

ဆုတီဝုတ်အဋ္ဌကထာပါဠိ

(အရှင်ဓမ္မပါလ)



သုတ္တန္တပိရူက။

၂/၅၈

အရှင်ဓမ္မပါလမထေရ်မြတ်

ပြုစီရင်တော် မူအပ်သော

“ဣတိဝုတ်ပါဠိတော်” ၏ အဖွင့်

ပရမတ္ထ ဒီပနိ မည်သော

# ဣတိဝုတ်အဋ္ဌကထာပါဠိ။

ပါဠိဆရာ-ဆရာဥာဏ်၊ ပဌမကျော်-ဦးကြီးဖေ၊ ဦးတင်ဦး တို့  
ကြပ်မ ကြည့်ရှု ပြင်ဆင်ကြပါသည်။

ကန္တဒုဒ္ဒတက္ကသိုလ်  
စာကြည့်တိုက်  
ကန္တာအေး



ရန်ကုန်မြို့။ သုဓမ္မဝတ်စာပုံနှိပ်တိုက်။

၁၉၃၉-ခု။



# သညာပန်။

- ၁။ ပဉ္စဝဿသဟဿာနိ၊ လောကေ ယဿာနုသာသနာ။  
ဝတ္ထတေ ဓမ္မရာဇဿ၊ နမော တဿ သိရိမတော။ ။
- ၂။ စိရဋ္ဌိတတ္ထံ ဓမ္မဿ၊ ရညာ အဇာတသတ္တုနာ။  
ကာရိတာ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ ပဌမာ ဗုဒ္ဓသာသနော။ ။
- ၃။ ကာလာသောကော နရိန္ဒေပိ၊ ဒုတိယံ ဓမ္မသင်္ဂဟံ။  
ကာရေတွာ ပါလယီ သမ္မာ၊ သမ္ပုဒ္ဓသာသနံ စိရံ။ ။
- ၄။ ပစ္ဆာပိ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ ဓမ္မာသောကော နရိဿရော။  
တတိယံ ကာရယိတွာန၊ ပါလေသိ ဇိနသာသနံ။ ။
- ၅။ လင်္ကာဒိပေ မဟာမတ္တော၊ ဝဋ္ဋဂါမိနိရာဇိနော။  
ပေါတ္ထကေသု လိခါပေတွာ၊ စတုတ္ထိံ ကာရယီ တထာ။ ။
- ၆။ ပဉ္စမိ ပန သင်္ဂီတိ၊ မြိဗ္ဗရီဋ္ဌေ မနောရမေ။  
သိလာဂ္ဂဋ္ဌံ ကာရယိတွာ၊ မင်းတုန်းရာဇေန ကာရိတာ။ ။
- ၇။ ဣစ္ဆေဝံ ဓမ္မိကာ ဓမ္မ၊ ရာဇာနော တေ ပုရာတနာ။  
ရက္ခိံသု သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓ၊ သာသနံ ပရိသုဒ္ဓတော။ ။
- ၈။ တောဒိသာနံ ရာဇူနံ၊ ဓမ္မိကာနမိဒါနိ ဟိ။  
အဘာဝါ ရက္ခိတဗ္ဗံ တံ၊ အပေဟိ ဇိနသာသနံ။ ။
- ၉။ တေမတ္ထံ ဝိစိန္တေတွာ၊ ရန်ကုန်ပုရေ မနောဟာရေ။  
အဇော မဟာဒ္ဓနော သဒ္ဓေါ၊ ဦးဘဇနိ ဣတိနာမကော။ ။
- ၁၀။ ဗဟုံ ခနံ ဝိသန္ဓေတွာ၊ သာသနသောဒယတ္ထိကော။  
ပတိဋ္ဌပေသိ သုဓမ္မ၊ ဝေတီမုဒ္ဓါလယံ သုတံ။ ။
- ၁၁။ တံ ခေါ မုဒ္ဓါလယံ ဒါနိ၊ ဦးဘဇနာ ဣတိနာမဝါ။  
တသေဝ ပုညသမ္ပုဒ္ဓော၊ ပုတ္တော သမ္ပရိပါလယံ။ ။
- ၁၂။ ဝဇ္ဇေ သောဓာပယိတွာစ၊ မုဒ္ဓါပေတွာစ သာရကံ။  
ကုရောတိ ပါကင်္ဂိကတွာ၊ လောကသာသနသင်္ဂဟံ။ ။

သညာပန်။

- ၁၃။ ဆရာဥာဏ် နာမ နာမေန၊ ပဓာနာစရိယော တဟိံ၊  
ပဋ္ဌမကျော်-ဦးကြီးဖေ၊ ဦးတင်ဦး၊ စ အထာပရော၊
- ၁၄။ ပါဠိပရေဝရာ ဇေတ၊ သာသနဿာဘိဝုဒ္ဓိယာ။  
ကရောန္တိ သာရကံ ဂန္ထ၊ သုဒ္ဓိကံ သာသနာယုကံ။ ။
- ၁၅။ အဏ္ဍကွကရေ ယုတ္တော၊ ဦးမန်းမောင် ဣတိ နာမကော။  
မုဒ္ဓါပနာဒိကိစ္စာနိ၊ ကာရေတိ သုဒ္ဓစေတသာ။ ။
- ၁၆။ တတ္ထာယံ ဣတိ ဝုတ္တကာ၊ ဝုတ္တနာ သုဠု မုဒ္ဓိတာ။  
သမ္ပဝတ္တတု လောကဿ၊ အတ္ထာယစ ဟိတာယစာတိ။



တထိံ တထိံ ပိဋေ သိ-ဣတိသညာဏေန သိဟဋ္ဌကွရမူလဉ္စ၊  
သျှာ-ဣတိသညာဏေန သျှာမက္ခရ (ယိုးဒယား) မူလဉ္စ၊ က-ဣတိ  
သညာဏေန ကတ္တပိ ဒိဿမာနံ မရမ္မက္ခရမူလဉ္စ အဝေါလိပိဝသေန  
ခုဒ္ဓကက္ခရေဟိ ဒသေတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။



# အိုစီရုတ္တကဋကထာ

မာတိကာ

ပိဋကံ

## ဂန္ထဝရမ္မကထာ

ရတနတ္ထယပဏာမာဒိ	....	....	....	၁
နိဒါနဝတ္ထနာ	....	....	....	၃

## ၁-ကောကနိပါတ်၊ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ

၁-ပဌမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	...	၃၃
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၄၄
၃-တတိယ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၄၇
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၄၈
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၄၈
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝတ္ထနာ	...	....	....	၄၉
၇-သတ္တမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၁
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၄
၉-နဝမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၅
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၅

## ၁-ကောကနိပါတ်၊ ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂ

၁-ပဌမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၅
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၅
၃-တတိယ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၅
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	...	၅၅
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၅၈
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၆၀
၇-သတ္တမ သုတ္တဝတ္ထနာ	....	....	....	၆၄



(၁)

ဣတိဂုတ္တကဋကဏ္ဍာ။

မာတိကာ။				ပိဋကိ။
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၆၆
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၆၉
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၇၁

၁-ဧကကနိပါတ်။ ၃-တတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၇၃
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၇၃
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၇၈
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၈၁
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၈၅
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၈၇
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၈၉

၂-ဒုကနိပါတ်။ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၉၅
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၉၅
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၀
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၀
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၂
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၃
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၄
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၀၆
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၁၁
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၁၁



မာတိကာ။

ပိဋကံ။

၂-ဒုကာနိပါတ်။ ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၁၅
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၄၉
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၅၁
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၅၂
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၅၄
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၅၈
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၆၂
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၆၄
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၆၇
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၆၉
၁၁-ဧကာဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၇၂
၁၂-ဒ္ဓါဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၇၄

၃-တိကာနိပါတ်။ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၇၇
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၇၈
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၈၀
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၈၉
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၁
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၃
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၄
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၄
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၄
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၆



(ဃ)

ဣတိဝုတ္တကဋကထာ။

မာတိကာ။

ပိဋကံ။

၃-တိကနိပါတ်။ ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၁၉၈
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၁
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၃
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၅
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၈
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၈
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၉
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၀၉
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၀
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၁



၃-တိကနိပါတ်။ ၃-တတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၃
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၃
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၄
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၅
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၁၆
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၃၁
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၃၄
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၃၆
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၃၈
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၄၀





မာတိကာ၊

ပိဋကံ၊

၃-တိကနိပါတ်။ ၄-စတုတ္ထဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၄၂
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၄၃
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၄၅
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၄၈
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၅၄
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၆၀
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၆၂
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၆၄
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၆၇
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၇၁



၃-တိကနိပါတ်။ ၅-ပဉ္စမဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၇၄
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၈၃
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၈၇
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၈၈
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၉၁
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၉၂
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၉၄
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၂၉၆
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၀၂
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၀၅





(၈)

ဣတိဂုတ္တကဋကထာ။

မာတိကာ။

ဒိဋ္ဌိတံ။

၄-စတုတ္ထနိပါတ်။ ၁-ပဋ္ဌမဝဂ္ဂ။

၁-ပဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၁၁
၂-ဒုတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၁၆
၃-တတိယ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၁၈
၄-စတုတ္ထ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၂၁
၅-ပဉ္စမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၂၂
၆-ဆဋ္ဌ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၂၆
၇-သတ္တမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၂၆
၈-အဋ္ဌမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၃၁
၉-နဝမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၃၃
၁၀-ဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၃၄
၁၁-ဧကဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၄၂
၁၂-ဒ္ဓါဒသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၄၄
၁၃-တေရသမ သုတ္တဝဏ္ဏနာ	....	....	....	၃၅၄

မာတိကာ နိဋ္ဌိတာ။







# ဣန္ဒြေ့ဝိသုဒ္ဓိအဋ္ဌကထာပါဠိ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓဿ။

ဂန္ထာရမ္မကထာ။

မဟာကာရဏိကံ နာထံ၊ ဥေယျသဂရပါရဂုံ။  
ဝန္ဓေ နိပုဏဂန္ထိရ၊ ဝိစိတြနယဒေသနံ။ ။  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နာ၊ ယေန နိယုန္တိ လောကတော။  
ဝန္ဓေ တမုတ္တမံ ဓမ္မံ၊ သမ္ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓပုဇိတံ။ ။  
သီလာဒိဂုဏသမ္ပန္နော၊ ဌိတော မဂ္ဂဖလေသု ယော။  
ဝန္ဓေ အနိယသံဃံ တံ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။ ။  
ဝန္ဓနာဇနိတံ ပုညံ၊ ဣတိ ယံ ရတနတ္ထယေ။  
ဟတန္တရာယော သဗ္ဗတ္ထ၊ ဟုတွာဟံ တဿ တေဇသာ။ ။  
ဧကကာဒိပ္ပဘေဒေန၊ ဒေသိတာနိ မဟေသိနာ။  
လောဘာဒိနံ ပဟာနာနိ၊ ဒိပနာနိ ဝိသေသတော။ ။  
သုတ္တာနိ ဧကတေစ ကထွာ၊ ဣတိပုတ္တပဒက္ခရံ။  
ဓမ္မသင်္ဂါဟကာထေရာ၊ သင်္ဂါယိံ သုမဟေသယော။ ။

ဣတိဂုဏ်ကမိစ္ဆေဝ၊ နာမေန ဝသိနော ပုရေ။  
ယံ ခုဒ္ဒကနိကာယသိပ္ပံ၊ ဂန္ထိရက္ခပဒက္ကမံ။ ။

တဿ ဂန္ထိရဉာဏေဟိ၊ ဩဂါဟေတဗ္ဗဘာဝတော။  
ကိဉ္ဇာပိ ခုဒ္ဒကရာ ကာတုံ၊ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာ မယာ။ ။

သဟသံဝဏ္ဏနံ ယသ္မာ၊ ခရတေ သက္ကု သာသနံ။  
ပုဗ္ဗာစရိယသိဟာနံ၊ တိဋ္ဌတေဝ ဝိနိစ္ဆယော။ ။

တသ္မာ တံ အဝလမ္ဗိတွာ၊ ဩဂါဟေတွာန ပဉ္စပိ။  
နိကာယေ ဥပနိဿာယ၊ ပေါရာဏဋ္ဌကထာနယံ။ ။

နိဿိတံ ဝါစနာမဂ္ဂံ၊ သုဝိသုဒ္ဓံ အနာကုလံ။  
မဟာဝိဟာရဓါသီနံ၊ နိပုဏက္ကဝိနိစ္ဆယံ။ ။

ပုနပ္ပုနာဂတံ အတ္ထံ၊ ဝဇ္ဇယိတွာန သာရကံ။  
ယထာဗလံ ကရိဿာမိ၊ ဣတိဂုဏ်ကဝဏ္ဏနံ။ ။

ဣတိ အာကင်္ခမာနဿ၊ သဒ္ဓမ္မဿ ဝိရုဋ္ဌိတိ။  
ဝိဘဇန္တဿ တဿတ္ထံ၊ နိသာမယထ သာဝဂေါတိ။ ။

တတ္ထ ဣတိဂုဏ်ကံ နာမ ဧကကနိပါတော၊ ခုကနိပါတော၊ တိကနိ  
ပါတော၊ စတုက္ကနိပါတောတိ စတုနိပါတသင်္ဂဟံ၊ တံ ဝိနယဝိဇ္ဇကံ  
သုတ္တန္တဝိဇ္ဇကံ အဘိဓမ္မဝိဇ္ဇကန္တိ တိသု ဝိဇ္ဇကေသု \* သုတ္တန္တဝိဇ္ဇကေ  
ပရိယာပန္နံ။ ဒိဗ္ဗာနိကာယော၊ မဇ္ဈိမနိကာယော၊ သံယုတ္တနိကာယော၊  
အင်္ဂုတ္တရနိကာယော၊ ခုဒ္ဒကနိကာယောတိ ပဉ္စသု နိကာယေသု † ခုဒ္ဒက  
နိကာယေ ပရိယာပန္နံ။ သုတ္တံ၊ ဂေယျံ၊ ဝေယျာကရဏံ၊ ဂါထာ၊ ဥဒါနံ၊ ဣတိ  
ဂုဏ်ကံ၊ ဇာတကံ၊ အပ္ပုတဓမ္မံ၊ ဝေဒလ္လန္တိ နဝသု သာသနဇင်္ဂသု ဣတိ  
ဂုဏ်ကင်္ဂဘူတံ။

ဒွါသိတိ ဗုဒ္ဓတော ဂဏ္ဍိံ၊ ဒွေသဟဿာနိ ဘိက္ခုတော။  
စတုရာဂ္ဂိုတိ သဟဿာနိ၊ ယေ မေ ဓမ္မာ ပဝတ္ထိနောတိ။ ။

ဧဝံ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိကေန ပဋိညာတေသု စတုရာဂ္ဂိုတိယာဓမ္မက္ခန္ဓ  
သဟဿေသု ကတိပယဓမ္မက္ခန္ဓသင်္ဂဟံ။ သုတ္တတော ဧကကနိပါတေ

\* သုတ္တန္တဝိဇ္ဇကပရိယာပန္နံ-သီ-သုဘ၊ † ခုဒ္ဒကနိကာယပရိယာပန္နံ-သီ-သုဘ။



တာဝ.သုတ္တံဝိသတိ သုတ္တာနိ၊ ဒုကနိပါတေ န္ဒါဝိသတိ၊ တိကနိပါတေ ပညာဘူ၊ စတုတ္ထနိပါတေတေရသဘတိန္ဒါဒသာမိကသုတ္တသတသင်္ဂဟံ။ တဿနိပါတေသု ဇေကနိပါတေ အာဒိ၊ ဝဂ္ဂေသုပါဠိဘောဂဝဂ္ဂေါ၊ သုတ္တေသု လောဘသံဂုတ္တံ။ တဿာပိ “ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ” တိ အာဒိကံ အာယသ္မတာအာနန္ဒေန ပဌမမဟာသင်္ဂီတိကာလေ ဝုတ္တံ နိဒါနမာဒိ။ သာ ပနာယံ ပဌမမဟာသင်္ဂီတိ ဝိနယပိဋကေ တန္တိမာရုဠာ ဝေ။ယော ပနေတ္ထ နိဒါနကောသလ္လတ္တံ ဝတ္ထဗ္ဗော ကထာမဂ္ဂေါ၊ သောပိ သုမင်္ဂလဝိလာသိနိယာ ဒီဃနိကာယဠကထာယ ဝိတ္တာရတောဝုတ္တော ယေဝါတိ တတ္ထ ဝုတ္တနယေနေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။



နိဒါနဝတ္ထုနာ။

\* ယံ ပနေတ္ထ “ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ” တိ အာဒိကံ နိဒါနံ။ “ဇေကဓမ္မံ ဘိက္ခဝေ ပဇဟထာ” တိ အာဒိကံ သုတ္တံ။ တတ္ထ ဝုတ္တံ အာဂတောတိ အာဒိနိ နာမပဒါနိ။ ဣတိတိ နိပါတပဒံ။ ပဇဟထာတိ ဇေက “ပ” ဣတိ ဥပသဂ္ဂပဒံ။ “ဇဟထာ” တိ အာချာတပဒံ။ ဣမိနာ နယေန သဗ္ဗတ္ထ ပဒဝိ ဘာဂေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အတ္ထတော ပန ဝုတ္တသဒ္ဓေါ တာဝ သဥပသဂ္ဂေါ အနုပသဂ္ဂေါ စ ဝပနေ ဝါပသမိကရဏေ ကေသောဟာရဏေ ဇိဝိတဝုတ္တိယံ ပမုတ္တ ဘာဝေ ပါဝစနဘာဝေန ပဝုတ္တိတေ အတ္ထေန ကထနေတိ ဝေမာဒိသု ဒိသတိ။ တထာ ဟေသ။

ဂါဝေါ တဿ ပဇာယန္တိ၊ ခေတ္တေ ဝုတ္တံ ဝိဂ္ဂဟတိ။  
 † ဝုတ္တာနံ ဗလမသ္မာတိ၊ ယော မိတ္တာနံ နုဒုပ္ပတိတိ။ ။

အာဒိသု ဝပနေ အာဂတော။ နော စ ခေါ ပဋိဝုတ္တန္တိ အာဒိသု အဋ္ဌ ဒန္တကာဒိဟိ ဝါပသမိကရဏေ။ ကာပဋိကော မာဏဝေါဒဟရော ဝုတ္တသိရောတိအာဒိသု ကေသောဟာရဏေ။ ပန္နလောမော + ပရဒတ္တ ဝုတ္တော မိဂဘူတေန စေတသာ ဝိဟရတိတိအာဒိသု ဇိဝိတဝုတ္တိယံ။ သေယျထာပိ နာမ ပဏ္ဍိပလာသော ဗန္ဓနာ ပဝုတ္တော အဘဗ္ဗော ဟာဂိ

\* ယံ ပနေတံ - သိ။ † ဝုတ္တာနံ - သိ။ + ပရဒုတ္တော - သိ - သာ။

တက္ကာယာတိအာဒိသု ဗန္ဓနတော ပမုတ္တဘာဝေ။ ယေသမိဒံ ဇေတရဟိ  
 ပေါရာဏံ မန္တပဒံ ဂိတံ ပဝုတ္တံ သမိဟိတန္တိ အာဒိသု ပါဝစနဏာဝေန  
 ပဝုတ္တိတေ။ လောကေ ပန ဝုတ္တော \* ဂဏော ဝုတ္တော ပါရာယနောတိ  
 အာဒိသု အဇ္ဈေနေ။ ဝုတ္တံ ခေါ ပနေတံ ဘဂဝတာ ဓမ္မဒါယာဒါ မေဘိက္ခ  
 ဝေ ဘဝထ။ မာ အာမိသဒါယာဒါတိအာဒိသု ကထနေ။ ဣဓာပိ ကထနေ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တသ္မာ ဝုတ္တံ ကထိတံ ဘာသိတန္တိ အတ္တော။

ဒုတိယော ပန ဝုတ္တသဒ္ဓေါ ဝပနေ ဝိဏ္ဏဘာဝေ စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဗဟိ  
 ဣတိ ဇာတု ဝိဗျတ္တန္တိ တေသ္မိံ အတ္တေ နိပါတော။ သော ဣဒါနိ ဝုစ္စမာန  
 သုတ္တဿ ဘဂဝတော ဝိဗျတ္တံ ဘာသိတဘာဝံ ဇောတေတိ။ ဝါစက  
 သဒ္ဓသန္နိဓာနေ ဟိ သမ္ပယုတ္တာ နိပါတာ တေဟိ ဝတ္တဗ္ဗမတ္ထံ ဇော  
 တေန္တိ။ ဇောန္တိ အယံ တေသဒ္ဓေါ။

ယောစ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ၊ သံဃာဉ္စ သရဏံ ဂတော။  
 စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ၊ သမ္ပပ္ပညာယ ပဿတိ။ ။  
 ဒုက္ခံ ဒုက္ခသမုပ္ပါဒံ၊ ဒုက္ခဿ စ အတိက္ကမံ။  
 † အရိယဉ္စဋ္ဌင်္ဂကံ မဂ္ဂံ၊ ဒုက္ခံ ပဿမဝါမိနံ။ ။  
 ဇေတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ ဇေတံ သရဏမုတ္တမံ။  
 ဇေတံ သရဏ မာဂမ္မာ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိတိ။ ။

အာဒိသု ယထာဝုတ္တော အာသန္နပစ္စက္ခေ အာဂတော။ အပ္ပမတ္တကံ  
 ခေါပနေတံ ဘိက္ခဝေ ဩရမတ္တကံ သီလမတ္တကံ၊ ယေန ပုထုဇ္ဇနော တ  
 ထာဂတဿ ဝတ္ထံ ဝဒမာနော ဝဒေယျာတိအာဒိသု ပန ဝက္ခမာနေ  
 အာသန္နပစ္စက္ခေ။ ဣဓာပိ ဝက္ခမာနေယေဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သင်္ဂါယနဝသေန  
 ဝက္ခမာနံ ဟိ သုတ္တံ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိကေန ဗုဒ္ဓိယံ ဌပေတွာ တဒါ  
 တေန္တိဝုတ္တံ။

ဘဂဝဇာတိတ္ထေ ဘဂဝါတိဂရုဝစနံ။ ဂရုံ ဟိ လောကေ ဘဂဝါတိ  
 ပဒန္တိ၊ တထာဂတော စ သဗ္ဗဂုဏာဝိသိဋ္ဌတာယ သတ္တာနံ ဂရု၊ တသ္မာ  
 ဘဂဝါတိဝေဒိတဗ္ဗော။ ပေါရာဏေဟိပိ ဝုတ္တံ။

ဘဂဝါတိ ဝစနံ သေဋ္ဌံ၊ ဘဂဝါတိ ဝစန မုတ္တမံ။  
 ဂရု ဂါရုဝယုတ္တော သော၊ ဘဂဝါ တောန ဝုစ္စတိတိ။ ။

\* ဂုဏော - က။ † အရိယံ အဋ္ဌင်္ဂကံ မဂ္ဂံ - က။



သေဋ္ဌဝါစကံ ဟိ ဝစနံ သေဋ္ဌဂုဏသဟစရဏတော သေဋ္ဌန္တိ  
ဂုတ္တံ။ အာဝါ ဝုစ္ဆတိတိ ဝစနံ၊ အတ္ထော။ တသ္မာ ဘဂဝါတိ ဝစနံ သေဋ္ဌန္တိ  
ဘဂဝါတိ ဣမိနာ ဝစနေန ဝစနိယော ယော အတ္ထော၊ သော သေဋ္ဌောတိ  
အတ္ထော။ ဘဂဝါတိ ပံစနမုတ္တမန္တိ ဧတ္ထာပိ ဇေသဝ နယော။ ဂါရဝ  
ယုတ္ထောတိ ဂရုဘာဝယုတ္ထော။ ဂရုဂုဏယောဂတော ဂရုကရဏံ ဝါ  
သာတိသယံ အရဟတိတိ ဂါရဝယုတ္ထော၊ ဂါရဝါရဟောတိ အတ္ထော။  
ဧဝံ ဂုဏဝိသိဋ္ဌသတ္တုတ္တမဂရုဂါရဝါမိ \* ဝစနမေတံ ယဒိဒံ ဘဂဝါတိ။

အပိစ။

ဘဂိ ဘဇိ ဘာဂိ ဝိဘတ္တဝါ ဣတိ၊  
အကာသိ ဘဂ္ဂန္တိ ဂရုတိ ဘာဂျဝါ။  
ဗဟူဟိ ဥာယေဟိ သုဘာဝိတတ္ထနော၊  
ဘဝန္တဂေါ သော ဘဂဝါတိ ဝုစ္ဆတိတိ။ ။

နိဇ္ဈေသေ အာဂတနယေန။

ဘာဂျဝါ ဘဂ္ဂဝါ ယုတ္ထော၊ ဘဂေဟိ စ ဝိဘတ္တဝါ။  
ဘတ္တဝါ ဝန္တဂမနော၊ ဘဝေသု ဘဂဝါ တတောတိ။ ။

ဣမိဿာ ဂါထာယ စ ဝသေန ဘဂဝါတိ ပဒဿ အတ္ထော  
ဝတ္ထဗ္ဗော။ သော ပနာယံ အတ္ထော သဗ္ဗာကာရေန ဝိသုန္ဓိမဂ္ဂေ ဗုဒ္ဓါနုဿ  
တိ နိဇ္ဈေသေ ဝုတ္ထောတိ တတ္ထ ဝုတ္တနယေန ဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အပရော နယော၊ ဘာဂဝါတိ ဘဂဝါ။ ဘတဝါတိ ဘဂဝါ။ ဘာဂေ  
ဝနိတိ ဘဂဝါ။ ဘဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။ ဘတ္တဝါတိ ဘဂဝါ။ ဘဂေ ဝမိတိ  
ဘဂဝါ။ ဘာဂေ ဝမိတိ ဘဂဝါ။

ဘာဂဝါ ဘတဝါ ဘာဂေ၊ ဘဂေ စ ဝနိ ဘတ္တဝါ။  
ဘဂေ ဝမိ တထာ ဘာဂေ၊ ဝမိတိ ဘဂဝါ ဇိနော။ ။

တတ္ထ ကထံ ဘာဂဝါတိ ဘဂဝါ။ ယေ တေသီလာဒယောဓမ္မက္ခန္ဓာ  
ဂုဏကောဋ္ဌာသာ၊ တေ အနညသာဓာရဏာ နိရုတိသယာ တထာ  
ဂတဿ အတ္ထိ ဥပလဗ္ဗန္တိ။ တထာ ဟိဿ သီလံသမာဓိပညာဝိမုတ္တိ  
ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနံ၊ ဟိန္ဒိ ဩတ္တပ္ပံ၊ သဒ္ဓါ ဝိရိယံ၊ သုတိ သမ္ပဇညံ၊

\* ဝစနံ မေတံ-က။

သီလဝိသုဒ္ဓိ \*ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ၊ သမထောဝိပဿနာ၊ တိဏိ ကုသုလမူလာ  
 နိ၊ တိဏိ သုစရိတာနိ၊ တယော သမ္မာဝိတက္ကာ၊ တိဿော၊ အနုဝဇ္ဇ  
 သညာ၊ တိဿော ဓာတုယော၊ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ၊ စတ္တာရော  
 သမ္ပပ္ပဓာနာ၊ စတ္တာရော ဣဒ္ဓိပါဒါ၊ စတ္တာရော အံရိယမဂ္ဂါ၊ စတ္တာရိ အရိ  
 ယဖလာနိ၊ စတဿော ပဋိသန္တိဒါ၊ စတုယောနိပရိစ္ဆေဒကဉာဏာနိ။  
 စတ္တာရော အရိယဝံသာ၊ စတ္တာရိ ဝေသာရဇ္ဇဉာဏာနိ၊ ပဉ္စ ပဓာနိယင်္ဂါ  
 နိ၊ ပဉ္စဂီကော သမ္မာသမာဓိ၊ ပဉ္စဉာဏိကော သမ္မာသမာဓိ၊ ပဉ္စိန္ဒြိယာနိ၊  
 ပဉ္စ ဗလာနိ၊ ပဉ္စ နိဿာရဏိယာ ဓာတုယော၊ ပဉ္စ ဝိမုတ္တိယာတနဉာ  
 ဏာနိ၊ ပဉ္စ ဝိမုတ္တိပရိပါစနိယာ သညာ၊ ဆ အနုဿတိဋ္ဌာနာနိ၊ ဆ ဂါရ  
 ဝါ၊ ဆနိဿာရဏိယာဓာတုယော၊ ဆ သတတဝိဟာရာ၊ ဆ အနုတ္တရိ  
 ယာနိ၊ ဆ နိဗ္ဗေဘာဂိယာပညာ၊ ဆ အဘိညာ၊ ဆ အသာဓာရဏဉာ  
 ဏာနိ၊ သတ္တအပရိဟာနိယာဓမ္မာ၊ သတ္တအရိယဓနာနိ၊ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
 သတ္တ သပ္ပုရိသဓမ္မာ၊ သတ္တ နိဇ္ဇရဝတ္ထုနိ၊ သတ္တ သညာ၊ သတ္တ ဒက္ခိ  
 ဏေယျပုဂ္ဂလဒေသနာ၊ သတ္တ ဝိဏာသဝဗလဒေသနာ၊ အဋ္ဌ ပညာပဋိ  
 လာဘဟေတုဒေသနာ၊ အဋ္ဌ သမ္ပတ္တာနိ၊ အဋ္ဌ လောကဓမ္မာတိက္ကမော၊  
 အဋ္ဌ အာရမ္ဘဝတ္ထုနိ၊ အဋ္ဌ အက္ခဏဒေသနာ၊ အဋ္ဌ မဟာ ပုရိသဝိ  
 တက္ကာ၊ အဋ္ဌ အဘိဘာယတနဒေသနာ၊ အဋ္ဌ ဝိမောက္ခာ၊ နဝ ယောနိ  
 သောမနသိကာရမူလကာ ဓမ္မာ၊ နဝ ပါရိသုဒ္ဓိပဓာနိယင်္ဂါနိ၊ နဝ သတ္တာ  
 ဝါသဒေသနာ၊ နဝ အာဇာတပုဋိဝိနယာ၊ နဝ သညာ၊ နဝ နာနတ္တဒေသ  
 နာ၊ နဝ အနုပုဗ္ဗဝိဟာရဒေသနာ၊ ဒသ နာထကရဏာ ဓမ္မာ၊ ဒသ  
 ကသိဏာယတနာနိ၊ ဒသ ကုသုလကမ္မပထာ၊ ဒသ သမ္ပတ္တာနိ၊ ဒသ  
 အရိယဝါသာ၊ ဒသ အသေက္ခာဓမ္မာ၊ ဒသ တထာဂတဗလာနိ။ ဧကော  
 ဒသ မေတ္တာနိသံသာ၊ ဒ္ဓါဒသ ဓမ္မစက္ကာကာရာ၊ တေရသ ရတဂုဏာ၊  
 ရဒ္ဓသ ဗုဒ္ဓဉာဏာနိ၊ ပဉ္စဒသ ဝိမုတ္တိပရိပါစနိယာ ဓမ္မာ၊ သောဠသဝိဓာ  
 အာနာပါနဿတိ၊ သောဠသ † အတပ္ပနိယာဓမ္မာ၊ အဋ္ဌာရသဗုဒ္ဓဓမ္မာ၊  
 ဧကေနဝိသတိ ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏာနိ၊ စတုစက္ကာလီသ ဉာဏဝတ္ထုနိ၊  
 ပညာသ ဉဒယဗ္ဗယဉာဏာနိ၊ ပရောပဏ္ဍာသ ကုသုလဓမ္မာ၊ သတ္တသတ္တ  
 တိဉာဏဝတ္ထုနိ၊ စတုဝိသတိကောဋိသတသဟဿသမာပတ္တိသဉ္စာရိ  
 မဟာဝဇီရဉာဏံ၊ အနန္တနယသမန္တပဋ္ဌာနပုဝိစယပစ္စဝေက္ခဏဒေသ

ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ၊ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ-က။ † အပရမ္ဘပနိယာ-က။



နာဉာဏ်၁နိ၊ တထာ အနန္တာသု လောကဓာတုသု အနန္တာနံ သတ္တာနံ  
အာသယာဒိဝိဘာဝန ဉာဏာနိ စာတိ ဝေမာဒယော အနန္တာ အပရိ  
မာဏဘေဒါ အနုညဉာဓာရဏာ နိရတိသယာ ဂုဏဘာဂါ ဂုဏ  
ကောဠာသာ ဝိဇ္ဇန္တိ ဥပလဗ္ဗန္တိ။ တသ္မာ ယထာဂုတ္တဝိဘာဂါ ဂုဏ  
ဘာဂါ အဿ အတ္ထိတိ \* ဘဂဝါ။ ဘဂဝါတိ ဝတ္တဗ္ဗေ အာကာရဿ  
ရဿတ္တံ ကတွာ ဘဂဝါတိ ဝုတ္တော။ ဧဝံ တာဝ ဘဂဝါတိ ဘဂဝါ။

ယသ္မာ သီလာဒယော သဗ္ဗေ၊ ဂုဏဘာဂါ အသေသတော။  
ဝိဇ္ဇန္တိ သုဂတေ တသ္မာ၊ ဘဂဝါတိ ပဝုစ္စတိ။ ။

ကထံ ဘတဝါတိ ဘဂဝါ။ ယေ တေ သဗ္ဗလောကဟိတာယ  
ဉာဿုက္ကမာပန္နေဟိ မနုဿတ္တာဒိကေ အဠ ဓမ္မေ သမောဓာနေတွာ  
သမ္မာသမ္ဗောဓိယာ ကတမဟာဘိနိဟာရေဟိ မဟာဗောဓိသတ္တေဟိ  
ပရိပူရေတဗ္ဗာ ဒါနပါရမီ၊ သီလ၊ နေက္ခမ္မ၊ ပညာ၊ ဝီရိယ၊ ခန္တိ၊ သစ္စ၊ အဓိဋ္ဌာ  
န၊ မေတ္တာ၊ ဥပေက္ခာပါရမီတိ ဒသ ပါရမီယော ဒသ ဥပပါရမီယော  
ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမီယောတိ သမတ္တိံ သ ပါရမီယော၊ ဒါနာဒိနိ စတ္တာရိ  
သင်္ဂဟဝတ္ထု။ နိ၊ စတ္တာရိ အဓိဋ္ဌာနာနိ၊ အတ္တပရိစ္စာဂေါ၊ နယန၊ ဓန၊ ရဇ္ဇ၊  
ပုတ္တဒါရ ပရိစ္စာဂေါတိ ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂါ၊ ပုဗ္ဗယောဂေါ ပုဗ္ဗစရိယာ  
ဓမ္မက္ခာနံ လောကတ္ထစရိယာ ဉာတတ္ထစရိယာ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယာတိ ဝေမာ  
ဒယော သင်္ခေပတော ဝါ ပုညသမ္ဘာရဉာဏသမ္ဘာရာ ဗုဒ္ဓကရဓမ္မာ၊  
တေ မဟာဘိနိဟာရတော ပဠာယ ကပ္ပိနံ သတသဟဿာမိကာနိ  
စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ ယထာ ဟာနဘာဂိယာ သံကိလေသဘာဂိ  
ယာ ဌိတိဘာဂိယာ ဝါ န ဟောန္တိ၊ အထ ခေါ ဥတ္တရုတ္တရိ ဝိသေသ  
ဘာဂိယာဝ ဟောန္တိ။ ဧဝံ သက္ကစံ နိရန္တရံ အနဝသေသတော ဘတာ  
သမ္ဘတာ အဿ အတ္ထိတိ ဘတဝါတိ ဘဂဝါ နိရုတ္တိနယေန တကာ  
ရဿ ဂကာရံ ကတွာ။ အထဝါ ဘတဝါတိ တေယေဝ ယထာဂုတ္တေ  
ဗုဒ္ဓကရဓမ္မေ ဝုတ္တနယေန ဘရိ သမ္ဘရိ ပရိပူရေသိတိ အတ္တော။ ဧဝံ  
ဘတဝါတိ ဘဂဝါ။

† ယသ္မာ သမ္ဗောဓိယာ သဗ္ဗေ၊ ဒါနပါရမီအာဒိကေ။  
သမ္ဘာရေ ဘတဝါ နာထော၊ တသ္မာပိ ဘဂဝါ မုတော။ ။

\* ဘဂဝါ-က။ † သမ္မာသမ္ဗောဓိယာ-က။

ကထံ ဘာဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။ ယေ တေ စတုရိသတိ ဂေဟံဒိုသတ  
 သဟဿသင်္ခါ ဒေဝသိကံ ဝဠုန္တနက သမာပတ္တိဘာဂါ။ တေ ဒေနဝသေ  
 သတော လောကဟိတတ္ထံ အတ္တနော ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခရိဟာရတ္ထဉ္စ နိစ္စကပ္ပံ  
 ဝနိ ဘဇိ သေဝိ ဗဟုလမကာသိတိ ဘာဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။ အထဝါ  
 အဘိညေယျေသု ဓမ္မေသု ကုသလာဒိသု ခန္ဓာဒိသု စ ယေ တေ ပရိညေ  
 ယျာဒိဝသေန သင်္ခေပတော ဝါ စတုဗ္ဗိဓာ အဘိသမယဘာဂါ။ ဝိတ္ထာရ  
 တော ပန “စက္ခုပရိညေယျံ။ ပ။ ဇရာမရဏံပရိညေယျံ” န္တိ အာဒိနာအနေ  
 ကေ ပရိညေယျဘာဂါ။ “စက္ခုဿ သမုဒယော ပဟာတဗ္ဗော။ ပ။ ဇရာ  
 မရဏဿ သမုဒယော ပဟာတဗ္ဗော” တိ အာဒိနာ ပဟာတဗ္ဗဘာဂါ။  
 “စက္ခုဿ နိရောဓော သန္တိကာတဗ္ဗော။ ပ။ ဇရာမရဏဿ နိရောဓော  
 သန္တိကာတဗ္ဗော” တိ အာဒိနာ သန္တိကာတဗ္ဗဘာဂါ။ “စက္ခုနိရောဓဂါ  
 မိနိပဋိပဒါ ဘာဝေတဗ္ဗော။ ပ။ စက္ကာရောသတိပဋ္ဌာနာ ဘာဝေတဗ္ဗော” တိ  
 အာဒိနာစ အနေကဘေဒါ ဘာဝေတဗ္ဗဘာဂါ စ ဓမ္မာ၊ တေ သဗ္ဗေ ဝနိ  
 ဘဇိ ယထာရဟံ ဂေါစရဘာဝနာသေဝနာနံ ဝသေန သေဝိ။ ဇေဝိ ဘာ  
 ဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။ အထဝါ ယေ ဣမေ သီလာဒယော ဓမ္မက္ခန္ဓာ သာ  
 ဝကေဟိ သာဓာရဏာ ဂုဏကောဋ္ဌာသာ ဂုဏဘာဂါ။ ကိန္တိ နှခေါ  
 တေ ဝေနေယျသန္တာနေသု \* ပတိဋ္ဌပေယျန္တိ မဟာကရုဏာယ ဝနိ  
 အဘိပတ္တယိ။ သာ စဿ အဘိပတ္တနာ ယထာဓိပ္ပေတဖလာဝဟာ အ  
 ပောသိ။ ဇေဝိဘာဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။

ယသ္မာ ဂေယျသမာပတ္တိ၊ ဂုဏဘာဂေ တထာဂတော။  
 ဘဇိ ပတ္တယိ သတ္တာနံ၊ ဟိတာယ ဘဂဝါ တတော။ ။

ကထံ ဘာဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။ သမာသတော တာဝ ကတပုညေဟိ  
 ပယောဂသမ္ပန္နေဟိ ယထာဝိဘဝံ ဘဇိယန္တိတိ ဘဂါ။ လောကီယ  
 လောကုတ္တရာ သမ္ပတ္တိယော၊ တတ္ထ လောကီယေ တာဝ တထာဂတော  
 သမ္မောဓိတော ပုဗ္ဗေ ဗောဓိသတ္တဘူတော ပရမုက္ကံသဂတေ ဝနိ ဘဇိ  
 သေဝိ။ ယတ္ထ ပတိဋ္ဌာယ နိရဝသေသတော ဗုဒ္ဓကရဓမ္မသမာနေန္တော  
 ဗုဒ္ဓဓမ္မ ပရိပါစေသိ။ ဗုဒ္ဓဘူတော ပန တေ † နိရဝဇ္ဇသုရူပသံဟိတေ  
 အနညသာဓာဇယဏေ လောကုတ္တရေပိ ဝနိ ဘဇိ သေဝိ။ ဝိတ္ထာရတော

\* ပတိဋ္ဌပေယျန္တိ - က။ † နိရဝဇ္ဇသုရူပသံဟိတေ - က။



ပန ပဒေသရဇ္ဇက္ခယသဂါယ စက္ကဝတ္တိသမ္ပတ္တိ ဒေဝရဇ္ဇသမ္ပတ္တိ အာဒိဝ  
သေန ဈာနဝိမောက္ခ သမာဓိသမာပတ္တိ ဥာဏဒဿနမဂ္ဂဘာဝနာဖလ  
သန္တိကိရိယာဒိ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မဝသေန စ အနေကဝိဟိတေ အနည  
သာဓာရဏေ ဘဂေ ဝနိ ဘဇိ သေဝိ။ဇေံ ဘဂေ ဝနိတိ ဘဂဝါ။

ယာ တာ သမ္ပတ္တိယော လောကေယာ စ လောကုတ္တရာ ပုထု။  
သဗ္ဗာ တာ ဘဇိ သမ္ပုဒ္ဓေါတဿာ ဝိ ဘဂဝါ မတော။ ။

ကထံ ဘတ္တဝါတိ ဘဂဝါ။ဘတ္တာ ဒဋ္ဌဘတ္တိကာ အဿ ဗဟူ အတ္တိ  
တိ ဘဂဝါ။တထာဂတော ဟိ မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုတညာဏာဒိအ  
ပရိမိတ နိရုပမပ္ပဘာဝဂုဏဝိသေသသမင်္ဂိဘာဝတော သဗ္ဗသတ္တုတ္တ  
မော သဗ္ဗာနတ္ထပရိဟာရပုဗ္ဗင်္ဂမာယ နိရဝသေသဟိတသုခဝိခာနတပ္ပ  
ရာယ နိရတိသယာယ ပယောဂသမ္ပတ္တိယာ သဒေဝမနုဿာယ ပဇာ  
ယ အစ္စန္ဒြပကာရိတာယ ဒွတ္တိံ သမဟာပုရိသလက္ခဏ အသိတိအနု  
ဗျဉ္ဇနဗျာမပ္ပဘာဒိ အနညသာဓာရဏ ဂုဏဝိသေသပဋိမဏ္ဍိတရူပ  
ကာယတာယ ယထာတုစ္စဂုဏာဓိဂတေန “ဣတိဝိ သော ဘဂဝါ”တိ  
အာဒိနယပ္ပဝတ္တေန လောကတ္တယဗျာဝိနာ သုဝိပုလေန သုဝိသုဒ္ဓေန စ  
ထုတိဗောသေန သမန္နာဂတတ္တာ ဥက္ကံသပါရမိပတ္တာသု အပ္ပိစ္ဆိတာ  
သန္တုဋ္ဌိတာဒိသု သုပ္ပတိဋ္ဌိတဘာဝတော ဒသဗလစတုဝေသာရဇ္ဇာဒိ  
နိရတိသယဂုဏဝိသေသသမင်္ဂိဘာဝတော စ ရူပပ္ပမာဏော ရူပပ္ပ  
သန္ဓော, ဗောသပ္ပမာဏော ဗောသပ္ပသန္ဓော, လူခပ္ပမာဏော လူခပ္ပ  
သန္ဓော, ဓမ္မပ္ပမာဏော ဓမ္မပ္ပသန္ဓောတိ ဇေံ စတုပ္ပမာဏိကေ လောက  
သန္ဓိဝါသေ သဗ္ဗထာဝိ ပသာဒါဝဟဘာဝေန သမန္တုပါသာဒိကတ္တာ  
အပရိမာဏာနံ သတ္တာနံ သဒေဝမနုဿာနံ အာဒရ ဗဟုမာနဂါရဝါ  
ယတနတာယ ပရမပေမသမ္ပတ္တိဋ္ဌာနံ။ယေ စ တဿ ဩဝါဒေ ပတိဋ္ဌိ  
တာ အဝေစ္စပ္ပသာဒေန သမန္နာဂတာ ဟောန္တိ။ကေနိ အသံဟာရိယာ  
တေသံ သမ္ပတ္တိ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန  
ဝါ ဗြဟ္မနုဒါဝါ။ တထာ ဟိ တေ အတ္တနော ဇိဝိတပရိစ္ဆာဂေဝိ တတ္ထ ပ  
သာဒံ န ပရိစ္စန္တိ တဿ ဝါ အာဏံ။ဒဋ္ဌဘတ္တိဘာဝတော။ တေနေဝါ  
ဟ “ယော ဝေ ကတညူ ကတဝေဒိ ဝိရော၊ ကလျာဏာမိတ္တော ဒဋ္ဌ  
ဘတ္တိ စ ဟောတိ”တိ။ သေယျထာဝိ ဘိက္ခဝေ မဟာသမုဒ္ဓေါ ဋ္ဌိတ

ဓမ္မော ဝေလံ နာတိဝတ္တတိ၊ ဇေမေဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ယံ မယာ ဘံဝကာ  
နံ သိက္ခာပဒံ ပညတ္တိ၊ တံ မမ သာဝကာ ဇီဝိတဟေတု ပိ နာတိက္ကမန္တိ  
တိ စ။ ဇေံ ဘတ္တဝါတိ ဘဂဝါ နိရုတ္တိနယေန ဧကဿ တကာရဿ  
လောပံ ကတွာ ဣတရဿ ဂကာရံ ကတွာ။ ။

ဂုဏာတိသယယုတ္တဿ၊ ယသ္မာ လောကဟိတေသိနော။  
သန္တတ္တာ ဗဟဝေါ သတ္တု၊ ဘဂဝါ တေန ဝုစ္စတိတိ။ ။

ကထံ ဘဂေ ဝဇိတိ ဘဂဝါ။ ယသ္မာ တထာဂတော ဗောဓိသတ္တ  
ဘူတော ပိ ပုရိမာသု ဇာတိသု ပါရမိယော ပူရေန္တော ဘဂသင်္ခါတံ  
သိရိံ ဣဿရိယံ ယသံ စ ဝမိ ဥဂ္ဂိရိ ခေဋ္ဌဝိဇ္ဇံ ဝိယ အနပေက္ခော ဆဒ္ဒ  
ယိ။ တထာ ဟိဿ သောမနဿကုမာရကာလေ ဟတ္ထိပါလကုမာရ  
ကာလေ အယောဗာရပဏ္ဍိတကာလေ မူဂပက္ခပဏ္ဍိတကာလေ စူဠ  
သုတ သောမကာလေတိ ဝေမာဒိသု နေက္ခမ္ပပါရမိပူရဏဝသေန ဒေဝ  
ရဇ္ဇသဒိသာယ ရဇ္ဇသိရိယာ ပရိစ္ဆတ္တတ္တဘာဝါနံ ပရိမာဏံ နတ္ထိ။ စရိ  
မတ္တဘာဝေပိ ဟတ္ထဂတံ စက္ကဝတ္တိသိရိံ ဒေဝလောကာဓိပစ္စသဒိသံ  
စတုဒ္ဓိဝိဿရိယံ စက္ကဝတ္တိသမ္ပတ္တိသန္နိဿယံ သတ္တရတနသမုဇ္ဇလံ ယ  
သဉ္စ တိဏာယပိ အမညမာနော နိရပေက္ခော ပဟာယ အဘိနိက္ခမိ  
တွာ သမ္မာသမ္မောဓိံ အဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ။ တသ္မာ ဣမေ သိရိအာဒိကေ ဘ  
ဂေ ဝဇိတိ ဘဂဝါ။ အထဝါ ဘာနိနာမ နက္ခတ္တာနိ၊ တေဟိ သမံ ဂစ္ဆန္တိ  
ပဝတ္တန္တိတိ ဘဂါ၊ သိနေရုယုဂန္ဓရဥတ္တရကုရုဟိမဝန္တာဒိဘာဇန  
လောကဝိသေသသန္နိဿယာ သောဘာ၊ ကပ္ပဋ္ဌိတိယဘာဝတော၊ တေ  
ပိ ဘဂဝါ ဝမိ တံနိဝါသိသတ္တာဝါသသမတိက္ကမနတော တပ္ပဋိဗဒ္ဒဆန္ဒ  
ရာဂပ္ပဟာနေန ပဇဟိတိ၊ ဇေမ္ပိ ဘဂေ ဝဇိတိ ဘဂဝါ။

စက္ကဝတ္တိသိရိံ ယသ္မာ၊ ယသံ ဣဿရိယံ သုခံ။  
ပဟာသိ လောကဗိတ္တဉ္စ၊ သုဂတော ဘဂဝါ တတော။ ။

ကထံ ဘဂေ ဝဇိတိ ဘဂဝါ။ ဘဂါ နာမ ကောဠာသ၊ တေ ခန္ဓာ  
ယတနဓာတာဒိဓသေန တတ္တာ ပိ ရူပဝေဒနာဒိဝသေန အတိတာဒိ  
ဝသေန စ အနေကဝိဓာ။ တေ စ ဘဂဝါ သဗ္ဗံ ပပဉ္စံ သဗ္ဗံ ယောဂံ သဗ္ဗံ  
ဂန္တံ သဗ္ဗံ သံယောဇနံ သမုန္တိန္ဒိတွာ\* အမတိဓာတုံ သမဓိဂစ္ဆန္တော  
ဝမိ ဥဂ္ဂိရိ အနပေက္ခော ဆဒ္ဒယိ၊ န ပစ္စာဝမိ။ တထာဟေသ သဗ္ဗပ္ပက

မေဝ ပထဝီ အာပံ တေဇံ ဝါယံ၊ စက္ခု သောတံ ဗာသံ ဇိဝံ ကာယံမနံ၊  
 ရူပေ သန္ဒေ ဂန္ဓေ ရသေ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေ ဓမ္မေ၊ စက္ခုရိညာဏံ။ ပ။ မနောရိညာ  
 ဏံ၊ စက္ခုသမ္ဗဿံ။ ပ။ မနောသမ္ဗဿံ၊ စက္ခုသမ္ဗဿဇံ ဝေဒနံ။ ပ။ မနော  
 သမ္ဗဿဇံ ဝေဒနံ၊ စက္ခုသမ္ဗဿဇံ သညံ။ ပ။ မနောသမ္ဗဿဇံ သညံ၊  
 စက္ခုသမ္ဗဿဇံ စေတနံ။ ပ။ မနောသမ္ဗဿဇံ စေတနံ၊ ရူပတဏှံ။ ပ။ ဓမ္မ  
 တဏှံ၊ ရူပဝိတက္ကံ။ ပ။ ဓမ္မဝိတက္ကံ၊ ရူပဝိစာရံ။ ပ။ ဓမ္မဝိစာရန္တိ အာဒိနာ အနု  
 ပဒဓမ္မဝိဘာဂဝသေန ပိ သဗ္ဗေဝ ဓမ္မကောဋ္ဌာသေ အနဝသေသတော  
 ဝမိ ဥဂ္ဂိရိ အနပေက္ခပရိစ္စာဂေန ဆဒ္ဓုယိ။ ဝုတ္တံဟေတံ “ယံ တံ အာနန္ဒ  
 စက္ကံ ဝန္တံ မုတ္တံ ပဟိနံ ပဋိနိဿဋ္ဌံ၊ တံ တထာဂတော ပုန ပစ္စာဝမိဿ  
 တိတိ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ” တိ။ ဝေဇ္ဇိ ဘာဂေ ဝမိတိ ဘဂဝါ။ အထဝါ  
 ဘာဂေ ဝမိတိ သဗ္ဗေပိ ကုသလာကုသလေ သာဝဇ္ဇာနဝဇ္ဇေ ဟိနပ္ပ  
 ဏိတေ ကဏ္ဍသုက္ကသပ္ပဋိဘာဂေ ဓမ္မေ အရိယမဂ္ဂဉာဏမုခေန ဝမိ  
 ဥဂ္ဂိရိ အနပေက္ခော ပရိစ္စဇိ ပဇဟိ၊ ပရေသဉ္စ\* တထတ္တာယ ဓမ္မံ ဒေသေ  
 သိ၊ ဝုတ္တံမ္ဘိ စေတံ “ဓမ္မာ ပိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ပဟာတဗ္ဗာ ပဂေဝ အဓမ္မာ၊  
 ကုလ္လုပမံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မံ ဒေသိဿာမိ နိတ္ထရဏတ္တာယ နော ဂဟ  
 ဏတ္တာယာ” တိအာဒိ။ ဝေံ ဘာဂေ ဝမိတိ ဘဂဝါ။

ခန္ဓာယတနဓာတာဒိ၊ ဓမ္မဘေဒါ မဟေသိနာ။  
 † ကဏ္ဍသုက္ကာ ယတော ဝန္တာ၊ တတော ပိ ဘဂဝါ မတော။ ။  
 တေန ဝုတ္တံ။

ဘဂဝါ ဘတဝါ ဘာဂေ၊ ဘဂေ စ ဝနိ ဘတ္တဝါ။  
 အဂေ ဝမိ တထာ ဘာဂေ၊ ဝမိတိ ဘဂဝါ ဇိနောတိ။ ။

တေန ဘဂဝတာ။ ။ အရဟတောတိ ကိလေသေဟိ အာရကတ္တာ  
 အနဝသေသာနံ ဝါ ကိလေသာရိနံ ဟတတ္တာ၊ သံသာရစက္ကဿ ဝါ  
 အရာနံ ဟတတ္တာ၊ ပစ္စယာဒိနံ အရဟတ္တာ၊ ပါပကရဏေ ရဟာဘာ  
 ဝါတိ ဣမေဟိ ကာရဏေဟိ အရဟတာ။ အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ၊  
 ဝိတ္တာရော ပန ဝိသုန္ဓိမဇ္ဇေ ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗော။

တ္ထေ စ ဘဂဝတာတိ ဣမိနာဿ ဘာဂျဝန္တာတာဒိပနေန ကပ္ပိနံ  
 အနေကေသု အသင်္ချေယျေသု ဥပဝိတပုညသမ္ဘာရဘာဝတော သတ

\* တဒတ္တာယ - က။ † ကဏ္ဍသုက္ကာ - သိ။



ပုညလက္ခဏာရေသာ နွတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာ အသိတိအနုဗျဉ္ဇန ဗျာမပ္ပဘာကေတုမာလာပဋိမဏ္ဍိတာ အနုညသာခရဏာရူပကာယ သမ္ပတ္တိံ ဒိပိတာ ဟောတိ။ အရဟတဘဝတိ\* ဣမိနာ အနဝသေသကိလေ သပ္ပဟာနဒီပနေန အာသဝက္ခယပဒဋ္ဌာန သဗ္ဗညုတညာဏာဓိဂမပရိဒီ ပနတော ဒသဗလ စတုဝေသာရဇ္ဇ ဆအသာခရဏာဥာဏ အဋ္ဌာရ သာဝေဏိကဗုဒ္ဓဓမ္မာဒိအဓိန္ဒြေယျာပရိမေယျဓမ္မကာယသမ္ပတ္တိံ ဒိပိတာ ဟောတိ။ တဒုဘယေန ပိ လောကီယသရိက္ခကာနံ ဗဟုမတဘာဝေါ၊ ဂဟဋ္ဌပဗ္ဗဇိတေဟိ အဘိဂမနိယတာ၊ တထာ အဘိဂတာနုဉ္စ တေသံ ကာယိကစေတသိကဒုက္ခာပနယနေ ပဋိဗလဘာဝေါ၊ အာမိသဒါနဓမ္မ ဒါနေဟိ ဥပကာရိတာ၊ လောကီယလောကုတ္တရေဟိ ဂုဏေဟိ သံ ယောဇနသမတ္တတာ စ ပကာသိတာ ဟောတိ။

တထာ အဂဓဘာတိ ဣမိနာ စရဏာဓမ္မေသု မုဒ္ဒဘူတ ဒိဗ္ဗဝိဟာရာ ဒိဝိဟာရဝိသေသ သမာယောဂပရိဒီပနေန စရဏသမ္ပဒါ ဒိပိတာ ဟောတိ။ အရဟတဘဝတိဣမိနာ သဗ္ဗဝိဇ္ဇာသု သိခါပတ္တအာသဝက္ခယ ဥာဏာဓိဂမပရိဒီပနေန ဝိဇ္ဇာသမ္ပဒါ ဒိပိတာ ဟောတိ။ ပုရိမေနဝါအန္တ ရာယိက နိယျာနိကဓမ္မာနံ အဝိပရိတဝိဘတ္တဘာဝဒီပနေန ပန္နိမဝေ သာရဇ္ဇနွယ သမာယောဂေါ၊ ပန္နိမေန သဝါသနနိရဝသေသကိလေ သပ္ပဟာနဒီပနေန ပုရိမဝေသာရဇ္ဇနွယသမာယောဂေါ ဝိဘာဝိတော ဟောတိ။

တထာ ပုရိမေန တထာဂတဿ ပဋိညာသစ္စ ပဗီသစ္စ ဥာဏသစ္စ ပရိဒီပနေန ကာမဂုဏ လောကီယာဓိပစ္စ ယသ လာဘ သက္ကာရာဒိ ပရိစ္စာဂပရိဒီပနေန အနဝသေသကိလေသာဘိသင်္ခါရပရိစ္စာဂပရိဒီပနေ န စ သမ္မာဓိဋ္ဌာနစာဂါဓိဋ္ဌာနပါရိပူရိ ပကာသိတာ ဟောတိ။ ဒုတိယေန သဗ္ဗသင်္ခါရူပသမ သမဓိဂမပရိဒီပနေန သမ္မာသမ္ပောဓိ ပရိဒီပနေန စ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနပညာဓိဋ္ဌာန ပါရိပူရိ ပကာသိတာ ဟောတိ။ တထာ ဟိ ဘဂဝတော ဗောဓိသတ္တဘူတဿ လောကုတ္တရဂုဏေ ကတာဘိနိ ဟာရဿ မဟာကရုဏာယောဂေန ယထာပဋိညံ သဗ္ဗပါရမိတာ နုဋ္ဌာနေန သမ္မာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပါရမိတာပဋိပက္ခပရိစ္စာဂေန စာဂါဓိဋ္ဌာနံ၊ ပါရမိ

\* ဣမိနာသာ--သီ။

တာဂုဏေဟိ ဗိတ္တဂူပသမေန ဥပသမာဓိဋ္ဌာနံ၊ ပါရမိတာဟိ ဇေပရ  
ဟိတူပါယကောသလ္လတော ပညာဓိဋ္ဌာနံ ပါရိပူရိဂတံ။

တထာ ယာစကဇနံ အဝိသံဝါဒေတွာ ဒဿာဒိတိ ပဋိဇာနနေန ပဋိ  
ညံ အဝိသံဝါဒေတွာ ဒါနေနစ သစ္စာဓိဋ္ဌာနံ\* ဒေယျပရိစ္စာဂတော စာ  
ဂါဓိဋ္ဌာနံ၊ ဒေယျ ပဋိဂ္ဂါဟက ဒါန ဒေယျပရိက္ခယေသု လောဘ ဒေါသ  
မောဟ ဘယဂူပသမေန ဥပသမာဓိဋ္ဌာနံ၊ ယထာရဟံ ယထာကာလံ  
ယထာဝိမိစ ဒါနေန ပညတ္တရတာယ စ ပညာဓိဋ္ဌာနံ ပါရိပူရိဂတံ။ ဣမိ  
နာ နယေန သေသပါရမီသုဝိ စတုရာဓိဋ္ဌာနပါရိပူရိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ သဗ္ဗာ  
ဟိ ပါရမိယော သစ္စပ္ပဘာဝိတာ စာဂါဘိဗျုတ္တိတာ ဥပသမာနုဗြူဟိ  
တာ ပညာပရိသုဒ္ဓါတိဇေံ စတုရာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂတဿ တထာဂ  
တဿ သစ္စာဓိဋ္ဌာနံ သစ္စာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သီလဝိသုဒ္ဓိ၊ စာဂါဓိဋ္ဌာန  
သမုဒါဂမေန အာဇီဝဝိသုဒ္ဓိ၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန ဗိတ္တဝိသုဒ္ဓိ၊  
ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ။ တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေ  
နဿ သံဝါသေန သီလံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ စာဂါဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သံဝေါ  
ဟာရေန သောစေယျံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အာပဒါ  
သု ထာမော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သာကန္တာယ  
ပညာ ဝေဒိတဗ္ဗော။

တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန အနုဋ္ဌော အဝိဝါသေတိ။ စာဂါ  
ဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အလုဒ္ဓေါ ပဋိသေဝတိ။ ဥပသမာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂ  
မေန အဘိတော ပရိဝဇ္ဇေတိ။ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အမုဋ္ဌော ဝိ  
နောဒေတိ။ တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန စဿ နေက္ခမ္မ သုခပတ္တိ၊  
စာဂါဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန ဝိဝေကသုခပတ္တိ၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂ  
မေန ဥပသမသုခပတ္တိ၊ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သမ္မောဓိသုခပတ္တိ ဒိဝိ  
တာ ဟောတိ။ သစ္စာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန ဝါ ဝိဝေကဇပိတိသုခပတ္တိ၊  
စာဂါဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သမာဓိဇပိတိသုခပတ္တိ၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနသမု  
ဒါဂမေန အပိတိဇကာယသုခပတ္တိ၊ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန သတိ  
ပါရိသုဒ္ဓိဇဥပေက္ခာသုခပတ္တိ။ တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန ပရိ  
ဝါရသမ္ပတ္တိလက္ခဏ ပစ္စယသုခသမာယောဂေါ ပရိဒိဝိတော ဟောတိ  
အဝိသံဝါဒနတော။ စာဂါဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန သန္တုပ္ပိလက္ခဏသ

\* ဒေယျပရိစ္စာဂတော-ဒီ။

ဘာဝ သုခသမာယောဂေါ \* အလောဘဘာဝတော။ ဥပသမ္မာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန ကတပုညတာလက္ခဏဟေတု သုခသမာယောဂေါ ကိလေသေဟိ အနဘိဘူတဘာဝတော။ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂါမေန၊ ဝိမုတ္တိ သမ္ပတ္တိလက္ခဏဒုက္ခ။ ပသမသုခသမာယောဂေါ ပရိဒီပိတော ဟောတိ ဥာဏသမ္ပတ္တိယာ နိဗ္ဗာနာဓိဂမနတော။

တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အရိယဿ သီလက္ခန္ဓဿ အနုဗောဓပ္ပဋိဝေဓသိဒ္ဓိ၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အရိယဿ သမာဓိက္ခန္ဓဿ၊ ပညာဓိဋ္ဌာနသမုဒါဂမေန အရိယဿ ပညာက္ခန္ဓဿ၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာန သမုဒါဂမေန အရိယဿ ဝိမုတ္တိက္ခန္ဓဿ အနုဗောဓပ္ပဋိဝေဓသိဒ္ဓိ ဒီပိတာဟောတိ။ သစ္စာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန စတပသိဒ္ဓိ၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန သဗ္ဗနိဿဂ္ဂသိဒ္ဓိ၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန ဣန္ဒြိယသံဝရသိဒ္ဓိ၊ ပညာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန ဗုဒ္ဓိသိဒ္ဓိ၊ တေန စ နိဗ္ဗာနသိဒ္ဓိ။ တထာ သစ္စာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန စတုအရိယသစ္စာဘိသမယပ္ပဋိလာဘော၊ စာဂါဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန စတုအရိယဝံသပ္ပဋိလာဘော၊ ဥပသမာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန စတုအရိယဝိဟာရပ္ပဋိလာဘော၊ ပညာဓိဋ္ဌာနပရိပူရဏေန စတုအရိယဝေါဟာရပ္ပဋိလာဘော ဒီပိတော ဟောတိ။

အပရော နယော၊ ဓာဂဓာတိ ဇေတေန သတ္တာနံ လောကီယလောကုတ္တရ သမ္ပတ္တိ အဘိကင်္ခါဒီပနေန တထာဂတဿ မဟာကရုဏာ ပကာသိတာ ဟောတိ။ အရဟဓာတိ ဇေတေန + ပဟာနသမ္ပတ္တိ ဒီပနေန ပဟာနပညာ ပကာသိတာ ဟောတိ။ တတ္ထ ပညာယဿ ဓမ္မရဇ္ဇပတ္တိ၊ ကရုဏာယ ဓမ္မသံဝိဘာဂေါ၊ ပညာယ သံသာရဒုက္ခနိဗ္ဗိဒါ၊ ကရုဏာယ x သံသာရဒုက္ခသဟနံ။ ပညာယ ပရဒုက္ခပရိဇာနနံ၊ ကရုဏာယ ပရဒုက္ခပ္ပဋိကာရာရက္ခော။ ပညာယ ပရိနိဗ္ဗာနာဘိမုခဘာဂေါ၊ ကရုဏာယ ÷ တဗ္ဗိဂမော။ ပညာယ သယံ တရဏံ၊ ကရုဏာယ ပရေသံ တာရဏံ။ ပညာယ ဗုဒ္ဓဘာဝသိဒ္ဓိ၊ ကရုဏာယ ဗုဒ္ဓကိစ္စသိဒ္ဓိ။ ကရုဏာယ ဝါ ဗောဓိသတ္တဘူမိယံ သံသာရာဘိမုခဘာဂေါ၊ ပညာယ တတ္ထ အနဘိရတိ။ တထာ ကရုဏာယ ပရေသံ အဝိဟိံ သနံ၊ ပညာယ သယံ ပရေဟိ အဘာယနံ။ ကရုဏာယ ပရံ ရက္ခန္ဓော အတ္တာနံ ရက္ခ

\* အလောဘဘာဝတော-သီ။ † စတုပစ္စယသိဒ္ဓိ-က။ ‡ ပဟာနဘာဝနာသမ္ပတ္တိ-က။ x သံသာရဒုက္ခပဟာနံ-က။ ÷ တဒဓိဂမော-က။



တိ၊ ပညာယံ အတ္တာနံ ရက္ခန္ဓော ပရံ ရက္ခတိ။ တထာ ကရုဏာယ အပ  
ရန္တပေါ၊ ပညာယ အနတ္တန္တပေါ။ တေန အတ္တဟိတာယ ပဋိပန္နာဒိသု  
စတုတ္ထပုဂ္ဂလဘာဝေါ သိဒ္ဓေါ ဟောတိ။

တထာ ကရုဏာယ လောကနာထတာ၊ ပညာယ အတ္တနာထတာ။  
ကရုဏာယ စဿ နိန္ဒတာဘာဝေါ၊ ပညာယ ဥဏ္ဏမာဘာဝေါ။ တထာ  
ကရုဏာယ သဗ္ဗသတ္တေသု ဇနိတာနုဂ္ဂဟော၊ ပညာနုဂတတ္တာ န စ န  
သဗ္ဗတ္ထ ဝိရတ္တစိတ္တော။ ပညာယ သဗ္ဗဓမ္မေသု ဝိရတ္တစိတ္တော၊ ကရုဏာနု  
ဂတတ္တာ န စ န သဗ္ဗသတ္တာနုဂ္ဂဟာယ ပဝတ္တော။ ယထာ ဟိ ကရုဏာ  
တထာဂတဿ သိနေဟသောကဝိရဟိတာ၊ ဇေံ ပညာ အဟံကာရ  
မမံကာရဝိနိမုတ္တာတိ အညမညံ\* ဝိသောဓိတာ ပရမဝိသုဒ္ဓါတိ ဒဠဗ္ဗာ။  
တတ္ထ ပညာခေတ္တံ ဗလာနိ။ ကရုဏာခေတ္တံ ဝေသာရဇ္ဇာနိ။ တေသု ဗလ  
သမာယောဂေန ပရေဟိ န အဘိဘုယျတိ၊ ဝေသာရဇ္ဇသမာယောဂေ  
န ပရေ အဘိဘဝတိ။ ဗလေဟိ သတ္ထုသမ္ပဒါသိဒ္ဓိ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ  
သာသနသမ္ပဒါသိဒ္ဓိ။ တထာ ဗလေဟိ ဗုဒ္ဓရတနသိဒ္ဓိ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟိ  
ဓမ္မရတနသိဒ္ဓိတိ။ အယမေတ္ထ “ဘဂဝတာ အရဟတာ” တိ ပဒဒ္ဒယဿ  
အတ္ထယောဇနာယ မုခမတ္တဒဿနံ။

ကဿ ပနေတ္ထ “ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ” တိ ဝတော ပုန “ဝုတ္တ” န္တိ  
ဝုတ္တံ။ အနုဿဝပဋိက္ခေပေန နိယမဒဿနတ္ထံ။ ယထာ ဟိ ကေနစိ ပရ  
တော သုတွာ ဝုတ္တံ၊ ယဒိဝိ စ ဇာနန္တေန ဝုတ္တံ၊ န တေနေဝ ဝုတ္တံ၊ ပရေနဝိ  
ဝုတ္တတ္တာ။ န စ တံ တေန ဝုတ္တမေဝ၊ အဝိစ ခေါ သုတဗ္ဗိ၊ န ဇေဝိစ၊ ဘဂ  
ဝတာ ဟိ ပရတော အသုတွာ သယန္တုညာဏေန အတ္တနာ † အဓိဂတံ  
ဝုတ္တန္တိ ဣမဿ ဝိသေသဿ ဒဿနတ္ထံ ဒိက္ခတ္တံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ ဣဒံ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ၊ တဉ္စ ခေါ ဘဂဝတာဝ ဝုတ္တံ  
န အညေန၊ ဝုတ္တမေဝ စ န သုတန္တိ၊ အဓိကဝစနံ ဟိ အညမတ္ထံ ဗောဓေ  
တိတိ န ပုနရုတ္တိဒေါသော။ ဇေသနယော ဣတော ပရေသု ဝိ။ တထာ ပုဗ္ဗ  
ရစနာဘာဝ ဒဿနတ္ထံ ဒိက္ခတ္တံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ၊ ဘဂဝါ ဟိ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓတာယ ဌာနုပ္ပတ္တိကပ္ပဋိတာနေန သမ္ပတ္တပရိသာယ အဇ္ဈာသ  
ယာနုရူပံ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ န တဿ ကာရဏာ ဒါနာဒိနံ ဝိယ ပုဗ္ဗရစနာ  
ကိစ္စံ အတ္ထိ၊ တေနေတံ ဒေသတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ၊ တဉ္စ ခေါ န

\* ဝိဟေဋ္ဌိတာ-က။ † အဓိဂတံ-ဓမ္မဝ-သိ။

ပုဗ္ဗရစနာဝသေန တက္ကပရိယာဟတံ ဝိမံသာနုစရိတံ၊ အဝိစံခေါ ဝိနေ ယုဏ္ဏာသယာနုရူပံ ဌာနသော ဝုတ္တမေဝါတိ။ အပ္ပဋိဝတ္တိယဝစနဘာဝ ဒဿနတ္ထံဝါ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ ယံ ဟိ ဘဂဝတာ ဝုတ္တံ၊ ဝုတ္တမေဝ တံ၊ န ကေနဗိ ပဋိက္ခိပိတုံ သက္ကာ အက္ခရသမ္ပတ္တိယာ အတ္ထသမ္ပတ္တိယာ စ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါ ယေ အနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ ကေနဗိ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ” တိ အာဒိ။ အပရမ္မိ ဝုတ္တံ “ဣ ဘိက္ခဝေ အာဂစ္ဆေယျ သမဏော ဝါ ဗြာဟ္မဏော ဝါ၊ နယိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံယံ သမဏေန ဂေါတမေန ပညတ္တံ၊ အဟာမိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ယပေတွာ အညံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပညာပေဿာဒိတိ၊ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ” တိ အာဒိ။ တဿှာ အပ္ပဋိဝတ္တိယဝစနဘာဝဒဿနတ္ထံဝါ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။

အထဝါသောတူနံ အတ္ထနိပ္ပါဒကဘာဝဒဿနတ္ထံ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ ယံ ဟိ ပရေသံ အာသယာဒိ အဇာနန္တေန အသဗ္ဗညုနာ အဒေ သေ အကာလေဝါ ဝုတ္တံ၊ တံ သစ္စန္တိ သမာနံ သောတူနံ အတ္ထနိပ္ပါဒနေ အသမတ္တတာယ အဝုတ္တံ နာမ သိယာ၊ ပဂေဝ အသစ္စံ၊ ဘဂဝတာ ပန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘာဝတောသမ္ပဒေဝ ပရေသံ အာသယာဒိ ဒေသကာလံ အတ္ထသိဒ္ဓိဉ္စ ဇာနန္တေန ဝုတ္တံ ကေန္တေန သောတူနံ ယထာဓိပ္ပေတတ္ထ နိပ္ပါဒနတော ဝုတ္တမေဝ၊ နတ္ထိ တဿ အဝုတ္တတာပရိယာယော၊ တဿှာ သောတူနံ အတ္ထနိပ္ပါဒကဘာဝဒဿနတ္ထံ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ အဝိ စ ယထာ န တံ သုတံနာမ၊ ယံ နိဗ္ဗာတတ္ထံ၊ ယံ စ နတထတ္တာယ ပဋိပန္နံ၊ ဧဝံ န တံ ဝုတ္တံ နာမ၊ ယံ န သမ္မာ ပဋိဂ္ဂဟိတံ။ ဘဂဝတော ပန ဝစနံ စတသောဝိ ပရိသာ သမ္ပဒေဝ ပဋိဂ္ဂဟေတွာ တထတ္တာယ ပဋိပဇ္ဇန္တိ၊ တဿှာ သမ္ပဒေဝ ပဋိဂ္ဂဟိတဘာဝဒဿနတ္ထံ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ အထဝါ အရိယေဟိ အဝိရုဒ္ဓဝစနဘာဝဒဿနတ္ထံ ဋီကန္တတ္ထံ “ဝုတ္တ” န္တိ ဝုတ္တံ။ ယထာ ဟိ ဘဂဝါ ကုသလာကုသလာဝဇ္ဇာနဝဇ္ဇဘေဒေ ဓမ္မေ ပဝတ္တိနိဝတ္တိယော သမ္မုတိပရမတ္ထေ စ အဝိသံဝါဒေန္တော ဝဒတိ၊ ဧဝံ ဓမ္မသေနာပတိပ္ပဘုတယော အရိယာဝိဘဂဝတိ ဓရမာနေ ပရိနိဗ္ဗုတေ စ တသေဝ ဒေသနံ အနုဂတိံ ဝဒန္တိ၊ န တတ္ထ နာနာဝါဒတာ၊ တဿှာ ဝုတ္တမရဗာဗာ တတောပရဘာဂေ ‘အရဟံတာ အရိယသံဃေနာပိ တိ ဧဝံ အရိယေဟိ အဝိရုဒ္ဓဝစနဘာဝဒဿနတ္ထံဝါ ဧဝံ ဝုတ္တံ။

အထံဝါပုရိမေဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေဟိ \* ဝုတ္တနယဘာဝဒဿနတ္ထိပိ  
ဒိက္ခတ္တံ“ဝုတ္တ”န္တိ ဝုတ္တံ။ သတိပိ ဟိ ဇာတိဂေါတ္တာယုပ္ပမာဏာဒိဝိသေ  
သေ ဒသဗလာဒိဂုဏေဟိ ဝိယ ဓမ္မဒေသနာယ ဗုဒ္ဓါနံ ဝိသေသော  
နတ္ထိ။ အညမညံ အတ္တနာစ တေ ပုဗ္ဗေနာပရံ အဝိရုဒ္ဓမေဝ ဝဒန္တိ။ တဿ  
ဝုတ္တံဟေတံ၊ ယထာ ဗုဒ္ဓေဟိ အတ္တနာ စ ပုဗ္ဗေ ဣဒါနိ ဝိ အမှာကံ ဘဂဝ  
တာ တထေဝ ဝုတ္တံ အရဟတာတိ။ ဧဝံ ပုရိမဗုဒ္ဓေဟိ အတ္တနာစ သုတ္တန္တ  
ရေသု ဝုတ္တနယဘာဝဒဿနတ္ထိပိ ဒိက္ခတ္တံ“ပုတ္တ”န္တိ ဝုတ္တံ၊ တေန ဗုဒ္ဓါနံ  
ဒေသနာယ သဗ္ဗတ္ထ အဝိရောဓော ဒိပိတော ဟောတိ။

အထဝါ “ဝုတ္တ”န္တိ ယဒေတံ ဒုတိယံ ပဒံ၊ တံ † အရဟန္တဝုတ္တဘာဝ  
ဝစနံ ဒဠဗ္ဗံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ အရဟတာပိ  
ဝုတ္တံ“ကေဓမ္မံဘိက္ခဝေ”တိ အာဒိကံ ဣဒါနိ ဝုတ္တမာနံ ဝစနန္တိ။ အထဝါ  
ဝုတ္တန္တိယဒေတံ ဒုတိယံပဒံ၊ တံ န ဝစနမတ္တံ။ အထ ခေါ ဝပနတ္ထံ ဒဠဗ္ဗံ။  
တေနေတံ ဒသေတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ တဉ္စခေါ န ဝုတ္တမတ္တံ န  
ကထိတမတ္တံ၊ အထခေါ ဝိနေယျာနံ ကုသလမူလံ ဝပိတန္တိ အတ္ထော။ အ  
ထဝါ ယဒေတံ ဝုတ္တန္တိ ဒုတိယံပဒံ၊ တံ ဝတ္တနတ္ထံ။ အယံဟိဿ အတ္ထော၊  
ဝုတ္တံဟေတံ ဘဂဝတာ အရဟတာ၊ တဉ္စခေါ န ဝုတ္တမတ္တံ၊ အပိစ တ  
ဒတ္ထဇာတံ ဝုတ္တံ စရိတန္တိ။ တေန ယထာ ဝါဒိ ဘဂဝါ၊ တထာ ကာရိ  
တိ ဒသေတိ။ အထဝါ ဝုတ္တံ ဘဂဝတာ + ဝုတ္တံ အရဟတာဝတ္ထံ၊ ယုတ္တေ  
နာတိ အတ္ထော။

အထဝါ“ဝုတ္တ”န္တိ သင်္ခေပကထာဥဒ္ဓိသနံ သန္ဓာယာဟ၊ ပုန“ဝုတ္တ”န္တိ  
ဝိတ္ထာရကထာနိဒဿနံ။ ဘဂဝါ ဟိ သင်္ခေပတော ဝိတ္ထာရတော စ ဓမ္မံ  
ဒေသေတိ။ အထဝါ ဘဂဝတော ဒုရုတ္တဝစနာဘာဝဒဿနတ္ထံ “ဝုတ္တံ  
ဟေတံဘဂဝတာ”တိ ဝဘွာ ပုန “ဝုတ္တ”န္တိ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗဒါ ဥာဏာနုဂ  
တဝစိကမ္မတာယ ဟိ ဘဂဝတော သဝါသန ပဟိနသဗ္ဗဒေါသဿ  
အက္ခလိတဗျပ္ပထဿ ကဒါစိပိ ဒုရုတ္တံနာမ နတ္ထိ။ ယထာ ကေစိလော  
ကေ သတိသမ္မောသေန ဝါ ဒဝါ ဝါ ရဝါဝါ ကိဗ္ဗိ ဝဇ္ဇော အထ ပဋိလဒ္ဓ  
သညာ ပုဗ္ဗေဝုတ္တံ အဝုတ္တံ ဝါ ကရောန္တိ ပဋိသင်္ခရောန္တိဝါ။ န ဧဝံ ဘဂ

\* ဝုတ္တဘာဝဒဿနတ္ထိ-က။ † မဟတ္တဘာဝဝစနံ-က။  
+ ဝုတ္တံဝစနံ အရဟတာ ဝုတ္တံ ဗုဒ္ဓေနစတိအတ္ထော-က။



ဝါ။ဘဂဝါ ပန နိစ္စကာလံ သမာဟိတော အသမ္မောသမေဓော ဒံသမ္မော  
 ဟမေဓော စ သဗ္ဗညုတညာဏသမုပဗျူဠာယ ပဋိတာနုပ္ပဋိသန္တိဒါယ  
 ဥပနိတမတ္တံ အပရိမိတကာလံ သန္တတပုညသန္တာရသမုဒါဂတေဟိ  
 အနညသာဓာရဏေဟိ ဝိသဒ ဝိသုဒ္ဓေဟိ ကရဏာဝိသေသေဟိ  
 သောတာယတနုရသာယနဘူတံ သုဏန္တာနံ အမတဝဿံ ဝဿန္တော  
 ဝိယ \*သောတပ္ပသာဒံ သဝနာနုတ္တရိယံ †စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော  
 ကရဝိကရတမဉ္ဇုနာ သရေနသဘာဝနိရုတ္တိယာ ဝိနေယျဏ္ဍာသယာနု  
 ရူပံ ဝစနံ ဝဒတိ၊နတ္ထိ တတ္ထ ဝါလဂ္ဂမတ္တံပိ အဝက္ခလိတံ၊ ကုတော ပန  
 ဒုရုတ္တာဝကာသော။ တဿ ယံ ဘဂဝတာ ဂုတ္တံ၊ တံ ဂုတ္တမေဝ၊ န အ  
 ဂုတ္တံ ဒုရုတ္တံဝါကဒါဓိ ဟောတိတိ ဒဿနတ္ထံ“ဂုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ”  
 တိ ဝတွာ ပုန “ဂုတ္တ မရဟတာ”တိ ဂုတ္တန္တိ န ဧတ္ထ ပုနရုတ္တိဒေါသော  
 တိ။ ဝေမေတ္ထ ပုနရုတ္တသဒ္ဓဿ သာတ္ထကတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဣတိ မေ သုတန္တိ ဧတ္ထ ဣတိတိ အယံ ဣတိသဒ္ဓေါ ဟေတုပရိ  
 သမာပနာဒိ ပဒတ္တဝိပရိယာယ ပကာရ နိဒဿနာ ဝဓာရဏာဒိ အနေ  
 ကတ္ထပ္ပဘေဒေါ။ တထာ ဟေသ ရူပတိတိခေါ ဘိက္ခဝေ တဿာရူပန္တိ  
 ပုစ္ဆတိတိ အာဒိသု ဟေတုအတ္ထေ ဒိဿတိ။တဿာတိဟ မေ ဘိက္ခဝေ  
 ဓမ္မဒါယာဒါဘဝထ၊ မာအာမိသဒါယာဒါ။ အတ္ထိ မေ တုမှေသု အနု  
 ကမ္မာ၊ကိန္တိ မေ သာဝကာ ဓမ္မဒါယာဒါ ဘဝေယျံ၊ နော အာမိသဒါ  
 ယာဒါတိ အာဒိသု ပရိသမာပနေ။ ဣတိ ဝါ ဣတိဝေရူပါ ဝိသုကဒဿ  
 နာ ပဋိဝိရတောတိ အာဒိသု အာဒိအတ္ထေ။ မာဂဏ္ဍိယောတိဝါ တဿ  
 ဗြာဟ္မဏဿ သင်္ခါ သမညာ ပညတ္တိ ဝေါဟာရော နာမံ နာမကမ္မံ နာမ  
 ဓေယျံ နိရုတ္တိ ဗျဉ္ဇနံ အဘိလာပေါတိ အာဒိသု ပဒတ္တဝိပရိယာယေ။  
 ဣတိခေါ ဘိက္ခဝေ သပ္ပဋိဘယော ဗာလော အပ္ပဋိဘယော ပဏ္ဍိတော  
 သဥပဒ္ဓဝေါ ဗာလော အနုပဒ္ဓဝေါ ပဏ္ဍိတော သဥပသဂ္ဂေါ ဗာလော  
 အနုပသဂ္ဂေါ ပဏ္ဍိတောတိအာဒိသု ပကာရေ။အတ္ထိတိခေါကစ္စာန အယ  
 မေကော အန္တော၊နတ္ထိတိခေါ ကစ္စာန အယံ ဒုတိယော အန္တောတိ အာ  
 ဒိသု နိဒဿနေ။အတ္ထိ ဣဒပ္ပစ္စယာ ဇရာမရဏန္တိဣတိ ပုဋ္ဌေနသတာနန္ဒ  
 အတ္ထိတိဿ ဝစနိယံ။ ကိံပစ္စယာ ဇရာမရဏန္တိ ဣတိ စေ ဝဒေယျ။  
 ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏန္တိ ဣစ္စဿ ဝစနိယန္တိ အာဒိသု အဝဓာရ

\* သောတပ္ပသာဒံ - သိ - သျာ။ † စတုရိယံ - သိ။

ဏော၊ သမ္ပုဋ္ဌာနေတိ အတ္ထော။ သွာယမိဝ ပကာရနိဒဿနာဝဓာရဏေ သု ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

တတ္ထ ပကာရတ္ထေန ဣတိသဒ္ဓေန ဧတမတ္ထံ ဒိပေတိ၊ နာနာနယနိပုဏ မနေကဏ္ဍာသယသမုဋ္ဌာနံ အတ္ထဗျဉ္ဇနသမ္ပန္နံ ဝိဝိပေါဋိဟာဂိယံ ဓမ္မတ္ထ ဒေသနာပဋိဝေဓဂန္တိရံ သဗ္ဗသတ္တာနံ သကသကဘာသာနုပတော သောတပထမာဂန္တိန္တံ တဿ ဘဂဝတောဝစနံ သဗ္ဗပ္ပကာရေနကော သမတ္ထော ဝိညာတံ၊ သဗ္ဗထာမေန ပန သောတုကာမတံ ဇနေတွာပိ ဣတိ မေ သုတံ မယာပိ ဇကေန ပကာရေန သုတန္တိ။ ဧတ္ထ စ ဇကတ္တနာ နတ္တအဗျာပါရ ဇေဝဓမ္မတာသင်္ခါတာ နန္ဒိယာဝဋ္ဋတိပုက္ခလသိဟာဝိက္ခိဋ္ဌိ တဒိသာလောစနအင်္ဂသသင်္ခါတာ စ ဝိသယာဒိဘေဒေန နာနာဝိဓာ နယာ နာနာနယာ၊ နယာ ဝါ ပါဋိဂတိယော၊ တာ စ ပညတ္တိအနုပညတ္တိ အာဒိဝသေန သံကိလေသဘာဂိယာဒိ လောကိယာဒိ တဒုဘယဝေါမိ သထာဒိဝသေန ကုသလာဒိဝသေန ခန္ဓာဒိဝသေန သင်္ဂဟာဒိဝသေန သမယဝိမုတ္တာဒိဝသေန ထပနာဒိဝသေန ကုသလမူလာဒိဝသေန တိ ကပဋ္ဌာနာဒိဝသေန စ နာနပ္ပကာရာတိ နာနာနယာ။ တေဟိ နိပုဏံ သဏ္ဍံ သုရမန္တိ နာနာနယနိပုဏံ။ အာသယောဝ အဏ္ဍာသယော၊ သော စ သဿတာဒိဘေဒေန အပ္ပရဇကွတာဒိဘေဒေန စ အနေကဝိဓော၊ အတ္တဏ္ဍာသယာဒိကော ဇေ ဝါ အနေကော အဏ္ဍာသယော အနေ ကဏ္ဍာသယော၊ သော သမုဋ္ဌာနံ ဥပ္ပတ္တိ ဟေတု ဧတဿာကိ အနေ ကဏ္ဍာသယသမုဋ္ဌာနံ။\* (ကုသလာဒိအတ္ထသမ္ပတ္တိယာ တဗ္ဗိဘာဝန ဗျဉ္ဇ နသမ္ပတ္တိယာ) သင်္ဂါသနပကာသန ဝိဝရဏဝိဘဇနဥတ္တာနိကရဏ ပညတ္တိဝသေန ဆဟိ အတ္ထပဒေဟိ အက္ခရပဒဗျဉ္ဇနာကာရနိရုတ္တိ နိဒ္ဒေသဝသေန ဆဟိ ဗျဉ္ဇနပဒေဟိ စ † (သမန္နာဂတတ္တာ အတ္ထ ဗျဉ္ဇန သမ္ပန္နံ။ ဣဒ္ဓိအာဒေသနာနုသာသနိဘေဒေန တေသု စ ဇကေကဿ ဝိသယာဒိ ဘေဒေန ဝိဝိဓံ ဗဟုဝိဓံ ပါဋိဟာဂိယံ ဧတဿာတိ ဝိဝိဓ ပါဋိဟာဂိယံ။ တတ္ထ) ပဋိပက္ခဟရဏတော ရာဂါဒိ ကိလေသာပန ယနတော ပါဋိဟာဂိယန္တိ အတ္ထေ သတိ ဘဂဝတော ပဋိပက္ခာ ရာ ဂါဒယော န သန္တိ ယေ ဟဂိတဗ္ဗာ၊ ပုထုဇ္ဇနာနမ္ပိ ဝိဂ်တူပတ္တိလေသေ

\* (အတ္ထဗျဉ္ဇနသမ္ပန္နန္တိ အတ္ထဗျဉ္ဇနပရိပုဏ္ဏံ၊ ဥပနေတဗ္ဗဘာဝတော) - က။  
† (သမန္နာဂတန္တိဝါ အတ္ထောဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဝိဝိပေါဋိဟာဂိယန္တိ) - က။

အဋ္ဌဂုဏသမန္နာဂတေ စိတ္တေ ဟတပ္ပဋိပက္ခေ ဣဒ္ဓိဝိဓံ ပပတ္တတိ။ တသ္မာ  
 တတ္ထ ပဝတ္တဝေါဟာရေန စ န သက္ကာ ဣဝ ပါဋိဟာရိယန္တံ ဝတ္တံ။  
 ယသ္မာ ပန မဟာကာရုဏိကဿ ဘဂဝတော ဝေနေယျဂတာ စ ကိ  
 လေသာ ပဋိပက္ခာ၊ တသ္မာ တေသံ ဟရဏတော၊ ပါဋိဟာရိယံ။ အထ  
 ဝါဘဂဝတော သာသနဿ စ ပဋိပက္ခာ တိတ္ထိယာ၊ တေသံ ဟရဏ  
 တော ပါဋိဟာရိယံ။ တေ ဟိ ဒိဋ္ဌိဟရဏဝသေန ဒိဋ္ဌိပ္ပကာသနေ အသ  
 မတ္တဘာဝေန စ ဣဒ္ဓိအာဒေသနာနုသာသနိဟိ ဟရိတာ အပနိတာ  
 ဟောန္တိတိ။ ပဋိဘိ ဝါ ပစ္ဆာတိ အတ္ထော၊ တသ္မာ သမာဟိတေ စိတ္တေ  
 ဝိဂတူပတ္တိလေသေ စ ကတကိစ္စေန ပစ္ဆာ ဟရိတဗ္ဗံ ပဝတ္တေတဗ္ဗန္တိ ပဋိ  
 ဟာရိယံ။ အတ္တနော ဝါ ဥပတ္တိလေသေသု စတုတ္ထဇ္ဈာနမဂ္ဂေဟိဟရိတေ  
 သု ပစ္ဆာ ဟရဏံ ပဋိဟာရိယံ။ ဣဒ္ဓိအာဒေသနာနုသာသနိယောစ ဝိဂ  
 တူပတ္တိလေသေန ကတကိစ္စေန စ သတ္တဟိတတ္ထံပုန ပဝတ္တေတဗ္ဗာ။ ဟ  
 ရိတေသု စ အတ္တနော ဥပတ္တိလေသေသုပရသန္တာနေ ဥပတ္တိလေသဟ  
 ရဏာနိ ဟောန္တိတိ ပဋိဟာရိယာနိ ဘဝန္တိ။ ပဋိဟာရိယမေဝ ပါဋိ  
 ဟာရိယံ။ ပဋိဟာရိယေ ဝါ ဣဒ္ဓိအာဒေသနာနုသာသနိသမုဒါယေ ဘဝံ  
 ဧကေကံ ပါဋိဟာရိယန္တိ ဝုစ္စတိ။ ပဋိဟာရိယံ ဝါ စတုတ္ထဇ္ဈာနံ မဂ္ဂေါ စ  
 ပဋိပက္ခဟရဏတော၊ တတ္ထ ဇာတံ တသ္မိံ ဝါ နိဗ္ဗိတ္တဘူတေ တတော ဝါ  
 အာဂတန္တိ ပါဋိဟာရိယံ။ ယသ္မာ ပန တန္တိတန္တိ အတ္တ တန္တိ ဒေသနာ  
 တဒဘိသမယသင်္ခါတာ ဟေတု ဟေတုဖလ တဒဘယပညတ္တိ ပဋိ  
 ဝေသေခါတာ ဝါ ဓမ္မတ္ထဒေသနာပဋိဝေခာ ဂန္တိရာ အနုပပိတသမ္ဘာ  
 ရေဟိ သသာဒိဟိ ဝိယ မဟာသမုဒ္ဓေါ ဒုက္ခောဂါဠာ အလပ္ပနေယျပ္ပ  
 တိဠာ စ။ တသ္မာ တေဟိ စတူဟိ ဂန္တိရဘာဝေဟိ ယုတ္တန္တိ ဓမ္မတ္ထဒေ  
 သနာပဋိဝေခဂန္တိရံ။ ဧကော ဧဝ ဘဂဝတော ဓမ္မဒေသနာဗောသော  
 ဧကသ္မိံ ခဏေ ပဝတ္တမာနော နာနာဘာသာနံ (ပဋိဂ္ဂဟာနံ) သက္ကာ  
 နံ အတ္တနော အတ္တနော ဘာသာဝသေန အပုဗ္ဗံ အစရိဓံ ဂဟဏူပဂေါ  
 ဟုတွာ အတ္ထာဝိဂမာယ ဟောတိ။ အဝိန္ဒေယျော ဟိ ဗုဒ္ဓါနံ ဗုဒ္ဓါနုဘာ  
 ဝေါတိ သဗ္ဗသက္ကာနံ သကသကဘာသာနုရူပတော သောတပထမာ  
 ဂစ္ဆတိတိ ဝေဒိကဗ္ဗံ။

နိဒဿနတ္ထေန နာဟံ သယမ္ဘ။ န မယာ ဣဒံ သန္တိကတန္တိ အတ္တာ



နံ ပရိမောစေန္တော ဣတိ မေ သုတံ မယာပိ ဇေံ သုတန္တိ ဣမိနာ ဣဒါနိ ဝတ္တဗ္ဗံ သံကလသုတ္တံ နိဒဿေတိ။

အဝံသာရဏတ္ထေန “ဇေတဒဂ္ဂံ ဘိက္ခဝေ မမသာဝကာနံဘိက္ခုနံ ဗဟု သုတာနံ ယဒိဒံ အာနန္ဒော၊ ဂတိမန္တာနံ သတိမန္တာနံ ဝိတိမန္တာနံ ဥပဋ္ဌာကာနံ ယဒိဒံ အာနန္ဒော” တိ ဇေံ ဘဂဝတာ “အာယသ္မာ အာနန္ဒော အတ္ထကုသလော ဓမ္မကုသလော ဗျဉ္ဇနကုသလော နိရုတ္တိကုသလော ပုဗ္ဗာပရကုသလော” တိ ဇေံ ဓမ္မသေနာပတိနာ စ ပသတ္တဘာဝါနုရူပံ အတ္တနော ဓာရဏဗလံ ဒဿေန္တော သတ္တာနံ သောတုကမျှတံ ဇနေတိ။ ဣတိ မေ သုတံ တဉ္စ ခေါ အတ္တတော ဝါ ဗျဉ္ဇနတော ဝါ အနုနမနမိကံ ဇေမေဝ န အညထာ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အညထာတိ စ ဘဂဝတော သမ္ပုခါ သုတာကာရတော အညထာ၊ န ပန ဘဂဝတာ ဒေသိတာကာရတော။ အပိန္နေယျာနုဘာဝါ ဟိ ဘဂဝတော ဒေသနာ။ သာန သဗ္ဗာကာရေန သက္ကာ ဝိညာတုန္တိ ဝုတ္တောဝါယမက္ခော။ သုတာကာ ရာဝိရုက္ခနမေဝ ဟိ ဓာရဏဗလံ။ နဟေတ္ထ အတ္တန္တရတာပရိဟာရော၊ နိန္ဒမိ အတ္တာနံ ဧကဝိသယတ္တာ။ ဣတရထာ ဟိ ထေရော ဘဂဝတော ဒေသနာယ သဗ္ဗထာ ပဋိဂ္ဂဟဏေ သမက္ခော အသမက္ခောတိ ဝါ အာပဇ္ဇေယျာတိ။

မေသဒ္ဓေါ တိသု အတ္ထေသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟိဿ ဂါထာဘိဂိတံ မေ အဘောဇနေယျန္တိ အာဒိသု မယာတိ အတ္ထော။ သာရ မေ ဘန္တေ ဘဂဝါ သံဝိတ္တေန ဓမ္မံ ဒေသေတူတိ အာဒိသု မယုန္တိ အတ္ထော။ ဓမ္မဒါယာဒါ မေ ဘိက္ခဝေ ဘဝထာတိ အာဒိသု မမာတိ အတ္ထော။ ဣစ ပန မယာ သုတန္တိ စ မမ သုတန္တိ စ အတ္ထဒ္ဓယေ ယုဇ္ဇတိ။ ဇေတ္ထ စ ယော ပရော န ဟောတိ၊ သော အတ္တာတိ ဇေံ ဝတ္တဗ္ဗေ နိယကန္တုတ္တသင်္ခါတေ သကသန္တာနေ ဝတ္တနတော တိဝိဓောဝိ မေသဒ္ဓေါ ယဒိပိ ဧကသ္မိံ ယေဝ အတ္ထေ ဒိဿတိ။ ကရဏသမ္ပဒါနာဒိဝိသေသသင်္ခါတော ပနဿ ဝိဇ္ဇတေ ဝါယံ အတ္ထဘေဒေါတိ အာဟ မေသဒ္ဓေါ တိသု အတ္ထေသု ဒိဿတိတိ။

သုဘန္တိ အယံ သုတ သဒ္ဓေါ သဥပသဂ္ဂေါ အနုပသဂ္ဂေါ စ ဂမန ဝိသုတ ကိလိန္နုပဗ်တာနုယောဂ သောတဝိညေယျ သောတဒ္ဓါရာနု သာရဝိညာတာဒိ အနေကတ္ထုပ္ပတေဒေါ။ ကိဉ္စာပိ ဟိ ဣယာဝိသေသ

ကောဥပသဂ္ဂေါ၊ ဇောတကဘာဝတော ပန သတိဝိ တဗ္ဗိံ သုတသဒ္ဓေါ  
 ဝေ တံတံ အတ္ထံ ဝဒတိတိ အနုပသဂ္ဂဿ သုတသဒ္ဓဿ အတ္ထုဒ္ဓါရေ  
 သဥပသဂ္ဂေါပိ ဥဒါဟရိယတိ။ တတ္ထ သေနာယ ပသုတောတိအာဒိသု  
 ဂစ္ဆန္တောတိ အတ္ထော။ သုတဓမ္မဿ ပဿတောတိအာဒိသု ဝိသုတ  
 ဓမ္မဿာတိ အတ္ထော။ အဝသုတာ အဝသုတဿာတိ အာဒိသု ကိ  
 လိန္နာ ကိလိန္နဿာတိ အတ္ထော။ တုမ္ပေဟိ ပုညံ ပသုတံ အနုပ္ပကန္တိ အာ  
 ဒိသု ဥပပိတန္တိ အတ္ထော။ ယေ ဈာနပ္ပသုတာ ဝိရာတိအာဒိသု ဈာနာနု  
 ယုတ္တာတိ အတ္ထော။ ဒိဋ္ဌိံ သုတံ မုတန္တိ အာဒိသု သောတဝိညေယျန္တိ  
 အတ္ထော။ သုတဓရော သုတသန္နိစယောတိအာဒိသု သောတဒ္ဓါရာနုဿာ  
 ရဝိညာတဓရောတိအတ္ထော။ ဣဓ ပနဿ သောတဒ္ဓါရာနုဿာရေန ဥပ  
 ဓာရိတန္တိ ဝါ ဥပဓာရဏန္တိ ဝါ အတ္ထော။ မေသဒ္ဓဿ ဟိ မယာတိ  
 အတ္ထေ သတိ ဣတိ မေ သုတံ၊ တဉ္စ မယာ သောတဒ္ဓါရာနုဿာရေန ဥပ  
 ဓာရိတန္တိ အတ္ထော။ မမာတိအတ္ထေ သတိ ဣတိ မမ သုတံ၊ သောတဒ္ဓါ  
 ရာနုဿာရေန ဥပဓာရဏန္တိ အတ္ထော။

ဝေမေတေသု တိသု ပဒေသု ယသ္မာသုတသဒ္ဓသန္နိဓာနေ ပယုတ္တေ  
 န ဣတိ သဒ္ဓေန သဝနကြိယာဇောတကေန ဘဝိတဗ္ဗံ။ တသ္မာ ဣဇီတိ  
 သောတ ဝိညာဏကိစ္စ နိဒဿနံ။ မေတိ ဂုတ္တဝိညာဏသမင်္ဂိပုဂ္ဂလနိဒ  
 သနံ။ သဗ္ဗာနိပိ ဝါကျာနိဝေကာရတ္ထသဟိတာနိ ယေဝ၊ အဝဓာရဏ  
 ဖလတ္တာ။ တေန သုတန္တိ အသဝနဘာဝပ္ပဋိက္ခေပတော အနုနာဝိပရိ  
 တဂ္ဂဟဏနိဒဿနံ။ ယထာ ဟိ သုတံ သုတမေဝါတိ ဝတ္တဗ္ဗတံ အရဟ  
 တိ၊ တံသမ္မာ သုတံ အနုနဂ္ဂဟဏံ အဝိပရိတဂ္ဂဟဏံ စ ဟောတိတိ။  
 အထဝါ သဒ္ဓန္တရတ္တာပေါဟန ဝသေန သဒ္ဓေါ အတ္ထံ ဝဒတိတိ ယသ္မာ  
 သုတန္တိ ဧတဿ အသုတံ နဟောတိတိ အယမတ္ထော။ တသ္မာ သုတန္တိ  
 အသဝနဘာဝပ္ပဋိက္ခေပတော အနုနာဝိပရိတဂ္ဂဟဏနိဒဿနံ။ ဣဒံ  
 ဂုတ္တံ ဟောတိ၊ ဣတိ မေ သုတံ၊ န ဒိဋ္ဌိံ၊ န သယမ္ပဉာဏေန သန္တိကတံ၊  
 န အညထာဝါ ဥပလဒ္ဓံ၊ အပိစ သုတံဝ၊ တဉ္စ ခေါ သမ္ပဒေဝါတိ။ အဝဓာ  
 ရဏတ္ထေ ဝါ ဣတိသဒ္ဓေ အယမတ္ထ ယောဇနာတိ တဒပေက္ခဿ သု  
 တသဒ္ဓဿ နိယမတ္ထော သမ္ဘဝတိတိ အသဝနဘာဝပ္ပဋိက္ခေပေါ အနု  
 နာဝိပရိတဂ္ဂဟဏနိဒဿနတာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧဝံ သဝနဟေတုသဝန  
 ဝိသေသဝသေန ပဒတ္တယဿ အတ္ထဗောဇနာ ကတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

တထံ၊ ဣတိတိ သောတန္ဒါရာနုသာရေန ပဝတ္တာယ ဝိညာဏဝိထိ  
 ယာ နာနတ္ထဗျဉ္ဇနဂဟဏတော နာနပ္ပကာရေန အာရမ္မဏေ ပဝတ္တိဘာ  
 ဝပ္ပကာသနံ၊ အာကာရက္ခော ဣတိသဒ္ဓေါကိ ကတွာ။ မေတိ အတ္တပ္ပ  
 ကာသနံ။ သုဇာန္တိ ဓမ္မပ္ပကာသနံ၊ ယထာဝုတ္တာယ ဝိညာဏဝိထိယာ  
 ပရိယတ္တိဓမ္မာရမ္မဏတ္တာ။ အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေါပေါ၊ နာနပ္ပကာရေန အာ  
 ရမ္မဏေပဝတ္တာယဝိညာဏဝိထိယာ ကာရဏဘူတာယ မယာ န အညံ  
 ကထံ၊ ဣဒံ ပန ကထံ၊ အယံ ဓမ္မော သုတောတိ။

တထာ ဣတိတိ နိဒဿိတဗ္ဗပ္ပကာသနံ၊ နိဒဿနက္ခော ဣတိသဒ္ဓေါ  
 ကိ ကတွာ၊ နိဒဿေတဗ္ဗဿ နိဒဿိတဗ္ဗဘာဝတော။ တသ္မာ ဣတိ  
 သဒ္ဓေန သကလံပိ \* သုတ္တံ ပစ္စာမဋ္ဌန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ မေတိ ပုဂ္ဂလပ္ပကာ  
 သနံ။ သုဇာန္တိ ပုဂ္ဂလကိစ္စပ္ပကာသနံ။ သုတသဒ္ဓေန ဟိ လက္ခမာနာ သဝ  
 နကြိယာ သဝနဝိညာဏပ္ပဗန္ဓုပ္ပဋိဗဒ္ဓါ။ တတ္ထ စ ပုဂ္ဂလဝေါဟာရော၊  
 န ဟိ ပုဂ္ဂလဝေါဟာရရဟိတေ ဓမ္မပ္ပဗန္ဓေ သဝနကြိယာ လက္ခတိ။  
 တဿာယံ သင်္ခေါပက္ခော၊ ယံ သုတ္တံ နိဒ္ဒိသိဿာမိ၊ တံ မယာ ဣတိ သု  
 တန္တိ။

တထာ ဣတိတိ ယဿ စိတ္တသန္တာနဿ နာနာရမ္မဏပ္ပဝတ္တိယာ  
 နာနတ္ထဗျဉ္ဇနဂဟဏံ ဟောတိ၊ တဿ နာနာကာရနိဒ္ဓေသော၊ အာကာ  
 ရက္ခော ဣတိသဒ္ဓေါကိ ကတွာ၊ ဣတိတိ ဟိ အယံ အာကာရပညတ္တိ၊  
 ဓမ္မာနံ တံ တံ ပဝတ္တိအာကာရံ ဥပါဒါယ ပညာပေတဗ္ဗသဘာဝတ္တာ။  
 မေတိ † ကတ္ထုနိဒ္ဓေသော။ သုဇာန္တိ ဝိသယနိဒ္ဓေသော၊ သောတဗ္ဗော ဟိ  
 ဓမ္မော + သဝနကြိယာကတ္ထုပုဂ္ဂလဿ သဝနကြိယာဝသေန ပဝတ္တိ  
 ဋ္ဌာနံ ဟောတိ။ ဧတ္တာဝတာ နာနပ္ပကာရပ္ပဝတ္တေန စိတ္တသန္တာနေန တံ  
 သမင်္ဂီနော ကတ္ထုဝိသယေ ဂဟဏသန္နိဋ္ဌာနံ ဒဿိတံဟောတိ။

အထဝါ ဣတိတိ ပုဂ္ဂလကိစ္စနိဒ္ဓေသော။ သုတာနံ ဟိ ဓမ္မာနံ ဂဟိ  
 တာကာရဿ နိဒဿနဿ အဝဓာရဏဿဝါ ပကာသနဘာဝေန  
 ဣတိသဒ္ဓေန တဒါကာရာဒိဓာရဏဿ ပုဂ္ဂလဝေါဟာရူပါဒါန ဘူတ  
 ဓမ္မပ္ပဗန္ဓုဗျာပါရဘာဝတော ပုဂ္ဂလကိစ္စနာမ နိဒ္ဒိဋ္ဌိဟောတိတိ။ သုဇာန္တိ  
 ဝိညာဏကိစ္စနိဒ္ဓေသော။ ပုဂ္ဂလဝါဒိနော ပိ ဟိ သဝနကြိယာ ဝိညာဏ  
 နိရပေက္ခာ န ဟောတိတိ။ မေတိ ဥဘယကိစ္စယုတ္တပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသော။

\* သုတံ-သိ။ † အတ္တနိဒ္ဓေသော-က။ • + သဝနကြိယာနံ-က။

မေတိ ဟိ သဒ္ဓပ္ပဝတ္တိ ကေန္တေနော သတ္တဝိသေသဝိသယာ၊ ဝိညာဏ  
ကိစ္စဉ္စ တက္ကေဝ သမောဒဟိတဗ္ဗန္တိ။ အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေါပေါ၊ မယာ  
သဝနကိစ္စဝိညာဏသမင်္ဂီနာ ပုဂ္ဂလေန ဝိညာဏဝသေန လဒ္ဓသဝန  
ကိစ္စဝေါဟာရေန သုတန္တိ။

တထာ ဣတိတိ စ မေတိ စ သတ္တိကဋ္ဌပရမတ္ထဝသေန အဝိဇ္ဇမာန  
ပညတ္တိ။ သဗ္ဗဿ ဟိ သဒ္ဓါမိဂမနိယဿ အတ္တဿ ပညတ္တိမုခေနေဝပဋိ  
ပဋိတဗ္ဗတ္တာ သဗ္ဗပညတ္တိနဉ္စ ဝိဇ္ဇမာနာဒိသုဆသွေဝပညတ္တိသု အဝရော  
ခော။ တဿှာ ယော မာယာမရိစိအာဒယော ဝိယ အဘူဟတ္ထော အနု  
သဝါဒိဟိ ဂဟေတဗ္ဗော ဝိယ † အနုတ္တမတ္ထော စ န ဟောတိ။ သော  
ရူပသဒ္ဓါဒိကော ရူပနာနုဘဝနာဒိကော စ ပရမတ္ထသဘာဝေါ သတ္တိကဋ္ဌ  
ပရမတ္ထဝသေန ဝိဇ္ဇတိ။ သော ပန ဣတိတိ စ မေ တိစ ဝုစ္စမာနော အာ  
ကာရာဒိအပရမတ္ထ သဘာဝေါ သတ္တိကဋ္ဌပရမတ္ထဝသေန အနုပလဗ္ဗ  
မာနော အဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိနာမ။ ကိမေတ္ထ တံ ပရမတ္ထတော အတ္တိ၊ ယံ  
ဣတိတိဝါ မေတိ ဝါ နိဒ္ဒေသံ လဘေထ။ သုတန္တိ ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ။ ယံ  
ဟိ တံသောတေနဥပလဒ္ဓံ၊ တံ ပရမတ္ထတော ဝိဇ္ဇမာနန္တိ။ တထာဣတိတိ  
သောတပထမာဂတေ ဓမ္မေ ဥပါဒါယ တေသံ ဥပခာရိတာကာရာဒိနံ  
ပစ္စာမသနဝသေန။ မေတိ သသန္တိတိပရိယာပန္နေ ခန္ဓေ ကရဏာဒိဝိ  
သေသဝိသိဋ္ဌေ ဥပါဒါယ ဝတ္တဗ္ဗတော ဥပါဒါပညတ္တိ။ သုတန္တိ ဒိဋ္ဌာဒိနိ  
ဥပနိဓာယ ဝတ္တဗ္ဗတော ဥပနိဓာပညတ္တိ။ ဒိဋ္ဌာဒိသဘာဝရဟိတေ သဒ္ဓါ  
ယတနေ ပဝတ္တမာနောဝိ သုတဝေါဟာရော ဒုတိယံ တတိယန္တိ အာဒိ  
ကော ဝိယ ပဋ္ဌမာဒိ နိဿာယ ယံ ဒိဋ္ဌမုတဝိညာတနိရပေက္ခံ၊ တံ  
သုတန္တိ ဝိညေယျတ္တာဒိဋ္ဌာဒိနိ ဥပနိဓာယ ဝတ္တဗ္ဗော ဟောတိ၊ အသုတံ  
န ဟောတိတိ ဟိ သုတန္တိ ပကာသိတောယမတ္ထောတိ။

တ္ထေ စ ဣတိတိ ဝစနေန အသမ္မောဟံ ဒိပေတိ၊ ပဋိဝိဒ္ဓါ ဟိ အတ္တဿ  
ပကာရဝိသေသာ ဣတိတိ ဣစ အာယသ္မတာ အာနန္ဓေန ပစ္စာမဋ္ဌာ၊  
တေနဿ အသမ္မောဟော ဒိဝိတော၊ န ဟိ သမ္မုဋ္ဌော နာနုပ္ပကာရပ္ပဋိ  
ဝေဓသမတ္ထော ဟောတိ။ လောဘပ္ပလာနာဒိဝသေန နာနုပ္ပကာရာဒိပ္ပဋိ  
ဝိဒ္ဓါ စ သုတ္တတ္တာ နိဒ္ဓိသိယန္တိ။ သုတန္တိ ဝစနေန အသမ္မောသံ ဒိပေတိ၊  
သုတာကာရဿ ယာထာဝတော ဒုသိယမနုတ္တာ။ ယဿ ဟိ သုတံ

\* အနုမာနတ္ထောဝိ-သိ။



သမ္မုဋ္ဌံ ဟောတိ၊ န သော ကာလန္တရေ မယာ သုတန္တိ ပဋိဇာနာတိ။  
 ဣစ္စဿ အသမ္မောဟေန သမ္မောဟာကာဝေန ပညာယ ဝေ ဝါ သဝန  
 ကာလသမ္ဘူတယ တဒုတ္တရိကာလပညာသိဒ္ဓိ။ တတ္ထ အသမ္မောသေန  
 သတိသိဒ္ဓိ။ တတ္ထ ပညာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ သတိယာ ဗျဉ္ဇနာဝဓာရဏသမတ္ထ  
 တာ၊ ဗျဉ္ဇနာနံ ဟိ ပဋိဝိဇ္ဈိတဗ္ဗော အာကာရော နာတိဂန္တိရော၊ ယထာ  
 သုတံ ဓာရဏမေဝ တတ္ထ ကရဏီယန္တိသတိယာ ဗျာပါရော အဓိ  
 ကော၊ ပညာ တတ္ထဂုဏဘူတာ ဟောတိ ပညာယ ပုဗ္ဗင်္ဂမာတိ ကတွာ။  
 သတိပုဗ္ဗင်္ဂမာယ၊ ပညာယ အတ္ထပ္ပဋိဝေဓ သမတ္ထတာ၊ အတ္ထဿ ဟိ  
 ပဋိဝိဇ္ဈိတဗ္ဗော အာကာရော ဂန္တိရောတိ ပညာယ ဗျာပါရော အဓိကော၊  
 သတိတတ္ထ ဂုဏဘူတာ ဟောတိ သတိယာ ပုဗ္ဗင်္ဂမာတိ ကတွာ။ တဒု  
 ဘယသမတ္ထတာယောဂေန အတ္ထဗျဉ္ဇနသမ္ပန္နဿ ဓမ္မကောသဿ အနု  
 ပါလနသမတ္ထတာယ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိကတ္တသိဒ္ဓိ။

အပရော နယော ဣဇီတိဝစနေနယောနိသောမနသိကာရံဒီပေတိ၊  
 တေန \* ဝုစ္စမာနာနံ အာကာရနိဒဿနာဝဓာရဏတ္တာနံ ဥပရိဝက္ခမာနာ  
 နံ နာနပ္ပကာရပ္ပဋိဝေဓဇောတကာနံ အဝိပရိတသဒ္ဓမ္မဝိသယတ္တာ၊ န ဟိ  
 အယောနိသော မနသိကရောတောနာနပ္ပကာရပ္ပဋိပေဓော သမ္ဘဝတိ။  
 သုတန္တိဝစနေန အဝိက္ခေပံ ဒီပေတိ၊ နိဒါနပုစ္ဆာဝသေန ပကာရဏပတ္တ  
 သဝက္ခမာနဿ သုတ္တဿ သဝနံ န သမာဓာနမန္တရေန သမ္ဘဝတိ  
 ဝိက္ခိတ္တမိတ္တဿသဝနာဘာဝတော။ တထာဟိ ဝိက္ခိတ္တမိတ္တောပုဂ္ဂလော  
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိယာ ဝုစ္စမာနောပိ န မယာ သုတံ၊ ပုန ဘဏထာတိ ဝဒတိ။  
 ယောနိသောမနသိကာရေန စေတ္ထ အတ္တသမ္မာပဏိမိံ ပုဗ္ဗေကတပုည  
 တဉ္စ သာဓေတိ၊ သမ္မာ အပ္ပဏိဟိတတ္တဿ ပုဗ္ဗေ အကတပုညဿ စ  
 တဒဘာဝတော။ အဝိက္ခေပေန သဒ္ဓမ္မဿဝနံ သပ္ပုရိသုပနိဿယဉ္စ  
 သာဓေတိ၊ အသုတဝတော သပ္ပုရိသုပနိဿယရဟိတဿ စ တဒ  
 ဘာဝတော၊ န ဟိ ဝိက္ခိတ္တမိတ္တော သဒ္ဓမ္မံသောထံ သက္ကောတိ၊ န စ  
 သပ္ပုရိသေ အနုပဿယမာနဿ သဝနံ အတ္ထိ။

အပရော နယော၊ ယဿ ဝိတ္တသန္တာနဿ နာနာကာရပ္ပဝတ္တိယာ  
 နာနတ္ထဗျဉ္ဇနဂ္ဂဟဏံ ဟောတိ၊ တဿ နာနာကာရနိဒ္ဓေသောတိ ဝုတ္တံ။  
 ယသ္မာ စ သော ဘဂဝတော ဝစနဿ အတ္ထဗျဉ္ဇနပ္ပဘောဒ ပရိစ္ဆေဒ

\* ဝုစ္စမာနံ - က။

ဝသေန သကလသာသနသမ္ပတ္တိဩဂါဟနေန နိရဝသေသပုရဟိတ  
 ပါရိပူရိကာရဏဘူတော ဇေ ဘဒ္ဒကော အာကာရော န သမ္ဗူအပ္ပဏိ  
 ဟိတတ္တနော ပုဗ္ဗေ အကတပုညဿ ဝါ ဟောတိ။ တသ္မာ ဣဇီတိ ဣမိ  
 နာ ဘဒ္ဒကောန အာကာရေန ပစ္ဆိမစက္ကန္တယသမ္ပတ္တိမတ္တနော ဒိပေတိ။  
 သုဇာန္တိသဝနယောဂေန ပုရိမစက္ကန္တယသမ္ပတ္တိ။ န ဟိ အပ္ပတိရူပဒေ  
 သေ ဝသတော သပ္ပုရိသုပနိဿယရဟိတဿဝါ သဝနံ အတ္ထိ။ ဣစ္စ  
 သ ပစ္ဆိမစက္ကန္တယသိဒ္ဓိယာ အာသယသုဒ္ဓိ သိဒ္ဓါ ဟောတိ။ သမ္ဗူပဏိ  
 ဟိတတ္တော ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညော ဝိသုဒ္ဓါသယော ဟောတိ။ တဒဝိသုဒ္ဓိ  
 ဟေတုနံ ကိလေသာနံ ခုရိဘာဝတော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ။

သမ္ဗူ ပဏိဟိတံ မိတ္တံ၊ သေယျသော နံ တတော ကရေတိ။ ။

ကတပုညောသိ တွံ အာနန္ဒ၊ ပဓာနမနုယုဉ္ဇ၊ ဝိပ္ပံ ဟောဟိသိ အနာသ  
 ဝေတိ စ။ ။ ပုရိမစက္ကန္တယသိဒ္ဓိယာ ပယောဂသုဒ္ဓိ။ ပတိရူပဒေသဝါ  
 သေန ဟိ သပ္ပုရိသုပနိဿယေန စ သာရူနံ ဒိဋ္ဌာနုဂတိအာပဇ္ဇနေနဝိ  
 ဝိသုဒ္ဓပ္ပယောဂေါ ဟောတိ။ တာယ စ အာသယသုဒ္ဓိယာ အဓိဂမဗျတ္တိ  
 သိဒ္ဓိ၊ ပုဗ္ဗေ ဝေ တဏှာဒိဋ္ဌိသံကိလေသာနံ ဝိသောမိတတ္တာ။ ပယောဂ  
 သုဒ္ဓိယာ အာဂမဗျတ္တိသိဒ္ဓိ၊ သုပရိသုဒ္ဓကာယဝစိပယောဂေါ ဟိ ဝိပ္ပဋိ  
 သာရာဘာဝတော အဝိက္ခိတ္တမိတ္တော ပရိယတ္တိယံဝိသာရဒေါဟောတိ။  
 ဣတိပယောဂါသယသုဒ္ဓဿ အာဂမာဓိဂမသမ္ပန္နဿ ဝစနံ အရုဏာဂ္ဂမ  
 နံ ဝိယသုရိယဿ ဥဒယတော၊ ယောနိသောမနသိကာရော ဝိယ စ ကု  
 သလဓမ္မဿ၊ အရဟတိ ဘဂဝတော ဝစနဿ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဘဝိတုန္တိ ဌာ  
 နေ နိဒါနံ ထပေန္တော ဣဇီ မေ သုဇာန္တိ အာဟ။

အပရော နယော၊ ဣဇီတိ ဣမိနာ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တနယေန နာနပ္ပကာရပ္ပဋိ  
 ဝေဓိပကေန အတ္တနော အတ္ထပဋိဘာနပဋိသန္တိဒါသမ္ပတ္တိသပ္ပာဝံ ဒိ  
 ပေတိ။ သုဇာန္တိဣမိနာ ဣတိသဒ္ဓသန္တိဓာနတော ဝက္ခမာနာပေက္ခာယဝါ  
 သောတဗ္ဗဘေဒပ္ပဋိဝေဓိပကေန ဓမ္မနိရုတ္တိပဋိသန္တိဒါသမ္ပတ္တိသပ္ပာဝံ  
 ပေတိ။ ဣဇီတိ စ ဣဒံ ဝုတ္တနယေန ဝ ယောနိသောမနသိကာရဒိပကံ  
 ဝစနံ ဘာသမာဇေနာ ဇေတေ မယာ ဓမ္မာ မနသာနုပေက္ခိတာ ဒိဋ္ဌိယာသုပ္ပ  
 ဋိဝိဒ္ဓါတိ ဒိပေတိ။ ပရိယတ္တိဓမ္မာ ဟိ၊ ဣဇီသိလံကုထိတံ၊ ဣဇ သမာဓိ၊ ဣဇ  
 ပညာ၊ ဇေတိကာ ဇေတိ အနုသန္တိယောတိအာဒိနာ မနသာ အနုပေက္ခိတာ၊

အနုဿဇါကာရပရိဝိတက္ကသဟိတာယ ဓမ္မနိဗ္ဗာနက္ခန္ဓိ ဘူတာယ ဥာ  
 တပရိညာသင်္ခါတာယ ဝါ ဒိဋ္ဌိယာ တက္ကတက္က ဝတ္တရူပါရူပဓမ္မေ ဣတိ  
 ရူပံ ဧတ္တကံ ရူပန္တိ အာဒိနာ နယေန သုဠု ဝဝတ္ထပေတွာ ပဋိဝိဒ္ဓါ၊  
 အတ္တနော ပရေသဉ္စ ဟိတသုခါဝဟာ ဟောန္တိတိ။ သုဇာန္တိ ဣဒံသဝန  
 ယောဂပရိဒီပကဝစနံ ဘာသမာနော ဗဟူ မယာ ဓမ္မာ သုတာ ဓာတာ  
 ဝစသာပရိဝိတာတိ ဒီပေတိ။ သောတာဝဓာနပ္ပုဋိဗဒ္ဓါ ဟိ ပရိယတ္တိ  
 ဓမ္မဿ သဝနဓာရဏပရိစယာ။ တဒုဘယေနပိ ဓမ္မဿ သွာက္ခာတ  
 ဘာဝေန အတ္တဗျဉ္ဇနပါရိပူရိံ ဒီပေန္တော သဝနေ အာဒရံ ဇနေတိ။ အတ္တ  
 ဗျဉ္ဇနပရိပုဏ္ဏံ ဟိ ဓမ္မံ အာဒရေန အသုဏန္တော မဟတာဟိတာ ပရိ  
 ဗာဟိရော ဟောတိတိ အာဒရံ ဇနေတွာ သက္ကစ္စံ ဓမ္မော သောတဗျော။

ဣတိ မေ သုဇာန္တိ ဣမိနာ ပန သကလေန ဝစနေန အာယသ္မာ အာ  
 နန္တော တထာဂတပ္ပဝေဒိတံ ဓမ္မဝိနယံ အတ္တနော အဒဟန္တော အသပ္ပု  
 ရိသဘူမိံ အတိက္ကမတိ။ သာဝကတ္တံ ပဋိဇာနန္တော သပ္ပုရိသဘူမိံ ဩက္က  
 မတိ။ တထာ အသဒ္ဓမ္မာ စိတ္တံ ဝုဠာပေတိ။ သဒ္ဓမ္မေ စိတ္တံ ပတိဋ္ဌာပေတိ။  
 ကေဝလံ သုတမေဝေတံ မယာ ဝတသေဝ ပန ဘဂဝတော ဝစနန္တိ ဒီ  
 ပေန္တော အတ္တာနံ ပရိမောစေတိ။ သက္ကာရံ အပဒိသတိ။ ဇိနဝစနံ အပ္ပေ  
 တိ။ ဓမ္မနေတ္တိံ ပတိဋ္ဌာပေတိ။

အပိစ ဣတိ မေ သုဇာန္တိ အတ္တနာ ဥပ္ပါဒိတဘာဝံ အပ္ပုဋိဇာနန္တော  
 ပုရိမဝစနံ ဝိဝရန္တော သမ္မုခါ ပဋိဂ္ဂဟိတမိဒံ မယာ တဿ ဘဂဝတော  
 စတုဝေသာရဇ္ဇဝိသာရဒဿ ဒသဗလဓရဿ အာသဘဏ္ဍာနဋ္ဌာယိ  
 နော သိဟနာဒနဒိနော သဗ္ဗသက္ကုတ္တမဿ ဓမ္မိဿရဿ မေရာဇဿ  
 ဓမ္မာမိပတိနော ဓမ္မဒီပဿ ဓမ္မသရဏဿ သဒ္ဓမ္မဝရစက္ကဝတ္တိနော  
 သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဿ။ န ဧတ္ထ အတ္ထေ ဝါ ဓမ္မေ ဝါ ပဒေ ဝါ ဗျဉ္ဇနေ ဝါ ကင်္ခါ  
 ဝါ ဝိမတိ ဝါ ကတ္တဗ္ဗာတိ သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ ဣမသ္မိံ ဓမ္မဝိနယေ  
 အဿဒ္ဓိယံ ဝိနာသေတိ။ သဒ္ဓါသမ္ပဒံ ဥပ္ပါဒေတိ။ တေနေတံ ဝုစ္စတိ။

ဝိနာသယတိ အဿဒ္ဓံ၊ သဒ္ဓံ ဝဇေတိ သာသနေ။  
 ဣတိ မေ သုတမိစ္ဆေဝံ၊ ဝဒံ ဂေါတမသာဝကောတိ။ ။

ဧတ္တာဟ၊ ကသ္မာ ပန္နက္က ယုထာ အညေသု သုတ္တေသု “ဧဝံ မေ သု  
 တံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ” တိ အာဒိနာ ကာလဒေသေ အပဒိသိတွာဝ

နိဒါနံ ဘာသိတံ၊ ဇေဝံ န ဘာသိတန္တိ။ အပရေ တာဝ အာဟု၊ နဗေဒန ထေ  
ရေနဘာသိတတ္တာ၊ ဣဒံ ဟိ နိဒါနံ န အာယသ္မတာ အာနန္ဓေန ပဌမံ  
ဘာသိတံ။ ခုဇ္ဈတ္တရာယ ပန ဘဂဝတာ ဥပါသိကာသု ဗဟုသုတာဘာ  
ဝေဒန ဇေဒဂ္ဂေ ထပိတာယ သေက္ခပ္ပဒိုသန္တိဒါပတ္တာယ အရိယသာဝိ  
ကာယ သာမာဝတိပ္ပမုခါနံ ပဉ္စန္ဒံ ဣတ္ထိသတာနံ ပဌမံ ဘာသိတံ။

တတြာယံ အနုပုဗ္ဗိ ကထာ။

ဣတော ကိရ ကပ္ပသတသဟဿမတ္ထကေ ပဒုမုတ္တရော နာမ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ လောကေ ဥပ္ပုဇ္ဈိတွာ ပဝတ္တဝရဓမ္မစက္ကော ဟံသဝတိ  
ယံ ဝိဟရတိ။ အထေကဒိဝသံ ဟံသဝတိယံ ဇေကာ ကုလမိတာ သတ္ထု  
ဓမ္မဒေသနံ သောတု ဂစ္ဆန္တိ ဟိ ဥပါသိကာဟိ သန္တိ အာရာမံ ဂတာ  
သတ္တာရံ ဇေကံဥပါသိကံ ဗဟုသုတာနံ ဇေဒဂ္ဂေ ထပေန္တံ ဒိသွာ အဓိ  
ကာရံ ကတွာ တံဌာနန္တရံ ပတ္ထေသိ။ သတ္တာဝိ နံ ဗျာကာသိ “အနာဂ  
တေ ဂေါတမဿ နာမ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ သာဝိကာ ဥပါသိကာနံ ဗဟု  
သုတာနံ အဂ္ဂါဘဝိဿတိ” တိ။ တဿာ ယာဝဇိဝံ ကုသလံ ကတွာ  
ဒေဝလောကေ နိဗ္ဗတ္တိတွာ ပုန မနုဿေသုတိ ဇေ ဒေဝမနုဿေသု သံ  
သရန္တိယာ ကပ္ပသတသဟဿံ အတိက္ကန္တာ၊ အထ ဣမသ္မိံ ဘဒ္ဒ  
ကပ္ပေ အမှာကံ ဘဂဝတော ကာလေ သာ ဒေဝလောကတော စဝိ  
တွာ ဗောသိတသေဋ္ဌိဿ ဂေဟေ ဒါသိယာ ကုန္တိ သ္မိံ ပဒိုသန္တိ ဂဏ္ဍိ။  
ဥတ္တရာတိဿာ နာမံ အကံသု။ သာ ဇာတကာလေ ခုဇ္ဈာ အဟောသိတိ  
ခုဇ္ဈတ္တရာတေဝ ပညာယိတ္ထ။ သာ အပရဘာဝေ ဗောသိတသေဋ္ဌိနာ  
ရညော ဥတေနဿ သာမာဝတိယာ ဒိန္နကာလေ တဿာ ပရိစာရိက  
ဘာဝေဒန ဒိန္နာ ရညော ဥတေနဿ အန္တေပုရေ ဝသတိ။ တေနစ သမ  
ယေန ကောသမ္ဗိယံ ဗောသိတသေဋ္ဌိ၊ ကုက္ကုဋသေဋ္ဌိ၊ ပါဝါရိကသေဋ္ဌိ  
နော ဘဂဝန္တံ ဥဒ္ဓိဿ တယော ဝိဟာရေ ကာရေတွာ ဇနပဒစာရိကံ  
စရန္တေ တထာဂတေ ကောသမ္ဗိနဂရံ သမ္ပတ္တေ ဗုဒ္ဓပ္ပမုခဿ ဘိက္ခု  
သံဃဿဝိဟာရေ နိယျာဒေတွာ\* မဟာဒါနာနိ ပဝတ္ထေသု။ မာသမတ္တံ  
အတိက္ကမိ။ အထ နေသံ ဇေဒဟောသိ “ဗုဒ္ဓါ နာမ သဗ္ဗလောကာနု  
ကမ္ပကာ၊ အညေသမ္ပိ ဩကာသံ ဒဿာမာ” တိ ကောသမ္ဗိနဂရဝါသိ

\* မဟာဒါနာဒိနိ-က။



နော ပိ ဇနိဿ ဩကာသံ အကံသု။ တတော ပဋ္ဌာယ နာဂရာ ပိထိသ  
 ဘာဂေန ဓဏသဘာဂေန မဟာဒါနံ ဒေန္တိ။ အထေကဒိဝသံ သတ္တာ  
 ဘိက္ခုသံဃာ ပရိဝုတော မာလာကာရ ဇေဋ္ဌကဿ ဂေဟေ နိသိဒိ။  
 တသ္မိံ ခဏေ ခုဇ္ဇုတ္တရာ သာမာဝတိယာ ပုပ္ဖါနိ ဂဟေတုံ အဋ္ဌ ကဟာ  
 ပဏေအာဒါယ တံ ဂေဟံ အဂမာသိ။ မာလာကာရဇေဋ္ဌကောတံဒိသွာ  
 အမ္မဥတ္တရေ အဇ္ဇ တုမ္ဘာကံ ပုပ္ဖါနိ ဒါတုံ ခဏော နတ္ထိ။ အဟံ ဗုဒ္ဓပ္ပမုခံ  
 ဘိက္ခုသံဃံ ပရိပိသာမိ။ တွဋ္ဌိ ပရိဝေသနာယ သဟာယိကာ ဟောဟိ။  
 ဧဝံ ပရေသံ ဝေယျာဝစ္စကရဏတော မုပ္ဖိဿတိတိ အာဟ။ တတော  
 ခုဇ္ဇုတ္တရာ ဗုဒ္ဓါနံ ဘတ္တဂ္ဂေ ဝေယျာဝစ္စံ အကာသိ။ သာ သတ္တာရာ ဥပနိ  
 သိန္နကထာဝသေန ကထိတံ သဗ္ဗံ ဓမ္မံ ဥဂ္ဂဏှိ။ အနုမောဒနံ ပန သုတွာ  
 သောတာပတ္တိဖလေ ပတိဋ္ဌာသိ။ သာ အညေသု ဒိဝသေသု စတ္တာရောဝ  
 ကဟာပဏေ ဒတွာ ပုပ္ဖါနိ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိ။ တသ္မိံ ပန ဒိဝသေ ဒိဋ္ဌ  
 သစ္စဘာဝေန ပရသန္တကေ ဗိတ္တံ အနုပ္ပါဒေတွာ အဋ္ဌပိ ကဟာပဏေ  
 ဒတွာ ပစ္ဆိံ ပူရေတွာ ပုပ္ဖါနိ ဂဟေတွာ သာမာဝတိယာ သန္တိကံ အ  
 ဂမာသိ။ အထ နံ သာ ပုစ္ဆိ “အမ္မ ဥတ္တရေ တုံ အညေသု ဒိဝသေသု န  
 ဗဟူနိ ပုပ္ဖါနိ အာဟာရသိ။ အဇ္ဇ ဗဟုကာနိ။ ကိံ နော ရာဇာ ဥတ္တရိတရံ  
 ပသန္ဓော” တိ။ သာ မုသာ ဝတ္ထု အဘဗ္ဗတာယ အတိတေ အတ္တနာ က  
 တံ အနိဂူဟိတွာ သဗ္ဗံ ကထေသိ။ အထ ကသ္မာ အဇ္ဇ ဗဟူနိ အာဟာရိ  
 တာနိတိ စ ဝတ္ထာ “အဇ္ဇာဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မံ သုတွာ အမတံ  
 သစ္စာကာသိ။ တသ္မာ တုမ္ဘေန ဝဉ္ဇေသိ” တိ အာဟ။ တံ သုတွာ အရေ  
 ခုဋ္ဌဒါသိ ဧတ္တကံ ကာလံ တယာ ဂဟိတေ ကဟာပဏေ ဒေဟိတိ အ  
 တဇ္ဇေတွာ ပုပ္ဖဟေတုနာ စောဒိယမာနာ အမ္မ တယာ ပိတံ အမတံ  
 အမ္ပေပိ ပါယေဟိတိ ဝတွာ တေနဟိ ဖံ နှာပေဟိတိ ပုတ္တေ သောဋ္ဌ  
 သဟိ ဂန္ဓောဒကဗာဇေဟိ နှာပေတွာ နွေ မဋ္ဌသာဓုကေ ဒါပေသိ။ သာ  
 ဧကံ နိဝါသေတွာ ဧကံ (ဧကံသံ) ပါရုပိတွာ အာသနံ ပညာပေတွာ  
 အာသနေ နိသိဒိတွာ ဝိစိတြဗိဇနိံ အာဒါယ နိစာသနေသု နိသိန္နာနိ  
 ပဉ္စ မာတုဂါမသတာနိ အာမန္တေတွာ သေခပ္ပဋိသန္တိဒါသု ဋ္ဌတွာ  
 သတ္တာရာ ဒေသိတနိယာမေနေဝ တာသံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ။ ဒေသနာဝ  
 သာနေ တာ သဗ္ဗာ သေခတာပတ္တိဖလေ ပတိဋ္ဌဟိံ သု။ တာ သဗ္ဗာပိ

ခုဇ္ဇုတ္တရံ ဝနိတွာ အဗ္ဗအဇ္ဇ ပဋ္ဌာယ တံ ကိလိဋ္ဌကမ္ပံ မာ ကရိ၊ အမှာ  
ကံ မာတုဋ္ဌာနေ အာစရိယဋ္ဌာနေ စ ပတိဋ္ဌာဟိတိ ဂရုဋ္ဌနေ ထပ  
ယိံသု။

ကသ္မာ ပနေသာ ဒါသိ ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တာတိ။ သာ ကိရ ကဿပ  
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓကာလေ ဗာရာဏသိယံ သေဋ္ဌိဇိတာ ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တာ  
ကောယ ဝိဏာသဝတ္ထေရိယာ ဥပဋ္ဌာကကုလံ ဂတာယ ဇေတံ မေ အ  
ယျေ ပသာဓနပေဋိကံ ဒေထာတိ ဝေယျာဝစ္စံ ကာရေသိ။ ထေရိပိ အ  
ဒေန္တိယာ မယိ အာဇာတံ ဥပ္ပါဒေတွာ နိရယေ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ ဒေန္တိ  
ယာ ပရေသံ ဒါသိဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တိဿတိ၊ နိရယသန္တာပတော ဒါသိ  
ဘာဝေါ သေယျောတိ အနုဒယံ ပဋိစ္စ တဿာ ဝစနံ အကာသိ။ သာ  
တေန ကမ္မေန ပဉ္စဇာတိသတာနိ ပရေသံ ဒါသိယေဝ ဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တိ။  
ကသ္မာ ပန ခုဇ္ဇာ အဟောသိ။ အနုပ္ပန္နေ ကိရ ဗုဒ္ဓေ ဗာရာဏသိရညော  
ဂေဟေ ဝသန္တိ ဧကံ ရာဇကုလူပကံ ပစ္စေကဗုဒ္ဓံ ထောကံ ခုဇ္ဇဓာတု  
ကံ ဒိသ္မာ အတ္တနာ သဟဝါသိနံ မာတုဂါမာနံ ပုရတော ပရိဟာသံ  
ကရောန္တိ ယထာဝဇ္ဇံ ကေဋိဝသေန ခုဇ္ဇာကာရံ ဒသေသိ၊ တသ္မာ  
ခုဇ္ဇာဟုတွာ နိဗ္ဗတ္တိ။ ကိံ ပန ကတွာ \*မဟာပညာ ဇာတာတိ။ အနုပ္ပန္နေ  
ကိရ ဗုဒ္ဓေ ဗာရာဏသိရညော ဂေဟေ ဝသန္တိ အဋ္ဌပစ္စေကဗုဒ္ဓေ ရာဇ  
ဂေဟတော ဥဏှပါယာသဿ ပူရိတေ ပစ္စေ ပရိဝတ္တိတွာ ပရိဝတ္တိ  
တွာ ဂဏှန္တေဒိသ္မာ အတ္တနော သန္တာကာနိ အဋ္ဌဒန္တဝလယာနိ ဣဓ  
ထပေတွာ ဂဏှထာတိ အဒါသိ။ တေ တထာ ကတွာ ဩလောကေသုံ။  
တုမှာကညေဝ တာနိ ပရိစ္စတ္တာနိ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆထာတိ အာဟ။ တေ  
နန္ဒမူလကပဟ္တာရံအဂမံသု။ အဇ္ဇာပိ တာနိ ဝလယာနိ အရောဂါနေဝ။  
သာ တဿနိဿန္ဓေန မဟာပညာ ဇာတာ။

အထ နံ သာမာဝတိပ္ပမုခါနိ ပဉ္စ ဣတ္ထိသတာနိ အဗ္ဗ တံ ဒိဝသေ  
ဒိဝသေ သတ္ထုသန္တိကံ ဂတံ ဘဂဝတာ ဒေသိတံ ဓမ္မံ သုတွာ အမှာ  
ကံ ဒေသေဟိတိ ဝဒိံသု။ သာ တထာ ကရောန္တိ အပရဘာဂေ  
တိပိဋကဓရာဇာတာ။ တသ္မာ နံ သတ္ထာ “ဇေတဝဂံဘိက္ခဝေ မမ သာပိ  
ကာနံ ဗဟုသုတာနံ ဥပါသိကာနံ၊ ယဒိဒံ ခုဇ္ဇုတ္တရာ”တိ ဇေတဝဂေ

\* သမ္ဗညာ-က။

ထပေသိ။ ဣတိ ဥပါသိကာသု ဗဟုသုတဘာဝေန သတ္ထာရာ တေ ဒဂ္ဂေ ထပိတာ ပဒိုသန္တိဒါပတ္တာ ခုဇ္ဈတ္တရာ အရိယသင်္ခါကာ သတ္ထရိ ကောသမ္ဘိယံ ဝိဟရန္တေ ကာလေနကာလံ သတ္ထုသန္တိကံ ဂတိံ ဓမ္မံ သုတွာ အန္တေပုရံ ဂတိံ သာမာဝတိပ္ပမုခါနံပဉ္စန္ဒံ ဣတ္ထိသတာနံ အရိယသင်္ခါကာနံ သတ္ထာရာဒေသိတနိယာမေန ယတာသုတံဓမ္မံ ကထေန္တိ အတ္တာနံ ပရိမောစေတွာ သတ္ထုသန္တိကေ သုတဘာဝံ ပကာသေန္တိ “ဂုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ၊ဂုတ္တမရဟတာတိ မေသုတ” ဟိ၊နိဒါနံ အာရောပေသိ။

ယသ္မာ ပန တသ္မိံယေဝ နဂရေ ဘဂဝတော သမ္ဗုခါသုတွာ တဒ ဟေဝ တာယ တာသံဘာသိတံ၊တသ္မာကေံ သမယံ ဘဂဝါ ကောသမ္ဘိယံ ဝိဟရတိတိ ကာလဒေသံ အပဒိသိတုံ ပယောဇနသမ္ဘဝေါဝ နတ္ထိ၊ သုပါကဋဘာဝတော။ဘိက္ခုနိယောစသော သန္တိကေ ဣမာနိသုတ္တာနိ ဂဏှိံသု။ဇေံ ပရမ္ပရာယ ဘိက္ခုသုပိ တာယ အာရောပိတံ နိဒါနံပါက ဋံ အဟောသိ။အထ အာယသ္မာ အာနန္ဒော တထာဂတဿ ပရိနိဗ္ဗာန တော အပရဘာဂေ သတ္တပဏှိဂုဟာယံ အဇာတသတ္ထုနာ ကာရာပိ တေ သဒ္ဓမ္မမဏှပေ မဟာကဿပပ္ပမုခဿ ဝသိဂဏဿ မဇ္ဈေ နိသိ ဒိတွာ ဓမ္မံသင်္ဂါယန္တော ဣမေသံ သုတ္တာနံ နိဒါနဿ \*ဒွေဋ္ဌကံ ပရိဟ ရန္တော တာယအာရောပိတနိယာမေနေဝ နိဒါနံ အာရောပေသိတိ။

ကေပိ ပနေတ္ထ ဗဟုပ္ပကာရေ ပပဉ္စေန္တိ၊ကိံ တေဟိ။အပိ စ နာနာ နယေဟိ သင်္ဂါတိကာရာ ဓမ္မဝိနယံ သင်္ဂါယိံသု၊အနုဗုဒ္ဓါ ဟိ ဓမ္မသင်္ဂါ ဟကမဟာထေရာ။တေ သမ္ဗဒေဝ ဓမ္မဝိနယဿ သင်္ဂါယနာကာရံဇာ နန္တော ကတ္ထမိ “ဇေံ မေ သုတ” ဟိ အာဒိနာ၊ကတ္ထမိ“တေနသမယေနာ တိ”အာဒိနာ၊ကတ္ထမိ ဂါထာဗန္ဓဝသေနနိဒါနံ ထပေန္တော၊ကတ္ထမိသဗ္ဗေ နသဗ္ဗံ နိဒါနံ အထပေန္တော ဝဂ္ဂသင်္ဂါဟာဒိဝသေန ဓမ္မဝိနယံ သင်္ဂါယိံ သု။ တတ္ထ ဣဝ ခုဋ္ဌန္တံ ဟေတေန္တိ အာဒိနာ နိဒါနံထပေတွာ သင်္ဂါယိံသု။ ကိဉ္စ သုတ္တဂေယျာဒိဝသေန နဝင်္ဂမိဒံဗုဒ္ဓဝစနံ။ယထာ စေတံ၊ဇေံ သဗ္ဗေ သမ္ဘိသမ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။ဂုတ္တဉ္စေတံ“အပ္ပကဉ္စ နေသံ အဟောသိ သုတ္တံဂေ ယျ” ဟိ အာဒိ။တတ္ထ ဣတိဂုတ္တကင်္ဂဿအညံကိဉ္စ နပညာယတိတတ္ထာ ဝနိမိတ္တံ၊ ထပေတွာ “ဂုတ္တံ ဟေတံ။ပ။မေ သုတ” ဟိ ဣဒံ ဝစနံ။တေနာ

\* ဒွေဋ္ဌိတံ-က။

ဟု အဋ္ဌကထာစရိယာ “ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာတိအာဒိန္နယပ္ပဝတ္တာ နှိဒသုတ္တရသတသုတ္တန္တာ ဣတိဝုတ္တက” ဟိ။ တသ္မာ သတ္ထု၊ အဓိပ္ပာယ် စာနန္တေဟိ ဓမ္မသင်္ဂါဟကေဟိ အရိယသင်္ဂါဟာယ ဝါ ဣမေသံ သုတ္တာနံ ဣတိဝုတ္တကင်္ဂဘာဝဥပနတ္တံ ဣမိနာဝံ နယေန နိဒါနံ ထဝိ တန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ကိမတ္ထံ ပန ဓမ္မဝိနယသင်္ဂဟေ ကယိရမာနေ နိဒါနဝစနံ။ နန္ဒ ဘဂဝတာ ဘာသိတဝစနသေဝ သင်္ဂဟော ကာတဗ္ဗောတိ။ ဝုတ္တတေ၊ ဒေသနာယ ဌိတိအသမ္မောသသဒ္ဓေယျဘာဝသမ္မာဒနတ္ထံ။ ကာလဒေသဒေသကပရိသာပဒေသေဟိ ဥပနိဗန္ဓိတွာ ထဝိတာ ဟိ ဒေသနာ စိရဋ္ဌိတိ ကာ ဟောတိ အသမ္မောသဓမ္မာ သဒ္ဓေယျာ စ။ ဒေသကာလကတ္တုဟေ တုနိမိတ္တေဟိ ဥပနိဗန္ဓေါ ဝိယ ဝေါဟာရဝိနိစ္ဆယော။ တေနေဝ စ အာယသ္မတာ မဟာကဿပေန ဗြဟ္မဇာလမူလပရိယာယသုတ္တာဒိနံ ဒေသာဒိပုစ္ဆာသု ကတာသု တာသံ ဝိသန္ဓနံ ကရောန္တေန ဓမ္မဘဏ္ဍာ ဝါရိကေန “ဧဝံ မေ သုတ” ဟိ အာဒိနာ နိဒါနံ ဘာသိတံ။ ဣမ ပန ဒေသကာလဿ အဂ္ဂဟဏေ ကာရဏံ ဝုတ္တမေဝ။

အဝိစ သတ္ထုသမ္ပတ္တိပ္ပကာသနတ္ထံ နိဒါနဝစနံ။ တထာဂတဿ ဟိ ဘဂဝတော ပုဗ္ဗရစနာနုမာနာဂမတက္ကာဘာဝတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘာဝ သိဒ္ဓါန ဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ပုဗ္ဗရစနာဒိဟိ အက္ခော အတ္ထိ သဗ္ဗတ္ထ အပ္ပဋိဟတဥာဏစာရတာယ ဧကပ္ပမာဏတ္တာ စ ဥေယျဓမ္မေသု။ တထာ အာစရိယမုဋ္ဌိ ဓမ္မမစ္ဆရိယ သာသနသာဝကာနုရာဂါဘာဝတော ဝိဏာသဝဘာဝသိဒ္ဓါန ဟိ သဗ္ဗသော ဝိဏာသဝဿ တေ သမ္ဘဝန္တိ တိ သုဝိသုဒ္ဓဿ ပရာနုဂ္ဂဟပ္ပဝတ္တိ။ ဧဝံ ဒေသကသံကိလေသာဘူတာနံ ဒိဋ္ဌိသီလသမ္ပဒါဒုသကာနံ အဝိဇ္ဇာတဏှာနံ အစ္စန္ဒာဘာဝသံသုစကေ ဟိ ဥာဏသမ္ပဒါပဟာနသမ္ပဒါဘိဗျူဓကေဟိ စ သမ္ဗုဒ္ဓ ဝိသုဒ္ဓဘာဝေ ဟိ ပုရိမဝေသာရဇ္ဇနယသိဒ္ဓိတတော စ အန္တရာယိကနိယျာနိကဓမ္မေ သု အသမ္မောဟဘာဝသိဒ္ဓိတော ပန္နိမဝေသာရဇ္ဇနယသိဒ္ဓိတိ ဘဂဝတော စတုဝေသာရဇ္ဇသမန္နာဂမေ အတ္တဟိတပရဟိတ ပဋိပတ္တိ စ နိဒါနဝစနေန ဖကာသိတာ ဟောတိ၊ တတ္ထ တတ္ထ သမ္ပတ္တပရိသာယ အဏ္ဍာသယာနုရူပံ ဌာနုပ္ပတ္တိကပ္ပဋိဘာနေန ဓမ္မဒေသနာဒိပနတော။ ဣမ ပန အနဝသေသတောကာမေ ဒေါသပ္ပဟာနံ ဝိဝာယ ဒေသနာဒိပန



တော စာတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တေန ဝုတ္တံ “သတ္ထုသမ္ပတ္တိပ္ပကာသနတ္ထံ နိဒါနဝစနံ” ဣန္ဒြိယံ။

ဣန္ဒြိယံ “ဘဂဝတာ အရဟတာ” တိ ဣမေဟိ ပဒေဟိ ယထာပုတ္တ အတ္ထဝိဘာဝနတာ ဟေဋ္ဌာံ ဒဿိတာ ဝေ။ တထာ သာသနသမ္ပတ္တိပ္ပ ကာသနတ္ထံ နိဒါနဝစနံ၊ ဥာဏကရုဏာပရိဂ္ဂဟိတသဗ္ဗကြိယဿ ဟိ ဘဂဝတော နတ္ထိ နိရတ္ထကာ ပဋိပတ္တိ၊ အတ္တဟိတာ ဝါ။ တသ္မာ ပရေသံ ဝေက္ခာယ ပဝတ္တသဗ္ဗကြိယဿ ဟိ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓဿ သကလမ္ဘိ ကာ ယဝစိမနောကမ္ဘံ ယထာပဝတ္တံ ဝုတ္တမာနံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိက ပရ မတ္တေဟိ ယထာရဟံ သတ္တာနံ အနုသာသနတ္ထေန သာသနံ\* နုကပ္ပရစ နာ၊ တယိဒံ သတ္ထုစရိတံ ကာလဒေသဒေသကပရိသာပဒေသေဟိ တတ္ထ တတ္ထ နိဒါနဝစနေဟိ ယထာရဟံ ပကာသိယတိ။ ဣပေန ဒေသ ကပရိသာပဒေသေဟိတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တေန ဝုတ္တံ “သာသနသမ္ပတ္တိပ္ပ ကာသနတ္ထံ နိဒါနဝစနံ” ဣန္ဒြိယံ။ အပိ စ သတ္ထုနော ပမာဏဘာဝပ္ပကာ သနေန သာသနဿ ပမာဏဘာဝဒဿနတ္ထံ နိဒါနဝစနံ။ တဉ္စဿ ပမာဏဘာဝဒဿနံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယာနုသာရေန “ဘဂဝတာ အရ ဟတာ” တိ ဣမေဟိ ပဒေဟိ ဝိဘာဝိတဣန္ဒြိယဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣဒမေတ္ထ နိဒါန ဝစနပ္ပယောဇနဿ မုခမတ္တနိဒဿနဣန္ဒြိယံ။

နိဒါနဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၁-ပဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဣဒါနိ ကောဓမ္မံ ဘိက္ခဝေ ပဗ္ဗာဓာတိအာဒိနာ နယေန ဘဂဝတာ နိက္ခိတ္တဿ သုတ္တဿ ဝဏ္ဏနာယ ဩကာသော အနုပ္ပတ္တော။ သာပနေ သာအတ္ထဝဏ္ဏနာ ယသ္မာ သုတ္တနိက္ခေပံ ဝိစာရေတွာဝုတ္တမာနာပါကဋှာ ဟောတိ၊ တသ္မာ သုတ္တနိက္ခေပံ တာဝ ဝိစာရေဿာမ။ စက္ကာရော ဟိ သုတ္တနိက္ခေပါ အတ္တဣာသယော၊ ပရဣာသယော၊ ပုစ္ဆာဝသိကော၊ အဋ္ဌပ္ပတ္တိကောတိ။ ယထေ ဟိ အနေကသဘအနေကသုဟဿဘေဒါ

\* နုပုဗ္ဗရစနာ-သိ။

နိဝိ သုတ္တန္တာနိ သံကိလေသဘာဂိယာဒိပဋ္ဌာနနယေန သေဝံဋ္ဌသဝိဝေ  
 တံ နာတိဝတ္တန္တိ။ ဇေဝံ အတ္တဇ္ဈာသယာဒိသုတ္တနိက္ခေပဝသေန စတုပ္ပိ  
 ဝေတံ နာတိဝတ္တန္တိတိ။ တတ္ထ ယထာ အတ္တဇ္ဈာသယသမ္ပ အဋ္ဌပုတ္တိ  
 ယာ စ ပရဇ္ဈာသယပုစ္ဆာဝသိကေဟိ သဒ္ဓိံ သံသဂ္ဂဘေဒေါ သမ္ပ  
 ဝတိ။ အတ္တဇ္ဈာသယော စ ပရဇ္ဈာသယော စ၊ အတ္တဇ္ဈာသယော စ  
 ပုစ္ဆာဝသိကော စ၊ အဋ္ဌပုတ္တိကော စ ပရဇ္ဈာသယော စ၊ အဋ္ဌပုတ္တိ  
 ကော စ ပုစ္ဆာဝသိကောစာတိ အဇ္ဈာသယ ပုစ္ဆာနုသန္တိသမ္ပဝတော။  
 ဇေဝံ ယဒိဝိ အဋ္ဌပုတ္တိယာ \*အဇ္ဈာသယေန ဝိ သံသဂ္ဂဘေဒေါ သမ္ပဝ  
 တိ။ အတ္တဇ္ဈာသယာဒိဟိ ပန ပုရတော ဌိတေဟိ အဋ္ဌပုတ္တိယာ သံ  
 သဂ္ဂါ နတ္ထိတိ နိရုဓသေသော ပဓာနနယော န သမ္ပဝတိ။ တဒန္တော  
 ဂစ္ဆော ဝါ သမ္ပဝန္တာနံ သေသနိက္ခေပါနံ မူလနိက္ခေပဝသေန စတ္တာ  
 ရော သုတ္တနိက္ခေပါ ဝုတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တတြာယံ ဝစနတ္ထောနိက္ခိယတိတိ နိက္ခေပေါ၊ သုတ္တံဇေဝနိက္ခေပေါ  
 သုတ္တနိက္ခေပေါ။ အထဝါ နိက္ခိပနံ နိက္ခေပေါ၊ သုတ္တသမ္ပ နိက္ခေပေါ သုတ္တ  
 နိက္ခေပေါ၊ သုတ္တဒေသနာတိအတ္ထော။ အတ္တနောအဇ္ဈာသယောအတ္တဇ္ဈာ  
 သယော၊ သော အသမ္ပ အတ္ထိ ကာရဏဘူဘောတိ အတ္တဇ္ဈာသယော၊  
 အတ္တနော အဇ္ဈာသယော ဇေဝံသတိ ဝါ အတ္တဇ္ဈာသယော။ ပရဇ္ဈာ  
 သယေဝိ ဇေဝေဝ နယော။ ပုစ္ဆာယ ဝသောတိ ပုစ္ဆာဝသော၊ သော  
 ဇေဝံသ အတ္ထိတိ ပုစ္ဆာဝသိကော။ သုတ္တဒေသနာယ ဝတ္ထုဘူတသမ္ပ  
 အတ္တသမ္ပ ဥပုတ္တိ အတ္ထပုတ္တိ။ အတ္ထပုတ္တိ ဇေဝ အဋ္ဌပုတ္တိ ထကာရသမ္ပ  
 ကာရံ ကတွာ၊ သာ ဇေဝံသ အတ္ထိတိ အဋ္ဌပုတ္တိကော။ အထဝါ နိက္ခိပိ  
 ယတိ သုတ္တံ ဇေဝနာတိ နိက္ခေပေါ။ အတ္တဇ္ဈာသယာဒိ ဇေဝ။ ဇေဝသ္မိံ ပန  
 အတ္ထဝိကပ္ပေအတ္တနောအဇ္ဈာသယောအတ္တဇ္ဈာသယော။ ပရေသံအဇ္ဈာ  
 သယောပရဇ္ဈာသယော။ ပုစ္ဆိယတိတိ ပုစ္ဆာ၊ ပုစ္ဆိတဗ္ဗောအတ္ထော။  
 ပုစ္ဆာဝသေန ပဝတ္တံ ဓမ္မပုဂ္ဂါဟကာနံ ဝစနံ ပုစ္ဆာဝသံ။ တဒေပ  
 နိက္ခေပသဒ္ဓါပေက္ခာယ ပုစ္ဆာဝသိကောတိ ပုလ္လိင်္ဂဝသေန ဝုတ္တံ၊ တထာ  
 အဋ္ဌပုတ္တိ ဇေဝ အဋ္ဌပုတ္တိကောတိ ဇေဝမေတ္ထ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

အဝိစပရေသံ ဣန္ဒြိယပရိပါကာဒိကာရဏနိရပေက္ခတ္တာ အတ္တဇ္ဈာ  
 သယသမ္ပ ဝိသု သုတ္တနိက္ခေပဘာဝေါ ယုတ္တော၊ ကေဝလံ အတ္တနော

\*. အတ္တဇ္ဈာသယေနဝိ-သိ။

အဇ္ဈိကသုယောနော ဓမ္မတန္တိထပနတ္ထိပဝတ္တိတဒေသနတ္တာ။ ပရဇ္ဈာသယပုစ္ဆာဝသိကာနံ ပန ပရေသံ အဇ္ဈာသယပုစ္ဆာနံ ဒေသနာပဝတ္တိဟေတုဘူတာနံ ဥပ္ပတ္တိယံ ပဝတ္တိတာနံ ကထံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိယံ အနဝရောစော၊ ပုစ္ဆာဝသိကဋ္ဌပ္ပတ္တိကာနံ ဝါ ပရဇ္ဈာသယာနုရောစေန ပဝတ္တိတာနံ ကထံ ပရဇ္ဈာသယော အနဝရောစောတိ န စောဒေတဗ္ဗဗေတံ။ ပရေသံဟိ အဘိနိဟာရပရိပုစ္ဆာဒိဝိနိမုတ္တသေဝ သုတ္တဒေသနာကာရဏုပ္ပါဒဿ အဋ္ဌပ္ပတ္တိဘာဝေန ဂဟိတတ္တာ ပရဇ္ဈာသယပုစ္ဆာဝသိကာနံ ဝိသံ ဂဟဏံ။ တထာ ဟိ ဗြဟ္မဇာလဓမ္မဒါယာဒသုတ္တာဒိနံ ဝဏ္ဏာဝဏ္ဏ အာဝိသုပ္ပါဒါဒိ ဒေသနာနိမိတ္တံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိ ဝုစ္စတိ။ ပရေသံ ပုစ္ဆာဝသိကအဇ္ဈာသယမေဝ နိမိတ္တံ ကတ္တာ ဒေသိတော ပရဇ္ဈာသယော၊ ပုစ္ဆာဝသေန ဒေသိတော ပုစ္ဆာဝသိကောတိ ပါကဇောယမက္ခောတိ။ ယာနိ ဘဂဝါ ပရေဟိ အနုဗ္ဗိဗ္ဗာ ကေဝလံ အတ္တနော အဇ္ဈာသယောနော ကထေတိ။ သေယျထိဒံ၊ အာကဏေယျသုတ္တံ တုဝနုကသုတ္တန္တိ ဝေမာဒိနိ၊ တေသံ အတ္တဇ္ဈာသယော နိက္ခေပေါ။ ယာနိ ပန ပရိပက္ကာခေါ ရာဟုလဿ ဝိမုတ္တိပရိပါစနိယာ ဓမ္မာယံ နူနာဟံ ရာဟုလံ ဥတ္တရိ အာသဝါနံ ခယေ ဝိနေယျန္တိ ဝေ ပရေသံ အဇ္ဈာသယံ ခန္တိ အဘိနိဟာရံ ဗုဇ္ဈာနဘာဝဉ္စ ဩလောကေတွာ ပရဇ္ဈာသယဝသေန ဘာသိတာနိ၊ သေယျထိဒံ၊ ရာဟုလောဝါဒသုတ္တံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တန္တိ ဝေမာဒိနိ၊ တေသံ ပရဇ္ဈာသယော နိက္ခေပေါ။ ဘဂဝန္တိ ပန ဥပသင်္ကမိတွာ ဒေဝါ မနုဿာ စတသေသာ ပရိသာ စတ္တာရောဝဏ္ဏာ တထာ တထာ ပဉ္စပုစ္ဆိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ ဗောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဘန္တေ ဝုစ္စန္တိ၊ နိဝရဏာ နိဝရဏာတိ ဝုစ္စန္တိတိ အာဒိနာ ဝေ ပုဋ္ဌေန ဘဂဝတာ ယာနိ ကထိတာနိ ဗောဇ္ဈင်္ဂသံယုတ္တာဒိနိ၊ တေသံ ပုစ္ဆာဝသိကော နိက္ခေပေါ။ ယာနိ ပန တာနိ ဥပ္ပန္နိကာရဏံ ပဋိစ္စ ကထိတာနိ၊ သေယျထိဒံ၊ ဓမ္မဒါယာဒံ ပုတ္တမံသုပမံ ဒါရုက္ခန္တိ၊ ပမန္တိ ဝေမာဒိနိ၊ တေသံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိကော နိက္ခေပေါ။ ဝေမိမေ သု စတုသု သုတ္တနိက္ခေပေသု ဣမဿ သုတ္တဿ ပရဇ္ဈာသယော နိက္ခေပေါ၊ ပရဇ္ဈာသယဝသေန ဟေတံ နိက္ခိတ္တံ။ ကေသံ အဇ္ဈာသယောနု။ လောဘော \* အာဒိနဝဒသိနံ ပုဂ္ဂလာနံ။ ကေမိ ပန အတ္တဇ္ဈာသယောတိ ဝဒန္တိ။

\* အာဒိနဝဒသိနံ-ကာ။

တတ္ထ ဧကေခမ္ဘံဘိက္ခဝေတိအာဒိယ ဧကသဒ္ဓေါ အတ္ထေဝအညတ္ထေ၊  
 သဿတော အတ္တာ စ လောကော စ၊ ဣဒမေဝ သစ္စံ မောဃမညန္တိ  
 ဣတ္ထေကေ အဘိဝဒန္တိတိ အာဒိယ။ အတ္ထိ သေဋ္ဌေ၊ စေတသောဇကောဒိ  
 ဘာဝန္တိ အာဒိယ။ အတ္ထိ အသဟာယေ၊ ဧကော ဗူပကဋ္ဌောတိအာဒိယ။  
 အတ္ထိ သင်္ခါယံ၊ ဧကောဝ ခေါ ဘိက္ခဝေ ခဏော စ သမယောစ ဗြဟ္မ  
 စရိယဝါသာယာတိ အာဒိယ။ ဣဓာပိ သင်္ခါယမေဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဓမ္မသဒ္ဓေါ ပရိယတ္တိ သစ္စသမာဓိပညာပကတိပုညာပတ္တိ သုညတာ  
 ဥေယျသဘာဝါဒိယ ဒိဿတိ။ တထာ ဟိဿ ဣစ ဘိက္ခု ဓမ္မံ ပရိယာ  
 ပုဏာတိတိ အာဒိယ ပရိယတ္တိအတ္ထော။ ဒိဋ္ဌဓမ္မောတိအာဒိယ သစ္စာနိ။  
 ဧဝံ ဓမ္မာ တေ ဘဂဝန္တော အဟေသုန္တိ အာဒိယ သမာဓိ။ သစ္စံ ဓမ္မော  
 မိကိ စာဂေါ၊ သ ဝေ ပေစ္စ န သောစတိတိ အာဒိယ ပညာ။ ဇာတိဓမ္မာနံ  
 ဘိက္ခဝေ သတ္တာနံ ဧဝံ ဣန္ဒြိယ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အာဒိယ ပကတိ။ ဓမ္မော ဟ  
 ဝေ ရက္ခတိ ဓမ္မစာရိန္တိ အာဒိယ ပုညံ။ တိဏ္ဏံ ဓမ္မာနံ အညတရေန ဝဒေ  
 ယျ ပါရာဇိကေန ဝါ သံဃာဒိသေသေန ဝါ ပါမိတ္တိယေန ဝါတိအာဒိယ  
 အာပတ္တိ။ တသ္မိံ ခေါ ပန သမယေ ဓမ္မာ ဟောန္တိတိအာဒိယ သုညတာ။  
 သဗ္ဗေ ဓမ္မာ သဗ္ဗာကာရေန ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ဉာဏမုခေ အာပါထံ  
 အာဂစ္ဆန္တိတိ အာဒိယ ဥေယျာ။ ကုသလာ ဓမ္မာ အကုသလာ ဓမ္မာတိ  
 အာဒိယ သဘာဝေါ အတ္ထော။ ဣဓာပိ သဘာဝေါ၊ တသ္မာ ဧကဓမ္မန္တိ  
 \* ဧကံ သံကိလေသသဘာဝန္တိ အဓိပ္ပါယော။ ဧကော စ သော ဓမ္မော  
 စာတိ ဧကဓမ္မာ၊ တံ ဧကဓမ္မံ။

