



**အရှင်ဂုဏ်န္ဒ  
ဓမ္မာကထိကအိတ်ဆောင်**

**အမှတ်(၃)**

သံယုတ္တနိကာယ်၊ သင်္ဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်ပါဠိတော်၊  
သက္ကသံယုတ်၊ ဒုတိယဝဂ်၊ မဟာလိသုတ္တန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း + နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် သုတ္တန်က မဟာလိသုတ္တန်တဲ၊  
ဘာသုတ္တန်တဲလဲ။

(မဟာလိသုတ္တန်ပါဘုရား)

အေး ဟုတ်ပြီ၊ မှတ်သားလို့ လွယ်အောင် မြန်မာလိုတရားအမည်  
ပေးထားတာက “သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း” တရားတော်  
တဲ၊ ဘာတရားတဲလဲ။

(သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီ “သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း” ခေါ် တရားတော်ကို  
မဟောကြားမီ တရားဟော၊ တရားနာ ဘေးရန်ကွာအောင် ရတနာသုံးပါးနဲ့  
ဆရာသမားတွေကို ရှိခိုးကြရအောင်၊ အားလုံးလက်အုပ်ချီပြီးတော့ ညီညီ  
ညာညာလိုက်ဆိုကြ-

- \* ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာများဂုဏ်၊ ဆရာဂုဏ်၊ ယုံကြည်ရှိခိုးပါ၏  
ဘုရား။
- \* ရတနာသုံးပါး၊ မြတ်လှဆရာ၊ ရှိခိုးပါရ၊ ကုသလကြောင့်၊ သုခ  
ချမ်းသာ၊ အဖြာဖြာ၊ မကြာရစေသား။

အဲဒီလို ရတနာသုံးပါး ဆရာသမားတွေရဲ့ဂုဏ်ကို အာရုံပြုရှိခိုးဆုတောင်း  
ပြီးသကာလ ဒီနေ့ဟောကြားမည် မဟာလိသုတ္တန်ကို တန်ဆာဆင်ထားတဲ၊  
“သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း” တရားတော်ကို စပြီးတော့  
ဟောကြား နာကြပါစို့-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဝေသာလီယံ ဝိဟရတိ မဟာဝနေ  
ကုဋ္ဌဂါရသာလာယံ။ (သံ၊ပါ-၁။၂၃၁)

ဧကံ-တစ်ပါးသော၊ သမယံ-အခါ၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
ဝေသာလီယံ-ဝေသာလီပြည်၌၊ မဟာဝနေ-မဟာဝန်တော်၌၊ ကုဋ္ဌဂါရ-  
သာလာယံ-စုလစ်မွန်းချွန်တပ်သောကျောင်း၌၊ ဝိဟရတိ-သီတင်းသုံးရှင်ပျော်  
နေတော်မူပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အခါတစ်ပါးမှာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဝေသာလီပြည် မဟာ  
ဝန်တော် စုလစ်မွန်းချွန်တပ်တံ့ ကျောင်းမှာနေတော်မူပါတယ်။

အထခေါ မဟာလိ လိစ္ဆဝိ ယေန ဘဂဝါ တေနပသကံမိ  
ဥပသကံမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ နိသီဒိ။

အထခေါ-ထိုသို့နေတော်မူသော အခါ၌၊ လိစ္ဆဝိ-လိစ္ဆဝိမင်းမျိုးဖြစ်  
သော၊ မဟာလိ-မဟာလိသည်၊ ယေန-အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေန-ထိုမြတ်စွာဘုရားရှိရာ အရပ်သို့၊  
ဥပသကံမိ-ကပ်လေ၏၊ ဥပသကံမိတွာ-ကပ်လေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ-မြတ်စွာ  
ဘုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ-ရိုသေစွာရှိခိုး၍၊ ဧကမန္တံ-သင်တင်လျှောက်ပတ်  
သော အရပ်၌၊ နိသီဒိ-ထိုင်နေ၏။

အဲဒီလို ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ဝေသာလီပြည် မဟာဝန်တော်  
စုလစ်မွန်းချွန်တပ်တံ့ကျောင်းမှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူတဲ့အခါမှာ လိစ္ဆဝိ  
မင်းမျိုး မဟာလိဟာ ဘုရားရှင်ရှိတော်မူရာ ကပ်ရောက်လာပါတယ်။  
ကပ်ရောက်လာပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားကိုရိုသေစွာရှိခိုးကာ သင်တင်လျှောက်  
ပတ်တဲ့ အရပ်မှာ ထိုင်နေပါတယ်။

ဧကမန္တံနိသီဒန္တခေါ မဟာလိ လိစ္ဆဝိ ဘဂဝန္တံ ဒေဝါနမိန္ဒော  
“ဒိဋ္ဌော” ခေါ ဘန္တေ ဘဂဝတာ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော” တိ။

ဧကမန္တံ-သင်တင်လျှောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ နိသီဒန္တခေါ-  
ထိုင်နေပြီးသော၊ လိစ္ဆဝိ-လိစ္ဆဝိမင်းမျိုးဖြစ်သော၊ မဟာလိ-မဟာလိသည်၊  
ဘဂဝန္တံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ ဒေဝါနမိန္ဒ-ဤစကားကို၊ အဝေါစ-လျှောက်၏၊  
ကိ အဝေါစ-အဘယ်သို့လျှောက်သနည်းဟူမူကား၊ “ဘန္တေ-မြတ်စွာဘုရား၊  
ဘဂဝတာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကို အစိုးရသော၊

သက္ကော-သိကြားမင်းကို၊ ဒိဋ္ဌောခေါ-မြင်အပ်ဖူးပါသလော။ ဣတိ-ဤသို့၊ အဝေါစ-လျှောက်၏။

အဲဒီလို သင်တင်လျှောက်ပတ်တဲ့အရပ်မှာ ထိုင်နေပြီးတဲ့ လိစ္ဆဝိ မင်းမျိုးဖြစ်တဲ့ မဟာလိဟာ မြတ်စွာဘုရားကို "မြတ်စွာဘုရား မြတ်စွာဘုရား သည်၊ နတ်တို့ကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းကို မြင်ဘူးပါသလား" လို့ ဒီစကားကို လျှောက်ထားပါတယ်။

ဒိဋ္ဌော ခေါ မေ မဟာလိ သက္ကော ဒေဝါနမိဇ္ဇောတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ မေ-ငါဘုရားသည်၊ ဒေဝါနမိဇ္ဇော-နတ်တို့ကို အစိုးရသော၊ သက္ကော-သိကြားမင်းကို၊ ဒိဋ္ဌောခေါ-မြင်အပ်ဘူးသည်သာ လျှင်တည်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ အဝေါစ-မိန့်တော်မူ၏။

မဟာလိ ငါဘုရားဟာ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းကိုမြင်ဘူး ပါတယ်ဟု မိန့်တော်မူတယ်။

သောဟိ နန ဘန္တေ သက္ကပတိရူပကော ဘဝိဿတိ။

ဒုဒ္ဒသော ဟိ ဘန္တေ သက္ကော ဒေဝါနမိဇ္ဇောတိ။

ဘန္တေ-မြတ်စွာဘုရား၊ သောဟိသက္ကော-ထိုအရှင်ဘုရားမြင်ဘူးသော သိကြားမင်းသည်၊ သက္ကပတိရူပကော-သိကြားမင်းအတူသည်၊ ဘဝိဿတိနန-ဖြစ်သည်မဟုတ်ပါလော။

မြတ်စွာဘုရား အရှင်ဘုရားမြင်ဘူးတဲ့ သိကြားမင်းဟာ သိကြား အတူဖြစ်တယ် မဟုတ်လားဘုရားတဲ့။

တော်တော်ခက်တဲ့ မဟာလိ၊ ဘုရားတောင်မယုံတဲ့သဘောရှိတယ်နော်။ ဆက်ပြီးတော့ လျှောက်ထားပုံက-

ဘန္တေ-မြတ်စွာဘုရား၊ ဟိ-ထိုစကားသင်စွ၊ ဒေဝါနမိဇ္ဇော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-သိကြားမင်းကို၊ ဒုဒ္ဒသော-မြင်နိုင်ခဲ့၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ အဝေါစ-လျှောက်၏။

မြတ်စွာဘုရား နတ်တို့ကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းကို မြင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မြင်ဖို့ မလွယ်ပါဘူးဘုရားလို့ လျှောက်ထားတယ်။ အဲဒီလို မဟာလိက လျှောက်ထားတော့-

သက္ကဉ္စ ဓူါဟံ မဟာလိ ပဇာနာမိ သက္ကကရဏေ စ ဓမ္မေ၊ ယေသံ သမာဒိန္နတ္တာ သက္ကော သက္ကတ္တံအဇ္ဈဂါ၊ တဉ္စ ပဇာနာမိ။



မဟာလိ-မဟာလိ၊ အဟံ-ငါသည်။ သက္ကဋ္ဌ-သိကြားမင်းကိုလည်း။  
(ဝါ) သိကြားမင်း၏ အဖြစ်ကိုလည်း။ ပဇာနာမိ-သိ၏။ သက္ကကရဏေ-  
သိကြားမင်းအဖြစ်ကို ပြုတတ်သော၊ ဓမ္မေစ-တရားတို့ကိုလည်း။ ပဇာနာမိ-  
သိ၏။ ယေသံဓမ္မာနံ-အကြင်ခုနစ်ပါးသော တရားတို့ကို။ သမာဒိန္ဒတ္တာ-  
ကောင်းစွာယူအပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ သက္ကော-သိကြားမင်းသည်။  
သက္ကတံ-သိကြားမင်းအဖြစ်ကို၊ အဇ္ဈဂါ-ရ၏။ တဉ္စဓမ္မံ-တေစဓမ္မံ-ထိုတရား  
တို့ကိုလည်း။ အဟံ-ငါသည်။ ပဇာနာမိ-သိတော်မူ၏။

မဟာလိ ငါသည် သိကြားမင်းအဖြစ်ကိုလည်း သိတော်မူတယ်။  
သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းအကျင့် ခုနစ်ပါးတို့ကိုလည်း  
သိတော်မူတယ်လို့ မိန့်တော်မူပါတယ်။

သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း အကျင့်ကောင်းခုနစ်ပါးတို့ကို မဟောကြားမိ  
သိကြားမင်းရဲ့ အမည်ခုနစ်မျိုးကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

သိကြားမင်းရဲ့အမည် ဘယ်နှစ်မျိုးတဲ့လဲ။

(ခုနစ်မျိုးပါဘုရား)

အေး...အဲဒီခုနစ်မျိုးကို ဆက်ပြီးတော့ ဟောကြားနာကြရအောင်-

၁။ သက္ကော မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒော ပုဗ္ဗေမနဿဘူတော သမာနော  
မယောနာမ မာဏဝေါ အဟောသီ တသ္မာ "မယဝါ"တိ ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်။ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနဿဘူတော-လူ့ပြည်၌ဖြစ်သည်။  
သမာနော-ဖြစ်လျက်၊ မယောနာမ-မယအမည်ရှိသော၊ မာဏဝေါ-လှလင်သည်။  
အဟောသီ-ဖြစ်ဖူးပြီ၊ တသ္မာ-ထိုသို့ မယလှလင်ဖြစ်ဖူးသောကြောင့်၊ သော-  
ထိုသိကြားမင်းကို၊ မယဝါတိ-မယဝဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ ဆိုအပ်  
ပါပေသတည်း။

(သာဝု...သာဝု...သာဝုပါဘုရား။)

မဟာလိ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းက ရှေးလူ့ပြည်မှာဖြစ်တဲ့  
အချိန်က မယအမည်ရှိတဲ့ လှလင်ဖြစ်ဖူးတဲ့ အတွက်ကြောင့် အဲဒီသိကြားမင်း  
ကို မယဝလို့ ဆိုရတယ်။

နပါတ်တစ် သိကြားမင်းရဲ့အမည်က မယဝတဲ့၊ ဘာတဲ့လဲ။

(မယဝပါဘုရား)

\* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ မယတွင်၊ လှလင်ဖြစ်ဖူးကာ။

\* မယဝဟ၊ ခေါ်ဆိုပြု၊ မှတ်ရှုသိစရာ။

၂။ သက္ကော မဟာလီ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော ပုဗ္ဗေ မနဿဘူတော  
သမာနော သက္ကစ္စံ ဒါနံ အဒါသိ တသ္မာ “သက္ကော” တိ ဝုစ္စတိ။  
မဟာလီ-မဟာလီ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနဿဘူတော-လူဖြစ်၍ ဖြစ်သည်၊  
သမာနော-ဖြစ်လျက်၊ သက္ကစ္စံ-အရှိအသေ၊ ဒါနံ-အလှူကို၊ အဒါသိ-ပေး၏၊  
တသ္မာ-ထိုသို့အရှိအသေ အလှူပေးဖူးသောကြောင့်၊ သော-ထိုသိကြားမင်းကို၊  
သက္ကော-သိကြားမင်းဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ ဆိုအပ်ပါပေသတည်း။  
(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလီ နတ်တို့ကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းဟာ ရှေးလူဖြစ်စဉ်က  
ရှိရှိသေသေ ပေးလှူဖူးတယ်၊ အဲဒီလို ရှိရှိသေသေပေးလှူဖူးတဲ့အတွက်ကြောင့်  
သိကြားမင်းကို “သက္က” လို့ ခေါ်ပါတယ်။

သိကြားမင်းရဲ့ နံပါတ်နှစ်အမည်က “သက္က” တဲ့၊ ဘာတဲ့လဲ။  
(သက္ကပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုကြ-

\* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ လှူလျှင်ရှိရှိသေ။

\* သက္ကဟုသာ၊ ခေါ်ရတာ၊ သေချာမှတ်ကြလေ။

သိကြားမင်းဟာ ရှေးလူဖြစ်စဉ်က လှူရင် ဘယ်လိုလှူသတဲ့လဲ။

(ရှိရှိသေသေ လှူပါတယ်ဘုရား)

သိကြားမင်းကတော့ လှူတဲ့အခါ လက်နှစ်ဖက်နဲ့ရှိရှိသေသေလှူတယ်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

ခုခေတ်လူတွေကတော့ လှူတဲ့အခါ လက်နှစ်ဖက်နဲ့မလှူပဲ ဘယ်ဘက်  
လက်နဲ့ ညာဘက်လက်မောင်းကိုကိုင်ပြီး လက်တစ်ခြမ်းပဲလက်ပြတ်ကြီးနဲ့  
လှူကြတယ်၊ အဲဒီတော့ သိကြားမင်းလို ရှိရှိသေသေလှူရာရောက်သေးရဲ့လား။

(မရောက်ပါဘုရား)

အေး...ရှိရှိသေသေလှူရာရောက်အောင် လက်နှစ်ဖက်လုံးနဲ့လှူရမယ်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

၃။ သက္ကောမဟာလီ ဒေဝါနမိန္ဒော ပုဗ္ဗေ မနဿဘူတော  
သမာနော ပုရေဒါနံ အဒါသိ တသ္မာ “ပုရိန္ဒဒေါ” တိ ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနဿဘူတော-လူဖြစ်၍ဖြစ်သည်၊  
သမာနော-ဖြစ်လျက်၊ ပုရေ-ရှေးဦးစွာ၊ ဒါနံ-အလှူကို၊ အဒါသိ-ပေးလှူ၏၊  
တသ္မာ-ထိုသို့အလှူကို လက်ဦးပေးလှူဖူးသောကြောင့်၊ သော-ထိုသိကြား  
မင်းကို၊ ပုရိန္ဒဒေါတိ-ပုရိန္ဒဒဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ ဆိုအပ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းဟာ ရှေးလူဖြစ်စဉ်က  
လှူဒါန်းဖူးတယ်၊ ဒါကြောင့် သိကြားမင်းကို “ပုရိန္ဒဒ” လို့ ဆိုရတယ်၊  
“ပုရိန္ဒဒ” လို့ ခေါ်ရတယ်။

သိကြားမင်းရဲ့ နံပါတ်သုံးအမည်က “ပုရိန္ဒဒ” တဲ့ ဘာတဲ့လဲ။

(ပုရိန္ဒဒပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ဖြူစင်ပေးကမ်းလှူ။

\* ပုရိန္ဒဒ၊ ခေါ်ဆိုရ၊ နာမသိတော်မူ။

၄။ သက္ကော မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒော ပုဗ္ဗေ မနဿဘူတော  
သမာနော အာဝသထံ အဒါသိ၊ တသ္မာ “ဝါသဝေါ” တိ ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနဿဘူတော-လူဖြစ်၍ ဖြစ်သည်၊  
သမာနော-ဖြစ်လျက်၊ အာဝသထံ-ဧရပ် ,တန်ဆောင်း ,ကျောင်း စသော  
အရိပ်အာဝါသကို၊ အဒါသိ-ပေးလှူဖူး၏၊ တသ္မာ-ထိုသို့ ဧရပ် ,တန်ဆောင်း ,  
ကျောင်း စသော အရိပ်အာဝါသကို ပေးလှူဖူးလေသောကြောင့်၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းကို၊ ဝါသဝေါတိ-ဝါသဝဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ  
ဆိုအပ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းဟာ ရှေးလူဖြစ်စဉ်က  
တည်းခိုနေထိုင်ဖို့ ရန်အတွက် ဧရပ် ,တန်ဆောင်း ,ကျောင်း ,ဓမ္မာရုံ စတဲ့  
အရိပ်အာဝါသကို ပေးလှူဖူးတယ်၊ အဲဒီလို လှူဖူးတာကြောင့် သိကြားမင်း  
ကို “ဝါသဝ” ဆိုရတယ် ခေါ်ရတယ်။

သိကြားမင်းရဲ့ နံပါတ်လေးအမည်က ဝါသဝတဲ့ ဘာတဲ့လဲ။

(ဝါသဝပါ ဘုရား)

ဝါသဝဆိုတဲ့အမည်ရချင်ရင် ဘာတွေလှူရမတဲလဲ။  
(ဇရပ်၊ တန်ဆောင်း၊ ကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံတွေ လှူရမှာပါဘုရား)  
ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ကောင်းမွန်နေရာလှူ။
- \* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ကောင်းမွန်ဇရပ်လှူ။
- \* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ကောင်းမွန်တန်ဆောင်းလှူ။
- \* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ကောင်းမွန်ကျောင်းကိုလှူ။
- \* ရှေးလူဖြစ်စဉ်၊ အခါတွင်၊ ကောင်းမွန်ဓမ္မာရုံလှူ။
- \* ဝါသဝမည်၊ သိကြားသည်၊ အတည်ရံတော်မူ။

၅။ သက္ကော မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒော သဟဿမ္ပိ အတ္ထံ မုဟုတ္တေန  
စိန္တေတိ တသ္မာ “သဟဿက္ခောတိ” ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်၊ သဟဿမ္ပိအတ္ထံ-တစ်ထောင်သောအကြောင်းအရာကို၊  
မုဟုတ္တေန-တစ်မုဟုတ်ခြင်းဖြင့်၊ စိန္တေတိ-ကြံနိုင်၏၊ (ဝါ)ကြံ၍ ဆုံးဖြတ်  
နိုင်၏၊ တသ္မာ-ထိုသို့၊ တစ်ထောင်သောအကြောင်းအရာကို တစ်မုဟုတ်  
ခြင်းဖြင့်၊ ကြံ၍ဆုံးဖြတ်နိုင်ခြင်းကြောင့်၊ သော-ထိုသိကြားမင်းကို၊  
သဟဿက္ခောတိ-သဟဿက္ခဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ့ ဆိုအပ်ပါပေ  
သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ နတ်တို့ကိုအစိုးရတဲ့သိကြားမင်းဟာ တစ်ထောင်သော  
အကြောင်းအရာတွေကို တစ်မုဟုတ်ခြင်း၊ တစ်ခဏခြင်းဖြင့် ကြံပြီးတော့  
ဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် သိကြားမင်းကို “သဟဿက္ခ” လို့ဆိုရတယ်။

နံပါတ်ငါး သိကြားမင်းရဲ့အမည်က “သဟဿက္ခ” တဲ့ ဘာတဲလဲ။  
(သဟဿက္ခပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တစ်ထောင်ကြောင်းမှတ်၊ ကြံဆုံးဖြတ်၊ သဟဿက္ခမည်။

၆။ သက္ကဿ မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒဿ သုဇာနာမ အသုရကညာ  
ပဇာပတိ တသ္မာ သုဇမ္ပတိတိ ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒဿ-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကဿ-  
သိကြားမင်း၏၊ ပဇာပတိ-မယားသည်၊ အသုရကညာ-အသုရာ၏ သံမီး  
ဖြစ်သော၊ သုဇာနာမ-သုဇာအမည်ရှိသော သူသည်၊ အဟောသိ-ဖြစ်၏၊  
ဘသ္မာ-ထိုသို့၊ သုဇာ၏ခင်ပွန်းဖြစ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ သော-ထိုသိကြား  
မင်းကို၊ သုဇေဗ္ဗတိတိ-သုဇေဗ္ဗတိဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ ဆိုအပ်ပါပေ  
သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းရဲ့မယားဟာ အသုရာရဲ့  
သမီး သုဇာအမည်ရှိတဲ့သူ ဖြစ်တယ်။ အဲဒီ သုဇာရဲ့ခင်ပွန်းဖြစ်တဲ့အတွက်  
ကြောင့် သိကြားမင်းကို သုဇေဗ္ဗတိလို့ ဆိုရတယ်။ သုဇေဗ္ဗတိလို့ အမည်ရတယ်။  
နံပါတ်ခြောက် သိကြားမင်းရဲ့အမည်က သုဇေဗ္ဗတိတဲ့၊ ဘာတဲ့လဲ။

(သုဇေဗ္ဗတိပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သုဇာ၏လင်၊ ဖြစ်ကြောင့်ပင်၊ ခေါ်တွင်သုဇေဗ္ဗတိ။

၇။ သက္ကော မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝါနံ တာဝတိံ သာနံ  
ဣဿရိယာဒိပစ္စံ ရစ္စံ ကာရေတိ တသ္မာ “ဒေဝါနမိန္ဒော”တိ ဝုစ္စတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒော-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကော-  
သိကြားမင်းသည်၊ တာဝတိံ သာနံ-တာဝတိံ သာဘုံ၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ဒေဝါနံ-  
နတ်တို့၏၊ ဣဿရိယာဒိပစ္စံ-အစိုးရသူ၏အဖြစ် အကြီးအကဲ၏အဖြစ်ရှိသော၊  
ရစ္စံ-မင်းအဖြစ်ကို၊ ကာရေတိ-ပြုစေ၏၊ တသ္မာ-ထိုသို့၊ တာဝတိံ သာနတ်  
ဘုံတို့၏ အစိုးရသူ၏အဖြစ် အကြီးအကဲ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သော-ထို  
သိကြားမင်းကို၊ ဒေဝါနမိန္ဒောတိ-ဒေဝါနမိန္ဒ ဟူ၍၊ ဝုစ္စတိ-ကောင်းစွာမသွေ  
ဆိုအပ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ သိကြားမင်းဟာ တာဝတိံ သာနတ်တွေကို အစိုးရတဲ့မင်း  
ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် သိကြားမင်းကို ဒေဝါနမိန္ဒလို့ ဆိုရတယ်။ သိကြား  
မင်းဟာ ဒေဝါနမိန္ဒလို့ အမည်ရတယ်။

တစ်ချို့ကသိကြားမင်းကို နတ်ပြည်ခြောက်ထပ်အစိုးရတဲ့သူလို့  
ထင်မှတ်နေကြတယ်။ အမှန်တော့ တာဝတိံ သာနတ်ပြည်ကို အစိုးရတဲ့သူလို့  
မှတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နံပါတ်ခုနစ် သိကြားမင်းရဲ့အမည်က ဘာတဲ့လဲ။

(ဒေဝါနမိန္ဒာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ။

\* တာဝတိံ နတ်၊ စိုးရတတ်၊ ခေါ်မှတ်ဒေဝါနံ။

အဲဒီလို သိကြားမင်းရဲ့ အမည်ခုနစ်မျိုးကို ဟောကြားတော်မူပြီးတော့ အခါမှာ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်ကောင်းခုနစ်မျိုးကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

အဲဒီ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်ကောင်း ခုနစ်မျိုးကိုဆက်ပြီးတော့ ဟောကြား နာကြပါစို့။-

သက္ကဿ မဟာလီ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ပုဗ္ဗေ မနုဿဘူတဿ သတ္တဝတပဒါနိ သမတ္တာနိသမာဒိန္ဒာနိ အဟေသံ ယေသံ သမာဒိန္ဒတ္တာ သက္ကော သက္ကတ္တံ အဇ္ဈဂါ။

မဟာလီ-မဟာလီ၊ ဒေဝါနမိန္ဒဿ-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကဿ-သိကြားမင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနုဿဘူတဿ-လူဖြစ်၍ ဖြစ်စဉ်၊ ယေသံ-အကြင် ခုနစ်ပါးကုန်သော ထိုကျင့်ဝတ်အစုတို့ကို၊ သမာဒိန္ဒတ္တာ-အပြည်အစုံယူအပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သက္ကော-သိကြားမင်းသည်၊ သက္ကတ်-သိကြားအဖြစ်ကို၊ အဇ္ဈဂါ-ရ၏၊ သမတ္တာနိ-အပြည်အစုံဖြစ်ကုန်သော၊ သတ္တ-ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ တာနိဝတပဒါနိ-ထိုကျင့်ဝတ်အစုတို့ကို၊ သမာဒိန္ဒာနိ-ကောင်းစွာယူအပ်ကုန်သည်၊ အဟေသံ-ဖြစ်ကုန်၏။

မဟာလီ နတ်တွေကိုအစိုးရတဲ့ သိကြားမင်းဟာ ရှေးလူဖြစ်စဉ်က အကျင့်ကောင်းခုနစ်ပါးတို့ကို အပြည့်အစုံကျင့်သုံးခဲ့ဖူးတယ်။

ကတမာနိ သတ္တဝတပဒါနိ?

သတ္တဝတပဒါနိ-ခုနစ်ပါးကုန်သော ကျင့်ဝတ်အစုတို့သည်၊ ကတမာနိ-အဘယ်သည်တို့နည်းဟူမူကား-

အဲဒီ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း ကျင့်ဝတ်ခုနစ်မျိုး ဆိုတာ ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ ယာဝဇီဝံ မာတာပေတ္တိဘရော အဿံ။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ မာတာပေတ္တိဘရောအဿံ-အမိအဘကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူသူ ဖြစ်ရမယ်တဲ့။

သိကြားမင်းဟာ လူ့ဘဝတုန်းက မိဘနစ်ပါးတို့ကို ပြုစုလုပ်ကျွေးမွေးမြူခဲ့လို့ သိကြားမင်းဖြစ်ရတာနော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် မိဘတွေကို အမြဲတစေ ပြုစုလုပ်ကျွေးနေရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် ဘာလုပ်ရမလဲ-

(မိဘတွေကို ပြုစုလုပ်ကျွေးရမှာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မိဘကို၊ ကြည်ညိုလုပ်ကျွေးပါ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မိဘကို၊ ကြည်ညိုပြုစုပါ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မိဘကို၊ ပိုမိုလုပ်ကျွေးပါ။

၂။ ယာဝဇီဝံ ကုလေ ဇေဋ္ဌာပစာယီ အသံ၊

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ ကုလေ-အမျိုး၌၊ ဇေဋ္ဌာပစာယီ-အဘိုးအဘွား စသော ကြီးသောသူတို့ကို အရိုအသေပြုလေ့ရှိသည်။ အသံ-ဖြစ်ရာ၏။

နံပါတ်နှစ် သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး အမျိုးထဲမှာ အသက်ကြီးတဲ့၊ ဂုဏ်ကြီးတဲ့၊ အဘိုးအဘွားစတဲ့ သူတွေကို ရိုသေလေးစားခြင်းပါပဲ။

နံပါတ်နှစ် သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

(ကြီးသူတွေကို ရိုသေရမှာပါဘုရား)

အာဇာနည်ဗုဒ္ဓိယပရိတ်တော်မှာ မိမိထက် အသက်ကြီးသောသူ၊ ဂုဏ်ကြီးသောသူတို့အား ရိုသေလေးစားခြင်းဟာ အသက်ရည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ ကိုယ်အားဉာဏ်အားကြီးခြင်းဆိုတဲ့ အကျိုးထူးတရားလေးပါး တိုးပွားရရှိကြောင်း ဟောထားတော်မူပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် အသက်ရည်ချင်ရင် အဆင်းလှချင်ရင် ကိုယ်အားဉာဏ်အားကြီးချင်ရင် ချမ်းသာကြီးချင်ရင် အသက်ဂုဏ်ဝါ သိက္ခာကြီးမားသူတွေကို ကြည်ညိုရိုသေလေးစားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သိကြားဖြစ်လို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။

\* သိကြားဖြစ်လို ကြီးသူကို ကြည့်ညိုရိုသေပါ။

- \* အသက်ရှည်လို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။
- \* အဆင်းလှလို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။
- \* ကိုယ်အားကြီးလို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။
- \* ဉာဏ်အားကြီးလို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။
- \* ချမ်းသာကြီးလို ကြီးသူကို ကြည်ညိုလေးစားပါ။

၃။ ယာဝဇီဝံ သဏ္ဍဝါစော အသံ။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ သဏ္ဍဝါစော-သိမ်မွေ့သည်ဖြစ်၍ သာယာနာပျော်ဖွယ်သော စကားရှိသည်။ အသံ-ဖြစ်ရာ၏။

နံပါတ်သုံး သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး သိမ်မွေ့နူးညံ့ပြေပြစ်တံ့စကား ပြောကြားရခြင်းပါပဲ။

စကားပြောတဲ့အခါမှာ သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ နူးနူးညံ့ညံ့ ပြေပြေပြစ်ပြစ် ချိုချိုသာသာ ပြောကြားရမယ်။ အဲဒီလို ပြောကြားခြင်းဟာ အထင်မသေးနဲ့ သိကြားမင်းဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သိကြားဖြစ်လို၊ စကားကို၊ ချိုချိုပြောဆိုပါ။
- \* သိကြားဖြစ်လို၊ စကားကို၊ ပြောဆိုသိမ်မွေ့ပါ။
- \* သိကြားဖြစ်လို၊ စကားကို၊ ပြောဆိုနူးညံ့ပါ။
- \* သိကြားဖြစ်လို၊ စကားကို၊ ပြောဆိုပြေပြစ်ပါ။

ဒီနေရာမှာဆက်ပြီးတော့ သုတ်မဟာဝါ အဋ္ဌကထာမှာ ဖွင့်ဆိုထားတဲ့ စကားရပ်ကို ပြောချင်ပါသေးတယ်။

သုတ်မဟာဝါ အဋ္ဌကထာမှာ ဘယ်လိုဖွင့်ဆိုထားသလဲဆိုတော့-  
မဟာပုညာနာမ မနာစကထာ ဟောန္တိ-တံ။

(သုတ်မဟာဝါ ၄-၆၇)

မဟာပုညာနာမ-ကြီးသောဘုန်းရှိသူတို့မည်သည်၊ မနာပကထာ- မြတ်နိုးဖွယ်စကားရှိကြကုန်သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်၏။

ဘုန်းကံကြီးတဲ့သူတွေဟာ မြတ်နိုးဖွယ်စကား အစားစား အဝဝ ပြောဆိုလေ့ရှိကြတယ်။ မြတ်နိုးဖွယ်ရာ ကောင်းတဲ့စကားတွေကိုသာ ပြောဆို ကြတယ်တဲ့။

လောကမှာပဲဖြစ်ဖြစ် သာသနာမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ဘုန်းကံကြီးသူတွေကို လေ့လာကြည့်ပါ။ များသောအားဖြင့် မြတ်နိုးဖွယ်ရာကောင်းတဲ့ စကား တွေကို ပြောတတ်သူတွေဖြစ်နေတာကို ထွေ့ရပါလိမ့်မယ်။



ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် သိမ်မွေ့နူးညံ့ ချိုသာပြေပြစ် မြတ်နိုး ဖွယ်ရာဖြစ်တဲ့ စကားတွေကို ပြောဆိုခြင်းဟာ ဘုန်းကံကြီးကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းဖြစ်တယ်ဆိုတာကိုလည်း သတိပြုရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဦးပဉ္စင်းတို့လည်း စကားပြောရင်မာတတ်တော့ ဒီတရားတွေဟောရင်း မိမိကိုယ်ကိုမိမိ သတိထားပြီးပြင်ရပါတယ်။

တရားဟောတယ် တရားနာတယ်ဆိုတာ ရှောင်သင့်တာကိုရှောင်ပြီး ဆောင်သင့်တာကိုဆောင်ဖို့ပါပဲ။

လောကမှာ ဘယ်လောက်ပင်စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်းရှိရှိ မာမာပြောရင် နာနာပြောရင်ဘယ်သူမှမကြိုက်ဘူးဆိုတဲ့ သင်္ခန်းစာကိုလည်း ဒီတရားတွေဟောရင်း၊ ရေးရင်း ယူမိပါတယ်။ နောက်ဆုံးကုန်ကုန်ပြောရရင် မိဘနဲ့သာသမီး၊ ဆရာနဲ့တပည့်တောင်မှ မကြိုက်ကြပါဘူး။

ဒါကြောင့် ဒီနေ့တရားဟော တရားနာနေတဲ့သူတွေ ဒီနေ့ကစ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရမည့် အဝတိုင်အောင် မာမာမပြောပဲ သာသာယာယာပြောရ မယ်၊ နာနာမပြောပဲ သာသာယာယာပြောရမယ်၊ တိုတိုမပြောပဲ ချိုချိုပြောကြ ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မာမာပြောတော့လည်း ဒီစကား၊ သာသာပြောတော့လည်း ဒီစကား နာနာပြောတော့လည်း ဒီစကား၊ သာသာပြောတော့လည်း ဒီစကား၊ တိုတို ပြောတော့လည်း ဒီစကား၊ ချိုချိုပြောတော့လည်း ဒီစကားပဲ မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

\* စကားပြောတဲ့အခါ-

မာမာမပြောပါနဲ့.+သာသာပြောပါ။

နာနာမပြောပါနဲ့.+သာသာပြောပါ။

တိုတိုမပြောပါနဲ့.+ချိုချိုပြောပါ။

\* သားသူမီးကို ဆုံးမတဲ့အခါ-

မာမာမဆုံးမပါနဲ့.+သာသာဆုံးမပါ။

နာနာမဆုံးမပါနဲ့.+သာသာဆုံးမပါ။

တိုတိုမဆုံးမပါနဲ့.+ချိုချိုဆုံးမပါ။

\* တပည့်ကို ဆုံးမတဲ့အခါ-

မာမာမဆုံးမပါနဲ့ + သာသာဆုံးမပါ။

နာနာမဆုံးမပါနဲ့ + သာသာဆုံးမပါ။

တိုတိုမဆုံးမပါနဲ့ + ချိုချိုဆုံးမပါ။

မာမာမပြောပဲ သာသာပြောရင်၊ နာနာမပြောပဲ သာသာပြောရင်၊ တိုတိုမပြောပဲ ချိုချိုပြောရင် မြတ်နိုးဖွယ်ရာစကားတွေကို ပြောတာနဲ့တူတယ်။ မြတ်နိုးဖွယ်ရာဖြစ်မယ်လို့ သတိပြုကာ မာမာမပြောပဲ သာသာပြောကြပါစို့။ တိုတိုမပြောပဲ ချိုချိုပြောကြပါစို့နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘုန်းကံကြီးသူတွေဟာ ဘယ်လိုစကားတွေပြောကြသတဲ့လဲ။

(မြတ်နိုးဖွယ်ရာစကားတွေကို ပြောကြပါတယ်ဘုရား)

တရားနာပရိသတ် ဘုန်းကံမကြီးချင်ဘူးလား။

(ကြီးချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဘုန်းကံကြီးချင်ရင် မြတ်နိုးဖွယ်ရာစကားတွေကို ပြောရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဘုန်းကံကြီးလို့၊ စကားကို၊ ချိုချိုပြောကြပါ။

\* ဘုန်းကံကြီးလို့၊ စကားဆို၊ မာကိုမမာရာ။

\* ဘုန်းကံကြီးလို့၊ စကားဆို၊ မတိုမပြတ်ရာ။

\* ဘုန်းကံကြီးလို့၊ စကားဆို၊ ကြမ်းကိုမကြမ်းရာ။

၄။ ယာဝဇီဝံ အပိသုဏဝါစော အသံ။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ အပိသုဏဝါစော-မချောပစ်သောစကား

ရှိ၏(ဝါ)ကုန်းတိုက်စကားမရှိငြားသည်၊ အသံ-ဖြစ်ရာ၏။

နံပါတ်လေး သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးချစ်ခင်နေတာကို အချစ်အခင်ပျက်အောင် မလုပ်ခြင်း၊ မပြောကြားခြင်း၊ ကုန်းမတိုက်ခြင်း၊ ကုန်းတိုက်စကား မပြောကြားခြင်းပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် ချစ်ခင်ကြင်နာ မြတ်နိုးတွယ်တာနေသူတွေကို အချစ်ပျက်သွားအောင် ကုန်းတိုက်စကား မပြောကြားရဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သိကြားဖြစ်လို၊ ကုန်းတိုက်ကို၊ လူထိုမပြောရာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ ကုန်းတိုက်ကို၊ လူထိုရောင်ရမှာ။

ရှင်းရှင်း ဟောရ ပြောရရင် သူတစ်ပါးတွေ ချစ်ခင်ကြင်နာမြတ်နိုး တွယ်တာနေတာကို အချစ်ပေါ့သွားအောင် မပြောပါနဲ့၊ အချစ်လျော့သွား အောင် မပြောနဲ့၊ အချစ်ပျက်သွားအောင် မပြောပါနဲ့လို့ ဟောရပြောရမှာပဲ။

သိကြားမင်း ဖြစ်ချင်ရင် အချစ်ပေါ့အောင် အချစ်လျော့အောင် အချစ်ပျက်အောင် သတိဆောင်ပြီးတော့ ခုရော့နောင်ပါ မပြောရဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အချစ်ပေါ့အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်မပြောနဲ့။

\* အချစ်လျော့အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်မပြောနဲ့။

\* အချစ်ပျက်အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်မပြောနဲ့။

၅။ ယာဝဇီဝံ ဝိဂတမလမစ္ဆေရေန စေတသာ အဂါရံ အဇ္ဈာဝသေယျံ  
မုတ္တစာဂေါ ပယတပါဏိ ဝေါဿဂ္ဂရတော ယာစယောဂေါ  
ဒါနသံဝိဘာဂရတော။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ ဝိဂတမလမစ္ဆေရေန-ကင်းသောအညစ် အကြေး မစ္ဆေရရှိသော၊ စေတသာ-စိတ်ဖြင့်၊ မုတ္တစာဂေါ-လွတ်လွတ် စွန့်ကြဲခြင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ပယတပါဏိ-အလှူ ဝတ္ထုတို့ကို စွန့်အံ့သောငှာ အခါခွပ်သိမ်း စင်ကြယ်သော လက်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဝေါဿဂ္ဂရတော-စွန့်လွှတ် ပေးကမ်းခြင်း၌ မွေ့လျော်သည်ဖြစ်၍၊ ယာစယောဂေါ-သူတစ်ပါးတို့သည် တောင်းခြင်းငှာထိုက်သည်ဖြစ်၍၊ ဒါနသံဝိဘာဂရတော-ပေးကမ်းခြင်း ဝေဖန်ခြင်း၌ မွေ့လျော်သည်ဖြစ်၍၊ အဂါရံ-အိမ်၌၊ အဇ္ဈာဝသေယျံ-နေရာ၏။

နံပါတ်ငါး သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး မပေးလို့၊ မလှူလို့ဝန်တိုတ်၊ မစ္ဆရိယမရှိခြင်း၊ မစ္ဆရိယ ကင်းခြင်းပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် မစ္ဆရိယဆိုတဲ့ ဝန်တိုမှု ကင်းရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သိကြားဖြစ်လို၊ လူထိုထို၊ ဝန်တိုကင်းရမှာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ လူထိုထို၊ ဝန်တိုပယ်ရမှာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မပေးလို၊ ဝန်တိုကင်းရမှာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မလှူလို၊ ဝန်တိုပယ်ရမှာ။

၆။ ယာဝဇီဝံ သစ္စဝါစော အသံ။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ သစ္စဝါစော-မှန်သောစကားရှိသည်။

အသံ-ဖြစ်ရာ၏။

နံပါတ်ခြောက် သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး မှန်သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သိကြားဖြစ်လို၊ စကားကို၊ ပြောဆိုမှန်ကန်စွာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မှန်ရာကို၊ ပြောဆိုကြရမှာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ မုသားကို၊ မဆိုရှောင်ရမှာ။

\* သိကြားဖြစ်လို၊ သစ္စာကို၊ ကြည်ညိုဆောင်ရမှာ။

၇။ ယာဝဇီဝံ အက္ကောဓနော အသံ “သဇေပိ မေ ကောစော

ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ ခိပ္ပမေဝ နံ ပဋိဝိနေယျန္တိ။

ယာဝဇီဝံ-အသက်ထက်ဆုံး၊ အက္ကောဓနော-အမျက်နည်းသည်၊(ဝါ)

အမျက်ထွက်ခြင်းမရှိသည်။ အသံ-ဖြစ်ရာ၏။ “မေ-ငါ့အား၊ ကောစော-အမျက်သည်။ သဇေပိဥပ္ပဇ္ဇေယျ-အကယ်၍ကား ဖြစ်ပေါ်ငြားအံ့၊ နံကောဝံ-ထိုအမျက်ကို၊ ခိပ္ပမေဝ-လျင်မြန်စွာသာလျှင်၊ ပဋိဝိနေယျ-ဖျောက်ရာ၏။” ဣတိဣမာနိ-ဤသည်တို့တည်း။

နံပါတ်ခုနစ် သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်က အသက်ထက်ဆုံး အမျက်ထွက်ခြင်းနည်းပါးခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း မရှိခြင်းပါပဲ။

အကယ်၍ အမျက်ဒေါသဖြစ်ပေါ်လာပြန်ရင်လည်း အဲဒီအမျက်ဒေါသကို အမြန်ဆုံးပယ်ဖျောက်ပစ်ရမယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် အမျက်ဒေါသနည်းပါးခြင်း၊ အမျက်မထွက်ခြင်း၊ အကယ်၍ အမျက်ဒေါသထွက်ပေါ်လာလျှင်လည်း အဲဒီ အမျက်ဒေါသကို အမြန်ဆုံးပယ်ဖျောက်ပစ်ခြင်း၊ သည်းခံတရား နှလုံးသားမှာ

ထားရှိလိုက်ခြင်းဟာ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း အကျင့်လို့ မှတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သိကြားဖြစ်လို့ အမျက်ကို လူထိုမထွက်ရာ။
- \* သိကြားဖြစ်လို့ အမျက်ကို လူထိုပယ်ရမှာ။
- \* သိကြားဖြစ်လို့ အမျက်ကို လူထိုနည်းရမှာ။
- \* သိကြားဖြစ်လို့ သည်းခံပို့ လူထိုနေရမှာ။

သက္ကဿ မဟာလိ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ပုဗ္ဗေ မနဿဘူတဿ  
ဣမာနိ သတ္တဝတပဒါနိ သမတ္တာနိ သမာဒိန္ဒာနိ အဟေသံ  
ယေသံ သမာဒိန္ဒတ္တာ သက္ကော သက္ကတ္တံ အဇ္ဈဂါတိ။

မဟာလိ-မဟာလိ၊ ဒေဝါနမိန္ဒဿ-နတ်တို့ကိုအစိုးရသော၊ သက္ကဿ-  
သိကြားမင်းသည်၊ ပုဗ္ဗေ-ရှေး၌၊ မနဿဘူတဿ-လူဖြစ်၍ ဖြစ်စဉ်၊ ယေသံ-  
အကြင်ခုနှစ်ပါးသော ကျင့်ဝတ်အစုတို့ကို၊ သမာဒိန္ဒတ္တာ-အပြည်အစုံယူအပ်  
သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သက္ကော-သိကြားသည်၊ သက္ကတ္တံ-သိကြားအဖြစ်ကို၊  
အဇ္ဈဂါ-ရ၏၊ သမတ္တာနိ-အပြည်အစုံဖြစ်ကုန်သော၊ သတ္တ-ခုနှစ်ပါးကုန်သော၊  
ဣမာနိဝတပဒါနိ-ဤကျင့်ဝတ်အစုတို့ကို၊ သမာဒိန္ဒာနိ-ကောင်းစွာယူအပ်  
ကုန်သည်၊ အဟေသံ-ဖြစ်ကုန်၏၊ ဣတိ-ဤသို့၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
အဝေါစ-သဘောကျအောင် ဟောပြမိန့်ကြားတော်မူလိုက်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဟာလိ သိကြားမင်းဟာ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း  
ကျင့်ဝတ်ခုနှစ်ပါးတို့ကို လူ့ဘဝတုန်းက အသက်ထက်ဆုံး ကျင့်သုံးလိုက်  
နာခဲ့တဲ့အတွက်ကြောင့် သိကြားမင်းဖြစ်ရတယ်လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။  
ဒီနေ့ ဒကာ-ဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ သုတ္တန်က ဘာသုတ္တန်  
တဲ့လဲ။

(မဟာလိ သုတ္တန်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီ သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း ခုနှစ်ပါး  
တို့ကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါနို့။

၁။ မိဘတွေကို ပြုစုလုပ်ကျွေးမွေးမြူရမယ်။

၂။ အသက်ဂုဏ်ဝါ သိက္ခာကြီးမားသူတွေကို ရိုသေလေးစားရမယ်။

ရိုခိုးရမယ်၊ ပူဇော်ရမယ်။

ဒီနေရာမှာ ဦးပဋ္ဌင်းတို့ စင်္ကာပူနိုင်ငံရောက်ခဲ့စဉ်က အတုယူစရာ ကောင်းတာ ပြောပြပါဦးမယ်။

စင်္ကာပူနိုင်ငံက ရထားတွဲတွေပေါ်မှာ .....

၁။ အသက်အရွယ်ကြီးတဲ့ အဘိုးအဘွားတွေပုံ၊

၂။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများပုံ၊

၃။ ကလေးတွေချိပိုး သယ်ဆောင်ပါလာသူများပုံတွေ ဆွဲထားပါတယ်။

ပြီးတော့ အင်္ဂလိပ်စာ၊ တရုတ်စာတွေနဲ့ ရေးထားပါတယ်။

ဘယ်လိုရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဆွဲထားရေးထားတာလဲဆိုတော့ အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေ ဒီရထားတွဲပေါ်ရောက်လာရင် နေရာအမြန်ပေးလိုက်ပါဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဆွဲထား၊ ရေးထားတာပါပဲ။

ပြောလိုတာက အသက်ကြီးတဲ့ အဘိုးအဘွား စတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ရိုရိုသေသေ လေးစားတယ်၊ နေရာပေးတယ်ဆိုတာကို ပြောလိုတာ၊ သိစေ လိုတာပါပဲ။

ဒီနေ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာတော့ အသက်ကြီးတဲ့ အဘိုးအဘွား စတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကိုတော့ မပြောနဲ့ ကားပေါ် ရထားတွဲပေါ်မှာ ရဟန်းသံဃာများ ကိုတောင် မရိုသေချင် နေရာမပေးချင်တော့တာဟာ တော်တော်ဝမ်းနည်း စရာကောင်းတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ထားပါတော့လေ၊ စင်္ကာပူနိုင်ငံရောက်ခဲ့စဉ်က စင်္ကာပူမှာ အတုယူစရာကောင်းတဲ့ အထက်ပါအကြောင်းလေးတွေကို ကဗျာလင်္ကာလေး တွေ ရေးစပ်ခဲ့တယ်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြည့်ပါဦး-

\* အဘိုးအဘွား၊ ရောက်လာငြား၊ ထသွားပေးနေရာ။

\* ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊ ရောက်လာငြား၊ ထသွားပေးနေရာ။

\* ကလေးပါသူ၊ ရောက်လာမှု၊ ကြည့်ဖြူပေးနေရာ။

\* စင်္ကာပူဝယ်၊ တုယူဖွယ်၊ တကယ်ကောင်းလှတာ။

၃။ သိမ်မွေ့နူးညံ့စကား ပြောဆိုရမယ်။

၄။ ကုန်းတိုက်စကား ရှောင်ရှားရမယ်။

၅။ မပေးလို မလှူလို ဝန်တိုမှုကိုပယ်ရမယ်။

၆။ မှန်သောစကားကို ဆိုရမယ်။

၇။ အမျက်ထွက်နည်းရမယ်၊ သည်းခံရှေ့ယံဆိုတဲ့ အချက်တွေပါပဲ။  
ကဲ...သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းအကျင့်တွေ ဘယ်  
နှစ်ပါးရှိသတဲ့လဲ။ (ခုနှစ်ပါးရှိပါတယ်ဘုရား)

သိကြားမင်းဖြစ်ချင်ရင် အဲဒီအကျင့်ကောင်းခုနှစ်ပါးကို မမေ့မလျော့  
မပေါ့မဆ် အသက်ထက်ဆုံးလိုက်နာကျင့်သုံးရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး နောက်ဆုံးဟောကြားတော်မူတဲ့  
အကျဉ်းချုပ်ဂါထာနှစ်ပုဒ်နဲ့ တရားနိဂုံးချုပ်ရအောင် လက်အုပ်ချီကြပါ။

မာတာ ပေတ္တိဘရံ ဇန္တု၊ ကုလေဇေဋ္ဌာပစာယိနံ။

သဏှံ သဓိလသမ္ဘာသံ၊ ပေသုဏေယျပ္ပဟာယိနံ။

မစ္ဆေရပိနယေယုတ္တံ၊ သစ္စံ ကောဓာဘိဘုံနရံ။

တံ ဝေ ဒေဝါ တာဝတိံသာ၊ အာဟုသပ္ပုရိသော ဣတိ။

မာတာပေတ္တိဘရံ-မိဘနှစ်ပါး အဓိကထားလျက် လေးစားမပြတ်  
ပြုစုလုပ်ကျွေး မွေးမြူတတ်ထသော၊ ကုလေ-မိဘက်ဖောက် အဘက်ဘက်က  
အဆက်အသွယ် အမျိုးအနွယ်၌၊ ဇေဋ္ဌာပစာယိနံ-ကိုယ်ထက်ကြီးရင် ဂုဏ်ဝါ  
မြင့်သူ အသင့်စိတ်ထား ရှိဆာလေးစားလေ့ရှိထသော၊ သဏှံ-စိတ်ရင်းပြုကတေ့  
လွန်သိမ်မွေ့သည်ဖြစ်၍၊ သဓိလသမ္ဘာသံ-ပြေပြစ်ညက်ညော အားလုံးချောအောင်  
ပြောတတ် ဆိုတတ် သုံးနှုန်းတတ်သော၊ ပေသုဏေယျပ္ပဟာယိနံ-ချစ်သူ  
နှစ်ယောက် ကွဲပြားလောက်အောင် ကောက်ကျစ်စိတ်ထား ကုန်းချောစကား  
ကိုလည်းပယ်ထသော၊ မစ္ဆေရပိနယေ-မပေးရက်ချေ ဝန်တိုစေသည်၊ မစ္ဆေရ  
တရားဖယ်ရှားခြင်း၌၊ ယုတ္တံ-လှူရေး၊ စွန့်ရေး၊ ပေးကမ်းရေးဝယ် လေးလေး  
ပင်ပင် အမြဲရှင်ထသော၊ သစ္စံ-မိမိနှုတ်မှာ ကျက်သရေဖြာအောင် မေတ္တာ  
ပြည်ပြည် သစ္စာလည်းရှိထသော၊ ကောဓာဘိဘုံ-ရံခါဒေါသ ဖြစ်ပေါ်က  
လည်း ထကြွမတိုး လွမ်းမိုးနိုင်ထသော၊ ဇန္တု-ရေးကောင်းမှုကံ ပြုစီမံသဖြင့်  
လူထံရောက်လာ သတ္တဝါတစ်ယောက်ဖြစ်သော၊ တံနရံ-တော်ရံမက  
ကောင်းမွန်လှသဖြင့် လောကထင်ပေါ် ထိုလူတော်လူကောင်းကို၊  
ဒေဝါတာဝတိံသာ-ဝတိံစံစား နတ်အများတို့သည်၊ သပ္ပုရိသောဣတိ-  
ချီးမွမ်းဖွယ်တောင်း ကောင်းထက်ကောင်းမည့် အလောင်းလျာဝင် သူတော်စင်  
ဟူ၍၊ ဝေ-စင်စစ်ဧကန် အမှန်အားဖြင့်၊ အာဟု-တအံ့တဩ တသောသောဖြင့်  
ပြော၍မပြီး ချီးမွမ်းကြလေကုန်သတည်း။

(အရှင်ဇနကာဘိဝံသ၏ အဋ္ဌကထာအခြေပြုအနက်မှ)  
(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။မိဘကျေးဇူးဆပ်ပွဲတိုင်း၊  
 မိဘပူဇော်ကန်တော့ပွဲတိုင်း၊  
 မိဘအတွက်ရည်စူးပြီး ကုသိုလ်ပြုပွဲတိုင်း၊  
 သက်ကြီးပူဇော်ပွဲတိုင်း၊  
 အာစရိယပူဇော်ပွဲတိုင်း၊  
 ဂုဏ်ပြုပူဇော်ပွဲတိုင်း၊  
 အလှူပွဲတိုင်း ဟောကြားနိုင်ပါသည်။  
 \* မိဘကျေးဇူးဆပ်ပွဲ၊  
 သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ အဓိကဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ သိကြားမင်းဖြစ်ရန် နည်းလမ်းမှန်တရားတော်။
  - ၂။ သိကြားမင်းဖြစ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါတရားတော်။
  - ၃။ သိကြားမင်းဖြစ်ချင် သင်ဘာလုပ်ရမလဲတရားတော်။
  - ၄။ သိကြားမင်းဖြစ်အောင် ဘာကိုဆောင်မလဲတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် မိမိကြိုက်ရာအမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

သိကြားမင်းဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပြီးပြီ။



ရုဒ္ဓက နိကာယ်၊ ဇာတကပါဠိတော်၊ ဒုကနိပါတ်၊ ဥပါဟနဝဂ်  
သာကေတဇာတ်တော်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြားပြောကြားအပ်သော

# တွေ့မြင်ကာချစ်+အကြောင်းနှစ် တရားတော်

ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်ဖြစ်တဲ့ မောင်(.....)နဲ့ မင်္ဂလာမယ်ဖြစ်တဲ့  
မ(.....)တို့ရဲ့ မင်္ဂလာဦး ဆွမ်းအထူးကပ်ပွဲမှာ ဟောကြားမည့်ဇာတ်တော်က  
သာကေတဇာတ်တော်တဲ့။

ဘာဇာတ်တော်တဲ့လဲ။

(သာကေတဇာတ်တော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေ မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် မြန်မာလို  
တရားအမည်ပေးထားတာက “တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်တရားတော်”  
တဲ့။

ဘာတရားတဲ့လဲ။

(တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်တရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီ တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်ဆိုတဲ့ တရားတော်ကို မဟော  
ကြားမီ ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေနဲ့ တရားဟောတရားနာကြသူတွေ  
နေ့နေ့ညညမင်္ဂလာတွေ အပြည့်အဝရှိကြရအောင် နေ့နေ့ညညမင်္ဂလာတွေ  
အပြည့်အဝရှိတော်မူတဲ့ ဘုရား တရား သံဃာရတနာသုံးပါးတွေနဲ့ ဆရာ  
သမားတွေကို ရှိခိုးကြရအောင်၊ အားလုံးလက်အုပ်ချီပြီးတော့ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မင်္ဂလာပြည်ဝ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ၊ ဦးချရှိခိုးပါ၏။
- \* မင်္ဂလာပြည်ဝ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ ဦးချရှိခိုးပါ၏။
- \* မင်္ဂလာပြည်ဝ၊ မြတ်သံဃ၊ ဦးချရှိခိုးပါ၏။
- \* ပြည်ဝမင်္ဂလာ၊ မြတ်ဆရာ၊ ကြည်သာရှိခိုးပါ၏။

အေး...အဲဒီလို မင်္ဂလာအပြည် ရှိတော်မူကြတဲ့ ရတနာသုံးပါးနဲ့ ဆရာ သမားတွေကို ရှိခိုးပြီးတော့ ဒီနေ့ဟောမည် “တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်” ဆိုတဲ့ တရားတော်ကို စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

ကော န ခေါ ဘဂဝါ ဟေတု အစရှိတဲ့ ဂါထာတော်နဲ့ တန်ဆာဆင် ထားတဲ့ ဒီတရားတော်ကို ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် သာဓကတမြို့ကို အမှီ ပြုပြီး နေတော်မူစဉ်မှာ သာဓကတပုဏ္ဏားကို အကြောင်းပြုကာ ဟောကြား တော်မူပါတယ်။ အဲဒီသာဓကတမြို့က ပုဏ္ဏားကြီးဇနီးမောင်နှံနှစ်ယောက်ရဲ့ အတိတ်ပစ္စုပ္ပန်အကြောင်းတွေကိုတော့ ဒီနေရာမှာ ကြာသွားမှာစိုးတဲ့ အတွက် မဟောတော့ပါဘူး။ သိရှိလိုရင် ဧကနိပါတ် သာဓကတဇာတ်မှာ ကြည့်ကြပါ။ ဒီနေရာမှာတော့ အကျဉ်းလောက်ပဲ ဟောခဲ့ပါမယ်။

မြတ်စွာဘုရား ကျောင်းတော်ကိုကြွလာတဲ့အခါမှာ ရဟန်းတော်တွေက “အရှင်ဘုရား၊ အချစ်ဆိုတာ ဘယ်အကြောင်းတွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ပါသလဲ ဘုရား” လို့ မေးလိုတဲ့အတွက်....

ကောန ခေါ ဘဂဝါဟေတု၊ ဧကစ္စေ ဣပုဂ္ဂလေ။  
အတိဝ ဟဒယံ နိဗ္ဗာတိ၊ စိတ္တဉ္စာပိ ပသီဒတိ။

(ဇောပါ-၁။ ၆၆)

ဘဂဝါ-ဘုန်းကြီးတော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၊ ဣလောကေ-ဤ လောက၌၊ ဧကစ္စေ-အချို့သော၊ ပုဂ္ဂလေ-ပုဂ္ဂိုလ်၌၊ (ဒိဋ္ဌမတ္တေယံ-တွေ့မြင် ကာမျှ တစ်ခဏ၌သာလျှင်) ဟဒယံ-အမှန်ထူးခြား နှလုံးသားသည်၊ အတိဝ- အစဉ်အမြဲ အလွန်အကဲသာလျှင်၊ နိဗ္ဗာတိ-အေးအေးမြမြ ဘေးဘယကွာ ငြိမ်းချမ်းပါ၏၊ စိတ္တဉ္စာပိ-စိတ်သည်လည်း၊ ပသီဒတိ-အမြဲခါခါ ကြည်ညို ပါ၏၊ ဟေတု-အကြောင်းသည်၊ ကောနခေါ-အဘယ်ပါနည်း။

မြတ်စွာဘုရား ဒီလောကမှာ အချို့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့အပေါ်မှာ တွေ့မြင်ကာမျှ တစ်ခဏချင်းပင် အလွန်အကဲ အချစ်ပွဲဝင်ကာ ချစ်ခင်ကြင်နာမြတ်နိုးတွယ်တာ သွားပါတယ်။ တွေ့ကာမြင်ကာမျှနဲ့ပဲ အစဉ်အမြဲရင်အသည်းမှာ လွန်ကဲ အေးမြ ငြိမ်းချမ်းရပါတယ်။ စိတ်ထဲပိုမို အမြဲကြည်ညိုရပါတယ် မြတ်စွာဘုရား။ အဲဒါ ဘယ်အကြောင်းကြောင့်ပါလဲဘုရားလို့ လျှောက်ထားကြပါတယ်။ ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး တွေ့တွေ့ချင်း မြင်မြင်ချင်း တစ် ခဏလေးအတွင်းမှာ ချစ်ခင်မြတ်နိုး တွယ်တာကြင်နာသွားကြတာ ဘယ်လို အကြောင်းကြောင့်ပါလဲဘုရားလို့ လျှောက်ထားတာပါပဲ။

အဲဒီ အကြောင်းအရာတွေကို ကောင်းစွာတွေးဆကဗျာလင်္ကာလေး  
ရေးထားတာရှိတယ်။ အာရုံပြုကာ နားထောင်ကြပါဦး-

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တွေ့မြင်ကာမျှ၊ တစ်ခဏ၊ ချစ်ကြခင်ကြတာ။
- \* ဘယ်လိုအကောင်း၊ ဘယ်အကြောင်း၊ ကောင်းကောင်းဟောပြပါ။
- \* တွေ့မြင်ကာချစ်၊ အကြောင်းစစ်၊ ရှင်ချစ်ဟောပြပါ။
- \* တွေ့ရုံမြင်ရုံ၊ မေတ္တာပုံ၊ လူ့ဘုံချစ်ကြတာ။
- \* အကြောင်းတရား၊ အကောင်းများ၊ ဟောကြားရှင်းပြပါ။

အဲဒီလို ရဟန်းတော်တွေက လျှောက်ထားကြတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်  
တော်မြတ်က ချစ်ခြင်းခင်ခြင်း အကြောင်းရင်းကို အောက်ပါဂါထာနဲ့ ဟောပြ  
တော်မူပါတယ်။

ပုဗ္ဗေဝ သန္နိဝါသေန၊ ပစ္စုပ္ပန်ဟိတေနဝါ။

စဝံ တံ ဇာယတေ ပေမံ၊ ဥပ္ပလံဝံ ယထောဒကေ။

(ဇာပါ-၁။ ၆၆)

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဥပ္ပလံဝါ-ကြာဖြူ ကြာနီ ကြာပန်းသည်လည်း  
ကောင်း၊ (ယေသံ-ကြာဖြူ ကြာနီ ပန်းအလီလီမှ အတည်စင်စစ် ကြွင်းကျန်  
ရစ်သော၊ လေပေပွဲဝါ-ရေ၌ဖြစ်ပွား ပန်းအများသည်လည်းကောင်း၊ ဥဒကေ-  
ရေ၌၊ ဇာယမာနံ-ဖြစ်ပေါ်သည်ရှိသော်၊ ဥဒကဉ္စ-ရေကိုလည်းကောင်း)၊  
(ကလလဉ္စ-ညွှန်ကိုလည်းကောင်း၊ ဣမာနိဒ္ဒေကာရဏာနိ-အမှန်ပေါင်းစပ်  
ဤအကြောင်းနှစ်ရပ်တို့ကို၊ နိဿာယ-မှီ၍၊ ဇာယတိယထာ-ဖြစ်သကဲ့သို့)  
စဝံတထာ-ပမာထားယူ ထိုအတူပင်၊ တံပေမံ-တွေ့မြင်ကာမျှ မေတ္တာလှရင်း  
ထိုချစ်ခြင်းသည်၊ ဇာယမာနံ-နှလုံးသားတွင် ပြုံးအားထင်၍ အလွန်အေးကြည်  
ဖြစ်ပေါ်လာသည်ရှိသော်၊ ပုဗ္ဗေဝ-အတိတ်ခေတ် ရှေးဘဝ၌သာလျှင်၊ သန္နိ-  
ဝါသေန-ညီအစ်ကို မောင်နှမ မိဘသမီးသား လင်မယားမိတ်ဟောင်း အတူ  
ပေါင်းကာ တစ်နေရာတစ်ဌာန နေ့ညကြည်ဖြူ အတူနေဖူး အကြောင်းထူး  
ကြောင်လည်းကောင်း၊ ပစ္စုပ္ပန်ဟိတေနဝါ-ယခုအမှန် ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ အကျိုး  
စီးပွားလှကို တိုးရလေအောင် နေ့ညဆောင်ခြင်း အကြောင်းရင်းကြောင်  
လည်းကောင်း၊ ဣမေဟိဒ္ဒိဟိကာရဏေဟိ-အတိတ် , ပစ္စုပ္ပန် အမှန်ပေါင်းစပ်  
လွန်ကောင်းမြတ်သည် ဤအကြောင်းနှစ်ရပ်တို့ကြောင့်၊ ဇာယတေ-မခွဲမခွာ  
မကွဲကွာပဲ တွဲကာတွဲကာ မြဲစွာရစ်ပတ် အချစ်ဇာတ်တိုး အချစ်မိုးရွာ ချစ်ကြီး  
ကြာရှည် ဖြစ်ပေါ်ပါပေသတည်း။ (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ရဟန်းတို့ ကြာဖြူ ကြာနီ စတဲ၊ ကြာပန်းတွေ၊ ကြာဖြူ ကြာနီမှ တစ်ပါး ရေမှာဖြစ်တဲ ပန်းတွေဟာ ရေနဲ့ညွှန်ဆိုတဲ၊ အကြောင်းနှစ်ရပ် ပေါင်းစပ်မိမှ ဖြစ်ပေါ်လာရတယ်၊ အဲဒီ ဥပမာအတိုင်းပါပဲ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး တွေ့မြင်ကာမျှ ချစ်ခင်မြတ်နိုး တွယ်တာကြတယ်ဆိုတာ.....

၁။ ရှေးအတိတ်ဘဝက အမေ၊ အဖေ၊ သား၊ သမီး၊ အစ်ကို၊ အစ်မ၊ မောင် နှမ၊ လင်မယား၊ သူငယ်ချင်း၊ မိတ်ဆွေတွေဖြစ်ပြီး အတူတကွ တစ်နေရာတစ်ဌာနတည်းမှာ နေဖူးခြင်း။

၂။ ယခုပစ္စုပ္ပန်ဘဝမှာ တစ်ဦးရဲ့အကျိုးစီးပွားတွေကိုတစ်ဦးက လိုလို လားလား အားပါးတရ စိတ်ပါလက်ပါ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။ အဲဒီအကြောင်းနှစ်ချက်ကြောင့်ပါပဲ။

ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေ တွေ့မြင်ကာ ချစ်ခင်ကြင်နာတွယ်တာ မြတ်နိုးကြတယ်ဆိုတာ အကြောင်းမဲ့ မဟုတ်ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေကိုမေးမယ်၊ သေသေချာချာဖြေကြပါ။ ကြာပန်းစတဲ၊ ရေမှာဖြစ်တဲ ပန်းမျိုးစုံဟာ ဘာကြောင့်ဖြစ်တာတဲလဲ။ (ရေနဲ့ညွှန် အကြောင်းနှစ်မျိုးကြောင့် ဖြစ်တာပါဘုရား)။ ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ။

\* ရေညွှန်နှစ်ရပ်၊ ယှဉ်ပေါင်းစပ်၊ ကောင်းမြတ်ကြာပန်းဖြစ်။

\* ရေနဲ့ညွှန်နဲ့၊ မှီပေါင်းဖွဲ့၊ ကောင်းတဲ ပန်းလှဖြစ်။

ဒီနေ့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေဖြစ်လာအောင် တွေ့မြင်ကာချစ်လာကြ တာက ဘယ်အကြောင်းတွေကြောင့်တဲလဲ။

(အတိတ်နဲ့ပစ္စုပ္ပန် အမှန်ပေါင်းစပ် အကြောင်းနှစ်ရပ်ကြောင့်ပါ ဘုရား)

ဒီတော့ တွေ့မြင်ကာ ချစ်ခင်တာ ကြင်နာ မြတ်နိုးတွယ်တာတာ အကြောင်း ဘယ်နှစ်မျိုးကြောင့်တဲလဲ။

(နှစ်မျိုးကြောင့်ပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ တရားက ဘာတရားတဲလဲ။

(တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အတိတ်ပစ္စုပ္ပန်၊ ပေါင်းစပ်ပြန်၊ အမှန်အချစ်ဖြစ်။
- \* အတိတ်ပစ္စုပ္ပန်၊ ပေါင်းစပ်ပြန်၊ အမှန်မေတ္တာဖြစ်။
- \* အတိတ်ပစ္စုပ္ပန်၊ ကြောင်းနှစ်တန်၊ ပေါင်းပြန်တွေ့မြင်ချစ်။
- \* ရှေးဘဝက၊ တူတကွ၊ မုချနေဖူးတာ။
- \* အတိတ်ဘဝ၊ တူတကွ၊ မုချနေဖူးတာ။
- \* ယခုဘဝ၊ ကောင်းကျိုးလှ၊ နေ့ညဆောင်ရွက်တာ။
- \* တွေ့မြင်ကာချစ်၊ အကြောင်းနှစ်၊ စင်စစ်မှတ်ကြပါ။
- \* တွေ့မြင်ကာချစ်၊ အကြောင်းနှစ်၊ ရှင်ချစ်ဟောပြတာ။

ဒီနေ့မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေ ဒီနေ့ကစပြီးတော့ မင်္ဂိုလ်နိဗ္ဗာန်အထိ အတူတကွ မခွဲမခွာ မကွဲကွာပဲ တွဲကာတွဲကာ မြိစွာနေ့ည ကြည်ကြည်ဖြူဖြူ ပေါင်းသင်းနေထိုင်နိုင်ကြပါစေ၊ တစ်ဦးရဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကိုတစ်ဦးက ကူညီအပြည့်ပါရမီဖြည့်ကာ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ၊ အေးမြတဲ့ မေတ္တာမိုး၊ တစ်ဦးရဲ့အပေါ်မှာတစ်ဦးက သစ္စာရှိတဲ့သစ္စာမိုး၊ တစ်ဦးကိုတစ်ဦးက ကြင်နာ သနားတတ်တဲ့ ကရုဏာမိုး၊ ဝမ်းမြောက်ကျေနပ်အားရသဘောကြတဲ့ မုဒိတာ မိုးဆိုတဲ့ ကောင်းတဲ့ ဗြဟ္မစိုရ်တရားမိုးတွေ ထာဝရရွာသွန်းဖြိုးနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းဆုပေးခဲ့ပါတယ်၊ ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ ကောင်းတဲ့ မိုးတွေ ရွာပါစေပေါ့၊ နောင်းတဲ့ မိုးတွေ ရွာနေသမျှ ထာဝရအဆင်ပြေမှာပါ၊ အေးမြ နေမှာပါ။

ဒီတော့ မင်္ဂလာမောင်မယ်တွေရဲ့သန္တာန်မှာ မေတ္တာ သစ္စာ ကရုဏာ မုဒိတာဆိုတဲ့ ကောင်းတဲ့ မိုးတွေ အမြဲတစေရွာနေဖို့တော့ လိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ကောင်းတဲ့ မိုးတွေရွာပါစေဆိုတဲ့ ကဗျာဆောင်ပုဒ်အတိုချုပ်များနဲ့ တရားသိမ်းကြရအောင်။

အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

- \* ကောင်းတဲ့ မေတ္တာ၊ မိုးဒေဝါ၊ မြိစွာရွာပါစေ။
- \* ကောင်းတဲ့ သစ္စာ၊ မိုးဒေဝါ၊ မြိစွာရွာပါစေ။
- \* ကောင်းတဲ့ ကရုဏာ၊ မိုးဒေဝါ၊ မြိစွာရွာပါစေ။
- \* ကောင်းတဲ့ မုဒိတာ၊ မိုးဒေဝါ၊ မြိစွာရွာပါစေ။

တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ် ကံများ

ရေးရေးဘဝ၊ မေတ္တာမျှော်၊ မိဘသမီးသား စသည်အားဖြင့်၊  
ထူးခြားမှန်စွာ၊ နေဖူးတာနှင့်၊ ခုခါဘဝ၊ မေတ္တာလှကူး၊ တစ်ဦးတစ်ဦးကို၊  
ကြည်နူးပါရမီ၊ အလီလီဖြည့်စွက်၊ ကောင်းကျိုးထွက်ရေး၊  
ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အကြောင်းရင်းကြောင့်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၊  
ရာသက်ပန်သည်၊ နိဗ္ဗာန်ထိသာ၊ တွေ့မြင်ကာချစ်၊ မေတ္တာနှစ်ဟု၊  
ရှင်ချစ်မြတ်စွာ၊ ဟောပြောပါသည်၊ သေချာမှတ်လေ အမြဲတည်း။

မှတ်ချက်။ ။ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာလက်ထပ်ပွဲတိုင်း၊ ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြီး  
ငွေရတု ရွှေရတု ဆင်နွဲ့ကုသိုလ်ပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ချစ်ကြခင်ကြ အကြောင်းနှစ်ဝ တရားတော်။
  - ၂။ ချစ်ခင်ကြင်နာ အကြောင်းနှစ်ဖြာ တရားတော်။
  - ၃။ မေတ္တာမိုးရွာ အကြောင်းနှစ်ဖြာ တရားတော်။
  - ၄။ မေတ္တာရှိဖြစ် အကြောင်းနှစ် တရားတော်။
  - ၅။ မေတ္တာနီးချစ် အကြောင်းနှစ် တရားတော်။
  - ၆။ ချစ်ခင်တွယ်တာ ကြောင်းနှစ်ဖြာ တရားတော်။
  - ၇။ ကောင်းတဲ့ မိုးတွေ ရွာပါစေ တရားတော်။
  - ၈။ သစ္စာမိုးတွေ ရွာပါစေ တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် ကြိုက်သလိုအမည်ပေးကမ္မ ဟောကြားပါ။

တွေ့မြင်ကာချစ် အကြောင်းနှစ်တရားတော် ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဣတိဝုတ္တကပါဠိတော်၊  
တိကနိပါတ်၊ တတိယဝဂ်၊ ပုတ္တသုတ္တန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

### မိဘလိုလား+သမီးသား

## တရားတော်

ဒီနေ့ မိဘကျေးဇူးသိကာ ကျေးဇူးဆပ်ပွဲ မိဘတွေအတွက် ရည်ရွယ်ချက်  
ထားပြီးတော့ကုသိုလ်ပြုပေးတဲ့ပွဲမှာ ဟောကြားမည် သုတ္တန်က ပုတ္တသုတ္တန်တဲ။  
ဘာသုတ္တန်တဲလဲ။

(ပုတ္တသုတ္တန်ပါဘုရား)

မြန်မာလိုမှတ်လို လွယ်ကူအောင် တရားအမည်ပေးထားတာက “မိဘ  
လိုလား သမီးသား” တရားတော်တဲ။

ဘာတရားတဲလဲ။

(မိဘလိုလား သမီးသားတရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီ မိဘလိုလားသမီးသားတရားတော်ကို စပြီးတော့ဟောကြားကြ

ပါနို့။

တယော မေ ဘိက္ခုဝေ ပုတ္တာ သန္တော သံဝိဇ္ဇာမာနာ  
လောကသ္မိံ ။

(ဣတိဝုတ်-ပါဠိ-၂၃၈)

ဘိက္ခုဝေ-ရဟန်းတို့၊ လောကသ္မိံ-လောက၌၊ တယော-သုံးယောက်ကုန်သော  
ပုတ္တာ-သားတို့သည်၊ သန္တောသံဝိဇ္ဇာမာနာ-ထင်ရှားရှိကြကုန်၏။

ရဟန်းတို့ ဒီလောကမှာ သားသုံးယောက်ရှိကြတယ်။

ကတမေ တယော အဘိဇာတော အနုဇာတော

အဝဇာတောတိ။

တယော-သုံးယောက်တို့သည်၊ ကတမေ-အဘယ်သည်တို့နည်းဟူ  
မူကား၊ အတိဇာတော-မိမိ၏ဂုဏ်တို့ဖြင့် အမိအဘတို့ကိုလွန်၍ ဖြစ်သော  
သားလည်းကောင်း၊ အနုဇာတော-မိမိ၏ဂုဏ်တို့ဖြင့် အမိအဘတို့ အားလျော်  
စွာဖြစ်သောသားလည်းကောင်း၊ အဝဇာတော-မိမိ၏ဂုဏ်တို့ဖြင့် အမိအဘ  
အောက်ယုတ်၍ ဖြစ်သောသားလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမေ တယော-ဤသုံး  
ယောက်တို့ပါပေတည်း။

အဲဒီသားသုံးယောက်က ဘယ်လိုသားတွေလည်းဆိုတော့-

(၁) အတိဇာတသားတဲ့၊ ဘာသားတဲ့လဲ။

(အတိဇာတသားပါဘုရား)

အတိဇာတသားဆိုတော့ မိဘတွေထက် မြတ်တဲ့သားပါပဲ၊ ဘယ်လို  
မိဘတွေထက် မြတ်တဲ့သားဖြစ်သလဲဆိုတော့ မိဘတွေဟာ ရတနာသုံးပါး  
မဆည်းကပ် မကိုးကွယ်ကြဘူး၊ ရတနာသုံးပါးဆိုတာ မကောင်းကျိုးတွေ  
ပယ်ဖျောက်ပြီးတော့ ကောင်းကျိုးတွေရောက်အောင် စီရင်ဆောင်ရွက်တတ်  
တယ်လို့ မသိကြဘူး၊ ငါးပါးသီလမရောင်ကြဉ်ကြဘူး၊ မမြဲကြဘူး၊ သီလ  
မရှိကြဘူး၊ မကောင်းတဲ့သဘောရှိကြတယ်ပေါ့၊ သားကတော့မိဘတွေလို  
မဟုတ်ဘူး၊ မိဘတွေနဲ့မတူဘူး၊ မိဘတွေနဲ့ ပြဒါးတစ်လမ်းသံတူစွဲလမ်းပေါ့၊  
မိဘတွေနဲ့ ကွဲပြားခြားနားတယ်ပေါ့၊ ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်တယ်၊  
ဆည်းကပ်တယ်၊ ရတနာသုံးပါးဆိုတာ မကောင်းကျိုးတွေပယ်ဖျောက်ပြီးတော့  
ကောင်းကျိုးတွေရောက်အောင် စီရင်ဆောင်ရွက်တတ်တယ်လို့ သိတယ်၊  
နားလည်တယ်၊ ငါးပါးသီလမြဲတယ်၊ သီလရှိတယ်၊ ကောင်းတဲ့သဘောရှိတယ်၊  
အဲဒီလိုသားမျိုးကို အတိဇာတသားလို့ဆိုရတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘတွေဟာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာမသိပေ။
- \* ငါးပါးသီလ၊ မမြဲကြ၊ မိဘဒုဿီလေ။
- \* သားလှသည်းချာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာသိလိုနေ။
- \* ငါးပါးသီလ၊ မြဲမြဲလှ၊ သီလဝန္တပေ။
- \* အတိဇာတ၊ ခေါ်ဆိုရ၊ သားကပိုမြတ်နေ။

(၂) အနုဇာတသားတဲ့၊ ဘာသားတဲ့လဲ။

(အနုဇာတသားပါဘုရား)



အနုဇာတသားဆိုတာ မိဘတွေနဲ့တန်းတူလိုက်တဲ့ သားမျိုးပါပဲ။  
ဘယ်လိုတန်းတူလိုက်သလဲဆိုတော့ မိဘတွေဟာ ရတနာသုံးပါးကိုကိုးကွယ်  
တယ်။ ဆည်းကပ်တယ်။ ရတနာသုံးပါးရဲ့တန်ဖိုးသိတယ်။ ငါးပါးသီလမြဲတယ်။  
သားကလည်း မိဘတွေလိုပဲ ရတနာသုံးပါးကိုးကွယ်ပြီး သီလမြဲတယ်ပေါ့။  
အဲဒီလို မိဘတွေနဲ့တန်းတူလိုက်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို မိဘတွေနဲ့တန်းတူလိုက်တဲ့ သားမျိုးကို အနုဇာတသားလို့  
ဆိုရတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘတွေဟာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာသီလို့ နေ။
- \* ငါးပါးသီလ၊ မြဲမြဲကြ၊ မိဘအကောင်းတွေ။
- \* သားလှသည်းချာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာသီလို့ နေ။
- \* ငါးပါးသီလ၊ မြဲမြဲလှ၊ သီလဝန္တပေ။
- \* အနုဇာတ၊ ခေါ်ဆိုရ၊ ဗုဒ္ဓဟောခဲ့ ပေ။

(၃) အဝဇာတသားတဲ့၊ ဘာသားတဲ့လဲ။

(အဝဇာတသားပါဘုရား)

အဝဇာတသားဆိုတာ မိဘတွေအောက် ယုတ်တဲ့ သားမျိုးပါပဲ။  
ဘယ်လိုမိဘတွေအောက်ယုတ်သလဲဆိုတော့ မိဘတွေက ရတနာသုံးပါး  
ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပြီး ငါးပါးသီလမြဲတယ်။ သားကရတနာသုံးပါး မကိုးကွယ်  
ဘူး။ သီလမရှိဘူး။ ကောင်းတဲ့သဘောမရှိဘူး။ မကောင်းတဲ့သဘောရှိတယ်ပေါ့။  
အဲဒီလို မိဘတွေအောက်ယုတ်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို မိဘတွေအောက်ယုတ်ညံ့တဲ့ သားမျိုးကို အဝဇာတသားလို့  
ဆိုကြတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘတွေဟာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာသီလို့ နေ။
- \* ငါးပါးသီလ၊ မြဲမြဲကြ၊ မိဘအကောင်းတွေ။
- \* သားလှသည်းချာ၊ ရတနာ၊ သုံးဖြာမသိပေ။
- \* သီလငါးဖြာ၊ မမြဲပါ၊ ယုတ်မာသားဆိုးပေ။
- \* အဝဇာတ၊ ခေါ်ဆိုရ၊ ဗုဒ္ဓဟောထားပေ။

ဣမေခေါ ဘိက္ခဝေ တယော ပုတ္တာ သန္ဓော သံဝိဇ္ဇာမာနာ  
လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဣမေတယောပုတ္တာ-ဤသုံးယောက်သော  
သားတို့သည်၊ လောကသ္မိ-လောက၌၊ သန္ဓောသံဝိဇ္ဇာမာနာ-ထင်ရှားရှိ  
ကြကုန်၏။ ဣတိ-ဤသို့၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ-ကောင်း  
စွာမသွေ ဟောကြားတော်မူလိုက်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ရဟန်းတို့၊ အဲဒီလိုသားသုံးယောက် လောကမှာ ထင်ရှားရှိကြတယ်  
လို့ ဟောကြားတော်မူထားပါတယ်။

အဲဒီလို အကျယ်ဟောကြားချက်ကိုနာယူပြီးတော့ အကျဉ်းချုပ်ဂါထာ  
တွေနဲ့ ဟောကြားချက်ကို ဆက်ပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

အတိဇာတံ အနုဇာတံ၊ ပုတ္တမိစ္ဆန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

အဝဇာတံ နုတ္တန္တိ၊ ယောဟောတိ ကုလဂန္ဓနော။

ပဏ္ဍိတာ-မှန်ရာမြင်သိ ပညာရှိတို့သည်၊ ဝါ-ပညာရှိမိဘတို့သည်၊  
အတိဇာတံ-မိဘထက်သာ ပိုကာမြတ်ဘိ အတိဇာတဖြစ်သော၊ ပုတ္တန္တ-ရင်နှစ်  
သည်းချာ သားရတနာကိုလည်းကောင်း၊ အနုဇာတံ-မိဘနှင့်မူ အကျင့်တူလစ်  
အနုဇာတဖြစ်သော၊ ပုတ္တန္တ-ရင်နှစ်သည်းချာ သားရတနာကိုလည်းကောင်း၊  
ဣစ္ဆန္တိ-အမြဲတစေ အလိုရှိကြပါပေကုန်၏။

ပညာရှိတွေ ပညာရှိမိဘတွေက ကိုယ်ထက်သာတဲ့အတိဇာတသားမျိုး၊  
ကိုယ်ထက်မသာတောင်မှ ကိုယ်နဲ့တူတဲ့ အနုဇာတသားမျိုးတွေကို အလို  
ရှိကြတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

သမီးလည်း ဒီအတိုင်းပဲပေါ့၊ မိဘတွေက အတိဇာတသမီးမျိုး၊ အနု  
ဇာတသမီးမျိုးတွေကိုပဲ လိုလားကြတာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေရာမှာ သားကိုအဓိကဟောပြောထားပေမယ့် သမီးလည်းပါသွား  
ပြီးသားပါပဲ၊ ပုတ္တသဒ္ဓါဟာ သားရောသမီးရော နှစ်ယောက်လုံးကို ဟောနိုင်  
တယ်လို့ သိထားကြပါ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ မိဘတွေ အလိုရှိကြတဲ့ လိုလားကြတဲ့  
သမီးတွေ သားတွေဟာ ဘယ်လိုသမီးသားတွေတဲ့လဲ။

(အတိဇာတ၊ အနုဇာတဆိုတဲ့ သမီးသားတွေပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရား  
တဲ့လဲ။

(မိဘလိုလား သမီးသားတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ မရှိတော့တဲ့ မိဘတွေကို ရည်စူးပြီးကုသိုလ်ပြုပေးနေတဲ့  
သားတွေသမီးတွေဟာ မိဘတွေထက်မသာတောင်မှ မိဘတွေနဲ့တူတဲ့ အနု  
ဇာတသားသမီးတွေပါပဲ။ ဒီလိုကျေးဇူးသိတဲ့ ကျေးဇူးဆပ်တဲ့ မိဘတွေနဲ့တူတဲ့  
သားသမီးတွေကို မိဘတွေက တကယ်လိုလားကြပါတယ်။

ဒီတော့ မိဘတွေအဓိကလိုချင်တာက လိုလားတာက ကိုယ်ထက်  
သာတဲ့ ပိုမြတ်တဲ့ အတိဇာတသားသမီး၊ ဘာသားသမီးတဲ့လဲ။

(အတိဇာတသားသမီးပါဘုရား)

အတိဇာတဆိုတဲ့ သားသမီးမျိုးမရမှ ကိုယ်နဲ့တူတဲ့ အနုဇာတသား  
သမီးမျိုးကို လိုလားကြတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘလိုလား၊ သမီးသား၊ ထူးခြားအတိဇာ။
- \* မိဘလိုလား၊ သမီးသား၊ သာဠာအတိဇာ။
- \* မိဘလိုလား၊ သမီးသား၊ တူငြားအနုဇာ။
- \* မိဘလိုလား၊ သမီးသား၊ ဟောကြားတို့မြတ်စွာ။

ယောပုတ္တော-အကြင်သားသည်၊ ကုလဂန္ဓနော-အမျိုးဂုဏ်သိမ်  
အရှိန်အဝါ အဖြာဖြာနှင့် မြတ်အကျင့်ကို မလင်မပြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သည်၊  
ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ (တာဒိသံ-ထိုသို့သဘောရှိသော)၊ အဝဇာတံ-အဝဇာတ  
ဖြစ်သော၊ ပုတ္တံ-သားမျိုးကို၊ ပဏ္ဍိတာ-ပညာရှိတို့သည်၊ ဝါ-ပညာရှိမိဘ  
တို့သည်၊ နက္ကစ္ဆန္တိ-အလိုမရှိကြကုန်။

မိဘတွေက ကိုယ်အောက်ယုတ်တဲ့ အဝဇာတသားမျိုးကိုတော့  
ဘယ်တော့မှ မလိုလားကြဘူး၊ အလိုမရှိကြဘူးတဲ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘတွေကား၊ မလိုလား၊ ယုတ်ငြားအဝဇာ။
- \* ကိုယ်အောက်ယုတ်လျှင်၊ မလိုချင်၊ မိခင်မြတ်မေတ္တာ။
- \* ကိုယ်အောက်ယုတ်လျှင်၊ မလိုချင်၊ ဖခင်မြတ်မေတ္တာ။

ဧတေ ခေါ ပုတ္တာ လောကသ္မိံ ၊ ယေ ဘဝန္တိ ဥပါသကာ။

သဒ္ဓါသီလေနသမ္ပန္နာ၊ ဝဒညူ ဝိတမစ္ဆရာ။

စန္ဒော အဗ္ဘယနာ မုတ္တော၊ ပရိသာသု ဝိရောစရေ။

လောကသ္မိံ -လောက၌၊ ဧတေခေါပုတ္တာ-ဤသုံးယောက်သော သားတို့သည်သာလျှင်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ (ဣတော-ဤသုံးယောက်မှ ဝိနိမုတ္တာ-လွတ်ကုန်သော၊ ပုတ္တာနာမ-သားတို့မည်သည်၊ နတ္ထိ-မရှိကုန်)၊ (ဣမေသုပန-ဤသုံးယောက်သောသားတို့တွင်ကား)၊ ယေပုတ္တာ-အကြင် သားတို့သည်၊ ဥပါသကာ-ရတနာသုံးရပ် မြတ်ထက်မြတ်ကို မပြတ်မလတ် ဆည်းကပ်တတ်ကုန်သည်၊ သဒ္ဓါ-ရတနာသုံးတန် ကံကံ၏အကျိုး ဤငါးမျိုး၌ တန်ဖိုးသိသိ မိမိရရ ယုံကြည်ခြင်းရှိကြကုန်သည်၊ သီလေန-ငါးပါးသီလ ဆယ်ပါးသီလနှင့်၊ သမ္ပန္နာ-နေ့ညကုန်လုံပြည့်စုံကြကုန်သည်၊ ဝဒညူ- တောင်းစားသူများ ပြောစကားကို သိရှိနားလည်ကြကုန်သည်၊ ဝိတမစ္ဆရာ- ကင်းသောဝန်တို့ခြင်းရှိကြကုန်သည်၊ ဘဝန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧပုတ္တာ-ထိုသား တို့သည်၊ အဗ္ဘယနာ-တခဲနက်သောတိမ်တိုက်မှ၊ မုတ္တော-လွတ်သော၊ စန္ဒော- လသည်၊ ဝိရောစတိဣဝ-တင်တယ်သကဲ့သို့၊ ပရိသာသု-ပရိသတ်တို့၌၊ ဝိရောစရေ-တင်တယ်ကြပေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီလောကမှာ အတိဇာတာ၊ အနုဇာတာ၊ အဝဇာတာဆိုတဲ့ သားသုံးယောက် ရှိကြတယ်။ အဲဒီသားသုံးယောက်မှ လွတ်တဲ့ သားဆိုတာ မရှိပါဘူးတဲ့။

ကဲ...သားသုံးယောက်လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘထက်ပင်၊ သာနေလျှင်၊ ခေါ်တွင်အတိဇာ။
- \* မိဘထက်ပင်၊ ပိုမြတ်လျှင်၊ ခေါ်တွင်အနုဇာ။
- \* မိဘနှင့်ပင်၊ တူနေလျှင်၊ ခေါ်တွင်အဝဇာ။
- \* မိဘအောက်ပင်၊ ယုတ်နေလျှင်၊ ခေါ်တွင်အဝဇာ။

ရတနာသုံးပါး ဆည်းကပ်တတ်တဲ့ သားသမီး၊ သဒ္ဓါတရားရှိတဲ့ သားသမီး၊ သီလနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ သားသမီး၊ သူတောင်းစားတွေရဲ့စကားကို သိရှိနားလည်ကြတဲ့ သားသမီး၊ ဝန်တို့ခြင်းကင်းတဲ့ သားသမီးတွေဟာ တိမ်တိုက် မှလွတ်တဲ့လမင်းကြီး တင်တယ်သလိုပဲ၊ မင်းစတဲ့ ပရိသတ်တွေရဲ့အလယ်မှာ တင်တယ်ကြရတယ်တဲ့။

ဒီနေ့ မိဘကျေးဇူးကို သိရှိပြီးတော့ သေသွားကြတဲ့ မိဘတွေအတွက် ရည်မှန်းပြီး ကုသိုလ်ပြုပေးနေကြတဲ့ သားသမီးတွေက တင်တယ်တဲ့ သား သမီးတွေလား၊ မတင်တယ်တဲ့ သားသမီးတွေလား။

(တင်တယ်တဲ့ သားသမီးတွေပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ တိမ်တိုက်မှလွတ်တဲ့ လမင်းကြီး တင်တယ်သလို မင်းစတဲ့ ပရိသတ်တွေရဲ့ အလယ်မှာ တကယ်တင်တယ်တဲ့ သားသမီးမျိုး တွေလို့ မှတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဒီနေ့ ကုသိုလ်ပြုပေးနေတဲ့ သား သမီးတွေဟာ တိမ်တိုက် မှလွတ်တဲ့ လမင်းကြီးတင်တယ်သလို ပရိသတ်တွေရဲ့ အလယ်မှာ တင်တယ် ကြတယ်ဆိုတော့ လမင်းကြီးနဲ့ တူမသွားဘူးလား။

(တူသွားပါတယ်ဘုရား)

လမင်းကြီးက တိမ်တိုက်အမှိုက်မှောင် အညစ်အကြေးမှ ကင်းလွတ် တယ်၊ ကုသိုလ်ပြုပေးတဲ့ သားသမီးတွေက မစ္ဆေရ ဝန်တိုခြင်း အညစ်အကြေး မှ ကင်းလွတ်တယ်၊ ဒီလိုအညစ်အကြေး ကင်းလွတ်ပုံခြင်း တူတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို အညစ်အကြေးကင်းလွတ်ပုံခြင်း တူတဲ့အတွက် တင်တယ် ခြင်းတူတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အညစ်အကြေးရှိနေသေးရင်၊ အညစ်အကြေးမှမလွတ်သေးရင် တင်တယ်ပါ မလား။

(မတင်တယ်ပါဘုရား)

လမင်းကြီး ဘာကြောင့် တင်တယ်ပါလိမ့်။

(တိမ်တိုက်အညစ်အကြေးမှ ကင်းလွတ်လို့ပါဘုရား)

ဒီနေ့ မိဘအတွက် ရည်စူးပြီးတော့ ကုသိုလ်ပြုပေးတဲ့ သားသမီးတွေ ဘာကြောင့် တင်တယ်ပါလိမ့်။

(မစ္ဆေရ ဝန်တိုခြင်း အညစ်အကြေး ကင်းလို့ပါဘုရား)

ဒီတော့ မစ္ဆေရ ဝန်တိုခြင်းရှိနေတာက တိမ်တိုက်နဲ့တူတယ်၊ မစ္ဆေရ ဝန်တိုခြင်း ကင်းတာက လမင်းနဲ့တူတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တင်တယ်တဲ့ လမင်းနဲ့တူတဲ့ သူတွေဟာ ဘယ်လိုလူတွေလဲဆိုလျှင် ဝန်တိုခြင်းကင်းတဲ့ မိဘတွေအတွက် ကုသိုလ်ပြုပေးနေတဲ့သူတွေပါပဲလို့ ပြောဟောရင် မှားနိုင်ပါ့မလား တရားနာ။

(မမှားနိုင်ပါဘူးဘုရား)

လမင်းနဲ့တူတဲ့သူတွေဟာ ဘယ်လိုလူတွေပါလဲလို့မေးရင် ဥပါသကာ ဂုဏ်၊ သဒ္ဓါဂုဏ်၊ သီလသမ္ပန္နဂုဏ်၊ ဝေဠုဂုဏ်၊ ဝိတမဇ္ဈရဂုဏ် ဆိုတဲ့ ဂုဏ်ငါးပါးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ သားသမီးတွေဖြစ်ကြတယ်လို့ အပြည့်အစုံဖြေကြ ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ တိမ်တိုက်မှလွတ်တဲ့ လမင်းနဲ့တူတဲ့ သူတွေဟာ ဘယ်လိုလူတွေပါလိမ့်။

(ဥပါသကာဂုဏ်၊ သဒ္ဓါဂုဏ်၊ သီလသမ္ပန္နဂုဏ်၊ ဝေဠုဂုဏ်၊ ဝိတမဇ္ဈရဂုဏ်နဲ့ပြည့်စုံတဲ့ သမီးသားတွေပါဘုရား)

အေး...ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို “လမင်းနဲ့တူ ဘယ် လိုလူ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင်လည်း ရတယ်လို့မှတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

လမင်းနဲ့တူတော့ တင်တယ်သူတွေ ဖြစ်မသွားဘူးလား။

(ဖြစ်သွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် “လမင်းနဲ့တူ တင်တယ်သူ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင်လည်း ရတယ်လို့ မှတ်ပါ။

မိဘကျေးဇူးသိရင်၊ ဆပ်ရင် လမင်းနဲ့တူတယ်၊ တင်တယ်တဲ့သူဖြစ် တယ်လို့ အထူးသိထားပြီး မိဘကျေးဇူးသိတတ်တဲ့ မိဘကျေးဇူးဆပ်တဲ့ သားကောင်း၊ သမီးမြတ်တွေ ဖြစ်ကြပါစေလို့ အမြတ်စေဆုပေး ဆုတောင်း ခဲ့ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိဘကျေးဇူး၊ အထူးသိသူ၊ လမင်းတူ၊ တင်တယ်သူလို့ခေါ်။
- \* မိဘကျေးဇူး၊ အထူးဆပ်သူ၊ လမင်းတူ၊ တင်တယ်သူလို့ခေါ်။
- \* ရတနာသုံးရပ်၊ မြတ်ထက်မြတ်၊ ဆည်းကပ်လမင်းတူ။
- \* ရတနာသုံးရပ်၊ မြတ်ထက်မြတ်၊ ဆည်းကပ်တင်တယ်သူ။
- \* သဒ္ဓါတရား၊ ရှိသူများ၊ ထူးခြားလမင်းတူ။

- \* သဒ္ဓါတရား၊ ရှိသူများ၊ ထူးခြားတင်တယ်သူ။
- \* သီလရှိထား၊ သမီး၊ သား၊ ထူးခြားတင်တယ်သူ။
- \* သီလရှိထား၊ သမီး၊ သား၊ ထူးခြားလမင်းတူ။
- \* သူတောင်းစား၏၊ စကားသိ၊ ထူးဘိလမင်းတူ။
- \* သူတောင်းစား၏၊ စကားသိ၊ ထူးဘိတင်တယ်သူ။
- \* ဝန်တိုကင်းငြား၊ သမီး၊ သား၊ ထူးခြားလမင်းတူ။
- \* ဝန်တိုကင်းငြား၊ သမီး၊ သား၊ ထူးခြားတင်တယ်သူ။
- \* လမင်းတူအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ကျင့်တော်မူ။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ကျင့်တော်မူ။

လမင်းကြီးနဲ့တူအောင် တင်တယ်သူဖြစ်အောင် ဘုရားဂုဏ်ဆောင်၊  
 ဘုရားဂုဏ်ဆောင်၊ သံဃာဂုဏ်ဆောင်၊ သဒ္ဓါဆောင်၊ သီလဆောင်၊ ဝဒညူ

ဆောင်၊ ဝန်တိုခြင်းကင်းတဲ့ဂုဏ်တွေကို ဆောင်ထားရမယ်။  
 ကဲ...အဲဒီ အဆောင်လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

- \* လမင်းတူအောင်၊ ဘုရားဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ ဘုရားဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ တရားဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ တရားဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ သံဃာဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ သံဃာဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ သဒ္ဓါဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ သဒ္ဓါဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ သီလဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ သီလဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ ဝဒညူဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ ဝဒညူဆောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* လမင်းတူအောင်၊ ဝန်တိုရှောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။
- \* တင်တယ်လှအောင်၊ ဝန်တိုရှောင်၊ ခုနောင်မမေ့နဲ့။

ကဲ...တော်တော်လေး ရည်သွားပြီ၊ ဒီနေ့ မိဘကျေးဇူးဆပ်ပွဲမှာ  
 ဟောကြားတဲ့ သုတ္တန်က ဘာသုတ္တန်တဲ့လဲ။  
 (ပုတ္တသုတ္တန်ပါဘုရား)

မြန်မာလိုမှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် အမည်ပေးထားတာက ဘာ  
တရားတော်တဲ့လဲ။

(မိဘလိုလား သမီးသားတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ကစ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရသည်အထိ မိဘကျေးဇူးအထူးသိတဲ့ အထူး  
ဆပ်တဲ့ သားကောင်းသမီးမြတ် ရတနာတွေ ဖြစ်ကြပါစေသောရယ်လို့  
ညီညီညာညာ ကြည်ကြည်သာသာ စုပေါင်း၍ဆုတောင်းလိုက်ကြကုန်ရာ  
သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ မိဘကျေးဇူးဆပ်ပွဲတိုင်း၊ မိဘများအတွက်ရည်စူး၍ ကုသိုလ်  
ပြုပွဲတိုင်း အဓိကဟောပါ။  
စာအောင် ဆွဲတံဆိပ်ရ ဂုဏ်ပြုပွဲတိုင်း၊ ဒါနပွဲတိုင်း၊  
ကာလဒေသကြည့်ကာ သင်္ဂသလို စကားပြောပြောင်းလွဲပြီး  
ဟောကြားနိုင်ပါသေးသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ သားသုံးမျိုးတရားတော်၊
- ၂။ မိဘရွေးကောက် သားနှစ်ယောက်
- ၃။ အတိဇာတ အဓိက၊
- ၄။ အတိဇာတမရမှသာ+အနုဇာတ၊
- ၅။ အဝဇာတဆိုလျှင်+မလိုချင်၊
- ၆။ လောကထင်ရှား+သားသုံးပါး၊
- ၇။ လမင်းနဲ့တူ+ဘယ်လိုလူ၊
- ၈။ လမင်းနဲ့တူ+တင်တယ်သူ တရားတော်-  
စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

