

# ပါရမီ

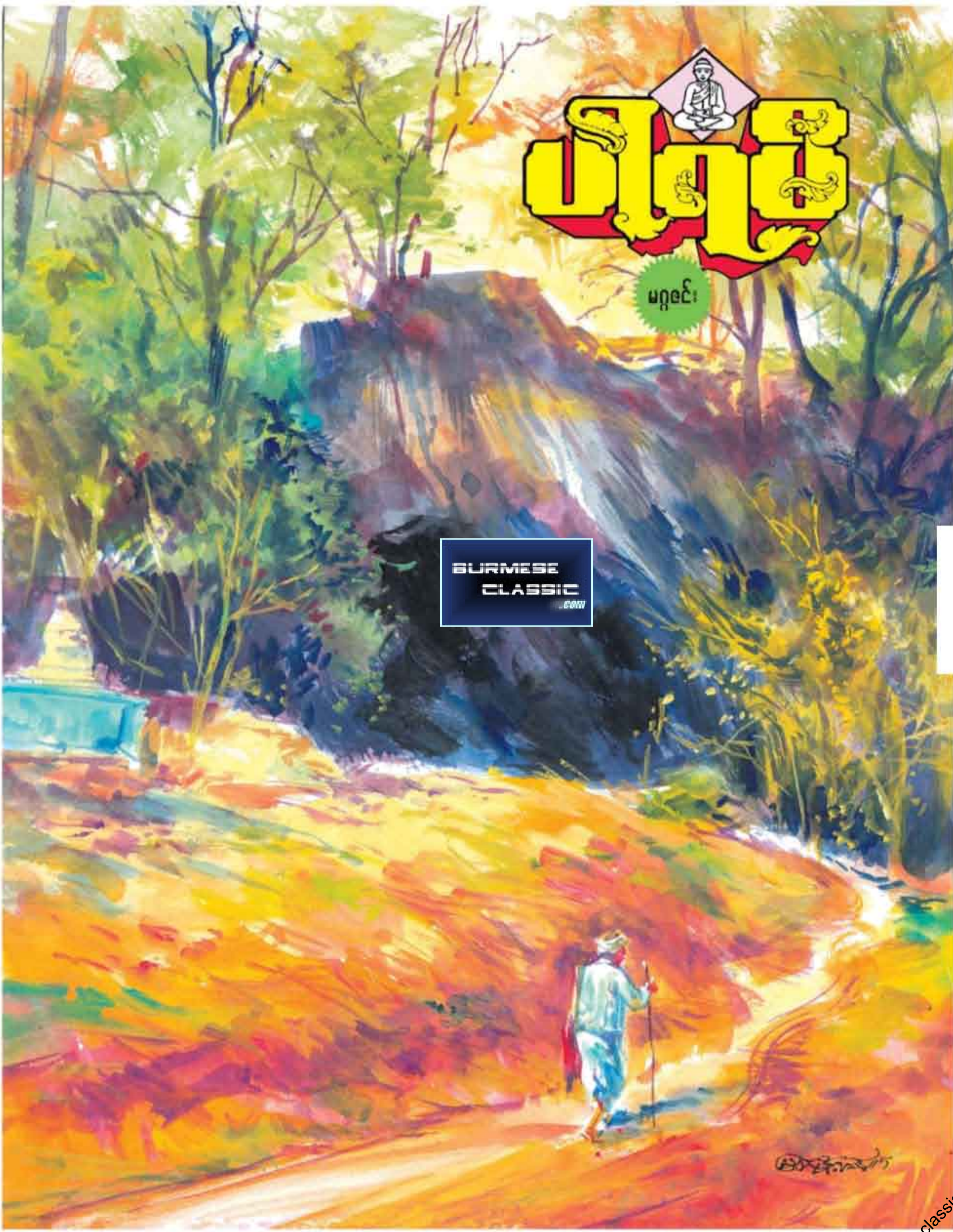
မဂ္ဂဇင်း

BURMESE  
CLASSIC  
.COM

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း။ အမှတ် (

၇၁၀၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်

R-60



နယုတ် တၢ်ကၢၤ ဘၢဂၢၢ်တၢ် အၢဂၢၢ်တၢ် ဘၢပုၤသၢပုၤဒုၤ



မၤဂၢၢ်



BURMESE CLASSIC .COM



ယၢၤကၢၤသီၣ်ရၢ်  
ဘုရၢ်န့ၣ် မၤညီမၤသးပျးသး  
ကိးကွၢ်ယုၤကၢ်ဒုၣ်ရၢ်ကြၢၢ်း ... ၈၁-၆၀

t ckr i se & w h a v ; o d f l m  
t k e & k m i h c i e u  
y e a f k m u s e a w m h y D . . ၈၁-၈၅



F.1. September, 2018.

ဝါဂုမၤပုၤရၢ်: ၁





[ 𑄂𑄃𑄅𑄆𑄇𑄈  
 pu:if  
 au sm u f i fwk  
 av sm i faw m fl  
 b & m ; u p  
 jz p b n f .  
 𑄃 𑄄 𑄅 𑄆



◆ လမ်းညွှန် ပါရမီ

ဖားယုံဝူသို့ [အောင်စ-LL.B] ၅  
 ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ရှိ မဟာနန်းတွင်းမှ  
 မြတ်ဗုဒ္ဓရွှေကျောင်းတော်  
 [မောင်လှကျော်-သူရဲသမိန်] ၁၃  
 ဝ,သုံးလုံးတောင်ပေါ်က ရသေ့ကြီးဦးခနိယျရဲ့  
 သာသနာပြုစခန်းသို့  
 [ကိုမြသွေး-ပေါင်းလောင်းမြေ] ၃၉

ထုတ်ဝေသူ  
 ဦးကျော်စိုးသိန်း (၁၀၇၃၇)  
 ပါရမီမဂ္ဂဇင်းတိုက်  
 အမှတ်- ၂၀ (ပထမထပ်)၊  
 ၂၉လမ်း (အထက်လမ်း)၊  
 ယန်ဘဲတန်းမြို့နယ်၊  
 ရန်ကင်းမြို့။  
 အတွင်းနှင့် မျက်နှာဖုံးရိုက်  
 ဦးနန်းထ(၁)ဦးရဲနိုင်  
 (၁၀၂၈၅)၊  
 အောင်နန်းသင်ပျဉ်တိုက်၊  
 အမှတ်-၄၄၊  
 ၅၅-လမ်း။  
 ဗုဒ္ဓကောင်းမြို့နယ်၊  
 ရန်ကင်းမြို့။  
 အုပ်စု - ၅၀၀

𑄃 ဗဟုသုတ ပါရမီ

ညောင်ပင်သာ ဦးပုည သာသနာလျှောက်  
 [နေဝင်း-စစ်ကိုင်း] ၁၀

အမှတ်စဉ် ၃၁၂  
 ၂၀၁၈ ခုနှစ်  
 စက်တင်ဘာလ  
 တန်ဖိုး - (၇၅၀၀ကျပ်)  
 (ပြန်လှူသူ)

𑄄 ဖြစ်ရပ်အန်း ပါရမီ

အိပ်မက်ပိညာဉ်တစ္ဆေ  
 [ဂန္ထီရ စောရန်နိုင်-ကလေးဝ] ၅၇  
 သင်္ချိုင်းတုန်းမှ အသံရှင်  
 [သင်္ချိုင်းပျော်-သံသရာခရီးသွား] ၁၀၇  
 ဆွေမျိုးပြိတ္တာများနှင့် ကျွန်တော် [ထက်ကိုး] ၁၀၉

အက်သွယ်ရန်လိပ်စာ  
 ပါရမီမဂ္ဂဇင်း  
 အမှတ်- ၂၀ (ပထမထပ်)၊  
 ၂၉လမ်း (အထက်လမ်း)၊  
 ယန်ဘဲတန်းစာတိုက်၊  
 ရန်ကင်းမြို့။  
 ၀၉ ၇၇၆၃၄၉၇၀၅၊  
 ၀၉ ၄၄၃၂၅၇၂၂၀။

𑄅 ဩဝါဒပါရမီ

အဘိနဝတရဏ [ဓမ္မမိတ်ဆွေတစ်ဦး] ၃၇  
 ဟင်္သာတမြို့ မိုးကောင်း ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ကြီး၏  
 ပဓာန နာယက တိပိဋကဩဝါဒါစရိယ၊ နိုင်ငံတော်  
 ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်၊ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါဂေပဏ္ဍိတ၊  
 အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ ဝိနယပါဠိပါရဂူ၊ ပိဋကတ္ထယပါရဂူ  
 ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မာစာရ၏ ဓမ္မလင်္ကာဩဝါဒ  
 တရားတော် [မင်းချစ်ကျော်-ဓရာမြေ] ၆၄

အက်သွယ်ရန်လိပ်စာ  
 ပါရမီမဂ္ဂဇင်း  
 အမှတ်- ၂၀ (ပထမထပ်)၊  
 ၂၉လမ်း (အထက်လမ်း)၊  
 ယန်ဘဲတန်းစာတိုက်၊  
 ရန်ကင်းမြို့။  
 ၀၉ ၇၇၆၃၄၉၇၀၅၊  
 ၀၉ ၄၄၃၂၅၇၂၂၀။

&a o h u D  
 0 P e d i r S  
 o N i r w r f  
 u i f 0 j e p w h  
 y k p d f ( 2 ) r i d u k l  
 𑄃 𑄄 𑄅 𑄆

ထူးဆန်းသည့်မှာ  
 (၃)လကျော်  
 ဂူသွင်းထားသော  
 မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏  
 ရုပ်ကလာပ်တော်မှာ...  
 𑄃 𑄄 𑄅 𑄆



ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၃

★ အတွေးဉာဏ်မြင် ပါရမီ

ပါဒစေတီတော် [ရွှေကျေး-မြစ်ငယ်] ၄၄  
သက်တော်ထင်ရှား မြတ်ဘုရားဆီ မှန်းမျှော်ရည်  
[အရှင်ဉာဏဝရ-ပါရမီ] ၆၉

▲ အတုယူ ပါရမီ

သာသနာပြု သီလရှင် ဆရာကြီးခေါ်ထေရီ  
[နှင်းခိုင်-ဆင်ဖြူ] ၅၁  
ပြန်လာပါတော့ စိတ်ကလေးရယ်  
[ဝမ်း-စက်မှုတက္ကသိုလ်] ၁၀၄

★ ကျင့်စဉ်စရုဏ ပါရမီ

သာသနဟိတ စာသင်တိုက် ဆရာတော်  
ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၏ အန္တရာယ်ကင်းစည်းချနည်း၊  
မဟာသမယသုတ် ကျင့်စဉ်နှင့် ထူးခြားမှုများ  
[ဦးမင်းအောင်] ၇၇

☆ ဂါဏာ ပါရမီ

ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်တန်ခိုး  
[ကောင်းဟိန်း-ကျွန်းသစ်] ၅၃

◆ သက်ရှည်ကျန်းမာအောင်မြင် ပါရမီ

ကိုယ်တွေ့ ခန္ဓသုတ်တော်အစွမ်း [ဇော်သူကျော်] ၈၇

☸ ပညာပေး ပါရမီ

မမြင်ရသော ရနံ့များနှင့်အတူ  
[ခင်-စာသင်၊ ဇရာမြေ] ၁၇  
ကျွန်တော်အရက်သမား [ထွန်းကြည်-ဟင်္သာတ] ၈၉

❖ သံဝေဂ ပါရမီ

ငါ့ကို အမျှဝေပေးကြပါ [ရွှေမင်းသား-စစ်ကိုင်း] ၃၆  
ပစ္စည်းစွဲသေ၍ ဝက်စာများ စားနေရသူ  
[ညွန့်ဝင်း-နတ်တလင်း] ၈၃  
နေတိ သဒိသံ ပါကံ (သို့မဟုတ်)  
တစ်နေ့မဟုတ် တစ်နေ့ [ရွှေပေါက်သား-စလင်း] ၉၆  
၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



တောင်ဘက်ဂူအောက်  
အောက်ခြေသျှင်းအတွင်းရှိ  
ထောင်ပေါင်းများစွာရှိ ငါးအိုက်များကို... ၈-၉

oldson;ordm;&sqD  
t ou(70)au m x deo & w , f  
ar in f soon ft x ay f f b & w . f  
တ်-၉၆





• ဗုဒ္ဓကောင်းလမ်း အစဉ်အတိုင်း ဗုဒ္ဓကောင်းရှိ ဇေတီဝယ်

ဖောဏ် (LL.B)

# ဖားပျံရုံ

ကရင်ပြည်နယ် သံလွင်မြစ် အရှေ့ဘက်ခြမ်းရှိ ဘုရားလိုဏ်ဂူ များသို့ အဓိဋ္ဌာန်ခရီးစဉ်တွင် ပါဝင် ခဲ့သော နေရာထူးတစ်ခုကို ညွှန်ပြ ပေးလိုက်ပါသည်။

ဘားအံမြို့မှ လှိုင်းဘွဲ့မြို့သို့ ဆက်သွယ်ထားသော မော်တော် ကားလမ်းအတိုင်း ဘားအံမြို့၏ အရှေ့ဘက်ရှိ ဘားအံမြို့အပိုင် မဲဘောင်ရွာမှ တောင်ဘက်သို့ ကတ္တရာ မော်တော်ကားလမ်းခွဲ တစ်ခု ရှိပါသည်။

ထိုကားလမ်းကို ဒေသခံတို့က F. 2A. September, 2018.

**“မဲဘောင်-နောင်ပလိန်လမ်း”** ဟု ခေါ်ကြသည်။ မြောက်ဘက်ရှိ မဲဘောင်ရွာနှင့် တောင်ဘက်ရှိ နောင်ပလိန်ရွာတို့ကို ဆက်သွယ် ဖောက်လုပ်ထားခြင်းကြောင့် ဖြစ် သည်။

မဲဘောင် - နောင်ပလိန် လမ်း၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၌ **ဖားပျံရုံ၊ ဣန္ဒ သယလိုဏ်ဂူ၊ လှိုင်ကော့ဖျားဂူ** တို့က အစဉ်အတိုင်းရှိပြီး လမ်း၏ အနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် **“ဘားအံ ဗုဒ္ဓဂါယာ”** ဟု ထင်ရှားကျော်ကြား နေသော ဘုရားပရိဝုဏ်နေရာထူး

ရှိပါသည်။

အရှေ့ဘက်ခြမ်းရှိ လှိုင်ကော့ဖျား လိုဏ်ဂူမှာ ရှေးဟောင်းဘုရား လိုဏ်ဂူဖြစ်ပြီး ဘုရားရုပ်ပွားတော် အမြောက်အမြား ရှိပါသည်။

ဣန္ဒာသယဂူမှာ လိုဏ်ဂူသစ်ဖြစ် ပြီး ရုပ်ပွားရုပ်တုတော်များ အသစ် များ ပူဇော်ခံထားပါသည်။ ဂူမှာ ကြီးမားကျယ်ဝန်းခြင်း၊ ကျောက် ဆက်ပန်းဆွဲ၊ ကျောက်စက်မိုးမျှော် များ ပုံသဏ္ဍာန်လှပခြင်း၊ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှု လုံခြုံအေးချမ်းလွယ် ကူခြင်းတို့ကြောင့် လူသိများ ထင်ရှား

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၅



◆ မော်တော်ကားလမ်းသွားရုံ ဟားပုံကုန်းပိုင်း  
◆ ဟားပုံကု အနောက်ဘက်ကွေ့ အဝင်လမ်း



၆ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

F. 2B. September, 2018.



• ထောင်ဘက်ဂူအတွင်းမှ ရုပ်ပွားထောင်များ

• ဂူလမ်းကျဉ်းအမှောင်ဂူနေရာ

လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဖားပျံဂူမှာ ဘာအံနှင့် အနီးဆုံး ဖြစ်သော်လည်း ဘုရားရုပ်ပွားရုပ်တု များ နည်းပါးသည်။

သို့သော် ဂူအောက်ခြေချောင်း အတွင်းမှာ ငါးအိုက်ခေါ်သော ငါး များပြားစွာ တွေ့ရှိရသော နေရာထူး ဖြစ်ပါသည်။

ကားလမ်း၏ အနောက်ဘက် ခြမ်းတွင်မူ “ဘားအံ ဗုဒ္ဓဂါယာ” ဟူသော ဘုရားပရိဝုဏ်ကြီး ရှိပါ သည်။ ရှုခင်း အလွန်လှပသဖြင့် နေ့စဉ် ဘုရားဖူးကားများစွာ ရှိပါ သည်။

မဲဘောင်-နောင်ပလိန် မော် တော်ကားလမ်းအတိုင်း (၁၅)မိနစ် ခန့် မော်တော်ကားဖြင့် မောင်းသွား လျှင် ကားလမ်း၏ ဘယ်ဘက်ခြမ်း



ကပ်လျက် “ဖားပျံဂူကျောင်း” ဟု သော မုခ်ဦးကြီးကို တွေ့ရပါသည်။ ထိုမုခ်ဦးအောက်တွင် ကွန်ကရစ် လမ်း (၂)ဖာလုံးခန့် အရှေ့ဘက်သို့ ဖောက်လုပ်ထားသည်။ လမ်းအဆုံး

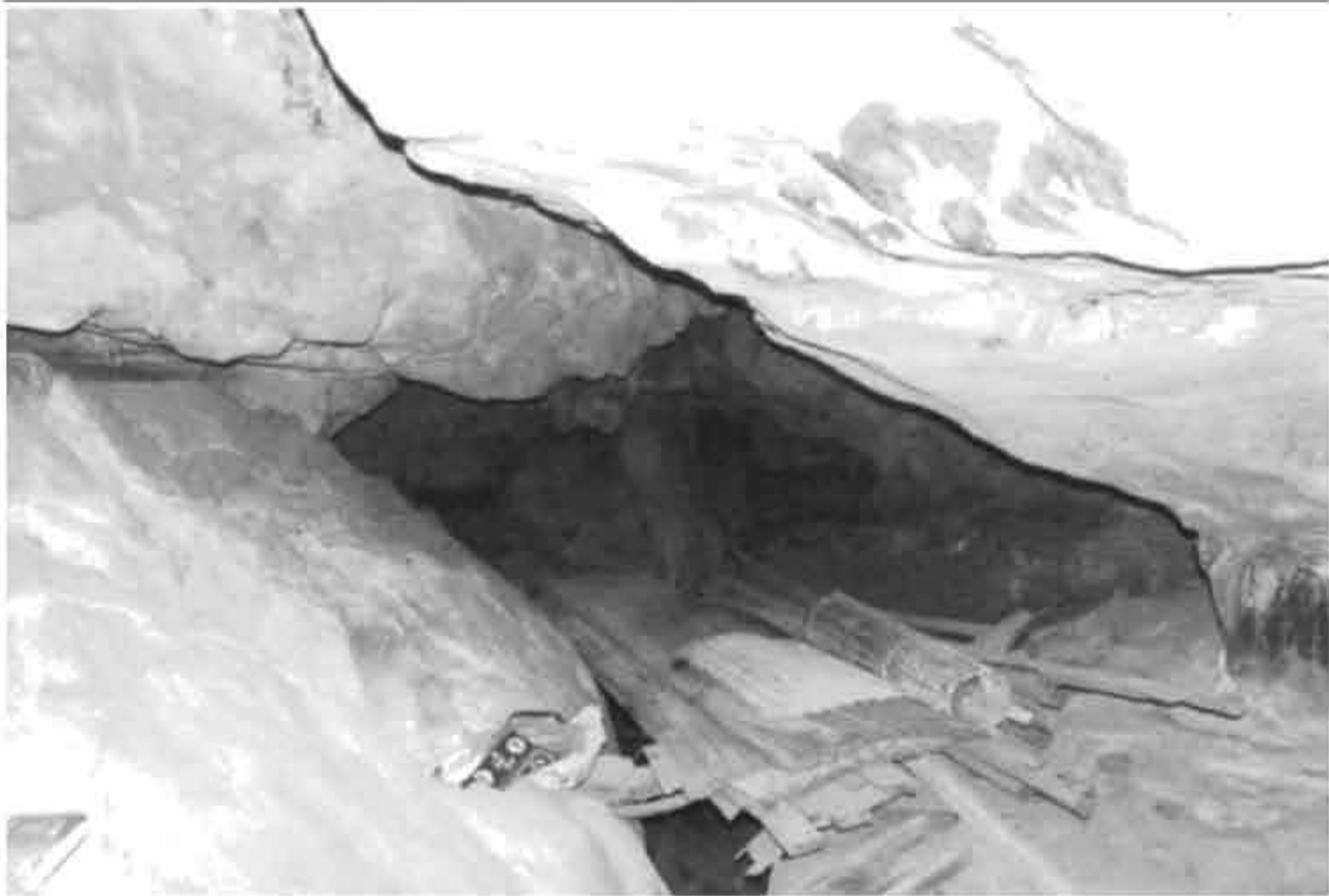
တွင် “ဖားပျံဂူဝ” ရှိသည်။ ဂူဝရှေ့တွင် သာလာယံဇရပ်ကြီး တစ်ဆောင်ရှိပြီး ကားရပ်ရန် နေရာ ကျယ်ဝန်းစွာ ရှိသည်။ ဘုရားဖူး ကားကြီး၊ ကားငယ်

ပါရမီပဏ္ဍင်း ရ





• တောင်ဘက်က ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း  
• မြောက်ဘက်ကုပေါက်သို့ အထွက်လမ်း အစဉ်



• ပါရမီပုရင်း



• တောင်ဘက်ဂူဝယ်က အောက်ခြေချောင်းအတွင်းရှိ ငါးအိုက်ငါးများကို တွေ့မြင်ရပုံ

များစွာ ရပ်နိုင်အောင် ကျယ်ဝန်းပါသည်။ ဂူဝတွင် သံတံခါး၊ ဘာဂျာတံခါး တပ်ဆင်ထားသည်။

ဂူဝ အနောက်ဘက်လှည့်သည်။ အကျယ်(၁၅)ပေခန့်၊ အမြင့်(၁၅)ပေခန့်သာ ရှိမည်။ ဂူဝတွင် အလင်းရောင်ရှိပြီး ဂူတွင်း အနည်းငယ်မှောင်သည်။ အတွင်းသို့ ပေ(၅၀)ခန့် ဝင်သွားရာ ညာဘက်ခြမ်း၌ ရွှေရောင်စေတီငယ်တစ်ဆူကို ဖူးမြင်ရသည်။

ရှေ့ကို ပေ(၅၀)ခန့် ဆက်သွားရာ ခေါင်းငုံ့ခါးကိုင်၍ ဝင်ရသော လိုဏ်လမ်းကျဉ်းကို ဖြတ်ရသည်။ ထိုအမှောင်လမ်းထိပ်တွင် လျှပ်စစ်မီးထွန်းပေးထားသည်။

ထိုနေရာမှ လွန်သော် လက်ဝဲဘက် **ဂူမြောက်ဘက်သို့ ပေ (၁၀၀)ခန့် ရှည်သော** အမှောင်လိုဏ်ဂူရှည်တစ်ခုကို တွေ့ရသည်။

အဆုံးမှာ ဂူဝပေါက်ထွက်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုနေရာ၌ ဘုရားဖူးများ သွားလာရန် ပြုပြင်ထားမှု မရှိသေးပါ။

မြောက်ဘက် အမှောင်ဂူနှင့် အနောက်ဂူလိုဏ်တို့ ဆုံရာမှာ ဂူမကြီးဟု ခေါ်နိုင်ပါသည်။ ဂူအောက်ခြေမှ အမိုးအထိ ပေ(၇၀)ကျော် အမြင့်ရှိပြီး အရှေ့အနောက်အကျယ် ပေ(၈၀)ခန့် ရှိသည်။

မြောက်မှ တောင်သို့ အလျားပေ (၁၀၀) ကျယ်ဝန်းသည်။ တောင်

ဘက်၌ ဂူဝကျယ်ကြီး ပွင့်နေသည်။

ဂူမကြီး၏ အနောက်ဘက်နံရံမှာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ ပူဇော်ခံထားသည်။ အနောက်တောင်ဘက် ဂူဝတွင် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း အဆောက်အအုံ ရှိသည်။

တောင်ဘက် ဂူဝအောက်ပေ (၆၀)ခန့်တွင် ချောင်းတစ်ခု ရှိသည်။ ထိုချောင်းအတွင်းမှာ ငါးအိုက် ခေါ်သော ငါးများ ထောင်ပေါင်းများစွာ ရှိနေသည်ကို မြင်တွေ့ရပါသည်။

ငါးစားရန် အစာများ အသင့်ပါ သွားသူတို့က ငါးစာကျွေးမွေးကြသည်။ ငါးစာ ပါမသွားသူတို့က ငါးများကို ဓာတ်ပုံရိုက်ယူကြသည်။

**တောင်ဘက်ဂူဝမှ အမြင်ထွက်၍**

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၉



မရပါ။ ချောင်းက ပိတ်ကာထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ထင်ဟာရာလမ်းအတိုင်း ပြန်ထွက်ရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့မှာ ဂူမကြီးအတွင်းရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များရှေ့တွင်ထိုင်၍ ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော် (၁၀)ခေါက် ရွတ်ပွားပူဇော်၍ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ခြင်း ပြုခဲ့ကြပါသည်။

တောင်၏ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ဖားပျံတစ်ကောင်နှင့် တူနေသဖြင့် **“ဖားပျံတောင်”** ဟု အမည်တွင်ကြောင်း သိခဲ့ရသည်။ ဖားပျံတောင်ခြေတွင် တည်ရှိသော လိုဏ်ဂူဖြစ်၍ **“ဖားပျံဂူ”** ဟု ခေါ်တွင်သည်။

ထိုဂူမှာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သိတင်းသုံးသော ဘုန်းတော်ကြီးများကို မတွေ့ရှိခဲ့ပါ။

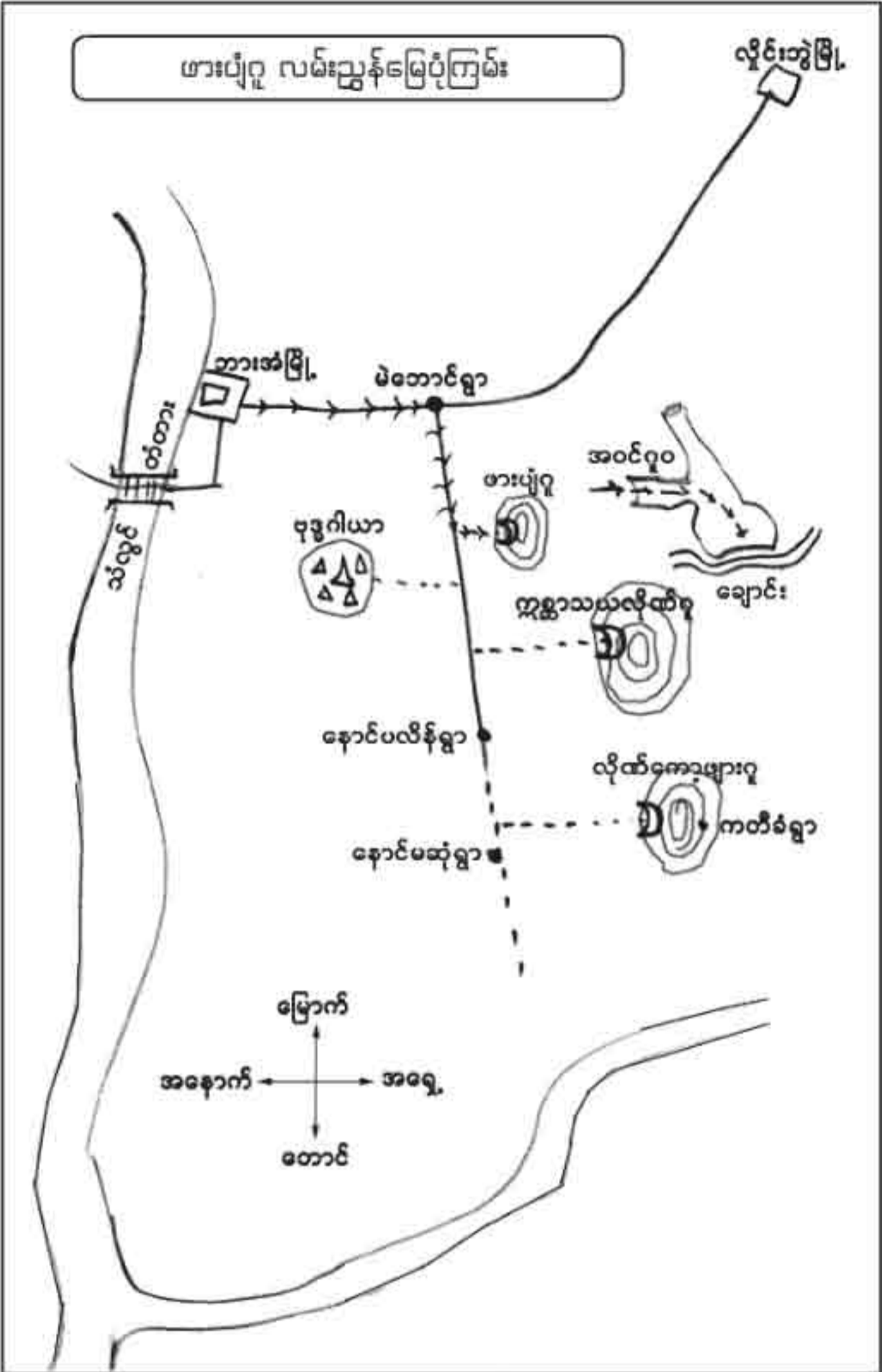
ဂူအနီးရှိ ဇရပ်တွင် တွေ့ရှိရသော အမျိုးသား/အမျိုးသမီး အချို့ကို ဂူအကြောင်း စုံစမ်းမေးမြန်းသော်လည်း ထိုကရင်တိုင်းသားများက ဗမာစကား မပြောတတ်သဖြင့် ဘာမှ မသိခဲ့ရပေ။

ဖားပျံမှာ ဂျေးယောင်ဂူတစ်ခုတော့ မဖြစ်နိုင်ပါ။ သို့သော် ဣစ္ဆာသယဂူထက်တော့ ပို၍ ဂျေးကွပ်ပါလိမ့်မည်။

ဂူတွင်း၌ လျှပ်စစ်မီးများ ဆင်ကာ ရုပ်တုရုပ်ပွားများ စေတီများ ပူဇော်ခံထားရှိပါက မကြာမီ ဘုရားဖူးပရိသတ်များ စည်ကားလာမည့် နေရာထူး ဖြစ်ပါသည်။

မဲဘောင်-နောင်ပလိန် ကားလမ်းတစ်လျှောက်တွင် ဘုရားလိုဏ်ဂူကြီး(၃)ဂူနှင့် ဘုရားပရိသတ်ကြီး တစ်နေရာ ရှိသဖြင့်

၁၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



ရန်ကုန်မှ နေချင်းပြန် ဘုရားဖူးကားများ ပြေးဆွဲနိုင်ပါသည်။

ဘားအံနှင့် အနီးကလေး ဖြစ်သည့်အပြင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးလည်း လွယ်ကူလုံခြုံအေးချမ်းမှုလည်း ရှိပါသည်။

တစ်ခါတစ်ခေါက် သွားရောက်နိုင်ကြပါစေ။ ဖားပျံဂူကို သွားလျှင်

ငါးကျွေးမည့် အစာများ အဆင်သင့် ယူသွားကြပါ။

စေတနာမှန်လျှင် ကံကောင်းမည်။



# ညောင်ပင်သာခြံဖူးဖူး

သာသနာလျှောက်

ယခု ကောဇာသက္ကရာဇ် မည်သည့် ခုနှစ်-လ-ရက် ဖြစ်၍ နောင်အနာဂတ်သာသနာ ကျန်နှစ် ပေါင်း မည်မျှဖြစ်ရာ နိဗ္ဗာန်ရောက် ကြောင်း ကျင့်စဉ်များကို ကြိုးစား အားထုတ်တော်မူကြပါဟု တိုက် တွန်း နှိုးဆော်ချက်ကို “သာသနာ လျှောက်” ခေါ်သည်ဟု ထင်မြင်မိပါ သည်။

သာသနာလျှောက်ကို ဝတ် အသင်းများ ဘုရား ဝတ်တက်အပြီး တွင် ရွတ်ဆိုလေ့ရှိကြပါသည်။

စစ်ကိုင်းမြို့ ညောင်ပင်သာ ဆရာကြီး သူတော်ဦးပုညသည် ၁၂၄၈ပြည့်နှစ်တွင် “မဟာသက္ကရာဇ် ဖြိုခန်း သာသနာလျှောက်” စာတမ်းတစ်စောင်ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ယင်းစာတမ်းတွင် ကမ္ဘာဦးကာလ မှစ၍ အုပ်စိုးခဲ့ကြသော မင်းများ လက်ထက် သက္ကရာဇ် သုံးကြိမ် ဖြိုခွဲပုံကို ရှေးဦးစွာ ရေးသားထား သည်။

ထို့နောက် ဒေဝဒဟပြည် အဉ္စန မင်းကြီးလက်ထက် “မာဃစန္ဒာ” ကိန်းအရ သက္ကရာဇ် ဖြိုခွဲပုံကို ရေးသားထားသည်။

မာဃစန္ဒာကို ပိဋကတ်သင်္ချာနည်းအရ ကောက်ယူ လျှင် ၈၆၄၅ ရရှိပါသည်။ သက္ကရာဇ် ၈၆၄၇ မှ ၈၆၄၅ ကို ဖြို၍ အကြွင်း ၂-ခု ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ပိဋကတ် သင်္ချာ ကောက်ယူပုံကို ကဗျာသာရတ္ထသဂြိုဟ် စာ-၆၉၊ ပေါရာဏဒီပနီ စာ-၁၅၂၊ ပါဠိသက် ဝေါဟာရအဘိဓာန် စာ-၁၆၉ တို့တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါ



• ညောင်ပင်သာဆရာကြီး ဦးပုည

သည်။) ထို့နောက် ၆၈ ခုနှစ်တွင် ဘုရားအလောင်း ဖွားမြင်ပုံ၊ ၁၀၃ ခုနှစ်တွင် ဘုရားဖြစ်တော်မူပုံ၊ ၁၄၈ ခုနှစ်တွင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်ပုံ၊ ရာဇဂြိုဟ်ပြည့်ရှင် အဇာတသတ်မင်း က သာသနာတော်သက္ကရာဇ်နှင့် ကောဇာသက္ကရာဇ် ညီမျှစေရန် သက္ကရာဇ် ၁၄၈ ခုနှစ်ကို ဖြို၍ သက္ကရာဇ်

ပါရမီပုဂ္ဂလင်း ၁၁ စာမျက်နှာ (၂၀) သို့

# ရှုဉာဏ်ရှင်

ဓာတ်ရုပ်မြေပွား ရေ၊လေ၊မီး၊  
 အပြီး အစွဲကင်း။  
 ဓာတ်နာမ်ခံစား ပြုမှတ်သာ။  
 သိထား အစွဲကင်း။  
 ဓာတ်မြင်အဆင်း ဉာဏ်အားရှင်။  
 ထင်လင်း အစွဲကင်း။  
 ဓာတ်ကြားအသံ ရုပ်နှင့်နာမ်၊  
 အမြန် အစွဲကင်း။  
 ဓာတ်နံ အနံ့ တွင်းပြင်နံ့၊  
 ထောက်ပံ့ အစွဲကင်း။  
 ဓာတ်စားရသာ ပျက်နေတာ၊  
 မြန်စွာ ရှုဉာဏ်ရှင်။  
 ဓာတ်ထိ ဓာတ်သိ ဉာဏ်နှင့်ကြည့်၊  
 အရှိ နိဗ္ဗာန်ဓာတ် အလင်း။



၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် (၁၄)ရက်၊  
 စနေနေ့။ (၂၉-၄-၂၀၀၀)  
 နဝရတဂီတရမဟာထေရ် ၏  
 နိဗ္ဗာန်မျက်ရွှေ ဘိက္ခုမုတ်တမ်း မှ

# နဝရတဂီတရ မဟာထေရ်

၁၂ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



• ဘန်ကောက် မဟာနန်းတွင်းမှ ဖြတ်သွားကောင်းတော်

မောင်လှကျော်  
(သူရဲသမိန်)

ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့ မဟာနန်းတွင်းမှ

# ဖြတ်သွားကောင်းတော်

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ ယူနက်စကိုအဖွဲ့ ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ရေးရာ ကော်မတီသည် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့ရှိ ရှေးဟောင်း မဟာနန်းတော်သို့ ပါရဂူများ စေလွှတ်၍ နန်းတော်ရှိ ရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်း ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသည့် အခြေအနေကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

ပါရဂူတို့က စစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီးနောက် နန်းတော်ရှိ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်းများမှာ အလွန် အဖိုးတန်လှ၍ **“ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်မှတ်တမ်း”** တွင် ဖော်ပြသော တောင်းဆိုချက်နှင့် လုံးဝ ကိုက်ညီကြောင်း...

သာ၍ အရေးကြီးသည်က ယင်းရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှု ပစ္စည်းကို စည်းကမ်းတကျ ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းကြောင့် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်း ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူတို့သည် မဟာနန်းတော်၏  
F. 3A. September, 2018.

အစောင့်အကြပ်နတ် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှတ်ချက်ချခဲ့ကြသည်။

၁၉၉၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ(၁၇)ရက်နေ့တွင် ဇာယောင် မဟာနန်းတော်ကို ကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်မှတ်တမ်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြခဲ့၏။

မဟာနန်းတော်ကို ၁၇၈၃ ခုနှစ်တွင် စတင် တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ နန်းတော်နယ်မြေ အကျယ် အဝန်းမှာ စတုရန်းမီတာ (၂၁၈,၄၀၀)ရှိပြီး မြို့ရိုးတံခါး လေးပေါက်၏ အရှည်အလျားမှာ စတုရန်း မီတာ (၁၉၀၀) ရှိသည်။

ဘုရားကျောင်း အကြီးအငယ် စုစုပေါင်း (၂)ထောင် ကျော်ရှိပြီး ဘုရားတန်ဆောင်းကြီးမှာ (၃၃)ဆောင် ရှိသည်။

နန်းတော်တွင် အဖိုးအနုလှထိုက်တန်လှသော ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု ပစ္စည်းများရှိ၏။ မွန်ကွယ်မင်း တည်ထားခဲ့သော ရွှေစေတီတော်တစ်ဆူတည်းကိုပင်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၃



• ပန်းတလုထင် ဩတင်ထိက်  
• မွန်ကွယ်မင်ကြီး၏ ဘာဂုံတန်ဆောင်း



၁၅ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်:

ရွှေစင် ထိုင်းအောင်စ(၁ ဒသမ) သိန်းဖြင့် ထုပ်ပိုးထားခဲ့သည်။

မွမ်းမံထားသည့် ကျောက် မျက်ရတနာများမှာ ရေတွက်၍ ကုန်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်း သိုလှောင်ခန်း(၁၀)ခန်း၌ ရှာမှရှားသော ထိုင်းသမိုင်းဝင် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု ပစ္စည်းများ၊ သာသနာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ၏ ရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုပစ္စည်းများ ရှိသည်။

ဤမျှ ကြီးမားများပြားလှသော ရှေးဟောင်း အဆောက်အအုံများနှင့် အစိုးတန် ရှားပါးလှသည့် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု ပစ္စည်းများကို ထိန်းသိမ်းရန်မှာ အလွန်ခက်ခဲလှ၏။

မဟာနန်းတော်မှာ သစ်သားနှင့် အုတ်ထည် အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး ဘုရားတန်ဆောင်းတွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဆီမီးများ ထွန်းညှိထားသည်။

တန်ဆောင်းထဲရှိ ပိုးဖဲထည်များနှင့် ကုက္ကားများမှာ မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများဖြစ်၍ သတိအနည်းငယ် မေ့လျော့လျှင် မီးဘေးအန္တရာယ်သင့်တတ်သည်။

နန်းတော် ကာကွယ်ရေးဌာနက လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းကို ထိပ်တန်းတာဝန်အဖြစ် ကိုင်တွယ်ခဲ့သည်။

နေ့စဉ် (၂)ကြိမ် လာရောက်လှည့်လည် စစ်ဆေးကြသည်။

F. 3B. September, 2018.



• ဘိုရိမာဗိမင်တန်ဆောင်း



• သနိုင်းဝင် ရှေးဟောင်းမြာဘုရား

• ယောက်ျား၍ ဘွန်ဆန်ဆောင်းတန်ဆောင်း



ဘုရားတန်ဆောင်း အသီးသီးတွင် ညကင်း ချထား၍ ကာကွယ် စောင့်ထိန်းကြသည်။

၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် ဘတ်ငွေ(၄၇)သိန်း အကုန်အကျခံ၍ တီဗွီကြီးကြပ်ထိန်းချုပ်ရေး စက်ကိရိယာများ တပ်ဆင်ခဲ့ပြီး အရေးပါသော ဘုရားတန်ဆောင်းများ၊ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းသိုလှောင်ခန်းများနှင့် မဟာနန်းတော် တစ်ခုလုံးကို နေ့ရောညပါ ကြီးကြပ်ထိန်းချုပ်ထားသည်။

အချုပ်ဆိုရသော် မဟာနန်းတော်ရှိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှင့် ရွှေစေတီတော်တို့၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့် မည်သည့်အခါကမှ မီးဘေး

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း၁၅





• တနင်္ဂါးကြီး ထွေစတီတော်



• ထွေတနာတော်ကျောင်းတော်

လည်းမဖြစ်ပွား၊ ပစ္စည်းလည်း မဆုံးရှုံးခဲ့ပေ။

စာတို

World Heritages of Thailand Grand Palace.  
(China Pictorial 1/2005)

မောင်လှကျော်(သူရဲသမိန်)

• မာဟိထရာဇ်ညာရာသင်တန်းဆောင်တွင်မှ နံရံတူးဖော်ချိ



ခင် မိရမိမဂ္ဂဇင်း



သင်-စာသင်  
(စရာမြေ)

၂၀၀၃ ခုနှစ် ပတ်ဝန်းကျင်က စမတောင်ကို ရောက်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ကျွန်တော်ရယ်၊ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်ရယ်၊ အမေစန်းရီရယ်၊ အုန်းကျော်ရယ် ဖြစ်ပါတယ်။

အဘဦးဝင်းမြိုင်က စိတ်စွမ်းအင် ရှိပါတယ်။ ဒီခရီးကိုလဲ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်ကပဲ ဦးဆောင်ခဲ့ပါတယ်။

ရန်ကုန်ကနေ ပျဉ်းမနား သာဝတ္တိကို ရထားဖြင့် လာခဲ့ကြပါတယ်။ ကျွန်တော်က လုံးဝ မရောက်ဘူးသော ခရီးမို့ ပျော်မိပါတယ်။

# မပြင်ရသော ရန်ပျားနှင့်အတူ

စမတောင်ကို ရောက်တော့ ညနေစောင်းပါပြီ။ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က ဧည့်စာရင်းပေးပြီး ဆရာတော်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ ဆရာတော်ရဲ့ စိစဉ်ပေးမှုကြောင့်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၇

နှစ်ခန်းတွဲ ကမ္မဋ္ဌာန်း  
ကျောင်းမှာ နေခွင့်ရပါတယ်။

ကျွန်တော်နဲ့အုန်းကျော်က  
တစ်ခန်း၊ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်နဲ့  
အမေစန်းရီက  
တစ်ခန်းနေကြပါတယ်။

ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က  
အသက်(၇၀)ကျော်၊  
အမေစန်းက အသက်  
(၆၀)ကျော် ဇနီးမောင်နှံများ  
ဖြစ်ကြပါတယ်။

ကျွန်တော်  
မှတ်မိတာကတော့  
ကျွန်တော်တို့နေတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်း  
ကျောင်းရဲ့ဘေးမှာ ဥသျှစ်ပင်ကြီး  
တစ်ပင် ရှိပါတယ်။

စမတောင် ဆိုတာက ထူးခြားတဲ့  
တောင်တစ်တောင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲ မြန်မာ  
နိုင်ငံ အနှံ့အပြားကလာကြတဲ့ လောကီပညာရှင်တွေ  
မနည်းပါဘူး။

ပဋ္ဌာန်းဆက် ပါရမီဆက်အရ ထူးခြားတဲ့သူတွေကို  
တွေ့ရပါတယ်။ အမျိုးသမီးကြီးတစ်ယောက်က ဘာ  
ဦးဝင်းမြိုင်ကို ပြောပါတယ်။

'ကျွန်မ ဂူထဲမှာ ပုတီးစိပ်နေတုန်း ပုဂ္ဂိုလ်ထူးကို တွေ့ဖူးတယ်။  
စိတ်ထဲမှာ ဘယ်လိုဖြစ်တယ် မသိဘူး ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်  
သွားတယ်။

ပုဂ္ဂိုလ်ထူးကြီးက ပြောတယ်။ သရဏဂုံသုံးပါးရွတ်ပြီး စေတီကို  
(၃)ပတ် ပတ်ပါ။ သမီးရဲ့ ဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝလာပါလိမ့်မယ်တဲ့'

စမတောင်ကို ရောက်ပြီး (၃)ရက်မြောက်နေ့မှာ  
ဘုရားပေါ်က ဇရပ်တစ်ခုမှာ လူများ စုရုံးပြီး များပြားနေ  
တာကို တွေ့ရပါတယ်။

ကျွန်တော်လဲ သွားကြည့်ဖြစ်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးလို့  
ပြောပါတယ်။ အသက်တစ်ရာလို့ ပြောကြပါတယ်။  
ပုံသဏ္ဍာန်ကတော့ ဖြူဖြူသွယ်သွယ်ပါ။ ဝတ်ဖြူ  
စင်ကြယ် ဝတ်ထားပါတယ်။ တောင်ဝှေးလဲ ပါပါတယ်။

**၁၈ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်:**



လူအများက လှူကြတန်းကြ မေးကြမုန်းကြနဲ့  
အတော်ကို စည်ကားလျက် ရှိပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးရဲ့  
အဓိဋ္ဌာန်ကိုလဲ သိခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။

အဓိဋ္ဌာန်က ဆန်းပါတယ်။ ဒီနေ့ သရက်သီးပဲ  
စားမယ်၊ ဒါမှမဟုတ်ရင် သဘောသီးပဲစားမယ် စသဖြင့်  
အဓိဋ္ဌာန်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

အဲဒီနေ့ကတော့ သဘောသီးကို လှူတာ တွေ့ရပါ  
တယ်။ မကြာခင် တောင်အောက်ကို ဆင်းသွားပါတယ်။

နောက်ပြီး သစ်ပင်က သစ်ရွက်တွေမှာ စမပေါ်တယ်  
ဆိုပြီး ခူးကြ၊ ဆောင်ကြတဲ့သူတွေကိုလဲ တွေ့ရပါတယ်။  
ကိုယ့်အယူအဆနဲ့ ကိုယ်မို့ မှားတယ်လို့ မထင်မိပါဘူး။

(၅)ရက်မြောက်တဲ့နေ့မှာ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က  
ရက္ကန်းစင်တောင်ကို တက်ဖို့ ပြောပါတယ်။ ညနေ(၃)  
နာရီထိုးနေပါပြီ။ ဒါနဲ့ပဲ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က ဦးဆောင်ပြီး  
ရှေ့က သွားပါတယ်။

လမ်းတစ်လျှောက် တွေ့ရတာကတော့ ခြံစိုက်ခင်း  
တွေပါပဲ။ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က တောထဲရောက်ရင်  
နာမည်တွေမခေါ်ဖို့ ပြောပါတယ်။ ပြီးတော့ ခေါ်ရင်  
“ဝူး”လို့ ခေါ်ဖို့ မှာလိုက်တယ်။

ကျွန်တော်က ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်ကိုကြည့်ပြီး ပြုံးမိပါ

တယ်။ မရောက်ဘူးတဲ့ နေရာမို့  
 မြင်သမျှ အဆန်းကြီးပါပဲ။  
 လေတိုက်သံကဖြင့်  
 ရေကျသံတမျှ  
 ပြင်းထန်လှပါတယ်။  
 နာရီဝက်မျှ  
 လမ်းလျှောက်ပြီး  
 တက်ရတဲ့ခရီးက မတွင်လှပါ။



ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က ရှေ့က သုတ်သုတ်သွားပါတယ်။  
 ကျွန်တော်တို့က နောက်က အမိလိုက်ကြပါတယ်။  
 တစ်နေရာအရောက်တွင် အလွန်မွှေးသော ရနံ့ကို  
 အားလုံး ရှူရှိုက်မိလိုက်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့က လိုရာခရီးသို့ ရောက်ရန် ဆက်  
 လျှောက်ဆဲပါ။ ရနံ့ကလဲ မွှေးပျံ့ဆဲပါ။

ကျွန်တော့်စိတ်အထင် ပြောရရင် မွှေးရနံ့က  
 ကျွန်တော်တို့နောက်က လိုက်နေတာပါ။ ဒီလောက်  
 မွှေးလောက်မယ့် အပင်၊ ပန်းများကိုလဲ မတွေ့ပါ။

‘ဟေ့...ရပ်ဦး၊ ရပ်ဦး’

ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က ရုတ်တရက် လက်ဖြင့်တားပြီး  
 ပြောလိုက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က နားမလည်ဟန်  
 ဖြင့် ကြည့်နေမိပါတယ်။ ဒီတော့မှ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က  
 မြေကြီးကို လက်ညှိုးညွှန်ပြီး ပြောပါတယ်။

‘ဒီမယ်...တွေ့လား၊ တောကောင်ခြေရာ၊ ကဲ...ကဲ ပြန်ကြမယ်’

ဒါနဲ့ပဲ စမတောင်ကို ပြန်ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။  
 (၇)ရက်မြောက်သောနေ့မှာ ရသေ့တစ်ဦး ရောက်လာပါ  
 တယ်။ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က နေရာထိုင်ခင်းပေးပြီး  
 အကျိုးအကြောင်း မေးပါတယ်။

ရသေ့ကြီးက အတိတ်ဘဝက အမေစန်းရီနဲ့  
 ဆွေမျိုးတော်စပ်ဖူးကြောင်း စိကာပတ်ကုံး ပြောပါတယ်။  
 နောက် အမေစန်းရီက ငိုပါတယ်။ ကျွန်တော် ဘာမှ  
 နားမလည်ပါ။

ထိုအချိန်က ကျွန်တော်က အသက်(၁၆)နှစ်  
 ဆယ်တန်းကျောင်းသား ဖြစ်ပါတယ်။ နောက် ရသေ့  
 ကြီးက မိန့်ပါတယ်။

‘ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ဂမုန်းတွေပေးဖို့ အာရုံနဲ့ ဆက်သွယ်ခဲ့တယ်။

ဒါကို အကာကြီး သိပါတယ်နော်။ အကာကြီးကို အာရုံအရ  
 အမိဋ္ဌာန်ဝင်ဖို့ အထက်ပုဂ္ဂိုလ်တွေက ညွှန်ကြားထားတယ်  
 မဟုတ်လား။

ကဲ...ကုသိုလ်ဆက်ရအောင် ယခု(...)မှာ ရွှေရင်အေးရအောင်  
 ရွှေရင်အေးစေတီတစ်ဆူ တည်နေပါတယ်။

အဲဒီရွှေရင်အေးစေတီမှာ ခုနစ်ရက်သားသမီးတွေရဲ့ ဘဝလေး  
 တွေ ပုန်ပုန်ကန်ကန်ဖြစ်ရအောင် မှန်သင်္ကန်းကပ်လျှူဖို့ ရှိပါတယ်။  
 ကုသိုလ်ပြုကြဦး’

ဒါနဲ့ပဲ ကျွန်တော်တို့က တတ်အားသရွေ့ လှူလိုက်  
 ကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ထံမှ အလှူခံပြီး ကြွသွားပါ  
 တယ်။ ဒီတော့မှ ဘာဘဦးဝင်းမြိုင်က ပြောပြပါတယ်။

‘ဘာဘဦး ဒီခရီးထွက်လာတာက ဆေးဖက်ဝင်ဂမုန်းတွေ ရဖို့ပဲ။  
 တစ်စုံတစ်ဦးဆီမှာ သွားယူရမှာ မဟုတ်ဘူး။ အာရုံထဲမှာ ဒီတော  
 ဒီတောင်မှာ ဘာဘဦးချစ်တဲ့ ဂမုန်းတွေ ရှိတယ်လို့ သိရတယ်။  
 ပြီးတော့ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးကြီးတစ်ဦး(အာရုံအရ) ဒီဂမုန်းတွေ လိုချင်ရင်  
 သရဏဂုံမေတ္တာ ထုံပါ။ အနည်းဆုံး(၉)ရက်ပေါ့။ ဒီလို အာရုံထူး  
 တွေရတယ်။

ဒီပေမယ် ဘာဘဦး ငါ့မှာ စရအားကောင်းနေတာပဲ။ ဒီလို  
 သီးခြားလုပ်ဖို့ မလိုပါဘူး။ ဒီလိုဆုံးဖြတ်ပြီး ဒီခရီး တို့ထွက်ခဲ့တာ  
 ပါပဲ။ ဒီကြောင့် ဘာဘဦး တောင်တက်ခရီးမှာ ဂမုန်းပန်းရနံ့တွေ  
 မွှေးနေတာပေါ့။ တဘလဲ ခုမှ သဘောပေါက်မိတယ်။

ဝိဇ္ဇာလှည့်ဆိုတာ ဒါမျိုးပေါ့ကွယ်။ ဝိဇ္ဇာပုဂ္ဂိုလ်ထူးတွေက ဒီလို  
 သတိပေးလို့ တော်သေးတာပေါ့ကွယ်’

(၉)ရက်မြောက်သောနေ့မှာ ကျွန်တော်တို့ စမတောင်  
 မှ ရန်ကုန်သို့ ပြန်လာခဲ့ပါတယ်။



ပါရမီပုဂ္ဂလင်း ၁၉

စာမျက်နှာ (၁၁) မှ အဆက်

အသစ် ရေတွက်မှတ်သားပုံတို့ကို ဆက်လက်ရေးသား ဖော်ပြပါသည်။

ထို့နောက် သရေခေတ္တရာပြည် သုမုန့်ရီမင်းလက် ထက် ၆၂၄ ခုနှစ်တွင် “ဒေါဒေါရသ” ကိန်းအရ ၆၂၂ ဖြိုခွဲပုံ၊ (ဒေါ=၂၊ ဒေါ=၂၊ ရသ=၆ ပြောင်းပြန် ယူလျှင် ၆၂၂ ဖြစ်သည်။)

ပေါက်ပြည် သမ္မာရာဇ်မင်းလက်ထက် ၅၆၂ ခုနှစ် တွင် “ခဆပဉ္စ” ကိန်းအရ ၅၆၀ ဖြိုခွဲပုံ (ခ=၀၊ ဆ=၆၊ ပဉ္စ=၅၊ ပြောင်းပြန်ယူလျှင် ၅၆၀ ဖြစ်သည်။) တို့ကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါသည်။

၆၂၂ နှင့် ၅၆၀ ပေါင်းလျှင် ၁၁၈၂ ရ၍ ၁၁၈၂ ကို ရောက်ရာ နှစ်ကောဇာနှင့် နှောလျှင် လွန်ခဲ့သော အတိတ်သာသနာတော်ဖြစ်ပုံ၊ အတိတ်သာသနာကို သာသနာတော်နှစ် (၅၀၀၀) မှ ပယ်ဖျက်လျှင် အနာဂတ် သာသနာတော်ဖြစ်ပုံကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါသည်။

နောက်ဆုံးအပိုဒ်တွင် ဤသို့ ဖော်ပြထားသည်။

“သာသနာတော်သည် သောတာပန်ခေတ်-၁၀၀၀၊ သကဒါဂါမ် ခေတ်-၁၀၀၀၊ အနာဂါမ်ခေတ်-၁၀၀၀၊ ရဟန္တာခေတ်-၂၀၀၀ အားဖြင့် (၅၀၀၀) ရှိပါသည်။

ယခုနှစ်သည် ကောဇာအားဖြင့် သက္ကရာဇ် ၁၂၄၀ ပြည့်နှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း(၁၅)ရက် သောကြာနေ့ ဖြစ်ပါသည်။

အတိတ်သာသနာတော်မှာ ၂၄၂၂ လွန်၍ ၂၅၇၈ ကြွင်းသေး သည်ဖြစ်သောကြောင့် ရဟန္တာခေတ် လွန်ပါသည်။

သောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ်ခေတ် ကြွင်းသေးသည် ဖြစ်သောကြောင့် ယခုအခါ စည်းစဉ်း၍ လာကြကုန်သော ပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း ဖြစ်ကုန်သော အမျိုး ကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည် ကိုယ့်ကျိုး၊ ကိုယ့်စီးပွား ကို အလိုရှိကြသည်နှင့်အညီ မဂ်ဉာဏ်-ဗိုလ်ဉာဏ်သည် အလျှံ ပြောင်ပြောင် နေရောင်-လရောင်မက ထွန်းတောက်ပသော အခိုက်တွင် ကြုံကြိုက်သည်နှင့် မသွေ...

ဆယ်ထွေသော ပါရမီကို စာမရှိ ဘာမထီ သာအညီ ပြည့်ဖြိုး အောင် ကြိုးစားအားထုတ်၍ လောကုတ္တရာ အောင်ရာကြငန်း၊ ခေမာနန်းသို့ ရည်ပန်းအာသာ၊ တောင်းဆုညာ၍ အဒင်္ဂမာ၊ အလျှင်ပကြာ၊ ဘုရင်မဟာ၊ စကြာငါးဆင့် နောင်ရွက်စံဖွင့်တော့ ကို အသင်္ဂလွယ်ကူ၊ တပြိုင်ရွယ်ချူ၊ မဖင့်ကယ်သူနှင့် အတူလိုက်

၂၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

bd©rntfho  
ykaufnf  
r\*၂၆၅; tuiw&u  
uifhaunifG  
aeluvif..

ပါရကြောင်းကို ဆုတောင်းဆုယူ၍ ကြည်ဖြူစွာ ကုသိုလ်ကို မပြုမပြင် ကောင်းအင်မယုတ်၊ အားထုတ်တော်မူကြပါ ပရိသတ် အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့”

ညောင်ပင်သာဠီးပုည ဆိုခဲ့သည့် သောတာပန် ခေတ်-၁၀၀၀၊ သကဒါဂါမ်ခေတ်-၁၀၀၀၊ အနာဂါမ် ခေတ်-၁၀၀၀၊ ရဟန္တာခေတ်-၂၀၀၀ ဟူသည်မှာ စူဠဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ (၁၂၇)၏အဆို ဖြစ်ပါသည်။

ဒီဃနိကာယ်သမ္မသာဒနိယသုတ်အဖွင့် ပါထိကဝဂ္ဂ အဋ္ဌကထာ(၈၃)၊ အဂုံတ္တရအဋ္ဌကထာနှင့် သမ္မောဟဝိ နောဒနိအဋ္ဌကထာတို့ အဆိုအရ ရဟန္တာခေတ်-၄၀၀၀၊ သောတာပန်စသော အရိယာခေတ်-၁၀၀၀ရှိပါသည်။

အဋ္ဌကထာတို့ အဆိုအရ သာသနာတော်နှစ်ပေါင်း (၅၀၀၀)ရှိသည် ဆိုသော်လည်း မြတ်စွာဘုရားကမူ မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်တွင်...

“သုဘဒ္ဒ ဤငါတုရား၏ သာသနာတော်၌ တိက္ခာအမည်ခံသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး အကျင့်တရားကို ကျင့်၍ ကောင်းစွာ နေကြလျှင် ဤကမ္ဘာလောကကြီးသည် ရဟန္တာတို့မှ မဆိတ် သည်းဘဲ ရဟန္တာများကို အမြဲပင် တွေ့နိုင်သည်”

ဟူ၍ သုဘဒ္ဒပရိဗိုဇ်အား ဟောကြားတော်မူခဲ့သည် ကို တွေ့ရပါသည်။

နောင်း(စစ်ကိုင်း)

- ၁။ ရှေးဟောင်းစာပေသုတေသီတစ်ဦး-စလေဦးပုည ဘဝနှင့် စာပေ
- ၂။ ဦးသိန်းလှိုင်-ခေတ်ဟောင်း မြန်မာ့သမိုင်း သုတေ သနအဘိဓာန်
- ၃။ ဘုရားဖြူဆရာတော်-သာသနဗဟုသုတပွကာသနီ
- ၄။ အရှင်ဇနကာဘိဝံသ-နောက်ဆုံးဆယ်လ မြတ်ဗုဒ္ဓ



# မန်လည်ဆရာတော်ကြီး

မန်လည်  
(ဒီပဲယင်း)

## မန်လည်ရွာကြီး

စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကသာခရိုင်၊ အင်းတော်မြို့နယ်၊ မန်လည်ရွာကြီးတွင် ဆရာတော်ကြီး သီတင်းသုံးခဲ့သော မန်လည်ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီးရှိသည်။

မန္တလေး - မြစ်ကြီးနား မီးရထားလမ်း၊ မဲဇာနှင့် အင်းတော် ဘူတာကြား "ဆည်ရွာ" မှတစ်ဆင့် သွားရောက်နိုင်ပါသည်။

မန္တလေး - မြစ်ကြီးနား မော်တော်ကားလမ်း၊ ဝေးဇွဲတွင် အင်းတော်မြို့ မကျောက်မီ သုံးမိုင်ခန့်အလို မန်လည်ဆရာတော်ကျောင်းသို့ လမ်းညွှန်တိုက်မှ တစ်ဖန် ဝေးဆက်၍ သွားနိုင်ပါသည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် မန်လည်ရွာတွင် အဖ ဦးတင်ညို၊ အမိဒေါ်ဖြေတို့မှ သက္ကရာဇ် ၁၂၀၃ ခုနှစ်၊ နှောင်းတန်ခူးလဆန်း(၁၂)ရက်၊ အင်္ဂါနေ့ညဉ့် (၃)ချက်တီးကျော်တွင် ဖွားမြင်သည်။ ငယ်နာမည် မောင်မာ ဖြစ်သည်။

မွေးချင်းနှစ်ယောက်တွင် ဒုတိယမြောက် သားဖြစ်သည်။ ထိုစဉ်က အမရပူရ မင်းနေပြည်တော်တွင် F. 4A. September, 2018.



• မန်လည်ဆရာတော်ကြီး

ကုန်းဘောင်မင်း (၈)ဆက်မြောက် ရွှေဘိုမင်းခေါ် သာယာဝတီမင်း(သက္ကရာဇ် ၁၁၉၉-၁၂၀၈) ထီးနန်းစံချိန်ဖြစ်သည်။

ဝါရုမိမဂ္ဂဇင်း ၂၁

မောင်မာ(၃)နှစ်သားအရွယ်တွင် ဖခင်ဦးတင်ညို ကွယ်လွန်သည်။ မိခင်မုဆိုးမ ဒေါ်ဖြေနှင့်နေရပြီး မောင်မာ(၁၁)နှစ်သားအရွယ်တွင် မင်းနေပြည်တော် “အမရပူရ”၌ သာယာဝတီမင်း နတ်ရွာစံပြီးနောက် ပုဂံမင်း သက္ကရာဇ် (၁၂၀၈-၁၂၁၄) ထီးနန်းဆက်ခံ စိုးစံနေချိန်ဖြစ်သည်။

စာပေသင်ကြားခြင်း

မောင်မာ အသက်(၁၂)နှစ်အရွယ်တွင် စာပေ သင်ကြားရန် ဝန်သိုဇော်ဘွား၏ နောင်တော် တောင်ပေါ် ကျောင်း ဘုန်းတော်ကြီး ဦးပန်းအောင်ထံတွင် အပ်နှံ၏။

(၁)နှစ်အတွင်းမှာပင် အခြေခံ မြန်မာစာတတ်မြောက် ပြီး သွက်လက်စွာ ဖတ်နိုင်၏။ ကဗျာလင်္ကာများကို အထူးဝါသနာပါ၏။

ရှေးပညာရှိများ ရေးသားထားခဲ့သော ပျို့၊ ကဗျာများ ကို သင်ကြားလေ့လာခဲ့ရာ (၁၅)နှစ်သားအရွယ်တွင် ဒွေးချိုး၊ လေးချိုး၊ တေးထပ်၊ ရတု စသည်များကို ရေး သားစပ်ဆိုနိုင်သည်။

သာမဏေဘဝ

သက္ကရာဇ် ၁၂၁၄ ခုနှစ်တွင် ပုဂံမင်း ထီးနန်း လက် လွှတ်ရပြီး အမရပူမြို့တွင် မင်းတုန်းမင်း ဧကရာဇ်အဖြစ် (သက္ကရာဇ် ၁၂၁၄-၁၂၄၀) ထီးနန်း ဆက်ခံသည်။ သက္ကရာဇ် ၁၂၁၈ ခုနှစ်တွင် မိခင်မုဆိုးမ ဒေါ်ဖြေ ကွယ်လွန်သည်။

မောင်မာ အသက်(၁၆)နှစ်အရွယ်တွင် ဘုန်းတော်ကြီး ဦးပန်းအောင်ထံမှာပင် ရှင်သာမဏေအဖြစ် ရောက်ရှိရ ပြီး ဘွဲ့တော်မှာ “ရှင်ဇေန”ဖြစ်သည်။ ပါဠိ အဋ္ဌကထာ ဋီကာကျမ်းများ သင်ကြားတတ်မြောက်တော်မူ၏။

သက္ကရာဇ် ၁၂၁၈ ခုနှစ်တွင် မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး သည် မန္တလေး ရတနာပုံနေပြည်တော် ထီးနန်းသစ် တည်ဆောက်၍ သက္ကရာဇ် ၁၂၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပြီးစီး သဖြင့် အမရပူရထီးနန်းမှ မန္တလေးမြို့ ထီးနန်းသစ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ စံမြန်းတော်မူသည်။

ရဟန်းဘဝ

သက္ကရာဇ် ၁၂၂၅ ခုနှစ်၊ အသက်(၂၂)နှစ်အရွယ်တွင် ၂၂ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်

ထူးဆန်းသည်မှာ  
(၃)လကျော် ဂူသွင်းထားသော  
မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏  
ဂူပိကလာပ်တော်မှာ  
မပုပ် မသိုးဘဲ...

