

# ပုဂံပုဂံပုဂံပုဂံ ပုဂံပုဂံပုဂံပုဂံ



အိတ်တံ

ဘဒ္ဒေန္တဘိဝံသ

အိတ်တံ

အိတ်တံ

တွက်နိဂါးကောရိကမဉ္ဇ - ခမိ. ဝင်ဂန္တု  
သောဝံဒြည္ဇအိတဗလံ စူးအူဉ္ဇ လင်ဒိတ်ဘု

ပြကိုဟ်မွဲမွဲယု

# ပြကိုဟ်ထူးစိုလ်သာသနာ

(သကအိတ်ခမိ)

(သာသနာအစအစ ဝိသုဒ္ဓိဗျူဟ်)



ဘဒ္ဒန္တ-နဲကလျာဏ

ချူပကောမ်လင် ဗွဲမဒးရးရောင်

သက္ကရာဇ် သာသနာ ၂၅၂၀

သက္ကရာဇ်ခိုင်- ၁၃၃၀။

တက်အလံနိပဋ္ဌမ ဝါလီအုပ်။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာနှင့်ပြုချက်အမှတ်.....၀၂၂၄။

ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ်.....

၀၃၀၀၈။

တာဝန်ခံထုတ်ဝေသူ- ဦးကလျာဏ ကျိုက်သီမန်ကျောင်း  
ကြားတောရလမ်း  
ဗဟန်း ရန်ကုန်

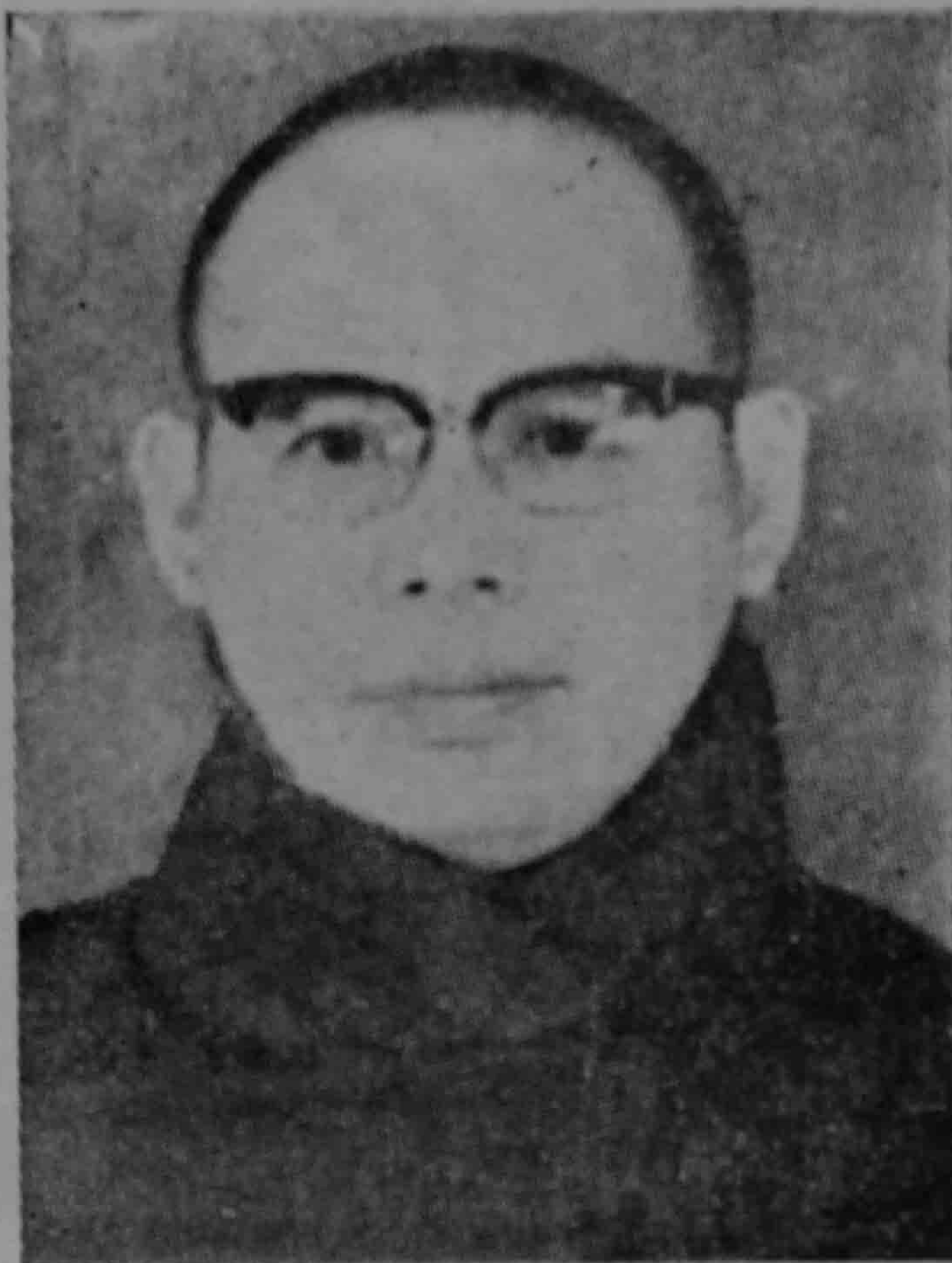
မောင်သိန်းတန်၊ မြဲ-၀၀၁၉- သီဟရတနာပုံနှိပ်တိုက်၊  
၁၄၄-အနော်ရထာလမ်း  
ရန်ကုန်မြို့။

ပထမကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း။

အုပ်ရေ(၂၀၀၀)

ဓမ္မဒါန

သီရိ ဘာဂျဝန္တိ သာမေ နမော



( သာသနဇေ သီရိ ပဝရ ဓမ္မာစရိယ )

ဘဒ္ဒန္တ နဂဲကလျာဏ

အာယုက် ၄၅၊ ၅-၂၆။

ဗြူးမချူ၊ နှိပ်ကောလိပ် ပြန်ဟိုက်ဝံ့ရောင်။

၁၃၃၀၊ ဂိတုဇော်။

မာ တိ.ကာ

လွှတ်	ပရူပရာ	မှတ်လိက်
၁။	ဂလာနိနိဒါနိ	
၂။	ထွေးအာသီသပတ္တနာ	၁
၃။	ထွေးစိုဘဝခမီ, သာမဏီပြုလောန	၂
၄။	ထွေးပူဂိုသွသာမဏီဟံဂံ	၁၀
၅။	ထွေးကိစ္စ သွသာမဏီအိုသို	၁၁
၆။	ထွေးလင်္ကာပစ္စဝေက္ခဏပနတပိ	၂၁
၇။	ထွေးလိင်္ဂကောသံအဓိပ္ပာယ်	၂၅
၈။	ထွေးသာမဏီသွခမီဟံဂံ	၂၉
၉။	ထွေးဒဏ်စွကောသံအဓိပ္ပာယ်	၂၉
၁၀။	ထွေးကိစ္စပတိုနခမီ	၃၅
၁၁။	ထွေးအဓိပ္ပာယ်ဗျဉ္ဇနဗုဒ္ဓိစွသင်	၃၇
၁၂။	ထွေးကိစ္စပတိုနခမီအိုသို	၄၅
၁၃။	ထွေးပါဠိကမ္မဝါစစွခမီ	၅၃
၁၄။	ထွေးခဏသီလခမီ	၁၀၆
၁၅။	ထွေးသိက္ခာပိုဒ်(၂၂၇)နကို ဘာသာမည်	၁၀၈

(ခ)

မာတိကာ

၁၆။	ထွေးကိစ္စလွိုင်ဒေသနာ့အာပတ်	၁၇၅
၁၇။	ထွေးကိစ္စပထဲဥပုသ်ပဲ့သီ	၁၈၃
၁၈။	ထွေးကိစ္စသွပဝါရဏာ	၂၀၀
၁၉။	ထွေးကိစ္စသပိုင်သုာ	၂၀၃
၂၀။	ထွေးကိစ္စစပ်ကိုဗဗေင်-ခေါ်-ခရော်	၂၁၃
၂၁။	ထွေးကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန်	၂၂၀
၂၂။	ထွေးဂလာန်နိဂီ	၂၂၄
၂၃။	ထွေးနဂုန်မည်တြိ	၂၂၇

# ဂလန် နိဒါန်

- ၁။ ဗုဒ္ဓ၊ ပြာမဒုလ္လဘ - ဝံတ္တိန္ဒြကျာ်ဖြိုင်သန်ရ။
- ၂။ မနုဿဘာဝဒုလ္လဘ = ဝံတ္တိန္ဒြမ္မိဟ်ဖြိုင်သန်ရ။
- ၃။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ ဒုလ္လဘ - ဝံဒိုက်ပေင်ဓရ်သဒ္ဓါဖြိုင်သန်ရ။
- ၄။ ပဗ္ဗဇိတဘာဝ ဒုလ္လဘ = ဝံဒြဘဝသာမဏီ ခဇိဖြိုင်သန်ရ။
- ၅။ သဒ္ဓမ္မသဝန ဒုလ္လဘ = ဝံကလင်ဓရ်သပ္ပုဂ္ဂိုဟ်ဖြိုင်သန်ရ။

၁။ ဝီဝံတ္တိန္ဒြကျာ်တြဲပဲလိုက်ဝံဖြိုင်သန်ဂှ် သွက်ဒးဟိုထွဲးကိုပွဲတြဲးဟံ့မွဲရ။

၂။ ဝီဝံတ္တိန္ဒြဘဝမ္မိဟ်ဖြိုင်သန်ဂှ် - နုတ္တိန္ဒြဗျာဏိအကနိဋ္ဌာတေံ ထေဝံဗျေတိုင်မွဲတူၤ။ ပဲဒုၤဒုၤမ္မိဟ်ဝံဗွဲလဝ်တိုင်မွဲတူၤ - တူၤတိုင်စါဝံဒုၤလျာ်ဒးဂှ်လေၤဒဲသွာမံင်ဏီ - ဝံတ္တိန္ဒြဘဝမ္မိဟ်ညံင်ရလွဟ်ဝံဂှ် ဟံ့လေၤဒဲသွာ။ ဟိုတ်ကံကုသိုလ်ဘဝနု အတိက်ဇတံ ဇွော်ဂိုၤလောန်တဲ ဝံတ္တိန္ဒြမာန်ရ။

၃။ ဝံတ္တိန္ဒြဘဝမ္မိဟ်တဲမုန်လေဝ် ဝံဒြပုဂ္ဂိုလ်ဒိုက်ပေင်ကောံဓရ်သဒ္ဓါ = ဗျေဟ်ဂုဏ်ရတ်ပိ - ဗျေဟ်ကံ - ကံဖိုလ်လေဝ် ဟံ့လေၤဒဲသွာရ။

(ဃ)

နိဒါန်း

၄။ ညဉ့်ကလိဂုံ ဘဝသာမဏီ ခမီတံလေဝ်ဟံ  
လေဝဲရ၊ ကျာ်တြဲပိုပတံနူဘဝရသိ သုမေခ ကလိဂုံ  
နိယတ ပယျးဒိုဟ်နူဇရေင်ကျာ်တြဲ ဒီပင်ကိုရ်တဲ လုက်  
ပန်အသင်ဒဲမ္မဲလက်ကပ် ဂုံပခမီ ဒွိတ်ဝါ ခပ်ဟောင်ရ။  
သင်ဂုံထံက်ရင်ဂလာန်ကျာ်နူအဋ္ဌကထာ ဗုဒ္ဓဝင်တဲ။  
ဇွတ်ဂလိုင်လိုဏ်ဖြိုင်သန်ဂုံတီမာန်ရ။

၅။ ဒိုဂုံကလင်ခရ်ညးသပ္ပုရိဟ်ဖြိုင်သန်ဂုံ- ကျာ်  
တြဲသဒးပပေင် ပါရမီ-၄-အသင်ဒဲကိုမ္မဲလက်ကပ်တဲ  
ဂုံဒွိကျာ်ရ။ ဒွိကျာ်တဲ ဂုံတံခရ်ညးသပ္ပုရိဟ်မာန်ရ။ ဝိန်  
ဒွိကျာ်တဲ တံလင်ခရ်ကိုလေဝ်၊ ဒွိမိုဟ်မွဲ ဂုံကလင်မာန်၊  
ယင်ဒွိဒွင် တိရစ္ဆာန် မပ္ပံကို၊ ကိုက်၊ ဂစံတံမွဲဟံဂုံ  
ကလင်ရ။ ဒွိမိုဟ်ပုန်လေဝ်ဒွိပုဂိုလ်သပ္ပုရိဟ်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
ဟောင်ကလင်ခရ်မာန်၊ ယင်ဒွိဒွင်ပုဂိုလ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိက္ခေဟိ  
မှာဒွင်မွဲဟံဂုံကလင်ပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ- ဂုံကလင်ခရ်ညး  
သပ္ပုရိဟ်ဂုံ- ဇွတ်ဂလိုင်လိုဏ်ဖြိုင်သန်ဂုံ ချပ်ဗ္ဗာရဏာ  
ကောတ်အိုတ်ညိ။

ခေတ်ကွာတေံမိုဟ်တြဲ၊ ဂမိုဉ်အတိုင်ပဝေဏီတမ္မာ  
အောန်အိုတ်မ္မဲဒွိသွသာမဏီ ပခမီအိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်မ္မုကို  
ခရ်သဒ္ဓါတံဂုံ သွက်ဂုဏ်မိမ္မဲဒွိ၊ သွက်ဂုဏ်မမ္မဲဒွိ- သွက်  
ဂုဏ်ဇကုမ္မဲဒွိ ရန်တံသင်ဂုံတဲ စိုစိုပ်ပိဋ်လုပ်ယိုက်ဂေင်  
လျိုင်သာသနာအိုတ်ရ။ ဆဂးဂုံ စိုပ်ကျာ်ခေတ်ကာလ  
လွှာဟ်ဂုံ၊ ဗွဲမဂိုဉ်သွသာမဏီလုက်ထံဂုံတဲဟောင်ရ။ ပွဲ



အခိုင်ကာလထဲတွဲတွဲ-ဒွေတ်ဝတ်သာမဏီ ဒးဒွေတ်-  
 ခမီဒွေတ်တံဂှ် ချိုတ်ချိုတ်ပွဲတ်ပွဲတ်ဟံ့တီအိုတ်ရ။ ဟံ့  
 တီမွဲဒွေတ်ဟံ့ဒး ဒွေတ်ဟံ့ဒးမွဲ- ဣၤကလိဂံ့ဂုဏ်စိုတ်  
 ဒုသဒဏ်ပေင်ဒဒ် မဂ္ဂိုင်ဂိုင်- အတိုင်ခမီသင်အစာ-  
 ကျက်ဇွော်ဂမ္တိုင်တီအိုတ်ရ။ ဟိုဟံဂှ်ရ-သာမဏီ ခမီတို့  
 တံလေဝ်ဂံ့တီဂံ့ဒွေတ် ဂံ့နွံဂိုဏ်ဖို၊ ခမီသင်အစာကျက်  
 ဇွော်လှိုတ်တံလေဝ် ဂံ့ဒ်သကအဲတဲ ဝိုဂံ့ဟိုထွဲဒွေတ်ဝတ်  
 သီလကောဝံနကံပတိုန် သာမဏီ နှိခမီတံဂှ်သွဟ်  
 ပကောမ်တဲ - မြကိုဟ်မွဲမျုဗ္ဗ ထွဲစိုလ်သာသနာဂ္ဂ နှိမ  
 ထေက်ကြိုက်ကိုညာဏ်ဇကုကို၊ ရံင်နဲကဲညးညွှာင်ကို  
 တဲ ချုၤအိုတ်ဏာနပွဲက်မပြီ ညံင်ဂံ့ဒ်ပညာ ပါရမီရောင်။

နဲကဲကျောဏ

၁၃၃၀-ဂိတု ဇွေ  
 ၀-ဇွေက်

စွေခန့်ထွေးပေတ်ဉ်

မုက်လိက်-ပွေခန့်	ပေတ်	ဉ်	ဉ်
၉	၄	သွတ်ဝံ	သွတ်
၁၄	၄	အာစာရိယ	အာစရိယ
၂၀	၁၆	အလင်္ကာသွာတာ	အလင်္ကာသွာ
၂၆	၂	ကုတ်ကော်ရ	ကုတ်ကော်ဟံဝံ
၂၆	၂၂		ထိုင်ရှေရ
၅၃	၂၀	တိနေသ	တိသေန
၁၁၂	၄	သမနသတုန	သဘာသန
၁၆၂	၂၁	(ခွမ်)	ခွမ်
၁၆၄	၁၁	တံခရိဝံရ	တံခရိဝံရ
၁၆၉	၂၀	လှို လှိုလေဝ်	လှို လှို ဉ်လေဝ်
၁၇၀	၄	ထပ်ကော်	ထပ်ကြာတ်ကော်
၁၇၇	၄	အဝုသော	အဝုသော
၁၇၈	၁၆	ဗွင်ဗွဲဗွဲမ္မး	ဗွင်ဗွဲဗွဲမ္မး
၁၈၀	၅	ဂလာန်အာပတ်	ဂလာန်အာတ်
၁၈၀	၁၉	မ္မမင်	မင်မ္မ
၁၈၆	၁၂	သုဏန္တိ	သုဏန္တိ

# ပြကိုဟ် ထွးဖိုလ် သာသနာ

(သကဏ်တခဗိ)

နမောတဿဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဏာသီသ-ပတ္တနာ

သာသနဿစ၊ လောကဿဝုဗ္ဗိဘဝတုသဗ္ဗဒါ။

သာသနဗ္ဗိစ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါရက္ခန္တုသဗ္ဗဒါ။

သာသနဿစ၊ ဒေဝက်တသာသ္မာကျာ်မ္မုံက်အမ်သင်  
ဒစံသင်ကို။ လောကဿစ၊ ဒေဝက်တ ဂကောံ သတ္တ  
လိုက်ကို။ သဗ္ဗဒါ၊ ပဲကာလအိုသို၊ ဝုဗ္ဗိ၊ ငပွမဇော်  
ဇော်။ ဘဝတု၊ ဩဝ်- - ကိုဒ်ညိ။ သာသနဗ္ဗိစ၊ န  
သာသနာကျာ်မန္တံက်အမ်သင်ဒစံသင်ကို။ လောကဉ္စ၊  
နဂကောံ သတ္တလိုက်ကို။ ဒေဝါ၊ ငဒေဝတ သပ္ပရိဟ်  
ဂမ္ဘိုင်။ သဗ္ဗဒါ၊ ပဲကာလအိုတ်သို။ ရက္ခန္တု၊ ဩဝ်မင်  
မ္မုယဲဘဲအန္တရာယ်ဂမ္ဘိုင် ကိုဝံလဲလောင် တံသိုခိကာယ  
စိုတ်စါပြကာ ကိုဝံဒိုက်ပင်အိုတ်ညိ။

ဗိုဖိုလ်ဘဝသာမဏီခမီပြုလောန်

ခရ်မပ္တံ သွိုင်စက္ကဝင်-ဣသိ-ပြာဘာတ်- ယောဂီ  
 ဂမ္ဘိုင်ကျောံ ဒေဝတ်မပ္တံ သွိုင်အိန်- သွိုင်ဗြိုတံဂ်၊ ဗွတ်မ  
 ဂ္ဘိုင်လောန်သီလဒစံ-သီလဗှ်ဟောင် မင်မွဲမာန်အိုတ်ရ။  
 လောန်နုဂ် မင်မွဲဟံမာန်၊ သီလသာမဏီ သီလဗှ်- သေ  
 ဒိယ- ၇၅-ပိုင် (၈၅) ဝံ့ကို၊ သီလခမီဗွဲဒုန်(၂၂၇) ဝံ့  
 ကို- ယပ်ပတောအ်စတ်ရိုင်မွဲး၊ ဗိုဘဝသာမဏီ ခမီပြု  
 လောန်ဂ် ဝံ့တီကေတ်မာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပုဂိုလ်တုပညာ ဂမ္ဘိုင်-

သာမဏီမွဲတဲဂ်- ဒွဲမွဲအာယုက်ခရ်။

မွဲအာယုက်သာမဏီဂ်- ဒွဲမွဲတဲခမီ။

သင်ဝံ့ချူဇန်လင်အိုတ်ရ။

ခရ်ဒဂိုန်ဒွေတ်လင် လုက်မွဲအာယုက်ဂ်- ဖိုလ်တုင်  
 သွဟ်ကိုသာမဏီ ဒဂိုန်ဒွေတ်လင်ပွိုင်မွဲတဲရ။ သာမ  
 ဏီဒဂိုန်ဒွေတ်လင် လုက်မွဲအာယုက်ဂ်- ဖိုလ်တုင်သွဟ်  
 ကိုခမီဒဂိုန်ဒွေတ်လင်ပွိုင်မွဲတဲရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ၊ ဗိုဖိုလ်သာ  
 မဏီ- ခမီပြုလောန်ဂ် ဝံ့တီကေတ်အိုတ်တဲ- ကံစွစပ်  
 ကိုဘာသာ- သာသနာ ကျာ်တြဲဂ်၊ သွဲးပသဇိုင် ပရဲ  
 ထေက်ကောပ်။

ဗိုဝ်းကိုအခေါင်သွသာမဏီတပ်သာသနာ

ကျာ်တြဲတ္တိၤ နှဲဘုပိဟံ့မဲ့ကို ညးပကောအ် ဓတ်  
ဃောပဒတ်ဒွင် ပုဂ္ဂိုလ်မိဂါဒါဒိုန်- မဒုဇရေင်ချင် ဗာရာ  
ဏသီကော်ခမီသင်တံ- ဗယးဏာကိုတု ခရဲပွဲချင်ကွာန်  
ဌာန် တွဟ်သ္ဘာင်အိုတ်ရ။ ခမီဂမ္တိုင်တုခရဲတု- ကာလ  
ကလိဂွံ အလံင်သာမဏီ- အလံင်ခမီတံဂှ် ကော်နင်ဇ  
ရေင်ကျာ်တြဲအိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူ ကော်နင်သက်ဂှ် ခမီတံ  
ကို၊ အလံင်သာမဏီ- အလံင်ခမီတံကိုဒွဲလွှာင်လွှတ်  
အိုတ်- ကျာ်တြဲတီတု။

အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေတုမေဝ ဒါနိ တာသု တာသု  
ဒိသာသု၊ တေသု တေသု ဇနပဒေသု ပဗ္ဗာဇေထ၊  
ဥပသမ္မာဒေထ။

ရသက်ဝံ ကိုလပ်အခေါင်ကုခမီဂမ္တိုင် သွက်ဝံသပကို  
သာမဏီ သွက်ခမီပယျင်နကိုသရဏဂုဏ်ရ။

ဗိုန်ရပညပ်လပ် နပွမဖဇောတ်သရဏဂုဏ်ပိ ဒွိသာ  
မဏီထပို- ဒွိခမီပယျင်ကိုလေဝ်၊ ဒးကာလမဲ့တု ဗဇ္ဇးမဲ့  
မှုယု၊ (ရာဇ) ဂှ် မှာထေရ်သာရိပိုတ် မနွံပိုက်မိက်ဝံသွ  
ကိုခမီတု - ဂရေင်ပတီကျာ်တြဲရ။ ကျာ်တြဲလေဝ်ပါကောံ  
ပွမကိုသရဏဂုဏ်တု- ကိုအခေါင်သွက်ဝံ သွခမီပယျင်  
နကိုဥတ္တိ စတုတ္ထာမ္မဝါစပုန်ရ။

ကြိစ္စပွဲၤသုၤသရၣ် ကောန်သွိုင်(ရာဟုလ)မှာထေရ်  
သာရိပိုတ် မနွံပိုက်မိက်ဂွံသွက်သောမဏီ ထပိုပုန်တဲ-  
ဂရေင်ပတီကျာ်တြဲရ။ ကျာ်တြဲလေဝ်ကိုအခေါင်သွက်ဂွံ  
သွသာမဏီထပို နကိုသရဏဂုဏ်ပိရ။

ဟိုတ်ၣ်ရ- ပွဲအရာမသွသာမဏီ ထပို-နကိုသရဏ  
ဂုဏ်ပိၣ်-နတမ်ကိုပိကွာ်ဒွဲတဲ-စိုစိုပ်လအိတ်သာသနာရ။  
ပွဲအရာမသွ ခမီပယျင်ၣ်၊ နတမ်ကိုပိကွာ်တေံနကိုသရ  
ဏဂုဏ်ပိၣ်ဒွဲတဲ၊ ကြိစ္စနကို ဥတ္တိ စတုတ္ထကမ္မဝါစ ဝိစိုပ်-  
လအိတ်သာသနာရ။

ပွမထွေးအာကာရ သွသာမဏီ

ထံက်ရံင်ပါဠိ မပ္ပံ-ပထမံ-ကေသု မသုၣ်တြဲ ဟာ  
ရေတွာ်ကာ်သာယာနိ ဝတ္ထာနိ အန္တရာဒါပေတွာ်-တဲ ပွဲ  
အရာ သွသာမဏီဂွံ- အင်္ဂနွံ ပိသင်ရ။ ညးမွဲး ပိသင်  
ရော.....

- (က) ပွမကးကိုပိၣ်မ္မဲ။
- (ခ) ပွမလတက်သပိုင်သုာ်မ္မဲ။
- (ဂ) ပွမကိုသရဏဂုဏ်ၣ်မ္မဲ ရံဝံနွံပိသင်ရ။

ပူဂိုလ်အလံင်သာမဏီဟံ့မ္မဲကိုဒုဟ် မပ္ပံယဲခါ ဒုဟ်-  
မိမခါသွးကိုလဝ်အခေါင်တဲတံၣ် - ညံင်အန္တရဲဂွံလဲ

လေင်-ကျာ်တြီ ဝံ့ဒိုက်ပေင်အ္ဍာ ခမိသင်ဂမ္တိုင် ကိုဒုဂ်ဒို  
ကေတ်သီလမသုန်ဖဇောတ်ဗိုဇရ်မ္တီအိုတ်ရ။ ကလင်ဇရ်  
မ္တီတဲတောဝ်ပရိုတ် မ္တီဒက်လပ် ပဲကအ်တဲရ။ ကိုပ်ကွာ  
ဟံကးကိုပ်ဏီ ဇရ်တစပဉ္စက- ကမ္မဋ္ဌာန် (စွံဇကု  
ဟေင် မရနက်ကိုမသုန်) ပံ့ဒေဝံဗတောန်ကိုရ။

၁။ ကေသာ-တသော်ကိုပ်ဝံ့- ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၂။ လောမာ-တသော်ဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ် ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၃။ နခါ-သွေဇိုင်သွေမိတ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၄။ ဒန္တာ-ဇေက်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၅။ တစော-စွံဇကုဝံ့ဂပ်ဝ် ကုဟ်မ္တီကွံရ။ ရဝံဗွဲ  
လှေင် အနုလုမ်ကိုလပ်။

၅။ တစော- စွံဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၄။ ဒန္တာ-ဇေက်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၃။ နခါ-သွေဇိုင် သွေမိတ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၂။ လောမာ- တသော်ဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၁။ ကေသာ-တသော်ကိုပ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

ရဝံဗွဲကလေင်ဂတး ပဒိုလုမ်ကိုလပ်- သိုမဒေဝံ  
ဇ္ဇောန် ကးကွံကိုပ်ရ။

ကာလကားကိုပိတ်-ဒးဂရေင်ပဏီ ခမီသင်နွံဒိုင် အပွဲဥပ  
 စာသီဖအိုတ်ရ။ သွက်ဒးဂရေင်ပဏီ ခမီသင် နွံတ်ဗွဲမ  
 ဂိုင်မွဲ- လုပ်အာပွဲခဏ္ဍာသီ အာတ္တု။ ကွဲကြိုင်မှာသိုတ်  
 ဒးကားကိုပိတ်ရ။ ယဝ်ဒ်ညးကားလပ် ကိုပိတ်တဲမွဲ- ဗွဲကာ  
 လစါဂိတု- ဗွဲဇမိုင်စါလွဟ် ဟံင်္ဂုလံ ဟံင်္ဂုဂိုင်မွဲ ဟံင်္ဂုဒး  
 ထပ်ကားရ။ အလိုဇကုအွာကားကို၊ ဖအေဝ်စကာ ခမီ  
 သွတ်, သာမဏီ ခရ်မွဲမွဲကိုကားကိုဂပ်ဝ်ရ။ ဝိန်ဟံင်္ဂုအွာ  
 ကိုလေဝ် ရန်တံင်္ဂုအွာ ဥပဇ္ဈာယ်တဲ ခမီ သွတ် သွက်  
 သာမဏီမွဲ ဂပ်ဝ်ရ။ ဆဂးဂွံ- သရဏဂုဏ်ဂွံ- ခမီအွာ  
 ဟေင်သဒးကိုရ။

ဗွဲကိုပိကာ ကားဖအိုတ်ကေံ တသေင်ကိုပိတ်၊ တ  
 သေင်ဟမိပ်၊ တသေင်ပါင်အိုတ်တဲ၊ ခန္ဓကာယဇကုဂွံ  
 တွဟ်နဖိုဖအိုတ်ကေံ သွ။ အမွဲရဲခရ် သဒးကြကြာတ်  
 ကိုပိတ် ဟုံခလိုပ်ဉ် မစုတ်လပ် ထွဲက်မိတ် သတ်က  
 ပေါင်ရ။ ကိစ္စဝံ ဝိပ်ဒတဲတဲ- ကော်နင် ဇရေင်အစာ-  
 ကိုဝံမိင်လံက်ဂဇန် သိုမပင်လပ်သိုပ်တဲ ပါဠိမွဲတံ သ  
 ကလဝဉ္ဇဂွံ ပိဝါကိုဒ်၊ ဝါဝါကိုဒ်၊ မွဲဝါကိုဒ်၊ ကိုဖှောတ်  
 ဗက်တဲ ကိုသပိုင်သုာရ။ အလိုဇကုအစာဂွံ ဝိန်ဟံင်္ဂု  
 မိုက်လတက်ကိုကိုလေဝ် ဖအေဝ်စကာဏာ ခမီသွတ်  
 သာမဏီ ခရ်မွဲမွဲတဲ ကိုမိုက်လတက်လေဝ်ဂပ်ဝ်ရ။ သို  
 ဟံင်္ဂုဖအေဝ်စကာ အလိုဇကု မိုက်လတက်မွဲ သဒးပါ  
 ကေံသုာဂွံတဲ ဒးကလေင်ကိုမုန်ရ။ သုာဂွံ ဝိန်ဒ်ဒြပ်



အလံင်သာမဏီကိုလေဝ် အလိုဇကု အစောကိုကို၊ ဖ  
အောင်စကာကိုကိုမွဲး ဝပ်ဝ်ရ။ ဟံ့ကို-ဟံ့ ဖအောင်မွဲး  
ဟံ့ဝပ်ဝ်ရောင်။

ပွဲအရာကိုသရဏဂုဏ်၌ ပိုင်အက္ခရ်ဂမ္တိုင် လွက်  
ဗေတ်မှာရာ ဌာနိကရိုဏ်ဒးကွဲး၊ ပွဲနယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ  
မဏ္ဍဗုဒ္ဓံ သရဏံဂန္ထာမိ၌ ရမျာင်ခ- ရမျာင်နိဂ္ဂဟိတ်  
သဒးပြာကတ် မွဲဒမြိုင်တုပ်တုပ်ရ။ နိဂ္ဂဟိတ်၌ ဒတန်  
နိသဲတုပ်ကို အသ္မုတဲ ရမျာင်လွက်ပိုင်၌၊ (ဇယံ)  
လေဝ် ရမျာင်လွက်မြုတ်တိတ်၌။ ပွဲနယ်မကာရန္တ မဏ္ဍ  
ဗုဒ္ဓမ်သရဏမ်ဂန္ထာမိ၌ ရမျာင်ခ- ရမျာင် မိ သဒးပြာ  
ကတ်ဂတကြရ။ မိ ဗျဉ်၌ ဟံ့နိသဲကိုအသ္မုတဲ ရမျာင်  
ဒးပိုင်ရ၊ လွဆက်၌။

ခ-ဆ-ဃ-ပိဝံ ဟိုတ်နု၌ခနိတအက္ခရ်တဲ ဒးဖှောတ်  
နကိုရမျာင်ထတ်တဲရ၊ စိုန်ဒးဖှောတ် ထတ်တဲသွးကို  
လေဝ် သဒးကရေကညောင် ကွံကွံဟံ့သေဝ်။ ထတ်  
တိုန် လတူနုရမျာင် ပကတိညိ၌ ဌာရမျာင် ထတ်မွဲးရ။  
နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ မကာရန္တ စါ၌ မွဲဒနယ်ကိုသရဏဂုဏ်  
ကို၌၊ သိုခါနယ်ကိုသရဏဂုဏ်ကို၌ ဝပ်ဝ်ဒိုင်ရ။ နယ်  
နိဂ္ဂဟိတန္တ၌မာတ်ဒးပါင်၊ နယ်မကာရန္တ၌ပံက်ဒးပါင်  
တဲ ဖှောတ်ကို နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ၌ ပံက်ဒးပါင်၊ နယ်မ  
ကာရန္တ၌မာတ်ဒးပါင် ဖှောတ်ကို၊ စါဝါဒဝံ ဝပ်ဝ်ဒိုင်  
ရ။ ကမ်ဟံ့လို၊ အာကာရန္တ-ဝိမုတ္တအက္ခရ် ညိုင်ဟံ့ဝံ၌၌

ဟောင် ပသတိညိ။ အရထ အဓိပ္ပာယ် သရဏဂုဏ်ဂှ် ဝိနဟံတိကိုလေဝ် ဖျောတ်ကူးမွဲး စိုပ်ဒတဲမာန်ရ။ ပ္တောင် အစာကိုကူး ညးမွဲဟံကူးမွဲး ဟံဒှ်သာမဏီ။ ဒးကူး သိုညးစါရောင်။

ပုဂ္ဂိုလ်အလံင်သာမဏီ မဗိုက်လတက်လဝ် သုာအ္ဍာ ကိုလဝ်တဲဂှ် ဟိုတ်နူဖဇုတ်သရဏဂုဏ်ဟံကူး ဝိနဟံ ဒှ်သာမဏီကိုလေဝ် ထေယျသံဝါသက ကုတ်အယောင် ကုတ်အပိုင်အဖက်ဟံဒှ်။ ဒွေတ်ဒးရးမွဲး သဂ္ဂန္တရာယ်- မဂ္ဂန္တရာယ်ဟံဒှ်၊ နံကိုဖိုရ။ ဒွေတ်ဟံဒးရးမွဲး လိင်ဟံဒှ် ဝဏ်ဟံဒး၊ ဝိနဂှ်လေဝ် ကြတိကေတ် ဟံဒှ်သာမဏီမွဲး ဒးကလေင်ကေတ် သရဏဂုဏ်ရ။ ဟံထပ်ကေတ်မွဲး ဒုဟ်ဟံဗူးရ။

အာယုက်သုသာမဏီမာန်

ဃောကျာ်တြဲ ပဒတ်ဒွင် ပဲ့ဒုင်ရာဇာဂြိုဟ်ဂှ် ပဲ့သို ကောန်ဂကူဒကာမွဲ စာယံ ညိုညိုက် ချိုတ်အိုတ် တဲ သွေဟ်ဒွင် မအံက်ကို ကောန်သွတ်မွဲ။ ညးစါဂှ်တိတ်သု သာမဏီ-သွခမီ၊ ကာလစဒှ် ပိဏ္ဍပါတ် ကောန် သွတ်သာမဏီဂှ် ဂြိုပ်ကုင် ဇရေင်ခမီဇော် မအံက်တဲ၊ “ယံမအံက် ကိုအဲကုာညိ”၊ ဒှ်မအာတ်စဒွင် ခမီဇော် ဂှ် ဒကာတံ ဆိုညုတ်ကေတ်တဲ သွတ်ဝံ ထုန် ကိုခမီ ဖြဲတဲ ကလိဂံဟာ-ဂလ္လန်မဏ္ဍိသင်ဝံ ဟိုဂရိုဟ်အိုတ်ရ။

ပရုဒ်ဂ် ကျ်တြိဂံမိင်တဲ့....

နဘိက္ခဝေ ဥုနပန္နရသ ဝသော ဒါရကော ပဗ္ဗာ  
ဇောဘဗ္ဗော။

သွတ်ဝံ ဟံပေင်အာယုက်(၁၅)သွတ် လွပကိုသာ  
မဏိညိ၊ သင်ဝံ ကျ်တြိတံ ပညပ်စွံလင် သိက္ခာပိဒ်  
ကာရ။

တြိဂံပုန်၊ ပဲသိုဒကာ ကောန်စိတ် မှာထေရ်အာနန္ဒ  
ဒးဘဲယဲ ချိတ်အာအိုတ်တဲ့ သွတ်ကောန်  
ငှ်စါ ဝိုကိုပ်ကာပုန် ကာလဆိုညာတ် ခမိသင်တံတဲ့  
တြိဂံကျ် ခမိလှိုတံဂ် ဟိုဂလာန်ဘပု ဆေင်တာသွတ်  
တံဂ် ဖေက်တဲ့ ဂရိတ်ယာမ်ဒွင် မှာထေရ် အာနန္ဒ ဝံဆို  
ကေတ်တဲ့ ဆာန်ဥုမလောန်ရ။ ဝိန်မိက်ဝံသွတ်သာ  
မဏိကိုလေင်- ဟိုတ်နူအာယုက်ဟံပေင်(၁၅)သွတ်  
ဂရေင်ပိ ကျ်တြိရ။

ယံအာနန္ဒ သွတ်ကောန်ငှ်တံဂ် ပဲပပေင် ခရောက်  
ဇကုကိုပိုန် ဂစေံခဉ် ကျ်ပုင် စက်စတံဂ် ဘပုဆေင်  
ဒင်ကောန်ဟာ- သင်ဝံကျ်တြိသွတ်ရ။ ယံ....ဘပု  
ဆေင်ဒင်ကောန်ရကျ်- သင်ဝံ မှာထေရ် အာနန္ဒ  
ဂရေင်ပိတဲ့....

အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဥုန ပန္နရသဝသံ ဒါရကံ  
ကကုဇ္ဇေ ပကံပဗ္ဗာဇေတံ။

စိုန်ဟံပေင်အာယုက် (၁၅) သွံကိုလေဝ် သွတ်  
ကောန်ငှာ ဘပုဆော်ဒင်ကောံ ဝစံခဉ်မာန်တံၵ် ကျာ်  
ကိုအခေါင် သွက်ဂွံ သွသာမဏီပုန်ရောင်။

ဟိုတ်နူကျာ်တြဲကိုအခေါင်မြဲသင်ဝံတု အတိုင်ကျာ်  
နူပြိုကိုဟ်အပါဒါန် သာမဏီ အာယုက် မသုန်သွံ  
ထပ်သွံ မပ္တံကိုသာမဏီ ပဏ္ဍိတ, သာမဏီသုခ, သာ  
မဏီသောပကဝဠိုင် မံက်ပြာကတ် ဣဒြ်ကျာ် ပဲသာ  
သနာဗွဲမဂိုင်ရ။

ပုဂ္ဂိုသုသာမဏီဟံဝံ(၁၁)သ်

- ၁။ ခမ္မဲ = ပုဂ္ဂိုမုက်ကိုဘာဝရပ် ယုတ်ဒေက်ဂြဲ။
- ၂။ ထေယျသံဝါသက = ပုဂ္ဂိုကုတ်အယောင်အလာ  
ကို သိုအပံင်အဖက်ဂြဲ။
- ၃။ တိတ္ထိယပတ္တန္တက = ပုဂ္ဂိုဂိုင်ကေတ် ကွတ်တီ  
မိစ္ဆာဂြဲ။
- ၄။ တိရစ္ဆာန = တိရစ္ဆာန် မပ္တံနာ်-သွပ်- ဒေဝတ်-  
အိန်ဗြဲဂြဲ။
- ၅။ မာတုဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်မိဂြဲ။
- ၆။ ဝိတုဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်မဂြဲ။
- ၇။ အရဟန္တဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်တုအရှန်ဂြဲ။

- ၈။ လောဟိတုပ္ပါဒက - ပုဂ္ဂိုလ်တိလိခိ သိင်္ဂင်ကျင်  
ဂြမ္မဲ။
- ၉။ သံဃဘေဒက = ပုဂ္ဂိုလ်ပါဒကးလဝ် သင်ဂြမ္မဲ။
- ၁၀။ ဘိက္ခုနီဒုသက = ပုဂ္ဂိုလ်ပလိုပလင်လ - ခမီဗြင်ဂြမ္မဲ။
- ၁၁။ ဥဘတောဗျဇ္ဇနံ - ပုဂ္ဂိုလ်ကိုအင်္ဂါဘတ် ခါသင်  
ဂြမ္မဲ။

ဗွဲပုဂ္ဂို သွသမဏီဟံဂွံ (၁၁)ဂွံ ပုဂ္ဂိုအာယုက် (၂၀)  
သွံခံ ဟံပေင်ကို ပုဂ္ဂိုဇော်လဝ် ပါရာင်တဲကို ထပ်စုတ်မွဲ  
ဒ်ပုဂ္ဂိုသွခမီပယျင်ဟံဂွံ (၁၃)ရ

လင်္ကာ။ ပဏ်-ထေ-ပက်ဆန်၊ ပဇ္ဇာနန်၊ ဒုသနိဥဘတ်၊  
ဟံဒ်ထပိုရ။ ဤမ္မပု၊ အဘဗ္ဗစုတ်ဒါ။

ဂလန်နန် = ဥဘတ်ဂြ ပါဠိဥဘတော၊ သင်ဂွံသန္တိဗျာ

လျှိုင်ကိစ္စပိန္နဲသမဏီထပို

သွက်ဂွံအပ်သ့ကိုအစာ

သကလ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿဏာ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကရ  
ဏတ္တာယ ဣမံ ကာသာဝံ ဂဟေတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ  
ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။ ။

ဘန္တေ၊ ယုံတို့ပိုနိ။ သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာနဿ။ နိဗ္ဗာန် မဒ္ဒဋ္ဌာန်တိတ်ဗုဒ္ဓံ နုဒဒိခိဒိအိုတ်သို။ သန္တိ ကရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုသဂ္ဂံပဇ္ဇောဝ်မတ်ဗွဲမပြဟ် နကိုမဂ်ညဏ် ဖိုလ်ညဏ်။ ဣမံကာသာဝံ၊ နိသုာမှုပွဲ တဲအဲဒိုက်ဝံ။ ဝဟေတွာ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။ မံ၊ နအဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြဟာန်ကိုနိ=ပွမဆာန်ဥ။ ဥပါဒါယ၊ သွ ဟိုတ်တဲ။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ဩဝ်... သွကိုသာမဏီညိကျာ်။

သွက်ဂွံအာတ်ကေတ်သာဝဲဇရေင်အစာ

သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိ ကာရ ဏတ္ထာယ ဓတံကာသာဝံ ဒတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။ ။

ဘန္တေ၊ ယုံတို့ပိုနိ။ သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာ နဿ။ နိဗ္ဗာန် မဒ္ဒဋ္ဌာန်တိတ်ဗုဒ္ဓံ နုဒဒိခိဒိအိုတ်သို။ သန္တိ ကာရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုသဂ္ဂံပဇ္ဇောဝ်မတ်ဗွဲမပြဟ်နကို မဂ်ညဏ်ဖိုလ်ညဏ်။ ဓတံကာသာဝံ၊ နိသုာမှုဟ်ပွဲတဲတို့ ပိုဉ်ဂ်။ ဒတွာ၊ ကိုတဲ။ မံ၊ နအဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြ ဟာန်ကိုနိ ပွမဆာန်ဥ။ ဥပါဒါယ၊ သွဟိုတ်တဲ။ ပဗ္ဗာ ဇေထ၊ ဩဝ်.... သွကိုသာမဏီညိကျာ်။

(ကိုဗိုက်လတက် သပိုင်သွာညိ)

သွက်အာတ်ဒဵသမဏီ

ဘန္တေ သံသာရဝဠု ဗုက္ခတော မောစ န န္ဍာယ  
ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဒုတိယဗ္ဗိ - ဘန္တေ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ  
နန္ဍာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

တတိယဗ္ဗိ - ဘန္တေ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ  
နန္ဍာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ န  
ဗုဒ္ဓိသံသာ။ မောစနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။  
ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵသမဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်  
အခေါင်ရကျာ်။ ။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ။ ဒုတိယဗ္ဗိ၊ ရေနက်ဗ္ဗိဝံဝါ  
ကိုလော်။ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော၊ နုဒဗုဒ္ဓိသံသာ။  
မောစနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵ  
သမဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ။ တတိယဗ္ဗိ၊ ရေနက်ဗ္ဗိဝံဝါကို  
လော်။ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော၊ နုဒဗုဒ္ဓိသံသာ။ မော  
စနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵသမ  
ဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရကျာ်။

သွက်ဂွံကလအ်ရတ်ပိဗြကာ သိုအစာ

ဩကာသ- ဩကာသ- ဩကာသ-

ယောဒေါသော မောဟစိတ္တန ဗုဒ္ဓသ္မိံ ဓမ္မသ္မိံ သံ  
ဃသ္မိံ အာစရိယသ္မိံ ပကတောမယာ ခမထမေ  
ကတံဒေါသံ သဗ္ဗပါပံ ဝိနဿတု။

ဒုတိယမ္ပိ ယောဒေါသော ။ လ ။ ဝိနဿတု။  
တတိယမ္ပိ ယောဒေါသော ။ လ ။ ဝိနဿတု။

သွက်အစာဂွံကိုရာဒနာမိက်

သာဓု- သာဓု- သာဓု။ ဟိုတ်နူပဏာမစေတနာ  
ဂွံဖျင်ကွံင် သျှင်တဲ ဂွံရှေ်သျှေ်ရက် အဲပရဲလပ် ကုဗုဒ္ဓ  
ရတ်၊ ဓမ္မရတ်၊ သံဃရတ်၊ ရတ်ပိဗြကာ သိုကိုအ္ဗာပွဲ  
အခါကာလဂွံတု၊ ဒုဟ်မတ္တဂိုၚ် ဟိုတ်နူကာယကမ် ဝစီ  
ကမ် မနောကမ် ကိုဂွံလဲလေင်အာ ယဲဘဲအန္တရဲ  
ဂမ္တိုင်လေင် လွကိုမြိပ၊ အတိုင်ကသပ်စိုတ် ရာဒနာမိက်  
ပိုန်သမ္ပတ္တိလောကီ မပ္တံကိုသေထီ၊ ဗြကရာဇ် မန္ဓာတ်  
စက္ကဝံ ပိုန်သွင် ပုင်ဒိပ် ညှင်ဒိပ် တွံကပ်သျှိုက် ဒုင်စ  
သိုင် ဖဲလဲတု ကွေတ်တဲ ညှင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျာ်  
တမ္မာ ဩဝ်ကိုကလိဂွံအာစိုပ် ဗွဲမလေဲသွာညိ။

အတိုင်အ္ဗာရာဒနာမိက်ဂှ် ကိုဂွံဒိုက်ပေင်ညိကျာ်။  
(ကွဲးဟို)



သွက်၌ဇာတ်ကေတ်သီလသာမဏီ

အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ သာမဏေရ  
ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတော သီလံ  
ဒေထ မေဘန္တေ။ ။

ခုတိယမ္ပိ- အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ  
သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ  
ကတောသီလံဒေထ မေဘန္တေ။ ။

တတိယမ္ပိ- အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ  
သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ  
ကတော သီလံဒေထ မေဘန္တေ။ ။

ယမဟံဝဒါမိ၊ တံဝဒေထ (တံဝဒေဟိ) အ္ဗာဟိ။

အာမဘန္တေ - ကွးဟိ၊

ဂလာန်နန္နံ။ အလံင်သာမဏီ၌ ယဝ်ဂိုၼ် ပတမ်နူစါ  
ဇကုမွး သွးဟိဝဒေထ - ယဝ်အောန်၌ညးမွဲဝ်မွး ဒး  
ဟိ ဝဒေဟိရောင်။

သွက်၌ကိုသရဏဂုဏ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (ဟိဝိဝါ)

သွက်ဂွံကိုသရဏဂုဏ်နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ

ဗုဒ္ဓိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

ဓမ္မိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

သံဃိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဓမ္မိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- သံဃိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

တတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

တတိယမ္ပိ- ဓမ္မိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

တတိယမ္ပိ- သံဃိ\*သရဏံ ဂစ္ဆိာ\*မိ။

(ဂလာန်ဗုဒ္ဓိ = ထွေးလပ်ခေောင်ပ္ဍဲကျော်ဂှ် နှိအက္ခရ်သွေး  
ဖခေောင်ရမျာင်ထတ်ညိရ)

သွက်ဂွံကိုသရဏဂုဏ် နယ်မကာရန္တ

ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

သံဃိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- သံဃိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

တတိယမ္ဗိ - ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။  
 တတိယမ္ဗိ - ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။  
 တတိယမ္ဗိ - သံဃာမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။  
 တိသရဏဂမနံ ပရိပုဏ္ဏံ - အာပတိ။  
 အာမဘန္တေ - ကွးပတိ။

သွက်သမံဏိ ဒဂိန်သီလ (၁၀) သ်

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ-ဂီတ- ဝါဒိတ, ဝိသုက, ဒဿနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၈။ မာလာ, ဂန္ဓ- ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသ နဋ္ဌာနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန-မဟာသယနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာ  
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၀။ ဇာတဂ္ဂုပရဇာတပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏိသိက္ခာ  
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

သာဓု- သာဓု- သာဓု- တိသရဏေန သဟ ဒသ  
သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မ သာဓုကံသုရက္ခိတံကတော  
အပ္ပမာဒေနသမ္မာဒေထ-(ဟိ)

ဘာမဘန္တေ။ ကွးဟိ။

သွက်ခွံဂိုင်ကေတ်အစာဥပဇ္ဈာယ်

ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

တတိယမ္ပိ- ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုန်။ တံ၊ င်တို့ပိုန် ဇမိုင်အာယုက်။  
မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲဒိုက်။ ဥပဇ္ဈာယော၊ င်အ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်  
မလေပ်ဂွဲဒုပင်ဇ္ဇော်သွတ်တဲ မဒေဒံဗ္ဗောန်။ ဟောဟိ၊  
ဩဝ်ကိုဒ်ညိကျာ်။ ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။

ပါသာဒိကေန သမ္မာဒေထ(ဟိ) အ္ဇာယု။

ပါသာဒိကေန၊ ဗွဲပြဝမဆဲး မဒ်ဟိတ် လျှင်သ္မုင်  
သဒိုက်၊ (တိဝိဇံသိက္ခံ) နဒေဒတ် သိက္ခာသာသနာပိ  
သင်။ သမ္မာဒေထ၊ ဩဝ်ကိုဒ်ညိကျာ်ပေင်အိုတ်ညိ။

အာမဘန္တေ (ကွးဟို)  
ဘန္တေ၊ ယွံဟိုပိုန်၊ အာမ-ယွံ ကိုညိုက်ပေင်ရကျာ်။

သွက်ဂွံဇာတ်အခေင်ဝတ်

ဝတ်ဇောဝတ်သွတ် ခေထ်ကြိုက်ကို ဒေဝပ်ပတု  
ပွဲအစာဥပဇ္ဈာယ်ကို၊ ပွဲအစာကိုသရဏဂုဏ်ကို ကိုအ  
ခေါင်ညိုကျာ်။ အဲဒိုက်(ပိုဒိုက်)လေဝ် ကိုအခေါင်ကို  
ရကျာ်။

လွေင်ကိစ္စပတိုန် သာမဏီထပိုတဲရ။

မိုဒ်သာမဏီထပို

ညံင်ဂွံဒ်သာမဏီမပြီ ပွဲသာသနာကျာ်တြဲဝံဟံလောဘ  
သွာရ၊ ပုဂိုလ်အလံင်သာမဏီကို၊ ခမိအစာကိုသရဏ  
ဂုဏ်ကို သိုညးစါသဒးဟိုဖဇောတ် ပါဠိ သရဏဂုဏ်  
မပ္တံ 'ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ' ကူးမွဲး ဂွံဒ်သာမဏီထပိုမာန်  
ရ၊ ညးမွဲလွှာ်ဟံကူးဖဇူးမွဲး ဟံဒ်ရ။

မိုဒွေတ်သိလာသာမဏီတန်တ

ချိုန်ခဏဖဇောတ်နို ပါဠိသရဏဂုဏ် ကူးဖဇူးချိုတ်  
ဗိုတ်တဲဂွံ၊ ဒ်အာသာမဏီထပိုရ။ ချိုန်ခွဲဟင်သိက္ခာ  
ပိုဒ်စပ်ကိုဒွေတ် သာမဏီတံဂွံ ဗုဇ လိင်ဟံဇှ် (ဟံပ  
ရာတ်အာ-ဟံရံထေဝံခရ်ဂွံ) အလိုလိုတန်တဒွင်ရ၊ ဒ်ပူ

ဂိုလ် ညးမမင်မွဲ ဒွတ်သိက္ခာပိုဒ်လွိုင်ရ။ ပဲအရာသာ  
မဏီ ဒွိုင်သီလၠာ် ဒွိုင်မွဲဒိုက်ပေင် ဟံဒွိုင်မွဲ ဟံ  
ဒိုက်ပေင် သာ်ဝံဟံသေင်။ မှုပိုက်မိက်ဝံချိုတ်ပိုက်ခိုင်  
ကိုက်ပိုန်ဗတ်တိုန်တု မွဲကိုဒွိုင်သီလၠာ်ရောင်။

ဟိုတ်ခွံဒုင်ယု သာမဏီထံပို

သမဏာနံ အပစ္စော သာမဏောရော

ယောပုဂ္ဂလော၊ ဩဝုဂိုလ်မွဲ။ သမဏာနံ၊ ဒဒက်  
တ်ခမီဂမိုင်။ အပစ္စော၊ ကောန်တြိုရောင်။ ဣတိ  
တသ္မာ။ ဟိုတ်ဒွံသာ်ဂှ်ရ။ သောပုဂ္ဂလော၊ ဝုဂိုလ်ဂှ်။  
သာမဏောရော၊ သာမဏီမွဲယုရ။

ပုဂိုလ်မဒွဲကောန်ခမီဂှ် သာမဏီမွဲရ။ မွဲနယ်တုန်-  
ပုဂိုလ်သဒးမင်မွဲရံင်စံင်လွိုင်၊ တုတ်ညံင်ရ ကောန်တြို  
ကိုက် ထပိုမွဲရ။

သွက်ကောန်ခွံစီကွဲး လျိုင်နွံပဲမိမ

သာမဏီဂမိုင်ဂှ် အယောင်အလာကယုိုင်ဂှ် ဝိုင်ဒွဲ  
စှောင်အလာံသ္မာထာ လုတ်ဗော်ညးသပ္ပုရိုဟ်ကိုလေဝ်  
အာယုက်လေဝ် ညောတ်သွတ် လမိင်လညာတ်လေဝ်  
အောန်ဒွိုင်ဏီတု၊ ကမ္မောန်ကာယ ညံင်ဝံဇိပ်ဂိုပ်၊ လ  
ဟိုဝစီ ညံင်ဝံဒိုန်ညောတ်၊ ကသပ်စိုတ် ညံင်ဝံဒးရးကို

ဂုဏ်ဖိုဇကု၊ ဂုဏ်ဖိုသာသနာတိတု၊ ညံင်ဂွံကောန်မာန်  
 ဒွဲတ်မာန်၊ မင်မွဲမာန်ကိုဂ် နွံဗျိုင် ပုဒ္ဓေံဒွဲတ်မာန် ခမိ  
 အစာတံရ၊ အစာဟံထွဲနဲကဲ-တင်တဲဟံဇှော်။ ညံင်ရဲဂလ္လာန်  
 ဝံကို၊ ဇာပ်ကိစ္စကောင်ကာ ကမော့း လိုဟံဟို ပတမ်နု  
 ကိစ္စ စံင်ခရံက် မိမဟံထွဲမွဲး ညံင်စိုပ်ဒတု ဟံဒးရးကို  
 တီသင်ဝံတု ခမိအစာဂမ္တိုင် ဝံဇိုတ်မေဋ္ဌော ဆာန်ဥပု  
 ဣ။ ကောန်ဇကု ညံင်ဂွံဇာန်မာန် ညံင်ဒတုဖိုသာသနာ  
 ဝံဂ်လဟံတိုန်တု၊ နုအခိုင်ဒ်သာမဏီတု.... အဓိပ္ပါယ်  
 သီလစံသင်ဟိုထွဲးကိုကူးကူးညိ။

ကြနုဂ် အဓိပ္ပါယ် ပဒ္ဓေဝကွဏပနုတပ်၊ အဓိပ္ပါယ်  
 လိင်စံ ဒဏ်စံသင်တံဂ်လေဝ် သဒးဟိုထွဲးကိုရ။ ကိစ္စရပ်  
 ဗပေင်၊ လတက်သပိုင်သုာ၊ အာကုဉ်စသုင် အာဟာ  
 ရဘောဇိုန်ဒ်တမ်၊ ညံင်ဂွံဆိုက်ဗွက် ညုတ်ဒး ဝံဗျိုင်  
 အစာတံသွလ္လီတု သဒးဝေတ်ဇာန်ရ၊ သာမဏီဟံတီ  
 ကူး ပုဒ္ဓေဝဒွဲတ်မာန်တံဂ် ဌာန်ဇမော့း ဟံမွဲကိုခမိ  
 အစာဟဂပ်ပလးဏာရ၊ ဂပ်ပဒ္ဓေဝဇာန် မင်မွဲအာ  
 ညံင်ရဲကောန်မာန် ဟံတီကူးကိုညိဒ်။

လက်ဝဲမဝာရဏာသုာ

ပေင်ဇကုလုဟ်ဂမ္တံ ဝိုတ်ပုဂ္ဂမ္တံကျာ၊ ဇြဲဂဝီ  
 အယ်တုန်၊ သိုဂုဏ်ဟံရို ဆေဝ်ဒင်ကော့ရ၊ အင်ကာယ  
 သိုက်ဂြေပ်ဗွန်ကုာ၊ ဇမ္ဗီလ်ကောယ၊ ညိဗ္ဗာတ်ကျိုင်

ဇမ္ဗီလ်ကောယ  
 ဟံဗြဲဗျိုင်  
 ကမ္မဇော။

၉၄၅၅

ကျပ်၊ ဟံ့ဇော့ပွင်စိုတ်၊ သပိုင်သုာဝံ့အ၊ ဗိုက်လတက်  
တ်ရောင်။ ။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာပိဏ္ဍပါတ်

စူမစဟာပ် ဇာပ်ပိအမဒဲ။ ဝေင်ဂြိုင်တွဲမဒဲရောင်ဆဲ  
ဂေ'ဝ်ကျပ်၊ တွဟ်နဗြိုက်ပြ၊ ဟံ့ပြဘိုက်ဟေင်၊ ဓါတ်  
ပန်ယိုက်လပ်၊ ဗွင်ကာယဝံ့၊ တွဟ်နတန်လအ်၊ သွဟ်  
ဇီဝိတ၊ ဟံ့ဇောင်စိုတ်ဟေင်။ လွေင်သာသနာ၊ ဒွေတ်  
စါပြ၊ အဲဒွေတ်မာန်ညိ၊ ဝေဒွာတို့တြေ၊ ဟံ့ဇွေင်တ္တိုဒ်  
ဣဒ္ဓိဂ်ဟေင်၊ ယိုပိယာပ်သေင်ဟာ၊ ဒုသိအိုတ်သိုဂ်၊  
ဟံ့ဣဂ်ကွာ၊ ညံင်ဒ်တသိုခ်၊ ပြဘိုက်တ်ရောင်။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာသာ သွာသတိက်သွာဒွင်

ပွေင်ကေံလွဟ်ဂမ္တံ၊ ဂွတ်ပွာဂမ္တံကျာ၊ ဇြိုဂီ  
ပြိုက်ယျဲ၊ ပရိုက်ဘဲဥတု၊ သောင်သွးထွိုဟ်သ္မိတ်၊  
ဟိုတ်စိုတ်ဇြိုင်ကေင်၊ သွာဒွင်ဘာအ၊ သွးတန်တ်  
ရောင်။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာ ဂဥဒဲဒုာ်ယာမ

ဂိဇ္ဇောန်ဣဝ်အို၊ ပုပုပြိုက်ယျဲယျံ၊ ဒ်တဲဒ်ဟေင်၊  
လွေင်ဝေဒနာ၊ ထေဝံပွေင်ကေံရ၊ ဒုက္ခစူးဒြာ၊ သာသွာ  
မပြ၊ ကျပ်တြေသိုင်ဇန်၊ မြဟ်စိုတ်ဇြိုင်ကေင်၊ သွေင်မ္မ  
ဒွေတ်မာန်၊ ရန်တုံတဲအ၊ ပြဘိုက်တ်ရောင်။



လင်္ကာသွက်ဂွံဗဝာရဏာ သိုပစ္စယ်ပန်

မုဲတမ်ရွဲနဲကိုင်၊ သွံကောင်ဒွပ်၊ ဣတ်အိုသိုက်၊ ဣ  
လွဟ်ဂမ္တံတဲ၊ တိညွာတ်ဒွဲကွက်၊ ဣတ်ကဏ္ဍကာ။  
ပြိုက်ဘဲဟံပြိုက်၊ မိုက်ဒုးဗီဒြာ၊ ဣတ်ဖြိုင်ခကပ်သွတ်၊  
ဒြဟတ်ပေင်တ်၊ သာသွာကျာ်ဟန်၊ ဣတ်မာန်ဒးရး၊  
ညိုင်ဒွတ်မာန်ညိ၊ ပြုဟ်ကိညဲဟု။

လင်္ကာဗစာရဏာပစ္စဝေက္ခဏာ ပန်ဂိုဒ်တဲရ။

ဟိုတ်ဂွံပညပ်လပ်ပစ္စဝေက္ခဏာပန်တပ်

ပွဲကာလပြာ်ကိုက် ရပ်စပ်ပစ္စယ်ပန်ဂွံ၊ သွက်ဂွံဗစာရ  
ဏာနကိုညာဏ် ညိုင်ဂွံပါဝေင်ကေံခရ်အာသဝပန်မဏ္ဍိ  
ကာမ=ပွမထွန်စပ်သာယျန် ပွဲညွှပစ္စယ်ပန်ဂွံ ကျာ်  
တြဲတံညှပ်စွံလပ်ရ။

မိုက်ယျုပဒ္ဒဝေက္ခဏာ

ပွမဗစာရဏာ နကိုညာဏ် ဂိုင်င်ကိုဝါဂွံ ပစ္စဝေက္ခ  
ဏာမ္ဂးရ။

အခိုင်ကာလမဗစာရဏာ

က။ သပိုင်သုာ၊ ယာတ်မဂပ်ပ်လတက်၊ ယာတ်မ  
ဂပ်ပ်သောမ် ရပ်စပ်အိုတ်သိုတ်တံဂွံ၊ ဣတ်ဣတ်အခိုင်  
မိုက်လတက် ရပ်စပ် ပြာ်ကိုက်ဂွံ သဒးဂပ်ပ် ဗစာရ  
ဏာနကိုပစ္စယ်သုာရောင်။

ခ။ စွစ စွသုင် အာဟာရ ဘော ဇိန် အိုတ်သိုတံဂ်  
ဇွာပ်ဇွာပ်မစသုင်ပြုဘိုက် သဒးဂပ်ပ် ဗစာရဏာ  
နကိုပစ္စယ်ပိဏ္ဍပါတ်ရောင်။

ဂ။ ဘာ- သွာသတိက်- သွာဒွင်- ဇင်- ဂတို-ယာတ်  
ကော- တမ်ဆုအိုတ်သိုတံဂ် ဇွာပ်ဇွာပ်လုပ်တိတ်  
ရပ်စပ်ပြုဘိုက်ဂ် သဒးဂပ်ပ်ဗစာရဏာ နကိုပစ္စယ်  
ဘာရောင်။

ဃ။ ဂဥ- ညှိယာမ- ညှိရာမဏေတ်- ညှိသဒဲ- ကပ်  
သဂြာ- တင်လဒဲ- အိုတ်သိုတံဂ်၊ ဇွာပ်ဇွာပ် သုင်  
ပြုဘိုက်ဂ် သဒးဂပ်ပ်ဗစာရဏာ နကိုပစ္စယ်ဂဥ  
ရောင်။

ဗွာရဏာမွှး ဟုံတီအရထ- အဓိပ္ပာယ်- ဗွတ်မဖောတ်  
ဒွင်ပါဠိသက်သက်မွှုံတံပဋိသင်္ခါဂ် ဟုံဒ်ဗွာရဏာ၊ စွတ်  
သန္တိလပ် အရထ အဓိပ္ပာယ် ချိုတ်ချိုတ် ပွဲတ်ပွဲတ်တဲ  
ဇွာပ်ပ်ရပ်စပ်ပြုဘိုက်ပစ္စယ်ပန် တိနကိုညှာဏ်ဂ် ဒ်ဗစာ  
ရဏာရ။ ဇွာပ်ဇွာပ်ရပ်စပ် ပြုဘိုက် ဗစာရဏာဟုံမာန်  
မွှး ကွာအဂျုဏ်ဟုံတိုန်- ဗွတ်မအောန်အိုတ်မွဲဝါ သွေး  
ဗစာရဏာရ။ အခိုင်ဂျုဏ်တိုန်ဂ်မွဲဝါလေပ် ဟုံဂုံ ဗစာ  
ရဏာဏီမွှး ဒ်ဂတ် ( ဣဏဘောဂ ) ရ။

ဗွဲတောင်တုန်။ ဗွဲပစ္စယ်ဂဥမွဲဂ် အခိုင်ဗောပြုဘိုက်  
ဟောင် သွေးဗစာရဏာရ။ ဟုံဂုံဗစာရဏာပြုဘိုက်မွှး ဒ်  
သာမဏီဒးဒဏ်၊ ဒ်ခမီအာစိုပ် အာပတ်ရ။