မိဘလိုလား သမီးသားတရားတော်ပြီး၏။



ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဣတိဝုတ္တကပါဠိတော်၊ စတုက္ကနိပါတ်  
ဗဟုကာရသုတ္တန်ကို တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြားပြောကြားအပ်သော

## အချင်းချင်းမှီကြ+ကောင်းကျိုးရ တရားတော်

ဒီနေ့ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်းလေးပါး ပြည်ပြည်  
စုံစုံ လှူဒါန်းကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည်သုတ္တန်က ဗဟု  
ကာရသုတ္တန်တဲ့၊ ဘာသုတ္တန်တဲ့လဲ။

(ဗဟုကာရသုတ္တန်ပါဘုရား)

မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် မြန်မာလိုတရားအမည်ပေးထားတာက  
“အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်”တဲ့၊ ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီအချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်ကို စပြီးတော့  
ဟောကြားနာကြပါစို့-

ဗဟုကာရာ ဘိက္ခဝေ ဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာ တုမှာကံ  
ယေ တေ ပစ္စုပ္ပန်တာ စိဝရ ပိဏ္ဍပါတ သေနာသန ဂိလာနပစ္စယ  
ဘောသဇ္ဇ ပရိက္ခာရေဟိ။

(ဣတိဝုတ်ပါ၊ ၂၆၉)

ဘိက္ခဝေ-ရှာန်းတို့၊ ယေ တေ ဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာ-အကြင်ပုဏ္ဏား  
သူကြွယ်တို့သည်၊ တုမှာကံ-သင်တို့အား၊ စိဝရပိဏ္ဍပါတသေနာသနဂိလာ-  
နပစ္စယဘောသဇ္ဇ ပရိက္ခာရေဟိ-သင်္ကန်း၊ ဆွမ်း၊ ကျောင်း၊ အိပ်ရာ နေရာ  
သူနာ၏အထောက်အပံ့ဖြစ်သော ဆေး၊ ပရိက္ခရာတို့ဖြင့်၊ ပစ္စုပ္ပန်တာ-  
ကောင်းစွာ ပြုစုလုပ်ကျွေးကြကုန်၏၊ တေဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာ-ထိုပုဏ္ဏား  
သူကြွယ်တို့သည်၊ တုမှာကံ-သင်တို့အား၊ ဗဟုကာရာ-များသောကျေးဇူး  
အထူးထူးစုံ ရှိကြကုန်၏။

ရဟန်းတို့၊ ပုဏ္ဏားတွေ၊ သူကြွယ်တွေဟာ သင်တို့အား ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း  
ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါးတွေနဲ့ လိုလေးသေးမရှိအောင် ထောက်ပံ့  
အားပေးပြုစုလုပ်ကျွေးကြတယ်။ အဲဒီ ပုဏ္ဏား၊ သူကြွယ်တွေဟာ သင်တို့အား  
ကျေးဇူးများကြတယ်။ ကျေးဇူးရှိကြတယ်။

တုမေပိ ဘိက္ခုဝေ ဗဟုကာရာ ဗြဟ္မဏဂဟပတိကာနံ  
ယေ နေသံ ဓမ္မံ ဒေသေထ အာဒိကလျာဏံ မဇ္ဈေကလျာဏံ  
ပရိယောသာနကလျာဏံ သာတံ သဗျဉ္ဇနံ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ ပရိသုဒ္ဓံ  
ဗြဟ္မစရိယံ ပကာသေထ။

ဘိက္ခုဝေ-ရဟန်းတို့၊ ယေတုမေပိ-အကြင်သင်တို့သည်၊ နေသံ-ထို  
ပုဏ္ဏား၊ သူကြွယ်တို့အား၊ အာဒိကလျာဏံ-အစ၏ကောင်းခြင်းနှင့် ပြည်စုံ  
သော၊ မဇ္ဈေကလျာဏံ-အလယ်၌ ကောင်းခြင်းနှင့်ပြည်စုံသော၊ ပရိယော-  
သာနကလျာဏံ-အဆုံး၏ ကောင်းခြင်းနှင့်ပြည်စုံသော၊ ဓမ္မံ-တရားကို၊  
ဒေသေထ-ဟောကြားကုန်၏။ သာတံ-အနက်နှင့်ပြည်စုံသော၊ သဗျဉ္ဇနံ-  
သဒ္ဓါနှင့်ပြည်စုံသော၊ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ-ထက်ဝန်းကျင်မှ ပြည်စုံသော၊  
ပရိသုဒ္ဓံ-စင်ကြယ်သော၊ ဗြဟ္မစရိယံ-မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ပကာသေထ-  
ပြကြကုန်၏။ တေတုမေပိ-ထိုသင်တို့သည်လည်း၊ ဗြဟ္မဏဂဟပတိကာနံ-  
ပုဏ္ဏား၊ သူကြွယ်တို့အား၊ ဗဟုကာရာ-များသောကျေးဇူး အထူးထူးစုံ  
ရှိကြကုန်၏။

ရဟန်းတို့ သင်တို့ဟာ ပုဏ္ဏား၊ သူကြွယ်တို့အား အစ၊ အလယ်၊  
အဆုံး သုံးပါးလုံးမှာ ကောင်းခြင်းနှင့်ပြည်စုံတဲ့ တရားတွေကို ဟောကြတယ်။  
အနက်သဒ္ဓါနဲ့ပြည်စုံပြီး ထက်ဝန်းကျင်မှပြည်စုံတဲ့ စင်ကြယ်သန်ရှင်းအပြစ်  
ကင်းတဲ့ မြတ်သောအကျင့်ကို ပြကြကုန်တယ်။ ဒီတော့ သင်တို့ကလည်း  
ပုဏ္ဏား၊ သူကြွယ်တို့အား ကျေးဇူးများကြတာပါပဲ။

ဧဝမိဒံ ဘိက္ခုဝေ အညမညံ နိဿာယ ဗြဟ္မစရိယံ ဝုဿတိ  
ဩဃဿ နိတ္တရဏတ္ထာယ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာတိ။

ဘိက္ခုဝေ-ရဟန်းတို့၊ ဧဝံ-ဤသို့၊ (ဂဟဋ္ဌပဗ္ဗဇိတေဟိ-လူရဟန်း  
တို့သည်၊ အာမိသ ဒါန ဓမ္မဒါန ဝသေန-အာမိသကိုပေးခြင်း၊ ဓမ္မကိုပေးခြင်း  
၏ အစွမ်းဖြင့်)။ အညမညံ-အချင်းချင်း၊ နိဿာယ-မီကြကုန်၍၊ ဩဃဿ-  
လေးပါးသော ဩဃာ၊ နိတ္တရဏတ္ထာယ-ကျေးမြောက်ခြင်းငှာ၊ သမ္မာ-ကောင်းစွာ၊  
ဒုက္ခဿ-အလုံးစုံသော ဝဋ်ဆင်းရဲ၏၊ အန္တကိရိယာယ-အဆုံးကိုပြုခြင်းငှာ။

လူဒံ့ဗြဟ္မစရိယံ-ဤမြတ်သောအကျင့်ကို၊ ဝုဿတိ-ကျင့်သုံးအပ်၏။ လူတိ-ဤသို့၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဝေါစ-ကောင်းစွာမသွေ ဟောပြောတော်မူလိုက်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ရဟန်းတို့၊ လူတွေက ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါး ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်းဖြင့် ရဟန်းတွေရဲ့အပေါ်မှာ ကျေးဇူးများတယ်၊ ရဟန်းတွေကလည်း တရားတွေဟောပေးခြင်းဖြင့် လူတွေရဲ့အပေါ်မှာကျေးဇူးများတယ်။

ဒီတော့ လူတွေနဲ့ရဟန်းတွေဟာ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အချင်းချင်းအမှီပြုနေရတာဖြစ်တယ်။ အဲဒီလို တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး မေတ္တာကူးကာ အမှီပြုပြီးတော့ ကာမစတဲ သံသရာဝဲဩဃမှ ကူးမြောက်ထွက်မြောက်ရန်အတွက် အလုံးစုံသော ဝဋ်ဆင်းရဲရဲ့ အဆုံးကိုပြုနိုင်ဖို့ရန်အတွက် မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်သုံးရမယ်လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ရဟန်းနဲ့လူတွေဟာ ကင်းကွာလို့မရဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ရဟန်းတွေကလည်း လူတွေကိုမှီရတယ်၊ လူတွေကလည်း ရဟန်းတွေကို မှီရတယ်၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

လောကဆိုရိုး ပြောရိုးစကားက ဆရာ-ဒကာ ဘာတဲ့လဲ။

(ရေနဲ့ကြာပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်တယ်၊ ရေရှိမှ ကြာဟာ တင်တယ်လှပတယ်၊ ကြာရှိမှ ရေဟာလည်း တင်တယ်လှပတယ်၊ ရေချည်းသက်သက် ကြာချည်းသက်သက် ဆိုရင် ရေနဲ့ကြာ နှစ်မျိုးလုံးရှိတာလောက် တင်တယ်လှပရဲ့လား။

(မတင်တယ် မလှပါဘုရား)

ဆရာနဲ့ဒကာဟာလည်း ဒီအတိုင်းပဲပေါ့၊ သာသနာပြုလုပ်ငန်းတွေ အောင်မြင်ပြီးမြောက် ခရီးရောက်ဖို့ရန်အတွက်ကျတော့ ဆရာချည်းသက်သက်လည်းမဖြစ်နိုင်ဘူး၊ ဒကာချည်းသက်သက်လည်း မဖြစ်နိုင်ဘူး၊ ဒါ့ကြောင့် ဆရာ-ဒကာ ရေနဲ့ကြာ ဆိုတဲ့အတိုင်း ဆရာ-ဒကာလက်တွဲပြီးတော့အချင်းချင်းအမှီပြုကာ သာသနာပြုနေကြရတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆရာ-ဒကာလက်တွဲပြီးတော့ ဆရာကဆရာနေရာမှာနေ၊ ဒကာက ဒကာနေရာမှာနေပြီး အချင်းချင်း တစ်ဦးကိုတစ်ဦးမေတ္တာကူးကာ သာသနာပြု နေကြတာဟာ သာသနာကြီးပွားရာကြီးပွားကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် လက်တွဲမဖြုတ်ကြပါနဲ့၊ လက်တွဲမပြုတ်ကြပါနဲ့လို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ လက်တွဲဖြုတ်ရင် လက်တွဲပြုတ်သွားရင် ရေကန်ကြီး ထဲမှာ ရေချည်းသက်သက်၊ သို့မဟုတ် ကြာချည်းသက်သက်ရှိနေသလို ကြည့်လို့မကောင်းပဲ ဖြစ်သွားမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ရေရှိမှကြာ၊ တင်တယ်ကာ၊ သာယာလှပသည်။
- \* ကြာရှိမှသာ၊ ရေကန်ဟာ၊ သာယာလှပသည်။
- \* ဆရာ-ဒကာ၊ ရေနဲ့ကြာ၊ ပမာတူလှသည်။
- \* တစ်ဦးတစ်ဦး၊ မေတ္တာကူး၊ အထူးမှီရမည်။
- \* အထူးမှီကာ၊ သာသနာ၊ တွဲကာပြုရမည်။
- \* တွဲကာပြုကာ၊ ဝဲဩဃ၊ ကူးရလွတ်ရမည်။
- \* အလုံးစုံဝင်္ဂ၊ ဆင်းရဲစစ်၊ ကင်းလွတ်ရအောင်ကျင့်ရမည်။

ကဲ...ဆက်ပြီးတော့ အကျဉ်းချုပ်ဂါထာတွေ ဟောကြမှာကြပါစို့-

သာဂါရာစ အနဂါရာစ၊ ဥဘော အညောညနိဿိတာ။  
အာရာဇယန္တိ သဒ္ဓမ္မံ၊ ယောဂက္ခေမံအနတ္တရံ။

သာဂါရာစ-အိမ်ရာထောင်သူ အများလူတို့သည်လည်းကောင်း၊ အနဂါရာစ-အိမ်ရာမထောင် သာသနာ့ဘောင်၌ ရှေ့ဆောင်နေငြား ရဟန်း တော်အများတို့သည်လည်းကောင်း၊ တေဥဘော-အိမ်ရာထောင်သူ မထောင်သူဟု နှစ်မျက်စိဖြား ထိုပုဂ္ဂိုလ်များတို့သည်၊ အညောညနိဿိတာ- တစ်ဦးတစ်ဦး မေတ္တာကူးရင်း အချင်းချင်းညီ အချင်းချင်းမိကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အနတ္တရံ-အမှန်ရှုကြည့် အတုမရှိသော၊ ယောဂက္ခေမံ-ယောဂတည်းဟူ ဘေးမှု မရှိ ဘေးကင်းဘိမှန် အရဟတ္တဖိုလ်နိဗ္ဗာန်သို့၊ (ပတ္တိယာ-ရောက်ခြင်းငှာ)၊ သဒ္ဓမ္မံ-ပဋိပတ်၊ ပဋိဝေဓ သူတော်ကောင်း တရားလှကို၊ အာရာဇယန္တိ- ပြည်စုံစေကုန်၏၊ ဝါ-ပြီးစေနိုင်ကုန်၏။

အိမ်ရာထောင်ကြတဲ့ လူတွေနဲ့၊ အိမ်ရာမထောင်ကြတဲ့ ရဟန်းတော်

တွေဟာ အချင်းချင်းမှီနေကြတာ၊ လူတွေက ရဟန်းတော်တွေထံပါးက တရား မှီကြရတယ်၊ ရဟန်းတော်တွေက လူတွေဆီက ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါး မှီကြရတယ်၊ အဲဒီလို အချင်းချင်းမှီနေကြတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို အချင်းချင်းမှီကာ ယောဂလေးတန်ဘေးကင်းပြန်သည် အတု မရှိတဲ့ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမှုကို ရရောက်ရန် ပဋိပတ္တိ၊ ပဋိဝေဓ ဆိုတဲ့ သူတော်ကောင်းတရားတွေ ပြီးစီးကြရတယ်၊ ပြည်စုံကြရတယ်။

ရှင်းရှင်းပြောရရင် အချင်းချင်းမှီကြကာ၊ ပရိယတ္တိ-သင်ထား သိထား တဲ့အတိုင်း၊ ပဋိပတ္တိ-ကျင့်ကြံကြိုးစား ပွားများအားထုတ်လိုက်တော့၊ ပဋိဝေဓ-မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာမှုနိကောင်းကျိုးတွေ ပြီးစီးပြည်စုံသွားကြ ရတယ်၊ ဒီလိုဆိုလိုတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အချင်းချင်းမှီကြကာ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ မရကြဘူးလား။

(ရကြပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောကြားတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဒကာက ဆရာကိုမှီကာ၊ ဆရာက ဒကာကိုမှီတာဟာ နောက် ဆုံးတော့ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတွေရရှိဖို့ပဲ မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဆရာဒကာ၊ ရေနဲ့ကြာ၊ မှီကာနေပြီးလျှင်။
- \* သင်သိကျင့်ပြန်၊ အေးနိဗ္ဗာန်၊ ရှုမြန်ကောင်းကျိုးပင်။
- \* အချင်းချင်းမှီကြ၊ ကောင်းကျိုးရ၊ ဟောပြဘုရားရှင်။

သာဂါရေသုစ စီဝရံ၊ ပစ္စယံ သယနာသနံ။  
အနဂါရာ ပဋိစ္ဆန္တိ၊ ပရိဿယဝိနောဒနံ။

အနဂါရာ-အိမ်ရာမထောင် သာသနာ့ဘောင်ပျော် ရဟန်းတော်တို့ သည်၊ သာဂါရေသုစ-အိမ်ရာထောင်သူ အများလူတို့မှလည်း၊ စီဝရဉ္စ-သင်္ကန်း ကိုလည်းကောင်း၊ ပရိဿယဝိနောဒနံ-ဥတုစပြန် ဘေးရန်မပြတ် ပယ်ဖျောက် တတ်သော၊ သယနာသနဉ္စ-ကျောင်းစသော အိပ်ရာ နေရာကိုလည်းကောင်း

ပစ္စယဉ္စ-ဆိုအပ်ပြီးမှ ကြွင်းသမျှစစ် ဆွမ်းဆေးပစ္စည်းကိုလည်းကောင်း၊ ပဋိစ္စန္တိ-ကြည်ဖြူအေးမြ ခံယူရရှိကြကုန်၏။

ရဟန်းတော်တွေဟာ ဒကာ ဒကာမတွေရဲ့ထံမှ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်းဆေး ပစ္စည်းလေးပါး ခံယူရရှိပုံ အမှီပြုရပုံကို ဒီဂါထာကပြတယ်။

သုဂတံ ပန နိဿာယ၊ ဂဟဋ္ဌာ ဃရမေသိနော။

သဒ္ဓဟာနာ အရဟတံ၊ အရိယပညာယ ဈာယိနော။

ဂဟဋ္ဌာပန-အိမ်ရာထောင်သူ အများလူတို့သည်ကား၊ သုဂတံ-ကောင်းစွာကျင့်တတ် ကလျာဏပုထုဇဉ်နှင့် တကွ ရှစ်ပါးသောအရိယာပုဂ္ဂိုလ် မြတ်ကို၊ နိဿာယ-မှီကုန်၍၊ ဃရမေသိနော-အိမ်၌နေကာ၊ ဥစ္စာ+သီလ၊ အဝဝကို၊ နေ့ညစင်စစ် ရာမှီးလေ့ရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ အရဟတံ-အရိယာတို့၏၊ (ဝစနံ-စကားကို)၊ သဒ္ဓဟာနာ-ယုံကြည်ကြကုန်လျက်၊ အရိယပညာယ-စင်ကြယ်သောပညာဖြင့်၊ ဈာယိနော-အာရမ္မဏူ လက္ခဏူဟု နှစ်မူကွဲပြား ဈာန်နှစ်ပါးဖြင့်၊ ရှုစားရှုပွားကြကုန်သည်ဖြစ်၍။

ဒီဂါထာကတော့ လူတွေဟာ ကလျာဏပုထုဇဉ်နှင့် တကွ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်ရှစ်ယောက်ကို အမှီရကာ အိမ်မှာနေရင်းနဲ့ အိမ်ရဲ့စီးပွားရေးတွေ လူတွေရဲ့ သီလတွေရာမှီးကာ အရိယာသူတော်ကောင်းတွေရဲ့ စကားတွေ အကျင့်မြတ်တွေကို ယုံကြည်ပြီးတော့ စင်ကြယ်တဲ့ပညာနဲ့ အာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာန် လက္ခဏူပနိဇ္ဈာန်ဆိုတဲ့ ဈာန်နှစ်ပါးနဲ့ ရှုမှတ်ပွားများပုံကို ပြတယ်။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ လူတွေက ရဟန်းတွေကိုအမှီပြုပြီးတော့ ဒါန သီလ သမထ ဝိပဿနာဆိုတဲ့ ကုသိုလ်တရားတွေ တိုးပွားရရှိပုံကို ပြတယ်လို့မှတ်ပါ။

ရှေ့ကဂါထာက ရဟန်းတော်တွေဟာ လူတွေထံမှ ပစ္စည်းလေးပါး အလှူခံရပုံ အမှီရပုံကိုပြပြီးတော့ ဒီဂါထာက လူတွေဟာ ရဟန်းတော်တွေ ထံမှ ကုသိုလ်တရားတွေအမှီရပုံကိုပြတယ်လို့ ကွဲပြားအောင် ခွဲခြားပြီးတော့ မှတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဣဓဓမ္မံ စရိတွာန၊ မဂ္ဂံ သုဂတိဂါမိနံ။

နန္ဒိနော ဒေဝလောကသ္မိံ၊ မောဒန္တိ ကာမကာမိနော။

ဣဓ-ဤကိုယ်၏အဖြစ်၌၊ ဝါ-ဤသာသနာတော်၌၊ မဂ္ဂံ-လောကီလောကုတ္တရာချမ်းသာ၏ အကြောင်းဖြစ်၍ဖြစ်သော၊ ဓမ္မံ-သီလ စသား

မြတ်တရားကို၊ စရိတွာန-ကျင်ကြကုန်သောကြောင့်၊ သုဂတိဂါမိနိ-သုဂတိ  
သို့ သွားကုန်သောသူတို့အား၊ ဒေဝလောကသို့ -နတ်ပြည်၌၊ နန္ဒိနော-  
နှစ်သက်အားရ ဝမ်းမြောက်ကြကုန်လျက်၊ ကာမကာမိနော-အလိုရှိအပ်သော  
ဝတ္ထုကာမနှင့် ပြည်စုံကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မောဒန္တိ-နှစ်ခြိုက်ပျော်ပျော် မွေ့လျော်  
ရပေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဤသာသနာတော်မှာ လောကီလောကုတ္တရာ ချမ်းသာခြင်းရဲ့အကြောင်း  
ဖြစ်တဲ့ သီလ စတဲ့ တရားတွေကို ကျင့်တဲ့သူတွေဟာ နတ်ပြည်မှာ ဖြစ်ရပြီး  
တော့ နတ်ပြည်မှာ ဝတ္ထုကာမတွေနဲ့ပြည်စုံကာ မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်ရတယ်တဲ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သူ့သူငါငါ၊ တရားသာ၊ ကောင်းစွာကျင့်ကြလျှင်။

\* နတ်ပြည်လောက၊ ရောက်ကြရ၊ ပျော်ရထာဝစဉ်။

ကဲ...ဒီနေ့ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်းလေးပါး ဆပ်ကပ်  
လှူဒါန်းအားပေးကြတဲ့ ဒကာဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ သုတ္တန်က  
ဘာသုတ္တန်တဲ့လဲ။

(ဗဟုကာရသုတ္တန်ပါဘုရား)

မှတ်သားလို့ လွယ်ကူအောင် မြန်မာလိုတရားအမည်ပေးထားတာက  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ... “အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရ”ဆိုတဲ့ ကဗျာလေးနဲ့ တရား  
သိမ်းကြရအောင်၊ အားလုံးညီညီညာညာ လက်အုပ်ချီကြ-

“အိမ်ရာထောင်သူ မထောင်သူတွင် လူနှင့် ရှင်တို့ ခင်မင်  
လေးမြတ် မေတ္တာဓာတ်ကူး တစ်ဦးမေတ္တာ တစ်ဦးမှာပင် အရောင်  
ထင်၍ အစဉ်နေ့ည မမေ့ကြပဲ ကိုင်းကကျွန်းမှီ ကျွန်းကိုင်းမှီသို့  
တစ်လီတစ်ဖြာ ရေနင်ကြာလို ပမာဆိုလျက် ကြည်ညိုမယွင်း  
အချင်းချင်းမှီကြ ဓုဘဝကောင်း နောင်လည်းကောင်းရာ နတ်ရွာလောက  
ဘုံဘဝတွေ ကြုံရပေ၏ တစ်တွေဆက်ပြ မဂ္ဂဖလံ မြတ်နိဗ္ဗာန်ထိ  
ကောင်းကျိုးရှိကာ ကောင်းကျိုးဖြာရ ကောင်းမိုးလှရွာ ကောင်းဆက်  
ပါသည် ပေါင်းဖက်မှီကြ ကောင်းကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်းလေးပါး လှူဒါန်း  
ပွဲတိုင်း ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

တရားအမည် ပေးရာ၌-

၁။ ဆရာဒကာ+ရေနှံ့ကြောတရားတော်။

၂။ လက်တွဲမဖြုတ်+လက်တွဲမပြုတ် တရားတော်။

၃။ အချင်းချင်းမှီကာ+ကောင်းကျိုးရာ တရားတော်။

၄။ တစ်ဦးတစ်ဦး မေတ္တာကူးပါ တရားတော်

စသည်ဖြင့် နှစ်သက်ရာအမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

အချင်းချင်းမှီကြ ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပြီးပြီ။



ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိတော်၊ မဟာဝဂ်  
သေလသုတ္တန်လာ ဂါထာနှစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ကောင်းကျိုးလိုသူ + သံဃာလှူ

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....) တို့ရဲ့ ဆွမ်းကပ်ပွဲမှာ ဟောကြား  
မည် တရားတော်က “ကောင်းကျိုးလိုသူ သံဃာလှူ” တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ကောင်းကျိုးလိုသူ သံဃာလှူ တရားတော်ပါဘုရား)

ကေဏိယရသေ့ဟာ မိမိရဲ့ သင်္ခမ်းကျောင်းမှာ မွန်မြတ်တဲ့ ခဲဖွယ်  
ဘောဇဉ် ပြုစီရင်ပြီးတဲ့အခါ မြတ်စွာဘုရားအား ဆွမ်းဘုဉ်းပေးရန် အချိန်  
တန်ကြောင်း လျှောက်ထားပါတယ်။

အထစခေါ ဘဂဝါ ပုဗ္ဗဏှသမယံ နိဝါသေတွာ ပတ္တစိဝရ  
မာဒါယ ယေနကေဏိယဿ၊ စဋ္ဌိလဿ အဿမော တေနပသကံမိ  
ဥပသကံမိတွာ ပညတ္တေ အာသနေ နိသိဒိ သဒ္ဓိံ ဘိက္ခုသံဃေန။  
(သုတ္တနိပါတ်ပါဠိ-၃၆၉)

အဲဒီလို လျှောက်ထားတော့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ နံနက်  
အချိန်မှာ သင်းပိုင်ကိုပြင်ဝတ်ပြီး သပိတ်သင်္ကန်းကိုယူကာ ကေဏိယရသေ့ရဲ့  
သင်္ခမ်းကျောင်းကို ကြွလာပြီးတော့ ခင်းထားတဲ့နေရာမှာ ရဟန်းသံဃာနဲ့  
အတူ ထိုင်နေတော်မူပါတယ်။

အထစခေါ ကေဏိယော စဋ္ဌိလော ဗုဒ္ဓပုမုခံ ဘိက္ခုသံဃံ  
ပဏိတေန ခါဒနိယေန ဘောဇနိယေန သဟတ္ထာ သန္တပေသိ  
သမ္ပဝါရေသိ။

အဲဒီအခါမှာ ကေဏိယရသေ့ဟာ ဘုရားအမှူးရှိတဲ့ ရဟန်းသံဃာ  
တော်ကို မွန်မြတ်တဲ့ ခဲဖွယ်ဘောဇဉ်ဖြင့် ရောင်ရဲအားရသည်။ တိုင်အောင်  
တော်ပြီ ပြည်စုံပြီလို့ တားမြစ်ရသည်။ တိုင်အောင် မိမိလက်နဲ့ ကိုယ်တိုင်  
ကိုယ်ကျ ပြုစုလုပ်ကျွေးပါတယ်။

ဒီနေ့ ဆွမ်းဒကာ ဒကာမတွေလည်း ကိုယ်လက်နဲ့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ  
ပြုစုလုပ်ကျွေးနေတာပါပဲ။ ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် ဆွမ်းပဲကပ်ကပ်  
သင်္ကန်းပဲကပ်ကပ် ကိုယ်လက်နဲ့ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဆက်ကပ်ဖို့လိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တချို့ပုဂ္ဂိုလ်တွေက ရပါတယ် ကပ်လိုက်ပါ ကိုယ်စားကပ်လိုက်ပါ  
အတူတူပါပဲလို့ မပြောတတ်ကြဘူးလား။

(ပြောတတ်ကြပါတယ်ဘုရား)

တကယ်တော့ တူရဲ့လား။

(မတူပါဘူးဘုရား)

ဘယ်တူမှာလဲ၊ မတူဘူး။ ဒါကြောင့် ကေဏိယရသေ့ ကိုယ်လက်နဲ့  
ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဆက်ကပ်သလို ဒကာ ဒကာမတွေလည်း ကိုယ်တိုင်  
ကိုယ်ကျ ဆပ်ကပ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ရောင်ရဲသည်တိုင်၊ တားမြစ်တိုင်၊ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျလှ။

\* ကေဏိယလို့၊ သဒ္ဓါဝို၊ ကြည်ညိုကိုယ်တိုင်လှ။

အထခေါ ကေဏိယော ဝေဠိလော ဘဂဝန္တံ ဘုတ္တံ  
ဩနိတပတ္တပါထိ အညတရ နိစံ အာသနံ ဂဟေတွာ ဧကမန္တံ  
နိသီဒိ။

အဲဒီအခါမှာ ကေဏိယရသေ့ဟာ မြတ်စွာဘုရား ဆွမ်းဘုဉ်းပေးပြီး  
တာ၊ သပိတ်မှလက်တော်ကိုဖယ်ပြီးတာ သိတဲ့အတွက် နိမ့်သောနေရာ  
တစ်ခုကိုယူပြီးတော့ သင်္တင်လျှောက်ပတ်တဲ့အရပ်မှာ ထိုင်နေပါတယ်။

ဧကမန္တံ နိသီဒံ ခေါ ကေဏိယံ ဝေဠိလံ ဘဂဝါ ဣမာဟိ  
ဂါထာဟိ အနုမောဒိ-

အဲဒီလို သင်္တင်တဲ့နေရာမှာထိုင်နေတဲ့ ကေဏိယရသေ့ကို မြတ်စွာ  
ဘုရားက ဂါထာနှစ်ပုဒ်နဲ့ အောက်ပါအတိုင်း စာရေးဟောတော်မူပါတယ်။

အဂ္ဂိဟုတ္တမုခါ ယညာ၊ သာဝိတ္တိ ဆန္ဒသော မုခံ။

ရာဇာမုခံ မနုဿာနံ နဒီနံ သာဂရော မုခံ။

(ကေဏိယ-ဧကဏိယ)၊ ယညာ-ယစ်ပူဇော်ခြင်းတို့သည်၊ အဂ္ဂိဟုတ္တ-  
မုခါ-မီးပူဇော်ခြင်းလျှင် အကြီးအမှူးရှိကုန်၏။

ကေဏိယ၊ ပုဏ္ဏားတွေဟာ ယစ်ပူဇော်တဲ့ အခါမှာ မီးနဲ့ ကင်းပြီးတော့  
ဘယ်တော့မှ ပူဇော်ခြင်းမရှိဘူးတဲ့။ ဒါကြောင့် ယစ်ပူဇော်ရင် မီးပူဇော်ခြင်း  
ဟာ အမြတ်ဆုံး၊ မီးပူဇော်ခြင်းဟာ အကြီးအမှူး အဓိက ပဓာနပဲတဲ့။။

(သေလသုတ်၊ ဋ္ဌ-၁၇၇)

သာဝိတ္တိ-သာဝိတ္တိအမည်ရှိသောဂါထာသည်၊ ဆန္ဒသော-ဆန်းကျမ်း၏၊  
မုခံ-အစအဦး အကြီးအမှူးဖြစ်၏။

ဗေဒင်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်တဲ့ ပုဏ္ဏားတွေဟာ ရှေ့ဦးစွာ ရွတ်ဖတ်  
သရဇ္ဈာယ်တဲ့အတွက် သာဝိတ္တိမည်တဲ့ဂါထာဟာ ဆန်းကျမ်းရဲ့ အကြီးအမှူး  
ဖြစ်တယ်တဲ့။

မနုဿာနံ-လူတို့၏၊ မုခံ-အကြီးအမှူးကား၊ ရာဇာ-မင်းတည်း။

လူတွေရဲ့အကြီးအမှူးဟာ မင်းပါပဲ။

နဒီနံ-မြစ်တို့၏၊ မုခံ-အကြီးအမှူးကား၊ သာဂရော-သမုဒ္ဒရာတည်း။

မြစ်တွေရဲ့ အကြီးအမှူးက သမုဒ္ဒရာပါပဲ။

နက္ခတ္တာနံ မုခံ စန္ဒော၊ အာဒိစ္စော တပတံမုခံ။

ပုညံ အာကင်္ခမာနာနံ၊ သံဃော ဝေ ယတေ မုခံ။

နက္ခတ္တာနံ-နက္ခတ်တို့၏၊ မုခံ-အကြီးအမှူးကား၊ စန္ဒော-လတည်း။

နက္ခတ်တွေရဲ့ အကြီးအမှူးက လဖြစ်တယ်။

တပတံ-တောက်ပခြင်းတို့၏၊ မုခံ-အကြီးအမှူးကား၊ အာဒိစ္စော-နေ  
တည်း။ ထွန်းလင်းတောက်ပတဲ့ ဆီမီး၊ ပတ္တမြားစသည်တို့ရဲ့ အကြီးအမှူးက  
နေပါပဲ။

ဝေ-စင်စစ်၊ ပုညံ-ကောင်းမှုကို၊ အာကင်္ခမာနာနံ-နေ့ညစင်စစ် လိုလား  
တောင်တကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ယတေ-ယန္တောနံ-လျှာဒါန်းကြည်ဖြူ ပူဇော်ကုန်  
သောသူတို့၏၊ မုခံ-အကြီးအမှူးကား၊ သံဃော-ဘုရားသားခေါ် သံဃာ  
တော်ပါပေတည်း။

တကယ်ကောင်းမှုကို လိုလားတောင်တတဲ့သူတွေဟာ သံဃာတော်  
ကိုလျှာရမယ်၊ တကယ်ကောင်းမှုကို လိုလားတဲ့သူတွေ၊ ကောင်းကျိုးလိုလား

တဲသုတေ လှူဒါန်းပူဇော်လိုသူတွေရဲ့ အဓိကပဓာန အကြီးအမှူးကတော့ သံဃာတော်ပါပဲတဲ့။

ဒကာ ဒကာမတွေ ကောင်းမှုကိုလိုလားတော့တဲတရင် ကောင်းကျိုး တွေလိုချင်ရင် ဘယ်သူ့ကိုလှူရမတဲလဲ။

(သံဃာတော်ကို လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲတရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ကောင်းကျိုးလိုသူ သံဃာလှူတရားတော်ပါဘုရား)

သံဃေဒိန္နံ မဟပ္ပလံ-သံဃာကိုလှူရင် လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်၊ ကောင်းကျိုးများတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ကောင်းမှုလိုသူ ဘယ်သူ့ကိုလှူရမတဲလဲ။

(သံဃာကိုလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲတရားတော်ကို “ကောင်းမှုလိုသူ သံဃာလှူ” တရားတော်လို အမည်ပေးရင်လည်း ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားနာနေတဲ ဒကာ ဒကာမတွေ လူ၊ နတ်၊ နိဗ္ဗန်ဆိုတဲ ချမ်းသာတွေ မလိုချင်ကြဘူးလား။

(လိုချင်ကြပါတယ်ဘုရား)

အေး...လိုချင်ရင် ဘယ်သူ့ကို လှူရမတဲလဲ။

(သံဃာကိုလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲတရားတော်ကို “ချမ်းသာလိုသူ သံဃာလှူ” တရားတော်လို အမည်ပေးရင်လည်း မရဘူးလား။

(ရပါတယ်ဘုရား)

ကဲ...ဒီတရားတော်ကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့် ရအောင်။

၁။ ယစ်ပူဇော်ရင် မီးပူဇော်တာက အဓိကပဓာန။

၂။ သာဝိတ္တိမည်တဲ ဂါထာတော်ဟာ သာဝတ္တိဂါထာ ဆန်းကျမ်းရဲ့ အကြီးအမှူး။

၃။ မင်းဟာလူတွေရဲ့ အကြီးအမှူး။

၄။ သမုဒ္ဒရာဟာ မြစ်တွေရဲ့ အကြီးအမှူး။

၅။ လူဟာ နက္ခတ်တွေရဲ့ အကြီးအမှူး။

၆။ နေ့ဟော တောက်ပတာမှန်သမျှရဲ့ အကြီးအမှူး။

၇။ သံဃာတော်ဟော ကောင်းမှုလိုသူ ကောင်းကျိုးလိုသူ လှူဒါန်း ပူဇော်လိုသူတွေရဲ့ အကြီးအမှူးလို ဒီလိုအကျဉ်းချုပ် မှတ်ထား ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အထခေါ် ဘဂဝါ ကေတိယံ ဧဋ္ဌိလံ ဣမာဟိ ဂါထာဟိ အနုမောဒိတွာ ဥဋ္ဌာယာသနာ ပက္ကာမိ။

မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က ကေတိယရသေ့ကို ဒီဂါထာ နှစ်ပုဒ်နဲ့ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာဟောကြားပြီးတော့ နေရာမှထကာ ကျောင်း တော်ကို ပြန်ကြွတော်မူပါတယ်။

ကဲ... “ကောင်းမှုလိုသူ သံဃာလှူ” ဆိုတဲ့ လင်္ကာလေးတွေနဲ့ တရားသိမ်း ကြရအောင်၊ အားလုံး လက်အုပ်ချီ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ကောင်းမှုလိုသူ၊ သံဃာလှူ၊ ကြည်ဖြူဟောပြောရုံ။
- \* ကောင်းကျိုးလိုသူ၊ သံဃာလှူ၊ ကြည်ဖြူဟောပြောရုံ။
- \* ချမ်းသာလိုသူ၊ သံဃာလှူ၊ ကြည်ဖြူဟောပြောရုံ။

ကောင်းကျိုးလိုသူ သံဃာလှူကဗျာ

“လူ့နတ် နိဗ္ဗာန်၊ သုံးတန်အထိ၊ ပြီးဟန်ပြည်ပို၊ ကောင်းမှု လိုလား၊ ကောင်းကျိုးများစွာ၊ ချမ်းသာသူခ၊ အဝဝကို၊ နေ့ညလိုလား အိုလူများတို့၊ မမှားမှန်စွာ၊ သာသနာနှင့်၊ ခုခါကြုံတောင်း၊ ဘဝ ကောင်း၌၊ နှစ်ထောင်းအားရ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓအား၊ အမှူးထား၍၊ ထူးခြား ပျော်ပျော်၊ သံဃာတော်ကို၊ လှူဖို့လိုတာ၊ ဟောပြောပါသည်၊ လောက လူ့ရွာ မှတ်ဖွယ်တည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆွမ်းကပ်ပွဲ အဓိကဟောပါ။  
ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ သံဃိကလှူပွဲတိုင်း  
ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ကောင်းမှုလိုသူ သံဃာလှူတရားတော်။

၂။ ချမ်းသာလိုသူ သံဃာလှူတရားတော်။

၃။ သံဃာလှူက ကျိုးကြီးလှတရားတော်။

၄။ သံဃာလှူက ကောင်းကျိုးရတရားတော်။

၅။ သံဃာလှူက ချမ်းသာရတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၄-၇-၉၇၊ သောကြာနေ့။

နံနက်(၁၁)နာရီ။

ကောင်းကျိုးလိုသူ သံဃာလှူတရားတော်ပြီး၏။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဓာတကပါဠိတော်၊ မဟာနိပါတ်  
မူဂပက္ခဓာတ်တော်လာ ဂါထာငါးပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အဆင်းတင်တယ်+ကြည်ညိုဖွယ် တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် တရားတော်က  
“အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်တရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီတရားတော်ကို စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့။

ဘုရားလောင်း တေမိမင်းသားရှိရာ တောအရပ်ကိုရောက်လာတဲ့  
ခမည်းတော် ကာသိကရာဇ်မင်းကြီးက-

အစ္ဆေရက် မံ ပဋိဘာတိ၊ ဧကကမ္ပိ ရဟောဂတံ။

ဧဒိသံ ဘုဒ္ဓမာနာနံ၊ ဧကနဝဇ္ဇော ပသီဒတိ။

(ပုတ္တ-တောထဲတောင်ထဲ တစ်ယောက်ထဲသာ ခွဲခွာနေငြား အိုချစ်သား)  
ဧကကံ-အဖော်မမှီး တစ်ယောက်တည်းသာ ၊ ရဟောဂတမ္ပိ-ဆိတ်ကွယ်ရာ  
မည် အရပ်ဆီ၌ အတည်မယွင်း နေထိုင်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ (ဣမိနာဘောဇနေန-  
နူးနပ်ညံ့ပြောင်း အနံ့ကောင်းကွာ ဤသစ်ရွက်စိမ်း အစာကြမ်းဖြင့် ၊  
ယာပေန္တမ္ပိ-မျှတသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အစ္ဆေရက်-အံ့သြဖွယ်သည်၊ မံ-ငါ၏  
ပဋိဘာတိ-ဉာဏ်အားထင်လာ၏၊ ဧဒိသံ-ဤသို့သဘောရှိသောအစာကို၊  
ဘုဒ္ဓမာနာနံ-စားသောက်ချစ်သားတို့အား၊ ဧကန-အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ၊  
တေ-သင်ချစ်သား၏၊ ဝဇ္ဇော-အဆင်းသည်၊ ပသီဒတိ-အကယ်ရှိကြည်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိပါသနည်း။

ချစ်သား၊ တစ်ယောက်တည်းဆိတ်ကွယ်ရာ တောတောင်အရပ်မှာ  
နေပြီးတော့ ဆားလည်းမခတ် ပြတ်ဖြောခြင်းစသည်ကို မပြုတဲ့အတွက်ကြောင့်  
နူးနူးနပ်နပ် ည့်ည့်ပြောင်းပြောင်း အနံ့ကောင်းကွာ အနံ့ကောင်းကိုမျှ  
ဆောင်ခြင်းမရှိတဲ့ သစ်ရွက်စိမ်းအစာကြမ်းကိုသာစားနေပါလျက် အဘယ်  
ကြောင့် ငါ့သားတော်ဟာ ပြောင်ဝင်းတင့်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိနေပါသလဲလို့  
သားတော်ကို မေးလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီလို ခမည်းတော် ကာသိကရာဇ်မင်းကြီးက မေးလိုက်တဲ့အခါမှာ  
ဘုရားလောင်းက ဂါထာလေးပုဒ်နဲ့ ဖြေကြားလိုက်ပါတယ်။

ဘယ်နှစ်ပုဒ်နဲ့ ဖြေကြားလိုက်သတဲ့လဲ။

(လေးပုဒ်နဲ့ပါဘုရား)

၁။ စကော ရာဇ နိပဇ္ဇာမိ၊ နိယတေ ပဏ္ဏသန္တရေ၊

တာယ မေ စကသေယျာယ၊ ရာဇ ဝဏ္ဏော ပသီဒတိ။

(ဇာပါ၊ ၂။ ၁၅၆)

ရာဇ-ခမည်းတော်မင်းကြီး၊ နိယတေ-ခင်းအပ်သော၊ ပဏ္ဏသန္တရေ-သစ်  
ရွက်အခင်း မြက်အခင်း၌၊ စကော-အဖော်မမိုး တစ်ယောက်တည်းသာ၊  
အဟံ-သားတော်သည်၊ နိပဇ္ဇာမိ-အိပ်၏၊ ရာဇ-ခမည်းတော်မင်းကြီး၊  
တာယစကသေယျာယ-ထိုသို့တစ်ယောက်တည်းအိပ်သောကြောင့်၊ မေ-  
သားတော်၏၊ ဝဏ္ဏော-အဆင်းသည်၊ ပသီဒတိ-ကြည်ညိုဖွယ်ရှိပါ၏။

ခမည်းတော်မင်းကြီး သားတော်ဟာ သစ်ရွက်အခင်း မြက်အခင်းမှာ  
အဖော်မမိုး တစ်ယောက်တည်းသာ အိပ်စက်ပါတယ်။ အဲဒီလို တစ်ယောက်  
တည်းအိပ်တဲ့အတွက်ကြောင့် သားတော်ရဲ့အရောင်အဆင်း ပြောင်ဝင်းတင့်  
တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိနေတာပါပဲလို့ နံပါတ်တစ်ဂါထာနဲ့ ဖြေကြားပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ အရောင်အဆင်း ပြောင်ဝင်းတင့်တယ်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိချင်ရင် ဘုရားအလောင်း တေမိမင်းလို တောထဲတောင်ထဲမှာ  
နေပြီးတော့ အဖော်မမိုးတစ်ယောက်တည်း အိပ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တောထဲတောင်ထဲ၊ တစ်ယောက်ထဲ၊ အမြဲအိပ်စက်ကာ။
- \* အဖော်မမိုး၊ တစ်ယောက်တည်း၊ အပြီးအိပ်စက်ကာ။
- \* အဆင်းတင့်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ တကယ်ရှိနေတာ။



\* အရောင်အဆင်း၊ အမှောင်ခွင်း၊ ပြောင်ဝင်းတင်တယ်တာ။

၂။ နစ နေတ္တိ သဗန္ဓာမေ၊ ရာဇရက္ခာ ဥပဋ္ဌိတာ။

တာယ မေ သုခသေယျာယ၊ ရာဇဝဏ္ဏော ပသီဒတိ။

ရာဇ-ခမည်းတော်မင်းကြီး၊ နေတ္တိ သဗန္ဓာ-သန်လျက် လက်၌စွဲကုန်  
သော၊ ရာဇရက္ခာ-မင်းတို့ ကိုစောင် ရှောက်ကုန်သောသူတို့သည်၊ မေ-  
အကျွန်ုပ်အား၊ နစဥပဋ္ဌိတာ-ရုံ၍လည်းမတည်ကုန်၊ ရာဇ-ခမည်းတော်မင်းကြီး  
တာယ သု ခသေယျာယ-ထို သို့ ချမ်းသာစွာအိပ်ရသောကြောင့် ၊ မေ-  
အကျွန်ုပ်အား၊ ဝဏ္ဏော-အဆင်းသည်၊ ပသီဒတိ-ပြောင်ဝင်းတင်တယ်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိပါ၏။

ခမည်းတော်မင်းကြီး သန်လျက်စွဲကိုင်ထားကြတဲ့ မင်းတို့ကိုစောင်  
ရှောက်ထားကြတဲ့သူတွေဟာ သားတော်ရဲ့အနားမှာမရှိကြဘူး၊ မခစားကြဘူး၊  
အဲဒီတော့ ချမ်းချမ်းသာသာအိပ်ရပါတယ်၊ အဲဒီလို ချမ်းချမ်းသာသာအိပ်ရ  
တဲ့အတွက်ကြောင့် သားတော်ရဲ့အရောင်အဆင်းဟာ ပြောင်ဝင်းတင်တယ်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိနေတာပါပဲလို့ နံပါတ်နှစ်ဂါထာနဲ့ ဖြေကြားပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ချမ်းချမ်းသာသာအိပ်ရတာဟာ အဆင်း  
တင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကံ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* စောင် ရှောက်ကင်းကွာ၊ ချမ်းသာစွာ၊ သားမှာအိပ်စက်ရ။
- \* အဆင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ ရှိတယ်သားဖြေပြ။
- \* ကိုယ်ရောင်အဆင်း၊ ပိုပြောင်ဝင်း၊ မှောင်ခွင်းတင်တယ်လှ။

၃။ အတိတ် နာနုသောစာမိ၊ နပုဇ္ဈာမိ နာဂတံ။

ပဗ္ဗပ္ပန္နေန ယာပေမိ၊ တေနဝဏ္ဏော ပသီဒတိ။

မဟာရာဇ-မြတ်သောခမည်းတော်မင်းကြီး၊ အတိတ်-လွန်လေပြီး  
သောအစာကို၊ အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်၊ နာနုသောစာမိ-မစိုးရိမ်၊ အနာဂတ်-  
လာလတ္တံ့သောအစာကို၊ နပုဇ္ဈာမိ-မတောင်တ၊ ပဗ္ဗပ္ပန္နေန-မျက်မှောက်  
ဖြစ်သောအစာဖြင့်၊ ယာပေမိ-မျှတပါ၏၊ တေန-ထိုသို့မျှတသောကြောင့်၊  
မေ-အကျွန်ုပ်၏၊ ဝဏ္ဏော-အဆင်းသည်၊ ပသီဒတိ-ပြောင်ဝင်းတင်တယ်  
ကြည်ညိုဖွယ်ရှိပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မြတ်သောခမည်းတော်မင်းကြီး၊ လွန်ခဲ့ပြီးတဲ့အတိတ်က အစားအစာ  
 တွေကို အဖန်တလဲလဲကြစည်အောက်မေ့ကာ မစိုးရိမ်ပါဘူး၊ ပြီးခဲ့တဲ့အတိတ်  
 ကအကြောင်းအရာတွေနဲ့ပက်သက်လာရင် ဘယ်လိုအဆိုးအကောင်းတွေကိုမျှ  
 တွေးတောငေးမောကာ ကြံစည်အောက်မေ့မနေပါဘူး၊ ဒီနေ့တော့ အစား  
 ကောင်းတွေစားရဲပြီး နက်ဖြန်ကျရင် ဘယ်လိုအစားတွေစားရမလဲ စသည်ဖြင့်  
 အိပ်ရာနေရာ အစားအသောက် အဝတ်အရုံ အသုံးအဆောင် အပေါင်းအဖော်  
 စသည်တို့ကို အမှီပြုပြီးတော့ အနာဂတ်မှာဖြစ်လတ္တံ့အကြောင်းအရာတွေ  
 ကိုလည်း ကြံစည်အောက်မေ့ကာ တောင်တမနေတော့ပါဘူး၊ ဒီနေ့ ဒီနေ့  
 အလျောက်၊ နက်ဖြန် နက်ဖြန်အလျောက် ရသမျှရသလောက် ပစ္စည်းအသီး  
 သီးနဲ့သာ ရောင်ရဲတင်းတိမ်ကာ နေထိုင်ပါတယ်၊ အံတိတ်ကိုမစိုးရိမ်  
 အနာဂတ်ကိုမတောင်တ ပစ္စယုန်ရရသမျှနဲ့ ပစ္စယုန်ကျကျ ပစ္စယုန်တည်တည်  
 ရောင်ရဲတင်းတိမ်ကာ စိုးရိမ်ကင်းကွာနေထိုင်တဲ့အတွက်ကြောင့် သားတော်  
 ရဲ့အရောင်အဆင်းဟာ ပြောင်ဝင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်ဆောင်နေပါတယ်၊  
 ကြည်ညိုဖွယ်ရှိနေပါတယ်လို့ ဒီနံပါတ်သုံးဂါထာနဲ့ ဖြေကြားပြပါတယ်။

ဒီဂါထာကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ-

- (၁) အတိတ်က ကောင်းတာမကောင်းတာ သင့်တာမသင့်တာ  
 ဟန်တာမဟန်တာတွေကို တွေးတောကြံစည်ပြီးတော့ မစိုးရိမ်ရဘူး။
- (၂) နက်ဖြန်ဆိုတဲ့ မသေချာ မရေရာတဲ့ အနာဂတ်ရေးကို တွေးတော  
 ကြံစည်ပြီးတော့လည်းပဲ မစိုးရိမ်ရဘူး၊ မသေချာမရေရာတဲ့  
 အနာဂတ်ရေးတွေကိုလဲပဲ မတောင်တရဘူး။
- (၃) ပစ္စယုန်ရရသမျှနဲ့ ပစ္စယုန်ကျကျ မျှတရောင်ရဲကာနေရမယ်ဆိုတဲ့  
 အချက်တွေကို တွေ့ရပါတယ်။

အဲဒီအချက်သုံးချက်ကို တိတိကျကျလိုက်နာကျင့်သုံးရင် ကိုယ်  
 ကျန်းမာကြောင်း စိတ်ချမ်းသာကြောင်းအရောင်အဆင်းပြောင်ဝင်းတင်တယ်  
 ကြည်ညိုဖွယ်ရှိကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းလို့မှတ်ပါ။

ကဲ...လက်လေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အတိတ်ကောင်းခဲ၊ မကောင်းခဲ၊ ကြံကွဲမပူပါ။
- \* အနာဂတ်ရေး၊ မရောက်သေး၊ ကြံတွေးမပူပါ။
- \* ပစ္စယုန်ကျ၊ ရသမျှ၊ မျှတရောင်ရဲကာ။
- \* အဆင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ ရှိတယ်သားတော်မှာ။

- \* ကိုယ်ရောင်အဆင်း၊ ပိုပြောင်ဝင်း၊ မှောင်ခွင်းတင်တယ်တာ။
  - \* ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ၊ ရသမျှ၊ နေ့ညရောင်ရဲတာ။
  - \* ကိုယ်ကျန်းမာကြောင်း၊ နည်းလမ်းကောင်း၊ ဘုရားလောင်းကမှာ။
  - \* စိတ်ချမ်းသာကြောင်း၊ နည်းလမ်းကောင်း၊ ဘုရားလောင်းကမှာ။
  - \* အဆင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ တကယ်နည်းကောင်းပါ။
- ၄။ အနာဂတပစ္စယ၊ အတိတသ္မာနသောစနာ။

ဧတနေ ဗာလာ သုဿန္တိ၊ နဋ္ဌောဝ ဟရိတော လုတော။

မဟာရာဇ-မြတ်သောခမည်းတော်မင်းကြီး၊ ဗာလာ-ပညာနည်းသူ အများလူတို့သည်၊ အနာဂတပစ္စယ-လာလတ္တံ့သောအစာကို တောင်တခြင်းကြောင့်၊ အတိတသ္မာ-လွန်လေပြီးသောအစာကို၊ အနုသောစနာ-စိုးရိမ်ခြင်းကြောင့်၊ ဟရိတော-စိမ်းသော၊ လုတော-နေပူ၌ နတ်၍ပစ်အပ်သော၊ နဋ္ဌောဝ-ကျူပင်ကဲ့သို့၊ ဧတေန-စိုးရိမ်တောင်တခြင်းကြောင့်၊ သုဿန္တိ-ခြောက်ကပ်ကုန်သည် မဟုတ်ပါလော။

မြတ်သောခမည်းတော်မင်းကြီး ပညာနည်းသောသူမိုက်တွေဟာ အနာဂတ်အစာကို စိုးရိမ်ကြတယ်၊ အဲဒီလို အနာဂတ်အစာကို တောင်တ၊ အတိတ်ကအစာကို စိုးရိမ်နေကြတဲ့အတွက်ကြောင့် စိမ်းသောအဆင်းရှိတဲ့ နေပူမှာနတ်ပစ်ထားတဲ့ကျူပင်လိုပဲ ခြောက်ကပ်နေကြတယ်၊ အဆင်းအရောင်ဟာမတင်တယ်ဘူး၊ ကြည်ညိုဖွယ်မရှိဘူးပေါ့။

အတိတ်ကိုကြံပြီး စိုးရိမ်တတ်သူ အနာဂတ်ကိုကြံပြီး စိုးရိမ်တောင်တတ်သူဟာ တကယ်တော့လူမိုက်ပါပဲ၊ ပညာနည်းသူပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိအောင် အတိတ်ကိုကြံပြီးတော့ မစိုးရိမ်နဲ့ မပူနဲ့ပေါ့၊ အတိတ်ဆိုတာကို အတိတ်မှာပဲထားလိုက်၊ အတိတ်ဆိုတာ မေ့လိုက်ပါ။

ဘာတဲလဲ။

(အတိတ်ဆိုတာ မေ့လိုက်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားဟော တရားနာသူတွေဟာ အတိတ်ကိုမမေ့နိုင်လို့ ခက်နေတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အတိတ်ကိုမေ့နိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

အတိတ်ကိုမေ့နိုင်တာဟာ အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲ မဟုတ်လား။ (မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ဟောနေတဲ့ တရားတော်ကို “အတိတ်ဆိုတာ မေ့လိုက်ပါ”လို့ အမည်ပေးရင် မရနိုင်ဘူးလား။

(ရနိုင်ပါတယ်ဘုရား)

အနာဂတ်ကျတော့ ဘာတဲ့လဲ၊ မတောင် တရားဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...အတိတ်ကိုကြံပြီး စိုးရိမ်နေသူ၊ အနာဂတ်ကိုကြံပြီး တောင်တသူ စိမ်းတဲ့ အဆင်းရှိတဲ့ ကျူပင် နေပူကျဲကျဲမှာ နတ်ပစ်ထားလိုက်တော့ ခြောက်ကပ်နေသလိုပဲတဲ့။

အဲဒီ အတိတ်စိုးရိမ်သူ၊ အနာဂတ်ကြံကာ တောင်တသူဟာ နေပူ ကျဲကျဲမှာနတ်ပစ်ခံထားရတဲ့ ကျူပင်ပမာ တင်တယ်ခြင်းမရှိပဲ ခြောက်ကပ်နေမှာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကိုဟောကြားတဲ့ ဒီတရားတော်ကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ရအောင်-

- (၁) တစ်ယောက်တည်းအိပ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်-
- (၂) ချမ်းသာစွာအိပ်ရတဲ့ အတွက်ကြောင့်-
- (၃) အတိတ်ကိုတွေ့ပြီး မစိုးရိမ်တဲ့ အတွက်ကြောင့်-
- (၄) အနာဂတ်ကိုမျှော်ပြီး မတောင်တတဲ့ အတွက်ကြောင့်-
- (၅) ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ ရရသမျှနဲ့ ရောင်ရဲ တင်းတိမ် အားရ ကျေနပ်နေထိုင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် အဆင်းတင်တယ် ကြည့်ညှိဖွယ်ဆိုတဲ့ အချက်တွေကို တွေ့ရပါတယ်။

ဒီနေ့ တရားနာနေတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း အဆင်းအရောင် ဝင်းပြောင်တင်တယ်ကြည့်ညှိဖွယ်ရှိချင်ရင် အဲဒီအချက်(၅)ချက်ကိုလိုက်နာကျင့်သုံးဖို့လိုပါတယ်။ အဓိကလိုက်နာရမှာကတော့ သုံးလေးငါး အချက်တွေပါပဲ။

ယခုဟောခဲ့ပြီးတဲ့ ဂါထာတော်အမှတ်(၃)မှာ အစာနဲ့ပက်သက်ပြီး တော့ အစာသာမက အရာအားလုံးနဲ့ သက်ဆိုင်တယ်လို့ မှတ်ယူပါ။ ဒီနေရာမှာ အစာကိုပြောဟောတာကတော့ တောထဲရောက်လာတဲ့ ကာသိကရာဇ်မင်းကြီးက သစ်ရွက်ကြမ်းအစာတွေကိုသာ စားနေတဲ့ သားကို မြင်ရတဲ့အခါ

မှာ ဒါတွေစားထားတာတောင် ငါ့သားတော်ရဲ့ အရောင်အဆင်းဟာ ပြောင်ဝင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်ရှိနေပါလားလို့ မေးတာကို အဓိကထား ပြီး ဘုရားလောင်းက အဓိကဖြေထားပါတယ်လို့ သဘောကျကြပါ။

အားလုံးနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ ဂါထာ၊ လိုက်နာကျင့်သုံးဖွယ်ကောင်းတဲ့ ဂါထာကောင်း ဂါထာမြတ်၊ အဆောင်ကောင်း အဆောင်မြတ်လို့ မှတ်ယူကာ လိုက်နာကျင့်သုံးကြရမှာပါပဲ။

ကဲ...ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ်တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြရအောင်-

- \* အဆင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ တကယ်ရှိလို့လျှင်။
- \* အဖော်မမှီး၊ တစ်ယောက်တည်း၊ အပြီးအိပ်အစဉ်။
- \* ချမ်းသာစွာပ၊ နေ့နဲ့ည၊ အိပ်ကြထာဝစဉ်။
- \* အတိတ်ရေးရာ၊ မတွေးရာ၊ ပူတာကင်းအစဉ်။
- \* အနာဂတ်ရေး၊ မရောက်သေး၊ မတွေးမပူပင်။
- \* အဆင်းတင်တယ်၊ ကြည်ညိုဖွယ်၊ တကယ်ရှိမည်ပင်။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ကျန်းမာရေးမကောင်းကာ စိတ်ညစ်နေသူ စိတ်ဆင်းရဲနေသူများ ၊ လောကဓံမျိုးစုံ ထွေကြုံနေရသူများအတွက် အဓိက ဟောကြားပေးပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ကိုယ်ကျန်းမာကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း၊
- ၂။ စိတ်ချမ်းသာကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း၊
- ၃။ အဆင်းလှကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း၊
- ၄။ ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ နေထိုင်မှ၊
- ၅။ အတိတ်ဆိုတာ မေ့လိုက်ပါ၊
- ၆။ အတိတ်ဆိုတာ မေ့ရမှာ၊
- ၇။ အတိတ်ပြီးတာ မစိုးရိမ်ပါနဲ့၊
- ၈။ အနာဂတ်ရေး ကြံမတွေးပါနဲ့၊

- ၉။ အတိတ်အနာဂတ် မေ့ထားအပ်၊
- ၁၀။ ပစ္စုပ္ပန်ကျကျ ကျင့်သုံးမှ၊
- ၁၁။ တန်ဖိုးရှိပြန် ပစ္စုပ္ပန်၊
- ၁၂။ ပစ္စုပ္ပန်က အဓိက တရားတော်၊  
စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၅-၇-၉၇ (စနေနေ့)  
ည-၈နာရီ။

အဆင်းတင်တယ် ကြည်ညိုဖွယ် တရားတော်ပြီး၏။

သာသနာတော်သက္ကရာဇ် ၂၅၄၁-ခုနှစ်၊ လူတို့ဝေါဟာ  
ကောဇာသက္ကရာဇ် ၁၃၅၉-ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း (၂)ရက်  
(၆-၇-၉၇) တနင်္ဂနွေနေ့

ရန်ကုန်တိုင်း၊ သာဓကတမြို့နယ် (၇)ရပ်ကွက်၊  
အောင်သပြေ (၁၂)လမ်း၊ အမှတ်-၉၆၄/ခ ဌာန နေထိုင်ကြသော  
မောင်အောင်မြတ်-မခင်မာအေး၊ သမီး-ဇာခြည်အောင်တို့၏  
မြင်းခြံကိုးဆောင် ကံဆောင်ကမ္မဝါစာများ  
လှူဒါန်းကော်ရော် ပူဇော်ကြသည်။ ကမ္မဝါစာလှူပွဲ၌  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

## ကမ္မဝါစာလှူ+ကံကောင်းသူ တရားတော်

ဒီနေ့ မောင်အောင်မြတ်-မခင်မာအေး၊ သမီး-ဇာခြည်အောင်တို့ရဲ့  
ကမ္မဝါစာလှူပွဲမှာ ဟောကြားမည်တရားတော်က ဘာတရားတော်တလဲ။  
(ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူ တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီ ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူဆိုတဲ့ တရားတော်ကို အနည်း  
ငယ်မျှ ဟောကြ ပြောကြရအောင်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာကြောင့် ကမ္မဝါစာလှူတဲ့သူတွေဟာ ကံကောင်းသလဲဆိုတော့  
သာသနာတော်မှာ ကံကြီးကံငယ်အသွယ်သွယ်တွေ ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ  
ဒီကမ္မဝါစာဟာ အဓိကပဓာနကျတယ်။ ဒါကြောင့် ကမ္မဝါစာလှူဒါန်းရတာ  
ဟာ အင်မတန်မှအဆင်အတန်းမြင့်တဲ့ ကံကောင်းတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များလို  
ခေါ်ပါတယ်။

ရဟန်းခံတဲ့အခါ ဒီကမ္မဝါစာမပါရင် ပြီးကိုမပြီးဘူး၊ ဒီကမ္မဝါစာ မပါရင် ဖြစ်ကိုမဖြစ်ဘူး၊ ဒါကြောင့် ရဟန်းဖြစ်ဖို့ရန် ကမ္မဝါစာအဓိက လိုပြန်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ရဟန်းခံရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။

\* ရဟန်းခံရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမဖြစ်ပေ။

\* ရဟန်းခံရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မှန်စွာအဓိကပေ။

ကျန်တဲ့ ဥပုသ်ကံ၊ ပဝါရဏာကံ၊ ကထိန်ကံ၊ ကထိန်နုတ်ကံ၊ သိမ် နုတ်ကံ၊ သိမ်သမုတ်ကံတွေ ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာလည်း ကမ္မဝါစာမပါရင် မပြီးဘူး၊ မဖြစ်ဘူး၊ ဒီနေ့ မောင်အောင်မြတ်-မခင်မာအေးတို့လှူဒါန်းတဲ့ ကမ္မဝါစာဟာ အဓိကပဓာနဖြစ်တယ်။

အဲဒီ အဓိကပဓာနကျတဲ့ ကျေးဇူးများတဲ့ ကမ္မဝါစာလှူဒါန်းကြတဲ့ မောင်အောင်မြတ်-မခင်မာအေး၊ သမီး-ဇာခြည်အောင်တို့ဟာ ကံကောင်း ကြသူတွေပါပဲလို့ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ တရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြား ခဲ့ပါတယ်။

မောင်အောင်မြတ်၊

(ဘုရား)

ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါးလှူသူတွေ တော်တော် လေးပေါများတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တကယ်သာသနာတော်အတွက် အဓိကပဓာနကျတဲ့ ဒီကမ္မဝါစာ လှူဖို့ကျတော့ မေ့နေကြတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီ အများသူငါတွေလှူဖို့မေ့နေတာကို ဒီနေ့မောင်အောင်မြတ်တို့က မမေ့ပဲဖြည့်စွက်လိုက်တာ ဦးပဋ္ဌင်းတို့က တော်တော်ကျေနပ်ဝမ်းမြောက်မိ တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါးထဲမှာ ဆွမ်းလှူတဲ့ သူဟာ အများဆုံးပါပဲ၊ ပြီးတော့ သင်္ကန်းလှူတဲ့သူနည်းလာတယ်၊ ကျောင်း



လှူတဲ.သူ ပိုနည်းသွားတယ်၊ ဆေးလှူတဲ.သူလည်း သိပ်မများပါဘူး၊  
များတာကတော့ ဆွမ်းလှူတဲ.သူပါပဲ။

ကမ္မဝါစာလှူတဲ.သူ ရှားပါတယ်၊ မလှူနိုင်လို့တော့မဟုတ်ပါဘူး၊  
အကျိုးရှိတာ အကျိုးများတာ ကျေးဇူးများတာ သတိမထားမိလို့ပါပဲ။

လူတစ်ရာမှာ တစ်ယောက်၊ လူတစ်ထောင်မှာ တစ်ယောက်တောင်မှ  
ကမ္မဝါစာလှူတဲ.သူ မရှိချင်ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီလိုဟောပြောနေတာ မောင်အောင်မြတ်တို့ကို မြှောက်ဟော မြှောက်  
ပြောနေတာ မဟုတ်ဘူးနော်၊ တကယ်ကို လူတွေသတိမထားမိကြတာကို  
သိစေချင်တဲ့စေတနာနဲ့ ဟောနေ ပြောနေတာပါ။

ဒီကနေ့ မောင်အောင်မြတ်တို့ အများသတိမပြုမိတာကို သတိပြုမိ  
ပြီးတော့ ကံကြီးကံငယ် အသွယ်သွယ်တွေ ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ တကယ်  
ကျေးဇူးများတဲ့ ကမ္မဝါစာအလှူ လှူရတာဟာ ကံကောင်းသူတွေဖြစ်လို့ပါပဲလို့  
ဟောခဲ့ပါတယ်။

ဒီနေ့ မောင်အောင်မြတ်တို့ မိသားစုဟာ ကံကောင်းတဲ့သူတွေနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာကြောင့် ကံကောင်းတာပါလိမ့်။

(ကံကြီးကံငယ်ဆောင်ရွက်ရာမှာ ကျေးဇူးများတဲ့ ကမ္မဝါစာလှူရလို့  
ပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* ကံကြီးကံငယ်၊ အသွယ်သွယ်အဖြာဖြာ၊ ဆောင်ရွက်ရာ၌၊ သေချာ  
သိထား၊ ကျေးဇူးများကာ၊ ကမ္မဝါလှူ၊ ကံကောင်းသူ၊ မှတ်ယူခေါ်  
ရသည်။

အေး...အဲဒါကြောင့်လည်း ကံကောင်းသူဖြစ်တယ်၊ နောက်ပြီးတော့  
သူများမမြင်တဲ့အလှူကိုမြင်ပြီး လှူရတဲ့အတွက်လည်း ကံကောင်းသူဖြစ်တယ်၊  
သူများတွေသတိမထားမိတာကိုလည်း သတိထားမိကာ လှူဖြစ်တဲ့အတွက်  
လည်း ကံကောင်းသူဖြစ်တယ်၊ သူများမသိတဲ့အလှူကို ကိုယ်ကသိပြီးတော့  
လှူရတဲ့အတွက်ကြောင့်လည်း ကံကောင်းသူဖြစ်တယ်ပေါ့၊ ကမ္မဝါစာလှူတဲ.

အတွက် ကံကောင်းသူတွေဖြစ်ပုံကို အကျယ်ချဲ့ပြောရင် ပြောလို့ဆုံးမှာ မဟုတ်တော့ဘူး။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သူများမလှ။ ကိုယ်ကလှ။ ကိုယ်မူကံကောင်းသူ။
- \* သူများမမြင်၊ ကိုယ်ကမြင်၊ ကိုယ်လျှင်ကံကောင်းသူ။
- \* သူများသတိ၊ မထားမိ၊ ထားမိကံကောင်းသူ။
- \* သူများမသိ၊ ကိုယ်ကသိ၊ ထူးဘိကံကောင်းသူ။

နောက် မောင်အောင်မြတ်တို့ ကံကောင်းတာရှိသေးတယ်။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ မောင်အောင်မြတ်၊ ဒကာမ မခင်မာအေးရဲ့အဖေက "သမီးတို့ ဆင်ဖြူတောင်က သူဌေးကျောင်း၊ ဒီမြင်းခြံ ကိုးဆောင်ကံဆောင် ကမ္မဝါစာ မရှိဘူးဆိုတော့ လှူရတာ သမီးတို့ပိုပြီးတော့ ကံကောင်းတာပေါ့တဲ့။

မခင်မာအေး အဖေပြောတဲ့အတိုင်းလည်း မောင်အောင်မြတ်တို့ ကံကောင်းသူတွေပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)  
မောင်အောင်မြတ်၊ (ဘုရား)

အဲဒီ ဆင်ဖြူတောင်က သူဌေးကျောင်းလို့ပြောတဲ့ မခင်မာအေးအဖေ ပြောလိုက်စမ်းပါ။ ကျန်တဲ့ဟာတွေဌေးပေမယ့် မြင်းခြံကိုးဆောင်ကမ္မဝါစာ ကောင်း မဌေးပဲဖြစ်နေတယ်လို့။

(ရယ်မောကြ)

တကယ်ပြောတာပါ မောင်အောင်မြတ်တို့မြင်တဲ့အတိုင်းပဲ ရှေ့မှာ ပါလာတဲ့ ကမ္မဝါစာ ခပ်နွမ်းနွမ်းလေးပဲရှိတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)  
ကျန်တာတွေ ပေါသင့်သလောက်ပေါပေမယ့် မောင်အောင်မြတ်... (ဘုရား)

မြင်းခြံကမ္မဝါစာ ကောင်းကောင်းမပေါ့ဘဲ ဖြစ်နေတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)  
ကံကြီးကံငယ် အသွယ်သွယ်တွေ ဆောင်ရွက်တိုင်းမောင်အောင်မြတ်တို့ ကုသိုလ်တွေအခြံအစေ့ပါနေပြီ ကုသိုလ်တွေတိုးပွားနေပြီနော်။

(မှန်လှပါဘုရား။)

အိမ်သစ်တက်မင်္ဂလာတို့ ကျန်းမာရေးမကောင်းတဲ့အခါတို့ကျတော့  
လည်း အန္တရာယ်ကင်း ကမ္မဝါစာ၊ ပဗ္ဗာဇနီယကမ္မဝါစာတွေဟာ အဓိက  
ကျပြီး ပါနေရပြန်တယ်။ ကားတို့၊ လမ်းတို့၊ ရပ်ကွက်တို့၊ ရွာတို့၊ မြို့တို့ အန္တရာယ်  
ကင်းဖို့လည်း အဲဒီကမ္မဝါစာတွေကို ရွတ်ဖတ်ကျရပြန်တယ် ဒီတော့ မောင်  
အောင်မြတ်။

(ဘုရား။)

ကျောင်းတွက်သာမက အိမ်အတွက်ပါ ရဟန်းတော်တွေ အတွက်  
သာမက လူတွေအတွက်ပါ ကမ္မဝါစာဟာ ကျေးဇူးများတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား။)

ဒါကြောင့် မောင်အောင်မြတ်တို့ ကမ္မဝါစာအလှူပွဲမှာ “ကမ္မဝါစာလှူ  
ကံကောင်းသူ” လို့ တရားအမည်ပေးဟောခဲ့တာပါ။

အဲဒီ ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူဆိုတဲ့ တရားတော်လာအတိုင်း  
ယနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမအပေါင်း သူတော်ကောင်းတွေ  
လည်းပဲ သာသနာရေးဆိုင်ရာ ကံကြီးကံငယ် အသွယ်သွယ် ဆောင်ရွက်တဲ့  
အခါမှာ ကမ္မဝါစာမမပါမပြီး တကယ်အကျိုးကြီးတဲ့ ကုသိုလ်၊ ကျေးဇူးများတဲ့  
ကုသိုလ်လို့ သဘောကျပြီး ကမ္မဝါစာလှူရမှာမေ့နေကြတဲ့ မေ့ကွက်ကို  
ရှာကာ ဖြည့်စွက်သေချာ ကမ္မဝါစာလှူဒါန်းပေးကြနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မောင်အောင်မြတ်။

(ဘုရား)

ကောင်းတဲ့ကံတွေ မထချင်ဘူးလား။

(ထချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ကံထလိုပါက ကမ္မဝါစာလှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကောင်းတဲ့ကံတွေ အောင်ချင်ရင်တော့ ကံဆောင်ကမ္မဝါစာလှူရ  
မယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကောင်းတဲ့ကံတွေ မ၊စေချင်ရင် ကမ္မဝါစာလှူရမယ်ပေါ့။

ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ ဓာတ်သံပါတ် လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ကံထဖို ရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မုန်စွာအမြဲလှူ။
  - \* ကံအောင်ဖို ရာ၊ ကံဆောင်သာ၊ မုန်စွာအမြဲလှူ။
  - \* ကံမဖို ရာ၊ ကံမ္မဝါ၊ မုန်စွာအမြဲလှူ။
  - \* ကံလှဖို ရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မုန်စွာအမြဲလှူ။
  - \* ကံထပ်ဖို ရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မုန်စွာအမြဲလှူ။
- မောင်အောင်မြတ်။

(ဘုရား)

များသောအားဖြင့် စာရွက်၊ စက္ကူစတဲ၊ အကြောင်းကြောင်းတွေကြောင်၊ ကမ္မဝါစာတွေဟာ အဖြစ်ပဲ၊ စာရွက်တွေ စက္ကူတွေအဖြစ်သုံးပြီး ရောင်းကြပါတယ်။

ဒီမြင်းခြံကိုးဆောင် ကံဆောင် ကမ္မဝါစာကတော့ အဖြစ်မဟုတ်ဘူး အသစ်အစစ် စီမံထားတယ်၊ အဟောင်းမဟုတ်ဘူး၊ အကောင်းစီမံထားတယ်၊ သပ်သပ် ယပ်ယပ် တင်တင် တယ်တယ် ယည်ထည်ဝါဝါ ခံ့ခံ့ညားညား လှလှပပ စီမံထားတယ်နော်။

(မုန်လှပါဘုရား)

များသောအားဖြင့် အသစ်မလှူချင်ကြဘူး၊ တော်ရုံတန်ရုံအဟောင်းပဲ လှူချင်ကြတယ်။

ဒါကြောင့် ဦးပဋ္ဌင်းကတော့ တရားဟောတိုင်း ဒကာ ဒကာမတွေကို အသိဉာဏ်ပေးလိုက် အတွက် အဖြစ်မလှူပါနဲ့၊ အသစ်လှူပါ၊ အဖြစ်လှူရင် ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း အဖြစ်ပဲရမှာပေါ့၊ အသစ်လှူမှ အသစ်ရမှာပေါ့၊ အဟောင်း မလှူပါနဲ့၊ အကောင်းလှူပါ၊ အဟောင်းလှူရင် ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း အဟောင်း ပဲရမှာပေါ့၊ အကောင်းလှူမှ အကောင်းရမှာပေါ့၊ အညံ့မလှူပါနဲ့၊ အသန့် လှူပါ၊ အညံ့လှူရင် အညံ့ပဲရမှာပေါ့၊ အသန့်လှူမှ ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း အသန့်ပဲရမှာပေါ့လို့ အမြဲဟောပြောမိပါတယ်။

မောင်အောင်မြတ်။

(ဘုရား)

ဒီ မြင်းခြံ ကိုးဆောင် ကံဆောင်ကမ္မဝါစာကြီးက အဖြစ်မဟုတ်ဘူး နော် အသစ်၊

(မုန်လှပါဘုရား)

အညစ်မဟုတ်ဘူးနော်၊ အသစ် အစစ်၊ အဟောင်းမဟုတ်ဘူးနော် အကောင်း၊ အညံ့မဟုတ်ဘူးနော် အသန့်။

(မုန်လှပါ၊ ဝမ်းမြောက်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဝမ်းမြောက်ရမယ်၊ ဝမ်းမြောက်ရင် မှန်ပါစေဆိုတဲ့ လင်္ကာလေး  
လိုက်ဆိုကြ-

- \* အဖြစ်မလှ။ အသစ်လှ။ အလှ။မှန်ပါစေ။
- \* အတုမလှ။ အစစ်လှ။ အလှ။မှန်ပါစေ။
- \* အဟောင်းမလှ။ အကောင်းလှ။ အလှ။မှန်ပါစေ။
- \* အညံ့မလှ။ အသန့်လှ။ အလှ။မှန်ပါစေ။

ကဲ...တော်တော်လေး ပြည့်စုံသွားပြီ၊ မောင်အောင်မြတ်တို့ မြင်းခြံ  
ကိုးဆောင်ကမ္မဝါစာလှူဒါန်းပွဲမှာ ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာ  
တရားတော်တဲ့လဲ။

(ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...ကမ္မဝါစာမပါမပြီးဆိုတဲ့ လင်္ကာတွေနဲ့ တရားသိမ်းကြရအောင်  
အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

- \* ဥပုသ်ကံမှာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* ပဝါရဏာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* ကထိန်ကံမှာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* ကထိန်နတ်ရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* သိမ်နတ်ကံမှာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* သိမ်သမုတ်ရာ၊ ကမ္မဝါ၊ မပါမပြီးပေ။
- \* ကျေးဇူးများတာ၊ ကမ္မဝါ၊ သေချာသိလှူလေ။
- \* ကမ္မဝါလှူ၊ ကံကောင်းသူ၊ မှတ်ယူလှူကြလေ။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ မြင်းခြံကိုးဆောင်မူ မင်းကွန်းတီပိဋကဓရမူ စသော  
ကမ္မဝါကောင်း ကမ္မဝါမြတ်လှူပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ သူများမလှူတာ ကိုယ်လှူပါ တရားတော်၊
- ၂။ သူများမမြင်တာ ကိုယ်မြင်ပါ တရားတော်၊
- ၃။ မသိသူကျော်သွား သိသူဖော်စား တရားတော်၊

- ၄။ သူများမေ့ပေမယ့် ကိုယ်မေ့ပါနဲ့ တရားတော်၊
  - ၅။ မေ့ကွက်ကိုရှာ တရားတော်၊
  - ၆။ ကံထလိုသူ ကမ္မဝါလှူ တရားတော်၊
  - ၇။ ကံအောင်လိုသူ ကမ္မဝါလှူ တရားတော်၊
  - ၈။ ကံထစေလိုသူ ကမ္မဝါလှူ တရားတော်၊
  - ၉။ အဖြစ်မလှူ အသစ်လှူပါ၊
  - ၁၀။ အညစ်မလှူ အသစ်လှူပါ တရားတော်၊
  - ၁၁။ အဟောင်းမလှူ အကောင်းလှူပါ တရားတော်၊
  - ၁၂။ အညံ့မလှူ အသန့်လှူပါ တရားတော်၊
  - ၁၃။ ကံကောင်းလိုသူ ကမ္မဝါလှူ တရားတော်၊
- စသည်ဖြင့် ကြိုက်ရာအမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၆-၇-၉၇ (တနင်္ဂနွေ)  
ည(၁၀:၃၀)နာရီ။

ကမ္မဝါစာလှူ ကံကောင်းသူ တရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဇာတကပါဠိတော်၊ မဟာနိပါတ်၊ မဟာနာရဒကဿပ  
ဇာတ်တော်လာ ဂါထာနှစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ယောက်ျားဖြစ်ကြောင်း+နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည့် တရားတော်က ယောက်ျား  
ဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်တဲ။

ဘာတရားတဲလဲ။

(ယောက်ျားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ယောက်ျား နာကြရအောင်။

ယော ဣစ္ဆေ ပုရိသော ဟောတုံ၊ ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။

ပရဒါရံ ဝိဝဇ္ဇေယျ၊ ဓောတပါဒေါ ဝ ကဒ္ဒမံ။

(ဇာတကပါဠိ-၂-၂၆၈)

ယောပုရိသော-အကြင်ယောက်ျားသည်၊ ဇာတိံ ဇာတိံ -ဖြစ်တိုင်း  
ဖြစ်တိုင်း၊ ပုနပ္ပုနံ-အဖန်တလဲလဲ၊ ပုရိသော-ယောက်ျားသည်၊ ဟောတုံ-  
ဖြစ်ခြင်းငှာ၊ ဣစ္ဆေ-အလိုရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ ဓောတပါဒေါ-ဆေးပြီးသောခြေရှိ  
သူသည်၊ ကဒ္ဒမံ-ညွှန်ကို၊ (ဝိဝဇ္ဇတိဣဝ-ကြည့်ရှောင်သကဲ့သို့)၊ တထာ-  
ထိုအတူ၊ သောပုရိသော-ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း အဖန်တလဲလဲ ယောက်ျား  
အဖြစ်ကိုအလိုရှိသော ထိုယောက်ျားသည်၊ ပရဒါရံ-သူတစ်ပါးမယားကို၊  
ဝိဝဇ္ဇေယျ-ရှောင်ကြည့်ရာ၏။

ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း အဖန်တလဲလဲ ယောက်ျားဖြစ်လိုတဲ၊ ယောက်ျားဟာ ခြေဆေးပြီးတဲ သူ ညွှန်ကို ရှောင်သလို သူများမယားကို မပြစ်မှားရဘူး ရှောင်ကြဉ်ရမယ်တဲ။

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ ဒကာမကြီးတွေ ဘဝတိုင်းမြင်မြတ်တဲ ယောက်ျား မဖြစ်ချင်ကြဘူးလား။

(ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဖြစ်ချင်ရင် ဘာကို ရှောင်ရမတဲလဲ။

(သူများမယားကို ရှောင်ရမှာပါဘုရား)

ဒီတော့ ယောက်ျားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းဟာ သူများမယားကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်ကလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဘဝတိုင်းမှတ်၊ ယောက်ျားမြတ်၊ မပြတ်ဖြစ်လိုလျှင်။

\* သူများမယား၊ မပြစ်မှား၊ ရှောင်ရှားဝေးစွာပင်။

ယောက်ျားတွေအတွက် ယောက်ျားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းကို ဆက်ပြီးတော့ ဟောကြ နာကြပါစို့။

ယာဉ်ဣန္ဒြေ ပုရိသော ဟောတုံ၊ ဇာတိံ ဇာတိံ ပုနပ္ပုနံ။

သာမိကံ အပစာယေယျ၊ ဣန္ဒြေံ ပရိစာရိကာ။

(ဇာတကပါဠိ၊ ၂-၂၆၈)

ယာဉ်ဣန္ဒြေ-အကြင်မိန်းမသည်၊ ဇာတိံ ဇာတိံ -ဖြစ်တိုင်း ဖြစ်တိုင်း၊ ပုနပ္ပုနံ-အဖန်တလဲလဲ၊ ပုရိသော-ယောက်ျားသည်၊ ဟောတုံ-ဖြစ်ခြင်းငှာ၊ ဣန္ဒြေ-အလိုရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ ပရိစာရိကာ-အလုပ်အကျွေးဖြစ်သော နတ်သမီးတို့သည်၊ ဣန္ဒြေ-သိကြားမင်းကို၊ အပစာယန္တိဣန္ဒြေ-ရိသေနေည လုပ်ကျွေး ပြုစုကြကုန်သကဲ့သို့၊ တထာ-ထိုအတူ၊ သာဣန္ဒြေ-ထိုမိန်းမသည်၊ သာမိကံ-မိမိလင်ကို၊ အပစာယေယျ-မပစ်မမှား အချစ်ပွား၍ အားထားကြည့်ညီ အရိအသေ ပြုစုလုပ်ကျွေးပေရာ၏။

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ ဒကာမကြီးတွေ ဘဝတိုင်းယောက်ျားဖြစ်ချင်ရင် သိကြားမင်းရဲ့ အလုပ်အကျွေးနတ်သမီးတွေဟာ သိကြားမင်းကို ရိုရိသေသေ ပြုစုလုပ်ကျွေးသလို မိမိရဲ့လင်ယောက်ျားကို မပြစ်မှားပဲ အချစ်တွေပွား အချစ်တွေများကာ ရိုရိသေသေပြုစုရမယ်တဲ၊ ဒကာမကြီးတွေ



ယောကျ်ားမဖြစ်ချင်ကြဘူးလား။

(ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဖြစ်ချင်ရင် မိမိရဲ့လင်ယောကျ်ားကို ရိုရိုသေသေပြုစုလုပ်ကျွေးရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဒကာမတွေ ယောကျ်ားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းကဘာတဲ့လဲ။

(မိမိလင်ယောကျ်ားကို ရိုရိုသေသေ ပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းပါဘုရား)

ဒီနေ့ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ယောကျ်ားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပါဘုရား)

က...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဘဝတိုင်းမှတ်၊ ယောကျ်ားမြတ်၊ မပြတ်ဖြစ်လိုသော်။

\* မိမိယောကျ်ား၊ မပြစ်မှား၊ လေးစားရိုသေနော်။

\* မိမိယောကျ်ား၊ မပြစ်မှား၊ လေးစားပြုစုနော်။

အဲဒီ ယောကျ်ားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်လာတဲ့ အတိုင်း အမျိုးသားကလည်း သူများမယားရောင်ကြည့်ရမယ်၊ အမျိုးသမီးကလည်း မိမိလင်ယောကျ်ားရဲ့အပေါ်မှာ ကြင်ကြင်နာနာ မြတ်မြတ်နိုးနိုး ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား ပြုစုလုပ်ကျွေးရင် အိမ်ထောင်ရေးသာယာမယ်၊ အဆင်ပြေမယ်၊ စီးပွားရေးတွေ တိုးတက်အောင်မြင်မယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီ တရားဒေသနာတော်လာတဲ့ အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးကာ အိမ်ထောင်ရေးသာယာပြီး အဆင်ပြေပြေ စီးပွားရေးတွေ အောင်မြင်တိုးတက် အကျိုးထွက်ကြပါစေသောရယ်လို့ ညီညီညာညာစုပေါင်းလို့ ဆုတောင်းလိုက်ကြကုန်ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။

။ထိမ်းမြားမှုဂံလာလက်ထပ်ပွဲတိုင်း၊ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေကြသူတိုင်းအတွက် သတိပေးဟောကြားသင့်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ အိမ်ထောင်ရေးသာယာကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
  - ၂။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
  - ၃။ ယောက်ျားဖြစ်အောင် သူ့မယားကိုရှောင်။
  - ၄။ ယောက်ျားဖြစ်လို လင်ကြည်ညို တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၇-၇-၉၇ (တနင်္လာနေ့)  
ည(၉:၃၀)နာရီ။

ယောက်ျားဖြစ်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဇာတကပါဠိတော် မဟာနိပါတ်  
မဟာနာရဒကဿပ ဇာတ်တော်လာ  
ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြား အပ်သော

# မကောင်းမှုရှောင် + ကောင်းမှုဆောင် တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ(.....) ဒကာမ(.....)တို့ ဆွမ်း သင်္ကန်းဆပ်ကပ်  
ပွဲမှာ ဟောကြားမည့် တရားတော်က “မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်”  
တရားတော်တဲ။

ဘာတရားတဲလဲ။

(မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...စပြီးတော့ ဟောကြား နာကြပါစို့။

ယော့ ဣစ္ဆေ ဒီဗျဘောဂဉ္စ၊ ဒီဗ္ဗ မာယံ ယသံ သုခံ။

ပါပါနိ ပရိဝဇ္ဇေတွာ၊ တိဝိခံ ဓမ္မ မာစရေ။

(ဇာတကပါဠိ၊ ၂-၂၆၈)

ယောနရော-အကြင်သူသည်၊ ဒီဗျဘောဂဉ္စ-နတ်၌ဖြစ်သောစည်းစိမ်  
ကိုလည်းကောင်း၊ ဒီဗ္ဗ-အမှန်စင်စစ် နတ်၌ဖြစ်သော၊ အာယုဉ္စ-အသက်ရှည်  
ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဒီဗ္ဗ-နတ်၌ဖြစ်သော၊ ယသဉ္စ-အခြံအရံကိုလည်းကောင်း၊  
ဒီဗ္ဗ-နတ်၌ဖြစ်သော၊ သုခဉ္စ-ချမ်းသာကိုလည်းကောင်း၊ ဣစ္ဆေ-အတည်စင်စစ်  
အလိုရှိသည်ဖြစ်အံ့၊ သောနရော-ထိုသူသည်၊ ပါပါနိ-မကောင်းမှုတို့ကို၊  
ပရိဝဇ္ဇေတွာ-ရှောင်ကြဉ်၍၊ တိဝိခံ-သုံးပါးအပြားရှိသော၊ ဓမ္မ-ဘုရားအကြိုက်  
အများလိုက်၍ အားစိုက်ကျင့်အပ် သုစရိုက်တရားမြတ်ကို၊ အာစရေ-နေ့နေ့  
ညည မမေ့ကြပဲ စိတ်အကြည်သာ ကျင့်ကြံရာ၏။

၁။ နတ်စည်းစိမ်၊

၂။ နတ်အသက်ရှည်ခြင်း၊

၃။ နတ်အခြံအရံ၊

၄။ နတ်ချမ်းသာတွေ အလိုရှိတဲ့ သူတွေဟာ မကောင်းမှုရှောင်ကြဉ်ပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ သုစရိုက် သုံးမျိုးကိုဆောင်ရမယ်၊ ကျင့်ကြံကြိုးစားအားထုတ်ရမယ်တဲ့။

ဒီနေ့ ဆွမ်းတွေ သင်္ကန်းတွေ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေဟာ မကောင်းတဲ့ ကာယဒုစရိုက် ဝစီဒုစရိုက် မနောဒုစရိုက် တွေကိုရှောင်ကြဉ်ပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ ကာယသုစရိုက် ဝစီသုစရိုက် မနောသုစရိုက်တွေကို ကျင့်နေကြတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ မကောင်းတဲ့ ဒုစရိုက်သုံးမျိုးက ရှောင်ရမည်တရား၊ ကောင်းတဲ့ ကာယ ဝစီ မနောဆိုတဲ့ သုစရိုက်သုံးမျိုးကဆောင်ရမည်တရား ဒီလို မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဒီနေ့ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်တရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီမကောင်းတဲ့ ဒုစရိုက်တွေ ရှောင်ပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ သုစရိုက် သုံးပါးကို ကျင့်ကြတာ ဆောင်တာဟာ ဘုရားအကြိုက်ပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဘုရားအကြိုက် ကျင့်ကြံရမည်တရား ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ။

(သုစရိုက်သုံးပါးပါဘုရား)

အဲဒီ သုစရိုက်သုံးပါးမှာလည်း ကာယသုစရိုက်ကသုံးပါး၊ ဝစီသုစရိုက် ကလေးပါး၊ မနောသုစရိုက်ကသုံးပါး ပေါင်းလိုက်တော့ သုစရိုက်ဆယ်ပါး ရှိတယ်။

ကာယသုစရိုက်သုံးပါးက ဘာတွေလည်းဆိုတော့ -

၁။ သူ့အသက်သက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ပါဏာတိပါတ ဝိရတိ။

၂။ သူ့ဥစ္စာခိုးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ အဒိန္နာဒါန ဝိရတိ။

၃။ ကာမဂုဏ်တို့၌ ယုတ်မာစွာကျင့်မှုမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ ကာမေသုမိစ္ဆာစာ ဝိရတိပါပ။

ကဲ...ကာယသုစရိုက်သုံးပါး လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သတ် ရိုး ကာမ၊ ဤသုံးဝ၊ နေ့ည ရောင်ကြည့်လိုက်။

\* သေချာမှတ်ရှု၊ ဤသုံးခု၊ ကာယသုစရိုက်။

ဝစီသုစရိုက်လေးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ မဟုတ်မမှန်တာပြောဆိုခြင်း ရောင်ကြည့်မှု မုသာဝါဒ ဝိရတိ။

၂။ ချစ်သူနှစ်ဦးကွဲကွာသွားအောင် မိမိကိုအချစ်ပိုအောင် ချစ်သူနှစ်ဦးကို ကုန်းတိုက်ပေးခြင်းမှ ရောင်ကြည့်ခြင်း၊ ပိသုဏဝါစာ ဝိရတိ။

၃။ ရန် ရင်းကြမ်းတမ်းစွာပြောဆိုခြင်းမှ ရောင်ကြည့်ခြင်း၊ ဖရသဝါစာ ဝိရတိ။

၄။ ပြိန်ဖျင်းတဲ၊ စကားကိုပြောဆိုခြင်းမှ ရောင်ကြည့်ခြင်း သမ္ပပ္ပလာပ ဝိရတိတို့ ပါပ။

ကဲ...ဝစီသုစရိုက်လေးပါး လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* မမှန်+ကုန်းတိုက်၊ ကြမ်းမိုက်+ပြိန်ဖျင်း၊ ပြောဆိုခြင်း၊ ရင်းရင်း ရောင်ကြည့်လိုက်။

\* ဤလေးပါးသည်၊ မှတ်ရမည်၊ ဝစီသုစရိုက်။

မနောသုစရိုက်သုံးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ သူတစ်ပါးစည်းစိမ်ကို ငါ့ဟာဖြစ်ရင်ကောင်းမှာပဲလို့ မတရား မကြံစည်ခြင်း၊ မတရားအလိုမရှိခြင်း အနဘိဇ္ဈာ။

၂။ သေကြေပျက်စီးသွားရင် ကောင်းမှာပဲလို့ သူတစ်ပါးကိုမပြစ်မှားခြင်း အဗျာပါဒ။

၃။ ကောင်းသော မှန်သောအယူကိုယူခြင်း သမ္မာဒိဋ္ဌိတို့ ပါပ။

ကဲ...မနောသုစရိုက်သုံးပါး လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အနဘိဇ္ဈာ၊ အဗျာပါ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိလိုက်။

\* သေချာမှတ်ရှု၊ ဤသုံးခု၊ မနောသုစရိုက်။

သုစရိုက်ဆယ်ပါးကို ပြောင်းပြန်မှတ်လိုက်ရင် ဒုစရိုက်ဆယ်ပါး ဖြစ်သွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မကောင်းတဲ့ ဒုစရိုက်တရားတွေကို ရောင်ရှားပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ သုစရိုက်တရားတွေကို ဆောင်ထားရင် နတ်၌ဖြစ်တဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ အသက်ရှည်ခြင်း၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ အခြံအရံ၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ ချမ်းသာတွေကို မုချပိုင်ပိုင် ရရှိနိုင်ပါတယ်။

ဒီနေ့ ဆွမ်းကပ် သင်္ကန်းကပ်နေတာတွေဟာ ကောင်းတဲ့ ကာယ သုစရိုက်၊ ဝစီသုစရိုက်၊ မနောသုစရိုက်တွေ အကုန်လုံးဖြစ်နေတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နတ်ပြည်မှာဖြစ်တဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာစတဲ့ ကောင်းကျိုးတရားတွေ အလို့ ရှိရင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

(မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်ရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတဲလဲ။

(မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်လမ်း၊ နတ်ပြည်ဖြစ်၊ စင်စစ် စည်းစိမ်ရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်ချစ်၊ နတ်ပြည်ဖြစ်၊ စင်စစ် သက်ရှည်ရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်ချစ်၊ နတ်ပြည်ဖြစ်၊ စင်စစ် ခြံရံရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်ချစ်၊ နတ်ပြည်ဖြစ်၊ စင်စစ် ချမ်းသာရ။

ဒီနေ့ မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်ပြီးတော့ ဆွမ်း သင်္ကန်း ကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေဟာ နတ်ပြည်မှာဖြစ်တဲ့ စည်းစိမ်စတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရမှာ မလွဲဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အမှန်ကတော့ မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်ထားရင် ခုဘဝ နောက်ဘဝ စည်းစိမ်ခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အခြံအရံရှိခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း ကောင်းကျိုးတွေရရှိမယ်လို့ မှတ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ခုနောင်စည်းစိမ်ရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ခုနောင်သက်ရှည်ရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ခုနောင်ခြံရံရ။

\* မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ခုနောင်ချမ်းသာရ။

မကောင်းမှုဆိုတာ ရှောင်ရမည်၊ မေ့ရမည်၊ ပယ်ရမည်၊ ရှင်းရမည်၊  
နှင်ရမည်၊ ပစ်ပယ်ရမည် တရား ဖြစ်တယ်။

ကောင်းမှုဆိုတာကတော့ ဆောင်ရမည်၊ မွေ့ရမည်၊ တွယ်ရမည်၊  
သွင်းရမည်၊ ခင်ရမည်၊ ချစ်ရမည် တရားဖြစ်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါကြောင့် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို-

မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် တရားတော်၊

မကောင်းမှုမေ့ ကောင်းမှုမွေ့ တရားတော်၊

မကောင်းမှုပယ် ကောင်းမှုတွယ် တရားတော်၊

မကောင်းမှုရှင်း ကောင်းမှုသွင်း တရားတော်၊

မကောင်းမှုနှင် ကောင်းမှုခင် တရားတော်၊

မကောင်းမှုပစ် ကောင်းမှုချစ် တရားတော်၊

လို့ အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြရအောင်-

- \* မကောင်းမှုပယ်၊ ကောင်းမှုတွယ်၊ တကယ်စည်းစိမ်ရ။
- \* မကောင်းမှုပယ်၊ ကောင်းမှုတွယ်၊ တကယ်သက်ရှည်ရ။
- \* မကောင်းမှုပယ်၊ ကောင်းမှုတွယ်၊ တကယ်ခြံရံရ။
- \* မကောင်းမှုပယ်၊ ကောင်းမှုတွယ်၊ တကယ်ချမ်းသာရ။
  
- \* မကောင်းမှုရှင်း၊ ကောင်းမှုသွင်း၊ မယွင်းစည်းစိမ်ရ။
- \* မကောင်းမှုရှင်း၊ ကောင်းမှုသွင်း၊ မယွင်းသက်ရှည်ရ။
- \* မကောင်းမှုရှင်း၊ ကောင်းမှုသွင်း၊ မယွင်းခြံရံရ။
- \* မကောင်းမှုရှင်း၊ ကောင်းမှုသွင်း၊ မယွင်းချမ်းသာရ။
  
- \* မကောင်းမှုနှင်၊ ကောင်းမှုခင်၊ အစဉ်စည်းစိမ်ရ။
- \* မကောင်းမှုနှင်၊ ကောင်းမှုခင်၊ အစဉ်သက်ရှည်ရ။
- \* မကောင်းမှုနှင်၊ ကောင်းမှုခင်၊ အစဉ်ခြံရံရ။
- \* မကောင်းမှုနှင်၊ ကောင်းမှုခင်၊ အစဉ်ချမ်းသာရ။
  
- \* မကောင်းမှုပစ်၊ ကောင်းမှုချစ်၊ စင်စစ်စည်းစိမ်ရ။
- \* မကောင်းမှုပစ်၊ ကောင်းမှုချစ်၊ စင်စစ်သက်ရှည်ရ။

\* မကောင်းမှုပစ်၊ ကောင်းမှုချစ်၊ စင်စစ်ခြံရံရ။

\* မကောင်းမှုပစ်၊ ကောင်းမှုချစ်၊ စင်စစ်ချမ်းသာရ။

ကဲ...အားလုံး သာဓုညီညီညာညာ ခေါ်လိုက်ကြပါ။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဒါနပွဲတိုင်း၊ သီလပွဲတိုင်း၊ ဘာဝနာပွဲတိုင်း၊ မွေးနေ့ပွဲတိုင်း  
ပူဇော်ပွဲတိုင်း ပွဲမျိုးစုံဟောနိုင်ပါသည်။

\* \* \* လင်္ကာတွေအားလုံး အသုံးပြုစရာမလိုပါ။ တရားဟောစပုဂ္ဂိုလ်များ  
တရားအကျယ်ချဲ့ပြီး ဟောတတ်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး လင်္ကာ  
များများ ရေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိရွတ်၊ အနက်ပေး၊ အဓိပ္ပါယ်ပြောပါက လုံလောက်ပါပြီ။  
အရေးကြီးပါက အနက်မပေးပဲ အဓိပ္ပါယ်တန်းပြောပါ။ တရားတိုလေ  
ကောင်းလေခေတ်ဖြစ်ပါသည်။