ဘိက္ခဝေတိ ဘိက္ခု။ အာလပတိ။ ကိမတ္ထံ ပန ဘဂဝါ ဓမ္မံ ဒေ  
 သေန္တော ဘိက္ခု။ အာလပတိ၊ န ဓမ္မမေဝ ဒေသေတိတိ၊ သတိဇနနတ္ထံ။  
 ဘိက္ခု။ ဟိ အညံ စိန္တေန္တာပိ ဓမ္မံ ပစ္စဝေက္ခန္တာပိ ကမ္မဋ္ဌာနံ မနသိက  
 ရောန္တာပိ နိသိန္နာ ဟောန္တိ၊ တေ ပဋ္ဌမံ အနာလပိတွာ ဓမ္မေ ဒေသိယ  
 မာနေ အယံ ဒေသနာ ကိံနိဒါနာ ကိံပစ္စယာတိ သလ္လက္ခေတံ န  
 သက္ကောန္တိ။ အာလပိတေ ပန သတိံ ဥပဋ္ဌပေတွာ သလ္လက္ခေတံ  
 သက္ကောန္တိ၊ တသ္မာ သတိဇနနတ္ထံ ဘိက္ခဝေတိ အာလပတိ။ တေန စ  
 တေသံ ဘိက္ခုနုလိသတာဒိ ဂုဏယောဂသိဒ္ဓေန ဟိနာမိကဇနသေ  
 ပိတံ ဝုတ္တိံ ပကာသေန္တော † ဥဒ္ဓတာမိနဘာဝနိဂ္ဂဟံ ကရောတိ။ ဘိက္ခု

\* ဧကန္တိကိလေသ-က။ † ဥဒ္ဓဘဒိနဘာဝနိဂ္ဂဟံ-သိ။



ဝေတိ ဣပ္ပိနာ ကရုဏာဝိပ္ပာရ သောမ္မဟဒယနယနနိပါတပုဗ္ဗင်္ဂမေန ဝ  
 စနေန တေ အတ္တနေော မုခါဘိမုခေ ကရောန္တော တေန စ ကထေတု  
 ကမျတာဒီပကေန ဝစနေန နေသံ သောတုကမျတံ ဇနေတိ၊ တေနေဝ စ  
 သမ္မောနေတ္ထေန သာဓကံ သဝနမနသိကာရေဝိနိယောဇေတိ။ သာဓကံ  
 သဝနမနသိကာရာယတ္တာ ဟိ သာသနသမ္ပတ္တိ။ အညေသုပိ ဒေဝမ  
 နူသေသု ပရိသာပရိယာပန္နေသု ဝိဇ္ဇမာနေသု ကသ္မာ ဘိက္ခူ။ ဧဝ အာ  
 မန္တေတိတိ၊ ဇေဠသေဠာသန္ဓသဒါသန္ဓိဟိတဘာဝတော။ သဗ္ဗပရိသာ  
 သာဓာရဏာ ဟိ ဘဂဝတော ဓမ္မဒေသနာ၊ ပရိသာယ စ ဇေဠာဘိက္ခူ၊  
 ပဌမပ္ပန္နတ္တာ။ သေဠာ၊ အနာဂါရိယဘာဝံ အာဒိံ ကတွာ သတ္ထု၊ စရိယာနု  
 ဝိဓာယကတ္တာ သကလသာသနပ္ပုဋိဂ္ဂါဟကတ္တာ စ။ အာသန္ဓာ၊ တတ္ထ  
 နိသိန္နေသု သဒိပဝုတ္တိယာ။ သဒါသန္ဓိဟိတာ၊ သတ္ထု၊ သန္တိကာဝစ  
 ရတ္တာ။ အပိစ တေ ဓမ္မဒေသနာယ ဘာဇနံ၊ ယထာနုသိဋ္ဌိံ ပဋိပတ္တိသဟ္တာ  
 ဝတော။ ဝိသေသတော စ ဇကစ္စေ ဘိက္ခူ၊ သန္ဓာယ အယံ ဒေသနာတိ  
 ဇေတ ဧဝ အာလပိ။

ပဇမာဓာတိ ဧတ္ထ ပမာဓနံ နာမ တဒင်္ဂိပ္ပဟာနံ၊ ဝိက္ခမ္ဘနပ္ပဟာနံ၊  
 သမုစ္ဆေဒပဟာနံ၊ ပဋိပဿပုဒ္ဓိပ္ပဟာနံ၊ နိဿရဏပ္ပဟာနန္တိ ပဉ္စဝိဝံ။  
 တတ္ထယံ ဒီပါလောကေနေဝ တမဿ ပဋိပက္ခဘာဝတော အလောဘာ  
 ဒီဟိ လောဘာဒိကဿ နာမဂ္ဂပပရိစ္ဆေဒါဒိ ဝိပဿနာဉာဏေဟိ  
 တဿတဿ အနတ္ထဿ ပဟာနံ။ သေယျထိဒံ၊ ပရိစ္စာဂေန လောဘာဒိ  
 မလဿ၊ သီလေန ပါဏာတိပါတာဒိဒုသင်္ခလျဿ၊ သဒ္ဓါဒီဟိ အဿဒ္ဓိ  
 ယာဒိကဿ၊ နာမဂ္ဂပဝဝတ္တာနေန သက္ကာယဒိဋ္ဌိယာ၊ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေန  
 အဟေတု ဝိသမဟေတုဒိဋ္ဌိနံ၊ တသေဝ အပရဘာဂေန ကင်္ခါဝိတရ  
 ဏေန ကထံကထိဘာဝဿ၊ ကလာပသမ္ပသနေန အဟံ မမာတိ ဂါ  
 ဟဿ၊ မဂ္ဂါမဂ္ဂ ဝဝတ္တာနေန အမဂ္ဂေ မဂ္ဂဒဿနာယ၊ ဉဒယဒဿနေန  
 ဉစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိယာ၊ ဝယဒဿနေန သဿတဒိဋ္ဌိယာ၊ ဘယဒဿနေန သဘ  
 ယေသု အဘယသညာယ၊ အာဒိနဝဒဿနေန အဿာဒသညာယ၊ နိဗ္ဗ  
 ဒါနုပဿနေန အဘိရတိသညာယ၊ မုတ္တိတုကမျတာဉာဏေန အမုတ္တိတု  
 ကမျတာယ။ ဉပေက္ခာဉာဏေန အနုပေက္ခာယ၊ အနုဇောမေန ဓမ္မဋ္ဌိတိ  
 ယာ၊ နိဗ္ဗာနေ စ ပဋိလောမဘာဝဿ၊ ဂေါတြတုနာ သင်္ခါရနိမိတ္တဂ္ဂါ  
 ဟဿ ပဟာနမေတံ တဒင်္ဂိပ္ပဟာနံ နာမ။ ယံ ပန ဉပစာရပ္ပနာကောဒေ

န သမာဓိနာပဝတ္တိဘာဝနိဝါရဏတောဗာဠုပ္ပဟာရေနေဝဉ္ဇနကရိဋ္ဌေ  
 သေဝါလဿ၊ တေသံ တေသံ နိဝရဏာဒိဓမ္မာနံ ပဟာနံ၊ ဇေတံ ဝိက္ခမ္ဘ  
 နုပ္ပဟာနံ နာမ။ ယံ စတုနံ အရိယမဂ္ဂါနံ ဘာဝိတတ္တာ တံတံမဂ္ဂဝတော  
 အတ္တနော သန္တာနေ ဒိဋ္ဌိဂတာနံ ပဟာနာယာတိ အာဒိနာ နယေန  
 ဝုတ္တဿ သမုဒယပက္ခိယဿ ကိလေသဂဏဿ အစ္စန္တ အပ္ပဝတ္တိ  
 ဘာဝေန သမုန္တိန္ဒနံ၊ ဣဒံ သမုန္တေ ဒပ္ပဟာနံ နာမ။ ယံ ပန ဗလက္ခဏေ  
 ပဋိပဿဒ္ဓတ္တံ ကိလေသာနံ၊ ဇေတံ ပဋိပဿဒ္ဓိပ္ပဟာနံ နာမ။ ယံ ပန သဗ္ဗ  
 သင်္ခတနိဿရုတ္တာ ပဟိနသဗ္ဗသင်္ခတံ နိဗ္ဗာနံ၊ ဇေတံ နိဿရဏပ္ပဟာနံ  
 နာမ။ ဇေ ပဉ္စဝိဂေ ပဟာနေ \* အနာဂါမိကသာဝကဿ ပဟာနဿ  
 အဓိပ္ပေတတ္တာ ဣဒံ သမုန္တေ ဒပ္ပဟာနန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တသ္မာ မဇမာဏေ  
 တိ ပရိစ္စုဇထ၊ သမုန္တိန္ဒထာတိ အတ္ထော။

အဗန္တိဘဂဝါ အတ္တာနံ နိဗ္ဗိသတိ။ ဇေတိ အယံ ဇေတိ သဒ္ဓေါပစ္စတ္တ  
 ဥပယောဂကရဏသာသိဝစနပဒပူရဏသမ္ပဒါနေသု နိဿတိ။ တထာ  
 ဟိ “ကမ္မိ ပန ဝေါ အနုရုဒ္ဓါ သမဂ္ဂါ သမ္မောဒမာနာ” တိ အာဒိသု ပစ္စတ္တေ  
 အာဂတော။ ဂစ္ဆထ ဘိက္ခဝေ ပဏာမေမိ ဝေါတိ အာဒိသု ဥပယော  
 ဂေ။ န ဝေါ မမ သန္တိကေ ဝတ္တပ္ပန္တိ အာဒိသု ကရဏေ။ သဗ္ဗေသံ ဝေါ  
 သာရိပုတ္တာ သုဘာသိတန္တိ အာဒိသု သာသိဝစနေ။ ယေဟိဝေါ အရိယာ  
 ပရိသုဒ္ဓကာယကမ္မန္တာတိ အာဒိသု ပဒပူရဏေ။ ဝနပတ္တပရိယာယံ ဝေါ  
 ဘိက္ခဝေ ဒေသိသာသိတိ အာဒိသု သမ္ပဒါနေ။ ဣဓာပံ သမ္ပဒါနေ ဝေ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ပါဠိအောဂေါတိ ပဋိဘူ။ သော ဟိ ဓာရဏကံ ပဋိစ္စ ဓနိက  
 သ ဓနိကံ ပဋိစ္စ ဓာရဏကဿ ပဋိနိဓိဘူတော ဓနိကသန္တကဿ တ  
 တော ဟရဏာဒိသင်္ခါတေန ဘုဉ္ဇနေန ဘောဂေါတိ ပဋိဘောဂေါ။ ပဋိ  
 ဘောဂေါ ဝေ ပါဠိဘောဂေါ။ အနာဂါမိအာယာတိ အနာဂါမိဘာ  
 ဝတ္ထာယ။ ပဋိသန္တိဂ္ဂဟဏဝသေန ဟိ ကာမဘဝဿ အနာဂမနတော  
 အနာဂါမိ၊ ယော ယဿ ဓမ္မဿ အဓိဂမေန အနာဂါမိတိ ပုစ္ဆတိ၊ သဗ  
 လော သော တုတိယမဂ္ဂေါ အနာဂါမိတာနာမ။ ဣတိဘဂဝါ ဝေနေယျ  
 ဒမနကုသလော ဝေနေယျဇ္ဈာသယာနုကူလံ တတိယမဂ္ဂါမိဂမံ လဟု

\* အနာဂါမိကသာဝကဿ-သျာ။

နာ ဥပါယံန ဧကဓမ္မပူရဏတာမတ္တေန ထိရံ ကတွာ ဒသေသိ ယ  
 ထာ ထံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ ဘိန္ဒုဘူမိကာ ဝိ ဟိ ပဋိဇာသံယောဇနာဒ  
 ယော တတိယမဂ္ဂဝဏ္ဏဉာဏိလေသာ ကာမရာဂပ္ပဟာနံနာတိဝတ္တန္တိတိ။  
 ကသ္မာ ပနေတ္ထ ဘဂဝါ အတ္တာနံ ပါဋိဘောဂဘာဝေ ထပေသိ၊ တေသံ  
 ဘိက္ခုနံ အနာဂါမိမဂ္ဂါမိဂမာယ ဥဿာဟဇနနတ္ထံ။ ပဿတိ ဟိ ဘဂ  
 ဝါ မယာ ဧကဓမ္မံ ဘိက္ခဝေ ပဇဟထ အဟံ ဝေါ ပါဋိဘောဂေါ အနာ  
 ဂါမိတာယာတိ ဝုတ္တေ ဣမေ ဘိက္ခု။ အဒ္ဓါ တံ ဧကဓမ္မံ ပဟာယသက္ကာ  
 တတိယဘူမိံ သမဓိဂန္တု။ ယတော ဓမ္မသမိ ပဌမမာဟ အဟံ ပါဋိ  
 ဘောဂေါတိ ဥဿာဟဇာတာ တဒတ္ထာယပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ မညိဿန္တိတိ။  
 တသ္မာ ဥဿာဟဇနနတ္ထံ အနာဂါမိတာယ တေသံ ဘိက္ခုနံ အတ္တာနံ  
 ပါဋိဘောဂဘာဝေ ထပေသိ။

ကဇာမံ ဧကဓမ္မန္တိ ဧတ္ထ ကဇာမန္တိ ပုစ္ဆာဝစနံ။ ပုစ္ဆာ စ နာမေသာ  
 ပဉ္စဝိခာ အဒိဋ္ဌဇောတနာပုစ္ဆာ၊ ဒိဋ္ဌသံသန္ဓနာပုစ္ဆာ၊ ဝိမတိန္တေဒနာ  
 ပုစ္ဆာ၊ အနုမတိပုစ္ဆာ၊ ကထေတုကမျတာပုစ္ဆာတိ။ တတ္ထ ပက  
 တိယာ လက္ခဏံ အညာတံ ဟောတိ အဒိဋ္ဌံ အတုလိတံ အတိရိတံ  
 အဝိဘူဟံ အဝိဘာဝိတံ၊ တဿ ဥာဏာယ ဒဿနာယ တုလနာယ  
 တိရုဏာယ ဝိဘူတတ္ထာယ ဝိဘာဝနတ္ထာယ ပဉ္စံ ပုစ္ဆတိ၊ အယံ အဒိဋ္ဌ  
 ဇောတနာပုစ္ဆာ။ ပကတိယာ လက္ခဏံ ဥာတံ ဟောတိ ဒိဋ္ဌံ တုလိတံ  
 တိရိတံ ဝိဘူတံ ဝိဘာဝိတံ၊ သော အညေဟိ ပဗ္ဗုတေဟိ သဒ္ဓိံ သံသန္ဓ  
 နတ္ထာယ ပဉ္စံ ပုစ္ဆတိ၊ အယံ ဒိဋ္ဌသံသန္ဓနာပုစ္ဆာ။ ပကတိယာ သံသယ  
 ပက္ခန္ဓော ဟောတိ ဝိမတိပက္ခန္ဓော နွေဠကဇာတော ဇေနုခေါ နနုခေါ  
 ကိနုခေါ ကထံ နုခေါတိ၊ သော ဝိမတိန္တေဒနတ္ထာယ ပဉ္စံ ပုစ္ဆတိ၊ အယံ  
 ဝိမတိန္တေဒနာပုစ္ဆာ။ ဘဂဝါ ဟိ အနုမတိဂ္ဂဟဏတ္ထံ ပဉ္စံ ပုစ္ဆတိ တံ  
 ကိမညထဘိက္ခဝေ ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံဝါတိ အာဒိနာ၊ အယံ အနုမတိ  
 ပုစ္ဆာ။ ဘဂဝါ ဘိက္ခုနံ ကထေတုကမျတာယ ပဉ္စံ ပုစ္ဆတိ စတ္တာရော  
 မေ ဘိက္ခဝေ အာဟာရာ ဘူတာနံ ဝါ သတ္တာနံ ဌိတိယာ၊ သမ္ဘဝေသီနံ  
 ဝါ အနုဂ္ဂဟာယ၊ ကတမေ စတ္တာရောတိ၊ အယံ ကထေတုကမျတာ  
 ပုစ္ဆာ။

တတ္ထ ပုရိမာ တိသေသာ ပုစ္ဆာ ဗုဒ္ဓါနံ နတ္ထိ။ ကသ္မာ၊ တိသုဟိ အဒ္ဓါသု  
 ကိပ္ပိ သင်္ခတံ အဒ္ဓါဝိပုတ္တံဝါ အသင်္ခတံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ အဒိဋ္ဌံ အတုလိ

တံ အတိရိတံ အဝိဘူတံ အဝိဘာဝိတံ နာမ နတ္ထိ၊ တေန နေသံ အဒိဋ္ဌ  
 ဇောတနာပုစ္ဆာနတ္ထိ။ ယံ ပန တေဟိ အတ္တနောဉာဏေန ပဋိဝံသံ၊ တဿ  
 အညေန သမဏေန ဝါ ဗြဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေနဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မ  
 နာဝါ သဒ္ဓိံ သံသန္ဓနကိစ္စံ နတ္ထိ။ တေန နေသံ ဒိဋ္ဌသံသန္ဓနာပုစ္ဆာပိ နတ္ထိ။  
 ယသ္မာ ပန ဗုဒ္ဓါဘဂဝန္တော အကထံကထိ တိဏ္ဏဝိပိနိစ္ဆာသဗ္ဗဓမ္မေ  
 သု ဝိဂတသံသယာ၊ တေန နေသံ ဝိမတိန္တေဒနာ ပုစ္ဆာပိ နတ္ထိ။ ဣတရာ  
 ပန နေ ပုစ္ဆာအတ္ထိ။ တာသု အယံ ကထေသုကမျတာပုစ္ဆာတိ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗာ။

ဣဒါနိ တာယပုစ္ဆာယ ပုဋ္ဌမတ္ထံ သရူပတောဒသေသန္တောလောဘံ  
 ဘိက္ခဝေကေဓမ္မန္တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထလုပ္ပန္တိ တေန၊ သယံဝါလုပ္ပတိ၊  
 လုပ္ပနမတ္ထမေဝ ဝါ တန္တိ လောဘော၊ သွာယံ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏ  
 လက္ခဏော မက္ခဋ္ဌာလေပေါ ဝိယ။ အဘိသင်္ဂရသော တတ္ထကပါလေ  
 ပက္ခိတ္တံသံသပေသိ ဝိယ။ အပရိစ္စာဂပစ္စုပဋ္ဌာနောတေလဉ္ဇနရာဂေါဝိယ။  
 သံယောဇနိယေသု ဓမ္မေသု အသာဒဒဿနပဒဋ္ဌာနော၊ တဏှာနဒိဘာ  
 ဝေန ဝဗ္ဗမာနော ယတ္ထ သမုပ္ပန္နော သိဗာသောဘာ နဒိ ဝိယ မဟာ  
 သမုဒ္ဒမပါယမေဝ တံ သတ္တံ ဂဟေတွာ ဂစ္ဆတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ကိဉ္စာပိ  
 အယံ လောဘသဒ္ဓေါ သဗ္ဗလောဘသာမညဝစနော၊ ဣပပန ကာမ  
 ရာဂဝစနောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ သော ဟိ အနာဂါမိမဂ္ဂဝန္တော။

ပုန ဘိက္ခဝေတိ အာလပနံ ဓမ္မဿ ပဋိဂ္ဂါဟကဘာဝေန အဘိမုခိ  
 ဘူတာနံ တတ္ထ အာဒရဇနနတ္ထိ။ ပဇဗာဓာတိ ဣမိနာ ပဟာနာဘိသမ  
 ယော ဝိဟိတော၊ သော စ ပရိညာသန္တိ ကိရိယာဘာဝနာဘိသမယေ  
 ဟိ သဒ္ဓိံ ဧဝ ပဝတ္တတိ နဝိသုန္တိ စတုသစ္စာမိဋ္ဌာနာနိ စတ္တာရိပိ သမ္မာ  
 ဒိဋ္ဌိယာ ကိစ္စာနိ ဝိဟိတာနေဝ ဟောန္တိ။ ယထာ စ လောဘံ ပဇဗာ  
 ထာတိ ဝုတ္တေ ပဟာနေကဋ္ဌဘာဝတော ဒေါသာဒိနန္တိ ပဟာနံ အတ္ထ  
 တော ဝုတ္တမေဝ ဟောတိ၊ ဧဝံ သမုဒယသစ္စဝိသယေ သမ္မာဒိဋ္ဌိကိစ္စေ  
 ပဟာနာဘိသမယေ ဝုတ္တေ တဿာ သဟကာရီကာရဏဘူတာနံ  
 သမ္မာသင်္ကပ္ပါဒိနံ သေသမဂ္ဂင်္ဂါနန္တိ သမုဒယသစ္စဝိသယကိစ္စံ အတ္ထ  
 တော ဝုတ္တမေဝ ဟောတိတိပရိပုဏ္ဏောအရိယမဂ္ဂဗျာပါရော ဣကထိ  
 တောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣမိနာ နယေန သလိပဋ္ဌာနာဒိနံ ဝိဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာနံ  
 ဗျာပါရဿ ဣပ ဝုတ္တဘာဝေါ ယထာရဟံ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗော။

အဝိဇ္ဇေတိတ္ထ လောဘံ ပဇာနာတိတေတေန ပဟာနပရိညာ ဝုတ္တာ၊  
 သာ စ တိရုဏပရိညာဓိဋ္ဌာနာ၊ တိရုဏပရိညာ စ ဥာတပရိညာဓိဋ္ဌာနာ  
 တိ \* အဝိနာဘာဝေန တိသေသဝိပရိညာ၊ ဗောဓိတာဟောန္တိ။ ဝေမေတ္ထ  
 သဟ ဗလေန စတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာနံ ပရိပုဏ္ဏံ ကတွာပကာသိတန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။  
 အထဝါ လောဘံပဇာနာတိသဟဗလေန ဥာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိဒေသိ  
 တာ၊ သာ စ ပရိပဒါဥာဏဒဿနဝိသုဒ္ဓိသန္ဓိဿယာ။ ပ။ ဗိတ္တဝိသုဒ္ဓိသိလ  
 ဝိသုဒ္ဓိသန္ဓိဿယာ စာတိ နာနန္တရိကဘာဝေန သဟ ဗလေန သဗ္ဗာပိ  
 သတ္တ ဝိသုဒ္ဓိယောဝိဘာဝိတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝေမေတာယ ဝိသုဒ္ဓိက္ကမ  
 ဘာဝနာယ ပရိညာတ္တယသမ္ပာဒနေ လောဘံ ပဇာနာတိကမေန။

အနတ္တဇနနော လောဘော၊ လောဘော ဗိတ္တပ္ပကောပနော။  
 ဘယ မန္တရတော ဇာတံ၊ တံ ဇနော နာဝဗုဏ္ဏိတိ။ ။  
 လုဒ္ဓေါ အတ္တံ န ဇာနာတိ၊ လုဒ္ဓေါ ဓမ္မံ န ပဿတိ။  
 အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ လောဘော သဟထေ နရံ။ ။

ရတ္တော ခေါ အာဝုသော ရာဂေန အဘိဘူတော ပရိယာဒိန္နဗိက္ခော  
 ပါဏမ္ဘိ ဟနတိ၊ အဒိန္နမ္ဘိ အာဒိယတိ၊ သန္တမ္ဘိ ဆိန္နတိ၊ နိလ္လောပမ္ဘိ ဟရတိ၊  
 ကောဂါရိကမ္ဘိ ကရောတိ၊ ပရိပန္နောပိ တိဋ္ဌတိ၊ ပရဒါရမ္ဘိ ဂစ္ဆတိ၊ မုသာပိ  
 ဘဏတိ။ တဒပိ တေသံ ဘဝတံ သမဏဗြာဟ္မဏာနံ အဇာနတံ အ  
 ပဿတံ အဝေဒယတံ တဏှာနုဂတာနံ ပရိတသိတံ ဝိပုဗ္ဗိတမေဝံ။

တဏှာဒုတိယော ပုရိသော၊ ဒိဗမဒ္ဓါန သံသရံ။  
 ဣတ္ထဘာဝညထာဘာဝံ၊ သံသရံ နာတိဝတ္တတိ။ ။  
 နုတ္တိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ၊ နုတ္တိ ဒေါသသမော ကလိ။ ။  
 ကာမရာဂေန ဒုယျာမိ၊ ဗိတ္တံ မေ ပရိဒုယျတိ။ ။  
 ယေ ရာဂရတ္တာနုပတန္တိ သောတံ၊  
 သယံ ကတံ မက္ကဋကောဝ ဇာလန္တိ စ။ ။

ဝေမာဒိသုတ္တပဒါနုသာရေန နာနာနယေဟိ လောဘာဿ အာဒိနံ  
 ပစ္စဝေက္ခိတွာ တဿ ပဟာနာယ ပရိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ။

\* အဝိဋ္ဌာနဘာဝေန-သုခ။



အပိ စ ဆ ဓမ္မာ ကာမရာဂဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ အသုဘ  
 နိမိတ္တဿ ဥဂ္ဂဟော၊ အသုဘဘာဝနာနုယောဂေါ၊ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တန္တိရ  
 တာ၊ ဘောဇနေ မတ္တညုတာ၊ ကလျာဏမိတ္တတာ၊ သပ္ပါယကထာတိ။  
 ဒသဝိဓံဟိ အသုဘနိမိတ္တံဥဂ္ဂဏှန္တိ သာဝိကာမရာဂေါပဟိယတိ။ ကာ  
 ယဂတာသတိဘာဝနာဝသေန သဝိညာဏကေ၊ ဥဒ္ဓုမာတကာဒိဝသေန  
 အဝိညာဏကေ အသုဘော အသုဘဘာဝနာနုယောဂမနုယုတ္တဿာဝိ၊  
 မနုန္တိဋ္ဌေသု ဣန္ဒြိယေသု သံဝရဏဝသေန သတိကဝါဋ္ဌေန ပိဟိတန္တိ  
 ရဿာဝိ၊ စတုန္တံ ပဉ္စန္တံ ဝါ အာလောပါနံ ဩကာသေ သတိ ဥဒကံ ဝိဝိ  
 တွာ ယာပနသိလတာယ ဘောဇနေ မတ္တညုနောဝိ၊ တေနေဝါဟ။

စတ္တာရောပဉ္စ အာလောပေ၊ အတုတွာ ဥဒကံ ဝိဝေ။  
 အလံ ဖာသုဝိဟာရာယ၊ ပဟိတတ္တဿ ဘိက္ခုနောတိ။ ။

အသုဘကမ္မဋ္ဌာနဘာဝနာရတေ ကလျာဏမိတ္တေ သေဝန္တဿာဝိ၊  
 ဋ္ဌာနနိသဇ္ဇာဒိသု ဒသအသုဘနိသိတသပ္ပါယကထာယဝိ ပဟိယတိ။  
 တေနေဝါဟ“အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အသုဘနိမိတ္တံ၊ တတ္ထ ယောနိသောမန  
 သိကာရ ဗဟုလိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နဿ ဝါ ကာ  
 မန္တန္တဿ အနုပ္ပါဒါယ ဥပ္ပန္နဿ ဝါ ကာမန္တန္တဿ ပဟာနာယာ”တိ။  
 ဧဝံ ပုဗ္ဗဘာဂေ ကာမရာဂသင်္ခါတဿ လောဘဿ ပဟာနာယ ပဋိ  
 ပန္နော ဝိပဿနံ ဥဿုက္ကာပေတွာ တတိယမဂ္ဂေန တံ အနဝသေသ  
 တော သမုန္တိန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “လောဘံ ဘိက္ခဝေ ဧကဓမ္မံ ပဇဟထ၊  
 အဟံ ဝေါ ပါဋိဘောဂေါ အနာဂါမိတာယာ”တိ။

ဧတ္ထောဟ“ကောပနေတ္ထ လောဘော ပဟိယတိ၊ ကိံ အတိတော ဝါ၊  
 အနာဂတော ဝါ၊ ဥဒါဟု ပစ္စုပ္ပန္နော ဝါ”တိ။ ကိဉ္ဇေတ္ထ၊ န တာဝ အတိ  
 တော လောဘော ပဟိယေယျ၊ န အနာဂတော ဝါ၊ တေသံ အဘာဝ  
 တော။ န ဟိ နိရုန္တံ အနုပ္ပန္နံ ဝါ အတ္ထိတိ ဝုတ္တိ၊ ဝါယာမော စ အဖလော  
 အာပဇ္ဇတိ။ အထ ပစ္စုပ္ပန္နော ဧဝံ အဖလော ဝါယာမော၊ တဿ \* သရ  
 သဘင်္ဂတ္တာ၊ သံကိလိဋ္ဌာစ မဂ္ဂဘာဝနာ အာပဇ္ဇတိ၊ ဝိတ္တဝိပ္ပယုတ္တော ဝါ  
 လောဘော သိယာ၊ နစာယံ နယော ဣန္ဒြိတောတိ။ ဝုတ္တော၊ န ဝုတ္တန  
 ယေန အတိဘာဝနာဂတပစ္စုပ္ပန္နော လောဘော ပဟိယတိ။ သေယျထာဝိ

\* န ပဘင်္ဂတ္တာ-က။

ဣဓ တရုဏှရုက္ခော အသဉ္ဇာတဖလော၊ တံ ပုရိသော ကုဓာရိယာ မူ  
 လေ ဆိန္နေယျ၊ တဿ ရုက္ခဿ ဆေဒေ အသတိ ယာနိ ဗလောနိ နိဗ္ဗတ္တေ  
 ယျ၊ တာနိ ရုက္ခဿ ဆိန္နတ္တာ အဇာတာနိ ဝေ န ဇာယေယျ၊ ဝေမေဝ  
 အရိယမဂ္ဂါမိဂမေ အသတိ ဥပ္ပဇ္ဇနာရဟော လောဘော အရိယမဂ္ဂါမိ  
 ဂမေန ပစ္စယဗာတဿ ကတတ္တာ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အယံ ဟိ အဋ္ဌကထာသု  
 ဘူမိလဒ္ဓုပ္ပန္နောတိ ဝုစ္စတိ။ ဝိပဿနာယ ဟိ အာရမ္မဏဘူတာ ပဉ္စက္ခန္ဓာ  
 တဿ ဥပ္ပဇ္ဇနဋ္ဌာနကာယ ဘူမိနာမ။ သာ ဘူမိ တေန လဒ္ဓါတိ ကတွာ  
 ဘူမိလဒ္ဓုပ္ပန္နော။ အာရမ္မဏာမိဂ္ဂဟိတုပ္ပန္နော အဝိက္ခန္တိတုပ္ပန္နော အသ  
 မူဟတုပ္ပန္နောတိ စ အယမေဝ ဝုစ္စတိ။

ဓာတ္တာတိ တသ္မိံ သုတ္တေ။ ဧတန္တိ ဧတံ အတ္ထဇာတံ၊ ဣဒါနိ ဂါထာ  
 ဗန္ဓဝသေန ဝုစ္စမာနံ။ ဣတိ ဝုစ္စတိတိ ကေန ပန ဝုစ္စတိ၊ ဘဂဝတာဝ။ အ  
 ညေသု ဟိ တာဒိသေသု ဌာနေသု သင်္ဂီတိကာရေဟိ ဥပနိဗန္ဓဂါထာ  
 ဟောန္တိ။ ဣဓ ပန ဘဂဝတာဝ ဂါထာရုစိကာနံ ပုဂ္ဂလာနံ အဇ္ဈာသယ  
 ဝသေန ဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဂဟေတွာ ဂါထာ ဘာသိတာ။

တတ္ထ ယေန လောဘောန လုဒ္ဓါ သေ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုက္ခတိန္တိ ယေ  
 နအာရမ္မဏဂ္ဂဟဏလက္ခဏေန တတောဝေ အဘိသင်္ဂဝသေနလော  
 ဘေန လုဒ္ဓါ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရေသု အာယတနေသု ဂိဒ္ဓါ ဂမိတာ။ သေ  
 တိ ဟိ နိပါတမတ္ထံ။ အက္ခရစိန္တုကာ ပန ဤဒိသေသု ဌာနေသု သေကာ  
 ရာဂမံ ဣစ္ဆန္တိ။ တထာ လုဒ္ဓတ္တာ ဝေ ကာယသုစရိတာဒိသု ကိဉ္စိ သု  
 စရိတံ အကတွာ ကာယဒုစ္စရိတာဒိနိစ ဥပစိနိတွာ ရူပါဒိသု သတ္တဝိ  
 သတ္တတာယ သတ္တာတိ လဒ္ဓနာမာ ပါဏိနော ဒုက္ခဿ နိဗ္ဗတ္တိဌာနတာ  
 ယ ဒုဂ္ဂတိတိ \* သင်္ဂတံ နိရယံ ဘိရုစ္ဆာနယောနိ ပေက္ခိဝိသယဉ္စ ပဋိ  
 သန္တိဂ္ဂဟဏဝသေန ဂစ္ဆန္တိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ဓံလောဓံ သမ္မဒညာယ၊ ပဇ  
 ဗာန္တိ ဝိပဿိနေတိ တံ ယထာဝုတ္တံ လောဘံ သဘာဝတော သမုဒယ  
 တော အတ္တင်္ဂမတော အဿာဒတော အာဒိနဝတော နိဿရဏတော  
 တိ ဣမေဟိ အာကာရေဟိ သမ္မာ အဝိပရိတံ ဟေတုနာ ဥာယေန အ  
 ညာယ ဥာတတိရဏပရိညာသင်္ခါတာယ ပညာယ ဇာနိတွာ ရူပါဒိ  
 ကေ ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓေ † အနိစ္စာဒိ ဝိဝိဓေဟိ အာကာရေဟိ ပဿန  
 တော ဝိပဿိနေ အဝသိဋ္ဌကိလေသေ ဝိပဿနာပညာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ မဂ္ဂ

\* သင်္ခါတံ-က။ † အနိစ္စာဒိဟိ-သု။

ပညာယ သမုစ္ဆေဒပဟာနဝသေန ပဇဟန္တိ၊ န ပုန အတ္တဇော သန္တာ  
နေ ဥပ္ပဇိတံ ဒေန္တိ။

ပဟာယ န ပုနာယန္တိ၊ ဣမံ လောကံ ကုဒါဓနန္တိ ဇေံ သဟဇေ  
ကဋ္ဌပဟာနေကဋ္ဌေဟိ အဝသိဋ္ဌကိလေသေဟိ သန္တိံ တံ လောဘံ အ  
နာဂါမိ မဂ္ဂေန ပဇဟိတွာ ပုန ပစ္ဆိာ ဣမံ ကာမဝေတုသင်္ခါတံ လော  
ကံ ပဋိသန္တိဂ္ဂဟဏဝသေန ကဒါဗိဝံ န အာဂစ္ဆန္တိ၊ ဩရဟ္မာဂိယာနံ  
သံယောဇနာနံ သုပ္ပဟိနတ္တာ။ ဣတိ ဘဂဝါ အနာဂါမိပလေန ဒေသနံ  
နိဋ္ဌာပေသိ။ အယန္တိ အတ္တောတိ နိဒါနာဝသာနတော ပဘုတိ ယာဝ  
ဂါထာပရိယောသာနာ ဣမိနာ သုတ္တေန ပကာသိတောံ အတ္ထော။ အပိ  
သဇ္ဈေ ဣဒါနိ ဝက္ခမာနသုတ္တတ္ထသမ္ပိဏ္ဏာနော။ သေသံ ဝုတ္တနယမေပ။  
ဣမသ္မိံ သုတ္တေ သမုဒယသစ္စံ သဂ္ဂပေနေဝ အာဂတံ၊ ပဟာနာပဒေသေ  
န မဂ္ဂသစ္စံ။ ဣတရံ သစ္စန္ဒယံ တဒုဘယဟေတုတာယ နိဒ္ဒါရေတဗ္ဗံ။ ဂါ  
ထာယ ပန ဒုက္ခသမုဒယ မဂ္ဂသစ္စာနိ ယထာရုတဝသေနေဝ ဥာယန္တိ၊  
ဣတရံ နိဒ္ဒါရေတဗ္ဗံ။ ဧသေဝနယော ဣတော ပရေသုပိ သုတ္တေသု။

ပရမတ္ထဒိပနိယာ ခုဒ္ဒကနိကာယဋ္ဌကထာယ

ဣတိဝုတ္တကဝဏ္ဏနာယ  
ပဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၂-ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

\* ဝုတ္တံ ဟေတံ၊ ပ။ ဒေါသန္တိ ဒုတိယသုတ္တံ။ တတြာယံ အပုဗ္ဗပဒ  
ဝဏ္ဏနာ။ ယထာ ဧတ္ထ ဇေံ ဣတော ပရေသုပိ သဗ္ဗတ္ထ အပုဗ္ဗပဒဝဏ္ဏနံ  
ယေဝ ကရိသာမ။ ယသ္မာဣဒံ သုတ္တံဒေါသဗဟုလာနံ ပုဂ္ဂလာနံ အဇ္ဈာ  
သယံ ဩလောကေတွာ ဒေါသဂူပသမနတ္ထံ ဒေသိတံ၊ တသ္မာ ဒေါသံ  
ဘိက္ခဝေ ကောဓမ္မံ ပဇဟေတတိ အာဂတံ။ တတ္ထ ဒေါသန္တိ အနတ္ထံ မေ  
အစရိတိ အာဇာတော ဇာယတိတိ အာဒိနာ နယေန သုတ္တေ ဝုတ္တာနံ  
နဝန္တံ၊ အတ္ထံ မေ နာစရိတိ အာဒိနဉ္စ တပ္ပဋိပက္ခတော သိဒ္ဓါနံ နဝန္တမေဝါ  
တိ အဋ္ဌာရသန္တံ၊ ခါဏုကဏ္ဍကာဒိနာ အဋ္ဌာနေန သန္တိံ ဧကေနုပိသတိယာ  
အညတရာဇာတဝတ္ထုသမ္ဘဝံ အာဇာတံ။ သော ဟိ ဒုဿန္တိ တေန၊

\* ဝုတ္တံ ဟေတံ-က။

သယံ ဝါ၊ ဒုဿတိ၊ ဒုဿနမတ္တမေဝ ဝါ တန္တိ ဒေါသောတိ ဝုတ္တတိ။ သော  
 စက္ခိက္ကလက္ခဏော ပဟဇ္ဇာသိဝိသောဝိယ။ ဝိသပ္ပနရသော ဝိသနိပါ  
 တော ဝိယ။ အတ္တနော နိဿယဒဟနရသော ဝါ ဒါဝဂ္ဂိ ဝိယ။ ဒုဿန  
 ပစ္စုပဋ္ဌာနော လဒ္ဓေါကာသော ဝိယ သပတ္တော။ ယထာဝုတ္တ အာဃာ  
 တ ဝတ္ထုပဒဋ္ဌာနော ဝိသသံသဋ္ဌပူတိမုတ္တံ ဝိယ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ပဇာဇာတိ  
 သမုတ္တိန္ဒထ။ တတ္ထ ယေဏုမေ “ပဗ္ဗိမေ ဘိက္ခဝေ အာဃာတပုဋိဝိနယာ၊  
 ယတ္ထ ဘိက္ခုနော ဥပ္ပန္နော အာဃာတော သဗ္ဗသော ပဋိဝိနေတဗ္ဗော။  
 ကတမေ ပဉ္စ၊ ယသ္မိံ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလေ အာဃာတော ဇာယေထ၊  
 မေတ္တာ တသ္မိံ ပုဂ္ဂလေ ဘာဝေတဗ္ဗော။ ပ။ ကရုဏာ။ ပ။ ဥပေက္ခာ၊ အသ  
 တိ အမနသိကာရော တသ္မိံ ပုဂ္ဂလေ အာပဇ္ဇိတဗ္ဗော။ ဇေံ တသ္မိံ ပုဂ္ဂ  
 လေ အာဃာတော ပဋိဝိနေတဗ္ဗော။ ယသ္မိံ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလေ အာဃာ  
 တော ဇာယေထ၊ ကမ္မဿကတာ ဇေ ဝါ တသ္မိံ ပုဂ္ဂလေ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗော၊  
 ကမ္မဿကော အယမာယသ္မာ ကမ္မဒါယာဒေါ ဘဝိဿတိ” တိ ဇေံ  
 ပဉ္စ အာဃာတပုဋိဝိနယာ ဝုတ္တာယေဝ။ “ပဗ္ဗိမေ အာဝုသော အာဃာ  
 တပုဋိဝိနယာ၊ ယတ္ထ ဘိက္ခုနော ဥပ္ပန္နော အာဃာတော သဗ္ဗသော ပဋိ  
 ဝိနေတဗ္ဗော။ ကတမေ ပဉ္စ၊ ဣဓာဝုသော ဧကစ္စော ပုဂ္ဂလော အပရိသုဒ္ဓ  
 ကာယသမာစာရော ဟောတိ၊ အပရိသုဒ္ဓဝစိသမာစာရော၊ ဇေဝုပေင်  
 အာဝုသော ပုဂ္ဂလေ အာဃာတော ပဋိဝိနေတဗ္ဗော” တိ ဇေဝာဒိနာဂံ  
 နယေန ပဉ္စ အာဃာတပုဋိဝိနယာ ဝုတ္တာ၊ တေသု ယေနကေနစိ အာ  
 ဃာတပုဋိဝိနယာဝိနာ ပစ္စဝေက္ခိတွာတိ။ အဝိစ ယော ဥဘတောဒဏ္ဍ  
 ကေန စေဝိ ဘိက္ခဝေ ကကစေန စောရာ ဩစရကာ အင်္ဂမင်္ဂါနိ  
 ဩကန္တေယျ၊ တတြာပိ ယော မနောပဒေါသေယျ၊ န မေ သော တေန  
 သာသနကရောတိ သတ္ထု ဩဝါဒေါ။

တသေဝ တေန ပါဝိယော၊ ယော ကုန္တံ ပဋိကုဏ္ဍတိ။  
 ကုန္တံ အပ္ပဋိကုဏ္ဍန္တာ၊ သင်္ဂါမံ ဇေတိ ဒုဇ္ဇယံ။ ။  
 ဥဘိန္ဒမတ္တံ စရတိ၊ အတ္တနော စ ပရဿ စ။  
 ပရံ သင်္ကံဝိတံ ဥတွာ၊ ယော သတော ဥပသမ္ပတိ။ ။

သတ္တိမေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာသပတ္တကန္တာ သပတ္တကရဏာ ကောဓ  
 နံ အာဂစ္ဆန္တိ ဣတ္ထိံ ဝါ ပုရိသံ ဝါ။ ကတမေ သတ္တုဏ္ဍိ ဘိက္ခဝေ သ

ပတ္တော သပတ္တဿ ဇေံ ဣစ္ဆတိ အဟောဝတာယံ နုဗ္ဗဏ္ဏော အာသာ  
 တိ။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ န ဘိက္ခဝေ သပတ္တော သပတ္တဿ ဝုဏ္ဏဝန္တ  
 တာယ နန္ဒတိ။ ကောဓနာယံ ဘိက္ခဝေ ပုရိသပုဂ္ဂလော ကောဓဘိဘူ  
 တော ကောပေရေတော၊ ကိဉ္စာပိ သော ဟောဘိ သုနာတော သုဝိ  
 လိတ္တော ကပ္ပိတကေသမဿု ဩဒါတဝတ္ထဝသနော၊ အထခေါ  
 နုဗ္ဗဏ္ဏောဝ ဟောဘိ ကောဓဘိဘူတော။ အယံ ဘိက္ခဝေ ပဌမော  
 ဓမ္မော သပတ္တကန္တော သပတ္တကရဏော ကောဓနံ အာဂစ္ဆတိ ဣတ္ထိံ  
 ဝါ ပုရိသံ ဝ။ ပုနစ ပရံ ဘိက္ခဝေ သပတ္တော သပတ္တဿ ဇေံ ဣစ္ဆတိ၊  
 အဟောဝတာယံ နက္ခံ သယေယျာတိ။ န ပရုရတ္တော အဿာတိ။ န  
 ဘောဂဝါ အဿာတိ။ န ယသဝါ အဿာတိ။ န မိတ္တဝါ အဿာတိ။ ကာ  
 ယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ အပါယံ နုဂ္ဂတိံ ဝိနိပါတံ နိရယံ ဥပပဇ္ဇေ  
 ယျာတိ။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ န ဘိက္ခဝေ သပတ္တော သပတ္တဿ သုဂတိ  
 ဂမနေန နန္ဒတိ။ ကောဓနာယံ ဘိက္ခဝေ ပုရိသပုဂ္ဂလော ကောဓဘိဘူ  
 တော ကောပေရေတော ကာယေန နုဂ္ဂရိတံ စရတိ၊ ဝါစာယ နုဂ္ဂရိတံ  
 စရတိ၊ မနဿ နုဂ္ဂရိတံ စရတိ။ သော ကာယေန နုဂ္ဂရိတံ စရိတွာ၊ ဝါစာ  
 ယနုဂ္ဂရိတံ စရိတွာ၊ မနဿ နုဂ္ဂရိတံ စရိတွာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ  
 မရဏာ။ ပ။ နိရယံ ဥပပဇ္ဇတိ ကောဓဘိဘူတောတိ။

ကုဒ္ဒေါ အတ္ထံ န ဇာနာတိ၊ ကုဒ္ဒေါ ဓမ္မံ န ပဿတိ။ ပ။ ။

ကောဓံ ဇဟေ ဝိပ္ပဇဟေယျ မာနံ၊  
 သံယောဇနံ သဗ္ဗမတိက္ကမေယျ။ ။

အနတ္ထဇနနော ကောဓော၊ ကောဓော ဝိတ္တပ္ပကောပနော။ ပ။ ။

ကောဓံ ဆေတွာ သုခံ သေတိ၊ ကောဓံ ဆေတွာ န သောစတိ။  
 ကောဓဿ ဝိသမူလဿ၊ မရရဂ္ဂဿ ပြာဟူဏာတိ။

ကောပရာဓံ ခမ ဘူရိပည၊  
 န ပဏ္ဍိတာ ကောဓဗလာ ဘဝန္တိတိ။ ။

ဝေမာဒိနာ နယေန ဒေါသေ အာဒိနဝေ ဝုတ္တပ္ပရိပက္ခတော ဒေါသပ္ပ  
 ဟာနေ အာနိသံသေ စ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဒေါသံ တဒင်္ဂိပ္ပဟာ  
 နာဒိဝသေန ပဇဟိတွာ ဝိပဿနံ ဥဿုက္ကာပေတွာ တတိယမဂ္ဂေန  
 သဗ္ဗသော ဒေါသံ သမုတ္တိန္ဒထ ပဇဟဟာတိ ငံတသံ ဘိက္ခုနံ တတ္ထ



နိယောဘံဇိနံ။ တေန ဝုတ္တံ “ဒေါသံ ဘိက္ခဝေ ကေမေပံ ပဇဟထာ”တိ။  
ဓုဠာဒေစတိ အာဃာတေန ဒုသိတဗိတ္တတာယ ပဒုဠာ။ သေသမေတ္တ  
ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ပဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၃-တတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

တတိယေ မောဟန္တိ အညာဏံ။ တံ ဟိ ဒုက္ခေ အညာဏံ၊ ဒုက္ခ  
သမုဒယေ အညာဏံ၊ ဒုက္ခနိရောဓေ အညာဏံ၊ ဒုက္ခနိရောဂေါပိနိယာ  
ပဋိပဒါယ အညာဏန္တိ အာဒိနာ နယေန \*ဝိဘာဂေန အနေကပ္ပဘေဒဗ္ဗိ  
မုပ္ပန္တိ တေန၊ သယံ ဝါ မုပ္ပတိ၊ မုပ္ပနမတ္တမေဝ ဝါ တန္တိ မောဟော  
တိ ဝုတ္တတိ။ သော ဗိတ္တဿ အန္ဓဘာဝလက္ခဏော၊ အညာဏာလက္ခဏော  
ဝါ။ အသမ္ပုဋိဝေဓရသော၊ အာရမ္မဏသဘာဝန္တာဒေနရသော ဝါ။  
သမ္မောဟပ္ပုဋိပတ္တိပစ္စုပ္ပန်နော၊ အန္ဓကာရပစ္စုပ္ပန်နော ဝါ။ အယောနိ  
သောမနသိကာရပဒဠာနော၊ သဗ္ဗာကုသလာနံ မူလန္တိ ဒဠဗ္ဗော။ ဣဓာ  
ပိ မဇာဓာတိ ပဒဿ။

မုဠော အတ္ထံ န ဇာနာတိ၊ မုဠော ဓမ္မံ န ပဿတိ။  
အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိ၊ ယံ မောဟော သဟတေ နရံ။ ။  
အနုတ္တဇနနော မောဟော။ ပ။ ။

အဝိဇ္ဇာ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗင်္ဂမာ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာ။  
မောဟသမ္ပန္နနော လောကော၊ ဘဗ္ဗရူပေါဝ ဒိဿတိ။ ။

မောဟော နိဒါနံ ကမ္မာနံ သမုဒယာယ။ မုဠော ခေါ ပြောဟူဏ မော  
ဟေန အဘိဘူတော ပရိယာဒိန္နဗိက္ခော ဒိဠဓမ္မိကန္တိ ဘယံ ဝေရံ ပသဝ  
တိ၊ သမ္ပရာယိကန္တိ ဘယံ ဝေရံ ပသဝတိတိ စ အာဒိနာ နယေန ယော  
ကောပိ ဓမ္မောကာမန္တန္ဒာဒိသံ ကိလေသဓမ္မေဟိ နိဗ္ဗတ္တေတဗ္ဗော၊ † အတ္ထ  
တောသဗ္ဗော သော မောဟဟေတုကောတိ စ မောဟော အာဒိနဝံ တပ္ပ  
ဋိပက္ခတော မောဟပ္ပဟာနော ဒုာနိသံသဉ္စ ပစ္စဝေက္ခိယာ ကာမန္တန္ဒာ

\* ဝိဘဂေ-သိ၊ † အနုတ္တော-က။

ဒိပ္ပဟာနုက္ကမေနောပ ဗုဒ္ဓဘာဂေ တဒင်္ဂါဒိဝသေန မောဟံ ပဇံဟန္တာ  
တတိယမဂ္ဂေန ယထာဝုတ္တလောဘ\* ဒေါသေကဋ္ဌံ မောဟံသမုက္ခေဒ  
ဝသေန ပဇဟထာဘိအက္ခော ဒဠဗ္ဗော။ အနာဂါမိမဂ္ဂဝဇ္ဈောဝေ ဟိ  
မောဟော ဣဝာမိပ္ပေတောတိ။ မုဋ္ဌေ သေတိ ကုသလာကုသလသာ  
ဝဇ္ဇာနဝဇ္ဇာဒိဘောဒေ အတ္တနော ဟိတာဟိတေ သမ္ပုဋ္ဌာ။ သေသံဝုတ္တ  
နယမေဝ။

တတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

စတုတ္ထေကောဓန္တိ ဒေါသံ။ ဒေါသော ဝေ ဟိ ကောပေရိယာယေန  
ဗုဒ္ဓိနကာနံ ပုဂ္ဂလာနံ အဇ္ဈာသယဝသေန ဝေ ဝုတ္တော။ တသ္မာ ဒုတိယ  
သုတ္တေ ဝုတ္တနယေနောဝေတ္ထ အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။ အဝိစ ကုဏ္ဍိနလက္ခ  
ဏော ကောဝေ၊ အာဃာတကရဏရသော၊ ဗိတ္တဿ ဗျာပတ္တိဘာဝ  
ပစ္စုပဋ္ဌာနော၊ စေတသော † ပူတိဘာဝေါတိ ဒဠဗ္ဗောတိ အယမ္ပိ ဝိသေ  
သော ဝေဒိတဗ္ဗော။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဉ္စမေ မက္ခန္တိ ပရဂုဏမက္ခန္တံ။ ယဒိဝိ ဟိ သော ဂူထံ ဂဟေတွာ  
ပရံ ပဟရန္တော ဝိယ အတ္တနော ကရံ ပဌမတရံ မက္ခတိ ယေဝ၊  
တထာဝိ ပရေသံ ဂုဏမက္ခန္တာမိပ္ပိယေန ပဝတ္တေတဗ္ဗတ္တာ ပရဂုဏ  
မက္ခန္တိတိ ဝုတ္တတိ။ တထာ ဟိ သော ဥဒကပုဋ္ဌနိ ဝိယ နှာတဿသရီရ  
ဂတံ ဥဒကံ၊ ပရေသံ ဂုဏေ မက္ခေတိ ပုဋ္ဌတိ ဝိနာသေတိ၊ ပရေဟိ ဝါ  
ကတာနံ မဟန္တာနမ္ပိ ကာရာနံ ခေပနတော ဓံသနတောမက္ခောတိ ဝုတ္တ  
တိ။ သော ပရဂုဏမက္ခန္တနလက္ခဏော၊ တေသံ ဝိနာသနရသော၊ တဒ  
ဝဇ္ဈာဒနပစ္စုပဋ္ဌာနော၊ အတ္တတော ပန ပရေသံ ဂုဏ မက္ခန္တာကာရေန  
ပဝတ္တော ဒေါဗုဒ္ဓသဿဟဂတစိတ္တုပ္ပါဒေါတိ ဒဠဗ္ဗံ။ ပဇဟထာဘိ  
တတ္ထ ဝုတ္တပ္ပဇောဒံဒေါသံ ဒေါသေစ ဝုတ္တနယံ၊ အာဒိနဝံ ပဟာနေစဿ

\* ဒေါသတဒေကဋ္ဌံ-က၊ † ပူတိဘာဝပဒဋ္ဌာနောတိအယမ္ပိ-သိ။

အာနိသံသံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပုဗ္ဗဘာဂေ တဒင်္ဂါဒိဝသေန ပဇဟန္တာ ဝိပဿနံ ဥာသုက္ကာပေတွာ တတိယမဂ္ဂေန အနဝသေသံ သမုတ္တိန္ဒထာတိ အတ္ထော။မက္ခန္ဓာသေတိ မက္ခိတာ၊ မက္ခိတပရဂုဏာ၊ ပရေသံဂုဏာနံ မက္ခိတာရော။တတောဇံ အတ္တနောပိ ခံသိတဂုဏာတိ အတ္ထော။သေသံ ဝုတ္တနုယမေဝ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။

၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

ဆဋ္ဌေ မေနန္တိ ဇာတိအာဒိဝတ္ထုကံ စေတသော ဥန္နမနံ၊ သော ဟိ သေယျောဟမသ္မိတိ အာဒိနာ နယေန မညတိ တေန သယံ ဝါ မညတိ မာနနံ သမ္ပဂ္ဂဟောတိ ဝါ မာနောတိ ဝုစ္စတိ။ သွာယံ သေယျောဟမသ္မိတိ မာနော။သဒိသောဟမသ္မိတိ မာနော၊ ဟိနောဟမသ္မိတိမာနောတိ ဇံ တိဝိဓော။ပုန သေယျာသ သေယျောဟမသ္မိတိမာနော၊သေယျာသ သဒိသော၊သေယျာသ ဟိနော။သဒိသသ သေယျော၊ သဒိသသ သဒိသော၊သဒိသသ ဟိနော။ဟိနသ သေယျော၊ဟိနသ သဒိသော၊ ဟိနသဟိနောဟမသ္မိတိ မာနောတိဇံနဝိဓောပိ ဥန္နတိလက္ခဏော။ အဟံကာရေသော၊ သမ္ပဂ္ဂဟာရသော ဝါ။ ဥဒ္ဓုမာတဘာဝ ပစ္စုပဋ္ဌာနော၊ ကေတုကမျတာပစ္စုပဋ္ဌာနော ဝါ။ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပယုတ္တ လောဘပဒဋ္ဌာနော၊ ဥမ္မာဒေါ ဝိယာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ပဇဟဏာတိ တဿ သဗ္ဗသပိ အတ္တုက္ကံသနပရဝန္တနိမိတ္တတာ၊ ဂရုဋ္ဌာနိယေသု အဘိဝါဒန ပစ္စုပဋ္ဌာနအဉ္ဇလိကမ္မသမိဗိကမ္မာဒိနံ အကရဏေ ကာရဏတာ၊ ဇာတိမဒပုရိသမဒါဒိဘာဝေန ပမာဒါပတ္တိဟေတုဘာဝေါတိ ဇေမာဒိတေဒံ အာဒိနဝံ တပ္ပဋိပက္ခတော နိရတိမာနတာယ အာနိသံသဉ္စ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ရာဇသင်္ဂံ အနုပ္ပတ္တော စဏ္ဍာလော ဝိယ သဗြဟ္မစာရိယု နိစိတ္တတံ ပစ္စုပဋ္ဌပေတွာ ပုဗ္ဗဘာဂေ တဒင်္ဂါဒိဝသေန တံ ပဇဟန္တာ ဝိပဿနံ ဝဇေတွာ အနာဂါမိမဂ္ဂေန သမုတ္တိန္ဒထာတိ အတ္ထော။ အနာဂါမိမဂ္ဂဝတ္ထော ဇေ ဟိ မာနော ဣဓာမိပ္ပေတော။မက္ခန္ဓာသေတိ ဇာတိမဒပုရိသမဒါဒိဝသေန မာနေန ပမာဒါပတ္တိဟေတုဘူတေန မတ္တာ အတ္တာနံ ပဂ္ဂဟေတွာ \*စရန္တာ။သေသံ ဝုတ္တနုယမေဝ။

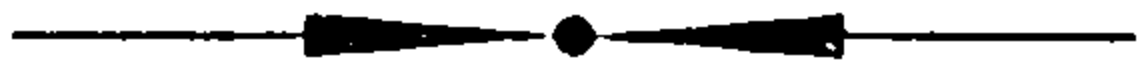
\* မဒန္တာ-က။

ဣမေသု ပန ပဋိပါဠိယာ ဆသု သုတ္တေသု ဂါထာသု ဝါ အနာဂါမိ ဗလံ ပါပေတွာ ဒေသနာ နိဗ္ဗာဝိတာ။ တတ္ထ ယေ ဣမေ အဝိဟာ၊ အတပ္ပါ၊ သုဒဿာ၊ သုဒဿီ၊ အကနိဋ္ဌာတိ ဥပပတ္တိဘဝဝသေန ပဉ္စ အနာဂါမိနော။ တေသုအဝိဟေသု ဥပပန္နာ အဝိဟာနာမ။ တေ အန္တရာ ပရိနိဗ္ဗာယီ၊ ဥပဟစ္စပရိနိဗ္ဗာယီ၊ အသင်္ခါရ ပရိနိဗ္ဗာယီ၊ သသင်္ခါရ ပရိနိဗ္ဗာယီ၊ ဥဒ္ဓံသောတော အကနိဋ္ဌဂါမိတိ ပဉ္စဝိစာ။ တထာ အတပ္ပါ၊ သုဒဿာ၊ သုဒဿီနော။ အကနိဋ္ဌေသု ပန ဥဒ္ဓံသောတော အကနိဋ္ဌဂါမိ ပရိဟာယတိ။ တတ္ထ ယော အဝိဟာဒိသု ဥပ္ပုဇ္ဇိတွာ အာယုဝေမဏ္ဍိ အနတိက္ကမိတွာ အရဟတ္တပ္ပတ္တိယာ ကိလေသပရိနိဗ္ဗာနေန ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ အန္တရာပရိနိဗ္ဗာယီ နာမ။ ယော ပန အဝိဟာဒိသု အာဒိတော ပဉ္စကပ္ပသတာဒိဘောဒံ အာယုဝေမဏ္ဍိ အတိက္ကမိတွာ ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ ဥပဟစ္စပရိနိဗ္ဗာယီ နာမ။ ယော အသင်္ခါရေန အဓိမတ္တပ္ပယောဂံ အကတွာ အပ္ပဒုက္ခေန \* အကသိရေန ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ အသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယီနာမ။ ယော ပန သသင်္ခါရေန အဓိမတ္တပ္ပယောဂံ ကတွာ ဒုက္ခေန ကိစ္ဆေန ကသိရေန ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ သသင်္ခါရ ပရိနိဗ္ဗာယီနာမ။ ဣတရော ပန အဝိဟာဒိသု ဥဒ္ဓံ ဝါဟိတဘာဝေန ဥဒ္ဓမဿ ဝါ တဏှာသောတံ ဝဋ္ဌသောတံ မဂ္ဂသောတမေဝဝါတိ ဥဒ္ဓံသောတော။ အဝိဟာဒိသု ဥပ္ပုဇ္ဇိတွာ အရဟတ္တံ ပတ္တံ၊ အသက္ခောန္တော တတ္ထ ယာဝတာယုကံ ဌတွာ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏဝသေန အကနိဋ္ဌံ ဂစ္ဆတိတိ အကနိဋ္ဌဂါမိ၊ ဧတ္ထ စ ဥဒ္ဓံ သောတော အကနိဋ္ဌဂါမိ၊ ဥဒ္ဓံသောတော နအကနိဋ္ဌဂါမိ၊ န ဥဒ္ဓံသောတော အကနိဋ္ဌဂါမိ၊ န ဥဒ္ဓံသောတော န အကနိဋ္ဌဂါမိတိ စတုက္ကံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကထံ၊ ယော အဝိဟာတော ပဋ္ဌာယ စတ္တာရော ဒေဝလောကေ သောဓေတွာ အကနိဋ္ဌံ ဂတံ ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ ဥဒ္ဓံသောတော အကနိဋ္ဌဂါမိနာမ။ ယော ပန ဟေဋ္ဌာ တယော ဒေဝလောကေ သောဓေတွာ သုဒဿီ ဒေဝလောကေ ဌတွာ ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ ဥဒ္ဓံသောတော န အကနိဋ္ဌဂါမိ နာမ။ ယော ဣတော အကနိဋ္ဌမေဝ ဂတံ ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ န ဥဒ္ဓံသောတော အကနိဋ္ဌဂါမိ နာမ။ ယော ပန ဟေဋ္ဌာ စဟူသု ဒေဝလောကေသု တတ္ထ တဏှေဝ ပရိနိဗ္ဗာယတိ။ အယံ န ဥဒ္ဓံသောတော န အကနိဋ္ဌဂါမိ နာမာတိ။

\* ကိလေသပရိနိဗ္ဗာနေန-သိ-သု။

တတ္ထ အာရိယောသု ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ကပ္ပသတတော \*ဩရံ ပရိနိဗ္ဗာယိ  
 ကော၊ နိန္ဒန္တိ ကပ္ပသတာနံ မတ္ထကေ ပရိနိဗ္ဗာယိကော၊ ပဉ္စကပ္ပသတေ  
 †အသမ္ပတ္တေ ပရိနိဗ္ဗာယိကောတိ တယော အန္တရာ ပရိနိဗ္ဗာယိနော။  
 ဝုတ္တံ ဟေတံ “ဥပပန္နံဝါ သမနန္တရာ အပ္ပတ္တံ ဝါ ဝေမဏ္ဍိ”န္တိ။ ဝါသဇ္ဈေန  
 ဟိ ပတ္တမတ္ထောပိ သင်္ဂဟိတောတိ။ ဧဝံ တယော အန္တရာ ပရိနိဗ္ဗာယိ  
 နော၊ ဇကော ဥပဟတ္ထပရိနိဗ္ဗာယိ၊ ဇကော ဥဒ္ဓံသောတော။ တေသု အ  
 သင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိနော ပဉ္စ၊ သသင်္ခါရပရိနိဗ္ဗာယိနော ပဉ္စာတိ ဒသ  
 ဟောန္တိ။ တထာ အတပ္ပါ သုဒဿာ သုဒဿိတိ စတ္တာရော ဒသကာ  
 စတ္တာရိသံ။ အကနိဋ္ဌေပန ဥဒ္ဓံသောတဿ အဘာဝတော တယော  
 အန္တရာ ပရိနိဗ္ဗာယိနော၊ ဇကော ဥပဟတ္ထပရိနိဗ္ဗာယိတိ အသင်္ခါရ ပရိ  
 နိဗ္ဗာယိနော စတ္တာရော၊ သသင်္ခါရ ပရိနိဗ္ဗာယိနော စတ္တာရောတိ အဋ္ဌ၊  
 ဝေမေတေ အဋ္ဌစတ္တာရိသံ အနာဂါမိနော။ တေ သဗ္ဗေဝံ ဣမေသု သုတ္တေ  
 သု အာရိယေသဝစနေန ဂဟိတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။



၇-သတ္တမသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

သတ္တမေ သဗ္ဗန္တိ အနဝသေသံ၊ အနဝသေသဝါစကော ဟိ အယံ  
 သဗ္ဗသဇ္ဈေါ၊ သော ယေန ယေန သဗ္ဗန္တံ ဂစ္ဆတိ၊ တဿ တဿ အနဝ  
 သေသတံ ဒိပေတိ၊ ယထာ သဗ္ဗံ ရူပံ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ၊ သဗ္ဗသက္ကာယပရိ  
 ယာပဇ္ဇေသု ဓမ္မေသုတိ။ သော ပနာယံ သဗ္ဗသဇ္ဈေါ သပ္ပဒေသနိပ္ပဒေသ  
 ဝိသယတာယ ဒုပိဓော။ တထာ ဟေသ သဗ္ဗသဗ္ဗံ၊ ပဒေသသဗ္ဗံ၊ အာယ  
 တနသဗ္ဗံ၊ သက္ကာယသဗ္ဗန္တိ စတုသု ဝိသယေသု ဒိဋ္ဌပ္ပယောဂေါ။ တတ္ထ  
 သဗ္ဗေ ဓမ္မာသဗ္ဗာကာရေန ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော ဉာဏမုခေ အာပါထ  
 မာဂစ္ဆန္တိတိ အာဒိသု သဗ္ဗသဗ္ဗသ္မိံ အာဂတော။ သဗ္ဗေသံ ဝေါ သာရိ  
 ပုတ္တာ သုဘာသိတံ ပရိယာယေနာတိ အာဒိသု ပဒေသသဗ္ဗသ္မိံ။ သဗ္ဗံ  
 ဝေါ ဘိက္ခဝေ ဒေသိဿာမိ၊ စက္ခဝံစေဝ ရူပဉ္စ။ ပ။ မနဉ္စေဝ ဓမ္မေစာတိ  
 ဣတ္ထ အာယတနသဗ္ဗသ္မိံ။ သဗ္ဗဓမ္မမူလပရိယာယံ ဝေါ၊ ဘိက္ခဝေ ဒေ  
 သိဿာမိတိ အာဒိသု သက္ကာယ သဗ္ဗသ္မိံ။ တတ္ထ သဗ္ဗသုဗ္ဗသ္မိံ အာဂ

\* ဥဒ္ဓံ-သီ။ † အဂ္ဂတ္တမတ္ထော-သီ။



တော နိပ္ပဒေသဝိသယော။ ဣတရေသု တီသုဝိ အာဂတော ဗာပုဒေသ  
ဝိသယော။ ဣစ ပန သက္ကာယသဗ္ဗသ္မိံ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိပဿနာယ အာ  
ရမ္မဏဘူတာ တေဘူမိကဓမ္မာ ဟိ ဣစ သဗ္ဗန္တိ အနဝသေသတော  
ဂဟိတာ။

အနဘိဇာနန္တိ ဣမေ ဓမ္မာ ကုသလာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ အကုသလာ၊ ဣမေ  
သာဝဇ္ဇာ၊ ဣမေ အနဝဇ္ဇာတိအာဒိနာ၊ ဣမေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ ဣမာနိ ခွါဒသာ  
ယတနာနိ၊ ဣမာ အဋ္ဌာရသ ဓာတုယော၊ ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ အယံ  
ဒုက္ခသမုဒယော အရိယသစ္စန္တိ စ အာဒိနာ၊ သဗ္ဗေ အဘိညေယျေ ဓမ္မေ  
အဝိပရိတသဘာဝတော အနဘိဇာနန္တော အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဥာဏေန  
န ဇာနန္တော။ အမရိဇာနန္တိ န ပရိဇာနန္တော။ ယော ဟိ သဗ္ဗံ တေဘူမိ  
က ဓမ္မဇာတံ ပရိဇာနာတိ၊ သော တီဟိ ပရိညာဟိ ပရိဇာနာတိ ဥာတ  
ပရိညာယ တီရဏပရိညာယ ပဟာနပရိညာယ။ တတ္ထ ကတမာ ဥာ  
တပရိညာ၊ သဗ္ဗံ တေဘူမိကံ နာမရူပံ ဣဒံ ရူပံ၊ ဧတ္ထကံ ရူပံ၊ န ဣတော  
ဘိယျော၊ ဣဒံ နာမံ၊ ဧတ္ထကံ နာမံ၊ န ဣတော ဘိယျောတိ ဘူတပ္ပသာဒါ  
ဒိပ္ပဘေဒံ ရူပံ၊ ဖဿာဒိပ္ပဘေဒံ နာမဉ္စ လက္ခဏရသပစ္စုပ္ပန်ပဋ္ဌာနပဒဋ္ဌာန  
တော ဝဝတ္ထပေတိ။ တဿ အဝိဇ္ဇာဒိကဉ္စ ပစ္စယံ ပရိဂ္ဂဏှာတိ၊ အယံ  
ဥာတပရိညာ။ ကတမာ တီရဏပရိညာ၊ ဧဝံ ဥာတံ ကတွာ တံ သဗ္ဗံ  
တီရေတိ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော ရောဂတောတိ ခွါစက္ကာလီသာယ  
အာကာရေဟိ၊ အယံတီရဏပရိညာ။ ကတမာ ပဟာနပရိညာ၊ ဧဝံ  
တီရယိတွာ အဂ္ဂမဂ္ဂေန သဗ္ဗသ္မိံ ဆန္ဒရာဂံ ပဇဟတိ၊ အယံ ပဟာန  
ပရိညာ။ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိကင်္ခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓိယော ဝိ ဥာတပရိညာ။ မဂ္ဂါမဂ္ဂ  
ပဋိပဒါဥာဏဒဿန ဝိသုဒ္ဓိယော ကလာပသမ္မသနာဒိ အနုလောမပရိ  
ယောသာနာ ဝါ ပညာ တီရဏပရိညာ။ အရိယမဂ္ဂေန ပဇဟနံ ပဟာန  
ပရိညာ။ ယော သဗ္ဗံ ပရိဇာနာတိ၊ သော ဣမာဟိ တီဟိ ပရိညာဟိ ပရိ  
ဇာနာတိ။ ဣစ ပန ဝိရာဂပ္ပဟာနာနံ ပဋိက္ခေပဝသေန ဝိသု ဂဟိတတ္ထာ  
ဥာတပရိညာယ တီရဏပရိညာယ စ ဝသေန ပရိဇာနနာ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
ယော ပနေဝံ န ပရိဇာနာတိ၊ တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ အမရိဇာနန္တိ။

တတ္ထ နိဗ္ဗာန် အဓိရာဇယန္တိ တသ္မိံ အဘိညေယျာဝိသေသေ ပရိ  
ညေယျေ အတ္တနော ဗိတ္တ သန္တာနံ န ဝိရာဇယံ န ဝိရဇ္ဇန္တော၊ ယထာ  
တတ္ထ ရာဂေါ န ဟောတိ၊ ဧဝံ ဝိရာဂါနုပဿနံ န ဥပ္ပါဒေန္တောတိ

အတ္ထော၊ အပ္ပဇာနိ၊ ဝိပဿနာပညာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ တတ္ထ  
ပဟာတဗ္ဗယုတ္တကံ ကိလေသဝဋ် အနဝသေသတော န ပဇဟန္တော။  
ယထာ စေတံ၊ ဧဝံ အဘိဇာနနာဒယောဝိ ဝိဿကမဂ္ဂဝသေန ဝေဒိ  
တဗ္ဗာ။ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဟိ နာနာစိတ္တဝသေန ဥာတတိရဏပဟာနပရိညာ  
ဟိ ကမေန အဘိဇာနနာဒိနိ သမ္မာဒေတွာ မဂ္ဂကာလေ ပန ဧကေက္ခ  
ဏေနေဝ ကိစ္စဝသေန တံ သဗ္ဗံ နိပ္ပါဒေန္တိ ဧကမေဝ ဥာဏံ ပဝတ္တ  
တိတိ။

အဘဗ္ဗော ဒုက္ခက္ခယာယာတိ နိဗ္ဗာနာယ သကလသမဝဋ်ဒုက္ခဿ  
ခေပနာယ န ဘဗ္ဗော နာလံ န သမတ္ထောတိ အတ္ထော။ သဗ္ဗန္တ ခေါတိ  
တ္ထေ စ သဒ္ဓေါ ဗျတိရေကေ၊ ခေါသဒ္ဓေါ အဝဓာရဏေ။ တဒုဘယေန  
အဘိဇာနနာဒိတော လဒ္ဓဗ္ဗိဝိသေသံ ဒုက္ခက္ခယဿ စဿ ဧကန္တကာ  
ရဏံ ဒိပေတိ။ အဘိဇာနနာဒိသု ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ဝတ္တမေဝ။ တတ္ထ ပန  
ပရိက္ခေပဗသေန ဝတ္တံ။ ဣဝ ဝိဓာနဝသေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အယမေဝ ဝိသေ  
သော။ အဝိစ အဘိဇာနန္တိ ဥပါဒါနက္ခန္ဓပဉ္စကသင်္ခါတံ သက္ကာယသဗ္ဗံ  
သရူပတော ပစ္စယတော စ ဥာဏဿ အဘိမုဒိကရဏဝသေန အဘိ  
ဇာနန္တော ဟုတွာ အဘာဝါကာရာဒိ ပရိဂ္ဂဟေန တံ အနိစ္စာဒိ လက္ခ  
ဏေဟိ \* ပရိစ္ဆိန္ဒမာနဝသေန ပရိဇာနန္တော။ ဝိရာဇယန္တိ သမ္မဒေ  
ဝဿ အနိစ္စတာဒိအဝဗောဓေန ဥပ္ပန္နဘယာဒိနဝ နိဗ္ဗိဒါဒိဥာဏာနုဘာ  
ဝေန အတ္တနော စိတ္တံ ဝိရတ္တံ ကရောန္တော တတ္ထ အဏုမတ္တမ္ပိ ရာဂံ အ  
နုပ္ပါဒေန္တော။ ပဇဟန္တိ ဝုဠာနဂါယိနိဝိပဿနာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာ  
ယ သမုဒယ ပက္ခိယံ ကိလေသဝဋ် ပဇဟန္တော သမုတ္တိန္ဒန္တော။  
ဘဗ္ဗော ဒုက္ခက္ခယာယာတိ ဧဝံ ကိလေသမလပ္ပဟာနေနေဝ သဗ္ဗဿ  
ကမ္မဝဋ်ဿ ပရိက္ခိဏတ္တာ အနဝသေသဝိပါကဝဋ်ခေပနာယ သကလ  
သံသာရဝဋ် ဒုက္ခ ပရိက္ခယဘူတာယ ဝါ အနုပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာန  
ဓာတုယာ ဘဗ္ဗော ဧကန္တေနတံ ပါပုဏိတုန္တိ ဝေမေတ္ထ အတ္ထော  
ဒဗ္ဗဗ္ဗော။

ယော သဗ္ဗံ သဗ္ဗတော ဥက္ခာတိ ယော ယုတ္တယောဂေါ အာရဒ္ဓ  
ဝိပဿကော သဗ္ဗံ တေဘူမိကဓမ္မဇာတံ သဗ္ဗတော သဗ္ဗဘာဂေန  
ကုသလာဒိက္ခန္ဓာဒိဝိဘာဂတော ဒုက္ခာဒိဝိဋ္ဌာနာဒိဝိဘာဂတော စ။ အထ

\* ပရိစ္ဆိန္ဒ မာနဝသေန-က။

ဝါ သဗ္ဗဘောတိ သဗ္ဗသ္မာ ကက္ခဏုပုသနာဒိလက္ခဏာဒိတောအနိစ္စာဒိ  
 တောစာတိ သဗ္ဗာကာရတော ဇာနိတွာ ဝိပဿနာပုဗ္ဗင်္ဂမေန မဂ္ဂဉာ  
 ဏေန ပဋိဝိဇ္ဈိတွာ ဝိပဿနာဉာဏေနဝ ဝါ ဇာနနဟေတု။ သဗ္ဗတ္ထေ  
 သု န ရန္တုစီတိ သဗ္ဗေသု အတိတာဒိဝသေန အံနေကဘောဒဘိန္နေသု  
 သက္ကာယဓမ္မေသု န ရန္တုတိ၊ အရိယမဂ္ဂါမိဂမေန ရာဂံ န ဇနေတိ။ ဣမိနာ  
 သ တဏှာဂါဟဿ အဘာဝံ ဒသေသန္တော တံနိမိတ္တတ္တာ ဒိဋ္ဌိမာနဂ္ဂါ  
 ဟာနံ ဇေတံ မမ၊ ဇေသောဟမသ္မိ၊ ဇေသော မေ အတ္တာတိ ဣမဿမိစ္ဆာဂါ  
 ဟတ္တယဿ ပိ အဘာဝံ ဒသေသတိ။ သဗေတိတ္ထေ သဣတိ နိပါတမတ္တံ။  
 ဓေတိ ဗျတ္တံ။ ဇေတံသေနာတိ ဝါ ဇေတသ္မိ အတ္ထေ နိပါတော။ သဗ္ဗပရိညာ  
 တိ သဗ္ဗံ ပရိဇာနနတော ယထာဂုတ္တပရိညာဘိသမယဝသေန ပရိဇာန  
 နတော၊ သေတိ ယထာဂုတ္တော ယောဂါဝစရော၊ အရိယော ဇေ ဝါ။  
 သဗ္ဗဒုက္ခံ ဥပဇ္ဈဂါတိ သဗ္ဗံ ဝဋ္ဋဒုက္ခံ အစ္စဂါ အတိက္ကမိ သမတိက္ကမိတိ  
 အတ္ထော။

သတ္တမသုတ္တံ။

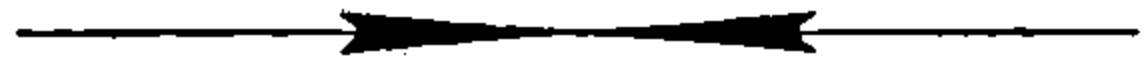


၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

အဋ္ဌမေ အပုဗ္ဗံ နတ္ထိ၊ ကေဝလံ မာနဝသေန ဒေသနာ ပဝတ္တာ။ ဂါ  
 ထာသု ပန မာနုပေတာ အယံ ပဇာတိ ကမ္မကိလေသေဟိပဇာယတိ  
 တိ ပဇာတိ လဒ္ဓနာမာ ဣမေ သတ္တာ မညနလက္ခဏေန မာနေန ဥပေ  
 တာ ဥပဂတာ။ မာနဂန္တော အစေ ရဇာတိ ကိမိကိဋ္ဌပဋိဂါဒိအတ္တ  
 ဘာဝေပိ မာနေန ဂန္တိတာ မာနသံယောဇနေန သံယုတ္တာ၊ တတောဇေ  
 ဒိဗာရတ္တံ ပရိဘာဝိတာ၊ အဟံကာရဝသေန ဇေတံ မမာတိသင်္ခါရေသု  
 အတ္တောသာနဗဟုလတ္တာ တတ္ထ နိစ္စသုခအတ္တာဒိဝိပလ္လာသဝသေန စ  
 ကာမာဒိဘဝေ ရတာ။ မာနံ အပရိဇာနန္တောတိ မာနံ တိဟိ ပရိညာဟိ န  
 ပရိဇာနန္တာ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန ဝါ အနတိက္ကန္တာ။ မာနံ အပရိညာ  
 ယာတိ ကေပိ ပဋ္ဌန္တိ။ အာဂန္တောရော ပုနန္တုစန္တိ ပုန အာယာဘိ ဥပပတ္တိ  
 ဘဝံ ပုနပ္ပုနံ ဘဂုနတော ဝါ ပုနန္တု ဝသင်္ခါတံ သံသာရံ အပရာပရပရိ  
 ဝတ္တနဝသေန ဂန္တောရော ဥပဂန္တောရောဟောန္တိ၊ ဘဝတော န ပရိမုစ္စန္တိ  
 တိ အတ္ထော။ ယေ စ မာနံ ပဟန္တိဒုက္ခာဒိမုတ္တာ မာနသင်္ခယေတိ ယေ ပန

အရဟတ္တမဂ္ဂေန သဗ္ဗသော မာနံ ပဇဟိတွာ မာနဿ အစ္စန္တ သင်္ခယ  
ဘူတေ အရဟတ္တပလေ နိဗ္ဗာနေ ဝါ တဒေကဋ္ဌသဗ္ဗကိလေသဝိပုတ္တိ  
ယာသုဠုဝိပုတ္တာ။ ဧဝံ မာနဂန္ထာဘိဘူနေ ဝသဗ္ဗံ ဒုက္ခံ ဥပဇ္ဈာန္တိ တေ  
ပရိက္ခိဏာ ဘဝသံယောဇနာ အရဟန္တော သဗ္ဗသော မာနဂန္ထံ မာနသံ  
ယောဇနံ သမုဇ္ဈေဒပ္ပဟာနေ အဘိဘဝိတွာ ဌိတာ။ အနဝသေသံ ဝဋ္ဋ  
ဒုက္ခံအတိက္ကမိ သူတိ အတ္ထော။ ဝေမေတသ္မိံ သတ္တမသုတ္တေ စ အရ  
ဟတ္တံကထိတန္တိ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။

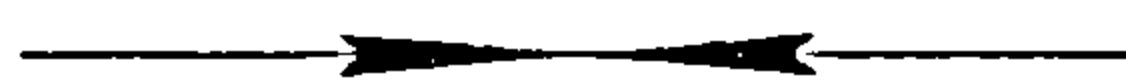


၉,၁၀-နဝမ,ဒသမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

နဝမ ဒသမေသု အပုဗ္ဗံ နုတ္တိ။ \*ဒေသနာဝိလာသဝသေန တထာ  
ဗျုပ္ပန်ကာနံ ဝေနေယျာနံ အဇ္ဈာသယဝသေန ဝါ တထာဒေသိတာနိတိ  
ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

နဝမ ဒသမသုတ္တာနိ။

ပဋ္ဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၁-ကောကနိပါတ်။ ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂ။

၁,၂,၃-ပဋ္ဌမ,ဒုတိယ,တတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယဝဂ္ဂေဝိ ပဋ္ဌမာဒိနိ တိဏိ သုတ္တာနိ ဝုတ္တနယာနေဝ။ တထာ  
ဒေသနာကာရဏံဝိ ဝုတ္တမေဝ။



၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

စတုတ္ထေ နာဟံ ဘိက္ခဝေတိ အာဒိသု နကာရော ပဋိသေမတ္ထော။  
အမာန္တိ ဘဂဝါ အတ္တာနံ နိဗ္ဗိသတိ။ အညန္တိ ဣဒါနိ ဝုတ္တဗ္ဗအဝိဇ္ဇာနိဝရ  
ဏာတော အညံ။ ကေနိဝရဏာဓိတိ ကေနိဝရဏမေတ္တိ။ သမနုပဿာဓိတိ

\* ဒေသနာဝိလာသေန-က-သုာ။

နွေ သမနူပဿနာ ဒိဋ္ဌိသမနူပဿနာ စ ဥာဏသမနူပဿနာ ဗျာတိတ္ထ  
 ရှုပ် အတ္တတော သမနူပဿတိတိအာဒိနာ အာဂတာ အယံ ဒိဋ္ဌိသမနူ  
 ပဿနာ နာမ။ အနိစ္စတော သမနူပဿတိ၊ နော နိစ္စတောတိ အာဒိနာ  
 ပန အာဂတာ အယံ ဥာဏသမနူပဿနာ နာမ။ ဣဓာပိ ဥာဏသမနူ  
 ပဿနာဝအဓိပ္ပေတာ။ သမနူပဿနာဓိတိစပဒဿ နကာရေန သမ္ပန္နော။  
 ဣဒံဂုတ္တံ ဟောတိ “အဟံ ဘိက္ခဝေသဗ္ဗညုတဥာဏသင်္ခါတေန သမန္တ  
 စက္ခုနာ သဗ္ဗဓမ္မေ ဟတ္ထာမလကံ ဝိယ ဩလောကေန္တောပိ အညံ  
 ဧကနိဝရဏန္တိ န သမနူပဿာဓိ” တိ။ ယေန နိဝရဏေန နိဝုဓာပဇာ  
 ဒိဗာရဋ္ဌံသန္ဓာစန္တိ သံသရန္တိတိ ယေန နိဝရဏကသဘာဝတ္တာနိဝ  
 ဏေန ဓမ္မသဘာဝံ ဇာနိတုံ ပဿိတုံ ပဋိဝိဇ္ဇိတုံ အဒတွာ ဆာဒေတွာ  
 ပရိယောနဒ္ဓိတွာ ဌာနေန အန္ဓကာရေန နိဝုဓာ သတ္တာ အနာဒိမတိ သံ  
 သာရေ အပရိမာဏေ ကပ္ပေ မဟန္တေသု စေဝ ခုဒ္ဒကေသု စ ဘဝါဒိသု  
 အပရာပရုပ္ပတ္တိဝသေန သဗ္ဗတော ဓာဝန္တိ စေဝ သံသရန္တိ စ။ အာ  
 ရမ္မဏန္တရသင်္ကမနဝသေန ဝါ သန္ဓာဝနံ၊ ဘဝန္တရသင်္ကမနဝသေန  
 သံသရဏံ။ ကိလေသာနံ ဗလဝဘာဝေန ဝါ သန္ဓာဝနံ၊ ဒုဗ္ဗလဘာဝေန  
 သံသရဏံ။ ခဏိကမရဏဝသေန ဝါ ဧကဇာတိယံ သန္ဓာဝနံ၊ ဝေါ  
 ဟာရမရဏဝသေန အနေကာသု ဇာတိသု သံသရဏံ။ ဝိတ္တဝသေန  
 ဝါ သန္ဓာဝနံ၊ ဝိတ္တမဿဝိဓာဝတိတိ ဟိ ဂုတ္တံ၊ ကမ္မဝသေန သံသရဏံ။  
 ဧဝံ သန္ဓာဝနသံသရဏာနံ ဝိသေသော ဝေဒိတဗျော။ ယဇယိဒန္တိ  
 ယထာဣဒံ။ ယကာရော ပဒသန္တိကရော၊ သန္တိဝသေန ရဿတ္တံ။ အဓိဇ္ဇာ  
 နိဝရဏန္တိ ဧတ္ထ ပူရေတုံ အယုတ္တဋ္ဌေန ကာယဒုဂ္ဂရိတာဒိအဝိနိယံနာမ၊  
 အလဒ္ဓပ္ပန္တိ အတ္ထော။ တံ အဝိနိယံ ဝိနွတိတိ အဝိဇ္ဇာ။ ဝိပရိတတော  
 ကာယသုဂ္ဂရိတာဒိ ဝိနိယံနာမ၊ တံဝိနိယံ န ဝိနွတိတိ အဝိဇ္ဇာ။ ခန္ဓာနံ ရာ  
 သဋ္ဌံ၊ အာယတနာနံ အာယတနဋ္ဌံ၊ ဓာတုနံ သုညဋ္ဌံ၊ ဣန္ဒြိယာနံ အာဝိပ  
 တေယျဋ္ဌံ၊ သစ္စာနံ တထဋ္ဌံ၊ ဒုက္ခာဒိနံ ဝိဇ္ဇနာဒိဝသေန ဂုတ္တံ စတုဗြိဓံ  
 အတ္တံ၊ အဝိဒိတံ ကရောတိတိပိ အဝိဇ္ဇာ။ အန္တဝိရဟိတေ သံသာရေ  
 သတ္ထေ ဇဝါပေတိတိဝါ အဝိဇ္ဇာ။ ပရမတ္ထတော ဝါအဝိဇ္ဇမာနေသုဣတ္ထိ  
 ပုရိသာဒိသု ဇဝကိပဝတ္တတိ၊ ဝိဇ္ဇမာနေသုခန္ဓာဒိသု န ဇဝတိ န ပဝတ္တ  
 တိတိ အဝိဇ္ဇာ။ အဝိစ စက္ခုဝိညာဏာဒိနံ ဂုတ္တာရမ္မဏပဋိစ္စသမုပ္ပန္န  
 ဓမ္မာနံ ဆာဒနတောပိ အဝိဇ္ဇာ။ အဝိဇ္ဇာဝ နိဝရဏန္တိ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏံ။



အဝိဇ္ဇာနိဝရဏေန ဟိ ဘိက္ခဝေ နိဂုဓာပဇာ ဒိဃရက္ခံ သန္ဓာဝန္တိ သံ  
သရန္တိတိ ဣဒံ ပုရိမဿေဝ ဒဋ္ဌိကရဏတ္ထံ ဝုတ္တံ။ ပုရိမံ ဝါ ယထာယံဒံ  
ဘိက္ခဝေ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏန္တိ ဧဝံ ဩပမ္ပဒဿန ဝသေန ဝုတ္တံ၊ ဣဒံ နိဝရ  
ဏာနုဘာဝဒဿနဝသေန။

ကဿာ ပနေတ္ထ \*အဝိဇ္ဇာဝ ဧဝံ ဝုတ္တာ၊ န အညေ ဓမ္မာတိ၊ အာဒိနဝပု  
ဋိန္ဒာဒနေန ကာမန္တန္ဒာဒိနံ ဝိသေသပ္ပစ္စယဘာဝတော။ တထာ ဟိ  
တာယ ပဋိန္ဒာဒိတာဒိနဝေ ဝိသယေ ကာမန္တန္ဒာဒယော ပဝတ္တန္တိ။  
\*နတ္ထညောတိ အာဒိကာ ဂါထာ ဝုတ္တဿ အဝုတ္တဿ စ အတ္ထဿ  
သင်္ဂဏ္ဍနဝသေန ဘာသိတာ။ တတ္ထ နိဂုဓာတိ နိဝါရိတာ ပလိဂုဏ္ဍိ  
တာ ပဋိန္ဒာဒိတာတိ အတ္ထော။ အပောရက္ခန္တိ ဒိဝါစေဝ ရတ္ထိံ စ၊ သဗ္ဗ  
ကာလန္တိ ဝုတ္တံဟောတိ။ ယထာမောပောနအာဂုဓာတိ ယေန ပကာ  
ရေန အဝိဇ္ဇာနိဝရဏသင်္ခါတေန မောဟေန အာဂုဓာ ပဋိန္ဒာဒိတာ  
သုဝိညေယျမ္ပိ အဇာနန္တိယော ပဇာ သံသာရေ သံသရန္တိ၊ တထာဂူ  
ပေါအညော ဧကဓမ္မောပိ ဧကနိဝရဏမ္ပိ နတ္ထိတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ ယေ စ  
မောဟံပဟန္တာန၊ တမောဇန္တံပဒါလယုန္တိ ယေ ပန အရိယသာဝကာ  
ပုဗ္ဗဘာဂေ တဒင်္ဂါဒိပ္ပဟာနဝသေန ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂေဟိ ဝါ တံတံမဂ္ဂဝဏ္ဏံ  
မောဟံ ပဇဟိတွာ အဂ္ဂမဂ္ဂေန ဝဇိဂူပမဉာဏေန တမောဇန္တသင်္ခါတ  
မေဝ တမောရာသိံ ပဒါလယိံသု၊ အနဝသေသတော သမုန္တိန္တိံသု။  
နတောပုနသံသရန္တိတိ တေ အရဟန္တော။

ခန္ဓာနုဉ္စ ပဋိပါဋိ၊ ဓာတု အာယတနာန စ။  
အဗ္ဗောန္တိန္နံ ဝတ္တမာနာ၊ သံသာရေတိ ပဂုစ္စတိတိ။ ။

ဧဝံ ဝုတ္တေ ဣမသ္မိံ သံသာရေ န သံသရန္တိ န ပရိဗ္ဗမန္တိ။ ကိံ  
ကာရဏာ၊ ဟေတု တေသံ နဝိဇ္ဇတိ၊ ယဿ သံသာရဿ ဟေတု  
မူလကာရဏံ အဝိဇ္ဇာ၊ သာ တေသံ န ဝိဇ္ဇတိ၊ သဗ္ဗသော နတ္ထိ၊  
သမုန္တိန္တိတ္တာတိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။



\* အဝိဇ္ဇာ ဝေ ဝုတ္တာ-သိ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဉ္စမေ ယဿ ဝိဇ္ဇတိ တံ ပုဂ္ဂလံ ဒုက္ခေဟိ၊ ကမ္ပံဝါ ဝိပါကေဟိ၊ ဘဝယောနိဂတိဝိညာဏဋ္ဌိတိသတ္တာဝါသေ ဝါ ဘဝန္တရာဒိဟိ၊ သံယောဇေတိတိ သံယောဇေနံ။ တဏှာယနဋ္ဌေန တဏှာ။ \* တသတိ သယံပရိတသတိ တသန္တိ ဝါ တောယာတိ တဏှာ။ သညုတ္တာ တိစက္ခာဒိသုအဘိနိဝေသဝတ္ထု။ သု ဗန္ဓာ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။ ကာမဉ္စေတ္ထ အဝိဇ္ဇာယဝိ သံယောဇေန ဘာဝေါ တဏှာယ စ နိဝရဏဘာဝေါ အတ္ထိယေဝ။ တထာဝိ အဝိဇ္ဇာယ ပဋိစ္ဆာဒိတာဒိနဝေဟိ ဘဝေဟိ တဏှာ သတ္တေ သံယောဇေတိတိ ဣမဿ ဝိသေသဿ ဒဿနတ္ထံ ပုရိမသုတ္တေ အဝိဇ္ဇာ နိဝရဏဘာဝေန ဣစ စ တဏှာသံယောဇေနဘာဝေန ဝုတ္တာ။ ကိဉ္စ နိဝရဏသံယောဇေနပဝာနဿဒဿနတ္ထံ။ ယထာ ဟိ နိဝရဏဘာဝေန အဝိဇ္ဇာ သံကိလေသဓမ္မာနံပဝာနဘူတာ ပုဗ္ဗင်္ဂမာစ။ ဇေဝံသံယောဇေနဘာဝေန နေသံ တဏှာတိ တဒဓိနပ္ပဝာနဘာဝံ ဒေသေတုံ သုတ္တန္တယေ ဇေမေတေ ဓမ္မာ ဝုတ္တာ။ အဝိစ ဝိသေသေန အဝိဇ္ဇာ နိဗ္ဗာနသုခံ နိဝါရေတိတိ နိဝရဏန္တိ ဝုတ္တာ။ တဏှာ သံသာရဒုက္ခေန သတ္တေ သံယောဇေတိတိ သံယောဇေနန္တိ။ ဒဿနဂမနန္တရာယကရဏတော ဝါ ဝိဇ္ဇာစရဏဝိပက္ခတော နွယံ နိဝာ ဝုတ္တံ။ ဝိဇ္ဇာယ ဟိ ဥဇျဝိပစ္စနိကဘူတာ အဝိဇ္ဇာ နိဗ္ဗာနဒဿနဿ အဝိပရိတဒဿနဿ စ ဝိသေသတော အန္တရာယကရာ၊ စရဏဓမ္မာနံ ဥဇျဝိပစ္စကဘူတာ တဏှာ ဂမနဿ သမ္မာပဋိပတ္တိယာ အန္တရာယကရာတိ။ ဇေမယံ အဝိဇ္ဇာယ နိဝတော အန္တိကတော။ တဏှာယ သံဝတော ဗဒ္ဓေါ အသုတဝါ ပုထုဇ္ဇနော အန္ဓော ဝိယ ဗဒ္ဓေါ မဟာကန္တာရံ သံသာရကန္တာရံ နာတိဝတ္တတိ။ အနတ္ထုပုတ္တိဟေတုနွယဒဿနတ္ထံဝိ နွယံ နိဝာ ဝုတ္တံ။ အဝိဇ္ဇာဂတော ဟိ ပုဂ္ဂလောဗာလဘာဝေန အတ္ထံ ပရိဟာပေတိ။ အနတ္ထု အတ္တနော ကရောတိ။ အကုသလော ဝိယ အာတုရော အသပ္ပိယ ကြိယာယ။ ဇာနန္တောပိ ဗာလော ဗာလဘာဝေန အတ္ထံ ပရိဟာပေတိ။ အနတ္ထု ကရောတိ။ ဇာနန္တော ဝိယ ရောဂီ အသပ္ပိယသေဝိ။ မက္ခဋုလေပေါပမသုတ္တံ စေတဿ အတ္ထုဒသ သာဝေ။

\* တပတိပရိပရိတပတိပရိတပန္တိတာယာတိ-က။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒဿ မူလကာရဏဒဿနတ္ထံ ပေတ္တ နွယံ ဒွိဓာ ဝုတ္တံ။  
 ဝိသေသေန ဟိ သမ္မောဟဿ ဗလဝဘာဝတော အဝိဇ္ဇာခေတ္တံ အတိ  
 တော အဒ္ဓါ။ ပတ္တနာယ ဗလဝဘာဝတော တဏှာခေတ္တံ အနာဂတော  
 အဒ္ဓါ။ တထာ ဟိ ဗာလံဇနော သမ္မောဟဗဟုလော အတိတမနုသော  
 စတိ။ တဿ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာတိ သဗ္ဗံ နေတဗ္ဗံ။ ပတ္တနာဗဟုလော  
 အနာဂတံ ပဇပ္ပတိ။ တဿ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနန္တိ အာဒိ သဗ္ဗံ နေ  
 တဗ္ဗံ။ \*တေနေဝ တာသံ ပုပ္ဖန္တာဟရဏေန အပရန္တပ္ပဋိသန္ဓာနေန  
 စဿ ယထာက္ကမံ မူလကာရဏတာ ဒဿိတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗန္တိ။

ဂါထာသု ဓာဏှာဒုတိယေခတိ တဏှာသဟာယော၊ တဏှာ ဟိ  
 နိရုဒကကန္တာရေ မရိဒ်ကာယ ဥဒကသညာ ဝိယ ဝိပါသာဘိဘူတံ  
 အပ္ပဋိကာရဒုက္ခဘိဘူတံပိ သတ္တံ အဿာဒသန္ဓဿနဝသေန သဟာ  
 ယကိစ္စံ ကရောန္တိ ဘဝါဒိသု အနိဗ္ဗိန္နံ ကတွာ ပရိဟ္ဗမာပေတိ။ တဿ  
 တဏှာ ပုရိသဿ ဒုတိယာတိ ဝုတ္တာ။ နနု စ အညေပိ ကိလေသာဒ  
 ယော ဘဝါဘိနိဗ္ဗတ္တိယာ ပစ္စယာဝ၊ သစ္စမေတံ။ န ပန တထာ ဝိသေ  
 သပ္ပစ္စယော ယထာ တဏှာ။ တထာ ဟိ သာ ကုသလေဟိ ဝိနာ အကု  
 သလေဟိ ကာမာဝစရာဒိကုသလေဟိ စ ဝိနာ ဂူပါဝစရာဒိကုသလေ  
 ဟိ ဘဝနိဗ္ဗတ္တိယာ ဝိသေသပ္ပစ္စယာ၊ ယတော သမုဒယသစ္စန္တိ ဝုစ္စတိ  
 တိ။ ဣတ္ထာစာဓညာဓာအာဓန္တိ ဣတ္ထဘာဝေါ စ အညထာဘာဝေါ စ  
 ဣတ္ထဘာဝညထာဘာဝေါ။ သော ဇောဿ အတ္တိတိ ဣတ္ထဘာဝညထာ  
 ဘာဝေါ။ သံသာရော၊ တံ။ တတ္ထ ဣတ္ထဘာဝေါ မနုဿတ္တံ။ အည  
 ထာဘာဝေါတတော အဝသိဋ္ဌသတ္တာဝါသာ။ ဣတ္ထဘာဝေါ ဝါ တေသံ  
 တေသံ သတ္တာနံ ပစ္စုပ္ပန္နော အတ္တဘာဝေါ။ အညထာဘာဝေါ အနာဂ  
 တတ္တဘာဝေါ။ ဝေရူပေါ ဝါ အညေပိ အတ္တဘာဝေါ ဣတ္ထဘာဝေါ။ န  
 ဝေရူပေါ အညထာဘာဝေါ။ တံ ဣတ္ထဘာဝညထာဘာဝံ သံသာရံ ခန္ဓ  
 ဓာတု အာယတနပ္ပဋိပါဋိံ နာတိဝတ္တတိ န အတိက္ကမတိ။ ဇေမာဒီနဓံ  
 ဥက္ခာ ဓာဏှာ ဒုက္ခဿ သမ္ဘဝန္တိ ဇေတံ သကလဝဒုက္ခဿ သမ္ဘဝံ  
 သမုဒယံ တဏှာ အာဒိနဓံ အာဒိနဝတော ဥတွာတိ အတ္ထော။ အထဝါ  
 ဇေမာဒီနဓံ ဥက္ခာတိ ဇေတံ ယထာ ဝုတ္တံ သံသာရံ နာတိဝတ္တနံ အာဒိနဓံ  
 ဒေါသံ ဥတွာ။ ဓာဏှံ ဒုက္ခဿ သမ္ဘဝန္တိ တဏှဉ္စ ဝုတ္တနယေန ဝဒု

\* ဇောနေဝ ဝါ-သိ။

ခုက္ခဿ ပဝေနကာရဏန္တိ ဥတွာဝီတတဏှော အနာဒါနော သတော  
 ဘိက္ခု ပရိဗ္ဗဇေတိ ဇေံ တိဟိ ပရိညာဟိ ပရိဇာနန္တော ဝိပဿနံ  
 ဝဇေတွာ မဂ္ဂပ္ပုပ္ပါဒိယာ တဏှံ \*ဝိဂမေန္တော အဂ္ဂမဂ္ဂေန သဗ္ဗသော  
 ဝီတတဏှော ဝိဂတတဏှော၊ တတော ဇေ စတုသု ဥပါဒါနေသု ကဿ  
 ဝိဝိ အဘာဝေနအာယတိံ ပဋိသန္ဓိသင်္ခါတဿ ဝါ အာဒါနဿ အဘာ  
 ဝေန အနာဒါနော၊ သတိဝေပုလ္လပ္ပတ္တိယာ သဗ္ဗတ္ထ သတောကာရိတာ  
 ယသတော ဘိန္နကိလေသော ဘိက္ခု ပရိဗ္ဗဇေ စရေယျ၊ ခန္ဓပရိနိဗ္ဗာ  
 နေန ဝါ သင်္ခါရပ္ပဝတ္တိတော အပဂစ္ဆေယျာတိ အတ္ထော။

ပဉ္စမသုတ္တံ။

၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဆဋ္ဌ သေက္ခဿာတိ ဇေတ္ထ ကေနဋ္ဌေန သေက္ခော၊ သေက္ခမ္မပ္ပုဋိ  
 လာဘတော သေက္ခော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ကိတ္တာဝတာ နှခေါ ဘန္တေ  
 သေက္ခော ဟောတိတိ၊ ဣဓ ဘိက္ခု သေက္ခာယ သမ္မာဒိဋ္ဌိယာ သမန္နာ  
 ဂတော ဟောတိ။ပ။ သေက္ခေန သမ္မာသမာဓိနာ သမန္နာဂတော ဟော  
 တိ။ ဇေတ္တာဝတာ ခေါ ဘိက္ခု သေက္ခော ဟောတိ” တိ။ အပိစ သိက္ခတိတိ  
 သေက္ခော။ ဝုတ္တံစိ စေတံ “သိက္ခတိတိ ခေါ ဘိက္ခု တသ္မာ သေက္ခောတိ  
 ဝုစ္စတိ။ ကိဉ္စ သိက္ခတိ၊ အဓိသိလံပိ သိက္ခတိ၊ အဓိစိတ္တံစိ သိက္ခတိ၊ အဓိ  
 ပညာစိ သိက္ခတိ။ သိက္ခတိတိ ခေါ ဘိက္ခု တသ္မာ သေက္ခောတိ ဝုစ္စတိ”  
 တိ။ ယောပိ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနော အနုလောမပ္ပုဋိပဒါယ ပရိပူရကာရိ  
 သီလသမ္ပန္နော ဣန္ဒြိယေသု ဝုတ္တန္တိရော ဘောဇနေ မတ္တညူ ဇာဂရိယာ  
 နုယောဂမနုယုတ္တော ပုဗ္ဗရတ္တာပရရတ္တံ ဗောဓိပက္ခိယာနံ ဓမ္မာနံ ဘာဝ  
 နာနုယောဂမနုယုတ္တော ဝိဟရတိ၊ အဇ္ဇ ဝါ သွေ ဝါ အညတရံ သာမည  
 ဖလံ အဓိဂမိဿာမိတိ၊ သောပိ ဝုစ္စတိ သေက္ခောတိ။ ဣမသ္မိံ အတ္ထေ  
 န ပဋိဝိဇ္ဈန္တောဝ သေက္ခော အဓိပ္ပေတော၊ အထခေါ ကလျာဏပုထုဇ္ဇ  
 နောပိ။ အပ္ပတ္တံ မာနသံ ဇေတေနာတိ အပ္ပတ္တမာနသော။ မာနသန္တိ အန္တ  
 လိက္ခစရော ပိသော၊ ယွာယံ စရတိ မာနသောတိ ဇေတ္ထ ရာဂေါ မာန  
 သန္တိ ဝုတ္တော။ စိတ္တံ မနော မာနသန္တိ ဇေတ္ထ စိတ္တံ။ အပ္ပတ္တမာနသော

\* ဝိဂမေန္တော-က။

သေက္ခော ကာလံ ကိရိယာ ဇနေ သုတောတိ ဧတ္ထ အရဟတ္တံ။ ဣဓာပိ အရဟတ္တမေဝ အဓိပ္ပေတံ။ တေန အပ္ပတ္တ အရဟတ္တဿာတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။

အနုတ္တရန္တိ သေဋ္ဌံ၊ အသဒိသန္တိ အတ္ထော။ စတူဟိ ယောဂေဟိ ခေမံ အနုပဒ္ဒါတန္တိ ယောဂက္ခေမံ၊ အရဟတ္တမေဝ အဓိပ္ပေတံ။ ပတ္တယမာ နဿာတိ နွေပတ္တနာ တဏှာပတ္တနာ ကုသလန္တိပတ္တနာ စ။ ပတ္တယ မာနဿ ပဇ္ဇိတာနိ ပဝေဓိတာ ဝါပိ ပကပ္ပိတေသုတိ ဧတ္ထ တဏှာ ပတ္တနာ။

ဆိန္ဒု ပါပိမတော သောတံ၊ ဝိဒ္ဓတ္တံ ဝိနဋ္ဌိကတံ၊  
ပါမောဇ္ဇမဟုလာ ဟောထ၊ ခေမံ ပတ္ထေထ ဘိက္ခဝေတိ။

ဧတ္ထ ကတ္တုကမျတာကုသလန္တိပတ္တနာ၊ အယမေဝ ဣဓာပိပ္ပေ တာ။ တေန ပတ္တယမာနဿာတိ တံ ယောဂက္ခေမံ ဂန္တုကာမဿ တန္တိဿ တပျေဏဿ တပ္ပဟာရဿာတိ အတ္ထော။ ဝိဟရေဓောတိ ဧကံ ဣရိယာပထဒုက္ခံ အညေန ဣရိယာပထေန ဝိန္တိန္ဒိတွာ အပရိပ တန္တံ အတ္တဘာဝံ ဟရတော။ အထဝါ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ အဓိ မုစ္ဆန္တော သဒ္ဓါယ ဝိဟရတိတိ အာဒိနာ နိဒ္ဒေသနသေန စေတ္ထ အတ္ထော ဒဠုပ္ပေတော။ အဇ္ဈတ္တိကန္တိ နိယကဇ္ဈတ္တသင်္ခါတေ အဇ္ဈတ္တေ ဘဝံ အဇ္ဈတ္တိ ကံ၊ အင်္ဂန္တိ ကာရဏံ။ ဣဓိ ကရိတွာတိ ဇေဝံ ကတွာ။ န အညံ ကေင်္ဂန္တိ သမနုပဿာဓိတိ ဧတ္ထ အယံ သင်္ခေပတ္ထော၊ ဘိက္ခဝေ အဇ္ဈတ္တံ အတ္တ နော သန္တာနေ သမုဋ္ဌိတံ ကာရဏန္တိ ကတွာ အညံ ဧကကာရဏန္တိ န သမနုပဿာဓိယံ ဇေဝံ ဗဟူပကာရံ။ ယထေပင်္ဂံ ယောနိသောမနသိ ကာရောတိ ဥပါယမနသိကာရော ပထမနသိကာရော အနိစ္စာဒိသု အ နိစ္စာဒိနယေနော မနသိကာရော။ အနိစ္စာနုလောမိကေန ဝါ ပိတ္တဿ အာဝဠနာ အနာဝဠနာ အာဘောဂေါ သမန္နာဟာရော မနသိကာရော၊ အယံ ယောနိသော မနသိကာရော။

ဣဒါနိ ယောနိသောမနသိကာရဿ အာနုဘာဝံ ဒဿေတုံ ယောနိ သော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုမနသိကာရောန္တော အကုသလေပဇာတိ၊ ကုသ လံဘာဝေတိတိ ဂုတ္တံ။ ဤတ္ထ ယောနိသောမနသိကာရောန္တောတိ ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ၊ အယံ ဒုက္ခသမုဒယော အရိယသစ္စံ၊ အယံ ဒုက္ခနိရော



ခေအရိယသစ္စံ၊ အယံ နုက္ခနိရောဂေါပိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စန္တိ စတုသု  
 အရိယသစ္စေသုယောနိသောမနသိကာရံပဝတ္တေန္တော။ တတြာယံ အတ္ထ  
 ယောဇနာ၊ ယဒိပိ ဣဒံ သုတ္တံ အဝိသေသေန သေက္ခပုဂ္ဂလဝသေန အာ  
 ဂတံ၊ စတုမဂ္ဂံသာဓာရဏဝသေန ပန သင်္ခေပေနော ကမ္မဋ္ဌာနံ ကထ  
 ယိသာမ။ ယော စတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာနိကော ယောဂါဝစရော တဏှာဝဇ္ဇာ  
 တေဘူမိကာ ခန္ဓာ နုက္ခံ၊ တဏှာ သမုဒယော၊ ဥဘိန္ဒူအပ္ပဝတ္တိနိရောဓော၊  
 နိရောဓသမ္ပာပကော မဂ္ဂေါတိ ဇေံ ပုဗ္ဗေ ဇေံ အာစရိယသန္တိကေ ဥဂ္ဂ  
 ဟိတစတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာနော၊ သော အပရေန သမယေန ဝိပဿနာမဂ္ဂံ  
 သမာရုဋ္ဌော သမာနော တေဘူမိကေ ခန္ဓေ ဣဒံ နုက္ခန္တိ ယောနိသော  
 မနသိကာရောတိ။ ဥပါယေန ပထေန သမန္နာဟာရတိ စေဝ ဝိပဿတိ စ။  
 ဝိပဿနာ ဟိ ဣဓ မနသိကာရသိသေန ဝုတ္တာ။ ယာပနာယံ တဿ  
 နုက္ခဿ သမုဋ္ဌာပိကာ \* ပုရိမဘဝိကာတဏှာ၊ အယံ နုက္ခသမုဒယော  
 တိ ယောနိသော မနသိကာရောတိ။ ယသ္မာ ပန ဣဒံ နုက္ခံ အယဉ္ဇ သမုဒ  
 ယော ဣဒံ ဋ္ဌာနံ ပတွာ နိရုဏ္ဏန္တိ န ပဝတ္တန္တိ၊ တသ္မာ ယဒိဒံ နိဗ္ဗာနံ နာမ၊  
 အယံ နုက္ခနိရောဓောတိ ယောနိသော မနသိကာရောတိ။ နိရောဓသမ္ပာပ  
 ကံ အဋ္ဌကိကံ မဂ္ဂံ အယံ နုက္ခနိရောဂေါပိနိပဋိပဒါတိ ယောနိသော မန  
 သိကာရောတိ။ ဥပါယေန ပထေန သမန္နာဟာရတိ စေဝ ဝိပဿတိ စ။

တတြာယံ ဥပါယော၊ အဘိနိဝေသောနာမ ခန္ဓေ ဟောတိ၊ နဝိဝေဒေ၊  
 တသ္မာ အယမတ္ထော ‘ဣမသ္မိံ ကာယေ ပထဝိဓာတု အာပေါဓာတူတိ  
 အာဒိနာ နယေန စတ္တာရိ မဟာဘူတာနိ၊ တဒနုသာရေန ဥပါဒါဂူပါနိ စ  
 ပရိဂ္ဂဟေတွာ အယံ ဂူပက္ခန္ဓောတိ ဝဝတ္ထပေတိ။ တံ ဝဝတ္ထာပယတော  
 ဥပ္ပန္နေ တဒါရမ္မဏေ ဝိတ္တစေတသိကဓမ္မေ ဣမေ စတ္တာရော အဂူ  
 ပက္ခန္ဓောတိ ဝဝတ္ထပေတိ။ တကော ဣမေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ နုက္ခန္တိ ဝဝတ္ထပေတိ။  
 တေ ပန သင်္ခေပတော နာမဉ္စ ဂူပဉ္စာတိ နေ ဘာဂါ ဟောန္တိ။ ဣဒဉ္စ  
 နာမဂ္ဂပံ သဟေတု သပ္ပစ္စယံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဿ အယံ အဝိဇ္ဇာဘဝတဏှာ  
 ဒိကော ဟေတု၊ အယံ အာဟာရာဒိကော ပစ္စယောတိ ဟေတုပစ္စယေ  
 ဝဝတ္ထပေတိ။ သော တေသံ ပစ္စယာနုဉ္စ ပစ္စယုပ္ပန္နာနုဉ္စ ယာထာဝသရသ  
 လက္ခဏံ ဝဝတ္ထပေတွာ ဣမေ ဓမ္မာ အဟုတွာ ဘဝန္တိ၊ ဟုတွာနိရုဏ္ဏန္တိ၊  
 တသ္မာ အနိစ္စာတိ အနိစ္စလက္ခဏံ အာရောပေတိ။ ဥဒယဗ္ဗယပဋိဝိဋ္ဌိ

\* မဘာဝိဓာဝ-က။

တတ္တာ ဒုက္ခာတိ ဒုက္ခလက္ခဏံ အာရောပေတိ။ အဝသဝတ္တနတော  
 အနတ္တာတိ အနတ္တလက္ခဏံ အာရောပေတိ။ ဇေတိလက္ခဏာနိ အာရော  
 ပေတွာ ဝိပဿန္တော ဥဒယဗ္ဗယဉာဏုပ္ပတ္တိယာ ဥပ္ပန္နေ ဩဘာသာဒိ  
 ကေ ဝိပဿနံပတ္တိလေသေ အမဂ္ဂေါတိ ဥဒယဗ္ဗယဉာဏမေဝ အရိယ  
 မဂ္ဂဿ ဥပါယဘူတော ပုဗ္ဗဘာဂမဂ္ဂေါတိ မဂ္ဂါမဂ္ဂံ ဝဝတ္ထပေတွာ ပုန  
 ဥဒယဗ္ဗယဉာဏံ ပဋိပါဒ်ယာ ဘင်္ဂဉာဏာဒိနိ စ ဥပ္ပါဒေန္တော သော  
 တာပတ္တိမဂ္ဂါဒယော ပါပုဏာတိ။ တသ္မိံ ခဏေ စတ္တာရိသစ္စာနိ ဧကပ္ပဋိ  
 ဝေဓေနေဝ ပဋိဝိဇ္ဈတိ။ ကောဘိသမယေန အဘိသမေတိ။ တတ္ထ ဒုက္ခံ  
 ပရိညာပဋိဝေဓေန ပဋိဝိဇ္ဈန္တော၊ သမုဒယံ ပဟာနုပ္ပဋိဝေဓေန ပဋိ  
 ဝိဇ္ဈန္တော သဗ္ဗံ အကုသလံ ပဇဟတိ။ နိရောဓံ သန္တိကိရိယာပဋိဝေဓ  
 န ပဋိဝိဇ္ဈန္တော၊ မဂ္ဂံ ဘာဝနာပဋိဝေဓေန ပဋိဝိဇ္ဈန္တော သဗ္ဗံ ကုသလံ  
 ဘာဝေတိ။ အရိယမဂ္ဂေါ ဟိ နိပ္ပရိယာယတော ကုန္တိတသလနာဒိ  
 အတ္ထေန ကုသလော၊ တသ္မိဉ္စ ဘာဝိတေ သဗ္ဗေပိ ကုသလာ အနဝဇ္ဇ  
 ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာ ဘာဝနာပါရိပူရိံ ဂစ္ဆန္တိ” တိ။ ဇေ ယောနိသော မန  
 သိကရောန္တော အကုသလံ ပဇဟတိ။ ကုသလံ ဘာဝေတိ။ တထာ ဟိ  
 ဝုတ္တံ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ယောနိသော မနသိကရောတိ။ အယံ ဒုက္ခသမုဒယော  
 တိ ယောနိသော မနသိကရောတိတိ အာဒိ။ အပရတ္ထိ ဝုတ္တံ “ယောနိသော  
 မနသိကာရသမ္ပန္နဿေတံ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ပါဋိကင်္ဂံ အရိယံ အဠာကီ  
 ကံ မဂ္ဂံ ဘာဝေသတိ။ အရိယံ အဠာကီကံ မဂ္ဂံ ဗဟုလီကရိသတိ” တိ။

ယောနိသော မနသိကာရောတိ ဂါထာယ အယံသင်္ခေပတ္တော၊ သိက္ခ  
 တိ သိက္ခာပဒါနိ တဿ အတ္ထိ သိက္ခနသိလောတိ ဝါ သေက္ခော။ သံသာ  
 ရေဘယံ ဣက္ခတိတိ ဘိက္ခု။ တဿသေက္ခဿဘိက္ခုနော ဥတ္တမတ္တဿ  
 အရဟတ္တဿ ပတ္တိယာ အဓိဂမာယ ယထာ ယောနိသော မနသိကာ  
 ရော၊ ဇေဗဟုကာရော ဗဟုပကာရော အညော ကောစိ ဓမ္မော နတ္ထိ၊  
 ကသ္မာ၊ ယသ္မာ ယောနိသော ဥပါယေန မနသိကာရံ ပုရေက္ခိတွာ  
 မဒယံ စတုဗြိသေဗ္ဗပုဓာနဝသေန ပဒဟန္တော ခယံ ဒုက္ခဿ ပါပုဏေ  
 သံကိလေသဝဇ္ဇဒုက္ခဿ ပရိက္ခယံ ပရိယောသဇနံ နိဗ္ဗာနံ ပါပုဏေ အ  
 ဓိဂစ္ဆေယျ။ တသ္မာ ယောနိသော မနသိကာရော ဗဟုကာရောတိ။

• ဆဗ္ဗသုတ္တံ။



၇-သတ္တမသုတ္တဝါဒနာ။

သတ္တမေဗေဒနိရန္တိ အဏ္ဍိတ္တသန္တာနတော ဗဟိ ဘဝံ။ ကလျာဏာ  
 ဇိတ္တဇာတိ ယံဿ သီလဝါဒီဂုဏသမ္ပန္နော အဗ္ဗဿ ဗာတာ ဟိ  
 တဿ ဝိဇာတာ သဗ္ဗာကာရေန ဥပကာရကော မိတ္တော ဟောတိ။  
 သော ပုဂ္ဂလော ကလျာဏမိတ္တော၊ တဿ ဘာဝေါ ကလျာဏမိတ္တ  
 တာ။ တတြာယံ ကလျာဏမိတ္တော ပကတိယာ သဒ္ဓါသမ္ပန္နော ဟောတိ  
 သီလသမ္ပန္နော သုတသမ္ပန္နော စာဂသမ္ပန္နော ဝိရိယသမ္ပန္နော သတိ  
 သမ္ပန္နောသမာဓိသမ္ပန္နော ပညာသမ္ပန္နော။ တတ္ထ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိယာ သဒ္ဓ  
 ဟတိ တထာဂတဿ ဗောဓိံ။ တေန \* သမ္မာသမ္ဗောဓိဟေတုဘူတံ  
 သတ္တေသု ဟိတေသိတံ န ပရိစ္စတေ။ သီလသမ္ပတ္တိယာ သဗြဟ္မစာရိနံ  
 ဝိယော ဟောတိဂရုဘာဝနိယော စောဒကော ပါပဂရဟိ ဝတ္တာ ဝ  
 စနက္ခမော၊ သုတသမ္ပတ္တိယာ ခန္ဓာယတန သစ္စပဋိစ္စသမုပ္ပါဒါဒိကာနံ  
 ဂန္တိရာနံ ကထာနံ ကတ္တာ ဟောတိ။ စာဂသမ္ပတ္တိယာ အပ္ပိန္နော ဟော  
 တိ သန္တုဋ္ဌော ပဝိဝိတ္တောအသံသဋ္ဌော။ ဝိရိယသမ္ပတ္တိယာ အတ္တနော  
 ပရေသံ စ ဟိတပ္ပဋိပတ္တိယံ အာရဒ္ဓဝိရိယော ဟောတိ။ သတိသမ္ပတ္တိ  
 ယာ ဥပဋ္ဌိတဿတိ ဟောတိ ပရမေန သတိနေပက္ကေန သမန္နာဂတော  
 စိရကတံ ဝိ စိရဘာသိတန္တိ သရိတာ အနုဿရိတာ။ သမာဓိသမ္ပတ္တိ  
 ယာ အဝိက္ခိတ္တော ဟောတိ သမာဟိတော ဧကဂ္ဂမိတ္တော။ ပညာသမ္ပတ္တိ  
 ယာ အဝိပရိတံ ပဇာနာတိ။ သော သတိယာ ကုသလာကုသလာနံ  
 ဓမ္မာနံ ဂတိယော သမန္ဓေသန္တော ပညာယ သတ္တာနံ ဟိတသုခံ ယထာ  
 ဘူတံ ဇာနိတ္တာ သမာဓိနာ တတ္ထ အဗျဂ္ဂမိတ္တော ဟုတ္တာ ဝိရိယေန  
 သတ္တေ အဟိတတော နိသေခေတွာ ဧကန္တဟိတေ နိယောဇေတိ။  
 တေနောပါဟ။

ဝိယော ဂရု ဘာဝနိယော၊ ဝတ္တာစ ဝစနက္ခမော။  
 ဂန္တိရဉ္စ ကထံ ကတ္တာ၊ နောစာဋ္ဌာနေ နိယောဇယေတိ။ ။

ကလျာဏာဇိတ္တော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အကုသလံ ပဇာတိ၊ ကုသလံ  
 ဘာဝေတိတိ၊ ကလျာဏမိတ္တော ပုဂ္ဂလော ကလျာဏမိတ္တံ နိဿာယ

\* သမ္မာသမ္ဗောဓိဟေတုဘူတေသု-က ။

ကမ္မဿင်္ကတာဉာဏံ ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဥပ္ပန္နံ သန္တံ ဖာတိံ ကရောတိ၊ သဒ္ဓါဇာ  
 တော ဥပသင်္ကမတိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဓမ္မံ သုဏာတိ၊ တံ ဓမ္မံ သုက္ခာ  
 တထာဂတေ သန္တံ ပဋိလဘတိ။ တေန သဒ္ဓါပဋိလာဘေန ဗာရာဏသီ ပ  
 ဟာယ ပဗ္ဗန္တံ အနုတိဋ္ဌတိ။ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ သမ္မာဒေတိ။ ယထာဗလံ  
 ရတဓမ္မေ သမာဒါယဝတ္တတိ။ ဒသကထာဝတ္ထုလာဘီ ဟောတိ။ အာ  
 ရဒ္ဓဝိရိယော ဝိဟရတိ ဥပဋိတဿတိ သမ္ပဇာနော ပုဗ္ဗရတ္တာပရရတ္တံ  
 ဗောဓိပက္ခိယာနံ ဓမ္မာနံ ဘာဝနာနုယောဂမနုယုတ္တော န ဝိရသေသဝ ဝိ  
 ပဿနံ ဥဿုကာပေတွာ အရိယမဂ္ဂါဓိဂမေန သဗ္ဗံ အကုသလံ သမုတ္တိန္ဒ  
 တိ၊ သဗ္ဗန္တ ကုသလံ ဘာဝနာပါရိပုရိံ ဂမေန္တော ဝဇေတိ။ ဝုတ္တဥေတံ  
 “ကလျာဏမိတ္တသေတံ မေဃိယ ဘိက္ခုနော ပါဠိကင်္ဂံ ကလျာဏသ  
 ဟာယဿ ကလျာဏသမ္ပဝင်္ကဿ ယံ သီလဝါ ဘဝိဿတိ၊ ပါတိ  
 မောက္ခသံဝရသံဝတော ဝိဟရိဿတိ၊ အာစာရဂေါစရသမ္ပန္နော အဏု  
 မတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု ဘယဒဿာဝိ သမာဒါယ သိက္ခတိ သိက္ခာပဒေ  
 သု။ ကလျာဏမိတ္တသေတံ။ ပ။ ကလျာဏသမ္ပဝင်္ကဿ၊ ယာယံ  
 ကထာ အဘိသလ္လေခိကာ စေတောဝိဝရဏသပ္ပိယာ ဧကန္တ နိဗ္ဗိ  
 ဒါယ။ ပ။ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ သေယျထိဒံ၊ အပ္ပိစ္ဆကထာ သန္တု  
 ဋ္ဌိကထာ ပဝိဝေကကထာ အသံသဂ္ဂကထာ ဝိရိယာရမ္ဘကထာ သိ  
 လကထာ သမာဓိကထာ။ ပ။ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿန ကထာ။ ပေရူ  
 ပါယ ကထာယ နိကာမလာဘီ ဘဝိဿတိ အင်္ဂိစ္ဆလာဘီ အက  
 သိရလာဘီ။ ကလျာဏမိတ္တသေတံ။ ပ။ ကလျာဏ သမ္ပဝင်္ကဿ  
 ယံ အာရဒ္ဓဝိရိယော ဝိဟရိဿတိ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ပဟာနာယ  
 ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပသမ္ပဒါယ ထာမဝါ ဒဠပရက္ကမော အနိက္ခိတ္တရ  
 ရော ကုသလေသု ဓမ္မေသု။ ကလျာဏမိတ္တသေတံ။ ပ။ သမ္ပဝင်္ကဿ ယံ  
 ပညာဝါ ဘဝိဿတိ ဥဒယတ္ထဂါမိနိယာ ပညာယ သမန္နာဂတော အရိ  
 ယာယ နိဗ္ဗေဓိကာယ သမ္မာ ဒုက္ခက္ခယဂါမိနိယာ”တိ။ ဧဝံ သကလဝဂ္ဂ  
 ဒုက္ခပရိမုစ္စနနိမိတ္တံ ကလျာဏမိတ္တတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တေနောဟ “မ  
 မဉ္ဇိ အာနန္ဒ ကလျာဏမိတ္တံ အာဂမ္မ ဇာတိဓမ္မာ သတ္တာ ဇာတိယာ ပရိ  
 မုစ္စန္တိ၊ ဇရာဓမ္မာ သတ္တာ ဇရာယ ပရိမုစ္စန္တိ”တိ အာဒိ၊ တေန ဝုတ္တံ  
 “ကလျာဏမိတ္တော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အကုသလံ ပဗဟာဘိ၊ ကုသလံ  
 ဘာဝေတိ”တိ။

ဂါထာယ သမ္ပတိသောတိ ပတိဿဝသင်္ခါတေန သဟ'ပံတိသေ  
 နာတိ သပ္ပတိသေသာ။ ကလျာဏမိတ္တဿ ဩဝါဒံ သိရသဒ သမ္ပုဋ္ဌ  
 န္တော သုပ္ပစောတိ အတ္ထော။ အယဝါ ဟိတသုခေ ပတိဋ္ဌာပနေန ပတိ  
 ဣသေတိတိ ပတိသေသာ။ ဩဝါဒဒါယကော။ ဂရုအာဒရယောဂေန  
 တေန ပတိသေသန သဟ ဝတ္တတိတိ သပ္ပတိသေသာ။ ဂရုသု ဂရုမိတ္တိကာ  
 ရဗဟုလော။ သင်္ဂါရဇေတိ ဆဗ္ဗိဇေနိ ဂါရဝေန ယုတ္ထော။ ကရံ  
 မိတ္တာနံ ဝစနန္တိ ကလျာဏမိတ္တာနံ ဩဝါဒံ ကရောန္တော ယထောဝါဒံ  
 ပဋိပဇ္ဇန္တော။ သမ္ပဇာနေတိ သတ္တုဋ္ဌာနိယေန သမ္ပဇညေန သမန္နာဂ  
 တော။ ပတိသေသောတိ ကမ္မဋ္ဌာနံ ဖာတိ' ဂမေတုံ သမတ္တာယ သတိ  
 ယာပတိဿတော သတောကာရိ။ အနုမုဗ္ဗေနာတိ သိလာဒိဝိသုဒ္ဓိ ပဋိ  
 ပါဋိယာ။ တတ္ထ စ ဝိပဿနာပဋိပါဋိယာ စေဝ မဂ္ဂပဋိပါဋိယာ စ။ သဗ္ဗ  
 သံသေဇနက္ခယန္တိ ကာမရာဂ သံယောဇနာဒိနံ သဗ္ဗေသံ သံယောဇ  
 နာနံ ခေပနတော သဗ္ဗသံယောဇနက္ခယသင်္ခါတဿ အရိယမဂ္ဂဿ ပရိ  
 ယောသာနဘူတံ အရဟတ္တံ၊ တဿ အာရမ္မဏဘူတံ နိဗ္ဗာနမေဝ ဝါ။  
 ဗါပုဏော အဓိဂစ္ဆေယျာတိ အတ္ထော။ ဣတိ ဣမေသု ဒွိသု သုတ္တေသု  
 အရိယမဂ္ဂါဓိဂမဿ သတ္တာရာ ပဝေနင်္ဂံ နာမ ဂဟိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

သတ္တမသုတ္တံ။



ဂ-အဋ္ဌမသုတ္တဝဇ္ဇနာ။

အဋ္ဌမေ ဧကေဓမ္မောတိ ကတရောယံ သုတ္တနိက္ခေပေါ။ အဋ္ဌပုပ္ဖတ္တိ  
 ကော။ တတြာယံ သင်္ခေပကထာ။ ဒေဝဒတ္တော ဟိ အဇာတသတ္တံ၊ ဒုဂ္ဂ  
 ဟဏံ ဂါဟာပေတွာ တဿ ဝိတရံ ရာဇာနံ ဗိဗ္ဗိသာရံ တေန မာရာ  
 ပေတွာပိ အဘိမာရေ ပယောဇေတွာပိ သိလာပရိတ္တနေန လောဟိ  
 တုပ္ပါဒကမ္ဘံ ကတွာပိ န တာဝ သော ပါကဇော ဇာတော၊ နာဠာဂိရိ  
 ဝိဿဇ္ဇေတွာ ပန ပါကဇော ဇာတော။ အထ မဟာဇနော ဝေဂ္ဂပံပိ နာမ  
 ပါပံ ဂဟေတွံ ရာဇာ ဝိစရတိတိ ကောလာဟလံ အကာသိ။ မဟာ  
 ဇောသော၊ အဟောသိ၊ တံ သုဘွခ ရာဇဒ အတ္တနာ ဒိယျမာနာနိ ပဉ္စ  
 ထာလိပါကသတာနိ ပစ္ဆိန္နာပေသိ။ ဥပဋ္ဌာနုဗ္ဗိဿ နာဂမာသိ။ နာဂရာပိ



ကုလံ ဥပနာတဿ ကဋ္ဌန္တုဘတ္တိဋ္ဌိဿ နာဒံသု။ သော ပရိဟိနလဘ  
သက္ကာရော ကောဟညေန ဇိဝိတုကာမော သက္ကာရံ ဥပသင်္ကမိတွာ  
ပဉ္စ ဝတ္ထုနိယာမိတွာ “အလံ ဒေဝဒတ္တ ယော ဣန္ဒြိယံ၊ သော အာရညိ  
ကော ဟောတူ”တိ အာဒိနာ ဘဂဝတာ ပဋိက္ခိတ္တော တေဟိ ပဉ္စဟိ  
ဝတ္ထုဟိဗာလံ လူဗပ္ပသန္တံ ဇနံ သညာပေန္တော ပဉ္စသတေ ဝဇ္ဇိပုတ္တကေ  
သလာကံ ဂါဟာပေတွာ သံဗံ ဘိန္ဒိတွာဝ တေ အာဒါယ ဂယာသိသံ  
အဂမာသိ။ အထ နွေ အဂ္ဂသာဝကာ သတ္ထု အာဏာယ တတ္ထ ဂတိံ  
ဓမ္မံ ဒေသေတွာ တေ အရိယဖလေ ပတိဋ္ဌာပေတွာ အာနယိံသု။ ယေ  
ပနဿ သံဗာဘေဒါယ ပရက္ကမန္တဿ လဒ္ဓိံ ရောစေတွာ တထေဝ  
ပဂ္ဂယျ ဌိတာ။ သံဗော ဘိဇ္ဇန္တေ ဘေဒိတေစ သမနုညာ အဟောသုံ၊ တေ  
သံ တံ ဒီဗာရတ္တံ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ အဟောသိ။ ဒေဝဒတ္တောပိ န  
စိရဿေဝ ရောဂါဘိဘူတော ဗာဠဂိလာနော မရဏကာလေ သက္ကာ  
ရံ ဝဋ္ဌိဿာမိတိ မဉ္စကသိဝိကာယ နိယျမာနော ဇေတဝနပေါက္ခရဏံ  
တိရေ ထပိတော ပထဝိယာ ဝိဝရေ ဒိန္နေ ပတိတွာ အဝိစံမြိ နိဗ္ဗုတ္တံ။  
ယောဇနသတိကော စဿ အတ္တဘာဝေါ အဟောသိ ကပ္ပဋ္ဌတိယော  
တာလက္ခန္ဓပရိမာဏေဟိ အယသုလေဟိ ဝိနိဝိဒ္ဓေါ။ ဒေဝဒတ္တပက္ခိကာ  
နိ စ ပဉ္စမတ္တာနိ ကုလသတာနိ တဿ လဒ္ဓိယံ ဌိတာနိ သဟ ဗန္ဓဝေ  
ဟိ နိရယေ နိဗ္ဗုတ္တာနိ။ ဇကဒိဝသံ ဘိက္ခု ဓမ္မသဘာယံ ကထံ သမုဋ္ဌာ  
ပေသုံ “အာရသော ဒေဝဒတ္တေန သံဗံ ဘိန္ဒန္တေန ဘာဂိယံ ကမ္မံ က  
တ”န္တိ။ အထ သက္ကာ ဓမ္မသဘံ ဥပဂတိံ ကာယနုတ္တ ဘိက္ခဝေ တေ  
ရဟိ ကထာယ သန္တိသိန္နာတိ ပုန္တိတွာ ဣမာယ နာမာတိ ဝတ္ထေ သံဗာ  
ဘေဒေ အာဒိနံ ဒေသေန္တော ဣမံ သုတ္တံ အဘာသိ။ ဇကပိ ပန ဘ  
ဏန္တိ “ဒေဝဒတ္တဿ တပ္ပက္ခိကာနံ စ တထာ နိရယေ နိဗ္ဗုတ္တဘာဝံ  
ဒိသ္မာ သံဗာဘေဒေ အာဒိနံ ဒေသေန္တော ဘဂဝါ အတ္တနော အဇ္ဈာ  
သယေနေဝ ဣမံ သုတ္တံ ဒေသေသိ”တိ။

တတ္ထ ဇကဓမ္မောတိ ဇကော အကုသလော မဟာသာဝဇ္ဇဓမ္မော။  
လောကောတိသတ္တလောကေ။ ဥပ္ပန္နမာနော ဥပ္ပန္နစီတိ ဣတ္ထ ဘေဒသံ  
ဝတ္တနိကေသု ဘဏ္ဍနာဒိသု သံဗော ဥပ္ပန္နသုပံ ဓမ္မော အဓမ္မောတိ အာ  
ဒိသု အဋ္ဌာရသဘေဒကရဝတ္ထု။ သု ယဿကဿပိ ဒီပနဝသေန ဝေါ  
ဟရန္တေသုပိ တတ္ထ ရုစံနနတ္ထံ အနုသာဝေန္တေသုပိ အနုသာဝေတွာ

သလာကာယ ဂါဟိတာယဝိ သံဃာဘေဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဟော  
 တိ။ သလာကာယ ပန ဂါဟိတာယ စတ္တာရော ဝါ အတိရေကာ ဝါ ယ  
 ဒါ အာဝေဏိကံ ဥဒ္ဓေသံ ဝါ သံဃာကမ္ဘံ ဝါ ကရောန္တိ၊ တဒါ သံဃာ  
 ဘေဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ နာမ။ ကတေ ပန တသ္မိံ 'သံဃာဘေဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇော  
 နာမ။ ကမ္ဘံ ဥဒ္ဓေသော ဝေါဟာရော အနုသာဝနာ သလာကာဂ္ဂါဟောတိ  
 ဣမေသု ဟိ ပဉ္စသု သံဃာဿ ဘေဒကာရဏေသု ကမ္ဘံ ဝါ ဥဒ္ဓေသော  
 ဝါ ပမာဏံ၊ ဝေါဟာရာနုသာဝန သလာကာဂ္ဂါဟာ ပန ပုဗ္ဗဘာဂါတိ။  
 ဗဟုဇနာပဟိဘာယာတိ အာဒိသု မဟာဇနဿ ဈာနမဂ္ဂါဒိသမ္ပတ္တိနိဝါ  
 ရဏေန အဟိတာယ၊ သဂ္ဂသမ္ပတ္တိနိဝါရဏေန အသုခါယ၊ အပါယူ  
 ပပတ္တိဟေတုဘာဝေန အနတ္ထာယ။ အကုသလဓမ္မဝသေန ဝါ အဟိ  
 တာယ၊ ဟိတမတ္တသမိ အဘာဝါ သုဂတိယံဝိ နိဗ္ဗတ္တနုကာယိကစေ  
 တသိကဒုက္ခာယ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ သမ္ပန္နော။ ဒေဝမနုဿာနန္တိ ဣဒံ ဗဟု  
 နော ဇနဿာတိ ပုတ္တေသု ဥက္ကဋ္ဌပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသော။

အပရော နယော ဗဟုဇနာပဟိဘာယာတိ ဗဟုဇနဿ မဟာတော  
 သတ္တကာယဿ အဟိတတ္ထာယ၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိက အနတ္ထာယာ  
 တိ အတ္ထော။ အသုခါယာတိ ဒိဋ္ဌဓမ္မိက သမ္ပရာယိက အသုခတ္ထာယ၊  
 ဒုဝိဓ ဒုက္ခတ္ထာယာတိ အတ္ထော။ အနတ္ထာပမာတိ ပရမတ္ထပ္ပုဋိက္ခေပါယ၊  
 နိဗ္ဗာနံ ဟိ ပရမတ္ထော၊ တတော ဥတ္တရိံ အတ္ထော နုတ္တိ။ အပဟိဘာယာတိ  
 မဂ္ဂပ္ပုဋိက္ခေပါယ၊ နိဗ္ဗာနသမ္ပာပကမဂ္ဂတော ဟိ ဥတ္တရိံ ဟိတံ နာမ  
 နုတ္တိ။ ဒုက္ခာပမာတိ \* အရိယသုခဝိရာဇနေန ဝဇ္ဇဒုက္ခတာယ။ ယေ ဟိ  
 အရိယသုခတော ဝိရဒ္ဓါ တံ အဓိဂန္တု၊ အဘဗ္ဗာ၊ တေ ဝဇ္ဇဒုက္ခေ ပရိဟ  
 မန္တိ။ အရိယသုခတော စ ဥတ္တရိံ သုခံ နာမ နုတ္တိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “အယံ  
 သမာဓိ ပစ္စုပ္ပန်သုခေါစေဝ အာယတိဉ္ဇ သုခဝိပါကော” တိ။

ဣဒါနိ သံဃာဘေဒေါတိ သဂ္ဂပတောဒသေတော တဿ အဟိတာ  
 ဒိနံ ဧကန္တဟေတုဘာဝံ ပကာသေထုံ သံဃော ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ  
 ဘိန္ဓေတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဘိန္ဓေတိ နိမိတ္တတ္ထေ ဘုမ္မံ၊ ယထာ အနာနံ  
 ဝေန အနုပ္ပဒိယမာနေတိ၊ ဘေဒဟေတုတိ အတ္ထော။ အညမညံဘဏ္ဍ  
 နာနီတိ စတုန္ဒံ ပရိသာနံ တပ္ပက္ခိကာနဉ္စ ဧသော ဓမ္မော၊ နေသော ဓမ္မော  
 တိ အညမညံ ဝိဝဒနာနိ၊ ဘဏ္ဍနံ ဟိ ကလဟဿ ပုဗ္ဗဘာဂေါ။ ပရိဘာ

\* အရိယသုခါနိဂမေန-က။

သဘတိ။ ဣဒဗ္ဗိဒဗ္ဗ ဝေါ အနတ္တံ ကရိဿာမာတိ ဘယုပ္ပါဒန ဝသေန  
 တဇ္ဇနာ။ ပုရိက္ခေပတိ ဇာတိအာဒိဝသေန ပရိတော ခေပါ။ ဒသဟိ  
 အက္ခောသဝတ္ထုဟိ ခံသနဝတ္ထနာ။ ပရိစ္ဆဇနာတိ ဥက္ခေပနိယကမ္မကရ  
 ဏာဒိဝသေန နိဿာရဏာ။ ဗာတ္ထာတိ တသ္မိံ သံဃဘေဒေ တဗ္ဗ  
 မိတ္တေ ဝါ ဘဏ္ဍာနာဒိကေ။ အပ္ပသန္နာတိ ရတနတ္တယဂုဏာနံ အနာတိ  
 ညာ။ နပသီဒန္တိတိ ဓမ္မစာရိနော သမစာရိနောတိ အာဒိနာ ယွာယံ  
 တိက္ခယု ပသာဒနာကာရော၊ တထာ န ပသီဒန္တိ။ တေသံ ဝါ သော  
 တဗ္ဗံ သဒ္ဓါတဗ္ဗံ န မညန္တိ။ တထာ စ ဓမ္မသတ္တရိ စ အပ္ပသန္နာ ဟောန္တိ။  
 ကောဇ္ဇာနံ အညထတ္တန္တိ ပုထုဇ္ဇနာနံ အဝိရုဠသဒ္ဓါနံ ပသာဒညထတ္တိ။

ဂါထာယံ အေပပါယိကောတိ အာဒိယု အာပါယေ နိဗ္ဗတ္တနာရဟ  
 တာယ အာပါယိကော။ တတ္ထ ပိ အဝိစိသင်္ခါတေ မဟာနိရယေ ဥပ္ပဇ္ဇ  
 တိတိ နေရယိကော။ ဇေ အန္တရကပ္ပံ ပရိပုဏ္ဏမေဝ ကတွာ တတ္ထ  
 တိဋ္ဌတိတိ ကပ္ပဇ္ဇေ။ သံဃဘေဒသင်္ခါတေ ဝဂ္ဂ ရတောတိ ဓဇ္ဇရ  
 ဘော။ အခမ္ဘိယတာယ အဓမ္မော။ ဘေဒကရဝတ္ထုဟိ သံဃဘေဒ  
 သင်္ခါတေ ဝေ စ အဓမ္မေ ဌိတေတိ အဓမ္မဇ္ဇေ။ ယောဂက္ခေမာတိ ဟိ  
 တတော ဝိဇံသတိ ပရိဟာယတိ၊ စတူဟိ ဝါ ယောဂေဟိ အနုပဒ္ဓု  
 တတ္တာ ယောဂက္ခေမံ နာမ အရဟတ္တံ နိဗ္ဗာနဉ္စ၊ တတော ပနဿ ဝံသ  
 နေ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ ဒိဗ္ဗိသီလသာမညတော သင်္ခါတဋ္ဌေန သံဃံ တ  
 တော ဝေ ဇကကမ္မာဒိဝိဓာနယောဂေန သမဉ္စံ သဟိတံ။ ဘိဇ္ဇာနာ  
 တိ ပုဗ္ဗေ ဝတ္တလက္ခဏေန သံဃဘေဒေန ဘိန္နိတွာ။ ကပ္ပန္တိ အာယု  
 ကပ္ပံ။ သော ပနေတ္ထ အန္တရကပ္ပေါ။ နိရယန္တိတိ အဝိစိမဟာနိရ  
 ယမ္ဘိ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။



ဒု-နဝမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

နဝမေ ဇကဓမ္မောတိ ဇကော ကုသလဓမ္မော အနဝဇ္ဇဓမ္မော။ အယံ  
 ဓမ္မော၊ နာယံ ဓမ္မောတိအာဒိနာ သစေသံဃေ ဝိဝါဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ တတ္ထ  
 ဓမ္မကာမေန ဝိညာနာ ဣတိ ပဋိသံစိက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဌာနံ ခေါ ပနေတံ ဝိဇ္ဇတိ၊  
 ယဒိဒံ ဝိဝါဒေါ ဝနမာနော သံဃံရာဇိယာ ဝါ သံဃဘေဒါယ ဝါ သံ

ဝတ္ထေယျာတိ။ သစေ တံ အဓိကရဏံ အတ္တနာ ပဂ္ဂဟေတွသ ဝဋ္ဌိတော  
 အဂ္ဂိ အက္ကန္တေန ဝိယ သဟသာ တတော ဩရမိတဗ္ဗံ။ အထု ပရေဟိ  
 ဝါ ပဂ္ဂဟိတံ သယံ စေတံ သက္ကောတိဂူပသမေတုံ၊ ဥဿာဟဇာတော  
 ဟုတွာ နုရမ္မိ ဂတိံ တထာ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ ယထာ တံ ဂူပသမ္ပတိ။ သစေ  
 ပန သယံ န သက္ကောတိ၊ သော စ ဝိဝါဒေါ ဥပရူပရိ ဝနတေဝ၊ န ဂူပသမ္ပ  
 တိ။ ယေ တတ္ထ ပတိရူပါ သိက္ခာကာမာ သဗြဟ္မစာရိနော၊ တေ ဥဿာ  
 ဟေတွာ ယေနဓမ္မေန ယေန ဝိနယေန ယေနသတ္ထု သာသနေန တံ အဓိ  
 ကရဏံ ယထာ ဂူပသမ္ပတိ၊ တထာ ဂူပသမေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ ဂူပသမေန္တ သ  
 ယော သံဃာသာမဂ္ဂိကရော ကုသလော ဓမ္မော၊ အယမေတ္ထ ဧကဓမ္မော  
 တိ အဓိပ္ပေတော။ သော ဟိ ဥဘတောပက္ခိယာနံ နေဋ္ဌကဇာတာနံ  
 ဘိက္ခုနံ၊ တေသံ အနုဝတ္တနဝသေန ဌိတာနံ ဘိက္ခုနိနံ၊ ဥပါသကာနံ၊  
 ဥပါသိကာနံ၊ တေသံ အာရက္ခဒေဝတာနံ၊ ယာဝဒေဝ ဗြဟ္မာနမ္မိ၊ ဥပ္ပဇ္ဇ  
 နာရဟံ အဟိတံနုက္ခာဝဟံ သံကိလေသဓမ္မံ အပနေတွာ မဟတော  
 ပုညရာသိဿ ကုသလာဘိသန္ဓဿ ဟေတုဘာဝတောသဒေဝကဿ  
 လောကဿ ဟိတသုခါဝဟော ဟောတိ။ တေန ပုတ္တံ “ဧကဓမ္မော  
 ဘိက္ခဝေ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဗဟုဇနဟိတာယာ” တိ  
 အာဒိ။ တဿက္ကော အနန္တရသုတ္တ ပုတ္တဝိပရိယယေန ဝေဒိတဗျော။  
 သံဃာသာမဂ္ဂိတိ သံဃာဿ သမဂ္ဂဘာဝေါ ဘေဒါဘာဝေါ ဧကကမ္မ  
 တာ ဧကုဒ္ဒေသတာ စ။

ဂါထာယံ သုခါ သံဃာဿ သာမဂ္ဂိတိ သုခဿ ပစ္စယဘာဝတော  
 သာမဂ္ဂိ သုခါတိ ပုတ္တာယထာ သုခေါ ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပါဒေါတိ။ သမဂ္ဂါနန္ဓနုဂ္ဂ  
 ဟောတိ သမဂ္ဂါနံ သာမဂ္ဂိ အနုမောဒနေန အနုဂ္ဂဏှန္တော သာမဂ္ဂိအနု  
 ရူပံယထာ တေ သာမဂ္ဂိ န ဝိဇဟန္တိ၊ တထာ ဂဟဏံ ထပနံအနုဗလပ္ပ  
 ဒါနန္တိ အက္ကော။ သမဂ္ဂိကဗ္ဗာနာဘိ ဘိန္ဒု သံဃာရာဇိပတ္တံ ဝါ သမဂ္ဂိ  
 သဟိတံ ကတွာ။ ကမ္ပန္တိ အာယုကပ္ပမေဝ။ သဂ္ဂမ္ဘိ မောဒေဘိတိ ကာမာ  
 ဝစရဒေဝလောကေ အညေ ဒေဝေ ဒသဟိ ဌာနေဟိ အဘိဘဝိတွာ  
 ဒိဗ္ဗသုခံ အနုဘဝန္တော ဣန္ဒြိတနိပ္ပတ္တိယာဝ မောဒတိ ပမောဒတိ လလ  
 တိ ကိဋ္ဌတိတိ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒဿမသုတ္တဝဏ္ဏနိပါတ်။

ဒဿမဿ ကာ ဥပ္ပတ္တိ၊ အဠုပ္ပတ္တိယေဝ။ ဇကုဒိဝသံ ကိရဘိက္ခူ၊ ဓမ္မသဘာယံ သန္နိသိန္နာ ကထံ သမုဠာပေသုံ “အာဝုသော ဣဇကေစ္စော ဗဟုံ ပုညကမ္မံ ကရောတိ၊ ဇကေစ္စောဗဟုံ ပါပကမ္မံ၊ ဇကေစ္စော ဥဘယဝေါ မိဿကံ ကရောတိ၊ တတ္ထ ဝေါမိဿကာရိနော ကိဒိသော အဘိသမ္ပရာယော” တိ။ အထ သတ္တာ ဓမ္မသဘံ ဥပဂတိံ၊ ပညတ္တဝရဗုဒ္ဓါသနေ နိသိန္နော တံ ကထံ သုတွာ ဘိက္ခဝေ မရဏာသန္နကာလေ သံကိလိဠုပိတ္တဿ ဒုဂ္ဂတိ ပါဠိကင်္ခါတိဒသေန္တော ဣမာယ အဠုပ္ပတ္တိယာ ဣဒံ သုတ္တံ ဒေသေသိ။

တတ္ထ ဣဇာတိ ဒေသာပဒေသေ နိပါတော။ သွာယံကတ္ထပိပဒေသံ ဥပါဒါယ ဝုစ္စတိ “ဣဇေဝ တိဠမာနဿ၊ ဒေဝဘူတဿ မေ သတော” တိ အာဒိသု။ ကတ္ထပိ သာသနံ ဥပါဒါယ “ဣဇေဝ ဘိက္ခဝေ သမဏော၊ ဣဇ ဒုတိယော သမဏော” တိ အာဒိသု။ ကတ္ထပိ ပဒပူရဏမတ္တေ “ဣဇာဟံ ဘိက္ခဝေ ဘုတ္တာပိ အသံ ပဝါရိတော” တိ အာဒိသု။ ကတ္ထပိလောကံ ဥပါဒါယ ဝုစ္စတိ “ဣဇ တထာဂတော လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ” တိ အာဒိသု။ ဣဇာပိ လောကေဝေ ဒဠုဗျော၊ ဇောဇ္ဇန္တိ ဇေ၊ အညတရန္တိ အတ္ထော။ မုဂ္ဂလန္တိ သတ္တံ၊ သော ဟိ ယထာပစ္စယံ ကုသလာကုသလာနံ တဗ္ဗပါကာနဉ္စ ပူရဏတော၊ မရဏဝသေနဂလနတော စ ပုဂ္ဂလောတိဝုစ္စတိ။ ပဒုဠုပိတ္တန္တိ ပဒေါသေန အာဇာတေန ဒုဠုပိတ္တံ။ အထဝါ ပဒုဠုပိတ္တန္တိ ဒေါသေန ရာဂါဒိနာ ပဒုသိတပိတ္တံ။ ဧတ္ထ စ ဇောဇ္ဇန္တိ ဣဒံ ပဒုဠုပိတ္တဿ ပုဂ္ဂလဿ ဝိသေသနံ။ ယဿ ဟိ ပဒုသန္နိဒါယကကမ္မံ ဩကာသမကာသိ၊ သော တထာ ဝုတ္တော။ ယဿ စ အကုသလပ္ပဝတ္တိတော ပိတ္တံ နိဝတ္တိတွာ ကုသလဝသေန ဩတာရေတုံ န သက္ကာဇေ အာသန္နမရဏော။ ဇေန္တိ ဣဒါနိ ဝတ္တဗျာကာရံ ဒသေတိ။ ဇေဇာသတိ အတ္တနော ပိတ္တေန စေတောပရိယဉာဏေန။ ဇေဇာသတိ တဿ ပုဂ္ဂလဿ ပိတ္တံ။ ပရိစ္ဆာတိ ပရိစ္ဆိန္နိတွာ ပဇာနာဒိ။ နနု စ ယထာကမ္မုပဂဉာဏဿာယံ \*ဝိသယောတိ။ သစ္စမေတံ၊ တဒါပဝတ္တမာန အကုသလပိတ္တဝသေနပနေ တံ ဝုတ္တံ။ ဣမဗ္ဗိဇာယံ သမယောဘိ ဣမသ္မိံ ကာလေ၊ ဣမာယံ ဝါ ပစ္စယ

\* ဝိသေသော-သိ။



သာမဂ္ဂိယံ၊ အယံ ပုဂ္ဂလောဇဝနဝိထိယာ အပရဘာဂေ ကာလံ ကရေ  
 ယျ စေတိ အတ္ထော။ န ဟိ ဇဝနက္ခယော ကာလံကိရိယာ အတ္ထိ။ ယဿ  
 ဘဓံ နိက္ခိတ္တော၊ ဧဝံ နိရယေတိ ယထာ အဘာတံ ကိပ္ပိ အာဟရိတွာ  
 ထပိတံ။ ဧဝံ အတ္တနော ကမ္မုနာ နိက္ခိတ္တော နိရယေ ထပိတော ဝေတိ  
 အတ္ထော။ ကာယဿ ဘေဒါတိ ဥပါဒိန္နက္ခန္ဓပရိစ္စာဂါ။ ပရံမရဏာတိ  
 တဒနန္တရံ အဘိနိဗ္ဗတ္တက္ခန္ဓဂဟဏော။

အထဝါ ကာယဿ ဘေဒါတိ ဇိဝိတိန္ဒြိယဿ ဥပစ္ဆေဒါ။ ပရံမရ  
 ဏာတိ ဝုတ်တော ဥဒ္ဓံ။ အပါယန္တိ အာဒိ သဗ္ဗံ \* နိရယသေဝ ဝေဝစနံ၊  
 နိရယော ဟိ အယသင်္ခါတာ သုခါ အပေတောတိ အပါယော။ သဂ္ဂ  
 မောက္ခယောတုဘူတာ ဝါ ပုညသမ္ပတာ အယာ အပေတောတိပိ အပါ  
 ယော။ ဒုက္ခဿ ဂတိ ပဋိသရဏန္တိ ဒုက္ခဓိ။ ဒေါသဗဟုလတ္တာ ဝါ ဒုဠေ  
 န ကမ္မုနာ နိဗ္ဗတ္တာ ဂတိတိပိ ဒုက္ခဓိ။ ဝိဝဿ နိပတန္တိ ဣဒုက္ခဒုက္ခ  
 ကာရိနော၊ ဝိနဿန္တာဝါ ဣတ္ထ နိပတန္တိ သန္တိဇ္ဇမာနင်္ဂပစ္စင်္ဂါတိ ဝိနိပါ  
 တော။ နတ္ထိ ဣတ္ထ အဿာဒသညိတော အယောတိ နိရဿာဒဠေန နိရ  
 ယော။ အထဝါ အပါယဂ္ဂဟဏေန တိရစ္ဆာနယောနိ ဝုစ္စတိ။ တိရစ္ဆာန  
 ယောနိဟိ အပါယော၊ သုဂတိတော အပေတတ္တာ၊ န ဒုက္ခတိ၊ မဟေသက္ခာ  
 နံ နာဂရာဇာဒိနံ သန္တဝတော။ ဒုက္ခတိဂ္ဂဟဏေန ပေတ္တိဝိသယော၊ သော  
 ဟိ အပါယော စေဝ ဒုက္ခတိ စ၊ သုဂတိတော အပေတတ္တာ ဒုက္ခဿစ ဂ  
 တိဘူတတ္တာ၊ န ဝိနိပါတော၊ အသုရသဒိသံ အဝိနိပါတတ္တာ။ ဝိနိပါတဂ္ဂ  
 ဟဏေန အသုရကာယော၊ သော ဟိ ယထာဝုတ္တေန အတ္ထေန အပါ  
 ယော စေဝ ဒုက္ခတိ စ၊ သဗ္ဗသမုဿယေဟိ ဝိနိပတိတတ္တာဝိနိပါတောတိ  
 စ ဝုစ္စတိ။ နိရယဂ္ဂဟဏေန အဝိစိအာဒိအနေကပ္ပကာရော နိရယောဝ  
 ဝုစ္စတိ။ ဣစ ပန သဗ္ဗပဒေဟိ ဝိ နိရယောဝ ဝုတ္တော။ ဥပပဇ္ဇန္တိတိ ပဋိ  
 သန္တိ ဂဏ္ဍန္တိ။

ဂါထာသု ပဌမဂါထာ သင်္ခါတိကာလေ ဓမ္မသင်္ဂါဟကတ္ထေရေဟိ  
 ထပိတာ။ ဥဒ္ဓာနာတိ ပုဗ္ဗကာလင်္ဂြိယာ၊ ဥာဏပုဗ္ဗကံ ဟိ ဗျာကရဏံ။  
 ဟေတုအတ္ထော ဝါ တွာသဒ္ဓေါ ယထာ သိဟံ ဒိသ္မာ ဘယံ ဟောတိ  
 တိ၊ ဇာနနဟေတု ဘိ အတ္ထော။ ဗုဒ္ဓေါ ဘိက္ခုနု သန္တိ ကောတိဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ

\* နိရယသေဝဝေဝစနမေဝ-သီ။

အတ္တနေဝံ သန္တိကေ ဘိက္ခုနံ \*ပရတော နိဟိ ဂါထာဟိ ဝုစ္စမာနံ  
အတ္တံ ဗျာဏာသိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဒသမသုတ္တံ။

ဒုတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဗ္ဗိတာ။

၁-ဧကကနိပါတ်။ ၃-တတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

တတိယဝဂ္ဂဿ ပဌမေ ပဿန္တိန္ဒြိယံ ရတနတ္တယသဒ္ဓါယ ကမ္မ  
ဖလသဒ္ဓါယ စ ပဿန္တမာနသံ။ သုဂတိန္ဒြိယံ သုန္ဒရံဂတိံ၊ သုခဿဝါဂတိန္ဒြိယံ  
သုဂတိံ။ သန္တိန္ဒြိယံ ရူပါဒိသမ္ပတ္တိဟိ သုဠု အဂ္ဂိန္ဒြိယံ သန္တိ။ လောကန္တိလော  
ကိယန္တိ ဧတ္ထ ပုညပါပဖလာနိ၊ လုဇ္ဈနဋ္ဌေနေဝ ဝါ လောကံ။ ဧတ္ထ စ သုဂ  
တိဂ္ဂဟဏေန † မနုဿဂတိပိ သင်္ဂယတိ။ သဂ္ဂဂဟဏေန ဒေဝဂတိ  
ဝေ။ သေသံ ဟေဠာ ဝုတ္တနယမေဝ။

ပဌမသုတ္တံ။

၂-ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယေ မာ ဘိက္ခဝေ ပုညာနန္တိ ဧတ္ထ မာတိ ပဋိသေခေ နိပါ  
တော။ ပုညသဒ္ဓေါ “ကုသလာနံ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာနံ သမာဒါနဟေတု  
ဝေမိဒံ ပုညံ ပဝဗ္ဗတိ” တိ အာဒိသု ပုညဖလေ အာဂတော။ “အဝိဇ္ဇာ  
ဂတောယံ ဘိက္ခဝေ ပုရိသပုဂ္ဂလော ပုညဉ္စေဝ သင်္ခါရံ အဘိသင်္ခ  
ရောတိ” တိ အာဒိသု ကာမရူပါဝစရ သုစရိတေ။ “ပုညပဂံ ဘဝတိ  
ဝိညာဏ” နန္တိ အာဒိသု သုဂတိပိသေသဘူတေ ဥပပတ္တိဘဝေ။ “တိဏ်  
မာနိ ဘိက္ခဝေ ပုညကြိယဝတ္ထု။ နိဒါနမယံ ပုညကြိယဝတ္ထု။ သီလမယံ  
ပုညကြိယဝတ္ထု။ ဘာဝနာမယံ ပုညကြိယဝတ္ထု။” တိ အာဒိသု ကုသလ  
စေတနာယံ။ ဣစ ပန တေဘူမိက ကုသလဓမ္မေ ဝေဒိတဗျော။ အာ  
ယိတ္တာတိ ဧတ္ထ ဒုပိဓံဘယံ ဉာဏဘယံ၊ သာရဇ္ဇဘယန္တိ။ တတ္ထ “ယေပိ  
တေ ဒေဝါ ဒိဃာယုကာ ဝုဏ္ဏဝန္တော သုခဗဟုလာ၊ ဂျောပိ တထာဂ

\* ကေသတော-က။ † မနုဿာမနုဿဂတိပိ-က။

တဿ ဓမ္မဒေသနံ သုတွာ ယေဘုယျေန ဘယံ သန္တာသံ သံဝေဂံ အာပဇ္ဇန္တိ”တိ အာဒိသု အာဂတံ ဥာဏဘယံ။ “အဟုဒေဝ ဖာယံ၊ အဟု ဆန္ဒိတတ္ထံ၊ အဟုလောမဟံသော”တိ အာဒိသု အာဂတံ သာရဇ္ဇဘယံ။ ဣဓာပိ သာရဇ္ဇဘယမေဝ။ အယဉ္ဇေတ္ထ အတ္ထော “ဘိက္ခဝေ ဒီဃရတ္တံ ကာယဝစိသံယမော ဝတ္တပ္ပဋိဝတ္တပူရဏံ ဧကောသနံ ဧကသေယျံ ဣန္ဒြိယဒမော ရတဓမ္မေဟိ စိတ္တဿ နိဂ္ဂဟော သတိသမ္ပဇည် ကမ္မဋ္ဌာနာနုယောဂဝသေန ဝိရိယာရက္ခေတိ ဝေမာဒိနိ ယာနိ ဘိက္ခုနာ နိရန္တရံ ပဝတ္တေတဗ္ဗာနိ ပုညာနိ၊ တေဟိ မာ ဘာယိတ္ထ၊ မာ ဘယံ သန္တာသံ အာပဇ္ဇိတ္ထ၊ ဧကစ္စဿ ဒိဋ္ဌဓမ္မသုခဿ ဥပရောဓာယေန သမ္ပရာယိက နိဗ္ဗာနသုခဒါယကေဟိ ပုညေဟိ မာ ဘာယိတ္ထာ”တိ။ နိဿက္ကေ ဟိ ဣဒံ သာဝိဝစနံ။

ဣဒါနိ တတော အဘာယိတဗ္ဗဘာဝေ ကာရဏံ ဒသေန္တော သုခသေဓာန္တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သုခသဒ္ဓေါ “သုခေါ ဗုဒ္ဓါနံ ဥပ္ပါဒေါ၊ သုခါဝိရာဂတာ လောကေ”တိ အာဒိသု သုခမူလေ အာဂတော။ “ယသ္မာ စ ခေါ မဟာလိ ရူပံ သုခံ သုခါနုပတိတံ သုခါဝက္ကန္တိ”န္တိ အာဒိသု သုခါရမ္မဏေ။ “ယာဝဂ္ဂိဒံ ဘိက္ခဝေ န သုကရံ အက္ခာနေန ပါပုဏိတုံ ယာဝ သုခါ သဂ္ဂါ”တိ အာဒိသု သုခပစ္စယဋ္ဌာနေ။ “သုခေါ ပုညဿ ဥစ္စယော”တိ အာဒိသု သုခဟေတုမ္ပိ။ “ဒိဋ္ဌဓမ္မ သုခဝိဟာရာ ဧတေ ဓမ္မာ”တိ အာဒိသု အဗျာပဇ္ဇေ။ “နိဗ္ဗာနံ ပရမံ သုခ”န္တိ အာဒိသု နိဗ္ဗာနေ။ “သုခဿ စ ပဟာနာ”တိ အာဒိသု သုခဝေဒနာယံ။ “အဒုက္ခမသုခံ သန္တိ၊ သုခမိစ္စော ဘာသိတ”န္တိ အာဒိသု ဥပေက္ခာဝေဒနာယံ။ “ဧပိ မယာ အာနန္ဒ ဝေဒနာ ပုတ္တာ ပရိယာယေန၊ သုခါ ဝေဒနာ၊ ဒုက္ခာ ဝေဒနာ”တိ အာဒိသု ဣဋ္ဌသုခေ။ “သုခေါ ဝိပါကော ပုညာန”န္တိ အာဒိသု ဣဋ္ဌဝိပါကေ။ ဣဓာပိ ဣဋ္ဌဝိပါကေ ဝေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ဣဋ္ဌသေဓတိ အာဒိသု ဇေယိတဗ္ဗတော အနိဋ္ဌပဋိက္ခေပတော စ ဣဋ္ဌသေ။ ကမနိယတော မနသ္မိံ စ ကမနတော ပဝိသနတော ဣန္ဒြိယသေ။ ဝိယာယိတဗ္ဗတော သန္တပ္ပနတော စ ဝိယသေ။ မာနနိယတော မနဿ ပဝဗုဒ္ဓတော စ မနာပဿာတိ အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယဒိဒံ ပုညာနီတိ “ပုညာနိ”တိ ယဒိဒံ ဝစနံ ဧတံ သုခဿ ဣဋ္ဌဿ ဝိပါကဿ အဝိဝစနံ နာမံ၊ သုခမေဝ တံ ယဒိဒံ ပုညန္တိ ဖလေန ကာရဏဿ အဘောဒုပစာရံ ဝဒတိ။ တေန က