သရင်လိင် (၁၀) သ်။

- ၁။ ပါဏာတိပါတ။ ပွမဂစိတ်သတ်။
- ၂။ အဒိန္နာဒါန။ ပွမကုတ်ကေတ်ခြပ်ညးညွာင်။
- ၃။ အဗြဟ္မဝာရ။ ပွမဒွေတ်, ဒွေတ်မေထုန်။
- ၄။ မုသာဝါဒ။ ပွမဟိုဂလာန်ဟံ့ဒုခံစုတ်။
- ၅။ သုရာမေရုယမဇ္ဇပါယ။ ပွမ သုင် အ ရက် သုရာ  
မေရဲ။
- ၆။ ဗုဒ္ဓဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ်ဗျိုကျာ်။
- ၇။ ဓမ္မဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ်ဗျိုဒရိ။
- ၈။ သံဃဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ် ဗျို  
သင်။
- ၉။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ။ ပွမဂိုင်ကေတ်ကွေတ်မှာရာ။
- ၁၀။ ဘိက္ခုနီဒုသကာ။ ပွမဒွေတ် ဒွေတ်မေထုန် ပွမဗိဗြ

ဣဝံ လိင်စှ်သ်ရ။

အဒိပ္ပါယ် လိင် (၁၀) သ်

- ၁။ ပတင်္ဂါနုစုဂြုန၊ စူဟဂိတ်၊ ဂွိတ်ရဲပုာတံဂြုဂစိတ်ဟံ့  
ဝံ၊ ဗွဲတို့မယုတ် ခွဲခဲလေဝ် ဒကးကေံဟံ့ဝံ၊  
ယင်ဂစိတ်ဒး ဒကးဒးမွဲး လိင်စှ်ရ။ ဟံ့တိချိုတ်  
အာ ဒကးအာမွဲး ဒုသ်ဟံ့မွဲ။

ပြီကိုဟ်ထွေးဖိုလ်သာသနာ

၂။ ခြပ်ညးဍ္ဎာင် ခေံဒမိန်တုညး ဟံ့ကိုလပ် နကိုကာ  
ယပိုင် နကိုစိုတ်ကမုတ် ကုတ်ကောတ်ရ။ ဗွဲတို့၊  
မယုတ် ဗွတ်ဖြေဟ်ဒုန်ဖြေဟ်ချေဲကိုယပ်ကုတ်မွဲ  
လိင်စှော်ရ၊ နကိုဒဒြေဒယှိဂလေံကောတ်မွဲဒုသ်ဟံ့မွဲ။

၃။ ပွဲမိုဟ်ဖြ၊ တိရစ္ဆာန်မွေံဝံ ဝစ္စမဂ်-မုခမဂ်-ပသာဝ  
မဂ်-ပိဝံ သိပ်ဂိုပ်ဒွေတ်ဒး မေထုန်မွဲမွဲမွဲလိင်စှော်ရ၊  
မိုဟ်တြါ၊ တိရစ္ဆာန်မက် မဂ်စါလေဝ် သိပ်ဂိုပ်ဟံ့  
ဝံရ။

၄။ သိုမတိတ် ဟိုဂးဂလာန် ဟံ့ဥာံစုတ်မွဲ လိင်စှော်ရ၊  
ဗွဲတို့၊မယုတ် မှုပိုက်မိက်ဝံပဝေင်စရိပ်- ခဥုတ်  
ခမေက်ဝေင်တဲ့ ဟံင်ဂှ် ဟိုလမ္မက်၊ လမ္မက်ဂှ်ဟို  
ဟံင်မွဲ လိင်စှော်ရ။

၅။ သိုမတိတ် သုရာမသုန်သင် မေရဲမသုန်သင် သုင်  
ဟံ့ဝံ၊ ဗွဲတို့၊မယုတ် ဥာတာ-ဥာကိုကာတ်ကာတ်  
ပလေင်တုင်၊ လံက်ဆာ လေဝ် စဟံ့ဝံ၊ စမွဲလိင်  
စှော်ရ။

ဂလာန်ဟံ့။ သာမဏီဂှ် တိတဲ့ သုင်မွဲ ဒုသ်နံ၊ ဟံ့တိ  
မွဲ ဒုသ်ဟံ့မွဲ၊ ခမိဂှ်တိကို၊ ဟံ့တိကို သုင်  
မွဲ ဒုသ်နံဟေင်ရ။

၆။ ကျာ်တြဲဝံ- ဒိုက်ပေင်ကျောံဂုဏ် မပ္ပံ အရဟံ ဟံ့  
သေင် ဒြပူဂိုသာမညရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြဲသင်ဝံဟိုမွဲ

၇။ ဓရ်ကျာ်တြဲဝံ ဒိုက်ပေင်ကောဝံဂုဏ် မပ္ပံ သွာက္ခာ  
တဟံသေင်၊ ဒှ်ဓရ်ဂံင်ဗေတ်မှာရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြိ  
သင်ဝံ ဟိုမွဲး လိင်ဇော်ရ။

၈။ ကောန်သင်ကျာ်တြဲဝံ၊ ဒိုက်ပေင်ကောဝံဂုဏ် မပ္ပံ  
သုပ္ပုဒိုပ္ပုဒှ်ဟံသေင်၊ ဒှ်ပုဂ္ဂိုလ်ဒါန် ပုင်စဝတ္ထုဒါန်  
ဒကာတံ သက်သက်ရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြိဝံ ဟိုမွဲး  
လိင်ဇော်ရ။

၉။ သတ္တံအိုတ်သိုက် ဟိုတ်နုကမ်တဲ ဣဒ်ကျာ်ဟံ  
သေင်၊ မိုဟ်ချိုတ်ဒှ်မိုဟ်၊ ဂု်ချိုတ်ဒှ်ဂု်၊ ကွေတ်မှာ  
ရာ မပ္ပံမြိ သင်ဝံယဝ်ဂိုင်ကောတ်လပ်မွဲး လိင်ဇော်ရ။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။= သာမဏီ ဟိုဂရိုဟ်ဗျို ရတ်ပိကိုသာမ  
ဏီဂိုင်ကောတ် ကွေတ် မိစ္ဆာတံက် ဝိုန်  
လိင်ဇော်တဲကိုလေဝ်ဒးဒှ်ဝံဗ္ဗောန်ဝေတ်  
လုက်ပိဂါဏီ။ယဝ်သုးထေဝံကောံကွေတ်  
ဂှ်မွဲး ကိုယိုက်ဒဏ်မပ္ပံ တုက်ဒုင် အုဲဗတီ  
ကိုကလအံသင်တဲမွဲးသွးထပ်ကိုသရဏာ  
ဂုဏ်တိုပုန်ရ။ ကွေတ်ဂှ် ယဝ်ဟံသုးမွဲး  
ကယိုင်သာမဏီဂှ် ဒးကိုဇးလှဲကောံ၊ ဒး  
ကိုရာမိကောံ ကယိုင်ခရ်ရ။

၁၀။ ပုဂ္ဂိုမပလို ခမိမြိ မှုကိုသီလ နကိုဒွေတ် မေထုန်ဂှ်  
လိင်ဇော်ရ။ ပုဂ္ဂိုဂှ် ကြဲတဲ ဝိုန်နွံပိုက်မိက်ဂံင်ဒါန်ဒွေတ်  
သီလ သာမဏီပုန်လေဝ် လုက်မွဲအာယုက် ဝံဒှ်

သာမဏီ၊ ဂုံသွခမီပုန် အခေါင်ဟုံမွဲရ၊ အာစိုပိပုဂ္ဂို  
(အာဗဗ္ဗ) တုရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဘိက္ခ။ နီဒုသကဝံ  
သွေးပတောင် ဝှိတ်လဝ်တုတ်ခြာနူ အပြဟွစာရီတု  
သွေးထပ်တုံလဝ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်လိင်-လိင်ဇှေ- လိင်ဂတး ပိသ်

လိင်မွဲဂှ် ဒှ်ဂလာန်ကျင်နူပါဠိမွဲး လိင်သဒ္ဓါရ။  
ကယိုင်အယောင်အလာသင်ဝံ ဂုံအဓိပ္ပါယ်ရ။  
ကယိုင်မွဲဂှ် ကယိုင်ခရ်-ဂိဟိလိင်။ ကယိုင်သာမဏီ  
ပဗ္ဗဇ္ဇလိင်။ နွံစါသင်ရ။

ပွောပ်ပြဝလိင်ဇှ်သင်- သာမဏီ ကလိလောန်ကေံ  
မွဲမွဲမွဲး နူကယိုင်သာမဏီဂှ် ကြံသွက်ဒးမင်မွဲပုန် ဟုံမွဲတု  
ပြဟ်ဒတုံဇှေ ပွဲကယိုင်ခရ် လိင်ဇှေမွဲးရ။

သာမဏီ မရာမ်တိတ်ကယိုင်ခရ်ဂှ် ဟိုတ်နူကလောင်  
ဂတးကေတ်ကယိုင်ခရ်ပုန်၊ လိင်ဂတးမွဲးရ။

သာမဏီချိုန်ခွလိင်ဇှ်ဂှ်သရဏဂုဏ်, အ္ဗာဠပဇ္ဇာဃာ်,  
လောဠိဘာ, ပဒတ်ဂိုင်ကေတ်လဝ်တုတ်တံဂှ် သိုဖအိုတ်  
လလံလိုအောအိုတ်ရ။ လိုက်ဂှ်သှ်ပဝါရဏာ သုာသင်  
တံ ကလိဝံလဝ်တံဂှ် ဟုံထေက်ကိကလိဝံ။ သွဟ်ဒှ်  
ကယိုင်သာမဏီမွဲမဟင်ရ။ ယဝ်ဒှ်သာမဏီ ဒုဟ်ဂှ်  
ဟုံမင်မွဲသိက္ခာပိုဒ်မွဲး သွေးထရောင်ဗက်ကေံနူဘာရးလိင်

စွဲတဲ ဟံ့ကလေင်ပိယို၊န ပံင်ကိုသာမဏီ သွာင်မွဲ ကြဉ်  
ခမီဟံ့ဂံ့။ ယဒ်ဒ်သာမဏီ ထပ်မိက်ဂံ့မင်မွဲ သိက္ခာပိုင်ဏီ  
မွဲ ဝရေင်ပိ အ္ဍာတဲ ဘယိုင်လွက်တဲ၊ကလေင်ကို သရ  
ဏဂုဏ်ကလေင်ကိုအစာဥပဇ္ဈာယ်ပုန်မွဲ စိုပ်ဒတဲရ။

သီလဂ် နအစောံသရဏဂုဏ် စိုန်စိုပ်ဒတဲညို ကိပေင်  
ကိုလေဝ် တ္တုဟ်နဖိုဂံ့စိုန်ဗတံ ခိုင်ကို၊ကတိုန်တဲ တပ်ကို  
ပုန်ရ။ လုပ်ဒုဂိုန် ပုရိမဂ်တဲ လိင်ခဏ်မွဲ သွးလုပ်ပဉ္စ မဂ်  
ပုန်ရ။ လိုက်ဝဟ်မွဲ ဟိုတ်နုလုပ်လဝ် ပဉ္စမ ဝဟ်တဲ  
လဘာ်သင်ကလိဂံ့မာန်ရ။ လုပ်လဝ်ပဉ္စမဗဟ်ကဲ လိင်  
စွဲမွဲ ဝဟ်လိုရ။ လိုက်ဝဟ်လဘာ်သင်တံ ကလိဂံ့ ဟံ့  
ထေက်ရ။ ဟံ့တီကေတ်လဝ်တဲ ကလတီမွဲ သွးက  
လေင်ကိုရ။ ဟံ့သေင်သင်ဂ် ညးဝရေင်ပိ သင်တဲ ကို  
မွဲ ကလိဂံ့ထေက်ရ။

လင်္ကာလိင်စွဲ။ ဝစိုတ်, ကုတ်, မေထုန်၊ တမုန်, သုရာ၊  
ကွေတ်မှာရာ၊ဂြိုဟ်ပလို၊ ဟိုဗျိုရတိပိ။

---

သရပ်ဒဏ် ၁၁.သင်

- ၁။ ဝိကာလဘောဇန။ ပွမပြုဘိုက်ဘောဇနပွဲအခိုင်  
ဘဲစေင်ဂ်မွဲ။
- ၂။ နစ္စ-ဂီတ-ဝါဒိတ-ဝိသုကာဒဿန။ ပွမဗို,လေၤ ပွမ  
ကလင်ဒယေၤ, ပွမတိုင်တိုက်,ခရိုဟ်ဂ်မွဲ။

- ၃။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏာ မဏ္ဍန ဝိဘူသန။ ပွ  
မဝက်ဖြဟ်ပ္ဍဲ။ ပွ မ လေတ် ဗ ဝိုဟ် ခိုက် ကြ  
ကောတ်။ ပွမထိုဗး နုတ်မြဲမောင်ဂွဲ။
  - ၄။ ဥစ္စာသယန မဟာသယန။ ပွ မ တနိ တ ပဲ့သွာ  
သုင်။ သွာမပြိုင်မဲ့။
  - ၅။ ဇာတရူပရဇာတ ပဋိဂ္ဂဟဏ။ ပွမဒုင်ဂိုင်ကောတ်  
ထင်ကြိုင်မဲ့။
  - ၆။ ဘိက္ခူနံ အလာဘာယပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိညင်  
ခမိတံဟံကလိဂ္ဂလာပသက္ကာဂွဲ။
  - ၇။ ဘိက္ခူနံ အဝါသာယ ပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိညင်  
ခမိတံဟံကလိဂ္ဂဋ္ဌာန မတနိတ်ဂွဲ။
  - ၈။ ဘိက္ခူနံ အနတ္တာယ ပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိ ညင်  
ခမိတံ ဂွဲဒုလလောင်ဖိုင်မဲ့။
  - ၉။ အက္ခောသတိပရိဘာသတိ။ ပွဒတ္တုဟ်လက်ခမိ  
ပွမလဗပ်ပကိုခမိဂွဲ။
  - ၁၀။ ဘိက္ခူ ဘိက္ခူဟိ ဘေဒတိ။ ပွမပါဒကးကော့  
အကြာခမိစါ ညင်ဂွဲကုဟိမေ့ ဂွဲ။
- ဣဝံ ဒြဒဏ်စုံသာရ။

• အဓိပ္ပါယ်ဇာန် ၁၀ သင်

၁။ ပတဗ္ဗန အခိုင် အဂ္ဂါဏ်တိုန်တု စိုတုစေင်ခေင်ဂွဲ စူစ  
စူသုင်ဂဏုလိုဟံဟို ပြဘိုက်မာန်ဖအိုတ်ရ။ အခိုင်



ဝံ့၊ နှိအခိုင်ဂပ်ဝ်မွဲးရ။ ပတမ်နူအခိုင်တဲစေင်လောန်  
တဲကွာအခိုင်အဂျီုဏ်ဆေံဟံ့တိုန်ဏီ၊ ဝေင်ပါကေံ  
ဥာယာမ၊ ဂဥဲ၊ ကပ် သဂြာ၊ တင်လဲတဲ၊ စ့စ စ့  
သုင် စပ်ကို ယာဝကာလိကတံၤ ပြ ဘိုက် ဟံ့ဝံ့၊  
ပြဘိုက်မွဲး ဒးဒဏ်ရ။

၂။ ညးဒ္ဓာင်လှေံ၊ ဂယေံ၊ တိုင်တိုက် ခဂိုဟ် တံၤ  
ဇကုဗို၊ ကလင်ဟံ့ဝံ့၊ အလိုဇကုလေဝ်လှေံ-ဂယေံ  
တက် ခဂိုဟ်ဟံ့ဝံ့။ ယင်ဗို- ကလင်- လှေံ ဂယေံ  
တိုင်တိုက်ခဂိုဟ်မွဲး ဒးဒဏ်ရ။

ဗွဲတို့မယုတ် ကွဲလှေံၤ နှိန့စ့ရ။

ဗွဲတို့မယုတ်ချောတ်ကျာခဂိုဟ်ကဠောတ်ၤ နှိဂီတရ။  
ခမီတံၤခရ်ရမျာင်ဒွက်ပါနွံမံင်မွဲး နှိဂီတရ။ ခရ်ဂကျာ် ဒ  
ကးမင်မွဲ သီဥပုသ်တံ ယပ်ကလင်မွဲးသီလိုရ။ ဒွက်သွက်  
ဝံ့သံဝေဂ စပ်ကိုခရ်ၤ ကလင်ဟံ့ဝံ့။ ခရ်စပ်ကိုဒွက်ၤ က  
လင်ဝံ့။

ဗွဲတို့မယုတ် မပ္တံတက်ဝေင်ဥာ်ၤ နှိဝါဒိတရ၊ ပြဝ  
ဂမ္ဘိုင်ပိဝံ့ မှုပိုက်ဗို၊ ကလင်တဲ အာဠာန်မွဲကိုမွဲမွဲး ဒး  
ဒဏ်ရ။ ဇကုနွံဒိုင် ပဲဠာန်ဇကု၊ ဟံ့သေင်သင်ၤ ယော  
ဇကုအာဝံင်တရ ဆိုညာတ်ဒး မိင်ဒးမွဲး ဒုသ်ဟံ့၊ ဆဂး  
ၤ ကုကျာ်စေတီ တို့ပိုန်တံၤ နကိုပြဝ နစ့-ဂီတ-ဝါဒိတ  
ကိုဝံ့သွပူဇ်ညိကျာ် ဒကာတံကျာ်ဂရေင်ပိမွဲး ပူဇ်

အိုတ်ညိ သာ်ဝံ ဟံဂပ်ဝ်ဒုင်တဲသွပူဇ်မွဲး ဒြဲယတ်မဆဲဒဲ  
ဒးရးရောင် သာ်ဝံဟောင်ဂပ်ဝ်သွးရ။

၃။ ပွမဝက်စၟ်ဟ် မဟ်ဟ်ဖအ်၊ ဟ်စကျောၟ် မာလာ  
ခေရဏမွဲးရ။

ပွမစုတ်ဗပေင်စုတ် ပွဲဒွဲဒဲမုက်မတ် ခလံက်ဒွက်န  
ထွဲက်ကြက်စုန် နထွဲက်ကြကောတ်ၟ် ဝန္တမဏ္ဍနမွဲးရ။  
ပွမလေတ်ဗမိုဟ်စုတ်ဖျုန် စွံ ညံင်ဝံဒုဟ်ခေက် ကျေပ်  
ဂေါ်တိုန် နမဟ်ဒုၟ်မြမောင်ၟ် ဝိလေပနုဝိဘူသနမွဲးရ။  
ရပ်စပ်သွက်ပဂဠဲကို၊ ကျေပ်ကိုဒါနသွက်ဝံပူဇ် ကျေပ်ကို  
ဂပ်ဝ်ရ။

၄။ ဌာန်သွပမ္မေံဇံင်ဂတို(ခါတ်)နွံကိုဇိုင်ဝိုင်လေါန  
အာ မွဲဟင်မ္မေံ ကြိပကတိၟ်-ဒြဲ ဥစ္စာသယနရ။  
ညွတ်ကောံဇိုင်တုကို သျှင်မွဲဟတ်မ္မေံကြိပကတိ  
ခပ်ခပ်ကို သပ်နုၟ်ကို ဂပ်ဝ်ရ။

ပွင်ဒွာဝံ ပွဲဇိုင် ဗွင်လင်နရပ် သတ်ဂဗျိုမဟ်ကု-ပြန်  
ဇာဒိသိုင်ကို၊ ဖုန်သွဲ မပြိုက်စုတ်လင် သွကြိက်ကို၊  
ယာတ်ခဏ် တသော်သတ်ကို၊ ဒြဲ မဟာသယနရ၊ ရပ်  
တံၟ် ပြိတ်ပလိုကောံကို၊ သွကြိက်ပြိတ်ကောံကို၊ ယာတ်  
ခဏ်တောင်တံကိုၟ် ဂပ်ဝ်ရ။

၅။ ထင်-သြန်-ကသပ်-စဲကို၊ ဗွဲတို့မယုတ် ကောန်  
လင်နမဟ် ကြေက်ဆု-သွောင်ဆု-တူးဆု-စကျော

တံကို ဇကုလေဝ် ရပ်ဒုင်ကေတ်ဟံဂံ၊ နွေဘင်ကို  
ညးညွှင်လေဝ် ရပ်ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ဟံဂံ။ ဒကာတံ  
ကျင်ကိုဒါနိမ္မး- ယံဒကာတံ ထပ်ညြနဟံဂပ်ပ်ကို  
ပိုသမဏီတံရ၊ သင်ဝံဟံဆေဝ်ဒင်သာယျေန်ဒိုင်  
နကိုစိုတ်မ္မးလေဝ်ဟံဂံ၊ သိုဖအိုတ်ဂှ် ဒးဒဏ်ရ၊

၆။ ယံဒကာ-ခမီအ္ဍာ ဒကာရှေသျှ်ဂှ် သီလဟံဒိုက်  
ပေင်ရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံဟိုမ္မး လ္လိခမီညိုင်ဟံကာ  
လိဂံလာပ်မ္မးရ။

၇။ ယံဒကာ- ခမီအ္ဍာဒကာကိုလင်ဒါနိဘာဂှ် သီလ  
ဟံမ္မဲရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံဟိုမ္မး လ္လိခမီညိုင်ဟံကာ  
လိဂံဌာန်ဒတန်မ္မးရ။

၈။ ယံဒကာ ခမီဝံ နှိခမီအလဇ္ဇာ ဟံဂုပဂ်ရောဒေည  
ပွဲသိက္ခာပိုင်ရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံ ဟိုမ္မး လ္လိပရာ  
ညိုင်ဝံနှိလလေဝ်ဖိုမ္မးရ။

၉။ ပ္ဍေဝ်အက္ခရာသတိဝတ္ထုဂှ်သင် မပ္တံဇာတ်လာဒ်  
ဇေတုဟ်ခမီဂှ် နှိဘိက္ခူအက္ခရာသတိရ၊ ပုမထွေးစုန်  
မြလေံကိုခမီဂှ် နှိဘိက္ခူပရိဘာသတိရ။

၁၀။ ယံတိုပိုန်...တိုပိုန်ဂှ် နှိပုဂ္ဂိုလ်အလဇ္ဇာ ရောဒေ၊ ခမီမဟိ  
မုဂှ်သ္မးရ။ ဟိုတ်နုသဒိုက်တိုပိုန်တဲ ဂလာန်ဉာ်  
စွတ်ဂှ်အဲဒိုက်ကျင်ဂရေင်ပ္တိရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံ  
ခမီဇါဇကုညိုင်ပြးဆဲး ကျောံရေင်သကကဒ် ဟိုဂှ်  
နှိပဂ်ဒကးခမီမ္မဲကိုမ္မဲမ္မးရ။

ပွောင်ပြဝဂဓိုဠ်စွဲသင်္ဂဝံ သာမဏီ ကလိလောန်မဲ့မဲ့  
 မွး ဒးဒဏ်ရ။ ပွဲဒွဲဝံ ဒဏ်မွးဂှ် ပွိုက်အ္ဍာမဟာထေရ်  
 ဣန္ဒြိယသံဃာယနဂဓိုဠ် ပြဝမတုက်ဉ်၊ အုဲဗတီဂှ် ဒဏ်  
 မွးအိုတ်ရ။ ပွမကိုဒဏ်တုက်ဉ် အုဲဗတီတံဂှ် လက်ကြ  
 ညံင်ဟံဂံသွ ဟံဂံပွဲ၊ ကမ္မောန်ပြဝ ဟံဒးရး နကိုစိုတ်  
 ဆာန်ဉုဂှ် ဝပ်ဝ်ကိုရ။ ညံင်သာမဏီ ဝံဒွဲလလောင်ဖို  
 မှောင်စိုတ်ထဲ ပြဝမဏ္ဍိကိုစဲထဲ ကိုဗိုဠ်ဉ်တံဂှ် ဟဂပ်ဝ်  
 ကိုရ။

ပွဲအရာကိစ္စကိုဒဏ်ဂှ် စပ်ကိုအ္ဍာဥပဇ္ဈာယ်ဟောင်ရ၊  
 ဟံဂံအခေါင် နူအစာဥပဇ္ဈာယ်မွး၊ ခမိဉ္ဇာင်ကိုဟံဂံ  
 ထွးဒုသ်သာမဏီ ညံင်ဂံကိုဒဏ် ဝရေင်ဗိုဝါ အစာ  
 ဥပဇ္ဈာယ်ဟံကိုမွး ခမိဉ္ဇာင်ကိုဒဏ်မာန်ရ၊ ကိုဝံရ။

ဓိုအာတ်ဒဏ်

အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ  
 ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

ဒုတိယမ္မိ- အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊  
 အနုဂ္ဂဟံကတွာ ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

တတိယမ္မိ- အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊  
 အနုဂ္ဂဟံကတွာ ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

ယံတိပိန- အဲဒိုက်အာတ်ဒဏ်ရကျာ်။ ဆာန်ဉုအဲ  
 ဒိုက်ထဲ၊ ဩဝ်- ကိုဒဏ်တံဂှ်တံဂှ်ညိကျာ်။

လက်ဝဏ်

\* စ-ပေါ-ကျိုင်တန်။ ဩန်-လာပ်-ပွင်-ဗက် တွေဟ်  
လက်-ဗဏ်။

ဂလာန်နွန်။ ပဲ့သေဒိယဝတ် သိက္ခာပိုင်စပ်ကို ဝိုက်လ  
တက်သပိုင်သာ။ ဝံ့အာကျိုင် ပဲ့ချင်ကွာန် ညိုင်ဝံ့ဒးရး  
(၂၆)ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကိုခွင်ပိဏ္ဍပါတ် ကိုဝိုန် စသုင်  
ညိုင်ဝံ့ဒးရး (၃၁)ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကိုကိစ္စ တွံရေ  
(၁၆)ပိုင်ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကို တရံဇော် တရံသွတ်-  
(၃)ကို။ ဗုတ်သုတ်ရထမာန်ဂှ်။ ဩဝ်- ဟိုဒွံဇောန်  
ကောန်သာမဏီအိုတ်ဗျ်။ ခန္ဓကဝတ် ၁၄-သ် မပ္ပံ  
ဝတ်ဒးပွဲ၊ ပဲ့သာမဏီ ခမီကျဲအာဂန္ဓက၊ ဝတ်သာ  
မဏီ- ခမီအာဝါသိကတုဘာ ဒးပွဲ၊ တံဂြဲလေပ် ကျင်  
ဇော်အစာဂမ္ဘိုင် ဩဝ်- ထပ် ဒွံဇောန် အိုတ်ဗျ်။  
ဝတ်ဒိုက်ပင်မွဲး သီလဒိုက်ပင်ရ၊ သီလဒိုက်ပင်  
မွဲး ကလိဝံ့နိဗ္ဗာန်ရောင်။ ဟိုတ်ဂြဲရ- သွဟိုတ်ကိုသာမ  
ဏီမပြဲတဲ ဩဝ်- ကိုသာသနာကျင်ဂိုလဟ် ဝိုက္ခာတိုန်  
ညိုင်ဗုဒ္ဓိ အဝဏ်ဂိတုပင်ညိအ။

ကိစ္စပတိုန်သာမဏီစိုပ်ဒတဲရ။

စောန်ထွဲကိပဗ္ဗရူဗဟ်ခမီပယျင်

ညိုင်ဝံ့ဒွဲခမီပယျင် ပဲ့သာသနာကျင်တြဲဝံ့ဂှ်။ ခမီအ  
စာဂမ္ဘိုင် သွဲဗိုဇောတ် ကမ္မဝါစ ချိုတ်ပိုတ် မာန်ကို။

ယျာအလံင်ခမီ ဟံ့မွဲကိုဒုသ်ကို။ ယျာအစာဥပဗ္ဗာယ်ကို၊ သီဟံ့မွဲကိုဒုသ်ကို။ ခမီသင် ဗုတ်အောန်အိုတ် မသုန်ဇကု ဒးနံ့ကို။ အင်္ဂ်မသုန်သင်ဝံ့ ညိုက်ပေင်မွဲး ဒြခမီပယျင် မပြီရ။ ယင်ဟံ့ညိုက်ပေင်မွဲး ဟံ့ဒြခမီပယျင်ရ။

ချိုန်ခမီအစာတံ ဗြဖောတ်ကမ္မဝါစ ဝိပဗ္ဗိတ်တဲဂြ ဒြအာခမီပယျင်မပြီရ။ ချိုန်ခွဲဂြဟောင် သိက္ခာပိုဒ်စပ်ကို ခမီဗွဲခဉ်(၂၂၇) ဗွဲတြး ဒစိတ်ပြကောဒ်ကိုဒြပြင်တံဂြ ဗုတ်ကာလသိက္ခာပိုဒ်ဟံ့ဇော်အာ (ဟံ့အာစိပ်ပါရာဇ) ဟံ့ဖျေကောံသိက္ခာပိုဒ်ဂြ တန်တဒိုင်လွှါန်ရ။ ဒြဒိုင်ညးမင် မွဲသိက္ခာပိုဒ်လွှါန်ရ။

အင်္ဂ်ခမီအစာဗြကမ္မဝါစ ၂-သင်

- ၁။ ပါဠိဝိနယ် သီအဋ္ဌကထာ ဟိန္ဒါလင်ပါင်မာန်ဂြ ဒြပူဂိုဗျတ္တစုတ်ရ။ ဗုတ်ဂြဟံ့သုတ်ရထမွဲး ပါဠိကမ္မဝါစ ဂြ ဟိန္ဒါလင်ပါင်မာန်ကို ဟံ့မာန်ကို၊ သေဝ်ရင်ချိုတ် ဝှိုတ်တဲ ဗြဖောတ်မာန်ဂြ ဒြပူဂိုဗျတ္တစီကူးမွဲးရ။
- ၂။ ဗွဲခမီအစာဗြဖောတ်ဂြ ယဲဒုက်သြိုဟ်ဂြက်၊ ယဲလေၤ ခက်ဗာန်ကဒ်လေဝ်ဟံ့။ သွန်ပါင်မေက်၊ ငှက်ထောင်ပြဟ်လေဝ်ဟံ့ဒြ၊ ပိုဒ်အက္ခရ်လေဝ် ဟံ့ဇော်၊ လေတ်ဗျဉ်န ဗုဒ္ဓိ (၁၀) သင်လေဝ် ဟံ့ကိုဗေတ်မှာ ရာ ဗြဖောတ်မာန်ဂြ ဒြပူဂို ပဋိဗလ သုတ်အစောမ်မွဲးရ။

ဣဝံအင်္ဂ် ၂-သင်ရ။

ထွးအဓိပ္ပါယ်ဗျဉ်နုဗုဒ္ဓိဗ်ဆန်

\* ဖှောတ်သာသာရ၊ ဝဂ်ပ-တ၊ ဖှ်ပုသိသိလာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန် လက်ံဘဝံတဲ၊ က-စ-ဋ-တ-ပ  
ပထမ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ဂ-ဇ-ဋ-ဗ-ဗ၊ တတိယ  
အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ပံင်အက္ခရ်ဖှ်ဝံ ဟိုတ်နုသွးဖှောတ်  
ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်သာသာစိ၊ သိထိလမ္မးရ။

\* ဖှောတ်ယတ်ထံတ်ရ၊ ဝဂ်ဒု-စ၊ ဖှ်ပုဓနိတာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန်လက်ံဘဝံတဲ ခ-ဆ-ဋ-ထ-ဖ-  
ဒုတိယ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ဃ-ဇျ-ဗ-ဓ-ဘ- မတုတ္ထ  
အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ပံင်အက္ခရ်ဖှ်ဝံ ဟိုတ်နုသွးဖှောတ်  
ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်ထံတ်ထံတ်စိ၊ ဓနိတာမ္မးရ။

\* ပဲဝဂ်ပဉ္စမာ။ အဝဂ်မြာ။ သိုဓါဟံသေင်ကွာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန်လက်ံဘဝံတဲ၊ ငှ-ည-ဏ-န-မ  
ပဉ္စမ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ယ-ရ-လ-ဝ-သ-ဟ-ဋ-အံ  
အက္ခရ်အဝဂ်ဒစံမဝံကို။ ပံင်အက္ခရ် ၁၃-ဝံ တိတ်ဗုး  
နုသိထိလ ဓနိတာရ။ ဓိန်ဋ္ဌလေဝ် လုပ်လှိုဟ်ပဲသွာ် အက္ခရ်  
သိထိလရ၊ သာ်ဝံအစာမပြီဂမ္တိုင် ကိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။  
ဂလာန်နုဗုဒ္ဓိ။ ဓိန်လုပ်လှိုဟ် ပဲသဘ်အက္ခရ် သိထိလကို  
လေဝ် ယပ်ဗွဲဖှောတ်ဒးနုကိုရမျာင်အက္ခရ် ဓနိတာကို  
လေဝ် ကမ်ဟံလိုသာ်ဝံ သန္တိညိ။

\* အာ-ဣ<sup>၀</sup>-ဥ-ဇ-ဩ-မာ။ မသုန်ဒီဃာ၊ ဖဇောတ်  
 ကာဂိုင်ဂိုင်။ မသွဟ်ကျောံဂလာန်လက်ာဝံတုဲ၊ အာ-ဣ<sup>၀</sup>  
 ဥ-ဇ-ဩ-မသုန်မဋံကို။ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လင်  
 မပ္တံကာ-ကိ-ကု-ကော-ကော-ဂမ္တိုင်ဝံကို၊ ဟိုတ်နုသဒး  
 ဗ်ဖဇောတ်ရမျာင်ဂိုင်ဂိုင်စိ ဒီဃာမွဲးရ။

\* အ-ဣ-ဥ မာ၊ ပိရုဿာ၊ ဖောတ်ကာဂေံဂေံ။  
 မသွဟ်ကျောံဂလာန်လက်ာဝံတုဲ အ-ဣ-ဥ-သွဂြိုပိ  
 ဝံကို၊ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လင် မပ္တံကာ-ကိ-ကုဂမ္တိုင်  
 ကို။ ဟိုတ်နုသဒးဗ်ဖဇောတ်ရမျာင်ဂေံဂေံစိ ရဿာမွဲးရ။

\* ဂရုဒီဃာ၊ လဟုရဿ၊ ဝံပန်မု၊ တုပ်ရညီသာ။  
 မသွဟ်ကျောံ ဂလာန်လက်ာဝံတုဲ၊ ဂရုကို ဒီဃာတုပ်  
 လဟုကိုရဿတုပ်သင်ဝံ စွတ်သန္တိညီ။

\* သန္တိဖျပ်ရ၊ သမ္ပန္န၊ ဟံဖျပ်ရ၊ ဝဝတ္ထိတာ။  
 မသွဟ်ကျောံဂလာန် လက်ာဝံတုဲ ယ်ဖျပ်လင်သန္တိ  
 မွဲး ဒြသမ္ပန္န၊ ဟံဖျပ်ဗပိုတ်လင်မွဲး ဒြဝဝတ္ထိတာရ။

\* ပဉ္စုလင်ရ-နိဂ္ဂဟိတာ- ဗလးပု-ပိမုတ္တ။  
 မသွဟ်ကျောံဂလာန်လက်ာဝံတုဲ အံ-ဣ<sup>၀</sup>-ဥ<sup>၀</sup> သွဂြို  
 ပိမဝံကို၊ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ်မဖျပ်လင် မပ္တံ ကံ-ကံ-ကု  
 ဂမ္တိုင်ကို၊ ဟိုတ်နုသဒးပုလင်ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်တုဲ ဗ်ဖဇောတ်  
 စိ နိဂ္ဂဟိတာမွဲးရ။



အာ=သွိုရ်ကို၊ ကောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လဝ် မပ္တံ-  
ကာ-ခါ-ဂမ္တိုင်ကို၊ ပံက်ဗလးလဝ်ဋ္ဌာနိကရိုဏ်တုဟိုတ်  
နူသဒးဖဇောတ်စိ ဝိမုတ္တ မ္ဗးရ။

ထွးကမ်လိကမ်ဟံလိ

\* ဟံလိတြိသင်-လိပန်သင်- သောင်ပါဇောင်ခင်ကျာ်  
မသ္မုဟ်ကောံ ဂလာန်လက်ာဝံတု ဗွဲဖဇောတ် ဒီဃ  
ဂ် ဗြရဿ၊ ရဿဂ် ဒ်ဒီဃကို၊ ဂံရဂ် ဗြလဟု၊ လဟုဂ်  
ဗြဂရကို၊ သမ္ဗန္ဓဂ် ဗြဝဝတ္ထိတ၊ ဝဝတ္ထိတဂ် ဗြသမ္ဗန္ဓကို  
ကမ်ဟံလိ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ- ဟံလိတြိသင် မသ္မုးရောင်။

အက္ခရ်သိထိလ မပ္တံက-ဂ တံဂ် ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ်  
ခနိတ မပ္တံ ခ ဃတံကို။ အက္ခရ်ခနိတ မပ္တံ ဆ-ဗျတံဂ်  
ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ် သိထိလ မပ္တံ စ-ဇ-တံကို။ အက္ခရ်  
ဝိမုတ္တမပ္တံ သုဏာတု ဂ် ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ် နိဂ္ဂဟိတ  
မပ္တံ သုဏံတုကို၊ အက္ခရ်နိဂ္ဂဟိတ မပ္တံ ပတ္တကဏ္ဍ ဂ်  
ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ်ဝိမုတ္တ မပ္တံ ပတ္တကဏ္ဍကို-ကမ်လိရ။  
ဟိုတ်ဂ်ရ- လိပန်လွှာ် မသ္မုးလဝ်ရောင်။

အဓိပ္ပါယ် ဗျဉ်နုဗုဒ္ဓိ ၁၀-သင်တုရ။

ထွးကံဗဟ်ခမိပယျဉ်

ပွေင်ကမ်ပန်သင် မတွံဂးအပလောကနကမ်၊ ဥတ္တိ  
ကမ်၊ ဥတ္တိဒုတိယကမ်၊ ဥတ္တိ စတုတ္ထကမ်ဂ်၊ ကမ်ဗွဲခမိ

ပယျင်ဝံ နှိဥတ္တိ စတုတ္ထကမ် (ကမ်မဗ္ဗိဖဇောတ် ဥတ်  
ဟောင် မရနက်ကိုပန်ဝါ)ရောင်၊ ကမ်ဝံ ဥပသမ္ပဒကမ်  
လေဝ်ကော်ခကိုရ။

ပွဲကိုစွဗဟ်ခမိပတိုန်ပယျင်ဝံ

- ၁။ ပွမကိုဂိုင်ကော်အ္ဍာဥပဇ္ဈာယံဂ်မဲ့။
- ၂။ ပွမဟိုထွေးကိုဗပေင်သ္တံဂ်မဲ့။
- ၃။ ပွမကိုယျုအလံင်ခမိပယျင်ဂ်မဲ့။
- ၄။ ပွမပ္ပိတ်ဏာဌာန်မှးသင်ဂ်မဲ့။
- ၅။ စွံအနံသာသနဥတ်တု မှးဒေဝံဗ္ဗောန်ဂ်မဲ့။
- ၆။ စွံဩသာရဏဥတ်တု မှးကလောင်ကော်ပေဝ်ဂ်မဲ့။
- ၇။ ပွမကိုအာတ်ဒဒ်ခမိပယျင်ဂ်မဲ့။
- ၈။ စွံပုစ္ဆနသမုတိဥတ်တု မှးသ္ဍာန်အန္တရာယံဂ်မဲ့။
- ၉။ ပွမဗ္ဗိဖဇောတ်ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါဂ်မဲ့။
- ၁၀။ ပွမဟိုထွေးကို သက္ကရာဇ် ဂိတု တုဒ်ခမိဂ်မဲ့။
- ၁၁။ ပွမတံထွေးကို ဒတန်နိသဲပန်သင်။ ပါရာဇ်ပန်သင်  
ဂ်မဲ့။
- ၁၂။ ပွမကိုအာတ်အခေါင်ဝတ်ဇော်ဝတ်သွတ်ဂ်မဲ့။  
(ရသင်ဝံ နံ ၁၂-သင်ရ၊ နံ ၁၂-ခဏ်လေဝ်ဟိုရ။)

အခဏ်=၁။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗု  
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဌမံ ဥပဇ္ဈဂါဟာပေတဇ္ဈော။

သာမဏောရ၊ ယံသာမဏီအလံင်ခမီ၊ ပဉ္စ၊ င်တုဒါ။  
ပဌမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ။ ဥပဇ္ဈံ၊ နအ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်။ (ဥပသဗ္ဗ  
ဒါပေက္ခော-နအလံင်ခမီ) ဂါဟာပေတဇ္ဈော၊ စိုန်ဂင်္ဂင်  
ကိုဂိုင်ကေတ်။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျက်တြိတုံလင်  
မြဲသင်ဝံ။ ဥပဇ္ဈံ၊ နအ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်။ ဂဏှာပတိ၊ ဩင်ဂိုင်  
ကေတ်ညိ။

ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေဟောဟိ။ (ဟိုပိဝါညိ)

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုန်။ တံ၊ င်တို့ပိုန်။ မေ၊ ဒဒက်တကို  
အဲဒိုက်။ ဥပဇ္ဈာယော၊ င်အ္ဇာဥပဇ္ဈာယ် ဂုဒဲသုဒုသ်  
ဇော်သွတ်တဲမ ခလပ်ဒေဝံဇ္ဈောနံ။ ဟောတိ၊ ဩင်ကို  
ဒ်ညိ။

ပါသာဒိကေနသမ္ဗုဒ္ဓောဟိ။ (အဝဥပဇ္ဈာယ်ဟို)

အာမဘန္တေ။ (ကောန်ကွးဟို)



အခဏ်=၂။

ဥပဇ္ဈာနါဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရ်အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။ အယံတေ  
ပတ္တော၊ အယံသံဃာဒီ၊ အယံဥတ္တရာသံဂေါ၊ အယံအန္တရ  
ဝါသကော။

ဥပဇ္ဈာနံ၊ နိအစာဥပဇ္ဈာယံ။ ဂဟာပေတွာ၊ ကိုဂိုင်  
ကောတ်တု။ ပတ္တစီဝရံ၊ နိဗဗေင်သုာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်ဟိုထွဲကို။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ  
တံလဝ် မြဲသင်ဝံ။ အာစိက္ခိယံ၊ ကြက်ဟိုထွဲကိုရ။  
အယံ၊ ငဗဗေင်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲ အလံင်ခမီ။  
ပတ္တော၊ စိုန်ဒြဗဗေင်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသကိုပ်ဝံ၊ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲအလံင်ခမီ။  
သံဃာဒီ၊ စိုန်ဒြသကိုပ်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသုာက္ခေဟ်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲအလံင်  
ခမီ။ ဥတ္တရာသဂေါ၊ စိုန်ဒြသုာက္ခေဟ်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ- ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသုာင်ဂွက်လဝ်ပွဲဂှ်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တု  
အဲအလံင်ခမီ။ အန္တရဝါသကော၊ စိုန်ဒြသုာင်ဇကု  
အရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အခေအိတ်=၃။

ပွဲကာလလှူဟ်ဗွဲ တွဟ်နု နိုသဂ္ဂိုဗ်ဒေသဘိ ကဗ္ဗဝ်ဒိ  
လောဘသွာကို။ တွဟ်နုဖိုဂ္ဂိုဗ်ဒေသဘိ သင်တံကိုဗွဲ၊  
ယျာအလံင်ခေဗ်ကိုယျာနာဂ၊ ယျာအစောဗ္ဗဝဏ္ဏ၊ ဝယ်ဒလံင်  
ခေဗ် ကိုယျာတ်ဿ။ ဟိုတ်ဂ္ဂိုဗ်၊ အလံင်ခေကို ကော  
ဗ္ဗဝဏ္ဏ၊ ဝယ်ကို၊ သင်ကာရကဂ္ဂိုဗ်ကို၊ ဒေသဘိဗ္ဗာ  
နာဂ၊ ယျာအစောဗ္ဗဝဏ္ဏ၊ ဝယ် ကျော်တ်ဿ-သင်ဂ္ဂိုဗ်သက္က  
လင်တွဟ်တွဟ်ဒိုတ်... ကျော်

အခေအိတ်=၄။

ဂစ္ဆိ အမုဗ် ဩကဝသေ တိဋ္ဌာဟံ

ဂစ္ဆိ၊ ကတိုဂတမုဗ် လံင်သင်- ပင်လဝ် သွပ် တဲ  
ဩဝ်- ဆုတ်တဲတ်အဗ္ဗ၊ အမုဗ်ဩကဝသေ၊ ပွဲဋ္ဌာနို  
မဗ္ဗးဟတ္ထပါသ်ခါဟတ်မွဲကုမုးသင် တိဋ္ဌာဟံ၊ သိုပင်  
လဝ်သွပ်တဲ ဩဝ်- ဒတ်ဒေါဒွိဗ်ဩ။

အခေအိတ်=၅

သုဏာတုမေ ဘန္တေသံသော၊ နာဂေါ အာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသပ္ပဒါ ပေက္ခော၊ ယဒိသံဃဿ ပတ္တကလ္လ အဟံ  
နာဂံ အနုသာသေယျံ။ သုဏာသိနာဂ၊ အယံတေ သစ္စကာ  
လော ဘူတကာလော၊ ယံဇာတ်၊ တံသံဃမဗ္ဗေ ပုစ္ဆိန္တေ သန္တံ

အတ္ထိတိဝတ္တဗ္ဗံ၊ အသန္တံ နုတ္ထိတိဝတ္တဗ္ဗံ၊ မာခေါဝိတ္တာသိ၊  
 မာခေါမံကုအဟောသိ၊ ဗြဝံတံပုစ္ဆိသန္တိ သန္တိတေ ဗြဝရူပါ  
 အာဗာဓာကုဋ္ဌံ၊ ဂဗ္ဗော၊ ကိလာသော၊ သောသော၊ အပမာ  
 ရော၊ မနုသောသိ၊ ပုရိသောသိ၊ ဘုဇိသောသိ၊ အနုဏောသိ၊  
 နသိရာဇာဘဏ္ဍော၊ အနုညာတောသိ၊ မာတာပိတူဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏ  
 ဝိသတိ ဝသောသိ၊ ပရိပုဏ္ဏံ တေပတ္တိစီဝရံ၊ ကိံနာမောသိ၊  
 ကောနာမောတေဥပဇ္ဈာယောတိ။

နာဂ၊ ယံအလံင်ခမိ မှုယျုနာဂ။ တံ၊ င်တုအဲ။ သု  
 ဏသိ၊ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်ညိ။ အယံကာလော၊ င်အ  
 ခိုင်ကာလဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲ သစ္စကာလော၊  
 စိုန်ဒြအခိုင်ကာလ သဒးဟိုဂလာန်ဥံဟောင်ရ။ ဘူတ  
 ကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်ကာလသွးဟိုဂလာန်စွတ်ဟောင်  
 ရ။ ယံ၊ ဩဝ်သတ်ဒုသ်ဂုဏ်အိုသိုမ္ဗဲ။ ဇာတံ၊ စိုန်တ္တိဒြ  
 ပြာကတ်ဒိုင် ပဲ့ဇကုတုအဲရ။ တံ၊ နိသတ်ဒုသ်ဂုဏ်ဥံ  
 စွတ်စါသင်ဂှ်။ သံဃမဇ္ဈေ၊ ပဲ့အဒေါင်သင်။ ပုစ္ဆန္တေ၊  
 နကြိမဟာထေရ်သွာန်နော်။ သန္တံ၊ နိသတ်မှုပြာကတ်  
 ပဲ့ဇကုဥံစွတ်။ အတ္ထိတိ၊ မှုပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်  
 တုအဲသဒးဂရောင်ပွီရ။ အသန္တံ၊ နိသတ်ဟဲ့ပြာကတ်  
 ပဲ့ဇကုဥံစွတ်။ နုတ္ထိတိ၊ ဟဲ့ပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊  
 စိုန်တုအဲသဒးဂရောင်ပွီရ။ မာခေါဝိတ္တာသိ၊ ရောမ်ညေ  
 ဒိုင်တု ဟံင်ဂင်ဂရောင်ပွီ ဩဝ်-လွကိုဒြညိ။ မာခေါမံကု  
 အဟောသိ၊ ဂွဒစိုင်ဗျုင် မုမ်မတ်ဟံင်သျှင်ကော်တု ဟံ  
 ဂင်ဂရောင်ပွီ ဩဝ်-လွကိုဒြညိ။ ဗြဝံ၊ ပဲ့နနဲကြက်သွးဂ

တဝံ။ တံ၊ နံတုအဲအလံင်ခမီတို့။ ပုဆိ သန္တိ၊ ကြက်ညး  
သွာနံအိုတ်ပု။

နာဂ၊ ယံအလံင်ခမီမှုယျုနာဂ။ တေ၊ ကုတုအဲ။  
ကုဋ္ဌံ၊ ဂကူယဲခဲါဒုတ်ကို။ ဂဏ္ဍော၊ ဂကူယဲဖြိုအ်မာ  
ပွောဟ်ဇောဝ်ကို။ ကိလာသော၊ ဂကူယဲစော်သွော်  
ဂွါတ်ဒိုင်လွှိုန်ကို။ သောသော၊ ဂကူယဲဒုက်ဩိုတ်  
ဂြိုတ်သက်ဖျုန်ဆီကို။ အပမာရော၊ ဂကူယဲ ခတုက်  
ကိုက်-ခတုက်စာင် ဝိုတ်စိပ်အာကို။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေ  
မှုသဘသက်ဝံအိုတ်။ အာဗာဓာ၊ ငါဂကူယဲဇော်ဂမိုင်  
မသုန်သက်။ သန္တိ၊ ပံနံအိုတ်ဟာ။ ဣတိ၊ နကိုပက္ကာရ  
မြိသက်ဝံ။ ပုဆိ သန္တိ၊ ကြက်ညးသွာနံအိုတ်ရ။ တဒါ၊  
ပဲကာလဂ်။ နသန္တိ ဘန္တေ တိ၊ ယံတို့ပိုန်-ပဲဇကုအဲဒိုက်  
ဟဲရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဂရေင်တိဗ္ဗမဒုခံစုတ်ရ။

တံ၊ ငါတုအဲ။ မနုသောသိ၊ စိုန်ဒြဇာတ်မိုဟ်ဒုခံ  
စုတ်ဟာ။ တံ၊ ငါတုအဲ။ ပုရိသောသိ၊ စိုန်ဒြတြိဒုခံစုတ်  
ဟာ။ တံ၊ ငါတုအဲ။ ဘုဇိသောသိ၊ စိုန်ဒြညးကမ္မးတံ  
သေင် ဒိုက်ဒုခံစုတ်ဟာ။ တံ၊ ငါတုအဲ။ အနဏောသိ၊  
စိုန်ဒြညးဟဲကိုဂတ်ဒုခံစုတ်ဟာ။ တံ၊ ငါတုအဲ။ နသိရာ  
ဇဘဇော၊ စိုန်ဒြညးကောန်ကမောန် သိုင်ဟံသေင်ဒုခံ  
စုတ်ဟာ။ အနညာတောသိ မာတာပိတူဟိ၊ သွက်ဝံ  
သွခမိဂ် မိမစါ သူးကိုလပ်အခေါင်တဲဒုခံစုတ်ဟာ။ ပရိ  
ပုဏ္ဏဝီသတိဝသောသိ၊ နူတန်ပဋိသန္တိ ဒြမိုဟ် ပေင်

အာယုက် ၂၀-သွံသွံစွတ်ဟာ။ ပရိပုဏ္ဏံ တေပတ္တဝီဝ  
 ရံ၊ ဗဗေင်သုတုအဲ အရေင်တံဂ် ချိုက်ပေင်တဲရဟာ။ ဣ  
 စဝံ၊ ဗွဲပဏ္ဏာရမြိသင်ဝံ။ ပုစ္ဆိဿန္တိ၊ ကြက်သွန်အိုတ်  
 ရ။ တဒါ၊ ပဲကာလဂ်။ အာမဘန္တေတိ၊ ယံတို့ပိုန်  
 အတိုင်မသွန်ဂ် ဒွံသွံစွတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသွဲ  
 ဝရေင်တိရ။

တံ၊ င်တုအဲ။ ကိံ နာမောသိ၊ စိုန်မှုံယျုသင်လိုရော-  
 ဣတိပုစ္ဆန္တေ၊ နုကြိသွန်မြိသင်ဝံနော်။ အဟံဘန္တေ  
 နာဂေါနာမာတိ၊ ယံတို့ပိုန်- ယျုအဲဒိုက်ဂ် ဒွံနာဂရဂဒ္ဒ။  
 ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသဒ္ဒဝရေင်တိရ။

တေ၊ ဒဒက်တ်တုအဲ။ ဥပဇ္ဈျာယော၊ င်အစာ  
 ဥပဇ္ဈျာယံ ကောနာမော။ မှုံယျုသင်လိုရော။ ဣတိ  
 ပုစ္ဆန္တေ၊ နုကြိသွန်မြိသင်ဝံနော်။ ဥပဇ္ဈျာယောမေ  
 ဘန္တေ အာယသ္မာတိဿတ္ထေရောနာမာတိ၊ ယံတို့ပိုန်  
 ယျုအစာ ဥပဇ္ဈျာယံ အဲဒိုက်ဂ် ဒွံ တိဿထေရ်ရဂဒ္ဒ။  
 ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသဒ္ဒဝရေင်တိရ။

ပဲကာလလျုဟ်ဝံ ကိစ္စဒွံဗ္ဗောန်တုအဲ အလံင်ခမိ  
 တိုဂ် စိုပ်ဒတဲရ။ တုအဲဂ် ကျောံပိုမ္မဂကောံ မွဲကရောံ  
 ဣအာ အဒေါင်သင်တေံ ဟံဂပ်ပ်ဏီ။ တုအဲဒတ်ဒေါ  
 ခိုင် ပဲဒွဲဒဲဏံမွဲခူ၊ ကာလပိုဗ်ဖဇောတ် ကမ္မဝါစ တု  
 ကော်မွဲး သိုမပင်လင် သိုပ်တဲ ဩဝ်ဣလုပ်ကျင်ညံ။





အခဏ်=၆။

သုဏာတုမေ ဘန္တေသံဃော၊ နာဂေါ အာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပစါပေက္ခော၊ အနုသိဋ္ဌာသောမယာ၊ ယဒိ  
သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ နာဂေါ အာဂန္တေယျ။

အာဂန္တောဟိတိဝတ္တဗ္ဗော။ ။

အာဂန္တောဟိ၊ ဩဝံ ဣက္ခင်္ဂလုပိက္ခင်္ဂါ အဒေါဝံသင်  
ဝံ ဗွေမဂ္ဂေသျှရဂံ ညိ။ ဣတိ၊ ရသင်္ဂံ။ ဝတ္တဗ္ဗော၊ စိန်  
ဂပိင်္ဂသုးရ။

အခဏ်=၇။

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥဣဗ္ဗတုမံ  
ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဘန္တေသံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊  
ဥဣဗ္ဗတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ- ဘန္တေသံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊  
ဥဣဗ္ဗတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ ယွံတို့ပိုန်တံ။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုက်၊ သံဃံ၊ န  
သင်။ ဥပသမ္ပဒံ၊ နိဒဒ္ဒါမိ။ ယာစာမိ၊ ပုံအာတ်အခေါင်  
ရကျက်။ ဘန္တေ၊ ယွံတို့ပိုန်တံ။ သံဃော၊ ငါသင်။ မံ၊ န  
အဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နိပုမဆာန်ဥု၊ ဖြဟာန်ကိုန်။ ဥပါဒါ  
ယ၊ ဗွဲကေတ်တု။ (ဝါ) သွဟိုတ်တု။ ဥဣဗ္ဗတု၊ ဟံင်

ပိန်နုသွက်အကုသို မကိုခွက်တဲ့- ဩဝ်စွံပ္ဍန်လင် ပဲ့  
 သွက်ကုသိုမပုဗ္ဗွဲညိကျာ်။ (၀၁) နက်ပိန်နုဒဒ္ဒိဘဝ  
 သာမဏီမယုတ်သင်တဲ့ ဩဝ်- စွံပ္ဍန်လင် ပဲ့ဒဒ္ဒိဘဝခမီ  
 မပြီသုင်ညိကျာ်။ (၀၁) ဟံင်ပိန်နု နုဲဩဃသံသာတဲ့  
 ဩဝ်- စွံပ္ဍန်လင် ပဲ့ဩဝ်ဩဝ်မတုံဂး နိဗ္ဗာန်ညိကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုန်တံ။ ဒုတိယမ္ပိ- မရနက်ကိုခါဝါ  
 ကိုလော်။ ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုန်တံ။ တတိယမ္ပိ- မရနက်  
 ကိုပိဝါကိုလော်။ (သွေဟ်တံဂ်-တုပ်ကိုနဲလတူတော်ရ)

အခဏ်=၀။

သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံနာဂေါ အာ  
 ယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ ပေက္ခော၊ ယဒိသံ  
 ဃဿ ပတ္တကဏ္ဍိ အဟံနာဂံ အန္တရာယိကေ ဓမ္မေ  
 ပုစ္ဆေယျံ။

သုဏသိနာဂ၊ အယံတေသစ္စကာလော-ဘူတကာ  
 လော ယံဇာတံ၊ တံပုစ္ဆာမိ၊ သန္တံ အတ္ထိတိဝတ္တပ္ပံ၊  
 အသန္တံ နတ္ထိတိ ဝတ္တပ္ပံ။ သန္တိတေ ဉ္စရူပါအာဗာ  
 ဓါကုဋ္ဌံ၊ ဝဏ္ဏော၊ ကိလာသော၊ သောသော၊ အပမာ  
 ရော၊ (နသန္တိဘန္တေ) မနုဿောသိ (အာမဘန္တေ)  
 ပုရိသောသိ (အာမဘန္တေ) ဘုဇိသောသိ (အာမ  
 ဘန္တေ) အနဏောသိ (အာမဘန္တေ) အနညာတော

သိ မာတာပိတူဟိ (အာမဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏ ဝိသတိ  
ဝဿောသိ။ (အာမဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏံ တောပတ္တစီဝရံ  
(အာမဘန္တေ) ကိံနာမောသိ (အဟံဘန္တေနာဂေါ  
နာမ) ကောနာမော တောဥပဇ္ဈာယော (ဥပဇ္ဈာယော  
မောဘန္တေ အာယသ္မာ- တိဿတ္ထေရောနာမ)

နာဂ။ ယံအလံင်ခမီမှုယျုနာဂ။ တံ။ င်တုအဲ။ သု  
ဏာဟိ။ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်ညိ။ အယံ။ င်အခိုင်ကာလ  
ဝံ။ တော။ ဒဒက်တ်တုအဲ။ သစ္စကာလော။ စိန်ဒှ်အခိုင်  
ကာလမွးဟိုဂလာန်ဥံဟောင်ရ။ ဘူတကာယော။ စိန်  
ဒှ်အခိုင်ကာလမွးဟိုဂလာန်စွတ်ဟောင်ရ။ ယံ။ ဩနသ  
ဘဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်သိုမွဲ။ ဇာတံ။ စိန်တ္တိဒှ်ပြာကတ်ဒှ်  
ပဲ့ဇကုတုအဲရ။ တံ။ နသဘမဥံစွတ်စါသင်ဂှ်။ (သံဃ  
မဇ္ဈေ။ ပဲ့အဒေါင်သင်) အဟံ။ င်အဲမှာထေရ် ကလိဂံ  
လင်သမုတိ။ ပုစ္ဆာမိ။ ကြက်သွာန်ရ။ သန္တံ။ နသဘ  
မှုပြာကတ်ပဲ့ဇကု။ အတ္ထံတိ။ နံပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ။  
စိန်တုအဲသဒးဂရောင်ပတီရ။ အသန္တံ။ နသဘဟဲ့ပြာ  
ကတ်ပဲ့ဇကု။ နတ္ထံတိ။ ဟံမွဲပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ။ စိန်  
တုအဲသဒးဂရောင်ပတီရ။

သွာန်။ နာဂ။ ယံအလံင်ခမီနာဂ။ တော။ ကုတုအဲ။ ကုဋ္ဌံ။  
င်ယဲခဲါဒုတ်။ အတ္ထိ။ ပံနံဟာ။

သွဟ်။ နတ္ထိဘန္တေ။ ဟံမွဲရကျာ်။

သွာန်။ ဂဏ္ဍော၊ ငယဲပြိုင်အမာပွေခံဇောဝ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ  
နွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ ကိလာသော၊ ငယဲစော် သွော် ဝှိတ်ဒွင်လှိုင်။  
အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ သေသော၊ ငယဲခဉုက်ဩဟ်ဂြိတ်သက်ဖျါနီဆီ။  
အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ အပမာရော၊ ငယဲခတုက်ကိုက်- ခတုက်စာင်  
ဂိုတ်စိပ်အာ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

ဣတိဗ္ဗဝရူပါ၊ ခေံမုသတ်သင်ဝံအိုတ်။ အာဗာဓာ၊  
ငိဂကူယဲဇော်ဂမ္တိုင်မသုန်သင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်ဟာ။  
နုသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ငတုအဲ။ မနုသောသိ၊ ဒြဇာတိမ္ပိဟ်ဉာံ  
စွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဉာံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ငတုအဲ။ ပုရိသောသိ၊ ဒြတြိဉာံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဉာံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ ဘုဇိသေသာသိ ၊ ဒြညးကမ္မးဒုခံ  
စွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ အနုဏောသိ၊ ဒြညးဟံ့ကိုဂတ်  
ဒုခံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ နသိရာဇဘဠော၊ ဒြညးဟံ့သေင်  
ကျောန်ကမောန်သွိုင်ဒုခံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ အနုညာတောသိမာတာပိတူဟ်၊  
သွက်ဂွံပခမီ၊ မိမေါ သူးကိုလဝ်အခေါင်တု ဒုခံ  
စွတ်ဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝသေသာသိ၊ ဒြမ္မိဟ်ပေင်  
အာယုက်စါဇောသွာ်တု ဒုခံစွတ်ဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ပရိပုဏ္ဏတောပတ္တစီဝရံ၊ ကုတုအဲဗပေင်သုာဇ  
ကုအရေင်ဒိုက်ပေင်တုရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒိုက်ပေင်တုရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ ကိံနာမော၊ မှုံယျုသင်လိုရော။  
သွဟ်။ အဟံဘန္တေနာဂေါနာမ။ အဲဒိုက်မှုံယျုနာဂ-  
ရကျာ်။

သွာန်။ ကောနာမော တေဥပဇ္ဈာယော- အ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်  
အဲၣ် မှုံယျုသင်လို....