ဦးနန္ဒမဇ္ဈကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ခဏ္ဍာသိမ်၌ ဥပသမ္ပဒ ကံဆောင်ကာ “ရှင်ဇေန”သည် ရဟန်းအဖြစ် ရောက်ရှိ တော်မူသည်။

သက္ကရာဇ် ၁၂၂၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် (၅)ရက်နေ့တွင် မဲဇာရှိ ဥဒကုက္ကေပနဒီ သိမ်တော်မြတ် တွင် သံဃာတော်(၁၀)ပါးဖြင့် ဒုတိယအကြိမ် ဥပသမ္ပဒ ကံအားဖြင့် ရဟန်းခံတော်မူပြန်သည်။

ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတော်မှာ မန်လည် အနောက်ဘက် တိုက် ဝါတော်(၆၀)ရ အရှင်“ဂုဏဝါ”မထေရ်မြတ်ကြီး ပင် ဖြစ်သည်။ ရဟန်းသိက္ခာဝါစဉ်ကို ရေတွက်ရာတွင် ပထမဝါဆိုကို ပယ်၍ ဒုတိယဝါဆို သက္ကရာဇ် ၁၂၂၆ ခုနှစ်မှစ၍ ရေတွက်လေ့ရှိသည်။

သက္ကရာဇ် ၁၂၂၈ ခုနှစ် မန္တလေးမြို့ အနောက်ပြင် ထီးလင်းတိုက်တွင် မန်လည်ဆရာတော် ဝါဆိုတော်မူ သည်။ မန်လည်မြို့ဝန် မင်းထင်မင်းလှ သမန္တရာဇာ လှူဒါန်းသော ပိဋကတ်တော်များကို ကြီးကြပ် ကူးယူ ရေးသားတော်မူသည်။

ကျမ်းဂန်များ ရေးသားပြုစုခြင်း

မန်လည်ဆရာတော်ကြီးသည် မန္တလေး ထီးလင်း ကျောင်းတိုက်မှ မန်လည်ရွာလေးထပ် ပြာသာဒ်ကျောင်း ကြီးသို့ ပြန်ကြွတော်မူပြီး စာသင်သားတို့အား သင်ကြား ပို့ချရင်း ကျမ်းဂန်များကို ရေးသားပြုစုတော်မူသည်။

ရဟန်း(၁၀)ဝါ ရတော်မူချိန်တွင် “မယဒေဝ” လင်္ကာ သစ်ကို ရေးသားပြုစုတော်မူသည်။ မန်လည်ရွာတွင် မွေးဖွား၊ မန်လည်ကျောင်းတော်ကြီးတွင် သီတင်းသုံး

F. 4B. September, 2018.



• မန်လည်ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီးနှင့် ရွာမကီထေဂီ

တော်မူသဖြင့် မန်လည်ဆရာတော်ဟု အမည်တွင်ရလေသည်။

သက္ကရာဇ် ၁၂၄၀ ပြည့်နှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း (၆)ရက်နေ့တွင် ဘုရင် မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး နတ်ရွာစံတော်မူသဖြင့် သားတော်သီပေါမင်း ထီးနန်းဆက်ခံသည်။

သက္ကရာဇ် ၁၂၄၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း (၈)ရက်နေ့တွင် သီပေါမင်းလက်ထက် အင်္ဂလိပ်မြန်မာတတိယစစ် ဖြစ်ရသည်။

မြန်မာတို့ စစ်ရှုံးသဖြင့် ထီးကျိုး၊ စည်းပေါက် သူ့ကျွန်ဘဝ၊ နယ်ချဲ့ကိုလိုနီ အင်္ဂလိပ်လက်အောက် တစ်တိုင်းပြည်လုံး ကျရောက်သွားရသည်။

ဗုဒ္ဓ၏ ယဉ်ကျေးမှု အပြည့်အဝရှိသော မြန်မာတို့သည် နယ်ချဲ့ကိုလိုနီယဉ်ကျေးမှု လွှမ်းမိုးခံရမည့် ဘေးနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှု မပျောက်ကွယ်ရေးနှင့် ဝါးမျိုခြင်း မခံရအောင် မြန်မာနိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများနှင့် ရဟန်းသံဃာအပေါင်းသည် တတ်စွမ်းသမျှ ကြိုးစား၍

သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း သမိုင်းတွင် များစွာတွေ့ရ၏။

မန်လည်ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီး

မန်လည်ရွာအနီး စိမ်းစိုနေသော တောအုပ်များ အကြား စုလစ်ပွမ်းချွန်များနှင့် ပြာသာဒ်ဘုံဆောင်များ အုတ်လှေကားများနှင့် ကျောင်းတိုင်လုံး(၁၆၈)တိုင်ဖြင့် ဆောက်လုပ်ထားသော ရှေးဟောင်းကျောင်းကြီးမှာ မန်လည်ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီးပင် ဖြစ်သည်။

မူလကျောင်းဒါယကာမှာ နေမျိုးမင်းလှဘွဲ့ခံ မန်လည်မြို့ဝန် "ဦးတေ" ဖြစ်၏။ ဦးတေ ဆောက်လုပ် လှူဒါန်းခဲ့သော (၄)ထပ်ကျောင်းကြီး ပျက်ပြီးသွားပြီး နောက် ထိုကျောင်းကြီးကို မင်းထင်မင်းလှ သမန္တရာဇာ မန်လည်မြို့ဝန် "ဦးပု" + ဝန်ကတော် "ဒေါ်ကွန်း" တို့က သက္ကရာဇ် ၁၂၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထပ်မံ တည်ဆောက်လှူဒါန်းသည်။

မန်လည်ဆရာတော်ကြီးသည် ကြီးကြပ်၍ သက္ကရာဇ် ၁၂၇၅ ခုနှစ်တွင် ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီး တစ်ဆောင်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၂၃



လုံးကို မဟာသိမ်သမုတ်တော်မူခဲ့သည်။

သက္ကရာဇ် ၁၃၀၉ ခုနှစ်တွင် မြေလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပြာသာဒ်ကျောင်းကြီး ပျက်စီးရပြန်သည်။ နယ်သူ နယ်သား ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမအပေါင်းက ရှေးမူပျက် အင်ကြင်းတိုင်(၁၆၈)လုံး စိုက်ထူ၍ ပြန်လည် တည်ဆောက် လှူဒါန်းခဲ့ကြပြန်၏။

ဘလျား (၁၃)ခန်း၊ အနံ (၁၃)ခန်း၊ ပတ်လည်ကျောင်းကြီး ဖြစ်သည်။ အရပ်လေးမျက်နှာ လှေကားကြီး လေးစင်း တပ်ထင်ထား၏။ အစည်အဝင်ခန်း၊ ဘုရားခန်း၊ ဆွမ်းစားခန်း၊ စာသင်ခန်း၊ ကိရိတ်ခန်းများနှင့် ဆရာတော်ကြီး ကုဋီခန်း များကိုပါ ပြာသာဒ်ပေါက်ထားသည်။

အင်ဝေတော်၊ ကုန်းသောင်းမင်းများထက် ထွက်ပွားများနှင့် တကွ ဝေးထော်ပန်းချီပန်းပုလက်ရာနှင့် ရဟန်းအသုံး အဆောင် ဝေးယောင်ပစ္စည်းများ ခုံလင်စွာ တွေ့ရှိနိုင်၏။

မန်လည်ကျောင်းကြီး ယခုအခါတွင် ကြည့်ညိဗ္ဗယ်ရာ "ဗုဒ္ဓမာဏိ" ထေတီကြီးတစ်ဆူရှိသည်။ မန်လည်ဆရာ တော်ကြီး တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည်။

မန်လည်ဆရာတော်ကြီး ရေးသားသော "မဃဒေဝ" လင်္ကာသစ်ကြီးသည် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ ဗဟု သုတများနှင့် ပြည့်စုံလှ၏။ ရေးသားပြုစုသော ကျမ်းဂန် ပေါင်း(၃၀)ကျော်ရှိသည်။

ဒွေးချိုး၊ လေးချိုး၊ တြိချိုး၊ ဘုန်းကြီးပျံငိုချင်းများ၊ ဒုံချင်း၊ သံချိုကဗျာများ၊ သျှိုးလိုက်ရတုများ၊ စောင်း သီချင်းများ၊ မောင်းသီချင်းများ၊ အံတော်သီချင်းများ၊ ပြဇာတ်မျိုးစုံနှင့် ဓာတ်ချင်းမျိုးစုံကို ရေးသားတော်မူ ခဲ့သဖြင့် မကာရလောပအကျော် မန်လည်ဆရာတော်ဟု နာမအမည် တွင်ပြန်၏။

ဆရာတော်ကြီး သာသနာပြု၊ ကြွရောက်တော်မူသော မြို့များ

- သက္ကရာဇ် ၁၂၆၈ ခုနှစ်၊ မိုးကုတ်မြို့၊ ၁၂၇၄ ခုနှစ်၊ သီပေါမြို့။
- ၁၂၇၄ ခုနှစ်၊ အင်္ဂလိပ်အစိုးရက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတွဲ့ ဆက်ကပ်။
- ၁၂၈၁ ခုနှစ်၊ စစ်ကိုင်း၊ ပခုက္ကူ၊ ပြည်၊ ဇလွန်၊ ဟင်္သာတ၊ ပုသိမ်၊ ရန်ကုန်နှင့် မော်လမြိုင်မြို့များ။
- သက္ကရာဇ် ၁၂၈၂ ခုနှစ်တွင် မန်လည်ဆရာတော်ကြီး ခန္ဓာဝန်ခြွေချသွားတော်မူသည်။

၂၄ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်:

ဆန်းကြယ်ထူးခြား မန်လည်ဆရာတော်ကြီး

သက္ကရာဇ် ၁၂၈၂ ခုနှစ်တွင် မန်လည်ဆရာတော်ကြီး ခန္ဓာဝန်ခြွေချသွားတော်မူသောအခါ တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမအပေါင်း ရုပ်ကလာပ်ကို မီးသဂြိုဟ်လိုသူနှင့် ဂူသွင်းသဂြိုဟ်လိုသူများ အချင်းချင်း သဘောထား ကွဲလွဲကြ၏။

နောက်ဆုံးတွင် ဂူသွင်းသဂြိုဟ်လိုသူများက အားသာ အနိုင်ရကြပြီး ဂူသွင်းသဂြိုဟ်လိုက်ကြသည်။

ဂူသွင်းပြီး (၃)လကျော်သောအခါ အောက်ပြည်အောက် ရွာများသို့ ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ် ခရီးလွန်နေသော ဒကာရင်း "ဦးဘရင်" ဆိုသူ တပည့်ကြီးတစ်ဦးသည် မန်လည်ကျောင်းကြီးသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာ၏။

ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်ကို နောက်ဆုံးအချိန် အဖြစ် ဖူးမြော်ကန်တော့လိုပါကြောင်း တောင်းဆို၏။ ဒုတိယမန်လည်ကျောင်းထိုင် ဆရာတော်က ခွင့်မပြုခဲ့ ပေ။

ဦးဘရင်သည် မန်လည်ဆရာတော်ကြီးနှင့် အလွန် ရင်းနှီးသော အန္တေဝါသိက တပည့်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်သည့် အပြင် အကြိမ်အကြိမ် တောင်းဆို လျှောက်ထားမှု ကြောင့် နောက်ဆုံးတွင် ဂူကိုဖွင့်၍ ဖူးမြော်ခွင့်ပြုလိုက် သည်။

ထူးဆန်းသည်မှာ (၃)လကျော် ဂူသွင်းထားသော မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်ထော်သည် မယ် မသို့ဘဲ ယကတိအတိုင်း ရှိနေခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

ပန်းသတင်း လေညင်းဆောင်သည့်အလား တစ်မုဟုတ်ချင်း ပျံ့နှံ့သွားရာ တစ်ရွာလုံး၊ တစ်မြို့လုံး၊ တစ်နယ်လုံး အုန်းအုန်းကျွက်ကျွက် ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်ကို တိုးဝေ့လာရောက် ဖူးမြော်ကြကုန်၏။

နောင်မကြာမီ ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်ကို ရွှေပိန်းချ၍ မှန်ခေါင်းဖြင့် မန်လည်ကျောင်းကြီးပေါ်တွင် ထားရှိသည်။ ယခုတိုင်အောင် အများသူငါ အံ့ဩဖွယ်ရာ လာရောက် ဖူးတွေ့ကြရင်း ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများကိုပါ လေ့လာကြည့်ရှုကြပါကြောင်း...။

ဗိုလ်အောင်(ဒီပဲယင်)

အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

# ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ

၏ ဂုဏ်တော်ပွားနှည်းနှင့် ထူးခြားမှုများ

ဒိုးထွန်းထွန်းဒိုး

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ အရှေ့ဝါယာလက်(၂)လမ်းရှိ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်းကြီးသည် အကျင့်သိက္ခာ မြင့်မားစေခြင်း၊ ပိဋကတ်ကျမ်းဂန် နှစ်စပ်စေခြင်း၊ ပါဠိဘာသာ အရေးအသား တတ်မြောက် ကျွမ်းကျင်စေခြင်း၊ မြန်မာစာပေ အရေးအသား တော်စေခြင်းဟူသော ရဟန်းသံဃာတော်များအတွက် ပရိယတ္တိ ပညာရေးအခြေခံမူ လေးချက်တို့ကို ရည်သန်လျက် ဖွင့်လှစ်ထားပေသည်။

ထိုသင်တန်းကျောင်း၏ ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်ကြီးမှာ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ ဖြစ်၏။ တွေ့ဆုံဖူးမြော်ရစဉ်က ဆရာတော်ကြီးမှာ သက်တော်(၇၅)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၅၅)ဝါ ရှိနေပြီ ဖြစ်သော်လည်း စာရေးစာဖတ်ရာတွင် မျက်မှန်မလိုသေး။ သူတစ်ပါးတို့၏ စကားသံများကို နားစိုက်၍ ထောင်ရသေး။ သွားလာလှုပ်ရှားကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရာ၌ လူ အကူအညီနှင့် တုတ်၊တောင်ဝှေးတို့ အကူအညီ မလိုသေးချေ။

ထူးခြားချက်မှာ... သက်တော် (၆၀)နှစ်ကျော်လောက်သာ လွဲမှားခန့်မှန်းမိတတ်ကြခြင်း၊ အရပ်အမောင်းနှင့် အသားအရေ လွန်စွာ



• အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒ

ကောင်းခြင်း၊ သာသနာရေး ကိစ္စများကို အစဉ် သွက်လက်တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်နေဆဲ ဖြစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ကြ၏။

တစ်နာရီခွဲကြာ မရပ်မနား တရားဟောပြောနိုင်၊ တရား ဆွေးနွေးနိုင်ပြီး မောပန်းခြင်း အလျှင်းမရှိ။ ပတိက တည်ကြည်ငြိမ်သက်နေ

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၂၅

ဟန်မှာလည်း ထူးခြား၏။

▲\*ဆရာတော်ကြီး သင်တန်း၊ ကျောင်းမှာ စတင် သီတင်းသုံး ဖြစ်ပုံကို မိမိကြားသေးမိဦး ဘုရား\*

○\*ဘုန်းကြီးက ပဲခူးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ သဲကုန်းမြို့နယ်၊ ရင်းတိုက် မှော်အုပ်စု မအူပင်ကျွေ တောင်စုကျေးရွာ ဇာတိပါ။ ဒီ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်း ကျောင်းကို နိုင်ငံတော် သံဃ မဟာနာယကအဖွဲ့ ကြီးမှူးပြီး ၁၃၄၅ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့် ကျော်(၃)ရက်မှာ အမှတ်စဉ်(၁) ပထမအကြိမ် (၂)နှစ်သင်တန်း ကို စတင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီလို သင်တန်းကျောင်း စတင် ဖွင့်လှစ်တဲ့နေ့ကစပြီး စာပေ ပို့ချခဲ့ တာ ဒီနေ့ဆိုရင် (၁၉)နှစ် ကြာခဲ့ပါ ပြီ။ ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်ကြီး အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တာက (၁၆)နှစ် ရှိပါပြီ။

ဘုန်းကြီးဟာ ကျောင်းအုပ် တာဝန်နဲ့ စီမံအုပ်ချုပ်ပြီးနောက် ဂဏဝါစက၊ နယူပဒေသက သင် တန်းပြဆရာ (၈)ပါးနဲ့အတူ ပြဋ္ဌာန်း ကျမ်းစာ သာသနာပြု ဘာသာရပ် (၁၂)မျိုးတို့ကို သက်ဆိုင် ကဏ္ဍ အလိုက် ခွဲဝေတာဝန်ယူပြီး ဥပုသ် နေ့ကလွဲလို့ နေ့စဉ် သင်တန်းမပျက် ပို့ချနေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။

▲\*လောကုတ္တရာ စာပေများကို သင်ကြားဖြစ်ခဲ့ပါသေးသလား\*

○\*သင်ကြားခဲ့ပါတယ်။ ဘုန်းကြီး က ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ခြောက် ယောက်မှာ တတိယမြောက်ဖြစ်

၂၆ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

ဘုရား  
ဂုဏ်တော်တွေကို  
ငယ်စဉ်ကပင်  
နည်းအမျိုးမျိုးနဲ့  
ပွားများ  
လာတာကြောင့်...

ပြီး ငယ်မည်က မောင်အောင်ရွှေ ပါ။ (၁၄)နှစ်သားအရွယ် စတုတ္ထ တန်းအောင်တော့ ဘာသာရေး အခြေခံ စာပေများကို သင်ယူပြီး နောက် မအူပင်ကျွေကျောင်း ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဇောတိက ကို ဥပဇ္ဈာယ်ယူကာ ရှင်သာမဏေဝတ်ခဲ့တာပါ။

ဘွဲ့အမည်က "ရှင်ကောဝိဒ" ဖြစ်ပြီး (၁၉)နှစ်တိုင်အောင် မအူပင် ကျွေကျောင်းမှာ ဆရာတော် ဦးဇောတိက၊ ဦးဂန္ဓဝရနှင့် ဦးဝိစာ ရိတ္တ တို့ထံတွင် သဒ္ဒါ၊ သင်္ဂြိုဟ်၊ ဝိနည်း၊ ညဝါများကို သင်ရိုးပေါက် အောင် ဆည်းပူးခဲ့တယ်။

မြင့်မြတ်တဲ့ ရဟန်းဘောင်ကို တက်ရောက်ပြီးနောက် ရန်ကုန်မြို့၊ ပုဇွန်တောင် "ဆုတောင်းပြည့် ကျောင်းတိုက်" ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတနန္ဒထံမှ ဦးဆုံး တပည့်အဖြစ် ပထမငယ်တန်းမှ ဝမ္မာစရိယ စာချတန်း ပြီးဆုံးတဲ့ အထိ သင်ယူခဲ့တာပါ။ ဆုတောင်း

ပြည့်ကျောင်းတိုက်ရဲ့ ပထမဦးဆုံး သော "အာဒိကမ္ပိက ဝမ္မာစရိယ" ဘွဲ့ရ ဖြစ်ပါတယ်။

လောကီစာပေတွေ အနေနဲ့ ကတော့ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကို အောင်မြင်ပါတယ်။ ပရိယတ္တိစာပေ တွေကို ကျွမ်းကျင်နဲ့စပ်အောင်လို့ မန္တလေးမြို့၊ တောင်ပြင်ဘုရားကြီး တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဥက္ကံသ(ဆရာတော် ဦးကြယ်)၊ အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနာရဒ၊ တောင်ပြင်ထီးလင်း တိုက်ဆရာတော်(သ၊စ၊အ) ဝမ္မာ စရိယ ဘဒ္ဒန္တပုညာနန္ဒတို့ထံမှာလဲ (၂)နှစ်ကြာ ဆည်းပူးခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားဖြူ ဝိနယာနဂ္ဂဟစာမေးပွဲ တွေကိုလဲ အောင်မြင်ထားပါတယ်။

▲\*ထူးခြားတဲ့ သာသနာရေး ဆောင်ရွက်ချက်တွေများ ရှိပါ သေးလား\*

○\*ရှိပါတယ်။ ၁၃၁၈ ခုနှစ် ကမ္ဘာ အေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏ လိုဏ်ဂူကြီးမှာ ကျင်းပတဲ့ ဆဋ္ဌ သင်္ဂါယနာသဘင်တွင် "သုတ် ပါထေယျ ဘာဏက" အဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့တာကြောင့် ဆဋ္ဌ သင်္ဂါတိဘာဏက၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါ တိကာရက လက်မှတ်တွေကို ဆက်ကပ်ခံရရှိပါတယ်။

ပထမပြန် ပညာရေးအဖွဲ့ငယ်နှင့် အဘိဓမ္မာ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု စာမေးပွဲအဖွဲ့နဲ့ ဝမ္မာ စရိယစာမေးပွဲ၊ တိပိဋကဓရ ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲ စတာတို့မှာ ကြီးကြပ်ရေးဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ပါတယ်။



ဒါအပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု မွမ်းမံသင်တန်းနဲ့ တောင်တန်း သာသနာပြု မွမ်းမံသင်တန်း နည်းပြ ဆရာ၊ တောင်တန်းသာသနာပြု ဗဟိုအဖွဲ့ဝင် တွဲဖက်အကျိုးတော် ဆောင် တာဝန်များကိုလဲ ထမ်းရွက် နေဆဲပါ။

ပုဂ္ဂိုလ်တော်နဲ့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် တို့ရဲ့ သံဃသမ္မတီရ သံဃာ့ ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့တယ်။ နှစ်စဉ် ကျောက်တံတားနဲ့ မရမ်းကုန်း မြို့နယ် နွေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ် ကျေးမှုသင်တန်းကိုလဲ ပို့ချပေး တယ်'

▲\*ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်း ဗြဲတဲ့ ကိုယ်တော်ထွေး၊ တာဝန် ကဏှာ ဘုရား\*

○'ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်း ထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်း ကနေ သင်တန်းသက်တမ်း (၁၉)နှစ်တာ ကာလအတွင်းမှာ (၂)နှစ်သင်တန်းဆင်း ပြီးခဲ့တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဦးရေကတော့ ရဟန်း သံဃာတော်(၃၅၃)ပါး ရှိပါပြီ။

အဲဒီ ရဟန်းတော်တွေအနက် အချို့က နယ်စပ် တောင်တန်းဒေသ တို့မှာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု တာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်နေကြ သလို... အချို့ကလဲ ကိုယ့်ရပ် ကိုယ့်ဒေသနဲ့ သင့်လျော်ရာ မြို့ရွာ အရပ်ဒေသတွေမှာ ကျောင်းထိုင် ဘုန်းကြီးလုပ်ပြီး သာသနာပြုနေကြ ဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သင်တန်းသား ကိစ္စတွေကို စီမံ ရတာ၊ အုပ်ချုပ်ရတာ၊ ပို့ချရတာ



တွေမှာ အောင်မြင်ဖို့အတွက် အဆင်ပြေဖို့အတွက် ဘုန်းကြီးက ဘုရားဂုဏ်တော်ကို အမြဲပွားများ လေ့ ရှိပါတယ်'

▲\*ဆရာတော်ကြီးရဲ့ ဂုဏ်တော် ပွားနည်းကို သိပါရအံ့ ဘုရား\*

○'ဘုန်းကြီးက ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါးကို ရိုးရိုးလဲ ပွားတယ်။ တောင်တန်း သာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး ဦးဥတ္တမသာရ ရဲ့ ကွန်ချာပုံစံနဲ့လဲ ပွားတယ်။ သရဏဂုံနဲ့လဲ တွဲဖက်ပွားတယ်။ လက္ခဏာရေးသုံးပါးနဲ့ပါ တွဲဖက် ပွားများတယ်။ ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါးကို ရိုးရိုးပွားပြီး ကွန်ချာပုံစံ ပွားပြီးနောက် သရဏဂုံသုံးပါးနဲ့ တွဲဖက်ပြီး...

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ အရဟံ၊  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဝိဇ္ဇာစရဏသပ္ပန္နော၊  
ဒုတိယပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သုဂတော၊  
ဒုတိယပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ လောကဝိဒ္ဓံ၊  
ဒုတိယပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ အနတ္တရော၊  
ပုရိသ ဒပ္ပသာရထိ၊

တတိယပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ သတ္တာ ဒေဝမနုဿာနံ၊

တတိယပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဗုဒ္ဓေါ၊  
တတိယပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ ဘဂဝါ။

လို့ ပွားများပါတယ်။ နောက်ဆုံး ကြတော့မှ...

အရဟံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသပ္ပန္နော အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
သုဂတော အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
လောကဝိဒ္ဓံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
အနတ္တရောပုရိသဒပ္ပသာရထိ အနိစ္စံ  
ဒုက္ခံ အနတ္တံ

သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ  
အနတ္တံ၊

ဗုဒ္ဓေါ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ၊  
ဘဂဝါ အနိစ္စံ ဒုက္ခံ အနတ္တံ။

ဆိုပြီး ပွားများနေတာပါ။

လက္ခဏာရေးသုံးပါးနဲ့တင် ဆင်ခြင် ပြီးတော့ ပွားများတဲ့အတွက် မာန် မာနရဲ့ကြီးစိုးမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင် ခြင်း၊ အောင်မြင်မှုရဲ့ဒဏ်ကို ခံနိုင် ရည်ရှိခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာကို ဖြစ် ပွားစေခြင်း စတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိစေပါတယ်'

▲\*ထူးခြားမှုများကို မိမိကြားထဲသိ ဦး ဘုရား\*

○'ဘုရားဂုဏ်တော်တွေကို ငယ် စဉ်ကပင် နည်းအမျိုးမျိုးနဲ့ ပွား များလာတာကြောင့် ကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒတွေကို ပြည့်စုံရရှိခဲ့ ရုံသာမက အခုချိန်ထိ သက်ရှည် ကျန်းမာ စိတ်ချမ်းသာစွာ သာသနာပြု စာပေပို့ချကောင်း နေဆဲပဲ။ ဂုဏ်တော်တန်ခိုးနဲ့ ရောဂါဘယမျိုးစုံတို့ကို တားဆီး

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်: ၂၇

ထားနိုင်ခဲ့တယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဘုန်းကြီးက ဘယ်လောက် ထူးခြားလဲဆိုရင် သက်တော်(၇၅)နှစ် ရှိနေတဲ့ အခုချိန်ထိ အသားထဲကို အပ်နဲ့ တစ်ခါမှ ဆေးမထိုးရသေးဘူး။ တစ်ခါမှ ဖျားနာလို့ ဆေးထိုးရတာ မရှိခဲ့ဘူး။ ခေါင်းကိုက်တယ်၊ ခေါင်းမူးတယ်ဆိုတာလဲ တစ်ခါမှ မခံစားရဘူး။ ရောဂါဝေဒနာဆိုတာ စွဲကပ်ဖို့ ဝေးစွဲ ဆေးရုံဆေးခန်းလဲ တစ်ခါမှ မပြရဘူး။ အခုလို ဒေါင်ဒေါင်မြည် ကျန်းမာတာလဲ ထူးခြားတာပေါ့။

ဂုဏ်တော်ပွားခြင်း တန်ခိုးတွေ ပြောပါတယ်။ လာအိုနိုင်ငံကို သာသနာပြု ကြွရောက်နိုင်သလို အခုဆို အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘွဲ့၊ တံဆိပ်တော်လဲ ဆက်ကပ်ပူဇော်လို့ ရရှိခဲ့ပါပြီ။

▲\*ဘာဆေးတွေများ နှိပ်သုံးဆောင် ပါသေးလဲ ဘုရား\*

○\*ဆေးတစ်မျိုးတော့ တပည့်

တွေကို ဖော်စပ်ခိုင်းပြီး နေ့စဉ် ဘုဉ်းပေးပါတယ်။ ဆေးဖော်စပ်ပုံကတော့ မြက်ပိစပ် ကားတစ်စီး တိုက်ကို တောထဲမှာ ရှာဖွေရတယ်။ ရလာတဲ့ အဲဒီမြက်ပိစပ် တွေကို ပြုတ်ပြီးတော့ အဆီ ထုတ်တာပါ။ ဒယ်ကြီးတွေနဲ့ လုပ်တာပါ။

(၁၅)ရက်လောက် စိတ်ရှည်ရှည် နဲ့ လုပ်ရပါတယ်။

အဲဒီနောက် ချက်ပြီးသားကို ပျားရည်နဲ့ စပ်ပြီး တစ်နေ့တစ်ခွန်း သုံးဆောင်တာပါ။ ကားတစ်စီးတိုက် ဆိုရင် ရေပုံးနဲ့(၂)ပုံးလောက်ပဲ ရတယ်။ ဆေးက ကောင်းလွန်းတာ မို့ 'ဘာကောင်းသလဲ မမေးနဲ့ ဆေး' လို့တောင် ဆိုကြတယ်။ အဲဒီဆေး နည်းကို တွံတေးမြို့၊ ကျုံးထောင့် ကျောင်းဆရာတော်ကြီး အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တညေယျထံမှ ရခဲ့တာပါ။

▲\*ဩဝါဒကားလေးများ မိမိကြား သေးငယ် ဘုရား\*

○\*လူမိုက်ကို ရှောင်လျှင် ဘေး ရန်ကင်းဝေး ချမ်းသာရေး ဖြစ်လိမ့်မည်။

\*လူလိမ္မာကို ပေါင်းလျှင် အကြံ ကောင်း ဉာဏ်ပညာကောင်း ဘဝ အောင်မြင်ကြောင်း ရလိမ့်မည်။

\*ကောင်းမှုတစ်ခု နေ့စဉ် ကုသိုလ်ပြုပါက သံသရာခရီး ၌ ချမ်းသာသုခ ခံစားရလိမ့် မည်။

\*မမြဲမှုကို အမြဲရှုမှတ်ပါက ငြိမ်းအေးမှုအမှန် သန္တိသုခကို ရရှိလိမ့်မည်။

\*ကောင်းကြောင်းလေးဝ ပြည့်စုံ ကာ ကောင်းကျိုးမုချ ရမည် သာ'

ဦးထွန်းထွန်းဦး

ဧည့်သည်ဆိုသည်မှာ လာပြီးလျှင် ဖြန်သွားရသူ ဖြစ်၏။  
လာခြင်းကား အဖြစ်၊ ဖြန်ခြင်းကား အပြန်တည်း။  
မိမိ ရင်တွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လာသော ဝမ်းသာမှု၊ ဝမ်းနည်းမှု၊ ဈာန်သာမှု၊ ဆင်းရဲမှုတို့သည်  
မိမိထံ ဧကအလည်လာသော ဧည့်သည်များသာ ဖြစ်၏။

**အရာရာဟာ ဧည့်သည်ပါ။  
တရားကိုသာ အားကိုးပါ။**

မိမိ စင်မင်တွယ်တာသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ ရတနာများသည်  
ဧကအလည်လာသော ဧည့်သည်များသာ ဖြစ်ပါ၏။  
ဧည့်သည်ကို စွဲလမ်းလျှင် သင် ဆင်းရဲမည်။  
ဤသဘောကို မြင်အောင်ကြည့်၊ သိအောင် လေ့ကျင့်ပါလော။

၂၈ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



လယ်သွင်းသား ဓားချစ်

• အလောင်းစည်သူမင်း၏ သမီးတော် ထွန်းစည် တည်ခဲ့သော ရွှေကူကြီးမြတ်စွာဘုရား

# ရွာဘုရား ရွာသားစို့သေ

ကျွန်တော့်ဇာတိ ရွာအမည်မှာ ဝန်းသိုရွာ၊ ကျောက်ဆည် လယ် တွင်းကိုးခရိုင် အဝင်အပါ။ ဆည် ရေသောက်ရွာ။ အိမ်ခြေ (၂၀၀)ခန့် ရှိသည်။ သစ်ပင်ကြီးများနှင့် အုပ်ဖွဲ့ ၍ စိမ်းစိုနေသည်။ ရွာသူရွာသား အများစုမှာ လယ်သမား...

ရွာအဝင်မှာ စာဥတို့ ပျော်ရာ ကုက္ကိုပင်ကြီး ရှိသည်။ ရွာဦးမှာ ပြာသာဒ်ဘုံဆောင်နှင့် ဘုန်းတော် ကြီးကျောင်းရှိသည်။ ကျောင်းဝင်း အတွင်း ကုန်းကမူမှာ ထုံးဖြူဖြူနှင့်  
F. 5A. September, 2018.

စေတီအများ ရွာသားကောင်းမှု။ ရွာ၏ အနောက်တောင်ထောင့် နှစ်မိုင်ခန့်မှာ အလောင်းစည်သူမင်း ၏သမီးတော် ရွှေအိမ်စည် တည်ခဲ့ သော ရွှေကူကြီးမြတ်စွာဘုရား ရှိသည်။

ဘုရားအနီးမှာ အရွက်စိပ်၍ အရိပ်မြိုင်သော ညောင်ပင်ကြီး ရှိ သည်။ ရွာ၏သမီးပျို ထွေးညိုတို့ တစ်နှစ်တစ်ခါ ညောင်ရေသွန်းကြ သည်။

နှစ်စဉ် ကဆုန်လပြည့်နေ့မှာ

ရွှေကူကြီးဘုရားဆောင် ရေသွန်းပွဲ ကျင်းပသည်။ လပြည့်ကျော် တစ်ရက်တွင် ဘုရားရင်ပြင်မှာ သံဃာများကို ဆွမ်းကြီးလောင်း သည်။

ညမှာ ဇာတ်ပွဲကြည့်ရသည်။ တစ်နှစ်တာအတွင်း ရွာသူရွာသား တို့ အပျော်ဆုံးဘုရားပွဲ ဖြစ်သည်။

ကဆုန်လဆန်း သုံးလေးရက်မှာ လခြမ်းကွေးကွေးကို မြင်ရသည်မှ စ၍ ဘုရားပွဲနီးပြီဟု ရွာသားတို့ ပျော်စိတ်နှင့် မျှော်နေကြပြီ။ လဆန်း

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ် ၂၉

(၇)ရက်ဆိုလျှင် ကိုကျော်ဒင်အိမ်မှ ဆိုင်းသံဗုံသံ ကြားရပြီ။ ဘုရားပွဲ အတွက် အတီးတိုက်၍ အကကျင့် ကြသည်။

လသာသာမှာ ကလေးများ ပြေး ကြလွှားကြ၊ ပျော်နေကြပြီ။ စာရေး သူကိုယ်တိုင် ငယ်စဉ်က ပြေးခဲ့ ပျော်ခဲ့ရ၏။

လဆန်း(၉)ရက်၊ (၁၀)ရက်ဆို လျှင် မုန့်ဖက်ထုပ်လုပ်ရန် မုန့် ထောင်းကြပြီ။ ထန်းဖူး ခုတ်ကြပြီ။

လဆန်း(၁၃)ရက်၊ (၁၄)ရက်မှာ မုန့်ထောင်းကြ၊ မုန့်နယ်ကြ၊ မုန့် ပေါင်းကြပြီ။ သူ့အိမ်ကိုယ်အိမ် အပြန်အလှန် သွား၍ မုန့်ဖက်ထုပ် ပူပူနွေးနွေး စားကြသည်။

ဘုရားပွဲရက်မှာ လာသမျှ ဧည့်သည်များကို မုန့်ဖက်ထုပ် လက်ဆောင်ပေးကြမည်။ ယခုအခါ မှာတော့ ကျွန်တော်တို့ငယ်စဉ်က နှင့်မတူ ခေတ်မီလာကြသည်။

ကျောက်ကျော၊ ထိုးမုန့်၊ ဆန္ဒင်း မကင်း စသည့် မုန့်များကို အိမ်တိုင်း မှာ လုပ်ကြသည်။ မုန့်ဖက်ထုပ်နှင့် မုန့်ဆီကြော်မှာ အစဉ်အလာ မပျက် ရုံသာ ရှိတော့သည်။

လဆန်း (၁၀)ရက်ကျော် ကတည်းက အဝေးရောက် ဝန်းသို ရွာသားများ တဖွဲဖွဲ ပြန်လာနေကြ ပြီ။

ပြန်လာသူများအတွက် ရွာခံ မိဘ ဆွေမျိုးများ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်နေကြ သည်။ ညောင်ရေသွန်းမည့် ကဆုန် လပြည့်နေ့အထိ အဝေးရောက် ရွာ သားများ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲ။

၃၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

တစ်ယောက်လာတိုင်း တစ်ခါ ပျော်ကြသည်။ ဘယ်သူရောက် လာပြီ၊ ရွာသတင်းက မြန်သည်။ မရောက်သေးသူများအတွက် မိဘ ဆွေမျိုးများ စိတ်အားငယ်ကြသည်။

ငွေကြေး အဆင်မပြေလို့လား၊ ကျန်းမာရေး မကောင်းလို့လား ပူပင် ကြရသည်။

အကြောင်းမညီညွတ်၍ မပြန်နိုင် သူများမှာလည်း ရောက်ရှိ နေထိုင် ရာအရပ်မှာ စိတ်မကောင်း ဖြစ်နေ ကြသည်။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် အလုပ်မှ ခွင့်မရ၍ မပြန်နိုင်သောနှစ်များမှာ နေမထိထိုင်မသာ ဖြစ်ရသည်။

ကျွန်တော်နှင့်အတူ ရန်ကုန်လိုက် နေသော အဘွားမှာ ပို၍ ခံစားရ သည်။

‘ဒီရက်ဆိုရင် ရွာမှာ ဧည့်သည်တွေနဲ့ စည်နေပြီ ဒီအချိန်ဆို ဘုရားပေါ်တက် ကြပြီ’

ကဆုန် ညောင်ရေသွန်းအိုးများ၊ ဆွမ်းတော်ပွဲများ ရွက်ထားသည့် လူတန်းရှည်ကြီးကို မြင်ယောင်မိ သည်။

‘ဒီအချိန်ဆို ဘုရားပေါ် ဆွမ်းကြီးလောင်း နေကြပြီ ဒီညဆိုရင် ပွဲပဲပြီ’

စသည်ဖြင့် ရွာမြင်ကွင်းများကို မြင်ယောင်နေမိသည်။

မပြန်နိုင်သည်မှာ (၅)နှစ်ပင် ကြာခဲ့ပြီ။

အငြိမ်းစားယူပြီးသည်နှင့် ရွာ ဘုရားပွဲ ပြန်နိုင်ခွင့် ရသွားသည်။ သို့သော် လူက ကျန်းမာရေး မကောင်း။ အေးလျှင်လည်း ဖျား

သည်။ ပူလျှင်လည်း ဖျားသည်။ ဖျားပြီးတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်က ကျသည်။

လူက သိပ်ပိန်လာသည်။ ယခု အတိုင်း ဆက်သွားလျှင် ကြာကြာခံ မည်မထင်ဟုပင် စိုးရိမ်စိတ်ဝင်လာ သည်။

ဘုရားပွဲမတိုင်မီ (၁၀)ရက်ခန့်မှာ ရွာမှ ညီတစ်ယောက် ကျွန်တော့် အိမ် ရောက်လာသည်။

ကျွန်တော့်ဇနီးက...

‘ရှေးဟောင်းဘုရားများကို ပြုပြင်မွမ်းမံ လျှင် ကျန်းမာသည်၊ အသက်ရှည်သည်။ ဤဘုရားကြီးမှာ ယခင်က သူတောင်းခဲ့ သော ဆုများ အားလုံးပြည့်သည်’

ဟု ပြော၍ ကျွန်တော် စာရေး၍ ရသော ငွေနှင့် စေတီတော်ကြီးကို ရွှေဆေးသင်္ကန်း ကပ်လိုကြောင်း ကျွန်တော့်ညီကို ပြောသည်။

ညီက ရွာပြန်ရောက်သည်နှင့် စေတီတော်ကြီးကို ရွှေဆေးသင်္ကန်း ကပ်လှူရန် အမြန်စီစဉ်သည်။ ဘုရားပွဲအမိ ပြီးသည်။

ကျွန်တော်တို့ မိသားစုကိုလည်း ဘုရားပွဲအမိလာရောက်၍ ကောင်းမှု အတွက် ရေစက်ချရန် အကြောင်း ကြားသည်။

သားသမီး ချွေးမတို့က သူတို့ အလုပ် သူတို့ကိစ္စတွေနှင့် မလိုက် နိုင်။ ကျွန်တော့်ကျန်းမာရေး ကလည်း သိပ်မကောင်း။ သွားသင့် မသွားသင့် စဉ်းစားရသည်။

လိုဏ်ဂူအတွင်းမှ ဆင်းတုတော် ကြီး ရွှေသင်္ကန်းကပ်ထားသည်မှာ လည်း (၃)နှစ်ရှိပြီ။ ရေစက်မချရ

F. 5B. September, 2018.



သေး။ နောင်နှစ်ခါ ကျန်းမာရေးက ပိုဆိုးလျှင် သွားရန် ပိုခက်မည်။

ဇနီးနှင့် နှစ်ယောက်အတူ သွားရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။ မန္တလေးသို့ ရထားဖြင့် သွားပြီး မန္တလေးမှ ညီနှင့် နှမက ရွာသို့ ကားဖြင့် လိုက်ပို့သည်။

မရောက်တာကြာပြီမို့ ရွာဝင်သည်နှင့် ခေါ်ကြ၊ အော်ကြ၊ နှုတ်ဆက်ကြ ဆူညံသွားသည်။

**ဪ... ကိုယ့်ဇာတိမြေ ကိုယ့်ဒေသ။**

ငယ်စဉ်က အဘိုးအဘွားနှင့် အတူနေခဲ့သော အိမ်ကြီးကို မြင်တော့ အဘိုးနှင့် အဘွားကို သတိရသည်။

နှမအိမ်ရှေ့မှ အမေထိုင်နေကျ ခုံတန်းလျားကို မြင်တော့ အမေ့ကို သတိရသည်။ ထိုင်နေကျ ခုံတန်းလျားလေးမှာ အမေ မရှိတော့။ ဘုရားပွဲမတိုင်မီ (၆)လကပင် အမေ ကွယ်လွန်ခဲ့ပြန်ပြီ။

အမေ့ခုံတန်းလေးကို ကြည့်ပြီး လွမ်းလွမ်းဆွေးဆွေး ခံစားရသည်။

ညီတွေ၊ နှမတွေ၊ တူတွေ၊ တူမတွေကတော့ ကျွန်တော်ပြန်လာ၍ ဝမ်းသာနေကြသည်။ ဘာလိုလိုနှင့် ကိုယ်က အကြီးဆုံး ဖြစ်လာခဲ့ပြီ။

ဤရွာ ဤနေရာများတွင် ပြေးလွှား ဆော့ကစားခဲ့သည်မှာ ဘာမျှ မကြာသေးဟု ထင်ရသည်။

အိမ်နီးချင်းများ ရောက်လာသည်။ ငယ်သူငယ်ချင်းများ ဝမ်းသာအားရ ရောက်လာကြသည်။

ကျွန်တော်တို့က လပြည့်နေ့မှ ရောက်ခြင်းဖြစ်၍ နောက်ဆုံးရောက်



◆ စာရေးသူနှင့် ဇနီး ဆွမ်းကြီးလောင်းလှူနေစဉ်

သော ရွာသားဧည့်သည် ဖြစ်ဟန်တူပါသည်။ ရွာထဲမှာ ဧည့်သည်များ သွားကြလာကြ စည်ကားနေသည်။ လပြည့်နေ့ညနေ ညောင်ရေသွန်းပွဲ၊ ဆွမ်းတော်ကြီးလှည့်ပွဲကို မလိုက်နိုင်တော့ပါ။

ငယ်ငယ်ကတော့ လှည်းဖြင့် သွား၍ အပြိုင်မောင်းရသည်မှာ ပျော်စရာ။ ကျွန်တော်တို့အိမ်က ရွာ

တောင်ဘက် အထွက်မှာရှိ၍ အိမ်မှ လှည်းပြင်ပြီး အသင့်စောင့်သည်။ မိန်းမပျိုလေးများ၊ မိန်းမချောလေးများပါသော လှည်းများ ထွက်လာသည်ကို မြင်မှ အမြန်လိုက်ကြရသည်။

လမ်းတွင် ရှေ့မှ မိန်းကလေးများ လှည်းကို လိုက်ရှောင်ရသည်။ မိန်းကလေးများ၏ လှည်းမောင်းသူ

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၃၁





ကလည်း အရှောင်မခံ။ အပြိုင် မောင်းသည်။

ရှောင်နိုင်လျှင် ကိုယ်က သရော်၍ ပျော်ရသည်။ မရှောင်နိုင်လျှင် မိန်းကလေးများ၏ သရော်ခံရ၍ ပျော်ကြသည်။

ဘုရားသို့ရောက်လျှင် ဆွမ်းတော်ကြီး လှည့်သည်မှာ ကိုယ့် တစ်ရွာ တည်း မဟုတ်။ ဘောဇဏ်ရွာများစွာ မှ ဆွမ်းတော်ကြီးအဖွဲ့များ အတီး အမှုတ် အကအခုန်နှင့် လာကြ သည်။

မြောက်ဘက်မုခ်က ထန်းတော ရွာ၊ အနောက်ဘက်မုခ်က ဝန်ပတေ့ ရွာလေးရွာ၊ တောင်ဘက်မုခ်က ဖော်ရဲရွာနှင့် သားများရွာ၊ အရှေ့ ဘက်မုခ်က ကျွန်တော်တို့ ဝန်းသို ရွာ။

ဘုရားပေါ်မှာ အလှည့်ကျ ဆွမ်း တော်ကြီး ဝတ်လှည့်ရသည်။ ပြီး လျှင် အတီးချင်း ပြိုင်ကြသည်။ အကချင်း ပြိုင်ကြသည်။ အသံချဲ့ စက် ဟွန်းကြီးများကို တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် လှည့်၍ အသံအကျယ်ဆုံး သီချင်းများကို ဖွင့်ကြသည်။

ဘုရားပရိဝုဏ်မှာ ပွက်ပွက်ညံ ဆူနေမှ ယခုနှစ် စည်ကားသည်ဟု ဂုဏ်ယူကြရသည်။

ရွာပြန်ရောက်လျှင် ညအခါ လသာသာမှာ အိမ်လည်ကြသည်။ ဧည့်သည်များကို အပြန်အလှန် ဖိတ်ခေါ်ကြ၊ ကျွေးမွေးဧည့်ခံကြ သည်။ ဧည့်သည်များ အားနာစရာ မရှိ။ အိမ်တိုင်းပျော်၍ အိမ်တိုင်း ဖော်ရွေနေကြသည်။ တစ်နှစ်တာ

၂၅ ဝါရမိမဂ္ဂဇင်း

ချွေတာသမျှ အတိုးချ၍ ရက်ရော နေသောရက်များ ဖြစ်သည်။

ညတွင် ရွာထဲမှာ စည်ကားသလို ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာလည်း အာဂန္တူ ရဟန်းတော်များနှင့် စည်ကားလျက် ရှိ၏။ ဓမ္မာရုံ၊ ဇရပ် စသည်တို့မှာ လည်း ကျောင်းသားများ၊ လှည်း သမားများနှင့် ပြည့်နေသည်။

လပြည့်ကျော် တစ်ရက်နေ့တွင် ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ အုန်းမောင်း ခေါက်သည်နှင့် တစ်ရွာလုံးထ၍ ဆွမ်းချက်ကြသည်။

အရုဏ်တက်သည်နှင့် စာရေးတံ မဲကျရာ သံဃာတော်များကို ပင့်ပြီး ဆွမ်းကပ်ကြသည်။ အပါး တစ်ရာ ကျော်ဖြစ်၍ အိမ်တိုင်းမှာလိုပင် သံဃာများကို ဆွမ်းကပ်နေကြ သည်။ တစ်ရွာလုံးကောင်းမှုပြုသော နေ့ဖြစ်သည်။

သံဃာတော်များကို ဆွမ်းကပ် ပြီးသည်နှင့် ဆွမ်းကြီးလောင်းလှူ ရန် ဘုရားသို့ သွားကြသည်။

ကျွန်တော်နှင့် ဇနီးကတော့ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို လှည်းဖြင့် တင်ပေးလိုက်ပြီး ခြေကျင်လျှောက် ခဲ့ကြသည်။

ငယ်ငယ်ကလို လှည်းချင်းပြိုင်၍ နိုင်ချင်စိတ်မရှိ။ ကျွန်တော်တို့နှင့် အတူ ညီများ၊ တူများလိုက်လာကြ သည်။

ရွာမှထွက်ပြီး မကြာမီပင် ရွှေကူ ကြီးဘုရားကို ရွှေရောင်တဝင်းဝင်း နှင့် သပ္ပာယ်စွာ ဖူးမြင်ရသည်။

ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က ရွှေကူ ကြီးဘုရားမှာ အုတ်တံတိုင်းများ

ပြိုပျက်၍ ဘုရားအတက် အုတ် လှေကားမှာလည်း ပြိုပဲ့ရွဲစောင်း နေ၏။

ဦးစံညီ ဦးဆောင်သော ရွာလူကြီး များ ဂေါပကများလက်ထက်မှာ တံတိုင်းကို ပြင်သည်။ တန်ဆောင်း ကို ပြင်သည်။ ဘုရားအတက် အုတ် လှေကားလည်း အသစ်ဖြစ်သွား သည်။ ဘုရားကြီးကိုလည်း ထုံး သင်္ကန်းကပ်၍ ဖွေးဖွေးဖြူဖြူ သပ္ပာယ် တင့်တယ်သွားသည်။

၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ဂေါပကအဖွဲ့ ၏ အကြောင်းကြား အလှူခံချက် အရ ဆင်းတုတော်ကြီးကို ရွှေ သင်္ကန်းကပ်ခဲ့သည်။

စေတီတော်ကြီးပါ ရွှေသင်္ကန်းနှင့် သပ္ပာယ် တင့်တယ်နေသည်။

အနီးသို့ရောက်လျှင် ထင်ရှားစွာ ဖူးမြင်ရသောအခါ ပို၍ ကြည်ညို သဒ္ဓါပွားရသည်။

ဘုရားရင်ပြင်ပေါ်မှာ သံဃာ တော်များ လူများ စည်ကားစွာ ရောက်နေကြပြီ။

ကျွန်တော်တို့ဇနီးမောင်နှံ ဘုရား လိုဏ်ဂူအတွင်းသို့ ဝင်ခဲ့ကြသည်။ ပလ္လင်ပေါ်မှ ဆင်းတုတော်ကြီးမှာ ရွှေရောင်ဝင်းပ၍ ကြည်ညိုဖွယ်ရာ သပ္ပာယ်လှ၏။ ပန်းဆီမီး အမွှေးတိုင် များ လှူ၍ ကန်တော့ကြသည်။

ဇနီးက...

'ဒီဘုရားကြီးက အရင်က ဆု တောင်းခဲ့သမျှ အားလုံး ပြည့်တယ်။ လာမယ့်နှစ်မှာ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ ခုလိုပဲ လာလှူနိုင်ဖို့ ဆုတောင်းပါ' ဟု ဆိုသည်။



ကျွန်တော် ဘုရားကို အာရုံပြု  
ကန်တော့ပြီး လာမည့်နှစ်မှာ  
ကျန်းကျန်းမာမာနှင့် သားသမီး  
မြေးမိသားစု စုံစုံညီညီလာရောက်  
လှူဒါန်းနိုင်ရန် ဆုတောင်းခဲ့  
သည်။

ဇနီးပြောသည်ထက် ပို၍ ကောင်း  
လိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ တကယ်ပြည့်  
လျှင် အံ့ဩစရာ။

လက်ရှိအခြေအနေမှာ ကျန်းမာ  
ရေးက အလွန်ညံ့သည်။ ခြောက်ပေ  
မြင့်သော အရပ်နှင့်ဆိုလျှင် (၁၃၈)  
ပေါင်မှာ နည်းလွန်းသည်။

‘ဆုတောင်းပြီးပြီလား’

ဇနီးကမေး၍ ခေါင်းညိတ်ပြလိုက်  
သည်။

တူနှစ်ယောက်က ကျွန်တော်  
ထိုင်ရန် တွဲထူပေးသည်။

ဘုရားလိုက်ထဲမှ ထွက်လိုက်  
သောအခါ သံဃာတော်များ ဆွမ်း  
ကြီးခံ ကြွတော့မည်ဖြစ်၍ ဇနီးနှင့်  
အတူ နေရာယူပြီး လှူဖွယ်ပစ္စည်း  
များကို အသင့်ပြင်ဆင်ကြသည်။

သံဃာတော်များ ကြွလာသည်  
နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မဲချ  
လှူဒါန်းကြသည်။

ဆွမ်းကြီးလောင်းပွဲ ပြီးသောအခါ  
ဆွမ်းလောင်းအလှူနှင့် ဘုရားရွှေ  
သင်္ကန်း အလှူကို ရေစက်သွန်းချ  
အမျှဝေကြသည်။

ဘုရားတွင် အလှူအတန်းကိစ္စ  
များပြီးသည့်နောက် ရွာမှာ ပျော်ပွဲ  
ရွှင်ပွဲသာ ရှိတော့သည်။ ညတွင်  
ဇာတ်ပွဲကြည့်ရမည်။

ဇာတ်ပွဲကို ဘုရားမှာ ကျင်းပ



သည် မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့ ဝန်းသို  
ရွာ၏ တောင်ဘက် ပွဲကွင်းကောင်း  
ရာမှာ ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ပွဲခင်းက နေရာကျယ်သည်။  
ကိုယ့်ရွာသာမက ရွာနီးချင်းများနှင့်  
အတော်ဝေးဝေး ရွာများမှပါ လှည်း  
များနှင့် လာကြည့်ကြသည်။

ဘုရားမှ ရွာပြန်ရောက်သည်နှင့်  
လူငယ်များ ခုတင်ထမ်း၍ ပွဲခင်းကို  
ပို့ကြသည်။

သူ့ခုတင် ကိုယ်ကူထမ်း၊ ကိုယ့်  
ခုတင် သူကူထမ်း အပြန်အလှန်  
ကူညီ၍ ခုတင်များ ပွဲခင်းသို့ ပို့ရ  
သည်မှာ ပျော်စရာ။

ကွင်းထိပ်မှာ ဇာတ်ခုံရှိသည်။  
ရွာလူကြီးများက ခုတင်များကို မဲချ  
၍ ပွဲခင်းပတ်လည်မှာ အဝိုင်းပုံ  
နေရာချထားပေးသည်။ ရွာသူရွာ  
သားများက ခုတင်ဖြင့် ခမ်းခမ်းနား  
နား ကြည့်ကြသည်။

တခြားရွာများမှ လာသူများသည်  
ခုတင်ဝိုင်းအတွင်းမှ မြေတလင်းမှာ  
ဖျာခင်းပြီး ပွဲကြည့်ကြသည်။ သူတို့  
က ကြည့်၍ ပိုကောင်းပါသည်။

အခြားရွာများမှ လှည်းများဖြင့်  
လာသူများသည် ခုတင်ဝိုင်းကြီး၏  
နောက်မှာ လှည်းဝိုင်းကြီးဖြစ်အောင်  
ရပ်ထားကြသည်။

လှည်းပေါင်းများစွာ ရာချီရှိသည်။  
ထိုလှည်းများပေါ်မှာလည်း ပွဲကြည့်  
သူများ ရှိသည်။

ပွဲခင်းလွန်လျှင် ပွဲဈေးတန်း ရှိ  
သည်။ မုန့်တီဆိုင်၊ ခေါက်ဆွဲကြော်  
ဆိုင်၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၊ အအေး  
ဆိုင်၊ အကြော်ဆိုင်၊ မုန့်ပေါင်းဆိုင်၊  
မုန့်သိုင်းခြုံ၊ ကျူလယာဆိုင်၊  
ကလေးအရုပ်ဆိုင်၊ ကွမ်းယာဆိုင်  
စသည်ဖြင့် ဆိုင်မျိုးစုံရှိသည်။

ညနေကတည်းက ပွဲလာသူများ  
စည်ကား၍ ပွဲဈေးဆိုင်များ ရောင်း  
ကောင်းကြသည်။

ကျွန်တော်တို့ငယ်ငယ်က ပွဲခင်း  
နှင့် ရွာ အခေါက်ပေါင်းများစွာ ကူး  
သန်း၍ ပွဲဈေးဆိုင်များတွင် စား  
လိုက်သောက်လိုက် အပျော်ကြီး  
ပျော်ခဲ့ကြသည်။

နေဝင် မိုးချုပ်သည်နှင့် အဘွား၊  
အမေနှင့် နှမများက စောင့်၊

ပါရမီပုဂ္ဂလိက: ၃၃

ခေါင်းအုံးများနှင့်တကွ ထမင်းချိုင့်၊ ဟင်းချိုင့်၊ သောက်ရေအိုးပါ ယူလာကြသည်။ အဝိကဟင်းမှာ ခရမ်းချဉ်သီးငရုတ်သီးချက် ဖြစ်သည်။

ပွဲညများတွင် အိမ်မှာ ထမင်းမစား၊ ပွဲခင်းကျမှ အကြော်ပူပူဝယ်ပြီး ခရမ်းချဉ်သီး ငရုတ်သီးချက်နှင့် ကိုယ့်ခုတင်မှာ စားကြသည်။ အလွန်စား၍ ကောင်းသည်။ နှစ်စဉ် ပွဲခင်းထမင်းမြိန် စားခြင်း ဖြစ်သည်။

ပုံရွာမြို့သူ ကျွန်တော့်ဇနီးမှာ ရွာလိုက်လာစ နှစ်က ပွဲခင်းထမင်းဟင်းကို မစားတတ်။ ခုတော့ သူပါ မက်မက်မောမော စားတတ်နေပြီ။

ပွဲခင်းမှာ ရွာအပြင်ဘက်တွင် ဖြစ်၍ တစ်ညလုံး လေအေးလေး တိုက်နေသည်။ နေ၍ ကောင်းလှသည်။ ရွာထဲတွင် ပူအိုက် ချွေးရွဲနေချိန်မှာ ပွဲခင်းထွက်၍ လေညင်းခံခြင်း ဖြစ်သည်။

ဝတ်ကောင်းစားလှနှင့် ပျော်ရွှင်နေကြသော ရွှေပွဲလာများကို မြင်ရသည်မှာလည်း ပျော်စရာ။ ဆိုင်းသံ ဗုံသံ ကြားနေရသည်ကလည်း ရွှင်မြူးစရာ။

ဇာတ်ထွက်ပြီဆိုလျှင် အပျိုတော်က သည်မှစ၍ စိတ်ဝင်စားစွာကြည့်ကြသည်။

ကျွန်တော်တို့ ငယ်ငယ်ကတော့ အပျိုတော်ပြီးလျှင် အော်ပရာအကကြည့်ရသည်။ ကိန္နရီကိန္နရာ စက်သီးကြိုးဆွဲအက၊ ဇော်ဂျီနှင့် သူယောင်မယ် စက်သီးကြိုးဆွဲအကများကို လွန်စွာ သဘောကျသည်။

၃၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

ကောင်းကင်မှာ ပျံဝဲသည်ကိုလည်း မြင်ရသည်။ မီးလုံးကြီးများကိုလည်း တွေ့ရသည်။ အလွန် ပျော်စရာကောင်းပါသည်။

ခုခါမှာတော့ ဇာတ်သဘင်များက ပြောင်းလဲသွားပြီ။ အပျိုတော်ပြီးလျှင် စတိတ်ရှိုးသီဆိုသည်။ စတိတ်ရှိုးပြီးလျှင် ဘရိတ်ဒန့်စ်အကများ တင်ဆက်သည်။ ပြီးမှ ပြဇာတ်နှစ်ပါးသွား နောက်ပိုင်းဇာတ်ကသည်။

ရန်ကုန်မှ လာပြီးရွာမှာ ဇာတ်ပွဲကြည့်ရသည်ကို အလွန်သဘောကျသည်။

အိပ်ချင်လျှင် ခုတင်ပေါ်မှာပင် စောင်ခြုံပြီး အိပ်လိုက်ကြသည်။ တရေးနီးလျှင် သို့မဟုတ် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းလျှင် ထကြည့်လိုက်ကြသည်။

ကျွန်တော့်ဇနီးပါ ပွဲခင်းတွင် အိပ်ရသည်ကို သဘောကျစွာ ပါဝင်ခံစားတတ်နေပါပြီ။ ပွဲမှာ နှစ်ညဖြစ်သည်။ နောက်ညမှာ ပို၍ စည်စမြဲ။

ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၃)ရက်နေ့မှာ ပွဲဆင်းသည်နှင့် ကျွန်တော်ရန်ကုန်ပြန်ခဲ့ကြသည်။

ဘုရားပွဲပြီး ရန်ကုန်ပြန်ရောက်သည်နှင့် ကျန်းမာရေးက တစ်နေ့တခြား ကောင်းလာသည်။ ပေါင်ချိန်ကလည်း တစ်နေ့ တစ်ပေါင်နှုန်းခန့် တက်နေသည်။

တစ်လခန့်ကြာသောအခါ (၁၅၅) ပေါင် ဖြစ်လာသည်။ ပြည့်ပြည့်ဖြိုးဖြိုးဖြစ်လာ၍ မြင်သူများ အံ့ဩကြသည်။

ဘုရားတန်ခိုး၊ ကောင်းမှု၏ ဒိဋ္ဌ

ဓမ္မအကျိုးအဖြစ် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ယုံကြည်ရပါသည်။

အိပ်၍လည်း ကောင်းသည်၊ စား၍လည်း ကောင်းသည်။ စာပြန်ရေးနိုင်ပြီ။ စာပေဟောပြောပွဲများ လိုက်နိုင်ပြီ။ (၆)လခန့်ကြာသောအခါ ပေါင်(၁၇၀)အထိ ရောက်လာသည်။

ယခုနှစ် ဘုရားပွဲနီးသောအခါ (၁၇၅)အထိ တက်လာသည်။ ယခင်က ကိုယ်အလေးချိန်ကို ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်။

ဘုရားအလှူပြု၍ ဆုတောင်းသည်မှာ တစ်ခုပြည့်ဝပြီ။ မိသားစုအပြည့်အစုံနှင့် ဘုရားပွဲတော်ကို ရောက်ချင်သည်။

ခက်တော့ ခက်သည်။ သားက တရုတ်မြန်မာနယ်စပ် လွယ်ဂျယ်မှာ ဆေးရုံဆောက်နေသည်။ ဝေးလွန်းရုံမက သူ့အလုပ်ကလည်း ထားပစ်ခဲ့ဖို့မလွယ်။ သမက်က ကလေးဘက်မှ တောထဲတောင်ထဲမှာ လမ်းဖောက်နေရသည်။ ဆက်သွယ်ဖို့ပင် မလွယ်။

ချွေးမက ကုမ္ပဏီမှာ လုပ်သည်။ ခွင့်ယူရခက်သည်။ သမီးက မြို့တော်စည်ပင်မှာ အလုပ်ဝင်နေပြီ။

ဘုရားပွဲနီးသောအခါ ရွာမှ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများက ဆက်သွယ်ကြသည်။ မိသားစု အပြည့်အစုံ လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောလိုက်သည်။

ဂေါပကအဖွဲ့က ဘုရားလိုဏ်ဂူကြီးထဲမှာ ကြွေပြားကျောက်ပြား



ခင်းလိုကြောင်း၊ တစ်သိန်းခွဲခန့်ကျ မည်ဖြစ်ကြောင်း ညီတစ်ယောက်က ဖုန်းဆက်ပြော၍ မိသားစု လှူလိုက် ကြသည်။

ဘုရားပွဲမတိုင်မီ ပြီးစီးအောင် ညီက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေး သည်။

ဘုရားပွဲရက်နီးပြီ။ သွားရန်ပြင်ကြ ဆင်ကြပြီး မီးရထားလက်မှတ်ဝယ် ပြီးပြီ။ ချွေးမက သွားမည့်နေ့မှာ အရေးကြီးသော အစည်းအဝေးရှိ နေသည်။ ရထားချိန်အမီ မြေးလေး နှင့်အတူ ဘူတာသို့ ဆင်းခဲ့မည်ဟု ဆိုသည်။

သမက်မှာ နှစ်ပတ်ခန့်ကြို၍ ရန်ကုန်သို့ ပြန်ရောက်လာသည်။ သို့သော် ခရီးသွားခွင့် တင်ထား သည်က မကျ။ ရထားဆင်းမည့်နေ့ မွန်းလွဲ(၁)နာရီမှ ခွင့်မိန့်ကျသည်။ အမြန်ပြင်ပြီး အမြန်လိုက်ခဲ့ရသည်။

ရထားထွက်သောအခါ မနှစ် ကလို ကျွန်တော်တို့ဇနီးမောင်နှံ နှစ်ယောက်တည်း မဟုတ်တော့ပါ။ သမီး၊ သမက်၊ ချွေးမ၊ မြေးတို့နှင့် သိုက်သိုက်ဝန်းဝန်း ပျော်စရာ။

လေးနှစ်အရွယ် မြေးလေးမှာ အပျော်ဆုံးဖြစ်နေသည်။ ရထားမစီး ဘူးသေး၍ ရထားစီးရသည်ကို သဘောကျနေသည်။

သားတစ်ယောက်သာ လိုတော့ သည်။ သားက ဖုန်းဆက်ထား၍ လွယ်ဂျယ်မှ မန္တလေးသို့ ကြိုရောက် အောင်လာပြီး ဘူတာမှာ စောင့်နေ မည်ဟု ဆိုသည်။

မြေးလေးခမျာ ခွဲနေရတာကြာပြီ



ဖြစ်သော သူ့အဖေကို တွေ့ရမည် မို့လည်း ပျော်နေသည်။

နောက်တစ်နေ့ မနက် မန္တလေး ရောက်သောအခါ ဘူတာမှာ သား ရောက်မနေ၍ စိတ်မကောင်း ဖြစ် ကြရသည်။ မိသားစု စုံစုံညီညီ အလှူကောင်းမှုပြုနိုင်ရန် ရွှေကူကြီး ဘုရားမှာ ဆုတောင်းခဲ့သော်လည်း တစ်ယောက်တော့ ကျန်သွားသည် ဟု မပြည့်စုံသည်ကို စိတ်မကောင်း ဖြစ်ရသည်။

သို့သော် ရွာသို့ရောက်သောအခါ ရက်အတွက်မှားပြီး စောရောက်နေ သော သားကို တွေ့ကြရသည်။ ချွေးမနှင့်မြေးလေး ဝမ်းသာပျော်ရွှင် ကြသည်။

လပြည့်ကျော်(၁)ရက်နေ့ မနက် တွင် လှည်းများဖြင့် ဘုရားသို့ သွား ကြသည်။ စေတီတော်မှာ ရွှေရောင် ဝင်းပဆဲ။

ဘုရားလိုဏ်ဂူထဲသို့ ဝင်လိုက် သောအခါ သေသပ်လှပစွာ ခင်း

ထားသော ကြွေပြားအလှူကောင်းမှု ကို သာဝုခေါ်ရသည်။

မိသားစုအတူတကွ ဘုရားဖူးကြ သည်။ ပန်းဆီမီး အမွှေးတိုင်လှူကြ သည်။ သံဃာတော်များကို ဆွမ်း ကြီးလောင်းကြသည်။ အလှူ ကောင်းမှုတို့ကို ရေစက်ချ အမျှဝေ ကြသည်။

မနက်က ရွှေကူကြီးမြတ်စွာဘုရား မှာ ဆုတောင်းခဲ့သည့်အတိုင်း ကျန်းမာရေးထောင်းမွန်၍ သာသနာ ဝေဠုမိသားစု ဝံ့ညီစွာ အလှူထောင်းမှု ပြုခွင့်ရလေပြီ။

ရွှေကူကြီး မြတ်စွာဘုရားသည် ဆုတောင်းပြည့်လေစွ။

လာမည့်နှစ်မှာလည်း ကျန်းမာစွာ နှင့် ဆတက်ထမ်းပိုး တိုး၍ လှူဒါန်း နိုင်ရပါစေကြောင်း ဆုတောင်းခဲ့ပါ ၏။ ဆုတောင်းပြည့်မည်ကိုလည်း ယုံကြည်မိပါ၏။

**လယ်တွင်းသား စောချစ်**

ပါရမီပဂ္ဂဇင်း ၃၅



ရွှေမင်းသား  
(စစ်တိုင်း)

# ငါ့ကို အမျှပေးကြပါ

၃၆ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်

[ ၁ ]

(၃၂)နှစ်ပြည့်အမှတ်တရအထူး ထုတ်နက္ခတ္တရောင်ခြည်မဂ္ဂဇင်းတွင် ကိုကိုလတ်(ဆည်မြောင်း)ရေးသား တဲ့ အမျှအတန်း မရလိုက်သော ပရလောကသားဆောင်းပါး ဖတ် လိုက်ရတော့ ကျွန်တော်ရေးထားတဲ့ အဖြစ်အပျက်လေးနဲ့ ခပ်ဆင်ဆင်မို့ အချောရေးပြီး ပို့လိုက်ရပါတယ်။

ဒီ အဖြစ်အပျက်လေးကတော့ မကြာသေးပါဘူး။ တိတိကျကျ ပြောရလျှင် ၂၀၁၇ ခုနှစ် သင်္ကြန် တွင်းကာလလို့ ပြောရမှာပါပဲ။

ဒီအကြောင်းကို မရေးမီ အမျှပေး ဝေခိုင်းသူရဲ့ ဘဝဖြစ်စဉ်ကို ရေးပြ မှ ပိုပြီး ပြည့်စုံပါလိမ့်မယ်။ အဖြစ် ကတော့ ဒီလိုပါ...