တူပစ်တံခံနံ ပုညာနံ အဝဿံဘာဝိဖလံ သုတွာ အပ္ပမတ္တေန သက္ကစ္စံ ပုညာနိ ကာတဗ္ဗာနိတိ ပုညကြိယာယံ နိယောဇေတိ၊ အာဒရဉ္စ နေသံ တတ္ထ ဥပ္ပါဒေတိ။

ဣဒါနိ အတ္တနာ သုနေတ္တကာလေ ကထေန ပုညကမ္မေန ဒိဃရတ္တံ ပစ္စန္ဒဘူတံ ဘဝန္တရပ္ပဒိန္နန္တံ ဥဋ္ဌာရတမံ ပုညဝိပါကံ ဥဒါဟရိတွာ တမတ္တံ ပါကဋံ ကရောန္တော အဘိဇာနာဒိ ခေါပနာဟန္တိ အာဒိမာ ဟ။ တတ္ထ အဘိဇာနာဒိတိ အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဉာဏေန ဇာနာမိ၊ ပဗ္ဗက္ခ တော ဗုဒ္ဓါမိ။ ဒိဃရတ္တန္တိ ဝိရကာလံ။ ပုညာနန္တိ ဒါနာဒိကုသလဓမ္မာ နံ။ သတ္တဝေသောနိတိ သတ္တသံဝစ္ဆရာနိ။ မေတ္တဇိတ္တန္တိ မိစ္ဆတိတိ မေတ္တာ၊ သိနိယျတိတိ အတ္ထော။ မိတ္တေ ဘဝါ၊ မိတ္တဿ ဝါ ဝေသာ ပာတ္တိတ်ပိ မေတ္တာ။ လက္ခဏာဒိတော ပန ဟိတာကာရပ္ပဝတ္တိလက္ခဏာ၊ ဟိတူ ပသံဟာရရသာ၊ အာဃာတဝိနယပစ္စုပ္ပန်၊ သတ္တာနံ မနာပဘာဝ ဒဿနပဒဋ္ဌာနာ။ ဗျာပါဒုပသမော ဇေတိဿာ သမ္ပတ္တိ၊ သိနေဟသမ္ပဝေါ ဝိပတ္တိ။ သာ ဇေတဿ အတ္တိတိ မေတ္တဝိတ္တံ။ အာဇေတွာတိ မေတ္တာသ ဟဂတံ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ္တသိသေန သမာမိ ဝုတ္တောတိ မေတ္တာသမာမိ၊ မေတ္တာ ဗြဟ္မဝိဟာရံ ဥပ္ပါဒေတွာ စေဝ ဝနေတွာ စ။ သတ္တသံဝဇ္ဇိဝဇ္ဇိကမ္ပေတိ သတ္တမဟာကပ္ပေ။ သံဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇဂ္ဂဟဏေနေဝ ဟိ သံဝဇ္ဇဋ္ဌာယိဝိဝဇ္ဇဋ္ဌာ ယိနောပိ ဂဟိတာ။ ဣမံလောကန္တိ ကာမလောကံ။ သံဝဇ္ဇမာနေသုဒန္တိ သံဝဇ္ဇမာနေ။ သုဒန္တိ နိပါတမတ္တံ၊ ဝိနဿမာနေတိ အတ္ထော။ သံဝတ္တမာ နေ သုဒန္တိ စ ပဋ္ဌန္တိ။ ကမ္ပေတိ \* ကဝလေ၊ ကပ္ပသိသေန ဟိ ကာလော ဝုတ္တော။ ကာလေ ဝိယမာနေ † သပ္ပောပိ ဝိယတေဝ။ ယထာဟ။

ကာလော ဃာသတိ ဘူတာနိ၊ သဗ္ဗာနေဝ သဟတ္တနာတိ။ ။

အာဘဿရူပဂေါ ဟောဒိတိဝုတ္တတ္တာ တေဇောသံဝဇ္ဇဝသေနတ္ထ ကပ္ပဝုဋ္ဌာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အာဘဿရူပဂေါတိ တတ္ထ ပဋိသန္တိဂ္ဂဟဏဝ သေန အာဘဿရ ဗြဟ္မလောကံ ဥပဂစ္ဆာမိတိ အာဘဿရူပဂေါ ဟောမိ။ ဝိဝဇ္ဇမာနေတိ သဏ္ဍဟမာနေ၊ ဇာယမာနေတိ အတ္ထော။ သုဉ္ဇံ ဗြဟ္မဇိမာနံ ဥပပဇ္ဇာဒိတိ ကဿပိ သတ္တဿ တတ္ထ နိဗ္ဗတ္တဿ အဘာ ဝတော သုဉ္ဇံ၊ ယံ ပဋ္ဌမဏ္ဍာနဘူမိသင်္ခါတံ ဗြဟ္မဝိမာနံ အာဒိတော

\* သောကေ-က။ † ကမ္ပေါဒိ-သိ။

နိဗ္ဗတ္တံ၊ တံ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏဝသေန ဥပပဇ္ဇာမိ ဥပေမိ။ ဗြဟ္မာဘိ ကာမာ  
 ဝစရသက္ကေဟိ သေဋ္ဌဋ္ဌေန တထာ တထာ ဗြူဟိတဏှဏတာယ  
 ဗြဟ္မာရိဟာရတော နိဗ္ဗတ္တဋ္ဌေန စ ဗြဟ္မာ။ ဗြဟ္မာပါရိသဇ္ဇုဗြဟ္မာပုရောဟိ  
 တေဟိ မဟန္တော ဗြဟ္မာတိ မဟာဗြဟ္မာ။ တတော ဇေ တေ အဘိဘာ  
 ဝိတွာ ဌိတက္ကာ အဘိဘူ။ တေဟိ ကေနဗိ ဂုဏေန န အဘိဘူတောတိ  
 အနဘိဘူတော။ အညဒဋ္ဌတိ ကေသဝစနေ နိပါတော။ ဒသေတိ  
 ဒဿန သီလော၊ သေ အဘိဘာနာဂတပစ္စုပ္ပန်န ဒဿနသမက္ခော၊  
 အဘိညာဉာဏေန ပဿိတဗ္ဗံ ပဿာသိတိ အက္ခော။ သေသဗြဟ္မာနံ  
 ဣဒ္ဓိပါဒဘာဝနာဗလေန အတ္တနော ဝိတ္တဉ္စ မမ ဝသေ ဝက္ကေသိတိ ဓသ  
 ဝတ္တိ ဟောသိတိ ယောဇေတဗ္ဗံ။ တဒါ ကိရ ဗောဓိသက္ခော အဋ္ဌသမာ  
 ပတ္တိလာဘိဝ သမာနော တထာ သတ္တဟိတံ အတ္တနော ပါရမိပရိပူရ  
 ဏဉ္စ \* ဩလောကေန္တော တာသု ဇေ နိဗ္ဗုဗျာနဘူမိသု နိကန္တိ  
 ဥပ္ပါဒေတွာ မေတ္တာ ဗြဟ္မာရိဟာရဝသေန အပရာပရံ သံသရိ။ တေန  
 ဂုတ္တံ သက္ကဋ္ဌဝသောနိ။ ပ။ ဝသဝတ္တိတိ။

ဇေ ဘဂဝါ ရူပါဝစရပုညဿ ဝိပါကမဟန္တတံ ပကာသေတွာ  
 ဣဒါနိ ကာမာဝစရပုညဿာပိ † တံ ဒသေန္တော ဆတ္တိံ သက္ကန္တိန္တိ  
 အာဒိမာဟ။ ဟတ္ထ သက္ကော အဟောသိန္တိ ဆတ္တိံ သဝါရေ အညတ္ထ  
 အနုပပဇ္ဇိတွာ နိရန္တရံ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော တာဝတိံ သဒေဝရာဇာ  
 အဟောသိ။ ရာဇာ အဟောသိန္တိ အာဒိသု စတူဟိ အတ္တရိယဓမ္မေဟိ  
 စတူဟိ စ သင်္ဂဟဝတ္ထုဟိ လောကံ ရဉ္စေတိတိ ရာဇာ။ စက္ကရတနံ  
 ဝက္ကေတိ၊ စတူဟိ သမ္ပတ္တိစက္ကေဟိ ဝတ္တတိ၊ တေဟိ စ ပရံ ဝက္ကေတိ၊  
 ပရဟိတာယ စ ဣရိယာပထစက္ကာနံ ဝက္ကော တေသ္မိံ အတ္တိတိ ခန္တ  
 ဝတ္တိ။ ရာဇာတိ စေတ္တ သာမညံ၊ ခန္တဝတ္တိတိ ဝိသေသံ၊ ဓမ္မေန စရတိတိ  
 ခန္တိကော။ ဉာယေန သမေန ဝတ္တတိတိ အက္ခော။ ဓမ္မနေဝ ရန္တံ လ  
 ဘိတွာ ရာဇာဇာတောတိ ဓမ္မရာဇာ။ ပရဟိတဓမ္မစရဏေန ဝါ ခန္တိ  
 ကော။ အတ္တဟိတဓမ္မစရဏေန ဓမ္မရာဇာ။ စတူရန္တောယ ဣဿရောတိ  
 ဓာတုရန္တော၊ စတူသမုဒ္ဒန္တောယ စတူဗ္ဗုဒ္ဓိပရိဘူသိတာယ စ ပထဝိယာ  
 ဣဿရောတိ အက္ခော။ အတ္တိန္တိ ကောပါဒိပစ္စုပ္ပန်ကေ ဗဟိဒ္ဓါ စ သဗ္ဗ  
 ရာဇာနော အက္ခောန အသက္ခောန ဝိဇေသိတိ၊ ဝိဇိတာဓိ။ ဇနပဒေ ထာ

\* ဩလောကေတွာ-က။ † ဝိပါကံ-သိ။

ဝရဘာဝံပတ္တော၊ န သက္ကာ ကေနပိ တတော စာလေတုံ၊ ဇနပဒေါ ဝါ တမ္ပိ ထာရိယပတ္တော အနုယုတ္တော သကမ္ပနိရတော အစလော အ သမ္ပဝေဓိတိ ဇနပဒထာဝရိယပတ္တော။

စက္ကရတနံ ဟတ္ထိရတနံ အဿရတနံ မဏိရတနံ ဣတ္ထိရတနံ ဂဟ ပတိရတနံ ပရိဏာယကရတနန္တိ ဣမေဟိ သတ္တဟိ ရတနေဟိ သမု ပေတောတိ သတ္တရတနသမန္ဓာဂတော။ တေသု ဟိ ရာဇာ စက္ကဝတ္ထိ စက္ကရတနေ အဇိတံ ဇိနာတိ၊ ဟတ္ထိအဿရတနေဟိ ဝိဇိတေ သုခေ နေဝ အနုဝိစရတိ၊ ပရိဏာယကရတနေ ဝိဇိတမနုရက္ခတိ၊ သေသေဟိ ဥပဘောဂသုခမနုဘဝတိ။ ပဌမေန စဿ ဥဿာဟသတ္ထိယောဂေါ၊ ပစ္ဆိမေန မန္တာသတ္ထိယောဂေါ၊ ဟတ္ထိအဿဂဟပတိရတနေဟိ ပဘူ သတ္ထိယောဂေါ သုပရိပုဏ္ဏောဟောတိ။ ဣတ္ထိမဏိရတနေဟိ တိဝိဇ သတ္ထိယောဂဗလံ။ သော ဣတ္ထိမဏိရတနေဟိ ပရိဘောဂသုခမနုဘဝ တိ၊ သေသေဟိ ဥပဘောဂသုခံ။ ဝိသေသတော စဿ ပုရိမာနိ တိဏိ အဒေါသ ကုသလမူလဇနိတ ကမ္မာနုဘာဝေန သမ္ပန္နန္တိ၊ မဇ္ဈိမာနိ အ လောဘ ကုသလမူလဇနိတကမ္မာနုဘာဝေန၊ ပစ္ဆိမမေကံ အမောဟ ကုသလမူလဇနိတကမ္မာနုဘာဝေနာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဒေသရဇ္ဇသဘတိ ခုဒ္ဒကရဇ္ဇဿ။ ဇောဒပောဓသီတိ အတ္တနော သမ္ပတ္တိယော ပဗ္ဗဝေက္ခန္တဿ ပစ္ဆိမေ စက္ကဝတ္ထိကာလေ ဇေတံ ကိဿ နုဇေါ မေ ဣဒံ ကမ္မဿ ဗလန္တိ အာဒိကံ အဟောသိ။ သဗ္ဗတ္ထကမေဝ တသ္မိံ တသ္မိံဝိ ဘဝေ ဇောဒဟောသိယေဝ။ တတ္ထာယံ စက္ကဝတ္ထိကာ လဝသေန ယောဇနာ။ ဧဝံမဟိဒ္ဓိကောတိ မဏိရတနံ ဟတ္ထိရတနာဒိပ္ပ မုခါယ ကောသဝါဟနသမ္ပတ္တိယာ ဇနပဒထာဝရိယပတ္တိယာ စ ဇေဝံ မဟိဒ္ဓိကော။ ဧဝံ မဟာနုဘာဝေတိ စက္ကရတနာဒိသမန္ဓာဂမေနကဿ ဝိဝိ ဝိဇ္ဇံ အကရောဇ္ဇောဝ သဗ္ဗရာဇူဟိသိရသာသမ္ပုဋ် န္တိတသာသန ဝေဟာသ ဂမနာဒိဟိဇေဝံ မဟာနုဘာဝေါ။ ဒါနုဿာတိ အဒိန္နာဒိဒေယျ ဓမ္မပရိစ္စာဂဿ။ ဒမဿာတိ စက္ခာဒိဣန္ဒြိယဒမဿစေဝ သမာဓာနဝ သေန ရာဂါဒိကိလေသဒမနဿ စ။ သံယမဿာတိ ကာယဝစိသံယမ သာ။ တတ္ထ ယံ သမာဓာနဝသေန ကိလေသဒမနံ၊ တံဘူဝနာမယံပုညံ၊ တဉ္စ ခေါ မေတ္တာဗြဟ္မဝိဟာရဘူတံဣဝမိပ္ပေတံ။ တသ္မိံ စ ဥပစာရပ္ပ နာဘောဒေန ဒုဝိဇေယံ အပ္ပနာပတ္တိ၊ တေနဿ ယထာပုတ္တာသု န္တိသု



ဈာနဘူမိသု ဥပပတ္တိ အဟောသိ။ ဣတရေန တိရိစ္ဆာန်ဝိ ယံယာရဟံ ပတ္တစက္ကဝတ္တိအာဒိဘာဝေါတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဣတိ ဘဂဝါ အတ္တာနံ ကာယသက္ကိံ ကတွာပုညာနံဝိပါကမဟန္တ တံ ပကာသေတွာ ဣဒါနိတမေဝတ္ထံ ဂါထာဗန္ဓေန ဒသေသန္တောပုညမေ ဝေါတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ပုညမေဝသေသိက္ခေယျာတိ ယော အတ္ထ ကာမော ကုလပုတ္တော၊ သော ပုဇ္ဇဗလ နိဗ္ဗတ္တနုတော၊ အတ္တနော သန္တာနံ ပုနနတော စ ပုညန္တိ လဒ္ဓနာမံ တိရိစ္ဆံ ကုသလမေဝ သိက္ခေယျ နိဝေ သေယျ ဥပစိနေယျ ပသဝေယျာတိ အတ္ထော။ အာယတန္တန္တိ ဝိပုလဗလ တာယ ဥဇ္ဇာရဗလတာယ အာယတဂ္ဂံ။ ဝိယမနာပဗလတာယ ဝါ အာယ တိံ ဥတ္တမန္တိ အာယတဂ္ဂံ။ အာယေနဝါ ယောနိသောမနသိကာရာဒိပ္ပစ္စ ယေန ဥဇ္ဇာရတမေန အဂ္ဂန္တိ အာယတဂ္ဂံ။ တကာရော ပဒသန္တိကရော။ အထဝါ အာယေန ပုညဗလေန အဂ္ဂံ ပခာနန္တိ အာယတဂ္ဂံ။ တတော ဝေ သုခုဒြိယံ သုခဝိပါကန္တိ အတ္ထော။

ကတမံ ပန တံ ပုညံ၊ ကထဉ္စ နံ သိက္ခေယျာတိအာဟ ဒါနန္ဓသမခရိ ယန္ဓ၊ မေတ္တဇိတ္တဉ္စ ဘာဝယေတိ။ တတ္ထ သမခရိယန္တိ ကာယဝိသမာဒိနိ ဝဇ္ဇေတွာ ကာယသမာဒိစရိတံ၊ သုဝိသုဒ္ဓံ သိလန္တိ အတ္ထော။ ဘာဝယေ တိ အတ္တနောသန္တာနော ဥပ္ပါဒေယျ ဝဇ္ဇေယျ။ ဇေတေဓမ္မေတိ ဇေတ ဒါနာ ဒိကေ သုစရိတဓမ္မေ။ သုခသမုဒ္ဓယေတိ သုခါနိသံသေ၊ အာနိသံသဗလဗ္ဗိ နေသံ သုခမေဝါတိ ဒသေတိ။ အဗျာပဇ္ဇံ သုခံလောကန္တိ ကာမန္တိန္ဒာဒိ ဗျာပါဒဝိရဟိတတ္တာ အဗျာပဇ္ဇံနိဒုက္ခံ၊ ပရဝိဇ္ဇာဘာဝေ ပန ဝတ္တဗ္ဗံနတ္ထိ။ ဈာနသမာပတ္တိဝသေန သုခဗဟုလတ္တာ သုခံ ဧကန္တသုခဉ္စ ဗြဟ္မလော ကံ ဈာနပုညာနံ။ ဣတရပုညာနံ ပန တဒညံ သမ္ပတ္တိဘဝသင်္ခါတံ သုခံ လောကံ ပဏ္ဍိတော ပညော ဥပပဇ္ဇတိ ဥပေတိ။ ဣတိ ဣမသ္မိံ သုတ္တေ၊ ဂါထာသု စ ဝဇ္ဇသမ္ပတ္တိ ဝေ ကထိတာ။

ဒုတိယသုတ္တံ။

၃-တတိယသုတ္တဝဇ္ဇနာ။

တတိယေ ဘာဝိတောတိ ဥပ္ပါဒိတော စ ဝစိတော စ။ မဟုဇီကာ တောတိ ပုနပ္ပု၊ ကတော။ အတ္ထောတိ ဟိတံ၊ တံ ဟိ အရဏီယတော ဥပဂန္တဗ္ဗတော အတ္ထောတိ ဝုစ္စတိ။ သမဇိက္ခယှ ဝိဇ္ဇတိတိ သမ္မာ ပရိဂ္ဂ

ဟေတွံ အဝိဇ္ဇာဟိတွာ ဝတ္တတိ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာန္တိ ဒိဋ္ဌဓမ္မော ဝုတ္တတိ ပစ္စက္ခ  
ဘူတော အတ္တဘာဝေါ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဘဝံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကံ။ ဣလောကပရိယာ  
ပန္နန္တိ အတ္ထော။ သမ္မရာယိကာန္တိ ဓမ္မဝသေန သမ္မရေတဗ္ဗတော သမ္မ  
ရာယော၊ ပရလောကော။ သမ္မရာယေ ဘဝံ သမ္မရာယိကံ၊ ပရလောက  
ပရိယာပန္နန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ကော ပနေသ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော နာမ အတ္ထော၊ ကောဝါသမ္မရာယိကော  
တိ။ သင်္ခပေန တာဝ ယံ ဣလ လောကသုခံ၊ ယဉ္ဇေတရဟိ ဣလောက  
သုခါဝဟံ။ အယံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော အတ္ထော။ သေယျထိဒံ၊ ဂဟဋ္ဌာနံ တာဝ  
ဣလ ယံ ကိပ္ပိ ဝိတ္တံ၊ ပကရဏံ၊ အနာကုလကမ္မန္တတာ၊ အာရောဂျသံဝိ  
ဓာနံ၊ ဝတ္ထုဝိသဒကြိယာ၊ ယောဂဝိဟိတာနိ သိပ္ပိယတနုဝိဇ္ဇာဋ္ဌာနာနိ၊  
သင်္ဂဟိတပရိဇနတာ၊ တိဝေမာဒိ။ ပဗ္ဗဇိတာနံ ပန ယေ ဣမေ ဇိဝိတ  
ပရိက္ခာရာ စိဝရဝိဏ္ဏပါတသေနာသနဂိလာနပ္ပစ္စယဘေသန္တပရိက္ခာရာ၊  
ဘေသံ အကိစ္ဆလာဘော၊ တတ္ထ စ သင်္ခိယ ပဋိသေဝနာ၊ သင်္ခိယ ပရိ  
ဝဇ္ဇနာ၊ ဝတ္ထုဝိသဒကြိယာ၊ အပ္ပိစ္ဆတာ၊ သန္တုဋ္ဌိ၊ ပဝိဝေကော၊ အသံသ  
ဋ္ဌောတိ ဝေမာဒိ။ ပတိရူပဒေသဝါသသပ္ပုရိသုပနိဿယသဒ္ဓမ္မဿ ဝန  
ယောနိသောမနသိကာရာဒယော ပန ဥဘယေသံ သာဓာရဏာ၊ ဥဘ  
ယာနုရူပါ စာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အပ္ပမာဒေါတိ ဣတ္ထ အပ္ပမာဒေါ ပမာဒပ္ပဋိပက္ခတော ဝေဒိတဗ္ဗော။  
ကော ပနေသ ပမာဒေါ နာမ၊ ပမဇ္ဇနာကာရော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “တတ္ထ  
ကတမော ပမာဒေါ၊ ကာယဒုက္ခရိတေ ဝါ ဝစီဒုက္ခရိတေ ဝါ မနောဒုက္ခရိ  
တေ ဝါ ပဉ္စသု ဝါ ကာမဂုဏေသု စိတ္တဿ ဝေါဿဂ္ဂေါ ဝေါဿဂ္ဂါ  
နုပ္ပါဒနံ ကုသလာနံ ဝါ ဓမ္မာနံ ဘာဝနာယ အသက္ကန္တကြိယတာ အသာ  
တန္တကြိယတာ\* အနုပဋိတကြိယတာ ဩလိနုဝုတ္တိတာနိ ကိစ္ဆာဆန္ဒတာ  
နိ ကိစ္ဆာရတာ အနာသေဝနာ အဘာဝနာ အဗဟုလိကမ္ပံ အနမိဋ္ဌာနံ  
အနုယောဂေါပမာဒေါ ယော ဝေရူပေါ ပမာဒေါ ပမဇ္ဇနာ ပမဇ္ဇိတတ္ထံ၊  
အယံ ဝုတ္တတိ ပမာဒေါ”တိ။ တသ္မာဝုတ္တပ္ပဋိပက္ခတော အပ္ပမာဒေါ ဝေဒိ  
တဗ္ဗော။ အတ္ထတော ဟိ သော သတိယာ အဝိပ္ပဝါသော၊ နိစ္စံ ဥပဋ္ဌိ  
တဿတိယာ ဇေတံ နာမံ။ အပရေ ပန သတိသမ္ပဇညယောဂေန ပဝတ္တာ  
စတ္တာရော အရူပိနော ခန္ဓာ အပ္ပမာဒေါတိ ဝဒန္တိ။

\* အနုပဋိတကြိယတာ-က။

ဘာဝိတောဗဟုလီကတောတိ ဝုတ္တံ၊ကထံ ပနာယံ အပ္ပမာဒေါဘာ  
 ဝေတဗ္ဗောတိ။န အပ္ပမာဒဘာဝနာ နာမ ဝိသုံ ဧကဘာဝနာဇာတ္ထိ၊ ယာ  
 ဟိ ကာဝိ ပုညကြိယာ ကုသလကြိယာ၊သဗ္ဗာ သာ အပ္ပမာဒဘာဝနာ  
 တွေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိသေသတော ပန ဝိဝဇ္ဇူပနိဿယံ သရဏဂမနံ  
 ကာယိကဝါစသိက သံဝရဉ္စ ဥပါဒါယ သဗ္ဗာ သီလဘာဝနာ သဗ္ဗာ  
 သမာဓိဘာဝနာ သဗ္ဗာပညာဘာဝနာ သဗ္ဗာကုသလဘာဝနာအနုဝဇ္ဇ  
 ဘာဝနာ အပ္ပမာဒဘာဝနာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ အပ္ပမာဒေါတိ ဟိ ဣဒံ မ  
 ဟန္တံ အတ္ထံ ဒိပေတိ၊ မဟန္တံ အတ္ထံ ပရိဂ္ဂဟေတွာ တိဋ္ဌတိ။ သကလမ္ပိ  
 တေဝိဇုကံ ဗုဒ္ဓဝစနံ အာဟရိတွာ အပ္ပမာဒပဒဿ အတ္ထံ ကတွာ က  
 ထေန္တော မေဓကထိကော အတိတ္ထေန ပက္ခန္ဓောတိ န ဝတ္တဗ္ဗော၊ကသ္မာ၊  
 အပ္ပမာဒပဒဿ မဟန္တဘာဝတော။ တထာ ဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ကုသိ  
 နာရာယံ ယမကသာလာနမန္တရေ ပရိနိဗ္ဗာနသမယေ နိပန္နော အဘိ  
 သဗ္ဗောဓိတောပဋ္ဌာယ ပဉ္စစက္ကာလီသာယ ဝသေသု အတ္တနာဘာဝိ  
 တံ ဓမ္မံ ဧကေနပဒေန သင်္ဂဟေတွာ ဒသေသန္တော အပ္ပမာဒေန သမ္မာ  
 ဒေထာတိ ဘိက္ခုနံ ဩဝါဒမဒါသိ။တထာ စဝုတ္တံ “သေယျထာဝိ ဘိက္ခု  
 ဝေ ယာနိ ကာနိဝိ ဇင်္ဂလာနံ ပါဏာနံပဒဇာတာနိ၊သဗ္ဗာနိ တာနိဟတ္ထိ  
 ပဒေ သမောဓာနံ ဂစ္ဆန္တိ၊ဟတ္ထိပဒံ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ၊ ယဒိဒံ  
 မဟန္တဋ္ဌေန၊ပေမေဝ ခေါ ဘိက္ခုဝေ ယေကေမိ ကုသလာဓမ္မော၊ သဗ္ဗေ  
 ထေ အပ္ပမာဒမူလကာ အပ္ပမာဒသမောသရဏာ၊အပ္ပမာဒေါ တေသံ  
 အဂ္ဂမက္ခာယတိ”တိ။

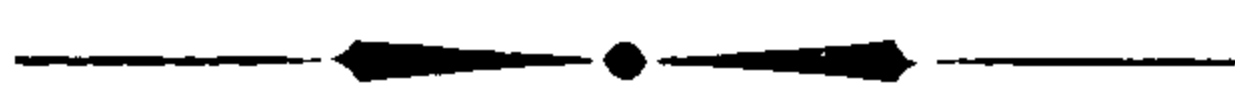
ဂါထာသု အပ္ပမာဒံ ပသံသန္တိတိ ဒါနာဒိပုညကြိယာသု အပ္ပမာဒံ  
 အပ္ပမန္တနံ ပဏ္ဍိတာ သပ္ပညာ ဗုဒ္ဓါဒယော ပသံသန္တိ ဝဏ္ဏေန္တိ ထော  
 မေန္တိ။ကသ္မာ၊ယသ္မာ အပ္ပမတ္တော ဥဘော အတ္ထေ အဓိဂ္ဂဏှာတိ ပဏ္ဍိ  
 တော။ ဧက ပန ထေ ဥဘော အတ္ထာတိ အာဟ “ဒိဋ္ဌေ ဓမ္မေ စ ယော  
 အတ္ထော၊ ယောစတ္ထော သမ္မရာယိကော”တိ၊ ဝေမေတ္ထ ပဒယောဇနာ  
 ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဣဓာပိ ဒိဋ္ဌေ ဓမ္မေ စ ယော အတ္ထောတိ ဂဟဋ္ဌဿ တာပ  
 အနုဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာတိ အာဒိနာ နယေန ဝုတ္တော  
 ကသိဂေါရက္ခာဒိဝိဓိနာ လဒ္ဓဗ္ဗော အတ္ထော၊ ပဗ္ဗဇိတဿ ပန အဝိပ္ပဋိ  
 သာရာဒိအတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယောစတ္ထော သမ္မရာယိကောတိ ပန  
 ဥဘယေသမ္ပိ ဓမ္မစရိယာဝ ဝုတ္တာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။အတ္ထောဘိသမယာတိ

ဒုဝိသေသိ အတ္တဿ ဟိတဿ ပဋိလာဘာ၊ လဒ္ဓဗ္ဗေန သမိတိ သင်္ဂတိ  
သမောဓာနန္တိ သမယော၊ လာဘော။ သမယော ဧဝံ အဘိသမယော၊  
အဘိမုခတာဝေန ဝါ သမယော အဘိသမယောတိ ဧဝမေတ္ထ အဘိသ  
မယော ဝေဒိတဗ္ဗော။ မိတိသမ္ပန္နတ္တာ ဇီရော။ တတိယေန စေတ္ထ အတ္တ  
သဒ္ဓေန ပရမတ္ထဿ နိဗ္ဗာနဿာပိ သင်္ဂဟော ဝေဒိတဗ္ဗော။ သေသံ  
သုဝိညေယျမေဝ။ ဣတိ ဣမသ္မိံ သုတ္တေ ဝနုသမ္ပတ္တိ ဧဝံ ကထိတာ။  
ဂါထာယံ ပန ဝိဝနုဿာပိ သင်္ဂဟော ဒဠ္ဗဗ္ဗော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ။

အပ္ပမာဒေါ အမတံ ပဒံ၊ ပမာဒေါ မစ္စုနော ပဒံ။  
အပ္ပမတ္တာ နဒီယန္တိ၊ ယေ ပမတ္တာ ယထာ မတာ။ ။  
ဧဝံ ဝိသေသတော ဥတွာ၊ အပ္ပမာဒမိ ပဏ္ဍိတာ။  
အပ္ပမာဒေ ပမောဒန္တိ၊ အရိယာနံ ဂေါစရေ ရတာ။ ။  
တေ ဈာယိနော သာတတိကာ၊ နိစ္စံ ဒဠ္ဗပရက္ကမာ။  
ဗုသန္တိ စိရာ နိဗ္ဗာနံ၊ ယောဂက္ခေမံ အနုတ္တရန္တိ။ ။

တသ္မာ အတ္တဘိသမယောတိ ဧတ္ထ လောကုတ္တရတ္ထဝသေန ဝိ  
အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

တတိယသုတ္တံ။



၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဇ္ဇနာ။

စတုတ္ထေ ကောပုဂ္ဂလေသေတိ ဧတ္ထ ပုဂ္ဂလေတိ အယံ ဝေါဟာရ  
ကထာ။ ဗုဒ္ဓဿ ဟိ ဘဂဝတော ဒုဝိဓာ ဒေသနာ၊ သမ္မုတိဒေသနာ စ  
ပရမတ္ထဒေသနာ စာတိ။ တတ္ထ ပုဂ္ဂလော သတ္တော ဣတ္ထိ ပုရိသော ခတ္တိ  
ယော ပြာဟူဏော ဒေဝေါ မာရောတိ ဧဝရူပါ သမ္မုတိဒေသနာ။ အနိစ္စံ  
ဒုက္ခံ အနတ္တာခန္ဓာစာတု အာယတနာ သတိပဋ္ဌာနာတိ ဧဝရူပါပရမတ္ထ  
ဒေသနာ။ တတ္ထ ဘဂဝါ ယေ သမ္မုတိဝသေန ဒေသနံ သုတွာ ဝိသေသ  
မဓိဂန္တု သမတ္တာ၊ နေသံ သမ္မုတိဒေသနံ ဒေသေတိ။ ယေ ပန ပရမတ္ထ  
ဝသေန ဒေသနံ သုတွာ ဝိသေသမဓိဂန္တု သမတ္တာ၊ နေသံ ပရမတ္ထ  
ဒေသနံ ဒေသေတိ။ တတ္ထာယံ ဥပမာ၊ ယထာ ဟိ ဒေသံဘာသာကုသ  
လော တိဏ္ဍံ ဗေဒါနံ အတ္တသံဝတ္ထနကော အာစရိယော ယေ ဒဓိဋ္ဌတာ

သာယ ဂုတ္တေ အတ္ထံ ဇာနန္တိ၊ တေသံ ဒမိဋ္ဌဘာသာယ အာရိက္ခံတိ။ ယေ  
 အန္ဓကဘာသာဒိသု အညတရာယ၊ တေသံ တာယ ဘာသာယ၊ ဇေတေ  
 မာဏဝကာ ဆေကံ ဗျတ္တံ အာစရိယမာဂမ္မ ဝိပုမေဝ သိပ္ပံ ဥဂ္ဂဏ္ဍန္တိ။  
 တတ္ထ အာစရိယော ဝိယ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ။ တယော ဗေဒါ ဝိဟ ကထေ  
 တဗ္ဗဘာဝေ ဌိတာနိ တိဏိ ဝိဇုကာနိ။ ဒေသဘာသာကောသလ္လမိဝ  
 သမ္မုတိ ပရမတ္ထကောသလ္လံ။ နာနာဒေသဘာသာမာဏဝကာ ဝိယ  
 သမ္မုတိ ပရမတ္ထဝသေန ပဋိဝိဇ္ဈနသမတ္တာ ဝေနေယျာ။ အာစရိယသ  
 ဒမိဋ္ဌဘာသာဒိ အာရိက္ခံ ဝိယ ဘဂဝတော သမ္မုတိ ပရမတ္ထဝသေန  
 ဒေသနာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အာဟ စေတ္ထ။

ဓုဝေ သစ္စာနိ အက္ခာသိ၊ သမ္မုဒ္ဓေါ ဝဒတံ ဝရော။  
 သမ္မုတိံ ပရမတ္ထဉ္စ၊ တတိယံ နူပလဟ္တတိ။ ။

သင်္ကေတ ဝစနံ သစ္စံ၊ လောကသမ္မုတိကာရဏံ။  
 ပရမတ္ထဝစနံ သစ္စံ၊ မ္ဗောနံ တထလက္ခဏံ။ ။

တသ္မာ ဝေါဟာရကုသလသ၊ လောကနာထသ သတ္ထုနော။  
 သမ္မုတိံ ဝေါဟရန္တသ၊ ဝေါဟာရော အရိယောဝ သောတိ။ ။

အဝိစ အဋ္ဌဟိ ကာရဏေဟိ ဘဂဝါ ပုဂ္ဂလကထံ ကထေတိ ဟိ  
 ရောတ္တပ္ပဒိပနတ္ထံ၊ ကမ္မဿကတာဒိပနတ္ထံ၊ ပစ္စတ္တပုရိသကာရ ဒိပနတ္ထံ၊  
 အနန္တရိယဒိပနတ္ထံ၊ ဗြဟ္မဝိဟာရဒိပနတ္ထံ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသဒိပနတ္ထံ၊ ဒက္ခိဏာ  
 ဝိသုဒ္ဓိဒိပနတ္ထံ၊ လောကသမ္မုတိယာ အပ္ပဟာနတ္ထံ စာတိ။ ခန္ဓဓာတု  
 အာယတနာနိ ဟိရိယန္တိ ဩတ္တပ္ပန္တိတိ ဟိ ဂုတ္တေ မဟာဇနော န ဇာ  
 နာတိ၊ သမ္ဗောဟံ အာပဇ္ဇတိ၊ ပဋိသတ္တု ဝါ ဟောတိ ကိမိဒံ ခန္ဓဓာတု  
 အာယတနာနိ ဟိရိယန္တိ ဩတ္တပ္ပန္တိနာမာတိ။ ဣတ္ထိ ဟိရိယတိ ဩတ္တပ္ပ  
 တိ၊ ပုရိသော ခတ္တိယော ဗြဟ္မဏောတိ ပန ဂုတ္တေ ဇာနာတိ၊ န သမ္ဗော  
 ဟံ အာပဇ္ဇတိ န ပဋိသတ္တု ဝါ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဘဂဝါ ဟိရောတ္တပ္ပဒိ  
 ပနတ္ထံ ပုဂ္ဂလကထံ ကထေတိ။ ခန္ဓာ ကမ္မဿကာ ဓာတုယော အာယ  
 တနာနိတိ ဂုတ္တေဝိ ဇေသဝ နယော၊ တသ္မာ ကမ္မဿကတာဒိပနတ္ထံဝိ  
 ပုဂ္ဂလကထံ ဣထေတိ။ ဝေဠုဝနာဒယော မဟာဝိဟာရာ ခန္ဓေဟိ  
 ကာရာဝိတာ၊ ဓာတုဟိ အာယတနေဟိတိ ပုတ္တေဝိ ဇေသဝ နယော။  
 တထာ ခန္ဓာ မာတရံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေန္တိ၊ ဝိတရံ အရဟန္တံ ရူဟိ

ရုပ္ပါဒကန္တံ သံဃာဘေဒကမ္ပံ ကရောန္တိ၊ ဓာတုယော အာယတနာနိတိ  
 ဝုတ္တေပိ ဇေသဝ နယော။ ခန္ဓာ မေတ္တာယန္တိ ဓာတုယော အာယတနာနိ  
 တိ ဝုတ္တေပိ ဇေသဝ နယော။ ခန္ဓာ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ အနုဿရန္တိ၊ ဓာတု  
 ယော အာယတနာနိတိ ဝုတ္တေပိ ဇေသဝ နယော။ တသ္မာ ဘဂဝါ ပစ္စတ္တ  
 ပုရိသကာရဒီပနတ္ထံ အနန္တရိယဒီပနတ္ထံ ဗြဟ္မဝိဟာရဒီပနတ္ထံ ပုဗ္ဗေနိဝါ  
 သဒီပနတ္ထဉ္စ ပုဂ္ဂလကထံ ကထေတိ။ ခန္ဓာ ဒါနံ ပဋိဂ္ဂဗျန္တိ၊ ဓာတုယော  
 အာယတနာနိတိ ဝုတ္တေပိ မဟာဇနော နဇာနာတိ၊ သမ္မောဟံ အာပဇ္ဇတိ၊  
 ပဋိသတ္တု ဝါ ဟောတိ ကိမိဒံ ခန္ဓာ ဓာတုယော အာယတနာနိ ပဋိဂ္ဂ  
 ဗျန္တိ နာမာတိ။ ပုဂ္ဂလာ ပဋိဂ္ဂဗျန္တိတိ ပန ဝုတ္တေ ဇာနာတိ၊ န သမ္မော  
 ဟံ အာပဇ္ဇတိ၊ န ပဋိသတ္တု ဝါ ဟောတိ၊ တသ္မာ ဘဂဝါ ဒက္ခိဏာဝိသုဒ္ဓိ  
 ဒီပနတ္ထံ ပုဂ္ဂလကထံ ကထေတိ။ လောကသမ္မုတိဉ္စ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော န  
 ပဇဟန္တိ၊ လောကသမညာယ လောကာဘိလာပေ ဌိတာယေဝ ဓမ္မံ ဒေ  
 သေန္တိ၊ တသ္မာ ဘဂဝါ လောကသမ္မုတိယာ အပ္ပဟာနတ္ထိ ပုဂ္ဂလ  
 ကထံ ကထေတိ။ သော ဣဓာပိ လောကဝေါဟာရဝသေန ဒေသေတဗ္ဗ  
 မတ္ထံ ဒေသေန္တော ဧကပုဂ္ဂလသသေတိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ ဧကပုဂ္ဂလသသေတိ ဧကသတ္တဿ။ ကမ္ပန္တိ မဟာကပ္ပံ။ ယဒိပိ  
 အတ္တန္တသံယောဂေ ဣဒံ ဥပယောဂဝစနံ၊ ယတ္ထ ပန သတ္တာနံ သန္ဓာဝနံ  
 သံသရဏံ သမ္ဘဝတိ၊ တဿ ဝသေန ဂဟေတဗ္ဗံ။ အဇ္ဈိကင်္ဂိလောတိ  
 အဋ္ဌိဘာဂေါ။ အဋ္ဌိစလောတိပိ ပဋိန္တိ၊ အဋ္ဌိသဉ္စယောတိ အတ္ထော။ အဇ္ဈိ  
 ပုဇ္ဇေတိ အဋ္ဌိသမူဟော။ အဇ္ဈိရာသီတိ တသေဝ ဝေဝစနံ။ ကေပိ ပန  
 ကဋိပ္ပမာဏတော ဟေဋ္ဌာ သမူဟော ကင်္ဂိလော နာမ၊ တတော ဥပရိ  
 ယာဝတာလပ္ပမာဏံ ပုဇ္ဇော၊ တတော ဥပရိ ရာသီတိ ဝဒန္တိ၊ တံ တေသံ  
 မတိမတ္တံ။ သဗ္ဗမေတံ သမူဟသေဝ ပရိယာယဝစနံ၊ ဝေပုလ္လသေဝ  
 ဥပမာဘာဝေန အာဟဋ္ဌတ္တာ။ သစေ သံဃာရကော အသေတိ အဝိပ္ပ  
 ကိရဏဝသေန သံဟရိတွာ ထပေန္တော ကောပိ ယဒိ သိယာတိ ပရိ  
 ကပ္ပဝသေန ဝဒတိ။ သမ္ဘတဉ္စ န ဝိနသေယျာတိ တထာ ကေနပိ သမ္ဘ  
 တဉ္စ တံ အဋ္ဌိကင်္ဂိလံ အန္တရဓာနာဘာဝေန ပူတိဘူတံ ဝုဏ္ဏဝိရဏဉ္စ  
 အဟုတွာ သစေ န ဝိနသေယျာတိ ပရိကပ္ပဝသေန ဝဒတိ။

အသံ ဟေတ္ထ အတ္ထော၊ ဘိက္ခဝေ ဧကဿ သတ္တဿ ကမ္ပကိလေ  
 သေဟိ အပရာပရုပ္ပတ္တိဝသေန ဧကံ မဟာကပ္ပံ သန္ဓာဝန္တဿ သံသ



ရန္တံသ ဝေံ မဟာအဋ္ဌိသဉ္စယော ဘဝေယျ။ အာရောဟပရိဏာဟေ  
 ဟိ ယတ္တကောယံ ဝေပုလ္လပဗ္ဗတော၊ သစေ ပနဿ ကောမိ သံဟရိတွာ  
 ထပေတာ ဘဝေယျ။ သန္တတဉ္စတံ သစေ အဝိနဿန္တံ တိဋ္ဌေယျာတိ။  
 အယဉ္စနယော နိဗ္ဗုတပ္ပဒိပေ ဝိယ ဘိဇ္ဇနသဘာဝေ ကဋ္ဌေဝရ နိက္ခေ  
 ပရဟိတေ ဩပပါတိကတ္တ ဘာဝေ၊ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ အနဋ္ဌိကေ စ ခုဒ္ဒ  
 ကတ္တဘာဝေ၊ ဝဇ္ဇေတွာ ဝုတ္တော။ ကေမိ ပန ပရိကပ္ပနဝသေန ဣမဿ  
 နယဿ အာဟဒုတ္တာ တေသံဝိ ယဒိ သိယာ အဋ္ဌိကင်္ဂလော၊ တေနာပိ  
 သဟေဝ အယံ အဋ္ဌိပုဉ္စပရိမာဏော ဝုတ္တောတိ ဝဒန္တိ။ အပရေ ပန  
 နယိဒမေဝံ၊ လဟ္မမာနသေဝ အဋ္ဌိပုဉ္စဿ ဝသေန သဗ္ဗညုတညာဏေ  
 န ပရိန္တိန္ဒိတွာ ဣမဿ ပရိမာဏဿ ဝုတ္တတ္တာ။ တသ္မာ ဝုတ္တနယေနေဝ  
 အတ္ထော ဂဟေတဗ္ဗောတိ။

ဂါထာသု မဟေသီနာတိ မဟန္တေ သီလက္ခန္ဓာဒယော ဒေသတိ ဂ  
 ဝေသတိတိ မဟေသီ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ “ဣတိ ဝုတ္တံ မဟေသီနာ” တိ စ  
 ဘဂဝါ “ဒသဗလသမန္နာဂတော ဘိက္ခဝေ တထာဂတော” တိ အာဒိသု  
 ဝိယ အတ္တာနံ အညံ ဝိယ ကတွာ ဒသေတိ။ ဧပေမုဗ္ဗေတိ ရာဇဂဟံ  
 ပရိဝါရေတွာ ဌိတေသု ပဉ္စသု ပဗ္ဗတေသု ဝိပုလဘာဝတောဝေပုလ္လော  
 တိ လဒ္ဓနာမော၊ တတော ဝေ မဟေသီ၊ ဌိတဒိသာဘာဂဝသေန ဥဗ္ဘုရော  
 ဂိဇ္ဈာဂူဋသေ။ ဂိရိဗုဇပုရနာမကဿ ရာဇဂဟဿ သဿိပေ။  
 ဧတ္ထောဝတာ ဘဂဝါ ဧတ္တကေနာပိ ကာလေန အနုပစ္ဆိန္နဘဝမူလဿ  
 အပရိညာတဝတ္ထုကဿ ပုထုဇ္ဇနဿ အယသိဒိသိ ကဋ္ဌသိဝစနာတိ  
 \* ဝဋ္ဌေ အာဒိနဝံဒသေတွာ ဣဒါနိ ယေသံအရိယသစ္စာနံ အနန္တဗောဓာ  
 အပ္ပင်္ဂိဝေဓာ အနုပုထုဇ္ဇနဿ ဝေံ ကဋ္ဌသိဝစနာ၊ တာနိ အရိယသစ္စာနိ  
 ဒိဋ္ဌဝတော အရိယပုဂ္ဂလဿ အယံ နတ္ထိတိ ဒသေန္တော ယတော  
 အရိယသစ္စာနိတိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ ယတောတိ ယဒါ။ အရိယသစ္စာနိတိ အရဏိယတော အရိ  
 ယာနိ အဝိတထဘာဝေန သစ္စာနိ စာတိ အရိယသစ္စာနိ။ အရိယဘာဝ  
 ကရာနိ ဝါ သစ္စာနိ အရိယသစ္စာနိ။ အရိယေဟိ ဝါ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ ပဋိဝိစ္စါ  
 တဗ္ဗာနိ သစ္စာနိ အရိယသစ္စာနိ။ အထဝါ အရိယဿ သစ္စာနိ အရိယ  
 သစ္စာနိ။ သဒေဝိကေန ဟိ လောကေန သရဏန္တိ အရဏိယတောအရိ

\* ခန္ဓေ-က။

ယော ဘိဝံသီ။ တေန သယန္တုညာဏေန ဒိဋ္ဌတ္တာ တဿ သစ္စာနိတိ  
 အရိယသစ္စာနိ။ သမ္မပ္ပညာယ ပဿတီတိ သမ္မာ ဟေတုနာ ဥာယေန  
 ဝိပဿနာ ပညာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ ပရိညာပဟာန သန္တိတြိ  
 ယာ ဘာဝနာဘိသမယဝသေန ပဿတိ။ ဒုက္ခန္တိ အာဒိ အရိယသစ္စာနံ  
 သရူပဒဿနံ။ တတ္ထ အနေကူပဒ္ဒဝါဓိဋ္ဌာနတာယ ကုန္တိတဘာဝတော  
 ဗာလဇနပရိကပ္ပိတရဝသုဘသုခတ္တဝိရဟေန တုစ္ဆဘာဝတောစ ဒုက္ခံ။  
 ဒုက္ခံ သမုပ္ပဇ္ဇတိ ဇေတနာတိ ဒုက္ခသမုပ္ပါဒေါ။ ဒုက္ခသမုဒယော။ ဒုက္ခံ  
 အတိက္ကမတိ ဇေတန အာရမ္မဏပုပ္ဖယဘူတေန၊ ဇေယျ ဝါတိ ဒုက္ခဿ  
 အတိက္ကမော နိဗ္ဗာနံ။ အာရကတ္တာ ကိလေသေဟိ အရဏိယတော စ  
 အနိယော။ သမ္မာဒိဋ္ဌိအာဒိနံ အဋ္ဌန္တံ အင်္ဂါနံ ဝသေန အဋ္ဌင်္ဂိကော။ မာ  
 ရေန္တောကိလေသေဂစ္ဆတိ၊ နိဗ္ဗာနတ္ထိကေဟိ မဂ္ဂိယတိ၊ သယံ ဝါနိဗ္ဗာနံ  
 မဂ္ဂတိတိမစ္ဆေါ။ တတော ဝေ ဒုက္ခဿ ဥပသမံ နိရောဓံဂစ္ဆတိတိဒုက္ခံ။  
 ပဿမဂါဓိနံ။ ယတော သမ္မပ္ပညာယ ပဿတိတိသမ္မန္တော။ သ သတ္တ  
 က္ခတ္တံ ပရမံ၊ သန္ဓာဝိတ္တာန ပုဂ္ဂလောတိသော ဝေ စတုသစ္စဒဿာဝိအ  
 ရိယ ပုဂ္ဂလော သောတာပန္နော သဗ္ဗမုဒိန္ဒြိယော သမာနော သတ္တဝါရ  
 ပရမံယေဝ ဘဝါဒိသု အပရာပရုပ္ပတ္တိဝသေန သန္ဓာဝိတ္တာ သံသရိတ္တာ။  
 ဧကဗိဇိ၊ ကောလံကောလော၊ သတ္တက္ခတ္တံ ပရမောတိ ဣန္ဒြိယာနံ တိက္ခ  
 မဇ္ဈိမမုဒုဘာဝေနတယော ဟိ သောတာပန္နော။ တေသု သဗ္ဗမုဒိန္ဒြိယဿ  
 ဝသေနိဒံ ဝတ္တံ “သ သတ္တက္ခတ္တံ ပရမံ သန္ဓာဝိတ္တာနာ” တိ။ ဒုက္ခဿန္တိ  
 ကရော ဟောတီတိ ဝဋ္ဋဒုက္ခဿ အန္တကရော ပရိယောသာနကရော  
 ဟောတိ။ ကထံ၊ သဗ္ဗသညောဇနက္ခယာ အနုပုဗ္ဗေန အဂ္ဂမဂ္ဂံ အဓိဂတိံ  
 နိရဝသေသာနံ သံယောဇနာနံ ခေပနာတိ အရဟတ္တဖလေနေဝ ဒေသ  
 နာယ ကုဋံ ဂဏှိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။



၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

ပဉ္စမေ ဧကဓမ္မံအတီတဿာတိ ကာ ဥပ္ပတ္တိ။ ဘဂ္ဂဝတော ဘိက္ခု  
 သံဃဿ စ မဟာလသုဘသက္ကာရော ဥပ္ပဇ္ဇိ၊ တိတ္ထိယာနံ ပရိဟာယိ။  
 တေ ဟတလာဘသက္ကာရော နိပ္ပဘာ နိတ္တေဇာ ဣဿာပကတာ စိဉ္စမာ

ဏဝိကံ နာမပရိဗ္ဗာဇိကံ ဥယျောဇေသံ၊ ဇေယျိက္ခံ ဘဂိနိ သင်္ဃဏံဂေါတမံ အဘူတေန အဟ္တာပိက္ခသုတိ။ သာ ဘဂဝန္တံ စတုပ္ပရိသ္မာမဇ္ဈေ ဓမ္မဒေသေန္တံ ဥပဂတိန္တော အဘူတေန အဟ္တာပိက္ခိတွာသက္ကေန သာ အဘူတဘာဝေ ပကာသိတေ မဟာဇနေန မိ ကာလကဏ္ဍိဘိ ဝိဟာရတော နိကုဒ္ဓာပိတာ ပထဝိယာ ဝိဝရေ ဒိန္နေ အဝိပိဇာလာနံ ဣန္ဒနံ ဟုဟ္တာဝ အဝိပိနိရယေ နိဗ္ဗတ္တိ။ ဘိယျောသောမတ္တာယ တိတ္ထိယာနံ လာဘသက္ကာရော ပရိဟာယိ။ ဘိက္ခု ဓမ္မသဘာယံ ကထံ သမုဋ္ဌာပေသံ၊ အာရုသော ပိဉ္စမာဏဝိကာ ဧဝံ ဥဋ္ဌာရဂုဏံ အဂ္ဂဒက္ခိဏေယျံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ အဘူတေန အက္ခောသိတွာမဟာပိနာသံ ပတ္တာတိ။ သတ္တာအာဂတိန္တောကာယ နုတ္တဘိက္ခဝေ တေရဟိ ကထာယ သန္ဓိသိန္နာတိ ပုစ္ဆိတွာ ဣမာယနာမာတိဝုတ္တေ န ဘိက္ခဝေ ဣဒါနေဝ၊ ပုဗ္ဗေပိ သာ မံ အဘူတေန အက္ခောသိတွာ ပိနာသံ ပတ္တာယေဝါတိ မဟာပဒုမဇာတကမ္ပိ ဝိတ္တာရေတွာ ဥပရိ ဓမ္မ ဒေသေန္တော ဣမိသာ အဋ္ဌပ္ပတ္တိယာ ဧကဓမ္မံ အဝီတဿာတိ ဣဒံ သုတ္တံ ဒေသေသိ။

တတ္ထ ဧကဓမ္မန္တိ ဧကံ ဝစီသစ္စသင်္ခါတံ ဓမ္မံ။ အဝီတဿာတိ ယာသာအဋ္ဌ အနရိယဝေါဟာရေ ဝဇ္ဇေတွာ အဋ္ဌအရိယဝေါဟာရေသုပတိဋ္ဌာပနတ္ထံ “သစ္စံ ဘဏော နာလိက” န္တိ အရိယေဟိ ထဝိတာ မရိယာဒါ။ တံ အတိတ္တမိတွာ ဌိတဿ။ ပုရိသော ဧဝ ပုဂ္ဂလောတိ မုရိသမုဂ္ဂလော၊ တဿ။ အကရဏီယန္တိ ကာတံ အသက္ကုဏေယျံ။ သမ္မာဇနမုသာဝါဒိဟိ ပုဂ္ဂလော ကိပ္ပိ ပါပကမ္မံ ကတွာ ဣဒံ နာမ တယာ ကတန္တိ ဝုတ္တေန မယာ တံ ကတန္တိ မုသာဝါဒေနေဝ \*ပရိဟာရိဿတိ။ ဧဝေ ပုပ္ဖိ ပဇ္ဇန္တော ကိပ္ပိ ပါပကမ္မံ ကရောတိယေဝ၊ န တတ္ထ လဇ္ဇတိ၊ သစ္စမရိယာဒါယ သမတိတ္တန္တတ္တာ။ တေန ဝုတ္တံ “ကတမံ ဧကဓမ္မံ၊ ယဒိဒံ ဘိက္ခဝေ သမ္မာဇနမုသာဝါဒေါ” တိ။

ဂါထာယံ မုသာဝါဒိဿာတိ မုသာ အဘူတံ အတန္တံ ပရေသံ ဝိညာပနဝသေန ဝဒနသိလဿ၊ ယဿ ဒသသု ဝစနေသု ဧကမ္ပိ သစ္စံ နုတ္တိ၊ ဧဝရူပေ ပါပေ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နုတ္တိ။ ဇန္တုနေတိ သတ္တဿ။ သက္ကောဟိ ဇာယနဋ္ဌေန ဇန္တုတိ ဝုတ္တိ။ ဝိတိန္တုပရလောကဿာတိ ဝိသဋ္ဌပရလောကဿာ၊ ဤဒိသော ဟိ မနုဿသမ္ပတ္တိ ဒေဝလောကသမ္ပတ္တိ

\* ပရိဟာပေတိ-သိ။

အဝသာနေ နိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိတိ ဣမာ တိဿောပိ သမ္ပတ္တိယော န ပဿတိ။ နတ္ထိ ဟိပန္နိ တဿ တာဒိသဿ ဣဒံ နာမ ပါပံ န ကတ္တဗ္ဗန္တိ နတ္ထိတိ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။

၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဇ္ဇကနာ။

ဆဋ္ဌဇေတဝိ ဣတ္ထ ဇေတိ ဥပမာကာရေ နိပါတော။ ခေတိ ပရိကပ္ပနေ။ သတ္တာတိဂ္ဂပါဒိသု သတ္တာ ဝိသတ္တာတိ သတ္တာ၊ ဇာနေယျန္တိ ဗုဏ္ဏေယျ။ ဒါနသံဃိဘာဂဿာတိ ယာယ ဟိ စေတနာယ အနွာဒိဒေယျ ဓမ္မံ သံဟရိတွာ အနုကမ္မာပူဇာသု အညတရဝသေန ပရေသံ ဒိယတိ၊ တံ ဒါနံ။ ယာယ ပန အတ္တနာ ပရိဘုဒ္ဓိတဗ္ဗဘာဝေန ဂဟိတဝတ္ထုဿ ဇေတဝေသော သံဝိဘဇိတွာ ဒိယတိ၊ အယံ သံဝိဘာဂေါ။ ဒိပါဏန္တိ ဖလံ။ ယထာပမံ၊ ဇာနုဒိတိ ယထာ အဟံ ဇာနုဒိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ တိရစ္ဆာနဂတဿပိ ဒါနံ ဒတွာ အတ္တဘာဝသတေ ပဝတ္တသုခဝိပစ္စနဝသေန သတဂုဏာ ဒက္ခိဏာ ဟောတိတိ ဇေမာဒိနာ ဘိက္ခဝေ ယေန ပကာရေန အဟံ ဒါနဿ သံဝိဘာဂဿ စ ဝိပါကံ ကမ္မဝိပါကံ ဥာဏဗလေန ပစ္စက္ခတော ဇာနုဒိ၊ ဇေံ ဣမေ သတ္တာ ယဒိ ဇာနေယျန္တိ။ န အဒတွာ ဘုဇ္ဇေယျန္တိ ယံ ဘုဒ္ဓိတဗ္ဗယုတ္တကံ အတ္တနေ အတ္ထိ၊ တတော ပရေသံ န အဒတွာ မစ္ဆရိယဗိက္ခေန စ တဏှာလောဘဝသေန စ ဘုဇ္ဇေယျ။ ဒတွာဝ ဘုဇ္ဇေယျ။ န စ နေသံ မစ္ဆေရမလံ ဇိတ္တံ ပရိယာဒါယတိဇ္ဇေယျာတိ အတ္တနေ သမ္ပတ္တိနံ ပရေဟိ သာဓာရဏဘာဝါသဟနုလက္ခဏံ ဝိတ္တဿ ပဘဿရဘာဝနုသကာနံ ဥပတ္တိလေသဘူတာနံ ကဏ္ဍဓမ္မာနံ အညတရံ မစ္ဆေရမလံ။ အထဝါ ယထာဝုတ္တမစ္ဆေရဇ္ဇေဝ အညဗ္ဗိဒါနန္တ ရာယကရံ ဣဿာလောဘာဒေါသာဒိမလဉ္စ နေသံ သတ္တာနံ ဝိတ္တံယထာ ဒါနစေတနာ န ပဝတ္တတိ၊ န ဝါ သုပရိသုဒ္ဓါ ဟောတိ၊ ဇေံ ပရိယာဒါယ ပရိတော ဂဟေတွာ အဘိဘဝိတွာ န တိဋ္ဌေယျ၊ ကော ဟိ သမ္ပဒေဝ ဒါနဖလံ ဇာနုန္တော အတ္တနေ ဝိက္ခေ မစ္ဆေရမလဿ ဩကာသံဒဒေယျ။ ယောပိ နေသံ အဿ ခရိမေ အာလောပေါတိ နေသံ သတ္တာနံ ယော သဗ္ဗပန္နိ မကော အာလောပေါ သိယာ။ ခရိမံ ကမဇ္ဇန္တိ

တသေဝဝေဝစနံ။ ဣဒံ ဂုတ္တံ ဟောတိ၊ ဣမေ သတ္တာ ပကတိယာ ယတ္တ  
 ကေဟိ အာလောပေဟိ သယံယာပေယျံ၊ တေသု ဇေကမေဗ အာလော  
 ပံ အတ္တနောအတ္တာယ ထပေတွာ တဒညေ သဗ္ဗေ အာလောပေ အာဂ  
 တာဂတာနံ အတ္ထိကာနံ ဒတွာ ယော ထပိတော အာလောပေါ အဿ၊  
 သော ဣစေရိမော အာလောပေါ နာမ။ တာတောပိ န အသံဇိဘဇိတွာ  
 ဘုဇ္ဇေယျံ။ သစေနေသံ ပဋိဂ္ဂါဟကာ အသုတိ နေသံ သတ္တာနံ ပဋိဂ္ဂါ  
 ဟကာ ယဒိ သိယံ၊ တတောပိ ယထာဂုတ္တစရိမာလောပတောပိ သံဝိ  
 ဘဇိတွာဝ ဇေကဒေသံ ဒတွာဝ ဘုဇ္ဇေယျံ၊ ယထာဟံ ဒါနသံဝိဘာဂဿ  
 ဝိပါကံပစ္စက္ခတော ဇာနာမိ၊ ဇေံ ယဒိ ဇာနေယျန္တိ။ ယသ္မာ စ ခေါတိ  
 အာဒိနာ ကမ္မဗလဿ အပ္ပစ္စက္ခဘာဝတောဝေမေတေ သတ္တာ ဒါနသံ  
 ဝိဘာဂေသု န ပဝတ္တန္တိတိ ယထာမိပ္ပေတမတ္ထံ ကာရဏေန သမ္ပုပ္ပါ  
 ဒေတိ။ ဇေတေနဝ တေသံ တဒညပုညေသု စ အပ္ပုပ္ပတ္တိယာ အပုညေ  
 သု စ ပုပ္ပတ္တိယာ ကရဏံ ဒသိတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဂါထာသု ယထာရတ္တံ မဟောသိနာတိ မဟောသိနာ ဘဂဝတာ “တိ  
 ရန္တာနဂတေ ဒါနံ ဒတွာ သတဂုဏာ ဒက္ခိဏာ ပါဋိကဒိတဗ္ဗာ”တိ  
 အာဒိနာ၊ ဣဝေဝ ဝါ “ဝေဇ္ဇေ သတ္တာ ဇာနေယျန္တိ” အာဒိနာ ယထာ  
 ဂုတ္တံ ဥာဏစာရေန တံ ယထာဂုတ္တံ စိတ္တံ ဥာတန္တိ အတ္ထော။ ဝိပါကံ  
 သံဇိဘာဂဿာတိ သံဝိဘာဂဿပိ ဝိပါကံ၊ ကော ပန ဝါဒေါ ဒါနဿ။  
 ယထာ ဟောတိ မဟာပုဗ္ဗန္တိ ယထာ သော ဝိပါကော မဟန္တိ ဖလံ  
 ဟောတိ၊ ဇေံ ဣမေ သတ္တာ ယဒိ ဇာနေယျန္တိ သမ္ပန္နော။ ဝိနေယျ မန္တေ  
 ရမေန္တိ မန္တရိယမလံ အပနေတွာ ကမ္မဗလသဒ္ဓါယ ရတနတ္တယသဒ္ဓါ  
 ယ စ ဝိသေသတော ပသန္နေန စိတ္တေန ယေသု ကိလေသေဟိ အာရ  
 ကတ္တာ အရိယေသု သိလာဒိဂုဏသမ္ပန္နေသု ဒိန္နံ အပ္ပကမ္ပိဒါနံ မဟာပုလံ  
 ဟောတိ၊ တေသု ယုတ္တကာလေန ဒဇ္ဇံ ဒဒေယျံ။ မဟာပုလဘာဝကရ  
 ဏတော ဒက္ခိဏံ အရဟန္တိတိ ဒက္ခိဏေယျာ၊ သမ္မာပုပ္ပိပန္နာ၊ တေသု  
 ဒက္ခိဏေယျေသု။ ဒက္ခိဏံ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗံ ဒေယျမေဗံ  
 ယထာ တံ ဒါနံ ဟောတိ မဟာဒါနံ၊ ဇေံဒတွာ။ အထဝါ ဗဟုနော အန္တံ  
 ဒတွာ၊ ကထံ ပုန အန္တံ ဒါတဗ္ဗန္တိ အာဟ “ဒက္ခိဏေယျေသု ဒက္ခိဏ”န္တိ။  
 ဣတော မနုဿတ္တာ မနုဿတ္တာဘာဝတော ဂုဏာ ပုပ္ပိသန္တိဝသေန သဂ္ဂံ  
 ဂန္ထိန္တိ ဒါယကာ။ ကာမကာဇိနေတိ ကာမေတဗ္ဗာနံ ဥဇ္ဇာရာနံ ဒေဝ

ဘောဂါနံ ပဋိလဒ္ဓရူပဝိဘဝေန ကမ္မုနာ ဥပဂမနေ သာရကာရိတာယ  
ကာမကင်္ခါနော သဗ္ဗကာမ သမင်္ဂီနော မောဒန္တိ ယထာရူပိံ ပရိစာ  
ရေန္တိတိ အတ္ထော။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သတ္တမသုတ္တဝဋ္ဌနာမ။

သတ္တမေ ယာနိကာနိဇီတိ အနဝသေသပရိယာဒါနံ။ ဩပဒိကာနိ  
ပုညကြိယဝတ္ထုနိတိ တေသံ နိယမနံ။ တတ္ထ ဥပမိ ဝုစ္ဆန္တိ ခန္ဓာ။ ဥပမိသ  
ကာရဏံ သီလံ၊ ဧတေသံ ဥပမိ ပယောဇနာနိဝါ ဩပမိကာနိ။ သမ္ပတ္တိ  
ဘဝေ အတ္တဘာဝဇနကာနိ ပဋိသန္ဓိပ္ပဝတ္တိဝိပါကဒါယကာနိ။ ပုညကြိ  
ယဝတ္ထုနိတိပုညကြိယာ စ တာ တေသံ တေသံ ဖလာနိသံသာနံဝတ္ထု။  
နိ စာတိ ပုညကြိယဝတ္ထုနိ။ တာနိ ပန သင်္ခေပတော ဒါနမယံ သီလ  
မယံ ဘာဝနာမယန္တိ တိဝိဓာနိ ဟောန္တိ။ တတ္ထ ယံ ဝတ္ထုဗ္ဗံ၊ တံ ပရ  
တော တိကနိပါတဝဏ္ဏနာယံ အာဝိ ဘဝိဿတိ။ မေတ္တာယ စေတော  
ဇီမုတ္တိယာတိ မေတ္တာ ဘာဝနာဝသေန ပဋိလဒ္ဓတိကစတုက္ကဗျာနသမာ  
ပတ္တိယာ။ မေတ္တာတိ ဟိ ဝုတ္တေ ဥပစာရောပိ လဟ္တတိ အပ္ပနာပိ။ စေ  
တောဇီမုတ္တိတိ ပန ဝုတ္တေ အပ္ပနာဗျာနမေဝ လဟ္တတိ၊ တံ ဟိ နိဝရဏာ  
ဒိပစ္စနိကဓမ္မတော စိတ္တဿ သုဠုဝိမုတ္တိဘာဝေန စေတောဝိမုတ္တိတိ  
ဝုစ္ဆတိ။ ကဓံ နာယန္တိ သေဇဇ္ဇသိန္တိ မေတ္တာဗြဟ္မဝိဟာရဿ သောဇ္ဇ  
သဘာဝံဩပမိကာနိ ပုညကြိယဝတ္ထုနိ န အတ္ထန္တိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောကိ၊  
မေတ္တာယ စေတောဝိမုတ္တိယာ ယောဝိပါကော၊ တံ သောဇ္ဇသ ကောဠာ  
သေ ကတွာ တတော ဧကံ ပုန သောဇ္ဇသ ကောဠာသေ ကတွာ ဧတ္ထ  
ယော ဧကကောဠာသော၊ န တံ အညာနိ ဩပမိကာနိ ပုညကြိယဝတ္ထု။  
နိ အတ္ထန္တိတိ။ အဇိဇ္ဇဟိဇ္ဇာတိ အဘိဘဝိတွာ။ အာသဇောတိ ဥပတ္တိ  
လေသဝိသုဒ္ဓိယာ ဒိဗ္ဗတိ၊ ဇာပဇောတိ တတော ဝေ အနဝသေသေ ပဋိ  
ပက္ခဓမ္မေ သန္တပတိ၊ ဝိရောဇတိ ဥဘယသမ္ပတ္တိယာ ဝိရောဇတိ၊  
မေတ္တာ ဟိ စေတောဝိမုတ္တိ စန္ဒာလောကသင်္ခါတာ ဝိဂတူပတ္တိလေသာ  
ဇုဏှာ ဝိယ ဒိဗ္ဗတိ၊ အာဇာပေါ ဝိယ အန္ဓကာရံ ပစ္စနိကမံဓမ္မေ ဝိမေန္တိ တ  
ပတိ၊ ဩသမိတာရကာ ဝိယ ဝိဇ္ဇောတမာနာ ဝိရာဇတိ ဝိရောဇတိ စ။



သေယျထာဒီတိ ဩပမ္ပဒဿနတ္ထေ နိပါတော။ ဓာရဏရုံပါနန္တိ  
 ဇောတိနံ။ ခန္တိယာတိ စန္ဒဿ အယန္တိ စန္တိ၊ တဿာ စန္တိယဿ ပဘာယ  
 ဇုဏ္ဍာယာတိ အတ္ထော။ ဝဿာနန္တိ ဝဿာနံ ဗဟုဝသေန လဒ္ဓဝေါဟာ  
 ရဿ ဥတုနော။ ပန္တိမေ မာသေတိ ကတ္တိကမာသေ။ သရဒသမယေတိ  
 သရဒကာလေ၊ အဿယုဇကတ္တိကမာသာ ဟိ လောကေ သရဒဥတု  
 တိ ဝုစ္စန္တိ။ ဝိဒ္ဓေတိ ဥဗ္ဗိဒ္ဓေ၊ မေဃဝိဂမေန ဒုရိဘူတေတိ အတ္ထော။ တေ  
 နေဝါဟ ဝိဂဓာဝလောဟကေတိ။ ဒေဝေတိ အာကာသေ။ နာဓံ အန္တုဂ္ဂ  
 မမာနေတိ ဥဒယဋ္ဌာနတော အာကာသံ ဥလ္လဗ်န္တော။ ဓာမဂဓာန္တိ  
 တမံ။ အဘိဝိဟန္တာတိ အဘိဟတံ ဝိပေတော။ ဩသဇိဓာရဏာတိ  
 ဥဿန္နာပဘာ တောယ ဝိယတိ၊ ဩသဇိနံ ဝါ အနုဗလပ္ပဒါယိကတ္တာ  
 ဩသဇိတိ လဒ္ဓနာမာ တာရကာ။

တ္ထောဟ၊ ကဿာ ပန ဘဂဝတာ သမာနေပိ \* ဩပမိကဘာဝေ  
 မေတ္တာ ဣတရေဟိ ဩပမိကပုညေဟိ ဝိသေသေတွာ ဝုတ္တာတိ။ ဝုစ္စ  
 တေ၊ သေဋ္ဌဋ္ဌေန နိဒ္ဓေါသဘာဝေန စ။ သတ္ထေသု သုပ္ပဋိပတ္တိဘာဝတော  
 သေဋ္ဌာ ဟိ ဇေတ ဝိဟာရာ၊ သဗ္ဗသတ္ထေသု သမ္မာပဋိပတ္တိဘူတာနိ ယ  
 ဒိဒံ မေတ္တာဈာနာနိ။ ယထာ စ ဗြဟ္မာနော နိဒ္ဓေါသပိတ္တာ ဝိဟရန္တိ၊ ဇေံ  
 ဇေတဟိ သမန္နာဂတာ ယောဂိနော ဗြဟ္မသမာဝ ဟုတွာ ဝိဟရန္တိ။  
 တထာ ဟိမေ ဗြဟ္မဝိဟာရာတိ ဝုစ္စန္တိ။ ဣတိ သေဋ္ဌဋ္ဌေန နိဒ္ဓေါသဘာ  
 ဝေန စ သတ္ထေသု သုပ္ပဋိပတ္တိဘာဝတော မေတ္တာဝ ဣတရေဟိ ဩပ  
 မိကပုညေဟိ ဝိသေသေတွာ ဝုတ္တာ။ ဇေဝိ ကဿာ မေတ္တာဝ ဇေံ ဝိသေ  
 သေတွာ ဝုတ္တာ၊ ဣတရေသံ ဗြဟ္မဝိဟာရာနံ အဓိဋ္ဌာနဘာဝတော၊ ဒါနာ  
 ဒိနံ သဗ္ဗေသံ ကဏ္ဍာဏဓမ္မာနံ ပရိပူရိကတ္တာ စ။ အယံ ဟိ သတ္ထေသု ဟိ  
 တာကာရပ္ပဝတ္တိလက္ခဏာ မေတ္တာ၊ ဟိတူပသံဟာရရဿ၊ အာဃာ  
 တဝိနယ ပစ္စုပဋ္ဌာနာ။ ယဒိ အနောမိသော ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ၊  
 အထ သုခေနော ကရုဏာဒိဘာဝနာ သမ္ပန္နန္တိတိ မေတ္တာ ဣတရေသံ  
 ဗြဟ္မဝိဟာရာနံ အဓိဋ္ဌာနံ။ တထာ ဟိ သတ္ထေသု ဟိတဏ္ဍာသယတာ  
 ယ သတိ နေသံ † ဒုက္ခာသဟာနတာ သမ္ပတ္တိဝိသေသာနံ + ဝိရဋ္ဌိတိကာ  
 မတာ ပက္ခပါတာဘာဝေန သဗ္ဗတ္ထ သမပ္ပဝတ္တိပိတ္တတာစ သုခေနော  
 ဣန္ဒြိယန္တိ။ ဇေဝိ သကလလောကဟိတသုခဝိဂ္ဂနာမိမုတ္တာ မဟာသတ္တာ

\* သဒသဝဘာဝေ-သိ-သု။ † ဒုက္ခာပနယနဘာ-က။ + ဝိရဋ္ဌိတိကတာ-က။

ဗောဓိသတ္တိာ ဣမဿ ဒါတဗ္ဗံ ဣမဿ န ဒါတဗ္ဗန္တိ ဥတ္တမဝိစယဝသေ  
 န ဝိဘာဝံ အာကတ္တာ သဗ္ဗသတ္တာနံ \* နိရဝသေ သဿ ခနိဒါနံ ဒါနံ ဒေန္တိ၊  
 ဟိတသုခတ္ထ မေဝ နေသံ သီလံ သမာဒိယန္တိ၊ သီလ ပရိပူရဏတ္ထံ  
 နေက္ခမ္ဘံ ဘဇန္တိ၊ တေသံ ဟိတသုခေသု အသမ္မောဟတ္တာယ ပညံ ပရိ  
 ယောဒပေန္တိ၊ ဟိတသုခါတိ † ဝဇနတ္ထမေဝ ဒဠံ ဝိရိယမာရဘန္တိ၊ ဥတ္တ  
 မဝိရိယဝသေ န ဝိရဘာဝံ ပတ္တာဝိ သတ္တာနံ နာနပ္ပကာရံ ဟိတဇ္ဈာသ  
 ယေနေဝ အပရာဇံ ခမန္တိ၊ ဣဒံ ဝေါ ဒဿာမ ကရိဿာမာတိ အာဒိနာ  
 ကတံ ပဋိညာတံ န ဝိသံဝါဒေန္တိ၊ တေသံ ဟိတသုခါယေဝ † အစ  
 လာမိဋ္ဌာနာ ဟောန္တိ။ တေသု အစလာယ မေတ္တာယ ပုဗ္ဗကာရိနော  
 ဟိတဇ္ဈာသယေနေဝ နေသံ ဝိပ္ပကာရေ ဥဒါသိနာ ဟောန္တိ၊ ပုဗ္ဗကာရိ  
 တာယာဝိ န ပစ္စုကာရမာသိသန္တိတိ။ ဇေံ တေပါရမိယော ပူရေတွာ  
 ယာဝ ဒသဗလစတုဝေသာရဇ္ဇဆအသာဓာရဏဥာဏ အဋ္ဌာရသာ  
 ဝေဏိကဗုဒ္ဓဓမ္မပ္ပဘေဒေ သဗ္ဗေဝိ ကလျာဏဓမ္မေ ပရိပူရေန္တိ။ ဇေံ ဒါ  
 နာဒိနံ သဗ္ဗေသံ ကလျာဏဓမ္မာနံ ပါရိပူရိကာ မေတ္တာတိ စ ဣမဿ  
 ဝိသေသဿ ဒဿနတ္ထံ သာ ဣတရေဟိ ဝိသေသေတွာ ဝုတ္တာ။

အဝိစ မေတ္တာယ ဣတရေဟိ ဩပဓိကပုညေဟိ မဟာနုဘာဝတာ  
 ဝေလာမသုတ္တေန ဒီပေတဗ္ဗာ။ တတ္ထ ဟိ ယထာ နာမ မဟတာ ဝေ  
 လာမဿ ဒါနတော ဇကဿ သောတာပန္နဿ ဒါနံ မဟပ္ပလတရံ  
 ပုတ္တံ၊ ဇေံ သောတာပန္နသတတော ဇကဿ သကဒါဂါမိဿ ဒါနံ။ ပ။  
 ပစ္စေကဗုဒ္ဓသတတော ဘဂဝတော၊ တတောဝိ ဗုဒ္ဓပ္ပမုခဿ သံဃဿ  
 ဒါနံ၊ တတောဝိ စာတုဒ္ဓိသဿ သံဃဿ ဝိဟာရဒါနံ တတောဝိ သရ  
 ဏဂမနံ၊ တတောဝိ သီလသမာဒါနံ၊ တတောဝိ ဂဒ္ဓုဟနမတ္ထံ ကာလံ  
 မေတ္တာဘာဝနာ မဟပ္ပလတရာ ဝုတ္တာ။ ယထာဟ “ယံ စ ဂဟပတိ  
 ဝေလာမော ပြာဟူဏောဒါနံ အဒါသိမဟာဒါနံ၊ ယောစေကံ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နံ  
 ဘောဇေယျ၊ ဣဒံ တတော မဟပ္ပလတရံ။ ယော စ သတံ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နံ  
 ဘောဇေယျ။ ပ။ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ၊ ယောစ အန္တ  
 မသော ဂဒ္ဓုဟနမဟတ္တမိမေတ္တမိတ္တံ ဘာဝေယျ၊ ဣဒံ တတော မဟပ္ပ  
 လတရ”န္တိ။ မဟဂ္ဂတပုညဘာဝေန ပနဿာ ပရိတ္တပုညတော သာတိ  
 သယတာယ ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ။ ဝုတ္တံဟေတံ “ယံ ပမာဏကတံကမ္ဘံ၊ န

\* နိရဝသေသမုခေန-က။ † ဝဇနတ္ထမေဝ-က။ † သဋ္ဌာဒိဋ္ဌာနာ-က။

တံတကြာဝသိဿတိ၊ န တံ တကြာဝတိဋ္ဌတိ”တိ။ ကာမာပစရကမ္ပံ  
 ဟိ ပမာဏကတံ နာမ။ မဟဂ္ဂတကမ္ပံ ပန ပမာဏံအတိက္ကမိတွာ ဩဓိ  
 သကာနောဓိသကဗရဏဝသေန ဝဇိတွာ ကတတ္တာ အပ္ပမာဏကတံ  
 နာမ။ ကာမာပစရကမ္ပံ တဿ မဟဂ္ဂတကမ္ပဿအန္တရာ လဂ္ဂိတုံ ဝါ  
 တံ ကမ္ပံ အဘိဘဝိတွာ အတ္တနော ဝိပါကဿ ဩကာသံ ဂဟေတွာ  
 ဋ္ဌာတုံ ဝါ နသက္ကောတိ။ အထဝေါ မဟဂ္ဂတကမ္ပမေဝ တံ ပရိတ္တကမ္ပံ  
 မဟောဗော ဝိယ ပရိတ္တံဥဒကံ အဘိဘဝိတွာ အတ္တနော ဩကာသံ  
 ဂဟေတွာ တိဋ္ဌတိ၊ တဿ ဝိပါကံ ပဋိဗာဟိတွာ သယမေဝ ဗြဟ္မ  
 သဟဗျတံ ဥပနေတိတိ အယံ ဟိ တဿ အက္ကောတိ။

ဂါထာသု ယောဓတိ ယောကောဓိ ဂဟဋ္ဌော ဝါ ပဗ္ဗဇိတော ဝါ။  
 မေတ္တန္တိ မေတ္တာဈာနံ။ အပ္ပမာဏန္တိ ဘာဝနာဝသေန အာရမ္မဏဝသေ  
 န စ အပ္ပမာဏံ။ အသုဘဘာဝနာဒယော ဝိယ ဟိ အာရမ္မဏေ ဇက  
 ဒေသဂ္ဂဟဏံ အကတွာ အနဝသေသဗရဏဝသေန အနောဓိသောဗ  
 ရဏဝသေန စ အပ္ပမာဏာရမ္မဏတာယ \*ပဂုဏ ဘာဝနာဝသေန  
 အပ္ပမာဏံ။ တန သံယောဇနာ ဟောန္တိတိ မေတ္တာဈာနံ ပါဒကံကတွာ  
 သမ္ပယိတွာ ဟေဋ္ဌိမေ အရိယမဂ္ဂေ အဓိဂမ္ဘန္တိ သ သုခေနေဝ ပဋိဗာ  
 သံယောဇနာဒယောပဟိယမာနာ တန ဟောန္တိ၊ တေနာဟ ပဿတော  
 ဥပဓိက္ခယန္တိ။ ဥပဓိက္ခယောဓတိ ဟိ နိဗ္ဗာနံ ဝုတ္တတိ၊ တဉ္စဿ သန္တိ ကိရိ  
 ယာဘိသယဝသေနမဂ္ဂဉာဏေန ပဿတိ။ အထဝါ တနသံယောဇ  
 နာ ဟောန္တိတိ မေတ္တာဈာနပဒဋ္ဌာနာယ ဝိပဿနာယ အနုက္ကမေန ဥပ  
 ဓိက္ခယသင်္ခါတံ အရဟတ္တံ ပတွာ တံ ပဿတော ပဂေဝ ဒသဝိ သံ  
 ယောဇနာ တန ဟောန္တိ၊ ပဟိယန္တိတိ အက္ကော။ အထဝါ တနသံယောဇ  
 နာ ဟောန္တိတိ ပဋိဗော စေဝ ပဋိဗာသမ္ပယုတ္တသံယောဇနာ စ တန  
 ကာ ဟောန္တိ။ ပဿတော ဥပဓိက္ခယန္တိ တေသံယေဝ ကိလေသု  
 ပဓိနံ ခယသင်္ခါတံ မေတ္တံ အဓိဂမဝသေန ပဿန္တိဿာတိ ဝေမေတ္တ  
 အက္ကော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဇေ ကိလေသပ္ပဟာနံ နိဗ္ဗာနာဓိဂမဉ္စ မေတ္တာဘာဝနာယ သိခါပတ္တ  
 မာနိသံသံ ဒဿေတွာ ဣဒါနံ သဗ္ဗေ ပိ အာနိသံသေ ဒဿေတုံ ဧကန္တိ  
 ခေတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ အဓုဋ္ဌဇိတ္တောတိ မေတ္တာဗလေန သုဋ္ဌုရိက္ခန္တိ

\* ဗရဏဘာဝနာဝသေန-က။

တဗျာပါဒဘာယ ဗျာပါဒေန အနုသိတဗိက္ခော။ မေတ္တာယဇီတိ ဟိတ  
 ဖရဏဝသေန မေတ္တံ ကရေတိ။ ကုသလောတိ အတိသယေန ကုသ  
 လဝါ မဟာပုညော၊ ပဋိဇာဒိ အနတ္တဝိဂမေန ဝါ ခေမိ။ ဇောနာတိ  
 တေနမေတ္တာယိတေန။ သဗ္ဗေပ ဟိဏေတိ စသဒ္ဓေါ ဗျတိရေကေ။ မနု  
 သာနုကမ္ပန္တိ ဝိက္ခေန အနုကမ္ပေန္တော။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ဇကသတ္တဝိ  
 သယာဝိ တာဝမေတ္တာ မဟာကုသလရာသိ။ သဗ္ဗေပနပါဏေအတ္တနော  
 ပိယပုတ္တံ ဝိယ ဟိတဖရဏေန မနုသာ အနုကမ္ပေန္တော ပဟုတံဗဟုံ  
 အနုပ္ပကံ အပရိယန္တံ စတုသဗ္ဗိမဟာကပ္ပေဝိ အတ္တနော ဝိပါကပ္ပဗန္ဓံ  
 ပဝတ္ထေတုံ သမတ္တံ ဥဇ္ဇာရပုညံအရိယော ပရိသုဒ္ဓိဝိက္ခောပုဂ္ဂလောပက  
 ရေတိ နိပ္ပါဒေတိ။ သဗ္ဗသဏ္ဍန္တိ သတ္တသင်္ခါတေန သဏ္ဍေန သမန္နာဂ  
 တံ ပူရိတံ၊ သတ္ထေဟိ အဝိရဋ္ဌံ အာကိဏ္ဏမနုဿန္တိ အတ္ထော။ ဝိဒိဇ္ဇာတိ  
 အဒဏ္ဍေန အသတ္ထေန ဓမ္မေနဝ ဝိဖိနိတွာ။ ရောဒိသယောတိ ဣသံသဒိ  
 သာ ဓမ္မိကရာဇာနော။ ယဇမာနာတိ ဒါနာဒိနိ ဒဒမာနာ။ အနုပရိယဂါ  
 တိ ဝိစရိံသု။ သဿမေခန္တိ အာဒိသု ပေါရာဏကရာဇကာလေ ကိရ  
 သဿမေခံ၊ ပုရိသမေခံ၊ သမ္မာပါသံ၊ ဝါစာပေယျန္တိ စတ္တာရိ သင်္ဂဟ  
 ဝတ္ထု။ နိ အဟောသုံ၊ ယေဟိ ရာဇာနော လောကံ သင်္ဂဟိံသု။

တတ္ထ နိပ္ပန္နသဿတော ဒသမဘာဂဂ္ဂဟဏံ သဿမေခံနာမ၊ သ  
 သသမ္မာဒနေ မေခာဝိတာတိ အတ္ထော။ မဟာယောဓာနံ ဆမာသိကံ  
 ဘတ္တဝေတ္တနာနုပ္ပဒါနံ ပုရိသမေခံ နာမ၊ ပုရိသသင်္ဂဟနေမေခာဝိတာတိ  
 အတ္ထော။ ဒလိဒ္ဓမနုဿာနံ ဟတ္ထေ လေခံ ဂဟေတွာ တိဏံ ဝဿာနိ  
 ဝိနာ ဝနိယာ သဟဿဒ္ဓိသဟဿမတ္တနောနုပ္ပဒါနံ သမ္မာပါသံ နာမ၊  
 တံ ဟိ သမ္မာ မနုဿေ ပါသေတိ ဟဒယေ ဗန္ဓိတွာ ဝိယ ထပေတိ၊  
 တသ္မာသမ္မာပါသန္တိ ဝုတ္တိ။ တဘတ၊ မာတုလာတိ အာဒိနာ ပနသဏ္ဍ  
 ဝါစာယ သင်္ဂဟဏံ ဝါစာပေယျံ နာမ၊ ပေယျဝဇ္ဇံ ဝိယဝါစတာတိ  
 အတ္ထော။ ဇေဝံစတူဟိ သင်္ဂဟေဟိ သင်္ဂဟိတံ ရဋ္ဌံ ဣဒ္ဓဉ္စေဝဟောတိ ဇိ  
 တဉ္စ ပဟုတအနုပါနံ ခေမံ နိရဗ္ဗုဒံ။ မနုဿာ မုဒါ မောဒမာနာ ဥရေ  
 ပုတ္တေ နုတ္တံအပါရုတဗာရာ ဝိဟရန္တိ။ ဣဒံ ဗာရဒ္ဓါရေသု အဂ္ဂဇာနံ  
 အဘာဝတော နိရုဇ္ဈန္တိ ဝုတ္တိ။ အယံ ပေါရာဏိကာ ပဝေဏိ၊ အယံ ပေါ  
 ရာဏိကာပကတိ။ အပရဘာဂေ ပန ဩက္ကာကရာဇကာလေ ပြာဟု  
 ဏာ ဣမာနိ စတ္တာရိသင်္ဂဟဝတ္ထု။ နိ ဣမဉ္စ ရဋ္ဌသမ္ပတ္တိံ ပရိဝတ္ထေန္တာ

ဥဒ္ဓမ္မ။လံ ကတွာ အဿမေဝံ ပုရိသမေဝေန္တိ အာဒိကေ ပဉ္စယံညေနာမ  
အကံသု။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ ဘဂဝတာ ပြာဟ္မဏဓမ္မိယသုတ္တေ။

တေသံ အာသိ ဝိပလ္လာသော၊ ဒိသ္မာန အဏုတော အဏု။  
တေ တတ္ထ မန္တေ ဂန္တေတွာ၊ ဩက္ကာကံ တဒုပါဂမုန္တိ။ ။

တတ္ထ အဿမေတ္ထ မေဝေန္တိ ဗာဝေန္တိတိ အဿမေခေ၊ ဧတိ ပရိ  
ယညေဟိ ယဇိတဗ္ဗဿ ဧကဝိသတိယူပဿ ဧကသ္မိံ \* မဇ္ဈိမဒိဝသေ  
ဝေ သတ္တနဝုတ်ပဉ္စပသုသတဗာတတိံ သနဿ ထပေတွာ ဘူမိဉ္စပုရိ  
သေ စ အဝသေသသဗ္ဗဝိဘဝ ဒက္ခိဏဿ ယညသေတံ အဓိဝစနံ။  
ပုရိသမေတ္ထ မေဝေန္တိ ဗာဝေန္တိတိ ပုရိသမေခေ၊ စတုဟိ ပရိယညေဟိ  
ယဇိတဗ္ဗဿ သဒ္ဓိံ ဘူမိယာ အဿမေဝေ ဝုတ္တဝိဘဝဒက္ခိဏဿယည  
သေတံ အဓိဝစနံ။ သမ္ပမေတ္ထ ပါသန္တိ ဝိပန္တိတိ သမ္မာပါသော၊ ယု  
ဂန္တိဂ္ဂဋ္ဌေပဝေသနဒဏ္ဍကသင်္ခါတံ သမ္ပံ ဝိဝိက္ခာ တဿပတိတောကာ  
သေဝေဒိံ ကတွာ သံဟာရိမေဟိ ယူပါဒိဟိ သရဿတိနဒိယာ နိမုဂ္ဂေါ  
ကာသတော ပဘုတိ ပရိလောမံ ဂန္တန္တေန ယဇိတဗ္ဗဿ † ယာတြာ  
ယာဂသေတံ အဓိဝစနံ။ ဝါဇမေတ္ထ ဝိဝန္တိတိ ဝါဇပေယျော၊ ဧကေန  
ပရိယညေန သတ္တရသဟိ + ပရိယညေဟိ ယဇိတဗ္ဗဿ ဗေဇ္ဇုဝယူပ  
ဿ သတ္တရသက ဒက္ခိဏဿ ယညသေတံ အဓိဝစနံ။ နတ္ထိ ဧတ္ထ  
အဂ္ဂဋ္ဌောတိ နိရုဋ္ဌဇ္ဇော၊ နဝဟိ ပရိယညေဟိ ယဇိတဗ္ဗဿ သဒ္ဓိံ ဘူမိ  
ယာ ပုရိသေဟိ စ အဿမေဝေ ဝုတ္တဝိဘဝဒက္ခိဏဿ သဗ္ဗမေပရိ  
ယာယနာမဿ အဿမေဝိကပ္ပသေတံ အဓိဝစနံ။ ဓန္ဒပ္ပဘာတိ စန္ဒပ္ပ  
ဘာယ။ ဇာရဂဏာဇေ သဗ္ဗေတိ ယထာ သဗ္ဗေဝိ တာရဂဏာ စန္ဒိမ  
သောဘာယ သောဋ္ဌသိန္ဒိကလံ နာရန္တိ။ ဧဝံ တေ သဿမေဝေဒယော  
ယညာ မေတ္တစိတ္တဿ ဝုတ္တသက္ခဏေန သုဘာဝိတဿ သောဋ္ဌသိန္ဒိ  
ကလံ နာနုဘဝန္တိ န ပါပုဏန္တိ၊ နာရန္တိတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ အပရေဝိ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကေ မေတ္တာဘာဝနာယအာနိ  
သံသေ ဒသေတုံ ယောန ဗန္တိတိအာဒိဝုတ္တံ။ တတ္ထ ယောတိ မေတ္တာ  
ပြဟ္မဝိဟာရဘာဝနာနုယုတ္တော ပုဂ္ဂလော။ န ဗန္တိတိ တေနေဝ မေတ္တာ  
ဘာဝနာနုဘာဝေန ဒုရဝိက္ခန္တိတဗျာပါဒတာယ န ကိပ္ပံ သတ္တံ ဟိံသ

\* မဇ္ဈိမဒိဝသေ ဝေ-က။ † ယညယာဂသေတံ-က။ + ပသူဟိ-သိ-သျာ။

တိ၊လေဒုဒဏ္ဍာဒိဟိ န ဝိဗာဓတိ ဝါ။ န ဗာဓတေဓိတိ ပရံ သမာဒပေ  
 တွာ န သက္ခေ ဟနာပေတိ။ န ဇိနာဓိတိ သာရမ္ဘဝိဂ္ဂါဟိကကကာဒိ  
 ဝသေန န ကိပ္ပိ ဇိနာတိ။ သာရမ္ဘသေဝ အဘာဝတော။ ဇာနိကရဏဝ  
 သေန ဝါ အဒုကရဏာဒိနာ န ကိပ္ပိ ဇိနာတိ။ န ဇာပယေတိ ပရေပံ ပ  
 ယောဇေတွာ ပရေသံ ခနဇာနိ န ကာရာပေယျ။ မေတ္တံသေခတိမေတ္တာ  
 မယစိတ္တကောဠာသော မေတ္တာယ ဝါ အံသော (ယောနိသော) အဝိ  
 ဇဟနဋ္ဌေန အဝယဝဘူတောတိ မေတ္တံသော။ သဗ္ဗဘူတေသုတိ သဗ္ဗ  
 သက္ခေသု။ တတော ဝေ ဝေရံတဿ န ကေနဓိတိ အကုသလဝေရံ  
 တဿကေနဓိပိ ကာရဏေန နတ္ထိ၊ ပုဂ္ဂလဝေရသင်္ခါတော ဝိရောဓေ  
 ကေနဓိ ပုရိသေန သဒ္ဓိတဿမေတ္တာဝိဟာရိဿ နတ္ထိတိ။ ဝေမေတသ္မိ  
 ကေကနိပါတေ ပဋိပါဋိယာ တေရသသု သုက္ခေသု သိက္ခာသုတ္တန္တယေ  
 စာတိ ပန္နရသသု သုက္ခေသု ဝိဝဋ္ဌံ ကထံတံ။ နိဝရဏသုတ္တံ၊ သံယောဇန  
 သုတ္တံ၊ အပ္ပမာဒသုတ္တံ၊ အဗ္ဗိသမ္ဘယသုတ္တန္တိ ဇေတသု စတုသု သုက္ခေသု  
 ဝဋ္ဌံဝိဝဋ္ဌံ ကထံတံ။ ဣတရေသု ပန ဝဋ္ဌမေဝ ကထံတန္တိ။

သတ္တမသုတ္တံ။

ပရမတ္ထဒီပနိယာ ခုဒ္ဒကနိကာယဋ္ဌကထာယ  
 ဣတိဝုတ္တကဿ  
 ကေကနိပါတဝဏ္ဏနာ နိဗ္ဗိတာ။

၂-ဒုကနိပါတ်။ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ။

၁,၂-ပဌမ,ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုကနိပါတဿ ပဌမေ နိဗ္ဗိတိ ဂဏန ပရိစ္ဆေဒေါ။ ဓမ္မေဓိတိ ပ  
 ရိက္ခိန္ဒ ဓမ္မနိဒဿနံ။ နိဗ္ဗိတိ ဓမ္မေဓိတိ နိဗ္ဗိတိ အကုသလဓမ္မေဟိ။ သမန္တ  
 ဝတေခတိ ယုက္ခော။ ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေတိ ဣမသ္မိယေဝ အတ္တဘာဝေ။ ဒုက္ခံ  
 ဝိဟရဓိတိ စတုသုဝိ ဣရိယာပထေသု ကိလေသဒုက္ခေန စေဝ ကာယိ  
 ကစေတသိက ဒုက္ခေန စ ဒုက္ခံ ဝိဟရတိ။ သဒိဗာဓာန္တိ စိတ္တပဗ္ဗာ  
 တေန စေဝ ကာယုပဗာတေန စ သဝိဗာတံ။ သဗ္ဗပါယာသန္တိ ကိ  
 လေသုပါယာသေန စေဝ သရီရဓေဒေန စ ဗလဝအာယာသဝသေန

( ) နတ္ထိ သိဟန္တမူလေ။



သဥပါယာသံ။ သမရိန္ဒာဟန္တိ ကိလေသပရိစ္ဆာဟောန စေဝ ကာယ  
 ပရိစ္ဆာဟောန စ သပရိစ္ဆာဟံ။ ကာယသသဘောဒါကိ ဥပါဒိန္ဒက္ခန္ဓ ပရိစ္စာ  
 ဂါ။ ပရံ မရဏဘတိ တဒနန္တရံ အဘိနိဗ္ဗတ္တက္ခန္ဓဂဟဏေ။ အထ ဝါ  
 ကာယသသဘောဒါကိ ဇိဝိတိန္ဒြိယုပစ္ဆေဒါ။ ပရံ မရဏဘတိ ဂုဏ်တော  
 ဥဒ္ဓံ။ ဒုက္ခဝိ ပါဠိကန္တိတိ ဒုဂ္ဂတိသင်္ခါတာနံ စတုန္ဒံ အပါယာနံ အညတ  
 ရာ ဂတိ ဣန္ဒြိယဗျာ၊ အဝသံဘာဝိနိတိ အတ္ထော။

အဂုတ္တုဒ္ဓါရောတိ အပိဟိတဒ္ဓါရော။ ကတ္ထ ပန အဂုတ္တုဒ္ဓါရောတိ  
 အာဟာ ဣန္ဒြိယေသုတိ။ တေန မနစ္ဆုဋ္ဌာနံ ဣန္ဒြိယာနံ အသံဝရမာဟ။  
 ပရိဂ္ဂဟဏပရိဘောဂဝသေန ဘောဇနေ မတ္တံ န ဇာနာတိတိ ဘောဇ  
 နေ အမတ္တဉာ။ ဣန္ဒြိယေသု အဂုတ္တုဒ္ဓါရတာယ ဘောဇနေ အမတ္တဉာ  
 တာယာတိပ ပဋိန္ဒြိယန္တိ။ ကထံ ဣန္ဒြိယေသု အဂုတ္တုဒ္ဓါရတာ၊ ကထံဝါ ဂုတ္တ  
 ဒ္ဓါရတာတိ။ ကိဉ္စာပိ ဟိ စက္ခုန္ဒြိယေ သံဝရော ဝါ အသံဝရော ဝါ နက္ခိ၊  
 န ဟိ စက္ခုပသာဒံ နိဿာယ သတိ ဝါ မုဋ္ဌသန္တံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အပိစ  
 ယဒါ ရူပါရမ္မဏံ စက္ခုဿ အာပါထံ အာဂစ္ဆတိ။ တဒါ ဘဝင်္ဂ  
 ဒိက္ခတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာနိရုဒ္ဓေ ဣယာမနောဓာတု အာဝဇ္ဇနကိစ္စံ သာဓယ  
 မာနာ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈတိ။ တတော စက္ခုဝိညာဏံ ဒဿနကိစ္စံ၊ တ  
 တော ဝိပါကမနောဓာတု သမ္ပုဋိန္ဒြိယနိစ္စံ၊ တတော ဝိပါကာဟေတု  
 ကမနောဝိညာဏဓာတု သန္တိရဏကိစ္စံ၊ တတော ဣယာဟေတုက  
 မနောဝိညာဏဓာတု ဝေါဋ္ဌဗ္ဗနကိစ္စံ သာဓယမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈတိ။  
 တဒနန္တရံ ဇဝနံ ဇဝတိ။ တက္ကာပိ နေဝ ဘဝင်္ဂသမယေ၊ န အာဝဇ္ဇနာဒိနံ  
 အညဘရသမယေ သံဝရော ဝါ အသံဝရော ဝါ အတ္ထိ။ ဇဝနက္ခယေ  
 ပန သစေ ဒုသိလျံ ဝါ မုဋ္ဌသန္တံ ဝါ အညာဏံ ဝါ အက္ခန္တိ ဝါ ကော  
 သန္တံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အသံဝရော ဟောတိ။ ဧဝံ ဟောန္တောပိ သော စက္ခု  
 ဒ္ဓါရေ အသံဝရောတိ ဂုဏ်တိ။ ကသ္မာ၊ ယသ္မာ တသ္မိံ သတိ ဒ္ဓါရမ္မိ အဂုတ္တံ  
 ဟောတိ ဘဝင်္ဂမ္မိ အာဝဇ္ဇနာဒိနိ ဝိထိပိတ္တာနိပိ။ ယထာ ကိံ၊ ယထာ နဂ  
 ရေ စတုသု ဒ္ဓါရေသု အသံဝရောသု ကိဉ္စာပိ အန္တောဗ္ဗာရဒ္ဓါရကောဋ္ဌ  
 ကဂဟ္တာဒယော သုသံဝတာ၊ တထာပိ အန္တောနဂရေ သဗ္ဗံ ဘဏ္ဍံ အ  
 ရက္ခိတံ အဂေါပိတမေဝ ဟောတိ။ နဂရဒ္ဓါရေဟိ ပဝိသိတွာ စောရာ  
 ယဒိန္ဒြိယံ၊ တံ ဟရေယျံ။ ဧဝမေဝ ဇဝနေ ဒုသိလျာဒိသု ဥပ္ပဇ္ဇေသု  
 တသ္မိံ အသံဝရေ သတိ ဒ္ဓါရမ္မိ အဂုတ္တံ ဟောတိ။ ဘဝင်္ဂမ္မိ အာဝဇ္ဇနာဒိနိ

ဝိထိဝိတ္တာနိပိ။ တသ္မိံ ပန အသတိ ဇဝနေ သိလာဒိသု ဥပ္ပန္နေသု န္ဒါရမ္ပိ  
 ဂုတ္တံ ဟောတိ ဘဝင်္ဂမ္ပိ အာဝဇ္ဇနာဒိနိ ဝိထိဝိတ္တာနိပိ။ ယထာ ကိံ၊ ယ  
 ထာ နဂရန္ဒါရေသု သံသုတေသု ကိဉ္စာပိ အန္တော ဗာရန္ဒါရာဒယော အ  
 သံသုတာ၊ တထာပိ အန္တောနဂရေ သဗ္ဗံ ဘဏ္ဍံ သုရက္ခိတံ သုဂေါဗိတ  
 မေဝ ဟောတိ။ နဂရန္ဒါရေသု ဟိ ပိဟိတေသု စောရာနံ ပဝေသောနတ္ထိ၊  
 ဝေမေဝ ဇဝနေ သိလာဒိသု ဥပ္ပန္နေသု န္ဒါရမ္ပိ ဂုတ္တံ ဟောတိ ဘဝင်္ဂမ္ပိ  
 အာဝဇ္ဇနာဒိနိ ဝိထိဝိတ္တာနိပိ။ တသ္မာ ဇဝနက္ခယေ ဥပ္ပန္နမာနောပိ စက္ခု  
 န္ဒါရေ သံဝရောတိ ဂုတ္တိ။ သေသန္ဒါရေသုပိ ဇေသဝ နယော။ ဇေ ဣန္ဒြ  
 ယေသု အဂုတ္တန္ဒါရတာ၊ ဂုတ္တန္ဒါရတာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ကထံ ပန ဘောဇနေ အမတ္တညူ၊ ကထံ ဝါ မတ္တညူတိ။ ယော ဟိ  
 ပုဂ္ဂလော မဟိန္ဒော ဟုတွာ ပဋိဂ္ဂဟဏေ မတ္တံ န ဇာနာတိ။ မဟိန္ဒ  
 ပုဂ္ဂလော ဟိ ယထာ နာမ ကစ္ဆ ပုဗ္ဗဝါဏိဇော ပိဋန္တနဘဏ္ဍကံ ဟတ္ထေ  
 န ဂဟေတွာ ဥစ္ဆင်္ဂေပိ ပက္ခိပိတဗ္ဗယုတ္တကံ ပက္ခိပိတွာ မဟာဇနဿ  
 ပဿန္တသေဝ အသုကံ ဝဏ္ဍထ၊ အသုကံ ဂဏ္ဍထာတိ မုခေန ဥစ္ဆေ  
 သေတိ။ ဝေမေဝ အပ္ပမတ္တကမ္ပိ အတ္တနော သိလံ ဝါ ဝန္တိဝါ ရတင်္ဂဂုဏံ  
 ဝါ အန္တမသော အရညဝါသမတ္တကမ္ပိ မဟာဇနဿ ဇာနန္တသေဝ  
 သမ္ဘာဝေတိ၊ သမ္ဘာဝေတွာ စ ပန သကဇေဟိပိ ဥပနိတေ ပစ္စယေ အ  
 လန္တိ အဝတွာ ပဋိဂ္ဂဏ္ဍတိ။ တယော ဟိ ပူရေတုံ နသက္ကာ၊ အဂ္ဂိ ဥပါ  
 ဒါနေန၊ သမုဒ္ဒေါ ဥဒကေန၊ မဟိန္ဒော ပစ္စယေဟိတိ။

အဂ္ဂိက္ခန္ဓော သမုဒ္ဒေါ စ၊ မဟိန္ဒော စာပိ ပုဂ္ဂလော။  
 ဗဟုကေ ပစ္စယေ ဒေန္တေ၊ တယောပေတေ \* န ပူရိယာတိ။ ။

မဟိန္ဒပုဂ္ဂလော ဟိ ဝိဇာဘမာတုယာပိ မနံ ဂဏ္ဍိတုံ န သက္ကော  
 တိ၊ ဝေရူပေါ ဟိ အနုပ္ပန္နံ လာဘံ န ဥပ္ပါဒေတိ၊ ဥပ္ပန္နလဘာတော စ ပရိ  
 ဟာယတိ။ ဇေ တာဝ ပဋိဂ္ဂဟဏေ အမတ္တညူ ဟောတိ။ ယော ပန ဓမ္မေ  
 န သမေန လဒ္ဓမ္ပိ အာဟာရံ ဂမိတော မုတ္တိတော အတ္တောပန္နော အနာဒိ  
 နဝဒဿာပိ အနိဿရဏပညော အာဟာရဟတ္တက အလံ သာဓုက  
 တတ္ထဝန္တက ကာကမာသက ဘုတ္တဝေတက ပြာဟုဏာနံ အညာ၊ ရော  
 ပိယ အယောနိသော အနုပါယေန ယာဝဒတ္တံ ဥဒရာဝဒေဟကံ ပရိ

\* နမုရယေဝိ-သိ-သုာ။

ဘုရားက သေယျသုခံ ပဿသုခံ ဖိဒ္ဓသုခံ အနုယုတ္တော ဝိဟာရံတိ၊ အယံ ပရိဘောဂေ အမတ္တညှုနာမ။ ယော ပန ယဒိဝိ ဒေယျဓမ္မော ဗဟု ဟောတိ။ ဒါယကော အပ္ပံ ဒါတုကာမော၊ ဒါယကဿ ဝသေန အပ္ပံ ဂဏှတိ။ ဒေယျဓမ္မော အပ္ပေါ၊ ဒါယကော ဗဟုံ ဒါတုကာမော၊ ဒေယျဓမ္မဿ ဝသေန အပ္ပံ ဂဏှတိ။ ဒေယျဓမ္မော ဗဟု၊ ဒါယကောပိ ဗဟုံ ဒါတုကာမော၊ အတ္တနော ထာမံ ဥတွာ ပမာဏယုတ္တမေဝ ဂဏှတိတိ ဇေဝံ ဂုတ္တဿ ပဋိဂ္ဂဟဏေ ပမာဏဇာနနဿစေဝ ပဋိသင်္ခါယောနိသော အာဟာရံ အာဟာရေတိ၊ နေဝဒဝါယ၊ န မဒါယာတိ အာဒိနာ လဒ္ဓန္တု ဝိဇ္ဇာပါတံ အဂဓိတော အနုတ္တိတော အနုတ္တောပန္နော အာဒိနဝဒဿာဝိနိဿရဏပညော ပရိဘုဉ္ဇတိတိ စ အာဒိနာ နယေန ဂုတ္တဿ ပစ္စဝေက္ခိပဉ္စာ ပဋိသင်္ခါနပညာယ ဇာနိတွာ အာဟာရပရိဘုဉ္ဇနသင်္ခါတဿ ပရိဘောဂေ ပမာဏဇာနနဿ စ ဝသေန ဘောဇနေ မတ္တညှု နာမာတိ အယံ ဘောဇနေ မတ္တညှုနာမ။ ဇေဝံ ဘောဇနေ အမတ္တညှုဟာ မတ္တညှုတာစ ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဂါယာသု ပန ဧက္ခန္တိ အာဒိသု စက္ခုတိတိ စက္ခု၊ ရူပံ အဿာဒေတိ၊ သမဝိသမံ အာစိက္ခန္တိ ဝိယ ဟောတိတိ ဝါ အတ္ထော။ သုဏာတိတိ သေခဏံ။ ဗာယတိတိ ဗာခနံ။ ဇိဝိတနိမိတ္တံ အာဟာရရသော ဇိဝိတံ၊ တံ အဂ္ဂါယတိတိ ဇိဌာ။ ကုန္တိဟာနံ အာယောတိ ကဓယေခ။ မနတေ ဝိဇာနာတိတိ မနေခ။ ပေါရာဏာ ပနာဟု မုနာတိတိ မနေခ။ နာဠိယာ မိနမာနော ဝိယ မဟာတုလာယ ဓာရယမာနော ဝိယ စ အာရမ္မဏံ ဝိဇာနာတိတိ အတ္ထော။ ဇေဝံ တာဝေတ္ထ ပဒတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဘာဝတ္ထတော ပန ဒုဝိဓံ စက္ခု ဝံသစက္ခု စ ပညာစက္ခု စ။ တေသု ဗုဒ္ဓစက္ခု သမန္တစက္ခု ဉာဏစက္ခု ဒိဗ္ဗစက္ခု ဓမ္မစက္ခုတိ ပဉ္စဝိဓံ ပညာစက္ခု။ ဘတ္ထ အဒ္ဓသံ ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓစက္ခုနာ လောကံ ဝေါ လောကေန္တောတိ ဣဒံ ဗုဒ္ဓစက္ခု နာမ။ သမန္တစက္ခု ဂုဏ်တိ သဗ္ဗညုတညာဏန္တိ ဣဒံ သမန္တစက္ခုနာမ။ စက္ခု ဥဒပါဒိတိ ဣဒံ ဉာဏစက္ခုနာမ။ အဒ္ဓသံ ခေါ အဟံ ဘိက္ခဝေ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ ဝိသုဒ္ဓေနာတိ ဣဒံ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာမ။ ဝိရုဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိတိ ဣဒံ ဟေဠိမမဂ္ဂတ္တယ သင်္ခါတံ ဓမ္မစက္ခု နာမ။ ဝံသစက္ခုပိ ဒုဝိဓံ သသမ္ဘာရစက္ခု၊ ပသာဒစက္ခုတိ။ တတ္ထ ယွာယံ အက္ခိကူပကေ ပတိဋ္ဌိတော ဟေဠာအက္ခိ

ကူပကဋ္ဌိကေန ဥပရိဘမုကဋ္ဌိကေန ဥဘတော အက္ခိကုဇေဟိ အ  
 န္ဓောမတ္ထဇုဏေန ဗဟိဒ္ဓါ အက္ခိလောမေဟိ ပရိစ္ဆိန္ဓော မံသဝိဇ္ဇော၊  
 သင်္ခေပတော စတသော ဓာတုယော၊ ဝဏ္ဏော ဂန္ဓော ရသော ဩဇာ  
 သမ္ဘဝေါ သဏ္ဍာနံ ဇီဝိတံ ဘာဝေါ ကာယပသာဒေါ စက္ခုပသာဒေါ  
 တိ ရဒ္ဒသသမ္ဘရာ။ ဝိတ္တာရတော စတသော ဓာတုယော တံနိသင်္ခ  
 တာ ဝဏ္ဏဂန္ဓရသဩဇာသဏ္ဍာနသမ္ဘဝါတိ ဣမာနိ ဒသ စတုသမု  
 ဋ္ဌာနိကတ္တာ စက္ခုလီသံဟောန္တိ။ ဇီဝိတံ ဘာဝေါ ကာယပသာဒေါ  
 စက္ခုပသာဒေါတိ စက္ကာရိ ကေန္တကမ္မသုဋ္ဌာနာနေဝါတိ ဣမေသံ  
 စတုစက္ကာလီသာယ ရူပါနံ ဝသေန စတုစက္ကာလီသ သမ္ဘရာ၊ ယံ  
 လောကော သေတံ ဝဋ် ပုထုလံ ဝိသဒံ ဝိပုလံ စက္ခုတိသဉ္ဇာနန္ဓော န  
 စက္ခု သဉ္ဇာနာတိ၊ ဝတ္ထု၊ စက္ခုတော သဉ္ဇာနာတိ။ ယော မံသဝိဇ္ဇော  
 အက္ခိကူပကေ ပတိဋ္ဌိတော နှာရုသုတ္တကေန မတ္ထဇုဏေန အာဗဒ္ဓေါ၊  
 ယတ္ထ သေတမ္ပိ အတ္ထိ ကဏ္ဍမ္ပိလောဟိတကမ္ပိ ပထဝီပိ အာပေါပိ တေ  
 ဇောပိ ဝါယောပိ၊ ယံ သေမူဿဒတ္တာ သေတံ၊ ဝိတ္တုဿဒတ္တာ ကဏ္ဍံ၊  
 ရုဟိရုဿဒတ္တာလောဟိတကံ၊ ပထဝုဿဒတ္တာ ပတ္ထန္တံ၊ အာပုဿဒတ္တာ  
 ပဋ္ဌရတိ၊ တေဇုဿဒတ္တာ ပရိဗုပ္ပတိ၊ ဝါယုဿဒတ္တာ သမ္ဘမတိ၊ ဣဒံ  
 သသမ္ဘာရစက္ခု နာမ။ ယော ပန ဣတ္ထ သိတော ဣတ္ထ ပဋိဗဒ္ဓေါ စတုန္တံ  
 မဟာဘူတာနံ ဥပါဒါယ ပသာဒေါ၊ ဣဒံပသာဒစက္ခု နာမ၊ ဣဒံ ဟံ  
 စက္ခုဝိညာဏာဒီနံ ယထာရဟံ ဝတ္ထုန္တိရဘာဝေန ပာတ္တတိ။

သောတာဒိသုပိ သေတံ ဒိဗ္ဗသေတံ၊ မံသသေတန္တိ ဒုဝိဓံ။ ဣတ္ထ  
 ဒိဗ္ဗာယသေတဓာတုယာ ဝိသုဒ္ဓါယ အတိက္ကန္တ မာနုသိကာယ ဥဘော  
 သဒ္ဓေ သုဏာတိတိ ဣဒံ ဒိဗ္ဗသေတံ နာမ။ မံသသေတံ ပန သသမ္ဘာ  
 ရသေတံ၊ ပသာဒသေတန္တိ ဒုဝိဓန္တိ အာဒိ သဗ္ဗံ စက္ခုန္တိ ဣန္ဒြနယေ  
 နေဝ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တထာ ဗာနဇိဝှါ။ ကာယော ပန စောပနကာယော၊  
 ကရဇကာယော၊ သမူဟကာယော၊ ပသာဒကာယော၊ တိအာဒိနာ  
 ဗဟုပိဓော။ တတ္ထ။

ကာယေန သံဂုတာ ဝိရာ၊ အထော ဝါစာယ သံဂုတာတိ။

အယံ စောပနကာပေခာ နာမ။ ဣမဒ္ဓာ ကာယာ အညံ ကာယံ အက္ခိ  
 နိဋ္ဌိနာတိတိ အယံ ကရဇကာယော နာမ။ သမူဟကာယော ဂန ဝိညာ

ဏာဒိသမူဟဝသေန အနေကဝိဓော အာဂတော။ တထာ ဟိ ဆ ဣမေ  
 အာဂသော ဝိညာဏကာယာတိ အာဒိသု ဝိညာဏသမူဟော ဝုတ္တော။  
 ဆ ဖဿကာယာတိ အာဒိသု ဖဿာဒိသမူဟော။ တထာ ကာယပဿဒ္ဓိ  
 ကာယလဟုတာတိ အာဒိသု ဝေဒနာက္ခန္ဓာဒယော။ ဣဓေကဇ္ဈော ပထဝီ  
 ကာယံ အနိစ္စတော အနုပဿတိ၊ အာပေါကာယံ တေဇောကာယံ ဝါ  
 ယောကာယံ ကေယုကာယံ လောမကာယန္တိ အာဒိနာ ပထဝီဒိသမူ  
 ဟော။ ကာယေန ဗောဠဗွံ ဖုထိတွာတိ အယံ ပဿာဒကာယော။ ဣဓာပိ  
 ပဿာဒကာယော ဝေဒိတဗျော။ သော ဟိ ကာယဝိညာဏာဒိနံ ယထာ  
 ရဟံ ဝတ္ထုဒ္ဓါရကာဝေန ဝတ္တတိ။ မနောတိ ပန ကိညာဂံ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ  
 ဝုတ္တတိ။ တထာပိ ဒ္ဓါရကာဝဿ ဣဓာမိဗ္ဗေတတ္တာ ဒ္ဓါရဘူဟံ သာဝဇ္ဇနံ  
 ဘဝဂံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

တောဓိ ယဿ ဒ္ဓါရဓိ၊ အရုတ္တာဓိ စ ခိက္ခုနောတိ ယဿ ဘိက္ခု  
 နော တောဓိ မနုစ္ဆန္ဒာဓိ ဒ္ဓါရဓိ သတိဝေါဿဂ္ဂေန ပမာဒံ အာပန္နတ္တာ  
 သတိကဝါဇေန အပိဟိတာဓိ။ ဘောဇနဓိ။ ပ။ အဓိဂန္ထဓိတိ သော  
 ဘိက္ခု ဝုတ္တနယေန ဘောဇနေ အမတ္တညူ ဣန္ဒြိယေသု စ သံဝရရဟိ  
 တော ဒိဋ္ဌဓိက္ခန္ဓ ရာဂါဒိဝသေန သမ္ပရာယိက္ခန္ဓ ဒုဂ္ဂတိပရိယာပန္နံ ကာ  
 ယဒုက္ခံ ရာဂါဒိကိလေသသန္တာပဝသေန ဣန္ဒြာပိဗာတာဝသေန စ  
 စေတောဒုက္ခန္တိ သဗ္ဗထာပိ ဒုက္ခမေဝ အဓိဂန္ထတိ ပါပုဏာတိ၊ ယသ္မာ  
 စေတဒေဝံ၊ တသ္မာ ဒုဝိဇေနပိ ဒုက္ခဂ္ဂိနာ ဣဓလောကေ စ ပရလောကေစ  
 ဝုပ္ပမာနေန ကာယေန ဝုပ္ပမာနေန စေတသာ ဒိဝါ ဝါ ယဒိ ဝါ ရတ္တိ  
 နိစ္စကာလမေဝ တာဒိသော ပုဂ္ဂလော ဒုက္ခမေဝ ဝိဟရတိ၊ န တဿသုခ  
 ဝိဟာရဿ သန္တဝေါ။ ဝဇ္ဇဒုက္ခာနတိက္ကမေ ပန ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိတိ။

ပဌမသုတ္တံ။

ဒုတိယေ ဝုတ္တပိပရိယယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗျော။

ဒုတိယသုတ္တံ။

၃,၄-တတိယ, ခေတုတ္ထသုတ္တဝတ္တနာ။

တတိယေ ဓာမနိယဓတိ ဣဓစေဝ သမ္ပရာယ စ တပန္တိ ဝိဗာဇေန္တိ၊  
 ဝိဟေဇ္ဇေန္တိတိ တပနိယာ။ တပနံ ဝါ ဒုက္ခံ ဒိဋ္ဌေစေဝ ဇမ္ဗေ အဘိသုမ္ပရာ

ယေစ တဿ ဥပ္ပါဒနေန စေဝ အနုဗလပ္ပဒါနေန စ ဟိတာတိ တပနိယာ။ အထဇါ တပန္နိ တေနာတိ တပနံ၊ ပစ္ဆိမာနုတာပေါ ဝိပ္ပုဋ်ဿာရောတိ အတ္ထော။ တဿ ဟေတုဘာဝတော ဟိတာတိ တပနိယာ။ အကေဓာ ကလျာဏောတိ အကတံ ကလျာဏံ ဘဒ္ဒကံ ပုညံ ဇေတေနာတိ အကတ ကလျာဏော။ သေသပဒန္ဓယံ တဿော ဝေဝစနံ။ ပုညံ ဟိ ပဝတ္တံ ဟိတတာယ အာယတိံ သုခတာယ စ ဘဒ္ဒကဋ္ဌေန ကလျာဏန္တိ စ ကုန္တိတသလနာဒိအတ္ထေန ကုသလန္တိ စ၊ ဒုက္ခဘိရုဒ္ဓံ သံသာဓု ဘိရုဒ္ဓံ ရက္ခန္တေန ဘိရုဒ္ဓာဏန္တိ စ ပုဂ္ဂတိ။ ကတပါပေါတိ ကတံ ဥပဂံတံ ပါပံ ဇေတေနာတိ ကတပါပေါ။ သေသပဒန္ဓယံ တဿော ဝေဝစနံ။ အကုသလကမ္မံ ဟိ လာမကဋ္ဌေန ပါပန္တိ စ အတ္တနော ပဝတ္တံက္ခယော ဝိပါကက္ခယောစ ဟောရသဘာဝတာယ လုဒ္ဓန္တိ စ ကိလေသေဟိ ဒုသိတဘာဝေန ကိဗ္ဗိသန္တိ စ ပုဂ္ဂတိ။ ဣတိ ဘဂဝါ ဓဗ္ဗေ ဓမ္မေ တပနိယာတိ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနေန ဥဒ္ဓိသိတွာ အကတံ ကုသလံ ဓမ္မံ ကတည အကုသလံ ဓမ္မံ ပုဂ္ဂလာဓိဋ္ဌာနေန နိဒ္ဓိသိ။ ဣဒါနိ တေသံ တပနိယဘာဝံ ဒဿေန္တော သော အကတံ ဓေ ကလျာဏန္တိပိ တပတိ၊ ကတံ ဓေ ဟိပန္တိပိ တပတိတိ အာဟ။ စိတ္တသန္တာသေန တပတိ အနုတပတိ အနုသောစတိတိ အတ္ထော။

ဝါထာသု ဒုဠု စရိတံ၊ ကိလေသပူတိကတ္တာ ဝါ ဒုဠု စရိတန္တိ ဒုဠုတိ ဝံ။ ကာယေန ဒုဂ္ဂရိတံ၊ ကာယတော ဝါ ပဝတ္တံ ဒုဂ္ဂရိတံ ကာယဒုဠုတိ ဝံ။ ဧဝံ ဇေတေနာဒုဠုတိဘာဝိဝိ ဒုဠုဗျာနိ။ ဣမာနိ စ ကာယဒုဂ္ဂရိတာဒိန ကမ္မပထပ္ပတ္တာနိ အဓိပ္ပေတာနိတိ။ ယံ န ကမ္မပထပ္ပတ္တံ အကုသလဇာတံ၊ တံ သန္ဓာယာဟ ယဇ္ဇညံ ဒေါသသန္တိတန္တိ။ တဿတ္ထော ယမိ စ အညံ ကမ္မပထဘာဝံ အပ္ပတ္တတ္တာ နိပ္ပရိယာယေန ကာယကမ္မာဒိသင်္ခံ န လတ္တတိ။ ရာဂါဒိကိလေသသံသဠုတ္တာ ဒေါသသဟိတံ အကုသလံ၊ တမ္ပံ ကတွာတိအတ္ထော။ နိရယန္တိ နိရတိအတ္ထေန နိရယာဒဋ္ဌေန ဝါ နိရယန္တိလဒ္ဓနာမံ သဗ္ဗမိ ဒုဂ္ဂတိ။ အယသင်္ခါတသုခပ္ပုဋ်က္ခေပေန ဝါ သဗ္ဗတ္ထ သုဂတိဒုဂ္ဂတိသု နိရယဒုက္ခံ။ သေဓ တာဒိသော ပုဂ္ဂလော ဥပဂစ္ဆတိ တိ ဝေမေတ္ထ အတ္ထော ဒဋ္ဌဗျော။

တ္ထေ စ ကာယဒုဂ္ဂရိတာဿ တပနိယဘာဝေ နန္ဒော ယက္ခော၊ နန္ဒော မာဏှာဝကော၊ နန္ဒော ဂေါဗာတကော၊ နန္ဒော ဘဂဝိကာတိ ဇေတသံ



ဝတ္ထုနိ ကထေတဗ္ဗာနိ။တေ ကိရ ဂါဝိံ ဝဓိတွာ မံသံ နွေ ကောဋ္ဌာသေ  
 အကံသု။တတော ကနိဋ္ဌော ဇေဋ္ဌိ အာဟ။ မယံ ဒါရကာ ဗဟူ။ဣမာနိ  
 မေ အန္တာနိ ဒေဟိတိ။ အထ နံ ဇေဋ္ဌော သဗ္ဗံ မံသံ နွေခာ ဝိဘတ္တံ ပုန  
 ကိမဂ္ဂဟေသိတိ ပဟရိတွာ ဇိဝိတက္ခယံ ပါပေသိ။ နဝတ္ထေတွာ စ နံ  
 ဩလောကေန္တော မတံ ဒိသွာ ဘာရိယံ ဝတ မယာ ကတံ။သွာဟံ အ  
 ကာရဏေနေဝ နံ မာရေသိန္တိ ဗိတ္တံ ဥပ္ပါဒေသိ။ အထဿ ဗလဝရိပ္ပဋိ  
 သာရော ဥပ္ပဗ္ဗိ။ သော ဋ္ဌိတဋ္ဌာနေပိ နိသိန္ဒဋ္ဌာနေပိ တဒေဝ ကမ္မံ အာ  
 ဝဇ္ဇေတိ။ ဗိတ္တဿာဒံ န လဘတိ။ အသိဘပိတခါယိတံပိဿ သရီရေ  
 ဩဇံ န ဗရတိ။အဋ္ဌိစမ္မမတ္တမေဝ အဟောသိ။အထ နံ ဇေကော ထေရော  
 ပုစ္ဆိ “ဥပါသက တွံ အတိဝိယ ကိသော အဋ္ဌိစမ္မမတ္တော ဇာတော။ကိ  
 ဒိသော တေ ရောဂေါ။ ဥဒါဟု အတ္ထိ ကိပ္ပိ တပနိယံ ကမ္မံ ကတ” န္တိ။  
 သော အာမဘန္တေတိ သဗ္ဗံ အာရောစေသိ။ အထဿ သော ဘာရိယံ  
 တေ ဥပါသက ကမ္မံကတံ။အနုပရာဓဋ္ဌာနေ အပရာဓန္တိ အာဟ။ သော  
 တေနေဝ ကမ္မုနာ ကာလံကတွာ နိရယေ နိဗ္ဗတ္တိ။ ဝဏိဒုစ္စရိတဿ ပန  
 သုပ္ပဗုဒ္ဓသက္ကကောကာလိကဗိဉ္ဇမာဏဝိကာဒိနံ ဝတ္ထုနိ ကထေတဗ္ဗာ  
 နိ။မနေဝဒုစ္စရိတဿ ဥက္ကလဇယဘညာဒိနံ။

တတိယသုတ္တံ။

စတုတ္ထေ တတိယေ ဝုတ္တဝိပရိယယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

စတုတ္ထသုတ္တံ။



၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

ပဉ္စမေ ဗါပကေန သီလေနာတိ ပါပကံ နာမ သီလံ သီလဘောဒက  
 ရော အသံဝရောတိ ဝဒန္တိ။ တတ္ထ ယဒိ အသံဝရော အသီလမေဝ တံ  
 ဒုသိလျဘာဝတော။ကထံ သီလန္တိ ဝုစ္စတိ။တက္ကာယံ အဓိပ္ပါယောသိ  
 ယာ။ ယထာ နာမ လောကေ အဒိဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌန္တိ ဝုစ္စတိ အသီလဝါ သီလဝါ  
 တိ။ဝေမိခာပိ အသီလမ္ပိ အသံဝရောပိ သီလန္တိ ဝေါဟရီယတိ။အထဝါ  
 ကတမေစ ဂဟပတိ အကုသလာ သီလာ။ အကုသလံ ကာယကမ္မံ  
 အကုသလံ ဝဏိကမ္မံ ပါပကော အာဇီဝေါတိ ဝစနတော အကုသလ

ဓမ္မေသုပိ အတ္ထေဝ သီလသမညာ၊ တသ္မာ ပရိစယဝသေန သဘာဝ  
 သိဒ္ဓိ ဝိယ ပုကတိဘူတော သဗ္ဗောသမာစာရော သီလန္တိ ဝုစ္စတိ။ တတ္ထ  
 ယံ အကောသလ္လသမ္ဘူတဋ္ဌေန အကုသလံ လာမကံ၊ တံ သန္ဓာယာ။  
 “ပါပကေန သီလေနာ” တိ။ ပါပိကာယ ဒိဋ္ဌိယဒတိ သဗ္ဗာပိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ  
 ယော ပါပိကာဝ။ ဝိသေသတော ပန အဟေတုကဒိဋ္ဌိ အကြိယဒိဋ္ဌိ နတ္ထိ  
 ကဒိဋ္ဌိတိဏ္ဏမာ တိဝိဝေ ဒိဋ္ဌိယော ပါပိဋ္ဌတရာ။ တတ္ထ ပါပကေန သီလေန  
 သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ပယောဂဝိပန္နော ဟောတိ။ ပါပိကာယ ဒိဋ္ဌိယာ  
 သမန္နာဂတော အာသယဝိပန္နော ဟောတိ။ ဧဝံ ပယော ဂါသယဝိပန္နော  
 ပုဂ္ဂလော နိရယူပဂေါ ဟောတိ ယေဝ။ တေန ဝုတ္တံ “ဣမေဟိ ခေါ ဘိက္ခ  
 ဝေ န္ဍိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ယထာဘတံ နိက္ခိတ္တော၊  
 ဧဝံ နိရယေ” တိ။ ဧတ္ထ စ န္ဍိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတောဘိ ဣဒံ လက္ခဏ  
 ဝစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ န တန္တိ နိဒ္ဒေသော။ ယထာ တံ လောကေ ယဒိမေ ဗျာဓိ  
 တာ သိယံ၊ ဣမေသံ ဣဒံ ဘေသန္တံ ဒါတဗ္ဗန္တိ။ အညေသုပိ ဤဒိသေသု  
 ဋ္ဌာနေသု ဧသေဝ နယော။ ဒုပ္ပဉ္ဇောတိ နိပ္ပညော။

ပဌမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဆဋ္ဌေ ဘဒ္ဒကေန သီလေနာတိ ကာယသုစရိတာဒိစတုပါရိသုဒ္ဓိသိ  
 လေန။ တံ ဟိ အဓဏ္ဍာဒိသီလဘာဝေန သယဉ္စ ကလျာဏံ၊ သမထ  
 ဝိပဿနာဒိကလျာဏဂုဏာဝဟဉ္စောတိ ဘဒ္ဒကန္တိ ဝုစ္စတိ။ ဘဒ္ဒိကာယ  
 ဒိဋ္ဌိယဒတိ ကမ္မဿကတာဉာဏေန စေဝ ကမ္မပထသမ္မာဒိဋ္ဌိယာ စ။  
 တတ္ထ ဘဒ္ဒကေန သီလေန ပယောဂသမ္ပန္နော ဟောတိ။ ဘဒ္ဒိကာယ  
 ဒိဋ္ဌိယာ အာသယသမ္ပန္နော။ ဣတိ ပယောဂါသယသမ္ပန္နော ပုဂ္ဂလော  
 သဂ္ဂူပဂေါဟောတိ။ တေန ဝုတ္တံ “ဣမေဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ န္ဍိဟိ ဓမ္မေဟိ  
 သမန္နာဂတော ပုဂ္ဂလော ယထာဘတံ နိက္ခိတ္တော ဧဝံ သဂ္ဂေ” တိ။ သပ္ပ  
 ဉ္ဇောတိ ပညဝါ။ သေသံ သုဒိဉ္ဇေယျမေဝ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သတ္တမသုတ္တဝါဒနာ။

သတ္တမေ အနာတာပီတိ ကိလေသာနံ အာတာပနဋ္ဌေန အာတာပေါ၊ ဝိရိယံ။ သော ဇေတဿ အတ္တိတိ အာတာပီ၊ န အာတာပီ အနာတာပီ၊ သမ္ပယောနဗိရဟိတော ကုသိတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဩတ္တာပေါ ဝုတ္တိတိ ပါပုတြာသော။ သော ဇေတဿ အတ္တိတိ ဩတ္တာပီ။ န ဩတ္တာပီ အနောတ္တာပီ၊ ဩတ္တာပရဟိတော။ အထဝါ အာတာပပ္ပဋိပက္ခော အနာတာပေါ၊ ကောသန္တံ၊ သော အဿ အတ္တိတိ အနာတာပီ။ ယံ န ဩတ္တပတိ ဩတ္တပိတဗ္ဗေန၊ န ဩတ္တပတိ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာတိ ဇေဝံ ဝုတ္တံ၊ တံ အနောတ္တပံ အနောတ္တာပေါ၊ သော အဿ အတ္တိတိ အနောတ္တာပီတိ ဇေဝမေတ္တ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

အဘဗ္ဗေတိ အနရဟော။ သမ္ဗေဒဓာယဓတိ အဂိယမဂ္ဂဏ္ဍာယ။ နိဗ္ဗာနဓယဓတိ ကိလေသာနံ အတ္တန္တဂ္ဂပသမာယ အမတနိဗ္ဗာနာယ။ အနုတ္တရဿ ယောဂက္ခေမဿဓတိ အရဟတ္တဖလဿ၊ တံ ဟိ ဥတ္တရိတရဿ အဘာဝတော အနုတ္တရံ၊ စတုဟိ ယောဂေဟိ အနုပဒ္ဒါတတ္တာဓေမံ နိဗ္ဗယန္တိ ယောဂက္ခေမန္တိ စ ဝုတ္တိ။ အဇိဂဓာယဓတိ ပတ္တိယာ။ အဘဓတိ ဝိရိယာ၊ သော ဟိ အာရဒ္ဓဝိရိယော ဝိဟရတိ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ပဟာနာယ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပသမ္ပဒါယ ထာမဝါ ဒဋ္ဌပရက္ကမော အနိက္ခိတ္တရော ကုသလေသု ဓမ္မေသုတိ ဇေဝံ ဝုတ္တေန ဝိရိယာရက္ခေန သမန္နာဂတော ကိလေသာနံ အတ္တန္တမေဝ အာတာပနသိလောတိ အာတာပီ။ ဩတ္တန္တိတိ ယံ ဩတ္တပတိ ဩတ္တပိတဗ္ဗေန၊ ဩတ္တပတိ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာတိ ဇေဝံ ဝုတ္တေန ဩတ္တပေန သမန္နာဂတော ဩတ္တပနသိလောတိ ဩတ္တာပီ၊ အယံ ဟိ ဩတ္တပိတိ ဝုတ္တော။ ဘဒဝိနာဘာဝတော ဟိရိယာ စ သမန္နာဂတော ဇေဝဟောတိတိ ဟိရောတ္တပ္ပသမ္ပန္နော အဏုမတ္တေဝံ ဝဇ္ဇေ ဘယဒဿာဝိ သိသေသု ပရိပူရကာရံ ဟောတိ။ ဣန္ဒဿ သိလသမ္ပဒါ ဒသိတာ။ အာတာပီတိ ဣဝိနာနယေနဿ ကိလေသပရိတာပိတာဒိပနေန သမထပိပဿနာဘာဝနာနုယုတ္တတာ ဒသိတာ။ ယထာဝုတ္တန္တံ ဝိရိယံ သဒ္ဓါသဘိသမာပိပညာဟိ ဝိနာန ဟောတိတိ ဝိပုတ္တိပရိပါစကာနိ သဒ္ဓါပဉ္စမာနိ ဣန္ဒိယာနိ အတ္တတော ဝုတ္တာနေဝ ဟောန္တိ။ တေသု စ သိန္ဓေသု

(အနိစ္စ)အနိစ္စသညာ၊အနိစ္စ ဒုက္ခသညာ၊ဒုက္ခ အနတ္တသညာ၊ပဟာန သညာ၊ ဝိနောဂသညာ၊ နိရောဓသညာတိ ဆ နိဗ္ဗေဓကာရိယာ သညာ သိဒ္ဓါ ဝေါတိ။ဧဝံ ဣမေဟိ ဒွိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ လောကီယာ နံ သီလသမာဓိပညာနံ သိန္ဓျနတော မဂ္ဂဗလနိဗ္ဗာနာဓိဂမဿ ဟဗ္ဗဟံ ဒဿေန္တော သက္ကာ အာတေဗိ ခ ခေါ။ပ။ အေဗိ ခ ခေမေခေဗိ အာဟ။

ဂါထာသု ကုသိတောတိ ဖန္တ ဝိဟက္ကဗဟုလတာယ ကာမဗျာပါဒ ဝိဟိံသာ ဝိတက္က သင်္ခါတေဟိ ကုန္တိတေဟိ ပါပဝိဇ္ဇေဟိ သိဟော သမ္ပန္နောယုတ္တောတိ ကုသိတော။ ကုန္တိတံ ဝါ သိဒတိ သမ္မာပဋိပတ္တိ တော အဝသိဒတိတိ ကုသိတော။ ဒကာရဿ တကာရံ ကတွာ။ပနိန ဝိနိယေတိ နိဗ္ဗိရိယော၊ စတုသုပ ဣရိယာပထေသု ဝိရိယကရဏရ ဟိတော။ အနုဿာဟသံဟနန သဘာဝဿ ဗိတ္တာသသိယဿ တံ နဿ၊ အသတ္တိဝိဇာတသဘာဝဿ ကာယာလသိယဿ မိဒ္ဓဿ စ အဘိဏ္ဍပဝတ္တယာ ဝေဓနိန္ဒဗဟုခေဓ။ ပါပဖိဂ္ဂန္တ နလက္ခဏာယ ဟိရိ ယာ အဘာဝေန တပုဋ်ပက္ခေန အဟိရိကေန သမန္နာဂတတ္တာ စ အေဗိ ခိကော။ ဟိရောတ္တပ္ပဝိရိယာနံ အဘာဝေနော သမ္မာပဋိပတ္တိယံ နတ္ထိ တေဿ အာဒရောတိ အနာဒေဓော။ ဥဘယထာဝိ တထာ ဓမ္မပုဂ္ဂလေန ဒုဝိကြိယာကရဏေန အနာဒေဓော။ ဗုဒ္ဓါနိ ဖုသိတုံ။ သမ္မေဓိမုတ္တ ခန္တိ သမ္မောဓိသင်္ခါတံ ဥတ္တမံ အရဟတ္တံ အဓိဂန္တု၊ အဘဗ္ဗောတိ အတ္ထော။ သေဗိခေတိ ဗိရကတဗိရကဘာဝိတာနံ အနုဿရဏေ သ မတ္တဿ သဘိနေပက္ကဿ ဘာဝေန စတုသတိပဋ္ဌာနယောဂေန သဟိ မာ။ နိပကောတိ သတ္တဋ္ဌာနိယသမ္ပဇညသင်္ခါတေန စေဝ ကမ္မဋ္ဌာန ပရိ ဟရဏပညာသင်္ခါတေန စ နေပက္ခေန သမန္နာဂတတ္တာ နိပကော။ ဗျာ ပတိ အာရမ္မဏုပနိန္ဓာနေန လက္ခဏုပနိန္ဓာနေန စာဘိ ဒွိဟိဝိ ဗျာနေ ဟိ ဗျာယိ။အပ္ပမေတ္တာတိ ဒိပသံ စက်မေန နိသဇ္ဇာယ အာဝရဏိယေ ဟိ ဓမ္မေဟိ ဗိတ္တံ ပရိသောဓေတိတိ အာဒိနာ နယေန ကမ္မဋ္ဌာနဘာဝ နာယ အပ္ပမတ္တော။ သံယောဓဇနံ ဇေတိဇရာယ ဆေတွေတိ ဇာတိယာ စေဝ ဇရာယ စ သတ္တေ သံယောဇေတိတိ သံယောဇနန္တိ လဒ္ဓနာမံ ကာမရာဂါဒိကံ ဒသဝိခန္တိ ကိလေသဇာတံ အနုဿယသမုပ္ပါတဝသေ န မူလတော သိဒ္ဓိတွာ။ အထဝါ သံယောဇနံ ဇေတိဇရာယ ဆေတွာ

( ) ကန္တိနန္တိ။

တိ ဇာတိဇရာယ သံယောဇနံ ဆိန္ဒိတွာ၊ ယဿ ဟိ သံယောဇနာနိ  
 အတ္ထိန္ဒာနိ၊ တဿ ဇာတိဇရာယ အစ္ဆေ ဒေါ အသမုတ္တိတောံဝ။ ယဿ  
 ပန တာနိ ဆိန္ဒာနိ၊ တဿ ဇာတိဇရာပိ ဆိန္ဒာဝ၊ ကာရဏဿ သမုတ္တိ  
 ဇိတတ္တာ။ တသ္မာ သံယောဇနံ ဆိန္ဒန္တော ဇေ ဇာတိဇရာပိ ဆိန္ဒတိ။  
 တေန ဝုတ္တံ “သံယောဇနံ ဇာတိဇရာယ ဆေတွာ” တိ။ ဣဓေေ သဗ္ဗေခိ  
 မနုဇ္ဈရံ ဗုသေတိ ဣမသ္မိံ ယေဝ အတ္တဘာဝေ အဂ္ဂမဂ္ဂံ အရဟတ္တံ ဝါ  
 ဖုသေ ပါပုဏေယျ။

သက္ကမသုတ္တံ။

၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝ ဣန္ဒနာ။

အဋ္ဌမေ နယဒိန္ဒန္တိ ဣတ္ထ န ဣတိ ပဋိသေဝေ နိပါတော၊ တဿ ဝုဿ  
 ဝီတိ ဣမိနာ သမ္ပန္နော၊ ယကာရော ပဒသန္တိကရော။ ဣဒံသဒ္ဓေါ “ဧက  
 ပိဒါဟံ ဘိက္ခဝေ သမယံ ဥက္ကဋ္ဌာယံ ဝိဟရာမိ သုဘဂဝနေ သာလရာ  
 ဇမူလေ” တိ အာဒိသု နိပါတမတ္တံ။ “ဣဒံ ခေါ တံ ဘိက္ခဝေ အပ္ပမတ္တကံ  
 ဩရမတ္တကံ သီလမတ္တက” န္တိ အာဒိသု ယထာပုတ္တေ အာသန္နပစ္စက္ခေ  
 အာဂတော။

ဣဒံ ဟိ တံ ဇေတဝနံ၊ ဣသိသံဃာနိသေဝိတံ။  
 အာဝုတ္တံ ဓမ္မရာဇေန၊ ဝီတိသဉ္ဇနနံ မမာတိ။ ။

အာဒိသု ဝက္ခမာနေ အာသန္နပစ္စက္ခေ၊ ဣဝာပိ ဝက္ခမာနေယေဝ အာ  
 သန္နပစ္စက္ခေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ။ ဗြဟ္မဇေနိယ သဒ္ဓေါ။

ကိံ တေ ဝတံ ကိံ ပန ဗြဟ္မစရိယံ၊  
 ကိံဿ သုစိန္တဿ အယံ ဝိပါကော။  
 ဣဒ္ဓိ ဇုတိ ဗလ ဝိရိယူပပတ္တံ၊  
 အက္ခာဟိ မေ နာဂ မဟာဝိမာနံ။ ။  
 အဟဉ္ဇ ဘရိယာ စ မနုဿလောကေ၊  
 သဒ္ဓါ ဥဘော ဒါနပတိ အဟုမ္မာ။  
 ဩပါနဘူတံ မေ ဃာရံ တဒါသိ၊  
 သန္တုဒ္ဓိတာ သမဏဗြာဟ္မဏာ စ။ ။

တံ မေ ဝတံ တံ ပန ဗြဟ္မစရိယံ၊  
တဿ သုစိန္တဿ အယံ ဝိပါကော။  
ဣဒ္ဓိ ဇုတိ ဗလ ဝိရိယူပပတ္တိ။  
ဣဒဉ္စ မေ ဝိရ မဟာဝိမာနန္တိ။ ။

ဣမသ္မိံ ပုဏ္ဏကဇာတကေ ဒါနေ အာဂတော။ ။

ကေန ပါဏိ ကာမဒဒေါ၊ ကေန ပါဏိ မရဿပေါ။  
ကေန တေ ဗြဟ္မစရိယေန၊ ပုညံ ပါဏိမိ ဣဇ္ဈတိ။ ။  
တေန ပါဏိ ကာမဒဒေါ၊ တေန ပါဏိ မရဿပေါ။  
တေန မေ ဗြဟ္မစရိယေန၊ ပုညံ ပါဏိမိ ဣဇ္ဈတိတိ။ ။

ဣမသ္မိံ အင်္ဂုရပေတဝတ္ထုသ္မိံ ဝေယျာဝစ္စေ။ ဣဒံ ခေါ တံ ဘိက္ခု  
ဝေ တိတ္ထိရိယံ နာမ ဗြဟ္မစရိယံ အဟောသိတိ ဣမသ္မိံ တိတ္ထိရဇာတ  
ကေ ပဉ္စသိက္ခာပဒသိလေ။ တံခေါ ပန ပဉ္စသိခ ဗြဟ္မစရိယံ နေဒိဗ္ဗိဒါ  
ယ နဝိရာဂါယ။ ပ။ ယာဝဒေဝ ဗြဟ္မလောကူပပတ္တိယာတိ ဣမသ္မိံ မ  
ဟာဂေါဝိန္ဒသုတ္တေ ဗြဟ္မဝိဟာရေ။ ပရေ အဗြဟ္မစာရံ ဘဝိဿန္တိ၊ မယ  
မေတ္တ ဗြဟ္မစာရိနော ဘဝိဿာမာတိ သညောသုတ္တေ မေထုန ဝိရ  
တိယံ။

မယဉ္စ ဘရိယာ နာတိက္ကမာမ၊  
အမေ စ ဘရိယာ နာတိက္ကမန္တိ။  
အညတြ တာဟိ ဗြဟ္မစရိယံ စရာမ၊  
တသ္မာ ဟိ အမှံ ဒဟရာ နဗိယရေတိ။ ။

မဟာဓမ္မပါလဇာတကေ သဒါရသန္တောသေ။ အဘိဇာနာမိ ခေါ  
ပနာဟံ သာရိပုတ္တ စတုရင်္ဂသမန္နာဂတံ ဗြဟ္မစရိယံ စရိပုဂ္ဂ တပသီ  
သုဒံ ဟောသိတိ လောမဟံသသုတ္တေ ဝိရိယေ။

ဟိနေန ဗြဟ္မစရိယေန၊ ခတ္တိယေ ဥပပဇ္ဇတိ။  
မန္တိမေန စ ဒေဝတ္တံ၊ ဥတ္တမေန ဝိသုဇ္ဈတိတိ။

နိမိဇာတကေ အတ္တဒမနဝသေန ကတေ အဠာကဥပေါသထေ။ ဣဒံ  
ခေါ ပန ပဉ္စသိခ ဗြဟ္မစရိယံ ဧကန္တနိဗ္ဗိဒါယ ဝိရာဂါယ။ ပ။ အယမေဝ  
အရိယော အဠာကော မဂ္ဂေါတိ မဟာဂေါဝိန္ဒသုတ္တေယောဝ အရိယာ



မဂ္ဂေ။တယိဒံ ဗြဟ္မစရိယံ ဣဒ္ဓဉ္စေဝ ဖိတဉ္စ ဝိတ္ထာရိတံ ဗဟုဇညံ ပုထုဘူ  
 တံ ယာဝ ဒေဝမနုဿေဟိ သုပ္ပကာသိတန္တိ ပါသဒိကသုတ္တေ  
 သိက္ခတ္တယသင်္ဂဟေ သကလထိံ သာသနေ။ဣဝေဝိ အရိယမဂ္ဂေ သာ  
 သနေ စ ဝတ္တတိ။**ဓုဿဗီတိ** ဝသိယတိ၊ စရိယတိတိ အတ္ထော။ **ဇနကု**  
**ဗာနတ္ထန္တိ** အဟောအယျော သိသဝါ ဝတ္တသမ္ပန္နော အပ္ပိန္နော သန္တိ၊  
 ဌော မဟိဒ္ဓိကော မဟာနုဘာဝေါတိ အာဒိနာ ဇနဿ သတ္တလောက  
 သာ ဝိမ္ဘာပနတ္ထိ။**ဇနဗေပနတ္ထန္တိ** ဝေရူပဿ နာမ အယျဿ ဒိန္နံ မဟာပူ  
 လံ ဘဝိဿဟိတိ ပသန္နဗတ္တေဟိ ကေနတ္ထော ကိံ အာဟရိယတူတိ  
 မနုဿေဟိ ဝဒါပနတ္ထိ။**ဗေဗာသန္တောရသိလောကာနိသံသန္တန္တိ** ယှာ  
 ယံ အာကဓိယျ စေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု လာဘိ အဿံ စိဝရပိဏ္ဍပါတ  
 သေနာသနိလ္လာနုပ္ပဏ္ဍယဘေသဇ္ဇပရိက္ခာရာနန္တိ သိလေသွဝဿ ပရိ  
 ပူရကာရိတိ သိလာနိသံသဘာဝေန ဝုတ္တော စတုပ္ပဏ္ဍယလာဘော၊  
 ယော စ စတုန္နံ ပဏ္ဍယာနံ သက္ကန္တဒါနသင်္ခါတော အာဒရဗဟုမာန ရ  
 ကရဏသင်္ခါတော စ သက္ကာရော၊ ယော စ သိလသမ္ပန္နော ဗဟုသု  
 တော သုတဓရော အာရဒ္ဓဝိရိယောတိ အာဒိနာ နယေန ဥဂ္ဂတ ထုတိ  
 ဗောသသင်္ခါဘော သိလောကော၊ဗြဟ္မစရိယံ စရန္တာနံ ဒိဋ္ဌဓိကော  
 အာနိသံသော၊ဘဒတ္ထိ။**ဣတိ မံ ဇနော ဇနောဇူတိ** ဝေံ ဗြဟ္မစရိယဝါ  
 သေ သတိ အယံ သိသဝါ ကလျာဏဓမ္မောတိ အာဒိနာ မံ ဇနော ဇာ  
 နာတူတိ အတ္တနော သန္တဂုဏဝသေန သမ္ဘာဝနတ္ထမိ န ဣဒံ ဗြဟ္မစရိ  
 ယံ ဝုဿတိတိ သမ္ပန္နော။

ကေဗိ ပန ဇနကုဗာနတ္ထန္တိ ပါဝိန္နဿ ဣန္ဒြာပကတဿ သတော  
 သာမန္တဇပုနုဣရိယာပထနသံဘပဏ္ဍယပ္ပဋိသေဝနသင်္ခါတေန တိဝိဓေ  
 န ကုဟနဝတ္ထုနာ ကုဟနဘာဝေန ဇနဿ ဝိမ္ဘာပနတ္ထိ။ **ဇနဗေပနတ္ထန္တိ**  
 ပါဝိန္နဿေဝသတော ပဏ္ဍယတ္ထံ ပရိကထောဘာသာဒိဝသေန လပန  
 ဘာဝေန ဥပလာပနဘာဝေန ဝါ ဇနဿ လပနတ္ထိ။ **ဗေဗာသန္တောရ**  
**သိလောကာနိသံသန္တန္တိ** ပါဝိန္နဿေဝ သတော \*လာဘာဒိ ဂရုဘာ  
 ယ လာဘသက္ကာရသိလောကသင်္ခါဘဿ †အာနိသံသဿဥဒယဿ  
 နိပ္ပါဒနတ္ထိ။ **ဣတိ မံ ဇနော ဇနောဇူတိ** ပါဝိန္နဿေဝ သတော အ  
 သန္တဂုဏ သမ္ဘာဝနာဓိပ္ပါယေန ဣတိ ဝေံ မံ ဇနော ဇာနာတူတိ န ဣဒံ

\* လာဘာဒိဓေသန ဂရုဘာဗယ-က။ † အာနိသံသဥဒယဿ-က။

ဗြဟ္မစရိယံ ဝုဿတိတိ ဝေမေတ္ထ အတ္ထံ ပဒန္တိ။ ပုရိမောယေဝ ပန အတ္ထော သဘရတရော။

အထေခေါတိ ဧတ္ထ အထေခတိ အညဒတ္ထေ နိပါတော၊ ခေါတိ အပ ဓာရဏေ။ တေန ကုဟနာဒိတော အညဒတ္ထာယေဝ ပန ဣဒံ ဘိက္ခဝေ ဗြဟ္မစရိယံ ဝုဿတိတိ ဒဿေတိ။ တံ \* ပယောဇနံ ဒဿေန္တော သံဓ ရတ္ထဇ္ဇေဝ မဟာနုတ္တဇ္ဇာတိ အာဟ။ တတ္ထ ပဉ္စပိဝေ သံဝရော ပါတိ မောက္ခသံဝရော၊ သတံသံဝရော၊ ဉာဏသံဝရော၊ ခန္တိသံဝရော၊ ဝီရိယ သံဝရောတိ။ တတ္ထ ဣမိနာ ပါတိမောက္ခသံဝရေန ဥပေတော ဟောတိ သမုပေတောတိ ဟိ အာဒိနာ နယေန အာဂတော အယံ ပါတိမောက္ခ သံဝရောနာမ၊ ယော သီလသံဝရောတိ စ ပဝုတ္တိ။ ရက္ခတိ စက္ခုန္တိယံ၊ စက္ခုန္တိယေ သံဝရံ အာပဇ္ဇတိတိ အာဂတော အယံ သတံသံဝရော။

ယာနိ သောတာနိ လောကသျှိ (အဇိတာတိ ဟ ဂဝါ၊)  
သတိ တေသံ နိဝါရဏံ။  
သောတာနံ သံဝရံ ဗြူမိ၊  
ပညာယေတေ ပိမိယရေ တိ။ ။

အာဂတော အယံ ဉာဏသံဝရော။ ခမော ဟောတိ သိတဿ ဥဏှဿာတိ အာဒိနာ နယေန အာဂတော အယံ ခန္တိသံဝရော။ ဥပ္ပန္နံ ကာမဝိတက္ကံ နာမိဝါသေတိတိ အာဒိနာ နယေန အာဂတော အယံ ဝီရိယသံဝရော။ အတ္ထတော ပန ပါဏာတိပါတာဒိနံ ပဇဟနဝသေန ဝတ္တပ္ပ ဋိဝတ္တာနံ ကရဏဝသေန စ ပဝတ္တာ စေတနာ ပိရတိယော စ။ သင်္ခေ ပတော သဗ္ဗော ကာယဝစီသံယမော၊ ပိတ္တာရတော သတ္တန္တံ အာပတ္တိ က္ခန္ဓာနံ အဝိတိက္ကမော သီလသံဝရော။ သတိ ဇေ သတိသံဝရော၊ သ တိပ္ပဓာနာ ဝါ ကုသလာ ခန္ဓာ။ ဉာဏမော ဉာဏသံဝရော။ အမိဝါသန ဝသေန အဒေါသော၊ အဒေါသပ္ပဓာနာ ဝါ တထာ ပဝတ္တာ ကုသလာ ခန္ဓာ ခန္တိသံဝရော၊ ပညာတိ ဇေကေ။ ကာမဝိတက္ကာဒိနံ အနမိဝါသနဝ သေန ပဝတ္တံ ဝီရိယမေဝ ဝီရိယ သံဝရော။ တေသု ပဋ္ဌမော၊ ကာယဒုဗ္ဗင်္ဂိ တာဒိဒုဿိလျာဿ သံဝရဏတော သံဝရော။ ဒုတိယော မုဋ္ဌဿဗ္ဗဿ၊ တတိယော အညာဏဿ၊ စတုတ္ထော အက္ခန္တိယာ၊ ပဉ္စမော ကော

\* ပယောဇနံ-က။ † ကာယဒုဗ္ဗင်္ဂိတာဒိသု-က။

သဇ္ဇဿ သံဝရဏတော ဝိဒဟနတော သံဝရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။  
ဝေမေတဿ သံဝရဿ အတ္ထာယ သံဝရတ္ထံ၊ သံဝရနိပ္ပေါဒနတ္ထန္တိ  
အတ္ထော။

ပဟာနတ္ထိ ပဉ္စဝိဓံ၊ တဒင်္ဂပ္ပဟာနံ၊ ဝိက္ခမ္ဘနပ္ပဟာနံ၊ သမုစ္ဆေဒပ္ပဟာနံ၊  
ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိပ္ပဟာနံ၊ နိဿရဏပ္ပဟာနန္တိ။ တတ္ထ ယံ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ  
ဧကကနိပါတေ ပဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာယံ ဝုတ္တမေဝ။ တဿ ပန ပဉ္စဝိဓဿ  
ဝိ တထာတထာ ရာဂါဒိကိလေသာနံ ပဋိနိဿဇ္ဇနဋ္ဌေန သမတိက္ကမနဋ္ဌေ  
န ဝါ ပဟာနဿ အတ္ထာယ ပဟာနတ္ထံ၊ ပဟာနသာဓနတ္ထန္တိ အတ္ထော။  
တတ္ထ သံဝရေန ကိလေသာနံ စိတ္တသန္တာနေ ပဝေသနနိဝါရဏံ၊ ပ  
ဟာနေန ပဝေသနနိဝါရဏဉ္စေ သမုဂ္ဂါတောစာတိ ဝဒန္တိ။ ဥဘ  
ယေနာပိ ပန ယထာရဟံ ဥဘယံ သမ္ပန္နတိတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ သိလာဒိဓမ္မာ ဧဝ  
ဟိသံဝရဏတော သံဝရော၊ ပဇဟနတော ပဟာနန္တိ။

ဂါထာသု အနိတိဟန္တိ ဤတိယော ဂုစ္ဆန္တိ ဥပဒ္ဒဝါ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာ စ  
သမ္ပရာယိကာ စ။ ဤတိယော ဟနတိ ဝိနာသေတိ ပဇဟတိတိဤတိဟံ။  
အနု ဤတိဟန္တိ အနိတိဟံ၊ သာသနဗြဟ္မစရိယံ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယဉ္စ။ အတ  
ဝါ ဤတိဟံ အနုတ္ထေဟံ သဗ္ဗိံ ဟနန္တိ၊ ဝစ္ဆန္တိ၊ ပဝတ္တန္တိတိ ဤတိဟာ၊  
တဏှာဒိဥပဟိလေသာ။ နတ္ထိ ဧတ္ထ ဤတိဟာတိ အနိတိဟံ။ ဤတိဟာ  
ဝါ ယထာဝုတ္တေနဋ္ဌေန တိတ္ထိယသမယာ၊ တပ္ပဋိပက္ခဝေဝ ဣဒံ အနိတိ  
ဟံ။ အနိတိဟန္တိ ဝိ ပါဠော။ တဿတ္ထော၊ ဣတိဟန္တိ ဓမ္မေသု အနေကံသ  
ဂါဟဘာဝတော ဝိစိကိန္တာဣတိဟံနာမ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပ္ပဝေဒိတတ္တာ ယ  
ထာနုသိဋ္ဌံ ပဋိပဇ္ဇန္တာနံ နိက္ခိဘာဝသာဓနတော နတ္ထိ ဧတ္ထ ဣတိဟန္တိ  
အနိတိဟံ၊ အပရပ္ပစ္စယန္တိ အတ္ထော။ ပုတ္တဉ္စေတံ “ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူ  
ဟိ” တိ၊ “အတက္ကာဝစရောတိ” စ။ ဂါထာသုဓတ္ထံ ပန အနိတိဟန္တိ ဒိဃံ  
ကတွာ ပဋ္ဌန္တိ။ နိဗ္ဗာနသင်္ခါတံ ဩဝဓံ ပတိဋ္ဌံ ပါရံဂစ္ဆတိတိ နိဗ္ဗာနေဝဂ  
ဇဂါဒိ။ ဝိမုတ္တိရသတ္တာ ဧကန္တေန ဝ နိဗ္ဗာနသမ္ပာပကောတိ အတ္ထော၊  
တံနိဗ္ဗာနေဝဂဇဂါဒိနံ ဗြဟ္မစရိယံ။ ဧဝေတိ ယော သော သမတ္ထိံ သပါ  
မိယော ဂူရေတွာ သဗ္ဗကံလေသေဘိန္ဒုတွာ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောမိံ  
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သော ဘဂဝါ အဒေသယိ ဒေသေသိ။ နိဗ္ဗာနေဝဂဇေ  
တိ ဝါ အရိယမဂ္ဂေါ ဂုစ္ဆတိ၊ တေန ဝိနာ နိဗ္ဗာနေဝဂါဟနဿ အသမ္ဘဝ  
ဧတာ၊ တဿ စ နိဗ္ဗာနံ အနာလန္ဒတွာ အပ္ပဝတ္တနကော။ ဟဉ္စ တံ ဧကန္တိ

ဂစ္ဆတိတိ နိဗ္ဗာနောဂဂေါသိ။ အထဝါ နိဗ္ဗာနောဂဂေါသိနန္တိ နိဗ္ဗာနဿ အန္တောဂါဝိနံ၊ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယံ နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏံ ကရိတွာ တဿ အန္တော ဝေဝတ္တတိ ပဝတ္တတိတိ။ မဟာဇ္ဇေပဏိတိ မဟာအာတုမေဟိ ဥဇ္ဇာရဏ္ဍာသယေဟိ။ မဟန္တံ နိဗ္ဗာနံ၊ မဟန္တေ ဝါ သီလက္ခန္ဓာဒိကေ သေန္တိ ဂဝေသန္တိတိ မဟေသိနော၊ ဗုဒ္ဓါဒယော အရိယာ။ တေဟိ အနုယာဇော ပဋိပန္နော။ ယထာ ဗုဒ္ဓေန ဒေသိတန္တိ၊ ယထာ အဘိညေယျာ ဒိဓမ္မေ အဘိညာဒိဘာဝေနေဝ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန မယာ ဒေသိတံ။ ဧဝံ ယေ ဧတံ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယံ တဒတ္ထံ သာသနေ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ ပဋိပဇ္ဇန္တိ။ တေ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကတ္ထေဟိ ယထာရဟံ အနုသာသန္တဿ သတ္တုမယံ သာသနကာရိနော ဩဝါဒပ္ပင်္ဂကရာ သကလဿ ဝုဒ္ဓ ဒုက္ခဿ အန္တံ ပရိယန္တံ အပ္ပဝတ္တိံ ကရိဿန္တိ၊ ဒုက္ခဿ ဝါ အန္တံ နိဗ္ဗာနံ သန္တိကရိဿန္တိတိ။

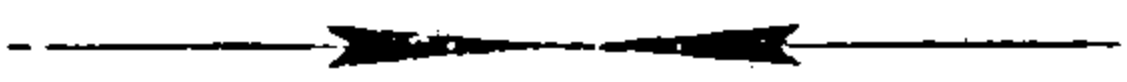
အဋ္ဌမသုတ္တံ။



၉-နဝမသုတ္တဝဋ္ဌနိပါတ်။

နဝမေ အဘိညတ္တန္တိ ကုသလာဒိဝိဘာဝေန ခန္ဓာဒိဝိဘာဝေန စ သဗ္ဗဓမ္မေ အဘိဝိသိဋ္ဌေန ဉာဏေန အဝိပရိတတော ဇာနနတ္ထံ။ မရိ ညတ္တန္တိ တေဘူမိကဓမ္မေ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ အာဒိနာ ပရိဇာနနတ္ထံ သမဘိက္က မနုက္ကဉ္စ။ တတ္ထ အဘိညေယျေ အဘိဇာနနာ စတုသန္တဝိသယာ၊ ပရိညာ ပညာ ပန ပရိဇာနနာ ယဒိဝိ ဒုက္ခသစ္စဝိသယာ၊ ပဟာနသန္တိ ကရိယာ ဘာဝနာဘိသမယေဟိ ပန ဝိနာ န ပဝတ္တတိတိ ပဟာနာဒယောဝိ ဣဂဟိတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သေသံ အန္တံ ရသုတ္တေ ဝုတ္တက္ကမေဝ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒသမသုတ္တဝဋ္ဌနိပါတ်။

ဒသမေ သုခသောမနဿဗဟုလောတိ ဣတ္ထေ သုခန္တိ ကာယိကံ သုခံ။ သောမနဿန္တိ စေတသိကံ။ တဿှာ ယဿ ကာယိကံ စေတသိကဉ္စ သုခံ အဘိဏ္ဍံ ပဝတ္တတိ။ ဣသံ သုခသောမနဿဗဟုလောတိ ဝုတ္တော။ ယေခနီတိ စတသော ခေါ ဣမာ သာရိပုတ္တ ယောနိယောတိ အာဒိသု