သွဟ်။ ဥပဇ္ဈာယောမေဘန္တေ အာယသ္မာတိဿတ္ထေ  
ရောနာမ။ အ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်အဲၣ် မှုံယျု တိဿ  
ထေရ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဒလောံဇ္ဇောန်ဒန်ဒန်

ယျုတုအဲအလံင်ခမီၣ် ခြံနာဂ။

ယျုအ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်ၣ် ခြံတိဿထေရ်။

ခမီသင်ဗိုဖှောတ်ကမ္မဝါစၣ် ခြံအစာကမ္မဝါစ။

ခမီအစာဒှော်ဇ္ဇောန်ၣ် ခြံအစာအနုသာသန။

လ္လုဟ်ခမီပယျင် ထေရ်မတ္တကျာ်စိုပ် ပဲ ခဏ္ဍသိင်  
သွက်ဝံ့ရေင်တုၣ် ကိစ္စပ္ပိန်ခမီ ဗိုပယျင်ဝံ့ ခြံ( )ဇ  
ကုရ။ မြဲသင်ဝံ့ တုအဲဂိုင်စွတ်သန္တိလဝ်တုဟ်ဟ်ညိ။

(ဒွဲကွေင်လဝ်ၣ် ရံင်လ္လုဟ်သင်တဲစုတ်ညိ)

အခဏ်=၉။

ဥပသမ္ပဒါကမ္မဝါစာ

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ  
ဓမ္မေဟိ။ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ  
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဒိသံဃဿ  
ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေယျ၊ အာယသ္မတာ  
တိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ဉဿာဥတ္တိ။

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ ပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိယေဟိ  
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ  
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ သံဃောနာဂံဥပ  
သမ္ပာဒေတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဿာ  
ယသ္မတောခမတိ၊ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာတိဿေန  
ဥပဏ္ဍာယေန၊ သောတုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာသေ  
ယျ။ ဒုတိယမ္ပိ ဓူတမတ္ထံဝဒါမိ။

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ  
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ  
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ သံဃော နာဂံ  
ဥပသမ္ပာဒေတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဿာ  
ယသ္မတော ခမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ တိနေဿ

ဥပဇ္ဈာယေန၊ သောတုဏှဿ၊ ယဿနက္ခမတိ။ သောဘာ  
သေယျ။ ။ တတိယဒ္ဓိဗ္ဗတမတ္ထံဝဒါမိ။

သုဏှာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါ၊ အာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ၊ အန္တရာယိကေဟိ  
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ  
ယာစတိ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သံဃောနာဂံ  
ဥပသမ္မာဒေတိ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဿာ  
ယသ္မတောဓမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ တိဿေန  
ဥပဇ္ဈာယေန၊ သောတုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာ  
သေယျ။ ။

ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန နာဂေါ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန  
ဥပဇ္ဈာယေန၊ ဓမတိသံဃဿ၊ တသ္မာတုဏှံ ဗြုမေတံဓါရု  
ယာမိ။ ။

အခဏ်=၁၀။

တာဝဒေဝဆာယာ မေတဗ္ဗာ၊ ဥတုပ္ပမာဏံ အာ  
စိက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဒိဝသဘာဂေါ၊ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ သင်္ဂံတိ  
အာစိက္ခိတဗ္ဗာ။

တာဒေဝ၊ ပဲ့ချိုန်ခွမဒ်ခမီပယျင်တို့တုံဂှ်ဟောင်း။ ဆာ  
ယာ၊ န်သ္မိုင်ခွန်။ မေတဗ္ဗာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဇတ်ဗွတ်ရ။ ဥတုပ္ပ  
မာဏံ၊ န်ဗွတ်ဗဇတ်ဥတုပိ မတုံဂး ဂိမ္မန္တ - ဟေမန္တ -



ဝသန္တံ။ (ဥတုကညင်-ဥတုမုဟ်ကျာ-ဥတုမြိ) အာ  
 စိက္ခိဏ္ဍိ။ စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။ ဒိဝသဘာဂေါ။  
 နသွက်ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏေတ်-စက္ကာန်။ အာစိက္ခိ  
 တဗ္ဗော။ စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။ သင်္ဂတိ။ နဂကောံ  
 အာကာရမဂပိင်စတ်ဗွတ်လင် သွိုင်ခွန်၊ သက္ကရာဇ်-  
 ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏေတ်-စက္ကာန်-ဥတုပိ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗော။  
 စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။

ဗိဝံချုပဲလိက်အသုက်ဒ်ခမိ

ပဲဗုဒ္ဓသာသနာ ( ) သက္ကရာဇ်၂၂၀ ကျင်စိပ  
 ( ) သွံ ဥတု( ) ဂိတု( ) မိက်  
 တဲ( ) ပယျာံ( ) နာဠိစက် တင်( )  
 နာဠိ ( ) မိဏေတ်ကို( ) စက္ကာန်( ) ခွန်ဂ် သာမ  
 ကိမ္မေ မှုယျာ( ) ဂ် သွအာဥပဇ္ဈာယ်ကိုအစာ  
 မဟိမု ( ) ထေရ်တဲ အိမဂံဒင် ယိုက်ကေတ်  
 အထံက်အပင် သင်ကာရကလ္ပိဟ်( ) ဇကု သဂံ  
 အာစိပိ ဘဝခမိမပြိ ပဲခဏ္ဍာသိ မှုအပဲတိုက်( )  
 ဝံ ပဲမွဲးရးရောင်။ (ဒွဲကွေင်လင်ဂ်စုတ်ဗပေင်ညိ)

လိက်အသုက် ဒ်ခမိဝံ။ အစာဥပဇ္ဈာယ်ကိုဒ် ခမိမ္မေ  
 ဇကုကိုဒ် ဒင်ကိုမာန်ရ။ ပိုင်နံဒိုင် ပဲသာသနာမွဲး တွဲး  
 လိက်လွက်ကိုကောံညိ-သင်ဝံ ဟိုက္ကန်လင်ရ။

(အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒုဝံစုတ်လင်ရအ်)  
 (အ္ဍာင်နုပိဏ္ဍိဝံလေဝ် ချုမာန်ရ)

အခဏ်=၁၁။

၁။ စတ္တာရော နိဿယာ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ စတ္တာရိအက  
 ရဏီယာနိ အာစိက္ခိတဗ္ဗာနိ၊ ပိဏ္ဍိယာ လောပ  
 ဘောဇနံ နိဿယပဗ္ဗဇ္ဇာ။ တတ္ထ-တေ ယာဝဇီဝံ  
 ဥဿာဟော ကရဏီယော။ အတိရေကလာဘော  
 သံဃာတ္ထံ၊ ဥဒ္ဒေသဘတ္ထံ၊ နိမန္တံ၊ သလာကဘတ္ထံ၊  
 ပက္ခိကံ၊ ဥပေါသထိကံ၊ ပါဠိပဒိကံ။  
 (အာမဘန္တေ)

၂။ ပိသုကူလစီဝရံ နိဿယပဗ္ဗဇာ။ တတ္ထ-တေ ယာဝ  
 ဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော။ အတိရေကလာ  
 ဘော ခေါမံ၊ ကောသေယျံ၊ ကမ္မလံ၊ သာဏံ၊ ဘင်္ဂံ။  
 (အာမဘန္တေ)

၃။ ရုက္ခမူလသေနာသနံ နိဿယပဗ္ဗာဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ  
 ယာဝဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေ  
 က လာဘော ဝိဟာရော၊ အဗုယောဂေါ၊ ပါသာ  
 ဒေါ၊ ဟမ္ဗိယံ၊ ဂူဟာ။  
 (အာမဘန္တေ)

၄။ ပူတိမုတ္တ ဘောသဇ္ဇံ နိဿယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ။ တတ္ထ တေ  
 ယာဝဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေ  
 ကလာဘောသပ္ပိ၊ နဝနိတံ၊ တေလံ၊ မရု၊ ဖါဏိတံ။  
 (အာမဘန္တေ)

၁။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ မေထုနော ဓမ္မော နုပ္ပဋိသေ  
 ဝိတဗ္ဗော၊ အန္တမသောတိရန္တာနဂတာယပိ၊ ယေဝါ  
 ဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတိ၊ အသမဏော  
 ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျာထာဝိနာမ  
 ပုရိသော-သီ သန္တိန္ဒော အတ္တဗ္ဗော တေန သင်္ဂီရ  
 ဗန္ဓနေန ဇီဝိတုံ၊ ဣဝမေဝဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိ  
 သေဝိတွာ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိ  
 ယော၊ တံ တေ ယာဇဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၂။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ န အာ  
 ဒါတဗ္ဗံ၊ အန္တမသောတိဏ သလ္လာကံ ဥပါဒါယ၊  
 ယောဘိက္ခု ပါဒံဝါ ပါဒရဟံဝါ အတိရေကပါဒံ  
 ဝါ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ အာဒိယတိ အသမ  
 ဏေါဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျာထာဝိ  
 နာမ ပဏ္ဍုပလာသောဗန္ဓုနာပမုတ္တော အဘဗ္ဗော  
 ဟရိတတ္ထာယ၊ ဣဝမေဝဘိက္ခု ပါဒံဝါ ပါဒါရဟံဝါ  
 အတိရေက ပါဒံဝါ အဒိန္နံ ထေယျ သင်္ခါတံ အာဒိ  
 ယိတွာ အသမဏောဟောတိ အသကျပုတ္တိယော  
 တံတေ ယာဇဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၃။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏော ဇီဝိတာ  
 နဝေါရောပေ တဗ္ဗော အန္တမသော ကုန္တကိပိဋ္ဌိ

ကံ ဥပါဒါယ။ ယောဘိက္ခု သဗ္ဗိစ္စ မနုဿ ဝိဂ္ဂဟံ  
 ဇီဝိတာဝေါရောပေတိ အန္တမသော ဂဟ္တပါတနံ  
 ဥပါဒါယ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိ  
 ယော။ သေယျာထာပိ နာမပုထုသိလာဒ္ဓိဓာဘိန္ဒာ  
 အပ္ပုဋ္ဌိသန္ဓိကာဟောတိ၊ ဉဝမေဝ ဘိက္ခုသဗ္ဗိစ္စ  
 မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာဝေါရော ပေတွာ အသမ  
 ဏော ဟောတိ အသကျ ပုတ္တိယော တံတေယာဝ  
 ဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၄။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော နဥလ္လပိ  
 တဗ္ဗော။ အန္တမသော သုညာဂါရေ အဘိရမီတိ။  
 ယောဘိက္ခု ပါပိန္နော ဣစ္ဆာပကတော အသန္တံ  
 အဘူတံ ဥတ္တရိ မနုဿဓမ္မံ ဥလ္လပတိ ဇျာနံဝါ  
 ဝိမောက္ခံဝါ သမာဓိံဝါ သမာပတ္တိံဝါ မဂ္ဂံဝါ  
 ဖလံဝါ အသမဏော ဟောတိ၊ အသကျပုတ္တိ  
 ယော။ သေယျာထာပိ နာမတာလောမတ္ထ  
 ကန္တိန္နော အဘဗ္ဗော။ ပုနဝီရဠိယာ၊ ဉဝမေဝ  
 ဘိက္ခုပါပိန္နော ဣစ္ဆာပကတော အသန္တံ အဘူ  
 တံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ ဥလ္လပိတွာ အသမဏောဟော  
 တိ၊ အသကျပုတ္တိယော၊ တံတေယာဝဇီဝံ အက  
 ရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

ဂဝ်ဂ်နိဿပန်သင်

စတ္တာရောနိဿယာ၊ နဒတနနိဿဂမ္ဘိုင် ပန်သင်  
 မတွံဂး ပိဏ္ဍပါတ်၊ သပိုင်သျှာ၊ ဘာ၊ ဂဥ။ အာစိက္ခိ  
 တဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ဒးဟိုထွေးကိုအိုတ်ရ။ စတ္တာရိ အကရ  
 ဣယာနိ၊ နပရာဇဂမ္ဘိုင်ပန်သင် မဟဂပ်ဝ်ဗျှ။ အာ  
 စိက္ခိတဗ္ဗာနိ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ဒးဟိုထွေးကိုအိုတ်ရ။ ဣတိဝစန  
 တော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲတုံလပ်မြဲသင်ဝံစိ၊ အာစိက္ခိဿံ၊  
 ကြက်ဟိုထွေးကိုရ။

၁။ ပိဏ္ဍိယာလောပဘောဇနံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်အာဟာရ  
 ဘောဇိန် ဂဠင်လှိုင်သိုတ် မကလိဂံ။ နိဿယ၊ နိဿဲ  
 ကေတ်တဲ။ ယာပဗ္ဗာဇ္ဇာ၊ ဩင်ဒဒ္ဒါခမီမ္မ၊ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်။  
 တတ္ထ၊ ပွဲအရာပွမဂဠင်ပိဏ္ဍပါတ် မဠှော်ပွင်ခရိခမီဌ်။  
 တေတယာ၊ နဟုအဲခမီတို့။ ယာဝဇာဝံ၊ လုက်အာ  
 ယုက်သိက္ခာပိုတ်မတန်တ်။ ဥဿဟော၊ နပွမပ္ပိတ်  
 ဇြဟတ်။ ကရဏီယော၊ စိန်ဂပ်ဝ်သွရ။ အတိရေက  
 လာဘော၊ ယဝ်ဒုပုဂ္ဂိုညး မှုကိုပိုန် လာတ်သက္ကာဂိုဠင်  
 မှုး။ သံဃဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ် ညးရန်တုံကိုသင်တဲ ကို  
 ဒါန်ကိုလင်။ ဥဒ္ဒေသတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်ညးညှိုင်ထွေးသင်  
 တဲ ကိုဒါန်ကိုလင်။ နိမန္တနဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်ညးဘိက်  
 နိမန်တဲကိုဒါန်ကိုလင်။ သလာကာဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်  
 ညးဖျေလိက်မဒဲတဲ ကိုဒါန်ကိုလင်။ ပက္ခိကံ၊ နပိဏ္ဍ  
 ပါတ် ညးရန်တုံ ပက်မက်ပက်စွက်တဲကိုဒါန်ကိုလင်။

ဥပေါသထိကံ၊ နိပိဏ္ဍပါတ် ညးရန်တုံ တုံသီဥပုသ်တုံ  
ကိုဒါန်ကိုလပ်။ ပါဠိပဒိကံ၊ နိပိဏ္ဍပါတ် ညးရန် တုံ  
ဒတိတ်မံက်စွက်တုံ ကိုဒါန်ကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်ပပြဘိုက်ရ။ (၀၁) ဩဝ်ရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၂။ ပံသုကူလစီဝရံ၊ နိသပိုင်သုာ ပံင်သကူမနံ ရကောံ  
ဒိုက်တိ။ နိဿယ၊ နိသဲကေတ်တုံ။ ယာပဗ္ဗဇာ၊ ဩဝ်  
ဒဒ္ဒိခမိမ္မဲ။ အတ္ထိ၊ ပံနံတ်ရ။ တတ္ထိ၊ ပဲအရာပွမပိုက်လ  
တက်သပိုင်သုာပံင်သကူဇ္ဇော် ပွင်ရေခမိဂ်။ တေတယာ၊  
မိန်တုအဲခမိတို့။ ယာဝဇာဝံ၊ လုက်အာယုက်သိက္ခာ  
ပိုဒ်မတန်တံ။ ဥဿဟော၊ နိပွမပ္ပိတိဒြိဟတ်။ ကရဏီ  
ယော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွရ။ အတိရေကလာဘော၊ ယဝ်ဒ္ဒိ  
ပုဂ္ဂိုညးမှုကိုပိုန်-လောင်သက္ကာဂိုဝ်မွဲ။ ခေါမံ၊ နိယာတ်  
သုာတ္ထိဒ္ဒိ ပဲခေါမကရးကိုလပ်။ ကပ္ပါသိကံ၊ နိယာတ်  
သုာတောင်ချိုကိုလပ်။ ကောသေယံ၊ နိယာတ်သုာ  
တောင်သုတ်ကိုလပ်။ ကမ္မလံ၊ နိယာတ်သုာကွပ်တ  
သော်သိုကိုလပ်။ သာဏံ၊ နိယာတ်သုာ တောင်ကာန်  
ကိုလပ်။ ဘင်္ဂံ။ နိယာတ်သုာ တုတ်နံရံလပ် ကောံ  
တောင်မသုန်သင် မပ္ပံတောင်ကာန်ကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိ  
တဗ္ဗံ၊ ဖန်ဂပ်ဝ်သွပြဘိုက်ရ။ (၀၁) ဩဝ်ရပ်စပ်ပိုက်လ  
တက်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၃။ ရုက္ခမူလသေနာနံ၊ နိဘာတမိဓု။ နိဿယ၊ နိဿဲ  
 ကေတိတုံ။ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဩဝဒဒ္ဒိခမီမ္မေ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်ရ။  
 တတ္ထ၊ ပဲ့အရာပွမပဒတ် ဘာတခိဆုမဇ္ဇော်ပွင်ခရ်ခမီဂ်။  
 တေတယာ၊ မိန့်တုအဲခမီဝှိ။ ယာဝဇ္ဇံဝံ၊ လုက်အာ  
 ယုက်သိက္ခာပိုဒ် မတနိတ်။ ဥဿဟော၊ နိပွမတ္တိတ်တြ  
 ဟတ်။ ကရဏီယော။ စိန်ဂပ်ပ်သွရ။ အတိရေကလာ  
 ဘော၊ ယဝ်ဒ္ဒိပုဂ္ဂိုညးမွဲပိုနိ-လာပ်သတ္တာဂိုၤညးမွဲ။ ဝိဟာ  
 ရော၊ နိဘာက္ခိပနကွင်ကိုလင်။ ဝါ-နိဘာက္ခိလင် ပန  
 လပါကိုလင်။ အဘယောဂေါ၊ နိဘာက္ခိလင်ဝါလွင်  
 ကိုလင်။ ပါသာဒေါ၊ နိပြာသာဒ်ကိုလင်။ ဟမ္မိယံ၊  
 နိဘာတိုက်ခုမ် (ခုမ်)ကိုလင်။ ဂဟာ၊ နိဘာဂိုဟ်ကို  
 ကိုလင်။ ပရိဘုဇ္ဇံတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ပ်သွပြဘိုက်ရ။ ဝါ-  
 ဩဝဒဒ္ဒိရပ်စပ်ပဒတ်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- အဲဒိုက်ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၄။ ပူတိမုတ္တဘေသန္တံ၊ နဂဥဲခွေင်ကလု မဂပ်ပ်တုင်  
 လင် ပဿံဂုသန္တံ။ နိဿယ၊ နိဿဲကေတ်တုံ။ ယာ  
 ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဩဝဒဒ္ဒိခမီမ္မေ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပဲ့အရာ  
 ပွမပြဘိုက် ဂဥဲခွေင်ကလု မတုင်လင်ပဿံဂုမ  
 သန္တံ မဇ္ဇော်ပွင်ခရ်ခမီဂ်။ ဘေတယာ၊ မိန့်တုအဲခမီ  
 တို့။ ယာဝဇ္ဇံဝံ၊ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုဒ် မတနိ  
 တ်။ ဥဿဟော၊ နိပွမတ္တိတ်တြဟတ်။ ကရဏီယော၊  
 စိန်ဂပ်ပ်သွရ။ အတိရေကလာဘော၊ ယဝ်ဒ္ဒိပုဂ္ဂို

ညးမွဲကိုပိုန် လာပ် သတ္တဝါ ဂိုဏ်းမွဲ။ သပ္ပံ၊ နိက္ခေင်  
 သွဟ်ကိုလပ်။ နဝနီတံ၊ နိက္ခေင်တို့ကိုလပ်။ တေလံ၊  
 နိက္ခေင်လှံကိုလပ်။ မဇု၊ နိဗ္ဗာန်သင်္ခါကိုလပ်။ ဖါဏိတံ၊  
 နိသဂြာဏင်တင်လဒဲကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်  
 သွမြဘိုက်ရ။ ဝါ-ဩဝါရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

ဣဝံပြဝဂပ်ဝ်နိဿံပန်သင်ရ။

ပြဝဟဂပ်ဝ်နိဿံပန်သင်

၁။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခုနာ၊ မိနိခမီတို့။ အန္တမသော၊ ဗွဲ  
 တို့မယုတ်။ တိရစ္ဆာန်ဂတာယပီ၊ ဗွဲတိရစ္ဆာန်မွဲ  
 ကိုလေဝ်။ မေထုနောဓမ္မော၊ နိဒ္ဒေတ်မေထုန်။ နပ္ပဋိ  
 သေဝိတဗ္ဗော၊ စိုန်ဟဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ်။ ယောဘိက္ခု၊ ဩဝါ  
 ခမီမွဲ။ မေထုနံဗ္ဗေ၊ နိဒ္ဒေတ်မေထုန်။ ပဋိသေဝတိ၊ ပံ  
 သိပ်ဂိုပ်ဒး။ သောဘိက္ခု၊ ငခမီဂှ်။ အသမဏော၊ ငခမီ  
 ညံဟံသေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငကောန်ကျာ်ဂကူ  
 သာကျဝင်စွတ်ဟံသေင်။ ဟောတိ၊ ပံဒ်ရ။

သေယျာထာပိနာမ၊ မူဥပမာ လောကမတုပ်ရော။  
 သီသန္တိန္ဒော၊ ခုဲမွဲကိုပိုန်မပိုတ်ညွတ်အာတုဲ၊ ပုရိ  
 သော၊ ငတြိ။ တေနသရီရဗန္ဓုနေန၊ ဗွဲမဗ္ဗင်ဖျပ်ကိုပိုန်မ  
 ပိုတ်ညွတ်အာ ကောံဇကုဂှ်။ ဇီဝိတံ၊ တွဟ်နဂံဂျိုင်



လမျှိမ္မဲလျှော်ပုန်။ အဘဗ္ဗောယထာ၊ ညံင်ရ် ဟံ့ ထေက်  
 ကြိုက်ကို။ ဇဝမေဝ၊ တုပ်နဲညံင်သင်ဂှ်ဟေင်။ ဘိက္ခု၊  
 ဇခမီမယိုက်ဂှိုင်လျိုင်သာသနာ။ မေထုနံ၊ နဲဒွေတ်  
 မေထုနံ။ ပဋိသေဝိတွာ၊ ဟိုတ်မသိပ်ဂိုပ်ကလိလေါနဲဒး။  
 အသမဏော၊ ဇခမီဉာ်ဟံ့သေင်။ အသကျုပုဏ္ဏိယော၊  
 ဇကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊  
 ပံင်ရ။ တံ၊ နဲဒွေတ် မဒွေတ်မေထုနံဂှ်။ တေဟယော၊  
 မိန်တုအဲခမီတု။ ယာဝဇာဝံ၊ လုက်အာယုက်သိက္ခာ  
 ပိုဒ်မတနိတ်။ အကရဏီယံ၊ စိုန်ဟဂပ်င်သိပ်ဂိုပ်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ - အဲဒိုက်ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၂။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခုနာ၊ မိန်ခမီတု။ အန္တမသော၊  
 ဗွဲတို့မယုတ်။ တိဏသာသကံ၊ နဲဗွတ်ဇြေဟ်ဒုန်တုင်  
 ချောဲ။ ဥပါဒါယ၊ ပတံတု။ အဒိန္နံ၊ နဲဒြပ်ညးညွာင်ခေံဒ  
 မိန်တုညးဟံ့ကို။ ထေယျသင်္ခါတံ၊ နဲကိုစိုတ်ကမ္မတံ။  
 နအာဒါတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟဂပ်င်ကုတ်ကေတ်ရ။ ယောဘိက္ခု၊  
 ယိုင်ခမီမ္မဲ။ ပါဒံဝါ၊ နဲဒြပ်မ္မဲမးကို ပါဒါရဟံဝါ၊ နဲဒြပ်  
 မထေက်ကိုမ္မဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ၊ နဲဒြပ်လောန်  
 အာနုမ္မဲမးကို။ အဒိန္နံ၊ သိုတုညးဟံ့ကို။ ထေယျသင်္ခါတံ၊  
 နဗွတ်စိုတ်ကမ္မတံ။ အာဒိယတိ၊ ပံင်ဂိုင်ကုတ်ကေတ်ရ။  
 သောဘိက္ခု၊ ဇခမီဂှ်။ အသမဏော၊ ဇခမီဉာ်ဟံ့သေင်။  
 အသကျုပုဏ္ဏိယော၊ ဇကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်  
 ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊ ပံင်ရ။

သေယျထာဝိနာမ၊ မူညပမာ လောက မတုပ်ရော။  
 ဗန္ဓနာပဝုတ္တော၊ နေ့မပြိတ်ဒတုံဇော်နတင်တဲ့။ ပဏ္ဍုပ  
 လာသော၊ င်ထူးဆုလွှတ်။ ဟရိတတ္ထာယ၊ တွတ်နဂ္ဂံ  
 ချိပ်ချ်လမွက်တိုန်ပုန်။ အဘဗ္ဗောယထာ၊ ညိုင်ရဟံ  
 ထေက်ကြိုက်ကို။ ၉၀မေဝ၊ တုပ်တ်ညိုင်သင်ဂှ်ဟေင်။  
 ဘိက္ခ၊ င်ခမီ။ ပါဒံဝါ၊ နဒြပ်မွဲမးကို။ ပါဒါရဟံဝါ၊ န  
 ဒြပ်မထေက်ကိုမွဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ၊ နဒြပ်မ  
 လောန်နမ္မဲမးကို။ အဒိန္နံ၊ သိုတုညးဟံကို။ ထေယျ  
 သင်္ခါတံ။ နပွပ်စိုတ်ကမ္မတ်၊ အာဒိယိတွာ၊ ဟိုတ်မဂိုင်  
 ကုတ်ကေတ်။ အသမဏော၊ င်။ အသကျုပုတ္တိယော၊  
 င်။ တံ၊ နပွမကုတ်ကေတ်ဒြပ်ညးသ္တာင်ဂှ်။ တေတယာ၊  
 မိန်။ ယာဝဇ္ဇံဝံ၊ လုက်။ အကရဏီယံ၊ စိုန်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက် ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၃။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခ၊ မိန်ခမီတု။ အန္တမသော။ ဗွ  
 တွံ၊ မယုတ်။ ကုန္တ ကိပိလ္လိကံ၊ မိန်ခွတ်အကောင်၊ စုဂြုန်။  
 ဥပါဒါယ၊ ပတံတဲ့။ သဇ္ဇံ၊ သိုစေတနာမမိက်ဂစိုတ်။  
 ပါဏော၊ နသတ်။ ဇံဝိတာ၊ နုလမျိုမတွံဂးဇံဝိတိန္ဒြ။  
 နဝေါရောပေ တဗ္ဗော၊ စိုန်ဟဂင်ဂ်ပြုဂိုက်ဂစိုတ်။ ယော  
 ဘိက္ခ၊ ဩင်ခမီမွဲ။ သဇ္ဇံ၊ သိုစေတနာမမိက်ဂစိုတ်။  
 မနုဿဝိဂ္ဂဟံ၊ နပုဂိုညးမဒ္ဒဇာတ်မိုဟ်။ ဂဟ္တပါတနံ။  
 နပွမကိုဂဥဲဇျေံဂှ်ဂင်။ ဥပါဒါယ၊ ပတံတဲ့။ ဇီဝိတာ၊  
 နုလမျိုမတွံဂး ဇံဝိတိန္ဒြ။ ဝေါရောပေတိ၊ ပံပြုဂိုက်

ဂစိုတ်ရ။ သောဘိက္ခု။ ငခမီၼ်။ အသမဏော၊ ငခမီ  
စွတ်ဟံ့သေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငကောန်ကျာ်-ဂကူ  
သာကျဝင်စွတ်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊ ပံၼ်။

သေယျထာပိနာမ။ မူဥပမာ လောကမတုပိရော။  
ဒွေဓာဘိန္ဒာ၊ ခေံမပါဒကးအာဓါလွးတု။ ပုထုသိလာ၊  
င်တုလးဇော်။ အပ္ပဋိသန္ဓိကာ၊ ငပွမဟံ့ဝံ့စပ်ညံင်ဝံ့ၼ်  
မွဲပုန်။ ဟောတိယထာ၊ ညံင်ရ်မၼ်ကို။ ၉၀မေဝ၊ တုပ်တ  
ညံင်သက်ၼ်ဟေင်။ ဘိက္ခု။ ငခမီ။ သန္ဓိစွ၊ သိုစေတနာ  
မမိက်ဂစိုတ်။ မနုဿပိဂ္ဂဟံ။ နညးမၼ်ဇာတ်မ္မိဟ်။  
ဇီဝိတာ၊ နုလမျိုမတံးဒး ဇီဝိတိဋ္ဌိ။ ဝေါရောပေလ္လော၊  
ဟိုတ်မပြိုက်ဂစိုတ်လပ်။ အသမဏော၊ င၊ အသကျ  
ပုတ္တိယော၊ င။ ဟောတိ၊ ပံၼ်။ တံ၊ နပွမစိုတ်သတ်ၼ်။  
တေတယာ၊ မိန်။ ယာဂုဇီဝံ၊ လုက်။ အကရ ဘီယံ၊  
စိုန်ဟဂပ်ဝ်သွရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၄။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ၊ မိန်ခမီတု။ အန္တမသော၊  
ဗွဲတံ့မယုတ်။ သုညာဂါရေ၊ ပုဋ္ဌာန်လှုသိုတ်ဇြ။ အဘိ  
ရမီတိ၊ ပံၼ်အဲလဟိင်ရဂဒ္ဒ။ ဥတ္တရိမနုဿဓေမ္မာ၊ နရေ  
ဗျာန်၊ မဂ်၊ ဖိုလ်-ခေံမပြိလောန်နကုသလကမ္မပထဒ္ဒတ်  
ခရ်ခရ်။ နုဥလ္လပိတဗ္ဗော။ စိုန်ဟဂပ်ဝ် ဟိုပတိုန်စ။  
ယောဘိက္ခု။ ဩင်ခမီမွဲ၊ ပါပိဇ္ဈော၊ ငမွဲပိုက်ယုတ်  
မှာက်တု။ ဣစ္ဆသကတော၊ ငပိုက်ယုတ်မာဒုဂိုက်ၼ်

တဲ။ အသန္တံ၊ ခေံဟဲပြာကတ်ပဲသန္တံ နိဇကု။ အဘူတံ၊  
 ခေံဟံကောင်ကတိံဒ် ပဲသန္တံ နိဇကု။ ဥတ္တရိမနုဿ  
 ဓမ္မံ၊ ခေံမဒ်ခရ်ပြီလောန်နု ဣသလကမ္မပထ ဒွေတ်ခရ်  
 ခရ်။ ဇျာနံဝါ။ နိခရ်ဇျာနံကိုလဝ်။ ဝိမောက္ခံဝါ။ နိခရ်  
 ဝိမောက္ခံကိုလဝ်။ သမာဓိံဝါ။ နိခရ်သမာဓိံကိုလဝ်။  
 သမာပတ္တိံဝါ။ နိခရ်သမာပတ်ကိုလဝ်။ မဂ္ဂံဝါ။ နိခရ်  
 မဂ်ကိုလဝ်။ ဖလံဝါ။ နိခရ်ဖိုကိုလဝ်။ ဥဠ္လပတိ၊ ပံဟို  
 ပတိုန်စရ။ သောဘိက္ခု။ ငခမိဂ်။ အသမဏော၊ ငခမိ  
 ညံဟံသေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငကောန်ကျာ်- ဂကု  
 သာကျဝင်စွတ်ဟံသေင်။ ဟောတိ၊ ပံဒ်။

သေယျထာပိနာမ။ မူ ဥပမာလောကမတုပိရော။  
 မတ္တက-စ္ဆိန္ဒော။ ခေံမုဂ်ကိုကဒ်မပိုတ်ညွတ်အာတဲ။  
 တာလော၊ ငတံတာ။ ပုနဝိရုဠိယာ၊ ဟွဟ်နဖိုဂံဂျိုင်  
 ဇွော်မော် ဒိုပ်ဉ်တိုန်မဲလှော်ပုန်။ အဘဗ္ဗောယထာ၊  
 ညံင်ရဟံထေက်ကြိုက်ကို။ ၉၀ မေဝ။ တုတ်ညံင်သင်  
 ဂ်ဟေင်။ ဘိက္ခု၊ ငခမိ။ ပါပိစ္ဆော၊ ငမုဂ်ပိုက်ယုတ်မာဒ်  
 တဲ။ ဣစ္ဆာပကတော၊ ငပိုက်ယုတ်မာဉ်ဒိုက်ဒ်တဲ။  
 အသန္တံ၊ ခေံဟဲပြာကတ်ပဲသန္တံ နိဇကုဏီ။ အဘူတံ၊  
 ခေံဟံကောင်ကတိံဒ် ပဲသန္တံ နိဇကုဏီ။ ဥတ္တရိမနုဿ  
 ဓမ္မံ၊ နိခရ်ဇျာနံမဂ်ဖိုလ်မပြီလောန် နုကုသလကမ္မပထမ  
 ဒ်ဒွေတ်ခရ်ခရ်၊ ဥဠ္လပိတွာ၊ ဟိုတ်နုဟိုပ်တိုန်စ။ အသမ  
 ဏော၊ င၊ အသကျပုတ္တိယော၊ င၊ ဟောတိ၊ ပံ။ တံ။

နပွမဟိုပတိုနစဂ်။ တေတယာ၊ မိန။ယာဝဇာဝံ၊လုက။  
အကရဏီယံ၊ စိုနဟပပင်ဟိုပိန္နဲ၊နစရ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ -အဲဒိုက်ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

ဣဝံပြဝဟံဂပင်နိသဲပနသင်ရ။

အခဏ်=၁၂။

စိုဝံဏာတ်အခေါင်

ယွံအွာဥပဇ္ဈာယ်၊ အစာအနုသာသန၊ အစာကမ္မ  
ဝါစ၊ သင်ကာရကတံ၊ ဝတ်ဇ္ဇော် ဝတ်သွတ်ထေက်ကို  
အဲဒိုက်ဒးပတု ပဲလတူတိုပိုနတံဂ်- ဗွဲမဆာန်ဥ၊အဲဒိုက်  
တု- သြင်သူးကိုအခေါင်အိုတ်ညိကျာ်။

ဝတ်တိုပိုနတံဒးပတု ပဲလတူအဲဒိုက်ဂ်လေဝ်- ဗွဲမ  
ရှေ့သျှေရဂ် အဲဒိုက်သူးအခေါင်ကိုရကျာ်။

သာဓု-သာဓု-သာဓု-

ကိစ္စဗိုခမီကောံဒွေံပတောန်တဲရ။

နယ်ဝံဂ်-ဒ်နယ်ကိုအရထတဲမဒွေံပတောန်ရ

ဂတဝံ-ချူထွေးကိုနယ်ဗိုခမီဒွေံဗြောန်ခမီ နကိုဘာ  
သာမည သက်သက်မုန်ရ။

ပဌမံ ဥပဇ္ဈိံ ဝါဟာပေတဗ္ဗော၊

ပွဲသွက်ကိုပ်ကွာဟံဂုံဟိုထွေးကို ဗုဗေင်သုာဏီ- အလံင်ခမီဂ်- သဒးဂိုင်ကေတ်ဥပဇ္ဈျာယ်ရောင်။ ဟိုတ်နူကျာ်တြဲတုံလဝ်စိ၊ ယံသာမဏီ အလံင်ခမီ ဗွဲကိုပ်ကွာ တုအဲ-ဩဝ်ဂိုင်ကေတ် အစာဥပဇ္ဈျာယ်ညိ။

ဥပဇ္ဈျာယောမေ ဘန္တေဟောဟိ၊ (ဟိုပိဝါညိ)။

ဂိုင်ကေတ် အ္ဗာဥပဇ္ဈျာယ်တု ဒးဟိုထွေးကိုဗုဗေင်သုာ အလံင်ခမီရောင်။ ဟိုတ်နူ ကျာ်တြဲ တုံ လဝ် စိ၊ ပွဲကာလလွဟ်ဂုံ ဗုဗေင်သုာ တုအဲအရေင်ဂ် ကြက်အဲဟိုထွေးကိုရ။

အယံတေပတ္တော၊ ဗုဗေင်ဂုံ၊ ဗုဗေင်တုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဗုဗေင်အဲဒိုက် အရေင်ရကျာ်။  
အယံသံဃာဒိ၊ ဣပြိဝံဒ္ဓိဣပြိတုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံဒ္ဓိဣပြိအဲဒိုက်အရေင်ရကျာ်။

အယံဥတ္တရာသံဂေါ၊ သုာက္ခေဟ်ဂုံဒ္ဓိသုာတုအဲအရေင်ရ

အာမဘန္တေ၊ ယံဒ္ဓိသုာက္ခေဟ်အဲဒိုက် အရေင်ရကျာ်။

အယံအန္တဝါသကော၊-သွပြိဝံဒ္ဓိသွပြိတုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒ္ဓိသပိုင်အဲဒိုက်အရေင်ရကျာ်။  
(ခဏ်-ကိုယျုအလံင်ခမီဂ် တုပ်နယ်ကွာတေံရ။)

ဂစ္ဆအမုနိ ဩကာသေ တိဋ္ဌာဟိ။

ယံအလံင်ခမီ ပဲကာလလွဟ်ဝံ- နှအခိုင်ဒေဝံဗ္ဗောနရ။ ပဲအဒေါင်သင်သွက်ဝံဒေဝံဗ္ဗောန ဟိုတ်နဟံဂပ်ဝိစိ၊ သိုမပင်လင်သိုဝ်တဲ အာဒတ်ဒေါ်အ်ဒိုင် ပဲဋ္ဌာနမုးသင် တိတ်ဗုးနဟတ္ထပါသ် ဓါဟတ်ကိုမဲ့စုညိ။

ဗဟ်ဖဒေတ်အနုသာသနဥတ် တဲဗိုဝံဒလေဝံဗတောန

ယံအလံင်ခမီ-ထံင်လင်သောတတဲ-ဩဝ်ကလင် ပွဲ မချိုတ် ပုဂိုတ်ညိ။ အခိုင်ဝံ- နှအခိုင်ဒးဂရေင်ပတီ အတိုင်မဒုဝံစုတ်ရ။ ပဲသန္ဓာနတုအဲ- ဒုသ်ဟံဒှခမီ ဂုဏ် နှခမီနွံတ်အိုတ်ရ။ ဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်သိုက်၊ ပဲအဒေါင်သင် တေံ မဟာထေရ်ကလိဝံလင်သမုတိဂမ္ဘိုင် သွာနအိုတ် ရ။ အရာနွံဒှနွံရကျာ်။ အရာဟံမဲ့ဒှ၊ ဟံမဲ့ရကျာ်၊ သာ် ဝံတုအဲဒးဂရေင်ပတီရ။ ရောမ်ဓညဒိုင်တဲ ဟံဂံင်ဂရေင် ပတီဒှ လပကိုဒှညိ။ ဝုဓိုင်မုခ်မတ်ဟံဆဲးတဲ ဟံဂံင် ဂရေင်ပတီဒှလေဝ် လပကိုဒှညိ။

ဗွဲနဲကဲဂတဝံ ညးသွာနအိုတ်ရ။ ပဲသန္ဓာန တုအဲ ယဲခဲဒုတ်ကို၊ ယဲပြိုတ်မာကို၊ ယဲခွောက်စောက်ကို၊ ယဲ ခုက်ဩဟ်ဂြက်ကို၊ ယဲခတုက်ကို ခတုက်စာင်ကို၊ ဂကူယဲဇော်မသုနသင်ဝံ နွံဒိုင်အိုတ်ဟာ၊ သင်ဝံသွာန အိုတ်ရ။ ကာလသွာနသင်ဝံ နွံမွဲနွံရ။ ဟံမဲ့မွဲး ဟံမဲ့ရ- သင်ဝံတုအဲဒးဂရေင်ပတီရ။ ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ- တုအဲၣ် နှိဇာတ်မိုဟ်ဉုဝ်စုတ်ရ  
ဟာ၊ ယွံအလံင်ခမီနာဂ- တုအဲၣ် နှိတြိဉုဝ်စုတ်ဟာ၊  
ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးကမ္မး ဟံၣ်သေင်ကို  
ဒိုက်ဉုဝ်စုတ်ဟာ။ ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးဟွဲကိုဂတ်ဉုဝ်  
စုတ်ဟာ၊ ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးကျောန်  
ဇာမောန်သိုၣ်ဟံၣ်သေင်ဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- သွက်ဂွံပခမီ မိမဇါသွး  
လဝ်အခေါင်တဲ နှိဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ် - အာယုက်ပေင်ဇါစွော  
သွံတဲ ဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ကုတုအဲ- ဗပေင်သွာဇကုအရေင် ဒိုက်ပေင်တဲရ  
ဟာ၊ သက်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလၣ်- အတိုင်ဉုဝ်  
စုတ်ၣ်- တုအဲဂရေင်ပတီညိ။

တုအဲ- မှုံယု၊ သက်လိုရော၊ သက်ဝံ-ညးသွာန်အိုတ်  
ရ။ ကာလၣ်- အဲဒိုက်မှုံယု၊ (နာဂ)ရကျာ်သက်ဝံဒးဂရေင်  
ပတီရ။

အွာဉုပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ်- မှုံယု၊ သက်လိုရော၊ သက်ဝံ-  
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလၣ်၊ အွာဉုပဇ္ဈာယ် အဲဒိုက်ၣ်  
မှုံယု၊ (တိဿထေရ်)ရကျာ် သက်ဝံဒးဂရေင်ပတီရ။



ယွံကောန်တု- လွှဲဟ်ကိစ္စဒေဝံဗတောန် အလံင်ခမီစိုပ်ဒတဲရ။ ဆဂးဂ် တုအဲကောန်ပိုကညအာ အခေါင်သင်မွဲစွံဟဂပ်ဏ်။ တုအဲခေါအ်ဒိုင်ပဲဒွဲဇာန် မွဲခဏညိကော- ပိုဏ်ဖဒေဝတ်ကမ္မဝါင်တု ကာလကော်မွဲး သိုပင်လပ်သိုဝ်တဲ ဩဝ်- ကညလုပ်ကုင်အခေါင်သင်ညိ။

(ပါဠိဩသာရဏဂုဏ်ဂ်တုန်နယ်ဣ။ရ)

စိုဏတ်ဒဒ်ဂမီ

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥလ္လုမ္ပတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ခုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာစာမိ၊ ဥလ္လုမ္ပတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာစာမိ၊ ဥလ္လုမ္ပတုမံ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ယွံတိုပိုန်တံ- နဒဒ်ခမီအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်သင်တံရကျာ်၊ ခမီသင်လေဝ်မွဲမဆာန်ဥ။ အဲဒိုက်နုဒဒ်ဘဝ သာမဏီမယုတ်သင်ဂ်ဟံင်ယိုက်ပတိုန်တု၊ ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လပ်ပဲဒဒ်ဘဝခမီမသျှင်ပြိညိကျာ်။ မွဲနဲတုန်၊ နက်ပိတ်နုပြဝ်အကုသိုမကိုခွက်တု- ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လပ် ပဲသွက်ကုသိုမဗုဒ္ဓါးညိကျာ်။ မွဲနဲတုန်၊ ဟံင်ပိတ်နုနဲဩဝ်သံသာတု- ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လပ် ပဲဩဝ်ဥင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ညိကျာ်။

ယံတိုပိုန်သင်တံ၊ မရနုက်ကိုခါဝါကိုလေဝ်၊ နဒဒ္ဒိ  
ခမီ အဲဒိုက်အာတ်အခေါင်သင်တံရကျာ်။

(သွေဟ်ဂြဲတုပ်ရ)

ယံတိုပိုန်သင်တံ၊ မရနုက်ကိုပိဝါကိုလေဝ်၊ နဒဒ္ဒိခမီ  
အဲဒိုက်အာတ်အခေါင် သင်တံရကျာ်။

(သွေဟ်ဂြဲတုပ်ဣတ္ထုတေံရ)

ဗဟ်ဖဇောတ်ပုစ္ဆနသမုတိဥတ်တဲ  
ဗိုဝ်သွာန်အလံင်ခမီ

(ပါဠိပုစ္ဆနသမုတိဥတ်ဂြဲ တုပ်နယ်ဣတ္ထုတေံရ)

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲခါဒုတ်နွံမင်ကိုဟာ-  
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲဗြိုတ်မာ နွံမင်ကိုဟာ-  
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲစော်ခွော်နွံမင်ကိုဟာ။  
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲဒုက်ဩဟ်ဂြဲက် နွံမင်ကိုဟာ-  
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ - ယဲခတုက်ကိုက်ခတုက်စာင်နွံမင်  
ကိုဟာ-  
ဟံမ္မဲရကျာ်။

- တုအဲၣ် ဒွဲဇာတ်မိုဟ်ဒုၣ်ရဟာ- ဒွဲဒုၣ်ရကျာ်။
- တုအဲၣ် ဒွဲတြိဒုၣ်ရဟာ- ဒွဲဒုၣ်ရကျာ်။
- တုအဲၣ် ဒွဲညးကမ္မး ဟံၣ်သေင်ကိုဒိုက်ဒုၣ်ရဟာ- ဒုၣ်ရကျာ်။
- တုအဲၣ် ဒွဲညးဟွဲကိုဂတ်ဒုၣ်ရဟာ- ဒွဲဒုၣ်ရကျာ်။
- တုအဲၣ် ဒွဲညးကောန်ကမ္မာန်သွိုင်ဟံၣ်သေင် ဒုၣ်ရဟာ- ဒွဲဒုၣ်ရကျာ်။
- တုအဲၣ် သွက်ဂွံပခမိ မိမခါကိုလိပ်အခေါင်တဲရဟာ- တဲရကျာ်။
- တုအဲၣ် အာယုက်ပေင်ခါစှောသွံတဲရဟာ-တဲရကျာ်။
- တုအဲၣ် ဗပေင်သုာဇကုအရေင် ဒိုက်ပေင်တဲရဟာ- ဒိုက်ပေင်တဲရကျာ်။
- တုအဲၣ် မှုံယျုသင်လိုရော- အဲဒိုက်မှုံယျု(နာဂ)ရကျာ်။
- အ္ဍာဥပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ် မှုံယျုသင်လိုရော- အ္ဍာဥပဇ္ဈာယ် အဲဒိုက်မှုံယျု(တိဿထေရ်)ရကျာ်။
- ဗကံနံ။ ဝီဒ္ဓောံဇ္ဇောန် ဝံၣ်ဇ္ဇောတ် ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစ တံၣ် နိဿဲကေတ်နယ်ဣ္ဍုတေံတဲဂပ်ဝ်တီရ။

---

မိုက်တြိဝါဒ ငလေံမတောန်ခမိတို့

ပဲၣ်ချိုန်ဒွဲ ဒွဲခမိတို့တဲၣ်ဟေင် ဗုတ်ဗုတ်သ္မိင်ဇကု ခုန်ဇကု ဒးဟိုထွဲကိုရ၊ သွက်ဥတု-ဂိတု-တဲတံၣ်သေင်ဒးဟို

ထွေးကိုရ၊ ဂကောံမပွဲသ္မိဝ်ဇကု ခုန်ဇကု သက္ကရာဇ်-  
 ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏောတ်- စက္ကရာဇ်လေဝ် ဒးဟိုထွေးကို  
 ရ၊ ရဲဝံဟိုတ်နူကျာ်တြဲတံလင်မြဲသင်ဝံတဲ တုအဲခမိတုဝ်  
 ပဲဗုဒ္ဓသာသနာ ( ) သွံ၊ သက္ကရာဇ်ဒုင်  
 ကျာ်စိုပ် ( ) ဂိမ္မန္တဥတု( ) ဂိတု  
 ( ) မိက်-စွဲက်၊ တဲ( ) ပယျံ  
 နာဠိစက် တက်( ) နာဠိကို ( ) မိဏောတ်( )  
 စက္ကရာဇ် ပဲသ္မိဝ်ဇကု( ) ခုန်ဒ် သာမဏီမ္မဇကု မှုယျ  
 ( ) ဝ် . သွအ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်ကို အ္ဗာတုမဟိမု  
 ထေရ်( ) ဝံတဲ သိုမဂ္ဂဒုင် ယိုက်ဒိုက်ကောတ်  
 အထံက်ပင်လ္လှိုဟ်သင်ကာရက ( ) ဇကု သဂ္ဂံအာ  
 စိုပ်ဘဝခမိ မ သျှင် ပြဲ အပဲခဏ္ဍာ သိမ် န္ဓံ ပဲ ဘာ တိုက်  
 ( ) ဝံ ပဲမွဲးရးရောင်။ သင်ဝံသမ္ဘိလင်ညိ။  
 (ဒွဲကွေင်လင်ဂှ် စုတ်ဗပေင်ညိ။)

အာမဘန္တေ၊ ယံအဲဒိုက်စုတ်သမ္ဘိရကျာ်။

ဗကန်။ လိက်အသုက် သက္ကရာဇ်ဒ်ခမိဝံ ပအပ်ကိုတဲ  
 ခမိတုဝ်တဲ ကိုသီဂိုင်ဒေပ်လင် ပဲမွဲးရးညိ။

နိဿပန်သင်

ဟိုတ်နူကျာ်တြဲ မတံလင် ဒးဟိုထွေးကို ဒတန်ဂပ်ဝ်  
 နိဿပန်သင်၊ ဟဂပ်ဝ်နိဿပန်သင်စိ လျှဟ်ဟိုထွေးကိုရ။

၁။ အတိုင်ဒေသနာမှူး- ပိဏ္ဍိယာ လောပ ဘောဇ နံ  
 နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ-စိ ခမီပယျင်တံ ဒုဂ္ဂင်ပိဏ္ဍ  
 ပါတ်တဲ ဒးဂယိုင်လမျီ သွက်ဗုင်ဂ္ဂအိုတ်ရ။ ပွမဒုင်  
 ဂဒှင် ပိဏ္ဍပါတ် မဒှ်ဇော်ပွင်ရေ ခမီဂ္ဂ မိန်တုအဲ  
 လုက်အာယုက်သိက္ခာပိုင် မတန်တဂပ်ဝ်သွ၊ ဂပ်ဝ်  
 ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယင်ဂ္ဂညးမှုကိုပိုင် လာပ်သက္ကာဂ္ဂိုင်  
 မှူး ပိဏ္ဍပါတ် ညးကိုဒါန်ကုသင်၊ ပိဏ္ဍပါတ်ညး  
 ညှင်ထွေးကိုသင်၊ ပိဏ္ဍပါတ်ညး ဘိက်နိမန်လပ်  
 ပိဏ္ဍပါတ် ညးထေင်လိက်မဒဲတဲ မကိုဒါန်၊ ပိဏ္ဍ  
 ပါတ်ညးကိုဒါန် ပက်မက်ပက်စွက်၊ ပိဏ္ဍပါတ်  
 ညးကိုဒါန် တဲဥပုတ် ပိဏ္ဍပါတ်ညးကိုဒါန် ဒတိတ်  
 မက်စွက်တံလေဝ် ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်ရ။ ဩဝ်....  
 ရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ညံရကျာ်။

၂။ အတိုင်ဒေသနာမှူး ပံသုကူလစီဝရံနိဿာယပဗ္ဗဇ္ဇာ  
 ဖိ ခမီပယျင်တံလပ္ပိုင်ကေတ်ယာတ်သုာညးထေင်  
 လပ်ပံင်သကူတဲ သွးဗိုက်ညွက် သပိုင်သုာအိုတ်ရ။  
 ပွမဒးဗိုက်လတက်သပိုင်သုာ ယာတ်ပံင်သကူ မဒှ်  
 ဇော်ပွင်ရေခမီဂ္ဂ မိန်တုအဲ လုက်အာယုက် သိက္ခာ  
 ပိုင် မတန်တဂပ်ဝ်သွ ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယင်ဂ္ဂညး  
 မှုပိုင်လာပ်သက္ကာဂ္ဂိုင်မှူး ယာတ်သုာတ္တိဂ္ဂ ပဲ့ခေါမ  
 ရး၊ ယာသုာချိုင်၊ ယာတ်သုာသုတ်၊ ယာတ်သုာ

ကွပ်တောင်သို၊ ယာတ်သွာတောင်ကန်တံလေဝ်  
ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်ရ၊ ဝါ-ဩဝ်ရပ်စပ်မိုက်ဩက်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခုံရကျာ်။

၃။ အတိုင်ဒေသနာမွဲ- ရုက္ခမူလသေသာသနံ နိဿာယ  
ပဗ္ဗဇ္ဇာ စိ၊ ခမီပယျင်တံ နိဿာယဗဒဲါကို ဘာတမ်ဆု  
တဲ သွဲးပဒတ်အိုတ်ရ။ ပြဝမပဒတ် ပွဲဘာတမ်ဆုမဒ်  
ဇ္ဇော်ပွပ်ဓရ်ခမီဂ် မိန်တုအဲ လုက်အာယုက်သိက္ခာ  
ပိုဒ် မတန်တံ ဂပ်ဝ်သွ၊ ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယဝ်ဒ်  
ညးမွဲကိုပိုန်လှာပ်သက္ကာဂိုၚ်မွဲး ဘာမွဲကိုပန်ကွင်  
(ပန်လွှာ်)၊ ဘာမွဲကိုပန်စါလွှာ်၊ ပြာသာဒ်၊ တိုက်  
ခါမ်၊ ဂိုဟ်ထိုတံလေဝ် ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်အိုတ်ရ။  
ဝါ-ဩဝ်- ရပ်စပ်ပဒတ်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခုံရကျာ်။

၄။ အတိုင်ဒေသနာမွဲ- ပုတိမုတ္တဘောသန္တံ နိဿာယ  
ပဗ္ဗဇ္ဇာ-စိ၊ ခမီပယျင်တံ ကာလဂိယဲမွဲး နိဿာယဗဒဲါ  
ကိုဂဉ္ဇဲခွေတ်ကလုဲ မတုင်လပ်ခုံပဿံ ဂွံ မွဲးတဲ  
ဒးပြဘိုက်အိုတ်ရ။ ပွမပြဘိုက် ဂဉ္ဇဲခွေတ်ကလုဲ မ  
တုင်လပ်ခုံပဿံ ဂွံ မွဲး မဇ္ဇော်ပွပ်ဓရ်ခမီဂ် မိန်တု  
အဲ လုက်ဇ္ဇတ်အာယုက်သိက္ခာပိုဒ် မတန်တံ ဂပ်ဝ်သွ  
ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ။ ယဝ်ဒ်ညးမွဲကိုပိုန်လှာပ်သက္ကာ  
ဂိုၚ်မွဲး ကျေင်သွဟ်-ကျေင်တို့- ကျေင်လှို - ခုံသဲ-

သဂြာ-ကပ်တပ်လဲတံဂ်လေဝ် ပြဲဘိုက်မာန်ရ။ဝါ-  
ဩဝ်- ပြဲဘိုက်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- ညံရကျာ်။

ဣဝံ ပြဝဂပ်ဝ်နိဿံပန်သင်ရ။

ဟဂပ်ဝ်နိဿံပန်သင်

၁။ မိန်ညးဒ်ခမီမပြီတု၊ ဗွဲတို့မယုတ် ပွဲတိရစ္ဆာန်မွောံ  
ကိုလေဝ် ဟဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ် ဒွေတ်မေထုန်။ ယပ်သိပ်  
ဂိုပ်ဒွေတ်မေထုန် သိုမဒ်ခမီမွး ဒ်ခမီညံဟံသေင်ရ။  
ဒ်ခမီကောန်ကျာ် ဝကုသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံသေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်၊ ဩမုကိုပ် ပိုတ်ညွတ်အာ  
တု- ခန္ဓကာယကိုကိုပ်ဂ် ဝိန်ကလေဝ် ဗဂပ်ကိုလေဝ်  
သွက်ဂွံဂျိုင်လမုမ္မိမ္မိဝါပုန်-ညံင်ရဒ်ဟံမာန်ကို။ ညးသိပ်  
ဂိုပ်ဒွေတ်မေထုန် သိုမဒ်ခမီမွး ဒ်ခမီညံ ဒ်ကောန်ကျာ်  
ဝကုသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံသေင်ရ။ဟိုတ်ဂ်ရ-ပြဝဒွေတ်ခရ်  
မေထုန်ဂ် မိန်တုအဲခမီတု၊ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုဒ်  
မတန်တ ဟဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ်၊ ဟဂပ်ဝ်ဒွေတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- အဲဒိုက်ယိုဒင်ကလင်ရကျာ်။

၂။ မိန်ညးဒ်ခမီမပြီတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတမ်နုဇြေဟ်ဒုန်  
ဇြေဟ်ချေဲတု ဩဝ်တုညး ဟံကိုဂ် နဗွင်စိုတ်ကမုတ်  
ဟဂပ်ဝ်ကုတ်ကေတ်။ သိုမဒ်ခမီဒြပ်မွဲမးကိုလပ်

ဒြပ်မထေက်တန်ကို ငှုဟ်မွဲမးကိုလပ်။ ဒြပ်မထေက်  
တန်လောန်အာ နူမွဲမးကိုလပ်၊ တုညးဟံ့ကိုနဗွင်  
စိုတ်ကမုတ် ယပ်ကုတ်ကေတ်မွဲး ဌှခမီဉ်ဟံ့သေင်  
ဌှခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာကျာ်ဝင် စုတ်ဟံ့သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်- တွဲးဆုလ္လုဟ် ပြဟ်ဒတုံစှေ  
နူတပ်တဲဂှ် တွဲဟ်နဂံ့ဂျိုင်လမွဲက်ဒိုင်ဉ် တိုန်မွဲဝါပုန် ညိုင်  
ရဌှဟံ့မာန်ကို။ သိုမဒှ်တခမီဒြပ်မွဲမးကိုလပ်၊ ဒြပ်ထေက်  
တန်ကိုငှုဟ်မွဲမးကိုလပ်၊ ဒြပ်မထေက်တန် လောန်အာ  
နူမွဲမးကိုလပ်တုညးသိုဟံ့ကိုနဗွင်စိုတ်ကမုတ်ယပ်ကုတ်  
ကေတ်မွဲး ဌှခမီဉ်ဟံ့သေင်ဌှခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာ  
ကျာ်ဝင်စုတ်ဟံ့သေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရပြဝပွမဂိုင်ကုတ်ကေတ်  
ဒြပ်ညးညွာင်ဂှ် မိန်တုအဲ ခမီတုလုက်အာယုက်သိက္ခာ  
ပိုဒ် မတန်တဟဂပ်ဝ်သွ-ဟဂပ်ဝ်ဒွေတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကလင်ရကျာ်။

၃။ မိန်ညးဌှခမီမပြိတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတံနုစုခွေတ်  
စုပြါန်တု လမျိုညးတွဲဟ် ဟဂပ်ဝ်ပြိုက်ဝစိုတ်ရ။ သို  
မဒှ်တခမီ ပတံနုဂဥါဗျေုဂံင်ဂှ် နကိုစေတနာမမိက်  
ဝစိုတ်၊ ယပ်ဝစိုတ်ဒး ပုဂ်ဌှဇာတ်မိုဟ်မွဲး ဌှခမီဉ်  
ဟံ့သေင် ဌှခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာကျာ်ဝင်စုတ်ဟံ့  
သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်- တွဲးလးဇွေတ် ပါဒကးအာ စု  
ကရေက်(စါလွေတ်)တဲဂှ် တွဲဟ်နဂံ့ဆက်ဖျပ်ဌှမွဲဝါပုန်



ညှင်ရဲၤဟံ့မာန်ကို၊ သိုမၤဒွတ်ခမီနီၤစေတနာမိက်ကိုဂ  
စိုတ်-ယပ်ဂစိုတ်ဒးပူဂိုၤဒွတ်မိုတ်ပွဲၤဒွတ်ခမီစွတ် ဟံ့သေင်  
ဒွတ်ခမီကောန်ကျာ်ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံ့သေင်ရ၊ ဟိုတ်  
ဂိုၤ- ပြဝပွမဂစိုတ်ပူဂိုၤဒွတ်မိုတ်ပွဲၤ မိန်တုအဲခမီ တွံ  
လုက်အာယုက်သိက္ခာပိုၤ မတန်တဟဂပ်ဝံသွ ဟဂပ်ဝံ  
ဒွတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံအဲဒိုက်ယိုၤခွင် ကလင်ရကျာ်။

၄။ မိန်ညးဒွတ်ခမီမပြီတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတံနုဂလာန် ပွဲ  
ဌာန်လှဟောင် အဲလဟိုင်ရ။ သာ်ဝံ ဟဂပ်ဝံဟို။  
ရဲၤဇျာန်မဂ်ဖိုလ်ပြီလောန် နုတ္တ။ ကုသလကမ္မပထၤ  
မၤဒွတ်ခမီတံၤလေဝ် ဟဂပ်ဝံဟိုပိုၤ ဌာန်စရ။  
သိုမၤဒွတ်ခမီ မှုပိုက်ယုတ်မာ၊ ပိုက်ယုတ်မာ ခုၤဒိုက်  
ဒွတ်တု သိုဟံ့မုၤပြာကတ် ပွဲသန္တန်ဇကု သိုဟံ့ကောင်  
တ္တိၤဒွတ် ပွဲသန္တန်ဇကု၊ ရဲၤဇျာန်-ရဲၤဝိမောက္ခ၊ ရဲၤသ  
မာဓိ-ရဲၤသမာပတ်-ရဲၤမဂ်- ရဲၤဖို မၤဒွတ်ခမီမနုဿ  
ဓမ္မဟံ့ဉာ်စွတ်တံၤ ယပ်ဟိုပိုၤဌာန်စပွဲၤ ခမီဒွတ်ခမီ  
ဉာ်ဟံ့သေင် ဒွတ်ခမီကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်  
ဟံ့သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်-- တို့တာကအိတ်ပိုတ်ညွတ်အာ  
တု တွတ်နုဂိုၤလမ္မိက်ဒိုက်ဒုတ်တိုန်မုၤပုန်- ညှင်ရဟံ့  
ထေက်တန်ကို၊ သိုမၤဒွတ်ခမီမှုပိုက်ယုတ်မာ၊ ပိုက်ယုတ်  
ခုၤဒိုက်တု သိုဟံ့ပြာကတ်ပွဲသန္တန်ဇကု သိုဟံ့ကောင်

တ္တိဒြပဲ့သန်ဌာန်ဇကု ခရ်ဇျာန်မဂ်ဖိုဟ်ဟံ့ဉ်ခွတ်ဂှ် ယဝ်ဟို  
 ဟိုန်ဉ်ဉာန်စမွဲ ဒြခမီဉ်ဟံ့သေင် ဒြခမီကောန်ကျာ် ဝကူ  
 သာကျာဝင်စွတ်ဟံ့သေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ပြဝပွမဟိုဟိုန်  
 ဉာန်စခရ်ဉတ္တရိမနုဿဓမ္မဟွဲ ညံင်ရမ္မုဉ်ခွတ်ကိုဂှ် မိန်  
 တုအဲခမီဉ်၊ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုတ် မတန်တ  
 ဟဂပ်ဝ်ဟိုဂး-ဟဂပ်ဝ်ဒွေတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကောတ်ရကျာ်။  
 ကိစ္စသေဟ်တံဂှ်၊ နယ်တုပ်ကိုပ်ကွာတေံရ။  
 ဝိုဉ်ခမီဒွေံဉ်ဉာန်အလံင်ခမီ နကိုဘာသာမည် တဲရ။

နယ်ဒလေဝံဗတောန်အလံင်ခမီဗွဲတြးမွဲနယ်ပုန်

ယံ အလံင်ခမီ ဩဝ်ကလင်ပင်မိုင်ညိရ။ ပွဲကာလ  
 ကျာ်တြဲမ္မုတေံ ကောန်ညးဉ် ရာဇာဂြိုဟ် မ္မုကိုယဲ  
 ဇော်မသုန်သင် မတွံဂး ယဲခဲဒုတ်-ယဲဗြိုဉ်မာ-ယဲစော်  
 ခွေင်-ယဲခွက်ဆိတ္တဟ် ယဲခတုက်ကိုက်တံဒြ အာတ်အ  
 ခေါင်သိုက်မိက်ဂွံဝီယဲဇရေင်အွာသင် ဇာဝ်ကအိုတ်ရ။  
 အွာသင်ဇာဝ်ကပုန်လေဝ် သွးဝီဇပဒိုင် ကောန်သင်မ္မု  
 ဗဲခါန်ကျာ်တြဲကို၊ သိုင်ဉုကရာဇ် ကျောံကောန်ဝင်နန်  
 ဝမိုင်ကိုတဲ ကိုအခေါင်ဟံ့မာန်ရ၊ ပုဂိုတုယဲတံဂှ် နကို  
 စိုတ်မိက်ဂွံဝီယဲ ပွဲဇရေင်အွာသင်ဇာဝ်ကစိုတ်တုင်သွဟ်  
 တဲ ပခမီအိုတ်ရ။ နခမီတဲ အွာသင်ဇာဝ်ကဝီဇပကိုဟံ့ဂွံ

လအိတ်ဟောင် ယဲဗူးအာအိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်တုယဲတံဂ် ဟိုတ်  
'နုပူ'က်ဒိုက်ပင်တဲ ကထောင်ရာမ်ခရ်အိုတ်ပုန်ရ။ ပရော  
ဒဒ်အိုတ်သိုဂ် အွာသင်ဇီဝကဂရောင်ပွဲကျင်တြိတဲ-

နဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟိ အာဗာဓေဟိ ဖုံဋ္ဌော ပဗ္ဗာဇေ  
တဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယွံကောန်ခမီတံ ပုဂ်မုဂ်ကိုယဲဇော် မသုန်သင်တံဂ်  
ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ် ယင်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ်  
သွးအာစိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံ ဟိုတ်နု ပညင်ကျင်နွံ  
သင်ဝံစိ။ ကုတုအဲဂ် ဂကူယဲဇော်မသုန်သင်နွံမင်ကိုဟာ  
သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ယင်  
နွံမွဲးနွံရ။ ယင်ဟံမွဲးဟွဲရ။ သင်ဝံ တုအဲသဒးဂရောင်ပွဲ  
အတိုင်မဒုခံစွတ်ရ။

ယွံအလံင်ခမီ ပဲကာလကျင်တြိမုဂ်တေံ နာမ္မဲဂ်ကုဟ်  
မေ့ဘဝဇကုလောန်တဲ နုဘဝနာဂ် စိုတ်မိက်ဝံဒ်ဘဝ  
မိုဟ်ပြဟ်ပြဟ် နိမိတ်ဗဒ်ရုပ်မိုဟ်ရ။ နိမိတ်ဗဒ်ရုပ်မိုဟ်  
လုပ်သွခမီတဲ ပုန်လေဝ် ဖေက်ဇာတိဇကု မိက် တိုန်  
ကော်ကော်ခမီသွတ်မွဲ ဗွဲမမာတ်လနီ ဇာတိဇကုအာ  
မင်ဒိုင် ပဲဘာသွတ်မွဲးညးဂမိုဂ်ရ။ ဒးကာလမ္မဲတဲ ခမီ  
သွတ်ဂ် တိတ်အာဋ္ဌာန်မွဲးနာဂ် ဖျေံစိုတ်တြိဂ် တိက်  
လှိုင်အာ ဇာတိနာဂ် ကလောင်တ္တိုဒ်ပုန်ရ။ ခမီသွတ်  
ကလောင်စ'ကျင် လုပ်ဘာညာတ်ဒးကဝးနာ ဖေက်  
စွံက်တ် ဗွဲမလောန် ကရေကညာင်တိုန်ရ။ ခမီညာင်

ဂမ္ဘိုင်ကုင်စိုပ်ဂုံတီကောတ် ပရောပရာအိုသိုတဲ့ ကော်  
ဏာဇရင်ကျော်တြဲရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ-

နဘိက္ခဝေ တိရစ္ဆာန်ဂတောံ ပဗ္ဗဇေတဗ္ဗော ယော  
ပဗ္ဗာဇေယျအာပတ္တိဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယုံကောန်ခမီတံ နာ်သွပ် မဒ္ဒိဇာတ် တိရစ္ဆာန် က  
လော် လကိုဟ် ကုမ္ဘန် ဒေဝတ်အိန်ဗြိုတံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွ  
ကိုခမီရ။ သိုမတိတ်ယပ်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ် သွေးအာ  
စိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံ ဟိုတ်နုပညပ်ကျော် နံသင်နံစိ  
တုအဲဂ် ဟံဒ်မပွဲဇာတ်တိရစ္ဆာန်တဲ့ ဒ္ဒိဇာတ်မိုဟ်ဥာံ  
စွတ်ရဟာ- သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်  
သင်ဂ် ဟံဒ်မွဲး အတိုင်ဟံဒ်- ဒ်မွဲး အတိုင်မဒ်တုအဲသွေး  
ဂရင်ဗြိုမဒ်ဥာံစွတ်ရ။

ယုံအလံင်ခမီ ပဲကောလကျော်တြဲမွဲတံ နပုံခမ္မဲ ဟံ  
သေင်ကိုတြဲစွတ်တံဂ် လုပ်သွခမီ ပဲသာသနာအိုတ်တဲ့၊  
တြဲဝံ ပလိုပလင်ကောံ ဘဝသာမဏီသွတ်- ခမီသွတ်တံ  
နကိုဘဝဇကုဂ် ကျော်တြဲသွေဝံမိင်ကောတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ပဏ္ဍကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာ  
ဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယုံကောန်ခမီတံ နပုံခမ္မဲ ညးဟံသေင်ကို တြဲစွတ်  
ဥာတောဗျည် မယုတ်တံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမ  
တိတ် ယပ်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ် သွေးအာစိုပ် အာပတ်