[ ၂ ]

(...)မြို့မှာ ရွှေကုန်သည် “ဒေါ်ဌေး”ဆိုရင် တစ်မြို့လုံး သိကြ တယ်။ သူ့မှာသမီး(၃)ယောက် ရှိတယ်။ အငယ်ဆုံးဖြစ်တဲ့ “မမြင့်မြင့်အုံး”ကတော့ မိဘ

စာမျက်နှာ (၄၄) သို့

# အဘိဓမ္မာရတနာ

ဓမ္မမိတ်ဆွတ်ခိုး

စိတ်မှာပေါ်တာသည် ကံ၊ ကံကြောင့်ပေါ်တာသည် အာရုံ၊ ပစ္စုပ္ပန်တည့်အောင်ထား၊ အာရုံနှင့် သိမ်းဆည်း (ပြုစုအသွင်ဖြင့် ပေါ်လာသည်၊ ကံ၏အစွမ်းသာဖြစ်သည်။) ကမ္မနိမိတ် ဂတိနိမိတ် တစ်လှည့်စီ ဖြစ်သည်၊ ပေါ်သည်။

ပဓာနမူလအာရုံ ကမ္မနိမိတ်၊ ပရိဝါရ အခြံအရံ အာရုံ ကမ္မနိမိတ်၊ ဘဝသစ်အာရုံသည် ဂတိနိမိတ်။ မူရင်း ကောင်း၊မကောင်း ကုသိုလ် အကုသိုလ်အာရုံ ပေါ်သည်။ အခြံအရံ ကောင်းမကောင်း ကုသိုလ် အကုသိုလ်အာရုံ ပေါ်သည်။

အာရုံကောင်းထင်ရန် စိတ်ကောင်းဝင်စားပါ။ အသိ ဉာဏ်ရှိရမည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း ရှိရမည်။ မီးစာနှင့်တူသော အာရုံ(၆)ပါး ကောင်းအောင်ပြင်၊ သီနှင့်တူသော အကြည်(၆)သွယ် ညီမျှစွာထား။

မီးနှင့်တူသော ဝိညာဏ်(၆)ပါး ရေနှင့်မသတ်နှင့်၊ မြေနှင့်မဖုံးနှင့်၊ လေနှင့်မမှုတ်နှင့်။

ကံ၊စိတ်၊ဥတု၊အာဟာရ အကြောင်းဆက်၍ အသက် ရှည်၊ အဝိဇ္ဇာတဏှာအကြောင်းဆက်၍ သံသရာရှည်၊ အဝိဇ္ဇာ တဏှာချုပ်၍ သံသရာရပ်၊ နိဗ္ဗာန်ရ၏။

### သံသရာခဏ်းသည်တွေ

(သေပျောက် ပျက်မှား နစ်မွန်းနေတဲ့ သံသရာရှည် ကြီးမှ လွတ်ကင်းကြပါစေ။)

- ❖ အသတ်မခံရအောင် မတတ်နိုင် အသတ်ခံခဲ့ရ သည်၊ **ရုပ်ဆင်းရဲသည်။**
- ❖ အခိုးမခံရအောင် မတတ်နိုင် အခိုးခံခဲ့ရသည်။ ဝေဒနာ **ဆင်းရဲသည်။**
- ❖ အစော်ကား မခံရအောင် မတတ်နိုင် အစော်ကားခံ ခဲ့ရသည်။ **သညာဆင်းရဲသည်။**
- ❖ အလိမ်မခံရအောင် မတတ်နိုင် အလိမ်ခံခဲ့ရသည်။ **သင်္ခါရဆင်းရဲသည်။**

F. 6A. September, 2018.



❖ အရမ်းမခံရအောင် မတတ်နိုင် အရမ်းခံခဲ့ရသည်။ **စိတ်ဆင်းရဲသည်။**

### ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်

အင်္ဂါ ၁၂၊ သုံးဆစ်ကာလာ၊ သုံးဝအစပ်၊ လေးရပ် အလွှာ၊ ခြင်းရာ ၂၀၊ ဝဋ်သုံးသွယ် မှတ်ဖွယ် မူလဒွေး။ နိဗ္ဗာန်ရောက်မှ ဒုက္ခအေး။

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၃၇

သံသရာအပြစ်တွေ

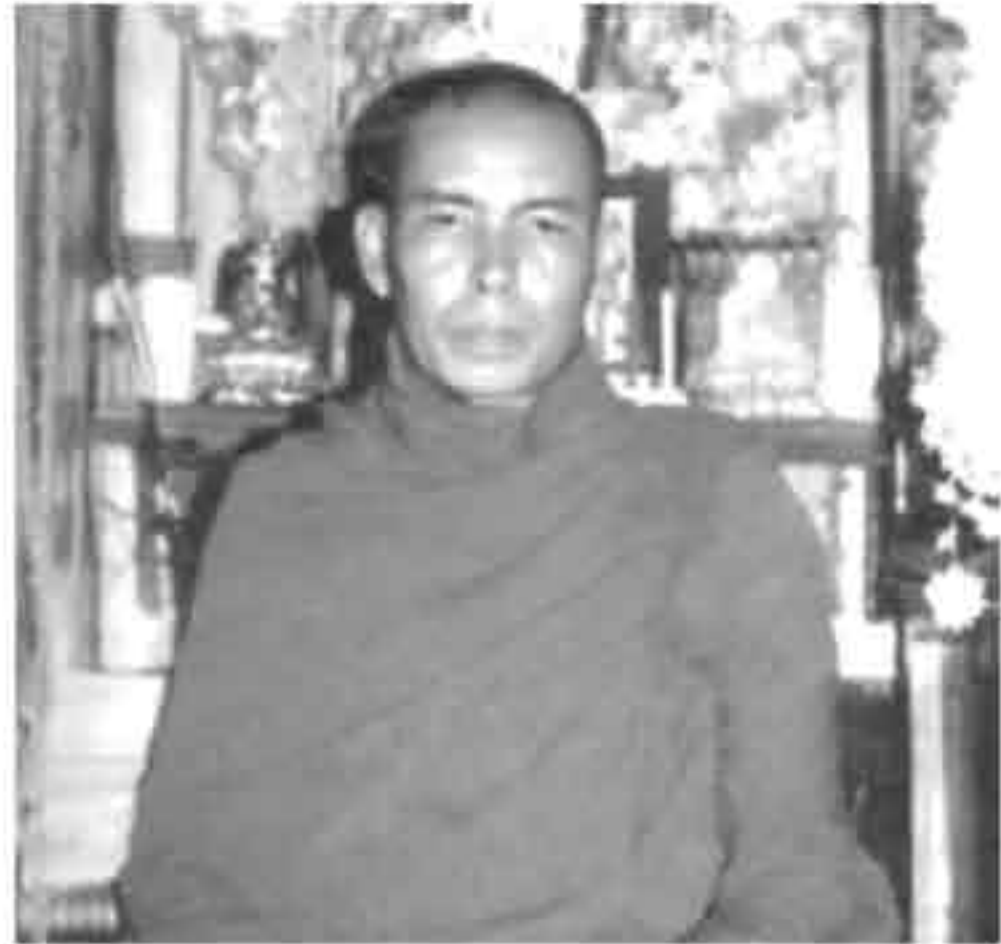
- ▲ မသိတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ မသိ။
  - ▲ ပြုပြင်ရတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ ပြုပြင်နေရ။
  - ▲ စိတ်ဆိုတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲဆိုတာ စိတ်။
  - ▲ နာမ်ရုပ်ဆိုတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲဆိုတာ နာမ်ရုပ်။
  - ▲ အာရုံနှင့်စိတ်ဆိုတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ အာရုံနှင့် စိတ်။
  - ▲ တိုက်တွေ့တာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ တိုက်တွေ့လို့။
  - ▲ ခံစားတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ ခံစားလို့။
  - ▲ လိုချင်တာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ လိုချင်လို့။
  - ▲ စွဲလမ်းတာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ စွဲလမ်းလို့။
  - ▲ ဘဝဖြစ်တာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ ဘဝဖြစ်လို့။
  - ▲ ဖြစ်ပေါ်တာ ဆင်းရဲ + ဆင်းရဲတာ ဖြစ်ပေါ်။
- အို, နာ, သေပူဆွေး၊ ငိုကြွေးဆင်းရဲ၊ စိတ်ပျက် မီးတောက်၊ ရာဂ, ဒေါသ, မောဟ, ဇာတိ, ဇရာ, မရဏ, သောက, ပရိဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနဿ, ဥပါယာသ (၁၁-မီးစွဲ) မသိတာ ဆင်းရဲ၊ ဆင်းရဲတာ မသိ။

သံသရာခရီးဆုံး ပယ်, သိ, ပွား, ဆိုက်

- ☉ သိတာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ သိလို့။
  - ☉ မပြုပြင်ရတာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မပြုပြင်ရလို့။
  - ☉ စိတ်ချုပ်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ စိတ်ချုပ်လို့။
  - ☉ နာမ်ရုပ်ချုပ်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ နာမ်ရုပ်ချုပ် လို့။
  - ☉ အာရုံနှင့်စိတ်ချုပ်လို့ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ အာရုံ နှင့်စိတ်ချုပ်လို့။
  - ☉ မတိုက်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မတိုက်လို့။
  - ☉ မခံစားတာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မခံစားလို့။
  - ☉ မလိုချင်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မလိုချင်လို့။
  - ☉ မစွဲလမ်းတာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မစွဲလမ်းလို့။
  - ☉ ဘဝချုပ်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ ဘဝချုပ်လို့။
  - ☉ မဖြစ်တာ ချမ်းသာ၊ ချမ်းသာတာ မဖြစ်လို့။
- မအို၊ မနာ၊ မသေ၊ မပူဆွေး၊ မငိုကြွေး၊ မဆင်းရဲ၊ စိတ်မပျက်၊ မီးမလောင်(၁၁-မီး) အပြီးချုပ်ငြိမ်းလေ သတည်း။

သာဓု...သာဓု...သာဓု။

၃၈ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



မီးကြွင်းမထားရ

တဏှာကြွင်း မာနကြွင်း ဒိဋ္ဌိကြွင်း မထားရ။ ဘဝနိကန္တိ အစွဲရှိသူတွေ ဘဝရှိသည်။ ဘဝနိရောဓ ကြည့်သူတွေ ဘဝမရှိ။ တဏှာကြီးသူကို မက်အားပေး လျှင် လဲသည်။ မာနကြီးသူကို ဦးသျှောင်ကိုင်လျှင် လဲသည်။ ဒိဋ္ဌိကြီးသူကို သံသယသွင်းလျှင် လဲသည်။ တဏှာကျွန် မဖြစ်အောင် ချိုးနှင့်သေးကို မမေ့နှင့်။ မာနကျွန် မဖြစ်အောင် အို, နာ, သေ မမေ့နှင့်။ ဒိဋ္ဌိကျွန် မဖြစ်အောင် ဘုရား, တရား, သံဃာ မမေ့နှင့်။

**ကျောက်ထီးတန္တု သာသနာပြုနိုင်ကြပါစေ။**

(သတိ) သမင်မွေးရင်း ကျားစားရင်းဘဝကို မယူချင် နှင့်။ လောကီစည်းစိမ် ဥစ္စာရတနာ ရွှေငွေ အခြွေအရံ ပရိသတ် ပညာ ရာထူး ကျေးဇူး ဂုဏ်အင် အကုန်အစင် ထားခဲ့ရ၊ စွန့်ခဲ့ရသည့် ကမ္ဘာအဆက်ဆက်က နိယာမ ဓမ္မတာလမ်း ဆိုးကြီးကို မတိုးချင် မဆိုးချင်နှင့်။ လွတ်အောင် ကျွတ်အောင် ကြိုးစားပါ။ စွဲမြဲစွာ စောင့်ရှောက် အပ်သော သီလကား သိလွယ် မြင်လွယ်၏။ အကျိုးပေး ထက်သန်၏။ သမာဓိနှင့် ပညာကား သိနိုင်ခဲ့ မြင်နိုင်ခဲ့၏။ အကျိုးပေး ဆန်းကြယ် ၏။ (န ရဇ္ဇတိ န ဒုဿတိ န မုယုတိ)

ဝဗ္ဗမိတ်ဆွေတစ်ဦး

F. 6B. September, 2018.

ဝသုံးလုံးတောင်ပေါ်က

# ရသေ့ကြီးဦးစန်ယု

ဇေယျာသနာပြုစာအုပ်သို့

ကိုမသွေး  
(ပေါင်းလောင်းမြေ)

ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်ထက် ပေ  
ပေါင်း (၄၂၃၀)မြင့်သော **ဝ သုံးလုံး  
တောင်**မှာ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း  
**အောင်ပန်းမြို့ အရှေ့တောင်**  
**ဘက်မှာ ရှိပါသည်။** ရာသီဥတုက  
အမြဲလိုလို အေးစိမ့်နေပြီး ရှေ့နောက်  
ဝဲယာမှာတော့ မနိမ့်မမြင့် တောင်  
တန်းများက ဝိုင်းရံလို့ထားပါသည်။

ဘရသေ့ဦးစန်ယုထံ ရောက်သွား  
ချိန်မှာ အဆင်သင့်ပင် စောင့်ဆိုင်း  
ကြိုဆိုလျက်သား တွေ့ရပေသည်။

ဦးရသေ့၏ ကျောင်းလေးထဲမှာ  
လည်း ဝသုံးလုံးတောင် ဘုရား  
ဂေါပကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဦးပေါက်  
ပေါက်နှင့် ဘရသေ့၏ ဒကာ  
နှစ်ယောက်လည်း စောင့်နေကြပါ  
သည်။

စာရေးသူ၏ သိလိုသမျှကို  
ဦးရသေ့နှင့်အတူ သာသနာပြု  
ပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦးမှ စိတ်လက်ရှည်စွာဖြင့်  
ဖြေကြားပေးခဲ့ကြပါသည်။

ရသေ့ကြီးဦးစန်ယုမှာ မြစ်ဝကျွန်း  
ပေါ်ဒေသဖြစ်သည့် ဟင်္သာတခရိုင်၊  
ဒူးယားရွာ ဖခင် ဦးဖိုးဖေနှင့် မိခင်  
ဒေါ်ဆောင်းတင်တို့မှ ၁၃၀၆ ခုနှစ်၊  
ကဆုန်လဆန်း(၁၃)ရက် စနေနေ့  
တွင် ဖွားသန့်စင်ခဲ့ပါသည်။

ဒူးယားရွာ ကွမ်းခြံကုန်း ဘုန်းတော်



• ရှင်ရသေ့ ဦးစန်ယု

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်: ၃၉





• လောကီနိမိတ်တောင် ဘုရားကြီး



• သီတော်ပုဇွန်တွင် တည်ထားသော ဆင်းတုတော်ကြီး

• ဘုရားသို့ခရီးယူ၍ တောင်တန်းသာသနာပြုလှည်းယာဉ်



၄၀ ပါရမီပုရင်:



• ယဉ်ကျေးမှုဆရာတော်များ

ကြီးကျောင်း ဆရာတော်ဦးဥတ္တမထံ  
တွင် ရှင်သာမဏေဝတ်ခဲ့ပြီး  
ပရိယတ္တိစာပေများ သင်ယူခဲ့သည်။  
သာမဏေဘဝမှ တစ်ဆင့်  
ရန်ကုန်မြို့ ထောက်ကြံ့ တိုးချဲ့  
ရပ်ကွက်၊ ရွှေကြက်ယက် ဘုန်းတော်  
ကြီးကျောင်း ဆရာတော်ဦးစန္ဒာထံ

ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ ရဟန်းဖြစ်ခဲ့ပါသည်။  
နှစ်ဝါအရတွင်တော့ လူဝတ်လဲ၍  
ယောဂီဝတ်ဖြင့် ဆက်လက်  
သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်  
ရွက်ခဲ့ပါသည်။  
လောကီပညာကိုလည်း ဝိဇ္ဇာဘွဲ့  
(စီးပွားရေးပညာ) BA(Eco)ဖြင့်

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ရရှိခဲ့ပါသည်။  
ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်  
ပိုင်း အောင်ပန်းမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး  
**နွားဝါတောင် ဆရာတော်ထံ**တွင်  
ဥပဇ္ဈာယ်ခံယူပြီး ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင်  
ရသေ့ဝတ်ခဲ့ကာ ယနေ့တိုင်  
သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်

• ရှမ်းသိုက်နန်းရှင်များ



ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်: ၅၁



ထွက်ရင်ထိက်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဓာတ်ခန်း

ရွက်နေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။

သာသနာပြု သက်တမ်းနှစ်(၂၀) အတွင်း ဘရသေ့ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့သော သာသနိက အဆောက်အအုံနှင့် ဘုရားများ စေတီများမှာ **ဉာဏ်တော်(၃၃)တောင်ရှိ** စေတီတစ်ဆူအပါအဝင် (၂၂)ဆူ တည်ထားပြီး (၁၃)ဆူကို ဝသုံးလုံးဘုရားတောင်တွင် လည်းကောင်း၊ (၉)ဆူကို ဗောဓိ(၅)ထောင် ရွှေခြံတောင်တွင် လည်းကောင်း တည်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဝသုံးလုံးတောင်ပေါ် ပင်မ သာသနာပြုစခန်းတွင်လည်း အုတ်ဓမ္မာရုံကြီးတစ်ဆောင် ဆင်းတုတော်ကြီးငယ် များစွာ တည်ထားပါသည်။

ဝသုံးလုံးတောင်၏ အလယ်ဗဟိုမှာ တည်ထားသော လောကဇိနမာန်အောင်စေတီကြီးအား ဗဟိုပြု၍ ကုန်းတော်၏ အကျယ်အဝန်းမှာ အရှေ့ဘက် ပေ(၈၀၀)၊ အနောက်

၅၂ ပါရမီပဏ္ဍင်း

ဘက်ပေ(၃၅၀)၊ တောင်ဘက်(၂၅၀) ပေ၊ မြောက်ဘက် (၈၅၀)ပေ ရှိပါသည်။

ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့မှ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဦးပေါက်ပေါက်မှလည်း နှစ်စဉ် လောကဇိနမာန်အောင် ဘုရားပွဲကို တပို့တွဲလပြည့်နေ့ တစ်ရက်မှာ ကျင်းပပြီး သံဃာတော်များကို ဆွမ်းကပ် တရားနာယူ သြဝါဒခံယူကြပါသည်။

တစ်နှစ်ကို (၃)ကြိမ် မဟာစည်နည်းဖြင့် (၁၀)ရက် တရားစခန်းဖွင့်ပြီး ဘရသေ့ကိုယ်တိုင် တရားများ ပြသပေးကြောင်း...

တရားဝင်ယောဂီ (၅၀)မှ (၁၀၀) ထိ များပြားကာ စခန်းဝင်ကြေးမရှိဘဲ သက်သတ်လွတ် ကျွေးမွေးကြောင်းနှင့် ယခုဆိုလျှင် (၆)ကြိမ် ပြီးမြောက် အောင်မြင်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောပြပါသည်။

တရားပတ်များကို တန်ခူးလပြည့်

မှစ၍ တစ်ချိန်၊ ဝါဆိုလပြည့်မှအစ တစ်ကြိမ်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်မှာ တစ်ချိန် (၃)ပတ်ရှိပါသည်။

စာဖတ်သူ (၇)ရက်သားသမီးများအတွက်လည်း ရသေ့ကြီး ဦးဝန်ယုမှ သူ့ အမြဲတမ်း ကျင့်စဉ် ဖြစ်သော ပုတီးစိပ်နည်း(၂)မျိုးအား အများအကျိုးရှိစေခြင်းငှာ ချီးမြှင့်ပေးလိုက်ပါသေးသည်။

၁။ နမောသိဒ္ဓိ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ [ပုတီး **၁လုံးချ ၃၇ ပတ်]**

၂။ အရဟံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ နမော [ပုတီး **၁လုံးချ ၃၇ ပတ်]**

အမှတ်စဉ်တစ်ကို လူ့ဘဝကတည်းက ယနေ့ထိ လည်းကောင်း၊ ရာသက်ပန် ပွားများလို့ အဓိဋ္ဌာန်ပြုထားသူဖြစ်ပြီး အမှတ်စဉ်နှစ် ဂါထာကိုတော့ ရသေ့ဘဝက စခဲ့သည်ဟု ဆိုပါသည်။

(၇)ရက် သားသမီးများလည်း လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ကြည့်ပါ



တောင်တန်းသာသနာပြု ကမ္ဘာ့နာဂါယ ရှင်ဂုဏ္ဍိယ ဝိဇ္ဇာတိ



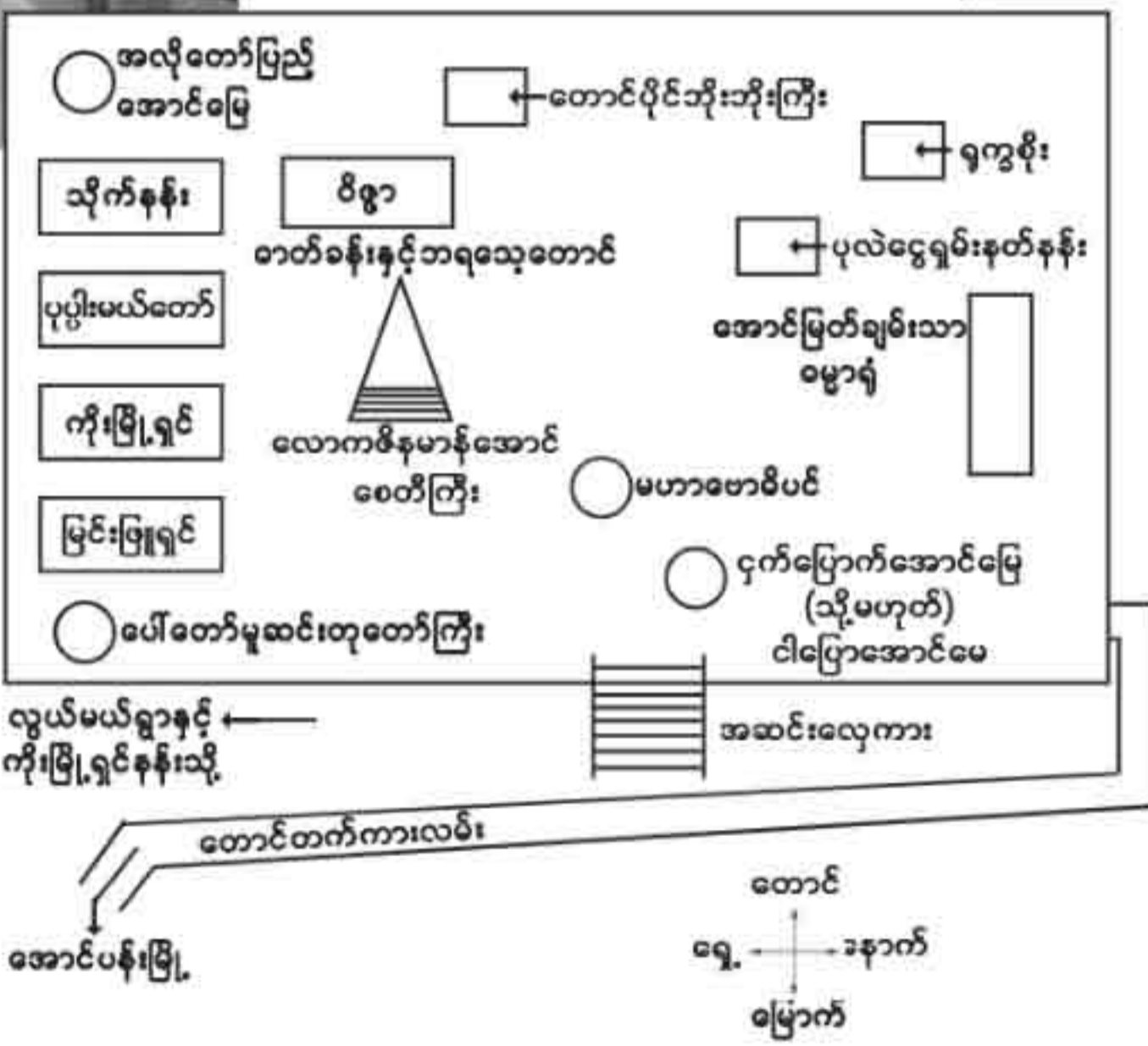
တောင်တန်းသာသနာပြု ကမ္ဘာ့နာဂါယ ရှင်ဂုဏ္ဍိယ ဝိဇ္ဇာတိ ထုံးလုံးတန်းတောင် အောင်ပန်းမြို့ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်တန်း

မြေပုံလမ်းညွှန်

အကျိုးထူးများ၊ လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝရရှိလိုမည်ဟု တိုက်တွန်း လိုက်ပါသည်။

[ဝသုံးလုံးတောင် သာသနာပြု စခန်းမှ ညနေ(၄)နာရီခန့် ပြန် ဆင်းလာချိန်မှာတော့ အောင်ပန်း မြို့၏ အလှအပများက နှင်းမို့ ကြားမှာ ရှုမဝနိုင်အောင် ရှိပါ တော့သည်။]

ကိုမြသွေး  
(ပေါင်းလောင်းမြေ)



ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၄၃

စာမျက်နှာ (၃၆)မှ အဆက်

သဘောမတူတဲ့ ကားသမားနဲ့ လိုက် ပြေးလို့ ပစ်ပယ်ခံထားရတယ်။

“မမြင့်မြင့်အုံး”ကလဲ ချစ်လင် ကလွဲ ဖွဲ့နဲ့ဆန်ကွဲလို့ မှတ်ထင်ပြီး ခယောင်းလမ်းကို လျှောက်လှမ်း ကာ ပျော်ရွှင်မဆုံး ရှိကြတယ်။ သူတို့မှာ သား(၂)ယောက်ပင် ထွန်းကားခဲ့ပါပြီ။

“သားအချစ် မြေးအနှစ်”

ဆိုသော စကားအတိုင်း ကလေး အကြောင်းပြပြီး သမီးကို သဘော မကျသော်လဲ အိမ်မှာ ပြန်ခေါ် ထားပြီး အတူနေကြပါတယ်။

မဖျော်လင့်ဘဲ အမေ သေသွားတဲ့ အခါ ရွှေကုန်သည် သားသမီးဆို တော့ အမွေတွေကလဲ ထိုက်ထိုက် တန်တန် ရလိုက်ပါတယ်။

“မမြင့်မြင့်အုံး”ရဲ့ဘဝ ဒုက္ခဆို တာ နတ္တိ။ လှူနိုင်၊ တန်းနိုင်၊ ပေးကမ်းနိုင်တော့လဲ အပေါင်း အသင်း အခြွေအရံဆိုတာလဲ ပေါ များလှပါဘိ။

သဒ္ဒါတရားကလဲ ထက်သန်သူ မို့ ကျောင်းဆောက်၊ ဇရပ်ဆောက် ကုသိုလ်အပြင် နေ့စဉ် ဆွမ်းခံကြွလာ တဲ့ သံဃာတော်များကိုလဲ ဆွမ်း ဝတ်မပျက် နေ့စဉ် လှူဒါန်း ပေးကမ်းလေ့ ရှိပါတယ်။

ဝါဆိုဦးရောက်ပြီဆိုလျှင် ဝါဆို သက်န်းကပ်လှူပြီး၊ သင်္ကြန်ရက် ရောက်ပြီဆိုပါက အကြိုနေ့မှ နှစ် ဆန်းတစ်ရက်နေ့အထိ ကြာဆံ ဟင်း၊ မုန့်ဟင်းခါး၊ ရွှေရင်အေး၊ ကောက်ညှင်းပေါင်းနဲ့ အကြော် စသဖြင့် အလှည့်ကျ ကုသိုလ် ပြု

၄၄ ပါရမီပုဂံ

လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ သေတဲ့အထိဆိုပါ တော့...။

[၃]

ဘဝသံသရာကြီးထဲတွင် ဒီခန္ဓာ ကိုယ်ကြီး ရလာပြီဆိုကတည်းက ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာဓိ၊ မရဏဆိုတဲ့ ဘေး ဆိုးကြီးက ကပ်ပါလာတော့ လူတိုင်း၊ လူတိုင်း တစ်နေ့ကြုံတွေ့ လာရမှာ မဟုတ်ပါလား။

အသက်ကလဲ လေးဆယ်ကျော် ငါးဆယ်အတွင်း ရောက်လာပြီမို့ ရောဂါတွေကလဲ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုး ဝင်လာကြတော့တယ်။

အခုတော့ “မမြင့်မြင့်အုံး”တစ် ယောက် ခေါင်းကြီးတစ်ခုလုံးအုံ့ပြီး ကိုက်နေတယ်။ ဆရာဝန်အမျိုးမျိုး၊ ဆေးအမျိုးမျိုးနဲ့ ကုသပါသော် လဲ “ရှောင်လွှဲမရ သေချိန်ကြက သေရမည်မှာ ဝေဗ္ဗတာတည်း” ဆိုသော ဝေဗ္ဗသံဝေဂနဲ့အညီ ရှိသမျှ ပစ္စည်းဥစ္စာတွေ စွန့်ထားခဲ့ပြီး ဘဝ သစ်တစ်ခုသို့ ပြောင်းသွားခဲ့လေပြီ။

[၄]

“မမြင့်မြင့်အုံး”မသေမီ သား အငယ်ရဲ့ ဇနီးလေးကယောက္ခမကြီး မသေခင်ကတည်းက အတူနေခဲ့ကြ ၍ ယောက္ခမကြီး စိတ်ချမ်းသာ အောင် အတူလက်တွဲပြီး ကုသိုလ် ကောင်းမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့၏။

“မမြင့်မြင့်အုံး”ရဲ့ ကုသိုလ်အမွေ ကို ဆက်ခံသော ချွေးမကောင်း တစ်ယောက်ဟု ဆိုရပါလိမ့်မယ်။ “မမြင့်မြင့်အုံး”ကွယ်လွန်ခဲ့သည်မှာ ဘာလိုလိုနဲ့ (၆)နှစ်မျှ ကြာခဲ့ပါပြီ။ နှစ်စဉ်မပျက် ကုသိုလ်ပြုတိုင်း၊

ပြုတိုင်း ရောက်ရာဘုံဘဝမှ သာဓု ခေါ်ပါစေလို့ အမျှအတန်း ပေးဝေခဲ့မြဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ယခုနှစ် ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ သင်္ကြန် အကြိုနေ့က ဥပုသ်သည်များအား မုန့်ဟင်းခါးကျွေးနေစဉ် အိမ်မှာ ဝိုင်း ဝန်းလုပ်ပေးနေတဲ့ ကလေးမလေး ကိုပူးပြီး...

‘တင်တင်နွယ်ကိုပြောလိုက် ငါ ဒီဓမ္မာရုံ ကြီးရဲ့ဘေးက သစ်ဆိပ်ပင်ကြီးမှာ နေရ တယ်။

ငါ့အတွက် ကုသိုလ်ပြုပြီး အပူပေးပေးပါ။ ငါ...တခြားရောက်ရောက်နေလို့မကျွတ် သေးဘူး။ အပူပြုရင်တော့ ကျွတ်တော့ မှာပါ’

လို့ ပြောပါတယ်။

နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့မှာ သံဃာ တော်များ ဆွမ်းကပ်ပြီး...

‘ဒေါ်ပြုံးပြုံးအုံးရေ... ရောက်ရာအရပ် က သာဓု...ခေါ်ပါ။ ကုသိုလ်ပြုသမျှ အားလုံး အပူပေးပေးပါ။’

လို့ အမျှသုံးကြိမ် ဝေပြီးတဲ့အချိန် မှ...

ယနေ့အချိန်ထိ နောက်ထပ်ဘာမှ ဝင်မပူးတော့ပါ။ ကျွတ်ချိန်တန်လို့ လာရောက် ပူးပြောခြင်းပေလား မပြောတတ်တော့ပါ။

ဒီဖြစ်ရပ်ကို သံဝေဂယူပြီး ကွယ်လွန်သွားကြတဲ့ မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ ဆရာသမားတို့အား ကုသိုလ်ပြုတိုင်း၊ ပြုတိုင်း အမျှအတန်းပေးဝေရန် မမေ့ကြမို့ တင်ပြလိုက်ရပါတယ် ခင်ဗျား...။

(( ရွှေမင်းသား (စစ်ကိုင်း) ))

# ပါဒစေတီတော်



၂၀၀၄ ခုနှစ်ဆန်းပိုင်းက ဖြစ်သည်။ စာရေးသူ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အဝေးဆက် [မိုက္ကရိုဝေ့(ဖ်)]မှ သက်ပြည့်ပင်စင် မယူရသေးပါ။

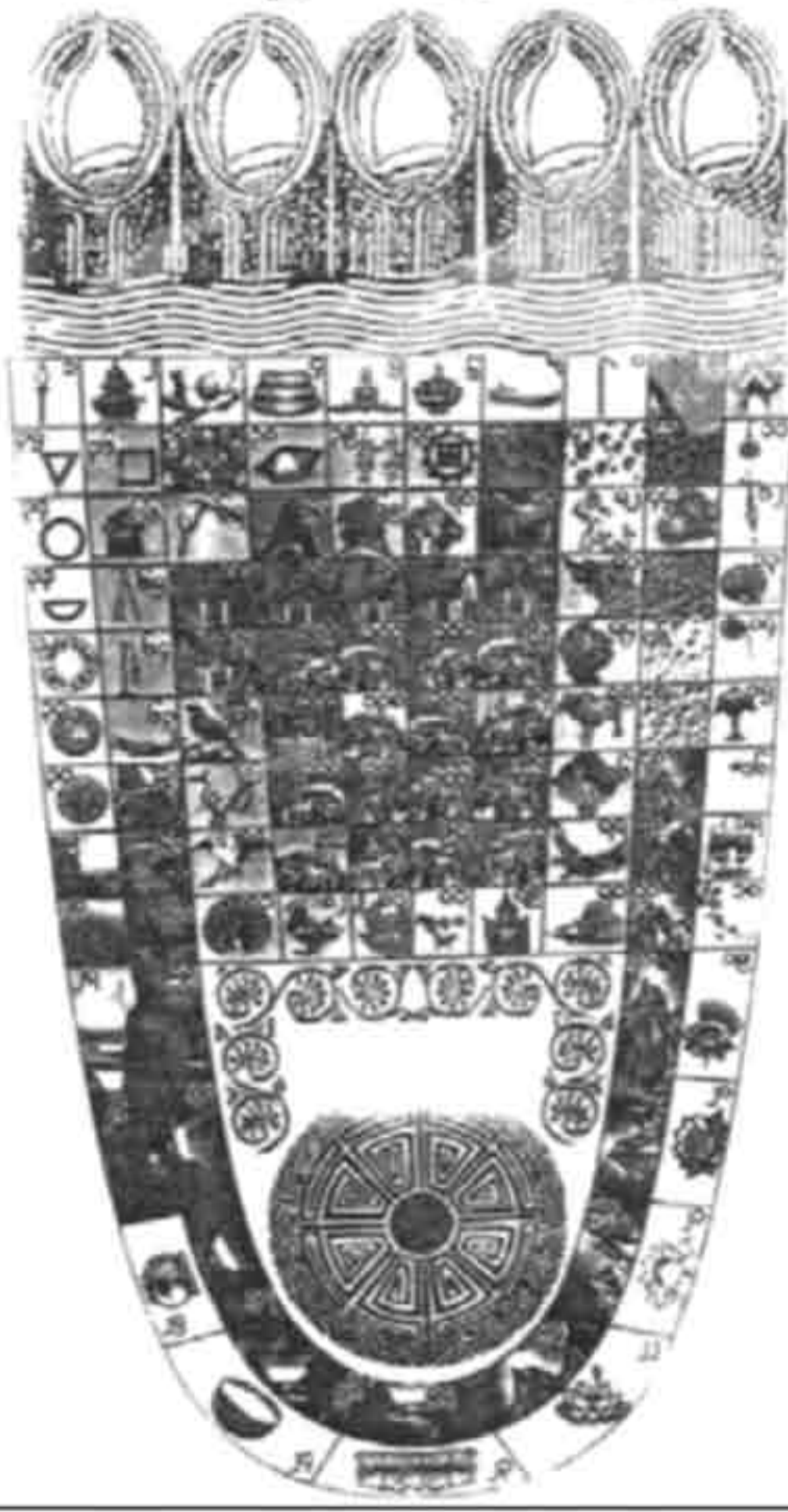
စာရေးသူ၏ မူတာဝန်မှာ ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၉) (ယခင် ပွေးတောင်ရပ်ကွက်)ရှိ ဘုရားတောင်ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသော အဝေးဆက် [မိုက္ကရိုဝေ့(ဖ်)] ပွေးတောင်ဆက်သွယ်ရေး စနစ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ပွေးတောင်[မိုက္ကရိုဝေ့(ဖ်)] အဝေးဆက်သွယ်ရေးစခန်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းရှိ မြို့များ၏ ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ယက်များအား တပ်ဆင်၍ ဆက်သွယ်ရေး အသံလှိုင်းများ လွှင့်ထုတ်ပေးပို့ရသော ကြားခံစခန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ထို ဆက်သွယ်ရေးစခန်းသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ အနီးစခန်း လေဆိပ်နှင့် နီးကပ်နေသဖြင့် လေယာဉ်များ ဆင်းတက်ချိန်တွင် ပွေးတောင် [မိုက္ကရိုဝေ့(ဖ်)] ဆက်သွယ်ရေးစခန်းမှ တည်ဆောက်ထားသော တာဝါတိုင်မှာ လေယာဉ်တက်ဆင်း လမ်းကြောင်းများနှင့် မလွတ်ကင်းသဖြင့် ပွေးတောင် [မိုက္ကရိုဝေ့(ဖ်)]စခန်းအား ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်ရှိ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ နောင်ချိုမြို့နယ်၊ မတ္တရာမြို့နယ်တို့၏ နယ်နိမိတ်ဆုံးရာ ပေ

ရွှေကျေး (မြစ်ငယ်)

တောင်ဦးလွင်သာသနာပိုင်ဆရာတော်နှင့်  
နိုင်ငံတော်ဗုဒ္ဓသာသနာမဟာဗုဒ္ဓဝင်္ဂမူ  
လက်ယာညာဘက်ခြေတော်ရာပုံ



• တောင်ဦးလွင်သာသနာပိုင် ဆရာတော်နှင့် နိုင်ငံတော် ဗုဒ္ဓသာသနာမဟာဗုဒ္ဓဝင်္ဂမူ လက်ယာ ညာဘက် ခြေတော်ရာပုံ

(၄၈၀၀)မြင့်သော မှန်ချိန်တောင် ပေါ်သို့ ရွှေ့ပြောင်း တည်ဆောက်၍ စခန်းတာဝန်များကို ဆက်လက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ထိုအချိန်မှ စတင်၍ ဗုဒ္ဓဘုရား ရှင်တော်မြတ်၏ ပါဒခြေတော်ရာကို စတင် ကိုးကွယ် ပူဇော်ခဲ့ပါသည်။ စတင် ကိုးကွယ်ပူဇော်ခြင်း၏ အခြေခံ အကြောင်းတရားမှာ ပွေးတောင်[မိတ္တရီဝေ(၆)]စခန်းမှ မှန်ချိန်တောင်[မိတ္တရီဝေ(၆)]သို့ စတင်ပြောင်းရွှေ့တာဝန် ထမ်းဆောင်သည့်နေ့ (၄-၁-၂၀၀၄)ရက်ညတွင် စာရေးသူ ခေါင်းချအိပ်စက်ရာ ခေါင်းအုံးနေရာတွင် ဗုဒ္ဓ၏ ခြေတော်ရာအား ခေါင်းအုံး၍ အိပ်စက်နေကြောင်း သိမြင် တွေ့ရှိလာပါသည်။

ထိုသို့ သိမြင်တွေ့ရှိမှုသည် ညစဉ် ညတိုင်း မြင်တွေ့နေရာမှာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာအား စိတ်ဝယ် ရည်မှန်း၍ ညစဉ်ကန်တော့၍ အိပ်စက်ခဲ့ပါသည်။

သို့သော် ထိုအချိန်က ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာ ဘုရားရှိခိုး ဂါထာတော်ကို စာရေးသူ မသိရှိရသေးဘဲ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာအား စိတ်တွင် ပုံဆော်၍သာ ကန်တော့ခဲ့ပါသည်။

မှန်ချိန်တောင် [မိတ္တရီဝေ(၆)] ဆက်သွယ်ရေးစခန်းသည် ပြင်ဦးလွင်မြို့နှင့် (၂၀)မိုင်ကွာဝေးပြီး မဲတောကျွန်းတိုင်းကျေးရွာတွင် ရှိပါသည်။

တာဝန် ထမ်းဆောင်ရသော ဝန်ထမ်းများ၏ ဝန်ထမ်းနေအိမ်များမှာ ကျွန်းတိုင်းကျေးရွာအတွင်း ရှိပြီး

၄၆ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်

ဝန်ထမ်းနေအိမ်ရှိ ကျွန်းတိုင်းကျေးရွာမှ မှန်ချိန်တောင်[မိတ္တရီဝေ(၆)]စခန်းရှိရာ စခန်းတောင်ပေါ်သို့ တောလမ်းအတိုင်း(၆)မိုင်သာ သာခန့် တက်ရောက်မှသာ ရောက်ရှိနိုင်သော စခန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူအတွက် လိုအပ်သော စာအုပ်များ အလွယ်တကူ မရရှိနိုင်ပါ။ မန်းစက်တော်ရာမှ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာ ဘုရားရှိခိုးဂါထာလည်း အလွယ်တကူ မရရှိနိုင်ပါသဖြင့် ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ်တွင် ပါရှိသော အာဇာနည်ယသုတ်တော်၏ အပိုဒ်(၁၁၇)ပါ ပါဒခြေတော်ရာ ဘုရားရှိခိုးဂါထာကို ကျက်မှတ်ပူဇော်ကာ စခန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။

စာရေးသူသည် ညစဉ် အိပ်ရာဝင်တိုင်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်များ၊ တရားဂုဏ်တော်များ၊ သံဃဂုဏ်တော်များ ပူဇော်ကန်တော့ပြီး တိုင်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာဂုဏ်တော်အား (၉)ခေါက် ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့သည်မှာ စာရေးသူ သက်ပြည့်ပင်စင် ယူသည့်အချိန် ယနေ့တိုင်ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူ ဆောင်းပါးရေးနေချိန်တွင် အသက်အားဖြင့် (၆၉)နှစ်ရှိပြီး ပင်စင်စား သက်တမ်းမှာ (၈)နှစ်ထဲသို့ ရောက်ရှိကာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာအား ကိုးကွယ်ပူဇော်ခဲ့သည်မှာ အချိန်ကာလအားဖြင့် (၁၄)နှစ်ရှိပြီ ဖြစ်ပါသည်။

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓိ သဗ္ဗညုဘုရားရှင်တို့သည် မည်သည့်တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ပယောဂလုံ့လကြောင့် ပရိနိဗ္ဗာန်

စံဝင်ရိုး ထုံးစံမရှိသလို ထိုဘုရားရှင်၏ ဓာတ်တော်မွေတော်တို့သည်လည်း မည်သို့သော ဘေးအန္တရာယ်တို့၏ ပျက်ဆီးခြင်းမှ ပျက်စီးရိုးထုံးစံမရှိဟု မှတ်သားဖူးပါသည်။

မဇ္ဈိမနိကာယ်၊ ဥပရိပဏ္ဏာသ အဋ္ဌကထာ၌ စေတီ(၅)မျိုး ဖော်ပြရာတွင်...

- ၁။ ဖရိဘောဂစေတီ = ဖောဇိယံနှင့် အလုံးအဆောင် ပရိက္ခရာတော်များ
- ၂။ ညဗ္ဗိဿစေတီ = ဗုဒ္ဓကိုယ်စားတော် ရုပ်ပွား ဆင်းတုတော်များ
- ၃။ ဓာတုစေတီ = ဓာတ်တော် မွေတော်များ
- ၄။ ဓမ္မစေတီ = ဗုဒ္ဓ၏ တရားဒေသနာတော် ဓမ္မက္ခန္ဓာများ
- ၅။ ပါဒစေတီ = ဗုဒ္ဓနှင့် ရဟန္တာတို့၏ ခြေတော်ရာများ

ဟူ၍ ပြဆိုထားကြောင့် တွေ့ရှိရပါသည်။

အစိန္တေယျ သုံးလောကထွဋ်ထားသဗ္ဗညု မြတ်စွာဘုရားသည် အကြောင်းအားလျော်စွာ ပေါ်ပေါက်လာရသော ကိစ္စအဝဝကြောင့်လည်းကောင်း၊ နောင်လာနောက်သား ဝေနေယျများကို သနားတော်မူလှ၍ ကိုယ်တော်မြတ်နှင့် ထပ်တူပူဇော်ကြစိမ့်သောငှာ လည်းကောင်း...

သာသနာငါးထောင် ကာလပတ်လုံး ထင်ရှားစွာ တည်စေနိုင်သော အားဖြင့် ချထားတော်မူအပ်သော ခြေတော်ရာပါဒ စေတီတော်ကား သုံးဆူ ထင်ရှားရှိတော်မူကြောင်း သိရပါသည်။

F. 7B. September, 2018.



ပထမခြေတော်ရာကား သီဟိုဠ် ကျွန်း(သီရိလင်္ကာ)အခေါ် စေတီပါဒ ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဘုရား မြစ်တော်မူပြီးနောက် ရှစ်ဝါ မြောက်တွင် **မဏိအင်္ဂါက နဂါး မင်းက** ပင့်၍ နောက်ပါသံဃာငါးရာ နှင့် သီဟိုဠ်ကျွန်း(သီရိလင်္ကာ)သို့ ကြွရောက်တော်မူသော အကြိမ်တွင် **သုမန(သမန္တရာဇ)** တောင်ထိပ်၌ သုမနနတ်မင်း တောင်းပန်၍ ရှေးဦး စွာ ပထမခြေတော်ရာတစ်ဆူ ချ ထားတော်မူခဲ့သည်။

**ဒုတိယခြေတော်ရာမှာ** ဇမ္ဗူဒိပ် ကျွန်း ပါဒစေတီတော် ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဝါတော် နှစ်ဆယ်ကျော်တွင် ရှေးအခေါ် **သုနာပရန္တ ယောနကတိုင်း**သို့ ကြွ မြန်းရာတွင်(ယခုအခေါ်) **မကွေး တိုင်း ဒေသကြီး၊ စကုမြို့နယ်၊ အနောက်ပိုင်း အုပ်စိုင်းကာဆီး နေသော တောတောင်ကြီး**အတွင်း စီးဆင်းနေသော **နမ္မဒါမည်**တွင် **မန်းမြစ်၏ ကမ်းနဖူးရှိ ကျောက် ဖျာပေါ်၌** နမ္မဒါနဂါးမင်း တောင်းပန်ခြင်းကြောင့် ဒုတိယ ခြေတော်ရာတစ်ဆူ ချထားတော်မူခဲ့ ပါသည်။

တတိယခြေတော်ရာကား ဇမ္ဗူ ဒိပ်ကျွန်း **ဒွိပါဒ စေတီ** ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် အောက် စက်တော်ရာတွင် ခြေတော်ရာ တစ်ဆူ ချထားပြီးနောက် နမ္မဒါမြစ် အနီး သစ္စပန္နတောင်တော်ကြီး (မကုလတွင်ခေါ်) မြတ်တောင်တော် ၌ သစ္စပန္နရဟန်းမြတ် တောင်းပန် အပ်သဖြင့် ချထားတော်မူသော ခြေ



တော်ရာတစ်ဆူ ရှိကြောင်း သိရှိရပါ သည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒမူပွား ခြေ တော်ရာများအား မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းရှိ စေတီဘုရားများ၏ ဝင်း အတွင်းတို့၌ အများအားဖြင့် ထုလုပ် ပူဇော်ထားရှိကြပါသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စကုမြို့ နယ် မန်းစက်တော်ရှိ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် မူရင်း ပါဒခြေတော်ရာ(၂)ဆူမှာ အလွန်ထင်ရှားပါသည်။

**စမပြန်ဂါထာ**တွင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ၏ ပါဒခြေတော်ရာကို အောက်ပါ အတိုင်း ဖော်ကျူးပူဇော်ထား ကြောင်းလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

**ဂါထာတော်မှာ...**

ဝရံ လာဘာသိဒ္ဓိ သံယုတ္တံ  
ဗဟုပည ပုညပုဏ္ဏံ  
ဓမ္မောဘာသေဟိ လလိတံ  
စက္ကံ ဝန္ဒာမိ သပ္ပန္နံ

အနက်

**ဝရံလာဘာ သိဒ္ဓိ သံယုတ္တံ** မြတ် သော လာဘ်ပြီးစီးခြင်းနှင့် ယှဉ်ထ သော။ **ဗဟုပည ပုညပုဏ္ဏံ** များ သော ပညာကောင်းမှုတို့နှင့် ပြည့်စုံ သော။ **ဓမ္မောဘာသေဟိ** တရား

အရောင်တို့ဖြင့်။ **လလိတံ** တင့်တယ်သော။ **စက္ကံ** တစ်ရာရှစ် ကွက် စက်လက္ခဏာတို့နှင့် ပြည့်စုံ သော။ **သပ္ပန္နံ** မြတ်စွာဘုရားကို။ **ဝန္ဒာမိ** ရှိခိုးပါ၏။

[**ဤဂါထာတော် ပါဠိအနက်ကို နက္ခတ္တရောင်ခြည်မဂ္ဂဇင်းနှင့် ပါရမီ မဂ္ဂဇင်းတို့၏ ပါဠိအယ်ဒီတာဆရာကြီး ဦးသီဟ(သာသနဓဇ ဓမ္မာစရိယ)မှ ပြန်ဆိုပေးပါသည်။**]

**ဂါထာတော်မြတ်အနက်ကား...**

မြတ်သော လာဘ်လာဘကို ပြီးစီးခြင်းနှင့် ယှဉ်ထသော များလှစွာ သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုဖြင့် ပြည့်စုံ မှုထသော တရားဓမ္မအရောင်တို့နှင့် တင့်တယ်ထသော တစ်ရာရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူ ထသော မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား...

ဟူ၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေ တော်ရာအား ထူးခြားစွာ ပူဇော်ထား ကြောင်း သိရှိ ဖတ်ရှုရပါသည်။

စာရေးသူ အမြဲရွတ်ဖတ်၍ ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်၏ ခြေတော်ရာအား ပူဇော်ကန်တော့သော ဂါထာတော် မှာ...





သဒေဝကဿ လောကဿ  
သဗ္ဗေတေ ပရာယဏာ၊  
တေသာ ဟံ သိရသာပါဒေ  
ဝန္နာမိ ပုရိသုတ္တမေ၊  
ဝစသာ မနုဿစေဝ၊  
ဝန္နာမေ တေ တထာဂတေ၊  
သယနေ အာသနေဌာနေ၊  
ဂမနေစာပိ သဗ္ဗဒါ။

**ဂါထာတော်အနက်ပြန်**

**သဗ္ဗေ**-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ **ဝတ**-  
-ထို မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့သည်၊  
**သဒေဝကဿ**- နတ်နှင့်တကွ  
သော၊ **လောကဿ**-လူတို့၏၊  
**ပရာယဏာ**-လဲလျောင်းရာလည်း  
မည်ကုန်၏။

**အဟံ**-ငါသည်၊ **ပုရိသုတ္တမေ**-  
**ပုရိသုတ္တမာနံ**- ယောက်ျားတကာ  
တို့ထက် မြင့်မြတ်ကုန်သော၊ **တေသံ**-  
-ထိုမြတ်စွာဘုရားရှင်တို့၏၊ **ပါဒေ**-  
ခြေတော်တို့ကို၊ **သိရသာ**-ဦးခေါင်း  
ဖြင့်၊ **ဝန္နာမိ**-ရှိခိုးပါ၏။

**ဝတ တထာဂတေ**- ထိုမြတ်စွာ  
ဘုရားရှင်တို့ကို၊ **သယနေ**-အိပ်  
သောအခါ၌ လည်းကောင်း၊  
**အာသနေ**-ထိုင်သောအခါ၌ လည်း  
ကောင်း၊ **ဌာနေ**-ရပ်သောအခါ၌  
လည်းကောင်း၊ **ဂမနေစာပိ**-သွား  
သောအခါ လည်းကောင်း...

**သဗ္ဗဒါ**-ခပ်သိမ်းကုန်သော အခါ  
၌၊ **ဝစသာစေဝ**-ဝစိဒ္ဓါရဖြင့် လည်း  
ကောင်း၊ **မနုဿစေဝ**-မနောဒ္ဓါရ  
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ **ဝန္နာမိ**-ရှိခိုးပါ၏  
အရှင်ဘုရားဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးသူ ဗုဒ္ဓခြေတော်ရာ (ပါဒ  
စေတီ)ကို ပူဇော်ခြင်းကြောင့် ထူးခြား  
၍ ကောင်းသော အကျိုးတရားများ

၄၈ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်း

ကို လက်တွေ့ကိုယ်တွေ့ ခံစားရပါ  
သည်။

စာရေးသူ ဌာနလုပ်ငန်းမှ ပင်စင်  
မယူမီ အချိန်အတွင်း အဆင့်တူ  
ဝန်ထမ်းနှင့် လက်အောက်ဝန်ထမ်း  
များ ပူးပေါင်း၍ နေရာလူ မကောင်း  
ကြံစည်ခြင်းကို ခံရပြီး ဌာနလုပ်ငန်းမှ  
အလုပ်ပြုတ် ထောင်ကျခြင်းမှလည်း  
ကင်းလွတ်ခဲ့သည်။

တာဝန်ထမ်းဆောင်ချိန် တော  
လမ်းအတိုင်း အတက်အဆင်း သွား  
လာရာတွင် အခက်အခဲမရှိဘဲ ချော  
မောစွာ အဆင်ပြေခဲ့ပါသည်။

တာဝန်ထမ်းဆောင်ချိန် တော  
လမ်းအတိုင်း ခရီးသွားလာရာတွင်  
ကြီးမားသော မြွေသတ္တဝါများဖြင့်  
ကြုံတွေ့ရသော်လည်း အန္တရာယ်မရှိ  
ကင်းလွတ်ခဲ့သည်။

ပေးဆပ်ရန် သိန်းဆယ်ဂဏန်း  
ငွေများရှိသော်လည်း အခက်အခဲမရှိ  
ပေးချေနိုင်ခဲ့ပါသည်။

တာဝန်ကျရာ ဒေသရှိ ဒေသခံ  
တိုင်းရင်းသားများ၏ ချစ်ခင်မှု ရရှိပြီး  
လူမှုရေးအန္တရာယ်များ ကင်းလွတ်  
ကာ ဌာနတွင်းရှိ လူကြီးလူကောင်း  
များ၏ ကယ်တင် မစခြင်းကိုလည်း  
ခံခဲ့ရပါသည်။

စာရေးသူ သက်ပြည့်ပင်စင် ခံစား  
နေချိန်တွင်လည်း စိတ်ဆင်းရဲမှုများ  
စွာ မကြုံရဘဲ မန္တလေးတိုင်းဒေသ  
ကြီးမှ ပင်စင်စား ဝန်ထမ်းများအား  
ရောင်းချပေးသော မြန်နှာဝန်ထမ်း  
တိုက်ခန်းအိမ်ရာ ဝယ်ယူခွင့်  
လျှောက်ထားရာတွင် သိန်းကိုးဆယ်  
တန် ဝန်ထမ်းတိုက်ခန်း၊ အိမ်ရာ  
တစ်ခန်း ဝယ်ယူခွင့် မဲပေါက်ခဲ့ပါ

သည်။

ယနေ့အချိန်တွင်လည်း ရရှိသော  
ပင်စင်လစာဖြင့် လင်ကိုယ်မယား  
နှစ်ဦး ကျန်းမာရေး ဆိုးဆိုးဝါးဝါး  
မခံစားရဘဲ စိတ်ချမ်းသာမှုရှိရှိ နေ  
နိုင်သည်မှာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ပါဒ ခြေ  
တော်ရာ စေတီအား အမြဲပူဇော်ခြင်း  
ကြောင့် ထိုအကျိုးတရားများ ခံစား  
ရသည်ဟု စာရေးသူ အကြွင်းမဲ့  
ယုံကြည်ပါသည်။

စာရေးသူသည် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏  
ပါဒခြေတော်ရာကို ကိုးကွယ်ပူဇော်  
ရာတွင် အထက်ပါ ခံစားရသော  
ကောင်းကျိုးတရားများကို ရပါစေ  
ကြောင်း၊ ရလိုကြောင်း ဟူသော  
ဆန္ဒဖြင့် မျှော်ကိုးတမ်းတ၍ ပူဇော်  
ခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပါကြောင်း စာရေးသူ  
ရိုးသားစွာ ဝန်ခံအပ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒ  
ခြေတော်ရာအား ပူဇော်ကန်တော့  
ခြင်းဖြင့် ရရှိသော အကျိုးတရားများ  
နှင့် ပူဇော်ပူးဖြစ်ရသော အကျိုး  
အာနိသင်ကြောင့် ရှင်တော် ဂေါတမ  
ဘုရားရှင် လက်ထက်တော်၌ နိဗ္ဗာန်  
စံဝင်တော်မူရသော **သတ္တကောရဏ္ဍ**  
**ပုပ္ဖိတမထေရ်၏ ဝတ္ထုတော်ကို**  
ရေးသားဖော်ပြပါမည်။

**ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်  
ရာအား ပူဇော်ခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်  
သော အကျိုးတရားများမှာ...**

- ၁။ အခြံအရံ ပရိသတ်ပေါများခြင်း၊
- ၂။ ဆိုးသွားလာရာ၌ ဘေးရန် အန္တရာယ်  
ကင်းခြင်း၊
- ၃။ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နှင်း၊ အတိုက်အခိုက်ဆိုး  
များ အန္တရာယ်ဆိုးများ ပြေပျောက်စေ  
ခြင်း၊



၄။ စက်လက္ခဏာတို့ကို ကျက်မှတ် ရွတ်ဆို ပွားများ ပုတီးစိပ်စဉ် စကြဝတေးမင်း ကဲ့သို့ ဟိတ်ဟန်တို့ ပြည့်စုံခြင်း။

၅။ စက်လက္ခဏာ တစ်ကွက်စီမှာ ရှိသော သိဒ္ဓိဓာတ်များ ရရှိစေခြင်း။

၆။ စက်လက္ခဏာကို ရွတ်ဆိုကျင့်ကြံ ပူဇော် သူများအား ခြေတော်ရာစက်ကို စောင့်ရှောက်သော နဂါးများက ကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်ခြင်း။

၇။ အပါယ်လေးပါးသို့ မကျနိုင်ခြင်း။

၈။ နိဗ္ဗာန်သို့ မရောက်မီ လူ့ပြည်နတ်ပြည် တိုင်းသာလျှင် စုန်ဆန်ကျပ်လည်ရခြင်း။

၉။ စကြဝတေးမင်း ဖြစ်နိုင်ခြင်း။

၁၀။ နောက်ဆုံးဘဝ၌ အာသဝေါတရား ကုန်ခမ်းသော ရဟန္တာအဖြစ်သို့ ရောက် ရှိခြင်း စသော အကျိုးတရားများကို ခံစားနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ပါဒခြေတော်ရာ အား ပူဇော်ကန်တော့ခြင်းကြောင့် ကောင်းမြတ်သော အာနိသင်ခံစား ရသော **သတ္တကောရဏ္ဍပုပ္ဖိတ မထေရ်မြတ်**၏ ဝတ္ထုပုံကို သက်သေ ပြ ပူဇော်ရေးသားပါမည်။

ဤကမ္ဘာမှ ပြန်၍ ရေသည်ရှိ သော (၉၂)ကမ္ဘာထက်၌ သတ္တ ကောရဏ္ဍပုပ္ဖိတ မထေရ်လောင်း သည် မိဘနှစ်ပါး ကွယ်လွန်၍ သွား သောအချိန်၌ ဆိတ်၊ ဝတ်၊ ကျွဲ၊ နွား၊ သမင်၊ ဒရယ်၊ ချေငယ်၊ ယုန်၊ ဆတ် စသော သတ္တဝါတို့၏ အသက်များ ကို ရက်စက်ကြမ်းကြုတ် ထိုးခုတ် သတ်ဖြတ်သောအလုပ်ဖြင့် အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း ပြုလုပ်သော အမျိုးသား တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ပါ သည်။



ကောင်းမှုကုသိုလ်ဟူ၍ တစ်စုံ တစ်ခုမှ ပြုလုပ်ခြင်း မရှိချေ။ မကောင်းမှုကိုသာ တစိုက်မတ်မတ် ပြုလုပ်သော အမျိုးသားတစ်ဦးသာ ဖြစ်သည်။

ထိုအချိန်၌ "တိဿ" အမည်ရှိ သော မြတ်စွာဘုရားသည် သတ္တဝါ အများအား တရားရေအေး အမြှိုက် ဆေးကို တိုက်ကျွေးတော်မူစဉ် ကာလ အခါသမယနှင့် ကြံကြိုက် တော်မူ၍ တိဿမြတ်စွာဘုရားရှင် သည် ထိုဆင်းရဲနွမ်းပါးသော အမျိုး သားကို သနားညှာတာ ကြင်နာ တော်မူလှသဖြင့် ထိုအမျိုးသား မြင်၍ ပူဇော်နိုင်လောက်သော အနီး အရပ်ဒေသ၌ တစ်ရာ့ရှစ်ကွက် စက် လက္ခဏာတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည့် ခြေတော်ရာသုံးဆူကို ပြတော်မူပါ သည်။

ဆင်းရဲနွမ်းပါးသော ထိုအမျိုးသား လည်း တိဿမြတ်စွာဘုရားရှင် ချ ထားတော်မူသော ခြေတော်ရာ သုံးဆူကို မြင်လျှင် ကြည်လင် ရွှင်လန်း ဝမ်းမြောက်သောစိတ်အလို ဖြင့် ရိုသေစွာ ရှိခိုးပူဇော်လေ၏။

ထို့နောက် အနီးတွင် ပေါက်လျက်ရှိသော လှပ တင့်တယ်စွာ ဖူးတံညှာ နှင့်တကွ ပွင့်နေသော **လိပ်ဆူး ရွှေပန်း**ကို မြင်တွေ့၍ ဆွတ်ခူးပြီး လျှင် ခြေတော်ရာကို ပူဇော်ခြင်းအမှုကို ဆက် လက်ပြု၏။

ထိုသို့ သားသတ် အလုပ်သမား အမျိုးသားသည် အခြားကောင်းမှု ကုသိုလ်များ မရှိ။ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ခြေတော်ရာကို လိပ်ဆူးရွှေပန်း ပူဇော်မိသော ကုသိုလ်ကြောင့် ဤဘဝလွန်သော် တာဝတိံသာနတ် ပြည်၌ စံရသည်။

လူတို့၏ နှစ်အရေအတွက်အား ဖြင့် နှစ်ပေါင်း သုံးကုဋေ ခြောက်သန်း တို့ ကာလပတ်လုံး နတ်တို့၏ စည်းစိမ်ကို ခံစားစံစားပြီးမှ လူ့ပြည် ၌ တစ်ဖန် ဖြစ်ရပြန်၏။

ဤသို့ ကြိမ်ဖန်များစွာ လူ့ရွာ နတ်ထံ စုန်ဆန် ကျပ်လည်တိုင်း သောဘဝတို့၌လည်း သူတစ်ထူးနှင့် မတူသော စည်းစိမ်ဘောဂတို့နှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ နာရဏီရွှေအလား ကြား ကြားတစေ၊ လိပ်ဆူးရွှေသို့ ဖိတ်စေ ရောင်ဝင်း ကိုယ်အဆင်းနှင့် ပြည့်စုံ သည်သာ ဖြစ်ရသည်။

အပါယ်လေးဘုံမှ ကင်းလွတ်ပြီး ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားရှင် လက် ထက်တော်အခါမှာ ကိလေသာ စက်သုံးထောင်ဝက်ကို ပယ်ဖျက် ခုတ်ထွင်ကာ သုံးပါးသော ဝိဇ္ဇာနှင့် တကွ ပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တ ဆဋ္ဌဘိညာ



ရဟန္တာဖြစ်၍ သတ္တကောရဏပုပ္ဖိတ  
မထေရ်ဟု ထင်ရှားလေပြီး နိဗ္ဗာန်  
ခရီးစဉ် အပြီးတိုင် မျက်မှောက်ပြုရ  
သော အကျိုးကို ပေးလေသည်ဟု  
**အပဒါန်ကျမ်း၌** ပြတော်မူပါသည်။

မြတ်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ခြေ  
တော်ရာ ချတော်မူခဲ့၍ **ထင်ကျန်ရစ်**  
**ခဲ့သော ခြေတော်ရာ(ပါဒစေတီ)**

**(၈)ဆူရိုကြောင်း** စာပေများမှာ  
ဖတ်ရှုတွေ့ရှိရပါသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်ဟာ...

၁။ဒေါဏပုဏ္ဏားကြီး မြင်တွေ့စေရန်  
ဥက္ကဋ္ဌမြို့နှင့် သေတပျမြို့တို့  
အကြား လမ်းခရီးဌာန၊

၂။မာဂဏ္ဍိပုဏ္ဏားကြီးနှင့် ဇနီး  
မောင်နှံတို့ မြင်တွေ့စေရန်  
ကမ္မသဒ္ဓမ္မနိဂုံးရွာကြီးနှင့် တော  
အုပ်အကြား လမ်းခရီး အရပ်  
ဌာန။

၃။ကုက္ကုဋ မိတ္တမုဆိုးသားအဖ မြင်  
တွေ့စေရန် ရာဇဂြိုဟ်မြို့အနီး  
တောအုပ်အတွင်း၌ ထောင်ထား  
အပ်သော ကျောကွင်းအနီး အရပ်  
ဌာန။

၄။အဇိတစသော ရသေ့တို့မြင်တွေ့  
စေရန် သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်  
ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ဂန္ဓကုဋ်  
ကျောင်းအနီး အရပ်ဌာန။

၅။အရှင်သာရိပုတ္တရာ မထေရ်မြတ်  
မြင်တွေ့စေရန် ဟိမဝန္တာရှိ တစ်ခု  
သော တောင်ဝှမ်းအတွင်း အရပ်  
ဌာန။

၆။နမ္မဒါနဂါးမင်း၏ တောင်းပန်ချက်  
အရ သုနာပရန္တတိုင်၊ နမ္မဒါမြစ်  
ကမ်း အရပ်ဌာန။

၅၀ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်

၇။သစ္စပန္နရဟန္တာ မထေရ်မြတ်၏  
တောင်းပန်ချက်အရ သစ္စပန္န  
တောင်ပေါ် ကျောက်ဖျာအရပ်  
ဌာန။

၈။သုမနနတ်မင်း၏ တောင်းပန်  
ချက်အရ သီဟိုဠ်ကျွန်း(သီရိ  
လင်္ကာ)သမန္တကုဋ သုမနတောင်  
ပေါ် အရပ်ဌာန။

ဤ(၈)နေရာမှာ ဗုဒ္ဓရှင်တော်  
မြတ်က (ပါဒ)ခြေတော်ရာ ချတော်  
မူခဲ့ပါသည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ ခြေတော်ရာ (၈)  
ဆူအနက် အရှင်သာရိပုတ္တရာ  
မထေရ်မြတ်အား ခြေတော်ရာကို  
ပြတော်မူခြင်းသည် သတိသံဝေဂရ  
ဖို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဒေါဏပုဏ္ဏား၊ မာဂဏ္ဍိပုဏ္ဏား  
ဇနီးမောင်နှံ၊ ကုက္ကုဋ်မိတ္တ မုဆိုးသား  
အဖ၊ အဇိတစသော ရသေ့တို့အား  
ချပြသော ခြေတော်ရာတို့မှာ မင်္ဂလိ  
တရားထူးကြစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး  
နေရာ (၅)ဌာနမှာ ခြေတော်ရာကို  
ချတော်မူခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

နမ္မဒါ နဂါးမင်း၊ သစ္စပန္နရဟန္တာ  
မထေရ်၊ သုမနနတ်မင်းတို့အား ခြေ  
တော်ရာကို ချပြတော်ခြင်းမှာ ထို  
ပုဂ္ဂိုလ်သုံးဦး၏ လျှောက်ထား  
တောင်းပန်ချက်အရ နေရာဌာန(၃)  
ခုမှာ ခြေတော်ရာ ချပြတော်မူခြင်း  
ဖြစ်ပါသည်။

အရှင် သာရိပုတ္တရာမထေရ်၊  
ဒေါဏပုဏ္ဏားစသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား  
ချပြတော်မူခဲ့သည့် ရှေ့ခြေတော်ရာ  
(၅)ဆူမှာ မြင်တွေ့စေလိုသည့်  
ပုဂ္ဂိုလ်တွေ မြင်တွေ့ရလို့ အကျိုးကိစ္စ

ပြီးတာနှင့် တစ်ပြိုင်နက် အလိုလို  
ပျောက်ကွယ်သွားပါသည်။

နောက် ခြေတော်ရာ(၃)ဆူမှာ  
ယခုအချိန်အထိ ပူးမြင်နိုင်ကြောင်း  
တွေ့ရပါသည်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်  
ချတော်မူခဲ့သော ခြေတော်ရာသည်  
မြင်တွေ့စေချင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များသာ  
မြင်တွေ့ရပြီး အခြားသော ပုဂ္ဂိုလ်  
များ မမြင်တွေ့နိုင်ကြောင်း သိရှိရပါ  
သည်။

မြင်တွေ့နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များထဲ  
တွင် ဇမ္ဗူဒီပါတောင်ကျွန်း၊ ဩဘာ  
နိမိတ်ထွန်းသော ကျွန်းအတွင်း  
နေထိုင်ကြသော မြန်မာနိုင်ငံသား  
များလည်း ပါဝင်ပါသည်။

မပျောက်ကွယ်ဘဲ ကျန်ရှိနေ  
သော ဗုဒ္ဓခြေတော်ရာ(၃)ဆူ အနက်  
ဇမ္ဗူဒီပါတောင်ကျွန်း မြန်မာ  
တို့ဌာနေ၊ ယောနကတိုင်း (ယခု  
အခေါ်)မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စကု  
မြို့နယ်ရှိ တြိပါဒစေတီယ၊ ရွှေစက်  
တော်စေတီတော်အား မျက်မြင်  
ကိုယ်တိုင် အနီးကပ် ပူးမြော်နိုင်ခြင်း  
မှာ အလွန်ထူးခြားသော အတိုင်း  
အထမရှိသော၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော  
ကောင်းကျိုးတရားများ ဖြစ်ပါသည်။

သို့အတွက် ဗုဒ္ဓဘုရား၏ ပါဒ  
စေတီတော်ကို နေ့စဉ် ညစဉ် အချိန်  
တိုင်း အချိန်တိုင်း ကြည်ညိုပူဇော်ကြ  
ပါရန်နှင့် ကြည်ညိုပူဇော်ရာ၌  
စေတနာတိုးပွား အကျိုးများလိမ့်  
မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသား ဖော်ပြ  
တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသည်။

၂၂ = = = = = ၂၂  
**ရွှေကျေး(မြစ်ငယ်)**  
၂၃ = = = = = ၂၃



သာသနာပြု

နှင်း (ခင်ဖြူ)

# သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီ

စာရေးသူသည် ၃-၈-၀၆နေ့က မန္တလေးသို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ မတွေ့ရတာ ကြာပြီဖြစ်သော သီလရှင်ဆရာကြီးဒေါ်ထေရီထံ ရွှေသင်္ဘောကျောင်း၊ မာရ်အောင်တိုက် သီလရှင်စာသင်တိုက်သို့ ရောက်ရှိခဲ့လေသည်။

သာသနာပြု သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီသည် စာရေးသူအား ရင်းနှီး ဖော်ရွေစွာနှင့်...