\* \* \* တရားအမည်ပေးပုံ တရားထဲ၌ ပါပြီး ဖြစ်၏။

၈-၇-၉၇ (အင်္ဂါနေ့)  
ညနေ(၄)နာရီ။

မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် တရားတော်ပြီးပြီ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဇာတကပါဠိတော်၊ မဟာနိပါတ်  
မဟာနာရဒကဿပ ဇာတ်တော်လာ ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော  
ကိုယ်ကျိုးသိကာ+ကိုယ်ကျင့် ပါ

### တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် တရားတော်က  
“ကိုယ်ကျိုးသိကာ ကိုယ်ကျင့်ပါ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ကိုယ်ကျိုးသိကာ ကိုယ်ကျင့်ပါ တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...တရားအတိုလေးစပြီးတော့ ဟောကြားနာကြရအောင်-

ကာယေန ဝါစာ မနဿ၊ အပ္ပမတ္တော ဝိစက္ခဏော။

အတ္တနော ဟောတိ အတ္တယ၊ ဣတ္ထိဝါ ယဒိဝါပုမာ။

(ဇာတကပါဠိ၊ ၂-၂၆၈)

ဣတ္ထိဝါ-မိန်းမသည် လည်းကောင်း၊ ယဒိ-ထိုမြို့၊ ပုမာဝါ-  
ယောက်ျားသည် လည်းကောင်း၊ ဝိစက္ခဏော-ပညာအဆင်အခြင်နှင့်ပြည့်  
စုံသည်ဖြစ်၍၊ အပ္ပမတ္တော-မမေ့မလျော့သည်ဖြစ်၍၊ ကာယေနဝါ-ကိုယ်ဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ ဝါစာ-ဝါစာယ-စကားဖြင့်လည်းကောင်း၊ မနဿ-စိတ်ဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ (ဓမ္မံ-သုစရိုက်တရားကို၊ အာစရေ-အမှန်စင်စစ် ကျင့်သည်  
ဖြစ်အံ့)၊ အတ္တနော-မိမိ၏၊ အတ္တယ-အကျိုးစီးပွားအလိုငှာ၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

မိန်းမပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ယောက်ျားပဲဖြစ်ဖြစ် ပညာအဆင်အခြင်နှင့်ပြည့်စုံ  
ကာ မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆဲ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးသုံးပါးလုံးနဲ့ ကောင်းတဲ့  
သုစရိုက်တရားတွေကိုကျင့်သုံးရင် မိမိအတွက်ကောင်းကျိုးရှိတယ်၊ မိမိအတွက်  
ကောင်းကျိုးဖြစ်တယ်၊ မိမိအတွက် ကောင်းကျိုးထွက်တယ်တဲ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် ကောင်းတဲ့ သုစရိုက်တရားတွေကျင့်တာ ဘယ်သူ့အတွက် ကောင်းကျိုးထွက်သတဲ့လဲ။

(မိမိအတွက် ကောင်းကျိုးထွက်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ကိုယ်အတွက် ကောင်းကျိုးရှိတာ ကိုယ်တိုင်သိရှိပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ သုစရိုက်တရားတွေကို မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ ကိုယ်တိုင်ကျင့် ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဆွမ်းတွေ သင်္ကန်းတွေ ဆေးတွေ ဆက်ကပ်နေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ ဘာလုပ်နေကြတာလဲ။

(ကောင်းတဲ့ သုစရိုက်လုပ်ငန်းတွေ လုပ်နေကြတာပါဘုရား)

အဲဒီလုပ်ငန်းတွေကို ကိုယ်ကျိုးလို့ သိရမှာလား။ သူများအကျိုးလို့ သိရမှာလား။

(ကိုယ်ကျိုးလို့ သိရမှာပါဘုရား)

အေး...အဲဒီလို ကိုယ်ကျိုးလို့ သိပြီးရင် သူများအကျင့် ခိုင်းရမှာလား။ ကိုယ်တိုင်ကျင့် ရမှာလား။

(ကိုယ်တိုင်ကျင့် ရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ကိုယ်ကျိုးသိကာ ကိုယ်ကျင့် ပါတရားတော်ပါဘုရား)

သူများကျင့်တော့။

(သူများအကျိုးပါဘုရား)

ကိုယ်တိုင်ကျင့်တော့။

(ကိုယ်ကျိုးပါဘုရား)

ကိုယ်တိုင်ကျင့်တော့ သူများအတွက်လား။ ကိုယ်အတွက်လား။

(ကိုယ်အတွက်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ကိုယ်ကျိုးသိကာ၊ ကိုယ်ဖြင့် သာ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင်ကျင့်။

\* ကိုယ်ကျိုးသိကာ၊ နှုတ်ဖြင့် သာ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင်ကျင့်။

\* ကိုယ်ကျိုးသိကာ၊ စိတ်ဖြင့် သာ၊ ကောင်းစွာ ကိုယ်တိုင်ကျင့်။

ကိုယ်တိုင်ဒါနပြုတာ သီလစောင့်တာ သမထပွားတာ ဝိပဿနာရူတာ တရားဟောတာ တရားနာတာ တရားပြတာ တရားမှတ်တာတွေဟာ ကိုယ်ကျိုး

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...ကိုယ်ကျိုးလို့သိပြီးရင် ကိုယ်တိုင်ဒါနပြု ကိုယ်တိုင်သီလစောင့်  
ကိုယ်တိုင်သမထပွား ကိုယ်တိုင်ဝိပဿနာရှုတာ ကိုယ်တိုင်တရားဟော  
ကိုယ်တိုင်တရားနာ ကိုယ်တိုင်တရားပြ ကိုယ်တိုင်တရားမှတ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဒါနပြုတာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာအမြဲလှူ။
- \* သီလစောင့်တာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာပွားတော်မူ။
- \* သမထပွား၊ ကိုယ်ကျိုးများ၊ သိထားပွားတော်မူ။
- \* ဝိပဿနာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာရှုတော်မူ။
- \* တရားဟောတာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာဟောတော်မူ။
- \* တရားနာတာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာနာတော်မူ။
- \* တရားပြတာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာပြတော်မူ။
- \* တရားမှတ်တာ၊ ကိုယ်ကျိုးပါ၊ သိကာမှတ်တော်မူ။
- \* ကိုယ်ကျိုးသိလင်၊ ကိုယ်တိုင်ကျင့်၊ အဆင်မြင်လိုသူ။

အေး...ဒီနေ့ကစပြီး မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရမည် ဘဝတိုင်အောင် ကိုယ်ကျိုး  
သိကာ ကိုယ်တိုင်ကျင့်ကြံကြီးစားပွားများအားထုတ်နိုင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်  
မြတ်တွေ ဖြစ်ကြပါစေသောရယ်လို့ ညီညီညာညာစုပေါင်း၍ ဆုတောင်း  
လိုက်ကြကုန်ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဒါနပွဲ၊ သီလပွဲ၊ ဝိပဿနာပွဲတိုင်း၊ နေရာတိုင်း ဒေသတိုင်း  
ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ကိုယ်ကျိုးသိသင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်တရားတော်။
- ၂။ ကိုယ်ကျိုးသိလင် ကိုယ်တိုင်ကျင့်တရားတော်။
- ၃။ သူများအတွက်လား ကိုယ်အတွက်လားတရားတော်။
- ၄။ သူများအကျိုးလား ကိုယ်အကျိုးလားတရားတော်။
- ၅။ သူများရမှလား ကိုယ်ရမှလားတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရအပဒါနုပါဠိတော်၊ သုဘူတိဝဂ်  
ခေါမဒါယကတ္ထေရ အပဒါနိကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အဝတ်တစ်ထည်+အပါယ်မသိ

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြတဲ့ ဒကာကြီး ဦး(.....)  
ဒကာမကြီး ဒေါ(.....)တို့ရဲ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းပွဲမှာ ဟောကြားမည်  
တရားတော်က "အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိ"တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိတရားတော်ပါဘုရား)

၁။ နဂရေ ဗန္ဓုမတိယာ၊ အဟောသီ ဝါဏီဇော တဒါ။

တေနေဝ ဒါရံ ပေါသေမိ၊ ရောပေမိ ဝိသေဗ္ဗဒံ။

(ထေရပဒါနုပါဠိ-၁၊၉၀)

ဗန္ဓုမတိယာ-ဗန္ဓုမတိသည်သော၊ နဂရေ-မြို့၌၊ တဒါ-လိုအခါ၌၊  
ဝါဏီဇော-ကုန်သည်သည်၊ အဟောသီ-ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ။

ဟောဒီ ခေါမဒါယကာမထေရ်ဟာ တစ်ချိန်တုန်းက ဗန္ဓုမတိမြို့မှာ  
ကုန်သည်တစ်ဦး ဖြစ်ခဲ့ဖူးတယ်။

တေနေဝ-ယိုကုန်သွယ်ခြင်း လုပ်ငန်းဖြင့်သာလျှင်၊ ဒါရံ-သားမယားကို၊  
ပေါသေမိ-လုပ်ကျွေး၏။

ကုန်သည်ဖြစ်တော့ ကုန်သွယ်ခြင်းအရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းနဲ့ သား  
မယားကို ကျွေးမွေးပါတယ်။

ဝိသေမ္မဒံ-ဒါနသီလာ အစဖြာပျိုး ကောင်းမှုမျိုးစေ့ပြည်စုံခြင်းကို၊  
ရောပေမိ-ကောင်းစွာမသွေ စိုက်ပျိုးကြံချပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီ ဒကာဟာ ဒါနမျိုးစေ့ သီလမျိုးစေ့ စိုက်ပျိုးကြံချနေသူပါပဲ။

၂။ ရထိယံ ပဋိပန္နဿ၊ ဝိပဿိဿ မဟေသိနော။

ဧကံ ခေါမံ မယာဒိန္နံ၊ ကုသလတ္ထာယ သတ္ထုနော။

ရထိယံ-ခရီးလမ်းမ၌၊ ပဋိပန္နဿ-ကြွတော်မူသော၊ မဟေသိနော-  
သီလကွန့်၊ စသည်ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို၊ ဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူပြီးသော၊  
ဝိပဿိဿ-ဝိပဿိအမည်ရှိသော၊ သတ္ထုနော-မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဧကံ-  
တစ်ထည်သော၊ ခေါမံ-ခေါမတိုင်း၌ဖြစ်သော ပုဆိုးကို၊ ကုသလတ္ထာယ-  
ကုသိုလ်အကျိုးငှာ၊ မယာ-ငါသည်၊ ဒိန္နံ-အလေးတမူ အရေးယူမှတ် ပေးလှူ  
အပ်ပြီ။

တစ်နေ့တော့ ခရီးလမ်းမကြွချီတော်မူလာတဲ့ ဝိပဿိမြတ်စွာဘုရား  
အား ခေါမတိုင်းဖြစ် တစ်ထည်သောအဝတ်ပုဆိုးကို ကုသိုလ်လိုချင်တဲ့ အဲဒီ  
ဒကာဟာ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းလိုက်ပါတယ်။

ဒီနေ့သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း  
ကုသိုလ်လိုချင်လို့ သင်္ကန်းလှူနေကြတာမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

၃။ ဧကနုဂတိတော ကပေ၊ ယံ ခေါမ မဒဒိ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ခေါမဒါနဿိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂတိတောကပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာ  
အထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံ ခေါမံ-အကြင်ခေါမတိုင်းဖြစ် အဝတ်ပုဆိုး  
ကို၊ အဒဒိ -စေတနာဖွေးဖြူ အရေးယူကာ ပေးလှူခဲ့ပါပြီ၊ တတော-ပေးလှူ  
ခဲ့ရာ ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ -အပါယ်လေးပါး လားရရောက်ရသည်  
ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-အပါယ်ဒုဂ္ဂတိ မသိစဘူးဤအလှူ  
ထူးသည်၊ ခေါမဒါနဿ-ခေါမတိုင်းဖြစ် အဝတ်တစ်ထည် တကယ်ကြည်ဖြူ  
ပုဆိုးအလှူ၏၊ ဖလံ-အကျိုးပါပေတည်း။

အဲဒီ ဒကာဟာ ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ခေါမတိုင်း

ဖြစ် အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည်လှူခဲ့တဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး ရောက်ရတာ လားရတာ မသိဘူးတဲ့။

အဲဒီလို အပါယ်လေးပါး လားရရောက်ရတာကိုမသိတာဟာ ခေါမတိုင်းဖြစ် အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည်လှူတဲ့အကျိုးပါပဲ။

အဲဒီ ဒကာလှူခဲ့တဲ့ အဝတ်ပုဆိုးဟာ တစ်ထည်တည်းလား အများကြီးလား။

(တစ်ထည်တည်းပါဘုရား)

အေး...အဲဒီ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည်လှူခဲ့တဲ့အတွက် အပါယ်ဆိုတာ သူမသိဘူးတဲ့၊ အပါယ်လေးပါးလားရရောက်ရတာ သူမသိပါတဲ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည် လှူခဲ့တဲ့အတွက် အပါယ်လေးပါးလားရ ရောက်ရတာမသိဘူးဆိုတော့ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည် လှူရတဲ့ ကောင်းကျိုးဟာ တကယ်ကြီးမားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဝတ်ပုဆိုးလှူခဲ့တဲ့ အဲဒီဒကာဟာ အပါယ်လေးပါး လားရရောက်ရတာ သိရဲ့လား။

(မသိပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေမှာလည်း အပါယ်မလားရ မရောက်ရခြင်း၊ အပါယ်မသိခြင်းကောင်းကျိုးတွေ မုချသေချာ ရရှိမှာပဲဖြစ်တယ်။

အဝတ်တစ်ထည်လှူခဲ့တဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ နတ်ပြည်ဖြစ်လိုက်လို့ ပြည်ဖြစ်လိုက်နဲ့ ကောင်းတဲ့ သုဂတိဘဝတွေမှာပဲ ဖြစ်ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အဝတ်တစ်ထည်၊ လှူခဲ့တယ်၊ အပါယ်မသိပါ။
- \* အဝတ်တစ်ထည်၊ လှူခဲ့တယ်၊ အပါယ်မလားပါ။
- \* အဝတ်တစ်ထည်၊ လှူခဲ့တယ်၊ အပါယ်မရောက်ပါ။
- \* အဝတ်တစ်ထည်၊ လှူခဲ့တယ်၊ အပါယ်မရှိပါ။
- \* အဝတ်တစ်ထည်၊ လှူခဲ့တယ်၊ ရောက်မယ် လူနတ်ရွာ။

၄။ သတ္တရသေ ဣတော ကပ္ပေ၊ ဧကော သိန္ဓဝသန္ဓနော၊  
သတ္တာရတန သမ္ပန္နော စတုဒီပမိ ဣဿရော။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ၊ သတ္တရသေကပ္ပေ-တစ်ဆယ်ခုနစ်ကမ္ဘာ ထက်၌၊ ဧကော-တစ်ကြိမ်သော၊ သိန္ဓဝသန္ဓနော-သိန္ဓောမြင်းကသောရထား ကိုစီး၍ သိန္ဓဝသန္ဓနမည်သော၊ စတုဒီပမိ-လေးကျွန်းလုံး၌၊ ဣဿရော- အစိုးရသော၊ သတ္တာရတနသမ္ပန္နော-ရတနာခုနစ်ပါးနှင့်ပြည့်စုံသော စကြဝတေး မင်းသည်၊ အဟောသိ-ဖြစ်ဖူးပြီ။

အဲဒီ ဒကာဟာ ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ တစ်ဆယ်ခုနစ်ကမ္ဘာမှာ လေးကျွန်းလုံး ကို အစိုးရတဲ့ ရတနာခုနစ်ပါးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ သိန္ဓဝသန္ဓန အမည်ရတဲ့ စကြဝတေးမင်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ရပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

လေးကျွန်းလုံးကို အစိုးရတဲ့ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါန ကြောင်းတဲ့လဲ။

(သင်္ကန်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

အပါယ်လားရတာ ရောက်ရတာတွေမသိတာ အပါယ်မရှိတာ သင်္ကန်း လှူတဲ့ ကုသိုလ်ရှင်အတွက် အပါယ်ရောက်ခြင်းမရှိတာကို ဆိုလိုတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရပဲ လှူပြည်နတ်ပြည်အလီလီမှာ ဖြစ်ရရောက်ရတာတွေဟာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည် လှူခဲ့တဲ့ သင်္ကန်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မသိပါ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၂။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မသိပါ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၃။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မလားပါ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၄။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မလားပါ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၅။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၆။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၇။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မကြောက်ပါ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၈။ \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မကြောက်ပါ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၉။ \* အပါယ်ဆိုတာ၊ မရှိပါ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၁၀။ \* အပါယ်ဆိုတာ၊ မရှိပါ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၁၁။ \* လူ့ရွာ နတ်ရွာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၁၂။ \* လူ့ရွာ နတ်ရွာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ လှူတာသင်္ကန်းပဲ။

၅။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခာပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သစ္စိကတာ၊ ကတံ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

စတသော-လေးပါးကုန်သော၊ ပဋိသမ္ဘိဒါ-ပဋိသမ္ဘိဒါတို့ကိုလည်းကောင်း၊

အဋ္ဌ-ရှစ်ပါးကုန်သော၊ ဣမေဝိမောက္ခာပိစ-ဤဝိမောက္ခတို့ကိုလည်းကောင်း၊

ဆဋ္ဌဘိညာ-ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သစ္စိကတာ-

မျက်မှောက်ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ-အဆုံးအမ

တော်ကို၊ ကတံ-ပြုအပ်ပြီ။

အဲဒီ သင်္ကန်းလှူခဲ့တဲ့ဒကာဟာ ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားလက်ထက်တော်  
အခါကြတော့ ဘုရားရှင်ရဲ့ တရားတော်တွေကိုနာကြားပြီး သဒ္ဓါတရားရှိရှိနဲ့  
သာသနာဘောင်ဝင်ရောက်ကာ ရဟန်းပြုလာတယ်။ ရဟန်းပြုပြီး ဝိပဿနာ  
တရား ကြိုးစားပွားများ အားထုတ်လိုက်တော့ မကြာခင်မှာပဲ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊  
အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုမြတ်တစ်ပါး ဖြစ်သွား  
တော်မူပါတယ်။

ခေါမတိုင်းဖြစ် အဝတ်ပုဆိုးဟစ်ထည်လှူခဲ့တဲ့ကောင်းမှုဟာ ရဟန္တာ  
ဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါကြောင့် ဒါနကိုအထင်မသေးပါနဲ့၊ ဒါနဟာ အပါယ်မရောက်တဲ့  
ကောင်းကျိုး၊ စကြာဝတေးမင်းဖြစ်တဲ့ကောင်းကျိုး၊ လူ့ဘဝ နတ်ဘဝဆိုတဲ့  
သုဂတိဘဝကိုသာ ရောက်ရတဲ့ကောင်းကျိုး၊ နောက်ဆုံး ရဟန္တာဖြစ်ရသည်  
အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်ဆိုတာကို သိထားကြပြီးတော့ နှစ်တိုင်းနှစ်တိုင်း  
ဝါဆိုသင်္ကန်းတွေဆက်ကပ်နိုင်ကြတဲ့ သာသနာပြု ဒကာ ဒကာမ ဖြစ်ကြ  
ပါစေဆိုတဲ့ မေတ္တာ စေတနာနဲ့ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိတရားတော်  
ကို ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဒီတရားတော်မှာပါတဲ့ဒကာက ဘုရားကို အဝတ်သင်္ကန်း လှူတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)



အေး...တရား သံဃာလှူတဲ၊ သူမှာလည်း အဲဒီဒကာရထဲ ကောင်းကျိုး  
တွေ ရရှိမှာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိဆိုတဲ၊ တရားကဗျာနဲ့ တရားသိမ်း  
ကြပါစို့။

“ဝိပဿီတွင်၊ ဘုရားရှင်အား၊ ကြည့်လင်ဝေဆာ၊ စေတနာနဲ့၊  
သေချာမရိုင်း၊ ခေါမတိုင်းဖြစ်၊ အဝတ်တစ်ထည်၊ မပစ်ပါယ်ပဲ၊  
တကယ်ကြည်နူး၊ လှူခဲဖူး၍၊ ထူးထူးခြာခြား၊ ပါယ်မလားဘိ၊  
ပါယ်မသိပဲ၊ ကောင်းသည် လူနတ်၊ ဘုံရောက်လတ်၍၊ အမြတ်စကြာ၊  
မင်းတစ်ခါဖြစ်၊ နောက်ဆုံးစစ်သော်၊ ရှင်ချစ်မြတ်စွာ၊ သာသနာသို့၊  
သဒ္ဓါရှိရှိ၊ ဝင်ရောက်ဘိ၍၊ အရိခန္ဓာ၊ အသိပါကုပ်၊ ဝိပဿနာ၊  
ပွားများတာကြောင့်၊ မကြာစင်စစ်၊ ရဟန္တာဖြစ်သည်၊ အဝတ်တစ်ထည်  
လှူကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ သင်္ကန်းကပ်ပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မလား တရားတော်။
  - ၂။ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသွား တရားတော်။
  - ၃။ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မရောက် တရားတော်။
  - ၄။ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မရှိ တရားတော်။
  - ၅။ အဝတ်တစ်ထည် လူနတ်နယ် တရားတော်။
  - ၆။ တစ်ထည်အဝတ် ရဟန္တာဖြစ်တရားတော်။
  - ၇။ အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မကြောက် တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၉-၇-၉၇ (ဒုဒ္ဒဟူးနေ့)  
ညနေ(၃း၃၆)နာရီ။

အဝတ်တစ်ထည် အပါယ်မသိတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရပဒါနပါဠိတော်၊ သကစိန္တနိယဝဂ်  
ဝတ္ထဒါယကတ္ထေရ အပါဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြား အပ်သော

# အဝတ်ပြည်.ဝ+ပေါများရ တရားတော်

ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြား  
မည်.တရားတော်က-

“အဝတ်ပြည်.ဝ ပေါများရ”တရားတော် တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဝတ်ပြည်.ဝ ပေါများရတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြာ နာကြပါစို့။

၁။ ပက္ခိဇာတော တဒါအာသိံ၊ သုပဏ္ဍော ဂရုဋ္ဌာဓိပေါ။

အဒ္ဓသံ ဝိရဇံ ဗုဒ္ဓံ၊ ဂစ္ဆန္တံ ဂန္ဓမာဒနံ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၁၂၈)

တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ပက္ခိဇာတော-ငှက်မျိုးဖြစ်သော၊ ဂရုဋ္ဌာဓိပေါ-ဂဠုန်  
တို့၏ အရင်ဖြစ်သော၊ သုပဏ္ဍော-ဂဠုန်မင်းသည်၊ အာသိံ-ဖြစ်ပြီ၊ ဂန္ဓမာဒနံ-  
ဂန္ဓမာဒနတောင်သို့၊ ဂစ္ဆန္တံ-ကြွတော်မူသော၊ ဝိရဇံ-မြူအညစ်အကြေး ကင်းစင်  
ဝေးတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဓသံ-မြင်ပြီ။

ဟောဒီ ဝတ္ထဒါယကာမထေရ်အလောင်း ဂဠုန်မင်းဖြစ်စဉ်အခါက  
ဂန္ဓမာဒနတောင် ကြွချီတော်မူလာတဲ့ အတ္ထဒဿိမြတ်စွာဘုရားကို ဖူးမြင်  
ရပါတယ်။

၂။ ဖော်တွာ ဂရုဋ္ဌဝဏ္ဏံ၊ မာဏဝက် အဓာရယံ ။

ဧကံ ဝတ္ထံ မယာဒိန္နံ၊ ဒွိပဒိန္နဿ တာဒိနော။

ဂရုဋ္ဌဝဏ္ဏံ-ဂဠုန်အသွင်ကို၊ ဖော်တွာ-စွန်၍၊ မာဏာဝက်-လှလင် အသွင်ကို၊ အဓာရယံ-ဆောင်ပြီး၊ ဒွိပဒိန္နဿ-ခြေနှစ်ချောင်းရှိသူ ဟူဟူသမျှ အစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော-တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည်စုံတော်မူထသော အတ္ထဒဿီ မြတ်စွာဘုရားအား၊ မယာ-အကျွန်ုပ်သည်၊ ဧကံဝတ္ထံ-တစ်ထည် သောအဝတ်ကို၊ ဒိန္နံ-စေတနာမြင်မြတ်၊ ပေးလှူအပ်ပြီ။

အဲဒီဂဠုန်မင်းဟာ ဂဠုန်အသွင်စွန်ပြီးတော့ လှလင်အသွင်ဆောင်ကာ ခြေနှစ်ချောင်းရှိသူတွေကို အစိုးရတဲ့ တာဒိဂုဏ်နဲ့ပြည်စုံတော်မူသော အတ္ထဒဿီမြတ်စွာဘုရားကို အဝတ်တစ်ထည်လှူဒါန်းပါတယ်။

၃။ တဉ္စ ဒုဿံ ပဋိဂ္ဂယ၊ ဗုဒ္ဓေါ လောကဂ္ဂနာယကော။

အန္တလိက္ခေ ဌိတော သတ္တာ၊ ဣမဂါထာ အဘာသထ။

လောကဂ္ဂနာယကော-လူနတ်တို့ကို မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ပို့ဆောင် တော်မူတတ်သော၊ သတ္တာ-လူနတ်တို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓေါ- မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဉ္စဒုဿံ-ထိုအဝတ်ပုဆိုးကိုလည်း၊ ပဋိဂ္ဂယ-ခံယူတော် မူ၍၊ အန္တလိက္ခေ-ဟင်းလင်းအပြင် မိုးကောင်းကင်၌၊ ဌိတော-ရပ်တော်မူလျက်၊ ဣမဂါထာ-ဤဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ-မိန့်တော်မူ၏။

လူတွေကို မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်တဲ့ လူနတ်တို့ရဲ့ ဆရာဖြစ်တော်မူတဲ့ အတ္ထဒဿီမြတ်စွာဘုရားရင်ဟာ အဝတ်ပုဆိုးခံယူတော် မူကာ ကောင်းကင်မှာရပ်တော်မူပြီးတော့ အောက်ပါဂါထာတွေကို မိန့်တော် မူပါတယ်။

၄။ ဣမိနာဝတ္ထ ဒါနေန၊ စိတ္တဿ ပဏိဓိဟိစ။

ပဟာယ ဂရုဋ္ဌ ယောနိ၊ ဒေဝလောကေ ရမိဿတိ။

ဣမိနာဝတ္ထဒါနေန-ဤအဝတ်အလှူကြောင့်လည်းကောင်း၊ စိတ္တဿ- စိတ်၏၊ ပဏိဓိဟိစ-တောင်တမူတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဂရုဋ္ဌယောနိ- ဂဠုန်မျိုးကို၊ ပဟာယ-ပယ်စွန့်၍၊ ဒေဝလောကေ-နတ်ပြည်၌၊ ရမိဿတိ- မွေ့လျော်ရလတ္တံ့။

အဝတ်အလှူနဲ့ စိတ်၏တောင်တမူတို့ကြောင့် ဂဠုန်မျိုးကိုပယ်စွန့် ပြီးတော့ နတ်ပြည်မှာ မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်ရလိမ့်မယ်လို့ မိန့်ကြားတော်မူ ပါတယ်။

၅။ အတ္တဒဿီ တု ဘဂဝါ၊ လောကဓေဋ္ဌော နုရာသဘော။

ဝတ္ထဒါနံ ပသံသိတွာ၊ ပက္ကာမိ ဥတ္တရာမုခေါ။

လောကဓေဋ္ဌော-လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နုရာသဘော-  
လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော၊ အတ္တဒဿီတုဘဂဝါ-အတ္တဒဿီမြတ်စွာဘုရား  
သည်ကား၊ ဝတ္ထဒါနံ-အဝတ်အလှူကို၊ ပသံသိတွာ-ချီးမွမ်းတော်မူ၍၊  
ဥတ္တရာမုခေါ-မြောက်အရပ်သို့ ရှေးရှုမျက်နှာမူလျက်၊ ပက္ကာမိ-ကောင်းစွာ  
မသွေ ဖဲကြွတော်မူပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

လူတွေရဲ့ အကြီးအမှူး၊ လူတွေထက်မြင်မြတ် ထူးခြားတော်မူတဲ့  
အတ္တဒဿီဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်သည် အဝတ်အလှူဒါနကို ချီးမွမ်းတော်  
မူပြီးတော့ မြောက်အရပ်သို့ ရှေးရှု မျက်နှာတော်မူကာ ဖဲကြွတော်မူပါတယ်။

ဝတ္ထဒါနံ ပသံသိတွာ-တံ၊ အဝတ်အလှူဟာ ဘုရားချီးမွမ်းတဲ့  
အလှူနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၆။ ဘဝေ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ၊ ဟောန္တိ မေ ဝတ္ထသမ္ပဒါ။

အာကာသေ ဆဒနံ ဟောတိ၊ ဝတ္ထဒါနဿိဒံဖလံ။

ဘဝေ-ဘဝသံသရာ၌၊ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ-ကျင့်လည်ရသည်ရှိသော်၊ မေ-  
ငါ့အား၊ ဝတ္ထသမ္ပဒါ-အဝတ်၏ပြည့်စုံခြင်းတို့သည်၊ ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏။

ဝတ္ထဒါယက မထေရ်အလောင်းဟာ အဝတ်လှူတဲ့အချိန်ကစပြီးတော့  
ဘဝသံသရာကျင့်လည်ရတဲ့အခါမှာ အဝတ်နဲ့ပက်သက်လို့ မျက်နှာမငယ်  
ရဘူး၊ အဝတ်တွေ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပေါပေါများများ ရရှိရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ အဝတ်တွေလှူတဲ့သူဟာ ဘဝသံသရာ  
ကျင့်လည်ရတဲ့အခါမှာ အဝတ်တွေ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပြည့်ပြည့်ဝဝ မပေါများ  
ရဘူးလား။

(ပေါများရပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဝတ်ပြည့်ဝ ပေါများရတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အဝတ်တွေပြည့်စုံချင်ရင် ပြည့်ဝချင်ရင် အဝတ်တွေပေါများ  
ချင်ရင် ဘာလှူရမတဲ့လဲ။

(အဝတ်သင်္ကန်းလှူရမှာပါဘုရား)

ပြည်စုံချင်ရင် ပေါများချင်ရင် ဘာလုပ်ရမတဲလဲ။

(လှူရမှာပါဘုရား)

အေး...ပြည်စုံလိုလှူ၊ လှူလိုပြည်စုံ၊ ပေါများလိုလှူ၊ လှူလိုပေါများ၊  
မပြည်စုံလိုမလှူ၊ မလှူလိုမပြည်စုံ၊ မပေါများလိုမလှူ၊ မလှူလိုမပေါများ၊  
ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အဝတ်လှူရင်၊ အဝတ်မင်၊ လူရှင်ပြည်စုံရ။

\* အဝတ်လှူရင်၊ အဝတ်ပင်၊ လူရှင်ပေါများရ။

\* အဝတ်ပေါချင်၊ အဝတ်ပင်၊ လူရှင်လှူဒါန်းကြ။

\* အဝတ်ပေါချင်၊ သင်္ကန်းပင်၊ အစဉ်ပေးလှူကြ။

\* အဝတ်လှူငြား၊ အဝတ်များ၊ မရှားပေါပြည်ဝ။

ကဲ...နောက်တစ်ပိုဒ်ဆက်ကြဦးစို့-

အာကာသေ-ကောင်းကင်၌၊ ဆဒနံ-အမိုးသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း သွားလေရာရာဌာနတိုင်းမှာ ကောင်းကင်၌ အဝတ်  
အမိုးအကာတွေ ဖြစ်နေပါတယ်။

ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဝတ္ထဒါနဿ-အဝတ်ပုဆိုးအလှူ၏၊ ဖလံ-  
အကျိုးပေတည်း။

အဲဒီအကျိုးတွေဟာ တကယ်တော့ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည် လှူခဲ့တဲ့  
အကျိုးပါပဲ။

၇။ အရုဏဝါ သတ္တဇနာ၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

ဆတ္တိ သတိမိ အာသိ သု၊ ကပ္ပမိ မနဇာဓိပါ။

ဆတ္တိ သတိမိ-သုံးဆယ်ခြောက်ကမ္ဘာထက်၌၊ မဟဗ္ဗလာ-များသော  
ဗိုလ်ပါအင်အား ရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြာရတနာကို လည်ဆတ်ကုန်သော  
မနဇာဓိပါ-လူတို့ကိုအစိုးရကုန်သော၊ သတ္တဇနာ-ခုနစ်ကြိမ်သောမင်းတို့  
သည်၊ အာသိ သု-ဖြစ်ကုန်၏။

သုံးဆယ်ခြောက်ကမ္ဘာထက်မှာ များတဲ့ဗိုလ်ပါအင်အားရှိကာ စကြာ  
ရတနာ လည်ဆတ်တတ် လူတွေကိုအစိုးရတတ် အရုဏအမည်ရှိတတ် မင်းခုနစ်  
ကြိမ်ဖြစ်ရတာဟာ အဲဒီအဝတ်ပုဆိုးဒါနကြောင့်ပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* စကြာမင်းပင်၊ ဖြစ်လိုလျှင်၊ လူရှင်သင်္ကန်းလှူ။

\* စကြာမင်းပင်၊ ဖြစ်လိုလျှင်၊ လူရှင်အဝတ်လှူ။

၈။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခာပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သမ္ဘိကတာ၊ ကတံဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

အဝတ်ပုဆိုးလှူခဲ့တဲ့အစွမ်းကြောင့် ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခ  
ရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ် ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်တော်မူရပါတယ်။

အဲဒီလို ဝတ္ထဒါယကာမထေရ်ဟာ ရဟန္တာဖြစ်ပြီးတော့ သူ့အကြောင်း  
တွေကိုပြန်လည်ကာ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

က...အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့။

၁။ ဂဠုန်မင်းဟာ အဝတ်လှူတဲ့ဒါနကြောင့် ဂဠုန်ဘဝစွန့်ရတဲ့အခါမှာ  
နတ်ပြည်ရောက်ရပါတယ်။

၂။ နတ်ပြည်အဆက်ဆက် အထပ်ထပ်ကျင်လည်ပြီးတော့ ကောင်း  
မှုတွေကိုခံစားပါတယ်။

၃။ နတ်ပြည်ကနေ လူ့ပြည်ရောက်လာပြီး လူ့စည်းစိမ်ခံစားတဲ့အခါမှာ  
အလုံးစုံသော အရပ်ဒေသတိုင်းမှာ များစွာတန်ဖိုးရှိတဲ့ အဝတ်ပုဆိုး  
အမျိုးမျိုးတွေ ပေါပေါများများရရှိပါတယ်။

၄။ အရုဏအမည်ရှိတဲ့ စကြာဝတေးမင်း ခုနစ်ကြိမ်ဖြစ်ရပါတယ်။

၅။ ဦးပဋ္ဌင်းတို့ဘုရားလက်ထက်တော်မှာ ဘုရားရှင်ကိုကြည်ညိုကာ  
သာသနာ့ဘောင်ဝင်ရောက်ကာ ရဟန်းပြုပြီးမကြာခင်မှာပဲ ပဋိသမ္ဘိဒါ  
လေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ် ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာ  
ဖြစ်ရပါတယ်။

(အပဒါန၊ ၄၊ ၂-၄)ရှုရေး။

ရှေးကပြုခဲ့တဲ့ကောင်းမှုအမည်နဲ့ ဝတ္ထဒါယကာမထေရ်လို ထင်ရှား  
တော်မူပါတယ်။

က...ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို  
ဟောကြားလိုက်တဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အဝတ်ပြည့်ဝ ပေါများရတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းအလှူဟာ ငါတို့အတွက် ဘဝတိုင်းအဝတ်  
ပြည့်ဝပေါများရကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲလို့ ယုံကြည်ချက်အပြည့်အဝ  
ထားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ရေစက်ချကြရအောင် ရေစက်ချအတိုလေးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ အရှင်ဘုရား တပည့်တော်တို့သည် ဤဝါဆိုသင်္ကန်းကို အရှင်  
 ဘုရားအား(သံဃာတော်အား)ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပါကုန်၏။

၂။ ဤကောင်းမှုကြောင့် နိဗ္ဗာန်ကို မြန်မြန်ရောက်ရပါလို တောင်းဆို  
 ဆိုကြပါကုန်၏။

၃။ ဤကောင်းမှု၏ အဖို့ဘာဂမှန်သမျှကို မိဘဆရာသမား အစထား၍  
 သုံးဆယ်တစ်ပုံ ရှိကြကုန်သော သတ္တဝါတို့အား အမျှရစေ  
 ပေးဝေငှသည် များထွေသာစုခေါ်စေသော်။

အားလုံး ကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
 (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ သင်္ကန်းကပ်ပွဲတိုင်း ပောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ပြည်ပြည် ၀၀ အဝတ်ရ တရားတော်။

၂။ အဝတ်မရှား အဝတ်များ တရားတော်။

၃။ အဝတ်ပေါကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်။

၄။ အဝတ်များကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်။

စသည်ဖြင့် တရားအမည်ပေးကာ ပောကြားနိုင်ပါသည်။

(၉-၇-၉၇)  
ည(၈:၃၆)နာရီ။

အဝတ်ပြည် ၀ ပေါများရတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ သုတေသန  
အမုစေဋ္ဌကထေရ အပါဒါနိကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား၊ ရပြောကြားအပ်သော

# ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ + ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားတော်

ဒီနေ့ ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားပြောကြား  
မည်တရားတော်က “ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ” တရားတော်တဲ။  
ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြား နာကြပါစို့-

၁။ တိဿဿာဟံ ဘဂဝတော၊ ဥပဗုဒ္ဓဿမဒါသဟံ။

ပရမကာရည ပတ္တောမိ၊ ဒုဂ္ဂတေန သမပ္ပိတော။

(အပဒါနပါဠိ-၁၁၄၈)

အဟံ-ငါသည်၊ တိဿဿဘဂဝတော-တိဿ အမည်တော်ရှိသော  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ ဥပဗုဒ္ဓဿ-ကိုယ်ဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းကို၊ အဒါသိ-ဖြတ်၍  
ကြည်ဖြူ ပေးလှူပူဇော်ပြီး၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဒုဂ္ဂတေန-ဆင်းရဲခြင်းဖြင့်၊  
သမပ္ပိတော-နှိပ်စက်သည်ဖြစ်၍၊ ပရမကာရ ညပတ္တော-လွန်စွာသနားဖွယ်  
အဖြစ်သို့ ရောက်သည်၊ အမိ-ဖြစ်၏။

ဟောဒီ အမုစေဋ္ဌကထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ တိဿ  
ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်အား အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းကို ဖြတ်ပြီးတော့  
လှူဒါန်းပူဇော်ပါတယ်။



အဝတ်ပုဆိုးတစ်ထည်လုံးလှူတာမဟုတ်ပါဘူး၊ တစ်ထည်ကိုတစ်ဝက် ခွဲပြီးတော့ လှူတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တစ်ထည်ကိုတစ်ဝက်ခွဲပြီးတော့လှူရုံတဲ၊ သူ့စေတနာဟာ တကယ် တော့ ချီးကျူးလေးစားစရာကောင်းလှပါတယ်။

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒံကာ ဒကာမတွေ တစ်ထည်ရှိတာကို တစ်ဝက်ခွဲပြီးတော့ လှူနိုင်ပါ့မလား။

(မဖြေ၊ ရယ်မောကြ)

တစ်ထည်တည်းရှိတာ တစ်ဝက်ခွဲလှူဖို့ လွယ်ပါ့မလား။

(မလွယ်ပါဘုရား)

ဟောဒီ အမှစေဋက မထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းကတော့ တိဿဘုရားရှင်ရဲ့ တရားတော်ကိုနာကြားရတာ အင်မတန်ကြည်ညိုနှစ်သက် တဲ့အတွက် အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းကို ဖြတ်ပြီးတော့လှူဒါန်းပူဇော်လိုက်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လှူဒါန်းပူဇော်လိုက်တာလဲ။

(တရားတော်နာကြားရတာ ကြည်ညိုလို့ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်တယ်၊ ကြည်ညိုလို့လှူတာပေါ့၊ မကြည်ညိုရင် မလှူ ဖြစ်ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေရာမှာ ဦးပဋ္ဌင်းစဉ်းစားကြည့်မိတယ်၊ အဝတ်ပုဆိုး တစ်ထည် တည်းပါတဲ့ ဒကာ တစ်ဝက်ပိုင်းဖြတ်ပြီး လှူတယ်ဆိုတော့ တိဿဘုရားရှင်ကို တော်တော်ကြည်ညိုလို့ဖြစ်မယ်၊ တိဿဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ တရားတော်ကို တော်တော်သဘောကျလို့ဖြစ်မယ်၊ တိဿဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ် ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်ကလည်း သူ့အတွက် အံဝင်ခွင်ကျ တော်တော်ကောင်းတဲ့ တရားဓမ္မဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ တွေးတော စဉ်းစားကြည့်မိပါတယ်။

တစ်ထည်ကို တစ်ဝက်လှူအောင်ဟောနိုင်တယ်ဆိုတော့ တော်တော် ကောင်းတဲ့ အံဝင်ခွင်ကျတရား ဖြစ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားဟောတဲ့ ဆင်ဖြူတောင်ဦးပဋ္ဌင်းကို တရားဟောကောင်း တဲ့ကိုယ်တော်လို့ ဒကာ ဒကာမတွေပြောကြတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဦးပဋ္ဌင်း ကတော့ ကိုယ်ကိုယ်ကို တရားဟောမကောင်းသေးဘူးလို့ ပြောရမှာပဲ။

- ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တစ်ထည်ရှိတာကို တစ်ဝက်လှူတဲ့သူ မပေါ်သေးလို့ပါပဲ။

(အားလုံးရယ်မောကြ)

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ရှိတာတစ်ဝက်ခွဲလှူတဲ့သူပေါ်မှပဲ တရားဟောကောင်း တယ်လို့ပြောရင် လက်ခံမယ်၊ မပေါ်သေးရင်တော့ လာပြောလည်းလက်မခံ သေးဘူး။

(အားလုံးရယ်မောကြ)

ကဲ...ထားပါတော့လေ၊ အဲဒီ ဒကာလေးဟာ အကုသိုလ်ကံတစ်ခု ကြောင့် သူဆင်းရဲအမျိုးမှာဖြစ်ရပါတယ်၊ ဆင်းရဲတဲ့အမျိုးမှာဖြစ်နေရတယ် ဆိုတော့ တော်တော်သနားစရာကောင်းတဲ့သူပါပဲ။

တရားနာပရိသတ်၊ ဆင်းရဲတဲ့သူတွေကို သနားစရာမကောင်းဘူးလား။

(ကောင်းပါတယ်ဘုရား)

အေး...သနားစရာတော့ ကောင်းပါတယ်၊ အဲဒီလို ဘာကြောင့် ဆင်းရဲရတာလည်းဆိုတော့ အကုသိုလ်ကံတွေ အပြုရဲ့၊ အပြောရဲ့၊ အကြံရဲ့ လို့ ဆင်းရဲနေတာ၊ အကုသိုလ်ကံတွေထဲ အဆင်းရဲတဲ့အတွက် ဆင်းရဲနေ တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ မဆင်းရဲချင်ရင် အကုသိုလ်ကံတွေ အပြုမရဲကြပါနဲ့၊ အပြော မရဲကြပါနဲ့၊ အကြံမရဲပါနဲ့၊ အကုသိုလ်ကံတွေထဲ အဆင်းမရဲကြပါနဲ့လို့ ဟောရမှာပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဆင်းရဲချင်ရင် အကုသိုလ်ကံတွေ အပြုရဲ့၊ အပြောရဲ့၊ အကြံရဲ့ပါ၊ အကုသိုလ်ကံထဲ အဆင်းရဲပါ။

ချမ်းသာချင်ရင်၊ မဆင်းရဲချင်ရင်တော့ အကုသိုလ်ကံတွေ အပြုမရဲပါနဲ့၊ အပြောမရဲပါနဲ့၊ အကြံမရဲပါနဲ့၊ အကုသိုလ်ထဲ အဆင်းမရဲပါနဲ့၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အကုသိုလ်ကံ၊ ပြုရဲပြန်၊ အမှန်ဆင်းရဲမှာ။
- \* အကုသိုလ်ကံ၊ ပြောရဲပြန်၊ အမှန်ဆင်းရဲမှာ။
- \* အကုသိုလ်ကံ၊ ကြံရဲပြန်၊ အမှန်ဆင်းရဲမှာ။
- \* အကုသိုလ်ကံထဲ၊ အဆင်းရဲ၊ မလွဲဆင်းရဲမှာ။

- \* အကုသိုလ်ကံ၊ ပြောပြကြ၊ အမှန်မရှိရှာ။
  - \* အကုသိုလ်ကံထဲ၊ မဆင်းရဲ၊ အမြဲချမ်းသာမှာ။
  - \* အကုသိုလ်ကံထဲ၊ မဆင်းရဲ၊ အမြဲအေးမြမှာ။
- ၂။ ဥပဗုဒ္ဓသံ ဝတ္တာန၊ ကပ္ပံသဂ္ဂမီ မောဒဟံ။

အဝသေသေသု ကပ္ပေသု၊ ကုသလံ ကာရိတံ မယာ။

အဟံ-ငါသည်၊ ဥပဗုဒ္ဓသံ-ကိုယ်ဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းကို၊ ဝတ္တာန-စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူလေသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ-တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမီ-နတ်ပြည်၌၊ မောဒီ-မွေ့လျော်ရ၏၊ အဝသေသေသုကပ္ပေသု-အကြွင်းကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာတို့၌၊ မယာ-ငါသည်၊ ကုသလံ-ကုသိုလ်ကို၊ ကာရိတံ-ပြုအပ်ပြီ။

အဲဒီ အနုစေဋ္ဌကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ကိုယ်ဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း ဖြတ်၍လှူတဲ့ ကုသိုလ် စေတနာပီတိ သောမနဿ အဖြာဖြာကြောင့် သေသွားတဲ့အခါမှာ နတ်ပြည်မှာဖြစ်ရပါတယ်။ ကာမာဝစရနတ်ပြည်ခြောက်ထပ်မှာ နတ်စည်းစိမ်တွေကို တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး ခံစားရပါတယ်။

ကြွင်းတဲ့ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံးမှာတော့ ကုသိုလ်တွေကိုပဲ အမြဲတစေပြုနေပါတယ်။

နတ်ပြည်ကနေစုတေပြန်တော့ လူ့ပြည်ကိုရောက်ရပါတယ်။  
အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းလှူတဲ့ ကုသိုလ်ဟာ နတ်ပြည် လူ့ပြည်အလီလီကို ရောက်ရပါတယ်ဆိုတော့ ကောင်းကျိုးတွေမရှိဘူးလား။

(ရိုပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဘုရားအမှူးရှိတဲ့ သံဃာတော်အပေါင်းအား ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းဆက်ကပ်ပူဇော်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေမှာလည်း လူ့ပြည်ကနေ နတ်ပြည်၊ နတ်ပြည်ကနေ လူ့ပြည်ရောက်ခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတရားတွေရရှိကြမယ်လို့ ယုံကြည်ထားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။

- \* နတ်ပြည် လူ့ပြည်၊ အလီလီ၊ အတည်ရောက်ရဆို။
- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏၊ ကောင်းကျိုးရှိ၊ မှတ်သိကြဖို့လို။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်း၏၊ ကောင်းကျိုးရှိ၊ မှတ်သိကြဖို့လို။
- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏၊ ကောင်းကျိုးရှိပုံ၊ ကောင်းကျိုးယုံ၊  
လှူကုန်ပုဆိုးကို။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်း၏၊ ကောင်းကျိုးရှိပုံ၊ ကောင်းကျိုးယုံ၊  
လှူကုန်အဝတ်ကို။
- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏၊ ကောင်းကျိုးစုံ၊ ကောင်းကျိုးယုံ  
လှူကုန်သင်္ကန်းကို။

၃။ 'ဓွေ့နဝတေ ဣတောကပ္ပေ၊ ယံ ဒုဿမဒဒိံ တဒါ။  
ဒဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ဒုဿဒါနဿိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဓွေ့နဝတေကပ္ပေ-ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံဒုဿ-အကြင်အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းကို၊ အဒဒိံ-စေတနာ  
ဇွေးဖြူ အရေးယူကာ ဖြတ်၍ပေးလှူဖူးပါပြီ၊ တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-  
စ၍၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဒဂ္ဂတိ-အပါယ်လေးလီ လားရောက်ရသည်ကို၊  
နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဒုဿဒါနဿ-ပုဆိုး  
တစ်ပိုင်းအလှူ၏၊ ဖလံ-အကျိုးပါပေတည်း။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာထက်မှာ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း  
ပေးလှူခဲ့တဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါးလားရောက်ရတာကို  
မသိဘူးတဲ့၊ အဲဒါ ပုဆိုးတစ်ပိုင်းလှူခဲ့တဲ့ အကျိုးပါပဲ။

တရားနာပရိသတ် အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရတာ မသိဘူးဆိုတာ  
အပါယ်လေးပါးမရောက်ရဘူးလို့ ဆိုလိုတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်းလှူခဲ့တဲ့ ဒါနကုသိုလ်ဟာ အပါယ်လေးပါး  
မလားရောက်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* အပါယ်လေးလီ၊ မရောက်ပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။

၄။ ဧကုနပညာသကပ္ပမိ၊ ရာဇာနော စက္ကဝတ္တိနော။

သမန္တစ္ဆဒနာ နာမ၊ ဗာတ္ထိံ သာသုံ ဇနာဓိပါ။

ဧကုနပညာသကပ္ပမိ-လေးဆယ်ကိုးကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိနော-  
စကြရတနာကို လည်စေတတ်ကုန်သော၊ သမန္တစ္ဆဒနာနာမ-သမန္တစ္ဆဒနအမည်  
ရှိကုန်သော၊ ဇနာဓိပါ-လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်ကုန်သော၊ ရာဇာနော-  
မင်းတို့သည်၊ ဗာတ္ထိံ သာသုံ-သုံးဆယ်နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ဖြစ်ခဲ့ဖူးကုန်ပြီ။

အဲဒီ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း လှူခဲ့တဲ့ကုသိုလ်ကြောင့် လေးဆယ်ကိုး  
ကမ္ဘာထက်မှာ သမန္တစ္ဆဒနအမည်ရတဲ့ စကြဝတေးမင်း သုံးဆယ်နှစ်ကြိမ်  
ဖြစ်ရတယ်တဲ့။

တရားနာပရိသတ်၊ အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း လှူခဲ့တဲ့ကုသိုလ်ဟာ  
စကြဝတေးမင်း သုံးဆယ်နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရှိမသွား  
ဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* စကြာမင်းသည်၊ ဖြစ်ရပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။
- \* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။

၅။ ပဋိသန္တိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခဂုဗိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သန္တိကတာ၊ ကတံ ဗုဒ္ဓဿသာသနံ။

အဲဒီအဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း ဖြတ်ပြီးလှူခဲ့တဲ့ကုသိုလ်ကြောင့် ဦးပဋ္ဌင်းတို့  
ဘုရားလက်ထက်တော်မှာ ပဋိသန္တိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခဂုဗိစပါး၊ အဘိညာဉ်  
ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ရပါတယ်။

အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း လှူတဲ့ကုသိုလ်ဟာ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ  
ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပုဆိုးတစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* အဝတ်တစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။
- \* ရဟန္တာသည်၊ ဖြစ်ရပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။
- \* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- \* ပဋိသန္ဓိဒါ၊ ရရှိတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- \* ဝိမောက်ရစ်ဖြာ၊ ရရှိတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- \* ဆအဘိညာ၊ ရရှိတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။

ကဲ...ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားကဗျာနဲ့ တရားသိမ်း

ကြပါစို့-

တိဿမည်တွင်၊ ဘုရားရှင်အား၊ များဖျင်ဝေဆာ၊ စေတနာနဲ့၊

သေချာမရိုင်း၊ ပုဆိုးတစ်ပိုင်းမျှ၊ ပေးလှူရ၍-

၁။ ဘဝလူနတ်၊ အထပ်ထပ်သာ၊ အခါခါဖြစ်သွား။

၂။ ပါယ်မလားဘူး၊

၃။ ထူးခြားစကြာ၊ မင်းသုံးဆယ်နှစ်ခါဖြစ်၊

၄။ နောက်ဆုံးစစ်က၊ ရှင်ချစ်ဖိနော်၊ တရားတော်နာရ၊ ကြည်ညိုလှ၍၊

အေးမြရဟန်း၊ ဖန်ဝါလွမ်းဝတ်၊ မကြာခင်ရဟန္တာဖြစ်သည်၊

အဝတ်တစ်ပိုင်းမျှ လှူကျိုးတည်း။

(အဝတ်ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးတည်း)

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ရတနာသုံးပါး သင်္ကန်းကပ်ပွဲတိုင်း၊ ဘုရားပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ တရားပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ သံဃာပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ အနေကဇာတင် ပွဲတိုင်း၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ ဘုရားကိုးဆူ ပူဇော်ပွဲတိုင်း ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ အဝတ်တစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားတော်။
  - ၂။ လူနတ်ဖြစ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ တရားတော်။
  - ၃။ အပါယ်လွတ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ တရားတော်။
  - ၄။ စကြာမင်းဖြစ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၁၀-၇-၉၇ (ကြာသပတေး)  
ည(၉:၁၅)နာရီ။

ပုဆိုးတစ်ပိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားတော်ပြီးပြီ။

ဒီဃနိကာယ်၊ ပါထိကဝဂ္ဂပါဠိတော်၊ သိုဂါလသုတ္တန်လာ

ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍

ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ဝေဖန်ခွဲပြီး+သုံးစွဲနည်း

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည့် တရားတော်က "ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်း" တရားတော်တဲ့။

ဘာတုရားတော်တဲ့လဲ။

(ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်းတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြရအောင်-

စတုဇာ ဝိဘဇေ ဘောဂေ၊ ပဏ္ဍိတော ဃရမာဝသံ၊

ဧကေန ဘောဂေ ဘုဇ္ဇေယျ၊ ဒွိဟိ ကမ္မံ ပယောဓယေ။

စတုတ္ထဉ္စ နိဓာပေယျ၊ အာပဒါသု ဘဝိဿတိ။

(ပါထိက၊ ပါဠိ-၁၅၃)

ဃရေ-အိမ်၌၊ ဝသန္တော-နေသော၊ ပဏ္ဍိတော-ခုနောင်ဘဝ ကောင်းကျိုးရကြောင်း ကောင်းကောင်းမြင်သိ ပညာရှိသည်၊ ဘောဂေ-စည်းစိမ်ဥစ္စာ အမြှောက်တို့ကို၊ စတုဇာ-လေးစုလေးပုံအားဖြင့်၊ ဝိဘဇေ-ဝေဖန်ကောင်းစွာ ခွဲခြားရာ၏။

အိမ်မှာနေတဲ့ ပညာရှိပုဂ္ဂိုလ်ဟာ စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကို လေးပုံပုံထားရမယ်တဲ့၊ ဘယ်နှစ်ပုံ ပုံထားရမယ်တဲ့လဲ။

(လေးပုံပါဘုရား)

ဧကေန-တစ်ပုံဖြင့်၊ ဘောဂေ-စည်းစိမ်တို့ကို၊ ဘုဇ္ဇေယျ-သုံးဆောင်ခံစားရာ၏၊ တစ်ပုံကို စားဝတ်နေရေးအတွက် အသုံးပြုရမယ်၊ သုံးစွဲရမယ်တဲ့။



ဒွိဟိ-နှစ်ပုံတို့ဖြင့်၊ ကမ္မ-လယ်ယာလုပ်ငန်း ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုကို ပယောဇယေ-ယှဉ်စေရာ၏။

နှစ်ပုံကိုတော့ လယ်ယာလုပ်ငန်း၊ ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုစတဲ့ လုပ်ငန်းတွေအတွက် အသုံးပြုရမယ်၊ သုံးစွဲရမယ်။

အာပဒါသု-မင်း၊ မီး၊ ရေ၊ ခိုးသူ၊ မချစ်မနှစ်သက်အပ်သော အမွေခံ သားဆိုး သမီးမိုက် အစရှိသော ဘေးရန်တို့သည်၊ (ဥပ္ပန္နာသု-ဖြစ်ကုန်လတ်သော်၊ ဘဝိဿတိ-သုံးစွဲဖို့ရန်ဖြစ်လတ္တံ့)၊ ဣတိ-ဤသို့ နှလုံးသွင်း၍၊ စတုတ္ထ-လေးခုမြောက်ဖြစ်သောတစ်ပုံကိုကား၊ နိဗ္ဗာပေယျ-သိမှီသိမ်းဆည်း ဘဏ်အပ်ပြီးသာ ထားလိုက်ရာ၏။

မင်းစတဲ့ ရန်သူတွေ၊ ဘေးရန်တွေနဲ့တွေ့ကြုံရင် သုံးစွဲဖို့အတွက် လေးခုမြောက်တစ်ပုံကိုတော့ လုံခြုံတဲ့နေရာမှာ သိမှီသိမ်းဆည်းထားရမယ်၊ မြေမြှုပ်ထားရမယ်၊ ဘဏ်အပ်ထားရမယ်တဲ့။

အဲဒီလို လေးပုံ ပုံထားတဲ့အထဲမှာ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေအတွက် မပါသေးဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေ တောင်းရမ်းသူတွေအတွက်ကျတော့ “ဘောဂေသုဘုဇ္ဇေယျ” ဆိုတဲ့ စားဝတ်နေရေးသုံးစွဲတဲ့အထဲက လှူရမယ် ပေးရမယ်တဲ့။

အဲဒီလို ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်က စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကို ဝေဖန်ခွဲခြား သုံးစွဲနည်းကို ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ညွှန်ကြားတဲ့နည်းအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးရင် ခုနောင်ဘဝ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အဖြာဖြာတွေရရှိမှာ မလွဲပါဘူး။

ခုနောင်ဘဝ ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေရရှိချင်ရင် ယနေ့လိုပဲ စားတဲ့အထဲမှ လှူဒါန်းပေးကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဒီတရားတော်ကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ-

- ၁။ စားလည်းစားရမယ်၊
- ၂။ ပွားလည်းပွားရမယ်၊
- ၃။ ထားလည်းထားရမယ်၊
- ၄။ စားတဲ့အထဲမှ လှူလည်းလှူရမယ်၊

ပေးလည်းပေးရမယ်ဆိုတဲ့ အချက်တွေကို အဓိကတွေ့ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* တစ်ပုံကိုစား၊ နှစ်ပုံပွား၊ သိမ်းထားတစ်ပုံကို။

\* စားတဲ့ထဲမှာ၊ လှူဒါန၊ ပြုရပေးရဆို။

ကဲ...ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားတဲ့တရားတော်က  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်းတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...စားတတ်ကြပါစေ၊ ထားတတ်ကြပါစေ၊ ပွားအောင် မြတ်အောင်  
ဆောင်ရွက်တတ်ကြပါစေ၊ လှူတတ် ပေးတတ်ကြပါစေဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့

ဒီ“ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်း”ဆိုတဲ့ တရားတော်ကို ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။

ကဲ...ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်း တရားကဗျာနဲ့ တရားသိမ်းကြပါစို့-

“ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်း”ကို အပြီးမသွေ၊ မှာလိုက်ပေအံ့၊ အိမ်မှာနေဘိ၊  
ပညာရှိသည်၊ မိမိပိုင်ထား၊ စီးပွားဥစ္စာ၊ အဖြာဖြာကို၊ မှန်စွာတွေးရှု၊  
လေးစုလေးဖြာ ပုံထားရာ၏။

၁။ မှတ်ပါတစ်ပုံ၊ စားသုံးကုန်လျက်၊

၂။ နှစ်ပုံလယ်ယာ၊ ရောင်းဝယ်ရာရှု၊ ယှဉ်သုံးပြုလျက်၊

၃။ တစ်ခုနောင်သော်၊ ဘေးရန်ပေါ်ကာ၊ သုံးစွဲရဖို့၊ စိတ်ကရည့်ညွှန်း၊

နှလုံးသွင်းလောက်၊ လေးခုမြောက်မှာ၊ သိမ်းထားရာ၏။

၄။ တစ်ဖြာစစ်တွေ၊ စားဝတ်ရေးမှာ၊ လှူပေးဖို့ရာ၊ ဟောခဲ့ပါသည်။

သေချာမှတ်လေ အမြဲတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဒါနပွဲတိုင်း ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ဝေဖန်ခွဲပြီး စားသုံးနည်းတရားတော်၊

၂။ ဝေဖန်ခွဲပြီး ရောင်းဝယ်နည်းတရားတော်၊

၃။ ဝေဖန်ခွဲပြီး သိမ်းထားနည်းတရားတော်၊

၄။ ဝေဖန်ခွဲပြီး လှူပေးနည်းတရားတော်၊

၅။ လေးပုံခွဲကာ သုံးစွဲပါတရားတော်၊

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

အဋ္ဌကထာ ကောက်နုတ်ချက်

ဣမေသု ပန စတုသု ကောဋ္ဌာသေသု ကတရကောဋ္ဌာသံ။  
ဂဟေတွာ ကုသလံ ကာတဗ္ဗန္တိ။

“ဘောဂေ ဘုဠေယျာ”တိ ဝုတ္တကောဋ္ဌာသံ။  
တတောဂဏိတွာ ဘိက္ခုနမ္ပိ ကပဏဒ္ဓိကာဒိနမ္ပိဒါတဗ္ဗံ၊ ပေသကာရ  
နာပိဒိနမ္ပိ ဝေတနံ ဒါတဗ္ဗံ။

(ပါထိကဝဂ္ဂ ဋ္ဌကထာ-၁၃၅)

၁၄-၇-၉၇  
ည(၁၀)နာရီ။

ဝေဖန်ခွဲပြီး သုံးစွဲနည်းတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနုပါဠိတော်  
ကိင်္ကဏိယပုပ္ဖဝဂ်၊ နဠကုဋိဒါယကတ္ထေရ  
အပါဒါန်ကို တန်ဆောင်ဆင်၍  
ဟောကြား ရပြောကြားအပ်သော

# ပဒေသရာဇ်+ရေတွက်လို့ မဖြစ်ပါ တရားတော်

ဒီနေ့ ကျောင်းဒကာ ဦး(.....) ကျောင်းဒကာမ ဒေါ်(.....)တို့၏  
ကျောင်းလှူပွဲ ကျောင်းရေစက်ချပွဲမှာ ဟောကြားမည် တရားတော်က  
“ပဒေသရာဇ်+ရေတွက်လို့ မဖြစ်ပါ” တရားတော်တဲ။

ဘာတရားတဲလဲ။

(ပဒေသရာဇ်+ရေတွက်လို့ မဖြစ်ပါ တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဟိမဝန္တာသာ ဝိဒူရေ၊ ဟာရိတောနာမ ပဗ္ဗတော။

သယမ္ဗူ နာရဒေါနာမ၊ ရုက္ခမူလေ ဝသီ တဒါ။

(အပဒါနုပါဠိ-၂၊၈၁)

ဟိမဝန္တာ-ဟိမဝန္တာ၏၊ အဝိဒူရေ-မနီးမဝေးသောအရပ်၌၊ ဟာရိ-  
တောနာမ-ဟာရိတအမည်ရှိသော၊ ပဗ္ဗတော-တောင်သည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊  
တတ္ထ-ထိုတောင်၌၊ နာရဒေါနာမ-နာရဒအမည်ရှိသော၊ သယမ္ဗူ-မြတ်စွာ  
ဘုရားသည်၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ရုက္ခမူလေ-သစ်ပင်ရင်း၌၊ ဝသီ-နေထိုင်မှု  
ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဟိမဝန္တာရဲ့ မနီးမဝေးအရပ်မှာ ဟာရိတဆိုတဲ့ တောင်ရှိတယ်၊ အဲဒီ  
တောင်မှာရှိတဲ့ သစ်ပင်ရင်းမှာ နာရဒမြတ်စွာဘုရား သီတင်းသုံးနေထိုင်မှု  
ပါတယ်။

၂။ နဋ္ဌာဂါရံ ကရိတွာန၊ တိဏေန ဆာဒယိံ အဟံ။

စကံမံ သောဓယိတွာန၊ သယမ္ဘဿ အဒါသဟံ။

အဟံ-ငါသည်၊ နဋ္ဌာဂါရံ-ကျူထရံဖြင့်ပြီးသောကျောင်းကို၊ ကရိတွာန-  
ပြု၍၊ တိဏေန-မြက်ဖြင့်(သက်ငယ်ဖြင့်)၊ ဆာဒယိံ -ဖုံးလွှမ်းခဲ့ပြီ(မိုးခဲပြီ)  
အဟံ-ငါသည်၊ စကံမံ-စကြံ ကို၊ သောဓယိတွာန-သုတ်သင်၍၊ သယမ္ဘဿ-  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဒါသိံ -စေတနာပေးဖြူ အရေးယူကာ ပေးလှူခဲ့ပါ  
ပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ကျူထရံနဲ့ပြီးတဲ့ ကျူထရံကျောင်းလေးဆောက်ပြီးတော့ မြက်နဲ့  
သက်ငယ်နဲ့ မိုးပြီးတော့ စကြံ ကို သေသေချာချာ သုတ်သင်ရှင်းလင်းကာ  
နာရဒမြတ်စွာဘုရားအား လှူဒါန်းလိုက်ပါတယ်။

၃။ တေနကမ္မေန သုကတေန၊ စေတနာပဏိဓိဟိစ။

စဟိတွာ မာနသံ ဒေဟံ၊ တာဝတိံ သမဂစ္ဆဟံ။

သုကတေန-စိတ်ထားမြင်မြတ် ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊ တေနကမ္မေန-  
ထိုကံကြောင့်လည်းကောင်း၊ စေတနာပဏိဓိဟိစ-စေတနာဆုတောင်း အမှန်  
ကောင်းခြင်း အကြောင်းရင်းတို့ကြောင့်လည်းကောင်း၊ မာနသံဒေဟံ-လှူ၏  
ကိုယ်ကို၊ စဟိတွာ-စွန့်၍၊ အဟံ-ငါသည်၊ တာဝတိံ သံ-တာဝတိံ သာ  
နတ်ပြည်သို့၊ အဂစ္ဆံ-ကောင်းစွာမသွေ ရောက်ရပေ၏။

အဲဒီကောင်းစွာပြုအပ်တဲ့ ကျူထရံကျောင်း အလှူကောင်းမှုကံ  
စေတနာဆုတောင်းတို့ကြောင့် လူ့ဘဝကိုစွန့်ခွာရတဲ့အခါမှာ တာဝတိံ သာ  
နတ်ပြည်ကို ရောက်ရပါတယ်။

ဘယ်ကိုရောက်ရသတဲ့လဲ။

(တာဝတိံ သာနတ်ပြည်ကိုပါဘုရား)

ကံ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* တာဝတိံ သာ၊ ရောက်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* တာဝတိံ သာ၊ ရောက်ရတာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

၄။ တတ္ထ မေ သုကတံ ဗျမံ၊ နဋ္ဌကုဋိက နိဗ္ဗိတံ။

သဋ္ဌိယောစနမုဗ္ဗေခံ၊ တိံ သယောဇနဝိတ္ထတံ။

တတ္ထ-ထိုနတ်ပြည်၌၊ မေ-ငါသည်၊ သုကတံ-ကောင်းစွာပြုအပ်သော၊  
နဋ္ဌကုဋိကနိဗ္ဗိတံ-ကျူထရံကုဋိကြောင့်ဖြစ်သော၊ ဗျမံ-ဗိမာန်သည်၊ သဋ္ဌိယော-

နေမုဗ္ဗေခံ-ယူနောခြောက်ဆယ်မြင့်၏။ တိံ သယောနေဝိတ္ထတံ-ယူနော သုံးဆယ်ပြန်၏။

အဲဒီ နဋကုဋိ ဒါယကာ မထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ကျူထရံမြက်မိုးကျောင်း လှူခဲတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်မှာ အမြင့်ယူနောခြောက်ဆယ်၊ အကျယ်ယူနောသုံးဆယ်ရှိတဲ့ ဗိမာန်ကြီးကို ရရှိပြီးတော့ အေးအေးမြမြ နေထိုင်ရပါတယ်။

အဲဒီလို မြင့်မားကျယ်ပြန့်တဲ့ ဗိမာန်ကောင်း၊ နေရာကောင်း၊ အိမ်ကောင်း၊ တိုက်ကောင်း၊ ကျောင်းကောင်းတွေ ရရှိလိုသူတွေဟာ ကျူထရံမြက်မိုးကျောင်းစတဲ ကျောင်းအလှူတွေ လှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကျူထရံမြက်မိုးကျောင်း ပေးလှူတာတေခင် မြင့်မားကျယ်ပြန့်တဲ့ ဗိမာန်ကောင်း၊ နေရာကောင်းတွေရရင် ဒီနေ့ ကျောင်းဒကာ ဦး(.....) ကျောင်းဒကာမ ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ တိုက်ကျောင်းအလှူဟာ ပိုပြီးတော့ မြင့်မားကျယ်ပြန့်ကြီးမားလှပတဲ့ ဗိမာန်ကောင်း၊ နေရာကောင်း၊ အိမ်ရာကောင်း၊ တိုက်ကောင်းကြီးတွေ ရနိုင်တယ်လို့ မှတ်ယူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဗိမာန်မြင့်တာ၊ ရလိုလား၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* ဗိမာန်မြင့်တာ၊ ရလိုလား၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* ဗိမာန်ကျယ်တာ၊ ရလိုလား၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* ဗိမာန်ကျယ်တာ၊ ရလိုလား၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* ဗိမာန်ကောင်းတာ၊ ရလိုလား၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* ဗိမာန်ကောင်းတာ၊ ရလိုလား၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* ဗိမာန်ကြီးတာ၊ ရလိုလား၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* ဗိမာန်ကြီးတာ၊ ရလိုလား၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

၅။ စတုဒ္ဒသေသု ကပ္ပေသု၊ ဒေဝလောကေ ရမိံ အဟံ။

ဧကသတ္တတိက္ခတ္တု၊ ဒေဝရဇ္ဇ မကာရယိံ ။

စတုဒ္ဒသေသုကပ္ပေသု-တစ်ဆယ်လေးကမ္ဘာတို့၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဒေဝလောကေ-နတ်ပြည်၌၊ ရမိံ-မွေ့လျော်နှစ်ခြိုက် ပျော်ပိုက်ခဲရပြီ၊ ဧကသတ္တတိက္ခတ္တု-ခုနစ်ဆယ်တစ်ကြိမ်တိုင်တိုင်လည်း၊ ဒေဝရဇ္ဇ-နတ်တို့

သနင်း သိကြားမင်းအဖြစ်ကို အကာရယ် - ပြုခဲ ရပြီ။

အဲဒီ နဋကုဋိ ဒါယကာ မထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ကျူထရ်မြက်မိုးကျောင်း လျှဲတဲ့ ကုသိုလ်ကြောင့် တစ်ဆယ်လေးကမ္ဘာ နတ်ပြည်မှာ မွေ့လျော်နှစ်ခြိုက်ပျော်ပိုက်ရပါတယ်။

ခုနစ်ဆယ် တစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် သိကြားမင်းဖြစ်ရပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ နတ်ပြည်မှာပျော်ပိုက်ရတာ၊ သိကြားမင်း

(၇၁)ကြိမ်ဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

(ကျူထရ်ကျောင်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ထက်နတ်ပြည်မှာ၊ ပျော်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* ထက်နတ်ပြည်မှာ၊ ပျော်ရတာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

\* သိကြားရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* သိကြားရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

၆။ စတုတိ သတိက္ခတ္တု၊ စက္ကဝတ္တိ အဟောသဟံ။

ပဒေသရဇ္ဇံ ဝိပုလံ၊ ဂဏနာတော အသဓိယံ။

အဟံ-ငါသည်၊ စတုတိ သတိက္ခတ္တု-သုံးဆယ်လေးကြိမ်တိုင်တိုင် လည်း၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြဝတေးမင်းသည်၊ အဟောသိ - ဖြစ်ခဲပြီ၊ ဝိပုလံ- ပြန်ပြောသော၊ ပဒေသရဇ္ဇံ-ပဒေသရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်၊ ဂဏနာတော- ဂဏန်းအရေအတွက်အားဖြင့်၊ အသဓိယံ-မရေတွက်နိုင်။

စကြဝတေးမင်းအဖြစ်(၃၄)ကြိမ်တဲ၊ ဘယ်နှစ်ကြိမ်တဲလဲ။

(၃၄)ကြိမ်ပါဘုရား)

နယ်မြေဒေသတစ်ခုခုကို ပိုင်ဆိုင်အစိုးရတဲ့ ပဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ် ကတော့ ဂဏန်းအရေအတွက်အားဖြင့် မရေတွက်နိုင်လောက်အောင် ဖြစ်ရ တယ်တဲ့။

ပဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ်ကို မရေတွက်နိုင်လောက်အောင် ဖြစ်ရတယ် ဆိုတာ ရေတွက်လို့မကုန်နိုင်အောင်၊ ရေတွက်လို့မရနိုင်အောင်၊ ရေတွက်လို့ မဖြစ်နိုင်အောင် အကြိမ်များစွာ ဖြစ်ရတယ်လို့ ဆိုတာပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ သိကြားမင်းအဖြစ်က(၇၁)ကြိမ်၊ စကြဝတေးမင်း အဖြစ်က(၃၄)ကြိမ် ဖြစ်ရတယ်ဆိုတော့၊ သိကြားမင်းအဖြစ် စကြဝတေးမင်း အဖြစ်တွေက ရေတွက်လို့ဖြစ်တယ်၊ ရေတွက်လို့ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နယ်မြေဒေသတစ်ခုခုကို ပိုင်ဆိုင်အစိုးရတဲ့ ပဒေသရာဇ်မင်းအဖြစ် ကျတော့ ဂဏန်းအရေအတွက်အားဖြင့် ရေတွက်လို့ဖြစ်ရဲ့လား။

(မဖြစ်ပါဘူးဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပဒေသရာဇ် ရေတွက်လို့ မဖြစ်ပါတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင်ပဲ။

\* ပဒေသရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* ပဒေသရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင်ပဲ။

၇။ ဓမ္မပါသာဒမာရုယု၊ သမ္မာကာရဝရူပမံ။

ယဒိစ္စကာဟံ ဝိဟရေ၊ သကျုပ္ပတ္တဿ သာသနေ။

အဟံ-ငါသည်၊ သကျုပ္ပတ္တဿ-သာကီဝင်မင်းသား မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနေ-အံ့ဖွယ်ရစ်ဖြာ သာသနာတော်၌၊ သမ္မာကာရဝရူပမံ-အလုံးစုံ မြတ်သောအခြင်းအရာဖြင့် နှိုင်းယှဉ်အပ်သော၊ ဓမ္မပါသာဒံ-တရားတော် တည်းဟူသော ပြဿာဒ်သို့၊ အာရုယု-တက်၍၊ ယဒိစ္စကာ-အလိုရှိတိုင်း၊ ဝိဟရေ-ကောင်းစွာမသွေ နေရပေ၏။

မြတ်စွာဘုရားရဲ့ သာသနာတော်မှာ အလုံးစုံမြတ်သော အခြင်းအရာဖြင့် နှိုင်းယှဉ်အပ်တဲ့ တရားပြဿာဒ်ပေါ်မှာတက်ပြီးတော့ အလိုရှိတိုင်းနေရတာ ဟာ ကျူထရံမြက်မိုးကျောင်း ဒါနကြောင်ပါပဲ။

လူတွေဟာများသောအားဖြင့် အလိုရှိတိုင်း တရားနဲ့နေချင်တိုင်း နေလို့ရရဲ့လား။

(မရပါဘူးဘုရား)

အေး...အဲဒီလို တရားနဲ့ အလိုရှိတိုင်း နေချင်တိုင်းနေလို့မရတာဟာ ကျောင်းမလှူခဲလို့ လို့ပြောလို့ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကျူထရံမြက်မိုးကျောင်းလှူခဲတဲ့ နဠကုဋိ ဒါယကာမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းကျတော့ တရားပြဿာဒ်ပေါ်တက်ပြီး အလိုရှိတိုင်း၊ တရားနဲ့နေချင်တိုင်း နေလို့ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)



၈။ ကေတိံ သေ ဣတောကပ္ပေ၊ ယံကမ္မံမကရိံ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိံ နာဘိဇာနာမိ၊ နုဠကုဋိယိဒံဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ကေတိံ သေကပ္ပေ-သုံးဆယ်တစ်ကမ္ဘာ ထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံကမ္မံ-ကျောင်းလှူခဲဖူး အကြင်ကောင်းမှု ကုသိုလ်ကံထူးကို၊ အကရိံ-ပြုပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဋ္ဌာယ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိံ-ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဘူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ နုဠကုဋိယာ-ကျူထရ်ကျောင်းကိုလှူရခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးတည်း။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ပြန်ရေတွက်လိုက်ရင် သုံးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ကျောင်းလှူခဲ တဲကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် အပါယ်ဒုဂ္ဂတိဘဝကို ရောက်ရ တာမသိပါဘူးတဲ့၊ အဲဒီ အပါယ်လေးပါး မလားရမရောက်ရတဲ့ကောင်းကျိုး ဟာ ကျူထရ်မြက်မိုးကျောင်း ဆောက်လုပ်ပြီးတော့ လှူခဲတဲ့အကျိုးပါပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ အပါယ်လေးပါး မလားရမရောက်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ကျောင်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မသိပါ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မသိပါ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

ဒီနေ့ ကျောင်းရေစက်ချပွဲ၊ ကျင်းပပြုလုပ်လှူဒါန်းပူဇော်နေကြတဲ့ ကျောင်းဒကာ ကျောင်းဒကာမတွေ အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရမှာ ကြောက်စရာလိုသေးရဲ့လား။

(မလိုတော့ပါဘူးဘုရား)

ကျောင်းအလှူပေးတဲ့လူတွေဟာ အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရမှာ ကြောက်စရာမလိုတော့ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကျောင်းဒကာ ကျောင်းဒကာမတွေ အပါယ်လေးပါးမကြောက်တာ ဘယ်ဒါနကြောင့်ပါလိမ့်။

(ကျောင်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မကြောက်ပါ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မကြောက်ပါ၊ ကျောင်းဒါနကြောင့်ပဲ။

၉။ ကိလေသာ ဈာပိတာ မယုံ၊ ဘဝါသဗ္ဗေ သမူဟတာ။

နာဂေါဗ ဗန္ဓနံ ဆေတွာ၊ ဝိဟရာမိ အနာသဝေါ။

မယုံ-ငါသည်၊ ကိလေသာ-ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာပိတာ-ရှိ၊ မြှိုက်လောင်ကျွမ်း စေအပ်ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗဘဝါ-အလုံးစုံသော ဘဝတို့ကို၊ သမူဟတာ-ပယ်နှုတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ နာဂေါ-ဆင်ပြောင်ကြီးသည်၊ ဗန္ဓနံ-အနှောင်အဖွဲ့ကို၊ ဆေတွာ-ဖြတ်၍၊ ဝိဟရတိဣဝ-နေသကဲ့သို့၊ အဟံ-ငါသည်၊ အနာသဝေါ-အာသဝမရှိပဲ၊ ဝိဟရာမိ-နေရ၏။

ငါဟာ ကိလေသာတွေကို ရှိ၊ မြှိုက်လောင်ကျွမ်းစေအပ်ပြီးပြီ၊ ဘဝအားလုံးကို ပယ်နှုတ်ပြီးပြီ၊ ဆင်ပြောင်ကြီးသည် အနှောင်အဖွဲ့မှန်သမျှကို ဖြတ်တောက်ပြီး ချမ်းသာစွာနေရသလို ငါလည်းပဲ-အာသဝမရှိပဲ ချမ်းသာစွာနေရပြီလို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်နေတော်မူပါတယ်။

၁၀။ သုဂဂတံ ဝတ မေ အာသိ၊ မမဗုဒ္ဓဿသန္တိကေ။

တိဿောဝိဇ္ဇာ အနုပ္ပတ္တာ၊ ကတံဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

မေ-ငါ၏၊ အာဂတံ-လာခြင်းသည်၊ ဝတ-စင်စစ်၊ သုဂဂတံ-ကောင်းသော လာခြင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်၏၊ မမ-ငါသည်၊ ဗုဒ္ဓဿ-မြတ်စွာဘုရား၏ သန္တိကေ-အထံတော်၌၊ တိဿောဝိဇ္ဇာ-သုံးပါးသော ဝိဇ္ဇာတို့သို့၊ အနုပ္ပတ္တာ-အစဉ်ရောက်အပ်ကုန်ပြီ၊ ဗုဒ္ဓဿ-မြတ်စွာဘုရား၏၊ သာသနံ-အဆုံးအမတော်ကို၊ ကတံ-ပြုအပ်ပြီ။

ငါ့ရဲ့လာခြင်းဟာ တကယ်ကောင်းတယ်၊ ငါဟာမြတ်စွာဘုရားရဲ့ထံတော်ပါးမှာ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး အစဉ်ရအပ် ရောက်အပ်ပြီ၊ မြတ်စွာဘုရားရဲ့အဆုံးအမတော်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးပြီးသူဖြစ်တယ်၊ ဒီလိုပဲ ဝမ်းမြောက်တော်မူတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၁၁။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတဿော၊ ဝိမောက္ခာပိ စ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သန္တိကတာ၊ ကတံဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

အဲဒီ ကျူးထရံမြက်မိုးကျောင်း လှူဒါန်းခဲ့တဲ့ဒကာလေးဟာ ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားလက်ထက်တော်အခါမှာတော့ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး

အဘိညာဉ်ခြောက်ပါး တန်ခိုးများနဲ့ပြည်စုံတဲ့ နဋကုဋိဒါယကမထေရ်ရယ်  
လို့ ထင်ရှားကျော်ကြားတဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်သွားတော်မူပါတယ်။

ကျူထရ်မြက်မိုးကျောင်း လှူဒါန်းတဲ့ကျောင်းဒကာလေးဟာ ရဟန္တာ  
ဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ယနေ့ ကျောင်းဒကာ ကျောင်းအမတွေလည်း ငါတို့ကျောင်းလှူရတဲ့  
ကုသိုလ်ဟာ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမှာမလွဲဘူးလို့ မှတ်သား  
ထားကြပါ။

ကဲ...ကျူထရ်မြက်မိုးကျောင်းဆောက်လုပ်ပြီးတော့ နာရဒမြတ်စွာ  
ဘုရားကို လှူဒါန်းရတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ရရှိတဲ့ကောင်းကျိုးတွေကို မှတ်သား  
လို့ လွယ်ကူအောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

- ၁။ တာဝတိံသာနတ်ပြည်ကို ရောက်ရခြင်း၊
- ၂။ တာဝတိံသာနတ်ပြည်မှာ အမြင်ယူနေရာခြောက်ဆယ်၊ အကျယ်  
ယူနေရာသုံးဆယ်ရှိတဲ့ ဗိမာန်ကြီးကိုရရှိခြင်း၊
- ၃။ (၁၄)ကမ္ဘာ နတ်ပြည်မှာမွေ့လျော်ရခြင်း၊
- ၄။ သိကြားမင်း(၇၁)ကြိမ် ဖြစ်ရခြင်း၊
- ၅။ စကြာမင်း(၃၄)ကြိမ် ဖြစ်ရခြင်း၊
- ၆။ ရေတွက်လို့မရအောင် ပဒေသရာဇ်မင်း ဖြစ်ရခြင်း၊
- ၇။ တရားပြဿာဒ်ပေါ်တက်ပြီး အလိုရှိတိုင်း နေရခြင်း၊
- ၈။ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်း၊
- ၉။ ကိလေသာ၊ ဘဝ၊ အာသဝအားဆုံးကင်းပြီး ချမ်းသာစွာနေရခြင်း၊
- ၁၀။ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင်  
ရဟန္တာဖြစ်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိသွားခြင်း။

ကဲ...ဒီနေ့ ကျောင်းဒကာ ကျောင်းဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့  
တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပဒေသရာဇ် ရေတွက်လို့ မဖြစ်ပါတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီနဋကုဋိဒါယကတွေ့ရအပဒါန်လာတဲ့အတိုင်း  
ရေးသားထားတဲ့ လင်္ကာဆောင်ပုဒ်အတိုချုပ်လေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်  
ကြပါစို့-

- ၁။ တာဝတိံသာ၊ ရောက်ရတာ၊ မှတ်ပါကျောင်းလှူကျီး။
- ၂။ ဗိမာန်မြင့်တာ၊ ရရှိတာ၊ မှတ်ပါကျောင်းလှူကျီး။
- ၃။ ဗိမာန်ကျယ်တာ၊ ရရှိတာ၊ မှတ်ပါကျောင်းလှူကျီး။
- ၄။ ဆယ်လေးကမ္ဘာ၊ နတ်ပြည်မှာ၊ ပျော်တာကျောင်းလှူကျီး။
- ၅။ သိကြားရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါကျောင်းလှူကျီး။
- ၆။ မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါကျောင်းလှူကျီး။
- ၇။ ပဒေသရာဇ်၊ ရေမဖြစ်၊ စင်စစ် ကျောင်းလှူကျီး။  
     ပဒေသရာဇာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါ ကျောင်းလှူကျီး။  
     ပဒေသရာဇာ၊ မရေသာ၊ သေချာ ကျောင်းလှူကျီး။
- ၈။ တရားပြဿာဒ်၊ ပေါ်တက်လတ်၊ ထေရ်မြတ်ကျောင်းလှူကျီး။
- ၉။ အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ သေချာ ကျောင်းလှူကျီး။
- ၁၀။ ကိလေ+ဘဝ၊ အာသဝ၊ ကင်းရ ကျောင်းလှူကျီး။
- ၁၁။ မြတ်ရဟံန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါ ကျောင်းလှူကျီး။  
     ကံ...အားလုံးသာခုခေါ်လိုက်ကြ-။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ 'ကျောင်းလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ တာဝတိံသာရောက်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၂။ ဗိမာန်ရရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၃။ သိကြားမင်းဖြစ်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၄။ စကြာမင်းဖြစ်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၅။ ပဒေသရာဇ်မင်းဖြစ်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၆။ အပါယ်လွတ်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။
- ၇။ ရဟန္တာဖြစ်ရေး ကျောင်းလှူပေးပါ။  
     စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၂၂-၇-၉၇ (အင်္ဂါနေ့)  
ည(၉:၃၀)နာရီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ကိကံထိပုပ္ဖဝဂ်၊  
ဥဒကဒါယကတ္ထေရအပါဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ရေကိုလိုတ+မြန်စွာရ တရားတော်

ဒီနေ့ ရေတွင်းရေကန် တူးဖော်စီမံပြီး လှူဒါန်းကြတဲ့ ဦး(.....)  
ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ ရေတွင်းရေကန် ရေအလှူပြုမှာ ဟောကြားမည်တရားတော်က  
“ရေကိုလိုတ မြန်စွာရ”တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရေကိုလိုတ မြန်စွာရတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ပဒုမုတ္တရဗုဒ္ဓဿ၊ ဘိက္ခုသံဃေ အနုတ္တရေ။

ပုသန္ဒစိတ္တော သုမနော၊ ပါနိယဋ္ဌ မပူရယိ။

(အပဒါနပါဠိ-၂၊ ၇၈)

ပဒုမုတ္တရဗုဒ္ဓဿ-ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရား၏၊ အနုတ္တရေ-အတုမရှိ  
လွန်မြတ်ဘိသော၊ ဘိက္ခုသံဃေ-ရဟန်းသံဃာ၌၊ ပုသန္ဒစိတ္တော-ကြည်ညို  
သောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော-ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ပါနိယဋ္ဌ-သောက်ရေ  
အိုးကို၊ အပူရယိ-ကောင်းစွာမသွေ ပြည့်စေခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားရဲ့ အတုမဲ့ရဟန်းသံဃာရဲ့အပေါ်မှာ ကြည်ညို  
တဲ့စိတ်၊ ဝမ်းမြောက်တဲ့စိတ်နဲ့ သောက်ရေအိုးတိုင်းကို ရေပြည့်အောင်  
ရေဖြည့်ခဲ့တယ်၊ ရေလှူခဲ့တယ်။

၂။ ပဗ္ဗတဂ္ဂေ ဒုမဂ္ဂေဝါ၊ အာကာသေ ဝါထဘူ မိယံ။

ယဒါပါနိယမိစ္ဆာမိ၊ ခိပ္ပံ နိဗ္ဗတ္တတေ မမ။

ပဗ္ဗတဂ္ဂေဝါ-တောင်ထိပ်၌လည်းကောင်း၊ ဒုမဂ္ဂေဝါ-သစ်ပင်ဖျား၌လည်းကောင်း၊ အာကာသေဝါ-ကောင်းကင်၌လည်းကောင်း၊ အထ-ထိုမြို့၊ ဘူမိယံဝါ-မြေပြင်၌လည်းကောင်း၊ ယဒါ-အကြင်အခါ၌၊ ပါနိယံ-ရေကို၊ ဣစ္ဆာမိ-အလိုရှိ၏၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ မမ-ငါ့အား၊ ခိပ္ပံ-လျင်မြန်စွာ၊ နိဗ္ဗတ္တတေ-ရေလှူခဲဖူး ကောင်းမှုထူးကြောင့် ကြည်နူးစရာ ရေဖြစ်ပေါ်လာ ပါပေတော့သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီ ၃၃က ဒါယကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ရေလှူခဲဖူးတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တောင်ထိပ်ရောက်လည်း ရေမရှားဘူး၊ တောင်ထိပ်မှာ ရေကိုအလိုရှိတယ်ဆိုရင် ရေကိုတလိုက်တာနဲ့ ရေကိုမြန်စွာ ရတယ်၊ နောက်ပြီး သစ်ပင်ဖျား၊ ကောင်းကင်၊ မြေပြင်တွေမှာလည်း ရေမရှားဘူး၊ ရေပေါတယ်၊ တောင်ထိပ်မှာလိုပဲ ရေကိုအလိုရှိရင် တလိုက်တာနဲ့ မြန်စွာ ရတယ်။

ခုကာလ ခုခေတ်စကားနဲ့ ပြောရရင်တော့ ရေလှူနေတယ်ပေါ့၊ ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ရေလှူချင်ရင်၊ ရေပေါချင်ရင်၊ တောင်ထိပ်၊ သစ်ပင်ဖျား၊ ကောင်းကင်၊ မြေပြင်မှာ ရေကိုအလိုရှိတာနဲ့ တလိုက်တာနဲ့ ရေတွေမြန်စွာ ရလိုရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ရေလှူရမှာပါဘုရား)

သံဃာတော်တွေ သောက်သုံးရေအိုးတွေ ရေပြည်အောင် ရေဖြည့်လှူခဲတဲ့ အကျိုးဟာ တကယ်အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ထူးခြားဆန်းကြယ်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ မိသားစု သံဃာတော်တွေသောက်သုံးဖို့အတွက် ရေတွင်းတွေ၊ ရေကန်တွေ လှူဒါန်းလိုက်တာဟာ တောင်ထိပ်ဖျား၊ သစ်ပင်ဖျား၊ ကောင်းကင်၊ မြေပြင်ဘယ်နေရာ ဘယ်အရပ်ပဲရောက်ရောက် ရေကိုအလိုရှိရင် ရေကိုတလိုက်တာနဲ့ ရေမြန်စွာရကြောင်း အထောက်အပံ့ ကောင်းပဲနော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

၃၃က ဒါယကာ မထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းမှာ ရဟန္တာဖြစ် သည်အထိ ရေလှူနေတာ၊ ရေမရှားတာ၊ ရေပေါတာ၊ တောင်ထိပ်၊ သစ်ပင်၊

ဖျား၊ ကောင်းကင်၊ မြေပြင်တွေမှာ ဘယ်နေရာမဆို ရေကိုလိုတမြန်စွာရတား  
ဘာကြောင့်တဲ့လဲ။

(ရေလှူခဲလို့ပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ရေကိုလိုတ မြန်စွာရတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ သံဃာတော်တွေနေတဲ့ ကျောင်းရောက်  
လာရင် ရေလှူဖို့၊ ရေပြည်အောင် ရေဖြည့်ဖို့ မမေ့ကြနဲ့နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ရေလှူရကျိုး ရေပြည်အောင် ရေဖြည့်ရကျိုး လင်္ကာလေးတွေ  
လိုက်ဆိုကြ-

၁။ \* တောင်ထိပ်ဖျားမှာ၊ ရေလိုရှာ၊ ရလာရေလှူကျိုး။

၂။ \* သစ်ပင်ဖျားမှာ၊ ရေလိုရှာ၊ ရလာရေလှူကျိုး။

၃။ \* ကောင်းကင်ကြီးမှာ၊ ရေလိုရှာ၊ ရလာရေလှူကျိုး။

၄။ \* မြေပြင်ကြီးမှာ၊ ရေလိုရှာ၊ ရလာရေလှူကျိုး။

၅။ \* တောင်ထိပ်အဖျား၊ ရေမရှား၊ ရေများဖြည့်လှူကျိုး။

၆။ \* သစ်ပင်အဖျား၊ ရေမရှား၊ ရေများဖြည့်လှူကျိုး။

၇။ \* ကောင်းကင်မှာကား၊ ရေမရှား၊ ရေများဖြည့်လှူကျိုး။

၈။ \* မြေပြင်မှာကား၊ ရေမရှား၊ ရေများဖြည့်လှူကျိုး။

၃။ သတသဟဿိတောကပ္ပေ၊ ယံဒါနံဒိတဒါ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိစာနာမိ၊ ဒကဒါနဿိဒံဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ၊ သတသဟဿေကပ္ပေ-ကမ္ဘာတစ်သိန်  
ထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံဒါနံ-အကြင်ရေအလှူကို၊ အဒိဒိ-ပေးလှူခဲ  
ဘူးပြီ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုဟိ-စ၍၊ ဒုဂ္ဂတိ-ဒုဂ္ဂတိဘဝကို၊ နာဘိစာနာမိ-  
မသိစဘူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဒကဒါနဿ-ရေအလှူ၏၊ ဖလံ-  
အကျိုးကောင်းမှတ်၊ အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ ကမ္ဘာတစ်သိန်းမှာ ရေအလှူကိုပေးလှူခဲကတယ်၊ အဲ  
ရေအလှူကို ပေးခဲတဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါးဆိုတဲ့ ဒုဂ္ဂတိဘ  
လားရရောက်ရတာ မသိဘူးပါဘူးတဲ့။

အဲဒီအပါယ်လေးပါး လွတ်မြောက်တာဟာ ရေလှူခဲတဲ့အကျိုးပဲနော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီ ဥဒက ဒါယကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ အပါယ်  
လေးပါး လွတ်ရသလိုပဲ၊ ဒီနေ့ ရေတွင်းရေကန် ရေစက်တွေလှူတဲ့  
ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ မိသားစုများလည်း အပါယ်လေးပါးလွတ်  
ကြောင်း၊ အပါယ်တံခါးပိတ်ကြောင်း၊ ရေအလှူကုသိုလ်ကောင်းကြီးဖြစ်တယ်  
လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာနေကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နောက်ဆုံးတော့ ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားလက်ထက်တော်မှာ ပဋိသမ္ဘိဒါ  
လေးပါး၊ ဝိမေက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်သည်  
အထိ ရေအလှူဟာ ကောင်းကျိုးရှိသွားပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အပါယ်လေးဖြာ၊ လွတ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* အပါယ်လေးဖြာ၊ လွတ်ရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မသိတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။

တောင်ထိပ်ဖျား၊ သစ်ပင်ဖျား၊ ကောင်းကင်၊ မြေပြင်တွေမှာ ရေကို  
လိုတဲ့အတွက် တ၊လိုက်တဲ့အခါမှာ ရေမြန်စွာရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ရေဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- ၁။ တောင်ထိပ်ဖျားမှာ၊ ရေရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* တောင်ထိပ်ဖျားမှာ၊ ရေရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- ၂။ သစ်ပင်ဖျားမှာ၊ ရေရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* သစ်ပင်ဖျားမှာ၊ ရေရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- ၃။ ကောင်းကင်ပြင်မှာ၊ ရေရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* ကောင်းကင်ပြင်မှာ၊ ရေရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။
- ၄။ မြေပြင်ကြီးမှာ၊ ရေရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* မြေပြင်ကြီးမှာ၊ ရေရတာ၊ ရေဒါနကြောင့်ပဲ။



ဒီနေ့ ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ရေစက်အလှူရှင် ဦး(.....)ဒေါ်(.....) တို့မိသားစုတို့ကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။  
(ရေကိုလိုတ မြန်စွာရတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ရေစက်အလှူရှင် ဦး(.....)ဒေါ်(.....) မိသားစုတွေနဲ့တကွ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေရဲ့ လောက်အတွက် သာသနာတော်အတွက် ပြောသမျှ၊ ပြုသမျှ၊ ကြံစည်ဆောင်ရွက်သမျှတွေ အောင်မြင်ပြီးမြောက် ခရီးရောက်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းဗေဒနာပို့တဲ့ အောင်ပါစေကြောင်း အောင်ဆုတောင်း အောင်ဂါထာကောင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ် ကြပါစို့-

ဒီဝါတပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ။  
သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊ ဈာယိတပတိဗြာဟ္မဏော။  
အထ သဗ္ဗမဟောရတ္တိံ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဓသာ။  
ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဧယော တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁။ အာဒိစ္စော-နေမင်းသည်၊ ဒီဝါ-နေ့အခါ၌သာလျှင်၊ တပတိ- တင်တယ်ပိုင်ပိုင် တောက်ပနိုင်၏။

၂။ စန္ဒိမာ-လမင်းသည်၊ ရတ္တိံ-ညအခါ၌သာလျှင်၊ အာဘာတိ- တင်တယ်ပိုင်ပိုင် တောက်ပနိုင်၏။

၃။ ခတ္တိယော-မင်းသည်၊ သန္တဒ္ဓေါ-မင်းဝတ်တန်ဆာ ဝတ်ဆင်မှ သာလျှင်၊ တပတိ-တင်တယ်ကောင်းစွာ တောက်ပနိုင်၏။

၄။ ဗြာဟ္မဏော-ရဟန္တာသည်၊ ဈာယိ-ဈာန်သမာပတ် ဝင်စားလတ်မှ သာလျှင်၊ တပတိ-တင်တယ်ဝင်းဖြူ တောက်ပတော်မူနိုင်ပါပေ၏။

၅။ အထ-နေ့ လ ဘုရင် ရှင်ရဟန္တာ ထိုလေးဖြာစု တင်တယ်တောက်ပ မူထက်၊ ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ တေဓသာ-သီလ+ဂုဏာ၊ ပညာ ပုည၊ ဓမ္မတေဇော် တန်ခိုးတော်ဖြင့်၊ သဗ္ဗမဟောရတ္တိံ-အလုံးစုံဆင်ဆင် နေ့ညဉ့်ကာလပတ်လုံး၊ တပတိ-ဘုရားကျက်သရေ မက်မပြေအောင် ယှက်ဝေကောင်းစွာ တင်တယ်တောက်ပတော်မူပါပေ၏။ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန- ဤသို့မှန်သား စကားသစ္စာ ပြောရတာကြောင့်၊ တေတုမှာကံ-ရေတွင်း ရေကန် ရေစက်အလှူရှင် ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားတို့နှင့်တကွ တရားနာပရိသတ်အပေါင်း သင်သူတော်ကောင်းတို့အား၊ ဧယော-လောက သာသနာ အရာရာတွက် ဆောင်ရွက်ပြောပြကြံစည်မှုမည် ဤသုံးလီတို့

အတည်ရှင်းရှင်း အောင်မြင်ခြင်းသည် ၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဟောတု-  
၁၃၆။ ကစ မင်္ဂလီလ်နိဗ္ဗာန်ရတံ့ဘဝတိုင်အောင် မုချပိုင်ပိုင် ဖြစ်တော်မူနိုင်ပါ  
စသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

၁တိချက်။ ။ ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ရေစက်လှူပွဲတိုင်း၊ ရေနံ့ပက်သက်သော  
ရေလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ တောင်ထိပ်ရောက်သွား ရေမရှား။

