁၄-၃၀
၂၇-၂၀	၁၉-၂၃	၂၈-၁၂	
၂၆-၂၂	၇-၁၁		
		(သရေကွက်)	

အနည်းစား၊ အများစားဆိုင်၍ သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

အနည်းစား၊ အများစားကို သတိပြု၍ ကျားရွေးပါ။



၎င်းပညာကွက် မန္တလေးနှစ်ထပ်ကွက်ဟု ခေါ်သည်။

မှတ်ချက်။ ပဋ္ဌမပညာကွက်

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၁၅-၂၂
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၆-၁၀	၁၃-၂၂
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၃၀-၂၆	၅-၁၄
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၂၆-၁၀	၁၁-၁၄
၂၀-၁၆	၂-၅	၃၁-၂၇	၉-၁၃
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၇-၂၂	၄-၈
၂၇-၂၀	၁၀-၁၄	၂၉-၂၆	
၃၂-၂၈	၆-၁၀		
၂၈-၂၃	၁၀-၁၃		
		(အရင်တက်နိုင်)	

နှစ်လုံးထပ်ကို အဖြူဘက်မှ ဆိုက်လေးလုံးတန်းမှုနှင့် တူသယောင်ယောင် ကစားသောကြောင့် အဖြူဘက်မှ ရှုံးရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃	၅- ၉
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၆-၁၀
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၁၃- ၆	၃-၁၀
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၂၇-၂၂	၁၈-၂၇
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၃၁-၂၂	၁၀-၁၄
၂၈-၁၂	၈-၁၅	၂၂-၁၈	၁၄-၂၁
၂၁-၁၇	၂- ၅	၂၅-၁၈	၁၅-၂၀
၁၇-၁၀	၅-၂၁	၁၆-၁၂	၇-၁၆
၂၆-၁၇	၁- ၅	၁၈-၁၄	၂၀-၂၇
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၃၀-၂၃	၉-၁၃
၂၈-၂၃	၁၄-၁၈		
၂၂-၁၃	၉-၁၈		
		(အခြေခံမူသရေကွက်)	

နှစ်ဦးနှစ်ဘက် ကိုင်လုံးမှန်၍ သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၉-၁၂	၈-၁၅
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၇-၂၃	၂၀-၂၇
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၃၀-၂၃	၁၅-၂၀
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၃၁-၂၇	၁၁-၁၅
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၃-၁၉	၇-၁၂
၂၈-၁၂	၈-၁၅	၁၆- ၇	၃-၁၂
၃၂-၂၈	၁- ၅	၁၈-၁၄	၁၃-၁၈
၂၈-၂၃	၅-၁၀	၂၂- ၆	၂-၁၈
၂၁-၁၇	၁၅-၂၀	၂၁-၁၄	၁၅-၃၁
၂၆-၂၁	၁၁-၁၅	၁၄-၁၀	၃၁-၂၈
၂၉-၂၅	၆-၁၁	၁၀- ၆	
၂၃-၁၉	၄- ၈		
		(အရင်တက်ရုံး)	

နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ တစ်ဖက်ကိုနိုင်ချင်စေနှင့် ပြောင်းရွှေ့ ကစားသောကြောင့် တစ်ဖက်မှ တိုက်စစ်ဆင် အနိုင်ယူသွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၃၀-၂၆	၆-၁၁
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၇-၂၀	၁၅-၂၄
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၁၉-၁၄	၁၀-၁၉
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၂၂- ၆	၃-၁၀
၂၈-၁၂	၈-၁၅	၁၈-၁၄	၁၀-၁၉
၃၂-၂၈	၁- ၅	၁၇-၁၀	၁၉-၂၃
၂၁-၁၇	၅-၁၀	၁၀-၅	၂၃-၂၈
၂၈-၂၃	၁၅-၂၀	၅- ၁	၂၈-၃၂
၂၆-၂၁	၁၁-၁၅		
		(အရင်တက်ရုံး)	

နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ နိုင်ချင်စေနှင့် တိုက်စစ်ဆင်ကစား
 သောကြောင့် တစ်ဖက်မှ တန်ပြန်တိုက်စစ်နှင့် ရုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၅-၁၈	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၃၀-၂၇	၁၀-၁၄
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၂-၁၃	၁၄-၁၉
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၂၇-၂၃	၁၉-၂၂
၂၆-၁၀	၂-၆	၁၃-၁၀	၂၂-၂၆
၂၃-၂၀	၆-၁၃	၁၀-၆	၁၅-၁၉
၂၂-၁၈	၁၁-၂၂	၂၃-၁၄	၁၁-၁၈
၂၇-၁၈	၁-၅	၆-၃	၂၆-၂၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၂၀-၁၅	၁၂-၁၉
၃၁-၂၇	၃-၆	၃-၉	၂၉-၁၉
		(သရေကွက်)	