ခုက္ကဋ်ရ။ သက်ဝံ့ ဟိုတ်နူ ပညပ်ကျာ်နံ့သက်ဝံ့စိ တုအဲဂ်  
ဟံ့ဒ်နပု ခမ္မု၊ ဥဘတောဗျည်တဲ့ ဒ်တြုစုတ်ရဟာ- ရဝံ့  
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သက်ဂ် ဟံ့ ဒ် မှး  
အတိုင်ဟံ့ဒ်- ဒ်မှး အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင်ပတီ  
ဗွဲမဒုာ်စုတ်ရ။

ယံ့အလံင်ခမီ ပဲကာလကျာ်တြုမ္မု၊ဘေံ ကောန်ဒိုက်  
ကောန်လိင်ဂမ္မိုင် ကုတ်တိတ်ကျာ် နူသိုတုဗွဲမသိုတ်ဖြ  
တဲ့ အာတ်ဒ်ဒ်ခမီ ဝံ့အခေါင်သွခမီအိုတ်ရ။ ညးတုသေ  
ဋီတံမိင်တဲ့ ဗက်တိတ်အာဘာ သိုမတွေဟ်လက် တံင်ခ  
ဇက် ကလေင်ကော်ဖျာ်ဏာ သိုပုန်ဂ် ကျာ်တြု ဝံ့ မိင်  
ကေတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ဒါသော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာ  
ဇေယျ အာပတ္တိ ခုက္ကဋ်ဿ။

ယံ့ကောန်ခမီတံ ကောန်ဒိုက် ကောန်လိင်ဂမ္မိုင် ဟ  
ဂပ်ပ်သွက်ခမီရ။ သိုမတိတ် ယပ်သွက်ခမီမှး ကုခမီဂ်  
သဒးအာစိုပ်အာပတ် ခုက္ကဋ်ရ။ ရဝံ့ဟိုတ်နူပညပ်ကျာ်  
နံ့သက်ဝံ့စိ၊ တုအဲဂ် တိတ်ဗူးနူကမ္မောန်ဒိုက် ဒ်မှီဟ်ကမှး  
စုတ်ရဟာ- ရဝံ့ ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်  
သက်ဂ် ဟံ့ဒ်မှး အတိုင်ဟံ့ဒ်- ဒ်မှးအတိုင်မဒ် တုအဲသဒး  
ဂရေင်ပတီ ဗွဲမဒုာ်စုတ်ရ။

ယံ့အလံင်ခမီ ပဲကာလကျာ်တြုမ္မု၊ဘေံညးမှုကိုဂတ်  
တံဂ် သွလပ်ကိုခမီတဲ့ ညးတုဂတ်တံဂ် ဝံ့မိင်ကေတ်တဲ့

ဗက်တိတ်အာဘာ သို့မတွေ့ဟ်လက် သွတ်အာကာရ တုပ်ညှင်ရတံင်ဇောက်ကို အာတ်ကေတ်ဒွင်ဂတ်ဂ် ကျာ်တြဲဝံင်ကေတ်တဲ့-

နတ်ကွဝေ ဣဏာယိကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယွံကောန်ခမီတံ ညးမွဲကိုဂတ်တံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ၊ သို့မတိတ် ယပ်သွကိုခမီမွဲ ကုခမီဂ် သဒးအာစိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံဟိုတ်နုပညပ်ကျာ် နွံသင်ဝံစိ၊ တုအဲလေဝ် ဟံမွဲကိုဂတ် ဒွညးသးပွဲ နုခံစွတ်ရဟာ- သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ဟံဒွဲမွဲ အတိုင်ဟံဒွဲ- ဒွဲမွဲအတိုင်မဒွဲ တုအဲသဒးဂရေင်ပတီဗွဲမဒုခံစွတ်ရ။

ယွံအလံင်ခမီပွဲကာလကျာ်တြဲမွဲတံဗိုပွာန်ကောန်ပွာန်ညး မယိုတ်ဂေင်ကမ္မောန်သွိုင်ဇကရာဇ် ဗိဗ္ဗိသာရညးမဒွဲတုဒုင် ရာဇာဂြိုဟ်တံဂ် ကျာ်မေတ် ပြဝအကုသိုမပြိုက်ဂစိုတ်သတ် ဂုဒဲသိုဝံင်တရ ညှင်ဝံတိတ်ဗုး သွခမီအိုတ်ရ။ ပွဲကာလဒုင်ကွာန် ဌာန်ရးကးတံသပုန်တ္တိုဒ်ကော်ဗ္ဗောဗိုပွာန်ကောန်ပွာန်ဂ် ဒွဲဗိုပွာန်ကောန်ပွာန်ဟံဆိုညာတ် ကေံဒွင်ဂ် သွာန်ပရောပရာ ဝံတီကေတ်ဒွဲမသွဒွင်ခမီအိုတ်ရ။ ကာလဂ် ကော်အမတ်ဇော်ညးမစိကးဆိုက်ဗွက်ပွဲအရာ သွာင်ဥပဒေတဲ့ ပွဲ

သွေဘင်ဥပဒေသွိုင်တံ ကုခမီသင် မသွကိုခမီပယျင် သို  
ဟံ့စမ်စတ်တံဂှ် ဒုဟ်ဒဏ်နွံကိုဟာသက်ဝံ့သွာန်ရ၊ ကါလ  
ဂှ် ဒုဟ်ဒဏ်မပွံ့ညွတ်ကေံလတက် ညွှင်ကေံဇုတ်ညွှ  
ထပက်ကေံမတ်မုဂှ် အမတ်ဇော်ဂရေင်ပတ်ရ။

သွိုင်ဇုကရုဏ် ဗိဗ္ဗိသာရ မလုပ်လွိဟ်ဘွေဘင်ပုဂ္ဂိုအရီ  
ပသ္မိုင်ကိုသာသနာ လမျိုမသွးလင်ဂှ် ဂံ့မိင်ကေတ်  
စိုတ်ဟံ့မိပ်ဗွဲမလောန်တု အာလောဘင်ဂရေင်ဗ္ဗိကျက်တြ  
ရ။ ယံ့တိုပိုန်ကျက်တြ မဒ္ဓိစ္စုဇ္ဈာန် ညးဘုံပိ ပုလက်ထက်  
သွိုင် မလျိုင်ဖြိုင်သိုက်သာသနာကျက် ညိုင်ရအဲဒိုက်ဂှ်  
စိုန်ဟံ့ကိုဒုဟ်ဒဏ်မုဲမုဲသက်ကိုလေဝ် ဗွဲကြ ပုလက်ထက်  
သွိုင် ဟံ့ဂံ့လျိုင် ဖြိုင်သိုက် သာသနာ ကျက်တြတံဂှ်  
သွေဘင်ဥပဒေဒုဟ်ဒဏ် သွက်ဂံ့ကို ကုခမီသင် မသွကို  
ခမီပယျင် ညးကောန်ကမောန်သွိုင် သိုဟံ့စမ်စတ်တံဂှ်  
နွံပြာကတ်ဒွင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ညးကောန်ကမောန်သွိုင်  
ဂှ်သိုဟံ့ဂံ့အခေါင်-အဲဒိုက်ဟံ့မိက်သွကိုခမီရကျက် သက်  
ဝံ့ ဂရေင်ဗ္ဗိ ကျက်တြရ။

နဘိက္ခဝေ ရာဇဘဒ္ဒော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော  
ပဗ္ဗာယျေ အာပတ္တိဒုက္ကဒ္ဓဿ။

ယံ့ကောန်ခမီတံ ညးမကောန် ကမောန်သွိုင်တံဂှ်  
သိုဟံ့ဂံ့လင်အခေါင် ဟဂပ်ပ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ်  
ယင်သွကိုခမီမွဲ ကုခမီဂှ် သွးအာစိုတ်အာပတ်ဒုက္ကဒ္ဓရ။

ရဝံ ဟိုတ်နူပညပ်ကျာ်နံသင်ဝံစိ တုအဲလေဝ်ဒ်ညး ဟံ  
 သေင်ကိုကောန်ကမောန်သိုင် ညံစွတ်ဟာ- သင်ဝံညး  
 သွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂှ် ယဝ်ဟံဒ်မွဲ  
 အတိုင်ဟံဒ်- ယဝ်ဒ်မွဲ အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင်တိ  
 ဗွဲမညံစွတ်ရ။

ယံအလံင်ခမီ ပွဲကာလကျာ်တြဲမွဲတေံ မအံက်ကျာ်  
 တြဲသိုင်သုဒ္ဓေါခေ ဖျုင်လဝ်စိုတ် မိက်ဝံဆိုညာတ်ပိုန်  
 သမ္ပတ္တိစူးစရဲ ကောန်ဇော် သိဒ္ဓတ္တကုမ္မာ မှုပိုက်ကိုဒ်  
 သိုင်စက္ကဝင်ကိုလေဝ် ဟိုတ်နူကောန်ဇော်သိဒ္ဓတ္တကုမ္မာ  
 တိတ်ဂြိုပ်သွခမီ ဒ်အာကျာ်တဲ ကသပ်ဟံဒ်ဂျက်ပေင်ရ။  
 ဝိုန်ဒ်လေဝ် ကွာင်ညါနန်ထဝ် အပ်ပြာပ်ကိုကောန်သိုင်  
 သွတ်နန္ဒတဲ ဝံဆိုညာတ်ကောတ် ပိုန်သမ္ပတ္တိသိုင်စက္ကဝင်  
 ပုန်ရ။ သင်ဝံဖျုင်လဝ်စိုတ် သောတဲကောန်ပဲါသွင်  
 ပြေင်ဝိဝါဟကို ကောန်ဂုတ် ဇနပဒကလျာဏီဂှ် ကျာ်  
 တြဲကော်ဏာကောန်သိုင် သွတ်နန္ဒကိုယိုက်ဏါဗပေင်  
 သိုဟံကိုကလေဝ်စ သွကောံခမီပုန်တဲ- သိုင်ဇော် ဟိုတ်  
 နူကသပ်ဟံဒ်ဂျက်ပေင် စိုတ်စံင်တုတ္တါဒ်ရ။

ဝိုန်ဒ်သင်ဒ်ကိုလေဝ်ဟံဖျေံ ကောံသိုင်စိုတ်ဏီ ကွာင်  
 ညါနန်ထဝ် အပ်ပြာပ်ကိုကောန်စ သွတ် ရာဟုလ မဒ်  
 ကောတ်ဗြဟာန်တဲ ဝံဆိုညာတ်ပိုန် သမ္ပတ္တိ သိုင်စက္က  
 ဝင်ပုန်ရ။ သင်ဝံသောမဖျုင်လဝ်စိုတ် ကောန်ခဒ်ဂှ်ကျာ်  
 ယသောဇရာ ဒ္ဓ္ဓာင်ကိုကောန် အာတ်အဲကွဲ ပွဲမ



အံက်ကျာ်တြဲရ။ ကျာ်တြဲပုန်လေဝ် အဲကွဲဲလောကီ  
ဟံ့ကို၊ ပအပ်ကိုအဲကွဲဲလောကုတ္တိ၊ ဒၣ်သမာမဏီပုန်  
တဲ သွိုင်ဇော် သုဒ္ဓေါခေ စံင်တူဇော်ကိုဇြဟတ်တ္တိဒ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ တိတ်အာဘာ စိုပ်ဇရေင်ကျာ်တြဲတဲ ယံ  
ကောန်ဇော် မဒ်ကျာ်သဗ္ဗညု .မေတ္တာမိမ မေတ္တာမိနော်  
ပါနော် မသိုက်ဆာန်ပုတ္တုကောန်ဇာတ် ကောန်စံ  
တံဂ် စွံတြဲကိုဟ်ဇထာင်အာ ခုလျတ်ဒးဒ်စိုပ်စံဇတ်  
ရကျာ်၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ကောန်ဇာတ် မိမဟံ့ကိုအခေါင် ဟံ  
တုပ်စိုတ်တံဂ် သြပ်လွသွကိုသမာမဏီ ခမီပယျင်ညိကျာ်  
ရဝံဟိုတ်ဂ်ရေင်ဗ္ဗိလင်တဲ-

နဘိက္ခဝေ မာတာပိတူဟိ အနုညာတော ပဗ္ဗာ  
ဇေတဗ္ဗာယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ်ဃ။

ယံကောန်ခမီတံ ကောန်ဇာတ်မိမစါဟံ့ကိုအခေါင်  
ဟံ့တုပ်စိုတ်တံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ်ယဝ်သွ  
ကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ် သဒးအာစိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ်ရ။ ရဝံ  
ဟိုတ်နုပညပ်ကျာ်နံသင်ဝံစိ၊ တုအဲလေဝ် သွက်ဝံသွခမီ  
မိမစါကိုအခေါင်တဲ အိုတ်ရဟာ-သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်  
ရ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ယဝ်ဟံ့ဒ်မွဲး အတိုင်ဟံ့ဒ်  
ယဝ်ဒ်မွဲး အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင်ဗ္ဗိဗွဲမသုခံစုတ်ရ။

ယံအလံင်ခမီ ပဲကာလ ကျာ်တြဲမုတဲ ဂ ကောံ  
သွတ်ကောန်ဇုန်ထံဂ် (သတ္တရသဂဂ္ဂ<sup>၀</sup>)တံဂ် သွခမီတဲ

မိင်တ်အိုတ်ရ၊ သွတ်တံဂ် ဟိုတ်နုခေတ်သွတ်ဒွင်အိုတ်  
 တဲ့ ပဲ့အခိင်ဂယး အဂ္ဂါဏ်တိုန်ဂ် ရမျာင်အာတ်စ “ကို  
 ပုင်ညိ-ကိုကွာင်ယိုဟ်စန်ညိ” ဂ် ကျာ်တြဲဂံမိင်ကေတ်တဲ့  
 မူဂ်အာယုက်စါဇောသွာံ ဟံပေင်ဏ်တံဂ် ဟိုတ်နုဒုင်  
 ဘဲပရိုက်လမုဟ်ဂ ဣ၊ ပရိုက်ဗျိုထင်ဟံမာန်ရ၊ ရသင်ဝံ  
 ပှောပ်စိုတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ဥုနဝီသတိ ဝဿော ပဗ္ဗာဇောတဗ္ဗော  
 ယော ပဗ္ဗာဇောယျ ယထာဓဓမ္မော ကာရေတဗ္ဗော။

ယံကောန်ခမိတံ မူဂ်အာယုက်စါဇောသွာံ ဟံပေင်  
 တံဂ် ဟဂပ်င်သွကိုခမိရ။ သိုမတိတ် ယင်သွကိုခမိမွး  
 ကုခမိဂ် သဒးအာစိုပ် အာပတ်ဒုက္ကဋ်ရ။ ရဝံဟိုတ်နုပ  
 ညပ်ကျာ်နံသင်ဝံစိ တုအဲလေင် ပတမ်နုတန်ပဋိသ  
 အာယုက်စါဇောသွာံပေင်တဲ့ရဟာ- သင်ဝံ ညးသွာန်  
 အိုတ်ရ၊ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ယင်ဟံပေင်မွး အတိုင်  
 ဟံပေင် ယင်ပေင်မွး အတိုင်မပေင် တုအဲသဒးဂရေင်  
 ဣဗ္ဗမဒုာံစုတ်ရ။

ယံအလံင်ခမိ ပဲ့ကာလကျာ်တြဲမုတေံ ညးဒိုက်ဂတ်  
 ဂမ္ဘိုင် ဗဗေင်သုာဟံဒိုက်ပေင် ခံကေတ် ဗဗေင်သုာ  
 ညးသွာင်တဲ့ သွခမိအိုတ်ရ၊ သွခမိတဲ့ ချိုန်ခွဇော်နုသီတု  
 ဗဗေင်သုာဂမ္ဘိုင် ကလေင်ကေတ်အိုတ်ရ။ ခမိတို့တံဂ်  
 သွက်ဝံဒုင်ပိဏ္ဏပါတ်ဗဗေင်လေင်ဟံမဲ့သွက်ဝံပိုက်ဣက်

သပိုင်သုာလေဝ်ဟံမဲ့အိုတ်တဲ ခန္ဓဇကုလေဝ် အတိုင်မိ  
စံင်လဝ် အာကျုင်ဒိုင် ပဲ့ဒုင်ကွာန် သပါတ်ခအ် ဗ  
ဗေင် ဗွဲတောင်တွတ်တ္တိုဒိုင်ဂှ် ဒကာတံ ဂံင်ညာတ်  
ကေတ်တဲ ကောန်ကျာ် သိုမဒ်တ ခမီပယျင်ပြေ တုပ်  
ပမာညိုင်ရဲတိတံကို ဟံဒးရ.သန်။ သက်ဝံ ဂလာန်ဟိုဗျ  
ဂရိုဟ်တဲဂှ် ကျာ်တြဲဂံင်မိင်ကေတ်-

နဘိက္ခဝေ အပတ္တ စီဝရကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော  
ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဒဿ။

ယံကောန်ခမီတံ ပုဂ္ဂိုဟံမဲ့ကိုဗဗေင်သုာဇကု အရေင်  
တံဂှ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ်ယဝ်သွကိုခမီမွဲး ကု  
ခမီဂှ် သဒးအံာ်စိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဒ်ရ။ ရဝံ ဟိုတ်နူပညပ်  
ကျာ်နံသက်ဝံစိ တုအဲလေဝ် ဗဗေင်သုာ ဩဝ်ဇကုအရေင်  
ဒိုက်ပေင်တဲရဟာ- သက်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလ  
ညးသွာန်သက်ဂှ် ယဝ်ဟံဒိုက်ပေင်မွဲး အတိုင်ဟံဒိုက်  
ပေင် ယဝ်ဒိုက်ပေင်မွဲး အတိုင်မဒိုက်ပေင် တုအဲသဒး  
ဂရေတ္တိဗွဲမဒုခံစွတ်ရ။

ယံအလံင်ခမီပဲ့အရာဗိုဗျောတ်ကမ္မဝါမ် သမ္ပတ္တိဂုဏ်  
ညိုင်ဂံင်ဒိုက်ပေင် ယျအလံင်ခမီကို ယျအွာဥပဇ္ဈာယ်ကို  
ဒးနံရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ တုအဲမှုယျသက်လိုရော- သက်ဝံ  
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလဂှ် တုအဲ “ယံတိုပိုန် အဲဒိုက်  
မှုယျ နာဂရ” သက်ဝံဒးဂရေင်တ္တိရ။

အစာဥပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ် မှုယုသင်လိုရော- သင်ဝံ  
 လေဝ် ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာသင် တုအဲ “ယံတိုပိုန်  
 ယု အစာဥပဇ္ဈာယ်အဲဒိုက်ၣ် မှုယု တိ သထေရ်ရ”  
 သင်ဝံဒးဂရေင်ပတီရ။

ဂလာန်ဟန်။ ဂလာန်သွေဟ်တံၣ် အတိုင်နယ်ခွန်  
 ကိုပ်ကွာတော်ရ။ ပဲဒွဲလှို လှဲစုတ်ထေက်တံၣ် လှဲ  
 စုတ်ထေက်တဲ ဩဝ်ဒွဲၣ်ဟန်အိုတ်ညိ။ ပဲနယ်ဒွဲၣ်  
 ဟန် ကိုအရထခွန်တံၣ် ပဲမပဲ ညးကိုညး ဆတ်  
 စုတ်ပိုဒ်ပါဠိတဲလေဝ် ဒွဲၣ်ဟန်မာန်ရ။ ဆဂးၣ်နယ်  
 ကိုအရထခွန်ၣ် ကတ်လင်ချိုက်ချိုတ် ပိုတ်ပိုတ်တဲမွဲ  
 နယ်ပဲတြးဝံ ဟံဝံဝါတ်ရ၊ သင်ဝံဂိုင်စုတ်သန္တိ အိုတ်ညိ။

စိုဗဟ်ခမီဒွန်(ခါဒိဇကု)

၁။ ပထမံ ဥပဇ္ဈာ်ဂဟာပေတဗ္ဗော။

ပထမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ၊ (ဥပသဗ္ဗဒါပေက္ခော)၊ နိအလံင်  
ခမီ။ ဥပဇ္ဈာ်၊ နိအစာဥပဇ္ဈာ်ယံ။ ဂဟာပေတဗ္ဗော၊ စိုန်  
ဂပ်င်ကိုဂိုင်ကေတ်ရ။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ  
တံ့စွံလင်သင်ဝံ့စိ။ တုမော၊ ငါအလံင်ခမီတံ။ ဥပဇ္ဈာ်၊ နိ  
အစာဥပဇ္ဈာ်ယံ မလေပ်ဂုဒဲဒုဟ်ဖျော်သုတ်။ ဂဏှာထ၊  
ဩဝ်ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ စိုဂိုင်ကေတ်အစာဥပဇ္ဈာ်ယံ၌ တုင်နယ်  
ကိုပ်ကွာတေံရ။

၂။ ဥပဇ္ဈာ် ဂဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရံ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။

ဥပဇ္ဈာ်၊ နိအစာဥပဇ္ဈာ်၌။ ဂဟာပေတွာ၊ ကိုဂိုင်  
ကေတ်တဲ။ ပတ္တစီဝရံ၊ နိဗဗေင်သုာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ၊  
စိုန်ဂပ်င်ဟိုထွေးကို။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ  
တံ့စွံလင်မြဲသင်ဝံ့စိ။ အာစိက္ခိယံ၊ ကြက်ဟိုထွေးကိုရ။

အယံ၊ ငါဗဗေင်နွံဒွင် ဂတမုက်ဇကု တွဟ်တွဟ်ဝံ။  
တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ ပတ္တော၊ စိုန်ဗုဗဗေင်ဇကု  
ရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ့ဉာ်စုတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်ညှိပိ မလစက်လဝ် ပဲ့လတူပူးဇကု တွဟ် တွဟ်ဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ သံဃာဒို၊ စိုန်ဒြ သကိုပိဇကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဉုဝံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်သုာက္ခေဟ် မလတက်က္ခေဟ်လဝ် ပဲ့ဇကု တွဟ်တွဟ်ဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ ဥတ္တရာသင်္ဂေ၊ စိုန်ဒြသုာက္ခေဟ်ဇကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဉုဝံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်ယာတ်သပိုင် မဒွက်လဝ်ပဲ့ဂ္ဂိုင်ဝံ။ တုမှာ ကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ အန္တရဝါသကော၊ စိုန်ဒြသပိုင်ဇ ကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဉုဝံစွတ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ နကိုဗဟူဝ်မဗ္ဗိ ဣမေတုမှာကံပတ္တာ-  
လေဝ် ဟိုဝံရ။

ဣမေ၊ င်ဗပေင်နွံဒိုင်ဂတမုက်ဇကု တွဟ်တွဟ်တံဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ ပတ္တာ၊ စိုန်ဒြဗပေင်ဇကုဒိုတ် ရောင်။ (သေဟ်ဂြဲနဲတုပိရ။)

ပဲ့ကာလလှုဟ်ဝံ တွဟ်နဖို ဝံဇှောတ်ဗှိ ကမ္မဝါင် လေဝဲသွာကို၊ တွဟ်နဖို မဒြရှေ်သေ် ရဂ် သင်ကိုတု အလံင်ခမီတံဂြဲ ပွဲလေင်ညးဇှော်ညးဇှော်တ် ပထမနာဂ

ဒုတိယနာဂ- တတိယနာဂ ကိုယျုတို့အိုတ်ရ။ ယျု  
အစာဥပဇ္ဈာဲ အလံင်ခမီတြေံ ( ) ထေရ်ဂှ်  
ပေင်ကောံတဲ ကိုယျုတို့တိဿထေရ်ရ။ (ယျုအလံင်ခမီ  
တံဂှ် နာဂ-နာဂ-နာဂကို ယျုအစာဥပဇ္ဈာယ် အလံင်ခမီ  
တံဂှ် တိဿထေရ်ကို ဂိုင်စုတ်သန္တိလပ်ယျုတူဟ်ဟ်ညိ။

နာဂါ။ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ တုမှေ၊ င်မွဲးတံ။ ဂစ္ဆ  
ထ။ သိုမပင်ဒုအ်လပ် သိုတ်တဲ ဩဝ်ဆုတ်တိတ်အာ  
အိုတ်ညိ။ အမုမိဩကာသေ၊ ပုဋ္ဌာန်မွဲးသဒိတိတ်ဗုး  
နူဟတ္ထပး ဝါဟတ်ကိုမ္မဲစုဂှ်။ တိဋ္ဌထ။ ဩဝ်ဟ္တုဒတ်ဒိုင်  
အိုတ်ညိ။

ပါဠိအနုသာသနညတ်ကောံပွမဒလေဝံဗတောန်

သုဏာတု မေဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါစ နာဂေါစ  
(နာဂေါစ) အာယဗ္ဗတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ  
ပေက္ခော ယဒိသံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍိ အဟံ နာဂဉ္စ နာ  
ဂဉ္စ (နာဂဉ္စ) အနုသာသေယံ။

အာဂုသောနာဂါ။ ယံကောါနိတုအလံင်ခမီနာဂတံ။  
တုမှေ၊ င်မွဲးတံ။ သုဏာထ။ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်အိုတ်  
ညိ။ အယံ၊ င်အခိုင်ကာလဝံ။ သစ္စကာလော၊ စိုန်ဒှ်  
အခိုင်ကာလသွးဂရေင်ဗ္ဗိ ဗွဲမဉ္ဇုဟောင်ရ။ ဘူတကာ  
လော၊ စိုန်ဒှ်အခိုင်ကာလ သွးဂရေင်ဗ္ဗိ ဗွဲစုတ်ဟောင်ရ။

ယံ၊ ဩဝါဒုဟ်ဂုဏ်အိုတ်သိုမ္မဲ။ ဇာတံ၊ စိုန်တ္တိုဒ်ဒွင်  
 ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကုမွဲတံရ။ တံ၊ နဒုသ်ဂုဏ်မတ္တိုဒ်ဒွင်အိုတ်  
 သိုဂ်။ သံဃမဇ္ဈေ၊ ပွဲအဒေါင်သင် ဣက္ခင်စိုပ် ဂုးသီ။  
 ပုစ္ဆိန္ဒေ၊ နကြိသမုတိမဟာဝေထရ်တံသွာန်နော်။ သန္တံ၊  
 နဝတ္ထုမ္မုပြာကတ် ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကု။ အတ္ထိတိ၊ မ္မုရဂဒ္ဒ။  
 ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပိုရ။ အသန္တံ၊ နဝတ္ထု  
 ဟံမ္မဲပြာကတ် ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကု။ နတ္ထိတိ၊ ဟံမ္မဲရဂဒ္ဒ။  
 ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပိုရ။ မာခေါဝိဋ္ဌာယိဋ္ဌ၊  
 ရောမ်ညေဟံဂံင်ဂရေင်ပိုဂ် ဩဝါဒုဟ်အိုတ်ညိ။ မာ  
 ခေါမက်။ အဟောထ၊ ဂုစိုင်မုက်မတ်ဟံမြဟ်မြို ဩဝါ  
 လုက္ခိဒ်အိုတ်ညိ။

ဇဝံ၊ ဗွဲနယ်ကြက်သွေးကိုဝတံ။ တုမော၊ နိမွဲအလံင်  
 ခမိတံ။ ပုစ္ဆိသန္တံ၊ ကြက်သွာန်အိုတ်ရ။ နာဂါ၊ ယံ  
 အလံင်ခမိနာဂတံ၊ တုမှာကံ၊ ကုမွဲတံ၊ ကုဋ္ဌ၊ ဂကူယဲ  
 ခါဒုတ်ကိုလပ်။ ဂဏ္ဍော၊ ဂကူယဲဖြိုအ်မာပိုဟ်ဇောင်  
 ကိုလပ်။ ကိလာသော၊ ဂကူယဲစော်ခွက်ကိုလပ်။ သော  
 သော၊ ဂကူယဲခွက်ညှော်ဆီကိုလပ်။ အပမာရော၊ ဂကူ  
 ယဲခတုက်ကိုက် ခတုက်စာင်ကိုလပ်။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေ  
 မ္မုသုတ်မဗ်သင်္ဃိအိုတ်။ အာဗာဓါ၊ င်ဂကူယဲ ဇော်  
 ဂမိုင် မသုန်သင်။ သန္တံ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ဟာ။ ဣတိဇဝံ၊ ရ  
 သင်ဝံ။ ပုစ္ဆိသန္တံ၊ ကြက်သွာန်အိုတ်ရ။ တဒါ၊ ပွဲကာ  
 လသွာန်သင်ဂ်။ နတ္ထိတိ၊ ဟံမ္မဲပွဲပိုဂ်တံရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊  
 စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပိုရ။



တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ မနုဿာ၊ ငဇာတ်မွိဟ်  
ဂမ္တိုင်ဟေင် - ဟံ့သေင်ကိုဇာတ် မပ္တံတိရစ္ဆာန်။ အတ္ထု၊  
ပံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပုရိသာ၊ ငတြိဂမ္တိုင်စုတ်  
ဟံ့သေင်ကို မပ္တံနပုခမ္ပဲ။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ဘုဇိဿာ၊ ငညးကမ္မး  
ဂမ္တိုင်စုတ်ဟံ့သေင်ကိုမပ္တံဒိုက်ဂု။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်အိုတ်  
ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ အဏာဏာ၊ ငညးသူးပွး  
ဟံ့မဲ့ကိုဂတ်ဂမ္တိုင်၊ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ရာဇဘဋ္ဌာ၊ ငညးကျောန်  
ကမ္မောန်သိုင်ဂမ္တိုင်။ နအတ္ထု၊ ပံ့ဟံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ မာတာပိတူဟိ၊ မိန်မိမ  
ဂမ္တိုင်စါ။ အနုညာတော၊ ငမသူးကိုလပ်အခေါင်တု။  
အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝသေသာ၊  
ငညးမှုံကိုအာယုက်စါဇောသွာံမပေင် ပတမိနူတန်ပဋိ  
သန္ဓိ။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်အိုတ်ဟာ။

ဝေါ၊ ကုမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပတ္တစီဝရံ၊ ငဗဗေင်သုာ  
ဇကုအရေင်။ ပရိပုဏ္ဏံ၊ စိုန်ဒိုက်ပေင်ရဟာ။

၉ဝံမုစ္ဆိဿန္တိ၊ ကြက်သွာန်သင်ဝံအိုတ်ရ။ ဘဒါ၊ ပဲ့ကာလမသွာန်သင်ဂှ်။ နတ္ထိဘန္တေ - အာမဘန္တေတိ။ ဟံမဲ့ရကျာ် ညံစုတ်ရကျာ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံသွေး ဝရေင်ဗ္ဗိအိုတ်ရ။

တုမော၊ ငမွဲအလံင်ခမီတံ။ ကိံနာမ၊ မှုယျုသင်လို အိုတ်ရော။ ဣတိပုစ္ဆန္တေ၊ နကြိသွာန်သင်ဝံနော်။ အဟံဘန္တေနာဂေါနာမာတိ၊ ယံတိုပိုန်အဲဒိုက် မှုယျု နာဂရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံသွေးဝရေင်ဗ္ဗိ တွဟ်ဟ်ရ။ ဝလာန်ဗ္ဗန်။ ညံင်ရပထမနာဂ မလ္လှိုင်ယျုဇကု အဟံ ဘန္တေနာဂေါနာမာတိကို။ ဒုတိယနာဂ-တတိယနာဂတံလော် သွေးဝရေင်ဗ္ဗိ ယျုဇကု ရဝံမွဲ အဟံဘန္တေနာဂေါ နာမာတိ၊ တွဟ်တွဟ်ညိရ။

တုမှာကံ၊ ဒဒက်တံမွဲအလံင်ခမီတံ။ ဥပဇ္ဈာယော၊ ငအ္ဗာဥပဇ္ဈာဒဲ။ ကောနာနောတိ၊ မှုယျုသင်လိုရော ရဂဒ္ဒ။ ပုစ္ဆန္တေ၊ နကြိသွာန်နော်။ ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ အာယသ္မာ တိဿတ္ထေရော နာမာတိ၊ ယျု အ္ဗာဥပဇ္ဈာဒဲအဲဒိုက်ဂှ် မှုယျုတိဿထေရ် ရကျာ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံသွေးဝရေင်ဗ္ဗိရ။

ဝလာန်ဗ္ဗန်။ အလံင်ခမီတံဂှ် သဒးဝရေင်ဗ္ဗိ ယျုအ္ဗာ ဥပဇ္ဈာဒဲဇကုတွဟ်တွဟ်အိုတ်ရ။ တွဟ် တွဟ်မွဲဂှ် ပထမနာဂ, ဝရေင်ဗ္ဗိ တဲဒုတိ

ယနာဂ မွးဂရေင်ဍိရ။ ဒုတိယနာဂ၊  
ဂရေင်ဍိတဲ တတိယနာဂ မွးဂရေင်ဍိ  
ရ၊ သာ်ဝံကောတ်ညိ။

ပဲအရာမဉ်ခမီ ဒွန်ဝံ အံ့ဂဥပဏ္ဍာဲခါပိဟံဝံ၊  
မွဲဇကုဟေင် မဝံရ၊ သာ်ဝံသဍိညိ။

ပဲကာလလွဟံဝံ ကိစ္စဒေံဗ္ဗောန် အလံင်ခမီတံဂ်  
စိုပ်ဒတဲအိုတ်ရ၊ စိုန်ဂ်ကိုလေဝ် တုဟ်နဏ္ဍုပြာပ်အာ ဇ  
ရေင်သင်ကောံမွးတံ ဟဂပ်င်ဏီ၊ မွးတံဒေါအ်မင်မင်  
ပဲဒုဒဲဝံ မွဲချိုန်ခညိကွာ ဖျောတ်ကမ္မဝါစတဲ ကာလပို  
ကော်မွး ဩဝ်ဏ္ဍုလုပ်ကွာင် သိုပေင်ဒအ်လင် သိုပ်တဲ  
အိုတ်ညိ။

ပါဠိဩသာရဏညတ်

သုဏာတုမေဘန္တေ သံဇယာ၊ နာဂေါစ နာဂေါစ  
(နာဂေါစ) အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ  
ပေက္ခော အနုသိဋ္ဌော သော မယာ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ  
ကဏ္ဍံ နာဂေါစ နာဂေါစ (နာဂေါစ) အာဂစ္ဆေယျ  
(အာဂစ္ဆထာတိဝတ္တဗ္ဗာ)

အာဂစ္ဆထာတိ၊ ဩဝ်ဏ္ဍုကွာင်အိုတ်ရဂဒ္ဒ၊ ဝတ္တဗ္ဗာ၊  
စိုန်ဂပ်င်ကော်ပောပ်အိုတ်ရ။



ယံတိုပိုနံ။ သံဃော၊ ငသင်မပြီ။ နော၊ ကုပိုဒိုက်တံ။ ဝါ၊ နပို  
 ဒိုက်တံ။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြဟာန်ကိန်။ ဥပါဒါယ၊ ဗ္ဗဲကေတ်  
 တဲ။ ဥလ္လုမ္ပတု။ ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဘဝသာမဏီ မယုတ်သင်တဲ  
 သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ဘဝခမီမပြီအိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ကံက်  
 နုက်ပိတ်နုသွက်အကုသို မကိုဒုက်တဲ သြင်စွံပွန်လင်  
 ပဲ့ကုသို မဗုဒ္ဓ္ဗ္ဗးအိုတ်ညိ။ (ဝါ) ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဝဲသြဃသံင်  
 သာတဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့သြင်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်အိုတ်ညိ  
 ကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနံ။ တတိယမ္ပိ၊ မရနုက်ကိုပိဝါကို  
 လေဝ်။ မယံ၊ ငပိုဒိုက်တံ။ သံဃာံ၊ နသင်မပြီ။ ဥပသမ္ပဒံ၊  
 နိဒဒ္ဒိခမီ။ ယာစာမ၊ ပဲ့အာတ်အခေါင်အိုတ်ရကျာ်။  
 ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနံ။ သံဃော၊ ငသင်မပြီ။ နော၊ ကုပို  
 ဒိုက်တံ။ (ဝါ) နပိုဒိုက်တံ။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြဟာန်ကိန်။  
 ဥပါဒါယ၊ ဗ္ဗဲကေတ်တဲ။ ဥလ္လုမ္ပတု၊ ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဘဝ  
 သာမဏီမယုတ်သင်တဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ဘဝခမီမပြီ  
 အိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ကံက်နုက်ပိတ်နုသွက်အကုသို  
 မကိုဒုက်တဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ကုသိုမဗုဒ္ဓ္ဗ္ဗးအိုတ်ညိ  
 ကျာ်။ (ဝါ) ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဝဲသြဃသံင်သာတဲ သြင်စွံပွန်  
 လင်ပဲ့သြင်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်အိုတ်ညိကျာ်။

ပါဠိပုစ္ဆနသမုတိဥတ်ကျေဝံပုမသွာန်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယဉ္ဇ နာဂေါ  
အယဉ္ဇ နာဂေါ (အယဉ္ဇနာဂေါ) အာယသ္မတော  
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ  
ကတ္ထံ အဟံ နာဂဉ္ဇ နာဂဉ္ဇ (နာဂဉ္ဇ) အန္တရာယိ  
ကေဓမ္မေ ပုစ္ဆေယျံ။

နာဂါ၊ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ တုမှော င်မှူးတံ။ သု  
ဏာထ၊ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်အိုတ်ညိ။ အယံ၊ င်အခိုင်  
ကာလဝံ။ သစ္စကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်ကာလ သဒး  
ဂရေင်ပွဲမဉ္ဇာံဟေင်ရ။ ဘူတကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်  
ကါလမှူးဂရေင်ပွဲစွတ်ရ။ ယံ၊ ဩဝ်ဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်  
သိုမ္မံ။ ဇါတံ၊ စိုန်ဒြအိုတ်ပြာကတ်ဒွင်ပွဲသဏ္ဌာန်မှူးတံရ။ တံ၊  
နဒုသ်ဂုဏ်မတ္တိဒွင်အိုတ်သိုတ်၊ သံဃမဇ္ဇေ၊ ပွဲလဒေါင်  
သင် မတ္တကုင်စိုပ်။ အဟံ၊ င်အဲမဟာထေရ်မကလိဝံ  
သမုတိ။ ပုစ္ဆိဿာမိ၊ ကြက်သွာန်ရ။ သန္တံ၊ နအရာ  
ဝတ္ထုမှုံပြာကတ်။ အတ္ထံတိ၊ မှုံရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်မှူး  
တံသဒးဂရေင်ပွဲရ။ အသန္တံ၊ နအရာဝတ္ထုဟံမ္မံပြာ  
ကတ်။ နတ္ထံတိ။ ဟံမ္မံရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်မှူးတံသဒး  
ဂရေင်ပွဲရ။

နာဂါ၊ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ ဝေါ၊ ကုမှူးတံ။  
ကုဋ္ဌာ၊ င်ကုယဲခဲဒုတ်ဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲဒွံအိုတ်ဟာ။  
နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မံအိုတ်ရကျာ်။

ဂဏ္ဍာ၊ ငင်ကူယဲပြိုင်အ်မာဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်  
ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

ကိလေသာ၊ ငင်ကူယဲစော်ခွေင်ဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံ  
အိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

သောသာ၊ ငင်ကူယဲခွက်ညွဟ်ဖျုန်ဆီဂမိုင်။ သန္တိ၊  
ပုံနွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

အပမရာ၊ ငင်ကူယဲခတုက်ကိုက်ခတုက်စာင်ဂမိုင်။  
သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရ  
ကျာ်။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေံမုသဘ မဖြသ်ဝံ အိုတ်။  
အာဗာဓါ၊ ငင်ကူယဲဇော်ဂမိုင် မသုန်သ်။ သန္တိ၊ ပုံ  
နွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

တုမော၊ င်မွဲးတံ။ မနုဿာတ္ထ၊ ဒြဇာတ်မိုဟ်စုတ်  
အိုတ်ဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒြဇာတ်မိုဟ်စုတ်အိုတ်  
ရကျာ်။

ပုရိသာတ္ထ၊ ဒြတြိစုတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊  
ယံ- ဒြတြိစုတ်အိုတ်ရကျာ်။

ဘုဇိဿာတ္ထ၊ ဒြညးကမ္မးစုတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမ  
ဘန္တေ။ ယံ- ဒြညးကမ္မးစုတ်အိုတ်ရကျာ်။

အနုဏာတ္ထ၊ ဒြညး ဟံမ္မဲကိုဂတ် စုတ်အိုတ်ရဟာ။  
အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြညးဟံမ္မဲကိုဂတ်စုတ်အိုတ်ရကျာ်။

နတ္ထရာဇာဋ္ဌာ၊ ခြညးကောန်ကမောန်သွိုင်ဟံ့သေင်  
စွတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခြညးဟံ့ကောန်  
ကမောန်သွိုင်အိုတ်ရကျာ်။

အနုညာတတ္ထမာတာပိတူဟိ၊ သွက်ဂွံသွခမီ မိမ  
ဂမ္ဘိုင်စါကိုလံာ်အခေါင်တဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊  
ယံ- မိမဂမ္ဘိုင်စါကိုလံာ်အခေါင်တဲအိုတ်ရကျာ်။

ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝဿတ္ထ၊ ခြမ္မိဟ် အာယုက်ပေင်စါ  
စှော်သွံတဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- အာ  
ယုက်ပေင်စါစှော်သွံတဲအိုတ်ရကျာ်။

ပရိပုဏ္ဏဝေါပတ္တစီဝရံ၊ ကုမ္မားတံ ဗပေင်သုာဇကု  
ဒိုက်ပေင်တဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒိုက်  
ပေင်တဲအိုတ်ရကျာ်။

တုမ္မေ၊ ငမ္မားတံ။ ကိံနာမ၊ မှုံယျုသင်လိုအိုတ်ရော။  
အဟံဘန္တေနာဂေါနာမ၊ အဲဒိုက်မှုံယျု နာဂရကျာ်။  
(ညးမွဲတဲညးမွဲ မွဲးဂရေင်ဦးရောင်)

ကောနာမော ဝေါဥပဇ္ဈာယော၊ ဥပဇ္ဈာဲမွဲးတံဂှ် မှုံ  
ယျုသင်လိုရော၊ ဥပဇ္ဈာယော မေဘန္တေ အာယသ္မာ  
တိဿထေရောနာမ၊ အ္ဍာဥပဇ္ဈာဲပိုဒိုက်တံဂှ် မှုံယျု  
တိဿထေရ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဗ္ဗန်ဗုန်ဗုန်။ နကိုလွေင် အာယုက် ညး ဇော်  
အိုတ်ဂှ် ယျုတုအဲဂှ်ပထမနာဂ- ညးအခေါင်ဂှ်



ဒုတိယနာဂ- ညးသွတ်ဂှ် တတိယနာဂ-သင်္ဂွံ  
 ယုၤဇကုတုဟ်တုဟ်ကို။ အ္ဍာဥပဇ္ဈာဲမွဲတံဂှ် ယုၤ  
 တိဿထေရ်ကို၊ သင်မဖျောတ်ဗိုကမ္မဝါစင်မိၤ  
 ဂှ် အ္ဍာကမ္မဝါစ်ကို- ခမီဒှေံဗ္ဗောန်ဂှ် အ္ဍာအန  
 သာသနကို-သွက်ဂွံယိုက်ဂွေင်ကိစ္စပ္ပိၤန့ပယုင်ဂွံ  
 လှိုဟ်ခမီသင်ပယုင်ထေရ်မဏ္ဍကုၤဂှ်ပိၤပဲၤခဏ္ဍာသီ  
 ကို သင်္ဂွံသန္တိလင်တုဟ်တုဟ်အုတ်ညိ- ရံဝံ  
 လ'ထွဲကိုရ။

---

ပါဠိဒ္ဓန္တဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ  
 (နမောပိဝါ)

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ  
 အယံစ နာဂေါ၊ (အယံစ နာဂေါ။) အာယသ္မတော  
 တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိကော  
 ဟိ ဓမ္မေဟိ ပရိပုဏ္ဏံ မေသံ ပတ္တ စီဝရံ နာဂေါစ နာ  
 ဂေါစ (နာဂေါစ) သံဃာံ ဥပသမ္ပဒံယာစန္တိ။ အာယသ္မ  
 တာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ  
 ကဏ္ဍံ သံဃောနာဂံစ နာဂံစ(နာဂံစ)ဥပသမ္ပဒါဒေယျ။  
 အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ဗြဿဥတ္တိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ  
 အယံစ နာဂေါ၊ (အယံစ နာဂေါ။) အာယသ္မ တော

တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိ  
 ကေဟိ ဓံဗ္ဗေဟိ ပရိပုဏ္ဏိ မေသံ ပတ္တ စီဝရံ နာဂေါစ  
 နာဂေါစ(နာဂေါစ) သံဃာ ဥပသမ္ပဒံ ယာစန္တိ။ အာ  
 ယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန သံဃော နာဂံစ၊  
 နာဂံစ(နာဂံစ)ဥပသမ္ပါဒေတိ။ အာယသ္မတာတိဿ  
 န ဥပဇ္ဈာယေနယဿာံ ယသ္မတာ ခမတိနာဂဿစ  
 နာဂဿစ(နာဂဿစ)တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန သော  
 တုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဉတမတ္ထံဝဒါမိ။ သုဏာတု မောန္တ  
 (လ) သောဘာသေယျ။

တတိယမ္ပိ ဉတမတ္ထံဝဒါမိ။ သုဏာတုမော ဘန္တ  
 (လ)သောဘာသေယျ။ (ကာလဗ္ဗိမ္မုး လွဒုန်၊ ဗ္ဗိဗ္ဗိတြိး  
 ဗ္ဗိညိ ဓါဇကုမ္မုး နာဂ-ဓါဝါ, ပိဇကုမ္မုး နာဂပိဝါဗ္ဗိညိ)

ဥပသမ္ပန္နာ သံဃေန နာဂေါစ၊ နာဂေါစ၊ နာဂေါစ၊  
 အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ခမတိ၊ သံ  
 ဃဿ တသ္မာတုဏှံ ဉဝမေတံ ဓါရယာမိ။

ပါဠိဒွန်ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာတုဆဋ္ဌရ။

ပဲ့ချိုန်ခွ ဒြခမိပယျင်တို့ဂမ္ဘိုင်တုဂ်ဟေင်၊ သ္မိုင်ခွန်  
 ဂပိင်ဓတ်ဗုတ်ကို သရုပ်ဥတုပိ မတုံဂး ဟေမန္တ-ဂိမ္ဘိ  
 ဝဿန္တ ဂပိင်ရိုဟ်ထွေးကို။ သွက်ဂိတု, တု, နာဠိ-မိဏေတ်

စက္ကာန်,ဂပ်ဝ်ဟိုလ်ကို ဂကောံပိသ်တံဂ်ာလဝ် ပံင်  
ဇ္ဇောံတဲ ဂပ်ဝ်လ္ဗိုင်လ် ထွဲးကိုရ၊ ဟိုတံဂ်ရ....

မွဲးတံ.... ပဲ့ဗုဒ္ဓသာသနာ(၂၅၁၀)သ္မံ.သက္ကရာဇ်  
၃၂၆ ကျင်စိုပ် (၁၃၃၆)သ္မံ ဂိမုန္တ-ဥတုဏ္ဍင် ဂိတုဇှော်  
(၁၁)မံက်၊ တဲ့သိုက်၊ ပယံဝ်ယး နာဒီစက် တက်  
၉-နာဒီကို ၁၀.မိဏောတ်ကို ၅-စက္ကာန် ၀-ခွန်ဂ် သာ  
မဏိပိ မှုယု (ဣန္ဒ-စန္ဒ-တိဿ)ဂ် သုဗ္ဗဒဲကိုအ္ဍာဥဇ္ဈာဒဲ  
မှုယု (သာကောတ)ထေရ်တဲ သိုသ္မောံဒုင်ယိုက်ဒိုက်  
ကောတ် အထံက်အပင် လှိုဟ်သင်ကာရက (၂၅)ဇကု  
သ္မောံအာစိုပ် ဘဝခမီတံမပြီ ပဲ့ခဏ္ဍာသိမ် မန္တံအပဲ့ဘာ  
(ဖအံက်ဘာတို့)ဝံ အုတ်ရောင်။

(ဒွဲလှဲလှဲထေက်ဂ် ပသတိညိ)

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ ညံင်ဝံဒ်ဝိနယဂရကို၊ ညံင်ဝံဗိုန်ဗတ်ကိုတဲ  
အစာလှိုတံဂ် စိုက်ပေင်ပိဝါ ကိုဗ်ကမ္မဝါစရ။ ဗ်မဲ့မဲ့ဝါ  
ခမီစိကူး ပိပိဇကု ဗ်တ်အုတ်ရ။ လိက်အသုက်ဒ်ခမီ  
ပဲ့ဒွန်ဂ် သက္ကရာဇ်,ဂိတု,တဲ တုပ်ပံဟောင်ရ၊ ဆဂးဂ် ဗက်  
ကိုအာယုက်တဲ ဇော်သုတ်သန္တိ ကောတ်ရ။

ဂလာန်သ္မောံမပ္ပိုဗိုအတ်အခေါင်ဝတ်ဇော်ပတ်  
သုတ်ကို၊ ဗိုဒ္ဓောံဗ္ဗောန်ခမီတို့တံကို တုပ်နကောတေံရ။  
ဆဂးဂ် ဒွဲဇုကဝစ် မပ္ပို(တယာ)မိန်တုအဲဂ်လှဲစုတ်  
ဗဟူဝစ်မွဲး ဝေါ- မိန်မွဲးတံတဲ ဒ္ဓောံဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ။

ဂလာန်စပ်ကိုဗ်ခမီ ဒ္ဓောံဗ္ဗောန်ခမီတံဂ်  
တန်လဝ် ဆဝံကောရောင်။

ခဏ်ထွေးသီလ

က။ ပွဲချိုန်ခွဲဒွဲခမီတို့တဲဂ်ဟောင် လုက်အာယုက်သိက္ခာ ပိုဒ် မတန်တ (ကရဏီယ) ပြဝမဂပိင် ဒးပွဲပန်သင် မတွံဂး-

၁။ ပြဝမဂပိင်ဒးဂဏှင်ဗွဲပိဏ္ဏပါတ်ဂ်မွဲ။

၂။ ပြဝမဂပိင် ဒးဗိုက်လတက်ယာတ်သုာပံင်သကူဂ်မွဲ

၃။ ပြဝမဂပိင်ဒးနိသဲပဒတ် ပွဲဘာဇရောင်တမ်ဆုဂ်မွဲ။

၄။ ဂိယဲမွဲး ပြဝမဂပိင်ဒးနိသဲပပြဘိုက် ဂဥဲတုင်လင် ခုင်ပသ်'ဂ်' အုအုကိုဂ်မွဲ။

ခ။ အကရဏီယ- ပြဝမဟဂပိင်ပွဲပန်သင် မတွံဂး-

၁။ ပြဝမသိပ်ဂိုပိ ဒွေတ်ဇမထုန်ဂ်မွဲ။

၂။ ပြဝမကုတ်ကေတ်ဒြပ်ညး မှုကိုတုညးဟံ့ကို နကို ကာယ- ပါင်-စိုတ်ဂ်မွဲ။

၃။ ပြဝမဂစိုတ်မိုဟ် မှုကိုလမျိုဂ်မွဲ။

၄။ ပြဝပွမဟိုဂလာန် ပွဲပန်စဗျာန်မဂ်ဖိုဂ်မွဲ။

ခရိဒ္ဓိဂံဝံ ဒွဲဒွေံဗြောန် ဗွဲလွေင်မွဲးယုရ။

သိက္ခာပိုဒ် မဒွဲဒြပ်ခမီဂမိုုင် မတွံဂး သီလ-သမာဓိ- ပညာရံဝံ နံပိသင်ရ။ ပွေဝပ်ပိသင်ဂ်-

ပွမသ္မိလလံဒွေတ်မင်မွဲ မတံဂ်း သီလာ။

ပွမမင်မွဲစိုတ် လလံတန်ကြန် ပဲ့ဥပစာရသမာမိ  
မတံဂ်း သမာမိ။

ပွမတီကိုဟ်ခွင် ပဲ့မရ်တောဘူမက သင်္ခါရ မတံဂ်း  
ပညာ။ဝိသင်္ဂု သိက္ခာပိုင်ပိလေဝ်ကော်ခ'ရ။

ပွေဝ်သိက္ခာပိုင် ပိသင်္ဂု သီလဂ် ပဲ့ပါဒိမောက္ခ-  
သံဝရသီလ=ပွမသ္မိလလံမင်မွဲပါဒိမုက်ဂ်မွဲ။

ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ=ပွမသ္မိလလံမင်မွဲ ပဲ့ဣန္ဒြိဂ်မွဲ။

အာဇီဝသံဝရသီလ၊ ပွမသ္မိလလံမင်မွဲ ပဲ့ကာလ  
ဂဏှင်ဂုဗဲ ဂယိုင်လမျိုက်မွဲ။

ပစ္စယသန္တိသိတသီလ=ပွမသ္မိလလံမင်မွဲ ပဲ့ကာလ  
မပြဲဘိုက်ပစ္စယပန်ဂ်မွဲ။ ရဝံသီလတိတ်ဒ်ပန်သင်ရ။

ပွေဝ် သီလပန်သင်- ပါဒိမောက္ခ သံဝရသီလဂ်  
ဂဝံကိုပါဒိမောက္ခရ။ ပဲ့ပါဒိမောက္ခဂ် ပဲ့အာပတ်ထင်  
သင်။ပွဲလ္လှိုဟ်သိက္ခာပိုင် နွံစါကံစါစောထင်(၂၂၇)ရ။

ပဲ့အာပတ်ထပတ်သင်တုန်

ပါရာဇ်, သံဃာဒိသေသ်, ထုလ္လှစွယ်, ပါစိုတ်, ပါဒိ  
ဒေသနိက်, ဒုက္ခင်, ဒုက္ခာသိုတ်, ရဝံနွံထင်သင်ရ။

ဗွဲလ္လှိုဟ်သင်္ချာ (၂၂၇)တုန်

ပါရာဇ်ပန်မွဲဗွဲဗွဲ။ သံဃာဒိသေသ်တြိပိ မွဲဗွဲ။ အနိယ  
တဗါ မွဲဗွဲ။ နိဿဂ္ဂိုဝါစိုတ်ပိဏှော မွဲဗွဲ။ သုဒ္ဓါဝါစိုတ်  
ဒစိတ်ဏှောဗါ မွဲဗွဲ။ ပဋိဒေသနိက်ပန်မွဲဗွဲ။ သေခိယ  
ဝတ် ထၚ်ဣသုန်မွဲဗွဲ။ အဓိကရုဏာသမထ ထၚ်မွဲဗွဲ။  
ဣဝံဗွဲဗွဲ နှိဒစံ ဗွဲလ္လှိုဟ်သင်္ချာ(၂၂၇)မဒ်ရ။

၁။ ဗွဲပရာဇ်ပန်တုန်

၁။ မေထုနပါရာဇ်ကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာမိမ္မေ သ္မိန္ဒုပိနိဒ္ဒေတ်မေထုန ပွဲမဂိပိ မတံဂး-  
ဝစ္စမဂ်=တြင်သိုဉ်။ ပဿဝမဂ်=တြင်ပဿ'၊ မုခမဂ်=  
တြင်ပါင်၊ ဗွဲတိုမယုတ် ပွဲတိရစ္ဆာန်ဗျောံ၊ မဂ်ထေက်ကို  
သ္မိန္ဒုပိနိ ဒ္ဒေတ်မေထုန ဗွဲပုဂ်ဗ်ဗါ၊ မဂ်ပိဏှော မမိက်  
ကိုမွဲမွဲမွဲ အာစိုပ်ပါရာဇ်ကရ။

၂။ အဒိန္နာဒါန ပါရာဇ်ကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာမိမ္မေ မှုံစေတနာစိုတ်ကမုတ် ဂိုင်ကုတ်ကေတ်  
ဒြပ်ညး မှုံကိုတု ပတဒိန္နဒြပ်မထေက်ကိုမွဲမး ဇကုကုတ်  
ကိုဒ္ဓေဝ်ကိုညးဒ္ဓေဝ်ကုတ်ကိုမွဲအာစိုပ်ပါရာဇ်ကရ။

၃။ မနုဿဝိဂ္ဂဟပါရာဇ်ကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာမိမ္မေ မှုံစေတနာယေဝ်စိုတ်တု ဝစိုတ်ဒးမှိုဟ်  
မှုံကိုလမျို ဇကုဝစိုတ်ကို ဖအေဝ်ကိုညးဒ္ဓေဝ်ဝစိုတ်

ကို ထိုင်သး ခရ်ဂစိုတ်ကို ကိုနဲကဲညိုင်ဂံဂစိုတ်ကို ဗွဲတို့၊  
မယုတ်ဂဥဲကို ဂစိုတ်ကော့ကောန်ငှ် နွဲပဲဂံဂင်ကိုမွဲး  
အာစိုပ်ပါရာဇ်ကရ။

၄။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မပါရာဇ်ကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုပတိုန်စဇျာန်မဂ်ဖိုလ် နကိုဂလာန်ဥတ္တ  
ရိမနုဿဓမ္မ ဟံမ္မဲပဲသဏ္ဌာန်ဇကု- ဇကုတီရ၊ ဇကု  
ညာတ်ရ၊ ဇကုကလိဂံရ၊ မှိုဟ်တီကောတ် အဓိပ္ပာယ်  
ဂလာန်မဟိုဂ် ဝေင်အာ နူခမီ အဓိမာနတဲမွဲး အာစိုပ်  
ပါရာဇ်ကရ။ ဗွဲပါရာဇ်ပန်တဲရောင်။

၂။ ဗွင်သံဃာဒိသေသ်စိပိတုန်

၁။ သဗ္ဗေတနိကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီမွဲစေတနာ လ္လီ ပရာ မိက် ဂံ ပြိတ် ညှ် အသုက်  
(ဆီခန်) ဇောင်တိတ်ကျိုင် နူဌာန် ဒွဲဒေံတေံကို၊ ဟံဂံ  
ဇောင်တိတ်ကျိုင်ဏီကို ဝေင်နူသွပ်လွဏ်တဲမွဲး အာစိုပ်  
သံဃာဒိသေသ်ရ။

၂။ ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စိုတ်လှောင်ဇှော်အာ ပဲရာဂတဲ မဂ်နိသ္မ  
ကောံမာတုဂံါ=ပွမရပ်ကအ်တဲ, ပွမရပ်ဒွက်သော်, ပွမ  
သွောက်အဲ မမိက်ကိုမွဲပဲ ပဲကာယမာတုဂံါမွဲး အာစိုပ်  
သံဃာဒိသေသ်ရ။

၃။ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ စိုတ်လျှော်စွေအာ ပွဲရာဂတဲ့ ပွမဟိုဂ  
ဂလာန်ရုန်မိုက်မာတုဂံါ ညိုင်ရပုတ်ဗွဲ ဟိုဗွဲဂလာန်  
မစိုန်သကိုတ်ကျောံဒွေတ်မေထုန်-မာတုဂံါဂြ တီကေတ်  
အဓိပ္ပာယ်ဂလာန်ဂြမွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၄။ အတ္တကာမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ စိုတ်လျှော်စွေအာ ပွဲရာဂတဲ့ ပွမဟိုဂ  
လာန်ထိုင်သး ဒွေတ်မေထုန်၊ ကုမာတုဂံါအာတ်ဒွေတ်  
မေထုန် ကုမာတုဂံါ၊ မာတုဂံါတီကေတ် အဓိပ္ပာယ်  
ဂလာန်ဂြမွဲးအာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၅။ သဗ္ဗရိတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ ဟိုဂလာန်ပညပ် အကြာညးစါတြိ၊  
ကိုဖြ၊ ဂလာန်တြိဟိုဗစိုပ်ဖြ၊ ဂလာန်ဖြ ဟိုဗစိုပ်တြိ၊  
ဗွဲတို့မယုတ် ကုတြိဖြ မပံင်ဖက် မွဲချိုန်ခူကို မိမစါပြး  
အာတဲ့ကိုဟိုပညပ်ပှောင်မွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၆။ ကုဋိကာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ သိုင်ဘာနအလိုဇကု ဟံ့မွဲကိုဒါယကာ  
တူဟ်နဇကုပဒတ်၊ ပွဲဌာန်မွဲကိုပရိုက်ဘဲ ဟံ့မွဲကိုဗွေတ်  
ကို ဘာမွဲဗွေတ်ဇမိုင် ဖြစါစု အနံ့ထပ်ဗုကျာ် ဂပ်ပသိုင်  
ရ။ ယပ်သိုင်ဘာဇော်လောန်အာနုဗွေတ်ဗွေတ်ကျာ် ဟံ့ဂွံနို  
မန်သင် စွောန်ထွေးဂအာင်မွဲးအာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။



၇။ မဟာဗျူဟာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ သိုင်ဘာဇော် မှုကိုဒါယကာ တွတ်နု  
ဇကုပဒတ် ပုဋ္ဌာန်မှုပရိက်ဘဲ ဟံမဲ့ကိုမဲ့ဗေဟိက္ခိဋ္ဌိ ဒး  
ဣနင်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ကိုကျင်စောန်ထွေး ဂအာင်ကျာတု  
ဂပ်ဝ်သိုင်ရ။ ယဝ်ရဟံကိုခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ကျင်စောန်ထွေး  
ဂအာင်ကျာမွေး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၈။ အမူလသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ထေပွတ်ကိုခမီဣာင်တု သိုက်ကိုညး  
တသိုတ်လေင်အာ နူသာသနာ စောဒနာပတိုန်ဒုသ်ညး  
နကိုအာပတ် ပါရာဇ် (၁၉)သ် ဟံမဲ့ကိုရိဟ်ကွက်မွေး  
အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၉။ အညဘာဂိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ထေပွတ်ကို ခမီဣာင်တု သိုက်ကိုညး  
ဟသိုတ်လေင်အာ နူသာသနာ ဗွဲကေတ်မြော်ဟိုတ်  
ဖိုလ်အမိကိုရ် တွတ်ဣာင် အယာံမာတ်ညိညတု စော  
ဒနာပတိုန်ဒုသ်ညး နကိုအာပတ်ပါရာဇ် (၁၉)သ်  
ဟံမဲ့ကိုရိဟ်ကွက်မွေး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၀။ သံဃဘောဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် သွတ်နတ်ကျောံရင်ညွဋ်  
မသ္မလ္လိပရာ ဗပါသင် ဂိုင်ကေတ်ကွေတ် အမိကိုရ်ဗပါ

သင်္ဂြိုဟ်တဲ သွလ္လိပရာတ်ရ။ ခမီသွလ္လိပရာ ဗပဂါသင်္ဂြို  
မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဟိုဒှေခံဃောန် ဟံကလင် ဟံ  
ကောတ်စရ။ ကွတ်လ္လိပရာ ဗပဂါသင်္ဂြို ဟံသူးထေခံ။  
မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဥတ်သမနသာတဲနကမ် ဗွဲအစောံ  
ဓမ္မ၊ စိုပ်လအိတ် ကမ္မဝါစိဝါမွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိ  
သေသ်ရ။

၁၁။ သံဃာဘေဒါနုဝတ္တကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီမွဲကွတ်ဗဗွဲဗက်အာခမီ လ္လိပရာဗပဂါသင်ဗွတ်မွဲ  
စါဇကုကိုဇကုကို ပိဇကုကိုဉ် မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ဟိုဒှေခံ  
ဃောန်ဟံကလင်ဟံကောတ်စ ပဗက်ကွတ်ဗဗွဲဗက်အာ  
ခမီလ္လိပရာဗပဂါသင်္ဂြို ဟံသူးထေခံမိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင်ညး  
ဥတ်သမနသာသနကမ် ဗွဲအစောံဓမ္မ စိုပ်လအိတ်ကမ္မ  
ဝါစိဝါမွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၂။ ဒုဗ္ဗစသိက္ခာပိုဒ်။

တြင်ခမီမွဲ မှုဇာတ် ဖြိုင်ဒှေခံဃောန် ဟိုဝါတ်  
ဂါတ်မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဟိုဒှေခံဃောန် ဂလာန်  
ဝိနယ်သိက္ခာပိုဒ် ဟိုဆေဝ်ဒ်ကောံညး ဟံကိုဒှေခံ  
ဃောန် ဟံကလင် ဟံကောတ်စ ကွတ်ဒှေခံဃောန်  
ဝါတ်ဂါတ်ဂြို ဟံသူးထေခံ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဥတ်သ  
မနသာသနကမ်ဗွဲအစောံဓမ္မ စိုပ်လအိတ်ကမ္မဝါစိဝါ  
မွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၃။ ကုလဒုသကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ နိဿဲပဒတ် ပဲ့ဌာန်ဇရေင်ကွာန် ဌာန်ဇရေင်နိဂို ဌာန်ဥပစာဂြိုပ် မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲတဲ့ ပလီသဒ္ဓါဒါယကာဂမ္ဘိုင် သင်ရိဟ်ဒါယကာဂမ္ဘိုင် နကိုပြဝ အနေသန ကုလဒုသက မပ္ပံကိုပ္ပံရ။ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ဟိုဒေဝံ ဧန္တာန်ဟုံကလင် ဟုံကေင်စ ကွတ်ပလီ သဒ္ဓါဒါယကာတံဂြ ဟုံသူးထေဝံ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဗက်ဗွံထေဝံ ဂြလေင်ဟုံဂုံအာ ညးဥတ်သမနဘာသနကမ် ပွဲအစေဝံ ဓမ္မ စိုပ်ဣိတ်ကမ္မဝါဏိ ပိဝါမ္မး အာ စိုပ် သံ ဃာ ဒိသေသ်ရ။