'ဒကာ မောင်နှင်းခိုင်တို့များ ခုမှပဲ တွေ့ရတော့တာပဲ'

ဟု ဆီးကြိုနှုတ်ဆက်ပါသည်။

ဟုတ်ပါတယ်။ စာရေးသူနဲ့ မတွေ့ရသည်မှာ နှစ်(၂၀)မျှ ကျော်ခဲ့လေပြီ။ သွားလို ရောက်လိုသော ဆန္ဒရှိသော်လဲ ယရာဝါသမူကိစ္စတို့ဖြင့် မသွားမရောက်ခဲ့ရပေ။

ခုလို ရောက်တုန်းရောက်ခိုက် သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီရဲ့ သာသနာပြုပုံလေးတွေကို မေးကြည့်မိပါတယ်။

'သီလရှင်စာသင်တိုက်ကို ၁၃၄၀ ပြည့်နှစ်က တပည့်စာသင်သား သီလရှင်(၁၀) ပါးနဲ့ စတင် တည်ထောင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီနေရာတွေက ချိုင့်ဝှမ်း အနိမ့်ပိုင်းတွေပါ။ တစ်နှစ်ကို ပြေကား (၆)စီးမှ ဆယ်စီးထိ (၄)နှစ်ဆက်တိုက် ပြုပြင် ညှိခဲ့ရပါတယ်' သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီ နေထိုင်သော နံရံကပ်တိုက်လေး



• သီလရှင်ကြီး ထံမှပေးရသော ဓာတ်ပုံ

အောက်မှာ သာသနာပြုပုံလေးတွေ မေးမြန်းစဉ်...

'ယခု ဒီနေရာလေးက စတင် တည်ထောင်စဉ်က ဇရပ်ကလေးပါ'

လို့ စာရေးသူအား စိတ်ပါလက်ပါ ပြောပြရှာတယ်။

စိုစိုပြည်ပြည် စည်စည်ကားကားနဲ့ သီလရှင်ကြီးရဲ့ သီလရှင်စာသင်တိုက်ကို တွေ့ရမြင်ရတော့ စာရေးသူ ကြည်နူးဝမ်းသာမိပါ၏။

ဆက်လက်ပြီး သီလရှင်ကြီး ဒေါ်ထေရီက...

'ဒကာမောင်နှင်းခိုင်ရေ... ခုချိန်ထိ ဓမ္မာစရိယ (၁၀)ပါးထိ မွေးထုတ်နိုင်ခဲ့ပါပြီ။ သူတို့လေးတွေ ဒီအဆင့်ထိရောက်အောင် သာသနာ့ဥယျာဉ် များသဖွယ်ပါပဲ။

ဥယျာဉ်မျိုးဟာ သစ်ပင်ပန်းပင်လေးများ ရှင်သန်ကြီးထွားလာစေဖို့ မြေဆွ၊ ရေလောင်း စသည့် ပျိုးထောင်လာရသလို သီလရှင်ကြီး အနေနဲ့လဲ သူတို့လေးတွေ ဓမ္မာစရိယပြီးအောင်၊ ပညာရည် မြင့်မားပြီး သာသနာပြုနိုင်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခဲ့ရပါတယ်။

မိမိကိုယ်တိုင် စာချ သင့်တော်မယ့် စာဝါများလိုက်ဖို့ ညွှန်ကြားရတာပေါ့။ သူတို့လဲ သူတို့နေရာနဲ့ သူတို့ သာသနာပြုနေကြပါတယ်။ သီတင်းကျွတ်လဲ သီတင်းကျွတ်မို့၊ ဝါဆိုဦးလဲ ဝါဆိုဦးမို့ ဆရာသမားကို မမေ့ကြပါဘူး'

လို့ သီလရှင်ဆရာကြီးဒေါ်ထေရီက ပြောပြရှာတယ်။

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ် ၅၁

ရွှေသင်္ဘောကျောင်း ဆရာတော် ကြီးကိုလဲ ဝေယျာဝစ္စ ဆွမ်းပန်းကိစ္စ တို့ကို တာဝန်ယူ ကုသိုလ်ပြုရပါတယ်။

‘ဓမ္မာစရိယတန်းရော ဘယ်နှစ်ကပြီ ပါသလဲ ဘုရား’

‘ဓမ္မာစရိယတန်းကို ၁၃၄၆ ခုနှစ်က ပြီးခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်မှ ဆက်ကပ်သော အဂ္ဂယောဂ္ဂဝိဇ္ဇာတက္ကသိုလ်တွင် လက်ခံ ရရှိခဲ့ပါတယ်’

သီလရှင်ကြီးက စာသင်သားဘဝ စစ်ကိုင်း သမိဒွေးဒယချောင် နေစဉ် ကပင် သာသနာပြုဆန္ဒ ပြင်းပြခဲ့ သည်။

နွေပိုင်း စာမေးပွဲဖြေပြီး မိမိ သီလရှင်ပြုခဲ့သော မြင်းခြံ ရွှေကျ ကြီး သီလရှင်ကျောင်း နွေပိုင်း စာမေးပွဲအပြီး ခေတ္တပြန်လာသော် လည်း အနားမနေပေ။ နိဿယ တိုက်ခြင်း၊ အာဂုံဆောင်ရမည့် ပါဠိ တော်များကို နှုတ်တက် အာဂုံရ အောင် ကျက်ခြင်းတို့ဖြင့် အညာနွေ ၏ သဘာဝအပူဒဏ်ကို စာပေ ကြိုးစား အားထုတ်ခြင်းဖြင့် ကြံ့ကြံ့ ခံခဲ့သည်။

နီးစပ်ရာ ကိုယ့်ရပ်ရွာကိုလဲ ဒါန ဆန်ခံခြင်းများ မသွားရောက်ခဲ့ပေ။ ရှိတာနှင့်သာ ရောင့်ရဲရှာတယ်။ ယခု ၂၀၀၆ ခုနှစ်က အသက်(၆၀) နီးပါးရှိငြားသော်လဲ တစ်နေ့ စာဝါ (၃)ဝါ ချနေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သီလရှင်ဆိုင်ရာ သာသနာရေး ကိစ္စကိုလဲ မြို့နယ်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ရတယ်။

‘ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်များကို ဝါတွင်း မှာ တစ်နေ့ တစ်နာရီခန့် ရွတ်ဖတ် ၁၂ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်း’

ပူဇော်ရတယ်’

ဟု သီလရှင်ဆရာကြီး ပြောပြ ချက်အရ သိခွင့်ရခဲ့သည်။ သာဓု အကြိမ်ကြိမ် ခေါ်ရပါ၏။

သီလရှင်ကြီးသည် တစ်နေ့တာ အားလပ်သော အချိန်ရယ်လို့ မရှိ ပေ။ လူဒကာ၊ ဒကာမ လာလျှင် လည်း မျက်နှာကြီး မျက်နှာမရွေး မေတ္တာရှေ့ထားပြီး ဧည့်ခံရှာသည်။ စေတနာ သဒ္ဓါတရား ထက်သန်လှ ၏။

စေတနာအလျောက် ထန်းရွက် တဲလေးမှသည် တိုက်တာအဆင့်ထိ ရောက်ခဲ့ပါလားလို့ စာရေးသူ စိတ် ထဲမှ အောက်မေ့မိပါတယ်။

ဆရာကြီး၏ ဇေယျပုတ္တိ

သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီကို ၁၃၁၀ ပြည့်နှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း (၂)ရက် စနေနေ့တွင် ဝေဆင်သာ မြို့နယ်၊ တဲကုန်းရွာ အဖဦးတင် အောင်၊ အမိဒေါ်ဝိုင်းအုံတို့မှ မီးရှူး သန့်စင် ဖွားမြင်လေသည်။

မွေးချင်း (၉)ယောက်ရှိသည်တွင် ဒုတိယသမီးဖြစ်သည်။ (၁၂)နှစ် သမီးအရွယ်တွင် မြင်းခြံမြို့နယ်၊ ရွှေဂူကြီး သီလရှင်ကျောင်း သီလရှင် ဆရာကြီး ဒေါ်ဉာဏကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု ၍ သီလရှင်ဘဝကို ရောက်ရှိခဲ့ပါ သည်။

အောင်မြင်ခဲ့သော စာမေးပွဲများ အစိုးရ ငယ်-လတ်-ကြီးနှင့် ဓမ္မာ စရိယတန်းတို့ ဖြစ်သည်။

စာလိုက်ခဲ့သော ဆရာများမှာ မြင်းခြံမြို့နယ် ရွှေဂူကြီးကျောင်း ဆရာတော်၊ မြင်းခြံမြို့ သုဓမ္မာတိုက်

ဆရာတော်ဦးနန္ဒဝံသာ၊ မန္တလေးမြို့ မာရ်အောင်တိုက် ဆရာတော် ဦးဇယဒိသာ၊ စစ်ကိုင်းမြို့ သမိဒွေးဒယ ချောင် သီလရှင်ဆရာကြီးများတို့ ဖြစ်ပါသည်။

‘ပုတီးစိပ်နည်းလေးများရှိရင် ချီးမြှောက် ပါဦး’

ဟု မေးလျှောက်ရာ...

‘ဘဂဝါ၊ ဝါဂတ ဟု (၄)နာရီ အဓိဋ္ဌာန် ထိုင်ပြီး စိပ်ပါ လက်တွေ့ အကျိုးပေးပါ လိမ့်မည်’

ဟု ပြောပါသည်။

သီလရှင်ကြီးက တပည့်များနှင့် အတူ နံနက် လေးနာရီထိုး နေ့စဉ် ဘုရားဝတ်ပြု နာရီဝက်ခန့် ခန္ဓာ ဉာဏ်ရောက် တရားရှုမှတ်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပြီးလျှင် အထက်ပါ ပုတီးစိပ် နည်းကို သက်စေ့(၅၉)ပတ် စိပ် ကြောင်းကိုလည်း ပြောပြရှာသေး သည်။

‘(၄)နာရီ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်တာတော့ (၄)ကြိမ် အားထုတ်ခဲ့ဖူးပါတယ်’

‘သီလရှင်ကြီး ကျန်းမာရေးတော့ ဂရုစိုက်ပါဘုရား’

လို့ စာရေးသူ လျှောက်ထားခဲ့ရ သေးတယ်။

ရွှေသင်္ဘောကျောင်း သီလရှင် စာသင်တိုက် တည်ထောင် သာသနာပြုခဲ့သည်မှာ ၂၀၀၆ ခုနှစ်က (၂၈)နှစ်မျှ ရှိလေပြီ။

နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာ ကျန်း ကျန်းမာမာ ချမ်းချမ်းသာသာနှင့် သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ထေရီ သာသနာပြုနိုင်ပါစေ...

ဆန္ဒမှန်ဖြင့်...

နှင်းခိုင်(ဆင်ဖြူ)



# ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်တော်တော်

ကောလိန်  
(ကျွန်းသစ်)



အင်္ဂုလိမာလအရှင်မြတ်လောင်း အဟိံသကသည် ဒိသာပါမောက္ခဆရာကြီးထံ ပညာသင်ချိန်ကာလက ကျောင်းနေဖက်ချင်းတွေက ဆရာတပည့် အမှန်းပွားအောင် ကုန်းချောကုန်းတိုက် ပြောကြရာမှ လူသတ်သမား လူဆိုးဘဝ ရောက်ခဲ့ရ၏။

လက်ညှိုးတစ်ထောင် ဆရာထံ တင်ဆက်မှ ပညာရပ်ထူး သင်ပေးမည်ဟု ပရိယာယ်ပြုခံခဲ့ရသည်။ ထိုအခါ F. 8A. September, 2018.

လူပေါင်း(၉၉၉)ယောက် သတ်ခဲ့ပြီးသော လူသတ်လူဆိုးအား ကောသလမင်းက ဖမ်းဆီး အပြစ်ပေးအံ့ဆဲဆဲ မိခင်မန္တာနိပုဏ္ဏားမ ကယ်ဖို့ စီစဉ် လူဆိုးအဟိံသကသည် အမေမှန်း မသိအောင် ဆိုးယုတ်ချိန်...

ဘုရားရှင်က အကျွတ်ချွတ်ရာမှ ဆုံးမတော်မူချိန် အင်္ဂုလိမာလသည် မဂ္ဂါနုလောမဉာဏ်ရ၍...

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ် ၅၃



‘ဟေ ဘိက္ခု၊ စရံ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယ’  
ဟု ဘုရားရှင် ခေါ်တော်မူချိန် လူဆိုးပုံရိပ် ဆံပင်စုတ်  
ဖားဖားမှ ကွယ်၍ သပိတ်သင်္ကန်း ပရိက္ခရာအစုံနှင့်  
တကွ ဒိပ္ပါဘိညရဟန္တာအဖြစ်သို့ အင်္ဂုလိမာလအရှင်  
မြတ် ဖြစ်ခဲ့ရ၏။

ရဟန္တာဘဝဖြင့် မြို့ရွာ ဆွမ်းခံကြွချိန်၌ ငါ့မောင်၊  
ငါ့အစ်ကို၊ ငါ့ညီ၊ ငါ့သား၊ ငါ့ယောက်ျားကို သတ်ဖြတ်သူ  
ခဲ၊ အုတ်၊ ကျောက်ဖြင့် ပစ်ပေါက် အညှဉ်းဆဲခံရ၏။

ဆွမ်း၊ ယာဂု ဘာမျှမရ၊ သပိတ်ချည်းလွယ်လျက်  
ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သို့ ပြန်ခဲ့ရ၏။

နောင် ဆွမ်းအဖြစ် အခက်ဖြစ်တော့မည် အနာဂတံ  
မြင်တော်မူသော ဘုရားရှင်က အောက်ပါပရိတ်တော်ကို  
သင်ပေးတော်မူ၏။

‘ယတော၊ဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊  
ဇာတိယာ ဇာတော နာတိ ဇာနာမိ  
သပ္ပိစ္ဆ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရာပေတာ၊  
တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိ ဣဿ’  
ဟု ပရိတ်တော်ကို သင်ပေးပါသည်။

၅၄ ဝါရမိပဂ္ဂဇင်း

ထိုအင်္ဂုလိမာလပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုသော သူ၏  
ထိုင်နေရာ အင်းပျဉ်ကို ဆေးသော ရေသည်လည်း  
ဘေးရန် အားလုံးကို ပျောက်စေနိုင်၏။

ထိုပရိတ်တော်သည် ထိုခဏ၌ ချမ်းသာစွာ ကိုယ်ဝန်မှ  
ထခြင်းကိုလည်း ဖြစ်စေနိုင်၏ဟု ဘုရားရှင်က ဟော  
တော်မူ၏။

ပရိတ်အနက်အရ...

‘နမ... ငါသည် အရိယဇာတ်ဝင် ဖြစ်ချိန်မှစပြီး  
သတ္တဝါကို သေစေလိုသော စေတနာဖြင့်  
သတ်ဖူးသည်ဟူ၍ မသိစဖူး  
ထိုမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့်  
သင့်အား လည်းကောင်း၊  
ကိုယ်ဝန်၌တည်သော

သူငယ်အားလည်းကောင်း ချမ်းသာသည် ဖြစ်ပါစေ’  
ဟူ၍ အနက်အဓိပ္ပါယ် ရပါသည်။ ထိုအချိန်မှစပြီး  
အင်္ဂုလိမာလအရှင်မြတ်လည်း ဆွမ်းဖိတ်ပင့်လောင်းသူ  
သက္ကာရပြုသူများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါသည်။

အများအပြောအရဆိုရင် မီးဖွားနိုင်အောင် ရွတ်ဆို  
သော ပရိတ်တော်သာမက အရှင်မြတ် အဓိဋ္ဌာန်တွင်  
လူ(၉၉၉)ယောက်သတ် အသားအရိုးကြေ၊ အတွင်း  
ကြေ၊ အပြင်ကြေ ဒုက္ခဝေဒနာတွေ ပြေပျောက်ပါစေ၊  
မိမိကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကိုလည်း ကျောက်ခဲ၊ အုတ်၊  
တုတ်ဖြင့် ပစ်ခေါက်ခံရသော သွေးစိမ်းရှင်ရှင်ကျ၍  
အတွင်းအပြင် ကြေပျက်ခံရလေ၏။

ထိုဒဏ်ရာများ အကောင်းပကတိ ဒဏ်ကြေမရှိ  
မူလအတိုင်းဖြစ်ပါစေ ဟူသော အဓိဋ္ဌာန်ရှိပေကြောင်း  
ဒိဋ္ဌဓမ္မကံ ရှိ၏ဆိုသော်လည်း အကုသိုလ်ကံ ပယ်ကွာ၍  
ကုသိုလ်ကံ အကျိုးဆက်ရှိ၏။ ပရမတ္ထဒေသနာရှိ၏။

**မဇ္ဈိပဏ္ဍာသ အဋ္ဌကထာ၌** ဆိုထား၏ဟု ကျွန်ုပ်၏  
ဆရာတော်က မိန့်ကြားဖူး၏။

ဆရာတော် ဆိုဆုံးမတော်မူသည့်အတိုင်း ခေတ်သစ်  
မြစ်ပွားနာဖြစ်သော ကင်ဆာဝေဒနာရှင်အား ဆေးရုံမှ  
လက်လွတ်လိုက်၏။ နောက်(၅)လအတွင်း မုချ သေဆုံး  
လိမ့်မည်ဟု ဆိုပါ၏။

မိမိအသိမိတ်ဆွေသည် သေမထူးနေမထူး ကံခေသူ

F. 8B. September, 2018.

ဘဝမှာ ကုသိုလ်ဘာဝနာ ကမ္မဋ္ဌာန်းရှေ့ပြေး အင်္ဂုလိ  
မာလသုတ်တော်ရွတ်ပြီး တရားဆင်ခြင်ရှာလေသည်။

ထိုဝေဒနာရှင်မှာ စားကောင်းအိပ်ပျော်၊ အနာ ခံစားရ  
ခြင်း လုံးဝ ရပ်ဆိုင်း၍ ဝေဒနာပျောက်ကင်း  
အသက်ရှင် ခဲ့ရလေသည်။ သူ့အမည်၊  
နေရပ်၊ အလုပ်အကိုင်ကို မဖော်လိုပါ။

**တရားရှင်ပီပီ အတွင်းအပြင်၊  
အသားကြေ၊ ကင်ဆာ၊ အနာကြီး  
ဝေဒနာရှင်များအား အင်္ဂုလိမာလ  
သုတ်တော်ကို ဆင်ခြင်ရွတ်ပွား ဘာဝနာပွားပါက  
အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်မီးဖွားရုံတင်မက ကင်ဆာ  
နှင့် အခြား မြစ်ပွားဝေဒနာရှင် ပျောက်ကင်းကြောင်း  
ပရိတ်တော်အစွမ်း သိခဲ့ရ၏။**

‘ဗုဒ္ဓဿ လောကဓမ္မဟိ  
စိတ္တံ ယဿ န ကပ္ပတိ၊  
အဿောကံ ဝိရုဗံ ခေမံ  
တေ မင်္ဂလ ပုတ္တံ။’



မင်္ဂလသုတ်တော်မှ **“ဗုဒ္ဓဿ”** ဂါထာပရိတ်သည်  
အပိုဒ်တိုသော်လည်း အစွမ်းထက်ရာမှ များစွာ အကျိုး  
ထူးရသော ကိုယ်တွေ့များမှာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ် မြန်မာ  
တစ်နိုင်ငံလုံးကို စစ်မီးကူးစက်ချိန်တွင် အနောက်မဟာ  
မိတ်နှင့် ဝင်ရိုးတန်းအရှေ့ဖျား ဖက်ဆစ်မဟာမိတ်တို့  
သည် ကောင်းကင်၌ တိုက်လေယာဉ်ချင်း စီးချင်းထိုး  
တိုက်၊ မစ်ရှင်းဂမ်း၊ စက်သေနတ်နှင့် ပစ်ခတ်သည်။

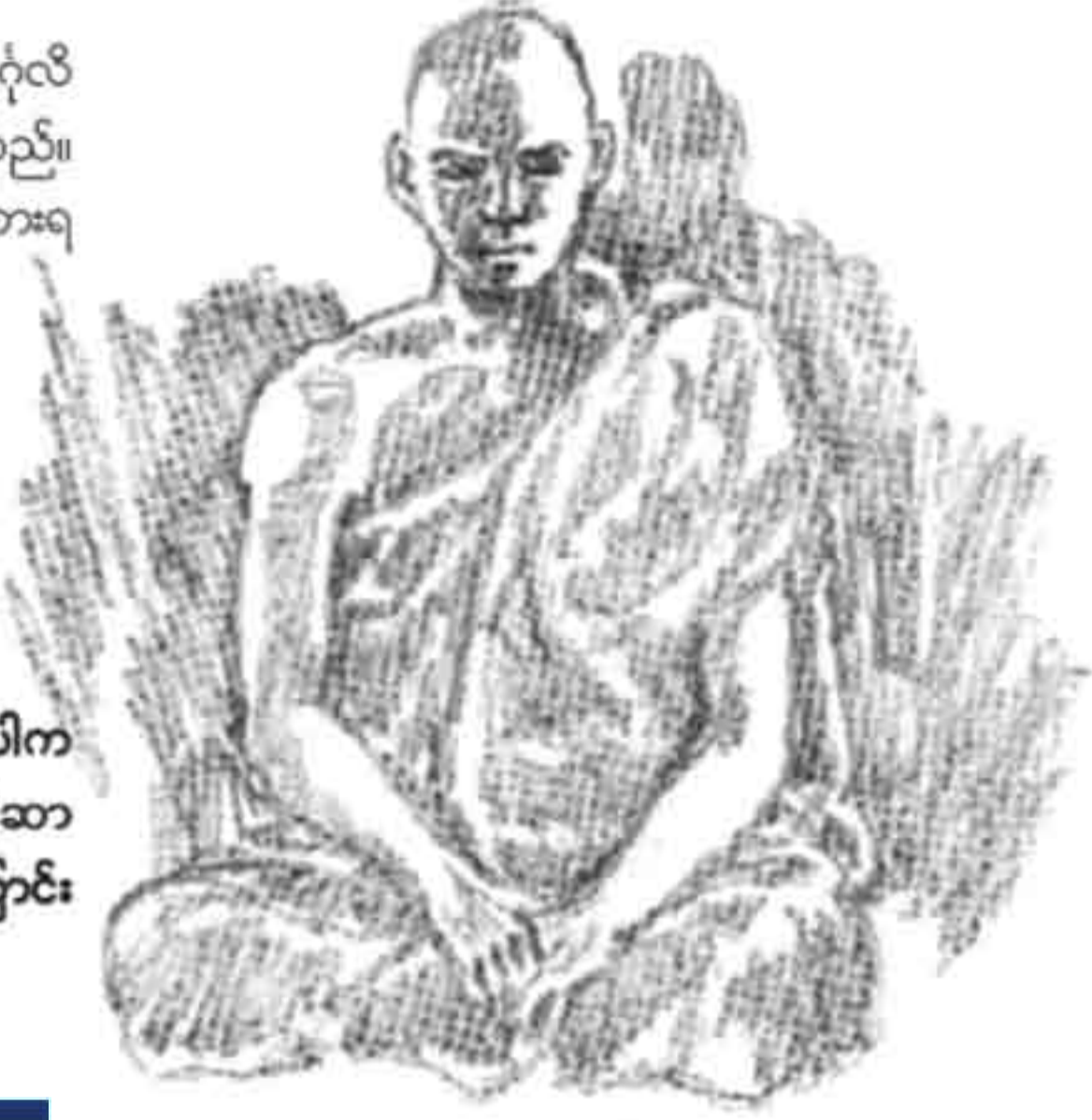
မြေပြင်ပေါ်သို့ ဗုံးကျဲတိုက်စဉ် ရပ်သူရွာသား ကျွန်ုပ်  
အပါအဝင်(၁၂ နှစ်သားခန့်) မြေအောက်ဗုံးကျင်း (အေး  
ကျင်း)ထဲ ခိုအောင်းနေခဲ့ရ၏။

ကောင်းကင်တိုက်ပွဲသံ ရပ်စဲသွားတော့ ကျွန်ုပ်တို့  
မိသားတစ်စု ကုန်းပေါ်သို့ ရောက်စဉ် ကျွဲ၊ နွား၊ ဝက်၊ ခွေး၊  
ကြက် စသော တိရစ္ဆာန်များ အတုံးအရုံးသေကြ၏။

အချို့လူများ ခေါင်းတခြားကိုယ်တခြား သေကျေကြ  
သည်။ တချို့ရွာသား ဗုံးကျင်းများပွင့်ပြီး လူများစွာ  
သေကြသည်။

ဒါပေမယ့်...

ကျွန်ုပ်၏ ဖခင်၊ မိခင်၊ ဘိုးဘွား၊ သားမြေးတစ်စု



လက်နက်ဘေးဒဏ်မှ လွတ်ခြင်းသည် အဘိုးအဘွား၊  
အဖေအမေတို့က “ဗုဒ္ဓဿ” ဂါထာနှင့် ပရိတ်တော်  
နိဒါန်း နတ်ပင့်ကို အဆက်မပြတ် ရွတ်ခဲ့ကြပါ၏။

ထို့နောက် လွတ်လပ်ရေးရစ တိုင်းပြည်ကနေ မှန်တိုင်း  
က မစဲသေး။

ရောင်စုံသူပုန်နှင့် တားပြသူခိုးဘေးကလည်း သူတစ်လူ  
ငါတစ်မင်း စိုးမိုးနေဆဲ၊ တားပြတပ်ဖွဲ့ကြီး လက်နက်စုံ  
ဖြင့် တိုက်ခိုက်သော ခေတ်ကြမ်းရမ်းကြီးထဲမှာ ရွာမီးရှို့  
လူသတ် ပစ္စည်းလုယူခံရချိန်ဝယ် ကျွန်ုပ်တို့ရွာ ထိုဘေး  
ဒဏ်မှ လွတ်ခဲ့၏။

ဂျပန်ခေတ်က ဗုံးပီးဆေးဟု ဝတ်ဖြူစင်ကြယ်နှင့်  
ဘိုးသူတော်တစ်ဦး တန်ဆောင်းဇရပ်တွေမှာ သီလ  
ဆောက်တည် ခိုအောင်းသူများထဲ စာဝေငှသည်ကို  
အဆိုပါ ဗုဒ္ဓဿနှင့် နတ်ပင့်ဂါထာ ပရိတ်နိဒါန်းဖြစ်  
ကြောင်း ဖခင်ပြောဖူးပါသည်။

ရွာထဲ တစ်ဦးမကုန် ရွာသူရွာသားများ ညွှတ်ပေးခဲ့စဉ်  
ကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် ညီလေးအား နို့တိုက်နေစဉ် ဂျပန်ကင်ထု  
တိုင်စစ်သားများ မမြင် ထိုဂါထာကို ခိုရွာစွာ ရွတ်ခဲ့ကြောင်း  
အထောက် ပြောဖူးပါသည်။

လွတ်လပ်ရေးရပြီး ခေတ်လယ်လောက်က သူဌေး  
ကြီးဦးဘသာအိမ် တားပြတိုက်ဖို့ လာသော တားပြများ

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၅၅



သည် သူ့အိမ်ကို ရှာမတွေ့၍ အခြားဦးမိုးကောင်းအိမ်  
စားပြတိုက်သွားသည်။

သူဌေးကြီးသည် ပရိတ်(၁၁)သုတ် နေ့စဉ် ရွတ်သည့်  
အပြင် **“ဖုဋ္ဌဿ”**ဂါထာ အမြဲ ပုတီးစိပ်ပါတယ်ဟု  
ပြောဖူးပါ၏။

မျက်မှောက်ပစ္စက္ခဝေတ်ထဲမှာ မင်းမဲ့ ဒုစရိုက်ထူချိန်  
၌ ရပ်ကွက်ထဲမှ ပစ္စည်းဥစ္စာ မပြောနှင့် ချက်ပြုတ်ထား  
သည့် ဟင်း၊ ထမင်းတောင် လုယူခံခဲ့ရ၏။

ကျွန်ုပ် ထိုဂါထာကိုပဲ ရွတ်ရင်း ပုတီးစိပ်နေရာ  
ကျွန်ုပ်အိမ်မှ မိသားစု(၇)ဦးစ တစ်နှစ်အတွက် ဆန်  
အိတ်တွေ ရှိခဲ့သဖြင့် ဇနီးက စိုးရိမ်နေချိန်လည်း  
ဖြစ်ပါသည်။

ထိုပရိတ်ဂါထာတန်ခိုးကြောင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော  
တခြားများ ရှိပါသည်။ တင်ပြရန် များလွန်းလှပါသည်။

“ဖုဋ္ဌဿ”ဂါထာအနက်အရ လောကဝံတရားနှင့်  
တွေ့ကြုံသောအခါ စိတ်မတုန်လှုပ်ခြင်း၊ မစိုးရိမ်၊  
မပူဆွေးခြင်း၊ ရာဂစသော မြူမရှိခြင်း၊ ဘေးမရှိခြင်း  
ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏  
ဆိုပါသည်။

**လှိုင်မြို့နယ်၊ ကမာရွတ်တွင် ၁၉၇၆-၇၇ ခုနှစ်ဆီ  
က** ရပ်ကွက် မီးလောင်မှု မကြာခဏဖြစ်ပွားခဲ့စဉ်  
ကျွန်ုပ်ငှားသော နေအိမ် မီးကွင်းခဲ့ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့  
အိမ်ရှင်က ဝမ်းသာမဆုံး ဖြစ်နေရှာ၏။ မီးဘေးကင်းရ  
ခြင်းမှာ **ဝဋ္ဋသုတ်တော်ကို အဆက်မပြတ်** ရွတ်ခဲ့၍  
ဖြစ်ပါ၏။

အခါတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် နောက်ပါ သံဃာ  
များနှင့်အတူ ဟာဂတိုင်း ရွာငယ်တစ်ခုသို့ ဆွမ်းခံကြွစဉ်  
တောမီးလောင်ခြင်းနှင့် ကြုံတွေ့စဉ် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏  
သစ္စာအာနုဘော်ကြောင့် တောမီးမှ ငြိမ်းစဲသွားရာမှ  
ရဟန်းတို့အား (ရှင်သာရိပုတ္တရာအား) ငုံးမင်းဇာတ်ကို  
ဟောတော်မူခဲ့၏။ **(ဒုကနိပါတ်၊ ဝဋ္ဋဇာတ်နှင့် စရိယာ  
ပိဋကမှ လာသည်။)**

ဤသုတ်တော်သမိုင်းကို သိသူတိုင်း အမြတ်တနိုး  
ရွတ်ကြပါ၏။

ဤသုတ်တော်သည် ရွတ်ရန် လွယ်ကူတိုတောင်းပါ  
**၅၆ ပါရမီပုဂံဇင်း**



၏။ **၁၉၅၇-၅၈ ခုနှစ်ဆီက မိတ္ထီလာဈေးအနောက်  
ဘက်** မီးအကြီးအကျယ်လောင်စဉ် ကျွန်ုပ်၏ ဦးလေး  
ဆီပွဲစားပွဲရုံ မီးကွင်းခဲ့၏။ (ထိုစဉ်က ကျွန်ုပ် မိတ္ထီလာ  
အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝ)။

ဦးလေးသည် ဘာသာတရား အလွန်ကိုင်းရှိုင်း ရိုသေ  
ပါသဖြင့် ပရိတ်တော်ကို အမြဲရွတ်စဉ် မီးကြီးလောင်စဉ်  
ဝဋ္ဋသုတ်တော်ကို ရွတ်ပွားနေခဲ့ပါ၏။

ငွေသိန်းများစွာ မဆုံးရှုံး ဘေးလွတ်ခဲ့ပါ၏။ မည်သို့ပင်  
ဖြစ်ပါစေ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကောင်းတို့၏ နေအိမ်တွင်  
ပရိတ်စာအုပ်များ ဆောင်၍ (၁၁)သုတ်လုံး မရွတ်နိုင်  
သော်လည်းက **ပရိတ်တော်အညွှန်းအရ နေ့လိုက်  
ရွတ်သင့်ကြောင်း** အကြံပေး တင်ပြလိုက်ပါသည်။

သုတိတာ ဟောထ ဒုက္ခာ မုဉ္ဇထ

ကောင်းဟိန်း(ကျွန်းသစ်)



BURMESE CLASSIC .COM

ကမ္ဘာ့-အာရှအိုင်  
(ကလေးစာ)

လူတွေဟာ မသေဆုံးမီ အချိန်ကာလတစ်ခုမှ စွဲလမ်းမှုစေတသိက်ကြောင့် စွဲလမ်းစိတ်အစဉ်တစ်ခုမှာ ဥပါဒါန်ကပ်လို့ မကျွတ်မလွတ်နိုင်ဘဲ ထိုစွဲလမ်းမှု အရာဝတ္ထုအပေါ်မှာ မှီတည်ကာ နေရလေကြောင်းတွေကို မြတ်ဘုရား၏ ဒေသနာများမှာ မှတ်သား ပါရှိလေသည်။

ကွယ်လွန်ခြင်း၏ အခြားတစ်ဖက်မှာ ကျင်လည်သွားလာနေကြသည့် ပရလောကသား များစွာရှိကြောင်း ဝိညာဉ်လောကအကြောင်း အဖုံဖုံ ဖော်ပြပါရှိနေတာတွေကို စာဖတ်သူတို့ လေ့လာမှတ်မိကြလေမည်။

အဲဒီကျင်လည်ကြသည့် နာမ်လောက၏ ပရလောကသားများစွာနှင့် တွေ့ကြုံ ဆုံဖူးသူတွေ အသီးသီး အဖုံဖုံ ရှိပါသည်။

# အိပ်မက်စိညာဉ်စာရွှေ

တချို့တွေက အသံဖြင့် ခြောက်လှန့်ခြင်း၊ အနံ့ဖြင့် ခြောက်လှန့်ခြင်း၊ အိပ်မက်ပေး၍ ခြောက်လှန့်ခြင်း အသီးသီး ရှိကြပါသည်။

လူတွေနှင့် တွေ့ကြုံမှုအပေါ် နာမ်လောကသားများက အမျိုးမျိုးသော နည်းဖြင့် ဆက်သွယ်ခြောက်လှန့်ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

ယခု ကျွန်တော် ရေးသားဖော်ပြမည့် အကြောင်းအရာလေးသည် လည်း မထင်မှတ်ဘဲ ပေါ်လွင်စေခဲ့သည့် ဝိညာဉ်လောက၏ အိပ်မက်ပေး ခြောက်လှန့်ခံရသည့် ကိုနောင်

နောင်၏ ကိုယ်တွေ့ကြုံမှုလေး အကြောင်းပဲ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုနောင်နောင်ဆိုတာ ရန်ကုန်သား တစ်ယောက်ပေါ့။ စာရေးသူနဲ့ တွေ့ဆုံ ခင်မင်မိချိန်မှာ သူ့ကိုယ်တိုင် တွေ့ကြုံခဲ့တဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန် ဇာတ်လမ်းလေးကို ဖောက်သည်ချလို့ ရေးမိလိုက်ပါတယ်။

ကိုနောင်နောင်ရဲ့ ဖခင်ကတော့ အရာရှိပိုင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ရတဲ့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်မို့ ဖခင်တာဝန်ကျရာ မိသားစု ပြောင်းရွှေ့လာရင်း ကိုနောင်နောင်တစ်ယောက် နဖူးစာ

ပါရမီပုဂံ ၅၇

ရွာလည်ဆိုတာလို အညာသူ မစန္ဒာ နဲ့ အကြောင်းပါခဲ့ပါတယ်။

နှစ်ဖက်မိဘတွေရဲ့ ခွင့်ပြုမှုနဲ့ အတူ မင်္ဂလာပွဲ ဆင်နွှဲပြီးချိန်မှာတော့ ဖခင်ကြီးက ဝန်ထမ်းတို့ အစဉ် အလာအတိုင်း အပြောင်းကျခဲ့လို့ မိသားစုနဲ့အတူ ကိုနောင်နောင်တို့ ဇနီးမောင်နှံလဲ ပြောင်းရွှေ့ လိုက်ပါ ခဲ့တယ်။

ဖခင်ကြီးရဲ့ စိစဉ်ပေးမှုနဲ့ ကြင်စဉ်း ဇနီးမောင်နှံနှစ်ယောက် တစ်အိုး တစ်အိမ် ထူထောင်နိုင်ဖို့ ကုန်စုံဆိုင် လေး ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေရင်းနဲ့ ရန်ကုန်မြေမှာ (၂)နှစ်ဝန်းကျင်တော့ ရှိခဲ့ပြီ။

ဒီအချိန်မှာ ဇနီးသည်လည်း သား ဦးလေးတစ်ယောက်နဲ့ မိခင်တစ်ဖြစ် လဲဆိုတော့ ဆွေပြုမျိုးပြုသွားဖို့ တောင်းဆိုလာတယ်။ ကိုနောင် နောင်လဲ သျှောင်နောက်ဆံထုံးပါတဲ့ ဇနီးအလိုကျ မိသားစု အထက် အညာခရီး ခြေဆန့်ခဲ့ကြပြီ။

ဇနီးသည်ကတော့ မွေးရပ်ဌာနီ ပြန်ရလို့လား၊ မောင်ဘွားမိဘတွေနဲ့ တွေ့ရမှာကြောင့် ရယ်လားတော့ မသိ၊ ရန်ကုန်က ထွက်လာကတည်း က ရွှင်ပျနေတာမို့ ကိုနောင်နောင်လဲ တာဝန်ကျေပွန်မိတော့ အပျော် ကလေးတွေ ကူးဆက်မိပါရဲ့။

ဒီလိုနဲ့ ဇနီးသည်ရဲ့ မိဘတွေ ဆွေမျိုးတွေစုံညီလို့ ပျော်ကြရယ်ကြ နဲ့ ကွဲကွာနေသူတို့ရဲ့ ထုံးစံအတိုင်း ပျော်လို့မဆုံး တပြုံးပြုံးပဲပေါ့။ ဆွေ တွေမျိုးတွေကလဲ ဆွေမျိုးတွေ ထုံးစံ အတိုင်း သူ့ဆီတည်းရမယ်၊ ငါ့ဆီ

၅၈ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



တည်းရမယ်နဲ့ ဆွေလုပွဲလေး ဖြစ် လာပါရော။

ဇနီးသည်ကလဲ အရွယ်ရောက် ချိန်မှစ မိဘတွေအိမ်မှာမနေ၊ အဘိုး အဘွားက ဈေးသည်ဆိုတော့ ကူရင်ညီရင်းနဲ့ အဘိုးအဘွား အိမ် မှာပဲ ကြီးပြင်းခဲ့သူပါ။ အမေအဖေ အိမ်နဲ့ မဝေးဘူးဆိုပေမယ့် အနေ များတဲ့ အဘိုးအဘွားအိမ်ကပဲ မဲသာ သွားလို့ တည်းဖို့ဖြစ်လာတော့ တယ်။

အဘိုးအဘွားက မြေးအနှစ် ချစ် ခဲ့လို့ သူတို့ ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပေမယ့် ကျန်ခဲ့တဲ့ ဦးလေးဒေါ်လေးတွေ ကလဲ မပြတ်သံယောဇဉ်ရှိတာမို့ မိဘအိမ်ကို သွားဖို့ မငြင်းသာ ဖြစ်ရ ပြန်တာပေါ့။ အလည်လာတဲ့ မိသားစုအပေါ် လိုလေသေးမရှိ ဝိုင်း ပြုစုကြတော့ ဧည့်သည်လို ပြုစုခဲ့ရ တဲ့ ကိုနောင်နောင်တောင် အနေ ခက်မိပါရဲ့။

အဒေါ်အငယ်ရဲ့ ခင်ပွန်းကလဲ ကိုနောင်နောင်နဲ့ အရွယ်တူမို့ ဆွေရင်းမျိုးချာလို သဘောထား လိုအပ်တာမှန်သမျှ ဖြည့်ဆည်းနေ တော့ ကိုနောင်နောင် အားနာစိတ်နဲ့ တားတောင် ယူရတယ်။

ဒီလိုနဲ့ ညရောက်လို့ အိပ်ဖို့နေရာ စိစဉ်ပေးတော့လဲ အဒေါ်ငယ်ရဲ့ ယောက်ျားက စေတနာနဲ့ အပေါ် ထပ်မှာ နှစ်ယောက်အိပ် ခုတင်ကြီး ကို ကိုနောင်နောင်တို့အိပ်ဖို့ မြှုတ် ထားရာကနေ ပြန်ဆင်နေတာ တွေ့ ရလို့ ကိုနောင်နောင်က...

‘ဦးရီ...ခုတင်တွေ ပြင်မနေပါနဲ့ဗျာ၊ ကျွန်တော်တို့ ဒီအတိုင်း ဖျာခင်းပြီး အိပ် မယ်၊ မိသားစုပဲ ဘာဖြစ်တာမှတ်လို့ ကြမ်းပြားကလဲ သန့်နေတာပဲ ခုတင်ချ ခင်းဖို့ မလိုပါဘူး’

လို့ ကိုနောင်နောင် ငြင်းပေမယ့် ဦးလေးရီက လက်မခံဘဲ ခုတင်ဆင်၊ ခြင်ထောင်၊ ထောင် အိပ်ရာခင်းမှ အစ သန့်သန့်ပြန်ပြန် ပြင်ဆင်ပါ တော့တယ်။

တစ်ဖက်လူရဲ့ စေတနာက ထက်သန်နေတော့ အတင်းအဓမ္မ တားဖို့လဲ မသင့်လျော်တာမို့ ကိုနောင်နောင်တို့ လက်ခံရင်းနဲ့ ည ရောက်လို့ အိပ်စက်ကြတယ်ဆိုရင် ပဲ ကိုနောင်နောင်လဲ တစ်နေကုန် အမျိုးအဆွေတွေဆီ လည်ရင်းပတ် ရင်း စကားပြော အိမ်အလည်များ တော့ စိတ်ပင်လူပန်း ဖြစ်ရတာမို့ ခေါင်းချတာနဲ့ အိပ်ပျော်သွားခဲ့တယ်။

ဒီလို အိပ်ပျော်နေတုန်း ကိုနောင် နောင်တို့ အိပ်နေတဲ့ ခုတင်ခြေရင်း မှာ ချိုးချိုးချွတ်ချွတ်နဲ့ အထုပ်တွေ ပြင်ဆင်နေတဲ့ လူတစ်ယောက်၊ ကုန်းကုန်းကွကွနဲ့ မြင်လိုက်ရတော့ ကိုနောင်နောင် အံ့ဩသွားတယ်။

ဒါနဲ့ ကိုနောင်နောင်လဲ ဘာလုပ် နေတာလဲ၊ သူများတွေ အိပ်နေတာ

မတွေ့ဘူးလားရယ်လို့ ဒေါသနဲ့ မေးမိတော့၊ စောစောက အထုပ်တွေ ပြင်နေတဲ့သူက ဗြဲနန်းခနဲ ထရပ်ပြီး ကိုနောင်နောင်တို့လင်မယား အိပ်နေတဲ့ဘက်လှည့်ပြီး စိမ်းစိမ်းကြီးရပ်လို့ ကြည့်နေတယ်။

ဒါနဲ့ ကိုနောင်နောင်လဲ သူပြောလိုက်တာ မှားများသွားလေပြီလား မသိဆိုတာ တွေးမိလို့ ကြည့်လိုက်မိတော့ ကိုနောင်နောင် တစ်ခါမှ မမြင်ဘူးတဲ့ မိန်းမကြီးတစ်ယောက်၊ ခက်ထန်တဲ့မျက်နှာနဲ့ မလိုလားတဲ့ မျက်ဝန်းစုံမှာ အရောင်ဖြာမတတ်စိုက်ကြည့်နေလို့ ကိုနောင်နောင် လန့်ဖျပ်ပြီး အော်မယ်လုပ်တုန်း လန့်နိုးသွားလို့ အိပ်မက်ဆိုတာ သိလိုက်ရတယ်။

ဒါနဲ့ ကိုနောင်နောင်လဲ အိပ်မက်တွေ ကယောင်ချောက်ချား မက်တာပါလားဆိုပြီး စိတ်လျော့ချပြီး ပြန်အိပ်လိုက်တာ မိုးစင်စင်ကို လင်းရှေ့။ ညအိပ်စဉ် မက်တဲ့ အိပ်မက်မို့အကြောင်း မထူးဘူးဆိုပြီး ကိုနောင်နောင် မေ့မေ့ပျောက်ပျောက် နေလိုက်တယ်။ ဇနီးသည်ကိုလဲ ပြန်မပြောဖြစ်ခဲ့။

ဒီလိုနဲ့ နောက်တစ်ည ဆက်အိပ်စဉ်မှာတော့ ကိုနောင်နောင် ညတစ်ရေးနိုးချိန် ရေဆာတာနဲ့ ရေဆင်းသောက်ဖို့ အောက်ထပ်ကို ဆင်း၊ ရေသောက်ပြီးလို့ အပေါ်ပြန်တက်မှာတော့ အိမ်ပေါ်တက်တဲ့ လှေကားထိပ်မှာ ရပ်နေတဲ့ မိန်းမကြီးကို တွေ့ရပြန်ပြီ။

မနေ့ညကအတိုင်း အဝတ်အစား



နဲ့ ထိပ်ဝကို ပိတ်ရပ်ရင်း မျက်ထောင့်နီနဲ့ ကိုနောင်နောင်ကို စိုက်ကြည့်နေလေရဲ့။

ကိုနောင်နောင်လဲ...

‘ခင်ဗျား လှေကားထိပ် ဘာလို့ ပိတ်ရပ်နေတာလဲ လမ်းဖယ်ပါဗျ’

ဆိုပြီး ဒေါသနဲ့ ပိတ်ရပ်နေတဲ့ မိန်းမကြီးကို တွန်းဖယ်လိုက်တယ်။

ကိုနောင်နောင် ထိတွေ့မိတာကတော့ မိန်းမကြီးရဲ့လက်က ပျော့အိအိ အေးစက်စက်ကြီးရှိတာမို့ လန့်ဖျပ်မိပြီး အခန်းရှိရာ အော်ပြီး ပြေးသွားချိန်မှာပဲ လန့်နိုးလာတော့ ကိုနောင်နောင် ချွေးစေးတွေ ပြန်လို့နေတယ်။

မနေ့ကနဲ့ ဒီနေ့မှာမက်တဲ့ အိပ်မက်က မိန်းမကြီးက တစ်ယောက်တည်း ဖြစ်နေတော့ အိပ်မက်က ဆန်းလို့နေပြီ။ အိပ်မက်ထဲက မိန်းမကြီးဟာ ဘယ်သူလဲ၊ ဘာကြောင့် ညစဉ်အိပ်မက်မှာ ငါ့ကို မလိုမုန်းထားတဲ့ အကြည့်တွေနဲ့ လိုက်နှောင့်ယှက်နေတာလဲ ဆိုတာ ကိုနောင်နောင် ဝေခွဲမရ။

အိပ်မက်ကို ပြောပြဖို့ဆိုတာလဲ သက်သေပြမရတဲ့ အိပ်မက်ဆိုတော့ သူတစ်ကာတွေ ယုံနိုင်စရာမရှိလို့

ကိုနောင်နောင် ဘယ်သူ့ကိုမှ ဖွင့်မပြောရဲ ဖြစ်ရတယ်။ ပြောလို့ မယုံကြည်ခဲ့ပြန်ရင် ဇနီးသည်ရဲ့ ဆွေမျိုးတွေ အပေါ် စော်ကားသလို အဖြစ်မျိုး ဖြစ်ရမှာမို့

ကိုနောင်နောင်အခက်တွေ့ခဲ့ရတယ်။

ဒါနဲ့ ကိုနောင်နောင်လဲ ငါသောက်မိလို့ သွေးလေချောက်ချားတာ ဖြစ်မှာပါ။ ဒီညတော့ ဦးလေးငယ် ဦးရီ အဖော်ခေါ်လဲ လိုက်မသောက်တော့ ဘူးဆိုပြီး တတိယ ညရောက်ခါမှာတော့ ကိုနောင်နောင် အရက်မသောက်ဘဲ နေခဲ့တယ်။

ဒီလိုနဲ့ ညရောက်လို့ အိပ်ဖို့ ပြင်ဆင်ချိန်မှာ ကိုနောင်နောင် ဘုရားရှိခိုး၊ ဂုဏ်တော်ပွား၊ ပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပြီး အိပ်ရာဝင်ခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ ကိုနောင်နောင် အိပ်လို့မပျော်တပျော် အသိအာရုံ မလွတ်တလွတ် အချိန်မှာပဲ ဒုန်းခနဲ ခြေဆောင့်သံကြောင့် ကိုနောင်နောင် လန့်ဖျပ်ပြီး ခေါင်းထောင်ကြည့်လိုက်မိတော့ အရင်ညတွေမှာ တွေ့ရတဲ့ မိန်းမကြီး အရင်ည အိပ်မက်စဉ်မှာ တွေ့ရသလို အနေအထားနဲ့ တွေ့ လိုက်ရတယ်။

ဒီတစ်ခါ တွေ့ရတာက ကိုနောင်နောင်တို့လင်မယား အိပ်စက်တဲ့ ခုတင်ခြေရင်းဘက် ခပ်လှမ်းလှမ်းမှာ ခါးထောက်လို့ ရပ်ကြည့်နေတယ်။ မျက်နှာသွင်ပြင်က အရင်အိပ်မက်မှာတွေ့ရတဲ့အတိုင်း မလိုလားတဲ့ မျက်နှာ၊ ဒေါသခက်ထန်နေတဲ့ မျက်လုံးစုံနဲ့ ကိုနောင်နောင်တို့ အိပ်စင်ဘက်ကို ကြည့်နေလေရဲ့။

ဝါရမ္မဏင်: ၅၉



ကိုနောင်နောင်လဲ ကြောက်စိတ်  
တွေဖြစ် ချွေးစီးတွေပြန်ပြီး ဘာလုပ်  
ရမှန်းမသိဘဲ ဘုရားတ၊ ဘုရားစာ  
ရွတ် စောင်ခေါင်းမြီးခြုံနေလိုက်  
တယ်။

တတ်သမျှ ဘုရားစာ အကုန်ရွတ်  
ပြီးပြီ၊ လူလဲ စောင်ခေါင်းမြီးခြုံ  
ကြောင့် မွန်းကျပ်နေရင်း  
လန့်နိုးလို့ စောင်လှုပ်  
ကြည့်လိုက်မိတော့  
စောစောက တွေ့ရတဲ့  
မိန်းမကြီးက  
မရှိလေတော့။

ဒီလိုနဲ့ ကိုနောင်နောင်  
တစ်ယောက် နီးတစ်ဝက် ကြောက်  
စိတ်တစ်ဝက်နဲ့ မိုးလင်းခွဲရပါတော့  
တယ်။

မနက်မိုးလင်းခွဲလို့ ကိုနောင်နောင်  
တစ်ယောက် ဝေခွဲမရတဲ့ ညစဉ်မက်  
တဲ့ အိပ်မက်တွေကြောင့် ဇနီးသည်  
ကို ခေါ်ပြီး “မင်းတို့အဘွားပုံရှိရင်  
ပြစမ်းပါ၊ မြင်ဖူးချင်” လို့ ဆိုပြီး ဥပါယ်  
တံမျဉ်နဲ့ မေးတော့ ဇနီးသည်  
မစနွာက...

‘ဟိုမှာပဲ ဘုရားစင်ရဲ့ ဘယ်ဘက်  
ဘေးက ပုံတွေက အဘိုးပုံနဲ့ အဘွား  
တတ်ပုံပဲလို့’

ပြောလို့ ကိုနောင်နောင် သွား  
ကြည့်လိုက်တော့ ကိုနောင်နောင်  
ကြောက်သွားမိတယ်။

ကိုနောင်နောင်ကို ညစဉ် အိပ်  
မက်မှ စတွေ့ရတဲ့ မိန်းမကြီးဟာ  
ဇနီးသည်မစနွာရဲ့ အဘွားဖြစ်နေ  
တော့ ထပ်ကြည့်ဖို့တောင် ကိုနောင်  
နောင် မဝံ့ရဲတော့။

၆၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



‘ကိုယ်တို့ အသုံးပြုတာ  
မကြိုက်တာနော့  
ကိုယ်တို့လဲ  
မင်းအဒေါ်တွေ  
အိမ်မှာ  
ညအိပ်တာ  
သုံးရက်ရှိပြီ  
ဆိုတော့ အဖေနဲ့  
အဖေတို့သိ  
ပြောင်းအိပ်ဦးမယ်’  
ဆိုပြီး ပြောရင်း...  
‘ပြောင်းကြရအောင်၊  
ကိုနောင်တော့ ဒီအိမ်နဲ့

ဒီလိုနဲ့ ကိုနောင်နောင်လဲ ဇနီး  
သည်ကို အခန်းထဲခေါ်ပြီး နှစ်ကိုယ်  
ကြားစကားနဲ့ “ကိုယ် မင်းရဲ့အဘွား  
ကို မမြင်ဖူးဘူးနော်၊ ဒါပေမယ့်  
ကိုယ် ပြောပြမယ်၊ မင်းအဘွား  
ဆုံးတုန်းက ဝတ်ထားတာက  
လုံချည်က အစိမ်းပုပ်ရောင်မှာ အဝါ  
ပွင့်ရှိက်နဲ့ အကျိုက အဖြူလက်ရှည်  
မှာ အပွင့်ရှိက်နဲ့ မဟုတ်လား” လို့  
မေးလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီမှာ ဇနီးသည် မစနွာအံ့သြပြီး  
ကိုနောင်နောင် ဘယ်လိုသိလဲ  
အမေးရှိမှ ကိုနောင်နောင် ညစဉ်  
အိပ်မက်မှာ မစနွာရဲ့ အဘွားကို  
တွေ့ရပုံ၊ မလိုလားတဲ့ အပြုအမူတွေ  
ကိုပြောပြတော့မှ မစနွာက “ဒါ  
အဘွားရှိတုန်းက အသုံးပြုခဲ့တဲ့  
ခုတင်၊ သေတာတောင် ဒီခုတင်  
ပေါ်မှာ အသက်ကုန်ခဲ့တယ်” ဆို  
တာ သိရတော့တယ်။

ဒီတော့မှ ကိုနောင်နောင်က...

ဒီခုတင်မှာ ဆက်မအိပ်ချင်တော့  
ဘူး’

လို့ ပြောပြတော့ မစနွာလဲ  
အကျိုးကြောင်းပြောပြလို့ အိမ်ရွှေ  
အိပ်ကြတော့ ကိုနောင်နောင်လဲ  
အိပ်မက်နဲ့ ခြောက်လှန့်ခံရခြင်း  
မရှိတော့။

ကိုနောင်နောင် ညစဉ် အိပ်မက်နဲ့  
ခြောက်လှန့်ခံရခြင်း အကြောင်းတွေ  
ကို မစနွာမှ အမေ အဒေါ်တွေကို  
ရှင်းပြခဲ့လို့ ခုတင်ကြီးကို နီးစပ်ရာ  
ဘုန်းကြီးကျောင်းကို လှူဒါန်း  
ရေစက်ချ အမျှပေးဝေလုပ်လိုက်တဲ့  
နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဘာအကြောင်း  
ရယ်မှ မကြားရတော့ပါ။

ဒါကြောင့် စိတ်၏ စွဲလမ်းစိတ်မှ  
ဖြစ်ပေါ်လာသော ဝိညာဉ်  
အကြောင်းလေးကို ရေးသား ဖော်ပြ  
လိုက်ပါတယ်။

သတ္တဝါအများ ချမ်းသာပွားစေဖို့ ...  
ဂန္ထီရ-စောရန်နိုင်  
(ကလေး၁၀)

ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင်

# နန်းဦးဒက္ခိဏသာသနိ ဘုရားကြီး

နှင့် ထူးခြားမှုများ

မြန်မာနိုင်ငံ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်သမိုင်းတွင် ဒက္ခိဏသာသနိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော် ကိုးကွယ်ခဲ့သည့် အစဉ်အလာသည် သာသနာဝင် သမိုင်းဦးကပင် စတင်ခဲ့သည်ဟု မှတ်သားရဖူး၏။

မြတ်စွာဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန် စံဝင်တော်မူပြီးနောက် သာသနာတော် ၂၃၇ ခုနှစ်တွင် ပါဠိပုတ်ပြည့်ရှင် သီရိဓမ္မာသောကမင်းကြီး နန်းစံတော်မူ၏။

ထိုမင်းကြီးလက်ထက်၌ မဟာဗောဓိပင်၏ လက်ယာတောင်ကိုင်းကို ပင့်ဆောင်တော်မူရာဝယ် ထိခိုက်ကျိုးပြတ်၍ ကျသည့် အခက်၊ အလက်၊ အရွက်တို့ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်စား ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များကို စီမံထုလုပ်ကာ ကိုးတိုင်း၊ ကိုးဌာနသို့ သာသနာပြုရန်အတွက် ပင့်ဆောင် ပူဇော်ကိုးကွယ်စေခဲ့၏။

ထိုအချိန်မှစ၍ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ၏ ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ဒက္ခိဏသာသနိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များကို ဖူးမြော် ဆည်းကပ်လာရသည်ဟု သမိုင်းက ဆိုပါ၏။

သို့သော် ယခု ဖူးခွင့်ရသော နန်းဦးဒက္ခိဏသာသနိ ဘုရားကြီးလောက် ဉာဏ်တော်မြင့်မားသည့် ရုပ်ပွားတော်ကိုမူ တစ်ခါမှ မကြည့်

F. 9A. September, 2018.



• ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင် နန်းဦးဒက္ခိဏသာသနိ ဘုရားကြီး

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်: ၆၁

ညိုဖူးခဲ့ချေ။ ဒက္ခိဏာသာခါဆိုလျှင် ဉာဏ်တော်နိဗ္ဗာန်ကိုသာ ပူဇော်ဖြစ်ခဲ့ သည်။

နန်းဦးဒက္ခိဏာသာခါ ဘုရားကြီး မှာကား နှုတ်တော်နိဗ္ဗာန်၊ တစ်ပြန် လျှင် (၂၆)လက်မ ရှိခြင်း၊ ထို နှုတ်တော်နိဗ္ဗာန်၊ တစ်ပြန်ကို ဓမ္မဝဏ အဝင်းတော် တိုင်းသည့်နေရာမှ ထောက်ကြည့်သောအခါ မှုန်တောင် တော်နှင့်အညီ ထုလုပ်ထားခြင်း၊ အတန်ငယ်ငုံ့သော အနေအထား ရှိခြင်း၊ မှုန်လွှာချ၍ ကျွဲငြိမ်းထား ရှိခြင်းသော ထူးခြားမှုများကို မှု တွေ့ရသောကြောင့် ရှေးအခါက မင်းညီမင်းသား၊ မင်းတော်များက ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်လာကြခြင်း ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

ထို့ပြင် ရုပ်ပွားတော်မြတ်၌ မိုး(၉) ချက်ပါခြင်း၊ စမ္မဝဏ် အဝင်းတော်၌ လည်း မိုး(၉)ချက် ပါရှိခြင်းမှာ တစ်မျိုး တစ်ဘာသာ ထူးခြားနေပေ သည်။

ယခုအခါ ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင် နန်းဦးဒက္ခိဏာသာခါ ဘုရားကြီးသည် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ အရှေ့ပိုင်းခရိုင်၊ သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်၊ ဦးစံဖေ ရပ်ကွက်၊ ဦးစံဖေလမ်းရှိ ဆား ကန်ကျောင်းတိုက်ကြီး အတွင်းရှိ ဘုရားခန်းဆောင်တော်၏ ပလ္လင် ပေါ်၌ ကိန်းဝပ်စံပယ်လျက် ရှိပါ သည်။

ဘုရားကြီးကို ရွှေဘို ကိုရန် အောင် ကလောင်ဖြင့် စာရေးသား လျက်ရှိသော ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုမင်္ဂလ၏ အကူအညီဖြင့် ဖူးတွေ့ရ ခြင်းဖြစ်၏။

ဘုရားကြီး၏ ဉာဏ်တော်အတိုင်း ၆၂ ဝါရမိမဂ္ဂဇင်း

ယခင်က  
ဆိုရင်  
ဘုရင်နှင့်  
မင်းညီမင်းသား  
များသာ  
ကိုးကွယ်  
ပူဇော်ခွင့်  
ရကြောင်း...