၂။ သစ်ယင်ထိပ်ဖျား ရေမရှား။

၃။ ကောင်းကင်မှာသွား ရေမရှား။

၄။ မြေပြင်မှာသွား ရေမရှား။

၅။ သွားချင်ရာသွား ရေမရှား။

၆။ ရေလှုံလိုသော် ရေလှူနော်။

၇။ ရေပေါလိုသော် ရေလှူနော်။

၈။ ရေလှုံလိုသော် ရေဖြည့်နော်။

၉။ ကျောင်းကိုရောက်လာ ရေဖြည့်ပါ။

၁၀။ ရေဖြည့်ရမှာ မေ့မနေပါနဲ့။

၁၁။ ရေလှုံသူကား ရေမရှား။

၁၂။ ရေလှုံလိုသူ ရေကိုလှူ။

၁၃။ ရေမရှားရေး ရေလှူပေးပါ။

၁၄။ အဖြေရှာကံ ရေဒါနုတရားတော်။

(ရေပေါတာ ဘာကြောင်လဲလိုအဖြေရှာကြည်ရင် ရေဒါနုကြောင်  
ဖြစ်တယ်လို ဆိုလိုသည်။)

၁၅။ ထူးဆန်းပေစွ ရေဒါနုတရားတော်။

၁၆။ အပါယ်လွတ်ရေး ရေလှူပေးပါ။

၁၇။ အပါယ်လွတ်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်း။

၁၈။ အပါယ်လွတ်ဖို့ ရေလှူစို့တရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၂၄-၇-၉၇ ည(၉)နာရီ။

ရေကိုလိုတ မြန်စွာရတရားတော် ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ကုမုဒဝဂ်  
 ဧကဒိပိယတ္ထေရအပဒါနကို တန်ဆာဆင်၍  
 ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော  
**ဆီးမီးတစ်တိုင်၏ + ကောင်းကျိုးရှိပုံ**  
**တရားတော်**

ဒီနေ့ ဆီမီးပူဇော်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည်တရား  
 တော်က “ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြ နာကြပါစို့-

၁။ ပဒုမုတ္တရဿ မုနိနော၊ သဠလေ ဗောဓိမုတ္တမေ။

ပသန္နစိတ္တော သုမနော၊ ဧကဒိပံ အဒါသဟံ။

အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၂၁၀)

အဟံ-ငါသည်၊ ပဒုမုတ္တရဿ-ပဒုမုတ္တရအမည်တော်ရှိသော၊ မုနိနော-  
 မြတ်စွာဘုရား၏၊ သဠလေ-ဗောဓိမုတ္တမေ-မြတ်သောထင်းရှူးဗောဓိပင်၌၊  
 ပသန္နစိတ္တော-ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍၊ သုမနော-ဝမ်းမြောက်သည်  
 ဖြစ်၍၊ ဧကဒိပံ-ဆီမီးတစ်တိုင်ကို၊ အဒါသိ-စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူပူဇော်  
 ခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ကောသိပိယ မထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာ ဘုရားရဲ့ မြင်မြတ်တဲ့ ထင်းရှူးဗောဓိပင်မှာ ကြည်ညိုတဲ့ စိတ်နဲ့ ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ဆီမီးတစ်တိုင်ကို ပေးလှူပူဇော်ခဲ့ပါတယ်။

၂။ ဘဝေ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ၊ နိဗ္ဗတ္တေ ပုညသဉ္စယေ။

ဒုဂ္ဂတိံ နာဘိဇာနာမိ၊ ဒီပဒါနဿိဒံဖလံ။

နိဗ္ဗတ္တေ-ဖြစ်ပေါ်လာသော၊ ပုညသဉ္စယေ-ကောင်းမှုအစုစုကြောင့် ဘဝေ-ဘဝသည်၊ နိဗ္ဗတ္တမာနမိ-ဖြစ်သည်ရှိသော်၊ ဒုဂ္ဂတိံ-အပါယ်လေးလီ လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဘူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုး သည်၊ ဒီပဒါနဿ-ဆီမီးတစ်တိုင်အလှူ၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ကောင်းမှုအစုကြောင့် ဘဝဖြစ်လာတဲ့ အခါမှာ အပါယ်လေးပါး လားရောက်ခြင်းကို မသိခြင်းဟာ(အပါယ်လေးပါးမလား မရောက်ရခြင်းဟာ) ဆီမီးတစ်တိုင်လှူခဲ့တဲ့ ကောင်းကျိုးပါတဲ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဆီမီးတစ်တိုင်လှူခဲ့တဲ့ ကောင်းကျိုးဟာ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်းပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဆီမီးတစ်တိုင်လှူရတာဟာ အပါယ်မလားတဲ့(အပါယ်မရောက် တဲ့) ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဆီမီးတစ်တိုင်မျှ၊ လှူဒါန်းရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။

\* အပါယ်လေးလီ၊ မရောက်ပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။

\* အပါယ်လေးလီ၊ မသိပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။

အပါယ်လေးပါးမရောက်တာ ဘယ်ဟာလှူလို့တဲ့လဲ။

(ဆီမီးလှူလို့ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

၃။ သောဠသေ ကပ္ပသဟသေ၊ ဣတော တေစတုရောဓနာ။

စန္ဒာဘာနာမနာမေန၊ စက္ကဝတ္တိ မဟပ္ပလာ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သောဠသေကပ္ပသဟသေ-တစ်သောင်း  
ခြောက်ထောင်သော ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြရတနာကိုလည်စေတတ်  
ကုန်သော၊ မဟပ္ပလာ-ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊  
နာမေန-အမည်အားဖြင့်၊ စန္ဒာဘာနာမ-စန္ဒာဘာအမည်ရှိကုန်သော၊  
တေစတုရောဓနာ-ထိုလေးကြိမ်သောစကြာမင်းတို့သည်၊ အာသု-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

ဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကမ္ဘာတစ်သောင်း ခြောက်ထောင်ထက်မှာ စကြာရတနာ  
ကိုလည်စေတတ်တဲ ကြီးတဲခွန်အား များတဲဗိုလ်ပါရှိတဲ၊ စန္ဒာဘာအမည်ရတဲ၊  
စကြဝတေးမင်း လေးကြိမ်တိုင်တိုင်ဖြစ်ရပါတယ်၊ အဲဒါဆီမီးတစ်တိုင်လှူ  
ရတဲကောင်းကျိုးပါပဲ၊ ဒီတော့ ဆီမီးတစ်တိုင်လှူရတာဟာ စကြဝတေးမင်း  
ဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲတရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဆီမီးတစ်တိုင်မျှ၊ ပူဇော်ရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။

\* စကြာမင်းသည်၊ ဖြစ်ရပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဆို။

စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတာ ဘယ်ဟာလှူလို့တဲလဲ။

(ဆီမီးလှူလို့ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဟာလှူလို့လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ လှူတာဆီမီးပဲ။

ဦးပဋ္ဌင်းတို့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ သာသနာတော်ကျတော့  
ရတနာသုံးပါးကြည်ညိုကာ ရဟန်းပြုပါတယ်၊ ရဟန်းပြုပြီးမကြာမီမှာပဲ  
ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခဂုဏ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာ  
ဖြစ်တော်မူရပါတယ်၊ ဆီမီးတစ်တိုင်အလှူဟာ နောက်ဆုံးတော့ ရဟန္တာဖြစ်  
သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဆီမီးတစ်တိုင်မျှ၊ ပူဇော်ရ၊ ဒါနကုသိုလ်ဟာ။

\* ရဟန္တာသည်၊ ဖြစ်ရပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးပါ။

ကဲ...ဒီနေ့ ဆီမီးပူဇော်လှူဒါန်းနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို  
ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီဆီမီးတစ်တိုင် ပူဇော်ရတဲ့ ကောင်းကျိုးကိုသိကာ မဂ်ဖိုလ်  
နိဗ္ဗာန်ရတဲ့ ဘဝတိုင်အောင် ဆီမီးပူဇော်နိုင်ကြပါစေသောရယ်လို့ ညီညီညာညာ  
စုပေါင်း၍ ဆုတောင်းလိုက်ကြကုန်ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆီမီးပူဇော်ပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ဆီမီးတစ်ပွင့်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။

၂။ ဆီမီးတစ်ခွက်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၅-၇-၉၇(သောကြာနေ့)  
ည(၁၁)နာရီ။

ဆီမီးတစ်တိုင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော် ကုမုဒဝဂ်  
တိကိစ္ဆတ္ထေရအပဒါန်ကိုတန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ရောဂါကင်းကြောင်း+နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်

ဒီနေ့ ဆေးလှူဒါန်းကြတဲ၊ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ကို  
ဟောကြားမည့် တရားတော်က “ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း”  
တရားတော်တဲ၊ ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြာ နာကြပါစို့-

၁။ နဂရေ ဗန္ဓုမတိယံ၊ ဝေဇ္ဇော အာသိ သုသိက္ခိတော။

အံတုရာနံ သဒ္ဓက္ခာနံ၊ မဟာဇနသုခါဝဟော။

(အပဒါနပါဠိ-၁။၂၁၁)

အဟံ-ငါသည်၊ ဗန္ဓုမတိယာ-ဗန္ဓုမတိအမည်ရှိသော၊ နဂရေ-မြို့၌၊  
သုသိက္ခိတော-ကောင်းစွာသင်အပ်ပြီးသောအတတ်ရှိသော၊ အံတုရာနံ-  
အနာရှိကုန်သော၊ သဒ္ဓက္ခာနံ-ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေကုန်သော၊ မဟာဇနသု-  
ခါဝဟော-များစွာသောလူတို့၏ ချမ်းသာကိုဆောင်ရွက်တတ်သော၊ ဝိဇ္ဇော-  
ဆေးဆရာသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ခဲ့ပြီ။

မှတ်ချက်။ ။ အံတုရာနံ သဒ္ဓက္ခာနံတို့ကို မဟာဇနဟူသောပုဒ်တစ်စိတ်၌  
စပ်ပါ။

တိကိစ္ဆကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ဗန္ဓုမတိမြို့မှာ  
ကောင်းစွာသင်ကြား တတ်မြောက်ပြီးတဲ၊ အနာရောဂါရှိကာ ဆင်းရဲဒုက္ခ  
ရောက်နေကြသူတွေရဲ့ ရောဂါဝေဒနာတွေပျောက်အောင် ချမ်းသာအောင်  
ဆောင်ရွက်တတ်တဲ၊ ဆေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

၂။ ဗျာဓိတံ သမဏံ ဒိသ္မာ၊ သီလဝန္တံ မဟာဓုတံ ။

ပသန္တစိတ္တော သုမနော၊ ဘောသဇ္ဇ မဒဒိ တဒါ။

တဒါ-ဆေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်ရာ ထိုအခါ၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ သီလဝန္တံ- သီလရှိသော၊ မဟာဓုတံ -ကြီးသောအာနုဘော်ရှိသော၊ သမဏံ-သီလဝန္တ ရဟန်းကို၊ ဒိသ္မာ-တွေ့မြင်ရ၍၊ ပသန္တစိတ္တော-ကြည်ညိုသောစိတ်ရှိသည် ဖြစ်၍၊ သုမနော-ဝမ်းမြောက်သည်ဖြစ်၍၊ ဘောသဇ္ဇ-ဆေးကို၊ အဒဒိ - စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူခဲ့ဖူးပြီ။

အဲဒီလို ဆေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်စဉ်က သီလရှိပြီး တန်ခိုးအာနုဘော် ကြီးမားတဲ့ မကျန်းမမာဖြစ်နေတဲ့ သီလဝန္တရဟန်းတော်တစ်ပါးကို တွေ့မြင် ရကာ ကြည်ညိုတဲ့စိတ်နဲ့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဆေးလှူခဲ့ဖူးပါတယ်။

၃။ အရောဂေါ အာသိတေနေဝ၊ သမဏော သံဝုတိန္ဒြိယော။

အသောကော နာမနာမေန၊ ဥပဋ္ဌာကော ဝိပဿိနော။

သံဝုတိန္ဒြိယော-စောင်ရှောက်အပ်ဘိ ဣန္ဒြေရှိသော၊ အသောကော နာမနာမေန-အသောကဟူသောအမည်ဖြင့်၊ ဝိပဿိနော-ဝိပဿီမြတ်စွာ ဘုရား၏၊ ဥပဋ္ဌာကော-အလုပ်အကျွေးဖြစ်သော၊ သမဏော-ရဟန်းသည်၊ တေနေဝ-ထိုဆေးကြောင့်ပင်လျှင်၊ အရောဂေါ-အနာရောဂါ ကောင်းစွာ ပျောက်ကင်း အနာမရှိခြင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်၏။

စက္ခုစတဲ့ ဣန္ဒြေတွေကိုစောင့်ရှောက်တော်မူတဲ့ အသောကဆိုတဲ့ ဘွဲ့တော်နဲ့ထင်ရှားတဲ့ ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားရဲ့ အလုပ်အကျွေးရဟန်းတော် ဟာ တိကိစ္ဆကမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်း ဆေးကုလှူတဲ့ဆေးနဲ့ပဲ အနာရောဂါဝေဒနာတွေ ပျောက်ကင်းခဲ့ရပါတယ်။

၄။ ဧကနဝုတိတောကပ္ပေ၊ ယံဩသဓမဒါသဟံ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ဘောသဇ္ဇဿ ဣဒံဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဝုတိကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက် ၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ယံဩသဓံ-အကြင်ဆေးကို၊ အဒါသိ-ပေးလှူခဲ့ဖူးပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ -အပါယ်လေးပါး လားရောက် ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဘောသဇ္ဇဿ- စေတနာဖွေးဖြူ ဆေးအလှူ၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)



ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာမှာ ဆေးလှူခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီး တော့ အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရတာမသိခြင်း (အပါယ်လေးပါး မရောက်ဘူးတော့ခြင်း)ဟာ ဆေးလှူတဲ့အကျိုးပါပဲ။

အဲဒီတိကိစ္ဆကမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ ဆေးလှူခဲ့တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် နတ်ပြည်မှာဖြစ်လိုက် နတ်ပြည်ကနေလူ့ပြည်ဖြစ်လိုက်နဲ့ နတ်ချမ်းသာ လူချမ်းသာတွေကိုပဲ အမြဲတစေခံစား စံစားနေရပါတယ်။

အဲဒီလို ခံစား စံစားရပုံကို-သောတေနပုညေန ဒေဝမနုဿေသု အပရာပရံသုခံ အနဘဝန္တောဆိုတဲ့-အဋ္ဌကထာလာ စကားရပ်ကပြထားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ အပါယ်လေးပါးမရောက်တာ နတ်ပြည်လူ့ပြည်မှာပဲဖြစ်ရတာဟာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆေးဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

\* လူနတ်ပြည်မှာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

နောက် ဆေးလှူရတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ဖြစ်လေရာဘဝတိုင်းမှာ အနာရောဂါကင်းရတယ်တဲ့၊ ယနေ့ ဆေးလှူနေကြတဲ့ ဒကာကြီး(.....) ဒါယကာမကြီး ဒေါ်(.....)တို့မိသားစုလည်း ဒီနေ့ကစ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရမည် ဘဝတိုင်အောင် အနာရောဂါကင်းတဲ့ကောင်းကျိုးတွေ မလွဲမသွေ ရရှိမှာပဲလို့ မှတ်ယူယုံကြည်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘဝတိုင်းဘဝတိုင်း အနာရောဂါမကင်းချင်ကြဘူးလား။

(ကင်းချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ကင်းချင်ရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ဆေးလှူရမှာပါဘုရား)

ဘဝတိုင်း အနာရောဂါကင်းတာ ဘာကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆေးလှူလို့ပါဘုရား)

ဒီတော့ ဆေးလှူတာဟာ ဘဝတိုင်းအနာရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲ မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဆေးလှူပွဲမှာ ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အနာရောဂါ၊ ကင်းဝေးတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အနာရောဂါ၊ ကင်းဝေးတာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

နောက်ပြီးတော့ ဆေးလှူတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် အသက်ရှည်ရတယ်  
တဲ့၊ ယနေ့ဆေးလှူတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေဟာ အသက်ရှည်ကြောင်း  
ကုသိုလ်ကောင်းကြီးကို ဆည်းပူးပြုလုပ်နေကြတာပဲလို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ  
ဖြစ်ကြရမယ်။

ဒကာ ဒကာမတွေ အသက်မရှည်ချင်ကြဘူးလား။

(ရှည်ချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...အသက်ရှည်ချင်ရင် ဆေးလှူကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆေးလှူတာဟာ အသက်ရှည်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

တိကိစ္စကမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းမှာ အသက်ရှည်တာ  
ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆေးဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

\* အသက်များစွာ၊ ရှည်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အသက်များစွာ၊ ရှည်ရတာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

နောက်ပြီးတော့ ဆေးလှူတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ရွှေအဆင်းလို ဝါဝင်း  
တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ရှိရတယ်တဲ့။

အသားအရောင်တွေ ရွှေအဆင်းလိုဝါဝင်းချင်ရင် ဘာလှူရမတဲ့လဲ။

(ဆေးလှူရမှာပါဘုရား)

ရွှေအဆင်းလိုဝါဝင်းတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာရှိတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆေးဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အဆင်းရွှေဝါ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အဆင်းရွှေဝါ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

၅။ ဣတောစ အဋ္ဌမေ ကပ္ပေ၊ သဗ္ဗောသဝေသာနာမကော။

သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလော။

ဣတောစ-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှကား၊ အဋ္ဌမေကပ္ပေ-ရှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော-ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံသော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြာ ရတနာကို လည်စေတတ်သော၊ မဟဗ္ဗလော-ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ် ပါရှိသော၊ သဗ္ဗောသဝေသာနာမကော-သဗ္ဗောသဝေဟူသော မိမိအမည်ရှိသော စကြဝတေးမင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်ဖူးပြီ။

ဆေးလှူခဲတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ရှစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ရတနာခုနှစ်ပါးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့ စကြာရတနာကိုလည်စေတတ်တဲ့ ကြီးသော ခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိသော သဗ္ဗောသဝေစကြဝတေးမင်း ဖြစ်ရပါတယ်။ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆေးဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဆေးဒါနကြောင့်ပဲ။

ဦးပဋ္ဌင်းတို့ ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူတဲ့အခါ သာဝတ္ထိမြို့မှာသူကြွယ် မျိုးဖြစ်ရပါတယ်။ ယောက်ျားတို့တတ်အပ်တဲ့ ပညာမျိုးစုံအကုန်တတ်မြောက် ပါတယ်။ အနာရောဂါကင်းပြီး ကျန်းမာချမ်းသာကာ စည်းစိမ်ဥစ္စာနဲ့ပြည့်စုံ ပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ ရတနာသုံးပါးကြည်ညိုကာ ဘုရားဟောတဲ့တရား တော်ကိုနာကြားပြီး သဒ္ဓါတရားရှိရှိနဲ့ လူ့ဘောင်ကိုပယ်စွန့်ကာ ရဟန်းပြု ပြီးမကြာခင်မှာပဲ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါး ပိုင်ရှင် ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် ဆေးဒါနဟာ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ဒီနေ့ ဆေးလှူပွဲမှာဟောကြားလိုက်တဲ့ ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်ကို မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် အကျဉ်းချုပ် ကြည့်ကြပါစို့-

ဆေးလှူတဲ့ကောင်းမှုကြောင့်-

၁။ အပါယ်လေးပါး မရောက်ရခြင်း၊

၂။ နတ်ပြည် လူ့ပြည်မှာဖြစ်ရခြင်း၊

၃။ ဘဝတိုင်း အနာရောဂါကင်းခြင်း၊

၄။ ဘဝတိုင်း အသက်ရှည်ရခြင်း၊

၅။ ဘဝတိုင်း ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ဝါဝင်းသောခန္ဓာကိုယ်ရှိခြင်း၊

၆။ စကြဝတေးမင်း ဖြစ်ရခြင်း၊

၇။ ပဋိသန္ဓိဒါလေးပါး၊ ဝိမေက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ရခြင်း ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိပါတယ်။

ဒီနေ့ကစ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရမည့် ဘဝတိုင်အောင် ရောဂါကင်းကြောင်း အသက်ရှည်ကြောင်း၊ ဆေးအလှူဒါန ကုသိုလ်ကောင်းကို ပြုလုပ်လှူဒါန်း နိုင်ကြပါစေသောရယ်လို့ ညီညီညာညာစုပေါင်း၍ ဆုတောင်းလိုက်ကြကုန် ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆေးလှူပွဲတိုင်း၊ ဆေးပဒေသာပင်စိုက်ထူပွဲတိုင်း၊ ဆေးပေး ခန်းဖွင့်ပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ အပါယ်လွတ်ကြောင်း ဒါနကောင်း။

၂။ အပါယ်မသိ အပါယ်မရှိ။

၃။ လူ နတ်ဖြစ်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်း။

၄။ အသက်ရှည်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။

၅။ အဆင်းလှကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။

၆။ စကြာမင်းဖြစ်ကြောင်း ဒါနကောင်း။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးဟောကြားပါ။

အဋ္ဌကထာကောဏ်နွတ်ချက်

သော တေန ပုညေန ဒေဝမနုဿေသု အပရာပရံ သုခံ အနဘဝန္တေ နိဗ္ဗတန္တိနိဗ္ဗတဘဝေ အရောဂေါ ဒိဃာယုကော သုဝဏ္ဏ ဝဏ္ဏသရီရော အဟောသိ။

(အပဒါန-ဋ-၂၊၁၄၈)

၂၇-၇-၉၇(တနင်္ဂနွေနေ့)

ည(၁၀)နာရီ။

ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းတရားတော်ပြီးပြီ။

ဓုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရီအပဒါနပါဠိတော်  
 သုမေဓာဝဂ်၊ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခဝ ဒါယိကာထေရီ  
 အပဒါနကိုတန်ဆာဆင်၍  
 ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော  
**ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ + ကောင်းကျိုးရှိပုံ**  
**တရားတော်**

ဒီနေ့ ဆွမ်းကပ်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် တရား  
 တော်က “ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြ ကာကြပါစို့-

၁။ ပိဏ္ဏစာရံ စရန္တဿ၊ တိဿနာမဿ သတ္တုဏှော။

ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ ပဂ္ဂယ၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ ဒါသဟံ။

(အပဒါနပါဠိ-၂၊၁၉၂)

အဟံ-ငါသည်၊ ပိဏ္ဏစာရံ-ဆွမ်းခံရာသို့၊ စရန္တဿ-ကြွတော်မူသော၊  
 သတ္တုဏှော-နတ်တို့၏ ဆရာဖြစ်တော်မူသော၊ တိဿနာမဿ-တိဿအမည်  
 ရှိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ-မြတ်စွာဘုရားအား၊ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ-တစ်ဇွန်း  
 သောဆွမ်းကို၊ ပဂ္ဂယ-မြှောက်ချီ၍(ဝါ)ယူ၍၊ ဒါသိ-စေတနာဖွေးဖြူအရေး  
 ယူကာ ပေးလှူခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခဝ ဒါယိကာမအလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ ဆွမ်းခံကြ  
 တော်မူလာတဲ့ တိဿဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အား ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူဖူး  
 ပါတယ်။

၂။ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ တိဿောလောကဂ္ဂနာယကော။

ဝီထိယာ သဏ္ဍိတောသတ္တာ၊ အကာ မေ အနမောဒနံ။

လောကဂ္ဂနာယကော-လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူ  
တတ်သော၊ တိဿော-တိဿအမည်ရှိတော်မူသော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေါ-သစ္စာလေးပါး  
ကို ကိုယ်တော်တိုင်သိတော်မူသော၊ သတ္တာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ-  
ကြည်ကြည်ဖြူဖြူ အလှူခံတော်မူ၍၊ ဝီထိယာ-လမ်းခရီး၌၊ သဏ္ဍိတော-  
တည်တော်မူလျက်၊ မေ-ငါ့အား၊ အနမောဒနံ-ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ အနမော  
ဒနာကို၊ အကာ-ကရုဏာရေးရှ ပြုတော်မူလိုက်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်တဲ့ တိဿမြတ်စွာ  
ဘုရားရှင်ဟာ အဲဒီဒကာမလှူတဲ့ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းကို ကြည်ကြည်ဖြူဖြူခံယူ  
တော်မူကာ လမ်းခရီးမှာရပ်တော်မူပြီး ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူတဲ့ ဒကာမအား  
ဝမ်းမြောက်ဖွယ်အနမောဒနာတရား ဟောတော်မူပါတယ်။

၃။ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ ဒတွာန၊ တာဝတိံသံ ဂမိဿသိ။

ဆတ္တိံသဒေဝရာဇနံ၊ မဟေသိတ္တံ ကရိဿသိ။

တွဲ-ဆွမ်းတစ်ဇွန်းကို သဒ္ဓါပိုကာ စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူသည်။  
သင်ဆွမ်းဒကာမလေးသည်၊ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ-တစ်ဇွန်းမျှသောဆွမ်းကို၊ ဒဲတွာန-  
ပေးလှူရသောကြောင့်၊ တာဝတိံသံ-တာဝတိံသာဘုံသို့၊ ဂမိဿသိ-  
မလွဲမသွေ ရောက်ပေလတ္တံ့၊ ဆတ္တိံသဒေဝရာဇနံ-သုံးကျိပ်ခြောက်ယောက်  
သောနတ်မင်းကြီးထို့၏၊ မဟေသိတ္တံ-မိဖုရားအဖြစ်ကို၊ ကရိဿသိ-  
ကောင်းစွာမသွေ ပြုရပေလတ္တံ့။

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှပေးလှူတဲ့ သင်ဆွမ်းဒါယိကာမလေးဟာ တာဝတိံသာ  
နတ်ဘုံကို ရောက်ရမယ်၊ သုံးကျိပ်ခြောက်ယောက်သော နတ်မင်းကြီးတွေရဲ့  
နတ်မိဖုရားဖြစ်လိမ့်မယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ အနမောဒနာ ပြုတော်မူ  
ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တာဝတိံသာ၊ ရောက်ရမှာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* တာဝတိံသာ၊ ရောက်ရမှာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* နတ်မိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မိန့်ကြားဘာကြောင့်လဲ။
- \* နတ်မိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မှတ်သားဆွမ်းကြောင့်ပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ တာဝတိံသာဘုံကိုရောက်ရမှာ၊ သုံးကျိပ်  
ခြောက်ယောက်သောနတ်မင်းတွေရဲ့ မိဖုရားဖြစ်တာဟာ ဘယ်ဒါနကြောင့်  
တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ဒီတော့ ဆွမ်းတစ်စွန်းဟာ တာဝတိံသာဘုံကိုရောက်ရတဲ့ကောင်းကျိုး  
နတ်မိဖုရားတွေဖြစ်ရတဲ့ကောင်းကျိုးတွေ ရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားက ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ဆွမ်းတစ်စွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေလှူတဲ့ဆွမ်းတွေက တစ်စွန်းမကများပြား  
လှတယ်ဆိုတော့ ကောင်းကျိုးတွေ များပြားလှစွာရရှိမှာပဲလို့ မှတ်ယူကြကာ  
ဝမ်းသာဝမ်းမြောက်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၄။ ပညာသံစက္ကဝတ္တိနံ၊ မဟေသိတ္တံ ကရိဿသိံ။

မနသာ ပတ္တိတံ သဗ္ဗံ၊ ပဋိလစ္ဆသိံ သဗ္ဗဒါ။

ပညာသံစက္ကဝတ္တိနံ-ငါးကျိပ်သောစကြဝတေးမင်းတို့၏၊မဟေသိတ္တံ-  
မိဖုရားအဖြစ်ကို၊ ကရိဿသိံ-ပြုရပေလတ္တံ့၊ မနသာ-စိတ်ဖြင့်၊ ပတ္တိတံ-  
နေ့ညမပြတ် တောင်တအပ်သော၊ သဗ္ဗံ-မှန်စွာသိမ်းကျုံး အရာအားလုံးကို၊  
သဗ္ဗဒါ-ဘယ်ခါမပြတ်၊ အခါခပ်သိမ်း၊ ပဋိလစ္ဆသိံ-ကောင်းစွာမသွေ ရရှိပေ  
လတ္တံ့။

ငါးကျိပ်သောစကြဝတေးမင်းတွေရဲ့ မိဖုရားဖြစ်ရလိမ့်မယ်၊ သင်စိတ်  
ထဲမှာ တောင်တတာတွေမှန်သမျှ အရာအားလုံးဟာ အမြဲတစေဘယ်ခါမပြတ်  
အခါခပ်သိမ်း နေ့နေ့ညည ပြည်ပြည်ဝဝရရှိလိမ့်မယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ  
အနုမောဒနာတရား ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဆွမ်းတစ်စွန်းရဲ့ကောင်းကျိုးဟာ စကြ  
ဝတေးမင်းငါးကျိပ်ရဲ့ မိဖုရားဖြစ်ရခြင်း၊ စိတ်ထဲမှာလိုလားတောင်တတာတွေ  
အားလုံး ပြည်ပြည်ဝဝရရှိခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေမရရှိဘူးလား။

(ရရှိပါတယ်ဘုရား)

ဒါကြောင့် ဆွမ်းတစ်စွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်လို့ အမည်  
ပေးထားတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းကိုအထင်မသေးပါနဲ့၊ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းဟာ ကောင်းကျိုး  
တွေ အများကြီးရှိသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူလိုက်တဲ့အတွက် တာဝတိံသာရောက်ရမယ်ဆိုတော့  
တာဝတိံသာရောက်ရေး ခက်ခဲသေးသလား။

(မခက်ခဲပါဘူးဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားကို “တာဝတိံသာရောက်ရေး လွယ်လွယ်  
လေးပါ” လို့ တရားအမည်ပေးရင် ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နတ်မင်းမိဖုရားတွေ စကြာဝတေးမင်းမိဖုရားတွေ ဖြစ်ရတယ်ဆိုတော့  
နတ်မင်းမိဖုရားတွေ စကြာဝတေးမင်းမိဖုရားတွေဖြစ်ဖို့ကော လွယ်ကူမနေ  
ဘူးလား။

(လွယ်ကူနေပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် “နတ်မင်းမိဖုရား လွယ်လွယ်လေးပါ၊ စကြာဝတေးမင်းမိဖုရား  
လွယ်လွယ်လေးပါ” လို့ တရားအမည်ပေးရင်လည်း ရနိုင်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

လိုလားတာမှန်သမျှ တလိုက်တိုင်းရတယ် ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ စကြာဝတေးမင်းမိဖုရားဖြစ်ရမှာ လိုတာတွေရတာ ဘယ်ဒါန  
ကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လူကံလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* စကြာမိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မိန့်ကြားဘာကြောင့်လဲ။
- \* စကြာမိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မိန့်ကြားဆွမ်းကြောင့်ပဲ။
- \* စိတ်ထဲလိုရာ၊ ရရှိတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* စိတ်ထဲလိုရာ၊ ရရှိတာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။
- \* စိတ်ထဲလိုရာ၊ ပြည့်ဝတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* စိတ်ထဲလိုရာ၊ ပြည့်ဝတာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။



၅။ သမ္မတ္တိ အနုဘောတွာန၊ ပဗ္ဗဇ္ဇိဿသိ ကိဉ္ဇနာ။

သဗ္ဗာသဝေ ပရိညာယ၊ နိဗ္ဗာယိဿသိ နာသဝါ။

သမ္မတ္တိ - စည်းစိမ်ကို၊ အနုဘောတွာန - ခံစားပြီး၍၊ ကိဉ္ဇနာ - ကြောင်ကြကင်းကွာ၊ ချမ်းချမ်းသာသာပင်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇိဿသိ - ရဟန်းပြုလတ္တံ့၊ သဗ္ဗာသဝေ - အလုံးစုံသေအာသဝတို့ကို၊ ပရိညာယ - ထူးသောဉာဏ်ဖြင့် သိ၍၊ အနာသဝါ - အာသဝဟူ၍ မြူမြူလောက်ပင်မရှိပဲ၊ ပရိနိဗ္ဗာယိဿသိ - ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရလတ္တံ့။

စည်းစိမ်တွေခံစားပြီးတဲ့အခါမှာ ကြောင်ကြမူကင်းကွာ ချမ်းချမ်းသာသာရဟန်းပြုရပါလိမ့်မယ်တဲ့၊ ရဟန်းပြုတဲ့အခါမှာ ကြောင်ကြကင်းဝေးဖို့ တော်တော်လေးလိုပါတယ်၊ တစ်ချို့ ရဟန်းပြုနေရပေမယ့် နောက်ဆံတင်းနေတယ်၊ ကြောင်ကြမူတွေ တစ်သီတစ်တန်းကြီးများနေတယ်၊ အဲဒီလိုကြောင်ကြမူတွေများနေရင် ရဟန်းပြုရကျိုး ရဟန်းဖြစ်ရကျိုးတွေ ထိုက်ထိုက်စာန်တန်ရနိုင်ပါ့မလား။

(မရနိုင်ပါဘူးဘုရား)

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှလျှံခဲ့တဲ့ ဒကာမလေးမှာတော့ ဆွမ်းဒါနကြောင်ကြောင်ကြကင်းကွာ ချမ်းသာစွာရဟန်းပြုရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...ကြောင်ကြကင်းကွာ ချမ်းသာစွာရဟန်းပြုချင်တဲ့သူတွေ ဘာလှူရမလဲ။

(ဆွမ်းလှူရမှာပါဘုရား)

ကြောင်ကြကင်းကွာ ရဟန်းပြုရတာ စစ်တမ်းထုတ်ကြည့်လိုက်တော့ ဘာဒါနကြောင်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ကြောင်ကြကင်းကွာ၊ ပြုရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* ကြောင်ကြကင်းကွာ၊ ပြုရတာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင်ပဲ။

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းဟာ ကြောင်ကြကင်းကင်းနဲ့ ရဟန်းပြုရတဲ့ကောင်းကျိုး ရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းတစ်ဖွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

နောက်ပြီးတော့ အာသဝတွေအားလုံးကိုပိုင်းခြားကာ ထူးတဲ့ဉာဏ်နဲ့ သိမြင်ပြီး အာသဝဆိုရင် မြူမှုန်မှားလေးလောက်မျှမရှိပဲ ရဟန္တာထေရီမကြီး ဖြစ်ကာ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရလိမ့်မယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာအနုမောဒနာ ပြုတော် မူပါတယ်။

အာသဝတွေကို ဘာနဲ့ သိသတဲ့လဲ။

(ထူးတဲ့ဉာဏ်နဲ့ သိမှာပါဘုရား)

အဲဒီလို ထူးတဲ့ဉာဏ်နဲ့ သိတော့ အာသဝတွေခွါချလိုက်သလို ကင်းမသွားဘူးလား။

(ကင်းသွားပါတယ်ဘုရား)

အာသဝကင်းတော့ အာသဝတွေ မြူမှုန်မြူမှားလေးလောက်တောင် မရှိတော့ပဲ ရဟန္တာထေရီမကြီးဖြစ်ပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရမယ် ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အာသဝကင်းအောင်၊ ရဟန္တာမ ဖြစ်အောင် ဘာလိုသလဲဆိုတော့ ဉာဏ်လိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီဉာဏ်က ခန္ဓာအရှိရဲ့အပေါ်မှာ မှန်စွာသိတဲ့ဉာဏ်ပညာ အသိ ကပ်တဲ့ ဝိပဿနာဉာဏ်၊ ဘာဉာဏ်တဲ့လဲ။

(ဝိပဿနာဉာဏ်ပါဘုရား)

စားတိုင်း၊ သောက်တိုင်း၊ သွားတိုင်း၊ လာတိုင်း၊ နေတိုင်း၊ ထိုင်တိုင်း၊ ကျွေးတိုင်း၊ ဆန့်တိုင်း စသည်မှာ စားရင်စားတယ်၊ သောက်ရင်သောက်တယ်၊ သွားရင်သွားတယ်၊ လာရင်လာတယ်၊ နေရင်နေတယ်၊ ထိုင်ရင်ထိုင်တယ်၊ ကျွေးရင်ကျွေးတယ်၊ ဆန့်ရင်ဆန့်တယ် စသည်ဖြင့် ဉာဏ်ပညာအသိကပ် ပေးတဲ့ ဝိပဿနာဉာဏ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အရှိခန္ဓာရဲ့အပေါ်မှာ ဉာဏ်ပညာအသိကပ်ထားတာ၊ အသိကပ်ပေး နေတာကိုပဲ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက် ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ခန္ဓာဉာဏ်ကပ်၊ ခန္ဓာဉာဏ်အပ်၊ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်ဆိုတာ စကား လုံးပဲကွဲပြားတယ်၊ ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပါယ်တွေကတော့ အတူတူပါပဲ။

ခန္ဓာကို ဘယ်မှာကပ်၊ ဘယ်မှာအပ်ထားရမတဲလဲ။

(ဉာဏ်မှာကပ်၊ ဉာဏ်မှာအပ်ထားရမှာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အာသဝကင်းအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ဘာလိုတယ်။
- \* အာသဝကင်းအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ဉာဏ်လိုတယ်။
- \* ရဟန္တာဖြစ်အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ဘာလိုတယ်။
- \* ရဟန္တာဖြစ်အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ဉာဏ်လိုတယ်။
- \* အရိခန္ဓာ၊ ဉာဏ်ကပ်ပါ၊ သေချာဉာဏ်အပ်ကွယ်။
- \* အာသဝက္ခာ၊ ရဟန္တာ၊ သေချာဖြစ်ရမယ်။

အာသဝကင်းပြီး ရဟန္တာထေရီမဖြစ်ကာ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရမှာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲလဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အာသဝကင်းကာ၊ ရဟန္တာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* အာသဝကင်းကာ၊ ရဟန္တာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။

ဆွမ်းတစ်စွန်းဟာ အာသဝကင်းပြီး ရဟန္တာထေရီမကြီးဖြစ်ကာ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရသည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က တာတရားတဲလဲ။

(ဆွမ်းတစ်စွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ အာသဝကင်းကာ ရဟန္တာဖြစ်ပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုရသည်အထိ ကောင်းကျိုးတွေရှိချင်ရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။ (ဆွမ်းလှူရမှာပါဘုရား)

၆။ ဣဒံဝတ္တာန သမ္ပုဒ္ဓေါ၊ တိဿော လောကဂ္ဂနာယကော။

နဘံ အဗ္ဗုဂ္ဂမိ ဝီရော၊ ဟံဝရာဇာဝ အမ္မရေ။

လောကဂ္ဂနာယကော-လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗန်သို့ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော၊ တိဿောသမ္ပုဒ္ဓေါ-တိဿမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဣဒံ-ဤတရားစကားကို၊ ဝတ္တာန-ကရုဏာရေထား၊ ဟောကြားတော်မူပြီး၍၊ အမ္မရေ-ကောင်းကင်၌၊ ဟံသရာဇာ-ဟင်္သာမင်းသည်၊ အဗ္ဗုဂ္ဂမိဣဝ-ပျံတက်၏သို့၊ ဝီရော-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ နဘံ-ကောင်းကင်သို့၊ အဗ္ဗုဂ္ဂမိ-ကောင်းစွာမသွေ တက်ကြွတော်မူပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သဝဓုပါဘုရား)

လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်တဲ့ မြတ်စွာဘုရား ရှင်ဟာ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူရတဲ့ ကောင်းကျိုးရမည် ရှေ့မှာဆိုခဲ့ပြီးတဲ့ အကျိုး တရားစကားတွေ ဟောကြားပြီးတော့ ကောင်းကင်မှာပျံတက်တဲ့ ဟင်္သာမင်း လို တိဿဘုရားရှင်ဟာ ကောင်းကင်သို့ တက်ကြွတော်မူပါတယ်။

၇။ သုဒိန္နံ မေ ဒါနဝရံ၊ သုယိဋ္ဌာ ယာဂသမ္ပဒါ။

ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ ဒတွာန၊ ပတ္တိဟံ အစလံ ပဒံ။

မေ-ငါသည်၊ ဒါနဝရံ-အလှူမြတ်ကို၊ သုဒိန္နံ-ကောင်းစွာရွေးမှတ် ပေးလှူအပ်ပြီး၊ ယာဂသမ္ပဒါ-ယဇ်ပူဇော်မှုကို(ဝါ)ပြည်စုံသောယဇ်ပူဇော်မှုကို၊ သုယိဋ္ဌာ-ကောင်းစွာမြင်မြတ် ပူဇော်အပ်ပြီး၊ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခံ-တစ်ဇွန်းမျှလောက် သောဆွမ်းကို၊ ဒတွာန-ပေးလှူရသောကြောင့်၊ အဟံ-ငါသည်၊ အစလံ- တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသော၊ ပဒံ-နိဗ္ဗာန်သို့၊ ပတ္တိဟံ-အေးမြချမ်းသာ ရောက်ရပါ ပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီလို ဆွမ်းအလှူမြတ်ကို ကောင်းစွာလှူကာ ပြည်စုံစွာပူဇော်ခဲ့တဲ့ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းရဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ဆွမ်းဒယိကာမလေးဟာ တုန်လှုပ်ခြင်း မရှိတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကိုရောက်ရပါတယ်။

နိဗ္ဗာန်ကိုရောက်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

နိဗ္ဗာန်ရောက်ချင်ရင် ဘာလှူရမလဲ။

(ဆွမ်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူရတဲ့ ကောင်းမှုဟာ နိဗ္ဗာန်ရောက်ရသည့်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်လဲ။

(ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ၊ ရောက်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ၊ ရောက်ရတာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။

၈။ ဒွေနဂုတေ ဣတော ကပ္ပေ၊ ယံဒါနမဒဒိံ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိံ နာဘိဇာနာမိ၊ ဘိက္ခာဒါနသယံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဒွေနဂုတေကပ္ပေ-ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဒါနံ-အကြင်ဆွမ်းတစ်ဇွန်းအလှူကို၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ အဒဒိံ-ပေးလှူ ခဲ့ဖူးပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိံ-အပါယ်လေးလီ လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဘူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤသို့မသိရ ခြင်းသည်၊ ဘိက္ခာဒါနသ-ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှ ပေးလှူခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုး ကောင်းမှတ်၊ ကောင်းကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းလှူခဲ့တဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်းဟာ ဆွမ်းတစ်ဇွန်း လှူရတဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းဟာ အပါယ်လေးပါးမရောက်တဲ့ကောင်းကျိုး ရှိမသွား ဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်တာဟာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ဆွမ်းဒါနဟာ အပါယ်လွတ်ဖို့၊ အပါယ်လေးပါးတံခါးပိတ်ဖို့၊

အပါယ်လေးပါးမရောက်ဖို့ စိတ်မချရဘူးလား။

(စိတ်ချရပါတယ်ဘုရား)

ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခာဒါယိကာထေရီမဟာ ဆွမ်းဒါနစိတ်ချရတဲ့အကြောင်း၊ ကောင်းကျိုးတွေများစွာရှိတဲ့အကြောင်း ကိုယ်တိုင်ဟောပြောထားတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နောက်ဆုံးတော့ ဦးပဋ္ဌင်းတို့ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ သာသနာ တော်မှာ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ပီမောက္ခရုံစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရဇီ ကဋ္ဌဇ္ဈဘိက္ခာ ဒါယိကာထေရီ ရဟန္တာမကြီးဖြစ်သွားရပါတယ်။

ဆွမ်းတစ်ဇွန်းဟာ ရဟန္တာထေရီမကြီးဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိ မသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါကြောင့် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏  
ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်လို အမည်ပေးထားတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ရဟန္တာထေရီမကြီး ဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိတာ ဘယ်ဒါန  
ကြောင့်တဲ့လဲ။

(ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဆွမ်းဒါနကြောင့်ပဲ။

ကဲ...ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးတွေအစုံစုံ အဖုံဖုံရှိပုံကို အကျဉ်း  
ချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ တာဝတိံသာဘုံ ရောက်ရခြင်း။

၂။ ၃၆-ယောက်သောနတ်မင်းတွေရဲ့ မိဖုရားဖြစ်ရခြင်း။

၃။ ငါးကျိပ်သော စကြဝတေးမင်းတွေရဲ့ မိဖုရားဖြစ်ရခြင်း။

၄။ စိတ်နဲ့လိုလားတောင်တတာတွေအားလုံး အခါခပ်သိမ်းအမြဲဖြစ်ရခြင်း။

၅။ စည်းစိမ်တွေခံစားပြီးတဲ့အခါမှာ ကြောင့်ကြမရှိပဲ ရဟန်းပြုရခြင်း။

၆။ အာသဝအားလုံးကို ပိုင်းခြားသိပြီးတော့ အာသဝမရှိပဲ ပရိနိဗ္ဗာန်  
ပြုရခြင်း။

၇။ တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိပဲ နိဗ္ဗာန်ကိုရောက်ရခြင်း။

၈။ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်း။

၉။ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင်  
ရဟန္တာထေရီမကြီးဖြစ်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ဒီနေ့ ဆွမ်းဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့တရားတော်က  
ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...ဆွမ်းတစ်ဇွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားကဗျာ လင်္ကာလေးတွေနဲ့  
တရားသိမ်းကြရအောင်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှ၊ လှူဒါန်းရ၊ ဒါနမြတ်ကုသိုလ်။

၂။ တာဝတိံသာ၊ ရောက်ရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။

- ၃။ နတ်မိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မှတ်သားကောင်းကျိုးဆို။
- ၄။ စကြာမိဖုရား၊ ဖြစ်ရငြား၊ မှတ်သားကောင်းကျိုးဆို။
- ၅။ စိတ်၏လိုရာ၊ ပြည်ဝတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- ၆။ ကြောင်ကြကင်းကာ၊ ပြုရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- ၇။ အာသဝကွာ၊ ပြုရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- ၈။ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ၊ ရောက်ရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- ၉။ အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။
- ၁၀။ မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါကောင်းကျိုးဆို။

ကဲ...သာခုခေါ်ကြ-  
(သာခု...သာခု...သာခုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆွမ်းကပ်ပွဲတိုင်း၊ ဆွမ်းကြီးလောင်းပွဲတိုင်း၊ ဆွမ်း-ဆွမ်းဟင်းလှူပွဲတိုင်း၊ စာရေးတံဆွမ်းလှူပွဲတိုင်း၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာဆွမ်းကပ်ပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ တာဝတိံသာရောက်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၂။ နတ်မိဖုရားဖြစ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၃။ စကြာမင်းဖြစ်ရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၄။ လိုတာရရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၅။ ကြောင်ကြကင်းရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၆။ အာသဝကင်းရေး လွယ်လွယ်လေးပါ။
- ၇။ အပါယ်လွတ်ကြောင်း ဒါနကောင်း။
- ၈။ တာဝတိံသာရောက်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
- ၉။ ကြောင်ကြကင်းကြောင်း ဒါနကောင်း။
- ၁၀။ အာသဝကင်းကြောင်း ဒါနကောင်း။
- ၁၁။ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း ဒါနကောင်း။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၈-၇-၉၇ (တနင်းလာနေ့)

ည(၁၁)နာရီ။

ဆွမ်းတစ်ခွန်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပဏ္ဍဒါယကဝဂ်  
သတ္တဘဟပဗ္ဗဇိတထွေရအပဒါနကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ခုနစ်ရက်ဝတ်+ကောင်းကျိုးဖြစ်

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ရဲ့ ဒုလ္လဘရဟန်းခံရှင်ပြု  
ကုသိုလ်ပွဲမှာ ဟောကြားမည်တရားတော်က “ခုနစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်”  
တရားတော်တဲ။

ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ခုနစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဝိပဿီဿ ဘဂဝတော၊ သံဃော သက္ကတမာနိတော။

ဗျသနံ မေ အနုပ္ပတ္တံ၊ ဉာတိဘောဒေါ ပုရေအဟု။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၂၇၃)

ဝိပဿီဿ-ဝိပဿီအမည်ရှိသော၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား၏၊  
သံဃော-တပည့်သားသံဃာတော်ကို၊ သက္ကတမာနိတော-ရိသေမပြတ်  
မြတ်နိုးအပ်၏၊ မေမယာ-ငါသည်၊ ဗျသနံ-ပျက်စီးခြင်းသို့၊ အနုပ္ပတ္တံ-  
အစဉ်ရောက်အပ်ပြီ၊ ပုရေ-ရှေးအခါ၌၊ ဉာတိဘောဒေါ-ဆွေမျိုးတို့၏ပျက်စီး  
ခြင်းသည်၊ အဟု-ဖြစ်ခဲ့ပါပေ၏။

လူအပေါင်းဟာ ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားရဲ့ တပည့်သားသံဃာအပေါင်း  
ကို ရိသေမြတ်နိုးကြပါတယ်၊ အဲဒီအခါမှာ ဟောဒီသတ္တဘဟပဗ္ဗဇိတထေရ်  
အလောင်း သူတော်ကောင်းမှာတော့ စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေ ပျက်စီးနေပါတယ်၊  
ရှေးအခါမှာလည်း ဆွေမျိုးတွေပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။

ကံမကောင်းဘူးဆိုရင် ဒီအတိုင်းပါပဲ၊ မကောင်းတာတွေပဲတွေ့ကြုံ  
ရပါတယ်၊ ဒီသတ္တဘဟပဗ္ဗဇိတထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဘဝကိုပဲ  
ကြည့်လိုက်စမ်းပါ၊ ရှေးအခါမှာ ဆွေမျိုးတွေပျက်စီးတယ်၊ သူကိုယ်တိုင်  
လည်း စီးပွားတွေပျက်စီးနေတယ်ဆိုတော့ အပျက်တွေပဲ တွေ့နေရတယ်နော်။



(မှန်လှပါဘုရား)

ကံကောင်းပြီဆိုရင်လည်း ကောင်းတုတေ့ပဲ ဆက်တိုက်တွေ့ကြုံရ တတ်တာဟာ သဘာဝပဲမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* စီးပွားတွေပျက်၊ ဆွေမျိုးပျက်၊ အပျက်တွေပဲကြုံ။
  - \* ကံမကောင်းလည်း၊ ဆက်တိုက်ပဲ၊ တွေ့မြင်လှူဘုံ။
  - \* ကံကောင်းရင်လည်း၊ ဆက်တိုက်ပဲ၊ ကြုံမြင်လှူဘုံ။
- ၂။ ပဗ္ဗန္ဓိ ဥပဂန္နာန၊ ဗျသနုပသမာယဟံ။

သတ္တာဟာဘိရတော တတ္ထ၊ သတ္ထုသာသနကမ္ပတာ။

အဟံ-ငါသည်၊ ဗျသနုပသမာယ-ပျက်စီးခြင်း၏ ငြိမ်းအေးခြင်းငှာ၊ ပဗ္ဗန္ဓိ-ရဟန်းအဖြစ်သို့၊ ဥပဂန္နာန-ကပ်ရောက်၍ (ဝါ)ရဟန်းပြု၍၊ တတ္ထ-ထိုဘုရားရှင် သာသနာတော်၌၊ သတ္ထုသာသနကမ္ပတာ-မြတ်စွာဘုရား၏ အဆုံးအမကို အလိုရှိသည်ဖြစ်၍၊ သံတ္တာဟံ-ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး၊ အဘိရတော-အလွန်နှစ်ခြိုက် မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်ခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သတ္တာဟပဗ္ဗဇိဓာမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ မိမိရဲ့စီးပွား တွေပျက်မှု၊ ရှေးတုန်းက ဆွေမျိုးတွေပျက်စီးမှုဆိုတဲ့ အပျက်တွေကို သတိ ထားပြီး သံဝေဂရယူကာ အပျက်တွေငြိမ်းအေးအောင် မြတ်စွာဘုရားရဲ့ ငြိမ်းအေးတဲ့သာသနာအေးရိပ်ကို ခိုလှုံဝင်ရောက်ပြီး ရဟန်းဝတ်လိုက်ပါတယ်။

အဲဒီလို မြတ်စွာဘုရားရဲ့ သာသနာအေးရိပ်မှာ ခိုလှုံဝင်ရောက်ပြီး မြတ်စွာဘုရားရဲ့ အဆုံးအမတွေကို လိုလိုလားလား လေးလေးစားစား လိုက်နာကျင့်သုံးကာ ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး ရဟန်းဝတ်နဲ့ အလွန်မွေ့လျော် ပျော်ပိုက် နှစ်ခြိုက်စိတ်ပါ နေထိုင်ပါတယ်။

ဘယ်နှစ်ရက် ရဟန်းဝတ်သတဲလဲ။

(ခုနစ်ရက်ပါဘုရား)

အဲဒီလို ခုနစ်ရက်ဝတ်တဲ့အခါမှာ ကိုယ်တိုင်စိတ်ပါလက်ပါဝတ်တယ်၊ ပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားရဲ့ အဆုံးအမတွေကို လိုလိုလားလား တိတိကျကျ လိုက်နာပြီးတော့ ကျင့်သုံးနေထိုင်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ခုခေတ် ဒုလ္လာဘဝတ်တဲသူတွေ အတုယူစရာ အင်မတန်ကောင်းပါတယ်။  
ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အပျက်ငြိမ်းရန်၊ အဓိဋ္ဌာန်၊ စိတ်ကြံရဟန်းဝတ်။
  - \* မြတ်စွာဘုရား၊ ဆုံးမများ၊ လိုလားလိုက်နာဖြစ်။
  - \* ခုနှစ်ရက်ပင်၊ မွေ့ပျော်ရွှင်၊ ကြည်လင်နေထိုင်ဖြစ်။
- ၃။ စကနုဂုတိတော ကပ္ပေ၊ ယမဟံ ပဗ္ဗဇ္ဇိံ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိံ နာဘိဇာနာမိ၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာယ ဣဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စကနုဂုတေကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာ  
ထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယမဟံ-ယံအဟံ-အကြင်ငါသည်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇိံ-ရဟန်း  
ပြုခဲ့ပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိံ-အပါယ်လေးပါး  
လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊  
ပဗ္ဗဇ္ဇာယ-ရဟန်းပြုခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါ  
ပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ခုနှစ်ရက်ရဟန်းဝတ်ခဲ့တဲ့  
အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရတာဟာ ခုနှစ်ရက်ဝတ်  
ခဲ့တဲ့ ကောင်းကျိုးပါပဲတဲ့။

အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရတဲ့ ကောင်းကျိုးရတာ ဘာကြောင့်  
တဲ့လဲ။

(ခုနှစ်ရက် ရဟန်းဝတ်ခဲ့လို့ပါဘုရား)

ရဟန်းခုနှစ်ရက်ဝတ်ပြီး ကောင်းကောင်းနေထိုင်ကျင့်သုံးတော့  
ဘယ်လိုကောင်းကျိုးရသတဲ့လဲ။

(အပါယ်မလားတဲ့ ကောင်းကျိုးရပါတယ်ဘုရား)

ရဟန်းခုနှစ်ရက်ဝတ်လိုက်တာ အပါယ်လေးပါးမလားတဲ့ကောင်းကျိုး  
တွေ ဖြစ်သွားဘူးလား။

(ဖြစ်သွားပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ခုနှစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ရဟန်းခုနှစ်ရက်ဝတ်လိုက်တာဟာ အပါယ်လေးပါးမလားတဲ့  
ကောင်းကျိုးတွေဖြစ်သွားတယ်၊ ရသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ခုနှစ်ရက်ပင်၊ မွေ့ပျော်ရွှင်၊ ကြည်လင်ရဟန်းဝတ်။
- \* အပါယ်လေးပါး၊ မရောက်ငြား၊ မှတ်သားကောင်းကျိုးဖြစ်။
- \* အပါယ်လေးလီ၊ မရောက်ပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဖြစ်။
- \* အပါယ်ဘုံဆီ၊ မရောက်ပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးဖြစ်။
- \* ခုနှစ်ရက်သာ၊ မွေ့ပျော်ကာ၊ ကောင်းစွာရဟန်းပြု။
- \* အပါယ်လေးပါး၊ ရောက်မသွား၊ မှတ်သားကောင်းကျိုးရှု။
- \* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ သေချာကောင်းကျိုးရှု။
- \* ခုနှစ်ရက်ဝတ်၊ ကောင်းကျိုးဖြစ်၊ စင်စစ်ဟောကြားပြု။

၄။ သတ္တသဋ္ဌိမိတော ကပ္ပေ၊ သတ္တအာသု မဟိပတိ။  
 သုနိက္ခမာတိ ဉာယန္တိ၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တသဋ္ဌိမိကပ္ပ-ခြောက်ဆယ်-ခုနှစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြာရတနာကို လည်စေတတ်ကုန်သော၊ မဟဗ္ဗလာ-ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ မဟိပတိ-မြေကြီးကိုအစိုးရကုန်သော၊ သတ္တ-ခုနှစ်ကြိမ်ကုန်သော စကြဝတေးမင်းတို့သည်၊ အာသု-ဖြစ်ခဲ့ဖူးကုန်ပြီ။

သုနိက္ခမာတိ-သုနိက္ခမဟူ၍၊ ဉာယန္တိ-ထင်ရှားကုန်၏။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ခြောက်ဆယ်-ခုနှစ်ကမ္ဘာထက်မှာ စကြာရတနာကို လည်စေတတ်တဲ့ ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါတွေ့ရိတ်၊ သုနိက္ခမလို ထင်ရှားတဲ့၊ မြေကြီးကိုအစိုးရတဲ့ စကြဝတေးမင်း ခုနှစ်ကြိမ်ဖြစ်ဖူးခြင်းဟာ ရဟန်းခုနှစ်ရက် ဝတ်ရတဲ့ ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ရဟန်းခုနှစ်ရက်ဝတ်ရတာ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတဲ့ ကောင်းကျိုး ဘယ်နှစ်ကြိမ်တဲလဲ။

(ခုနှစ်ကြိမ်ပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ခုနှစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ခုနှစ်ရက်သာ၊ မွေ့ပျော်ကာ၊ ကောင်းစွာရဟန်းဝတ်။
- \* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှန်စွာကောင်းကျိုးစစ်။
- \* စကြာမင်းသည်၊ ဖြစ်ရပြီ၊ အတည်ကောင်းကျိုးစစ်။

ဦးပဋိပညာတို့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ သာသနာတော်မှာတော့ ရဟန်းပြုကာ မကြာခင်မှာပဲ ဝိပဿနာတရား ကြိုးစား ပွားများ အားထုတ်ပြီး ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် သတ္တာဟပဗ္ဗဇိတမထေရ်ရယ်လို့ ထင်ရှားတဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်သွားရပါတယ်။

ခုနစ်ရက်လောက် ပျော်မွေ့ကာ မြတ်စွာဘုရားရဲ့ အဆုံးအမတွေကို လိုလိုလားလား လိုက်နာကျင် သုံးလိုက်တော့ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ဒုလ္လဘရဟန်းဝတ်၊ သာမဏေဝတ်ကြတဲ့ ရဟန်းတော်တွေ၊ သာမဏေတွေလည်း ဝတ်တုန်းဝတ်ခိုက်မှာပျော်မွေ့ရမယ်၊ ဘုရားအဆုံးအမတွေကို လိုလိုလားလား လေးလေးစားစား လိုက်နာကျင် သုံးကြရမယ်၊ သတ္တာဟပဗ္ဗဇိတမထေရ်လို့ဖြစ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို ဖျော်ပျော်မွေ့မွေ့နဲ့ ဘုရားဆုံးမတာတွေ လိုလိုလားလား လေးလေးစားစားလိုက်နာရင် ဒီနေ့ရဟန်းဒကာ၊ ရှင်ဒကာတွေမှာလည်း အကျိုးရှိတယ်၊ ပစ္စည်းလေးပါးတွေ ထောက်ပံ့ရကျိုးနပ်တယ်၊ ရှင်ရဟန်းပြုသူ၊ ထောက်ပံ့သူ နှစ်ဦးစလုံး အကျိုးကြီးတယ်၊ အကျိုးရှိပါတယ်၊ အပါယ်လေးပါးလွတ်မယ်၊ လူ့ဘုံနတ်ရပ် ကောင်းမြတ်တဲ့ သုဂ္ဂတိဘဝတွေရောက်မယ်၊ နောက်ဆုံး ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမယ်ပေါ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ခုနစ်ရက်သာ၊ မွေ့ပျော်ကာ၊ ကောင်းစွာရဟန်းဝတ်။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှန်စွာကောင်းကျိုးစစ်။

\* သာသနာနေသူ၊ ထောက်ပံ့သူ၊ နှစ်လူကောင်းကျိုးဖြစ်။

ကဲ...ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ရဲ့ ရဟန်းခံ ရှင်ပြုကုသိုလ်ပွဲမှာ ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။ (ခုနစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီတော့ “ခုနစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးဖြစ်” ဆိုတဲ့ တရားကဗျာနဲ့ တရားသိမ်းကြပါစို့-

“ဝိပဿီတွင်၊ ဘုရားရှင်၏၊ အစဉ်အေးရာ၊ သာသနာအရိပ်၊ ခိုလှုံအိပ်စက်၊ ခုနစ်ရက်သာ၊ မွေ့ပျော်ကာဖြင့်၊ မြတ်စွာဆုံးမ၊

မှန်သမျှကို စံပြအနေ၊ လိုက်နာပေ၍၊ ပါယ်မြေကလွတ်၊ စကြာဖြစ်ကာ၊  
နတ်ရွာ-လှူပြည်၊ အလီလီသုဂတိ၊ ရောက်တုံဘိလျက်၊ ဤသည်  
သာသနာ၊ ကြုံသောခါ၌၊ သဒ္ဓါရှေးရှု၊ ရဟန်းပြုကာ၊ ခန္ဓာအရှိ၊  
ဉာဏ်ပါသိမှတ်၊ ဝိပဿနာ၊ ကျင့်ကြံရာဝယ်၊ မှန်စွာစင်စစ်၊ ရဟန္တာ  
ဖြစ်သည်၊ ခုနှစ်ရက်ဝတ် ကောင်းကျိုးတည်း။”

‘ (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ရဟန်းခံရှင်ပြု ကုသိုလ်ပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ခုနှစ်ရက်မျှ ကောင်းကျိုးရတရားတော်။

၂။ ရဟန်းဝတ်ခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။

၃။ ရဟန်းပြုခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။

၄။ ရဟန်းခံရှင်ပြု ကောင်းကျိုးစုတရားတော်။

၅။ ရဟန်းခံရှင်ပြုပေးခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၂၉-၇-၉၇

ည(၁၀:၃၀)နာရီ။

ခုနှစ်ရက်ဝတ် တောင်းကျိုးဖြစ်တရားတော်ပြီးပြီ။

ဓုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ တိမိရဝဂ်  
ဗောဓိသိဉ္ဇကထွေရ အပဒါနိကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်း၏ + ကောင်းကျိုးရှိပုံ တရားတော်

ဒီနေ့ ကဆုန်လပြည့်နေ့မှာ ညောင်ရေသွန်းလောင်းကြတဲ့ ဒကာ  
ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည့်တရားတော်က “ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်း  
၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဝိပဿီဿ ဘဂဝတော၊ မဟာဗောဓိ မဟော အဟု။

ပဗ္ဗုဒ္ဓုပဂတော သန္တော၊ ဥပဂစ္ဆိံ အဟံတဒါ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊၁၄၄)

ဝိပဿီဿ-ဝိပဿီအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရား  
၏၊ မဟာဗောဓိမဟော-မြတ်သောသခွပ်ဗောဓိပင်ကို ပူဇော်ခြင်းသည်၊ အဟု-  
ဖြစ်ပြီ၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ပဗ္ဗုဒ္ဓုပဂတော-ရဟန်းအဖြစ်သို့  
ကပ်ရောက်သည်၊ (ဝါ)ရဟန်းဘဝသို့ ရောက်ပြီးသည်၊ သန္တော-ဖြစ်လျက်၊  
မဟံ-သခွပ်ဗောဓိပင် ပူဇော်ရာသို့၊ (ဝါ)သခွပ်ဗောဓိပင် ပူဇော်ပွဲသို့၊ ဥပဂစ္ဆိံ-  
ကပ်ရောက်ခဲ့ပြီ။

ဝိပဿီဘုရားရှင်ရဲ့ သခွပ်ဗောဓိပင် ပူဇော်ပွဲလုပ်နေတဲ့နေရာအရပ်ကို  
ဗောဓိသိဉ္ဇကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းရဟန်းတစ်ပါးဟာ ရောက်  
သွားပါတယ်။

၂။ ကုသုမောဒကမာဒါယ၊ ဗောဓိယာ ဩကိရိ အဟံ။

မောစယိဿတိ နော မုတ္တော၊ နိဗ္ဗာပေဿတိနိဗ္ဗတော။

(ဥပဂန္တာ-ကပ်၍)၊ မုတ္တော-ကိုယ်တော်တိုင် ဝဋ်ဆင်းရဲမှလွတ်သည် ဖြစ်၍၊ နော-ငါတို့အား၊ မောစယိဿတိ-လွတ်မြောက်စေလတ္တံ့၊ နိဗ္ဗတော- ကိုယ်တော်တိုင် ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းအေးပြီးသည့်ဖြစ်၍၊ နော-ငါတို့အား၊ နိဗ္ဗာပေဿတိ-ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းအေးစေလတ္တံ့၊ (ဣတိ-ဤသို့၊ တံ-ထို လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးခြင်းကို၊ မနသိကတွာ-နှလုံးသွင်း၍)၊ ကုသုမောဒကံ- ပန်းဖြင့်ထုံထားသောရေကို၊ အာဒါယ-ယူ၍၊ ဗောဓိယာ-သခွပ်ဗောဓိပင်၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဩကိရိ -စေတနာဖွေးဖြူ ရေစင်အေးဖြင့်၊ သွန်းလောင်း ပူဇော်ပေးခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီလိုရောက်သွားပြီးတော့ ဝိပဿီဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ ကိုယ်တော်တိုင် ဝဋ်ဆင်းရဲမှလွတ်ပြီးတော့ ငါတို့ကိုလည်း လွတ်မြောက် စေလိမ့်မယ်၊ ကိုယ်တော်တိုင် ဒုက္ခခပ်သိမ်းငြိမ်းအေးပြီးတော့ ငါတို့ကိုလည်း ဒုက္ခခပ်သိမ်း ငြိမ်းစေလိမ့်မယ်လို့ နှလုံးသွင်းပြီးတော့ ပန်းနဲ့ထုံထားတဲ့ ရေကိုယူကာ သခွပ်ဗောဓိပင်မှာ သွန်းလောင်းပူဇော်ခဲ့ပါတယ်။

၃။ ဧကနုဂုတိတော ကပ္ပေ၊ ယံဗောဓိ မဘိသိဉ္ဇယိံ ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ဗောဓိဉ္ဇာယိံ ဖလံ ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှာ၊ ဧကနုဂုတိကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ ယံဗောဓိ-အကြင်သခွပ်ပင်ကို၊ အဘိသိဉ္ဇယိံ -စေတနာဖွေးဖြူ အရေးယူလျက် ညောင်ရေသွန်းလောင်းကာ ပူဇော်ခဲ့ပြီ၊ (ဗာတော-ထိုအခါမှာ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ -အပါယ်လေးလီ လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဗောဓိသိဉ္ဇာယ-သခွပ်ဗောဓိပင်ကို ညောင်ရေသွန်း လောင်းပူဇော်ရခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ပါပေတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီကမ္ဘာမှာ ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ သခွပ်ဗောဓိပင်ကို ညောင်ရေ သွန်းလောင်း ပူဇော်တဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မရောက်ရခြင်း ဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးရှိသွားပါတယ်။

ဒါကြောင့် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားကို “ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးထားတာပါပဲ။

ဒီနေ့ ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့မှာ ညောင်ရေသွန်းလောင်းပူဇော်ကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိမှာ မလွဲပါဘူး။

၄။ တေတ္တိ သေ ဝတ္တမာနမို့၊ ကပ္ပေအာသုံ ဇနာဓိပါ။

ဥဒက သေစနာ နာမ၊ အဋ္ဌေတေ စက္ကဝတ္တိနော။

တေတ္တိ သေကပ္ပ-သုံးဆယ်သုံးကမ္ဘာသည်၊ ဝတ္တမာနမို့-ဖြစ်လတ်သော်၊ ဇနာဓိပါ-လူတို့ကို အစိုးရကုန်သော၊ ဥဒကသေစနာ နာမ-ဥဒကသေစနအမည်ရှိကုန်သော၊ တေအဋ္ဌစက္ကဝတ္တိနော-ထိုစကြာမင်း ရှစ်ကြိမ်တို့သည်၊ အာသုံ-ဖြစ်ခဲ့ဖူးကုန်၏၊ (သုံးဆယ်သုံးကမ္ဘာထက်ရောက်တဲ့ အခါမှာ လူတွေကိုအစိုးရတဲ့ ဥဒကသေစနအမည်ရတဲ့ စကြာဝတေးမင်းရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ရပါတယ်။)

ဒီတော့ ညောင်ရေသွန်းလောင်းတဲ့ ကောင်းမှုဟာ စကြာဝတေးမင်းဖြစ်ရတဲ့ ကောင်းကျိုး ရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ညောင်ရေသွန်းလောင်းရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီ ညောင်ရေသွန်းလောင်းခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် နတ်ပြည်ခြောက်ထပ်မှာ နတ်စည်းစိမ်တွေခံစားပြီးတော့ ဦးပဉ္စင်းတို့ဘုရားပွင့်တော်မူရာ ဤသုဝဿနာတော်မှာ အမျိုးအိမ်ဝယ် လူဖြစ်လာပါတယ်။ ကြီးလာတော့ သဒ္ဓါတရားရှိရှိနဲ့ ရဟန်းပြုပါတယ်။ ရဟန်းပြုပြီးမကြာခင်မှာပဲ ပဋိသန္ဓိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရူပပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

ညောင်ရေသွန်းလောင်းရတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

- ၁။ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်း။
- ၂။ လူ့ပြည်ကနေနတ်ပြည်၊ နတ်ပြည်ကနေ လူ့ပြည်ရောက်ခြင်း။
- ၃။ စကြာဝတေးမင်း ရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ရခြင်း။
- ၄။ ပဋိသန္ဓိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရူပပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိပါတယ်။

ကဲ...ညောင်ရေသွန်းလောင်းရကျိုး လင်္ကာလေးတွေနဲ့ တရားသိမ်းကြရအောင်၊ အားလုံးညီညီညာညာလိုက်ဆိုကြ-



- ၃။ အပါယ်လေးထွေ၊ မရောက်ပေ၊ ညောင်ရေသွန်းရကျိုး။
  - ၂။ လူနတ်နှစ်ထွေ၊ ဖြစ်ရပေ၊ ညောင်ရေသွန်းရကျိုး။
  - ၃။ စကြာရုဏ်ထွေ၊ ဖြစ်ရပေ၊ ညောင်ရေသွန်းရကျိုး။
  - ၄။ မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ကောင်းစွာရေသွန်းကျိုး။
- ကဲ...သာဓုခေါ်ကြ-
- (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ညောင်ရေသွန်းပွဲကြိုင်း၊ ရေလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ညောင်ရေသွန်းက ကောင်းကျိုးရတရားတော်။
  - ၂။ ညောင်ရေသွန်းငြား အပါယ်မလားတရားတော်။
  - ၃။ ညောင်ရေသွန်းငြား နတ်ပြည်လားတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၃၀-၇-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)  
ည(၁၀)နာရီ။

ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်း၏ အကျိုးရှိပုံတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ကုဏ္ဍဓာနဝဂ်  
ကပ္ပရက္ခိယထွေရအပဒါနံကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ပဒေသာ+ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့.

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဆွမ်း သက်န်း ကျောင်း ဆေး ပညာရေးပဒေသာအတွက်  
ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ထာဝရပဒေသာပင် အလှူစိုက်ထူလှူဒါန်းကြတဲ့ ဒါယကာ  
ဦး(.....) ဒါယိကာမ ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ကို ဟောကြားမည်တရား  
တော်က "ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့"တရားတော်။

ဘာတရားတဲ့လဲ။

(ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

၁။ သိဒ္ဓတ္ထဿ ဘဂဝတော၊ ထူပသေဋ္ဌဿ သမ္မုခါ။

ဝိစိတ္တဒုဿေ လဂ္ဂေတွာ၊ ကပ္ပရက္ခိယံ ဌပသဟံ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊၁၀၀)

အဟံ-ငါသည်၊ သိဒ္ဓတ္ထဿ-သိဒ္ဓတ္ထအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော-  
မြတ်စွာဘုရား၏၊ ထူပသေဋ္ဌဿ-ပုထိုးစေတီတော်မြတ်ကြီး၏၊ သမ္မုခါ-  
ရှေ့မျက်မှောက်၌၊ ဝိစိတ္တဒုဿေ-ဆန်းကြယ်သော ပုဆိုးတို့ကို၊ လဂ္ဂေတွာ-  
ချိတ်ဆွဲ၍၊ ကပ္ပရက္ခိယံ-ပဒေသာပင်ကို၊ ဌပသဟံ -စေတနာနဲ့ ဝေဆာချဲ့ကာ၊  
ထားလှူခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ကပ္ပရက္ခိယ မထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာ  
ဘုရားရဲ့ ပုထိုးစေတီတော်ရှေ့မှောက်မှာ ဆန်းကြယ်တဲ့ပုဆိုး ချိတ်ဆွဲပြီးတော့  
ဝေဝေဆာဆာ ပဒေသာပင်လှူခဲ့ဖူးပါတယ်။

ဘာပင်လျှင် ခဲဖူးသတိလဲ။

(ပဒေသာပင် လျှင် ဖူးပါတယ်ဘုရား)

အဲဒီပဒေသာပင်ကလည်း ပုဆိုးတွေအဓိကပါတဲ့ ပုဆိုးပဒေသာပင်

ကြီးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာပဒေသာပင်ကြီးတဲ့လဲ။

(ပုဆိုးပဒေသာပင်ကြီးပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သိဒ္ဓတ္တဘုရား၊ စေတီအား၊ ထူးခြားရှေ့တော်မှာ။
- \* ဆန်းကြယ်ပုဆိုး၊ အမျိုးမျိုး၊ မရိုးချိတ်ဆွဲကာ။
- \* ပဒေသာပင်၊ စိတ်ကြည်လင်၊ အစဉ်လျှင်တော။

၂။ ယံယံယောနုပဇ္ဇာမိ၊ ဒေဝတ္တံ အထ မာနသံ။

သောဘယန္တော မမ ဒွါရံ၊ ကပ္ပရက္ခော ပတိဋ္ဌတိ။

(အဟံ-ငါသည်)၊ ဒေဝတ္တံ-နတ်၌ဖြစ်သော၊ အထ-ထိုမြို့၊ မာနသံ-လူ၌ဖြစ်သော၊ ယံယံ ယောနိ -အကြင် အကြင်အမျိုးသို၊ ဥပပဇ္ဇာမိ-ကပ်ရောက်ရ၏၊ တတ္ထံ တတ္ထံ-ထိုထိုမျိုး၌၊ မမ-ငါ၏၊ ဒွါရံ-အိမ်တံခါးကို၊ သောဘယန္တော-တင်တယ်စေလျက်၊ ကပ္ပရက္ခော-ရေဆာစုံလင် ပဒေသာပင်ကြီးသည်၊ ပတိဋ္ဌတိ-တည်ရောက်ကောင်းစွာ ပေါ်ပေါက်လာပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီလို ပုဆိုးပဒေသာ စေဆာချိတ်ဆွဲလျှင်တဲ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် နတ်ပြည်လူ့ပြည်ဆိုတဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့ သုဂတိဘဝတွေမှာပဲ ဖြစ်ရပါတယ်။

ဘယ်ဘဝတွေမှာ ဖြစ်ရသတိလဲ။

(သုဂတိဘဝတွေမှာ ဖြစ်ရပါတယ်ဘုရား)

အဲဒီ သုဂတိဘဝကောင်းတွေမှာဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ပုဆိုးပဒေသာ ဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* လူ့ရွာနတ်ရွာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* လူ့ရွာနတ်ရွာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာကြောင့်ပဲ။
- \* သုဂတိမှာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။
- \* သုဂတိမှာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာကြောင့်ပဲ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ပုဆိုးပဒေသာ ဝေဝေဆာဆာချိတ်ဆွဲပြီး တော့လှူရတာဟာ ကောင်းမြတ်တဲ့ သုဂတိဘုံဘဝတွေမှာပဲ ဖြစ်ရခြင်းဆို တဲ့ကောင်းကျိုး ရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်ကို "ပုဆိုးပဒေသာပင်လှူရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်" လို့ အမည်ပေးရင်လည်း ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

နောက်ပြီးတော့ အဲဒီလိုနတ်ပြည်ရောက် နတ်ဖြစ်တဲ့ အခါ၊ လူ့ပြည် ရောက်လူဖြစ်တဲ့အခါတွေမှာ နတ်ပြည်ဆို မိမိရဲ့နတ်ဗိမာန်တံခါး၊ လူ့ပြည် မှာဆို မိမိရဲ့အိမ်တံခါးမှာ တင်တင်တယ်တယ် ထည့်ထည့်ဝါဝါ ဝေဝေ ဆာဆာ ပဒေသာပင်ကြီး လာရောက်တည်ရှိတယ်၊ ဝေဝေဆာဆာ ပဒေသာ ပင်ကြီး ပေါ်ပေါက်လာတယ်ပေါ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ပဒေသာလှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ပဒေသာပင်ကြီး ဝေဝေဆာဆာ ပေါက်မလာဘူးလား။

(ပေါက်လာပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့ တရားတော်ပါဘုရား)

ပဒေသာပင်ကြီး နတ်ပြည်မှာဆိုရင် နတ်ဗိမာန်တံခါးမှာ၊ လူ့ပြည် မှာဆိုရင် အိမ်တံခါးမှာ တည်ရှိလာတာ၊ ရောက်လာတာ၊ ပေါ်ပေါက်လာတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ပဒေသာဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ဒီတော့ ပဒေသာပင်ပေါက်စေချင်ရင် ဘာလှူရဇတဲ့လဲ။

(ပဒေသာပင်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်ကို "ပဒေသာပင်ပေါက်စေချင်ရင် ပဒေသာပင်လှူပါ" တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင်လည်း ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မြတ်ပဒေသာ၊ ပေါ်ပေါက်တာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မြတ်ပဒေသာ၊ ပေါ်ပေါက်တာ၊ ပဒေသာဒါနကြောင့်ပဲ။

\* ပဒေသာပင်၊ ပေါက်စေချင်၊ လှူရင်ပဒေသာပဲ။

ဒီနေ့ ငွေပဒေသာ၊ ဆွမ်းပဒေသာ၊ သင်္ကန်းပဒေသာ၊ ကျောင်းပဒေသာ၊ ဆေးပဒေသာ၊ ပညာရေးပဒေသာ အစရှိတဲ့ ပဒေသာမျိုးစုံအတွက် ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ပဒေသာပင်လှူကြတဲ့ ဒါယကာ ဦး(.....) ဒါယကာမဒေါ်(.....)မိသားစုတွေမှာလည်းဖြစ်လေရာဘဝတိုင်းမှာ ပဒေသာပင်ပေါက်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်းကြီး ပြုလုပ်နေကြတာမဲလို ဝမ်းမြောက်ကြရမယ်၊ ပဒေသာပင်လှူကြတဲ့ အတွက် ပဒေသာပင်ပေါက်ရရှိမှာမဲလို လည်း သဒ္ဓါယုံကြည်ချက် အပြည့်အဝ ထားရှိရမယ်ပေါ့။

ကံ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပဒေသာပင်၊ လှူဒါန်းလျှင်၊ လှူရှင်ဖြစ်လေရာ။
- \* ပဒေသာလှ၊ ဝေဆာရ၊ မုချမလွဲပါ။

ဒီနေ့ ပဒေသာပင်လှူကြတဲ့ ဒါယကာ ဦး(.....) ဒါယကာမဒေါ်(.....)မိသားစုများ ဒီနေ့ကစ မင်္ဂိုလ်နိဗ္ဗာန်ရမည် ဘဝတိုင်အောင် ပဒေသာပင်ကြီးတွေ ဝေဝေဆာဆာ သေသေချာချာ ကျကျနန လှလှပပ နေ့နေ့ညည ပြည်ပြည် ၀၀ ထာဝရရှောက်ကြပါစေ၊ ထာဝရပေါက်ကြပါစေ လို့ ဆုပေးပါတယ်၊ ဆုတောင်းနေပါတယ်၊ မေတ္တာပို့ပေးနေပါတယ်။

ကံ...ဆုတောင်းလင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မြတ်ပဒေသာ၊ လှူဒကာ၊ ပဒေသာရပါစေ။
- \* ပဒေသာလှူကြ၊ ဒကာမ၊ ပဒေသာရပါစေ။
- \* ငွေပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* ဆွမ်းပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* သင်္ကန်းပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* ကျောင်းပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* ဆေးပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* ပညာရေးပဒေသာ၊ လှူကြရှာ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ။
- \* ပဒေသာလှ၊ ဝေဆာရ၊ နေ့ညဆုတောင်းနေ။
- \* လှပဒေသာ၊ ဝေဝေဆာ၊ သေချာပေါက်ပါစေ။
- \* ဆုတောင်းမေတ္တာ၊ အဖြာဖြာ၊ ခါခါတောင်းပို့နေ။

၃။ အဟဉ္စ ပရိသာစေဝ၊ ယေကေစိ မမ ဝသ္မိတာ။  
တမှာ ဒုသ္မံ ဂဟေတွာန၊ နိဝါသေမ မယံသဒါ။

အဟန္တ-ငါသည်လည်းကောင်း၊ မမဝသိတာ-ငါ့ကိုမှီကုန်သော၊  
ယေကေစိ-ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပရိသာစေဝ-ပရိသတ်တို့လည်းကောင်း၊  
မယံ-ငါတို့သည်၊ တမှာ-ထိုပဒေသာပင်မှ၊ ဒုသံ-ပုဆိုးကို၊ ဂဟေတွာန-  
ယူ၍၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ နိဝါသေမ-ကောင်းစွာနေ့ည ဝတ်ဆင်ကြရပါ  
ကုန်တော့သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ပဒေသာပင်လှူခဲတံ့ကောင်းမှုကြောင့် ရောက်လာ၊ ပေါက်လာတံ့  
ပဒေသာပင်ကြီးက ပုဆိုးတွေကိုယူပြီးတော့ မိမိနဲ့ မိမိကိုယ်မိမိခိုနေကြတံ့  
ပရိသတ်တွေပါ အားလုံးအခါခပ်သိမ်း ဝတ်ဆင်ကြရပါတယ်။

ပဒေသာပုဆိုးတွေ အမြဲပေါပေါများများ ဝတ်ရုံချင်ရင် ပဒေသာပုဆိုးတွေ  
ချိတ်ဆွဲပြီးတော့ အမြဲလှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပုဆိုးပဒေသာ၊ ပေါ်ပေါက်လာ၊ များစွာပုဆိုးတွေ။
- \* ယူပြီးလိုရာ၊ ဝတ်ရတာ၊ ပဒေသာလှူကျိုးပေ။
- \* ပဒေသာလှူကာ၊ ပဒေသာရ၊ လှူကြရင်လူတွေ။
- \* ပဒေသာပေါက်ချင်၊ ပဒေသာပင်၊ အစဉ်လှူကြလေ။

ပုဆိုးပဒေသာပင်ကြီး အဓိကထားပြီးတော့လှူခဲတံ့ ပဒေသာပင်  
ကောင်းမှုကြောင့် ပုဆိုးပဒေသာပင်ကြီး ဝေဝေဆာဆာ သေသေချာချာ  
ကျကျနန လှလှပပ ပေါ်ပေါက်ပြီးတော့ မလာဘူးလား။

(ပေါ်ပေါက်လာပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောလိုက်တံ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တံ့လဲ။  
(ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့ တရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ ပဒေသာပင်အလှူရင်တွေမှာလည်း ပဒေသာပင်တွေ ဝေဝေ  
ဆာဆာ ပေါက်မှာမလွဲဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၄။ စတုန့်ဝုတိတော ကပ္ပေ၊ ယံ ရုက္ခံ ဌပယိ အဟံ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ကပ္ပရုက္ခသမိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤတဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုန့်ဝုတိကပ္ပေ-ကိုးဆယ်လေးကမ္ဘာထက်၌၊  
အဟံ-ငါသည်၊ ယံရုက္ခံ-အကြင်ပဒေသာပင်ကို၊ ဌပယိ -စေတနာဖွေးဖြူ

အလှူပေးကာ ထားခဲ့ပါပြီ။ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ-  
အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစူးပေး၊ ဣဒံဖလံ-  
ဤအကျိုးသည်။ ကပ္ပရက္ခဿ-ဝေဆာစုံလင် ပုဆိုးပဒေသာပင်လှူခြင်း၏၊  
ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကိုးဆယ်လေးကမ္ဘာထက်မှာ ပဒေသာပင်လှူခဲ့တဲ့  
အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မရောက်တော့ဘူးတဲ့။

အဲဒီလို အပါယ်လေးပါး မရောက်ရတာဟာ ပဒေသာပင်လှူခဲ့တဲ့  
ကောင်းကျိုးပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ ပဒေသာကြောင့်ပဲ။

၅။ ဣတောစ သတ္တမေ ကပ္ပေ၊ သုစေဋ္ဌာ အဋ္ဌ ခတ္တိယာ။

သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

ဣတောစ-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှလည်း၊ သတ္တမေကပ္ပေ-ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌  
သတ္တရတနသမ္ပန္နာ-ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗလာ-  
များသောအားရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြရတနာကို လည်စေတတ်ကုန်သော၊  
သုစေဋ္ဌာ-သုစေဋ္ဌအမည်ရှိကုန်သော၊ ခတ္တိယာ-မင်းတို့သည်၊ အဋ္ဌ-ရှစ်ကြိမ်တိုင်၊  
အာသံ-ဖြစ်ခဲ့ဖူးကုန်ပြီ။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ခုနစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ရတနာခုနစ်ပါးနဲ့ပြည့်စုံတဲ့၊  
များသောအားရှိတဲ့ သုစေဋ္ဌအမည်ရတဲ့ စကြဝတေးမင်း ရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ရပါ  
တယ်၊ အဲဒါ ပဒေသာပင်လှူရတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်ပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ စကြဝတေးမင်း ရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ရတာ  
ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

(ပဒေသာဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာကြောင့်ပဲ။

စကြဝတေးမင်း ဖြစ်ချင်ရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ပဒေသာပင်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒီနေ့ ပဒေသာပင်လှူကြတဲ၊ ဒကာ ဒကာမ မိသားစုအပေါင်း သူတော်ကောင်းမှာလည်း စကြဝတေးမင်း ဖြစ်ရခြင်းဆိုတဲ၊ ကောင်းကျိုး တွေရမှာမလွဲဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီလို ပဒေသာပင်လှူခဲတဲ၊ ကောင်းမှုကြောင့် သုဂတိဘဝတွေမှာပဲ ဖြစ်ရပြီးတော့ ဦးပဉ္စင်းတို ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူရာအခါမှာ တစ်ခုသော အမျိုးအိမ်မှာ လူလာဖြစ်ပြီး သိကြားလိမ်မာတဲ၊ အရွယ်ရောက်လာတဲ၊ အခါ ရတနာသုံးပါးကြည်ညိုကာ တရားနာပြီးတော့ သဒ္ဓါတရားရှိရှိနဲ့ ရဟန်းပြု ပါတယ်၊ ရဟန်းပြုပြီး မကြာခင်မှာပဲ ပဋိသန္ဓိခါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါး တန်ခိုးများပိုင်ရှင် ရဟန္တာတစ်ပါးဖြစ်ရပါတယ်။

ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိတာ ပဒေသာဒါနကြောင့် နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲလဲ။

(ပဒေသာဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာကြောင့်ပဲ။

ဒီနေ့ ပဒေသာပင်လှူကြတဲ၊ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေ လည်း ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမှာပဲလို့ မှတ်ယူကြပါ၊ ယုံကြည် ကြပါ။

အဲဒီ ပဒေသာပင်လှူရတဲ၊ ကောင်းမှုကြောင့် ကောင်းကျိုးရှိပုံတွေကို ပိုပြီးတော့ မှတ်မိအောင်၊ မှတ်သားလို့ လွယ်အောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည်ကြ ပါနီ။

- ၁။ လူ့ဘဝ၊ နတ်ဘဝဆိုတဲ၊ သုဂတိတွေမှာပဲ ဖြစ်ရခြင်း။
- ၂။ ပဒေသာပင် အမြဲပေါ်ပေါက် ရရှိခံစားရခြင်း။
- ၃။ မိမိနှင့် မိမိကိုမိမိနေသူအားလုံး ပဒေသာပင်မှယူပြီး ပဒေသာ ပုဆိုးအမျိုးမျိုးကိုဝတ်ရခြင်း။
- ၄။ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်း။



၅။ စကြဝတေးမင်း ရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ခြင်း။

၆။ ပဋိသန္ဓိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ခြင်းတို့ပါပဲ။

ကဲ...ပဒေသာပင်လှူရကျိုး အကျဉ်းချုပ်လက်လေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ လူ့ရွာနတ်ရွာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

၂။ မြတ်ပဒေသာ၊ ပေါ်ပေါက်တာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

၃။ ပဒေသာပင်မှ၊ ပုဆိုးလှူဖြာဖြာ၊ ဝတ်ရတာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

၄။ အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

၅။ မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

၆။ မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပဒေသာလှူရကျိုး။

ကဲ...ဒီနေ့ပဒေသာပင်အလှူရှင် ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောလိုက် တဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပဒေသာ ဝေသာပေါက်ပြီပေါ့ တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...မှတ်မိသားပဲ၊ ပဒေသာပင်လှူခြင်းရဲ့ အကျိုးပြုကဗျာလင်္ကာ တစ်ပုဒ်နဲ့ ဒီတရားတော်ကို နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့၊ အားလုံး လက်အုပ်ချီကြ-

“သေသေချာချာ၊ စေတနာနဲ့၊ ဝေသာချဲ့ကာ၊ မြတ်စွာသီဒွတ်၊ ပုထိုးမြတ်၏၊ ရှေ့တည်တည်မှာ၊ ဆန်းကြယ်စွာသား၊ ပုဆိုးများကို၊ ကြိုးစားချိတ်ဆွဲ၊ မေတ္တာကံ၍၊ အမြဲသဒ္ဓါ၊ ပဒေသာပင်၊ ဝေသာလွင်လှ၊ လှူဒါနကြောင့်၊ ဖြစ်ရလှနတ်၊ ဘဝမြတ်ဝယ်၊ နတ်မှာဗိမာန်၊ လူဖြစ် ပြန်ငြား၊ အိမ်တံခါးမှာ၊ ပဒေသာပင်တွေ၊ ဝေသာဆာပေါက်ရ၊ လိုသမျှကို၊ ငါနှင့်ငါ့မို့၊ အားလုံးသည်ကား၊ အတည်အစဉ်၊ ပဒေသာပင်မှ၊ ပုဆိုးလှူတွေ၊ ဝတ်ရပေစွ၊ တစ်ထွေဆက်ငြား၊ ပါယံမလားပဲ၊ ထင်ရှားစကြာ၊ မင်းရှစ်ခါဖြစ်၊ နောက်ဆုံးစစ်သော်၊ ရှင်ချစ်မြတ်စွာ၊ သာသနာ၌၊ သဒ္ဓါရှိရှိ၊ ဝင်ရောက်ဘိ၍၊ အရိခန္ဓာ၊ အသိပါကပ်၊ ဝိပဿနာ၊ ရှုမှတ်ပါသော်၊ မကြာစင်စစ်၊ ရဟန္တာဖြစ် သည်၊ ရှင်ချစ်ပဒေသာလှူရကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေးပဒေသာလှူပွဲတိုင်း၊ ပညာရေးပဒေသာလှူပွဲတိုင်း၊ ငွေပဒေသာလှူပွဲတိုင်း ဟောကြားပါ။ (သင်္ကန်းမဒေသာလှူပွဲ အဓိကဟောပါ)

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်လိုသော်။
  - ၂။ ပဒေသာ သေချာပေါက်လိုသော်။
  - ၃။ ပဒေသာပေါက်ချင် ပဒေသာပင်လှူပါ။
  - ၄။ ပဒေသာရချင် ပဒေသာပင်လှူပါ။
  - ၅။ ပဒေသာလှူက ပဒေသာရ။
  - ၆။ ပုဆိုးပဒေသာပင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
  - ၇။ ပဒေသာပင်ပေါက်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
  - ၈။ ပဒေသာရကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
  - ၉။ ပဒေသာပင်ပေါက်ကြောင်း ဒါနကောင်း။
  - ၁၀။ ပဒေသာပင်ပေါက်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်း။
  - ၁၁။ ပဒေသာပင်ပုဆိုး အမျိုးမျိုးဝတ်လိုသော်။
  - ၁၂။ ပဒေသာပင်တွေ ဝေဝေဆာဆာပေါက်ပါစေ။
  - ၁၃။ ပဒေသာပင် သေချာပေါက်ပြီပေါ့။
  - ၁၄။ ပဒေသာလှူရေး သတိပေးပါရစေ။
  - ၁၅။ ပဒေသာပင်ပေါက်ရေး သတိပေးပါရစေတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၃၁-၇-၉၇ (ကြာသပတေးနေ့)  
ည(၉:၃၆)နာရီ။

ပဒေသာ ဝေဆာပေါက်ပြီပေါ့ တရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ မဟာပရိဝါရဝဂ်၊  
ပစ္စုပ္ပန်နသညကထေရအပဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# သောကကိုပယ်+ဘုရားတည်ပါ တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် တရားတော်က  
“သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါ” တရားတော်တံ့။

ဘာတရားတော်တံ့လဲ။

(သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါ တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

၁။ အတ္တဒဿိမိ သုဂတေ၊ နိဗ္ဗုတေ သမနန္တရာ။

ယက္ခယောနိံ ဥပပဇ္ဇိံ၊ ယသံ ပတ္တော စဟံ တဒါ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၁၆၇)

အတ္တဒဿိမိ-အတ္တဒဿိအမည်တော်ရှိသော၊ သုဂတေ-မြတ်စွာဘုရား  
သည်၊ နိဗ္ဗုတေ-ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံချုပ်ငြိမ်း ရုပ်သိမ်းအေးမြသည်ရှိသော်၊  
သမနန္တရာ-ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံချုပ်ငြိမ်း ရုပ်သိမ်းအေးမြတော်မူသည်၏အခြား  
မဲ့၌၊ (အဟံ-ငါသည်)၊ ယက္ခယောနိံ-ဘီလူးမျိုး၌၊ ယသံစ-စည်းစိမ်ဥစ္စာ  
အခြံအရံနှင့် ပြည်စုံသည်၏အဖြစ်သို့လည်း၊ ပတ္တော-ကောင်းစွာမသွေ  
ရောက်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အတ္တဒဿိမြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူပြီးတဲ နောက်ပိုင်း ပစ္စုပ္ပန်  
နသညက ထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ဘီလူးမျိုးမှာ ဖြစ်ရပါ  
တယ်။

ဘယ်မှာဖြစ်ရသတံ့လဲ။

(ဘီလူးမျိုးမှာပါဘုရား)

အဲဒီဘီလူးက ဘယ်လိုဘီလူးလဲဆိုတော့ စည်းစိမ်ဥစ္စာအခြံအရံနဲ့ ပြည်စုံတဲ့ဘီလူးပါတဲ့။

ဘယ်လို ဘီလူးတဲလဲ။

(ပြည်စုံတဲ့ဘီလူးပါဘုရား)

ဘာတွေပြည်စုံသလဲဆိုရင် စည်းစိမ်ဥစ္စာပြည်စုံတယ်၊ အခြံအရံ ပရိသတ်ပြည်စုံတယ် ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အတ္တဒဿီ၊ ဘုရားသည်၊ စံပြီပရိနိဗ္ဗာန်။

\* ဘီလူးမျိုးမှာ၊ ဖြစ်ရကာ၊ မှန်စွာပြည်စုံပြန်။

၂။ ဒုလ္လဒ္ဓံ ဝတ မေအာသိ၊ ဒုပ္ပဘာတံ ဒုရုဋ္ဌိတံ။

ယံ မေ ဘောဂေ ဝိဇ္ဇမာနေ၊ ပရိနိဗ္ဗာယိ စက္ခုမာ။

မေ-ငါ့အား၊ ဝတ-စင်စစ်၊ ဒုလ္လဒ္ဓံ-မကောင်းသောရခြင်းသည်(ဝါ) အရမတော်ခြင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်၏၊ ဒုပ္ပဘာတံ-မကောင်းသောမိုးလင်းရခြင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်၏၊ ဒုရုဋ္ဌိတံ-မကောင်းသောထခြင်းသည်၊ အာသိ-ဖြစ်၏၊ ကသ္မာ-အဘယ်ကြောင့်နည်း၊ ယံ ယသ္မာ-အကြင်ကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဘောဂေ-စည်းစိမ်ချမ်းသာသည်၊ ဝိဇ္ဇမာနေ-ထင်ရှားရှိလျက်၊ စက္ခုမာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ပရိနိဗ္ဗာယိ-ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံချုပ်ငြိမ်းရပ်သိမ်းတော်မူ၏၊ တသ္မာ-ထိုကြောင့်တည်း။

ဪ...ငါ့မှာ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံတွေနဲ့ ပြည်စုံနေပေမယ့် အတ္တဒဿီ မြတ်စွာဘုရားရှင်က ပရိနိဗ္ဗာန် ဝင်စံကြွသွားပြီဆိုတော့ ဘုရားမဖူးလိုက်ရတဲ့ ငါ့ဘဝဟာ 'အရမတော်တဲ့ဘဝ၊ မကောင်းတဲ့ဘဝကြီးပါ၊ မိုးလင်းတော့လည်း အဓိပ္ပါယ်မရှိတဲ့ မကောင်းတဲ့မိုးလင်းခြင်း၊ အိပ်ရာကထတော့လည်း မကောင်းတဲ့အိပ်ရာထရခြင်းပါပဲ၊ တကယ်တော့ ငါ့ဘဝဟာကံကောင်းသလိုနဲ့ ကံမကောင်းပါဘူး၊ ဘုရားနဲ့လွဲရတဲ့အတွက် ကံဆိုးသူပါ။

ငါ့မှာစည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အခြံအရံတွေ ပြည်စုံနေပေမယ့် တကယ်တော့ အတ္တဒဿီဘုရားရှင်ကို မဖူးမြင်လိုက်ရ၊ မလျှုလိုက်ရတော့ ငါ့ဘဝဟာ ပြည်စုံတဲ့ဘဝမဟုတ်ဘူး၊ မပြည်စုံတဲ့ အဓိပ္ပါယ်မရှိတဲ့ဘဝကြီးဖြစ်နေတယ်လို့ စိုးရိမ်သောကတွေ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်ဖြစ်နေပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဘုရားနဲ့လွဲရတဲ့ဘီလူးကြီး ဘာဖြစ်နေသတဲ့လဲ။

(သောကဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)

သောကတွေ အများကြီးဖြစ်တာလား၊ နည်းနည်းလေးဖြစ်တာလား။

(အများကြီးဖြစ်တာပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်တယ်၊ အဋ္ဌကထာက “မဟာ သောကပ္ပတ္တော” တဲ့၊ သောကတွေအများကြီးရောက်တာ၊ သောကတွေအများကြီးဖြစ်တာလို့ ဆိုထားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီ ဘုရားနဲ့လွဲရတဲ့ဘီလူးကြီးဟာ ကံဆိုးသူလား၊ ကံကောင်းသူလား။

(ကံဆိုးသူပါဘုရား)

ပြည်စုံသူလား၊ မပြည်စုံသူလား။

(မပြည်စုံသူပါဘုရား)

လောကလူတွေက ရာထူးဂုဏ်သီရိ စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေ ပေါများနေတာကို ပြည်စုံသူလို့ထင်ကြတယ်၊ ပြည်စုံသူလို့ ဂုဏ်ယူကြပါတယ်၊ ဘီလူးကြီးလည်း စောစောတုန်းက တကယ်ပြည်စုံသူ သူ့ကိုယ်သူအထင်ကြီးမိပါသေးတယ်၊ နောက် အတ္တဒဿီဘုရားနဲ့လွဲရတာ၊ ဘုရားမဖူးလိုက်ရတာ၊ ဘုရားနဲ့မတွေ့လိုက်ရတာ၊ ဘုရားကိုမပူဇော် မလှူဒါန်းလိုက်ရတာနဲ့ ထောက်ကြည့်လိုက်တော့မှ မပြည်စုံမှန်း၊ ပြည်စုံသူမဟုတ်မှန်း သိသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား) /

ကဲ...ဘီလူးကြီးရဲ့ သောကဖြစ်နေပုံ လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပြည်စုံပါလျက်၊ ငါ့မှာဗုဒ္ဓ၊ မဖူးရ၊ အရမတော်သူ။