ခန္ဓကောဠာသော ယောနိတိ အာဂတော။ ယောနိ ဟေသာ ဘူမိစ ဖလဿ အဓိကမာယာတိ အာဒိသု ကာရဏံ။

နစာဟံ ပြာဟူဏံ ပြုမိယောနိဇံ မတ္တိသမ္ဘဝံ။

ဟမေနံ ကမ္မဇာ ပါတာ နိဗ္ဗတ္တိတွာ ဥဒ္ဓံပါဒံ အဝေသိနံ သမ္ပရိ ဝတ္တေဟွာ မာတု ယောနိမုခေ သမ္ပုပ္ပါဒေန္တိတိ စ အာဒိသု ပဿာဝ မဂ္ဂေါ။ ဣစ ပန ကာရဏံ အဓိပ္ပေတံ။ အဿာတိ အနေန။ အေရန္တိတိ ပဋ္ဌပိတာ ပဂ္ဂဟိတာ ပရိပုဏ္ဏာ သမ္ပာဒိတာ ဝါ။ အေသဝါနံ ယောယာ တိ ဧတ္ထ အာသဝန္တိတိ အာသဝါ။ စက္ခုတောပိ။ ပ။ မနတော ပိ သဝန္တိ ပဝတ္တန္တိတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။ ဓမ္မတော ယာဝ ဂေါတြဘူ ဩကာသတော ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ သဝန္တိတိ ဝါ အာသဝါ။ ဧတေ ဓမ္မေ ဧတံ ဩကာသံ အန္တော ကရိတွာ ပဝတ္တန္တိတိ အတ္ထော၊ အန္တောကရဏတ္ထော ဟိ အဟံ အာကာရော။ စိရပါရိဝါသိယဋ္ဌေန မုဒိရာဒယော အာသဝါ ပိ ယာတိပိ အာသဝါ။ လောကေ ဟိ စိရပါရိဝါသိကာ မုဒိရာဒယော အာ သဝါတိ ဂုတ္တန္တိ။ ယဒိ စိရပါရိဝါသိယဋ္ဌေန အာသဝါ၊ ဧတေ ဧဝ ဘဝိ ဟံ အရဟန္တိ။ ဂုတ္တံ ဟောတံ “ပုရိမာ ဘိက္ခဝေ ကောဋံ န ပညာယတိ အ ဝိဇ္ဇာယ။ ဣတော ပုဗ္ဗေ အဝိဇ္ဇာနာဟောသိ” တိ အာဒိ။ အာယတံ သံသာ ရဒကံ သဝန္တိ ပသဝန္တိ တိပိ အာသဝါ။ ပုရိမာနိ စေတ္ထ နိဗ္ဗစနာနိ ယတ္ထ ကိလေသာ အာသဝါတိ အာဂတာ။ တတ္ထ ယုဇ္ဇန္တိ၊ ပစ္ဆိမံ ကမ္မေပိ။ န ကေဝလဉ္စ ကမ္မကိလေသာ ဧဝ အာသဝါ။ အပိစခေါ နာနုပ္ပကာရာ ဥပဒ္ဒ ဝါပိ၊ အဘိဓမ္မေ ဟိ စတ္တာရော အာသဝါ။ ကာမာသဝေါ ဘဝါသဝေါ ဒိဋ္ဌာသဝေါ အဝိဇ္ဇာသဝေါတိ ကာမရာဂါဒယော ကိလေသာ အာသ ဝါတိ အာဂတာ။ သုတ္တေပိ နာဟံ ခုန္ဒ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာနံ ယေဝ အာသဝါနံ သံဝရာယ ဓမ္မံ ဒေသေဒိတိ ဧတ္ထ ဝိဝါဒမူလဘူတာ ကိလေသာ အာ သဝါတိ အာဂတာ။

ယေန ဒေဝဂူပပတုဿ၊ ဂန္ဓဗျော ဝါ ပိဟင်္ဂမော။  
ယက္ခတ္တံ ယေန ဂန္တေ ယျ၊ မနုဿတ္တဉ္စ အဗ္ဗဇေ။  
တေ မယံ အာသဝါ ဒိဏာ၊ ဝိဒ္ဓတ္တာ ဝိနဋ္ဌိကတာ။ ။

ဧတ္ထ တေဘူမိကံကမ္ပံ၊ အဝသေသာစ အကုသလာဓမ္မာ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာနံ အာသဝါနံ သံဝရာယ သမ္ပရာယိကာနံ အာသဝါနံ ပရိဗာတာယာတိ

ဧတ္ထ ပရူပဃာတဝိပ္ပဋိသာရဝဗေဒနွာဒယော စေဝ အပါယဒုက္ခဘူတာ  
 နာနပ္ပကာရံ ဥပဒ္ဒဝါ စ။ တေ ပနေတေ အာသဝါ ဝိနယေ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာနံ  
 အာသဝါနံ သံဝရာယ၊ သမ္ပရာယိကာနံ အာသဝါနံ ပဋိဃာတာယာတိ  
 နွေဓာ အာဂတာ။ သဠာယတနေ တယေဓမေ အာဂသော အာသဝါ  
 ကာမာသဝေါ ဘဝါသဝေါ အဝိဇ္ဇာသဝေါတိ တိဓာ အာဂတာ၊ တ  
 တာ အညေသု သုတ္တန္တေသု၊ အဘိဓမ္မေ တေယေဝ ဒိဋ္ဌာသဝေန သဒ္ဓိံ  
 စတုဓာ အာဂတာ။ နိဗ္ဗေဓိကပရိယာယေ ပန အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အာသဝါ  
 နိရယဂမနိယာ၊ အတ္ထိ အာသဝါ တိရစ္ဆာနယောနိဂမနိယာ၊ အတ္ထိ အာ  
 သဝါ ပေတ္တိဝိသယဂမနိယာ၊ အတ္ထိ အာသဝါ မနုဿလောကဂမနိယာ၊  
 အတ္ထိ အာသဝါ ဒေဝလောကဂမနိယာတိ ပဉ္စဓာ အာဂတာ။ ကမ္မမေဝ  
 စေတ္ထ အာသဝါတိ အဓိပ္ပေတံ။ ဆက္ကနိပါတေ အတ္ထိ အာသဝါ သံဝရာ  
 ပဟာတဗ္ဗာတိ အာဒိနာ နယေန ဆဓာ အာဂတာ။ သဗ္ဗာသဝပရိယာ  
 ယေ တေယေဝ ဒဿနပ္ပဟာတဗ္ဗေဟိ ဓမ္မေဟိ သဒ္ဓိံ သတ္တဓာ အာဂ  
 တာ၊ ဣဓ ပန အဘိဓမ္မပရိယာယေန စတ္တာရော အာသဝါ အဓိပ္ပေတာ  
 တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဗယာယာတိ ဧတ္ထ ပန ယော အာသဝါနံ ခယော ဝယော ဘေဒေါ  
 ပရိဘေဒေါ အနိစ္စတာ အန္တရဓာနန္တိ အာသဝါနံ သရသဘေဒေါ အာ  
 သဝါနံ ခယောတိ ဝုတ္တော။ ဇာနတော အဟံ ဘိက္ခဝေ ပဿတော အာ  
 သဝါနံ ခယံ ဝဒါမိတိ ဧတ္ထ အာသဝါနံ ဝိဏာကာရော နတ္ထိဘာဝေါ  
 အစ္စန္တိ အသမုပ္ပါဒေါ အာသဝက္ခယောတိ ဝုတ္တော။

သေက္ခဿ သိက္ခမာနဿ၊ ဥဇုမဂ္ဂါနုသာရိနော။

ဗယသ္မိံ ပဌမံ ဥာဏံ၊ တတော အညာ အနန္တရာတိ။ ။

ဧတ္ထ အရိယမဂ္ဂေါ အာသဝက္ခယောတိ ဝုတ္တော။ အာသဝါနံ ဗယာ  
 သမဏော ဟောတိတိ ဧတ္ထ ဗလံ။

ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ၊ နိစ္စံ ဥဏ္ဍာနသညိနော။

အာသဝါ တဿ ဝနန္တိ၊ အာရာ သော အာသဝက္ခယာတိ။ ။

ဧတ္ထ နိဗ္ဗာနံ။ ဣဓ ပန ဗလံ သန္ဓာယ အာသဝါနံ ဗယာတိ ဝုတ္တံ။ အရ  
 ဟတ္တဗလက္ခာယာတိ အတ္တော။

သံဝေဇနိယေသုဠာနေသုတိ သံဝေဂဇနကေသု ဇာတိအာဒိသု သံ  
 ဝေဂဓတ္ထ။ သု၊ ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာဓိ၊ မရဏံ၊ အပါယဒုက္ခံ၊ အတိတေ ဝနုမူ



လက် ခုက္ခံ၊ အနာဂတေ ဝနုမူလကံခုက္ခံ၊ ပစ္စုပ္ပန္နေ အာဟာရပရိယေဋ္ဌိမူ  
 လက် ခုက္ခန္တိ ဣမာနိ ဟိ သံဝေဂဝတ္ထု။ နိ သံဝေဇနိယဿ ဌာနာနိ နာ  
 မ။ အဂီစ အာဒိတ္တော လောကသန္နိဝါသော ဥယျုတ္တော ပယာတော  
 ကုမ္မဂ္ဂပ္ပုပ္ပိပန္နော ဥပနိသတိ လောကော အဒ္ဓုဝေါ အတ္တာဏော လော  
 ကော အနာဘိဿရော အဿကော လောကော သဗ္ဗံပဟာယ ဂမနိယံ၊  
 ဦးနာ လောကော အတိတ္တော တဏှာဒါသောတိ ဝေမာဒိနိ စေတ္ထ သံ  
 ဝေဇနိယဌာနာနိတိ ပေဒိတဗ္ဗာနိ။ သံဝေဇနေနာတိ ဇာတိအာဒိသံဝေ  
 ဂဝတ္ထု။ နိ ပဋိစ္စ ဥပ္ပန္နကယသင်္ခါတေန သံဝေဇနေန။ အတ္ထတော ပန  
 သဟောတ္တပ္ပညာဏံ သံဝေဂေါ နာမ။ သံဝိန္ဒသေတိ ဂဟောက္ကန္တိ ကာ  
 ဒိဝသေန အနေကရိဓေဟိ ဇာတိအာဒိဒုက္ခေဟိ သံဝေဂဇာတဿ။ သံ  
 ဝေဇိက္ခာတိ စ ပဋန္တိ။ ယောနိသော ပခေနေနာတိ ဥပါယပခေနေန၊  
 သဗ္ဗာဝါယာမေနာတိအတ္တော။ သော ဟိ ယထာ အကုသလာဓမ္မော ပဟိ  
 ယန္တိ၊ ကုသလာဓမ္မော ဘာဝနာပါရိပူရိံ ဂန္ထန္တိ ဝေပဟေနတော ဥတ္တမ  
 ဘာဝသာနေတော စ ပခေနန္တိ ဝုတ္တတိ။ တတ္ထ သံဝေဂေန ဘဝါဒိသု  
 ကိပ္ပံ တဏှံ လေဏံ ပဋိသရဏံ အပဿန္တော တတ္ထ အနောလီ  
 ယန္တော အလဂ္ဂမာနသော တပ္ပုပ္ပိပက္ခေန စ ဝိနိဝတ္တိတဝိသညိတော  
 အညဒတ္ထု နိဗ္ဗာနနိန္နော ဟောတိ နိဗ္ဗာနပေါဏော နိဗ္ဗာနပဟောရော။  
 သော ကလျာဏမိတ္တသန္နိဿယေန ယောနိသော မနသိကာရဗဟု  
 လော ဝိသုဒ္ဓါသယပ္ပယောဂေါ သမထဝိပဿနာသု ယုတ္တပ္ပယုတ္တော  
 သဗ္ဗသ္မိံ သင်္ခါရဂတေ နိဗ္ဗန္တိတိ ဝိရဇ္ဇတိ၊ ဝိပဿနံ ဥသုကာပေတိ။  
 တတ္ထ ယဒိဒံ ယောနိသောမနသိကာရဗဟုလော ဝိသုဒ္ဓါသယပ္ပယော  
 ဂေါ သမထဝိပဿနာသု ယုတ္တပ္ပယုတ္တော၊ တေနဿ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ သုခ  
 သောမနဿဗဟုလတော ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယံပနာယံ သမထေ ပတိဋ္ဌိတော  
 ဝိပဿနာယ ယုတ္တပ္ပယုတ္တော သဗ္ဗသ္မိံ သင်္ခါရဂတေ နိဗ္ဗန္တိတိ ဝိရဇ္ဇတိ၊  
 ဝိပဿနံ ဥသုကာပေတိ၊ တေနဿ ယောနိ အာရဒ္ဓါ အာသဝါနံ ခယာ  
 ယာတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဂါထာသု သံဝိန္ဒေဓေတိ သံဝိန္ဒေယုဝေ၊ သံဝေဂံ ကရေယုဝေ။  
 သံဝိန္ဒိက္ခာနာတိ စ ပဋန္တိ။ ဝုတ္တနယေန သံဝိဂ္ဂေါ ဟုက္ခာတိအတ္တော။  
 ပဋ္ဌန္တိတောတိ သပ္ပညော၊ တိဟေတုကပ္ပဋိသန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

\* သံဝိန္ဒဘေဝါတိ-က။

ပညာယ သမဝေက္ခိယာတိ \* သံဝေဂဝတ္ထုနိ သံဝိဇ္ဇနဝသေန ပညာယ သမ္မာ အဝေက္ခိယ။ အထဝါ ပညာယ သမ္မာ အဝေက္ခိတွတိ။ သေသံ သဗ္ဗတ္ထ ဥက္ကာနုတ္ထမေဝ။

ဒသမသုတ္တံ။

ဣတိ ပရမတ္ထဒီပနိယာ ဣတိပုတ္တကဋ္ဌကထာယ  
ဒုကနိပါတေ ပဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ  
နိဋ္ဌိတာ။

၂-ဒုကနိပါတ်။ ၂-ဒုတိယပဌ။

၁-ပဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယဝဂ္ဂဿ ပဌမေ တထာဂတံ ဘိက္ခဝေတိ ဧတ္ထ တထာဂတ သဒ္ဓေါ တာဝ သတ္တဝေါဟာရသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါဒိသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟေသ “ဟောတိ တထာဂတော ပရံ မရဏာ” တိ အာဒိသု သတ္တဝေါ ဟာရေ။

တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတူတိ။

အာဒိသု သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေ။

တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတူတိ။

အာဒိသု ဓမ္မေ။

တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတူတိ။

အာဒိသု သံဃော။ ဣဝေ ပန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေ။ တဿှာ တထာဂတန္တိ ဧတ္ထ အဋ္ဌဟိ ကာရဏေဟိ တဂဝါ တထာဂတောတိ ဝုဇ္ဇတိ။ ကတ မေဟိ အဋ္ဌဟိ၊ တထာ အာဂတောတိ တထာဂတော၊ တထာ ဂတော တိ တထာဂတော၊ တထာလက္ခဏံ အာဂတောတိ တထာဂတော၊ တထ ဓမ္မေ ယာယာပတော အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ တထာဂတော၊ တထဒဿံ

\* သံဝေဂဝတ္ထုဟိ-သီ။

တာယ တထာဂတော၊ တထဝါဒိတာယ တထာဂတော၊ တထာကာ  
ရိတာယ တထာဂတော၊ အဘိဘဝနဋ္ဌေန တထာဂတောတိ။

ကထံ ဘဂဝါ တထာ အာဂတောတိ တထာဂတော။ ယထာယေန  
အဘိနိဟာရေန ဒါနပါရမိံ ပူရေတွာ သီလ၊ နေက္ခမ္မ၊ ပညာ၊ ဝီရိယ၊ ခန္တီ၊  
သစ္စ၊ အဓိဋ္ဌာန၊ မေတ္တာ၊ ဥပေက္ခာပါရမိံ ပူရေတွာ ဣမာ ဒသ ပါရမိ  
ယော ဒသဥပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထပါရမိယောတိ သမတ္ထိံ သ  
ပါရမိယော ပူရေတွာ အင်္ဂပရိစ္ဆာံ၊ အတ္တပရိစ္ဆာံ နေပရိစ္ဆာံ ဒါရ  
ပရိစ္ဆာံ ရုက္ခပရိစ္ဆာံ ဣမာနိ ပဉ္စ မဟာပရိစ္ဆာဂါနိ ပရိစ္စဇိတွာ ယထာ  
ဝိပဿိအာဒယော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ အာဂတာ၊ တထာ အမှာကံ ဘဂဝါ  
ဝိ အာဂတောတိ တထာဂတော။ ယထာဟ။

ယထေဝ လောကမ္ဘိ ဝိပဿိအာဒယော၊  
သဗ္ဗညုဘာဝံ မုနယော ဣဝဂတာ။  
တထာ အယံ သကျမုနိဝိ အာဂတော၊  
တထာဂတော ဂုဏ်တိ တေန စက္ခုမာတိ။ ။

ဇေံ တထာ အာဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထာ ဂတောတိ တထာ ဂတော။ ယထာ သမ္ပတိဇာ  
တာဝ ဝိပဿိအာဒယော သမေဟိ ပါဒေဟိ ပထဝိယံ ပတိဋ္ဌာယ  
ဥတ္တရမုခါ သတ္တပဒဝိတိဟာရေန ဂတာ၊ တထာ အမှာကံ ဘဂဝါဝိ  
ဂတောတိ တထာဂတော။ ယထာဟ။

မုဟုတ္တဇာတောဝ ဂဝံပတိ ယထာ၊  
သမေဟိ ပါဒေဟိ ဗုဒ္ဓိ ဝသုန္ဓရံ။  
သော ဝိက္ကမိ သတ္တပဒါနိ ဂေါတမော၊  
သေတဉ္စ ဆတ္တံ အနုဓာရယံ မဉ္စ။ ။

ဂတိာန သော သတ္တပဒါနိ ဂေါတမော၊  
ဒိသာ ဝိလောကေသိ သမာ သမန္တတော။  
အဋ္ဌင်္ဂိပေတံ ဂိရမန္တုဒီရယိ၊  
သီဟော ယထာ ပဗ္ဗတမုဒ္ဒနိဋ္ဌိတောတိ။ ။

ဇေံ တထာ ဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထလက္ခဏံ အာဂတောတိ တထာဂတော။ သဗ္ဗေသံ ဂူပါ  
ဂူပဓမ္မာနံ ဣလက္ခဏံ သာမညလက္ခဏံ တထံ အဝိတထံ ဥာဏဂတိ  
ယာ အာဂတော အဝိရုဇ္ဈိတွာ ပတ္တော အနုဗုဒ္ဓေါတိ တထာဂတော။  
ယထာဟ။

သဗ္ဗေသံ ပန ဓမ္မာနံ၊ သကသာမညလက္ခဏံ။  
တထမေဝါဂတော ယသ္မာ၊ တသ္မာ နာထောတထာဂတောတိ။ ။

ဇေံ တထလက္ခဏံ အာဂတောတိ တထာဂတော။ ။

ကထံ တထဓမ္မယာထာဂတော အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ တထာဂတော။  
တထဓမ္မာ နာမ စက္ကာရိ အဂိယသစ္စာနိ၊ ယထာဟ “စက္ကာရိမာနိ ဘိက္ခဝေ  
တထာနိ အဝိတထာနိ အနုညထာနိ၊ ကတမာနိ စက္ကာရိ၊ ဣဒံ ဒုက္ခံ အဂိ  
ယသစ္စန္တိ ဘိက္ခဝေ တထမေထံ အဝိတထမေထံ အနုညထမေထံ” ဣ  
ဝိတ္ထာရော။ တာနိ စ ဘဂဝါ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ တသ္မာပံ တထာနံ အဘိ  
သမ္ဗုဒ္ဓတ္တာ တထာဂတော၊ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓတ္ထော ဟိ ဧတ္ထ တထဓမ္မော။  
ဇေံ တထဓမ္မယာထာဂတော အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ တထာဂတော။

ကထံ တထဒဿိတာယ တထာဂတော။ ယံ သဒေဝကေလောကေ  
သဒေဝမနုဿာယ ပဇာယ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု အပရိ  
မာဏာနံ သတ္တာနံ စက္ခုန္တိရေ အာပါထ မာဂန္တန္တိ ဂူပါရမ္မဏံ နာမ  
အတ္ထိ၊ တံ ဘဂဝါ သဗ္ဗာကာရတော ဇာနာတိ ပဿတိ၊ ဇေံ ဇာနတာ  
ပဿတာ စာနေန တံ ဣဋ္ဌာဒိဝသေန ဝါ ဒိဋ္ဌသုတမုတဝိညာတေသု  
လက္ခမာနပဒဝသေန ဝါ ကတမံ တံ ဂူပံ ဂူပါယတနံ၊ ယံ စတုန္တံ မဟာ  
ဘူတာနံ ဥပါဒါယ ဝဏ္ဏနိဘာ သနိဒဿနံ သပ္ပုဋ်ဗံ နိလံ ပိတကန္တိ  
အာဒိနာ နယေန အနေကေဟိ နာမေဟိ တေရသဟိ ဝါရေဟိ နွေ  
ပညာသာယ နယေဟိ ဝိတန္ဓမာနံ တထမေဝ ဟောတိ၊ ဝိတထံ နတ္ထိ။  
သေနယော သောတန္တိရာဒိသု အာပါထမာဂန္တန္တေသု သဒ္ဓါဒိသု။ ဥတ္တ  
ဓဗ္ဗေတံ ကဂဝတာ “ယံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကဿ လောကဿ ဒိဋ္ဌသုတံ  
မုတံ ဝိညာတံ ပတ္တံ ပရိယေသိတံ အနုဝိစရိတံ မနုဿာ၊ တမဟံ ဇာနာမိ၊  
တမဟံ အပ္ပညာသိ၊ တံ တထာဂတဿ ဝိဒိတံ၊ တံ တထာဂတော နုဥပ  
ဋ္ဌာသိ” တိ။ ဇေံ တထဒဿိတာယ တထာဂတော။ ဧတ္ထ တထဒဿိ  
အတ္ထေ တထာဂတောတိ ပဒဿာ သမ္ဘဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ကထံ တထဝါဒိတာယ တထာဂတော။ ယံ ရတ္ထိံ ဘဂဝါ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါယန္တု ရတ္ထိံ အနုပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာန ဓာတုယာ ပရိနိဗ္ဗာယိ။ ဣန္ဒြေရေ ပဉ္စစက္ကာလီသဝဿပရိမာဏကာ လေယံ ဘဂဝတာ ဘာသိတံ သုတ္တဂေယျာဒိ၊ သဗ္ဗံတံ ပရိသုဒ္ဓံ ပရိပုဏ္ဏံ ရာဂမဒါဒိနိဗ္ဗဒနံ ဧကသဒိသံ တထံ အဝိတထံ၊ တေနာဟ “ယဉ္စ ရန္တု ရတ္ထိံ တထာဂတော အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါတိ၊ ယဉ္စ ရတ္ထိံ အနုပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာန ဓာတုယာ ပရိနိဗ္ဗာယတိ၊ ယံ ဧတသ္မိံ အန္တရေ ဘာသတိ လပတိ နိဗ္ဗာသဘိ၊ သဗ္ဗံ တထမေဝ ဟောတိ၊ န အည ထာ။ တသ္မာ တထာဂတောတိ ဝုစ္စတိတိ၊ ဂဒအက္ခော ဟိ ဣတ္ထ ဂတ သဒ္ဓေါ။ ဧဝံ တထဝါဒိတာယ ဘထာဂတော။ အပိစ အာဂဒနံ အာဂဒေါ၊ ဝစနန္တိ အက္ခော။ တထော အဝိပရိတော အာဂဒေါ အဿာတိ ဒကာ ရဿတကာရံ ကတွာ တထာဂတောတိ ဝေမေတ္ထ ပဒသိန္ဒိ ဝေဒိ တဗ္ဗာ။

ကထံ တထာ ကာရိတာယ တထာဂတော။ ဘဂဝတော ဟိ ဝါ စာယ ကာယော အနုလောမေတိ၊ ကာယဿပိ ဝါစာ။ တသ္မာ ယထာ ဝါဒိ၊ တထာ ကာရိ။ ယထာ ကာရိ၊ တထာ ဝါဒိ စ ဟောတိ။ ဧဝံ ဘူ တဿ စဿ ယထာ ဝါစာ၊ ကာယောပိ တထာ ဂတော ပဝက္ခော။ ယ ထာ စ ကာယော၊ ဝါစာပိ တထာ ဂတာတိ တထာဂတော။ တေနာဟ “ယထာ ဝါဒိ ဘိက္ခဝေ တထာဂတော၊ တထာ ကာရိ။ ယထာ ကာရိ၊ တထာ ဝါဒိ။ ဣတိယထာ ဝါဒိ၊ တထာ ကာရိ။ ယထာ ကာရိ၊ တထာ ဝါဒိ၊ တသ္မာ တထာ ဂတောတိ ဝုစ္စတိ” ဘိ။ ဧဝံ တထာ ကာရိတာယ တထာဂတော။

ကထံ အဘိဘဝနဋ္ဌေန တထာဂတော။ ယသ္မာ ဘဂဝါ ဥပရိဘဝဂ္ဂံ ဟေဋ္ဌာ အဝိစံ” ပရိယန္တံ ကရိတွာ တိရိယံ အပရိမာဏာသု လောက ဓာတုသု သမ္ဗုသက္ခေ အဘိဘဝတိ သိလေနပိ သမာဓိနာပိ ပညာယာပိ ဝိပုတ္တိယာပိ ဝိပုတ္တိဉာဏဒဿနေနပိ၊ န တဿ တုလာ ဝါ ပမာဏံ ဝါ အတ္ထိ၊ အထခေါ အတုလော အပ္ပမေသျော အနုတ္တရော ဒေါတိဒေဝေါ သက္ကာနံ အဘိသက္ခော ဖြိဟ္ဗာနံ အဘိဖြိဟ္ဗာ သဗ္ဗသတ္တုတ္တမော၊ တသ္မာ ကထာဂတော။ တေနာဟ “သဒေပကေ ဘိက္ခဝေ လောကေ။ ပ။ မ

နုဿာယ ဣထာဂတော အဘိဘူအနဘိဘူတော အညဒတ္ထ၊ ဒေသော  
ဝသဝတ္တိ၊ တသ္မာ တထာဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ” တိ။ တကြာယံ ပဒသိဒ္ဓိ၊ အ  
ဂဒေါ ဝိယ အဂဒေါ၊ ဒေသနာဝိလာသမယော စေဝ ပုညဿယော  
စ။ တေန ဟေသ မဟာနုဘာဝေါ ဘိသက္ကော ဝိယ ဒိဗ္ဗာဂဒေန သေ  
သဗ္ဗပရပ္ပဝါဒိနော သဒေဝကဉ္စ လောကံ အဘိဘဝတိ။ ဣတိ သဗ္ဗ  
လောကာဘိဘဝနေ တထော အဝိပနိတော ယထာဝုတ္တော အဂဒေါ  
တေဿာဘိ ဒကာရဿ တကာရံ ကပ္ပာ တထာဂတောတိ ဝေဒိ  
တဗ္ဗော။ ဇေံ အဘိဘဝနဋ္ဌေန တထာဂတော။

အပိစ္စ တထာယ \*ဂတောတိ ဟထာဂတော၊ (တထံ ဂတောတိ  
တထာဂတော)။ တက္က သကလလောကံ တိရုဏပရိညာယ တထာယ  
ဂတော အဝဂတောတိ တထာ ဂတော။ လောကသမုဒယံ ပဟာနပရိ  
ညာယ တထာယ ဂတော အတိတောတိ တထာဂတော။ လောကနိ  
ရောဓံ သန္တိကိရိယာယ တထာယ ဂတော အမိဂတောတိ တထာဂ  
တော။ လောကနိရောဓဂါမိနိ\* ပဋိပဒံ တထံ ဂတော ပဋိပဇ္ဇောတိ  
ဟထာဂတော။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ ဘဂဝတာ “လောကော ဘိက္ခဝေ တထာ  
ဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ လောကသ္မာ တထာဂတော ဝိသံယုတ္တော၊  
လောကသမုဒယော ဘိက္ခဝေ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ လောက  
သမုဒယော တထာဂတဿ ပဟိနော၊ လောကနိရောဓေ ဘိက္ခဝေ  
တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ လောကနိရောဓေ တထာဂတဿ  
သန္တိကတော၊ လောကနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ ဘိက္ခဝေ တထာဂတေန  
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ လောကနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ တထာဂတဿ ဘာဝိ  
တာ၊ ယံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကဿ။ ပ။ သဗ္ဗံ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ၊  
တသ္မာ တထာဂတောတိ ဝုစ္ဆတိ” တိ။

အပရေဟိဝိ အဋ္ဌဟိ ကာရုဏေဟိ ဘဂဝါ တထာဂတော တထာ  
ယ အာဂတောတိ တထာဂတော၊ တထာယ ဂတောတိ တထာဂတော၊  
တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော၊ တထာ ဂတောတိ တထာ  
ဂတော၊ တထာ ဝိခေတိ တထာဂတော၊ တထာ ပဝတ္တိတောတိ တထာ  
ဂတော၊ တထေဟိ အဂတောတိ တထာဂတော၊ တထာ ဂဟဘာဝေန  
တထာဂတောတိ။

\* ဂတော အဝဂတောတိ - သိ - သု - ( ) ကုတ္တေ န နိ။



ကထံ တထာယ အာဂတောတိ တထာဂတော။ ယျာ သာ ဘဂ  
ဝတာ သုမေဘူတေန ဒီပင်္ဂရဿ ပါဒမူလေ။

မနုဿတ္တံ လိင်္ဂသမ္ပတ္တိ၊ ဟေတု သတ္တာရဒဿနံ။  
ပဗ္ဗန္ဓာ ဂုဏသမ္ပတ္တိ၊ အဓိကာရော စ ဆန္ဒတာ။  
အဋ္ဌာမ္မသမောဓာနာ၊ အဘိနိဟာရော သမိဇ္ဈတိတိ။ ။

ဇေဝံ ဝုတ္တံ အဋ္ဌင်္ဂံ သမန္နာဂတံ အဘိနိဟာရံ သမ္မာဒေန္တေန အဟံ  
သဒေဝကံ လောကံ ဝဏ္ဏော တာရေဿာမိ၊ မုတ္တော မောစေဿာမိ၊  
ဒန္တောဒမေဿာမိ၊ အဿတ္တော အဿာသိဿာမိ၊ ပရိနိဗ္ဗုတော ပရိ  
နိဗ္ဗာပေဿာမိ၊ သုဒ္ဓေါ သောစေဿာမိ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဗောဓေဿာမိတိ\* မဟာ  
ပဋိညာ ပဝတ္တိဘာ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

“ကိ” မေ ဇကေန တိဏ္ဏေန၊ ပုရိသေန ထာမဒဿိနာ။  
သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ သန္တာရေဿံ သဒေဝကံ။ ။  
ဣဒိနာ မေ အဓိကာရေန၊ ကတေန ပုရိသုတ္တမေ။  
သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ တာရေမိ ဇနတံ ဗဟံ။ ။  
သံသာရသေဝတံ ဆိန္ဒိတွာ၊ ဝိန္ဒံသေတွာ တယော ဘဝေ။  
ဓမ္မနာဝံ သမာရုယျ၊ သန္တာရေဿံ သဒေဝကံ။ ။  
ကိ” မေ အညာတဝေသေန၊ ဓမ္မံ သန္တိကတေနိဓ။  
သဗ္ဗညုတံ ပါပုဏိတွာ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဟေဿံ သဒေပကေတိ။ ။

တံ ပနေတံ မဟာပဋိညံ သကသဿပံ ဗုဒ္ဓကရဓမ္မသမုဒါယဿ  
ပဝိစယပစ္စဝေက္ခနသမာဒါနာနံ ကာရဏဘူတံ အဝိသံဝါဒေန္တောလော  
ကနာထော ယသ္မာ မဟာကပ္ပိနံ သတသဟဿာမိကာနိ စတ္တာရိ  
အသင်္ချေယျာနိ သက္ကန္တံ နိရန္တရံ နိရဝသေသတော ဒါနပါရမိအာဒ  
ယော သမတ္တိံ သ ပါရမိယော ပူရေတွာ အင်္ဂပရိစ္ဆာဂါဒယော ပဉ္စ မ  
ဟာပရိစ္ဆာဂေ ပရိနုဇိတွာ သစ္စာမိဋ္ဌာနာဒိနိ စတ္တာရိ အဓိဋ္ဌာနာနိ ပရိ  
ဖြူဟိတွာ ပုညညာဏသမ္ဘာရေ သမ္ဘရိတွာ ပုဗ္ဗယောဂ ပုဗ္ဗစရိယ  
ဓမ္မက္ခာနုညာဘတ္တစရိယာဒယော ဥက္ကံသာပေတွာ ဗုဒ္ဓိစရိယံပရမကော  
ဋိံပါပေတွာ အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောမိံ အဘိသမ္ပုဇ္ဈိတသ္မာ တသေဝ

\* ဝေါဟာရေ ပဋိညာ - သိ။

သာ မဟာပဋိညာ တထာ အဝိတထာ အနညထာ၊ န တဿ ဝါလဂ္ဂ မတ္တိန္ဒိ ဝိဘဝံ အတ္ထိ။ တထာ ဟံ ဒိပင်္ဂရော ဒသဗလော ကောဏ္ဍ ညော မင်္ဂလော။ပ။ ကဿပေါ ဘဂဝါတိ ဣမေ စတုဗ္ဗိသတိသမ္ဗာ သမ္ဗုဒ္ဓါ ပဋိပါဒိယာ ဥပ္ပန္နာ ဗုဒ္ဓေါ ဘဝိဿတိတိ နံ ဗျာကရိံသု။ ဧဝံ စ တုဗ္ဗိသတိယာ ဗုဒ္ဓါနံ သန္တိကေ လဒ္ဓဗျာကရဏော ယေ တေ ကတာ ဘိနိဟာရေဟိ ဗောဓိသတ္တေဟိ လဒ္ဓဗ္ဗာ အာနိသံသာ၊ တေ လဘိတွာဝ အာဂတောတိ တာယ ယထာပုတ္တာယ မဟာပဋိညာယ တထာယ အ ဘိသမ္ဗုဒ္ဓဘာဝံ အာဂတော အဓိဂတောတိ တထာဂတော။ ဧဝံ တ ထာယ အာဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထာယ ဂတောတိ တထာဂတော။ယာယံ မဟာကရုဏာ လောကနာထဿ၊ ယာယ မဟာဒုက္ခသမ္ဗာဓပ္ပဋိပန္နံ သတ္တနိကာယံ ဒိ သွာ တဿ နတ္ထညော ကောဗ ပဋိသရဏံ၊ အဟမေဝ နံ ဣတော သံ သာရ ဒုက္ခတော ဗုဒ္ဓော မေစစေဿာဒိတိ သဒုဿာဟိတမာနသော မဟာဘိနိဟာရံ အကာသိ၊ ကတွာ စ ယထာပဏိဝေနံ သကလလော ကဟိတသမ္ဗာဒနာယ ဥသုကမာပန္နော အတ္တနော ကာယဇိဝိတနိရ ပေက္ခော ပရေသံ သောတပထဂမနမတ္တေနပိ ဗိတ္တုတြာသသမုပ္ပါဒိ ကာ အတိဒုက္ခရာ ဒုက္ခရစရိယာ သမာစရန္တော ယထာ မဟာဗောဓိ သတ္တာနံ ပဋိပတ္တိ ဟာနဘာဂိယာ သံကိလေသဘာဂိယာ ဋ္ဌတိဘာဂိ ယာ ဝါ န ဟောတိ၊ အထခေါ ဥတ္တရိ ဝိသေသဘာဂိယာဝ ဟောတိ၊ တထာပဋိပစ္စမာနော အနုပုဗ္ဗေန နိရဝသေသေ ဗောဓိသမ္ဘာရေ သမာ နေတွာ အဘိသမ္ဗောဓိံပါပုဏ်တတော ပရဉ္စ တာယေဝ မဟာကရု ဏာယ သညောဒိတမာနသော ပဝိဝေကရတိံ ပရမဉ္စ သန္တိ ဝိမောက္ခ သုခံ ပဟာယ ဗာလဇနဗဟုလေ လောကေ တေဟိ သမုပ္ပါဒိတံ သမ္ဗာ နာဝမာနဝိပ္ပကာရံ အဂဏေတွာ ဝေနေယျဇနဝိနယနေန နိရဝသေသံ ဗုဒ္ဓကိစ္စံ နိဋ္ဌပေသိ။တတြ ယော ဘဂဝတော သတ္တေသု မဟာကရုဏာ ယ သမောက္ခမနာကာရော၊ သော ပရတော အာဝိ ဘဝိဿတိ။ယထာ ဗုဒ္ဓဘူတဿ လောကနာထဿ သတ္တေသု မဟာကရုဏာ၊ ဧဝံ ဗောဓိ သတ္တဘူတဿပိ မဟာဘိနိဟာရကာလာဒိသုတိ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗဒါ စ ကေသဒိသတာယ တထဿ သာ အဝိတထာ အနညထာ၊ တသ္မာ တိ သုပိ အပုတ္တာသု သဗ္ဗသတ္တေသု သမာနာယ တထာယ မဟာကရုဏာ

ယ သကလလောကဟိဟာယ ဂတော ပဋိပဇ္ဇောတိ တထာဂတော၊  
ဇေ တထာယ ဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ ဘဏာနိ အာဂတောတိတထာဂတော။ တထာနိ နာမစတ္တာရိ  
အရိယမဂ္ဂဉာဏာနိ။ တာနိဟိ ဣဒံ ဒုက္ခံ၊ အယံ ဒုက္ခသမုဒယော၊ အယံ  
ဒုက္ခနိရောဓော၊ အယံ ဒုက္ခနိရောဓဂါမ်နိ ပဋိပဒါတိ ဇေံ သဗ္ဗဉေယျ  
သင်္ခါဟကာနံ ပဝတ္တိနိဝတ္တိတဒုဘယဟေတုဘူတာနံ စတုနံ အရိယ  
သစ္စာနံ ဒုက္ခဿ ဝိညနဋ္ဌော၊ သင်္ခါတဋ္ဌော၊ သန္တာပဋ္ဌော၊ ဝိပရိဏာမဋ္ဌော။  
သမုဒယဿ အာပဿနဋ္ဌော၊ နိဒါနဋ္ဌော၊ သံယောဂဋ္ဌော၊ ပလိဗောဓ  
ဋ္ဌော။ နိရောဓဿ နိဿရဏဋ္ဌော၊ ဝိဝေကဋ္ဌော၊ အသင်္ခါတဋ္ဌော၊ အမတ  
ဋ္ဌော၊ မဂ္ဂဿ နိယျာနဋ္ဌော၊ ဟေတွဋ္ဌော၊ ဒဿနဋ္ဌော၊ အဓိပတေယျဋ္ဌော  
တိအာဒိနံ တဗ္ဗိဘာဂါနဉ္စ ယထောဘူတသဘာဝါဝဗောဓဝိဗန္ဓကဿ သံ  
ကိလေသပက္ခဿ သမုန္တိန္ဒနေန ပဋိလဒ္ဓါယ တတ္ထ အသမ္မောဟာဘိ  
သမယသင်္ခါဘာယ အဝိပရိဘာကာရပ္ပဝတ္တိယာ ဓမ္မာနံ သဘာဝသရ  
သ လက္ခဏဿ အဝိသံဝါဒနတော တဿာနိ အဝိဘဏာနိ အနည  
ထာနိ၊ တာနိ ဘဂဝါ အနညနေယျော သယမေဝ အာဂတော အဓိဂ  
တော၊ တဿာ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။ ယထာ စ မဂ္ဂ  
ဉာဏာနိ၊ ဇေံ ဘဂဝတော တိသု ကာလေသု အပ္ပဋိဟတဉာဏာနိ၊  
စတုပ္ပဋိသန္တိဒါဉာဏာနိ၊ စတုဝေသာရဇ္ဇဉာဏာနိ၊ ပဉ္စ ဂတိပရိစ္ဆေဒ  
ဉာဏာနိ၊ ဆ အသာဓာရဏဉာဏာနိ၊ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂိဘာဝနဉာဏာ  
နိ၊ အဋ္ဌ မဂ္ဂင်္ဂိဘာဝနဉာဏာနိ၊ နဝါနုပုဗ္ဗဝိဟာရ သမာပတ္တိဉာဏာနိ၊  
ဒသဗလဉာဏာနိ စ ဝိဘာဝေတဗ္ဗာနိ။

တတြာယံ ဝိဘာဝနာ။

ယံ ဟိ ကိဗ္ဗ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု အပရိမာဏာနံ  
သတ္တာနံ ဟိနာဒိဘေဒဘိန္နာနံ ဟိနာဒိဘေဒဘိန္နာသု အတိတာသု ခန္ဓာ  
ယတနဓာတုသု သဘာဝကိစ္စာဒိ အဝတ္ထာဝိသေသာဒိ ခန္ဓပ္ပဋိဗဒ္ဓနာမ  
ဂေါတ္တာဒိဇာနိတဗ္ဗံ အနိန္ဒိယဗဒ္ဓေသု စ အတိသုဗုဒ္ဓ၊ တိရောဟိဘ၊ ဝိဒူရ  
ဒေသေသု ခူပဓမ္မေသု ယော တံတံဝစ္စယဝိသေသေဟိ သဒ္ဓိံ ပစ္စယုပ္ပန္နာနံ  
ဝဏ္ဏသဗ္ဗာနဂန္ဓရသ ဗဿာဒိဝိသေသော၊ ကတ္ထ သဗ္ဗက္ခေဝ ဟတ္ထတ  
လေ ထပိတအာမလကော ဝိယ ပစ္စက္ခတော အသင်္ခါမပ္ပဋိဟတံ ဘဂဝ

တော ဉာဏ်ပဝတ္တတိ၊ တထာ အနာဂတာသု ပစ္စုပ္ပန်သု စာတိ။ ဣမာနိ တီသု ကာလေသု အပ္ပုဋ္ဌိဟတဉာဏာနိ နာမ။ ယထာဟ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတဉာဏံ၊ ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပုဋ္ဌိဟတဉာဏန္တိ၊ တာနိ ပနေတာနိ တတ္ထ တတ္ထ ဓမ္မာနံ သဘာဝသရသလက္ခဏဿ အဝိသံဝါဒနတော တထာနိ အဝိတထာနိ အနညဿာနိ၊ တေန ဘဂဝါ သယမ္ပုဉ္ဇာဏေန အဓိဂစ္ဆိဇေ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

တထာ အတ္ထပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ ဓမ္မပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ နိရုတ္တိပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ ပဋိဘာနပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါတိ စတသေသာ ပဋိသန္တိဒါ။ တတ္ထ အတ္ထပ္ပုဉ္ဇေဒဿ သလ္လက္ခဏာဝိဘာဝန ဝဝတ္ထာနကရဏသမတ္ထံ အတ္ထေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ အတ္ထပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ ဓမ္မပ္ပုဉ္ဇေဒဿ သလ္လက္ခဏာဝိဘာဝန ဝဝတ္ထာနကရဏသမတ္ထံ ဓမ္မေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ ဓမ္မပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ နိရုတ္တိပ္ပုဉ္ဇေဒဿ သလ္လက္ခဏာဝိဘာဝန ဝဝတ္ထာနကရဏသမတ္ထံ နိရုတ္တိဘိလောပေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ နိရုတ္တိပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ ပဋိဘာနပ္ပုဉ္ဇေဒဿ သလ္လက္ခဏာဝိဘာဝန ဝဝတ္ထာနကရဏသမတ္ထံ ပဋိဘာနေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ ပဋိဘာနပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ “အတ္ထေ ဉာဏံ အတ္ထပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ ဓမ္မေ ဉာဏံ ဓမ္မပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ အတ္ထဓမ္မနိရုတ္တိဘိလောပေ ဉာဏံ နိရုတ္တိပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ ဉာဏေသု ဉာဏံ ပဋိဘာနပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ” တိ။

တ္ထေ စ ဟေတုအနုသာရေန အရဏီယတော အဓိဂန္တဗ္ဗတော စ သင်္ခေပတော ဟေတုဖလံ အတ္ထော နာမ။ ပဘေဒတော ပန ယံကိဉ္စိ ပစ္စယုပ္ပန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ဘာသိတတ္ထော၊ ဝိပါကော၊ ဣယံ တိ ဣမေ ပဉ္စ ဓမ္မာ အတ္ထော၊ တံ အတ္ထံ ပစ္စဝေက္ခန္တဿ တသ္မိံ အတ္ထေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ အတ္ထပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ ဓမ္မောတိ သင်္ခေပတော ပစ္စယော၊ သော ဟိ ယသ္မာ တံတံ အတ္ထံ ဝိဒဟတိ ပဝတ္ထေတိ စေဝ ပါပေတိ စ၊ တသ္မာ ဓမ္မောတိ ဝုတ္တတိ။ ပဘေဒတော ပန ယောကောစိ ဖလနိဗ္ဗတ္တကော ဟေတု၊ အနိယမဂ္ဂေါ၊ ဘာသိတံ၊ ကုသလံ၊ အကုသလန္တိ ဣမေ ပဉ္စ ဓမ္မာ ဓမ္မော၊ တံ ဓမ္မံ ပစ္စဝေက္ခန္တဿ တသ္မိံ ဓမ္မေ ပဘေဒဂတံ ဉာဏံ ဓမ္မပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ။ ဝုတ္တဉ္ဇိ စေတံ “ဒုက္ခေ ဉာဏံ အတ္ထပ္ပုဋ္ဌိသန္တိဒါ၊ ဒုက္ခသမုဒယေ ဉာဏံ ဓမ္မပ္ပုဋ္ဌိ

သန္တိဒါ၊ ဣက္ခနိရောဓေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဣက္ခနိရောဓဂါမိနိယာ  
 ပဋိပဒါယဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ အထဝါ၊ ဟေတုဋ္ဌိ ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိ  
 ဒါ။ ဟေတုဖလေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ယေ ဓမ္မာ ဇာတာ ဘူတာ  
 သဗ္ဗာတာ နိဗ္ဗတ္တာ အဘိနိဗ္ဗတ္တာ ပါတုဘူတာ၊ ဣမေသု ဓမ္မေသု ဥာဏံ  
 အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ယမ္မာ ဓမ္မာ တေ ဓမ္မာ ဇာတာ ဘူတာ သဗ္ဗာတာ  
 နိဗ္ဗတ္တာ အဘိနိဗ္ဗတ္တာ ပါတုဘူတာ၊ တေသု ဓမ္မေသု ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိ  
 ဒါ။ ဇရာမရဏေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဇရာမရဏသမုဒယေ ဥာ  
 ဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဇရာမရဏနိရောဓေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဇရာ  
 မရဏနိရောဓဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဇာတိယာ၊  
 ဘဝေ၊ ဥပါဒါနေ၊ တဏှာယ၊ ဝေဒနာယ၊ ဖဿေ၊ သဇ္ဇာယ တနေ၊ နာမ  
 ရူပေ၊ ဝိညာဏေ၊ သင်္ခါရေသု ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ သင်္ခါရသမုဒယေ  
 ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ သင်္ခါရနိရောဓေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ သင်္ခါ  
 ရ နိရောဓဂါမိနိယာ ပဋိပဒါယ ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဣဝ ပန ဘိက္ခ  
 ဝေ ဘိက္ခု ဓမ္မံ ဇာနာတိ၊ သုတ္တံ၊ ဂေယျံ။ ပ။ ဝေဒလ္လံ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဓမ္မပ္ပဋိ  
 သန္တိဒါ။ သော တဿ တသေဝတာသိတဿ အတ္ထံ ဇာနာတိ အယံ  
 ဣမဿ ဘာသိတဿ အတ္ထော အယံ ဣမဿ ဘာသိတဿ အတ္ထော  
 တိ၊ အယံ ဝုစ္စတိ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ကတမေ ဓမ္မာ ကုသလာ၊ ယသ္မိံ  
 သမယေ ကာမာဝစရ ကုသလံ စတ္တံဥပ္ပန္နံ ဟောတိ သောမနဿ သဟ  
 ဂတံ ဥာဏသမ္ပယုတ္တံ ရူပါရမ္မဏံ ဝါ။ ပ။ ဓမ္မာရမ္မဏံ ဝါ ယံယံ ဝါပနာ  
 ရဗ္ဗ၊ တသ္မိံ သမယေ ဖဿောဟောတိ။ ပ။ အဝိက္ခေပေါ ဟောတိ၊ ဣမေ  
 ဓမ္မာ ကုသလာ၊ ဣမေသု ဓမ္မေသု ဥာဏံ ဓမ္မပ္ပဋိသန္တိဒါ။ တေသံ ဝိပါ  
 ကေ ဥာဏံ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါ” တိ အာဒိ ဝိတ္ထာရော။ တသ္မိံ အတ္ထေ စ  
 ဓမ္မေ စ သဘာဝနိရုတ္တံ အဗျဘိစာရဝေါဟာရော အဘိလာပေါ။ တသ္မိံ  
 သဘာဝနိရုတ္တံဘိလာပေ မာဂဓိကာယသဗ္ဗသတ္တာနံ မူလဘာသယ  
 အယံ သဘာဝနိရုတ္တံ၊ အယံ န သဘာဝနိရုတ္တံတိ ပဘေဒဂတံ ဥာဏံ  
 နိရုတ္တံပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ယထာသုတ္တေသု တေသု ဥာဏေသု ဂေါစရဏိစ္စာဒိ  
 ဝသေန ဝိတ္ထာရတော ပဝတ္တံ သဗ္ဗမ္မိ ဥာဏာမာရမ္မဏံ ကတွာ ပစ္စဝေ  
 က္ခန္တဿ တသ္မိံ ဥာဏေ ပဘေဒဂတံ ဥာဏံ ပဋိဘာနပ္ပဋိသန္တိဒါ။ ဣ  
 တိ ဣမာနိ စတ္တာဒိ ပဋိသန္တိဒါ ဥာဏာနိ သယမေဝ ဘဂဝတော အဓိဂ  
 တာနိ၊ အတ္ထဓမ္မာဒိ ကေ တသ္မိံ တသ္မိံ အတ္ထနောဝိသယေ အဝိသံဝါဒန

ဝသေန အဝိပရိတာကာရပ္ပဝတ္တိယာ တထာနိ အဝိတထာနိ အနညထာနိ။ ဇေဋ္ဌိ! ဘဂဝါ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

တထာ ယံ ကိဗ္ဗိ ဂေယျံ နာမ၊ သဗ္ဗန္တိ ဘဂဝတာ သဗ္ဗာကာရေန ဉာတံ ဒိဋ္ဌိ အဓိဂတံ အဘိသမ္ပန္နံ။ တထာ ဟိဿ အဘိညေယျာဓမ္မာ အဘိညေယျာတော ဗုဒ္ဓါ၊ ပရိညေယျာ ဓမ္မာ ပရိညေယျာတော ဗုဒ္ဓါ၊ ပဟာ တဗ္ဗာ ဓမ္မာပဟာတဗ္ဗတော ဗုဒ္ဓါ သန္တိကာတဗ္ဗာ ဓမ္မာ သန္တိကာတဗ္ဗတော ဗုဒ္ဓါ။ ဘာဝေတဗ္ဗာ ဓမ္မာ ဘာဝေတဗ္ဗတော ဗုဒ္ဓါ၊ ယတော နံ ကောစ သမဏော ဝါ ဗြာဟ္မဏော ဝါ ဒေဝေါ ဝါ မာရော ဝါ ဗြဟ္မာ ဝါ ဣမေ နာမ တေ ဓမ္မာ အနဘိသမ္ပန္နိတိ သဟ ဓမ္မေန အနုယုဋ္ဌိတုံ သမဏော နတ္ထိ။ ယံကိဗ္ဗိ ပဟာဘဗ္ဗံ နာမ၊ သဗ္ဗန္တိ ဘဂဝတာ အနဝသေ သဘော ဗောဓိမူလေယေဝ ပဟိနံ အနုပ္ပတ္တိဓမ္မံ၊ န တဿ ပဟာနာယ ဉတ္တရိ ကရဏီယံ အတ္ထိ၊ တထာဟိဿ လောဘဒေါသမောဟဝိပရိ တမနသိကာရ အဟိရိကာနောတ္တပ္ပ ထံနမိဒ္ဓကောဂူပနာဟမက္ခပလာ သဏ္ဍဿာမန္တရိယ မာယာသာဓေယျ ထန္တသာရန္တ မာနာတိမာနမဒ ပမာဒတိဝိဓာကုသလမူလဒုစ္စရိတ \* ဝိသမသညာမလ ဝိတက္က ပပဉ္စ သေနာ တဏှာစတုဗ္ဗိဝေပရိယေသ အာသဝဂန္တုဩဇာယောဂါဂတိ တဏှုပါဒါန ပဉ္စာဘိနန္ဒန နိဝရဏ စေတောဗလစေတသောဝိနိဗန္ဓ ဆဝိဝါဒမူလသတ္တာနုသယ အဠုမိစ္ဆတ္တ နဝအာဇာတဝတ္ထု၊ တဏှာမူ လကဒသအကုသလကမ္မပထ ဧကဝိသတိအနေသန ခွါသဠိဒိဋ္ဌိဂတ အဠုသတတဏှာဝိစရိဘာဒိပ္ပဘေဒံ ဒိယနုကိလေသသဟသံသဟဝါ သနာယ ပဟိနံ သမုန္တိန္ဒံ သမူဟတံ၊ ယတော နံ ကောစ သမဏောဝါ။ ပ။ ဗြဟ္မာဝါ ဣမေ နာမ တေ ကိလေသာ အပဟိနာတိ သဟဓမ္မေန အနု ယုဋ္ဌိတုံ သမဏော နတ္ထိ။ ယေကေစိမေ ဘဂဝတာ ကမ္မဝိပါကဟိလေ သူပဝါဒအာဏာဝိတိက္ကမပ္ပဘေဒါ အန္တရုယိကာ ဓမ္မာ ဝုတ္တာ အလ မေဝ တေ ဧကန္တေန အန္တရုယာယ၊ ယတော နံ ကောစ သမဏောဝါ။ ပ။ ဗြဟ္မာ ဝါ နာလံတေ ပဋိသေဝတော အန္တရုယာယာတိ သဟ ဓမ္မေန အနုယုဋ္ဌိတုံ သမဏော နတ္ထိ။ ယော စ ဘဂဝတာ နိရဝသေသဝဉ္စ ဒုက္ခ နိဿရဏာယ သီလသမာဓိပညာသင်္ဂဟော သတ္တကောဠာသိကော သတ္တတိ သပ္ပဘေဒေါ အရိယမဂ္ဂပုဗ္ဗင်္ဂမော အနုတ္တရော နိယျာနဓမ္မော

\* ဝိသမေပနိဘသညာမလ - က။



ဒေသိတော၊ သော ဧကန္တေန နေဝ နိယျာတိ ပဋိပန္နဿ ဝဋ္ဋဒုက္ခတော၊ ယ  
 တော နံ ကောရိ သမဏောဝါ။ ပ။ ဗြဟ္မာ ဝါနိယျာနဓမ္မော ဝံယာဒေသိ  
 တော န နိယျာတိတိ သဟ ဓမ္မေန အနုယုဋ္ဌိတုံ သမတ္ထော နတ္ထိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေ  
 တံ “သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ တေ ပဋိဇာနတော ဣမေ ဓမ္မာ အနဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ”  
 တိ ဝိတ္ထာရော။ ဝေမေတာနိ အတ္တနော ဥာဏာပုဟာနဒေသနာဝိသေ  
 သာနံ အဝိတထဘာဝါဝဗောဓနတော အဝိပရိတာကာရပ္ပဝတ္တိကာနိ  
 ဘဂဝတော စတုဝေသာရဇ္ဇဥာဏာနိ တထာနိ အဝိတထာနိ အနည  
 ထာနိ။ ဝေဓိ ဘဂဝါ တထာနိ အာဂဘောတိ တထာဂတော။

ဘထာ နိရယဂတိ၊ တိရစ္ဆာနဂတိ၊ ပေတဂတိ၊ မနုဿဂတိ၊ ဒေဝဂ  
 တိတိ ပဉ္စဂတိယော။ တာသု သဋ္ဌိဝါဒယော အဋ္ဌ မဟာနိရယာ၊ ကုက္ကု  
 ဋ္ဌာဒယော သောဠသ ဥဿဒနိရယာ၊ လောကန္တရနိရယော စာတိ  
 သဗ္ဗေဝိမေ ဧကန္တဒုက္ခတာယ နိရဿာဒဋ္ဌေန နိရယာ စ သကကမ္မ  
 နာ ဂန္တဗ္ဗတောဂတိ စာတိ နိရယဂတိ။ တိဗ္ဗန္ဓကာရသိဘနရကာပိ  
 ဧတေသွေဝန္တောဂဓာ။ ကိမိ၊ ကိဋ၊ ပဋိ၊ သရိသပ၊ ပက္ခိ၊ သောဏ၊ သိင်္ဂါ  
 လာဒယော တိရိယံ အဋ္ဌိတဘာဝေန တိရစ္ဆာနာ နာမ။ တေ ဝေ ဂတိ  
 တိ တိရစ္ဆာနဂတိ။ ခုပါသိဘတ္တာ ပရဒတ္တ။ ပဇိဝိနိဇ္ဈာမတဏှိကာ  
 ဒယော ဒုက္ခဗဟုလတာယ ပကဋ္ဌာ သုခတော ဣတာ ဝိဂတာတိ ပေ  
 တာ၊ တေ ဝေ ဂတိတိ ပေတဂတိ။ ကာဠကဗ္ဗိကာဒိအသုရာပိ ဧတေသွေ  
 ဝ အန္တောဂဓာ။ ပရိတ္တဒိပဝါသိဟိ သဒ္ဓိံ ဓမ္မဒိပါဒိစတုမဟာဒိပဝါသိ  
 နော မနုသော ဥဿန္တတာယ မနုဿာ၊ တေ ဝေ ဂတိတိ မနုဿဂတိ။  
 စာတုမဟာရာဇိကတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ နေဝသညာနာသညာယတနု  
 ပဂါတိ ဣမေ ဆဗ္ဗိသတိ ဒေဝနိကာယာ ဒိဗ္ဗန္တိ အတ္တနော ဣဒ္ဓါနုဘာ  
 ဝေနကိဋ္ဌန္တိ ဇောတေန္တိ စာတိ ဒေဝါ၊ တေ ဝေ ဂတိတိ ဒေဝဂတိ။ တာ  
 ပနေတာ ဂတိယော ယသ္မာ တံတံကမ္မနိဗ္ဗတ္တာ ဥပပတ္တိ ဘဝဝိသေ  
 သာ၊ တသ္မာ အတ္တတော ဝိပါကက္ခန္ဓာ၊ ကဋ္ဌတ္တာ စ ရူပံ။ တတ္ထ အယံ  
 နာမ ဂတိ ဣဒိနာ နာမ ကမ္မနာ ဇာယတိ၊ တဿ ကမ္မဿ ဝိသေသော  
 ပစ္စယဝိသေသေဟိ၊ ဧဝံ ဝိဘာဂဘိန္နတ္တာ ဧတာသု ဧတေ သတ္တနိကာ  
 ယာ ဧဝံ ဝိဘာဂဘိန္နာတိ ယထာသကံ ဟေတုဖလဝိဘာဂ ပရိန္တိန္နန  
 ဝသေန ဥာနသော ဟေတုသော ဘဂဝတော ဥာဏံ ပဝတ္တတိ။ တေနာ  
 ဟ ဘဂဝါ “ဂဉ္စ ခေါ ဣမာ သာဂိပုတ္တ ဂတိယော၊ ကတမာ ပဉ္စ၊ နိရ

ယော၊တိရုတ္တိန္ဒာနယောနိ၊ပေတ္တိဝိသယော၊မနုဿာ၊ဒေဝါ။ နိရယန္တာဟံ  
 သာရိပုတ္တ ဟောနာမိ၊နိရယဂါမိနိဉ္စ မဂ္ဂ၊နိရယဂါမိနိဉ္စ ပဋိပဒံ၊ ယထာ  
 ပဋိပန္နော စ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ အပါယံ ဒုဂ္ဂတိံ ဝိနိပါတံ  
 နိရယံ ဥပဂေါ ဟောတိ၊တဉ္စ ပဇာနာမိ”တိ အာဒိ။ တာနိ ပနေတောနံ  
 ဘဂဝတော ဉာဏာနိ တသ္မိံ တသ္မိံ ဝိသယေ အဝိပနိတာကာရပ္ပတ္တိ  
 ယာ အဝိသံဝါဒနတော တထာနိ အဝိတထာနိ အနညဿာနိ။ ဝေဓိ ဘဂ  
 ဝါ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

တထာ ယံ သတ္တာနံ သဒ္ဓါဒိယောဂဝိကလဘာဝါဝဗောဓေန အပ္ပ  
 ရုဇက္ခမဟာရုဇက္ခတာဒိဝိသေသဝိဘာဝနံ ပညာသယ အာကာရေ  
 ဟိ ပဝတ္တံ ဘဂဝတော ဣန္ဒြိယပရောပရိယတ္တဉာဏံ၊ ပုတ္တဉ္ဇေတံ  
 “သဒ္ဓေါပုဂ္ဂလော အပ္ပရုဇက္ခော၊အဿဒ္ဓေါ ပုဂ္ဂလော မဟာရုဇက္ခော”  
 တိ ဝိတ္ထာရော။ ယဉ္စ အယံ ပုဂ္ဂလော အပ္ပရုဇက္ခော၊ အယံ သဿတ  
 ဒိဗ္ဗိကော၊ အယံ ဥန္တေဒဒိဗ္ဗိကော၊ အယံ အနုလောမေက္ခိယံ ငြိတော၊  
 အယံ ယထာဘူတဉာဏေ ငြိတော၊ အယံ ကာမာသယော၊ န နေက္ခမ္မာ  
 ဒိအာသယော၊အယံ နေက္ခမ္မာသယော၊ န ကာမာဒိအာသယောတိ အာ  
 ဒိနာ၊ ဣမဿ ကာမရာဂေါ အတိဝိယ ထာမဂတော၊ န ပဋိဇာဒိကော၊  
 ဣမဿ ပဋိဇော အတိဝိယ ထာမဂတော၊ န ကာမရာဂါဒိကောတိ  
 အာဒိနာ၊ ဣမဿ ပုညာဘိသင်္ခါရော အဓိကော၊ န အပုညာဘိသင်္ခါ  
 ရော၊ န အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရော။ ဣမဿ အပုညာဘိသင်္ခါရော အဓိ  
 ကော၊ န ပုညာဘိသင်္ခါရော၊ န အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရော။ ဣမဿ အာ  
 နေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရော အဓိကော၊ န ပုညာဘိသင်္ခါရော၊ န အပုညာဘိသင်္ခါ  
 ရော။ ဣမဿ ကာယသုစရိတံ အဓိကံ၊ ဣမဿ ဝစီသုစရိတံ၊ ဣမဿ  
 မနောသုစရိတံ။ အယံ ဟိနာမိဒုတ္တိကော၊ အယံ ပဏီတာမိဒုတ္တိကော၊  
 အယံ ကမ္မာဝရဏေန သမန္နာဂတော၊အယံ ကိလေသာဝရဏေန သ  
 မန္နာဂတော၊ အယံ ဝိပါကာဝရဏေန သမန္နာဂတော၊အယံ န ကမ္မာဝ  
 ရဏေန သမန္နာဂတော၊ န ကိလေသာဝရဏေန န ဝိပါကာဝရဏ  
 န သမန္နာဂတောတိ အာဒိနာ စ သတ္တာနံ အာသယာဒိနံ ယထာဘူတံ  
 ဝိဘာဝနာကာရပ္ပဝတ္တံ ဘဂဝတော အာသယာနုသယဉာဏံ၊ ယံ  
 သန္ဓာယ ပုတ္တံ “ဣဓ တုထာဂတော သတ္တာနံ အာသယံ ဇာနာတိ၊ အနု  
 သယံ ဇာနာတိ၊စရိတံ ဇာနာတိ၊အဓိဒုတ္တိံ ဇာနာတိ၊ဘဗ္ဗာဘဗ္ဗေ သတ္တေ

ဇာနတ်တို့”တို့ အာဒိ။ ယဉ္ဇ ဥပရိမ ဟေဋ္ဌိမ မဇ္ဈိမ ကာယေဟိ ဒက္ခိဏ ဝါမအက္ခိ၊ ကဏ္ဍသောတ၊နာသိကာသောတ၊အံသကူဇု၊ ဟတ္ထပါဒေ ဟိ အင်္ဂုလင်္ဂုလန္တရေဟိ လောမလောမကူပေဟိ စ အဂ္ဂိက္ခန္ဓုဒကဓာ ရာပဝတ္တနံ အနညသာဓာရဏံ ဝိဝိဓဝိကုဗ္ဗနိဋ္ဌိနိဗ္ဗာပနကံ ဘဂဝတော ယမကပါဋ်ဟာရိယ ဉာဏံ၊ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “ဣဓ တထာဂတော ယမကပါဋ်ဟာရိယံ ကရောတိ အသာဓာရဏံ သာဝကေဟိ၊ ဥပရိမ ကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော ပဝတ္တတိ၊ဟေဋ္ဌိမကာယတော ဥဒကဓာရာ ပဝတ္တတိ။ ဟေဋ္ဌိမကာယတော အဂ္ဂိက္ခန္ဓော ပဝတ္တတိ၊ ဥပရိမကာယ တော ဥဒကဓာရာ ပဝတ္တတိ”တို့ အာဒိ။ယဉ္ဇ ရာဂါဒိဟိ ဇာတိအာဒိဟိ စ အနေကေဟိ ဒုက္ခဓမ္မေဟိ ဥပဒ္ဓုဏံ သတ္တနိကံယံ တတော နိဟရိ တုကာမတာဝသေန နာနာနယေဟိ ပဝတ္တဿ ဘဂဝတော မဟာက ရုဏောက္ကမနုပ္ပန္နယဘူတံ မဟာကရုဏာသမာပတ္တိဉာဏံ၊ ယထာဟ “ကတမံ တထာဂတဿ မဟာကရုဏာသမာပတ္တိ ဉာဏံ၊ ဗဟုကေ ဟိ အာကာရေဟိ ပဿန္တာနံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ သတ္ထေသု မဟာက ရုဏာ ဩက္ကမတိ။ အာဒိတ္ထော လောကသန္ဓိဝါသောတိ ပဿန္တာနံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ သတ္ထေသု မဟာကရုဏာ ဩက္ကမတိ”တို့ အာဒိနာ ကျေနုဂုဏ်ယာ အာကာရေဟိ ဝိဘဇနံ ကတံ။ ယံ ပန ယာဝတာ ဓမ္မ ဓာတု၊ ယတ္တကံ ဉာတဗ္ဗံ သင်္ခတာသင်္ခတံ၊ တဿ သဗ္ဗဿ ပရောပဒေ သေန ဝိနာ သဗ္ဗာကာရတော ပဋိဇာနနသမတ္တံ အာကင်္ခါမတ္တပ္ပဋ်ဗဒ္ဓ ပုတ္တိ အနညသာဓာရဏံ ဘဂဝတော ဉာဏံ၊သဗ္ဗဒါ အနဝသေသသင်္ခ တာသင်္ခတသမ္မုတိ သစ္စာဝဗောဓတော သဗ္ဗညုတဉာဏံ၊ တတ္ထာဝ ရုဏာဘာဝတောဝ နိဿင်္ဂပွဝတ္တံ ဥပါဒါယ အနာဝရဏဉာဏန္တိ စ ပုတ္တတိ။အယမေတ္ထ သင်္ခေပေါ၊ဝိတ္ထာရော ပန ပရတော အာဝိ ဘဝိဿ တိတိ။ ဝေမေတာနိ ဘဂဝတော ဆ အသာဓာရဏဉာဏာနိ အဝိပဇ္ဇ တာကာရပွဝတ္တယာ ယထာသကံ ဝိသယဿ အဝိသံဝါဒနတော တ ထာနိ အဝိဘထာနိ အနညထာနိ။ဝေဓိ ဘဂဝါ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

တထာ သတ္တိမေ ဘိက္ခဝေ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ဓမ္မဝိစယ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ဝိရိယသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ဗီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ပဿဒ္ဓိသမ္ပော ဇ္ဈင်္ဂါ၊ သမာဓိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဥပေက္ခာသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဝေံ သရူပ

တော၊ ယာယံ လောကုတ္တရမဂ္ဂက္ခဏေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ လီနုဒ္ဓစ္စပတိဋ္ဌာနာ  
ယူဟန ကာယေသုခတ္တကိလမထာနုယောဂ ဥစ္ဆေဒသဿတာဘိနိဝေ  
သာဒိနံ အနေကေသံ ဥပဒ္ဓဝါနံ ပဋိပက္ခဘူတာ သတိအာဒိဘေဒါ ဓမ္မ  
သာမဂ္ဂိယာယ အရိယသာဝကော ဗုဒ္ဓိတိ၊ ကိလေသနိဒ္ဓါယ ဥဋ္ဌဟတိ၊  
စတ္တာရိဝါ သစ္စာနိ ပဋိဝိဇ္ဈတိ၊ နိဗ္ဗာနမေဝ ဝါ သန္တိကရောဘိ၊ သာ ဓမ္မ  
သာမဂ္ဂိ ဗောဓိတိ ဝုစ္စတိ၊ တဿာ ဗောဓိယာ အင်္ဂါတိ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ။ အရိ  
ယသာဝကော ဝါ ယထာပုတ္တာယ ဓမ္မသာမဂ္ဂိယာ ဗုဒ္ဓိတိတိ ကတော  
ဗောဓိတိ ဝုစ္စတိ၊ တဿ ဗောဓိဿ အင်္ဂါတိ ဗောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဧဝံ သာမ  
ညလက္ခဏာတော၊ ဥပဋ္ဌာနလက္ခဏော သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ပရိဝယ  
လက္ခဏော ဓမ္မဝိစသ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ပဂ္ဂဟလက္ခဏော ဝိရိယသမ္ပော  
ဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဖရဏလက္ခဏော ဝီတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဥပသမလက္ခဏော  
ပဿဒ္ဓိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ အဝိက္ခေပလက္ခဏော သမာဓိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
ပဋိသင်္ခါနလက္ခဏော ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါတိ ဧဝံ ဝိသေသလက္ခ  
ဏာတော၊ တတ္ထ ကတမေ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဣစ ဘိက္ခု သတိမာ  
ဟောဘိ ပရမေန သတိနေပက္ကေန သမန္နာဂတော စရကတံပိ စရဘာ  
သိတံပိ သရိတာ ဟောဘိ အနုဿရိတဘိ အာဒိနာ သတ္တန္တံ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ  
နံ အညမညူပကာရဝသေန ဧကက္ခဏေ ပဝတ္တိဒဿနတော၊ တတ္ထ  
ကတမေ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ အတ္ထိ အတ္တတ္တံဓမ္မေသု သတိ၊ အတ္ထိ  
ဗဟိဒ္ဓါ ဓမ္မေသု သတိတိ အာဒိနာ တေသံ ဝိသယဝိဘာဝနာ ပဝတ္တိ  
ဒဿနတော၊ တတ္ထ ကတမေ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဣစ ဘိက္ခဝေ  
ဘိက္ခု သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂိ ဘာဝေတိ ဝိဝေကနိဿိတံ ဝိရာဂနိဿိတံ  
နိရောဓ နိဿိတံ ဝေါသဂ္ဂပရိဏာမိန္ဒြိ အာဒိနာ ဘာဝနာ ဝိဝိဒဿန  
တော၊ တထာ ကတမေ သတ္တ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ဣစ ဘိက္ခု ယသ္မိံ သမယေ  
လောကုတ္တရံ ဈာနံ ဘာဝေတိ။ပ။ တသ္မိံ သမယေ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ  
ဟောန္တိ၊ သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ။ပ။ ဥပေက္ခာ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ။ တတ္ထ က  
တမေ သတိ သမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါ၊ ယာ သတိ အနုဿတိတိ အာဒိနာ  
ဆနုဂတိယာ နယသဟဿဝိဘာဂေဟိ ဧဝံ နာနာကာရတောပဝတ္တာ  
နိ ဘဂဝတော ဗောဇ္ဈင်္ဂိဘာဝနုညာဏာနိ တဿ တဿ အတ္တဿ  
အဝိသံဝါဒနတော တဿနိ အဝိဘထာနိ အနုညဿနိ ဧဇေတိ ဘဂဝါ  
တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

တထာ “တတ္ထ ကတမံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ၊ အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌကိကော မဂ္ဂေါ၊ သေယျထိဒံ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ။ပ။ သမ္မာသမာဓိ” တိဇေံ သရူပတော၊ သဗ္ဗကိလေသေဟိ အာရကတ္တာ အရိယဘာဝကရတ္တာ အရိယဖလပ္ပုဋ်လာဘကတ္တာ စ အရိယော၊ အရိယာနံ အဋ္ဌဝိခတ္တာ နိဗ္ဗာနာဓိဝမာယ ဧကန္တကာရဏတ္တာ စ အဋ္ဌကိကော၊ ကိလေသေ မာရေန္တော စန္ဒတိ၊ အတ္ထိကေဟိ မဂ္ဂိယတိ၊ သယံဝါနိဗ္ဗာနံ မဂ္ဂယတိတိမဂ္ဂေါတိ ဇေံသာမညသက္ခဏတော၊ သမ္မာဒဿနလက္ခဏော သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာ အဘိနိရောပနလက္ခဏော သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာ ပရိဂ္ဂဟဏလက္ခဏော သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာ သမုဋ္ဌာပနလက္ခဏော သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာ ဝေါဒါနလက္ခဏော သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာ ပဂ္ဂဟလက္ခဏော သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာ ဥပဋ္ဌာနလက္ခဏော သမ္မာသတိ၊ သမ္မာအဝိက္ခေပလက္ခဏော သမ္မာသမာဓိတိ ဇေံ ဝိသေသလက္ခဏတော၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ အညေဟိ ပိ အတ္တနော ပစ္စနိကကိလေသေဟိ သဒ္ဓိံ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ ပဇဟတိ၊ နိဗ္ဗာနံ အာရမ္မဏံ ကရောတိ၊ တပ္ပုဋ်န္တာဒကမေဝ ဟဝိမေနေန အသမ္မောဟတော သမ္မယုတ္တဓမ္မေ စ ပဿတိ၊ တထာ သမ္မာသင်္ကပ္ပါဒယောပိ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပါဒိနံ ပဇဟန္တိ၊ နိရောဓဉ္စ အာရမ္မဏံ ကရောန္တိ၊ သဟဇာတဓမ္မာနံ သမ္မာ အဘိနိရောပနပရိဂ္ဂဟဏ သမုဋ္ဌာပနဝေါဒါနပဂ္ဂဟဥပဋ္ဌာနသမာဒဟနာနိ စ ကရောန္တိတိ ဇေံ ကိစ္စဝိဘာ တော၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ပုဗ္ဗဘာဂေ နာနာက္ခဏာ ဝိသု ဒုက္ခာဒိအာရမ္မဏာဟုတွာ မဂ္ဂကာလေ ဧကက္ခဏာ နိဗ္ဗာနမေဝ အာရမ္မဏံကတွာ ကိစ္စတော ဒုက္ခေ ဥာဏန္တိ အာဒိနိ စတ္တာရိ နာမာနိ လဘတိ။ သမ္မာသင်္ကပ္ပါဒယောပိ ပုဗ္ဗဘာဂေ နာနာက္ခဏာ နာနာရမ္မဏာ မဂ္ဂကာလေ ဧကက္ခဏာ ဧကာရမ္မဏာ တေသု သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ ကိစ္စတောနေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပေါဘိ အာဒိနိတိဏံ နာမာနိ လဘတိ၊ သမ္မာဝါစာဒယော တယော ပုဗ္ဗဘာဂေ ခုသာဝါဒါ ဝေရမဏိတိအာဒိဝိဘာဂါ ဝိရတိယောပိ စေတနာယောပိ ဟုတွာ မဂ္ဂက္ခဏေ ဝိရတိယော။ သမ္မာဝါယာမသတိယော ကိစ္စတော သမ္မပ္ပဓာနသတိပဋ္ဌာနဝသေန စတ္တာရိ နာမာနိ လဘန္တိ။ သမ္မာသမာဓိ ပန မဂ္ဂက္ခဏေပိ ပဋ္ဌမဏ္ဍာနာဒိဝသေန နာနာဝေါတိ ဇေံ ပုဗ္ဗဘာဂါပရဘာဂေသု ပဝတ္တိဝိဘာဂတော၊ “ဣစ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု သမ္မာဒိဋ္ဌိံ ဘာဝေတိ ဝိဝေကနိဿိတ” ဣ အာဒိနာ ဘာဝနာဝိမိ

တော၊ ယထာပုတ္တရာနံ သတိပဋ္ဌာနသမ္ပပ္ပဓာနာဒိဝိဘာဝနဉာဏာဒိအာ  
နန္တာပရိမေယျဘေဒါနံ အနညသဇ္ဇောရဏာနံ ပညာဝိသေသနံ ဝသေ  
နဘဂဝါ တထာနိ ဉာဏာနိ အာဂတော အဓိဂတောတိ တယာ  
ဂတော၊ ဇေမ္ဗိ တထာနိ အာဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထာ ဂတောတိ တထာဂတော။ ယာ တာ ဘဂဝတော  
အဘိဇာတိ အဘိသမ္မောမိ မ္ဗေဝိနယပညာပနာ အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာန  
ဓာတုယော၊ တာ တထာ။ ကံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ယဒတ္ထံ တာဝ သေဝကနာ  
ထေန အဘိသမ္မောမိ ပတ္တိတာပဝတ္တိတာစ၊ တဒတ္ထဿ ဧကန္တသိဒ္ဓံယာ  
အဝိသံဝါဒနတော\* အဘိဘထဝုတ္တံ သာ တထာ အဘိဘထာ အနညထာ။  
တထာဟိ အယံ ဘဂဝါ ဗောဓိသတ္တဘူတော သမက္ကံ သပါရမ်ပနပူရ  
ဏာဒိကံ ဝုတ္တပ္ပကာရံ သဗ္ဗဗုဒ္ဓတ္တဟေတံ သမ္မာဒေတွာ တုသိတပုရေ  
ဌိတောဗုဒ္ဓကောသာဟလံ သုတွာ ဒသသဟသစက္ကဝါဠဒေပတာဟိ  
ဧကတော သန္နိပတိတာဟိ ဥပသင်္ကမိတွာ။

† ကာလော ခေါ တေ မဟာဝီရ ဥပ္ပဇ္ဇ မာတုကုန္တိယံ။  
သဒေဝကံ တာရယန္တော၊ ဗုဒ္ဓိသု အမတံ ပဒေန္တိ။ ။

အာယာဝိတော ဥပ္ပန္နပုဗ္ဗနိမိတ္တော ပဉ္စ မဟာဝိသောကနာမိ ဝိလော  
ကေတွာ ဣဒါနိ အဟံ မနုဿယောနိယံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ အဘိသမ္မုန္တိဿာ  
ဝီတိ အာသဋ္ဌိပုဏ္ဏမာယံ သကျရာဇကုလေ မဟာမာယာယဒေဝိယာ  
ကုန္တိယံ ပဋိသန္တိ ဂဟေတွာ ဒသမာသေ ဒေဝမနုဿေဟိ မဟတာ  
ပရိဟာရေန ပရိဟရိယမာနော ဝိသာခပုဏ္ဏမာယံ ပစ္စုသသမယေ အ  
ဘိဇာတိံ ပါပုဏ်။ အဘိဇာတိက္ခဏေ ပနဿ ပဋိသန္တိဂ္ဂဟဏက္ခဏေ  
ဝိယဒ္ဓတ္တိံ သ ပုဗ္ဗနိမိတ္တာနိ ပါတုရဟေသုံ၊ အယံ ဒသသဟသံလောက  
ဓာတု သံကမ္ဘိ သမ္မကမ္ဘိ သမ္မဝေဓိ၊ ဒသသု စက္ကဝါဠသဟသေသု အ  
ပရိမာဏောဩဘာသော ဇရိတဿ တံ သိရိံ ဒုဋ္ဌ၊ ကာမာ ဝိယအန္ဓာ  
စက္ခူနိ ပဋိလဘိံ သု၊ ဗဒိရာ သန္တံ သုဏ်ံ သု မူဂါ သမာလဝိံ သု၊ ခုဇ္ဇာဉ္ဇု  
ဂတ္တာ အဟေသုံ၊ ပရိလော ပဒေသာ ဂမနံ ပဋိလဘိံ သု၊ ဗန္ဓနဂတာ သဗ္ဗ  
သတ္တာ အန္ဓုဗန္ဓနာဒိဟိ မုပ္ဖံ သု၊ သဗ္ဗနရကေသု အဂ္ဂိ နိဗ္ဗာယိ၊ ပေတ္တိဝိ  
သယေသု ခုပ္ပိပါသာ ဝုဗ္ဗသမိ၊ တိရုန္တိာနာနံ ဘယံ နာဟောသိ၊ သဗ္ဗ

\* အဝိပရိတ ဘထဝုတ္တိယာ-သိ။ † ကာလောယံ-သိ။



သတ္တာနံ ရောဂေါ ဂူပသမိ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဝိယံဝဒါ အဟောသုံ၊ မရရေနာ  
 ကာရေန ဟယာ ဟသိံသု၊ ဝါရဏာ ဂဇ္ဇိံသု၊ သဗ္ဗတူရိယာနိ သက  
 သကနိန္ဒာဒံ မုဋ္ဌိံသု၊ အဗာဠိတာနိ ဝေ မနုဿာနံ ဟတ္ထုပဂါဒိနိ အဘ  
 ရဏာနိ မရရေနာကာရေနသဒ္ဓံ မုဋ္ဌိံသု၊ သဗ္ဗဒိသာ ဝိပ္ပသန္နာအဟောသုံ၊  
 သတ္တာနံ သုခံ ဥပ္ပါဒယမာနော မုဒုသီတလဝါတော ဝါယိ၊ အကာလမေ  
 ဃော ဝဿိ၊ ပထဝီတောဝိ ဥဒကံဥ န္တုဇ္ဇိတွာ ဝိဿန္တိ၊ ပက္ခိနော အာကာ  
 သဂမနံ ဝိစဟိံသု၊ နဒိယော အသန္ဓမာနာ အဋ္ဌံသု၊ မဟာသမုဒ္ဒေ မရရ  
 ဥဒကံ အဟောသိ၊ ဥပပ္ပိုလေသဝိနမုတ္တေ သူရိယေ ဒိဗ္ဗမာနေ ဝေ အာ  
 ကာသဂတာ သဗ္ဗာ ဇောတိယောဇောတိံ သု၊ ထပေတွာ အဂ္ဂပါဝစရေ  
 ဒေဝေ အဝသေသာ သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဗ္ဗေ စ နေရယိကာ ဒိဿမာနဂ္ဂ  
 ပါအဟောသုံ၊ တရု၊ ကုဋ္ဌ၊ ကဝါဋ္ဌာဒိသေလာဒယော အနာဝရဏဘူတာ  
 အဟောသုံ၊ သတ္တာနံ ဂုတူပပါတာ နာဟောသုံ၊ သဗ္ဗံ အနိဋ္ဌဂန္ဓံ အဘိဘဝိ  
 တွာ ဒိဗ္ဗဂန္ဓော ပဝါယိ၊ သဗ္ဗေ ဗလူပဝါ ရုက္ခာ ဗလရော သမ္ပဇ္ဇိံသု၊ မ  
 ဟာသမုဒ္ဒေါ သဗ္ဗတ္ထကမေဝ ပဉ္စဝဏ္ဏောဟိ ပဒုမေဟိ သဉ္စန္ဒကလော  
 အဟောသိ၊ ထလဇ၊ ဇလဇာဒိနိ သဗ္ဗပုပ္ဖိနိပုဋ္ဌိံသု၊ ရုက္ခာနံ ခန္ဓေသု ခန္ဓ  
 ပဒုမာနိ သာခါသု သာခါပဒုမာနိ လတာသု လတာပဒုမာနိ ပုဋ္ဌိံသု၊  
 မဟိဘလသိလာတလာနိ ဘိန္ဒိတွာ ဥပဂ္ဂပရိ သတပတ္တာဟုတွာ ဒဏ္ဍ  
 ပဒုမာနိ နာမ နိက္ခမိံသု၊ အာကာသေ ဩလာမ္ဘကပဒုမာနိ နိဗ္ဗတ္တိံသု၊  
 သမန္တတော ပုပ္ဖဝဿံ ဝဿိ၊ အာကာသေ ဒိဗ္ဗတူရိယာနိဝဇ္ဇိံသု၊ သက  
 လ ဒသသဟသိလောကဓာတု ဝဇ္ဇေတွာ ဝိဿဋ္ဌမာလာဂုဋ္ဌံ ဝိယဥပ္ပိ  
 ဋ္ဌိတွာ ပဝတ္ထမာလာကလာပေါ ဝိယ အလင်္ကတပ္ပဋိယတ္တံ မာလာသနံ  
 ဝိယ စ ဧကမာလိနိ ဝိဗ္ဗုရန္တိ ဝါဠုဗိဇနိပုပ္ဖရူပဂန္ဓပရိဝါသိတာ ပရမ  
 သောဘဂ္ဂပ္ပတ္တာ အဟောသိ၊ တာနံ စ ပုပ္ဖနိမိတ္တာနိ ဥပရိ အဓိဂတာနံ  
 အနေကေသံ ဝိသေသာဓိဂမာနံ နိမိတ္တဘူတာနိ ဝေ အဟောသုံ။ ဧဝံ အ  
 နေကန္တရိယပါတုဘာဝါ အယံ အဘိဇာတိ ယဒတ္ထံ တေန အဘိပတ္တိ  
 တာ၊ တဿာ အဘိသမ္ပောမိယာ ဧကန္တသိဒ္ဓိယာ တထာဝ အဟောသိ  
 အဝိတထာ အနုညထာ။

ကထာ ယေ ဗုဒ္ဓဝေနေယျဗန္ဓဝါ၊ တေ သဗ္ဗေဒံ အနဝသေသတော  
 သယမေဝ ဘဂဝတာ \* ဝိနိတာ, န သာဝဏ်ကဟိ၊ သာဝကဝေနေယျာ

\* ဝိနိတာသေဝ-က။

ဓမ္မဝေနေယျော စ၊ တေပိ သာဝကာဒိဟိ ဝိနိတာ ဝိနယံ နန္ဒိန္ဒြိ ဂမိ  
သာန္တိစာတိ။ ယဒတ္ထံ ဘဂဝတာ အဘိသမ္ဘောမိ အဘိပတ္တိတာ၊ တ  
ဒတ္ထဿ ဧကန္တသိဒ္ဓိယာ အဘိသမ္ဘောမိ တထာ အဝိတထာ အန  
ညထာ။

အဝိစ ယဿ ယဿ ဝေယျဓမ္မဿ ယော ယော သဘာဝေါ ဗုဒ္ဓံ  
တဗ္ဗော၊ သော သော ဟတ္ထတလေ ထင်္ဂတအာမလကံ ဝိယအာဝဇ္ဇန  
မတ္တပ္ပဋိဗဒ္ဓေန အတ္တနော ဉာဏေန အဝိပဇိတံ အနဝသေသတော ဘဂ  
ဝတာ အဘိသမ္ဘောမိ ဧဝံ အဘိသမ္ဘောမိ တထာ အဝိတထာ အန  
ညထာ။

တထာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ တထာ တထာ ဒေသေဟဗ္ဗပ္ပကာ  
ရံ၊ တေသံ တေသည သတ္တာနံ အာသယာနုသယစရိယာမိမုတ္တံ သမ္မဒေ  
ဝ ဩလောကေတွာ ဓမ္မတံ အဝိဇဟန္တေနော ပညတ္တိနယံ ဝေါဟာရ  
မတ္တံအနတိဝာဝန္တေနော စ ဓမ္မတံ ဝိဘာဝေန္တေနယထာပရာဇံ ယထာ  
ဣာသယံ ယထာဓမ္မဉ္စ အနုသာသန္တေန ဘဂဝတာ ဝေနေယျော ဝိနိတာ  
အရိယဘူမိ သမ္ဘာဝိတာတိ ဓမ္မဝိနယပညာပနာဝိဿ တဒတ္ထသိဒ္ဓိယာ  
ယထာဘူတသိဒ္ဓိယာ စ တထာ အဝိတထာ အနညထာ။

တထာ ယာ သာ ဘဂဝတာ အနုပ္ပတ္တာ ပထဝိယာဒိ ဗဿဝေဒနာဒိ  
ရူပါရူပသဘာဝဝိနိမုတ္တာ လုဇ္ဈနပလုဇ္ဈနဘာဝါဘာဝတော လောကသ  
ဘာဝါတိတာ တမသာ ဝိသံသဠတ္တာ ဧကနဗိ အနောဘာသနိယာ  
လောကသဘာဝါဘာဝတော ဧ ဂတိအာဒိဘာဝရဟိတာ အပ္ပတိ  
ဠာ အနာရမ္မဏာ အမတမဟာနိဗ္ဗာနဓာတု \* သင်္ခတနံ ဥပါဒိနံ လေ  
သမတ္တဿာဝိ တထာ ရာဂဒေါသမောဟဿာဝိ အဘာဝတော အနုပါ  
ဒိသေသာတိဝိ ဝုစ္ဆတိ၊ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ တဒါယတနံ၊  
ယတ္ထ နေဝ ပထဝိ၊ န အာပေါ၊ န တေဇော၊ န ဝါယော၊ န အာကာသာ  
နဉ္စာယတနံ၊ န ဝိညာဏဉ္စာယတနံ၊ န အာက္ခိဉ္စာယတနံ၊ န နေဝသညာ  
နာသညာယတနံ၊ နာယံ လောကော၊ န ပရောလောကော၊ န စ ဥဘော  
စန္ဒိမသုရိယာ၊ တမဟံ ဘိက္ခဝေ နေဝ အာဂတိံ ဝဒါမိ၊ န ဂတိံ၊ န ဌိတိံ၊  
န ဝုတိံ၊ န ဥပပတ္တိံ၊ အပ္ပတိဠိ အပ္ပဝတ္တံ အနာရမ္မဏမေဝေတံ၊ ဧသေ

\* နန္ဒ သမိဿနံ ဥပါဒိနံ ဝိဘောဓာမတ္တာဘာဝိ - စာ။

ဝန္တော ဒုက္ခဿာ”တိ။ သာ သဗ္ဗေသမ္ဘိ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနံ အတ္ထင်္ဂမော၊  
 သဗ္ဗသင်္ခါရာနံ သမထော၊ သဗ္ဗပုပ္ဖိနံ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာနံ ဝူပ  
 သမော၊ သဗ္ဗာလယာနံ သမုတ္တါတော၊ သဗ္ဗဝဋ္ဋာနံ ဥပစ္ဆေဒေါ၊ အတ္တန္တ  
 သန္တိလက္ခဏောတိ ယထာဂုတ္တသဘာဝဿ ကဒါစိပိ အဝိသံဝါဒန  
 တော တထာ အဝိတထာ အနညထာ၊ ဇေမေတာ အဘိဇာတိအာဒိကာ  
 တထာ ဂတော ဥပဂတော အဓိဂတော ပဋိပန္နော ပတ္တောတိ တထာဂ  
 တော။ ဇေံ ဘဂဝါ တထာ ဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထာဝိဇောတိ တထာဂတော။ ယထာဝိဇာ ပုဂ္ဂိုလကောသမ္မာ  
 သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အယမ္ဘိ ဘဂဝါ တထာဝိဇော။ ကိံ ဝုတ္တံဟောတိ၊ ယထာဝိဇာ  
 တေ ဘဂဝန္တော မဂ္ဂသီလေန ဗလသီလေန သဗ္ဗေနပိ လောကီယလော  
 ကုတ္တရသီလေန၊ မဂ္ဂသမာဓိနာ ဗလသမာဓိနာ သဗ္ဗေနပိ လောကီယ  
 လောကုတ္တရသမာဓိနာ၊ မဂ္ဂပညာယ ဗလပညာယ သဗ္ဗာယပိ လောကီ  
 ယလောကုတ္တရပညာယ၊ ဒေဝသိကံ ဝဇ္ဇန္တိတဗ္ဗေဟိစတုဗ္ဗိသတိကောဋီ  
 သတသဟဿသမာပတ္တိဝိဟာရေဟိ တဒင်္ဂိရိမုတ္တိယာ ဝိက္ခန္ဓာနိမုတ္တိ  
 ယာ သမုစ္ဆေဒဝိမုတ္တိယာ ပဋိပဿဒ္ဓိဝိမုတ္တိယာ နိဿရဏာဝိမုတ္တိယာ  
 တိ သင်္ခေပတော၊ ဝိတ္တာရတော ပန အနန္တာပရိမာဏာ ဘေဒေဟိ အ  
 စိန္တေယျာနုဘာဝေဟိ သကလသဗ္ဗညုဂုဏေဟိ အယမ္ဘိ အမ္ဘာကံ ဘဂ  
 ဝါတထာ ဝိဇော။ သဗ္ဗေသံ ဟိ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓါနံ အာယုဝေမတ္တံ၊ သင်္ခါရ  
 ဝေမတ္တံ၊ ကုလဝေမတ္တံ၊ ဒုက္ခရစရိယာဝေမတ္တံ၊ ရသ္မိဝေမတ္တန္တိ ဣမေဟိ  
 ပဉ္စဟိ ဝေမတ္တေဟိ သိယာ ဝေမတ္တံ၊ န ပန သီလဝိသုဒ္ဓိအာဒိသု ဝိသုဒ္ဓိ  
 သု သမထဝိပဿနာပဋိပတ္တိယံ အတ္တနာ ပဋိဝိဒ္ဓဂုဏေသု စ ကိပ္ပံ နာနာ  
 ကရဏံ အတ္တိ၊ အထခေါ မစ္ဆေ ဘိန္နသုဝဏ္ဏံ ဝိယ အညမညံ နိဗ္ဗိသေ  
 သာ တေ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော၊ တဿ ယထာဝိဇာ ပုဂ္ဂိုလကော သမ္မာ  
 သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အယမ္ဘိ ဘဂဝါ တထာဝိဇောတိ ဇေံ တထာဝိဇောတိ တထာဂ  
 တော၊ ဝိဇေယျော စေတ္ထ ဂတသဒ္ဓေါ။ တထာ ဟိ လောကီယာ ဝိဇယုတ္တ  
 ဂတသဒ္ဓေ ပကာရတ္ထေ ဝဒန္တိ။

ကထံ တထာ ပဝတ္တိကောတိ တထာဂတော။ အနညသာဓာရ  
 ဏေန ဣဒ္ဓါနုဘာဝေန သမန္နာဂတတ္တာ အတ္ထပ္ပဋိသန္တိဒါဒိနံ ဥက္ကံသ  
 ပါရမိပ္ပတ္တိယာ အနာဝရဏညာဏပ္ပဋိလာဘေန စ ဘဂဝတော ကာ  
 ယပ္ပဝတ္တိယာဒိနံ ကတ္တဗံ ပဋိဃာတာဘာဝတော ယထာရူပိ တထာ

ဂတံ ဂတိဂမ္မနံ ကာယဝစိစိတ္တပ္ပဝတ္တိ ဇောဿာတိ တထာဂတော။ ဇေဝံ  
တထာ ပဝတ္တိကောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထေဟိ အဂတောတိတထာဂတော။ ဗောဓိသမ္ဘာရသမ္ဘ  
ရဏေ တပ္ပဋိပက္ခပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတံ နုတ္တိ ဇောဿ ဂတန္တိ အဂတော။  
သော ပနဿ အဂတဘာဝေါ မစ္ဆေ ရဒါနပါရမိအာဒိသု အဝိပနိတံ  
အာဒိနဝါနိသံသပစ္စဝေက္ခဏာဒိနယပ္ပဝတ္တေဟိ ဉာဏေဟိတိ တထေ  
ဟိ ဉာဏေဟိ အဂတောတိ တထာဂတော။ အထဝါ ကိလေသာဘိ  
သင်္ခါရပ္ပဝတ္တိသင်္ခါတံ ခန္ဓပ္ပဝတ္တိသင်္ခါဘမေဝ ဝါ ပဉ္စသုဂံ ဂတိသု ဂတံ  
ဂမနံ ဇောဿ နုတ္တိတိ အဂတော။ သဗ္ဗပါဒိသေသ အနုပါဒိသေသ  
နိဗ္ဗာနပ္ပတ္တိယာ သွာယမဿ အဂတဘာဝေါ တထေဟိ အရိယမဂ္ဂ  
ဉာဏေဟိတိ ဇေဝံ ဘဂဝါ တထေဟိ အဂတောတိ တထာဂတော။

ကထံ တထာ ဂတဘာဝေန တထာဂတော။ တထာ ဂတဘာဝေ  
နာတိ စ တထာ ဂတဿ သမ္ဘာဝေန၊ အတ္ထိတာယာတိ အက္ခော။ ကော  
ပနေသ တထာ ဂတော ယဿ အတ္ထိတာယ ဘဂဝါ တထာဂတောတိ  
ဂုစ္ဆတိတိ၊ သဒ္ဓမ္မော၊ သဒ္ဓမ္မော ဟိ အရိယမဂ္ဂေါ တာဝ ယထာ ယုဂနဒ္ဓ  
သမထဝိပဿနာဗလေန အနဝသေသကိလေသပက္ခံ သမူဟနန္တေန သ  
မုစ္ဆေဒပ္ပဟာနဝသေန ဂန္တဗ္ဗံ တထာ ဂတော၊ ဗလဓမ္မော ယထာ အတ္တ  
နော မဂ္ဂါနုရူပံ ပဋိပဿဒ္ဓိပ္ပဟာနဝသေန ဂန္တဗ္ဗံ တထာ ဂတော ပ  
ဝတ္တော၊ နိဗ္ဗာနဓမ္မော ပန ယထာ ဂတော ပညာယ ပဋိဝိဒ္ဓေါ သကလ  
ဝန္တုဒုက္ခဂူပသမာယ သမ္ပန္နတိ၊ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ တထာ ဂတော သန္တိကတော  
တိ တထာဂတော။ ပရိယတ္တိဓမ္မောဝိ ယထာ ပုရိမဗုဒ္ဓေဟိ သုတ္တဂေယျာ  
ဒိဝသေန ပဝတ္တိအာဒိပ္ပကာသနဝသေန စ ဝေနေယျာနံ အာသယာဒိ  
အနုရူပံ ပဝတ္တိတော၊ တထာ အမှာကမ္ဘိ ဘဂဝတာ တထာ ဂတော၊ ဒိ  
တော အဝဂတော ပဝတ္တိတောတိ ဝါ တထာဂတော။ ယထာ ဘဂဝ  
တာ ဒေသိတော၊ တထာ ဘဂပတော သာဝကေဟိ ဂတော အဝဂ  
တောတိ တထာဂတော။ ဇေဝံ သဗ္ဗောဝိ သဒ္ဓမ္မော တထာဂတော၊ တေ  
နာဟ သက္ခော ဒေဝါနမိန္ဒော။

တထာဂတံ ဧဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္တိ ဟောတူတိ။

သွာဿ အတ္တိတိ ဘဂဝါ တထာဂတော။ ယထာ စ ဓမ္မော ဇေံ အရိ  
ယသံဃောဝိ၊ ယထာ အတ္တဟိတာယ ပရဟိတာယ စ ပဋိပဇ္ဇေဟိ သုဝိ  
သုန္ဒံ ပုဗ္ဗဘာဂသမထဝိပဿနာပဋိပဒံ ပုရေက္ခိတွာ တေန တေန မဂ္ဂေန  
ဂန္တိဗ္ဗံ တံ တံ တထာ ဂတောတိ တထာဂတော။ ယထာ ဝါ ဘဂဝတာ  
သစ္စပဋိစ္စသမုပ္ပါဒါဒိနယော ဒေသိတော၊ တထာ စ ဗုဒ္ဓတ္တာ တထာ  
ဂဒနတော စ တထာဂတော။ တေနာဟ သက္ကော ဒေဝရာဇာ။

တထာ . တံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတူတိ။ ။

သွာဿ သာဝကဘူတော အတ္တိတိ ဘဂဝါ ဟထာဂတော။ ဇေံ  
တထာ ဂတဘာဝေန တထာဂတော။

ဣဒမ္ဗိစ တထာဂတဿ တထာဂဟဟာဝဒီပနေ မုခမတ္တကမေပ။  
သဗ္ဗာကာရေန ပန ဟထာဂတောဝ တထာဂတဿ တထာဂတဘာ  
ဝံ ဝဇ္ဇောယျ၊ ဣဒံ ဟိ တထာဂတပဒံ မဟတ္ထံ မဟာဘိက္ခံ မဟာဝိသ  
ယံ၊ တဿ အပ္ပမာဒပဒဿ ဝိယ တေဝိဇုကန္တိ ဗုဒ္ဓဝစနံ ယုတ္တိတော  
အတ္တဘာဝေန အာဟရန္တော အတိတ္ထေန ဓမ္မကသိကော ပက္ခန္ဓောတိ  
န ဝတ္တဗ္ဗောတိ။ ဘက္ကောတံ ဂုစ္စတိ။

ယထေဝ လောကေ ပုရိမာ မဟေသိနော၊  
သဗ္ဗညုဘာဝံ မုနယော ဣဓာဂတာ။  
ဘထာ အယံ သကျမုနိဝိ အာဂတော၊  
ဘထာ . တော ဝုစ္စတိ တေန စက္ခုမာ။ ။

ပဟာယ ကာမာဒိမလေ အသေသတော၊  
သမာဓိဉာဏေဟိ ယထာ ဂတာ ဇိနာ။  
ပုရာတနာ သကျမုနိ ဇုတိန္ဒရော၊  
တထာ ဂတော တေန တထာဂတော မတော။ ။

တထဉ္စ ဓာတာယဘနာဒိလက္ခဏံ၊  
သဘာဝသာမညဝိဘာဂဘေဒတော။  
သယန္တုဉာဏေန ဇိနောယမာဂတော၊  
တထာဂတော ဝုစ္စတိ သကျပုဂံဝေါ။ ။

တထာနိ သစ္စာနိ သမန္တစက္ခုနာ၊  
တထာ ဣဒပ္ပတ္တယတာ စ သဗ္ဗသော။  
အနညနေယျေန ယကော ဝိကာဝိတာ၊  
တထာ ဂတော ကေန ဇိနော တထာဂတော။ ။

အနေကဘေဒါသုပိ လောကဓာတုသု၊  
ဇိနဿ ရူပါယတနာဒိဂေါစရေ။  
ဝိစိတ္တဘေဒေ တထမေဝ ဒဿနံ၊  
တထာဂတော တေန သမန္တလောစနော။ ။

ယတော စ ဓမ္မံ တထမေဝ ဘာသတိ၊  
ကရောတိ ဝါစာယနုရူပမတ္တနော။  
ဂုဏေဟိ လောကံ အဘိဘုယျိနိယတိ၊  
ပထာဂတော တေနာပိ လောကနာယကော။ ။

တထာ ပဒိညာယ တထာယ သဗ္ဗသော၊  
အဝေဒိ လောကံ ပဘဝံ အတိက္ကမိ။  
ဂတော စ ပစ္စက္ခကြိယာယ နိဗ္ဗုတိံ၊  
အနိယမဂ္ဂဉ္စ ဂတော တထာဂတော။ ။

တထာ ပဒိညာယ တထာယ သဗ္ဗသော၊  
ဟိတာယ လောကဿ ယတောယမာဂတော။  
တထာယ နာထော ကရုဏာယ သဗ္ဗဒါ၊  
ဂတောစ တေနာပိ ဇိနော တထာဂတော။ ။

တထာနိ ဉာဏာနိ ယတောယမာဂတော၊  
ယထာသဘာဝံ ဝိသယာဝဗောဓတော။  
တထာဘိဇာတိပ္ပဘုတိ တထာဂတော၊  
တဒတ္ထသမ္ဘာဒနတော တထာဂတော။ ။

ယထာဝိဓာ တေ ပုဂ္ဂိမာ မဟောသိနော၊  
တထာဝိဓောယန္တိ တထာ ယထာရုစိ။  
ပဝတ္တဝါစာတနုစိတ္တဘာဝတော၊  
တထာဂတော ဝုစ္စတိ အဂ္ဂပုဂ္ဂလော။ ။



န ဗောဓိ သန္တာရဝိပက္ခတော ပုရေ၊  
 ဘဝံ န သံသာရဂတမ္ပိ တဿ ဝါ။  
 န စက္ကိ နာထဿ ဘဝန္တဒဿိနော၊  
 တထေဟိ တသ္မာ အာတော တထာဂတော။ ။

ဟာသဂတော ဓမ္မဝရော မဟေသိနော၊  
 ယဿ ပဟာတဗ္ဗမလံ ပဟိယတိ။  
 တထာဂတော အဂ္ဂိယဂဏော ဝိနာယကော၊  
 တထာဂတော တေန သမင်္ဂဘာဝတောတိ။ ။

အရဟန္တံ သမ္ဘဝသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ ဣတ္ထ အရဟတံ ပဒဿ အတ္ထော ဟေ  
 ဣာ ဝုတ္တောယေဝ။ သမ္ဘဝ သာမဉ္ဇ သဗ္ဗဓမ္မာနံ ဗုဒ္ဓတ္တာ သမ္ဘဝသမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ယံ  
 ကိဉ္စ ဥပေယျံ နာမ တဿ သဗ္ဗဿပိ သဗ္ဗာကာရတော အဝိပရိတတော  
 သယမေဝ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓတ္တာဘိ ဝုတ္တံ ဟောဘိ။ ဣဒိနာဿ ပရောပဒေသ  
 ရဟိတဿ သဗ္ဗာကာရေန သဗ္ဗဓမ္မာဝဗောနေသမက္ခဿ အာကင်္ခါ  
 ပဋိဗဒ္ဓဝုတ္တိနော အနာဝရဏဉာဏသင်္ခါတဿ သဗ္ဗညုတညာဏဿ  
 အဓိဂမော ဒဿိတော။

နန စ သဗ္ဗညုတညာဏတော အညံ အနာဝရဏံ၊ အညထာ ဆအ  
 သာဓာရဏာန ဉာဏာနိ ဗုဒ္ဓဉာဏာနိဘိဝစနံ ဝိရုဇ္ဈေယျာတိ န ဝိရုဇ္ဈ  
 တိ၊ ဝိသယဗျာဟိတောဒဝသေန အညေဟိ အသာဓာရဏဘာဝဒဿ  
 နိတ္တံ ဧကေသေဝ ဉာဏဿ ဧဝံ ဝုတ္တတ္တာ။ ဧကမေဝ ဟိ တံ ဉာဏံ  
 အနာဝသေသသင်္ခါတသင်္ခါတသမ္ဗုတိဓမ္မဝိသယတာယ သဗ္ဗညုတညာ  
 ဏံ၊ တတ္ထ စ အာဝရဏာဘာဝတော နိဿင်္ဂစာရမုပါဒါယ အနာဝရ  
 ဏဉာဏန္တိ ဝုတ္တံ။ ယဿာဟ ပဋိသန္တိဒါယံ “သဗ္ဗသင်္ခါတသင်္ခါတံ အန  
 ဝသေသံ ဇာနာတိတိ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ တတ္ထာဝရဏံ နန္တိတိ အနာဝ  
 ရဏဉာဏ” န္တိ အာဒိ။ တသ္မာ နန္တိ နေသံ အတ္ထတောဘေဒေါ၊ ဧကန္တေ  
 နေဝေတံ ဝေဒိန္တိတဗ္ဗံ။ အညထာ သဗ္ဗညုတဘာဝရဏဉာဏာနံ\* သာဝ  
 ရဏတာ အသဗ္ဗဓမ္မာရမ္မဏဘာ စ အာပဇ္ဇေယျ၊ န ဟိ ဘဂဝတော ဉာ  
 ဏဿ အဏုမက္ခန္တိ အာဝရဏံ အတ္ထိ၊ အနာဝရဏဉာဏဿ စ အသဗ္ဗ  
 ဓမ္မာရမ္မဏဘာဝေ ယတ္ထ တံ န ပဝတ္တတိ တတ္ထာဝရဏသဗ္ဗာဝတော

\* သာဓာရဏဘာဝ-က။

အနာဝရဏဘာဝေါယေဝ န သိယာ။ အထဝါ ပန ဟောတု အညမေဝ  
အနာဝရဏံ သဗ္ဗညုတညာဏတော၊ ဣမ ဗန သဗ္ဗတ္ထ အပ္ပိန္နဲဟ တ  
ဂုတ္တိတာယ အနာဝရဏဉာဏန္တိ သဗ္ဗညုတညာဏမေဝ အဓိပ္ပေတံ၊  
တသေဝါဓိဂမေန ဘဂဝါ သဗ္ဗညူ သဗ္ဗဝိဒူ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဝုပ္ပတိ၊  
န သင်္ကံယေဝ သဗ္ဗဓမ္မာဝဗောဓတော။ တထာ စ ဂုတ္တံ ပဋိသန္တိဒါယံ  
“ဝိမောက္ခန္တိ ကမေတံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ ဗောဓိယာ မူလေ သဟ သဗ္ဗ  
ညုတညာဏဿ ပဋိလာဘာ သန္တိကာ ပညတ္တိယဒိဋံ ဗုဒ္ဓေါ”တိ သဗ္ဗ  
ဓမ္မာဝဗောဓနသမတ္ထညာဏသမဓိဂမေန ဟိ ဘဂဝတော သန္တာနေ  
အနဝသေသဓမ္မေ ပဋိဝိန္နိဘုံ သမတ္တတာ အဟောသီတိ။

ဧတ္ထောဟ-ကိံ ပနိဒံ ဉာဏံ ပဝတ္တမာနံ သင်္ကံယေဝ သဗ္ဗသိဝိသ  
ယေ ပဝတ္တတိ၊ ဥဒါဟု ကမေနာတိ။ ကိဉ္ဇေတ္ထုယဒိ တာဝ သင်္ကံ ယေ  
ဝ သဗ္ဗသိဝိသယေ ပဝတ္တတိ၊ အတိတာနာဂတပစ္စုပ္ပန္န အဇ္ဈတ္တဗဟုန္တိ  
ဒိ ဘေဒဘိန္နာနံ သင်္ဘဓမ္မာနံ အသင်္ဘတသမ္ပုတိဓမ္မာနုဉ္ဇ ဧကန္တံ ဥပ  
ဋ္ဌာနေ ဒုရဘော စိတ္တပဋိ ပေက္ခန္တဿ ဝိယ ဝိသယဝိဘာဂေနာဝဗော  
ဓော န သိယာ၊ တထာ စ သတိ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ ဝိပဿန္တာနံ  
အနတ္တာကာရေန ဝိယ သဗ္ဗဓမ္မာ အနိရုတ်တရူပေန ဘဂဝတော ဉာ  
ဏဿ ဝိသယာဟောန္တိတိ အာပဇ္ဇတိ။ ယေဝံ သဗ္ဗဥပယုဓမ္မာနံ ဋီတ  
လက္ခဏဝိသယံ ဝိကပ္ပရဟိတံ သဗ္ဗကာလံ ဗုဒ္ဓါနံ ဉာဏံ ပဝတ္တတိ၊ တေ  
န တေ သဗ္ဗဝိဒူတိဝုစ္စန္တိ၊ ဧဝေ ကတွာ။

စရံ သမာဟိတော နာဂေါတိဋ္ဌန္တောပိ သမာဟိတောတိ။ ။

ဣဒံပိ ပစနံ သုဂုတ္တံ ဟောတိတိ ဝဒန္တိ။ တေသမ္ပိ ဝုတ္တဒေါသနာတိ  
ဝတ္တိ၊ ဋီတလက္ခဏာရမ္မဏတာယ စ အတိတာနာဂတသမ္ပုတိဓမ္မာနံ  
တဒဘာဝတော ဧကဒေသဝိသယမေဝ ဘဂဝတော ဉာဏံ သိယာ၊  
တသ္မာ သင်္ကံယေဝ ဉာဏံ ပဝတ္တတိတိ န ယုဇ္ဇတိ။

အထ ကမေန သဗ္ဗသိဝိ ဝိသယေ ဉာဏံ ပဝတ္တတိတိ၊ ဧဝံ န ယုဇ္ဇ  
တိ။ န ဟိ ဇာတိဘူမိသဘာဝါဒိဝသေန ဒိသာဒေသကာလာဒိဝသေန  
စ အနေကဘေဒဘိန္နော ဥပယျေ ကမေန ဂပ္ပမာနေ တဿ အနဝသေ  
သပ္ပဋိဝေဓော သမ္ဘဝတိ၊ အပရိယန္တ ဘာဝတော ဥပယျဿ။ ယေ ပန  
အတ္ထဿ အဝိသံဝါဒနတော ဥပယျဿ ဧကဒေသံ ပစ္စက္ခိကပ္ပာ သေ

သေဝိ ဇေတိ အဓိမုတ္တိတွာ ဝဝတ္ထာပနေန သဗ္ဗညူ ဘဂဝါ၊ တဉ္စ ဉာဏံ  
 န အနုမာနိကံ၊ သံသယာဘာဝတော၊ သံသယာနုဗန္ဓံ ဟိ လောကေ အနု  
 မာနဉာဏန္တိ ဝဒန္တိ၊ တေသံပိ န ယုတ္တံ၊ သဗ္ဗဿ ဟိ အပစ္စက္ခဘာဝေ  
 အတ္ထဿ အဝိသံဝါဒနေန ဥေယျဿ ဧကဒေသံ ပစ္စက္ခံ ကတွာ သေသေ  
 ပိ ဇေတိ အဓိမုတ္တိတွာ ဝဝတ္ထာပနဿ အသမ္ဘဝတော၊ ယံ ဟိ တံ သေ  
 သံ၊ တံ အပစ္စက္ခန္တိ။ အထ တံပိ ပစ္စက္ခံ၊ တဿ သေသဘာဝေါ ပန န သိ  
 ယာတိ။ သဗ္ဗမေတံ အကာရဏံ။ ကသ္မာ၊ \* အဝိသယဝိစာရဘာဝတော။  
 ဝုတ္တဋ္ဌေတံ ဘဂဝတာ “ဗုဒ္ဓဝိသယော ဘိက္ခဝေ အဗိန္ဒေယျော န ဗိန္ဒေ  
 တဗ္ဗော၊ ယော ဗိန္ဒေယျ၊ ဥမ္မာဒဿ ဝိဇာတဿ ဘာဂိ အဿာ” တိ။

ဣဒံ ပနေတ္ထ သန္နိဋ္ဌာနံ၊ ယံကိဉ္စ ဘဂဝတာ ဉာတုံ ဣန္ဒြိယံ သကလ  
 မေကဒေသော ဝါ၊ တတ္ထ အပ္ပင်္ဂဟတဂုတ္တိတာယ ပစ္စက္ခတော ဉာဏံ  
 ပဝတ္တတိ၊ နိစ္စသမာဓေန ဝိက္ခေပါဘာဝတော၊ ဉာတုံ ဣန္ဒြိယံ သသက  
 လဿ အဝိသယဘာဝေ တဿ အာကင်္ခါပင်္ဂုဗဒ္ဓဂုတ္တိတာ န သိယာ၊  
 ဧကန္တေန နေဝ သာ ဣန္ဒြိယဗ္ဗာ။ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အာ  
 ဝဇ္ဇနပ္ပင်္ဂုဗဒ္ဓါ အာကင်္ခါပင်္ဂုဗဒ္ဓါ မနသိကာရပ္ပင်္ဂုဗဒ္ဓါ ဗိတ္တုပ္ပါဒပ္ပင်္ဂုဗဒ္ဓါ” တိ  
 ဝစနတော၊ အတိဘာနာဂတဝိသယမ္ပိ ဘဂဝတော ဉာဏံ အနုမာနာဂ  
 မတက္ကဂ္ဂဟဏဝိရဟိတတ္တာ ပစ္စက္ခမေဝ။

နန စ ဧတသ္မိံပိ ပက္ခေယဒါ သကလံ ဉာတုံ ဣန္ဒြိယံ၊ တဒါ သကိ  
 မေဝ သကလဝိသယတာယ အနိရူပိတရူပေန ဘဂဝတော ဉာဏံ  
 ပဝတ္တေယျာတိ ဝုတ္တဒေါသာနာတိဝတ္တိ ယေဝါတိ။ န၊ တဿ ဝိသောမိ  
 တတ္တာ၊ ဝိသောမိတော ဟိ သော ဗုဒ္ဓဝိသယော အဗိန္ဒေယျာတိ။  
 အညထာ ပရုရဇနဉာဏသမဂုတ္တိတာယ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ ဉာဏ  
 သာ အဗိန္ဒေယျတာ န သိယာ၊ တသ္မာ သကလဓမ္မာရမ္မဏန္ဒိယံ ဧက  
 ဓမ္မာရမ္မဏံ ဝိယ သုဝဝတ္ထာပိတေယေဝ တေ ဓမ္မေ ကတွာ ပဝတ္တတိ  
 တိ၊ ဣဒမေတ္ထ အဗိန္ဒေယျံ။ ယာဝတကံ ဥေယျံ၊ တာဝတကံ ဉာဏံ၊ ယာ  
 ဝတကံ ဉာဏံ၊ တာဝတကံ ဥေယျံ၊ ဥေယျပရိယန္တိကံ ဉာဏံ၊ ဉာဏပရိ  
 ယန္တိကံ ဥေယျန္တိ ဇေမေကန္တံ ဝိသုဝိသု သကံ ကမေန စ ဣန္ဒြိယာနု  
 ရူပံ သမ္မာ သာမဉ္စ သဗ္ဗဓမ္မာနံ ဗုဒ္ဓတ္တာ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓေါဘဂဝါ၊ တံ သမ္မာ  
 သမ္ပုဒ္ဓံ။

\* အဝိသယ ဝိစာရဘာဝတော-က။

ဒွေဓိဓာဏ္ဍာတိ ဒွေ သမ္မာဝိတက္ကာ။တက္က ဝိတက္ကေန္တိ၊ ဇေတေန၊ သယံ ဝါဝိတက္ကေတိ၊ ဝိတက္ကနမတ္တမေဝ ဝါတိ ဝိတက္ကော။ သွာယံ အာရမ္မဏာ ဘိနိရောပနလက္ခဏော၊ အာဟာနနပရိယာဟာနနရသော၊ အာရမ္မဏေ ဝိတ္တဿ အာနယနပ္ပစ္စုပဋ္ဌာနော။ ဝိသယဘေဒေန ပန တံ ဗြိခာကတွာ ဝုတ္တံ“ဒွေ ဝိတက္ကာ”တိ။ သမုဒါစရန္တိတိ သမံ သမ္မာ စ ဥဒ္ဓမုဒ္ဓံမရိယာဒါ ယ စရန္တိ၊ မရိယာဒတ္ထော ဟိ အယမာကာရော၊ တေန စ ယောဂေန တထာဂတံ အရဟန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ ဣဒံ သာမိအတ္ထေ ဥပယောဂ ဝစနံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောဘိ၊ တထာဂတဿ အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဿ အတ္တနော ဝိသယေ သမံ သမ္မာစ အညမညံ မရိယာဒံ အနတိက္က မန္တာ ဥဒ္ဓမုဒ္ဓံ ဗဟုလံ အဘိဏ္ဍံ စရန္တိ ပဝတ္တန္တိတိ။

ကော ပန နေသံ ဝိသယော ကာ ဝါ မရိယာဒါ၊ ကထဉ္စ ဟံ အနတိက္က မိတွာ တေ ဥဒ္ဓမုဒ္ဓံ ဗဟုလံ အဘိဏ္ဍံ နိစ္စံ ပဝတ္တန္တိတိ။ ဝုစ္စတေ၊ ခေမ ဝိတက္ကော၊ ပဝိဝေကဝိတက္ကောတိ ဣမေ ဒွေ ဝိတက္ကာ ယေဝ။ တေသု ခေမဓိဓာဏ္ဍာ တာဝ ဘဂဝတော ဝိသေသေန ကရုဏာသမ္ပယုတ္တော၊ မေတ္တာမုဒိတာသမ္ပယုတ္တောပိ လဟ္တတေဝ၊ တဿှာ သော မဟာကရု ဏာသမာပတ္တိယာ မေတ္တာဒိသမာပတ္တိယာ စ ပုဗ္ဗင်္ဂမော သမ္ပယုတ္တော စ ပေဒိတဗ္ဗော၊ ပဝိဝေကဓိဓာဏ္ဍာ ပန ဗလသမာပတ္တိယာ ပုဗ္ဗင်္ဂမော သမ္ပယုတ္တော စ၊ ဒိဗ္ဗဝိဟာရာဒိဝသေနာပိ လဟ္တတေဝ။ ဣတိ နေသံ သ ဝိတက္ကော ဝိသယော၊ တဿှာ ဧကေသ္မိံ သန္တာနေ ဗဟုလံ ပဝတ္တမာနာ နံပိ ကာလေန ကာလံ သဝိသယသ္မိံ ယေဝ စရဏဘော နတ္ထိ မရိယာ ဒါနံ သင်္ကရေန ဝုတ္တိ။

တက္က ခေမဝိတက္ကော ဘဂဝတော ကရုဏောက္ကမနာဒိနာ ဝိဘာ ဝေတဗ္ဗော၊ ပဝိဝေကဝိတက္ကော သမာပတ္တိဟိ။ တတြာယံ ဝိဘာဝ နာ၊ အယံ လောကော သန္တာပဇာတော ဒုက္ခပရေတောတိ အာဒိနာ ရာဂဂ္ဂိအာဒိဟိ လောကသန္တိဝါသဿ အာဒိတ္တတာဒိအာကာရဒဿ နေဟိ မဟာကရုဏာသမာပတ္တိယာ ပုဗ္ဗဘာဂေ၊ သမာပတ္တိယမ္ပိ ပဌ မဏ္ဍာနဝသေန ဝတ္တဗ္ဗော။ ဝုတ္တဉ္စေတံ“ဗဟုဟိ အာကာရေဟိ ပဿန္တာ နံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ သတ္ထေသု မဟာကရုဏာ ဩက္ကမတိ၊ အာဒိတ္တော လောက သန္တိဝါသောတိ ပဿန္တာနံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ သတ္ထေသု မ ဟာကရုဏာ ဩက္ကမတိ။ ဥယျုတ္တော၊ ပယာတော၊ ကုမ္မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နော၊

ဥပနိယတိ လောကော၊ အဒ္ဓုဝေါ အတာဏော လောကော၊ အနဘိဿ  
 ရော အဿကော လောကော၊ သဗ္ဗံ ပဟာယ ဂမနိယံ၊ ဗြုနော လော  
 ကော အတိတ္ထော တဏှာဒါသော လောကသန္နိဝါသော အတာဏော  
 အလေဏော အသရဏော အသရဏိဘူတော၊ ဥဒ္ဓတော လောကော  
 အဂ္ဂပသန္တော၊ သသလ္လော လောကသန္နိဝါသော ဝိဒ္ဓေါ ပုထုသလ္လေ  
 ဟိ၊ အဝိဒ္ဓန္တကဏ္ဍဓရဏော ကိလေသပဉ္စရပရိက္ခိတ္တော၊ အဝိဇ္ဇာဂ  
 တော လောကသန္နိဝါသော အန္တိဘူတော ပရိယောနဒ္ဓေါ တန္တာကုလ  
 ကဇာတော ကုလဂုဏ္ဍိကဇာတော မုဉ္ဇပဗ္ဗဇာတော အပါယံ ဒုဂ္ဂတိံ  
 ဝိနိပါတံ သံသာရံ နဘိဝတ္တတိတိ ပဿန္တာနံ၊ အဝိဇ္ဇာဝိသဒေါသပ္ပ  
 လိတ္တော ကိလေသကလလီဘူတော ရာဂဒေါသမောဟဇဋ္ဌာဇဋ္ဌိတော၊  
 တဏှာသံဃာဓုပ္ပဋိမုက္ခော၊ တဏှာဇာလေန ဩတ္တတော၊ တဏှာ  
 သောတေန ပုပ္ဖတိ၊ တဏှာသံယောဇနေန သံယုတ္တော၊ တဏှာနုသ  
 ယေန အနုသဇော၊ တဏှာသန္တာပေန သန္တပ္ပတိ၊ တဏှာပရိဇ္ဇာပောန  
 ပရိပုပ္ဖတိ၊ ဒိဗ္ဗိသံဃာဓုပ္ပဋိမုက္ခော၊ ဒိဗ္ဗိဇာလေန ဩတ္တတော၊ ဒိဗ္ဗိသော  
 တေန ပုပ္ဖတိ၊ ဒိဗ္ဗိသံယောဇနေန သံယုတ္တော၊ ဒိဗ္ဗာနုသယေန အနုသ  
 ဇော၊ ဒိဗ္ဗိသန္တာပေန သန္တပ္ပတိ၊ ဒိဗ္ဗိပရိဇ္ဇာပောန ပရိပုပ္ဖတိ၊ ဇာတိယာ  
 အနုဂတော၊ ဇရာယ အနုသဇော၊ ဗျာဓိနာ အဘိဘူတော၊ မရဏေန  
 အဟ္တာဟတော၊ ဒုက္ခေပဘိဗ္ဗိတော တဏှာယ ဩန္တတော၊ ဇရာပါကာရ  
 ပရိက္ခိတ္တော၊ မစ္စုပါသပရိက္ခိတ္တော၊ မဟာပဉ္စနေန ဗဒ္ဓေါ၊ ရာဂဗန္ဓနေန  
 ဒေါသမောဟဗန္ဓနေန မာနဒိဗ္ဗိကိလေသဒုက္ခိတဗန္ဓနေန ဗဒ္ဓေါ၊ မဟာ  
 သမ္မာဓပ္ပဋိပန္နော၊ မဟာပလိဗောဓေန ပလိဗုဒ္ဓေါ၊ မဟာပပါတေ ပတိ  
 တော၊ မဟာကန္တာရပ္ပဋိပန္နော၊ မဟာသံသာရပ္ပဋိပန္နော၊ မဟာဝိဒုဂ္ဂေ  
 သမ္ပရိဝတ္တတိ။ မဟာပလိပေ ပလိပန္နော၊ အဟ္တာဟတော လောကသန္နိ  
 ဝါသော၊ အာဒိတ္တော လောကသန္နိဝါသော ရာဂဂ္ဂိနာ ဒေါသဂ္ဂိနာ မော  
 ဟဂ္ဂိနာ ဇာတိယာ။ပ။ ဥပါယာသေဟိ၊ ဥဒ္ဓိဘကော လောကသန္နိဝါ  
 သော ဟညတိ၊ နိစ္စမတ္တာဏော ပတ္တဒဏ္ဍော တက္ကရော ဝဇ္ဇဗန္ဓနဗဒ္ဓေါ  
 အာဇာတနုပ္ပစ္စုပဋိတော၊ အနာထော လောကသန္နိဝါသော ပရမကာ  
 ရုညတံ ပတ္တော၊ ဒုက္ခဘိတုဏ္ဍော ဗရရတ္တဝိဋ္ဌိတော နိစ္စာဓိတော နိစ္စဝိ  
 ပါသိတော၊ အန္ဓော အစက္ခကော ဟတနေတ္တော အပရိဏာယကော  
 ဝိပထပက္ခန္ဓော၊ အပ္ပသာပရဇ္ဈော၊ မဟောဇာပက္ခန္ဓော၊ နိစ္စိတိ ဒိဗ္ဗိဂတေဟိ

ပရိယုဋ္ဌိတော၊ တိဟိ ဒုတ္တရိတေဟိ ဝိပုဋ္ဌိပန္နော၊ စတူဟိ ယောဂေဟိ  
ယောဇိတော၊ စတူဟိ ဂန္ထေဟိ ဂန္ထိတော၊ စတူဟိ ဥပါဒါနေဟိ ဥပါ  
ဒိယတိ၊ ပဉ္စဂတိသမာရုဋ္ဌော၊ ပဉ္စဟိ ကာမဂုဏေဟိ ရုဇ္ဈတိ၊ ပဉ္စဟိ နိ  
ဝရဏေဟိ ဩက္ခတော၊ ဆဟိ ဝိဝါဒမူလေဟိ ဝိဝဒတိ၊ ဆဟိ တဏှာ  
ကာယေဟိ ရုဇ္ဈတိ၊ ဆဟိ ဒိဋ္ဌိဂတေဟိ ပရိယုဋ္ဌိတော။ သတ္တဟိ အနုသ  
ယေဟိ အနုသဇော၊ သတ္တဟိ သံယောဇနေဟိ သံယုတ္တော၊ သတ္တဟိ မာ  
နေဟိ ဥဏ္ဏတော၊ အဋ္ဌဟိ လောကဓမ္မေဟိ သမ္ပရိဝတ္တတိ၊ အဋ္ဌဟိ ဝိစ္ဆ  
တ္တေဟိ နိယတော၊ အဋ္ဌဟိ ပုရိသဒေါသေဟိ ဒုဿတိ၊ နဝဟိ အာဇာ  
တဝတ္ထုဟိ အာဇာတိတော၊ နဝရိမောနေ ဥဏ္ဏတော၊ နဝဟိ တဏှာ  
မူလကေဟိ ဓမ္မေဟိ ရုဇ္ဈတိ၊ ဒသဟိ ကိလေသဝတ္ထုဟိ ကိလိဿတိ  
ဒသဟိ အာဇာတဝတ္ထုဟိ အာဇာတိတော ဒသဟိ အကုသလကမ္မ  
ပထေဟိ သမန္နာဂတော၊ ဒသဟိ သယောဇနေဟိ သံယုတ္တော၊ ဒသ  
ဟိ ဝိစ္ဆတ္တေဟိ နိယတော၊ ဒသဝတ္ထုကာယ ဒိဋ္ဌိယာ သမန္နာ တော၊  
ဒသဝတ္ထုကာယ အန္တဂ္ဂါဟိကာယ ဒိဋ္ဌိယာ သမန္နာဂတော အဋ္ဌသ  
တ တဏှာပပဉ္စေဟိ ပပဉ္စိတော၊ ဣသဋ္ဌိယာ ဒိဋ္ဌိဂတေဟိ ပရိယုဋ္ဌိ  
တော လောကသမ္ဘဝါသေတိ သမ္ပဿန္တာနံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ  
သတ္တေသု မဟာကရုဏာ ဩက္ခမတိ။ အဟဉ္စမိ တိဏ္ဏော၊ လောကော  
စ အတိဏ္ဏော၊ အဟဉ္စမိ ဗုတ္တော၊ လောကောစ အဗုတ္တော၊ အဟဉ္စမိ  
ဒန္တော၊ လောကော စ အဒန္တော၊ အဟဉ္စမိ သန္တော၊ လောကော စ အ  
သန္တော၊ အဟဉ္စမိ အဿတ္တော၊ လောကော စ အနဿတ္တော၊ အဟဉ္စမိ  
ပရိနိဗ္ဗုတော၊ လောကော စ အပရိနိဗ္ဗုတော၊ ပဟောမိ ချိဟံ တိဏ္ဏော  
တာရေတုံ၊ ဗုတ္တော မောစေတုံ၊ ဒန္တော ဒမေတုံ၊ သန္တော သမေတုံ၊  
အဿတ္တော အဿာသေတုံ၊ ပရိနိဗ္ဗုတော ပရေ စ ပရိနိဗ္ဗုပေတုန္တိ  
ပဿန္တာနံ ဗုဒ္ဓါနံ ဘဂဝန္တာနံ သတ္တေသု မဟာကရုဏာ ဩက္ခမတိ”  
တိ၊ ဣမိနာ နယေန ဘဂဝတော သတ္တေသု မေတ္တာဩက္ခမနံ ဝိဘာဝေ  
တဗ္ဗံ၊ ကရုဏာဝိသယဿ ဟိ ဒုက္ခဿ ပဋိပက္ခဘူတံ သုခံ သတ္တေသု  
ဥပသံဟရန္တိ မေတ္တာဝိ ပဝတ္တတိတိ ဣဓ အဗျာပါဒအဝိဟိံ သာဝိ  
တက္ကာ ခေမဝိတက္ကော။

ပဝိဝေကဝိဘက္ကောသု နေက္ခမ္ပဝိတက္ကောယေဝ တဿ ဒိဗ္ဗဝိဟာရ  
အရိယာဝိဟာရေသု ပုဗ္ဗဘာဂဿ ပဋ္ဌမဇ္ဈာနဿ ပစ္စဝေက္ခဏာယ စ



ဝသေန ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တတ္ထ ယေ တေ ဘဂဝတော ဒေဝသိကံ  
 ဝဗ္ဗဉ္စနကဝသေန စတုဗ္ဗိသတိကောဋိသတသဟဿသင်္ခါ သမာပတ္တိ  
 ဝိဟာရာ၊ ယေသံ ပုရေစရဏကဝေဒန ပဝတ္တံ သမာဓိစရိယာနဂတံ  
 ဉာဏစရိယာနဂတံ ဉာဏံ စတုဗ္ဗိသတိကောဋိသတသဟဿသမာ  
 ပတ္တိသဉ္စာရိမဟာဝဇိရဉာဏန္တိ ဝုစ္စတိ၊ တေသံ ဝသေန ဘဂဝတော  
 ပဝိဝေကဝိတက္ကဿ ဗဟုလံ ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အယဉ္စ အတ္ထော မဟာ  
 သစ္စကသုတ္တေနပိ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဝုတ္တုဗ္ဗိ တတ္ထ ဘဂဝတော “သော ခေါ  
 အဟံ အဂ္ဂိဝေဿန တသ္မိံယေဝ ပုရိမသ္မိံ သမာဓိနိမိတ္တေ အဇ္ဈတ္တမေဝ  
 စိတ္တံ သန္ဓိသိဒေမိ၊ယေန သုဒ္ဓံ နိစ္စကပ္ပံ ဝိဟရာဇိ” တိ။ ဣဒံ ဟိ ဘဂဝါ  
 “သမဏော ဂေါဘမော အဘိရူပေါ ပါသာဒိကော၊ သုဗုသိတံ ဒန္တာဝ  
 ရဏံ၊ ဇိဝှါ တနုကာ၊ မရရံ ဝစနံ၊ တေန ပရိသံ ရဉ္စန္တော မညေ ဝိစရတိ၊  
 ဗိတ္တေပနဿ ဧကဂ္ဂတာ နတ္ထိ၊ ယော ဇေံ သညတ္တိဗဟုလော စရတိ” တိ  
 သစ္စကေန နိဂဇ္ဈပုတ္တေန ဝိတက္ကိတေ အဝသံ သဟောနံ စောရံ ဝ  
 ဏ္ဍန္တော ဝိယ န အဂ္ဂိဝေဿန တထာဂတော ပရိသံ ရဉ္စန္တော သ  
 ဉ္စတ္တိဗဟုလော ဝိစရတိ၊ စက္ကဝါဠပရိယန္တာယဝိ ပရိသာယ ဓမ္မံ ဒေ  
 သေတိ အသလ္လိနော အနုပလိတ္တော ဧကတ္တံ ဧကဝိဟာရိသုညတာဗေလ  
 သမာပတ္တိဗေလံ အနုယုတ္တောတိ ဒသေတံ အာဟရိ။

ဘဂဝါ ဟိ ယသ္မိံ ခဏေ ပရိသာ သာရကာရံ ဒေတိ၊ ဓမ္မံဝါ ပစ္စ  
 ဝေက္ခတိ၊ တသ္မိံ ခဏေ ပုဗ္ဗဘာဝေန ကာလံ ပရိန္ဒုန္တိတွာ ဗေလသမာ  
 ပတ္တိံ အဿာသဝါရေ ပဿာသဝါရေ သမာပဇ္ဇတိ၊ သာရကာရသဒ္ဓ  
 နိစ္ဆေါသေ အပရိန္ဒုန္တေယေဝ ဓမ္မပစ္စဝေက္ခဏာယ စ ပရိယောသာနေ  
 သမာပတ္တိတော ဝုဠာယ ဗြိတဠာနတော ပဠာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။ ဗုဒ္ဓါနံ  
 ဟိ ဘဂဝံပရိဝါသော လဟုကော အဿာသဝါရေ ပဿာသဝါရေ  
 သမာပတ္တိယော သမာပဇ္ဇန္တိ၊ ဇေံ ယထာဝုတ္တသမာပတ္တိနံ သပုဗ္ဗဘာ  
 ဝါနံ ဝသေန ဘဂဝတော ခေမဝိတက္ကဿ ပဝိဝေကဝိတက္ကဿ စ  
 ဗဟုလပ္ပဝတ္တိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တတ္ထ ယဿ ဗျာပါဒဝိဟိံ သာဝိတက္ကာဒိသံ ကိလေသပ္ပဟာနဿ  
 အဗျာပါဒဝိတက္ကဿ အဝိဟိံ သာဝိတက္ကဿ စ အာနုဘာဝေန ကု  
 ဘောစံဝိ ဘယာဘာဝတော တံသမင်္ဂိ ခေမပ္ပတ္တော စ ဝိဟရတိ၊ တ  
 ဘော စ သဗ္ဗဿဝိ သဗ္ဗဒါဝိ ခေမမေဝ ဟောတိ အဘယမေဝ၊ တသ္မာ

ဒုဝိဇောပိ ဥဘုယေသံခေမင်္ဂရောတိ ခေမဝိတက္ကော၊ ယဿ ပန ကာမ  
 ဝိတက္ကာဒိသံကိလေသပ္ပဟာနဿ နေက္ခမ္ပဝိတက္ကဿ အာနု ဘဝေန  
 ကာယဝိဘေကော၊ ဝိတ္တဝိဘေကော၊ ဥပမိဝိဝေကောတိ ကိဝိဇော၊ တဒင်္ဂ  
 ဝိဝေကော၊ ဝိက္ခမ္ဘနဝိဝေကော၊ သမုဇ္ဈေဒဝိဘေကော၊ ပဋိပဿဒ္ဓိဝိဝေ  
 ကော၊ နိဿရဏဝိဝေကောတိ ပဉ္စဝိဇော၊ စ ဝိဝေကော ပါရိပူရိ ဝန္တ  
 တိ၊ သော ယထာရဟံ အာရမ္မဏတော သမ္ပယောဂတော စ ပဝိဇော  
 ကသဟဂတော ဝိတက္ကောတိ ပဝိဘေကဝိတက္ကော။ ဇေတ စ နွေဝိ  
 တက္ကာ ဇေံ ဝိဘက္ကဝိသယာပိ သမာနာ အာဒိကမ္ပိကာနံ အညမညပကာ  
 ရာယ သမ္ဘဝန္တိ။ ယထာ ဟိ ခေမဝိတက္ကဿ ပဝိဝေကဝိတက္ကော  
 အနုပ္ပန္နဿ ဥပ္ပါဒါယ ဥပ္ပန္နဿ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယ ဟော  
 တိ၊ ဇေံ ပဝိဝေကဝိတက္ကဿပိ ခေမဝိတက္ကော၊ န ဟိ ဝုပကဋ္ဌကာယ  
 စိတ္တာဒိနမန္တရေန မေတ္တာဝိဟာရာဒယော သမ္ဘဝန္တိ၊ ဗျာပါဒါဒိပ္ပဟာ  
 နေန စ ဝိနာ စိတ္တဝိဝေကာဒိနံ အသမ္ဘဝေါယေ ဝါတိ အညမညဿ ဗ  
 ဟူပကာရာ ဇေတ ဓမ္မာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ဘဂဝတော ပန သဗ္ဗသော ပဟိနသံ  
 ကိလေသဿ လောကဟိတက္ကာယ ဇေံခေမဝိတက္ကော စ ပဝိဝေက  
 ဝိတက္ကော စ အဿာသဝါရမတ္တေပိ ဟိတသုခမာဝဟန္တိ ယေဝါတိ။  
 ခေမော စ ဝိဘက္ကော ပဝိဝေကော စ ဝိတက္ကောတိ သမ္ဘန္တိတဗ္ဗံ။

ဇေံ ဥဒ္ဓိဋ္ဌေ နွေ ဝိတက္ကေ နိဒ္ဓိသိတုံ အဗျေပဇ္ဇာရာဇမတိအာဒိမာ  
 ဟ။ တတ္ထ အဗျာပဇ္ဇနံ ကဿပိ အဒုက္ခနံ အဗျာပဇ္ဇော သော အရေမိ  
 တဗ္ဗတော အာရာမော ဇေတဿာတိ အဗျာပဇ္ဇာရာမော။ အဗျာပဇ္ဇေ ရ  
 တော သေဝနဝသေန နိရတောတိ အဗျေပဇ္ဇာရတော။ ဇေသေဝိတိ ဇေ  
 သော ဇေ။ ဣဒိယဇေသတိ ကြံယာယ၊ ကာယဝစိပယောဂေနာတိ  
 အက္ကော။ နကဗိဇ္ဇိဗျေပါဒေဒိတိ ဟိနာဒိသု ကိဗ္ဗိဝိ သတ္တံ တဏှာတသာဒိ  
 ယောဂတော တသံ ဝါ တဒဘာဝတော ပဟိနသဗ္ဗ ကိလေသဝိပ္ပန္နိ  
 တက္ကာ ထာဝရံ ဝါ န ဗာခေမိ န ဒုက္ခာပေမိ ကရုဏန္တာသယော ဘဂ  
 ဝါ မဟာကရုဏာသမာပတ္တိဗဟုလော အတ္တနော ပရမရုစိတကရု  
 ဏန္တာသယာနုရူပမေဝမာဟ၊ တေန အဝိဟိံ သာဝိတက္ကံ အဗျာပါဒ  
 ဝိဘက္ကန္တ ဒသောတိ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ-“အဟံ ဣမာယ ဣဒိယာယ  
 ဣမာယ ပဋိပတ္တိယာ ဇေံ သမ္မာပဋိပဇ္ဇန္တော ဇေံ သမာပတ္တိဝိဟာရေဟိ  
 ဝိဟာရန္တော ဇေံ ပုညတ္ထိကေဟိ ကတာနိ သက္ကာရဂရုကာရမာနနဝန္တ

နပူဇနာနိ အဓိဝါသေန္တော သတ္တေသု န ကိဉ္စိ ဗျာပါဒေမိ၊ အပိစ ခေါ  
ဒိဗ္ဗစိန္တကသမ္ပရာယိကပရမတ္ထပဘောဒံ ဟိတသုခမေဝ နေသံ ပရိဖြူ  
ဟေဓိ”တိ။

ယံ အကုသလံ၊ တံ ပပဇီနန္တိယံ ဒိယဗျာဓိလေသသဟဿဘောဒံ  
အညည တံသမ္ပယုတ္တံ အနန္တပုဘောဒံ အကုသလံ၊ တံ သဗ္ဗံ ဗောဓိမူလေ  
ယေဝ မယှံ ပပဇီနံ သမူဟတန္တိ၊ ဣဒိနာ \*ပဝိဝေကေသု မုဒ္ဒဘူတေန  
သန္တံ †နိဿရဏဝိဝေကေန † သမုဇ္ဈေဒပ္ပဋိပဿန္တိ ဝိဝေကေ ဒသေ  
တိ။ ကေဗ ပနေတ္ထ တဒင်္ဂိက္ခန္တနဝိဝေကေဝိ ဥဒ္ဓရန္တိ၊ အာဝမနိယပ္ပဋိ  
ပဒါယ ဟိ သန္တံ အဂဝတာ အတ္တနော ကိလေသက္ခယော ဣစ ဝုတ္တော  
တိ။ ဣတိ ဘဂဝါ အပရိမိတကပ္ပပရိဝိတံ အတ္တနော ပဝိဝေကဏ္ဍာသ  
ယံ သန္တံ †နိဿရဏဏ္ဍာသယေန ဣဒါနိ မတ္တကံ ပါပေတွာ ဗျတော တ  
မဏ္ဍာသယံ ဗလသမာပတ္တိံ သမာပဇ္ဇိတွာ အတ္တနော ကိလေသပ္ပဟာ  
နပ္ပတ္တဝေက္ခဏမုခေန ဝိဘာဝေတိ။ ယဒတ္ထံ ပနေတ္ထ သတ္တာ ဣမေ နွေဝိ  
တက္ကေဥဒ္ဓရိ၊ ဣဒါနိ တမတ္ထံ ဒသေသန္တော တသ္မာ ဝိဟာ ဝိက္ခဝေတိအာ  
ဒိမာဟ၊ ဘဂဝါ ဟိ ဣမဿ ဝိတန္တန္တယဿ အတ္တနော ဗဟုလသမုဒါ  
စာရဒဿနမုခေနော တတ္ထ ဘိက္ခု။ † နေဝေထံ ဣမံ ဒေသနံ အာရတိ။

တတ္ထ တသ္မာ ဝိဟာဝေတိ ယသ္မာ အဗျာပဇ္ဇပဝိဝေကာဘိရတဿ  
မေ ခေမပဝိဝေကဝိဘက္ကာယေဝ ဗဟုလံ ပဝတ္တန္တိ၊ တသ္မာ။ ဝိဟာဝေတိ  
နိပါတမတ္ထံ။ အဗျာပဇ္ဇာရာမာ ဝိဟာရထေတိ သဗ္ဗသတ္တေသု မေတ္တာဝိ  
ဟာရေန ကရုဏာဝိဟာရေန စ အဘိရမန္တာ ဝိဟာရထ။ တေန ဗျာ  
ပါဒဿ တဒေကဋ္ဌင်္ဂလေသာနုဉ္စ ခုရိကရဏမာဟ။ တေသံ ခေါတိ  
ဧတ္ထ ခေါတိ နိပါတမတ္ထံ။ ပဇီဝေကရာမာ ဝိဟာရထေတိ ကာယာဒိဝိ  
ဝေကဉ္စေဝ တဒင်္ဂါဒိဝိဝေကဉ္စာတိ သဗ္ဗဝိဝေကေ အာရမိတဗ္ဗဋ္ဌာနံ  
ကတွာ ဝိဟာရထ။ ဣမေသ မယန္တိ အာဒိ ယထာ နေသံ ခေမဝိတက္က  
ဿ ပဝတ္တနာကာရဒဿနံ၊ ဧဝံ ကိံ အကုသလန္တိ အာဒိ ပဝိဝေကဝိ  
တက္ကဿ ပဝတ္တနာကာရဒဿနံ။ တတ္ထ ယထာ အနဝဇ္ဇမေဗ ပရိပူရေ  
တုကာမေန ကိံကုသလဝဂဝေထိနာ ဟုတွာ ကုသလဝေဗပရိယေသနာ  
ကာတဗ္ဗာဝ၊ သာဝဇ္ဇမေဗ ပဇဟိတုကာမေနာပိ အကုသလပရိယေသ  
နာ ကာတဗ္ဗာတိ အာဟာ ကိံ အကုသလန္တိ အာဒိ၊ အဘိညာပုဗ္ဗိကာဟိ

\* ပဝိဝေကေ သဒိဋ္ဌာဒေဝေန-သိ။ † သမုဇ္ဈေဒပ္ပဟာဒနုဉ္စပဿန္တိ-က။

ပရိညာပဟာနုသန္တိကိရိယာဘာဝနာ။ တတ္ထ ဣဒံ အကုသလန္တိ အကုသလံ နာမ ဣံ၊ သဘာဝတော ကံမဿ လက္ခဏံ၊ ကာနိ ဝါ ရသပစ္စုပဋ္ဌာနပဒဋ္ဌာနာနိတိ အကုသလဿသဘာဝကံစွာဒိတော ပဗ္ဗေက္ခဏာဝိဝိဒိ ဒဿေတိ။ အာဒိကမ္ဘိကဝသေန စေသ ဝိတက္ကော အာဂတော၊ ဣဒံ အပ္ပဟိနံ ဣဒံ ပဇဟာမာတိ ဣဒံ ပဒဒ္ဓယံ သေက္ခဝသေန။ တဿှာ ဣဒံ အပ္ပဟိနန္တိ ကာမရာဂသံယောဇနာဒိသု အကုသလေသု ဣဒံ အကုသလံ အမှာကံ မဂ္ဂေန အသမုန္တိန္ဒ။ ဣဒံ ပဇဟာမာတိ ဣဒံ အကုသလံ သမုတ္တိဇေမ။ အထဝါ ဣဒံ ပဇဟာမာတိ ဝိတိက္ကမပရိယုဋ္ဌာနာနုသယေသု ဣဒံ ဝိဘာဝံ အကုသလံ ဣဒါနိ မယံ ပဇဟာမာတိ အက္ခော။ ကေဗပန ဣဒံ အပ္ပဟိနန္တိ ပဋ္ဌန္တိ၊ တေသံ ဟိ ဒိဋ္ဌိသံယောဇနာဒိဝသေန အနေကဘေဒေသု အကုသလေသု ဣဒံ ကတမံ အကုသလံ ကေန ကဘမေနပကာရေန ကတမေန ဝါ မဂ္ဂေန အမှာကံ အပ္ပဟိနန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဂါထာသု ဗုဒ္ဓန္တိ စတုန္ဒံ အရိယသစ္စာနံ အဝိပရိတံ သယန္တုဉာဏေန ဗုဒ္ဓတ္တာ ပဋိဝိဒ္ဓတ္တာ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စဝိနိမုတ္တဿ ဝေယျဿ အဘာဝဘော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ။

အဘိညေယျံ အဘိညာတံ၊ ဘာဝေတဗ္ဗေ ဘာဝိတံ။  
ပဟာတဗ္ဗံ ပဟိနံ မေ၊ တဿှာ ဗုဒ္ဓေါသ္မံ ပြိဟေဏာတိ။ ။

ထပေတွာ မဟာဗောဓိသတ္တံ အညေဟိ သဟိတုံ ဝဟိတုံ အသက္က၊ နေယျတ္တာ အသယှဿ သကလဿ ဗောဓိသန္တာရဿ မဟာကရုဏာဓိကာရဿ သဟနတော ဝဟနတော၊ တထာ အညေဟိ သဟိတုံ အဘိဘဝိတုံ ဒုက္ကရတ္တာ အသယှာနံ ပဉ္စန္ဒံ မာရာနံ သဟနတော အဘိဘဝနတော၊ အာသယာနုသယစရိယာဓိမုတ္တိအာဒိ ဝိဘာဂါဝဗောဓေန ယထာရဟံ ဝေနေယျာနံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကပရမတ္တေဟိ အနုသာသနသင်္ခါတဿ အညေဟိ အသယှဿ ဗုဒ္ဓဏ္ဍဿ သဟနတော ဝဟနတော၊ တတ္ထ ဝါ သဒကောဂါဘာဝတော အသဗ္ဗသမဟိနံ။ သမုဒါဓရန္တိ နန္တိ ဣန္ဒ နန္တိ နိပါတမတ္တံ။ နံ တထာဂတန္တိ ဝါ အက္ခော။

သကပရသန္တာနေသု တမသင်္ခါတံ မောဟန္တကာရံ နုဒိဝိဇိတိ တမောနုဒေါ။ ပါရံ နိဗ္ဗာနံ ဝတောတိ ဟိရဂဗောဓ။ အထဝါ မုတ္တော

မောဝေယျန္တိ အာဒိနာ နယေန ပဝတ္တဿ မဟာဘိနိဟာရဿ သက  
လဿ ဝါ သံသာရဒုက္ခဿ သဗ္ဗညုဂုဏာနံ ပါရံ ပရိယန္တံ ဂတောတိ  
မာရဂဏော၊ တံ တမောနုဒံ ပါရဂတံ။ တတော ဇေ ပဏ္ဍိပဏ္ဍိ ဗုဒ္ဓံ၊ သိ  
လာဒိံ ဒသဗလ ဉာဏာဒိဉ္စ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေဟိ ပတ္တဗ္ဗံ သဗ္ဗံ ပတ္တန္တိ  
အတ္ထော။ ဝေဒိမန္တိ ဈာနာဒိသု အာကင်္ခါပဋိပဒ္ဓေါ ပရမော အာဝဇ္ဇနာဒိ  
ဝသိဘာဝေါ၊ အဂိယိဒ္ဓိသင်္ခါတော အနညသာဓာရဏော ဗတ္တဝသိဘာ  
ဝေါ စ အဿ အတ္ထိတိ ဝေဒိမေ၊ တံ ဝသိမံ၊ ဝသိနန္တိ အတ္ထော။ သဗ္ဗေသံ  
ကာမာသဝါဒိနံ အဘာဝေန အနာသဓံ၊ ကာယဝိသမာဒိကဿ ဝိသ  
မဿ ဝန္တတ္တာဝါ ဝိသသင်္ခါတံ သဗ္ဗံ ကိလေသမလံ တရိတွာ ဝါ ဝိသံ  
သကလဝဒုဒုက္ခံ သယံ တရိတွာ တာရဏတော ဝေဿန္တိ ရော၊ တံ  
ဝေဿန္တိ ရံ။ တဏှက္ခယေ အရဟတ္တဖလေ၊ နိဗ္ဗာနေ ဝါ ဝိမုတ္တံ ဉာယမ္ပိ  
ဂမနတော၊ မောနသင်္ခါတေန ဉာဏေန ကာယမောနေယျာဒိဟိ ဝါ သာ  
ကိသယံ သမန္နာဂတတ္တာ မုနိံ။ မုနိတိ ဟိ အဂါရိယမုနိ၊ အနဂါရိယမုနိ၊  
သေက္ခမုနိ၊ အသေက္ခမုနိ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓမုနိ၊ မုနိမုနိတိ အနေကဝိဓာ မုန  
ယော။ တတ္ထ ဂိဟိ အာဂတဖလော ဝိညာတသာသနော အဂါရိယ  
မုနိ၊ တထာဂ္ဂပေါ ပဗ္ဗဇိတော အနဂါရိယမုနိ၊ သတ္တ သေက္ခာ သေက္ခ  
မုနိ၊ ဝိဏာသဝေါ အသေက္ခမုနိ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ ပစ္စေကဗုဒ္ဓမုနိ၊ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ မုနိမုနိတိ၊ အယမေဝ ဣဓာမိပ္ပေတော။ အာယတိံ ပုနုပ္ပ  
ဝါဘာဝတော အန္တိမံ ပန္တိမံ ဒေဟံ ကာယံ ဓာရေတိတိ အန္တိမ  
ဒေဟာဓာရီ၊ တံ အန္တိမဒေဟာဓာရီ။ ကိလေသမာရာဒိနံ သမ္မဒေဝ  
ပရိစ္စတ္တတ္တာ နေရဇ္ဇမံ။ တတော ဇေ ဇရာဟေတု တံသမုစ္ဆေဒတော  
အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာနုပ္ပတ္တိဝသေန ပါကဗုဇရာဒိသဗ္ဗဇရာယ မာရဂံ။  
ဇရာသိသေန စေတ္တ ဇာတိမရဏသောကာဒိနံ ပါရဂမနံ ဝုတ္တန္တိ ဒဗ္ဗဗ္ဗံ။  
တံ ဇေံ ဘူတံ ဘဏာဂတံ ဒုဝေ ဝိတက္ကာ သမုဒါစရန္တိတိ ပြု။ ဝိတိ  
သမ္ပန္နော။

ဣတိ ဘဂဝါ ပဗ္ဗမဂါထာယ ဝိတက္ကန္တယံ ဉန္ဒုသိတွာ တတော ဒုတိ  
ယဂါထာယ ပဝိဝေကဝိတက္ကန္တ ဒသေတွာ ဣဒါနိ ခေမဝိတက္ကန္တ ဒသေ  
တံ သေလေ မေဓာတိ တတိယဂါထမာဟ။ တတ္ထ သေလေ မေဓာ  
ပဗ္ဗတ မုန္တုနိန္တိဇောတိ သေလေ သိလာမဇယ ဇေက္ခန္တနပဗ္ဗတမုန္တုနိ  
ဇာဏာ ဝိတော၊ န ဟိ တတ္ထ ဝိတဿ ဉန္ဒု ဂိဂုက္ခိပနပသာရဏာဒိကိန္တံ

အတ္ထိ။ ဓာဓူပမန္တိ တပ္ပဒိုဘာဂံ သေလပဗ္ဗတူပမံ၊ အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပတ္ထော၊ ယထာ သေလပဗ္ဗတမုဒ္ဒနိ ဌိတော စက္ခုမာ ပုရိသော သမန္တတော ဇနတံ ပသေယျ၊ ဇေမေဝ သုန္ဒရပညော သဗ္ဗညုတညာဏေန သမန္တစက္ခု ဘဂဝါ ဓမ္မမယံ ပညာမယံ ပါသာ ဒမာရုယှ သယံ အပေတသောကော သောကာဝတိဏ္ဍိ ဇာတိဇရာဘိ ဘူတဉ္စ ဇနတံ သတ္တကာယံ အဝေက္ခတိ ဥပခာရယတိ ဥပပရိက္ခဘိ။ အယံ ပနေတ္ထ အဓိပ္ပါယော၊ ယထာ ဟိ ပဗ္ဗတပါဒေ သမန္တာ မဟန္တိ ခေတ္တံ ကတွာ တတ္ထတတ္ထ ဧကဒါရပါဠိသု ကုဋ်ယော ကတွာ ရတ္ထိံ အဂ္ဂိဇာလေယျ၊ စတုရင်္ဂသမန္နာဂတဉ္စ အန္ဓကာရံ ဘဝေယျ၊ တဿ ပဗ္ဗတဿ မတ္ထကေ ဌတွာ စက္ခုမတော ပုရိသဿ ဘူဒိပ္ပဒေသံ ဩလောကယတော နေဝ ခေတ္တံ၊ န ဧကဒါရပါဠိယော၊ န ကုဋ်ယော၊ န တတ္ထ သယိတမနုဿာ ပညာယေယျ၊ ကုဋ်သု ပန အဂ္ဂိဇာလမတ္ထ မေဝ ပညာယေယျ။ ဧဝံ ဓမ္မမယံ ပါသာဒမာရုယှ သတ္တကာယံ ဩ သောကယတော တထာဂတဿ ယေ တေ အကတ ကလျာဏာ သတ္တာ၊ တေ ဧကဝိဟာရေ ဒက္ခိဏပသေ နိသိန္နာဝိ ဗုဒ္ဓဉာဏဿ အာပါထံ နာဂန္ထိန္တိ၊ ရတ္ထိံ ဝိတ္တသရာ ဝိယ ဟောန္တိ။ ယေ ပန ကတ ကလျာဏာ ဝေနေယျပုဂ္ဂလာ၊ တေ ဇေဿ ဒုရေဝိ ဌိတာ အာပါထံ အာဂန္ထိန္တိ၊ သော အဂ္ဂိ ဝိယ ဟိမဝန္တပဗ္ဗတော ဝိယ။ ရတ္တမိစေတံ။

ဒုရေ သန္တော ပကာသန္တိ၊ ဟိမဝန္တောဝ ပဗ္ဗတော။  
 အသန္တေတ္ထ န ဒိဿန္တိ၊ ရတ္ထိံ ဝိတ္တာ ယထာ သရာတိ။ ။

ဇေမေတသ္မိံ သုတ္တေ ဂါထာသု စ ဘဂဝါ အတ္တာနံ ပရံ ဝိယ ကတွာ ဒသေသိ။

ပဌမသုတ္တံ။

၂-ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယေ မဒါယာယေနာတိ ဧတ္ထ ပဒါယာယသဒ္ဓေါ မရုပိဏ္ဍိကပရိ ယာယောတွေဝ နံ ခာရေဟိတိ အာဒိသု ဒေသနာယံ အာဂတော။ အတ္ထိ ခွေသ ဗြာဟ္မဏ မရိယာယော၊ ယေန မံ ပရိယာယေန သမ္မာ ဝဒ မာနနာ ဝဒေယျ၊ အကြိယဝါဒေါ သမဏော ဂေါတမောတိ အာဒိသု



ကာရဏေ။ ကဿ နှစ်ခေါ် အာနန္ဒ အဇ္ဈ ပရိယာယော ဘိက္ခုနိယော  
 ဩဝဒိတုန္တိ အာဒိယ ဝါရေ။ ဣမ ပန ဝါရေပိ ကာရဏေပိ ဝဋ္ဋတိ၊  
 တဿ ဘိက္ခဝေ တထာဂတဿ နွေ ဓမ္မဒေသနာ ယထာရဟံ ကာရ  
 ဏေန ဘဝန္တိ ဝါရေန ဝါတိ အယမေတ္ထ အတ္ထော။ ဘဂဝါ ဟိ ဝေနေ  
 ယျုဏ္ဏာသယာနရူပံ ကဒါစ ဣမေ ဓမ္မာ ကုသလာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ အကုသ  
 လာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ သာဝဇ္ဇာ၊ ဣမေ အနဝဇ္ဇာ၊ ဣမေ သေဝိတဗ္ဗာ၊ ဣမေ န  
 သေဝိတဗ္ဗာတိ အာဒိနာ ကုသလာကုသလဓမ္မေ ဝိဘဇန္တော ကုသလ  
 ဓမ္မေဟိ အကုသလဓမ္မေ အသင်္ကရတော ပညာပေန္တော ဗီဇံ ဗီဇက  
 တော ပဿဓာတိ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။ ကဒါစ ပါဏာတိပါတော ဘိက္ခ  
 ဝေ အာသေဝိတော ဘာဝိတော ဗဟုလီကတော နိရယသံဝတ္တနိကော  
 တိရန္တာနယောနိသံဝတ္တနိကော ပေတ္တိဝိသယသံဝတ္တနိကော၊ ယော  
 သဗ္ဗလဟုကော ပါဏာတိပါတဿ ဝိပါကော၊ သော အပ္ပိယုကသံ  
 ဝတ္တနိကောတိ အာဒိနာ အာဒိနံ ပကာသေန္တော ပါပတော နိဗ္ဗဒါ  
 ဒိဟိ ယောဇေန္တော နိဗ္ဗန္တုထ ဝိရဇ္ဇဓာတိဓမ္မံ ဒေသေတိ။

ဘဝန္တိတိ ဟောန္တိ ပဝတ္တန္တိ။ ဗီဇံ ဗီဇကတော ပဿဓာတိ သဗ္ဗံ  
 ပါပဓမ္မံ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ အာယတိဉ္စ အဟိတဒုက္ခာဝဟတော လာမက  
 တော ပဿထ။ ဘတ္တ နိဗ္ဗန္တုထတိ တသ္မံ ပါပဓမ္မေ အစ္စန္တဟိနဘာဝ  
 တော လာမကဋ္ဌေန ပါပံ၊ အကောသလ္လသမ္ဘူတဋ္ဌေန အကုသလံ၊ ပ  
 ကတိပဘဿရဿ ပသန္နဿ စ ဗိက္ခဿ ပဘဿရာဒိဘာဝဝိနာသန  
 တော သံကိလေသိကံ၊ ပုနပ္ပုနံ ဘဝဒုက္ခနိဗ္ဗတ္တနတော ပေါနောဟ္မဝိကံ၊  
 သဟေဝ ဒရထေဟိ ပရိန္ဒာဟေဟိ ဝတ္တနတော သဒရထံ၊ ဒုက္ခသေဝ  
 ဝိပစ္စနတော ဒုက္ခဝိပါကံ၊ အပရိမာဏမ္ပိ ကာလံ အနာဂတေ ဇာတိဇရာ  
 မရဏနိဗ္ဗတ္တနတော အာယတိံ ဇာတိဇရာမရဏိယံ၊ သဗ္ဗဟိတသုခ  
 ဝိဒ္ဓံသနသမတ္တန္တိ အာဒိနာ နယေန နာနာဝိဓေ အာဒိနဝေ တဿ စ  
 ပဟာနေ အာနိသံသေ သမ္မပညာယ ပဿန္တာ နိဗ္ဗန္တုထ နိဗ္ဗေဒံ အာပဇ္ဇ  
 ထ၊ နိဗ္ဗန္တုန္တာ စ ဝိပဿနံ ဝဇေတွာ အရိယမဂ္ဂါဓိဂမေန ပါပတော ဝိရဇ္ဇ  
 ထ စေဝ ဝိမုစ္စထ စ၊ မဂ္ဂေန ပါ သမုဇ္ဈေဒဝိရာဂဝသေန ဝိရဇ္ဇထ၊ တ  
 တော ဗလေန ပရိပဿဒ္ဓိဝိမုတ္တိဝသေန ဝိမုစ္စထ။ အထဝါ “ပါပ” န္တိ လာ  
 မကတော ပါပကတော ပါပံ။ ကိံ ပုတ္တံ ဟောကိံ၊ ယံ အနိစ္စဒုက္ခာဒိဘာ  
 ပေန ကုန္တိတံ အရိယေဟိဇိဂုန္တိ နိယံဝဒုက္ခံ ပါပေကိတိ ပါပံ။ ကိံ ပန

တံ၊ တောဘူမိကဓမ္မဇာတံ။ ယထာသုတ္တေန အတ္တေန ပါပကတော ဒိသ္မာ  
တတ္ထ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော ရောဂတော ဂဏှတော သလ္လတော အ  
ဗာတော အာဗာဓတောတိ အာဒိနာ ဝိပဿနံ\* ဝဇေန္တံ နိဗ္ဗန္တထ။ နယံ  
ဒုတိယဇာတိ ယထာဝတော အဟိတာနတ္ထဝိဘာဝနံ ပဌမံ ဥပါဒါယ  
တတော ဝိဝေစနံ အယံ ဒုတိယာ ဓမ္မဒေသနာ။