ဗွင်သံဃဒိဒေသ်သ်ဗိတုဆဂ္ဂံရ။

၃။ ဗွင်အနိယထဝါတုန်

၁။ အလံကမ္မနိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ ကောံမာတုဂံါ ညးမ္မဲကိုမ္မဲ ဂုံမ္မဲဂုံ ပဲ့ဌာန်လှူ ဌာန်ဗွန်မတ် ဗွန်ကတောင် ဂပင်ထေက်ကို သွိုန်ဗပိုန်ဒေတ်ထေန်ရ။ ခမီဂြ ' ဟိုအရီဗြ မ္မုကိုဂလာန် ဂပင်ဗျဟ်စဂုံ ကျင်ဟိုပတိုန် အာပတ်ပိမတုံဂး အာပတ်ပါရာဇ်, အာပတ်သံဃာဒိသေသ်, အာပတ်ပါစိုတ်ရ။ ပ္ဍောင်အာပတ်ပိ မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ အတိုင်ခမီဂြ ခုင်ဝန်ဟေင် ဝိနယ်မိုရ်ဂမ္ဘိုင် သွးသ္မုတ်သွာတ်ရ။

၂။ နာလံကမ္မနိယသိက္ခာပိုဒ်။

တြင်ခမီမ္မ ကောံမာတုဂံ၊ ညးမ္မကိုမ္မ ဂံမ္မစံ ပဲဍာန်  
လှ၊ ဌာန်ဗ္ဗန်ကတောဝ် ဟံဗ္ဗန်မတ် သွန်ဗပိုန်ဒေတ်  
မေထုန်ဟံဂံ၊ ဟိုဂလာန်ရန်မိုကုမာတုဂံ၊ ခမီဌ် ပုဂ္ဂို  
အရီဗြ မ္မုကိုဂလာန် ဂပ်ပေဟ်စံ၊ ဟိုပ္ပိန်အာပတ်  
စါ မတံဂး- သံဃာဒိသေသ်ကို အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။  
ပေောင်အာပတ်စါဌ် အတိုင်ခမီမဒုင်ဝန်ဌ်ဟောင် ဝိနယ်  
မိုဂ်မိုဉ် သွဲးသုတ်သွာတ်ရ။

(သိက္ခာပိုဒ်စါဂံ ထွဲဖိုသုတ်သွာတ်ဝိနယ်ရောင်)

ဗွင်အနိယတစါတဲဆဂံရောင်။

### ဗွင်နိဂ္ဂိဿပဲါစိုတ် (၃၀)

စီဝရဝဂ်

၁။ ပထမကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အခိုင်သမယ ကထိုန် သပိုက်အာတဲ၊ ခမီဗ္ဗင်ရင်  
အတိရေကစီဝရ=သုာပရဲ ကလိဂံဗ္ဗတ်ဌ်တဲရ။ ယဝ်ရ  
ကလိသောန်အာ နှံဌ်တဲတဲ ဟဂံသွအဓိဌာန် ဝိကပ္ပနာ  
မွဲး ယာတ်သုာဌ် ဌ်နိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဌ် ဒးအာပတ်ပဲါ  
စိုတ်ရ။

၂။ ဒုတိယကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အခိုင်သမယ ဣန္ဒြိန်လပိုက်အာတဲ့၊ ခမီစာစုးအာ  
နူသုာ တိစီဝရီက် ဗွတ်မွဲတ္တိမွဲး၊ ယာတ်သုာဂြ ဌိနိဿဂ္ဂိ  
ခမီဂြ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၃။ တတိယကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အခိုင်သမယ ကထိန်လပိုက်အာတဲ့၊ ယာတ် ဟံ  
သေင်ကိုကာလတ္တိန်ကုင်ကုခမီ၊ ခမီမွဲပိုက် မိက်ဂံင်  
သုာမွဲး အပဲတ်တုဟေင် သွးခွဲရ။ ယာတ်သုာခွဲဟံရမ  
နံဗလဲစိုတ် သွိက်ဂံင်ကိုရမမင်မင်ယာတ်တ္တိန် ဂတပုန်မွဲး  
ဗွတ်မွဲဂိတုဒေပ်စွဲလဝ်ဂံရ။ ယင်ရကလိလောန်ကေံ နူမွဲ  
ဂိတုဂြမွဲး ယာတ်သုာဂြ ဒးသွအမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။  
ယင်ဟံသွအမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာမွဲး ယာတ်သုာဂြ ဌိနိဿဂ္ဂိ  
ခမီဂြ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၄။ စီဝရဓေါဝန သိက္ခာပိုဒ်။

ဣင်ခမီမွဲ စကာခမီဖြ ဟံသေင်ကိုကလော၊ ကို  
ကြာတ်သုာတြေံ ကိုဖျောန်သုာတြေံ ကိုလပိုက်သုာ  
တြေံမွဲး သုာဂြဌိနိဿဂ္ဂိ ခမီဂြဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရပဋိဂ္ဂဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ဣင်ခမီမွဲ ဒုင်ကေတ်သုာ နူတဲခမီဖြ ဟံသေင်ကို  
ကလော ဝေင်နုလှဲဂတး ရေင်ညွံမွဲး သုာဂြဌိနိဿဂ္ဂိ  
ခမီဂြဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၆။ စီဝရဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ အာတ်ကောတ်ယာတ် သမေဟ်တြိ၊ ဗြဟ္မံသေင်ကိုကလော၊ ဝေင်အာ နူသမယ မ ဟ္တံ သွိုင်ကမုတ် မပွံင်စး-ပုတ်မတူမွဲး သုကာလိဂွံဂှ် ဒြနိဿဂ္ဂံ ခမီဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ တဒုတ္တရိသိက္ခာပိုဒ်။

သုာတ်စီဝရိက် ကေံလေင်အာတု၊ ပွဲအခိုင်သုာမလေင်အာဂှ် ခမီအာတ်ကောတ်ယာတ်သုာ ပွဲသမေဟ်တြိ၊ ဗြဟ္မံသေင်ကိုကလောဂွံရ။ ယာတ်သုာမ္မေတြိ၊ ဝိနိညးကိုဒါနိကိုလေင် ဆဗ္ဗတ်သုာမ္မေ သွိုင်မ္မေဟေင်ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကောတ်ရ။ ယဝ်ရသာယေျန် လောန်အာနုဂှ်မွဲး သုာဂှ်ဒြနိဿဂ္ဂံ၊ ခမီဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ပထမဥပေက္ခတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ သမေဟ်တြိ၊ ဗြဟ္မံသေင်ကိုကလော၊ ညးတံလင်ကိုခမီမ္မတု ညးပြုပြေင် နှုန်လဝ်ဂှုဟ်သုာရ။ ဒဒြညးပြုပြေင် နှုန်လဝ် ဂှုဟ်သုာ သွက်ဇကုဂှ် ခမီဝီ မိင်ကောတ်တု နူကွာညးဟံ့ကိုအခေါင် သွပါဝါရဏာဇဏီ မိက်ကလိဂွံသုာ ခိုပ်ခိုဟ်ပြေင်အာယီ “ယံဒါယကာ ခိုဟ်ရ၊ ဒါယကာ ဂိုင်ကောတ်ဂှုဟ်သုာဂှ်တု အာရာန်ယာတ်ကိုဂိုင် ကိုသ္မံ ဗျူန်ကိုကောန် ကိုဇိပ်ဂိုပ် ကိုခိုဟ် ကိုဒါနိကုအဲညိ” ခမီပိုသင်ဂှ်တု ဒကာဂှ်လေင် ဃလိုင်

ထွဲဒါန်ဂုဟ် အာရာန်နင်ယာတ် အတိုင်ခမီမဟိုတ် ဝံန  
မွဲး ယာတ်ဂြိုဟ်ဒါနိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဂြိုဟ်ဒါနိ အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၉။ ဒုတိယဥပက္ခတသိက္ခာပိုဒ်။

ဒုတိယဥပက္ခတ သိက္ခာပိုဒ်ဝံ အဓိပ္ပာယ်တုတ်ကို  
ပထမဥပက္ခတ သိက္ခာပိုဒ်တော်ရ။ ဆဂးဂြိုဟ်သိက္ခာပိုဒ်ဝံ  
ခမီနွံပိုက်သုာ ဝိုင် ညိုညိုက်ကို ဒုတိယဒါယကာဝါတု၊  
သိက္ခာပိုဒ်ကွာတ် ညိုညိုက်ကိုဒုတိယ ဒါယကာမဲ့တု ဣဝံ  
ဟောင် မတေင်ရ။

၁၀။ ရာဇသိက္ခာပိုဒ်။

သွိုင်ကို၊ အမတ်ညးမခစသွိုင်ကို၊ ဗမ္မးကို၊ သမေဟ်  
ကို၊ မမိက်ကိုညးမဲ့မဲ့ ရန်တံကိုခမီမဲ့တု ကိုဏာကသာပ်  
ထပ်ဩန်ဂုဟ်သုာ ကိုလပ်ကလုတ် ကိုအာရာန်သုာ  
ကုခမီဂြိုဟ်၊ ကလုတ်ဂြိုဟ်တုန်- ခေံဟံဂုဟ်သုာ ကေတ်  
ဏာကသာပ်ထပ်ဩန် ဂုဟ်သုာတ် အာကိုကုခမီရ။  
ခမီဂြို ဝပ်ဒါနိဟိုကိုကလုတ် “ယွံဒါယကာ- ကသာပ်  
ထပ်ဩန်ဂုဟ်သုာတ် ပိုခမီခင်ကေတ်ဟံဝံ။ သုာဟောင်  
ဝပ်ကိုပို၊ ပိုခင်ကေတ်ဝံရ” သာ်ဝံ ခမီ ဝပ်ဟိုကိုက  
လုတ်ရ။ ယပ်ရကလုတ်ဂြို ခေံသုာန်ကွဲး ဝေယျာဝစ္စမွဲး  
ခမီဂြိုဝပ်ထွဲး ကွဲးဝေယျာဝစ္စကိုကလုတ်ရ။ ကလုတ်ဂြို  
ခေံပအပ်လပ် ကသာပ်ထပ်ဩန် ဂုဟ်သုာကုကွဲး ဝေ  
ယျာဝစ္စရ။ ကလုတ်ဂြိုဗွန်လပ် “တုအဲရာန်သုာကိုခမီ

ဂ်ညိ” ကလုတ်ဂ် အာဟိုကိုခမီပုန် “ယံတိုပိုန်-တိုပိုန်  
 နံပိုက်ကိုပစ္စယ်ပန်မွဲး ဟိုကေတ်ကိုကွး ဝေယျာဝစ္စ  
 အတိုင်ပိုက်ညိအ” ဗွဲကြခမီ မှုပိုက်မိက်ဂံသုာ ပြာပ်  
 အာကိုကွး ဝေယျာဝစ္စဗွတ်စါဝါပိဝါဂပ်ဝ်မိက်ကေတ်  
 သုာရ။ မိက်ပေင်ပိဝါတဲ ယဝ်ဟံကလိဂံ သုာဂ်မွဲး  
 လွထပ်မိက်ရ။ ဂုတနုဂ် အာဒတ်ကေတ် သိုတ်တ်ဖြဖြ  
 ဗွတ်ပန်ဝါမသုန်ဝါတြဝါကိုဒ် ရန်တံကိုသုာဂ်တဲ ဂပ်ဝ်  
 ဒတ်ကေတ်ရ။ ဒတ်ပေင်အာတြဝါတဲ ယဝ်ဟံကလိဂံ  
 သုာဂ်မွဲး လွထပ်ဒတ်ရ။ လတူနုမိက်ပိဝါ ဒတ်တြဝါဂ်  
 လောန်အာတဲ ကလိဂံသုာဂ်မွဲး သုာဂ် ဒ်နိဿဂ္ဂ။ ခမီ  
 ဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

စီဝရဝဂ်စွံ သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဂ္ဂရ။

ကောသိယဝဂ်

၁။ ကောသိယသိက္ခာပိုဒ်။

တြင်ခမီမွဲ နံသုာသောန်နု ရလဝ်ကောဝံတေါပ်သုတ်  
 ဇကုနံကို၊ ဖအောင်ကိုညးညွာင်နံကို၊ သုာသောန်ဂ်  
 ဒ်နိဿဂ္ဂ။ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(သုာသောန်မွဲးဂ် တုတ်လဝ်ညိုင်ရ ယာတ်ဟံ  
 သေင် ပုဗ္ဗာန်တိညိညိ တောင်ဗွတ်ဇကုနံပိုက်ဂ် ပူး  
 လးလဝ်တဲ စပ်စုတ် မုက်စုတ် မပ္ပံ နကိုဒ်ကညိ



ခုင်ခုင် ခုင်ကပ်တဲ မကောန်လပ်၍ သွာသောန်မွဲ  
ယံၣ်ရ)

၂။ သုဒ္ဓကာဠသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ နွံသွာသောန် တသော်ဗ္ဗေံ ဒမျိုင်သက်က်  
ဇကုနွံကို၊ ဖအောင်ကိုညးညွာင်နွံကို၊ သွာသောန်၍  
ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီၣ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဒွေဘာဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ နွံပိုက်မိက်ဂွံနွံသွာသောန်တို့မွဲ တသော်  
ဗဇံသက်ဗ္ဗာင်ဇါသွက် တသော်ဗ္ဗေံသက်ဗ္ဗာင်မွဲသွက်  
တသော်ဗ္ဗေံသက်သုၣ်မွဲသွက်ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ဝ်သောန်  
ရ။ သွာသောန်၍ ယဝ်တသော်ဗ္ဗေံ သက်ဒမျိုင်ဂိုၣ်အာ  
မွဲတူၣ်မွဲ သွာသောန်၍ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီၣ် ဒးအာပတ်ပဲါ  
စိုတ်ရ။

၄။ ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သွာသောန်လပ်တူၣ်တဲၣ် သွးယွင်ရင်  
စိုကိုပေင်တြသွာံရ။ အပဲတြသွာံၣ် ပေင်အာနုခမီဂိယဲ  
ခမီကလိဂွံလပ် သမုတိတဲ၊ ယဝ်ထပ်သောန်မွဲ သွာ  
သောန်၍ ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီၣ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ နိသီဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ မှုပွဲၣ်ကိ မိက်ဂွံနွံသွာနိသီဒိုန်တို့မွဲ နုသွာ  
ဇတြိၣ် ဗွတ်မွဲစုကျာ် ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ဝ်နွံရ။ ဟံၣ်ဂိုင်

ကေတ်တဲ ယဝ်ခွံ သွာနိသီဒိုန်တို့မွဲး သွာဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဝဠကလောမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ကွက်တရ်အခေန် ကလိဂုံတသော်ဇ္ဇေ ဝှိဟ်ယိုက်ဟုံမွဲ နကိုတ်ဇကု ဂပ်ဝ်ယိုက်ဏာ ဗွတ်ပိ ယောဇနာရ။ လောန်နဂ် ဗွတ်ပိယောဇနာအလိုဇကု ယိုက်ဏာမွဲး တသော်ဇ္ဇေ ဝှိဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ်ဒးအာ ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ ဝဠကလောမခေဝနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စကာကိုခမီဖြ ဟုံသေင်ကိုကလော ကို ကြကြာတ်, ကိုဖျောန်, ကိုသျှပး တသော်သိုရ။ တသော် သိုဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ရူပိယပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ကသပ်ထင်ဩန် ဝတ္ထုသိုက်ပစူးထင် ဩန်တံဂ် အလိုဇကု ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ကို၊ သွက်ဇကု ကို ညးဗ္ဗာင် ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ကို၊ ကသပ်ထင်ဩန် ညး ကျင်ကိုဒါနဂ် နကိုကာယပါင် သိုဟုံပဲါကောံ၊ ပသာဒ သာယျန်ဒိုင် ပွဲစိုတ်မွဲး ဝတ္ထုဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ်ဒးအာ ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ရူပိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယံ သွံရာနုလှဘဲဂတး ဝတ္ထုမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ နကို  
ကသပ်ထပ်သြန်မွး ဝတ္ထုဂြိ ခြနိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဂြိ ဒးအာ  
ပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၀။ ကာယဝိက္ခယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယံ သွံရာနုလှဘဲဂတး နကိုကပ္ပိယဝတ္ထု မှုံ  
ပကာရတူဟ်တူဟ် မပ္ပံကိုသုာကောဘံဒြပ်ခရ်မွး ဝတ္ထုဂြိ  
ခြနိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဂြိ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

ကောသိယဝဂ်စှ် သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။

---

ပတ္တဝဂ်

၁။ ပတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယံ ဗပေင်ပရဲ ဟဂံသွအဓိဋ္ဌာနိ ဝိကပ္ပနာဏီ  
ဗ္ဗတိစှ်တဲ ဂပ်ဝ်ပ္ပင်ရင် ဒေပ်စွံလပ်ရ။ လောနအာနုစှ်တဲ  
ပ္ပင်ရင်ဒေပ်စွံလပ်မွး ဗပေင်ဂြိ ခြနိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဂြိ ဒးအာ  
ပတ်ပါစိုတ်ရ။

၂။ ဥါနပဗ္ဗဗန္ဓနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယံ ဗပေင်ဇကုတြိကရောနအာ ဟံပေင်  
မသုနဒ္ဓကဏီ အာဂုဘဲအာတ်ဗပေင်တို့ ပဲ့ဇရေင်ညး  
ဟံသေင်ကိုကလော၊ ညးဟံကိုလပ်အခေါင် ပဝါရ

ဏာ, ကလိဝံ့ဗဗေင်ဂ် ဌိနိဿဂ္ဂိ။ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါ  
စိုတ်ရ။

၃။ ဘေသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ ဂဉ္ဇဂပ်ဝ် ကုခမီမသုန်သတ် မတွံဂးကောင်  
သွဟ်- ကောင်တွံ- ကောင်လှ- ညှ်သဘဲ- တင်လဘဲ တံဝံ  
ဒုင်ဗဂိန်တု ဗွတ်ထံဉ်တု ဒေပ်လပ် ဂပ်ဝ်ပပြာဂိုက်ရ။  
ယပ်ဒေပ်လပ် လောန်အာနူထံဉ်တုမွဲး ဂဉ္ဇဂ်ဌိနိဿဂ္ဂိ  
ခမီဒ်ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၄။ ဝသိကသတ်ကသိက္ခာပိုဒ်

ဩင်ခမီမ္မဲ ပတမ်နူဇှေမ္မဲစွေက် စိုက်ဒဂိုန်ပေင်, စိုပ်  
အခိင်ကိုဒါန်သုာသ္မုက်ဗြိရ။ သတ်ဝံ ကိုသတ်မာန်ရ။  
ပတမ်နူဒဂိုန်မ္မဲမက် စိုက်ဒဂိုန်ပေင် သုာသ္မုက်ဗြိဂ် ဇိင်  
ဖျောန်တု ဗိုက်လတက်မာန်ရ။ အပွဲတုဝံ ဂုဘဲဟံဝံဏီမွဲး  
စိုက်စိုပ် ဣဂ်နပေင် ဂုဘဲသိုဇိင်ဖျောန် ထပ်က်ကပ္ပဗိန္ဒုတု  
ဗိုက်လတက်မာန်ရ။ ဂုဘဲသိုမွဲးနူသမယ။ ဇိင်ဖျောန်မွဲး  
နူသမယ ဗိုက်လတက်မွဲးနူသမယမွဲး သုာသ္မုက်ဗြိဂ်  
ဌိနိဿဂ္ဂိ။ ခမီဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရာဆိန္ဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ နကိုအလဲစိုတ် မိက်ကိုကောန်စိုတ်ဇကု  
တု ကိုသုာကုခမီမ္မဲဣာင်ရ။ ကြံဝံ အတိုင်ရန်တွံဉ် ဟံဉ်  
ခထဲပွတ်တု သုာကိုလပ်တုဉ် အလိုဇကုပုင်ကေတ်ကို

ဖအောင်ကိုညးသ္ဘာင် ပှင်ကေတ်ကို၊ ယာတ်သှာင် ဌှိနိ  
သ္မာဂ္ဂိ၊ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၆။ သုတ္တဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ အလိုဇကု ဂှဲအာတ်ကေတ် တောင်တဲ  
ကိုသှာယန်သေင်ဂမ္ဘိုင် တုတ်ယါတ်သှာသွက်ဇကုရ။  
ယာတ်သှာင် ဌှိနိသ္မာဂ္ဂိ ခမီဂ်ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၇။ မဟာပေသကာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ သမေဟ်တြိ၊ ဖြိ ဟံသေင်ကိုကလော ကို  
သှာယန်သေင်ဂမ္ဘိုင် တုတ်ယာတ်သှာ ရန်တံ့ကိုခမီမ္မဲ  
ရ။ ခမီဂ်တီတဲ ကှာညးဟံ့ကိုအခေါင် ပဝါရဏာ ပြာပ်  
စ' အာဟိုကို သှာယန်သေင်ဂမ္ဘိုင် “ယံ့ဒါယကာတံ  
သှာဝံ တုတ်လင်သွက်အဲရ။ ဇမိုင်ကိုဂိုင်-အနံံကိုသှာ  
ဖျုန်ကိုတို-ကိုဇိပ်ဂိုပ်ညိ၊ တုဂုဏ်လေင် ဗွတ်မသွမာန်  
ထံက်ပင်ကိုရ” သင်ဝံဟိုတဲ ဗွဲတံ့၊ မယုတ် ယင်ကိုပိဏ္ဏ  
ပါတ်မွဲး ယာတ်သှာကလိဂံင် ဌှိနိသ္မာဂ္ဂိ၊ ခမီဂ် ဒးအာ  
ပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ အစ္စေကစီဝရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ နူဂိတုဂ်မသုန်မံက် စိုကိုစိုပ် ဖြမံက်အကြာ  
ဂ် သှာမဂပ်ပ်ကိုဒါန် ဗွဲမပြုပြေဟ်ကလိဂံင်ရ။ ခမီကလိဂံင်  
သှာပြုဟ်ပြေဟ် သိုမတီတ်ကို၊ ဒုင်ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ပ်  
ဒေပ်စွံလင် ပဲသမယသှာ ဗွတ်မွဲဂိတုရ။ ယင်ရသမယ

ကထိုန်နွံမွဲ ဝပ်ဝ်ဒေပ်စွံလဝ် မသုန်ဂိတုပုန်။ ဒေပ်လေါန အာနုဂ် ကလိလောန်အာဗ်တဲမွဲးသုာပရဟ်ဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၉။ သာသင်္ခါတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ပဒတ်ဂ် ပဲဘာဂြိုဟ် မှုကိုပရိုက်ဘဲကမုတ် ဒမုမွဲး နုဂိတုဂ်မွဲစွက် စိုကိုစိုပ် ကထိုန်ပေင် ပ္ဍောင်တိ စီဝရိုက် ပိဂတေ် မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ စွံလဝ်ပဲကွာန်တဲ ဗွတ် ဩအဂ္ဂါဏ် စာစုးနုသုာတိစီဝရိုက်ဂ်တဲ ပဒတ်မာန်ရ။ ယဝ်လောန်အာနုဩ အဂ္ဂါဏ် ဝေင်အာနုခမိဂိယဲ ခမိ ကလိဝံလဝ်သိုတ်တဲ စာစုးမွဲး သုာဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၀။ ပရိဏာတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ သိုမတိတ် လာတ်ပစ္စယ်ပန် ညးလ္လောင် ဏာကိုသင်တဲ ကလေင်လ္လောင်နင် ကိုဇကုပုန်မွဲးဒြပ်ဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

ပတ္တဝင်စို သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂ္ဂိရ။  
ဗွင်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ် ၃၀- စိုပ်ဒတဲရောင်။

# ၅။ ဗွင်သုဒ္ဓပဲါစိုတ်(၉၂)တုန်

မုသံဝါဒဝင်

၁။ မုသံဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သိုမတိတ် ပဲသွက်ကိုပ်ကွာ ဟိုဂလၢန်မု သာဟံ့ဉ်စုတ်မွဲး ခမီဂ်ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ် လှိုဟ်မဟိုရ။

၂။ ဩမသဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုလပပ်ပကို တွေဟ်လက်ခမီညွာင်နကို အက္ခောသဝတ္ထုတြ်သင် မပ္ပံကိုဇာတ် မမိက်ကိုမွဲမွဲမွဲး ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(တွေဟ်လက် ခဂ်သၢမဏီ ဒးအာပတ်ဒုတ္တုဉ်။ ဟိုခဉုတ်ထမက်ဝေင် နကိုအက္ခောသဝတ္ထုတြ်သင် မပ္ပံကိုဇာတ်မွဲး ဒးအာပတ်ဒုတ္တုသိုတ်ရ)

၃။ ပေသုညသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုဂလၢန်ဗဇိအကြာခမီ ကိုခမီ ဂလၢန် ခမီဏံ ဟိုဗစိုပ်ခမီတေံ၊ ဂလၢန်ခမီတေံ ဟိုဗစိုပ်ခမီဏံ မွဲး ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပဒသောဓမ္မသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဖောတ်ပြိုင်ရမျာင် (ခေရိပိုင်မွဲ) ပါဠိဓမ္မ မဂပ်ပတိုန်လပ် သံဃာယနကို၊ ဟံ့ဂပ်ပတိုန်လပ်ကို၊ ကောံခဂ်သၢမဏီမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ပထမသဟဿယျသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ဣက္ခိဣဠင်ပုဘာမ္မုက္ခိက္ခိဗ္ဗင် မတုပိက္ခေဝံ ခရ်ဿာမဏီ လောနိအာပိဗ္ဗိ (ဝါ) လောနိအာပိ အဂ္ဂါဏ်မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဒုတိယသဟဿယျသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ဣက္ခိဣတင်ပုဘာမ္မုက္ခိက္ခိဗဒင် မတုပိ က္ခေဝံ မာတုဂံါ (နုတုပိုတ်အတု)မ္မုး ဒးအာပတ် ပဲါ စိုတ်ရ။

၇။ ဓမ္မဒေသနာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ တံဂရိပါဠိဓမ္မ ကုမာတုဂံါ လောနိအာ နုမသုနပါင် ဩပါင် သိုဟံမ္မုက္ခိဩုတ်ဂလောနိစိက္ခုးမ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဘူတရောစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ပုသဏ္ဍာနိဇကု စိန်ရုကာလိဂုံလင်ခရ်ဇျာနိ မဂ် ဖိုလ်ဥာံစုတ်ကိုလေဝ် ဂရေင်ဗ္ဗိခရ်ဿာမဏီမ္မုး ဒး အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဒုဗ္ဗုဏ္ဏာရောစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ “ခမီမ္မုဂ်ဒးဒွင်အာပတ်သံဃါဒိသေသိရ” သာဂုံလ် ထွေးကိုခရ်ဿာမဏီ ဝေင်အာနုခမီ ကာလိဂုံ လင်သိုတ်မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။



၁၀။ ပထဝီခဏနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ဇကုခဲါတိကို၊ ဖအောင်ကိုညးတုတ်ညွာင်  
ခဲါ နကိုဂလာန်အကပ္ပိယဝါစာကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါ  
စိုတ်ရ။ (ကပ္ပိညိ-တိဝတ်ညိ သင်္ဂုဂပ်ပ်ဟို)

မုသဝါဒဝင်စွဲ သိက္ခာပိုဒ်တဲဆွံရ။

ဘူတဂါမဝင်

၁။ ဘူတဂါမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ပလိုဘူတဂါ မှုပွဲတိပွဲဥာ်ကို၊ ဖအောင်  
ကိုညးတုတ်ညွာင်ပလို ဘူတဂါ မှုပွဲတိပွဲဥာ် နကို  
ဂလာန်အကပ္ပိယဝါစာကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

(ကပ္ပိညိ-တိဝတ်ညိ သင်္ဂုဂပ်ပ်ဟို)

(ခမီပလိုဗီဇကံါဂ် ဒးအာပတ်ဒုက္ကင်ရ)

၂။ အညဝါဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ဇကုပွဲဒးပြဝ ဟံဒးရးတဲ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင်  
ညးသွာန်သွက်ခမီဂ် ဟံမိက်ဟို၊ မိက်ဂံဗွန်ထေဝံ၊ ဟို  
အာဂလာန်တုတ်ညွာင်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

ဟံဟိုဂလာန်ဒိုင်သိုတ်တ်လေဝ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်  
ပါစိုတ်ရ။

ဂဏာန်ဗွန်၊ သင်ဂမ္ဘိုင် ညးတံသွ အညဝါဒကကမ်  
ပိဟေသကကမ် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့မွဲး ဒးအာပတ် ဝဲါ  
စိုတ်ရ။ ယဝ်သင်တံ ညးဟံသွကမ်မွဲး ဒးအာ  
ပတ်ဒုက္ခင်ရ။

၃။ ဥပဇ္ဈာပနကသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ဟိုဂရိုဟ်စောဒနာ ပတိုန်ဒုဟ်ခမီ ကလိဂံ  
လဝ် သွိတ်ပါပရအ်ဒြပ်သင် ညးဟံမဲ့ကိုဒုဟ်-ဂတမတ်  
ကို၊ ကြမတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပထမသေနာသနသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ကေတ်ကာလဝ် ဇံင်ဂတိုဖုန်သ့<sup>၀</sup> ဝှ<sup>၀</sup>ညွှင်  
မဒ်ဒြပ်သင် ပဲဍုန်အမှအကး ဇကုလးကို၊ ဖအေဝ်  
ကိုညးညွှင်လးကိုမဒ်ရ။ ကာလမအာ ဇကုလေဝ် ဟံ  
လှိုင်ဂိုင်ဒေပ်၊ ညးညွှင်လေဝ် ဟံဖအေဝ်ကိုလှိုင်  
ဒေပ်။ သိုဟံဂရေင်ဗြိ စ်စူးအာမွဲးဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဒုတိယသေနာသနသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ကေတ်ကာလသွာသတိက် သွာဂံ မဒ်ဒြပ်  
သင်တု ဇကုလးကို၊ ဖအေဝ်ကိုညးတွဟ်ညွှင်လး  
ကို မဒ်ရ။ ကာလမအာဍု ဇကုလေဝ်ဟံလှိုင်ဂိုင်ဒေပ်၊  
ညးညွှင်လေဝ် ဟံဖအေဝ်ကိုလှိုင်ဂိုင်ဒေပ် သိုဟံဂ  
ရေင်ဗြိညး စ်စူးအာမွဲး ဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၆။ အနုပခဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ သိုမတိတ် ခမီဇ္ဇော်ဃ္ဍာင် ညးလုပ်မံင်ပဲ  
ဘာသင်ကွာ မိက်ကိုညး အာထေဝံကောံ နုဒ္ဒဲဂ်တု  
ပြာပ်လုပ်အာ ဃွိက်ဂံဇ္ဇော်စရိတ်ခတ် ဌာန်အပဲဟတ္ထ  
ပါသ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ နိကဗုနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ထေပုတ်ကိုခမီခိုဟ်ခမီဆဲတု နုဘာမဒ္ဒ  
ဒြပ်သင်-ဇကုတံင်ဇဇက် ပ္ဍိတ်ကို၊ ဇ္ဇောပံကိုညးဃ္ဍာင်  
တံင်ဇဇက် ပ္ဍိတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဝေဟာသကုဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ပဲဘာသင် ထပ်ဣ္ဍုဆုဂိုန်ဟေင် စုတ်  
ပြေင်လပ်တု ဂတိုဟံဂံလးလင်ဏီ၊ ပဲဣ္ဍုဂ်မုန်စွံလပ်  
ဂတိုဇိုင်ခေံဗွပ်စွံလပ် ပဲဗျောံတု ဟံဂံဗမိုန်သ္မာဒ်ဏီ၊ ဃွိက်  
ဖျေံဇကုထတ်ထတ်ကို၊ ဂံဒိုက်ဖျေံဇကုထတ်ထတ်ကို  
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ မဟာဣ္ဍကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ယဝ်နွံပိုက်မိက်ဂံသိုင်ဘာဇ္ဇော်မွဲး တ္တုဟ်  
နဖိုပြုတိုက်ဩဠ်သုဩဠ် ဂံဒိုင်ကိုက်သွးကိုလံက်လေတ်  
ဂိုက်ဂိုက်ကိုဝါရ။ သိုမစီရေင် ဒတ်ဒိုင် ပဲဌာန်ဟံမ္မဲကိုဆု  
ဇျေံလေမ္မက် ဒိုက်ဒု' က္ဍေံလောန်အာ နုဇကုကိုပိကို  
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ သပ္ပဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ သိုမတိတ် ညှိမ္မုန်ကိစ္စဇကုကိုဟ်ဆဲးဖျေံ  
ပွဲတိပွဲချေဲကီု၊ ဖအောင်ကိုညးအ္ဍောင် ကိုဟ်ဆဲးဖျေံ  
ကို ဒူးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

ဘူတဂါမဝင်စွဲသိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ

ဘိက္ခုနောဝါဒဝဂ်

၁။ ဘိက္ခုနောဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ယဝ်ဒွေံဇ္ဇောန် ခမီဗြနကိစ္စရရေဒွံသင်  
သိုဟံင်ကလိဂံလဝ် သမုတိမွဲး ဒူးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ အတ္တင်တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ဝိနကလိဂံလဝ် သမုတိကိုလေဝ် ယဝ်  
ဒွေံဗဒတောန် ခမီဗြ နကိစ္စရရေဒွံသင် စိုတဲပုဂ္ဂိုတ်  
အဝမွဲး ဒူးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဘိက္ခုနပဿယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ပြောင်အာဘာခမီဗြ ဟိုဂလာန် ဒွေံဗ  
တောန် နကိစ္စရရေဒွံသင် ပဲါကေံ သမယခမီဗြဂိယဲ  
ကျင်ဟံင်မာန်မွဲးဒူးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ အာမိဿသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ “ခမီမဟာထေရ်တံဝံ ဟိတ်နန္ဒပူဇိကံကို အာမိဿမပ္ပံ သပိုင်သုာတု ဒလေဝံဗတောနခမီဗြ အိုတ်ရ” သာဝံဟိုမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရဒါနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကိုသုာ ကုခမီဗြ ဟံသေင်ကိုကလော ဝေင်ကောနုလ္လာဂတး ကောဝံရေင်ညံမ္မး ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၆။ စီဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သုာခမီဗြဟံ သေင်ကိုကလော ဇကုဇင် ကို ဖအောင်ကို ညးညွာင် ဇင်ကိုမ္မး ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၇။ သံဝိဓာနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကသေံကွင်ကိုအခိင်အခါကောဝံ ခမီဗြတု ကွင်တရအဓာန်မ္မေစွံ ဗွေတိမယုတ် ဗွတ်မ္မေကွာန်ကို ဗွတ် တရ ကဝက်ယောဇနာကို ဝေင်ကော နုသမယတရ အဓါန် မှုကိုပရိက်ဘဲမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ နာဝါတိရူဟသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကသေံကွင် ကိုလင်အခိင်အခါ ကောဝံ ခမီဗြတု တိုန်ဒါက်ဂုင်မ္မေစွံ ဒစးတိုန်ဒါက်ကို ဗက်ဇှေဒါက်

ကို ဝေင်ကောံ . နူတတ်ကောံအာခပ်ခပ်မွဲး ဒးအာပတ်  
ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ပရိပါစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ သိုမတိတ်ကိုပိုန်ပိဏ္ဍပါတ် ခမိဗြုပြုပြေင်  
ဟိုလ် ကိုဒါယကာဖျိုန် ဝေင်အာနုခဏ် ဒါယကာ  
ပြုပြေင်ဖျိုန်လင်ကွာမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဣမ္မဲစွံ ကောံခမိဗြုညးမ္မဲကိုညးမ္မဲ ပွဲဋ္ဌာန်လှု  
ဋ္ဌာန်ဗဒန်မတ် ဗဒန်ကတောင်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

ဘိက္ခုနောဝါဒဝင်စွံသိက္ခာပိုဒ်တုရ။

---

၄။ ဘောဇနဝင်

၁။ အာဝသထသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဟံဂိယဲမွဲး ပိဏ္ဍပါတ် ညးကိုဒါန် ပွဲမဏ္ဍိ  
ဇြပ်ဇူ။ ဗွတ်မ္မဲဝါဟောင် ပြဘိုက်ဂွံရ။ ယင်ကိုပိုန်လောန်  
အာနုမ္မဲဝါမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ ဂဏဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိပန်ဇကုကို လောန်နုပန်ဇကုကို “တိုပိုန်တံဗ္ဗ  
စပုင်အိုတ်ညိကျာ်” သင်ဂွံဘိက်နိမန်လင် နကိုဂလာန်

ဝေါဟာဟံ့အပ်ကို။ ခမီတံဂ် “ကိုဒါန်ပုင်အိုတ်ညိ” သင်ဝံ့အလိုဇကုအာတ်ကေတ်ကို၊ ကုခမီဒုင်ကေတ်သွ ပြဘိုက်တံဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၃။ ပရဗ္ဗရဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သွပြဘိုက်ဘောဇန ညးမဘိက်နိမန်လင် လက်ကြ ဝေင်အာနုသမယဂိယံ, သမယကိုဒါန်သုာ ကထိုန်, သမယဇင်ဖျောန်သုာတို့မွဲ ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၄။ ကာဏမာတာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ပဲ့သိုဒါယကာဟံ့သေင်ကိုကလောဟံ့ကို လင်ပဝါရဏာဂ် ညးတံကောန်လင်ကွာင်ဇုာအာဟာ ရမုန်ကိုဂ်သာသွက်ဝံ့ကိုပရင်ကို၊ ကွာင်စိုတ် စီရင်လင် သွက်ဝံ့စသုင်ပဲ့တရအခါန်ကိုဂ် “ယွံတို့ပိုန် အတိုင်နွံ ပ္ဍိုက်ဂ် ဒုင်ဒါန်ညိ” သင်ဝံ့စိုန်ဘိက်နိမန်လင်ကိုလေင် ပိဗပေင်ဟေင်ဒုင်ဒါန်မာန်ရ။ လောန်နဂ် ဒုင်ဒါန်မွဲ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ ပထမပဝါရဏာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယောမကိုပိုန်ဂ် နကိုကာယကို ပါင်ကို ဆေင်ဒင်ဒးရ။ ဓေလိုက်တ္တိုနုသုာ ကိုပိုန်တဲ ယင်နွံပ္ဍိုက် မိက်ဝံ့ပြဘိုက်ဏီမွဲ သွအတိရိတ်ဝိနကံတဲ ပြဘိုက်ဝံ့ရ။

သိုဟံသွအတိရိတ် ဝိနဲကံပြဘိုက်ဘောဇာဇိနပုန်မွဲ ဒး အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ သိုမတိတ် ဒဒ္ဒခမိဉ္ဇာင် ဒးလပ်ပဝါရိတ် (ဆော်ဒ်ဒးဘောဇိန) ဇကုမိက်ဂွံဂရိုဟ် ပတိုန်ဒုသ် ခမိင်္ဂ “ယံခမိဂိုင်ကေတ်ဘောဇိနဂှ်တု ကျင်အဏံညိ၊ ပြဘိုက်ညိ” သာ်ဝံထံ’ ဉ္ဇာင်ကိုခမိင်္ဂ သွပြဘိုက်ဘောဇိန။ ဟံသွလပ် အတိရိတ်ဝိနဲကံဏီ ခမိင်္ဂသွပြဘိုက်မွဲ ခမိထံ’ ဖအောင်ဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ ဝိကာသဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မပပြဘိုက် ဘောဇိနစုမဟာဒဲ စုမစ ပဲ့အဒိင် တဲ့စေင်သောန်မွဲဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ သန္တိမိကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ ဘောဇိနစုမဟာဒဲ စုမစတံဂှ် ဒုင်ဗ္ဗိန်တု၊ ဒေပ်စွံလပ် ဇက်အာဗ္ဗိ ထပ်ပဂိန်းမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါ စိုတ်ရ။

၉။ ပဏီတဘောဇနိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ သိုဟံဂိယဲ တွဟ်နဖိုဇကု အာတ်ကေတ် ပဏီတဘောဇိန ဒစိဟ်သာ် မတံဂး- ကျော်သွဟ်- ကျော်တို့- ကျော်လှ် - ညှ်သဒဲ- တင် ပဒဲ- က- ဖျုန်- ညှ် တှ်



ဥာတ်လှုဟ် (မနုာ်ရ) ပဲ့ဇရေင်သိုဒကော ဟံင်သေင်ကို  
ကလော ဟံင်ဘိက်နိမန်လင်မွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၀။ ဒန္တပေါဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ပပျဲဘိုက်စူအာဟာရဘောဒိုန် ဟံင်ပဂိန်  
လင် ဝေင်အာနုဥာတ်ခဉိုဟ်လင် ဆုဒကမ္မး ဒးအာပတ်  
ပါစိုတ်ရ။

ဘောဇနဝဂ်စို သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံင်ရ။



၅။ အစေလကဝဂ်

၁။ အစေလကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စူမဟာဒဲ စူမစ ပြုဘိုက်တံင် နတဲဇကုကို  
ကုတီမိစ္ဆာ-ဟံင်ကိုဗိုက်လတက် ကုပြဘာတ်တြုဗြုး  
ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၂။ ဥယျောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ “ယံင်ကောန်တုကုင်ညိ၊ အာဒုင်ပိဏ္ဏ  
ပါတ် ပဲ့ကွာန်နိဂိုရ” သက်ဝံ ဟိုကော်ဏာခမီမွဲဇကု-ကု  
ခမီဂ် ပုင်-သွ-အာမိဿ မမိက် ကိုမွဲမွဲ ကိုတဲကိုဒ်၊ ဟံင်ကို  
ဏီကိုဒ် တုအဲကလေင်စ်ညိ၊ ဟိုဂလာန်ကောံ တုအဲ  
ကို၊-ပဒတ်အာကုင် ကောံတုအဲကို၊ အဲဟံင်ဒ်တသိုဒ်  
မွဲဇကုဇင် ဝံဟိုဂလာန် ပဒတ်အာကုင်မွဲး ဒ်တသိုဒ်ရ။

သင်္ဂဟ်တိုက်တဲ ဗလးဖျ်ထေဝံခမိဂ် သိုဟ်မွဲဟိုတ်သ္ဘာင်မွဲ  
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ သဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ပြာပ်လုင်ဂွံ ပဲ့အကြာညးစါတြိ၊ ကိုဗြ မှါ  
ဒွေတ်ဗြဘိုက်ဒွေတ်မေထုန်မွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပထမရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဂွံသ္ဘိုက် ပဲ့ဘာဒ္ဒဘေဠာန်လှုဗ္ဗန်မတ် ဟံဗ္ဗန်  
ကတောင် ကောံမာတုဂံါမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဒုတိယရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဂွံသ္ဘိုက် ပဲ့ဘာဒ္ဒဘေဠာန်တူး ဟံဗ္ဗန်မတ် ဟံ  
ဗ္ဗန်ကတောင် ကောံမာတုဂံါမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ စာရိတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ခုင်လင်နိမန်ညးတဲ ခမိသ္ဘာင်နွံတဲဗျ် ဟံဂံ  
ဂရေင်ဗျီ၊ ဂရေင်အာသိုဒကာတုဟ်သ္ဘာင် ပဲ့အခိုင်ကာ  
ဟံဂံကိုပိုန်ဂယးဏီကို၊ ကိုပိုန်ဂယးတဲကို၊ ဝေင်အာနူ  
သမယ ကိုဒါန်သုာ သမယဇိုင်ဖျောန်သုာမွဲ ဒးအာ  
ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ မဟာဇနာမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ သိုဟ်ဂိယဲ ဝေင်အာနူညးကို ပဝါရဏာ  
တို့ ဝေင်အာနူညးကို ပဝါရဏာလွှဲန်တဲ ကုသင်လုက်

ပန်ဂိတု ယင်ကိုလင် ပဝါရဏာဂဠုန်မွဲး အာတ်ဝံ့ရ။  
လတူနူ အပိုင်ခြာဂဠု အပိုင်ခြာဂိတုတုတ္တံကလိလောန်  
အာတ် အာတ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဥယျုတ္တသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ အာဇံဝေင်ပွာန်ပန်ကွိုင် မတိတ်ကျင် နူ  
ဥင်ကွာန် ဝေင်နူသမယ ကိစ္စမဂပ်ပင် မမိက်ကိုမွဲမွဲ နွံမွဲး  
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ သေနာဝါသသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ ကိစ္စဟိုတ်တ္တုန် မမိက်ကိုမွဲမွဲနွံတု ဒးအာ  
ပဒတ် ပဲဒပ်ပွာန် ဗုတ်စါတ္တံ ပိတ္တံဂပ်ပင်ရ။ ယင်ပဒတ်  
လောန်အာနွံမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ ဥယျာမိကသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ အာပဒတ် ပဲဒပ်ပွာန် ဗုတ်စါတ္တံ ပိတ္တံ  
အာဇံဝေင်ဒွဲညး ဗတိုက်ပွာန်ကို၊ ဒွဲညးရိုဟ်လှိုဟ်  
ကောန်ပွာန်ကို၊ ဒွဲညးပြေင်ပွာန်ကို၊ ဒွဲဒွိုင်ပွာန်ချေ  
ပွာန်စိုင် ပွာန်ကွီ ပွာန်တိုက်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

အစေလကဝင်၍ သိက္ခာပိုင်တုဆဝံ့ရ။

၆။ သုရာပါနဝဂ်

၁။ သုရာပါနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ သုင်သုရာအရက် မေရေ စူဠ။ အိုသို  
မပ္ပံပလေင်တုင် ဝှံပိလံက်ဆာမွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ အင်္ဂုလိပတောဝါဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ စိုတ်သိုက်မိက်ဝှံခဉုတ်ဂြိုင်ဝေင်တဲချော်  
ကဠေက်ခမိတ္တောင် နကိုလပုဟ်တဲကို၊ နကိုအဝဲကာယ  
မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲကို၊ ဇ္ဇိတ်သပေါတ်လုက်ဒွံဒး မပ္ပံပါင်  
ကွက်ကိုမွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဟသဓမ္မသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ န္ဓစေတနာ သိုက်မိက်ဝှံဇှော်ဝေင်ဉုတ်၊ ပဲဉုတ်  
မွါချိုဟ်ကအ်စိုဉ် လွှိတ်ပယောဂဂြိုင်ဝေင်၊ ဗုဒ္ဓိ  
ဝေင်၊ စိင်ဝေင်ဉုတ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ အနာဒရိယသိက္ခာပိုဒ်

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ညးကိုသတိဟိုဒလေဝံဗတောန် နကို  
သိက္ခာပိုဒ်ကျ်တြိ တံပညာပိစ္စံလင်ရ။ ယဝ်ဟံဇှော်သို  
ရဲဂံဂတမုက်ပုဂ္ဂို ဂတမုက်ဓရ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဘိသောပနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ဘပဠာဓမ္မိတ္တောင် နကိုဝတ္ထု မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ  
မပ္ပံရုပ်ရ် - ဗရ-ရမျာင်- သူ။ အမြဲမွး ဒးအာပတ် ပဲါ  
စိုတ်ရ။

၆။ ဇောတိသမာဒဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ သိုဟံဂိယံ မ္မုပ္ပိက်ဂံဝံင်ပုတ် ဇကုစံင်ဗဂီ  
ကို ဇ္ဇောဘ်ညးဗ္ဗာင်စံင်ဗဂီကို ဝေင်အာနူသမယကိစ္စ  
မဂပ်ပ်တဲမ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁။ နဟရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ပဲ့ဒုင်ဇ္ဇော်မဏ္ဍိမဒေသဇေတံ ဟုမ်ဒုင်ဟံ  
ပေင်လွက်ဂိတု (၁၂) တဲ။ ဝေင်အာနူသမယတြသင်  
မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(သိက္ခာပိုဒ်ဝံ ပဲ့ပစ္စန္ဒရရးဝံ ဟံဒးအာပတ်ရ)

၇။ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ကလိဂံယာတ်သပိုင်သုာတူဝံတဲ။ ညံင်  
သင်ဒေဝံဂံဝေတ်တြိအာပျောင်သင်ဒေဝက်-သင်သရီသင်  
လမ်စံက်ဒမျိုင် ပိသင်မမိက်ကိုမ္မုမ္မု သွးထပက်ကပ္ပမိန္ဒု  
ရ။ ဟံထပက်တဲ ယပ်မိုက်လတက် သပိုင်သုာတူဝံဂ္ဂမ္မုး  
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဝိကပ္ပနာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ပြာပ်အာဇေင်ခမီ သဟာဓရမသုန်တဲ  
ယာတ်သပိုင်သုာဂ္ဂ အလိဇကုလေင်ဟံသွဝိကပ္ပနာ သို  
ဟံကလေင်ကိုသွ ပစ္စုမိရ ပိုက်လတက်မ္မုး ဒးအာပတ်  
ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ အပဏိဓာနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ကပေါတ်ပရိက္ခရာ ခမိဿ္ဇာင် မပ္ပံပဗေင် သုာ-သ္မာနိသီဒိန်-ထကိုအ်တွိုင်-ကာယဗန် မမိက်ကို မွဲမွဲဂ် ဇကုပုဂ္ဂိုလ်ဝေင်ကို၊ ဖအောင်ကိုညးဿ္ဇာင် ပုဂ္ဂိုလ် ဝေင်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

သုရာပါနဝဂ်ဒ်သိက္ခာပိုဒ်တုဆဝံရ။

၇။ သပ္ပါဏကဝဂ်

၁။ သဗ္ဗိစ္စပါဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ယောင်စိုတ်တု သတ်တိရစ္ဆာန် မှုကို လမျီ ဇကုဂစိုတ်ကို၊ ဖအောင်ကိုညးဿ္ဇာင်ဂစိုတ်ကို မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ သပ္ပါဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ သိုမတိတ်စုမချိတ်ထေက် ညှိမှုကိုစွဲဂ် ရပ်စပ်ဟုံကြိုင်ကြိတ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဥက္ကောတနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ သိုမတိတ် အဓိကိုရိပန်သင် လလံကောံ ပွဲ ခရိတ်၊ တွဟ်နကိုသွကမ်မွဲဝါပုန်၊ ထညှိအဓိကိုရိ ကံမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဒုဋ္ဌာလ္လပဋိစ္ဆာဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သိုမတိတ် ခမီဋ္ဌာဂင် ဒးလင်အာပတ် သံဃာဒိသေသိက္ခာ ပြောပ်ဗုဒ္ဓမ္မဒး အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ ဥပနိသတိဝဂ္ဂာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သိုမတိတ် ဒဒ္ဒိပုဂ္ဂို အာပုတ်ဟံလင်ခါ စှော်သွံ သွက်ခမီပယျင်မ္မဒး ခမီဥပဏ္ဍိတံ ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်-ခမီသွတ် ဟံဒ် ဒးအာပတ်ဒုတ္တဒိ ပုဂ္ဂိုဟံဒ်ခမီ ဒ်သမဏီဟေင်ရ။

(ခရ်ကးကျိပ်တဲ ကိုလဟာသိသုာ သိုဟံကိုကေတ် သရဏဂုဏ် ဣနိသမဏီကာ ဝိခမီပယျင်မာနိရ။ သင်ဝံအစာတုဗ္ဗာ (ဥဒိးဇနက-ချူလင် ပဲပြကိုဟ်ဘာ သာပါဒိမုက်ရ)

၆။ ထေယျာသတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သိုမတိတ်ကသေံကွင်ကောံသာဗ္ဗိက်စွာ၊ သာဗ္ဗိက်ကမုတ်တဲ ကွင်တရ်အခေန်မ္မေံ ဗ္ဗိတိမယုတ် ဗ္ဗိတ်တိမ္မေံကွာန်မ္မဒး အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၇။ သံဝိဇာနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကသေံကွင် ကောံ မာတုဂံါတဲ ကွင် တရ်အခေန်မ္မေံ၊ ဗ္ဗိတိမယုတ် ဗ္ဗိတ်တိမ္မေံကွာန်မ္မဒး အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ အရိဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ပွမဒွတ်, ဒွတ်ခင်မေထုန်ဝံ စိုန်လေပ်  
 သွကိုအန္တရာယ်သွင်ဖြိုမင်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရ။ သင်ဝံကျာ်တြဲ  
 တံလင်ဂ် နှဟံမာန်။ ခမီမိစ္ဆာဝါဒီ မဟိုဂလာန် မဟံ  
 သင်ဝံဂ် “ယံကောန်တု-တုအဲ- ဂလာန်သင်ဝံလွဟိုညိ၊  
 လွဗျိုပုတ် စုတ်စောဲကျာ်တြဲညိ၊ ပွမဗျိုပုတ်စုတ်စောဲ  
 ဝံ ဟံဒးရးရ” “ယံကောန်တု- ကျာ်တြဲ တံလင်ခရ  
 လေပ်သွကိုအန္တရာယ်မာန်ဟောင်ရ၊ ကုခမီ မသိပ်ဂိုပ်  
 ဒွတ်တံဂ် စိုန်လေပ်သွကိုအန္တရာယ် သွင်ဖြို မင်ဖိုလ်  
 နိဗ္ဗာန်မာန်ဟောင်ရောင်” သင်ဝံခမီသင်ဂမိုင် ဟိုဒွေံ  
 ဧဟန်အိုတ်ရ။ စိုန်ဟိုဒွေံဧဟန်ကိုလေပ် ဟံကလင်  
 ဟံကေတ်စ-ကေတ်ဂ် ဟံသွေးထေံမ္ဗး ခမီသင်ဂမိုင်  
 ညးဥတ်သမနဘာသနကမ် ပွဲဓမ္မရ။ စိုပ်ဗ္ဗိတ်ကမ္မဝါဒီ  
 ပိဂါဟံသွေးဏီမ္ဗး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဥက္ခိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ဂိုန်သွံ နှ်ရပ်င်ဖက် ပစ္စယသန္တောဂ-  
 ဓမ္မသန္တောဂ- ပွဲါကမ်ဇော်ကမ်သွတ် တိက်ညွင်မဲ့ဘာ  
 ကောံခမီဥက္ခိတ်ပိ မဂပ်င်ဖက် ပွဲါလင်ဂ်မ္ဗးဒးအာပတ်  
 ပဲါစိုတ်ရ။

သာရပ်ခမီဥက္ခိတ်ပိတုန်။

- ၁။ ခမီ-ပဟိုတ်ဟံညာတ်အာပတ်။
- ၂။ ခမီ-ဟံစောန်ထွေးအာပတ်။
- ၃။ ခမီ-ဟံသွေးကေတ်မိစ္ဆာ။ ဣဝံပိသင်ရ။



၁၀။ ကဏ္ဍကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သိုမတိတ် ဒဒ္ဒါသာမဏီ ဟံသုးထောံ  
ကွေတ်မိစ္ဆာံ ညံင်ရခမီအရိဋ္ဌ ကျင်နသိက္ခာပိုဒ် မုဒ်ဂ္ဂုန်  
ဒ္ဓံတေံကို ဟိုသျှံသုန် (ထောပနာ) ယိုက်ဒိုက်လပ်  
သာမဏီဂ္ဂံ ကိုဇေံကောန်စိုတ်လ္လီပရာ ဇကုကို ဣက်  
မံင်မ္မေစွံ မ္မဘာကိုမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

သပ္ပါဏကဏ္ဍဝဂ်သိက္ခာပိုဒ်တုဆဋ္ဌံရ။

သဟမဓ္မိကဝဂ်

၁။ သဟမဓ္မိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ခမီဣာင်ဂဓိဉ် ဒလောံ ဗတောန် နကို  
သိက္ခာပိုဒ်အိုတ်မ္မး “ယွံကောန်တု လုက် ဗုတ်ကာမလ  
အဲဟံဂ္ဂုသျှာန် ခမီဝိနယ်မိရဏီ သိက္ခာပိုဒ်တုအဲမပဋိထ္ဌး  
ဂ္ဂံ အဲဒဒ္ဒတ်ဟံမာန်ဏီရ” သင်ဋ္ဌဟိုပုပုဒ် ပချာထောံ  
ဂလာန် ဝိနယ်သိက္ခာပိုဒ်မ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၂။ ဝိလေခနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေကာလာခမီဣာင်ကတ်ပေန်ပုဟ်သျှဇျာပဂါဋီ  
မုက်ဂ္ဂုမိင်ကောတ်တု “နကိုသိက္ခာပိုဒ်မဇောတ်မဇောတ်  
လောန် မဇောန်ထ္ဌးတံဂ္ဂံ မုဖိမုရော- ဗုတ်မတ္တိဗဒ္ဒိကို  
စိုတ်ဟံမိပ် စံင်တူကတ်ကတာန်ဂ္ဂုစိုတ် သျှဟ်ပုာဂ္ဂုစိုတ်

ဟောင်ရ” သင်ဝံဟိုဗျိုပုတ်ဂရိုတ်သိက္ခာပိုဒ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ မောဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဇာပ်ဇာပ်လွက်ဂိတု တဲညပုသ် သင်တံညး  
စောန်ထွေးပါဒိုမုက်ဂ် “ပဲကလလလွဟ်ဝံဟောင်အဲဝံတီရ၊  
ခရ်ဏံလေဝ် ကျင်နုပါဒိုမုက်ကေဝံရောင်သွံ” သင်ဝံစိုန်ဟို  
ပညံင်ဟံတီကိုလေဝ် ခမီတုဟ်သ္တုာင် တီမံင်ဒ်ဒ် ခမီဂ်  
ကောင်ကျင်ကလလင်လင် ပါဒိုမုက်စါဝါပိဝါမွး သွေးပွိုန်  
မောဟနကမ်ရ။ သိုမပွိုန်လင် မောဟနကမ် ယဝ်သွ  
ညံင်ဟံတီပုန်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ (ယဝ်ဟံသွမော  
ဟနကံဏီမွး ဒးဒုက္ကဋ်ရ)

၄။ ပဟာန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ မှုစိုတ်ထေပွောက်တဲ၊ ကိုပရိုက်ခိုင်တက်  
ခမီသ္တုာင်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ တလသတ္တိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲမှုစိုတ် ထေပွောက်တဲ ဗျံကုခမီသ္တုာင်  
နကိုလွဟ်ဝတ္တုမုမုမုသပါတ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ အမူလကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စောဒနာပွိုန်ဒုသ် ခမီသ္တုာင် နကိုအာ  
ပတ်သံဃာဒိသသ်ဟံမွဲကိုပွမညာတ် ပွမဒိုင်ပွမသေတ်  
ပွာမွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝါဒမိမ္မေ ယောဂင်စိုတ်တဲ သွက်ခမီဗ္ဗာင် ဣဒ္ဓိဒ္ဓိစင်  
တူ ဟံင်ကိုညးပဒတ်တသိုက် ခေ၊ ဣက္ခိစ္စသံသယ ညံင်  
ဝံဣဒ္ဓိဒ္ဓိမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဥပသုတိသီဟ္မာပိုဒ်။

ဩဝါဒမိမ္မေ ခမီဗ္ဗာင်ဂမ္ဘိုင် ဣဒ္ဓိဒ္ဓိသေက်စိုက်ကယျာန်  
ဒဝါတ်ကျောံရင်ညံင်အိုတ်တဲ ပြာပ်အာ အောပ်ကလင်  
ဂလာန်ညးဟိုသာသာမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ကမ္မပဒိုဗာဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝါဒမိမ္မေ ကိုဆန္ဒပိုက်ကုညး ပ္ဍဲ၊ ကမ်ပန်သင် မမိက်  
ကိုမ္မဲမ္မဲ ဒ္ဓိမ္မဲမ္မဲတဲဒ် ပ္ဍဲကြဟိုဂရိုတ်မ္မး ဒးအာပတ်ပဲါ  
စိုတ်ရ။

၁၀။ ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝါဒမိမ္မေ ပ္ဍဲအဒေါင်သင် ဆော ဂလာန် သ္မုတ်  
သွာတ်ဣဒ္ဓိဒ္ဓိဒ်ဒ် ဟံင်ကိုဆန္ဒတဲ စူးတိတ်အာမ္မး ဒး  
အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၁။ ဒဗ္ဗသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝါဒမိမ္မေ၊ ကုခမီကလိဝံ သမုတိ မယိုက်ဂေင်ဒ္ဓိဒ်  
ကိစ္စသင်၊ သင်ဂမ္ဘိုင်မတုပ်စိုတ်ကိုလင်ယာတ်သုာ မရံ  
ဂပိဝိကပ္ပနာတဲ ‘ခမီတံဝံ လာတ်ဗ္ဗာသင် လျောင်ဏာ

ကိုခမီဒ်မိသဟာဲ အတိုင်ပွဲက်စိုတ်အိုတ်ရ” သက်ဝံဟို  
ဂရိုဟ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၂။ ပရိဏာမန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲသိုမတီတ်လာတ်သကာ ညးလွှာင်ဏာ  
သင်တဲဂ်- ဇကုထပ်လွှာင်ဏာကို ပုဂ္ဂိုဟ်မွဲပုဂ္ဂိုဟ်မွဲး၊  
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

သဟဓမ္မိကဝင်စှ်စါသိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။

---

၉။ ရတနဝင်

၁။ အန္တေ ပုရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ-သိုင်တုတိဇ္ဇော် ဒှဇာတိခတ္တိယကလိဝံ  
ရာဇအဘိသေခ-ဒှဇကရာဇတဲ၊ သိုဂ္ဂကျာ်အဂ္ဂမဟေသီ  
နံဒိုင် ပွဲဂံသတိက်ဟံဂံတိတ်ကျင်ဏီ၊ သိုဟံဂရင် န္တိလင်  
ကွာ၊ လုပ်အာသို ဇကရာဇ၊ ဝါမ်ခလင်လုပ်ခမုင်တြင်  
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ ရတန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ရတ်စှ်သက်ကို ဝတ္ထုညးသိုဟ်ဂးရတ်ကို  
ဝေင် အာနုဒကာတံပိုတ်လလုလပ် အပဲအရှာံဘာ  
အပဲဗြပ်တဲ ဇကုလပ္ပိုင်ကေတ်ကို ဇ္ဇာင်ကိုညးဇ္ဇာင်  
လပ္ပိုင်ကေတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ-ပဲ့အခိင်ကာလ တဲ့စေင်လောန်စာ အာ ကွာန်သိုဟုံဂရင် ဣ ခမီဣ္ဍာင်နံ၊ ဝေင်အာနုကိစ္စခရေက် ဗဗေက်တဲမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ သုစိဃရ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ ထကိုဒ်တူဝ်မတူဲတ်နုဇုတ်သတ်၊ ငြင် သတ်၊ ဂ္ဍေဟ်သတ် မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ၊ ဇကုကောန်ကို ဣ္ဍာင်ကိုညးဣ္ဍာင်ကောန်ကိုမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဆေဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ- ယဝ်နံပိုက် မိက်ဂုံကောန်နံ ဇံင်ဂတိုတို့ မ္မး၊ ဣာန်သွင်မွေံဇံင်ဝေင်ပဲါကောံတဲ၊ ဇံင်ဂတိုမ္မုသမုင် ဇိုင်ဒွံလပုဟ်ကျာ်ဟေင် ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ ယဝ်သုင် လောန်အာနုဂ္ဂမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ တူလောနဒ္ဒ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ၊ ဇံင်ဂတို ပုပိုင်လဝ်သွကြိုက်၊ တောဝ်ချို ဗွဲအပဲ့ဂ္ဂ၊ ဇကုကောန်ကို၊ ဣ္ဍာင်ကိုညးဣ္ဍာင်ကောန်ကို မ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ နိသီဒန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ ယဝ်နံပိုက်မိက်ဂုံကောန် သွာလးဂုံမ္မး သွာလးဂုံ မစိုန်သကိုကောံဇုတ်ဥကျာ်၊ ဗွဲဇမိုင်ဇါကု

လမွေင် မွဲကုကဝက်၊ အသဲ မွဲကုဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ ယဝ်  
သ့ဂိုင်တိုန်အာနွဲၤ ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောဝ်ကိုညးဒ္ဓါဝ်  
ကောန်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ကဏ္ဍပဋိစ္ဆာဒိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ- ယဝ်နွံပိုက်မိက်ဂွံကောန်နွံ သ့ဂရောင်  
စောက်မွဲး သ့ဂရောင်စောက်မစိုန်သကို ကော့ဗွတ်  
ဥကျာ်၊ ဗွဲဇမိုင်ပန်ကု၊ ဗွဲလမွေင်ခါကု ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။  
လောန်အာနွဲၤ၊ ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောဝ်ကိုညးဒ္ဓါဝ်  
ကောန်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဝသိကသာဒိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယဝ်နွံပိုက် ဂွံကောန်နွံ သ့ဂသ္မုက်ပြုမွဲး၊  
သ့ဂသ္မုက်ပြုမစိုန်သကို ကော့ဗွတ်ဥကျာ်ဗွဲဇမိုင်တရ်ကု၊  
ဗွဲလမွေင်ခါကု ကဝက်ဟောင် ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ လောန်  
အာနွဲၤ ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောဝ်ကိုညးဒ္ဓါဝ်ကောန်ကို  
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ နန္ဒထေရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယဝ်ကောန်နွံ သ့ဂဗွတ်တုာသ့ဂကျာ်တြဲ  
ကိုသ့ဂိုင်အာနွဲၤကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ ဗွတ် ဗွတ်

သုာကျာ်တြဲတုန၊ ဗွဲဇာ်ဒွဲင်ဒွဲတ်ကျ၊ ဗွဲလမ္မေင်တရ ကုကျာ်  
ရောင်။

ရတနဝဂ်စွဲ သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံရ။

ဣဝံဗွဲင်သုဒ္ဓပဲါစိုတ် သိက္ခာပိုဒ် ဒွဲတ်ဇောံခါ (၉၂)စိုပ်  
ဒတဲရောင်။



### ၆။ ဗွဲင်ပါဠိဒေသနီယပန်သိက္ခာပိုဒ်

၁။ ပဋ္ဌမ ပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ ဒုင်ဂိုင်ကောတ်စုမဟာဲ စုမစပြုဘိုက်နူတဲ  
ခမီဖြ မနံဒွဲင်အပွဲကျာ်နအပွဲသိုတု၊ ယဝ်သွပြုဘိုက်မွဲ  
ဒးအာပတ် ပါဠိဒေသနီက်ရ။