၂။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပြည်စုံပါလျက်၊ ငါ့မှာဗုဒ္ဓ၊ မမိရခြင်း၊ မိုးတွေလင်း၊

မိုးလင်းမကောင်းသူ။

၃။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပြည်စုံပါလျက်၊ ငါ့မှာဗုဒ္ဓ၊ မလှူရကာ၊ အိပ်ရာ

ထလည်း၊ အမှန်ပဲ၊ အမြဲမကောင်းသူ။

၄။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပြည်စုံပါလည်း၊ ငါ့မှာဗုဒ္ဓ၊ လွဲသွားရ၊ ဘဝက

ဆိုးသူ။

၅။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ပြည်စုံပါလည်း၊ ငါ့မှာဗုဒ္ဓ၊ လွဲသွားရ၊ မပြည်စုံ

လေသူ။

၃။ မမ သင်္ကပ္ပ မညာယ၊ သာဂရော နာမ သာဝကော။

မမုဒ္ဒရိတုကာမော သော၊ အာဂစ္ဆိ မမသန္တိကံ။

သာဂရောနာမ-သာဂရအမည်ရှိသော၊ သာဝကော-တပည့်သည်၊ မမ-ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပ-ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလိုခြင်းအကြံကို၊ အညာယ-သိတော်မူ၍၊ မမ-ငါ့ကို၊ မုဒ္ဒရိတုကာမော-ထုတ်ဆယ်ကယ်တင်လိုသည် ဖြစ်၍၊ သော-ထိုသာဂရမထေရ်သည်၊ မမ-ငါ၏၊ သန္တိကံ-အထံသို့၊ အာဂစ္ဆိ-အလေးတမူ အရေးယူကာ ကြွလာတော်မူပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အတ္ထဒဿိဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ မဟာသာဝက အရှင်သာဂရ မထေရ်ဟာ ဘီလူးကြီးရဲ့ သောကဖြစ်နေပုံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလိုပုံ အကြံ အစည်ကို သိတော်မူကာ ဘီလူးကြီးရဲ့ သောကကို ထုတ်ဆယ်ကယ်တင်လို တဲ့အတွက် ဘီလူးကြီးထံကြွလာတော်မူပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဘီလူးအကြံ၊ သိနေပြန်၊ အမှန်သာဂရာ။

\* ဘီလူးကြီးထံ၊ ခပ်မြန်မြန်၊ အမှန်ကြွလိုလား။

၄။ ကိန္နု သောစသိ မာဘာယိ၊ စရ ဓမ္မံ သုမေဓသ။

အနပ္ပဒိန္နာ ဗုဒ္ဓေန၊ သဗ္ဗေသံ ဝိသမ္ပဒါ။

(အာဂန္နာန-ကြွလာတော်မူပြီး၍)၊ သုမေဓသ-ကောင်းသောပညာရှိ၊ ကိ-အဘယ်ကြောင့်၊ သောစသိန-စိုးရိမ်ဘိသနည်း၊ မာဘာယိ-မကြောက် ပါလင်၊ ဓမ္မံ-ကုသိုလ်တရားကို၊ စရ-ကျင့်ပါလော့၊ ဗုဒ္ဓေန-မြတ်စွာဘုရား သည်၊ သဗ္ဗေသံ-ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့အား၊ ဝိသမ္ပဒါ-ကုသိုလ် ကောင်းမှု မျိုးစေ့စု၏ ပြည်စုံခြင်းကို၊ အနပ္ပဒိန္နာ-လျော်စွာမြင်မြတ် ပေးတော်မူအပ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အရှင်သာဂရမထေရ်ကြွလာတော်မူပြီးတော့ ကောင်းသောပညာရှိ တဲ့ဒကာတော်ဘီလူးကြီး ဘာပြုလို့စိုးရိမ်နေတာလဲ၊ စိုးရိမ်တယ်ဆိုတာ မကောင်းဘူးဒကာတော်၊ စိုးရိမ်ခြင်းဆိုတဲ့ သောကကိုပယ်ရမယ်လို့ ဟော ပြတော်မူပါတယ်။

သောကကိုဘာလုပ်ရမလဲ။

(ပယ်ရမှာပါဘုရား)

ဒီတော့ "သောကကိုပယ်"ဆိုတဲ့ တရားအမည်ရှေ့ကအပိုဒ် ပေါ်သွား ပြီလား။

(ပေါ်သွားပါပြီဘုရား)

နောက်ပြီးတော့ ဒကာတော်ဘီလူးကြီးမကြောက်ပါနဲ့၊ တရားကျင့်ပါ မြတ်စွာဘုရားဟာ သတ္တဝါအားလုံးအတွက် ကုသိုလ်ကောင်းမှု မျိုးစေ့စုတွေ ပြည်ပြည်စုံစုံ ပေးတော်မူထားပါတယ်လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပညာရှိရယ်၊ ဘာကြောင်ကွယ်၊ စိတ်ဝယ်စိုးရိမ်လဲ။
- \* စိုးရိမ်သောက၊ အဝဝ၊ ပယ်ရမှာပါပဲ။
- \* သောကဆိုတာ၊ ပယ်ရမှာ၊ သေချာဟောပြမြဲ။
- \* မကြောက်နဲ့ကွယ်၊ ဘီလူးရယ်၊ ကျင့်ကွယ်တရားပဲ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ မျိုးစေ့များ၊ ဘုရားပေးတာပဲ။

၅။ ယော စေ ပုဇေယျ သဗ္ဗဒ္ဓံ၊ တိဋ္ဌန္တံ လောကနာယကံ။

ဓာတု သာသပမတ္တဗ္ဗိ၊ နိဗ္ဗတဿာပိ ပူဇယေ။

ယောနရော-အကြင်သူသည်၊ လောကနာယကံ-လူသုံးပါးတို့၏ ရှေ့သွားခေါင်းဆောင် ဖြစ်တော်မူသော၊ တိဋ္ဌန္တံ-သက်တော်ထင်ရှားရှိတော် မူသော၊ သဗ္ဗဒ္ဓံ-မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပုဇေယျစေ-ပူဇော်ရရာ၏၊ ယောစ- အကြင်သူသည်ကား၊ နိဗ္ဗတဿာပိ-ပရိနိဗ္ဗာန် ခံဝင်ချုပ်ငြိမ်း ရပ်သိမ်းအေး မြတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏လည်း၊ သာသပမတ္တဗ္ဗိ-မှန်ညင်းစေ့ခန့်မျှ လည်းဖြစ်သော၊ ဓာတု-ဓာတ်တော်ကို၊ ပူဇယေ-ပူဇော်ရာ၏။

- ၁။ သက်ရှိဘုရားကို ပူဇော်ရသူ။
- ၂။ မှန်ညင်းစေ့လောက်ဓာတ်တော်ကို ပူဇော်ရသူရယ်လို့ ကွဲပြား အောင် ခွဲခြားပြီးတော့ လွယ်ကူအောင်မှတ်သားလိုက်ပါ။

၆။ သမေ စိတ္တပ္ပသာဒမိ၊ သမံ ပုညံ မဟဂ္ဂတံ။

တသ္မာ ထုပံ ကရိတွာန၊ ပူဇေဟိ ဇိနဓာတုယော။

စိတ္တပ္ပသာဒမိ-စိတ်၏ ကြည်ညိုခြင်းသည်၊ သမေ-သဒ္ဓါ၊ ပညာ၊ စေတနာတို့၊ သေချာအတည် တူမျှသည်ရှိသော်၊ မဟဂ္ဂတံ-မှန်စွာစင်စစ် မြတ်သည်၏အဖြစ်သို့ ရောက်သော၊ ပုညံ-ကောင်းမှုသည်၊ သမံ-အမြဲတစေ တူမျှပေ၏၊ တသ္မာ-ထို့ကြောင့်၊ ဇိနဓာတုယော-ဘုရားရှင်၏ ဓာတ်တော် တို့ကို၊ ထုပံကရိတွာန-စေတီပုထိုးပြုလုပ်၍(ဝါ)စေတီပုထိုးတည်၍၊ ပူဇေဟိ- ပူဇော်ပါလော။

ဒကာတော်ဘီလူးကြီး၊ သောကဖြစ်မနေပါနဲ့၊ သောကကိုပယ်လိုက်စမ်းပါ။ သက်တော်ထင်ရှားဘုရားမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်ကြွသွားတော်မူတဲ့ ဘုရားရှင်ရဲ့ မုန်ညင်းစေ့လောက်ရှိတဲ့ ဓာတ်တော်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ယုံကြည်ချက်သဒ္ဓါ၊ အသိဉာဏ်ပညာ၊ စေတနာတွေ အတူထားပြီးတော့ ပူဇော်ရင်ကောင်းမှုကတော့ အတူတူပါပဲ၊ ကောင်းကျိုးတွေကတော့ အတူတူပါပဲ။

အဲဒီလို သဒ္ဓါ၊ ပညာ၊ စေတနာတွေတူတော့ ကောင်းကျိုးရတာတွေ တူမျှနေတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဘုရားရှင်ရဲ့ ကြွင်းကျန်ခဲ့တဲ့ ဓာတ်တော်တွေကို စေတီပုထိုးပြုလုပ်ပြီးတော့ ကိုးကွယ်လိုက်စမ်းပါလို့ တိုက်တွန်းလိုက်ပါတယ်။

ဘုရားမမှီလိုက်ရလို့ ဝမ်းနည်းပူဆွေးသောကတွေ ဖြစ်နေမည် အစား သောကတွေကိုပယ်ကာ ဓာတ်တော်ဘုရားတည်လိုက်စမ်းပါလို့ မဟောကြားလိုက်ဘူးလား။

(ဟောကြားလိုက်ပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါ တရားတော်ပါဘုရား)

သောကကိုပယ်ပြီးတော့ သဒ္ဓါ၊ ပညာ၊ စေတနာတွေ အတူထားပြီး ဓာတ်တော်ဘုရားတည်ရင်၊ ဓာတ်တော်တွေကိုပူဇော်ရင် ကောင်းကျိုးတွေ အတူရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားဟောတရားမှာနေတဲ့ သူတွေကော ဘုရားမိလိုက်ကြရဲ့လား။

(မမီကြပါဘူးဘုရား)

အေး... အဲဒီလို မမီလိုက်လို့ သောကဖြစ်နေရမှာလား၊ ဓာတ်တော်ဘုရားတည်ရမှာလား။

(ဓာတ်တော်ဘုရားတည်ရမှာပါဘုရား)

ဘုရားတည်တဲ့ အခါမှာလည်း ပကတိမြေပြင်မှာပဲတည်တည်၊ မိမိရဲ့ နှလုံးသားရင်ပြင် နှလုံးသားမြေပြင်မှာပဲတည်တည် တည်ချင်တဲ့ နေရာမှာတည်ပါ။

သဒ္ဓါ၊ ပညာ၊ စေတနာတွေ အတူတူထားတတ်ရင် ကောင်းကျိုး အမြတ်တွေကတော့ အတူတူရမှာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ... လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-



- \* သက်တော်ထင်ရှား၊ မထင်ရှား၊ ဘုရားဓာတ်တော်မှာ။
- \* သက်တော်ထင်ရှား၊ မထင်ရှား၊ ဘုရားနှစ်ဆူမှာ။
- \* အကြင်သူကား၊ သဒ္ဓါထား၊ လေးစားပူဇော်ရာ။
- \* စိတ်တူညီက၊ ကောင်းကျိုးရ၊ တူမျှမလွဲပါ။
- \* ယုံကြည်၊ သိဉာဏ်၊ တူညီပြန်၊ အမှန်တူရတာ။
- \* ထို့ကြောင့် ဘုရား၊ ဓာတ်တော်များ၊ ဘုရားပြုလုပ်ကာ။
- \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ တကယ်ဟောပြော။
- \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ တကယ်ပူဇော်ပါ။
- \* အရှင်သာဂရ၊ ဟောဖော်ပြ၊ ဓမ္မဒေသနာ။

၇။ သာဂရဿ ဝစော သုတွာ၊ ဗုဒ္ဓထူပံ အကာသဟံ။

ပဉ္စဝဿေ ပရိစရိံ ၊ မုနိနော ထူပမုတ္တမံ။

အဟံ-ငါသည်၊ သာဂရဿ-အရှင်သာဂရမထေရ်၏၊ ဝစော-  
သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါ တရားစကားဒေသနာတော်ကို၊ သုတွာ-  
အားရပါးရ၊ နာကြားရ၍၊ ဗုဒ္ဓထူပံ-ဘုရားပုထိုးစေတီကို၊ အကာသိ-  
တည်ထားပျော်ပျော် ကိုးကွယ်ပူဇော်ခဲ့ပြီ၊ မုနိနော-မြတ်စွာဘုရား၏ထူပ-  
မုတ္တမံ-ပုထိုးစေတီတော်မြတ်ကို၊ ပဉ္စဝဿေ-ငါးနှစ်တိုပတ်လုံး၊ ပရိစရိံ-  
နေ့ညပျော်ပျော် လုပ်ကျွေးပူဇော်ခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီဘီလူးကြီးဟာ အရှင်သာဂရမထေရ်ရဲ့ သောကကိုပယ် ဘုရား  
တည်ပါဆိုတဲ့ တရားစကားကို အားရပါးရနာကြားပြီးတော့ သောကတွေ  
အားလုံးကိုပယ်ကာ ဘုရားတည်လိုက်ပါတယ်။ ဘုရားတည်ပြီးတော့ အဲဒီ  
စေတီပုထိုးတော်မြတ်ကို ငါးနှစ်ပတ်လုံးဘုရားဝေယျာဝစ္စတွေ အမြဲလုပ်ကိုင်  
ဆောင်ရွက်ပြီးတော့ ပူဇော်ခဲ့ပါသေးတယ်။

တော်တော်အတုယူ အားကျစရာဘီလူးကြီးပါပဲ။ ဘုရားတည်ပြီးတော့  
ဘုရားကိုပစ်မထားပါဘူး။ ငါးနှစ်တောင်ဝေယျာဝစ္စတွေ ပြုစုလုပ်ကျွေးသေး  
တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

သောကကိုပယ် ဘုရားတည်လိုက်တော့ သောကတွေ ငြိမ်းအေး  
မသွားဘူးလား။

(ငြိမ်းအေးသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒီတော့ အရှင်သာဂရမထေရ်က သောကမီးငြိမ်းပေးသူဖြစ်တယ်။  
ဘီလူးကြီးကတော့ သောကမီးငြိမ်းအေးသူဖြစ်တယ်။ အရှင်သာဂရမထေရ်ရဲ့  
သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါဆိုတဲ့ တရားတော်ဟာ သောကငြိမ်းကြောင်း  
တရားကောင်းပဲပေါ့။ သောကပျောက်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်းပဲပေါ့။  
သောကကိုတရားက ပယ်နိုင်တယ်။ သောကကိုတရားက အနိုင်ယူနိုင်တယ်  
ဆိုတာ သိရတာပေါ့။ ဒါကြောင့် ဘယ်သူမဆိုသောကဖြစ်လာရင် တရား  
နာရမယ်။ တရားရှုရမယ်။ တရားမှတ်ရမယ်ပေါ့။

သောကဖြစ်လာရင် အခြားမနာပါနဲ့။ တရားနာပါ။ သောကဖြစ်လာ  
ရင် အခြားမရှုပါနဲ့။ တရားရှုပါ။ သောကဖြစ်လာရင် အခြားမတွေးပါနဲ့။  
တရားတွေးပါ။ သောကဖြစ်လာရင် အခြားမမှတ်ပါနဲ့။ တရားမှတ်ပါ။  
သောကဖြစ်လာရင် အခြားနဲ့မဖြေပါနဲ့။ တရားနဲ့ဖြေပါ။ သောကဖြစ်လာ  
ရင် အခြားဆေးမသောက်ပါနဲ့။ တရားဆေးသောက်ပါ။ သောကဖြစ်လာရင်  
အခြားဆေးသောက်လို့ ပျောက်မှာမဟုတ်ဘူး။ တရားဆေးသောက်မှ  
ပျောက်မယ်။ သောကဖြစ်သူကို အခြားဆေးမတိုက်ပါနဲ့။ တရားဆေးတိုက်  
ပါ။ သောကဖြစ်သူကို အခြားစကားမပြောပါနဲ့။ တရားစကားပြောပါ။  
သောကဖြစ်သူကို အခြားရေမတိုက်ပါနဲ့။ တရားရေတိုက်ပါ။ သောကဖြစ်  
သူကို အခြားနဲ့မမန်းပါနဲ့။ တရားနဲ့မန်းပါလို့ မှာခဲချင်တယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အရှင်သာဂရ၊ စကားလှ၊ နာရကြားရတာ။
  - \* ဘုရားစေတီ၊ အလီလီ၊ ငါတည်ကိုးကွယ်ကာ။
  - \* ငါးနှစ်ပတ်လုံး၊ သဒ္ဓါသုံး၊ ရွှင်ဖြူးပူဇော်တာ။
- ၈။ တေန ကမ္မေန ဒွိပဒိန္နံ၊ လောကဓဋ္ဌေ နရာသဘ။

သမ္ပတ္တိံ အနဘောတွာန၊ အရဟတ္တံ မပါပုဏိံ ။

ဒွိပဒိန္န-အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော နတ်လူသတ္တဝါတို့ကို အစိုးရတော်  
မူသော၊ လောကဓဋ္ဌ-လူတို့၏ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘ-  
လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရား၊ တေနကမ္မေန-ထိုကုသိုလ်  
ကောင်းမှုကြောင့်၊ သမ္ပတ္တိံ-လူ့ပြည်နတ်ပြည်၊ အလီလီ၌၊ အတည်အကောင်း  
စည်းစိမ်အပေါင်းကို၊ အနဘောတွာန-ခံစားရ၍၊ အရဟတ္တံ-အရဟတ္တဖိုလ်  
သို့၊ အပါပုဏိံ -ကောင်းစွာမသွေ ရောက်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီ သောကကိုပယ် ဘုရားတည်တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် လူ့ပြည် နတ်ပြည်မှာ စည်းစိမ်ချမ်းသာတွေ အပြည့်အဝခံစားရပါတယ်။ နောက်ဆုံး မှာတော့ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိပါတယ်။

၉။ ဘူရိပညာစ စတ္တာရော၊ သတ္တကပ္ပသတေ ဣတော။  
သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တကပ္ပသတေ-ကမ္ဘာ့ခုနစ်ရာထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော-ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံကုန်ထသော၊ မဟဗ္ဗလာ-ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိကုန်သော၊ ဘူရိပညာစ-ဘူရိပည အမည်ရှိသည်လည်းဖြစ်ကုန်သော၊ စတ္တာရော-လေးကြိမ်ကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြဝတေးမင်းတို့သည်၊ အာသု-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ကမ္ဘာ့ခုနစ်ရာထက်မှာ ဘူရိပညအမည်ရတဲ့ စကြဝတေးမင်း လေးကြိမ်ဖြစ်ရတာဟာ သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်ပါပဲ။

ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားရှင်လက်ထက်တော်မှာ သာဝတ္ထိမြို့အိမ်တစ်အိမ်မှာလူလာဖြစ်ပါတယ်။ သီတတ်လိမ္မာ အရွယ်ရောက်လာတဲ့ အခါမှာ ဘုရားကိုကြည်ညိုပြီး ရဟန်းပြုပါတယ်။ ရဟန်းပြုပြီးမကြာခင်မှာပဲ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရုစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ရတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို အကျဉ်းချုပ် ကြည့်ကြပါစို့။-

- ၁။ အပါယ်လေးပါး မရောက်ရခြင်း။
- ၂။ နတ်ပြည်လူ့ပြည်မှာ ဖြစ်ရခြင်း။
- ၃။ စကြဝတေးမင်း လေးကြိမ်ဖြစ်ရခြင်း။
- ၄။ ရဟန္တာ ဖြစ်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ဘုရားတည်တဲ့အခါမှာ သောက၊ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတွေကို ပယ်နိုင်သလောက်ပယ်ပြီးတော့ ဘုရားတည်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါ လင်္ကာလေးတွေနဲ့ တရားသိမ်း ကြပါစို့။ ညီညီညာညာလိုက်ဆိုကြ-

- \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ အပါယ်မလားပါ။
  - \* လောဘကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ အပါယ်မလားပါ။
  - \* ဒေါသကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ အပါယ်မလားပါ။
  - \* မောဟကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ အပါယ်မလားပါ။
  - \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ ရောက်မယ်နတ်လူရွာ။
  - \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ ဖြစ်မယ်မင်းစကြာ။
  - \* သောကကိုပယ်၊ ဘုရားတည်၊ ဖြစ်မယ်ရဟန္တာ။
- (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဘုရားပူဇော်ပွဲတိုင်း၊ ဘုရားတည်ပွဲတိုင်း၊ ဘုရားပြင်ပွဲတိုင်း၊  
ဓာတ်တော်ပူဇော်ပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ဘုရားတည်ရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
  - ၂။ သောကမီးလေး ငြိမ်းပေးသူ။
  - ၃။ သောကမီးလေး ငြိမ်းအေးသူ။
  - ၄။ သောကပျောက်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
  - ၅။ ငြိမ်းပေးသူနဲ့ ငြိမ်းအေးသူ။
  - ၆။ ဓာတ်တော်ပူဇော်ရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၁-၈-၉၇  
ည(၁၁)နာရီ။

သောကကိုပယ် ဘုရားတည်ပါတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ဗာထိဝဂ်  
တာလဝဏ္ဏံ ဒါယကဏ္ဍေရအပဒါနံကို တန်ဆာဆင်၍

ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# မီးငြိမ်းလိုသူ + ယပ်ဝန်းလှူ

## တရားတော်

ဒီနေ့ ယပ်တောင်လှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေ  
ကို ဟောကြားမည် တရားတော်က "မီးငြိမ်းလိုသူ ယပ်ဝန်းလှူ" တရားတော်  
တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မီးငြိမ်းလိုသူ ယပ်ဝန်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားကြပါစို့-

၁။ တာလဝဏ္ဏံ မယာ ဒိန္နံ၊ တိဿဿာဒိစ္စပန္နုနော။

ဂိမုနိဗ္ဗာပနတ္ထာယ၊ ပရိဋ္ဌာဟောပသန္တိယာ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၂၃၆)

မယာ-ငါသည်၊ အာဒိစ္စပန္နုနော-နေမင်း၏အဆွေဖြစ်တော်မူသော၊  
တိဿဿ-တိဿမည်တွင် ဘုရားရှင်အား၊ ဂိမုနိဗ္ဗာပနတ္ထာယ-နေ့နေပူကို  
ငြိမ်းစေခြင်းငှာ၊ ပရိဋ္ဌာဟောပသန္တိယာ-ပူအိုက်မှုကို အေးမြစေခြင်းငှာ၊  
တာလဝဏ္ဏံ-ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းကို၊ ဒိန္နံ-အေးမြစေကြောင်း ဆုမွန်တောင်း  
ကာ ပေးလှူခဲ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

တာလဝဏ္ဏံဒါယကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ နေမင်း  
ရဲ့အဆွေဖြစ်တော်မူတဲ့ တိဿဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အား နေ့နေပူတွေ  
ငြိမ်းအောင် ပူအိုက်မှုတွေပျောက်ပြီးတော့ အေးမြမှုတွေရောက်အောင်  
ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းကို ပေးလှူခဲ့ပါတယ်။

ခုခေတ်အနေနဲ့ ပြောရရင်တော့ ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)

မိသားစုတွေလို ယပ်တောင်လှူတယ်ပေါ့။

ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းဆိုတော့ ဒီနေ့ဒကာ ဒကာမတွေလှူတဲ့ ပိုးဖဲ  
ကံတို့ပါယပ်တောင်တွေလောက်တော့ ကောင်းမှာမဟုတ်ဘူး။

အပူငြိမ်းအောင် ပူအိုက်မှုတွေပျောက်အောင်ဆိုတဲ့ မေတ္တာ စေတနာ  
ရည်ရွယ်ချက်တွေကတော့ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။

ဘယ်ဟာပဲလှူလှူ မေတ္တာ စေတနာ ရည်ရွယ်ချက်တွေကောင်းဖို့  
လိုတယ်နော်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အပူငြိမ်းအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်ယပ်ဝန်းလှူ။
- \* ပူအိုက်ပျောက်အောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်ယပ်ဝန်းလှူ။
- \* အေးအောင် မြအောင်၊ အေးမြအောင်၊ ခုနောင်ယပ်ဝန်းလှူ။
- \* အေးမြစေကြောင်း၊ ဆုမွန်တောင်း၊ အကောင်းယပ်ဝန်းလှူ။

ဒီနေ့ ယပ်တောင်လှူတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း အပူငြိမ်းအောင်  
အေးမြအောင်ဆိုတဲ့ မေတ္တာ စေတနာနဲ့ လှူတာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အပူငြိမ်းချင်ရင်၊ ပူအိုက်မှုတွေပျောက်ချင်ရင်၊ အေးမြချင်ရင်  
ယပ်တောင်အမြဲလှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အပူငြိမ်းအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ယပ်တောင်အမြဲလှူ။
- \* ပူအိုက်ပျောက်အောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ယပ်တောင်အမြဲလှူ။
- \* အေးအောင်မြအောင်၊ အေးမြအောင်၊ ယပ်တောင်အမြဲလှူ။
- \* အေးမြစေကြောင်း၊ အေးဆုတောင်း၊ အကောင်းယပ်တောင်လှူ။

၂။ သန္နိဗ္ဗာပေမိ ရာဂဂ္ဂိံ၊ ဒေါသဂ္ဂိံ ဥ တဒုတ္တရိံ ။

နိဗ္ဗာပေမိစ မောဟဂ္ဂိံ၊ တာလဝဏှသိဒံ ဖလံ ။

အဟံ-ငါသည်၊ ရာဂဂ္ဂိံ-ရာဂမီးကို၊ သန္နိဗ္ဗာပေမိ-ငြိမ်းစေ၏၊ ဒေါသ-  
ဂ္ဂိံ-ဒေါသမီးကိုလည်း၊ သန္နိဗ္ဗာပေမိ-ကောင်းစွာမသွေ ငြိမ်းအေး  
စေ၏၊ တဒုတ္တရိံ-ထိုထက်လွန်သော၊ မောဟဂ္ဂိံ-မောဟမီးကိုလည်း၊  
နိဗ္ဗာပေမိ-မလွဲမသွေ ငြိမ်းအေးစေ၏၊ ဣဒံဖလံ-ဤမီးငြိမ်းခြင်းအကျိုး  
သည်၊ တာလဝဏှသ-ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းကိုပေးလှူခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုး  
ကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းလှူတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် လောဘအပူမီး၊ ဒေါသ  
 အပူမီး၊ မောဟမီးတွေငြိမ်းခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးရတယ်။  
 လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတွေဟာ အင်မတန်ပူလောင်တဲ့မီးတွေနော်။  
 (မှန်လှပါဘုရား)  
 အေး...အဲဒီ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဆိုတဲ့ အပူမီးတွေ မငြိမ်းအေး  
 လိုဘူးလား။

(ငြိမ်းအေးလိုပါတယ်ဘုရား)  
 လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟအပူမီးတွေ ငြိမ်းအေးလိုရင် ဘာလှူရမလဲ။  
 (ယပ်ဝန်းလှူရမှာပါဘုရား)  
 ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားလဲ။  
 (မီးငြိမ်းလိုသူ ယပ်ဝန်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ယပ်တောင်ကောင်း၊ ယပ်တောင်မြတ်တွေလှူကြတဲ့ ဒါယိကာ  
 ဦး(.....)ဒါယိကာမ ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေလည်း လောဘမီး၊  
 ဒေါသမီး၊ မောဟမီးတွေ ငြိမ်းအေးခြင်းကောင်းကျိုးကို မလွဲမသွေရရှိမှာပဲ  
 လို့ ယုံယုံကြည်ကြည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)  
 အဲဒီ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဆိုတဲ့ အပူမီးတွေ ခုလှူနေဆဲအချိန်  
 မှာပင် ငြိမ်းအေးသင့်သလောက် ငြိမ်းအေးခြင်းကောင်းကျိုးတွေ ရရှိနေ  
 တယ်မဟုတ်လား။

- (မှန်လှပါဘုရား)
- ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-
- \* လောဘမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ဘာလှူရမှာလဲ။
  - \* လောဘမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်ဝန်းပဲ။
  - \* ဒေါသမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ဘာလှူရမှာလဲ။
  - \* ဒေါသမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်ဝန်းပဲ။
  - \* မောဟမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ဘာလှူရမှာလဲ။
  - \* မောဟမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်ဝန်းပဲ။

ဒီနေ့ယပ်တောင်လှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေအတွက်ကျတော့-

\* လောဘမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်တောင်ပဲ။

\* ဒေါသမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်တောင်ပဲ။

\* မောဟမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူယပ်တောင်ပဲ။

လို...လင်္ကာလေးတွေ ပြင်ရမယ်ပေါ့၊ ယပ်ဝန်းကို ယပ်တောင်တို့ ပန်ကာတို့ လှူတာဟာ ကောင်းကျိုးတွေအတူတူရတယ်လို့ မှတ်ကြရမယ်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ပန်ကာလှူတဲ့ သူတွေအတွက်ပါ ရေးထားတဲ့ လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* လောဘမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူပန်ကာပဲ။

\* ဒေါသမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူဖန်ကာပဲ။

\* မောဟမီးပူ၊ ငြိမ်းလိုသူ၊ ပေးလှူပန်ကာပဲ။

၃။ ကိလေသာ ဈာပိတာ မယုံ၊ ဘဝါ သဗ္ဗေ သမူဟတာ။

ဇာရေမိ အန္တိမံ ဒေဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာသနော။

မယုံ-ငါသည်၊ ကိလေသာ-ကိလေသာတို့ကို၊ ဈာပိတာ-ရှိမြိုက် လောင်ကျွမ်းစေအပ်ကုန်ပြီ၊ သဗ္ဗဘဝါ-လုံးစုံများလှ ဘဝဟူသမျှတို့ကို သမူဟတာ-ဖြတ်အပ်ကုန်ပြီ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာသနော-မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာတော်၌၊ အန္တိမံ ဒေဟံ-အဆုံးဖြစ်သော ခန္ဓာကိုယ်ကို၊ ဇာရေမိ-ငါဟာဆောင်ရပေသတည်း။ (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ငါဟာ ကိလေသာတွေကို မီးရှို့လောင်ကျွမ်းစေပြီးပြီ၊ ဘဝမှန်သမျှ တွေကို ယယ်နှုတ်ပြီးပြီ၊ မြတ်စွာဘုရားရဲ့ သာသနာတော်မှာ ဒီခန္ဓာကိုယ်ကို ဆောင်ရခြင်းဟာ နောက်ဆုံးပဲလို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဟောပြတော်မူပါတယ်။

၄။ ဒွေနုတေ ဣတော ကပ္ပေ၊ နန္ဒကမ္မ မဂ္ဂရိ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ တာလဝဏှသသိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဒွေနုတေကပ္ပေ-ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာ ထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ နန္ဒကမ္မ-ယပ်လှူခဲပြန် အကြင်ကောင်းမှုကို၊ အဂ္ဂရိ-စေတနာဖွေးဖြူ အရေးယူကာပြုခဲ့ပါပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ-အပါယ်လေးပါး လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာ-နာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ တာလဝဏှသ-ထန်းရွက် ယပ်ဝန်း ပေးလှူခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းစင်စစ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါ ပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)



ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် ကိုးဆယ်နှစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ထန်းရွက်ယပ်ဝန်း ပေးလှူခဲ့ကတဲ အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါးမရောက်ရတာဟာ ထန်းရွက်ယပ်ဝန်း ပေးလှူခဲ့တဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ဒီနေ့ယပ်တောင်လှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း အံပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိမှာပါပဲ။

၅။ တေသဋ္ဌိမှိ ဣတောကပ္ပေ၊ မဟာနာမသ နာမကော။

သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလော။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ တေသဋ္ဌိကပ္ပေ-ခြောက်ဆယ်သုံးကမ္ဘာ ထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော-ရတနာခုနှစ်ပါးတို့နှင့် ပြည်စုံသော၊ မဟဗ္ဗလော-ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ မဟာနာမသနာမကော- မဟာနာမ်ဟူသော မိမိအမည်ရှိသော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြာမင်းသည်၊ အာသိ- ဖြစ်ခဲ့ပြီ။

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် ခြောက်ဆယ်သုံးကမ္ဘာထက်မှာ ရတနာခု နှစ်ပါးနဲ့ပြည်စုံတဲ့ ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိတဲ့ မဟာနာမ် အမည်ရတဲ့ စကြာမင်းဖြစ်ရတာဟာ ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းလှူခဲ့တဲ့ ကောင်း ကျိုးပါပဲ။

နောက်ဆုံးဘဝမှာတော့ ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားလက်ထက်တော်မှာ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ထင်ရှား တဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

ထန်းရွက်ယပ်ဝန်းလှူခြင်းရဲ့ ကောင်းကျိုးရပုံတွေကို မှတ်လို့ လွယ်အောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ ရာဂမီး၊ ဒေါသမီး၊ မောဟမီး ငြိမ်းအေးရခြင်း။

၂။ အပါယ်လေးပါး မလားရခြင်း။

၃။ စကြာမင်း ဖြစ်ရခြင်း။

၄။ ရဟန္တာ ဖြစ်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ကဲ...ယပ်လှူရကျိုး လက်လေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့-

\* ရာဂမီးတွေ၊ ငြိမ်းအေးပေ၊ မှတ်လေယပ်လှူကျိုး။

\* ဒေါသမီးတွေ၊ ငြိမ်းအေးပေ၊ မှတ်လေယပ်လှူကျိုး။

\* မောဟမီးတွေ၊ ငြိမ်းအေးပေ၊ မှတ်လေယပ်လှူကျိုး။

- \* အပါယ်လေးထွေ၊ မလားပေ၊ မှတ်လေယပ်လှူကျိုး။
  - \* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါယပ်လှူကျိုး။
  - \* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ မှတ်ပါယပ်လှူကျိုး။
- (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ယပ်တောင်လှူပွဲတိုင်း၊ ပန်ကာလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ မီးငြိမ်းလိုသူ ယပ်တောင်လှူ။
  - ၂။ မီးငြိမ်းလိုသူ ပန်ကာလှူ။
  - ၃။ မီးငြိမ်းချင်သူ ယပ်တောင်လှူ။
  - ၄။ မီးငြိမ်းချင်သူ ပန်ကာလှူ။
  - ၅။ ယပ်ဝန်းလှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
  - ၆။ ယပ်တောင်လှူပေး အပူဝေး။
  - ၇။ ပန်ကာလှူပေး အပူဝေး။
  - ၈။ အေးချမ်းလိုသူ ယပ်တောင်လှူ။
  - ၉။ အေးချမ်းလိုသူ ပန်ကာလှူ။
  - ၁၀။ ယပ်တောင်လှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
  - ၁၁။ ပန်ကာလှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂-၈-၉၇ (စနေနေ့)  
ည(၉)နာရီ။

မီးငြိမ်းလိုသူ ယပ်ဝန်းလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်  
 ဗိဇ္ဇိဝဂ်၊ ဝိဇ္ဇုပနဒါယကထွေရအပဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
 ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော  
**ရတနာယပ်တောင် + ကောင်းကျိုးဆောင်**  
**တရားတော်**

---

ဒီနေ့ ယပ်တောင်ကောင်း ယပ်တောင်မြတ်တွေ၊ ပန်ကာကောင်း ပန်ကာမြတ်တွေ၊ လေအေးစက်တွေ လှူဒါန်းကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုအပေါင်း သူတော်ကောင်းတွေကို ဟောကြားမည်။ တရားတော်က “ရတနာယပ်တောင် ကောင်းကျိုးဆောင်”တရားတော်တံ။။

ဘာတရားတော်တံလဲ။

(ရတနာယပ်တောင် ကောင်းကျိုးဆောင်တရားတော်ပါဘုရား)

ကံ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့။-

၁။ ပဒုမုတ္တရ ဗုဒ္ဓဿ၊ လောကဓဋ္ဌဿ တာဒိနော။

ဗိစနိကာ မယာ ဒိန္နာ၊ ဒွိပဒိန္နဿ တာဒိနော။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၁၁၅)

လောကဓဋ္ဌဿ-လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော-တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဒွိပဒိန္နဿ-အခြေနှစ်ချောင်းရှိသော သူတို့ကို အစိုးရတော်မူသော၊ တာဒိနော-ထိုသို့ ရှိအပ်သော၊ ပဒုမုတ္တရ-ဗုဒ္ဓဿ-ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားအား၊ မယာ-ငါသည်၊ ဗိစနိကာ-ရတနာ ခုနှစ်ပါးဖြင့် ပြီးသောယပ်တောင်ကို၊ ဒိန္နာ-အေးမြစေကြောင်း အေးဆုတောင်းကာ ပေးလှူခဲ့ပါတယ်။။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားအား ရတနာယပ်တောင်ကို အေးမြစေကြောင်း အေးဆုတောင်းကာ လှူခဲ့တယ်ပေါ့။။

ဘာလှူခဲ့သတံလဲ။။

(ရတနာယပ်တောင် လှူခံ့ပါတယ်ဘုရား)

အေး...အဲဒီလို လွယ်လွယ်လေးပဲမှတ်လိုက်၊ လှူတဲ့ ကာလကလည်း နွေခေါင်ခေါင် နွေကာလတဲ့၊ နွေကာလဆိုတော့ အင်မတန်ပူအိုက်နေတာ ဒကာ ဒကာမတွေ သိပြီးသားပါ။

လှူတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဟာ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားကို အင်မတန် ကြည်ညိုတဲ့ ဒကာလေးဟာ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားမှာ အပူအအိုက်တွေ ပျောက်ပြီး အေးမြအောင်လှူတဲ့ မိမိမှာလည်း လှူရတဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ အေးမြအောင် အပူတွေဝေးအောင် အေးမြစေကြောင်း အေးဆုတွေအခါခါ တောင်းပြီးလှူတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကံ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပဒုမုတ္တရ၊ စောမြတ်စွာ၊ နွေခါခပ်ရအောင်။
- \* အေးမြစေကြောင်း၊ အေးဆုတောင်း၊ လှူကောင်း အေးယပ်တောင်။
- \* အပူဝေးစေ၊ အေးဆုရွှေ့၊ လှူပေအေးယပ်တောင်။

၂။ သံကံ စိတ္တံ ပဿာဒေတွာ၊ ပဂ္ဂဟေတွာန အဉ္စလိံ ။

သမ္ဗုဒ္ဓ မဘိဝါဒေတွာ၊ ပတ္တမိံ ဥတ္တရာမုခေါ။

အဟံ-ငါသည်၊ သံကံ စိတ္တံ-မိမိစိတ်ကို၊ ပဿာဒေတွာ-အေးမြမသွေ ကြည်လင်စေ၍၊ အဉ္စလိံ -လက်အုပ်ကို၊ ပဂ္ဂဟေတွာန-ချီ၍၊ သမ္ဗုဒ္ဓံ- မြတ်စွာဘုရားကို၊ အဘိဝါဒေတွာ-ရှိခိုး၍၊ ဥတ္တရာမုခေါ-မြောက်အရပ်သို့ ရှေးရှုမျက်နှာမူလျက်၊ ပတ္တမိံ -ကောင်းစွာသောမန သဘောကျကာ ဖဲသွားခံ့ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဝိဇ္ဇုပန ဒါယကာမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရားအား ရတနာယပ်တောင်လှူပြီးတော့ မိမိစိတ်ကို အေးမြ ကြည်လင်စေကာ မြတ်စွာဘုရားကို လက်အုပ်ချိမိုးရှိခိုးပြီး မြောက်အရပ်သို့ ဖဲခွာသွားပါတယ်။

ကံ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ရတနာယပ်၊ ဘုရားမြတ်၊ ဂုဏ်မှတ်လှူပြီးကာ။
- \* စိတ်ထံကြည့်စင်၊ ဘုရားရှင်၊ ဦးတင်မြောက်ဖယ်ခွာ။

၃။ ဝိဇနိံ ပဂ္ဂဟေတွာန၊ သတ္ထာ လောကဂ္ဂ နာယကော။

ဘိက္ခုသံဃေ ဌိတောသန္ဓော၊ ဣမာဂါထာအဘာသထ။

လောကဂ္ဂနာယကော-လူတို့၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ သတ္ထာ-  
မြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဝိဇနိံ -ရတနာယပ်တောင်ကို၊ ဂဟေတွာန-ကိုင်၍၊  
ဘိက္ခုသံဃေ-ရဟန်းသံဃာအလယ်၌၊ ဌိတော-တည်သည်၊ သန္ဓော-ဖြစ်  
လျက်၊ ဣမာဂါထာ-ဤသို့ဆိုမည်၊ ဂါထာတို့ကို၊ အဘာသထ-ကရုဏာ  
ရှေ့ဆော် မေတ္တာတော်ဖြင့် ဖွင့်ဖော်ကောင်းစွာ မိန့်ကြားတော်မူလိုက်ပါပေ  
သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

လူတွေရဲ့အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူတဲ့ ပဒုမုတ္တရမြတ်စွာဘုရားဟာ  
ရတနာယပ်တောင်ကိုကိုင်ပြီးတော့ ရဟန်းသံဃာတွေရဲ့အလယ်မှာ ရပ်တော်  
မူကာ အောက်ဖော်ပြပါဂါထာတွေကို မိန့်ကြားတော်မူလိုက်ပါတယ်။

၄။ ဣမိနာ ဝိဇနိဒါနေန၊ စိတ္တဿ ပဏိဓိဟိစ။

ကပ္ပါနံ သတသဟဿံ၊ ဝိနိပါတံ နဂစ္ဆတိ။

ဣမိနာ ဝိဇနိဒါနေန-စေတနာဖွေးဖြူ ဤယပ်တောင်အလှူကြောင့်  
လည်းကောင်း၊ စိတ္တဿ-စိတ်၏၊ ပဏိဓိဟိစ-ဆုတောင်းခြင်းတို့ကြောင့်  
လည်းကောင်း၊ ကပ္ပါနံသတသဟဿံ-ကမ္ဘာတစ်သိန်းပတ်လုံး၊ ဝိနိပါတံ-  
ဖရိုဖရဲ ပြိုကွဲရငြား အပါယ်လေးပါးသို့၊ နဂစ္ဆတိ-မလားရလတ္တံ့။

(၁) ရတနာယပ်တောင်အလှူကြောင့် -

(၂) ဆုတောင်းကြောင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းကာလပတ်လုံး ဖရိုဖရဲ  
ပြိုကွဲကျရာ အပါယ်လေးပါးသို့ မလားမရောက်ရလတ္တံ့လို့  
ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဘယ်လောက်အားရစရာကောင်းသလဲဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်လိုက်ပါ  
ယပ်တောင်အလှူကြောင့်၊ ဆုတောင်းကြောင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းပတ်လုံး  
အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရဘူးတဲ့နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ယပ်တောင်၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်တွေ အေးမြစေကြောင်း  
အေးဆုတောင်းပြီးလျှင်ကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေလည်း  
အပါယ်လေးပါးမရောက်တဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရမှာပဲလို့ မှတ်သားကြပါ။

ဒီတော့ အပါယ်လေးပါးမရောက်အောင် ကောင်းကျိုးဆောင်တာ  
ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ရတနာယံပံတောင်ဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်တာ၊ ယပ်ဒါနကြောင့်ပဲ။

၅။ အာရဒ္ဒဝိရိယော ပဟိတတ္ထော၊ စေတောဂုဏသမာဟိတော။

ဇာတိယာ သတ္တဝသောဟံ၊ အရဟတ္တံ အပါပုဏိံ ။

အာရဒ္ဒဝိရိယော-အားထုတ်အပ်သော ဝီရိယရှိသည်၊ ပဟိတတ္ထော-နိဗ္ဗာန်သို့ စေလွှတ်အပ်သောစိတ်ရှိသည်၊ စေတောဂုဏသမာဟိတော-စိတ်၏တည်ကြည်ခြင်းဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံသည်၊ ဟုတွာ-ဖြစ်၍၊ ဇာတိယာ-ဖွားသည်မှ၊ သတ္တဝသော-ခုနစ်နှစ်သာရှိသေးလျက်၊ အရဟတ္တံ-အရဟတ္တဖိုလ်သို့၊ အပါပုဏိံ -ရောက်ပြီ။

(၁) အားထုတ်တဲ့ဝီရိယ၊

(၂) နိဗ္ဗာန်ကိုစေလွှတ်တဲ့စိတ်၊

(၃) စိတ်ရဲ့တည်ကြည်ခြင်း သမာဓိဂုဏ်ဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက်နဲ့

ပြည့်စုံတော့ မွေးဖွားပြီးခုနစ်နှစ်နဲ့ ရဟန္တာဖြစ်ရပါတယ်။

ယပ်တောင်လျှာတဲ့ဒါနနဲ့ အဲဒီအချက်သုံးချက်ပြည့်စုံတော့ ခုနစ်နှစ်အရွယ် အသက်ငယ်ငယ်လေးနဲ့ ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးဆောင်သွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ယပ်တောင်၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်လျှာတဲ့ဒကာ ဒကာမတွေလည်း ရဟန္တာဖြစ်သည်အထိ ကောင်းကျိုးရှိမှာပဲပေါ့။

ဒီတော့ ရဟန္တာဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ရတနာယံပံတောင်ဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ရဟန္တာဖြစ်ရတာ ဘယ်အရာတွေကြောင့်တဲ့လဲ။

(အားထုတ်တဲ့ဝီရိယ၊ နိဗ္ဗာန်ကိုစေလွှတ်တဲ့စိတ်၊ သမာဓိဂုဏ်တွေကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ယပ်ဒါနကြောင့်ပဲ။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်အရာကြောင့်လဲ။

\* အားထုတ်ဝီရိ၊ နိဗ္ဗန်ထိ၊ လွတ်သည် စိတ်ကြောင်ပဲ။

\* စိတ်တည်ကြည်ဘိ၊ သမာဓိ၊ ဂုဏ်ပြည်လို့ပါပဲ။

၆။ သဋ္ဌိကပ္ပသဟဿမိ၊ ဝိမောန သနာမကာ။

သောဠသာသိ သုရာဇာနော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

သဋ္ဌိကပ္ပသဟဿမိ-ကမ္ဘာခြောက်သောင်းထက်၌၊ မဟဗ္ဗလာ-များ  
သောဗိုလ်ပါ အားရှိကြကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြရတနာကိုလည်စေကုန်  
သော၊ ဝိမောနသနာမကာ-ဝိမောနဟူသော မိမိအမည်ရှိကုန်သော၊  
သောဠသရာဇာနော-တစ်ဆယ်ခြောက်ကြိမ်သောမင်းတို့သည်၊ အာသိ သု-  
ဖြစ်ခဲဖူးကုန်ပြီ။

ယပ်တောင်အလှူကြောင်၊ ကမ္ဘာခြောက်သောင်းထက်မှာ ဝိမောန  
ဆိုတဲ့ မိမိအမည်ရှိတဲ့ စကြဝတေးမင်း(၁၆)ကြိမ်ဖြစ်ခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်း  
ကျိုးတွေ ဆောင်မသွားဘူးလား။

(ဆောင်သွားပါတယ်ဘုရား)

ဒီနေ့ ယပ်တောင်၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်လှူကြတဲ့ ဒကာဒကာမ  
တွေလည်း နိဗ္ဗာန်မရခင် ဘဝသံသရာကျင်လည်ရတဲ့အခါမှာ စကြဝတေး  
မင်းဖြစ်ခြင်းကောင်းကျိုးတွေ ရမယ်လို့မှတ်သားကြပါ။

ဒီတော့ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။

(ရတနာယပ်တောင် ဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင့်လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ယပ်ဒါနကြောင့်ပဲ။

၇။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခာပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သစ္စိကတာ၊ ကတံ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားရှင်ပွင့်တော်မူရာ ဤသာသနာတော်မှာ ပဋိသမ္ဘိ  
ဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ရ  
ပါတယ်။

ကဲ...ရတနာယပ်တောင်ရဲ့ ကောင်းကျိုးဆောင်ပုံတွေကို အကျဉ်း  
ချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ အပါယံလေးပါး မရောက်ရခြင်း။

၂။ လူနတ်စည်းစိမ် ခံစားခြင်း။

၃။ ခုနစ်နှစ်နဲ့ ရဟန္တာဖြစ်ရခြင်း။

၄။ စကြဝတေးမင်း(၁၆)ကြိမ်ဖြစ်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ဒီတော့ ရတနာယပ်တောင်အလှူဒါနဟာ အပါယ်လေးပါးမရောက် တဲ့ကောင်းကျိုး၊ လှူပြည်နတ်ပြည်မှာဖြစ်ရပြီး လူ နတ်စည်းစိမ် အထက် တန်းကျကျ မျက်နှာပန်းလှလှခံစားရတဲ့ကောင်းကျိုး၊ ခုနစ်နှစ်နဲ့ရဟန္တာ ဖြစ်ရတဲ့ကောင်းကျိုး၊ စကြဝတေးမင်း(၁၆)ကြိမ်ဖြစ်ရတဲ့ကောင်းကျိုးတွေ ဖြစ်ပွားအောင် ဆောင်မသွားဘူးလား။

(ဆောင်သွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်လဲ။

(ရတနာယပ်တောင် ကောင်းကျိုးဆောင်တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...ရတနာယပ်တောင်လှူရကျိုး လက်လေးတွေနဲ့ တရားသိမ်း ကြရအောင်၊ အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ အပါယ်လေးဖြာ မရောက်တာ၊ ရတနာယပ်လှူကျိုး။

၂။ လူနတ်နှစ်ဖြာ စည်းစိမ်ဟာ၊ ရတနာယပ်လှူကျိုး။

၃။ ခုနစ်နှစ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ရတနာယပ်လှူကျိုး။

၄။ မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ရတနာယပ်လှူကျိုး။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ယပ်တောင်၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်၊ လေအေးခန်းလှူပြွ တိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ရတနာယပ်တောင်၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။

၂။ ရည်ရွယ်ချက်ကောင်း ယပ်တောင်တစ်ချောင်း။

၃။ ယပ်တောင်ဒါန ကောင်းကျိုးရတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၃-၈-၉၇ (တနင်္ဂနွေနေ့)

ည(၁၀:၃၆)နာရီ။

ရတနာယပ်တောင် ကောင်းကျိုးဆောင်တရားတော်ပြီးပြီ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ အာလမ္မဏဒါယကဝဂ်  
အဗျာဓိကတွေ့ရအပဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ဗျားနာမသိ + ကောင်းကျိုးရှိ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....) မိသားစုတွေရဲ့ ကျောင်းလှူပွဲမှာ  
ဟောကြားမည် တရားတော်က “ဗျားနာမသိ ကောင်းကျိုးရှိ” တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဗျားနာမသိ ကောင်းကျိုးရှိတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဝိပဿီဿ ဘဂဝတော၊ အဂ္ဂိသာလံ အဒါသံ။

ဗျာဓိကာနဉ္စ အာဝါသံ၊ ဥဏှောဒက ပဋိဂ္ဂဟံ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၂၄၁)

အဟံ-ငါသည်၊ ဝိပဿီဿ-ဝိပဿီအမည်တော်ရှိသော၊ ဘဂဝတော-  
မြတ်စွာဘုရားအား၊ အဂ္ဂိသာလံ-မီးတင်းကုပ်ကို၊ အဒါသံ - ဓေတနာဖွေးဖြူ  
အရေးယူကာ ပေးလှူခဲ့ဖူးပါပြီ၊ ဗျာဓိကာနံ-အနာနိပိစက် ခံရခက်ငြား  
ရဟန်းများတို့အား၊ အာဝါသံစ-ကျောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဥဏှောဒက-  
ပဋိဂ္ဂဟံစ-ရေခွေးခံအိုးကိုလည်းကောင်း (ရေခွေးခံခွက်ကိုလည်းကောင်း)၊  
အဒါသံ - အနာနိပိစက် ခံရခက်သေး အစဉ်ပေးအောင် လှူပေးခဲ့ပါပေ  
သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဗျာဓိကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ဝိပဿီမြတ်စွာ  
ဘုရားကိုတော့ မီးတင်းကုပ်လှူတယ်။

ဘာလှူသတဲ့လဲ။ (မီးတင်းကုပ်လှူပါတယ်ဘုရား)

အံနာရောဂါနှိပ်စက်ခံနေရတဲ့ ရဟန်းတွေကိုတော့ ကျောင်းလှူ  
တယ်၊ ရေဇွေးခံအိုး၊ ရေဇွေးခံခွက်လှူပါတယ်။

ဘာလှူသတဲ့လဲ။

(ကျောင်း၊ ရေဇွေးခံခွက်၊ ရေဇွေးခံအိုးလှူပါတယ်ဘုရား)

လှူတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က အနာရောဂါတွေပျောက်ကင်းပြီးတော့  
ကျန်းကျန်းမာမာ ချမ်းချမ်းသာသာနဲ့ ပရိယတ္တိ(စာသင်စာချ တရားဟော  
တရားပြတာဝန်)၊ ပဋိပတ္တိ(တရားတွေသိတဲ့ အတိုင်း ကျင့်ကြံကြိုးစား  
ပွားများအားထုတ်မှုတာဝန်)တွေ ဆောင်ရွက်နိုင်အောင်လှူတာမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ရှင်းရှင်းတိုတိုနဲ့ လိုရင်းပြောရရင်တော့ အနာရောဂါပျောက်ပါစေ၊  
ပရိယတ္တိ၊ ပဋိပတ္တိတာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေ၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေရာမှာလည်း သာသနာ့ဝန်ထမ်းဆိုတာ ပရိယတ္တိတာဝန်၊ ပဋိ  
ပတ္တိတာဝန်တွေကို ကျေကျေပွန်ပွန် ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ရဟန်းသံဃာတွေ  
ကို ဆိုလိုတာနော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ပရိယတ္တိပဲထမ်းထမ်း၊ ပဋိပတ္တိပဲထမ်းထမ်း ကိုယ်တတ်နိုင်ရင်တတ်  
နိုင်သလို နှစ်မျိုးလုံးထမ်းထမ်း၊ နှစ်မျိုးမှတစ်မျိုးထမ်းထမ်း သာသနာ့ဝန်ထမ်း  
ဖြစ်ပြီပေါ့၊ သင်ရင်းကျင့်၊ ကျင့်ရင်းသင် နှစ်မျိုးလုံးထမ်းနိုင်ရင်တော့  
ပိုပြီးကောင်းတာပေါ့။

ဒါကြောင့် ပညာရှိဆရာတော်ကြီးတွေက “သာသနာကြီးပွားတိုး  
တက်စေချင်တဲ့စိတ်ဆန္ဒနဲ့ သာသနာ့တာဝန်နှစ်ရပ် တစ်ရပ်ရပ်ကိုထမ်းနေ  
မှ သာသနာ့ဝန်ထမ်းဖြစ်တယ်၊ သာသနာ့တာဝန်ကိုထမ်းရတယ်၊ ခိုမစီးရ  
ဘူး၊ သင်ရင်းကျင့်၊ ကျင့်ရင်းသင်ကြရတယ်”လို့ ဆုံးမတော်မူကြပါတယ်။

အင်မတန်ကောင်းမြတ်တဲ့ အဆုံးအမတွေပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဝိပဿီဘုရား၊ စေတနာထား၊ လှူငြားမီးတင်းကုပ်။
- \* ရောဂါခံစား၊ ရဟန်းများ၊ လှူငြားကျောင်းအဟုတ်။
- \* ရေဇွေးအိုးပါ၊ ခံခွက်ပါ။ သဒ္ဓါလှူအဟုတ်

၂။ တေနကမ္မေန ယံ မယံ၊ အတ္တဘာဝေါ သုနိဗ္ဗိတော။

ဗျာဓာဟံ နာဘိဇာနာမိ၊ ပုညကမ္မသိဒ္ဓံ ဖလံ။

တေနကမ္မေန-ထိုကုသိုလ်ကံကြောင့်၊ မယံ-ငါ့အား၊ သုနိဗ္ဗိတော-  
ကောင်းစွာဖန်ဆင်းအပ်သော၊ အယံအတ္တဘာဝေါ-ဤမန္တာကိုယ်အတ္တဘော  
သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏၊ အံဟံ-ငါသည်၊ ဗျာဓိံ -ဖျားနာခြင်းကို၊ နာဘိဇာ  
နာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ပုညကမ္မဿ-ပြုဖူးအမှန်  
ကုသိုလ်ကံ၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မီးတင်းကုပ်၊ ကျောင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခံခွက် လှူခဲဖူးတဲ့  
ကောင်းမှုကြောင့် ကောင်းမြတ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကောင်းကျိုး၊  
ဖျားနာတာမသိခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိတယ်တဲ့။

ဒီနေ့ ကျောင်းလှူတဲ့ ကျောင်းဒကာ ဦး(.....) ကျောင်းဒါယိကာမ  
ဒေါ(.....)မိသားစုတို့ မှာလည်း ဘဝတိုင်း ကောင်းမြတ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်  
ရရှိခြင်း ကောင်းကျိုးရှိမယ်၊ ဖျားနာတာမသိတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိမယ်၊  
ရောဂါဝေဒနာတွေ ကင်းဝေးမယ်ပေါ့။

ဒီတော့ မီးတင်းကုပ်၊ ကျောင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခံခွက်လှူလိုက်  
တော့ ဖျားနာတာရှိသေးရဲ့လား။

(မရှိတော့ပါဘူးဘုရား)

ဖျားတာနာတာ သိသေးရဲ့လား။

(မသိတော့ပါဘုရား)

ဖျားနာမသိတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ရှိမသွားဘူးလား။

(ရှိသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ဖျားနာမသိ ကောင်းကျိုးရှိတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဘဝတိုင်း ကောင်းမြတ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်  
ရရှိချင်ရင်၊ ဖျားနာတာမသိတဲ့ ကောင်းကျိုးရှိချင်ရင်၊ အနာရောဂါဝေဒနာ  
တွေပျောက်ကင်းချင်ရင်၊ ကျန်းမာရေးကောင်းချင်ရင် ဘာလှူရမတဲ့လဲ။

(မီးတင်းကုပ်၊ ကျောင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခံခွက်တွေ လှူရမှာပါ  
ဘုရား)

ဖျားနာတဲ့ ရဟန်းတော်တွေကို ရေခွေးအိုး၊ ရေခွေးခွက်တွေ လှူလိုက်  
တော့ ရေခွေးအိုးနဲ့ ရေခွေးတည်၊ ရေခွေးခွက်နဲ့ ရေခွေး(ရေကျက်အေး)  
သောက်ရတဲ့ အခါ ရဟန်းတော်တွေမှာ ဖျားနာတဲ့ ရောဂါဝေဒနာတွေ သက်  
သာပျောက်ကင်းရတယ်။ ကျန်းမာရေးတွေ ကောင်းသွားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ရေခွေးကို အထင်မသေးပါနဲ့။ ရေခွေးဟာ ဆေးပါပဲ။ ဘုရားလက်  
ထက်က ရဟန်းသံဃာတွေနဲ့ ယနေ့ ရှိနေကြတဲ့ ရဟန်းသံဃာတွေပါ  
ရေခွေးကြောင့် ဖျားနာရောဂါတွေ ပျောက်ကင်းကြရပါတယ်။

မိုးတွင်းကာလမှာ ရဟန်းသံဃာတော်တွေဟာ နေပူမရောင်၊ မိုးရွာမ  
ရောင် ဆွမ်းခံထွက်ကြရတဲ့ အတွက် အအေးမိ၊ အအေးပတ် ဖျားနာကြတယ်  
နာဆေး၊ ရောင်ဆိုး အဖြစ်များကြတယ်။ ဦးပဉ္စင်းရဲ့ စာသင်တိုက်မှာ သံဃာ  
တွေ အဲဒီရောဂါအဖြစ်များလာပြီဆိုရင် ရေခွေးအိုးတည်၊ ထန်းလျက်နဲ့  
ချင်းတက် အနည်းငယ်စိတ်ဖွာထည့်ပြီး ထန်းလျက်ရည်ဆက်ကပ်ပေး  
လိုက်ပါတယ်။

အဲဒီပူပူခွေးခွေးထန်းလျက်ရည်ဟာ အအေးမိ၊ အအေးပတ်၊ နှာစေး၊  
ချောင်းဆိုး ဖျားနာတာတွေ လက်တွေ့ ပျောက်ကင်းပါတယ်။

နောက် ရေခွေးထဲ ပရုပ်ဆီအနည်းငယ်ထည့်ပြီး ရေခွေးငွေ့ရှူတာ  
ဟာလဲ အဲဒီရောဂါတွေပျောက်ကင်းပါတယ်။

ဒါကြောင့် ရေခွေး၊ ရေခွေးအိုး၊ ရေခွေးခွက်၊ ရေခွေးအိတ်တွေ  
လှူဖို့ မမေ့ကြပါနဲ့လို့ မှာခဲချင်ပါတယ်။

ရေခွေးဟာ ရောဂါဝေဒနာပျောက်ကင်းကြောင်း ကောင်းမြတ်တဲ့  
ဆေးစွမ်းကောင်းတစ်လက်ဖြစ်နေတာကို သတိပြုပြီးတော့ ရေခွေး၊ ရေခွေး  
အိုး၊ ရေခွေးခွက်၊ ရေခွေးအိတ်တွေ လှူကြရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မီးတင်းကုပ်လေး၊ ကျောင်း+ရေခွေး၊ မနွေးအိုးခွက်လှူ။
- \* ကောင်းစွာမပြတ်၊ ဖန်ဆင်းအပ်၊ အမြတ်ကိုယ်ရယူ။
- \* ဖျားနာမသိ၊ ကောင်းကျိုးရှိ၊ သတိပြုကာလှူ။

၃။ ဧကနုဂုတိတော ကပ္ပေ၊ ယံသာလမဒဒိ တဒါ။  
ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ အဂ္ဂိသာလာယိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတိတောကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်  
ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံသာလံ-အကြင်မီးတင်းကုပ်ကို၊ အဒဒိ -  
ပေးလှူခဲ့ပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ-အပါယ်လေးပါး  
လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုး  
သည်ကား၊ အဂ္ဂိသာလာယ-မီးတင်းကုပ်လှူရခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်း  
မှတ် အကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒိဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ ပြန်ရေတွက် ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ မီးတင်း  
ကုပ်လှူခဲ့တဲ့ အခါကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ရတော့  
ဘူးတဲ့။

ဒီတော့ အပါယ်လေးပါးမရောက်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင့်တဲ့လဲ။  
(မီးတင်းကုပ်ဒါနကြောင့်ပါဘုရား)

ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခွက်၊ ကျောင်းဒါနတွေလည်းပဲ မီးတင်းကုပ်လှူ  
သလို အပါယ်လေးပါးမရောက်ခြင်းကောင်းကျိုးတွေ အတူတူပဲရှိတယ်လို့  
မှတ်ယူကြရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မီးတင်းကုပ်လှူ၊ များရှင်လှူ၊ ပါယ်မူမရောက်ပါ၊
- \* ကျောင်းမြတ်ကိုလှူ၊ များရှင်လှူ၊ ပါယ်မူမရောက်ပါ။
- \* ရေဇွေးအိုးလှူ၊ များရှင်လှူ၊ ပါယ်မူမရောက်ပါ။
- \* ရေဇွေးခွက်လှူ၊ များရှင်လှူ၊ ပါယ်မူမရောက်ပါ။

၄။ ဣတောစ သတ္တမေ ကပ္ပေ၊ ဧကောသိ အပရာဇိတော။

သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလော။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ သတ္တမေကပ္ပေ-ခုနစ်ကမ္ဘာထက်၌၊  
သတ္တရတနသမ္ပန္နော-ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်စုံသော၊ မဟဗ္ဗလော-  
ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ အပရာဇိတော-အပရာဇိတ  
အမည်ရသော၊ စက္ကဝတ္တိ-စကြဝတေးမင်းသည်၊ ဧကော-တစ်ကြိမ်၊  
အာသိ-ကောင်းစွာမသွေ ဖြစ်ခဲ့ရပါပေပြီ။

ဒိဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် ခုနစ်ကမ္ဘာထက်မှာ အပရာဇိတအမည်ရတဲ့  
စကြဝတေးမင်းတစ်ကြိမ်ဖြစ်ရတာဟာ မီးတင်းကုပ်၊ ကျောင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊  
ရေဇွေးခွက်တွေလှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်ပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ ကျောင်းဒကာ၊ ကျောင်းဒကာမတွေလည်း စကြဝတေးမင်း ဖြစ်ရတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ မလွဲမသွေရရှိမှာပါပဲ။

ဦးပဋိပတိတို့ ဘုရားရှင်သာသနာတော်မှာတော့ ပဋိသန္တိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရုစံပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် အနာရောဂါဝေဒနာတွေမရှိ တဲ့၊ အနာရောဂါကင်းဝေးတဲ့ အဗျာဓိကမထေရ်ရယ်လို့ ထင်ရှားတဲ့ ရဟန္တာ တစ်ပါးဖြစ်ရပါတယ်။

ကဲ...ဖျားနာမသိ ကောင်းကျိုးရှိပုံတွေကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-  
အဗျာဓိကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ဝိပဿီမြတ်စွာ ဘုရားအား မီးတင်းကုပ်လှူခြင်း၊ ရဟန်းသံဃာတော်များအား ကျောင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခံခွက်တွေ လှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်-

၁။ ဘဝတိုင်းကောင်းစွာဖန်ဆင်းအပ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ရရှိခြင်း။

၂။ ဖျားနာမှုမသိခြင်း၊ ဖျားနာမှုမရှိခြင်း။

၃။ အပါယ်လေးပါးမရောက်ရခြင်း။

၄။ အပရာဇိတအမည်ရတဲ့ စကြဝတေးမင်းတစ်ကြိမ်ဖြစ်ရခြင်း။

၅။ ဤဘုရားသာသနာတော်၌ ရဟန္တာဖြစ်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ကဲ...အကျဉ်းချုပ်ကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားနိဂုံးချုပ်ကြပါစို့၊ အားလုံး လက်အုပ်ချီကြပါ။

“အဗျာဓိက၊ အမည်ရသည်၊ ထေရ်ရအလောင်း၊ သူတော် ကောင်းသည်၊ ဝိပဿီတွင်၊ ဘုရားရှင်အား၊ အစဉ်အဟုတ်၊ မီးတင်း ကုပ်လှူ၊ ကုသိုလ်ယူခဲ့။”

တစ်မူမှတ်စို့၊ ရဟန်းတို့အား၊ မှန်းလို့ကျောင်းမြတ်၊ လှူဒါန်း အပ်ခဲ့၊ အမြတ်တစ်မျိုး၊ ရေဇွေးအိုးပါ၊ တစ်ဖြာဆက်လက်၊ ရေဇွေး ခွက်တွေ၊ လှူခဲ့ပေ၍၊ လှူပြည်နတ်ရွာ၊ ဖြစ်လေရာ၌၊ ခန္ဓာကိုယ်မြတ်၊ ရရှိလတ်၍၊ တစ်ရပ်ဖျားနာ၊ မရှိပါပဲ၊ လေးဖြာဒုဂ္ဂတိ၊ ဝေးကွာဘိကား၊ အပရာဇိတ၊ အမည်ရသည်၊ မင်းလှစကြာ၊ ဖြစ်ရပါ၏။

မြတ်စွာဇီနော်၊ သာသနာတော်၌၊ ရွှင်ပျော်ကောင်းစွာ၊ သဒ္ဓါ ရှိရှိ၊ ဝင်ရောက်ဘိ၍၊ အရှိခန္ဓာ၊ ဉာဏ်ပါသိမှတ်၊ ဝိပဿနာ၊ ရှုသော ခါဝယ်၊ မကြာခင်မှာ၊ ရဟန္တာသည်၊ သေချာစင်စစ် ဖြစ်ပြီတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ မီးတင်းကုပ်၊ ကျောင်းအမျိုးမျိုးလှူပွဲတိုင်း၊ ရေဇွေးအိုး၊  
ရေဇွေးခွက်လှူပွဲတိုင်း၊ ကျန်းမာရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍  
ကုသိုလ်ပြုပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ မီးတင်းကုပ်လှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
- ၂။ ကျောင်းလှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
- ၃။ ကျောင်းပြင်ခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
- ၄။ ရေဇွေးအိုး၊ ရေဇွေးခွက်လှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
- ၅။ ရောဂါကင်းကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
- ၆။ ရောဂါပျောက်ကြောင်း နည်းလမ်းကောင်း။
- ၇။ ဖျားနာမသိ ဖျားနာမရှိ။
- ၈။ အစွမ်းထက်မြက်+ဆေးတစ်လက် တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၁-၈-၉၇ (တနင်းလာနေ့)  
ညနေ(၆)နာရီ။

ဖျားနာမသိ ကောင်းကျိုးရှိတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ သဒ္ဒသညကဝဂ်  
မဇ္ဇဒါယကထေရအပဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား၊ ပြောကြားအပ်သော

# ယာဉ်ရလိုသူ + ညောင်စောင်းလှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ ခုတင်လှူပွဲမှာ ဟောကြား  
မည်တရားတော်က “ယာဉ်ရလိုသူ ညောင်စောင်းလှူ” တရားတော်တဲ။  
ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ယာဉ်ရလိုသူ ညောင်စောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဝိပဿီနော ဘဂဝတော၊ လောကဇေဋ္ဌဿ တာဒိနော။

ဧကံ မဉ္ဇံ မယာ ဒိန္နံ၊ ပဿန္နေန သပါဏိနာ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၂၈)

လောကဇေဋ္ဌဿ-လောက၏အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော-  
တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ဝိပဿီနော-ဝိပဿီအမည်ရှိသော၊  
ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပဿန္နေန-ကြည်ညိုသော၊ မယာ-ငါသည်၊  
သပါဏိနာ-မိမိလက်ဖြင့်၊ ဧကမဉ္ဇံ-တစ်ခုသောညောင်စောင်းကို၊ ဒိန္နံ-  
စေတနာဖွေးဖြူ အရေးယူမှတ် ပေးလှူအပ်ပြီ။

မဇ္ဇဒါယကထေရအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းဟာ လောကရဲ့အကြီး  
အမှူးဖြစ်တဲ့ တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူတဲ့ ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားအား  
ကြည်ညိုတဲ့အတွက် မိမိလက်နဲ့ ညောင်စောင်းတစ်ခု ဆက်ကပ်ကာ  
လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။



ဝိပဿီဘုရားရှင်ကို ဘာလှူသတဲလဲ။

(ညောင်စောင်းလှူပါတယ်ဘုရား)

ညောင်စောင်းဆိုတာ အိပ်စက်တဲ့ ခုတင်ကိုပြောတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မြန်မာအဘိဓာန်မှာ ညောင်စောင်းကို မင်း၊ မိဖုရား စသူတို့ အိပ်စက်သော ခုတင်လို့ ဖွင့်ထားပါတယ်။

(မြန်မာအဘိဓာန်-၁၃၅)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဝိပဿီတွင်၊ ဘုရားရှင်၊ ကြည်လင်ကြည်ညိုကာ။

\* မိမိလက်နဲ့၊ လှူဒါန်းခဲ့၊ ကောင်းတဲ့ညောင်စောင်းပါ။

\* မိမိလက်နဲ့၊ လှူဒါန်းခဲ့၊ ကောင်းတဲ့ခုတင်ပါ။

၂။ ဟတ္ထိယာနံ အဿယာနံ၊ ဒိဗ္ဗယာနံ သမဇ္ဈင်္ဂံ။

တေန မဇ္ဈကဒါနေန၊ ပတ္တောမိ အာသဝက္ကယံ။

တေန မဇ္ဈကဒါနေန-ထိုခုတင်ညောင်စောင်း အလှူကောင်းမှုကြောင့် အဟံ-ငါသည်၊ ဟတ္ထိယာနံ-ဆင်ယာဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ အဿယာနံ-မြင်းယာဉ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗယာနံ-နတ်၌ဖြစ်လတ် ယာဉ်ကောင်းယာဉ်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ သမဇ္ဈင်္ဂံ-ပြည်စုံကောင်းစွာရခဲ့ပါ၏၊ အာသဝက္ကယံ-အာသဝေါ၏ ကုန်ခြင်းသို့လည်း၊ ပတ္တော-ရောက်သည်၊ အမိ-ကောင်းစွာမသွေ ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မဇ္ဈဒါယကမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူခဲ့တဲ့ ကုသိုလ်ကြောင့် ကောင်းမြတ်တဲ့ ဆင်ယာဉ်၊ မြင်းယာဉ်၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ ယာဉ်တွေကို ပြည်ပြည်စုံစုံရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် ဆင်ယာဉ်၊ မြင်းယာဉ်၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ ယာဉ်တွေလိုရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ခုတင်ညောင်စောင်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ယာဉ်ရလိုသူ ညောင်စောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီကနေ့ ခုတင်လှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေလည်း ဒီနေ့ကစ မင်ဖိုလိန်နိဗ္ဗာန်ရမည် ဘဝတိုင်အောင် အဲဒီ ဆင်ယာဉ်၊ မြင်းယာဉ်၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့ ယာဉ်တွေ မုချမလွဲရရှိကြမှာပါပဲ။

ခုခေတ်အနေနဲ့ ပြောရရင်တော့ ခုတင်လှူတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ကားစတံ ယာဉ်ကောင်း၊ ယာဉ်မြတ်တွေ ရရှိမယ်လို့ ပြောရမှာပါပဲ။

တရားအမည်ကိုလည်း “ကားယာဉ်လိုသူ ခုတင်လှူ” လို့ ပြောင်းပေးရ မှာပါပဲ။

နောက် အဲဒီခုတင်ညောင်စောင်းအလှူကြောင့် အာသဝေါကုန်ခန်း ရဟန္တာဖြစ်ခြင်းကောင်းကျိုးတွေလည်း ရရှိပါတယ်တဲ့။

ဒီတော့ အာသဝေါကုန်လိုသူတွေဟာ ခုတင်ညောင်စောင်း အလှူ ကောင်းတွေ လှူဖို့ မမေ့ကြနဲ့ နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အာသဝေါကုန်လိုသူတွေ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ခုတင်ညောင်စောင်း လှူရမှာပါဘုရား)

ဒီနေရာကိုကြည့်ပြီးတော့ တရားအမည်ကို “အာသဝေါကုန်လိုသူ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူ” လို့ အမည်ပေးရမယ်ပေါ့။

ခုတင်ညောင်စောင်းအလှူဟာ အာသဝေါကုန်ကာ ရဟန္တာဖြစ်သည် အထိ ကောင်းကျိုးရှိတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဆင်ယာဉ်လိုသူ၊ များရှင်လူ၊ ခုတင်လှူကြပါ။

\* မြင်းယာဉ်လိုသူ၊ များရှင်လူ၊ ခုတင်လှူကြပါ။

\* နတ်ယာဉ်လိုသူ၊ များရှင်လူ၊ ခုတင်လှူကြပါ။

\* အာသဝေါပင်၊ ကုန်လိုလျှင်၊ ခုတင်လှူကြပါ။

\* ယာဉ်ရလိုသူ၊ ခုတင်လှူ၊ မှတ်ယူတရားပါ။

\* ယာဉ်ရလိုသူ၊ ညောင်စောင်းလှူ၊ မှတ်ယူတရားပါ။

\* ခုတင်လှူကာ၊ ဆင်ယာဉ်ရ၊ မှတ်ကြသေသေချာ။

\* ခုတင်လှူကာ၊ မြင်းယာဉ်ရ၊ မှတ်ကြသေသေချာ။

\* ခုတင်လှူကာ၊ နတ်ယာဉ်ရ၊ မှတ်ကြသေသေချာ။

\* ခုတင်လှူကာ၊ အာသဝ၊ ကုန်ရရဟန္တာ။

မှတ်ချက်။ ။ ဆင်ယာဉ်လိုသူ၊ များရှင်လူ၊ ညောင်စောင်းလှူကြပါ စသောလင်္ကာများနှင့် ညောင်စောင်းလှူကာ၊ ဆင်ယာဉ်ရ၊ မှတ်ကြသေသေချာ စသောလင်္ကာပိုဒ်များ ခုတင်အတွက် လင်္ကာများကို နည်းမှီကာသီကြပါ။

၃။ ဧကနဂုတိတော ကပ္ပေ၊ ယံ မဉ္ဇ မဒဒိံ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိံ နာဘိဇာနာမိ၊ မဉ္ဇဒါနသိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနဂုတောကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ယံမဉ္ဇ-အကြင်ခုတင်ညောင်စောင်းကို၊ အဒဒိံ-စေတနာဖွေးဖြူ၊ ဝေးလှ၊ ခဲဖူးပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိံ-အပါယ်လေးပါး၊ လားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဘူးပါ၊ ဣဒီလိ-ဤအကျိုးသည်၊ မဉ္ဇဒါနသ-ခုတင်ညောင်စောင်း အလှူကောင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်မှာ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူခဲတဲ့ အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မရောက်ရတော့ပါဘူးတဲ့။

ဦးပဉ္စင်းတို့ဘုရားရှင်လက်ထက်တော်မှာတော့ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် မဉ္ဇဒါယကမထေရ်တစ်ပါး ရယ်လို့ ထင်ရှားတဲ့ ရဟန္တာဖြစ်ရပါတယ်။

ယနေ့ ခုတင်အလှူရှင်တွေလည်း အပါယ်လေးပါးမရောက်တဲ့ ကောင်းကျိုး၊ ရဟန္တာဖြစ်တဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိမှာပါပဲ။

ကဲ...ဒီနေ့ခုတင်အလှူရှင် ဦး(.....)ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေကို ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ယာဉ်ရလိုသူ ညောင်စောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီနေ့ကစ နိဗ္ဗာန်ရမည့် ဘဝတိုင်အောင် ယာဉ်ကောင်း ယာဉ်မြတ်တွေ ရကြပါစေသောရယ်လို့ ညီညီညာညာစုပေါင်း၍ ဆုတောင်းလိုက်ကြကုန်ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူပွဲတိုင်း ဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ယာဉ်ရလိုသူ ခုတင်လှူ။
  - ၂။ ယာဉ်ရလိုသူ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူ။
  - ၃။ အာသဝေါကုန်လိုသူ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူ။
  - ၄။ ခုတင်ညောင်စောင်းလှူခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။
- ယာဉ်ရလိုသူ ညောင်စောင်းလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရ အပဒါနိလာ (ပတ္တာနိသံသ) ဂါထာငါးပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ခွက်ကောင်းလိုသူ + သပိတ်လှူ

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ သပိတ်လှူပွဲမှာ ဟောကြား  
မည်တရားတော်က "ခွက်ကောင်းလိုသူ သပိတ်လှူ" တရားတော်တဲ။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ခွက်ကောင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကံ...စပြီးတော့ ဟောကြားကြပါစို့-

၁။ ပတ္တေ သုဂတေ ဒက္ခာန၊ သံဃေ ဂဏဝရတ္ထမေ။

ဒသာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ မမ။

အဟံ-ငါသည်၊ သုဂတေ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏ-  
ဝရတ္ထမေ-အမြတ်ဆုံးဂိုဏ်းဖြစ်သော၊ သံဃေ-သံဃာတော်အားလည်းကောင်း၊  
ပတ္တေ-သပိတ်တို့ကို၊ ဒက္ခာန-စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူခဲ့သောကြောင့်၊  
မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ-ကံအားလျောက်ပတ်ကုန်သော၊ ဒသာနိသံသေ-  
ဆယ်ပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနဘောမိ-အမြဲနေ့ည ခံစားရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့လက်ထက်တော်မှာ အရှင်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆဆိုတဲ့ မထေရ်တစ်ပါးရှိတယ်။ အဲဒီ မထေရ်အလောင်းသူတော်  
ကောင်းဟာ ဘုရားနဲ့အမြတ်ဆုံးဂိုဏ်းသံဃာကို သပိတ်လှူခဲ့ဖူးတဲ့အကျိုး  
ဆယ်ပါး ခံစားရတဲ့အကြောင်း ဟောထားတာရှိပါတယ်။

အဲဒီအကျိုးဆယ်ပါးကို ဆက်လက်ပြီးတော့ နာကြားကြည်ကြပါစို့။

၂။ သုဝဏ္ဏထာလေ မထိထာလေ၊ ရုစတေပိစ ထာလကေ။

လောဟိတင်္ဂမယေ ထာလေ၊ ပရိဘုဒ္ဓာမိ သဗ္ဗဒါ။

အဟံ-ငါသည်။ သုဝဏ္ဏထာလေ-ရွှေခွက်တို့ကိုလည်းကောင်း၊  
မထိထာလေ-ပတ္တမြားခွက်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ရုစတေပိစထာလေ-ငွေခွက်တို့  
ကိုလည်းကောင်း၊ လောဟိတင်္ဂမယေထာလေ--ပတ္တမြားပြောက်(ကျောက်  
နီ)ခွက်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပရိဘုဒ္ဓာမိ-ကောင်းစွာ  
မသွေ သုံးဆောင်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သပိတ်လှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ရွှေခွက်၊ ပတ္တမြားခွက်၊ ငွေခွက်၊  
ပတ္တမြားပြောက်(ကျောက်နီ)ဆိုတဲ့ ခွက်ကောင်းခွက်မြတ်တွေ အမြဲတမ်း  
ရရှိပြီးတော့ သုံးဆောင်ရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ ရွှေခွက်စတဲ့ ခွက်ကောင်းခွက်မြတ်တွေ ရလိုသူတွေဟာ  
ဘာလှူရမလဲ။

(သပိတ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆို ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်လဲ။

(ခွက်ကောင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီနေ့ သပိတ်လှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)

မိသားစုတွေလည်း ဘဝတိုင်းရွှေခွက်စတဲ့ ခွက်ကောင်းခွက်မြတ်တွေ အမြဲ  
ရရှိခံစားသုံးဆောင်ရမယ်လို့ ယုံကြည်ချက်သဒ္ဓါတရား အမြဲထားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ ရွှေခွက်ကြီးတွေ မလို  
ချင်ကြဘူးလား။

(လိုချင်ကြပါတယ်ဘုရား)

အေး...လိုချင်ရင် ဘာလှူရမလဲ။

(သပိတ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်ကို “ရွှေခွက်လိုသူ သပိတ်လှူ”  
တရားတော်လို့ အမည်ပေးလို့ ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ပတ္တမြားခွက် ရလိုရင်ကော-

(သပိတ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် တရားအမည်ပြောင်းလိုက်။

(ပတ္တမြားခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ပတ္တမြားပြောက်(ကျောက်နီ)ခွက် ရလိုရင်ကော-

(သပိတ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဆက်ပြီးတရားအမည်ပြောင်းလိုက်။

(ပတ္တမြားပြောက်(ကျောက်နီ)ခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

လျှာရည်တဲ ကိုယ်တော်လို မထင်ကြနဲ့၊ ဒကာ ဒကာမတွေကို တရားအမည်မှတ်မိအောင်၊ တရားပါဟောတတ်အောင်၊ တရားဟောတဲ့အခါမှာ စိတ်ပါဝင်စားမှုရှိစေဖို့ တရားအမည်ပါပေးတတ်အောင်၊ တရားဟောနည်း၊ တရားအမည်ပေးနည်းတွေပါ သင်တန်းပေးနေတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သပိတ်လှူက ရွှေခွက်ရ၊ ဘဝဖြစ်လေရာ။
- \* သပိတ်လှူငြား၊ ပတ္တမြား၊ ရသွားခွက်ကောင်းပါ။
- \* သပိတ်လှူက၊ ငွေခွက်ရ၊ ဘဝဖြစ်လေရာ။
- \* သပိတ်လှူက၊ ကျောက်နီရ၊ ဘဝဖြစ်လေရာ။
- \* သပိတ်လှူက၊ ခွက်ကောင်းရ၊ ဟောပြဒေသနာ။
- \* ရွှေခွက်လိုသူ၊ သပိတ်လှူ၊ မှတ်ယူဒေသနာ။
- \* ပတ္တမြားခွက်လိုသူ၊ သပိတ်လှူ၊ မှတ်ယူဒေသနာ။
- \* ငွေခွက်လိုသူ၊ သပိတ်လှူ၊ မှတ်ယူဒေသနာ။
- \* ကျောက်နီခွက်လိုသူ၊ သပိတ်လှူ၊ မှတ်ယူဒေသနာ။

၃။ အနုပဒ္ဒဝေါ အနိတိစ၊ ဟောမိ အပစိတော သဒါ။

လာဘီ အနုဿ ပါနဿ၊ ဝတ္တဿ သယနဿစ။

(အဟံ-ငါသည်) အနုပဒ္ဒဝေါ-ဘေးရန်မရှိ၊ အနိတိစ-ဆင်းရဲလည်းမရှိ၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ အပစိတော-လူနတ်တို့ပူဇော်အပ်သည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်ရ၏၊ အနုဿ-ထမင်းကိုလည်းကောင်း၊ ပါနဿ-အဖျော်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝတ္တဿ-အဝတ်ကိုလည်းကောင်း၊ သယနဿစ-အိပ်ရာနေရာကိုလည်းကောင်း၊ လာဘီ-အမြဲများစွာ ရခြင်းရှိပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ရှေ့နံပါတ်နှစ်ဂါထာက ရွှေခွက်စတဲ၊ ခွက်ကောင်းခွက်မြတ်တွေ ရရှိခံစားသုံးဆောင်ခြင်း အကျိုးတစ်ပါးရပုံကိုပြတယ်။

ဒီနံပါတ်သုံးဂါထာက အကျိုးလေးပါးရပုံကိုပြတယ်။ အဲဒီ အကျိုး လေးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ ဘေးရန်မရှိခြင်းအကျိုး။

၂။ ဆင်းရဲမရှိခြင်းအကျိုး။ (စိုးရိမ်ကြောင်ကြမရှိခြင်းအကျိုး)

၃။ လူ၊ နတ်တွေရဲ့ ပူဇော်ခံရခြင်း။

၄။ ထမင်း၊ အဖျော်၊ အဝတ်၊ အိပ်ရာနေရာ ပေါများရခြင်း ရလွယ် ခြင်း အကျိုးတို့ပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဘေးရန်ကင်းစင်၊ သပိတ်ပင်၊ လူရှင်လှူရကျိုး။
- \* ဆင်းရဲကင်းစင်၊ သပိတ်ပင်၊ လူရှင်လှူရကျိုး။
- \* ပူဇော်ခံရ၊ သပိတ်လှ၊ စိတ်ချလှူရကျိုး။
- \* ထမင်းရလွယ်၊ သပိတ်ကွယ်၊ တကယ်လှူရကျိုး။
- \* အဖျော်ရလွယ်၊ သပိတ်ကွယ်၊ တကယ်လှူရကျိုး။
- \* အဝတ်ရလွယ်၊ သပိတ်ကွယ်၊ တကယ်လှူရကျိုး။
- \* အိပ်ရာရလွယ်၊ သပိတ်ကွယ်၊ တကယ်လှူရကျိုး။

ဘေးရန်မရှိလိုသူတွေ၊ ဆင်းရဲမရှိပဲ ဆင်းရဲကင်းလိုသူတွေ၊ စိုးရိမ် ကြောင်ကြကင်းလိုသူတွေ၊ အပူဇော်ခံလိုသူတွေ၊ ထမင်း၊ အဖျော်၊ အဝတ်၊ အိပ်ရာနေရာ ပေါပေါများများ ပြည့်ပြည့်ဝဝရလွယ်လိုသူတွေဟာ ဘာလှူ ရမတဲလဲ။

(သပိတ်လှူရမှာမာဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဘေးရန်ကင်းလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* ဆင်းရဲကင်းလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* စိုးရိမ်ကင်းလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* ကြောင်ကြကင်းလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* ပူဇော်ခံလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* ထမင်းရလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။
- \* အဖျော်ရလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှူ။

\* အဝတ်ရလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှ။

\* အိပ်ရာရလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှ။

\* နေရာရလို၊ သပိတ်ကို၊ ကြည်ညိုအမြဲလှ။

၄။ နဝိနဿန္တိ မေ ဘောဂါ၊ ဌိတစိတ္တော ဘဝါမဟံ။

ဓမ္မကာမော သဒါ ဟောမိ၊ အပ္ပက္ခေသော အနာသဝေါ။

မေ-ငါ၏၊ ဘောဂါ-စည်းစိမ်တို့သည်၊ နဝိနဿန္တိ-မပျောက်ပျက်  
ကုန်၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဌိတစိတ္တော-တည်တံ့သောစိတ်ရှိသည်၊ ဘဝါမိ-  
ဖြစ်၏၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဓမ္မကာမော-တရားကိုအလိုရှိသည်၊ ဟောမိ-  
ဖြစ်၏၊ အပ္ပက္ခေသော-နည်းသောက်လေသာရှိ၏၊ အနာသဝေါ-အာသဝ  
မရှိ။

ဒီနံပါတ်လေးဂါထာကတော့ အကျိုးငါးပါးရပုံကိုပြတယ်၊ အဲဒီ  
ငါးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ မပျောက်ပျက်ခြင်းအကျိုး၊

၂။ စိတ်တည်ကြည်ခြင်းအကျိုး၊

၃။ တရားကိုအမြဲလိုလားခြင်းအကျိုး၊

၄။ ကိလေသာနည်းပါးခြင်းအကျိုး။

၅။ အာသဝမရှိခြင်းအကျိုးတို့ပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ မပျောက်ပါ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

\* စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ မပျက်ပါ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

\* တည်ကြည်မှန်စွာ၊ စိတ်ရှိတာ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

\* တရားမြဲစွာ၊ လိုလားတာ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

\* ညစ်ကိလေသာ၊ နည်းပါးတာ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

\* လေးအာသဝါ၊ မရှိတာ၊ အဲဒါသပိတ်လှူကျိုး။

၅။ ဒေဝလောကေမနုဿေဝါ၊ အနုဗန္ဓာ ဣမေ ဂုဏာ။

ဆာယာ ယထာပိ ရုက္ခဿ၊ သဗ္ဗတ္ထံ န ဝဟန္တိ မံ။

ဒေဝလောကေဝါ-နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း၊ မနုဿေဝါ-လူ့ပြည်၌  
လည်းကောင်း၊ ဣမေဂုဏာ-ဤဂုဏ်ကျေးဇူးတို့သည်၊ ရုက္ခဿ-သစ်ပင်၏၊  
ဆာယာ-အရိပ်သည်၊ အနုဗန္ဓာယထာပိ-အစဉ်လိုက်သကဲ့သို့၊ မံ-ငါ့ကို၊  
အနုဗန္ဓာ-အစဉ်လိုက်ကုန်၏၊ သဗ္ဗတ္ထံ-ခပ်သိမ်းသော ဘဝ၌၊ မံ-ငါ့ကို၊  
နဝဟန္တိ-မစွန့်ကုန်။



အဲဒီသပိတ်လှူရတဲ့ အကျိုးတရားဆယ်ပါးဟာ နတ်ပြည်မှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လူ့ပြည်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် သစ်ပင်ရဲ့အရိပ်ပမာ အစဉ်တစိုက်လိုက်နေပါတယ်။ ရရှိပါတယ်တဲ့။

ဘဝအားလုံးမှာ သပိတ်လှူရတဲ့ သူ့ကို မစွန့်ခွာပါဘူးတဲ့။

အဲဒီလို အရှင်ပိလိန္ဒဝတ္ထမထေရ်ဟာ သူ့ရဲ့သပိတ်လှူတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် အကျိုးတရားဆယ်ပါး တိုးပွားရရှိပုံကို ကိုယ်တိုင်ဟောထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေ့ သပိတ်လှူကြတဲ့ ဦး(.....)၊ ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေလည်း အဲဒီ သပိတ်လှူရတဲ့ အကျိုးတရားဆယ်ပါး ဘဝတိုင်းရရှိမှာပါပဲ။

ကဲ...ဒီနေ့ ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ခွက်ကောင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* နတ်၊ လူဖြစ်ရာ၊ ဤဆယ်ဖြာ၊ ရကွာအရိပ်လို။

\* မစွန့်မခွာ၊ အမြဲသာ၊ လိုက်ပါနေဟုဆို။

ကဲ...သပိတ်လှူရကျိုး ဤဆယ်မျိုးဆိုတဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားသိမ်း

ကြပါစို့-

“အရှင်ပိလိန္ဒ၊ မြတ်မထရအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းကား၊ မြတ်ဘုရားနှင့်၊ ချစ်သားသံဃာ၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ၊ သပိတ်လှူဖူး၊ ကုသိုလ်ထူးကြောင်း-

၁။ ကြည်နူးဖွယ်ပေ၊ ရွှေနှင့်ငွေသား၊ ပတ္တမြားကျောက်နီ၊ အလီလီ ကောင်း၊ ခွက်အပေါင်းတွေ၊ မြိတစေရ၊ သုံးဆောင်ရ၏။

၂။ နေ့-ည ဘေးကင်း၊

၃။ ဆင်းရဲခြင်းတွေ မရှိလေပဲ၊

၄။ အမြဲအမှန်၊ ပူဇော်ခံရ၊

၅။ များလှသနော်၊ ထမင်းဖျော်နှင့်၊ ဆင်းတော်အဝတ်၊ အိပ်ရာသစ်ပါ ရရှိလာ၏။

၆။ တက်သည် ဥစ္စာ၊ မပျက်ပါဘူး၊

၇။ အထူးစိတ်မှာ၊ တည်ကြည်ပါ၏။

၈။ မြဲစွာတရား၊ လွန်လိုလားလျက်၊

၉။ နည်းပါးကိလေသာ၊

၁၀။ လေးဖြာအာသဝ၊ ဝေးကွာရ၏၊ ပတ္တလှူကျိုး၊ ဤဆယ်မျိုးကား၊  
ဖြစ်ရိုးလူနတ်၊ မြဲရလတ်၏၊ သိမှတ်စရာ၊ ဥပမာကား၊ ရှုပါသစ်ပင်၊  
အရိပ်မွန်သို့၊ အစဉ်တစိုက်၊ တူယှဉ်လိုက်သည်၊ သိုက်မြိုက်  
သပိတ် လှူကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ သံသပိတ်၊ မြေသပိတ်၊ စတီးသပိတ်စသော သပိတ်လှူပွဲ  
တိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ရွှေခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၂။ ပတ္တမြားခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၃။ ငွေခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၄။ ပတ္တမြားကျောက်နီခွက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၅။ ဘေးကင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၆။ ဆင်းရဲကင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၇။ ပူဇော်ခံလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၈။ သပိတ်လှူက ကမင်းရတရားတော်။
  - ၉။ သပိတ်လှူက အဖျော်ရတရားတော်။
  - ၁၀။ သပိတ်လှူက အဝတ်ရတရားတော်။
  - ၁၁။ သပိတ်လှူက အိပ်ရာရတရားတော်။
  - ၁၂။ သပိတ်လှူက နေရာရတရားတော်။
  - ၁၃။ စည်းစိမ်မပျက်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၁၄။ တည်ကြည်လိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၁၅။ တရားလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၁၆။ ကိလေသာနည်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
  - ၁၇။ အာသဝကင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၆-၈-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

ည(၁၀)နာရီ။

ခွက်ကောင်းလိုသူ သပိတ်လှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝစ္ဆဝဂ်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရအပဒါနိလာ ပရိသာဝန ဓမ္မကရာနိသံသဂါထာသုံးပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ရေစစ်လှူကျိုး+ဤငါးမျိုး

## တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....) မိသားစုတို့ရဲ့ ရေစစ်လှူပွဲမှာ  
ဟောကြားမည့် တရားတော်က “ရေစစ်လှူကျိုး ဤငါးမျိုး” တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရေစစ်လှူကျိုး ဤငါးမျိုးတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ပရိသာဝနေ သုဂတေ၊ ဒတွာ ဓမ္မကရုတ္တမေ။

ပဉ္စာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၆၁)

သုဂတေ-မြတ်စွာဘုရားအား၊ ပရိသာဝနေ-ရေစစ်တို့ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဓမ္မကရုတ္တမေ-ဓမ္မကရိုဏ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒတွာ-ပေးလှူခံ  
ရလေသောကြောင့်၊ မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ-ကံအားလျောက်ပတ်ကုန်  
သော၊ ပဉ္စာနိသံသေ-ငါးပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနဘောမိ-မုချုပ်သေ ခံစား  
ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရား  
ရေစစ်ဓမ္မကရိုဏ်လှူရတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် အကျိုးငါးပါးခံစားရပါတယ်တဲ့။

အဲဒီ အကျိုးငါးပါးကို ဟောကြားထားတဲ့ နောက်ဂါထာတွေကို  
ဆက်ပြီးဟောကြပါစို့-

၂။ သဗ္ဗေသံ သမတိက္ကမ္မ၊ ဒိဗ္ဗံ အာယု လဘာမိဟံ။

အပ္ပသယော သဒါ ဟောမိ၊ စောရပစ္စုတ္တိကေဟိဝါ။

အဟံ-ငါသည်၊ သဗ္ဗေသံ-ခပ်သိမ်းကုန်သောသူတို့ထက်၊ သမတိ-  
က္ကမ္မ-ပိုလွန်၍၊ ဒီဗ္ဗံ-နတ်၌ဖြစ်သော၊ အာယံ-အသက်ကို၊ လဘာမိ-ရ၏။  
စောရပစ္စတိကေဟိဝါ-ဆန့်ကျင်ဘက်ကိုအလိုရှိသော ခိုးသူတို့သည်လည်း၊  
သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ အပ္ပသယော-မနှိပ်စက်နိုင်သည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်ရပါပေ၏။

ဒီနံပါတ် ၂-ဂါထာနဲ့ အကျိုး၂-ပါးရပုံကိုပြတယ်။ အဲဒီ အကျိုး ၂-  
ပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ နတ်ပြည်ဖြစ်ရတဲ့ အခါမှာ အခြားနတ်တွေထက် ပိုလွန်ပြီးတော့  
နတ်သက်ရည်တဲ့ အကျိုး။

၂။ ဆန့်ကျင်ဘက်ခိုးသူတွေဟာ အနိုင်မယူနိုင်ခြင်း(မနှိပ်စက်နိုင်ခြင်း)  
အကျိုးတို့ပါပဲ။

၃။ သတ္တေနဝါ ဝိသေနဝါ၊ ဝိဟေသမ္ဗိ နကုဗ္ဗတေ။  
အန္တရာမရဏံ နတ္ထိ၊ တေသံ နိဿန္တတော မမ။

သတ္တေနဝါ-လက်နက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဝိသေနဝါ-အဆိပ်ဖြင့်  
လည်းကောင်း၊ ဝိဟေသမ္ဗိ-ညှင်းဆဲခြင်းကိုလည်း၊ နကုဗ္ဗတေ-မပြုနိုင်၊  
တေသံ-ထိုရေစစ်အလှူတို့၏၊ နိဿန္တတော-အကျိုးဆက်ကြောင့်၊ မမ-  
ငါ့အား၊ အန္တရာမရဏံ-အသက်အပိုင်းအခြားအတွင်း၌ သေရခြင်းသည်၊  
နတ္ထိ-မရှိပါချေ။

နံပါတ် ၃-ဂါထာက အကျိုး ၃-ပါးပြပါတယ်။  
အဲဒီအကျိုး ၃-ပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ လက်နက်နဲ့ညှင်းဆဲနှိပ်စက်ဖျက်ဆီးလို့ မရခြင်း။  
၂။ အဆိပ်နဲ့ညှင်းဆဲနှိပ်စက်ဖျက်ဆီးလို့ မရခြင်း။

၃။ အသက်အပိုင်းအခြားအတွင်းမှာ မသေရခြင်း(အသက်၏အပိုင်း  
အခြားသို့ မရောက်မီကြားကာလမှာ မသေရခြင်း၊ သက်တမ်း  
စေ့အောင် နေရခြင်း)ဆိုတဲ့ အကျိုးတွေပါပဲ။

ဒီနေ့ ရေစစ်လှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေမှာ  
အဲဒီ ရေစစ်လှူရကျိုးငါးပါးကို ရရှိသွားပါတယ်။

ဒီတော့ ရေစစ်လှူရကျိုး ဘယ်နှစ်မျိုးတဲ့လဲ။  
(ငါးမျိုးပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။  
(ရေစစ်လှူရကျိုး ဤငါးမျိုးတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့-