ဂါထာသု ဗုဒ္ဓဿဇာတိ သဗ္ဗညုဗုဒ္ဓဿ။ သဗ္ဗဘူတာနုကန္တိနေဇာတိ  
သဗ္ဗေဝိ သတ္တေ မဟာကရုဏာယ အနုကမ္ပနသဘာဝဿ။ မနိယဗယ  
ဓနန္တိ ပရိယာယေန ကထနံ ဒေသနံ။ ပဿဇာတိ ပရိသံ အာလပတိ၊  
ပရိသဇေဋ္ဌကံ ဝါ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ကေဗ ပနာဟု အတ္တာနမေဝ သန္ဓာယ  
ဘဂဝါ ပဿာတိ အဝေါစာတိ။ ဓာတ္တဇာတိ တသ္မိံပါပကေ၊ ဝိရေဇ္ဇေ  
ရာဂံ ပဇာဟထာတိ အတ္ထော။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဒုတိယသုတ္တံ။

၃-တတိယသုတ္တဝဇ္ဇနနာ။

တတိယေ ဗုဒ္ဓဏ်မဇာတိ သဟဇာတဝသေန ဥပနိဿယဝသေနစာ  
တိ န္ဒိဟိ အာကာရေဟိ ပုဗ္ဗဏ်မာ ပုရဿရာ ပဓာနကာရဏံ၊ န ဟိ အ  
ဝိဇ္ဇံ ဝိနာ အကုသလပ္ပတ္တိ အတ္တိ။ သမာပတ္တိယဇာတိ သမာပဇ္ဇနာယ၊ သ  
ဘာဝပဋိလာဘာယ၊ ပဝတ္တိယာတိ အတ္ထော။ တတ္ထ အကုသလပ္ပဝတ္တိ  
ယာ အာဒိနဝပ္ပဋိန္ဒာဒနေန အယောနိသော မနသိကာရဿ ငစ္စယ  
ဘာဝေန အပ္ပဟိနဘာဝေန စ အကုသလဓမ္မာနံ ဥပနိဿယဘာဝေါ  
ဒိဿတိ၊ ဇေံ ဗျာဓိမရဏာဒိဒုက္ခဿ အဓိဋ္ဌာနဘာဝတော သဗ္ဗာဝိ ဂတိ  
ယော ဣဓ ဒုဂ္ဂတိယော၊ အထဝါ ရာဂါဒိကိလေသေဟိ ဒူသိတာ ဂတိ  
ယော ကာယဝစိစိတ္တာနံ ပဝတ္တိယောတိ ဒုဂ္ဂတိယော၊ ကာယဝစိဒုစ္စရိ  
တာနိ။ အဓန္တိံ သေခကောတိ ဣဓ လောကေ၊ မနုဿဂတိယံ ဝါ။ မရဋ္ဌိဇာ  
တိ တတော အညာသု ဂတိသု။ အဝိဇ္ဇာနုဇေကာ သဗ္ဗဇာတိ တာ သဗ္ဗာဝိ  
ဒုစ္စရိတဿ ဝိပတ္တိယော ဝုတ္တနယေန အဝိဇ္ဇာပုဗ္ဗဏ်မတ္တာ အဝိဇ္ဇာမူလိ  
ကာ ဝေ။ ဣန္ဒြိယလောဘာသမုဿယဇာတိ အသမ္ပတ္တဝိသယပရိယေသ  
နလက္ခဏာယ ဣန္ဒြိယာယ သမ္ပတ္တဝိသယလုပ္ပနလက္ခဏေန လောဘော

\* ပဝတ္တန္တံ-က။

န စ သမုဿိတာ ဥပစိတာတိ ဣစ္ဆာလောဘသမုဿယာ။ ယတောတိ  
 ယသ္မာ အဝိဇ္ဇာဟေတု အဝိဇ္ဇာယ နိဝတော ဟုတွာ။ ပါပိန္နောတိ  
 အဝိဇ္ဇာယ ပဋိစ္ဆာဒိတတ္တာ ပါပိန္နတာယ အာဒိနဝေ အပဿန္တော  
 အသန္တဂုဏသတ္တဝနာသေန ကောဟညာဒိနိ ကရောန္တော ပါပိန္နော၊  
 လောဘေနေဝ အတြိစ္ဆတာဝိ ဂဟိတာတိ ဒဠဗ္ဗာ။ အနာဒရောတိ  
 လောကာဝိပတိနော ဩတ္တပ္ပဿ အဘာဝေန သဗြဟ္မစာရိယ အာဒရ  
 ရဟိတော။ အတောတိ တသ္မာ အဝိဇ္ဇာပါပိန္နတာအဟိရိကာနောတ္တပ္ပ  
 ဟေတု။ ပသဝဗီတိ ကာယဒုစ္စရိတာဒိဘေဒံ ပါပံ ဥပစိနတိ။ အပါယံ  
 တေန ဂစ္ဆတိတိ တေန တထာ ပသုတေန ပါပေန နိရယာဒိဘေဒံ  
 အပါယံ ဂစ္ဆတိ ဥပပဇ္ဇတိ။ ဓာသ္မာတိ ယသ္မာ ဇေတ ဇေံ သဗ္ဗဒုစ္စရိတ  
 မူလဘူတာ သဗ္ဗဒုဂ္ဂတိပရိက္ခိလေသဟေတုဘူတာ စ အဝိဇ္ဇာဒယော၊  
 တသ္မာ ဣစ္ဆန္တ လောဘန္တ အဝိဇ္ဇန္တ၊ စသဒ္ဓေန အဟိရိကာနောတ္တပ္ပန္တ၊  
 ဝိရာဇယံ သမုစ္ဆေဒဝသေန ပဇဟံ။ ကထံ ဝိရာဇေတိတိ အာဟာ ဝိဇ္ဇံ  
 ဥပ္ပါဒယန္တိ၊ ဝိပဿနာပဋိပါဋိယာ စ မဂ္ဂပဋိပါဋိယာစ ဥဿက္ခိတွာ အ  
 ရဟတ္တမဂ္ဂဝိဇ္ဇံ အတ္တနော သန္တာနေ ဥပ္ပါဒယန္တော။ သဗ္ဗာ ဒုဂ္ဂတိယော  
 တိ သဗ္ဗာပိ ဒုစ္စရိတသင်္ခါတာ ဒုဂ္ဂတိယော၊ ဝဒုဒုက္ခဿ ဝါ အဝိဇ္ဇာန  
 ဘာဝတော ဒုက္ခာ သဗ္ဗာ ပဇ္ဇဝိ ဂတိယော၊ ဇဟေ ပဇဟေယျ သမ  
 တိက္ကမေယျ။ ကိလေသဝဋ္ဋပ္ပဟာနေနေဝ ဟိ ကမ္မဝဋ္ဋံ ဝိပါကဝဒ္ဓန္တ  
 ပဟိနံ ဟောတိတိ။

တတိယသုတ္တံ။



၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

စတုတ္ထေ သုပရိပဇိနာတိ သုဠု ပရိဟိနာ။ ယေ အရိယံဗယ ပညာဗယ  
 ပရိပဇိနာတိ ယေ သတ္တာ ပဉ္စန္ဒံ ခန္ဓာနံ ဥဒယဗ္ဗယပုဋိဝိဇ္ဇာနေန စတုသစ္စ  
 ပဋိဝိဇ္ဇာနေန စ ကိလေသေဟိ အာရကာ ဌိတတ္တာ အရိယာယ ပရိသုဒ္ဓါ  
 ယ ဝိပဿနာပညာယ စ မဂ္ဂပညာယ စ ပရိဟိနာ၊ တေ လောကီယ  
 လောကုတ္တရာဟိ သမ္ပတ္တိဟိ အတိဝိယ ဟရိဟိနာ မဟာဇာနိကာ၊ ကေ  
 ပန ဧတတိယေ ကမ္မာဝရဏေန ဝါ သမန္နာဂဘာ။ တေ ဟိ မိစ္ဆတ္တနိ  
 လတဘာဝတော ဧကန္တေန ပရိဟိနာ အပရိပုဏ္ဏာ မဟာဇာနိကာ၊

တေနာဟ ဒုန္တတိ ဟိဒိကန္တိတိ။ ဝိပါကာဝရဏသမင်္ဂီနောပိ ပရိဟိနာ။  
အထဝါ သုက္ကပက္ခေ အပရိဟိနာ နာမ တိဝိခာဝရဏဝိရဟိတာ သမ္မာ  
ဒိဋ္ဌိကာ ကမ္မဿကတဉာဏေန စ သမန္နာဂတာ။ သေသံ ဝုတ္တနယသနူ  
သာရေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။

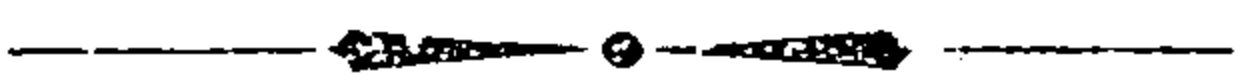
ဂါထာသု ပညာယောတိ နိဿက္ကဝစနံ၊ ဝိပဿနာဉာဏတော မဂ္ဂ  
ဉာဏတော စ။ ပရိဟာနေနာတိ သဒဿိစနံ ဝါ ဇေတံယထာဝုတ္တပာဏ  
ဿ ပရိဟာနေနာတိ၊ ဥပ္ပါဒေတဗ္ဗဿ အနုပ္ပါဒနမေဝ စေတ္ထ ပရိဟာနံ။  
နိဒိဋ္ဌိနာမရူပဒန္တိန္တိ နာမရူပေ ဥပါဒါနက္ခန္ဓပဉ္စကေ ဇေတံ မမာတိ အာဒိ  
နာ တဏှာဒိဋ္ဌိဝသေန အဘိနိဝိဋ္ဌိ အဇ္ဈောသိတံ၊ တတော ဇေ ဣဒိ  
သဗ္ဗန္တိပညာဒီတိ ဣဒမေဝ သစ္စံ မောဃမညန္တိ မညာတိ။ သဒေဝကေ  
လောကေတိ ဝိဘတ္တိ ပရိဏာမေတဗ္ဗာ။ ဇေ ပဌမဂါထာယ သံဝေလေ  
သပက္ခံ ဒသေတော ဣဒါနိ ယဿာ အနုပ္ပတ္တိယာ နာမရူပသ္မိံ မညာနာ  
ဘိနိဝေသေဟိ ဝေလေသဝန္တံ ဝတ္တတိ၊ တဿာ ဥပ္ပတ္တိယာ ဝဇ္ဇဿ  
ဥပစ္ဆေဒေါတိ ပညာယ အာနုဘာဝံ ပကာသေန္တော ပညာ ဟိ သဗ္ဗာ  
လောကေဒန္တိန္တိ ဂါထမာဟ။

တတ္ထ လောကေဒန္တိန္တိ သင်္ခါရလောကသ္မိံ။ သမ္မာသမ္ပုဇ္ဈေ ဝိယ  
သတ္တေသု သင်္ခါရေသု ပညာသဒိသော ဓပေဓာ နတ္ထိ၊ ပညတ္တရာ ဟိ  
ကုသလာ ပေဓာ၊ ပညာယ စ သိဒ္ဓါယ သဗ္ဗေ အနဝဇ္ဇဓပေဓာ သိဒ္ဓါ ဇေ  
ဟောန္တိ၊ တထာဟိ ဝုတ္တံ “သမ္မာဒိဋ္ဌိဿ သမ္မာသင်္ဂီပေါ ပဟောတိ”  
ဟိ အာဒိ။ ယာ ပနေတ္ထ ပညာ အဓိပေကာ၊ သာ သေဋ္ဌာတိ ထေဝိတာ၊  
ယထာ စ သာ ပဝတ္တဘိ၊ တံ ဒသေယတံ ပဿနိဗ္ဗေဒေဝိန္ဒိတိ အာဒိ  
ပုတ္တံ။ တဿတ္ထော၊ ယာ အသံ ပညာ အနိဗ္ဗန္ဓပုဗ္ဗံ အပဒါလိတပုဗ္ဗံ လော  
ဘက္ခန္ဓာဒိနိဗ္ဗန္တိ ပဒါသေန္တိ ဂစ္ဆတိပဝတ္တတိဘိ နိဗ္ဗေဒေဝိန္ဒိတိ။ ယာ  
ယ စ တသ္မိံတသ္မိံ တဝယောနိဂတိဝိညာဏာဒ္ဓိတိသတ္တာဝါသေသု  
သတ္တနိကာယေသု ခန္ဓာနံ ပဌမာဘိနိဗ္ဗတ္တိသင်္ခါတာယ ဇာတိယာ တံ  
နိဗ္ဗိတ္တဿ စ ကမ္မဘဝဿ ပရိက္ခယံ ပရိယောသာနံ နိဗ္ဗာနံ အရဟတ္တဉ္စ  
သမ္မာ အဝိပရိတံ ဇာနာတိ သန္တိကဇောတိ၊ အယံ \* ပဌမာ ဝိပဿနာ  
မဂ္ဂပညာ သေဋ္ဌာ လောကသ္မိန္တိ။

\* သဟဒိပဿနာ-သီ။

ဣဒါနိ ယထာဂုတ္တ ပညာနုဘာဝသမ္ပန္နော ဝိဏာသဝေ အဘိတ္တ  
 ဝန္တော ဘေသံ ဒေဝါ မနုဿော ခေတိ ဩသာနဂါထမာဟ။ တဿ  
 ဣော၊ တေသံ စတုသု အရိယသစ္စေသု ပရိညာဒိနံ သောဠသန္တံ ကိစ္စာ  
 နံ နိဗ္ဗိတက္ကာ စတုသစ္စသမ္ပောနေ သမ္ဗုဒ္ဓါနံ သတိဝေပုလ္လပ္ပတ္တိယာ  
 သတိမဏံ ဝုတ္တနယေန သမုတ္တိဋီတသမ္ပောဟက္ကာ ပညာဝေပုလ္လပ္ပတ္တိ  
 ယာ ဗာသမညာနံ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဝါ သိသာဒိပါရိပူရိတောပဋ္ဌာယယာဝ  
 နိဗ္ဗာနသန္တံ ဝေဒယာ ဟာသဝေဒတုဋ္ဌိပါမုဇ္ဇ ဗဟုလတာယ ဗာသ  
 မညာနံ သဗ္ဗသော ပရိဘိဏဘဝသံယောဇနက္ကာ အန္တိမသရီရဓေရီနံ  
 ဝိဏာသဝါနံ ဒေဝါ မနုဿော စ ဝိဗာယန္တိ ဝိယာ ဟောန္တိ တဗ္ဗာဝံ  
 အဓိဂန္တိဣန္ဒြိယံ၊ အဟော ပညာနုဘာဝေါ အဟော ဝတ မယမ္ပိ ဒေ  
 သာ ဝေ နိတ္တိဣန္ဒြိယသဗ္ဗဒက္ကာ ဘဝေယျာမာတိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။



၉-ပဉ္စမသုတ္တဝတ္ထနာမ။

ပဉ္စမေ သုတ္တခတိ န ပဏ္ဍသုက္ကတာယ သုက္ကာ၊ သုက္ကဘာဝါယ ပန  
 ပရမဝေါဒါနာယ သံဝတ္တန္တိတိ နိဗ္ဗတ္တိသုက္ကတာယ သုက္ကာ။ သရသေန  
 ဝိ သဗ္ဗေ ကုသလာဓမ္မာ သုက္ကာ ဝေ၊ ကဏ္ဍဘာဝပ္ပဋိပက္ခတော၊ တေသံ  
 ဟိ ဥပ္ပတ္တိယာ စိတ္တံ ပဏသရံ ဟောတိ ပရိသုန္တံ။ ဓမ္မခတိကုသလာဓမ္မာ။  
 ခေတကန္တိ သတ္တလောကံ။ ဟိခေန္တိတိ \* အာစာရ သန္တာရဏေန မရိ  
 ယာဒံ ထပေန္တာ ရက္ခန္တိ။ ဟိရိ စ ဩတ္တပ္ပဋ္ဌာတိ ဣတ္ထ ဟိရိယတိ ဟိရိ  
 ယိတဗ္ဗေန၊ ဟိရိယန္တိ ဧတေနာတိဝါ ဟိရိ။ ဝုတ္တန္တိ စေတံ “ယံ ဟိရိယတိ  
 ဟိရိယိတဗ္ဗေန၊ ဟိရိယတိ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိ  
 ယာ၊ အယံ ဝုတ္တတိ ဟိရိ” တိ။ ဩတ္တပ္ပတိတိ ဩတ္တပ္ပံ၊ ဩတ္တပ္ပန္တိ ဧတေ  
 နာတိ ဝါ ဩတ္တပ္ပံ။ ဝုတ္တန္တိစေတံ “ယံ ဩတ္တပ္ပတိ ဩတ္တပ္ပံတဗ္ဗေန၊  
 ဩတ္တပ္ပတိ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာ၊ ဣဒံ ဝုတ္တတိ  
 ဩတ္တပ္ပ” န္တိ။

တတ္ထ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနာ ဟိရိ၊ ဗဟိဒ္ဓါသမုဋ္ဌာနံ ဩတ္တပ္ပံ။ အတ္တာဓိပ  
 တေယျာ ဟိရိလောကာဓိပတေယျံ ဩတ္တပ္ပံ။ လဇ္ဇာသဘာဝသဗ္ဗိတာ

\* အာစာရဏသန္တာရဏေန - သိ။

ဟိရိ၊ဘယသဘာဝသဏ္ဍိတံ ဩတ္တပ္ပံ။သပ္ပတိဿဝလက္ခဏောဟိရိ၊ဝဇ္ဇ  
ဘိရုကဘယဒဿာဝိလက္ခဏံ ဩတ္တပ္ပံ။တတ္ထ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနံ ဟိရိ  
စတူဟိ ကာရဏေဟိ သမုဋ္ဌာပေတိ ဇာတိံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ၊ ဝယံ  
ပစ္စဝေက္ခိတွာ၊သုရဘာဝံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ၊ဗာဟုသစ္စံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ။

ကထံ၊ပါပကရဏံ နာမေတံ န ဇာတိသမ္ပန္နာနံ ကမ္မံ၊ဟိနဇစ္စာနိကေ  
ဝဇ္ဇာဒိနံ ကမ္မံ၊မာဒိသဿ ဇာတိသမ္ပန္နဿ ဣဒံ ကမ္မံ ကာတု န ယုတ္တန္တိ  
ဇေတောဝ ဇာတိပစ္စဝေက္ခိတွာ ပါဏာတိပါတာဒိပါပကမ္မံ အကရောဇ္ဇော ဟိ  
ရိ သမုဋ္ဌာပေတိ။တထာ ပါပကရဏံ နာမေတံ ဒဟာရေဟိ  
ကတ္တဗ္ဗကမ္မံ၊မာဒိသဿ ဝယေ ဋ္ဌတဿ ဣဒံ ကမ္မံ ကာတု န ယုတ္တန္တိ  
ဇေဝယံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပါဏာတိပါတာဒိပါပကမ္မံ အကရောဇ္ဇော ဟိ  
ရိ သမုဋ္ဌာပေတိ။တထာ ပါပကရဏံ နာမေတံ ဒုဗ္ဗလဇာတိကာနံကမ္မံ၊  
မာဒိသဿ သုရဘာဝသမ္ပန္နဿ ဣဒံ ကမ္မံ ကာတု န ယုတ္တန္တိ ဇေ  
သုရဘာဝံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပါဏာတိပါတာဒိပါပကမ္မံ အကရောဇ္ဇော  
ဟိရိ သမုဋ္ဌာပေတိ။ဘထာ ပါပကရဏံ နာမေတံ အန္ဓဗာသာနံ ကမ္မံ၊န  
ပဏ္ဍိတာနံ၊မာဒိသဿ ပဏ္ဍိတဿ ဗဟုသုတဿ ဣဒံ ကမ္မံ ကာတု န  
ယုတ္တန္တိ ဇေ ဗာဟုသစ္စံ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပါဏာတိပါတာဒိပါပကမ္မံ အ  
ကရောဇ္ဇော ဟိရိ သမုဋ္ဌာပေတိ။ဇေ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနံ ဟိရိ စတူဟိ  
ကာရဏေဟိ သမုဋ္ဌာပေတိ၊ သမုဋ္ဌာပေတွာ စ ပန အတ္တနောစတ္တေ  
ဟိရိ ပဝေသေတွာ ပါပကမ္မံ န ကရောတိ၊ဇေ ဟိရိ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနာ  
နာမ ဟောတိ။

ကထံ ဩတ္တပ္ပံ ဗဟိဒ္ဓါ သမုဋ္ဌာနံ နာမ။သစေ တွံ ပါပကမ္မံ ကရိဿ  
သိ၊စတူသု ပရိသာသု ဂရဟပ္ပတ္တော ဘဝိဿသိ။

ဂရဟိဿန္တိ တံ ဝိညူ၊အသုစိံ နာဂရိကော ယထာ။  
ဝဇ္ဇိတော သီလဝဇ္ဇေဟိ၊ကထံ ဘိက္ခု ကရိဿသိတိ။ ။

ပစ္စဝေက္ခေန္တော ဗဟိဒ္ဓါ သမုဋ္ဌိတေန ဩတ္တပ္ပေန ပါပကမ္မံ န ကရော  
တိ၊ဇေ ဩတ္တပ္ပံ ဗဟိဒ္ဓါသမုဋ္ဌာနံ နာမ ဟောတိ။

ကထံ ဟိရိ အတ္တာဝိပဘေယျာ နာမ၊ ဣဂေကစ္စော ကုလပုတ္တော  
အတ္တာနံ အဝိပတိံ ဇေဋ္ဌကံ ကတွာ မာဒိသဿ သဒ္ဓါပဗ္ဗဇိတဿ  
ဗဟုသုတဿ ရုတဝါဒိဿ န ယုတ္တံ ပါပကမ္မံ ကာတုန္တိ ပါပကမ္မံ န



ကရောတိ၊ ဇေံ ဟိရိ အတ္တာဓိပတေယျာ နာမ ဟောတိ၊ တေနာဟ ဘဂဝါ“သော အတ္တာနံယေဝ အဓိပတိံ ကတွာ အကုသလံ ပဇဟတိ၊ ကုသလံ ဘာဝေတိ၊ သာဝဇ္ဇံ ပဇဟတိ၊ အနဝဇ္ဇံ ဘာဝေတိ၊ သုဒ္ဓမတ္တာနံ ပရိဟရတိ”တိ။

ကယ် ဩတ္တပ္ပံ လောကာဓိပတေယျံ နာမ၊ ဣဇေကစ္စော ကုလ ပုတ္တော လောကံ အဓိပတိံ ဇေဠကံ ကတွာ ပါပကမ္မံ န ကရောတိ၊ ယ ထာဟ “မဟာ ခေါ ပနာယံ လောကသန္နိဝါသော၊ မဟန္တသ္မိံ ခေါ ပန လောကသန္နိဝါသေ သန္တိ သမဏဗြဟ္မဏာ ဣဒ္ဓိမန္တော ဒိဗ္ဗ စက္ခုကာ ပရ စိတ္တဝိဒုနော၊ တော ဒုရတောဝိ ပဿန္တိ၊ အာသန္ဓေဝိ န ဒိဿန္တိ၊ စေတသာဝိ စိတ္တံ ပဇာနန္တိ၊ တာဝိ မံ ဇေံ ဇာနိဿန္တိ “ပဿထ ဘော ဣမံ ကုလပုတ္တံ သဒ္ဓါ အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗ ဇိတော သမာနော ဝေါကိဏ္ဍော ဝိဟရတိ ပါပကေဟိ အကုသလေ ဟိ ခမ္မေဟိ” တိ။ သန္တိ ဒေဝတာ ဣဒ္ဓိမန္တော ဒိဗ္ဗစက္ခုကာ ပရစိတ္တ ဝိဒုနိယော၊ တော ဒုရတောဝိ ပဿန္တိ၊ အာသန္ဓေဝိ န ဒိဿန္တိ၊ စေတ သာဝိ စိတ္တံ ပဇာနန္တိ၊ တာဝိ မံ ဇေံ ဇာနိဿန္တိ “ပဿထ ဘော ဣမံ ကုလပုတ္တံ သဒ္ဓါ အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗဇိတော သမာနော ဝေါ ကိဏ္ဍော ဝိဟရတိ ပါပကေဟိ အကုသလေဟိ ခမ္မေဟိတိ၊ သော လောကံယေဝအဓိပတိံ ကတွာ အကုသလံ ပဇဟတိ” တိ။ ဇေံ လော ကာဓိပတေယျံ ဩတ္တပ္ပံ။

လဇ္ဇာသဘာဝသဗ္ဗိတာဘိ ဇေတ္ထ လဇ္ဇာတိ လဇ္ဇနာကာရော၊ တေန သဘာဝေန သဗ္ဗိတာ ဟိရိ။ ဟယန္တိ အပါယဘယံ၊ တေန သဘာဝေန သဗ္ဗိတံ ဩတ္တပ္ပံ၊ တဒုဘယံ ပါပပရိဝဇ္ဇနေ ပါကဋံ ဟောတိ။ တတ္ထ ယ ထာ ဒိဿ အယောဂုဇ္ဇေသု ဇေကော သိဘလော ဘာဝေယျ ဂူထမက္ခိ တော ဇေကော ဥဏ္ဍော အာဒိတ္တော။ တေသု ယထာ သိတလံ ဂူထမက္ခိ တတ္တာ ဇိဂုစ္ဆန္တော ဝိညူဇာတိကော န ဝဏ္ဍာတိ၊ ဣတရံ ဒါဟဘယေ န၊ ဇေံ ပဗ္ဗိတော လဇ္ဇာသ ဇိဂုစ္ဆန္တော ပါပံ န ကရောတိ၊ ဩတ္တပ္ပေန အပါယဘိဘော ပါပံ န ကရောတိ၊ ဇေံ လဇ္ဇာသဘာဝ သဗ္ဗိတာ ဟိ ရိ၊ ဘယသဘာဝသဗ္ဗိတံ ဩတ္တပ္ပံ။

ကထံ သပ္ပတိသဝလက္ခဏာ ဟိရိ၊ ဝဇ္ဇာန်ရုကဘယဒဿာဝိလက္ခ ဏံ ဩတ္တပ္ပံ။ ဇေကစ္စော ဟိ ဇာကိမဟတ္တပစ္စဝေက္ခဏာ၊ သတ္တုမဟတ္တ

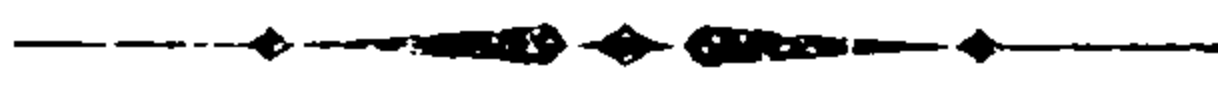
ပစ္စဝေက္ခဏာ၊ ဒါယန္တမဟတ္တပစ္စဝေက္ခဏာ၊ သဗြဟ္မစာရိမဟတ္တပစ္စ  
 ဝေက္ခဏာတိ စတုဟိ ကာရဏေဟိ တတ္ထ ဂါရဝေန သပ္ပတိဿပ  
 လက္ခဏံ ဟိရိံ သမုဋ္ဌာပေတွာ ပါပံ န ကရောတိ။ ဧကဇ္ဈော အတ္တာနု  
 ဝါဒဘယံ၊ ပရောနုဝါဒဘယံ၊ ဒဏ္ဍာဘယံ၊ ဒုဂ္ဂတိဘယန္တိ စတုဟိ ကာရဏေ  
 ဟိ တဇ္ဇန္တောဘာယန္တော ဝဇ္ဇာဘိရုကဘယဒဿာဝိလက္ခဏံ ဩတ္တပ္ပံ  
 သမုဋ္ဌာပေတွာ ပါပံ န ကရောတိ။ ဧတ္ထ စ အဇ္ဈတ္တသမုဋ္ဌာနာဒိဘာ ဟိ  
 ရောတ္တပ္ပါနံ တတ္ထ တတ္ထ ပါကဋဘာဝေန ဝတ္တော၊ န ဟံ နေသံ ကဒါပိ  
 အညမညဝိပ္ပယောဂေါ၊ န ဟိ လဇ္ဇနံ နိဗ္ဗယံ၊ ပါပဘယံ ဝါ အသဇ္ဇနံ  
 အတ္တိကိ။

ဣမေ စ ဘိက္ခဝေ ခန္ဓေ သုက္ကော ခန္ဓော လောကံ န မါလေယျန္တိ၊  
 ဘိက္ခဝေ ဣမေ နွေ အနဝဇ္ဇခမ္မာ ယဒိ လောကံ န ရက္ခေယျံ၊ လောကပါ  
 လကာ ယဒိ န ဘဝေယျံ။ န ယိစ ပညာပေထေ မေဓာတိ ဣစ ဣမသ္မိံ  
 လောကေ ဇနိကာ မာတာ အယံ မေ မာတာတိ ဂရုစိတ္တိကာရဝသေန  
 နပညာယေထ၊ အယံ မာတာတိ န လက္ခေယျံ။ သေသပဒေသုပိ ဇေသဝ  
 နယော။ မေဓုန္တေတိ မာတုဘဂိနိ။ မေဓုဇေဒနီတိ မာတုလဘဂိယာ။  
 ဂဇ္ဇနန္တိ မဟာပတု၊ ဝုဇ္ဇဝိတု၊ ဇေဋ္ဌဘာတု အာဒိနံ ဂရုဋ္ဌာနိယာနံ။ သန္ဓေ  
 ဒန္တိ သင်္ကနံ၊ မရိယာဒဘေဒံ ဝါ။ ယထေ အဇေဋ္ဌကာတိ အာဒိဟိ  
 ဥပမံ ဒသေတိ။ ဧတေ ဟိ သတ္တာ အယံ မေ မာတာတိ ဝါ မာတုန္တော  
 တိ ဝါ ဂရုစိတ္တိကာရဝသေန န ဇာနန္တိ။ ယံ ဝတ္ထု နိဿာယ ဥပ္ပန္နာ၊  
 တတ္ထပိ ဝိပ္ပဋိပဇ္ဇန္တိ။ တသ္မာ ဥပမံ အာဟာရန္တော အဇေဋ္ဌကာဒယော  
 အာဟာရိ။ အယဉ္ဇေတ္ထ သင်္ခေပတ္ထော “ယထာ အဇေဋ္ဌကာဒယော  
 တိရန္တောနာ ဟိရောတ္တပ္ပရဟိတာ မာတာဒိသည အကတ္တာ ဘိန္နမရိ  
 ယာဒါ သဗ္ဗတ္ထ သန္ဓေဒေန ဝတ္တန္တိ။ ဝေမယံ မနုဿလောကော ယဒိ  
 လောကပါလကမ္မော န ဘဝေယျံ။ သဗ္ဗတ္ထ သန္ဓေဒေန ဝတ္တေယျံ။  
 ယသ္မာ ပနိမေ လောကပါလကမ္မော လောကံ ပါလေန္တိ။ တသ္မာ နတ္ထိ  
 သန္ဓေဒေါ”တိ။

ဂါထာသု ယေသဉ္ဇေ ဟိရိဩတ္တပ္ပန္တိ ခေတိ နိပါတမတ္တံ။ ယေသံ  
 သတ္တာနံ ဟိရိစ ဩတ္တပ္ပန္တ သဗ္ဗဒါ စ သဗ္ဗကာလမေဝ န ဝိဇ္ဇတိ န ဥပ  
 လက္ခတိ။ ဝေါတ္တန္တော သုက္ကရူဇေ ခေတိ တေ သတ္တာ ကုသလမူလု  
 ပန္ဓေဒါဝဟာသုဂတိ ကမ္မဿ ကရဏာတော ကုသလမ္မောနံ ပဏိဋ္ဌာန

ဘူတာနံ ဟိရောတ္တပ္ပိနမေဝ ဝါ အဘာဝတော ကုသလတော ဝေါက္က  
 မိတ္တာ အပသက္ကိတ္တာ ဌိတတ္တာ ဝေါက္ကန္တာ သုက္ကမူလာ၊ ပုနပ္ပုနံ ဇာယ  
 နဗိယနသဘာဝတ္တာ ဇာတိမရဏဂါမိနော သံသာရံ နာတိဝတ္တန္တိတိ  
 အတ္ထော။ ယေသဇေ ဟိရိ ဩတ္တပ္ပန္တိ ယေသံ ပန ပရိသုဒ္ဓမတိနံ သတ္တာနံ  
 ဟိရိ စ ဩတ္တပ္ပညာတိ ဣမေ မ္ဗော သဒါ သဗ္ဗကာလံ ရတ္တိန္ဒိဝံ နဝမတ္ထိ  
 မတ္ထေရ ကာလေသု သမ္မာ ဥပဂမ္မ ဌိတာ၊ ပါပါ ဇိဂုစ္ဆန္တာ ဘာယန္တာ  
 တဒင်္ဂါဒိဝသေန ပါပံ ပဇဟန္တာ။ ဝိရုဋ္ဌဗြဟ္မဇနိယာတိ သာသနုဗြဟ္မ  
 စရိယေ မဂ္ဂုဗြဟ္မစရိယေ စ ဝိရုဋ္ဌံ အာပန္နာ၊ အဂ္ဂမဂ္ဂါမိဂမေန သဗ္ဗသော  
 သန္တကိလေသတာယ သန္တဂုဏတာယ ဝါ သန္တော ပုနုပ္ပဝဿ  
 ခေပိတတ္တာ \* ဇိဏပုနုပ္ပဝါ ဟောန္တိတိ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝတ္ထုနာ။

ဆဋ္ဌ အတ္တိ သိက္ခဇေတိ ကာ ဥပ္ပတ္တိ၊ ဇေကဒိဝသံ ကိရ ဘဂဝတာ  
 အနေကပရိယာယေန သံသာရေ အာဒိနဝံ ပကာသေတွာ တဒုပသမ  
 နာဒိဝသေန နိဗ္ဗာနပ္ပုဋိသံယုတ္တဝယ မ္ဗဒေသနာယ ကတာယ ဘိက္ခုနံ  
 တေဒဟောသိ“အဟံ သံသာရော ဘဂဝတာ အဝိဇ္ဇာဒိဟိ ကာရဏေ  
 ဟိ သဟေတုကော ပုတ္တော၊ နိဗ္ဗာနဿ ပန တဒုပသမဿ န ကိပ္ပိ ကာ  
 ရဏံ ဝုတ္တံ၊ တယိဒံ အဟေတုကံ ကထံ သမ္ပကဋ္ဌပရမတ္ထေန ဥပလဟ္တ  
 တိ”တိ။ အထ ဘဂဝါ တေသံ ဘိက္ခုနံ ဝိမတိဝိမေနတ္ထဉ္စေဝ ဣဝ သ  
 မဏုဗြာဟ္မဏာနံ နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနန္တိ † ဝါစာဝတ္ထု၊ မတ္တမေဝ၊ နတ္ထိ ပရမတ္ထ  
 တော နိဗ္ဗာနံ နာမ၊ အနုပလဟ္တမာနသဘာဝတ္တာတိ လောကာယတိကာ  
 ဒယော ဝိယ ဝိပ္ပုဋိပန္နာနံ ဗဟိဒ္ဓါ စ ပုထုဒိဋ္ဌိဂတိကာနံ မိစ္ဆာဝါဒဘဉ္စ  
 နုတ္ထဉ္စ ဣဒံ အမတ မဟာနိဗ္ဗာနဿ ပရမတ္ထတော အတ္ထိဘာဝဒိပနံ၊  
 တဿ စ နိဿရဏဘာဝါဒိအာနုဘာဝသံတေဇိတံ ဝိတိဝေဂေန ဥဒါ  
 နဝသေန ဣဒံ သုတ္တံ အဘာသိ၊ တထာ ဟိ ဣဒံ သုတ္တံ ဥဒါနေပိ သင်္ဂီတံ။

တတ္ထ အတ္တိတိ ဝိဇ္ဇတိ ပရမတ္ထတော ဥပလဟ္တတိ။ အဇေတံ အဘူ  
 တံ အကေတံ အသင်္ခါန္တိ သဗ္ဗာနိပိ ပဒါနံ အညမညဝေဝစနာနိ။ အ

\* ဇိဏပုနုပ္ပဝါ - သိ။ † ဆထေသုတ္တမတ္တမေဝ - က။

ထဝါ ဝေဒနာဒယော ဝိယ ဟေတုပစ္စယသမဝါယသင်္ခါကာယ ကာရ  
 ဣသာမဂ္ဂိယာ န ဇာတံ န နိဗ္ဗတ္တန္တိ အဇာတံ။ ကာရဏေန ဝိနာ သ  
 ယမေဝ န ဘူတံ န ပါတုဘူတံ န ဥပ္ပန္နန္တိ အဘူတံ။ ဧဝံ အဇာတတ္တာ  
 အဘူတတ္တာ စ ယေနကေနစိ ကာရဏေန န ကတန္တိ အကတံ။ ဇာတ  
 ဘူတ ကတသဘာဝေါ စ နာမရူပါဒိနံ သင်္ခတဓမ္မာနံ ဟောဘိ၊ န အ  
 သင်္ခတသဘာဝဿ နိဗ္ဗာနဿာတိဒဿနတ္ထံ အသင်္ခတန္တိ ဝုတ္တံ။ ပဋိ  
 လောမတော ဝါ သမေစ္စ သမ္ဘုယျ ပစ္စယေဟိ ကတန္တိ သင်္ခတံ၊ တထာ  
 န သင်္ခတံ၊ သင်္ခတလက္ခဏရဟိတန္တိ စ အသင်္ခတန္တိ ဧဝံ အနေက  
 ဟိ ကာရဏေဟိ နိဗ္ဗတ္တသဘာဝေ ပဋိသိဒ္ဓေ သိယာ နှဝေါ ဧက  
 နေဝ ကာရဏေန ကတန္တိ အာသင်္ကာယံ န ကေနစိ ကတန္တိ  
 ဒဿနတ္ထံ အကတန္တိ ဝုတ္တံ။ ဧဝံ အပ္ပစ္စယာန္တိ သမာနံ သယမေဝ နှဝေါ  
 ဣဒံ ဘူတံ ပါတုဘူတန္တိ အာသင်္ကာယံ တန္တိဝတ္တနတ္ထံ အဘူတန္တိ ဝုတ္တံ။  
 အယဉ္စ ဧတဿ အသင်္ခတာကတာဘူတဘာဝေါ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ အဇာ  
 တိဓမ္မတ္တာတိ ဒဿေတုံ အဇာတန္တိ ဝုတ္တန္တိ။ ဧဝမေတေသံ စတုန္ဒရိ  
 ပဒါနံ သာက္ကကဘာဝေါ ဝေဒိတဗျော။

ဣတိ ဘဂဝါ အဋ္ဌန္တိ ဘိက္ခဝေ အဇာတံ အဘူတံ အကတံ အသင်္ခ  
 တန္တိ ပရမတ္ထတော နိဗ္ဗာနဿ အတ္ထိဘာဝံ ဝတ္တာ ဘက္က ဟေတုံ  
 ဒဿေန္တော နော ဧဝံ ဘိက္ခဝေတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထာယံ သင်္ခေပေါ၊  
 ဘိက္ခဝေ ယဒိ အဇာတာဒိသဘာဝါ အသင်္ခတာ ဓာတု န အကဝိဿ န  
 သိယာ၊ ဣဒ လောကေ ဇာတာဒိသဘာဝဿ ရူပါဒိက္ခန္ဓပဉ္စကသင်္ခါ  
 တဿ သင်္ခါရဂတဿ နိဿရဏံ အနဝသေသဝန္တုပသမော န ပညာ  
 ယေယျ၊ န ဥပလဗ္ဗေယျ၊ န သမ္ဘဝေယျ၊ နိဗ္ဗာနံ ဟိ အာရမ္မဏံ ကတွာ  
 ပဝတ္တမာနာ သမ္မာဒိဗ္ဗိအာဒယော အဂိယမဂ္ဂဓမ္မာ အနဝသေသတော  
 ကိလေသေ သမုန္တိန္ဒန္တိ၊ တေနေတ္ထ သဗ္ဗဿင်္ဂ ဝန္တုဒုက္ခဿ အပ္ပဝတ္တံ  
 အပဂမော နိဿရဏံ ပညာယတိ။

ဧဝံ ဗျတိရေကဝသေန နိဗ္ဗာနဿ အတ္ထိဘာဝံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ  
 အနုယဝသေနပိ တံ ဒဿေတုံ ယဒန္တာ စ ခေါတိ အာဒိ ဝုတ္တံ၊ တံ  
 ဝုတ္တတ္ထမေဝ။ ဧတ္ထ စ ယဿ “အပ္ပစ္စယာ ဓမ္မာ၊ အသင်္ခတာ ဓမ္မာ၊ အတ္ထိ  
 ဘိက္ခဝေ တဒါယတနံ ယတ္ထ နေဝ ပထဝီ၊ ဣဒန္တိ ခေါ ဌာနံ ဒုဒ္ဒသံ၊ ယဒိဒံ  
 သဗ္ဗသင်္ခါရသမထော သဗ္ဗပုပ္ဖိပဋိနိဿဂ္ဂေါ၊ အသင်္ခတဉ္စ ဝေါ ဘိက္ခ

ဝေ ဓမ္မံ ဒေသိဿာမိ အသင်္ခတဂါမိနိဉ္စ ပဋိပဒ” န္တိ အာဒိပဒိ အနေကေ  
 ဟိ သုတ္တပဒေဟိ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အဇာတ” န္တိ ဣမိနာပိ သုတ္တေန  
 နိဗ္ဗာန ဓာတုယာ ပရမတ္ထတော သဗ္ဗာဝေါ သဗ္ဗလောကံ အနုကမ္မမာ  
 နေန သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန ဒေသိတော၊ ဘသ္မာ နပဋိက္ခိပိတဗ္ဗံ။ တတ္ထ အပ္ပစ္စက္ခ  
 ကာရိနမ္ပိ ဝိညှနံ ကင်္ခါဝါ ဝိမတိ ဝါ နတ္ထိ ဝေ။ ယေ ပန အဗုဒ္ဓိပုဂ္ဂလာ၊  
 တေသံ ဝိမတိဝိနောဒနတ္ထံ အယမေတ္ထ အဓိပ္ပါယနိဒ္ဓါရဏမုခေန ယုတ္တိ  
 ဝိစာရဏာ။

ယထာ ပရိညေယျတာယ သဗ္ဗတ္တရာနံ ကာမာနံ ရူပါနဉ္စ ပဋိပက္ခဘူ  
 တံ တဗ္ဗိရရသဘာဝံ နိဿရဏံ ပညာယတိ၊ ဝေံ တံသဘာဝါနံ သဗ္ဗေ  
 သံ သင်္ခတဓမ္မာနံ ပဋိပက္ခဘူတေန တဗ္ဗိရရသဘာဝေန နိဿရဏေန  
 ဘဝိတဗ္ဗံ၊ ယဉ္စေတံ နိဿရဏံ၊ သာ အသင်္ခတာဓာတု။ ကိဉ္စ ဘိယျော၊  
 သင်္ခတဓမ္မာရမ္မဏံ ဝိပဿနာဉ္စာဏံ အပိ အနုလောမဉ္စာဏံ ကိလေသေ  
 သမုစ္ဆေဒဝသေန ပဇဟိတုံ န သက္ကောတိ၊ တထာ သမ္မုတိသစ္စာ  
 ရမ္မဏံ ပဠမန္တာနာဒိသု ဉ္စာဏံ ဝိက္ခမ္ဘနဝသေန ဝေ ကိလေသေ ပဇ  
 ဟတိ၊ န သမုစ္ဆေဒဝသေန၊ ဣတိ သင်္ခတဓမ္မာရမ္မဏဿ သမ္မုတိသစ္စာ  
 ရမ္မဏဿ စ ဉ္စာဏဿ ကိလေသာနံ သမုစ္ဆေဒပ္ပဟာနေ အသမတ္ထ  
 ဘာဝတော တေသံ သမုစ္ဆေဒပ္ပဟာနကရဿ အဂိယမဉ္စဉ္စာဏဿ  
 တဒုဘယဝိပရိတသဘာဝေန အာရမ္မဏေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊ သာ အသင်္ခတ  
 ဓာတု။ တထာ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အဇာတံ အဘူတံ အကတံ အသင်္ခတန္တိ  
 ဣဒံ နိဗ္ဗာနဿပရမတ္ထတော အတ္ထိဘာဝဇောတကဝစနံ အဝိပရိတတ္ထံ  
 ကဂဝတာ ဘာသိတတ္တာ၊ ယံ ဟိ ကဂဝတာ ဘာသိတံ၊ တံ အဝိပရိ  
 ဟတ္ထံ ပရမတ္ထန္တိ၊ ယထာ တံ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ  
 ဒုက္ခာ၊ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာဟိ။ ဘထာ နိဗ္ဗာနသဒ္ဓေါ ကတ္ထပိ ဝိသယေ  
 ယထာဘူတပရမတ္ထဝိသယော ဉ္စပစာရဂုတ္တံ သဗ္ဗာဝတော၊ သေယျ  
 ထာပိ သိဟသဒ္ဓေါ။ အတ္ထေဝ ပရမတ္ထတော အသင်္ခတဓာတု၊ ဣဘရ  
 တဗ္ဗိပရိတဝိနိဒုတ္တသဘာဝတ္တာ၊ သေယျထာပိ ပထဝိဓာတု ဝေဒနာတိ  
 ဝေမာဒိဟိ နယေဟိ ယုတ္တိတောပိ အသင်္ခတဿ ဓာတုယာ ပရမတ္ထ  
 တော အတ္ထိဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဂါထာသု ဇေဇန္တိ ဇာယနဋ္ဌေန ဇာတံ၊ ဇာဘိလက္ခဏပုတ္တန္တိ၊  
 အတ္ထော။ ဘူဘန္တိ ဘဝနဋ္ဌေန ဘူတံ၊ အဟုတ္တာ သမ္ဘူတန္တိ အတ္ထော။

သမုပ္ပန္နိ ဣတိတဘာဝေန ဥပ္ပန္နိ၊ သဟိတေဟိ ဓမ္မေဟိ စ ဥပ္ပန္နိန္ဒြိယ  
 အတ္ထော။ ကာဇာန္တိ ကာရဏဘူတေဟိ ဝုပ္ပယေဟိ နိဗ္ဗတ္တိတံ။ သန္တိဇာန္တိ  
 တေဟိယေဝ သမေစ္စ သမ္ဘုယျ ကတန္တိ သင်္ခတံ၊ သဗ္ဗမေတံ ဝုပ္ပယ  
 နိဗ္ဗတ္တိယ အဝိဝစနံ။ နိစ္စသာရာဒိဝိရဟိတတော အဇ္ဈင်္ဂံ။ ဇရာယ မရ  
 ဏေန စ ဧကန္တေန ဝ သင်္ခတံ သံသဠန္တိ ဇရာမရဏသင်္ခတံ။  
 ဇရာမရဏသင်္ခန္တိ ပိ ဝုပ္ပန္တိ၊ ဇရာယ မရဏေန စ သဟုပ္ပန္နိ သံဃာဠိ  
 တံ ပိဋိတန္တိ အတ္ထော။ အက္ခိရောဂါဒိနံ အနေကေသံ ရောဂါနံ နိဠိ ကု  
 လာဝကန္တိ ရောဂနိဠိ။ သရသတော ဥပက္ကမတော စ ပဘဂိုပ မနသိ  
 လတာယ ပဘဂိုနံ။ စတုဠိခေ အာဟာရော စ တဏှာသင်္ခါတာ နေတ္တိ  
 စ ပဘဝေါ သမုဠာနံ ဧတဿာတိ အေဟာဇရနေတ္တိပဘဝံ။ သဗ္ဗေဝါ  
 ပုပ္ဖယော အာဟာရော၊ ဣစ ပန တဏှာယ နေတ္တိဂ္ဂဟဏေန ဂဟိ  
 တတ္တာ တဏှာဝဇ္ဇာ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ တဿာ အာဟာရော စ နေတ္တိ စ ပဘ  
 ဝေါ ဧတဿာတိ အာဟာရနေတ္တိပဘဝံ။ အာဟာရော ဝေ ဝါ နယနဠေ  
 န ပဝတ္တနဠေ နေတ္တိတိ ဝေမ္ပိ အာဟာရနေတ္တိပဘဝံ။ နဇေဝိ ဇာဒေဝိနန္တိ  
 တုန္တိ နံ ဥပါဒါနက္ခန္ဓပဉ္စကံ ဝေံ ပုပ္ဖယာမိနုတ္တိကံ၊ တတော ဝေ အနိစ္စ  
 ဒုက္ခံ စ တဏှာဒိဋ္ဌိဟိ အဘိနန္ဒိတုံ အဿာဒေတုံ န ယုတ္တံ။

တဿ နိဿရဏန္တိ ဇာတံ ဘူတန္တိ အဘိနာ ဂုတ္တဿ တဿ  
 သက္ကာယဿ နိဿရဏံ နိက္ကမော၊ အနုပသန္တသဘာဝဿ ရာဂါဒိ  
 ကိလေသဿ သဗ္ဗသင်္ခါရဿ စ အဘာဝေန တဒုပသမဘာဝေန ပ  
 သက္ကာဘာဝေန စ သန္တိ။ တက္ကဠာဏဿ အဂေါစရ ဘာဝတော  
 အတက္ကဠာဝေရံ။ နိဗ္ဗဠေန ဇဝိ။ တတော ဝေ အဇေဝိ အသမုပ္ပန္နိ။ သေဝ  
 ကဟေတုနံ အဘာဝတော အေသေဝေ။ ဝိဂတရာဂါဒိရဇတ္တာ ဝိရဇံ။  
 \* သံသာရဒုက္ခေတေဟိ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗတ္တာ ပဒံ။ ဇာတိအာဒိဒုက္ခဓမ္မာနံ နိ  
 ရောဓဟေတုတာယ နိရောဓေ ဒုက္ခဓမ္မာနံ။ သဗ္ဗသင်္ခါရာနံ ဥပသမ  
 ဟေတုတာယ သင်္ခါရူပသမေ။ တတော ဝေ အစ္စန္တိသုခတယသုခေါ  
 တိ သဗ္ဗပဒေဟိ အမတမဟာနိဗ္ဗာနမေဝ ထောမေတိ။ ဝေံ ဘဂဝါ ဝုပ္ပ  
 မဂါထာယ ဗျတိရေကဝသေန ဒုတိယဂါထာယ အနုယဝသေန နိဗ္ဗာနံ  
 ဝိဘာဝေသိ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

\* သံသာရဒုက္ခေတေဟိ-သုဝ။



၇-သတ္တမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

သတ္တမေ ခန္ဓမာတိ နွေ ဣမာ။ ဝါနံ ဝုတ္တတိ တဏှာ၊ နိက္ခန္တံ ဝါနံ  
 တောနတ္ထိ ဝါ ဧတ္ထ ဝါနံ၊ ဣမသ္မိံ ဝါ အဓိဂတေ ဝါနံ၊ အဘာဝေါတိ  
 နိဗ္ဗာနံ၊ ဘဒေဝ နိဿတ္တနိဇ္ဇိဝဋ္ဌေန သဘာဝဓာရဏဋ္ဌေန စ ဓာတူတိ  
 နိဗ္ဗာနဓဓာရဏယဒိဂံ တဿာ ပရမတ္ထတော ဘေဒေါ နတ္ထိ၊ ပရိယာယေန  
 ပနပညာယတိတိ တံ ပရိယာယဘေဒံ သန္ဓာယ ခန္ဓမာဘိက္ခဝေ နိဗ္ဗာန  
 ဓဓာရဏယောတိ ဝတ္တာ ယထာဓိပ္ပေတပ္ပဘေဒံ ဒဿေတုံ သဗ္ဗပါဒိသေ  
 သာတိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ တဏှာဒိဟိ ဗလဘာဝေန ဥပါဒိယတိတိ  
 ဥပါဒိ၊ ခန္ဓပဉ္စကံ။ ဥပါဒိယေဝ သေသောတိ ဥပါဒိသေသော၊ သဟ ဥပါ  
 ဒိသေသေနာတိ သဥပါဒိသေသော၊ တဒဘာဝတော အနုပါဒိသေသော။  
 အရဟန္တိ အာရကကိလေသော၊ ဒုရကိလေသောတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တံ  
 ဟေတံ ဘာဝတာ “ကဏဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရဟံ ဟောတိ၊ အာရ  
 ကာဿ ဟောန္တိ ပါပကာ အကုသလာ မ္မော သံကိလေသိကာပေါ  
 နော ဗ္ဗုဒိကာ သဒရာ ဒုက္ခဒိပါကာ အာယတိံ ဇာတိဇရာမရဏိယာ၊  
 ဝေံခေါ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု အရဟံ ဟောတိ” တိ။

ဒီဏာသဓဓေါတိကာမာသဝါဒယော စတ္တာရောပိ အာသဝါဒိဏာ  
 သဒုတ္တိန္ဒာ ပဟိနာ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓါ အဘဗ္ဗုပ္ပတ္တိကာ ဥာဏဂ္ဂိနာ ဒဗ္ဗာတိ ဒိ  
 ဏာသဝေါ။ ဝုဒ္ဓိဓဓေါတိ ဝရသံဝါသေပိ အရိယမဂ္ဂေပံ ဒဿသု အရိ  
 ယာဝါသေသုပိ ဝသိ ပရိဝသိ ပရဝုတ္တော ဝုတ္တဝါသော ဝိဏ္ဏစရဏောတိ  
 ဝသိဘဝါ။ ကဓာကရဏိယောတိ ပုဝုဇ္ဇနကလျာဏကံ ဥပါဒါယ  
 သတ္တသေခါ စတူဟိ မဂ္ဂေဟိ ကရဏိယံ ကရောန္တိ နာမ၊ ဒီဏာသ  
 ဝဿသဗ္ဗကရဏိယာနိ ကတာနိ ပရိယောသိဘာနိ၊ နတ္ထိ ဥတ္တရိံ ကရ  
 ဏိယံ ဒုက္ခက္ခယာဓိဂမာယာတိ ကဓာကရဏိယော။ ဝုတ္တမိံ စေတံ။

တဿ သမ္မာ ဝိသုတ္တဿ၊ သန္တု ဝိတ္တဿ ဘိက္ခုနော။  
 ကတဿ ပဏိစယော နတ္ထိ၊ ကရဏိယံ န ဝိဇ္ဇတိတိ။ ။

ဩဟိဓာဓာဓရောတိ တယော ဘာရာ ခန္ဓဘာရော၊ ကိလေသဘာ  
 ရော၊ အဘိသင်္ခါရဘာရောတိ၊ တဿိမေ တယောပိ ဘာရာ ဩဟိတာ  
 ဩရောပိဘာ နိက္ခိတ္တာ ပါတိတာတိ ဩဟိဓာဓာရော။ အနုပ္ပဗ္ဗသ  
 ခန္ဓောတိ အနုပ္ပတ္တော သဒတ္တံ၊ သကတ္တန္တိ ဝုတ္တံဟောတိ၊ ကကာရဿ

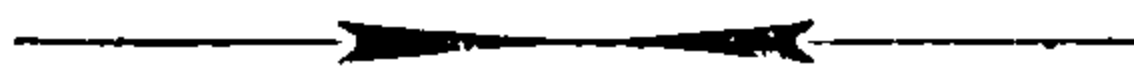
ဒကာရော ကတော။ အနုပ္ပတ္တော သဒတ္တော ဇေတနာတိ အနုပ္ပတ္တသ  
ဒတ္တော၊ သဒတ္တောတိ စ အရဟတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ တံ ဟိ အတ္တုပနိဗန္ဓဋ္ဌေန  
အတ္တနော အဝိဇဟနဋ္ဌေန စ အတ္တနောပရမတ္တေန စ အတ္တနော အတ္တတ္တာ  
သကတ္တော ဟောတိ။ ပရိက္ခိဏာဘဝသံယောဇနောတိ ကာမရာဂ သံ  
ယောဇနံ၊ ပဋိဗ္ဗာသံယောဇနံ၊ မာနံ၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကံ၊ ဣဒါ၊ သီလဗ္ဗတပရာမာသ၊  
ဘဝရာဂ၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယ၊ အဝိဇ္ဇာသံယောဇနန္တိ ဣမာနိ သတ္တေ  
ဘဝေသု၊ ဘဝံ ဝါ ဘဝေန သံယောဇန္တိ ဥပနိဗန္ဓန္တိတိ ဘဝသံယော  
ဇနာနိနာမ၊ တာနိ အရဟတော ပရိက္ခိဏာနံ ပဟိနာနိဉာဏဂ္ဂိနာ ဖရာ  
နိတိ ပရိက္ခိဏာဘဝသံယောဇနော။ သဗ္ဗဒညာ ဝိမုတ္တာတိ ဣတ္ထ သဗ္ဗဒ  
ညာတိ သဗ္ဗာ အညာယ၊ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ ခန္ဓာနံ ခန္ဓဋ္ဌံ၊ အာယတနာနံ  
အာယတနဋ္ဌံ၊ ဓာတုနံ သုညဋ္ဌံ၊ ဒုက္ခဿ ဝိဇ္ဇနဋ္ဌံ၊ သမုဒယဿ ပဘဝဋ္ဌံ၊ နိ  
ရောဓဿ သန္တဋ္ဌံ၊ မဂ္ဂဿ ဒဿနဋ္ဌံ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ ဝေမာဒိ  
ဘေဒံ ဝါ သဗ္ဗာ ယထာဘူတံ အညာယ ဇာနိတွာ ပဿိတွာ တုလယိ  
တွာ ဝိဘာဝေတွာ ဝိဘူတံ ကတွာ။ ဝိမုတ္တာတိ နွေ ဝိမုတ္တိယော၊ ဗိတ္တ  
ဿ စ ဝိမုတ္တိ နိဗ္ဗာနဋ္ဌံ၊ အရဟာ ဟိ သဗ္ဗကံ လေသေဟိ ဝိမုတ္တတ္တာ ဗိတ္တ  
ဝိမုတ္တိယာပံ ဝိမုတ္တာ၊ နိဗ္ဗာနေပံ ဝိမုတ္တာတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “သဗ္ဗဒညာ  
ဝိမုတ္တာ” တိ။ တဿ ဝိဇ္ဇန္တေဝ ပဋိန္ဒြိယေနိတိ တဿ အရဟတော စ  
ရိမဘဝဟေတုဘူတံ ကမ္မံ ယာဝ န ဝိယတိ၊ တာဝ တိဋ္ဌန္တိ ယေဝ စက္ခာ  
ဒိနိ ပဋိန္ဒြိယာနိ။ အဝိဗ္ဗာဝတ္တောတိ အနုပ္ပါဒနိရောဓဝေသေန အနိရုဒ္ဓတ္တာ။  
မနာပါမနာပန္တိ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌံ ရူပါဒိဂေါစရံ။ ပစ္စနုဘောဘိတိ ဝိန္ဒတိ ပဋိ  
လဘတိ။ သုဒေဒန္တံ ပဋိသံဓေဒေဘိတိ ဝိပါကဘူတံ သုခဋ္ဌ ဒုက္ခဋ္ဌ ပဋိ  
သံဝေဒေဘိ ဘေဟိ န္ဒါရေဟိ ပဋိလဘတိ။

တ္တောဝတာ ဥပါဒိသေသံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိသဥပါဒိသေသံနိဗ္ဗာ  
နဓာတုံ ဒဿေတုံ တဿ ယောဘိ အာဒိဝုတ္တံ။ တတ္ထ တဿဘိ  
တဿ သဥပါဒိသေသဿ သတော အရဟတော။ ယော ရာဂက္ခ  
ယောတိ ရာဂဿ ခယော ဝိဏာကာရော အဘာဝေါ အစ္စန္တမနုပ္ပါ  
ဒေါ။ သေနယော သေသေသုပိ။ တောဝတာ ရာဂါဒိက္ခယော သဥပါဒိ  
သေသာ နိဗ္ဗာနဓာတုတိ ဒဿိတံ ဟောတိ။ ဣဒေဝါတိ ဣမသ္မိယေဝ  
အတ္တဘာဝေ။ သဗ္ဗဒေဒေဘိတေနိတိ သုခါဒယော သဗ္ဗာအပျာကတ  
ဝေဒနာ၊ ကုသလာကုသလာဝေဒနာ ပန ပုဗ္ဗေယေဝ ပဟိနာတိ။ အနုဘိ

နန္ဒီဇာနီတိ တဏှာဒိဟိ န အဘိနန္ဒိတာနိ။ သီတိဘဝိဿန္တိတိ အတ္တန္တိ  
ဂူပသမေန သင်္ခါရဒရထဇနပဿန္တိယာ သိတလိ ဘဝိဿန္တိ။ အပ္ပဋ္ဌိ  
သန္တိကနိရောဓေန နိရုဏ္ဏိဿန္တိတိ အတ္ထော။ န ကေဝလံ ဝေဒယိ  
တာနယေဝ။ သဗ္ဗေဝိ ပန ဝိဏှာသဝသန္တာနေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ နိရုဏ္ဏိဿန္တိ။  
ဝေဒယိဘသိသေန ဒေသနာ ကာတာ။

ဂါထာသု စက္ခုမဇာတိ ဗုဒ္ဓစက္ခု၊ ဓမ္မစက္ခု၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ ပညာစက္ခု၊  
သမန္တစက္ခုတိ ပဉ္စဟိ စက္ခုဟိ စက္ခုမတာ။ အနိဿိတေနာတိ တ  
ဏှာဒိဋ္ဌိနိဿယဝေေန ကိဉ္စ ဓမ္မံ အနိသိတေန၊ ရာဂဗန္ဓနာဒိဟိ ဝါ အ  
ဗဒ္ဓေန။ ဇာဒိနဘိ ဆဇ္ဇင်္ဂပေက္ခာဝသေန သဗ္ဗတ္ထ ဣဋ္ဌာဒိသု ကေသ  
ဘာဝတာသင်္ခါတေန တာဒိသက္ခဏေန တာဒိနာ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကဘိဏ္ဍမသ္မိံ  
အတ္တဘာဝေ ဘဝါ ပဝတ္တမာနာ။ ဇာဝနေဋ္ဌိသင်္ခါမဘိ ဘဝနေတ္တိယာ  
တဏှာယ ပရိက္ခယာ။ သဗ္ဗရာဇိကဘိ သမ္ပရာယေ ခန္ဓဘေဒတော  
ပရဘာဝေ ဘဝါ။ ယန္တိတိ ယသ္မိံ အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာနေ။ ဇာဝါနီတိ  
လိင်္ဂံ ဝိပလ္လာသေန ဝုတ္တံ၊ ဥပပတ္တိဘဝါ သဗ္ဗသော အနဝသေသာ  
နိရုဏ္ဏိန္တိ န ပဝတ္တန္တိ။ ဇောဘိ တေ ဝေံ ဝိသုတ္တစတ္တာ။ ဓမ္မသဇရာဇိဂမာ  
တိ ဝိသုတ္တိသာရတ္တာ ဣမဿ ဓမ္မဝိနယဿ၊ ဓမ္မေသု သာရဘူတဿ  
အရဟတ္တဿ အဓိဂမနတော။ ဇယေတိ ရှာဂါဒိက္ခယဘူတေ နိဗ္ဗာနေ  
ရဇာဒအဘိရတာ၊ အထဝါ နိစ္စဘာဝတော သေဋ္ဌဘာဝတော စ \* ဓမ္မေ  
သု သာရန္တိ ဓမ္မသာရံ နိဗ္ဗာနံ။ ဝုတ္တဉ္စေသံ “ဝိရာဂေါ သေဋ္ဌော ဓမ္မာနံ၊  
ဝိရာဂေါ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ” တိ စ။ တဿ ဓမ္မသာရဿ အဓိဂမ  
ဟေတု ခယေ သဗ္ဗသင်္ခါရပရိက္ခယေ အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာနေ ရတာ။  
မယံသုတိ ပဇဟိံ သု။ ဇောတိ † နပါတမတ္တံ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

သတ္တမသုတ္တံ။



ဂ-အဋ္ဌမသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

အဋ္ဌမေ ပဋိသန္ဓေခနရာဇာတိ တေဟိ တေဟိ သတ္တသင်္ခါရေဟိ  
ပဋိနိဝတ္တိတွာ သလ္လာနံ ပဋိသလ္လာနံ၊ ကေဝိဟာရောကေမန္တသေဝိတာ၊  
ကာယဝေကောတိ အတ္ထော။ တံ ပဋိသလ္လာနံ ရမန္တိရောစန္တိတိ ပဋိ

\* သဘာဝဓမ္မာနု-တ။ † နိဗ္ဗာနသန္ဓေခ-တ။

သလ္လာနရာမာ။ ပဋိသလ္လာနာရာမာတိပိ ပါဠောယထာဝရတ္ထံ ပဋိသလ္လာနံ အာရမိတဗ္ဗတော အာရာမော ဇေတသန္တိ ပဋိသလ္လာနာရာမာ။ ဒီပဇေတိ ဇေတဝုတာ ဟုတွာ ဝိဟရထာတိ အက္ခော။ ပဋိသလ္လာနော ရတာ နိရတာ သမုဒိတာတိ ပဋိသလ္လာနာရာမာ။ ဧတ္တာဝတာ ဇာဂဂိယာနုယောဂေါ၊ တဿ နိမိတ္တဘူတာ ဝိဝေကဋ္ဌကာယတာစ ဒဿိတာ။ ဇာဂဂိယာနုယောဂေါ၊ သိသသံဝရော၊ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တန္တိရတာ၊ ဘေဇနေ မတ္တညတာ၊ သတိသမ္ပဇညန္တိ ဣမေဟိ မေမ္မဟိ ဝိနာန ပဝတ္တတိတိ တေပိ ဣမ အတ္တတော ဝုတ္တာ ဝေါတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အဇ္ဈတ္တံ စေတောသမထမနုယုတ္တာဟိ အတ္တနော စိတ္တသမထေ အနုယုတ္တာ။ အဇ္ဈတ္တံ အတ္တနောဟိ စ တေကေတ္ထိ၊ ဗျဉ္ဇနမေဝ နာနံ။ ဘုမ္မတ္ထေ စေတံ သမထန္တိ အနုသဒ္ဓယောဂေန ဥပယောဂဝစနံ။ အနိရာကတဇ္ဈာနာဟိ ဗဟိ အနိဟတဇ္ဈာနာ၊ အဝိနာသိတဇ္ဈာနာ ဝါ။ နိဟရဏံ ဝိနာသောတိ ဣဒံ နိရာကတံ နာမ “သန္တံ နိရုံ ကတွာ နိဝါတဝုတ္တိ” တိ အာဒိ သုဝိယ။ ဒီပဿနာယ သမန္ဓာဂတာဟိ သတ္တဝိဝေယ အနုပဿနာယ ယုတ္တာ။ သတ္တဝိဝေ အနုပဿနာ နာမ အနိဋ္ဌာနုပဿနာ၊ ဒုက္ခာနုပဿနာ၊ အနတ္တာနုပဿနာ၊ နိဗ္ဗိဒါနုပဿနာ၊ ဝိရာဂါနုပဿနာ၊ နိရောဓာနုပဿနာ၊ ပဋိနိဿဂ္ဂါနုပဿနာ စ၊ တာ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ ဝိတ္ထာဂိဘာဝ။

ဗြူဟေတာ သုညာဂါရာနန္တိ ဝဇေတာရော သုညာဂါရာနံ။ ဧတ္ထ စ သုညာဂါရာနန္တိ ယံကဗ္ဗိ ဝိဝိတ္တံဘာဝနာနုယောဂဿ အနုစ္ဆဝိကဋ္ဌာနံ။ သမထဝိပဿနာဝသေန ကမ္မဋ္ဌာနံ ဂဟေတွာ ရတ္ထိဒံ သုညာဂါရံ ပဝိသိတွာ ဘာဝနာနုယောဂဝသေန နိသိန္ဓာ ဘိက္ခူ ဗြူဟေတာရော သုညာဂါရာနန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဧကဘူမိကာဒ်ပါသဒေပံ ပန ဝါသံ ကုရမာနာ ဈာယိနော သုညာဂါရာနံ ဗြူဟေတာရောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဧတ္ထ စ ယာ “ပဋိသလ္လာနရာမာ ဘိက္ခဝေ ဝိဟရထ ပဋိသလ္လာနရတာ” တိ ဝိဝေကဋ္ဌ ကာယတာ ဝိဟိတာ၊ သာ ပရိသုဒ္ဓသိလဿ န အသိလဿ၊ အဝိသုဒ္ဓသိလဿ ဝါ၊ တဿ ဂူပါရမ္မဏောဒိတော စိတ္တဝိနိဝတ္တနသေဝအဘာဝတောတိ အတ္တတော သိလဝိသုဒ္ဓိ ဒဿိတာတိ ဝုတ္တာဝါယမက္ခော။ “အဇ္ဈတ္တံစေတောသမထမနုယုတ္တာ အနိရာကတဇ္ဈာနာ” တိ ပဒဒ္ဓယေန သမာဓိဘာဝနာ၊ “ဝိပဿနာယ သမန္ဓာဂတာ” တိ ဣမိနာ ပညာဘာဝနာ၊ ဝိဟိတာတိ လောကီယာ ကိဿော သိက္ခာ ဒဿိတာ။

ဣဒါနိ တာသု ပတိဋ္ဌိဘဿ အဝဿံဘာဝိပလံ ဒသေတုံ ပဋိ  
 သဗ္ဗဒနရာမနန္တိ အာဒိ ဂုတ္တံ။ တတ္ထ ဗြူပောဇာနန္တိ ဝဇေတာနံ။ နိဗ္ဗာန်  
 ဖလဒနန္တိ တတိယစတုတ္ထပလာနံ။ ပါဠိကန်တိ ဣန္ဒိတဗ္ဗံ အဝဿံ  
 ဘာဝိ။ အညာတိ အရဟတ္တံ၊ တံ ဟိ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂဉာဏေဟိ ဉာတမရိ  
 ယာဒံ အနတိက္ကမိဘွာ ဇာနနတော ပရိပုဏ္ဏဇာနနတ္တာ ဉပရိ ဇာနန  
 ကိစ္စာဘာဝတော စ အညာတိ ဂုတ္တံ။ သဝိဝါဉ္စပါဒိသေသေတိ သတိ  
 ဝါ ကိလေသုပါဒိသေသေ ပဟာတုံ အသက္ကုဏေယျေ သတိ၊ ဉာဏေ  
 ဟိ အပရိပက္ကေ ယေ တေန ပရိပက္ကေန ပဟာတဗ္ဗကိလေသာ၊ တေန  
 ပဟိယန္တိ၊ တံ သန္ဓာယာဟ “သတိ ဝါ ဉပါဒိသေသေ” တိ။ သတိ စ ကိ  
 လေသေ ခန္ဓာဘိသင်္ခါရာ တိဋ္ဌန္တိ ဇေ။ ဣတိ ဣမသ္မိံ သုတ္တေ အနာဂါမိ  
 ဖလံ၊ အရဟတ္တန္တိ ဧ ဓမ္မာ ဒသိတာ။ ယထာ ဝေတ္ထု၊ ဇေံ ဣတော ပရေ  
 သုန္တိ သု သုတ္တေ သု။

ဂါထာသု ယေ သန္တဗိက္ခာတိ ယေ ယောဂါဝစရာ တဒင်္ဂံသေန စ  
 သမိတကိလေသတာယ သန္တဗိက္ခာ၊ နေပက္ကံ ဂုတ္တံ ပညာ၊ တာယ  
 သမန္နာဂဘတ္တာ နိပကာ၊ ဣမိနာ တေသံ ကမ္မဋ္ဌာနပရိဟရဏဉာဏံ  
 ဒသေတိ။ သဝိဗန္ဓေဝ ဈာပဗိနောဘိ ဌာနနိသန္ဓာဒိသု ကမ္မဋ္ဌာနာ  
 ဝိစဟနဟေတုဘူတာယ သတိယာ သတိဗန္ဓော အာရမ္မဏုပနိဇ္ဈာန  
 လက္ခဏေနဈာနေန ဈာယိနေ။ သမ္မာဓမ္မံ ဝိပဿန္တိ၊ ကာမေသု အန  
 ပေက္ခိနေဘိ ပုဗ္ဗေယော “အဋ္ဌိကင်္ဂလူပမာ ကာမာ” တိအာဒိနာ ဝတ္ထု၊  
 ကာမေသု ကိလေသကာမေသု စ အာဒိနာ ဝပစ္စဝေက္ခဏေန အနပေက္ခိ  
 နော အနတ္ထိကာ တေ ပဟာယ အဓိဂတံ ဉပစာရသမာဓိံ အပ္ပနာသ  
 မာဓိံ ဝါပါဒကံ ကဘွာ နာမရူပံ ဘဿ ပစ္စယေ စ ပရိဂ္ဂဟေဘွာ က  
 လာပသမ္မသနာဒိက္ကမေန သမ္မာ အဝိပရိတံ ပဉ္စက္ခန္ဓဓမ္မံ အနိစ္စာဒိတော  
 ဝိပဿန္တိ။ အပ္ပမာဒရဇာဘိ ဂုတ္တပ္ပကာရာယ သမထဝိပဿနာဘာဝ  
 နာယ အပ္ပမဇ္ဇနေ ရတာ အဘိရတာ၊ တတ္ထ အပ္ပမာဒေနေဝ ရတ္ထိဒိဝံ  
 ဝိတိနာမေန္တာ။ သန္တဘိ သမာနာ၊ သတ္တာဘိပိ ပါဌော၊ ပုဂ္ဂလာတိ  
 အတ္ထော။ ပမာဒေဘယဒသိနေဘိ နိရယူပပတ္တိ အာဒိကံ ပမာဒေ ဘ  
 ယံ ပဿန္တာ။ အဘဗ္ဗာ ပရိဟာဒနာသဘိ တေ ဇေရူပါ သမထဝိပဿ  
 နာဓမ္မေဟိ မဂ္ဂဖလေဟိ ဝါ ပရိဟာနာယ အဘဗ္ဗာ၊ သမထဝိပဿနာ  
 ကော ဟိ သမ္ပတ္တတော န ပရိဟာယန္တိ၊ ဣတရာနိ စ အပ္ပတ္တာနိ ပါပ

ဏန္တိ။ နိဗ္ဗာနသေဝသန္တိကောတိ နိဗ္ဗာနဿ စ အနုပါဒါ ဟိနိဗ္ဗာနဿ  
စ သန္တိကော ဝေ။ န စိရသေဝ နံ အဓိဂမိဿန္တိတိ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။

ဥ-နဝမသုတ္တဝဋ္ဌာနံ။

နဝမေ သိက္ခာနိသံသခတိ ဣတ္ထ သိက္ခိတဗ္ဗာတိ သိက္ခာ၊ သာ တိဝိ  
ဓာ အဓိသိလသိက္ခာ၊ အဓိစိတ္တသိက္ခာ၊ အဓိပညာသိက္ခာတိ။ တိဝိဓာပိ  
စေသာ သိက္ခာ အာနိသံသာ ဧတေသံ၊ န လာဘသက္ကာရသိလောကာ  
တိ သိက္ခာနိသံသာ။ ဝိဟရဇေတိ သိက္ခာနိသံသာ ဟုတွာ ဝိဟရထ၊  
တိသု သိက္ခာသု အာနိသံသဒဿာဝိနော ဟုတွာ တာဟိ သိက္ခာဟိ  
လဒ္ဓဗ္ဗံ အာနိသံသမေဝ သမ္ပဿန္တာ ဝိဟရထာတိ အက္ခော။ မဉ္ဇုတ္တရာ  
တိ တာသု သိက္ခာသု ယာ အဓိပညာသိက္ခာသင်္ခါတာ ပညာ၊ သာ ဥတ္တ  
ရာ ပဓာနာ ဝိသိဋ္ဌာ ဧတေသန္တိ ပညတ္တရာ။ ယေ ဟိ သိက္ခာနိသံသာ  
ဝိဟရန္တိ၊ တေ ပညတ္တရာ ဘဝန္တိတိ။ ဝိမုတ္တိသေရာတိ အရဟတ္တဖလ  
သင်္ခါတာ ဝိမုတ္တိ သာရံ ဧတေသန္တိ ဝိမုတ္တိသာရာ။ ယထာရတ္တံ ဝိမုတ္တိ  
ယေဝ သာရတော ဂဟေတွာ ဌိတာတိ အက္ခော။ ယေ ဟိ သိက္ခာနိသံ  
သာ ပညတ္တရာ စ၊ န တေ ဘဝဝိသေသံ ပက္ခေန္တိ၊ အပိစ ခေါ ဝိဘဝံ  
အာကင်္ခန္တာ ဝိမုတ္တိယေဝ သာရတော \* ပက္ခေန္တိ။ သဗ္ဗာနိပဓာပသျာ  
တိ ဇေဋ္ဌကကရဏဋ္ဌေန သတိအဓိပတေယျံ ဧတေသန္တိ သတာမိပ  
တေယျာ၊ အဓိပတိဇေ အဓိပတေယျန္တိ ကတွာ၊ စတုသု သတိပဋ္ဌာနေ  
သုသုပ္ပတိဋ္ဌိတစိတ္တာ ကာယာနုပဿနာဒိမုခေန သမထဝိပဿနာဘာ  
ဝနာနုယုတ္တာတိ အက္ခော။

အထဝါ သိက္ခာနိသံသခတိ သိက္ခဝေ ဝေရူပေ ဒုလ္လဘက္ခဏပ္ပဋိ  
လာဘေ တိဝိဓသိက္ခာသိက္ခာမေဝ အာနိသံသံ ကတွာ ဝိဟရထ၊ ဧဝံ  
ဝိဟရန္တာ စ မဉ္ဇုတ္တရာ ပညာယ ဥတ္တရာ လောကုတ္တရပညာယ သမန္နာ  
ဂတာ ဟုတွာ ဝိဟရထ၊ ဧဝံဘူတာ စ ဝိမုတ္တိသေရာ နိဗ္ဗာနသာရာ အန  
ညသာရာ ဝိဟရထ၊ တထာဘာဝဿ စာယံ ဥပါယော၊ ယံ သဗ္ဗာနိ  
ပဓာပသျာ ဝိဟရထ၊ သတိပဋ္ဌာနဘာဝနာယ ယုတ္တပ္ပယုတ္တာ ဟောထ။

\* ပက္ခေန္တိ-သိ။

သဗ္ဗတ္ထဝါ သတာရက္ခေန စေတသာ ဝိဟရထာတိ ဝေမေတ္ထအက္ခော  
 ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဣတိ ဘဂဝါတိသု သိက္ခာသု ဘိက္ခုနီ နိယောဇေန္တော  
 ယထာ တာ သိက္ခိတဗ္ဗော၊ ယေန စ ပါရိပူရိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ သင်္ခေပေနေဝ  
 ဒသေတော ဣဒါနိ ယထာနုသိဋ္ဌံ ပဋိပဇ္ဇမာနာနံ ဗလဝိသေသဒဿနေန  
 တဿာ ပဋိပတ္တိယာ အမောဗာဘာဝံ ပကာသေန္တော သိက္ခာနိသံ  
 သေနန္တိ အာဒိမာဟ၊ တံ ဝုတ္တတ္ထမေဝ။

ဝါထာသု မရီပုဏ္ဏသိက္ခန္တိ အဂ္ဂဗလပ္ပတ္တိယာ ပရိသုဒ္ဓသိက္ခံ၊  
 အသေက္ခန္တိ အက္ခော။ အပ္ပဟာနဓမ္မန္တိ ဣတ္ထ ပဟာနဓမ္မော ဝုစ္ဆန္တိ ကုပ္ပါ  
 ဝိသုတ္တိယော။ ပဟာနဓမ္မောတိ ဟိ ဟာနဓမ္မော ကုပ္ပဓမ္မော။ န ပဟာန  
 ဓမ္မောတိ အပ္ပဟာနဓမ္မော၊ အကုပ္ပဓမ္မော။ အပ္ပဟာနဓမ္မောတိဝိ ပါဠိ၊  
 သော ဝေ အက္ခော။ ခယော ဝေ အန္တောတိ ခယန္တော၊ ဇာတိယာ ခ  
 ယန္တော ဇာတိခယန္တော၊ နိဗ္ဗာနံ။ ခယော ဝါ မရဏံ၊ ဇာတိခယန္တော  
 နိဗ္ဗာနမေဝ၊ တဿ ဒိဋ္ဌတ္တာ ဇာတိခယန္တဒဿိ။ ဇေဋ္ဌဇတိ ယသ္မာ  
 သိက္ခာပါရိပူရိယာ အယံ ဇရာပါရဂ်မနပရိယောသာနော အာနိသံ  
 သော၊ တသ္မာ။ သဒါတိ သဗ္ဗကာလံ။ ချာနရဇေဇတိလက္ခဏုပနိဇ္ဈာနေ  
 အာရမ္မဏုပနိဇ္ဈာနေတိ ဒုဝိခေဝိ ချာနေ ရတာ၊ တတော ဝေ သမာဟိ  
 တာ။ မဇရံ သဇေနံ အဘိဇုယျာတိ ကိလေသသေသာယ အနန္တသေ  
 နာယ စ သသေနံ အနဝသိဋ္ဌံ စတုဗ္ဗိဓမ္မိ မာရံ အဘိဘဝိတွာ၊ ဒေဝပုတ္တ  
 မာရဿဝိ ဟိ ဂုဏမာရဏေ သဟာယဘာဝုပဂမနတော ကိလေသာ  
 သေနာတိ ဝုစ္ဆန္တိ။ တထာ \* ရောဂါဒယော အနန္တာ မစ္စုမာရဿ။  
 ယထာဟ။

ကာမေ တေ ပဋ္ဌမာ သေနာ၊ ဒုတိယာ အရတိ ဝုစ္ဆတိ။  
 တတိယာ ခုပ္ပိပါသာ တေ၊ စတုတ္ထိ တဏှာ ပဝုစ္ဆတိ။ ။  
 ပဉ္စမိ ထ်နမိန္ဒံ တေ၊ ဆဋ္ဌာ ဘိရူ ပဝုစ္ဆတိ။  
 သတ္တမိ ဝိစိကိန္ဆာ တေ၊ မက္ခော ယက္ခောစ အဋ္ဌမော။ ။  
 လာဘော သိလောကော သက္ကာရော၊  
 မိန္ဆာလဒ္ဓေါ စ ယော ယသော။  
 ယော စတ္တာနံ သမုက္ခိသေ၊  
 ပရေ စ အဝဇာနတိ။ ။

\* ရောဂါဒယော-က။



သေရ နုဒုဗ် တေ သေနာ၊ကဏ္ဍဿာဘိပ္ပဟာရိနိ။  
န နံ အဿုရော ဇိနဘိ၊ဇေတွာဝ လာဘတေ သုခန္တိ။ ။  
ယထာစာဟ။

အဇ္ဇေဝ ကိစ္စံ အာတပွံ၊ကော ဇညာ မရဏံ သုပေ။  
န ဟိ နော သင်္ကရံ တေန၊မဟာသေနေန မစ္စုနာတိ။ ။

ဘဝတ္ထ အာတိမရဏဿ ပါရဂါတိ ဇာတိယာ မရဏဿ စ ပါရ  
ဂါမိနော နိဗ္ဗာနဂါမိနော ဘဝထာတိ။

နဝမသုတ္တံ။

၁၀-ဒသမသုတ္တံ-ဇန္တုနာ။

ဒသမေ ဇာဂဇောတိ ဇာဂရကော ဝိဂတနိဒ္ဓေါ ဇာဂရိယံ အနု  
ယုတ္တော၊ ရတ္တိဒိဝံ ကမ္မဋ္ဌာနမနသိကာရေ ယုတ္တပ္ပယုတ္တောတိအတ္ထော၊  
ပုတ္တဥေထံ “ကထဉ္စ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု ပုဗ္ဗရတ္တာပရရတ္တံ ဇာဂရိယာ  
နုယောဂမနုယုတ္တော ဟောတိ၊ဣဓ ဘိက္ခု ဒိဝသံ စက်မေန နိသဇ္ဇာယ  
အာဝရဏိယေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ၊ရတ္တိယာ ပဌမံ ယာမံ  
စက်မေန နိသဇ္ဇာယ အာဝရဏိယေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ၊  
ရတ္တိယာ မဇ္ဈိမံ ယာမံ ဒက္ခိဏေန ပသေန သိဟာသေယျံ ကပ္ပေတိ ပါ  
ဒေ ပါဒံအစ္စာဓာယ သတော သမ္ပဇာနော ဥဋ္ဌာနသညံ မနသိကရိတွာ၊  
ရတ္တိယာ ပစ္ဆိမံ ယာမံ ပစ္စုဋ္ဌာယ စက်မေန နိသဇ္ဇာယ အာဝရဏိ  
ယေဟိ ဓမ္မေဟိ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ၊ ဇေဝံ ဘိက္ခု ပုဗ္ဗရတ္တာပရရတ္တံ  
ဇာဂရိယာနုယောဂမနုယုတ္တော ဟောတိ” တိ။စသဒ္ဓေါ သမ္ဘိဏ္ဍနတ္ထော၊  
တေန ဝက္ခမာနေ သတောဒိဘာဝေ သမ္ဘိဏ္ဍေတိ။ အသေတိ သိယာ  
ဘဝေယျ။ ဇာဂရေစ ဘိက္ခု ဝိဘရေယျာတိ စ ပဋန္တိ။ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗ  
ဒါ စ ကမ္မဋ္ဌာနာဝိဇဟနဝသေန သတိအဝိပ္ပဝါသေန သဘော။ သဗ္ဗ  
ဇာနေတိ သတ္တဋ္ဌာနိယဿ စတုဗ္ဗိဓသင်္ဂိ သမ္ပဇညဿ ဝသေန သမ္ပ  
ဇာနော။သမာပတိဇောတိ ဥပစာရသမာဓိနာ အပ္ပနာသမာဓိနာ စ သ  
မာဟိတော ဇေကဂ္ဂစတ္ထော။ ပမုဒိဇောတိ ပဋိပတ္တိယာ အာနိသံသဒဿ  
နေန ဥတ္တရုတ္တရိ ဝိသေသဇိဝိမေန ဝိရိယာရမ္ဘဿ စ အမောဇာဘာဝ  
ဒဿနေန မုဒိတော ပါသုဇ္ဇဗဟုလော။ ဝိပ္ပသဒ္ဓေတိ တတော ဇေ ပဋိ

ပတ္တိဘူတာသု သိက္ခာသု ပဋိပတ္တိဒေသကေ စ သတ္တရိ၊သဒ္ဓါဗဟုလ  
 တာယ သုဠု ပသန္ဓေ၊သဗ္ဗတ္ထ အဿာတိ သမ္ပန္နော၊ ဝိဟရေယျာတိ  
 ဝါ။ တတ္ထ ကလေဝိပဿနိ စ ကုသလေသု ဓမ္မေသုတိ တသ္မိံ ကာလေ  
 ဝိပဿကော၊ တတ္ထ ဝါ ကမ္မဋ္ဌာနာနုယောဂေ ကာလာနုရူပံ ဝိပဿ  
 ကော၊ ဂိံ ဝုတ္တံ ဟောတိ“ဝိပဿနံ ပဋ္ဌပေတွာ ကလာပသမ္ပသနာဒိဝ  
 သေန သမ္ပသန္ဓော အာဝါသာဒိကေ သတ္တ အသပ္ပါယေ ဝဇ္ဇေတွာ  
 သပ္ပါယေ သေဝန္ဓော အန္တရာ ဝေါသာနံ အနာပဇ္ဇိတွာ ပဟိတတ္ထော  
 မိတ္တဿ သမာဟိတာကာရံ သလ္လက္ခေန္ဓော သက္ကဋံ နိရန္တရံ အနိစ္စာ  
 နုပဿနာဒိံ ပဝတ္ထေန္ဓော ယသ္မိံ ကာလေ ဝိပဿနာစတ္တံ လိနံ ဟော  
 တိ၊ တသ္မိံ ဓမ္မဝိစယဝိရိယဝိတိသင်္ခါတေသု၊ ယသ္မိံ ပန ကာလေ မိတ္တံ  
 ဥဒ္ဓတံ ဟောတိ၊ တသ္မိံ ပဿဒ္ဓိသမာဓိဥပေက္ခာသင်္ခါတေသု ကုသလေ  
 သု အနဝဇ္ဇေသု ဗောဇ္ဈင်္ဂဓမ္မေသုတိ ဇေံ တတ္ထ တသ္မိံ တသ္မိံ ကာလေ၊  
 တသ္မိံ ဝါ ကမ္မဋ္ဌာနာနုယောဂေ ကာလာနုရူပံ ဝိပဿကော အဿာ”  
 တိ။ သဘိသမ္ပောဏ္ဍင်္ဂါ ပန သဗ္ဗတ္ထေဝ ဣန္ဒြိတဗ္ဗော၊ ဝုတ္တံ ဟောတံ  
 “သတိဉ္စွါဟံ ဘိက္ခဝေ သဗ္ဗတ္ထိကံ ဝဒါဋိ” တိ။

တ္ထောဝတာ ပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနာယ ဒေသနာယ ဇာဂရိယံ ဒေသေတွာ  
 ယေဟိ ဓမ္မဟိ ဇာဂရိယာနုယောဂေါ သမ္ပန္နတိ၊တေ ပကာသေတိ။ဇေံ  
 ဘဂဝါ အာရဒ္ဓဝိပဿကဿ ဘိက္ခုနော သင်္ခေပေနေဝ သဒ္ဓိံ ဥပကာ  
 ရကဓမ္မဟိ သမ္ပသနစာရံ ဒေသေတွာ ဣဒါနိ တထာ ပဋိပဇ္ဇန္တဿ  
 ပဋိပတ္တိယာ အဝဉ္စုဘာဝံ ဒေသေန္ဓော ဇာဂရဿ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု  
 နေတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ဇာဂရိယာနုယောဂေ သတိသမ္ပစညသမာ  
 ဓာနာနိ သဗ္ဗတ္ထကာနံ သမ္မောဒပသာဒါဝဟာနိ၊ တတ္ထ ကာလဝိပဿ  
 နာယ ဂဟ္တဂဟဏံ ပရိပါကဂတံ၊ ဥပတ္တိလေသဝိသုတ္တေ ဟိ ဝိထံပဋိ  
 ပန္နေ ဝိပဿနာဥာဏေ တိက္ခေ သူရေ ဝဟန္ဓေ ယောဂိနော ဥဇ္ဇာရံ  
 ပါမောဇ္ဇံ ပသာဒေါ စ ဟောတိ၊ တေဟိ စ ဝိသေသာမိဂမဿ သန္တံ  
 ကေယေဝ၊ဝုတ္တံဥေတံ။

ယဘော ယဘော သမ္ပသတိ၊ခန္ဓာနံ ဥဒယဗ္ဗယံ။  
 လဘတိ ဝိတိပါမောဇ္ဇံ၊အမတံ တံ ဝိဇာနတံ။ ။  
 ပါမောဇ္ဇဗဟုလော ဘိက္ခု၊ပသန္ဓေဝ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
 အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တံ၊သင်္ခါရူပသမံ သုခန္တိ။ ။

ဇာနည်က သုဏ္ဍဝေဓတာဋ္ဌိ ဇေတံ မမ ဝစနံ ဇောန္တေနေဝ ပမာဒ  
 နိဒ္ဒါယ အဝိဇ္ဇာနိဒ္ဒါယ သမ္မောနေတ္ထိံ ဇာနည်က သတိသမ္ပတေညာဒိဓမ္မ  
 သမာယောဂေန ဇာနည်က အနုယုတ္တာ သုဏ္ဍာထ။ ယေ သုတ္တံ ဇော  
 ပဗုဇ္ဈထာတိ ယေ ယထာဂုတ္တနိဒ္ဒါယ သုတ္တာ သုပနံ ဥပဂတာ၊ တေ  
 တုမေ ဇာနည်က သုယောဂဝသေန ဣန္ဒြိယဗလဗောဇ္ဈင်္ဂေ သင်္ကနိတွာ  
 ဝိပဿနံ ဥဿုကာပေန္တာ အပ္ပမာဒပ္ပဋိပတ္တိယာ တတော ပဗုဇ္ဈထ။  
 အထဝါ ဇာနည်ကတိ ဇာနည်ကနိဝိတ္တာ။ သုဏ္ဍဝေဓတာဋ္ဌိ ဇော  
 ဇောဋ္ဌိ ဂုတ္တံ၊ ကိံတံ ဝစနန္တိ အာဟ “ယေ သုတ္တာ တေ ပဗုဇ္ဈထာ” တိ  
 အာဒိ။ တတ္ထ ယေသုတ္တံတိ ယေ ကိလေသနိဒ္ဒါယ သုတ္တာ၊ တေ တုမေ  
 အရိယမဂ္ဂပ္ပဋိပေခေန ပဗုဇ္ဈထ။ သုတ္တာ ဇာနည်ကတိ သေပေသုတိ ဣဒံ  
 ပဗောဓဿ ကာရဏဝစနံ၊ ယသ္မာ ယထာဂုတ္တသုပတော ဂုတ္တပ္ပကာရ  
 ဇာနည်ကတိ ဇာနည်က အတ္တကာမဿ ကုလဂုတ္တဿ သေယျော ပါသံ  
 သတရော ဟိတသုခါဝဟော၊ တသ္မာ ပဗုဇ္ဈထ။ နန္တိ ဇာနည်က  
 ဘယဋ္ဌိ ဣဒံ တတ္ထ အာနိသံသဒဿနံ၊ ယော ဟိ သဒ္ဓါဒိဟိ ဇာနည်က  
 ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂမေန ဇာနည်က ဇဂ္ဂတိ၊ ပမာဒနိဒ္ဒိ န ဥပဂန္တတိ၊ တဿ  
 အတ္တာနုဝါဒဘယံ ပရာနုဝါဒဘယံ ဒဏ္ဍာဘယံ ဒုဂ္ဂတိဘယံ ဇာနည်က  
 ဒိနိမိတ္တံ သဗ္ဗန္တိ ဝန္တဘယံ နတ္ထိ။

ကာလေနာတိ အာဝါသသပ္ပါယာဒိနံ လဒ္ဓကာလေန။ သေတိနိပါ  
 တမတ္တံ။ သမ္မာဓမ္မံ ပနိဒိမံသမာနေတိ ဝိပဿနာယ အာရမ္မဏဘူတံ  
 တေဘူမိကဓမ္မံ သမ္မာဥာယေန ယထာ နိဗ္ဗိန္နနိရုဇ္ဈနာဒယော သမ္ဘဝန္တိ၊  
 ဇေံ ပရိတော ဝိမံသန္တော သဗ္ဗာကာရေန ဝိပဿနေန ဝိပဿန္တောတိ  
 အတ္ထော။ ဧကောဒိဘူတောတိ ဇော သေဋ္ဌော ဟုတွာ ဥဒေဝိတိ  
 ဧကောဒိသမာမိ။ သော ဇော ဒိဘူတော ဇာတော ဥပ္ပန္နော ဇောဿာ  
 တိ ဇောဒိဘူတော၊ အဂ္ဂိအာဟိတာဒိသဒ္ဓါနံ ဝိယ ဇော ဘူတသဒ္ဓဿ  
 ပရဝစနံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ဇောဒိဝါဘူတော ပတ္ထောတိ ဇောဒိဘူတော။ ဇော  
 စ ဇောဒိတိ မဂ္ဂသမာမိ အမိပ္ပေတော၊ “သမာဟိတော” တိ ဇော ပန  
 ပါဒကဏ္ဍာနသမာမိနာ သဒ္ဓိံ ဝိပဿနာသမာမိ။ အထဝါ ကာလေနာတိ  
 မဂ္ဂပ္ပဋိပေခကာလေန။ သမ္မာဓမ္မံ ပနိဒိမံသမာနေတိ သမ္မဒေဝ စတု  
 သစ္စဓမ္မံ ပရိညာတိ သမယူဒါဝသေန ဝိမံသန္တော၊ ဇောတိ သမယေန  
 အဘိသမေန္တော။ ဧကောဒိဘူတောတိ ဇော သေဋ္ဌော အသဟာ

ယော ဝါ ဟုတ္တာ ဥဒေတိတိ ဇေကောဒိ၊ စတုကိစ္စသာဓကော သမ္ပပ္ပဓာ  
နော။ သော ဇေကောဒိ ဘူတော ဇာတောတိ သဗ္ဗံ ပုရိမသဒိသမေဝ။  
ဝိဟနေ ဓာမံ သောတိ ဇေံ ဘူတော အရိယသာဝကော အရဟတ္တမဂ္ဂေ  
န အဝိဇ္ဇာဘမံ အနဝသေသဘော ဝိဟနေယျ သမုတ္တိန္ဒေယျ။

ဣတိ ဘဂဝါ ပဋိပတ္တိယာ အမောဃဘာဝံ ဒသေတွာ ဣဒါနိတတ္ထ  
ဒဋ္ဌံ နိယောဇေန္တော ဓာသ္မာ ဗာဓေတိ ဩသာနဂါထမာဟ။ တတ္ထ  
ဓာသ္မာတိ ယသ္မာ ဇာဂရတော သတိအဝိပ္ပဝါသာဒိနာ သမထဝိပဿ  
နာဘာဝနာပါရိပုရိ ဂစ္ဆတိ၊ အနုက္ကမေန အရိယမဂ္ဂေါ ပါတုဘဝတိ၊  
တတော စဿ သဗ္ဗံ ဝဇ္ဇဘယံ နတ္ထိ၊ တသ္မာ။ ဗာဓေတိ ဇေကံသေန၊ ဒဋ္ဌံ  
ဝါ။ ဓာဇေသေတိ ဘဇေယျ။ ဇေံ ဇာဂရိယံ ဘဇေန္တော စ အာတာပိ  
ဘာဝါဒိဂုဏယုတ္တော ဘိက္ခု သံယောဇနာနိ ဘိန္ဒုတွာ အဂ္ဂမလဉာဏ  
သင်္ခါတံအနုတ္တရံ ဥတ္တရရဟိတံ သမ္ပောဓိံ ဖုသေ ပါပုဏေယျ။ သေသံ  
ဂုတ္တနုယမေဝ။

ဒသမသုတ္တံ။



၁၁-ကောဒသမသုတ္တဝဋ္ဌနာ။

ကောဒသမေ အာပါယိကေတိ အပါယေ နိဗ္ဗတ္တိယန္တိတိ အာပါ  
ယိကာ။ တတ္ထာပိ နိရယေ နိဗ္ဗတ္တိယန္တိတိ နေရယိကေ။ ဣဒမပ္ပမာ  
မာတိ ဣဒံ ဣဒါနိ ဝက္ခမာနံ ဒုဝိဓံ ပါပသမာစာရံ အပ္ပဇဟံတွာ၊ တ  
ထာပဋိပတ္တိ တထာပဂ္ဂဟဏဝသေန ပဝတ္တံ ဝါစံ ဗိတ္တံ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အပ္ပဋိ  
နိဿန္တိတွာတိ အတ္ထော။ အဗြဟ္မဇေဒီတိ ဗြဟ္မံသေဋ္ဌံ စရတိတိ ဗြဟ္မ  
စာရိ၊ ဗြဟ္မာ ဝါ သေဋ္ဌော အာစာရော ဇေသယ အတ္တိတိ ဗြဟ္မစာရိ၊  
န ဗြဟ္မစာရိတိ အဗြဟ္မစာရိ၊ ဗြဟ္မစာရိပတိဂ္ဂပကော ဒုသီလောတိ  
အတ္ထော။ ဗြဟ္မဇေဒီပဋိညောတိ ဗြဟ္မစာရိ အဟန္တိ ဇေံပဋိညော။ ဗရိ  
ပုဏ္ဏန္တိ အာဇာနိကာဝေန အဝိကလံ။ ပရိသုန္ဒန္တိ ဥပတ္တိလေသာဘာ  
ဝေန ပရိသုန္ဒံ။ အမူလကေနာတိ ဒိဋ္ဌာဒိမူလဝိရဟိတေန၊ ဒိဋ္ဌံသုတံ ပရိ  
သင်္ဂါတန္တိ ဣမေဟိ စောဒနာမူလေဟိ ဝဇ္ဇိတေန အဗြဟ္မဇေဒီယေန  
အသေဋ္ဌစရိယေန။ အနုန္တံသေတိတိ ပရိသုဒ္ဓေါ အယန္တိ ဇာနန္တောဝ ပါ  
ရာဇိကဝတ္ထုနာ ဓံသေတိ ပဓံသေတိ စောဒေတိ အတ္ထောသတိ ဝါ။

ဂါထာရှု အဘူတဝါဒီတိ ပရဿ ဒေါသံ အဒိသွာဝ အဘူတေန  
 တုစ္ဆေန မုသာဝါဒံ ကတွာ ပရံ အပ္ပာစိက္ခန္ဓော။ ကတွာတိ ယော ဝါ  
 ပန ပါပကမ္မံ ကတွာ နာဟံ ဇေတံ ကဗျေဇိတိ အာဟ။ ဥဘောဒိ ဇော  
 ပေဇ္ဇ သမာဓာဝန္တိတိ တေ ဥဘောပိ ဇနာ ဣတော ပရလောကံ ဂတံ  
 နိရယံ ဥပဂမနတော ဂတိယာ သမာနာ ဘဝန္တိ။ တတ္ထ ဂတိယေဝ နေ  
 သံ ပရိစ္ဆိန္နာ၊ န ပန အာယု၊ ဗဟိုဟိ ပါပံ ကတွာ စိရံ နိရယေ ပစ္စတိ၊  
 ပရိတ္တံ ကတွာ အပ္ပမတ္တကမေဝ ကာလံ။ ယသ္မာ ပန တေသံ ဥပိန္နဲ  
 ကမ္မံ လာမကမေဝ၊ တေန ဝုတ္တံ နိပဏိနကမ္မာ မနုဇေ ပရေဋ္ဌတိ။  
 “ပရတ္တာ”တိ ပန ပဒဿ \*ပုရတော ပေဇ္ဇတိပဒေန သမ္ပန္နော။ ပရတ္တ  
 ပေစ္စ ဣတော ဂတံ တေ နိပဏိနကမ္မာ သမာ ဘဝန္တိတိ။

ဇေဝံ ဘဂဝါ အဘူတပ္ပက္ခန္ဓာနဝသေန ဘူတဒေါသပ္ပုဋ်ဇ္ဈာန ဝသေ  
 န စ ပဝတ္တဿ မုသာဝါဒဿ ဝိပါကံ ဒသေတွာ ဣဒါနိ တသ္မိ  
 ဌာနေ နိသိန္နာနံ ဗဟူနံ ပါပဘိက္ခုနံ ဒုဗ္ဗရိတကမ္မဿ ဝိပါကဒဿနေန  
 သံဝေဇနတ္ထံ ဧဝံ ဂါထာ အဘာသိ။ တတ္ထ ကာသေဝကဗျေဇတိ ကာသာ  
 ဝရသပိတတ္တာ ကာသာဝေနဝတ္ထေန ပလိဝေဋ္ဌိတကဏ္ဍာ၊ ပါပမ္မေတိ  
 လာမကမ္မော။ အသညတေတိ ကာယာဒီဟိ သညမရဟိတာ။ ပါပါတိ  
 တထာဂ္ဂပါ ပါပပုဂ္ဂလာ။ ပါပေဟိ ကမ္မေဟိ ဥပ္ပုဋ်ဇ္ဈာ “တဿ ကာ  
 ယောပိ အာဒိတ္တော သမ္ပန္နလိတော သဇောတိဘူတော၊ သံဃာဋီပိ  
 အာဒိတ္တာ”တိ အာဒိနာ လက္ခဏာ သံယုတ္တေ ဝုတ္တနယေန မဟာဒုက္ခံ အ  
 နုဘဝန္တိယေဝ။

တတိယ ဂါထာယ အယံ သင်္ခေပတ္ထော “သဇ္ဇေ ဘုဇ္ဇေယျ ဒုသဒိ  
 ဇော နိသိလပုဂ္ဂလော ကာယာဒီဟိ အသညတော ရဋ္ဌဝါသိဟိ  
 သဒ္ဓါယ ဒိန္နံ ယံ ရဋ္ဌပိဏ္ဍံ သမဏောဒ္ဓိတိ ပဋိဇာနန္တော ဂဟေတွာ  
 ဘုဇ္ဇေယျ၊ တတ္ထော အာဒိတ္တော အဂ္ဂိဝဏ္ဏော အယောဂုဇ္ဇော ဘုဇ္ဇော  
 သေယျော သုန္ဒရတရော၊ ကိံ ကာရဏာ တပ္ပုစ္စယာ ဟိဿ ဇေကောဝ  
 အတ္တဘာဝေါ ဈာယေယျ၊ ဒုသဒိလော ပန ဟုတွာ သဒ္ဓါဒေယျံ ဘုဇ္ဇိဟော  
 အနေကာနိဝံ ဇာတိသတာနိ နိရယေ ဥပ္ပုဇ္ဇေယျာ”တိ။

• ကောဒသမသုတ္တံ။  
 \* ပရတော-ဒီ-ဘုဝ။

၁၂-ဒွါဒသမသုတ္တဝဏ္ဏနာမ။

ဒွါဒသမေ ဣတိ ဒိဋ္ဌိဂတောမီတိ ဧတ္ထ ဒိဋ္ဌိယောဝံ ဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ ဂူထ  
 ဂတံ မုတ္တဂတန္တိ အာဒိသု ဝိယ။ ဂဟိတာကာရသုညတာယ ဝါ ဒိဋ္ဌိနံ  
 ဂတမတ္တာနိတိ \*ဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ တေဟိ ဒိဋ္ဌိဂတေဟိ။ ပရိယုဋ္ဌိဇာတိ  
 အဘိဘူတာ ပလိဗုဒ္ဓါ ဝါ၊ ပလိဗောဓေတ္ထော ဝါ ဝိ ဟိ ပရိယုဋ္ဌာနသဒ္ဓေါ၊  
 စောရာ မဂ္ဂေ ပရိယုဋ္ဌိ သူတိ အာဒိသု ဝိယ။ ဒေဝါတိ ဥပပတ္တိဒေဝါ၊ တေ  
 ဟိ ဒိဋ္ဌိန္တိ ဥဇ္ဇာရတမေဟိ ကာမဂုဏေဟိ ဈာနာဒိဟိ စ ကိဇ္ဇန္တိ ဣဒ္ဓါ  
 နူဘာဝေန ဝါ ယထိန္တိတမတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ အဓိဂစ္ဆန္တိတိ စ ဒေဝါတိ  
 ဝုစ္ဆန္တိတိ။ မနုဿ ဥဿန္တတ္တာ မနုဿာ၊ ဥက္ကဋ္ဌနိဒ္ဒေသဝသေန စေတံ  
 ဝုတ္တံ၊ ယထာ သတ္တာဒေဝမနုဿာနန္တိ။ ဩလိယန္တိ ဧကေတိ သဿတော  
 အတ္တာစ လောကော စာတိ ဘဝေသု ဩလိယနာဘိနိဝေသဘူတေန  
 သဿဘဘာဝေန ဧကေတ္ထ ဒေဝါ မနုဿာ စ အဝလိယန္တိ အလိယန္တိ  
 သင်္ကေသံ အာပဇ္ဇန္တိ၊ န တဘော နိဿရန္တိ။ အမီဇာတိတိ ပရမတ္ထ  
 တောဘိန္နသဘာဝါနိဓိ သဘာဝဓမ္မာနံ ယွာယံ ဟေတုဖလဘာဝေန  
 သမ္ပန္နော၊ တံ အဂ္ဂဟေတွာ နာနတ္တနယဿပိ ဂဟဏေန တတ္ထ တတ္ထေ  
 ဝ ဓာဝန္တိ၊ တသ္မာ ဥန္တိဇ္ဇတိ အတ္တာ စ လောကော စ၊ န ဟောတိ ပရံမ  
 ရဏာတိ ဥစ္ဆေဒေ ဝါ ဘဝနိရောဓပ္ပုပ္ဖိပတ္တိယာ ပုပ္ဖိက္ခေပဓမ္မတံ အတိ  
 ဓာဝန္တိ အတိက္ကမန္တိ။ ဓက္ခမန္တော စ ပဿန္တိတိ စသဒ္ဓေါ ဗျတိရေ  
 ကေ။ ပုဗ္ဗယောဂသမ္ပတ္တိယာ ဥာဏပရိပါကေန ပညာစက္ခမန္တော ပန  
 ဒေဝမနုဿာ တေနောပညာစက္ခနာ သဿတံ ဥစ္ဆေဒဉ္စ အန္တနယံ  
 အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမပ္ပုပ္ဖိပတ္တိဒဿနေန ပစ္စက္ခံ ကရောန္တိ၊ တေ ဟိ နာမဂ္ဂပ  
 မတ္တမိဒံ ပုပ္ဖိစသမုပ္ပန္နံ၊ တသ္မာ န သဿတံ၊ နာပိ ဥန္တိဇ္ဇတိတိ အဝိပရိ  
 တတော ပဿန္တိ၊ ဝေံ ဩလိယနာဒိကေ ပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနေန ဥဒ္ဓိသိတုံ  
 ကဏ္ဍေ ဘိက္ခဝေတိ အာဒိ ဝုတ္တံ။

တတ္ထ ခေတိတိ ကာမဘဝေါ၊ ခူပဘဝေါ၊ အရူပဘဝေါ၊။ အပရေပိ  
 တယော ဘဝါ သညိဘဝေါ၊ အသညိဘဝေါ၊ နေဝသညိနာသညိဘ  
 ဝေါ၊။ အပရေပိ တယော ဘဝါ ဧကဝေါကာရဘဝေါ၊ စတုဝေါကာရ  
 ဘဝေါ၊ ပဉ္စဝေါကာရဘဝေါ၊တိ။ ဧတေဟိ ဘဝေဟိ အာရမန္တိ အဘိ

\* ဒိဋ္ဌိဇာတိနိဒ္ဓိဒိဋ္ဌိဂတာနိ-သိ။

နန္ဒန္တိတိ ခုဝါရာမာ။ ဘဝေသု ရတာ အဘိရတာတိ အစရတေ။  
 ဘဝေသု သုဠုမုဒိတာတိ အစသမ္ပုဒိဘာ။ အစနိရောဓယတိ ဝေ  
 သံ ဘဝါနံ အတ္တန္တိရောဓာယ အနုပ္ပါဒနတ္တာယ။ ခန္တေဒေသိယမာနနဟိ  
 တထာဂတပ္ပဝေဒိတေ နိယျာနိကဓမ္မေ ပုစ္ဆမာနေ။ န မက္ခန္တိတိ သဿ  
 တာဘိနိရိဋ္ဌတ္တာသ ဝတ္တဓမ္မတ္တာ နပဝိသတ် န ဩဂါဟတိ။ န ပသီဓဇီ  
 တိ ပသာဒံနာပဇ္ဇတိ န တံ သဒ္ဓဟတိ။ န သန္တိဋ္ဌတိတိ တဿံ ဒေသနာ  
 ယံ န တိဋ္ဌတိ နာဓိမုစ္စတိ။ ဇေံ သဿတတော အဘိနိရိသနေန ဘဝေသု  
 ဩလိယန္တိ။

အနိယမာနတိ ဘဝေ ဇရာရောဂမရဏာဒိနိ ဝပေန္နနန္တေဒနာ  
 ဒိနိ စ ဒိသ္မာ သံဝိန္နမာနေန တေဟိ သမဂီဘာဝေန ဘဝေန ဝိဇ္ဇိယမာ  
 နာ ဒုက္ခာပီယမာနာ။ ဗျာဓိယမာနတိ လက္ခမာနာ။ ဇိဂုန္တမာနတိ ပဋိ  
 ကူလတော ဒဟန္တာ။ ဝိဘာဝန္တိ ဥစ္ဆေဒံ။ အဘိနန္ဒန္တိတိ တဏှာဒိဋ္ဌာ  
 ဘိနန္ဒနာဟိ အဇ္ဈောသာယ နန္ဒန္တိ။ ယတော ခေါ ကိရ ဘောတိအာဒိ  
 တေသံ အဘိနန္ဒနာကာရဒဿနံ။ တတ္ထ ယတောတိ ယဒါ။ ဘောတိအာ  
 လပနံ။ အယံ အတ္တဘိ ကာရကာဒိဘာဝေန အတ္တနာပရိကပ္ပိတံ သန္ဓာ  
 ယ ဝဒတိ။ ဥန္တိဋ္ဌတိတိ ဥပန္တိဇ္ဇတိ။ ဝိနသတိတိ န ဒိဿတိ။ ဝိနာသံ  
 အဘာဝံ ဂစ္ဆတိ။ န ဗျာဓိတိ ပရံ မရဏတိ မရဏေန ဥဋ္ဌ န ဘဝတိ။  
 ဘေံ သန္တိ ယဒေတံ အတ္တနောဥစ္ဆေဒါဒိ။ ဇေံ သဗ္ဗဘဝဂ္ဂပသမတော  
 သဗ္ဗသန္တာပဂ္ဂပသမတော စ သန္တိ။ သန္တိတ္တာ ဝေ မဇီဓံ။ တဏှာပိပရံ  
 တဘာဝတော ယာဓေဓံ။ တတ္ထ သန္တိ ပဏိတန္တိ ဣဒံ န္ဇယံ တဏှာဘိ  
 နန္ဒနာယ ဝဒန္တိ။ ယာထာဝန္တိ ဒိဋ္ဌာဘိနန္ဒနာယ။ ဇေန္တိ ဇေံ ယထာပုတ္တ  
 ဥစ္ဆေဒါဘိနိဝေသနေန။

ဘူဘန္တိ ခန္ဓပဉ္စကံ။ တံ ဟိ ပစ္စယသမ္ပု။ တတ္တာ ပရမတ္ထဘောဝိဇ္ဇ  
 မာနတ္တာ စ ဘူဘန္တိ ပုစ္ဆတိ။ တေနာဟာ ‘ဘူဘိဒံ ဘိက္ခဝေ သမနုပဿ  
 ထာ’ တိ။ ဘူဘေတေ အဝိပရိတသဘာဝတော သလက္ခဏတော သာ  
 မညသက္ခဏတော စ ပဿတိ။ ဣဒံ ဟိ ခန္ဓပဉ္စကံ နာမရူပမတ္တံ။ တတ္ထ  
 ဣမေပထဝီအာဒယော ဓမ္မာ ရူပံ။ ဣမေ ဗဿာဒယော ဓမ္မာ နာမံ။ ဣမာနိ  
 နေသံ လက္ခဏာဒိနိ။ ဣမေ နေသံ အဝိဇ္ဇာဒယော ပစ္စယာဘိ ဇေံ သပစ္စ  
 ယနာမရူပဒဿနဝဇေန စေဝ သဗ္ဗေဝိမေ ဓမ္မာ အဟုတ္တာ သန္တေန္တိ။  
 ဟုက္ခာ ပဋိဝေန္တိ။ တသ္မာ အနိစ္စာ၊ အနိစ္စတ္တာ ဒုက္ခာ၊ ဒုက္ခတ္တာ အနတ္တာ



တိ ဇေံ အနိစ္စာနုပဿနာဒိဝသေန စ ပဿတိတိ အတ္ထော။ ဒတ္တာဝတာ  
 တရုဏာပိပဿနာပရိယောသာနာ ပိပဿနာဘူမိ ဒသိတာ။ နိဗ္ဗိဒါယာ  
 တိ ဘူတသင်္ခါတဿ တောဘူမိကမ္မဇာတဿ နိဗ္ဗိန္ဒနတ္ထာယ။ ဇေတန  
 ဗလဝပိပဿနံ ဒသေတိ။ ဝိရာဂါယာတိ ဝိရာဂတ္ထံ ဝိရဇ္ဇနတ္ထံ။ ဣမိနာ  
 မဂ္ဂံ ဒသေတိ။ နိရောဓယာတိ နိရုဏ္ဏနတ္ထံ။ ဣမိနာပိ မဂ္ဂမေဝ ဒသေ  
 တိ။ နိရောဓယာတိ ဝါ ပဋိပဿန္တိနိရောဓေန သဒ္ဓိံ အနုပါဒိသေသ  
 နိဗ္ဗာနံ ဒသေတိ။ ဧဝံ စာန္ဒုမန္တော ပဿန္တိတိ ဇေံ ပညာစက္ခုမန္တော  
 သပုဗ္ဗဘာဂေန မဂ္ဂပညာစက္ခုနာ စတုဿစ္စမ္ပံ ပဿန္တိ။

ဂါထာသု ယေဘူဝံ ဘူဘာဘော ဒိသ္မာတိ ယေ အရိယသာဝကာ  
 ဘူတံ ခန္ဓပဉ္စကံ ဘူတတော အဝိပရိတသဘာဝတော ပိပဿနာပညာ  
 လဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ ဒိသ္မာ။ ဇေတန ပရိညာဘိသမယံ ဒသေတိ။  
 ဘူဘာသစ ခ အဘိက္ခမန္တိ ဘာဝနာဘိသမယံ။ အရိယမဂ္ဂေါ ဟိ ဘူတံ  
 အတိက္ကမတိ။ ဇေတန ဘူတဿ အတိက္ကမောဘိ ပုတ္တော။ ယထေဘူဘော  
 တိ အဝိပရိတသစ္စသဘာဝေနိဗ္ဗာနေ ဝိမုဇ္ဇန္တိ အမိမုဇ္ဇန္တိ။ ဇေတနသန္တိ  
 ကိရိယာဘိသမယံ ဒသေတိ။ ဘာဘောဗျောပရိက္ခယာတိ ဘဝတဏှာ  
 ယ သဗ္ဗသော ဝေပနာ သမုဇ္ဈိန္ဒနတော။ ဇေတန သမုဒယပ္ပဟာနံ ဒသေ  
 တိ။ သစေ ဘူဘာပရိညော သေဘိ ဇေတ္ထ ပန သစေတိနိပါတမတ္တံ။  
 သောဘူတပရိညော ဘူတဿ အတိက္ကမနူပါယေန မဂ္ဂေန ဘဝတဏှာ  
 ပရိက္ခယာ ပရိညာစက္ခုန္တော တတော ဇေ ယထာဘူတေ နိဗ္ဗာနေ အမိ  
 မုတ္တော။ ဘာဘာဘောတိ ခုဒ္ဒကေ စေဝ မဟန္တေ စ။ ဥစ္ဆေဒါဒိဒဿနေ  
 ဝါ ဒီဗာဘာဗျော ဘိန္နကိလေသော ဘိက္ခု ဘူတဿ ဥပါဒါနက္ခန္ဓ  
 သင်္ခါတဿ အတ္တဘာဝဿ ဝိဘဝါ အာယတိံ အနုပ္ပါဒါ ပုနဟ္တံ နာ  
 ဂစ္ဆတိ။ အပညတ္တိကဘာဝမေဝ ဂစ္ဆတိတိ အနုပါဒိသေသယ နိဗ္ဗာန  
 ဝာတုယာ ဒေသနံ နိဗ္ဗာပေသိ။ ဣတိ ဣမသ္မိံ ဝဂ္ဂေ ဇေတနသမေ ဝဏ္ဏံ  
 ကထံတံ။ ဘတိယစတုတ္ထပဉ္စမေသု ပရိယောသာနသုတ္တေ စ ဝဏ္ဏံ ဝဏ္ဏံ  
 ကထံတံ။ သေသေသု ဝိဝဇ္ဇမေဝါတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဒွါဒသမသုတ္တံ။

ပရမတ္ထဒီပနိယာ ခုဒ္ဒကနိကာယဋ္ဌကထာယ ဣတိဝုတ္တကဿ  
 ဒုကနိပါတဝဏ္ဏနာ နိဗ္ဗိတာ။



၃-တိကနိပါတ်။ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမသုတ္တံစလ္လိကနိပါတ်။

တိကနိပါတ်သည် ပဌမေ တိဏ္ဍိတိ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ။ ဣဒေဒိတိ အ  
 တိမုဒိကရဏံ။ အကုသလမုဒေဒိတိ ပရိစ္ဆိန္နမ္ပနိဒဿနံ။ တတ္ထ အကု  
 သလာနိ စ တာနိ မူလာနိစာတိ အကုသလမူလာနိ။ အထဝါ အကုသ  
 လာနံ ဟေတုပစ္စယပဘဝဇနကသမုဋ္ဌာပကနိဗ္ဗတ္တကဋ္ဌေန မူလာနိ စာ  
 တိ အကုသလမူလာနိ၊ အကုသလမ္မောနံ ကာရဏာဒိတိ အတ္ထော။  
 ကာရဏံ ဟိ ယထာ ဟိနောတိ ဧတသ္မာ ဗလံ ပဝတ္တတိတိ ဟေတု  
 ပဋိစ္စ ဧတသ္မာ ဧတိတိ ပစ္စယော၊ ပဘဝတိ ဧတသ္မာတိပဘဝေါ၊ အတ္တ  
 နောဗလံ ဇနေတိတိ ဇနကံ၊ သမုဋ္ဌာပေတိတိ သမုဋ္ဌာပကံ၊ နိဗ္ဗတ္တတိတိ  
 နိဗ္ဗတ္တကန္တိ စ ဝုတ္တတိ၊ ဧဝံ ပတိဋ္ဌဋ္ဌေန မူလာန္တိ၊ တသ္မာ အကုသလမုဒေ  
 ဒိတိ အကုသလာနံ သုပ္ပတိဗ္ဗိတဘာဝသာဓနာနိ ကာရဏာဒိတိ ပုတ္တံ  
 ဟောတိ။

ကေစ ပန သာလိအာဒိနံ သာလိဗိဇာဒိနိ ဝိယ မဏိပူဘာဒိနံ မဏိ  
 ဝဏ္ဏာဒယော ဝိယ စ အကုသလာနံ အကုသလဘာဝသာဓကော  
 လောဘာဒိနံ မူလာတ္ထောတိ ဝဒန္တိ၊ ဧဝံ သန္တေ အကုသလစိတ္တသမုဋ္ဌာန  
 ဂူပေသု တေသံ ဟေတုပစ္စယဘာဝေါ န သိယာ၊ န ဟိ တာနိ တေသံ  
 အကုသလဘာဝံ သာဓေန္တိ န စ ပစ္စယာ န ဟောန္တိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ  
 “ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ မ္မောနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနန္တ ဂူပါနံ ဟေ  
 တုပစ္စယေန ပစ္စယော” တိ။ အဟေတုကဿ စ မောဟဿ အကုသလ  
 ဘာဝေါ နသိယာ၊ အကုသလဘာဝသာဓကဿ မူလာန္တရဿ အဘာ  
 ဝတော။ အထာပိ သိယာ လောဘာဒိနံ သဘာဝသိန္ဓေါ အကုသလာဒိ  
 ဘာဝေါ တံသမ္ပယုတ္တာနံ ပန လောဘာဒိပဋိဗဒ္ဓေါတိ။ ဧဝံ ယထာ  
 လောဘာဒိနံ၊ ဧဝံ အလောဘာဒိနံ ဝိ သဘာဝသိန္ဓေါ ကုသလာဒိဘာ  
 ဝေါတိ အလောဘာဒယော ကုသလာ ဧဝံ သိယံ၊ န အဗျာကတာ န စ  
 ဟောန္တိ၊ တသ္မာ ယထာသမ္ပယုတ္တေသု၊ ဧဝံ မူလေသုပိ ကုသလာဒိ  
 ဘာဝေါ ပရိယေသိတဗ္ဗော။ ယောနိသောမနသိကာရာဒိကော ဝိယ  
 ဟိ ကုသလဘာဝဿ၊ အယောနိသောမနသိကာရာဒိကော အကုသ  
 လဘာဝဿ ကာရဏန္တိ ဂဟေတဗ္ဗံ။ ဧဝံ အကုသလဘာဝသာဓန

ဝသေန လောဘာဒိနံ မူလဋ္ဌိ အဂ္ဂဟေတွာ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာဝံသာဝသေန  
 ဝသေန ဂယျမာနေ န ကောစိ ဒေါသော၊ လဒ္ဓဟေတုပစ္စယာ ဟိ ဓမ္မာ  
 ဝိရုဋ္ဌမူလာ ဝိယ ပါဒပါ ထံရာ ဟောန္တိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတာ။ ဟေတုရဟိတာ  
 ပန တိလဇိဇကောဒိသေဝါလာ ဝိယ န သုပ္ပတိဋ္ဌိတာတိ ဟေတုအာဒိ  
 အတ္တေန အကုသလာနံ ဥပကာရကတ္တာ မူလာနိတိ အကုသလမူလာ  
 နိ။ ယသ္မာ ပန မူလေန မုတ္တော အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒေါ နတ္ထိ၊ တသ္မာ  
 တိဟိ မူလေဟိ သဗ္ဗော အကုသလရာသိ ပရိယာဒိယိတွာ ဒသိတော  
 တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ တာနိ အကုသလမူလာနိ သရူပတော ဒသေတုံ လောဘော  
 အကုသလမူလာန္တိ အာဒိဂုတ္တံ။ တတ္ထ လောဘာဒိသု ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ဟေ  
 ဋ္ဌာ ပုတ္တမေဝ။ တတ္ထ ပန တတိယမဂ္ဂဝဏ္ဏာ လောဘာဒယော အာဂတာ၊  
 ဣဝပန အနဝသေသာတိ အယမေဝ ဝိသေသော။

ဂါထာယံ ဟိပဇေတသန္တိ အကုသလဓမ္မသမာယောဂတော လာ  
 မကစိတ္တံ။ ဟိံသန္တိတိ အတ္တနော ပဝတ္တိက္ခဏေ အာယာတိံ ဝိပါကက္ခ  
 ဏေ စ ဝိဗာရေန္တိ။ အတ္တသမ္ဘူတတိအတ္တနိဇာတော။ တစသရန္တိ  
 ဝတ္တံတံ ဝေဠုန္တိ အတ္တော။ သံဗလန္တိ အတ္တနော ဗလံ၊ ဣဒံဂုတ္တံ ဟောတိ  
 “ခဒိရသိသပါဒယော ဝိယ အန္တောသာရော အဟုတွာ ဗဟိသာရတာ  
 ယ တစသရန္တိ လဒ္ဓနာမံ ဝေဠုအာဒိံ ယထာ အတ္တသမ္ဘူတမေဝ  
 ဗလံ ဟိံသတိ ဝိနာသေတိ၊ ဝေမေဝ အန္တော သိလာဒိသာရရဟိ  
 တံ လာမကစိတ္တံ ပုဂ္ဂလံ အတ္တသမ္ဘူတာ ယေဝ လောဘာဒယော  
 ဝိနာသေန္တိတိ။

ပဌမသုတ္တံ။



၂-ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယေ ခေတုယောတိ အတ္တနော ဗလဿ သဘာဝဿ စ ဓာ  
 ရဏဋ္ဌေန ဓာတုယော။ ယဉ္ဇေတ္ထ ဗလနိဗ္ဗတ္တကံ၊ တံ အတ္တနော ဗလ  
 ဿ သဘာဝဿ စ၊ ဣတရံ သဘာဝသေဝ ဓာရဏဋ္ဌေန ဓာတူ  
 တိ။ ခုဗခေတုတိ ရူပဘပေါ။ ဓာတုယာ အာဂတဋ္ဌာနေ ဘဝေန  
 ပရိန္ဒန္တိတဗ္ဗံ၊ ဘဝဿ အာဂတဋ္ဌာနေ ဓာတုယာ ပရိန္ဒန္တိတဗ္ဗန္တိ  
 ဣဝ ဘဝေန ပရိန္ဒေဒေါ ကထံတော၊ တသ္မာ “ကတမေ ဓမ္မာ ရူ

ပါဝစရာ၊ ယောဠတော ဗြဟ္မသောကံ ပရိယန္တံ ကရိတွာ ဥပရိတော အကနိဋ္ဌေဒေဝေ အန္တောကရိတွာ ဧက္ကောဝစရာ ဧက္က ပရိယာပန္နာ ခန္ဓ ဓာတုအာယတနာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ ရူပါဝစရာ”တိ ဧဝံ ဝုတ္တာ ရူပါဝ စရာ ဓမ္မာ ရူပဓာတု။ အရူပဓာတုတိ အရူပဘဝေါ၊ ဣဓာပိ ဘဝေန ပရိစ္ဆေဒေါ ကထိတောတိ၊ “ကတမေ ဓမ္မာ အရူပါဝစရာ၊ ယောဠ တော အာကာသာနဉ္စာယတနူပဂေ ဒေဝေ အန္တောကရိတွာ ဥပရိ တော နေဝသညာနာသညာယတနူပဂေ ဒေဝေ အန္တော ကရိတွာ ဧက္ကောဝစရာ ဧက္က ပရိယာပန္နာ ခန္ဓဓာတုအာယတနာ။ ဣမေ ဓမ္မာ အရူပါဝစရာ”တိ ဧဝံ ဝုတ္တာ အရူပါဝစရာ ဓမ္မာ အရူပဓာတု။ နိရောဓ ဓာတုတိ နိဗ္ဗာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

အပရော နယော၊ ရူပသဟိတာ ရူပပ္ပဋိဗဒ္ဓါ ဓမ္မပ္ပဝတ္တိ ရူပဓာတု၊ ပဉ္စဝေါကာရဘဝေါ၊ ဧကဝေါကာရဘဝေါ စ၊ တေန သကလောကာမ ဘဝေါ ရူပဘဝေါ စ သင်္ဂဟိတော၊ ရူပရဟိတာ ဓမ္မပ္ပဝတ္တိ အရူပဓာ တု၊ စတုဝေါကာရဘဝေါ၊ တေန အရူပဘဝေါ သင်္ဂဟိတော။ ဣတိ န္ဒိဟိ ပဒေဟိ တယော ဘဝါ သဗ္ဗာ သံသာရပ္ပဝတ္တိ ဒဿိတာ။ တတိ ယပဒေန ပန အသင်္ဂတဓာတုယေဝ သင်္ဂဟိတာတိ။ မဂ္ဂဖလသနိ ဣဓ တိ ကဝိနိမုတ္တဓမ္မာ နာမ ဇာတာ။ ကေဓံ ပန ရူပဓာတုတိ ရူပသဘာဝါ ဓမ္မာ၊ အရူပဓာတုတိ အရူပသဘာဝါ ဓမ္မာတိ ပဒန္ဒယေန အနဝသေသ တော ပဉ္စက္ခန္ဓာ ဂဟိတာတိ၊ ရူပတဏှာယ ဝိသယဘူတာ ဓမ္မာ ရူပဓာ တု၊ အရူပတဏှာယ ဝိသယဘူတာ အရူပဓာတုတိ၊ စ ဝဒန္တိ။ တံ သဗ္ဗံ ဣဓာနမိပ္ပေတံ၊ တသ္မာ ဝုတ္တနယေနေဝ အက္ကော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဂါထာသု ရူပဓာတု ပရိညာဓယာတိ ရူပပ္ပဋိဗဒ္ဓဓမ္မပ္ပဝတ္တိ” ဉာတပရိ ညာဒိဟိ တိဟိ ပရိညာဟိ ပရိဇာနိတွာ။ အာရုပ္ပေသု အသဇ္ဈိတာတိ အရူပါဝစရဓမ္မေသု ဘဝရာဂဝသေန ဘဝဒိဗ္ဗိဝသေန စ နပတိဗ္ဗိတာ အနုလ္လိနာ။ အရူပေသု အသဇ္ဈိတာတိ စ ပဋန္တိ၊ သော ဝေ အက္ကော။ ဧက္ကောဝတာ တောဘူမိကဗ္ဗောနံ ပရိညာ ဝုတ္တာ။ နိရောဓေ ယေ ဝိမုဇ္ဇန္တိ တိ ယေ နိဗ္ဗာနေ အာရမ္မဏဘူတေ အဂ္ဂမဂ္ဂဖလဝသေန သမုက္ခေဒပ္ပဋိ ပဿန္တိဟိ အနဝသေသကိလေသတော ဝိမုက္ခန္တိ။ ဧဝ ဇနာ ဓမ္မုပာ ယိနေတိ တေဝိဏာသဝဇနာ မရဏံ သမတိတာ။

ဝေံ ဓာတုတ္တယသမတိက္ကမေန အမတာမိဂမံ ဒသေမံတွာ အယဉ္ဇ  
 ပဋိပဒါမယာ ဂတမဂ္ဂေါ စ တုမှာကံ ဒသိတောတိ တတ္ထ နေသံ ဥဿာ  
 ဟံ ဇနေန္တော ဒုတိယံ ဂါလမာဟ။တတ္ထ ကာပေေနတိ နာမကာယေ  
 န မဂ္ဂပလေဟိ။ဗုဒ္ဓပဏိတောပတွာ။နိရူပဒိန္တိ ခန္ဓာဒိသဗ္ဗ။ပမိရဟိတံ။  
 ဥပဒိပ္ပဒီနိဿန္တိ တေသံယေဝ စ ဥပဒိနံ ပဋိနိဿန္တနကာရဏံ။နိဗ္ဗာ  
 နဿ ဟံ မဂ္ဂဉာဏေန သန္တိ ကိရိယာယ သဗ္ဗေဥပပယော ပဋိနိဿန္တ  
 ဟောန္တိတိ တံ တေသံ ပဋိနိဿန္တနကာရဏံ။သန္တိကောတိ ကာလေ  
 န ကာလံ ဖလသမာပတ္တိသမာပဇ္ဇနေန အတ္တပဏ္ဍိကတွာ၊ အနာသ  
 ဝေါ သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓေါ တမေဝ အသေခကံ ဝိရဇံ နိဗ္ဗာနပဒံ ဒေသေတိ၊  
 တသ္မာ တဒမိဂမာယ ဥဿုကံ ကာတဗ္ဗန္တိ။

ဒုတိယသုတ္တံ။

၃-တတိယသုတ္တံဇန္တနာ။

တတိယေ ဇေဒနတိ အာရမ္မဏာရသံ ဝေဒိယန္တိ အနုဘဝန္တိတိ  
 ဝေဒနာ၊ ဘာ ဝိဘာဝတော ဒသေတံ သုခါဇေဒနတိ အာဒိ ဝုတ္တံ။  
 တတ္ထ သုခသဒ္ဓေါ အတ္ထုဒ္ဓါရဝသေန ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော ယေပ။ ဒုက္ခ  
 သဒ္ဓေါ ပန “ဇာတိဝိ ဒုက္ခာ”တိ အာဒိသု ဒုက္ခဝတ္ထုသ္မိံ အာဂတော။  
 “ယသ္မာ စ ခေါ မဟာလိ ရူပံ ဒုက္ခံ ဒုက္ခာနုပတိတံ ဒုက္ခာပဏ္ဍိကံ”န္တိ  
 အာဒိသု ဒုက္ခာရမ္မဏေ။ “ဒုက္ခော ပါပဿ ဥစ္စယော”တိ အာဒိသု ဒုက္ခ  
 ပစ္စယေ။ “ယာဝဗ္ဗဒံ ဘိက္ခဝေ န သုကရံ အက္ခာနေန ပါပုဏိတံ၊ ယာ  
 ဝဒုက္ခာ နိရယာ”တိ အာဒိသု ဒုက္ခပစ္စယဋ္ဌာနေ။ “သုခဿ စ ပဟာနာ  
 ဒုက္ခဿ စ ပဟာနာ”တိ အာဒိသု ဒုက္ခဝေဒနာယံ၊ ဣဝေဝိ ဒုက္ခဝေဒနာ  
 ယမေဝ။

ဝစနတ္တတော ပန သုခယတိတိ သုခါ။ဒုက္ခယတိတိ ဒုက္ခော။န ဒုက္ခာ  
 န သုခါတိ အဒုက္ခသုခါ၊ မကာရော ပဒသန္တံသေန ဝုတ္တော။ တာသု  
 ဣဋ္ဌာနုဘဝနလက္ခဏာ သုခါ၊ အနိဋ္ဌာနုဘဝနလက္ခဏာ ဒုက္ခာ၊ဥဘယ  
 ဝိပရိတာနုဘဝနလက္ခဏာ အဒုက္ခသုခါ။ တသ္မာ သုခဒုက္ခဝေဒနာနံ  
 ဥပ္ပတ္တိပါကဋ္ဌာ၊ န အဒုက္ခသုခါယ။ ယဒါ ဟိ သုခံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ သကလ  
 သရံရံ ခေါတေန္တိ မဒ္ဒန္တိ ဖရမာနံ သတဝေဘသပ္ပံ ဝါဒါပေန္တိ ဝိယ

သတပါကဇတလံ မက္ခေန္တိ ဝိယ ဗာဠသဟသေန ပရိဗ္ဗာဟံ နိဗ္ဗာပ  
ယမာနံ ဝိယ စ အဟော သုခံ အဟော သုခန္တိ ဝါစံ နိစ္ဆာရယမာနမေ  
ဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ယဒါ နုက္ခံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ သကလသရီရံ ခေါဘေန္တိ မဒ္ဒန္တိ ဗရ  
မာနံ တတ္ထကပါသံ ပဝေသေန္တိ ဝိယ ဝိလိနတဗ္ဗလောဟံ အာသိဉ္စန္တိ  
ဝိယ စ အဟော နုက္ခံ အဟော နုက္ခန္တိ ဝိပ္ပလာပေန္တမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။  
ဣတိ သုခနုက္ခဝေဒနာနံ ဥပ္ပတ္တိ ပါကဋာ။

အနုက္ခမသုခါ ပန ဒုဗ္ဗဇာနာ ဒုန္နိပနာ အန္ဓကာရာ အဝိဘူတာ၊ သာ  
သုခနုက္ခာနံ အပဂမေ သာတာသာတပုဋ်ပက္ခဝသေန မဏ္ဍိကာကာရ  
ဘူတာ နယတော ဂဏ္ဍန္တသေဝ ပါကဋာဟောတိ။ ယထာကံ ယထာ  
ပုဗ္ဗာပရေ သပ်သုကေ ပဒေသေ ဥပစရိဘ မဂ္ဂဝသေန ဝိဋ္ဌိပါသာဏေ  
မိဂေန ဂဘမဂ္ဂေါ၊ ဧဝံ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာရမ္မဏေသု သုခနုက္ခာနုဘဝနေနပိ  
မဏ္ဍိကာရမ္မဏာနုဘဝနဘာဝေန ဝိညာယတိ၊ မဏ္ဍိကာရမ္မဏဂ္ဂဟဏာ  
ဝိဋ္ဌိပါသာဏဂမနံ ဝိယ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာရမ္မဏဂ္ဂဟဏာဘာဝတော။ ယဉ္စ  
တတြာနုဘဝနံ၊ သာ အနုက္ခမသုခါတိ။ ဧဝေတ္ထ သုခနုက္ခအနုက္ခမသုခ  
ဘာဝေန တိဝိခာ ပုတ္တာပိ ကတ္ထမိ သုခနုက္ခဘာဝေန ဗ္ဗိခာ ပုတ္တာ၊ ယထာ  
ဟ “ဒွေပိ မယာ အာနန္ဒ ဝေဒနာ ပုတ္တာ ပရိယာယေန သုခါ ဝေဒနာ၊  
နုက္ခာ ဝေဒနာ” တိ။ ကတ္ထမိတိသေသပိ ဝိသု ဝိသု သုခနုက္ခအနုက္ခမသုခ  
ဘာဝေန “သုခါ ဝေဒနာ ဋ္ဌိတိသုခါ ဝိပရိဏာမနုက္ခာ၊ နုက္ခာ ဝေဒနာ ဋ္ဌိ  
တိနုက္ခာ ဝိပရိဏာမသုခါ၊ အနုက္ခမသုခါ ဝေဒနာ ဉာဏသုခါ၊ အညာ  
ဏနုက္ခာ” တိ။ ကတ္ထမိ သဗ္ဗာပိ နုက္ခဘာဝေန၊ ပုတ္တံ ဟေတံ “ယံ ကိပ္ပ  
ဝေဒယိတံ၊ သဗ္ဗံ တံ နုက္ခသိန္နိ ဝဒါမိ” တိ။

တတ္ထ သိယာ၊ ယဒိ တိသေသ ဝေဒနာ ယထာ ဣဝ ပုတ္တာ၊ အညေသု  
စ ဒေသေသု သုတ္တေသု အဘိဓမ္မေ စ ဧဝံ အဝတ္တာ ကဿာ ဧဝံ ပုတ္တံ၊  
“ယံ ကိပ္ပ ဝေဒယိတံ၊ သဗ္ဗံ တံ နုက္ခသိန္နိ ဝဒါမိ” တိ “ဒွေပိ မယာ အာနန္ဒ  
ဝေဒနာ ပုတ္တာ” တိ စ၊ သန္ဓာယ ဘာသိတမေတံ၊ တဿာ သာ ပရိယာ  
ယဒေသနာ၊ ပုတ္တဉ္ဇေတံ ဘဂဝတာ “သင်္ခါရာနိစ္စတံ အာနန္ဒ မယာ သန္ဓာ  
ယ ဘာသိတံ သင်္ခါရဝိပရိဏာမတံ၊ ယံ ကိပ္ပ ဝေဒယိတံ၊ သဗ္ဗံ နုက္ခ  
သိ” န္တိ “ဒွေပိ မယာ အာနန္ဒ ဝေဒနာ ပုတ္တာ ပရိယာယေန” တိ၊ စ။ ဧတ္ထ  
ဟိ သုခါ အနုက္ခမသုခါစိ ဣမာသံ ဗ္ဗန္တံ ဝေဒနာနံ နိပ္ပရိယာယေန နုက္ခ  
ဘာဝေါ နုတ္တိ၊ ဝေနေယျဏှာသယေန ပန တတ္ထ နိစ္ဆန္ဒဒဿနတ္ထံ ပရိ

ယာယေန ဒုက္ခဘာဝေါ ဝုတ္တောတိ၊ သာ တာဒိသိ ပရိယာသံဒေသနာ၊  
အယံ ပန ဝေဒနတ္တယဒေသနာ သဘာဝကထာတိ ကတွာ နိပ္ပရိယာယ  
ဒေသနာတိအယမေတ္ထ အာစရိယာနံ \* သမာနကထာ။

ဝိတဏှဝါဒိ ပနာဟ-ဒုက္ခတာဒွယဝစနတော ပရိယာယဒေသနာဝ  
ဝေဒနတ္တယဒေသနာတိ။ သော မာဟေဝန္တိဿ ဝစနိယော၊ ယသ္မာ  
ဘဂဝတာ သဗ္ဗာသံ ဝေဒနာနံ ဒုက္ခဘာဝေါ အဓိပ္ပါယဝသေန ဝုတ္တော၊  
“သင်္ခါရာနိစ္စတံ အာနန္ဒ မယာ သန္ဓာယ ဘာသိတံ သင်္ခါရပရိဏာမ  
တံ၊ ယံကိဗ္ဗံ ဝေဒယိတံ၊ သဗ္ဗန္တံ ဒုက္ခသိ” ဟိ။ ယဒိ ပနေတ္ထ ဝေဒနတ္တယ  
ဒေသနာ ပရိယာယဒေသနာ သိယာ။ “ဣဒံ မယာ သန္ဓာယ ဘာသိတံ၊  
တိသော ဝေဒနာ” တိ ဝတ္တဗ္ဗံ သိယာ။ န ပနေတံ ဝုတ္တံ၊ အဝိစာယမေဝ  
ဝတ္တဗ္ဗော-ကောပနာဝုသော ဝေဒနတ္တယဒေသနာယ အဓိပ္ပါယောတိ။  
သစေ ဝဒေယျ-မုဒုကာ ဒုက္ခာ ဝေဒနာ သုခါ၊ အဓိမတ္တာ ဒုက္ခာ၊ မဇ္ဈိမာ  
အဒုက္ခမသုခါတိ ဝေနေယျန္တာသယေန ဝုတ္တာ။ တာသု ဟိ န သတ္တာနံ  
သုခါဒိဝဇ္ဇတိ။ သော ဝတ္တဗ္ဗော-ကော ပနာဝုသော ဒုက္ခဝေဒနာယ သ  
ဘာဝေါ၊ ယေန သဗ္ဗာဝေဒနာ ဒုက္ခာတိ ဝုတ္တေယျ။ ယဒိ ယာယ ဥပ္ပန္နာ  
ယ သတ္တာ ဝိယောဂမေဝ ဣစ္ဆန္တိ။ သော ဒုက္ခဝေဒနာယ သဘာဝေါ။  
ယာယ စ ပန ဥပ္ပန္နာယ သတ္တာ အဝိယောဂမေဝ ဣစ္ဆန္တိ။ ယာယ န  
ဥဘယံ ဣစ္ဆန္တိ။ သာ ကထံ ဒုက္ခဝေဒနာ သိယာ။ အထ ယာ အတ္တနော  
နိဿယဿ ဥပဗာဘကာရိသိယာ။ သာ ဒုက္ခာ၊ ယာ အနုဂ္ဂဟကာရိ၊  
သာ ကထံ ဒုက္ခာ သိယာ။ အထ ပန ယဒရိယာ ဒုက္ခတော ပဿန္တိ။  
သော ဒုက္ခဝေဒနာယ သဘာဝေါ။ သင်္ခါရဒုက္ခတာယ ဝေဒနံ အရိယာ  
ဒုက္ခတော ပဿန္တိ။ သာ စ အဘိဏှသဘာဝါတိ ကထံ တာသံ ဝေဒ  
နာနံ မုဒုမဇ္ဈိမာဓိမတ္တဒုက္ခဘာဝေါ သိယာ။ ယဒိ စ သင်္ခါရဒုက္ခတာယ  
ဝေ ဝေဒနာနံ ဒုက္ခဘာဝေါသိယာ။ “တိသော ဣမာ ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ  
တာယော ဒုက္ခဒုက္ခတာ၊ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာ၊ သင်္ခါရဒုက္ခတာ” တိ အ  
ယံ ဒုက္ခတာနံ ဝိဘာဂဒေသနာ နိပ္ပယောဇနာ သိယာ။ တထာ စ သတိ  
သုတ္တမေဝ ပဋိဗာဟိတံ သိယာ၊ ပုရိမေသု စ တိသု ရူပါဝစရန္တာနေသု  
မုဒုကာ ဒုက္ခာ ဝေဒနာတိ အာပဇ္ဇတိ။ သုခဝေဒနာဝစနတော။ စတုတ္ထ  
ဈာနေ အရူပဈာနေသု စ မဇ္ဈိမာ၊ အဒုက္ခာသုခဝေဒနာဝစနတော။

\* သမာနတ္ထကထာ-သိ-သု။



ဧဝံ သန္တေ ပုရိမာ တိသော ရူပါဝစရသမာပတ္တိယော စတုတ္ထ  
 ဈာနသမာပတ္တိယာ အရူပသမာပတ္တိဟိ စ သန္တတရာတိ အာပဇ္ဇ  
 တိ၊ ကထံ ဝါ သန္တတရပ္ပဏိတတရာသု သမာပတ္တိသု ဒုက္ခဝေဒ  
 နာယ အဓိကဘာဝေါ ယုဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ဝေဒနတ္ထယဒေသနာယ ပရိ  
 ယာယဒေသနာဘာဝေါ န ယုတ္တောတိ။ ယံ ပန ဝုတ္တံ “ဒုက္ခေ သုခန္တိ  
 သညာဝိပလ္လာသော”တိ၊ တံ ကထန္တိ၊ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာယ သင်္ခါ  
 ရဒုက္ခတာယ စ ယထာဘူတာနဝဗောဓေန ယာ ဧကန္တတော သုခ  
 သညာ၊ ယာ စ ဒုက္ခနိမိတ္တေ သုခနိမိတ္တသညာ၊ တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။  
 ဧဝံ “သုခါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ ဒုက္ခတော ဒဠဗ္ဗာ”တိ ဣဒံ ပန ကထန္တိ။  
 ဣဒံ ပန ဝိပရိဏာမဒေသနေန \*သဒ္ဓိံ ယောဇနတ္ထံ ဝုတ္တံ၊ တဿ  
 တတ္ထ ဝိရာဂပ္ပတ္တိယာ ဥပါယဘာဝတော၊ သုခဝေဒနာယ ဗဟုဒုက္ခာ  
 နှာတဘာဝတော စ။ တထာ ဟိ ဒုက္ခဿ ဟေတုဘာဝတောအနေ  
 ကေဟိ ဒုက္ခဓမ္မေဟိ အနုဗန္ဓတ္တာ စ ပဏ္ဍိတာ သုခန္တိ ဒုက္ခမိစ္ဆေဝ  
 ပဋိပန္နာ။ ဧဝံ နုတ္တေဝ သုခါဝေဒနာ၊ သုခဟေတုနံ နိယမာဘာဝ  
 တော။ ယေ ဟိ သုခဝေဒနာယ ဟေတုသမ္မတာ ဗာသသန္တာဒနာဒ  
 ယော၊ တေ ဧဝ အဓိမတ္တံ အကာလေ စ ပဋိသေဝိယမာနာဒုက္ခဝေဒနာ  
 ယ ဟေတုဘာဝမာပဇ္ဇန္တိ၊ န စ ယေနေဝ ဟေတုနာ သုခံ၊ တေနေဝ  
 ဒုက္ခန္တိ ယုတ္တံ ဝုတ္တံ၊ တသ္မာ န တေ သုခဟေတု၊ ဒုက္ခန္တရာပဝေပ ပန  
 အဝိညူနံ သုခသညာ ယထာ ဝိရတရံ ဌာနာဒိဣရိယာပထသမင်္ဂီ ဟု  
 တွာ တဒညဣရိယာပထသမာယောဂေ မဟန္တိဉ္စ ဘာရံ ဝဟတော  
 ဘာရနိက္ခေပ စေဝ ဂူပသမေ စ၊ တသ္မာ နုတ္တေဝ သုခန္တိ။ တယိဒံ သမ္မ  
 ဒေဝ သုခဟေတု အပရိညာယ တဿ နိယမာဘာဝပရိကပ္ပနံ၊ အာရမ္မ  
 ဏမတ္တမေဝ ဟိ ကောလံ သုခဟေတု မနသိကတွာ ဧဝံ ဝုတ္တံ။  
 အဇ္ဈတ္တိကသရီရဿ အဝတ္ထာဝိသေသံ သမုဒိတံ ပန ဧကန္တံ တဒဘယံ  
 သုခါဒိဟေတုတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ယာဒိသဉ္စ တဒဘယံ သုခဝေဒနာယ ဟေ  
 တု၊ တာဒိသံ န ကဒါဒိဒိ ဒုက္ခဝေဒနာယ ဟေတု ဟောတိတိ ဝဝတ္ထိ  
 တာ ဧဝ သုခါဒိဟေတုယထာ နာမ တေဇောဓာတု သာလိယဝဒုာက  
 သဿာဒိနံ ယာဒိသမဝတ္ထန္တိရံပတွာ သာတမရရဘာဝဟေတု ဟော

\* သဒ္ဓိံယောဇနတ္ထံ-သိ-သုာ။

တိ၊န တာဒိသမေဝ ပတွာ ကဒါဒိပိ အသာတအမရရတ်ံဝဟေတု  
ဟောဘိ၊ဇေံ သမ္ပဒမိဒံ ဒဠဗ္ဗံ။

ဒုက္ခာပဂမေဝ ကဒါဒိ သုခဝေဒနန္တရံ ဥပလဟ္မတိ။ တတ္ထ သုခေ  
ယေဝ သုခသညာ၊ န ဒုက္ခာပဂမမတ္တေ။ ယထာ အဒ္ဓါနဂမနပရိဿမကိ  
လန္တဿ သမ္ပာဟနေ ဣရိယာပထပရိဝတ္တနေ စ၊ အညထာ ကာလန္တ  
ရေပိ ပရိဿမာပဂမေတာဒိသိ သုခသညာ သိယာ၊ ဒုက္ခာပဂမမတ္တေပန  
သုခန္တိ၊ ပရိကပ္ပနာ ဝေဒနာပိသေသဿ အနုပလဟ္မမာနတ္တာ၊ ဧကန္တေ  
နေဝ စေတံ ဇေံ သမ္ပဒိန္တိတဗ္ဗံ။ ယတော ပဏိတပ္ပဏိတာနိယေဝ အာ  
ရမ္မဏာနိ မဟတာအာယာသေန သတ္တာ အဘိပတ္တယန္တိ၊ န စ နေသံ  
ယေန ကေနိံ ယထာလဒ္ဓမတ္တေန ပစ္စယေန ပတိကာရံ ကာတုံသက္ကာ  
တဏှုပ္ပါဒေနာတိ။ ဝေဒနာပစ္စယာ ဟိ\* တဏှာဥပါဒိ၊ တထာ ဘာဝေ စ  
သုဂန္ဓမရရသုခသမ္ပဿာဒိဝတ္ထု။ နံ ဣတရိတရဘာဝေန သုခပိသေသ  
သညာ ဇာယမာနာ ကတမဿ ဒုက္ခပိသေသဿ အပဂမနေ ဃာနဇိ  
ဂှိကာယဒ္ဓါရေသု၊ သောတဒ္ဓါရေ စ ဒိဗ္ဗသင်္ဂီတသဒိသပဉ္စင်္ဂက တူရိ  
ယသဒ္ဓါဝခေရဏေ၊ တသ္မာ † သုခပေဒနာယမေဝ ဒုက္ခန္တရာပဂမေ  
သုခသညာ၊ နာပိ ကေဝလေ ဒုက္ခာပဂမမတ္တေတိ အာဂမတော ယုတ္တိ  
တောပိ ဝဝတ္တိတာ တိသော ဝေဒနာတိ ဘဂဝတော ဝေဒနတ္တယ  
ဒေသနာ နိတက္ကာ ယေဝ၊ န နေယုတ္တာတိ သညာပေတဗ္ဗံ။ ဝေဉ္ဇေတံ  
ဥပေတိ၊ ဣစ္ဆေတံ ကုသလံ၊ နော စေ၊ ကမ္ပံ ကတွာ ဥယျောဇေတဗ္ဗော  
ဂစ္ဆိ ယထာသုခန္တိ။

ဝေမေတာ အညမညပ္ပုဋ်ပက္ခသဘာဝ ဝဝတ္တိတလက္ခဏာ ဝေ  
တိသော ဝေဒနာ ဘဂဝတာ ဒေသိတာ၊ တဉ္စ ခေါ ပိပဿနာကမ္ပိ  
ကာနံ ယောဂါဝစရာနံ ဝေဒနာသုခေန အရူပကမ္မဋ္ဌာနဒဿနတ္ထံ။ ဒုပိဓံ  
ဟိ ကမ္မဋ္ဌာနံ ရူပကမ္မဋ္ဌာနံ၊ အရူပကမ္မဋ္ဌာနန္တိ။ တတ္ထ ဘဂဝါ ရူပကမ္မ  
ဋ္ဌာနံ ကထေန္တော သင်္ခေပ မနသိကာရဝသေန ဝါ ပိတ္တာရ မနသိ  
ကာရဝသေန ဝါ စတုဓာတုဝဝတ္ထာနာဒိဝသေန ဝါ ကထေတိ။ အရူ  
ပကမ္မဋ္ဌာနံ ပန ကထေန္တော ဗဿဝသေန ဝါ ဝေဒနာဝသေန ဝါ  
စိတ္တဝသေန ဝါ ကထေတိ၊ ဧကစ္စဿ ဟိ အာပါထဂတေ အာရမ္မ  
ဏေ အာဝဇ္ဇတော တတ္ထ စိတ္တစေတသိကံနံ ပဌမာဘိနိပါတော

\* တဏှာဒါဒုက္ခာဒိကဘာဝေ ဇ-က။ † န ဒုက္ခဝေဒနာယမေဝ-သိ။

ဖဿော တံ အာရမ္မဏံ ဖုသန္တော ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ပါကဇ္ဇော ဟောတိ။  
 ဧကေစ္စဿ တံ အာရမ္မဏံ အနုဘဝန္တိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဝေဒနာ ပါကဇ္ဇော  
 ဟောတိ။ ဧကေစ္စဿ တံ အာရမ္မဏံ ဝိစာနန္တိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနံ ဝိညာဏံ  
 ပါကဇ္ဇံ ဟောတိ။ ဣတိ တေသံ တေသံ ပုဂ္ဂလာနံ အဇ္ဈာသယေန ယ  
 ကာ ပါကဇ္ဇံ ဖဿာဒိမုခေန ဌိတံ အရူပကမ္မဋ္ဌာနံ ကထေတိ။ တတ္ထ ယ  
 သ ဖဿော ပါကဇ္ဇော ဟောတိ။ သောဝိ န ကေဝလံ ဖဿောဝ ဥပ္ပဇ္ဇ  
 တိ။ တေန သဒ္ဓိံ တဒေဝ အာရမ္မဏံ အနုဘဝမာနာ ဝေဒနာပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။  
 သဉ္ဇာနမာနာ သညာပိ စေတယမာနာ စေတနာပိ ဝိစာနမာနံ ဝိညာ  
 ဏမိ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဖဿပဉ္စမကေယေဝ ပရိဂ္ဂဏှတိ။ ယသ ဝေဒနာ ပါ  
 ကဇ္ဇော ဟောတိ။ သောဝိ န ကေဝလံ ဝေဒနာဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တာယသဒ္ဓိံ ဖု  
 သမာနော ဖဿောပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ သဉ္ဇာနမာနာ သညာပိ။ စေတယမာနာ  
 စေတနာပိ။ ဝိစာနမာနံ ဝိညာဏမိ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဖဿပဉ္စမကေယေဝ  
 ပရိဂ္ဂဏှတိ။ ယသ ဝိညာဏံ ပါကဇ္ဇံ ဟောတိ။ သောဝိ န ကေဝလံ ဝိ  
 ညာဏမေဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တေန သဒ္ဓိံ တဒေဝါရမ္မဏံ ဖုသမာနော ဖဿော  
 ပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အနုဘဝမာနာ ဝေဒနာပိ။ သဉ္ဇာနမာနာ သညာပိ။ စေတယ  
 မာနာ စေတနာပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဖဿပဉ္စမကေယေဝ ပရိဂ္ဂဏှတိ။ သော  
 ဣမေ ဖဿပဉ္စမကာ မ္ဗော ကိံ နိဿိတာတိ ဥပစာရေန္တော ဝတ္ထု နိဿိ  
 တာတိ ပဇာနာတိ။ ဝတ္ထု နာမ ကရေဇကာယော။ ယံ သန္ဓာယဝတ္ထံ  
 “ဣဒဉ္စ ပန မေဝိညာဏံ ဧတ္ထ သိတံ ဧတ္ထပဋိဗဒ္ဓံ” ဟိ။ သော အတ္ထတော  
 ဘူတာ စေဝ ဥပါဒါရူပါနိ စ။ ဝေမေတ္ထ ဝတ္ထု ရူပံ၊ ဖဿပဉ္စမကာ နာ  
 မန္တိ နာမရူပမတ္တမေဝ ပဿတိ။ ရူပံ စေတ္ထ ရူပက္ခန္ဓော။ နာမံ စတ္တာရော  
 အရူပိနော ခန္ဓာတိ ပဉ္စက္ခန္ဓမတ္တံ ဟောတိ။ နာမရူပပိနိမုတ္တာ ဟိ ပဉ္စ  
 က္ခန္ဓာ၊ ပဉ္စက္ခန္ဓပိမုတ္တံ ဝါ နာမရူပံ နတ္ထိ။ သော ဣမေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ ကိံ ဟေ  
 တုကာတိ ဥပပရိက္ခန္တော အဝိဇ္ဇာဒိ ဟေတုကာတိ။ တတော ပစ္စယော  
 စေဝ ပစ္စယုပ္ပန္နဉ္စ ဣဒံ။ အညော သတ္တော ဝါ ပုဂ္ဂလော ဝါ နတ္ထိ။ သုဒ္ဓ  
 သင်္ခါရ ပုဉ္စမတ္တမေဝါတိ သပ္ပတ္တယနာမရူပဝသေန တိလက္ခဏံ အာရော  
 ပေတွာ ဝိပဿနာပဋိပါဋိယာ အနိစ္စံ ဒုက္ခမနတ္တာတိ သမ္မာန္တော ဝိစရ  
 တိ။ သော အဇ္ဇအဇ္ဇာတိ ပဋိဝေဓံ အာကင်္ခမာနော တထာရူပေ သမယေ  
 ဥတုသပ္ပိယံ ပုဂ္ဂလသပ္ပိယံ ဘောဇနသပ္ပိယံ မ္ဗဿဝနသပ္ပိယံ ဝါ  
 လာဘိတွာ ဧကပလ္လက္ခေန နိဿိန္နောဝ ဝိပဿနံ မတ္ထကံ ပါပေတွာ အရ

ဟတ္ထေ ပတိဋ္ဌာတိ၊ ဧဝံ ဣမေသံ တိဏ္ဍိံ ဇနာနံ ယာဝ အရုဋ္ဌာတ္တာ ကမ္မဋ္ဌာနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣဓ ပန ဘဂဝါ ဝေဒနာဝသေန ဗုဒ္ဓိန္ဒြာကာနံ အဏ္ဏာသယေန အဂ္ဂပကမ္မဋ္ဌာနံ ကထေန္တော ဝေဒနာဝသေန ကထေသိ။ တတ္ထ။

လက္ခဏဉ္စ အဓိဋ္ဌာနံ၊ ဥပ္ပတ္တိ အနုသယော တထာ။  
ဋ္ဌာနံ ပဝတ္တိကာလော စ၊ ဣန္ဒြိယဉ္စ ဒွိဓာဒိတာ တိ။ ။

ဣဒံ ပကိဏ္ဍကံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တတ္ထ လက္ခဏံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။  
အဓိဋ္ဌာနန္တိ ဖဿော၊ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာတိ ဟိ ဝစနတော ဖဿောဝေဒနာယ အဓိဋ္ဌာနံ၊ တဏှာ ဟိ သောဝေဒနာဓိဋ္ဌာနဘာပတော နိဗ္ဗတ္တဂါရီဥပမာယ ဥပသိတော။ တတ္ထ သုခဝေဒနိယော ဖဿော သုခါယ ဝေဒနာယ အဓိဋ္ဌာနံ၊ ဒုက္ခဝေဒနိယော ဖဿော ဒုက္ခာယ ဝေဒနာယ၊ အဒုက္ခမသုခဝေဒနိယော ဖဿော အဒုက္ခမသုခါယ ဝေဒနာယ အဓိဋ္ဌာနံ၊ အာသန္နကာရဏန္တိ အတ္ထော။ ဝေဒနာ ကဿ ပဒဋ္ဌာနံ။ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာတိ ဝစနတော တဏှာယ ပဒဋ္ဌာနံ၊ အဘိပတ္တနိယဘာဝတော၊ သုခါ ဝေဒနာ တာဝ တဏှာယ ပဒဋ္ဌာနံ ဟောတု၊ ဣတရာ ပန ကထန္တိ။ ဝုတ္တတေ၊ သုခသမင်္ဂီပိ တာဝ တံသဒိသံ တတော ဝါ ဥတ္တရိတရံ သုခံ အဘိပတ္တေတိ၊ ကိမင်္ဂံ ပန ဒုက္ခသမင်္ဂီဘူတော။ အဒုက္ခမသုခါ စ သန္တဘာဝေန သုခသိစ္စေ ဝုတ္တတိတိ တိသောပံ ဝေဒနာ တဏှာယ ပဒဋ္ဌာနံ။

ဥပ္ပတ္တိတိ ဥပ္ပတ္တိကာရဏံ၊ ဣဋ္ဌာရမ္မဏဘူတာ ဟိ သတ္တသင်္ခါရာ သုခဝေဒနာယ ဥပ္ပတ္တိကာရဏံ၊ တေ ဝေ အနိဋ္ဌာရမ္မဏဘူတာ ဒုက္ခဝေဒနာယ၊ မဇ္ဈတ္တာရမ္မဏဘူတာ အဒုက္ခမသုခါယ၊ ဝိပါကတော တဒါကာရဂ္ဂဟဏတော စေတ္ထ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အနုသယောတိ ဣမာသု တိသု ဝေဒနာသု သုခါယ ဝေဒနာယ ရာဂါနုသယော အနုသေတိ၊ ဒုက္ခာယ ပေဒနာယ ပဋိဇာနုသယော၊ အဒုက္ခမသုခါယ ဝေဒနာယ အဝိဇ္ဇာနုသယော အနုသေတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ “သုခါယခေါ အာဝုသော ဝိသာခ ဝေဒနာယ ရာဂါနုသယော အနုသေတိ” တိ အာဒိ။ ဒိဋ္ဌိမာနာနုသယာ စေတ္ထ ရာဂပက္ခိယာ ကာတဗ္ဗာ၊ သုခါတိ နန္ဒနေန ဟိ ဒိဋ္ဌိဘိကာ သဿတန္တိ အာဒိနာ သက္ကာယေ အဘိနိဝိသန္တိ၊ မာနဇာတိကာ စ မာနံ ဇပေန္တိ သေယျောဟမသ္မိတိ အာဒိနာ။ ဝိပင်္ကိန္ဒာ

နုသယော ပန အဝိဇ္ဇာပက္ခိကော ကာတဗ္ဗော။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ ငဋ္ဌိန္ဒသ  
ဓုပ္ပါဒ ဝိဘင်္ဂေ “ဝေဒနာပစ္စယာ ဝိစိကိန္ဒာ” တိ။ အနုသယာနုဉ္စ တတ္ထ  
တတ္ထသန္တာနေ အပ္ပဟိနဘာဝေန ထာမဂမနံ၊ တဿ သုခါယ ဝေဒနာ  
ယ ရာဂါနုသယော အနုသေတိတိ မဂ္ဂေန အပ္ပဟိနတ္တာ အနုဉ္စပကာရ  
ဏလာဘော ဥပ္ပဇ္ဇနာရဟော ရာဂေါ တတ္ထ သယိတော ဝိယ ဟောတိ  
တိ အတ္ထော။ ဝေဒနယော သေသေသုပိ။

ဋ္ဌာနန္တိ ကာယော စိတ္တဉ္စ ဝေဒနာယ ဋ္ဌာနံ၊ ဝုတ္တံ ဟောကံ “ယံ တသ္မိံ  
သမယေ ကာယိကံ သုခံ ကာယသမ္ပဿဇံ သာတံ သုခံ ဝေဒယိတံ၊ ယံ  
တသ္မိံ သမယေ စေတသိကံ သုခံ စေတောသမ္ပဿဇံ သာတံ သုခံ ဝေ  
ဒယိတံ” န္တိ စ။