အတားများမှာ နှုတ်တော်နိဗ္ဗာန်တစ်ပြန် (၂၆)လက်မ၊ ပုံတော် နိဗ္ဗာန် တစ်ပြန်(၁၅)လက်မ၊ တံတောင်နိဗ္ဗာန် တစ်ပြန်(၁၇) လက်မ၊ ဓမ္မဝဏ်မပါ ဦးထိမ်းတော် အထိ(၃၂)လက်မ ဓမ္မဝဏ်မှ ကျော်တော်အထိ (၄၀) လက်မ၊ ဓမ္မဝဏ်မှာ (၈)လက်မ ရှိပါသည်။ မိုး(၉)ချက်ကိုမူ ရုပ်ပွားတော် မြတ်၏ မှုန်တောင်ထောက်ထပ်နှုန်း လက်ယာ နားထပ် လက်ဝဲနားထပ် လက်ယာ ပုံတော်၊ လက်ဝဲပုံတော်၊ လက်ယာ လက်ထောက်ထပ် အထိ ဘက်၊ လက်ဝဲလက်ထောက်ထပ် အထိ ဘက်၊ လက်ယာနှုန်းနှင့်လက်ဝဲနှု ဏ်တော်များတွင် တွေ့ရှိရ၏။

ထိုကဲ့သို့ ထူးခြားသော အစီအမံ များဖြင့် ကြည်ညိုဖွယ်ရာကောင်း သော ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင် နန်းဦးဒက္ခိဏာသာခါ ဘုရားကြီးကို သက္ကရာဇ် ၇၈၈ ခုနှစ်တွင် ရတနာ ပူရ(အင်းဝ) မိုးညှင်းမင်းတရားကြီး လက်ထက် သီရိလင်္ကာ(သီဟိုဠ် ကျွန်း)မှ အရှင်သီရိ သဒ္ဒမ္မာလင်္ကာရ နှင့် အရှင်သီရိ သီဟဠမဟာသာမိ ဘွဲ့တော်ရှိကြသော မထေရ်မြတ် နှစ်ပါးတို့က ပင့်ဆောင်လာခဲ့ကြခြင်း

ဖြစ်ပေသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပင့်ဆောင်လာကြသော ဒက္ခိဏာသာခါ ရုပ်ပွားတော်မှာ အဆူ ရေ ပေါင်း(၃၀၀)ကျော်ရှိ၏။ ထို ရုပ်ပွားတော်များအနက်မှ အကြီးဆုံး ဒက္ခိဏာသာခါ ရုပ်ပွားတော်မြတ် တစ်ဆူကိုသာ မိုးညှင်းမင်းတရား ကြီးကိုယ်တိုင် နန်းဦးဝယ် ကိန်းဝပ် စံပယ်စေလျက် ကိုးကွယ် ဆည်း ကပ်လေသည်။

ကျန်ရှိသော ဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားဆင်းတု တော်များကိုကား နန်းတွင်းရှိ ကျန် ရှိသော များကြီးမတ်ရာ သေနာပတိ များနှင့် သူဌေးသူကြွယ်များက အသီးသီးပင့်ဆောင် ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ခဲ့ကြ၏။

ထိုကဲ့သို့ မိုးညှင်းမင်းတရားကြီး လက်ထက်မှစ၍ မင်းများ အစဉ် အဆက် ဒက္ခိဏာသာခါ ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကို နန်းဦးတွင် စံပယ်စေလျက် ကိုးကွယ်ခဲ့ရာ ဆုတောင်းတိုင်း ပြည့်ဝသောကြောင့် မင်းကြီးနှင့် မင်းညီမင်းသားများတို့သာ ဆည်း ကပ် ပူဇော်လာကြ၏။

ယင်းကဲ့သို့ နန်းဦးဘုရားကြီးကို ရှေးမင်းအစဉ်အဆက် ကိုးကွယ် လာကြသည်မှာ မင်းတုန်းမင်းကြီး နှင့် သားတော်သီပေါမင်းတို့ လက်ထက်တိုင်အောင် ဖြစ်ပေ သည်။

ဤသို့ဖြင့် သီပေါမင်းနှင့်တကွ မိဖုရားတို့အား အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ရတနာ ဂီရိသို့ ခေါ်ဆောင်သွားသောအခါ အင်္ဂလိပ်စစ်ဗိုလ် ကာနယ်စလေဒင် သည် မန္တလေး ရွှေခန်းတော်ဦးတွင်

F. 9B. September, 2018.



ကိန်းဝပ် စံပယ်တော်မူနေသော နန်းဦး ဒက္ခိဏသာခါဘုရားကြီးကိုပါ အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ယူဆောင်သွားပါ တော့သည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ ကြွမြန်း သွားသော ဘုရားကြီးကို ရွှေအရည် ကျိုရန်အတွက် လက်တော်တစ်ဖက် ကို ဖျက်ဆီးလိုက်သောအခါ ရွှေများ ကို မတွေ့ရတော့ဘဲ ညောင်သား ရုပ်ပွားတော်ဖြစ်နေမှန်းကို တွေ့ရှိရ လေသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်ရှိနေသော ရုပ်ပွားတော်ကို ဆက်လက်၍ ဖျက် ဆီးခြင်း မပြုတော့ချေ။ ယင်း တည်းခိုရာ ဟိုတယ်၏ လှေကား အနီး၌ ဘုရားကြီးကို ထားပစ်ခဲ့ပါ တော့သည်။

ထို့နောက် ကာနယ်စလေဒင် ထားရစ်ခဲ့သော နန်းဦးဘုရားကြီးမှာ ဟိုတယ်တွင် ဖြစ်သလို မလေးမစား ထားကြသောကြောင့် ဟိုတယ် ပိုင်ရှင်မိသားစုများ စီးပွားပျက်ပြုန်း၍ လူများပါ အသက်ဆုံးရှုံးကြရလေ သည်။

သို့အတွက် မြန်မာဘုရားရုပ်ပွား တော်က အန္တရာယ်အမျိုးမျိုး ပေး တယ်ဟု ပြောဆိုယူဆကာ ဘုရား ကြီးကို ဟိုတယ်အပြင်ဘက် မြေပြင် ပေါ်၌ ထုတ်၍ လွှင့်ပစ်ထားလိုက် ကြပါ၏။

ထိုအခါ ဟိုတယ်ကွင်းပြင် တစ်ခု လုံး၌ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်း၍ ရေများ ပြည့်လျှံနေသော တစ်နေ့ တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ခဲ့ဖူးသော အင်္ဂလိပ်လူမျိုးတစ်ဦးက ဘုရားကြီး



ကို ရေအိုင်အတွင်းဝယ် ဖူးမြင်လိုက် ရ၏။

ထိုအခါ မြန်မာလူမျိုးတို့ အမြတ် တနိုး ကိုးကွယ်ကြသော ရုပ်ပွား တော်မှန်းသိရှိသဖြင့် ဟိုတယ်ပိုင်ရှင် ထံမှ တောင်းယူကာ နန်းဦးဘုရား ကြီးကို အိမ်ဦးခန်း၌ ရိုသေလေးစား စွာ ထားရှိခဲ့သည်။

**ထိုအခါ ယင်းအင်္ဂလိပ်ကြီးမှာ မကြာမီ ရာထူးတက်၍ အင်္ဂလန်သို့ ပြန်သွားသောကြောင့် ဘုရားကြီး အား သူ၏ သားသမီးများနှင့်အတူ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ထားရန်ပြန်လေသည်။ ထိုအခါ အင်္ဂလန်ပြန်တက်သွား သော အင်္ဂလိပ်ကြီးကို ဘုရားကြီးက မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ပို့ပေးရန်အတွက် သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် အိပ်မက်ပေးပါ တော့သည်။**

ထိုကဲ့သို့ နန်းဦးဘုရားကြီးက အိပ်မက်များကို မကြာခဏ ပေးနေ သောကြောင့် အင်္ဂလိပ်ကြီးလည်း ကြောက်လန့်ကာ တန်ခိုးကြီးမား သော ဘုရားကြီးအား မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ပို့ရန်အတွက် အကြောင်းကြား

ရတော့၏။

ထိုအခါ သားသမီးတို့ကလည်း မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ရှာဖွေရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ပညာသင်ကြားနေကြ သော ကျောင်းသားများဖြစ်သည့် ကိုအုန်းမောင်နှင့် ကိုစမောင်တို့ ညီ အစ်ကိုအား တွေ့ရှိရလေသည်။

ထိုကျောင်းသားများမှာ ရန်ကုန် မြို့၊ သယ်န်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ဦးစံဖေ ရပ်ကွက်၊ ဦးစံဖေလမ်းနေ တိုက် သူကြီးဦးမြတ်ဝင်း၏သားများ ဖြစ် ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ပြန်ရောက် သောအခါ ကိုအုန်းမောင်မှာ သွား ဆရာဝန် ဗိုလ်မှူးအုန်းမောင် ဖြစ်လာ ၍ ကိုစမောင်မှာ ဒုတိယအတွင်းဝန် ဖြစ်လာကြသည်။ ယခုအခါ နှစ်ဦး လုံး ကွယ်လွန်သွားကြလေပြီ။

ဤသို့ဖြင့် နန်းဦးဘုရားကြီးကို ညီအစ်ကိုနှစ်ဦးအား မြန်မာနိုင်ငံ ပြန်ပို့ပေးရန် အပ်နှံလိုက်သော ကြောင့် နှစ်ဦးသား မြန်မာနိုင်ငံမှ ရောက်လာကြမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များကို စောင့်မျှော်နေစဉ် ဖခင်ဖြစ်သော ဦးမြတ်ဝင်းနှင့် သယ်န်းကျွန်း လေး ထောင့်ကန်လမ်းနေ ဒေါ်စက်မေတို့ ရောက်ရှိလာကြ၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားကြီးကို ယင်းတို့နှစ်ဦးက မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပင့်ဆောင်သွားကြ ပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ကြွလာသော ပြည်တော်ပြန်ဘုရားကြီးကို ဆား ကန်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တကေသရနှင့် တပည့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက ပြန် လည် ပြုပြင်မွမ်းမံကြပြီး ဆားကန်

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်: ၆၃ စာမျက်နှာ (၇၆) သို့



ဟင်္သာတမြို့၊ မိုးကောင်း ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်ကြီး၏ ပဓာန နာယက တိပိဋကဩဝါဒါစရိယ၊ နိုင်ငံတော်  
ဖဟိုသံဃာဝန်ဆောင်၊ အဂ္ဂမဟာဝန္တဝါစကပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ ဝိနယပါဠိပါရဂူ၊ ပိဋကတ္တယပါရဂူ ဆရာတော်

# ဘဒ္ဒန္တ သုဓမ္မာစာရ

၏ ဓမ္မလင်္ကာဩဝါဒ တရားတော်

မင်းခွင်ကျော်  
(ဧရာမြေ)

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း၊ အမှတ်(၂၂၇)၊ စာမျက်နှာ(၇၂)၊  
၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လတွင် စာရေးသူ၏ဆောင်းပါး  
ဟင်္သာတမိုးကောင်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မာစာရ  
၏အနှစ်သုံးပါးတရားတော်ကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

ယခုတစ်ဖန် ဆရာတော်ကြီး၏ ဩဝါဒဓမ္မလင်္ကာ  
များကိုလည်း အနှစ်ပါးသုံးပါး တရားတော်၏ နောက်  
ဆက်တွဲအဖြစ် ဖော်ပြရန် တာဝန်ရှိသည်ဟု ယူဆမိပါ  
သည်။

ဆရာတော်ကြီးသည် မိုးကောင်းပရိယတ္တိစာသင်  
တိုက်ကြီးတွင် ပဉ္စမ မိုးကောင်းဆရာတော်ကြီးအဖြစ်  
စတုတ္ထမိုးကောင်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဂန္ဓာသာရ  
မထေရ်၏ တိုက်တွန်းတော်မူချက်အရ တိုက်အုပ်စာချ  
တာဝန်နှင့် သံဃာတော် (၅၀)ကျော် (၆၀)ကို စာချ  
စာသင်ရင်းဖြင့် ကျောင်းတိုက်ကို အုပ်ချုပ်စေခြင်းအမှုကို  
၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်ရပါသည်။

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မာစာရ၏ အောင်မြင်ခဲ့သော  
စာမေးပွဲများမှာ...

- ၁။ သာသနဝေ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ [၁၃၁၇-ခုနှစ်]
- ၂။ သာသနဝေ ဓမ္မာစရိယ ဝိနယပါဠိပါရဂူ [၁၃၂၂-ခုနှစ်]
- ၃။ သာသန ဇောတိပါလ ဓမ္မာစရိယ(သထုံ) [၁၃၂၀-ခုနှစ်]
- ၄။ ပရိယတ္တိသာသနဟိတဂဏဝါစကစရိယ(သထုံ) [၁၃၃၁-ခုနှစ်]
- ၅။ ပဋိကတ္တယပါရဂူ(သထုံ) [၁၃၃၃-ခုနှစ်]

ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မာစာရ၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ

- ၁။ အဂ္ဂမဟာဝန္တဝါစကပဏ္ဍိတ [၁၃၅၃-ခုနှစ်]
  - ၂။ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ [၁၃၆၀-ခုနှစ်]
  - ၃။ ပဉ္စမိကာယပါရဂူ(သထုံ) [၁၃၆၀-ပြည့်နှစ်]
- ၆၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



သာသနာရေး ဆောင်ရွက်ချက်များ

ဆရာတော်သည် သူ ဝါသနာပါသော စာပေပို့ချမှုကို  
မပျက်စေဘဲ တစ်ဖက်မှ သာသနာရေးကိစ္စများကိုလည်း  
ဆောင်ရွက်တော်မူသည်။

၁။ သံဃနာယကအဖွဲ့များမပေါ်မီကပင် ဟင်္သာတ  
မြို့ သံဃာ့အဖွဲ့ကြီးမှ ဖွဲ့ပေးသော ဝိနည်းဝိရိယအဖွဲ့  
၌ ဝိနည်းဝိရိယအဖြစ်ဖြင့် မြို့နယ်၌ဖြစ်ပေါ်လာသော  
အဓိကရုဏ်းများကို ဆုံးဖြတ်ပေး၏။

၂။ အနယ်နယ် အရပ်ရပ်မှ မေးလာသော သာသနာ  
တော်ဆိုင်ရာ မေးခွန်းများကို ဆုံးဖြတ်ပေးခဲ့၏။

၃။ သံဃာ့နာယကအဖွဲ့များ ပေါ်လာသောအခါ

- ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်၊ တတိယအကြိမ် တို့၌ ရပ်ကျေး သံယနာယကဥက္ကဋ္ဌ၊ ဧရာဝတီတိုင်း သံဃာ့ဝန်ဆောင်၊ မြို့နယ်ဝန်ဆောင်၊ တိုင်းဝန်ဆောင်၊
- ၄။ စတုတ္ထအကြိမ်၌ နိုင်ငံတော် သံဃာ့ဝန်ဆောင်၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ဆောင်၊
- ၅။ ပဉ္စမအကြိမ်၌ ဟင်္သာတမြို့နယ် သံဃာ့နာယက အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ထမ်းဆောင်တော်မူသည်။
- ၆။ အထူးသဖြင့် တိုင်းနှင့်ပြည်နယ် ပထမပြန်စာမေးပွဲ၌ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုစ္ဆကဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အစဦးဆုံးနှစ်၌ ထမ်းဆောင်တော်မူခဲ့သည်။
- ၇။ မြို့နယ် သံဃာ့နာယကဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို မယူမီကလည်း ပထမပြန်ကြီးကြပ်ရေးဥက္ကဋ္ဌ နိကာယ်ကြီးကြပ်ရေးဥက္ကဋ္ဌ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

စာပေရေးသားခြင်း

ဆရာတော်သည် မူလတန်းမှစ၍ ဓမ္မာစရိယတန်းထိ စာဝါများကို နည်းရလောက်အောင် ပို့ချတော်မူ၏။ ဆရာတော် ပို့ချချက်များကို မပျောက်မပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းသည့်အနေဖြင့် ကျောင်းတိုက် ဂဏဝါစက နာယကအဖွဲ့မှ တည်းဖြတ်ပြီး ပုံနှိပ်လိုက်သောအခါ အောက်ပါကျမ်းစာများ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။

- ၁။ အပြန်သင် ကစွမ်းသဒ္ဒါ
- ၂။ အပြန်သင် သင်္ဂဟ
- ၃။ အပြန်သင် ယမက
- ၄။ အပြန်သင် ဟာဝိကာ စာတုကထာ
- ၅။ ဝါစွဝါစကနှင့် သံဝဏ္ဏနာ ပို့ချချက်များ စသည်တို့ ဖြစ်၏။ အထူးအားဖြင့် မေးလာသောပုစ္ဆာကို ဖြေသဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော သိမ်အဆုံးအဖြတ်၊ ကံဆောင်အဆုံးအဖြတ် စသည်များလည်း စာအုပ်ငယ်ကလေးများအဖြစ် ထွက်နေပြီးဖြစ်၏။

ကျောင်းတိုက်အုပ်ချုပ်ရေးကိုလည်း ဆရာတော်သည် ယခုအခါ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် သက်တော်(၇၀)ကျော်ပြီ ဖြစ်သည့်အတွက် သာသနာရေးကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်နေခြင်းတို့ကြောင့် ကျောင်းတိုက်ကြီးကို (ဂဏဝါစက) နာယကအဖွဲ့ဖြင့် အုပ်ချုပ်စေတော်မူ၏။

ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်နှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်တို့အတွက် သြဝါဒလင်္ကာ

များကို အောက်ပါ မှတ်သားဖွယ်ရာများအဖြစ် ဟောကြားဆုံးမတော်မူပါသည်။

တပည့်ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးများကို အားပေးသော သြဝါဒမှာ...

- ၁။ လမ်းပန်းပုဂ္ဂိုလ်၊ လမ်းမပျောက်၊ လမ်းကောက်မလိုက်နဲ့၊ လမ်းပန်းပုဂ္ဂိုလ်၊ လမ်းမပျောက်၊ လမ်းပျားမလိုက်နဲ့၊ ဘုရားရှင်တာဝန်ပေးသော ပရိယတ်နှင့် ပရိပတ် လမ်းနှစ်သွယ်ကို လမ်းပန်းဟုခေါ်၏။ ဤမှတစ်ပါး အခြားလောကီ လူမှုရေးကိစ္စများကို လမ်းမှားခေါ်၏။ ရဟန်းတော်များအဖို့ လမ်းမှန်ကို သွားနေသမျှ ကိုယ်သွားရမည့် လမ်းမပျောက်ဘဲ လောကီလူမှုရေး လမ်းကောက်ဘက်ကို မလိုက်မပါဘဲဖြစ်မည်။

အကယ်၍ လမ်းစပျောက်နေလျှင်ကား လမ်းကောက်နောက် ပါသွားမည်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် လမ်းမြောင့်ကို လိုက်ပါ။ လမ်းကောက်ကို မလိုက်ပါနှင့်ဟူလို။

- ၁။ သာသနာတော်မှာနေရင် သာသနာတော်ရဲ့ တာဝန်ကို ထမ်းသည့် သာသနာ့ဝန်ထမ်း ဖြစ်ပါစေ။
- ၂။ မိမိတာဝန်ကို သာသနာတော်က ထမ်းရသည့် သာသနာ့ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီး မဖြစ်ပါစေနဲ့။
- ၃။ မိမိတာဝန်ကို သာသနာတော်က ထမ်းရရင် သစ်ပင်မှာကပ်သည့် ကျိုးပေါင်းနှင့်တူတယ်။
- ၄။ သစ်ပင်တစ်ပင်မှာ ကျိုးပေါင်းတွေ များများတက်လာပြီဆိုရင် အဲဒီသစ်ပင်ဟာ မကြာဘူး သေတော့တာပဲ။
- ၅။ တို့များရဲ့ သာသနာမှာ ကျိုးပေါင်းနဲ့တူတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ များများရောယှက်လာပြီဆိုရင် မကြာဘူး သာသနာတော်ကြီးဟာ မှေးမှိန်သွားတော့တာပါပဲ။ နောက်တော့ သာသနာဟာ ကွယ်ပျောက်တဲ့အထိ ဖြစ်သွားတော့တာပါပဲ။

သူရိယာသင်သား သာသနာမှာ အာလကား

- ၁။ ခင်မင်မှုလွန်ကဲ၊ ဝတ္တုစွဲ၊ ပျော်ပွဲသူပါ၏။
- ၂။ ကစား၊ စကား၊ အအိပ်များ၊ အစားသူမက်၏။
- ၃။ စာတတ်၊ ပြန်အံ၊ ချိန်မမှန်၊ စာကြံသူပျင်းရိ။
- ၄။ ရှေ့မှာတစ်ဖျိုး၊ ကွယ်တစ်ဖျိုး၊ မရိုးသူသတ္တိ။
- ၅။ သူများစာဝင်၊ သူလည်းဝင်၊ နှစ်စဉ်သူကျ၏။

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ် ၆၅



၆။ အနှစ်မဲ့ငြား၊ အသားလက်ပံ၊ ပမာဟန်၊ သဏ္ဍာန်  
 တူနေဘိ။  
 ၇။ စာပေညွန့်တုံး၊ သူ့အရှုံး၊ နောက်ဆုံး လူထွက်၏။  
 ၈။ သူ့သေဖုတ်ကြွင်း၊ ထင်းတုံးပမာ၊ သာသနာမှာ၊  
 ဘာမှအကျိုးမရှိ။

သူလို့စာသင်သား၊ သာသနာမှာ အကျိုးများ

၁။ မိဘဆရာ၊ ဂုဏ်မျက်နှာ၊ ခါခါသူထောက်ထား။  
 ၂။ သွန်သင်ဆုံးမ၊ ဩဝါဒ၊ နိစ္စသူလိုလား။  
 ၃။ တစ်ကြိမ်ဆုံးမ၊ ဩဝါဒ၊ တစ်ဘဝစွဲမှတ်ထား။  
 ၄။ တိုက်တာဥပဒေ၊ သူရိုသေရာ၊ ကျင့်သိက္ခာ၊ သူမှာ  
 အကောင်းစား။  
 ၅။ စာတက်၊ ပြန်အံ၊ အချိန်မှန်၊ စာကြံသူကြိုးစား။  
 ၆။ ဝိရိယတွင်၊ ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်၊ လိုချင်စိတ်ကများ။  
 ၇။ တစ်နှစ်တစ်တန်း၊ သူတက်လှမ်း၊ အောင်ပန်း  
 ဂုဏ်ဝင်ကြွား။  
 ၈။ နှစ်ပြည့်ငြား၊ သစ်သားပမာ၊ သာသနာနှင့် လွန်စွာ  
 တင့်၊ ဆင့်ဆင့်အကျိုးများ။

ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မာစာရ၏ ဩဝါဒကဏ္ဍ

၁။ ဗေဒင်လက္ခဏာ၊ ဆေးဆရာ၊ ရိပ်သာတရားဟော။  
 ၂။ လာဘ်တွေပေါများ၊ တန်ခိုးထွား၊ ထင်ရှား လွန်ကျော်  
 စော။  
 ၃။ ဝိဇ္ဇာဘိုးတော်၊ တန်ခိုးဖော်၊ နှိုးဆော်လွန်အံ့ဩ။  
 ၄။ ဥစ္စာ၊ မယား၊ ပါသွားမှသာ စိတ်က၊ နာ၊ မဟာအမှား  
 ပြော။  
 ၅။ မွဲဆေးတစ်ဖန်၊ ချဲပေးပြန်၊ ဝိုင်းရံလူတွေပေါ။  
 ၆။ တွက်နည်းတစ်ထောင် တက်တက်ပြောင်၏။  
 မပြောင်တတ်သေး၊ အိမ်မက်ပေးကာ၊ နေရေးအိမ်ပင်၊  
 ပျောက်ကွယ်လျှင်၊ မွဲဆေးထွင်တဲ့ အကျိုးတည်း။

လူပါး

မဟုတ်မခံ၊ ခွန်းတုန်ပြန်ကာ၊  
 မှန်လျှင်လည်းရှုံး၊ အများမှန်း၏။  
 အသုံးမကျ၊ ထင်တုံကလည်း၊  
 ထင်ကြပါစေ၊ သည်းခံနေကာ၊  
 ကင်းလေအပြစ်၊ အများချစ်သည်။

၆၆ ဝါရမိမဂ္ဂဇင်း



ဤခေတ်လူတွင်၊ လူပါးတည်း။

အလှူဟူသည်

နေထိုင်သွားလာ၊ ဆက်ဆံရာဝယ်  
 လိမ္မာယဉ်ကျေး၊ စိတ်ကောင်းမွေးလျက်  
 ချို့အေးသံသာ၊ နှုတ်ဝါစာဖြင့်၊  
 ကြင်နာသနား၊ မေတ္တာထား၍  
 ထောင်လွှားမာန၊ ကင်းစင်ပမူ၊  
 အလှူဟူ၏။

သာသနာသုံးရပ်

၁။ ပရိယတ်မှ ကင်းကွာသော ပဋိပတ်သည် ပြည့်စုံ  
 ခြင်း၊ မှန်ကန်ခြင်း မဖြစ်နိုင်။  
 ၂။ ပဋိပတ်မှ ကင်းကွာသော ပရိယတ်သည်လည်း  
 သာသနာတော်၌ အကျိုးမရှိ။  
 ၃။ ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်တို့မှ ကင်းကွာ၍ကား ပဋိဝေဓကို  
 လုံးဝမရနိုင်။  
 (ဘုရားသားတော်၊ ရဟန်းတော်များ၊ လမ်းမှား  
 မလိုက်၊ လမ်းမှန်လိုက်ကာ၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာ၊  
 ဘယ်ခါသော်မှ မကွယ်တည်း။)

ကြီးပွားခြင်းတွက် စက်(၄)စက်

- ၁။ ပတိရူပသေဝါသစက်... ပျော်ရာမှာ မနေရ၊ တော်ရာမှာ နေရမည်။
- ၂။ သပ္ပုရိသုပနိဿယစက်... သူတော်ကောင်းကို လည်း ပေါင်းဖော်ရမည်။
- ၃။ အတ္တသပဏိမိစက်... ကိုယ့်ကိုယ်ကို အပြစ်ကင်းအောင်နေရမည်။
- ၄။ ပုဗ္ဗေစကတပုညတာစက်... ရှေးဘုန်းရှေးကံလည်း ပါရမည်။  
ကံပင်ကောင်းလျက်၊ အပျင်းဖက်၊ တစ်သက်မချမ်းသာ။  
ဉာဏ်ပင်ကောင်းလျက်၊ အပျင်းဖက်၊ အထက်မလှမ်းသာ။  
ကိုယ်ညံ့တာ၊ ကိုယ်ပျင်းတာကို ကိုယ်သိပါ။  
ကိုယ်ညံ့တာ၊ ကိုယ်ပျင်းတာကို သိက လူတော်ဖြစ်နိုင်၏။  
ကောင်းသူကိုပေါင်း၊ မကောင်းသူကိုရှောင်၊  
အကြံအောင်ဖို့အားခဲ၊ အမြဲတမ်းစိတ်ကိုဆုံးမ၊  
ပါပဆိုတဲ့ ဝိတက်ကိုကြည့်၊ အလျင်စလိုအမှုကို မပြုထိုက်၊  
မမိုက်မှ အသက်ရှည်၊ ရှာဖွေမှ ပညာရ၊  
ထင်ကြတာကံ၊ ကံဆိုတာအလုပ်၊  
အလုပ်ကောင်းမှ ကံကောင်းပြန်၊ မှန်တာဆိုမှ ကျော်စော၏။

ရုပ်ချောတိုင်း မပေါင်းသင့်

အဆင်းမျှသာ၊ အပေါ်ဝါလျက်၊  
နှုတ်လျှာပေါ့ဆန်း၊ လူ့ပေါက်ပန်းနှင့်၊  
လူ့သဖန်းမျိုး၊ အတွင်းဆိုးကို၊  
မြတ်နိုးမိငြား၊ ကျိုးမများဘူး။

ကိုယ်သာနာပါစေ၊ စိတ်မနာပါစေနှင့်

- ၁။ ငါးဝခန္ဓာ၊ မီးပုံသာ၊ ပမာအတူတည်း။
- ၂။ ဒိဋ္ဌိ၊ တဏှာ၊ ဤနှစ်ဖြာ၊ မီးစာဟူသတည်း။
- ၃။ ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ ဇာတိ စသည်ရှိရာ ဆယ့်တစ်ဖြာ၊ ပမာမီးတောက်တည်း။

မီးစာတွေများ၊ မီးပွားမည်သာ၊  
မီးစာကိုလျှော့၊ မီးလျှော့မှန်စွာ၊  
မီးဟူသမျှ၊ ပူရသေချာ၊  
မီးစာသိမ်း၊ မီးငြိမ်းမွေတာ။  
အိုနာသေရေး၊ ရှုပ်ထွေးဒုက္ခာ၊  
ခန္ဓာဟူက၊ နာရမည်သာ၊  
မီးစာသိမ်း၍၊ မီးငြိမ်းသူမှာ၊  
စိတ်မနာ၊ ဒိဋ္ဌသူမနာ။  
စိတ်လိမ္မာမှာ၊ ရုပ်သက်သာမည်၊  
စိတ်မလိမ္မာ၊ ရုပ်နာလိမ့်မည်၊  
အယုတ်အမြတ်၊ စိတ်တတ်ဆောင်သည်၊  
စိတ်မကောင်း၊ ရုပ်ပေါင်းခွေးဖြစ်မည်။

ဣန္ဒြေညီမှ အကျိုးရတရားတော်

ဗလဝသဒ္ဓေါ မန္တပညော၊ မုစာပသန္ဓော ဟောတိ အဝတ္ထုလ္လိပယီဒတိ။ ဗလဝပညော မန္တသဒ္ဓေါကေရာ ဝိကပက္ခံတထေ၊ ဘောသန္ဓေသပ္ပဋိ တောဝိယရောဂေါ အတောက်ဇ္ဈော၊ ဟောတိ၊ အစွာဒ္ဓဝီရိယံ၊ ဥဒ္ဓစ္စာယ သံဝတ္တတိ၊ အတိလီနဝီရိယံ၊ ကောသစ္စာယ သံဝတ္တတိ။

- ၁။ သဒ္ဓါကများ၊ ဉာဏ်ကပါး၊ အမှားကြည်ညိုတတ်။ မကြည်ညိုအပ်၊ ကြည်ညိုတတ်ပြီး၊ အချည်းနီးသာ၊ ကြည်ညိုရာ၊ သူ့သဘာဝမှတ်။
- ၂။ ပညာကများ၊ သဒ္ဓါပါး၊ အမှားကောက်ကျစ်တယ်။ ဆေးမှာရောဂါ၊ မ၊ ကုသာ၊ ပမာပုံဖြင့်ဟတ်၊ သဒ္ဓါပညာ၊ ညီမှသာ၊ မှန်စွာကျိုးရအပ်။
- ၃။ သဒ္ဓါကို ပညာစောင့်မှ၊ ပညာကို သဒ္ဓါစောင့်မှ၊ လမ်းဖြောင့်မည်။
- ၄။ သဒ္ဓါကို ပညာမစောင့်လျှင်၊ တဏှာက သဒ္ဓါယောင်ဆောင်တတ်သည်။
- ၅။ ဝီရိယများ၍၊ သမာဓိပါးလျှင်၊ ပျံ့လွင့်တတ်သည်။ သမာဓိများ၍၊ ဝီရိယပါးလျှင် ပျင်းတတ်သည်။ ဝီရိယနှင့် သမာဓိညီမျှမှ ကောင်းကျိုးရသည်။ သတိကား ပိုသည်မရှိ၊ လိုသည်သာရှိသည်။

အကာနှင့်အနှစ်

အကာများလျှင် အနှစ်ပါး၏၊ အကာများပါးက အနှစ်ပါးရမိမဂ္ဂဇနိ ၆၇



များ၏။ လောကီဂုဏ်ပကာသနသည် အကာဖြစ်၍ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ အစုံပါသည့် လောကုတ္တရာအလုပ်သည် အနှစ်ဖြစ်၏။

အကာနှင့်အနှစ်သည် မကင်းတတ်သော်လည်း အကာဖုံးလွန်းက အနှစ်တုံးသွားတတ်သည်။

ခရီးသွားများလျှင် ခလုတ်တိုက်မိတတ်သည်။ ခလုတ်တိုက်မှာကြောက်၍ ခရီးမသွားလျှင် လိုရာမရောက်ရုံသာ ရှိရမည်။

ထို့ကြောင့် ခရီးလည်းသွား ခလုတ်မတိုက်မိအောင် လည်း သတိထား။ အထက်အောက် ဘယ်သူနှင့်မျှ မတိုက်မိစေနှင့်။

အထူးသဖြင့် အထက်လူနှင့် မတိုက်မိအောင် သတိထား။

- ၁။ ခရီးသွားလာ၊ ပျားတုံပါ၊ ရံခါ ခလုတ်တိုက်မိတတ်။
- ၂။ ခလုတ်ကြောက်ရာ၊ မသွားပါ၊ လိုရာမရောက်မှတ်။
- ၃။ သတိကိုဆောင် ခလုတ်ရှောင်ကာ၊ သွားမှသာ၊ လိုရာ ရောက်မည်မှတ်။
- ၄။ သတိနှင့်ညာဏ်၊ အရင်းခံကာ၊ သွားမှသာ၊ ဖြောင့်စွာ ရောက်မည် မှတ်။
- ၅။ အထက်အောက်မှာ၊ လူများစွာ၊ မေတ္တာဖြင့်သာ၊ ဆက်ဆံအပ်။
- ၆။ မေတ္တာဖြင့်သာ၊ ဆောင်ရွက်ရာ၊ ဘယ်ခါမဖြောင့် မရှိမှတ်။
- ၇။ မေတ္တာတရား၊ ပေါင်းကူးထား၊ အများလွန်ကျေနပ်။

ဂါရဝနှင့် မာနတရားတော်

- ၁။ ကြီးသူတို့အား ပြုငြားရိုသေ၊ အပစာယနခေါ်ကြ သလေ။  
အာယု၊ ဝဏ္ဏ၊ သုခ၊ ဗလေ၊ အကျိုးများတိုးပွားရရှိပေ။
- ၂။ ပူဇာနေယျပူဇမင်္ဂလာ၊ ပြုကြသူများ အကျိုးနှစ်ဖြာ၊  
ရန်သူကင်းပ စိတ္တသုခါ၊ ကြုံသမျှ ဆုံရမင်္ဂလာ။
- ၃။ ဂါရဝနှင့် မာနတစ်ဖြာ၊ ဆန့်ကျင်တရား မှတ်သား  
လေပါ။  
ဂါရဝက မာနပယ်ခွာ၊ မာနကြီး ပယ်ပြီးဂါရဝါ။
- ၄။ ဂါရဝတရား မှတ်သားလေပါ၊ မြင့်မြတ်ဖွံ့ဖြိုးအကျိုး  
ဝေဆာ။  
မာနတရား မှတ်သားတစ်ဖြာ၊ ကျွမ်းပြန်ကျ တွန်းချ  
ဝမ္မတာ။

၆၈ ပါရမီပုဂ္ဂလ်း



၅။ ဂါရဝတရား ရှိငြားသူမှာ၊ နိဝါတကား မှတ်သားပိုလာ၊  
မာန်ကိုနှိမ်ချိုး အပျိုးဂုဏ်ဝါ၊ နိဝါတ သိကြမင်္ဂလာ။

၆။ ကောင်းမှုကိုတိုး ကောင်းကျိုးဝေဖြာ၊ လိုအပ်ပါက  
ပြုကြဂါရဝါ။  
ကျေးဇူးကြီးထ မိဘနှစ်ဖြာ၊ ကြီးနှင့်မြတ် ပြုအပ်ဂါရဝါ။  
(ဟင်္သာတမြို့ မိုးကောင်းပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်  
ကြီး၏ ပဓာန နာယက၊ တိပိဋက သြဝါဒါစရိယ၊  
အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊  
ဝိနယပါဠိပါရဂူ၊ ပိဋကတ္တယပါရဂူ၊ ဆရာတော်  
ဘဒ္ဒန္တ သုဝမ္မာစာရ၏) တရားအစုများထဲမှ တပည့်  
ရဟန်းများက ကောက်နုတ်ဖော်ပြပြီး ဆရာတော်၏  
မွေးနေ့ပွဲတော်တွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေ ပူဇော်လှူဒါန်းခဲ့  
သော ဝမ္မဒါနစာအုပ်၏ ဝမ္မလင်္ကာသြဝါဒ အတိုင်းကို  
ပြန်လည်ခြယ်သ၍ ဆရာတော်ကြီး အသက်ရာကျော်  
ရှည်စေရန်အတွက် ဟင်္သာတ မြို့သူမြို့သားများက  
လည်း စာရေးသူနှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ဆုတောင်းပဏ္ဍာ  
ခြွေလိုက်ရပါတော့သတည်း။

မင်းချစ်ကျော်(ဇရာမြေ)



စာရှင်ဘူတာဝရ  
(ပါရမီ)

# သက်တော်ထင်ရှား ဖြစ်သူများဆီ မှန်းမျှော်ရည်

[ ၀ ]

'ဆရာမ...ကျွန်မ ဗုဒ္ဓဂယာသွားချင်လွန်းလို့ အနှစ်နှစ် အလလက တောင့်တခဲ့ရတာ၊ အခုတော့ သားသမီးတွေက ဝိုင်းထောက်ပံ့ကြတာနဲ့ ဗုဒ္ဓဂယာသွားဖို့ သေချာသွားပြီ။ ဒါပေမယ့် အိမ်နီးချင်းတစ်ယောက် ဗုဒ္ဓဂယာက ပြန်လာပြီး ပြောပြတာနဲ့ စိတ်တတ်တွေကျသွားတယ်'

'ဘာဖြစ်လို့လဲ အစ်မကြီးရဲ့'

'သူပြောတာက ဗုဒ္ဓဂယာကို နောက်တစ်ခေါက် ထပ်မသွားချင်တော့ဘူး။ ဘုရားလဲ တစ်ဆူမျှ မရှိဘူး။ အုတ်ပုံတွေချည်းပဲ။ လမ်းမှာလဲ ဘာမှ ဝယ်စားစရာမရှိ၊ အိမ်သာသုံးဖို့ ရေတောင်မရှိဘူး။ တော်တော် စိတ်ညစ်ခဲ့ရတယ်။ ကိုယ်ထင်ထားတာနဲ့ တခြားစီပဲလို့ ပြောတာနဲ့ ကျွန်မလဲ သွားရခါနီးမှ စိတ်တတ်ကျသွားပြီ'

F. 10A.September, 2018.

'ဪ...အစ်မကြီးရယ်၊ ကျွန်မတို့လဲ သုံးလေးကြိမ် သွားဖူးပြီ ပါပြီ၊ အစ်မကြီးထင်သလို မဟုတ်ပါဘူး။ အိမ်နီးယှက်က ရှေးဟောင်း သုတေသနဌာနရဲ့ ဥပဒေအရ မူလလက်ဟောင်းနေရာတွေကို အသစ်တစ်ဖန် ပြန်ပြင်ခွင့် မရှိဘူး။ မူလလက်ရာ ပျက်သွားမှာမို့လို့ပါ။ ပြန်ပြင်ခွင့်မရှိဘူး ဆိုပေမယ့် ဥပဒေနဲ့ စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းထားတာပါ။

သမိုင်းဝင်နေရာတိုင်းမှာလဲ စာတန်းထိုးပြီး ရှင်းလင်းပြထားတယ်။ အခုဆိုရင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုတွေကလဲ တစ်ခေါက်နဲ့ တစ်ခေါက်တောင်မှ မတူဘူး။ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုလဲ ပိုပြီး အားကောင်းလာကြတယ်။

သူတို့နိုင်ငံသား အများစုဟာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေ မဟုတ်ကြတော့ပေမယ့် သူတို့နိုင်ငံက ဗုဒ္ဓဂယာစတဲ့ သမိုင်းဝင်နေရာတွေကို နိုင်ငံခြားသားတွေ လာရောက် လေ့လာဖူးပြောကြလို့ သူတို့နိုင်ငံ

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၆၉

အတွက်လဲ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတွေရတဲ့ လုပ်ငန်းဖြစ်လို့ သူတို့အနေနဲ့လဲ လေးစားကြတယ်။

သူတို့နိုင်ငံသားတွေက ဗုဒ္ဓဘာသာ ရဟန်းတော်တွေကို ဘန္တေကို၊ ဂူရုကိုနဲ့ တလေးတစား ဆက်ဆံကြတယ်။

အုတ်ပုံကြီးတွေချည်းပဲ ဆိုတာကတော့ ကိုယ့်ဘက်က အာရုံပြုတတ်ဖို့ လိုတာပေါ့။ ဒီနေရာမှာ သက်တော် ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရား မွေးဖွားတော်မူခဲ့တယ်။ ဘုရား အဖြစ်ကို ရောက်တော်မူခဲ့တယ်။ နေထိုင် သီတင်းသုံး တော်မူခဲ့တယ်။ တရားဝမ္မဟောပြောတော်မူခဲ့တယ် ဆိုတာ တွေကို အာရုံပြုတတ်မယ်ဆိုရင် ပြန်တောင် မပြန်ချင် ဘူး။

မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနဲ့ ရုပ်ပွားတော်၊ ဗောဓိပင် နဲ့ ရွှေပလ္လင်တော်ဆိုရင်လဲ ဖူးလို့တောင် မဝနိုင်ပါဘူး။ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်က ဘုရားဖူးတွေနဲ့ ကြိတ်ကြိတ်တိုးနေလို့ နေရာရအောင် ကြိုးစားယူကြရတယ်။

ကိုယ့်ပြည်တွင်းက ဘုရားဖူးအဖွဲ့တွေလဲ တစ်ဖွဲ့ပြီး တစ်ဖွဲ့ လာလိုက်ကြတာ၊ စေတီတော်ကြီးကို ဗုဒ္ဓဂုဏ် တော်တွေ စုပေါင်းရွတ်ဆိုပြီး ကိုယ့်အဖွဲ့နဲ့ကိုယ် သင်္ကန်း ကပ်ဖို့ လှည့်လည်နေကြတာများ ကြက်သီးဖြန်းဖြန်း ထရပါတယ်။

ကျွန်မတို့အဖွဲ့နဲ့ ပါလာတဲ့ ဆရာတော်တစ်ပါးက စေတီတော်ကြီးကို ဖူးမြင်ရတာ ကြည်နူးလွန်းလို့ မျက် ရည်တောင် ကျရသတဲ့။

နိုင်ငံအလိုက် ဘာသာစကားအလိုက်၊ လေယူလေ သိမ်း တစ်မျိုးစီနဲ့ ရွတ်ဆို ပူဇော်နေကြတာကို အစ်မကြီး ကိုယ်တွေ့မြင်ရရင် ဝမ်းသာကြည်နူးမှုတွေ ဖြစ်ရမှာပါ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မဟုတ်သူတွေတောင် အိန္ဒိယကို လာ ရောက် လေ့လာသူများဟာ ဗုဒ္ဓဂယာကို အရောက် လာတတ်ကြပါတယ်။

ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလွန်ရှေးကျပြီး ယနေ့ခေတ်တိုင် အောင် လူသားတွေရဲ့ လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေး နိုင်တဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာ စတင်ပေါ်ပေါက်ရာ နေရာဒေသကို သမိုင်းတန်ဖိုးအမြင်နဲ့လဲ လာရောက်လေ့လာကြပါ တယ်။ ကျွန်မတို့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေ အတွက်ကတော့ အတိုင်းထက် အလွန်ပဲပေါ့။

၇၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



ဗုဒ္ဓဂယာမှာ ဗောဓိပင်နဲ့ ရွှေပလ္လင်တော်အပါအဝင် သတ္တဋ္ဌာနကို ဖူးမြော်ပြီး ဘုရားရှင် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် ကို ရတော်မူပြီး သတ္တဋ္ဌာနမှာ စံနေတော်မူပုံကို အာရုံပြု ကြည်ညိုရတာ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားရှေ့ မှောက်ကို ရောက်နေရသလို ခံစားရပါတယ်။

ဂယာမြို့အနီးမှာရှိတဲ့ **ဒုက္ကရစရိယာတောင်မှာ** အလောင်းတော် ဒုက္ကရစရိယာကျင့်ခဲ့ပုံတွေ၊ သုဇာတာ ယနာနိသွမ်း ကပ်လှူတဲ့နေရာနဲ့ ရွှေခွက်ပျောတော်မူခဲ့တဲ့ နေရာတွေကို ဖူးမြော်ရင်း ဗုဒ္ဓဝင်ကို စိတ်ကူးနဲ့ လွမ်း ခဲ့ရသမျှ မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ ဖူးမြော်ခွင့်ရလို့ ရင်ထဲမှာ ခံစားရတာတွေဟာ ပြောမပြနိုင်အောင်ပါဘဲ။

**ဗာရာဏသီက ဓမ္မစကြာဟောတော်မူခဲ့တဲ့** နေရာ ကို ဖူးမြင်ရတော့ ငါတို့တစ်သက်လုံး ရွတ်ဆိုပူဇော်ခဲ့တဲ့ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဟောတော်မူခဲ့တဲ့နေရာပဲလို့ ဝမ်းသာကြည်နူးရပါတယ်။

သာဝတ္ထိရောက်တော့လဲ မြတ်စွာဘုရားရှင် (၂၅)ဝါ တိုင်တိုင် သီတင်းသုံးပြီး သာသနာပြုသွားတဲ့ နေရာတော် နဲ့ နေ့စဉ် သွမ်းခံကအပြန် ခြေတော်ဆေးရင်းနဲ့ ဒုလ္လဘ တရား(၅)ပါးကို အမြဲမပြတ် ဆုံးမတော်မူခဲ့တဲ့ နေရာပဲလို့ ဝမ်းသာကြည်နူးကြရပါတယ်။

ကျွန်မတို့အဖွဲ့နဲ့အတူ ဘုရားဖူးလိုက်ပါလာတဲ့ ဆရာ တော်တစ်ပါးကတော့ ဘုရားရှင် ခြေတော်ဆေးတော်မူရင်း ဩဝါဒပေးတော်မူတဲ့ ဂေတုဋ္ဌာန၊ ဂေတုဋ္ဌာန၊ ဒကာ၊ ဒကာမတွေကို ငါအမြဲမပြတ် ယောဗြောဟ္မာတို့ဒုလ္လဘတရား (၅)ပါးကို ယောဗြောဟ္မာတို့ဒုလ္လဘတရား (၅)ပါးကို ယောဗြောဟ္မာတို့ဒုလ္လဘတရား (၅)ပါးကို ယောဗြောဟ္မာတို့ဒုလ္လဘတရား (၅)ပါးကို လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ဖြစ်ပေါ်လာပါသတဲ့။

F. 10B. September, 2018.

အဲဒီဆရာတော်က အရင်ဆိုရင် ဗုဒ္ဓဂယာ ခဏခဏ သွားတဲ့သူတွေကို ဘာဖြစ်လို့ ဗုဒ္ဓဂယာ ခဏခဏသွား ရတာလဲလို့ မေးခဲ့ဖူးတယ်။ အခု သူကိုယ်တိုင် ဖူးမြင်ရ တော့မှ ဪ...ဒါကြောင့်ကိုးလို့ သဘောပေါက် သွားပါသတဲ့။

မြတ်စွာဘုရားရှင် ပထမဆုံး ဝါဆိုတော်မူခဲ့တဲ့ **နန္ဒိယ ကျောင်းတော်ကြီး**ဟာ အလျားပေ(၂၀၀)လောက် ရှိတယ်။ အုတ်နံရံထုကြီးက (၁၀)ပေလောက်ရှိတယ်။ ကျွန်မတစ်သက်မှာ ဒီလောက်ထုကြီးတဲ့ အုတ်နံရံကြီးကို မတွေ့ဖူးသေးဘူး။

နန္ဒိယသူဌေးကြီးဟာ ကျောင်းတော်ကြီးကို နှစ်ပေါင်း သောင်းချီ တည်တံ့ပါစေလို့များ ရည်ရွယ်ထားသလား။ ဒါမှမဟုတ် ဘုရားရှင် ပထမဝါဆိုတော်မူခဲ့တဲ့ ကျောင်း တော်ရာကို နှောင်းလူတွေ မြင်သိပါစေလို့များ ရည်ရွယ် ထားသလားပဲ။

**တရုတ်ရဟန်းတော် ဟူယင်ဆန်** ဘုရားဖူးလာတဲ့ ခေတ်က ပေ(၂၀၀)လောက်မြင့်တဲ့ (၇)ထပ်တိုက် ကျောင်းကြီးအဖြစ် မြင်တွေ့ခဲ့ရတယ်လို့ မှတ်တမ်းတင် ထားတယ်။

ဒီကျောင်းတော်ရာ အပျက်အစီး အုတ်ပုံကြီးတောင် ဒီလောက်ကြီးကျယ်နေတာ မြတ်စွာဘုရားရှင် သီတင်း သုံးတော်မူခဲ့တုန်းက ကျောင်းကြီးဆိုရင် ဘယ်လောက် တောင်များ ကြီးကျယ်ခမ်းနားလိုက်မလဲလို့ မှန်းဆမြင် ယောင်ကြည့်ရတာပေါ့။

**သက်သာမြို့ အစလစေတီကုန်း**ကို တက်ရောက် ဖူးမြော်သူတွေအတွက် စေတီကုန်းထိပ်မှာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်မရှိဘဲ **ဟာနုမာန်နတ်ရုပ်က လွှမ်းမိုးနေရာယူ ထားတာ**ကို မြင်တွေ့ရရင် ရုတ်တရက်တော့ စိတ် ချမ်းသာမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ဒါမျိုးတွေကတော့ နေရာတော်တော်များများမှာ ရှိ တတ်ပါတယ်။ တချို့နေရာမှာဆိုရင် သျှိုဝလိုင်အင်္ဂါတွေ လာရောက် စိုက်ထူထားတာမျိုးတွေ ရှိတတ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် **ရှင်သာရိပုတ္တရာ ဟောတော်မူခဲ့တဲ့ တရားထဲကလိုပေါ့။ ရေငတ်နေသူဟာ ရေကန်ထဲက ရေမှော်တွေကို လက်နဲ့ ယက်ဖယ်ထုတ်ပစ်ပြီး ရေ ကြည်ရေအေးကို ခပ်ယူသောက်သုံးရသလို အမြင်**



**မတော်တာတွေကို အာရုံမပြုဘဲ ဘုရားအာရုံပဲ လေးလေးနက်နက် နှလုံးသွင်းတတ်ဖို့ လိုတာပေါ့။**

ဒီနေရာဟာ သီတင်းကျွတ် မီးထွန်းပွဲတော် မြစ်ဖျား ခံရာ ဌာနကြီးပါလား။ ဘုရားရှင် တာဝတိံသာ နတ်ပြည် မှ ပြန်လည် ဆင်းသက်တော်မူခဲ့တဲ့ နေရာပါလားလို့ နှလုံးသွင်းပြီး ဘုရားရှင် ဆင်းသက်တော်မူလာပုံ၊ နတ် ဗြဟ္မာပရိသတ်၊ ရဟန်းရှင်လူပရိသတ်တို့က ခမ်းနား ကြီးကျယ်စွာ ကြိုဆိုကြပုံတွေကို အာရုံပြုတတ်ရင် ရောက်တာတောင် နောက်ကျတယ်လို့ ခံစားရမှာပါ။

**ကုသိနာရုံကိုရောက်ရင်** ဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော် မူပုံ ရုပ်ပွားတော်ကို ဖူးမြော်ရသူများဟာ မျက်ရည်ကျ တတ်ကြပါတယ်။ “နောက်ဆုံးဆယ်လ မြတ်ဗုဒ္ဓ” တရားတော်ကို နာကြားဖူးထားရင် ပိုပြီး ခံစားရပါတယ်။

**အဓိကကတော့ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားကို အာရုံယူတတ်ဖို့ပါ။ အဲဒီလိုအာရုံပြုတတ်ရင် အုတ်ပုံကြီးလို့ မမြင်တာနဲ့ဘဲ ဘုရားရှင် သီတင်းသုံးတော်မူခဲ့တဲ့ ခမ်းနားကြီး ကျယ်တဲ့ ကမ္ဘာ့သမိုင်းဝင် ကျောင်းတော်ကြီး အဖြစ်ခံစား ရမှာပါ။**

ကျွန်မတို့အဖွဲ့ထဲက အမျိုးသားတစ်ဦးကတော့ ကျွန်တော် ပါရမီပုဂ္ဂလင်း ၇၁



တို့ မြန်မာနိုင်ငံက စေတီပုထိုးတွေလို ရွှေရောင်တာဝင်းဝင်းနဲ့  
ဝမ်းနားထည်ထိုးမှုနဲ့ မရှိပေမယ့် ဖူးမြော်ရာတဲ့ဘာသာကတော့  
မတူနိုင်ဘူးဗျာ။ ဘုရားရှင်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ မူရင်းအစစ်ကို  
ဖူးမြော်ရတော့ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရားကိုဖူးမြော်ရ  
သလိုပဲဗျာ။ ဖူးမြော်ရင်း ဖူးချင်ကို ဖြစ်နေတာလို့ ပြောပါတယ်။

စားသောက်ရေး၊ နေထိုင်ရေးလဲ ပူစရာမရှိပါဘူး။  
မြန်မာကျောင်းတွေမှာပဲ တည်းခိုရတာမို့ အဆင်ပြေပါ  
တယ်။ (၄)ယောက်တစ်ခန်း နေရာချထားပေးပြီး ရေချိုး  
ခန်း၊ အိမ်သာ အပြည့်အစုံပါတယ်။ မြန်မာဟင်းလျာတွေ  
ကိုလဲ စီစဉ်ပေးပါတယ်။

ပြင်ပထမင်းဆိုင်ဆိုတာလဲ မြန်မာလူမျိုးတွေရဲ့ ပါးစပ်နဲ့  
သိပ် အဆင်ပြေမှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့် အပြင်မှာ  
ဝယ်စားစရာမလိုအောင်၊ ပြည့်စုံအောင် စီစဉ်ပေးပြီး  
သားပါ။

မြန်မာနိုင်ငံက ဘုရားဖူးတွေ နှစ်စဉ် (၅)သောင်း  
လောက် လာကြသတဲ့။ ဘုရားဖူးရာသီချိန် လူအများဆုံး  
ဖြစ်တဲ့ မတ်လလောက်ဆိုရင် အဖွဲ့တွေ ဆုံနေလို့ လူ  
(၃၀၀)စာလောက် တစ်ပြိုင်နက် တည်းစားနိုင်ဖို့ ချက်  
ပြုတ်တဲ့ သူတွေဆိုရင် ည(၂)နာရီလောက်ကတည်းက  
ထချက်ကြရသတဲ့။

အချိန်မီ စားနိုင်အောင်လဲ လုပ်ပေးထားပါတယ်။  
ဘုရားဖူးသွားရတာလဲ စိတ်ချမ်းသာစရာ ကောင်းလို့  
မမေ့နိုင်အောင်ပါဘဲ။ တစ်ခါရောက်ပြီးရင် ထပ်သွားချင်  
ကြတယ်။

ကျွန်မအသိ ဆရာမကြီးတစ်ယောက်ဆိုရင် နှစ်တိုင်း  
သွားတာ (၆)ခေါက်တောင်ရှိပြီ။ မနှစ်က ကျန်းမာရေး  
မကောင်းလို့ မသွားဖြစ်တော့ သွားချင်လွန်းလို့ လွမ်း  
လိုက်တာလို့ ပြောနေသေးတယ်။ ကိုယ်တိုင်သွားကြည့်မှ  
သိရတာပါ။

သွားဖြစ်အောင်သာ ကြိုးစားပါ။ မှတ်တမ်းဗွီဒီယိုအခွေ  
တွေလဲ လူတိုင်းကို ပေးပါတယ်။ အဲဒါကို ဖွင့်ကြည့်ရင်  
သွားချင်စိတ်တွေ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ ငယ်ရွယ်သူတွေ  
မပြောနဲ့ အသက်(၉၀)အရွယ်တွေတောင် လာဖူးကြ  
တယ်။ သူတို့အတွက် ဝိုးချဲ့စဉ်ပေးထားတယ်’

‘ဆရာမ အခုလို ပြောပြတော့ ကျွန်မအားရှိသွားပြီ။  
သွားဖြစ်အောင် သွားတော့မယ်။ ဝမ်းသာလိုက်တာ’  
၇၂ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



အထက်ပါစကားရပ်များမှာ စာရေးသူနှင့် ရင်းနှီးသော  
ဒါယိကာမကြီး တစ်ဦးက ပြန်ပြောပုံဖြစ်ပါသည်။

[ ၂ ]

**စာရေးသူကိုယ်တိုင် ဗုဒ္ဓဂယာ ဘုရားဖူးသွားစဉ်  
ကိုယ်တွေ့ကြုံခဲ့ရသည်မှာ...**

အချို့မှာ သားသမီးများက သွားဖြစ်အောင် စီစဉ်ပေး  
၍သာ သွားလိုက်ရသည်။ ဘုရားရှင်နှင့် ပတ်သက်သော  
နေရာများ၌ ဤနေရာသည် မည်သည့်ဖြစ်ရပ်များ ဖြစ်  
ပျက်ခဲ့သည်ဆိုသည်ကိုလည်း ဘာမှမသိ။ ဂိုက်(လမ်း  
ညွှန်)လုပ်သူနှင့် ဆရာတော်က ရှင်းပြသည်ကိုလည်း  
သေချာနားမထောင်။ ဘုရားဖူးပြီးသာ ပြန်လာသည်။  
ဘာမှ လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့မရှိ။

အချို့ကမူ ဈေးဝယ်ဖို့ကိုသာ အဓိကထားသည်။  
အချို့များ ဘုရားဖူးအဖွဲ့ဝင် အချင်းချင်း စကားများကြ  
သည်ပင် ရှိသေး၏။ ငါဘာလုပ်ဖို့ လာတာလဲဟုပင်  
သတိမဝင်နိုင်။

လူနေမှုစနစ်၊ ဘာသာအယူဝါဒ၊ ယဉ်ကျေးမှု မတူနိုင်  
သော နေရာဒေသသို့ သွားရသည်မှာ တစ်ခါတစ်ရံ  
အထစ်အငေါ့လေးများ ရှိတတ်ပါသည်။ သို့ရာတွင်  
ပို့ဆောင်ပေးသူများက အဆင်ပြေအောင် ကြိုးစား  
ဆောင်ရွက်ပေးကြပါသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ ငွေသိန်း  
ပေါင်းများစွာ အကုန်ကျခံ၍ အိုးပစ်အိမ်ပစ် သွားကြရ  
သည်မှာ ဘုရားရှင်အပေါ် ကြည်ညိုမြတ်နိုးမှုကြောင့်  
သွားရောက်ဖူးကြခြင်းကြောင့် အလေးအနက်ထား

သတိပြု ဆင်ခြင်သင့်ပါသည်။

တစ်ခေါက်တစ်ခါရောက်ဖို့ပင် မနည်းကြိုးစားကြရ သည်ဖြစ်ရာ အချိန်ရရှိက ကြိုးစား၍ ကုသိုလ်ယူသင့်ပါ သည်။ ထုံးစံအတိုင်း ခရီးစဉ်၏ အစအဖြစ် ရောက် ရောက်ချင်း ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူရာ ဗုဒ္ဓဂယာတွင် ခဏတာမျှ ဦးတိုက်ဖူးမြော်ကြသည်။

တစ်ညအိပ်ပြီးနောက် ကျန်ဌာနများသို့ ခရီးဆက်ကာ အပြန်ကျမှ ဂယာတွင်(၂)ည၊ (၃)ညခန့် အိပ်ပြီး အားရပါးရ ဖူးနိုင်အောင် စီစဉ်ပေးတတ်ကြပါသည်။

**အသွားတန်းက တစ်ညအိပ် ခဏတာ မှုနဲ့ပြီး အပြန်က အားရပါးရ အချိန်ယူ ဖူးမြော်ကြသဖြင့် အားရကျေနပ်မှု ရရှိ ကြပါသည်။**

(၃)ညအိပ်ပြီး ဖူးရသည်ပင် ဖူး၍မဝနိုင်အောင် ရှိတတ် ၏။ တစ်ဦးကမူ (၃)ညအိပ်နေပြီး ဖူးခွင့်ရအောင် စီစဉ် ပေးသည်ကို နားမလည်နိုင်။ သက်သက်အချိန်ဖြုန်း တာဟုပင် ပြောသေး၏။

ဪ...ဖြစ်မှ ဖြစ်ရလေ။ ဘုရားဖူးဖို့လာတာ နောက် တစ်ခေါက်ဘယ်တော့မှ ထပ်ရောက်မယ်မှန်း မသိ။ အချိန်ရတုန်း ဘုရားဖူးခွင့်ရတာကို ဝမ်းမသာနိုင်ပါလား။ လနှင့်ချီပြီး ဘုရားဖူးလာကြတဲ့ တိဗက် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တွေကို အားနာပါဦး စိတ်ထဲမှ ပြောမိသေး၏။

**မဟာယာန ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ၏ သဒ္ဓါတရားကား သို့ကမ္ဘာလောက၏။ တိထက်ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များဆိုလျှင် အဖွဲ့လိုက်လန့်ကြီး နေကြကာ ဘုရားဖူးကြ၏။ ယင်းတို့၏ ဘုရားရှိခိုးပုံမှာလည်း မလွယ်ကူလှပ။ ဝမ်းလျှားယောက်ပြီး နှိပ်စပ်ထိခိုက်သလို ရှိနေသည်မှာ ပင်ပန်းလှ၏။**

မိမိတို့အဖွဲ့မှ စာချဆရာတော်တစ်ပါးကို အသက်ကြီး မှ ရဟန်းပြုလာသော ဦးပဉ္စင်းကြီးတစ်ပါးက မဟာယာန ဘုရားဖူးများ၏ ရှိခိုးဝတ်ပြုပုံကိုကြည့်၍ ဒါတွေဟာ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတွေပဲဟု ပြော၏။

ဦးဇင်းကြီးရေ... သူတို့လဲ ဘုရားအပေါ်မှာ ကြည်ညိုမှုအရ ပြု လုပ်ကြတာ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလို မဆိုနိုင်ပါဘူး။ ဘုရားလောင်း သုမေဓာ ရှင်ရသေ့တဝက ဒီပင်္ကရာ မြတ်စွာဘုရားထံတော်ပါးမှာ ခန္ဓာကိုယ် ကို အလျားခင်း တံတားစင်းပြီး ဘုရားဆုပန်ခုံကို အောက်ပေ သတိရအာရုံပြုရှိခိုးကြတာပါ။

သီဟိုဠ်(သီရိလင်္ကာ)ရှင်ဘုရင် တိဿမင်းကြီးလဲ ကန္ဒရသာလ ပရိဝုဏ်မှာ သီတင်းသုံးတော်မူတဲ့ ရဟန္တာကြီးတစ်ပါးကို မိကျောင်း



ကဲ့သို့ အလျား ဝပ်စင်းတွားသွားပြီး ရှိခိုးခဲ့တယ်တဲ့။ ကြည်ညို သဒ္ဓါတရားရဲ့ အမူအရာပုံရိပ်တွေပါ

ဟု ရှင်းပြသည်။ **(ရာဇာသံသုမာရ ပတိတေန ထေရံ ဝန္တန္တော-ဒိ၊ ဌ၊ ၁၊ ၂၆၀၊ သောဏဒဏ္ဍသုတ်အဖွင့်)**

အိန္ဒိယကိုသွားလျှင် ကုလားရယ်၊ ကားရယ်၊ ကြက် သားရယ် မုန်းအောင်တွေ့ရမည်ဟု ပြောကြသလိုပင် တစ်နေရာနှင့် တစ်နေရာသို့ ကားစီးရသည်မှာလည်း ငြီးငွေ့စရာကောင်းလှပါသည်။ အချို့က ကားစီးရလွန်းလို့ ပြန်ချင်လာပြီဟုပင် ပြောသည်လည်းရှိ၏။

သို့သော် မိမိတို့က ဤခရီးကို အဲယားကွန်းကားဖြင့် သက်သက်သာသာ သွားကြရသည်။ ဘုရားရှင်က ဤလမ်းခရီးကို လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း(၂၅၀၀)ကျော်က ခြေကျင်ကြွတော်မူခဲ့သည်ကို အာရုံပြုကြည်ညိုတတ်ဖို့ လိုပါသည်။ ကားစီးရ၍ ပင်ပန်းလာသမျှလည်း ဘုရားဖူး လိုက်ရသောအခါ ပင်ပန်းခဲ့သမျှ အမှတ်မရတော့ဘဲ လန်းဆန်း တက်ကြွနေကြသည်ကို ကိုယ်တွေ့ကြုံကြရ ပါသည်။

**ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာမည်သည်** စိတ်ကူးဖြင့် ပုံဖော် အာရုံပြုနိုင်လေလေ၊ အရသာရှိလေလေပင် ဖြစ်သည်။ အာရုံမပြုတတ်သူများက အုတ်ပုံကြီးတွေပဲ ရှိတယ်။ ဘုရားလဲ မဖူးခဲ့ဘူးဟု ပြောသော်လည်း အာရုံပြုတတ် သူများကမူ ဖူးလို့ကို မဝနိုင်ဘူး။ နောက်ထပ် သွားချင် သေးတယ်ဟု ပြောကြပါသည်။

သမိုင်းကြောင်းအမြင်ဖြင့် ကြည့်လျှင်လည်း တန်ဖိုး မဖြတ်နိုင်ပါ။ မိမိတို့ ကိုးကွယ်သည့် ဘုရားရှင်သည်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၇၃

အထောက်အထား၊ မည်သူမျှ ငြင်းမရသော သမိုင်းဝင် ဌာနများဖြင့် သက်ရှိထင်ရှား ရှိခဲ့ဖူးသော ဘုရားဖြစ်ကြောင်းကို ယနေ့တိုင်အောင် သက်သေခံလျက် ရှိနေပေသည်။

ဤသို့ အထောက်အထား ခိုင်လုံမှုရှိစေရန် ကျောက်စာတိုင်များနှင့်တကွ အမြော်အမြင်ကြီးမားစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အသောကမင်းကြီး၏ သဒ္ဒါနှင့် ပညာတို့ကိုလည်း အံ့ဩချီးကျူးမဆုံး ဖြစ်ရပါ၏။

အကယ်၍သာ အသောကမင်းကြီးက ယင်းသို့ မဆောင်ရွက်ခဲ့ပါလျှင် ယနေ့ခေတ်တွင် အစအနပင် ရှာမရအောင် ဝါးမျိုဖျက်ဆီးခြင်း ခံရမည်မှာ အမှန်အကန် ဖြစ်ပါ၏။

အသောကမင်းကြီး၏ ကျေးဇူးကြောင့်သာ သမိုင်းဝင် ဌာနများကို ယနေ့တိုင်အောင် အထောက်အထား ခိုင်ခိုင်လုံလုံဖြင့် ဖူးတွေ့ရခြင်းဖြစ်ပါ၏။ ယင်းသို့ အထောက်အထားခိုင်လုံမှုသည် သဒ္ဒါတရားကို တိုးပွားစေသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်၏။

အသက်ကြီးမှ ဝိုးချဲ့နှင့် သွားရောက် ဖူးမြော်ရတာထက် ငယ်ရွယ်သူတွေအနေနဲ့ ပိုသွားသင့်ပါသည်။ ဒါမှလည်း သာသနာနှင့် ပတ်သက်သော သဒ္ဒါတရားများ ထက်သန်အားကောင်းလာပြီး သာသနာအတွက် ပို၍ အလုပ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာတော်ကြီးအချို့ကလည်း တပည့်ရဟန်းငယ်များ၊ သီလရှင်များကို အဖွဲ့လိုက် ပို့ဆောင်ပေးပြီး အမြော်အမြင်ကြီးမားစွာ စိစဉ်ဆောင်ရွက်တော်မူသည်ကိုလည်း စာရေးသူကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။

ဆေးကုမ္မဏီကြီးတစ်ခုမှလည်း နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ စာချဆရာတော်များထဲမှ ရွေးချယ်၍ အလှည့်ကျ ဗုဒ္ဓဂယာသို့ ပို့ဆောင်ပေးကာ ကုသိုလ်ယူသည်ကိုလည်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါသည်။

[ ၃ ]

ဗွား၊ ဗွန်၊ ဗဟာ၊ ခံ သံဇေဇနိယ(၄)ဌာန သဒ္ဒါတရားရှိသော သူတော်ကောင်းတို့ ဖူးမြော်ထိုက်သော သံဝေဂရစေတတ်သည့် နေရာဌာန(၄)ပါးရှိ၏။ အာနန္ဒာ...သဒ္ဒါတရားရှိသော ရဟန်း၊ ရဟန်းမိန်းမ ဥပါသကာ၊ ၇၄ ပါရမီပုဂ္ဂလင်း



ဥပါသကာမတို့သည် ဤ(လှိုင်း)ဌာန၌ မြတ်စွာဘုရား ဖွားမြင်တော်မူ၏ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဤ(မဟာဗောဓိ)ဌာန၌ မြတ်စွာဘုရားသည် အမြတ်ဆုံး သမ္မာသမ္ပောဓိဉာဏ်ကို ရတော်မူ၏ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဤ(ဝိဂါထိ)ဌာန၌ မြတ်စွာဘုရားသည် အမြတ်ဆုံး တရားတော်ပစ္စုပ္ပန်ကို ဟောကြား လည်ပတ်စေတော်မူ၏ ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ဤ(ကုလိနာရုံ)ဌာန၌ မြတ်စွာဘုရားသည် ခန္ဓာကြွင်း ဖျက်သော ငြိမ်းခြင်းသဘောဖြင့် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူ၏ ဟူ၍ လည်းကောင်း(အောက်ပေသတိရလျက်) လာရောက်ကြကုန်လတ္တံ့ အာနန္ဒာ...ဇေတီပုထိုးတို့ကို ဖြုတ်ရှင်း သွားလာလှည့်လည်သူတို့သည် ကြည့်သို့သော စိတ်ရှိလျက် သေကုန်ပြီအံ့ ထိုလူအားလုံးတို့သည် ကောင်းသောလားရာ နတ်ပြည်သို့ ရောက်ရလတ္တံ့ဟု (မြတ်စွာဘုရားရှင် မိန့်ဟောတော်မူခဲ့၏) (ဒီဃနိကာယ်၊ မဟာဝဂ္ဂ၊ မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်)

ကြည်ညိုသဒ္ဒါစိတ်ဖြင့် လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြလျက်...