၂။ ဒုတိယ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီဂမ္တိုင် ဒကာတံနိမန်ဖျါ်ဏာဒသိုကို၊ ဌာန်မမိက်ကို  
မ္မဲမ္မဲကို၊ ဃောမကိုဒွဲင်ပိုန်အိုတ်ဂှ၊ ခမီဖြကျာ်ပြုပြေင် ဟို  
ဆဝ်ပဋုဟ် ဒကာ ကိုလံင်စုတ်ပုင်သွ ပဲဗပေင်ခမီနွဲမွဲ၊  
ဒးထဇေင်ဗက်ကောံရ။ ပ္ဍောင်ခမီဂမ္တိုင်မကိုဒွဲင်ပိုန်တံဂှ၊  
ညးမ္မဲရော- ဟံ့ထဇေင်ဗက်ကောံခမီဖြဂှမွဲ ခမီဂမ္တိုင်သို  
ဖအိုတ် ဒးအာပတ်ပါဠိဒေသနီက်ရ။

၃။ တတိယ ပါဠိဒေသနိယ သိက္ခာပိုဒ်။

ဒကာသင်္ဂလိ- ဒြပုဂ္ဂိုလ်တို့ အရိတု ဩဝေအာန်ဓရသဒ္ဓါ  
လောနန္ဒတံဂ္ဂိခမီသင်ဂမ္ဘိညးကိုလင်သေက္ခသမုတိရ၊  
ဩဝေခမီမ္မဲ ပဲ့သိုဒကာမ္မုသဘသင်္ဂိ သိုဟံဂိယဲ ညးဟံ  
နိမန်လင်က္ခာ လုပ်အာဥပစာသို ဒုင်ကေတ်စွမဟာဲစွ  
မစပြုဘိုက်တု ယင်သွပြုဘိုက်မွး ဒးအာပတ်ပါဠိ  
ဒေသနိက်ရ။

၄။ စတုတ္ထပါဠိဒေသနိယ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝေခမီမ္မဲ ပဒတ်ပဲ့ဘာဂြိုပ်နန္ဒကိုပရိက်ဘဲကမုတ်ဒမ္မ  
သိုဟံဂိယဲ၊ ဒကာတံလေင် ဟံတိဒဒြနန္ဒကိုပရိက်ဘဲ သို  
ဟံဂရေင်ပွီလင်က္ခာ၊ မင်ဒွင်အပူအရှာံဘာ ဒုင်ဂိုင်  
ကေတ် စွမဟာဲ စွပြုဘိုက်မွး ဒးအာပတ် ပါဠိဒေသ  
နိက်ရ။

ဗွင်ပါဠိဒေသနိယ-၄-တုဆဝံရောင်။



# ၇။ ဗွင်သေခိယ(၇၅)သိက္ခာပိုဒ်

၁။ ပရိမဏ္ဍလာဝဂ်

၁-၂။ ပရိမဏ္ဍလာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီ သာမဏီမ္မဲ ပဲ့ဘာကို ပဲ့ဥျင်ကွာန်ကိုသွိုင်  
ဂှ်သွင်ကွိုင် ဗွတ်ဒွံလပုဟ်ဖျေံတဲ ဂြောင်ဗွန်ကောံ ဗွံ  
အဝဏ်ကွင်စါဗွံ အဝဏ်ပိုင်ဥုတ်သိုဝိတဲဒးဗိုက်သွိုင်  
ရ။ ဗိုက်ဟံလေဝဏ် ဒုတ်ဟံမ္မဲ၊ ညိုင်ဂံဗိုက်လေဝဂှ်ဒး  
ဗွောန်၊ ဟံဗွောန်မွဲဒုတ်နံ။ ယင်ဇုတ်တံင်ယျဟံဆာဲ  
ယဲသရနံမွဲ သပ်အာ သျင်အာဒုသ်ဟံမ္မဲ၊ သုာကောဟ်ဂှ်  
တျင်စါလွင်သွက်ညီ၊ သွင်ကွိုင်ဗွတ်ပန်လပုဟ်ဖျေံတဲ  
ဂပ်ဝ်သေဝံဗ္ဗက်ရ။

၃-၄။ သုပ္ပဒိစ္ဆန္ဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီ သာမဏီမ္မဲ ရင်သုာစုတ်မဗျောန်တဲ ကိုပ်  
ဗ္ဗောဝ်၊ ခွေပ် လွက်ဂြောင်ဗွန်၊ ဂြောင်ဗွန်ကောံတမ်ကအ်  
ကအ်တဲဗွဲမွဲဒးတဲ ဂပ်ဝ်အာပဲ့ဥျင်ကွာန်-ဂပ်ဝ်ဂံ ပဲ့ဥျင်  
ကွာန်ရ။

၅-၆။ သုသံဝုတောသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂပ်ဝ်သိုလလံမင်မ္မဲ အဝယ်ကာယ  
အိုသိုတဲ ဂပ်ဝ်အာ ပဲ့ ဥျင် ကွာန် ဂပ်ဝ်ဂဇံ ပဲ့ဥျင်  
ကွာန်ရ။

၇-၈။ **ဩက္ခိတ္တစက္ခုသိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ လောန်အာ နုဗ္ဗတ်ပန်ဟတ်မွဲလှော်ကွီ၊  
ဟိုတ် ဟွဲမွဲးဟဂပ်ဝ်သိုရ်ရ။ ဒတ်ဒွင်မွဲဒွဲတဲ သိုရ်  
ဘဲနွံဟွဲမွဲး ဂပ်ဝ်အာ ဂပ်ဝ်ဂဇာန်ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၉-၁၀။ **နဥက္ခိတ္တကာယ သိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ သုကြိယာပတိုန် သွိုင်သု၊ မပ္ပံကာယ  
ဗန်မွဲ ပွဲဂိုင်မမံက်မွဲး ဟဂပ်ဝ်အာ၊ ဟဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်  
ကွာန်ရ။

ပရိမဏ္ဍလဝဂ် ဤသိက္ခာပိုဒ်တဲ ဆဲးဝွံရ။

၂။ **ဥဇ္ဇန္တိကဝဂ်**

၁၁-၁၂။ **နဥဇ္ဇန္တိကသိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ ပွဲအာရီဂပ်ဝ်ဂြိုင်ကိုဉ် ဒးသွဗ္ဗတ် မဂအီ  
ဟေင်ရ။ ပွမဏ္ဍီဗဒ္ဓိဗရုဂြိုင်ဝေင်ရမျာင် ထတ်ထတ်ဂြ  
ဟဂပ်ဝ်အာ ဟဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၃-၁၄။ **အပ္ပသဒ္ဓ သိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ ရမျာင်ဂွံတိကေတ်အဓိပ္ပာယ် နုဗ္ဗာန်  
နွံဗ္ဗတ်ဗှိဗဟတ် ဟဂပ်ဝ်ဟိုရ။ ဒ်ရမျာင်ထတ်မွဲးရ၊ နွံကို  
ဒုသ်ရ။ (ပွဲကာလဖဇောတ်ပရိုတ်မိုတံင်ခရ်တံင်ဒုသ်ဟွဲ)  
ဒးသွရမျာင်အောန်သာတဲ ဂပ်ဝ်အာ, ဂပ်ဝ်ဂဇာန်  
ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၅-၁၆။ နကာယပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံကာယလွှာတ္တု။ သို့  
ဟုံရိုက်ဂရာင်ဇာကု၊ ဂပ်ဝ်အာ ဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၇-၁၈။ နဗာဟုပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံတဲ၊ သို့ဟုံဂွံဂုတဲဂပ်ဝ်  
အာ ဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၉-၂၀။ နသီသပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံကိုပ်၊ သို့ဟုံဂရိုက်ကသီ  
ဝေင်ကိုပ်၊ ဂပ်ဝ်အာဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

ဥဇ္ဈယိ ကဝင်စှ်သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂွံရ။

၃။ ခမ္ဘထတဝ်

၂၁-၂၂။ နခမ္ဘကတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟဂပ်ဝ်ဂနဂွင်ထံက်ဂွင်တဲဂပ်ဝ်အာ  
ဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၃-၂၄။ နဩဂုဏ္ဏိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ပုမဂလိုကိုပ်၊ မာတ်ကိုပ်နဝတ္ထု၊  
မမိက်ကိုမဲ့မဲ့တဲ ဟဂပ်ဝ်အာဟဂပ်ဝ်ဂဇံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၅။ နဥက္ကုဒိကာယသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ပုမကွာ်ခေအ်၊ ခုင်-ခုင် ခဒိုတ်ဗိုင်  
နဒွေဟ်တူင်ဗိုင်မွဲး ဟဂပ်ဝ်အာပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၆။ နပလ္လတ္တိကာယသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ပွမသွဗန်ကွင်တာနိတဲ ပွမပူကွင်ဒက်  
ယာတ် တာနိယာတ်တဲ ဟဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၇။ သက္ကစ္စပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဒုင်ဗဂိန်ကေတ် ပိဏ္ဍပါတ် သိုမှုံကို  
သတိ ပွဲမရှေ့သျှ ဟံင်္ဂွံသွအာကာရ ညိုင်မကိုဟ်ဆဲးကို  
ဂပ်ဝ်သွရ။

၂၈။ ပတ္တသညီပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဒုင်ဗဂိန်ကေတ်ပိဏ္ဍပါတ်ဂှ် ဂပ်ဝ်ဒးသွ  
သန္တိပွဲဗဗေင် ဟဂပ်ဝ်ရိုင်အာဠာန်တုဟ်အ္ဍာင်ဂှ် ဂပ်ဝ်  
သွရ။

၂၉။ သမသုပ ပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ပွမဒုင်ဂိုင်ကေတ် သွစဲမုက် ခတ်ခတ်  
ပန်သွက်မွဲသွက် ဒဒက်တ်ပိဏ္ဍပါတ်ဂှ် ဂပ်ဝ်ရ။ (အမဲ  
သွမသွဟ်တံကို သွစဲမုက်ခတ်တ်တံဂှ် ပွဲကလောကို  
ညးကိုလပ် ပဝါရဏာကို၊ သွက်ညးတုဟ်ကိုနကိုဒြပ်  
ဇကုကို ဒွဲမွဲ ဒုင်ကေတ်မာန်အိတ်ရ)

၃၀။ သမတိတ္ထိကပဒိုဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဂပ်ဝ်ဒုင်ဗဂိန်ကေတ်ပိဏ္ဍပါတ်မသွဟ်  
စရိတ်သွန်ဗဗေင်ပွဲအပွဲ လွက်တုဂှ်ဟ်လောန်အာ နူစ

ရိတ်သွန်ဗပေင်ဂှ် ဂပ်ဝ်သွရ။ ယဝ်ဒုင်ကေတ်ကာလိက  
ဝတ္ထု၊ သွာင် နူယာဝကာလိကဝတ္ထု၊ မွဲး ဂပ်ဝ်ရ။ လတူ  
ပိဏ္ဏပပါတ်ဂှ် စုတ်လဝ်မဏ္ဍိခရော်သွတ်သ ကိုပ်ဗပေင်တုဲ  
ဒုင်မွဲး ဂပ်ဝ်ရ။

ခမ္ဘကတဝက်ဂှ် သိက္ခာပိုဒ်တုဲဆဵုရ။

၄။ သက္ကစွဝက်

၃၁။ သက္ကစတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမပြဘိုက် ပိဏ္ဏပပါတ် ဟံဂိယဲမွဲး  
နအာကာရ မှုပိုက် မိက်ပြဘိုက်ဟေင် ဇွံရေသတိတုဲ  
ဂပ်ဝ်ပြဘိုက်ရ။

၃၂။ ပတ္တသညီတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလပြဘိုက် ပိဏ္ဏပပါတ်ရံင်လွှာတေံ  
ရံင်လွှာဏံတုဲ ဟံဂပ်ဝ်ပြဘိုက် ဇွံလဝ်စုတ်သန္တိ သိုမတ်  
ပွဲဗပေင်ခရော်ဇကုတုဲ ဒးပြဘိုက် သိုလလံဏ္ဍိရ။

၃၃။ သပဒါနတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ မပြဘိုက်ပိဏ္ဏပပါတ်မွဲး ပိဏ္ဏပပါတ်ဂှ်  
ကိုညီသွဟ် ကိုတးစှော်အာလေင် ညံင်ပရင်လက်ဂပ်ဝ်သွ  
ပြဘိုက်ရ။ လွဲဖဲါဖျေု ဂွဲးဖျေု ခလံက်စှော်အာ ညံင်က  
တိုင်ညီ။

၃၄။ သမသုပကဘုဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ မပြဘိုက် ပိဏ္ဍပါတ်မွဲး သွစဲမုက်ခတ်  
ခတ်ဂှ် ပန်သွက်မွဲသွက် ဒဒက်တ်ပိဏ္ဍပါတ် ဒုင်ကေတ်  
တဲ ဝပ်ပ်ပြဘိုက်ရ။ (ဝလၢနသွေဟ်ဂှ်တုပိဝလၢနကွာ  
တေံရ။

၃၅။ နထူပကတဘုဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ မပြဘိုက်ပိဏ္ဍပါတ်မွဲး သွက်ဇုက်  
ကေတ်ကိုပုင် ဆိုန်ပတ်ဝေင်ပုင်တဲ ဟံင်ဝပ်ပ်သွပြ  
ဘိုက်ရ။

၃၆။ နသုပဗျဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။ (ပဋိစ္ဆာဒန)

ခမိသာမဏီ ဣဝိဗဒ္ဓိစိုတ်စွဲ ခြေဝပ်ဗွန် မတ်ဂနီ  
ကေံအမဲသွဗျဉ်နကိုပုင် တွဟ်နမိက်ကိုဒကာလံင်စုတ်  
ဂိုင်ဂိုင်မွဲး ဟဝပ်ပ်သွရ၊ ဒကာတုဒါနတ်ဖေက်ပိုင်အသံ  
သိုင်စုကာရာဇ ခြေဝပ်ဗွန်တဲ ကိုဒါန်မွဲး ဝပ်ပ်ရ။

၃၇။ သုပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ သိုဟံဂိယဲ သွ အမဲဗျဉ်ကို ပုင်ကို  
တွဟ်နဖိုဇကုအလိုဇကုအတ်ကို ဇ္ဇောဝပ်ကိုညးညွာင်  
အတ်ကိုမွဲး ဟဝပ်ပ်ရ။ ယဝ်အတ်ပုဇရေင်ဇ္ဇောကို  
ဇရေင်ညးမတ်ကိန်နိမန်လပ်ကို သွက်ညးညွာင် အတ်  
ကေတ်ပုဇရေင်ဇ္ဇောညး ဒကာ မတ်ကိန်နိမန်လပ်ညး  
ကို နကိုဒြပ်ဇကုကိုမွဲး ဝပ်ပ်ရ။

၃၈။ ဥဇ္ဈာနသညီသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာဓကီ မှုံသန္တိစိုတ် မိက်ဂုံဟိုဂရိဟ် ဟိုဒ်ဒုသ်  
ညးတု၊ ဟဂပ်ဝ်သေဝ်မှ် ဗပေင်ခရော် ညးညွာင်ရ၊  
နကိုပိုက်စိုတ်မပြီမပ္ပံအာန်မွဲး မိက်ကိုဒါန် ဂိုင်မံင်မွဲး  
မိက်ဂုံဒုင်ဒါန်-ဒုသ်ဟွဲဂပ်ဝ်ရ။

၃၉။ နာတိမဟန္တသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် ဟဂပ်ဝ် သွလ္လွံက်ပုင်  
ဗွတ်တုဒဲ ခွဲဒဲမြ်၊ တုဒဲမွဲဒဲစင်၊ သွးသွလ္လွံက်ပုင် ဗွတ်  
အဒေါင်အကြာစါဂ်ဟေင်ရ။ ဇော်လောန်အာမွဲး ဒး  
ဒုသ်ရ။ ညောတ်လောန်ဂ် ဗွတ်ဟုံသာရုပ်ဟေင် ဒုသ်ဟွဲ  
ပွဲသတ်ဆု သတ်ဒုန်၊ ကဝေက်၊ ကွာင်စဲ၊ ယိုဟ်စန်၊  
အမဲဒဲသွတ်ဂ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၀။ ပရိမဏ္ဍလအာလောပသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ မပြီတိုက်ပိဏ္ဍပါတ်တံဂ် ဒးသွလ္လွံက်  
ပုင် ပွဲပွဲ<sup>၀</sup>အဝဏ် မညီသာ ကိုခုမ်ဒိုင် လွကိုဂိုင်တကဲ  
မံင်ညီ။ မပ္ပံကိုသတ်ဆု ကဝေက် ကွာင်စဲ ယိုဟ်စန်  
တံလောင် ဟုံခုမ်မွဲး ဒုသ်ဟွဲ။

သက္ကစွဝင်ဂ်သိက္ခာပိုဒ်တုဆဝ်ရ။

၅။ ကဗဠဝဂ်

၄၁။ အနာဟဋသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် လွှံက်ပုင်ကွာ ဟံ့ဝံ့  
စိုပ်သွန်ပါင်ဏီ၊ ဟဂပ်ဝ်ဟာပံက်လပ်ပါင်၊ လွှံက်ပုင်  
စိုပ်ပါင်တဲ့ ဝပ်ဝ်ဟာပါင်ရ။

၄၂။ ဘုဇ္ဈမာနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် ညံင်သွတ်ကောန်ငှက်  
စပုင် ဟံ့လေပ်ဏီတံၵ် ကာလချအ်လွှံက်ပုင် ပဲ့ပါင်ဂှ်  
ညံင်ရမချအ်စုတ်သိုလပုဟ်တဲကို ဟဂပ်ဝ်သွ။ ပဲ့သိက္ခာ  
ပိုဒ်ဝံ့ လပုဟ်တဲ သိုမသုန်တူၵ်ဟံ့သေင်၊ မွဲမွဲတူၵ်လေဝ်  
ချအ်စုတ်ဟဂပ်ဝ်ရ။

၄၃။ သကဗဠသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကိုဒိုင်ပိုန်ဂှ် ပုင်နွံဒိုင်ပဲ့ပါင် ဟိုဂလာန်  
အရော်ဟံ့ကွေးမွး ဟဂပ်ဝ်ဟိုဂလာန်ရ၊ ယဝ်ဟိုကွေးမွး  
ဝပ်ဝ်ရ။

၄၄။ ပိဏ္ဏုကေတုပကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် လတိုင်ပိဏ္ဏုနလွှံက်ပုင်  
ဒုင်ခမ်ကေတ် နကိုပါင်ဟဂပ်ဝ်ရ။ သတ်ဆုကွာင်စဲတံ  
ဒြ် ဒုဟ်ဟွဲ- ဆဂးဂှ် ဟံ့ယေန်သွာင်ရ။



၄၅။ ကဗဠာဝန္တေဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိဂ္ဂံ ကိတ်သကုတ်ကောံ  
လ္လုက်ပုင်တဲ ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ မပ္ပံသတ်ဆု၊ ကွာင်စံ၊  
ယိုဟ်စန်၊ ကဝေက်၊ ဩဝံဂန်၊ သတ်ပြာတ်တံဂ္ဂံ ကိတ်စ  
လေဝ်ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၆။ အဝဂဏ္ဏကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိ ပုမခေမ်သပ် လ္လုက်ပုင်  
ပွဲကွိုင် ပရော်လပ် ညံင်ရဲကွဲခေမ်မေလပ်သတ်ဝိကို ဟ  
ဂပ်ပ်သ္မရ။ ပွဲသတ်ဆုဒုသ်ဟွဲ။

၄၇။ ဟတ္ထနိဒ္ဒါနကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောကာလမကိုပိုနိ ဟဂပ်ပ်လယှိတ်  
ရ။ ပွဲပိဏ္ဏပါတိဂ္ဂံ မပ္ပံစောင် မကြော် နွံမွဲး လယှိ  
ဂပ်ပ်ရ။

၄၈။ သိတ္တာဝကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိ ပုမကြဲဝေင်မပုင် ဂစဲ  
ဖုဒဲဝေင် မပုင်ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ ကာလထေဝံဒ္ဓိက် ဇုတ်  
က မပုင်နွံမွဲး ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၉။ ဇိဋ္ဌာနိစ္ဆာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုနိဂ္ဂံ ပုမကဠေအံ ပ္ဍိတ်ဣာ်  
ဒိုင်ကောတ်လ္လုက်ပုင်ဂ္ဂံ ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ စစ္စဂကူလိုလေဝ်  
ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ ဒွိအာကာရ ညးဟံ့ယေန်သွာင်ရောင်။

၅၀။ စပုစပုကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ် ပွမသွသွန်ပါင် ကိုပြု၊  
စာပ်စာပ်ဂှ် ဟဂပ်ပ်သွရ၊ ယပ်ပြုမွဲး ဟံ့ယေန်သွာင်ရ။

ကဗဠဝဂ်ဂှ်သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံ့ရ။

၆ သုရသုရဝဂ်

၅၁။ သုရသုရသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ် ပွမသောတ်ဉ်သွ ပြု၊  
ဂြိုက်က်ဟဂပ်ပ်လွရ။ ပိဏ္ဏပါတ်- ဉ်- ဉ်လံက်ဖက်  
ညိုင်ဟံ့ဝံ့ပြုသွသတ်အိုတ်ညိ။

၅၂။ ဟတ္တနိဇ္ဈေဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီလှို၊ ဃောမကိုပိုဒ် ကွာန်လပုဟ်တဲ  
လပုဟ်တဲဂှ် ငြောတ်နကိုပါင် ဂူးသပါတ် ဒီတဲဂှ်လေဝ်  
ကွာန်၊ ပွအိုသိုဂှ် ဟဂပ်ပ်သွရ၊ ဆဂးဂှ်မပ္တံ ဂဠုမဂပ်ပ်  
ကွာန်နကိုတဲ မုင်ယာဂုခတ်ခတ်တံဂှ် ခုသ်ဘွဲရ။

၅၃။ ပတ္တနိဇ္ဈေဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ်ပိဏ္ဏပါတ် ကြပ်အိုတ်  
ကွာင် ခါဂွါတ်ဗဗေင် နကိုလပုဟ်တဲဟဂပ်ပ်သွရ၊ သိုဖ  
အိုတ် ဒစေါင်ပွေင်တဲဟေင် ဂပ်ပ်သွပြုတိုက်ရ။

၅၄။ ဩဋ္ဌနိဇ္ဈဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုန် ဟဂပ်ဝ်ကွာန် သွန်ပါင်  
ရ။ သဗြပုင်သွ မနွံဒိုင်ပွဲသွန်ပါင်ဂှ် နကိုဟရီသွန်ပါင်  
ဟောင် ဂပ်ဝ်တးဟပှောင်ရ။ ညိုင်ဣာ်ဟံင်္ဂတိတ်ကုင်  
မှးသွန်ပါင်ဂှ် ဩဝ်ပသတိအိုတ်ညီ။

၅၅။ ပါနီယထာလကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုန် နတဲမကိုခွက် မှုတ်  
ကောံအာမိဿမပ္ပုင်သွဂှ်ဟဂပ်ဝ်ရပ်စပ်ကောါနသုိုင်  
ခရော်ဥာ် မဒ်ဒြပ်သင် ဒြပ်ပူဂို ဒြပ်ဇကုရ။ နလပုဟ်တဲ  
ဟံင်္ဂကိုကို ကြိကြာတ်ပုန်ရ။ သာ်ဝံင်ပှောင်စိုတ်တဲကို ရပ်  
စပ်ဂပ်ဝ်ရ။

၅၆။ သသိတ္ထကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဥာ်ကြိဗဗေင် နွံကိုမပုင် ဟဂပ်ဝ်ကိုဟ်  
ဆဲးပွဲဥုင်ကွာန်ရ။ ဟံင်္ဂသင်သာ်ဂှ် မပုင်ဂှ် ဂအုင်ကောံ  
မွဲဒုဒဲတဲ ဆဲးကောံဥာ်ကို ပတ်သောက်ကောံမပုင်တဲ ကိုဟ်  
ဆဲးဥာ်ကို ဂပ်ဝ်ရ။ မပ္ပံဥာ်ခမဲတဲတံင်္ဂှ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၅၇။ ဆတ္တပါဏိသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံင်္ဂရ် ကုပူဂိုဟံင်္ဂိယဲ မှုတ်ရပ်  
လင်ကိုိုင် ဂလင်လင်ကိုိုင် ရပ်လင်ခွော် ဂလင်လင်  
ခွော်ရ။ မိက်ဝံင်တံင်္ဂရ်မှး နူတဲကိုဗလးကောံ ကိုိုင်ခွော်မှး

ဂပ်ဝ်ရ၊ စိုန်နံဒိုင် ပဲ့အဝဲဇကုကိုလေဝ် တဲဟံ့ရပ်လပ်မွဲမွဲ  
မွဲဒုဟ်ဟံ့မွဲရ၊ သွေဟ်သိက္ခာပိုဒ်ဂမ္တိုင် မပ္တံဒဏ္ဍာပါဏီ  
လေဝ်တုပ်ရ။

၅၀-၅၉-၆၀။ သိက္ခာပိုဒ်တံ။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံ့ဇရ် ကုပုဂ္ဂိုဟ်ဟံ့ဂိယဲမွဲတဲဒေ  
ရပ်လပ်လေံ၊ မွဲတဲဒေ ရပ်လပ် လွဟ်စိုန်မြဲဗျုဟ်ဖြင် မွဲ  
တဲဒေ ရပ်လပ် လွဟ်ကမ်တု အမ့က် သေဏာတ်ရ။  
ဂဝံ့ကိုဒဏ္ဍာၣ် လေံမွဲဗျုဟ် ပန်ဟတ်ဟေင် ကေတ်ညိ၊  
လေံဂိုင်ဂေံအာန့ၣ် လွဲကေတ်ညိ။ ဂဝံ့သတ္တၣ် မပ္တံစိုန်  
မြဲသွာ်အိုသိုကေတ်ညိ။ ဂဝံ့အာဂုဇၣ် တုပ္တိန်ဇုက်တု  
ကို ဟံ့ဂံ့ပ္တိန်လပ်ဏီကို ကမ်လ' ကပေါတ်စပ်ကိုကံတု  
အိုသိုကေတ်ညိ။ မပ္တံမြဲဟံ့ရပ်လပ်ပဲ့တဲတု ယဝ်ကွဲ  
လပ်နကိုပူးမွဲ ဟံ့ဒ်မပ္တံသတ္တပါဏီရ။ သာ်ဂံ့သန္တိညိ-  
တံ့ဂပ်ဝ်ရ။

သုရသုရဝဂ် စှ်သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂံ့ရ။

၇။ ပါဒုကဝဂ်

၆၁။ ပါဒုကာရဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံ့ဇရ် ကုပုဂ္ဂိုဟ်ဟံ့ဂိယဲ မွဲဇိုင်ဒေ  
လိုန်ညိုက်လပ်ဒွပ်ဆုရ။ ဂလာဟိန္ဒူဂမ္တိုင် လိုန်ဂကုဒွပ်  
ဇုက်ပုဒ္ဓိဝ်ဒုဟ်ဟံ့- ပဲ့ညိုပ်ဒွပ်ၣ် ဗွပ်ဒုတ်လပ် ကသုတ်  
(ခွမ်)ဟဂိုတ်ၣ် ပါဒုကမွဲရ။

၆၂။ ဥပါဟနရဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရ်ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မ္မုဇိုင်ခေံ  
လိုနိဒိုက်လဝ်ဒုပိစ္စာံရ။ (ဂကုဒုင်ဇုက်ပုဒုဝိမဋ္ဌိဋ္ဌာတ်  
လဝ်ပ္ပုဋ္ဌိ တွဟ်တုဟ်သင်္ဂြဥပါဟနမွဲးရ။)

၆၃။ ယာနဂတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရ် ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မံင်ဣ။  
ယာနရ။ ယာနမွဲးဂြ်ကိ-ကိပ္ပတ်- လာနချာ- ကာ- သွး  
ဟံသေင်ဏီ ယာတ်ခရေင်=ဝင်ဗွပ်တဲ ညး●ယိုက်ဏါ  
ဂြလေဝ် နှိယာနရ။

၆၄။ သယနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရ်ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မံင်ဒိုင်  
ဣ။ သွာဣိက်ရ၊ သွာဣိက်မွဲးဂြ ယာတ်လးလဝ် နိုဟ်  
နိုဟ်တဲ နှိသွာဣိက်ဟံသေင် ယဝ်တိက်ဒိုင် ပဲဣ။ တိမွဲး  
တိဂြနှိသွာသတိက်ရ။

ဂလာဣန။ ကုပုဂ္ဂို မသတိက်ဒိုင်ဂြ ခမီသာမဏီတုံခရ်  
ဓိုနဂဇံဒိုင် ဒတ်မံင်လတုပုင် ဇံင်ဂတို တုံခရ်သုင်သုင်  
ကိုလေဝ် တုံဟံဂုံ။ သတိက်မံင်တုပ်မွဲး ညးတုံခရ်ဂြသွာ  
ဟံသဝ်တုံဂုံ။ ညးတုံခရ်သတိက်မံင်မွဲး ပုဂ္ဂိုဂဇံမံင် ဒတ်  
မံင်သိုဓါတုံဂုံ။ ညးတုံခရ် ဂဇံမံင်မွဲး ပုဂ္ဂိုဂဇံ ဒတ် သိုဓါ  
တုံဂုံ။ ညးတုံခရ် ဒတ်မံင်မွဲး ကုပုဂ္ဂိုဒတ်မံင်ဗေင် တုံဂုံ။  
ဗွဲဗွဲတုန။ ပ္ဍေင်ဣရိယာပိုတ်ဂဗျိုင်ပနိဂြ ဣရိယာပိုတ်

ပွဲမဒတူမံင်မွဲဂှ် ထေက်ကိုရဲၤသျှေၣ်ရံၣ် ဒိုတ်ရ။ ကြံၣ်  
ဣရိယာပိုတ် ပွဲမဗွဲဂှ် ထေက်ကိုရဲၤသျှေၣ်ပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ  
နဣရိယာပိုတ် မဂပ်ၣ်ရဲၤသျှေၣ်ကို နဣရိယာပိုတ် မတုပ်  
ကို ဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ်ရ။

၆၅။ ပလ္လတ္တိကနိသိန္ဓသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂိုဟံဂိယဲ ဝံဗန်ကွံင်  
တာနိတဲ ဝံပုယာတ် သိုကွံင် တာနိယာတ်ရ။

၆၆။ ဝေဠိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယဲ မှုံကိုပ်  
ပုလပ်ယာတ် ဟံညာတ်တသော်ရ။ ညံင်ရမန်ဗွာတ်  
ထမိင်ကိုပ်ဂှ် ဟိုတ်တသော်မံက်မံင်တဲ တံၣ်ခရ်ဝံရ။

၆၇။ ဩဂုဏ္ဏိတသိသသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂိုဟံဂိယဲ မှုံကိုပ်  
မလေိုလပ်ယာတ်ရ။ ယပ်မိက်ဝံ တံၣ်ခရ်မွဲး ပံက်ကောံ  
ယာတ်တဲ တံၣ်ခရ်ဝံရ။

၆၈။ ဆမာသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂဇံမံင်တ္တုတိတဲ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ်ကုပုဂ္ဂို  
ဟံဂိယဲမဂဇံဒွံင် ပဲတ္တုတ္တုသွာရ။ သွာမွဲးဂှ် ဗွဲတို့မယုတ်  
လးလပ်ချေၣ်၊ လးလပ်တူးဆုလေပ်သွာမွဲးရ။

၆၉။ နီစေသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂွံမံင်ပွဲလ္လှ်။ သွာမသပ်တဲ၊ ဟဂပ်ပ်တံင်  
ခရ်ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ၊ ဂွံမံင်လ္လှ်။ သွာမသုင်ရ။ ဝိနိဂဇံမံင်လ္လှ်။  
တိတုပ်တုပ်လေဝ်၊ ပုဂ္ဂိုဓမ္မကထိကဏ္ဍ ဂဇံမံင်ပွဲတိသပ်  
တိခလံက်တဲ ပုဂ္ဂိုကလင်ခရ်ဏ္ဍ ဂဇံမံင်ပွဲတိသုင်သုင်  
တိကုန်ကုန်မွဲး တံင်ဟံင်ဂိယဲ။

၇၀။ နဋ္ဌိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဒတ်မံင်တဲဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်-ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ  
မဂဇံမံင်ရ။ ဝိနိဒ္ဓိကျာ်ဇော်အွာတုဂဇံမံင်တဲ သွာန  
ကောန်ကွဲး ခမီ သာမဏီမဒတ်ဒွင်ကိုလေဝ် ကောန်ကွဲး  
ခမီ သာမဏီတံင် သွဟ်ဟဂပ်ပ်ရ။

၇၁။ ပစ္ဆိတောဂစ္ဆန္တ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ကွာ်အာလက်ကရ် ဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်  
ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ ညးကွာ်အာဂတရ။ ယဝ်ပေဝ်စိုတ်အဲတံင်  
ကိုပုဂ္ဂိုနွံလက်ကရ်အဲရမွဲးဂပ်ပ်ရ။

၇၂။ ဥပထေနဂစ္ဆန္တ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ကွာ်အာမွဲးဂွံင်တရ်တဲ ဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်  
ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ မကွာ်အာပွဲတရ်လ္လှ်။ ဂွံင်ဇော်ရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ။ ဇာပ်ဇာပ် သိက္ခာပိုဒ်စပ်ကို တံင်ခရ်  
ဂဝံင်ဓမ္မဏ္ဍ-ခရ်ဆက်ဆောမ်ကိုပါဠိအဋ္ဌကထာဟိုတံင်နကို

ဘာသာပါဠိဟောင်ကောက်ညိ။ ယင်ဟိုတွံနကိုဘာသာ  
တွဟ်သ္ဘာင်မွဲးဂပ်ဝ်ဒွင်ဖအိုတ်ရ။

၇၃။ နဠိတဥစ္စာရ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟံဂိယဲဒတ်မင်တဲဟပ်ဝ်အာစုတ်တရ  
ဇော် တရသွတ်ပဿ'ရ၊ ယင်ဂိယဲမွဲး ဝီဒးစိုတ်အာ  
မာန်ရ။ ဝိုန်ဟံဂိယဲကိုဃောဂုဒဲဒွင် ဒွဲဒဲအောင်ဟံမာန်မွဲး  
ဒုသ်ဟွဲရ။

ဝတ်သ္ဘးပတဲ ပဲ့သိုဝ်စ။

ဝတ်သ္ဘးဒွေတ်ဝတ်သ္ဘးပတဲ ပဲ့သိုဝ်စစပ်ကိုသိက္ခာ  
ပိုဒ်ဝံတဲ ဂပ်ဝ်သန္တိထေက်ရ။ အ္ဗာတု ကျင်ဇော်ကိုပ  
ကွာတေံညးတံရံင်သိုဝ်စတဲ ဝံတီကောက်ဒ်ဒွဲ ဘာနွံကို  
သ္ဘောပ်ဥပဒေအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ သိုဝ်စကိုသိုပဿ'ကို  
ဒးတွံသ္ဘးဇုးလပ်လှိုန်ရ။ ညက်ကြဲကြာတ်သိုထီုဟ်ညက်  
ကို-ဒရိုအ်ကို စေပ်ကဠာစုတ်ဒရိုအ်ကိုဒးစွံလပ်ပဲ့သိုဝ်စ  
လှိုန်ရ။

ပျောင်စေပ်ကဠာဒရိုအ်စါဂှ် ကဠာဒရိုအ်တြိစွံလပ်  
လွှာပဲါကဠာဒရိုအ်တွံဂှ် စွံလပ်လွှာမုင်ဒွဲဒွံရ၊ ဒရိုအ်  
တြိရပ်စပ်လပ်တဲတံဂှ်လေဝ် စွံလပ်လွှာကိုကွင်ကွေင်  
ပြးဆဲဒဲဒွင် တပ်စွံလပ်ညိညိညိ။

ယင်ရပ်စပ်ညက် ဖဲလဲညက်ဂှ်မင်ကို- ဟံသေင်သက်ဂှ်  
ကောန်သင်တံအောန်မင်ကို ဒရိုအ်ဂှ်ဂှ်ဟံဒးစွံ။



ဒရိအ်ဇကုရပ်စပ်တဲဂှ် ဇကုဟောင် ကလေင်ကြကြာတ်  
မွဲဒးရးရ။ ဒွေတ်ဝတ်ဒး ဖွဲပွဲသိုဝ်စ်။ ဝီကုင်နုပြကိုဟ်  
ခုဒ္ဒသိက္ခာအတိုင်သွင်ဝံ့ ဝပ်ပသန္တိရ။

၁။ ပဝိသေယျု ဗ္ဗဇိတွာနော၊ သဟသာ-ပဝိသေ  
ယျုစ။ ဥက္ကာသိတွာ-ဝုဗ္ဗဇေယျု၊ ပါဒုကာသေဝ  
သဏ္ဍိတော။

ဥဗ္ဗဇိတွာ၊ သလိုက်ယာပတိုန်သပိုင်တဲ။ နောပဝိ  
သေယျု၊ ဝုဗ္ဗဟံဂံလုပ်ရ။ သဟသာစ၊ ဗွဲမပြိတ်မြေဟ်ကို  
လေင်။ နောပဝိသေယျု၊ ဝုဗ္ဗဟံဂံလုပ်ရ။ ဥက္ကာသိတွာဝ၊  
ခဉက်ခအေမ်တဲဟောင်။ ပဝိသေယျု၊ ဝုဗ္ဗလုပ်ရ။ ပါဒု  
ကာသု၊ ပွဲခိုင်ဒွပ်ဆုဝမ္ဗိုင်။ သဏ္ဍိတောဝ၊ ဝဇိဗွဲမွဲဒး  
တဲဟောင်။ ဥဗ္ဗဇေယျု၊ ဝုဗ္ဗ ဒးသလိုက်ယာပတိုန်  
သွိုင်ရ။

အဓိပ္ပာယ်တုန်..... ကွာဟံဂံလုပ်ပွဲသိုဝ်စ်ဏီဂှ် ညိုင်ရ  
ကောန်ဌာဂမ္ဗိုင်ကို၊ ထွယာပတိုန်လပ်သပိုင်တဲ ဟံဂံ  
လုပ်ရ။ ဟရက်ဟရက်ဟဗေက်လေင်ဟံဂံလုပ်ရ၊ ကွာ  
တံသိုဝ်စ်ဝမ္ဗိုင်မာတ်လပ်ပါင်တြိုင်လွိုင်ရ။ အပွဲဂှ်မိုဟ်  
နွံကိုဟံဂံမိုဟ် သွင်ဂံတီကွာဟံဂံလုပ်ကွင်-မှးဂှ်သွးခဉက်  
ခအေမ်ကိုရမျာင်ရ။ အပွဲဂှ်ယပ်မိုဟ်နွံမွဲ မိုဟ်ဂှ်လေင်ဒး  
ကလေင်ခဉက်ခအေမ်ကိုရမျာင်ကိုရ။ လိုန်ဂံဒွပ်ဆုတဲ  
ဂံသလိုက်ယာပတိုန်သပိုင်ရ။

(ဒွေတ်သင်ဝံ့ ပွဲသိုဝ်သေ'လေင်ဒးဒွေတ်ကိုရ။)

၂။ နကရေနိတ္ထုနိနိစ္စံ၊ ဒန္တကဋ္ဌဗ္ဗခါဒယံ ဝစ္စပဿာဝ  
ဒေါဏီနံ။ နကရေယျဘယံဗဟိ။

နိတ္ထုနိ၊ သိုမဗရတ်ရမျာင်အိတ်အိတ်ကို။ ဒန္တကဋ္ဌ၊  
နိဆုဒက။ ခါဒယံ၊ သိုမကိတ်ဟဲဒိုင်ကို။ ဝစ္စံ၊  
နိတရ်ဇော်၊ နကရေ။ ဝတ္တဟံဂုံသွရ။ ဝစ္စပဿာဝဒေါ  
ဏီနံ။ ဒဒက်တ်ကရံက်ဂှိုင် တရ်ဇော် တရ်သွတ်ဝမ္ဗိုင်။  
ဗဟိ၊ ပွဲဋ္ဌာနိမှူး။ ဥဘယံ၊ နိတရ်ဇော်တရ်သွတ်ဝါသင်။  
နကရေ၊ ဝတ္တဟံဂုံသွစုတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန။ ယောအာဒိုင်တရ်ဇော်ဂှ် ဗရဒိုင်  
ရမျာင်အိတ်အိတ်ကို ကိတ်ဒိုင်ဆုဒကကို- အာဟံဂုံရ။  
ကရံက်ဂှိုင်တရ်ဇော်ကရံက်ဂှိုင်တရ်သွတ်နွတ်အိုတ်ရ။  
တရ်ဇော် တရ်သွတ်တံဂှ် မှူးကရံက်ဂှိုင်တံဂှ်အာစုတ်  
ဟံဂုံ။ ညိုင်ဂုံဒးကရံက်ဂှိုင်ညးကိုညးဂှ်ဒးအာရ။ ဝိနိဒ္ဓိ  
အပွဲအရှာံဘာကိုလော် ဒွဲအာတရ်ဟံသေင်ဂှ်လွအာ  
စုတ်အိုတ်ညိ။

၃။ ကူပေကဋ္ဌနပါတေယျ၊ ခေဋ္ဌံပဿာဝဒေါဏီယံ။  
နာဝလေခေယျဗရသေ၊ နဟဒဗ္ဗာပိဓောဝယေ။

ကူပေ၊ ပွဲကတိုင်တရ်ဇော်။ ကဋ္ဌံ၊ နိလေံဒရိအိ။  
နပါတေယျ၊ ဝတ္တလွထောံဖျေညိ။ ပဿာဝဒေါဏီယံ၊  
ပွဲကရံက်ဂှိုင် ပဿံ။ ခေဋ္ဌံ၊ နိဉာ်ပါင် (ဉာ်ဝှ်) နပါ  
တေယျ၊ ဝတ္တလွချဟ်စုတ်ညိ။ ဗရသေနံ။ နလေံဒရိအိ

မကြိုင်သကာတ်, မအိုဟ်တြေ, မပါဒကးဒွိုင်။ နအဝ  
လေခေယျ။ ဝတ္တလ္လဗိုင်သွးဇာဒးညိ။ ဥဟဒဇ္ဇာပိ။ နိတရ  
ဇော်မခက်ဗာနဒွိုင်ကိုလေဝ်။ ခောဝယေ။ ဝတ္တဒးကြ  
ကြာတ်သွးဇာဒးကောံရ။

အမိပ္ပါယ်တုန။ ပွဲကရံက်ဂျင်ပသ္မာ်ဂှ် ယဝ်ချဟ်  
စုတ်လဝ်မွဲးဆထင်ခယျဝးဥာ်သုက်တု ဟဂဝ်ချဟ်စုတ်  
ရ။ (နကိုဥာ်ပါင်ဂှ်သမောင်လေဝ်ဂိုင်ကောတ်ကိုတု- သ  
မောင်လေဝ်ကသိုဟ်စုတ်ဟံ့ဂံ့ရ) ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲသိုဝ်စဒး  
စွံလဝ်ခွဲတဲမုဲးမုဲး နိုဟ်သန်ရ။ အမိပ္ပါယ်သွေဟ်ဂှ်လေဝ်  
သွာရ။

၄။ နနိက္ခမေယျသဟသာ-ဥတ္တဇိတ္တာ နနိက္ခမေ။ စပု  
စပုနာစမေယျ။ ဥတ္တာပဇ္ဇဝိသောဇေယ။

သဟသာ၊ ဇွဲပြေဟ်ပြေဟ်။ နနိက္ခမေယျ။ ဝတ္တလ္လ  
တိတ်ကျင်ညိ။ ဥတ္တဇိတ္တာ၊ သလိုက်ယာပတိုန်လဝ်  
သဂိုင်တုလေဝ်။ နနိက္ခမေယျ။ ဝတ္တလ္လတိတ်ကျင်ညိ။  
စပုစပု၊ သွဗရစပ်စပ်ကု။ နအဝစမေယျ။ ဝတ္တလ္လကြ  
ကြာတ်ဥာ်ညိ။ ဥတ္တာပဇ္ဇ။ နိဗ္ဗိတ်ပြးဒွိုင်ကိုလေဝ်။ ဝိသော  
ဇေယ။ ဝတ္တသွးတံ့သွးဇာဒးကောံညိ။

ပွဲကာလလ္လဟ်ဂံ့ ပွဲဘာလ္လိဂမိုင် ညးကြကြာတ်  
နကိုဥာ်အာန်သွးဟံ့သေင်ဏီပွဲသိုဝ်စလ္လိလ္လိလေဝ်ဟံ့  
ရ။ ပွဲမကြကြာတ်ဥာ်ဂှ် ဒွဲကမောန်ပြဝ ကဆင်သျင်

သျှင်ရ၊ လဲဘဲလော်အောန်ရ၊ နုတ်ပိုင်ကိုလေံဒရိအံ  
 ငှ် သွေးဇင်းဟံမာန်ဂှ် တုပ်ညိုင်တဲဇကုရပ်ဒးအသုဘတဲ  
 ဝိုန်ဇိုတ်ကောံကိုလော် သွ။ဟံအိုတ်မာန်ဂံတီကောတ်ရ၊  
 နကိုဉ်ကြကြာတ်တဲ တဲဇကုဟံအးဏီဇှိုတ်မွေးထပ်  
 ကောံ နကို(ဆပ်ပြာ) ဗင်ကလောအ်ပုန်ညိ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ  
 ပဲသိုဝ် (ဆပ်ပြာ) ဗင်ကလောအ်လော်ဒးစွံလော် သို  
 ကဠာကိုမွေးဒးရးရ။ ပဲအရာကြဉ်ဂှ် လွကိုပြုဒိုင်ဖြဲဖြဲ  
 တဲ သွေးကြသိုတ်သိုတ်ရ။ ဉ်ဟဲမွေးဒးတုက်ဗပေင်စုတ်  
 လော် ပဲသိုဝ်ဂှ် ခိုက်နွံမွေးဒးတံ့ဒးကောံ၊ ကွဟ်ဒးစွံလော်  
 ထေက်ရ၊ ယာတ်ဇိုတ်တဲလော်ဒးစွံလော်ကိုရောင်။ ဆဂှ်  
 ဟံသေင်ဏီ ပဲကာလလွဟ်ဂံ ခမီသာမဏီလို့၊ ကြပ်  
 တိုန်သိုဝ်တံဂှ် သုာကောဟ်ဟံလစက်စွံပဲတောင်ဗလဲ နွံ  
 ဂိုင်ရ၊ ပဲသိုဝ် လို့တောင်ဗလဲနွံအပဲသိုဝ် ပဲသိုဝ်  
 လို့ဂှ်တောင်ဗလဲဟဲရ၊ သုာကောဟ်စိုပ်အာ အပဲတေံမွေး  
 ဖေက်ပသ သွ။အသုဘတဲ ကျ်ကြဲတံလော် သွက်ဂံ  
 လတက် စွံလော်သုာပဲတောင်ဗလဲမွေးရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ သုာ  
 ကောဟ်ကို သိုသုာဂရောင်ဇကု ဒးလစက်စွံလော်ပဲတောင်  
 ဗလဲသုာနွံမွေးဒးကိုသွောင်ဥပဒေပညပ်ကျ်ရ။

၇၄။ ဟရိတောဥစ္စာရ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟံဂိယဲမွေး ဟဂပ်ဝ်အာစုတ်တရဇှော်  
 တရသွတ်၊ ဟဂပ်ဝ်ချဟ်၊ ခါက်ဉ်ပါင်၊ သွဟ်၊ ပဲဆု  
 ချဲလမ်စံက်ဉိုပ်ဉိုက်ရ၊ ဗွဲတို့မယုတ် ပဲရိုဟ်ဆုလံာံ

ကျင်လ္လီတိ၊ အိက်ငှ်တံဂ်လေပ် ဟဂပ်ပ်သွရ။မန့်ၣ် ညှ်  
ဇုတ် သဗြဓ် ခေခိနကိုပါင်တဲ ချဟ်ထေတ်မွဲးဂပ်ပ်ရ။ဒွဲ  
သွးပွးဒွဲဟံဂံမွဲး လ္လီတူးဒုက်က် အာစုတ်တရချဟ်  
စုတ်ဂံရ။ ဒွဲသွးဂ်အာစုတ်ချဟ်စုတ်တဲ မုန်ဇ္ဇောင်အာပဲ  
ဌာန်ဆုချဲလမ်စံက်ကိုလေပ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၇၅။ ဥဒကောဥစ္စာရသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟံဂိယံ မွဲး ဟဂပ်ပ်အာစုတ်တရဇ္ဇော်  
တရသွတ် ဟဂပ်ပ်ချဟ်ခါ ညှ်ပါင်- သွဟ်- သွောင်  
ပဲၣ်ညးရပ်စပ်ပြဲတိုက်ရ။

ဂံဂံကိုဥဒကောဥ- ညှ်သုင်- ညှ်ဟု- ညှ်ရပ်စပ်ဟောင်  
ကောတညိ။ ပဲၣ်သိုဝ်စ ညှ်မွဲး ဇ္ဇောင်လုပ်မွဲး ဒုဟ်ဟွဲရ။  
ဃောဒိုက်ဂံၣ် ပဲၣ်ကွဲကြိုင်ကို၊ အခိုင်ညှ်ဇ္ဇော် ဗိုင်လမ်  
ဘာကို၊ ဒွဲသွးပွး ကောတ်ဟံဂံမွဲး ဒုဟ်ဟွဲရ။

ဗွင်သေဒိယဝတ်(၇၅) သိက္ခာပိုဒ်စိုပ်ဒဲတဲရောင်။

ဂလာန်နန္ဒန်။ ပတံနုမုဒ်ဂွန် ၁-စိုကိုစိုပ် မုဒ်ဂွန် ၂၆-ဂ်  
သွက်ဂံဂံအာ ပဲၣ်ညှင်ကွာန် ဗွဲမသပ္ပာယ်ဒးရးတဲ ဟိုတ်  
ကျင်တြဲ တံလမ်စိ သာရပ္ပသိက္ခာပိုဒ် ၂၆-သတ္တိ။

ပတံနုမုဒ်ဂွန် ၂၇-စိုကိုစိုပ် မုဒ်ဂွန် ၅၆-ဂ် သွက်ဂံဂံဒုင်  
ဗဂိန် ပြဲတိုက်ပိဏ္ဍပါတ် ဗွဲမသပ္ပာယ်ဒးရးတဲ ဟိုတ်နု  
ကျင်တြဲ တံလမ်စိ ဘောဇန ပုဋိသံယုတ္တ သိက္ခာပိုဒ်-  
၃၀-သတ္တိ။

ပတံနုမုခ်ဂွန် ၅၇- နိစိုပ်မုခ်ဂွန် ၇၂-၅ သွက်ဂွံတံ  
ဓရ်ကိုဒကာတံ ညံင်ဂွံဒးရးတဲ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲတံလင်စိ  
ဓမ္မဒေသနာ သိက္ခာပိုဒ် ၁၆-သန္တိ။

သိက္ခာပိုဒ် စပ်ကို တရဇ္ဇော် တရသွတ် ၃-သန္တိ။  
ဟိုတ်ဂှ်- ပံင်သိုဖအိုတ် ဒွဲသေခိယဝတ် သိက္ခာပိုဒ်  
(၇၅)ရောင်။

---

### ဂ။ ဗွင်အဓိကရဏသမထ(၇)တုန်

ဓရ်မဒ္ဒိဟိုတ် လလံကေံ သိုဟ်ပလိုတ်ကေံ အဓိကရ  
ဏဂမ္တိုင် ပန်သင်ဂှ်-

၁။ သမ္မုခါဝိနယ်။ ဓရ်မဒ္ဒိဟိုတ် မလလံကေံ အဓိကိုရ်  
တူရူဂတမတ်ဂှ်မွဲ။

၂။ သတိဝိနယ်။ ဓရ်မဂပ်င်ကိုလပ် ကုပုဂ္ဂို တုအရှန် မှံ  
သတိမကလ်လံာ်ဂှ်မွဲ။

၃။ အမုဋ္ဌဝိနယ်။ ဓရ်မဂပ်င်ကိုလပ် ကုခမီ မကြအ်  
ဥမတ် ကာလမစိုပ်အခိုင် ဟံင်ဝိဝင်ဂှ်မွဲ။

၄။ ပဋိညာတကရဏ။ ဓရ်မဂပ်င်သွသ္မုတ်သွာတ် ဗွဲမ  
ဗွဲကုခမီ မဒုင်ဝန်ဂှ်မွဲ။

၅။ ယေဘုယျသိကာ။ ဓရ်မဂပ်င် သွဒ္ဒေတ်ပက် လှောင်  
အာ ကုပုဂ္ဂိုဓမ္မဝါဒီ မကောံဓရီစိုပ်ကုင် ဗွဲမဂိုင်ဂှ်မွဲ။

၆။ တသပါဝိယသိက။ ခရ်မဂပ်ဝ်သွ သွက်ဂွံစူးအာ  
နူအာပတ် ကုပူဂို မယုတ်ဗွဲတောင်ဂွံမွဲ။

၇။ တိဏဝတ္ထာရက။ ခရ်မဂပ်ဝ်မာတ်ဂနိုကောံအာပတ်  
မဂပ်ဝ်ကုဟ်မော့ ညံင်ရ်မမာတ်ဂနိုကောံ စောံအသု  
ဘ မဂပ်ဝ်ကုဟ်မော့ နကိချောဲကိဂွံမွဲ။

ဣဝံသရုပ်အဓိကရဏသမထ-ထပ်သင်ရ။

အဓိကိုရ်ဂမ္တိုင် ဣဒြ်မွဲး သမထဂမ္တိုင် လလံကောံ  
အဓိကိုရ်မာန်အိုတ်ရ။ ညှိမလလံကောံ ပွတ်မာန်တံဂွံ  
ညံင်ရ်မတန်တ ဗွဲပွတ်ကို တုပ်သင်ဂွံရ- သမထမလလံ  
ကောံ အဓိကိုရ်တံရ။ ဟိုတ်ဂွံရ- မပ္တံ ဝိဝါဒပန်သင်ဂွံ  
ဟိုတ်မဒ်ဒတန် သမထဂမ္တိုင်ဖိ အဓိကရဏ-အဓိကိုရ်  
မကော်ခရ။

သရုပ်အဓိကိုရ်ပန်သင်

၁။ ဝိဝါဒါဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၂။ အနုဝါဒါဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၃။ အာပတ္တာဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၄။ ကိစ္စာဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။ ရဝံနံပန်သင်ရ။

ပွောင်ပန်သင်ဂွံ မွဲလွှက်ကိုမွဲလွှက် ပွမကယျာန်ဒဝါတ်  
ဒိုင် နအာကာရ မပ္တံ ဓမ္မ-အဓမ္မဂွံ ဝိဝါဒါဓိကိုရ်ဋ္ဌးရ။

ပွမတ္တိန်ဒုဟ် စောဒနာ နကိုဝိပတ္တိပန်သင် မွဲမွဲ  
အနုဝါဒါဓိကိုရ်မွဲးရ။

ပွမအာစိုပ်အာပတ် ဒးအာပတ်ထံၣ်ဘုံ မွဲမွဲ အာ  
ပတ္တာဓိကိုရ်မွဲးရ။

ပွောင်ကံပန်သင် မတံၣ်ဒး အပလောပနကံ-ဥတ္တိကံ  
ဥတ္တိဒုတိယကံ-ဥတ္တိစတုတ္ထကံ-ပွမသွကံမွဲမွဲ ကိစ္စဓိကိုရ်  
မွဲးရ။

အဓိကရဏ သမထဂမ္ဘိုင်ဂွံ ကောန်ဒး သွဒးတု  
စိုန်ဒ်သိက္ခာပိုင် အာစိုပ်အာပတ် ဟံၣ်သေင်ကိုလေင်  
ဟိုဟ်သွက်ကလိဂွံ ပါတိမောက္ခသီလ မတံၣ်ဒး အဓိသီ  
လသိက္ခာကို၊ ဟိုတ်ဒ်ဟိုတ် သွးဇး သီလတံကိုစိ က  
လိဂွံယျုသိက္ခာပိုင်အိုတ်ဟေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ပွဲအံရာ  
ရိုဟ်လွိုဟ်သိက္ခာပိုင်ဘိက္ခုပါတိမုက် ပတံနူပါရာဇ်ပန်  
တုနံ(၂၂၇) ယဝ်ရိုဟ်လွိုဟ်အာပတ်မွဲး နံ(၂၂၀)  
ဟေင်ရ၊ သင်ဂွံသတ္တိညိ။ ရံၣ်နုလေင်ဂလာန် မဟိုက်ကုင်  
တု ပွဲဘိက္ခုပါတိမုက်ဂှ် ဗွဲဗွဲအာပတ်ထံၣ်သင် ဗွဲလွိုဟ်  
သိက္ခာပိုင် ဝါကံဝါစောထံၣ်သင် တုဆဂွံရောင်။

ဂလာန်နုနု။ စိုန်စုပ္ပန်လဝ်ဂလာန် စပ်ကို သီလပန်  
သင်ကိုလေင် လွိုဟ်ထွဲးဂွံ ပါတိမောက္ခ သံဝရသီလ  
ဗွဲဒုန်ဗွဲဟေင်ရ။ သွဟ်သီလ ၃-တံၣ် လက်ကာရ် ဟိုတ်  
ဒးရးမွဲး ဆက်ချ။ ပြိတ်ပုန်ရ။



ကိပ္ပစင်ကိုလွှိုင်ဝရင်ဒေသနာ

ပုဂ္ဂိုလ်ထမ၊ မဟိုဂလောန်လွှိုင် နမ နှိ အဟံဘန္တေ သဗ္ဗာအာပတ္တိယောဂံ ညးလွှိုင်ဒေသနာမွေးရ။ ဟိုဂလောန်လွှိုင်ဂှ်တဲ ပုဂ္ဂိုဒုတ်ယ မဟိုဂလောန် ဒုင်ကေတ် နမ နှိ သာဓု-သာဓု ညးဒုင်ဒေသနာမွေးရ။

ပုဂ္ဂိုမုပိက် လွှိုင်ဒေသနာဂှ် ပဲ့ဇရင်သင်'ဂိုဏ် ပုဂ္ဂို ပိဝံ မမိက်ကိုမဲ့မဲ့လွိုင်မာန်ရ။ ဝိနိဂ္ဂလေဝ်အတိုင်ပဝေဏီ ခေတ်လွဟ် လွှိုင်တံ ပဲ့ဇရင်ပုဂ္ဂိုမဲ့ဟေင်ရ။ ဝဲကိုင်ကွာ သပိုင်ကိုသုာကို မိုက်ဗ္ဗက် ပွဲမွေးရးပူကောဟ် ကောဟ်တံ ဝံလံဂဇုန်တဲ ပုဂ္ဂိုဒုင်ဒေသနာ ဝှ်ဇော်မွေးသွးလှောင်ညး ဟံသေင်ပုဂ္ဂိုလွှိုင်ဒေသနာ ဝှ်ဇော်မွေးလှောင်။ ဂတ မုင်လွှ်ညး ဒုင်ဒေသနာ ပွဲမရှေ်သျှ်တဲ သဒးလွိုင် ဒေသနာရ။

ဂလောန် နှိ။ ပုဂ္ဂိုဒုင်ဒေသနာ ဝှ်ဇော်တံ ဝှ် ဝိနိဟံဇျှ် ကိုပိ လှောင်ရှေ်သျှ်ပုဂ္ဂိုလွှိုင်ဒေသနာ ဝှ်ဇော်ကိုလေဝ် ဒုဟ်ဟွဲရ။

နယ်ကဲလွှိုင်ဒေသနာ ခေတ်ကွာတေံ ပတံနုကျာ် တြဲ မုယျာအာပတ်ဇကု မကလိလောန်လဝ်ဂှ် ဝှ်ကိထွေး သွပြာကတ် နမ နှိ “အဟံဘန္တေ သုတ္တဝါသာဓု” သံ သာဒိသေသံ အာပတ္တိ” မဒြ်အိုတ်ရ။ ညံင်ရခေတ် လွဟ်ဝံ သီခွါင်ဇ္ဈင်ကေံတဲ ယျာဟံထွေး ဂလောန်သာ မညု မတ္တိ သဗ္ဗာအာပတ္တိယော- ဟံသေင်အိုတ်ရ။

ဗိုနယ်လွိုင် ခုင်ဒေသနာဝံ ဝိနိကျာ်တြဲ ဟံ့တံ့လင်ကို  
 လော် အွာတုတမုာတမုာတံ ရန်တံ့ကိုခမိ ဟံ့စိကးထွဲး  
 ယုအာပတ် ဟံ့ဒးဂမိုင်တဲ၊ ချူဇန်ပိတ်လင်အိုတ်ရ။  
 ဝိနိဂ်လော် သဗ္ဗာအာပတ္တိယော- ဟိုမ္မး အာပတ်ခုဟ်  
 ညိညလော် လုပ်လွိုင်မာန်ကိုစိ ဗွတ်အာပတ်ခုဟ်မက  
 လိလောန်ဒးလင်တံဂ် လာဲလော် ပြေပြိုင်အာ မာန်ဖ  
 အိုတ်ရ၊ သာ်ဝံအွာတုညးမှုံပညာလွဟ်ဂမိုင် ခုင်တဲ  
 တဲ စကာရပ်စပ်ကျာ်အိုတ်ရ။

သွက်ဝံ့ပိန်ပါင်

- ၁။ ဝိခမိဂ်ဇောတ် လွိုင်ဒေသနာဇရင်ခမိဂ်ဇော်။
- (က) လွိုင်....အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော  
 အာဝိကရောမိ။
- (ခ) ခုင် ....သာဓု- သာဓု- သာဓု။
- (ဂ) လွိုင်....အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗဟုလာ နာနာဝတ္ထု  
 ကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ  
 တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
- (ဃ) ခုင် ....ပဿသိ အာရုသော တာ အာပတ္တိ  
 ယော။
- (င) လွိုင်....အာမဘန္တေ ပဿာမိ။
- (စ) ခုင် ....အာယတိံ အာရုသော သံဝရေယျာ  
 သိ။

- (ဆ) လွှိုင်....သာခု သုဠု၊ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။
- (ဇ) ဒုင် ....သာခု-သာခု-သာခု။

၂။ ဝိခမီၣ်ဇွော် လွိုင်ဒေသနာ ဇရေင်ခမီၣ်ဇောတ်။

- (က) လွှိုင်....အဟံ အဝုသော သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော၊  
အာဝိကရောမိ။
- (ခ) ဒုင် ....သာခု-သာခု-သာခု။
- (ဂ) လွှိုင်....အဟံ အဝုသော သမ္ဗဟုလာ နာနာ  
ဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာ  
ပဇ္ဇိတာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
- (ဃ) ဒုင် ....ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိယော။
- (င) လွှိုင်....အာမ အာဝုသော ပဿာမိ။
- (စ) ဒုင် ....အာယတိံ ဘန္တေ သံဝရေယျာထ။
- (ဆ) လွှိုင်....သာခုသုဠု၊ အာဝုသော သံဝရိဿာမိ။
- (ဇ) ဒုင် ....သာခု-သာခု-သာခု။

၃။ ဝိခမီသ္မတ် ဒးထပ်လွှိုင်ဒေသနာ  
ဟိတ်နုဝတ္ထုသဘာဝ။

- (ဂ) လွှိုင်....အဟံ ဘန္တေ သမ္ဗဟုလာ နာနာ ဝတ္ထု  
ကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ  
တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

(ဃ) ဒုင် ....ပဿသိ အာရသော တာ အာပတ္တိယော။

(င) လွိုင်....အာမဘန္တေ ပဿာမိ။

(စ) ဒုင် ....အာယထိံ အာရသော သံဝရေယျာသိ။

(ဆ) လွိုင်....သာရ သုဠု ဘန္တေ သံဝရိသာမိ။

(ဇ) ဒုင် ....သာရ-သာရ-သာရ။

၁၂ အရထကောံအဓိပ္ပာယ်

(က) လွိုင်ဒေသနာ။ ဘန္တေ၊ ယုံတိုပိုန်။ အဟံ၊ ဝါအဲဒိုက်။ သဗ္ဗာ၊ ခေံမဒ္ဒိအိုသို။ အာပတ္တိယော၊ နအာပတ် မကလိလောန်လဝ်ဂမ္ဘိုင်။ အာဝိကာရောမိ၊ ပုံသွပြာကတ်ရ။

ဂလာန်နန္ဒ။ ဂလာန်ဝံ နှိဂလာန်လမိင် သွပြာကတ် ဂရုကအာပတ် သံဃာဒိသေသ်မဒ္ဒိရ။ ယဝ်ဂြောပ်ဗွန်လဝ်ဂရုကအာပတ်မွဲ ပုတ်လွိုဟ် နှိမဂြောပ်ဗွန်လဝ်သွးမင်မွဲပရိဝါသ်ရ။ ဂြောပ်ဗွန်ဗွဲဗွဲမွဲ ဒးအာပတ် ခုက္ကဋ်မွဲပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂြရ၊ ဂြောပ်ဗွန်ဂရုကအာပတ်ညိုင်ဟံဝံဒ္ဒိသွးသွပြာကတ် နကိုဂလာန်မွဲ အာဝိကာရောမိရောင်။

(ခ) ဒုင်။ သာဓု-သာဓု-သာဓု- ဒးရးသန်၊ဒးရးသန်၊ ဒးရးသန်ရ။

ဂလန်နွန်။ ဂလန်ဂွံဒွံဂလန်ဒုင်ကေတ် ဝီသွပြာ ကတ်အာပတ် အာဝိကရဏရောင်။

(ဂ) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံဟီပိုဉ်။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုကဲ။ သမ္ပဟုလာ၊ ခေံမဂ္ဂိုဉ်အိုတ်။ နာနာဝတ္ထုကာ၊ ခေံမ္မု ဝတ္ထုတုဟ်တုဟ်အိုတ်။ သဗ္ဗာ၊ ခေံမဒ္ဒါအိုသိုအိုတ်။ အာပတ္တိယော၊ နအာပတ်ဂမ္ဘိုင်။ အာပဇ္ဇိ၊ စိန်အာစိပ် တဲ။ တာ၊ နအာပတ်တံဂ်။ တုမှံ၊ ဒဒက်တ်တိုပိုဉ် တံ။ မူလေ၊ ပဲ့ဇရောင်။ ပဋိဒေသေမိ၊ ပံဟိုလမိင်ထွး ကိုရ။