၁။ ရေစစ်လှူငြား၊ နတ်သက်ကား၊ ထူးခြားပိုရှည်ရ။

၂။ ရေစစ်လှူသူ၊ ခိုးရန်သူ၊ နိုင်ယူကင်းဝေးရ။

၃။ ရေစစ်လှူပေး၊ လက်နက်ဘေး၊ ကင်းဝေးအမြဲပ။

၄။ ရေစစ်လှူပေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ ကင်းဝေးအမြဲပ။

၅။ အသက်ဖိုင်းခြား၊ မရောက်ငြား၊ မှတ်သားမသေရ။

ရေစစ်လှူကျိုး၊ ဤငါးမျိုး၊ အကျိုးကြီးမားလှ။

\* နတ်သက်ပိုင်၊ ရှည်လိုလျှင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

\* ခိုးသူဘေးပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

\* လက်နက်ဘေးပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

\* အဆိပ်ဘေးပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

\* သက်တမ်းစေ့ပင်၊ နေလိုလျှင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

\* သက်တမ်းပြည့်ပင်၊ နေလိုလျှင်၊ အစဉ်ရေစစ်လှူ။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ရေစစ်လှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ရေစစ်လှူရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။

၂။ နတ်သက်ပိုရှည်လိုသူ ရေစစ်လှူ။

၃။ ခိုးသူဘေးကင်းလိုသူ ရေစစ်လှူ။

၄။ လက်နက်ဘေးကင်းလိုသူ ရေစစ်လှူ။

၅။ အဆိပ်ဘေးကင်းလိုသူ ရေစစ်လှူ။

၆။ သက်တမ်းစေ့(ပြည့်)နေလိုသူ ရေစစ်လှူတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားနိုင်ပါသည်။

၇-၈-၉၇ (ကြာသပတေး)

ည(၉)နာရီ။

ရေစစ်လှူကျိုး ဤငါးမျိုးတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝစ္ဆဂ်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရာအပဒါနံ ဝါသီအာနိသံသလာဂါထာ ၃-ပုဒ်တို့  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ရဲရင်.လိုသူ+ပဲခွပ်လှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....)ဒေါ်(.....)မိသားစုရဲ့ ပရိက္ခရာရှစ်ပါးလှူဒါန်း  
ပွဲမှာ ဟောကြားမည် တရားတော်က “ရဲရင်.လိုသူ ပဲခွပ်လှူ” တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရဲရင်.လိုသူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ပရိက္ခရာရှစ်ပါးထဲမှာ ပဲခွပ်ပါပါတယ်။ သင်္ကန်းလှူရတဲ့ အကျိုးတွေ  
ကိုတော့ ခဏခဏလှူကြ၊ခဏခဏကြားနာနေကြရတဲ့ အတွက် တော်တော်  
လေးသိနေကြပါပြီ။

သင်္ကန်းမှတစ်ပါး သံပိတ်စတဲ့ ပရိက္ခရာများလှူရတဲ့ အကျိုးကို  
သိသူဟောသူ တော်တော်လေးနည်းပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီနေ့ပဲခွပ်လှူရ  
တဲ့ကောင်းကျိုးတွေကို ဟောဖို့ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြာနာကြာပါစို့-

၁။ စိတ္တဗန္ဓန သမ္ပဒ္ဓါ၊ သုကတာ ဝါသီယော ဗဟူ။

ဒတွာန ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊ သံဃဿစ တထေဝဟံ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၅၉)

အဟံ-ငါသည်၊ စိတ္တဗန္ဓနသမ္ပဒ္ဓါ-ဆန်းကြယ်သောဖွဲ့ကြီးတို့ဖြင့်  
ဖွဲ့အပ်ကုန်သော၊ သုကတာ-ကောင်းစွာမပြတ် ပြုလုပ်အပ်ကုန်သော၊ ဗဟူ-  
တစ်ခုမက များပြားလှကုန်သော၊ ဝါသီယော-ပဲခွပ်တို့ကို၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ-  
ဘုရားမြတ်အားလည်းကောင်း၊ တထေဝ-ထိုအတူလျှင်၊ သံဃဿစ-  
သံဃာအားလည်းကောင်း၊ ဒတွာန-စေတနာဖွေးဖြူ ပေးလှူခဲ့ရလေသော  
ကြောင့်-

အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ ဆန်းကြယ်  
တဲ့ ဖွဲ့ကြီးတွေနဲ့ဖွဲ့ထားတဲ့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ပြုလုပ်ထားတဲ့ များစွာ  
သောပဲခွပ်တွေကို ဘုရားနဲ့သံဃာအား လှူခဲ့ဖူးပါတယ်။\*

အဲဒီ ပဲခွပ်လှူခဲ.တဲ.ကောင်းမှုကြောင်. အကျိုးဘယ်နှစ်ပါးရတယ် ဆိုတာကို ဆက်ပြီးတော့နာကြားကြပါစို့။

၂။ အဋ္ဌာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ မမ။

သူရော ဟောမ ဝိသာရီစ၊ ဝေသာရဇ္ဇေသု ပါရမီ။

မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ-ကံအားလျောက်ပတ်ကုန်သော၊ အဋ္ဌာနိ

သံသေ-ရှစ်ပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနဘောမိ-ခံစားရပါပေ၏။

အကျိုးရှစ်ပါးခံစားရတယ်တဲ့၊ ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ။

(ရှစ်ပါးပါဘုရား)

သူရော-ရဲရင်.သည်လည်းကောင်း၊ ဝိသာရီစ-ရှ်.ရှာခြင်းကင်းသည် လည်းကောင်း၊ ဝေသာရဇ္ဇေသု-ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့၌၊ ပါရမီ-အပြီးသို့ ရောက်သည်(ကမ်းတစ်ဖက်သို့ ရောက်သည်)၊ ဟောမိ-ကောင်းစွာပုံသေ ဖြစ်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီနံပါတ်(၂)ဂါထာက အကျိုးသုံးပါးရပုံကိုပြတယ်၊ အဲဒီ အကျိုး(၃) ပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ ရဲရင်.တင်.တယ်၊ အစွမ်းသတ္တိတွေ ထက်မြက်တယ်ပေါ့၊ ခုခေတ် စကားနဲ့ပြောရရင် သူ့ရဲကောင်းတံဆိပ်တွေ၊ သူ့ရဘွဲ့.တွေရတယ် ပေါ့၊ သူ့ရဲကောင်းတံဆိပ်တွေ၊ သူ့ရဘွဲ့.ရတဲ့.သူတွေဟာ ပဲခွပ်လှူ ခဲ.တဲ.ကောင်းမှုကြောင်.လို.ပြောရင် မမှားပါဘူး။

ဒီတော့. ဖြစ်လေရာဘဝတိုင်းမှာ အစွမ်းသတ္တိထက်မြက်ပြီး ရဲရင်.လို သူတွေဟာ၊ သူ့ရဘွဲ့.ရလိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတဲ.လဲ။

(ပဲခွပ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့.ပေတာတဲ.တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ.လဲ။

(ရဲရင်.လိုသူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

၂။ ရှ်.ရှာခြင်းကင်းတယ်တဲ့၊ ကြောက်ရွံ့.ခြင်းကင်းတယ်ပေါ့၊ ဒီတော့ ရှ်.ရှာခြင်းကင်းလိုသူတွေဟာ ပဲခွပ်လှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တချို့. ပရိသတ်တွေရဲ့.အလယ်မှာ မဟောရဲမပြောရဲဘူး၊ ကြောက်ရွံ့. နေကြတယ်၊ အဲဒီကြောက်ရွံ့.နေတဲ့.သူတွေကို ပဲခွပ်လှူကြပါလို့.တိုက်တွန်း လိုပါတယ်။

မကြောက်ရွံ့လို့သူ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(ပဲခွပ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒီမှာတော့ မကြောက်ရွံ့လို့သူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်လို့ မှတ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၃။ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်တို့၌ အပြီးဆုံးသို့ ရောက်တယ်၊ ကမ်းတစ်ဖက်

သို့ ရောက်တယ်တဲ့။

ရှင်းရှင်းပြောရရင် ရဲရဲတောက်ဉာဏ်တွေရတယ်၊ ရဲရဲတောက်ဉာဏ် တွေနဲ့ ပြည်စုံရတယ်ပေါ့။

ဒီတော့ ရဲရဲတောက်ဉာဏ်လို့သူ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(ပဲခွပ်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ရဲရဲတောက်ဉာဏ်လို့သူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်လို့ အမည် ပေးရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ ရဲရင် လိုလျှင်၊ ပဲခွပ်ပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

၂။ ရွံရှာကင်းချင်၊ ပဲခွပ်ပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

၃။ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်၊ ရလိုပြန်၊ အမှန်ပဲခွပ်လှူ။

ရဲရဲတောက်ဉာဏ်၊ ရလိုပြန်၊ အမှန်ပဲခွပ်လှူ။

၃။ ဓိတိ ဝိရိယဝါ ဟောမိ၊ ပဂ္ဂဟိတမနော သဒါ။

ကိလေသဇ္ဈေဒနံ ဉာဏံ၊ သုခုမံ အတုလံ သုစိ။

သဗ္ဗတ္ထ ပဋိလဘာမိ၊ တဿ နိဿန္နတော အဟံ။

ဓိတိ-တည်ကြည်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရိယဝါ-လုံ့လရှိခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ပဂ္ဂဟိတမနော-ချီးမြှောက်အပ် သောစိတ်ရှိသည်လည်းကောင်း၊ ဟောမိ-ဖြစ်၏၊ သုခုမံ-သိမ်မွေ့သော၊ ကိလေသဇ္ဈေဒနံ-ကိလေသာကိုဖြတ်တတ်သော၊ ဉာဏံ-ဉာဏ်ကိုလည်း ကောင်း၊ အတုလံ-အတုမရှိသော၊ သုစိ-စင်ကြယ်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ တဿ-ထိုပဲခွပ်အလှူ၏၊ နိဿန္နတော-အကျိုးဆက်ကြောင့်၊ အဟံ-ငါသည်၊ သဗ္ဗတ္ထ-ခပ်သိမ်းသောဘဝ၌၊ ပဋိလဘာမိ-မှချုပ်သေ၊ ရရှိပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီနံပါတ်(၃)ဂါထာက အကျိုးငါးပါးပြတယ်၊ အဲဒီအကျိုးငါးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-



၁။ တည်ကြည်ခြင်း၊

၂။ လုံ့လရှိခြင်း၊

၃။ အမြဲချီးမြှောက်အပ်တဲ့ စိတ်ရှိခြင်း (ပျင်းမနေပဲ အမြဲအားထုတ် တဲ့ စိတ်ရှိခြင်း။)

၄။ ကိလေသာကိုဖြတ်တဲ့ သိမ်မွေ့တဲ့ ဉာဏ်ကို ရရှိခြင်း၊

၅။ အတုမရှိတဲ့ စင်ကြယ်ခြင်းကို ရရှိခြင်းတို့ပါပဲ။

အဲဒီလို ပဲခွပ်လှူတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် နေရာတိုင်း၊ ဒေသတိုင်းမှာ အကျိုးတရားရစ်ပါး တိုးပွားရရှိပါတယ်။

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေလည်း နေရာတိုင်း၊

ဘဝတိုင်းမှာ ပဲခွပ်လှူရကျိုးတွေ အမြဲတစေရရှိနေမှာမလွဲပါဘူး။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ တည်ကြည်လိုလျှင်၊ ပဲခွပ်ပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

၂။ လုံ့လရှိချင်၊ ပဲခွပ်ပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

၃။ ချီးမြှောက်စိတ်ပင်၊ ရှိလိုလျှင်၊ အစဉ်ပဲခွပ်လှူ။

၄။ သိမ်မွေ့ဉာဏ်ပင်၊ ရှုလိုလျှင်၊ အစဉ်ပဲခွပ်လှူ။

၅။ စင်ကြယ်လိုလျှင်၊ ပဲခွပ်ပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

ကဲ...ဒီနေ့ ပရိက္ခရာရစ်ပါးလှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ပေးကြား လိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရဲရင် လိုသူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ဧအား...ဟုတ်ပြီ၊ တရားလည်းပြီးပြီ၊ နောက်ဆုံးပဲခွပ်လှူကျိုး ကဗျာ တစ်ပုဒ်နဲ့ ဒီတရားတော်ကို နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့။

“အရှင်ပိလိန္ဒဝဏ္ဏ၊ မြတ်ထေရ်ရအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းကား၊

မြတ်ဘုရားနှင့်၊ ထပ်ပွားသံဃာ၊ ရတနာအား၊ သဒ္ဓါကြည်ဖြူ၊

ပဲခွပ်လှူဖူး၊ ကုသိုလ်ထူးကြောင့်-

၁။ ကြည်နူး နေ့ည၊ ရဲရင် ရခြင်း၊

၂။ ရွံရှာကင်းကာ၊

၃။ ရဲစွာဉာဏ်ရ၊

၄။ အေးမြတည်ကြည်၊

၅။ လုံ့လသည်ရှိ၊

၆။ မပျင်းရိပဲ၊ အမြဲမပြတ်၊ ချီးမြှောက်အပ်ဘိ၊ စိတ်မြတ်ရှိ၍၊

၇။ များကိလေသာ၊ ဖြတ်တတ်ပါသည်။ ဉာဏ်ရရှိပြီး၊  
၈။ အတုလည်းမရှိ၊ စင်ကြယ်ဘိသည်၊ မြတ်သည်၊ ပဲခွပ်လှူရကျိုး။”  
(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ပရိက္ခရာရှစ်ပါးလှူရာတွင် ပဲခွပ်ပါနေ၍ ပရိက္ခရာလှူပွဲတိုင်း  
ပဲခွပ်လှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ မကြောက်ရွံ့လိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၂။ ရဲရဲတောက်ဉာဏ်ရလိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၃။ တည်ကြည်လိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၄။ လုံ့လရှိလိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၅။ ချီးမြှောက်အပ်သောစိတ်ရှိလိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၆။ သိမ်မွေ့သောဉာဏ်ရလိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၇။ အတုမရှိလိုသူ ပဲခွပ်လှူ။
- ၈။ စင်ကြယ်လိုသူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၈-၈-၉၇ (သောကြာနေ့)  
နံနက်(၉:၃၀)နာရီ။

ရဲရင်လိုသူ ပဲခွပ်လှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရအပဒါနံ  
သုစိအာနိသံသလာ ဂါထာ(၃)ပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ထက်မြက်လိုသူ + အပ်ကောင်းလှ။ တရားတော်

ဒီနေ့ အပ်ကောင်းတွေလှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြား  
မည့် တရားတော်က “ထက်မြက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှ။” တရားတော်တဲ့။။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ထက်မြက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှ။ တရားတော်ပါဘုရား)  
ကံ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ သူစိယော သုဂတေ ဒတွာ၊ သံဃေ ဂဏဝရတ္တမေ။  
ပဉ္စနိသံသေ အနုဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၆၀)

သုဂတေ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏဝရတ္တမေ-မြတ်  
သောဂိုဏ်းဖြစ်သော၊ သံဃေ-သံဃာအားလည်းကောင်း၊ သူစိယော-အပ်  
တို့ကို၊ ဒတွာန-ပေးလှူရသောကြောင့်၊ မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ-ကံအား  
လျှောက်ပတ်ကုန်သော၊ ပဉ္စနိသံသေ-ငါးပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနုဘောမိ-  
ကောင်းစွာမသွေ ခံစားရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အရင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရား  
နဲ့ သံဃာတော်အား အပ်လှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ကံအားလျှောက်ပတ်စွာ  
အကျိုးငါးပါးခံစားရတယ်တဲ့။

အဲဒီအကျိုးငါးပါးပြထားတဲ့ နံပါတ်(၂)ဂါထာ ဆက်ပြီးတော့  
နာကြားကြည့်ကြပါစို့။

၂။ နသံသယော ကခံစ္ဆေဒေါ၊ အဘိရူပေါစ ဘောဂဝါ။  
တိက္ခပညော သဒါဟောမိ၊ သံသရန္တော ဘဝါဘဝေ။  
အဟံ-ငါသည်၊ ဘဝါဘဝေ-ဘဝငယ်ကြီး အသီးသီး၌၊ သံသရန္တော-  
ကျင်လည်ကျက်စား သွားလာရသည်ရှိသော်၊ နသံသယော-ယုံမှားခြင်းမရှိ၊  
ကခံစ္ဆေဒေါ-ယုံမှားခြင်းကို ဖြတ်နိုင်၏၊ အဘိရူပေါစ-အလွန်လည်း အဆင်း  
လှ၏၊ ဘောဂဝါ-စည်းစိမ်ရှိ၏၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ တိက္ခပညော-ထက်  
မြက်သောပညာရှိသည်၊ ဟောမိ-ကောင်းစွာမသွေ ဖြစ်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အပ်ကောင်းတွေလှူခွဲတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် -

၁။ ယုံမှားသံသယမရှိခြင်း၊

၂။ ယုံမှားတာတွေကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း၊

၃။ အလွန်အဆင်းလှခြင်း၊

၄။ စည်းစိမ်ရှိခြင်း၊

၅။ ထက်မြက်သောပညာရှိခြင်း ဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ဘဝတိုင်း  
ရရှိခံစားရပါတယ်။

ဒီနေ့ အပ်ကောင်းအပ်မြက်တွေလှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း  
အဲဒီကောင်းကျိုးတွေမှုချမလွဲ ခံစားရမှာပါပဲ။

ဒီတော့ ယုံမှားသံသယမရှိလိုသူ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(အပ်ကောင်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားစော်ကို ( ယုံမှားသံသယမရှိလိုသူ  
အပ်ကောင်းလှူ ) တရားတော်လို့ အမည်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ကျန်တဲ့ အကျိုးလေးပါးရလိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(အပ်ကောင်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် တရားနာမည်တွေ အသီးသီးပေးလိုက်စမ်းပါ။

ယုံမှားတာတွေကို ဖြတ်တောက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူပါဘုရား။

အလွန်အဆင်းလှလိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား။

စည်းစိမ်ရှိလိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား။

ထက်မြက်သောပညာရှိလိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား။

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီနေ့ အဓိကနာမည်ပေးဟောလိုက်တဲ့ တရားအမည်

က ဘာတဲလဲ။

(ထက်မြက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

လောကီမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လောကုတ္တရာမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ထက်ထက်မြက်မြက် သွက်သွက်လက်လက် ပညာရှိသူတွေဖြစ်စေချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဲဒီတရားအမည်ကို အဓိကရွေးပြီး ပေးလိုက်တာပါပဲ။

ဒီတော့ မိမိနဲ့ မိမိရဲ့ သားသမီးတွေ၊ တပည့်တွေ ထက်ထက်မြက်မြက် ဖြစ်လိုရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။ (အပ်ကောင်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့အဓိကအမည်ပေးပြီး ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲလဲ။ (ထက်မြက်လိုသူ + အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ယုံမှားကင်းချင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။
- \* ယုံမှားဖြတ်ချင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။
- \* အဆင်းလှချင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။
- \* စည်းစိမ်ရှိချင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။
- \* ထက်မြက်လိုလျှင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။
- \* ပညာရှိချင်၊ အပ်ကောင်းပင်၊ အစဉ်အမြဲလှူ။

၃။ ဂမ္ဘီရံ နိပုဏံ ဌာနံ၊ အတ္ထံ ဉာဏေန ပဿယိ။ ။

ဝဇီရဂ္ဂသမံ ဉာဏံ၊ ဟောတိ မေ တမဃာတနံ။

(အဟံ-ငါသည်)၊ ဂမ္ဘီရံ-နက်နဲသော၊ နိပုဏံ-သိမ်မွေ့သော၊ ဌာနံ- တည်ရာဖြစ်သော၊ အတ္ထံ-အနက်ကို၊ ဉာဏေန-ဉာဏ်ဖြင့်၊ ပဿယိ-မြင်၏၊ ဝဇီရဂ္ဂသမံ-ဝရဇိန်အဖျားနဲ့တူသော၊ တမဃာတနံ-မောဟအမိုက်ကို ပယ် သတ်တတ်သော၊ ဉာဏံ-ဉာဏ်သည်၊ မေ-ငါအား၊ ဟောတိ-ကောင်းစွာမ သွေ ဖြစ်ရပါပေသတည်း။ (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

နက်နဲသိမ်မွေ့တဲ့ တည်ရာဖြစ်ဟဲ့ အနက်အဓိပ္ပါယ်အသွယ်သွယ်တွေ အကြောင်းအရာတွေကို ဉာဏ်နဲ့ သိမြင်ရတယ်။ ဝရဇိန်အဖျားနဲ့တူတဲ့ မောဟ အမိုက်ကို ပယ်သတ်နိုင်တဲ့ ဉာဏ်ဖြစ်ရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ ဒီတရားတော်ကို အဓိကမှတ်တမ်းတင်ကြည့်တဲ့ အခါမှာ ထက်မြက်တဲ့ ပညာတွေ ဉာဏ်တွေ၊ နက်နဲသိမ်မွေ့တဲ့ ပညာဉာဏ်တွေ ပြည့်ပြည့်စုံစုံရရှိတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို အဓိကတွေ့ရပါတယ်။

ပညာဉာဏ်ကြီးလိုသူတွေ၊ ပညာရည်ချွန်ဆု ရလိုသူတွေ၊ ပညာနဲ့ ဗက်သက်ရင် တစ်ဂဏန်းက ဆွတ်လှမ်းအောင်းမြင်လိုသူတွေဟာ အဓိက အနေအားဖြင့် အပ်လှူရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ပညာနဲ့ပက်သက်ရင် မိမိထံလာပြီးတော့ အပ်စေချင်ရင်လည်း အပ်လှူကြပေါ့။

ကဲ...ဒီနေ့ အပ်လှူပွဲမှစ ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရား တဲ့လဲ။

- (ထက်မြက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)
- အေး...ဟုတ်ပြီ၊ လက်လေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့။
- \* နက်နဲဉာဏ်ပင်၊ ရလိုလျှင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* သိမ်မွေ့ဉာဏ်ပင်၊ ရလိုလျှင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* ပညာရည်ချွန်၊ ရရှိချင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* တစ်ဂဏန်းပင်၊ ဆွတ်လွမ်းချင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* ပညာကိုပင်၊ အပ်စေချင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* ပညာနဲ့ပင်၊ ကြီးပွားချင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။
- \* ပညာနဲ့ပင်၊ ထင်ရှားချင်၊ အစဉ်အပ်ကောင်းလှူ။

မှတ်ချက်။ ။ အပ်လှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ယုံမှားသံသယမရှိလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၂။ ယုံမှားတာတွေကိုဖြတ်တောက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၃။ အလွန်အဆင်းလှလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၄။ စည်းစိမ်ရှိလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၅။ ပညာရှိလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၆။ ပညာကြီးလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၇။ ပညာထက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၈။ တစ်ဂဏန်းဆွတ်လွမ်းလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၉။ ပညာရည်ချွန်ဆုရလိုသူ အပ်ကောင်းလှူ။
  - ၁၀။ အပ်စေချင်သူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးအပ်ဟောကြားပါ။

ထက်မြက်လိုသူ အပ်ကောင်းလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝတ္ထဝ်  
ပိလိန္ဒဝတ္ထုတ္တရအပဒါန်၊ ကာယဗန္ဓုနာနိသံသလာ ဂါထာ(၃)ပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ခါးပန်းကြိုးလှူပေး+ထိတ်လန့်မှုဝေး တရားတော်

ဒီနေ့ ခါးပန်းကြိုးလှူကြတဲ၊ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည်။  
တရားတော်က "ခါးပန်းကြိုးလှူပေး ထိတ်လန့်မှုဝေး"တရားတော်တဲ။။  
ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ခါးပန်းကြိုးလှူပေး ထိတ်လန့်မှုဝေးတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

၁။ ကာယဗန္ဓေ ဖီနေ ဒတွာ၊ သံဃေ ဂဏဝရတ္ထမေ။  
ဆာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိဏေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၆၂)

ဖီနေ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏဝရတ္ထမေ-မြတ်သော  
ဂိုဏ်းဖြစ်သော၊ သံဃေ-သံဃာအားလည်းကောင်း၊ ကာယဗန္ဓေ-ခါးပန်း  
ကြိုးတို့ကို၊ ဒတွာ-ပေးလှူရသောကြောင့်၊ မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိဏေ-  
ကံအားလျောက်ပတ်ကုန်သော၊ ဆာနိသံသေ-ခြောက်ပါးကုန်သောအကျိုး  
တို့ကို၊ အနဘောမိ-ကောင်းစွာမသွေ ခံစားရပါစေတည်း။။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အရှင်ပိလိန္ဒဝတ္ထမထေရ်အလောင်းသူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရားနဲ့  
သံဃာတော်အား ခါးပန်းကြိုးလှူခဲတဲကောင်းမှုကြောင့် မိမိရဲကံအားလျောက်  
ပတ်တဲ အကျိုးဆက်ခြောက်ပါးခံစားရတယ်တဲ။။

၂။ သမာဓိသု နကမ္မာမိ၊ ဝသီ ဟောမိ သမာဓိသု။

အဘဇ္ဇပရိသော ဟောမိ၊ အာဒေယျဝစနော သဒါ။

သမာဓိသု-ပထမဈာန် သမာဓိအစရှိသည်တို့၌၊ နကမ္မာမိ-မတုန်လှုပ်၊ သမာဓိသု-ပထမဈာန် သမာဓိအစရှိသည်တို့၌၊ ဝသီ-အလေ့အကျင့်ရှိပြီး သူသည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်၏၊ အဘဇ္ဇပရိသော-မပြိုမကွဲသော ပရိသတ်ရှိသည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်၏၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ အာဒေယျဝစနော-ယုံကြည်ထိုက်သော စကားရှိသည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်၏။

ဒီနံပါတ်(၂)ဂါထာက အကျိုးလေးပါးခံစားရတာကို ပြတယ်၊ အဲဒီ အကျိုးလေးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ ပထမဈာန်စတင် သမာဓိတို့၌ မတုန်လှုပ်ခြင်း။

၂။ ပထမဈာန်စသော သမာဓိတို့၌ အလေ့အကျင့်ရှိပြီးသူဖြစ်ခြင်း။

၃။ မပြိုမကွဲသော ပရိသတ်ရှိခြင်း။

၄။ အခါခပ်သိမ်း ယုံကြည်ထိုက်သော စကားရှိခြင်းတို့ပါပဲ။

၃။ ဥပဋ္ဌိတသတိ ဟောမိ၊ တာသော မယု နဝိစ္စတိ။

ဒေဝလောကေ မနုဿေဝါ၊ အနုဗန္ဓာ ဣမေ ဂုဏာ။

(အဟံ-ငါသည်)၊ ဥပဋ္ဌိတသတိ-ထင်သောသတိရှိသည်၊ ဟောမိ-ဖြစ်၏၊ မယု-ငါ့အား၊ တာသော-ထိတ်လန့်ခြင်းသည်၊ နဝိစ္စတိ-မရှိ၊ ဒေဝလောကေ-နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း၊ မနုဿေဝါ-လူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဣမေဂုဏာ-ဤအကျိုးတို့သည်၊ အနုဗန္ဓာ-အစဉ်တစိုက် လိုက်ကြကုန်၏။

ဒီနံပါတ်(၃)ဂါထာက အကျိုးနှစ်ပါးခံစားရပုံကို ပြတယ်၊ အဲဒီ အကျိုးနှစ်ပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ ထင်သောသတိရှိခြင်း(ခပ်သိမ်းသောအမှုတွေမှာ မမေ့တတ်တဲ့ သတိရှိခြင်း၊ သတိကောင်းခြင်း)။

၂။ ထိတ်လန့်မှုမရှိခြင်း(ထိတ်လန့်မှု ကင်းဝေးခြင်း၊ မထိတ်လန့်ခြင်း) တို့ပါပဲ။

ခါးပန်ကြိုးအလှူပေးတဲ့သူမှာ ထိတ်လန့်ခြင်းတွေ မရှိဘူးဆိုတော့ ထိတ်လန့်ခြင်းတွေ မကင်းဝေးရဘူးလား။

(ကင်းဝေးရပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ ခါးပန်းကြိုးလှူပွဲမှာ အဓိကအမည်ပေးပြီး ဟောလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဗာတရားတော်တဲ့လဲ။



(ခါးပန်းကြိုးလှူပေး ထိတ်လန့်မှုဝေးတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီနေ့ ခါးပန်းကြိုးလှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေမှာ အကျိုးဘယ်နှစ်ပါး ရသတဲ့လဲ။

(ခြောက်ပါးပါဘုရား)

ကဲ...ခါးပန်းကြိုးလှူရတဲ့ အကျိုးပြုလင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့။

၁။ ပ-ဈာန်စဘိ၊ သမာဓိ၊ မှတ်သိမတုန်ပါ။

၂။ မ-ဈာန်စဘိ၊ သမာဓိ၊ မှတ်သိကျင့်ပြီးတာ။

၃။ ပရိသတ်လဲ၊ မပြိုကွဲ၊ အမြဲကောင်းကျိုးပါ။

၄။ ယုံကြည်ထိုက်ပေ၊ စကားတွေ၊ ရှိနေကောင်းကျိုးပါ။

၅။ သဘ်တွေလဲ၊ အမှန်ပဲ၊ စွဲမြဲကောင်းနေတာ။

၆။ ထိတ်လန့်မှုတွေ၊ မရှိပေ၊ မသွေကောင်းကျိုးပါ။

ထိတ်လန့်မှုတွေ၊ ဝေးရပေ၊ မသွေကောင်းကျိုးပါ။

လှူပြည်၊ နတ်ပြည်၊ ကျိုးခြောက်လီ၊ အတည်မြဲလိုက်ပါ။

ခါးပန်းကြိုးလှူကာ၊ ကောင်းကျိုးရ၊ မှတ်ကြ ဤခြောက်ဖြာ။

ခါးပန်းကြိုးလှူပေး၊ ထိတ်လန့်ဝေး၊ ဟောပေးဒေသနာ။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ခါးပန်းကြိုးလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ မတုန်လှုပ်လိုသူ ခါးပန်းကြိုးလှူ။

၂။ မပြိုမကွဲလိုသူ ခါးပန်းကြိုးလှူ။

၃။ သတိကောင်းလိုသူ ခါးပန်းကြိုးလှူ။

၄။ သတိရှိလိုသူ ခါးပန်းကြိုးလှူတာရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာ ဟောကြားပါ။

၁၄-၈-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

နံနက်(၁၀)နာရီ။

ခါးပန်းကြိုးလှူပေး ထိတ်လန့်မှုဝေးတရားတော်ပြီးပြီ။

စုန္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝတ္ထဝဂ်  
ပိလိန္ဒဝတ္ထုတ္တေရအပဒါနံ အံသဗဒ္ဓါနိသံသလာ ဂါထာ(၂)နှစ်ပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ + အံသကိုက်လှူ တရားတော်

ဒီနေ့ အံသကိုက်လှူကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည်။  
တရားတော်က "အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ အံသကိုက်လှူ" တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ အံသကိုက်လှူတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့။-

၁။ အံသဗဒ္ဓေ ဇိနေဒတွာ၊ သံဃေ ဂဏဝရတ္ထမေ။  
တိဏာနိသံသေ အနုဘောမိ၊ ကမ္မာနုတ္တဝိဂေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၁၆၁)

ဇိနေ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏဝရတ္ထမေ-အမြတ်ဆုံး  
ဂိုဏ်းဖြစ်သော၊ သံဃေ-သံဃာအားလည်းကောင်း၊ အံသဗဒ္ဓေ-အံသကိုက်  
တို့ကို၊ ဒတွာ-ပေးလှူသောကြောင့်၊ မမ-ငါ၏၊ အနုတ္တဝိဂေ-ကံအားလျောက်  
ပတ်ကုန်သော၊ တိဏာနိသံသေ-သုံးပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနုဘောမိ-  
ကောင်းစွာမသွေ ခံစားရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အရှင်ပိလိန္ဒဝတ္ထမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရားနဲ့  
သံဃာအား အံသကိုက်လှူခဲ့တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် အကျိုး(၃)ပါး ခံစားရ  
တယ်တဲ့။

၂။ သဒ္ဓဗ္ဗေ ဂါဓံ ဝိန္ဒာမိ၊ သရာမိ ဒုတိယံ ဘဝံ။

သဗ္ဗတ္ထ သုတ္တဝီ ဟောမိ၊ တဿ နိဿန္နတော အဟံ။

တဿ-လိုအံသကိုက်အလှူ၏။ နိဿန္နတော-အကျိုးဆက်ကြောင့်၊  
အဟံ-ငါသည်။ သဒ္ဓဗ္ဗေ-သူတော်ကောင်းတရား၌၊ ဂါဓံ-ထောက်ရာတည်ရာကို၊  
ဝိန္ဒာမိ-ရ၏။ ဒုတိယဘဝံ-နှစ်ခုမြောက်ဘဝကို၊ သရာမိ-အောက်မေ့နိုင်၏။  
သဗ္ဗတ္ထ-အလုံးစုံသောဘဝ၌၊ သုတ္တဝီ-ကောင်းသောအရည်အဆင်းရှိသည်။  
ဟောမိ-ဖြစ်၏။

အဲဒီ အကျိုးသုံးပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ သူတော်ကောင်းတရား၌ ထောက်ရာတည်ရာကိုရခြင်း။

၂။ နှစ်ခုမြောက်သောဘဝကို အောက်မေ့နိုင်ခြင်း။

၃။ ဘဝတိုင်း ကောင်းသောအရည်အဆင်းရှိခြင်းတို့ပါ။

ဒီတော့ သူတော်ကောင်းတရားတွေမှာ ထောက်ရာတည်ရာရလိုသူ၊  
နှစ်ခုမြောက်ဘဝကို အောက်မေ့လိုသူ၊ ဘဝတိုင်း အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ  
တွေဟာ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(အံသကိုက်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့အဓိကအမည်ပေးလိုက်တဲ့ တရားအမည်က ဘာတဲလဲ။

(အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ အံသကိုက်လှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့-

၁။ သူတော်ကောင်းများ၊ မြတ်တရား၊ ရငြားထောက်တည်ရာ။

၂။ ဒုတိယဘဝ၊ အောက်မေ့ရ၊ မှတ်ကြကောင်းကျိုးပါ။

၃။ လုံးစုံဘဝ၊ ဆင်းရေလှ၊ ရှိကြကောင်းကျိုးပါ။

အံသကိုက်လှူ၊ ကောင်းကျိုးမူ၊ မှတ်ယူသုံးမျိုးလား။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

၁၃-၈-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

နေ့(၃)နာရီ။

အရေအဆင်းကောင်းလိုသူ အံသကိုက်လှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ဆတ္တဝဂ်  
ပလ္လင်္ဂဒါယကထွေရအပဒါနံကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ပလ္လင်္ဂလှူက+ပလ္လင်္ဂရ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ရဲ့ ပလ္လင်္ဂလှူပွဲမှာ  
ဟောကြားမည့် တရားတော်က “ပလ္လင်္ဂလှူက ပလ္လင်္ဂရ” တရားတော်တဲ။  
ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ပလ္လင်္ဂလှူက ပလ္လင်္ဂရတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားမှာကြပါစို့-

၁။ သုမေဓဿ ဘဂဝတော၊ လောကဓဇ္ဈဿ တာဒိနော။  
ပလ္လင်္ကော ဟိ မယာ ဒိန္နော၊ သုဉ္စတ္တရသပစ္ဆဒေါ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၁၉၃)

လောကဓဇ္ဈဿ-လောက၏အကြီးအမှူး ဖြစ်တော်မူသော၊ တာဒိနော-  
တာဒိဂုဏ်နှင့် ပြည်စုံတော်မူသော၊ သုမေဓဿ-သုမေဓအမည်ရှိတော်မူ  
သော၊ ဘဂဝတော-မြတ်စွာဘုရားအား၊ သုဉ္စတ္တရသပစ္ဆဒေါ-ဗိတာန်မျက်နှာ  
ကျက်နှင့် တကွ အိပ်ရာလွှမ်းနှင့် တကွသော၊ ပလ္လင်္ကော-ပလ္လင်ကို၊ မယာ-  
ငါသည်၊ ဒိန္နော-ပေးလှူအပ်ပြီ။

ပလ္လင်္ဂဒါယကမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ လောကရဲ့  
အကြီးအမှူးဖြစ်တဲ။ တာဒိဂုဏ်နဲ့ပြည်စုံတော်မူတဲ။ သုမေဓမြတ်စွာဘုရား  
အား ဗိတာန်မျက်နှာကျက်နှင့် တကွ အိပ်ရာလွှမ်းနဲ့ တကွ ပလ္လင်ကိုလှူခဲ  
ပါတယ်။

၂။ သတ္တရတနသမ္ပန္နော၊ ပလ္လင်္ကော အာသိ သော တဒါ။  
ဗမ သင်္ဂပ္ပ မညာယ၊ နိဗ္ဗတ္တတိ သဒါ မမ။

တဒါ-ထိုအခါ၌၊ သောပလ္လင်္ကော-ထိုပလ္လင်သည်၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နော-  
ရတနာခုနစ်ပါးတို့နှင့်ပြည့်သည်။ အာသိ-ဖြစ်၏၊ မမ-ငါ၏၊ သင်္ကပ္ပံ-  
စိတ်အကြံကို၊ အညာယ-သိ၍၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ မမ-ငါ့အား၊ နိဗ္ဗတ္တတိ-  
ကောင်းစွာမသွေ ဖြစ်ပေါ်ရရှိပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီပလ္လင်ဟာ ရတနာခုနစ်ပါးနဲ့ပြီးတဲ့ပလ္လင်ပါ။ ဒီရတနာခုနစ်ပါးနဲ့  
ပြီးတဲ့ပလ္လင်လှူခဲ့တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် မိမိရဲ့စိတ်အကြံကိုသိပြီးတော့  
အမြဲတစေ ပလ္လင်တွေဖြစ်ပေါ်လာတယ်။ ပလ္လင်တွေရရှိရတယ်။

ဒီတော့ ပလ္လင်လှူတဲ့သူတွေမှာ ပလ္လင်တွေမရရှိဘူးလား။

(ရရှိပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ပလ္လင်လှူက ပလ္လင်ရတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ။

ဒီနေ့ ပလ္လင်လှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....) မိသားစုတွေ  
ဘဝတိုင်း ပလ္လင်ကောင်း ပလ္လင်မြတ်တွေ အမြဲတစေ မလွဲမသွေ ရရှိမှာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သုမေဓာတွင်၊ ဘုရားရှင်၊ ပလ္လင်လှူခဲ့ကာ။

\* အမြဲတစေ၊ ပလ္လင်တွေ၊ ငါလေရရှိလာ။

\* ပုလ္လင်လှူက၊ ပလ္လင်ရ၊ ဘဝဖြစ်လေရာ။

\* ပလ္လင်ရချင်၊ မြတ်ပလ္လင်၊ အစဉ်လှူဒါန်းပါ။

၃။ တိ သကပ္ပသဟဿမိ၊ ပလ္လင်ကံမဒဒိ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ပလ္လင်ကံသ ဣဒံဖလံ။

တိ သကပ္ပသဟဿမိ-ကမ္ဘာသုံးသောင်းထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊  
ပလ္လင်ကံ -ပလ္လင်ကို၊ အဒဒိ -ပေးလှူခဲ့ဖူးပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-  
စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ -အပါးလေးပါးလားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစ  
ဘူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ပလ္လင်ကံသ-ပလ္လင်အလှူ၏၊ ဖလံ-  
အကျိုးကောင်းမှတ်၊ အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ကမ္ဘာသုံးသောင်းထက်မှာ ပလ္လင်လှူခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်  
လေးပါးမရောက်ရဘူးတဲ့၊ အဲဒါ ပလ္လင်လှူတဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ဒီတော့ အပါယ်လေးပါးမရောက်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင်တဲ့လဲ။

(ပလ္လင်ဒါနကြောင်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ ပလ္လင်ဒါနပဲ။

၄။ ဝိသကပ္ပသဟသံမိ၊ သုဝဏ္ဏဘာ တယော ဇနာ။

သတ္တရတနသမ္ပန္နာ၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလာ။

ဝိသကပ္ပသဟမိ-ကမ္ဘာနှစ်သောင်းထက်၌၊ သတ္တရတနသမ္ပန္နာ-  
ရတနာခုနှစ်ပါးနှင့် ပြည်စုံကုန်သော၊ မဟဗ္ဗလာ-ကြီးသောခွန်အားရှိကုန်  
သော၊ သုဝဏ္ဏဘာ-ကောင်းသောအဆင်းရှိကုန်သော၊ စက္ကဝတ္တိဇနာ-  
စကြဝတေးမင်းတို့သည်၊ တယော-သုံးကြိမ်တို့သည်၊ အာသု-ဖြစ်ကုန်ပြီ။

ပလ္လင်လှူခဲတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ကမ္ဘာနှစ်သောင်းထက်မှာ ရတနာ  
ခုနှစ်ပါးနဲ့ပြည်စုံတဲ့ ကြီးသောခွန်အားရှိတဲ့၊ ကောင်းသောအဆင်းရှိတဲ့  
စကြဝတေးမင်း သုံးကြိမ်ဖြစ်ရပါတယ်။

ဒီတော့ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

(ပလ္လင်ဒါနကြောင်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* မင်းမြတ်စကြာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပလ္လင်ဒါနပဲ။

၅။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခာပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သဗ္ဗိကတာ၊ ကတံဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

ဦးပဋိသမ္ဘိဒါနုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ လက်ထက်တော်မှာ မြတ်စွာ  
ဘုရားရဲ့ တရားတော်ကိုနာကြားရကာ ကြည်ညိုပြီးရဟန်းပြုလိုက်ပါတယ်။  
ရဟန်းပြုပြီးမကြာခင်မှာပဲ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်  
ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ပလ္လင်ဒါနယကမထေရ်တစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

ဒီတော့ ရဟန္တာဖြစ်ရတာ ဘယ်ဒါနကြောင်တဲ့လဲ။

(ပလ္လင်ဒါနကြောင်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ဘယ်ဒါနကြောင်လဲ။

\* မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ ပလ္လင်ဒါနပဲ။

ကဲ...“ပလ္လင်လှူက ပလ္လင်ရ”ဆိုတဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားနိဂုံး  
ချုပ်ကြပါစို့။

“ပလ္လင်ဒါယက ထေရ်ရအလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ သုမေဓာတွင်  
ဘုရားရှင်အား ပလ္လင်အထူး လှူခဲဖူး၍-

၁။ ကြည်နူးဖွယ်မှု၊ ပလ္လင်လှူက၊ ပလ္လင်ရ၏၊

၂။ တစ်ဝလူနတ်၊ ဖြစ်ရလတ်၍၊

၃။ လေးရပ်အပါယ်၊ ဝေးပြတ်ကွယ်လျက်၊

၄။ တင်တယ်စကြာ၊ မင်းသုံးခါဖြစ်၊

၅။ နောက်ဆုံးစစ်သော်၊ ရှင်ချစ်မြတ်စွာသာသနာ၌၊ ဖန်ဝါဆင်မြန်း  
မြတ်ရဟန်းသစ်၊ ရဟန္တာဖြစ်သည်၊ စင်စစ်ပလ္လင် လှူကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

၁၃-၈-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

ည(၇)နာရီ။

ပလ္လင်လှူက ပလ္လင်ရတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်၊ ပဒုမကေသရဝဂ်  
သမ္ပသာဒကထေရအမဒါန်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# လယ်မြေကောင်းမှာ+စိုက်ပျိုးပါ တရားတော်

ဒီနေ့ သံဃာတော်တွေကို ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်း  
လေးပါးနဲ့ လိုလေသေးမရှိရအောင် ပူဇော်ထောက်ပံ့အားပေးကြတဲ့ ဒကာ  
ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည့်တရားတော်က “လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါ”  
တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားကြပါစို့-

၁။ နမော တေ ဗုဒ္ဓ ဝိရတ္ထ၊ ဝိပုဗ္ဗတ္ထောသိ သဗ္ဗဓိ။

ဗျသနမိ အနုပ္ပတ္ထော၊ တဿ မေ သရဏံ ဘဝ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၂၈၄)

ဝိရ-ကြီးသောလုံ့လရှိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရား၊ တေ-အရှင်  
ဘုရားအား၊ နမော-ရှိခိုးခြင်းသည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်ပါစေသတည်း၊ တွံ-အရှင်  
ဘုရားသည်၊ သဗ္ဗဓိ-ခပ်သိမ်းသော ကိလေသာတို့မှ၊ ဝိပုဗ္ဗတ္ထော-ကင်းလွတ်  
တော်မူသည်၊ အသိ-ဖြစ်၏၊ (အဟံ-အကျွန်ုပ်သည်)၊ ဗျသနံ-ပျက်စီးခြင်း  
သို့၊ အနုပ္ပတ္ထော-အစဉ်ရောက်သည်၊ အမိ-ဖြစ်၏၊ (တွံ-အရှင်ဘုရားသည်)၊  
တဿမေ-ထိုအကျွန်ုပ်၏၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာသည်၊ ဘဝ-ဖြစ်တော်မူ  
ပါလော့။

သမ္ပသာဒကထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာ  
ဘုရားရဲ့-



၁။ လုံ့လကြီးတော်မူတဲ့ ပီရဂူဏ်။

၂။ အလုံးစုံသောကိလေသာတို့မှ (ဆင်းရဲတို့မှ)ကင်းလွတ်တော်မူတဲ့ သဗ္ဗမိဝိပ္ပမုတ္တဂုဏ်တွေကို အာရုံပြုပြီးတော့ ဒီဂါထာနဲ့ ရှိခိုးလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီ ရှိခိုးတဲ့ အချိန်ကတော့ စီးပွားရေးပျက်စီးတဲ့ အချိန်၊ ဆွေမျိုးစသည် ပျက်စီးတဲ့ အချိန်တုန်းကပါပဲ။

လူတွေဟာ ချမ်းသာတဲ့ အချိန်မှာ ဘုရားမတ၊ ပေမယ် ဆင်းရဲပျက်စီးတဲ့ အချိန်မှာတော့ ဘုရားတ၊ တဟာ ဓမ္မတာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

လောကလူတွေ ပြောနေကျစကားက “ခလုတ်ထိမှ အမိတ” ဒီလို မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေရာမှာတော့ “ခလုတ်ထိမှ ဘုရားတ” ၊ “ဆင်းရဲပျက်စီးခါမှ ဘုရားတ” လို့ ပြောင်းပြီးယူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဘုရားတ၊ သေးတယ်ဆိုတော့ တော်သေးတာပဲ။

ကံ...အင်မတန်ကောင်းတဲ့ ဘုရားရှိခိုးလင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* လုံ့လကြီးမား၊ မြတ်ဘုရား၊ ဂုဏ်များရှိခိုးပါ၏။

\* ကိလေသာများ၊ ကင်းလွတ်သွား၊ ဂုဏ်များရှိခိုးပါ၏။

\* ဆင်းရဲအများ၊ ကင်းလွတ်သွား၊ ဂုဏ်အားရှိခိုးပါ၏။

၂။ သိဒ္ဓတ္ထော တဿ ဗျာကာသိ၊ လောကေ အပ္ပဋိပုဂ္ဂလော။

မဟောဒဓိသမော သံဃော၊ အပ္ပမေယျာ အနတ္တရာ။

လောကေ-လောက၌၊ အပ္ပဋိပုဂ္ဂလော-အတုမရှိသော၊ သိဒ္ဓတ္ထော- သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရားသည်၊ တဿ-ထိုသူအား၊ ဗျာကာသိ-ဟောကြားတော်မူ၏၊ သံဃော-သံဃာတော်သည်၊ မဟောဒဓိသမော-မဟာသမုဒ္ဒရာနှင့် တူပေ၏၊ အပ္ပမေယျာ-မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော ဂုဏ်တော်ရှိပါပေ၏၊ အနတ္တရော- အသာဆုံးစင်စစ် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

လောကမှာ အတုမရှိတဲ့ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရားရှင်ဟာ ပျက်စီးခြင်းကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံတွေ့နေရတဲ့ ဒကာလေးကို တရားဟောတော်မူပါတယ်။

ဘယ်လိုဟောတော်မူသလဲဆိုတော့-

သံဃာတော်ဟာ မဟာသမုဒ္ဒရာနဲ့တူတယ်၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်တဲ့ ဂုဏ်တော်တွေရှိတယ်၊ အသာဆုံး အမြတ်ဆုံးဖြစ်တယ်လို့ ဒီလိုဟောတော်မူလိုက်ပါတယ်။

သိဒ္ဓတ္ထဘုရားရှင်ဟာ သံဃာကိုရှေ့တန်းတင်လိုက်တာ၊ သံဃာကိုနေရာပေးလိုက်တာ၊ သံဃာကိုအဓိကထားပြီးတော့ ချီးမွမ်းလိုက်တာ၊ ဂုဏ်ပြုလိုက်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ တရားနာပရိသတ်ရဲ့စိတ်ထဲမှာ၊ နှလုံးသားထဲမှာ-

၁။ သံဃာအား ဘုရားရှေ့တန်းတင်သည်၊

၂။ သံဃာအား ဘုရားနေရာပေးသည်၊

၃။ သံဃာအား ဘုရားအဓိကထားသည်၊

၄။ သံဃာအား ဘုရားချီးမွမ်းသည်၊

၅။ သံဃာအား ဘုရားဂုဏ်ပြုသည် ဆိုတဲ့ စာတမ်းကလေးတွေ ချိတ်ဆွဲလိုက်စမ်းပါ။

ဒီနေရာကိုကြည့်ပြီးတော့ တရားနာပရိသတ်ရဲ့နှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာတည်ရမလဲ။

(နှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်ရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်ကို အမည်ပေးလိုက်ကြစို့၊ “နှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်” ပါလို့။

ဘာတရားတဲ့လဲ။

(နှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်ပါတရားတော်ပါဘုရား)

ဘယ်လိုနှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်ရမလဲဆိုတော့ သံဃာဂုဏ်တွေ သိရမယ်၊ ပွားရမယ်၊ နှလုံးသွင်းနေရမယ်၊ သံဃာကျေးဇူးတွေများတာ သိရမယ်၊ သံဃာကျေးဇူးတွေ သိတဲ့အတိုင်း ဆပ်ရမယ်၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သိဒ္ဓတ္ထဘုရား၊ စိတ်မြတ်ထား၊ ဟောကြားပြလေပြီ။
- \* မဟာသမုဒ္ဓရာ၊ မြတ်သံဃာ၊ ပမာတူလှသည်။
- \* မနိဋ်းယှဉ်အပ်၊ ဂုဏ်အမြတ်၊ ပုံထပ်များလှသည်။
- \* အမြတ်ဆုံးဟာ၊ လောကမှာ၊ သံဃာတော်ဖြစ်သည်။
- \* ဘုရား၊ တရား၊ ပြီးသော်ကား၊ မြတ်စားသံဃာမည်။
- \* သံဃာတော်အား၊ မြတ်ဘုရား၊ ရှေ့ထားရှေ့တင်သည်။
- \* ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ၊ သားသံဃာ၊ နေရာပေးပေသည်။
- \* ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ၊ သားသံဃာ၊ အဓိကထားပေသည်။
- \* သံဃာတော်အား၊ မြတ်ဘုရား၊ ထူးခြားချီးမွမ်းသည်။
- \* သံဃာတော်အား၊ မြတ်ဘုရား၊ ထူးခြားဂုဏ်ပြုသည်။
- \* သံဃာဂုဏ်များ၊ နှလုံးသား၊ သိထားတည်ရမည်။
- \* သံဃာဂုဏ်များ၊ နှလုံးသား၊ ပြုံးပွားတည်ရမည်။
- \* သံဃာကျေးဇူး၊ မမေ့ဘူး၊ အထူးသိရမည်။
- \* သံဃာကျေးဇူး၊ မမေ့ဘူး၊ အထူးဆုပ်ရမည်။
- \* အထူးသိတတ်၊ အထူးဆပ်၊ နှလုံးမြတ်မှာတည်။
- \* နှလုံးသားဝယ်၊ သံဃာတည်၊ တကယ်ကောင်းလှသည်။

၃။ တတ္ထ တံ ဝိရဇေ ခေတ္တေ၊ အနန္တဖလဒါယကေ။

သံဃေ စိတ္တံ ပသာဒေတွာ၊ သုဗိဓံ ဝါပ ရောပယ။

တံ-သင်သည်၊ ဝိရဇေ-ကိလေသာဖြူ ကင်းစင်ဖြူသော၊ ခေတ္တေ-လယ်မြေကောင်းသဖွယ်ဖြစ်သော၊ အနန္တဖလဒါယကေ-အဆုံးမရှိ၊ ကောင်းသည်အကျိုး၊ အမျိုးမျိုးကို၊ ပွားတိုးပိုင်ပိုင်၊ ပေးစွမ်းနိုင်သော၊ တတ္ထသံဃေ-မြတ်လှမှန်စွာ ထိုသံဃာ၌၊ စိတ္တံ-စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ-ကြည်ညိုစေ၍၊ သုဗိဓံ-ကောင်းသောမျိုးစေ့ကို၊ ဝါပ-စိုက်လော့၊ ရောပယ-ကြံချလော့။

ပျက်စီးခြင်းဆင်းရဲ ဒုက္ခအဝဝတွေ ရောက်နေတဲ့ဒကာလေး၊ သင်သည် ကိလေသာဖြူ ကင်းစင်ဖြူကာလယ်ယာမြေကောင်းအတူဖြစ်တော်မူတဲ့ အဆုံးပိုင်းခြားမရှိငြားအောင် ကောင်းကျိုးတွေပေးနိုင်တဲ့ သံဃာတော်မှာ စိတ်ကြည်ညိုလိုက်စမ်းပါ၊ စိတ်ကြည်ညိုပြီးတော့ ကောင်းတဲ့ ကုသိုလ်မျိုးစေ့တွေကို စိုက်ပျိုးလိုက်ပါ၊ ကြံချလိုက်ပါလို့ ဟောတော်မူပါတယ်။

သံဃာတော်ဟာ လယ်ယာမြေကောင်းနဲ့တူတယ်၊ သံဃာတော်ဟာ အာနဲ့တူသတဲ့လဲ။

(လယ်ယာမြေကောင်းနဲ့ တူပါတယ်ဘုရား)

ကောင်းတဲ့ လယ်ယာမြေမှာ ကောင်းတဲ့ မျိုးစေ့တွေ စိုက်ပျိုးကြံချမှ  
အထွက်တိုးပြီး ကောင်းကျိုးတွေရနိုင်မယ် မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါတာဘုရား)

အဲဒီအတိုင်းပါပဲ၊ အဆုံးအပိုင်းခြားမရှိတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ အထွက်  
တိုးနိုင်တဲ့ လယ်မြေကောင်းဟာ သံဃာဆိုတဲ့ လယ်မြေကောင်းပါ။

ဘယ်လယ်မြေတဲ့လဲ။

(သံဃာဆိုတဲ့ လယ်မြေကောင်းပါဘုရား)

သံဃာဆိုတာ လယ်မြေကောင်း၊ လယ်မြေကောင်းဆိုတာ သံဃာ၊  
ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါတာဘုရား)

ဒီတော့ အဆုံးပိုင်းခြားမရှိတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ အထွက်တိုးအောင်  
ကောင်းမှုဆိုတဲ့ မျိုးစေ့တွေကို ဘယ်လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးရမတဲ့လဲ။

(သံဃာဆိုတဲ့ လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါ တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ကောင်းတဲ့ လယ်ယာ၊ မြတ်သံဃာ၊ ပမာတူလှသည်။

\* ကောင်းတဲ့ မြေယာ၊ မြတ်သံဃာ၊ ပမာတူလှသည်။

\* ကောင်းတဲ့ လယ်ယာ၊ တူမျှတာ၊ သံဃာဖြစ်ပေသည်။

\* ကောင်းတဲ့ မြေယာ၊ တူမျှတာ၊ သံဃာဖြစ်ပေသည်။

\* လယ်မြေကောင်းဟာ၊ မြတ်သံဃာ၊ မှန်စွာဖြစ်ပေသည်။

\* အဆုံးပိုင်းခြား၊ မရှိငြား၊ ကျိုးများပေးနိုင်သည်။

\* လယ်မြေကောင်းမှာ၊ စိုက်ပျိုးပါ၊ ကြံပါဟောပြသည်။

\* သံဃာ လယ်မြေ၊ စိုက်ပျိုးလေ၊ ကြံလေတိုက်တွန်းသည်။

\* သံဃာကြည်ညို၊ သဒ္ဓါပို၊ မျိုးကိုစိုက်ရမည်။

\* သံဃာကြည်ညို၊ သဒ္ဓါပို၊ မျိုးကိုကြံရမည်။

၄။ ဣဒံ ဝတ္တာန သဗ္ဗညု၊ လောကဓမ္မော နရာသဘော။

မမေဝ အနသာသိတွာ၊ ဝေဟာသံ နဘမုဂ္ဂမိ။

လောကဇေဋ္ဌော-လောကဏါ အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူသော၊ နရာသဘော-  
လူတို့ထက် မြတ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဣဒံဝစနံ-ဤစကားကို၊  
ဝတ္တာန-မိန့်ဇော်မှု၍၊ မမေဝ-ငါ့အားသာလျှင်၊ အနုသာသိတ္တာ-ဆုံးမတော်မူ၍၊  
ဝေဟာသံ-ဟင်းလင်းအပြင်ဖြစ်သော၊ နဘံ-ကောင်းကင်သို့၊ ဥဂ္ဂမိ-  
ကောင်းစွာမသွေ တက်ကြွတော်မူပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

လောကရဲ့အကြီးအမှူးဖြစ်တော်မူတဲ့ လူတွေထက်မြတ်တော်မူတဲ့ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရားဟာ “လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးကြိရပါ”ဆိုတဲ့ တရား စကားတော်ကို ဟောကြားဆုံးမတော်မူကာ ဟင်းလင်းပြင်ဖြစ်တဲ့ ကောင်းကင်ကို တက်ကြွတော်မူပါတယ်။

၅။ အစိရံ ဂတမတ္တံ၊ သဗ္ဗညုမ္ပိ နရာသဘော။

မရဏံ သမနပ္ပတ္တော၊ တုသိတံ ဥပပဇ္ဇဟံ။

နရာသဘော-လူတို့ထက်မြတ်တော်မူသော၊ သဗ္ဗညုမ္ပိ-မြတ်စွာဘုရား သည်၊ အစိရံဂတမတ္တံ-ကြွသွားတော်မူ၍ မကြာမီ၊ အဟံ-ငါသည်၊ မရဏံ- သေခြင်းသို့၊ သမနပ္ပတ္တော-ရောက်ရသည်ဖြစ်၍၊ တုသိတံ-တုသိတာဘုံသို့၊ ဥပပဇ္ဇံ-ရောက်ပြီ။

လူတွေထက်မြတ်တော်မူတဲ့ သိဒ္ဓတ္ထမြတ်စွာဘုရား ကြွသွားတော်မူ ပြီး မကြာမီမှာပဲသေဆုံးပြီးတော့ တုသိတာဘုံရောက်ရပါတယ်။ အဲဒါ သံဃာကြည်ညိုတဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

၆။ တဒါဟံ ဝိရဇေ ဓေတ္တေ၊ အနန္တဖလဒါယကေ။

သံဃေ စိတ္တံ ပသာဒေတွာ၊ ကပ္ပံ သဂ္ဂမ္ပိ မောဒ ဟံ။

တဒါ-ထိုအခါ၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ဝိရဇေ-ကိလေသာမြူ ကင်းစင် ဖြူသော၊ ဓေတ္တေ-လယ်ယာမြေကောင်းအတူ ဖြစ်တော်မူသော၊ အနန္တဖလ- ဒါယကေ-အဆုံးမရှိ ကောင်းသည်အကျိုး အမျိုးမျိုးကို ပွားတိုးမပြတ် ပေးစွမ်းတတ်သော၊ သံဃေ-သံဃာတော်၌၊ စိတ္တံ-စိတ်ကို၊ ပသာဒေတွာ- ကြည်ညိုစေသောကြောင့်၊ ကပ္ပံ-တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး၊ သဂ္ဂမ္ပိ-နတ်ပြည်၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ မောဒိ-မွေ့လျော်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သံဃာကိုကြည်ညိုခဲ့တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး နတ် ပြည်မှာ မွေ့လျော်ရပါတယ်။

၇။ စတုန့်ဝတီတော ကပ္ပေ၊ ပသာဒ မလတိ တဒါ။

ဒဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ပသာဒဿ ဣဒံဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုန့်ဝတီကပ္ပေ-ကိုးဆယ်လေးကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ ပသာဒ-ကြည်ညိုမှုကို၊ အလတိ-ရပြီ၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒဂ္ဂတိ-အပါယ်လေးပါးလားရောက်ရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ပသာဒဿ-သံဃာတော်၌ ကြည်ညိုခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် ကိုးဆယ်လေးကမ္ဘာထက်မှာ သံဃာတော်ကို ကြည်ညိုခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မလားမရောက်ဘူးတဲ့။ အဲဒါ သံဃာကိုကြည်ညိုခဲ့တဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

၈။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတဿော၊ ဝိမောက္ခာရူပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သမ္ဘိကတာ၊ ကတံ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

ဦးပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခာရူပိစ၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် သဗ္ဗသာဒကမထေရ်တစ်ပါး ဖြစ်ရပါတယ်။

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်ကဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ အဲဒီ သံဃာတော်ဆိုတဲ့ လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးရတဲ့ ကြည်ညိုရတဲ့အတွက် ကောင်းကျိုးထွက်ပုံကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ တုသိတာနတ်ပြည်ရောက်ခြင်း။

၂။ တစ်ကမ္ဘာပတ်လုံး နတ်ပြည်မှာမွေ့လျော်ခြင်း။

၃။ အပါယ်လေးပါး မရောက်ခြင်း။

၄။ ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခာရူပိစ၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာဖြစ်ခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။

ဒီနေ့ သံဃာတော်တွေကို ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး ပစ္စည်းလေးပါးနဲ့ အားပေးပူဇော် ကြည်ညိုလှူဒါန်းကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေမှာလည်း အထက်ဖော်ပြခဲ့တဲ့ကောင်းကျိုးတွေ မလွဲမသွေရရှိကြမှာပါပဲ။

ဒီနေ့ကစ မဂ်ဖိုလ်နီဗ္ဗာန်ရမည်.သဝံတိုင်အောင် သံဃာတော်ဆိုတဲ့  
လယ်ယာမြေကောင်းမှာ ကုသိုလ်ကောင်းမှုမျိုးစေ့စုတွေ စိုက်ပျိုးကြချနိုင်  
ကြပါစေဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့. "လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါ"ဆိုတဲ့  
တရားတော်ကို ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့.-

၁။ တုသိတာပြည်၊ ရောက်ရသည်၊ သံဃာကြည်ညိုကျိုး။

၂။ နတ်ပြည်နတ်ရွာ၊ တစ်ကမ္ဘာ၊ ပျော်တာကြည်ညိုကျိုး။

၃။ အပါယ်လေးဖြာ၊ မရောက်ပါ၊ သံဃာကြည်ညိုကျိုး။

၄။ မြတ်ရဟန္တာ၊ ဖြစ်ရတာ၊ သံဃာကြည်ညိုကျိုး။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ သံဃာတော်အား ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး၊ ပစ္စည်း  
လေးပါးနဲ့ အခြားပစ္စည်းများလှူဒါန်းပူဇော်ပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ဖေးရသ၌-

၁။ လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါ။

၂။ နှလုံးသားဝယ် သံဃာတည်ပါ။

၃။ သံဃာဂုဏ်ရည် စိတ်ဝယ်တည်။

၄။ သံဃာကျေးဇူး မမေ့ဘူး။

၅။ သံဃာတော်ကြည်ညိုရခြင်း၏ ကောင်းကျိုးရှိပုံ။

၆။ လယ်ယာမြေကောင်းနဲ့တူတာ မြတ်သံဃာ။

၇။ သံဃာကြည်ညို ကောင်းကျိုးပို။

၈။ ကောင်းမြေစိုက်ပျိုး အထွက်တိုး။

၉။ အဲကောင်းဆုံးမှတ် အမြတ်ဆုံးမြေတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၁၄-၈-၉၇ (ကြာသပတေးနေ့)

ည(၆)နာရီ။

လယ်မြေကောင်းမှာ စိုက်ပျိုးပါတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ပေတဝတ္ထုပါဠိတော်  
ပိဋ္ဌမိတလိက ပေတဝတ္ထုကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော၊

# ရှည်ကြာနေ့ည+ကောင်းကျိုးရ တရားတော်

ဒီနေ့ ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားတဲ့ ကျေးဇူးရှင်ဖခင်ကြီး ဦး(.....)  
မိခင်ကြီးဒေါ်(.....)အတွက်ရှည်စူးပြီးတော့ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတွေပြုလုပ်  
ပေးနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည် ဝတ္ထုက “ပိဋ္ဌမိတလိက  
ပေတဝတ္ထု” တဲ့။

ဘာဝတ္ထုတဲ့လဲ။

(ပိဋ္ဌမိတလိက ပေတဝတ္ထုပါဘုရား)

မှတ်သားလို့ လွယ်ကူအောင် မြန်မာလိုတရားအမည်ပေးထားတာက  
“ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်းကျိုးရ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စံပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့ -

ယံ ကိဉ္ဇာရမ္မဏံ ကတောတိ ဣဒံ သတ္တာ သာဝတ္ထိယံ  
ဇေတဝနေ ဝိဟရန္တော အနာထပိဏ္ဍိကဿ ဂဟပတိနော ဒါနံ  
အာရဗ္ဗ ကထေသိ။ (ပေတ-၄၊ ၁၅)

ယံ ကိဉ္ဇာရမ္မဏံ ကတောတိ ဣဒံ-ယံ ကိဉ္ဇာရမ္မဏံ ကတော အစရှိသော  
ဤတရားဒေသနာတော်ကို၊ သတ္တာ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ-  
သာဝတ္ထိပြည်၌၊ ဇေတဝနေ-ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဟရန္တော-နေတော်  
မှုစဉ်၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ-အနာထပိဏ်အမည်ရှိသော၊ ဂဟပတိနော-  
သူကြွယ်၏(သူဌေး၏)၊ ဒါနံ-အလှူကို၊ အာရဗ္ဗ-အကြောင်းပြု၍၊ ကထေသိ-  
ကရုဏာရှေ့ဆော် မေတ္တာတော်ဖြင့် ဖွင့်ဖော်ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူ  
လိုက်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)



ယံကိဉ္ဇာရမ္မဏံကတွာစတံ. တရားတော်မြတ်ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်  
သာဝတို့ပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းမှာနေတော်မူစဉ် အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့  
အလှူကို အကြောင်းပြုပြီးတော့. ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။

အနာထပိဏ်ကဿ ကိရ ဂဟပတိနော ဓိတု ဝိတာယ  
ဒါယိကာယ ဓာတိ ပိဋ္ဌဓိတလိကံ အဒါသိ “အယံ တေဓိတာ၊  
ဣဒံ ဂဟေတွာ ကိဋ္ဌဿူ” တိ။

အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့မြေးဖြစ်တဲ့ သူငယ်မအား အထိန်းသည်အစောင့်  
အရှောက်အမျိုးသမီးက မှန်ညက်နဲ့လုပ်ထားတဲ့ ယမင်းရုပ်ခေါ်တဲ့ မိန်းမ  
ရုပ်ကိုယူလာပြီးတော့ “ဒီယမင်းရုပ်လှလှလေးဟာ သင်ရဲ့သမီးပါပဲ။ ဒီယမင်း  
ရုပ်လှလှလေးကို ယူပြီးကစားပါ” လို့ ပြောပြီးပေးလိုက်ပါတယ်။

သာတတ္ထ ဓိတုသည် ဥပ္ပာဒေသိ။

အဲဒီသူငယ်မလေးဟာ အဲဒီယမင်းရုပ်လှလှလေးကို တကယ်သူ့ရဲ့  
သမီးလို့ထင်ကာ သမီး၊ သမီးလို့ခေါ်ကာ ကစားလေ့ရှိပါတယ်။ ကစားနေ  
ပါတယ်။

ကလေးဆိုတော့ တကယ်သမီးလို့ထင်နေတယ်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

အထဿာ ဧကဒိဝသံ တံ ဂဟေတွာ ကိဋ္ဌန္တိယာ ပမာဒေန  
ပတိတွာ ဘိစ္စိ။

တစ်နေ့တော့ အဲဒီယမင်းရုပ်လှလှလေး ယူပြီးကစားစဉ်မှာပဲ မေ့ပြီး  
တော့ လွတ်ကျသွားတဲ့အခါမှာ ယမင်းရုပ်လှလှလေး ပျက်စီးသွားတယ်။  
ကွဲပျက်သွားတယ်ပေါ့။

တတော ဒါရိကာ ‘မမဓိတာ မတာ’ တိ ပရောဒိ။

အဲဒီသူငယ်မလေးဟာ ‘ငါ့ရဲ့သမီးလေး သေပြီ’လို့ ပြောဆိုပြီး  
ပြင်းစွာငိုကြွေးပါတယ်။

တံ ရောဒန္တိ ကောစိပိ ဂေဟစနော သညာပေတုံ နာသက္ခိ။

အဲဒီလိုငိုကြွေးနေတာကို ဘယ်သူမှအငိုတိတ်အောင် ချောမော  
ပြောဆိုလို့မရပါဘူး။

တသ္မိံ စသမယေ သတ္တာ အနာထပိဏ်ကဿ ဂဟပတိနော  
ဂေဟေ ပညတ္တေ အာသနေ နိသိန္နော ဟောတိ။

အဲဒီသူငယ်မလေး ငိုကြွေးနေတဲ့အချိန်မှာ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့အိမ်ဂေဟာ ခင်းထားတဲ့နေရာမှာ ထိုင်နေတော်မူပါတယ်။

မဟာသေဋ္ဌိစ ဘဂဝတော သမိပေ နိသိန္ဒော အဟောသိ။

ကျောင်းဒါယကာ အနာထပိဏ်သူဌေးကြီးလည်း ဘုရားရဲ့အနီးမှာ ထိုင်နေပါတယ်။

ဓာတိ တံ ဒါရိကံ ဂဟေတွာ သေဋ္ဌိဿ သန္တိကံ အဂမာသိ။  
ကလေးထိန်းတဲ့အထိန်းသည်ဟာ ငိုနေတဲ့သူငယ်မကို ခေါ်ဆောင် ပြီးတော့ သူဌေးကြီးရဲ့ထံကိုရောက်လာပါတယ်။

သေဋ္ဌိ တံ ဒိသွာ 'ကိဿာယံ ဒါရိကာ ရောဒတိ'တိ အာဟ  
ဓာတိ တံပဝတ္တိ သေဋ္ဌိဿ အာရောစေသိ။

သူဌေးကြီးဟာ အဲဒီသူငယ်မလေး ငိုနေတာကိုတွေ့ရတော့ "ဒီသူငယ် မလေး ဘာကြောင့် ငိုနေတာလဲ" လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါမှာ အထိန်းသည် မက အကြောင်းစုံကို သူဌေးကြီးအား ပြောပြလိုက်ပါတယ်။

သေဋ္ဌိ တံ ဒါရိကံ အင်္ဂေ နိသိဒါပေတွာ တဝ ဓိတု ဒါနံ ဒဿာမိ 'တိ သညာပေတွာ သတ္ထု အာရောစေသိ' ဘန္တေ မမ နတ္ထုဓိတရံ ပိဋ္ဌဓိတလိကံ ဥဒ္ဓိဿ ဒါနံ ဒါတုကာမော တံ မေ ပဉ္စဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ သဒ္ဓိ သွာတနာယ အဓိဝါသေထာ' တိ။  
အနာထပိဏ်သူဌေးကြီးဟာ ငိုနေတဲ့သူငယ်မကို ရင်ခွင်မှာထားပြီး တော့ "သင့်သမီးအတွက် အလှူဒါနကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုပေးမယ်" လို့ ချော့မော့ပြောဆိုပြီးတော့ မြတ်စွာဘုရားအား "အရှင်ဘုရား တပည့်တော် ၏မြေးရဲ့ သမီးငယ်ဖြစ်တဲ့ ယမင်းရုပ်လေးပျက်စီးမှုကို အကြောင်းပြုရည် ရွယ်ကာ အလှူဒါနပြုပေးလိုပါတယ်၊ ဆွမ်းသွတ်အလှူပေးလိုပါတယ်၊ တပည့်တော်၏ဆွမ်းကို နက်ဖြန်ခါနံနက် သံဃာတော်ငါးရာနဲ့အတူ လက်ခံ တော်မူပါဘုရား" လို့ လျှောက်ထားပါတယ်။

အဓိဝါသေသိ ဘဂဝါ တုဏှိဘာဝေန။

မြတ်စွာဘုရားကလည်း ဆိတ်ဆိတ်နေကာ ဘာမှမပြောပဲ လက်ခံ တော်မူပါတယ်။

ဒီတော့ ဒီနေရာမှာမှတ်သားစရာက ဆိတ်ဆိတ်နေရင် လက်ခံတာ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

အထ ဘဂဝါ ဒုတိယဒိဝေသေ ပဉ္စဟိဘိက္ခုသတေဟိ သဒ္ဓိ  
သေဋ္ဌိဿ ယရံ ဂနာ ဘတ္တကိစ္စံ ကတွာ အနမောဒနံ ကရောန္တော။  
လျောက်ထားတဲ့ နေ့ကိုထောက် ဒုတိယနှစ်ရက်မြောက်နေ့မှာ  
မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်သည် နောက်ပါရဟန်းသံဃာတော်ပေါင်း  
ငါးရာနဲ့အတူ သူ့ဌေးကြီးရဲ့အိမ်ကိုကြွလာကာ ဆွမ်းကိစ္စပြီးတော့  
ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ အနမောဒနာတရား ဟောကြားတော်မူလိုတဲ့အတွက်  
အော်ဂါဂါထာလေးပုဒ်တို့ကို မိန့်ကြားတော်မူလိုက်ပါတယ်။

အဲဒီဂါထာလေးပုဒ် နာကြားကြည်ကြပါစို့-

၁။ ယံကိဉ္စာရမ္ပဏံ ကတွာ၊ ဒဇ္ဇာ ဒါနံ အမတ္တရီ။

ပုဗ္ဗပေတေစ အာရဗ္ဗ၊ အထဝါ ဝတ္ထုဒေဝတာ။

ယံကိဉ္စိ-မင်္ဂလာစသည် စိတ်ကရည်ပြု တစ်စုံတစ်ခုသောကိစ္စကို၊  
အာရမ္ပဏံကတွာ-ရည်ရွယ်ရှေ့ရှု အာရုံပြု၍၊ အမတ္တရီ-ဝန်တိုခြင်းမရှိသော  
သူသည်၊ ဒါနံ-အလှူကို၊ ဒဇ္ဇာ-မနေ့ကြည်သာ ပေးလှူရာ၏။

ဒကာတော်သူဌေးကြီး မင်္ဂလာအစရှိသည်တို့တွင် တစ်စုံတစ်ခုသော  
ကိစ္စကို အာရုံပြုရည်ရွယ်ပြီးတော့ ဝန်တိုခြင်းမရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အလှူဒါနကို  
ပေးလှူရမယ်။

ရှင်းရှင်းပြောရရင် မင်္ဂလာကိစ္စပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အမင်္ဂလာကိစ္စပဲဖြစ်ဖြစ်၊  
ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီး အာရုံပြုကာ ဒါနပြုပေးရမယ်၊ ဒါနပြုသင်တယ်၊  
ဒါနပြုကောင်းတယ်၊ ဒီလိုဆိုလိုတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ဟောနေတဲ့ဝတ္ထုကြောင်းကိုပဲ ကြည့်လိုက်စမ်းပါ၊ သက်မဲ့  
ယမင်းရုပ်လေးပျက်စီးတာကို အကြောင်းပြုပြီးတော့ ဘုရားအမျိုးရှိတဲ့  
ရဟန်းတော်ပေါင်းငါးရာ ဆွမ်းဆက်ကပ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ခါက ဒကာကြီးတစ်ယောက်ရဲ့အိမ်မှာ တန်ဖိုးရှိတဲ့ နိုင်ငံခြား  
ခွေးသားအမိနှစ်ကောင် ဆက်တိုက်သေဆုံးသွားပါတယ်။

အဲဒီ ဒကာကြီးက အဲဒီခွေးသားအမိအတွက် ကုသိုလ်ပြုလုပ်ပေးချင်  
ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် လုပ်ကောင်း မလုပ်ကောင်း မေးလျှောက်တော့  
လုပ်ကောင်းကြောင်း ဒီဝတ္ထုကို ကိုးကားပြီး အဖြေပေးခဲ့ပါတယ်။

ကဲ...ထားပါတော့၊ နောက်တစ်ပိုဒ် ဆက်ကြည့်ကြပါစို့။

ပုဗ္ဗပေတေစ-ရှေးရှေးအခါ သေလွန်ရှာကြ မိဘဘိုးဘွား ဆွေမျိုး  
များတို့ကိုလည်း၊ အာရဗ္ဗ-ဆင်းရဲကင်းကွာ ချမ်းသာစေမှု-ရည်ရွယ်ပြု၍

အမတ္တရီ-ဝန်တိုခြင်းမရှိသောသူသည်၊ ဒါန-ဆွမ်း၊ သင်္ကန်းစသော ဒါနဝတ္ထု အစုစုကို၊ ဒဇ္ဇာ-မနေ့ကြည်သာ ပေးလှူရာ၏။

ဒကာတော်သူဌေးကြီး ဝန်တိုခြင်းမရှိတဲ့သူဟာ ရှေးကသေလွန်ပြီး ကြတဲ့ မိဘတွေ၊ အဘိုးအဘွားတွေ၊ ဆွေမျိုးတွေအတွက် ရည်ရွယ်ထားပြီး တော၊ ဆွမ်း၊ သင်္ကန်းစတဲ့ လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတွေ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပေး ရမယ်။

အဲဒီလို ဒါနပြုပေးရင် မိဘတွေ၊ အဘိုးအဘွားတွေ၊ ဆွေမျိုးတွေဟာ ပြိတ္တာလောက ဘုံဘဝရောက်နေပါက ကျန်တဲ့သူတွေပြုပေးတဲ့ကုသိုလ် တွေကို သိရှိသာစုခေါ်နိုင်တဲ့အခါ ဆင်းရဲများလှတဲ့ပြိတ္တာဘဝကလွတ်ပြီး တော၊ ကောင်းရာသုဂတိဘုံဌာနတွေကိုရောက်ရှိပြီး ကောင်းကျိုးတွေရတယ်ပေါ့။

ဒါကြောင်း ရှေ့ကသေပြီးသူတွေအတွက် ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီးတော့ မမေ့မလျော့ ကောင်းမှုပြုပေးရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အထဝါ-ထိုမှတစ်ပါး၊ ဝတ္ထုဒေဝတာ-အိမ်ရာ၊ ကျောင်းရာ အဖြာဖြာ၌ ကောင်းစွာစောင့်ကြပ် နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့ကို၊ အာရဗ္ဗ- ချမ်းသာစေမှု ရည်ရွယ်ပြု၍၊ အမတ္တရီ-ဝန်တိုကင်းဘိ သဒ္ဓါရှိတောင်း သူတော် ကောင်းသည်၊ ဒါန-ဒါနလှူဖွယ် အသွယ်သွယ်ကို၊ ဒဇ္ဇာ-မနေ့ကြည်သာ ပေးလှူရာပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သောဓုပါဘုရား)

ဒကာတော်သူဌေးကြီး အိမ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်းစောင့်နတ်၊ အစရှိတဲ့ နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတွေအတွက် ရည်ရွယ်ထားပြီးတော့လည်း ဒါနလှူဖွယ်အသွယ်သွယ်တွေကို လှူဒါန်းပေးရမယ်၊ လှူဒါန်းပေးသင်တယ် လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တစ်စုံတစ်ခု၊ ကိစ္စမှု၊ ရည်ရွယ်ပြုကာလှူ။
  - \* မိဘဘိုးဘွား၊ သေသူများ၊ စိတ်ထားရည်ရွယ်လှူ။
  - \* အိမ်စောင့်နတ်များ၊ အစထား၊ မမှားရည်ရွယ်လှူ။
  - \* ကျောင်းဒကာအား၊ မြတ်ဘုရား၊ ဟောကြားပေးတော်မူ။
- ၂။ စတ္တာရောစ မဟာရာဇေ၊ လောကပါလေ ယဿသိနေ။  
 ကုဝေရံ ဇောရဋ္ဌဉ္စ၊ ဝိရူပက္ခံ ဝိရူဠကံ။  
 တေဇေဝ ပူဇိတာ ဟောန္တိ၊ ဒါယကာစ အနိပ္ပလာ။

ကုဝေရုံစ-ကုဝေရနတ်မင်းကြီးလည်းကောင်း၊ တေရဋ္ဌ-တေရဋ္ဌ  
နတ်မင်းကြီးလည်းကောင်း၊ ဝိရူပက္ခန္ဓ-ဝိရူပက္ခန္ဓနတ်မင်းကြီးလည်းကောင်း၊  
ဝိရူဠကံစ-ဝိရူဠက- နတ်မင်းကြီးလည်းကောင်း၊ ဣတိ-ဤသို့၊ စတ္တာရေ-  
လေးပါးကုန်သော၊ လောကပါလေ-လောကသာသနာ နှစ်ဖြာမပြတ်  
စောင့်ရှောက်တတ်ကုန်သော၊ ယဿသိနေ-အခြံအရံပရိသတ် များမြတ်ခြင်း  
ရှိကြကုန်သော၊ မဟာရာဇေစ-တန်ခိုးတေဇာ လွန်စွာကြီးမား နတ်မင်းကြီး  
များတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အာရဗ္ဗ-ရည်ရွယ်ရေးရှု အာရုံပြု၍၊ အမစ္ဆရီ-  
ဝန်တိုမှုမရှိသောသူသည်၊ ဒါနံ-ဒါနလှူဖွယ် အံသွယ်သွယ်ကို၊ ဒဇ္ဇာ-  
စေတနာဖွေးဖြူ အရေးယူကာ ပေးလှူရာ၏။

ဒကာတော်သူဌေးကြီး လောကသာသနာဒီနှစ်ဖြာကို ကြည်ကြည်  
သာသာစောင့်ရှောက်ကြတံ့ အခြံအရံပရိသတ်များပြား ကုဝေရ၊ တေရဋ္ဌ၊  
ဝိရူပက္ခန္ဓ၊ ဝိရူဠက နတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့အတွက် ရည်ရွယ်ချက်ထား  
အာရုံပြုကာ ဒါနလှူဖွယ် အံသွယ်သွယ် အဝဝ လှူဒါန်းပူဇော်ရမယ်။

တေစေဝ-လောကသာသနာ နှစ်ဖြာစောင့်ကြပ် ထိုနတ်မင်းကြီး  
လေးယောက်တို့သည်လည်း၊ ပူဇိတာ-နေ့ညမပြတ် ပူဇော်အပ်ကုန်သည်၊  
ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏။

ဒါယကာစ-အလှူပေးသူ အများလူတို့သည်လည်း၊ အနိပ္ပလာ-မိမိ  
ဒါန အကျိုးဖလကို တိုးရအပြည့်ခံစားကြသော အဖို့ရှိကုန်သည်သာလျှင်၊  
ဟောန္တိ-ဖြစ်ကုန်၏။

ဒကာတော်သူဌေး အဲဒီလို အလှူဒါနပြုပေးတာဟာ နတ်မင်းကြီး  
လေးပါး၊ ရှေးကသေသွားကြသူများ၊ အိမ်စောင့်နတ်အစရှိတဲ့ နတ်အများ  
တွေကို ပူဇော်ရာ၊ ချီးမြှောက်ရာရောက်ပါတယ်။ (ဋ္ဌ-၁၆)

ပေးလှူတဲ့သူတွေမှာလည်း အကျိုးရှိပါတယ်၊ အကျိုးမပြီး အချည်းနှီး  
ဖြစ်မသွားပါဘူး။

မိမိပြုတဲ့ဒါနရဲ့အကျိုးကို အပြည့်အဝခံစားရတဲ့ အဖို့ဘာဂုရိကြပါ  
တယ်လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

- ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လှိုက်ဆိုကြ-
- \* နတ်မင်းကြီးလေးပါး၊ ရည်ရွယ်ထား၊ မမှားပေးလှူပါ။
- \* သေပြီးသူများ၊ ရည်ရွယ်ထား၊ မမှားပေးလှူပါ။
- \* အိမ်စောင့်နတ်များ၊ အစထား၊ မမှားပေးလှူပါ။

\* ပူဇော်ရာလေ၊ ရောက်သွားပေ၊ စိန္တေဟောပြော။

\* ပေးလှူသူအား၊ အကျိုးများ၊ တိုးပွားရရှိလာ။

\* အချည်းနှီးကား၊ ဖြစ်မသွား၊ ဘုရားဟောခဲ့တာ။

၃။ နဟိရုဏ္ဍံဝါ သောကောဝါ၊ ယာစညာ ပရိဒေဝနာ။

န တံ ပေတဿ အတ္ထာယ၊ ဧဝံ တိဋ္ဌန္တိ ဉာတယော။

ရုဏ္ဍံဝါ-မျက်ရည်ကြဆင်း ငိုကြွေးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ သောကောဝါ-  
စိုးရိမ်ပူဆွေးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ နဟိကာတံဗ္ဗော-မပြုထိုက်ပေ၊ အညာ-  
ငိုကြွေးခြင်း စိုးရိမ်ခြင်းမှ တစ်ပါးသော၊ ယာစပရိဒေဝနာ-အကြင်တစ်ယောက်  
တည်းသာ ဘယ်ကိုသွားဘိ အစရှိပြောဆို ငိုကြွေးမည်တမ်းခြင်းသည်လည်း၊  
(အတ္ထိ-ရှိပါပေ၏)၊ သာပရိဒေဝနာစ-ထိုသို့ပြောဆို ရှိကံငိုမြည်တမ်းခြင်း  
ကိုလည်း၊ နကာတဗ္ဗာ-မပြုထိုက်ပေ၊ တံ-ထိုမျက်ရည်ကျခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူဆွေး  
ခြင်း၊ ငိုကြွေးမြည်တမ်းခြင်းသည်၊ ပေတဿ-ဘဝတစ်ပါး ပြောင်းကာသွားသူ  
အများလူ၏၊ အတ္ထာယ-အကျိုးငှာ၊ နဟောတိ-မဖြစ်၊ (တထာပိ-ထိုကဲ့သို့  
ကောင်းကျိုးမဖြစ်နိုင်ပါသော်လည်း)၊ ဉာတယော-ကျန်ရစ်နေငြား ဆွေမျိုး  
အများတို့သည်၊ ဧဝံ-ဤကဲ့သို့၊ မျက်ရည်အလီလီကျ သောကပူဆွေး  
ငိုကြွေးပင်ပန်း မြည်တမ်း၍သာလျှင်၊ တိဋ္ဌန္တိ-မရွှင်မလန်း ဘဝင်နွမ်းလျ  
လွမ်းကာ၊ တကာ နေကြရာလေကုန်၏။

ဒကာတော်သူဌေးကြီး မိဘဆွေမျိုး၊ အဘိုးအဘွား စတဲ့သူတွေ  
သေကြေပျက်စီးတဲ့အခါမှာ လူတွေဟာ-

၁။ မျက်ရည်ကျကာ ငိုကြွေးမြည်တမ်းကြတယ်။

၂။ စိုးရိမ်ပူဆွေး ငိုကြွေးကြတယ်။

၃။ ငါ့ရဲ့တစ်ယောက်တည်းသောသားကလေး ဘယ်ကိုသွားပါလိမ့်  
စသည်ဖြင့် ပြောဆိုငိုကြွေးမြည်တမ်းကြတယ်။

အမှန်ကတော့ အဲဒီသုံးမျိုး တစ်ခုမှမဖြစ်သင်ပါဘူး၊ မပြုသင်ပါဘူး၊  
ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အဲဒီ သုံးမျိုးလုံးဟာ သေသွားသူများအတွက်  
ကောင်းကျိုးမထွက်စေတဲ့အတွက်ပါပဲ၊ ကောင်းကျိုးတွေ ဘာတစ်ခုမှမရှိတဲ့  
အတွက်ပါပဲ။

အဲဒီ သုံးမျိုးဟာ သေသွားသူတွေအတွက်လည်း အကျိုးမရှိပါဘူး၊  
မိမိအတွက်လည်း ပူလောင်ရုံ၊ ပင်ပန်းရုံပါပဲ၊ ဘာမှအကျိုးမရှိပါဘူး။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ အကျိုးမရှိတာတွေ ပြုသင်ရဲ့လား။

(မပြုသင့်ပါဘူးဘုရား)

သေတဲ့သူကော၊ ကျန်ရစ်တဲ့သူကော အကျိုးမရှိတဲ့လုပ်ငန်းဟာ  
ငိုကြွေးမြည်တမ်း ပူဆွေးတဲ့လုပ်ငန်းပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...သေသူကော၊ ကျန်ရစ်သူကော ဘာတစ်ခုမှအကျိုးမရှိပေမယ်၊  
လူတွေကတော့ ငိုကြွေးရမှ၊ ပူဆွေးမြည်တမ်းလိုက်ရမှ ကျေနပ်ကြတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မျက်ရည်ကျကာ၊ ငိုကြွေးတာ၊ ဘယ်ခါမပြုထိုက်။
- \* စိုးရိမ်ပူဆာ၊ ငိုကြွေးတာ၊ ဘယ်ခါမပြုထိုက်။
- \* တစ်ယောက်တည်းသား၊ ဘယ်ကိုသွား၊ ပြောကြားမငိုထိုက်။
- \* ၎င်းသုံးဖြာ၊ သေသူမှာ၊ ဘယ်ခါကျိုးမထိုက်။
- \* သေသောသူအား၊ ကောင်းကျိုးများ၊ မှတ်သားမရထိုက်။
- \* ကျန်ရစ်သူမှာ၊ ပင်ပန်းကာ၊ ပူတာနုလုံးပိုက်။

၄။ အယဉ္ဇ ခေါ် ဒက္ခိဏာ ဒိန္နာ၊ သံဃမိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ။

ဒီဃရတ္တံ ဟိတာယဿ၊ ဌာနသော ဥပကပ္ပတိ။

သံဃမိ-မြတ်သောလယ်ယာ တူမျှကာကောင်း သံဃာတော်အပေါင်း၌၊  
သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ-ကောင်းစွာစင်စစ် တည်သည်ဖြစ်၍၊ ဒိန္နာ-စေတနာဖွေးဖြူ  
အရေးယူမှတ် ပေးလှူအပ်သော၊ အယဉ္ဇ ခေါ် ဒက္ခိဏာ-ဤအလှူသည်  
သာလျှင်၊ အဿ-ဘဝတစ်ပါး၊ ပြောင်းကာသွားကြ ထိုမိဘဘိုးဘွား ဆွေမျိုး  
များ၏၊ ဒီဃရတ္တံ-ရှည်ကြာနေ့ညကာလပတ်လုံး၊ ဟိတာယ-ချမ်းသာသုခ  
အဝဝတိုးပွား အကျိုးများစေခြင်းငှာ၊ ဟောတိ-ဖြစ်နိုင်ပါလေ၏၊ ဌာနသော-  
ရည်ရွယ်လှူကြ ကုသလကို ရွှင်ပျနမော် သာဓုခေါ်သော ခဏ၌သာလျှင်၊  
ဥပကပ္ပတိ-နတ်ဝတ်တန်ဆာအဖြာဖြာနှင့် နေရာတစ်သွယ်စားသောက်ဖွယ်  
တို့ တင်တယ်ကောင်းစွာ ပြည်စုံအောင်ခံစားရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒကာတော်သူ ဌေးကြီး မြတ်သောလယ်ယာမြေကောင်းနဲ့ တူတဲ့  
သံဃာတော်အပေါင်းမှာ ကောင်းစွာတည်ပြီးတော့ ပေးလှူတဲ့အလှူဟာ  
သေသွားကြတဲ့ မိဘဘိုးဘွား ဆွေမျိုးများအတွက် ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်း  
ကျိုးရနိုင်တယ်၊ သူတို့အတွက်ရည်ရွယ်ပြီးတော့ ပြုတဲ့ကုသိုလ်ကိုသိရှိပြီး

ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်တဲ့အခါမှာ ပြိတ္တာဘဝမှ လွတ်ကင်း  
နိုင်တယ်။ ပြိတ္တာဘဝမှလွတ်ကင်းကာ နတ်ဝတ်တန်ဆာတွေ၊ နတ်၌ဖြစ်တဲ့  
စားဖွယ်သောက်ဖွယ်တွေ၊ ဘုံဗိမာန်ပဒေသာပင်တွေ မုချပိုင်ပိုင် ရနိုင်ပါ  
တယ်လို့ ဟောကြားတော်မူပါတယ်။

ဒီနေ့ ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)လည်း  
ပဲ သားတွေသမီးတွေပြုတ် ကုသိုလ်တွေသိရှိကာ ဝမ်းမြောက်နမော့ သာဓု  
ခေါ်ဆိုနိုင်ပါစေ၊ သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ပြီးတော့ နတ်ဘုံ၌ဖြစ်တဲ့ ဝတ်ဖွယ်ရုံဖွယ်  
စားဖွယ်သောက်ဖွယ် အသွယ်သွယ်တွေ၊ ဘုံဗိမာန်ပဒေသာပင်တွေ၊ ထီး၊  
ဖိနပ်၊ ယာဉ်တွေ-ရရှိခံစားနိုင်ပါစေလို့ ဆန္ဒပြုဆုတောင်းပါတယ်။

အေး...ဒီနေ့ သားသမီးတွေပြုတ်ကုသိုလ်တွေကို သိရှိသာဓုခေါ်ဆို  
နိုင်ရင် အထက်မှာပြောခဲ့တဲ့ ဝတ်ဖွယ်ရုံဖွယ်စတဲ့ကောင်းကျိုးတွေ ရှည်ကြာ  
စွာသောနေ့ညကာလပတ်လုံး ရရှိမှာပါပဲ။

ဒါကြောင့် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို “ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်း  
ကျိုးရ”တရားတော်လို့ အမည်ပေးထားတာပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မြတ်သော့လယ်ယာ၊ တူမျှရှာ၊ သံဃာပေးလှူသော်။
- \* ဘဝတစ်ပါး၊ ပြောင်းသူများ၊ သိသွားသာဓုခေါ်။
- \* ပြိတ္တာဘဝ၊ လွတ်မြောက်ရ၊ ခဏချက်ချင်းနော်။
- \* ပြိတ္တာဘုံမှ၊ လွတ်မြောက်ရ၊ နေ့ညကောင်းကျိုးပေါ်။
- \* ရှည်ကြာနေ့ည၊ ကောင်းကျိုးရ၊ ဟောပြတရားတော်။
- \* နတ်ဝတ်တန်ဆာ၊ စားသောက်ပါ၊ ရတာကောင်းကျိုးနော်။
- \* ဗိမာန်နေရာ၊ ပဒေသာ၊ ရတာကောင်းကျိုးနော်။
- \* ရှည်ကြာနေ့ည၊ ကောင်းကျိုးရ၊ ခဏချက်ချင်းနော်။

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)အတွက် ရည်စူးချက်ထားပြီး ကုသိုလ်  
ပြုပေးတဲ့ ကုသိုလ်ပွဲမှာ ဟောကြားလိုက်တဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်  
တဲ့လဲ။

(ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပါဘုရား)

စဝံ ဘံဂဝါ ဓမ္မံ ဒေသေတွာ မဟာစနံ ပေတေ ဥဒ္ဓိဿ  
ဒါနာဘိရတမာနသံ ကတွာ ဥဋ္ဌာယာသနာ ပက္ခာမိ။



ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ဟာ ဒီတရားတော်ဟောပြောပြီးတော့ လူတွေကို ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားကြသူတွေအတွက် ပေးကမ်းလှူဒါန်းခြင်း ကုသိုလ်လုပ်ငန်းမှာ အလွန်စိတ်ပါဝင်စားအောင် ပြုတော်မူကာ နေရာမှထ တော်မူပြီး ပြန်ကြွတော်မူပါတယ်။

ပုန ဒိဝေသ သေဋ္ဌိဘရိယာ အဝေသသာစ ဉာတကာ သေဋ္ဌိ အနဝတ္တန္တာ စဝံ တေမာသမတ္တံ မဟာဒါနံ ပဝတ္တေသုံ။

နောက်တစ်နေ့မှာ သူဌေးကတော်နဲ့ ကျန်တဲ့ဆွေမျိုးတွေကလည်း သူဌေးကြီးကိုအတုလိုက်ပြီးတော့ တစ်လပတ်လုံးအလှူကြီး ပေးလှူကြပါတယ်။

အထရာစာ ပသေနဒိကောသလော ဘဂဝန္တံ ဥပသကံမိတွာ

“ကသွာ ဘန္တေ ဘိက္ခု မာသမတ္တံ မမ ယရံ နာဂမိ သူ” တိပုဋ္ဌိ။

ဆိုအခါ ပသေနဒိကောသလမင်းကြီးဟာ ဘုရားထံရောက်လာပြီး တော့ “မြတ်စွာဘုရား၊ တပည့်တော်ရဲ့နန်းတော်ကို ရဟန်းတော်တွေကြွမလာတာ တစ်လလောက်ကြာသွားပါပြီဘုရား၊ ဘာကြောင့် မကြွတာပါလဲ ဘုရား” လို့ မေးလျှောက်ပါတယ်။

သတ္တရာ တသ္မိံ ကာရဏေ ကထိကေ ရာဇာပိ သေဋ္ဌိ

အနဝတ္တန္တာ ဗုဒ္ဓပုဗ္ဗမဿ ဘိက္ခုသံဃဿ မဟာဒါနံ ပဝတ္တေသိ။

အဲဒီလို ပသေနဒိကောသလမင်းက မေးလျှောက်တဲ့အခါမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဆိုပြီးခဲ့တဲ့အကြောင်းတွေကို ဟောပြတော်မူလိုက်တော့ ပသေနဒိကောသလမင်းကြီးလည်း သဘောကျကာ သူဌေးကြီးကိုအတုလိုက်ပြီး ဘုရားအမှူးရှိတဲ့ ရဟန်းသံဃာတော်အပေါင်းအား ကြီးစွာသောအလှူကြီး ပေးလှူပါတယ်။

တံ ဒိသွာ နာဂရာ ရာဇာနံ အနဝတ္တန္တာ မာသမတ္တံ မဟာဒါနံ ပဝတ္တေသုံ။

ပသေနဒိကောသလမင်းကြီးရဲ့အလှူကို တွေ့မြင်ကြရတဲ့မြို့သူမြို့သား လူအများတွေကလည်း မင်းကြီးကိုအတုလိုက်ကြပြီးတော့ တစ်လကြာအောင် အလှူကြီးကို ပေးလှူကြတယ်။

တော်တော်ကောင်းတဲ့ အတုပါပဲ။

၁။ သူဌေးကတော်ကြီးနဲ့ ကျန်တဲ့ဆွေမျိုးတွေက အတုလိုက်ပြီး အလှူကြီးပေးလှူကြတယ်။

၂။ ကောသလမင်းက အတုလိုက်ပြီးတော့ အလှူကြီးပေးလှူကြတယ်။

၃။ မြို့သူမြို့သားတွေက အတုလိုက်ပြီးတော့ အလှူကြီးပေးလှူကြတယ်။

အဲဒီအတုကောင်းကြီးဟာ နှစ်လကြာသွားတယ်၊ ဘယ်နှစ်လကြာ သွားသတဲ့လဲ။

(နှစ်လကြာသွားပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို “အတုကောင်းတာ နှစ်လကြာ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင် ပိုကောင်းမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေလည်း ဒီတရားကိုကြား နာပြီးတော့ အတုယူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာယူရမတဲ့လဲ။

(အတုကောင်းတာတွေ ယူရမှာပါဘုရား)

ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားကြပြီးတဲ့ မိဘတွေ၊ အဘိုးအဘွားတွေ၊ ဆွေမျိုးတွေ၊ ဆရာသမားတွေအတွက်ရည်ရွယ်ပြီး ဘုရားအမှူးရှိတဲ့ သံဃာ တော်တွေကိုပင် ကာ အလှူဒါနပြုပေးရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

စဝံ မာသဒ္ဒယံ ပိဋ္ဌဓိတလိကမူလကံ မဟာဒါနံ ပဝတ္တေသုံ။

စဝံ-ဤသို့အားဖြင့်၊ မာသဒ္ဒယံ-နှစ်လကြာမျှကာလပတ်လုံး၊ ပိဋ္ဌဓိတလိကမူလကံ-မှန်ညက်ဖြင့်ပြီးသော ယမင်းရပ်လှလှကလေးလျှင် အရင်းမူလပဓာနရှိသော၊ မဟာဒါနံ-ကြီးစွာသောအလှူကြီးကို၊ ပဝတ္တေသုံ- ကောင်းစွာမသွေ လှူဒါန်းကြလေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ နာရေးပွဲတိုင်း၊ မိဘများအား၊ အဘိုးအဘွား၊ ဆရာသမား၊ ဆွေမျိုးများအားရည်စူး၍ ရက်လည်၊ လလည်၊ နှစ်ပတ် လည် ကုသိုလ်ပြုပေးပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ငိုနေလို့တော့ အပိုပဲ။