ပဝတ္တိကဒေသေတိ ပဝတ္တိက္ခယော ပဝတ္တိနာကလနုဉ္စ၊ ပဝတ္တိက္ခ  
ယောန ဟိ သုခဒုက္ခဝေဒနာနံ သုခဒုက္ခဘာဝေါ ပဝတ္တိတော။ ယထာဟ  
“သုခါ ခေါ အာသုသော ဝိသာခ ဝေဒနာ ဌိတိသုခါ ဝိပရိဏာမ ဒုက္ခာ၊  
ဒုက္ခာ ခေါ အာသုသော ဝိသာခ ဝေဒနာ ဌိတိဒုက္ခာ ဝိပရိဏာမသုခါ”  
တိ။ သုခါယ ဝေဒနာယ အတ္တိဘာဝေါ သုခံ၊ နတ္တိဘာဝေါ ဒုက္ခံ၊ ဒုက္ခာယ  
ဝေဒနာယ အတ္တိဘာဝေါ ဒုက္ခံ၊ နတ္တိဘာဝေါ သုခန္တိ အတ္ထော။ အဒုက္ခမ  
သုခါယ ဝေဒနာယ ပဝတ္တိနာကလနံ ပဝတ္တိယာ \* အာကလနံ အနာက  
လနုဉ္စ ဇာနနံ အဇာနနုဉ္စ သုခဒုက္ခဘာဝဝတ္ထာနံ။ ဝုတ္တံ စေတံ “အ  
ဒုက္ခမသုခါ ခေါ အာသုသော ဝိသာခ ပေဒနာ ဥာဏသုခါ၊ အညာဏ  
ဒုက္ခာ” တိ။

ဣန္ဒြိယန္တိ တော ဟိ သုခါဒယော ကိသော ဝေဒနာ သုခိန္ဒြိယံ၊  
ဒုက္ခိန္ဒြိယံ၊ သောမနသိန္ဒြိယံ၊ ဒေါမနသိန္ဒြိယံ၊ ဥပေက္ခိန္ဒြိယန္တိ အဓိပတေ  
ယျဋ္ဌေန ဣန္ဒြိယတော ပဉ္စစာ ဝိဘတ္တာ။ ကာယိကံ ဟိ သာတံ သုခိန္ဒြိ  
ယန္တိ ဝုတ္တံ၊ အသာတံ ဒုက္ခိန္ဒြိယန္တိ၊ မာနသံ ပန သာတံ သောမနသိန္ဒြိ  
ယန္တိ ဝုတ္တံ၊ အသာတံ ဒေါမနသိန္ဒြိယန္တိ၊ ဒုပိဓိ နေဝ သာတံ နာသာတံ  
ဥပေက္ခိန္ဒြိယန္တိ။ ကိံ ပနေတ္ထ ကာရဏံ၊ ယထာ ကာယိကစေတသိကာ  
သုခဒုက္ခာဝေဒနာ သုခိန္ဒြိယံ၊ သောမနသိန္ဒြိယံ၊ ဒုက္ခိန္ဒြိယံ၊ ဒေါမနသိန္ဒြိ  
ယန္တိ ဝိဘဇိတွာ ဝုတ္တာ၊ † ဝေ အဒုက္ခမသုခါတိ။ တေဒါတံ ဝေတာ  
ယထေဝ ဟိ အနုဂ္ဂဟသဘာဝါ † ပာဓကသဘာဝါ စ သုခဒုက္ခဝေဒနာ

\* အကလနံ-က။ † ဟိကသဘာဝါ-ဒိ-သုခ။

အညဉာဏာ ကာယဿ အနုဂ္ဂဟံ \*ဗာဓကဉ္စ ကရောန္တိ; ဝိတ္တဿ စ အညဉာဏာ၊ န ဇေံ အနုက္ခမသုခါ၊ တသ္မာ ဘေဒါဘာဝတော ဝိဘဇိတွာ န ဝုတ္တာ။

ဒွိဓာဒိဓာတိ သဗ္ဗာပိ ဟိ ဝေဒနာ ဝေဒယိတဋ္ဌေန ဧကဝိဓာဝိနိဿ ယဘေဒေန ဒုဝိဓာ ကာယိကာ၊ စေတသိကာတိ၊ သုခါ၊ ဒုက္ခာ၊ အနုက္ခမ သုခါတိ တိဝိဓာ၊ စတုယောနိဝသေန စတုဗြိဓာ၊ ဣန္ဒြိယဝသေန ဂတိ ဝသေန စ ပဉ္စဝိဓာ ခွါရဝသေန စ အာရမ္မဏဝသေန စ ဆဗြိဓာ၊ သတ္တ ဝိညာဏဓာတုယောဂေန သတ္တဝိဓာ၊ အဋ္ဌလောကဓမ္မပစ္စယတာယအဋ္ဌ ဝိဓာ၊ သုခါဒိနံ ပစ္စေကံ အတိဘာဒိဝိဘာဂေန နပဝိဓာ၊ တာ ဇေ အဇ္ဈတ္တ ဗဟိန္ဒါဘေဒေန အဋ္ဌာရသဝိဓာ၊ တထာ ရူပါဒိသု ဆသု အာရမ္မဏေသု ဧကေကသ္မိံ သုခါဒိဝသေန တိဿော တိဿော ကတွာ၊ ရူပါရမ္မဏသ္မိံ ဟိ သုခါပိ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဒုက္ခာပိ အနုက္ခမသုခါပိ၊ ဇေံ ဣတရေသုပိ။ အထဝါ အဋ္ဌာရသမနောပဝိဓာရဝသေန အဋ္ဌာရသ၊ ဝုတ္တံ ဟိ “စက္ခုနာ ရူပံ ဒိသ္မာ သောမနဿဋ္ဌာနိယံ ရူပံ ဥပဝိစရတိ၊ ဒေါမနဿဋ္ဌာနိယံ၊ ဥ ပေက္ခာဋ္ဌာနိယံ ရူပံ ဥပဝိစရတိ၊ သောတေန သဒ္ဓံ၊ ပ။ မနဿ ဓမ္မံ ဝိညာ ယ သောမနဿဋ္ဌာနိယံဓမ္မံ ဥပဝိစရတိ၊ ဒေါမနဿ။ ပ။ ဥပေက္ခာဋ္ဌာနိယံ ဓမ္မံ ဥပဝိစရတိ” တိ။ ဇေံ အဋ္ဌာရသဝိဓာဟောန္တိ။ တထာ ဆ ဂေဟဿိ တာနိ သောမနဿာနိ၊ ဆ ဂေဟဿိတာနိ ဒေါမနဿာနိ၊ ဆ ဂေဟ ဿိတာ ဥပေက္ခာ၊ တထာ နေက္ခမ္မဿိတာ သောမနဿာဒယောတိ ဇေံ ဆတ္တိံ သဝိဓာ။ အတိတေ ဆတ္တိံ သ၊ အနာဂတေ ဆတ္တိံ သ၊ ပစ္စုပ္ပန္နေ ဆတ္တိံ သာတိ အဋ္ဌုတ္တရသတံပိ ဘဝန္တိ။ ဝေမေတ္တ ဒွိဓာဒိတာ ဝေဒိ တဗ္ဗာတိ။ ။ ပက်ဏ္ဍကကထာ နိဗ္ဗိတာ။

ဂါထာသု သဗ္ဗာပိဓာတိ ဥပစာရပ္ပနာဘေဒေန သမာဝိနာ သ မာဟိတော၊ တေန သမထဘာဝနာနုယောဝံ ဒဿေတိ။ သမ္မုဇာနောတိ သာက္ခကသမ္မုဇညာဒိနာ စတုဗြိဓေန သမ္မုဇညေန သမ္မုဇာနော၊ တေန ဝိပဿနာနုယောဝံ ဒဿေတိ။ သဘေတိ သတောကာရံ၊ ယေန သ မထဝိပဿနာနုယေန ဓမ္မာ ဘာဝနာပါရိပူရိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တေန သမန္နာ ဂဘတ္တံ ဒဿေတိ။ ဝေဒနာ စ ပဇာနာတိတိ ဣမာ ဝေဒနာ၊ ဧတ္တကာ ဝေဒနာတိ သဘာဝဘော ဝိဘာဂတော အနိစ္စာ၊ ဒုက္ခာ၊ ဝိပရိဏာမ

\* ဝါကနု-သိ-သုခါ။

ဓမ္မာတိ အနိစ္စာဒိ လက္ခဏာတော စ ပုပ္ဖဘာဂေ တိဟိ ပရိညာဟိ ပရိ  
 ဇာနန္တော ဝိပဿနံ ဝဇေတွာ အရိယမဂ္ဂေန ပရိညာပဋိဝေခေန ပဇာ  
 နာတိ။ ဝေဒနာနန္တသန္တတိ သမုဒယသစ္စံ။ ယဇ္ဇတေ နိရုဇ္ဈန္တိတိ  
 ဣတ္ထာဝတာ ဝေဒနာ ယဏ္ဏ နိရုဇ္ဈန္တိတံ နိရောဓသစ္စံ။ ယေဂါနိနန္တိ ဝေ  
 ဒနာနံ ယေဂါနိနံ အရိယမဂ္ဂဉ္စ ပဇာနာတိတိ သမ္ပန္နော။ ဝေဒနာနံ ယေ  
 တိ ဝေံ စတ္တာရိ သစ္စာနိ ပဋိဝိဇ္ဈန္တေန အရိယမဂ္ဂေန ဝေဒနာနံ အနုပ္ပါဒ  
 နိရောဓာ။ နိစ္ဆာဓောပ ဝေဒနိဗ္ဗုတောတိ နိတ္တဏှော ပဟိနတဏှော ကိ  
 လေသပရိနိဗ္ဗာနေန ခန္ဓပရိနိဗ္ဗာနေန စ ပရိနိဗ္ဗုတော ဟောတိ။  
 တတိယသုတ္တံ။

၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဇ္ဇနနာ။

စတုတ္ထေ ဒုက္ခတော ဒဠဗ္ဗတိ သုခဝေဒနာ ဝိပရိဏာမဒုက္ခဝေခေန  
 ဒုက္ခာတိ ဉာဏစက္ခုနာ ပဿိတဗ္ဗာ။ သဠဗ္ဗတော ဒဠဗ္ဗတိ ဒုန္နိဟရဏ  
 ဌေန အန္တောတုဒနဌေန ဝိဇ္ဇနဌေန ဒုက္ခဒုက္ခဘာဝေန ဒုက္ခဝေဒနာ  
 သဠဗ္ဗိ ပဿိတဗ္ဗာ။ အနိစ္စတောတိ ဟုတွာ အဘာဝတော ဉဒယဗ္ဗယ  
 ဝန္တတော တာဝကာလိကတော နိစ္စပုဋိပက္ခတော စ အဒုက္ခမသုခါ  
 ဝေဒနာ အနိစ္စာတိ ပဿိတဗ္ဗာ။ ကာမဉ္စေတ္ထ သဗ္ဗာဝိ ဝေဒနာ အနိစ္စ  
 တော ပဿိတဗ္ဗာ၊ အနိစ္စဒဿနတော ပန \* သာတိသယံ ဝိရာဂနိမိတ္တံ  
 ဒုက္ခဒဿနန္တိ ဣမမတ္ထံ ဒဿေန္တော သဏ္ဌာ သုခါ ဘိက္ခမေ ဝေဒနာ  
 ဒုက္ခတော ဒဠဗ္ဗာ၊ ဒုက္ခာဝေဒနာ သဠဗ္ဗတော ဒဠဗ္ဗတိ အာဟ။ အထ  
 ဝါ ယဏ္ဏ ပုထုဇ္ဇနာ သုခါဘိနိဝေသိနော တဏ္ဏ နိဗ္ဗေဒဇနနတ္ထံ တထာ  
 ပုတ္တံ။ တေနဿာ သင်္ခါရဒုက္ခတာယ ဒုက္ခဘာဝေါ ဒဿိတော။ “ယဒ  
 နိစ္စံတံ ဒုက္ခ” န္တိ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာယ “သုခါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ ဒုက္ခ  
 တော ဒဠဗ္ဗာ” တိ ဝတွာ သုခါဝိတာဝ ဒေဝိ၊ ဒုက္ခာ နုခေါ ကိဒိသိတိ  
 စိန္တန္တာနံ ဒုက္ခဒုက္ခတာယ “ဒုက္ခာဝေဒနာ သဠဗ္ဗတော ဒဠဗ္ဗာ” တိ  
 အာဟ။ ဣတရာ ပန သင်္ခါရဒုက္ခတာယ ဝေ ဒုက္ခာတိ ဒဿေန္တော  
 “အဒုက္ခမသုခါ ဝေဒနာ အနိစ္စတော ဒဠဗ္ဗာ” တိ အဝေါစ။

ဣတ္ထ စ သုခါ ဝေဒနာ ဒုက္ခတော ဒဠဗ္ဗတိ ဇေတေန ရာဂဿ သမုတ္တိ  
 ဝုနုပါယော ဒဿိတော။ သုခဝေဒနာယ ဟိ ရာဂါနုသယော အနုသေ

\* သာတိသယမနိဇ္ဇန-သိ-၁၃၁။



တိ။ ဒုက္ခာ ဝေဒနာ သဏ္ဍတော ဒဋ္ဌဗ္ဗာတိ ဇေတေန ဒေါသဿ သမုတ္တိ  
ဇုနုပါယော ဒဿိတော၊ ဒုက္ခဝေဒနာယ ဟိ ပဋိဃာနုသယော အနုသေ  
တိ။ အဒုက္ခမသုခါ ဝေဒနာ အနိစ္စတော ဒဋ္ဌဗ္ဗာတိ ဇေတေန မောဟဿ  
သမုတ္တိဇုနုပါယော ဒဿိတော၊ အဒုက္ခမသုခဝေဒနာယ ဟိ အဝိဇ္ဇာနု  
သယော အနုသေတိ။

တဏှာ ပဋ္ဌမေန တဏှာသံကိလေသဿ ပဟာနံဒဿိတံ၊ တဿ  
သုခဿာဒ ဟေတုကတ္တာ။ ဒုတိယေန ဒုစ္စရိတသံကိလေသပ္ပဟာနံ၊  
ယထာဘူတံ ဟိ ဒုက္ခံ အပရိဇာနန္တော တဿ ပရိဟရဏတ္ထံ ဒုစ္စရိတံ စ  
ရန္တိ၊ တတိယေန ဒိဋ္ဌိသံကိလေသဿ ပဟာနံ၊ အနိစ္စတော ပဿန္တဿ  
ဒိဋ္ဌိသံကိလေသာတာပတော၊ အဝိဇ္ဇာနိမိတ္တတ္တာ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသဿ၊  
အဝိဇ္ဇာနိမိတ္တဉ္စ အဒုက္ခမသုခါ ဝေဒနာ။ ပဋ္ဌမေန ဝါ ဝိပရိဏာမဒုက္ခ  
ပရိညာ၊ ဒုတိယေန ဒုက္ခဒုက္ခပရိညာ၊ တတိယေန သင်္ခါရ ဒုက္ခပရိညာ။  
ပဋ္ဌမေန ဝါ ဣဋ္ဌာရမ္မဏပရိညာ၊ ဒုတိယေန အနိဋ္ဌာရမ္မဏပရိညာ၊  
တတိယေန မဏ္ဍိတ္တာရမ္မဏပရိညာ။ ဝိရတ္တေသု ဟိ တဒါရမ္မဏဓမ္မေသု  
အာရမ္မဏာနိဝိရတ္တာနေဝဟောန္တိတိ။ ပဋ္ဌမေန ဝါ ရာဂပ္ပဟာနပရိ  
ကိတ္တနေန ဒုက္ခာနုပဿနာယ အပ္ပဏဟိတဝိမောက္ခော ဒိဝိတော ဟော  
တိ။ ဒုတိယေန ဒေါသပ္ပဟာန ပရိကိတ္တနေန အနိစ္စာနုပဿနာယ အနိ  
မိတ္တဝိမောက္ခော၊ တတိယေန မောဟပ္ပဟာနပရိကိတ္တနေန အနတ္တာနု  
ပဿနာယ သုညတဝိမောက္ခောဒိဝိတော ဟောတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ယဇောတိ ယဒါယသ္မာ ဝါ။ အဘိယောတိ ကိလေသေဟိ အာရ  
ကာဋ္ဌိတော ပရိသုဒ္ဓေါ။ သမ္ဘဒ္ဒသေတိ သဗ္ဗာသံ ဝေဒနာနံ စတုန္ဒရိဝါ  
သဗ္ဗာနံ အဝိပရိတဒဿာဝိ။ အန္တိန္ဒြိယန္တိ ဝေဒနာမူလကံ တဏှံ  
အဂ္ဂမဂ္ဂေန ဆိန္ဒု၊ အနဝသေသတောသမုတ္တိန္ဒြိယန္တိ။ ဝိဝတ္တယိ သံသောဇနန္တိ  
ဒဿဝိဓံသညောဇနံ ပရိဝတ္တယိ၊ နမ္မူလမကာသိ။ သမ္ဘာတိ ဟေတုနာ  
ကာရဏေန၊ မာနဘိသမဿာတိ မာနဿ ဒဿနာဘိသမယာ ပ  
ဟာနာဘိသမယာ ဝါ။ အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ဟိ ကိစ္စဝသေန မာနံ ပဿတိ၊  
အယမဿ ဒဿနာဘိသမယော။ တေန ဒိဋ္ဌော ပန သော တာဝဒေဝ  
ပဟိယတိ၊ ဒိဋ္ဌဝိသေန ဒိဋ္ဌသတ္တာနံ ဇိဝိတံ ဝိယ၊ အယမဿ ပဟာနာဘိ  
သမယော။ အန္တိမကောသိ ဒုက္ခသေတိ ဇေဝိ အရဟတ္တမဂ္ဂေန မာနဿ  
ဒိဋ္ဌိတ္တာ ပရိနိတ္တာ စ ဟေတုသေဝ ဝဋ္ဌဒုက္ခဿ ကောဋီသင်္ခါကံ အန္တိ

ပရိစ္ဆေဒံ ပရိဝုဋ္ဌံ အကာသိ၊ အန္တိမသမုဿယမတ္တာဝသေသံ ဒုက္ခ  
မကာသိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။

ဂါထာသု ယေခတိ ယော အရိယသာဝကော။ အဒ္ဓကန္တိတိ အဒ္ဓဿ၊  
သုခဝေဒနံ ဒုက္ခတော ပဿိတိ အတ္ထော။ သုခဝေဒနာ ဟိ ဝိသင်္ဃိဿံ ဝိ  
ယ ဘောဇနံ ပရိဘောဂကာလေ အဿာဒံ ဒဒမာနာ ဝိပရိဏာမကာ  
လေ ဒုက္ခာယေဝါတိ။ ဒုက္ခမဒ္ဓကန္တိ သဗ္ဗဘေခတိ ယထာ သလ္လံ သရီရံ  
အနုပဝိသန္တံ ပဝိဋ္ဌိပိ ဥဒ္ဓရိယမာနမ္ပိ ဝိဇ္ဇမေဝ ဇနေတိ။ ဧဝံ ဒုက္ခဝေဒနာ  
ဥပ္ပဇ္ဇမာနာပိ ပြိဘိပ္ပတ္တာပိ ဘိန္တမာနာပိ ဝိဗာဏတိယေဝါတိ ယံ သလ္လ  
တော ဝိပဿိတိ ဝုတ္တံ။ အဒ္ဓကန္တိ နံ အနိစ္စဘေခတိ သုခဒုက္ခတော သန္တ  
သဘာဝတာယ သန္တတရဇာတိကံပိ နံ အဒုက္ခမသုခံ အနိစ္စန္တိကတာ  
ယအနိစ္စတော ပဿိ။ သဝေ သမ္မဒ္ဓဘေခတိ သေဝ ဧဝံ တိဿန္တံ ဝေဒနာ  
နံ သမ္ပဒေဝ ဒုက္ခာဒိတော ဒဿာပိ ယဘေခတိ ယသ္မာ။ အတ္ထဘေခတိဝေဒ  
နာယံ။ ဝိမုစ္ဆတိတိ သမုစ္ဆေဒဝိမုတ္တိဝသေန ဝိမုစ္ဆတိ၊ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊  
ယသ္မာ သုခါဒိနိ ဒုက္ခာဒိတော အဒ္ဓဿ၊ တသ္မာ တတ္ထ ဝေဒနာယ တပ္ပဋိ  
ဗဒ္ဓဆန္ဒရာဂပ္ပဟာနေန သမုစ္ဆေဒဝသေန ဝိမုစ္ဆတိ။ ယံသဒ္ဓေ ဟိ ဝုတ္တေ  
တံသဒ္ဓေါ အာဟရိဘွာဝတ္ထဗ္ဗော။ အထဝါ ယဘေခတိ ကာယဝါစာ  
စိတ္တေဟိ သံယတော ယတတ္ထော၊ ယဘတိ ပဒဟတိတိ ဝါ ယတော၊  
အာယဘတိတိ အတ္ထော။ အဘိညာဓေါသိဘေခတိ ဝေဒနာမုခေနစတု  
သစ္စကမ္မဋ္ဌာနံ ဘာဝေတွာ \* ဆဋ္ဌဘိညာယ ပရိယောသိတော ကတ  
ကိစ္စော။ သန္တေဘတိ ရာဂါဒိကိလေသဂူပသမေန သန္တော။ ယေခဂါတိ  
ဂေါတိ ကာမယောဂါဒိ စတုဗ္ဗိဓံပိ ယောဂံ အတိက္ကန္တော။ ဥဘယံ  
ဟိတံ မုနုနတော မုနိတိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဇ္ဇာနာ။

ပဉ္စမေ ဒေသနာတိ ဂဝေသနာ ပရိယေသနာ မဂ္ဂနာ။ တာ ဝိဘာဂ  
တော ဒဿေတုံ ကာဓေသနာတိ အာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ကာဓေသနာတိ  
ကာမာနံ ဝေသနာ၊ ကာမသင်္ခါဘာ ဝါ ဝေသနာ ကာမေသနာ။ ဝုတ္တံ ဟောတံ

\* ဆဋ္ဌဘိညာယ-က။

“တတ္ထ ကတမာ ကာမေသနာ၊ ယော ကာမေသု ကာမန္တိန္ဒြေော ကာမရာဂေါ ကာမနန္တိ ကာမသေဟော ကာမဂိပါသာ ကာမမုန္တော ကာမဇ္ဈော သာနံ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ကာမေသနာ” တိ။ တသ္မာ ကာမရာဂေါ ကာမေသနာတိ ဝေဒိတဗျော။ ဘဝေသနာယာပိ ဝေသဝနယော၊ ဝုတ္တံပိစေတံ “တတ္ထ ကတမာ ဘဝေသနာ၊ ယော ဘဝေသု ဘဝန္တိန္ဒြေော။ ပ။ ဘဝဇ္ဈောသာနံ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘဝေသနာ” တိ။ တသ္မာ ဘဝေသနရာဂေါ ဂူပါဂူပဘဝပတ္တနာ ဘဝေသနာတိ ဝေဒိတဗျော။ ဗြဟ္မစရိယဿ ဝေသနာ ဗြဟ္မစရိယေသနာ။ ယထာဟ “တတ္ထ ကတမာ ဗြဟ္မစရိယေသနာ၊ သဿတော လောကောတိ ဝါ အသဿတော လောကောတိ ဝါ အန္တဝါလောကောတိ ဝါ အနန္တဝါလောကောတိ ဝါ၊ တံ ဇိဝံ တံ သရိရန္တိ ဝါ၊ အညံ ဇိဝံ အညံသရိရန္တိ ဝါ၊ ဟောတိ တထာဂတော ပရံမရဏာတိ ဝါ၊ န ဟောတိ တထာဂတော ပရံမရဏာတိ ဝါ၊ ဟောတိ စ နစဟောတိ တထာဂတော ပရံမရဏာတိ ဝါ၊ နေဝ ဟောတိ န န ဟောတိ တထာဂတော ပရံမရဏာတိ ဝါ၊ ယာ ဝေဂူပါ ဒိဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိဂတံ ဒိဋ္ဌိဂဟနံ ဒိဋ္ဌိကန္တာရော ဒိဋ္ဌိဝိသုကာယိကံ ဒိဋ္ဌိဝိပ္ပန္နိတံ ဒိဋ္ဌိသညောဇနံ ဂါဟောပတိဋ္ဌာဟော အဘိနိဝေသော ပရာမာသော ကုမ္ပဂေါ မိစ္ဆောပထော မိစ္ဆတ္တံ တိတ္ထာယတနံ ဝိပရိယေသဂ္ဂါဟော၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဗြဟ္မစရိယေသနာ” တိ။ တသ္မာ ဒိဋ္ဌိဂတိကသမ္ပတဿ ဗြဟ္မစရိယဿ ဝေသနာ ဒိဋ္ဌိဗြဟ္မစရိယေသနာတိ ဝေဒိတဗျော။ ဧတ္တာဝတာ ရာဂဒိဋ္ဌိယောဝေသနာတိ ဒဿိတာ ဟောန္တိ။ န ကေဝလဉ္စ ရာဂဒိဋ္ဌိယောဝေသနာ၊ တဒေကဋ္ဌံ ကမ္မန္တိ၊ ဝုတ္တံပိ စေတံ “တတ္ထ ကတမာ ကာမေသနာ၊ ကာမရာဂေါ တဒေကဋ္ဌံ အကုသလံ ကာယကမ္မံ ဝစိကမ္မံ မနောကမ္မံ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ကာမေသနာ။ တတ္ထ ကတမာ ဘဝေသနာ၊ ဘဝရာဂေါ တဒေကဋ္ဌံ အကုသလံ ကာယကမ္မံ ဝစိကမ္မံ မနောကမ္မံ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဘဝေသနာ။ တတ္ထ ကတမာ ဗြဟ္မစရိယေသနာ၊ အန္တဂ္ဂါဟိကာ ဒိဋ္ဌိ တဒေကဋ္ဌံ အကုသလံ ကာယကမ္မံ ဝစိကမ္မံ မနောကမ္မံ၊ အယံ ဝုစ္ဆတိ ဗြဟ္မစရိယေသနာ” တိ။ ဝေမေတာ တိသော ဝေသနာ ဝေဒိတဗျော။

ဂါထာသု သမ္ပဝန္တိ ဧတ္ထ ဝေသနာနံ ဥပ္ပတ္တိဟေတုဘူတာ အဝိဇ္ဇာဒယော တဏှာ စာတိသမ္ပစေါ၊ သမုဒယောဂံ အတ္ထော။ ယတ္ထ စေတာ နိရုဇ္ဈန္တိ တိ ဗြဟ္မစရိယေသနာ ပဌမမဂ္ဂေန နိရုဇ္ဈတိ၊ ကာမေသနာ

အနာဂါဒိမဂ္ဂေန၊ ဘဝေသနာ အရဟတ္တမဂ္ဂေန နိရုဏ္ဏကိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
သေသံ ဝုတ္တနိယမေဝ။

ပဌမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဆဋ္ဌေ ဗြဟ္မစရိယေသနာ သမာဓတိ ဗြဟ္မစရိယေသနာယ သန္တိ။  
ဝိဘတ္တိလောပေန ဟိ အယံ နိဗ္ဗေသော၊ ကရဏက္ကေဝါ ဇေတံ ပစ္စတ္တဝစ  
နံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ဗြဟ္မစရိယေသနာယ သန္တိ။ ကာမေသနာ ဘဝေ  
သနာတိ တိသော သေနာတိ။ တာသု ဗြဟ္မစရိယေသနံ သဂ္ဂပတော  
ဒသေတုံ ဣဒိ သဗ္ဗပရာမေသော၊ ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနာ သမုသာယာတိ ဝုတ္တံ။  
ကဿက္ကော၊ ဣတိ ဇေံ သစ္စန္တိ ပရာမာသော ဣတိ သစ္စပရာမာသော၊  
ဣဒမေဝ သစ္စံ၊ မောဃမညန္တိ ဒိဋ္ဌိယာ ပဝတ္တိအာကာရံ ဒသေတိ။ ဒိဋ္ဌိ  
ယော ဇေဝ သဗ္ဗာနုတ္တဟေတုဘာဝတော ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနာ၊ ဝုတ္တံ ဟောတံ “မိစ္ဆာ  
ဒိဋ္ဌိပရမာဟံ ဘိက္ခဝေ ဝဇ္ဇံ ဝဒါမိ” တိ။ တာ ဇေဝ စ ဥပဂ္ဂပရိ ဝနမာနာ  
လောဘာဒိကိလေသသမုသာယေန စ သမုသာယာ၊ ဣဒမေဝ သစ္စံ၊  
မောဃမညန္တိ မိစ္ဆာအဘိနိဝိသမာနာ သဗ္ဗာနုတ္တ ဟေတုဘူတာ ကိ  
လေသ နုက္ခပစယ ဟေတုဘူတာ စ ဒိဋ္ဌိယော ဗြဟ္မစရိယေသနာတိ  
ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဇေတေန ပဝတ္တိအာကာရတော နိဗ္ဗတ္တိတော စ ဗြဟ္မစရိ  
ယေသနာ ဒသိတာတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

သဗ္ဗရာဂစိရဗ္ဗသမာဓတိသဗ္ဗေဟိ ကာမရာဂဘဝရာဂေဟိ ဝိရတ္တ  
ဿ။ ဘတော ဇေဝ တဏှက္ခယသင်္ခါတေ နိဗ္ဗာနေ ဝိရတ္တတ္တာ တဏှက္ခ  
ယဝိရတ္တိနေ အရဟတော။ သေနာ မဇ္ဈိမသဋ္ဌေတိ ကာမေသနာ ဘ  
ဝေသနာ စ သဗ္ဗသော နိဿဋ္ဌာ ပဟိနာ။ ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနာ သမုသာယာတိ ဗြဟ္မ  
စရိယေသနာသင်္ခါဘာ ဒိဋ္ဌိဋ္ဌာနာ စ ပဌမမဂ္ဂေနော သမုတ္တိဋ္ဌိတာ။  
သေနာနံ နယာတိ ဇေမောဘာသံ တိဿန္တံ သေနာနံ ခယာ အနုပ္ပါဒ  
နိရောဓာ၊ ဘိန္နကိလေသတ္တာ ဘိက္ခုတိ စ သဗ္ဗသော အာသာဘာဝါ  
နိရောဓေတိ စ ဒိဋ္ဌေကဋ္ဌဿ ဝိစိကိစ္ဆာကထံကထာသဋ္ဌဿ ပဟိ  
နုတ္တာ အကဿံ ကဿိတိ စ ဝုတ္တိတိ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။



၇,၈-သတ္တမ,အဋ္ဌမသုတ္တံဝတ္ထုနာ။

သတ္တမေ ကာမသေဝေါတိ ကာမေသုအာသဝေါ,ကာမသင်္ခါတော  
ဝါအာသဝေါ ကာမာသဝေါ။ အတ္တတော ပန ကာမရာဂေါ ရူပါဒိ  
\*အဘိရုဗိ စ ကာမာသဝေါ။ရူပါရူပဘဝေသု ဆန္ဒရာဂေါ ဈာနနိက္ခန္တိ  
သဿတဒိဋ္ဌိသဟဂတော ရာဂေါဘဝပတ္တနာစ ဘဝါသဝေါ။အဝိဇ္ဇာဝ  
အဝိဇ္ဇာသဝေါ။ အေသဝါနဉ္စ သမ္ဘဝန္တိ ဧတ္ထ အယောနိသောမနသိ  
ကာရော, အဝိဇ္ဇာဒယောစ ကံလေသာ အာသဝါနံ သမ္ဘဝေါ။ ဝုတ္တံ  
ဟေထံ “အယောနိသော ဘိက္ခဝေ မနသိကာရောတော အနုပ္ပန္နာ စေဝ  
အာသဝါဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဥပ္ပန္နာ စ အာသဝါ ပဝနန္တိ”တိ “အဝိဇ္ဇာ ဘိက္ခဝေ  
ပုဗ္ဗင်္ဂမာ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမာပတ္တိယာ၊ အနုဒေဝ အဟိရိကံ  
အနောတ္တပ္ပ”န္တိ စ။ မဂ္ဂဉ္စ နယောဂါဒိနန္တိ အာသဝါနံ ခယဂါမိနံ အရိယ  
မဂ္ဂဉ္စ။ တတ္ထ ကာမာသဝေါ အနာဂါမိမဂ္ဂေန ပဟိယတိ၊ ဘဝါသဝေါ  
အဝိဇ္ဇာသဝေါ စ အရဟတ္တမဂ္ဂေန။ ကာမုပါဒါနံ ဝိယ ကာမာသဝေါဝိ  
အဂ္ဂမဂ္ဂဝဇ္ဇောတိ စ ဝဒန္တိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။ ။သတ္တမသုတ္တံ။

အဋ္ဌမေ အပုဗ္ဗံ နတ္တိ။  
အဋ္ဌမ သုတ္တံ။

၉-နဝမသုတ္တံဝတ္ထုနာ။

နဝမေ တဏှာယနုဋ္ဌေန ဓာဏှာ၊ ရူပါဒိဝိသယံ တသတိကိ ဝါ ဓာ  
ဏှာ။ ဣဒါနိ တံ ဝိဘဇိတွာ ဒဿေတုံ ကာမဓာဏှာတိ အာဒိ ဝုတ္တံ။  
တတ္ထ ပဉ္စကာမဂုဏိကော ရာဂေါ ကာမဓာဏှာ။ ရူပါရူပဘဝေသု  
ဆန္ဒရာဂေါ ဈာနနိက္ခန္တိ သဿတဒိဋ္ဌိသဟဂတော ရာဂေါ ဘဝဝသေ  
နပတ္တနာ စ ဘဝဓာဏှာ။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိသဟဂတော ရာဂေါ ဝိဘဇ  
ဏှာ။အပ် စ ပစ္ဆိမတဏှာနွယံ ထပေတွာ သေသာ သဗ္ဗာပိ တဏှာ  
ကာမတဏှာ ဝေ၊ ယထာဟ“တတ္ထ ကတမာ ဘဝတဏှာ၊ ဘဝဒိဋ္ဌိ  
သဟဂတော ရာဂေါ သာရာဂေါ စိတ္တဿ သာရာဂေါ၊ အယံ ဝုတ္တံ  
ဘဝတဏှာ။ တတ္ထ ကတမာ ဝိဘဝတဏှာ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိသဟဂကော

\* အဘိရုဗိစ-သိ။

ရာဂေါ သာရာဂေါစိတ္တဿ သာရာဂေါ၊ အယံ ဝုစ္စတိ ဝိဘဝတဏှာ၊  
အဝသေသာ တဏှာ ကာမတဏှာ” တိ။

ဣမာ စ တိသေသာတဏှာ ရူပတဏှာ။ပ။ဓမ္မတဏှာတိ ဝိသယဒေဝ  
ဒတော ပဇ္ဇေကံ ဆဗ္ဗိဓာ ကတွာ အဋ္ဌာရသယောန္တိ။တာ အတ္တတ္တရူပါ  
ဒိသု အဋ္ဌာရဿ၊ ဗဟိဒ္ဓါရူပါဒိသု အဋ္ဌာရသတိ ဆတ္တိံသ၊ဣတိ အတိ  
တာ ဆတ္တိံသ၊အနာဂတာ ဆတ္တိံသ၊ပစ္စုပ္ပန္နာ ဆတ္တိံသတိ ဝိဘာဂ  
တော အဋ္ဌသတံ ဟောန္တိ။ ပုန သင်္ဂဟေ ကရိယမာနေ ကာလဘေဒံ  
အနာမသိတွာ ဂယုမာနာ ဆတ္တိံသေဝ ဟောန္တိ၊ရူပါဒိနံ အတ္တတ္တကဗာ  
ဟိရဝိဘာဂေ အကရိယမာနေ အဋ္ဌာရသေဝ၊ ရူပါဒိအာရမ္မဏဝိဘာ  
ဂမတ္တေန ဂယုမာနေ ဆဇ္ဇေဝ၊ အာရမ္မဏဝိဘာဂံပိ အကတွာ ဂယုမာ  
နာ တိသေသာ ယေဝ ဟောန္တိတိ။

ဂါထာသု တဏှာယောဂဂေနာတိ တဏှာသင်္ခါတေန ယောဂေန၊  
ကာမယောဂေန ဘဝယောဂေန စ သံယုတ္တဘတိ သမ္ပန္နော၊ ဘဝါဒိသု  
သံယောဇိဘာ ဝါ။ တေနေဝါဟ ရတ္တဇိတ္တံ ဘဝါဘေဝတိ၊ ခုဒ္ဒကေ  
စေဝ မဟန္တေ စ ဘဝေ လဂ္ဂစိတ္တာတိ အတ္တော။ အထဝါ ဘေဝေါတိ  
သဿတဒိဋ္ဌိ။ အဘေဝေါတိ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ တသ္မာ ဘဝါဘဝေ သဿ  
တုစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိသု သတ္တဝိသတ္တစိတ္တာတိ၊ ဇေတန ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတ  
ဏှာ စ ဒသိတာ။ဣမသ္မိံ ပက္ခေ တဏှာယောဂဂေနာတိ ဣဒိနာ ကာမ  
တဏှာဝ ဒသိတာတိ ဝေဒိဘဗ္ဗာ။ တေ ယောဂယုတ္တံ မာရဿာတိ  
တေ ဇေတနာတာ ပုဂ္ဂလာ မာရဿ ပါသ သင်္ခါတေန ယောဂေန ယုတ္တာ  
ဗဒ္ဓါ၊ရာဂေါ ဟိ မာရယောဂေါ မာရပါသေဝတိ ဝုစ္စတိ။ယထာဟ။

အန္တလိက္ခစရော ပါသောယွာယံ စရတိ မာနသော။  
တေန တံ ဗာဓယိဿာမိ၊န မေ သမဏ မောက္ခသိတိ။ ။

စတူဟိ ယောဂေဟိ အနုပဒ္ဓုတတ္တာ ယောဂက္ခေမံ၊ နိဗ္ဗာနံ၊ အရ  
ဟတ္တဉ္စ။ တဿ အနဂ္ဂိဝမေန အယောဂက္ခေဒိနေခ။ ဥပရူပရိ ကိလေ  
သာဘိသင်္ခါရာနံ ဇနနတော ဇနာ ပါဏ်နော။ရူပါဒိသု သတ္တာဝိသတ္တာ  
တိ သတ္တာ။

ခန္ဓာနဉ္စ ပရိပါဒိ၊ဇွာတုအာယတနာန စ။  
အဗ္ဗောန္တိန္ဒံ ဝတ္တမာနာ၊သံသာရောတိ ပပုပ္ဖတိ။ ။

ဝေံ ဂုတ္တံ ခန္ဓာဒိနံ အပရာပရုပ္ပတ္တိံ သင်္ခါတံ သံသာရံ ဂုတ္တိန္တိ၊ တ  
 တော န မုစ္ဆန္တိ၊ ကဿော၊ တဏှာယောဂယုတ္တက္ကာ၊ ဇာတိမရဏဂါဓိ  
 နော ပုနပ္ပုနံ ဇနနမရဏသေဝ ဥပဂမနသီလာတိ။ ဧတ္တာဝတာ ဝဏ္ဏံ  
 ဒသေတွာ ဣဒါနိ ဝိဝဏ္ဏံ ဒသေတုံ ယေ ခ တဏှံ ပဟတ္တိဒနာတိ ဂါ  
 ထမာဟ။ သာ ဟေဋ္ဌာ ဂုတ္တနယတ္တာ သုဝိညေယျာဝ။  
 နဝမသုတ္တံ။

၁၀-ဒသမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒသမဿ ကာ ဥပ္ပတ္တိ၊ ဧကဒိဝသံ ကိရ သက္ကာ သေက္ခမဟုလာယ  
 ပရိသာယ ပရိပုတော နိသိန္ဓော တေသံ အတ္ထာသယံ ဩလောကေတွာ  
 ဥပရိ ဝိသေသာဝိဂမာယ ဥဿာဟံ ဇနေတုံ အသေက္ခဘူမိံ ထော  
 မေန္တော ဣဒံ သုတ္တံ အဘာသိ။ တတ္ထ ဇာတိန္ဒန္တဗ္ဗာတိ အာဒိသု အယံ  
 သင်္ခေပတ္တော၊ အတိက္ကမ္မ အတိက္ကမိတွာ အဘိဘဝိတွာ မာရဇေယျံ မာ  
 ရဿဝိသယံ ဣဿရိယဋ္ဌာနံ အာဒိစ္စောဝ ယထာ အာဒိစ္စော အပ္ပာဒိ  
 ဥပက္ကိလေသဝိမုတ္တော အတ္တနော ဣဒ္ဓိယာ၊ အာနုဘာဝေန၊ တေဇသာ၊  
 တိ တိဟိ ဂုဏေဟိ သမန္နာဂတော နသံ အပ္ပုပ္ပမမာနော သဗ္ဗံ အာကာ  
 သဂတံတမံ အတိက္ကမိတွာ အဘိဘဝိတွာ ဝိခေတွာ ဝိရောစတိ ဩဘာ  
 သဘိ တပတိ။ ဧဝမေဝ ဒိဏာသဝေါဘိက္ခု တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂ  
 တော သဗ္ဗုပ္ပတ္တိလေသဝိမုတ္တော မာရဇေယျသင်္ခါတံ တေဘူမိကဓမ္မပ္ပ  
 ဝတ္တံ အဘိဘဝိတွာ ဝိရောစတိတိ။

အသေက္ခန္ဓာတိ ဧတ္ထ သိက္ခာသု ဇာတာတိ သေက္ခာ၊ သတ္တန္တံ  
 သေက္ခာနံ ဧတေတိ ဝါ သေက္ခာ၊ အပရိယောသိတသိက္ခတ္တာ သယမေ  
 ဝ သိက္ခန္တိတိ ဝါ သေက္ခာ၊ မဂ္ဂဓမ္မာ ဟေဋ္ဌိမဖလတ္တယဓမ္မာ စ။ အဂ္ဂဖလ  
 ဓမ္မာ ပန ဥပရိသိက္ခိတဗ္ဗာဘာဝေန န သေက္ခာတိ အသေက္ခာ၊ ယတ္ထ  
 ဟိ သေက္ခဘာဝါသင်္ကာ အတ္ထိ၊ တတ္ထာယံ ပရိသေခေတိ လောကီယ  
 ဓမ္မေသု နိဗ္ဗာနေစ အသေက္ခဘာဝါနာပတ္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ သီလသမာဝိပညာ  
 သင်္ခါတာ ဟိ သိက္ခာ အတ္တနော ပရိပက္ခကံလေသေဟိ ဝိပ္ပယုတ္တာ ပရိ  
 သုဒ္ဓါ ဥပက္ကိလေသာနံ အာရမ္မဏဘာဝမ္ပိ အနုပဂမနတော သာတိသ  
 ယံ သိက္ခာတိ ဝတ္ထု၊ ယုတ္တာ အဋ္ဌသုဝိ မဂ္ဂဖလေသု ဝိဇ္ဇန္တိ၊ တဿော စတု  
 မဂ္ဂဟေဋ္ဌိမဖလတ္တယဓမ္မာ ဝိယ အရဟတ္တဖလဓမ္မာပိ တာသု သိက္ခာသု



ဇာတာတိ , စ, တံသိက္ခာသမင်္ဂီနော အရဟတော ဣတရေသံ ဝိယ  
 သေက္ခတ္တေ သတိ သေက္ခဿ ဇေတတိ စ, သိက္ခာ သီလံ ဇေတေသန္တိ  
 စ သေက္ခာတိ အာသင်္ကာ သိယုန္တိ တဒါသင်္ကာနိဝတ္တနုတ္တံ အသေက္ခာ  
 တိ ယထာဂုတ္တသေက္ခဘာဝပ္ပဋိသေဓံ ကတွာ ဝုတ္တံ။ အရဟတ္တဗလေ  
 ဟိ ပဝတ္တမာနာ သိက္ခာ ပရိနိဋ္ဌိတကိစ္စတ္တာ န သိက္ခာကိစ္စံ ကရေန္တိ၊  
 ကေဝလံ သိက္ခာဗလဘာဝေန ပဝတ္တန္တိ၊ တဿှာ တာ န သိက္ခာဝစနံ  
 အရဟန္တိ၊ နာပိ တံသမင်္ဂီနော သေက္ခဝစနံ၊ နစ တံသမ္ပယုတ္တဓမ္မာ  
 သိက္ခနသီလာ၊ သိက္ခာသု ဇာတာတိ ဇေမာဒိအတ္ထေဟိ အဂ္ဂဗလဓမ္မာ  
 သေက္ခာ န ဟောန္တိ။ ဟောဋ္ဌိမဗလေသု ပန သိက္ခာ သကဒါဂါမိမ္ပုဝိ  
 ပဿနာဒိနံ ဥပနိဿယဘာဝတော သိက္ခာကိစ္စံ ကရေန္တိတိ သိက္ခာ  
 ဝစနံ အရဟန္တိ၊ တံသမင်္ဂီနော စ သေက္ခဝစနံ၊ တံသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ စ  
 သိက္ခနသီလာ သေက္ခာ ဓမ္မာ ယထာဂုတ္တေဟိ အတ္ထေဟိ သေက္ခာ  
 ဟောန္တိ ယေဝ။

အထဝါ သေက္ခာတိ အပရိယောသိတသိက္ခာနံ ဝစနန္တိ အသေက္ခာ  
 တိ ပဒံ ပရိယောသိတသိက္ခာနံ ဒဿနန္တိ န လောကီယဓမ္မနိဗ္ဗာနာနံ  
 အသေက္ခဘာဝါပတ္တိ။ ဝုဇိပ္ပတ္တာ သေက္ခာ အသေက္ခာ စ သေက္ခဓမ္မေသု  
 ဇေ ကေသဉ္စိ ဝုဇိပ္ပတ္တာနံ အသေက္ခတာအာပဇ္ဇတိတိ အရဟတ္တမဂ္ဂဓမ္မာ  
 ဝုဇိပ္ပတ္တာ ယထာဂုတ္တေဟိ စ အတ္ထေဟိ သေက္ခာဘိ ကတွာ အသေက္ခာ  
 အာပန္နာတိ စေ၊ တံ န၊ သဒိသေသု တဗ္ဗောဟာရတော။ အရဟတ္တမဂ္ဂ  
 တော ဟိ နိန္နာနာကရဏံ အရဟတ္တဗလံ ထပေတွာ ပရိညာဒိကိစ္စက  
 ရဏံ ဝိပါကဘာဝဉ္စ၊ တဿှာ တေ ဇေ သေက္ခာဓမ္မာ အရဟတ္တဗလ  
 ဘာဝံ အာပန္နာတိ သက္ကာ ဝတ္တံ။ ကုသလသုခတော စ ဝိပါကသုခံ သန္တ  
 တရတာယ ပဟိတတရန္တိ ဝုဇိပ္ပတ္တာဝ တေ ဓမ္မာ ဟောန္တိတိ အ  
 သေက္ခာတိ ဝုတ္တန္တိ။

တေ ပန အသေက္ခဓမ္မေ ခန္ဓဝသေန ဣဓ တိဓာ ဝိဘဒိတွာ တေဟိ  
 သမန္နာဂမေန ဒိဏာသဝဿ အာနုဘာဝံ ဝိဘာဝေန္တော ဘဂဝါ အ  
 သေက္ခေန သီလက္ခန္ဓေနတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သီလသဒ္ဓဿ အတ္ထော  
 ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော။ ခန္ဓသဒ္ဓေါ ပန ရာသိမိ၊ ပညတ္တိယံ၊ ရုဗ္ဗယံ ဂုဏေတိ  
 ဗဟူသု အတ္ထေသု ဒိဋ္ဌပ္ပယောဂေါ။ တထာ ဟိ “အသင်္ခေယျော အပ္ပမေ  
 ယျော မဟာဥဒကက္ခန္ဓောဘေဝေ သင်္ချံ ဂစ္ဆတိ” တိ အာဒိသု ရာသိမိ

အာဂတော။ “အဗ္ဗဿ ခေါ ဘဂဝါ မဟန္တံ ဒါရုက္ခန္တံ ဂင်္ဂါယနဒိယာ  
 သောတေန ဝုပ္ပမာန”န္တိ အာဒိယ ပညတ္တိယံ။ “ဝိတ္တံ မနောမာနသံ ဟ  
 ဒယံ ပဏ္ဍရံမနော မနာယတနံ ဝိညာဏံ ဝိညာဏက္ခန္ဓော”တိ အာဒိယ  
 ရုဋ္ဌိယံ။ “န ခေါအာဝုသော ဝိသာခ အရိယေန အဋ္ဌင်္ဂိကေန မဂ္ဂေန တ  
 ယော ခန္ဓာ သင်္ဂဟိတာ၊ တိဟိ စ ခေါ အာဝုသော ဝိသာခ ခန္ဓေဟိ အရိ  
 ယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ သင်္ဂဟိတော”တိ အာဒိယ ဂုဏေ။ ဣဝေပိ ဂု  
 ဏောယေဝ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ တသ္မာ အသေက္ခေန သိလသင်္ခါတေန ဂုဏေနာတိ  
 အက္ခော။ သမန္တခဂဓောတိ သမ္ပယုက္ခော သမင်္ဂိဘူတော။ သမာဒဟတိ  
 ဧတေန၊ သယံ ဝါ သမာဒဟတိ၊ သမာဓာနမေဝ ဝါတိ သမာဓိ။ ပကာ  
 ရေဟိဇာနာတိ ယထာသဘာဝံ ပဋိဝိဇ္ဈတိတိ မညာ။ သိလမေဝ ခန္ဓော  
 သိလက္ခန္ဓော၊ သေသေသုပိ ဧသေခယော။ တတ္ထ အဂ္ဂဗလဘူတာ သမ္မာ  
 ဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ စ သဘာဝေနေဝ အသေက္ခော  
 သိလက္ခန္ဓော နာမ၊ တထာ သမ္မာသမာဓိ အသေက္ခော သမာဓိက္ခန္ဓော၊  
 တဒုပကာရကတော ပန သမ္မာဝါယာမသမ္မာသတိယော သမာဓိက္ခန္ဓေ  
 သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆန္တိ။ တထာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ အသေက္ခော ပညက္ခန္ဓော၊ တဒုပကာ  
 ရကတော သမ္မာသင်္ဂဟေပိ ပညာက္ခန္ဓေ သင်္ဂဟံ ဂစ္ဆတိတိ။ ဧဝမေတ္ထ  
 အဋ္ဌပိ အရဟတ္တဗလဓမ္မာ တိဟိ ခန္ဓေဟိ သင်္ဂဟေတွာ ဒဿိတာတိ  
 ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ယဿ ဧတေ သုဘာဝိဓာတိ ယေန အရဟတာ ဧတေ  
 သိသာဒယော အသေက္ခမ္မက္ခန္ဓာ သုဘာဝိတာ သုဋ္ဌ၊ ဝဗ္ဗိတာ၊ သော  
 အာဒိစ္စောဝ ဝိရောစတိတိ သမ္ပန္နော။ ယဿစေတေတိပိ ပဋ္ဌန္တိ။ တေသံ  
 စသဗ္ဗေါ နိပါတမတ္တံ။ ဧဝမေတသ္မိံ ဝဂ္ဂေ ပဋ္ဌမသုက္ခေ ဝဋ္ဌံ၊ ပရိယော  
 သာနသုက္ခေ ဝိဝဋ္ဌံ၊ ဣတရေသု ဝဋ္ဌဝိဝဋ္ဌံ ကထိတံ။

ဒသမသုတ္တံ။

ပဋ္ဌမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၃-တိကနိပါတ်။ ၂-ဒုတိယဝဂ္ဂ။

၁-ပဋ္ဌမသုက္ခဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယဝဂ္ဂဿ ပဋ္ဌမေ ပညကိနိယဝဏ္ဏ၊ နိတိ ပုဗ္ဗဘဝဗလံ နိဗ္ဗတ္တေန္တိ၊  
 အတ္တနော သန္တာနံ ပုဏန္တိတိ ဝါ ပညာနိ၊ ပညာနိ စ တာနိ ဟေတုပစ္စ

ယေဟိ ကတ္တဗ္ဗတော ကိရိယာ စာတိ ပုညကိရိယာ၊ တာ ဇေ စ တေ  
သံ တေသံ အာနိသံသာနံ ဝတ္ထုဘာဝတော ပုညကိရိယဝတ္ထုနိဒါနမ  
ယန္တိ အနုပစ္ဆိန္နဘဝမူလဿ အနုဂ္ဂဟဝသေန၊ ပူဇာဝသေန ဝါ အတ္တ  
နော ဒေယျဓမ္မဿ ပရေသံ ပရိစ္ဆာဂစေတနာ ဒိယတိ ဇောယာတိ ဒါ  
နံ၊ ဒါနမေဝ ဒါနမယံ။ စိဝရာဒိသု ဟိ စတုသု ပစ္စယေသု အနွာဒိသုဝါ  
ဒသသုဒါနဝတ္ထုသု ရူပါဒိသု ဝါ ဆသု အာရမ္မဏေသု တံ တံ ဒေန္တဿ  
တေသံ ဥပ္ပါဒနတော ပဋ္ဌာယ ပုဗ္ဗဘာဝေ ပရိစ္ဆာဂကာလေ ပစ္စာ သော  
မနဿစိတ္တေန အနုဿရဏေ စာတိ တိသု ကာလေသု ပုတ္တနယေန  
ပဝတ္တစေတနာ ဒါနမယံ ပုညကိရိယဝတ္ထု နာမ။

သီလမယန္တိ နိစ္စသီလဥပေါသထနိယမာဒိဝသေန ပဉ္စ အဋ္ဌ ဒသ  
ဝါ သီလာနိ သမာဒိယန္တဿ သီလပူရဏက္ကံ ပဗ္ဗဇိဿာဒီတိ ဝိဟာရံ  
ဂစ္ဆန္တဿ ပဗ္ဗဇန္တဿ မနောရထံ မတ္ထကံ ပါပေတွာ ပဗ္ဗဇိတော  
ဝတမိ သာရ သုဋ္ဌုတိ အာဝဇ္ဇန္တဿ သဒ္ဓါယ ပါတိမောက္ခံ ပရိပူ  
ရေန္တဿ ပညာယ စိဝရာဒိကေ ပစ္စဝေက္ခန္တဿ သတိယာ အာပါ  
ထဂတေသု ရူပါဒိသု စက္ခုဒွါရာဒိနိ သံဝရန္တဿ ဝိရိယေန အာဇီဝံ  
သောဓေန္တဿ စ ပဝတ္တာ စေတနာ သီလတိတိ သီလမယံ ပုည  
ကိရိယဝတ္ထု နာမ။

တထာ ပဋိသန္တိဒါယံ ပုတ္တေန ဝိပဿနာမဂ္ဂေန စက္ခု အနိစ္စတော  
ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပဿန္တဿ သောတံ၊ဃာနံ၊ဇိန္ဒံ၊ကာယံ၊ မနံ၊  
ရူပေ။ပ။ဓမ္မေ၊စက္ခုဝိညာဏံ။ပ။မနောဝိညာဏံ၊စက္ခုသမ္ပဿံ။ပ။ မနော  
သမ္ပဿံ၊စက္ခုသမ္ပဿဇံ ဝေဒနံ။ပ။ မနောသမ္ပဿဇံ ဝေဒနံ၊ရူပသညံ။  
ပ။ဓမ္မသညံ။ဇရာမရဏံ အနိစ္စတော ဒုက္ခတော အနတ္တတော ဝိပဿန္တ  
ဿ ယာ စေတနာ၊ယာ စ ပထဝိကသိဏာဒိသု အဋ္ဌတ္တိံသာယ အာရမ္မ  
ဏေသု ပဝတ္တာဈာနစေတနာ၊ယာ စ အနဝဇ္ဇေသု ကမ္မာယတနသိပ္ပါယ  
တနဝိဇ္ဇာဋ္ဌာနေသုပရိစယမနသိကာရာဒိဝသေန ပဝတ္တာ စေတနာ သဗ္ဗာ  
ဘာဝေတိ ဇောယာတိ ဘာဝနာမယံ၊ ပုတ္တနယေန ပုညကိရိယဝတ္ထု  
စာတိ။

ဧကမေကဉ္စေတ္ထ ယထာရဟံ ပုဗ္ဗဘာဝတော ပဋ္ဌာယ ကာယေန  
ကရောန္တဿ ကာယဏမ္ပံ ဟောတိ၊တဒတ္တံ ဝါစ နိစ္စာရေန္တဿ ဝစိ  
ကမ္ပံ၊ကာယင်္ဂံ ဝါစင်္ဂံ အစောပေတွာ မနဿာ စိန္တန္တဿ မနောကမ္ပံ၊

အန္ဓာဒိနိ ဒေန္တဿ စာပိ \* အန္ဓပါနာဒိနိ ဒေဝီတိ ဝါ ဒါနပါရမိံ အာဝ  
ဇ္ဇေတွာ ဝါ ဒါနကာလေ ဒါနမယံ ပုညကိရိယဝတ္ထု ဟောတိ။ ဝတ္ထသီ  
သေဋ္ဌတွာ ဒေတောပံ သီလမယံ၊ ခယတော ဝယတော ကမ္မတော သမ္မ  
သနံ ပဋ္ဌပေတွာ ဒေတော ဘာဝနာမယံ ပုညကိရိယဝတ္ထု ဟောတိ။

အပရာနိဂိ သတ္တ ပုညကိရိယဝတ္ထု။နိ အပပိတိသဟဂတံ ပုညကိရိ  
ယဝတ္ထု။ ဝေယျာဝစ္စသဟဂတံ၊ ပတ္တိအနုပ္ပဒါနံ၊ အဟ္တနုမောဒနံ၊ ဒေသနာ  
မယံ၊ သဝနမယံ၊ ဒိဋ္ဌိဇုဂတံ ပုညကိရိယဝတ္ထု။ တိ။ သရဏကမနမ္မိ ဟိ ဒိဋ္ဌိ  
ဇုဂတေနေဝ သင်္ဂဟတိ။ ယံ ပနေတ္ထ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ တံ ပရတော အာပိ ဘာပိဿ  
တိ၊ တတ္ထ ဝုဗ္ဗတရံ ဒိသွာ ပစ္စုပ္ပန်ပတ္တိစိဝရပ္ပဋိဂ္ဂဟဏာဘိဝါဒနမဂ္ဂ  
သမ္ပဒါနာဒိဝသေန အပစာယနသဟဂတံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဝုဗ္ဗတရေနံ ဝတ္ထ  
ပဋိပတ္တိကရဏဝသေန ဂါမံ ပိဏ္ဍာယ ပပိဋ္ဌံ ဘိက္ခု၊ ဒိသွာ ပတ္တိ ဂဟေ  
တွာ ဂါမေ ဘိက္ခု သမ္ပာဒေတွာ ဥပသံဟရဏဝသေန ဂစ္ဆိ ဘိက္ခု။နံ  
ပတ္တိ အာဟရတိ သုတွာ ဝေဂေန ဂစ္ဆိာ ပတ္တာဟရဏာဒိဝသေန စ  
ဝေယျာဝစ္စသဟဂတံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ စက္ကာရော ပစ္စယေ ဒတွာ ပုပ္ဖဂန္ဓာဒိ  
ဟိ ရတနတ္ထယဿ ပူဇံ ကတွာ အညံ ဝါ တာဒိသံ ပုညံ ကတွာ သဗ္ဗ  
သတ္တာနံ ပတ္တိ ဟောတူတိ ပရိဏာမဝသေန ပတ္တိအနုပ္ပဒါနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။  
တထာ ပရေဟိ ဒိန္နာယ ပတ္တိယာ ကေဝလံ ဝါ ပရေဟိ ကတံ ပုညံ  
သာရ သုဋ္ဌ။ တိ အနုမောဒနဝသေန အဟ္တနုမောဒနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အတ္တနော  
ပဂုဏမဗ္ဗံ အပစ္စာသီသန္တော ဟိတဏ္ဍာသယေန ပရေသံ ဒေသေတိ။  
ဣဒံ ဒေသနာမယံ ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ နာမ။ ယံ ပန ဇေကော ဇေဝံ မံ ဓမ္မက  
ထိကောတိ ဇာနိဿန္တိ တိ ဣစ္ဆာယ ဋတွာ လာဘသက္ကာရသိလောက  
သန္တိသိတော ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ တံ န မဟပ္ပလံ ဟောတိ။ အဒ္ဓါ အယံ  
အတ္တဟိတပရဟိတာနံ ပဋိပဇ္ဇနုပါယောတိ ယောနိသောမနသိကာရ  
ပုရေစာရိကဟိတဗရဏေန မုဒုစိတ္တေန ဓမ္မံ သုဏာတိ၊ ဣဒံ သဝနမယံ  
ပုညကိရိယဝတ္ထု၊ ဟောတိ။ ယံ ပနေကော ဣတိ မံ သဒ္ဓေါတိ ဇာနိဿန္တိ  
တိသုဏာတိ၊ တံ န မဟပ္ပလံ ဟောတိ။ ဒိဋ္ဌိယာ ဥဇုဂမနံ ဒိဋ္ဌိဇုဂတံ၊  
အတ္ထိ ဒိန္နန္တိ အာဒိနယပ္ပဝတ္တဿ သမ္ပာဒဿနဿ ဇေဝံ အပိဝစနံ။ ဣဒံ  
ဟိ ပုပ္ဖဘာဂေ ဝါ ပစ္ဆာဘာဂေဝါ ဥာဏပိပ္ပယုတ္တမ္ပိ ဥဇုကရဏ  
ကာလေ ဥာဏသမ္ပယုတ္တမေဝ ဟောတိ။ အပမေပနဂဟု ပိဇာနနပဇာန

\* အန္ဓပါနာဒိနိ - သိ။

နဝသေန ဒဿနံ ဒိဋ္ဌိ ကုသလဉ္စ ဝိညာဏံ ကမ္မဿကတာဉ္စာဏာဒိ စ သမ္မာဒဿနံ။ တတ္ထ ကုသလေန ဝိညာဏေန ဉ္စာဏဿ အနုပ္ပါဒေဝိ အတ္တနာ ကတပုညာနုဿရဏဝဏ္ဏာရဟဝဏ္ဏနာဒိနံ သင်္ဂဟော၊ ကပ္ပ သာကတာဉ္စာဏေန ကမ္မပထသမ္မာဒိဋ္ဌိယာ။ ဣတရံ ပန ဒိဋ္ဌိဇဂတံ သဗ္ဗေသံ နိယမလက္ခဏံယံ ဟိ ကိပ္ပံ ပုညံ ကရောနန္တဿ ဒိဋ္ဌိယာ ဥဇျ ဘာဝေနေဝ တံ မဟာဂ္ဂလံ ဟောတိ။

ဣမေသံပန သတ္တန္တံ ပုညကိရိယဝတ္ထု။နံ ပုရိမေဟိ တိဟိ ဒါနမယာ ဒိဟိ ပုညကိရိယဝတ္ထု။ဟိ သင်္ဂဟော၊ တတ္ထ ဟိ အပစာယနဝေယျာ ဝစ္စာနိ သီလမယေ၊ ပတ္တိအနုပ္ပဒါနအပ္ပနုမောဒနာနိ ဒါနမယေ၊ ဓမ္မဒေ သနာ သဝနာနိ ဘာဝနာမယေ၊ဒိဋ္ဌိဇဂတံ တိသုဝိ။ တေနာဟ ဘဂဝါ “တိဏ်မာနိကိက္ခဝေ ပုညကိရိယဝတ္ထု။နိ၊ ကတမာနိ တိဏ်၊ ဒါနမယံ သီလမယံ ဘာဝနာမယံ ပုညကိရိယဝတ္ထု။”တိ။ ဧတ္ထ စ အဠန္တံ ကာမာ ဝစရကုသလစေတနာနံ ဝသေန တိဏ္ဏိဗ္ဗိ ပုညကိရိယဝတ္ထု။နံ ပဝတ္တံ ဟောတိ။ယထာဟိ ပဂုဏံ ဓမ္မံ ပရိဝတ္တေန္တဿ ဧကေစ္စေ အနုသန္တိ အ သလ္လက္ခေန္တဿေဝ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဧဝံ ပဂုဏံ သမထဝိပဿနာဘာဝနံ အနု ယုဠန္တဿ အန္တရန္တရာ ဉ္စာဏဝိပ္ပယုတ္တစက္ခေနာပိ မနသိကာရော ပဝတ္တတိ၊ သဗ္ဗံ တံ ပန မဟာဂ္ဂတကုသလစေတနာနံ ဝသေန ဘာဝနာမ ယမေဝ ပုညကိရိယဝတ္ထု ဟောတိ၊ န ဣတရာနိ။ ဂါထာယ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော ယေဝ။

ပဌမသုတ္တံ။

၂-ဒုတိယသုတ္တဝတ္ထုနာ။

ဒုတိယေ ခန္ဓု၊နိတိ စက္ခုန္တိတိ စက္ခု။နိ၊ သမဝိသမံ အာစိက္ခန္တာနိ ဝိယ ပဝတ္တန္တိတိအတ္ထော။ အထဝါ စက္ခုနဠေန စက္ခု။နိ၊ ကိမ်ဒံ စက္ခုနံ နာမ၊အဿာဒနံ၊တထာ ဟိ ဝဒန္တိ မရံ စက္ခုတိ၊ဗျဉ္ဇနံ စက္ခုတိတိ။ဣမာနိ စ အာရမ္မဏရသံ အနုဘဝန္တာနိ အဿာဒေန္တာနိ ဝိယ ဟောန္တိတိ စက္ခုနဠေန စက္ခု။နိ။တာနိ ပန သင်္ခေပတော ဧဒ္ဒ စက္ခု။နိ ဉ္စာဏစက္ခု၊မံ သ စက္ခုစာတိ။ တေသု မံသစက္ခု ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။ ဉ္စာဏစက္ခု ဒိဗ္ဗ စက္ခု၊ပညာစက္ခုတိ ဣဓ နိဓာ ကတွာ ဝုတ္တံ။

တတ္ထ ဒိဗ္ဗစက္ခုတိ ဒိဗ္ဗသဒိသတ္တာ ဒိဗ္ဗံ၊ ဒေဝတာနံ ဟိ သုစရိတကမ္မ  
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝိတ္တသေမှရဟိရာဒိဟိ အပလိဗုဒ္ဓံ ဥပက္ကိလေသ ဝိမုတ္တတာယ  
 နုရေဝံ အာရမ္မဏဂ္ဂဟဏသမတ္ထံ ဒိဗ္ဗံ ပဿာဒစက္ခု ဟောတိ။ ဣဒဉ္စာ  
 ဝိ ဝိရိယဘာဝနာဗလနိဗ္ဗတ္တံ ဥာဏစက္ခု တာဒိသမေဝါတိ ဒိဗ္ဗသဒိ  
 သတ္တာ ဒိဗ္ဗံ၊ ဒိဗ္ဗဝိဟာရဝသေန ပဋိလဒ္ဓတ္တာ အတ္တနော စ ဒိဗ္ဗဝိဟာရ  
 သန္တိသိတတ္တာ အာလောကပရိဂ္ဂဟေန မဟာဇုတိကတ္တာ တိရော  
 ကုန္ဓာဒိဂဘရူပဒဿနေန မဟာဂတိကတ္တာဝိ ဒိဗ္ဗံ၊ တံ သဗ္ဗံ သဒ္ဓသတ္တာ  
 နုဿာရေန ဝေဒိဘဗ္ဗံ။ ဒဿနဋ္ဌေန စက္ခု ကိစ္စကရဏေန စက္ခုမိဝါတိဝိ  
 စက္ခု၊ ဒိဗ္ဗဉ္စ တံ စက္ခုစာတိ ဒိဗ္ဗစက္ခု။

ပဇာနာတိတိ ခဉ္စ။ ဟိ° ပဇာနာတိ၊ စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ ဣဒံ  
 ဒုက္ခန္တိ အာဒိနာ။ ဝုတ္တဉ္စေတံ “ပဇာနာတိတိ ခေါ အာဝုသော၊ တသ္မာ  
 ပညာတိ ဝုတ္တတိ၊ ဤပဇာနာတိ ဣဒံ ဒုက္ခ” န္တိ အာဒိ။ အဋ္ဌကထာယံ ပန  
 ပညာပနဝသေန ပညာ၊ ဤန္တိ ပညာပေတိ၊ အနိစ္စန္တိ ပညာပေတိ၊  
 ဒုက္ခန္တိ ပညာပေတိ၊ အနတ္တာတိ ပညာပေတိတိ ဝုတ္တံ။ သာပနာယံ လက္ခ  
 ဏာဒိတော ယကောသဘာဝပဋိဝေဓလက္ခဏာ၊ အက္ခလိတပဋိဝေဓ  
 လက္ခဏာ ဝါ၊ ကုသလံ သာသနိတ္တဉ္စသုပဋိဝေဓော ဝိယ။ ဝိသယော  
 ဘာသနရသာ၊ ပဒိပေါ ဝိယ။ အသမ္မောဟ ပစ္စုပဋ္ဌာနာ၊ အရညဂတသု  
 ဒေသကော ဝိယ။ ဝိသေသတော ပနေတ္ထ အာသကေယဉ္စာဏသင်္ခါ  
 တာ ပညာ စတုသစ္စဒဿနဋ္ဌေန ပညာစက္ခုတိ အဓိပ္ပေတာ။ ယံ သန္ဓာ  
 ယ ဝုတ္တံ “စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊  
 အာလောကော ဥဒပါဒိ” တိ။

ဧတေသု စ မံသစက္ခု ပရိတ္တံ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု မဟဂ္ဂတံ၊ ဣတရံ အပ္ပမာ  
 ဏံ။ မံသစက္ခု ရူပံ၊ ဣတရေနိ အရူပါနိ။ မံသစက္ခု ဒိဗ္ဗစက္ခု စ လော  
 ကိယာနိ သာသဝါနိ ရူပဝိသယာနိ။ ဣတရံ လောကုတ္တရံ အနာ  
 သပံ စတုသစ္စဝိသယံ။ မံသစက္ခု အဗျာကတံ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု သိယာ ကုသ  
 လံ သိသာ အဗျာကတံ၊ တထာ ပညာစက္ခု။ မံသစက္ခု ကာမာဝစရံ၊  
 ဒိဗ္ဗစက္ခု ရူပါဝစရံ၊ ဣတရံ လောကုတ္တရန္တိ \* ဝေမာဒိ ဝိဘာဂါ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗာ။

\* ဝေမာဒိနာ-သိ။

ဂါထာသု အနုတ္တရန္တိ ပညာစက္ခု သန္ဓာယ ဝုတ္တံ၊ တံ ဟိ အာသဝက္ခယ  
 ယညာဏဘာဝတော အနုတ္တရံ။ အက္ခာသိ ပုရိသုတ္တုမေတိ ပုရိသာနံ  
 ဥတ္တမော အဂ္ဂေါ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဒေသေသိ။ ဥပ္ပါဒေါတိ ဖံသစက္ခုဿ  
 ပဝတ္တိ။ မစ္ဆေတိ ဥပါယော၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဿ ကာရဏံ ပကတိစက္ခုမတော  
 ဝေ ဟိ ဒိဗ္ဗစက္ခုဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ယသ္မာ ကသိဏာလောကံ ပဖေတော ဒိဗ္ဗ  
 စက္ခုဉာဏဿ ဥပ္ပါဒနံ။ သော စ ကသိဏမဏ္ဍလေ ဥဂ္ဂဟနိမိတ္တေန  
 ဝိနာ နုတ္တိတိ။ ယဓောဘိ ယဒါ။ ဥဇ္ဇန္တိ အာသဝက္ခယဉာဏံ။ တေ နေ  
 ဝါဟ ပညာစက္ခု အနုတ္တရန္တိ။ ယဿ စက္ခုဿ ပဒိဗေဒအဘိ ယဿ  
 အရိယဿ ပညာစက္ခုဿ ဥပ္ပတ္တိယာ ဘာဝနာယ သဗ္ဗသ္မာ ဝုဒ္ဓနက္ခ  
 တော ပနုစ္စတိ ပရိနုစ္စတိတိ။

ဒုတိယသုတ္တံ။

၃-တတိယသုတ္တဝဏ္ဏနိပါတ်။

တတိယေ ဣန္ဒြိယေနိဘိ အဓိပတေသျဇ္ဇေန ဣန္ဒြိယာနံ။ ယာနိ ဟိ  
 သဟဇာတဓမ္မေသု ဣဿရာ ဝိယ ဟုတွာ တေဟိ အနုဝတ္တိဘဗ္ဗာနံ  
 တာနိ ဣန္ဒြိယာနိ နာမ။ အပိစ ဣန္ဒော ဘာဝါ ဓမ္မိဿရော ပရမေန  
 မိတ္တိဿရိယေန သမန္နာဂတော၊ တေန ဣန္ဒေန သဗ္ဗပဋ္ဌာနံ ဒိဋ္ဌတ္တာ အဓိ  
 ဂတတ္တာ ပရေသဉ္စ ဒိဋ္ဌတ္တာ ဒေသိဘတ္တာ ဝိဟိဘတ္တာ ဂေါစရဘာဝနာ  
 သေဝနာဟိ ဒိဋ္ဌတ္တာ စ ဣန္ဒြိယာနံ။ ဣန္ဒံ ဝါ မဂ္ဂါမိဂမဿ ဥပနိဿယဘူ  
 တံ ပုညကမ္ပံ၊ တဿ လိင်္ဂါနိတိပိ ဣန္ဒြိယာနိ။ အနုညဇဇာညဿဇဇိ  
 ဘိန္ဒြိယန္တိ အနမတဂ္ဂေ သံသာရေ အနညာတံ အနမိတံ အမတံ ပဒံ  
 စတုသစ္စဓမ္မေဝ ဝါ ဇာနိဿာမိဘိ ပဋိပန္နဿ ဣမိနာ ပုဗ္ဗဘာဂေန  
 ဥပ္ပန္နံ ဣန္ဒြိယံ။ သောတာပတ္တိမဂ္ဂပညာယေတံ အဓိဝစနံ။ အညိန္ဒြိယန္တိ  
 အာဇာနနဣန္ဒြိယံ။ တကြာယံ ဝစနတ္ထော၊ အာဇာနာဘိ ပဋ္ဌမမဂ္ဂညာဏေ  
 န ဒိဋ္ဌမရိယာဒံ အနတိက္ကမိတွာဝ ဇာနာတိတိ အညဇ။ ယထေဝ ဟိ  
 ပဋ္ဌမ မဂ္ဂပညာ ဒုက္ခာဒိသု ပရိညာဘိသမယာဒိဝသေန ပဝတ္တတိ။ တ  
 ထေဝ အယမိ ပဝတ္တတိတိ အညာ စ သာ ယယာဝုတ္တေနဇ္ဇေန ဣန္ဒြိယဉ္စာ  
 တိ အညိန္ဒြိယံ။ အာဇာနနဇ္ဇေနေဝ အညဿ ဝါ အရိယပုဂ္ဂလဿ ဣန္ဒြိ  
 ယန္တိ အညိန္ဒြိယံ။ သောတာပတ္တိဖလတော ပဋ္ဌာယ ဆသု ဋ္ဌာနေသု ဟာ



ဏသေတံ အဝိဝစနံ။ အညာတာဝိန္ဒိယန္တိ အညာတာဝိနော စတုသု  
သစ္စေသု နိဗ္ဗိတဉာဏကိစ္စဿ ဝိဏာသဝဿ ဥပ္ပဇ္ဇနတော ဣန္ဒြိယတ္ထ  
သမ္ဘဝတော စ အညာတာဝိန္ဒိယံ။ ဧတ္ထ စ ပဌမပစ္စိမာနိ ပဌမ မဂ္ဂ  
စတုတ္ထဖလဝသေန ဇကဋ္ဌာနိကာနိ။ ဣတင်္ဂ ဣတရမဂ္ဂဖလဝသေန  
ဆဋ္ဌာနိကန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပါဏာသု သိက္ခမာနုဿာတိ အဝိသိလသိက္ခာဒယော သိက္ခမာ  
နဿ ဘာဝေန္တဿ။ ဥဇုမဂ္ဂါနုဿာဒိနောတိ ဥဇုမဂ္ဂေါ ပုစ္ဆတိ အရိယ  
မဂ္ဂေါ။ အန္တိန္ဒယဝိဝဇ္ဇိတတ္တာ တဿ အနုဿရဏတော ဥဇုမဂ္ဂါနုဿာ  
ရိနော။ ပဋိပါဋိယာ မဂ္ဂေ ဥပ္ပါဒေန္တဿာတိ အတ္ထော။ ခယသန္တိန္တိ အနဝ  
သေသကိလေသာနံ ခေပနတော ခယသင်္ခါတေ အဂ္ဂမဂ္ဂေ ဉာဏံ ပဌမ  
တရံယေဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဓာဓော အညာ အနန္တရာတိတတော မဂ္ဂဉာဏ  
တော အနန္တရာ အရဟတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အထဝါ ဥဇုမဂ္ဂါနုဿာဒိနောတိ  
လိနုဒ္ဓပ္ပပတိဋ္ဌာနာယူဟနာဒိကေ ဝဇ္ဇေတွာ သမထဝိပဿနံ ယုဂနန္ဒံ  
ကတွာ ဘာဝနာဝသေန ပဝတ္တံ ပုပ္ဖဘာဂမဂ္ဂံ အနုဿရန္တဿ အနု  
ဂန္တိန္တဿ ပဋိပဇ္ဇန္တဿ ဝေါတြဘုဉာဏာနန္တရံ ဒိဋ္ဌေကဋ္ဌာနံ ကိလေ  
သာနံ ခေပနတော ခယသ္မံ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေ ပဌမံ ဉာဏံ အနညာ  
တညဿာဒိတိန္ဒိယံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဓာဓော အညာ အနန္တရာတိ တတော  
ပဌမ ဉာဏတော အနန္တရာ အနန္တရတော ပဌာယ ယာဝ အဂ္ဂမဂ္ဂါ  
အညာ အညိန္ဒိယံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဓာဓော အညာဒိမုတ္တဿာတိ တတော  
အညာ အညိန္ဒိယတော ပစ္ဆိာ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏာနန္တရာ အရဟတ္တ  
ဖလေန ပညာဝိပုတ္တိယာ အညာတာဝိန္ဒိယေန ဝိမုတ္တဿ။ ဉာဏံ စေ  
ဟောတိ ဓာဒိနောတိ အရဟတ္တဖလုပ္ပတ္တိတော ဥတ္တရကာလေဣဋ္ဌာ  
နိဋ္ဌာဒိသု တာဒိလက္ခဏပ္ပတ္တဿ ဝိဏာသဝဿ ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏံ  
ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ကထံ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ အာဟ အကုပ္ပါစေဒိမုတ္တိတိ။ တဿ အကုပ္ပ  
ဘာဝဿ ကာရဏံ ဒသေတိ ဓာဝသညောဇနက္ခယာတိ။

ဣဒါနိ တာဒိသံ ဝိဏာသဝံ ထောမေက္ခော သစေ ဣန္ဒြိယသမ္ပန္နော  
တိ တတိယံ ဝါထမာဟ။ တတ္ထ ဣန္ဒြိယသမ္ပန္နောတိ ယထာသုတ္တေဟိ  
တိဟိ လောကုတ္တရိန္ဒိယေဟိ သမန္နာဂတော။ သုဒ္ဓေဟိဝိ ဝါ ပဋိပဿဒ္ဓိ  
လဒ္ဓေဟိ သဒ္ဓါဒိဟိ ဣန္ဒြိယေဟိ သမန္နာဂတော ပရိပုဏ္ဏော။ တတော  
ဝေ စက္ခာဒိဟိ သုဋ္ဌ၊ ဂူဃန္တေဟိ နိဗ္ဗိသေဝနေဟိ ဣန္ဒြိယေဟိ သ

မန္ဒာဂတော၊ တေနာဟ သန္တောတိ၊ သဗ္ဗကိလေသပရိဋ္ဌာဟဂူပသမေန  
ဥပသန္တောတိ အတ္ထော။ သန္တိပဒေ ရတောတိ နိဗ္ဗာနေ အဘိရတော  
အဓိမုတ္တော။ ဣစ္ဆိယသမ္ပန္နောတိ ဇေတန ဘာဝိတမဂ္ဂတာ ပရိ  
ညာတက္ခန္ဓတာစဿ ဒဿတာ။ သန္တောတိ ဇေတန ပရိနက်လေသ  
တာ။ သန္တိပဒေ ရတောတိ ဇေတန သန္တိကကနိရောဂတာတိ။ ယေသံ  
ဂုတ္တနယမေဝ။

တတိယသုတ္တံ။

၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဇ္ဇနိဿယ။

စတုတ္ထေ အဇ္ဈိတိ ကာလာ။ အတိတောအဇ္ဈိတိအာဒိယ နေ ပရိယာ  
ယာ သုတ္တန္တပရိယာယော၊ အဘိဓမ္မပရိယာယောစ။ တတ္ထ သုတ္တန္တပရိ  
ယာယေန ပဋိသန္ဓိတော ပုဗ္ဗေ အတိတော အဋ္ဌါနာမ၊ ဂုတိတော ပစ္ဆိမ  
အနာဂတော အဋ္ဌါနာမ၊ သဟ ဂုတိပဋိသန္ဓိဟိ တဒန္တရံ ပစ္စုပ္ပန္နောအဋ္ဌါ  
နာမ။ အဘိဓမ္မပရိယာယေန ဥပ္ပါဒေါ၊ ဌိတိ၊ ဘင်္ဂေါ၊ တိ ဣမေ တယော  
ခဏောပိပတ္တာ နိရုဒ္ဓဓမ္မာ အတိတော အဋ္ဌါ နာမ၊ တယောပိ ခဏောအ  
သမ္ပတ္တာ အနာဂတောအဋ္ဌါနာမ၊ ခဏတ္တယသမင်္ဂေနော ပစ္စုပ္ပန္နော အဋ္ဌါ  
နာမ။ အပရောနယော၊ အယံ ဟိ အတိတာဒိဘာဝေါ အဋ္ဌါ၊ သန္တတိ၊ သ  
မယ၊ ခဏဝသေန စတုသာ ပေဒိတဗ္ဗော၊ တေသု အဋ္ဌါဘိဘာဝေါ သုတ္တော၊  
သန္တတိဝသေန သဘာဝါ ဧကဥတုသမုဋ္ဌာနာ ဧကာဟာရသမုဋ္ဌာနာ  
စ ပုဗ္ဗာပရိယဝသေန ဝတ္တမာနာပိ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ တတော ပုဗ္ဗေ ဝိသဘာဝ  
ဥတုအာဟာရသမုဋ္ဌာနာ အတိတာ၊ ပစ္ဆိမ အနာဂတာ။ စတ္တဇာ ဧက  
ဝိသံ ဧကဇာန ဧကသမာပတ္တိသမုဋ္ဌာနာ ပစ္စုပ္ပန္နာ နာမ၊ တတော ပုဗ္ဗေ  
အတိတာ၊ ပစ္ဆိမ အနာဂတာ။ ကမ္မသမုဋ္ဌာနာနံ ပါဋိယေက္ကံ သန္တတိဝသေ  
န အတိတာဒိဘောဒေါ နတ္ထိ၊ တေသံ ယောဂပန ဥတုအာဟာရစတ္တသမု  
ဋ္ဌာနာနံ\* ဥပတ္တန္တကဝသေန တဿ အတိတာဒိဘာဝေါ ပေဒိတဗ္ဗော။  
သမယပသေန ဧကမုဟုတ္တ ပုဗ္ဗဏှ သာယန ရတ္တဒိဝါဒီယ သမယေ  
သု သန္တာနဝသေန ပဝတ္တမာနာ တံတံသမယေ ပစ္စုပ္ပန္နာနာမ၊ တတော  
ပုဗ္ဗေ အတိတာ၊ ပစ္ဆိမ အနာဂတာ။ အယံ တာဝဂ္ဂပဓမ္မေသု နယော၊ အဂ္ဂ

\* ဥပ္ပါဒိ = ဒေသနိ - က။

ပဓမ္မေသု ပန ခဏဝသေန ဥပ္ပါဒါဒိက္ခဏတ္တယပရိယာပန္နာ ပစ္စုပ္ပန္နာ၊  
 တတော ပုဗ္ဗေ အတိတာ၊ ပစ္ဆိမ အနာဂတာ။ အဝိစ အတိက္ကန္တ ဟေတု  
 ပစ္စယက်စွာ အတိတာ၊ နိဋ္ဌိတဟေတုက်စွာ အနိဋ္ဌိတပစ္စယ ကိစ္စာ  
 ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ ဥဘယက်စွံ အသမ္ပတ္တာ အနာဂတာ။ အတ္တနော ဝါ ကိစ္စက္ခ  
 ဏော ပစ္စုပ္ပန္နာ၊ တတော ပုဗ္ဗေ အနာဂတာ၊ ပစ္ဆိမ အတိတာ။ ဧတ္ထ စ  
 ခဏာဒိကထာဝ နိပ္ပရိယာယာ၊ သေသာ ပရိယာယာ။ အယံ ဟိ အတိ  
 တာဒိဘေဒေါ နာမ ဓမ္မာနံ ဟောတိ၊ န ကာလဿ။ အတိတာဒိဘေဒေ  
 ပန ဓမ္မေ ဥပါဒါယ ပရမတ္ထတော အဝိဇ္ဇမာနောပိ ကာလော ဣစ တေ  
 နေဝ ဝေါဟာရေန အကိတောတိအာဒိနာ ပုတ္တောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အက္ခေယျသညိနောတိ ဧတ္ထ အက္ခယတိ ကထိယတိ ပညာပိယ  
 ကိတိ အက္ခေယျ၊ ကထာဝတ္ထု၊ အတ္ထတော ဂူပါဒယော ပဉ္စက္ခန္ဓာ။ ဂုတ္တံ  
 ဟေတံ “အတိတံ ဝါ အဋ္ဌါနံ အာရဟန္တ ကထံ ကထေယျ၊ အနာဂတံ ဝါ  
 ပစ္စုပ္ပန္နံ ဝါ အဋ္ဌါနံ အာရဟန္တ ကထံ ကထေယျာတိ၊ တထာ ယံ ဘိက္ခဝေ  
 ဂူပံ အတိတံ နိရုဋ္ဌံ ဝိပရိဏတံ အဟောသီတိ တဿ သင်္ခါ၊ အဟောသီ  
 တိ တဿ သမညာ၊ အဟောသီတိ တဿ ပညတ္တိ၊ န တဿ သင်္ခါ ဘဝိ  
 သကိတိ၊ န တဿ သင်္ခါ အတ္ထိ” တိ ဇေံ ဂုတ္တေန နိရုတ္တိပထသုတ္တေနပိ  
 ဧတ္ထ အတ္ထော ဒိပေတဗ္ဗော။ ဇေံ ကထာဝတ္ထု ဘာဝေန အက္ခေယျသင်္ခါ  
 တေ ခန္ဓပဉ္စကေ အဟန္တိ စ မမန္တိ စ ဒေဝေါတိ စ မနုဿောတိ စ  
 ဣတ္ထိတိ စ ပုရိသောတိ စ အာဒိနာ ပဝတ္ထသညာဝသေန အက္ခေယျသ  
 ညိနော၊ ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေသု သတ္တပုဂ္ဂလာဒိသညိနောတိ အတ္ထော။  
 အက္ခေယျသန္တိံ တဏှာဒိဋ္ဌိဂါဟဝသေန ပတိဋ္ဌိဘေ ရာဂါဒိဝသေန ဝါ  
 အဋ္ဌဟာကာရေဟိ ပတိဋ္ဌိတာ၊ ရတ္ထော ဟိ ရာဂဝသေန ပတိဋ္ဌိတော  
 ဟောတိ၊ ဒုဋ္ဌော ဒေါသဝသေန၊ ဗုဋ္ဌော မောဟဝသေန၊ ပရာမဋ္ဌော ဒိဋ္ဌိ  
 ဝသေန၊ ထာမဂတော အနုသယဝသေန၊ ဝိနိဗဒ္ဓေါ မာနဝသေန၊ အနိဋ္ဌင်္ဂ  
 တော ဝိစိကိစ္ဆာဝသေန၊ ဝိက္ခေပဂတော ဥဒ္ဓစ္စဝသေန ပတိဋ္ဌိတော  
 ဟောတိတိ။

အက္ခေယျံ အပရိညာယာတိ တံ အက္ခေယျံ တောဘူမိကဓမ္မေ တိဟိ  
 ပရိညာဟိ အပရိဇာနိတွာ၊ တဿ အပရိဇာနန ဟေတု။ ယေ ခဂမာယန္တိ  
 မဇ္ဈနောတိ \* မရဏဿ ယောဂ တေန သံဇော ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ န ဝိသံ

\* မဇ္ဈနော မရဏဿ-က။

ယောဂန္တိ အက္ခော။ အထဝါယောဂန္တိ ဥပါယံ၊ တေန ယောဇိတံ ပသာရိကံ မာရသေနဋ္ဌာနိယံ အနတ္ထဇာလံ ကိလေသဇာလဉ္စ ဥပ ဂစ္ဆန္တိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။တထာ ဟိ ဝုတ္တံ။

န ဟိ နော သင်္ကရံ တေန၊မဟာသေနေန မစ္စုနာတိ။ ။

တ္တောဝတာ ဝန္တံ ဒဿေက္ခာ ဣဒါနိ ဝိဝန္တံ ဒဿေတုံ အက္ခေယျဉ္စ ပနိညာယေတိအာဒိဝုတ္တံ။တတ္ထ စသဇ္ဈေဗျတိရေကေ။တေန အက္ခေယျ ပရိဇာနနေန လဒ္ဓဗ္ဗံ ဝက္ခမာနမေဝ ဝိသေသံ ဇောတေတိ။ ပနိညာယေတိ ဝိပဿနာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ ဒုက္ခန္တိ ပရိစ္ဆိန္ဓဇာနိတွာ၊တပု ငိုဗဒ္ဓကိလေသပ္ပဟာနေန ဝါ တံ သမတိက္ကမိတွာ တိဿန္တံ ပပရိညာနံ ဝိစ္စံ မတ္ထကံ ပါပေတွာ။အက္ခေတောရံ နမညတိတိ သဗ္ဗသောမညနာနံ ပဟိနတ္တာ ဝိဏာသဝေါ အက္ခာတာရံ န မညတိ၊ ကာရကာဒိသဘာဝံ ကိဗ္ဗိ အတ္တာနံ န ပစ္စေတိတိ အက္ခော။ဗုဒ္ဓော ဝိမေခက္ခော မနုဿ၊သန္တိ ပဒမနုတ္တရန္တိ ယသ္မာ သဗ္ဗသင်္ဘတရိယတ္တတ္တာ ဝိမောက္ခောတိ၊ သဗ္ဗကိ လေသသန္တာပဂူပသမနဋ္ဌာနတာယ သန္တိပဒန္တိ လဒ္ဓနာမေဝ နိဗ္ဗာန ဓမ္မော ဖုဋ္ဌော ဖုသိတော ပတ္တော၊ တသ္မာ အက္ခာတာရံ န မညတိတိ။

အထဝါ ပရိညာယာတိပဒေန ဒုက္ခသစ္စဿ ပရိညာတိသမယံ သမု ဒဿသစ္စဿ ပဟာနာဘိသမယဉ္စ ဝတွာ ဣဒါနိ “ဖုဋ္ဌော ဝိမောက္ခော မနုဿ၊သန္တိပဒမနုတ္တရ” ဣန္ဒြိယာ မဂ္ဂနိရောဓာနံ ဘာဝနာသန္တိကိရိ ယာဘိသမယံ ဝဒတိ။ တဿက္ခော၊ သမုက္ခေဒဝသေန သဗ္ဗကိလေ သေဟိ ဝိပုတ္တိတိ ဝိမေခက္ခော၊အရိယမဂ္ဂေါ။သော ပနဿ မဂ္ဂပတ္တေန ဖုဋ္ဌော ဖုသိတော ဘာဝိတော၊တေနေဝ အနုတ္တရံ သန္တိပဒံ နိဗ္ဗာနံ ဖုဋ္ဌ ဖုသိတံ သန္တိကတန္တိ။ အက္ခေယျသမုက္ခေတိ အက္ခေယျနိမိတ္တံ ဝိဝိဓာ ဟိ ဝိပတ္တိဟိ ဥပဒ္ဓုတေ လောကေ ပဟိနဝိပလ္လာသတာယ တတော သုပရိနုတ္တော အက္ခေယျပရိညာဘိနိဗ္ဗတ္တာဟိ သမ္ပတ္တိဟိ သမ္ပန္နော သ မန္နာဂတော။သန္ဓိယ သေဒီတိ ပညာဝေပုလ္လပတ္တိယာ စိဝရာဒပစ္စယေ သင်္ခါယ ပရိတုလေတွာဝ သေဝနသိလော၊ သင်္ခါတဓမ္မတ္တာ စ အာပါ ထဂတံ သဗ္ဗမ္ဘိ ဝိသယံ ဆဇ္ဇဂုံပေက္ခာဝသေန \*သေဝနသိလော။ ဓမ္မ ဇ္ဈေတိ အသေက္ခဓမ္မေသု နိဗ္ဗာနဓမ္မေ ဝေ ဝါ ငြိတော။ ဓမ္မေတိဝေဒိ

\* သင်္ခါယ သေဝနသိလော-သိ-သုာ။

တဗ္ဗဿ စတုသစ္စဿ ပါရင်္ဂတတ္တာ ဝေဒဂူ။ ဇေဝံဂုဏော အရဟာ ဘဝါ ဒိသု ကတ္တိဗ် အာယတိံ ပုနုဟ္မ ဝါဘာဝတော မနုဿဒေဝါတိသင်္ချိံ န ဗုပေတိ။ အပညတ္တိကဘာဝမေပ ဂစ္ဆတိတိ အနုပါဒါပရိနိဗ္ဗာနေန ဒေသ နံ နိဋ္ဌာပေသိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။



၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဉ္စမေ ဒုဋ္ဌ၊ စရိတာနိ၊ ဒုဋ္ဌာနိ ဝါ စရိတာနိ ဒုဋ္ဌရိတာနိ။ ကာယေန ဒုဋ္ဌ ရိတံ၊ ကာယတော ဝါ ပဝတ္တံ ဒုဋ္ဌရိတံ ကာယဒုဋ္ဌရိတံ။ သေသေသုပိ ဇေ သေဝ နယော။ ဣမာနိ စ ဒုဋ္ဌရိတာနိ ပညတ္တိယာ ဝါ ကထေတဗ္ဗာနိ၊ ကမ္မပထေဟိ ဝါ။ တတ္ထ ပညတ္တိယာတာဝ ကာယန္ဒါရေ ပညတ္တိသိက္ခာ ပဒေဝိတိက္ကမော ကာယဒုဋ္ဌရိတံ၊ ဝစီန္ဒါရေ ပညတ္တိသိက္ခာပဒေဝိတိက္ကမော ဝစီဒုဋ္ဌရိတံ၊ ဥဘယတ္ထ ပညတ္တဿ ဝီတိက္ကမော မနောဒုဋ္ဌရိတန္တိ အယံ ပညတ္တိကထာ။ ပါဏာတိပါတာဒယော ပန တိသော စေတနာ\* ကာ ယန္ဒါရေပိ ဝစီန္ဒါရေပိ ဥပ္ပန္နာ ကာယဒုဋ္ဌရိတံ၊ တထာ စတသော မုသာ ဝါဒါဒိစေတနာ ဝစီဒုဋ္ဌရိတံ၊ အဘိဇ္ဈာ ဗျာပါဒေါ မိစ္ဆာဒိဗ္ဗတိ တယော စေတနာသမ္ပယုတ္တဓမ္မာ မနောဒုဋ္ဌရိတန္တိ အယံ ကမ္မပထကထာ။

ဂါထာယံ ကမ္မပထပ္ပတ္တော ယေဝ ပါပဓမ္မော ကာယဒုဋ္ဌရိတာဒိဘာ ဝေန ဝုတ္တောတိတဒညံ ပါပဓမ္မံ သင်္ဂဏိတံ ယဉ္စညံ ဒေါသသန္တိတန္တိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဒေါသသန္တိတန္တိ ရာဂါဒိကိလေသသံဟိတံ။ သေသံ သုပိ ညေယျမေဝ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဆဋ္ဌေ သုဋ္ဌ၊ စရိတာနိ၊ သုန္ဒရာနိ ဝါ စရိတာနိ သုစရိတာနိ။ ကာယေ န သုစရိတံ၊ ကာယတော ဝါ ပဝတ္တံ သုစရိတံ ကာယသုစရိတံ။ သေသေ သုပိ ဇေသေဝ နယော။ ဣဝေပိ ပန ပညတ္တိဝသေန၊ ကမ္မပထဝသေနစာတိ ဒုပိဓာ ကထာ။ တတ္ထ ကာယန္ဒါရေ ပညတ္တိသိက္ခာပဒဿ အဝီတိက္ကမော

\* ကာယန္ဒါရေ ဥပ္ပန္နာ-သိ။

ကာယသုစရိတံ၊ ဝင်္ဂိန္ဒါရေ ပညတ္တသိက္ခာပဒဿ အဝိတိက္ကမော ပဂိသု  
စရိတံ၊ ဥဘယတ္ထ ပညတ္တဿ အဝိတိက္ကမော မနောသုစရိတန္တိ အယံ  
ပညတ္တိကထာ။ ပါဏာတိပါတာဒိဟိ ပန ဝိရမန္တဿ ဥပ္ပန္နာ တိသေဿ  
စေတနာပိ ဝိရတိယောပိ ကာယသုစရိတံ၊ မုသာဝါဒါဒိဟိ ဝိရမန္တဿ  
စတသေဿ စေတနာပိ ဝိရတိယောပိ ဝင်္ဂိသုစရိတံ၊ အနဘိက္ခာ အဗျာ  
ပါဒေါ သမ္မာဒိဋ္ဌိတိတယော စေတနာသမ္ပယုတ္တဓမ္မော မနောသုစရိတန္တိ  
အယံ ကမ္မပထကထာ။ သေသံ ပုတ္တနုယမေဝ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သတ္တမသုတ္တဝဋ္ဌနိဿယံ။

သတ္တမေ သောဓေယျဒနီတိ သုစိဘာဝါ။ ကာယသောဓေယျန္တိ  
ကာယသုစရိတံ၊ ဝစိမနောသောဓေယျာနိပိ ဝစိမနောသုစရိယာနေဝ၊  
တထာဟိ ပုတ္တံ “တတ္ထ ကတမံ ကာယသောဓေယျံ၊ ပါဏာတိပါတာ  
ဝေရမဏိ” တိအာဒိ။

ဝါထာယံ သမုစ္ဆေဒဝသေန ပဟိနသဗ္ဗကာယဒုစ္စရိတတ္တာ ကာ  
ယေန သုဂိတိ ကာယသုစရိ။ သောဓေယျသန္တန္တိ ပဋိပသဒ္ဓကံလေ  
သတ္တာ သုပရိသုဒ္ဓါယ သောဓေယျသမ္ပတ္တိယာ ဥပပေတံ။ သေသံ ပုတ္တ  
နုယမေဝ။

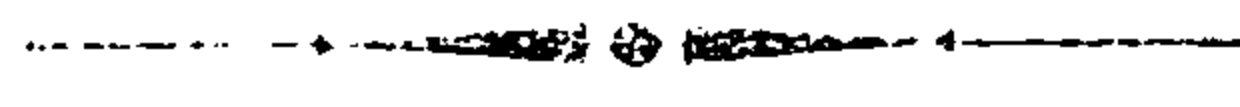
သတ္တမသုတ္တံ။

၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝဋ္ဌနိဿယံ။

အဋ္ဌမေ မောနေယျဒနီတိ ဣတ္ထ ဣဝလောကပရလောကံ အတ္တဟိ  
တ ပရဟိတဉ္စ မုနာတိတိ မုနိ၊ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနေန သဒ္ဓိံ သတ္တ  
သေက္ခာ၊ အရဟာ စ၊ ဣဝ ပန အရဟာဝ အဓိပ္ပေတော။ မုနိနော  
ဘာဝါတိ မောနေယျဒနိ၊ အရဟတော ကာယဝစိမနောသမာစာရာ။  
အထဝါ မုနိဘာဝကရာ မောနေယျပဋိပဒါ ဓမ္မော မောနေယျာနိ။ တေ  
သမယံ ဝိတ္တာရော၊ “တတ္ထ ကတမံ ကာယမောနေယျံ၊ တိဝိကော  
ယ ဒုစ္စရိတဿ ပဟာနံ၊ ကာယမောနေယျံ၊ တိဝိမံ ကာယသုစရိတံ  
ကာယမောနေယျံ၊ ကာယာရမ္မဏေ ဥာဏံ ကာယမောနေယျံ၊ ကာ

ယပရိညာ ကာယမောနေယျံ၊ ပရိညာသဟဂတော မဂ္ဂေါ ကာယမော  
 နေယျံ၊ ကာယသ္မိံ ဆန္ဒရာဂပ္ပဟာနံ ကာယမောနေယျံ၊ ကာယ  
 သင်္ခါရနိရောဓာ စတုတ္ထဣန္ဒြာနသမာပတ္တိ ကာယမောနေယျံ။ တတ္ထ  
 ကာတမံ ဝစီမောနေယျံ၊ စတုဗ္ဗိဝေဒီဒုတ္တရိတဿ ပဟာနံ ဝစီမော  
 နေယျံ၊ စတုဗ္ဗိဝံ ဝစီသုစရိတံ၊ ဝါစာရမ္ပဏေ ဥာဏံ၊ ဝါစာပရိညာ၊  
 ပရိညာသဟဂတော မဂ္ဂေါ၊ ဝါစာယ ဆန္ဒရာဂပ္ပဟာနံ ဝစီသင်္ခါရနိရော  
 ဓာ ဒုတိယဣန္ဒြာနသမာပတ္တိ ဝစီမောနေယျံ။ တတ္ထ ကာတမံ မနောမောနေ  
 ယျံ၊ တိရိမမနောဒုတ္တရိတဿ ပဟာနံ မနောမောနေယျံ၊ တိရိမံ မနောသု  
 စရိတံ မနာရမ္ပဏေ ဥာဏံ၊ မနောပရိညာ၊ ပရိညာသဟဂတော မဂ္ဂေါ၊  
 မနသ္မိံ ဆန္ဒရာဂပ္ပဟာနံ၊ စတ္တသင်္ခါရနိရောဓာ သညာဝေဒယိတနိရော  
 ဓသမာပတ္တိ မနောမောနေယျံ” ဣ။ \* နိန္ဒာဘာပါပကန္တိ † အဂ္ဂမဂ္ဂဇလေ  
 န သုဋ္ဌ၊ ဝိက္ခာလိတပဇာဟိတပါပမလံ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။



ဥ-နဝမသုတ္တဝဋ္ဌာနံ။

နဝမေ ယသေ ကသေဇီတိ အနိယယိဘဝစနံ၊ တဿှာ ယဿ ကဿစိ  
 ပုဂ္ဂလဿ ဂဟဋ္ဌဿ ဝါ ပဗ္ဗဇိဘဿ ဝါ၊ ရာဂေါ အပ္ပဗန္ဓိနေတိ ရဉ္ဇန  
 ဋ္ဌေန ရာဂေါ သဒုန္တေဒဝသေန န ပဟိနေ၊ မဂ္ဂေန အနုပ္ပတ္တိဓမ္မတံ န  
 အာပါဒိတော။ ဒေါသမောဟေသုဝိ ဇေဝေ နယော။ တတ္ထ အပါယဂမ  
 နိယာ ရာဂဒေါသမောဟာ ပဋ္ဌမမဂ္ဂေန၊ ဩဋ္ဌာရိကာကာမရာဂဒေါသာ  
 ဒုတိယမဂ္ဂေန၊ တေယေဝ အနဝသေသာ တတိယမဂ္ဂေန၊ ဘဝရာဂေါ  
 အဝသိဋ္ဌမောဟော စ စတုတ္ထမဂ္ဂေန ပဟိယန္တိ။ ဝေမေတေသု ပဟိ  
 ယန္တေသု တဒေကဋ္ဌတော သဗ္ဗေဝိ ကိလေသာ ပဟိယန္တေ ဝ။ ဝေမေ  
 တေ ရာဂါဒယောယဿ ကဿစိ ဘိက္ခုဿ ဝါ ဘိက္ခုနိယာ ဝါ ဥပါ  
 သကဿ ဝါ ဥပါသိကာယ ဝါ မဂ္ဂေန အပ္ပဟိနာ။ ဗန္ဓေ ခေရသေတိ  
 ကိလေသမာရေန ဗန္ဓေတိ ဝုတ္တိ။ ယဒဂ္ဂေန စ ကိလေသမာရေန  
 ဗန္ဓော၊ တဒဂ္ဂေန အဘိသင်္ခါရမာရုဒိဟိဝိ ဗန္ဓေယေဝ ဟောတိ။  
 ပဋိမုဋ္ဌာသာ ခေရပါသေတိ ပဋိမုဋ္ဌော အဿ အနေန အပ္ပဟိနကိလေ

\* နိန္ဒာဘာပါပကန္တိ-သိ-သုဝ။ † အဂ္ဂမဂ္ဂဇလေန-က။



သေနပုဂ္ဂလေန တာယေဝ အပ္ပဟိနကိလေသတာယ မာရပါသသင်္ခါ  
တောကိလေသော အတ္တနော စိတ္တသန္တာနေ ပဋိမုက္ခော ပဝေသိတော၊  
တေနသယံ ဗန္ဓာပိတောတိ အတ္ထော။ အထဝါ ပဋိမုက္ခဿ ဘဝေယျ  
မာရပါသော။ သုက္ကပက္ခေ ဩမုက္ခဿာတိ အဝဿုက္ခော မောစိတော  
အပနိတော အဿ။ သေသံ ဝုတ္တိပရိယာယေန ဝေဒိဘဗ္ဗိ။

ဣဓ ဂါထာ သုက္ကပက္ခဝသေနော အာဂတာ၊ ဟတြံသယံ သင်္ခေ  
ပတ္ထော၊ ယဿ အနိယပုဂ္ဂလဿ ရာဂဒေါသာဝိဇ္ဇာ ဝိရာဒိဓာ အဂ္ဂ  
မဂ္ဂေန နိရောဓိတာ၊ တံ ဘာဝိဘကာယသီလဗိက္ခပညာယ ဘာဝိ  
တတ္ထေသု အရဟန္တေသု အညဘရံ အတ္တန္တရံ ဧကံ ပြိဟူဘူတံ ပြိဟုံ  
ဝါ သေဗ္ဗံ အရဟတ္တဖလံ ပတ္တံ၊ ယထာ အညေ ဝိစာသဝါ ပုဗ္ဗုပနိဿ  
ယသမ္ပတ္တိသမန္နာဂတာ ဟုဘွာ အာဂတာ၊ ယထာ စ တေ အန္တနွယရ  
ဟိတာယ သီလသမာဓိပညာက္ခန္ဓသဟဂတာယ မဇ္ဈိမာယ ပဋိပဒါယ  
နိဗ္ဗာနံ ဂတာ အဓိဂတာ၊ ယထာ ဝါ တေ ခန္ဓာဒိနံ တထလက္ခဏံ ယာ  
လာဝတော ပဋိဝိဇ္ဈိံသု၊ ယထာ စ တေ တထဓမ္မေ ဒုက္ခာဒယော အဝိပနိ  
တတော အတ္တညိံသု၊ ရူပါဒိကေ စ ဝိသယေ ယထာ တေ ဒိဋ္ဌမတ္တာဒိဝ  
သေနော ပဿိံသု၊ ယထာ ဝါ ပန တေ အဋ္ဌ အနိယဝေါဟာရ ဝဇ္ဇေ  
တွာ အနိယဝေါဟာရဝသေနော ပဝတ္ထဝါစာ၊ ဝါစာနုရူပဉ္စ ပဝတ္ထကာ  
ယာ၊ ကာယာနုရူပဉ္စ ပဝတ္ထဝါစာ။ တထာ အယမ္ပိ အနိယပုဂ္ဂလောတိ  
ဓာဓာဂဓံ၊ စတုသစ္စဗုဒ္ဓတာယ ဗုဒ္ဓံ၊ ပုဂ္ဂလဝေရံ ဣသေသဝေရံ၊  
အတ္တာနုဝါဒါဒိဘယဉ္စ အဘိက္ကန္တန္တိ ဝေရဘယာဓီဝံ၊ သဗ္ဗေသံ ဟိ  
လေသာဘိသင်္ခါရာဒိနံ ပဟိနတ္တာ သဗ္ဗပ္ပဟာသဗိနံ ဗုဒ္ဓါဒယော အနိယာ  
အာဟု ကထေန္တိ ကိတ္တေန္တိတိ။

နဝမသုတ္တံ။

၁၀-ဒသမသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

ဒသမေ အာဂါတိ တိဇ္ဈော၊ န တိဇ္ဈော အဝိဇ္ဇော။ သမုဒ္ဒန္တံ သံ  
သာရသမုဒ္ဒံ၊ စက္ခာယတနာဒိသမုဒ္ဒံ ဝါ။ တဒုဘယမ္ပိ ဒုပ္ပုရဗာဠေနေ သ  
မုဒ္ဓေါ ဝိယာဘိ သမုဒ္ဒံ။ အထဝါ သမုဒ္ဒနဠေနေ သမုဒ္ဒံ။ ကိလေသဝဿ  
နေန သတ္တသန္တာနသာ ကိလေသာဒနတောကိ အတ္ထော။ ခေဒိန္တိ

ကောရူပါယာသဝိစိဟိ သဝိစိံ။ ဂုတ္တံ ဟေတံ “ဝိစိတယန္တိ ခေါ ဘိက္ခု  
 ကောရူပါယာသသေတံ အဓိဝစနံ” ဟိ။ သာဝဇ္ဇန္တိ ပဉ္စကာမဂုဏာ  
 ဝနေဟိ သဟ အာဝဇ္ဇန္တိ။ ဂုတ္တံ ဝေတံ “အာဝဇ္ဇတယန္တိ ခေါ ဘိက္ခု ပဉ္စ  
 နေတံ ကာမဂုဏာနံ အဓိဝစနံ” ဟိ။ သဂဟံ သရက္ခသန္တိ အတ္တနော  
 ဂေါစရဂတာနံ အနတ္တဇနနတော စဏ္ဍမကရမစ္ဆကစ္ဆပရက္ခသသဒိ  
 သေဟိ ဝိသဘာဂပုဂ္ဂသေဟိ သဟိတံ၊ တထာ စာဟ “သဂဟံ သ  
 ရက္ခသန္တိ ခေါ ဘိက္ခု မာတုဂါမသေတံ အဓိဝစနံ” ဟိ။ အဇာရီတိ  
 မဂ္ဂပညာနာဝါယ ယထာဂုတ္တံ သဒုန္ဒ ဥတ္တရိ။ ဘိဇ္ဇေတိ နိတ္တိဏ္ဏော။  
 ဟိရုဏ်ဘေတိ တဿ သဒုန္ဒဿ ပါရံ ပရတိရံ နိရောဓံ ဥပဂတော။  
 ခေတေ ဘိဇ္ဇတိတိ တတော ဇေ သံသာရမဟောဗံ ကာမာဒိမဟော  
 ဗာဉ္စ အတိက္ကမိဘွာ ထသေ ပရတိရေ နိဗ္ဗာနေ ဗာဟိတပါပဗြာဟ္မ  
 ယော တိဋ္ဌတိတိ ဂုတ္တိ။

ဣဓာပံ ဂါထာ သုက္ကပက္ခဝသေနေဝ အာဂတာ။ တတ္ထ ဣဒိဘယန္တိ  
 ယထာဂုတ္တဗြိမိဘယံ၊ ဘာယိတဗ္ဗံ တေသ္မာတိ ဘယံ။ ဒုတ္တရန္တိ ဒုရ  
 တိက္ကမံ။ အဇ္ဇဘရီတိ အတိက္ကမိ။ သင်္ဂါတိဂေါတိ ရာဂါဒိနံ ပဉ္စန္ဒံ သင်္ဂါနံ  
 အတိက္ကန္တတ္တာ ပဟိနတ္တာ သင်္ဂါတိဂေါ။ အတ္တင်္ဂတော ခေတေန ပမာ  
 ဏာဘေတိတိ သော ဇေဘူတော အရဟာ ရာဂါဒိနံ ပမာဏကရဓမ္မာနံ  
 အတ္တန္တမေဝ အတ္တံ ဂတတ္တာ အတ္တံ ဂတော၊ တတော ဇေ သိလာဒိ  
 ဓမ္မက္ခန္ဓ ပါရိပူရိယာ စ ဇေသော သိသေန သမာဓိနာ ပညာယာတိ ကေ  
 နစ ပမိနိတုံ အသက္ကုနေယျော ပမာဏံ န ဇေတိ၊ အထဝါ အနုပါဒိသေသ  
 နိဗ္ဗာနသင်္ဂါတံ အတ္တံ ဂတော သော အရဟာ ဣမာယ နာမ ဂတိယာ  
 ဌိတော ဇေသော စ နာမဂေါတ္တနာတိ ပမိနိတုံ အသက္ကုနေယျတာယ  
 ပမာဏံ န ဇေတိ န ဥပဂစ္ဆတိ၊ တတော ဇေ အခေတဟယိ မဇ္ဈရာဇံ တေ  
 န အနုဗန္ဓိတုံ အသက္ကုဏေယျောတိ ဝဒါဒိတိ အနုပါဒိသေသ နိဗ္ဗာန  
 ဓာတုယာဝ ဒေသနံ နိဗ္ဗာပေသိ။ ဣတိ ဣမသ္မိံ ဝဂ္ဂေ ပဋ္ဌမပဉ္စမဆဋ္ဌေ  
 သု ဝဋ္ဌ ကထာတံ။ ဒုတိယသတ္တမအဋ္ဌမေသု ဝိဝဋ္ဌ၊ သေသေသု ဝဋ္ဌဝိဝဋ္ဌ  
 ကထာတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဒသမသုတ္တံ။  
 ဒုတိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၃-တိကနိပါတ်။ ၃-တတိယဝဂ္ဂ။

၁,၂-ပဌမ,ဒုတိယသုတ္တဝါနိပါတ်။

တတိယဝဂ္ဂဿ ပဌမေ ဒိဋ္ဌာမယောတိ မယာ ဒိဋ္ဌာ၊ မမ သမန္တ၊ စက္ခုနာ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာ စာတိန္ဒြိဟိယံ စက္ခုဟိ ဒိဋ္ဌာ ပစ္စက္ခတော ဝိဒိတာ။ တေန အနုဿဝါဒိ' ပဋိက္ခိပတိ။ အယဉ္ဇ အတ္ထော ဣဒါနေဝ ပါဠိယံ အာဂမိဿတိ။ ကာယဒုစ္စရိတေန သမန္တဂတောတိ ကာယဒုစ္စရိတေန သမဂီဘူတာ။ အရိယာနံ ဥပဝါဒကာတိ ဗုဒ္ဓါဒိနံ အရိယာနံ အန္တမသော ဂိဟိသောတာပန္နာနံပိ ဂုဏပရိဝံသနေန အဘူဘဗ္ဗက္ခာနေန ဥပဝါဒကာ အတ္ထောသကာ ဂရဟကာ။ နိစ္ဆိဒဒိဋ္ဌိကောတိ ဝိပရိတဒဿနာ။ နိစ္ဆိဒဒိဋ္ဌိကမ္မသမာဒါနာတိ မိစ္ဆာဒဿနဟေတု သမာဒိန္နနာနာဝိခကမ္မာယေ စ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိမူလကောသု ကာယကမ္မာဒိသု အညေဂိသမာဒပေဋ္ဌိ။ ဣတ္ထ စ ဝစီမနောဒုစ္စရိတဂ္ဂဟဏေနေဝ အရိယူပဝါဒ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသု ဂဟိတာသု ပုန ဝစနံ မဟာသာဝဇ္ဇဘာဝဒဿနတ္ထံ နေသံ၊ မဟာသာဝဇ္ဇော ဟိ အရိယူပဝါဒေါ အနန္တရိယသဒိသော။ ယထာဟ "သေယျထာပိ သာရိပုတ္တ ဘိက္ခု သီလသမ္ပန္နော သမာဓိသမ္ပန္နော ပညာသမ္ပန္နော ဒိဋ္ဌေဝ ဓမ္မေ အညံ အာရာဓေယျ၊ ဇေံ သမ္ပဒမိဒံ သာရိပုတ္တ ဝဒါမိ၊ တံ ဝါစံ အပ္ပဟာယ တံ စိတ္တံ အပ္ပဟာယ တံ ဒိဋ္ဌိ" အပ္ပန္နိဿန္တိတွာ ယထာဘတံ နိက္ခိတ္တော ဇေံ နရယေ"တိ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတော စ မဟာသာဝဇ္ဇတရံ နာမ အညံ နတ္ထိ။ ယထာဟ "နာဟံ ဘိက္ခဝေ အညံ ဧကမ္မေဓိ သမနုပဿာမိ၊ ယံ ဇေံ မဟာသာဝဇ္ဇတရံ ယထယိဒံ ဘိက္ခဝေ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိပရမာနိ ဘိက္ခဝေ ဝဇ္ဇာနိ"တိ။ ဇေံ ခေါပနာတိ အာဒိ ယထာဂုတ္တဿ အတ္တဿ အတ္တပစ္စက္ခဘာဝံ ဒဋ္ဌတရံ ကက္ခာဒဿေတံ အာရဒ္ဓံ။ တမ္ပိ သုဝိညေယျမေဝ။

ဂါထာသု နိစ္ဆိဒမနံ ပဏိဓေယောတိ အဘိဇ္ဈာဒိနံ ဝသေန စိတ္တံ အယောနိသော ထပေတွာ။ နိစ္ဆိဒဝါဇံ အဘာသိယောတိ မိစ္ဆာ သုသာဝါဒါဒိဝသေန ဝါစံ ဘာသိတွာ။ နိစ္ဆိဒကမ္မေနိ ကတ္တေနာတိ ပါဏာတိ ပါတာဒိဝသေန ကာယကမ္မာနိ ကတွာ။ အထဝါ နိစ္ဆိဒမနံ ပဏိဓေယောတိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဝသေန စိတ္တံ ဝိပရိတံ ထပေတွာ။ သေသပဒန္တယေပိ ဧသေပ နယော။ ဣဒါနိဿ ကထာ ဒုစ္စရိကကရဏေ ကာရဏံ ဒေသေဟိ။

အပ္ပဿသုတောတိ အတ္တနော ပရေသဉ္စ ဟိတာဝဟေန သုတေန ဝိရဟိ  
 တောတိ အတ္ထော။ အပုညကရောတိ တတော ဝေ အဂိယရမ္မဿ အ  
 ကောဝိဒတာယ ကိဗ္ဗိသကာရိ ပါပဓမ္မော။ အပ္ပဿန္တိ ဣဓ ဇီဝိတောတိ  
 ဣဓ မနုဿလောကေ ဇီဝိတေ အတိပရိတ္တေ။ တထာစာဟ “ယော ဝိရံ  
 ဇီဝတိ၊ သော ဝဿသတံ အပ္ပံ ဝါ ဘိယျော” တိ။ “အပ္ပမာယု မနုဿာ  
 န” ဣန္ဒိ စ။ တဿှာ ဗဟုသုတော သပ္ပညော သိဗံ ပုညာနိ ကတွာ သဂ္ဂ။  
 ပဂေါ နိဗ္ဗာနပတိဋ္ဌော ဝါ ဟောတိ။ ယော ပန အပ္ပဿသုတော အပုညက  
 ရော ကာယဿ ဘောဒါ နုပ္ပညော နိရယံ သော ဥပပဇ္ဇတိကိ။

ပဌမသုတ္တံ။

ဒုတိယေ ပဌမသုတ္တေ ဝုတ္တဝိပရိယာယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဒုတိယသုတ္တံ။



၃-တတိယသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

တတိယေ နိဿရဏီယာတိ နိဿရဏပဋိသံယုတ္တာ။ ခေတုယော  
 တိ သတ္တသုညသဘာဝါ။ ကာမေနန္တိ ကိလေသကာမာနဉ္စေဝ ဝတ္ထု  
 ကာမာနဉ္စ။ အထဝါ ကာမေနန္တိ ကိလေသကာမာနံ၊ ကိလေသကာမ  
 တော ဟိ နိဿရဏံ ဝတ္ထုကာမေဟိပိ နိဿရဏာယေဝ ဟောန္တိ၊  
 န အညယာ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

န တေ ကာမာ ယာနိ ဗိတြာနိ လောကေ၊  
 သင်္ကပ္ပရာဂေါ ပုရိသဿ ကာမော။  
 တိဋ္ဌန္တိ ဗိတြာနိ တထေဝ လောကေ၊  
 အထေတ္ထ ဝိရာ ဝိနယန္တိ ဆန္ဒန္တိ။ ။

နိဿရဏန္တိ အပဂမော။ နေက္ခမ္မန္တိ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ ဝိသေသတော တံ  
 အသုဘာရမ္မဏံ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ ယော ပန တံ ဈာနံ ပါဒကံ ကတွာ သင်္ခါရေ  
 သမ္ပသိတွာ တတိယမဂ္ဂံ ပတွာ အနာဂါမိမဂ္ဂေန နိဗ္ဗာနံ သန္တိကရော  
 တိ။ ကဿ စိတ္တံ အဂ္ဂန္တမေဝ ကာမေဟိ နိဿရန္တိ ဣဒံ ဥက္ကဋ္ဌတော

ကာမာနံ နိဿရဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ရူပါနန္တိ ရူပဓမ္မာနံ၊ ဝိသေသေန သဗ္ဗိံ  
အာရမ္မဏေဟိ ကုသလဝိပါကကြိယာဘေဒတော သဗ္ဗေသံ ရူပါဝစရ  
ဓမ္မာနံ။ အာရမ္မန္တိ အရူပါဝစရဏ္ဍာနံ။

ကေဗိ ပန ကာမာနန္တိ ပဒဿ သဗ္ဗေသံ ကာမာဝစရဓမ္မာနန္တိ  
အတ္ထံ ဝဒန္တိ။ နေက္ခမန္တိ စ ပဉ္စ ရူပါဝစရဏ္ဍာနာနိတိ၊ တံ အဋ္ဌကဏသု  
နတ္ထိ၊ န ယုဇ္ဇတိ စ။ ဘူတန္တိ ဇာကံ။ သင်္ခါတန္တိ သမေစ္စ သန္တယု ပစ္စယေ  
ဟိ ကတံ။ ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နန္တိ ကာရဏတော နိဗ္ဗတ္တံ။ တိဟိပိ ပဒေဟိ ဘေ  
ဘုမိကေ ဓမ္မေ အနဝသေသတော ပရိယာဒိယာဘိ။ နိရောဓေတိ နိဗ္ဗာနံ။  
ဧတ္ထ စ ပဌမာယ ဓာတုယာ ကာမပရိညာ ဝုတ္တာ၊ ဒုတိယာယ ရူပ  
ပရိညာ၊ တတိယာယ သဗ္ဗသင်္ခါတပရိညာ သဗ္ဗဘဝသမတိက္ကမော  
ဝုတ္တော။

ဂါထာသု ကာမနိဿရဏံ ဥတွာတိ ဣဒံ ကာမနိဿရဏံ ဝေဉ္စ  
ကာမတော နိဿရဏန္တိ ဇာနိတွာ။ အတိက္ကမတိ ဇေတနာတိ အတိက္က  
မော၊ အတိက္ကမနူပါယော၊ တံ အတိက္ကမံ အာရပ္ပံ ဥတွာ။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ  
သမန္တိ ဝုပသမန္တိ ဧတ္ထာတိ သဗ္ဗသင်္ခါရသမထော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ တံ ဒုသံ  
ဗုသန္တော။ သေသံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယမေဝ။

တတိယသုတ္တံ။



၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဋ္ဏနံ။

စတုတ္ထေ ဣပေဟိတိ ရူပါဝစရဓမ္မေဟိ၊ သန္တတရာတိ အတိသယေ  
န သန္တာ၊ ရူပါဝစရဓမ္မာဟိ ကာမာဝစရဓမ္မေဟိ ကိလေသဝိက္ခမ္ဘန  
တော ဝိဘက္ခာဒိဩဋ္ဌာရိကင်္ဂပ္ပဟာနတော သမာဟိတဘုမိဘာဝ  
တော စ သန္တာ နာမ။ အာရပ္ပိ ပန တေဟိ ပိ အင်္ဂသန္တတာယ စေဝ  
အာရမ္မဏသန္တတာယ စ အတိသယေန သန္တဝုတ္တိကာ၊ တေန သန္တ  
တရာတိ ဝုတ္တာ။ နိရောဓေတိ နိဗ္ဗာနံ၊ သင်္ခါရာဝသေသသုရမဘာဝပ္ပတ္တိ  
တောပိ ဟိ စတုတ္ထာရပ္ပတော ဗေသသမာပတ္တိယောဝ သန္တတရာ၊ ကိ  
လေသဒရထပဋိပဿန္တိတော နိဗ္ဗာနာရမ္မဏတော စ၊ ကိမင်္ဂံ ပနသဗ္ဗ  
သင်္ခါရသမထော နိဗ္ဗာနံ။ တေန ဝုတ္တံ “အာရပ္ပေဟိ နိရောဓေ သန္တ  
ကရာ” တိ။

ဂါထာသု ခုပ္ပမဂါတိရူပဘဂ္ဂပဂါ။ ရူပဘဝေါဟိ ဣဓ ရူပန္တိဂုတ္တော၊  
 ရူပပပတ္တိယာ မဂ္ဂံ ဘာဝေတိတိအာဒိသု ဝိယ။ အရူပဋ္ဌာပနိနောတိအရူ  
 ပါဝစရာ၊ နိရောဓံ အပဇာနန္တံ၊ အေဂန္တံရော ဗုဒ္ဓန္တံ ဣတောနရူပါ  
 ရူပါဝစရေမေဟိ နိရောမဿ သန္တဘာဝမေဝ ဒဿေတိ။ အရူပေသု  
 အသဗ္ဗန္တိတေဘိ အရူပရာဂေန အရူပဘဝေသု အပတိဋ္ဌဟန္တာ၊ တေပိ  
 ပရိဇာနန္တာတိ အတ္ထော။ နိရောဓေ ယေ ဝိမုဗ္ဗန္တိတိ ဣတ္ထ ယေတိ နိပါ  
 တမတ္တံ။ သေသံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနုယမေဝ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဉ္စမေ ဗုဒ္ဓန္တေတိ အတြဇာ ဩရသပုတ္တာ၊ ဒိန္နကာဒယောပိ ဝါ။  
 သန္တန္တေတိ ဘဝန္တာ။ သံဝိဇ္ဇမာနံ လောကောန္တိန္တိ ဣမသ္မိံ လောကေဥပ  
 လဟ္တမာနာ။ အတ္တိဘာဝေန သန္တော၊ ပါကရုဘာဝေန ဝိဇ္ဇမာနာ။ အေဝိ  
 ဇေဓေတေတိ အတ္တနော ဂုဏေဟိ မာတာပိတရော အဘိက္ကမိတွာ ဇာ  
 တော။ တေဟိ အဓိကဂုဏောဘိ အတ္ထော။ အနုဇေဓေတေတိ ဂုဏေဟိ  
 မာတာပိတုနံ အနုရူပေါ ဟုတွာ ဇာတော၊ တေဟိ သမာနဂုဏေတိ  
 အတ္ထော။ အေဇေဓေတေတိ ဂုဏေဟိ မာတာပိတုနံ အသမော ဟုတွာ  
 ဇာတော၊ တေဟိ ဟိနဂုဏေတိ အတ္ထော။ ယေဟိ ပန ဂုဏေဟိ  
 ယုတ္တော မာတာပိတုနံ အဓိကော၊ သမော၊ ဟိနောတိ စ အဓိပ္ပေတော၊  
 တေ ဝိဘဇိတွာ ဒဿေတုံ ကဗန္ဓ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓော အေဝိဇေဓော  
 မောဓေတိ ကထေတုကမျတာယ ပုစ္ဆံ ကတွာ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓ  
 သေတိ အာဒိနာ နိဒ္ဒေသော အာရဒ္ဓေါ။

ဟတ္ထန ဗုဒ္ဓံ သဇ္ဇေံ ဂတေတိ အာဒိသု ဗုဒ္ဓေါတိသဗ္ဗမေသု အပ္ပဋိ  
 ဟတဉာဏနိမိတ္တာနုတ္တရဝိမောက္ခာဓိဂမပရိဘာဝိတံ ခန္ဓသန္တာနံ သဗ္ဗ  
 ညတဉာဏပဒဋ္ဌာနံ ဝါ သစ္စာဘိသမ္ဘောမိံ ဥပါဒါယ ပညတ္တိကော  
 သတ္တာတိသယော ဗုဒ္ဓေါ။ ယထာဟ၊ ဗုဒ္ဓေါတိ ယော သော ဘဂဝါ  
 သယမ္ဘ။ အနာစရိယကော ပုဗ္ဗေအနုသုတေသု မေသု သာမံသစ္စာ  
 နိ အဘိသမ္ပန္နိတတ္ထ စ သဗ္ဗညုတံ ပတ္တော၊ ဗလေသု စ ဝသိဘာဝန္တိ။  
 အယံ တာဝ အတ္တတော ဗုဒ္ဓဝိဘာဝနာ။

ဗျဉ္ဇနတော ပန သဝါသနာယ ကိလေသနိဒ္ဓါယ အပ္ပန္နိကမေန ဗုဒ္ဓဝါ ပဋိဗုဒ္ဓဝါတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓိယာ ဝါ ဝိကသိတဘာဝေန ဗုဒ္ဓဝါ ဝိဗုဒ္ဓဝါ တိဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓိတာတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗောဓေတာတိ ဗုဒ္ဓေါတိ ဇေမာဒိနာ နယေန ဝေဒိတဗျော။ ယထာစာဟ “ဗုဒ္ဓိတာ သစ္စာနိတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗောဓေဟာ ပဇာယာတိ ဗုဒ္ဓေါ။ သဗ္ဗညုတာယ ဗုဒ္ဓေါ။ သဗ္ဗဒဿာဝိတာယ ဗုဒ္ဓေါ။ အနုညနေယျတာယ ဗုဒ္ဓေါ။ \*ဝိသဝိတာယ ဗုဒ္ဓေါ။ ဝိဏောသဝသင်္ခါတေန ဗုဒ္ဓေါ။ နိရူပက္ကိလေသသင်္ခါတေန ဗုဒ္ဓေါ။ ဧကန္တဝိတရာဂေါတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဧကန္တဝိတဒေါသောတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဧကန္တဝိတမောဟောတိဗုဒ္ဓေါ။ ဧကန္တနိက္ကိလေသောတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဧကာယနမဂ္ဂံ ဂတောတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဧကော အနုတ္တမံ သမ္မာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ ဗုဒ္ဓေါ။ အဗုဒ္ဓိဝိဟာပက္ကာ ဗုဒ္ဓိပဋိလာဘာတိ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓေါတိ ဖေတံ နာမံ န မာဟရာ ကထံ၊ န ဂိတရာ ကထံ၊ န ဘာတရာ ကထံ၊ န ဘဂိနိယာ ကထံ၊ န မိတ္တာမစ္စေဟိ ကထံ၊ န ဉာတိသာလောဟိတေဟိ ကထံ၊ န သမဏဗြာဟ္မဇောဟိ ကထံ၊ န ဒေဝတာဟိ ကထံ၊ အဏခေါ ဝိမောက္ခန္တိကမေတံ ဗုဒ္ဓိနံ ဘဂဝန္တာနံ ဗောဓိယာ မူလေ သဟ သဗ္ဗညုတဉာဏဿ ပဋိလာဘာ သန္တိကာ ပညတ္တိယဒိဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓေါ” တိ။

ဟိံ သတိတိ သရဏံ၊ သဗ္ဗံ အနတ္တံ အပါယဒုက္ခံ သဗ္ဗံ သံသာရဒုက္ခံ ဟိံ သတိ ဝိနာသေတိ ဝိဓံသေတိတိ အက္ခော။ သရဏံ ဂဇာတိ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ အမှာကံ သရဏံ ဂတိ ပရာယနံ ပဋိသရဏံ အဇာဿ ဟန္တာ ဟိတဿ ဝိဇာတာတိ ဣဓိနာ အဓိပ္ပါယေန ဗုဒ္ဓံ ဘဂဝန္တံ ဂစ္ဆာမ ဘဇာမ သေဂါမ ပယိရုဂါသာမ၊ ဇေဝံ ဝါ ဇာနာမ ဗုဒ္ဓာမာတိ ဇေဝတာ ဉှပဂတာ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာ၊ တပ္ပဋိက္ခေပေန န ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂဇာတိ အဓိဂတမဇ္ဈေ သန္တိကတနိရောဓေ ယထာ နုသိဋ္ဌံ ပဋိပဇ္ဇမာနေ စတုသု အပါယေသု အပတမာနေ ဓာရေတိတိ ဓမ္မော။ သော အတ္တတော အဂ္ဂိယမဂ္ဂေါ စေဝ နိဗ္ဗာနဉ္စ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ၊ ယာဝတာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ သင်္ခတာ၊ အဂ္ဂိယော အဠာဂိကော မဂ္ဂေါ တေ သံ အဂ္ဂမက္ခာယတိတိ ဝိတ္တာရော။ န ကေဝလဉ္စ အဂ္ဂိယမဂ္ဂနိဗ္ဗာနာနိ ဝေ၊ အဂ္ဂိစ ခေါ အဂ္ဂိယဖသေဟိ သဒ္ဓိံ ပဂ္ဂိယတ္တိဓမ္မော စ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဆတ္တမာဏာဝကဝိမာနေ။\*

\* ဝိကသိတဘာဝယ-က။



ရာဂဝိရာဂမနေဇမသောကံ၊  
 ဓမ္မမသင်္ခတမပ္ပဋိကူလံ။  
 မရရမိမံ ပဂုဏံ သုဝိဘတ္တံ၊  
 ဓမ္မမိမံ သရဏာတ္ထမုပေဟိတိ။ ။

ဟတ္ထ ပဒိ ရာဂဝိရာဂေါတိမဂ္ဂေါ ကထံတော။ အနေဇမသောကန္တိ  
 ဇလံ။ ဓမ္မမသင်္ခတန္တိ နိဗ္ဗာနံ။ အပ္ပဋိကူလံ မရရမိမံ ပဂုဏံ သုဝိဘတ္တန္တိ  
 ဝိပုကတ္တယေန ဝိဘတ္တာ သဗ္ဗဓမ္မက္ခန္ဓာ ကထံတော။ တံ ဓမ္မံ ပုတ္တနယေန  
 သရဏန္တိ ဂတာ ဓမ္မံ သရဏံ ဂတာ။ တပ္ပဋိက္ခေပေန န ဓမ္မံ သရဏံ  
 ဂတာ။

ဒိဋ္ဌိသီလသင်္ခာတေန သံဟတောတိ သံဃော။ သော အတ္ထတော  
 အဋ္ဌအင်္ဂါယပုဂ္ဂလသမူဟော။ ဝုတ္တေဋ္ဌေတံ တသ္မိံ ဇေ ဝိမာနေ။

ယတ္ထ စ ဒိန္န မဟပ္ပလမာဟု၊  
 စတူသု သုစိသု ပုရိသယုဂေသု။  
 အဋ္ဌ စ ပုဂ္ဂလဓမ္မဒသာ တေ၊  
 သံဃမိမံ သရဏာတ္ထမုပေဟိတိ။

တံ သံဃံ ပုတ္တနယေန သရဏန္တိ ဂတာ သံဃံ သရဏံ ဂတာ၊  
 တပ္ပဋိက္ခေပေန န သံဃံ သရဏံ ဂတာတိ။

ဇ္ဇေ စ သရဏဂမနကောသလ္လတ္ထံ သရဏံ၊ သရဏဂမနံ၊ ယော စ  
 သရဏံ ဂစ္ဆတိ၊ သရဏဂမနပ္ပဘောဒေါ၊ ဇလံ၊ သံကိလေသော၊ ဘော  
 ဒေါ၊ ဝေါဒါနန္တိ အယံ ဝိဓော ဝေဒိတာဗ္ဗော။

တတ္ထ ပဒတ္တတော တာဝ ဟိံသတိတိ သရဏံ၊ သရဏဂတာနံ  
 ဘောနေဝ သရဏဂမနေန ဘယံ သန္တာသံ ဒုက္ခံ ဒုဂ္ဂတိံ ပရိတ္တိလေသံ  
 ဟနတိ ဝိနာသေတိတိ အတ္ထော၊ ရတနတ္တယသေတံ အမိဝစနံ။ အထဝါ  
 ဟိတေ ပဝတ္တနေန အဟိတာ နိဝတ္တနေန စ သတ္တာနံ ဘယံ ဟိံသတိ  
 တိ ဗုဒ္ဓေါ သရဏံ။ ဘဝကန္တာရတော ဥတ္တာရဏေန အဿာသဒါ  
 နေန စ ဓမ္မော၊ အပ္ပကာနန္တိ ကာရာနံ ဝိပုလဖလပဋိလာဘကရဏေန  
 သံဃော။ တဿှာ ဣဒိနာဝိ ပရိယာယေန ရတနတ္တယံ သရဏံ။ တပ္ပဿာ  
 ဒတဂ္ဂရုဘာဟိ ဝိဟတကိလေသော တပ္ပရာယနတာကာရပ္ပဝတ္ထော

စိတ္တုပ္ပါဒေါ သရဏဂမနံ။ တံသမင်္ဂိသတ္တော သရဏံ ဂစ္ဆတိ။ ဂုတ္တပ္ပ  
ကာရေန စိတ္တုပ္ပါဒေန တောနိ မေ တိဏိ ရတနာနိ သရဏံ၊ တောနိ  
ပရာယနန္တိ ဧဝံ ဥပေတိတိ အတ္ထော။ ဧဝံ တာဝ သရဏံ၊ သရဏဂမနံ၊  
ယော စ သရဏံ ဂစ္ဆတိတိ ဣဒံ တယံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဘောဒတောပန ဒုဝိဓံ သရဏဂမနံ လောကီယံ၊ လောကုတ္တရဉ္စ။  
တတ္ထ လောကုတ္တရံ ဒိဋ္ဌသစ္စာနံ မဂ္ဂက္ခဏေ သရဏဂမနုပက္ကိလေသ  
သမုဇ္ဈေဒေန အာရမ္မဏတော နိဗ္ဗာနာရမ္မဏံ ဟုတွာ ကိစ္စတော သ  
ကလေဝိ ရတနတ္တယေ ဣဇ္ဈတိ၊ လောကီယံ ပုထုဇ္ဇနာနံ သရဏဂမနု  
ပက္ကိလေသဝိက္ခမ္ဘနေ အာရမ္မဏတော ဗုဒ္ဓါဒိဂုဏာရမ္မဏံ ဟုတွာ  
ဣဇ္ဈတိ။ တံ အတ္ထတော ဗုဒ္ဓါဒိသု ဝတ္ထု။ သု သဒ္ဓါပဋိလာဘော သဒ္ဓါမူလိ  
ကာ စ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဒေသသု ပုညကြိယဝတ္ထု။ သု ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မန္တိ ဂုစ္ဆတိ။ တ  
ယိဒံ စတုခေ ပဝတ္တတိ အတ္တသန္နိယျာတနေန၊ တပ္ပရာယနတာယ၊  
သိဿဘာဂူပဂမနေန၊ ပဏိပါတေနာတိ၊ တက္က အတ္တသန္နိယျာတနံ နာ  
မ အဇ္ဇ အာဒိံ ကတွာ အဟံ အတ္တာနံ ဗုဒ္ဓဿ နိယျာတေမိ၊ ဓမ္မဿ၊ သံ  
ဃဿာတိ ဧဝံ ဗုဒ္ဓါဒိနံ အတ္တပရိစ္စဇနံ။ တပ္ပရာယနံ နာမ အဇ္ဇ အာဒိံ က  
တွာ အဟံ ဗုဒ္ဓပရာယနော ဓမ္မပရာယနော သံဃပရာယနော ဣတိ မံ  
ခေရေဟိတိ ဧဝံ တပ္ပဋိသရဏဘာဝေါ တပ္ပရာယနတာ။ သိဿဘာ  
ဂူပဂမနံ နာမ အဇ္ဇ အာဒိံ ကတွာ အဟံ ဗုဒ္ဓဿ အန္တေဝါသိကော  
ဓမ္မဿ သံဃဿ ဣတိ မံ ခေရေတူတိ ဧဝံ သိဿဘာဝဿ ဥပဂမနံ။  
ပဏိပါတော နာမ အဇ္ဇ အာဒိံ ကတွာ အဟံ အဘိဝါဒနပစ္စုဋ္ဌာနအဉ္စ  
လိကမ္မသာမိပိကမ္ပံ ဗုဒ္ဓါဒိနံ ဧဝံ တိဏ္ဏိ ဝတ္ထု။ နံ ကရောမိ ဣတိ မံ ခေရေ  
တူတိ ဧဝံ ဗုဒ္ဓါဒိသု ပရမနိပစ္စကာရော။ ဣမေသံ ဟိ စတုန္တံ အာကာရာ  
နံ အညတရံ ကရောန္တေန ဂဟိတံ ဧဝံ ဟောတိ သရဏဂမနံ။

အဝိစ ဘဂဝတော အတ္တာနံ ပရိစ္စဇာမိ၊ ဓမ္မဿ၊ သံဃဿ အတ္တာနံ  
ပရိစ္စဇာမိ၊ ဇိဝိတံ ပရိစ္စဇာမိ၊ ပရိစ္စတ္တော ဧဝံ မေ အတ္တာ ဇိဝိတဉ္စ၊ ဇိဝိတ  
ပရိယန္တိကံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ တာဏံ လေဏန္တိ  
ဧဝံ ဝိ အတ္တသန္နိယျာတနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သက္ကာရဉ္စ ဝတာဟံ ပဿာမိ၊ ဘ  
ဂဝန္တိ ဧဝံ ပဿာမိ၊ သုဂတဉ္စ ဝတာဟံ ပဿာမိ၊ ဘဂဝန္တမေဝ ပဿာ  
မိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဉ္စ ဝတာဟံ ပဿာမိ၊ ဘဂဝန္တမေပ ပဿာမိ၊ ဝိ ဧဝံ  
မဟာကဿပတ္ထေရဿ သရဏဂမနံ ဝိယ သိဿဘာဂူပဂမနံ ဒဉ္စဗ္ဗံ။

သော အဟံ ဝိစရိဿာမိ၊ ဂါမာ ဂါမံ ပုရာ ပုရံ။  
နမဿမာနော သမ္ပန္န၊ ဓမ္မဿ စ သုဓမ္မတန္တိ။ ။

ဇေံ အာဇ္ဇဝကာဒိနံ ဝိယ တပ္ပရာယနတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အထခေါ ဗြဟ္မာယု ဗြာဟ္မဏော ဥဋ္ဌာယာသနာ ဇေံသံ ဥတ္တရာ သံဝံ ကရိတွာ ဘဂဝတော ပါဒေသု သိရဿာ နိပတိတွာ ဘဂဝတော ပါဒါနိ မုခေန စ ပရိဂုပ္ပတိ၊ ပါဏိဟိ စ ပရိသမ္မာဟတိ၊ နာမဉ္စ သာဝေ တိ၊ ဗြဟ္မာယုဟံ ဘော ဂေါတမ ဗြာဟ္မဏော၊ ဗြဟ္မာယုဟံ ဘော ဂေါ တမ ဗြာဟ္မဏောတိ၊ ဇေံ ပဏိပါတော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ သော ပနေသ ဉာတိ ဘယာစရိယဒက္ခိဏေယျဝသေန စတုဗ္ဗိခေ ဟောတိ။ တတ္ထ ဒက္ခိ ဏေယျ ပဏိပါတေန သရဏဂမနံ ဟောတိ န ဣတရေဟိ၊ သေဋ္ဌဝ သေနပ ဟိ သရဏံ ဂယတိ၊ သေဋ္ဌဝသေန ဘိဇ္ဇတိ၊ တသ္မာ ယော အ ယံမေပ လောကေ သဗ္ဗသတ္တုတ္တမော အဂ္ဂဒက္ခိဏေယျောတိ ဝန္တတိ၊ တေနော သရဏံ ဂဟိတံ ဟောတိ၊ န ဉာတိဘယာစရိယသညာယ ပန္နန္တေန။ ဇေံ ဂဟိတသရဏဿ ဥပါသကဿ ပါ ဥပါသိကဿ ဝါ အညတိတ္ထိယေသု ပဗ္ဗဇိတန္တိ ဉာတကော မေ အယန္တိ ဝန္တတော သရ ဏံ န ဘိဇ္ဇတိ၊ ပဂေပ အပဗ္ဗဇိတံ။ တယာ ရုဇာနံ ဘယေန ဝန္တတော၊ သော ဟိ ရဋ္ဌပူဇိတတ္တာ အဝန္တိယမာနော အနတ္တိန္ဒြိ ကရေယျာတိ။ တ ကာ ယံကိပ္ပံ သိပ္ပံ သိက္ခာပကံ တိတ္ထိယန္တိ အာစရိယော မေ အယန္တိ ဝန္တ တောပိ န ဘိဇ္ဇတိ၊ ဇေံ သရဏဂမနဿ ပဘောဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဧတ္ထ စ လောကုတ္တရဿ သရဏဂမနဿ စတ္တာရိ သာမညဗလော နိ ဝိပါကဗလံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခက္ခယော အာနိသံသဗလံ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံ။

ယော စ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ၊ သံဃာဉ္စ သရဏံ ဂတော။ ပ။  
ဇေံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိတိ။ ။

အပိစ နိစ္စတော အနုပဂမနာဒိနိဝိ တေဿ အာနိသံသဗလံ ဝေဒိ တဗ္ဗံ။ ဝုတ္တံ ဟောတံ“အဋ္ဌာနမေတံ အနဝကာသော၊ ယံ ဒိဋ္ဌိသမ္ပန္နော ပုဂ္ဂ လော ကိပ္ပံ သင်္ခါရံ နိစ္စတော ဥပဂစ္ဆေယျ၊ သုခတော ဥပဂစ္ဆေယျ၊ ကိပ္ပံ ဓမ္မံ အတ္တတော ဥပဂစ္ဆေယျ၊ မာတရံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေယျ၊ ပိ တာရံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေယျ၊ အရဂန္တံ ဇိဝိတာ ဝေါရောပေယျ၊ ဒုဋ္ဌ

စိတ္တော တထာဂတဿ လောဟိတံ ဥပ္ပါဒေယျ၊ သံဗံ ဘိန္ဒေယျ၊ အည  
သတ္တာရံ ဥဒ္ဓိသေယျ၊ နေတံ ဌာနံ ဝိဇ္ဇတိ” တိ။ လောကီယဿ ပန သရ  
ဏဂမနဿ ဘဝသမ္ပဒါပိ ဘောဂသမ္ပဒါပိ ဖလမေဝ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

ယေကေဓိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊  
န တေ ဂမိဿန္တိ \* အပါယံ။  
ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊  
ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ တိ။ ။

အပရုတ္တိ ဝုတ္တံ “အထ ခေါ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော အသီတိယာ ဒေ  
ဝတာသဟဿေဟိ သန္တိ” ယေနာယသ္မာ မဟာမောဂ္ဂလာနော၊ တေန  
ပသင်္ကမိ။ ပ။ ဧကမန္တိ ဌိတံ ခေါ သက္ကံ ဒေဝါနမိန္ဒံ အာယသ္မာ မဟာ  
မောဂ္ဂလာနော တေဒဝေါစ၊ “သာဓု ခေါ ဒေဝါနမိန္ဒံ ဗုဒ္ဓံ သရဏဂမနံ  
ဟေတိ။ ဗုဒ္ဓံ သရဏဂမနံ ဟေတု ခေါ ဒေဝါနမိန္ဒံ ဝေပိဓေကဇ္ဇေ  
သတ္တာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ မရဏာ သုဂတိံ သဂ္ဂ လောကံ ဥပ  
ပဇ္ဇန္တိ။ တေ အညေ ဒေဝေ ဒသဟိ ဌာနေဟိ အဓိဂ္ဂဏ္ဍန္တိ၊ ဒိဗ္ဗေန အာ  
ယုနာ၊ ဒိဗ္ဗေန ဝဏ္ဏေန၊ ဒိဗ္ဗေန သုခေန၊ ဒိဗ္ဗေန ယသေန၊ ဒိဗ္ဗေန အာဓိပ  
တေယျေန၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ရူပေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ သဒ္ဓေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ဂန္ဓေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေ  
ဟိ ရသေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေဟိ။ ပ။ ခမ္ဘံ သံဗံ။ ပ။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေဟိ” တိ။  
ဝေလာမသုတ္တာဒိဝသေနပိ သရဏဂမနဿ ဖလဝိသေသော ဝေဒိ  
တဗ္ဗော၊ ဧဝံ သရဏဂမနဿ ဖလံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

လောကီယသရဏဂမနံ စေတ္တ တိသု ဝတ္ထု။ သု အညာဏ၊ သံသ  
ယ၊ မိစ္ဆာဉာဏာဒိဟိ သံကိလိဿတိ၊ န မဟာဇုတိကံ ဟေတိ န မ  
ဟာဝိပ္ပါရံ၊ လောကုတ္တရဿ ပန သံကိလေသော နတ္ထိ။ လောကီယဿ  
စ သရဏဂမနဿ ဒုပိဓေ ဘေဒေါ သာဝဇ္ဇော၊ အနဝဇ္ဇော စ။ တတ္ထ  
သာဝဇ္ဇော အညသတ္တာရာဒိသု အတ္တသန္တိယျာတနာဒိဟိ ဟေတိ၊  
သော အနိဋ္ဌဖလော၊ အနဝဇ္ဇော ကာလကိရိယာယ၊ သော အဝိပါကတ္တာ  
အဖလော။ လောကုတ္တရဿ ပန နေဝတ္ထိ ဘေဒေါ ဘဝန္တရေပိ ဟိ အ  
ရိယသာဝကော အညံ သတ္တာရံ န ဥဒ္ဓိသတိတိ ဧဝံ သရဏဂမနဿ  
သံကိလေသော စ ဘေဒေါ စ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝေါဒါနမ္ပိ စ လောကီ

\* အပါယသန္တိ - သုခာ။

ယသေဝ၊ ယဿ ဟိ သံကိလေသော၊ တသေဝ တတော ဝေါဒါ  
နေန ဘဝိတဗ္ဗံ။လောကုတ္တရံ ပန နိဗ္ဗဝေါဒါနမေဝါတိ။

ပါဏာတိပါဏာတိ ဧတ္ထ ပါဏဿ သရသေနေဝ ပတနသဘာ  
ဝဿ အန္တရာ ဝေ အတိပါတနံ အတိပါတော၊ သဏိကံ ပတိတုံ အဒ  
တွာ သိဗံ ပါတနန္တိ အတ္ထော။အတိက္ကမ္မ ဝါ သတ္ထာဒိဟိ အဘိဘဝိတွာ  
ပါတနံ အတိပါတော၊ ပါဏဗာတောတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။ ပါဏောတိ  
စေတ္ထ ခန္ဓသန္တာနော၊ယော သတ္ထောတိ ဝေါဟဒိယတိ၊ပရမတ္ထတော  
ရူပါရူပဇိဝိတိန္ဒြိယံ။ ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယေ ဟိ ဝိကောဝိတေ ဣတရံဝိ တံ  
သမ္ပန္နတာယ ဝိနဿတိတိ။ တသ္မိံ ပန ပါဏေ ပါဏသညိနော ဇိဝိ  
တိန္ဒြိယုပစ္ဆေဒကဥပက္ကမသမုဋ္ဌာဝိကာ ကာယဝစိဒ္ဓါရာနံ အညတရ  
ဒ္ဓါရပ္ပဝတ္တာ ဝဓကစေတနာ ပါဏာတိပါတော။ယာယ ဟိ စေတနာယ  
ပဝတ္တမာနဿ၊ဇိဝိတိန္ဒြိယဿ နိဿယဘူတေသု ဥပက္ကမကရဏဟေ  
တုကမဟာဘူတပစ္စယာ ဥပ္ပဇ္ဇနကမဟာဘူတာ ပုရိမသဒိသာ န ဥပ္ပ  
ဇ္ဇန္တိ၊ဝိသဒိသာ ဝေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။သာ တာဒိသပ္ပယောဂသမုဋ္ဌာဝိကာ စေ  
တနာ ပါဏာတိပါတော။လဒ္ဓုပက္ကမာနိ ဟိ ဘူတာနိ ပုရိမဘူတာနိ ဝိ  
ယ န ဝိသဒါနိတိ သမာနဇာတိယာနံ ကာရဏာနိ န ဟောန္တိတိ။“ကာ  
ယဝစိဒ္ဓါရာနံ အညဘရဒ္ဓါရပ္ပဝတ္တာ”တိ ဣဒံ မနောဒ္ဓါရေ ပဝတ္တာယ  
ဝဓကစေတနာယ ပါဏာတိပါတတာသ မ္ဘဝဒဿနံ။ ကုလုမ္မသုတ္တေဝိ  
ဟိ“ဣဓေကစ္စော သမဏော ဝါ ပြာဟ္မဏောဝါ ဣဒ္ဓိမာ စေတောဝ  
သိပ္ပတ္တော အညိဿာ ကုန္တိဂတံ ဂန္တံ ပါပကေန မနဿ အနုပေက္ခိ  
တာဟောတိ”တိ ဝိဇ္ဇာမယိဒ္ဓိ အဓိပ္ပေတာ။ သာစ ဝစိဒ္ဓါရံ မုဋ္ဌိတွာ န  
သက္ကာ နိပ္ပတ္တေတုန္တိ ဝစိဒ္ဓါရဝသေနေဝ နိပ္ပဇ္ဇတိ၊ ယေ ပန ဘာဝနာမ  
ယိဒ္ဓိ တတ္ထ အဓိပ္ပေတာတိ ဝဒန္တိ၊တေသံ ဝါဒေါ ကုသလတ္ထိကဝေဒ  
နတ္ထိကဝိတက္ကတ္ထိကဘုမ္မန္တရေဟိ ဝိရုဏ္ဏတိ။

သွာယံ ပါဏာတိပါတော ဂုဏရဟိတေသု တိရစ္ဆာနဂတာဒိသု  
မုဒ္ဒကေ ပါဏေ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မဟာသရီရေ မဟာသာဝဇ္ဇော၊  
ကသ္မာ၊ပယောဂမဟန္တတာယ။ ပယောဂသမတ္တေဝိ ဝတ္ထု၊မဟန္တတာ  
ဒိဟိ မဟာသာဝဇ္ဇော။ဂုဏပစ္ဆေသု မနုဿာဒိသု အပ္ပဂုဏေ ပါဏေ  
အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊မဟာဂုဏေ မဟာသာဝဇ္ဇော။သရီရဂုဏာနံ ပန သမ

ဘာဝေ သတိ ကိလေသာနံ ဥပက္ကမာနဉ္စ မုဒုတာယ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊  
 တိဗ္ဗတာယ မဟာသာဝဇ္ဇော။ ဧတ္ထ စ ပယောဂဝတ္ထုမဟန္တတာဒိဟိ  
 မဟာသာဝဇ္ဇတာ တေဟိ ပစ္စယေဟိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာယ စေတနာယ ဗလ  
 ဝဘာဝတော ဝေဒိတဗျာ။ ယထာဓိပ္ပေတဿ ပယောဂဿ သဟဿ  
 နိပ္ပါဒနဝသေန ကိစ္စသာဓိကာယ ဗဟုက္ခတ္တံ ပဝတ္တဇဝနေဟိ လဒ္ဓါ  
 သေဝနာယ စ သန္နိဋ္ဌာပကစေတနာယ ပယောဂဿ မဟန္တဘာဝေါ။  
 သတိပိ ကဒါစိ ခုဒ္ဒကေ စေပ မဟန္တေစ ပါဏေ ပယောဂဿ သမ  
 ဘာဝေ မဟန္တံ ဟနန္တဿ စေတနာ တိဗ္ဗတရာ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဝတ္ထုမ  
 ဟန္တတာပိ စေတနာဗလဝဘာဝဿ ကာရဏံ။ ဣတိ ဥဘယံပေတံ စေ  
 တနာဗလဝဘာဝေနေဝ မဟာသာဝဇ္ဇတာယ ဟေတု ဟောတိ။ ဟထာ  
 ဟန္တဗ္ဗဿ မဟာဂုဏဘာဝေ တတ္ထ ပဝတ္တဉ္စပကာရစေတနာ ဝိယ  
 ခေတ္တဝိသေသနိဗ္ဗတ္တိယာ အပကာရစေတနာပိ ဗလဝတိ တိဗ္ဗတရာစ  
 ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ တဿ မဟာသာဝဇ္ဇတာ ဒဋ္ဌဗျာ။ တဿှာပယောဂဝတ္ထု  
 အာဒိပစ္စယာနံ မဟတ္ထေပိ ဂုဏမဟန္တတာဒိပစ္စယေဟိ စေတနာယ  
 ဗလဝဘာဝဝသေန မဟာသာဝဇ္ဇတာ ဝေဒိတဗျာ။

တဿ ပါဏော၊ ပါဏသညိဘာ၊ ဝကေစိတ္တံ၊ ဥပက္ကမော၊ တေန မ  
 ရဏန္တိ ပဉ္စ သမ္ဘာရာ။ ပဉ္စသမ္ဘာရယုတ္တော ပါဏာဘိပါတောတိ ပဉ္စ  
 သမ္ဘာရာဝိနိမုတ္တော ဒဋ္ဌဗျော။ တေသု ပါဏသညိဘာဝကေစိတ္တာနိ ပုဗ္ဗ  
 ဘာဝိယာနိပိ ဟောန္တိ၊ ဥပက္ကမော ဝကေစေတနာသမုဋ္ဌာဝိတော။  
 တဿ ဆ ပယောဂါ၊ သာဟတ္ထိကော၊ အာဏတ္ထိကော၊ နိဿဂ္ဂိယော၊  
 ထာဝရော၊ ဝိဇ္ဇာမယော၊ ဣဒ္ဓိမယောတိ။ တေသု သဟတ္ထေန နိဗ္ဗတ္တော  
 သာဟတ္ထိကော။ ပရေသံ အာဏာပနဝသေန ပဝတ္တော အာဏတ္ထိ  
 ကော။ ဥသုသတ္တိအာဒိနံ နိဿဇ္ဇနပသေန ပဝတ္တော နိဿဂ္ဂိယော။ ဩ  
 ပါတခဏနာဒိဝသေန ပဝတ္တော ထာဝရော။ အာထဗ္ဗနိကာဒိနံ ဝိယ  
 မန္တပရိဗ္ဗနပယောဂေါ ဝိဇ္ဇာမယော။ ဒါဌာကောနုနာဒိနံ ဝိယ ကဗ္ဗဝိပါ  
 ကဇိဒ္ဓိမယော။

တ္ထောဟ၊ ခဏေ ခဏေ နိရုဏ္ဏနသဘာဝေသု သင်္ခါရေသု ကော  
 ဟန္တာ၊ ကော ဝါ ဟညတိ။ ယဒိ စိတ္တစေတသိကသန္တာနော၊ သော အ  
 ရှုပိတာယ န ဆေဒနဘေဒနာဒိဝသေန ဝိကောပနသမတ္ထော၊ နာပိ ဝိ

ကောပနိယော။ အထ ရူပသန္တာနော၊ သော အစေတနတာယ ကဋ္ဌက  
လိင်္ဂရူပမောတိ န တတ္ထ ဆေဒနာဒိနာ ပါဏာတိပါတော လက္ခတိ ယ  
ထာ မတသရိရေ၊ ပယောဂေါ ဝိ ပါဏာတိပါတဿ ယထာဂုတ္တော ပ  
ဟရဏပ္ပဟာရာဒိကော အတိတေသု သင်္ခါရေသု ဘဝေယျ အနာဂ  
တေသု ပစ္စုပ္ပန္နေသု ဝါ။ တတ္ထ န တာဝ အတိတေသု အနာဂတေသု  
စ သန္တဝတိ၊ တေသံ အဝိဇ္ဇမာနသဘာဝတ္တာ။ ပစ္စုပ္ပန္နေသု စ သင်္ခါ  
ရာနံ ခဏိကတ္တာ သရသေနေဝ နိရုဏ္ဏနသဘာဝတာယ ဝိနာသာဘိမု  
ခေသု နိပ္ပယောဇနော ပယောဂေါ သိယာ၊ ဝိနာသဿ စ ကာရဏရ  
ဟိတတ္တာ န ပဟရဏပ္ပဟာရာဒိပ္ပယော၊ ဟေတုကံ မရဏံ၊ နိရိ  
ယတ္တာ စ သင်္ခါရာနံ ကဿ သော ပယောဂေါ၊ ခဏိကဘာဝေန ဝဓာ  
ဓိပ္ပိယသမကာလမေဝ ဘိဇ္ဇနကဿ ယာပ ကြိယာပရိယောသာနကာ  
လမနဝဠာနဘာဝတော ကဿ ဝါ ပါဏာတိပါတေန ကမ္မဗဒ္ဓေါတိ။  
ဂုစ္စတေ၊ ယထာဂုတ္တဝကောစေတနာသမင်္ဂိ သင်္ခါရာနံ ပုဠော သတ္တသင်္ခါ  
တော ဟန္တာ၊ တေန ပဝတ္တိတဝဓပ္ပယောဂနိမိတ္တံ အပဂတုသ္မာဝိညာ  
ဏ ဇိဝိဘိန္ဒြိယော မတောတိ ဝေါဟာရဿ ဝတ္ထုဘူတော ယထာဂုတ္တ  
ဝဓပ္ပယောဂါကရဏေ ပုဗ္ဗေ ဝိယ ဥဒ္ဓံ ပဝတ္တိနာရဟော ရူပါရူပဓမ္မ  
ပုဠော ဟညတိ။ စိတ္တစေတသိကသန္တာနောဝေ ဝါ ဝဓပ္ပယောဂါဝိသ  
ယဘာဝေဝံ တဿ ပဉ္စဝေါကာရဘဝေ ရူပသန္တာနာဓိနဂုတ္တိတာယ  
ဘူတရူပေသု ကတပ္ပယောဂဝသေန ဇိဝိဘိန္ဒြိယဝိစ္ဆေဒေန သောပိ  
ဝိန္တိန္ဒြိတိ န ပါဏာတိပါတဿ အသမ္ဘဝေါ၊ နာပိ အဟေတုကော၊  
န စ ပယောဂေါ နိပ္ပယောဇနော။ ပစ္စုပ္ပန္နေသု သင်္ခါရေသု ကတပ္ပယော  
ဂဝသေန တဒနန္တရံ ဥပ္ပဇ္ဇနာရဟဿ သင်္ခါရကလာပဿ တထာ အ  
နုပ္ပတ္တိတော ခဏိကာနဉ္စ သင်္ခါရာနံ ခဏိကမရဏဿ ဣဓ မရဏ  
ဘာဝေန အနဓိပ္ပေဘတ္တာ သန္တတိမရဏဿ စ ယထာဂုတ္တနယေန  
သဟေတုကဘာဝတော န အဟေတုကံ မရဏံ၊ နိရိဟကေသုပိ သင်္ခါ  
ရေသု ယထာပစ္စယံ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ အတ္ထိဘာဝမတ္တေန ဝ အတ္တနောအတ္တ  
နော အနုရူပဗလုပ္ပါဒနိယတာနိ ကာရဏာနိ ယေဝ ကရောန္တိတိ ဂုစ္စ  
တိ၊ ယထာ ပဒီပေါ ပကာသေတိတိ၊ တထေဝ ဗာတကဝေါဟာရော။  
န စ ကေဝလဿ ဝဓာဓိပ္ပိယသဟဘုနော စိတ္တစေတသိက ကလာပ  
ဿ ပါဏာတိပါတော၊ ဣန္ဒြိတော၊ သန္တာနဝသေန ဝတ္တမာနသေဝ



ပန ဣတ္ထိတောတိ အတ္ထေဝ ပါဏာတိပါတေန ကမ္မဗဒ္ဓေါ။ သန္တာနဝ  
သေန ဝတ္တမာနာနံပဒိပါဒိနံ အတ္ထကြိယာသိဒ္ဓိ ဒိဿတိတိ။ အယဉ္ဇူ ဝိစာ  
ရဏာ အဒိန္နာဒါနာဒိသုပိ ယထာသမ္ဘဝံ ဝိဘာဝေတဗ္ဗာ။ တသ္မာ  
ပါဏာတိပါတာ။ န ပဋိဝိရတာတိ အပ္ပဋိဒိရဓာ။

အဒိန္နဿ အာဒါနံ အဒိန္နဒါနံ၊ ပရဿ ဟရဏံ ထေယျံ စောဓု  
ကာတိ ဂုတ္တံ ဟောတိ။ တတ္ထ အဒိန္နန္တိ ပရပရိဂ္ဂဟိတံ၊ ယတ္ထ ပရော  
ယထာကာမကာရိတံ အာပဇ္ဇန္တော အဒဏ္ဍာရဟော အနုပဝဇ္ဇောစ  
ဟောတိ၊ တသ္မိံ ပရပရိဂ္ဂဟိတော ပရပရိဂ္ဂဟိတသညိနော တဒါဒါယက  
ဥပက္ကမသမုဠာဝိကာ ထေယျစေတနာ အဒိန္နာဒါနံ။ တံ ဟိနေ ပရသန္တ  
ကေ အပ္ပသာဝန္တံ၊ ပဏိတေ မဟာသာဝန္တံ၊ ကဿ၊ ဝတ္ထုပဏိတတာ  
ယ။ တထာ ခုဒ္ဒကေ ပရသန္တကေ အပ္ပသာဝန္တံ၊ မဟန္တေ မဟာသာ  
ဝန္တံ၊ ကဿ၊ ဝတ္ထုမဟန္တတာယ၊ ပယောဂမဟန္တတာယစ။ ဝတ္ထု  
သမတ္ထေ ပန သတိ ဂုဏာမိကာနံ သန္တကေ ဝတ္ထုသ္မိံ မဟာသာဝန္တံ၊  
တံတံဂုဏာမိကံ ဥပါဒါယ တတော တတော ဟိနဂုဏဿ သန္တကေ  
ဝတ္ထုသ္မိံ အပ္ပသာဝန္တံ။ ဝတ္ထုဂုဏာနံ ပန သမဘာဝေ သတိ ကိလေသာ  
နံ ပယောဂဿ စ မရုဘာဝေ အပ္ပသာဝန္တံ၊ တိဗ္ဗဘာဝေ မဟာသာဝန္တံ။  
တဿ ပဉ္စ သမ္ဘာရာ ပရပရိဂ္ဂဟိတံ၊ ပရပရိဂ္ဂဟိတသညိတာ၊ ထေယျ  
ပိတ္တံ၊ ဥပက္ကမော၊ တေန ဟရဏန္တိ။