ဂလန်နွန်။ ဂလန်ဂွံဒွံဂလန် လမိင်သွပြာကတ် လဟုကအာပတ်ဂမ္ဘိုင်မတ္တိကိုထုလ္လုစွယ်ရောင်။ နာနာ ဝတ္ထုကာမွဲဂ်- ဟိုတ်ဝတ္ထုမကုတ်လပ် ခြပ်ညးအ္ဗာင် ထေက်မဲ့မးဒးလပ် အာပတ်ထုလ္လုစွယ်။ ဟိုတ်ဝတ္ထုမ ဂစိုတ်လပ် ကလော်လကိုဟ်ဒးလပ်အာပတ်ထုလ္လုစွယ် ကို။ ဟိုတ်ဝတ္ထု ဟိုဂလန်မုသာဒးလပ် အာပတ် ဝဲါစိုတ်။ ဟိုတ်ဝတ္ထုစလပ် ပုင်သွအခိင်သပ်တဲဒးလပ် အာပတ်ဝဲါစိုတ်ကို ရဝံ စိုန်ဒွံအာပတ်တုပ်ကိုလော် ဒဒ္ဒါ မ္မုကိုဝတ္ထုတုဟ်တုဟ်စိ၊ နာနာဝတ္ထုကာမွဲရ။ ခမီ သွတ်ဂ် ညံင်ဂွံဒွံရှေံသျှေံခမီဇော်တဲ သွးစွံလပ်။ တုမှံ၊ ဗဟုဝစ်ရောင်။

(ဃ) ဒုင်။ အာဝုသော၊ ယံကောနိတု။ တာပတ္တိ  
ယော၊ နအာပတ်ဂမ္ဘိင်ဂြ။ ပဿသိ၊ ဩဝ်သ္မိမ္မာညိ။  
(ဝါ) ညာတ်ရဟာ။

ဂလန်နန္ဒန်။ အာပတ်တံဂြ ဒြအာပတ်မန္တံဒွင် ပဲ့အဲရ  
ရဝံသ္မိမ္မာရံင်ညာတ်ရဟာ သာဝံ ဒြဂလန်အာပတ်  
ပဋိညာဏ်ရ။

(င) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံတိပိဉ်။ အာမ၊ ညံစုတ်ရ။  
ပဿာမိ၊ ပဲ့အဲဒိုက်သ္မိမ္မာရံင်ညာတ်ရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံဒြဂလန်ဒုင်ဝန် ညံရ။ညာတ်  
ရ-ရောင်။

(စ) ဒုင်။ အာဝုသော၊ ယံကောနိတု။ အာယတိံ၊  
ပဲ့ကာလဗ္ဗဲကြ။ သံဝရေယျာသိ၊ ဂဗ္ဘမင်မ္မမာန်ဟာ။  
(ပဲ့ကာလဗ္ဗဲကြ ညံင်ဟံဝံ ဒးအာပတ်မင်မ္မာညိ၊ သာဝံ  
မမိက်သ္မိမ္မာရ။)

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံ ဒြဂလန် ပဋိညာတာကရဏ  
ပူမသ္မုတ်သွာတ်အတိုင်မဒုင်ဝန်လင် မသ္မဟိညိသာကို  
သမထမ္မး ပဋိညာယကာရေ တဗ္ဗောရောင်။

(ဆ) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံတိပိဉ်။ သာဓု၊ ဒးရးသန်ရ။  
သုဗ္ဗုသံဝရိဿါမိ။ ကြက်အဲဒိုက်မ္မင်သ္မိလလံဗ္ဗဲမ္မးရးရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံဒြဂလန်ဒုင်ဝန် အတိုင်မသ္မုတ်  
သွာတ်လင် ဗ္ဗောဝိဗတိုက်လင်ရောင်။

၂။ ဝီခမီဇော်-လွိုင်ဒေသနာဇရောင်ခမီသွတ်ဂှ်။

အရထ - အမိပ္ပုါယ်ဟံ့တောင်ရ၊ ဟိုတ်ဒ်ခမီဇော်တဲ  
ပွမွဲးဟိုဂလာန်ကိုခမီဇော်ညာတ်-အာဂုသော၊ ယံ့ကောန်  
တုဟောင်ရ။ ဒွဲ တုမှ် ၊ ဂလာန်ရှေ့သျှ ဗဟုဝင်ဂှ်လွဟို  
တဲ သဒးဟို ကုယှ် - ဒဒက်တ်တုအဲ၊ ဂလာန်ဇကဝင်  
ဟောင်မတောင်ရ၊ တုမှ် - မူလေ၊ တုယှ်မူလေ- သိုမှ်၊  
ထေက်-ဟိုတ်နုဇိုတ်လင် နိုဂှ်ဟိတ်တဲ-တုမှ်မူလေတုယှ်  
မူလေ-နံ့ရ။ ပိုဒ်တံဝံ ပိုဒ်သွဲးဟံ့သင်ဒ်ပွတ်ဝါကျဟောင်  
ရောင်။



၃။ ဝီခမီသွတ် ဟိုတ်ဒးထပ်လွိုင်ဒေသနာပုန်တုန်

ပွဲအရာ ခမီဇော်ဟိုတ်တဲ- ခမီသွတ်သဒးထပ်ဟိုပုန်-  
ဂလာန်ဝါကျမွဲး အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော  
အာဝိကရောမိ-ဟံ့မွဲရ။ ဟိုက်ဝါကျဝံဟံ့မွဲတုန်၊ ဝါကျ  
ဝံ-ဒ်ဝါကျသွပြာကတ်ကို ဂရုက အာပတ်ရ။ သွဂ်ဂရုက  
အာပတ်ဂှ်လေဝ် ဆိုန်ခဏမသွပြာကတ် အလန်ကိုပ်  
ကွာတေံ ညံင်ဟံ့ဝံဒ်ဂြာပ်ဗွန်ဗွံဂှ် ကိစ္စအာစိုပ်ဒတဲရ။

သိုမဒ်သင်ဂှ်- မူဟိုတ်သဒးဟိုဂလာန်မတ္တိ - အဟံ  
ဘန္တေ သဗ္ဗဟုလာပုန်ရော- သွာန်ထေက်ရ။ ဝီသွဟ်  
တုန် - ခမီမှ်ကိုသဘဂအာပတ်မတုပ် လွိုင်ဒေသနာ  
မွဲး ဟိုတ်ထပ်ဒးလင်အာပတ်ဒုက္ကဋ်စိ အာပတ်ဒုက္ကဋ်ဂှ်

ညံင်ဂွံပြေလလံအာ သဒးထပ်ဟိုဂလာန် မပ္တံ အဟံ  
ဘန္တေ သမ္မဟုလာဂွံပုန်ရောင်။

ဆက်တြး ဟိုထွေးကိုညိပုန်ရ။ ခမီစါဇကု စသုင်  
ဒးပုင်သွအခိုင်တုံစေင်လောန်တုံ ဒးအာပတ် ဝိဇာလ  
ဘောဇနအိုတ်တုံ အာပတ်ဂှ်အာစိုပ်ဟိုတ်နုဝတ္ထု ပုမ  
စသုင်ပုင်သွအခိုင်တုံစေင်လောန်သတ်မတုပ်စိ၊ သဘာ  
ဂ အာပတ်မွးရ။ ပုဂိုလ်မွဲကို သဘာဂအာပတ်တုပ်  
မြဲသက်ဂွံတုံ ယဝ်လမိင်ဒေသနာ ခုင်ဒေသနာမွး သိုစါ  
ဇကုဟေင်ထပ်ဒးအာပတ်ဒုက္ကဋ်မွဲမွဲပုန်အိုတ်ရ။ ဝိန်ဂှ်  
လေင် ပွဲမွဲဇကုဂှ်ဟိုတ်နုဝတ္ထုမဟိုလမိင်တုံ ဒးအာပတ်  
ပွဲမွဲဇကုဂှ် ဟိုတ်နုဝတ္ထုမဒုင်ဟိုလမိင်တုံ ဒးအာပတ်၊  
ဝတ္ထုသတ်ဟံတုပ်ရောင်သ္တံစိ၊ ဟံဒှ်သဘာဂ အာပတ်  
အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဗွဲကိုပ်ကွာ ပွဲကာလခမီသွတ် လမိင်ဒေ  
သနာဂှ် ပုဂိုလ်မွဲကို သဘာဂအာပတ်တုပ် ဟိုတ်လမိင်  
ဒေသနာဒးစိ သိုစါဇကု ထပ်ဒးအာပတ် ဒုက္ကဋ်မွဲမွဲပုန်  
ဂှ် ပွဲကာလ အခိုင်ခမီဇော် လမိင်ဒေသနာ မရနက်ကို  
စါဝါဂှ် အာပတ်ဒးလပ်တုံတံကို သိုအာပတ်ဒုက္ကဋ်တို့  
ကို ပြေလလံအာရ။ ဆဂးဂှ် ပွဲခမီသွတ်ဂှ် သွေဟ်ဒွင်  
အာပတ်ဒုက္ကဋ်မွဲဏီရ။ တွဟ်နဖိုပြေလလံကောံအာပတ်  
ဒုက္ကဋ်ဂှ်တုံ သွေးထပ်လွိုင်ဒေသနာ မရနက်ကိုပိဝါ  
ပုန်ရ။



သဘာဝ အာပတ်ဟံ့မဲ့သင်ဝံ့ ယဝ်တီဒွင်မွဲး ဟံ့ဒး  
 အာပတ်ဒုက္ကဋ်တဲ သွက်ဒးထပ်လွိုင်ဒေသနာ မရနက်  
 ကိုပိဝါပုန်ဟံ့မဲ့၊ ပွဲခေတ်ကာလလွဟ်ဝံ့ သဘာဝအာ  
 ပတ်နွံနွံ ဟံ့ဟံ့ ဇော်အာလွင်သွောင်တဲ ထပ်လွိုင်ဒေ  
 သနာမရနက်ကိုပိဝါ လွိုင်ရောင်။ ပွဲအရာ ထပ်လွိုင်  
 မရနက်ကိုပိဝါဂှ်လေဝ် သမ္မဟုလာ နာနာ ဝတ္ထုကာ၊  
 ခေံမအာစိုပ် ဟိုတ်နုဝတ္ထု၊ တွဟ်တွဟ်မဂ္ဂိုင်အိုတ် စိုန်  
 သွးလပ်သင်ဂှ်ကိုလေဝ် ပွဲအလန်ဏံဂှ် ဟံ့ဂိုဏ်ဒုက္ကဋ်မဲ့  
 ဟောင်ရ။ ဝတ္ထုတွဟ်တွဟ်လေဝ်ဟံ့မဲ့ ဟိုတ်နုဝတ္ထုမ  
 လွိုင်ဒေသနာ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုဝတ္ထုသဘာဝ မတုတ်မဲ့ဟောင်  
 နွံရ။ စိုန်ဂှ်လေဝ် ပွဲမဂ္ဂိုင်ဟိုမုး မွဲလေဝ်လုပ်လွိုင်ဟ်ကို၊  
 ဝတ္ထုတွဟ်တွဟ်ဟိုမုး ဝတ္ထုမွဲလေဝ် လုပ်လွိုင်ဟ်ကိုစိ  
 သွက်ဒးပလေဝ်တို့ ပွဲတောင်ဟံ့မဲ့ အတိုင်ဝံ့ဟောင် ဂိုင်စွတ်  
 သန္တိ အိုတ်ညီ။

ကိစ္စတုပိကိုလွိုင်(ဂရင်)ဒေသနာတဲရောင်။

ကိစ္စဝင်ကို ပွဲဥပုသ်

• ပွဲပိုင်ဥပေါသထဂှ် ဥပ+ဝသထပေါပိုင်။ ဥပသဒ္ဒါ  
 မှုအရထဒိုက်ပေင်၊ ဝသခတ် မှုအရထဒွတ်လှတ်  
 ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဥပေတေဟိ၊ မိနိခမီသာမဏီ သဟခရ်  
 ဂမ္ဘိုင် မဒိုက်ပေင် ကောံသီလ မဒ္ဓူးဇေး။ ဝသီယတိ၊  
 ပွဲဂပ်ဝ်ဒွတ်လှတ် ပွဲမဖျေတ်ထွဲး ပွဲမကလင်ရ။ ပွဲမညီ

သာကို ဝစနတ္ထဝံတဲ- ပွမစောန်ထွေး ပါတိမုက်ဂှ်ဟောင်  
ပွဲၤညုပုသ်သင်ဝံ မကော်ခရ။ ဒှ်တဲညုပုသ်မွဲ ပွဲၤညုပုသ်  
ထေက်ရ။

တဲညုပုသ်ဂှ်တုန- ညံင်ဂိတုစဲအိုတ် တဲညုပုသ် မဂပိင်  
ပွဲၤ ပွဲၤပန်စွေက်ဂှ် စာတုဒ္ဒသီညုပုသ် ညံင်ဂိတုစဲပေင်တဲ  
ညုပုသ် မဂပိင်ပွဲၤ ပွဲၤသုန်မံက်ဂှ် ပန္နရသီညုပုသ် သို  
အလုံတိုက်မွဲ သင်ဂမိုၢ် ပါဒကး ဟံၣ်ညီသာဗွဲမလောန်  
တဲ အခေါင်သွက်ဝံပွဲၤညုပုသ်ဟံၣ်ဝံ။ ပွဲၤကာလကြ သင်  
ဂမိုၢ် ညီသာသွတ်သွန် ကောံရင်ညံ တဲမပွဲၤညုပုသ်ဂှ်  
ဒှ်သာမဂ္ဂ<sup>၀</sup>ညုပုသ်သင်ဝံ နံပိသင်ရ။ ပွဲၤပိုၢ်မဲသွာံ ပံင်တဲ  
စာတုဒ္ဒသီညုပုသ် (၆) တဲ။ ပန္နရသီညုပုသ်(၁၀)တဲ။  
တဲသင်ဂမိုၢ် ညီသာဂှ် ဝိုန်ဒှ် မပ္ပံမံက်ခါမံက်၊ ဟံၣ်  
သေင်ကိုတဲညုပုသ် ပကတိကိုလေဝ် တဲဂှ်ဒှ်တဲ သာမဂ္ဂ<sup>၀</sup>  
ညုပုသ်- ပွဲၤညုပုသ်မာန်ရ။ ရဝံဗွဲအစောမ်တဲ ဒှ်ညုပုသ်ပိ  
သင်ရ။

ညုပုသ် ဧဒုဒမိန်သင်ဂမိုၢ် ပတံနုပန်ဇကု မဂပိင်ပွဲၤ  
ဂှ် သံဃညုပုသ်မွဲရ။ ပွဲၤမဲဘာခေ် ယဝ်သင်နံပန်ဇကုမွဲ  
သွေးပွဲၤသံဃညုပုသ်ရ။ သံဃညုပုသ်ဂှ် ဟိုတ်နုမဖောတ်  
စောန်ထွေးပါတိမုက်စိ သုတ္တုဒ္ဒေသညုပုသ်လေဝ်ကော်ခ  
ရ။(ပွဲၤသုတ္တုဒ္ဒေသဂှ်သုတ္တုဒ္ဒေသပါပိုၢ်ဒှ်။သုတ္တုဒ္ဒေသ-သုတ်  
ပါဠိမွဲ ပါတိမုက်၊ ဥဒ္ဒေသ-ညုပုသ် မဖောတ်စောန်  
ထွေး ဝိုၣ်ပွဲၤသံဃညုပုသ် ဝံဆိပုန်ရ။)

ပဲ့အရာ မပွဲ၊သံဃာ= သုတ္တ၊ဒွေသဥပုသ်ဂ္ဂ ပ္ဍေဝ်  
အန္တရာယ်ဂမ္ဘိုင်စှ် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ဟံမဲ့မူး၊ ဘိက္ခု၊ပါတိ  
မုက် စိုစိုပ်လ္လိတ် သွးဖဇောတ် စောန်ထွေးဗွဲတြးရ။ အန္တ  
ရာယ်လေဝ်ဟံမဲ့ သင်လေဝ်ပေင် ယဝ်ဒုန်ကောံတု  
ဖဇောတ်မူး ဒးအာပတ်ဒုတ္တင်ရ။

ပ္ဍေဝ်အန္တရာယ်စှ်သင် နံမဲ့မဲ့ကို၊ စို စိုပ် လ္လိတ် ပုဂ္ဂို  
ဖဇောတ်မာန်ဟံမဲ့ကိုမူး နုတ္တိတ်ဖဇောတ်နိဒါန်တု ဒုဒ္ဒ  
မစိုပ်ဂ္ဂ ဖဇောတ်စောန်ထွေး ဗွဲဒမုန် ဒေါအ်ကောံမာန်ရ။  
(ဇိုဝံခဒုန်ဂ္ဂ စိုပ်လ္လိတ်တေံ ဝံဆိုပုန်ရ)

သရုပ်အန္တရာယ်ဝံဒုန်ကောံပါတိမုက်မာန်စှ်သင်တုန်

- ၁။ သွိုင်တုကု၊င်စိုပ်ကို။
- ၂။ မပ္ပံဘာပုတ်တူကို။
- ၃။ ကမုတ်ဒမုကို။
- ၄။ ညှင်ဇောန်ဗြိုဂ္ဂတို့၊ဟ် လောလုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၅။ မ္ဗိဟ်ဂမ္ဘိုင် ကိုဟ်လုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၆။ လကိုဟ်ကုန္တ ဣကလေဝ်ရပ်စခမီကို။
- ၇။ သတ်ဒမြိ၊ဟ်မပ္ပံကုပြန်လုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၈။ သတ်ဂမ္ဘိုင် မ္ဗိဟ်မပ္ပံဗြိုဂ္ဂိအယ်ဒွံဒးခမီကို။
- ၉။ ခမီဂိယဲဆိုက်ညောန်ကိုစ် သွင်၊ မ္ဗိဟ်ဂမ္ဘိုင် သွ  
သုသတြ၊ မိက်ဝံပြိုက်ဂစိုတ်ခမီကို။

၁၀။ မှီဟ်ဂမ္တိုင် ရပ်ကေတ်ခမီမ္တဲကို၊ ဟံင်သင်ခမီ  
 ဂမ္တိုင်ကိုတဲ့ ခေံကိုရာမ်ကေံခရှ်ကို။  
 ဣဝံသရုပ်အန္တရာယ်စွဲသင်ရ။

ဥပုသ်ခမီပိဇကုကို၊ခမီခါဇကုကို မဂပ်ဝ်ပွဲၤဂြံ ဂဏ  
 ဥပုသ်မွဲးရ။ ဥပုသ်ဝံ ဖဇောတ်ပါဠိ မပ္တံ ပါရိသုဒ္ဓေါ  
 အဟံဘန္တေ၊ တုမပ္တံစိ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်လေဝ် ကော်  
 နကိုရ။

ဗိုခမီပိဇကု ပွဲၤဥပုသ်တုန်

ပြဝကမောန် ပုဗ္ဗကာရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ဒစိတ်သင် မပ္တံ  
 ပွမတံကွဟ် ဂူးသီဥပုသ်တံဂြံ ကောန်သင်တဲ့ ခမီမ္တဲ  
 ဇကုဂြံ-

(က) သုဏန္တု မေ အံာယသ္မန္တော (အဇ္ဈုပေါသ  
 ထော ပန္နရသော) ယဒါ ယသ္မန္တာနံ ပတ္တ  
 ကလ္လံ၊ မယံ အညမညံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ  
 ကရာမ။ သင်ဝံဒးစွံဥတ်ကောရ။ (ယင်ဒြဲတဲ့  
 ဥပုသ် (၁၄)စွက်မွဲး အဇ္ဈုပေါသထော စာ  
 တုဒ္ဒသော သင်ဝံလှဲစုတ်ညီ)

ရဝံ စွံဥတ်ဖဇောတ်ပါဠိသက်သက်တဲ့၊ ခမီဇော်ဂြံ  
 ပူကောဟ်ကောဟ်တဲ ဝံလံက်ဂဇုန် ပွဲမရှ်သျှဲတဲ့-

(ခ) ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာရုသော ပါရိသုဒ္ဓေါတိ  
မံ ဓာရေထ။

ဒုတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေထ။

တတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေထ။

သင်္ဂုဗ္ဗေသောတံ သဒ္ဓါသုဒ္ဓိဉ္စပုသ်ရ။

ကြနုတ္တံ - ပျော်ခမီစါဇကု ခမီဒုတိယာဂ္ဂံ အတိုင်နဂ္ဂံ  
ကို ဖဇောတ်ညိ။ ကြနုတ္တံ ခမီတတိယာဂ္ဂံလေဝ် အတိုင်  
နဂ္ဂံကို ဖဇောတ်ညိ။ စိနုတ္တံလေဝ် သွက်ခမီသုတ်စါဇကု  
ဂ္ဂံ ဒွာဲ အာရုသောဂ္ဂံ လှာဲစုတ် ဘန္တေညိ။ ခမီမ္မုဇကု  
ဖဇောတ်တဲ စိပ်မံဓာရေထမ္ပိ သွေဟ်ခမီစါဇကုတံဂ္ဂံ ဒုင်  
ကေတ် သာရုအိုတ်ညိ။

စီခမီစါဇကု ပွဲဉ္စပုသ်တုန်

ပွဲဘာခမီနွံစါဇကုစင် ကာလမပွဲပါရိသုဒ္ဓိဉ္စပုသ်ဂ္ဂံ  
သွက်ဒးစွံပါဠိဉ္စပုသ်ဟွဲရ။ ပြိဝကမ္မောန် ပုဗ္ဗကာရဏ ပုဗ္ဗ  
ကိစ္စထေက်ကို ဒးပွဲတံဂ္ဂံ ပွဲအိုတ်တဲ ခမီဇောတ်ဂ္ဂံ  
ပူကောဟ်ကောဟ်တဲ ဝံလံက်ဂဇုန် ပွဲမရှေ့သျှတဲ-

ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာရုသော (ပ) ဓာရေဟိ။

ဒုတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေဟိ။

တတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေဟိ။

သင်္ဂဟံဖောတ်ပိလတုန်ညိ၊ သွဟ်ခမိမ္မုဇကုဂ်လေဝ်  
ဗိုဝ်ကို ဖဇောတ်ညိ။ ဒွဲအာဝုသောဂ် လှဲစုတ် ဘန္တေ  
ဒွဲဇာရေဟ်ဂ် လှဲစုတ်ဇာရေထ ဟောင်ရ။

ပဲဘာခမိမ္မုဇကုဇင် နွံဂ် စိုပ်ကုင်တဲ့အခိုင် ပွဲဥပုသ်  
မွဲး ကမ္မောန် ပုဗ္ဗကရဏပန်သင် မပ္ပံ ပုမတုံကုပာ်ဂ်  
ကျောန်တဲ့ မင်စွဲဒိုင် ခမိကွဲ(အာဝန္တိက)ရ။ (ယင်  
ခမိအာဝန္တိက ကုင်စိုပ်မွဲး ကမ္မောန် ပုဗ္ဗကိစ္စမသုန်  
သင်လေဝ် ဒးထပ်ကျောန် ပုဗ္ဗသ်ထေက်ကိုဒးပွဲလေဝ်  
ဒးပွဲရ။ ယင်ခမိကွဲ ဟုံကုင်မွဲး ပဲဇကု ယင်အာပတ်  
နွံမွဲး “ယင်ခမိသဘာဝ ကုင်စိုပ်မွဲး အဲဒေသနာရ”  
သင်္ဂဟံ ဒးသွအဓိဋ္ဌာန်ရ။ ကြနွံ(အဇ္ဈမေဥပေါသထေဝါ  
ပန္နရသောတိ အဓိဋ္ဌာမိ။) တုံဏံဒ်တဲ့ ပန္နရသီဥပုသ်အဲ  
ရ- သင်္ဂဟံ သဒးသွအဓိဋ္ဌာန် ပှော်စိုတ်ရ။ ယင်ဒ်စာ  
တုဒ္ဒသီမွဲး။ အဇ္ဈမေ ဥပေါသထေဝာ စာတုဒ္ဒသောတိ  
အဓိဋ္ဌာမိ။ တုံဏံဒ်တဲ့ စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်အဲရ- သင်္ဂဟံသွး  
သွအဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဥပုသ်ဝံ ဟိုတ်နုသွအဓိဋ္ဌာန်တဲ့ မပ္ပံစိ  
အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်လေဝ်ကော်ခ’။ ဟိုတ်နုပုဂ် မ္မုဇကုဇင်  
မပ္ပံစိ၊ ပုဂ္ဂလဥပုသ်လေဝ်ကော်ခ’ရ။ ရဲဝံဗွဲအစောမ်  
ပုဂ်ဒ်ဥပုသ်ပိသင်ရ။

သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ် (တုပ်ကိုသံဃဥပုသ်) ပါရိသုဒ္ဓိ  
ဥပုသ်(တုပ်ကိုဝဏဥပုသ်) အဓိဋ္ဌာနဥပုသ်(တုပ်ကိုပုဂ္ဂ

လဥပုသီ) ရဝံ ဗွဲအစောမ် အာကာရ မဂပိပ်ပတဲလေဝ်  
(ကတ္တဗ္ဗာကာရ) နှိဥပုသီပိသင်ရ။

ပံင်ဥပုသီဒစိတ်သင်ဒိုက်ပေင်ရ။

(က) အရထပါဠိဥပုသီ

အာယသ္မန္တော၊ ယံတို့ပိုန်တံ။ မေ၊ ဒဒက်တက်အဲ  
ဒိုက်။ ဝစနံ၊ နဂလံ၊ န။ သုဏန္တု။ ဩဝ်ကလေင်ပင်  
မိုင်အိုတ်ညိ။ အဏ္ဏ၊ တဲဝံတုန်။ ပန္ဓရသေ၊ ခေံမရနက်  
ကိုတ်သုန်။ (စာတုဒ္ဒသေ၊ ခေံမရနက်ကိုတ်ပန်။) ဥပေါ  
သထေ၊ တဲဥပုသီရောင်။ အာယသ္မန္တောနံ၊ ဒဒက်တ  
တို့ပိုန်တံ။ (ကမ္မံ၊ င်ကမ်ဥပုသီ) ပတ္တကလ္လံ၊ င်မ္မုကာ  
လမဗဗွဲ။ ယဒိသိယာ၊ ဂန္တယင်ဒုမ္မး။ (ဇဝံသတိ၊ နကြိ  
ဒ်သင်ဝံနော်။) မယံ၊ င်ပိုဒိုက်တံ။ အညမညံ၊ ကေုာံ  
ရေင်ညံ။ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ၊ နပါရိသုဒ္ဓိဥပုသီ။ ကရေ  
ယျာမ၊ ဂန္တပွဲ၊ အိုတ်ညိရ။

(ခ) အရထပါဠိ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသီ။

အာဂုသေ၊ ယံကောန်တု။ အဟံ၊ င်အဲ။ ပါရိ  
သုဒ္ဓေါ၊ စိုန်ညွးဇေုးနူ အာနူပတ်ရ။ မံ၊ နအဲ၊ ပါရိသုဒ္ဓေါ  
တိ၊ ညးမညွးဇေုးရဂန္တု။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်ဂိုင်စွတ်သန္တိ  
ညိ။

သွက်ခမီသွတ်တုန်။

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုဉ်။ (ပ) ဓာရေထ၊ ဩဝ်ဂိုဉ်စွတ်  
သန္တိ အိုတ်ညိ။ (သွေဟ်ဂှ်တုတ်လတုရ)

(၈) အရထ ပါဠိ အဓိဋ္ဌာန်ဥပုဟ်

အဇ္ဈ၊ တဲ့ဝံတုန်။ မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲ။ ပန္ဓရသော၊  
ဧဝံမရနက်ကိုဉ်သုန်။ (စာတုဒ္ဓသော၊ ဧဝံမနက်ကိုဉ်ပန် )  
ဥပေ၊ သထော၊ တဲ့ဥပုသ်ရောင်။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ အဟံ၊  
င်အဲ။ အဓိဋ္ဌာမိ၊ ပံသုအဓိဋ္ဌာန်ပှော်စိုတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ် ဥဒ္ဓေသ မသုန်သ်။

ပဲ့အရာမထွဲပပါတိမုက်တဲ့သီဂိတုပေင် ဂိတုအိုတ်ဂှ်-  
နံဥဒ္ဓေသ မသုန်သ်ရ။ ဟိုတ်အန္တရာယ် မပ္ပံသိုဉ်တု  
လေဝ်ဟံမဲ့ကောံထေရ်ဇော်ဖဇောတ်ပွဲတြးမာန်လေဝ်နံ  
မွဲး နူတမ်စိုစိုပ်လအိတ်သဒးဖဇောတ်ပပါတိမုက်ရ။ နယ်  
ဂှ်-ဒှ်နယ်ဝိတ္ထာရုဒ္ဓေသ (နယ်ပွမဖဇောတ်ပွဲတြး) မွဲးရ။  
ဟိုတ်အန္တရဲမပ္ပံဘဲသိုဉ်တုနံမွဲး စိုနိဒါန်အိုတ်ဖှောတ်  
တု သွေဟ်တံဂှ် ဂပ်ဝ်သီကောံ=ခဉ်ကောံနကိုသုတသဒ္ဓါ  
ရ။ နယ်မထွဲပပါတိမုက်ဂှ်-ဒှ်နိဒါနုဒ္ဓေသမွဲးရ။ စိုပါရာဇ်  
အိုတ်ဖဇောတ်တု သီကောံ ခဉ်ကောံဂှ်-ပါရာဇ်ကုဒ္ဓေသ  
မွဲးရ။ စိုသံဃာဒီသေသ်အိုတ်ဖဇောတ်တု သီကောံခဉ်  
ကောံဂှ် သံဃာဒီသေသ်သုဒ္ဓေသမွဲးရ။ စိုအနိယတအိုတ်



ဖဇောတ်တဲ သီကောံ-ခဉန်ကောံဂ်-အနိယတုဒ္ဒေသမ္ပးရ။  
ရဝံဒ်ဥဒ္ဒေသမသုန်သင်ရ။

ဂလာန်နန္ဒ။ ပွမပိုင်ခြာကိုဥဒ္ဒေသမသုန်ဝံဂ်- ပဲကာလ  
မထွေးပါတိမုက်ဗိုဝံကျွတ်ဗပိုတ်တဲထွေးလင်အပိုင်အခြာ  
ဝံဟောင်ရ။ မွဲဥပုသ်မ္ပး မွဲမဗမွဲဥဒ္ဒေသဟောင် စောန်  
ထွေးညိသင်ဝံ လွကောတ်အဓိပ္ပာယ်ညိ။ ဟိုတ်ဂ်ရ။ ပဲ  
ပါဠိဘိက္ခုပါတိမုက်နိဒါနဒ္ဒေသောပထမော၊ ပါရာဇိ  
ကုဒ္ဒေသော ဒုတိယော၊ နံဟံထေက်။ ယင်နံပိုက်မိက်  
ကျွတ်ကောံအခန်မ္ပး နိဒါနံနိဋ္ဌိတံ၊ ပါရာဇိကာနိဋ္ဌိတံ၊  
စုတ်ထေက်ရ။

ဗိုသီကောံခဉန်ကောံနကိုသုတသဒ္ဒါတုန်

ပဲအရာမစောန်ထွေးပါတိမုက်စိုပ်လ္လိတ်နိဒါနံတဲ (ဝါ  
၉၀မေတ်ခာရယာမိ ဖဇောတ်တဲ) ဟိုတ်အန္တရာယ်  
မွဲမွဲတ္တိဒ်ကုင်မ္ပး-

ဥဒ္ဓိဋ္ဌိ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ သုဘာ ခေါ  
ပနာယသ္မန္တောဟိ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ၊  
သုတာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာ  
ဒ္ဒေအနိယတာ ဓမ္မာ၊ သုတာ တိံသနိဿဂ္ဂိယာ  
ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ဒ္ဒေ နဂုတိ ပါစိတ္တိယာ  
ဓမ္မာ၊ သုတာ-စတ္တာရော ပါဠိ ဒေသနိယာ ဓမ္မာ၊  
သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သတ္တ အဓိကရဏ

သမထာ ဓမ္မာ၊ ဣတ္ထကံတဿ ဘဂဝတောသုတ္တာ  
ဂတံ(လ) သိက္ခိတဗ္ဗံ။

သင်္ဂဝံ ဒးဖျောတ်ရ။ နယံဖျောတ်ဝံ ဟိုတ်နူဖျောတ်  
နိဒါနိဗ္ဗုဒ္ဓါးစိ၊ နိဒါနုဒ္ဓေသမ္ဘုရ။

ဂလာန်ဗကန်။ ကြနုဂ်၊ သိက္ခိတဗ္ဗံ-ဂ် နိဒါနုဒ္ဓေသော  
နိဗ္ဗိတော။ မိက်ဝံဖျောတ်မ္ဘုး ဖျောတ်မာန်ရ။ ဟံ့ဖ  
ချောတ်လေဝ် ဒုဟ်ဟံ့ရ။ နိဒ္ဓေသော ပထမော ယဝ်နံ  
မ္ဘုး လက်ကြမတ္တံ နိဒါနိဒုတိယ ဟံ့မ္ဘုစိ နံဟံ့ထေက်ရ။  
လုဖျောတ်ညိ။

တုပ်ညံင်သင်္ဂဂ်ကို၊ စိုပ်ဗ္ဗိတ်ပါရာဇိက (၉၀မေတံ  
ဓာရယာမိ ဖျောတ်တု) အန္တရာယ်မ္ဘုတ္တိဒ်မ္ဘုး- ဥဒ္ဓိဋ္ဌ  
ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော ပါရာ  
ဇိကာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ခေါ ပနာယသ္မန္တဟိ တေရသ  
သံဃဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ၊  
မတ္တံမြိသင်္ဂဝံ စိုစိုပ်သိက္ခိတဗ္ဗံ- ဒးဖျောတ်ရ။ နဲဖျောတ်ဝံ  
ပါရာဇိကုဒ္ဓေသမ္ဘုးရ။ အတိုင်နဲဝံ သံဃဒိသေသုဒ္ဓေသ  
အနိယတုဒ္ဓေသတံဂ်လေဝ် သန္တိညိ။ ဟံ့ဝံသီကော့ ဟံ့ဝံ  
ခွန်ကော့ နကိုသုတသဒ္ဓါတု ပုမဖျောတ်ဗ္ဗုဒ္ဓါးဂ် ဝိတ္တာ  
ရုဒ္ဓေသမ္ဘုးရ။

ပွဲကာလခေတ်လွဟ်ဝံ ပုဂ္ဂိုလ်တံ ကာလသီကော့  
ခွန်ကော့ နကိုသုတသဒ္ဓါဂ်- သုတာခေါပနာ ယသ္မန္တ  
ဟိ စတ္တာရော ပါရာဇိကာဓမ္မာ။

သင်္ဂွံ ပဌမဝါကျ ဖဇောတ်တဲ၊ သုတာ ခေါ ပနာ  
 ယသ္မန္တေ ဟိတေရသသံဃာဒိသေသါဓမ္မာ၊ မပ္ပံမြိသင်  
 ဝိပုဉ္ဇဝါကျ ကြကြကိုလေဝ် “ခေါပနာ ယသ္မန္တေဟိ”  
 တံဂ် ထပ်ဖောတ်အိုတ်ရ။ ပွမဖောတ်သင်္ဂွံ ဟံဒဲးကို  
 သွောင်ဝါကျရောင်။ ပဲမဟာနိဂုပပါဠိမုက်- ခေါ+ပန  
 အာယသ္မန္တေဟိ- သိုပိပိုဒ် လွဟိုဏီ၊ ဗွတ်-ခေါ၊ သဒ္ဓါ  
 မွဲဟောင် ပုဉ္ဇဝါကျကြကြဟံမွဲဂ် သြပ်ပသတ်အိုတ်ညိအ်။

နိဒါနံ ဖဇောတ်ဗွဲတြးတဲ မပ္ပံပါရာဇိက, တံဂ်  
 ကာလသီကောံ=ခုန်ကောံ နကိုသုတသဒ္ဓါ ပုကာလလိုဂံ  
 ကောင်မိင်ရော၊ လွဟ်နိဒါနဟောင် ဂံကာလင်လင်ဏီရ။  
 သင်္ဂွံယင်စောဒနာမွဲး ကွာကွာတေံ ကောင်မိင်လင်  
 ကောင်ကာလင်လင်ဂ် ကောင်မိင်, ကောင်ကာလင်လင် သင်္ဂွံ  
 လွကေတ်ညိ။ ပဲနိဒါန “ယသသိယာ အာပတ္တိ၊ သော  
 အာဝိကရေယျ-ဂ် ဂံ အာပတ္တိ-ဟိုတ်နုသီစတ်ကေတ်  
 လင် အာပတ်ထံဂ်တုံ ဗွဲခုန် ကောင်မိင်လင်ဂ် ရန်တုံတဲ  
 မသ္မုး ကောင်မိင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ- နိဒါနဖဇောတ်တဲ  
 သွဟ်တံဂ် အခေါင်သွက်ဂံသီကောံ ခုန်ကောံ နကိုသု  
 တသဒ္ဓါမာန်ရ။ နိဒါနဖဇောတ်ဟံအိုတ်ဏီ- ဟံသေင်  
 သင်္ဂွံ သက်က် ဟံဂံဖောတ်ဏီမွဲး ဟိုတ် ဟံညိသာကို  
 ဂလာန်မွဲး ‘သုတာ’ စိုန်ကောင်မိင်အိုတ်စိ၊ အခေါင်  
 သွက်ဂံသီကောံ နကိုသုတသဒ္ဓါဟံရ၊ ဒွင်ကောံသေင်င်  
 စးစးညိ ဒုဟ်ဟံမွဲ။

# ဗိုသွာန်သွဟ်-ကာလမဉ္ဇေ၊သံဃာဥပုသ်

သွာန်။ သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒာံ အာသနေနစ။  
 ဥပေါသထဿ ဉ္ဇတာနိ၊ ပုဗ္ဗကာရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။  
 ဣဂုဟ် မသွဟ်ညီသာ ကောံပါဌိ အဋ္ဌကထာ  
 မြိသင်္ဂတဲ ကိစ္စကမ္မောန် ဝတ်မဂပ်ပဲ။ ပွမ  
 တံင်ဒုးကွဟ် ပဲဒုးရင်သီဥပုသ်ဂှ်တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-  
 သွဟ်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန်ဝတ် မဂပ်ပဲ။ ပွမစံင်ဗဂိုပုတ်  
 ပွာင်သ့ ကောင်ဂှ် တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပဲအဒိင်ကာလလွဟ်ဝံ ဟိုတ်နုလျး သိုင်တဲမ္မု  
 ဒိုင်တဲ၊ ကိစ္စမဂပ်ပဲစံင်ဗဂို ပုတ်ပွာင်သ့ ကောင်  
 တံင်ဂှ် ဟွဲရကျာ်။  
 (ယင်ဒ်အဒိင်ဗွဲမွဲး သဒးစံင်ဗဂိုပုတ်ရ)

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန်ဝတ် မဂပ်ပဲတဲ၊ ပွမတုက်စံင်ဗဂို  
 သင်ဥာ်သွာင် ဥာ်မရပ်စပ် ကောံပွမလးသွာတံင်  
 တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ပြဝဂမိုင် ပန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဗျုက်ပေင်တဲ ကိုပ်ကွာ  
 သင်တံ ဟံင်ကောံခရို ကျင်စိုပ်ဒုးသီဏီ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မ  
 ဝပ်ပဲ။ လင်စိ၊ ပုဗ္ဗကာရဏမဂ္ဂုဒ်ယျုရောင်။

သွာန်။ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိဥတုဗျာနံ၊ ဘိဗ္ဗုဂဏနာစ ဩဝါ  
 ဒေါ။ ဥပေါသထဿဗဟာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိဂုစ္စတိ။  
 ဣဋ္ဌုဟ်မသုဟ်ညီသာ ကောံ ပါဌ်အဋ္ဌကထာ  
 မြိသင်္ဂတုံတုံကိစ္စကမ္မောန်ပတ် မဂင်္ဂပတု ဆန္ဒ  
 မဂင်္ဂရေင်တုင် ပါရိသုဒ္ဓိ မဂင်္ဂ ရေင်တုင်  
 ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ မဂင်္ဂ ရေင် တုင် လင်တုံတံဂ်။  
 ဂရင်တိကုဘိက္ခုသင်တု တုံဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပွဲကာလလုဟ်ဂုံ ဟိုတ်နုဒ်ခဏ္ဍသီစိ၊ ကိစ္စမွဲ  
 ဂရင်တိကုဘိက္ခုသင်ဟွဲရကျာ်

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန် မဂင်္ဂရိဟ်လှိုဟ်ဥတုပိ မတွံဂး  
 ဂိမုန္တဥတု-ဝဿန္တဥတု-ဟေမန္တဥတု၊ ရဲဝံနံပိ  
 သင်ရ။ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂ် တုံမပတုဥပုဟ်ဝံ၊ မူဥတု  
 မဒ်ရော-

ဂလာန်နန္နိ။ နူဂိတုဖင်ရဂိုန်မွဲစွက် စိုက်စိုပ်ဒဂိုန်ပေင်  
 ပန်ဂိတု-ယဝ်ဒဂိုန်ထပ်မွဲ မသုန်ဂိတုဝံ ဂိမုန္တဥတု=ဥတု  
 ကညင်မွဲရ။

နူဒဂိုန်မွဲစွက်စိုက်စိုပ်ကထိုန်ပေင်ပန်ဂိတုဝံဝဿန္တ  
 ဥတု=ဥတုမြိမွဲရ။  
 နူကထိုန်မွဲစွက် စိုက်စိုပ်ဖင်ရဂိုန်ပေင် ပန်ဂိတုဝံ  
 ဟေမုန္တဥတု=ဥတုမုဟ်ကျာ်မွဲရ။

သွဟ်။ ဂိမုန္တဥတု မဒ်ရကျာ်။ (ပွဲဒွဲဝံ လွှင်ဥတုမကျာ်  
 စိုပ်ဂ် လှဲပလေင်ကေတ်ညီ)

သွာန်။ ဂိမှန္တဥတုမှူး၌ နမတ္ထံ ပထမပက်- ဒုတိယပက်  
ရဝံတိတ်၌ ဒစံပက်ရ။ ပွောင်ဒစံပက်တံ၌  
တုံမဉ္ဇေဥပုဟ်ဝံ မူစိပက်မကလိလောန် မူပက်  
ဃောမကျင်စိုပ်၊ မူစိပက် မသွေဟ်သွေဒွိုင်ဏီ  
ရော-

သွဟ်။ ပက်မကလိလောန်အာ (မဲ့ပက်) ပက်ပစ္စုပ္ပန်  
ဃောမကျင်စိုပ်ဝံ (စါပက်) ပက်မသွေဟ်သွေ  
ဒွိုင်ဏီ၌(တြုပက်)မဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဝံလွေင်ပက်  
သိုရံင်တုံ လှဲစုတ်ညိ)

သွာန်။ ပွမရိုဟ်လွှာ်ခမီ မပြောင်ကျင်စိုပ် ကျင်ပွဲဂူးရင်  
သီဥပုဟ်ဝံ ဗုတ်မူစိဇကုမ္မုရော-

သွဟ်။ မ္မုလွှာ်(၁၂)ဇကုမဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဝံ သိုရံင်  
လွှာ်သင်တုံ လှဲစုတ်ညိ)

သွာန်။ ဒွေံဗြောန်ဂရုဓမ္မ ခေံဒမိန်ခမီဗြောန်မိ၌ မကျင်  
ဂိုင်ကောတ်လင်၌ တိုပိုန်တံ ဂရင်ဗြောန် ကုဘိက္ခု  
သင် တုံဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပွဲကာလလွှာ်ဝံ ဟိုတ်နူခေတ်ခမီဗြဟံမဲ့စိ ကိစ္စ  
ပွမဒးဂံရင်ဗြောန် ဘိက္ခုသင်တံ ဟံမဲ့ရကျာ်။

ပြေဝဂမိ၌ မသုန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဗျုက်ပေင်တုံ ကိုပ်  
ကုာသင်တံ ဟံဝံဇောန်ထွေး ဇောတ်ပါတိမုက်ဏီ ဟိုတ်  
ဒဒ်မဂပ်ပိ ဗြောန်လင်စိ၊ မုဗြောန် မဝံဒင်ယျာရောင်။

သွာန်။ ဥပေါသထော ယာဝတိကါစ ဘိက္ခူ။ ကမ္မပုတ္တော  
 သဘာဂါပတ္တိယောစ န ဝိဇ္ဇန္တိ။ ဝဇ္ဇနိယာစ  
 ပုဂ္ဂလာ၊ တသ္မိံ န ဟောန္တိ ပတ္တကဏ္ဍန္တိ ဝုစ္ဆတိ။  
 ဣဒုဟ် မသွဟ်ညီသာ ကောံ ပါဠိ အဋ္ဌကထာ  
 မြ် သင်ဝံ့တုံ ဥပုသ်မှးဂှ် ဗွဲသာမညဒ်မွဲသင်။ ဗွဲဝိ  
 သေသာတုန် ဟိတ်ဒ်ဒ္ဓိတ်သင်ရောင်။ ညးမှးဒ္ဓိတ်  
 သင်ဂှ်ရော- ဗွဲအစောမ်တုံပိသင်။ ဗွဲအစောမ်ပုဂ္ဂို  
 လိသင်။ ဗွဲအစောမ်အာကာရ မဂဝင်ပွဲပိသင်။  
 ဣဝံဒ်ဥပုသ်ဒ္ဓိတ်သင်ရ။ ဗွဲအစောမ်တုံပိသင်-မတုံ  
 ဝး စာတုဒ္ဓသီဥပုဟ်၊ ပန္နရသီဥပုဟ်၊ သာမဂ္ဂ  
 ဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂှ်- တုံမပွဲ၊ ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်  
 မဒ်ရော-

သွဟ်။ ပန္နရသီ ဥပုဟ် မဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဝံလောင်တုံဥပုဟ်  
 မကျင်စိုပ်ထေက်ဂှ် လှဲကေတ်ညိ)

သွာန်။ ဗွဲအစောမ် ပုဂ္ဂိုလိသင် မတုံဝး သံဃဥပုဟ်။ ဝဏ  
 ဥပုဟ်၊ ပုဂ္ဂလာဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂှ် တုံမပွဲ၊  
 ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်မဒ်ရော-

သွဟ်။ သံဃဥပုဟ်မဒ်ရကျာ်။

သွာန်။ ဗွဲအစောမ် ကတ္တဗ္ဗာကာရ အာကာရ မဂဝင်  
 ပွဲပိသင် မတုံဝး သုတ္တုဒ္ဓေသာဥပုဟ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိ  
 ဥပုဟ်၊ အဓိဋ္ဌာနဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂှ် တုံမပွဲ၊  
 ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်မဒ်ရော-

သွဟ်။ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်မဒ်ရကျာ်။

သွာန်။ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်မွဲး နလွေင်ခမီသင်ပကာတတ် ပတံနုပန်ဇကု မပြာပ်ကျိုင်စိုပ် ပွဲးရုင်သီဥပုဟ် တန်တံင် ပွဲဟတ္ထပး ဝါဟတ်မွဲစု မဒ်အိုတ် ရဟာ -

သွဟ်။ တန်တံင် အပွဲဟတ္ထပးတဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ခမီမွဲကိုသဘာဝ အာပတ် = မွဲကိုဝတ္ထုမတုပ် သွဟ် မပ္တံကိုဝိကာလဘောဇန, သဟဇေယျ တံင်ဒေသနာသွးဇးကောံ နုအာပတ်တဲဒ်အိုတ် ရဟာ -

သွဟ်။ ဒေသနာသွးဇးကောံ နုအာပတ် တဲဒ်အိုတ်ရ ကျာ်။

သွာန်။ ပုဂ္ဂိုဝဇ္ဇနီယ ဝါဇ္ဇာမ္ပဲ (၂၁) ပတံနုခရ်သာမဏီ ခမီပြတံင် ဝေင်ဝါစုးကောံ မှးဟတ္ထပး ဝါဟတ် မွဲကု တဲဒ်အိုတ်ရဟာ -

သွဟ်။ ဝေင်ဝါစုးကောံ မှးဟတ္ထပးတဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ပြဝဂ္ဂမ္ပိုင် ပန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဒိုက်ပေင်တဲ ပတ္တ ကတ္ထ-ဝါ(ကံမွဲးအခိုင်အခါ သွက်ဝံပွဲဥပုဟ်) မဝံဒိုင် ယျာရောင်။



ဂလာန်ဗကန်။ ပါဠိ ဂါထာ ဟိုကျင်တဲ့ဝံ ဟဲ့ပဲ့ပါဠိ  
ကျင်၊ နှိပါဠိဂါထာ မထွေးလင် ပဲ့အဋ္ဌကယာရ သင်ဝံ  
သန္တိညိ။

(က) ဂလာန်အာတ်ပဒိညာဉ်ခမီထွေးပါတိမုက်

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာဒပေတော (သမာ  
ပေတော) ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခု  
သံဃဿ အနုမာတ်ယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံ  
အာရာဇနံ ကရောမ။

သာဓု-သာဓု-သာဓု။ သင်ဂမ္ဘိုင်ဟို။

(ခ) နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (ခမီထွေးပါတိမုက် ဖျောက်ပိဝါညိ)

(ဂ) ဝိပါဠိဝံ့ခွတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈုပေါသ  
ထော (ပန္နရသော)ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍံ၊ သံ  
ဃော ဥပေါထံကရေယျ။ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ဂလာန်ဗကန်။ ပဲ့ဒွဲ- ပန္နရသော ဂှိ ယဝ်ဒှိစာတုဒ္ဓသီ  
ဥပုဟ်မွဲး လှဲဒှိစာတုဒ္ဓသော-ညိ။

ကိုသံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ ။လ။ သိက္ခိတဗ္ဗံ။ ဖဇောတ်  
ထွေးညိ။ သင်ဂမ္ဘိုင်- ဒုင်သာဓုပိဝါတု ဖျေမေတ္တာ ပဲ့  
ခွန်ညိ။ ကိစ္စပတုဥပုဟ်စိုပ်ဒတုရောင်။

နယ်ဝံ အန္တရာယ်ဟံမဲ့ ပုဂ္ဂိုဗ္ဗေသတ်နံ ဗွဲတြးစောန်  
 ထွေးပါတိမုက်ဂှ် ဝိတ္တာရဒ္ဓေသမ္ပဒါရ။ အန္တရာယ်မဲ့မဲ့တ္တိဒ်  
 ကျင်ကို ပုဂ္ဂိုဗ္ဗေသတ်မာန်ဟံမဲ့ကို၊ ဗိုဝံသီကောံခွန်ကောံ  
 နကိုသုတသဒ္ဓါဂှ်။ ဗွဲခဏ်စပ်ကိုဥဒ္ဓေသမသုန်တေံ ချ။  
 လင်တဲရ၊ ဩဝ်ကလေင်သိုရင်အိုတ်ညိ။

ကိစ္စပတဲဥပုဟ်တဲဆဝံရောင်။

ကိစ္စစပ်ကိုသုပဝါရဏာ။

ပဝါရဏာမွဲဂှ် တိတ်ဒ်ဒွိတ်သင်။ ဗွဲအစောံ တဲ  
 စာတုဒ္ဓသီ ပဝါရဏာ၊ ပန္နရသီပဝါရဏာ၊ သာမဂ္ဂ<sup>၀</sup>  
 ပဝါရဏာ၊ ရဝံ နံပိ။ ဗွဲအစောံပုဂ္ဂို သံဃပဝါရဏာ၊  
 ဂဏ ပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလ ပဝါရဏာ ရဝံ နံပိ။ ဗွဲအစောံ  
 အာကာရ ပုမဖဇောတ်ပိဝါ၊ တေဝါစိက။ ပုမဖဇောတ်  
 စါဝါ ဒ္ဓေဝါစိက။ ပုမဖဇောတ်တုပ်တုပ်။ သမာန  
 ဝသိက။ ရဝံ နံပိ။ ပံင်တဲဒ်ပဝါရဏာဒစိတ်သင်ရ။

ပဝါရဏာဒစိတ်သင်ဝံ ဟံတောင်ကိုဥပုသ်ဒွိတ်သင်  
 တေံတဲ။ ဗိုသွာန် သွဟ်၊ နိသဲကေတ်နယ်ပတဲ ဥပုသ်  
 တဲ ဂပိင်သန္တိရ။ ဆဝဲဂှ်- ဗွဲပါဠိမွဲ- ဥပေါသထသ  
 ဇတာနိဂှ် “ပဝါရဏာယဇတာနိ” သင်ဝံကို။ ဥပေါသ  
 ထော ယာဝတိကာစဂှ် “ပဝါရဏာ ယာဝတိကာစ”  
 သင်ဝံကိုလှဲတဲတဲဖျောတ်ညိ။ ဟိုတ်ဂှ်ဒွဲတောင်ဟေင်  
 ချ။ ထွေးကိုရ။

ပဲ့မွဲသီအောန် အိုတ်ခမီသင် မသုန်ဇကုနွံမွဲး အတိုင်  
လှောင်ကိစ္စပုဗ္ဗကရဏ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စ၊ ပတ္တကဏ္ဍတံဂ် သွာန်  
သွဟ်စိုပ်ဗ္ဗိတ်တဲ၊ ခမီမဒ်ဗျတ္တ ပဋိဗလံမွဲဇကုဂ်-ကောဟ်  
ကောတ်သှာဗွဲမွဲးရး ဂဇံလံက်ဂဇန် ပဝတ်ကိုကျာ်တဲပင်  
ယိုလဝ်ဗ္ဗိတ္တ။ ဒလောင်ကောင်တဲ-

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပဝါရဏာ  
ပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ) ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍ၊  
သံဃောပဝါရေယျ။

ရဝံစွံပတန်သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကဉ္စတဲတဲကိုဟံသေင်သင်ဂ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော အဇ္ဈ ပဝါရ  
ဏာပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ) ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ  
ကဏ္ဍ၊ သံဃော တောဝါစိကံ ပဝါရေယျ။

ရဝံ စွံပတန် ဝိသေသဉ္စတဲတဲကို။ (ဒွဲကောင်လဝ်စိုဝ်  
လှဲစုတ်ဂ်သန္တိညိ) ပ္ဍောင်ခမီ သင်တံဂ် ပတံနုခမီဇော်  
အိုတ်သင်ဝံ ဒးဟိုအာလှောင်လှောင်ရ။

သံဃာ်ဘန္တေပဝါရေမိ၊ ဒိဋ္ဌေနဝါသုတေနဝါ၊  
ပရိသင်္ကံယဝါ- ဝဒန္တ၊ မံ အာယသ္မန္တော အန  
ကမ္ပံ ဉ္စပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိဿာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေသံဃာ် ပဝါရေမိ။ ပ။ ပဋိကရိ  
ဿာမိ၊ တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃာ် ပဝါရေမိ။ ပ။  
ပဋိကရိဿာမိ။

သာဓု-သာဓု-သာဓု- သင်ဂမ္ဘိုင်ဟို။

ဂလာန်'ဗွန်။ ဟံ့စိုပ်အလန်ဇကုဏီမွဲး ဒးဂဇုန်မံင်၊  
လွဲဖျေံကွံင်၊ ဖျေံကွံင်ဂဇံမွဲး ဒးအာပတ် ဒုက္ကဋ်ရ၊ ဣဝံ  
တေဝါစိက ပဝါရဏာမွဲးရ။

ပွေဝ်အန္တရာယ်စွဲသ် မွဲမွဲတ္တုဒ်ကုင်ကို၊ ဟိုတ်  
မပ္တံကလဟဝါဒ၊ မေဃသာကန္တာကို အဒိင်နံ့အေန်  
ထဲ ပါဠိထွေးကုင်တဲဂ်၊ ဖှောတ်ဇါဝါ ဒွေဝါစိကပဝါရ  
ဏာကို၊ ဖှောတ်မွဲဝါ ဇကဝါစိကပဝါရဏာကို၊ ဝံင်တုပ်  
ပံင်ဖဇုတ်သမာနဝသိကပဝါရဏာကို၊ ဂပ်ပ်ပထဲ  
မာန်ရ။

(ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုဉ်ဟံ။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုက်။ သံဃာံ၊  
နံသင်။ ဒိဋ္ဌေနဝါ၊ နပုမညာတ်ကို။ သုတေနဝါ၊ နပု  
မမိင်ကို။ ပရိသင်္ကာယဝါ၊ နပုမသွေဟ်ပမာတ္တုဒ်  
ကို။ ပဝါရေမိ၊ ပံ့ဘိက်ရ။ ဝါ- ပံ့သွအာခေါင်သွက်  
ဝံ့ဟိုဒှေံဗွေန်ရ။ အာယသ္မန္တေ၊ ငါတို့ပိုဉ်ဟံ။  
အနုကမ္ပံ၊ နပုမဆာန်ဥုတ္တု။ အဲဒိုက်။ ဥပါဒါယ၊  
ဗွဲကေတ်ထဲ။ ဝဒန္တ။ ဩဝ်ဟိုဒှေံဗွေန်အိုတ်  
ညိ။ ပဿန္တေ၊ နကြိဆိုညာတ်ဒုသ်မွဲး။ ပဋိကရိ  
သာမိ။ ကြက်ဂဥုဇဗရ။)

ပွဲမွဲသီခမီပန်ဇကု၊ ပိဇကုနံ့မွဲး-

သုဏန္တုမေ အာယသ္မန္တေ၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ  
ပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ)ယဒါယသ္မန္တုနံပတ္တကလ္လံ၊  
မယံ အညမညံ ပဝါရေယျာမ။

သင်္ဂွံ စွံဟန်ဂဏဉတ်တဲ၊ သွးသွပဝါရဏာ ဝီနယ်  
ကိုပ်ကွာတော်ရ။ (ဒွဲလှဲစုတ်ထေက်ဂှ်သန္တိညိ) ယဝ်  
နွံစါဇကုမွဲ ဟံဒးစွံဉတ်။ သွပဝါရဏာ ဖဇုတ်ပါဠိ  
ရ။ ယဝ်နွံမဲ့ဇကုမွဲ “အဇ္ဇ မေ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ၊  
ဟံဒေသင် စတုဒ္ဒသီ သင်္ဂွံဟေင်သွးဟိုဖဇုတ်ရ။

ကိစ္စသွ ပဝါရဏာစိုပ်ဒတဲရ။

ကိစ္စစပ်ကိုသပိုင်သွာ-ဝီဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်-သွပိကပ္ပနာ  
သရပ်သွာ ဒစိတ်ဝတေံ။

- ၁။ သပိုင် .....အန္တရဝါသက။
- ၂။ သွာကွေဟ် .....ဥတ္တရာသင်္ဂ။
- ၃။ သကိုပ် .....သံဃာဒို။
- ၄။ သွာလးသတိက် .....ပုစ္စတ္တရဏ။
- ၅။ ယာတ်စိုတ်မုခ် .....မုခပုဇ္ဈန။
- ၆။ ယာတ်ပိက်ဟံဂွံဇိုင်သွာဏီ.....ပရိက္ခာရစောဠ။
- ၇။ သွာနိသီဒိုန် .....နိသီဒန။
- ၈။ သွာသ္မုက်ဗြိ .....ဝသိကသာဒိုက။
- ၉။ သွာဂရောပ်စောက် .....ကဏ္ဍပုဋိစ္ဆာဒိက။
- လင်္ကာ။ သံ-ဉတ်-အနိ-ပါ ဝသံ၊ ကဏ်-ပါ မုခ-နိသီ  
ဒိုန်။

ဗုတ်ဗဇတ်သုာ။

ဗုတ်ဗုတ်သုာတံဂ် သုာ်ကွဟ်ကို သကိုပ် ဗွဲဇုင် မသုန်ဟတ်-ဟတ်ကောမ်။ ဗွဲလမွေင်ပိဟတ်-ဟတ်ကောမ် ကို၊ သပိုင်ဂ်-ဗွဲဇုင်တုပ်ကိုသုာ်ကွဟ်။ ဗွဲလမွေင်ဇါ ဟတ်ကို မွဲစု၊ ဟံင်သေင်ဇါဟတ် (ဣဝံဒ်သုာ်တိစိဝရ်က ပိဂတေ) သုာ်နိသီဒ်ဂ်၊ ဗွဲဇုင်မွဲဟတ်၊ ဗွဲလမွေင်မွဲစု ကံဝက် အသဒဲမွဲစု။

သုာ်သုက်ဖြ်- ဗွဲဇုင်ပိဟတ်၊ ဗွဲလမွေင်မွဲဟတ်ကို တရလပုဟ်။

သုာ်ဂရောပ်စောက်။ ဗွဲဇုင်ဇါဟတ်။ ဗွဲလမွေင်မွဲ ဟတ်။ သုာ်သေဟ်တံဂ်ဗွဲတို၊ မယုတ်မှုဗုတ်ဇုင်မွဲဟတ် လမွေင်မွဲစု။ ဟံင်သေင်သင်ဂ်-ဇုင်မွဲဟတ်မွဲစု။ လမွေင်မွဲစု ကံဝက်မွး ရံဂပ်ကိုသု အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာရ။ (ဂတဝံ ဗိုဝံ သု အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာရ။ ကိုပုန်ရ။)

ကိစ္စစပ်ကိုဝိနယ်တဲ- သုာ်မွးဂ် ညံင်ခေတ်လှုဟ်ဇိင် တဲ ဖျောန်တဲကော်ခ သုာ်ဟံင်သေင်ဇါ။ ယာတ်ပိက် မှုဗုတ်မထွးပဒိုတဲဟ် ကလိဝံမွးဒ်သုာ်ရ။ သွးပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်-ဝိကပ္ပနာ မွဲမွဲရ။ ဟံင်ပတိုန်မွးဟံင်ဗုးအာပတ်ရ။

ထွးသုလ်သုာ်ဗိုဗုတ်ဗဇတ်သုာ်။

ဗုတ်ဗုတ်သပိုင်၊ သုာ်ကွဟ်၊ သကိုပ်မဟိုကျင်တဲဂ် ဒ်ဗုတ်ဗဇတ်အောန်အိုတ် ဝံအိုတ်ရ။ ဇော်လောန်

ဂိုင်လောန်လေဝ်- ဒးဒေုတ်ဒးဒေုတ် နုသုကကျ်ညိမ္မး  
ဂပိုင်ရ။

ပွဲကိစ္စစတ်သုက ဟတ်ကောမ်မ္မးဂှ် ဟတ်သိုဖအိုတ်  
ကောမ်တဲ ဟတ်မ္မးဇေိုင်ပန်ဟတ်မ္မး။ အနံပိဟတ်နွံတဲ  
ဂလာန်ဝံ ညိသကိဂလာန်မ္မး ဗွတ်အောန်အိုတ်  
အိုတ်ရ။ ပန်ဟတ်-ဟတ်တဲ ပွဲဟတ်မရနုကိမသုန်ဂှ်  
ကောမ်မ္မး ဇေိုင်ဒ်ပန်ဟတ်မ္မးစုဒ်ပြင်အာရ။ ပိုတ်ဂှ်ရ-ပါဠိ  
မ္မး- မုဠိပဉ္စမကတ်- ဂကောမ်သုန်ဟတ်ကောမ်- သင်ဝံ  
ကောတ်မ္မး ဒးရးရ။

သုကကျ်တြဲ ရင်လ္လက်ဒိုင်လ္လက်နိဂှ် နုဗွတ်ဗစတ်ကျ်  
ဇေိုင်ဒ်စုဒ် (၄-ဟတ်မ္မးစုဒ်) အနံတရစုဒ်-(ပိဟတ်  
နွံ) တဲ-ပုဂိုလ်ခေတ်လ္လက်တံလေဝ်။ နုဗွတ်ဗစတ်ဇကု  
ဇေိုင်ပန်ဟတ်မ္မးစုဒ်။ အနံပိဟတ်နွံမ္မးမိုက်လ္လက်ရံဂပိုင်  
ရ။ နုကိသုက- ညိဝံဒ်ပရိမဏ္ဍလ- သုပုဋိန္ဒရီလေဝ်  
မိုက်လ္လက်ဝံရ။

ဗိုဗစတ်ကျ်ကိုဝေတ်လ္လက်

ဇာပ်ဇာပ်ဆိုညာတ်ပါဠိ သုဂတဝိဒတ္ထိမ္မး ကျ်မ္မး  
စုဒ်-မဇ္ဈိမပိစုဒ်။ ပိုရကဝက်လံင်၊ သုသဇိုင်တိုင်ခိကို  
လက်ဝံတဲ တောတ်စတ်တဲအိုတ်ရ။ ကျ်မ္မးစုဒ်-တြိ  
မဇ္ဈိမ-တြိဝဗုကိပိစုဒ်။ ပိုတြိပတ္တတိပန်စုဒ်ကဝက်မဒ်  
ရ။ အတိုင်ဗွတ်ထံ ယဝ်တောက်စတ်ရိုင်သုကကျ် နုကိ

ဗွတ်ပိုမွဲး ဇေဉ်သုာကျာ် ဝါစွော်ဟတ်ကိုတရ်လပုဟ်။  
အနာံစိုပိဟတ်ကိုမွဲစု-ဒ်တုဲ၊ ဂလာန်မွဲး သုာပိုဂ် ဒး  
ဇောတ် ဒးဂေံနုသုာကျာ်ညိမွဲးဂ် ဟံဒ်ရောင်။ ခမိတု  
ပညာဂမိၣ် ချပ်ဗွာရဏာတုဲ ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