- ၂။ ပူနေလို့တော့ ပန်းရုံပဲ။
- ၃။ မျက်ရည်ကျတာ အစိုပဲ။
- ၄။ မျက်ရည်ကျတာ အလကားပဲ။
- ၅။ မလွမ်းမပူ သံဃာလှူ။
- ၆။ မလွမ်းမတ လှူပေးကြ။
- ၇။ ပြိတ္တာလွတ်ရေး အလှူပေး။
- ၈။ အတုကောင်းတာ နှစ်လကြာ။
- ၉။ အတုကောင်းတွေ တုနိုင်စေ။
- ၁၀။ အတုကောင်းယူ သံဃာလှူတရားတော်။  
စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၁၅-၈-၉၇ (သောကြာနေ့)  
ည(၁၀)နာရီ။

ရှည်ကြာနေ့ည ကောင်းကျိုးရတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂပါဠိတော်  
ယုဂနဒ္ဒဝဂ်၊ မေတ္တာကထာကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# မေတ္တာသည်သာ+အားထားရာ တရားတော်

ဒီနေ့ ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့မှာ ဒကာ ဒကာမတွေကို  
ဟောကြားမည် တရားတော်က “မေတ္တာကထာ” တဲ့။

ဘာတဲ့လဲ။

(မေတ္တာကထာပါဘုရား)

အေး...အဲဒီမေတ္တာကထာကို တန်ဆာဆင်ထားတဲ့ “မေတ္တာသည်သာ  
အားထားရာ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြံနာကြပါရီ-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝေန  
အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

(ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိ-၃၁၃)

ဧကံသမယံ-အခါတစ်ပါး၌၊ ဘဂဝါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ သာဝတ္ထိယံ-  
သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ-အနာထပိဏ်သူဌေး၏၊ အာရာမေ-  
နလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဖွယ်ရာကောင်းသော၊ ဇေတဝေန-ဇေတဝန်ကျောင်း  
တော်၌၊ ဝိဟရတိ-သီတင်းသုံးရွှင်ပျော် နေထိုင်မှုပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အခါတစ်ပါး ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် သာဝတ္ထိပြည် ကျောင်း ဒါယကာ အနာထပိဏ်သူဌေးရဲ့ ပျော်ဖွယ်ရာကောင်းတံ့၊ စေတဝန်ကျောင်း တော်မှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူပါတယ်။

မေတ္တာယ ဘိက္ခုဝေ စေတောဝိမုတ္တိယာ အာသေဝိတာယ ဘာဝိတာယ ဗဟုလိကတာ ယာနိကတာယ ဝတ္ထုကတာယ အနုဋ္ဌိတာယ ပရိစိတာယ သုသမာရဒ္ဓါယ ဧကာဒသနိသံသာ ပါဠိကင်္ခါ။

ဘိက္ခုဝေ-ရဟန်းတို့၊ မေတ္တာယ-မေတ္တာမည်သော၊ စေတောဝိမုတ္တိယာ- စေတောဝိမုတ္တိကို၊ ဝါ-ဆန့်ကျင်ဘက် နီဝရဏစသည်တို့မှ ယှဉ်ဘက်စိတ် ၏ လွတ်မြောက်ကြောင်းတရားကို၊ အာသေဝိတာယ-လေးလေးစားစား မှီဝဲသုံးစွဲအပ်လေသော်၊ ဘာဝိတာယ-အပြည့်အစုံဖြစ်ပွားစေအပ်လသော်၊ ဗဟုလိကတာယ-ကြိမ်ဖန်များများ ဖြစ်ပွားစေမှုပြုအပ်လသော်၊ ယာနိက- တာယ-အာဇာနည်မြင်း က၊အပ်သော ယာဉ်နှင့်တူအောင် ပြုအပ်ပြီးလသော်၊ ဝတ္ထုကတာယ-တည်မှီရာဌာနကဲ့သို့ ပြုအပ်ပြီးလသော်၊ အနုဋ္ဌိတာယ- အမြဲမပြတ် စွဲကပ်တည်နေစေအပ်ပြီးလသော်၊ ပရိစိတာယ-ဝန်းကျင်ပတ် ပတ် အရပ်မျက်နှာအဖို့အားဖြင့် ဆည်းပူးပွားများအပ်ပြီးလသော်၊ သုသမာ- ရဒ္ဓါယ-အလွန်အမင်း ကောင်းစွာအားထုတ်အပ်ပြီးလသော်၊ ဧကာဒသ- (၁၁)မျိုးကုန်သော၊ အာနိသံသာ-အကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်တို့ကို၊ ပါဠိကင်္ခါ-အမြဲတစေ အလိုရှိအပ်ပါပေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

- ရဟန်းတို့ မေတ္တာဆိုတဲ့ စေတောဝိမုတ္တိကို-
- ၁။ လေးလေးစားစား မှီဝဲသုံးစွဲမယ်ဆိုရင်၊
- ၂။ အပြည့်အစုံ ဖြစ်ပွားစေမယ်ဆိုရင်၊
- ၃။ အကြိမ်များများ ဖြစ်ပွားစေမယ်ဆိုရင်၊
- ၄။ ကျွမ်းကျင်တဲ့ယာဉ်မောင်းသမားမောင်းနှင်တဲ့ အာဇာနည်မြင်း ကတဲ့ ယာဉ်နဲ့တူစွာ အလိုရှိတိုင်း ဝင်စားနိုင်အောင်ပြုပြီးရင်၊
- ၅။ မေတ္တာအကျိုး(၁၁)မျိုးဆိုတဲ့ သမ္မုတ္တိရဲ့တည်ရာမှီရာဖြစ်အောင် ပကတိတည်ရာမှီရာလိုပြုပြီးရင်၊
- ၆။ အမြဲမပြတ် စွဲကပ်တည်နေစေပြီးရင်၊
- ၇။ နဂိုမူလဖြစ်ပွားစေခြင်း အားလျော်အောင် ဝန်းကျင်ပတ်ပတ် အရပ် မျက်နှာသတ္တဝါတို့၌ အာရုံပြုပြီးတော့ ဆည်းပူးပွားများအပ်ပြီးရင်၊

၈။ အလွန်အမင်း ကောင်းစွာအားထုတ်ပြီးရင် အကျိုး(၁၁)မျိုး  
ထိုက်ထိုက်တန်တန် မလွဲစကန်ရရှိမယ်လို့ ဟောတော်မူပါတယ်။  
ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ မေတ္တာပွားရင် အကျိုး(၁၁)မျိုး ရမယ်ပေါ့၊  
ဘယ်နှစ်မျိုးရသတဲ့လဲ။

(၁၁)မျိုးပါဘုရား)

ကတမေ စကားဒေသ-

အဲဒီ(၁၁)မျိုးက ဘာတွေလဲဆိုတော့-

၁။ သုခံ သုပတိ၊

(မေတ္တာဝိဟာရီ-မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်သည်)၊ သုခံ-  
ချမ်းသာစွာ၊ သုပတိ-အိပ်စက်ရပါပေ၏။

နံပါတ်တစ် မေတ္တာပွားရင်၊ မေတ္တာနဲ့နေရင် ချမ်းချမ်းသာသာ  
အိပ်ရတယ်တဲ့။

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ ချမ်းချမ်းသာသာ  
အိပ်ချင်ရင် ဘာပွားရမတဲ့လဲ။

(မေတ္တာပွားရမှာပါဘုရား)

ဘာနဲ့ နေရမတဲ့လဲ။

(မေတ္တာနဲ့ နေရမှာပါဘုရား)

မေတ္တာမပွားတဲ့ သူတွေမှာတော့ ချမ်းသာစွာမအိပ်ရဘူးပေါ့၊ ပဟိဘက်  
လှည့်ပြီးတော့ ကယောင်ခြောက်ခြား ညည်းတွားတဲ့အသံ၊ သွားကြိတ်တံ၊  
အသံ၊ ဟောက်တံအသံတွေနဲ့ ဆင်းဆင်းရဲရဲ အိပ်စက်ကြရတယ်။

မေတ္တာပွားတဲ့သူတွေဟာ အိပ်ပျော်တဲ့အခါမှာလည်း အမူအရာတွေ  
ကြည့်လို့ ကောင်းတယ်၊ ဈာန်သမာပတ် ဝင်စားနေသလို မလှုပ်မယှက်  
တိတိဆိတ်ငြိမ်သက်နေတယ်၊ အေးအေးဆေးဆေး အိပ်စက်ရတယ်ပေါ့။

ကဲ...လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* ချမ်းချမ်းသာသာ၊ အိပ်ရတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၂။ သုခံ ပဋိဗုဇ္ဈတိ၊

သုခံ-ချမ်းသာစွာ၊ ပဋိဗုဇ္ဈတိ-နိုးရပါပေ၏၊

နံပါတ်နှစ် ချမ်းသာစွာ နိုးရတယ်တဲ့။

မေတ္တာမပွားတဲ့ သူတွေမှာတော့ အိပ်ပျော်တဲ့အခါမှာလည်း ဆင်းရဲ  
စွာအိပ်စက်ရတယ်၊ နိုးလာပြန်တော့လည်း ခန္ဓာကိုယ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေတဲ့

အတွက် "ဒုက္ခ ဒုက္ခ" လို့ ညည်းတွားတယ်။ ကိုယ်လက်ဆန့်တန်းတယ်။  
ဟိုဘက်ဒီဘက် လူးလိမ်တယ်။ အဲဒီလို ဆင်းရဲစွာနိုးလာရတယ်ပေါ့။

မေတ္တာပွား၊ မေတ္တာနဲ့နေတဲ့သူတွေကတော့ အိပ်တုန်းကလည်း  
ချမ်းသာစွာအိပ်ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ညည်းတွားခြင်း၊ ဖောက်ပြန်ခြင်းတွေ  
မရှိပဲ ပဒုမ္မာကြာပန်းပွင့်လာသလို လန်းလန်းဆန်းဆန်း ချမ်းချမ်းသာသာ  
ပွင့်လန်းနိုးကြားလာရတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* ချမ်းချမ်းသာသာ၊ နိုးရတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၃။ န ပါပကံ သုပိနံ ပဿတိ။

ပါပကံ-ဆိုးရွားသော၊ သုပိနံ-အိပ်မက်ကို၊ နပဿတိ-မမြင်မက်။

နံပါတ်သုံး မေတ္တာပွားနေရင် မကောင်းတဲ့၊ ဆိုးရွားတဲ့အိပ်မက်တွေ  
မမြင်မက်ရဘူးတဲ့၊ ကောင်းတဲ့ စေတီပုထိုးအမျိုးမျိုးကို ရိုခိုးရတဲ့အိပ်မက်  
မျိုးတွေ၊ တရားနာရတဲ့အိပ်မက်မျိုးတွေ မြင်မက်ရတယ်ပေါ့။

မေတ္တာမပွားသူတွေမှာတော့ လူဆိုး၊ သူခိုး၊ ဓားပြတွေ ဝိုင်းခံရတဲ့  
အိပ်မက်မျိုးတွေ၊ သစ်၊ ကျားစတဲ့ ဆိုးသွမ်းတဲ့သားကောင်တွေရဲ့ ကိုက်ခဲ  
ညှင်းဆဲခံရတဲ့ အိပ်မက်မျိုးတွေ၊ ချောက်ကမ်းပါးပြတ်ထဲ လိမ်ကျတဲ့  
ကြောက်လန့်ဖွယ်ရာ အိပ်မက်မျိုးတွေ မြင်မက်ကြရတယ်ပေါ့။

ဒီတော့ အိပ်မက်ကောင်းတွေမက်ချင်ရင် မေတ္တာပွားရမယ်၊ မေတ္တာ  
နဲ့နေရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အိပ်မက်ဆိုးတာ၊ မမက်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

\* အိပ်မက်ကောင်းတာ၊ မက်ရတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၄။ မနုဿာနံ ပိယော ဟောတိ။

မနုဿာနံ-လူတို့၏၊ ပိယော-ချစ်မြတ်နိုးခံရသူသည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

နံပါတ်လေး မေတ္တာပွားနေရင် လူတွေရဲ့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးခံရသူ  
ဖြစ်တယ်တဲ့။

ဒီနေရာမှာ မှတ်သားစရာကောင်းတဲ့ဥပမာ ဘယ်လိုပြထားသလဲဆို  
တော့ လည်ပင်းမှာဆွဲ ရင်ခွင်မှာတွဲလွဲကျနေတဲ့ ပုလဲသွယ်ပမာ၊ ဦးခေါင်းမှာ  
ပန်ဆင်ထားတဲ့ ပန်းကုန်းပမာ ချစ်ခင်မြတ်နိုးခံရသူဖြစ်တယ်လို့ ပြထားပါ  
တယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* လူတွေများစွာ၊ ချစ်ခင်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

\* လူတွေများစွာ၊ မြတ်နိုးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၅။ အမနုဿာနံ ပိယော ဟောတီ။

အမနုဿာနံ-နတ်ဘီလူးတို့၏၊ ပိယော-ချစ်ခင်မြတ်နိုးခံရသူသည်၊  
ဟောတီ-ဖြစ်၏။

နံပါတ်ငါး မေတ္တာပွားနေရင် နတ်ဘီလူးတွေရဲ့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးခံရသူ  
ဖြစ်တယ်တဲ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* နတ်ဘီလူးများစွာ၊ ချစ်ခင်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

\* နတ်ဘီလူးများစွာ၊ မြတ်နိုးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၆။ ဒေဝတာ ရက္ခန္တိ။

ဒေဝတာ-နတ်မြတ်နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့သည်၊ ရက္ခန္တိ-  
စောင့်ရှောက်ကြကုန်၏။

နံပါတ်ခြောက် မေတ္တာပွားတဲ့သူတွေကို နတ်တွေစောင့်ရှောက်ကြ  
တယ်တဲ့၊ ဘယ်လိုစောင့်ရှောက်သလဲဆိုရင် မိဘတွေက သားသမီးတွေကို  
စောင့်ရှောက်သလို စောင့်ရှောက်ကြတယ်တဲ့။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ နတ်တွေချစ်ခင်မြတ်နိုးစေချင်ရင် နတ်တွေ  
စောင့်ရှောက်စေချင်ရင် မေတ္တာပွားရမယ်၊ မေတ္တာနဲ့နေရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* နတ်ကောင်းများစွာ၊ စောင့်ရှောက်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

\* နတ်ကောင်းတွေက၊ မိဘ-သမီးသား၊ ပမာထားကာ၊ စောင့်ရှောက်  
တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၇။ နာဿ အဂ္ဂိဝါ ဝိသံဝါ သတ္တံဝါ ကမတိ။

အဿ-ထိုမေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိသောသူ၏၊ (ကာယေ-ကိုယ်၌)၊  
အဂ္ဂိဝါ-မီးသည်လည်းကောင်း၊ ဝိသံဝါ-အဆိပ်သည်လည်းကောင်း၊  
သတ္တံဝါ-ဓား၊ လှံ စသော လက်နက်သည်လည်းကောင်း၊ နကမတိ-မထိ  
ရောက်၊ ဝါ-မဖျက်ဆီး။

နံပါတ်ခုနစ် မေတ္တာပွားနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ကိုယ်မှာ မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊  
ဓား၊ လှံ စတဲ့ လက်နက်တွေ မစူးမရှနိုင်ဘူး၊ ဖျက်ဆီးလို့မရဘူးပေါ့။



ဒီတော့ တရားနာပရိသတ် မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ ဓား၊ လှံ စတဲ့  
လက်နက်ဘေးတွေ ကင်းဝေးချင်ရင် မေတ္တာပွားနေရမယ်နော်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မီးဘေးကိုယ်မှာ၊ ကင်းဝေးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* အဆိပ်ဘေးကိုယ်မှာ၊ ကင်းဝေးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* ဓားဘေးကိုယ်မှာ၊ ကင်းဝေးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* လှံဘေးကိုယ်မှာ၊ ကင်းဝေးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* လက်နက်ဘေးများ၊ ကင်းဝေးသွား၊ ပွားများမေတ္တာကျိုး။

၈။ တုဝဋ် စိတ္တံ သမာဓိယတိ။

(မေတ္တာဝိဟာရိနော-မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ ရှိသောသူ၏)။ စိတ္တံ-စိတ်  
သည်၊ တုဝဋ်-လျင်မြန်စွာ၊ သမာဓိယတိ-တည်ကြည်၏။  
နံပါတ်ရှစ် မေတ္တာပွားနေတဲ့ သူ့ရဲ့ စိတ်ဟာ လျင်မြန်စွာ တည်ကြည်  
တယ်။ သမာဓိရလွယ်တယ်တဲ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* စိတ်လျင်မြန်စွာ၊ တည်ကြည်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* သမာဓိမြန်စွာ၊ ရလွယ်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

၉။ မုခဝဏ္ဏော ဝိပ္ပဝိဒတိ။

(မေတ္တာဝိဟာရိနော-မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ ရှိသောသူ၏)။ မုခဝဏ္ဏော-  
မျက်နှာအဆင်းသည်၊ ဝိပ္ပဝိဒတိ-အထူးကြည်လင်၏။

နံပါတ်ကိုး မေတ္တာနဲ့ နေတဲ့ သူ့ရဲ့ မျက်နှာအဆင်းဟာ အထူးကြည်  
လင်နေတယ်တဲ့။ ဒီနေရာမှာ အဋ္ဌကထာဆရာ ဥပမာပြထားတာကတော့  
အညှာမှလွတ်ပြီးတဲ့ ထန်းသီးမှည့် ဝင်းဝင်းဝါဝါလေးလိုပဲတဲ့။

ရှင်ဘုရားပြောရရင် ထန်းသီးမှည့်နဲ့ တူတယ်ပေါ့။

ဒီတော့ မျက်နှာအဆင်းကြည်ချင်ရင် သနပ်ခါးလိမ်းရမှာလား။  
မေတ္တာပွားရမှာလား။

(မေတ္တာပွားရမှာပါဘုရား)

လိမ်းရမည့် သနပ်ခါးက ငွေကုန်ကြေးကျ သက်သာလှတဲ့ မေတ္တာ  
ပွားတဲ့ မေတ္တာသနပ်ခါးလိမ်းရမှာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာလိမ်းရမလဲ။

(မေတ္တာသနပ်ခါး လိမ်းရမှာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မျက်နှာအဆင်း၊ ဝင်းဝင်းဝါဝါ၊ ကြည်လင်တာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။

\* မျက်နှာအဆင်း၊ ကြည်လင်ဝင်းတာ၊ မြတ်မေတ္တာ၊ လိမ်းကာပွားရကျိုး။

\* မေတ္တာသနပ်ခါး၊ လိမ်းကာပွား၊ လှသွားမျက်နှာမျိုး။

\* မေတ္တာပွားရင်၊ မျက်နှာတွင်၊ ကြည်လင်အလှတိုး။

မေတ္တာဟာ မျက်နှာအဆင်း အထူးကြည်လင်လိုသူတွေ၊ အလှတိုး လိုသူတွေအတွက် အားထားရာ၊ အားကိုးရာတွေ ဖြစ်နေဘူးလား။

(ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာ တရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မျက်နှာကြည်ချင်၊ မေတ္တာပင်၊ အစဉ်အားထားရာ။

\* အလှတိုးချင်၊ မေတ္တာပင်၊ အစဉ်အားထားရာ။

ဒကာ ဒကာမတွေ သနပ်ခါးအလိမ်းမမှားဖို့ လိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်ကို 'ဒီနေ့ရာကိုကြည့်ပြီးတော့... သနပ်ခါး အလိမ်းမမှားပါစေနဲ့' တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင် ပိုကောင်းမယ်ထင်တယ်။

တကယ်လိမ်းကျရမည် သနပ်ခါးက အခြားသနပ်ခါးလား၊ မေတ္တာ သနပ်ခါးလား။

(မေတ္တာသနပ်ခါးပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ လိမ်းရမည့် သနပ်ခါးလေး ရွေးပေးတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို "မေတ္တာသနပ်ခါးလေး ရွေးလိမ်းပါလို့" မှာခဲ့ချင်ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အခြားမလိမ်း၊ မေတ္တာလိမ်း၊ အလိမ်းမှန်ပါစေ။

\* အခြားမရွေး၊ မေတ္တာရွေး၊ အရွေးမှန်ပါစေ။

၁၀။ အသမ္မုဇ္ဈော ကာလံ ကရောတိ။

(မေတ္တာဝိဟာရီ-မေတ္တာဖြင့် နေလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်)၊ အသမ္မုဇ္ဈော-မတွေဝေပဲ၊ ကာလံ-ကွယ်လွန်ခြင်းကို၊ ကရောတိ-ပြုရ၏။

နံပါတ်တစ်ဆယ် မေတ္တာနဲ့နေတဲ့သူဟာ ကယောင်ကတမ်း အော်  
မည်တမ်းပြီးတော့ တွေ့တွေဝေဝေ မသေရဘူး၊ မတွေ့မဝေ မညည်းမငြူ  
အေးအေးဆေးဆေး တည်တည်ငြိမ်ငြိမ် သက်သက်သာသာ သေရတယ်တဲ့၊  
မတွေ့ဝေပဲ အိပ်ပျော်သွားသလို သေရတယ်တဲ့။

တချို့ပြောကြတယ် မဟုတ်လား၊ အသက်ထွက်သွားတာတောင်  
မသိလိုက်ရဘူး၊ အသက်ထွက်တာ ညင်သာလိုက်တာလို့ ပြောကြတယ်နော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီဇော့ တရားနာပရိသတ်၊ သေတာတောင် သက်သာတဲ့တရား၊  
သေတာတောင် အားထားရ၊ အားကိုးရတဲ့တရားဟာ ဘယ်တရားတဲ့လဲ။  
(မေတ္တာတရားပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။  
(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာ တရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ အခြားကိုအားထားရမှာလား၊ မေတ္တာကို အားထားရမှာလား။  
(မေတ္တာကို အားထားရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် မေတ္တာသည်သာဘာတဲ့လဲ ဆက်လိုက်-(အားထားရာပါဘုရား)  
အသေကောင်းအောင်၊ အသေအေးအောင်၊ အသေသက်သာအောင်၊  
မေတ္တာပွားရမယ်၊ မေတ္တာထားရမယ်၊ မေတ္တာနဲ့နေရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

အသေသက်သာအောင် သားသမီးတွေ ပစ္စည်းတွေကို အားထားရမှာ  
လား၊ မေတ္တာကို အားထားရမှာလား။ (မေတ္တာကို အားထားရမှာပါဘုရား)  
အားထားရာတွေ မမှားစေချင်လို့ သတိပေးနေတာ၊ ပြောနေတာနော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို ဒီနေရာ  
ကြည့်ပြီးတော့ “သေတဲ့အခါ အားထားရာတရားတော်”၊ “အသေသက်သာ  
မြတ်မေတ္တာ”တရားတော်၊ “အသေအေးတာ မြတ်မေတ္တာ”တရားတော်လို့  
အမည်ပေးရင်ရတယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* တွေ့ဝေကင်းကွာ၊ သေရတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* မတွေ့ဝေကော၊ သေရတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* သေတဲ့အခါ၊ လွန်သက်သာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* သေတဲ့အခါ၊ အေးဆေးတာ၊ မေတ္တာပွားရကျိုး။
- \* အသေကောင်းတာ၊ မြတ်မေတ္တာ၊ ခါခါပွားရကျိုး။

- \* အသေသက်သာ၊ မြတ်မေတ္တာ၊ ခါခါပွားရကျိုး။
- \* အသေအေးတာ၊ မြတ်မေတ္တာ၊ ခါခါပွားရကျိုး။
- \* အသေကောင်းအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်မေတ္တာပွား။
- \* အသေကောင်းအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်မေတ္တာထား။
- \* အသေအေးအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်မေတ္တာပွား။
- \* အသေအေးအောင်၊ မေတ္တာဆောင်၊ ခုနောင်မေတ္တာထား။

၁၁။ ဥတ္တရိ အပ္ပဋ္ဌိဝိဇ္ဇန္တော ဗြဟ္မာလောကူပဂေါ ဟောတိ။

ဥတ္တရိ-မေတ္တာဈာန်သမာပတ်ထက်သာလွန်သော အရဟတ္တဖိုလ်ကို၊ အပ္ပဋ္ဌိဝိဇ္ဇန္တော-ထိုးထွင်းမြင်သိ မရရှိနိုင်သေးလသော်၊ ဗြဟ္မာလောကူပဂေါ-ဗြဟ္မာ့ပြည်သို့ လားရောက်ရသည်၊ ဟောတိ-ကောင်းစွာပိုင်ပိုင် ဖြစ်နိုင်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

နံပါတ်တစ်ဆယ်တစ်၊ မေတ္တာပွားနေရင် ရရှိတဲ့အကျိုးက မေတ္တာဈာန်သမာပတ်ထက်သာလွန်တဲ့ အရဟတ္တဖိုလ်ကို ထိုးထွင်းမြင်သိမရရှိသေးဘူးဆိုရင် ဗြဟ္မာ့ပြည်လားရောက်ရတယ်တဲ့။

ဘယ်ကိုရောက်သတဲ့လဲ။

(ဗြဟ္မာ့ပြည်ကို ရောက်ရပါတယ်ဘုရား)

ကြည့်စမ်း သေပြီးတော့လည်း ဗြဟ္မာ့ပြည်ကို ရောက်ရတယ်ဆိုတာ မေတ္တာတရားဟာ သေပြီးတော့လည်း မေတ္တာပွားတဲ့သူအတွက် အားထားရာ၊ အားကိုးရာ ဖြစ်မနေဘူးလား။

(ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်တော်ပါဘုရား)

“သေပြီးတဲ့အခါ အားထားရာတရားတော်”လို့ အမည်ပေးရင်လည်း ရန်နိုင်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မေတ္တာထက်ပို၊ မြတ်သောဖိုလ်၊ ရကိုမရလဲ။
- \* မေတ္တာထက်ပို၊ မြတ်သောဖိုလ်၊ သိကိုမသိလဲ။
- \* ဗြဟ္မာ့ပြည်ရွာ၊ လားရတာ၊ မေတ္တာပွားကျိုးပဲ

\* ဗြဟ္မာ့ပြည်ရွာ၊ ရောက်ရတာ၊ မေတ္တာပွားကျိုးပဲ။

\* သေပြီးသောခါ၊ အားထားရာ၊ မေတ္တာတရားပဲ။

ဒီနေ့တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ ဗြဟ္မာ့ပြည်မရောက်ချင်  
ကြဘူးလား။ (ရောက်ချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဗြဟ္မာ့ပြည်ရောက်ချင်ရင် မေတ္တာအမြဲပွားနေရမယ်၊ မေတ္တာ  
အမြဲထားနေရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဗြဟ္မာ့ပြည်ရွာ၊ ရောက်ဖို့ရာ၊ မေတ္တာအမြဲပွား။

\* ဗြဟ္မာ့ပြည်ရွာ၊ ရောက်ဖို့ရာ၊ မေတ္တာအမြဲထား။

မေတ္တာပွားရတဲ့အကျိုးတရား ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ။

(၁၁-ပါးပါဘုရား)

အေး...အဲဒီအကျိုး(၁၁)ပါးကို တစ်နေရာတည်းမှတ်သားလို့  
ပိုပြီးတော့လွယ်သွားအောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ ချမ်းသာစွာအိပ်ခြင်း။

၂။ ချမ်းသာစွာနိုးရခြင်း။

၃။ မကောင်းတဲ့အိပ်မက် မမြင်မက်ခြင်း။

၄။ လူတွေချစ်ခင်မြတ်နိုးရခြင်း။

၅။ နတ်ဘီလူးတွေ ချစ်ခင်မြတ်နိုးရခြင်း။

၆။ နတ်တွေစောင့်ရှောက်ခြင်း။

၇။ မီးမလောင်ခြင်း၊ အဆိပ်မသင့်ခြင်း၊ လက်နက်မထိမရောက်ခြင်း။

(မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ ဓားလှံ စတဲ့ လက်နက်ဘေးတွေ ကင်း  
ဝေးရခြင်း)

၈။ လျင်မြန်စွာ စိတ်တည်ကြည်ခြင်း။

၉။ မျက်နှာအဆင်း အထူးကြည်လင်ခြင်း။

၁၀။ မတွေ့မဝေ သေရခြင်း။

၁၁။ ဗြဟ္မာ့ပြည် လားရ၊ ရောက်ရခြင်းတို့ပါပဲ။

ဒီနေ့ဟောနေတဲ့ တရားတော်ရဲ့အဓိပ္ပာယ် ပိုပြီးတော့ပေါ်လွင်ထင်  
ရှားသွားအောင် ဦးပဋ္ဌင်းကမေးမယ်၊ ဒကာ ဒကာမတွေက ဖြေကြပါ၊  
အားရပါးရပြောကြပါ-

၁။ ချမ်းသာစွာအိပ်စက်ချင်ရင် ဘာကိုအားကိုးရမလဲ။

(မေတ္တာကိုပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့အမည်ပေးဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော် တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ အိပ်ဆေးကိုအားထားရမှာလား၊ မေတ္တာဆေးကို အားထား ရမှာလား။

(မေတ္တာဆေးကိုသာ အားထားရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် “မေတ္တာဆေးသာ အားထားရာ”လို့ အမည်ပေးရင် ရသေး တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မေတ္တာဟာဆေး၊ ဆေးဟာမေတ္တာပဲ မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အိပ်မပျော်ရင် အိပ်ဆေးကိုသောက်ရမှာလား၊ မေတ္တာဆေး ကို သောက်ရမှာလား။

(မေတ္တာဆေးကို သောက်ရမှာပါဘုရား)

ဦးပဋ္ဌင်းက ဒကာ ဒကာမတွေကို “အခြားအိပ်ဆေး မသောက်ပါနဲ့၊ မေတ္တာတရားဆိုတဲ့ အိပ်ဆေးတွေ သောက်ကြစမ်းပါလို့” မှာခဲ့ချင်ပါတယ်။

ရှင်းရှင်းပြောရရင် “မေတ္တာအိပ်ဆေး သောက်ပေးပါ” ပေါ့။

၂။ အိပ်ရာကနိုးလာပြန်တော့လည်း ချမ်းချမ်းသာသာ လန်းလန်း ဆန်းဆန်းနိုးချင်ရင် ဘာကိုအားကိုးရမတဲ့လဲ။

(မေတ္တာကို အားကိုးရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

၃။ အိပ်တဲ့အခါမှာ အိပ်မက်ကောင်းတွေ မြင်မက်ချင်ရင် မေတ္တာကို အားထားရမယ်၊ ဘာကိုအားထားရမတဲ့လဲ။

(မေတ္တာကို အားထားရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီလောက်မေးဖြေလိုက်ရင် ဒီနေ့ဟောနေတဲ့ တရားတော်ရဲ့အမည် သဘောပေါက်ပြီ မဟုတ်လား။

(သဘောပေါက်ပါပြီဘုရား)

ကျန်တဲ့ မေတ္တာပွားရကျိုး အမှတ်လေးကနေ အမှတ်တစ်ဆယ် တစ်  
အထိကို အကျဉ်းချုပ်ပဲ ဖော်ကြစို့နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

၄။ လူတွေချစ်ခင် နှစ်သက်မြတ်နိုးစေချင်ရင်၊

၅။ နတ်ဘီလူးတွေ ချစ်ခင်မြတ်နိုးစေချင်ရင်၊

၆။ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တွေ စောင်ရှောက်ကူညီစေချင်ရင်၊

၇။ မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ ဓားလှံ စတဲ့ လက်နက်ဘေးတွေ ကင်း  
ဝေးစေချင်ရင်၊

၈။ လျင်မြန်စွာ စိတ်တည်ကြည်ချင်ရင်၊

၉။ မျက်နှာအဆင်း သနပ်ခါးမလိမ်းပဲ ဝင်းဝါလှပ အမြဲထာဝရ  
အထူးကြည်လင်စေချင်ရင်၊

၁၀။ မတွေ့မဝေ အသေကောင်းချင်ရင်၊

၁၁။ ဗြဟ္မာ့ပြည်ရွာ ရောက်လို့ သွားလို့ရင်၊ မေတ္တာကိုပွား မေတ္တာ  
ကိုပဲ အားထားရမယ်မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာ တရားတော်ပါဘုရား)

မေတ္တာဟာ အနေစိတ်ချရ၊ အသေစိတ်ချရ၊ နောက်ဘဝစိတ်ချရတဲ့

တရားနော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

မေတ္တာအကျိုး(၁၁)မျိုးကို အဲဒီလို သုံးမိုင်းခွဲလိုက်-

၁။ နံပါတ်တစ်ကနေ နံပါတ်ကိုးအထိ အကျိုးတွေဟာ အနေစိတ်ချ  
ရတဲ့ အပိုင်း။

၂။ နံပါတ်တစ်ဆယ် အကျိုးတစ်ပါးဟာ အသေစိတ်ချရတဲ့ အပိုင်း။

၃။ နံပါတ်တစ်ဆယ် တစ်ခုမြောက် အကျိုးတစ်ပါးက နောက်ဘဝ  
စိတ်ချရတဲ့ အပိုင်းပါပဲ။

ဒီတော့ အနေလည်းအားထားရ၊ အသေလည်း အားထားရ၊ နောက်  
ဘဝလည်း အားထားရတဲ့ တရားတော်ဟာ ဘာတရားတဲ့လဲ။

(မေတ္တာတရားပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

နောက်ပြီးတော့ မေတ္တာအကျိုး(၁၁)မျိုးကို ယခုဘဝ၊ နောက်ဘဝ  
ဆိုတဲ့ ဘဝနှစ်မျိုးနဲ့ ခွဲခြားကြည့်လိုက်တဲ့ အခါမှာ-

၁။ နံပါတ်(၁)အကျိုးကနေ နံပါတ်(၁၀)ထိအကျိုးဟာ ယခုဘဝရဲ့ အားထားရာတွေပါပဲ။

၂။ နံပါတ်(၁၁)အကျိုးကတော့ နောက်ဘဝရဲ့ အားထားရာပါပဲ။ ဒီတော့ မေတ္တာဟာ ယခုဘဝရဲ့အားထားရာ၊ နောက်ဘဝရဲ့အားထား

ရာ ဖြစ်မနေဘူးလား။

(ဖြစ်နေပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အနေစိတ်ချ၊ အားထားရ၊ မှတ်ကြကုံးပါးပါ။
- \* အသေစိတ်ချ၊ အားထားရ၊ မှတ်ကြတစ်ပါးပါ။
- \* ယခုဘဝ၊ အားထားရ၊ မှတ်ကြဆယ်ပါးပါ။
- \* နောက်နောင်ဘဝ၊ အားထားရ၊ မှတ်ကြတစ်ပါးပါ။
- \* ခု+နောင်ဘဝ၊ အားထားရ၊ ပွားကြမြတ်မေတ္တာ။

ဒီနေ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ-

- ၁။ ချမ်းသာစွာ အိပ်ချင်ရင်၊
- ၂။ ချမ်းသာစွာ နိုးချင်ရင်၊
- ၃။ အိပ်မက်စိုးတာတွေ မမြင်မက်ချင်ရင်၊
- ၄။ လူတွေ ချစ်ခင်မြတ်နိုးစေချင်ရင်၊
- ၅။ နတ်ဘီလူးတွေ ချစ်ခင်မြတ်နိုးစေချင်ရင်၊
- ၆။ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တွေ ကူညီစောင့်ရှောက်စေချင်ရင်၊
- ၇။ မီးဘေး၊ အဆိပ်ဘေး၊ လက်နက်ဘေးတွေ ကင်းဝေးစေချင်ရင်၊
- ၈။ လျင်မြန်စွာ စိတ်တည်ကြည်ချင်ရင်၊
- ၉။ မျက်နှာအဆင်း အထူးကြည်လင်ချင်ရင်၊
- ၁၀။ မတွေ့မဝေပဲ အသေကောင်းချင်ရင်၊
- ၁၁။ ဗြဟ္မာ့ပြည်ရောက်ချင်ရင် ဘာပွားရမတဲ့လဲ။

(မေတ္တာပွားရမှာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-



- ၁။ ချမ်းသာစွာပင်၊ အိပ်စက်ချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၂။ ချမ်းသာစွာပင်၊ နိုးလာချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၃။ အိပ်မက်ဆိုးပင်၊ မမက်ချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၄။ လူတွေခင်မင်၊ ချစ်စေချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၅။ နတ်ဘီလူးပင်၊ ချစ်စေချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၆။ နတ်ကောင်းတွေပင်၊ စောင့်စေချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၇။ မီးဘေးတွေပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)

အဆိပ်ဘေးပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)  
 လက်နက်ဘေးပင်၊ ကင်းဝေးချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)

- ၈။ လျင်မြန်စွာပင်၊ စိတ်တည်ချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၉။ မျက်နှာအဆင်း၊ ကြည်လင်ဝင်းချင်၊ များလှရှင်၊  
 အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၁၀။ မတွေမဝေ၊ သေလိုပေလျှင်၊ များလှရှင်၊  
 အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)
- ၁၁။ ဗြဟ္မာ့ပြည်ပင်၊ ရောက်လိုချင်၊ အစဉ်မေတ္တာပွား။ (ထား)

မေတ္တာယု ဘိက္ခဝေံ စေတောဝိမုတ္တိယာ အာသေဝိတာယ  
 ဘာဝိတာယ ဗဟုလိကတာယ ယာနိကတာယ ဝတ္ထုကတာယ  
 အနုဋ္ဌိတာယ ပရိစိတာယ သုသမာရဋ္ဌါယ ဣမေ ဧကာဒသာနိသံသာ  
 ပါဠိကင်္ခါ။

ဘိက္ခဝေ-ရဟန်းတို့၊ မေတ္တာယ-မေတ္တာမည်သော၊ (ပ)သုသမာရဋ္ဌါယ-  
 အလွန်အမင်း ကောင်းစွာအားထုတ်အပ်ပြီးလသော်၊ ဧကာဒသာ-(၁၁)မျိုး  
 ကုန်သော၊ ဣမေ အာနိသံသာ-ဤအကျိုးဂုဏ်အင် အာနိသင်တို့ကို၊  
 ပါဠိကင်္ခါ-မလွဲမသွေ အလိုရှိအပ်ပါပေကုန်သတည်း။  
 (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ပေယျာလမြုပ်ထားသော အနက်များကို တရားအစဉ်ပေး  
 ထားသည် အတိုင်း ဖော်ပြီးဟောကြားပါ။  
 ကဲ...ဒီနေ့ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။  
 (မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)  
 အေး...အဲဒီ မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော် နာကြားပြီး  
 တော (၅၂၈)သွယ်မေတ္တာကို ဆက်ပြီးနာကြားကြပါစို့။

ယောက်ျား-မိန်းမ စသည်ဖြင့် ပိုင်းခြားကန့်သတ်ခြင်းမရှိပဲ ပို့ရတ်၊  
မေတ္တာကို အနှောမိသမေတ္တာလို ခေါ်တယ်။

အဲဒီ အနှောမိသမေတ္တာပို့ရမည် ပုဂ္ဂိုလ်က(၅)ယောက်ရှိတယ်။

ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိသတဲ့လဲ။

(၅-ယောက်ရှိပါတယ်ဘုရား)

၁။ သဗ္ဗေသတ္တာ-အလုံးစုံသော သတ္တဝါတွေ-

၂။ သဗ္ဗေပါဏာ-အလုံးစုံထွက်သက်၊ ဝင်သက်ရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ-

၃။ သဗ္ဗေဘူတာ-အလုံးစုံကိုယ်ထင်ရှားရှိတဲ့ သတ္တဝါတွေ-

၄။ သဗ္ဗေပုဂ္ဂလာ-အလုံးစုံသော ပုဂ္ဂိုလ်တွေ-

၅။ သဗ္ဗေအတ္တဘာဝ ပရိယာပနာ-အလုံးစုံကိုယ်အတ္တဘော၌ အကျုံး  
ဝင်တဲ့ သတ္တဝါတွေပါပဲ။

မိန်းမနှင့် ယောက်ျား၊ အရိယာနှင့် ပုထုဇဉ်၊ နတ်လူနှင့် ဝိနိပါတိက-  
ဤသို့ တစ်ကန့်စီ၊ တစ်ကန့်စီ ပိုင်းခြားကန့်သတ်ပြီး ပို့ရတ် မေတ္တာကို  
ဩဇာမိသမေတ္တာလို ခေါ်ပါတယ်။

ဩဇာမိသမေတ္တာပို့ရမည် ပုဂ္ဂိုလ်က(၇)ယောက်ရှိတယ်၊ ဘယ်နှစ်ယောက်  
ရှိသတဲ့လဲ။

(၇-ယောက်ပါဘုရား)

အဲဒီ ပုဂ္ဂိုလ် (၇) ယောက်က ဘယ်သူတွေလဲဆိုတော့-

၁။ သဗ္ဗာဏုတ္တိယော-အလုံးစုံသော မိန်းမတွေ-

၂။ သဗ္ဗေပုရိသာ-အလုံးစုံသော ယောက်ျားတွေ-

၃။ သဗ္ဗေအရိယာ-အလုံးစုံသော အရိယာတွေ-

၄။ သဗ္ဗေအနရိယာ-အလုံးစုံသော ပုထုဇဉ်တွေ-

၅။ သဗ္ဗေဒေဝါ-အလုံးစုံသော နတ်ဗြဟ္မာတွေ-

၆။ သဗ္ဗေမနုဿာ-အလုံးစုံသော လူတွေ-

၇။ သဗ္ဗေဝိနိပါတိကာ-အလုံးစုံသော ပြိုကွဲပျက်စီးနေကြတဲ့ ဝိနိပါ  
တိက အသုရာပြိတ္တာ အကြီးစားတွေပါပဲ။

အနှောမိသ မေတ္တာပို့ရမည် ပုဂ္ဂိုလ်က(၅)ယောက်၊ ဩဇာမိသမေတ္တာ  
ပို့ရမည် ပုဂ္ဂိုလ်က(၇)ယောက် ပေါင်းလိုက်တော့-

(၁၂-ယောက်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီ(၁၂)ယောက်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲမှတ်ထား တည်ထားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

- ၁။ အဝေရာ ဟောန္တ-ရန်မရှိကြပါစေနဲ့၊
- ၂။ အဗျာပဇာ ဟောန္တ-ကြောင့်ကြောင်းကြပါစေ၊
- ၃။ အနိဗ္ဗာ ဟောန္တ-ဆင်းရဲခြင်းမရှိကြပါစေနဲ့။ (ဆင်းရဲခြင်းကင်းကြပါစေ)၊
- ၄။ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တ-ချမ်းသာစွာ မိမိကိုယ်ကိုသယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ ဆိုတဲ့ “န္တ”လေးပါး၊

ဘယ်နှစ်ပါးတဲ့လဲ။

(လေးပါးပါဘုရား)  
စောစောကတည်ထားခဲ့တဲ့ အနောဓိသပုဂ္ဂိုလ်(၅)ယောက်၊ ဩဓိသပုဂ္ဂိုလ်(၇)ယောက် ပေါင်း(၁၂)ယောက်ကို ဒီန္တလေးပါးနဲ့ မြှောက်လိုက်တော့ (၄၈)ဖြစ်တယ်။

အဲဒီ(၄၈)ကို

- ၁။ ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ - အရှေ့အရပ်မျက်နှာ၊
- ၂။ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ - အနောက်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၃။ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ - မြောက်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၄။ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ - တောင်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၅။ ပုရတ္ထိမာယအနုဒိသာယ - အရှေ့တောင်ထောင်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၆။ ပစ္ဆိမာယအနုဒိသာယ - အနောက်မြောက်ထောင်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၇။ ဥတ္တရာယအနုဒိသာယ - အရှေ့မြောက်ထောင်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၈။ ဒက္ခိဏာယအနုဒိသာယ - အနောက်တောင်ထောင်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၉။ ဟေဠိမာယ ဒိသာယ - အောက်အရပ်မျက်နှာ၊
- ၁၀။ ဥပရိမာယ ဒိသာယ - အထက်အရပ်မျက်နှာဆိုတဲ့ အရပ်

(၁၀)မျက်နှာနဲ့ မြှောက် (၄၈၀)ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီ(၄၈၀)ကို အရှေ့ကအရပ်မျက်နှာ မမှတ်သားပဲ ပို့တဲ့ မေတ္တာ (၄၈)နဲ့ ပေါင်းလိုက်တော့ (၅၂၈)သွယ်မေတ္တာဖြစ်သွားပါတယ်။

တရားနာပရိသတ် ငါးရာနှစ်ဆယ် ရှစ်သွယ်မေတ္တာ ဖြစ်တာသိပြီ၊ သဘောပေါက်ပြီလား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ပိုပြီးရှင်းသွားအောင် ပြောရရင်တော့-

၁။ ပုဂ္ဂိုလ်(၁၂)ယောက်ကိုတည်၊

၂။ နွှ(၄)ပါးနဲ့မြောက်(၄၈)၊

၃။ အရပ်(၁၀)မျက်နှာနဲ့ထပ်မြောက်(၄၈၀)၊

၄။ မူလ(၄၈)နဲ့ထပ်ပေါင်း(၅၂၈)ဖြစ်တယ်ပေါ့။

ကဲ...မှတ်သားလို့လွယ်ကူအောင် ရေးထားတဲ့လင်္ကာလေးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ နေခီငါးဖြစ်၊ ဩ-ခုနှစ်၊ ဆယ်နှစ်ပုဂ္ဂိုလ်တည်။

၂။ နွှလေးဖြာ၊ မြောက်သောခါ၊ ဖြစ်လာ(၄၈)မည်။

၃။ (၄၈)ထပ်ကာ၊ ရပ်ဆယ်ဖြာ၊ သေချာမြောက်ရမည်။

၄။ လေးရာရှစ်ဆယ်၊ ဖြစ်လာတယ်၊ အလွယ်သိရမယ်။

၅။ ရှေ့ကလေးရှစ်၊ ပေါင်းပြန်လစ်၊ ငါးနှစ်ရှစ်ဖြစ်တယ်။

၆။ ငါးရာနှစ်ဆယ်၊ ရှစ်သွယ်မေတ္တာ၊ အလွယ်သာ၊ သေချာသိရမည်။

ငါးရာနှစ်ဆယ်ရှစ်သွယ်မေတ္တာလို့ လူတွေရဲ့နှုတ်ဖျားမှာ ရေပန်းစား

မနေဘူးလား။

(နေပါတယ်ဘုရား)

အေး...အဲဒီလို ရေပန်းစားနေတဲ့ ငါးရာနှစ်ဆယ်ရှစ်သွယ်မေတ္တာကို အလွယ်တူကူသိမှတ်နိုင်အောင် လင်္ကာတွေရေးပြီး မေတ္တာသင်တန်းပေးနေတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာသင်တန်းတဲ့လဲ။

(မေတ္တာသင်တန်းပါဘုရား)

အေး...မေတ္တာသင်တန်းပေးနေတာဟာ မေတ္တာပရိယတ်လုပ်ငန်းပေါ့၊

ဘာလုပ်ငန်းတဲ့လဲ။

(မေတ္တာပရိယတ်လုပ်ငန်းပါဘုရား)

အဲဒီမေတ္တာသင်တန်း မေတ္တာပရိယတ်လုပ်ငန်း လာတဲ့အတိုင်း မေတ္တာပွားလိုက်တာ မေတ္တာထားလိုက်တာ၊ မေတ္တာပွားနေတာ၊ မေတ္တာထားနေတာ၊ မေတ္တာကိုအသိကနေပြောင်းပြီး ကျင့်လိုက်တာကတော့ မေတ္တာပဋိပတ်လုပ်ငန်းပေါ့။

ဘာလုပ်ငန်းတဲ့လဲ။

(မေတ္တာပဋိပတ်လုပ်ငန်းပါဘုရား)

မေတ္တာပွား၊ မေတ္တာထား၊ မေတ္တာကျင့်တဲ့ မေတ္တာပဋိပတ်လုပ်ငန်းလုပ်လိုက်တော့ မေတ္တာအကျိုး(၃၁)မျိုး ကောင်းကျိုးတွေ ရမသွားဘူးလား။

(ရသွားပါတယ်ဘုရား)

အေး...အဲဒီ မေတ္တာအကျိုး(သ)မျိုးရတာက မေတ္တာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ပဋိဝေဓပေါ့၊ ဒီနေ့ ဝါခေါင်လပြည် မေတ္တာအခါတော်နေ့မှာ မေတ္တာပွား တတ်ကြပါစေ၊ မေတ္တာထားတတ်ကြပါစေ၊ မေတ္တာသိကြပါစေ၊ မေတ္တာရှိ ကြပါစေ၊ မေတ္တာကျင့်နိုင်ကြပါစေ၊ မေတ္တာအကျိုးတရားတွေ ယခုဘဝ နောက်ဘဝ ခံစားနိုင်ကြပါစေဆိုတဲ့ အနေနဲ့ မေတ္တာကထာကို တန်ဆာဆင် ထားတဲ့ "မေတ္တာသည်သာ အားထားရာ" ခေါ် တရားဒေသနာတော်ကို ဟောကြား ခဲ့ပါတယ်။

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ မေတ္တာဆိုတာ သတ္တဝါတွေရဲ့ကောင်းကျိုးကို ရိုးရိုး သားသားလိုလားတာ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးတာဟာ မေတ္တာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ချစ်တာဟာ မေတ္တာ၊ ချစ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့အပေါ်မှာ အာရုံပြုသောအား ဖြင့်ဖြစ်တာ မေတ္တာ၊ အကျိုးစီးပွားကိုလိုလားတဲ့ မိတ်ဆွေရဲ့ချစ်ခြင်း၏ အစွမ်းဖြင့်ဖြစ်တာ မေတ္တာ၊ ဒီလိုလဲ မှတ်နိုင်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* သတ္တဝါကောင်းကျိုး(အများကောင်းကျိုး)၊ အမျိုးမျိုးကို၊ ရိုးရိုး သားသား၊ ကြီးကြီးစားစား၊ နိုးနိုးကြားကြား၊ လိုလိုလားလား၊ ကူညီတာ၊ ဆောင်တာမေတ္တာခေါ်။
- \* ချစ်သောပုဂ္ဂိုလ်၊ များထိုထိုရှု၊ အာရုံပြု၊ ဖြစ်မှုမေတ္တာခေါ်။
- \* အကျိုးစီးပွား၊ လိုလားချစ်သော၊ ထိုသဘော၊ ဆိုပြောမေတ္တာခေါ်။
- \* အကျိုးလိုလား၊ မိတ်ဆွေများ၏၊ ချစ်ခင်ရှိစွမ်း၊ ဖြစ်ပုံဆန်း၊ သိစမ်း မေတ္တာခေါ်။

ကဲ...မေတ္တာအကြောင်း ဇောပြောလိုက်တာ တော်တော်လေးနဲ့သွား ပါပြီ၊ နောက်ဆုံးအနေနဲ့ အနောဓိသမေတ္တာ၊ သြဇိသမေတ္တာ၊ ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပို့ လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့၊ အားလုံး ညီညီ ညာညာလိုက်ဆိုကြ-

အနောဓိသမေတ္တာ ပို့သလွှာ

၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သံတွဲဝါ၊ ဘေးရန်ကွာပါစေ။  
လုံးစုံများစွာ၊ သံတွဲဝါ၊ ကြောင်ကြကွာပါစေ။  
လုံးစုံများစွာ၊ သံတွဲဝါ၊ ဆင်းရဲကွာပါစေ။  
လုံးစုံများစွာ၊ သံတွဲဝါ၊ ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ။

၂။ ထွက်သက်-ဝင်သက်၊ ရိလျှက်နေရှာ၊ သံတွဲဝါ၊ ဘေးရန်ကွာပါစေ။  
(ကြောင်ကြကွာပါစေ၊ ဆင်းရဲကွာပါစေ၊ ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ၊  
အတူဆိုပါ)။

၃။ ကိုယ်ထင်ရှားရှိ၊ များဘိသံတွဲဝါ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာစေ။  
မှတ်ချက်။ ။ ကြောင်ကြကွာ၊ ဆင်းရဲကွာ၊ အတူဆိုပါ။  
ကိုယ်ထင်ရှားရှိ၊ များဘိသံတွဲဝါ၊ အဖြာဖြာ၊ ချမ်းသာ  
ဆောင်နိုင်စေ။

၄။ လုံးစုံများစွာ၊ ပုံဂ္ဂလာ၊ ဘေးရန်ကွာပါစေ။  
မှတ်ချက်။ ။ ကြောင်ကြကွာပါစေ၊ ဆင်းရဲကွာပါစေ၊ ချမ်းသာဆောင်  
နိုင်စေ၊ အတူတူဆိုပါ။

၅။ အတ္တဘောတွင်၊ အကျုံးဝင်ငြား၊ များပြားသံတွဲဝါ၊ ဘေးရန်ကွာ၊  
ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

အတ္တဘောတွင်၊ အကျုံးဝင်ငြား၊ များပြားသံတွဲဝါ၊ ကြောင်ကြ  
ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၆။ အတ္တဘောတွင်၊ အကျုံးဝင်ငြား၊ များပြားသံတွဲဝါ၊ ဆင်းရဲကွာ၊  
ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

အတ္တဘောတွင်၊ အကျုံးဝင်ငြား၊ များပြားသံတွဲဝါ၊ အဖြာဖြာ၊  
ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ။

အပိုင်းအခြား၊ မရှိငြားသည်၊ အနောဓိသ၊ မေတ္တာလှ၊ နေ့ည  
ပို့ကာနေ။

ဩဇာသမေတ္တာ ပို့သလွှာ

၁။ အမျိုးသမီးများစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၂။ အမျိုးသားများစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၃။ အားလုံးအရိယာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၄။ ပုထုဇဉ်များစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၅။ အားလုံးနတ်ဗြဟ္မာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၆။ လူပေါင်းများစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

၇။ အားလုံးပြိတ္တာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ကျန်းမာ-ချမ်းသာစေ။

မှတ်ချက်။ ။ ကြောင်ကြကွာ၊ ဆင်းရဲကွာ အတူဆိုပါ။

သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တူအတွက်

\* အမျိုးသမီးများစွာ၊ ကိုယ်ကိုယ်မှာ၊ ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ-ဟု ပို့ပွားပါ။

ကျန်(၆)ယောက်အတွက်လည်း အထက်ပါနည်းကိုမှီး၍ ပို့ပွားပါ။

\* အပိုင်းအခြား၊ ရှိပေငြားသည်၊ သြဓိသခေါ်၊ မေတ္တာတော်၊ ရွှင်ပျော်ပို့ပွားပါ။

ဒိသာဖရဏမေတ္တာ ပို့သလွှာ

၁။ အရှေ့အရပ်နေရာ အားလုံးသတ္တဝါတွေ...

ဘေးရန်ကြောင်ကြ၊ ဆင်းရဲလှတာ၊ ကင်းဝေးကွာ၊ ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ။

၂။ အနောက်အရပ်နေရာ အားလုံးသတ္တဝါတွေ...

၃။ မြောက်အရပ်နေရာ ။ ။

၄။ တောင်အရပ်နေရာ ။ ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင်အရပ်နေရာ ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင်အရပ်နေရာ ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင်အရပ်နေရာ ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင်အရပ်နေရာ ။

၉။ အောက်အရပ်နေရာ ။ ။

၁၀။ အထက်အရပ်နေရာ ။ ။

ဘေးရန်ကြောင်ကြ၊ ဆင်းရဲလှတာ၊ ကင်းဝေးကာ၊ ချမ်းသာဆောင်နိုင်စေ။

အရပ်မျက်နှာ၊ ပျံ့နှံ့ပါသည်၊ ဒိသာဖရဏ၊ အလှမေတ္တာ၊ အဖြာဖြာ၊ အခါခါပို့သနေ။

ကဲ...ပြီးပါပြီ၊ အားလုံးသာစုခေါ်ကြ-

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဝါခေါင်လပြည့် မေတ္တာအခါတော်နေ့တိုင်း၊ နေရာဒေသတိုင်း၊ ညတရားပွဲတိုင်း၊ နေ့တရားပွဲတိုင်း ဟောနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ သနပ်ခါး အလိမ်းမမှားပါစေနဲ့၊
  - ၂။ မေတ္တာသနပ်ခါးလေး လိမ်းပေးပါ၊
  - ၃။ မေတ္တာသနပ်ခါးလေး ရွေးလိမ်းပါ၊
  - ၄။ မေတ္တာကို အားထားရမှာလား၊ အခြားကို အားထားရမှာလား၊
  - ၅။ နေ့ဘဲ အခါ အားထားရာ၊
  - ၆။ သေတဲ အခါ အားထားရာ၊
  - ၇။ အနေသက်သာ မြတ်မေတ္တာ၊
  - ၈။ အသေသက်သာ မြတ်မေတ္တာ၊
  - ၉။ အသေအေးတာ မြတ်မေတ္တာ၊
  - ၁၀။ မေတ္တာဆေးသာ အားထားရာ၊
  - ၁၁။ မေတ္တာအိပ်ဆေး သောက်ပေးပါတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၁၉-၈-၉၇ (အင်္ဂါနေ့)  
နံနက်(၉)နာရီ။

မေတ္တာသည်သာ အားထားရာတရားတော်ပြီးပြီ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါန ပါဠိတော်၊ ပိလိန္ဒဝစ္ဆဝဂ်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရအပဒါနံ ဘိသိအာနိသံသလာ ဂါထာ ၅-ပုဒ်ကို  
တန်ဆာဆင်၍ ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ + မွေ့ရာလှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ မွေ့ရာလှူပွဲမှာ ဟောကြား  
မည်တရားတော်က "အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ မွေ့ရာလှူ တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတဲ့လဲ။

(အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ မွေ့ရာလှူတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့--

၁။ ဘိသိယော သုဂတေ ဒတွာ၊ သံဃေ ဂဏဝရတ္ထမေ။  
ဆာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊ ၃၆၇)

သုဂတေ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏဝရတ္ထမေ-အမြတ်  
ဆုံးဂိုဏ်းဖြစ်သော၊ သံဃေ-သံဃာတော်အားလည်းကောင်း၊ ဘိသိယော-  
မွေ့ရာတို့ကို၊ ဒတွာ-ပေးလှူခဲ့ရသောကြောင့်၊ မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုစ္ဆဝိကေ-  
ကံအားလျောက်ပတ်ကုန်သော၊ ဆာနိသံသေ-အကျိုးခြောက်ပါးတို့ကို၊  
အနဘောမိ-ပြည်ပြည်၀၀ ခံစားရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)။

အရှင်ပိလိန္ဒုမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရား  
နဲ့သံဃာတော်အား ဘုံလျှို(မွေ့ရာ)တွေ လှူခဲ့တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် မိမိရဲ့  
ကံအားလျောက်ပတ်တဲ့ အကျိုးခြောက်ပါးခံစားရတယ်တဲ့။

ဘယ်နှစ်ပါး ခံစားရသတဲ့လဲ။

(ခြောက်ပါးပါဘုရား)။

၂။ သမသုဂတော ပစိတော၊ မုဒုကော စာရဒဿနော။

လဘာမိ ဉာဏပရိဝါရံ၊ ဘိသိဒါနဿိဒံ ဖလံ။

သမသုဂတော-ပြေပြစ်ညီညွတ်သောကိုယ်ရှိ၏။ အပစိတော-သူတစ်ပါးတို့ ရိုသေပူဇော်အပ်၏။ မုဒုကော-နူးညံ့၏။ စာရဒဿနော-ရှုချင်စဖွယ်တင်တယ်လှပ၏။ ဉာဏပရိဝါရံ-ဉာဏ်အခြံအရံကို (အခြံအရံနှင့် တကွသောဉာဏ်ကို)၊ လဘာမိ-ရ၏။ လူဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဘိသိဒါနဿိဒံ-ဘုံလျှို(မွေ့ရာ)လှူရခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးတည်း။

၁။ ပြေပြစ်ညီညွတ်တဲကိုယ်ရှိခြင်း၊

၂။ သူတစ်ပါးတွေရဲ့ အရိုအသေပြုမှု၊ ပူဇော်မှုကိုခံရခြင်း၊

၃။ နူးညံ့ခြင်း၊

၄။ ရှုချင်စဖွယ်တင်တယ်လှပခြင်း၊

၅။ အခြံအရံနှင့် တကွသော ဉာဏ်ကောင်းဉာဏ်မြတ်တွေရခြင်းဆိုတဲ့ အကျိုး(၅)ပါးခံစားရပုံကို ဒီဂါထာကပြတယ်။

၃။ တူလိကာ ဝိကတိကာလော၊ ကဋိဿာ စိတ္တကာ ဗဟူ။

ဝရပေါတ္တကေ ကမ္မလေစ၊ လဘာမိ ဝိဝိဓေ အဟံ။

တူလိကာ-လဲသွတ်သောမွေ့ရာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိကတိကာယော-ခြင်္သေ့ရုပ်၊ ကျားရုပ်တို့ဖြင့် အထူးပြုအပ်သော အခင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကဋိဿာ-ကချေသည် တစ်ကျိပ်ခြောက်ယောက်တို့ ကနိုင်လောက်သော အခင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ စိတ္တကာ-ဆန်းကြယ်စွာပြုလုပ်အပ်သော အခင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗဟူ-များကုန်သော၊ ဝရပေါတ္တကေ-ကောင်းမွန်သပ်ရပ် အဝတ်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဝိဓေ-အထူးထူးအပြားပြားရှိကုန်သော၊ ကမ္မလေစ-ကမ္မလာ(သက္ကလပ်)တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ-ငါသည်၊ လဘာမိ-ရ၏။

ဒီဂါထာက အကျိုး(၁)ပါး ခံစားရပုံကိုပြတယ်။

အဲဒီအကျိုးတစ်ပါးက ဘာလဲဆိုတော့-

၁။ လဲသွတ်တဲ့ မွေ့ရာတွေ၊ ခြင်္သေ့ရုပ်၊ ကျားရုပ်တွေနဲ့ အထူးပြုလုပ်ထားတဲ့အခင်းတွေ၊ ကချေသည်(၁၆)ယောက် ကနိုင်လောက်တဲ့အခင်းတွေ၊ ဆန်းကြယ်စွာပြုလုပ်ထားတဲ့အခင်းတွေ၊ ကောင်းမွန်တဲ့အဝတ်တွေ၊ ကမ္မလာ(သက္ကလပ်)အဝတ်အမျိုးမျိုးတွေ ရရှိခံစားရခြင်းပါပဲ။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ မွေ့ရာကောင်းတွေ၊ အခင်းကောင်းတွေ၊ အဝတ်ကောင်းတွေ ရရှိခံစားရခြင်းပါပဲ။

၄။ ပါဝါရိကေစ မုဒုကေ၊ မုဒုကာ ဖိနဝေဏိယော။

လဘာမိ ဝိဝိတ္ထောရေ၊ ဘိသိဒါနသိဒံ ဖလံ။

မုဒုကေ-နူးညံ့ကုန်သော၊ ပါဝါရိကေစ-အပေါ်ရုံတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မုဒုကာ-နူးညံ့ကုန်သော၊ အဖိနဝေဏိယော-သစ်နက်ရေတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဝိတ္ထောရေ-အထူးထူးအပြားပြားသော နေရာအခင်းတို့ကို၊ လဘာမိ-ရ၏၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဘိသိဒါနသိဒံ-မွေ့ရာလှူခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးပေတည်း။

ဒီဂါထာက နူးညံ့တဲ့အပေါ်ရုံအဝတ်တွေ၊ နူးညံ့တဲ့သစ်နက်ရေတွေ၊ အထူးထူးသော နေရာအခင်းတွေ ရရှိခံစားရပုံကိုပြတယ်။

မှတ်ချက်။ ။ နံပါတ်(၃)ဂါထာကလည်း အဝတ်အခင်း၊ နံပါတ်(၄)ဂါထာကလည်း အဝတ်အခင်း၊ အကျိုးရပုံကိုပြသဖြင့် နှစ်ဂါထာပေါင်းမှ အကျိုးတစ်ပါးဟုမှတ်ပါ။

အဝတ်အခင်းရပုံခြင်း တူညီနေသဖြင့် အကျိုးတစ်ပါးတည်းပေါင်းယူရေတွက်ပါ။

ဝိဝိတ္ထောရေ-၌ ဝိဝိဋ္ဌာနေဟုရှိပါက အထူးထူးသောအရပ်၌ဟုပေးပါ၊ အထူးထူးသောအရပ်မှာ ရရှိခံစားရတယ်လို့ အဓိပ္ပာယ်ပြောပါ။

(မူကွဲရှိသည်ကို သတိပြုပါ)

၅။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။

အတုဇ္ဇော ဈာနမဉ္ဇောမိ၊ ဘိသိဒါနသိဒံ ဖလံ။

ယတော-အကြင်အခါမှ၊ အတ္တာနံ-မိမိကိုယ်ကို၊ သရာမိ-အောက်မေ့၏၊ ယတော-အကြင်အခါမှ၊ ဝိညုတံ-သိကြားလိမ္မာသောအဖြစ်သို့၊ ပတ္တော-ရောက်သည်၊ အသ္မိ-ဖြစ်၏၊ (တတော-ထိုအခါမှ၊ ဟဘတိ-စ၍)၊ အတုဇ္ဇော-အချည်းနီးဖြစ်သူမဟုတ်ပဲ၊ ဈာနမဉ္ဇော-ဈာန်တည်းဟူသော ညောင်စောင်းရှိသူသည်၊ အမိ-ဖြစ်ရ၏၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ ဘိသိဒါနသိဒံ-ဘုံလျှို(မွေ့ရာ)လှူခြင်း၏၊ ဖလံ-အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ် ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မိမိကိုယ်ကို အောက်မေ့မိတဲ့အချိန်၊ သိ၊ ကြားလိမ္မာတဲ့အချိန်က စပြီးတော့ အချည်းနီးဖြစ်သူမဟုတ်ပဲ ဈာန်ဆိုတဲ့ညောင်စောင်းရှိသူဖြစ်ရခြင်းဟာ ဘုံလျှို(မွေ့ရာ)လှူရတဲ့ ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ဒီနေ့မွေ့ရာလှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့မှာလည်း

မွေ့ရာလှူတဲ အကျိုး ဘယ်နှစ်ပါးရသတဲလဲ။

(ခြောက်ပါးရပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ အဲဒီအကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(မွေ့ရာလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ မွေ့ရာလှူတရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီအကျိုးခြောက်ပါးကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ ပြေပြစ်ညီညွတ်တဲ ကိုယ်ရှိခြင်း၊

၂။ သူတစ်ပါးတွေရဲ့ အရိုအသေပြုမှု၊ ပူဇော်မှုကိုခံရခြင်း၊

၃။ ရှုချင်ဖွယ်တင် တယ်လှပခြင်း၊

၄။ နူးညံ့ခြင်း၊

၅။ အခြံအရံနှင့် တကွသော ဉာဏ်ကောင်းဉာဏ်မြတ်တွေရရှိခြင်း၊

၆။ မွေ့ရာကောင်းအမျိုးမျိုး၊ အခင်းအမျိုးမျိုး၊ အဝတ်ရုံကောင်းအမျိုးမျိုး ရရှိခြင်းတို့ပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ ပြေပြစ်ညီစွာ၊ ကိုယ်ရတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

၂။ ရိုသေကောင်းစွာ၊ ပူဇော်တာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

၃။ နူးညံ့လှတာ၊ သိမ်မွေ့တာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

၄။ ရှုချင်စဖွယ်၊ လွန်တင် တယ်ကာ၊ လှပတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

၅။ အခြံရံပါ၊ ဉာဏ်ရတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

၆။ အခင်းများစွာ၊ ရရှိတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

အဝတ်များစွာ၊ ရရှိတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

အရုံများစွာ၊ ရရှိတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

မြတ်ကမ္မလာ၊ ရရှိတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

ဈာန်ညောင်စောင်းပါ၊ ရရှိတာ၊ မွေ့ရာလှူရကျိုး။

ကဲ...ဒီနေ့ မွေ့ရာလှူကြတဲ၊ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောလိုက်တဲ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ မွေ့ရာလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...မွေ့ရာလှူအကျိုးပြု ကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားသိမ်းကြပါစို့-

“အရှင်ပိလိနွဝစ္ဆ၊ ထေရ်အလောင်း၊ သူတော်ကောင်းကား၊  
မြတ်ဘုရားနဲ့၊ ချစ်သားသံဃာ၊ ရတနာအား၊ သဒ္ဓါထားဖြူ၊ မွေ့ရာ  
လှူဖူး၊ ကောင်းမှုထူးကြောင်...”

၁။ ကြည်နူးစရာ၊ ပြေပြစ်ပါသည်၊ ကိုယ်ကောင်းရှိ၍၊

၂။ များဘိသူတစ်ပါး၊ ရိုသေငြားပြန်၊ ပူဇော်ခံရ၊

၃။ နူးညံ့လှ၏၊

၄။ တစ်ဝန်နယ်၊ ရှုစဖွယ်ပ၊ တင်တယ်လှလျက်၊

၅။ တကွခြံရံ၊ ပညာဉာဏ်ရ၊

၆။ အခင်းလှကောင်း၊ အဝတ်ကောင်းတွေ၊ သစ်နက်ရေရ၊ ညောင်  
စောင်းရသည်၊ ခြောက်ဝမွေ့ရာလှူကျိုးတည်း။”

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ကိုယ်ကောင်းလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၂။ ပြေပြစ်လိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၃။ ပူဇော်ခံလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၄။ နူးညံ့လိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၅။ တင်တယ်လိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၆။ လှပလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၇။ ဉာဏ်ကောင်းလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၈။ အခင်းကောင်းရလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၉။ အဝတ်ကောင်းရလိုသူ မွေ့ရာလှူ၊

၁၀။ မွေ့ရာလှူက မွေ့ရာရ၊

၁၁။ မွေ့ရာလှူက ညောင်စောင်းရ၊

၁၂။ မွေ့ရာလှူက ကိုယ်ကောင်းရ၊

၁၃။ မွေ့ရာလှူက ပူဇော်ရ၊

၁၄။ မွေ့ရာလှူက နူးညံ့ရ၊

၁၅။ မွေ့ရာလှူက တင်တယ်လှ၊

၁၆။ မွေ့ရာလှူက ဉာဏ်ကောင်းရ၊

၁၇။ မွေ့ရာလှူက အဝတ်ရ၊

၁၈။ မွေ့ရာလှူက အခင်းရတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

အကျိုးခြောက်ပါးရလိုသူ မွေ့ရာလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်  
ပိလိန္ဒဝစ္ဆဝဂ် ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရအပါနိ ဗိမ္မောဟနာနိသံသလာ  
ဂါထာ(၇)ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ချမ်းသာစွာနေလိုသူ + ခေါင်းအုံးလှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ ခေါင်းအုံးလှူပွဲမှာ ဟောကြား  
မည်တရားတော်က “ချမ်းသာစွာနေလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ” တရားတော်တဲ။  
ဘာတရားတဲလဲ။

(ချမ်းသာစွာနေလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူတရားတော်ပါဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ ဗိမ္မောဟနေ စိနေ ဒတွာ၊ သံဃေ ဂထဝရုတ္တမေ။  
ဆာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုတ္ထဝိဂေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊၂၆၇)

အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရား  
နဲ့ သံဃာတော်အား ခေါင်းအုံးလှူခဲ တဲ ကောင်းမှုကြောင့် မိမိရဲ့ ကံအား  
လျှောက်ပတ်တဲ အကျိုးခြောက်ပါးခံစားရတယ်တဲ။

မှတ်ချက်။ ။ အနက်ပေးများ သိလောက်၍ အဓိပ္ပါယ်တန်းရေးလိုက်ပါ  
သည်။ ရှေ့ကပေးပြီးခဲသော အနက်များကိုမှီး၍ပေးပါ။  
လွယ်ပါပြီ။

၂။ ဥဏ္ဍိကေ ပဒုမကေစ၊ အထော လောဟိတစန္ဒနေ။

ဗိမ္မောဟနေ ဥပါဓေမိ၊ ဥတ္တမဂံ သဒါ မမ။

ဥဏ္ဍိကေ-သားမွေးအဆာသွပ်သော ခေါင်းအုံးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဒုမကေစ-ပဒုမာဝတ်ဆံအဆာသွပ်သော ခေါင်းအုံးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အထော-ထိုမှတစ်ပါး၊ လောဟိတစန္ဒနေ-စန္ဒကူးနီအဆာသွပ်ကုန်သော၊ ဗိမ္မောဟနေစ-ခေါင်းအုံးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မမ-ငါ၏၊ ဥတ္တမဂံ-ဦးခေါင်းသည်၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဥပါဓေမိ-ကောင်းစွာမသွေ အုံးရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သားမွေးအဆာသွပ်တဲ့ ခေါင်းအုံး၊ ပဒုမာဝတ်ဆံအဆာသွပ်တဲ့ ခေါင်းအုံး၊ စန္ဒကူးနီအဆာသွပ်တဲ့ ခေါင်းအုံးတွေ အမြဲတမ်းအုံးရတာဟာ ခေါင်းအုံးလှူခဲ့တဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် ပါပ။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ ခေါင်းအုံးကောင်း၊ ခေါင်းအုံးမြတ်တွေ အုံးရတယ်ပေါ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ခေါင်းအုံးကောင်းကို၊ ရရှိလို၊ ကြည်ညိုခေါင်းအုံးလှူ။

\* ခေါင်းအုံးမြတ်ကို၊ ရရှိလို၊ ကြည်ညိုခေါင်းအုံးလှူ။

၃။ အဋ္ဌဂီကေ မဂ္ဂဝရေ၊ သာမညေ စတုရော ဖလေ။

တေသု ဉာဏံ ဥပ္ပာဒေတွာ၊ ဝိဟာရေ နိစ္စကာလိကံ။

အဋ္ဌဂီကေ-ရှစ်ပါးသော အင်္ဂါရှိကုန်သော၊ မဂ္ဂဝရေ-မြတ်သောမင်္ဂတို့ကိုလည်းကောင်း၊ သာမညေ-ကိလေသာကုန်ခြင်း၏ အကျိုးဖြစ်ကုန်သော၊ စတုရော-လေးပါးကုန်သော၊ ဖလေ-ဖိုလ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ (အဟံ-ငါသည်၊ ဥပ္ပါဒေမိ-ဖြစ်စေ၏)၊ တေသု-ထိုမင်္ဂဖိုလ်တို့၌၊ ဉာဏံ-ဉာဏ်ကို၊ ဥပ္ပာဒေတွာ-ဖြစ်စေ၍၊ နိစ္စကာလိကံ-မြဲသောကာလပတ်လုံး၊ ဝိဟာရေ-ဝိဟာရာမိ-နေရ၏။

မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါးတွေမှာ အသိဉာဏ်ကိုဖြစ်ကာ အမြဲနေရတယ်တဲ့၊ ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး ရရှိတယ်ပေါ့။

ဒီနေရာကိုကြည့်ပြီးတော့ မင်္ဂဖိုလ်ရလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူရမယ် မဟုတ်လား။ (မှန်လှပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောနေတဲ့ တရားတော်ကို “မင်္ဂဖိုလ်ရလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင်ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* မင်္ဂိုလ်ရလို၊ ခေါင်းအုံးကို၊ ကြည်ညိုလှူရမယ်။

\* မင်္ဂိုလ်ရချင်၊ ခေါင်းအုံးပင်၊ လှူရင်လှူရမယ်။

၄။ ဒါနေ ဒမေ သံယမေစ၊ အပ္ပမညာသု ရူပိသု။

တေသု ဉာဏံဥပ္ပါဒေတွာ၊ ဝိဟရေ သဗ္ဗကာလိကံ။

ဒါနေ-စေတနာဖြူဖွေး၊ အလှူပေးခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ဒမေ-ဣန္ဒြေကိုဆုံးမခြင်း၌လည်းကောင်း၊ သံယမေစ-ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကိုစောင့်စည်းခြင်း၌လည်းကောင်း၊ အပ္ပမညာသု-အပ္ပမညာတရားတို့၌လည်းကောင်း၊ ရူပိသု-ရူပဈာန်စသည်တို့၌လည်းကောင်း၊ တေသု-ထိုတရားတို့၌၊ ဉာဏံ-ဉာဏ်ကို၊ ဥပ္ပါဒေတွာ-ဖြစ်စေ၍၊ သဗ္ဗကာလိကံ-ခပ်သိမ်းသောကာလပတ်လုံး၊ ဝိဟရေ-နေရ၏။

အလှူပေးခြင်း၊ ဣန္ဒြေကိုဆုံးမခြင်း၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကိုစောင့်စည်းခြင်းဆိုတဲ့ တရားတွေမှာ၊ အပ္ပမညာတရား၊ ရူပဝစရဈာန်တရားတွေမှာ ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေကာ အမြဲနေရတယ်တဲ့။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ ဒါနစတံကုသိုလ်တရားတွေမှာ ဉာဏ်အမြဲတမ်းပါနေတယ်၊ ဉာဏ်ဦးစီးနေတယ်ပေါ့။

ဒီတော့ ဒါနကုသိုလ်၊ သီလကုသိုလ်၊ ဘာဝနာကုသိုလ်တွေမှာ ဉာဏ်ပါလိုရင် ခေါင်းအုံးလှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဒါနကုသိုလ်၊ ဉာဏ်ပါလို၊ ကြည်ညိုခေါင်းအုံးလှူ။

\* သီလကုသိုလ်၊ ဉာဏ်ပါလို၊ ကြည်ညိုခေါင်းအုံးလှူ။

\* ဘာဝနာကုသိုလ်၊ ဉာဏ်ပါလို၊ ကြည်ညိုခေါင်းအုံးလှူ။

ဘယ်ကုသိုလ်ပဲဖြူဖြူ ဉာဏ်ပါဖို့လိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဉာဏ်ပါလိုသူ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(ခေါင်းအုံးလှူရမှာပါဘုရား)

၅။ ဝတ္တေ ဂုဏေ ပဋိပတ္တိ-အာစရကိရိယာသုစ။

တေသု ဉာဏံ ဥပ္ပါဒေတွာ၊ ဝိဟရေ သဗ္ဗဒါ အဟံ။

ဝတ္တေ-ဝတ်အကျင့်၌လည်းကောင်း၊ ဂုဏေ-သီလစသောဂုဏ်၌လည်းကောင်း၊ ပဋိပတ္တိအာစရကိရိယာသုစ-အကျင့်အလေ့၊ အကျင့်အမူ



အရာတို့၌လည်းကောင်း၊ အဟံ-ငါသည်၊ တေသု-ထိုတရားတို့၌၊ ဉာဏ်-  
အသိဉာဏ်ကို၊ ဥပ္ပါဒေတွာ၊ ဖြစ်စေ၍၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ ဝိဟရေ-  
နေရ၏။

ဝတ်၊ သီလစတံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူး၊ အကျင့်အလေ့၊ အကျင့်အမှုအရာ  
တရားတွေမှာ အသိဉာဏ်ကိုဖြစ်စေကာ အမြဲနေရတံ့ကောင်းကျိုးရတယ်ပေါ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဝတ်+သီလတွင်၊ ဉာဏ်ပါယှဉ်၊ ဖြစ်ချင်ခေါင်းအုံးလှူ။

\* အကျင့်ဂုဏ်အင်၊ ဉာဏ်ပါယှဉ်၊ ဖြစ်ချင်ခေါင်းအုံးလှူ။

၆။ စင်္ဂါမေဝါ ပဓာနေဝါ၊ ဝီရိယေ ဗောဓိပက္ခိယေ။

တေသု ဉာဏံ ဥပ္ပါဒေတွာ၊ ဝိဟရမိ ယဒိစ္ဆကံ။

စင်္ဂါမေဝါ-စကြံ သွားခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ပဓာနေဝါ-ကမ္မဋ္ဌာန်း  
အားထုတ်ခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ဝီရိယေဝါ-ဝီရိယ၌လည်းကောင်း၊ ဗောဓိပ  
က္ခိယေဝါ-ဗောဓိပက္ခိယတရား၌လည်းကောင်း၊ တေသု-ထိုတရားတို့၌၊  
ဉာဏ်-ဉာဏ်ကို၊ ဥပ္ပါဒေတွာ-ဖြစ်စေ၍၊ ယဒိစ္ဆကံ-အလိုရှိတိုင်း၊ ဝိဟရမိ-  
နေရ၏။

စကြံ သွားခြင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းအားထုတ်ခြင်း၊ ဝီရိယ၊ ဗောဓိပက္ခိယဆိုတဲ့  
တရားတွေမှာ ဉာဏ်အမြဲတမ်းပါနေတယ်၊ ဉာဏ်ဦးစီးနေတယ်၊ ဉာဏ်ကို  
လိုအပ်သလိုသုံးပြီး နေရတယ်ပေါ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* စကြံ သွားချင်၊ ဉာဏ်ပါချင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

\* ကမ္မဋ္ဌာန်းတွင်၊ ဉာဏ်ပါချင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

\* ဝီရိယတွင်၊ ဉာဏ်ပါချင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

\* ဗောဓိပက္ခိတွင်၊ ဉာဏ်ပါချင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

၇။ သီလံ သမာဓိ ပညာစ၊ ဝိမုတ္တိစ အနုတ္တရာ။

တေသု ဉာဏံ ဥပ္ပါဒေတွာ၊ ဝိဟရမိ သုခံ အဟံ။

သီလံ-သီလတရားသည်လည်းကောင်း၊ သမာဓိ-သမာဓိတရားသည်  
လည်းကောင်း၊ ပညာစ-ပညာတရားသည်လည်းကောင်း၊ အနုတ္တရာ-အမြတ်  
ဆုံးဖြစ်သော၊ ဝိမုတ္တိစ-အရဟတ္တဖိုလ်တရားသည်လည်းကောင်း၊ (အတ္ထိ-  
ရှိ၏)၊ တေသု-ထိုတရားတို့၌၊ ဉာဏ်-အသိဉာဏ်ကို၊ ဥပ္ပါဒေတွာ-ဖြစ်စေ၍၊  
အဟံ-ငါသည်၊ သုခံ-ချမ်းသာစွာ၊ ဝိဟရမိ-ကောင်းစွာမသွေ နေရပါပေ  
သတည်း။ (သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်တရားတွေမှာ ဉာဏ်ပါဝင်ကာ  
ချမ်းသာစွာနေရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ ချမ်းသာစွာနေလိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမလဲ။

(ခေါင်းအုံးလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ပောက်တရားတော်က ဘာတရားလဲ။

(ချမ်းသာစွာနေလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ချမ်းသာစွာပင်၊ နေလိုလျှင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

\* အေးခြေစွာပင်၊ နေလိုလျှင်၊ အစဉ်ခေါင်းအုံးလှူ။

ကဲ...ခေါင်းအုံးလှူတဲ့ အကျိုးခြောက်ပါးတို့ကို မှတ်သားလို့လွယ်  
ကူအောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ ခေါင်းအုံးကောင်း၊ ခေါင်းအုံးမြတ် အမျိုးမျိုးအုံးရခြင်း၊

၂။ မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါးရခြင်း (မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါးတို့  
၌ ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေကာ အမြဲနေရခြင်း)၊

၃။ ဒါနစသောကုသိုလ်တရားတို့၌ ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေကာ အမြဲနေရခြင်း၊

၄။ ဝတ်၊ ဝုဏ်၊ အကျင့်၊ အကျင့်အမှုအရာတွေမှာ ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေ  
ကာ အမြဲနေရခြင်း၊

၅။ စင်္ကြံ သွားခြင်း စသော မြတ်သောအကျင့်တရားများ၌ ဉာဏ်ကို  
ဖြစ်စေကာ အမြဲနေရခြင်း၊

၆။ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်တရားများ၌ ဉာဏ်ကိုဖြစ်  
စေကာ အမြဲနေရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိပါတယ်။

အဲဒီခေါင်းအုံးလှူရတဲ့ အကျိုးတရားခြောက်ပါးစီရာ နံပါတ်(၂)က  
နေ နံပါတ်(၆)အထိအကျိုးတွေမှာ ဉာဏ်အဓိကပါဝင်နေတာကို သတိပြုကြပါ။  
အခြားအလှူတွေနဲ့မတူ ထူးခြားတဲ့ ခေါင်းအုံးအလှူ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတော့ ဉာဏ်ကြီးလိုသူ၊ ဉာဏ်ကောင်းလိုသူ၊ ဉာဏ်ထက်လိုသူ၊  
ဉာဏ်သွက်လိုသူ၊ ဉာဏ်မြင်လိုသူ၊ ဉာဏ်ဖြစ်လိုသူတွေဟာ ခေါင်းအုံးလှူ  
ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့ခေါင်းအုံးလှူကြတဲ့ ဒကာဒကာမတွေမှာလည်း ဒီအကျိုးခြောက်  
ပါး ရရှိသွားကြပြီလို့ မှတ်သားကာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်နေရမယ်ပေါ့။

ကျန်ရှိတဲ့ တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာဒကာမတွေလည်း ခေါင်းအုံးလှူရကျိုးခြောက်ပါးရလိုရင်၊ ချမ်းသာစွာနေချင်ရင်၊ ဉာဏ်ကြီးလိုရင် ခေါင်းအုံးလှူကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

ကဲ...ခေါင်းအုံးလှူရတဲ့ အကျိုးပြုကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ ဒီတရားတော်ကို နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့။

“အရှင်ပိလိန္ဒဝတ္ထု၊ ထေရအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းကား၊ မြတ်ဘုရားနဲ့၊ ချစ်သားသံဃာ၊ ရတနာ၌၊ စေတနာဖြူ၊ ခေါင်းအုံးလှူဖူး၊ ကုသိုလ်ထူးကြောင် -

- ၁။ ကြည်နူးစရာ၊ ကောင်းမြတ်ပါသည်၊ များစွာခေါင်းအုံး၊ အမြဲအုံးရ၊
- ၂။ မဂ္ဂ+ဖလံ၊ ဤရှစ်တန်မြတ်၊ ရပြန်လတ်၍၊
- ၃။ သိမှတ်ဒါန၊ အစရှိသား၊ ကုသိုလ်များ၌၊ ဉာဏ်အားပါဝင်၊
- ၄။ ဝတ်+ဂုဏ်အင်နှင့်၊ မြတ်အကျင့်လည်း၊ ဉာဏ်ဖြင့်ကံယု၌၊
- ၅။ မြတ်စကြံ သွား၊ အကျင့်များ၌၊ ထူးခြားဉာဏ်ပါ၊ နေရပါ၏၊
- ၆။ သီလ+သမာ၊ ဓိ+ဝညာမြတ်၊ အရဟတ္တ၊ ဖိုလ်ဖလတွေ၊ ဉာဏ်ဖြစ်စေကာ၊ နေရပါသည်၊ သေချာခေါင်းအုံးလှူကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ခေါင်းအုံးလှူပွဲတိုင်း၊ အုံးစရာလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ မဂ်ဖိုလ်ရလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ။
  - ၂။ ဉာဏ်ပါလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ။
  - ၃။ အေးမြစွာနေလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ။
  - ၄။ ဉာဏ်ကြီးလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူ။
  - ၅။ ဉာဏ်ထက်လိုသူ ခေါင်းအုံးလှူတရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၁-၈-၉၇ (ကြာသပတေးနေ့)

ည(၈)နာရီ။

ချမ်းသာစွာနေလိုသူ ခေါင်းအုံးလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယံ၊ ထေရာပဒါနပါဠိတော်  
ပိလိန္ဒဝတ္ထဝဂ်၊ ပိလိန္ဒဝတ္ထုတ္တေရအပဒါနံ၊ မုခသောဓနကနိသံသလာ  
ဂါထာ(၂)ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အာခံတွင်းမှ ကြာညိုရနံ့.သင်းလိုသူ သွားတိုက်ဆေး+သွားတိုက်တံလှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ရဟန်းဒါယကာ ဗိုလ်မှူးသန်းဆွေ+ရဟန်းဒါယကာမ  
ဒေါ်တင်တင်စုတို့ရဲ့ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူပြုမှာ ဟောကြားမည်.  
တရားတော်က “အာခံတွင်းမှ ကြာညိုရနံ့.သင်းလိုသူ သွားတိုက်ဆေး၊ သွား  
တိုက်တံလှူ” တရားတော်တံ။

ဘာတရားတံလဲ။

(အာခံတွင်းမှ ကြာညိုရနံ့.သင်းလိုသူ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူ  
တရားတော်ပါဘုရား)။

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

၁။ မုခသောဓနကံ ဒတွာ၊ ဗုဒ္ဓေ သံဃေ ဂဏုတ္တမေ။

ပဉ္စာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မာနုတ္ထဝိဂေ မမ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊၃၆၉)

ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရားအားလည်းကောင်း၊ ဂဏုတ္တမေ-အမြတ်ဆုံးဂိုဏ်း  
ဖြစ်သော သံဃေ-သံဃာအားလည်းကောင်း၊ မုခသောဓနကံ-ခံတွင်းဆေး  
စရာ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံကို၊ ဒတွာ-ပေးလှူခဲ့သောကြောင့်၊  
မမ-ငါ၏၊ ကမ္မာနုတ္ထဝိဂေ-ကံအားလျှောက်ပတ်ကုန်သော၊ ပဉ္စာနိသံသေ-  
ငါးပါးသောအကျိုးတို့ကို၊ အနဘောမိ-ခံစားရ၏။

အရှင်ပိလိနွတ်ထွေထွေအလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ မြတ်စွာဘုရားနဲ့ သံဃာအား ခံတွင်းဆေးစရာဖြစ်တဲ့ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံ လှူခဲ တဲ့ကောင်းမှုကြောင့် မိမိရဲ့ကံအားလျှောက်ပတ်တဲ့ အကျိုး(၅)ပါး ခံစားရ တယ်တဲ့။

၂။ ဝိသုဒ္ဓကဏ္ဍော မဓုရဿရော၊ ကာသ သာသဝိဝဇ္ဇိတော။

ဥပ္ပလဂန္ဓော မုခတော၊ ဥပဝါယတိ မေ သဒါ။

၁။ ဝိသုဒ္ဓကဏ္ဍော-စင်ကြယ်သန့်ရှင်းသော လည်ချောင်းရှိ၏။

စင်ကြယ်သန့်ရှင်းတဲ့ လည်ချောင်းရှိတာ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက် တံလှူခဲတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့်ပါပဲ။

ဒီနေ့ သံဃာတော်အပါးစေ့ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံတွေ လှူကြတဲ့ ဗိုလ်မှူးသန်းဆွေ၊ ဒေါ်တင်တင်စုတို့မှာလည်း စင်ကြယ်သန့်ရှင်း တဲ့ လည်ချောင်းရှိတဲ့ ကောင်းကျိုးရမှာပါပဲ။

ဒီတော့ စင်ကြယ်သန့်ရှင်းတဲ့ လည်ချောင်းရှိလိုသူတွေ ဘာလှူရ မတဲ့လဲ။

(သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရမှာပါဘုရား)

အာခံတွင်းတစ်ခုလုံးကို သန့်ရှင်းအောင်လုပ်တဲ့ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံအလှူဟာ တကယ်ကောင်းမြတ်တဲ့အလှူပါပဲ။ အာခံတွင်း တစ်ခုလုံးမှာရှိနေတဲ့ သွားရောဂါတွေ၊ လျှာရောဂါတွေ ကင်းဝေးစေချင်ရင် လည်း သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံတွေ လှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

လည်ချောင်းသန့်ရှင်း လည်ချောင်းရောဂါ ကင်းဝေးလိုသူတွေ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူဖို့ မမေ့ကြပါနဲ့လို့ မှာခဲချင်ပါတယ်။

ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကိုလည်း “လည်ချောင်းရောဂါကင်းလိုသူ သွားတိုက်ဆေး သွားတိုက်တံလှူတံရားတော်”လို့ အမည်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၂။ မဓုရဿရော-သာယာသောအသံရှိ၏။

သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူခဲတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် အသံ သာယာခြင်းကောင်းကျိုးရတယ်ပေါ့။

အသံသာယာလိုသူတွေ၊ အသံကောင်းလိုသူတွေ၊ အသံနဲ့ကြီးပွား တိုးတက်အောင်မြင်လိုသူတွေဟာ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရမယ် နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

တချို့ပြောကြတယ်မဟုတ်လား၊ ဘယ်သူ့အသံကသိပ်ကောင်းတာပဲ၊ သိပ်သာယာတာပဲ၊ နားဝင်ကိုချိုလို့၊ မေတ္တာသံပေါက်တယ်၊ ကရုဏာသံ ပေါက်တယ်၊ ဩဇာအာဏာသံပေါက်တယ်လို့ ပြောကြတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

လူတစ်ယောက် ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်ဖို့အတွက် အသံသာယာ ဖို့၊ အသံကောင်းဖို့လည်း အဓိကလိုတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အသံကောင်းလိုသူ၊ အသံသာယာလိုသူ၊ မေတ္တာသံ၊ ကရုဏာသံ ပေါက်လို့သူတွေဟာ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရမှာပျါဘုရား)

တရားဟောဓမ္မကထိကဖြစ်လိုသူတွေ၊ အဆိုတော်ဖြစ်လိုသူတွေ၊ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူဖို့ မမေ့ကြပါနဲ့လို့ မှာခဲချင်ပါတယ်။  
၃+၄။ ကာသ သာသဝိဝဇ္ဇိတော-ချောင်းဆိုးရောဂါ၊ ပန်းနာရောဂါမှ ကင်းရ၏။

သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူခဲတဲ့ကောင်းမှုကြောင့် ချောင်း ဆိုးရောဂါ၊ ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါတွေ ကင်းဝေးရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ ချောင်းဆိုးရောဂါ၊ ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါတွေ ပျောက်ကင်း လိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရမှာပျါဘုရား)

ဒီအပိုဒ်က အကျိုးနှစ်ပါးပြတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကာသဝိဝဇ္ဇိတော-ချောင်းဆိုးရောဂါ ကင်းဝေးရခြင်းအကျိုး၊ သာသဝိဝဇ္ဇိတော-ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါ ကင်းဝေးရခြင်းအကျိုးဆိုတဲ့ အကျိုးနှစ်ပါးကို ကွဲပြားအောင် ခွဲခြားပြီးတော့မှတ်ပါ။

ဒီတော့ အကျိုးဘယ်နှစ်ပါးရှိသွားပြီလဲ။

(လေးပါးပါဘုရား)

၅။ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ မေ-ငါ၏၊ မုခတော-ခံတွင်းမှ၊ ဥပ္ပလဂန္ဓော- ကြာညိုရနံ့သည်၊ ဥပဝါယတိ-သင်းပျံ့မွှေးကြိုင် ရနံ့လှိုင်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရတဲ့ ကောင်းမှုကြောင့် အာခံတွင်း မှကြာညီရနံ့ တွေဟာ အမြဲတစေ သင်းပျံ့ကြိုင်လှိုင်နေတယ်တဲ့။

ဒီတော့ အာခံတွင်းမှ ကြာညီရနံ့ သင်းပျံ့ကြိုင်လှိုင်လို့သူတွေဟာ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရမှာပါဘုရား)

ကဲ...သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရတဲ့ ကောင်းကျိုး(၅)မျိုးကို အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ စင်ကြယ်သန့်ရှင်းသော လည်ချောင်းရှိခြင်း၊

၂။ သာယာသောအသံရှိခြင်း၊

၃။ ချောင်းဆိုးရောဂါကင်းခြင်း၊

၄။ ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါကင်းခြင်း၊

၅။ အာခံတွင်းမှ ကြာညီရနံ့ သင်းပျံ့ကြိုင်လှိုင်ခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိပါတယ်။

အေး...အဲဒီ အကျိုး(၅)ပါးလိုချင်ရင် သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံ တွေလှူရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

၁။ လည်ချောင်းသန့်လို့၊ သွားဆေးကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

လည်ချောင်းသန့်လို့၊ သွားတံကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

၂။ အသံသာလို့၊ သွားဆေးကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

အသံသာလို့၊ သွားတံကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

၃။ ချောင်းဆိုးကင်းလို့၊ သွားဆေးကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

ချောင်းဆိုးကင်းလို့၊ သွားတံကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

၄။ ပန်းနာကင်းလို့၊ သွားဆေးကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

ပန်းနာကင်းလို့၊ သွားတံကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

၅။ ကြာနံ့သင်းလို့၊ သွားဆေးကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

ကြာနံ့သင်းလို့၊ သွားတံကို၊ ကြည်ညိုပေးလှူပါ။

ဒီနေ့ သံဃာတော်အပါးစေ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူကြတဲ့ ဗိုလ်မှူးသန်းဆွေ+ဒေါ်တင်တင်စုတို့မှာ အဲဒီအကျိုး(၅)ပါး မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ရသည့်ဘဝတိုင်အောင် ရရှိမယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်ကြပါ။

ကဲ...သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူရတံ၊ အကျိုးပြုကဗျာတစ်ပုဒ်  
နဲ့ တရားနိဂုံးချုပ်ကြပါစို့။-

“အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆ၊ ယေရုအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းကား၊  
မြတ်ဘုရားနဲ့၊ ချစ်သားသံဃာ၊ ရတနာအား၊ မကြာမနေး၊ သွားတိုက်  
ဆေး+သွားတိုက်တံ၊ အမှန်လှူဖူး၊ ကောင်းမှုထူးကြောင်း-”

- ၁။ ကြည်နူးစရာ၊ စင်ကြယ်ပါသည်၊ လည်ချောင်းရှိကာ၊ လည်ရောဂါ  
ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၍၊
- ၂။ ချိုအေးသံသာ၊ ရှိရပါ၏၊
- ၃။ တစ်ဖြာချောင်းဆိုး၊
- ၄။ ပန်းနာမျိုးမှ၊ ကင်းဝေးရပြန်၊
- ၅။ မြတ်အာခံတွင်း၊ ကြာနဲ့သင်းကာ၊ ကြိုင်လှိုင်စွာသား၊ ကောင်းကျိုး  
များသည်၊ သွားဆေးသွားတံ လှူကျိုးတည်း။”  
(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ လည်ချောင်းသန့်ရှင်းလိုသူ သွားတိုက်ဆေး၊ သွားတိုက်တံလှူ။
- ၂။ လည်ချောင်းရောဂါကင်းလိုသူ ။ ။
- ၃။ သွားရောဂါကင်းလိုသူ ။ ။
- ၄။ လျှာရောဂါကင်းလိုသူ ။ ။
- ၅။ အသံကောင်းလိုသူ ။ ။
- ၆။ အဆိုတော်ဖြစ်လိုသူ ။ ။
- ၇။ ချောင်းဆိုးရောဂါကင်းလိုသူ ။ ။
- ၈။ ပန်းနာရောဂါကင်းလိုသူ ။ ။
- ၉။ ကြာညိုနဲ့တွေ့ သင်းပျံ့စေတရားတော်  
စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၂-၈-၉၇ (သောကြာနေ့)၊  
နံနက်(၁၀)နာရီ။

အာခံတွင်းမှ ကြာညိုရနံ့သင်းလိုသူ  
သွားတိုက်ဆေး သွားတိုက်တံလှူတရားတော်ပြီးပြီ။



ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ထေရာပဒါန ပါဠိတော်၊ အာလမ္ပဏဒါယကဝဂ်  
ဒွေရတနိယထွေရအပဒါနိကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ + အသားဟင်းလှူ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ရဲ့ အသားဟင်းလှူတွေ  
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲမှာ ဟောကြားမည် တရားတော်က “ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ  
အသားဟင်းလှူ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ အသားဟင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြားနာကြပါစို့-

၁။ မိဂလုဒ္ဒေါ ပုရေ အာသိ ၊ အရညေ ကာနနေ အဟံ။

အဒ္ဒသံ ဝိရဓံ ဗုဒ္ဓံ၊ အာဟုတိနံ ပဋိဂ္ဂဟံ။

(အပဒါနပါဠိ-၁၊၂၄၀)