- ၁။ မသွားမီ ဗုဒ္ဓဂယာအကြောင်း လမ်းညွှန်စာအုပ်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာအုပ်ကို ကြိုတင်ဖတ်ထားသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ မိမိဖူးမြော်ရသော နေရာဌာနနှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာများကို လိုက်လိုက်လှဲလှဲ အာရုံပြုကြည်ညိုပူဇော်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ မြတ်စွာဘုရားအကြောင်း ပိုသိလေ ဘုရားကို ပို

ကြည်ညိုလေ၊ ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူး၍ စိတ်ကြည်နူး  
လေ ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ဘုရားဖူးသွားသည့်အခါ အကုသိုလ် နည်းနိုင်သမျှ  
နည်းအောင်၊ ကုသိုလ်များနိုင်သမျှ များအောင်  
ကြိုးစား၍ ဘုရားအာရုံကို စိတ်ဝယ်ထုံနိုင်အောင်  
ကြိုးစားသင့်ပါသည်။ သို့မှသာ တစ်ခေါက်ဆို  
တစ်ခေါက် ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားဖူး သွားရကျိုးနပ်မည်  
ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိဖူးမြော်ခဲ့ရသည်များကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါစိတ်ဖြင့်  
တစ်သက်တာလုံး မကြာခဏ ပြန်လည် အာရုံပြု၍  
ဝမ်းသာကြည်နူးမှု ဖြစ်စေသင့်ပါသည်။

**ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဓာတုမဂ္ဂိ ဘာဝနာ**

၁။ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်စွာဘုရား၌ လည်းကောင်း၊  
နိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရား၏ တတ်  
တော်မွေတော် စေတီတော်တို့၌ လည်းကောင်း  
တူမျှသော စိတ်ထားရှိနိုင်လျှင် တူမျှသော အကျိုး  
တရားကို ရရှိနိုင်ပေ၏။ **(ဝိမာနဝတ္ထု)**

၂။ မြတ်စွာဘုရား၌ ကြည်ညိုသူတို့သည် အမြတ်ဆုံး  
ပုဂ္ဂိုလ်၌ ကြည်ညိုသည် မည်ပေ၏။ အမြတ်ဆုံး  
ပုဂ္ဂိုလ်၌ ကြည်ညိုသူတို့သည် အမြတ်ဆုံး အကျိုး  
တရားကို ရရှိနိုင်ပေ၏။ **(အဂ္ဂပသာဒသုတ်)**

၃။ ငါဘုရားအပေါ် ယုံကြည်ကာမျှ ချစ်မြတ်နိုးကာမျှ  
ဖြင့်ပင် နတ်ပြည်ရောက်နိုင်ကြ၏။ **(အလဂဒ္ဒုပ္ပ  
သုတ်၊ မဇ္ဈိမနိကာယ်)**

၄။ ဆင်တစ်သိန်း၊ မြင်းတစ်သိန်း၊ အဿတိုရ်မြင်း  
က၊ သော ရထားတစ်သိန်း၊ ပတ္တမြားနားတောင်း  
ဝတ်ဆင်ထားသော သတို့သမီးကညာပျို တစ်သိန်း  
တို့သည် (ဘုရားဖူးမြော်ရန် တရားနာရန်သွားသော  
သူ၏) ခြေတစ်လှမ်း၏ တစ်ဆယ့်ခြောက်စိတ်  
တစ်စိတ်လောက်မျှ တန်ဖိုးမရှိကုန်။ **(သုဒတ္တသုတ်၊  
ယက္ခသံယုတ်)**

၅။ ဘာဝနာတို့တွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော ဗုဒ္ဓါနုဿတိ  
ကို ပွားများလော့။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိကို ပွားများသည်  
ရှိသော် အကြံအစည်ဟူသမျှ ပြည့်စုံရပေလိမ့်မည်။  
**(သုဘူတိထေရပဒါနိ)**



၆။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဟူသော တစ်ခုတည်းသော တရားကို  
အကြိမ်ကြိမ် ပွားများသည်ရှိသော် သံသရာဝဋ်  
ဆင်းရဲ၌ အမှန်ငြီးငွေ့ခြင်း၊ အတွယ်အတာ ကင်း  
ပြတ်ခြင်း၊ ကိလေသာချုပ်ခြင်း၊ ကိလေသာငြိမ်း  
ခြင်း၊ ထူးသော ဉာဏ်ဖြင့် သိခြင်း၊ သစ္စာလေးပါးကို  
သိခြင်း၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း အကျိုးငှာ  
ဖြစ်၏။ **(ဧကကနိပါတ်၊ အဂုံတ္ထရနိကာယ်)**

၇။ လောက၌ ဗုဒ္ဓဘုရားဟူသော အသံကိုပင် ကြားရဖို့  
ရန် ခက်ခဲလှ၏။ ဘုရားအဖြစ်သည်ကား အဘယ်ဆို  
ဖွယ်ရာ ရှိပါအံ့နည်း။

ထို့ကြောင့် ပညာရှိသော စီးပွားချမ်းသာအမျိုးမျိုးကို  
လိုလားသော သူတော်ကောင်းတို့သည် အလိုရှိအပ်  
သော အကျိုးစီးပွားကို ရွက်ဆောင်တော်မူတတ်သော၊  
နတ်လူတို့ ပူဇော်အပ်သော၊ ဘေးရန်လည်းမရှိသော၊  
မြတ်သောအလှူကို ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ လောက  
သားတို့၏ ကြည်ညိုနှစ်လိုခြင်းကို တိုးပွားစေတတ်သော၊  
အားတော်ဆယ်တန် ဉာဏ်တော်ဆယ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ  
တော်မူသော၊ ပြိုင်ဘက်ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာ  
ဘုရားကို အမြဲမပြတ် ရှိခိုးကန်တော့ကြပါစေကုန်  
သတည်း။ **(မဟာနမက္ကာရ)**

**အရှင်ဉာဏဝရ(ပါရမီ)**

ပါရမီပုဂ္ဂလင်: ၇၅

စာမျက်နှာ (၆၃)မှ အဆက်

ကျောင်းတိုက်၌ ယာယီတန်ဆောင်းကို ဆောက်လုပ်၍ သီတင်းသုံးစေကာ ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ခဲ့ကြ၏။

ထို့နောက် ၁၃၀၂ ခုနှစ်တွင် ဒက္ခိဏသာခါဘုရား ဓာတ်မီးနှင့် ဝေယျာဝစ္စအသင်း၊ ဓမ္မစကြာဝတ်အသင်းများကို တည်ထောင်ကာ အပတ်စဉ် ဝတ်ရွတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ညစဉ် လျှပ်စစ်မီးဖြင့် ပူဇော်ခြင်း၊ နှစ်စဉ် တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်နေ့တိုင်း ဆွမ်းတော်ကြီးတင်ပွဲ ကျင်းပခြင်း မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ ရောက်တိုင်း သယံဇာတများနှင့် ဘောက်ထော်ရပ်ကွက်များသို့ အခမ်းအနားဖြင့် ဒေသစာရိ ကြွချီလှည့်လည်ခြင်းတို့ဖြင့် ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်မှု ပြုခဲ့ကြသည်။

ဘုရားကြီးကို ကလကတ္တားမှ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ အရောက် ပင့်ဆောင်လာပြီးနောက် ဆားကန်ကျောင်းသို့ ရောက်၍ ပထမဆရာတော်ကြီးဦးကေသရနှင့် တပည့်များက ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံ၍ အနေကဇာတင်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် **နန်းဦးဘုရားကြီးကို မင်းတုန်းမင်းကြီးလက်ထက်က အနေကဇာတင်ပေးတော်မူခဲ့သော ဇွဲစုံဆရာတော်ကြီးလည်း** ပါဝင်ပေသည်။

ထိုစဉ်က ဇွဲစုံဆရာတော်ကြီးမှာ သက်တော်(၉၂)နှစ်ရှိပြီ ဖြစ်ကာ ဆရာတော်ကြီးက ယခု နန်းဦးဘုရားကြီးကို မင်းတုန်းမင်းလက်ထက်က တစ်ခါ အနေကဇာတင်ပေးခဲ့ရပြီး ဒီတစ်ကြိမ်ပါဆိုလျှင် အနေကဇာနှစ်ကြိမ် ရှိပြီဖြစ်ရန် ပါရဂူမဂ္ဂဇင်း

**နန်းဦး  
ဘုရားကြီးကို  
ရှေးမင်း  
အစဉ်အဆက်  
ကိုးကွယ်  
လာကြသည်မှာ...**

ကြောင်း...  
နန်းဦး ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင် ဒက္ခိဏသာခါဘုရားကြီးကို ရိုသေလေးစားစွာ ဆည်းကပ်ကြည်ညိုသင့်ကြောင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း ပြည့်ဝသောကြောင့် ယခင်ကဆိုလျှင် ဘုရင်နှင့် မင်းညီမင်းသားများသာ ကိုးကွယ်ပူဇော်ခွင့်ရခဲ့ကြောင်း၊ ယခုသာ ကံကောင်း ထောက်မရှင် ပြည်သူအများ ကိုးကွယ်ခွင့်ရလာသဖြင့် တန်ခိုးတော်ကို ယုံကြည်စွာ ဆည်းကပ်သင့်ကြောင်း စသဖြင့် ဩဝါဒပေး မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။

နန်းဦးဘုရားကြီး၏ ဓာတ်မီး ဝေယျာဝစ္စအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းမောင်ကလည်း နန်းဦးဘုရားကြီး တန်ခိုးကြီးသည်မှာ အံ့ဩဖွယ်ရာပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ နွေအခါတွင် ဘုရားကြီးကို ရေသပ္ပာယ်လိုက်ပါက မိုးများ ရွာသွန်းချကြောင်း...

**မြန်မာနှစ်ဆန်း (၁)ရက်၊ (၂)ရက်၊ (၃)ရက်နေ့များ၌** မြို့နယ်များသို့ ဒေသစာရိ ကြွချီတော်မူရန် အတွက် နန်းဦးဘုရားကြီးကို ရေသပ္ပာယ်သည့် အခါတိုင်းလည်း မိုး

ရွာသွန်းကြောင်း၊ အကယ်၍ မယုံကြည်ပါက လက်တွေ့ ရေသပ္ပာယ်ကြည့်နိုင်ပါကြောင်းကို ရှင်းပြသည်ဟု သိရ၏။

၁၃၅၇ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်နေ့တွင် ကျောင်းသား ကိုဧမောင်၏ သားဖြစ်သော ရန်ကုန်ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာတိုးအောင်နှင့် ဒေါ်သင်းသင်းနိုင်တို့ မိသားစုက နန်းဦး ပြည်တော်ပြန်ဘုရားကြီးကို ပင့်ဆောင်တော်မူရာ၌ ပါဝင်ခဲ့သော ဖခင်ကြီး၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ရည်စူးလျက် ဘုရားကြီးကို အနေကဇာတင်ပွဲ ပြုလုပ် ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။

ထူးခြားသော နန်းဦးဘုရားကြီးအား ဆားကန်ကျောင်းတိုက် ပထမဆရာတော်ကြီး ဦးကေသရ လက်ထက်မှစ၍ ဒုတိယဆရာတော် ဦးဝါယာမ၊ တတိယဆရာတော် ဦးဥတ္တမတို့က အစဉ်အဆက် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ခဲ့ကြပြီး ယခုအခါ စတုတ္ထမြောက် နာယက ဆရာတော်သုံးပါးက ဆက်လက် တာဝန်ယူလျက် ရှိကြ၏။

ထူးခြားသော ပြည်တော်ပြန် ရန်အောင်မြင် နန်းဦး ဒက္ခိဏသာခါဘုရားကြီး ရှေ့တော်ပါးသို့ သွားရောက်၍ လိုအင်ဆန္ဒများကို အဓိဋ္ဌာန် သစ္စာပြု ဆုတောင်းကြကာ ဆန္ဒမှန်သမျှ ပြည့်ဝနိုင်ကြစေရန်အတွက် ပူဇော် တင်ပြလိုက်ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

**တင်တင်(အဝေးသင်)**

သာသနဟိတ စာသင်တိုက်

# ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ

၏ အန္တဂုဏ်ကင်း စည်းချာနည်း၊ မဟာသမယသုတ်ကျင့်စဉ်နှင့် ထူးခြားမှုများ

ဦးစိုးကျော်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်တွင် ယခုအခါ ပရိယတ္တိသာသနာဓရာ ပဋိပတ္တိသာသနာပါ ထွန်းကားတိုးတက်လျက် ရှိရုံသာမက လူမှုဝန်ထမ်းပရဟိတ လုပ်ငန်းဖြစ်သော ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများကိုလည်း အားကြည်နူးဖွယ် တွေ့မြင်ရပေသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပရိယတ္တိ၊ ပဋိပတ္တိ၊ ပရဟိတလုပ်ငန်းများထဲတွင် စာသင်တိုက်(၅)ကျောင်းမှာ စည်ပင်လျက် ရှိလေသည်။ ထိုကျောင်းများထဲတွင် (၁၁)ရပ်ကွက်၊ အနော်ရထာလမ်းမကြီးပေါ်ရှိ သာသနဟိတစာသင်တိုက်သည် ထင်ရှားကျော်ကြားပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုစာသင်တိုက်ရှိ သံဃာတော်များမှာ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း မြို့နယ် သာသနာနဂ္ဂဟ ပရိယတ္တိ စာမေးပွဲများ၌ ပထမ-ဒုတိယ-တတိယ ဆုကို ရရှိလေ့ရှိခြင်း၊ မြို့နယ်အဆင့် ဒုတိယ သံဃာအများဆုံး ကျောင်းတိုက်ဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်၏။

ထို့ပြင် ကျောင်းတိုက်၏ ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော်မှာလည်း သက်တော်(၄၃)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၂၃)ဝါသာ ရှိသေးသည်က တစ် F. 11A. September, 2018.



• သာသနဟိတ စာသင်တိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ

ကြောင်း၊ စာဝါ သင်ကြားပို့ချရာ၌ ကောင်းမွန်သည်က တစ်ကြောင်း တို့ကြောင့် လူသိများခြင်း ဖြစ်သည်။

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတမှာ စာသင်စာချ ကောင်းမည် ဆိုလည်း ကောင်းဖို့ အကြောင်းရင်းက ရှိပေ ဝါရမိမဂ္ဂဇင်း ၇၇

သည်။

- ⊗ ပဲခူးမြို့ ကြွေတံတိုင်းဆရာတော် ကြီး နိုင်ငံတော် သြဝါဒါစရိယ အဘိဓမ္မဟာရဋ္ဌဂုရု အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ **“ဘဒ္ဒန္တဇောတိပါလ”**
- ⊗ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင် **“ဘဒ္ဒန္တ ပဏ္ဍိတ”**
- ⊗ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ **“ဘဒ္ဒန္တ ညေယျဝမ္မာဘိဝံသ”**
- ⊗ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ ပထမကျော် သ-စ-အ(ဓမ္မာ စရိယ) **“ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒာဘိဝံသ”**
- ⊗ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ပိဋကတ္တယပါရဂူ သ-စ-အ(ဓမ္မာ စရိယ) **“ဘဒ္ဒန္တက္ကနိယာဘိဝံသ”**
- ⊗ နိုင်ငံတော် ပရိယတ္တိသာသနာ့ တက္ကသိုလ် နာယကချုပ် အဂ္ဂ မဟာပဏ္ဍိတ **“ဘဒ္ဒန္တဝဏ္ဏိတာ ဘိဝံသ”**
- ⊗ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ **“ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိ တာဘိဝံသ”**
- ⊗ အလိုတော်ပြည့် တိုက်အုပ်ဆရာ တော်အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဝါကျဉာဏ်ကျမ်းပြု **“ဘဒ္ဒန္တ သုစိတ္တာဘိဝံသ”**
- ⊗ ညောင်တုန်းမြို့ တောင်ညို ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် မဟာ ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ **“ဘဒ္ဒန္တ ကောမလ”**
- ⊗ ကျိုက်လတ်မြို့ ကင်မွန်းချုံရွာ ကျောင်းဆရာတော် ဝဋ္ဋ အဘိ ဝဗ္ဗိက **“ဘဒ္ဒန္တပညာသာရ”** ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာတော်များ ဖြစ်ကြ

၇၈ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

r [ m o r , o k w f  
 u s i p o k e y  
 y w f o u f y D  
 t a q m u f t t k l m ;  
 w k l w u f  
 j z p f a y : a p E k l f  
 w m u k l

သော...

- ⊗ မြို့မြောက်ကျောင်း ဆရာတော် **“ဘဒ္ဒန္တပညာဇောတ”** နှင့်
- ⊗ စစ်တွေမြို့ သဒ္ဓမ္မဂရု ပုသိမ် ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဂန္ထ ကာရက **“ဘဒ္ဒန္တဂရုဝံသ”** တို့ထံ၌ စာဝါများကို လိုက်စား သင်ကြားကာ **“သာသနတက္က သီလ ဓမ္မာစရိယဘွဲ့”** ဖြစ်သော B.A(Buddhism)ဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့သော ကြောင့် ဖြစ်၏။
- ထိုကဲ့သို့ လောကုတ္တရာ စာချ အကျော်အမော် ဆရာတော်ကြီး များထံတွင် သင်ကြားခဲ့ရုံသာမက လောကီပညာ အနေဖြင့်လည်း ရန်ကုန် ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံ တက္ကသိုလ်မှ ဝိဇ္ဇာဘွဲ့ B.A(Myanmar)ကို ရရှိ ထားသေး၏။
- ဆရာတော်သည် စာသင်စာချ တိုက်တာစီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကိစ္စအဝဝ တို့ဖြင့် နေ့စဉ် မအားလပ်ရသည့် အကြား မြို့နယ်ဝန်ဆောင်၊ မြို့နယ် ဝိနည်းစိုရ်၊ မြို့နယ် ပထမပြန်

စာမေးပွဲ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ် တစ်ဆုပ် ဆန်အလှူအသင်းကြီးနှင့် သဟ ပုည ကာရီဓမ္မာရုံတို့၏ သြဝါဒါ စရိယ အစရှိသော သာသနာ့တာဝန် များကိုလည်း ကျေပွန်အောင် ထမ်း ရွက်နေဆဲ ဖြစ်၏။

ထို့ပြင် ဆရာတော်သည် လစဉ် ထုတ် ဘာသာရေးမဂ္ဂဇင်းများ၌ ပညာပေး ဘာသာရေး ဆောင်းပါး များကို အချိန်လု၍ ရေးသားလိုက် သေး၏။ တွေ့ဆုံစဉ်(၂၀၀၃ ခုနှစ်) က ဆရာတော်သည် **သက်တော် (၄၃)နှစ်၊ သိက္ခာတော်(၂၃)ဝါ၊ စာဝါပို့ချ သက်(၂၂)နှစ်ပင်** ရှိနေချေပြီ။

သာသနာဟိတ စာသင်တိုက် သည် ယခင်က မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရှစ်မိုင်၊ စိန်ပန်းမြိုင်၌ တည်ထောင် ခဲ့သော်လည်း ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်၌ လှိုင်သာယာမြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့ရ သောကြောင့် အသစ် ပြန်လည် တည်ထောင်ခဲ့ရ၏။ တိုက်တည် ပထမဆရာတော်ကြီးမှာ **ဘဒ္ဒန္တပည** ဖြစ်၍ သံဃာတော်(၆)ပါးဖြင့် စတင် တည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။

ထို့နောက် **၁၃၆၁ ခုနှစ်**တွင် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတမှာ ဦးစီး ပဓာန နာယက ဆရာတော် ဖြစ်လာ ၍ ပရိယတ္တိ သာသနာပြုလုပ်ငန်း များကို ဆက်လက်ကြိုးစား ဆောင် ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော် ကျောင်းထိုင်ခါစ၌ စာသင်သား သံဃာတော် အပါး (၃၀)ကျော်သာ ရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါ

F. 11B. September, 2018.



(၉၆)ပါးအထိ တိုးတက်များပြားလာ  
၏။ ထို့ပြင် သုံးလေးနှစ် သက်တမ်း  
အတွင်း ကျောင်းဝင်းထဲ၌ တိုက်  
ကျောင်းကြီးများလည်း တိုးတက်  
လာပြန်သည်။

အမှန်စင်စစ် စာပေကို လေးစား  
မြတ်နိုး တန်ဖိုးထားသော ဆရာ  
တော်သည် ပထမကြီးတန်း စာဝါ  
များကို ပို့ချပေးခဲ့၏။

ထို့ပြင် မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ ခေမာ  
သိပ် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ စစ်တွေ  
မြို့ရှိ သဒ္ဒမဂ္ဂကျောင်းစာသင်တိုက်၊  
မြေပုံမြို့ရှိ ပညာဗိမာန်ကျောင်းတိုက်  
နှင့် ညောင်တုန်းမြို့ရှိ တာဝတိံသာ  
ကျောင်းတိုက်များတွင်လည်း ပရိ  
ယတ္တိ သာသနာပြုလုပ်ငန်းအဖြစ်  
စာဝါများကို စနစ်တကျ ပို့ချပေး  
ခဲ့၏။

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတသည်  
ပရိယတ္တိသာ ကျွမ်းကျင်သည်  
မဟုတ်၊ ပဋိပတ္တိ ရှုမှတ်အားထုတ်မှု  
၌လည်း နှစ်စဉ်အောင် လေ့လာ လိုက်  
စားတော်မူပါသည်။ မိုးကုတ်နည်း၊  
မဟာစည်နည်း၊ ညာဏစာဂီတေဇ  
စက္ကီနည်းများဖြင့် ဆရာတော်ကိုယ်  
တိုင် ကျေနပ်အားရသည်အထိ  
တရားစခန်းဝင် အားထုတ် ကြိုးစား  
ခဲ့၏။

ထို့ကြောင့် ပဋိပတ္တိ မကင်းသော  
ပရိယတ္တိကို တည်ထောင်သည့်  
အနေဖြင့် ဆရာတော်သည် ယခု  
အခါ တပည့် စာသင်သားများကို  
ညစဉ် ဘုရားဝတ်တက်ပြီးသည့်  
အခါတိုင်း ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်း  
တရားများကို သင်ပြ ရှုမှတ်စေနေဆဲ



လည်း ဖြစ်ပေသည်။ ဆရာတော်  
သည် ပရိယတ္တိ ပဋိပတ္တိသာ မဟုတ်  
ပရဟိတလုပ်ငန်း သာသနာပြု  
ဝန်ထမ်းဘဝကိုလည်း ထမ်းဆောင်  
ခဲ့သေး၏။

▲ \*ဆရာတော်ကြီး နယ်စပ်သာသနာ  
ပြုခြင်းကိုလဲ သိလိုပါက ဘုရား\*

□ \*နိုင်ငံတော် ပရိယတ္တိ သာသနာ့  
တက္ကသိုလ်က အပ်နှင်းတဲ့  
သာသနတက္ကသိုလ် ဓမ္မာစရိယ  
ဘွဲ့ကို ရရှိပြီးနောက် ချင်းပြည်  
နယ်ကို သာသနာပြု ကြွရောက်  
ခဲ့ရပါတယ်။

ဒီနောက် **ဒိုင်းပုံကျေးရွာ၊  
ကျောက်မိုး သာသနာပြုဌာနမှာ**  
သာသနာပြုရပါတယ်။ ကျောက်  
တန်းရွာမှာ ဗုဒ္ဓဘာသာ (၄၆)အိမ်  
ရှိရာက ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေ တိုးပွား  
လာအောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။

ကျောက်မိုးဌာန ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓ  
သာသနာပြုနေတဲ့ ကျောင်းလေးက  
သေးသေးလေးမို့ ဖျက်ပြီး အသစ်  
ပြန်ဆောက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ

အတွက် ကျောင်းဆောင် ဆောက်ဖို့  
အတွက် အလွယ်တကူ အဆင်ပြေ  
စေဖို့ ရည်မှန်းပြီး **မဟာသမယသုတ်  
ကျင့်စဉ်ကို (၃)လ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ခဲ့  
ပါတယ်။**

နေ့ရောညပါ မဟာသမယသုတ်  
ကို ရွတ်ပွားပူဇော်တဲ့အခါ ကျောင်း  
တိုက် ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သလို  
ထူးခြားတာတွေနဲ့လဲ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါ  
တယ်'

▲ \*ဘယ်လို ထူးခြားမှုများပါလဲ  
ဘုရား\*

□ 'အဲဒီလို နေ့ရောညပါ မဟာ  
သမယသုတ်ကို အဆက်မပြတ်  
ရွတ်ပွားနေရင်းနဲ့ နေ့လယ်ပိုင်း  
တစ်ခုမှာ ဝတ်ဖြူစင်ကြယ်နဲ့  
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ကြွလာပြီး အုန်းပွဲ  
ငှက်ပျောပွဲပေါ်ကို တက်ရောက်  
ပျောက်ကွယ်သွားပါတယ်။

အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်က နှစ်ခေါက်တောင်  
ကြွလာပြီးတော့ စောင့်ရှောက်ခဲ့ပါ  
တယ်။ အိပ်မက် မဟုတ်ပါဘူး။  
မျက်ဝါးထင်ထင် တွေ့ရတဲ့ အဖြစ်  
ပါ။ အဲဒီနောက် ကျောက်မိုး  
ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဌာနကို  
ကျောင်းတိုက် ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့  
ပါတယ်'

▲ \*နောက်ထပ် ထူးခြားမှုများ ရှိရင်  
လဲ အိမ်နဲ့ ဂိုဏ်းပါဦး ဘုရား\*

□ 'မဟာသမယသုတ် ကျင့်စဉ်နဲ့  
ပတ်သက်ပြီးတော့ အဆောက်  
အအုံများ တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်စေ  
နိုင်တာကို လက်တွေ့ ပြလိုပါ  
တယ်။

အခု ဘုန်းကြီးကျောင်းထိုင်  
သက်တမ်း (၄)နှစ်အတောအတွင်း

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၇၉



မှာ သာသနာကိုရ၊ သာသနာ့သုခ၊  
သာသနာလင်္ကာရ၊ သာသနာ့  
မာမက စတဲ့ ကျောင်းဆောင်ကြီး  
တွေကို အလွယ်တကူ ဆောက်လုပ်  
ပြီးတော့ ပရိယတ္တိသာသနာကို ပြု  
နိုင်ခဲ့တာ ထူးခြားတာပါပဲ။

ဘုန်းကြီးက ပဋ္ဌာန်းစာဝါ ပို့ချလာတာ  
(၅)နှစ်ကျော်ပြီ။ သရဏဂုံနဲ့ ပဋ္ဌာန်းကိုလဲ  
ရောစပ်ပြီး ပုတီးစိပ်တယ်။ မဟာသမယ  
သုတ်ကျင့်စဉ်ကိုလဲ အားထုတ်တယ်။  
ဒါကြောင့်မို့ ဒီလောက် သာသနာပြု  
လုပ်ငန်းတွေ အောင်မြင်ရတာပါ။

▲ \*သာသနာပြုရေးလမ်းမှာ ကြမ်း  
တမ်းများကို ကြံဆုံရပါသေးလား  
ဘုရား\*

□ \*ကြုံဆုံရတာ မရှိသလောက်ပါ  
ဘဲ။ အဲဒါ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့  
ဘုရားဝတ်တက်တဲ့ အခါတိုင်းမှာ  
အန္တရာယ်ကင်း စည်းချက်ထား  
လို့ခေါ်တဲ့ "စက္ကမဏ္ဍလ" ပရိတ်  
တော်များကို အစဉ်အမြဲ ရွတ်  
ပွားပူဇော်နေလို့ ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ပြီး ဘုန်းကြီးက မေတ္တ  
သုတ်တော်ကို အမြဲ ဆောင်ထား  
ပြီး ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါးကိုလဲ  
အနုလုံ/ပဋိလုံ ပွားများပါတယ်။ ဒါ  
ကြောင့်မို့ ဘဝလမ်းမှာ မမောမပန်း  
ဘဲ ထိရောက်အောင် မြင်စွာ  
သာသနာပြုနေနိုင်တာပါ။

အန္တရာယ်ကင်း စည်းချက်ထားတွေကို  
ရွတ်ပွားပူဇော်နေတဲ့အတွက် မရောက်  
လာသေးတဲ့ ဘေးဒုက္ခအပေါင်းကို တား  
ဆီးထားနိုင်တယ်။ ရောက်ဆဲဘေးဒုက္ခ  
တွေကို ကင်းစင်ပျောက် ကောင်းကျိုး  
ရောက်သွားစေတယ်။ ကျရောက်ပြီး ဘေး  
ဒုက္ခတွေကလဲ နောက်ထပ်တစ်ဖန် ပူပန်

၈၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

b k f u D  
y | m e f p m 0  
y v m w m  
(5) E s u m f y D  
r [ m o r , o k w f  
u i n 0 f i n f ...

ပူတွေကို မဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တော့ဘူး။  
ဒါကြောင့်မို့ လောကီနဲ့ လော  
ကုတ္တရာ နှစ်ဖြာလုံးမှာ အန္တရာယ်  
ကင်းစည်းချက်ထားများကို ဆောင်  
ထား ပွားများနေခြင်းဆိုတာ ဆိုး  
ကျိုးကိုတားပြီး ကောင်းကျိုးကို တိုး  
ပွားစေပါတယ်။

▲ \*ဣန္ဒြိယပူဇော်မှုကို မိန့်တော်မူပါ  
ဦး ဘုရား\*

□ \*အန္တရာယ်ကင်း စည်းချက်ထား  
များကို အရပ်မျက်နှာအလိုက်  
သက်ဆိုင်ရာအရပ်ကို မျက်နှာ  
မူပြီး အရပ်ရပ်မျက်နှာ ပြည့်  
အောင်လို့ ကိုယ်ခန္ဓာကို  
တစ်ပတ် လှည့်ရွတ်ကာ မူလ  
အရှေ့မြောက်ထောင့်ကို ပြန်  
မျက်နှာမူပြီး ရွတ်ရပါတယ်။  
အရှေ့မြောက်ထောင့် (တနင်္ဂနွေ  
ထောင့်)ကစပြီး အဲဒီ တနင်္ဂနွေ  
ထောင့် အရှေ့မြောက်ထောင့်  
အရပ်ကိုပဲ ပြန်ရောက်တာမို့  
နဝင်းမိနေပြီး အားလုံးကို အဆင်  
ပြေပြေ ကာကွယ်စေနိုင်တာပါ။  
တချို့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကျတော့  
စည်းချက်ပရိတ်တော်တွေကို ရွတ်ဆို

တဲ့အခါ မရွတ်ဆိုမိမှာ ရှေးဦးစွာ...  
'ဤ စက္ကမဏ္ဍလပရိတ်တော်များသည်  
အကျွန်ုပ်အား ဘေးရန်ကင်းပျောက်  
ချမ်းသာရောက်အောင် စောင့်ရှောက်ပါ  
စေသတည်း'

အန္တရာယ်စည်းချက်ထားတော်များ  
(စက္ကမဏ္ဍလ ပရိတ်တော်)

**အရှေ့မြောက်ထောင့်(တနင်္ဂနွေ)**

၁။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ကုဒ္ဓိပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနန္ဒ ယာ ကုဒ္ဓိ၊  
အရဟန္တာနန္ဒ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အရှေ့အရပ်(တနင်္လာ)**

၂။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ခေမပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနန္ဒ ယံ ခေမံ၊  
အရဟန္တာနန္ဒ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အရှေ့တောင်ထောင့်(အင်္ဂါ)**

၃။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ ဇယပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနန္ဒ ယော ဇယော၊  
အရဟန္တာနန္ဒ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**တောင်အရပ်(ဗုဒ္ဓဟူး)**

၄။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ လာတပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနန္ဒ ယော လာဘော၊  
အရဟန္တာနန္ဒ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အနောက်တောင်ထောင့်(စနေ)**

၅။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ တေဇပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနန္ဒ ယော တေဇော၊  
အရဟန္တာနန္ဒ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အနောက်အရပ်(ကြာသပတေး)**



၆။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ ဗလပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အနောက်မြောက်ထောင့်(ရာဟု)**

၇။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**မြောက်အရပ်(သောကြာ)**

၈။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ သိရိပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရီ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

**အရှေ့မြောက်ထောင့်(တနင်္ဂနွေ)**

၉။ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ ကုဒ္ဒိပ္ပတ္တာ၊  
ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ကုဒ္ဒိ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊  
ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

အနက်အဓိပ္ပာယ်

၁။ **ကုဒ္ဒိပ္ပတ္တာ**၊ တန်ခိုးကုဒ္ဒိပါဒ်  
အမျိုးမျိုးသို့ ရောက်တော်မူကြ  
ကုန်သော။ **သဗ္ဗေ**၊ အလုံးစုံကုန်  
သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ**၊ အကြင်  
ဘုရားရှင်တို့သည်။ **သန္တိ**၊ ရှိ  
တော်မူကြကုန်၏။ **တေသံ**  
**ဗုဒ္ဓါနဉ္စ**၊ ထို ဘုရားရှင်တို့၏  
လည်းကောင်း။

**ပစ္စေကာနဉ္စ**၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏  
လည်းကောင်း။ **ယာကုဒ္ဒိ**၊ အကြင်  
တန်ခိုးကုဒ္ဒိပါဒ်သည်။ **အတ္ထိ**၊ ရှိ၏။  
**တာယ ကုဒ္ဒိယာ**၊ ထိုတန်ခိုးကုဒ္ဒိပါဒ်  
ဖြင့် လည်းကောင်း။ **အရဟန္တာနံ**၊  
ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့၏။ **တေဇေန**



**စ**၊ တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ဖြင့်  
လည်းကောင်း။ **သဗ္ဗသော**၊ ခပ်  
သိမ်းသော အခြင်းအရာများဖြင့်။  
**အဟံ**၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။  
**ရက္ခံ**၊ အစောင့်အရှောက်ကို။  
**ဗန္ဓာမိ**၊ ဖွဲ့ပါ၏။

၂။ **ခေမပ္ပတ္တာ**၊ ဘေးရန် လွတ်  
ကင်း အေးချမ်းခြင်းသို့ ရောက်  
တော်မူကြကုန်ပြီးသော။ **သဗ္ဗေ**၊  
အလုံးစုံကုန်သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ**၊  
အကြင် ဘုရားရှင်တို့သည်။  
**သန္တိ**၊ ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
**တေသံ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ**၊ ထို ဘုရားရှင်  
တို့၏ လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကာ**  
**နဉ္စ**၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ယံ ခေမံ**၊ အကြင်  
ဘေးရန် လွတ်ကင်း အေးချမ်း  
ခြင်းသည်။ **အတ္ထိ**၊ ရှိ၏။

**တေန ခေမေန စ**၊ ထိုဘေးရန်  
လွတ်ကင်း အေးချမ်းခြင်းဖြင့် လည်း  
ကောင်း။ **အရဟန္တာနံ**၊ ရဟန္တာ  
အရှင်မြတ်တို့၏။ **တေဇေန စ**၊  
တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ဖြင့်

လည်းကောင်း။ **သဗ္ဗသော**၊ ခပ်  
သိမ်းသော အခြင်းအရာများဖြင့်။  
**အဟံ**၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်။  
**ရက္ခံ**၊ အစောင့်အရှောက်ကို။  
**ဗန္ဓာမိ**၊ ဖွဲ့ပါ၏။

၃။ **ယေပ္ပတ္တာ**၊ ငါးပါးမာရ်ကို တွန်း  
လှန် ဖြိုခွင်း အောင်မြင်ခြင်းသို့  
ရောက်တော်မူကြကုန်ပြီးသော။  
**သဗ္ဗေ**၊ အလုံးစုံကုန်သော။ **ယေ**  
**ဗုဒ္ဓါ**၊ အကြင် ဘုရားရှင်တို့သည်။  
**သန္တိ**၊ ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
**တေသံ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ**၊ ထို ဘုရားရှင်တို့  
၏ လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကာနဉ္စ**၊  
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ယော ဇယော**၊  
အကြင် အောင်မြင်ခြင်းသည်။  
**အတ္ထိ**၊ ရှိ၏။

**တေန ဇယေန စ**၊ ထို အောင်  
မြင်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း။  
**အရဟန္တာနံ**၊ ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့  
၏။ **တေဇေန စ**၊ တန်ခိုးရှိန်စော်  
အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း။  
**သဗ္ဗသော**၊ ခပ်သိမ်းသော အခြင်း  
အရာများဖြင့်။ **အဟံ**၊ ဘုရားတပည့်  
တော်သည်။ **ရက္ခံ**၊ အစောင့်  
အရှောက်ကို။ **ဗန္ဓာမိ**၊ ဖွဲ့ပါ၏။

၄။ **လာဘပ္ပတ္တာ**၊ လာဘ်ပေါများ  
ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူကြကုန်  
သော။ **သဗ္ဗေ**၊ အလုံးစုံကုန်သော။  
**ယေ ဗုဒ္ဓါ**၊ အကြင် ဘုရားရှင်တို့  
သည်။ **သန္တိ**၊ ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
**တေသံ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ**၊ ထိုဘုရားရှင်  
တို့၏ လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကာ**  
**နဉ္စ**၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ယော လာဘော**၊

ပါရမီပုဂ္ဂလင်္ဂ ဝေ

အကြင် လာဘ်ပေါများခြင်း  
သည်။ **အတ္ထိ၊** ရှိ၏။

**တေန ယသေန စ၊** ထိုလာဘ်  
ပေါများခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း။  
**အရဟန္တာနဉ္စ၊** ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့  
၏။ **တေဇေန စ၊** တန်ခိုးရှိန်စော်  
အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း။ **သဗ္ဗ  
သော၊** ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာ  
များဖြင့်။ **အဟံ၊** ဘုရားတပည့်  
တော်သည်။ **ရက္ခံ၊** အစောင့်  
အရှောက်ကို။ **ဗန္ဓာမိ၊** ဖွဲ့ပါ၏။

၅။ **တေဇပတ္တာ၊** ထက်မြက်ရှိန်စော်  
အာနုဘော်သို့ ရောက်တော်မူကြ  
ကုန်သော။ **သဗ္ဗေ၊** အလုံးစုံကုန်  
သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ၊** အကြင်  
ဘုရားရှင်တို့သည်။ **သန္တိ၊** ရှိတော်  
မူကြကုန်၏။ **တေသံ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊**  
ထို ဘုရားရှင်တို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ပစ္စေကာနဉ္စ၊** ပစ္စေက  
ဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်းကောင်း။ **ယော  
တေဇော၊** အကြင် ထက်မြက်ရှိန်  
စော် အာနုဘော်သည်။ **အတ္ထိ၊**  
ရှိ၏။

**တေန တေဇေန စ၊** ထို  
ထက်မြက်ရှိန်စော် အာနုဘော်ဖြင့်  
လည်းကောင်း။ **သဗ္ဗသော၊** ခပ်သိမ်း  
သော အခြင်းအရာများဖြင့်။ **အဟံ၊**  
ဘုရားတပည့်တော်သည်။ **ရက္ခံ၊**  
အစောင့်အရှောက်ကို။ **ဗန္ဓာမိ၊**  
ဖွဲ့ပါ၏။

၆။ **ဗလပတ္တာ၊** အားတော်ဆယ်ပါး  
နှင့် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်တော်မူ  
ကြကုန်သော။ **သဗ္ဗေ၊** အလုံးစုံ  
ကုန်သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ၊** အကြင်  
ဘုရားရှင်တို့သည်။ **သန္တိ၊** ရှိ

၈၂ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

**အန္တရာယ်ကင်း  
စည်းစဉ်ဂါထာ  
လို့ခေါ်တဲ့  
စက္ကမဏ္ဍလ  
ပရိတ်တော်  
များကို...**

တော်မူကြကုန်၏။ **တေသံ ဗုဒ္ဓါ  
နဉ္စ၊** ထို ဘုရားရှင်တို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ပစ္စေကာနဉ္စ၊** ပစ္စေက  
ဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်းကောင်း။ **ယံ  
ဗလံ၊** အကြင်အား အစွမ်းသည်။  
**အတ္ထိ၊** ရှိ၏။

**တေန ဗလေန စ၊** ထိုအား  
အစွမ်းဖြင့် လည်းကောင်း။  
**အရဟန္တာနံ၊** ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့  
၏။ **တေဇေန စ၊** တန်ခိုးရှိန်စော်  
အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း။  
**သဗ္ဗသော၊** ခပ်သိမ်းသော အခြင်း  
အရာအားဖြင့်။ **အဟံ၊** ဘုရား  
တပည့်တော်သည်။ **ရက္ခံ၊** အစောင့်  
အရှောက်ကို။ **ဗန္ဓာမိ၊** ဖွဲ့ပါ၏။

၇။ **ယသပတ္တာ၊** အခြံအရံ အကျော်  
အစောင့်သို့ ရောက်တော်မူကြကုန်  
သော။ **သဗ္ဗေ၊** အလုံးစုံကုန်  
သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ၊** အကြင်  
ဘုရားရှင်တို့သည်။ **သန္တိ၊** ရှိ  
တော်မူကြကုန်၏။ **တေသံ  
ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊** ထို ဘုရားရှင်တို့၏  
လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကာနဉ္စ၊**  
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်းကောင်း။  
**ယော ယသော၊** အကြင် အခြံ  
အရံ အကျော်အစောင့်သည်။  
**အတ္ထိ၊** ရှိ၏။

**တေန ယသေန စ၊** ထိုအခြံအရံ  
အကျော်အစောင့်ဖြင့် လည်းကောင်း။  
**အရဟန္တာနံ၊** ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့  
၏။ **တေဇေန စ၊** တန်ခိုးရှိန်စော်  
အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း။ **သဗ္ဗ  
သော၊** ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာ  
များဖြင့်။ **အဟံ၊** ဘုရား တပည့်  
တော်သည်။ **ရက္ခံ၊** အရံအတား  
အစောင့်အရှောက်ကို။ **ဗန္ဓာမိ၊**  
ဖွဲ့ပါ၏။

၈။ **သိရိပုတ္တာ၊** လက္ခဏာကြီးငယ်၊  
ရောင်ခြောက်သွယ်တို့ဖြင့် တင့်  
တယ်ခြင်း အသေရေသို့ ရောက်  
တော်မူကြကုန်သော။ **သဗ္ဗေ၊**  
အလုံးစုံကုန်သော။ **ယေ ဗုဒ္ဓါ၊**  
အကြင် ဘုရားရှင်တို့သည်။  
**သန္တိ၊** ရှိတော်မူကြကုန်၏။  
**တေသံ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊** ထို ဘုရားရှင်  
တို့၏ လည်းကောင်း။ **ပစ္စေကာ  
နဉ္စ၊** ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ လည်း  
ကောင်း။ **ယာသိရိ၊** အကြင်  
အသေရေတော်သည်။ **အတ္ထိ၊**  
ရှိ၏။

**တာယ သိရိယာ စ၊** ထိုအသေရေ  
တော်ဖြင့် လည်းကောင်း။  
**အရဟန္တာနံ၊** ရဟန္တာအရှင်မြတ်တို့  
၏။ **တေဇေန စ၊** တန်ခိုးရှိန်စော်  
အာနုဘော်ဖြင့် လည်းကောင်း။  
**သဗ္ဗသော၊** ခပ်သိမ်းသော အခြင်း  
အရာအားဖြင့်။ **အဟံ၊** ဘုရား  
တပည့်တော်သည်။ **ရက္ခံ၊** အရံ  
အတား အစောင့်အရှောက်ကို။  
**ဗန္ဓာမိ၊** ဖွဲ့ပါ၏။

**ဦးမင်းအောင်**

# ဝက်တမျှား

ပစ္စည်းစွဲသေ၍

စားနေရသူ

ညွန့်ဝင်း  
(နတ်တလင်း)



ပုထုဇဉ်သတ္တဝါဟူသမျှ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ငါစွဲ မပြုတ်  
တတ်ကြပေ။ မမြဲသော ငါကို မြဲသည့်အလား တငါငါနှင့်  
စွဲတတ်သကဲ့သို့ ပစ္စည်းဥစ္စာများကိုလည်း ငါ့အိမ်၊ ငါ့ခြံ၊  
ငါ့ပစ္စည်း၊ ငါ့ဇနီး၊ ငါ့ခင်ပွန်း၊  
ငါ့သား၊ သမီး စသဖြင့်  
ငါ့စွဲဖက်ကာ ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းအဖြစ်  
စွဲမှတ်မှားကြလေသည်။

ထိုသို့  
စွဲမှတ်မှားခြင်းသည်  
အမှန်မဟုတ်၍ သတိတရား  
လက်ကိုင်ထား၍ ငါဆိုတာ မရှိသလို  
ငါ့ဥစ္စာ ငါ့ပစ္စည်းဆိုတာလည်းမရှိဟု အမှန်မြင်ပြီး  
အစွဲတရား ကင်းစွာဖြင့် သေလွန်မှသာ အပါယ်လေးဘုံမှ  
လွတ်ကင်းမည်ဟု မြတ်စွာဘုရားက ဟောကြားခဲ့သည်။

သို့သော် ပုထုဇဉ်ပီပီ ငါ့စွဲမပြုတ်ဘဲ ပစ္စည်းဥစ္စာပေါ်  
တပ်မက်စွဲလန်းမှုဖြင့် သေသွားခဲ့သဖြင့် အပါယ်လေးဘုံ  
သား တိရစ္ဆာန်ခွေးအဖြစ် ရောက်ရသည့် သူဌေးကြီး  
တစ်ဦးလည်း ရှိခဲ့ကြောင်း မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတော်  
အရ သိရှိနိုင်ပေသည်။

စာရေးသူ ယခု တင်ပြလိုသည်မှာ ထိုအကြောင်းနှင့်  
နီးနွယ်သည့် ယခုပစ္စုပ္ပန်လောကမှ ကိုယ်တွေ့ဖြစ်ရပ်  
တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်မြို့ ကိုးသောင်းရပ်ကွက်တွင် ဦးချမ်းသာဆိုသော  
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးရှိသည်။ နာမည်က ဦးချမ်းသာဖြစ်သလို

ပစ္စည်းဥစ္စာ၊ သားသမီးကလည်း ပြည့်စုံကုံလုံလှသူဖြစ်  
သည်။

သူ့ကိုယ်တိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနှင့် ကြီးပွားချမ်းသာ  
ပြီးသားသမီး၊ ချွေးမ၊ သမက်များကလည်း ကျောင်းဆရာ၊  
ဆရာမဝန်ထမ်းတွေ ဖြစ်သည်။

သူ့နေရာသူပတ်ဝန်းကျင်ဝယ် ဂုဏ်သရေရှိ တင့်တယ်  
ဝင့်ထည်သည့် လူချမ်းသာတစ်ဦးဖြစ်သော ဦးချမ်းသာ  
သည် စည်းစနစ်ကြီး၏။ အလှူအတန်းရက်ရော၏။  
ဘုန်းကြီးကျောင်း ဘုရားပုထိုးများမှာ သူလှူဒါန်းထား  
သော ဇရပ်၊ တန်ဆောင်း၊ ကျောင်း၊ ဘုရားများ များစွာ  
ရှိသည်။

သို့ရာတွင် ဦးချမ်းသာသည် မည်မျှပင် သဒ္ဓါတရား  
ထက်သန်စွာ လှူဒါန်းမှုများ ရှိခဲ့စေကာမူ ပုထုဇဉ်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၈၃

သဘာဝ ငါ့အိမ်၊ ငါ့ခြံ၊ ငါ့ပစ္စည်းတို့အပေါ်တွင်တော့  
စွဲလမ်းမှု ရှိခဲ့လေသည်။

ဦးချမ်းသာသည် ပစ္စည်းဥစ္စာမည်မျှပင် ချမ်းသာသော်  
လည်း သင်္ဘောရန်ကင်းမှ လူသားတစ်ဦးဖြစ်ရကား အနိစ္စ  
တရားကို မလွန်ဆန်နိုင်ဘဲ ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားခဲ့  
လေသည်။

ဇနီးမယား၊ သမီးသား၊ ချွေးမသမက်တို့က ထုံးစံ  
အတိုင်း သေဆုံးသူဦးချမ်းသာအတွက် ရည်စူး၍ ဆွမ်းကျွေး  
ရေစက်ချ အမျှဝေ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါသည်။

မသေမိကာလကလည်း အလှူရေစက် လက်နှင့်  
မကွာ လှူဒါန်းခဲ့သူဖြစ်သဖြင့် ဦးချမ်းသာတစ်ယောက်  
သုဂတိဘုံဘဝတစ်ခုခုသို့ ရောက်လိမ့်မည်ဟု မိသားစု  
များက မှတ်ယူထားကြလေသည်။

သို့သော် မထင်မှတ်သော အဖြစ်အပျက်တစ်ခုက  
ကျန်ရစ်သူမိသားစုကို ပူပင်သောကများစေခဲ့လေသည်။  
တစ်နေ့မှာ ဦးချမ်းသာ၏ မြေးမလေးတစ်ဦးအား တစ်စုံ  
တစ်ယောက်သော ပုဂ္ဂိုလ်က ဝင်ပူးကပ်လိုက်လေသည်။

ထိုမြေးမလေး၏ ဝင်ပူးကပ်သူပြောစကားများအရ  
ပူးကပ်သူမှာ ဦးချမ်းသာကိုယ်တိုင်ဖြစ်ကြောင်း အားလုံး  
သိကြရတော့သည်။

**ဦးချမ်းသာက မြေးမလေးထံမှ ကပ်၍ သူ့မှာ နေထိုင်ရာ  
နေရာမရှိကြောင်း၊ အစားအသောက်လည်း ဆင်းရဲကြောင်း၊  
သမက်လုပ်သူ ကျောင်းဆရာကျွေးသော ဝက်စားများကို  
ကပ်စားနေကြောင်း ပြောသောအခါ သားသမီးများက  
ဝမ်းလည်းနည်း ရှက်လည်းရှက်နှင့် ဝိုင်းငိုကြလေသည်။**

သမီးလုပ်သူများက...

'အဖေအလှူတွေ ရှိခဲ့တယ်လေ။ လှူဒါန်းခဲ့တဲ့ ကျောင်းကန်ရပ်  
ဗိမာန်တွေမှာ သွားနေလို့ မရဘူးလား။ အဲဒီမှာ နေပါလား'

ဆိုတော့ ဦးချမ်းသာက...

'အဲဒီဗိမာန်တွေမှာ ငါနေဖို့ နေရာမရှိဘူး။ သူ့လူနဲ့သူပြည့်ကျပ်လို့  
အစားလဲ ဘယ်သူမှ မကျွေးကြဘူး။ ဒါနဲ့ ငါ့သားသမီးတွေဆို  
ပြန်လာပြီး သမက်ဝက်မွေးပြီး ကျွေးတဲ့ဝက်စားကို ကပ်စားနေ  
ရတယ်'

ဟု ပြောလေသည်။ ကိုင်း... ဘာများတတ်နိုင်ပါသ  
နည်း။

ဦးချမ်းသာကိုယ်တိုင် ဝင်ပူးကပ်ပြောတာဆိုတော့  
၈၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

မယုံလို့မရ၊ သေသေချာချာ တိတိကျကျတွေပြောတာ  
မို့ မိသားစုအားလုံး အထင်နှင့်အမြင်လွဲကာ စိတ်မ  
ကောင်းဖြစ်ကြရသည်။

ပြီးတော့ သားသမီးများက...

'အဖေအတွက် ဆွမ်းသွပ် အမျှဝေလုပ်ပေးပါတယ်။ တရားနာ  
ပြီး သာဓု... မခေါ်ရဘူးလား'

ဟုမေးတော့ သူ့ကို မိန်းမကြီးတစ်ဦးက ဆွဲထား  
ကြောင်း ဆွမ်းသွပ်တရားနာ ဖိတ်တာသိပေမယ့် သွားခွင့်  
မရ၍ တရားမနာ၊ သာဓုမခေါ်ရကြောင်း ပြောပြသည်။

ထိုအကြောင်းကို ဆရာတော်တစ်ပါးထံ မိသားစုဝင်  
များက လျှောက်ထားမေးမြန်းကြည့်ရာ ဒကာကြီး  
ဦးချမ်းသာသည် သက်ရှိထင်ရှားရှိစဉ်က လှူဒါန်းမှုများ  
ရှိခဲ့သော်လည်း သေဆုံးချိန်တွင် ပစ္စည်းဥစ္စာ ငါစွဲကြီး  
ခဲ့သောကြောင့် ယခုလို မကျွတ်လွတ်သောဘဝမှာ  
အနေဆင်းရဲ အစားဆင်းရဲနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း မိန့်ကြား  
ခဲ့ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုများ ဦးချမ်းသာ ဤ  
ဘဝမှလွတ်မြောက်မည့်အချိန်ကို ရည်မှန်းကာ ကောင်းမှု  
ကုသိုလ်များ ရည်စူးလုပ်ပေးရင်း အမျှအတန်းဝေရသည့်  
အလုပ်ကို အခါအခွင့်ကြုံတိုင်း လုပ်ပေးခဲ့ရပါသည်။

ဦးချမ်းသာအစွဲဖြင့် ဖြစ်တည်နေရသောဘဝမှ လွတ်  
မြောက်ပြီး သုဂတိဘုံတစ်ခုခုမှာ ရရှိခံစားရပါစေကြောင်း  
ဆုတောင်းအမျှဝေ လုပ်ပေးနေခဲ့ရပါသည်။

သေလွန်ခါနီးတွင် ပစ္စည်းဥစ္စာအပေါ် တပ်မက်စွဲလမ်း  
မှုဆိုးကျိုးကား နောက်တမလွန်ဘဝအတွက် အလွန်  
ကြောက်စရာကောင်းလှပါတကား...။

သို့ဖြစ်၍ မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတော်အတိုင်း  
ငါဆိုတာ မရှိ၍ ငါ့ဥစ္စာပစ္စည်းဆိုတာလည်း မရှိဟု  
မှန်ကန်စွာ အမြဲလုံးလုံးသွင်းမှသာ ဘဝကူးကောင်းမည်  
ဖြစ်ပေသည်။

**(ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အမည်နှင့် နေရပ်များ  
ပြောင်းထားပါသည်။)**

**ညွန့်ဝင်း (နတ်တလင်း)**



► မြလေးသိမ်တော်

ကိုမြသွေး  
(ပေါင်းလောင်းမြေ)

ရှေးဟောင်း အောက်မေ့ဖွယ်

# မြလေးသိမ်တော်

မန္တလေးမြို့သို့ ရောက်ခိုက် မိတ်ဆွေကြီး ဦးမောင်မောင်သန်း မြကျောက်ရေသန့် အလှူရှင်နှင့် ဆုံခဲ့ပါသည်။

သူမှ...

‘စာရေးဆရာလေး... မနက်ဖြန် စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးရှိ ချောင်များက ကျောင်းများကို ရေသန့်လှူပယ်ရက်နဲ့ ကြုံနေတယ် လိုက်မလား’ ဟု ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ စာရေးသူလည်း အလျှင်းသင့် သွားပါသည်။

နောက်နေ့ မန္တလေး သူ၏အိမ်ရှိရာ ချမ်းမြေ့သာစည် မြို့နယ်၊ မြို့သစ် ဇောတိကလမ်းမှ ခရီးစဉ်စလိုက်ကြ ပါသည်။

ဦးမောင်မောင်သန်းပိုင် လင်ရိမာကားလေးဖြင့် ရေ သန့်ပုံးများ တင်ဆောင် ထွက်ခွာလာခဲ့ရာ စစ်ကိုင်း တံတားကြီးသို့အရောက် အနောက်ဘက်ကမ်း တောင်ရိုး တစ်ခွင်က ရွှေရောင်ဝင်းဝင်းနှင့် စေတီများ ထုံးဖွေးဖွေး နှင့် စေတီများ သာသနအဆောက်အအုံများနှင့် စိတ်ထဲ  
F. 12A. September, 2018.

ကြည်နူးစရာ ဖြစ်နေပါသည်။

စစ်ကိုင်းဘက်ကမ်း အရောက်မှာတော့ ကျွန်တော်တို့ စီးလာသော ကားလေး ညာဘက်သို့ ချိုးကွေ့လိုက်ပြီး မင်းကွန်းသို့ သွားရာလမ်းအတိုင်း ဦးတည်လိုက် သည်။

ပထမဦးဆုံး ဧယျသီဂီချောင်အရှေ့ ကုက္ကသယ တိုက်သို့ မြကျောက်ရေသန့်များ ဝင်လှူကြသည်။ သီလရှင်ကြီးဒေါ်ပုဏ္ဏမိ (တိုက်အုပ်)မှ ဝမ်းသာစွာ ရေသန့် များ အလှူခံယူပါသည်။

ထိုမှ တစ်ဆင့် ခရီးဆက်ခဲ့ရာ မကြာမီ ဝေဠုကချောင် သို့ ရောက်ခဲ့သည်။ ကျောင်းနာမည်က မြလေးသိမ် ကျောင်းပါ။

ဦးမောင်မောင်သန်းမှ...

‘အရှေ့ဘက်ရှိ ကုန်းပေါ်တက်ကြည့်ဦး။ အဲဒီမှာ ရှေးဟောင်း မြလေးသိမ်ရှိတယ်’

ဟု ဆိုလာသဖြင့် အရှေ့ဘက် ပေ(၃၀)ခန့် မြင့်သော ပါရမီပုဂံစင်္ကြံ ဝှေ့

နေရာသို့ စာရေးသူနှင့်အတူ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးသုန္ဒရတို့ တက်ခဲ့ကြပါသည်။

သိမ်တော်ရှိရာသို့ အောက်ခြေမှ လှမ်းကြည့်လျှင် သစ်ပင်များ အုပ်ဆိုင်းနေသောကြောင့် မမြင်ပါ။

သိမ်၏ အဆောက်အအုံမှာ အလျားအနံ ပတ်လည် ပေ(၃၀)နှင့် အမြင့်(၃၅)ပေခန့်ရှိသည်။ ဆရာတော် ဦးသုန္ဒရမှ သူသိသမျှ ပြောပြသည်မှာ...

‘အရပြင်နေရတဲ့ မြလေးသိမ်ဟာ အုတ်နံရံထောင့်အချို့နဲ့ ပန္နက်ခုံသာ ကျန်တော့ပြီး နောက်အလျှင်များက ရှေးကမီခုံသူ များ မြင်ခဲ့ဖူးသူ သက်ကြီးရွယ်အိုများကို မေးမြန်းပြီး ပုံစံတူ ပြန်ပြင်ခဲ့တာ’

ဟု ဆိုပါသည်။ သိမ်၏ အရှေ့ဘက်မှာတော့ မော် ကွန်းကျောက်စာ တစ်ချပ်ရှိနေပြီး ထိုကျောက်စာထဲ မှာတော့ တတိယမြန်မာနိုင်ငံကို တည်ထောင်ခဲ့သော ကုန်းဘောင်မင်းဆက် (၁၁)ဆက်ရှိရာ (၈)ဆက် မြောက် ထီးနန်းစိုးစံခဲ့သူ သာယာဝတီမင်း သို့မဟုတ် ကုန်းဘောင်မင်း(ဝါ)ရွှေဘိုမင်း ၁၁၄၈-၁၂၀၈ ခုနှစ် မင်းရဲမိဖုရားဖြစ်တော်မူသော သုရတနာ စန္ဒာဒေဝီ ဘွဲ့ခံ အနောက်နန်းမတော်မမြလေး ၁၁၇၁-၁၂၀၇

ပြည်နှစ်၏ ကောင်းမှုကုသိုလ် အမှန်ဖြစ်ကြောင်း ရေးထိုးထားတာ တွေ့ရပါသည်။

ကျောက်စာ၏ တစ်ဖက်မျက်နှာမှာတော့ ခေတ် အဆက်ဆက် ပြုပြင်ခဲ့သော ကောင်းမှုရှင်များ၏ အမည် နာမများကို ရေးထိုးထားပါသည်။

ဆရာတော်ဦးသုန္ဒရမှ...

‘သိမ်ရဲ့ အနောက်ဘက်မှာ ပုံတော်စေတီရှိသေး တယ်’

ဟု အမိန့်ရှိသောကြောင့် နောက်ဘက်သို့ ရောက် ခဲ့ပြန်သည်။

သိမ်နှင့် ကပ်လျက် စေတီတစ်ဆူကို တွေ့ရသည်။ စေတီတော်ပုံမှာ စစ်ကိုင်းကောင်းမှုတော် စေတီကြီးနှင့် ပုံစံတူ တည်ထားတာမို့ ပုံတော်စေတီဟု ခေါ်ကြောင်း သိခဲ့ရပါသည်။

ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးသုန္ဒရ အရှင်မြတ်အား ဦးခိုက်၍ အပြန်သို့ ခရီးနှင့်ခဲ့ကြပါတော့သည်။

ကိုမြသွေး(ပေါင်းလောင်းမြေ)

### ဆရာကြီးဦးအောင်မြိုင် [ဥပဒေဘွဲ့]၏

### စာအုပ်များ ထွက်နေပါပြီ

☉ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော ထိုးမြဲလက်မှတ်များ (အမှတ်-၁)

စာမူခွင့်ပြုချက်-၄၀၁၀၀၈၀၉၀၈၊

☉ မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်မှ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးများ၏ ကိုယ်တွေ့ အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်များ

(အမှတ်-၁) (အမှတ်-၂)

စာမူခွင့်ပြုချက်-၃၂၀၅၄၀၀၉၀၉၊

☉ လက္ခဏာပညာရှုထောင့်မှ မိန်းမတို့အကြောင်း

စာမူခွင့်ပြုချက်-၄၀၀၁၁၂၀၃၁၀၊

ဖြန့်ချိရေး

### နက္ခတ္တရောင်ခြည်စာအုပ်တိုက်

အမှတ် - ၂၁၀(ပထမထပ်)၊ ၂၉-လမ်း(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းစာတိုက်၊ ဂုဏ်ကုန်မြို့။ ဖုန်း ၀၉-၇၇၆၃၄၉၇၈၅၊ ၀၉-၄၄၃၂၅၇၂၂၀။

ကျွန်တော် ငယ်စဉ်က နေထိုင်ခဲ့သည့်  
ဇာတိမွေးရပ် မြေလတ်မြို့ရှိ  
အိမ်ခြံဝန်း၏ အနောက်ဘက်တွင်  
ကန္တာရဆူးပင်တောကြီးရှိ၏။

ထိုကန္တာရဆူးပင်တောထဲတွင် မြွေပွေး၊  
မြွေဟောက်၊ လင်းမြွေ၊ မြွေစိမ်း၊  
ငန်းတော်ကျားမြွေ စသည်တို့  
မြွေအမျိုးစုံလှ၏။

ထိုမြွေမျိုးစုံတို့သည်  
ကျွန်တော် နေထိုင်ရာ  
ခြံဝန်းထဲသို့ လှုပ်ရှားသွား  
လာ အစာရှာတတ်  
သည်သာမက လူလစ်  
လျှင် လစ်သလို နေအိမ်  
အတွင်းသို့လည်း ဝင်လာ  
တတ်သည်။

မြွေမျိုးစုံ ပေါလှ  
သည့် နေရာဖြစ်သည့်  
အတွက် ကျွန်တော်၏  
အဘွားဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းသန်း  
သည် မိသားစုဝင်များအား  
ခန္ဓသုတ်တော်ကို  
အလွတ်ကျက်မှတ်စေကာ  
နေ့စဉ် ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်  
ခိုင်း၏။

“ခန္ဓ”ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ “အစု”ဖြစ်သည်။  
မြွေများကို အထူးသဖြင့် မေတ္တာပို့သည့်စကားအစု  
ဖြစ်၍ “ခန္ဓသုတ်”ဟု ခေါ်ဆိုသည်။

ခန္ဓသုတ်သည် မြွေအန္တရာယ် ကာကွယ်ဆေး၊  
မြွေဆိပ်ကျဆေးများကဲ့သို့ အစွမ်းသတ္တိ ရှိလေသည်။

ခန္ဓသုတ်သည် အဆိပ်ရှိသည့် သတ္တဝါတွေကို  
အဓိကထားပြီး မေတ္တာပို့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အဘွားဖြစ်သူ လမ်းညွှန်သည့်အတိုင်း အိမ်သား  
အားလုံးသည် ခန္ဓသုတ်တော်ကို ယုံယုံကြည်ကြည်  
ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သည့်အတွက် မြွေမျိုးစုံနှင့် ကြုံတွေ့



ကျောက်ကျောက်

# ပိုင်စေ့ အသစ်တော်အစု

ရသော်လည်း ရန်မူသည်ကို မခံရပေ။ ယင်းတို့ကို  
အချိန်မီ တွေ့ရှိကာ ရှောင်ရှားနိုင်ခဲ့ကြသည်။

တစ်နေ့ အဘွားဖြစ်သူသည် ရေချိုးအပြီး သနပ်ခါး  
လိမ်းရန် ကျောက်ပျဉ်အနားသို့အလာ ကျောက်ပျဉ်ပတ်  
လည် ရေဆင်းမြောင်းတွင် ကြိုးခွေတစ်ခုကို ကလေး  
ဖြစ်သူ ကျွန်တော် ဆော့ကစားကာ တင်ထားသည်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၈၇



အမှတ်ဖြင့် ဆွဲယူကာ ဖယ်လိုက်သည်။

ထိုစဉ်က အဘွားဖြစ်သူသည် အသက်(၇၀)ကျော် နေပေပြီ။ ရေချိုးပြီးခါစ ပါဝါမျက်မှန်တပ်မထား၍ ကျောက်ပျဉ်ပတ်လည်တွင် ကြိုးခွေအမှတ်ဖြင့် ယူလိုက်သော အရာသည် ပျော့စိစိဖြင့် မြွေတစ်ကောင်မှန်း သိသောအခါ အဘွားသည် လန့်သွားပြီး ပြတင်းပေါက်မှ တစ်ဆင့် အပြင်သို့ အလျင်အမြန် လွင့်ပစ်လိုက်လေသည်။

အဘွားဖြစ်သူသည် မြွေကို ခေါင်းပိုင်းက ကိုင်မိသလား... ကိုယ်လုံးပိုင်းက ကိုင်မိသလား... ဘယ်နေရာက ဆုပ်ကိုင်မိမှန်း မသိသော်လည်း အဘွားလက်အား မြွေ၏ကိုက်ခဲခြင်း မခံရပေ။

အဘွားဖြစ်သူက...

'ခန္ဓာသုတ်တော် အပြုရွတ်လို ပြွေကိုက်မခံရတာ'

ဟု ပြောလေ၏။

နွေရာသီ ပူအိုက်သော ညတစ်ည သန်းခေါင်ယံ အချိန်တွင် ဦးလေးဖြစ်သူ ဦးသန်းထွန်းကျော်သည် ရေဆာသဖြင့် အိပ်ပျော်နေရာမှ နိုးသွားပြီး သောက်ရေအိုး(မြေအိုး)ဆီသို့ ရေသောက်ရန် သွားလေ၏။ သောက်ရေအိုးကို ကော်ပန်းကန်ပြားဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသည်။

ဦးလေးဖြစ်သူသည် ရေအိုးအဖုံးကို လှုပ်ကာ ရေခွက်ဖြင့် ရေခပ်ရန်လုပ်စဉ် ရေအိုးအတွင်း ရေလှုပ်ခတ်သံ ကျယ်လောင်စွာ ကြားသဖြင့် ရေမခပ်တော့ဘဲ ရေအိုးအတွင်းသို့ ဓာတ်မီးဖြင့် ထိုးကြည့်ရာ **မြွေတစ်ကောင် ရေအိုးထဲ ရောက်နေသည်ကို** ထိတ်လန့်ဖွယ် တွေ့လိုက်ရသည်။

မြွေသည် ပေါ့ပါးသော ကော်ပန်းကန်ပြားအဖုံးကို တိုးဝင်ကာ ရေအိုးထဲ ဝင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မြွေမှာ အမြီးတုတ်သဖြင့် မြွေဆိုးတစ်ကောင်ဖြစ်သည်။

ဦးလေးဖြစ်သူသာ သတိမထားမိဘဲ ရေအိုးထဲ ရေခပ်လိုက်လျှင် မြွေက ကိုက်လိုက်မည်ဖြစ်သည်။ ဦးလေးသည် မြွေကို မသတ်ဘဲ ခြံဝန်းအနောက်ဘက် တောထဲသို့ လွှတ်လိုက်လေသည်။

တစ်နေ့ ကျွန်တော် ခြံဝန်းအတွင်း အနောက်ဘက် သို့အသွား တစ်နေရာအရောက် အောက်သို့ ငုံ့ကြည့်လိုက်ရာ...