နှစ်လုံးထပ်ကစားကွက်သည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကိုလုံးမှန်ခဲ့၍ သရေကွက်သာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

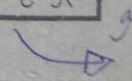
အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၇-၂၂	၁၀-၁၄
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၉-၂၅	၁၄-၂၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၅-၁၈	၆-၁၀
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၃၀-၂၇	၄- ၈
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၂၂-၁၃	၁၅-၁၉
၂၆-၁၀	၂- ၆	၂၀-၁၅	၁၉-၂၈
၂၃-၂၀	၆-၁၃	၁၅- ၆	၂၈-၃၁
၂၂-၁၈	၁၃-၂၂	၁၃-၁၀	၃၁- ၉
၂၇-၁၈	၁- ၅	၆- ၂	၇-၁၁
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၆- ၇	၉-၁၃
၃၁-၂၇	၃- ၆	၂-၁၅	၁၃-၂၂

နှစ်လုံးထပ်အကွက်တစ်ဖက်က တိုက်စစ်ဆင်ကစားကွက် ပြောင်း လာသောကြောင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အုံးစိန် (ကျား) ရန်ကုန်

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၂၂-၁၃	၁၅-၁၉
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၀-၁၅	၉-၂၈
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၅-၆	၂၈-၃၁
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၁၃-၁၀	၃၁-၉
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၆-၂	၇-၁၁
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၂-၁၅	၁၂-၁၉
၂၆-၁၀	၂-၆	၁၀-၆	၁၉-၂၃
၂၃-၂၀	၆-၁၃	၆-၂	၂၃-၂၈
၂၂-၁၈	၁၃-၂၂	၂၄-၂၀	၂၈-၃၁
၂၇-၁၈	၁-၅	၂၀-၁၅	၁၄-၁၉
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၁၅-၁၂	၈-၁၅
၃၁-၂၇	၃-၆	၂-၂၀	၉-၂
၂၇-၂၂	၁၀-၁၄	၂၀-၂၄	၃၁-၁၈
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၂၄-၂၈	၁၈-၁၄
၂၅-၁၈	၆-၁၀	၂၈-၃၁	၁၉-၂၃



အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ် မူသစ်

၂၂၆

၃၀-၂၇	၄-၈	၃၁-၂၂	၂-၂၄
၂၈-၂၃	၁၀-၁၄	၂၂-၁၉	၂၃-၂၈
		(အရင်တက်ရုံး)	

နှစ်လုံးထပ်ကစားကွက်ကို တစ်ဖက်ကတစ်မူတိုက်စစ်ဆင်၍
ကစားလာသောကြောင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သုံးကောင်နှစ်ကောင်လက်ကျန်ကို ဝါသနာရှင်များဆက်လက်
ရွှေ့ကြည့်ပါ။

(အခြေခံမူသရေကွက်)

နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ ကင်း ၂-၆ မသွားရ။ ၂-၉ မသွားရ။

နှစ်လုံးထပ်ဘက်ကကင်းသည် ၂-၅ စားမည့်အချိန်မှသာလျှင်
သရေဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၂၅-၁၈	၆-၁၀
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၃၀-၂၇	၄- ၈
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၈-၂၃	၁၀-၁၄
၂၈-၂၄	၈-၁၂	၁၈-၁၃	၉-၁၈
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၂၂-၁၃	၁၅-၁၉
၂၁-၁၇	၁၄-၂၁	၂၀-၁၅	၁၉-၂၈
၁၇-၁၀	၆-၁၃	၁၅- ၆	၂၈-၃၁
၂၆-၁၀	၂- ၆	၂၇-၂၃	၃၁- ၉
၂၃-၂၀	၆-၁၃	၆- ၂	၉-၁၈
၂၂-၁၈	၁၃-၂၂	၂- ၅	၁၄-၁၉
၂၇-၁၈	၁- ၅	၂၃-၁၄	၁၈-၁၁
၃၂-၂၈	၅-၁၀	၅-၁၉	၁၁-၂၅
၃၁-၂၇	၃- ၆	၁၉-၂၉	၂၅-၁၄
၂၇-၂၂	၁၀-၁၄	၂၉-၂၅	၁၄-၁၁
၂၉-၂၅	၁၄-၂၁	၂၅-၂၉	