ဗိုဗွတ်ဗွတ်အွာတုအဆက်က်တံ ဂိုင်ကေတ်ဂ်လေံင်  
ဟိုတ်ဒ်စိုတ်မပြီတုဲ ဒုဟ်ဟံဗုးသင်ဝံလေပ် လွဂိုင်စွတ်  
သန္တိညိ။

ဂလာန်ဗကန် “ကျာ်မွဲစု-မဇ္ဈိမပိစု” ဂလာန်ဝံဂ်ဒ်  
ဂလာန်ကျာ်နု အဗ္ဗကထာတံတုဲ ပိုရကဝက်လံင်ဂ် ဒ်ဂ  
လာန်ကျာ်နု “ဝိနယာလက်ာရဋ္ဌ<sup>၉</sup>ကာရောင်။

အဓိဋ္ဌာန်=ပွမသျှပတ်လပ်ဗွဲမခိုင်ကို၊ က်ဂ်ဗွတ်တိစီဝရိက်  
အဓိဋ္ဌာန်, ပရိက္ခာရစောဋ္ဌအဓိဋ္ဌာန် ရဝံ နံဝါသင်ရ။  
သပိုင်-သုာကွေဟ်-သကိုပ် ပိဂဇေတ်ဝံ တိစီဝရိက်မွဲးရ။  
ပွောင်ပိဂ် သပိုင်ဒ်ဒ် သုာကွေဟ်ဒ်ဒ်-သကိုပ်ဒ်ဒ် ယင်နံ  
ကြပ်အပဲဟတ္ထပးမွဲး ‘ဣမံ’ ယင်နံသုာဲ မုးဟတ္ထပးမွဲး  
‘ဇုတံ’ ဗဂပ်တုဲ ဣန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။

ဗိုဗွတ်အဓိဋ္ဌာန်တုန်

- ၁။ ဣမံအန္တရဝါသကံအဓိဋ္ဌာမိ။ (သပိုင်)
- ၂။ ဣမံဥတ္တရာသံကံ အဓိဋ္ဌာမိ။ (သုာကွေဟ်)
- ၃။ ဣမံသံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။ (သကိုပ်)



သင်္ဂွံ ဒးဟိုရ။ ဗရေဝတ်နု ဟိုဝါင်ဟံ့ခာန်မွဲး နကို  
တဲဇကုလေဝ် ရပ်လင်သုာတု မှာပိန်တဲ ဟိုန် အဓိဋ္ဌာန်  
ဝံ့ရ။

(ဣမံ၊ နယာတ်ပွံ။ အန္တရဝါသဟံ၊ ယာတ်သ  
ပိုင်ဂွက်ပိုင်ရဂဒ္ဓ။ အဓိဋ္ဌာန်၊ ပံသျှပတ်ရ။ ဝါ-ပံသွ  
အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဥတ္တရာသံဝံ၊ သုာကွေဟ်ရဂဒ္ဓ။ သံ  
ဃာဋီ၊ သုာသကိုပ်ရဂဒ္ဓ။ သင်္ဂွံအရထသန္တိဗြိ)  
ရသင်္ဂွံ တိစိဝရိက် သုာပိဂတော်ၤ ဟိုန်လင်အဓိ  
ဋ္ဌာန်တု သပိုင်ရ- သုာရ-သကိုပ်ရ- သင်္ဂွံဒွးသွသ္မိုင်  
ပရဲရ။

ဗိုသုသဇိုင်ပရဲတုန်။

ဗိုက်ညွက်လင်မွဲး သွက်ဟံ့မွဲရ။ ယင်ဂွံလင်မွဲး ပဲ့အ  
ခိုင်အဂ္ဂါန်တိုန်ၤ ဒးနွံဇရင်ဗွဲ ဇကုခါဟတ်ကိုမွဲစဉရ။  
ပဲ့အခိုင် အဂ္ဂါန်တိုန်ၤ ယင်ဟံ့မွဲ ပဲ့ဟတ္ထပးမွဲး သုာၤ  
ဒြနိဿဂ္ဂ<sup>၀</sup>-ခမိၤ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ ပဲ့ဘာဇကုမံင်  
ပဒတ်ကို၊ အပဲ့သိကို၊ ပဲ့ဘာဒကာ မွဲတုခင်ကိုဒါန်ကို၊  
ပဲ့ဘာခမီကျါဇကုမွဲခင်ပိုင်ကို၊ ဝိန်စဉး ဒြမွဲးဟတ္ထပး  
လေဝ် ဟံ့ဒးအာပတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုမဟိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်မြ  
သင်္ဂွံၤ ဒြညးဒဂိုန်ဝိနယ် တိစိဝရိက်မွဲးရ။

ပဲ့အရာမဒဂိုန်ဝိနယ် တိစိဝရိက်ဝံ နကိုယျ၊ အန္တရဝါ  
သက-ဥတ္တရာသံဝ-သံဃာဋီ-မွဲမွဲဂတော်ဟေင် ဟိုန်အဓိ

ဌာန်မာန်ရ။ မပ္တံသပိုင်သ့မသေ့ဟ်တံၣ် ဟိုတ်ၣ်ပရိက္ခာရ  
 စောဠ-အဓိဋ္ဌာန်တဲကို သွလဝ်ဝိကပ္ပနာမဲ့မဲ့တဲကို စွံလဝ်  
 မာန်ရ။ ဟိုတ်ၣ်ရ- ကလိဂံသ့တို့တဲ သ့တြိပ္ပိန်  
 လဝ်အဓိဋ္ဌာန်တဲၣ် မှုပိုက်မိက်ဂံဖျေံ ကော်မွဲးဒးသွဝ်နယ်  
 ကံပစ္စုဒ္ဓါရ်ဖျေံကော်ကွာရ။ သ့တိုၣ် ဟိုတ်ၣ်အဓိဋ္ဌာန်ညိ။  
 ပစ္စုဒ္ဓါရ်မွဲးၣ် ဒြပါဠိပစ္စုဒ္ဓါရ်ကံ ဂံအဓိပ္ပာယ် ကလေင်  
 သီကေတ်ရ။ ယဝ်နံပိုက်မိက်ဂံသီကော် . သပိုင်မွဲး ဣမံ  
 အန္တရဓါသကံ ပစ္စုဒ္ဓါရ်မိ၊ သ့ကော် သကိုပ်လေင်  
 တုပ်နယ်ဂံရ။ ယဝ်နံသ့မွဲး ဣတံ-သ့ညိ။ သီကော်မြဲ  
 သင်ဂံတဲ တွံၣ် အတိုင်နံကိုပ်ကွာတေံ ဟိုတ်ၣ်အဓိဋ္ဌာန်  
 ရ။ သ့တြိ မသွလဝ် ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲတံၣ် မှုပိုက်ဂံကိုဒါန်  
 ညးသွာင်မွဲးကိုညိ၊ ယဝ်ဟံကိုမွဲး ပ္ဍဲဝိကပ္ပန, ပရိက္ခာ  
 ရစောဠအဓိဋ္ဌာန်စါၣ်မဲ့မဲ့ ဒးသွလဝ်ရ။

ဗိုဟိုတ်ၣ်ပရိက္ခာရ စောဠအဓိဋ္ဌာန်

ယဝ်အောန်ကြပ်နံအပွဲဟတ္ထပးမွဲး။ ဣမံစီဝရံပရိက္ခာ  
 ရစောဠ - အဓိဋ္ဌာန်မိ၊ သင်ဂံဟို။ ယဝ်ဂိုၣ်ကြပ်မွဲး ပံင်တဲ  
 ဣမာန် စီဝရာန် ပရိက္ခာရစောဠာန် အဓိဋ္ဌာန်မိ။ သင်ဂံ  
 ဟို၊ ယဝ်အောန် သ့မွဲး ဣတံ စီဝရံကို ဂိုၣ်သ့မွဲး  
 ဣတာန်စီဝရာန်ကို-သင်ဂံဟို။ ယု၊ မွဲးစီဝရံၣ် သပိုင်, သ့  
 သကိုပ်တံဟေင် ဂံဒုင်ယုသ့ဟံသေင်။ ယာတ်မဒြဗ  
 ဝိုက်လ္လက်ခမိအိုသိုၣ် ဂံဒုင်ယုစီဝရရေင်။ ဟိုတ်ၣ်ရ-  
 တိစီဝရိက်လေင် ယဝ်ဟံမိက်ဟိုန် ဝိနယ်တိစီဝရိက်

အဓိဋ္ဌာန် န ကို ယှ၊ မတ္တိ အန္တရဝါသမ္ပု န ကို ယှ၊  
 ပရိက္ခာရစောဠ ဟိန္ဒိ အဓိဋ္ဌာန် န ကို ရ။ သုာသေဟ်  
 တံဂ်လေဝ် ဟိန္ဒိ မာန်ရ။ ဆဂးဂ် ယာတ်လတက်၊ ဝိ  
 ယာတ်ခ'ဇာတံဂ် ဟံဒး ဟိန္ဒိ အဓိဋ္ဌာန်။ ပဲ့သုာမဟိန္ဒိ  
 လဝ် ပရိက္ခာရစောဠ အဓိဋ္ဌာန် တဲတံဂ် သွက်ဒးမင်မဲ့  
 ညံင်ဟံစာ်စဉးအာ နုတ္တိ လေဝ်ဟံဂ်ရောပ်။ (ယာတ်က  
 ပေါတ် သွက်ဝံဂ်ဂ်ရပ်စပ် ပဲ့ကိစ္စတံဂ်တံဂ် ပရိက္ခာရ  
 စောဠမ္ပုးရ။ )

ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်ဇေဒစာ်သတ်တုန်

- ၁။ ပွမသူးကိုကောညးသ္တာင်ဂ်မဲ့
  - ၂။ ပွမဂိုင်ကုတ်ကောတ်ဏာင်ဂ်မဲ့။
  - ၃။ ပွမဂိုင်ကောတ်ဒွဒဒ်ဒပဂ်ဂ်မဲ့
  - ၄။ ပွမရာမ်တိတ်ခဲဂ်မဲ့။
  - ၅။ ပွမချိုတ်အာင်ဂ်မဲ့။
  - ၆။ ပွမဇေယျံ ကောသိက္ခာပိုင်ဂ်မဲ့။
  - ၇။ ပွမလိင်ဂတးအာင်ဂ်မဲ့။
  - ၈။ ပွမသွပစ္စုဒ္ဓါရ်ဂ်မဲ့။
- ဒစာ်သတ်ဝံ ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်ဇေ အဓိဋ္ဌာန်လိမ္ပုးရ။  
 သွက်ပူဂိုမင်မဲ့သုာတိစိဝရိက်တုန်။ ယဝ်ထေဝင်အာ  
 ဗုတ်သကောန်တဲလုပ်ဝံမ္ပုး အဓိဋ္ဌာန်ဇေကို၊ ပံင်ထဲ နှိ

ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်၌ ခြံစိတ်သင်ရ။ ထောင်မှူး၌ထောင်  
 ချမ်းသွေးဟုံသေင်ဏီ၊ သွာကိုသကိုပ် ဇေဓိင်မွဲစဉ၊ အနံ  
 ဒစံလပုဟ်၊ သပိုင်ဇေဓိင်မွဲစဉ၊ အနံပန်လပုဟ် ထောင်  
 အာမှူး အဓိဋ္ဌာန်၌ရ။ ဒွဲထောင်စင်၌ ဇိင်ဗုဒ္ဓံတု  
 ကလေင်ပ္ပိန် အဓိဋ္ဌာန်မာန်ရ။

ဗိုသွဝိကပ္ပနာတုန်

သွာဇကုရ၊ ဗပေင်ဇကုရ၊ သင်္ဂွံဟုံစွတ်သန္တိ တု-  
 ပွမသွူးကိုကောံ သဟဇရ်မသုန်၌၊ ပွမသွဝိကပ္ပနာမှူးရ။  
 သွာ၌ ဟိုတ်နမသွကောံ ဝိကပ္ပနာ ခြံဒြပ်ဇကုဟုံသေင်၌  
 ရ၊ ဝိန်ကလိလောန်အာ ခြံတုလေဝ် ဇကုဟုံဒးအာ  
 ပတ်နိဿဂ္ဂိ။ သွာမွဲဂဟေၣ်ကြပ်မှူး= “ဣမံစီဝရံတုယျံ  
 ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ သွာဂ္ဂိုၣ်မှူး= “ဣမာနိ စီဝရာနိ  
 တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ ယဝ်အာန်သွာဲမှူး=  
 “ဗြတံ စီဝရံ တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ ယဝ်ဂ္ဂိုၣ်သွာဲ  
 မှူး= “ဗြတာနိ စီဝရာနိ တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ သွာ  
 မဂပ်ဝ်သွလဝ် ဝိကပ္ပနာ နနဲထွေးလဝ်တုဝွံ၌ အခေါင်  
 ဂိုင်သီလဝ်ဂွံ- ဗူးနိဿဂ္ဂိရ။ ဆဂး၌ ဇကုဟိုတ်နသွူး  
 လဝ် ကုသဟဇရ်မွဲမွဲတု ခြံဒြပ်သဟဇရ်၌ရ၊ ဇကုပိုက်  
 လတက်ကို၊ ကိုဒါန်ကုညးတုဟ်ကိုဟုံဂွံ။ ဟိုတ်၌  
 သဟဇရ်ဒးဒုင်သွ ဝိကပ္ပနာကို၊ ဟုံသေင်သင်၌ ဝိနယ်  
 ဝိရ်ကို-သွာ၌၊ “မယျံ သန္တကံ ပရိဘုဇ္ဇဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ

ဝါယထာပစ္စယံကရောဟိ”။ သင်္ဂု သပ္ပပစ္စုဒ္ဓိရိတု သွး  
ကလေင်ကိုရ။ (ယဝိနိယံခိုရ ဒးကလေင်ကိုမွး ဒွဲ  
မယျံဂ် လှဲစုတ် တိဿဿ။ ဂိုဝ်မွး (ဒွဲသန္တ ကံဂ်  
လှဲစုတ်သန္တ ကာနိညိ)

နုလနန္တန်။ ပဲဒွဲဝံ ပုမသပ္ပပစ္စုဒ္ဓိရိမွးဂ်၊ ပုမသိကေံ  
ညံင်ပစ္စုဒ္ဓိရိ နံပဲပထမကထိနသိက္ခာပိဒ်တေံ ဟံသေင်၊  
ပုမသုကိုအခေါင် သွက်ဂွံရပ်စပ် အတိုင်ပွက်စိုတ်ရ၊  
ပုမသုကလေင် ဝိကပ္ပနာလေင်ကော်ခဲရ။ နကိုသက  
သညာ ဟံကလေင်ကိုမွး ဒးဘဏ္ဍာဒေယျဒုက္ခင်၊ နကို  
စိုတ်ကမ္မတ် ဟံကိုမွး သုတ်သွတ် ငှုတ်မးတု သွတ်  
အာပတ်ရ၊ ကြပ်-သေ့ဒဲ-အောန်ဂိုဝ်တံဂ် နိဿဲနန္တ။  
တု ဂပ်ဝ်တီရ။

ကလိဂံသုာတု အပဲပွဲဂ်တဲဂ် အဓိဋ္ဌာန်လေင်ဟံဂံ  
ပိန္နဲ၊ ဝိကပ္ပနာလေင် ဟံဂံသုမွး သုာဂ် ဒးနိဿဂ္ဂ  
ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်သွးဟံသေင်ဏီ ဇှာပ်ဇှာပ်  
ပယောဂ ရပ်စပ်ယာတ်သုာဂ် ထပ်ဒးအာပတ်ဒုက္ခင်  
မဲ့ဗဲဏီရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ယာတ်သုာဒးလင်နိဿဂ္ဂိဂ် ပဲဇ  
ရေင်သင်ကိုဒ်၊ ဇရေင်ဂိုဏ်ခါဇကုပိဇကုကိုဒ်၊ ဇရေင်  
ပုဂ္ဂိုဗဲဇကုကိုဒ် ဒးသွးကေံရ၊ ဝှောင်ပိဂ် ဝီဒးသွးပဲပုဂ္ဂို  
မဲ့တုန်-

ဣဒ်မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒသာဟာဒတိက္ကန္တံ နိဿဂ္ဂိယံ-  
ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿန္တောမိ။

ပတံနူသုာဓါဂဇတ်ဂြိုဏ်မွဲး ဒွဲးဣဒံနိဿဂ္ဂိယံ ဣမာ  
ဟံဂြ လှဲစုတ်ဣမာနိ-နိဿဂ္ဂိယာနိ-ဣမာနိ အဟံညိ။  
ပုဂ္ဂိုဒုင်တဲသုာနိဿဂ္ဂိယံ ယဝ်ဂြဇောတ်မွဲး ဒွဲးဘန္တေဂြ  
လှဲစုတ် အာဂုသော၊ ဒွဲးအာယသ္မတောဂြ လှဲစုတ်  
တုယုညိ။

(ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနိ။ မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲဒိုက်။ ဣဒံ  
စီဝရံ၊ နိသုာဝံ။ ဒသာဟာတိက္ကန္တံ၊ ငမကလိ  
လောန်အာတ်တဲဂြဒွဲးတဲ။ နိဿဂ္ဂိယံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွး  
ကေံထေက်ရ။ အဟံ၊ ငအဲဒိုက်။ ဣမံ၊ နိသုာဝံ။ အာ  
ယသ္မတော၊ ကုတိုပိုနိ။ နိဿဇ္ဇာမိ၊ ပံသွးကေံရ။

ယံတိုပိုနိ သုာအဲဒိုက်ဝံ ကလိလောန်အာတ်တဲ  
ဒးဒွဲးနိဿဂ္ဂိယံ။ သုာဝံ အဲဒိုက်သွးကို ကုတိုပိုနိရ။  
သင်ဝံ နကိုဘာသာမည်ဇကုဇကုလေဝ် ဂရင်ပိ  
ဝံရ။ ပုဂ္ဂိုဒုင်တဲဂြ ယဝ်ဇောတ်မွဲး ယံကောန်တု သင်  
ဝံကို- ကုတုအဲသင်ဝံကို လှဲစုတ်ညိ။)

သုာသွးကေံသင်ဝံတဲ ရန်တံကို အာပတ်ပါစိုတ်တဲ  
သွးဂရင်လှိုင်ဒေသနာရ။ ဒေသနာတဲ ခမီဒုင်တဲသုာ  
နိဿဂ္ဂိယံ “ဣဒံစီဝရံ အာယသ္မတောဒမ္မံ” နိသုာဝံ  
(ယဝ်ဂြိုဏ်မွဲး ဣမာနိ စီဝရာနိ=နိသုာဂမ္ဘိင်ဝံ) ကုတုအဲ  
ကလေဝ်ကိုရ။ သင်ဝံပွဲပါဠိကို၊ ပွဲဘာသာမည်ဇကုကို  
ဟိုမာန်ရ။

ရသင်္ဂု ကလေင်ကို ကလိဂ္ဂံဘု အတိုင်နွံပိုက်-မက်  
ဂ္ဂံပတိုန်အမိဋ္ဌာန်မွဲး ဟံင်မာန်ရ၊ ဟံင်သေင်မိက်ဂ္ဂံသွ  
ဝိကပ္ပနာလေင်သွမာန်ရ။

ကိစ္စစပ်ကိုသပိုင်သွာ ဝိဂ္ဂံသွအမိဋ္ဌာန်ဝိကပ္ပနာ  
စိုပ်ဒတုရောင်။

ကိစ္စစပ်ကိုပဗေင်တုန်။

ပဗေင်လေပ် ညိုင်ရသွာကို၊ ပွမ ဟံင်အမိဋ္ဌာန် ပွမသွ  
ဝိကပ္ပနာဒးသွမွဲမွဲသင်ရ။ ပဗေင်တိုက်ကလိဂ္ဂံလပ်တုဂ္ဂ-  
သိုဟံင်ဂ္ဂံသွမွဲမွဲသင် နူ တုမကလိဂ္ဂံကလိလောန်စှ်အဂ္ဂိဏ်  
မွဲးဒှ်နိဿဂ္ဂိရ။ စိုန်ဂ္ဂံလေပ်ပဗေင်အိုသို၊ ဒှ်ပဗေင်ရံ ဂပ်  
ပတိုန် အမိဋ္ဌာန်ဝိပုကနာ ဖအိုတ်ဟံင်သေင်၊ ဒှ်ပဗေင်စိုန်  
သကိုကောံပုတ်ပဗေင်-သိုသင်ဒိုက်ပေင်ဟေင်မွဲးရံ ဂပ်  
ပတိုန် အမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။

ပဗေင်ဥက္ကဋ္ဌ။ ပဗေင်မဇ္ဈိမ။ ပဗေင်ဩမက။ သင်္ဂု  
မွဲမူလနွံပိသင်ရ။ ဝှောင်ဝိသင်္ဂု၊ ပဗေင်ဇော်နူဥက္ကဋ္ဌ  
၁-ဥက္ကဋ္ဌ၊ ၂။ ပဗေင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ၃။ ပဗေင်ဇောက်နူ  
ဥက္ကဋ္ဌ-ဥက္ကဋ္ဌောမက။ ရံင်တောင်ဒှ်ပိမရ၊ တုပိညိုင်သင်  
ဒှ် ပဗေင်မဇ္ဈိမလေပ်-၁။ မဇ္ဈိမုက္ကဋ္ဌ၊ ၂။ မဇ္ဈိမ၊ ၃။  
မဇ္ဈိမောမက၊ ရံင်တောင်ဒှ်ပိမ။ ပဗေင်ဩမကလေပ်၊ ၁-  
ဩမကုက္ကဋ္ဌ၊ ၂-ဩမက-၃-ဩမကောမက၊ ရံင်တောင်  
ဒှ်ပိမ။ ပံင်တုဒှ်ပဗေင်ဒစိတ်မရ။

ဗုတ်ဗဇတ်ဗပေင်ဂွံတုန်။

ဥက္ကဋ္ဌောမဂနောဠိ၊ ဒွယ တက္ကုလ သာဓိကံ။  
ဂဏှာတိ သြဒနံ သူပံ၊ ဗျဉ္ဇနဉ္စတဒူပိယံ။  
မဇ္ဈိမောတသုပဗောပ၊ တတောပဗောဝသြမကော။  
ဥက္ကဋ္ဌတော စဥက္ကဋ္ဌော။ အပတ္တောသြမကောမကော။

မညီသာကောဝံဂါထာဥဒ္ဒသိက္ခာဂွံတု၊ ၂- သုမ္ပ  
ကဋ္ဌတ်ဖျိန်တုဒ်ပိုင်ဓါကဋ္ဌတ်၊ သွစဲမုခ်မ္မဲကရေဟ်- သွ  
အမဲဗျဉ်မ္မဲကရေဟ်-ပိုင်ပိကဋ္ဌတ်ဂွံ၊ ဗပေင် မစုတ်မာန်  
ဂွံ၊ ဒ်ဗပေင် ဥက္ကဋ္ဌရ၊ ၃။ ယဝ်ခလံက်မင်ဟံပေင်မွဲဒ်  
ဗပေင်ဇော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကဋ္ဌရ၊ တုပ်ညိုင်သင်ဂွံရ။ ဗုတ်ကဝက်  
ဗပေင်ဥက္ကဋ္ဌဂွံ လုပ်မာန်စုတ်မာန်မွဲ-ဒ် ဗပေင်မဇ္ဈိမ၊  
ဗုတ်ကဝက်ဗပေင်မဇ္ဈိမဂွံ လုပ်မာန် စုတ်မာန်မွဲ-ဒ်  
ဗပေင်သြမကရ။ ဝိဒ်မဇ္ဈိမုက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမောမကကို၊  
ဝိဒ်သြမကုက္ကဋ္ဌ-သြမကောမကကို၊ နိဿဲ နဲတ္တ။ တုတ်  
ကေတ်ရ။

ပွေဝ်ဗပေင်ဒွိတ်မဂ်-ဗပေင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကဋ္ဌမ္မဲမဂ်-ဟိုတ်  
နုဇော်လောန်လုပ်လွတ် ပဲ့ဇရီအကြကို-ဗပေင်သြမ  
ကောမကမ္မဲမဂ်- ဟိုတ်နုဇောက်သွတ်လောန်လုပ်  
လွတ် ပဲ့ပဏှာန်ခရောက်ကိုတု ဟံဒ်ဗပေင်။ ပတိုန်  
အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာဟံဂွံရ၊ ဗပေင်သွေဟ်ဂွံရ။

ဗပေင်ဂွံ၊ ဗွဲဂကူဗပေင်တိဂ် စံင်ဓါဝါ-ဗပေင်ပသဲဂ်  
စံင်မသုန်ဝါ-သင်ဂွံအွာအဋ္ဌကထာသွဲရ။ ဝိန်သွဲသင်



ဂြဲလေဝ်-သက်ဗုဖျုဂြဲဟ်ညံင်ဟံင်ဂွံဒ်တဲ ညံင်ဂွံဒ်သက်လမ္မက်  
ဟေင်နွံပိုက်ရ၊ ဒ်သက်လမ်စံက်မွဲး လုင်လွဲဟ်ဗဗေင်ရ၊  
ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်၊ သွဝိကပ္ပနာမာန်ရ၊ (ဗဗေင်ခေတ်  
လွဲဟ်ဂွံ-ပသဲအပွဲဂြဲ ဟံင်လမ်စံက်- လံက်လပ်သာန်မွဲး  
ဟေင်တဲ အ္ဗာဝိနယ်ခိုရ်လှိုတံဂြဲ-အလိုဇကုစံင်လမ်စံက်  
ကောံသက်တဲ- ကိုထပ်လံက်သာန်ပုန်အိုတ်ရ။)

ဗိုပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်။ ဣမံပတ္တံ အဓိဋ္ဌာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ်  
ပတိုန်ညိ။

(ဣမံ၊ နခရော်ဂွံ။ ပတ္တံ၊ ဗဗေင်ရဂဒ္ဒ။ အဓိဋ္ဌာမိ၊  
ပံသျှပတ်လပ်ပွဲဂွံတိုတ်ရ။)

ယဝ်နွံသော့မွဲး=ဇုတံပတ္တံအဓိဋ္ဌာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ် ပိုက်ရ။  
ဂလာန်ဗုန်။ ဗဗေင်မ္မေဟေင်ပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်မာန်  
ရ၊ ဗဗေင်တုဟ်သ္မာင်ဂမ္တိုင် နွံတ်မွဲး-သွးသွဝိကပ္ပနာ  
ဖအိုတ်ရ။ ညံင်ရသုာတေံကို။ ယဝ်ဟံင်မိက်ပတိုန်  
အဓိဋ္ဌာန်မွဲး သွကောံဝိကပ္ပနာဖအိုတ်လေဝ်မာန်ရ။

ခမိမရပ်ဒွင်ဗဗေင်တြိမပတိုန်လပ် အဓိဋ္ဌာန်ဂြဲ ကြ  
ဂွံကလိဂွံဗဗေင်တိုပုန်- ဗဗေင်တိုဂြဲမိက်ဂွံ ပတိုန်  
အဓိဋ္ဌာန်မွဲး-ဗဗေင်တြိသွးဖျေံကောံ၊ ပစ္စုဒ္ဓါရ်ရ။

ဗိုဗျေံတုန်။ ဣမံ ပတ္တံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ်ညိ  
(ဣမံ၊ နခရော်ဂွံ။ ပတ္တံ၊ နဗဗေင်၊ ဝါ-နုဒ်ဗဗေင်၊  
ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။ ပံသီကောံရ။)

ဗဗေင် မသွကောံ ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲဂ်လေဝ်- အပဲၤတဲသွေး ထင်သွဝိကပ္ပနာမ္မး စွံဒိပ်မာန်ရ။

ဟိုတ်ဗဗေင် အဓိဋ္ဌာန်ဂွံဇော်လေဝ် ညံင်ရသုာတိစီဝ ရိက်တေံကို နံ ၉-သက်ရ။ ပထောင်မ္မး နူသွန်ဗဗေင် ဗုတ်စါလပုဟ်ထောင်တဲ မပုင်သုပုင်ချပ်လုပ် ခက်မံင် မ္မး ဒြပထောင် အဓိဋ္ဌာန်ဇော်ရ။ အဓိဋ္ဌာန်လေဝ်ဟံ့ပ္ဍဲနိ ရိကပ္ပနာလေဝ်ဟံ့သွ ကလိလောန်အာတ်တဲမ္မး ဗဗေင် ဂ် ဒြနိဿဂ္ဂိုရ။

ဗိုသွးတုန်။ အယံ မေ ဘန္တေ ပတ္တော ဒသာဟာတိ ကန္တန္တော နိဿဂ္ဂိယော ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿန္တာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတဲ၊ လှိုင်ဒေသနာကာ။ ဗဗေင်ဂ် မိက်ကလေင်ပ္ဍဲနိအဓိဋ္ဌာန်မ္မး ပ္ဍဲနိမာန်။ မိက်ဂွံသွဝိ ကပ္ပနာမ္မးလေဝ် သွမာန်ရ။ နယံသွဝိကပ္ပနာဗဗေင်ဂ် တုပ်နယံ သွဝိကပ္ပနာသုာတေံရ။

အတိုင်ကုင်နုပြုကိုဟ်ခုဒ္ဒသိက္ခာ- ကိစ္စစပ်ကိုဗဗေင် သွက်ဂွံဂိုင်စွတ်သန္တိလောဒဲသွာ ချူထွေးကိုညိရ။

ပတ္တံ န ပတိသာမေယျ၊ သောဒကံ နစ ဩတပေ။ ဥဏှော န နိဒဟောဘူမျံ၊ န တပေ နောစ လဂ္ဂယေ။

သောဒကံပတ္တံ၊ နဗဗေင်ဥာ်ဟံ့သွး။ နပတိသာမေယျ၊ ဂဗ္ဘလုသိစွံလပ်ညိ။ နစဩတပေ၊ ဂဗ္ဘလုစဲတဲ ညိ။ ဥဏှော၊ ပဲဂဗ္ဘိတဲ။ နနိဒဟော၊ ဗွဲမလံလဂဗ္ဘလုစွံ

လပ်ညီ။ ဘူမျိံ၊ ပဲ့လ္လိူတိမညွာတ်။ နတပေ၊ သိုဇိုင်ဗ  
ဗေင်၊ ယာတ်ဗဗေင်ဟဲ့ ဂဟ္လုလွံလပ်ညီ၊ နောစလဂ္ဂ  
ယေ၊ ဂဟ္လုကွက်လပ် ပဲ့မဟ္တိပဏ်ကံတြင်စင်တြင်ခိုင်ညီ။

မိဗုန္တ ပရိဘဏ္ဍန္တ၊ အကော်ဝါ အာတပတ္တကေ၊  
ပါဒေသု မဇ္ဇပီဌေဝါ။ ထပေတုံ နစ ကပ္ပတိ။

မိဗုန္တ၊ ပဲ့မုဟ်ခဒင်အပဲ့ကို။ ဝါ-ပဲ့နာင်နံအပဲ့ကို။  
ပရိဘဏ္ဍန္တ၊ ပဲ့မုဟ်လ္လိတ်ခဒင် လွှာ်မှးကို။ ဝါ-ပဲ့နာင်  
နံလွှာ်မှးကို။ အကော်ဝါ၊ ပဲ့ထွဲဒဲဒီ-ဩဟ်ကို။ အာတ  
ပတ္တကေ၊ ပဲ့ကိုဉ်ကို။ ပါဒေသု၊ ပဲ့တံဇိုင်ဂမ္တိုင်ကို။ မဇ္ဇ  
ပီဌေဝါ၊ ပဲ့လ္လိူဇိုင်ဂတို (ခါတ်, ခင်ဂွံ)ကို။ ထပေတုံ၊  
ထွာ်နစုံလပ်။ နစကပ္ပတိ၊ ပဲ့ဟဂပ်ပ်ရ။

(ခေတ်ကွာတေံ-ညိုင်ခဒင်ဂွံခိုင်ကို၊ ညိုင်ဂွံဂွံကိုတု-  
လွှာ်အပဲ့လွှာ်မှး ကောန်လပ်ဒုဒဲဂွံအိုတ်ရ။ ဒုဒဲဒ်-  
မိဗုန္တ-ပရိဘဏ္ဍန္တ သာ်ဂွံမှးရ။ ပဲ့မုဟ်ဗွင်ဘာတိုက်  
ဂွံလေင်တုပ်နဲဂွံရ။ ဖေက်ဗဗေင်ဒတုံဇော်တု စွံဟံဂွံရ။  
ဆဂးဂ် နံသု'ဗွတ်မဲ့ဟတ်မှး စွံဂွံသာ်ဂွံအ္ဍာဒ္ဓိကာ  
မသွးရ)

နနီဟရေယျ ဥစ္ဆိဋ္ဌော၊ ဒကဉ္စ စလကဋ္ဌိကံ။  
ပတ္တေန ပတ္တဟတ္ထောဝါ၊ ကဝါဋ္ဌံ န ပဏာမယေ။

ဥစ္ဆိဋ္ဌောဒကဉ္စ၊ နီဉ်ကြိတ်ကို။ စလကဋ္ဌိကဉ္စ၊ နီဉ်  
သဗြုဉ္စ-မခွေတ်ဇြော်လပ်တုကို နနီဟရေယျ၊ ဂဟ္လု

ကိုဟ်ဆဲးစုတ် ပွဲဗပေင်တဲ ရေင်တုၤပံင်ပံင်ရ။ ပတ္တေန်၊  
နကိုဗပေင်ကို။ ပတ္တဟတ္တောဝါ၊ သိုမ္မုန်ကိုဗပေင်ပွဲတဲကို။  
ကဝါဠိ၊ နသုတရင်။ နပဏာမယေ၊ ဝတ္တဝရိုဟ်တဲ လွ  
ပံက်ညိ။

(ယဝ်ဗပေင်စုတ်လဝ်ထိုင်ဖျေ့မွဲး ပံက်ဂွံဖအိုတ်ရ)  
ကိစ္စစပ်ကိုဗပေင်ဗိုဝ်ရုပ်စပ်တဲဆဝံ့ရောင်။

ဗိုရုပ်စပ်ဟန်, ခရေင်, ဝပ်ဝ်, ဟံဝပ်ဝ်တုန်

က။ ကပ္ပိယာ ထာလက တိဿော၊  
ကမ္မာယော မတ္တိကာမယာ။

ခ။ ဒါရ-သော ဝတ္ထ ရဇတ၊  
မဏိ ဝေဠုရိယာ မယာ။

ဂ။ အကပ္ပါ ဖလိကောကာစ၊  
ကံသဇာ ဂိဟိသန္တကာ။  
သံဃာကာ ကပ္ပိယာ တုမ္မ၊  
ဃဒ္ဓိကာ တာဝကာလိကာ။

က။ ကမ္မာယောမတ္တိကာမယာ၊ ခေမဝပ်ဝ်ကောန်လဝ်  
နကိုခရိုတ်ဗ္ဗေတ်-ပသ-တိအိုတ်။ တိဿော၊ ခေမဒ္ဓိပိ  
ဝကူအိုတ်။ ထာလကာ၊ ဝိဟန်-ခရေင်-ခေါ် စသုင်  
ဝဗ္ဗိင်။ ကပ္ပိယာ၊ စိုန်ဝပ်ဝ်အိုတ်ရ။ (ခေါ်ပိဝကူဝံ့

နဒဒ်ဒြပ်ပုဂ္ဂို ခမီသာမဏီဂမ္ဘိုင် ရင်စပ်မာန်ရ၊ စုတ်စွ  
ပွဲဂ်လေဝ် ပြဘိုက်ဂပ်ဝ်ရ။)

ခ။ ဒါရသသာဝဏ္ဏရဇတမဏိဝေဠုယာယော၊ င်ပုာန်  
ခေါ်ဆု- ပုာန်ခေါ်ထင်- ပုာန်ခေါ်သြန်- ပုာန်ခေါ်မွိုက်-  
ဇြေဟ်ဒုန်ဂမ္ဘိုင်။ အကပ္ပ၊ စိုန်ဟံဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ (ပုာန်  
ခေါ်ဆုဂ်- စုတ်စွတဲဟေင် ပြဘိုက်ဟံဂံ။ ရပ်ဂံ။ မပ္ပံ  
ပုာန်ခေါ်ထင် သြန်တံဂ် ရပ်လေဝ်ဟံဂံ။ စုတ်စွတဲလေဝ်  
ပြဘိုက်ဟံဂံ။ ညံင်ရကံက်ပုန် စုတ်ခဗိုသြန် စိုန်ဒြပ်ခဂ်  
ဒကာတံလေဝ် ရပ်ဟံဂံ။ ဒုအ်ချာဂ် စိုန်ပပ်ဂံလေဝ် စုတ်  
စွတဲ ပြဘိုက်ဟံဂံပသတိအိုတ်ညိ)

ဂ။ ဖလိကောစ၊ င်ဖါန်ဇေတ်ကို။ ကာစကံသဇာစ၊  
င်ပုာန်ခေါ်ခရိတ်ဗ္ဗာင်၊ ခရိတ်သင်ဇေတ်၊ ဖါန်၊ ဒဂေါင်  
မစံင်လဝ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဂိဟိသဗ္ဗကာ၊ ယင်ဒြပ်ခဂ်အိုတ်  
ကို။ သံဃာကာ၊ ယင်ဒြပ်သင်အိုတ်ကို။ ကပ္ပိယာ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။

(ဖါန်တိတ်နူကတိုင်ဇေတ်ဂ် ဖလိက။ ညံင်ဖါန်  
လှုဟ် စံင်ကေတ်ဂ် ကာစ) တုဗ္ဗဃဒူဇာ၊ င်ပုာန်ခေါ်  
ခွေင်သတ်လို့၊ ပုာန်ခေါ်တိဂမ္ဘိုင်။ တာဝကာလိကာ၊  
စုတ်မွဲလစုတ်မွဲခွဲတဲ ပြဘိုက်ဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ နကိုတူးဆု  
ခပ်လဝ်ပခေါ်လေဝ်မွဲခွဲဂပ်ဝ်ရ။

ဗိုရပ်စပ်ပုာန်ခေါ်တဲဆဂံ့ရောင်။

# ကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန်

ဟံၚ်န့ၚ်ဂိတုၚ်မ့ၚ်စွက်တဲ ဝိစိုပ်ဂိတုကထိုန်ပေင် ပဲမ့ၚ်ဂိတု  
 ဝံၚ်ပွဲၚ်အဲၚ်လလးကထိုန်မာန်ရ။ ပဲဂိတု တဲ-အဲၚ်  
 တုဟ်သ္တုၚ်- ဟံၚ်လလးကထိုန် ပဲပွဲၚ်မ့ၚ်ဂိတုဝံၚ်သွတ်  
 ဒါန်လလးကထိုန် ဒကာတံ -ယဝ်ကိုက့ၚ်ဒါန်ယဘက်  
 အုပ်ဗတၢင်ဟံၚ်ဝံၚ် ဇိင်-ဖျောန်လဝ်ဏီမ္မး ယဘတ်ဗ္တၢင်  
 ဒကာရပ်လဝ်တဲ-

မယံဘန္တေ သံသာရဝဠု ဒုက္ခတော မောစန  
 ဣာယ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကရဏတ္တာယ ဣမံ  
 ကထိန ဒုဿံ (စီဝရံ) သပရိဝါရံ ကထိနတ္တာယ  
 သံဃဿဒေမ၊ ဣမိနာ စီဝရေန ကထိနံ အတ္ထာ  
 ရထ။

(ယဝ်ဒ်သုာဇိင်ဖျောန်လဝ်တဲမ္မး ဒွဲ ဒုဿံ- လှဲစုတ်  
 စီဝရံညိ။)

(အရထတုန်....ဘန္တေ၊ ယံ-တီပိုန်သင်မှုမုက္ခဝါ  
 ထွတ်မဆဲးတံ။ မယံ၊ ငိုၚ်ဒိုက်ဒါယကာ ဥပ္ပးတြိ၊ ဖြ  
 တံညးဂမိုၚ်။ သံသာရဝဠု ဒုက္ခတော၊ နုဒိုက်ဝဠု  
 သံသာ မဂိကတာန် မရိင်ကတာန်။ မောစနတ္တာယစ၊  
 တုဟ်နဖိုသ္တုၚ်တိတ်ဗုးအာကို။ နိဗ္ဗာနဿ၊ နိဗ္ဗာန်  
 ဗ္တၢန်မလလံစိုဟ်သတိုတ်။ သန္တိကရဏတ္တာယစ၊ တုဟ်  
 နဖိုသ္တုၚ်ပဇ္ဇာဝ် မတ်-နကိုမဂ်ညဏ် ဖိုလ်ညဏ်ကို။

သပရိဝါရံ၊ ခေံမဒ်မ္မဲဟာန်ကောံတို့ဝါရ။ ဣမံ ကထိန  
 ဒုဿံ၊ နယာတ်ကထိန်ဝံ။ ဝါ-ဣမံ ကထိန စီဝရံ၊  
 နယာတ်သုာကထိန်ဝံ။ ကထိန ဣာယ၊ တွဟ်နဖိ ဃလး  
 ကထိန်။ သံဃာ်ဿ၊ ကုခမီသင်မလေိုက်ကတိ နုပရိမတ်  
 ပွဲဋ္ဌာန်အာဝါသဝံ။ ဒေမ-ပွဲကိဒါန် - နကိသဒ္ဓါမလျှင်  
 သို့က်အိုတ်ရ၊ (တုဗမှ)-င်တို့ပိန်တံညးဂမ္တိုင်။ ဣမိနာ  
 စီဝရေန၊ နကိယာတ်သုာဝံ။ ကထိနံ၊ နကထိန်၊ အတ္ထာ  
 ရထ၊ ဩဝ်သွလလးညံင်ဂွံဒးကိဝိနယ်ကံအိုတ်ညိကျာ် )

ရဝံဟိုတ်ယာတ်ဂှ် ဗဂိန်ကိခမီမ္မဲမ္မဲဇကုရ။ ဝိန်ဗဂိန်  
 ကိခမီမ္မဲဇကုဗဂိန်လေဝ် ဒ်ဒြပ်ခမီသင်မလေိုက်ကတိ နု  
 ပရိမတ်ပွဲဋ္ဌာန်အာဝါသဝံ ဖအိုတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မ္မဲဗေဟ်ပိုင်ပြီဟံဂွံအလို  
 အသီဟောင်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရခမီသင်တံကလိဂွံယာတ်ဂှ်တု ကညအါသီ  
 မ္မဲတို့မယုတ်ခမီမသုန်ဇကု၊ ပ္ဍောင်ခမီတံဂှ်ကုခမီမ္မဲဇကု  
 မ္မဲမဗ္ဗဲထေက်ကြိုက်သွးအပ်ဇိန်ကိ နကိညတ်ကမ္မဝါစ  
 ယာတ်ဂှ်ပွဲပွိုင်မ္မဲတုဂှ် ညံင်ဂွံစိုပ်ဒကု ကောံခရီတု  
 မိုင်ဇိုင်မိုင်ဖျောန် ညံင်ဂွံဒ်သုာရ။ စက်ဗွဲ တုစွံဟံဂွံ။  
 ယင်စက်အာဗွဲ မွဲး ကထိန်အုတ်ရ။ ဝိနယ်ကံလိုရ။

ယင်ဒ်သုာဇိုင်ဖျောန်လပ်တုမွဲး သွက်ဒးထပ်ဇိုင်  
 ဖျောန်ပုန်ဟံမ္မဲ။ ပွဲဗက်သုာဂှ်။ “ကပ္ပမိန္ဒုကရောမ”  
 ဟိုတ်သွးထပ်ကံ ကပ္ပမိန္ဒုရ။ သင်ထပ်ကံကပ္ပမိန္ဒုဂှ်  
 ၁။ နီလ=သင်လမ်စံက်ဂှ်မ္မဲ။ ၂။ ကဒ္ဓမ- သင်သုဂြိုက်

သရာမ်ဂ်မွဲ။ ၃။ ကာဠသာမ=သင်ဒါမျိုင်ဂ်မွဲအုဝ် နံပိသင်  
ရ။ ပ္တေင်ပိသင်ဂ်။ မွဲမွဲသင်ထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုမာန်ရ။ ဗ  
သဏ္ဍာန်ဂ်။ ညံင်စးစုဟဂိတ်ကို ညံင်ခေင်မတ်မြင်ကို  
ခဉ်ခဉ်မွဲမတ်ထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုမာန်ရ။ လွကိုကွေင်ဒိုင်  
ညံင်မအက္ခရ် သုညညိ။

ပ္တေင်သုာပိတေ်မတံဂးသကိုပ်, သုာကွေဟ်, သပိုင်  
မပ္ပိန်လင် တိစိဝရိက် အဓိဋ္ဌာန်၊ မတုပ်ကိုသုာလလး  
ကထိုန်လုဟ်ဝံယင်နံမွဲ သွေးဖျေံကေံ အဓိဋ္ဌာန်ရ။  
ဥပမာ=ယင်ဒ်သကိုပ်မွဲသကိုပ်တြိုင်ဖျေံကေံ။ သ္တိုင်  
တိုင် ပ္တိုင်အဓိဋ္ဌာန်။ သေဟ်သုာကွေဟ်, သုိုင်တံဂ်  
လေင် တုပ်နယ်ဝံရ။ ယင်ပ္ပိန်လင် အဓိဋ္ဌာန်ဟံမွဲ မွဲ  
နမိင်ပရိုင်တေံ သဒးပတိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်ထေက်ရ။

- (က) ယင်လလးကထိုန် သကိုပ်မွဲ-  
     ဣမာယ သံဃာဒိယာ ကထိန် အတ္တရာမိ။  
     သင်ဝံဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။
- (ခ) ယင်လလးကထိုန်သုာကွေဟ်မွဲ-  
     ဣမိနာ ဥတ္တရာ သံဂေန ကထိန် အတ္တရာမိ။  
     သင်ဝံ ဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။
- (ဂ) ယင်လလးကထိုန်သပိုင်မွဲ-  
     ဣမိနာ အန္တရဝါသကေန ကထိန် အတ္တရာမိ။  
     သင်ဝံ ဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။



ကိစ္စလလးကထိုန်ဝံ ဝိုန်၌ စတုဝဂ္ဂသင်ကိုလေဝ် ခမီ  
သင်ပန်ဇကုဟံဂပ်ဝ်၊ ဗွဲတိုၤမယုတ် ခမီဒုင်ကေတ်သုာ  
မွဲဇကု၊ ခမီသင်ဥတ်ကမ္မဝါဏ် ပန်ဇကု နွံမွဲး ကံ-ဝံ ဝိုပ်  
ဒတဲမာန်ရ။ ခမီဃွာင် သွက်ဂွံသွ အနုမောဒနာနွံမွဲး  
ခမီဒုင်လဝ်သုာလလးကထိုန်၌ သဒးဗတိုက်ဃွာင်ရ။

ဗိုဝံဗတိုက်ဃွာင်တုန်

အတ္ထတံ (အာဝုသော) ကထိန် ဓမ္မိကော ကထိ  
နတ္ထာရော အနုမောဒဒေဝ။

(ယဝ်၌ဇော်နုဇကုနွံမွဲးဒွဲ အာဝုသော၌ လှဲစုတ်  
ဘန္တေညိ)

ဗိုခမီဃွာင် ဝံဒုင်ကေတ် အာနုမောဒနာတုန်

အတ္ထတံ (ဘန္တေ) ကထိန် ဓမ္မိကော ကထိနတ္ထာ  
ရော အနုမောဒဒေဝ။ ဟိုဝိဝါညိ။

(ယဝ်ခမီ၌ဇောတ်နုဇကုနွံမွဲး ဒွဲဘန္တေ၌ လှဲစုတ်  
အာဝုသောညိ)

ကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန် ဗွဲခမီနဲတဲဆဝံရောင်။



### နိဂုံး

ပြဲကိုဟ် ထွေးဖိုလ်သာသနာ မဒ် သကအ် တဲ ခမီဝံ ပွဲသက္ကရာဇ်၂၄၂၆- ဂိတုဒုတိယဒဂိုန် ၆-စွက် တဲပြဲဗတိ ပယျာံဂယး အခိုင် ၁၀-နာဉ် သွေဝံချူစိုပ် ဒတဲ ဗွဲမသက္က၊အန္တရဒဲရောင်။

ဗွဲမဗဗွဲထေက်ကြိုက်ကိုညာဏ်ဝံချူ ပြဲကိုဟ်ဝံမာန်ဂှ် ဟိုတ်နုညာဏ်ပညာဇကု သက်က်ဟံသေင် ဝံဒုင်ယိုက် ဒိုက်ကေတ်လပ် နဲကဲပညာနုဇရောင် အွာဥပဇ္ဈာဲမဗွဲ အွာတုဖအံက်ဘာဂြိုပ်ကို၊ နုအွာတုမညိဗွာသ္တိုင်ဂမ္တိုင် ကိုတဲမဒ်ရ၊ ဂုဏ်အွာတံဂှ် နကိုဒွေတ်မပြီ ဖိုဝံချူခွဲလပ် ပြဲကိုဟ်ဝံ ဗွဲကလေင်ဆာပ်ဂုဏ် လောဝ်သ္တုဗုဇ ဗွဲမရှေ သျှေရံရ။

ဆဂှ်ဟံသေင်ဏီ၊ အစာတု, အစာ လိက်, ထေရ်သင် ဂမ္တိုင် မမင်မွဲကုဉ် ညိုင်သာသနာဝံဂိုလ်ဟိုတ်တိုန်တဲမတဲ ကုဉ်တေံကို၊ လွှာဟ်လေဝ် ဃောလ္လီပရာ ဂိုတ်ဂစာန် ဒိုင် ညိုင်သာသနာ ဇွေင်မောင်ဂိုကုဉ်တိုန်အာကို၊ တုပ် သွဟ်ညိုင်အစာအရင်ကို နဒွေတ်မပြီ ဖိုဝံချူခွဲလပ်ပြီ ကိုဟ်ဝံ ဗွဲမတင်ဂုဏ် လောဝ်သ္တုဗုဇ ဗွဲမရှေသျှေရံရ။

ဟိုတ်နုစေတနာမပြီ ဖိုလ်သွေဝံချူခွဲလပ် ပြဲကိုဟ်ဝံ ပွဲတရသံသာ ဒတဲဒိုလ်မဆဲဟွဲကို ဝုတ်တို့၊မုချုဇကန္တ

ကထိဝံသံရ၊ သင်္ဂဟေယျင်န္တေဟိကေတရ။ ဖိလိဆဒဲ  
 မကထိဝံသံလေဝ် သွက်အရင်ညးမွဲဝေ် လွက်ဒ်၊ သိုဂ  
 ကောံနံသံရိုင် ကိုဝံဒင်စသိုင်ဗွဲမဟုပ်သွဟ်အိုတ် ညိ၊ ဇာပ်  
 ဇာပ်ဘဝ ပုဂ္ဂိုသပ္ပရိဟ် ခရ်ညးသပ္ပရိဟ်ကို၊ ဂကူပရဲ  
 အဝဲရူပကာယ ပိုန်သိုဒယျ ကြိဒ်သိုပညာ ကိုဒိုက်ပေင်  
 တဲ ကောတ်တဲနကိုသဒ္ဓါ- ပညာ- သတိ- သမာဓိ-  
 လ္လိမဇ္ဇော်ကိုဖြဟတ် ညိုင်ဇ္ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျာ်တမ္မာ  
 ဗွဲမလေဝဲသွာကိုဝံဒိုင်ညိ။

ယုတ္တိယ ယုတ္တိ ဝိစိန္တေယျ၊ ယုတ္တိဂဏ္ဍေယျပညဝါ။  
 အယုတ္တိစေ ဝိသဇ္ဇေယျ၊ မာနဒေါသံ နဝာယာရေ။

ပညဝါ၊ ဝိပုဂ္ဂိုသပ္ပရိဟ်မှုကိုပညာ မမိက်ယိုက်ဒိုက်  
 ညးတူဟ်ဒ္ဓါင်။ ယုတ္တိယ ယုတ္တိ၊ နိဒ္ဒါမဗဗွဲဟံပဗွဲ။ ဝါ၊ နိဒ္ဒါ  
 ညံဟံသံ။ ဝိစိန္တေယျ၊ ဝတ္တချပ်ဗွာနကိုညာဏ်ရ။ ယုတ္တိ၊  
 နိဒ္ဒါမဗဗွဲညံစုတ်။ စေပသတိ၊ ပုယပ်ညာတ်မွဲ (၉ဝံ)  
 အတိုင်မညာတ်ဝံ။ ဂဏ္ဍေယျ၊ ဝတ္တဂိုင်ကေတ်ညိရ။  
 အယုတ္တိ၊ နိဒ္ဒါဟံဝံပဗွဲ ဟံဝံသံစုတ်။ ဝိသဇ္ဇေယျ၊ ဝတ္တ  
 သူးပါထေဝံကောံညိရ။ မာနဒေါသံ၊ နိရိမာန၊ ဒေါသ =  
 ပွမသုင်သဝ်ဇကုအဲ ပွတ်အဲ ပွမကြိကြိဇာထေပွတ်။  
 နစကရေ၊ စွံရဲမေတ္တာ ညိုင်ကောဒေံအရင်ကိုတဲ  
 ဩဝ်လွသွပဒေက်ဖျပ်ညိအ။

ဘဒ္ဒန္တ နဲကလျာဏ

(သာသနဇေ သီရိ ပဝရ ဓမ္မာစရိယ)

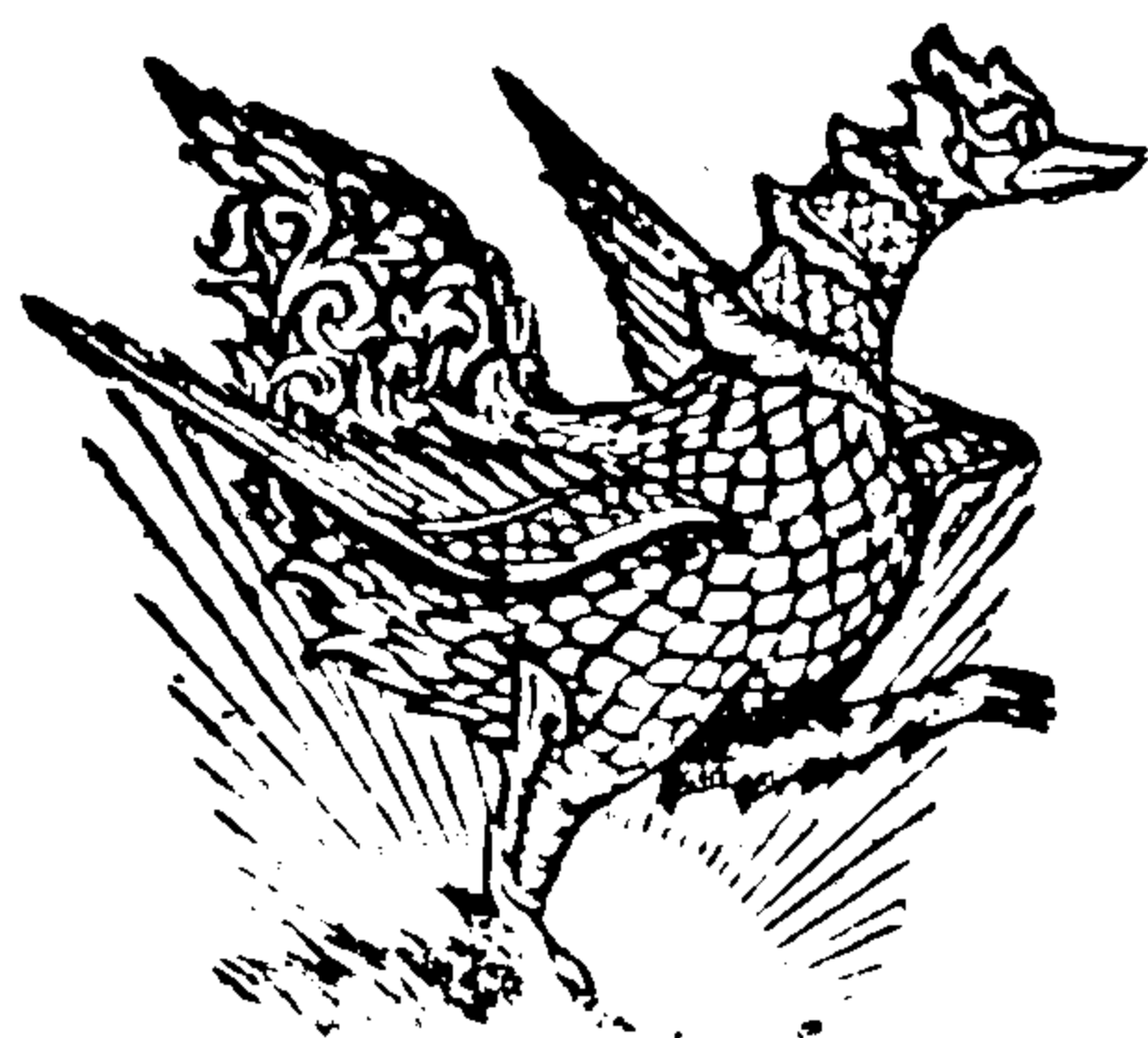
ကလိဂုံအာယုက်-၄၃၊ ဝိဂုံ-၂၄၊

ဆောပဒတ်ပွဲ ဘာတို့- ကွာန်ဖအံက်၊

ချူခွဲလပ် ပြကိုဟ်ဝံရောင်။

ပြကိုဟ်ထွးဖိုလ် သာသနာ

အာစိုပ်ဒတုရောင်။



တွယ်နဖိုဝံ၌ဗဟုသုတ ကောန်ဂကူမည်တဲ့

# နဲၵွန်မည်တြေံ

အတိုင်မူ ကျက်ဇွော်ကုသလ ဘာကျက်သြီမည်  
ချင်လွင်-ချူထွေးကိုရ။

- က= သပ်, နိ, ကွင် တြေံ  
၃၂-၃ ၇။
- ခ= ပိပန်မွဲဗွပ်, ကွင်သပ်ပိုင်ခြာ။  
၇၂-၁ ၄ ၃။
- ဂ= မွဲထၣ်စါကွင်, အောက်စာတဲ့ ကိုန်တွဲသဘ်။  
၄၁၂-၂ ၇ ၁။
- ဃ= နံစာအဋ္ဌိဒ္ဓိကွင်, ဒ္ဓိတ်ပိညိ, ဟံလုတ်အ်။  
၃၉၂-၂ ၀ ၄ ၉။
- င= နံစာသောစာ, ကွင်လပ်သဘ်, နံနိဒ္ဓိယာ။  
၂၃၉၂၄၆၄၉။
- စ= သပ်သုန်ဒ္ဓိဒ္ဓိ, ပဉ္စမ္မဗွပ်, ကွင်နိသတ္တ။  
၇၃၂-၁၅၂၂၀၇။
- ဆ= ဒ္ဓိတ်သပ်ဆ, ပဉ္စစာနိ, ဒ္ဓိမ္မဲကွင်နံ။  
၅၁၂၂-၃၄၅၆၇၉။

၆= အေတ္တသောသော၊ ကြိယောသောစာ၊ ဓါတိုင်  
သတ်။ မွဲပဉ္စစာ၊ ရုံဝံကွပ်ပိတ်၊ ခရိတ်၌ရ၊  
၄၅၁]-၂၄၆၃၆၆၁။

၁= အောက်မှူးနံ'.....ဣတပုရေ  
နံ'မှူးအောက်                    ။

၂= ဒု'မှူးအဋ္ဌိ                        ။  
အဋ္ဌိမှူးဒု'                         ။

၃= ကြေန်မှူးသပ်                    ။  
သပ်မှူးကြေန်                    ။

၄= စာမှူးဆ                            ။  
ဆမှူးစာ                             ။

၅= ပန်မှူးပန်                         ။

၆= ဒသမှူးသွး၊ အောက်မှူးနံ'  ။

ဇကံမွဲ-ဒတုံ၌၊ ဒတုံကံ၊ ဒတုံလို့၊ ဒတုံလက်၊ ဒတုံ  
ကိုတ်၊ ပြကောဒိုကိုတ်၊ နိလဟုတ်၊ နိလဟုတ္တံ၊ အသင်  
ဗံယံ၊ (မွဲလွေင်င်)

မွဲအသဗံယံ၊ မွဲနိလဟုတ္တံ၊ မွဲနိလဟုတ်၊ မွဲပြကော  
ဒိုကိုတ်၊ မွဲကိုတ်၊ မွဲလက်၊ မွဲလို့၊ မွဲကံ၊ ၌၊ မွဲ၊ (မွဲဂတး)  
(မွဲအသဗံယံ၌ မွဲမဂ္ဂန်မွဲ (၁၁၁၁၁၁၁၁၁) ၌မ  
ရောင်)

အောက်-မွဲ၊ ခု'-ဇါ၊ ကြောန်-ပိ၊ စာ-ပန်၊ ပဉ္စ-မသုန်၊  
သော-ကြတ်တန်၊ သပ်ဖျန်ထပ်၊ အဋ္ဌိဒ္ဓိဒ္ဓိဒ္ဓိ၊ န'ဒိတ်ရ၊  
ဒသဂ္ဂိ၊ တံလပ်ဆံဆံ၊ ဝုတ်တံတံသုန်သွံ၊ ယံဇက်  
ကျင်အဲ၊ သွံတံတံမုဖုန်၊ (ဗွဲလွင်)

ဒိတ်ဒိတ်၊ ထပ်လံတံ၊ ကြမသုန်၊ ပန်ပိဇါတုန်၊  
မွဲဂုဏ်လွတ်၊ ဒိတ်န'ကုန်၊ မွဲမွဲဇိုင်အို၊ နိဇိုင်ဒိတ်ဇိုင်။  
ဂုဏ်ပြိုင်ကိုဇင်၊ ကုန်မကပ်ဏပ်၊ ဒေါင်ဥျင်မုဟ်တံ နဒဲ  
တံဒုင်ကျဟာ။ (ဗွဲဂတး)

ဗိုဝ်ချူမဝှန်မည်

အောက်-ပိုတ်တုဝ်၊ ခု'ဂိုင်ညိုင်နက်၊ ကြောန်-သင်ဥျင်  
ဥျင်၊ စာ-ခြာခညောအ်၊ ပဉ္စဥျင်ပျံ၊ သော-ရမုက်နက်၊  
သပ်-ရခပ်ဇင်၊ အဋ္ဌိ-ဒကောပ်ဥျင်၊ ရဒမင်ဥျင်၊ န'-  
နှောင်လတက်၊ သုန်သင်မရဲ၊ ကတ်ညိဗွဲတံ....။

ဗိုဝ်ဂိုင်ကေတ်သတ္တရာဇ် - သာသနာ

ဇကနဝ ပဉ္စတန်လပ်၊ ပွပ်ကိုဇါ၊ သတ္တရာဇ်မှာ၊ ဟဲ  
ဝုတ်ခါဂ်၊ ဒွိအကိက်သွတ်၊ မသုန်လို့သွံ၊ ဇိုတ်ဗျံ  
ထေဝံကော၊ ဒွိအနာဂတ်၊ ဇါလို့မသုန်ကံသွတ်၊ ဇိုတ်  
ထေဝံသတ္တဝါ။ ဒွိအဒေါင်သာသနာ။

ဗိုသောင်ကလးတုန်....ဇကနဝ ပဉ္စတန်လပ်ဂ် ဗွဲမ  
ဂတးချူမွဲ (၅၉၁)တန်လပ် ပွပ်ကိုဇါမွဲ ဒွိ(၁၁၀၂)

ပံင်ကိုသက္ကရာဇ်၃၂၆လွယ် (၁၃၃၀)မွဲး ဒွဲသက္ကရာဇ်  
သာသနာ(၂၅၂၀)ရောင်။

ဟိုတ်ဝှံမုင်ကိုစါတုန်

မှာသမ္မုဒ္ဒါ၊ ဣနိဗ္ဗာန်ပြု၊ ပဲ့ပပေင်ပသက်။  
မဲ့ပန်သက္က၊ အဇာတသွံ၊ ခတေက်ထေဝံဟောင်။  
ဆဒ္ဒါဗလံ၊ သွိုင်တတ်ခပံင်၊ ခတေက်ဆံင်ရောင်။  
ပဉ္စဆဟောင်၊ သုန်ဟောင်တံလပ်၊ မင်ဇင်ခတေက်ဖျင်။  
ဗိုဝှံသေဝံင်ကလးတုန်.... မဲ့ပန်သက္က(၁၄၇)ဂွဲ၊ ဒွဲမဟာ  
သက္ကရာဇ်တုဲ၊ လွကေတ်။ ဆဒ္ဒါဗလံ (၆၂၂)ကို၊ ပဉ္စဆ  
ဟောင်၊ သုန်ဟောင် (၅၆၀)ကို၊ ၆၂၂+၅၆၀ ပံင်တုဲ ဒွဲ  
(၁၁၀၂) ဝှံ ဝှံကိုသက္ကရာဇ် တန်ဣ။ ထေံမွဲးဗြကနဝ  
ပဉ္စတန်လပ်မွဲးရောင်။

ကိုန်ဂုဏ်ဖိုသက္ကရာဇ်သေဟ်တုန်

သာသနာဗ္ဗန်၊ ပန်ဇိုတ်ထေဝံပြဟ်၊ ထဗှံစအာ။  
ဆမသေဟ်မာ၊ မသုန်ကိုစါ၊ ရာဇာဥပါဒ်။  
တြကိုပန်၊ တွေဝံင်ညောန်ဒွံ၊ သတ္တံဒွံဝါတ်။  
ပိမဲ့သုန်ညာတ်၊ ဥပါဒ်ဟံမဲ့၊ ပဲ့သာသနာ။

နဲဝှန်မည်တြီ တုဲဆဝှံရောင်။





# ဆာန်မည်မှူး

က။ ဂဏမည်ကို မင်မည်။

ခ။ လိက်မည်ကို ကတ်လက်ညိ။

ဂ။ အရော်မည်ကို ဟိုဝ်းညိ။

ဃ။ ယေန့်သွာင်မည်စံငှဟ်မးညိ

င။ ပဝေဏ်မည်ကို လွက်ကော်ညိ။

ညးမဆပ်ပှဟ်ကောန်ဂဏ

ဆဒ္ဒန္တ-နဲကလျာဏ ဖအံက်ဆာထို၊

၁၃၃၀-သွာ်။