၈၈ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

'ဟာ...အမယ်လေး'

ကျွန်တော် ခေါင်းနားပန်းကြီးကာ အလွန် လန့်သွားသည်။ တစ်ကိုယ်လုံး အကွက်များဖြင့် မြွေပွေးကြီးတစ်ကောင် ခွေနေသည်ကို တွေ့လိုက်ရသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အောက်သို့ ငုံ့မကြည့်ဘဲ ဆက်သွားလျှင် မြွေပွေးအား ကျွန်တော် နင်းမိပေတော့သည်။

ထိုမြွေပွေးအား တုတ်ရှည်ရှည်ဖြင့် ကျွန်တော် ခြောက်လှန့်ကာ ခြံပြင်သို့ ထွက်သွားစေသည်။ ထိုသို့ မြွေဆိုးများကို ကျွန်တော် နင်းမိမလို ဖြစ်ကာ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်ပင် ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော် မာလကာပင်ပင်ပေါ်တက်၍ မာလကာသီး ခူးသည့် အခါများတွင်လည်း မြွေစိမ်းကို ကိုင်မိမလို ဖြစ်လိုက်၊ မြွေစိမ်းနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်(တစ်ထွာအကွာ) တွေ့လိုက် ဖြစ်သည်မှာ ခဏခဏပင်။

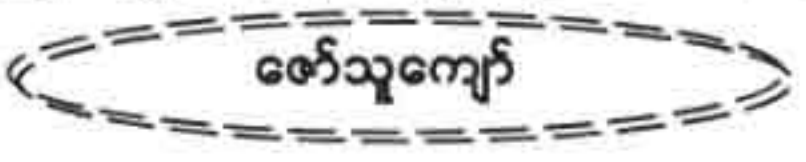
ထိုအခါ ကျွန်တော် ကြောက်လန့်ပြီး မာလကာပင်ပေါ်မှ ခုန်ချခဲ့ရ၏။ သစ်ရွက်ခြောက်အမှိုက်များ ပုံထားသည့်အပေါ် ရွံ့မြေအပျော့ပေါ်သို့သာ ကျသဖြင့် ကျွန်တော် ခြေထောက် မကျိုးမပဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

တစ်ခါတွင်လည်း ကျွန်တော် ရေအုတ်ကန်၌ ပန်းကန်ခွက်ယောက်များ ဆေးကြောနေစဉ် လူကြီးလက်မောင်းလုံးအရွယ် တုတ်၍ ရှည်လျားသော လင်းမြွေကြီးတစ်ကောင် ကျွန်တော်ခြေထောက်နားမှ ဖြတ်ပြေးသွားသည်။

ကျွန်တော်လည်း ကြောက်လန့်ပြီး ထခုန်ပြေးရာ လင်းမြွေပြေးရာ လမ်းကြောင်းဘက် ယောင်ပြီး အပြိုင်လိုက်ပြေးမိသဖြင့် ကြောက်အားထက် ရယ်အား သန်ခဲ့ရပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ မိသားစုဝင်အားလုံး ထိုနေအိမ်ခြံဝန်းတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာ နေထိုင်စဉ်အတွင်း **မြွေမျိုးစုံနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း ဘေးအန္တရာယ် တစ်ကြိမ် တစ်ခါမျှ မဖြစ်ခဲ့သည်မှာ အလွန်ပင် ထူးခြားဆန်းကြယ်လှပါသည်။**

ထိုသည်မှာ **ခန္ဓာသုတ်တော်ကို ယုံယုံကြည်ကြည်** ရွတ်ဖတ်သရဏ္ဍာယ်ခြင်းကြောင့် မြွေအန္တရာယ်ကင်းဝေးခဲ့ရသည်မှာကျွန်တော်ကိုယ်တွေ့ပင် ဖြစ်လေတော့သည်။



# ကျွန်တော် အရက်သမား

ထွန်းဇော် (ဟင်္သာတ)



ဟုတ်ပါသည်... ကျွန်တော် အရက်သမား ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါသည်။ ငယ်စဉ်ကတော့ တစ်ခါတစ်ရံ အပေါင်းအသင်း ကောင်းလျှင် အားနာပါးနာနှင့် ဝင်ပြီး ဝိုင်းဖူးပါသည်။ မိတ်ဖြစ်ဆွေဖြစ် သဘောပါ ပါပဲ။

အသက်(၃၀)ကျမှ အရက်သမား လုံးလုံး ဖြစ်လာပါသည်။ ဒါကလည်း ကျွန်တော် စနေသားဆိုတော့ မဟာဘုတ်ဂြိုဟ်ခွင်အရ အသက် (၃၀)မှာ ရာဟုထဲကို စ.ဝင်သည့်

ကာလဖြစ်၍ပဲ ထင်ပါသည်။ ကံကြမ္မာဖန်လာပုံက ယခင် တာကလေးရပ်ကွက် စားသုံးသူ သမဝါယမအသင်းဆိုင် မန်နေဂျာ ဘဝမှ ဟင်္သာတခရိုင် လက်ကား သမဝါယမအသင်းသို့ ကူးပြောင်းစ ကာလ ဖြစ်ပါသည်။

ဖက်စပ်တို့ ဝန်ထမ်းသက်သာ ဆိုင်တို့နှင့် အပြိုင်အဆိုင် ဖြစ်သည်။ သူများမလုပ်သည့် လုပ်ငန်း လုပ် မည်ဆိုပြီး နိုင်ငံခြားအရက်လိုင်စင် ကို ဟင်္သာတကလပ်အသင်းက ဆွဲနေကျကို ဝင်ဆွဲလုရာ (၇၀၀၀) ကျပ်နှင့် ရခဲ့ပါသည်။

လိုင်စင်စည်းကမ်းအရ ပတ်ချင် ခွက်ချင် မရောင်းရ။ သေတ္တာလိုက် မရောင်းရ။ ပုလင်းလိုက်သာ ရောင်း ရပါသည်။

ဟင်္သာတ ကလပ်တွေကိုတော့ နားလည်မှုနှင့် ရောင်းပေးရပါသည်။ ဆက်သွယ်ပုံကတော့ ကလပ် အကြီးအကဲ၏စာ ပါရပါသည်။ ငွေကို ခေါက်ပြန်ချေရှင်းရပါသည်။

ရဲကလပ်အသင်း၏ အဝယ်တော် က ရဲအုပ်ဦးထွန်းအောင် ဖြစ်ပါ သည်။ အဲဒီမှာ ပြဿနာတက်ပါ သည်။ တစ်နေ့ ဦးထွန်းအောင် မျက်စိမျက်နှာပျက်ပြီး ပေါက်ချလာ ပါသည်။

ကြွေးတောင်းသည့် စာရွက် ကလေး ထုတ်ပြပြီး...

ပါရမီပုဂ္ဂလိက: ဝဗု

'ကျွန်တော်တို့မှာ ကြွေးလက်ကျန် မရှိပါဘူး။ အကျေရှင်ပြီးသားပဲ။ အခု ကျွန်တော့်နာမည်နဲ့ ကြွေးတောင်းခံရ တယ်။ ကြည့်လုပ်ပေးပါဦးဗျ'

ကျွန်တော်က အရက်တာဝန်ခံ အာလာဒင်ကို ခေါ်ပြီးပြတော့ "ရဲ ဦးထွန်းအောင် မဟုတ်ဘူး၊ လူ ဦးထွန်းအောင်" ဟု ပြောပါသည်။

"ခင်ဗျား လုပ်ပုံကတော့ ကျွန်တော် မိအေးနှစ်ခါနာ ဖြစ်နေ ပြီ" ဆိုပြီး ဒေါပွပါသည်။ "သူက ကုလားမို့ ဗမာရေ မလည်လို့ပါ" ဟု မနည်း တောင်းပန်လိုက်ရပါသည်။

ကျွန်တော်လည်း အဲဒီ အရက် ရောင်းတာက စ.တာပါ။ အရာရှိ ဆိုတာ မိန်းမကြောက်တတ်သည် ဆိုတာလည်း အဲဒီကျမှ နဖူးတွေ၊ ဒူးတွေ သိရပါသည်။ ပုလင်းကို အိမ်မယူရဲတော့ ကျွန်တော့်နောက် ဘက်က ဗီရိုမှာထည့်ပြီး အပ်ထား ပါသည်။

ရုံးဆင်းတော့ ဆိုဒါပုလင်းလေး၊ ရေခဲထုပ်ကလေး၊ အမြည်းထုပ် ကလေးနှင့် ရောက်လာပြီး နှစ်ပက်၊ သုံးပက်ချကာ ကျွန်တော့်ကို ပုလင်း ပြန်အပ်ပြီး ပြန်သွားပါသည်။

အရက်ဈေးကလည်း ပေါပါ သည်။ **ရမ်အကြီး**(၁၀/-)၊ **အသေး** (၅/ ၅ ဝါး)၊ **စတောင်းအေးဘီယာ** (၃/၁ ဝါး)၊ **ပေလေးဘီယာ**(၂/ ၈ ဝါး)၊ **ဘီဟိုက်ဘရမ်ဒီ**(၃၀/-)၊ **ဘီအက် တီ**(၅၉/-)၊ **ဂျော်နီဝါကားတို့**၊ **ဘလက်လေဘယ်တို့**၊ **ဂိုက်လေ ဘယ်တို့**၊ **ရက်လေဘယ်တို့**၊ **ဒရိုင်း ဂျင်တို့**တော့ ဈေးနှုန်း မမှတ်မိတော့  
**၉၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း**



ပါ။

လူတစ်ကိုယ် အကြိုက်တစ်မျိုး ဖြစ်၍ သူတို့အပ်ထားသည့် အရက် တွေကလည်း မျိုးစုံလှပါသည်။ အရက်ရောင်းသည့် လူသည် အရက်တစ်မျိုးချင်း၏ အရသာတို့၊ ဒီဂရီတို့ သိထားသင့်သည်ဟု အတွေးပေါက်ပြီး နည်းနည်း မြည်း ကြည့်ရင်း အရက်သမားလုံးလုံး ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်။

သို့သော်လည်း ခွက်ပုံးအဆင့်ပဲ ရှိပါသေးသည်။ ဟင်္သာတကို ကျွန်တော့်အစ်ကိုကြီး ဦးသိန်းမြင့် လာတော့...

'ဟေ့ကောင် ကြည့်လုပ်၊ ဖျားသေတာ ခေါင်းကိုက်တာ စ.တာကွ။ မင်းသိတယ် မဟုတ်လား... ဒုတိယ လာဘတော့ အဖြစ်မခံနဲ့'

ဦးလာဘမှာ ကျွန်တော့်အစ်ကို တော်ပါသည်။ အရက်အတွက် အသက် အသေခံသွားရှာသူ ဖြစ်ပါ သည်။ တိုင်းပြည်အတွက်ဆိုလျှင် တော့ ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူး တစ်ခုခုရနိုင်

ပါသည်။ အရက်အတွက် ဘွဲ့ထူး ဂုဏ်ထူး မပေါ်သေးမီ သေသွားရှာ ပါသည်။

ဦးလာဘဆို၍ လာဘ်လာဘ ပေါများပြီး ချမ်းသာသည် မထင် လိုက်ပါနှင့်... ဆင်းရဲသမှ ညီအိမ် မှာ ကပ်စားနေရပါသည်။

လက်မှုပညာတော့ တော်တော် စုံစုံ တတ်ပါသည်။ ဆံပင်ညှပ်၊ စက်ချုပ်၊ လက်သမား။ ဒါပေမယ့် လည်း ဟိုစပ်စပ် ဒီစပ်စပ် ဘယ် ဟာမှ ဇောက်မချ။ စွဲစွဲမြဲမြဲကတော့ အရက်တစ်ခုသာ။

အရက်တော့ တော်တော်ကြိုက် ပါသည်။ ညီဖြစ်သူကလည်း မချမ်း သာတော့ တစ်နေ့ အရက်ဖိုး ငါးမူး သာ ပုံမှန်တိုက်နိုင်ပါသည်။

၁၉၄၈-၄၉ ခုနှစ် ဘုံဆိုင်ခေတ် က တစ်မတ်၊ငါးမူးပဲ ရှိပါသည်။ သူက ဒီလောက်နှင့် မတင်းတိမ်။ ဒါ့ထက်လည်း ပိုမတတ်နိုင်။ နေသေးသပ ချုံထဲက ချိုသွေး တမြဲမြဲ ဖြစ်သည်။

“တစ်နေ့ ပိုက်ဆံရှိလာလို့က တော့ကွာ” ဟု ကြိမ်းဝါးလျက်ဖြစ် သည်။ **ပြင်းမကုန်း** သိမ်းရအောင် သူပုန်တွေ တက်လာတော့ တစ်ရွာ လုံး ပါသရွေ့ယူပြီး မွေးရပ် နတ်မော် ကတစ်ဆင့် ဟင်္သာတကို ပြေးကြ ပါသည်။ ဘုံဆိုင်တရုတ်တွေလည်း ထွက်ပြေးကြပါသည်။

ဦးလာဘကလည်း အကွက်ပေါ် တုန်း ဘုံဆိုင်ထဲဝင်ပြီး တဝကြီး အားရှိပါးရှိ အတိုးချသောက်နေပါ တော့သည်။ နောက်ဆုံး သေနတ် သံတွေ နီးလာ၍ ဆက်မနေသာ တော့မှ ဘုံဆိုင်ထဲက စောက် တစ်ပေလောက်ရှိတဲ့ ငါးပိအိုး၊ ဆား အိုးကလေးတွေကို ဆေးကြောပြီး အရက်ထည့်၍ အိုးလည်ပင်းမှာ ဆိုင်းကြိုးချည်ပြီး တစ်ဖက်တစ်လုံး ထမ်းပိုးနှင့် လျှိုထမ်းပြီး သိုင်းကွက် နင်း ထွက်ပြေးခဲ့ပါသည်။

သူပြေးတာက ရှေ့တိုး နောက်ငင် ဖြစ်၍ ခရီးမတွင်ပါ။ သူပုန်တွေက မွေးရပ်ရွာကို သူ့အရင် ရောက်နှင့် နေပါသည်။ သူတို့အချင်းချင်း “ဟေ့...ဟိုကလာတဲ့လူကို ကြည့် စမ်းပါဦးကွ” ဆိုပြီး ဟားတိုက်ရယ် နေကြပါသည်။ ဘယ်သူထံအောင် ပစ်နိုင်မလဲဆိုပြီး လက်တည့်စမ်း သည်နှင့် သူမြတ်နိုးလှသည့် အရက် အိုးနှစ်လုံးနှင့်အတူ ဦးလာဘတစ် ယောက် အသေခံသွားရှာပါသည်။

ရာဟုကတော့ မလွတ်သေးပါ။ ၁၉၆၄ ခုနှစ်၏ ရုံးပိတ်ရက် တစ်နေ့ ရုံးအပေါ်ထပ်မှာ ကျွန်တော် အမှု ဆောင်အဖွဲ့နှင့် ခရိုင်အစည်းအဝေး



လုပ်နေပါသည်။ အောက်ထပ်က ဘီလပ်တံခါးသံ ကြား၍ “ဟေ့...ဘယ်က ကလေး တွေ ဆော့တာလဲ” ဟု လှမ်းမာန် ရာ...

‘ကျုပ် ပြည်သူပိုင်သိမ်းလို့ သော့ခတ် တာပဲ’

ဟု ပြန်ပြောပါသည်။

‘သိမ်းတဲ့အထဲ ကျုပ်တို့ ပါသေးသလား’ ဆိုတာ့ ဗိုလ်ကြီးခွန်အေးက “ဆောရီးပဲ” ဆိုပြီးတော့ ရယ်ပြော ပြောပါသည်။

အဲဒီနောက်ပိုင်း လေးမျက်နှာသို့ စာရင်းစစ်နှင့် ပြောင်းခဲ့ရပါသည်။ ဟင်္သာတမှာတုန်းက ဝိုင်းတစ်ခြမ်းပဲ လေးမျက်နှာရောက်တော့ ဆိုင်းစုံ ဝိုင်းစုံ ဖြစ်သည်။ အဲဒီမှာတော့ ဘီအီးပဲ ချကြပါသည်။

ဦးဘဌေးက ဆရာကြီး ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော် အသက်(၄၀)ရောက် တော့ ကလေးအကြီး(၂)ယောက် က ကောလိပ်ရောက်ပြီး၊ အငယ် (၄)ယောက်က အထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်း ရောက်ကုန်ကြပေပြီ။ လစာက (၄၀၀၇)ကျပ်လောက်သာ ရသေးသည်။

ကျောင်းစရိတ်၊ စားစရိတ်၊ ကျွန်တော့် အရက်ဖိုးနှင့် မလောက်။ သင်ဖျာလုပ်ငန်းနှင့် ကျားကန်ထား ရသည်။

အမျိုးသမီးကလည်း သင်ဖျာပွဲရုံ အဆင့်မှ ညစဉ် သန်းခေါင်အထိ သင်ဖျာချုပ်၊ သင်ဖျာကွပ်သည့် အလုပ်သမားဘဝ ရောက်နေပါ သည်။ ကလေးတွေကလည်း ကျောင်းသားသာ ဆိုရသည် ညဉ့် နက်သန်းခေါင်အထိ သင်ကိုင်ကြ ရတော့ စာဖတ်ချိန် လုံးဝမရဘဲ စာမေးပွဲက တဖုတ်ဖုတ် ကျကြပါ သည်။

အောင်စာရင်း ထွက်လာတော့ သူတို့ကလေးတွေ အမည် ပါမလာ။ မအောင်ရကောင်းလား ဆိုပြီး ကျွန်တော်က ကြိမ်းရမည့်အစား သူတို့ကပဲ တရားခံကြည့် ပြန်ကြည့် ကြပါသည်။

နယ်စာရင်း စစ်သွားတော့လည်း ကျွန်တော့်ကိုတော့ တောအရက် မီးတောက်တစ်လုံးနှင့် ဒရဝမ် လောက်နှင့်သာ လွှဲထားပါသည်။ ကျွန်တော့်လက်အောက်က စာရင်း စစ်ကလေးတွေကိုတော့ လေးလေး စားစား ဆက်ဆံကြပါသည်။

အသင်းတစ်သင်းကို စစ်တော့ ကျွန်တော်က သောက်စားပြီး တော်တော်ဒေါင်းသွားပါသည်။ သူ တို့က အိပ်ပျော်သွားပြီ ထင်ဟန် ရှိပါသည်။

‘တို့ဆရာကြီးက ဖြတ်ချင်တယ်၊ ဖြတ် လို့ မရဘူးကွ။ ခွေးနို့နဲ့ အရက် ရော တိုက်ရတယ် ပြောတယ်။ မထူးပါဘူး’

ပါရမီပုဂ္ဂလိက ၉၁



ကာ... နားဖျော့နဲ့ အရက်သာ ရော  
တိုက်လိုက်ပါ။ တစ်ခါတည်း ကိစ္စပြတ်  
သွားတာပေါ့

ကိုယ့်ဘဝက လူမလေး  
ခွေးမခန့် ဘဝ ရောက်နေ  
ပါကလား။ (၁၂)နှစ်  
လုံးလုံး ဘာလုပ်လို့မှ  
အဆင်ပြေ။ အသက်(၄၂)နှစ်  
ရောက်မှ ရာဟုလွတ်ပြီး လေး  
မျက်နှာလည်း စည်းကော်မတီဖြစ်၊  
ကျွန်တော်လည်း လုပ်ငန်းစစ်အဖွဲ့  
ဝင်ဖြစ်သည်။ မြို့နယ်က ရွေးလျှင်  
တော့ မပါနိုင်။ စာရင်းစစ်ဆိုပြီး  
တိုင်းက ရွေးတာ ဖြစ်မည်။

အာဏာပိုင်အဖွဲ့ (၁၁)ယောက်  
သည် မြို့နယ်၏ အရှင်သခင်တွေ  
ဖြစ်သည်။ လုပ်သားပြည်သူ  
နယ်ပယ်မှာ အမြင်မကောင်းလျှင်  
**“ပြာတာ ပုလွေမှုတ်လို့ ငါပါ  
သားရေယုတ်”**သည့် အဖြစ်မျိုး  
မရောက်အောင် ဆင်ခြင်ရပါမည်။  
“ကျီးကန်း သူကောင်း မြှောက်မိ  
သည်” ဟု အမြင်မခံနိုင်ပါ။ ပါတီကို  
ကိုယ့်အတွက် သိက္ခာအကျမခံနိုင်  
ပါ။

ဒီအချိန်ရောက်လျှင် ကျွန်တော့်  
စိတ်တွေ ဖောက်ဖောက်လာသည်။  
မရပါ။ တစ်နေ့တော့ အရက် ဖြတ်  
မည်ဆိုပြီး ရုံးစောစော ဆင်းခဲ့ပါ  
သည်။

လက်ဆွဲအိတ်ကို ချိတ်ပြီး  
ဆက်တီပေါ်မှာ ငူထိုင်နေပါသည်။  
သွေးသားတွေက ထိုင်းမှိုင်းပြီး  
လက်တွေ၊ ခြေတွေ တုန်လာသည်။  
သွားပြီး... ဖြတ်မရတော့ဘူးဟု ထင်  
**၉၂ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း**



သည်။  
အမှောင်နှင့်အလင်း စိတ်ထဲမှာ  
သူနိုင် ကိုယ်နိုင် လွန်ဆွဲလျက် ရှိချေ  
ပြီ။ ခါတိုင်းကတော့ ဘာတစ်ပြန်  
ကျားတစ်ပြန် အကြိတ်အနယ်  
စဉ်းစားရင်း နောက်ဆုံးကျတော့  
“ဘ”ကို “ကျား”က ချီသွားခြင်း  
ခံရပါသည်။

ဒီတစ်ခါတော့ အချိမခံသည့်  
စိတ်တတ်။ သွေးသားကတော့  
အရက်လောင်းထည့်မှ လည်ပတ်  
တော့မည် ထင်ပါသည်။ ငယ်စဉ်က  
အားကစားသမား တစ်ယောက်  
ဖြစ်ခဲ့ဖူးသည့်အတွက် **“တည်ငြိမ်  
မှုသည် စိတ်တန်ခိုး၊ လှုပ်ရှားမှု  
သည် ရုပ်တန်ခိုး”**ဆိုသည့် ဆောင်  
ပုဒ်ကို သွားသတိရသည်။

ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုနှင့်  
သွေးသားလည်ပတ်အောင် လုပ်  
လျှင် မရပေဘူးလား... စမ်းကြည့်  
မည်။ ဘာမပြော ညာမပြောနှင့်  
တိုင်မှာ ချိတ်ထားသည့် ကလေး  
တွေ ခုန်သည့်ကြိုးကို ဖြုတ်ပြီး  
အိမ်နောက်ဘက်မှာ ခါးတောင်း  
ကျိုက်ပြီး ချွေးစုံအောင်ခုန်၍ ရေချိုး

ချက်ချင်းထမင်းစားပြီး ထန်းလျက်ခဲ  
နှင့် ရေနွေးသောက် အနားယူ  
သတင်းစာကြည့်နေပါသည်။

ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုကြောင့်  
အရမ်းအိပ်ချင်လာ၍ အိပ်လိုက်ပါ  
သည်။ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်  
ပါသည်။ ကြည်ကြည်လင်လင် နိုးပါ  
သည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုက  
အရက်သမားဘဝကို အနိုင်ယူလိုက်  
ပါပြီ။

နောက်ပိုင်း အိမ်နောက်ဘက်မှာ  
ကြိုးခုန်ရန် အုတ်ခုံတစ်ခု ပြုလုပ်ပြီး  
နေ့စဉ် ဝတ္တရားတစ်ခုအဖြစ်  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ယခုတိုင်  
ကျွန်တော်၏ လေးမျက်နှာက ခြုံကြီး  
ထဲမှာ အုတ်ခုံကြီး ရှိလျက်ပါ။

**သူက အရက်ပြတ်သည်  
အမှတ်အသား ဖြစ်သည်။** ပထမ  
နှစ်ရက်၊ သုံးရက်မှာ ကိုယ်တွေ  
လက်တွေ နာသော်လည်း အဲဒီ  
နောက်ပိုင်း ဘာမှ မဖြစ်တော့ပါ။

စာဖတ်ပရိသတ်ကြီး ခင်ဗျား...  
ရာဟုထဲရောက်လျှင် သတိထား  
နေပါ။ အရက်ကို အထင်မသေးပါ  
နှင့်။ တတိ...တတိနှင့် အရက်ကျွန်  
ဖြစ်တတ်ပါသည်။

ဖြတ်၍ မရဘူးဆိုသည့် အရက်  
ကို မည်ကဲ့သို့ ရအောင်ဖြတ်ခဲ့ပုံ  
တကယ့် ကိုယ်တွေဖြစ်ရပ်ပေါင်း  
များစွာဖြင့် မရှက်မကြောက် စေတနာ  
ထား၍ တင်ပြလိုက်ရပါသည်  
ခင်ဗျား...

**ထွန်းကြည်(ဟင်္သာတ)**



• ဟံင်ကျေးရွာရှိ ကျောင်းကျောက်ဆင်းတု လျောင်းတော်ပူဘုရားကြီး အနီးကပ်ပူးမြင်ရပုံ

ရေးမြို့နယ် ဟံင်ကျေးရွာမှ

ပေါ်လွင်နိုး (၆၇၉)

# ဝကျင်ကျောက်ဆင်းတု လျောင်းတော်ပူဘုရားကြီး

မွန်ပြည်နယ်၊ ရေးမြို့၏ အရှေ့တောင်ပိုင်း (၆)မိုင် ခန့်အကွာအဝေးတွင် မွန်တိုင်းရင်းသားများ နေထိုင်သော “ဟံင်ကျေးရွာ” တည်ရှိသည်။

“ဟံင်”ဆိုသည်မှာ မွန်ဘာသာစကားဖြစ်သည်။ မြန်မာလို ပြန်လိုက်လျှင်(ဟံ=အမူအရာ၊ ဝံ=လှမ်းကြွ) “အမူအရာနှင့် လှမ်းကြွသောရွာ” ဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။

ရေးမြို့မှ မော်တော်ကားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရေး-ထားဝယ် ရထားဖြင့်လည်းကောင်း သွားလျှင် ကလော့ရွာဘူတာတွင် ဆင်း၍ (၁၅)မိနစ်ခန့် လမ်းလျှောက်သွားလျှင် ဟံင်ရွာသို့ အလွယ်တကူ သွားလာနိုင်သည်။

F. 13A. September, 2018.

ဟံင်ရွာ၏ အရှေ့တောင်အရပ် (၃)မာလုံအကွာတွင် တောင်ကုန်းငယ်တစ်ခု ရှိသည်။ ထိုတောင်ကုန်းပေါ်တွင် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း(၁၀၀)ကျော်ခန့်က တည်ထားခဲ့သော ရှေးဟောင်းစေတီကြီးတစ်ဆူနှင့် သရက်ပင်ကြီးတစ်ပင် ရှိသည်။

ထိုသရက်ပင်ကြီးကို အစွဲပြု၍ မွန်ဘာသာနှင့် (ကျက်ကုန်းကြုတ်)ကျိုက်ကွန်းကရုတ်ဟု ခေါ်ဝေါ်သည်။ ကျိုက်=ဘုရား၊ ကွန်းကရုတ်=သရက်ကုန်း။ “သရက်ကုန်းဘုရား” ဟု ခေါ်ဝေါ်သည်။

ယခုအခါ ရွာသူရွာသားတို့၏ သဒ္ဒါစေတနာ၊ ရေးမြို့နယ် ပြည်သူလူထု၏ စေတနာတို့ဖြင့် သရက်ကုန်းစေတီရင်ပြင်ပေါ်၌ ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူအပေါင်း

ပါရမီပုဂ္ဂိုလ် ၉၃



• တန်ခိုး(၇၀)တန်ရှိ ၂၇-မ ကျောက်စစ်ဆင်တုတော်

တို့ ကြည်ညိုပူဇော်နိုင်ရန် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မတ္တရာမြို့နယ်၊ စကျင်တောင်ကျေးရွာမှ ပန်းတမော့ ဆရာကြီး ဦးတော်တော်နှင့်သားများအဖွဲ့မှ ထုလုပ်သော အလျား(၂၇)ပေ၊ အလေးချိန် တန်(၇၀)ခန့် ရှိသော ရွှေသာလျောင်းကျောက်ဆင်းတု ရုပ်ပွားတော်ကြီးကို တည်ထားကိုးကွယ် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

ရုပ်ပွားတော်၏ ထူးခြားချက်

- ၁။ ဘုရားရှင်၏ ပကတိဉာဏ်တော်အတိုင်း (၂၇)ပေ တိတိရှိခြင်း၊
  - ၂။ မျက်လုံးတော်များသည် ဘုရားရှင်၏ ပကတိ မျက်လုံးတော်ကဲ့သို့ တောက်ပနေခြင်း၊
  - ၃။ နှုတ်ခမ်းတော်သည် အချိုးကျနုစွာ ပြုံးယောင်သန်းနေခြင်း၊
  - ၄။ ဆင်းတုတော်ကြီးသည် တန်(၇၀)ခန့် အလေးချိန် ရှိသော်လည်း သယ်ယူပင့်ဆောင်ရာတွင် လမ်းခရီး၌ အခက်အခဲမရှိခြင်းတို့ဖြစ်သည်။
- ဤ လျောင်းတော်မူရုပ်ပွားတော်သည် အင်းစိန်မြို့နယ်၊ မင်းဓမ္မကုန်းတော်ပေါ်ရှိ လောကချမ်းသာ အဘယလာဘမုနိ ရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးကို ထုဆစ်ခဲ့
- ၉၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

သော ပန်းတမော့ဆရာကြီး ဦးတော်တော်ကိုယ်တိုင် ထုခြင်း၊ လျောင်းတော်မူ၏ မူလ စကျင်ကျောက်သည် လည်း အဘယလာဘမုနိဘုရား၏ မူလ စကျင်ကျောက်သားနှင့် တစ်ဆက်တည်း ဖြစ်နေခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

ဆင်းတုတော်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လျောင်းတော်မူရုပ်ပွားတော်များအနက် စကျင်ကျောက်သားစစ်စစ်ဖြင့် ထုလုပ်ကိုးကွယ်ထားသော ရုပ်တုတော်ကြီးဖြစ်သည်။

ရုပ်ပွားတော် စံတော်မူရာ ကုန်းအတက် စောင်းတန်း တစ်ဖက်တစ်ချက်တွင် ညာဘက်၌ ရှင်ဥပဂုတ္တရုပ်ပွားတော်နှင့် ဘယ်ဘက်တွင် ရှင်သီဝလိ ကိုယ်တော်တို့ကို ဖူးမြင်နိုင်သည်။

တောင်ကုန်းပေါ်မှ စီးကြည့်လျှင် အရှေ့ဘက်တွင် အံ့ဆိုင်ညိုပိုင်းသော တောင်တန်းများ၊ ရော်ဘာခြံများ၊ လယ်ကွင်းများသည် ကျေးရွာ၏ အလှကို ဖော်ကျူးနေဟန် တွေ့မြင်ခံစားရသည်။

ကျောက်ဆင်းတု လျောင်းတော်မူရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးကို ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလတွင် စတင်ထုလုပ်ပြီး ၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလတွင် (၆)လနှင့်အပြီး ထုလုပ်ကာ မြန်မာ

ကျပ်ငွေ (၂၄)သိန်းတိတိ ကုန်ကျခဲ့သည်။

ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆုတ် (၆)ရက် (၁၄-၃-၂၀၀၁)နေ့ နံနက်(၁၀:၃၀)နာရီတွင် အရှင်နာရဒ(အာသောကရာမကျောင်း) ဟံဂံကျေးရွာ မှ ဦးဆောင်၍ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရွာသူရွာသားများ သည် စကျင်တောင်ကျေးရွာမှ စတင် ပင့်ဆောင်လာခဲ့ရာ တပေါင်း လဆုတ်(၁၂)ရက်နေ့ နေ့လယ် (၁၂:၃၀)နာရီ အချိန်တွင် အခက်အခဲမရှိ ဟံဂံကျေးရွာသို့ ကောင်းမွန်စွာ ပင့်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

လျောင်းတော်မူဘုရားကြီး၏ ပလ္လင်တော်ကို ၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း(၁)ရက် (၄-၁-၂၀၀၁) နံနက်(၉:၃၀)အချိန်တွင် ပန္နက်တင် မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပပြီး... ၁၃၆၂ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း(၁၃)ရက် (၆-၁-၂၀၀၁)ရက်နေ့တွင် ရွှေအုတ်၊ ငွေအုတ်၊ ပတ္တမြား အုတ်(၂၇)ချပ်ကို အရပ်(၈)မျက်နှာနှင့် အလယ်ဗဟို (၉)ဌာနတို့တွင် ရတနာရွှေအုတ်(၃)ချပ်စီ ဒေဝါဝင်း၊ ရာဇာဝင်းနှင့်...

ကျေးရွာ သံဃနာယကအဖွဲ့၊ (ရ.ယ.က)အဖွဲ့၊ ရေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ စစ်ဘက်၊ နယ်ဘက်ဆိုင်ရာ အရာရှိကြီးများ၊ ဘာသာရေး၊ သာသနာရေး၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ရွာသူရွာသားများနှင့်...

အလှူရှင် စေတနာရှင်များ တက်ရောက်၍ နံနက် (၇:၄၅)နာရီအချိန်တွင် စနေထောင့်မှအစပြု၍ ဂြိုဟ်စဉ် အတိုင်း အရပ်(၈)မျက်နှာ၊ အလယ်ဗဟို(၉)ဌာနတို့ တွင် အုတ်မြစ်ချပြီး နံနက်(၉:၃၀)အချိန်တွင် ပန္နက် ရိုက်သည်။

ပလ္လင်တော်၏ ပမာဏမှာ အလျား(၃၀)ပေ၊ အနံ (၆)ပေ၊ အမြင့်(၅-ပေ ၆-လက်မ)ရှိပြီး ရေးမြို့နယ် စည်ပင်အဖွဲ့မှ အင်ဂျင်နီယာဦးတင်ထွန်း၊ လက်ထောက် အင်ဂျင်နီယာ ဦးဖော်မင်းတို့ ပုံစံပြု ရေးဆွဲခဲ့ပြီး အကြမ်း အားဖြင့် (၁၅)သိန်း အကုန်အကျခံကာ ကနုတ်ပန်း မှန်စီရွှေချအပြီး သိန်း(၂၀)ခန့် ကုန်ကျခဲ့သည်။

ရုပ်ပွားတော်ကြီး ကိန်းဝပ်စံပယ်ရန် ဂန္ဓကုဋ်ကျောင်း ဆောင်၏ အကျယ်အဝန်းမှာ အလျား(၇၈)ပေ၊ အနံ (၄၈)ပေ၊ အမြင့်(၂၁)ပေရှိပြီး ကွန်ကရစ်တိုင်(၃၀)လုံး၊



◆ ဇာနည်ပေါင်း (၁၀၅)နှစ်ရှိ သရက်ကုန်းဘုရား

ပြာသာဒ်ဘုံ(၃)ဆင့်ကို ဦးကျော်ငွေ(ဘိလူးကျွန်း)အဖွဲ့မှ ကနုတ်ပန်း၊ အင်္ဂတေပန်းတို့ဖြင့် သေသပ်လှပစွာ ဆောက်လုပ်ထားသည်။

ဂန္ဓကုဋ်ကျောင်းတော်ကြီးသည် အမိုးနှင့် ပြာသာဒ် ဘုံ(၃)ဆင့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်သည်။

နှစ်စဉ် ပြာသိုလဆန်း(၅)ရက်မှ စ၍ လပြည့်နေ့ထိ (၁၀)ရက် တရားစခန်းဖွင့်၍ တပေါင်းလပြည့်(၁၂)ရက် မှ (၁၅)ရက်နေ့အထိ ဘုရားပွဲတော်ကို ကြက်ပျံ ကျမတတ် စည်ကားစွာ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

ပေါ်လွင်ဦး(ရေး)

ပါရမီပုဂ္ဂလင်း ၉၅





စာရေးသူသည်  
၁၃၆၆ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲ  
လပြည့်ကျော်  
(၂)ရက်  
သောကြာနေ့က  
(က.ပ.ရ)ကား နှင့်  
ရေနံချောင်းမှ  
ရန်ကုန်သို့ အပြန်ခရီး  
ဖြစ်သည်။

လမ်းတွင် ဖတ်စရာ  
စာအုပ် ပါမလာသဖြင့်  
ကားဂိတ်အနီး  
ဆရာညိုစာအုပ်ဆိုင်မှ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း  
အမှတ်(၁၄၉)၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊  
၂၀၀၅ ခုနှစ်ထုတ်ကို ဝယ်ယူဖတ်ရှု  
ခဲ့ပါသည်။

ပါရမီမဂ္ဂဇင်းသည် လောကီ-  
လောကုတ် သုတရတို့ဖြင့် ပြည့်စုံ  
သည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် စာဖတ်ပရိသတ်အား  
လည်း လောကဓမ္မ တရားနှစ်ပါး  
တို့နှင့် ပြည့်ဝစေမည့် စာကောင်း  
ပေကောင်း မဂ္ဂဇင်းကောင်းဟု  
မမှတ်မသန် ယုံကြည်ပါသဖြင့်  
ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း ဦးစွာ  
ဖော်ပြပါရစေ။

ဆရာ စရဏဦးအောင်၏ ကျေးဇူး  
ကား စာရေးသူ၏ လွဲချော်သည့်  
အတွေးအခေါ်မှား အကုသိုလ်  
တံခါးကြီး ပိတ်စေပြီး အမှန်တရား  
ဖြစ်သည့် ကုသိုလ်တံခါးကြီးကို  
ဖွင့်ပေးလိုက်ခြင်းကြောင့်ပါ။

“ဝစီကံစကားကြောင့် လည်  
ချောင်း ကျဉ်းသွားသော လူတစ်  
ယောက်အကြောင်း”ကို ဆရာ

ရွှေပေါက်သား  
(စလင်း)

နေ့တို သဒ္ဒါသံ ပါက  
(သို့မဟုတ်)

# တစ်နေ့ပယုတ် တစ်နေ့

၉၆ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

စရဏဦးအောင်က အကွက်စေ့စေ့ ဖြင့် စည်းစည်းပိုင်ပိုင် မြင်သာ ထင်သာအောင် ဖော်ပြသွားသည်။

သာရေးနာရေး စားပွဲသောက်ပွဲ များမှာ အစားအသောက် လွန်ကဲ သူများကို သူ့သူငယ်ချင်းက အမြဲ ပိတ်ပင် ဟန့်တားလေ့ရှိကြောင်း၊ စကားအရာဖြင့်လည်း အမြဲနိပ်ကွပ် လေ့ရှိကြောင်း...

မြို့နယ်အဆင့်ထိရှိသူ ဖြစ်၍ အားလုံးကလည်း မလွန်ဆန်နိုင်ကြ ကြောင်း၊ သူက မိတ်ကောင်းဆွေမွန် ပီပီ သူ့သူငယ်ချင်းအများကို သတိ ပေးလိုသော်လည်း အခွင့်အခါ စောင့်နေခဲ့ရကြောင်း...

တစ်နေ့တော့ စေတနာအရင်း ခံဖြင့် အရဲစွန့်ကာ သူ့သူငယ်ချင်း၏ အများကို သတိပေးသော်လည်း မရခဲ့ကြောင်း...

နောက်ဆုံး လည်ချောင်းကျဉ်း ရောဂါဖြင့်ပင် ဆုံးပါးသွားကြောင်း ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ကြီး ဖော်ပြသွား သည်။

ဆရာ စရဏဦးအောင် ဆိုလို သည်မှာ သူများ အစားအစာ လာဘ်လာဘကို မပိတ်ပင် မဟန့် တားသင့်ကြောင်း၊ တဒဂံ အပေါ်စီး ရသည့် အရှိန်အဝါသုံးပြီး စကား အရာဖြင့်လည်း မနိပ်ကွပ်သင့် ကြောင်း...

အနတ္တဓမ္မကို မေ့မနေသင့် ကြောင်း၊ ဤသို့သော စေတနာ အရင်းခံတို့ကြောင့် သူ့မှာ အစာ မစားနိုင်သည့် လည်းချောင်းကျဉ်း ရောဂါ ရသွားပြီး မသေမီ ဘဝ မပြောင်းမီကပင် ကာလဝိပါက်



နောက်ပိုးတက်ကာ လူ့ပြိတ္တာဖြစ် သွားကြောင်း သင်ခန်းစာပေးခြင်း ပါ။

သည်အခါ စာရေးသူသည် အလွန် ကြောက်လန့် တုန်လှုပ်သွား သည်။ မေ့မရအောင်လည်း နောင်တ ရမိသည်။ စာရေးသူက စရဏ ဦးအောင်၏ သူငယ်ချင်းလောက် မဆိုးသော်လည်း **“ဘောနေမတ္တ ညုတာ”** ဆိုသည့် စကားဖြင့် မိမိ အိမ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သူတစ်ပါးအိမ်မှာ ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ မည်သည့် သာရေးနာရေး ပွဲလမ်းသဘင် စားပွဲသောက်ပွဲများ မှာပဲဖြစ်ဖြစ် မျှမျှတတ စားသည်။ အလွန်အကျူး မစား။ အတိုင်း အရှည်ဖြင့် စားသည်။

ဤအတွေးအမြင်ဖြင့် အစား အသောက် လွန်ကဲသူများကို တွေ့လာလျှင် မနောမှ ငြိုငြင်တတ် သည်။

ဒါကြောင့် ဆရာ စရဏဦးအောင် ၏သူငယ်ချင်းလို လည်ချောင်းကျဉ်း ရောဂါများ ဖြစ်လေမလားဟု ကြောက်လန့်ခြင်း၊ နောင်တရခြင်း တို့နှင့်အတူ ဆရာ စရဏဦးအောင် အား အထူးပင် ကျေးဇူးတင်မိပါ ကြောင်း ဖော်ပြရပါစေ။

“ဇနောတိ သဒိသံ ပါကံ”

(သို့မဟုတ်)  
**“တစ်နေ့မဟုတ် တစ်နေ့”**  
မိမိတို့၏ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ ဟူသော အပြုအမူ(ကမ္မ= ကံ=စေတနာ)သည် သံသရာမဆုံး၊ ကံမဆုံးလေမျှ အကြောင်းတိုက် လာလျှင် တိုက်လာသည့် အားလျော် စွာ ခံကြ၊ စံကြရပေသည်။

ကမ္မပထမြောက်ပြီးသည်နှင့် တစ် ပြိုင် တစ်နေ့ တစ်ချိန် တစ်ဘဝမှာ ခံကြ၊ စံကြရပေမည်။ မိမိအရိပ်သည် မိမိနောက်သို့ ထက်ကြပ်မကွာ လိုက်ပါတိသို့ မိမိတို့ပြုသည့် ကုသိုလ်ကံ၊ အကုသိုလ်ကံ အတိုင်း သာ ခံစား၊ စံစားကြရပေမည်။

သတိထား ကြည့်ကြမည်ဆို လျှင် အလွန်ကြောက်မက်ဖွယ် ကောင်းလေစွ။

တစ်နေ့တွင် စာရေးသူ၏ သူငယ်ချင်းက...

‘ဆရာရေ... ဆရာကို ကျွန်တော် ကုန်ကြမ်းပေးမလို့ စိတ်ကူးထားတာ ကြာပြီ၊ နံပါတ်တစ် စေတနာက ဆရာ ကုန်ကြမ်း ရရှိရေးပါ။

နံပါတ်နှစ် စေတနာကတော့ ဆရာ တို့လို စာရေးဆရာတွေ ကုန်ကြမ်းရရင် ကုန်ချောအဖြစ် ပြုပြင်ပွမ်းမံကာ စာဖတ် ပရိသတ်ကို သင်ခန်းစာရအောင် ပုံဖော် ပြတတ်လို့ပါ။

နောက်... ကျွန်တော်ပြောပြမယ့် ကုန်ကြမ်းဖြစ်ရပ်ကလဲ တကယ့်ဖြစ်ရပ် မှန်ပါ ဆရာ’

ဟု ဆိုကာ အောက်ပါအတိုင်း ပြောပြပါတော့သည်။

‘(...)မြို့နယ် ကျွန်တော်တို့ (...)ရွာမှာ အလွန်ကြောက်ဖွယ်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၉၇

ကောင်းလှတဲ့ လူဆိုးလူမိုက် တစ်ယောက် ရှိခဲ့တယ်ဆရာ။ သူ့မှာ သားသမီးများရှိပြီး...

'နေပါဦးဗျ... ခင်ဗျားစကား ဖြတ်ပြောတယ်လဲ မထင်ပါနဲ့၊ စိတ် လဲ မဆိုးပါနဲ့၊ အဲဒီ လူဆိုးလူမိုက် ကလွဲရင် ခင်ဗျားအပါအဝင် တစ်ရွာ လုံးက လူကောင်းသူကောင်းတွေ ချည်းပေါ့'

'ဆရာစကားကလဲ အဓိပ္ပာယ် သက်ဝင်လှချည်လား။ “ပုထုဇနော ဥမ္မတ္တကော” ဆိုတဲ့ စကားနဲ့ တိုင်း ရင်တော့ အရိယာ မဖြစ်သေးသမျှ အရှုံးအမိုက်တွေချည်းပေါ့ ဆရာ ရယ်။

ဒါပေမယ့် ပုထုဇနောမှာလဲ...

၁။ **အန္ဓပုထုဇနော... သံသရာခရီး လမ်းရဲ့ ထွက်ပေါက်ကို လုံးဝ မသိသူ [အမိုက်ဆုံးသူ]**

၂။ **သာမညိကပုထုဇနော... သံသရာ ခရီးလမ်းရဲ့ ထွက်ပေါက်ကို သာမညသာ သိသူ [သိသမျှ ဟုန်းကျယ်ဟောင်ကျယ် ပြော တတ်သူ]**

၃။ **အနေကမ္မပုထုဇနော... သံသရာ ခရီးလမ်းရဲ့ ထွက်ပေါက်ကို သိမြင်ပါလျက် ရုန်းမထွက်နိုင်သူ [သံယောဇဉ်ကြီးတွေ မဖြစ်နိုင် သူ]**

၄။ **နေကမ္မပုထုဇနော... သံသရာ ခရီးလမ်းရဲ့ ထွက်ပေါက်ကို သိလဲသိတယ်၊ သိတဲ့အတိုင်း ကျင့်သူ [ဝိပဿနာဘာဝနာနှင့် နေသူ]**

အခု ကျွန်တော်က နံပါတ်(၁)

၉၈ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်:



**အန္ဓပုထုဇနော (အမိုက်ဆုံးသူ)**ကို ပြောတာပါ။ တကယ်တမ်း ဆန်းစစ် ကြည့်ရင် **နံပါတ်(၄)နေကမ္မ ပုထုဇနော (ဝိပဿနာဘာဝနာနှင့် နေသူ)**ကလွဲရင် ဘုရားအလိုတော် ကျ လူကောင်းသူကောင်းရယ်လို့ တော့ ဘယ်ပြောရပါ့မလဲဆရာ' 'ကဲ... ထားပါတော့ဗျာ၊ ဒီလောက်ဆို ကျေနပ်ပါပြီ။ ခင်ဗျားရဲ့နံပါတ်တစ် အန္ဓပုထုဇနော (အမိုက်ဆုံးသူ) အကြောင်းသာ ဆက်ပါတော့'

'သူ့မှာ သားသမီးများရှိပြီး အသက်(၇၀)ကျော်အထိ နေသွား တယ်။ မွေးသည်မှ သေသည်အထိ လဲ ဆိုးမိုက်သွားတယ်။ သောနတ္တိရ မှဆိုးသာရှိရင် သူနဲ့ အပြိုင်ဖြစ်မှာ သေချာတယ် ဆရာ'

သူ၏ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှုများ ကို အသေးစိတ် ပြောပြနေသည်မှာ စာရေးသူပင် ကျောတွန့်လာမိ သည်။

'ဪ... ကြောက်ဖွယ် လူ့ဘီလူးပါ လား'

ဟုလည်း စိတ်ထဲတွင် ရေရွတ် နေမိသည်။ သူ့ဘဝနိဂုံးအထိ သိရ အောင် ဆက်နားထောင်နေမိသည်။

'ဆရာရေ... ဦးပုညရဲ့ ဆဒ္ဒန် ဆင်မင်းဝတ္ထုမှ ဦးပုည စကားလေး ယူသုံးရရင် “**စာသူငယ်ကြား လင်းတနားသို့**” ဆိုတဲ့အတိုင်း လူဆိုးလူမိုက်တို့ အလယ်မှာတောင် သူ့ရဲ့ပုံသဏ္ဍာန်မှာ ထူးထူးခြားခြား အလွန် ကြောက်ဖွယ်ကောင်းတယ်။

အသားက နီစပ်စပ်၊ နှုတ်ခမ်းမွှေး ကျင်စွယ်တကားကား၊ မျက်လုံး မျက်ထောင့်နီနီ၊ နှာရောင်ကောက် ကောက်၊ နဖူးမောက်မောက်၊ ဖနောင့်တိုတိုဖြင့် ကြောက်ဖွယ် မဟာလူသား ပြောရမလားတော့ မပြောတတ်ပါဘူး ဆရာရယ်၊

ကျွန်တော်ဖြင့် သူမြင်ရင် အလွန် ကြောက်၊ ကျွန်တော်ကလဲ ငယ် ငယ်ကတည်းက ညံ့တဲ့လူစားတော့ မဟုတ်ဘူး။ အတော်အတန်လူ တော့ ကျွန်တော်ကတောင် ပြန် ခြောက်လိုက်ချင်သေးတာ။

ဒါပေမယ့် သူ့ကျ မြင်ရုံနဲ့ ကြောက်တယ်ဆရာ၊ ကြောက် လောက်အောင် ထူးလဲ ထူးတာကို။ နာမည်တောင် လူမိုက်လောကသုံး ဝိသေသအမည် ရှိသေးတာ (... )တဲ့။

ဒါကြောင့်လဲ “စာသူငယ်ကြား လင်းတနားသို့” လို့ ပြောတာပေါ့ ဆရာရယ်၊ ဒါက သူ့ရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင် ရာ အကျဉ်းပြောတာနော် ဆရာ။

ဆရာ နားထောင်ရင် သူ့ရဲ့စိတ် ပိုင်း တစ်နည်း မနောပိုင်းဆိုင်ရာကို အကျဉ်းမျှ ပြောရဦးမယ် ဆရာရေ လွတ်လပ်ရေးရပြီး ခေတ်တစ် လျှောက် ရောင်စုံသူပုန်ထဲမှာ သူပါ တယ်။

ခိုးကြတိုက်ကြတဲ့ နေရာမှာ ရှေ့ဆုံးက၊ သတ်ကြဖြတ်ကြတဲ့ နေရာမှာလဲ တပ်ဦးက။ လူတစ် ယောက် သတ်မယ်ဆိုရင်လဲ ပုရွတ် ဆိတ်တစ်ကောင်လောက်ပင်။ ရွာ ထဲသားချင်းတောင် ဟိုမျက်နှာ ဒီမျက်နှာ မထောက် ရက်ရက် စက်စက် မညှာမတာ သတ်ရက် တယ် ဆရာ။

လူတောင် ဒီလောက် လက်ရဲ ဇက်ရဲဆိုရင် နွား၊ ကျွဲ၊ ဝက်၊ ကြက်ဆို ဆရာသာ စဉ်းစားကြည့်ပေတော့။

ရွာထဲက နွား၊ ကျွဲတွေဆိုလဲ အခြားက လူမိုက်တွေနဲ့ ပေါင်းပြီး ထုတ်တာပဲ။ အမဲပေါ်ဖို့ပေါ့ ဆရာ ရယ်၊ ကြက်ဆို ခပ်တည်တည်နဲ့ ဆွဲသွားလဲ ဘယ်သူမှ မပြောရဲကြ ဘူး။ ကြည့်နေကြရတာပဲ။

ယုတ်စွအဆုံး ဘယ်လောက် ကြောက်စရာကောင်းလဲဆို ဈေး ရောင်းဈေးဝယ်သွားတဲ့ ဈေးသည် မလေးတွေကိုတောင် လမ်းက ဖြတ်ပြီး လုတယ်ဆရာ။ အစာနာမဲ့၊ ပညာမဲ့၊ စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ လူဆိုးလူမိုက် ဆိုတာ ဒါမျိုးပြောတာနဲ့ တူပါတယ် ဆရာ။

ခက်တာက အများသိမြင်စေ လောက်တဲ့သူများက ခုတ်ထစ်ထား တဲ့ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက် အမှတ် လက္ခဏာကြီးကလဲ သူ့ခန္ဓာကိုယ်



မှာ မြင်သာထင်သာအောင် ပါ တယ်။ သိလဲ သိနေကြပါတယ် ဆရာ ဒါပေမယ့် မပြော့ဝံ့ကြဘူး 'အတော်ကြောက်စရာ ကောင်း ပါလား'

'ကြောက်စရာ ကောင်းဆို တစ်နေ့ ကျွန်တော်တို့ရွာနဲ့ မလှမ်း မကမ်းရွာက ပွဲကြည့်ပြီးအပြန် ကျွန်တော်တို့မိသားစုတောင် လိုက် လို့ ပြေးလိုက်ရတာဆရာ။

ကျွန်တော်ဆို တစ်ရွာတည်းသား ချင်းလဲဖြစ်၊ အစိုးရဝန်ထမ်းလဲဖြစ်၊ ဒါပေမယ့် သူက ဘယ်လို အချက် အလက်မှ စဉ်းစားတာ မဟုတ်ဘူး။ စဉ်းစားတတ်တဲ့ အမြော်အမြင် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးလဲ မရှိလို့ပေါ့။

သူ့ရည်ရွယ်ချက် သူ့ဆန္ဒ သူ့ပန်းတိုင်က သူရရှိရေး တစ်ခု တည်း။ ဒီလောက်ဆို ဆရာတို့လို ပညာရှင်တွေက သူ့အကြောင်း အသေးစိတ် ပုံပေါ်လာပါပြီ။

ဆရာသာ စဉ်းစားကြည့်ပေ တော့။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်က တစ်ရွာတည်းသား ရှိသေးတာ။

သူ့သွေးရင်းသားရင် ဘကြီးဘထွေး များ စတဲ့ ဆွေမျိုးအရင်းများကို တောင် အညှာမပေး အနိုင်အထက် ပြုချင်တယ်ဆရာ'

'ဒါဆို ထန်းဖို၊ ထန်းမ မရှောင် တဲ့လူပါလား။ အတော်ကြောက်စရာ ကောင်းတယ်နော်။

ခင်ဗျားတို့လဲ အတော်သတိထား နေခဲ့ကြရမှာပေါ့နော်၊ ကျွန်တော် သာဆို ခင်ဗျားတို့ရွာ မနေရဲပါဘူး ဗျာ။

ခင်ဗျားပြောတဲ့ စကားနဲ့ပဲ ကြက်သီးထလောက်ပါရဲ့၊ အတော် ကြောက်စရာ ကောင်းတယ်နော်'

'ကျွန်တော်ပြောတာ မလွန်သလို ဆရာပြောတာလဲ မှန်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဆရာရယ်...

"သိလျက်နှင့်ပင် ဝိပါက်ကြမ္မာငင်လို့ ရှေ့ဉာဏ်ရှင် မထွေနိုင်ဘူး ပွဲတွေ အများ"

ဆိုတဲ့ ဆရာကြီးဦးပုညစကားလို ပေါ့...

"ဝိပါက်တော်ရေး ကြောက်သွေးကုန်ဖွယ်"

ပါရမီပုဂ္ဂလိက: ၉၉

ဘုရားသော်လဲ ရှောင်လွှဲမလွယ်၊  
တွေကြုံပြုမို့ တစ်လည်လည်  
မလွတ်သေး ဝင့်ကြေးခက်လှတယ်”  
ဆိုတဲ့ လယ်တီပဏ္ဍိတ  
ဦးမောင်ကြီး စကားလိုပေါ့...

(ဝင့် = ဝင့်တရား = ဝိပါက =  
ဝိပါကံ = ဘဝအဆက်ဆက်မှ  
ပြုလုပ်ခဲ့သော အကုသိုလ်အကျိုး  
ဆက်များ)

ဒီစကားတွေ စုစည်းလိုက်တော့  
ဘုရားစကားပေါ့ ဆရာရယ်။ ဝင့်က  
လည်မလေ။ ဒါကြောင့် **“ဇနောတိ  
သဒိသံ ပါကံ”** ဆိုတဲ့ စကားအတိုင်း  
တူသောအကျိုး ပေးတော့တာပေါ့  
ဆရာရယ်။

သူ့ကိုလဲ သူ စားပြသွားတိုက်တဲ့  
ရွာက လိုက်သတ်ပြီး ငါးဖယ်မွန်း  
မွန်းထားခဲ့တာ’

- ‘သေရောပေါ့’
- ‘သေပြီဆို ထားခဲ့တာဆရာ’
- ‘ဒါဖြင့် မသေဘူးပေါ့’
- ‘မသေဘူး ဆရာ’

‘မသေတော့ နောင်တရသွားမှာ  
ပဲနော်’

‘ဘယ်ကလာ နောင်တရမှာလဲ  
ဆရာ၊ မွေးသည်မှ သေသည်အထိ  
ဆိုးမိုက်သွားတယ်လို့ ပြောခဲ့ပြီးပြီ  
မဟုတ်လား’

‘ကဲ... ထားပါတော့ဗျာ၊  
ဒီလောက်ဆို သူ့အကြောင်းတွေ  
ရိပ်မိတန်သလောက် ရိပ်မိပါပြီ။  
အသက်(၇၀)ကျော်အထိ နေသွား  
တယ်ဆိုတော့ ချည်နဲ့တဲ့ ဇရာပိုင်း  
ရောက်ပြီလေ။ သားသမီးတွေလဲ  
ရှိတယ်ဆိုတော့ သားသမီးတွေက  
၁၀၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



နွေးနွေးထွေးထွေးထား ပြုစုပြီး  
ကောင်းကောင်းမွန်မွန် သေဆုံး  
သွားသလား၊ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်လို  
အခြေအနေမျိုးနဲ့ သေဆုံးသွား  
သလဲ’

‘ဪ...ဆရာကလဲ ခက်လိုက်  
တာ၊ ဆရာ့ကို အပြစ်တင်တာတော့  
မဟုတ်ပါဘူး။ ဘယ်...မဟုတ်တာ  
ဆရာရယ် ဒီလိုသာဆို **“ဇနောတိ  
သဒိသံ ပါကံ”** “မိမိပြုသောကံ  
= စေတနာနှင့်တူသော အကျိုး  
ပေးတယ်”ဆိုတဲ့ ဘုရားစကား  
အစရှိတာကို သူတော်ကောင်း  
တွေက ဘယ်ပြောပါမလဲ ဆရာ’

‘ဒါဖြင့် အိုကြီးအိုမရောက်မှ  
ဘယ်လိုနေ ဘယ်လိုသေသွားလဲဗျာ၊  
စာရေးဆရာတော့ စပ်စုတယ်  
ပြောပြော... သုတေသနပြုတယ်  
ဆိုဆိုပေါ့ဗျာ’

‘အင်း... စိတ်တော့ မကောင်း  
စရာပဲ ဆရာ။ အနုစိတ်တော့ မပြော

ပါရစေနဲ့၊ ပြောလက်စ  
နဲ့သာ ပြောရတာ။ နောက်  
ပြီး လူဆိုးလူမိုက်တို့ရဲ့  
သွားရာခရီးလမ်းဟာပန်းခင်း  
သော ခရီးလမ်း မဖြစ်နိုင်  
ဘူး ဆရာ။

ဆူးအထပ်ထပ် ငြောင့်  
အသွယ်သွယ်ခလုတ်အမျိုး  
မျိုး ကန်သင်းအဖုံဖုံ ချောက်  
ကမ်းပါးအဝီစိ မျောချင်ရာ  
မျောပါတဲ့ သမုဒ္ဒရာ၊ မဟာ  
ဒုက္ခ ဆင်းရဲလှတဲ့ အဖြစ်  
မျိုးနဲ့သာ ကြုံရကြောင်း  
အများသင်ခန်းစာ ရစေ

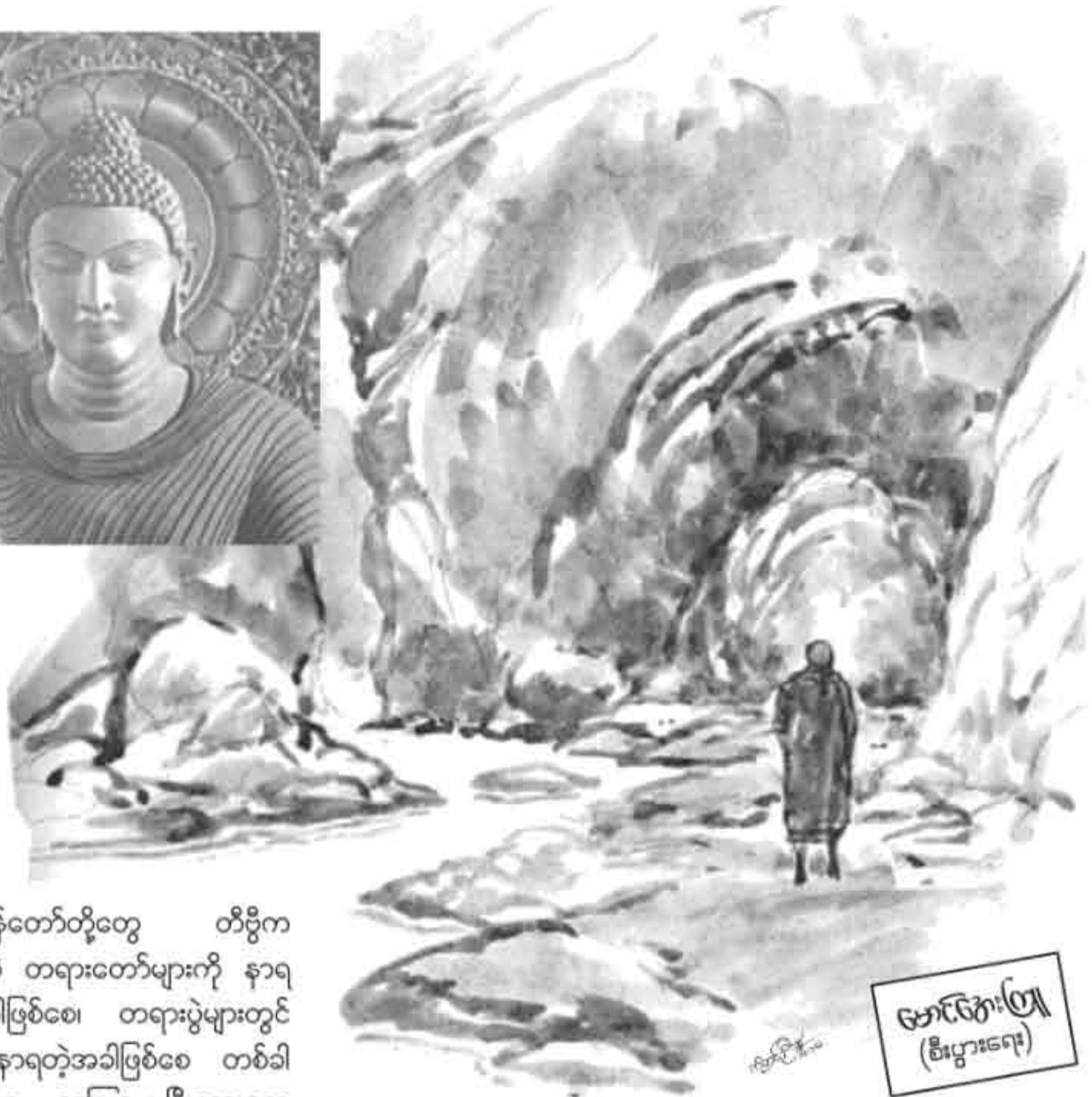
လိုတဲ့ သမ္မာဆန္ဒနဲ့သာ ပြောရ  
တာပါ။ “ငါ့ဝမ်းပူဆာ မနေသာ”  
ဆိုတဲ့ စကားအတိုင်းပေါ့ ဆရာရယ်။

ဇရာပိုင်းရောက်တော့ အနိုင်  
အထက်ကလဲ ပြုမရတော့ဘူးလေ။  
အသနားခံဘဝနဲ့ ဝမ်းစာဖြည့်ရင်း  
ရောက်လေရာ မြို့ရွာတွေမှာ  
အိုလေ... ဆက်မပြောပါရစေနဲ့၊  
ဘယ်လိုနေ ဘယ်လိုသေသွားမှန်း  
တောင် မသိဘူး ပြောကြပါတယ်  
ဆရာရယ်’

**“ဇနောတိ သဒိသံ ပါကံ”**မိမိ  
ပြုသော အကုသိုလ်ကံ၊ ကုသိုလ်ကံ  
အတိုင်း စံစား၊ ခံစားကြရသည်သာ  
ဟူသော အဆိုပြုချက် မှန်ကန်မှု  
သစ္စာတရားတို့မည်သည် **“တစ်နေ့  
မဟုတ် တစ်နေ့”** ကျရောက်ရ  
သည်သာတည်း။

ဒုက္ခာပုဉ္ဇနံ

ရွှေပေါက်သား(စလင်း)



ကျွန်တော်တို့တွေ တိပိဋက  
လွှင့်တဲ့ တရားတော်များကို နာရ  
တဲ့အခါဖြစ်စေ၊ တရားပွဲများတွင်  
တရားနာရတဲ့အခါဖြစ်စေ တစ်ခါ  
တစ်ရံမှာ နာကြားဖူးပြီးသားတွေ  
ဖြစ်နေတာကို ကြုံရတတ်ပါတယ်။  
တရားနာကျင့်များလေ ကြုံရလေ  
ပါပဲ။

သို့သော်လဲ တစ်နာရီမျှ ပုံမှန်  
ဟောလေ့ ရှိကြတာမှာ မထင်မှတ်  
တဲ့ မကြားမနာဘူးတဲ့ အကြောင်း  
အရာ အဖြစ်အပျက်ကလေးတွေကို  
လဲ ကြားနာရတတ်တာမျိုး ရှိပါ  
တယ်။

ယခုလဲ လွန်ခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်လောက်  
က ပဲခူးကုန်းဆရာတော် ဟော  
ကြားတော်မူတဲ့ တရားတစ်ပုဒ်ထဲ  
F. 14A. September, 2018.

# ပျက်မှန်စာပိကြည့်ပါ

မှာ နာကြားခဲ့ရတဲ့ ရဟန္တာမထေရ်  
တစ်ပါးရဲ့အကြောင်းကို မျှဝေ  
လိုက်ရပါတယ်။

လောကမှာ လူတွေ ပျက်စိမှုန်တဲ့  
အခါ အနီးမှုန်၊ အဝေးမှုန် ဆိုပြီး  
နှစ်မျိုး ရှိပါတယ်။ အဲဒီအခါ အနီး  
မှုန်သူက အနီးကြည့်ပျက်မှန်တပ်၊  
အဝေးမှုန်သူက အဝေးကြည့်  
ပျက်မှန်ကို တပ်ကြည့်မှပဲ မိမိ  
ကြည့်ချင်တဲ့ အရာကို သဲသဲကွဲကွဲ

မြင်နိုင်၊ သိနိုင်ကြပါတယ်။  
ထို့အတူပါပဲ ရုပ်တရား၊ နာမ်  
တရား၊ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ၊  
နိဗ္ဗာန်၊ ပညတ်၊ ပရမတ် စတဲ့  
တရားတွေကိုလဲ ဝိပဿနာဉာဏ်  
ဆိုတဲ့ ပျက်မှန်တပ်ကြည့်မှပဲ  
သေသေချာချာ ခွဲခွဲခြားခြား သိမြင်၊  
နိုင်ကြမယ်။

ဒီလို သိမြင်ပြီးမှသာ နိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့  
ခေမာသောင်ကမ်း တစ်ဖက်ကို  
ပါရမီမဂ္ဂဇင်း သပဏ

မောင်စိုးဖြူ  
(စီးပွားရေး)

လှမ်းတက်နိုင်ကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဂေါတမဘုရားရှင် လက်ထက် တော်မှာ **“ဝနဝစ္ဆမထေရ်”** လို့ အမည်ရတဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါးရဲ့ အတိတ်ဇာတ်ကြောင်းက ဒီလိုပါ...