ကပ်ကွက်သရေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၂၁-၁၈	၁၀-၁၄	၁၇-၁၃	၅-၉
၂၅-၂၁	၅-၁၀	၃၀-၂၆	၁၈-၂၁
၂၄-၂၀	၁၂-၁၅	၂၆-၁၇	၉-၁၈
၂၀-၁၆	၁၀-၁၃	၁၇-၁၃	၆-၁၀
၂၃-၁၉	၁၄-၂၃	၁၃-၆	၃-၁၀
၂၈-၁၂	၈-၁၅	၂၉-၂၆	၁၅-၂၀
၂၁-၁၇	၂-၅	၂၃-၁၉	၂၀-၂၃
၁၇-၁၀	၅-၂၁	၂၇-၂၀	၁၈-၂၂
၂၆-၁၇	၁-၅	၂၆-၂၁	၂၂-၂၆
၃၂-၂၈	၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၂၆-၃၀
၂၈-၂၃	၁၄-၁၈	၂၀-၁၅	၃၀-၂၀
၂၂-၁၃	၉-၁၈		
		(အရင်တက်ရုံး)	

အဖြူဘက်မှ ၃၀-၂၀ စာမည်ချိန်ထားသည့် အချိန်၌ နှစ်လုံးထပ်ဘက်မှ မည်သို့မျှ မတတ်နိုင်ဘဲ ရှုံးရခြင်းဖြစ်သည်။ အသေးစိတ်ကို ဝါသနာရှင်များဆက်လက်ရှေ့ကြည့်ပါ။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၂-၁၉	၂၂-၁၅
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၃-၁၈	၃၁-၂၇
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၁၄-၁၉	၂၇-၂၃
၅-၉	၂၆-၂၁	၁၉-၂၈	၃၂-၂၃
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၁-၅	၂၄-၂၀
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၀-၁၄	၂၀-၁၆
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၆-၁၀	၁၆-၁၂
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၄-၁၉	၂၃-၁၄
၇-၁၄	၂၃-၂၀	၁၀-၁၉	၂၆-၂၁
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၁၈-၂၂	၁၅-၁၁
၃-၇	၂၇-၂၀	၂၂-၂၆	၁၁-၇
၇-၁၄	၃၀-၂၆	၄-၁၁	၁၇-၁၃
၂-၆	၂၀-၁၅	၉-၁၈	၂၁-၇

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်

အဖြူဘက်မှ ၁၅-၁၂ မသွားရ။ သွားလျှင် အနက်ဘက်မှ ၁၀-၁၃ ကျွေး၍ ၄-၈ ချိန်၍ သုံးလုံးစားလိမ့်မည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၄-၁၈	၂၂-၁၉
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၈-၂၁	၂၅-၁၈
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၁၃-၂၂	၂၀-၁၆
၅-၉	၂၆-၂၁	၉-၁၃	၁၆-၇
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၄-၁၁	၁၉-၁၅
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၁-၂၀	၂၄-၁၅
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၁၃-၁၈	၁၅-၁၂
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၀-၁၄	၁၂-
၇-၁၄	၂၃-၂၀	၂၂-၂၆	၃၀-၂၁
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၁၈-၂၅	၇-၄
၃-၇	၂၇-၂၀	၁၄-၁၉	၂၈-၂၃
၇-၁၄	၃၁-၂၈	၁၉-၂၈	၃၂-၂၃

အခြေခံမူသရေကွက်မှန်ဖြစ်သည်။

နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ကိုင်လုံးမှန်ခဲ့၍ သရေကွက်မှန်သာလျှင်ဖြစ်

ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	* ၃- ၆	၁၉-၁၄
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၀-၂၈	၃၂-၂၃
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၆-၁၅	၃၀-၂၈
၅- ၉	၂၆-၂၁	၂၄-၃၁	၂၁-၁၈
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၃၁-၁၃	၁၇- ၁
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၂- ၆	၃၀-၂၇
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၆-၁၀	၁-၁၄
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၁၅-၂၀	၂၃- ၇
၇-၁၄	၂၅-၂၁	၄-၁၈	၂၇-၂၃
၁- ၅	၂၄-၂၀	၁၈-၂၂	၂၃-၁၉
၁၅-၂၄	၂၂-၁၈	၂၂-၂၇	၁၉-၁၄
၁၃-၂၂	၂၇-၁၁	၂၇-၃၀	၁၄-၁၁

အခြေခံမှ သရေကွက်သာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။

၃-၆ အစား၊ ၃-၇ ချိန်လျှင် ၁၉-၁၄ ကျွေး၍ ကင်းပေး
 ကင်းသတ်၍ သရေသာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၂-၁၉	၂၂-၁၅
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၄-၁၈	၂၆-၂၁
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၁၈-၂၂	၂၁-၁၈
၅-၉	၂၆-၂၁	၂၂-၂၆	၁၈-၁၄
၁၁-၁၄	၂၁-၁၈	၁၀-၁၉	၁၇-၂
၁၄-၂၁	၂၅-၁၈	၁၉-၂၂	၁၅-၁၁
၆-၁၁	၂၉-၂၅	၂၆-၃၀	၃-၁၂
၁၁-၁၄	၁၈-၁၁	၃၀-၂၆	၂၅-၂၁
၇-၁၄	၂၃-၂၀	၂၆-၁၇	၁၂-၂၉
၁၄-၂၃	၂၀-၁၁	၁၇-၂	၂၄-၂၀
၃-၇	၂၇-၂၀	၃-၁၆	၁၁-၆
၇-၁၄	၃၀-၂၆	၁၆-၃၀	၆-၃
၂-၆	၂၀-၁၅	(အဖြူနိုင်)	