ဆ ပယောဂါ၊ သာဟတ္ထိကာဒယောဝ။ တေ စ ခေါ ယထာနုရူပံ ထေ  
ယျာဝဟာရော၊ ပသယျာဝဟာရော၊ ပရိကပ္ပါဝဟာရော၊ ပရိစ္ဆန္ဒာဝ  
ဟာရော၊ ကုသာဝဟာရောတိ ဣမေသံ အဝဟာရာနံ ဝသေန ပဝတ္တာ။  
ဇေယျ စ မန္တပရိဇပ္ပနေန ပရသန္တကဟရဏံ ဝိဇ္ဇာမယော ပယောဂေါ၊  
ဝိနာမန္တေန တာဒိသေန ဣဒ္ဓါနုဘာဝသိဇ္ဇေန ကာယဝစိပယောဂေန  
ပရသန္တကဿ အာကဗုနံ ဣဒ္ဓိမယော ပယောဂေါတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ကဓမ္မေသုတိ မေထုနသမာစာရေသု။ ဖိန္နုခေဇောတိ ဧကန္တနန္တိ  
တော လာမကာစာရော။ လက္ခဏာတော ပန အသန္ဓမ္မာပိပ္ပါယေန ကာ  
ယ ဓွါရပ္ပဝတ္တာ အဂမနိယဠာနဝိတိက္ကမစေတနာ ကဓမ္မေသု ဖိန္နုခေ  
ဇော။ တတ္ထ အဂမနိယဠာနံ နာမ ပုရိသနံ တာဝ မာထုရက္ခတာဒ  
ယောဒဿ၊ ခနက္ခိတာဒယော ဒဿတိ ဝိသတိ ဣတ္ထိယော။ ဣတ္ထိယု ပန  
ဗိန္နု သာရက္ခ သပရိဒဏ္ဍာနံ ဒသန္တူ ခနက္ခိတာဒိနန္တိ ဓွါဒသန္တု ဣတ္ထိနံ

အညပုရိသာ။ သွာယံ ဝိစ္ဆာစာရော သိလာဒိဂုဏရဟိတေ အဂမနိယ  
 ဌာနေ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ သိလာဒိဂုဏသမ္ပန္နေ မဟာသာဝဇ္ဇော။ ဂုဏ  
 ရဟိတေဝိ စ အဘိဘဝိတွာ ဝိစ္ဆာ စရန္တဿ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ ဥ  
 ဘိန္ဒု သမာနန္တန္တတာယ အပ္ပသာဝဇ္ဇော။ သမာနန္တန္တဘာဝေဝိ ကိလေ  
 သာနံ ဥပက္ကမာနဉ္စ မုဒုတာယ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ တိဗ္ဗတာယ မဟာသာ  
 ဝဇ္ဇော။ ကဿ စတ္တာရော သမ္ဘာရာ အဂမနိယဝတ္ထု၊ တသ္မိံ သေဝန  
 ဝိတ္တံ၊ သေဝနပယောဂေါ၊ မဂ္ဂေန မဂ္ဂပ္ပဋိပတ္တိအဓိဝါသနန္တိ။ တတ္ထ အတ္တ  
 နော မုစယာ ပဝတ္တိကဿ တယော၊ ဗလက္ကာရေန ပဝတ္တိကဿ တ  
 ယောဘိ အနဝသေသဂ္ဂဟဏေန စတ္တာရော ဒဠဗ္ဗာ။ အတ္ထသိဒ္ဓိ ပန တိ  
 ဟေဝ၊ ဇေကာ ပယောဂေါ သာဟတ္ထိကောဝ။

မုသေတိ ဝိသံပါဒနပုရေက္ခာရဿ အတ္ထဘဉ္စကော ကဿဝစိပ  
 ယောဂေါ၊ ဝိသံဝါဒနာဓိပ္ပါယဿ ပန ပရဝိသံဝါဒကကဿဝစိပယော  
 ဝ သမုဋ္ဌာဝိကာ စေတနာ မုသေတိဇေ။ အပရော နယော၊ မုသေတိ အ  
 ဘူဝံ ဝတ္ထု၊ ဇိဇေတိ တဿ ဘူတတော တစ္ဆတော ဝိညာပနံ၊ တသ္မာ  
 အတထံ ဝတ္ထု၊ တထတော ပနံ ဝိညာပေတုကာမဿ တထာ ဝိညာ  
 ပနပယောဂသမုဋ္ဌာဝိကာ စေတနာ မုသေတိဇေ။ သော ယမတ္ထံ ဘဉ္စ  
 တိ၊ တဿ အပ္ပတာယ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မဟန္တတာယ မဟာသာဝဇ္ဇော။  
 အဝိ စ ဂဟဋ္ဌာနံ အတ္တနော သန္တကံ အဒါတုကာမတာယ နတ္ထိတိ အာ  
 ဒိနယပ္ပဝတ္တော အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ သက္ခိနာ ဟုတွာ အတ္ထဘဉ္စနဝသေန  
 ဝုက္ကာ မဟာသာဝဇ္ဇော။ ပဗ္ဗဇိတာနံ အပ္ပကမ္ဘိ တေလံ ဝါ သပ္ပံ ဝါ  
 လာဘံတွာ ဟသာဓိပ္ပါယေန အဇ္ဇ ဂါမေ တေလံ နဒိ မညေ သန္တတိတိ  
 ပူရဏကထာနယေန ပဝတ္တော အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ အဒိဋ္ဌံ ယေဝ ပန ဒိဠန္တိ  
 အာဒိနာ နယေန ဝဒန္တာနံ မဟာသာဝဇ္ဇော။ တထာ ယဿ အတ္ထံ ဘဉ္စ  
 တိ၊ တဿ အပ္ပဂုဏတာယ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မဟာဂုဏတာယ မဟာ  
 သာဝဇ္ဇော။ ကိလေသာနံ မုဒုတိဗ္ဗတာဝသေန စ အပ္ပသာဝဇ္ဇမဟာသာ  
 ဝဇ္ဇဟာ လိပ္ပကေဝ။ တဿ စတ္တာရော သမ္ဘာရာ အတထံဝတ္ထု၊ ဝိသံ  
 ဝါဒနစိတ္တံ၊ တဇ္ဇော ဝါယာမော၊ ပရဿ တဒတ္ထဝိစာနနန္တိ။ ဝိသံဝါဒနာ  
 ဝိပါယန ဟိ ပယောဂေ ကတေဝိ ပရေန တသ္မိံ အတ္ထေ အဝိညာတေ  
 ဝိသံဝါဒနဿ အသိတ္ထာဘော၊ ပရဿ တဒတ္ထဝိစာနနံ ဇေကာ သမ္ဘာ  
 ရော ဝေဒိတဇ္ဇော ကေစ ပန အဘူတပစနံ၊ ဝိသံဝါဒနစိတ္တံ၊ ပရဿ တ

ဒတ္ထဝိစာနနန္တိ တယော သန္တာရာတိ ဝဒန္တိ။ သစေ ပန ပရော ဒန္ဓတာ  
ယ ဝိစာရေတွာ တမတ္ထံ ဇာနာဘိ။ သန္နိဋ္ဌာပကစေတနာယ ပဝတ္တဗ္ဗာ  
ကြိယာသမုဋ္ဌာပကစေတနာက္ခယော ယေဝ မုသာဝါဒကမ္မုနာ ဗန္ဓိတိ။

သုရာဘိ ဝိဋ္ဌသုရာ၊ ပူဝသုရာ၊ ဩဒနသုရာ၊ ကိဏ္ဍပဝိဋ္ဌတ္တာ၊ သန္တာရ  
သံယုတ္တာဘိ ပဉ္စ သုရာ။ မေရယန္တိ ပုပ္ဖိသဝေါ၊ ဖလသဝေါ၊ မေဿ  
ဝေါ၊ ဂုဇ္ဇာသဝေါ၊ သန္တာရသံယုတ္တောဘိ ပဉ္စ အာသဝါ။ ဝေဒနယန္တိ  
မဒနိသဋ္ဌေန ဇန္တိ။ ယာယ စေတနာယ တံ ဝိဝတိ။ သာ ပမာဒကာရ  
ဏတ္တာ မမာဒဋ္ဌာနံ။ လက္ခဏာတော ပန ယထာဝုတ္တဿ ပုပ္ဖမေရယ  
သင်္ခါတဿ ဇန္တဿ ဝိစာတော ပဋ္ဌာယ မဒဝသေန ကာယဒွါရပ္ပဝတ္တာ  
ပမာဒစေတနာ သုရာမေရသမန္တဗ္ဗမာဒဋ္ဌာနံ။ တဿ ဇန္တဘာဝေါ၊ ပါတု  
ကမျတဘတ္တံ တဇ္ဇော ဝါယမော၊ အဇ္ဈောဟရဏန္တိ စက္ကာရော သန္တာ  
ရာ။ အကုသလစိတ္တေနဝ စဿ ပါဘဗ္ဗတော ဧကေန န သာဇ္ဇော  
ဝေါ။ အနိယသဝကဇနံ ပန ဝတ္ထု အဇာနန္တာနန္တိ နာန ပရိသတိ။ ပ  
ဂေဝ ဇာနန္တာနံ။ \* အနုပသတမတ္တဿ ပါန အပ္ပသမန္တံ၊ အပ္ပိဋ္ဌက  
မတ္တဿ ပါန တတော မဟန္တိ၊ မဟာသာဝန္တံ၊ ကာယသပ္ပာယန သ  
မတ္ထံ ဗဟံ ဝိဝိတွာ ဂါမဃာတကာဒိကမ္ပံ ကရောန္တဿ မဟာသာဝန္တ  
မော။ ပါပကမ္ပံ ဟိ ပါဏာဘိပါတံ ပတွာ ဝိဏာသဝေ မဟာသာဝန္တံ၊  
အဒိန္နာဒါနံ ပတွာ ဝိဏာသဝဿ သန္တကေ မဟာသာဝန္တံ၊ မိစ္ဆာစာရ  
ပတွာ ဝိဏာသဝါယ တိက္ခုနိယာ ဝိဘိဏ္ဍမေ၊ မုသာဝါဒ ပတွာ မု  
သာဝါဒေန သံဃဘေဒေ၊ သုရာပါနံ ပတွာ ကာယသပ္ပာယနသမတ္ထံ  
ဗဟံ ဝိဝိတွာ ဂါမဃာတကာဒိကမ္ပံ မဟာသာဝန္တံ။ သဗ္ဗေဟံ ဝိ  
တေဟိ မုသာဝါဒေန သံဃဘေဒေါဝ မဟာသာဝန္တော တံ ဟံ က  
တွာ ကပ္ပံ နိရယေ ပစ္စတိ။

ဣဒါနံ ဧတေသု သဘာဝတော အာရမ္မဏတော ဝေဒနာတော မူ  
လတော ကမ္မတော ဖလတောဘိ ဆဟိ အာကာရေဟံ ဝိနိစ္ဆယော  
ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ သဘာဝတော ပါဏာဘိပါတာဒယော သဗ္ဗေဝ  
စေတနာသဘာဝ။ အာရမ္မဏတော ပါဏာဘိပါတော ဇီဝိတုန္ဒယာ  
ရမ္မဏတော သင်္ခါရာရမ္မဏော။ အဒိန္နာဒါနံ သတ္တာရမ္မဏံ ပါ သင်္ခါရာ  
ရမ္မဏံ ဝါ။ မိစ္ဆာစာရော ဖောဋ္ဌဗ္ဗဝသေန သင်္ခါရာရမ္မဏော၊ သတ္တာရမ္မ

\* အဋ္ဌကဿ မသတဗ္ဗေဿ-သိ။

ဏောတိ ဇေကေ။ မုသာဝါဒေါ သတ္တာရမ္မဏောဝါ သင်္ခါရာရမ္မဏော  
 ဝါ။ သုရာပါနံ သင်္ခါရာရမ္မဏံ။ ဝေဒနာတော ပါဏာတိပါတော ဒုက္ခဝေ  
 ဒနော၊ အဒိန္နာဒါနံ တိဝေဒနံ၊ မိစ္ဆာစာရော သုခမဇ္ဈတ္တဝသေန နိဝေဒ  
 နော၊ တထာ သုရာပါနံ။ သဒ္ဓိဋ္ဌာပကစိတ္တေန ပန ဥဘယန္တိ မဇ္ဈတ္တဝေဒနံ  
 န ဟောတိ။ မုသာဝါဒေါ တိဝေဒနော။ မူလတော ပါဏာတိပါတော  
 ဒေါသမောဟဝသေန နိမူလကော။ အဒိန္နာဒါနံ မုသာဝါဒေါ စ ဒေါသ  
 မောဟဝသေန ဝါ လောဘမောဟဝသေန ဝါ။ မိစ္ဆာစာရော သုရာပါ  
 နံ လောဘမောဟဝသေန နိမူလံ။ ကမ္မတော မုသာဝါဒေါယေဝေတ္ထ ဝ  
 စိကမ္မံ၊ သေသံ စတုဗ္ဗိန္ဒြိယိ ကာယကမ္မမေဝ။ ဖလတော သဗ္ဗေပိ အပါယူ  
 ပပတ္တိဖလာ စေ သုဂတိယန္တိ အပ္ပိယုကတာဒိနာနာဝိဓအနိဋ္ဌဖလာ  
 စာတိ ဇေမေတ္ထ သဘာဝါဒိတော ဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

အပ္ပဋိဒိရဇာဓဟိ သမာဒါနဝိရတိယာ၊ သမ္ပတ္တိဝိရတိယာ စ အဘာ  
 ဝေဒန န ပဋိဝိရတာ။ ဒုသဒိဇာတိ တတော ဇေ ပဉ္စသီလမတ္တဿာပိ  
 အဘာဝေဒန နိသီလာ။ မပါမဇ္ဈဇတိ လာမကမ္မော ဟိနာစာရာ။ မပါဏာ  
 တိပါဘာ ပဋိဒိရဇာဓာတိ သိက္ခာပဒသမာဒါနေ ပါဏာတိပါတတော  
 ဝိရတော၊ အာရုကာ ဌိတော။ ဇေ နယော သေသေသုပိ။

ဣဓာပိပါဏာတိပါတာဝေရမ ဣအာဒိနံ သဘာဝတော အာရမ္မဏ  
 တော ဝေဒနာတော မူလတော ကမ္မတော သမာဒါနတော ဘေဒတော  
 ဖလတော စ ဝိညာတဗ္ဗော ဝိနိစ္ဆယော။ တတ္ထ သဘာဝတော ပဉ္စာပိ  
 စေတနာယောပိ ဟောန္တိ ဝိရတိယောပိ၊ ဝိရတိဝသေန ပန ဒေသနာ  
 အာဂတာ။ ယာ ပါဏာတိပါတာ ဝိရမန္တဿ “ယာတသ္မိ” ပါဏာတိ  
 ပါတာ အာရတိ ဝိရတိ” တိ ဇေ ဝုတ္တာ ကုသလစိတ္တသမ္ပယုတ္တာ ဝိရတိ၊  
 သာ ပဘေဒတော တိဝိဓာ သမ္ပတ္တိဝိရတိ၊ သမာဒါနဝိရတိ၊ သမုဇ္ဈေဒ  
 ဝိရတိတိ။ တတ္ထ အသမာဒိန္နသိက္ခာပဒါနံ အတ္တနော ဇာတိဝယဗာ  
 ဟုသစ္စာဒိနိ ပစ္စဝေက္ခိတွာ “အယုတ္တမေတံ အမှာကံ ကာတု” န္တိ  
 သမ္ပတ္တဝတ္ထု၊ အဝိတိက္ကမန္တာနံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဝိရတိ သမ္ပတ္တိဝိရတိ နာမ။  
 သမာဒိန္နသိက္ခာပဒါနံ သိက္ခာပဒသမာဒါနေ တဒုတ္တရိ စ အတ္တနော ဇိ  
 ဝိတံပိ ပရိစ္စဇိတွာ ဝတ္ထု၊ အဝိတိက္ကမန္တာနံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဝိရတိ သမာဒါ  
 နဝိရတိ နာမ။ အရိယမဂ္ဂသမ္ပယုတ္တာ ပန ဝိရတိ သမုဇ္ဈေဒဝိရတိ နာမ။

ယဿာ ဥပ္ပတ္တိတော ပဠာယ အရိယပုဂ္ဂလာနံ ပါဏံ ဗာတေဿာမာ  
တိ မိတ္တံ ဝိ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တာသု သမာဒါနဝိရတိ ဣဓာမိပ္ပေတာ။

အာရမ္မဏတော ပါဏာတိပါတာဒိနံ အာရမ္မဏာနေဝ ဇေတသံ  
အာရမ္မဏာနိ၊ ဝိတိက္ကမိတဗ္ဗတောယေဝ ဟိ ဝိရတိ နာမ ဟောတိယ  
ထာပန နိဗ္ဗာနာရမ္မဏော အရိယမဂ္ဂေါ ကိလေသေ ပဇဟတိ ဇေံ ဇိဝိ  
တိန္ဒြိယာဒိအာရမ္မဏာယေဝ ဇေတ ကုသလဓမ္မာ ပါဏာတိပါတာဒိနံ  
ဒုဿိလျာနိ ပဇဟန္တိ။ ဝေဒနာတော သဗ္ဗာပိ သုခဝေဒနာဝ။ မူလတော  
ဥာဏသမ္ပယုတ္တမိတ္တေန ဝိရမန္တဿ အလောဘအဒေါသအမောဟဝ  
သေန တိမူလာ ဟောန္တိ၊ ဥာဏဝိပ္ပယုတ္တစိတ္တေန ဝိရမန္တဿ အလော  
ဘအဒေါသဝသေန ဒွိမူလာ။ ကမ္မတော မုသာဝါဒါ ဝေရမဏံ ဝစိ  
ကမ္ပံ။ သေသာ ကာယကမ္ပံ။ သမာဒါနတော အညဿ ဂရုဋ္ဌာနိယဿ  
သန္တိကေ၊ တံ အလဘန္တေန သယမေဝ ဝါ ပဉ္စ သီလာနိ ဇေတုန္တံ ပါဠိ  
ယေက္ကံ ဝါ သမာဒိယန္တေန သမာဒိန္နာနိ ဟောန္တိ။ ဘေဒတော ဂဟ  
ဋ္ဌာနံ ယံ ယံ ဝိတိက္ကန္တံ၊ တံ တဒေဝ ဘိဇ္ဇတိ၊ ဣတရံ န ဘိဇ္ဇတိ။ ကဿာ၊  
ဂဟဋ္ဌာ ဟိ အနိဗ္ဗဝီလာ ဟောန္တိ၊ ယံ ယံ သက္ကောန္တိ၊ တံ တဒေဝ  
ရက္ခန္တိ၊ ပဗ္ဗဇိတာနံ ပန ဇေတုသ္မိံ ဝိတိက္ကန္တေန သဗ္ဗာနိ ဘိဇ္ဇန္တိတိ။

ဖလတောတိ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိယာ စေတ္ထ အင်္ဂပဏ္ဍင်္ဂ  
သမ္ပန္နတာ၊ အာရောဟပရိဏာဟသမ္ပတ္တိ၊ ဇဝနသမ္ပတ္တိ၊ သုပ္ပတိဗ္ဗတပါဒ  
တာ၊ စာရတာ၊ မုဒုတာ၊ သုစိတာ၊ သူရတာ၊ မဟာဗြလတာ၊ ဝိဿဋ္ဌဝစန  
တာ၊ သတ္တာနံ ဝိယမနာပတာ၊ အဘိဇ္ဇပရိသတာ၊ အဆန္ဒိတာ၊ ဒုပ္ပဓံသိ  
ယတာ၊ ပရူပက္ကမေန အမရဏတာ၊ မဟာပရိဝါရတာ၊ သုဝဏ္ဏတာ၊  
သုသဏ္ဌာနတာ၊ အပ္ပါဗာဓတာ၊ အသောကတာ၊ ဝိယမနာပေဟံ အဝိပ္ပ  
ယောဂေါ၊ ဒိဗ္ဗာယုကတာတိ ဝေမာဒိနိ ဖလာနိ။

အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိယာ မဟာဓနဓညတာ၊ အနန္တဘောဂတာ၊  
ထိရဘောဂတာ၊ ဣန္ဒြိတာနံ ဘောဂါနံ ဗိပ္ပံ ပဋိလာဘော၊ ရာဇာဒိဟိ  
အသာဓာရဏဘောဂတာ၊ ဥဋ္ဌာရဘောဂတာ၊ တတ္ထ တတ္ထ ဇေဋ္ဌက  
ဘာဝေါ၊ နတ္ထိဘာဝဿ အဇာနနတာ၊ သုခဝိဟာရိဘာဝတိ ဝေမာဒိနိ။

အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိယာ ဝိဂတပစ္စန္ဓိကတာ၊ သဗ္ဗသတ္တာနံ  
ဝိယမနာပတာ၊ အနုပါနဝတ္ထန္တိာဒနာဒိနံ လာဘိတာ၊ သုခသုပနတာ၊ သု  
ခပရိယုတ္တနတာ၊ အပါယဘယဝိမောက္ခော၊ ဣန္ဒြိဘာဝနပုံသကဘာဝါနံ

အဘဗ္ဗတာ၊ အက္ခောဓနတာ၊ သစ္စကာရိတာ၊ အမင်္ဂတာ၊ အာရာဓနသုခ  
တာ၊ ပရိပုဏ္ဏိန္ဒြိယတာ၊ ပရိပုဏ္ဏလက္ခဏတာ၊ နိရောသင်္ဂတာ၊ အပ္ပေါ  
သသုက္ကတာ၊ သုခဝိဟာရိတာ၊ အကုတောဘယတာ၊ ဝိယဝိပ္ပယောဂါ  
ဘာဝေါတိ ဇေမာဒိနိ၊ ယသ္မာ ပန မိစ္ဆာစာရာဝေရမဏိယာ ဗလာနိဝိ  
ဇေတ္ထေဝ အန္တောဂဓာနိ\* တသ္မာ။

မှသာဝါဒါဝေရမဏိယာ ဝိပ္ပသမ္ပုန္ဒြိယတာ၊ ဝိဿဋ္ဌမရရဘာဏီ  
တာ၊ သမသိတသုဒ္ဓန္တတာ၊ နာတိထူလတာ၊ နာတိကိသတာ၊ နာတိရ  
သတာ၊ နာတိဒိဃတာ၊ သုခသမ္ပာသတာ၊ ဥပ္ပလဂန္ဓမုခတာ၊ သုဿူသ  
ကပရိသတာ၊ အာဒေယျဝစနတာ၊ ကမလဒလသဒိသမုဒုလောဟိတ  
နယနုဇိဝ္ဗတာ၊ အလိနတာ၊ အနုဒ္ဓတတာတိဇေမာဒိနိ။

သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိယာ အတိတာနာဂတပစ္စု  
ပ္ပန္နေသု ကိစ္စကရဏိယေသု အပ္ပမာဒတာ၊ ဥာဏဝန္တတာ၊ သဒါ ဥပဋ္ဌိ  
တသတိတာ၊ ဥပ္ပန္နေသု ကိစ္စကရဏိယေသု ဌာနုပ္ပတ္တိကပရိဘာနဝန္တ  
တာ၊ အနုလသတာ၊ အဇဇတာ၊ အနုမ္ပတ္တတာ၊ အစ္စန္တိတာ၊ အသာရမ္ပ  
တာ၊ အနိသဂုဏ်တာ၊ အမစ္ဆရိဘာ၊ သမ္ပဝါဒိတာ၊ အဝိသုဏအပရူသ  
အသမ္ပပ္ပလာပဝါဒိဘာ၊ ကဘညတာ၊ ကတဝေဒိဘာ၊ စာဂဝန္တတာ၊  
သီလဝန္တတာ၊ ဥဇုကတာ၊ အက္ခောဓတာ၊ ဟိရောတ္တပ္ပသမ္ပန္နတာ၊ ဥဇု  
ဒိဋ္ဌိတာ၊ မဟတ္တတာ၊ ပဏ္ဍိတတာ၊ အတ္ထာနတ္ထကုသလတာတိ ဇေမာဒိ  
နိ ဗလာနိ။ ဇေမေတ္ထ ပါဏာတိပါတာဝေရမဏိအာဒိနိဝိ သဘာဝါဒိ  
တောဝိနိစ္ဆယော ဝေဒိတဗ္ဗော။

သီလေဝါတိ ယထာဂုတ္တပဉ္စသီလဝသေန သီလဝါ။ ကချောဏဓမ္မေဓ  
တိ သုန္ဒရဓမ္မော၊ သရဏာမနပရိဒိဝိတာယ ဒိဋ္ဌိသမ္ပတ္တိယာ သမ္ပန္န  
ပညောတိ အက္ခော။ ယော ပန ပုတ္တော မာတာဝိတုသု အဿဒ္ဓေသု  
ဒုဿီလေသု စ သယမ္ပိ တာဒိသော၊ သောဗိ အဝဇာတောယေဝါတိ  
ဝေဒိတဗ္ဗော။ အဿဒ္ဓိယာဒယော ဟိ ဣဓ အဝဇာတဘာဝဿ လက္ခ  
ဏံ ဂုတ္တာ၊ တေစ တသ္မိံ သံဝိဇ္ဇန္တိ၊ မာတာဝိတရော ပန ဥပါဒါယ ပုတ္တ  
ဿ အတိဇာတာဒိဘာဝေါ ဂုတ္တဝိတိ။

ယော ဟောတိ ကုသဂန္ဓနောတိ ကုသစ္ဆေဒကော ကုလဝိနာသ  
ကော၊ ဆေဒနတ္ထော ဟိ ဣဓ ဂန္ဓသဒ္ဓေါ၊ ဥပ္ပလဂန္ဓပဋ္ဌတ္တိကာတိအာဒိ

\* ဘသ္မာ အဋ္ဌကထာရိယာ ဝေရမဏိယာ - ဣတိကတ္တမိ။

သု ဝိယ။ ကေဓိ ပန ကုလဓံသနောတိ ပဋ္ဌန္တိ၊ သော ဝေက္ခော။ ဇေဓေ  
 ခေါ ပုတ္တော လောကသန္တိန္တိ ဇေတ အတိဇာတာဒယော တယော ပုတ္တာ  
 ဝေ ဣမသ္မိံ သတ္တလောကေ ပုတ္တာ နာမ၊ န ဣတော ဝိနိမုတ္တာ အတ္ထိ။ ဣ  
 မေသု ပန ယေ ဘဝန္တိ ဥပါသကာ ယေ သရဏဂမနသမ္ပတ္တိယာ ဥပါ  
 သကာ ဘဝန္တိ ကမ္မဿကတာဉာဏေန ကမ္မဿ ကောဝိဒါ၊ တေ စ  
 ပဏ္ဍိတာ ပညဝန္တော၊ ပဉ္စသီလဒသသီလေန သမ္ပန္နော ပရိပုဏ္ဏာယာစ  
 ကာနံ ဝစနံ ဇာနန္တိ၊ တေသံ မုခါကာရဒဿနေနေဝ အဓိပ္ပါယပူရဏ  
 တောတိ ဝဒဉ္ဇူ၊ တေသံ ဝါ ဒေဟိတိဝစနံ သုတွာ ဣမေ ပုဗ္ဗေ ဒါနံ အ  
 ဒတွာ ဝေံဘူတာ၊ မယာ ပန ဝေံ န ဘဝိတဗ္ဗန္တိ၊ တေသံ ပရိစ္စာဂေန တ  
 ဒတ္ထံ ဇာနန္တိတိ ဝဒဉ္ဇူ၊ ပဏ္ဍိတာနံ ဝါ ကမ္မဿကတာဒိဒိပကံ ဝစနံ  
 ဇာနန္တိတိ ဝဒဉ္ဇူ၊ ပဒညူတိ စ ပဋ္ဌန္တိ၊ ပဒါနိယာ ပရိစ္စာဂသီလောတိ  
 အက္ခော။ တတော ဝေ ဝိဂတမစ္ဆေ ရမလတ္တာ ဝိဘေန္တရေ။ အတ္တဗာနာ  
 တိ အတ္တသင်္ခါတာ ဗာနာ၊ ဗာနမေဗပဋုလာ ဝါ မုတ္တော စန္ဒော ဝိယ  
 ဥပါသကာဒိ ပနိသေသု ခတ္တိယာဒိပရိသာသု စ ဝိရောဓရေ ဝိရော  
 စန္တိ၊ သောဘန္တိတိ အက္ခော။

ပဉ္စမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌာသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

ဆဋ္ဌေ အရုဋ္ဌိကာသမေခတိ အရုဋ္ဌိကမေဗာသမော၊ ဇေက္ခော ဟိမေ  
 ယော သတပဋုလသဟဿပဋုလော ဟုတွာ ဥဋ္ဌဟိတွာ ထနန္တော  
 ဂဇ္ဇန္တော ဝိဇ္ဇောတန္တော ဇေံ ဥဒကဗိဒ္ဓုမ္ပိ အပါတေတွာ ဝိဂစ္ဆတိ၊  
 တထူပမော ဇေက္ခော ပုဂ္ဂလောတိ ဒဿေန္တော အာဟ အရုဋ္ဌိကာသ  
 မေခတိ။ ပဒေသဝသီတိ ဇေက္ခောသဝသီ မေဗာသမော၊ ပဒေသဝသီ  
 ဝိယာတိ ဟိ ပဒေသဝသီ။ ဇေက္ခော ဇေက္ခယိယေဝ ဌာနေ ဌိတေသုမနု  
 သေသု ယထာ ဇေက္ခေ တေမေန္တိ၊ ဇေက္ခေ န တေမေန္တိ၊ ဝေံ မန္တံ ဝ  
 သတိ၊ တထူပမံ ဇေက္ခံပုဂ္ဂလံ ဒဿေတိ ပဒေသဝသီတိ။ သဗ္ဗတ္တာဘိ  
 ခသီတိ သဗ္ဗတ္ထိံ ဗုဒ္ဓပဗ္ဗတသမုဒ္ဓါဒိကေ ဇဂတိပုဒေသေ အဘိဝ  
 သီမေဗာသမော၊ ဇေက္ခော ဟိ သကလစက္ကဝါဠဂန္တံ ပတ္တရိတွာ  
 သဗ္ဗတ္တကမေဝ အဘိဝသတိ၊ တံ စာတုန္ဒိဝ်ကမဟာမေဗံ ဇေက္ခဿ



ပုဂ္ဂလဿ ဥပမံ ကတွာ ဂုတ္တံ သဗ္ဗတ္တာဘိဝဿီတိ။ သဗ္ဗေသာနန္တိ သဗ္ဗေသံ၊ အယမေဝ ဝါ ပါဠော။ န ဒါတာ ဟောတီတိ အဒါနသီလော ဟောတိ၊ ထဋ္ဌမတ္တရိတာယ န ကဿပိ ကိပ္ပိ ဒေတီတိ အတ္ထော။

ဣဒါနိ ဒါနဿ ခေတ္တံ ဒေယျဓမ္မေ ဝိဘာဂေန ဒဿေတုံ သမဏာ ဗြာဟ္မဏာတိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သင်္ဃတပါပသမဏာ စေဝ ပဗ္ဗဇ္ဇမတ္တ သမဏာ စ ဗာဟိတပါပပြာဟူဏာ စေဝ ဇာတိမတ္တပြာဟူဏာ စ ဣဝ သမဏဗြာဟ္မဏာတိ အဓိပ္ပေတာ။ ကမဏာ နာမ ဒုဂ္ဂတာ ဒလိဒ္ဒ မနုဿာ။ အန္တိကာ နာမ ပထာဝိနော ပရိဗ္ဗယဝိဟိနာ။ ဇနိဗ္ဗကာ နာမ ယေ ဣဋ္ဌံ ဒေထကန္တံ မနာပံ ကာလေန အနဝဇ္ဇံ ဥဒဂ္ဂမိတ္တာ ပသန္နမိတ္တာ၊ ဧဝံ ဒေန္တာ ဂစ္ဆထ သုဂတိံ၊ ဂစ္ဆထ ပြိဟ္ဗလောကန္တိ အာဒိနာ နယေ န ဒါနေ နယောဇေန္တာ ဒါနဿ ဝဏ္ဏံ ထောမေန္တာ ဝိစရန္တိ။ ယဇကော နာမ ယေ ကေဝလံ မုဋ္ဌိမတ္တံ ဒေထ ပသတမတ္တံ ဒေထ သရာဝမတ္တံ ဒေ ထာဘိ အပ္ပကမ္ပိ ယာစမာနာ ဝိစရန္တိ။ တတ္ထ သမဏပြာဟူဏဂ္ဂဟ ဏေန ဂုဏာခေတ္တံ ဥပကာရိခေတ္တုဉ္စ ဒဿေတိ၊ ကပဏာဒိဂ္ဂဟဏေန ကရုဏာခေတ္တံ။ အန္တိ ယံက်ပ္ပိ ခါဒနိယံ ဘောဇနိယံ။ ဗါနန္တိ အပ္ပပါ နာဒိပါနကံ။ ဇန္တိ နိဝါသနပါရူပနာဒိအန္တိ ဒနံ၊ ယဇနန္တိ ရထဝယျာဒိ အန္တိမသော ဥပါဟနံ ဥပါဒါယ ဂမနသာဓနံ။ မာလောတိ ဂန္တိတာဒိ ဘေဒံ သဗ္ဗံ ပုဒ္ဓံ၊ ဂန္တိ ယံက်ပ္ပိ ဂန္တိဇာတ် ဝိသိတံ၊ အဝိသိတံ ဂန္တိပက ရုဏာဉ္စ။ ဝိလောနန္တိ ဆဝိရာဂကရဏံ။ သေယျာတိ မဉ္ဇဝိဋ္ဌာဒိ စေဝ ပါ ဝါရကောဇဝါဒိ စ သယိတဗ္ဗဝတ္ထု။ သေယျာဂ္ဂဟဏေန စေတ္ထ အာသ နန္တိ ဂဟိတန္တိ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။ အဇေသန္တိ ဝါတာတပါဒိပရိဿယဝိနောဒနံ ပတိဿယံ။ ဗေဒေယျန္တိ ဒိပကပလ္လိကာဒိပဒိပူပကရဏံ။

ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေတိ ဝိဇ္ဇမာနေပိ ဒေယျဓမ္မေ ပဋိဂ္ဂါဟကာနံ ဧဝံ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထု သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ အဒေန္တာ ပုဂ္ဂလော အဝဿိကမေ ဗာသဒိသော ဟောတိ။ ဣဒံ ဂုတ္တံ ဟောတိ၊ ဘိက္ခဝေ ယထာ သော မေဗော သတပဋုလ သဟဿပဋုလော ဟုတွာ ဥဋ္ဌဟိတွာ န ကိပ္ပိ ဝဿီ ဝိဂစ္ဆတိ၊ ဧဝေဝ ယော ဥဇ္ဇာရံ ဝိပုလံ စ ဘောဂံ သံဟရိတွာ ဂေဟံ အာဝသန္တော ကဿပိ ကဋ္ဌမတ္တံ ဘိက္ခံ ဝါ ဥဋ္ဌုက်မတ္တံ ယာဂုံ ဝါ အဒေတွာ ဝိဂစ္ဆတိ၊ ဝိဝေသော မစ္စဝသံ ဂစ္ဆတိ၊ သော အဂုဋ္ဌိကသမော နာမ ဟောတိတိ။ ဣမိနာ နယေန

သေသေသုပိ နိဂမနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဣမေသု စ တိသု ပုဂ္ဂလေသုပဋ္ဌမော  
ဧကံသေနေဝ ဂရဟိတဗ္ဗော၊ ဒုတိယော ပသံသနိယော၊ တတိယော  
ပသံသနိယတမော၊ ပဋ္ဌမောဝါ ဧကန္တေနော သဗ္ဗနိဟိနေော၊ ဒုတိယော  
မဇ္ဈိမော၊ တတိယော ဥတ္တမောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဂါထာသု သမဏောတိ ဥပယောဂဝသေန ဗဟုဝစနံ၊ ဟထာ သေ  
သေသုပိ။ ဇေဒ္ဓါတိ လဘိတွာ။ သမဏေဒက္ခိဏေယျေ ပဝါရေတွာ  
ပုဋ္ဌော။ န သံဝိဘဇတိ၊ အန္တံ ပါနဉ္စ ဘောဇနန္တံ အန္တံ ဝါ ပါနံ ဝါ အညံ  
ဝါ ဘုဂ္ဂိတဗ္ဗယုတ္တကံ ဘောဇနံ၊ တံ န သံဝိဘဇတိ။ အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေ  
ပတ္တော၊ ယော အတ္ထိကဘာဝေန ဥပဂတေ သမ္ပင်္ဂါဟကေ လ  
ဘိတွာ အနာဒိနာ သံဝိဘာဂမတ္တိန္ဒိ န ကရောတိ၊ ကိံ သော အညံ ဒါနံ  
ဒဿတိ၊ တံ ဝေဂ္ဂပံ ထဒ္ဒမတ္တိ နိယံ ပုရိသဇနံ နိဟိနပုဂ္ဂလံ ပဏ္ဍိတာ  
အပုဋ္ဌိကသမေဘိ အေဟု ကထယန္တိတိ။ ဧကန္တေနံ န ဒဒါတိတိ ဝိဇ္ဇ  
မာနေဝိ မဟာတိ ဒါတဗ္ဗဓမ္မေ ဧကေသံ သတ္တေနံ တေသု တေသု ကေဝ  
ဝသေန ဝါ ဒေယျဓမ္မေ လောဘဝသေန ဝါ န ဒဒါတိ။ ဧကန္တေနံ ပဓေန္တ  
တိတိ ဧကေသံယေဝ ပန ဒဒါတိ။ မေခေဝိနေဘိ ပညဝန္တော ပဏ္ဍိ  
တာ ဇနာ။ သုဘိက္ခဝါခေတိ ယော ဥပဂတာနံ ယာစကာနံ အန္တံ ဒေထ  
ပါနံ ဒေထာတိ အာဒိနာ တံ တံ ဒါပေတိ၊ သော သုလဘဘိက္ခတာယ  
သုဘိက္ခာ ဝါစာ ဧတဿာတိ သုဘိက္ခဝါစော၊ သုဘိက္ခဝသီတိပိ  
ပဋ္ဌန္တိ။ ယထာ လောကေ သုဘိက္ခော ဟောတိ၊ ဧဝံ သဗ္ဗတ္ထာဘိဝဿိ  
တမဟာမေဃော သုဘိက္ခဝသီ နာမ ဟောတိ။ ဝေမယတ္ထိ မဟာဒါနေ  
ဟံ သဗ္ဗတ္ထာဘိဝဿိ သုဘိက္ခဝသီတိ။ အေမေဒမေနေဘ ပကိရေတိ  
တိ တုဋ္ဌဟဋ္ဌမာနသော သဟတ္တေန ဒါနံ ဒေန္တော ပင်္ဂါဟကခေတ္တ  
ဒေယျဓမ္မံ ပကိရန္တော ဝိယ ဟောတိ။ ဝါစာယပံ ဒေထ ဒေထဘိ ဘာ  
သဘိ။

ဣဒါနိ နံ သုဘိက္ခဝသီတဘာဝံ ဒသေတုံ သထေဒိ ခေဃောတိ  
အာဒိ ပုတ္တံ။ တဗြာဟံ သင်္ခေပတ္တော၊ ယထာ မဟာမေဃော ပဋ္ဌမံ မန္တ  
နိဂ္ဂေါသေန ထနယိတွာ ပုန သကလနဒိ ကန္တရုနိ ဧကနိန္ဒာဒံ က  
ရောန္တော ဂဇ္ဇယိတွာ ပဝဿတိ၊ သဗ္ဗတ္ထကမေဝ ပါရိနာ ဥဒကေန ထ  
လံ နိန္ဒန္တ အဘိသန္တန္တော၊ ပူရေတိ ဧကောဃံ ကရောတိ၊ ဧမေဝ ဣဝ  
ဣမသ္မိံ သတ္တလောကေ ဧကန္တော ဥဋ္ဌာရပုဂ္ဂလော သဗ္ဗသမတာယ

သော မဟာမေဃော ဝိယ ဝသိတဗ္ဗတ္တာ တာဒိသော၊ ယထာ ဓနံ ဥဋ္ဌာနာဓိဂတံ အတ္တနော ဥဋ္ဌာနဝိရိယာဘိနိဗ္ဗတ္တံ ဟောတိ၊ ဧဝံ အနုလ သော ဟုတွာ တဉ္စ ဓမ္မေန ဥာယေန သံဟရိတွာ တနိဗ္ဗတ္တေန အနွေန ပါနေန အညေန စ ဒေယျဓမ္မေန ပတ္တေ သမ္ပတ္တေ ဝဏ်ဗ္ဗကေ သမ္မာ သမ္မ ဒေဝ ဒေသကာသာနူပဉ္စေ ဣစ္ဆာနူပဉ္စေ ဓာဗ္ဗေတိ သံပဝါရေတိတိ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သဋ္ဌမသုတ္တဓန္ဒနံ။

သတ္တမေ သုခါနီတိ သုခနိမိတ္တာနိ။ ပဋ္ဌယမေခနေတိ ဣစ္ဆမာနော အာကင်္ခါနော။ သီလေန္တိ ဂဟဋ္ဌသီလံ ပဗ္ဗဇိတသီလဉ္စ။ ဂဟဋ္ဌောစေ၊ ဂဟဋ္ဌသီသံ၊ ပဗ္ဗဇိဘော စေ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလန္တိ အဓိပ္ပာယော။ ရက္ခေ ဗျာဘိ သမာဒိယိတွာ အဓိတိက္ကမန္တော သမ္ပဒေဝ ဂေါပေယျ။ ပသံ သမေခ အေဂန္ထဉ္စာဘိ မမ ကလျာဏော ကိတ္တိသဒ္ဓေါ အာဂန္ထတူတိ ဣစ္ဆန္တော ပဏ္ဍိဘော သပ္ပညော သီလံ ရက္ခေယျ၊ သီလဝတော ဟိ ဂ ဟဋ္ဌဿ တာဝ အသုကော အသုကကုလဿ ပုတ္တော သီလဝါ ကလျာ ဏဓမ္မော သဒ္ဓေါ ပသန္ဓော ဒါယကော ကာရကောတိအာဒိနာ ပရိသာ မန္တေ ကလျာဏော ကိတ္တိသဒ္ဓေါ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆတိ။ ပဗ္ဗဇိတဿ အသု ကော နာမ ဘိက္ခု သီလဝါ ဝတ္တသမ္ပန္နော သောရတော သုခသံဝါ သော သဂါရဂေါ သပ္ပတိသောဘိ အာဒိနာ။ ပ။ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆတိတိ။ ပုတ္တံ ဟောဘံ “ပုန စ ပရံဂဟပတယော သီလဝတော သီလသမ္ပန္နဿ က လျာဏော ကိတ္တိသဒ္ဓေါ အပ္ပဂ္ဂစ္ဆတိ” တိ၊ တထာ “အာကင်္ခေယျ စေ ဘိက္ခဝေဘိက္ခု သဗြဟ္မစာနိနံ ဝိယော စသံ မနာပေါ၊ ဂရု စ ဘာဝနိ ယောစာဘိ သီလေသွဝဿ ပရိပူရကာနိ” တိ အာဒိ။

ဘောဂါမေ ဥပ္ပန္နန္တိတိ ဧတ္ထ ဂဟဋ္ဌဿ တာဝ သီလဝတော က လျာဏဓမ္မဿ ယေန ယေန သိပ္ပဋ္ဌာနေန ဇိဝိတံ ကပ္ပေတိ၊ ယဒိ ကသိ ယာ၊ ယဒိ ပါဏိန္ဒာယ၊ ယဒိ ရာဇပေါရိသေန၊ တံ တံ ယထာကာလံ ယ ထာဘိဒိဉ္စ အဘိအပ္ပမတ္တဘာဝတော အထဿ အနုပ္ပန္နာစေဝ ဘောဂါ ဥပ္ပန္နန္တိပ္ပန္နာ စ ဘောဂါ ဇာတ် ဂမိဿန္တိ။ ပဗ္ဗဇိတဿ ပန သီလာ စာရ သမ္ပန္နဿ အပ္ပမာဒဝိဟာရိဿ သတော သီလသမ္ပန္နဿ သီလ

သမ္ပဒါယ အပ္ပိစ္ဆတာဒိဂုဏေသု စပသန္နာ မနုဿာ ဥဠာရဇ္ဇာရေ ပစ္စယေ အဘိဟရန္တိ၊ ဝေမဿ အနုပ္ပန္နာ စေဝ တောဂါ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဥပ္ပန္နာ စထိရာဟောန္တိ၊ တထာ ဟိ ပုတ္တံ “ပုန စ ပရံ ဂဟပတယော သီလဝါ သီလ သမ္ပန္နော အပ္ပမာဒါဓိကရဏံ မဟန္တံ ဘောဂက္ခန္တံ အဓိဂစ္ဆတိ” တိ၊ တထာ “အာကင်္ခေယျစေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု လာဘိ အဿံ စိဝရ ဝိဇ္ဇာပါတသေနာသနဂိလာနပ္ပစ္စယဘေသဇ္ဇပရိက္ခာရာနန္တိ၊ သီလေသွေဝဿ ပရိပူရကာရီ” တိ စ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဂါထာသု ပတ္တမာနေဘိ ပတ္တယန္တော။ ဝေမေဝ သုခေတိ တိဏံ သုခါနိ။ ဝိဇ္ဇာသောန္တိ ခနလာဘံ ဘောဂပ္ပတ္တိန္တိ အတ္ထော။ ဝိသေသတော စေတ္ထ ပသံသာယ စေတသိကသုခံ၊ ဘောဂေဟိ ကဿိကသုခံ၊ ဣတရေန ဥပ္ပပတ္တိသုခံ၊ တထာ ပဠမေန ဒိဠဓမ္မသုခံ၊ တတိယေန သမ္ပရာယ သုခံ၊ ဒုတိယေန ဥဘယသုခံ ဂဟိတန္တိ ဝေဒိဘဠံ။

ဣဒါနိ ပသံသာဒိကာရဏဿ သီလဿ ဝိယ ပသံသာဒိနံ ဂိဝိသေသကာရဏံ ပါပမိတ္တပရိဝဇ္ဇနံ ကလျာဏမိတ္တသေဝနဉ္စ အာဒိနဝါ နိသံသေဟိ သဒ္ဓိံ ဒသေယန္တော အကေချေန္တေဘိ အာဒိမောဟ။ တတ္ထ သင်္ခါမေဘတိ ပါပသိဉ္စ ပရိသင်္ခိတဗ္ဗော၊ အဋ္ဌါ ဣမိနာ ပါပကဏံ ဝါ ကရိသဘိ ဝါ၊ တထာ ဟေသ ပါပပုရိသေဟိ သဒ္ဓိံ သဉ္စရဘိတိ။ အသေဘတိ ဣမဿ ပါပဇနသေဝိနော ပုဂ္ဂလဿ ဥပ္ပရိ၊ အဿ ဝါ ပုဂ္ဂလဿ။ အေန္တေန္တော အဘူတောဝိ ပါပဇနသေဝိတာယ ခုမာဒေဝိ ဝိဂ္ဂန္တိံ ဝေပုလ္လံ အာပဇ္ဇာဘိ ပတ္တရဘိ။ “အဿာ” တိ ဝါ ဘုမ္မတ္ထေ သမိဝစနံ။ တသိဉ္စ ပုဂ္ဂသေဘိ အတ္ထော။ သေဝ တဒေသကော ဟေဝေတိ ယောယာဒိသံ ပါပဒိတ္တံ ဝါ ကလျာဏမိတ္တံ ဝါ ဘဇာဘိ ဥပ္ပသေဝတိ စ၊ သေဝ ပုဂ္ဂလော ဘူဒိဘာဂဝသေန ဥဒကံ ဝိယ တာဒိသေဝံ ဟောဘိ၊ ပါပဓမ္မော ကလျာဏဓမ္မော ဝါ ဟောဘိ၊ ကဿ၊ သမာဒါသေဝ ဟိ တဒေသေဝ ယသ္မာ သဟဝါသော သံသဂ္ဂေါ ဥပ္ပရာဂေါ ဝိယ ဖလိကမဏိ သုပုရိသဥပ္ပနိဿသဘူတံ ပုဂ္ဂလာကာရံ ဂါဟာပေဘိ၊ တဿ ပါပပုဂ္ဂလေန သဟ ဝါသော န ကာတဗ္ဗောဘိ အဓိပ္ပါယေဝ။

သေဝမာနေဝ သေဝမနေန္တိ ပရံ ပကတံ သုဠံပုဂ္ဂလံ ကာလေန ကာလံ အတ္တာနံ သေဝမာနံ စေဝမာနေဝ ဘဇမာနေဝ ပါပပုဂ္ဂလော၊ ကေန ဝါ သေဝိယမာနေဝ။ သံဗုဇ္ဇေ သံဗုဇန္တိ တေန ဂကတံ သုဠေန ပုဂ္ဂလေ

န သဟ ဝါသေန သံသဂ္ဂေန သံယုဋ္ဌော ပါပပုဂ္ဂလော သယမ္ပိ တထာ  
တံ ဖုသန္တော။ သရောဒိန္ဒေါ ကလေခပံဝါတိ ယထာ နာမ သရော ဝိသေ  
န ဒိန္ဒေါလိတ္တော သရကလာပဂတော သရသမူဟသင်္ခါတံ သရက  
လာပံ အတ္တနာ ဖုဋ္ဌံ အလိတ္တမ္ပိ ဥပလိမ္ပတိ၊ ဧဝံ ပါပေန ဥပလေပဘယာ  
စိရောတိ ဝိတိသမ္ပန္နတ္တာ စိရော ပဏ္ဍိတပုရိသော ပါပသဟာယော န  
ဘဝေယျ။

မူဘိန္ဒန္တိ ကုသန္တေနာတိ ယထာ ကုတ္တိတဘာဝေန ပူတိဘူတံ မန္တိ  
ကုသတိဏဂ္ဂေန ယော ပုရိသော ဥပနယုတိ ပုရုဗန္ဓဝသေန ဗန္ဓတိ၊  
တဿ တေ ကုသာ အပူဘိကာဝိ ပူဘိမန္တိ သမ္ပန္နေန ပူတိဒုဂ္ဂန္ဓမေဝ ဝါ  
ယန္တိ။ ဧဝံ ဗာဓူပသေဝနာတိ ဧဝံ သမ္ပဒါ ဗာလဇနူပသေဝနာ ဒဠဗ္ဗာ။  
ဧဝံ စိရူပသေဝနာတိ ယထာ အသုရဘိနောဝိ ပတ္တာ တဂရသမ္ပန္နေန  
သုရဘိဝါယန္တိ၊ ဧဝံ ပဏ္ဍိတူပသေဝနာ ပကတိယာ အသိလဝတော  
သိသသမာဒါနာဒိဝသေန သိလဂန္ဓဝါယနဿ ကာရဏံ ဟောတိ။

ဓာသ္မာတိ ယသ္မာ အကလျာဏမိတ္တသေဝနာယ ကလျာဏမိတ္တ  
သေဝနာယ စ အယံ ဇိဒိသော အာဒိနဝေါ အာနိသံသော စ၊ တသ္မာ ပ  
လာသပုရုသေဝ ပလာသပုရုဿ ဝိယ ဒုဂ္ဂန္ဓသုဂန္ဓဝတ္ထု၊ သံသဂ္ဂေန  
အသာရသာရဇနသန္ဓိဿယေန စ။ ဥက္ခာ သံပါကမန္တုနေတိ အတ္တ  
နော ဒုက္ခုဒြိယံ သုရဒြိယံ စ ဗေဒနိပ္ပတ္တိံ ဥက္ခာ ဇာနိက္ခာ အသန္တေ ပါ  
ပမိတ္တေန ဥပသေဝေယျ။ သန္တေ ဥပသန္တေ ဝန္တဒေါသေ ပသတ္တေ  
ပါ ပဏ္ဍိတေ သေဝေယျ၊ ဘထာ ဟိ အသန္တေ နိရယံ နေန္တိ၊ သန္တေ  
ပါပေန္တိ သုဂတိန္တိ။ ဣတိ ဘဂဝါ ပဠမဂါထာယ ယထာပုတ္တာနိ တိဏိ  
သုခနိမတ္တာနံ ဒေသေတွာ တတော ပရာဟိ ပဉ္စဟိ ဂါထာဟိ ပဋိပက္ခ  
ပရိဝဇ္ဇနေန သဒ္ဓိံ ပသံသာသုခဿ အာဂမနံ ဒေသေတွာ ဩသာနဂါ  
ထာယ တိဏ္ဍိဝိ သုခါနံ အာဂမန ကာရဏေန သဒ္ဓိံ ဩသာနသုခံ  
ဒေသေတိ။

သတ္တမသုတ္တံ။

၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝတ္ထုနာ။

အဋ္ဌမေ\* ဘိဒုရောယန္တိ ဘိဒုရောအယံ။ ကာယောတိ ရူပကာယော၊  
သော ဟိ အင်္ဂပစ္စင်္ဂါနံ ကေသာဒိနဉ္စ သမူဟဋ္ဌေန။ ဧဝံ ကုတ္တိတာနံ ဇေ

ဂုဏ္ဍိနံ အာယော ဥပ္ပတ္တိဒေသောတိ ပိ ကာယော။ တတြာယံ ဝစ  
 နုတ္တော၊ အာယန္တိ ဣတ္ထောတိ အာယော။ ဧက အာယန္တိ၊ ကုန္တိတာ ဧက  
 သာဒယော၊ ဣတိ ကုန္တိတာနံ အာယောတိပိ ကာယော။ အတ္ထဘောပန  
 စတုသန္တတိဝသေန ပဝတ္တမာနာနံ ဘူတုပါဒါယဓမ္မာနံ ပုဉ္ဇံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ  
 ဟောတိ၊ ဘိက္ခဝေ အယံ စတုမဟာဘူတမယော ရူပကာယော ဘိဒု  
 ရော ဘေဒနသီလောဘေဒနသဘာဝေါ ခဏေ ခဏေ ဝိဒ္ဓံသနသဘာ  
 ဝေါတိ၊ ဘိဒ္ဓရာယန္တိ ပိ ပါဠော၊ သော ဝေတ္တော။ ဝိညာဏန္တိ ဘေဘူဒိ  
 ကံ ကုသလာဒိပိတ္တံ။ ဝစနုတ္တောပန တံ တံ အာရမ္မဏံ ဝိစာနာတိတိ  
 ဝိညာဏံ၊ ယံ ဟိ သဗ္ဗာနနပဇာနနဝိရရံ အာရမ္မဏဿ ဝိစာနနံ ဥပလဒ္ဓိ  
 တံ ဝိညာဏံ။ ဝိရာဂဓမ္မန္တိ ဝိရဇ္ဇနဓမ္မံ၊ ပလုဇ္ဇနသဘာဝန္တိ အတ္တော။  
 သဗ္ဗေ ဥပဒီတိ ခန္ဓုပမိ၊ ကိလေသုပမိ၊ အဘိသင်္ခါရူပမိ၊ ပဉ္စကမဂုဏုပ  
 မိတိ ဧတေ “ဥပမိယတိ ဣတ္ထ ဒုက္ခ” န္တိ ဥပမိသညိတာ သဗ္ဗေပိ ဥပါဒါ  
 နက္ခန္ဓကိလေသဘိသင်္ခါရပဉ္စကာမဂုဏဓမ္မာ ဟုတွာ အဘာဝဋ္ဌေန  
 အနိစ္စာ၊ ဥဒယဗ္ဗယပ္ပုဋ်ဝိဇ္ဇနဋ္ဌေန ဒုက္ခာ၊ ဇရာယ မရဏေနစာဘိ ဒွံခာ  
 ဝိပရိဏာမေတဗ္ဗသဘာဝတာယ ပကတိဝိစဟနဋ္ဌေန ဝိပရိဏာမဓမ္မာ  
 တိ ဝေမေတ္ထ အနိစ္စဒဿနသုခတာယ ရူပဓမ္မေ ဝိညာဏဉ္စ ဝိသုံဂဟေ  
 တွာ ပုန ဥပမိဝိဘာဂေန သဗ္ဗေပိ တေဘူဒိကဓမ္မေ ဧကန္တံ ဂဟေဟွာ  
 အနိစ္စဒုက္ခာနုပဿနာမုခေန တထာ ဗုဏ္ဏနကာနံ ပုဂ္ဂလာနံ အဏ္ဍာသယေ  
 န သမ္ပသနစာရော ကထိတော။ ကာမံ စေတ္ထ လက္ခဏာဒွယမေဝပါဠိ  
 ယံ အာဂတံ၊ ယံ ဒုက္ခံ၊ တဒနုတ္တာတိ ပန ဝစနုတော ဒုက္ခလက္ခဏေန  
 ဝ အနုတ္တလက္ခဏမ္ပိ ဒဿိတမေဝါတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဂါထာယံ ဥပဒီသု ဘယံ ဒီသွေတိ † ဥပမိသု ဘယတုပဋ္ဌာနဉ္စာဏ  
 ဝသေန ဘယံ ဒီသွာ၊ တေသံ ဘာယိတဗ္ဗတံ ပဿိတွာ၊ ဣဒံနာ ဗလ  
 ဝဝိပဿနံ ဒသေတိ။ ဘယတုပဋ္ဌာနဉ္စာဏမေဝ ဟိ ဝိဘဇိတွာ ဝိသေ  
 သဝသေန အာဒိနဝါနုပဿနာ နိဗ္ဗိဒါနုပဿနာတိ စ ဝုပ္ပတိ။ ဇာတိ  
 မရဏမစ္ဆဂါတိ ဧဝံ သမ္ပသန္တော ဝိပဿနာဉ္စာဏံ မဂ္ဂေန ဗုဒ္ဓေတွာ  
 မဂ္ဂပရံပရာယ အရဟတ္တံ ပတ္တော ဇာတိမရဏံ အတိတောနာမ ဟော  
 တိ။ ကထံ၊ သမ္ပတ္တော ပရမံ သန္တိန္တိ ပရမံ ဥတ္တမံ အနုတ္တရံ သန္တိ သဗ္ဗ  
 သင်္ခါရူပသမံ နိဗ္ဗာနံ အဝိဂတိံ။ ဧဝံဘူတောစ၊ ကာလေန ကာနိတိ ဘာဝိ

\* ဘိဒ္ဓန္တာယန္တိ ဘိဒ္ဓန္တော အပင်း - က။ † ကိသု ဥပဒီသု - က။

ဓာတ္တောတိ စတုနံ အရိယမဂ္ဂါနံ ဝသေန ဘာဝနာဘိသမယနိပ္ပတ္တိယာ  
ဘာဝိတကာယသီလဝိတ္တပညတ္တာ ဘာဝိတတ္တော မရဏံ ဇီဝိတဉ္စ အန  
ဘိနန္ဒန္တော ကေဝလံ အတ္တနော ခန္ဓပရိနိဗ္ဗာနကာလံ ကင်္ခတိ ဥဒိက္ခတိ၊  
န တဿ ကတ္ထပိ ပတ္တနာ ဟောတိတိ။တေနာဟ။

နာဘိနန္ဒာမိ မရဏံ၊နာဘိနန္ဒာမိ ဇီဝိတံ။  
ကာလဉ္စ ပရိကင်္ခါမိ၊နိဗ္ဗိသံ ဘဇုကော ယထာတိ။ ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။

ဥ-နဝမသုတ္တဝဋ္ဌာနာ။

နဝမေ ဓာတုသေခတိ ဓာတုတော။ ဓာတုတိ စ အဏ္ဍာသယဓာတု  
အဏ္ဍာသယသဘာဝေါ အဓိပ္ပေတော၊ ယော အဓိမုတ္တိတိ ပိ ဝုစ္စတိ။  
သံသန္တန္တိတိ တာယ ဓာတုသဘာဝတာယ ယထာဓာတု ယထာ  
အဏ္ဍာသယံ အလ္လိယန္တိ ကေတော ဟောန္တိ။ သမေန္တိတိ တာယ ဝေ  
သမာနဏ္ဍာသယတာယ ကေဝိတ္တာ ဟုတွာ သမာဂစ္ဆန္တိ အညမညံ  
ဘဇန္တိ ဥပသင်္ကမန္တိ အတ္တနော ရုစဘာဝန္တိ ဒိဋ္ဌိယော ဝါတတ္ထ  
တတ္ထ သမေ ကရောန္တာ ပဝတ္တန္တိ။ ဟိနာဓိမုတ္တိကောတိ ဟိနေ ကာမ  
ဂုဏာဒိကေ အဓိမုတ္တိ ဇေတသန္တိ ဟိနာဓိမုတ္တိကာ၊ ဟိနဏ္ဍာသယာ။  
ကချောဏာဓိမုတ္တိကောတိ ကလျာဏေ နေက္ခမ္ဘာဒိကေ အဓိမုတ္တိ ဇေတ  
သန္တိ ကလျာဏာဓိမုတ္တိကာ၊ ပဏိတဏ္ဍာသယာ။ သစေ ဟိ အာစရိ  
ယုပဏ္ဍာယာ န သီလဝန္တော၊ အန္တေ ဝါသိကသဒ္ဓိဝိဟာရိကာ စ သီလ  
ဝန္တော၊တေ အာစရိယုပဏ္ဍာယေ ပိ န ဥပသင်္ကမန္တိ၊ အတ္တနော သဒိ  
သေ သာရုပ္ပဘိက္ခုယေဝ ဥပသင်္ကမန္တိ။ သစေ ပန အာစရိယုပဏ္ဍာ  
ယာ သီလဝန္တော၊ဣတရေ န သီလဝန္တော။ တေ ပိ န အာစရိယုပဏ္ဍာ  
ယေ ဥပသင်္ကမန္တိ။ အတ္တနောသဒိသေ ဟိနာဓိမုတ္တိကေယေဝ ဥပ  
သင်္ကမန္တိ။ဇေံ ဥပသင်္ကမနံ ပန န ကေဝလံ ဇေတရဟိ ဝေ၊ အထ ခေါ  
အတိတာနာဂတေပိတိ ဒသေန္တော အဘိဘန္တိ ဘိက္ခဝေတိ အာဒိ  
မာဟ။

သင်္ခေပတော သံကိလေသဓမ္မေသု အဘိနိဗ္ဗိဋ္ဌာ ဟိနာဓိမုတ္တိကာ၊  
ဝေါဒါနဓမ္မေသု အဘိနိဗ္ဗိဋ္ဌာ ကလျာဏာဓိမုတ္တိကာ။ဣဒံ ပန ဒုဿီလာ



နံ ဒုဿီလသေဝနမေဝ၊ သီလဝန္တာနံ သီလဝန္တသေဝနမေဝ၊ ဒုပ္ပညာနံ  
 ဒုပ္ပညသေဝနမေဝ၊ ပညဝန္တာနံ ပညဝန္တသေဝနမေဝ၊ ကော နိယာမေ  
 တီတိ၊ အဇ္ဈာသယဓာတု နိယာမေတိ။ သမ္ပဟုလာ ကံရ ဘိက္ခု။ ဧက  
 သ္မိံ ဂါမေဘိက္ခာစာရံ စရန္တိ၊ တေ မနုဿာ ဗဟုံ ဘတ္တံ အာဟာရိတွာ  
 ပတ္တာနိ ပူရေတွာ ယထာသဘာဂေန ပရိဘုဉ္ဇထာတိ ဝတွာ ဥယျော  
 ဇေသံ။ ဘိက္ခု။ အာဟံသု၊ အာဂုသော မနုဿာ ဓာတုသံယုတ္တကမ္မေ ပ  
 ယောဇေန္တိတိ၊ ဧဝံ အဇ္ဈာသယဓာတုနိယာမေတီတိ၊ ဓာတုသံယုတ္တေန  
 အယမတ္ထော ဒီပေတဗ္ဗော။ ဂိဇ္ဈိကုရုပဗ္ဗတသ္မိံ ဟိ ဂိလာနသေယျာယ  
 နိပန္နော ဘဂဝါ အာရက္ခတ္တာယ ပရိဝါရေတွာ ဝသန္တေ သု သာရိပုတ္တ  
 မောဂ္ဂလာနာဒိသု ဧကမေကံ အတ္တနော ပရိသာယ သဒ္ဓိံ စက်မန္တံ ဩ  
 လောကေတွာ ဘိက္ခု။ အာမန္တေ သိ ပဿထ နော တုမေ ဘိက္ခေဝသာ  
 ရိပုတ္တံ သမ္ပဟုလေဟိ ဘိက္ခု။ ဟိ သဒ္ဓိံ စက်မန္တန္တိ။ ဧဝံ ဘန္တေ။ သဗ္ဗေ  
 ခေါ တေ ဘိက္ခေဝ ဘိက္ခု။ မဟာပညာတိ သဗ္ဗံ ဝိတ္တာရေတဗ္ဗံ။

ဂါထာသု သံသန္တီတိ သံကိလေသတော သဟဝါသာဒိဝသေန  
 သမာယောဂတော။ အထ ဝါ ဒဿနသံသဂ္ဂေါ၊ သဝနသံသဂ္ဂေါ၊ သမု  
 လ္လာပသံသဂ္ဂေါ၊ သန္တောဂသံသဂ္ဂေါ၊ ကာယသံသဂ္ဂေါတိ ဧဝံ ပဉ္စဝိစေ  
 သံသဂ္ဂေ ယတော ကုတောစိ သံသဂ္ဂတော။ ဇနဇော ဇာတောတိ ကိ  
 လေသော ဥပ္ပန္နော မဂ္ဂေန အသမူဟတော။ အသံသဂ္ဂေန ဆိန္ဒူတီတိ သံ  
 သဂ္ဂပ္ပဋိက္ခေပေန ကာယဝိဝေကာဒိနာ ပုဗ္ဗဘာဂေဆိန္ဒူတွာ ပုန အစ္စန္ဒာ  
 သံသဂ္ဂေန သမုန္တေ ဒဝိဝေကေန ဆိန္ဒူတိ ပဟိယတိ။ ဧတ္တာဝတာ သင်္ခေ  
 ပတော ဟိနာဓိမုတ္တိယာ သမုဒယော အတ္တင်္ဂမော စ ဒဿိတော ဟော  
 တိ။ ယသ္မာ ပန တေ သံသဂ္ဂါ တေ စ ကိလေသာ ကောသဇ္ဇဝသေန  
 ဥပ္ပန္နန္တိ စေဝ ဝနန္တိ စ၊ န ဝိရိယာရ မ္ပဝသေန၊ တသ္မာ ဟိနာဓိမုတ္တိကေ  
 ကုသိတပုဂ္ဂလေ ဝဇ္ဇေတွာ ကလျာဏာဓိမုတ္တိကေ အာရဒ္ဓဝိရိယေ  
 သေဝန္တေန အသံသဂ္ဂေန သံသဂ္ဂဇော ဝနထော ဆိန္ဒူတဗ္ဗောတိယထာ  
 ဂုတ္တမတ္တံ ဝိတ္တာရတော ဒေသန္တော ကုသိတသေဝနာယ တာဝ အာ  
 ဒိနဝံ ပကာသေတံ ပနိဇ္ဇံ ဒါရုန္တိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ ပနိဇ္ဇံဒါရုန္တိ ခုဒ္ဒကံ ဒါရုံ ခုဒ္ဒကံ ကဠမယံ ကုလ္လံ။ ယဇောသိ  
 ဒေမဟန္တေတေ ယထာခုဒ္ဒကံ ကုလ္လံ အာရုဟိတွာ မဟာသမုဒ္ဒံ တရိ  
 တုကာမော တိရုံ အပာတွာ သမုဒ္ဒမန္တေ ယေဝ သိဒေယျ၊ ပတိတွာ မန္တ

ကစ္ဆိပဘတ္တံ ဘဝေယျ။ ဧဝံကုသီတံအာဂမ္မ၊ သာရဇိဝိပိသီဒတိတိ ဝေ  
 မေဝ ကုသီတံ ဝိရိယာရမ္မ ရဟိတံ ကိလေသဝသိကံ ပုဂ္ဂလံ နိဿာယ  
 တေန ကတသံသဂ္ဂေါ သာရဇိဝိပိ ပရိသုဒ္ဓါဇိဝေါ သုဒ္ဓသိလောဝိ သမာ  
 နော ဟိနသံသဂ္ဂတော ဥပ္ပန္နေဟိ ကာမဝိဘက္ကာဒိဟိ ခဇ္ဇမာနော ပါရံ  
 ဂန္တံ၊ အသမက္ခော သံသာရဏ္ဏဝေယေဝ သိဒတိ။ ဓာသ္မာတိ ယသ္မာ  
 ဧဝံ အနတ္တာဝဟော ကုသီတသံသဂ္ဂေါ၊ ဓာသ္မာ တံ အာဂမ္မ အာလသိ  
 ယာနုယောဂေန ကုစ္ဆိတံ သိဒတိတိ ကုသီတံ၊ တတော ဝေ ဟိနဒိရိယံ  
 နိဇ္ဈိရိယံ အကလျာဏမိတ္တံ မနိဓဇ္ဇေယျ။ ဧကန္တေနော ပန ကာယဝိဝေ  
 ကာဒိနံစေဝ တဒင်္ဂိဝေကာဒိနဉ္စ ဝသေန ပဓိပိဇ္ဇေဟိ တတော ဝေ  
 ကိလေသေဟိ အာရကတ္တာ အနိဗေဟိ ပရိသုဒ္ဓေဟိ နိဗ္ဗာနံ ပဋိပေသိ  
 တတ္တဘာဝတော ပဟိဓာဇ္ဇေဟိ အာရမ္မဏာလက္ခဏုပနိဏ္ဏာနာနံ ဝသေ  
 န ဈာယနတော ဈာမဒိဟိ သဗ္ဗကာလံ ပဂ္ဂဟိတဝိရိယတာယ အာရဇ္ဇ  
 ဒိရိယေဟိ ပဏ္ဍိတေဟိ သပ္ပညေဟိ ယေဝ သဟ အာဝသေယျ သံဝ  
 သေယျာတိ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒသမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒသမေ မနိဗ္ဗာနာယ သံဇတ္တန္တိတိ အဂုဒ္ဓိယာ ဘဝန္တိ မဂ္ဂါဓိဂ  
 မဿ ပရိပန္နာယ ဟောန္တိ၊ အဓိဂတဿ ပန မဂ္ဂဿ ပရိဟာနိနာမ  
 နုတ္တိ။ ဓာယေဝ ဓမ္မာတိ ဓမ္မာဓိဋ္ဌာနဝသေန ဥဒ္ဓိဋ္ဌဓမ္မေ ပုဂ္ဂလာဓိဋ္ဌာနာ  
 ယ ဒေသနာယ ဝိဘဇန္တော ဣဓ ဘိက္ခဝေ သေက္ခော ဘိက္ခုတိ အာဒိ  
 မာဟ။

တတ္ထ ကမ္ပံ အာရမိတဗ္ဗတော အာရာမော ဇေတသ္မာတိ ကမ္မာရာ  
 မေခ။ ကမ္မေ ရတောတိ ကမ္မရဓော။ ကမ္မာရာမတံ ကမ္မာဘိရတိ အနု  
 ယုတ္တော ပယုတ္တောတိ ကမ္မာရာမေမနုယုတ္တော။ တတ္ထ ကမ္ပံ နာမ ဣတိ  
 ကတ္တဗ္ဗံ ကမ္ပံ၊ သေယျထံဒံ၊ စိဝရဝိစာရဏံ၊ စိဝရကရဏံ၊ ဥပတ္တမ္ပနံ၊  
 ပတ္တတ္တဝိကံ၊ အံသဗန္ဓနံ၊ ကာယဗန္ဓနံ၊ မေကရကံ၊ အာဓာရကံ၊ ပါဒကထ  
 လိကံ၊ သမ္ပန္နနိတိ ဝေမာဒိနံ ဥပကရဏာနံ ကရဏံ၊ ယဉ္စ ဝိဟာရေခဏ္ဏ  
 ဖုလ္လာဒိပ္ပဋိသင်္ခရဏံ။ ဧကန္တော ဟိ ဇေတဝနိ ကရောန္တော သကလဒိဝသံ

တောနေဝ ကရောတိ၊ တံ သန္ဓာယေတံ ပုတ္တံ။ ယော ပန ဇေတသံ ကရ  
 ဏာဝေလာယမေဝ တောနိ ကရောတိ၊ ဥဒ္ဓေသ ဝေလာယံ ဥဒ္ဓေသံ  
 ဂဏှာတိ၊ သဏ္ဍာယဝေလာယံ သဏ္ဍာယတိ၊ စေတိယင်္ဂဏဝတ္တာဒိကရ  
 ဏာဝေလာယံ စေတိယင်္ဂဏဝတ္တာဒိနိ ကရောတိ၊ မနသိကာရဝေလာ  
 ယံ မနသိကာရံ ကရောတိ သဗ္ဗတ္ထကကမ္မဋ္ဌာနေ ဝါ ပါရိဟာရိယကမ္မ  
 ဋ္ဌာနေဝါ၊ န သော ကမ္မာရာမော နာမ၊ တဿ တံ“ယာနိ ခေါပန တာနိ  
 သဗြဟ္မစာရီနံ ဥစ္စာဝစာနိ ကိံ ကရဏီယာနိ၊ တတ္ထ ဒက္ခော ဟောတိ  
 အနုလသော၊ တတြတတြုပါယာယ ဝိမံသာယ သမန္နာဂတော၊ အလံ  
 ကာတုံ အလံ သံဝိဓာတု” ဣ စ အာဒိနာ သတ္ထာရာ အနုညာတကရ  
 ဏာမေဝ ဟောတိ။

ဘဿာရာမောတိ ယော ဘဂဝတာ ပဋိက္ခိတ္တရာဇကထာဒိဝသေန  
 ရတ္တံဒိဝံ ဝိတိနာမေတိ၊ အယံ ဘဿေ ပရိယန္တကာရီ န ဟောတိသိ  
 ဘဿာရာမော နာမ။ ယော ပန ရတ္တံဒိဝိဒိဝါပိ ဓမ္မံ ကထေတိ၊ ပဉ္စ  
 ဝိသဇ္ဇေတိ၊ အယံ အပ္ပဘဿော၊ တဿေ ပရိယန္တကာရီယေဝ၊ ကဿော၊  
 သန္ဓိပတိတာနံ ဝေါ ဘိက္ခဝေ နွယံ ကရဏီယံ၊ ဓမ္မံ ဝါ ကထာ၊ အရိ  
 ယော ဝါ တုဏှိဘာဝေါတိ ဝုတ္တဝိမိံ ယေဝ ပဋိပန္နောဘိ။

နိဒ္ဒါရာမောတိ ယော ယာဝဒတ္တံ ဥဒရာဝဒေဟကံ တုဂ္ဂိတွာ သေ  
 ယျသုခံ ပဿသုခံ မိဒ္ဓသုခံ အနုယုဉ္ဇတိ၊ ယော စ ဂစ္ဆန္တောပိနိသိန္နောပိ  
 ထိနမိဒ္ဓါဘိဘူတော နိဒ္ဒါယာဘိ၊ အယံ နိဒ္ဒါရာမော နာမ။ ယဿ ပန က  
 ရဇကာယဂေလညေန စိတ္တံ ဘဝင်္ဂံ ဩတရတိ၊ နာယံနိဒ္ဒါရာမော။  
 တေနောဝါဟ “အဘိဇာနာမိ ခေါ ပနာဟံ အဂ္ဂိဝေဿန ဂိဗ္ဗာနံ ပစ္ဆိမေ  
 မာသေ ပစ္ဆာဘတ္တံ ဝိဏှုပါတပုဋိက္ကန္တော စတုရုဏံ သဗ္ဗာဋိံ ပညာ  
 ပေတွာ ဒက္ခိဏေန ပဿေန သတော သမ္ပစာနော နိဒ္ဓံ ဩက္ကမိတာ”  
 တိ။ ဧတ္ထ စ ပုထုဇ္ဇနကလျာဏကောပိ သေက္ခောတွေဝ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
 တဿာ တဿ သဗ္ဗဿပိ ဝိသေသာမိဂမဿ ဣတရေသံ ဥပရိ ဝိသေ  
 သာမိဂမဿ စ ပရိဟာနာယ ဝတ္တန္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သုက္ကပက္ခဿ ပုတ္တ  
 ဝိပရိယာယေန အတ္ထဝိဘာဝနာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဂါထာသု ဥဒ္ဓေတောတိ စိတ္တဝိက္ခေပကရေန ဥဒ္ဓေစ္ဇေန ဥဒ္ဓေတော အ  
 ဝူပသန္တော။ အပ္ပကိစ္ဆေသောတိ အနုညာတဿပိ ဝုတ္တပ္ပကာရဿ  
 ကိစ္စဿ ယုတ္တပယုတ္တကာလေယေဝ ကရဏတော အပ္ပကိစ္စော အဿ

ကောယျ။ အဗ္ဗဒိန္ဒြိတိ ဒိဝသံ စင်္ဂမေန နိသဇ္ဇာယာတိ အာဒိနာ ဝုတ္တ  
 ဇာဂရိယာနုယောဂေန နိဒ္ဒါရဟိတော အဿ။ အနုန္ဒတောတိ ဘဿာ  
 ရာမတာယ ဥပ္ပဇ္ဇနကစိတ္တဝိက္ခေပဿ အဘဿာရာမော ဟုတွာ ပရိ  
 ဝဇ္ဇနေန န ဥဇ္ဇတော၊ ဝူပဿန္တိ ဝိက္ခော သမာဟိတောတိ အက္ခော။ သေ  
 သံ ပုဗ္ဗေ ပုတ္တနယတ္တာ သုဝိညေယျမေဝ။ ဣတိ ဣမသ္မိဝဂ္ဂေ ပဋ္ဌမ၊ ဒုတိ  
 ယ၊ တတိယ၊ ပဉ္စမ၊ ဆဋ္ဌ၊ သတ္တမ၊ အဋ္ဌမ၊ နဝမေသု သုက္ခေသု ဝဇ္ဇံ ကထိ  
 တံ။ ဣတရေသု ဝဋ္ဋဝိဝဋ္ဋံ။

ဒသမသုတ္တံ။

တကိယဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။

၃-ဗိကနိပါဒါ။ ၄-ဓတုတ္တဝဂ္ဂ။

၁-ပဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဓတုတ္တဝဂ္ဂဿ ပဋ္ဌမေ အကုသလေ ဝိတက္ကတိ အကောသလ္လ  
 သတ္တံ။ တာ ဝိတက္ကာ၊ ဝိန္ဒာဝိတက္ကာတိ အက္ခော။ အနုဗညဇ္ဇိပ္ပဒိသံ  
 ယုဇ္ဇန္တတိ ဣတ္ထ အနုဗညတ္တိတိ နအုဗညတ္တိ အနုဗညာ ပရေဟိ အတ္တ  
 နော အဟိန္ဒိကတာ အပရိဘူတတာ၊ အဟော ဝတမံ ပရေ န အဝ  
 ဇာနေယျန္တိ ဝေံ ပဝက္ခော ဣန္ဒာစာရော၊ တာယ အနုဗညတ္တိယာ ပဋိ  
 သံယုက္ခော သံသဇ္ဇော၊ တံ ဝါ အာရဟ္မ ပဝက္ခော အနုဗညတ္တိပဋိသံ  
 ယုက္ခော ဝိတက္ခော၊ တဿ “ကထံ နုခေါ မံ ပရေ ဂဟဋ္ဌာ စေဝ ပဗ္ဗဇိ  
 တာ စ န ဩရကတော ဒဟေယျ” န္တိ သတ္တဝနကမျတာယ ဣန္ဒာစာ  
 ရေ ဌတွာ ပဝတ္တိဘဝိတက္ကဿေတံ အဓိဝစနံ။ လောဘသက္ကဿေသိ  
 လောဘက ပဋိသံယုဇ္ဇန္တတိ စိာရ ဒိလာဘေန စေဝ သက္ကာရေန စ  
 ကိတ္တသဒ္ဓေန စ အာရမ္မဏကရဏဝသေန ပဋိသံယုက္ခော။ မဇ္ဇနန္ဒယ  
 အာပဋိသံယုဇ္ဇန္တတိ ပရေသု အနုဒ္ဓယတာပကိဂ္ဂပကေန ဂေဟသိတ  
 ပေမေန ပဋိသံယုက္ခော၊ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “သံသဇ္ဇော ဝိဟရတိ ရုဇူ  
 တိ ရာဇမဟာမက္ခေဟိ ဗြာဟ္မဏေဟိ ဂဟပတိကေဟိ တိတ္ထိယေဟိ  
 ကိတ္တိယသဝဂေဟိ သဟနန္တိ သဟသေဝကိ သုခိတေသု သုခိတေ ဝ  
 ဒုက္ခိတေသု ဒုက္ခိတေဝ၊ ဥပ္ပဇ္ဇေသု ကိစ္စကရဏိယေသု အတ္တနာဝ ယော  
 ဝ အပဇ္ဇာတိ” တံ။

ဂါထာသု အနုဝညတ္တိသာ ပဋိသံယုက္ခော ပုဂ္ဂလော အနုစညတ္တိ  
 သံယုက္ခော။ လာဘသက္ကာရေ ဂါရပေါ ဇေတဿ၊ န ဓမ္မေတံ ဝေဓာ  
 သက္ကာရဂါရပေါ။ သုခဒုက္ခေသု အမာသဟ ဂတာဘိ အပ္ပော၊ သဟာ  
 ယသဒိသာ ဥပဋ္ဌာကာ၊ တေဟိ ဂေဟသိတပေမဝသေန သဟ နန္ဒန  
 သီလော သဟနန္ဒိ အေဇ္ဇေဟိ၊ ဣမိနာ ပရနုဒ္ဓယတော ပဋိသံယုတ္တံ ဝိ  
 တက္ကံ ဒေဿကိ။ အေရာ သံယောဇနက္ခယသေတိ ဣမေဟိ ဇာဟိ ဝိ  
 တက္ကေဟိ အဘိဘူတော ပုဂ္ဂလော သံယောဇနက္ခယတေ၊ အရဟတ္တ  
 တော ဒုရေ၊ တဿ တံ ဒုလ္လဘန္တိ အက္ခော။ ပုတ္တပသုန္တိ ပုတ္တေ စ ပသ  
 ဝေါ စ။ ပုတ္တသဒ္ဓေန စေတ္ထ ဒါရာဒယော၊ ပသုသဒ္ဓေန အသမဟိ သ  
 ဓေတ္တဝတ္ထာဒယော စ သင်္ဂဟိတာ။ ဝိဝါယောဘိ ဝိဝါဟကာရ ပနေ၊ ဣဒံ  
 နာ အာဝါဟောပိ သင်္ဂဟိတော။ သံယောဇနိဘိ ပရိယာဇနိ ပရိက္ခာရသံ  
 ဂဟာနိဘိ အက္ခော။ သန္တဝါနိတိ စ ပဋန္တံ၊ မိတ္တသန္တဝါနိတိ အက္ခော။  
 သဗ္ဗတ္ထ ဟိတွာဘိ သမ္ပန္နော။ အဗ္ဗေ သေဝ အဗ္ဗိသေဝ သိက္ခာ  
 သော ယထာသုတ္တံ သဗ္ဗံ ပပဗ္ဗ ပရိန္ဒိက္ခာ ယထာ သတ္တရာ ဣတ္ထာယ  
 သမ္မာပဋိပတ္တိယာ တထာ ပသိကဗ္ဗတော ဟာဒိသေဝ၊ သံသဝရေ ဘ  
 ယံ ဣက္ခတိဘိ သိက္ခာ ဣတ္တံ သမေဗ္ဗေဒိ အရဟတ္တံ ပတ္တံ၊ အရဟဘိ။

ပဋ္ဌမသုတ္တံ။



၂-ဒုတိယသုတ္တဝတ္ထနာ။

ဒုတိယေ သက္ကာရေနာတိ သက္ကာရေန ဟေတုဘူတေန။ အပဝါ  
 သက္ကာရေနာတိ သက္ကာရဟေတုနာ၊ သက္ကာရဟေတုကေနဝါ။ သက္ကာ  
 ရံဟိ နဿာယ ဣကေစေ ပုဂ္ဂလော ပါရိစ္ဆာ ဣစ္ဆာပကာဟာ ဣစ္ဆာ  
 စာရေ ဋ္ဌာဘာ သက္ကာရံ နိဗ္ဗတ္တေဿာမာတိ အနေကဒဟိတံ အနေသနံ  
 အပ္ပတိရူပံ အာပဇ္ဇိတွာ ဣတော ဝုဘာ အပါယေသု နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ အပရေ  
 ယထာ သက္ကာရံ လာဘိတွာ တံနိမိတ္တံ မာနမဒေမန္တိ ဂိယာဒိဝသေန ပမာ  
 ဒံ အာပဇ္ဇိတွာ ဣတော ဝုဘာ အပါယေသု နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ ယံ သန္တာယ ပုတ္တံ  
 “သက္ကာရေန အဘိဘူတာ ပရိယာဇနိပိတ္တာ” ဟိ။ ဘာဏ္ဏ အဘိဘူတာဘိ  
 အက္ခောတ္တဋာ။ မရိယာဇနိပိတ္တာဘိ ခေတိတဗ္ဗတ္တာ ဣစ္ဆာဘာရေန မာန  
 မဒါဒိနာစ ခယံ ပါရိတကု သာယကတ္တာ။ အာဝါ မရိယာဇနိပိတ္တာဘိ ပရိ

တော အာဒိန္နမိတ္တာ၊ ဂုတ္တပ္ပကာရေန အကုသလကောဠာသေန ယထာ  
 ကုသလမိတ္တဿ ဥပ္ပတ္တိဝါရော န ဟောတိ၊ ဇေဝံ သမန္တတော ဂဟိတ  
 မိတ္တသန္တာနာတိ အတ္ထော။ အသက္ကာရေနာတိ ဟိဇ္ဇေတွာ ပရိဘဝိတွာ  
 ပရေဟိ အတ္တနိ ပဝတ္တိတေန အသက္ကာရေန ဟေတုနာ၊ အသက္ကာရ  
 ဟေတုကေန ဝါ မာနာဒိနာ။ သက္ကာရေန စ အသက္ကာရေန စာတိ ကေ  
 ဟိမိ ပဝတ္တိတေန သက္ကာရေန၊ ကေဟိစ ပဝတ္တိတေန အသက္ကာရေန  
 စ။ ယေဟိ ကေဟိမိ ပဌမံ သက္ကာတာ ဟုတွာ တေဟိယေဝ အသန္ဓိ  
 ဒိတာဝံ ဟုတွာ ပစ္ဆာ အသက္ကာတာ ဟောန္တိ၊ တာဒိသေ သန္ဓာယပုတ္တံ  
 “သက္ကာရေန စ အသက္ကာရေန စာ” တိ၊ ဧတ္ထ သက္ကာရေန အဘိဘူတာ  
 ဒေဝဒတ္တာဒယော နိဒသေတဗ္ဗာ။ ဂုတ္တံပိ စေတံ။

ဇေဝံ ဝေ ကဒလိံ ဟန္တိ၊ ဇေဝံ ဝေဠု ဇေဝံ နန္ဒိ။  
 သက္ကာရော ကာပုဂ္ဂိသံ ဟန္တိ၊ ဂဟေဝာ အသတရိံ ယထာတိ။ ။

သာဓုနံ ဥပရိ ကတေန အသက္ကာရေန အဘိဘူတာ ဒဗ္ဗုကီရာဇ၊  
 ကာလိင်္ဂရာဇ၊ မဇ္ဈရာဇာဒယော နိဒသေတဗ္ဗာ။ ဂုတ္တံ ပိ စေတံ။

ကိသဗ္ဗိ ဝန္တိ အဝက်ရိယ ဒဗ္ဗုကီ၊  
 ဥန္တိန္နမူလော သဇနော သရဋ္ဌော။  
 ကုက္ကုလနာမေ နိရယမိ ပစ္စတိ၊  
 တဿ ဖုလိင်္ဂါနိ ပတန္တိ ကာယေ။ ။

ယော သညတေ ပဗ္ဗဇိတေ \*အဆေဒယိ၊  
 ဓမ္မံ ဘဏန္တေ သမဏေ အဒ္ဓသကေ။  
 တံ နာဠိကေရံ သုနခါ ပရတ္ထ၊  
 သင်္ဂမ္မ ခါဒန္တိ ဝိဗန္ဓမာနန္တိ။ ။

တယာ။

ဥပဟစ္စ မနံ မဇ္ဈော၊ မာတင်္ဂသ္မိံ ယသသပိနေ။  
 သပါရိသဇ္ဇော ဥန္တိန္နော၊ မဇ္ဈာရညံ တဒါ အဟူတိ။ ။

သက္ကာရေန စ အသက္ကာရေန စ အဘိဘူတာ အညတိတ္ထိယာ နာဓု  
 ပုတ္တာဒယော နိဒသေတဗ္ဗာ။

\* အဆေဒပိ-၁၆။

ဂါထာသု ဥဘယန္တိ ဥဘယေန သက္ကာရေန စ အသက္ကာရေန စ။  
 သမာဓိ န ဝိကမ္ပဝီတိ န စလတိ၊ ဧကဂ္ဂဘာဝေန တိဋ္ဌတိ၊ ကဿ ပန န  
 စလတိတိ အာဟာ အပ္ပမာဒဝိဟာရိနောတိ။ ယော ပမာဒကရ ဓမ္မာနံ  
 ရာဂါဒိနံ သုဠု ပဟိနတ္တာ အပ္ပမာဒဝိဟာရိ စ အရဟာ၊ တဿ၊ သော  
 ဟိ လောကဓမ္မေဟိ နဝိကမ္ပတိ။ သုဗုဒ္ဓံ ဒိဋ္ဌိဝိပဿကန္တိ ဖလသမာပတ္တိ  
 အတ္ထံ သုရမာယ ဒိဋ္ဌိယာ ပညာယ အဘိဏ္ဍံ ပဝတ္တဝိပဿနတ္တာ သုဗုဒ္ဓံ  
 ဒိဋ္ဌိဝိပဿကံ။ ဥပါဒါနက္ခယာဓရာမန္တိ စတုနံ ဥပါဒါနာနံ ခယံ ပရိယော  
 သာနဘူတံ အရဟတ္တဖလံ အာရမိတဗ္ဗံ တေဿာဘိဥပါဒါနက္ခယာ  
 ရာမံ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဒုတိယသုတ္တံ။



၃-တတိယသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

တတိယေ ဒေဝေသုတိ ထပေတွာ အရူပါဝစရဒေဝေ စေဝ အသည  
 ဒေဝေ စ တဒညေသု ဥပပတ္တိဒေဝေသု။ ဒေဝသန္ဒါတိ ဒေဝါနံ ဝိတိသ  
 မုဒါဟာရသဒ္ဓါ။ နိစ္ဆရန္တိတိ အညမညံ အလ္လှာပသလ္လှာပပသေန  
 ပဝတ္တန္တိ။ သမယော သမယံ ဥပါဒါယောတိ သမယတော သမယံ ပဋိစ္စ၊  
 ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ယသ္မိံ ကာလေ ဥတာ တေ ဒေဝါ တံ ကာလံ အာ  
 ဂမ္မ နံ ပဿိသန္တိ၊ တတော တံ သမယံ သမ္ပတ္တံ အာဂမ္မာတိ။ သမယံ  
 သမယံ ဥပါဒါယာတိ စ ကေဝိ ပဋိစ္စ၊ တေသံ တံ တံ သမယံ ပဋိစ္စာတိ  
 အတ္ထော၊ ယသ္မိံ သမယောတိ ယဒါ “အပ္ပိကင်္ဂလူပမာ ကာမာ” တိ  
 အာဒိနာ “သမ္မာဝေ ဗာရာဝါသော” တိ အာဒိနာ စ ကာမေသု ဗာရာဝါ  
 သေ စ အာဒိနာဝါ တပ္ပဋိပက္ခတော နေက္ခမ္မေ အာနိသံသာ စ သုဒိဋ္ဌာ  
 ဟောန္တိ၊ တသ္မိံ သမယေ၊ တဒါ ဟိသာ ဧကန္တေန ပဗ္ဗဇ္ဇာယ စတ္တံ နမ  
 တိ။ အရိယသမာဓကောတိ အရိယဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော သာဝကော၊  
 သာဝကဘာဝံ ဥပဂန္တု ကာမော၊ အရိယသာဝကောဝါ အဝဿံဘာ  
 ဝိ၊ အန္တိ မဘဝိကံ သာဝကဗောဓိသတ္တံ သန္ဓာယ အယမာရန္တော။ ဧက  
 သမသံ ဩဟာရေတွာတိ ကေသေ စ မသံ စ ဟာရေတွာ အပ  
 နေတွာ။ ကာသာယာဒိ ဝတ္ထာနိ အန္တောဒေတွာတိ ကာသာယာရတ္တ  
 တာယကာသာယာဒိ ပြုပ္ပုစရိယံ ရက္ခာနံ အနုစ္ဆဝိကာနိ ဝတ္ထာနိ နိဝါ



သေတွာ စေဝ ပါရုဗ်တွာစ။ အဂါရသ္မာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗန္ဓာယစေတေ  
ဇီတိ အဂါရသ္မာ ဃာရာ နိက္ခမိတွာ အနဂါရိယံ ပဗ္ဗန္ဓံ ပဗ္ဗဇေယျန္တိ  
ပဗ္ဗန္ဓာယ စေတေတိ ပကပေတိ၊ ပဗ္ဗဇတိတိ အက္ခော။

ဧတ္ထ စ ယသ္မာ အဂါရဿ ဟိတံ ကသိဝါဏိန္ဒာဒိကမ္ပံ အဂါရိ  
ယန္တိဂုဏ်တိ၊ တဉ္စ ပဗ္ဗန္ဓာယ နက္ခိ၊ တသ္မာ ပဗ္ဗန္ဓာ အနဂါရိယန္တိ ဥာတဗ္ဗာ။  
မာရေနာတိ ကံလေ သမာရေန။ သင်္ခါမာယ စေတေဇီတိ ယုဏ္ဏနက္ခာ  
ယ စိတ္တံ ဥပ္ပါဒေတိ မာရံ အဘိပိဇေတံ သန္ဓယတိ။ ယသ္မာ ပန ဝေရူပ  
ဿ ပဋိပန္နနကပုဂ္ဂလဿ ဒေဝပုတ္တမာရော ပိ အန္တရာယာယ ဥပက္က  
မတိ၊ တသ္မာ တဿပိ ဝသေန မာရေနာတိဧတ္ထ ဒေဝပုတ္တမာရေနာတိ  
ပိ အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တဿာပိ အယံ ဣန္ဒာဝိဃာတံ ကရိဿတေ  
ဝါတိ။ ယသ္မာ ပန ပဗ္ဗဇိတဒိဝသတော ပဋ္ဌာယ ခုရဂ္ဂတော ဝါ ပဋ္ဌာယ  
သိလာနိ သမာဒိယန္တော ပရိသောဓေန္တော သမထဝိပဿနာသု ကမ္ပံ  
ကရောန္တော ယထာရဟံ တဒင်္ဂပ္ပဟာနဝိက္ခန္တနုပ္ပဟာနာနံ ဝသေန ကိ  
လေသမာရံ ပရိပါဘေတိ နာမ၊ နယုဏ္ဏာတိ နာမ၊ သံပဟာရဿ အဘာဝ  
တော၊ တသ္မာ ဂုတ္တံ မာရေန သန္တိံ သင်္ခါမာယ စေတေဇီတိ။

သတ္တန္တိ ကောဋ္ဌာသတော သတ္တန္တိ၊ ပဘေဒတော ပန တေ  
သတ္တတ္တိံ သ ဟောန္တိ။ ကထံ စက္ကာရော သတိပဋ္ဌာနာ၊ စက္ကာရော သမ္ပပ္ပ  
ဓာနာ၊ စက္ကာရော ဣဒ္ဓိပါဒါ၊ ပဗ္ဗိန္ဒြိယာနိ၊ ပဉ္စ ဗလာနိ၊ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ အ  
ရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါတိ ဇေံ ပဘေဒတော သတ္တတ္တိံ သဝိဓာပိ သ  
တိပဋ္ဌာနာဒိ ကောဋ္ဌာသတော သက္ကေဝ ဟောန္တိတိ ဂုတ္တံ သတ္တန္တိ။  
ဗောဓိပက္ခိယာနန္တိ ဗုဏ္ဏနဋ္ဌေန ဗောဓိတိလဒ္ဓနာမဿ အရိယပုဂ္ဂလဿ  
မဂ္ဂဉာဏသေဝ ဝါ ပက္ခေ ဘဝါနံ ဗောဓိဘာဂိယာနံ ဗောဓိကောဋ္ဌာ  
သိယာနန္တိ အက္ခော။ ဗောဓိပက္ခိကာနန္တိ ပိ ပါဋ္ဌော၊ ဗောဓိပက္ခဝန္တာနံ  
ဗောဓိပက္ခေ ဝါ နိယုတ္တာနန္တိ အက္ခော။ ဘေဝနာနုပေဝဂမနုယုဋ္ဌော  
တိ ဝိပဿနံ ဥဿုကာပေတွာ အရိယမဂ္ဂဘာဝနာနုယောဂမနုယုက္ခော။  
ဝိပဿနာက္ခဏေ ဟိ သတိပဋ္ဌာနာဒယော ပရိယာယေန ဗောဓိပက္ခိ  
ယာ နာမ၊ မဂ္ဂက္ခဏေယေဝ စ တေ နိပ္ပရိယာယေန ဗောဓိပက္ခိယာနာမ  
ဟောန္တိ။

အာသဝါနံ ဗေဝတိ ကာမာသဝါဒိနံ သဗ္ဗေသံ အာသဝါနံ ခယာ။  
အာသဝေသု ဟိ ဒိဏေသု သဗ္ဗေ ကံလေသာ ဒိဏာယေဝ ဟောန္တိ၊

တေန အရဟတ္တမဂ္ဂေါပုတ္တော ဟောတိ။ အနာသဝန္တိ အာသဝဝိရ  
 ဟိတံ။ စေတောဓိမုတ္တိံ ပညာဓိမုတ္တိန္တိ ဧတ္ထ စေတောဝစနေန အရ  
 ဟတ္တဖလသမာဓိ၊ ပညာဝစနေန တံသမ္ပယုတ္တာ စ ပညာပုတ္တာ။ တတ္ထ  
 သမာဓိ ရာဂတော ဝိမုတ္တတ္တာ စေတောဝိမုတ္တိ၊ ပညာ အဝိဇ္ဇာယ  
 ဝိမုတ္တတ္တာ ပညာဝိမုတ္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဝုတ္တဋ္ဌေတံဘဂဝတော “ယော  
 ဟိဿ ဘိက္ခဝေ သမာဓိတဒဿ သမာဓိန္ဒြိယံ၊ ယာ ဟိဿ ဘိက္ခဝေ  
 ပညာ၊ တဒဿ ပညိန္ဒြိယံ၊ ဣတိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရာဂဝိရာဂါ စေတော  
 ဝိမုတ္တိ၊ အဝိဇ္ဇာဝိရာဂါ ပညာဝိမုတ္တိ”တိ။ အပိ စေတ္ထ သမထဗလံ စေ  
 တောဝိမုတ္တိ၊ ဝိပဿနာဗလံ ပညာဝိမုတ္တိတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေတိ  
 ဣမသ္မိံ ယေဝ အတ္တဘာဝေ။ သမံ အဘိညာ သန္တိကတွေတိ အတ္တနာ  
 ယေဝ အဘိဝိသိဋ္ဌာယ ပညာယ ပစ္စက္ခံ ကတွာ အပရပ္ပတ္တယေန ဥတွာ။  
 ဥပသမ္ပန္န ဝိမာရဓီတိ ပါပုဏ်တွာ သမ္ပာဒေတွာ ဝိဟရတိ။ တမေဝ  
 သင်္ခါမသီသံ အဘိဓိဗိယ အဇ္ဈာဝသဓီတိ မာရံ အဘိဝိဇိနိတွာ ဝိဇိ  
 တဝိဇယတ္တာ တေန \* ကတသင်္ခါမာဝစရသင်္ခါတဿ အရိယမဂ္ဂဿ  
 သီသဘူတံ အရဟတ္တဖလသမာပတ္တိ ဣသရိယဋ္ဌာနံ အဘိဘဝန္တော  
 အာဝသတိ၊ သမာပဇ္ဇတိ ဣတ္ထေဝ အတ္တော။ ဣမေ စ ဒေဝသဒ္ဓါ ဒိဋ္ဌသစ္စေ  
 သုဒေဝေသု ပဝတ္တန္တိ၊ ဝိသေသတော သုဒ္ဓါပါသဒေဝေသုတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဂါထာသု မဟန္တန္တိ သီလာဒိဂုဏမဟတ္တေန မဟန္တံ။ ဝိတသဓရ  
 ဒန္တိသာရဇ္ဇကရာနံ ကိလေသာနံ အဘာဝေန ဝိဂတသာရဇ္ဇံ အပဂတ  
 မင်္ဂါဘာဝံ။ ပုရိသဓဇညာတိ အဿာဒိသု အဿာဇာနိယာဒယောဝိယ  
 ပုရိသေသု အဇာနိယဘူတ ဥတ္တမပုရိသ။ ဒုန္တယမဇ္ဈဘူတိ ပရရဇနေ  
 ဟိ ဇေတုံ အသက္ကုဏေယျံ ကလေသဝါဟိနိံ အဘိဘဝိ အတ္တောတ္ထ  
 ရိ။ အဇ္ဈယိတိ ဝိ ပဋန္တိ၊ အဇိနိတိ အတ္တော။ ဇေတွေန † မဇ္ဈနေဓ သေနံ၊  
 ဝိမောက္ခေန အနာဓရန္တိ လောကတ္တယာဘိဗျာပနတော ဒိယဗုသ  
 ဟဿာဒိဝိဘာဂတော စ ဝိပုလတ္တာ အညေဟိ အာဝရိတုံ ပဋိသေ  
 ဓေတုံ အသက္ကုဏေယျတ္တာ စ အနာဘရံ မဂ္ဂုနော မာရဿ သေနံ  
 ဝိမောက္ခေန အရိယမဂ္ဂေန ဇေတွာ ယော တွံ ဒုန္တယံ အဇယိ၊ တဿ  
 နမော တေ ပုရိသာဇညာတိ သမ္ပန္နော။ ဣဓီတိ ဝုတ္တပ္ပကာရေန။ ဟိ  
 ဣတိနိပါတမတ္တံ။ ဧဝံ ပုတ္တမေနသံ အဓိဂတာရဟတ္တံ ဝိဏာသဝံ ဒေဝ

\* ကတသင်္ခါမသင်္ခါတဿ-သီ-သု။ † မနေဘုနေ-က။

တာ နမဿန္တိတိ ဝုတ္တမေဝတ္ထံ နိဂမနဝသေန ဒသေတိ။ အထဝါ ဣဇီ  
 တိ ဣမိနာ ကာရဏေန။ ကိံ ပန တံ ကာရဏံ။ နမုပိသေနာပိဇယေန  
 ပတ္တမာနသတ္တံ။ ဣမိနာ ကာရဏေန ဧဝံ ဒေဝတာ နမဿန္တိတိ အတ္ထော။  
 ဣဒါနိ တံ ကာရဏံ ဗလတော ဒသေတုံ တံ ဟိ တာဿ န မဿန္တိ။  
 ယေန မစ္ဆူဝသံ ဝဇေတိ ဝုတ္တံ။ တဿတ္ထော၊ ယသ္မာ တဿ ပုရိသာဇည  
 သ ပဏိဓာယ ဝဝေသန္တောပိ ဒေဝါ အဏုမတ္တံပိ တံ ကာရဏံ န  
 ပဿန္တိ။ ယေန သော မစ္ဆူနော မရဏဿ ဝသံ ဝဇေ ဥပဂစ္ဆေယျ။  
 တသ္မာ တံ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ နမဿန္တိတိ။

တတိယသုတ္တံ။

၄-စတုတ္ထသုတ္တဝဇ္ဇနာ။

စတုတ္ထေ ယဒါတိ ယသ္မိံ ကာလေ၊ ဒေဝေါတိ ဥပပတ္တိဒေဝေါ၊ တ  
 ယောဟိ ဒေဝါ သမ္ဗုတိဒေဝါ၊ ဥပပတ္တိဒေဝါ၊ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါတိ။ တေသု  
 သမ္ဗုတိဒေဝါနာမ ရာဇာနော ခတ္တိယာ။ ဥပပတ္တိဒေဝါ နာမ စာတုမ  
 ဟာရာဇိကတောပဋ္ဌာယ တနုပရိဒေဝါ။ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါနာမ ဝိဏာသဝါ။  
 ဣဓ ပန ကာမာဝစရဒေဝေါ အဓိပ္ပေတော၊ တေန ဝုတ္တံ ဒေဝေါတိ ဥပ  
 ပတ္တိဒေဝါတိ။ ဒေဝကဗေဒတိ ဒေဝသမူဟတော၊ ဒေဝဋ္ဌာနတောဝါ။  
 ဒေဝလောကတောတိ အတ္ထော။ သမူဟနိဝါသဝါစကော ဟိ အယံ  
 ကာယသဒ္ဓေါ။ စေနန္ဓေတိ မရဏဓမ္မော။ အာယုက္ခယေန ဝါ ပုညက္ခ  
 ယေနဝါ ဥပဋ္ဌိတမရဏောတိ အတ္ထော။ ပဉ္စဿ ပုဗ္ဗနိဇ္ဈာနိ ဟိတုဘ  
 ဝန္တိတိ အဿ ဥပဋ္ဌိတမရဏဿ ဒေဝပုတ္တဿ ပဉ္စ မရဏဿ ပုဗ္ဗ  
 နိဗိတ္တာနိ ဥပဇ္ဇန္တိ။ ပကာသာနိဝါ ဟောန္တိ။

မာလာ ဇီလဗန္တိတိ တေန ဝိလန္ဓမာလာ မဇ္ဈန္တိ ကသမယေအာ  
 တပေ ဝိတ္တာ ဝိယ မိလာတာ ဝိဟတသောဘာ ဟောန္တိ။

ဝတ္ထာနိ ကိဗေဿန္တိတိ သရဒသမယေ ဝိဂဘဝလာဟကေ အာ  
 ကာသေ အပ္ပုဿက္ခမာန ဗာလသုရိယသဒိသပဘာနိ နာနာပိရာဂ  
 ဝဏ္ဏာနိ တေန နိဝတ္ထပါရုဘဝတ္ထာနိ တံဇဏံ ဣယဝ ကဒ္ဒမေ ဝိပိတ္တာ  
 မဒ္ဒတာနိ ဝိယ ဝိဟတပဘာနိ မလိနာနိ ဟောန္တိ။

ကန္တေဟိ သေဒေါ မုစ္ဆန္တိတိ သုပရိသုဒ္ဓ ဇာတိမဏိ ဝိယ သုသိက္ခိ တသိပ္ပါစရိယရစိတ သုဝဏ္ဏပဋိမာ ဝိယ စ ပုဗ္ဗေ သေဒမလဇလ္လိကာ ရဟိတသရီရဿ တသ္မိံ ခဏေ ဥဘောဟိ ကန္တေဟိ သေဒဓာရာ သန္ဒန္တိ ပစ္ဆရန္တိ၊ န ကေဝလဉ္စ ကန္တေဟိယေဝ၊ \*သကလသရီရဋ္ဌိ ပနဿ သေဒဇလကန္တိကာ မုစ္ဆတိ ယေဝ၊ယေန အာမုတ္တမုတ္တာဇာလ ဂဝန္တိတောဝိယ တဿ ကာယော ဟောတိ။

ကာယေ ဒုဗ္ဗန္တိယံ ဩက္ခမဇီတိ ပုဗ္ဗေ ပဋိသန္ဓိတော ပဋ္ဌာယ ယ ထာနုဘာဝံ ကေယောဇနံ နိယောဇနံ ယာဝ န္ဒါဒသယောဇနမတ္တဋ္ဌိ ပ ဒေသံ အာဘာယ ဖရိတွာ ဝိဇ္ဇောတမာနော ကာယော ဟောတိ ခဏိစ္စ ပါလိစ္စာဒိဝိရဟိတော၊န သိတံ န ဥဏှံ ဥပဇာတကံ၊ဒေဝဇိတာ သော ဋ္ဌသဝဿုဒ္ဓေသိကာ ဝိယ ဟောတိ၊ ဒေဝပုတ္တော ဝိသတိဝဿုဒ္ဓေသိ ကော ဝိယ၊တံ ခဏံယေဝ နိပ္ပဘေ နိက္ခေဇေ ကာယေ ဝိရူပဘာဝေါ အနုပဝိသတိ သဏ္ဍာတိ။

သကော ဒေဝေါ ဒေဝါသနေ နာဇီရမဇီတိ အတ္တနော အစ္ဆရာဂ ဏေဟိ သန္တိံ ကိဋ္ဌနပရိစရဏကဒိဗ္ဗာသနေ န ရမတိ န စိတ္တဿာဒံ လဘတိ။တဿ ကံရ မနုဿဂဏနာယ သတ္တဟိ ဒိဝသေဟိ မရဏံ ဘဝိဿတိတိ ဣမာနိ ပုဗ္ဗနိမိတ္တာနိ ပါတုဘဝန္တိ။သော တေသံ ဥပ္ပတ္တိ ယာ ဝေရူပါယ နာမ သမ္ပတ္တိယာ ဝိနာ ဘဝိဿာဒိတိ ဗလဝသောကာ ဘိဘူတော ဟောတိ၊ တေနဿ ကာယေ မဟာပရိဋ္ဌာဟော ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တေန သဗ္ဗတော ဂက္ခေဟိ သေဒေါ မုစ္ဆန္တိ၊ စိရတရံ ကာလံ အပရိစိတ ခုက္ခော တံ အဓိဝါသေတုံ အသက္ခောန္တော ကေစ္စော ဒယျာမိ ဒယျာမိ တိ ကန္ဒန္တော ပရိဒေဝန္တော ကတ္တမိ အဿာဒံ အလဘန္တောဝိဇ္ဇပန္တော ဝိလပန္တော တဟိတဟိ အာဟိဏ္ဍတိ။ကေစ္စော သတိံ ဥပဋ္ဌပေတွာ ကာယဝါစာဟိ ဝိကာရံ အကရောန္တောပိ ဝိယဝိပ္ပယောဂဒုက္ခံ အသ ဟန္တော ဝိဟညမာနော ဝိစရတိ။

ဣမာနိ ပန ပုဗ္ဗနိမိတ္တာနိ ယထာ လောကေ မဟာပုညာနံ ရာဇရာ ဇမဟာမတ္တာဒိနံ ယေဝ ဥက္ကာပါတဘူမိစာလစန္ဒဂ္ဂါဟာဒိနံ နိမိတ္တာနိ ပညာယန္တိ၊ န သဗ္ဗေသံ။ ဝေမေဝ မဟေသက္ခဒေဝါနံ ယေဝ ပညာ ယန္တိ၊ ဥပ္ပန္နာနိ စ တာနိ ဣမာနိ မရဏဿ ပုဗ္ဗနိမိတ္တာနိ နာမာတိ

\* သကလသရီရဘောဝိ-သုဝ။

ကေဗ် ဒေဝါ ဇာနန္ဒိ၊ န သဗ္ဗေ။ တတ္ထ ယော မန္ဓေန ကုသလကမ္မေန  
 နိဗ္ဗတ္တော၊ သော ဣဒါနိ ကောဇာနာတိ ကုဟိ နိဗ္ဗတ္တိဿာဇိတိ ဘာယ  
 တိ။ ယော ပန မဟာပုညော၊ သော ဗဟုံ မယာ ဒါနံ ဒိန္နံ၊ သီလံ ရက္ခိတံ၊  
 ပုညံ ဥပစိတံ၊ ဣတော ဂုတဿ မေ သုဂတိယေဝ ပါဠိကင်္ဂါတိ န ဘာ  
 ယတိ န ဝိကမ္ပတိ။ ဧဝံ ဥပဋ္ဌိတပုဗ္ဗနိမိတ္တံ ပန တံ ဂဟေတွာ ဒေဝတာ  
 နန္ဒနဝနံ ပဝေသေန္တိ၊ သဗ္ဗဒေဝလောကေသု နန္ဒနဝနံ အတ္ထိယေဝ။

ဘိဟိ ဝါဇဘိ အနုမောဒေန္တိတိ ဣဒါနိ ဂုဏ်မာနေဟိ တိဟိ ဝစ  
 နေဟိ အနုမောဒေန္တိ၊ မောဒံ ပမောဒံ ဥပ္ပါဒေန္တိ၊ အဿာသေန္တိ၊ အဘိ  
 ဝဒနဝသေန ဝါ တံခဏာနုရူပံ ပမောဒံ ကရေန္တိ။ ကေဗိ ပန အနုမော  
 ဒေန္တိတိ ပဒဿ ဩဝဒေန္တိတိ ဝဒေန္တိ။ ဣတောတိ ဒေဝလောကတော။  
 ဘောတိ အာလပနံ။ သုဂတိန္တိ သုန္ဒရဂတိ၊ မနုဿလောကံ သန္ဓာယ  
 ဝဒေန္တိ။ ဂန္ဓတိ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏဝသေန ဥပေဟိ။ ဧဝံ ဂုဏ်တိ ဧဝံ တ  
 ဒါ တေဟိ ဒေဝေဟိ တဿ “ဣတော တော သုဂတိ ဂန္ဓာ” တိ အာဒိ  
 နာ ဝတ္တဗ္ဗဝစနေ ဘဂဝတာ ပုတ္တေ။ အညဘဇရာ နာမဂေါတ္တေန အပါ  
 ကဇော ဧဝံ တဿံ ပရိသာယံ နိသိန္ဓော အနုသန္ဓိကုသလော ဧကော  
 ဘိက္ခု ဧတေ သုဂတိအာဒယော ဘဂဝတာ အဝိသေသတော ဂုတ္တာ  
 အဝိဘူတာ၊ ဟန္ဓတေ ဝိဘူတတရေ ကာရာ ပေဿာဇိတိတေ “ကိ နုခေါ  
 ဘန္တေ” တိ အာဒိဝစနံ အဝေစ။ သဒ္ဓါဒိဂုဏ်ဝိသေသပုဋိလာဘကာရ  
 ဏတော ဒေဂူပပတ္တိပေတုတော စ မနုဿတ္တံ ဒေဝါနံ အဘိသမ္ပတန္တိ  
 အံဟ “မနုဿတ္တံ ခေါ ဘိက္ခု ဒေဝါနံ သုဂတိဂမနသင်္ဂါတ” န္တိ။

သုဂတိဂမနသင်္ဂါတန္တိ “သုဂတိဂမန” န္တိ သမ္မာ ကထိတံ ဝတ္ထိတံ  
 ထောဝိတန္တိ အတ္ထော။ ဗိမ္ဗိ မနုဿဘူတောတိ ဧတ္ထ ဗန္တိ ကြိယာပရာ  
 မသနံ၊ တေန ဗဒိလောဘိတိ ဧတ္ထ ပဋိလာဘနကြိယံ အာမသတိ၊ ယော  
 သဒ္ဓါပဋိလာဘောတိ အတ္ထော။ မနုဿဘူတောတိ မနုဿေသု ဥပ္ပန္နော  
 မနုဿဘာဝိပါ ပတ္တော၊ ယသ္မာ ဒေဝလောကေဥပ္ပန္နာနံ တထာဂတဿ  
 ဓမ္မဒေသနာ ယေတုယေျန ဒုလ္လဘာ သဝနာယ၊ န တထာ မနုဿာနံ၊  
 တသ္မာပုတ္တံ “မနုဿဘူတော” တိ။ တထာဂတဗ္ဗဒေဝိတေ ဓမ္မဒိနယေတိ  
 တထာဂတေန ဘဂဝတာ ဒေသိတေ သိက္ခတ္တယသင်္ဂဟေ သာသနေ၊  
 တံဟိ ဓမ္မတော အနုပေဘတ္တာ ဓမ္မော စ၊ အာသယာနုရူပံ ဝိနေယျာနံ ဝိန  
 ယနတော ဝိနယောစာ၊ တိ ဓမ္မဝိနယော၊ ဥပနိဿယသမ္ပတ္တိယာ ဝါ ဓမ္မ

တော အနုပေတတ္တာ ခမ္ပံ အပ္ပရဇက္ခဇာတိကံ ဝိနေတိတိ ခမ္ပဝိနယော။  
 ခမ္ပနေဝ ဝါ ဝိနယော၊ န ဒဏ္ဍသတ္ထေဟိတိ ခမ္ပဝိနယော။ ခမ္ပယုတ္တော  
 ဝါ ဝိနယောတိ ခမ္ပဝိနယော။ ခမ္ပယ ဝါ သဟ မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာနာယ ဝိန  
 ယောတိ ခမ္ပဝိနယော။ မဟာကရုဏာသဗ္ဗညုဘညာဏောဒိဗ္ဗတော ဝါ  
 ပဝတ္တော ဝိနယောတိ ခမ္ပဝိနယော။ ခမ္ပော ဝါ ဘဂဝါ ခမ္ပဘူတော ခမ္ပ  
 ကာယောဓမ္မသာမိတဿ ခမ္ပဿ ဝါ ဝိနယော\* န တိဗ္ဗိယာနန္တိ ခမ္ပ  
 ဝိနယော။ ခမ္ပေ ဝါ မဂ္ဂဖလေ နိပ္ပါဒေတဗ္ဗဝိသယဘူတေ ဝါ ပဝတ္တော ဝိ  
 နယောတိ ခမ္ပဝိနယောတိ ဝုတ္တတိတသ္မိံ ခမ္ပဝိနယော။

သန္တံ ပဋိလဘဘိတိ သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ခမ္ပောတိ အာဒိနာ  
 သန္တံ ဥပ္ပါဒေတိ။ သဒ္ဓေါ ဟိ ဣမသ္မိံ ခမ္ပဝိနယေ ယထာနုသိဗ္ဗ ပဋိပဇ္ဇမာ  
 နော ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကပရမတ္ထေ အာရာဓေယတိ။ သုလန္ဓလန္ဓာ  
 သန္တိဗန္တိ ဣယထာ ဟိရညသုဝဏ္ဏာဒိလဘော သတ္တာ  
 နံ ဥပဘောဂသုခံ အာဝဟတိ ခုပ္ပပါသာဒိဒုက္ခံ ပဋိဗာဟတိ။ ခနဒါလိန္ဒ  
 ယံ ဝူပသမေတိ။ ဣတ္တာဒိရတနပ္ပဋိလာဘဟေတု ဟောတိ။ လောက  
 သန္တတိဉ္စ အာဝဟတိ။ ဧဝံ လောကီယလောကုတ္တရာ သဒ္ဓါပိ ယထာ  
 သမ္ဘဝံ လောကီယလောကုတ္တရံ ဝိပါကသုခမာဝဟတိ။ သဒ္ဓါရရေန  
 ပဋိပန္နာနံ ဇာတိဇရာဒိဒုက္ခံ ပဋိဗာဟတိ။ ဂုဏဒါလိန္ဒိယံ ဝူပသမေတိ။  
 သတိသမ္ပောဇ္ဈင်္ဂါဒိ ရတနပ္ပဋိလာဘဟေတု ဟောတိ။ လောကသန္တ  
 တိဉ္စ အာဝဟတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

သဒ္ဓေါ သီလေန သမ္ပန္နောယသော ဘောဂသမပ္ပတော။  
 ယံ ယံ ပဒေသံ ဘဇာတိတတ္ထ တက္ကေဝ ပူဇိတောတိ။ ။

ဧဝံ သဒ္ဓါပဋိလာဘဿ သုလဒ္ဓလာဘတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယသ္မာ ပနာ  
 ယံ သဒ္ဓါပဋိလာဘော အနုဂါမိကော အနညသဘာရဏော သဗ္ဗ  
 သမ္ပတ္တိဟေတု။ လောကီယဿ စ ဟိရညသုဝဏ္ဏာဒိ နေလာဘဿ  
 ကာရဏံ။ သဒ္ဓေါယေဝ ဟိ ဒါနာဒိနိ ပုညာနိ ကဘွာ ဥဇ္ဇာရုဇ္ဇာရဗိဗ္ဗာ။  
 ပကရဏာနိ အဓိဝုတ္တတိ။ တေဟိ စ အတ္တနော ပရေသဗ္ဗ အတ္တမေဝ  
 သမ္မာဒေတိ။ အသဒ္ဓဿ ပန တာနိ အနတ္တာဝဟာနိ ဟောန္တိ ဣဝ စေဝ

\* န တိဗ္ဗိယာနန္တိ - ၂၅၁ - ၂၅၁။

သမ္ပရာယေ စာတိ ဝေဇ္ဇိ သဒ္ဓါယ သုလဒ္ဓလာဘတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ တထာ ဟိ။

သဒ္ဓါ ဗန္ဓုတိပါဏေယျံ၊ သဒ္ဓါဒုတိယာ ပုရိသဿဟောတိတိ စ။  
သဒ္ဓါပိတ္တံ ပုရိသဿ သေဠန္တိ စ။  
သဒ္ဓါဟတ္ထော မဟာနာဂေါတိ စ။ ။  
သဒ္ဓါ ဇိဇံ တပေါ ပုဠိတိ စ။  
သဒ္ဓေသိကော ဘိက္ခဝေ အရိယသဘဝကောတိ စ။  
သဒ္ဓါယ တရတိ ဩဃန္တိ စ။ ။

အနေကေသု ဌာနေသု အနေကေဟိ ကာရဏေဟိ သဒ္ဓါ သံဝဏ္ဏိတော။

ဣဒါနိ ယာယ သဒ္ဓါယ သာသနေ ကုသလဓမ္မေသုစ သုပ္ပတိဗြိတော နာမ ဟောတိ နိယာမောက္ကန္တိယာ၊ တံ သန္တံ ဒသေတံ သာဓေါ ပန သာတိ အာဒိပုတ္တံ။ တတ္ထ အသာတိ ဣမဿ ဘဝေယျာတိ အတ္ထော။ နိဗ္ဗိဋ္ဌာတိ အဘိနိရိဋ္ဌာ ပိတ္တသန္တာနံ အနုပရိဋ္ဌာ။ မူလေဇာတိ ဇာတ မူလာ။ ကိံ ပန သဒ္ဓါယ မူလံ နာမ၊ သဒ္ဓေယျဝတ္ထုသ္မိံ ဩကပ္ပနဟေတု ဘူတော ဥပါယမနသိကာရော။ အပိစ သပ္ပုရိသသေဝနာ၊ သဒ္ဓမ္မသဝနံ၊ ယောနိသောမနသိကာရော၊ ဓမ္မာနုဓမ္မပ္ပဋိပတ္တိတိ စတ္တာရိ သောတာ ပတ္တိယင်္ဂါနိ မူလာနိ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ။ မဏိန္ဒြိဇာတိ အရိယမဂ္ဂါဓိဂမေန ကေနပိ အကမ္ပနိယဘာဝေန အဝဠိတာ၊ တေနေဝါဟ “ဒဋ္ဌာ အသံဟာ ရိယာ” တိ။ ဒဋ္ဌာတိတိရာ။ အသံဟာဒိယဇာတိ ကေနပိ သံဟာရိတုံဝါ ဟာပေတုံဝါ အပနေတုံဝါ အသက္ကုဏေယျာ။ ဣတိ တေ ဒေဝါ တဿ သောတာပတ္တိမဂ္ဂသမဓိဂမံ အာသိသန္တာ ဝေဝဒန္တိ၊ အတ္တနော ဒေဝ လောကေ ကာမသုရူပဘောဂါရဟမေဝဟိ အရိယပုဂ္ဂလံ တေ ဣစ္ဆန္တိ၊ တေနာဟ “ဟေ ဒေဝ ပုနုပ္ပုန” န္တိ။

ဂါထာသု ပုညက္ခယမရဏမ္ပိ ဇိဝိတိန္ဒြိယုပစ္ဆေ ဒေနေဝ ဟောတိတိ အာဟာ စေဇိ အပေသုသင်္ခယာတိ။ အနုမေဇဇာန္တိ အနုမောဒန္တာနံ။ မနုသာနံ သမာဗုဓာန္တိ မနုသေဟိ သဟဘာဝံ။ သဟ ဗျေတိတိ သ ဟဗျော၊ သဟပ္ပဝတ္တနကော၊ တဿ ဘာဝေါ သဟဗုတာ။ နိဗ္ဗိဋ္ဌာသာ တိ နိရိဋ္ဌာ ဘဝေယျ။ မဇဇန္တိ ယာဝ ဇိဝိတပ္ပဝတ္တိယာ၊ ယာဝ ပရိ



နိဗ္ဗာနာတိ အက္ခော။ အပ္ပမဒဏန္တိ သက္ကစ္စံ ဗဟံ ဥဇ္ဇာရံ ဗဟုက္ခတ္တံ စ ကရဏဝသေန ပမာဏရဟိတံ။ နိရူပဇိန္တိ \* ကိလေသုပမိရဟိတံ၊ သုဝိသုဒ္ဓံ နိမ္မလန္တိ အက္ခော။ ယသ္မာ ပန တေ ဒေဝါ မဟဂ္ဂတကုသလံ န ဣစ္ဆန္တိ၊ ကာမလောကသမတိက္ကမနတော၊ ကာမာဝစရပုညမေဝ ဣစ္ဆန္တိ၊ တသ္မာ ဝေမေတ္တ အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော “ဣတော ဒေဝလောကတော ဂုတော မနုဿေသု ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ ဝိညုတံ ပတ္တော ကာယ ဒုစ္စရိတာဒိံ သဗ္ဗံ ဒုစ္စရိတံ ပဟာယ ကာယသုစရိတာဒိံ သဗ္ဗံ သုစရိတံဥဇ္ဇာရံ ဝိပုလံ ဥပပနိတွာ အရိယမဂ္ဂေန အာဂတသဒ္ဓေါ ဘဝါဟိ” တိ။ ယသ္မာ ပန လောကုတ္တရေသု ပဠမမဂ္ဂံ ဒုတိယမဂ္ဂမိံ ဝါ ဣစ္ဆန္တိ၊ အတ္တနော ဒေဝလောကုပပတ္တိယာ အနတိဝတ္တနတော၊ တသ္မာ တေသမ္ပိ ဝသေန “အပ္ပမာဏံ နိရူပမိ” န္တိ ပဒါနံ အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ပမာဏကရာနံ ဒိဋ္ဌေ ကဋ္ဌ ဩဇ္ဇာရိကကာမရာဂါဒိ ကိလေသာနံ ဥပစ္ဆေဒေန အပ္ပမဒဏံ၊ သက္ကမဏဝတောဝါ ဥပ္ပဇ္ဇနာရဟဿ ခန္ဓုပမိဿ တံ နိဗ္ဗတ္တကအာဘိသင်္ခါရူပမိဿ တံတံမဂ္ဂဝတ္တကိလေသုပမိဿ စ ပဟာနေန တေသံ အနိဗ္ဗတ္တနတော နိရူပမိသင်္ခါတနိဗ္ဗာနသန္နုသိတတ္တာ စ နိရူပဇိတိ။ ဧဝံ အတ္တန္တမေဝ အပါယဒ္ဓါရိပိဓာယကံ ကမ္ပံ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ † သဂ္ဂသမ္ပတ္တိနိဗ္ဗတ္တကကမ္ပံ ဒဿေတုံ ဓာဓော ဩပဇိကန္တိ အာဒိ ဝုတ္တံ။

တတ္ထ ဩပဇိကန္တိ ဥပမိဝေပက္ကံ၊ အတ္တဘာဝသမ္ပတ္တိယာစေဝ ဘောဂသမ္ပတ္တိယာစ နိဗ္ဗတ္တကန္တိ အက္ခော။ ဥပဇိတိဟိ အတ္တဘာဝေါ ဝုတ္တိ၊ ယထာဟ “သန္တေကစ္စာနိ ပါပကာနိ ကမ္မသမာဒါနာနိ ဥပမိသမ္ပတ္တိပရိဗာဟိတာနိ န ဝိပမ္ပန္တိ” တိ။ ကာမဂုဏာဝံ၊ ယထာဟ “ဥပမိဟိ န ရဿသောစနာ” တိ။ တတြာယံ ဝစနက္ခော၊ ဥပမိယတိ ဧတ္ထ သုခဒုက္ခန္တိ ဥပမိ၊ အတ္တဘာဝေါ၊ ကာမဂုဏာစ။ ဥပမိကရဏံ သိလံ ဧတဿ၊ ဥပမိံဝါ အရဟတိတိ ဩပမိကံ၊ ပုညံ၊ တံဗဟံ ဥဇ္ဇာရံ ကတွာ၊ ကထံ၊ ဒါနေန၊ ဒါနံ ဟိ ဣတရေဟိ သုကရန္တိ ဧဝံ ဝုတ္တံ။ ဒါနေနာတိ ဝါ ပဒေန အဘယဒါနမ္ပိ ဝုတ္တံ၊ န အာမိသဒါနမေဝါတိ သိလဿာပိ သင်္ဂဟော ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ ယသ္မာ ပန တေ ဒေဝါ အသုရကာယဟာနိံ ဧကန္တေနေဝ ဒေဝကာယပါရိပူရိဉ္စ ဣစ္ဆန္တိ၊ တသ္မာ တဿ ဥပါယံ ဒဿေန္တော

\* သံကိလေသကသံကိလေသုပမိရဟိတံ-သိ-သု။  
 † သဗ္ဗသမ္ပတ္တိနိဗ္ဗတ္တကကမ္ပံ-သိ။

အညောပိ မစ္ဆေ သန္ဓုဗ္ဗေ၊ ဗြဟ္မစရိယေ နိဝေသယာတိ ဓမ္မဒါနေ နိယော  
ဇေန္တိ။ ယဒါပိနူတိ ယသ္မိံ ကာလေ ဒေဝါ ဒေဝံ စဝန္တံ ဝိဒူ ဝိစာနေယျံ၊  
တဒါ ဣမာယ ယထာဂုတ္တာယ အနုကမ္ဘာယ ဒုက္ခာပနယနကမျတာယ  
ဒေဝ ဣမေ ဒေဝကာယေ ပုနပ္ပန္နံ ဥပ္ပဇ္ဇနဝသေန ဖေဓိ အာဂစ္ဆာဟိတိ  
စ အနုမောဒန္တိတိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

ပဉ္စမေ လောကေတိ ဣတ္ထ တယော လောကာ သတ္တလောကော၊  
သင်္ခါရလောကော၊ ဩကာသလောကော၊ တိ။ တေသု ဣန္ဒြိယဗဒ္ဓါနံ ရူပ  
ဓမ္မာနံ အရူပဓမ္မာနံ ရူပါရူပဓမ္မာနဉ္စ သန္တာနဝသေန ဝတ္တမာနာနံ သမ္မ  
ဟော သတ္တလောကော။ ပထဝီ ပဗ္ဗတာဒိ ဧကဒေါ ဩကာသလော  
ကော၊ ဥဘယေဝိ ခန္ဓာ သင်္ခါရလောကော၊ တေသု သတ္တလောကော  
ဣဓ အဓိပ္ပေတော။ တသ္မာ လောကေတိ သတ္တလောကော၊ တတ္ထာပိ န  
ဒေဝလောကေ၊ န ဗြဟ္မလောကော။ မနုဿလောကော။ မနုဿလောကော  
ပိ န အညသ္မိံ စက္ကဝါဇ္ဇေ၊ ဣမသ္မိံ ယေဝ စက္ကဝါဇ္ဇေ။ တတြာပိ န သဗ္ဗ  
ဠာနေသု၊ ပုရုတ္ထိမာယ ဒိသာယ ဂဇင်္ဂလံ နာမ နိဂမော၊ တဿ အပရေ  
န မဟာသာလာ၊ တတော ပရံ ပစ္စန္တိမာ ဇနပဒါ၊ ဩရတော မဇ္ဈေ။ ပု  
ရုတ္ထိမဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ သလ္လာဝတိ နာမ နဒိ၊ တတော ပရံ ပစ္စန္တိ  
မာ ဇနပဒါ၊ ဩရတော မဇ္ဈေ။ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ သေတကဏ္ဍိ  
ကာ နာမ နိဂမော၊ တတော ပရံ ပစ္စန္တိမာ ဇနပဒါ၊ ဩရတော မဇ္ဈေ။  
ပစ္စိမာယ ဒိသာယ ထုနံ နာမ ဗြာဟ္မဏဂါမော၊ တတော ပရံ ပစ္စန္တိမာ  
ဇနပဒါ၊ ဩရတော မဇ္ဈေ။ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ ဥသိရဒ္ဓဇော နာမ ပဗ္ဗ  
တော။ တတော ပရံ ပစ္စန္တိမာ ဇနပဒါ၊ ဩရတော မဇ္ဈေတိ ဧဝံ ပရိန္တိန္ဒေ  
အာယာမတော တိယောဇနသတေ ဝိတ္ထာရတော အဘတေယျယောဇ  
နသတေ ပရိက္ခေပတော နဝယောဇနသတေ မဇ္ဈိမဒေသေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ တ  
ထာဂတော၊ န ဧကဝလဉ္စ တထာဂတောဝ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓေါ အဂ္ဂသာဝကာ  
အသိတိမဟာထေရာ ဗုဒ္ဓမာတာ ဗုဒ္ဓဝိတာ စက္ကဝတ္တိရာဇာ အညောစ  
သာရပုတ္တာ ဗြာဟ္မဏဂဟဂတိကာ ဧတ္ထေဝ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ဣဓ ဂန တထာ

ဂတဝါရေယေဝ သဗ္ဗတ္ထကဝသေန အယံနယော လဟ္ကတိ၊ ဣတရေသု  
ကေဒေသဝသေန။

ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ဣဒံ ပန ဥဘယမိ ဝိပ္ပကတဝစနမေဝ၊  
ဥပ္ပဇ္ဇန္တာ ဗဟုဇနဟိတတ္ထာယ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ နိ အညေန ကာရဏေနာတိ ဝေ  
မေတ္ထ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝေရူပံ ဟေတ္ထ သဒ္ဓသက္ခဏံ န သက္ကာ  
အညေနသဒ္ဓလက္ခဏေန ပဋိဗာဟိတုံ။ အဝိစ ဥပ္ပဇ္ဇမာနေ နာမ၊ ဥပ္ပဇ္ဇတိ  
နာမ၊ ဥပ္ပဇ္ဇောနာမာတိ အယံ ပဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တထာဂတောဟိ  
မဟာဘိနိဟာရံ ကရောန္တော ဗုဒ္ဓကရေဓမ္မေ ပရိယေသန္တော ပါရမိ  
ယော ပူရေန္တော ပဉ္စမဟာပရိစ္ဆာဂေ ပရိစ္ဆန္တော ဣတတ္ထစရိယံ စရ  
န္တော လောကတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ ကောဋိံ ပါပေန္တော ပါရမိယော  
ပူရေတွာ တုသိဘဘဝနေ တိဋ္ဌန္တော တတောဩတရိတွာ စရိမဘဝေ  
ပဋိသန္တိ ဂဏှန္တော အဂါရမဇ္ဈေ ဝသန္တော အဘိနိက္ခမန္တော မဟာ  
ပဓာနံ ပဒဟန္တော ပရိပက္ခမာနေ ဗောဓိမဏ္ဍံ အာရုပ္ပ မာရဗလံ ဝိစ  
မေန္တော ပဋ္ဌမယာမေ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ အနုဿရန္တော မဇ္ဈမယာမေ ဒိဗ္ဗ  
စက္ခု ဝိသောဓေန္တော ပဗ္ဗိမယာမေ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒေ ဣဏံ ဩတာ  
ရေတွာ အနေကာကာရံ သဗ္ဗသင်္ခါရေ သမ္မသိတွာ သောတာပတ္တိမဂ္ဂံ  
ပဋိဝိဇ္ဇန္တော ယာဝအနာဂါမိဗလံ သန္တိ ကရောန္တောပိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနေ  
ဝေနာမ။ အရဟတ္တမဂ္ဂက္ခဏေ ဥပ္ပဇ္ဇတိနာမ။ အရဟတ္တဖလက္ခဏေ  
ပန ဥပ္ပဇ္ဇော နာမ။ ဗုဒ္ဓါနံ ဟိ သာဝကာနံ ဝိယ န ပဋိပါဋိယာ ဣဒ္ဓိဝိဓည  
ဏာဒိနံ ဥပ္ပါဒနကိစ္စံ အတ္ထိ။ သဟေဝ ပန အရဟတ္တမဂ္ဂေန သကလော  
ပိ ဗုဒ္ဓဂုဏရာသိ အာဂတောဝ နာမ ဟောတိ။ တသ္မာ တေ နိဗ္ဗတ္တသဗ္ဗ  
ကိစ္စတ္တာ အရဟတ္တဖလက္ခဏေ ဥပ္ပဇ္ဇော နာမ ဟောန္တိ။ ဣစအရဟတ္တ  
ဖလက္ခဏံ သန္ဓာယ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ ဝုတ္တော၊ ဥပ္ပဇ္ဇော ဟောတိတိ အယံ  
ဟေတ္ထ အတ္ထော။

သာဝကောပိ ဒီဏာသဝေါ သာဝကဗောဓိယာ ဟေတု ဘူတေ  
ပုညသမ္ဘာရေ သမ္ဘရန္တော ပုဗ္ဗယောဝံ ပုဗ္ဗစရိယံ ဂတပစ္စာ ဂတဝတ္တံ  
ပူရေန္တော စရိမဘဝေ နိဗ္ဗတ္တန္တော အနုက္ခမေန ဝိဗျုတံ ပက္ခာ သံသာ  
ရေ အာဒိနဝံ ဒိသ္မာ ပဗ္ဗဇ္ဇာယ စောယမာနေ ပဗ္ဗန္တံ မတ္တကံ ပါပေတွာ  
သိသာဒိနံ ပရိပူရေန္တော ရတဓမ္မေ သမာဒါယ ဝတ္တမာနေ ဇာဝရိယံ  
အနုယုဇ္ဇန္တောဣဏာနိ နိဗ္ဗတ္တေန္တော ဝိပဿနံ ပဋ္ဌပေတွာ ဟေဋ္ဌိမမဂ္ဂေ

အဓိဂစ္ဆန္တောပိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနေော ဇေ နာမ၊ အရဟတ္တမဂ္ဂက္ခဏေ ဥပ္ပဇ္ဇတိ နာမ၊ အရဟတ္တဖလက္ခဏေပန ဥပ္ပဇ္ဇောနာမ။ သေက္ခော ပန ပုပ္ဖုပနိဿ ယတော ပဋ္ဌာယ ယာဝ ဂေါတြိဘုညဏာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနေော နာမ၊ ပဋ္ဌမ မဂ္ဂက္ခဏေ ဥပ္ပဇ္ဇတိနာမ၊ ပဋ္ဌမဖလက္ခဏတော ပဋ္ဌာယ ဥပ္ပဇ္ဇော နာမ။ ဧတ္ထာဝတာ တယောမေ သိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလာ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိတိ ပဒါနံ အတ္ထော ဝုတ္တော ဟောတိ။

ဣဒါနိ ဗဟုဇနဟိဘာယာဘတိ အာဒိသု ဗဟုဇနဟိဘာယာဘတိမဟာ ဇနဿ ဟိတက္ကာယ။ ဗဟုဇနသုခါယာဘတိ မဟာဇနဿ သုခက္ကာယ။ လောကောနုကမ္ဘာယာဘတိ သတ္တလောကဿ အနုကမ္ဘံပဋိစ္စ။ ကတရသတ္တ လောကဿာတိ၊ ယော တထာဂတဿ ဓမ္မဒေသနံ သုတွာ ဓမ္မံ ပဋိဝိဇ္ဈိ တိ အမတပါနံ ဝိဝတိ၊ တဿ။ ဘဂဝတော ဟိ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တန္တ ဒေသနာယ အညာတကောဏှညပ္ပမုခါ အဋ္ဌာရသ ပြိပ္ပကောဋိယော ဓမ္မံ ပဋိဝိဇ္ဈိ သု။ ဧဝံ ယာဝသုဘဒ္ဒပရိပ္ပာဇကဝိနယနာ ဓမ္မံ ပဋိဝိဒ္ဓသတ္တာ နံ ဂဏနာ နတ္ထိ၊ မဟာသမယသုတ္တန္တ ဒေသနာယံ၊ မင်္ဂလသုတ္တရူဇရာ ဟုလောဝါဒသမိတ္တဒေသနာယန္တိ ဣမေသု စတုသု ဌာနေသု အဘိ သမယံ ပတ္တသတ္တာနံ ပရိစ္ဆေဒေါ နတ္ထိ။ ဧဝမေတဿ အပရိမာဏဿ သတ္တလောကဿ အနုကမ္ဘာယ၊ သာဝကဿ ပန အရဟတောသေက္ခ ဿ သ စ လောကောနုကမ္ဘာယ ဥပ္ပတ္တိ ဓမ္မဒေသနာပတိအာဒိဟိ ဓမ္မဘဏှာ ဝါရိကာဒိဟိ စ ဒေသိတဒေသနာယ ပဋိဝေပေတ္တသတ္တာနံ ဝသေန အ ပရဘာဂေ စ မဟာမဟိန္ဒုတ္တရာဒိဟိ ဒေသိတဒေသနာယ ပဋိဝိဒ္ဓ သတ္တာနံ ဝသေန ယာဝဇူတနာ ဣတော ပရံ အနာဂတေ စ သာသနံ နိဿာယ သဂ္ဂမောက္ခမဂ္ဂေသု ပတိဋ္ဌဟန္တာနံ ဝသေနပိ အယမတ္ထော ဝိဘာဝေတဗ္ဗော။

အပိစ ဗဟုဇနဟိဘာယာဘတိ ဗဟုဇနဿ ဟိတက္ကာယ၊ နေသံ \*ပညာသမ္ပတ္တိယာ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကဟိတူပဒေသကောတိ၊ ဗဟု ဇနသုခါယာဘတိ ဗဟုဇနဿ သုခက္ကာယ၊ စာဂသမ္ပတ္တိယာ ဥပကရဏ သုခသမ္ပဒါယကောတိ။ လောကောနုကမ္ဘာယာဘတိ လောကဿ အနုကမ္ဘ နတ္ထာယ၊ မေတ္တာကရုဏာ သမ္ပတ္တိယာ မာတာပိတရော ဝိယ လော ကဿ ရက္ခိတာ ဂေါပိတာတိ။ အဋ္ဌာယာ ဟိဘာယာ သုခါယ ဒေဝမ

\* ပုညာနံ သမ္ပန္နိယာ--က။

နုဿာနန္တိ ဣမ ဒေဝမနုဿဂ္ဂဟဏေန ဘဗ္ဗပုဂ္ဂလေ ဝေနေယျသတ္တေ  
 ဝေ ဂဟေတွာ တေသံ နိဗ္ဗာနမဂ္ဂဖလသင်္ဂဟယ တထာဂတဿ ဥပ္ပတ္တိ  
 ဒဿိတာ ပဌမဝါရေ၊ ဒုတိယ တတိယဝါရေသု ပန အရဟတော  
 သေက္ခဿ စ ဝသေန ယောဇေတဗ္ဗံ။ တတ္ထ အဗ္ဗန္ဓဗျာတိဏ္ဍမိနာ ပရ  
 မတ္တာယ၊ နိဗ္ဗာနာယာတိ ဝတ္တံ ဟောတိ။ မဒိဗျာဗျာတိ တံ သမ္ပာပက  
 မဂ္ဂတ္တာယာတိ ဝတ္တံ ဟောတိ။ နိဗ္ဗာနသမ္ပာပကမဂ္ဂတော ဟံ ဥတ္တရံ  
 ဟိတံ နာမ နတ္ထိ။ သုခါယာတိ ဖလသမာပတ္တိ သုခတ္တာယာတိ ဝတ္တံ  
 ဟောတိ။ တတော ဥတ္တရိ သုခါဘာဝတော။ ဝတ္တံ ဟောတံ “အယံ သမာ  
 ဝိ ပစ္စုပ္ပန်သုခေါ စေဝ အာယတိဉ္စ သုခဝိပါကော” တိ။

တထာဂတောတိ အာဒိနံ ပဒါနံ အတ္ထော ဟေဋ္ဌာသုတ္တော။ ဒိဗ္ဗန္ဓဗျာ  
 ဏသမ္ပန္ဓေတိ အာဒိသု တိဿောပိ ဝိဇ္ဇာ ဘယဘေရဝေ အာဂတန  
 ယေန၊ ဆပံ ဝိဇ္ဇာ ဆဋ္ဌာဘိညာဝသေန၊ အဋ္ဌပိ ဝိဇ္ဇာ အဗ္ဗဋ္ဌသုတ္တေ အာဂ  
 တာဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ သီလသံဝရာဒိဟိ ပန္နရသဟိ စရဏဓမ္မေဟိ စ အ  
 နညသာဓာရဏေဟိ သမ္ပန္နောသမန္နာဂတောတိ ဒိဗ္ဗန္ဓဗျာဏသမ္ပန္ဓေ။  
 သောဘနဂမနတ္တာ၊ သုန္ဒရံ ဌာနံ ဂတတ္တာ၊ သမ္ပာဂတတ္တာ၊ သမ္မာ ဂဒတ္တာ  
 စ သုဂတော၊ သဗ္ဗထာ ဝိဒိတလောကတ္တာ ဇေဓကဇိန။ နတ္ထိ ဧတဿ  
 ဥတ္တရောတိ အနုတ္တရော။ ပုဂ္ဂိုလသဒမ္ပေ ပုဂ္ဂိုလဝေနေယျ သာရေတိ ဝိနေ  
 တိတိ ပုဂ္ဂိုလသဒမ္ပေသေရေတိ။ ဒိဗ္ဗဓမ္မိကသမ္ပရာယိကပရမတ္တေဟိ ယထာ  
 ရဟံ အနုသာသတိတံ သတ္တန္တံ။ သဗ္ဗဿာပံ နေယျဿ သဗ္ဗပ္ပကာရေန  
 သယန္တုဉာဏေန ဗုဒ္ဓတ္တာ ဗုဒ္ဓေါတိ အယမေတ္ထ သင်္ခေါ။ ဝိတ္ထာရော  
 ပန ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂတော ဂဟေတဗ္ဗော။

သော ဓမ္မံ ဒေသေတိ အေဒိ။ ပ။ ပရိယောသသနကဗျာဏန္တိ သော  
 ဘဂဝါ သတ္တေသု ကာရုညံ ပဋိစ္စ ဟိတွာပိ အနုတ္တရံ ဝိဝေကသုခံ ဓမ္မံ  
 ဒေသေတိ။ တဉ္စ ခေါ အပ္ပံ ဝါ ဗဟံ ဝါ ဒေသေန္တော အာဒိကလျာဏာ  
 ဒိပ္ပကာရမေဝ ဒေသေတိ။ ကထံ၊ ကေဂါထာပိ ဟိ သမန္တဘဒြိကတ္တာ  
 ဓမ္မဿ ပဌမပါဒေန အာဒိကလျာဏာ၊ ဒုတိယတတိယေဟိ မဇ္ဈေက  
 လျာဏာ၊ ပဉ္စမေန ပရိယောသသနကလျာဏာ။ ကေဓနုသန္တိကံ သုတ္တံ  
 နိဒါနေန အာဒိကလျာဏံ၊ နိဂမနေန ပရိယောသသနကလျာဏံ၊ သေ  
 သေန မဇ္ဈေကလျာဏံ၊ နှာနာနုသန္တိကံ သုတ္တံ ပဌမေန အနုသန္တိနာ အာ  
 ဒိကလျာဏံ၊ ပဉ္စမေန ပရိယောသသနကလျာဏံ၊ သေသေဟိ မဇ္ဈေ

ကလျာဏံ၊ သကလောဝိ ဝါ သာသနဓမ္မော အတ္တနော \*အက္ခရာတေန သီလေန အာဒိကလျာဏော။ သမထဝိပဿနာမဂ္ဂဖလေဟိ မဇ္ဈေကလျာဏော။ နိဗ္ဗာနေန ပရိယောသာနကလျာဏော။ သီလသမာဓိဟိ ဝါ အာဒိကလျာဏော။ ဝိပဿနာမဂ္ဂေဟိ မဇ္ဈေကလျာဏော။ ဗလ နိဗ္ဗာနေဟိ ပရိယောသာနကလျာဏော။ ဗုဒ္ဓ သုဗုဒ္ဓတာယ ဝါ အာဒိကလျာဏော။ ဓမ္မသုဓမ္မတာယ မဇ္ဈေကလျာဏော။ သံဃာသုပ္ပဋိပတ္တိယာ ပရိယောသာနကလျာဏော။ တံ သုတ္တာ တထတ္တာယ ပဋိပဇ္ဇေန အဓိကန္တဗ္ဗာယ အဘိသမ္ဘောမိယာ ဝါ အာဒိကလျာဏော။ ပစ္စေကဗောဓိယာ မဇ္ဈေကလျာဏော။ သာဝကဗောဓိယာ ပရိယောသာနကလျာဏော။ သုယျမာနော စေသ နိဝရဏဝိက္ခမ္ဘနတော သဝနေနဝိကလျာဏမေဝ အာဝဟတီတိ အာဒိကလျာဏော။ ပဋိပတ္တိယမာနော သမထဝိပဿနာသုခါဝဟနတော ပဋိပတ္တိယာဝိ သုခမေဝ အာဝဟတီတိ မဇ္ဈေကလျာဏော။ တထာပဋိပဇ္ဇော စ ပဋိပတ္တိဖလော နိဗ္ဗိတေ တာဒိဘာဝါဝဟနတော ပဋိပတ္တိဖလေနဝိ ကလျာဏမေဝ အာဝဟတီတိ ပရိယောသာနကလျာဏော။ နာထပ္ပဘဝတ္တာ စ ပဘဝသုဒ္ဓိယာ အာဒိကလျာဏော။ အတ္တသုဒ္ဓိယာ မဇ္ဈေကလျာဏော။ ကိစ္စသုဒ္ဓိယာ ပရိယောသာနကလျာဏော။ တေန ဝုတ္တံ “သော ဓမ္မံ ဒေသေတိ အာဒိ။ ပ။ ပရိယောသာနကလျာဏ” ဣ။

ယံ ပန ဘဂဝါ ဓမ္မံ ဒေသေန္တော သာသနဗြဟ္မစရိယံ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယဉ္စပကာသေတိ။ နာနာနယေဟိ ဒိပေတိ။ တံ ယထာနုရူပံ အတ္တသမ္ပတ္တိယာသာတ္ထံ။ ဗျဉ္စနသမ္ပတ္တိယာ သဗျဉ္စနံ။ သင်္ကာသနပကာသနဝိဝရဏဝိဘဇန ဥတ္တာနိကရဏပညတ္တိ အတ္တပဒသမာယောဂတော သာတ္ထံ။ အက္ခရပဒဗျဉ္စနာကာရ နိရုတ္တနန္ဒေသသမ္ပတ္တိယာ သဗျဉ္စနံ။ အတ္တဂန္ထိရတာပဋိဝေဂေန္တိရတာဟိ ဝါ သာတ္ထံ။ ဓမ္မဂန္ထိရတာ ဒေသနာဂန္ထိရတာဟိ သဗျဉ္စနံ။ အတ္တပဋိဘာနပဋိသန္တိဒါဝိသယတော ဝါ သာတ္ထံ။ ဓမ္မနရုတ္တိ ပဋိသန္တိဒါဝိသယတော သဗျဉ္စနံ။ ပဏ္ဍိတဝေဒနိယတော သင်္ဂါက္ခကဇန ပသာဒကန္တိ သာတ္ထံ။ သန္ဓေယျတော လောကီယဇန ပသာဒကန္တိ သဗျဉ္စနံ။ ဂန္တိရာမိပ္ပါယတော သာတ္ထံ။ ဥတ္တာနပဒတော သဗျဉ္စနံ။ ဥပနေဘဗ္ဗဿ အဘာဝတော သကလပရိပုဏ္ဏတာဝေန ကော

\* အတ္တဘူတေန-သီ။

ဝလပရိပုဏ္ဏိ၊ အပနေတဗ္ဗဿ အဘာဝတော နိဒ္ဒေါသဘာဝေန ပရိ  
သုန္ဓိ၊ အဝိစ ပရိပတ္တိယာ အဓိဂမဗျတ္တိတော သဒ္ဓန္တိ၊ ပရိယတ္တိယာ အာ  
ဂမဗျတ္တိတော သဗ္ဗန္ဓနံ၊ သိလာဒိပဉ္စေမ္မက္ခန္ဓပါရိပုဂ္ဂယာ ပရိပုဏ္ဏိ၊ နိရ  
ပတ္တိလေသတော နိတ္တရဏက္ခာယ ပဝတ္တတော လောကာမိသနိရ  
ပေက္ခတော စ ပရိသုန္ဓိ၊ သိက္ခတ္တယပရိဂ္ဂဟိတတ္တာ ပြိဟူတူတေဟိ သေ  
ဋ္ဌေဟိ စရိတဗ္ဗတော တေသံ စရိယဘာဝဘောစ ဗြဟ္မဒေသိ၊ တဿ  
“သာတ္ထိံ သဗ္ဗန္ဓနံ။ ပ။ ပကာသေတိ” တိ ပုဂ္ဂတိ။ ပဗ္ဗဒေသေတိ ဂဏနာနုပုဗ္ဗ  
တော သဗ္ဗလောကုတ္တမဘာဝတော စ ပဋ္ဌမော ပုဂ္ဂလော။

တဿေဝ သဗ္ဗန္ဓု သဒ္ဓကောတိ တဿေဝ ယထာပုတ္တဂုဏဿ  
သတ္တု သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ဓမ္မဒေသနာယ သဝနန္တေ ဇာတော ဓမ္မဒေသ  
နာပတိသဒိသော သာဝကော၊ န ပူရဏာဒိ ဝိယ ပရိညာမတ္တေန သတ္တု  
သာဝကော။ ပါဠိပဒေါတိ ပရိပဒါသင်္ခါတေန အရိယမဂ္ဂေန အရိယာယ  
ဇာတိယာ ဇာတော ဘဝေါတိ ပါရိပဒေါ၊ အနိဗ္ဗိတပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ နှော၊ ပရိ  
ပစ္စမာနောတိ အတ္ထော၊ သုတ္တဂေယျာဒိ ပရိယတ္တိဓမ္မော ဗဟိ သုဘော  
ဇောနာတိ ဗဒုသုဒ္ဓေတော။ ပါတိမောက္ခသံဝရ ဒိသိလေန စေဝ အေ  
ရညကင်္ဂါဒိရဘင်္ဂဝတေဟိ စ ဥပပန္နော သမ္ဗန္ဓော သမန္နာဂတောတိ  
သီလဓဇာပပန္နော။ ဣတိ ဘဂဝါ လောကာနုကမ္မာနာမ ဟိတဏ္ဍာသ  
ယေန ဓမ္မဒေသနာ၊ သာ စ ဣမေသု ဝေ တိသု ပုဂ္ဂလေသု ပရိပုဏ္ဏိတိ  
ဒဿေတိ။ သေသံ သုဝိညေယျမေဝ။

ဂါထာသု တဿန္တုဒေသေတိ တဿေဝ သတ္တု ပရိပတ္တိယာ ဓမ္မဒေ  
သနာယ စ အနုဂမနေန တဿ န္ဓယော အနုဇာတော။ အဝိဇ္ဇန္တကာရ  
ဝိခမိဘွာ သကပရသန္တာနေသု ဓမ္မာလောက သင်္ခါတာယ ပကာယ  
ကရဏတော ပဓာနိရာ။ ဓမ္မမုဒိရယန္တတိ စတုသစ္စဓမ္မံ ကထေန္တော။  
အင်္ဂါပုရေန္တိတိ ဥတ္ထိဂ္ဂေန္တိ။ အေတဿ နိဗ္ဗာနဿ။ ခြါရံ အရိယမဂ္ဂံ။  
ပေတဂါတိ ကာမယောဂါဒိတော။ သတ္တဝါပေတနာတိ ဝေနေယျသတ္တ  
ဝါဟနတော ဘဝကန္တာရနိတ္တာရဏတော သတ္တဝါဟော၊ ဘဂဝါ၊  
တေန သတ္တဝါဟေန။ သုဒေသိတံ ဓန္တမန္တုန္တိတိ တေန သမ္မာ ဒေသိ  
တံ အရိယမဂ္ဂံ တဿဒေသနာနုသာရေန အနု၊ ဣတိ၊ ပရိပုဏ္ဏိ။ ဣဒေ  
ဝါတိ ဣမသ္မိံယေဝ အတ္တတာပေ။ သေသံ ဥတ္တာနမေဝ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။



၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝါနာမ။

ဆဋ္ဌေ အသုဘာနုပဿီတိ \* အသုဘံ အနုပဿန္တော နုတ္တိံသာ ကာရဝသေန စော ဥဒ္ဓုမာတကာဒိသု ဂဟိတနိမိတ္တဿ ဥပသံဟာရ ဏဝသေန စ ကာယသ္မိံ အသုဘံ အသုဘာကာရံ အနုပဿကာ ဟုတွာ ဝိဟာရထ။ အေနုပပါနုဿတီတိ အာနာပါနေသတိ။ တံ အာရဟ္မ ပဝတ္တာ သတိ။ အဿာသပဿာသပရိဂ္ဂါဟိကာ သတိတိ အက္ခော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “အာနန္တိ အဿာသော၊ နော ပဿာသော။ ပါနန္တိ ပဿာ သော၊ နော အဿာသော” တိ အာဒိ။ ဧဝါကိ တုမှာကံ။ အဇ္ဇန္တိ ဣဓ ဂေါစရန္တိ အဓိပေတံ။ မရိမုန္တိ အဘိမုခံ။ သုပဋိဇေတံ သုဋ္ဌဥပဋိ တာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံဟေတံ “အာနာပါနုဿတိ စ တုမှာကံ ကမ္မဋ္ဌာနာဘိမုခံ သုဋ္ဌဥပဋိတာ ဟောတူ” တိ။ အထဝါ ပရိမုန္တိ ပရိဂ္ဂဟိတနိယျာနံ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ပရိသန္တိ ဒါယံ “ပရိတိ ပရိဂ္ဂဟာဋ္ဌော၊ မုန္တိ နိယျာနဋ္ဌော၊ သတိတိ ဥပဋ္ဌာနဋ္ဌော၊ တေန ဝုတ္တံ ပရိမုခံ သတိ” န္တိ။ ဣမိနာ စတုသ တိပဋ္ဌာနသောဋ္ဌသပ္ပဘေဒါ အာနာပါနုဿတိ ကမ္မဋ္ဌာနဘာဝနာ ဒဿိ တာတိဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

ဇေံ သင်္ခေပေနော ရာဂစရိတဝိတက္ကစရိတာနံ သပ္ပါယံ ပရိကုလမ နသိကာရ ကာယာနုပဿနာဝသေန သမထကမ္မဋ္ဌာနံ ဝိပဿနာကမ္မ ဋ္ဌာနဉ္စ ဥပဒိသိတွာ ဣဒါနိ သုဒ္ဓဝိပဿနာ ကမ္မဋ္ဌာနမေဝ ဒသေန္တော သဗ္ဗသန္တိရေသု အနိစ္စနုပဿီနော ဝိဟာရဇေတံ အာဟ။ တက္က အနိစ္စံ၊ အနိစ္စလက္ခဏံ၊ အနိစ္စာနုပဿနာ၊ အနိစ္စာနုပဿီတိ ဣဒံစတုက္ကံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဟုတွာ အဘာဝတော ဥဒယဗ္ဗယယောဂတော တာဝကာ လိကတော နိစ္စပ္ပုဋ်က္ခေပတော စ ခန္ဓပဉ္စကံ အနိစ္စံ နာမ။ တဿ ယော ဟုတွာ အဘာဝါကာရော၊ တံ အနိစ္စလက္ခဏံ နာမ။ တံအာရဟ္မ ပဝတ္တာ ဝိပဿနာ အနိစ္စာနုပဿနာ။ တံအနိစ္စန္တိ ဝိပဿကော အနိစ္စာနုပဿီ။ ဣဓ ပ ကောဒသဝိဓာ အသုဘာကထာ ပဋ္ဌမံဈာနံပါပေတွာ သောဋ္ဌသ ဝတ္ထုကာစ အာနာပါနုကထာ စတုတ္ထံ ဈာနံ ပါပေတွာ ဝိပဿနာက ထာ စ ဝိက္ခာရတော ဝတ္ထုဗ္ဗာ၊ သာ ပန သဗ္ဗာကာရတော ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ ကထံတာဘိ တက္က ဝုတ္တနုယေနော ဝေဒိတဗ္ဗာ။

\* အသုဘန္တိ - သိ - သုဘ။

ဣဒါနိ အသုဘာနုပဿနာဒိဟိ နိပ္ပါဒေတဗ္ဗံ ဖလဝိသေသံ ဒေသေ တုံ အသုဘာနုပဿနိနန္တိ၊ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ သုဘာပေ ခေတုပေတိ သုဘာဘဝေ သုဘာနိမိတ္တေတိ အတ္ထော။ ရောဂါနုသယေတိ သုဘာရမ္မဏေ \* ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ယော ကာမရာဂါနုသယော၊ သေခ ကေသာဒိသု ဥဒ္ဓမ္မာတကာဒိသု ဝါ အသုဘာနုပဿနံ အသုဘာနိမိတ္တံ ဂဟေတွာ တတ္ထ ပဋ္ဌမံ ဈာနံ နိဗ္ဗတ္တေတွာ တံ ပါဒကံ ကတွာ ဝိပဿနံ ပဋ္ဌပေတွာ အဓိဂတေန အနာဂါမိမဂ္ဂေန ပပဏိယေတိ၊ သဗ္ဗသော သမုန္တိန္ဒြိယတိတိ အတ္ထော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “အသုဘာ ဘာဝေတဗ္ဗာ ကာမရာဂဿ ပဟာ နာယာ” တိ။ မပဏိရေတိ ဗဟိဒ္ဓါဝတ္ထု၊ ကတ္တာ အနတ္တာဝဟတ္တာ စ ဗာ ဟိရာ ဗဟိဘူဘာ။ ဒိဗ္ဗာန္တရသယေတိ ကာမသင်္ကပ္ပါဒိမိစ္ဆာဝိတက္ကာ၊ တေ ဟိ အပ္ပဟိနာ အာသယာနုဂတာ သတိ ပစ္စယသမဝါယေ ဥပ္ပဇ္ဇန တော ဝိတက္ကာသယာတိ ဝုတ္တာ။ ကာမဝိတက္ကော စေတ္ထ ကာမရာဂဂ္ဂ ဟဏေန ဂဟိတော ဝေါတိ တဒဝသေသာ ဝိတက္ကာ ဝေ ဝုတ္တာတိ ဝေ ဒိတဗ္ဗာ၊ ဝိသေခပဏိကေတိ ဒုက္ခဘာဂိယာ၊ ဣန္ဒြိယာဝိဇာတနိဗ္ဗတ္တန ကာဝါ။ ဘေ န မောဇန္တိတိ တေ ပဟိယန္တိ၊ ဈာပံဒဝိတက္ကော၊ ဝိဟိံ သာဝိတက္ကော၊ ဉှတိဝိတက္ကော၊ ဇနပဒဝိတက္ကော၊ အမရာဝိတက္ကော၊ အနဝညတ္တိပဋိသံယုတ္တော ဝိတက္ကော၊ လာဘသက္ကာရ သိလောကပဋိ သံယုတ္တော ဝိတက္ကော၊ ပရာနုန္ဒယဘာပဋိသံယုတ္တော ဝိတက္ကောတိ အဋ္ဌ ကာမဝိတက္ကေန သဗ္ဗံ နဝဝိခာ မဟာဝိတက္ကာ အာနာပါနဿတိသ မာဓိနာ တံ နိဿိတာယ စ ဝိပဿနာယ ပုဗ္ဗဘာဝေ ဝိက္ခန္တိတာ တံ ပါ ဒကံ ကတွာ အဓိဂတေန အဂါယမဂ္ဂေန ယထံာရဟံ အနဝသေသတော ပဟိယန္တိ။ ဝုတ္တမိ စေတံ “အာနာပါနဿတိ ဘာဝေတဗ္ဗာ ဝိတက္ကာ၊ ပစ္ဆေဒါယာ” တိ။

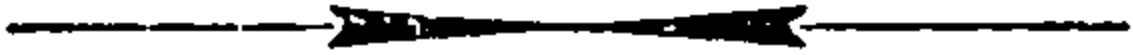
ယော အဝိန္ဒြေသော ပပဏိယေတိတိ ယာ သစ္စသဘာဝပဋိစ္ဆာဒိနိ သဗ္ဗာ နုတ္တကာရိ သကလဿ ဝဋ္ဌဒုက္ခဿ မူလဘူဘာ အဝိန္ဒြေသော အနိစ္စာ နုပဿနံ ဝိဟာရတံ သမုန္တိန္ဒြေတိ၊ ဣဒံ ကိရ ဘဂဝတာ အနိစ္စာကာရ တော ဝုဋ္ဌိတဿ သုက္ခဝိပဿကဒိဏာသဝဿ ဝသေန ဝုတ္တံ။ တဿာ ယံ သင်္ခေပတ္တော၊ တောဘူမိကေသု သဗ္ဗသင်္ခါရေသု အနိစ္စာဒိတော သမ္မ သနံ ပဋ္ဌပေတွာ ဝိပဿန္တာနံ ယဒါ အနိစ္စန္တိ ပဝတ္တမာနာ ဝုဋ္ဌာနဂါမိနံ