အတ္တဒဿိဘုရားရှင် လက်ထက်က သူဟာ ကမ္ဘာလိပ်ကြီး တစ်ကောင် ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

တစ်ချိန်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် ဒေသစာရီ ကြွချီစဉ် မြစ်တစ်ခုကို ရောက်လို့ တစ်ဖက်ကမ်းကို ကူးဖို့ မြစ်ကမ်းဘေးမှာ ရပ်နေစဉ် မြစ်ထဲ က လိပ်ကြီးက ဘုရားရှင်ကို မြင်သွားပါတယ်။

သူ့စိတ်ထဲမှာ ထူးခြားတဲ့ အာရုံ တစ်ခုအနေနဲ့ ဘုရားရှင်ထံ ချဉ်းကပ် လာပါတယ်။

အနားရောက်တော့ သူ့ကို စီးရင် အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် မြစ်ဖက်ကို ခေါင်းလှည့်ထားပြီး ငြိမ်သက်နေပါ တယ်။

ဘုရားရှင်က သူ့ကို ချီးမြှောက် ချင်လို့ သူ့ကျောပေါ်ကနေ စီးနင်း လိုက်ပါသွားပါတယ်။ လိပ်ကြီး ကလဲ သူတော်ကောင်း အရှင်မြတ် ကို ပို့ဆောင်ပေးရပေတယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်နေပါတယ်။

**“ယာနဒါန”** ဆိုတဲ့ ယာဉ်အလှူ ပေါ့။ ဘုရားရှင်က သူ သဒ္ဓါဖြစ်နေ တုန်း ချီးမြှောက်တာ ဖြစ်တယ်။ ဖိနပ်လှူတာ၊ ကားခလှူတာ ယာဉ် နဲ့ ပို့ဆောင်ပေးတာတွေဟာ **“ယာနဒါန”** တွေပါပဲ။

တစ်ဖက်ကမ်း ရောက်တော့ ဘုရားရှင်က ဗျာဒိတ်ပေးတော်မူ **၁၀၂ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း**



တယ်။ ကမ္ဘာပေါင်း(၁၈၀၀) ချမ်းသာ သုခ ခံစားရမယ်။ နတ်ပြည်ရောက် မယ်လို့ပေါ့။

တကယ်က တိရစ္ဆာန်ဘဝကနေ နတ်ပြည်ရောက်ဖို့ဆိုတာ အလွန် ရှားပါတယ်။ အင်မတန် ခဲယဉ်းလှပါ တယ်။ ဂေါတမဘုရားရှင်လက် ထက်မှာ ဖားကလေးတစ်ကောင် ဟာ မြတ်စွာဘုရားဟောတဲ့ တရား တော်အပေါ် စိတ်ရောက်နေစဉ် (တရားနာနေစဉ်) နွားကျောင်းသား ကလဲ တရားနာနေတာ။

အဲဒီဖားရဲ့ ကျောပေါ် တုတ် ထောက်ထားမိတဲ့အတွက် ထိုဖား သေပြီး နတ်ပြည်ရောက်ကာ **“ဖားနတ်သား”** ရယ်လို့ အမည် တွင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

အဲဒီကမ္ဘာလိပ်ကြီးကိုလဲ လူ့ပြည် ရောက်လို့ တရားနာရရင် တစ်ထိုင် တည်းနဲ့ သောတာပန်ဖြစ်မယ်လို့ ဘုရားရှင်က ဗျာဒိတ်ပေးခဲ့ပါသေး တယ်။

ဒီလိုနဲ့ ဘဝပေါင်းများစွာ ကျင်လည်ခဲ့ရာကနေ ဂေါတမ ဘုရားရှင်လက်ထက်မှာ ပုဏ္ဏားမျိုး မှာ လူလာဖြစ်ပါတယ်။ ပဋိသန္ဓေ နေစဉ်ကတည်းက အိမ်မှာ မပျော်

တောထဲပဲ သွားချင်နေတယ်။

တစ်နေ့ကျတော့ တောထဲမှာပဲ သူ့ကို ဖွားမြင်ပါတယ်။ **“ဝစ္ဆ”** လို့ အမည်ပေးကြတယ်။ လမ်းလျှောက် တတ်တော့လဲ တောထဲမှာပဲ ပျော် တယ်။

တောထဲပဲ သွား၊ သွားနေတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ သစ်ပင်အောက်မှာ တရားထိုင်သလိုမျိုး ထိုင်နေတတ် တယ်။ ဒါကြောင့် **“ဝနဝစ္ဆပုဏ္ဏား”** လို့ ခေါ်ကြတယ်။ တောပျော်ပုဏ္ဏား ပေါ့။

အရွယ်ရောက်လာတော့ ဒီသာ ပါမောက္ခထံမှာ ပညာသင်ရတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ အရွယ်လှ အဆင်းလှပါစေ ပညာမတတ်ရင် ပေါက်ပန်းလိုပဲ မတင့်တယ်ဘူး မဟုတ်လား... လူရာ မဝင်ဘူးပေါ့။

လောကမှာ နှုတ်မှု၊ လက်မှု ပညာကို အထင်မသေးရဘူး။ တစ်ခုခုကို ကုန်စင်အောင် တတ် ရင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဖြစ် တာပဲ။

ဝနဝစ္ဆပုဏ္ဏားဟာ ဗေဒင်မှာ တစ်ဖက်ကမ်းခတ် တတ်မြောက် တယ်။ တောပျော်ဝါသနာကလဲ ဆက်လက်ရှင်သန်နေဆဲပါပဲ။

သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား အသက်(၂၉)နှစ် မှာ တောထွက်တယ် ကြားတော့ ဝနဝစ္ဆကလဲ တောထွက်သွားခဲ့ တယ်။ ဟိမဝန္တာမှာ နေတယ်။ ဒါပေမယ့် တရားရှာတာတော့ မဟုတ်ဘူး။

ဘုရား အလောင်းတော်ကတော့ အာဠာရ၊ ဥဒကတို့ထံ တရားရှာ



တယ်။ ဈာန်သမာပတ် ရှစ်မျိုးရ  
တယ်။ ဒုက္ကရစရိယာ ခြောက်နှစ်  
ကျင့်ခဲ့တယ်။

နည်းစနစ်မရှိ ဆရာမရှိ  
စမ်းတမ်းဝါးကျင့်ရတာ ကျင့်နည်း  
မမှန်တော့ တရားထူး တရားမြတ်  
မရဘူးပေါ့။

ဒါက ကဿပဘုရားရှင်  
လက်ထက် ဇောတိပါလပုဏ္ဏား  
ဖြစ်စဉ်က ဝစီကံဝဋ်ကြွေး ပါလာတာ  
ဖြစ်တယ်။

သဗ္ဗညုတဉာဏ်ဆိုတာ ခက်ခက်  
ခဲခဲကျင့်မှ ရတာ။ ဒီရဟန်းက  
ဒီလောက်ကျင့်ရုံနဲ့ ဘယ်ရမှာတုန်း  
လို့ ပြောခဲ့မိတာ။

ဒါကြောင့် “ဝစီပေဒ ထိတိုင်းရှု”  
ဆိုတဲ့စကား ပေါ်လာတာ။ ဝစီကံ  
ကို သတိထားဖို့ သင်ခန်းစာတစ်ခု  
ပါပဲ။

❖ ကဿပဘုရား၊ ထင်ရှားပွင့်သော်၊  
ဇောတိပါလ၊ နာမအကျော်၊ ပုဏ္ဏား  
မာန်တက်၊ နှုတ်ထွက်အာဘော်၊ ဝစီပြင်း  
ရှေးယင်း ဝိပါက်တော်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟာ အာနပါန  
ကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ပြီး ကဆုန်လပြည့်  
နေ့မှာ တရားထူးတရားမြတ်ရကာ  
ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူပါ  
တယ်။

ယောဂီတို့အနေနဲ့ တရားအား  
ထုတ်တဲ့အခါ နည်းစနစ် မှန်ရ  
မယ်။ ဆရာကောင်း ရှိရမယ်။  
ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရမယ်။ ဒီ  
သုံးချက် ပြည့်စုံမှ တရားထူး  
တရားမြတ် ရကြမှာ ဖြစ်တယ်။  
ဘုရားရှင် ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ကို ကြွ

တော့ ပိပ္ပလိလုလင်နဲ့ မယ်ဘဒ္ဒါ  
တို့ကလဲ ရဟန်းပြုဖို့ ထွက်လာတာ  
နဲ့ ကြိုတယ်။ ဘုရားက စောင့်ကြို  
နေတာပါ။ ရှစ်ရက် တရားကျင့်ပြီး  
တဲ့နောက် ပိပ္ပလိလုလင်ဟာ  
“ရှင်မဟာကဿပထေရ်” လို့  
ဖြစ်လာတယ်။

ဗုဒ္ဓတင်ဆောက်တည်ပြီး ဟိမဝန္တာ  
တောထဲမှာ နေတယ်။ အဲဒီအခါ  
ဝနဝစ္ဆရသေ့နဲ့ တွေ့ကြတယ်။  
အကြောင်းစုံ မေးတဲ့အခါ သိဒ္ဓတ္ထ  
မင်းသား ဘုရားဖြစ်ကြောင်း သိရ  
တယ်။

တပေါင်းလပြည့်နေ့မှာ ကပ္ပိ  
လဝတ်ပြည်ကို ရောက်လောက်  
တယ်လို့ ရှင်မဟာကဿပ ပြော  
တော့ ရသေ့က ကပ္ပိလဝတ်ပြည်  
ကို ပြန်လာတယ်။

ဘုရားရှင်နဲ့ တွေ့တယ်။ တရား  
ဟောပါလို့ လျှောက်တော့ ဆိတ်  
ငြိမ်ရာမှာ နေရုံနဲ့ တရားမရနိုင်(ဝါ)  
သီလရှိရုံနဲ့ တရားမရနိုင်ဘူး  
စသဖြင့် ဟောတော်မူပါတယ်။

- ❖ သီလလောက်သာ၊ ပြည့်စုံကာ၊ သက်သာ  
ရပ်နားမနေနဲ့။
- ❖ ဗုဒ္ဓတင်ဆောက်သာ၊ ပြည့်စုံကာ၊ သက်သာ  
ရပ်နားမနေနဲ့။
- ❖ စာပေလောက်သာ၊ ပြည့်စုံကာ၊ သက်သာ  
ရပ်နားမနေနဲ့။
- ❖ သိတ်ငြိမ်နေရာ၊ နေနိုင်တာ၊ သက်သာ  
ရပ်နားမနေနဲ့။
- ❖ အနာဂါမ်ချမ်းသာ၊ ရနေတာ၊ သက်သာ  
ရပ်နားမနေနဲ့။
- ❖ ပြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်အောင်သာ၊ ဆက်ကာ  
ဆက်ကာ ရှုမှတ်ပါ။

လို့ ဘုရားရှင်က ဟောတော့  
ရဟန်းပြုခွင့်တောင်းပန်ပြီး ရဟန်း  
အဖြစ် ရောက်ပါတယ်။

အမေ မွေးတုန်းက ပါလာတဲ့  
မျက်စိလောက်နဲ့ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတွေကို  
မမြင်နိုင်ကြပါဘူး။ ဉာဏ်မျက်စိ  
မွဲရင် ရုပ်နာမ်ကို မသိနိုင်ဘူး၊ မမြင်  
နိုင်ဘူး။

ဝိပဿနာဉာဏ်မျက်စိနဲ့မှ ဒါ...  
ရုပ်၊ ဒါ...နာမ်၊ ဒါ...သမုတိသစ္စာ၊  
ဒါ...ပရမတ္ထသစ္စာ စသဖြင့် သိမြင်  
ပြီး... မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး၊ သစ္စာလေးပါး  
တို့ကို သိမြင်နိုင်ပါတယ်။

- ❖ ဉာဏ်မျက်စိမွဲ သူဝါပဲဟု အလွဲအမှား၊  
သိကာသွား၏။
- ❖ တရားမျက်မှန်၊ ဝိပဿနာဉာဏ်နှင့်၊ ဖန်ဖန်  
ခန္ဓာ၊ ကြည့်ရှုပါလော့။
- ❖ နှစ်ဖြာနာမ်ရုပ်၊ ဖြစ်ပြီးချုပ်၍ အဟုတ်  
ညည်းသံ၊ လွန်ဆင်းရဲ၏။
- ❖ မိုးလည်းမရ၊ တွေ့မြင်ရသော်၊ ဓမ္မအလင်း၊  
အမြင်ရှင်းသည်၊ မှောင်ခွင်းဉာဏ်ရောင်  
ဖြာလေ၏။

ဝနဝစ္ဆရထေရ်လဲ တောကျောင်း  
မှာနေပြီး တရားအားထုတ်တာ  
ဉာဏ်မျက်စိနဲ့ ကြည့်တဲ့အခါကျ  
တော့ ဒီခန္ဓာဟာ ရုပ်နဲ့နာမ်ပဲ ရှိပါ  
လား၊ ဖြစ်ပြီးပျက်တာပါပဲလား၊  
အနိစ္စပါလား၊ ဒုက္ခပါလား၊ အနတ္တ  
ပါလား ဆိုတဲ့ တရားအသိတွေ  
ရပြီး ရဟန္တာဖြစ်ကာ ပရိနိဗ္ဗာန်  
စံတော်မူပါတယ်။

ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ကြပါစေ။  
**မောင်အေးကြူ(စီးပွားရေး)**  
ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၀၃







၀၅ (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

[၁]

လောကဝံရဲ့ စိုးမိုးမှုအောက်မှာ အသက်အရွယ်နဲ့ ကျား၊မ မရွေး သတ္တဝါတွေဟာ အလူးလူး အလဲလဲ ရှိနေကြရတယ်။ အူဝဲ ဆိုကတည်းက ကြိတ်မှိတ် ခံလိုက်ရတာ နောက်ဆုံး မရဏခရီးကို ထွက်ခွာသွား ရတဲ့ အထိပဲ။

ဒါလဲပဲ မပြီးသေးဘူး။ သံသရာလည်ပြီး ခံယူရပြန် တယ်။ ဒါကို လွတ်မြောက်ဖို့က ထွက်ရပ်လမ်းကို တွေ့အောင် ရှာနိုင်ဖို့ပဲ။

၁၀၄ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

# မြန်မာ့ဗိမာန်စာပေရတနာ

ရေတံခွန်တောင်ဆရာတော်ကြီးက...  
'လူတွေက ဓမ္မလာရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို အာဇာနည်လို ထင်ကြ တာပဲ။ ဒါ...ဘယ်ဟုတ်မလဲ။ ပေါက်ပြောက်အောင် ကျင့်ကြံနိဗ္ဗာန် အာဇာနည်ကွ' လို့ မီးမောင်းထိုးပြသွားခဲ့တယ်။

[၂]

မောတယ်၊ ပန်းတယ်။

(၁၀၈)လုံးသော တောင်တွေကို ဖြတ်ကျော်ရတာလဲ ဖြစ်၊ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ဖြတ်ကျော်မှုလဲ ဖြစ်နေဆိုတော့ ဒီလောက်တော့ ဖြစ်မှာပေါ့လို့ပဲ အောက်မေ့ထား ရတယ်။

ဒီကြားထဲ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေးတွေက ဖြတ်ကျော်နေသူကို လောကဝံခေါင်းစဉ်တပ်ပြီး ကြား ဖြတ်တိုက်ခိုက်မှုတွေ ပြုနေပြန်လို့ လန်မကျအောင် မနည်းကုတ်ခြစ် တွယ်ဖက်နေရတယ်။

ဒီတော့... မောရုံသာမက နွမ်းပါ နွမ်းလျနေ တော့တယ်။

ဒါပေမယ့်လဲ မလျော့သောဖွဲ့နဲ့ ဒီတောင်တွေကို ဖြတ်ကျော်နေမိတာ အကြိမ်ရေကို ပြောပါဆိုရင် မပြောနိုင်လောက်အောင် များနေပြီ။ အဲ...နှစ်အားဖြင့် ပြောပါဆိုရင်တော့ (၁၀)နှစ်ကျော်၊ (၁၅)နှစ်လောက် ရှိနေခဲ့ပါပြီ။

[၃]

ဂူက တောင်မကြီးပေါ်တက်တဲ့ ကုန်းတက်ကလေး ရဲ့ အခြေမှာ ရှိနေတယ်။ နှစ်ထပ်ဂူဖြစ်လို့ အလင်းရောင် တိုးဝင်ပေမယ့်...အတွင်းဂူက မည်းမှောင်နေတယ်။

ဟောင်းနွမ်းမှု အနံ့တွေ ထွက်နေတယ်။ စိမ့်ကျတဲ့ ရေစက်တွေက အပေါ်ကျောက်ပန်းဆွဲတွေနဲ့ တိုက်မိလို့ ထင်ပါရဲ့...ကြမ်းပြင်ဆီကို ဖွာခနဲ ဖွာခနဲ ရေမှုန်ရေမွှား အဖြစ် ဖြာကျနေတယ်။

ဒါကြောင့် အပြင်က ဝင်လာတဲ့လူကို ရေကြည် ရေအေးတွေနဲ့ ကလူ၏သို့ မြူ၏သို့နှယ် ဖြစ်နေရတော့ တယ်။

ဒါကို ကျောပေးပြီး ဂူနံရံဘက် မျက်နှာပြုလို့ ဂက်(စ်)မီးခြစ်ကို ခြစ်လိုက်ရတယ်။ ပြီး... သမင် လည်ပြန် လှည့်ကြည့်လိုက်တော့ အတွင်းဘက်နံရံ ပလွင်ခါးလောက် အမြင့်ပေါ်မှာ ဉာဏ်တော်(၁)ပေ လောက်ရှိမယ့် ရုပ်ပွားတစ်ဆူကို ဖူးတွေ့လိုက်ရတယ်။

ကျောက်ဖျာတစ်ချပ်က မျက်နှာကြက်လို ဖြစ်နေလို့ အဲဒီမှာ ရေစက်တွေ ကျမနေဘူး။ ဒါကြောင့် အဲဒီကို



သွားလို့ အလင်းတစ်တိုင်၊ အမွှေးတစ်တိုင် ပူဇော်လိုက် တယ်။

ဒီလိုဆိုတော့ ရေမှုန်ရေမွှားလေးတွေက အလင်း ရောင်အောက်မှာ ဘုရားကို နတ်တွေ ကြံချပူဇော်တဲ့ စိန်မှုန်စိန်မွှားတွေလိုလိုနဲ့ ပန်းလာသမျှ အနွမ်းပြေ သွားရတော့တယ်။

[၄]

ဒီနေရာက ရေစိုပေမယ့် ရေမဝင်ဘူး။ အောက်ခင်း လေး ခင်းပြီး ထိုင်လိုက်တယ်။ ဂုဏ်တော်ကို စိပ်ပွား လိုက်တယ်။

အပြင်က သစ်ပင်သစ်ကိုင်းတွေ လေတိုးသံ၊ ရွက်ခြောက်တွေ ကြွေကျလို့ မြေကြီးနဲ့ထိသံ၊ လေအဝှေ့ မှာ မြေပေါ် ရှုပ်တိုက် ပြေးသွားသံတွေကို တစ်ချက် တစ်ချက် ကြားနေရတယ်။

[၅]

တောင်တွေ... တောင်တွေ ကျော်လိုက်ရတာ၊ နေ့စဉ် ကျော်ဖြတ်နေကျ တောင်စဉ်တောင်တန်း တွေပေမယ့် မရိုးနိုင်ဘူး။ အထပ်ထပ် အခါခါသာ ဖြတ်ကျော်နေမိတယ်။

ဒီနေ့တော့ ပင်ပန်းလွန်းလို့လား မသိဘူး။ နှာခေါင်း နှစ်ပေါက်က နှာရည်တွေ ဆည်က လွှတ်တဲ့ ရေလို သွင်သွင်စီးကျပြီး နှုတ်ခမ်းကိုဖြတ်လို့ မေးဖျားက

ပါရမီပုဂ္ဂလင်း ၁၀၅



ပပျောက်အောင်သာ နေထိုင်သွားဖို့  
ဆုံးဖြတ်လိုက်ရတော့တယ်။

[ ၆ ]

ပျင်းလိုက်တာ...  
မျက်စိလဲ မပွင့်ချင်ဘူး။  
လှုပ်လဲ မလှုပ်ချင်ဘူး။  
မပွင့်လဲ မြင်နေရ၊ မလှုပ်လဲ  
ရောက်နေရတာကိုး။ ဒီလိုသာ  
နေရမယ်ဆိုရင် မစားရလဲ ဖြစ်ပါတယ်။  
မအိပ်ရလဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ခွေခွေလေးသာ  
တွေ့ခဲ့ကြတဲ့ ရတာတွေအပေါ် စားမြုံ့ပြန်နေချင်မိတော့  
တယ်။

တစ်ဆင့် တစ်စက်တစ်စက် ကျနေတော့တယ်။  
ဒါကို လျစ်လျူရှုလိုက်တော့ တစ်တောင်တည်းကိုပဲ  
အပြန်ပြန် အလှန်လှန် ဖြတ်သွားဖြတ်လာ ပြုနေမိတယ်  
လို့ ထင်လာတယ်။  
ဒီလို ဖြစ်နေတာ တကယ်လား... သတိထားပြီး  
အာရုံစူးစိုက်လိုက်တော့ နာဝမှာ အငွေ့လေးတွေ လူလို့  
အထက်အောက် ဘေးဘယ်ညာကို ပျံ့လို့။  
အလို...  
ဂူထဲမှာ မည်းမှောင်မှုနဲ့ မမြင်မတွေ့နိုင်တဲ့ အရာဆို  
တာ မရှိတော့ပါလား...ဝင်လာတဲ့ ဂူဝကလဲ အလင်း  
ရောင်ကို ဖွေးလို့။ ဒီမှာတင် ကြားဖူးနားဝနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်  
ကို ပြန်ကြည့်လိုက်တယ်။  
ကန်ပေါင်ပေါ်မှာ တင်ပျဉ်ခွေ ထိုင်နေတဲ့ ကျွန်တော့်  
အရိပ်ကို ကန်ရေပြင်မှာ တွေ့ရသလိုမျိုးပါပဲ။ ဒါပေမယ့်  
ကျွန်တော်က အကျိုးဖြူမှာ တိုက်ပုံဝတ်ထားတယ်။  
သူက ယောဂီဝတ်စုံနဲ့။ ကျန်းမာသန်စွမ်းတာက  
မြင်တာနဲ့ သိနိုင်နေတယ်။ အံ့အားသင့်လို့ မဆုံးခင်မှာ  
ဘဲ သူက ကြယ်သီးနှစ်လုံးဖြုတ် ရင်ဘတ်ကို လှုပ်ပြီး  
“ထိုး...ထိုး”နဲ့ ရင်ကော့ပေးတော့တယ်။  
ဟာ...  
ဘယ်သူက ကိုယ့်ကိုယ်ကို နာကျင်အောင် လုပ်မှာလဲ။  
ဒါကို ကြည့်ပြီးတော့သာ နောင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပြန်ပြီး  
ထိခိုက်စေမယ့် လောဘမှု၊ ဒေါသမှုတွေ လျော့နည်း  
သဖြင့် ပါရမီမဂ္ဂဇင်း

အခုတော့ ကျွန်တော် သိသွားပြီ။  
တကယ်တော့ (၁၀၀)လုံး မုတီးကံ့ဆိုတာ တစ်လုံး  
တည်းပါလား... တစ်လုံးတည်းဖြစ်မယ့် စိတ်အခြေအနေ  
ရရှိသာ လိုအပ်ပါလားလို့။ တစ်နည်းပြောရင် “စိတ်”  
ရုက္ခာနေ “စိတ်”ဆီ ရောက်သွားဖို့ ဆိုတာကိုပါ။  
ဒီလို သိသွားပေမယ့် စိတ်ကလေးက ကျွန်တော့်  
ဆီမှာ အမြဲမနေနိုင်သေးဘူး ဖြစ်နေတယ်။ ဒီအတွက်  
ရတက်မအေး ဖြစ်နေလို့ စိတ်ကလေးကိုတွေ့ရင်  
ကျွန်တော့်ကိုယ်စား ပြောလိုက်ကြစမ်းပါ။  
နေညိုချိန်ရောက် လူအိုကြီးတစ်ယောက်၊ အချိန်တွေ  
မပေးနိုင် မကျန်တော့တဲ့ သူတစ်ယောက်က စိတ်  
ကလေး နားလာခိုလာမှာကို ရွှေရင်တံခါးပွင့်ပြီး မျှော်နေ  
တယ်လို့။  
တကယ်လို့ စိတ်ကလေးသာ ရင်ခွင်မှာ နားခိုနေ  
မယ်ဆိုရင် အရာအားလုံးကို စွန့်လွှတ်ရဲပါတယ်လို့။  
ပြီးတော့... တောင်စဉ်အထပ်ထပ်နဲ့ ရှမ်းရိုးမကြီးရဲ့  
ဂူကြီးတစ်ခုထဲမှာ စိတ်ကလေး ပြန်လာမယ့်လမ်းကို  
မျှော်မှန်းရင်းနဲ့... ပြန်လာစေမယ့် အားထုတ်မှုတွေ  
ပြုနေပါတယ်လို့။  
ဒီစာကိုသာ သစ်ရွက်ခြောက်စာအိတ်ကလေးထဲ  
ထည့်လို့ ထင်းခုတ်သမား လူအကြံနဲ့ ပါးလိုက်ရတော့  
တယ်။

ဝမ်း(စက်မှုတက္ကသိုလ်)



သင်္ချိုင်းဖော်  
(သံသရာခရီးသွား)

# သင်္ချိုင်းကုန်းမှ အသံရှင်

ကျွန်ုပ်သည် ရှင်တော်မြတ် ဘုရား၏ မဟာကရုဏာတော်တို့ ကျေးဇူးဆပ်သောအားဖြင့် သူတစ်ပါး ၏ အသွေးအသား အသက်များကို ရာသက်ပန် လှူဒါန်း၍ သုသာန် အချို့နှင့် တောတောင်အနှံ့ လှည့် လည် သွားရောက်ကာ ကမ္မဋ္ဌာန်း တရား ပွားများ အားထုတ်နေသော ဂန္ဓာရီသမားတစ်ယောက် ဖြစ်ပါ သည်။

ထိုကဲ့သို့ လှည့်လည် အားထုတ် ရာတွင် ကာယနုပဿနာ သတိ ပဋ္ဌာန်မှ နဝသိဝတိက ပဉ္စမပိုင်းဖြစ် သည့် အရိုးစုအား ရှုမှတ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်၏ ပတနအလုပ် ဖြစ်သည်။ ပိဋကတ်တော်၌ တိရစ္ဆာန်၏

အသေကောင် (သို့မဟုတ်) အရိုးစု အား ရှုနိုင်သည်ဟု လာရီသဖြင့် (လူ၏အရိုးစုအား မတွေ့ရှိသည့် အခါများတွင် ကျွန်ုပ်ထံတွင်ရှိသော) မျောက်ဦးခေါင်းခွံအား ရှုလေသည်။

လွန်ခဲ့သည် ဝါခေါင်လ၏ ည တစ်ည၌ ကျွန်ုပ်သည် ဖျာပုံမြို့နယ်၊ ဂျိုဝါရွာ၏သုသာန်တွင် လူ၏ ဦးခေါင်းခွံတစ်ခွံအား ရှုနေသည်။ ထိုသို့ရှုနေစဉ် အပြေးအလွှား ဝင် ရောက်လာသော အနောက်တောင် လေသည် အလင်းတိုင်မီးအား ငြိမ်း

သတ်လိုက်သည်။

သုသာန်တစ်ခုလုံးအား အမှောင် ထူမှ သိမ်းပိုက်လိုက်သည်။ ဦးခေါင်း ခွံအား မမြင်ရတော့ချေ။ ကျွန်ုပ် သည် မျက်စိအစုံအား မှိတ်လိုက်ပြီး အလင်းတိုင် မငြိမ်းမီက မြင်တွေ့ရ သော ဦးခေါင်းခွံအား မနောအာရုံ ဖြင့် ပုံဖော်ကာ...

'ဪ...တစ်ချိန်က ဇနီးယောက်ျား သမီးသား၊ မိဘမောင်ဘွား၊ စီးပွားဥစ္စာ ခြွေရံသင်းပင်း၊ ညီရင်းမောင်နှမများနှင့် ပျော်ပါးခဲ့သည့် သင်သည် ယခုအခါတွင်

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၀၇

အရာအားလုံးကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ပြီလေ...  
 သင့်လိုပဲ ကျွန်ုပ်သည်လည်း တစ်နေ့နေ့  
 တစ်ချိန်ချိန်မှာ ဇနီးမယား၊ သမီးသားနဲ့  
 စီးပွားဥစ္စာ၊ ခြွေရံသင်းပင်း၊ ညီရင်းနှီးမှုများ  
 အားလုံးကို စွန့်လွှတ်ရမှာပါ။  
 ဟု ရှုမှတ်ပွားများ သံဝေဂတင်  
 လိုက်သည်။

ထို့နောက် နှာသီးဖျားတွင် စိတ်ကို  
 ထား၍ ဝင်လေထွက်လေအား သတိ  
 ဖြင့် စောင့်ကြည့်နေလိုက်သည်။  
 ရံဖန်ရံခါ စိတ်သည် ပြေးလွှားပျံ့လွင့်  
 နေသည်။ ပြေးလွှားပျံ့လွင့်နေသော  
 စိတ်အား နောက်စိတ်ဖြင့် ထက်ကြပ်  
 မကွာလိုက်၍ ရှုမှတ်နေသည်။

တဖြည်းဖြည်းဖြင့် ပျံ့လွင့်ထွက်ခွာ  
 မှု နည်းလာသည်။ နာရီဝက်ခန့်  
 အကြာ၌ နှာသီးဖျားတွင် ပွတ်တိုက်  
 နေသော ဝင်လေထွက်လေမှာသာ  
 သတိကပ်နေပြီး အခြားတစ်ပါးသို့  
 ပျံ့လွင့်ထွက်ခွာခြင်း မရှိတော့ပေ။  
 သမာဓိရလာလေပြီ။

ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးသည်လည်း  
 ပေါ့ပါးနေသည်။ စိတ်သည်လည်း  
 အဖြူရောင်သက်သက် ဖြစ်လာ  
 သည်။ ထိုအချိန်တွင်...  
 'ကျုပ်ကို ပြန်ပို့ပါ'

ဟု ကြားလိုက်သည်။ ဖျဉ်းခနဲ  
 ကြက်သီးထသွားသည်။ ကြောက်  
 စိတ်များသည် အပြေးအလွှား ဝင်  
 ရောက်လာသည်။ အဖြူရောင်စိတ်  
 သည်လည်း မည်းညစ်သွားတော့  
 သည်။ ထို့ကြောင့် အသံရှင် မည်သူ  
 ဖြစ်သည်ကို အာရုံနိမိတ်တွင် ပုံရိပ်  
 ဖော်၍ မရတော့ပေ။

ညဉ့်အမှောင်ထုသည် နက်ရှိုင်း  
 သော ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



နေသည်။ မိုးသည် သဲသဲမဲမဲ ရွာနေ  
 သည်။ လေသည် တဝေါဝေါ တိုက်  
 နေသည်။ သစ်ပင်ကြီးငယ် အသွယ်  
 သွယ်တို့၏ လှုပ်ယမ်းသံသည်လည်း  
 ဆူညံနေသည်။

ကြောက်သူကို ကူ၍ ခြောက်နေ  
 သည်လား မဆိုနိုင်ပေ။

ကျွန်ုပ်သည် သုသာန်စောင့် မဖဲဝါ  
 နှင့် သုခိတဒုက္ခိတ ဝေနေယျသတ္တဝါ  
 အားလုံးအား ဒုတိယအကြိမ် မေတ္တာ  
 ပို့ အမျှဝေလိုက်သည်။

ကြောက်စိတ်ကား မပြေ၊  
 ကြက်သီးများလည်း ထနေဆဲ  
 ဖြစ်သည်။

'ဤသုသာန်တွင်ရှိနေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ  
 သည် သံသရာခရီးသည်များ ဖြစ်ကြ  
 သဖြင့် သံသရာ တက္ကေတတွင် ကျွန်ုပ်နှင့်  
 ဆွေမျိုးရင်းချာများ တော်စပ်ခဲ့ကြပေလိမ့်  
 မည်။

ထို့ကြောင့် သင်တို့နှင့် ဆွေမျိုးတော်စပ်  
 ခဲ့သည့် ကျွန်ုပ်အား ကြောက်အောင်လန့်  
 အောင်၊ မူးအောင်မော်အောင်၊ နှလုံးတုန်  
 ရင်ခုန်အောင်၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်ပျက်

အောင် မလုပ်ကြရန် မေတ္တာရပ်ခံ  
 တောင်းပန်လိုက်သည်'

ကြောက်စိတ်ကား မပြေ၊  
 အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်နေ  
 သည်။ နှလုံးသွေးများပင် ရပ်လေ  
 မလားဟု ထင်မိသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ရှိ  
 မွေးညင်းပေါက်များမှ ခွေးများသည်  
 ပင် အအေးဒဏ်ကို အန်တု၍ ပြေး  
 ထွက်လာနေသည်။

ကျွန်ုပ်သည်ကား သုသာန်  
 အတွေ့အကြုံ အတော်များများအား  
 ဖြတ်သန်းခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်ပါသည်။ လွန်  
 စွာ ကြမ်းသည်ဆိုသော စလင်းမြို့  
 နယ်၊ တညောင်ရွာကြီး၏ သုသာန်၌  
 ပင်လျှင် အနှောင့်အယှက်များ  
 အကြားမှ ရက်ပေါင်းများစွာ ကျင့်ကြံ  
 ကြိုးကုတ် အားထုတ်ခဲ့ဖူးလေသည်။

မည်သို့ပင် ခြောက်၍ မည်သို့ပင်  
 ကြမ်းသော သုသာန်ဖြစ်စေကာမူ  
 ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ်ကို ဖြုတ်၍ ပြေးခဲ့  
 ရသည်ဟူ၍ တစ်ခါမှ မရှိရူးအမှန်ပါ။

'မရဏံ မေ ဘဝိဿတိ'  
 မေ၊ ငါ့အား။ မရဏံ၊ သေခြင်း

စာမျက်နှာ (၁၁၃) သို့

မြန်မာနိုင်ငံ အောက်ပိုင်းက မြို့လေးတစ်မြို့။ နာမည်က မော်လမြိုင် ဖြစ်သည်။ မော်လမြိုင် ၏ အောက်လမ္ဗကြီးမှာ ထက်ကိုး နေပါသည်။ ထက်ကိုးတို့ အိမ်ရှေ့ လမ်းတစ်ဖက်မှာ လက်ဖက်ရည် ဆိုင်ကြီး တစ်ဆိုင်ရှိ၏။ လမ်း တစ်ဖက် ထက်ကိုးတို့အိမ်၏ မျက်စောင်းထိုးမှာ “မိုးတိမ်” ဆို သည့် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းဆိုင် ရှိသည်။

အရင်တုန်းကတော့ အဲဒီ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း ဆိုင်လေးက စာအုပ်အငှားဆိုင်တစ်ဆိုင် ဖြစ် သည်။ ထက်ကိုး ငယ်ငယ် (၃)တန်း (၄)တန်းလောက်ကတည်းက ထို စာအုပ်အငှားဆိုင်လေးနှင့် များစွာ ရင်းနှီးခဲ့သည်။

ထက်ကိုးက စာဖတ်ဝါသနာပါ တော့ အဲဒီစာအုပ်အငှားဆိုင်ကနေ ကာတွန်း၊ ရုပ်ပြ၊ သိုင်းဝတ္ထု၊ စုံထောက်ဝတ္ထု၊ ဘာသာပြန် စသည့် စာအုပ်တွေ ငှားကာ ဖတ်ဖြစ်ခဲ့ သည်။

ဒါ့အပြင် စာအုပ်အငှားဆိုင် ပိုင်ရှင် ဦးမောင်၏ မီးစက်တွေ ပြင် တာကိုးလည်း အားလျှင်အားသလို သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့ရှိသည်။ ထက်ကိုး အားသည့်အချိန် ဘာမှ လုပ်စရာမရှိလျှင် အဲဒီစာအုပ်အငှား ဆိုင်သို့သာ သွားသည်။

အဲဒီဆိုင်မှာ စာအုပ်တွေကို ထိုင်ဖတ်လျှင်ဖတ်၊ ငှားသည့်စာအုပ် လည်းငှားနှင့် ဦးမောင်မိန်းမ ဒေါ်မိမိနှင့်ပါ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေ F. 15A. September, 2018.



ထက်ကိုး

# ဆွေမျိုးပြိတ္တာများနှင့် ကျွန်တော်

တော့သည်။ ဦးမောင်နှင့် ဒေါ်မိမိတို့တွင်လည်း သမီးတစ်ယောက် ရှိ၏။ ထက်ကိုး ညီအလတ်နှင့် ရွယ်တူတွေ ဖြစ်

သည်။ ထက်ကိုး (၈)တန်းရောက်တော့ စာသိပ်မဖတ်ဖြစ်တော့ပေ။ TVဂိမ်း ကစားတာကို ပို၍ အားသန်လာခဲ့

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၀၉

သည်။ ထက်ကိုးတို့ အိမ်နားရှိ တောင်ပေါ်တန်း ရဲဘော်ကုန်းရှိ TVဂိမ်းဆိုင်သို့ သွားရောက်ကစားသည်။ အဲဒီစာအုပ်အငှားဆိုင်သို့ ရံဖန်ရံခါတော့ ရောက်ဖြစ်တော့သည်။

ထက်ကိုး (၉)တန်းရောက်တော့ တောင်ပေါ်တန်းရှိ TVဂိမ်းဆိုင်တွင် မကစားဖြစ်တော့ပေ။ ထက်ကိုးတို့ မြို့၏ ထားဝယ်တံတားရှိ TVဂိမ်းနှင့် ဘီလီယက်ခုံ တွဲဖွင့်ထားသော ဆိုင်သို့ သွားရောက်ကစားဖြစ်ခဲ့သည်။

အဲဒီတော့ စာအုပ်အငှားဆိုင်သို့ မသွားဖြစ်တော့သလို အဆက်အသွယ်လည်း ပြတ်သွားသည်။ ထက်ကိုး တက္ကသိုလ်တက်တော့ အဲဒီ ထားဝယ်တံတားဆိုင်မှ သူငယ်ချင်းတွေနှင့် တက္ကသိုလ်တက်ဖြစ်ခဲ့သည်။

အဲဒီအချိန်မှာ "မိုးတိမ်" ဆိုသည့် စာအုပ်အငှားဆိုင်ကနေ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းဆိုင်သို့ ပြောင်းလဲသွားပြီဖြစ်သည်။

၂၀၀၅-၂၀၀၆ ခုနှစ် ထက်ကိုး တက္ကသိုလ် ဒုတိယနှစ်တွင် ထက်ကိုးမေမေက အဲဒီဆိုင်က ဦးမောင်၏မိန်းမ ဒေါ်မိမိထံသို့ အိမ်ရှိ ပစ္စည်းအချို့ ရောင်းချခဲ့သည်။ ဒေါ်မိမိက အဲဒီအချိန်က ပွဲစားလည်း လုပ်နေ၍ ဖြစ်သည်။

ထက်ကိုးမေမေက ဒေါ်မိမိကို ရောင်းချလိုက်သည့် ပစ္စည်းများထဲတွင် ရှေးဟောင်းကျွန်းတံခါးကြီး တွေလည်းပါဝင်၏။

၁၁၀ ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



ဒေါ်မိမိကလည်း သူတို့ဝယ်ထားသည့်မြေကွက်တွင် အိမ်ဆောက်နေ၍ အဲဒီအိမ်မှာတပ်ရန် ရှေးဟောင်းကျွန်းတံခါးတွေကို ဝယ်ယူသွားခဲ့သည်။

ထက်ကိုးမေမေက အဲဒီကျွန်းတံခါးကြီးတွေ အိမ်မှာလည်း ပိုနေမည့်အတူတူ ပိုက်ဆံလည်းရ၍ ရောင်းချခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဒေါ်မိမိက ရှေးဟောင်း ကျွန်းတံခါးတွေကို သူတို့ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းဆိုင် နေအိမ်သို့ ယူဆောင်ကာ ထားထားခဲ့သည်။ အဲဒီနေ့ညမှာပဲ...

'ဟေ့...ဒီမှာ မင်းတို့ယူလာတဲ့ ကျွန်းတံခါးတွေကို သူ့နေရာမှာ ပြန်ထားလိုက်။ အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေမှာ ငါတို့ နေ့နေတာ။ ငါတို့ အေးအေးချမ်းချမ်း နေ့နေတာကို မင်းတို့က နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးကြတယ်။ ပြန်မထားရင် ငါတို့ အကြောင်း မင်းတို့ သိရမယ်ဟေ့။ ယူလာတဲ့ ကျွန်းတံခါးတွေကို အခု ပြန်ထားလိုက်။ ပြန်ထားလိုက်... ကြားလား'

ဒေါ်မိမိတို့ကို တရုတ်အဘိုးကြီး တစ်ယောက်နှင့်အတူ မိသားစုဟု ထင်ရသည့် တရုတ်မိသားစုက အိမ်မက်ထဲမှာ ပြောပြီး ပျောက်

ကွယ်သွားသည်။ အဲဒီအချိန်မှာ အိမ်အပြင်ဘက် လမ်းမပေါ်မှ ခွေးအူသံတွေ ဆူညံသွားသည်။

ဒေါ်မိမိက အိပ်မက်ပဲဆိုပြီး ထားလိုက်တော့သည်။ နံနက် မိုးလင်းတော့ ဒေါ်မိမိတို့မိသားစုတွေ နံနက်စာ စားတော့မှ ညက မက်ခဲ့သော အိပ်မက်ကို မိသားစု သုံးယောက်လုံး မက်ကြသည်ကို သိကြရလေသည်။

သို့သော် ဒေါ်မိမိလည်း အိမ်အလုပ်တွေလုပ်ရင်း ညက အိပ်မက်ကို မေ့ပျောက်သွားသည်။ အဲဒီနေ့ညမှာလည်း ဒေါ်မိမိတို့ အဲဒီအိပ်မက်ကိုပဲ ထပ်မံ မက်လေသည်။

အဲဒီအိပ်မက်ကို သုံးရက်ဆက်တိုက် မိသားစုသုံးယောက်လုံး မက်ကြတော့ ဒေါ်မိမိလည်း သတိထားမိလာသည်။ ဒေါ်မိမိ၏ သမီးမှာလည်း ကြောက်လန့်သောကြောင့် အပြင်းဖျားလေသည်။

အဲဒီနောက်တော့ ဒေါ်မိမိလည်း ဦးမောင်နှင့် တိုင်ပင်ရလေသည်။ ဦးမောင်နှင့် ဒေါ်မိမိတို့ မိသားစုလည်း ပြောဆိုတိုင်ပင်ကြပြီး အဲဒီနေ့မှာပဲ အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေကို သူတို့ကိုးကွယ်သော ဘုန်းကြီးကျောင်း ပို့လိုက်ရလေသည်။

F. 15B. September, 2018.

ဦးမောင်နှင့် ဒေါ်မိမိလည်း သူတို့ ကိုးကွယ်သော ဘုန်းကြီးကျောင်းမှ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကို အကျိုး အကြောင်း လျှောက်ထားလေ သည်။ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်၏ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် ဦးမောင်နှင့် ဒေါ်မိမိတို့လည်း အဲဒီကျွန်းတံခါး တွေကို အလှူလုပ်ကာ ရေစက်ချ အမျှပေးဝေကြသည်။

အဲဒီနေ့ညမှာတော့ ဒေါ်မိမိတို့ မိသားစုလည်း အေးအေးချမ်းချမ်း အိပ်စက်ရလေသည်။ အိပ်မက်ထဲ မှာ လာပြောနေသည့် တရုတ်အဘိုး ကြီးနှင့် သူ၏မိသားစုကိုလည်း အိပ်မက် မမက်တော့ပေ။

အိမ်အပြင်ဘက်မှ ခွေးအူသံတွေ လည်း မကြားရတော့ပေ။ အဲဒီ အကြောင်းတွေကို ထက်ကိုးတို့ကို ပြန်ပြောပြချင်သော်လည်း ထက်ကိုး ၏ အဖေက မယုံလျှင် ပြဿနာ ဖြစ်နိုင်တာကြောင့် ပြန်မပြောပြ ခဲ့ပေ။

တစ်နေ့မှာ ထက်ကိုးညီမက ဆယ်တန်းရောက်ပြီဖြစ်၍ အိမ်တွင် ဝိုင်းကျူရှင် သင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် ထက်ကိုးမေမေက ဒေါ်မိမိတို့ဆိုင်မှာ ထိုင်ခုံတွေ သွား ဝယ်သည်။ အဲဒီတော့မှ စကားစပ် မိပြီး...

'အစ်မပါလား၊ ဘာယူမလို့လဲ၊ ကြည့်လေ...အစ်မ'

ဒေါ်မိမိက သူ့ဆိုင်ကို ရောက် လာသည့် ထက်ကိုးမေမေကို ဘာယူမလဲဟု မေးမြန်းလေသည်။

'ပလတ်စတစ်ထိုင်ခုံတွေ လိုချင် လို့၊ ကြည့်ကြည့်မယ်လေ ညီမ'



ထက်ကိုးမေမေက သူ လိုချင် တာကို ပြောပြီး ဆိုင်ထဲတွင် လျှောက်ကြည့်လေသည်။

'ဒီထိုင်ခုံတွေဆို ရမလား အစ်မ၊ ဘယ်နှလုံးယူမလဲ'

ဒေါ်မိမိကလည်း ထက်ကိုးမေမေ ယူမည့် ထိုင်ခုံတွေကို ကြည့်၍ ဈေးနှုန်းပြောကာ မေးလေသည်။

'အစ်မက သမီးကျူရှင်အတွက် ဆိုတော့ (၁၀)လုံးလောက် ယူမလားလို့ ညီမ'

ထက်ကိုးအမေက ထိုင်ခုံ(၁၀)လုံး လောက် ယူမည်ပြော၍ ဒေါ်မိမိက လည်း...

'အစ်မ (၉)ထောင်ကျော် ကျတယ်။ အိမ်ကို ပို့ပေးလိုက်မယ် လေ အစ်မ'

ကျသင့်ငွေကို တွက်ချက်၍ ထက်ကိုးမေမေကို ပြောလေသည်။ အဲဒီနောက်မှာ...

'ဒါနဲ့...အစ်မကို ပြောရဦးမယ်၊ ညီမ အစ်မဆီက ဝယ်သွားတဲ့ ကျွန်းတံခါး တွေလေ...'

'ဘာဖြစ်လို့လဲ ညီမ'

ထက်ကိုးမေမေက ပြန်မေး တော့...

'အဲဒီ ဝယ်သွားတဲ့ညမှာပဲ အိပ်မက်ထဲ မှာ တရုတ်အဘိုးကြီးတစ်ယောက်နဲ့ မိသားစုလို ထင်ရတဲ့ တရုတ်မိသားစုက အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေကို သူ့နေရာမှာ ပြန်ထားဖို့ ပြောတယ်။ အဲဒီကျွန်းတံခါး တွေကို သူစိတ်တိုင်းကျ ပြုလုပ်ထား တာတဲ့။

အဲဒီ ကျွန်းတံခါးတွေမှာ သူတို့ အေးအေးချမ်းချမ်း နေ့နေတာကို ကျွန်မ တို့က နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးကြတယ်တဲ့။ မထားရင် သူတို့အကြောင်း သိရမယ်လို့ လာလာပြီးပြောတာ အစ်မ'

ဒေါ်မိမိက ထက်ကိုးမေမေကို အကြောင်းစုံ ပြောပြလေသည်။ ထက်ကိုးမေမေကလည်း...

'ဟင်...ဟုတ်လား၊ အဲဒီတော့ ညီမတို့ ဘယ်လို လုပ်လိုက်ကြလဲ' ဟု ပြန်မေးသည်။

'ညီမတို့ ကိုးကွယ်တဲ့ ဘုန်းကြီး ကျောင်းကို အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေ ပို့လိုက်ရတာပေါ့။ နောက်တော့မှ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်နဲ့ တိုင်ပင် ပြီး အလှူလုပ်ပြီး ရေစက်ချ အမျှဝေ တာပေါ့။ ဒါပေမယ့် မရဘူး။ နောက်နေ့မှာလဲ ညီမသမီးက ကြောက်လန့်ပြီး ဖျားသွားတော့ ညီမတို့လဲ ပိုပြီးစိုးရိမ်သွားတာပေါ့။

အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေက အခုထိ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာပဲ ထား၊ ထားရ တယ်။ ညီမက အဲဒီအကြောင်းတွေ အစ်မကို လာပြောပြချင်ပေမယ့် အစ်မယောက်ျားက မယုံရင် ပြဿနာဖြစ်မှာကြောက်လို့ လာ မပြောပြတာ အစ်မ'

ဒေါ်မိမိက ထက်ကိုးတို့ အမေကို သူတို့လုပ်လိုက်ရသည့် အကြောင်း





ကို ပြန်ပြောင်းပြောပြနေ၏။

'ဟုတ်လား...ညီမ၊ အစ်မ ယောက်ျားရဲ့အဖေကလဲ အဲဒီကျွန်း တံခါးတွေကို သူ့စိတ်တိုင်းကျ လုပ်ထားတာလေ။ အဲဒီအကြောင်း တွေကို အစ်မယောက်ျားကို ပြန် ပြောရမလား'

ဟု ထက်ကိုးအမေက မေးတော့ ဒေါ်မိမိက အကြောက်အကန် ငြင်းကာ...

'ဟာ...ဟာ... ပြန်တော့မပြော ပါနဲ့ အစ်မ၊ အစ်မသိရင်ပဲ လုံလောက်ပါပြီ'

ဟု ပြန်ပြောလေသည်။  
'ဒါဆို အစ်မတို့ ပြန်တော့မယ် နော် ညီမ'

ဟု ထက်ကိုးအမေက နှုတ်ဆက် တော့...

'ဟုတ်ကဲ့ အစ်မ၊ ခုံတွေကို အိမ်ကို ပို့ပေးလိုက်မယ်'

ဟု ဒေါ်မိမိက ပြန်ပြောလေ သည်။

ဒေါ်မိမိထံမှ ထက်ကိုးအမေ ပြန်လာပြီး အကြောင်းစုံကို ထက်ကိုး တို့ကို ပြန်ပြောပြလေသည်။ အဲဒီ တော့မှ ထက်ကိုးအမေ ပြောပြ၍ အဲဒီကျွန်းတံခါးတွေကို ထက်ကိုးတို့ အဘိုးက သူ့စိတ်တိုင်းကျ ပြုလုပ် ထားတာဖြစ်ကြောင်း၊ ဒါကြောင့် ဒေါ်မိမိပြောသော တရုတ်အဘိုးကြီး မှာ အဘိုးဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ အဲဒီ ကျွန်းတံခါးတွေက ထက်ကိုးတို့အိမ် ထပ်ခိုးမှာ အဘိုး သေကတည်းက ရှိနေခဲ့ကြောင်း စသည်ဖြင့် ထက်ကိုး တို့ သိရသည်။

အဲဒီအကြောင်းကို ထက်ကိုးတို့ သေ့ ပါရမီပုဂ္ဂိုလ်း

အဖေကို ပြောပြသော်လည်း အဖေ က မယုံကြည်ပေ။ ဒါကြောင့် အဘိုး တို့ကို အလှူအတန်းလုပ်ကာ အမျှ မပေးဝေဖြစ်ခဲ့ပေ။

ထက်ကိုးကတော့ ထင်သည်။ အဘိုးတို့သည် သူ့ စိတ်တိုင်းကျ ပြုလုပ်ထားသည့် ကျွန်းတံခါးကြီး တွေမှာ စောင့်နေရသည့် ပြိတ္တာတွေ ဖြစ်နေခြင်းဖြစ်မည်။ လူဆိုတာက သေခါနီးမှာ သူ့ စိတ်စွဲလမ်းရာ နေရာမှာ ဖြစ်ရသည်ဟု ဗုဒ္ဓဘုရား ရှင်က ဟောပြထားခဲ့သည်။

ဒါကြောင့် ရှေးပညာရှိတွေက လူတွေ သေခါနီးမှာ သူပြုခဲ့ဖူးသည့် ကုသိုလ်တရားတွေ သူ့အာရုံထဲမှာ ပြန်အမှတ်ရစေရန် တရားခွေဖွင့် ခြင်း၊ တရားစာရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ တရား ဓမ္မအကြောင်း ပြောပြခြင်းတို့ကို လုပ်ပေးရသည်။ ဒါမှ သေခါနီးလူမှာ အသေဖြောင့်၍ ကောင်းရာသုဂတိ သို့ လားရောက်ရမည်ဟု ပြောကြ သည်။

ထက်ကိုးအဘိုးကလည်း သေခါ နီးမှာ သူ့ စွဲလမ်းနှစ်ခြိုက်ခဲ့သော ကျွန်းတံခါးတွေကို စောင့်နေကြ သည်မှာ ထက်ကိုးတစ်သက် **နှစ်ပေါင်း(၃၀)ကျော်** ကြာနေပြီ ဖြစ်သည်။

ဦးမောင်၏မိန်းမ ဒေါ်မိမိက ထက်ကိုးတို့ထံမှ ကျွန်းတံခါးတွေ ကို ဝယ်ယူသွားတော့ အဘိုးတို့က သူတို့နေသော နေရာကို ဖျက်ဆီး သည်ဟု ဆိုကာ အိပ်မက်ပေး၍ ပြန်ထားခိုင်းခြင်းဖြစ်မည်။

ဒေါ်မိမိတို့ အလှူလုပ်ကာ အမျှ အတန်းပေးဝေတာကိုကော အဘိုး

တို့ ကြေမည်လား၊ ထက်ကိုးတို့၏ အိမ်ထပ်ခိုးမှာ အဘိုးတို့ ယခုထက် တိုင် ရှိသေးလား ဆိုတာကိုတော့ ထက်ကိုးတို့လည်း မသိနိုင်ပေ။

ဒါပေမယ့် ထက်ကိုးနှင့် မေမေ တို့က ပုတီးစိပ်ပြီးတိုင်း အဘိုးတို့ အား ရည်စူး၍ အမျှအတန်းပေးဝေ ခဲ့သည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သည်။

တစ်နေ့ကပဲ ထက်ကိုးမေမေက သူ့ အဘိဓမ္မာသွားသင်သော ဆင်ဖြူကျောင်းတွင် အဝတ်လျှော် စက်နှစ်လုံး လှူ၍ အဘိုးတို့အား ရည်စူး၍ အမျှအတန်းပေးဝေခဲ့ သည်သာ။

အချိန်တွေ ကြာညောင်းခဲ့ပြီ။ ဒေါ်မိမိ၏ နောက်ဆုံးပြောပြချက် အရ ထိုကျွန်းတံခါးကြီးတွေသည် အဲဒီဘုန်းကြီးကျောင်းမှာပဲ ယခု ထက်တိုင် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

ထက်ကိုးနှင့်မေမေကတော့ ယခု ထက်တိုင် ဘုရားရှိခိုး ပုတီးစိပ်ပြီး တိုင်း ကျွန်းတံခါးမှာနေသော အဘိုး ပြိတ္တာတို့ကို အမျှအတန်း ပေးဝေ လျက် ရှိ၏။

အဘိုးပြိတ္တာတို့လည်း ဘယ် ဘုံဘဝကို ရောက်နေလဲ မသိရပေ။ ကျွန်းတံခါးတွေမှာ နေကြသည့် အဘိုးပြိတ္တာတို့လည်း ထက်ကိုးတို့ အမျှပေးဝေတာကို အမျှရကြ၍ အေးချမ်းသောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါ စေလို့ ထက်ကိုး ယခုထက်တိုင် ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သလျက် ရှိ တော့သည်။



စာမျက်နှာ (၁၀၈) မှ အစက

တရားသည်။ ဘဝိသာတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့။

ဟု သေခြင်းတရားအား နှလုံးသွင်းလိုက်သည်။

'ငါသည် တစ်နေ့ သေရမည်၊ ကြောက်သော်လည်း တစ်နေ့သေရမည်၊ မကြောက်လည်း တစ်နေ့သေရမည်၊ ယခု မသေလည်း နောက် သေရမည်။ မသေဘဲ မနေရမည် ငါသည် အသံတစ်သံကြား ရုံမျှဖြင့် အစိပွယ်မိစွာ သရဲပေါကြောင် နေခြင်းကား ရှက်ဖွယ်ကောင်းလွန်းသည်'

ဟု ယိမ်းယိုင်နေသော စိတ်အား အမှန်တရားစိတ်ဖြင့် ကျားကန်ပေးလိုက်သည်။

မကြာမီ ကြောက်စိတ်ကား တဖြည်းဖြည်း ပျောက်ကွယ်သွားတော့သည်။ စိတ်သည်လည်း အဖြူရောင်သက်သက် ပြန်ဖြစ်လာသည်။ စိတ်အဖြူရောင်ထဲမှာ "ကျုပ်ကို ပြန်ဖို့ပါ" ဆိုသည့် အသံရှင်အား ရှာကြည့်လိုက်သည်။

ကျွန်ုပ်ရှုနေသော ဦးခေါင်းခွံကား ကျွန်ုပ်၏ အာရုံနိမိတ်၌ ပုံရိပ်ထင်လာသည်။

'ဪ... ဒီဦးခေါင်းခွံရဲ့ ပိုင်ရှင်ပါလား' ဟု စိတ်မှ ရေရွတ်လိုက်သည်။ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်ရှုနေသော ဦးခေါင်းခွံသည် ဤသုသာန်မှ မဟုတ်ပါ။ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်၊ မရမ်းရွာသုသာန်၏ ကမ်းစပ်သောင်ခုံမှ ကောက်ယူခဲ့သော ဦးခေါင်းခွံ ဖြစ်လေသည်။

ကျွန်ုပ်လည်း ဦးခေါင်းခွံပိုင်ရှင် ဖြစ်သည့် ပရလောကသားအား

အထူးတလည် မေတ္တာပို့ အမျှဝေကာ...

'ဒီတစ်ညတာ ကျွန်ုပ်အား ကူညီရန်နှင့် ပိုးလင်းလျှင် ပြန်ပို့ပေးမည်'

ဟု စိတ်ဖြင့် ပြောဆို သတိပေးလိုက်ပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းတရား ဆက်လက် ပွားများနေလိုက်သည်။

မည်ရွှေမည်မျှ အချိန်ကြာသွားသည်မသိပါ။ နေ့တစ်နေ့၏ နိဒါန်းအစ ဖြစ်သည့် ကျေးငှက် သာရကာတို့၏ အသံလေးများအား ကြားရလေမှ မျက်လုံးအစုံကို ဖွင့်လိုက်သည်။

မိုးလည်း စဲသွားပြီ၊ လေလည်း ငြိမ်သွားပြီ။ အရုဏ်ကျင်း၍ အလင်းပင် ရောက်နေပြီ။

ဘဝပေါင်းများစွာမှ ယနေ့တိုင် ကျွန်ုပ်ပြုကျင့် ဖြည့်ဆည်းခဲ့သော လှူဒါန်းခဲ့သည့် ဒါနကုသိုလ်၊ ဆောက်တည်ခဲ့သည့် သီလကုသိုလ်၊ ပွားများခဲ့သည့် ဘာဝနာကုသိုလ်အစုစုတို့ကို ဝေနေယျသတ္တဝါအားလုံးအား မေတ္တာပို့ အမျှပေးဝေပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းအလုပ် ဖြုတ်လိုက်သည်။

ညကပေးထားသည့် ကတိလည်း ရှိနေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်ခင်း၍ ထိုင်နေသော အဝတ်ဖြင့် ဦးခေါင်းခွံအား ထုပ်ပိုးလိုက်ပြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်၊ မရမ်းကျေးရွာသုသာန်ဆီသို့ ဦးတည် လျှောက်လှမ်းလိုက်ပါတော့သည်။

သင်္ချိုင်းပျော် (သံသရာခရီးသွား)

စာ  
မေး  
ဝေ  
ညွှ  
က...

ဦးကျော်မိုးသိန်း  
အယ်ဒီတာချုပ်  
ပါရမီမဂ္ဂဇင်း  
အမှတ် ၂၁၀ (ပထမထပ်)  
(၂၉)လမ်း၊  
ပန်းဘဲတန်းစာတိုက်၊  
ရန်ကင်းမြို့၊ ပုန်း-  
၀၉-၇၇၆၃၄၉၇၈၅  
၀၉-၄၄၃၂၅၇၂၂၀

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း ၁၁၃



နက္ခတ္တရောင်ခြည်မဂ္ဂဇင်း နယ်လှည့်အယ်ဒီတာအဖြစ် နှစ်ပေါင်းများစွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ

w 1/2 kv f 2 & m ajr || u e fz k fa & ) ty n m  
E S h  
w 1/2 kv f Z m w m c G f o k w o D

Wu Jin Zhi

q & m x u f i f a u s m p f m G  
ထံတွင်

- \* တရုတ်ဇာတာခွင် (BaZi) ဇာတာ စစ်ဆေးခြင်း။
- \* ဂူယုင်းလက္ခဏာ စစ်ဆေးခြင်း။
- \* အိမ်ဂေဟာ၊ အလုပ်ခန့်၊ အလုပ်ရုံ ပြေကြန် စစ်ဆေးခြင်း။
- \* မင်္ဂလာမောင်နှံ ဇာတာ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခြင်း။
- \* တရုတ်ရိုးရာ အဆောင်အကာ (Fú)များ ပြုလုပ်ခြင်း  
တို့အတွက် အောက်ပါ Viber ဖုန်းနံပါတ်သို့  
ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။



- 09 767 171 324
- 09 795 758 005
- 09 253 325 027

အရာနှင့် တွေ့ဆုံနိုင်သည့် နေရပ်လိပ်စာ

Wu Jin Zhi  
q & m x u f i f a u s m p f m G  
အမှတ် ၁၃၄၊ နိဗ္ဗာန်လမ်း၊ ပေါင်မြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။

ပိရမီယုရင်း ၁၁၅

### အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာသင့်ကံကြမ္မာကြိုတင်စစ်ဆေးထားကြပါ

◦ ယခုလျှောက်ထားသော အလုပ်အကိုင်ကို ရရှိနိုင်သလား... ဘယ်တော့ရမလဲ၊ ◦ ယခုဖြေဆိုထားသော ရာထူး ဝင်စာမေးပွဲကို အောင်မြင်နိုင်သလား (သို့မဟုတ်) ရာထူးဝင် စာမေးပွဲ ရေးဖြေ/နှုတ်ဖြေတို့ကို အောင်မြင်ပြီး အရာ ရှိအဆင့်အလုပ်ကို ရွေးချယ်ခံရနိုင်မလား။ ◦ အလုပ်အကိုင်အတွက် အဆင့်ရာထူးတိုး စာမေးပွဲကို အောင်မြင် မလား။ ◦ အလုပ်အကိုင်အတွက် အကျိုးပေးမယ့်နိုင်ငံ/မြို့ရွာဒေသ သိပါရစေ၊ ◦ နိုင်ငံခြား သင်္ဘောသားအလုပ် အကျိုးပေးနိုင်လား။ ◦ နိုင်ငံခြားသင်္ဘော ဘယ်တော့ ပြန်တက်ရမလဲ၊ ◦ နိုင်ငံခြားသင်္ဘောအဆင့်ရာထူးတိုး စာမေးပွဲဝင်ဖြေရင် အောင်မြင်နိုင်သလား။ ◦ ယခုမှ တစ်နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးကြောင့်ဖြစ်စေ/ လုပ်ငန်းခွင် ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်စေ/အသက်ခန္ဓာပျက်ကိန်းရှိသလား။ ◦ ရာနှုန်းပြည့်နီးပါးမှန်ကန်ကြောင်း အာမခံနိုင် သောအဟောဖြင့် တာဝန်ယူပါရစေ။



• 09-458 586122၊ 09-450 570985၊  
09-250 164 246၊ 09-50 62843၊ 09-51 77622၊

📞 ယုံကြည်အားကိုးမှသာ လာခဲ့ပါ 📞

### နက္ခတ္တရောင်ခြည်စာအုပ်တိုက်မှ

### အောက်ပါ စာအုပ်များ ရရှိနိုင်ပါပြီ

- ၁။ ဆေးပြီးတိုရောင်ခြည် [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၃၉)ထိ] ၂။ အဂ္ဂိရတ်ရောင်ခြည် [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၂၁)ထိ] ၃။ တိုင်းရင်း ဆေးသမားတော်များ၊ ဆေးဆရာများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၁၆)ထိ] ၄။ အံ့ဖွယ်ထူးခြား ဂမုန်းများ [အမှတ်(၁)မှ အမှတ်(၁၀)ထိ] ၅။ ယတြာရောင်ခြည် [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၈)ထိ] ၆။ ကျင့်စဉ်ရောင်ခြည်[အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၁၃)ထိ] ၇။ ဂါထာမန္တန်ရောင်ခြည် [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၉)ထိ] ၈။ ပရလောကနှင့်အံ့ဖွယ်ထူးခြားဖြစ်ရပ်ဆန်းများ[အမှတ် (၁)မှအမှတ်(၁၀)ထိ] ၉။ ပါရမီဘာသာရေးရာ အဖြေလွှာ (ဆရာကြီး ဦးစံတင့်-စတုနိကာယ ကောဝိဒ) [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၄)ထိ] ၁၀။ တိရစ္ဆာန်ရောဂါကုဆေးနည်းနှင့် ဆေးပြီးတိုများ [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၅)ထိ] ၁၁။ လက်တွေ့သီးပင်ပွင့်ပင် စိုက်ပျိုးနည်းများ [အမှတ် (၁)မှ အမှတ်(၆)ထိ]

မှတ်ချက်။ ။ တစ်အုပ်လျှင် စာမျက်နှာ (၁၆၀)စီ ပါပါသည်။ တစ်အုပ်လျှင် (၆၀၀)ကျပ် ဖြစ်ပါသည်။ စာတိုက်မှ မှာကြားလိုပါက ပို့ခ (၂၀၀)ကျပ် ကျပါမည်။ ငွေပေးရွေးယူရပါမည်။ အမှန်တကယ် ရယူလိုသူများ အောက်ပါလိပ်စာအတိုင်း မှာကြားနိုင်ပါသည်။

ဆယ်သွယ်မှာကြားရန်လိပ်စာ  
euwamijcnpm t kwl f

အမှတ်-၂၁၀(ဝထမထပ်)၊ ၂၉-လမ်း(အထက်)၊ ပန်းဘဲတန်းစာတိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဗုဒ္ဓိမ်း ၀၉-၄၇၆၃၄၉၄၈၅၊ ၀၉-၄၄၃၂၅၇၂၂၀။

သင် ပါရမီမဂ္ဂဇင်း



# ပါရမီ

မဂ္ဂဇင်း

BURMESE  
CLASSIC  
.COM

ပါရမီမဂ္ဂဇင်း။ အမှတ် (

၇၁၀၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်

R-60