အဟံ-ငါသည်၊ ပုရေ-ရှေးအခါ၌၊ ကာနနေ-ဥဩအစရှိသော ငှက်  
တို့၏ တွန်မြူးရာဖြစ်သော၊ အရညေ-တော၌၊ မိဂလုဒ္ဒေါ-သားမုဆိုးသည်၊  
အာသိ - ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ၊ (တဒါ-ထိုအခါ၌)၊ အာဟုတိနံ-အဝေးမှဆောင်ယူ  
အပ်သော ပူဇော်ဖွယ်တို့ကို၊ ပဋိဂ္ဂဟံ-ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ ဝိရဓံ-ကိလေ  
သာမြူ ကင်းတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓံ-ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဒ္ဒသံ-ကောင်း  
စွာမသွေ ဖူးမြင်ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ခွေရတနိယမထေရ်အလောင်း သူတော်ကောင်းဟာ ရှေ့တုန်းက ဥဩစတဲငှက်တွေရဲ့ တွန်မြူးပျော်မွေ့ရာတောထဲမှာ သားမှဆိုးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအခါတုန်းက အဝေးမှဆောင်ယူလာတဲ့ ပစ္စည်းဝတ္ထုတွေကို ခံယူတော် မူထိုက်တဲ့ ကိလေသာမြို့ ကင်းတော်မူတဲ့ ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားကို ဖူးမြင် ရပါတယ်။

၂။ မံသပေသိ မယာ ဒိန္နာ၊ ဝိပဿိဿ မဟေသိနော။

သဒေဝကသ္မိံ လောကသ္မိံ ၊ ဣဿရံ ကာရယာ မဟံ။

မယာ-ငါသည်၊ မဟေသိနော-မြတ်သော သီလက္ခန္ဓစသော ကျေးဇူး ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူးရှာမှီးတော်မူပြီးသော၊ ဝိပဿိဿ-ဝိပဿီမြတ်စွာ ဘုရားအား၊ မံသပေသိ-အသားတစ် အသားစိုင်ကို၊ ဒိန္နာ-ပေးလှူအပ်ပြီ၊ (တေနကမ္မေန-ထိုက်ကြောင်)၊ အဟံ-ငါသည်၊ သဒေဝကသ္မိံ -နတ်နှင့် တကွသော၊ လောကသ္မိံ -လောက၌၊ ဣဿရံ-အစိုးရသူ၏အဖြစ်ကို၊ ကာရယာမိ-ကောင်းစွာမသွေ ပြုရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

အဲဒီလိုဖူးမြင်ပြီးတော့ သားမှဆိုးကြီးဟာ ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားအား အသားတစ်၊ အသားစိုင်လှူဒါန်းပါတယ်။

အဲဒီကောင်းမှုကြောင့် နတ်နှင့် တကွသော လောကမှာအစိုးရသူ အကြီးအကဲဖြစ်ရတယ်တဲ့။

ဒီတော့ အစိုးရတဲ့အကြီးအကဲဖြစ်လိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတ်လဲ။

(အသားတစ်၊ အသားစိုင်လှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့တရားတော်ကို “အစိုးရအကြီးအကဲဖြစ်လိုသူ အသားတစ်၊ အသားစိုင်လှူ” တရားတော်လို့ အမည်ပေးရင်ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့အသားဟင်းလှူကြတဲ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတွေ ဘဝတိုင်း အစိုးရသူအကြီးအကဲဖြစ်ကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်းကြီး ပြုနေရ တယ်၊ လှူနေရတယ်လို့ ဝမ်းမြောက်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီနေ့တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ၊ အစိုးရတဲ့မင်း စတဲ့ အကြီးအကဲတွေ မဖြစ်ချင်ကြဘူးလား။

(ဖြစ်ချင်ပါတယ်ဘုရား)

အေး...ဖြစ်ချင်ရင် ဘာလှူရမတဲလဲ။  
(အသားဟင်းလှူရမှာပါဘုရား)  
ကဲ...ကဗျာလင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သားမုဆိုးသည် ဘုရားမြတ်အား  
အသားဆက်ကပ်လှူခဲ့ပြီ။

\* နတ်နှင့် တကွ လောကဓာတ်မှာ  
စိုးရမင်းမြတ် ဖြစ်ရပြီ။

\* အဲဒါကြောင့်လေ အသားဟင်းကို  
စိတ်ထားကောင်းသွင်း လှူရမည်။

\* နတ်နှင့် တကွ လောကဓာတ်မှာ  
စိုးရမင်းမြတ် ဖြစ်လိုသူ။

\* သားမုဆိုးလို အသားဟင်းကို  
စိတ်ထားကောင်းသွင်း လှူတော်မူ။

\* သားမုဆိုးကို နည်းယူပြုလို  
အသားဟင်းနု လှူတော်မူ။

\* မင်းဖြစ်လိုရင် အသားဟင်းကို  
မမှားမယွင်း လှူတော်မူ။

၃။ ဣမိနာ မံသဒါနေန၊ ရတနံ နိဗ္ဗတ္တတေ မမ။

ဒုဝေ မေ ရတနာ လောကေ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဿ ပတ္တိယာ။

ဣမိနာမံသဒါနေန-ဤအသားတစ်၊ အသားစိုင်၊ အသားဟင်းလျာကို  
ပေးလှူရသောကြောင့်၊ မမ-ငါ့အား၊ ရတနံ-သက်ရှိသက်မဲ့ဖြစ်သော  
ရတနာသည်၊ နိဗ္ဗတ္တတေ-ဖြစ်ပေါ်လာ၏၊ လောကေ-လောက၌၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မဿ-  
မျက်မှောက်သော ကိုယ်၏အဖြစ်ချမ်းသာသို့၊ ပတ္တိယာ-ရောက်ခြင်းငှာ၊  
ဒုဝေရတနာ-သက်ရှိသက်မဲ့ ရတနာနှစ်ပါးတို့သည်၊ မမ-ငါ့အား၊ ဟောန္တိ-  
ဖြစ်ပေါ်လာကုန်၏။

အဲဒီ အသားတစ်၊ အဲသားစိုင်၊ အသားဟင်းလျာ လှူရတဲ့ကောင်းမှု  
ကြောင့် သက်ရှိရတနာ၊ သက်မဲ့ရတနာဆိုတဲ့ ရတနာနှစ်ပါး ဖြစ်ပေါ်လာ  
ရတယ်တဲ့။

အဲဒီနှစ်ပါး ပေါ်လာတော့လည်း နောက်ဘဝမှာပေါ်လာတာမဟုတ်  
ပါဘူး၊ ယခုလက်ရှိမျက်မှောက်ဘဝမှာပဲ ချမ်းသာအောင်ပေါ်လာရတယ်တဲ့။

အသားဟင်းလျာလှူရတဲ ကောင်းကျိုးဟာ ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲဆိုတာကြည့်စမ်း၊ ဒီဘဝမှာပဲချမ်းသာအောင် ရတနာနှစ်ပါးပေါ်လာရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အဲဒီသက်ရှိရတနာ၊ သက်မဲ့ရတနာဆိုတဲ့ ရတနာနှစ်ပါး ယခုဘဝမှာပဲရလိုသူတွေဟာ ဘာလှူရမတဲလဲ။

(အသားဟင်းလှူရမှာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲလဲ။

(ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ အသားဟင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

ဒီတော့ သက်ရှိသက်မဲ့ ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူတွေဟာ အခြားဟင်းကိုလှူရမှာလား၊ အသားဟင်းကိုလှူရမှာလား။

(အသားဟင်းကိုလှူရမှာပါဘုရား)

ကဲ...ကဗျာလင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* သက်ရှိရတနာ ရလိုငြားက

အသားဟင်းကောင်း ရွေးကာလှူ။

\* သက်မဲ့ရတနာ ရလိုငြားက

အသားဟင်းကောင်း ရွေးဖျာလှူ။

\* အခြားဟင်းကို မလှူကြနဲ့

အသားဟင်းကွယ် အမြဲလှူ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်၊ ဒီတရားဒေသနာတော်ကိုကြည့်ပြီး နာယူပြီးတဲ့အခါမှာ အခြားဟင်းကိုရွေးလှူရမှာလား၊ အသားဟင်းကိုရွေးလှူရမှာလား။

(အသားဟင်းကို ရွေးလှူရမှာပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ရတနာနှစ်ပါး၊ ရလိုငြား၊ အသားဟင်းရွေးလှူ။

\* ရတနာနှစ်ပါး၊ ရလိုငြား၊ အသားဟင်းကောင်းလှူ။

\* ရတနာနှစ်ပါး၊ ရလိုငြား၊ အသားဟင်းမြတ်လှူ။

၄။ တေဟံ သဗ္ဗေ အနုဘောမိ၊ ဗံသဒါနဿ သတ္တိယာ။

ဂတ္တဉ္စ မုဒုတံ မယံ၊ ပညာနိပုဏဝေဒနိ။

အဟံ-ငါသည်၊ မံသဒါနဿ-အသားတစ်၊ အသားစိုင်ကိုပေးလှူရခြင်း၏။ သတ္တိယာ-အစွမ်းကြောင့်၊ တေသဗ္ဗေ-ထိုအလုံးစုံသော ရတနာတို့ကို၊ အနဘောမိ-ခံစားရ၏။ မယံ-ငါ့အား၊ မုဒုကံ-နူးညံ့သော၊ ဂတ္တဉ္စ-ခန္ဓာကိုယ်သည်လည်း၊ (ဟောတိ-ဖြစ်၏)၊ ပညာနိပုဏဓေဒနိ-ပညာ၏သိမ်မွေ့သောအကျိုးတို့ကို ခံစားရ၏။

အသားတစ်၊ အသားစိုင်၊ အသားဟင်းလျာကို ပေးလှူရတဲ့အစွမ်းကြောင့်-  
၁။ သက်ရှိ၊ သက်မဲ့ရတနာအားလုံးကို ခံစားရခြင်း၊

၂။ နူးညံ့သောကိုယ်ရှိခြင်း၊

၃။ ပညာ၏သိမ်မွေ့သောအကျိုးတို့ကို ခံစားရခြင်းအကျိုးတွေ့ရတယ်။ ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ရတနာနှစ်ဝ၊ ခံစားရ၊ မံသလှူရကျိုး။

\* ရတနာနှစ်ပါး၊ ခံစား၊ အသားလှူရကျိုး။

\* နူးညံ့လှပ၊ ခန္ဓာရ၊ မံသလှူရကျိုး။

ပညာသိမ်မွေ့၊ အကျိုးတွေ့ရ၊ ခံစားရ၊ မံသလှူရကျိုး။

၅။ ဧကနုဂုတိဧတာ ကပ္ပေ၊ ယံမံသ မဒဒိ တဒါ။

ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ မံသဒါနဿိဒံ ဖလံ။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ ဧကနုဂုတေကပ္ပေ-ကိုးဆယ်တစ်ကမ္ဘာထက်၌၊ တဒါ-ထိုအခါ၌၊ အဟံ-ငါသည်၊ ယံမံသံ-အကြင် အသားတစ်၊ အသားစိုင်၊ အသားဟင်းလျာကို၊ အဒဒိ-ပေးလှူခဲ့ဖူးပြီ၊ (ဣတော-ထိုအခါမှ၊ ပဘုတိ-စ၍)၊ ဒုဂ္ဂတိ-အပါယ်လေးပါး လားရသည်ကို၊ နာဘိဇာနာမိ-မသိစဖူးပါ၊ ဣဒံဖလံ-ဤအကျိုးသည်၊ မံသဒါနဿ-အသားတစ်၊ အသားစိုင်၊ အသားဟင်းလျာ လှူရခြင်း၏၊ အကျိုးကောင်းမှတ် အကျိုးမြတ်ဖြစ်ပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်ထွက် (၉၁)ကမ္ဘာထက်မှာ အသားဟင်းလျာလှူခဲ့တဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ အပါယ်လေးပါး မရောက်ဘူးတဲ့။

အဲဒါ အသားဟင်းလျာလှူရတဲ့ကောင်းကျိုးပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အပါယ်လေးပါး၊ မရောက်ငြား၊ အသားလှူရကျိုး။

\* အပါယ်လေးဝ၊ မရောက်ရ၊ မံသလှူရကျိုး။

\* အပါယ်လေးပါး၊ ဝေးကွာသွား၊ အသားလှူရကျိုး။

၆။ ဣတော စတုတ္ထကေ ကပ္ပေ၊ ဧကော အာသိ နောဓိပေါ။

မဟာရောဟိတနာမော သော၊ စက္ကဝတ္တိ မဟဗ္ဗလော။

ဣတော-ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာမှ၊ စတုတ္ထကပ္ပ-လေးကမ္ဘာထက်၌၊ မဟဗ္ဗလော-  
ကြီးသောခွန်အား များသောဗိုလ်ပါရှိသော၊ နောဓိပေါ-လူတို့ကိုအစိုးရသော၊  
မဟာရောဟိတနာမော-မဟာရောဟိတအမည်ရှိသော၊ သောစက္ကဝတ္တိ-ထိုစကြ  
ဝတေးမင်းသည်၊ ဧကော-တစ်ကြိမ်၊ အာသိ -ဖြစ်ခဲ့ရပါပေသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

ဒီဘဒ္ဒကမ္ဘာမှပြန်တွက် လေးကမ္ဘာထက်မှာတော့ ကြီးသောခွန်အား  
များသောဗိုလ်ပါရှိတဲ့ လူတွေကိုအစိုးရတဲ့ မဟာရောဟိတ အမည်ရတဲ့  
စကြဝတေးမင်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ရပါတယ်တဲ့။

ဒီတော့ စကြဝတေးမင်းတစ်ကြိမ်ဖြစ်ရတာ ဘယ်အလှူကြောင့်တဲ့လဲ။

(အသားဟင်းလျာအလှူကြောင့်ပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုကြ-

\* စကြာမင်းလှ၊ ဖြစ်ခဲ့ရ၊ မံသလှူရကျိုး။

\* အသားလှူကာ၊ မင်းစကြာ၊ ဖြစ်လာမြတ်ကောင်းကျိုး။

၇။ ပဋိသမ္ဘိဒါ စတသော၊ ဝိမောက္ခာပိစ အဋ္ဌိမေ။

ဆဋ္ဌဘိညာ သစ္စိကတာ၊ ကတံ ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

ဦးပဉ္စင်းတို့ ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ လက်ထက်တော်မှာတော့  
ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခာရှစ်ပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ဒွေရတနံ  
ယအမည်ရတဲ့ ရဟန္တာတစ်ပါး ဖြစ်လာရပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အသားလှူကာ၊ ရဟန္တာ၊ ဖြစ်လာမြတ်ကောင်းကျိုး။

\* ရဟန္တာလှ၊ ဖြစ်လာရ၊ မံသလှူရကျိုး။

ကဲ...ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)မိသားစုတို့ရဲ့ အသားဟင်း  
လျာလှူပွဲမှာ ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ အသားဟင်းလှူတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အဲဒီအသားဟင်းလှူလှူရတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို မှတ်သား

လို့လွယ်ကူအောင် အကျဉ်းချုပ်ကြည့်ကြပါစို့-

၁။ နတ်နှင့် တကွသော လောက၌ အစိုးရသူဖြစ်ခြင်း၊

၂။ သက်ရှိ၊ သက်မဲ့ရတနာနှစ်ပါးလုံး ယခုမျက်မှောက်ဘဝ၌ ရရှိ  
ခဲ့စားခြင်း။

- ၃။ နူးညံ့သောခန္ဓာကိုယ်ရှိခြင်း၊
- ၄။ ပညာ၏သိမ်မွေ့သော အကျိုးတို့ကိုခံစားရခြင်း၊
- ၅။ အပါယ်လေးပါး မရောက်ရခြင်း၊
- ၆။ စကြဝတေးမင်းဖြစ်ရခြင်း၊
- ၇။ ပဋိသန္ဓိဒါလေးပါး၊ ဝိမောက္ခရူပပါး၊ အဘိညာဉ်ခြောက်ပါးပိုင်ရှင် ရဟန္တာတစ်ပါးဖြစ်ရခြင်းဆိုတဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရရှိပါတယ်။ ကဲ...အသားဟင်းလှူရကျိုး ကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ ဒီတရားတော်ကို နိဂုံးချုပ်ကြပါစို့။

“ဒွေရတနိယ၊ မြတ်ထေရအလောင်း၊ သူတော်ကောင်းသည်၊ ဝိပဿီတွင်၊ ဘုရားရှင်အား၊ ဖူးမြင်ကြည်ဖြူ၊ အသားလှူဖူး၊ ကောင်းမှုထူးကြောင်...”

- ၁။ ကြည်နူးဖွယ်ပါ၊ အစိုးရသူ၊ ဖြစ်ရဟူ၏၊
- ၂။ တစ်မှုသက်ရှိ၊ သက်မဲ့သိထား၊ နှစ်ပါးရတနာ၊ ရရှိလာ၏၊
- ၃။ သေချာမှတ်လော၊ နူးညံ့သောကိုယ်၊ ရရှိပိုကာ၊
- ၄။ ပညာကောင်းပေ၊ လွန်သိမ်မွေ့သား၊ ကျိုးခံစားရ၊
- ၅။ လေးဝအပါယ်၊ ဝေးရကွယ်ခြင်း၊
- ၆။ စကြမင်းဖြစ်၊
- ၇။ နောက်ဆုံးစစ်ရာ၊ ရဟန္တာဖြစ်ရ၊ ကောင်းကျိုးလှသည်၊ မံသ အသားလှူကျိုးတည်း။”

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ အသားဟင်းလှူပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ အစိုးရအကြီးအကဲဖြစ်လိုသူ အသားဟင်းလှူ၊
- ၂။ အခြားဟင်းလျာလှူရမှာလား အသားဟင်းလျာလှူရမှာလား၊
- ၃။ အခြားဟင်းမလှူပါနဲ့ အသားဟင်းလှူပါ၊
- ၄။ အသားဟင်းလေး ရွေးလှူပါ၊
- ၅။ ကိုယ်ခန္ဓာနူးညံ့ဇီဝိ သူ အသားဟင်းလှူတရားတော်။ စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။ ရတနာနှစ်ပါးရလိုသူ အသားဟင်းလှူတရားတော်ပြီးပြီ။

ရဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒဏ္ဍဝဂ်  
သုခသာမဏေရဝတ္ထုလာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏  
အနုမောဒနာဂါထာအမည်ရသော  
ဂါထာ ၂-ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# မြန်စွာပြည်.စေ+တောင်းဆုတွေ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ ဆွမ်းကပ်ပွဲမှာဟောကြားမည့်  
တရားတော်က "မြန်စွာပြည်.စေ တောင်းဆုတွေ" တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မြန်စွာပြည်.စေ တောင်းဆုတွေတရားတော်ဘုရား)  
ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြမှာကြပါစို့-

သုခသာမဏေအလောင်း ဘတ္တဘတိကအမည်ရတဲ့ သူတော်ကောင်းရဲ့  
အထံကို အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတစ်ဆူ ဆွမ်းအလှူခံကြွတော်မူလာပါတယ်။

သော ပစ္စေကဗုဒ္ဓံ ဒိသ္မာ စိန္တေသိ အဟံ ပုဗ္ဗေ အဒိန္နာဘာဓေန  
ဧကိဿာ ဘတ္တပါတိယာ အတ္ထာယ တိထိ သံဝစ္ဆရာနိ ပရဂေဟေ  
ဘတိ အကာသိ။

(၄-၂၊ ၅၈)

အဲဒီဘတ္တဘတိကဟာ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို တွေ့မြင်ရတဲ့အခါမှာ  
"ငါဟာ တကယ်တော့ ရှေးဘဝကမလှူဘူးလို့ ထမင်းတစ်ခွက်အတွက်  
သူများအိမ်မှာ သုံးနှစ်တိုင်တိုင် အခစားလုပ်နေရတာပဲ"လို့ ကြံစည်မိပါတယ်။

နောက်ဆက်ပြီး ဘယ်လိုကြံစည်မိသလဲဆိုတော့-  
ဣဒါနိ မေ ဣဒံဘတ္တံ၊ ဧကံ ရတ္တိန္ဒိဝံ ရက္ခေယျ။



ယခုအခါ ငါ့ရဲ့ဒီထမင်းဟာ ငါ့အတွက် တစ်ညနဲ့တစ်နေ့လောက်ပဲ အကျိုးရှိမယ်၊ စောင့်ရှောက်မယ်ပေါ့။

သစေ ပန နံ အယျဿ ဒဿာမိ အနေကာနိပိ ကပ္ပကောဋီ သဟဿာနိ ရက္ခိဿတိ အယျဿေဝ နံ ဒဿာမိ တိ။

“ဒီထမင်းကို အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအား လှူလိုက်ရင်တော့ ငါ့အတွက် ဘဝပေါင်းများစွာ၊ ဘဝထောင်ပေါင်းများစွာ စောင့်ရှောက်လိမ့်မယ်၊ အကျိုး ရှိလိမ့်မယ်၊ ဒါကြောင့် ငါမစားတော့ပါဘူးလေ၊ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကိုပဲ ဒီထမင်းခွက်လှူလိုက်မယ်” လို့ ကြံစည်ပါတယ်။

သော တိဏိသံဝစ္ဆရာနိ ဘတိ ကတွာ လဒ္ဒဘတ္တပါတိကော စက ပိဏ္ဍန္တိ မုခေ အဋ္ဌပေတွာ တဏှံ ဝိနောဒေတွာ သယမေဝ ပါတိ ဥက္ခိပိတွာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓဿ သန္တိကံ ဂနာ ပါတိ အညဿ ဟတ္တေ ဒတွာ ပဉ္စမတိဋ္ဌိတေန ဝန္တိတွာ ပါတိ ဝါမဟတ္တေန ဂဟေတွာ ဒက္ခိယဟတ္တေန တဿ ပတ္တေ ဘတ္တံ အာကိရိ။

အဲဒီ ဘတ္တဘတိကဟာ သုံးနှစ်အခစားလုပ်လို့ရတဲ့ ထမင်းခွက်ထဲက တစ်ဆုပ်တစ်လုပ်မျှမစားပဲ စားလို့တဲ့တပ်မက်ခြင်းတဏှာကို ပယ်ဖျောက် ပြီးတော့ ကိုယ်တိုင်ထမင်းခွက်ကိုယူကာ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓထံ သွားတယ်။

အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓထံရောက်တော့ ထမင်းခွက်ကို အခြားသူတစ်ယောက် ရဲ့လက်ထဲကို ပေးအပ်လိုက်ပါတယ်၊ ပြီးတော့ ဒူးနှစ်ဖက်၊ တံတောင်နှစ်ဖက်၊ နဖူးတို့ကို ကြမ်း၌တည်စေ၊ ထိစေတံ့ တည်ခြင်းငါးပါး (ထိခြင်းငါးပါး) နဲ့ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို ရှိခိုးလိုက်ပါတယ်။

ရှိခိုးပြီးတော့ ထမင်းခွက်ကိုတောင်းယူကာ လက်ဝဲလက်နဲ့ကိုင် လက်ယာလက်နဲ့ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရဲ့သပိတ်ထဲမှာ ဆွမ်းလောင်းလှူလိုက် ပါတယ်။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ ဘတ္တဿ ဥပဗုသေသေကာလေ ပတ္တံ ဟံတ္တေန ပိဒဟိ။

(အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါဟာ ဆွမ်းတစ်ဝက်လောက်ကြွင်းကျန်တော့ သပိတ်ကို လက်နဲ့ပိတ်လိုက်ပါတယ်။)

တစ်ဝက်ပဲအလှူခံမယ်၊ ကျန်တဲ့တစ်ဝက်က ဒကာအတွက်၊ ဒီသဘောနဲ့ သမိတ်ကိုလက်နဲ့ပိတ်လိုက်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်က အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ်ကို ငဲ့ညှာတဲ့သဘောပါပဲ၊ ဒီနေရာကြည့်ပြီးတော့ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေ တော်တော်နည်းယူစရာကောင်းပါတယ်၊ လှူတိုင်းမယူဖို့လိုတယ်၊ အလှူပေးပုဂ္ဂိုလ်ကို ငဲ့ညှာဖို့လိုတယ်ပေါ့။

အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါက အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အလှူခံနည်းသင်တန်းပေးနေတယ်လို့ ပြောရင်လည်းရတယ်ပေါ့။

အထန် သောအာဟာ ဘန္တေ စကောဝ ပဋိဝိသော နသက္ကာ ဒိဓာကာတုံ၊ မာမံ ဣဓလောကေ သင်္ဂိဏှထ၊ ပရလောကေ သင်္ဂဟမေဝ ကရောထ၊ သာဝသေသံ အကတွာ နိရဝသေသမေဝ ဒဿာမိတိ။

အဲဒီလို ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်သူမြတ်က သပိတ်ကိုလက်နဲ့ ပိတ်လိုက်တော့ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါကို ဘတ္တဘတိက က “အရှင်ဘုရား၊ တစ်ယောက်စာလောက် ရှိတဲ့ ဆွမ်းကို နှစ်ယောက်စာခွဲပြီး ချန်မနေပါနဲ့၊ ဘုရား၊ တပည့်တော်ကို ယခုပစ္စုပ္ပန်ဘဝအတွက် ချီးမြှောက်တော်မမူပါနဲ့၊ တမလွန်နောက်ဘဝအတွက် သာ ချီးမြှောက်တော်မူပါ၊ တပည့်တော်ရဲ့အတွက်မချန်ပဲ အကုန်လုံးသာ အလှူခံတော်မူပါဘုရားလို့ လျှောက်ထားပါတယ်။

တော်တော် တော်တဲ့ ဒကာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာလို့ တော်တာလဲသိလား။

(မသိပါဘုရား)

အေး...မသိရင်မှတ်ထား၊ အကုန်လုံးလှူလို့။

(အားလုံးရယ်ကြ)

အတ္တနော ဟိ ထောကမ္မိ အနဝသေသေတွာ ဒိန္နံ

နိရဝသေသဒါနံ နာမ၊ တံမဟပ္ပလံ ဟောတိ။

တပည့်တော်အတွက် နည်းနည်းလေးမှမချန်ပဲ လှူတဲ့အလှူဟာ တကယ်အကျိုးများတယ်၊ အကျိုးကြီးတယ်လို့ ယုံကြည်ထားပါတယ်ဘုရား၊ ဒီလို အားရပါးရလျှောက်ထားတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

သော တထာ ကရောဇ္ဈေ သဗ္ဗံ ဒတွာ ပုန ဝန္တိတွာ အာဟာ “ဘန္တေကံ ဘတ္တပါတိ” နိဿာယ တိဏိ သံဝဇ္ဇရာနိ မေ ပရဂေဟေ ဘတိ” ကရောဇ္ဈေန ဒုက္ခံ အနဘူတံ၊ ဣဒါနိ မေ နိဗ္ဗတ္တနိဗ္ဗတ္တဋ္ဌာနေ သုခံမေဝ ဟောတု၊ တုမေဟိ ဒိဋ္ဌဓမ္မသေဝ ဘာဂိ အဿန္တိ။

အဲဒီလိုလျှောက်ထားပြီးတော့ ဘတ္တဘတိကဟာ အကုန်လုံးလျှောက်  
တစ်ဖန်ရှိခိုးပြီးတော့ “အရှင်ဘုရား၊ ထမင်းတစ်ခွက်အတွက် သုံးနှစ်တိုင်  
တိုင် တပည့်တော်သည် သူများအိမ်မှာ အစားလုပ်ရသဖြင့် ဆင်းရဲကို  
ခံစားရပါတယ် (ဆင်းရဲလှပါတယ်)၊ ယခုအခါ တပည့်တော်အား ဖြစ်လေ  
ရာဘဝတိုင်းမှာ ချမ်းသာခြင်းဖြစ်ပါစေဘုရား၊ အရှင်ဘုရားတို့သိတဲ့ တရား  
သိရပါစေသားဘုရား” ဆုတောင်း လျှောက်ထားပါတယ်။

တော်တော်ကောင်းတဲ့ ဆုတောင်းနှစ်မျိုးပါပဲ၊ ယနေ့ဆွမ်းဒါယကာ  
ဦး(.....) ဒေါ်(.....) တို့လည်း အဲဒီ ဘတ္တဘတိကလို ဆုတောင်း  
ရမယ်နော်။ (မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ဘဝတိုင်းမူ၊ ချမ်းသာသူ၊ ရှင်လူဖြစ်ပါစေ။
- \* အရှင်တို့သိထား၊ မြတ်တရား၊ ထူးခြားသိရစေ။
- \* ဘတ္တဘတိက၊ ဆုတောင်းပြု၊ ကောင်းလှဆုတောင်းပေ။
- \* ဆွမ်းလှူပြီးက၊ ဆုတောင်းကြ၊ ကောင်းလှဆုနှစ်ထွေ။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ “စဝံဟောတု၊ စိန္တာမဏိ ဝိယံ တေ သဗ္ဗကာမ  
ဒဒေါ မနောသင်္ကပ္ပာ ပုဏ္ဏစန္ဒောဝိယ ပူရေန္တူ” တိ အနုမောဒနံ  
ကရောန္တော...

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်သူမြတ်က “ဆုတောင်းတဲ့အတိုင်း ဖြစ်ပါစေ၊  
ပြည်စုံပါစေ” လို့ မိန့်တော်မူပြီးတော့ “သင်ဘတ္တဘတိကအား အကြံအစည်  
တွေဟာ အလုံးစုံသောအလိုကို ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ စိန္တာမဏိပတ္တမြားကျောက်  
လို၊ လပြည်ဝန်းကြီးလို ပြည်စုံစေကုန်သားရယ်” လို့ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ  
အနုမောဒနာ ပြုတော်မူလိုတဲ့အတွက်...

၁။ ဣစ္ဆိတံ ပတ္တိတံ တုယံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

သဗ္ဗေ ပူရေန္တူ သင်္ကပ္ပာ၊ စန္ဒော ပန္နရသော ယထာ။

တုယံ-သင်အား၊ ဣစ္ဆိတံ-အလိုရှိအပ်သော၊ ပတ္တိတံ-တောင်တ  
အပ်သော ဆုမြတ်ဆုကောင်း ဆုအပေါင်းသည်၊ ခိပ္ပမေဝ-လျင်မြန်စွာသာလျှင်၊  
သမိဇ္ဈတု-နေ့ညပုံသေ ပြည်စုံပါစေသတည်း၊ စန္ဒောပန္နရသောယထာ-  
တစ်ဆယ်ငါးရက် မပျက်ပေါ်ထွန်း လပြည်ဝန်းကြီးကဲ့သို့၊ သဗ္ဗေ-အလုံး  
စုံကုန်သော၊ သင်္ကပ္ပာ-အကြံကောင်းအကြံမြတ်တို့သည်၊ ပူရေန္တူ-နေ့ည  
ပုံသေ ပြည်စုံပါစေကုန်သတည်း။ \*

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သင်အားအလိုရှိအပ်တဲ့ ဆုကောင်းဆုမြတ်တွေ လျင်မြန်စွာပြည့်စုံပါစေ၊ တောင်တတ်ဆုတွေ လျင်မြန်စွာပြည့်စုံပါစေ၊ ဒီလို ဆုတောင်းပေးလိုက်တယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဘတ္တဘတိကတောင်းတဲ့ ဆုတွေ မြန်စွာပြည့်စေချင်တာလား၊ ကြာမှပြည့်စေချင်တာလား။

(မြန်စွာပြည့်စေချင်တာပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ပောက်တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မြန်စွာပြည့်စေ တောင်းဆုတွေတရားတော်ပါဘုရား)

အဲဒီပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်သူမြတ်ရဲ့ ဆုတောင်းပေးပုံနည်းကို မိုးပြီးတော့ ဒီနေ့ ဆွမ်းဒါယကာဦး(.....) ဆွမ်းဒါယိကာမဒေါ(.....)မိသားစုတို့ အား အလိုရှိအပ်တဲ့ ဆုတောင်းဆုမြတ်တွေ၊ တောင်းတအပ်တဲ့ ဆုတောင်းဆုမြတ်တွေ လျင်မြန်စွာပြည့်စုံပါစေလို့ ဦးပဋ္ဌင်းတို့က ဆုတောင်းပေးပါတယ်။

ဘယ်လိုပြည့်စေချင်သလဲဆိုတော့ ဥပမာပြထားတာ တော်တော်ကောင်းတယ်၊ တစ်ဆယ်ငါးရက်နေ့ညသတ် လပြည့်ဝန်းကြီးလို အကြံကောင်း အကြံမြတ်တွေ အားလုံးပြည့်စေချင်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဆွမ်းဒကာ ဘတ္တဘတိကရဲ့ အပေါ်မှာထားရှိတဲ့ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရဲ့ မေတ္တာကြီးမားလှတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ မြန်စွာပြည့်စေ ဆုတောင်းပေးတဲ့မေတ္တာ၊ လပြည့်ညသာ လပမာလို အလှပိုကာ အကြံကောင်းတာတွေ ပြည့်ပါစေဆိုတဲ့မေတ္တာတရားဟာ ဘယ်သူ့ရဲ့မေတ္တာတဲ့လဲ။

(အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရဲ့ မေတ္တာပါဘုရား)

ဒီအတိုင်းပဲပေါ့၊ ဒီနေ့ ဆွမ်းဒါယကာ ဆွမ်းဒါယကာမတွေ အလိုရှိအပ်၊ တောင်တတ်ဆု ဆုကောင်းဆုမြတ်တွေ လျင်မြန်စွာပြည့်ဝပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးတဲ့မေတ္တာ၊ လပြည့်ညသာ လပမာလို အလှပိုကာ အကြံကောင်းတာတွေ ပြည့်ပါစေလို့ ဆုတောင်းပေးတဲ့မေတ္တာဟာ ဦးပဋ္ဌင်းတို့ရဲ့ မေတ္တာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အလိုရှိအပ်၊ တောင်တအပ်၊ ဆုမြတ်ဆုကောင်းတွေ။
  - \* လျင်မြန်စွာပင်၊ ပြည်စေချင်၊ အရှင်မေတ္တာပေ။
  - \* လျင်မြန်စွာပင်၊ ပြည်စေချင်၊ ဖြစ်အင်မေတ္တာပေ။
  - \* လပြည်ညသား၊ လပမာ၊ များစွာအကြံကောင်းတွေ။
  - \* ပြည်ဝစေကြောင်း၊ ဆုချွေတောင်း၊ အကောင်းမေတ္တာပေ။
- ၂။ ဣစ္ဆိကံ ပတ္တိတံ တယံ၊ ခိပ္ပမေဝ သမိဇ္ဈတု။

သဗ္ဗေ ပူရေန္တု သင်္ကပ္ပာ၊ မဏိဇောတိရသော ယထာ။

တယံ-သင်အား၊ ဣစ္ဆိကံ-အလိုရှိအပ်သော၊ ပတ္တိတံ-တောင်တအပ်သော ဆုမြတ်ဆုကောင်း ဆုအပေါင်းသည်၊ ခိပ္ပမေဝ-မကြာမတင် လျင်မြန်စွာသာလျှင်၊ သမိဇ္ဈတု-ပြည်စုံပါစေသတည်း၊ မဏိဇောတိရသောယထာ-ခပ်သိမ်းသောအလိုကို ပြီးစောနိုင်သော မဏိဇောတိရသအမည်ရှိတဲ့ ပတ္တမြားကျောက်ကံသို့၊ သဗ္ဗေ-အလုံးစုံကုန်သော၊ သင်္ကပ္ပာ-အကြံကောင်းအကြံမြတ်တို့သည်၊ ပူရေန္တု-နေ့ညပုံသေ ပြည်စုံပါစေကုန်သတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

သင်ဘတ္တာတိကအား အလိုရှိအပ်၊ တောင်တအပ်တဲ့ ဆုကောင်းဆုမြတ်တွေ လျင်မြန်စွာပြည်ဝပါစေ၊ ခပ်သိမ်းသောအလိုကို ပြီးစေနိုင်တဲ့ ပတ္တမြားကျောက်လိုအလုံးစုံကုန်သောအကြံကောင်းအကြံမြတ်တွေပြည်စုံပါစေလို ဆုပေးတာ အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါရဲ့မေတ္တာပါပဲ။

ဒီနေ့ ဆွမ်းဒါယကာ၊ ဆွမ်းဒါယကာမတွေကိုလည်း အရှင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်သူမြတ်လို ဦးပဉ္စင်းတို့ကတောင်းဆုချွေကာ ဆုတောင်းပေးနေပါတယ်။

ဆုချွေတဲ့ဆုတောင်းကတော့ မြန်စွာပြည်စေလိုတာတွေ၊ မြန်စွာပြည်စေ တောင်တတာတွေ၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အလိုရှိအပ်၊ တောင်တအပ်၊ ကောင်းမြတ်ဆုတောင်းတွေ။
- \* လျင်မြန်စွာပင်၊ ပြည်စေချင်၊ မြတ်ရှင်မေတ္တာပေ။
- \* ပတ္တမြားကျောက်၊ ပမာလောက်၊ အံ့လောက်အကြံကောင်းတွေ။

\* မြတ်ပတ္တမြား၊ ပမာထား၊ ထူးခြားအကြံတွေ။

\* ပြည်ဝစေကြောင်း၊ ဆုရွှေတောင်း၊ အကောင်းမေတ္တာပေ။

ဒီလိုဂါထာ(၂)ပုဒ်နဲ့ မြန်စွာပြည်စေ တောင်းဆုတွေလို၊ ဆုပေးပြီး တော့ ကောင်းကင်ခရီးနဲ့ မိမိနေထိုင်ရာ ဂန္ဓမာဒနတောင်ကို ပြန်ကြွတော် မူပါတယ်။ ဒီနေ့ ဆွမ်းဒကာ၊ ဆွမ်းဒကာမတွေကို ဟောကြားလိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မြန်စွာပြည်စေ တောင်းဆုတွေတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ဒီနေ့ ဘုရားအမှူးရှိတဲ့ သံဃာကော်အပေါင်းအား ဆက်ကပ်ရသော ဆွမ်းဒါနကြောင့် ဘာတွဲဘာတိကဆုတောင်းသလိုပဲ...  
၁။ ဘဝတိုင်း ချမ်းသာပါရစေ၊ ဒီလို ဆုတောင်းရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၂။ အရှင်ဘုရားတို့သိတဲ့တရား သိပါစေ၊ ဒီလို ဆုတောင်းရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီ ဆုတောင်းနှစ်မျိုးမှာ နံပါတ် ၂-ဆုတောင်းက ပိုမကောင်းဘူးလား။

(ပိုကောင်းပါတယ်ဘုရား)

ဦးပဉ္စင်းလဲ အဲဒီဆုတောင်းနှစ်မျိုးလုံးကို သဘောကျပါတယ်၊ နံပါတ် ၂-ဆုတောင်းကတော့ ပိုပြီးသဘောကျပါတယ်။

တရားသိမှ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန စတဲ့ အကုသိုလ် စိတ် စေတသိက်တွေ နည်းပါးမှာမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

တရားသိလေ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန နည်းပါးလေ၊ တရားမသိလေ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန များလေ၊ ဒီလို မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါကြောင့် ဦးပဉ္စင်းက တရားသိဖို့ဆုတောင်းတာကို ပိုပြီးသဘော ကျတာပါ။

ဒီတော့ တရားနာပရိသတ်...

၁။ တရားသိဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားသိဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား။

(တရားသိဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၂။ တရားရှိဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားရှိဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား။

(တရားရှိဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၃။ တရားသင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားသင်ဖို့ ဆုတောင်းရ  
မှာလား။

(တရားသင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၄။ တရားတတ်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားတတ်ဖို့ ဆုတောင်း  
ရမှာလား။

(တရားတတ်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၅။ တရားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရ  
မှာလား။

(တရားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၆။ တရားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရ  
မှာလား။

(တရားမြင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၇။ တရားကျင့်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားကျင့်ဖို့ ဆုတောင်း  
ရမှာလား။

(တရားကျင့်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၈။ တရားရဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားရဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား။  
(တရားရဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၉။ တရားလှဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားလှဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား။  
(တရားလှဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၁၀။ တရားခင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားခင်ဖို့ ဆုတောင်းရ  
မှာလား။

(တရားခင်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

၁၁။ တရားချစ်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာလား၊ အခြားချစ်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာ  
လား။

(တရားချစ်ဖို့ ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

အေး...ဆုတောင်းမမှားစေချင်လို့ ဆုတောင်းနည်းသင်တန်းပေးနေ  
တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘာသင်တန်းတဲ့လဲ။

(ဆုတောင်းနည်းသင်တန်းပါဘုရား)

အကျဉ်းချုပ်ပြီး ရှင်းရှင်းပြောရရင်တော့ တရားနဲ့ ပက်သက်တာ ဆုတောင်းပါ အခြားနဲ့ ပက်သက်တာ ဆုမတောင်းပါနဲ့၊ ဒီလိုနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

\* တရားသိဖို့ ဆုတောင်းပါ။

အခြားသိဖို့ ဆုမတောင်းပါနဲ့။

တရားသိတော့ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန စတဲ့ အကုသိုလ် စိတ် စေတသိတ်တွေနည်းပါးကာ ရင်မအေးရဘူးလား။

(ရင်အေးရပါတယ်ဘုရား)

တရားမသိတော့ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာနစတဲ့ အကုသိုလ် စိတ် စေတသိက်တွေများပြားကာ ရင်ထဲမှာပူလောင်ပြီး ရင်မလေးရဘူးလား။

(ရင်လေးရပါတယ်ဘုရား)

ရှင်းရှင်းပြောရရင် တရားသိတော့ ရင်အေးစေတယ်၊ တရားမသိ တော့ ရင်လေးစေတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဒကာ ဒကာမတွေက ရင်အေးချင်သူတွေလား၊ ရင်လေးချင် သူတွေလား။

(ရင်အေးချင်သူတွေပါဘုရား)

ကဲ...နားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

\* တရားသိတော့ ရင်အေးဖွယ်၊

အခြားသိတော့ ရင်လေးဖွယ်။

\* တရားသိတော့ ရင်အေးဖွယ်၊

တရားမသိတော့ ရင်လေးဖွယ်။

\* အေးဖွယ်၊ လေးဖွယ် နှစ်လမ်းနှစ်သွယ်၊

အေးစေကြောင်း ဆုတောင်းကြရမယ်။

ဒကာ ဒကာမတွေ အေးအောင်ဆုတောင်းရမှာလား၊ လေးအောင် ဆုတောင်းရမှာလား။

(အေးအောင်ဆုတောင်းရမှာပါဘုရား)

အေး...ဒါကြောင် အေးစေကြောင်း ဆုတောင်းကြရမယ်လို့ ဆုတောင်းနည်းကဗျာလေး တိုင်ပေးလိုက်တာနော်။



(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...ရှစ်လုံးဘွဲ့ ကဗျာနှစ်ပုဒ်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြရအောင်-

\* အလိုရှိအပ်+ကောင်းမြတ်ဆုတွေ  
တောင် တသမျှ+ကောင်းလှဆုတွေ  
လျင်မြန်စွာပဲ+အမြဲပြည် စေ  
ပမာပြ+လပြည် လလိုဇေ။

\* အလိုရှိအပ်+ကောင်းမြတ်ဆုတွေ  
တောင် တသမျှ+ကောင်းလှဆုတွေ  
လျင်မြန်စွာပဲ+အမြဲပြည် စေ  
ပမာထား+ပတ္တမြားကျောက်လိုလေ။

(ပမာထောက်+ပတ္တမြားကျောက်လိုလေ)။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဆွမ်းကပ်ပွဲတိုင်း အဓိကဟောပါ။

\* အခြား သင်္ကန်း၊ ကျောင်း၊ ဆေး အလှူပွဲတိုင်း၊  
ထီး၊ ဖိနပ်စသော အလှူပွဲတိုင်း ဟောနိုင်ပါသည်။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

- ၁။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ လှမေတ္တာ၊
  - ၂။ အလှမေတ္တာ ဆုပေးလွှာ၊
  - ၃။ ဆုတောင်းနှစ်ခု နည်းယူပြု၊
  - ၄။ မြန်စွာပြည် စေလိုတာတွေ၊
  - ၅။ မြန်စွာပြည် စေ တောင်တတာတွေ၊
  - ၆။ တောင်တတာတွေ ပြည်ဝစေ၊
  - ၇။ လပြည်ညသာ လပမာ၊
  - ၈။ မြတ်ပတ္တမြား ပမာထား၊
  - ၉။ တရားသိဖို့ ဆုတောင်းဖို့ တရားတော်။
- စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

မြန်စွာပြည် စေ တောင်းဆုတွေတရားတော်ပြီးပြီ။

ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ အနုဿတိကမ္မဋ္ဌာနနိဒ္ဒေသ၊ မရဏဿတိကထာလာ  
ဂါထာ(၁)ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား၊ ပြောကြားအပ်သော

# မသိငါးပါး တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)ရဲ့ နာရေးကိစ္စမှာ(အသုဘကိစ္စ)မှာ  
ဟောကြားမည့် တရားတော်က "မသိငါးပါး" တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မသိငါးပါးတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

စိဝိတံ ဗျာဓိ ကာလောစ၊ ဒေဟနိက္ခေပနံ ဂတိ။

ပဉ္စေတေ ဇီဝလောကသ္မိံ ၊ အနိမိတ္တာ န နာယရေ။

(ဝိသုဒ္ဓိမဂ်-၁၊ ၂၂၈)

၁။ စိဝိတံစ-အသက်လည်းကောင်း၊

၂။ ဗျာဓိစ-အနာရောဂါလည်းကောင်း၊

၃။ ကာလောစ-အချိန်ကာလ လည်းကောင်း၊

၄။ ဒေဟနိက္ခေပနံစ-ခန္ဓာကိုယ်ကိုပစ်ချရာ အရပ်လည်းကောင်း၊

၅။ ဂတိစ-ဒေဝ+မနုဿ၊ နိရယနှင့် ပေတံ+တိရစ္ဆာန်၊ ငါးတန်အံရို့၊  
လားရောက်ရာဂတိလည်းကောင်း၊

ဣတိ-ဤသို့၊ ဧတေပဉ္စ-ဤတရားငါးပါးတို့ကို၊ ဇီဝလောကသ္မိံ-  
သတ္တလောက၌၊ အနိမိတ္တာ-အမှတ်အသားမရှိကုန်သည်ဖြစ်၍၊ န နာယရေ-  
သေချာပိုင်ပိုင် မသိနိုင်ကုန်။

သတ္တဝါတွေ သေချာပိုင်ပိုင်ကြိုတင်ပြီးတော့ မသိနိုင်တဲ့ တရား  
(၅)ပါးရှိတယ်၊ အဲဒီ (၅)ပါးက ဘာတွေလဲဆိုတော့...

၁။ ဇီဝိတ-ဘယ်အသက်အရွယ်မှာ သေရမယ်၊ သေမယ်ဆိုတာ မသိဘူးတဲ့။

ကလလရေကြည်တည်ရာအခါမှာလည်း သေနိုင်တယ်၊ အမြုပ်စတဲ့ ဖြစ်ရာကာလတွေမှာလည်း သေနိုင်တယ်၊ တစ်လစတဲ့ လတွေမှာလည်း သေနိုင်တယ်၊ ဝမ်းမှထွက်တဲ့ အချိန်မှာလည်း သေနိုင်တာပဲ၊ အသက်တစ်ရာ မပြည့်ခင်နဲ့ ပြည့်ပြီးအခါတွေမှာလည်း သေနိုင်ပါတယ်။

အသက်ဘယ်လောက်မှာသေမယ်ဆိုတာ သတ္တဝါတွေမသိနိုင်ဘူးနော်။  
(မှန်လှပါဘုရား)

၂။ ဗျာဓိ-ဘယ်လိုအနာရောဂါနဲ့ သေမယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ဘူးတဲ့။ မျက်စိရောဂါနဲ့ သေချင်သေမယ်၊ နားစတဲ့ ရောဂါတွေနဲ့လည်း သေချင်သေမယ်၊ ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးနဲ့ သေကိုသေရမယ်ပေါ့။

၃။ ကာလ-သေရမည် အချိန် မသိနိုင်ဘူးတဲ့၊ နံနက်သေချင်သေမယ်၊ နေ့ခင်းစတဲ့ အချိန် သေချင်သေမယ်ပေါ့၊ သေချာတာကတော့ တစ်ချိန်ချိန် သေမှာဆိုတာပဲနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၄။ ဒေဟနိက္ခေပနံ-ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို ဘယ်အရပ်၊ ဘယ်ဒေသ၊ ဘယ်သင်္ချိုင်းပစ်ရမယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ဘူးတဲ့။

၅။ ဂတိ-ဂတိက(၅)မျိုးရှိတယ်၊ အဲဒီ(၅)မျိုးထဲမှာလည်း ကောင်းတဲ့ ဂတိက ၂-မျိုးရှိတယ်၊ ဒေဝဂတိနဲ့ မနုဿဂတိပေါ့၊ (နတ်ဘဝနဲ့ လူ့ဘဝပေါ့)

မကောင်းတဲ့ ဂတိက ၃-မျိုးရှိတယ်၊ နိရယဂတိ၊ ပေတဂတိ၊ တိရစ္ဆာန်ဂတိတို့ပါပဲ၊ အဲဒီ ဂတိ(၅)မျိုးရှိရာ ဘယ်ဂတိလားရောက်ရမယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ပါဘူး။

ဒီတော့ မသိဘယ်နှစ်ပါးရှိသတဲ့လဲ။

(၅-ပါးရှိပါတယ်ဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ဟောတဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(မသိငါးပါး တရားတော်ပါဘုရား)

အေး...ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားတဲ့ ဒါယကာကြီး(.....) ဒါယိကာ မကြီး(.....) ဘယ်ဘဝလားရောက်နေတယ်ဆိုတာ မသိနိုင်ဘူးပေါ့။ အဲဒီလိုမသိနိုင်တဲ့ အတွက် အကယ်၍ပြုတ္တာလောက ဘုံဘဝများ ရောက်နေရင် ဒီနေ့ သားတွေသမီးတွေပြုတဲ့ ကုသိုလ်တွေကို သိနိုင်မြင်နိုင်

သာဓုခေါ်ဆိုနိုင်ကာ လူ့ရွာနတ်ရွာ ကောင်းမြတ်တဲ့ ဘုံဘဝတွေမှာ မွန်မြတ်  
တဲ့ စားဖွယ်၊ သောက်ဖွယ်၊ ဝတ်ဖွယ်၊ ရုံဖွယ်၊ ဘုံဗိမာန်ပဒေသာပင် ထီး၊  
ဖိနပ်၊ ယာဉ်စုတ်ကောင်းကျိုးတွေ ရရှိခံစားနိုင်ပါစေဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့  
ကုသိုလ်ပြုပေးနေရတာပါပဲ။

ကဲ...မသိငါးပါး လက်လေးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ ဘယ်အသက်ဝယ်၊ သေရမယ်၊ တကယ်မသိနိုင်။

၂။ ဘယ်လိုရောဂါ၊ သေရမှာ၊ သူ့ငါမသိနိုင်။

၃။ ဘယ်အချိန်ဝယ်၊ သေရမယ်၊ တကယ်မသိနိုင်။

၄။ ဘယ်အရပ်ဝယ်၊ ပစ်ချမယ်၊ တကယ်မသိနိုင်။

ဘယ်အရပ်ဝယ်၊ ပစ်ရမယ်၊ တကယ်မသိနိုင်။

၅။ ဘယ်ဘဝဆီ၊ လားရမည်၊ အတည်မသိနိုင်။

ကောင်းတဲ့ ဂတိ၊ နှစ်ပါးရှိ၊ ကောင်းသည် သူ့ရောက်နိုင်။

မကောင်းဂတိ၊ သုံးပါးရှိ၊ မကောင်းသည် သူ့ရောက်နိုင်။

မသိငါးပါး၊ မြတ်ဟုရား၊ မှတ်သားစွဲမြဲနိုင်။

ကဲ...ဒီနေ့ပြုရတဲ့ ကုသိုလ်တွေ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)ရပါစေလို  
အမျှဝေကြပါစို့။

အားလုံးလိုက်ဆိုကြ-

၁။ အရင်ဘုရား တပည့်တော်တို့သည် ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွား  
လေသော ဦး(.....) ဒေါ်(.....)အတွက် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်  
ဘုရားအမှူးရှိသော သံဃာတော်အပေါင်းအား ဆွမ်း၊ သင်္ကန်း၊  
ထီး၊ ဖိနပ်အစရှိသော လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်း  
ကြပါကုန်၏။

၂။ ဤကောင်းမှုကြောင့် မိဗ္ဗာန်ကို ရ၊ ရပါလို့ တောင်းဆုဆိုကြပါ  
ကုန်၏။

၃။ ဤကောင်းမှု၏ အဖို့ဘာဂမုန်သမျှကို ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွား  
သူ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)သည် သိရှိ၍ ဝမ်းမြောက်နမော်  
သာဓုခေါ်ကာ လူ့ဘုံ၊ နတ်ဘုံအရပ်အစုံ၌ဖြစ်သော ဘုံဗိမာန်၊  
ပဒေသာပင်၊ စားဖွယ်သောက်ဖွယ်၊ ဝတ်ဖွယ်ရုံဖွယ်၊ ထီး၊ ဖိနပ်၊  
ယာဉ်အစရှိသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အဖုံဖုံအစုံစုံ ပြည်ပြည်  
ဝဝ ခံစားခံစားနိုင်ပါစေ၊ ထိုမှတစ်ပါး မိဘ၊ ဆရာသမား အစ

(၃၁၅)

ထား၍ ၃၁-ဘုံရှိကြကုန်သော သတ္တဝါအားလုံး အမျှရစေ ပေးငှ  
ဝေသည်။ များတွေသာဓုခေါ်စေသော်။

အားလုံး ကြားကြားသမျှ အမျှ...အမျှ...အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ မိဘ၊ ဆရာသမား စသော ဘဝတစ်ပါးပြောင်းသွားသူတိုင်း  
အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကုသိုလ်ပြုဖွဲ့တိုင်းဟောပါ။

၂၅-၈-၉၇ (တန်လာနေ့)  
ည(၆)နာရီ။

မာဏိငါးပါးတရားတော်ပြီးပြီ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ ဓမ္မပဒပါဠိတော်  
ဗုဒ္ဓဝဂ်၊ အာနန္ဒထွေရပဉ္စဝတ္ထုလာ ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# စကားကြီးသုံးခွန်း+နှလုံးသွင်းကျင်ပါ တရားတော်

ဒီနေ့ ဦး(.....) ဒေါ်(.....)တို့ရဲ့ ဆွမ်းကပ်ပွဲမှာဟောကြားမည်  
တရားတော်က “စကားကြီးသုံးခွန်း နှလုံးသွင်းကျင်ပါ” တရားတော်တဲ့။  
ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(စကားကြီးသုံးခွန်း နှလုံးသွင်းကျင်ပါတရားတော်ပါဘုရား)

ကဲ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ။

သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ ဧတံဗုဒ္ဓါနုဿသနံ။

(ဓမ္မပဒ ၅-၂၊ ၁၅၃)

သဗ္ဗပါပဿ-အလုံးစုံသောအကုသိုလ်ကို၊ အကရဏံ-မပြုမကျင့်  
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကုသလဿ-ကုသိုလ်ကို၊ ဥပသမ္ပဒါ-  
မိမိသန္တာန် အဖန်ဖန်အထပ်ထပ် မပြတ်မယွင်း ပြီးစေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
သစိတ္တပရိယောဒပနံ-မိမိစိတ်ကို ဖြူစင်စေခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဧတံ-  
ဤသုံးမျိုးသည်၊ ဗုဒ္ဓါနံ-အလုံးစုံသော မြတ်စွာဘုရားတို့၏၊ သာသနံ-  
အဆုံးအမတော်တည်း။

မြတ်စွာဘုရားရှင်တိုင်း ဆုံးမတော်မူခဲ့တဲ့ စကားကြီးသုံးခွန်းရှိတယ်။  
ဘယ်နှစ်ခွန်းရှိသတဲ့လဲ။

(သုံးခွန်းပါဘုရား)

အေး...အဲဒီသုံးခွန်းက ဘာတွေလဲဆိုတာ ဟောကြနာကြရအောင်။

၁။ အကုသိုလ်မလုပ်နဲ့ အကုသိုလ်ရှောင်၊ အကုသိုလ်ဆိုတာကုသိုလ် ရဲ့ဆန့်ကျင်ဘက်ပေါ့၊ ကုသိုလ်မဟုတ်ဘူးဆိုတာ မကောင်းတာပေါ့၊ အဲဒီ မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်လုပ်မိရင် အပြစ်ရတယ်၊ အပြစ်ရှိတယ်၊ မကောင်း တဲ့(ဆင်းရဲတဲ့)အကျိုးတွေ ဆက်တိုက်ဖြစ်လာတတ်တယ်၊ ဒါ့ကြောင့် ဘုရားရှင်တိုင်းက အကုသိုလ်မလုပ်နဲ့ (မကောင်းတာမလုပ်နဲ့) အကုသိုလ် ဆိုတဲ့ မကောင်းတာအရှောင်ခိုင်းတော်မူတာပါပဲ။

ကိုယ်နဲ့လည်း မကောင်းတဲ့အကုသိုလ်အမှုမပြုနဲ့၊ နှုတ်နဲ့လည်း မကောင်းတဲ့အကုသိုလ်အပြော မပြောနဲ့၊ စိတ်နဲ့လည်း မကောင်းတဲ့အကု သိုလ်အကြံ မကြံနဲ့၊ ဒီလို ဆုံးမတော်မူတာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ မကောင်းတဲ့ အကုသိုလ်အပြု၊ အပြော၊ အကြံတွေကို ရှောင်ရမှာလား၊ ဆောင်ရမှာလား။

(ရှောင်ရမှာပါဘုရား)

အကုသိုလ်ဆိုတာ မလုပ်ရမယ်၊ တရားလား၊ လုပ်ရမယ်၊ တရားလား။

(မလုပ်ရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

မပြုရမယ်၊ တရားလား၊ ပြုရမယ်၊ တရားလား။

(မပြုရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

ဖယ်ရမယ်၊ တရားလား၊ တွယ်ရမယ်၊ တရားလား။

(ဖယ်ရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

ပစ်ရမယ်၊ တရားလား၊ ချစ်ရမယ်၊ တရားလား။

(ပစ်ရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

နှင်ရမယ်၊ တရားလား၊ ခင်ရမယ်၊ တရားလား။

(နှင်ရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

ဝေးရမယ်၊ တရားလား၊ တွေးရမယ်၊ တရားလား။

(ဝေးရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

ရှင်းရမယ်၊ တရားလား၊ သွင်းရမယ်၊ တရားလား။

(ရှင်းရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

မေ့ရမယ်၊ တရားလား၊ မွေ့ရမယ်၊ တရားလား။

(မေ့ရမယ်၊ တရားပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ အကုသိုလ်တွေရှောင်တာ၊ မပြုတာ၊ ဖယ်ထားတာ၊ ပစ်တာ၊ နှင်တာ၊ ဝေးနေတာ၊ ရှင်းတာ၊ မေ့တာ ဘုရားအကြံကြံပါပဲ။

ဘယ်သူ့အကြိုက်တဲ့လဲ။

(ဘုရားအကြိုက်ပါဘုရား)

အများကြိုက်ဖို့လိုသလား၊ ဘုရားကြိုက်ဖို့လိုသလား။

(ဘုရားကြိုက်ဖို့လိုပါတယ်ဘုရား)

အများအကြိုက်နေမှာလား၊ ဘုရားအကြိုက်နေမှာလား။

(ဘုရားအကြိုက်နေမှာပါဘုရား)

အေး...ဒါကြောင့် ရှေးပညာရှိဆရာတော်ဘုရားကြီးတွေက “ဘုရား  
ကြိုက်အောင်နေ” လို့ ဆုံးမတော်မူခဲ့တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* အကုသိုလ်များ၊ ဖယ်ရှောင်ရှား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ မပြုငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ မလုပ်ငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ ဘေးဖယ်ထား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ ပစ်ပယ်ငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ နှင်ထုတ်ငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ ဝေးဝေးထား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ ရှင်းလင်းထား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* အကုသိုလ်များ၊ မေ့ကာထား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။

\* ဘုရားကြိုက်အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်နေမှာ။

၂။ ကုသိုလ်လုပ်၊ ကောင်းမှုဆောင်တဲ့။

ကုသိုလ်ဆိုတာ အကုသိုလ်မကောင်းတာရဲ့ဆန့်ကျင်ဘက် ကောင်း  
တာပေါ့၊ ကောင်းတာဆိုတော့ အပြစ်ကင်းတယ်၊ ချမ်းသာတဲ့အကျိုးပေး  
တယ်ပေါ့။

ဒီနေ့ ဆွမ်းကပ်တဲ့ဒကာ ဒကာမတွေ ဘာလုပ်နေတာလဲလို့မေးရင်  
ကောင်းတာလုပ်နေတယ်လို့ ဖြေရမယ်မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...ဆွမ်းကပ်တဲ့ ကောင်းတဲ့ကုသိုလ်လုပ်နေတော့ အပြစ်တွေ  
ကင်းလို့ ရင်ထဲမှာကြည်နူးလို့ အေးမြဖြူစင်လို့ မနေဘူးလား။

(နေပါတယ်ဘုရား)



အဲဒါ စိတ်ချမ်းသာတဲ့ အကျိုးပေးနေတာပေါ့၊ ခုဆွမ်းကပ်တဲ့ ကောင်းကျိုးတွေရနေတာပေါ့၊ ဒီနေ့ ဒီဘဝ ဒီအချိန်ကစပြီးတော့ နိဗ္ဗာန်ရမည် ဘဝတိုင်အောင်လည်းပဲ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ ခွန်အားကြီးခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်းဆိုတဲ့ ဆွမ်းဒါနအကျိုးတရားတွေ တိုးပွားကာရရှိမယ်ပေါ့။

သတ္တဝါတွေအားလုံး အပြစ်ကင်းစေချင်တာ လူနတ်နိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့ ချမ်းသာတဲ့ အကျိုးတွေ ကောင်းတဲ့ အကျိုးတွေ ရစေချင်တာဟာ ဘုရားရှင်တိုင်းရဲ့ ကရုဏာတွေ၊ မေတ္တာတွေ၊ စေတနာတွေနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဘုရားရှင်တိုင်းရဲ့ ကရုဏာ၊ မေတ္တာ၊ စေတနာတွေကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီးတော့ ကောင်းတဲ့၊ ဖြူစင်မြင်မြတ်တဲ့ ကုသိုလ်တရားတွေကို ပြုရမယ်၊ လုပ်ရမယ် ဆောင်ရမယ်ပေါ့။

ဒီတော့ ကုသိုလ်တရားတွေဟာ ပြုရမည် တရားတွေလား၊ မပြုရမည် တရားတွေလား။

(ပြုရမည် တရားတွေပါဘုရား)

လုပ်ရမည် တရားလား၊ မလုပ်ရမည် တရားလား။

(လုပ်ရမည် တရားတွေပါဘုရား)

ဆောင်ရမည် တရားလား၊ ရှောင်ရမည် တရားလား။

(ဆောင်ရမည် တရားပါဘုရား)

တွယ်ရမည် တရားလား၊ ဖယ်ရမည် တရားလား။

(တွယ်ရမည် တရားပါဘုရား)

ချစ်ရမည် တရားလား၊ ပစ်ရမည် တရားလား။

(ချစ်ရမည် တရားပါဘုရား)

ခင်ရမည် တရားလား၊ နှင်ရမည် တရားလား။

(ခင်ရမည် တရားပါဘုရား)

တွေးရမည် တရားလား၊ ဝေးရမည် တရားလား။

(တွေးရမည် တရားပါဘုရား)

သွင်းရမည် တရားလား၊ ရှင်းရမည် တရားလား။

(သွင်းရမည် တရားပါဘုရား)

မွှေ့ရမည် တရားလား၊ မေ့ရမည် တရားလား။

(မွှေ့ရမည် တရားပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ ကုသိုလ်တွေပြုတာ၊ လုပ်တာ၊ ဆောင်တာ၊ တွယ်တာ၊ ချစ်တာ၊ ခင်တာ၊ တွေးတာ၊ သွင်းတာ၊ မွေ့တာ၊ ဘုရားအကြိုက်ပဲ မဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ကုသိုလ်တရား၊ ပြုနေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ လုပ်နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်စကား၊ ပြောနေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ ဆောင်နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ တွယ်နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ ချစ်နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ ခင်နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ တွေးနေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ သွင်းနေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ကုသိုလ်တရား၊ မွေ့နေငြား၊ ဘုရားအကြိုက်ပါ။
- \* ဘုရားကြိုက်အောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်နေရမှာ။

ကုသိုလ်တရားတွေပြည့်စုံအောင် ကြိုးစားရမယ်၊ ကုသိုလ်တရားဆိုတာ မိမိရဲ့သန္တာန်မှာ အမြဲဖြစ်စေရမယ်၊ အသဲကြားမှာ အမြဲထားရမယ်၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ အသဲကြားမှာအမြဲထားရမည် တရားဟာ ဘယ်တရားတဲ့လဲ။

(ကုသိုလ်တရားပါဘုရား)

အသဲမြတ်မှာ အမြဲကပ်ရမည် တရားဟာ ဘယ်တရားတဲ့လဲ။

(ကုသိုလ်တရားပါဘုရား)

ဒါနကုသိုလ်နဲ့ ပြည့်စုံအောင်ပြု၊ သီလကုသိုလ်နဲ့ ပြည့်စုံအောင်စောင့်၊ သမထကုသိုလ် ပြည့်စုံအောင်ပွား၊ ဝိပဿနာကုသိုလ်တရား ပြည့်စုံအောင်ပွားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

၃။ မိမိစိတ်ကို ဖြူစင်အောင်ထားရမယ်တဲ့။

မိမိစိတ်ကို ဖြူစင်အောင်ထားရမယ်ဆိုတာ နိဝရဏတရားတွေ ကင်းအောင်လုပ်ရမယ်ပေါ့၊ နိဝရဏဆိုတာ ဈာန်စတဲ့ ကုသိုလ်တရားတွေကို တားမြစ်ပိတ်ပင်တတ်တဲ့ တရားပါပဲ။

ကဲ...လင်္ကာလေးလိုက်ဆိုကြ-

\* ကုသိုလ်တရား၊ ဈာန်မဂ်များကို၊ မြစ်တားပိတ်ပင်၊ တရားပင်၊  
ခေါ်တွင်နိုင်ရဏ။

\* နိဝရဏကင်းအောင်၊ ဖြူစင်အောင်၊ ခုနောင်ကြိုးစားကြ။

ကာမစ္ဆန္တစတဲ၊ နိဝရဏတရားတွေ ကင်းဝေးရင် စိတ်ဖြူစင်မယ်၊  
ဒါကြောင့်၊ နိဝရဏတွေဝေးအောင် ကင်းအောင်၊ သတိဆောင်ပြီးတော့၊  
ခုနောင်ကြိုးစားရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဘုရားရှင်တိုင်း ဆုံးမတော်မူခဲ့တဲ့ စကားကြီးသုံးခွန်းကို အကျဉ်းချုပ်  
ကြည့်ကြပါစို့။

၁။ အကုသိုလ်မလုပ်နဲ့၊

၂။ ကုသိုလ်လုပ်၊

၃။ မိမိစိတ်ကို ဖြူစင်အောင်ထားရမယ်။

ဘုရားရှင်တိုင်း ဆုံးမတော်မူခဲ့တဲ့ စကားကြီး ဘယ်နှစ်ခွန်းတဲ့လဲ။  
(သုံးခွန်းပါဘုရား)

အေး...အဲဒီ စကားကြီးသုံးခွန်းကို အမြဲတမ်းနှလုံးသွင်းရမယ်၊ နှလုံး  
သွင်းပြီးတော့ လိုက်နာရမယ်၊ ကျင့်သုံးရမယ်၊ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောတဲ့တရားတော်က ဘာ  
တရားတဲ့လဲ။

(စကားကြီးသုံးခွန်း နှလုံးသွင်းကျင့်ပါတရားတော်ပါဘုရား)

ဘုရားရှင်တိုင်း ဆုံးမတော်မူခဲ့တဲ့ စကားကြီးသုံးခွန်း နှလုံးသွင်း  
ကျင့်ရင် ခုဘဝ၊ နောင်ဘဝ ကောင်းဖို့ သေချာပြီ၊ စိတ်ချရပြီ၊ စိတ်အေးရပြီ၊  
ပူစရာမလိုတော့ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အများကြီးနှလုံးမသွင်းပါနဲ့၊ စကားကြီးသုံးခွန်းပဲ နှလုံးသွင်းပါ၊  
အများကြီးမကျင့်ပါနဲ့၊ စကားကြီးသုံးခွန်းပဲကျင့်ပါ၊ ပြည့်စုံလုံလောက်  
ပါတယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေလိုက်ဆိုပြီး တရားသိမ်းကြပါစို့-

၁။ အကုသိုလ်မှု+မပြုရှောင်လေ၊  
ကုသိုလ်တရား+ပြုထားဆောင်နေ၊  
မိမိစိတ်ဓာတ်+မြင် မြတ်ဖြူစေ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ ပေ။

၂။ အကုသိုလ်မှု+မပြုနှင့် လေ၊  
ကုသိုလ်တရား+ခင်ထားဆောင်နေ၊  
မိမိစိတ်ဓာတ်+မြင် မြတ်ဖြူစေ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ ပေ။

၃။ အကုသိုလ်မှု+မပြုပစ်လေ၊  
ကုသိုလ်အမှု+ဆောင်ပြုချစ်နေ၊  
မိမိစိတ်ဓာတ်+မြင် မြတ်ဖြူစေ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ ပေ။

၄။ အကုသိုလ်မှု+မပြုရှင်းလေ၊  
ကုသိုလ်အမှု+ဆောင်ပြုသွင်းနေ၊  
မိမိစိတ်ဓာတ်+မြင် မြတ်ဖြူစေ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ ပေ။

၅။ အကုသိုလ်မှု+မပြုမေ့လေ၊  
ကုသိုလ်အမှု+ဆောင်ပြုမွေ့နေ၊  
မိမိစိတ်ဓာတ်+မြင် မြတ်ဖြူစေ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ ပေ။

၆။ စကားကြီးသုံးစွန်း+နှလုံးသွင်းကျင်ပါ၊  
မောင်တို မယ်တို +ကောင်းဖို့ သေချာ၊  
ယခုလည်းကောင်း+နောင်ကောင်းမည်သာ၊  
မြတ်ဘုရား+အများဟောခဲ့ တာ။

- \* အကုသိုလ်မပြု၊ ကုသိုလ်ပြု၊ စိတ်စုဖြူဖွေးစေ။
- \* အကုသိုလ်မလုပ်၊ ကုသိုလ်လုပ်၊ အဟုတ်စိတ်ဖြူစေ။
- \* အကုသိုလ်နှင့်၊ ကုသိုလ်ခင်၊ စိတ်စင်ဖြူဖွေးစေ။
- \* အကုသိုလ်ပစ်၊ ကုသိုလ်ချစ်၊ စိတ်သစ်ဖြူဖွေးစေ။
- \* အကုသိုလ်ဖယ်၊ ကုသိုလ်တွယ်၊ စိတ်ဝယ်ဖြူဖွေးစေ။
- \* အကုသိုလ်မုန်း၊ ကုသိုလ်သုံး၊ ရွှင်ပြုံးစိတ်ဖြူစေ။
- \* အကုသိုလ်ရင်း၊ ကုသိုလ်သွင်း၊ စိတ်ရင်းဖြူစင်စေ။

\* အကုသိုလ်ဝေး၊ ကုသိုလ်တွေေး၊ စိတ်ဖွေးဖြူပါစေ။

\* အကုသိုလ်မေ့၊ ကုသိုလ်မွေ့၊ ဖြူ၍စိတ်နေစေ။

က...ပြီးပါပြီ၊ အားလုံးသာစုခေါ်ကြ-

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ကုသိုလ်ပြုပွဲတိုင်းဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ ရှောင်ရမှာလား၊ ဆောင်ရမှာလား၊

၂။ နှင်ရမှာလား၊ ခင်ရမှာလား၊

၃။ ဝေးရမှာလား၊ တွေးရမှာလား၊

၄။ ပစ်ရမှာလား၊ ချစ်ရမှာလား၊

၅။ အသံကြားမှာ အမြဲထားပါ၊

၆။ အသံမြတ်မှာ အမြဲကပ်ပါတရားတော်။

စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၆-၈-၉၇ (အင်္ဂါနေ့)

ည(၇)နာရီ။

စကားကြီးသုံးခွန်း နှလုံးသွင်းကျင့်ပါတရားတော်ပြီးပြီ။

ဓုဒ္ဓကနိကာယ်၊ ဓမ္မပဒပါဠိတော်၊ အတ္ထဝဂ်  
ဗောဓိရာဇကုမာရဝတ္ထုလာ ဂါထာတစ်ပုဒ်ကို တန်ဆာဆင်၍  
ဟောကြား ပြောကြားအပ်သော

# အရွယ်သုံးဖြာ+ကြိုးစားပါ တရားတော်

ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောကြားမည်တရားတော်က “အရွယ်  
သုံးဖြာ ကြိုးစားပါ” တရားတော်တဲ့။

ဘာတရားတော်တဲ့လဲ။

(အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါတရားတော်ပါဘုရား)

ကံ...စပြီးတော့ ဟောကြနာကြပါစို့-

အတ္တာနုဋ္ဌေပိယံဧညာ၊ ရက္ခေယျ နံ သုရက္ခိတံ။

တိဏ္ဍံအညတရံယာမံ၊ ပဋိဇဂ္ဂေယျပဏ္ဍိတော။

(ဓမ္မပဒ-၂၊ ၈၇)

အတ္တာနု-ဘဝဖန်ခါ သံသရာက ငါ့ဟုစွဲဆို မိမိကိုယ်ကို၊ ပိယံ-  
အရင်းဇစ်လျှင် ပြစ်မတင်ဖို့၊ နှစ်စဉ်မမှန်း အချစ်ခင်ဆုံးဟူ၍၊ စေဇညာ-  
အရာရာဝယ် စာနာထောက်ထား အကယ်၍ နားလည်ငြားအံ့၊ (စဝံသတိ-  
ကိုယ်ကိုသာလျှင် အခင်မင်ဆုံး အချစ်ဆုံးဟု လုံးလုံးခွဲခြား နားလည်ထား  
သည်ရှိသော်)၊ နံအတ္တာနု-ခုလည်းကိုယ်ကို နောင်ကိုယ်ကိုဟု သို့ကလိုသိရှိ  
ထိုမိမိကို၊ သုရက္ခိတံ-တရားအကြောင်းအရာ မစောင်းပါပဲ ကောင်းစွာမပြတ်  
စောင်ရှောက်အပ်သည် မည်လောက်အောင်၊ ရက္ခေယျ-သတိတရား လက်  
ကိုင်ထား၍ မခြားပုံသေ စောင်ရှောက်လေရာ၏၊ ပဏ္ဍိတော-ပြုသမျှအသစ်  
ဖြစ်သမျှအဟောင်း မကောင်းလည်းငါ ကောင်းလည်းငါဟု ကောင်းစွာမြင်သိ  
ပညာရှိသည်၊ တိဏ္ဍံ-နှစ်ဆယ်ငါးနှစ် သင်အောင်ဆစ်၍ သုံးရစ်ပိုင်းခြား  
အရွယ်သုံးပါးတို့တွင်၊ အညတရံယာမံ-ယုတ်စွအဆုံး နောက်ပိတ်ဆုံးဟု  
ခေါ်ထုံးအရ ပစ္စိမရွယ်ကို၊ ပဋိဇဂ္ဂေယျ-အပြစ်မနော စင်းလုံးချောအောင်  
ဆေးကြောသုတ်သင်ရာသတည်း။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

(အရှင်ဇနကာဘိဝံသ)

သတ္တဝါတိုင်း မိမိကိုယ်ကို တကယ်ချစ်တယ်ဆိုရင် ကောင်းစွာ  
စောင့်ရှောက်ရမယ်တဲ့။

ဘာလုပ်ရမလဲ။

(ကောင်းစွာစောင့်ရှောက်ရမှာပါဘုရား)

ဘယ်လိုကောင်းစွာစောင့်ရှောက်ရမလဲဆိုတော့ လူ့ဝတ်ကြောင်တွေ  
ဆိုရင် ကိုယ်တတ်နိုင်သလောက် ဒါနပြု၊ သီလစောင့်၊ သမထဝိပဿနာတွေ  
ပွားများကာ မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ရမယ်ပေါ့။ အဲဒီလို ဒါန စတဲ့  
ကောင်းမှုကုသိုလ်တွေပြုနေသူဟာ မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ရာမည်တယ်၊  
စောင့်ရှောက်ရာရောက်တယ်။

တိုက်ကြီး၊ တာကြီးတွေပေါ်မှာတက်နေကာ အစောင့်အရှောက်တွေ  
အပြည့်အဝရှိတာကို စောင့်ရှောက်တာလို မခေါ်ပါဘူး။

ရဟန်းဆိုရင် ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ် အသွယ်သွယ်တွေ ပြည့်စုံစေကာ၊  
စာသင်စာချပြီး တရားတွေနှလုံးသွင်းနေရင် (သင်ရင်းကျင့်၊ ကျင့်ရင်းသင်  
နေရင်) မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ရာရောက်တယ်ပေါ့။

အင်မတန်ကောင်းတဲ့ နှစ်ထပ်၊ သုံးထပ် တိုက်ကျောင်းတွေပေါ်မှာ  
တက်နေတာဟာ မိမိကိုယ်ကိုစောင့်ရှောက်ရာ မရောက်ဘူးနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ရဟန်းဆိုရင် စာသင်စာချ(ပရိယတ္တိလုပ်ငန်း)၊ တရားအားထုတ်  
ကျင့်ကြံပွားများခြင်း(ပဋိပတ္တိလုပ်ငန်း) ဒီလုပ်ငန်းနှစ်မျိုးနဲ့ မိမိကိုယ်ကို  
စောင့်ရှောက်ရမယ်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* မိမိကိုယ်ကို၊ ချစ်တယ်ဆို၊ ကုသိုလ်ပြုစောင့်ရှောက်။
- \* မိမိကိုယ်ကို၊ အချစ်ပို၊ ကုသိုလ်ပြုစောင့်ရှောက်။
- \* ကုသိုလ်ပြုတာ၊ စောင့်ရှောက်ရာ၊ မှန်စွာအမြဲရောက်။
- \* လူဟူသမျှ၊ ဒါနစ၊ မုချပြုစောင့်ရှောက်။
- \* ရဟန်းဟူကာ၊ စာသင်ကြ၊ စာချမြဲစောင့်ရှောက်။
- \* ရဟန်းတော်ကား၊ မြတ်တရား၊ ကျင့်ပွားမြဲစောင့်ရှောက်။

အဲဒီ ဒါန စတဲး ကောင်းမှုကုသိုလ်တွေ၊ ပရိယတ္တိလုပ်ငန်း၊ ပဋိပတ္တိ  
လုပ်ငန်းတွေကို ပထမအရွယ်၊ ဒုတိယအရွယ်၊ တတိယအရွယ်ဆိုတဲး အရွယ်  
၃-ပါးလုံးမှာ ကြိုးစားရမယ်။

အရွယ်ဘယ်နှစ်ပါးလုံး ကြိုးစားရမတဲးလဲ။

(၃-ပါးလုံးပါဘုရား)

ဒါဆိုရင် ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောတဲးတရားတော်က ဘာ  
တရားတော်တဲးလဲ။

(အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါတရားတော်ပါဘုရား)

အေး...အရွယ်သုံးပါးလုံးမှာ မကြိုးစားနိုင်ဘူးဆိုရင်တော့ တစ်ရွယ်  
ရွယ်မှာ ကြိုးစားရမယ်တဲး။

ဒီတော့ အရွယ်သုံးရွယ် တစ်ရွယ်ရွယ်မှာ ကြိုးစားပါ။ ဒီလိုနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

မြတ်စွာဘုရားကတော့ ပထမအရွယ်၊ ဒုတိယအရွယ်၊ တတိယအရွယ်  
လို အရွယ်တွေရွေးပြီး၊ ခွဲပြီး ကြိုးစားစေချင်တာမဟုတ်ဘူး၊ အရွယ်  
သုံးပါးလုံး ကြိုးစားစေချင်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒါကြောင့် တရားနာပရိသတ်ရေ၊ ဘာတဲးလဲ၊ အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုး  
စားပါ ဒီလိုမဟုတ်လား။

(မှန်လှပါဘုရား)

အေး...အိုရေး၊ နာရေး၊ သေရေးတွေက စိတ်ချရရဲလား။

(စိတ်မချရပါဘုရား)

တားထား၊ ဆွဲထား၊ အမိန့်ပေးထား၊ လက်ဆောင်ထိုးထားလိုကော  
ရပါ့မလား။

(မရပါဘုရား)

အဲဒီလို စိတ်မချရတဲးအတွက် တားကာ၊ ဆွဲကာ၊ အမိန့်ပေးကာ၊  
လက်ဆောင်ထိုးကာ မရတာကြောင့် အရွယ်သုံးဖြာစလုံး အမြန်ဆုံး ကြိုးစား  
ရမှာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

အို၊ နာ၊ သေရေး ဒုက္ခဘေးတွေ မဦးသေးခင် ကိုယ်ကဒါနအပြု  
ဦးထားဖို့ သိလစောင်တာ လုံခြုံတာဦးထား၊ သမထဝိပဿနာ ပွားများတာ



တွေ ဦးထားဖို့လိုတယ်၊ ပထမအရွယ် ငယ်သေးတယ်၊ ဒုတိယအရွယ်ကျမှ၊  
တတိယအရွယ်ကျမှလို့ အရွယ်တွေရွေးနေ၊ ခွဲခြားနေဦးမှာလား၊ ရွေးနေ  
ခွဲခြားနေလို့ တော်ပါ့မလား။

(မတော်ပါဘုရား)

အို၊ နာ၊ သေက ကိုယ်ကို အရွယ်ရွေးနေ ခွဲခြားနေမှာ မဟုတ်ဘူး၊  
ဒါကြောင့် အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အို၊ နာ၊ သေရေး၊ ဒုက္ခဘေး၊ မဲဦးသေးခင်မှာ။
- \* ဒါနဦးအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ပြုထားပါ။
- \* သီလဦးအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်စောင်ထားပါ။
- \* သမထဦးအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ပွားထားပါ။
- \* ဝိပဿနာဦးအောင်၊ သတိဆောင်၊ ခုနောင်ရှုပွားပါ။
- \* အရွယ်သုံးပါး၊ သတိထား၊ ကြိုးစားလိုက်စမ်းပါ။

အေး...ပြန်ဆက်ကြစို့၊ အရွယ်သုံးပါးလုံး မကြိုးစားနိုင်ရင် ဘယ်  
အရွယ်မှာ ကြိုးစားရမလဲ။

(တစ်ရွယ်ရွယ်မှာ ကြိုးစားရမှာပါဘုရား)

အဲဒါ လျှော့ပေးလိုက်တာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ခေတ်ကိုက လျှော့ရတဲ့ခေတ်၊ ချော့ရတဲ့ခေတ်၊ ပျော့ရတဲ့ခေတ်  
ဖြစ်နေပြီ၊ တရားလျှော့ပေးတာနေရတယ်၊ တရားရည်ရင် မနာချင်တော့ဘူး။  
အဲဒါ လျှော့ရတဲ့ခေတ်၊ လျှော့တတ်ပါတယ်၊ သက်သာတာပေါ့။

(အားလုံးရယ်ကြ)

ဘာကိစ္စပဲဖြစ်ဖြစ် ဒကာ ဒကာမတွေကို ချော့ပေါင်းရမလို့ဖြစ်နေတယ်၊  
အဲဒါ ချော့ရတဲ့ခေတ်၊ ချော့တတ်တဲ့သူတွေ ချော့ကြပေါ့၊ ကိုယ်ကတော့  
မချော့တတ်ဘူး။

(အားလုံးရယ်ကြ)

စကားမာလို့ မရတော့ဘူး၊ မာမာပြောရင် အဲဒီကျောင်းမလာတော့  
ဘူး၊ ကျောင်းပေါတယ်ပေါ့၊ ပျော့ပျော့ပြောမှ တို့ကိုယ်တော်၊ တို့ကျောင်း  
ဖြစ်နေပြီ။

အဲဒါ ပျော့ရတဲ့ခေတ်၊ ဒီခေတ်က လျှော့ရင်ရတဲ့ခေတ်၊ လျှော့မှ  
ရမှာနော်၊ မလျှော့ရင်မရဘူး။ (သဘောပေါက်)

ချော့ရင်ရတဲ့ခေတ်၊ ချော့မှရမှာနော်၊ မချော့ရင်မရဘူး။  
ပျော့ရင်ရတဲ့ခေတ်၊ ပျော့မှရမှာနော်၊ မပျော့ရင်မရဘူး။  
ကဲ...ခေတ်ဆန်းကဗျာလေး လိုက်ဆိုကြ-

\* လျှော့လျှော့ဟောမှ တို့ကိုယ်တော်၊  
ချော့ချော့ပေါင်းမှ တို့ကိုယ်တော်၊  
ပျော့ပျော့ပြောမှ တို့ကိုယ်တော်၊  
သဘောကြ လောကဒီခေတ်နော်။

\* လျှော့ရင်တော့ရ လောကကြီးပါ၊  
မလျှော့က မရပါဘူးဗျာ။

\* ချော့ရင်တော့ရ လောကကြီးပါ၊  
မချော့က မရပါဘူးဗျာ။

\* ပျော့ရင်တော့ရ လောကကြီးပါ၊  
မပျော့က မရပါဘူးဗျာ။

\* လျှော့မှရသော သဘောသိပါ၊  
မလျှော့က မရဒီခေတ်မှာ။

\* ချော့မှရသော သဘောသိပါ၊  
မချော့က မရဒီခေတ်မှာ။

\* ပျော့မှရသော သဘောသိပါ၊  
မပျော့က မရဒီခေတ်မှာ။

ကဲ...ထားပါတော့လေ...

လူဆိုရင် ပထမအရွယ် နှစ်ဆယ်ငါးနှစ်အတွင်းမှာ ပျော်ရွှင်မှုကိစ္စ  
တွေကြောင့် ကုသိုလ်တရားတွေ မပြုမိ၊ မကြိုးစားမိပါက ဒုတိယအရွယ်  
အသက်ငါးဆယ်အတွင်းမှာတော့ ကုသိုလ်တရားတွေကို မမေ့မလျော့ ပြုရ  
မယ်၊ ကြိုးစားရမယ်ပေါ့၊ အကယ်၍ ဒုတိယအရွယ် အသက်ငါးဆယ်အတွင်း  
မှာလည်း သားမယား ကျွေးမွေးပြုစုရတဲ့ကိစ္စတွေကြောင့် ကုသိုလ်တရား  
တွေ မကြိုးစားနိုင်သေးပါက တတိယအရွယ် ခုနစ်ဆယ်ငါးနှစ်အတွင်းမှာ  
တော့ ကုသိုလ်တရားတွေကို ကြိုးစားရမယ်၊ အဲဒီလို တစ်ရွယ်ရွယ်မှာ  
ကြိုးစားပါက မိမိကိုယ်ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးရာ စောင့်ရှောက်ရာရောက်တယ်။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ပထမအရွယ်၊ ပျော်နေတယ်၊ ဒုရွယ်ကြိုးစားပါ။

- \* ဒုဂ္ဂယ်သားမယား၊ ကိစ္စများ၊ ကြိုးစား တ-ရွယ်မှာ။
- \* အရွယ်သုံးရွယ်၊ တစ်ရွယ်ရွယ်၊ တကယ်ကြိုးစားပါ။
- \* တစ်ရွယ်ရွယ်တွင်၊ ကြိုးစားလျှင်၊ ချစ်ခင်စောင် ရောက်ရာ။
- \* မိမိကိုယ်ကွယ်၊ ချစ်ကြတယ်၊ တစ်ရွယ်ကြိုးစားပါ။
- \* စွမ်းနိုင်သော်ကား၊ ရွယ်သုံးပါး၊ ကြိုးစားကြရမှာ။

အေး...အရွယ်သုံးရွယ် တစ်ရွယ်ရွယ်မှ မကြိုးစားဘူး၊ မကြိုးစားနိုင်ဘူးဆိုရင်တော့ မိမိကိုယ်ကို မုန်းရာရောက်သွားတယ်၊ နောက်ပြီးတော့ (အပါစယ်)ဖြစ်ရမယ်တဲ့၊ ဘာတဲ့။

(အပါယ်စာဖြစ်မှာပါဘုရား)

အောင်မယ်...သူတို့က ဓမ္မကထိကအထာ သို့နေပြီ။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* အရွယ်သုံးရွယ်၊ တစ်ရွယ်ရွယ်၊ တကယ်သင်ကြိုးစား။
- \* ကိုယ်ကိုမုန်းရာ၊ အပါယ်စာ၊ ဖြစ်မှာသတိထား။
- \* အရွယ်သုံးဖြာ၊ တစ်ရွယ်မှာ၊ တကယ်သင်ကြိုးစား။
- \* အရွယ်သုံးရွယ်၊ တစ်ရွယ်ရွယ်၊ တကယ်သင်ကြိုးစား။

လူတွေအတွက် ပြောပြီးပြီ၊ ရဟန်းတွေအတွက် ဆက်ကြပါစို့-  
 ရဟန်းဆိုရင် ပထမအရွယ်မှာ သရဇ္ဈာယ်ရ၊ စာသင် စာချနေရတဲ့ အတွက် ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်တွေ မေ့လျော့နေရင် ဒုတိယအရွယ်မှာတော့ မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ ရဟန်းတရား ကြိုးစားအားထုတ်ရမယ်၊ ပထမအရွယ်မှာ သင်အံလေ့ကျက် ဆောင်ရွက်ထားတဲ့ ပရိယတ်ရဲ့ အဋ္ဌကထာ အဆုံးအဖြတ်၊ ဋီကာအဆုံးအဖြတ်တွေ ထပ်ပြီးလေ့လာကြိုးစားနေရတဲ့ အတွက် အကြောင်းဟုတ်တာ၊ မဟုတ်တာ၊ သင်တာ မသင်တာတွေ မေးနေရတဲ့အတွက် ဒုတိယအရွယ်မှာလည်း မေ့လျော့ကုန် မကြိုးစားဖြစ်သေးဘူးဆိုရင် တတိယအရွယ်လို့ခေါ်တဲ့ နောက်ဆုံးအရွယ်မှာတော့ ရဟန်းတရားကို (ခန္ဓာအရှိမှာ ဉာဏ်ပညာအသိ၊ သတိကပ်တဲ့၊ ခန္ဓာဉာဏ်ကပ်၊ ခန္ဓာဉာဏ်အပ်၊ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက် ဝိပဿနာတရားကို) မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ ကြိုးစားရမယ်တဲ့၊ အဲဒီလို အရွယ်သုံးရွယ် တစ်ရွယ်ရွယ်မှာ တကယ် ကြိုးစားအားထုတ်တဲ့ရဟန်းဟာ မိမိကိုယ်ကိုစောင့်ရှောက်ရာ ချစ်ရာရောက်သွားပါတယ်။

အရွယ်သုံးရွယ် တစ်ရွယ်ရွယ်မှ မကြိုးစားဘူး၊ အားထုတ်ဘူးဆိုရင် မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ရာမရောက်ဘူး၊ ချစ်ရာမရောက်ဘူးပေါ့၊ နောက် ပြီးတော့ နောင်တတစ်ဖန် ပူပန်ရတတ်တယ်တဲ့။

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

- \* ပထမအရွယ်၊ သင်+ချတယ်၊ ဒုရွယ်ကြိုးစားပါ။
- \* ဒုရွယ်မှာကား၊ မေ့နေငြား၊ ကြိုးစား တ-ရွယ်မှာ။
- \* အရွယ်သုံးရွယ်၊ တစ်ရွယ်ရွယ်၊ တကယ်ကြိုးစားပါ။
- \* တစ်ရွယ်ရွယ်တွင်၊ ကြိုးစားလျှင်၊ ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်ရာ။
- \* မိမိကိုယ်ကွယ်၊ ချစ်ကြတယ်၊ တစ်ရွယ်ကြိုးစားပါ။
- \* စွမ်းနိုင်သော်ကား၊ ရွယ်သုံးပါး၊ ကြိုးစားကြရမှာ။
- \* မကြိုးစားပြန်၊ နောင်ပူပန်၊ အမှန်ဆင်းရဲမှာ။

ဒီတရားတော်အဆုံးမှာတော့ ဗောဓိမင်းသားဟာ သောတာပတ္တိဖိုလ် ရောက်သွားပါတယ်။ ရောက်လာတဲ့ တရားနာပရိသတ်တွေမှာလည်း ဩော် တကယ်တော့ အို၊ နာ၊ သေရေး ဒုက္ခဘေးတွေ မဦးသေးခင် ကိုယ်ကဦး အောင် သတိသံဝေဂ ဉာဏ်ပညာတွေဦးဆောင်ပြီး အရွယ်သုံးပါးလုံးမှာ ခန္ဓာအရှိ မှန်စွာသိမှတ်-ဝိပဿနာတရားတွေ အဓိကထားပြီး ကြိုးစားပွား များအားထုတ်ရမယ်။

အရွယ်သုံးပါးလုံး မစွမ်းနိုင်သေးရင် အရွယ်သုံးရွယ် တစ်ရွယ်ရွယ် မှာတော့ အမိအရ အတိအကျ ကြိုးစားပွားများ အားထုတ်ရမယ်ဆိုတဲ့ အသိဉာဏ်တွေရစေတဲ့ အကျိုးရှိတဲ့ တရားတော် ဖြစ်သွားပါတယ်။

ကဲ...ဒီနေ့ ဒကာ ဒကာမတွေကို အရွယ်သုံးပါးလုံးမှာ ကြိုးစားပွား များ အားထုတ်စေချင်တဲ့ ကရုဏာ၊ ဧမတ္တာ၊ စေတနာတွေနဲ့ ဟောကြား လိုက်တဲ့ တရားတော်က ဘာတရားတဲ့လဲ။

(အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါ တရားတော်ပါဘုရား)

တရားနာပရိသတ်ရေ၊ အရွယ်သုံးပါးလုံးမှာ အဓိကကြိုးစား ပွားများ အားထုတ်ရမည့် တရားဟာ ဘယ်တရားလဲ။

(ဝိပဿနာတရားပါဘုရား)

အေး...ဟုတ်ပြီ၊ အဓိကဝိပဿနာတရားကို အဓိကထားပြီး ကြိုးစား ပွားများ အားထုတ်ရမှာနော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဦးခေါင်းမီးလောင်ခံရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ပမာ၊ ရင်ဝဲလှံစူးခံရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ပမာ  
အမြန်ကြီး ကြိုးစားပွားများ အားထုတ်ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဦးခေါင်းမီးလောင်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဦးခေါင်းကမီး မြန်မြန်ငြိမ်းအောင်  
မြန်မြန်သေအောင်လုပ်ဖို့ ထက် အရေးကြီးတဲ့ ကိစ္စရှိသေးသလား။

(မရှိပါဘုရား)

ရင်ဝဲလှံစူးခံနေရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ရင်ဝဲကလုံ အမြန်ဆုံးနှုတ်ယူဖို့ ထက်  
အရေးကြီးတဲ့ ကိစ္စ ရှိသေးသလား။

(မရှိပါဘုရား)

အေး...အဲဒီဥပမာများအတိုင်းပဲ ဦးခေါင်းကမီးလောင်ခံရသူ၊ ဦးခေါင်းက  
မီး အရေးတကြီး မြန်မြန်ကြီးငြိမ်းနိုင်အောင် အရေးတကြီး မြန်မြန်ကြီးသေ  
အောင်ငြိမ်းသတ်သလို၊ ရင်ဝဲလှံစူးသူ ရင်ဝဲကလုံ အရေးတကြီး အမြန်ကြီး  
နှုတ်ယူသလို ဝိပဿနာတရားကိုလည်း အရေးတကြီး အမြန်ကြီး ကြိုးစား  
ရမယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ဒီတော့ ဝိပဿနာတရား ကြိုးစားအားထုတ်ဖို့ ထက် အရေးကြီးတဲ့  
ကိစ္စ ရှိသေးသလား။

(မရှိတော့ပါဘုရား)

အရေးကြီးဆုံးကိစ္စတာ ဝိပဿနာကိစ္စပါပဲ၊ ဘယ်ကိစ္စတဲ့လဲ။

(ဝိပဿနာကိစ္စပါဘုရား)

အရေးကြီးတာနဲ့ အရေးမကြီးတာ ကွဲပြားအောင် ခွဲခြားတတ်ပြီလား။

(ခွဲခြားတတ်ပါပြီဘုရား)

ကျန်တဲ့ ကိစ္စတွေက သာမည၊ ဝိပဿနာလုပ်ငန်းကိစ္စက...

(အဓိကအရေးကြီးပါတယ်ဘုရား)

ဒီတော့ “အရေးကြီးဆုံးကိစ္စ ကြိုးစားကြ” တရားတော်လို့ အမည်  
ပေးရင်ရတယ်နော်။

(မှန်လှပါဘုရား)

ကဲ...လင်္ကာလေးတွေ လိုက်ဆိုကြ-

\* ဦးခေါင်းမှာမူ၊ မီးလောင်သူ၊ နည်းယူကြိုးစားပါ။

\* ရင်ဝဲမှာမူ၊ လှံစူးသူ၊ နည်းယူကြိုးစားပါ။

\* ဦးခေါင်းမီးများ+လောင်ငြားနေသူ၊

ရင်ဝအထူး+လှံစူးနေသူ၊

မီးသတ်၊ လှံနှုတ်+အဟုတ်နည်းယူ၊

တရားမြတ်+ဝိပဿပွားတော်မူ။

\* မိမိကိုယ်စစ်+ချစ်ကြပေလျှင်၊

ကောင်းစွာတွေးထောက်+စောင်ရှောက်အစဉ်၊

အရွယ်သုံးပါး+ကြိုးစားစေချင်၊

တရားမြတ်+ဝိပဿနာပင်။

\* အရွယ်သုံးပါး+မကြိုးစားနိုင်လျှင်၊

တစ်ရွယ်ရွယ်ကား+ကြိုးစားအစဉ်၊

ခန္ဓာအရှိ+အသိဉာဏ်ပင်၊

အထူးမှတ်+ဝိပဿပွားစေချင်။

က...တော်တော်လေး စုံသွားပါပြီ၊ “အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါ”  
ဆိုတဲ့ တိုက်တွန်းလွှာကဗျာတစ်ပုဒ်နဲ့ တရားနိဂုံးချုပ်ကြပါစို့။

အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါ

“ဦးခေါင်းမှာမှ၊ မီးလောင်သူနှင့်၊ တစ်မူရင်ဝ၊ လှံစူးကြသူ၊ ဟူဟူသမျှ၊  
မီးငြိမ်းကြရေး၊ လှံနှုတ်ရေးတွက်၊ အရေးကြီးစွာ၊ ငြိမ်းနှုတ်ပါသို့၊ ပမာထိုတူ၊  
များရှင်လူလည်း၊ အားယူကိုယ်ကို၊ အချစ်ပိုကာ၊ စောင်ရှောက်ရာတွေ၊  
ရောက်ကြလေအောင်၊ ရှိနေခန္ဓာ၊ အသိပါကပ်၊ ဝိပဿနာ၊ ဘာဝနာကို၊  
သဒ္ဓါဗိုလ်စ၊ ဗိုလ်ငါးဝဖြင့်၊ အားရမနေေး၊ အရေးကြီးစွာ၊ ရွယ်သုံးဖြာလုံး၊  
ကြိုးစားဦးဟု၊ တိုက်တွန်းပြုလွှာ၊ မြတ်ကဗျာသည်၊ မှတ်ပါဏ်ဝယ် အပြီး  
တည်း”။

(သာဓု...သာဓု...သာဓုပါဘုရား)

မှတ်ချက်။ ။ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာပွဲတိုင်းဟောပါ။

ဘာဝနာပွဲ အဓိကဟောပါ။

တရားအမည်ပေးရာ၌-

၁။ အရွယ်သုံးပါး ကြိုးစားပါ။

- ၂။ တစ်ရွယ်ရွယ်မှာ ကြိုးစားပါ။
- ၃။ အရွယ်မရွေးပါနဲ့ တကယ်မဝေးလို့ပါ။
- ၄။ အရွယ်မခွဲပါနဲ့ တကယ်မလွဲလို့ပါ။
- ၅။ လျှော့လိုက်ရတယ် တစ်ရွယ်ရွယ်။
- ၆။ အရေးကြီးတာ ဝိပဿနာ။
- ၇။ ဝိပဿနာကိစ္စ အဓိက။
- ၈။ အရေးအကြီးဆုံးကိစ္စ ကြိုးစားကြ။
- ၉။ မိမိကိုယ်ကို အချစ်ပိုတရားတော်။  
စသည်ဖြင့် အမည်ပေးကာဟောကြားပါ။

၂၇-၈-၉၇ (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)  
နံနက်(၉:၃၆)နာရီ။

အရွယ်သုံးဖြာ ကြိုးစားပါတရားတော်ပြီးပြီ။