၎င်းပညာကွက်သည် အဖြူဘက်မှ နိုင်ခြင်းစောနှင့် ၁၄-၁၈ နှစ်ကောင်ရိုက်ရန်ပြုသဖြင့် ရှုံးရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အနက်ဘက်မှ ၂-၆ စား ၁၂-၁၆ ချိန်လျှင် အဖြူဘက်မှ ၃-၇ နှစ်ကောင်ကျွေး၍ ကင်းပေး ကင်းသတ်ရှိသည်။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၁၁-၁၅	၂၆-၂၂
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၅-၁၀	၃၀-၂၆
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၃- ၇	၁၉-၁၄
၁၁-၁၄	၂၆-၁၁	၁၀-၁၉	၁၃-၁၀
၁၄-၁၈	၂၁-၁၄	၆-၁၃	၁၇-၁၀
၁၃-၁၈	၂၂-၁၃	၁၉-၂၃	၂၇-၁၁
၁၅-၂၂	၂၇-၁၈	၇-၃၀	၁၀- ၅
၁၀-၂၈	၃၂-၂၃	၃၀-၂၆	၅- ၁
၅- ၉	၂၃-၁၉	၂၆-၁၅	
၁- ၅	၃၁-၂၇		
၇-၁၁	၂၉-၂၆	(အနက်နိုင်)	

အနက် ၅ ကောင်အဖြူဘက်မှ ၃ ကောင်အနက်နိုင်မည်၊
ဝါသနာရှင်များ ဆက်လက်ရွှေ့ကြည့်ပါ။

နှစ်လုံးထပ် ကစားကွက်

အနက်	အဖြူ	အနက်	အဖြူ
၁၂-၁၅	၂၃-၁၉	၇-၁၁	၁၉-၁၄
၈-၁၂	၂၈-၂၃	၁၀-၁၉	၁၃-၁၀
၉-၁၃	၂၁-၁၇	၆-၁၃	၁၇-၁၀
၁၁-၁၄	၂၆-၂၁	၁၉-၂၃	၂၇-၂၀
၁၄-၁၈	၂၁-၁၄	၁၂-၁၆	၁၀- ၅
၁၃-၁၈	၂၂-၁၃	၁၆-၂၃	၅- ၁
၁၅-၂၂	၂၇-၁၈	၂၃-၂၇	၂၁-၁၇
၁၀-၂၈	၃၂-၂၃	၂၇-၃၁	၂၄-၂၀
၅- ၉	၂၃-၁၉	၁၅-၂၄	၂၂-၁၉
၁- ၅	၃၁-၂၇	၃၁-၁၃	၁၇-၁၀
၇-၁၁	၂၉-၂၆	၂- ၅	၁၀- ၆
၁၁-၁၅	၂၆-၂၂	၂၄-၂၈	၁- ၇
၅-၁၀	၃၀-၂၆	၄-၁၁	၆- ၂
၃- ၇	၂၅-၂၁	၂၈-၃၂	

အခြေခံမှ သရေကွက်မှန်ဖြစ်ပါသည်။

နိဂုံး

ကမ္ဘာ့အားကစားလောကနှင့် မြန်မာ့အားကစားလောကနယ်ပယ်တွင် ဉာဏအားကစားနည်း မြောက်မြားစွာအနက် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ တိုးတက်ထူးခြားလာသည့် ဉာဏအားကစားပညာရပ်များသည် မဆုံးနိုင်သော ပညာရပ်များဖြစ်သောကြောင့် အထူးပင်ကြိုးစား အားထုတ် ပြုစုခဲ့သော်လည်း 'နောက်ဆုံးပေါ် မူသစ်ကျားရွှေ့နည်း လမ်းညွှန်' ကြောင်း ကျားဝါသနာရှင်များ ဝမ်းမြောက် ကျေးဇူးတင်ကြလိမ့်မည်ဟု ယူဆရပါသည်။

အဘက်ဘက်မှ လိုလေသေးမရှိ ပြုစုကြိုးစားသည့်ကြားမှ မကင်းနိုင်သောအမှားများကိုတွေ့ရှိပါက ကျေနပ်ခွင့်လွတ်ပါရန် အနူးအညွတ် မေတ္တာရပ်ခံလျက်

ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့်
 အုံးစိန် (ကျား)
 ရန်ကုန်