\* ဥပ္ပဇ္ဇနရဟေခ - သိ - သျခ။

ဝိပဿနာ မဂ္ဂေန ဗာဠိယတိ၊ အနုက္ကမေန အရဟတ္တမဂ္ဂေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တေ  
 သံ အနိစ္စာနုပဿီနံ ဝိဟရတံ အဝိဇ္ဇာ အနဝသေသတော ပဟိယတိ။  
 အရဟတ္တမဂ္ဂဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပဇ္ဇတိတိ။ အနိစ္စာနုပဿီနံ ဝိဟရတန္တိ ဣဒံ အနိစ္စ  
 လက္ခဏဿ တေသံ ပါကဋဘာဝတော ဣတရဿ လက္ခဏဒွယဿ  
 ဂဟဏေ ဥပါယဘာဝတော ဝါ ဝုတ္တံ၊ န ပန ဧကသေဝ လက္ခဏဿ  
 အနုပဿီတဗ္ဗတော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ယဒနိစ္စံ၊ တံ ဒုက္ခံ၊ ယံ ဒုက္ခံတဒနတ္တာ”  
 တိ။ အပရမိ ဝုတ္တံ “အနိစ္စသညှိနော မေဗံယ အနတ္တသညာ သဏ္ဍာတိ၊  
 အနတ္တသညှိ အသိမာနသမုတ္တိတံ ပါပုဏာတိ” တိ။

ဂါထာသု အေနာပေါနေ ပတိဿဘောတိ အာနာပါနနိမိတ္တသ္မိံ ပ  
 တိ ပတိ သတော၊ ဥပဗ္ဗိတဿတိတိ အတ္ထော။ မဿန္တိ အာသဝက္ခယ  
 ဉာဏစက္ခုနာ သင်္ခါရူပသမံ နိဗ္ဗာနံ ပဿန္တော။ အေတေဝီ သဗ္ဗဒါတိ  
 အန္တရာဝေါသာနံ အနာပဇ္ဇိက္ခာ အသုဘာနုပဿနာဒိသု သတတံ အာ  
 တာဝီယုတ္တပ္ပယုတ္တော၊ တတောဇေ မေတော ဝါယမမာနော နိယတော  
 ဝါသမ္ပတ္တနိယာမေန၊ ဓာတ္တ သဗ္ဗသင်္ခါရသမထေ နိဗ္ဗာနေ အရဟတ္တ  
 ဖလဝိဂုတ္တိယာ ဝိဂုတ္တိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။



၇-သတ္တမသုတ္တဝဇ္ဇနိဓာ။

သတ္တမေ ဓမ္မေနုဓမ္မပ္ပဋိပန္နဿတိ ဧတ္ထ ဓမ္မော နာမ နဝ ဝိဝေ  
 လောကုတ္တရဓမ္မော၊ တဿ ဓမ္မဿ အနုဓမ္မော သီလဝိသုဒ္ဓိအာဒိပုဗ္ဗ  
 ဘာဝ ပဋိပဒါဓမ္မော၊ တံ ဓမ္မာနုဓမ္မံ ပဋိပန္နဿ အဓိကန္တံ ပဋိပဇ္ဇမာနဿ။  
 အယမဓမ္မဓမ္မော ဟောတိတိ အယံ အနုစ္စဝိကသဘာဝေါ ပတိရူပသ  
 ဘာဝေါ ဟောတိ။ ဝေယျာကရဏာယေတံ ကထနာယ။ ဓမ္မေနုဓမ္မပ္ပဋိ  
 ပန္နဿန္တိ “ယ” န္တိ ကရဏတ္ထေ ပစ္စတ္တဝစနံ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ယေ  
 န အနုဓမ္မေန တံ ဓမ္မာနုဓမ္မံ ပဋိပန္နောတိ ဗျာကရမာနော သမ္ပဒေဝ ဗျာ  
 ကရောန္တော နာမ သိယာ၊ န တတော နိဒါနံ ဝိညူဟိ ဂရဟိတဗ္ဗော သိ  
 ယာတိ။ “ယ” န္တိ ဝါ ကြိယာပရာမသနံ၊ တေနေတံ ဒေသတိ “ယဒိဒံ  
 ဓမ္မသေဝ ဘာသနံ၊ ဓမ္မဝိတက္ကသေဝ စ ဝိတက္ကနံ၊ တဒုဘယာဘာဝေ  
 ဉာဏပေက္ခာယ၊ အယံ ဓမ္မာနုဓမ္မပ္ပဋိပန္နဿ သိက္ခာနော တထာရူပေါ

အယန္တိ ကထနာယာနုရူပဟေတု အနုစ္ဆရိက ကာရဏံ။ အာသမာ  
 နော ဓမ္မံယေဝ အာသဘီတိ ကထေန္တော စေ ဒသကထာဝတ္ထုဓမ္မံ  
 ယေဝ ကထေယျ၊န တပ္ပဋိပက္ခမဟိန္တတာဒိအဓမ္မံ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ယာ  
 ယံ ကထာ အဘိသလ္လေခိကာ စေတော ဝိဝရဏသပ္ပါယာ ဧကန္တနိဗ္ဗိ  
 ဒါယ ဝိရာဂါယ နိရောဓာယ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္ပောဓာယ  
 နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ သေယျထံဒံ၊ အဗ္ဗန္တကထာ၊ သန္တုဒ္ဓိကထာ၊ ပဝိ  
 ဝေကကထာ၊ အသံသဂ္ဂကထာ၊ ဝိနိယာရမ္ဘကထာ၊ သီသကထာ၊ သ  
 မာမိကထာ၊ ပညာကထာ၊ ဝိမုတ္တိကထာ၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနကထာ၊  
 ဝေရူပါယ ကထာယ နိကာမလဘီ ဟောတိ အကိန္တလဘိ အက  
 သိရလဘိ”တိ။ အဘိသလ္လေခိကာယ ကထာယ လဘိ ဝေ ဟိ တံ  
 ဘာသေယျ၊ ဧတေန ကလျာဏမိတ္တသမ္ပဒါ ဒသိတာ။

ဓမ္မဒိဗ္ဗန္တန္တိ နေက္ခမ္ပဝိတက္ကာဒိ” ဓမ္မဘော အနပေတံ ဝိတက္ကယ  
 တော သိလဘိပဋိပဒံ ပရိပူရေဿာမိတိ ဥပရူပရိ ဥဿာဟော အဘိ  
 ဝဇံသတိ။ သောပန ဝိတက္ကော သိလဘိနံ အနုပကာရဓမ္မေ ဝဇ္ဇော  
 ဥပကာရဓမ္မေ အနုဗြူဟနဝသေန ဟာနဘာဂိယဘဝံ အပနေတွာ ဗြ  
 တိဘာဂိယဘဝေဝံ အဋ္ဌတွာ ဝိသေသဘာဂိယတံ နိဗ္ဗေဘာဂိယတံ  
 စပါပနဝသေန ပဝတ္တိယာ အနေကပ္ပဘေဒေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ နော အဓမ္မ  
 ဒိဗ္ဗန္တန္တိ ကာမဝိတက္ကံ နော ဝိတက္ကေယျာတိ အက္ကော။ တဒုဘယံ ဝါ  
 ပနာတံ ယဒေတံ ပရေသံ အနုဂ္ဂဟဏတ္ထံ ဓမ္မဘာသနံ၊ အတ္တနော အနုဂ္ဂ  
 ဟဏတ္ထံ ဓမ္မဝိတက္ကနဉ္စ ဝုတ္တံ။ အထဝါ ပန တံ ဥဘယံ အဘိနိဗ္ဗေတွာ  
 အပ္ပဋိပဗ္ဗိတွာ အကတွာ။ ဥပေက္ခကောတိ တထာ ပဋိပတ္တိယံ ဥဒါသိ  
 နော သမထဝိပဿနာဘာဝနမေဝ အနုဗြူဟန္တော ဝိဟရေယျ၊ သမ  
 ထပ္ပဋိပတ္တိယံ ဝါ ဥပေက္ခကော ဟုတွာ ဝိပဿနာယမေဝ ကမ္ပံ က  
 ရောန္တော ဝိဟရေယျ။ ဝိပဿနမိ ဥသုက္ကာပေတွာ တတ္ထ ပိ သင်္ခါရ  
 ပေက္ခာဉာဏဝသေန ဥပေက္ခကော။ ယာဝ ဝိပဿနာဉာဏံ မဂ္ဂေန ဗု  
 ဋိယတိ။ တာဝ ယထာ တံ တိက္ခံ သူ၊ ပသန္တံ ဟုတွာ ဝဟတိ။ တထာ  
 ဝိဟရေယျ သတော သမ္ပဇာနေတိ။

ဂါထာသု သမထဝိပဿနာဓမ္မော အာရမိတဗ္ဗဋ္ဌေန အာရာမော  
 ဘေဿာတိ ဓမ္မေရာဇမေ။ ဟေသိ” ယေဝ ဓမ္မေ ရဟောတိ ဓမ္မေရေဓာ။  
 တသေဝ ဓမ္မဿ ပုနပ္ပုနံ ဝိပိန္နနတော ဓမ္မံ အနုဒိန္နိန္ဒယံ တံ ဓမ္မံ အာ

ဝဇ္ဇန္တော မနုဿိကရောန္တောတိ အတ္ထော။ အနုဿရန္တိ တမေဝ ဓမ္မံ ဥပရူပရိဘာဝနာဝသေန အနုဿရန္တော။ အထဝါ ဝိပုတ္တာယတနသိ သေဋ္ဌတွာ ပရေသံ ဒေသနာဝသေန သိလာဒိဓမ္မော အာရမိတဗ္ဗဋ္ဌေန အာရာမော ဧတဿာတိ ဓမ္မဓရာမေ။ ဘထေဝ တသ္မိံ ဓမ္မေ ရတော အဘိရတောတိ ဓမ္မရတော။ တေသံယေဝ သိလာဒိဓမ္မာနံ ဂတိယော သမန္ဓေသန္တော ကာမဝိတက္ကာဒိနံ ဩကာသံအဒတွာ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပါ ဒိဓမ္မံယေဝ အနုဝိပန္တနတော ဓမ္မံ အနုဝိဇိန္တယံ။ တဒုဘယံ ဝါ ပန ဩဇ္ဇာရိကတော ဒဟန္တော အတ္ထုပေက္ခိတွာ သမထဝိပဿနာ ဓမ္မ မေဝ ဥပရူပရိ ဘာဝနာဝသေန အနုဿရန္တော အနုပ္ပိဟနဝသေနပ ဝတ္ထေန္တော။ သန္တမ္ဘာတိ သတ္တတ္တံ သပ္ပဘေဒါ ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာ၊ နဝ ဝိလောကုတ္တရဓမ္မာ စ။ နပရိဟာပယေတိ န ဝိရသေဝ တံ အဓိဂစ္ဆတိ တိ အတ္ထော။ ဣဒါနိ ယံ တဿ အနုဿရဏာဝိမိ၊ တံ ဒသေသန္တော ဓရံ ဓါတိ အာဒိမာဟ။ တက္က ဓရံဓါတိ ဘိက္ခာစာရဝသေန စင်္ဂမနဝသေန စ စရန္တော ဝါ။ ယဒိဓါ တိဋ္ဌန္တိ တိဋ္ဌန္တော ဝါ နိဿိန္တောဓါ၊ ဥဒေါ သယန္တိ သယန္တောဝါ။ ဧဝံ စတုသုဝိ ဣရိယာပထေသု။ အဇ္ဈန္တံ သမယံ ဇိဋ္ဌန္တိ ယထာဂုတ္တေ ကမ္မဋ္ဌာနသင်္ခါတေ ဂေါစရဏ္ဍိတေ အတ္တနော ဝိတ္တံ ရာဂါဒိ ကိလေသာနံ ဝုပသမနဝသေန ပဇာဟနဝသေန သမယံ သ မေန္တော။ သန္တိမေဝါဇိဂစ္ဆတိ အတ္တန္တသန္တိ နိဗ္ဗာနမေဝ ပါပုဏာ တိတိ။

သတ္တမသုတ္တံ။



၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝတ္ထုနံ။

အဋ္ဌမေ အကုသလဒိဓန္တောတိ အကောသလ္လသမ္ဘူတာ ဝိတက္ကာ။ အဇ္ဈကရဏေတိ အာဒိသု ယဿ ယဿ သယံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ တံတံ ယထာ ဘူဘဒဿန နိဝါရဏေန အန္တ ကရောန္တိတိ အဇ္ဈကရဏေ။ န ပညာ စက္ခု ကရောန္တိတိ အဇ္ဈကရဏေ။ အညာဏံ ကရောန္တိတိ အညာ ဏကရဏေ။ ပညာနိရောဇိကေတိ ကမ္မဿကတာပညာ၊ ဗျာနပညာ၊ ဝိပဿနာပညာတိ ဣမာတိသေဝ ပညာ အပ္ပဝတ္တိကရဏေန နိရော ဓေန္တိတိ ပညာနိရောဓိကာ။ အနိဋ္ဌဗလဒါယကတ္တာ ဒုက္ခသင်္ခါတဿ

ဝိဇာတဿ ပက္ခေ ဝတ္တန္တိတိ ဝိဇာတပက္ခိကာ။ ကိလေသနိဗ္ဗာနံ န  
 သံဝတ္တယန္တိတိ အနိဗ္ဗာနသံဝတ္တနိကာ။ ကာမဇိတက္ခေဒတိ ကာမပ္ပဋိ  
 သံယုတ္တော ဝိတက္ခော။ သော ဟိ ကိလေသကာမသဟိတော ဟုတှာ  
 ဝတ္ထုကာမေသုပဝတ္တတိ။ ဗျာပါဒပ္ပဋိသံယုတ္တော ဝိတက္ခော ဗျာပါဒ  
 ဝိတက္ခော။ ဝိဟိံသာပဋိသံယုတ္တော ဝိတက္ခော ဝိဟိံသာဝိတက္ခော။  
 ဣမေ နေ စ သတ္တေသုဝိ သင်္ခါရေဝိ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ။ ကာမဝိတက္ခော ဟိ ဥပ္ပဇ္ဇ  
 မာနော ဝိယမနာပေ သတ္တေဝါ သင်္ခါရေ ဝါ ဝိတက္ခေန္တိဿ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။  
 ဗျာပါဒဝိတက္ခော အပ္ပိယေ အမနာပေ သတ္တေ ဝါ သင်္ခါရေ ဝါ ကုမ္ဘီ  
 တွာ ဩလောကနကာလတော ပဋ္ဌာယ ယာဝနာသနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဝိဟိံ  
 သာဝိတက္ခော သင်္ခါရေသု န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ သင်္ခါရေ နုက္ခာပေတဇ္ဇော နမ  
 နုတ္ထိ။ ဣမေ သတ္တာ ဟညန္တု ဝါ ဗန္ဓုန္တု ဝါ ဥမ္ဘိန္တု ဝါ ဝိနဿန္တု  
 ဝါ မာဝါ အဟေသုန္တိ ဗိန္တုနကာလေ ပန သတ္တေသု ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ဣမေယေ  
 ဝ ပန ကာမသင်္ကပ္ပါဒေသော။ အတ္တတော ဟိ ကာမဝိတက္ခောဒံနံ ကာမ  
 သင်္ကပ္ပါဒီနဉ္စ နာနာကရဏံ နုတ္ထိ။ တံသဗ္ဗယုတ္တာ ပန သညာဒယော  
 ကာမသညာဒယော။ ကာမဓာတုအာဒိနံ ပန ယသ္မာ ပါဠိယံ “ကာမပ္ပဋိ  
 သံယုတ္တော တက္ခော ဝိတက္ခော မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ကာမ  
 ဓာတု။ သဗ္ဗေဝိ အကုသလာ ဓမ္မာ ကာမဓာတု။ ဗျာပါဒပ္ပဋိသံယုတ္တော  
 တက္ခော ဝိတက္ခော မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဗျာပါဒဓာတု။ \* ဒသ  
 သု အာဇာတဝတ္ထု။ သု ဝိတ္တဿ အာဇာတော ပဋိဇာတော အနတ္ထ  
 ကာမတာ ဝိတ္တဿ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဗျာပါဒ ဓာတု။ ဝိဟိံသာပဋိသံ  
 ယုတ္တော တက္ခော ဝိတက္ခော မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဝုစ္စတိ ဝိဟိံသာ  
 ဓာတု။ ဣမေကစ္စော ပါဏံနာ ဝါ လေဒ္ဒုနာ ဝါ ဒဏ္ဍေန ဝါ သတ္တေန ဝါ  
 ရဇ္ဇုယာ ဝါ အညတရညတရေန ဝါ သတ္တေ ဝိဟေဋ္ဌေတိ။ အယံ ဝိဟိံ  
 သာဓာတု” တိ အာဂတတ္တာ ဝိသေသော လုပ္ပတိ။

တတ္ထ နေ ကထာ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကာ စ အသန္တိန္နာ စ။ တတ္ထ ကာမ  
 ဓာတုယာ ဝဟိတာယ ဣတာရာ နေဝိ ဝဟိတာ နာမ ဟောန္တိ။ တတော  
 ပန နိဟရိက္ခာ အယံ ဗျာပါဒဓာတု၊ အယံ ဝိဟိံသာဓာတုတိ ဒေသ  
 တိတိ အယံ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကာ နာမ။ ကာမဓာတု ကထေန္တော ပန  
 တဂါ ဗျာပါဒဓာတု ဗျာပါဒဓာတုဋ္ဌာနေ၊ ဝိဟိံသာဓာတု ဝိဟိံသာ

\* ဒုဝသု-က။

ခေတုဋ္ဌာနေ ဌပေတွာဝ အဝသေသံ ကာမခေတု နာမာတိ ကထေသီ  
တိ အယံ အသန္တိန္ဒကထာ နာမ။

သုက္ကပက္ခေ ဂုတ္တဝိပရိယာယေန အတ္ထော ဝေဒိတဗျော။ နေက္ခမ္မပ္ပဋိ  
သံယုတ္တော ဝိတက္ကော နေက္ခမ္မဒိဗန္တော။ သော အသုဘပုဗ္ဗဘာဂေ  
ကာမာဝစရော ဟောတိ။ အသုဘဏှာနေ ရူပါဝစရော၊ တံ ဈာနံ ပါဒကံ  
ကတွာ ဥပ္ပန္နမဂ္ဂဗလကာလေ လောကုတ္တရော။ အဗျာပါဒပ္ပဋိသံယုတ္တော  
ဝိတက္ကော အဗျာပါဒဒိဗန္တော။ သော မေတ္တာပုဗ္ဗဘာဂေ ကာမာဝစ  
ရော ဟောတိ။ မေတ္တာဈာနေ ရူပါဝစရော၊ တံ ဈာနံ ပါဒကံ ကတွာ ဥပ္ပန္န  
မဂ္ဂဗလကာလေ လောကုတ္တရော။ အဝိဟိံ သာပဋိသံယုတ္တော ဝိတက္ကော  
အဝိဟိံ သဒိဗန္တော။ သော ကရုဏာပုဗ္ဗဘာဂေ ကာမာဝစရော၊  
ကရုဏာဏှာနေ ရူပါဝစရော၊ တံ ဈာနံ ပါဒကံ ကတွာ ဥပ္ပန္နမဂ္ဂဗလ  
ကာလေ လောကုတ္တရော။

ယဒါ ပန အလောဘော သိသံ ဟောတိ။ တဒါ ဣတရေ နွေ တဒန္ဒာ  
ယိကာ ဟောန္တိ။ ယဒါ မေတ္တာ သိသံ ဟောတိ တဒါ ဣတရေ နွေ တ  
ဒန္ဒာယိကာ ဟောန္တိ။ ယဒါ ကရုဏာ သိသံ ဟောတိ။ တဒါ ဣတရေ  
နွေ တဒန္ဒာယိကာ ဟောန္တိ။ ဣမေယေဝ ပန နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပါဒယော။  
အတ္ထဘော ဟိ နေက္ခမ္မဝိတက္ကာဒိနံ နေက္ခမ္မသင်္ကပ္ပါဒိနဉ္စ နာနာကရဏံ  
နတ္ထိ။ တံသမ္ပယုတ္တာ ပန သညာဒယော နေက္ခမ္မသညာဒယော။ နေက္ခမ္မ  
ခေတု အာဒိနံ ပန ယသ္မာ ပါဠိယံ “နေက္ခမ္မပ္ပဋိသံယုတ္တော တက္ကော ဝိ  
တက္ကော သင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဂုဏ်တိ နေက္ခမ္မခေတု၊ သဗ္ဗေဝိ ကုသလာ ဓမ္မာ  
နေက္ခမ္မခေတု၊ အဗျာပါဒပ္ပဋိသံယုတ္တော တက္ကော ဝိတက္ကော သင်္ကပ္ပေါ။  
အယံ ဂုဏ်တိ အဗျာပါဒခေတု၊ ယာ သတ္တေသု မေတ္တိ မေတ္တာယနာ  
မေတ္တာစေတောဝိသုတ္တိ၊ အယံ ဂုဏ်တိ အဗျာပါဒခေတု။ အဝိဟိံ သာပဋိ  
သံယုတ္တော တက္ကော ဝိတက္ကော သင်္ကပ္ပေါ။ အယံ ဂုဏ်တိ အဝိဟိံ သာ  
ခေတု၊ ယာ သတ္တေသု ကရုဏာ ကရုဏာယနာ ကရုဏာစေတောဝိ  
သုတ္တိ၊ အယံ ဂုဏ်တိ အဝိဟိံ သာ ခေတု”တိ အာဂတတ္တာ ဝိသေသော  
လဗ္ဗတိ။ ဣခေဝိ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကာ၊ အသန္တိန္ဒာတိ နွေ ကထာ ဂုတ္တန  
ယေနော ဝေဒိတဗျော။ သေသံ သုဝိညေယျမေဝ။

ဂါထာသု ဒိဗန္တုပေတိ ဝိတက္ကေယျ။ နိရုဏဇရတိ အတ္တနော  
သန္တာနတော နိဟရေယျ၊ ဝိနောဒေယျ ပဇဟေယျာတိ အတ္ထော။ သ



ခေ ဝိတက္ကောနိ ဝိစာရိတာနိ၊ သမေတိ ဝုဇ္ဇိဝ ရဇံ သမုဟာတာန္တိ ယထာ  
နာမ ဂိဟာနံ ပန္တိမေ မာသေ ပထဝိယံ သမုဟာတံ သမန္တတော ဥဗ္ဗိတံ  
ရဇံ မဟာတော အကာလမေဃဿ ဝဿတော ဂုဗ္ဗိ ဌာနသော ပူပသ  
မေတိ၊ ဝေမေဝသော ယောဂါဝစရော ဝိတက္ကောနိ မိစ္ဆာဝိတက္ကော ဝိစာရိ  
တာနိ တံသမ္ပယုတ္တဝိစာရေ စ သမေတိ ပူပသမေတိ သမုန္တိန္ဒတိ၊ တ  
ထာဘူတော စ ဝိတက္ကပုပသမေန စေတသ သဗ္ဗေသံ မိစ္ဆာဝိတက္ကောနံ  
ဥပသမနတော ဝိတက္ကပုပသမေန အရိယမဂ္ဂစံတ္တေန ဣဓေဝ ဒိဋ္ဌေဝ  
ဓမ္မေ သန္တိပဒံ နိဗ္ဗာနံ သမဇ္ဈဂါ သမဓိဂတော ဟောတိတိ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။



၉-နိဝမသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

နဝမေ အန္တရာမလာတိ ဣတ္ထ အန္တရာသဒ္ဓေါ။

နဒိတိရေသု သဗ္ဗာနေ၊ သဘာသု ရထယာသု စ။  
ဇနာ သံဂမ္မ မန္တေန္တိ၊ မဉ္ဇ တုဉ္ဇ ကိမန္တရန္တိ။ ။

အာဒိသု ကာရဏေ အာဂဘော။ အဒ္ဓဿ ဝံ ဘန္တေ အညဝ၊ ရာ  
ဣတ္ထိ ဝိဇ္ဇန္တရိကာယ ဘာဇနံ ဓောန္တိတိအာဒိသု ခဏေ။ အဝိစာယံ  
တပေါဒါ ဗိန္ဒံ မဟာနိရယာနံ အန္တရိကာယ အာဂစ္ဆတိတိ အာဒိသု  
ဝိဝရေ။

ဝိတဝတ္ထေ ဝိတဓဇေ၊ ဝိတာလင်္ကာရဘူသိဘော။  
ဝိတန္တရာဟိ ဝဂ္ဂုဟိ၊ အဝိလန္ဓာဝ သောဘတိတိ။ ။

အာဒိသု ဥတ္တရိသာဓုကေ။ ယဿန္တရတော န သန္တိ ကောပါတိ  
အာဒိသု စိတ္တေ၊ ဣဓာပိ စိတ္တေ ဝေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။ တသ္မာ အန္တရေ စိတ္တေ ဘ  
ဝါ အန္တရာ။ ယသ္မိံ သန္တာနေ ဥပ္ပန္နာ၊ တဿ မလိနဘာဝကရဏတော  
မလာ။ တတ္ထ မလံ နာမ ဒုဝိဓံ သရီရမလံ၊ စိတ္တမလန္တိ။ တေသု သရီရ  
မလံ သေဒဇလ္လိကာဒိသရီရေ နိဗ္ဗတ္တံ၊ တတ္ထ လဂ္ဂံ အာဂန္တုကရဇ္ဇတံ  
ဥဒကနပိ နိဟရဏိယံ၊ န တထာ သံကိလေသိကံ၊ စိတ္တမလံ ပန ရာဂါ  
ဒိသံကိလေသိကံ၊ တံ\* အရိယမဂ္ဂေဟေဝ နိဟရဏိယံ။ ဂုတ္တံ ဟေတံ  
ပေါရာဏေဟိ။

\* ရူပမိ သံကိလိဋ္ဌမိ၊ သံကိလိဿန္တိ မာဏဝါ။  
ရူပေ သုဒ္ဓေ ဝိသုဏ္ဍန္တိ၊ အနက္ခာတံ မဟေသိနာ။ ။

စိတ္တမိ သံကိလိဋ္ဌမိ၊ သံကိလိဿန္တိ မာဏဝါ။  
စိတ္တေ သုဒ္ဓေ ဝိသုဏ္ဍန္တိ၊ ဣတိ ဂုဏ် မဟေသိနာတိ။ ။

တောနာဟ ဘဂဝါ “စိတ္တသံကိလေသော ဘိက္ခဝေ သတ္တာ သံကိလိဿန္တိ၊ စိတ္တဝေါဒါနာ ဝိသုဏ္ဍန္တိ” တိ။ တသ္မာ ဘဂဝါ ဣဓာပိ စိတ္တမလဝိသောဓနာယ ငဋ်ပဇ္ဇိတဗ္ဗန္တိ ဒေသေန္တော အယေဓမေ ဘိက္ခဝေ အန္တရာမလေဘိ အာဟ။ ယထာ စေတေ လောဘာဒယော သတ္တာနံ စိတ္တေ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ မလိနဘာဝကရာ နာနုပ္ပကာရသံကိလေသဝိဓာယကာဘိ အန္တရာမလော၊ ဧဝံ ဧကေတော ဘုဒ္ဓိတွာ ဧကေတော သယိတွာ ဩဘာရဂဝေသိ အမိတ္တသတ္တု၊ ဝိယံ စိတ္တေ ဝေ ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ သတ္တာနံ နာနာဝိဓ အနတ္တာဝဟာ နာနုပ္ပကာရ ဒုက္ခနိဗ္ဗတ္တကာဘိ ဒေသေန္တော အန္တရာ အနိဗ္ဗာဘိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ မိတ္တပ္ပဋိပက္ခတော အနိဗ္ဗာ၊ သပတ္တကိစ္စကရဏတော သပတ္တော၊ ဟိံ သနတော ဝေကော။ ဥရုပိပစ္စနိကတော ပဇ္ဇိန္ဒိကော။ တတ္ထ နိဟိ အာကာရေဟိ လောဘာဒိနံ အမိတ္တာဒိဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝေရိပုဂ္ဂလောဟိ အန္တရံ လဘမာနော အတ္တနော ဝေရိဿ သတ္တေန ဝါ သိသံ ပါတေတိ၊ ဥပါယေနဝါ မဟန္တိ အနတ္တံ ဥပ္ပါဒေတိ။ ဣမေ စ လောဘာဒယော ပညာသိရပါတနေန ယောနိသမ္ပုဋ်ပါဒနေန စ တာဒိသံ၊ တတော ဗသဝတရံ အနတ္တံ နိဗ္ဗတ္တန္တိ။ ကထံ၊ စက္ခုဒ္ဓါရသ္မိံ ဟိ ဣဋ္ဌာဒိသု အာရမ္မဏေသု အပါထဂတေသု ယထာရဟံ တာနိ အာရဟ္မ လောဘာဒယော ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ဧတ္တာဝတာဿ ပညာသိရံ ပါတိတံ နာမ ဟောတိ။ သောဘဒ္ဓါရာဒိသုပိ ဝေသေဝနယော။ ဧဝံ တာဝ ပညာသိရပါတနတော အမိတ္တာဒိသဒိသတာ ဝေဒိတဗ္ဗော။ လောဘာဒယော ပန ကမ္မနိဒါနာ ဟုတွာ အဏ္ဍာဒါဒိဘေဒါ စတသော ယောနိယော ဥပနေန္တိ၊ တဿ ယောနိဥပဂမနမူလကာနိ ပဉ္စဝိသတိ မဟာဘယာနိ နတ္တိံ သ ကမ္မကရဏာနိ စ အာဂတာနေဝ ဟောန္တိ၊ ဧဝံ ယောနိသမ္ပုဋ်ပါဒနတောပိ နေသံ အမိတ္တာဒိသဒိသတာ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ ဣတိ လောဘာ

\* ရူပမိ သံကိလိဋ္ဌမိ - သိ။ | သတ္တဝေ - သု။

ဒယော အမိတ္တာဒိသဒိသတာယ ဗိတ္တသန္တတတာယ စ အန္တရာ အ  
ဗိတ္တာတိ အာဒိနာ ဝုတ္တာ။

အဝိစ အမိတ္တေဟိ ကာတုံ အသက္ကုဏေယျံ လောဘာဒယော က  
ရောန္တိ၊ အမိတ္တာဒိဘာဝေါ စ လောဘာဒိဟိ ဇာယတိတိ တေသံ အ  
မိတ္တာဒိဘာဝေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

ဒိသော ဒိသံ ယန္တိ ကယိရာ၊ ဝေရိဝါ ပန ဝေရိနံ။  
မိစ္ဆာပဏိဟိတံ ဗိတ္တံ၊ ပါပိယော နံ တဘော ကရေတိ။ ။

ဂါထာသု အတ္တနော ပရေသဉ္စ အနတ္တံ ဇနေတိတိ အနတ္တဇနေဓ၊  
ဝုတ္တံ ဟေတံ “ယဒပိ လုဒ္ဓေါ အဘိသင်္ခရေတိ ကာယေန ဝါစာယ မန  
သာ၊ တဒပိ အကုသလံ။ ယဒပိ လုဒ္ဓေါ လောဘေန အဘိဘူတော ပရိ  
ယာဒိန္နုဗိတ္တော ပရဿ အသတာဒုက္ခံ ဥပ္ပါဒေတိ ဝဇေန ဝါ ဗန္ဓေန ဝါ  
ဇာနိယာ ဝါ ဂရဟာယ ဝါ ပဗ္ဗာဇနာယ ဝါ ဗလဝမိ ဗသက္ကောဏ္ဍတိ၊  
တဒပိအကုသလံ။ ဣတိဿ မေ လောဘဇာ လောဘနိဒါနာ လောဘ  
သမုဒယာ လောဘပစ္စယာ အနေကေ ပါပကာ အကုသလာဓမ္မော သန္တ  
ဝန္တိ” တိ။ အပရံပိ ဝုတ္တံ “ရက္ခော ခေါ ပြာဟုဏ ရာဂေန အဘိဘူတော  
ပရိယာဒိန္နုဗိတ္တော အတ္တဗျာပါဒါယပိ စေတေတိ၊ ပရဗျာပါဒါယပိ စေ  
တေတိ၊ ဥဘယဗျာပါဒါယပိ စေတေတိ၊ စေတသိကမ္ပိဒုက္ခံ ဒေါမနဿံ  
ပရိသံဝေဒေတိ” တိ အာဒိ။

ဗိတ္တပ္ပကောဓပနောတိ ဗိတ္တသံခေါဘနော၊ လောဘော ဟိ လောဘ  
နိယေ ဝတ္ထုသ္မိံ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဗိတ္တံ ခေါဘေန္တော ပကောပေန္တော ပိ  
ပရိဏာမေန္တော ပိကာရံ အာပါဒေန္တော ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ \* သမာဓာနာဒိဝ  
သေန ပဝတ္တိတုံ န ဒေတိ။ ဘယမန္တရတော ဇာတံ၊ ဇာ ဇနော နဓ  
ဗုဇ္ဈတိတိ တံ လောဘသင်္ခါတံ အန္တရတော အပ္ပန္တရေ အတ္တနော  
ဗိတ္တေယေဝ ဇာတံ အနတ္တဇနေဗိတ္တပ္ပကောပနာဒိ” ဘယံ ဘယဟေတုံ  
အယံ ဗာလမဟာဇနော နာဝဗုဇ္ဈတိ န ဇာနာတိတိ။ လုဒ္ဓေါ အတ္တံ န  
ဇနေဓတိ အတ္တပ္ပပရတ္တာဒိဘေဒံ အတ္တံ ဟိတံ လုဒ္ဓပုဂ္ဂလော ယထာ  
ဘူတံ န ဇာနာတိ။ ခမ္မံ န ပဿတိတိ ဒသကုသလကမ္မပထမ္မေမ္ပိ လုဒ္ဓေါ  
လောဘေန အဘိဘူတော ပရိယာဒိန္နုဗိတ္တော န ပဿတိ ပစ္စက္ခတော

\* သမာဓာနာဒိဝသေန - က။ ပဿတိဒိဝသေန - သိ။

နဇာနာတိ၊ ပဂေဝ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ။ ဝုတ္တမ္ပိ စေတံ “ရက္ခော ခေါ ဗြာဟ္မဏ ရာဂေန အဘိဘူတော ပရိယာဒိန္နုဗိက္ခော အတ္တတ္ထမ္ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ၊ ပရတ္ထမ္ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ၊ ဥဘယတ္ထမ္ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ” တိ အာဒိ။

အန္ဓတမန္တိ အန္ဓဘာဝကရံ တမံ။ ယန္တိ ယတ္ထ၊ ဘုမ္မတ္ထေ ဟိ ဇေတံ ပစ္စတ္တဝစနံ၊ ယသ္မိံ ကာလေ လောဘော သဟဂေ အဘိဘဝတိ နရံ၊ အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိတိ။ “ယ”န္တိဝါ ကာရဏဝစနံ၊ ယသ္မာ လောဘော ဥပ္ပဇ္ဇမာနော နရံ သဟဂေ အဘိဘဝတိ၊ တသ္မာ အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိတိ ယောဇနာ၊ ယတသဒ္ဓါနံ ဧကန္တသမ္ပန္နဘာဝတော၊ အထဝါ “ယ”န္တိ ကြိယာပရာမသနံ၊ လောဘော သဟဂေတိ ဧတ္ထ ယဒေတံ လောဘဿ သဟနံ အဘိဘဝနံ ဝုတ္တံ၊ ဇေတံ အန္ဓဘာဝကရဿ တမဿ ဂမနံ ဥပ္ပါဒေတိ အက္ခော။ အထဝါ ယံ နရံ လောဘော သဟဂေ အဘိဘဝတိ၊ တဿ အန္ဓတမံ တဒါ ဟောတိ၊ တတော စ လုဒ္ဓေါ အတ္ထံ န ဇာနာတိ၊ လုဒ္ဓေါ ဓမ္မံ နပဿတိတိ ဝေမေတ္ထ အက္ခော ဒဠုဗ္ဗော။

ယော စ လောဘံ ပဟတ္တိဇာနာတိ ယော ပုဗ္ဗဘာဂေ တဒင်္ဂဝသေန ဝိက္ခမ္ဘနဝသေန စ ယထာရဟံ သမထဝိပဿနာဟိ လောဘံ ပဇာဟိတွာ တထာ ပဇာဟနဟေတု လောဘနေယျေ ဒိဗ္ဗေဝိ ခူပါဒိဧကေ ဥပဋ္ဌိတေ န လုတ္တတိ။ ဗလဝဝိပဿနာနုဘာဝေန ဝေဝေဘော ပဟိယတော။ တဒ္ဓာတိ \* တသ္မာ၊ အရိယမဂ္ဂေန လောဘော ပဟိယတိ ပဇာဟိယတိ၊ အစ္စန္တမေဝ ပရိစ္စတိယတိ။ ယထာ ကိံ ဥဒဒိန္နု ဝ ပေါက္ခရာတိ ပဒုမိနိ ပဏ္ဍတော ဥဒကဗိန္နု ဝိယ။ သေသဂါထာနမ္ပိ ဣမိနာ နယေန အက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။

တထာ ဒေါသဿ “ယဒပိ ဒုဠော အဘိသင်္ခရေတိ ကာယေန ဝါ စာယ မနဿ၊ တဒပိ အကုသလံ။ ယဒပိ ဒုဠော ဒေါသေန အဘိဘူတော ပရိယာဒိန္နုဗိက္ခော ပရဿ အသတာ ဒုက္ခံ ဥပ္ပါဒယတိ ဝခေနဝါ ဗန္ဓေန ဝါ ဇာနိယာ ဝါ ဂရဟာယ ဝါ ပဗ္ဗာဇနာယ ဝါ ဗလဝမ္ပိ ဗလက္ခော ဣတိ၊ တဒပိ အကုသလံ။ ဣတိဿမေ ဒေါသဇာ ဒေါသနိဒါနာ ဒေါသသမုဒယာ ဒေါသပစ္စယာ အနေကေ ပါပကာ အကုသလာ ဓမ္မာ သမ္ပဝန္တိ” တိ။ တထာ “ဒုဠော ခေါ ဗြာဟ္မဏ ဒေါသေန အဘိဘူတော ပရိ

\* အသွာအရိယမဂ္ဂလော - ဝီ - သု -

ယာဒိန္ဒြိယော အတ္တဗျာပါဒါယပိ စေတေတိ၊ ပရဗျာပါဒါယပိ စေတေ  
တိ၊ ဥဘယဗျာပါဒါယပိ စေတေတိ၊ စေတသိကမ္ပိ ဒုက္ခံ ဒေါမနဿံ ပဋိ  
သံဝေဒေတိ”တိ။ တထာ “ဒုဋ္ဌော ခေါ ဗြာဟ္မဏ ဒေါသေန အဘိဘူ  
တော ပရိယာဒိန္ဒြိယော အတ္တတ္ထံ ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ၊ ပရတ္ထံ  
ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ၊ ဥဘယတ္ထမ္ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ”  
တိ အာဒိသုတ္တ ပဒါနုသာရေန အနတ္တဇနနတာ အတ္တဟာနိဟေတုတာ  
စ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

တထာ မောဟဿ “ယဒပိ မုဋ္ဌော အဘိသင်္ခရေတိ ကာယေန  
ဝါစာယ မနဿာ”တိ အာဒိနာ၊ “မုဋ္ဌော ခေါ ဗြာဟ္မဏ မောဟေန အဘိ  
ဘူတော ပရိယာဒိန္ဒြိယော အတ္တဗျာပါဒါယပိ စေတေတိ”တိ အာဒိနာ၊  
“အတ္တတ္ထမ္ပိ ယထာဘူတံ န ပဇာနာတိ”တိ အာဒိနာ၊ စ အာဂတသုတ္တ  
ပဒါနုသာရေန ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ဘာလပတ္တဝေ ဗန္ဓုနာတိ တာလဗလံ ဝိယ  
ဥသုမုပ္ပါဒေန ဝဏ္ဏတော၊ တတိယမဂ္ဂဉာဏုပ္ပါဒေန တဿ ဝိတ္တတော  
ဒေါသော ပဟိယတိ၊ ပရိစ္ဆဇိယတိတိ အတ္ထော။ မေဗေ ဝိဟန္တိ သေဗ  
သဗ္ဗန္တိ သော အရိယပုဂ္ဂလော သဗ္ဗံ အနဝသေသံ မောဟံ စတုတ္ထ  
မဂ္ဂေန ဝိဟန္တိ ဝိခမတိ သမုန္တိန္ဒြိယံ။ အဘိဗ္ဗောသုဒယံ ဝေဒိန္ဒြိယော  
ဝိယ ဥဒယံ ဥဂ္ဂန္တိန္ဒြိယံ တပံ အနန္တကာရံ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒသမသုတ္တဝတ္ထုနာ။

ဒသမေ ဝိဟိ ဝိက္ခဝေ အသန္တမ္ပေဟိ အဘိဘူတောတိကာ ဥပ္ပတ္တိ။  
ဒေဝဒတ္တေ ဟိ အဝိစိမဟာနိရယံပဝိဋ္ဌေ ဒေဝဒတ္တပက္ခိယာ အညတိတ္ထိ  
ယာ စ သမဏေန ဂေါတမေန အဘိသပိတော ဒေဝဒတ္တော ပထဝီ ပ  
ဝိဋ္ဌောတိ အဟ္တာစိက္ခိံသု။ တံ သုတွာ သာသနေ အနဘိပ္ပသန္နာ မနုဿာ  
သိယာနုခေါ ဇေတဒေဝံ၊ ယထာ ဣမေဘဏန္တိတိ အာသင်္ကံ ဥပ္ပါဒေသုံ။  
တံပဝတ္တိံ ဝိက္ခု၊ ဘဂဝတော အာရောစေသုံ။ အထ ဘဂဝါ န ဝိက္ခဝေ  
တထာဂတာ ကဿမိ အဘိသပံ ဒေန္တိ၊ တသ္မာ န ဒေဝဒတ္တော မယာ  
အဘိသပိတော၊ အတ္တနော ကမ္ပေနေဝ နိရယံ ပဝိဋ္ဌောတိ ဝတွာ တေသံ

မိစ္ဆာဂါဟံ ပဋိသေဓေန္တော ဣမာယ အဗျုပ္ပတ္တိယာ ဣဒံ သုတ္တံ အဘာ  
သိ။

တတ္ထ အသန္တမ္ပပဏိတိ အသတံ ဓမ္မေဟိ၊ အသန္တေဟိ ဝါ ဓမ္မေဟိ။  
အတေကိန္တေတိ ဗုဒ္ဓေဟိပိ အနိဝတ္တနိယတ္တာ အဝိစိနိဗ္ဗတ္တိယာ တိ  
ကိစ္ဆာဘာဝတော အတေကိန္တော၊ အဘိကိစ္ဆနိယောတိ အတ္ထော။  
အသန္တဂုဏသမ္ဘာဝနာဓိပ္ပါယေန ပဝတ္တာ ပါပါ ဣစ္ဆာ ဧတဿာတိ  
ပါပိန္တော၊ တဿ ဘာဝေါပိပိန္တေတေတယ။ အဟံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဝိဿာ  
မိ သံဃံ ပရိဟရိဿာဒိတိ တဿ ဣစ္ဆာ ဥပ္ပန္နာ။ ကောကာလိကာဒ  
ယော ပါပါ လာမကာ မိတ္တာ ဧတဿာတိ ပါပမိတ္တော၊ တဿ ဘာ  
ဝေါ ပါပမိတ္တေတေတယ။ ဥတ္တရိကရဏီယေတိ ဈာနဘိညာဟိ ဥတ္တ  
ရိကရဏီယေ အဝိဂန္တဗ္ဗေ မဂ္ဂဗလေ အနိဝိဂတေ သတိ ဧဝံ တံ အနိဝိ  
ဂတိဘိ အတ္ထော။ ဩရမတ္တကေနတိ အပ္ပမတ္တကေန ဈာနဘိညာ  
မတ္တေန။ ဝိသေသခဏိနမေနတိ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မာဝိဂမေန။ အန္တရာတိ  
ဝေမတ္တေ။ ဝေါသာနံ အပေါဒိတိ အကတကိစ္စောဝ သမာနော ကတ  
ကိစ္စောဒိတိ မညမာနော သမဏဓမ္မတော \*ဝိဂမံ အပတ္တိ။ ဣတိ ဘဂ  
ဝါ ဣမိနာသုတ္တေန ဝိသေသတော ပုထုဇ္ဇနဘာဝေ အာဒိနဝံ ပကာသေ  
သိ။ ဘာရိယော ပုထုဇ္ဇနဘာဝေါ၊ ယတြ ဟိ နာမ ဈာနဘိညာပရိ  
ယောသာနာ သမ္ပတ္တိယော နိဗ္ဗတ္တေတွာပိ အနေကေနတ္ထာဝဟံ နာနာ  
ဝိဓံ ဒုက္ခဟေတု အသန္တဂုဏသမ္ဘာဝနံ အသပ္ပုရိသသံသဂ္ဂံ အာလသိ  
ယာနုယောဂဉ္စ အဝိဇဟန္တော အဝိစိန္တိ ကပ္ပဋ္ဌိယံ အတေကိန္တိ ကိဗ္ဗိသံ  
ပသဝတိတိ။ ။

ဂါထာသု မေတိ ပဋိသေဓေ နိပါတော။ ဇေတုတိ ဧကံသေန။ ကောဇဇိ  
တိ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကဝစနံ။ လောကသန္တိန္တိ သတ္တလောကေ။ ဣဒံ ဂုတ္တံ  
ဟောတိ “ဣမသ္မိံ သတ္တလောကေ ကောစ ပုဂ္ဂလော ဧကံသေန ပါ  
ပိန္တော မာဟောတု” တိ။ †အဒိနခဒိ ဇေနထေပိပိန္တေခနံ ယထေဂ  
ဇိတိ ပါပိန္တောနံ ပုဂ္ဂလာနံ ယထာဂတိ ယာဒိသိ နိဗ္ဗတ္တိယာဒိသော အ  
ဘိသမ္ပရာယော၊ တံ ဣမိနာပိ ကာရဏေန ဇာနာထာတိ ဒေဝဒတ္တံ နိ  
ဒသေန္တော ဝေမာဟ။ ပဉ္စန္ဒိတေတိသမညာတေတိ ပရိယတ္တိဗာဟု  
သတ္တေန ပဉ္စတောတိ ဉာတော။ တေတိတေတ္တေဒေ သမ္ပတေတိ ဈာနာ

\* ဝိဂမံ-သိ-သု။ † အဒိနခဒိ-က။

ဘိညာဟိ ဘာဝိတပိတ္တောတိ သမ္ဘာပိတော။ တထာ ဟိ သော ပုဗ္ဗေ  
 မဟိဒ္ဓိကော ဂေါဓိပုတ္တော၊ မဟာနဘာဝေါ ဂေါဓိပုတ္တောတိ မ္ဗေသေ  
 နာပတိနာပိ ပသံသိတော အဟောသိ။ ဇေဝံ ယသသေ အဋ္ဌော၊ ဒေဝ  
 ဒဋ္ဌောတိ ဝိသုတောတိ အတ္တနော ကိတ္တိယာ ပရိဝါရေန ဇလန္တော  
 ဝိယ ဩဘာသေန္တော ဝိယ ဌိတော ဒေဝဒဋ္ဌောတိ ဇေဝံ ဝိသုတော  
 ပါကဇော အဟောသိ။ မေ သုဘန္တိပိ ပါဠော။ မယာ သုတံ သုတမတ္တံ  
 ကတိပါဟေနေဝ\* အတထာဘူတတ္တာ တဿ တံ ပဏ္ဍိတောဒိ သဝနမတ္တ  
 မေဝါတိ အတ္တော။ သော သမာနမနုဇိဇဏ္ဍော၊ အေသဇ္ဇ နံ တထာဂ  
 တန္တိ သော ဇေဝံ ဘူတော ဒေဝဒဋ္ဌော ဗုဒ္ဓေါပိ သကျပုတ္တော၊ အဟံပိ  
 သကျပုတ္တော၊ ဗုဒ္ဓေါပိ သမဏော၊ အဟံပိ သမဏော၊ ဗုဒ္ဓေါပိ ဣဒ္ဓိမာ၊  
 အဟံပိ ဣဒ္ဓိမာ၊ ဗုဒ္ဓေါပိ ဒိဗ္ဗစက္ခုကော၊ အဟံပိ ဒိဗ္ဗစက္ခုကော၊ ဗုဒ္ဓေါပိ  
 ဒိဗ္ဗသောတကော အဟံပိ ဒိဗ္ဗသောတကော၊ ဗုဒ္ဓေါပိ စေတောပရိယ  
 ဉာဏလာဘိ၊ အဟံပိ စေတောပရိယဉာဏလာဘိ၊ ဗုဒ္ဓေါပိ အတိတာ  
 နာဂတပစ္စုပ္ပန္နေ ဓမ္မေ ဇာနာဘိ၊ အဟံပိ တေ ဇာနာဘိတိ အတ္တနောပ  
 မာဏံ အဇာနိတွာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ အတ္တနာ သမသမဋ္ဌပနေန သမာနံ  
 အာပဇ္ဇန္တော ဣဒါနာဟံ ဗုဒ္ဓေါဘဝိဿာမိ၊ ဘိက္ခုသံဃံ ပရိဟရိဿာ  
 ဝိတိ† အဘိမာရသမ္ပယောဇနာ တထာဂတံ အာသဇ္ဇ အာသာဒေတွာ  
 ဝိဟေဋ္ဌေတွာ။ ပမာဒမနုဇိနေဘိပိ ပဋ္ဌန္တိ။ တဿတ္တော “ပမာဒံ ငုတ္တန  
 ယေန ပမဇ္ဇန္တော ပမာဒံ နိဿာယ ဘဂဝတာ သဒ္ဓိံ ယုဂဂ္ဂါဟစိတ္တုပ္ပါ  
 ဒေန သဟေဝ ဈာနဘိညာဟိ အနုဇိနော ပရိဟိနော” တိ။

အဇိဇိနိရယံ ပဇ္ဇော၊ စတုဒ္ဓါရံ ဘယာနကန္တိ ဇာလာနံ တတ္ထ ဥပ္ပန္န  
 သတ္တာနံ ဝါ နိရန္တရတာယ အဇိဇိတိ လဋ္ဌနာမံ စတုသု ပသေသု စတု  
 မဟာဒ္ဓါရယောဂေန စတုဒ္ဓါရံ အတိဘယာနကံ မဟာနိရယံ ပနုသဒ္ဓိဂ  
 ဟဏဝသေန ပတ္တော။ တထာ ဟိ ဂုတ္တံ။

စတုက္ကဏ္ဍော စတုဒ္ဓါရော၊ ဝိဘတ္တော ဘာဂသော မိတော။  
 အယောပါကာရပရိယန္တော၊ အယသေ ပနုကုဒ္ဓိတော။ ။  
 တဿ အယောမယာ ဘူဒ္ဓိ၊ ဇလိတာ တေဇသေ ယုတာ။  
 သမန္တာ ယောဇ္ဇနသတံ၊ ဒရိတွာ တိဋ္ဌတိ သဗ္ဗဒါတိ။ ။

တထာဘူတတ္တာ-သိ-သု။ † အဘိမာရသမ္ပယောဇနာ-သိ။



အဋ္ဌသဘာဝိ အဋ္ဌပိတ္တဿ။ ဒုဗ္ဘေတိ ဒုသေယျ။ တမေဓ ဟိပံ ဗု  
 သဗ္ဗိတိ တမေဓ အဋ္ဌဒုက္ခိ ပါပပုဂ္ဂလံ ပါပံ နိဟိနံ ပါပဖလံ ဗုသတိ  
 ပါပုဏာဂိ အဘိဘဝတိ။ ဘေဗ္ဘေတိ ပိပုလဘာဝေန ဂန္တိရဘာဝေန  
 စ ဘိံသာပေန္နော ဝိယ၊ ပိပုလဂန္တိရောတိ အတ္ထေ။ ဝါဒေနာတိ ဒေါ  
 သေန။ ဝိဟိံ သဗ္ဗိတိ ဗာဓေတိ အာသာဒေတိ။ ဝါဒေါ တဋ္ဌိ န ရူပဗ္ဗိတိ  
 တသ္မိံ တထာဂတေ ပရေန အာရောဝိယမာနော ဒေါသော န ရူပတိ  
 နဟိဋ္ဌတိ ဝိသကုတ္တော ဝိယ သမုဒ္ဒဿ၊ န တဿ ဝိကာရံ ဇနေတိတိ  
 အတ္ထော။

ဧဝံ ဆဟိ ဂါထာဟိ ပါပိစ္ဆတာဒိသမန္နာဂတဿ နိရယုပကဘာ  
 ဝဒဿနေန ဒုက္ခတော အပရိမုတ္တတံ ဒသေတော ဣဒါနိ တပ္ပဋိပက္ခ  
 ဓမ္မသမန္နာဂတဿ ဒုက္ခက္ခယံ ဒသေန္တော တာဒိသံ ဝိတ္တန္တိ ဩသာ  
 နဂါထမာဟ။ တဿတ္ထော၊ ဗသေ သမ္မာပဋိပန္နဿ ဓမ္မာနုဂေါ ပဋိပတ္တိ  
 မဂ္ဂိ အနုဂတော သမ္မာပဋိပန္နော အပ္ပိစ္ဆတာဒိဂုဏသမန္နာဂမေန သက  
 လဝဋ္ဌဒုက္ခဿ ဗေဓံ ပရိယောသာနံ ပါပုဏေယျ၊ တာဒိသံ ဗုဒ္ဓံဝါ ဗုဒ္ဓ  
 သာဝကံ ဝါ ပဋ္ဌန္တိတော သပ္ပညော အတ္တနော ဝိတ္တံ ကုဗ္ဗေဓ တေန  
 ဝိတ္တိကံ ကရေယျ၊ တဉ္စ သေဓေယျ တမေဓ ပယိရူပါသေယျာတိ။

ဒသမသုတ္တံ။

ဣတိ ဣမသ္မိံ ဝဂ္ဂေ ဆဋ္ဌသတ္တမသုတ္တေသု ဝိဝုဒ္ဓံ ကထိတံ။ ဣတရေ  
 သု ဝုဒ္ဓိဝိဝုဒ္ဓံ ကထိတံ။

စတုတ္ထဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၃-ဝိကနိပါတ်။ ၅-ပဇ္ဇမဝဂ္ဂ။

၁-ပဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဇ္ဇမဝဂ္ဂဿ ပဋ္ဌမေ အဋ္ဌသဘာဝိတိ ဣတ္ထ အယံ အဋ္ဌသဒ္ဓေါ အာဒိ၊  
 ကောဋိ၊ ကောဋ္ဌာသ၊ သေဋ္ဌေသု ဒိဿတိ။ တထာ ဟေသ အဇ္ဇတဂ္ဂ  
 သမ္မဒေါဝါဒိက အာဝရာဗ နှိရံ နိပဗ္ဗာနံ နိဂဏ္ဌာနံ၊ အဇ္ဇတဂ္ဂေ ပါဏု  
 ပေတံ သရဏံ ဂတန္တိ စ အာဒိသု အာဒိမိ ဒိဿတိ။ ဘေနေဝ အင်္ဂီ  
 လဂ္ဂေန တံ အင်္ဂီလဂ္ဂံ ပရာမသေယျ၊ ဥဗ္ဘိဂ္ဂံ ဝေဇ္ဇဂ္ဂန္တိ စ အာဒိသု ကော

ဗိုလ်။ အဗ္ဗိလင်္ဂံ ဝါ မရရင်္ဂံ ဝါ တိတ္တင်္ဂံ ဝါ၊ အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဝိဟာ  
ရဂ္ဂေန ဝါ ပရိဝေဏဂ္ဂေန ဝါ ဘာဇေတုန္တိ စ အာဒိယ ကောဠာသေ။  
အယံ ဣမေသံ စတုန္တံ ပုဂ္ဂလာနံ အဂ္ဂေါ စ သေဠော စ ဥတ္တမော စ ပ  
ဝရော စ၊ အဂ္ဂေါဟမသ္မိ လောကဿာတိ စ အာဒိယ သေဠော။ သွာယ  
မိဓာပံ သေဠေယေဝ ဒဠဗ္ဗော။ တဿှာ အဂ္ဂေယု သေဠေယု ပသာဒါ၊  
အဂ္ဂဘူဘာ သေဠဘူဘာ ဝါ ပသာဒါ အဂ္ဂပ္ပသာဒါတိ အက္ကော။ ပုရိ  
မသ္မိံ စ အက္ကေ အဂ္ဂသဒ္ဓေန ဗုဒ္ဓါဒိရတနတ္ထယံ ဝုစ္ဆတိ။

တေသု ဘဂဝါ တာဝ အသဒိသဠေန ဂုဏာဝိသိဠဠေန အသမသ  
မဠေန စ အဂ္ဂေါ၊ သောဟိ မဟာဘိနိဟာရံ ဒသန္တံ ပါရမီနံ ပဝိစယဉ္စ  
အာဒိံ ကတွာ တေဟိ ဗောဓိသမ္ဘာရဂုဏေဟိ စေဝ ဗုဒ္ဓဂုဏေဟိ စ  
သေသဇနေဟိ အသဒိသောဘိ အသဒိသဠေန အဂ္ဂေါ။ ယေစဿ ဂ  
ဏာ မဟာကရုဏာဒယော၊ တေ သေသသတ္တာနံ ဂုဏေဟိ ဝိသိဠာ  
တိ ဂုဏာဝိသိဠဠနာပိ သဗ္ဗသတ္တုတ္တမတာယ အဂ္ဂေါ။ ယေ ပန ပုရိမကာ  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ တေ သဗ္ဗသက္ကေဟိ အသမာ တေဟိ သန္တိ အယမေဝ  
ရူပကာယဂုဏေဟိ စေဝ ဓမ္မကာယဂုဏေဟိ စ သမောတိ အသမ  
သမဠေနပိ အဂ္ဂေါ။

တထာ ဒုလ္လဘပါတုဘာဝတော အတ္ထရိယမနုဿဘာဝတော ဗဟု  
ဇနဟိတသုခါဝဟတော အဒုတိယ အသဟာယာဒိဘာဝတော စ ဘ  
ဂဝါ လောကေ အဂ္ဂေါတိ ဝုစ္ဆတိ၊ ယသဟ “ဧကပုဂ္ဂလဿ ဘိက္ခဝေ  
ပါတုဘာဝေါ ဒုလ္လဘော လောကသ္မိံ၊ ကတမဿ ဧကပုဂ္ဂလဿ၊  
တထာဂတဿ အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ”။ “ဧကပုဂ္ဂလောဘိက္ခ  
ဝေလောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ အတ္ထရိယမနုဿော”။ “ဧကပုဂ္ဂ  
လော ဘိက္ခဝေ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဗဟုဇနံ။ ပ။ သမ္မာ  
သမ္ဗုဒ္ဓေါ”။ “ဧကပုဂ္ဂလော ဘိက္ခဝေ လောကေ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဥပ္ပဇ္ဇတိ  
အဒုတိယော အသဟာယော အပ္ပဋိမော အပ္ပဋိသမော အပ္ပဋိဘာဝေါ  
အပ္ပဋိပုဂ္ဂလော အသမော အသမသမော နိပဒါနံ အဂ္ဂေါ၊ ကတမော  
ဧကပုဂ္ဂလော၊ တထာဂတော အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိ။

ဓမ္မသံဃာပိ အညဓမ္မသံဃေဟိ အသဒိသဠေန ဝိသိဠဂုဏတာယ  
ဒုလ္လဘပါတုဘာဝါဒိနာ စ အဂ္ဂေါ၊ တထာ ဟိ တေသံ သွာက္ခာတဘာ  
ဒိယပ္ပဋိပန္နကာဒိဂုဏာဝိသေသေဟိ အညဓမ္မသံဃာ သဒိသော အပ္ပတရ

နိဟိနာ ဝါ နုတ္ထိ၊ ကုတော သေဋ္ဌာ။ သယမေဝ စ ပန တေဟိ ဝိသိဋ္ဌဂု  
ဏဘာယ သေဋ္ဌာ။ တထာ ဒုလ္လဘုပ္ပါဒအန္တရိယဘာဝဗဟုဇနဟိတ  
သုခါဝဟာ အဒုတိယအသဟာယာဒိသဘာဝါ စ တေ၊ ယဒဂ္ဂေန ဟိ  
ဘဂဝါ ဒုလ္လဘပါတုဘာဝေါ၊ တဒဂ္ဂေန ဓမ္မသံဃာဝီတိ။ အန္တရိယာဒိ  
ဘာဝေ ပိ ဇေသဝနယော။

ဧဝံ အဂ္ဂေသု သေဋ္ဌေသု ဥတ္တမေသု ပဝရေသု ဂုဏဝိသိဋ္ဌေသုပသာ  
ဒါတိ အဋ္ဌမ္ဘသဒဒါ၊ ဒုတိယသိပ္ပံ ပန အတ္ထေ ယထာဂုတ္တေသု အဂ္ဂေသု  
ဗုဒ္ဓါဒိသု ဥပ္ပတ္တိယာ အဂ္ဂဘူတာ ပသာဒါ အဂ္ဂပ္ပသာဒါ။ ယေ ပန အရိယ  
မဂ္ဂေန အာဂတာ အဝေစ္စပသာဒါ၊ တေ ဧကန္တေန ဝ အဂ္ဂဘူတာပသာ  
ဒါတိ အဂ္ဂပ္ပသာဒါ။ ယထာဟ “ဣစ ဘိက္ခဝေ အရိယသဘဝကော ဗုဒ္ဓေ  
အဝေစ္စပသာဒေန သမန္နာဂတော ဟောတိ” တိ အာဒိ။ အဂ္ဂဝိပါကတ္တာပိ  
စေတော အဂ္ဂပ္ပသာဒါ၊ ဝုတ္တံ ဟိ “အဂ္ဂေ ခေါ ပန ပသန္နာနံ အဂ္ဂေါ ဝိပါ  
ကော” တိ။

ယဒဝေဓာတိ ယတ္ထကာ။ သဗ္ဗန္တတိ ပါဏိနော။ အပဒါတိ အပါဒ  
ကာ။ နိဗဒါတိ နိပဒကာ။ သေသပဒဒ္ဒယေပိ ဇေသဝ နယော။ ဝါသဒ္ဓေါ  
သမုစ္စယတ္ထော၊ န ဝိကပ္ပတ္ထော။ ယထာ “အနုပ္ပန္နော ဝါ ကာမာသဝေါ  
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဥပ္ပန္နော ဝါ ကာမာသဝေါ ပဝနတိ” တိ ဧတ္ထ အနုပ္ပန္နော စ  
ဥပ္ပန္နော စာတိ အတ္ထော၊ ယထာ စ “ဘူတာနံဝါ သတ္တာနံ ဌိတိယာ သမ္ဘ  
ဝေသိနံ ဝါ အနုဂ္ဂဟာယာ” တိ ဧတ္ထ ဘူတာနံ စ သမ္ဘဝေသိနံ စာတိ  
အတ္ထော၊ ယထာ စ “အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတောဝါ မိထုဘေဒတောဝါ”  
တိ ဧတ္ထ အဂ္ဂိတော စ ဥဒကတော စ မိထုဘေဒတော စာတိ အတ္ထော၊  
ဧဝံ “အပဒါဝါ။ ပ။ အဂ္ဂမက္ခာယတိ” တိ ဧတ္ထာပိ အပဒါ စ နိပဒါ စာတိ  
သမ္ဘိဏ္ဍနဝသေန အတ္ထော ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ တေန ဝုတ္တံ “သမုစ္စယတ္ထော ဝါ  
သဒ္ဓေါ၊ န ဝိကပ္ပတ္ထော” တိ။

ရူပိနောတိ ရူပဝန္တော။ န ရူပိနောတိ အရူပိနော။ သညိနောတိ  
သညာဝန္တော။ န သညိနောတိ အသညိနော။ နေဝသညိနာသညိနော  
နာမ ဘဝဂ္ဂပရိယာပန္နာ။ ဧတ္တာဝတာ စ ကာမဘဝေါ၊ ရူပဘဝေ၊ အရူပ  
ဘဝေါ၊ ဧကဝေါကာရဘဝေါ၊ စတုဝေါကာရဘဝေါ၊ ပဉ္စဝေါကာရ  
ဘဝေါ၊ သညိဘဝေါ၊ အသညိဘဝေါ၊ နေဝသညိနာသညိဘဝေါတိ နဝ  
ဝိခေ ပိ ဘဝေ သတ္ထေ အနဝသေသတော ပရိယာဒိယိက္ခာ ဒသေသိ

ဓမ္မရာဇာ။ ဧတ္ထ ဟိ ဣဒိဂ္ဂဟဏေန ကာမဘဝေါ ဣပဘဝေါ ပဉ္စဝေါကာ  
ရဘဝေါ ဧကဝေါကာရဘဝေါ စ ဒဿိတော။ အဣဒိဂ္ဂဟဏေန အဣပ  
ဘဝေါ စတုဝေါကာရဘဝေါ စ ဒဿိတော။ သညီဘဝါဒယော ပန  
သဣပနေဝ ဒဿိတာ။ အပဒါဒိဂ္ဂဟဏေန ကာမဘဝ, ပဉ္စဝေါကာရ  
ဘဝ, သညီဘဝါနံ ဧကဒေသောဝ ဒဿိတောတိ။

ကသ္မာ ပနေတ္ထ ယထာ ဒုတိယသုတ္တေ “ဒွိပဒါနံ အဂ္ဂေါ” တိ ဒွိပဒါနံ  
ဂဟဏမေဝ အကတွာ အပဒါဒိဂ္ဂဟဏံ ကတန္တိ။ ဝုဇ္ဈတေ၊ ဒုတိယ  
သုတ္တေ တာပ သေဠတရဝသေန ဒွိပဒဂ္ဂဟဏမေဝ ကတံ။ ဣမသ္မိံဟိ  
လောကေ သေဠော နာမ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော အပဒစတုပ္ပဒဗဟုပ္ပဒေသု န  
ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဒွိပဒေသုယေဝ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ကတရေသု ဒွိပဒေသု၊ မနုဿေသု  
စေဝ ဒေပေသု စ။ မနုဿေသု ဥပ္ပဇ္ဇမာနော သကလလောကံ ဝသေ  
ဝတ္တေတုံ သမတ္ထော ဗုဒ္ဓေါ ဟုတွာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ အင်္ဂုတ္တရဋ္ဌကထာယံ ပန  
တိသဟာသီမဟာသဟာသီလောကဓာတုံ ဝသေ ဝတ္တေတုံ သမတ္ထော  
တိ ဝုတ္တံ။ ဒေဝေသု ဥပ္ပဇ္ဇမာနော ဒဿ သဟာသီလောကဓာတုံ ဝသေ  
ဝတ္တနကောမဟာဗြဟ္မာ ဟုတွာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ သော တဿ ကပ္ပိယကာရ  
ကောဝါ အာရာမိကောဝါ သဗ္ဗဇ္ဇတိ။ ဣတိ တတောပိ သေဠတရဝသေ  
န ဒွိပဒါနံ အဂ္ဂေါတိ တတ္ထ ဝုတ္တံ။ ဣပ ပန အနဝသေသပရိယာဒါနဝသေ  
န ဝေဝုတ္တံ၊ ယာဝတ္တကာ ဟိ သတ္တာ အတ္တဘာဝပရိယာပန္နာ အပဒါဝါ။  
ပ။ နေဝသညီနာသညီနော ဝါ၊ တထာဂတော တေသံ အဋ္ဌမက္ခာယတိ  
တိ။ နိဒ္ဒါရဏေ စေတံ သာမိဝစနံ။ မကာရော ပဒသန္တကရော။ အဂ္ဂေါ  
အက္ခာယတိတိ ပဒဝိဘာဂေါ။

အဂ္ဂေါ ဝိပါကော ဗောဓဇိတိ အဂ္ဂေ သဗ္ဗာသဗ္ဗုဒ္ဓေ ပသန္နာနံ ယော  
ပသာဒေါ။ သော အဂ္ဂေါ သေဠော ဥတ္တမော ကောဋ်ဘူတောဝါ၊ တသ္မာ  
တဿ ဝိပါကောပိ အဂ္ဂေါ သေဠော ဥတ္တမော ကောဋ်ဘူတော ဥဇ္ဇာရ  
တမော ပဏိတတမော ဟောတိ။ သော ပန ပသာဒေါ ဒုဝိဓော လော  
ကိယ, လောကုတ္တရဘေဒတော။ တေသု လောကိယဿ တာဝ။

ယေကေပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂတာသေ၊ န တေ ဂမိဿန္တိ \* အပါယံ။  
ပဟာယ မာနုသံ ဒေဟံ၊ ဒေဝကာယံ ပရိပူရေဿန္တိ။ ။

\* ဓမ္မပါယဘူတိ - က။

ဗုဒ္ဓေါတိ ကိတ္တယန္တဿ၊\* ကာယေ ဘဝတိ ယာပီတိ။  
ဝရမေဝ ဟိ သာပီတိ၊ ကသိဏေနပိ ဓမ္မုဒိပဿ။ ။

သတံ ဟတ္ထိ သတံ အဿာ၊ သတံ အဿတရိ ရထာ။  
သတံ ကညာသဟဿာနိ၊ အာမုတ္တမဏိကုဏ္ဍလာ။  
ဧကဿ ပဒပီတိဟာရဿ၊ ကလံ နာယန္တိ သောဠုသိံ။ ။

သာရခေါ ဒေဝါနမိန္ဒ ဗုဒ္ဓ သရဏဂမနံ ဟောတိ၊ဗုဒ္ဓံ သရဏဂမနံ  
ဟေတု ခေါ ဒေဝါနမိန္ဒ ဝေဿိဓေကဏ္ဍေ သတ္တာ ကာယဿ ဘေဒါ ပရံ  
မရဏာ သုဂတိံ သဂ္ဂံ လောကံ ဥပပဇ္ဇန္တိ၊ တေ အညေ ဒေဝေ ဒသဟိ  
ဠာနေဟိ အဓိဂ္ဂဏ္ဍန္တိ၊ ဒိဗ္ဗေန အာယုနာ၊ ဒိဗ္ဗေန ဝဏ္ဏန၊ ဒိဗ္ဗေန သုခေန၊  
ဒိဗ္ဗေန ယသေန၊ ဒိဗ္ဗေန အာဓိပတေယျေန၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ရူပေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ  
သဒ္ဓေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ဂန္ဓေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ရသေဟိ၊ ဒိဗ္ဗေဟိ ဖောဠုဗ္ဗေဟိတိ  
ဝေမာဒိနံ သုတ္တပဒါနံ ဝသေန ပသာဒဿ ဖလဝိသေသယောဂေါ ဝေဒိ  
တဗ္ဗော။ တဿ သော အပါယဒုက္ခဝိနိဝတ္တနေန သဒ္ဓိံ သမ္ပတ္တိဘဝေသု  
သုခဝိပါကဒါယကောတိ ဒဠုဗ္ဗော။

လောကုတ္တရော ပန သာမညဖလဝိပါကဒါယကော ဝဇ္ဇ ဒုက္ခဝိနိ  
ဝတ္တကော စ၊ သဗ္ဗေဝံ စာယံ ပသာဒေါ ပရမ္မရာယ ဝဇ္ဇဒုက္ခံ ဝိနိဝတ္တေ  
တိယေဝ၊ ပုတ္တံဟေတံ “ယသ္မိံ” ဘိက္ခဝေ သမယေ အရိယသာဝကော  
အတ္တနော သဒ္ဓံ အနုဿရတိ၊ နေဝဿ တသ္မိံ သမယေ ရာဂပရိယုဋ္ဌိတံ  
ဗ်တ္တံ ဟောတိ၊ န ဒေါသပရိယုဋ္ဌိတံ၊ န မောဟပရိယုဋ္ဌိတံ ဗ်တ္တံ ဟောတိ၊  
ဥဇုဂတမေဝဿ တသ္မိံ သမယေ ဗိတ္တံ ဟောတိ။ ဥဇုဂတဗ်တ္တဿ ပါ  
မုဇ္ဇံ ဇာယတိ၊ ပခုဒ္ဓိတဿ ပီတိ ဇာယတိ။ ပ။ နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ  
ပဇာနာတိ” တိ။

ဓမ္မာတိ သဘာဝဓမ္မာ။ သင်္ခါတာတိ သမေစ္စ သမ္ဘုယျ ပစ္စယေဟိ  
ကတာတိ သင်္ခါတာ၊ သပ္ပစ္စယဓမ္မာ။ ဟေတုဟိ ငစ္စယေဟိ စ နကေဟိဗ  
ကတာ သင်္ခါတာတိ အသင်္ခါတာ၊ အပ္ပစ္စယနိဗ္ဗာနံ။ သင်္ခါတာနံ ပဋိယောဂိ  
ဘာဝေန အသင်္ခါတာတိ ပုထုဝစနံ။ ဝိရာဂေါတေသံ အက္ခမက္ခာယဓီ  
တိ ကေသံ သင်္ခါတာသင်္ခါတဓမ္မာနံ ယော ဝိရာဂသင်္ခါတော အသင်္ခါ  
တဓမ္မာ။ သော သဘာဝေနေဝ သဏ္ဍာသုရမဘာဝဟော သန္တတရပဏိ

\* ဝေသာ ကာယေ ဘဝတိ ဒိဂ္ဂိ-ခိ-သျှာ။

တတရဘာဝတော ဂန္တိရာဒိဘာဝတော မဒနိမ္မဒနာဒိဘာဝတော စ  
 အင်္ဂံ သေဋ္ဌံ ဥတ္တမံ ပဝရန္တိ ဝုစ္စတိ။ ယဒိဒန္တိ နိပါတော၊ ယော အယန္တိ  
 အတ္ထော။ မဒနိမ္မဒနောတိ အာဒိနိ သဗ္ဗာနိ နိဗ္ဗာန ဝေဝစနာနိ ယေဝ။  
 တထာ ဟိ တံ အာဂမ္မ မာနမဒပုရိသမဒါဒိကော သဗ္ဗော မဒေါနိမ္မ  
 ဒိယတိ \* ပမန္ဒိယတိ၊ ကာမပိပါသာဒိကာ သဗ္ဗာ ပိပါသာ ပိနိယတိ၊  
 ကာမာလယာဒိကာ သဗ္ဗေပိ အာလယာ သမုတ္တိတိယန္တိ၊ သဗ္ဗေပိ  
 ကမ္မဝနုကိလေသဝနုပိပါကဝဇ္ဇော ဥပန္တိန္ဒန္တိ၊ အဋ္ဌသတဘောဒါ သဗ္ဗာပိ  
 တဏှာ ဒိယတိ၊ သဗ္ဗေပိ ကိလေသာ ပိရန္တန္တိ၊ သဗ္ဗံ ဒုက္ခံ နိရုဏ္ဏတိ၊  
 တဿော မဒနိမ္မဒနော။ ပ။ နိရောဓောတိ ဝုစ္စတိ။ ယာ ပနေသာ တဏှာ ဘ  
 ဝေန ဘဝံ၊ ဗလေန ကမ္မံ၊ ပိနတိ သံသိဗ္ဗတိတိ ကတွာ ဝါနန္တိ ဝုစ္စတိ။ တံ  
 ဝါနံ ဧတ္ထ နတ္ထိ၊ ဧတသ္မံ ဝါ အဓိဂတေ အရိယပုဂ္ဂလဿ န ဟောတိတိ  
 နိဗ္ဗာနံ။

အဋ္ဌေါ ဝိပါဏော ဟောတိတိ ဧတ္ထာပိ ယေကေစ ဓမ္မံ သရဏံ ဂ  
 တာသေ။ ပ။ ဓမ္မောတိ ကိတ္တယန္တဿ၊ ကာယေ ဘဝတိ ယာပိတိ။ သရ  
 ခေါ ဒေဝါနမိန္ဒ ဓမ္မံ သရဏဂမနံ ဟောတိ၊ ဓမ္မံ သရဏဂမနဟောတုခေါ  
 ဒေဝါနမိန္ဒ ဝေမိဓေကဇ္ဈေ။ ပ။ ဒိဗ္ဗေဟိ ဖောဋ္ဌဗ္ဗေဟိတိ ဝေမာဒိနံ သုတ္တပဒါ  
 နံ ဝသေန ဓမ္မေ ပသာဒဿ ဗလပိသေသယောဂေါ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝေ  
 မေတ္ထ အသင်္ခတဓမ္မဝသေနော အဂ္ဂဘာဝေါ အာဂတော၊ သဗ္ဗသင်္ခတ  
 နိဿရဏဒဿနတ္ထံ အရိယမဂ္ဂဝသေန ပိ အယမတ္ထော လဟ္တတေဝ၊  
 ဝုတ္တံ ဟေတံ “ယာဝဘာ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ သင်္ခတာ၊ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂ  
 ကော မဂ္ဂေါ တေသံ အဂ္ဂမက္ခာယတိ” တိ၊ “မဂ္ဂါနုဋ္ဌင်္ဂိကော သေဋ္ဌော”  
 တိ စ။

သံဃာ ဝါ ဂဏာ ဝါတိ ဇနသမူဟသင်္ခါတာယာဝတာ လောကေ  
 သံဃာ ဝါ ဂဏာ ဝါ။ ဇာထေဂဇာသေဓကောသံဃောတိ အဋ္ဌ အရိယ  
 ပုဂ္ဂလ သမူဟသင်္ခါတော ဒိဋ္ဌိသိလသာမညေန သံဃာတော ဘထာဂ  
 တဿ သာဝကသံဃော။ ဇောသံ အဋ္ဌမက္ခာယေတိ အတ္တနော သိလ  
 သမာဓိ ပညာ ပိမုတ္တိ အာဒိ ဂုဏာပိသေသေန တေသံ သံဃာနံ အဋ္ဌေါ  
 သေဋ္ဌော ဥတ္တမော ပဝရောတိ ဝုစ္စတိ။ ယဒိဒန္တိ ယာနိ ဣမာနိ။ ဧတ္ထေနိ  
 ပုရိသယုဂါနိတိ ယုဂဗ္ဗဝသေန ပဋ္ဌမမဂ္ဂဋ္ဌော၊ ပဋ္ဌမဗလဋ္ဌောတိ ဣဒမေ

\* သမ္မန္ဒိယတိ - က။

ကံ ယုဂန္ဓံ ယာဝ စတုတ္ထမဂ္ဂဋ္ဌော၊ စတုတ္ထဖလဋ္ဌောတိဣဒမေကံ ယုဂ  
 ဇ္ဇန္တိ ဇေံစတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ။ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလဇာတိ ပုရိသပုဂ္ဂလ  
 ဝသေန ဇကော ပဋ္ဌမမဂ္ဂဋ္ဌော ဇကော ပဋ္ဌမဖလဋ္ဌောတိ ဣမိနာ နယေန  
 အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ။ ဧတ္ထ စ ပုရိသောတိ ဝါ ပုဂ္ဂလောတိဝါ ဇကတ္တာနိ  
 တောနိပဒါနိ၊ ဝေနေယျဝသေန ပနေဝံ ဝုတ္တံ။ သေ အဂတော သာဓ  
 ကသံဃောတိ ယာနိမာနိ ယုဂဝသေန စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ၊ ပါဠေက္ခ  
 တော အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ။ သေ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော။

အာဟုနေယျောတိ အာဒိယ အာနေတွာ ဟုနိတဗ္ဗန္တိ အာဟုနံ၊ ဒုရ  
 တောပိ အာဂတော သိလဝန္တေ သု ဒါတဗ္ဗန္တိ အတ္ထော။ စတုန္ဒံ ပစ္စယာန  
 မေတံ အဓိဝစနံ။ မဟပ္ပလဘာဝကရဏတော တံ အာဟုနံ ပဋိဂ္ဂဟေ  
 တံ ယုတ္တောတိ အာဟုနေယျော။ အထဝါ ဒုရတောပိ အာဂတော သဗ္ဗံ  
 သာပဘေယျံ ဧတ္ထ ဟုနိတဗ္ဗံ၊ သက္ကာရာဒိနန္တိ အာဟဝနံ အရဟတိတံ  
 ဝါ အာဟဝနိယော၊ ယောစာယံ ဗြာဟ္မဏာနံ အာဟဝနိယော နာမ  
 အဂ္ဂိယတ္ထ ဟုတံ မဟပ္ပလန္တိ တေသံ လဒ္ဓိ။ သေ စေ ဟုတဿ မ  
 ဟပ္ပလတာယ အာဟဝနိယော၊ သံဃောဝ အာဟဝနိယော၊ သံဃော  
 ဟုတဗ္ဗိ မဟပ္ပလံ ဟောတိ၊ ယထာဟ။

ယော စ ဝဿသတံ ဇန္တု၊ အဂ္ဂိံ ပရိစရေ ဝနေ။  
 ဇကဉ္စ ဘာပိတတ္တာနံ၊ မုဟုတ္တမပိ ပူဇယေ။  
 သာဇေ ပူဇနာ သေယျော၊ ယဉ္စေ ဝဿသတံ ဟုတန္တိ။ ။

တယိဒံ ဒိကာယန္တရေ အာဟဝနိယောတိ ပဒံ ဣဒ အာဟုနေယျော  
 တိ ဣမိနာ ပဒေန အတ္ထတော ဇကံ၊ ဗျဉ္စနတော ပန ကိဗ္ဗိမတ္တမေဝ နာနံ၊  
 တသ္မာ ဇေမတ္ထဝဏ္ဏနာ ကတာ။

ဒါဟုနေယျောတိ ဧတ္ထ ပန ပါဟုနံ ဝုတ္တိ ဒိသာပိဒိသတော အာဂ  
 တာနံ ဝိယမနာပါနံ ဉာတိမိတ္တာနံ အတ္ထာယ သက္ကာရေန ပဋိယတ္တံ အာ  
 ဂန္တုကဒါနံ၊ တဗ္ဗိ ထပေတွာ တေ တထာရူပေ ပါဟုနကေ သံဃာသေ  
 ဝ ဒါတံ ယုတ္တံ၊ တထာ ဟေသ ဇကဗုဒ္ဓန္တရေ စ ဒိသာတိ။ အယံ ပနေတ္ထ  
 ပဒတ္ထော။ အဗြောကိန္တသုဝိယမနာပကရေဟိ ဓမ္မဟိ သမန္နာဂတော  
 တိ ဇေံ ပါဟုနမဿ ဒါတံ ယုတ္တံ၊ ပါဟုနဉ္စ ပဋိဂ္ဂဟေတံ ယုတ္တောတိ ပါ  
 ဟုနေယျော။ ယေသံ ပန ပါဟဝနိယောတိ ပါဠိ၊ တေသံ ယသ္မာ သံဃော



ပုဗ္ဗကာရံ အရဟတိ၊ တသ္မာ သံဃော သဗ္ဗပဋ္ဌဝံ အာနေတွာ ဣတ္ထိ ဟု  
နိတဗ္ဗန္တိ ပါဟဝနိယော၊ သဗ္ဗပ္ပကာရေန ဝါ အာဟဝနံ အရဟတိတိ  
ပါဟဝနိယော။ သွာယမိခ တေနေဝ အတ္ထေန ပါဟုနေယျောတိ ဝုတ္တတိ။

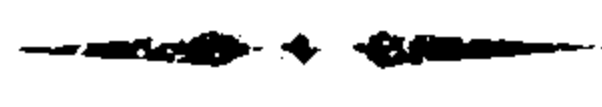
ဒက္ခိဏာဘိ ပရလောကံ သဒ္ဓဟိတွာ ဒါတဗ္ဗဒါနံ၊ တံ ဒက္ခိဏံ အရ  
ဟတိ၊ ဒက္ခိဏာယ ဝါ ဟိတော မဟပ္ပလဘာဝကရဏေန ဝိသောနေ  
တောတိ ဒက္ခိဏာယျော။ ဥဘော ဟတ္ထေ သိရသိ ပတိဋ္ဌပေတွာ သဗ္ဗ  
လောကေန ကရိယမာနံ အဉ္စလိကမ္ပံ အရဟတိတိ အဉ္စဒိကရဏီ  
ယော။ အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ သေခကသဘာတိ သဗ္ဗလောကဿ အသ  
ဒိသံ ပုညဝိရူဟနဋ္ဌာနံ။ ယထာ ဟိ ရတ္တသလီနံ ဝါ ယဝါနံ ဝါ ဝိရူဟ  
နဋ္ဌာနံ ရတ္တသလီက္ခေတ္တံ ယဝက္ခေတ္တန္တိ ဝုတ္တတိ။ ဧဝံ သံဃော သဒေဝ  
ကဿ လောကဿ ပုညဝိရူဟနဋ္ဌာနံ၊ သံဃံ နိဿာယ ဟိ လော  
ကဿ နာနပ္ပကာရဟိတသုခ နိဗ္ဗတ္တကာနိ ပုညာနိ ဝိရူဟန္တိ၊ တသ္မာ  
သံဃော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။ ဣဓာပိ “ယေကေစိ သံဃံ  
သရဏံ ဂတာသေ။ ပ။ သံဃောဘိ ကိတ္တယန္တဿ၊ ကာယေ ဘဝတိ  
ယာပိတံ။ ပ။ သာရခေါပန ဒေဝါနိန္ဒ သံဃံ သရဏဂမနံ ဟောဘိ၊  
သံဃံ သရဏဂမနဟေတု ခေါ ဒေဝါနိန္ဒ။ ပ။ ဒိဗ္ဗေဟိ ဗောဠဗ္ဗေဟိ”  
တိ အာဒိနံ သုတ္တပဒါနံ ဝသေန သံဃော ပသာဒဿ ဗလဝိသေသယော  
ဂေါ၊ တေနဿ အဂ္ဂတာ အဂ္ဂဝိပါကတာ စ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ တထာ အနုတ္တ  
ရိယပ္ပဋိလာဘေန သတ္တမ ဘဝါဒိတော ပဋ္ဌာယ ဝနုရက္ခသမုစ္ဆေဒေါ  
အနုတ္တရ သုခါဓိဂမမာတိ ဝေမာဒိဥဋ္ဌာရဗလနိပ္ပါဒနဝသေန အဂ္ဂဝိပါ  
ကတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

ဂါထာသု အဉ္စဒေဝဘိ အဉ္စ ရတနတ္တယေ၊ အဂ္ဂဘာဝတော ဝါ  
ပသန္နာနံ။ အဉ္စ ဓန္ဒေန္တိ အဂ္ဂသဘာဝံ ဗုဒ္ဓသုဗုဒ္ဓတံ ဓမ္မသုဗ္ဗေတံ သံဃ  
သုပ္ပဋိပတ္တိံ၊ ရတနတ္တဿ အနုညသဘာရဏံ ဥတ္တမသဘာဝံ၊ ဒသ  
ဗသာဒိသွာက္ခာဘတာဒိသုပ္ပဋိပန္နတာဒိ ဂုဏသဘာဝံ ဝါ ဒီဇနနဓံ ဝိ  
ဇာနန္တိာနံ။ ဧဝံ သာခာရဏတော အဂ္ဂ ပသာဒဝတ္ထုဒေသေတွာ ဣဒါ  
နိ အသာခာရဏတော တံဝိဘာဂေန ဒေသေတုံ အဉ္စ ဗုဒ္ဓဘိ အာဒိ  
ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ပသန္နဓန္ဒေန္တိ အပစ္စယသဘာဝေန ဣတရေန ပသာဒေန စ  
ပသန္နာနံ အဓိနုတ္တာနံ။ ဤရာဂူပသမေတိ ဝိရာဂေ ဥပသမေ စ သဗ္ဗဿ  
ရာဂဿ သဗ္ဗေသံ ကိလေသာနံ အပ္ပန္နိဝိရာဂဟေတုဘူတေ အပ္ပန္နိ

ဥပသမဟေတုဘူတေ စာတိ အတ္ထော။ သုခေတိ ဝဋ္ဋဒုက္ခက္ခယဘာဝေ  
 န သင်္ခါရူပသမသုခဘာဝေန စ သုခေ။ အဋ္ဌသ္မိံ ဒါနံ ဒေတန္တိ အဂ္ဂေ ရ  
 တနတ္တယေ ဒါနံ ဒေန္တာနံ ဒေယုဓမ္မံ ပရိစ္ဆန္တာနံ။ တတ္ထ ရေမာနံ ဘဂ  
 ဝန္တံ စတူဟိ ပစ္စယေဟိ ဥပဋ္ဌဟန္တာ ပူဇေန္တာ သက္ကရောန္တာ၊ ပရိနိဗ္ဗု  
 တဉ္စ ဘဂဝန္တံ ဥဒ္ဓိဿ ဓာတုစေတိယာဒိကေ ဥပဋ္ဌဟန္တာ ပူဇေန္တာ  
 သက္ကရောန္တာ ဗုဒ္ဓေ ဒါနံ ဒေတန္တိ နာမ။ ဓမ္မံ ပူဇေဿာမာတိ ယေ ပန ဓမ္မ  
 ဓရေ ပုဂ္ဂလေ စတူဟိ ပစ္စယေဟိ ဥပဋ္ဌဟန္တာ ပူဇေန္တာ သက္ကရောန္တာ  
 ဓမ္မဉ္စ စိရဋ္ဌိတိကံ ကရောန္တာ ဓမ္မေ ဒါနံ ဒေတန္တိ နာမ။ တထာ အနုယသံဃံ  
 စတူဟိ ပစ္စယေဟိ ဥပဋ္ဌဟန္တာ ပူဇေန္တာ သက္ကရောန္တာ တံ ဥဒ္ဓိဿ  
 ဣတရသ္မိံပိ တထာ ပရိပဇ္ဇန္တာ သံဃေ ဒါနံ ဒေတန္တိ နာမ။ အဋ္ဌံ မုညံပ  
 ဓမ္မေတိ ဇေံ ရတနတ္တယ ပသန္ဓေန စေတသာ ဥဇ္ဇာရံ ပရိစ္ဆာန် ဥဇ္ဇာ  
 ရဉ္စ ပူဇာသက္ကာရံ ပဝတ္တေန္တာနံ ဒိဝသေ ဒိဝသေ အဋ္ဌံ ဥဇ္ဇာရံ ကုသလံ  
 ဥပပိယတိ။

ဣဒါနိ တဿ ပုညဿ အဂ္ဂပိပါကတဿ အဂ္ဂဘာဝံ ဒေသေတံ  
 အဋ္ဌံ အေယူတိအာဒိ ပုတ္တံ။ တတ္ထ အဋ္ဌံ အေယူတိ ဒိဗ္ဗံ ဝါ မာနုသံ ဝါ  
 အဋ္ဌံ ဥဇ္ဇာရဘမံ အာယု။ မဇေတိ ဥပရူပရိ ဗြူဟတိ။ ဓမ္မေတိ ရူပ  
 သမ္ပဒါ။ မဇေတိ ပရိဝါရသမ္ပဒါ။ ကိစ္ဆန္တိတိ ထုတိယောသေ။ သုခန္တိ  
 ကာယိကံ စေတသိကဉ္စ သုခံ။ မဇေန္တိ ကာယဗလံ ဥာဏဗလဉ္စ။  
 အဋ္ဌဿ ဒါတေတိ အဂ္ဂဿ ရတနတ္တယဿ ဒါတာ။ အထဝါ အဂ္ဂဿ  
 ဒေယုဓမ္မဿ ဒါနံ ဥဇ္ဇာရံ ကတွာ တတ္ထ မုညံ ပဝတ္တေတာ။ အဋ္ဌဓမ္မ  
 သမေတိအေတိ အဂ္ဂေန ပသာဒဓမ္မေန ဒါနာဒဓမ္မေန စ သမေတိတော  
 သမန္နာဂတော အစလပ္ပသာဒယုတ္တော၊ တဿ ဝါ ပိပါကဘူတေဟိ  
 ဗဟုဇနဿ ပိယမနာပတာဒိဓမ္မေဟိ ယုတ္တော။ အဋ္ဌပ္ပတ္တော မဇေတိ  
 တိ ယံတ္ထ ယတ္ထ သတ္တနိကာယေ ဥပ္ပန္နော တတ္ထ တတ္ထ အဂ္ဂဘာဝံ သေ  
 ဉ္စဘာဝံ အဓိဂတော၊ အဂ္ဂဘာဝံဝါ လောကုတ္တရမဂ္ဂဖလံ အဓိဂတော  
 ပမောဒတိ အဘိရမာတိ ပရိတုသတိတိ။

ပဋ္ဌမသုတ္တံ။



၂-ဒုတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဒုတိယံ အဋ္ဌပ္ပတ္တိဝသေန ဒေသိတံ။ ဧကေသိံ ဟိ သမယေ ဘဂဝ  
 တိ ကဝိသဝဏ္ဏုသိံ နိဂြောဓာရာမေ ဝိဟရန္တေ ဘိက္ခု အာဝန္တိက  
 ဘိက္ခုနံ သေနာသနာနိ ပညာပေန္တာ ပတ္တဝီဝရာနိ ပဋိသာမေန္တာ သာ  
 မဏေရာစ လာဘ ဘာဇနိယဋ္ဌာနေ သမ္ပတ္တ သမ္ပတ္တာနံ လာဘံ ဂ  
 ဗျန္တာ ဥစ္စာသဒ္ဓါမဟာသဒ္ဓါ အဟေသံ။ တံ သုတွာ ဘဂဝါ ဘိက္ခု  
 ပဏာမေသိ။ ဧတ ကိရ သဗ္ဗေဝ နဝါ အရနာဂတာ ဣမံ မ္ဗေဒိနယံ။ တံ  
 ဥတွာ မဟာဗြဟ္မာ အာဂတိံ အဘိနန္ဒတု ဘန္တေ ဘဂဝါ \* ဘိက္ခု  
 သံဃန္တိ တေသံ ပဏာမိဘဘိက္ခုနံ အနုဂဗျာနံ ယာစိ။ ဘဂဝါ ဘဿ  
 ဩကာသံ အကာသိ။ အသ မဟာဗြဟ္မာ ကတာဝကာသော ခေါမ္ဘိ  
 ဘဂဝဘာဘိ ဘဂဝန္တိ အဘိပါဒေတွာ ပဒက္ခိဏံ ကတွာ ပဏ္ဍိတိ။ အသ  
 ဘဂဝါ ဘိက္ခုသံဃော အာဂစ္ဆတူဘိ အာနန္ဒတ္ထေရဿ အာကာရ  
 ဒေသေသိ။ အသ တေ ဘိက္ခု အာနန္ဒတ္ထေရေန ပဏ္ဍိတိဘာ ဘဂ  
 ဝန္တိ ဥပသင်္ဂိတွာ သာရဇ္ဇမာနရူပါ ဧကမန္တိ နိသိဒိံသု။ ဘဂဝါ  
 တေသံ သပ္ပိယဒေသနံ ဝိမံသန္တော ဣမေ အပိသဟေတု ပဏာမိ  
 တာပိဏ္ဍိယာလောပဓမ္မဒေသနာ နေသံ သပ္ပိယဘိ စိန္တေတွာ အန္တ  
 ဝိဒိ ဘိက္ခဝေတိ ဣမံ ဒေသနံ ဒေသေသိ။

တကြာသံ အန္တသဒ္ဓေါ “သန္တိ ဘိက္ခဝေ ဧကေ သမယေ ဗြာဟ္မ  
 ဏာ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာ ပုဗ္ဗန္တာနုဒိဗ္ဗေနော” တိအာဒိသု ဧကောဋ္ဌာသေ အာ  
 ဂတော။ “အန္တမကာသိ ဒုက္ခဿ”၊ “အန္တဝါ အယံ လောကော ပရိ  
 ဝဋုမော” တိ အာဒိသု ပရိစ္ဆေဒေ။ “ဟရိတန္တံ ဝါ ပထန္တံ ဝါ သေ  
 လန္တံ ဝါ” တိအာဒိသု မရိယဒါယံ။ “အန္တံ အန္တဂုဏ” န္တိအာဒိသု သရီ  
 ရာဝယဒေ။ “စရန္တိ ဟေကေ ပရိဝါရဆန္နာ၊ အန္တော အသုဒ္ဓါ ဗဟိ  
 သောဘမာနာ” တိ အာဒိသု စတ္ထေ။ “အပ္ပေကမ္မာနိ ဥပ္ပလာနိ ဝါ ပရမာ  
 နိဝါ ပုဏ္ဏရိကာနိ ဝါ ဥဒကေဇာတာနိ ဥဒကေ သံဝနာနိ ဥဒကာနုဂ  
 တာနိ အန္တောနိမုဂ္ဂပေါသိနိ” တိ အာဒိသု အပ္ပန္တရေ။

မိဂါနံ ကောတ္ထုကော အန္တောပက္ခိနံ ပန ဝါယသော။  
 ရေဇ္ဇော အန္တော ရုက္ခာနံ၊ တယော အန္တော သမာဂတာတိ။

\* ဘိက္ခုသံဃန္တိ - သိ။

အာဒိသု လာမကေ၊ ဣဓာပိ လာမကေ ဝေ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ တသ္မာ အန္တိဓိ  
 ခံ ဘိက္ခဝေ ဇိဇိကေနန္တိ ဘိက္ခဝေ ဣဒံ ဇိဝိကာနံ အန္တိ ပန္တိမံ လာမ  
 ကံ၊ သဗ္ဗနဟိနံ ဇိဝိတန္တိ အက္ခော။ ယဒိဒံ ပိဗ္ဗောဗျေန္တိ ယံ ဣဒံ ပိဗ္ဗာ  
 ပရိယေသနေန ဘိက္ခာစရိယာယ ဇိဝိတံ ကပ္ပေန္တိ သ ဇိဝိတံ။ အယံ  
 ပနေတ္ထ ပဒက္ခော၊ ပိဗ္ဗာယ ဥလတိတိ ပိဗ္ဗောလော၊ တသ ဣန္ဒ  
 ပိဗ္ဗောလျံ၊ ပိဗ္ဗာပရိယေသနေန ဇိဝိကာကိ အက္ခော။ အဘိသပေါတိ  
 အက္ခောသော။ ကုပတာဟိ မနုဿာ အတ္တနော ပစ္စတ္တိကံ ပိလောတိက  
 ခဏ္ဍနဝါသေဗ္ဗော ကပါလဟက္ခော ပိဗ္ဗံ ပရိယေသမာနော စရေယျာ  
 သိဘိ အက္ခောသန္တိ။ အထဝါ ကိံ တုယံ\* အကာတဗ္ဗံ အတ္တိယော တံ  
 ဝေံ ဗသဝိရိယုပပန္နောပိ ဟိရောတ္တပ္ပံ ပဟာယ ကပဏော ပိဗ္ဗောလော  
 ပိစရသိ ပတ္တပါဏိတိ ဝေံပိ အက္ခောသန္တိ ယေဝ။ ဓန္ဓုခေါဓောန္တိ တံ  
 ဝေံ အဘိသပံပံ သမာနံ ပိဗ္ဗောလျံ။ ကုလပုတ္တာ ဥပေန္တိ အတ္တဝသိ  
 ကေတိ မမ သာသနေ ဇာတိကုလပုတ္တာ စ အာစာရကုလပုတ္တာ စ  
 အတ္တဝသိကာ ကာရဏဝသိကာ ဟုတွာ ကာရဏဝသံ ပရိစ္စ ဥပေန္တိ  
 ဥပဂန္တိန္တိ။

ဣဒေဘိနိဓာတိ အာဒိသု ယေ ရညော သန္တကံ ခါဒိတွာ ရညာ  
 ဗန္ဓနာဂါရေ ဗန္ဓာပိတာ ပလာယိတွာ ပဗ္ဗန္တိ၊ တေ ရညာ ဗန္ဓနံ အဘိနိ  
 တတ္တာ ရာဇာဘိနိတာ နာမ။ ယေ ပန စောရေဟိ အဗုဒ္ဓိယံ ဂဟေတွာ  
 ဧကစ္စေသု မာရိယမာနေသု ဧကစ္စေ မယံ သာမိ တုမေဟိ ဝိဿဋ္ဌာ  
 ဂေဟံ အနန္တဝသိတွာ ပဗ္ဗဇိဿာမ၊ တတ္ထ တတ္ထ ယံယံ ဗုဒ္ဓပူဇာဒိပုညံ  
 ကရိဿာမ၊ ဟတော တတော တုမှာကံ ပတ္တိံ ဒဿာမာတိ တေဟိ  
 ဝိဿဋ္ဌာ ပဗ္ဗန္တိ၊ တေ ဒေဓရာဘိနိဓာ နာမ၊ စောရေဟိ မာရေတဗ္ဗတံ  
 အဘိနိတတ္တာ။ ယေ ပန ဣဏံ ဂဟေတွာ ပရိဒါတုံ အသက္ခောန္တိ၊ ပ  
 လာယိတွာ ပဗ္ဗန္တိ၊ တေ ဣဏန္ဓေ နာမ။ တဗ္ဗ ခေါ ဝေံ ပိဗ္ဗောလျံ ကု  
 လပုတ္တာ မမ သာသနေ နေဝ ရာဇာဘိနိတာ။ ပ။ န အာဇိဝိကာပက  
 တာဥပေန္တိ၊ အပိ စ ခေါ ဩတိန္တုမှာ ဇာတိယာ။ ပ။ ပညာယေထာကိ  
 ဥပေန္တိတိ ပဒသမ္ပန္နော။

တတ္ထ ဩတိန္တုမှာတိ ဩတိန္တုမှာ အမှာ။ ဇာဘိယာတိ အာဒိသု  
 တဒိ တဒိ သတ္တနိကာယေ ခန္ဓာနံ ပဋ္ဌမာဘိနိဗ္ဗတ္တိ ဇာဘိ၊ ပရိပါကော

\* အက္ခောဘိသဗ္ဗံ အတ္တိ-က။

ဇရာ၊ဘေဒေါ မရဏံ။ ဉာတိရောဂဘောဂသိလဒိဋ္ဌိဗျသနေဟိ ဖုဋ္ဌဿ သန္တာပေါ အန္တော နိဗ္ဗာနံ သေခကော။ တေဟိ ဖုဋ္ဌဿ ငစိဝိပ္ပလာ ပေါ မရိဒေဓေါ။ အနိဋ္ဌဖောဋ္ဌဗ္ဗပ္ပုရိဟတကာယဿ ကာယပိဋ္ဌနံ ဒုက္ခံ။ အာဇာတဝတ္ထု။ သု ဥပဟတစိတ္တဿ စေတောပိဋ္ဌနံ ဒေါမနသံ။ ဉာ တိဗျသနာဒိဟိဇေ ဖုဋ္ဌဿ ပရိဒေဝေနပိ အဓိဝါသေတုံ အသမတ္တဿ စိတ္တသန္တာပ သမုဋ္ဌိတော ဘုသော အာယာသော ဥပါယခသေ။ ဇ တေဟိ ဇာတိအာဒိဟိ ဩတိဏ္ဏာ ဒုက္ခေတိဏ္ဏာ။ တေဟိ ဇာတိ အာ ဒိဒုက္ခေဟိ အန္တော အနုပဝိဋ္ဌာ။ ဒုက္ခပရေဓာတိတေဟိ ဒုက္ခဒုက္ခဝတ္ထု။ ဟိ အဘိဘူတာ။ ဇာတိအာဒယော ဟိ ဒုက္ခဿ ဝတ္ထု။ ဘဝတော ဒုက္ခာ၊ ဒုက္ခဘဝတော စ သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနသုပါယာသာ ဒုက္ခာတိ။ အဗ္ဗေဝ နာမ။ ပ။ ပညာပေထေတိ ဣမဿ သကလဿ ဝဋ္ဋ ဒုက္ခရာသိဿ ပရိစ္ဆေဒကရဏံ ဩသာနကြိယာ အပိ နာမ ပညာ ယေယျ။

“သော စ ဟောတိ အဘိဏ္ဍာလု” တိ ဣဒံ ယော ကုလပုတ္တော ဒုက္ခ ဿန္တံ ကရိဿာဒိတိ ပုဗ္ဗေ စတ္တံ ဥပ္ပါဒေဘူာ ပဗ္ဗဇိတော အပရဘာ ဂေ တံ ပဗ္ဗန္တံ တထာရူပံ ကာတုံ နသက္ကောတိ။ တံ ဒသေတုံဝုတ္တံ။ တတ္ထ အဘိဏ္ဍာရောတိ ပရဘဏ္ဍာနံ အဘိဏ္ဍာယိတာ။ ဝိဗ္ဗသေရေဇေါတိ ဗလ ဝရာဂေါ။ ဗျာပန္နဇိတ္တောတိ ဗျာပါဒေန ပူတိဘူတတ္တာ ဝိပန္နစိတ္တော။ ပဒုဋ္ဌမနသဏ်ဗျောတိ တ်ဝိဏသိဂေါ ဝိယ စဏ္ဍာဂေါဏော ပရေသံ ဥပ ဗာတနဝသေန ဒုဋ္ဌစိတ္တော။ မုဋ္ဌသေတိတိ ဘတ္တနိက္ခိတ္တကာကောဝိယ မံသနိက္ခိတ္တသုနခေါ ဝိယ စ နဋ္ဌဿတိ။ ဣဓ ကတံ ဇိတ္တ န သရတိ။ အ သမ္ပဇာနေတိ နိပ္ပညော ခန္ဓာဒိပရိစ္ဆေဒရဟိတော။ အသမေပိဓော တိ စဏ္ဍာသောတေ ဗဒ္ဓနာပါဝိယ အသဗ္ဗိတော။ ဝိဗ္ဗန္တဇိတ္တောတိ ပန္နာရုဋ္ဌမိဂေါ ဝိယ ဘန္တမနော။ ပါကတိန္ဒြိယေတိ ယထာ ဝိဟိ သံ ဝရာဘာဝေန ပရိဂ္ဂဟပရိဇနေ ဩလောကေန္တံ အသံဝုတိန္ဒြိယာ။ ဇေ အသံဝုတိန္ဒြိယော ဟောတိ။

ဆဝါလောဓန္တိ ဆဝါနံ ဒမုဋ္ဌာနေသု အလာတံ။ ဥဓာတော ပဒိဋ္ဌံ မဇ္ဈေဂူဓဂဓန္တိ ပမာဏေန အဋ္ဌင်္ဂသမတ္တံ ဥဘတော နိသုကောဋိသု အာဒိတ္တံ မဇ္ဈေ ဂူထမဏ္ဍိတံ။ နေဓ ဂါမေတိ သစေ ဟိ တံ ယုဂနင်္ဂလ ဂေါပါနလိဂက္ခပါသကာဒိနံ အတ္ထာယာ ဥပနေတုံ သက္ကာအဿ။ ဂါမေ

ကဋ္ဌတ္ထံ ဖရေယျ။ သစေ ခေတ္တကုဋိယာ ကဋ္ဌတ္ထရမဉ္ဇူကာဒိနံ အတ္ထာယ ဥပနေတုံ သက္ကာ အဿ၊ အရညေ ကဋ္ဌတ္ထံ ဖရေယျ။ ယသ္မာ ပန ဥဘ ယတ္ထာပိ န သက္ကာ၊ တသ္မာ ဇေံ ဝုတ္တံ။ ဓာဓူမမာဟန္တိ တထူပမံ ဆဝါ လာတသဒိသံ အဟံ ဣမံ ယထာဝုတ္တပုဂ္ဂလံ ဝဒါမိ။ ဂိဟိဘောဂေါ စ မဒိ ဟိနေဘတိ ယော အဂါရေ ဝသန္တေဟိ ဂိဟိဟိ ဒါယန္တေ ဘာဇိယမာ နေ အညထာ စ ဘောဂေါ လဒ္ဓဗ္ဗော အဿ၊ တတော စ ပရိဟိနော။ သာမညတ္ထန္တေ အာစရိယုပဏ္ဍာယာနံ ဩဝါဒေ ဌတွာ ပရိယတ္တိပဋိ ဝေဝေသေန ပတ္တဗ္ဗံ သာမညတ္ထန္တ နပရိပူရေတိ။ ဣမံပန ဥပမံ သတ္ထာ န ဒုဿီလဿ ဝသေန အာဟာရိ၊ ပရိသုဒ္ဓဿီလဿ ပန အလသဿ အ ဘိဇ္ဈာဒိဟိ ဒေါသေဟိ ဒုဿိတမိတ္တဿ ပုဂ္ဂလဿဝသေန အာဟာရိတိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဂါထာသု ဂိဟိဘောဂေါတိ \* ကာမသုခသန္တောဂတော၊ မဒိဟိနေဘ တိ ဇိနော။ သာမညတ္ထန္တိ ပဋိဝေဝ ဗာဟုသစ္စဉ္ဇေဝ ပရိယတ္တိ ဗာဟု သစ္စဉ္ဇ။ တာဒိသော ဟိ အသုတံ သောတုံ သုတံ ပရိယောဒါပေတုံ န သက္ကောဘိ၊ အလသဘာဝတော၊ ဒုဗ္ဗု ဘဂေါဟိ ဒုဗ္ဗုဒေါ၊ အလက္ခိ ကော ကာလကဏ္ဍိ ပုရိသော။ မဒိခံသမာနေဘတိ ဝိနဿမာနော။ မဂိ ရေဘိတိ ဝိကိရေတိ ဝိခံသေတိ။ သဗ္ဗမေတံ ဘာဝိနော သာမညတ္ထဿ အနုပ္ပါဒနမေဝ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ။ ဆဝါလေဘေဝ နသဓိတိ သော တာဒိ သော ပုဂ္ဂလော ယထာဝုတ္တံ ဆဝါလာတံ ဝိယ ကဿဗ အနုပယုဇ္ဇမာ နော ဝေ နဿတိ၊ ဥဘတော ပရိဘဋ္ဌဘာဝတော၊ ဇေံ ကာယဝါစာဟိ အကတဝိတိက္ကမောပိ စိတ္တံ အဝိသောဓေန္တော နဿတိ၊ ပဂေဝ ကတ ဝိတိက္ကမော ဒုဿီလောတံ တဿ အပါယဒုက္ခဘာဂိဘာဝဒဿနေန ဒုဿီလေ အာဒိနဝံ ဒသေတွာ တတော သက္ကေ ဝိဝေစေတုကာမော “ကာသာဝကဗျာ” တိ အာဒိနာ ဂါထာနွယမာဟ။ တဿက္ကောဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော ဝေ။

ဒုတိယသုတ္တံ။



\* ကာမသုခန္တမာဘောဂဂတော - ဝိ - သု - ဝ။

၃-တတိယသုတ္တဝဏ္ဏနာမံ။

တတိယေ သင်္ခါဒိကဗ္ဗေတိ စိဝရကောဋီယံ၊ ဂဟေတွာဘိ ပရာမသိတွာ။ အနုမန္တော အဿာတိ အနုဂတောဘဝေယျ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ “ဘိက္ခဝေ ဣဓေကဗ္ဗော ဘိက္ခု အတ္တနော ဟတ္ထေန မယာပါရတဿ သုဂတမဟာစိဝရဿ ကဗ္ဗေ ပရာမသန္တော ဝိယ မံ အနုဂန္တေယျ။ ဧဝံ မယံ အာသန္နတရော ဟုတွာ ဝိဟရေယျာ” တိ။ ဗါဒေ ဗါဒံ နိက္ခိပန္တောတိ ဂစ္ဆန္တဿ မမ ပါဒေ ပါဒံ နိက္ခိတ္တဋ္ဌာနေ ပါဒုဒ္ဓါရဏာနန္တရံ အတ္တနော ပါဒံ နိက္ခိပန္တော၊ ဥဘယေနာပိ ဋ္ဌာနဂမနာဒိသု အဝိဇဟန္တော သဗ္ဗကာလံ မယံ သမိပေ ဝေ ဝိဟရေယျ စေပိတံ ဒဿေတိ။ သေဝ အေရကောဝေ မယံ၊ အဟန္တ တဿာတိ သေဝ ဘိက္ခု မယာ ဝုတ္တံ ပဋိပဒံ အပူရေန္တော မမ ဒုရေယေဝ၊ အဟန္တ တဿ ဒုရေယေဝ။ ဧတေန မံသစက္ခုနာ တထာဂတဒဿနံ ရူပကာယသမောဓာနံ စ အကာရဏံ၊ ဣဏ စက္ခုနာ စ ဒဿနံ ဓမ္မကာယသမောဓာနမေဝ စ ပမာဏန္တိ ဒဿေတိ။ တေနေဝါဟ “ဓမ္မံ ဟိ သေဝ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု န ပဿတိ၊ ဓမ္မံ အပဿန္တော န မံ ပဿတိ” တိ။ တတ္ထ ဓမ္မော နာမ နဝ ဝိဓော လောကုတ္တရ ဓမ္မော၊ သေဝ စ အဘိဇ္ဈာဒိဟိ ဒုသိတစိတ္တေန န သက္ကာ ပဿိတံ၊ တဿ ဓမ္မဿ အဒဿနတော ဓမ္မကာယဉ္စ န ပဿတိတိ။ တထာ ဟိ ဝုတ္တံ “ကိ” တေ ဝက္ကလိ ဣမိနာ ပူတိကာယေန ဒိဋ္ဌေန၊ ယော ခေါ ဝက္ကလိ ဓမ္မံ ပဿတိ၊ သေဝ မံ ပဿတိ၊ ယော မံ ပဿတိ၊ သေဝ ဓမ္မံ ပဿတိ” တိ။ “ဓမ္မဘူတော ဗြဟ္မဘူတော” တိ စ၊ “ဓမ္မကာယော ဣတိပိ၊ ဗြဟ္မကာယော ဣတိပိ” တိ စ အာဒိ။ ယေဝဇနသတေတိ ယောဇနသတေ ပဒေသေ၊ ယောဇနသတမတ္ထကေတိ အတ္ထော။ သေဝံ ဝုတ္တံ ဝိပရိယာယေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။ အရိယမဂ္ဂါဓိဂမဝသေန စဿ အနဘိဇ္ဈာလုအာဒိဘာဝေါ ဒဋ္ဌဗ္ဗော။

ဂါထာသုမဟိန္တောတိကာမေသုတိဗ္ဗသာရာဂတာယမဟာဣန္ဒြေော။ ဝိဃာတေဝါတိ ပဒုဋ္ဌမနသင်္ကပ္ပတာယ သက္ကေသု အာဃာတဝသေန၊ မဟိန္တတာယ ဣန္ဒြိတာလာဘေန စ ဝိဃာတဝါ။ ဧဝေနဂေါတိ ဇောသင်္ခါဘာယ တဏှာမ ဒါသော ဝိယ ဟုတွာ တံ အနုဂန္တေန္တော၊ ရာဂါဒိ ကိလေသပရိဋ္ဌာဟာဘိဘဝေန အနိဗ္ဗုတော၊ ရူပါဒိဝိသယာနံ

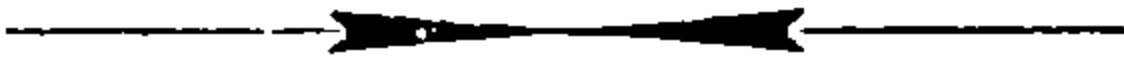


\*အဘိကင်္ခါနော ဂိဇ္ဈိ။ ပဿ ယာဝဉ္ဇ အာရကဗတိ အနေဇဿ နိဗ္ဗုတဿ ဝိတဂေဓဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ဩကာသဝသေန သမိပေဝိ သမာနော မဟိန္ဒော ဝိဃာတဝါ ဇောနဂေါ အနိဗ္ဗုတော ဂိဇ္ဈိဗာလ ပုထုဇ္ဇနော ဓမ္မသဘာဝတော ယတ္ထကံ ဒုရေ၊ တဿ သော ဒုရဘာဝေါ ပဿ ဝတ္တုဗြိ န သုကရန္တိ အတ္ထော။ ဝတ္ထံ ပောတံ။

နဘဉ္စ ဒုရေ ပထဝီ စ ဒုရေ၊  
 ပါရံ သမုဒ္ဒဿ တထာဟု ဒုရေ။  
 တတော ဟဝေ ဒုရတရံ ဝဒန္တိ၊  
 သတဉ္စ ဓမ္မော အသတဉ္စ ရာဇာတိ။ ။

ဓမ္မမာနိညာယာတိ စတုသစ္စဓမ္မံ အဘိညာယ အညာယ၊ ဉာတတိ ရဏပရိညာဟိ ယထာရဟံ ပုဗ္ဗဘာဂေ ဇာနိတွာ။ ဓမ္မမညာယာတိ တမေဝ ဓမ္မံ အပရဘာဂေ မဂ္ဂဉာဏေန ပရိညာဒိဝသေန ယထာ မရိယာဒံ ဇာနိတွာ။ ပဏ္ဍိတောတိ ပဋိဝေဓာဟုသစ္စေန ပဏ္ဍိတော။ ရုဗာဒေါဝ နိဝါဓေဓာတိ နိဝါတဋ္ဌာနေ ရဟဒေါဝိယ။ အနေဇေ ကိလေသစလနရဟိတော ဥပသမ္ပတိ၊ ယထာ သော ရဟဒေါ နိဝါတဋ္ဌာနေ ဝါတေန အနုပ္ပာဟတော သန္နသိန္ဓောဝ ဟောတိ၊ ဇေံ အယဗ္ဗံ သဗ္ဗထာဝိ ပဋိပဿဒ္ဓကိလေသော ကိလေသစလနရဟိတော အရဟတ္တဖလသမာဓိနာ ဂူပသမ္ပတိ၊ သဗ္ဗကာလံ ဥပသန္တ သဘာဝေါဝ ဟောတိ။ အနေဇေတိ သော ဇေံ အနေဇာဒိသဘာဝေါ အရဟာ အနေဇာဒိသဘာဝဿ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ ဩကာသတော ဒုရေဝိ သမာနော ဓမ္မသဘာဝတော အဒုရေ သန္တိကေ ဇေါတိ။

တတိယသုတ္တံ။



၄-စတုတ္ထသုတ္တံ ဝတ္တနံ။

စတုတ္ထေ အန္တိတိ အနုဒဟနဋ္ဌေန အဂ္ဂိ။ ရာဂန္တိတိ ရာဂေါ ဇေံ အဂ္ဂိ ရာဂဂ္ဂိ၊ ရာဂေါ ဟိ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော သတ္ထေ အနုဒဟတိ ဈာပေတိ၊ တဿ အဂ္ဂိတိ ဝုတ္တိ။ ဣတရေသုဝိန္ဒိသု ဇေဝေဝနယော။ တတ္ထ ယထာ အဂ္ဂိ

\* အဘိသင်္ဂေန-က။

ယဒေဝ ဣန္ဒနံ နိဿာယ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တံ နိဒဟတိ မဟာပရိဇ္ဇာဟော စ  
 ဟောတိ၊ ဇေဝိမေပိ ရာဂါဒယော ယသ္မိံ သန္တာနေ သယံ ဥပ္ပန္နာ၊ တံ နိ  
 ဒဟန္တိ မဟာပရိဇ္ဇာဟာ စ ဟောန္တိ ဒုဗ္ဗိဗ္ဗာပယာ၊ တေသု ရာဂပရိဇ္ဇာ  
 ဟေန သန္တတ္တ ဟဒယာနံ ဣန္ဒိတာလာဘ ဒုက္ခေန မရဏပ္ပတ္တာနံ  
 သတ္တာနံ ပမာဏံ နတ္ထိ။ အယံ တာဝ ရာဂဿ အနုဒဟနဟာ။ ဒေါသဿ  
 ပန အနုဒဟနဟာယ ဝိသေသတော မနောပဒေါသိကာ ဒေဝါ၊ မော  
 ဟဿ အနုဒဟနဟာယ ဝိဒ္ဓာပဒေါသိကာ ဒေဝါ စ နိဒဿနံ၊ မောဟဝ  
 သေန ဟိ တေသံ သတိသမ္ပောသော ဟောတိ၊ တဿှာ ဝိဒ္ဓာဝသေန  
 အာဟာရဝေလံ အတိဝတ္ထေန္တာ ကာလံ ကရောန္တိ၊ အယံ တာဝ ရာ  
 ဂါဒိနံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကော အနုဒဟနဋ္ဌော။ သမ္ပရာယိကော ပန နိရယာဒိသု  
 နိဗ္ဗတ္တာပနဝသေန ယောရတရော ဒုရဓိဝါသော၊ အယဉ္စ အတ္ထော အာ  
 ဒိတ္တပရိယာယေန ဝိဘာဝေတဋ္ဌော။ ။

ဂါထာသု ကာမေသု မုန္တိဓောတိ ဝတ္ထုကာမေသု ပါတဗျတာဝ  
 သေနမုန္တိ ဗာလျံ ပမာဒံ မိစ္ဆာစာရံ အာပန္နော။ ဗျာမန္တေတိ ဗျာပန္နစိတ္တေ၊  
 ဒဟတိတံ သမ္ပန္နော။ နရေ ပါဏာဝေပိပါဝေိနေခတိ ဣဒံ ဒေါသဂ္ဂိဿ။  
 အနိယမဓမ္မေ အကောဝိဒေတိ ယေ ခန္ဓာယတနာဒိသု သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ ဥဂ္ဂ  
 ဟပရိပုန္နာယ မနသိကာရရဟိတာ အနိယဓမ္မဿ အကုသလာ၊ တေ  
 သမ္ပောဟေန အဘိဘူတာ ဝိသေသေန စ သမ္ပုဋ္ဌာ နာမာတိ ဝုတ္တာ။  
 ဧတေ အနိ အဇာနန္တာတိ ဇေတေ ရာဂဂ္ဂိအာဒယော ဣဓ စေဝ သမ္ပရာ  
 ယေ စ အနုဒဟန္တိတိ အဇာနန္တာ ပရိညာဘိသမယဝသေန ပဟာနာ  
 ဘိသမယဝသေန စ အပ္ပင်္ဂုရိန္ဒန္တာ။ သန္တုဗ္ဗာမေဝေရဓာခတိ သက္ကာ  
 ယေ ဥပါဒါနက္ခန္ဓပဉ္စကေ တဏှာ ဒိဋ္ဌိမာနနန္ဒနာဘိရတာ။ ဇေယန္တိတိ  
 ပုနပ္ပုန် ဥပ္ပဇ္ဇမာနေန ဝဗ္ဗယန္တိ အာစိနန္တိ။ နိရယန္တိ အဋ္ဌဝိင်္ဂ မဟာနိရ  
 ယံ သောဉ္စသဝိင်္ဂ ဥဿဒနိရယန္တိ သဗ္ဗံပိ နိရယံ။ ဝေရန္တိနန္ဒ ယေခနိ  
 ယေခတိ တိရန္တိာနယောနိယောစ။ အေသုရန္တိ အသုရကာယံ ပေတ္တံ  
 ဝိသယဉ္စ ဝဗ္ဗယန္တိတိ သမ္ပန္နော။

တ္ထောဝတာ ရာဂဂ္ဂိအာဒိနံ ဣဓ စေဝ သမ္ပရာယေ စ အနုဒဟနဘာ  
 ဝဒဿနမုခေန ဝဗ္ဗ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ နေသံ နိဗ္ဗာပနေန ဝိဝဗ္ဗံ ဒဿေ  
 တံ ယေဓ ရေန္တိဒိဝါတိအာဒိ ဝုတ္တံ။ တတ္ထ ယုဋ္ဌာခတိဘာဝနာနုယောဂ  
 ဝသေန ယုတ္တာ။ ကတ္ထုသမ္ဘာသမ္ပုဋ္ဌသဘနေ၊ တေန အညသာသနေ

ရာဂဂ္ဂိ အာဒိနံ နိဗ္ဗာပနာဘာဝံ ဒဿေတိ။ တထာ ဟိ အနညဿာဓာရဏံ တေသံ နိဗ္ဗာပနာရိမိ' အသုဘကမ္မဋ္ဌာနံ သင်္ခေပေနေဂ ဒဿေန္တော။

ဘေ နိဗ္ဗာပေန္တိ ရာဂဂ္ဂိ'၊ နိဗ္ဗံ အသုဘာသညိနော။  
ဒေါသဂ္ဂိ' ပန ခေတ္တဿ၊ နိဗ္ဗာပေန္တိ နရုတ္တမာ။  
ခေမဟဂ္ဂိ' ပန ပညာယ၊ ယာယံ နိဗ္ဗေဂေါဒိနိတိ။ ။

အာဟ။ တတ္ထ အသုဘသညိနောတိ ဒုတ္တိံ သာကာရဝသေန စေဝ ဥဒ္ဓါမာဘကာဒိဝသေန စ အသုဘဘာဝနာနုယောဂေန အသုဘသညိနော။ ခေတ္တဿာတိ “သော မေတ္တာသဟဂတေန စေတသာ ဧကံ ဒိသံ ဗရိတွာ ဝိဟရတိ” တိ ဝုတ္တာယ မေတ္တာဘာဝနာယ၊ ဧတ္ထ စ အသုဘဏှာနဉ္စ ပါဒကံ ကတွာ နိဗ္ဗတ္တိတအနာဂါမိမဂ္ဂေန ရာဂဂ္ဂိ ဒေါသဂ္ဂိနံ နိဗ္ဗာပနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ပညာဿာတိ ဝိပဿနာပညာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ၊ တေနေဝါဟ “ယာယံ နိဗ္ဗေဂေါဒိနိ” တိ၊ သာ ဟိ ကိလေသက္ခန္ဓံ ဝိနိဝိဏှန္တိ ဂစ္ဆတိ ပဝတ္တတိတိ နိဗ္ဗေဂေါဒိနိတိ ဝုတ္တတိ။ အသေသံ ပရိနိဗ္ဗန္တိ တိ အရဟတ္တမဂ္ဂေန အသေသံ ရာဂဂ္ဂိအာဒိ' နိဗ္ဗာပေတွာ သဉ္စပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာနာဓာတုယာ ဌိတာ ပညာဝေပုလ္လပုတ္တိယာ နိမကာ ပုဗ္ဗေဝ သမ္ပပ္ပာဒေန သဗ္ဗသော ကောသဇ္ဇဿ သုပ္ပဟိနက္ကာ ဗလသမာပတ္တိ သမာပဇ္ဇနေန အကိလာသုဘာဝေန စ ရတ္တိ' ဒိဓံ အာန္တိတာ စရိမကစိတ္တနိရောနေ အနုပါဒိသေသာယ နိဗ္ဗာန ဓာတုယာ အသေသံ ပရိနိဗ္ဗန္တိ။ တတော စ အသေသံ နိဿေသံ ဓန္ဒနန္တံ အဇ္ဈင်္ဂံ အတိက္ကမံသု။

ဧဝံ ယေ ရာဂဂ္ဂိအာဒိကေ နိဗ္ဗာပေန္တိ၊ တေသံ အနုပါဒိသေသ ပရိနိဗ္ဗာနေန နိဗ္ဗုတိ' ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ပဋိဝိဒ္ဓဂုဏေဟိ ထောမေန္တော ဩသာန ဂါထမာဟ။ တတ္ထ ခေဒိဗဒ္ဓဿာတိ အရိယေဟိ ဗုဒ္ဓါဒိဟိ ပဿိတဗ္ဗံ၊ ကိလေသေဟိ ဝါ အာရကတ္တာ အရိယံ နိဗ္ဗာနံ၊ အရိယံ စတုသစ္စမေဝ ဝါ ဒိဋ္ဌဝန္တောတိ အရိယဒ္ဓသာ။ ဝေဒဿ မဂ္ဂဉာဏဿ တေန ဝါ ဝေဒေန သံသာရဿ ပရိယောသာနံ ဂတာတိ ဝေဒဂုနော။ သမ္မဗညာဿာတိ သမ္မဒေဝ သဗ္ဗံ အာဇာနိတဗ္ဗံ ကုသလာဒိ' ခန္ဓာဒိဉ္စ ဇာနိတွာ၊ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ပဉ္စမေ ဓာဓာ ဓာဓာတိ တေန တေန ပကာရေန။ ဥပပရိက္ခေယျာ  
 တိ ဝိခံသေယျ ပရိတုလေယျ သမ္ပသေယျ ဝါ ယဇော ယဇောသေ ဥပ  
 ပရိက္ခေတောတိ ယထာ ယထာ အဿ ဘိက္ခုနော ဥပပရိက္ခန္တဿ။ ဗ  
 ဟိဒ္ဓါဓဿ ဝိညာဏံ အဓိက္ခိတ္တံ အဓိသဋ္ဌန္တိ ဗဟိဒ္ဓါ ရူပါဒိအာရမ္မဏေ  
 ဥပ္ပဇ္ဇနကရိက္ခေပါဘာဝတော အဝိက္ခိတ္တံ သမာဟိတံ၊ တတော ဝေ အ  
 ဝိသဋ္ဌံသိယာ။ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ဘိက္ခဝေ ယေန ယေန ပကာရေန  
 ဣမဿ အာရဒ္ဓဝိပဿကဿ ဘိက္ခုနော ဥပပရိက္ခေတော သင်္ခါရေ  
 သမ္ပသန္တဿ ပုဗ္ဗေ သမာဟိတာကာရဿ သဗ္ဗက္ခဏဝသေန \* ပ  
 ဝတ္တမိတ္တံ ဂဟေတွာ သက္ကစ္စံ နိရန္တရံ သမ္ပသနဉာဏံ ပဝတ္တေန္တဿ  
 အတ္တနော ဝိပဿနာစိတ္တံ ကမ္မဋ္ဌာနတော ဗဟိဒ္ဓါ ရူပါဒိအာရမ္မဏေ  
 ဥပ္ပဇ္ဇနကံ န သိယာ၊ အစ္စာရဒ္ဓ ဝိရိယတာယ ဥဒ္ဓစ္စပက္ခိယံ န သိယာ၊ တေ  
 န တေန ပကာရေန ဘိက္ခု ဥပပရိက္ခေယျ ပရိတုလေယျ။ အဇ္ဈန္တိ ဓေ  
 သဇ္ဈန္တိ ဓန္တိ ယသ္မာ ဝိရိယေ မန္တံဟန္တေ သမာဓိဿ ဗသဝဘာဝတော  
 ကောသဇ္ဇဘိတဝေန အဇ္ဈိတ္တံ ဂေါစရဇ္ဈတ္တ သင်္ခါတေ ကမ္မဋ္ဌာနာရမ္မ  
 ဏေ သင်္ကေသဝသေန ဋ္ဌိတတ္တာသဇ္ဈိတံ နာမ ဟောတိ၊ ဝိရိယသမ  
 တာယ ပန ယောဇိတာယ အသဇ္ဈိတံ ဟောတိ ဝိသံပဋိပန္နံ၊ တဿ  
 ယထာ ယထာသေ ဥပပရိက္ခေတော ဝိညာဏံ အဇ္ဈိတ္တံ အသဇ္ဈိတံ  
 အဿ ဝိသံပဋိပန္နံ သိယာ၊ တထာ တထာ ဥပပရိက္ခေယျ။ အနောဒိယ  
 န ပရိဘေသေယျာတိ ယထာ ယထာသေ ဥပပရိက္ခေတော ဝေတံ မမ၊  
 ဧသော မေ အတ္တာတိ တဏှာဒိဋ္ဌဂ္ဂါဟဝသေန ရူပါဒိသု ကိပ္ပံ သင်္ခါရံ  
 အဂ္ဂဟေတွာ တတော ဝေ တဏှာဒိဋ္ဌဂ္ဂါဟ ဝသေန န ပရိတသေယျ၊  
 တထာ တထာ ဥပပရိက္ခေယျာတိ သမ္ပဒန္တော။ ကထံ ပန ဥပပရိက္ခေတော  
 တိဝိခံပေတံ သိယာတိ။ ဥဒ္ဓစ္စပက္ခိယေ ကောသဇ္ဇပက္ခိယေ စ ဓမ္မေ  
 ဝဇ္ဇေန္တော ဝိရိယသမတံ ယောဇေတွာ ပုဗ္ဗေ ဝိပဿနပက္ခိလေသေ  
 ဟိ စိတ္တံ ဝိသောဓေတွာ ယထာ သမ္ပဒေဝ ဝိပဿနာဉာဏံ ဝိပဿနာ  
 ဝိသံပဋိပဇ္ဇတိ၊ တထာ သမ္ပသတော။

ဣတိ ဘဂဝါ စတုသုတ္တကမ္မဋ္ဌာနိကဿ ဘိက္ခုနော အနုက္ကမေန ပဋိ

\* သမာဓိန္တိ-ဝိ-သု-သု။

ပဒါဏ္ဍာနဒဿန ဝိသုဒ္ဓိယာ အာရဒ္ဓါယ အစွာရဒ္ဓဝိရိယအတိသိထိလ  
 ဝိရိယဝိပဿနပတ္တိလေသေဟိ ဝိတ္တဿ ဝိသောနေပါယံ ဒဿေတွာ  
 ဣဒါနိ တထာ ဝိသောဓိတေ ဝိပဿနာဉာဏေ န ဗရဿေဝ ဝိပဿ  
 နံ မဂ္ဂေန ဗုဒ္ဓေတွာ သကလဝဋ္ဋဒုက္ခသမတိက္ကမာယ သံဝတ္တန္တိတိ  
 ဒဿေန္တော မဟိန္ဒါဒဿ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏေတိ အာဒိမာဟာတံ ဝုတ္တ  
 နယမေဝ။ ယံ ပန ပုတ္တံ “အာယတိ” ဇာတိ ဇရာ မရဏ ဒုက္ခသမုဒယ  
 သမ္ဘဝေါ န ဟောဘိ” တိ။ တဿတ္ထော “ဇေဝံ ဝိပဿနံ မဂ္ဂေန ဗုဒ္ဓေ  
 ကွာ မဂ္ဂပ္ပဋ်ပါဋ်ယာ အဂ္ဂမဂ္ဂေန အနဝသေသတော ကိလေသေသု ဝိ  
 ဏေသု အာယတိ” အနာဂတေ ဇာတိဇရာမရဏသကလဝဋ္ဋဒုက္ခသမု  
 ဒယသင်္ခါတော သမ္ဘဝေါ ဉပ္ပါဒေါ စ န ဟောတိ၊ ဇာတိသင်္ခါတော ဝါ  
 ဒုက္ခသမုဒယော၊ ဇရာမရဏသင်္ခါတော ဒုက္ခသမ္ဘဝေါ စ န ဟောတိ”။

ဂါထာယံ သဗ္ဗသင်္ခပ္ပဟိန္ဒုဿေတိ တဏှာသင်္ခါ၊ ဒိဗ္ဗိသင်္ခါ၊ မာ  
 နသင်္ခါ၊ ကောဓသင်္ခါ၊ အဝိဇ္ဇာသင်္ခါ၊ ကိလေသသင်္ခါ၊ ဒုစ္စရိတ  
 သင်္ခါတိ ဣမေသံ သတ္တန္တံ သင်္ခါနံ ပဟိန္ဒုတ္တာ သတ္တသင်္ခပ္ပဟိန္ဒုဿ။ ကေ  
 မိ ပန သတ္တာနုသယာ ဇေ သတ္တသင်္ခါတိ ဝဒန္တိ။ နေတ္တိစိန္တုဿေတိ  
 လိန္တုဘဝနေတ္တိကဿ။ ဝိက္ခိဏေ ဇေတိသံသေဇေတိ ပုနပ္ပုနံ ဇာယ  
 နဝသေန ပဝတ္တိယာ ဇာတိဟေတုကတ္တာ စ ဇာတိဘူတော သံသာ  
 ရောတိ ဇာတိသံသာရော၊ သေ ဘဝနေတ္တိယာ လိန္တုတ္တာ ဝိက္ခိဏော  
 ပရိက္ခိဏော၊ တတော ဇေ နတ္ထိ တဿ ပုနပ္ပဝေါတိ။

ပဉ္စမသုတ္တံ။

၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ဆဋ္ဌေ ကာမပပတ္တိယေတိ ကာမပ္ပဋ်လာဘာ ကာမပ္ပဋိသေဝနာဝါ။  
 ပဉ္စပဋိဘကာမေတိ နိဗ္ဗဒ္ဓကာမာ နိဗ္ဗဒ္ဓါရမ္မဏာ၊ ယထာ တံမနုဿာ၊  
 မနုဿာ ဟိ နိဗ္ဗဒ္ဓဝတ္ထုသ္မိံ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိ၊ ယတ္ထ ပဋိဗ္ဗဒ္ဓိတ္တာဟောန္တိ၊  
 သတမ္ပိ သဟဿမ္ပိ ဒတ္တာ တမေဝ မာတုဂါမံ အာနေတွာ နိဗ္ဗဒ္ဓဘော  
 ဂံ ဘုဉ္ဇန္တိ။ ဧကစ္စေ ဒေဝါ၊ စာတုမဟာရာဇိကတော ပဋ္ဌာယ ဟိ စတု  
 ဒေဝလောကဝါသိနော နိဗ္ဗဒ္ဓဝတ္ထုသ္မိံယေဝ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိ၊ ပဉ္စသီခ  
 ဝတ္ထုနိဒဿနံ။ တထာ ဧကစ္စ အာပါယိကေ နေရယိကေ ထပေတွာ

သေသအပါယသတ္တာဝိ နိဗဒ္ဓဝတ္ထုသ္မိယေဝ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိ၊ မစ္ဆိာ  
 ဟိ အတ္တနော မစ္ဆိယာ၊ ကစ္ဆပေါ ကစ္ဆဝိယာတိ ဧဝံ သဗ္ဗေပိ တိရစ္ဆာ  
 နာ ပေတာ ဝိနိပါတိကာ စ၊ တသ္မာ နေရယိကေ ထပေတွာ သေသ အ  
 ပါယသတ္ထေ ဥပါဒါယ ယာဝတုသိတကာယာ ဣမေ သတ္တာ ပစ္စုပဋ္ဌိ  
 တကာမာ နာမ။ နိဗ္ဗာနရတိနောတိ သယံ နိဗ္ဗိတေ နိဗ္ဗာနေ ရတံ ဧတေ  
 သန္တိ နိဗ္ဗာနရတိနော။ တေဟိ နိလဝိဘာဒိဝသေန ယာဒိသံ ယာဒိသံ  
 ဂူပံ ဣစ္ဆိန္တိ၊ တာဒိသံ တာဒိသံ နိဗ္ဗိနိတွာ ရမန္တိ အာယသ္မတော အနု  
 ရုဒ္ဓဿ ပုရတော မနာပ ကာယိကာ ဒေဝတာ ဝိယ။ မရနိဗ္ဗိတေသ  
 ဝတ္ထိနောတိ ပရေဟိ နိဗ္ဗိတေ ကာမေ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိတိ ပရနိဗ္ဗတဝသ  
 ဝတ္ထိနော၊ တေသံ ဟိ မနံ ဥတွာ ပရေ ယထာရုဗတံ ကာမဘောဝံ နိဗ္ဗ  
 နန္တိ၊ တေ တတ္ထ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိ၊ ကထံ တေပရဿ မနံ ဇာနန္တိတိ၊ ပက  
 တိသေဝနာဝသေန။ ယထာဟိ ကုသလော သုဒေါ ရညော ဘုဇ္ဇန္တဿ  
 ယံယံ ရုက္ခိ၊ တံ တံ ဇာနာတိ။ ဧဝံ ပကတိယာ အဘိရုဗတာရမ္မဏံ  
 ဥတွာ တာဒိသေယေဝ နိဗ္ဗိနန္တိ၊ တေ တတ္ထ ဝသံ ဝတ္ထေန္တိ၊ မေထုန  
 သေဝနာဒိဝသေန ကာမေ ပရိဘုဇ္ဇန္တိ။ ကေစ ပန ဟသံတေတ္ထေန ဩ  
 လောကံတမတ္ထေန အာလိင်္ဂတမတ္ထေန ဟတ္ထဂ္ဂဟဏမတ္ထေန စ တေ  
 သံ ကာမကိစ္စံ ဣဇ္ဈတိတိ ဝဒန္တိ၊ တံ အဋ္ဌကထာယံ ဧဝံ ပန နတ္ထိတိ  
 ပရိက္ခိတ္တိ၊ န ဟိ ကာယေန အဗုသန္တဿ ဖောဠဗ္ဗံ ကာမကိစ္စံ သာဓေတိ၊  
 ဆန္ဒိန္တိ ကာမာဝစရဒေဝါနံ ကာမာပါကတိကာ ဝေ၊ ပုတ္တံ ဟေတံ။

ဆ ဧတေ ကာမာဝစရာ၊ သဗ္ဗကာမသမိဒ္ဓိနော။  
 သဗ္ဗေသံ ဧကေ သင်္ခါတံ၊ အာယု ဘဝတိ ကိတ္တကန္တိ။ ။

ဂါထာသု ယေစညေတိ ယေ ယထာဂုတ္တဒေဝေဟိ အညေ စ ကာ  
 မဘောဂိနော မနုဿာ စေဝ ဧကေစ္စ အပါယူပဂါ စ သဗ္ဗေ တေ။ ဣတ္ထ  
 အာဝညထာအာဝန္တိ ဣဝံ ယထာ ပရိလဒ္ဓတ္တဘာဝဉ္စေဝ ဥပ္ပတ္တိ ဘ  
 ဝန္တိရသင်္ခါတံ ဣတော အညထာဘာဝဉ္စာတိ နိပ္ပဘေဒံ သံသာရံ နာ  
 တိဝတ္ထရေ န အတိက္ကမန္တိ။ သဗ္ဗေ မရိဇ္ဇဇေ ကာမေတိ နိဗ္ဗာဒိဘေဒေ  
 သဗ္ဗေပိ ကာမေ ဝတ္ထုကာမေ စ ကိလေသကာမေ စ ပရိစ္စဇေယျ၊ ကိ  
 လေသကာမေ အနာဂါမိမဂ္ဂေန ပဇဟန္တောယေဝ ဟိ ဝတ္ထုကာမေ  
 ပရိစ္စဇတိ နာမ။ ဝိယဂူပ သာဓာဂူပ ဂန္ဓိတန္တိ ဝိယဂူပေသု ဂူပါဒိသု သုခ

ဝေဒနုဿာဒေန ဂမိတံ ဂိဒ္ဓံ။ ဆေတွာ သောတံ ဒုရန္တယန္တိ အညေဟိ ဒုရစ္စယံ ဒုရတိက္ကမံ တဏှာသောတံ အရဟတ္တမဂ္ဂေန သမုဒ္ဓိန္ဒိတွာ။ သေသံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနုယမေဝါတိ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သတ္တမသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

သတ္တမေ ကာမပေခဂယုဇ္ဈောတိ ပဉ္စကာမဂုဏိကော ရာဂေါ ကာမယောဂေါ၊ တေန ယုတ္တော ကာမယောဂယုတ္တော၊ အသမုဒ္ဓိန္ဒိကာ မရာဂသေတံ အဓိဝစနံ၊ ရူပါရူပဘဝေသု ဆန္ဒရာဂေါ ဘဝယောဂေါ၊ တထာဈာနနိကန္တိ သဿတဒိဋ္ဌိသဟဂတော စ ရာဂေါ၊ တေနယုတ္တော ဘဝယောဂယုတ္တော၊ အပ္ပဟိနဘဝရာဂေါတိ အတ္ထော။ အေဂါနီတိ ဗြဟ္မလောကေ ဌိတော ပိ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏဝသေန ဣမံ မနုဿလောကံ အာဂမနသီလော။ တေနောဟိ “အာဂတိံ ဣတ္ထတ္တိ” ဟိ။ မနုဿတ္တ ဘာဝသင်္ခါတံ ဣတ္ထဘာဝံ အာဂမနဓမ္မော မနုဿေသု ဥပပဇ္ဇနသီလော တိ အတ္ထော။ ကာမဉ္စေတ္ထ ကာမယောဂေါ ဣတ္ထတ္တံ အာဂမနဿ ကာရ ဏံ။ ယော ပန ကာမယောဂယုတ္တော၊ သော ဧကန္တေန ဘဝယောဂ ယုတ္တောပိ ဟောတိတိ ဒဿနတ္ထံ ကာမပေခဂယုဇ္ဈော ဘိက္ခဝေ ဘ ဝပေခဂယုဇ္ဈောတိ ဥဘယမ္ပိ ဧကန္တံ ကတွာ ဝုတ္တံ။

ကာမပေခဂ ဝိသံယုဇ္ဈောတိ ဧတ္ထ အသုဘဏှာနမ္ပိ ကာမယောဂ ဝိသံယောဂေါ၊ တံ ပါဒကံ ကတွာ အဓိဂတော အနာဂါမိမဂ္ဂေါ ဧ ကန္တေန ဝကာမယောဂဝိသံယောဂေါနာမ၊ တဿာ တတိယမဂ္ဂပလေ ဌိတော အရိယပုဂ္ဂလော ကာမယောဂဝိသံယုတ္တောတိ ဝုတ္တော။ ယဿာ ပန ရူပါရူပဘဝေသု ဆန္ဒရာဂေါ အနာဂါမိမဂ္ဂေန န ပဟိယတိ၊ တဿာ သော အပ္ပဟိနဘဝယောဂတ္တာ ဘဝယောဂယုတ္တောတိ ဝုတ္တော။ အေန ဂါနီတိ ကာမလောကံ ပဋိသန္ဓိဂ္ဂဟဏ ဝသေန အနာဂမနတော အနာ ဂါမိ၊ ကာမယောဂ ဝိသံယောဂ ဝသေနော ဟိ သန္ဓိ” အနဝသေသဩ ရုက္ခာဂိယသံယောဇန သမုတ္တိတေန အတ္ထတ္တံ သံယောဇနာဘာဝ သိဋ္ဌိ တော ဣတ္ထတ္တံ အနာဂန္တာ ဟောတိ၊ တတ္ထ ပရိနိဗ္ဗာယိ အနာဝတ္တိဓမ္မော။ ယဿာ ပန အနဝသေသံ ဘဝယောဂေါ ပဏိနော၊ တဿာ အဝိဇ္ဇာ



ယောဂါဒိ အဝသိဠကိလေသာပိ တဒေကဋ္ဌဘာဝတော ပဟံနာ ဝေ  
 ဟောန္တိတိ သော ပရိက္ခိဏာ ဘဝသံယောဇနော အရဟံ ဒိဏာသဝေါ  
 တိ ဝုစ္စတိ။တေန ဝုတ္တံ “ကာမယောဂ ဝိသံယုတ္တော ဘိက္ခဝေ ဘဝ  
 ယောဂဝိသံယုတ္တော အရဟံ ဟောတိ ဒိဏာသဝေါ” တိ။ဧတ္ထ စ ကာမ  
 ယောဂဝိသံယောဂေါ အနာဂါမိစတုတ္ထဣန္ဒြာနဿသုခဒုက္ခသောမနဿ  
 ဒေါမနဿပ္ပဟာနံ ဝိယ၊ တတိယမဂ္ဂဿ ဒိဋ္ဌိဝိစိကိစ္ဆာ သီလဗ္ဗတပရာ  
 မာသသံယောဇနပရိက္ခယော ဝိယ စ စတုတ္ထမဂ္ဂဿ ဝဏ္ဏဘဏနတ္ထံ  
 ဝုတ္တောတိဒဠဗ္ဗံ။ပဌမပဒေန သောတာပန္နသကဒါဂါမိဟိ သဒ္ဓိံ သဗ္ဗော  
 ပုထုဇ္ဇနော ဂဟိတော၊ ဒုတိယပဒေန ပန သဗ္ဗော အနာဂါမိ၊ တတိယ  
 ပဒေနအရဟာတိ အရဟတ္တနိက္ခုဇေန ဒေသနံ နိဠာပေသိ။

ဂါထာသု ဥဘသန္တိ ဥဘယေန၊ကာမယောဂေန ဘဝယောဂေန စ  
 သံယုတ္တာတိ အတ္ထော။သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ သံသာရန္တိ ပုထုဇ္ဇနာ၊သောတာ  
 ပန္နာ၊သကဒါဂါမိနော၊တိ ဣမေတိဝိခာ သတ္တာ ကာမယောဂဘဝယော  
 ဂါနံ အပ္ပဟိနတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ သံသာရန္တိ၊ တတော ဝေ ဇာတိမရဏဂါမိ  
 နောဟောန္တိ။ဧတ္ထ ဧကဗိဇိ၊ကောလံကောလော၊သတ္တက္ခတ္တုပရမော၊  
 တိ တိသုသောတာပန္နသု သဗ္ဗမုဒုသတ္တက္ခတ္တုပရမော၊သောအဠမံ ဘ  
 ဝံ နနိဗ္ဗုတ္တေတိ။ အတ္တနော ပရိစ္ဆိန္နဇာတိဝသေန ပန သံသရတိ၊ တထာ  
 ဣတရေပိ၊ သကဒါဂါမိသုပိ ယော ဣစ သကဒါဂါမိမဂ္ဂံ ပတ္တာ ဒေဝ  
 လောကေ ဥပ္ပဇိတွာ ပုန ဣစ နိဗ္ဗုတ္တတိ၊သော အတ္တနော ပရိစ္ဆိန္နဇာတိ  
 ဝသေနဝ သံသရတိ။ယေ ပန သကဒါဂါမိနော ဝေါမိသကနယေန  
 ဝိနာ တတ္ထ တတ္ထ ဒေဝေသုယေဝ မနုဿေသုယေဝ ဝါ နိဗ္ဗုတ္တန္တိ။တေ  
 ဥပရိမဂ္ဂါမိဂမာယ ယာဝဣန္ဒြိယပရိပါကာ ပုနပ္ပုနံ ဥပ္ပဇ္ဇနတော သံသ  
 ရန္တိယေဝ။ပုထုဇ္ဇနေန ပန ဝတ္တဗ္ဗမေဝ နတ္ထိ၊သဗ္ဗဘဝသံယောဇနာနံ အ  
 ပရိက္ခိဏတ္တာ။တေန ဝုတ္တံ။

ကာမယောဂေန သံယုတ္တာ၊ဘဝယောဂေန ဣဘသံ။  
 သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ သံသာရံ၊ဇာတိမရဏဂါမိနောတိ။ ။

ကာမေ ပဟာတိန္ဒာနာတိ ကာမရာဂသင်္ခါတေ ကိလေသကာမေ အ  
 နာဂါမိမဂ္ဂေန ပဇဟိတ္တာ။ ဆိန္နသံသယာတိ သမုစ္ဆိန္နကင်္ခါ၊ တဉ္စ ခေါ  
 သောတာပတ္တိမဂ္ဂေနဝ၊ဝဏ္ဏဘဏနတ္ထံ ပန စတုတ္ထမဂ္ဂဿ ဝေဝံ ဝုတ္တံ။

အရဟန္တာဟိ ဣဓ ဆိန္ဒသံသယာတိ အဓိပ္ပေတာ။ တေနေဝါဟ ဝိဇာ  
 မာနပုနုဗ္ဗဝါတိ။ သဗ္ဗသော ဝိဇော နဝရိဓောပိ မာနော အာယတိ  
 ပုနုဗ္ဗဝေါ စ ဇေတေသန္တိ ဝိဇာမာနပုနုဗ္ဗဝါ။ မာနဂ္ဂဟဏေန စေတ္တ တ  
 ဒေကဋ္ဌတာယ လက္ခဏတာယဝသေန ဝါ သဗ္ဗော စတုတ္ထမဂ္ဂဝဇ္ဇော  
 ကိလေသော ဂဟိတောတိ။ ဝိဇာမာနတာယ စ သဗ္ဗပါဒိသေသာ နိဗ္ဗာ  
 န ဓာတု ပုတ္တော ဟောတိ။ ဝိဇာပုနုဗ္ဗဝတာယ အနုပါဒိသေသာ။ သေသံ  
 သုဝိညေယျမေဝ။

သတ္တမသုတ္တံ။



၈-အဋ္ဌမသုတ္တဝဇ္ဇနံ။

အဋ္ဌမေ ကလျာဏဓိဓောတိ သုန္ဒရသီလော ပသတ္တသီလော ပရိ  
 ပုဏ္ဏသီလော။ တတ္ထ သီလပါရိပူရိ နိဟိ ကာရဏေဟိ ဟောတိ သဗ္ဗ  
 ဒေဝ သီလဝိပတ္တိယာ အာဒိနဝဒဿနေန၊ သီလသမ္ပတ္တိယာ စ အာနိ  
 သံသဒဿနေန။ ဣဓ ပန သဗ္ဗပရိဗန္ဓဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗာကာရ ပရိ  
 ပုဏ္ဏဿ မဂ္ဂသီလဿ ဖလသီလဿ စ ဝသေန ကလျာဏတာ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗာ။ ကလျာဏဓမ္မောတိ သဗ္ဗေ ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာ အဓိပ္ပေတာ။  
 တသ္မာ ကလျာဏာ သတိပဋ္ဌာနာဒိဗောဓိပက္ခိယ ဓမ္မာ ဇေတဿာတိ  
 ကလျာဏဓမ္မော။ ကလျာဏပညောတိ စ မဂ္ဂဖလပညာဝသေန ဝ က  
 လျာဏပညော။ လောကုတ္တရာ ဝေ ဟိ သီလာဒိဓမ္မာ ဇေတိကလျာ  
 ဏာ နာမ၊ အကုပ္ပသဘာဝတ္တာ။ ကေဓိ ပန စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလဝသေန  
 ကလျာဏသီလော၊ ဝိပဿနာမဂ္ဂ ဓမ္မဝသေန ကလျာဏဓမ္မော၊ မဂ္ဂ  
 ဖလပညာဝသေန ကလျာဏပညောတိ ဝဒန္တိ။ အသေက္ခာ ဝေ တေ  
 သီလဓမ္မပညာတိ ဇေကေ။ အပရေ ပန ဘဏန္တိ “သောတာပန္နသကဒါ  
 ဂါဒိနံ မဂ္ဂဖလသီလံ ကလျာဏသီလံ နာမ၊ တသ္မာ ကလျာဏသီလော  
 တိ ဣဒိနာ သောတာပန္နော သကဒါဂါဒိ စ ဂဟိတာ ဟောန္တိ။ တေ  
 ဟိ သီလေသု ပရိပူရကာရိနော နာမ။ အနာဂါမိ မဂ္ဂဖလဓမ္မာ အဂ္ဂမဂ္ဂ  
 ဓမ္မာ စ ကလျာဏဓမ္မာ နာမ၊ တတ္ထ ဟိ ဗောဓိပက္ခိယဓမ္မာ ဘာဝနာပါရိ  
 ပူရိ ဝဒန္တိ။ တသ္မာ ကလျာဏဓမ္မောတိ ဣဒိနာ တတိယမဂ္ဂဋ္ဌတော  
 ပဋ္ဌာယ တယော အရိယာ ဂဟိတာ ဟောန္တိ။ ပညာကိစ္စဿ မတ္တ

ကပ္ပတ္တိယာ အဂ္ဂဗလေ ပညာ ကလျာဏပညာ နာမ၊ တဿှာ ပညာယ ဝေပုလ္လပ္ပတ္တော အရဟာ ကလျာဏပညောတိ ဝုတ္တော။ ဝေမေဝ ပုဂ္ဂ လာ ဂဟိတာ ဟောန္တိတိ။ ကံ ဣဒိနာ ပပဉ္စေန၊ အဂ္ဂမဂ္ဂ ဗလဓမ္မာ က လျာဏသီလာဒယောတိ ဝုတ္တာတိ အယမမှာကံ ခန္တိ။ ဓမ္မ ဝိဘာဂေန ဟိ အယံ ပုဂ္ဂလဝိဘာဂေါ၊ န ဓမ္မဝိဘာဂေါတိ။ ဧကဓဇိတိ ဧတ္ထ ကေ ဝလံ ဝုတ္တိ ကေနစ အဝေါသိဿကတာယ သဗ္ဗသင်္ခကဝိဝိတ္တံ နိဗ္ဗာနံ၊ တဿ အဓိဂတတ္တာ အရဟာ ကေဝလီ။ အထဝါ ပဟာနဘာဝနာပါ ရိပူရိယာ ပရိယောသာနအနဝဇ္ဇဓမ္မပါရိပူရိယာ စ ကလျာဏကဋ္ဌေန အပျာသေကသုခတာယ စ ကေဝလံ အရဟတ္တံ၊ တဒဓိဂမေန ကေဝလီ ဝိဏာသဝေါ။ မဂ္ဂဗြိပ္ပစရိယဝါသံ ဝသိတွာ ပရိယောသာပေတွာ ဗ္ဗ တောတိ သုဒ္ဓိဓာဓေါ၊ ဥတ္တမေဟိ အဂ္ဂဘူတေဟိ ဝါ အသေက္ခဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတတ္တာ ဥတ္တမပုရိသေတိ ဝုတ္တိ။

သီလဝေါတိ ဧတ္ထ ကေနဋ္ဌေန သီလံ၊ သီလနဋ္ဌေန သီလံ။ ကံသိဒံ သီလနံ နာမ၊ သမာဓာနံ၊ သုသိလျာဝသေန ကာယကမ္မာဒနံ အဝိပ္ပကံဏ္ဍတာတိ အတ္တော။ အထဝါ ဥပဓာရဏံ၊ ဈာနဒိက္ခသလဓမ္မာနံ ပတိဋ္ဌာနဝသေန အာဓာရဘာဂေါတိ အတ္တော၊ တဿှာ သီသတိ၊ သီလေတိတိ ဝါ သီလံ။ အယံ တာဝ သဒ္ဓလက္ခဏာနယေန သီလဋ္ဌော၊ အပရေ ပန “သီရဋ္ဌော သီလဋ္ဌော၊ သီတလဋ္ဌော သီလဋ္ဌော၊ သီဝဋ္ဌော သီလဋ္ဌော” တိ နိရုတ္တိ နယေန အတ္တံ ဝဏ္ဏယန္တိ။ တယိဒံ ပါရိပူရိတော အတိသယတော ဝါ သီလံ အဿ အတ္တိတိ သီလဝေါ၊ စတုပါရိသုန္တိ သီလဝသေန သီလ သမ္ပန္နောတိ အတ္တော။ တတ္ထ ယံ ဇေဋ္ဌကသီလံ၊ တံ ဝိတ္တာရေတွာ ဒဿေ တုံ ပါတိဓမ္မာက္ခ သံဝရသံသုတေတိအာဒိ ဝုတ္တန္တိ ဧကန္တာနံ အစရိ ယာနံ အဓိပ္ပါယော။

အပရေ ပန ဘဏန္တိ ဥဘယသာဝံ ပါတိမောက္ခသံဝရော ဘဂဝ တာ ဝုတ္တော၊ ပါတိမောက္ခသံဝရော ဝေ ဟိ သီလံ၊ ဣဘရေသု ဣန္ဒြိယ သံဝရော ဆန္ဒါရရက္ခဏမတ္တမေဝ၊ အာဇီဝပါရိသုန္တိ ဓမ္မေန ပန္နယုပ္ပါဒန မတ္တမေဝ၊ ပစ္စယသန္တိသိတံ ပဋိလဋ္ဌပ္ပစ္စယေ ဣမေတ္တန္တိ၊ ပုပ္ဖဝေက္ခိတွာ ပရိသုန္တေန မတ္တမေဝ၊ နိပ္ပရိယာယေန ပါတိမောက္ခ သံဝရောဝ သီလံ၊ ယဿ သော ဘိန္နော၊ သော သိသန္တိန္နော ပုရိသော ဝိယ ဟတ္ထပါဒေ သု သေသာနိ ရက္ခိဿတိတိ ဟိ န ဝတ္တဗ္ဗော။ ယဿ ပန သော အရော

ဂေါ အတ္ထိန္ဒ သိသော ဝိယ ပုရိသော တာနိ ပုန ပါကတိကာနိ ကတွာ  
ရက္ခိတုံ သက္ကောတိ၊ တဿှာ သီလဝါတိ ဣဒါနာ ပါတိမောက္ခသီလမေဝ  
ဥဒ္ဓိသိတွာ တံ ဝိတ္တာရေတုံ ပါတိမောက္ခ သံဝရသံဝုတောတိ အာဒိ  
ဂုတ္တိ။

တတ္ထ ပါတိမောက္ခန္တိ သိက္ခာပဒသိသံ၊ တံ ဟိ ယော ပါတိ ရက္ခ  
တိ၊ တံ မောက္ခေတိ မောစေတိ အာပါယိကာဒိဟိ ဒုက္ခေဟိတိ ပါတိ  
မောက္ခံ။ သံဝရဏံ သံဝရော၊ ကာယဝါစာဟိ အဝိတိက္ကမော။ ပါတိ  
မောက္ခမေဝ သံဝရော ပါတိမောက္ခသံဝရော၊ တေန သံဝုတော ပိဟိတ  
ကာယဝါစောတိ ပါတိမောက္ခသံဝရသံဝုတော၊ ဣဒမဿ တသ္မိံ သိ  
လေ ပတိဗြတဘာဝပရိဒိပနံ။ ဇီဗရဇိတိ တဒနုဉ္စပဝိဟာရသမင်္ဂိဘာဝ  
ပရိဒိပနံ။ အေခာရဂေါစရသမ္ပန္နေတိ ဟေဠာ ပါတိမောက္ခသံဝရဿ  
ဥပရိဒိသေသာနုယောဂဿ စ ဥပကာရကဓမ္မပရိဒိပနံ။ အေဇုမဇ္ဈေသု  
ဇန္ဓေသု ဘယဒဿဇိတိ ပါတိမောက္ခသီလတော အစဝနဓမ္မဘာ ပရိ  
ဒိပနံ။ သမဒေါယဇတိ သိက္ခာပဒါနံ အနဝသေသတော အာဒါနပရိဒိပနံ။  
သိက္ခဇိတိ သိက္ခာယ သမင်္ဂိဘာဝ ပရိဒိပနံ။ သိက္ခာပဒေသုတိ သိက္ခိ  
တဗ္ဗဓမ္မပရိဒိပနံ။

အပရော နယော၊ ကိလေသာနံ ဗလဝဘာဝတော ပါပကြိယာယ  
သုကရဘာဝတော ပုညကြိယာယ စ ဒုက္ခရဘာဝတော ဗဟုက္ခတ္တံ၊  
အပါယေသု ပဘနသိလောတိ ပါတိ၊ ပုထုဇ္ဇနော။ အနိစ္စတာယ ပါဘ  
ဝါဒိသု ကမ္မဝေဂက္ခိတ္တော ဗာဒိယန္တိဝိယ အနဝဠာနေန ပရိဟ္မမနတော  
ဂမန သိလောတိ ပါတိ။ မရဏဝသေန ဝါ တမိတမိ သတ္တန်ကာယေ  
အတ္တဘာဝဿ ပဘနသိလောတိ ပါတိ၊ သတ္တသန္တာနော၊ စိတ္တမေဝ ဝါ။  
တံ ပါတိနံ သံသာရဒုက္ခတော မောက္ခေတိတိ ပါတိမောက္ခော။ စိတ္တဿ  
ဟိ ဝိမောက္ခေန သက္ကော ဝိသုက္ကော၊ စိတ္တဝေါဒါနာ ဝိသုက္ကန္တိတိ၊ အနုပါ  
ဒါယ အာသဝေဟိ စိတ္တံ ဝိသုက္ကန္တိ၊ စ ဂုတ္တံ။ အထဝါ \* အဝိဇ္ဇာဒိနာ ဟေ  
ဟုနာ သံသာရေ ပဘတိ ဂုတ္တိတိ ပဝတ္တတိတိ ပါတိ၊ အဝိဇ္ဇာနိဝရဏာ  
နံ သတ္တာနံ တဗျာသံယောဇနာနံ သန္ဓာဝတံ သံသရတန္တိ ဟိ ဂုတ္တံ။  
တဿ ပါတိနော သတ္တဿ တဗျာဒိသံကိလေသတ္တယတော မော

\* အဝိဇ္ဇာဒိနာဟေတုနာ-က။

ကျော ဇေတနာတိ ပါတိမောက္ခော။ ကဗ္ဗေ ကာလောတိ အာဒိနံ ဝိယ သမာသထိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။

အထဝါ ပါတေတိ ဝိနိပါတေတိ ဒုက္ခေတိ ပါတိ၊ စိတ္တံ။ ဂုတ္တံ ဟိ “ဗိတ္တေန နိယတိ လောကော၊ ဗိတ္တေန ပရိကဿတိ” တိ။ တဿ ပါတိ နော မောက္ခော ဇေတနာတိ ပါတိမောက္ခော၊ ပတတိ ဝါ ဇေတန အပါ ယဒုက္ခေ သံသာရဒုက္ခေ ဝါတိ ပါတိ၊ တဏှာဒိသံကိလေသာ။ ဂုတ္တံ ဟိ “တဏှာ ဇနတိ ဂုရိသံ တဏှာဒုဘိယော ဂုရိသော” တိ စ အာဒိ။ တ ဘော ပါတိတော မောက္ခောတိ ပါတိမောက္ခော။ အထဝါ ပတတိ ဧတ္တောတိ ပါတိ၊ ဆအဇ္ဈတ္တိကာနိ ဗာဟိရာနိ စ အာယဘနာနိ။ ဂုတ္တံ ဟိ “ဆသု လောကော သဒုပ္ပန္နော၊ ဆသု ကုဗ္ဗတိ သန္တဝ” ဣ။ တဘော ဆ အဇ္ဈတ္တိကဗာဟိရာယဘနသင်္ခါဘတော ပါတိတော မောက္ခောတိ ပါ တိမောက္ခော။ အထဝါ ပါတော ဝိနိပါတော အဿ အတ္တိတိ ပါတိ၊ သံ သာရော။ တဘော မောက္ခောတိ ပါတိမောက္ခော။ အထဝါ သဗ္ဗလော ကာမိပတိဘာဝတော မိဗ္ဗိဿရော ဘဂဝါ ပတိတိ ဂုတ္တံ။ မုစ္စတံ ဇေတ နာတိ မောက္ခော၊ ပတိနော မောက္ခော တေန ပညတ္တတ္တာတိ ပတိ မောက္ခော၊ ပတိမောက္ခော ဝေ ပါတိမောက္ခော။ သဗ္ဗဂုဏာနံ ဝါ မူလ ဘာဝတော ဥတ္တမဋ္ဌေန ပတိ စ သော ယထာဂုတ္တဋ္ဌေန မောက္ခော စာ ပတိမောက္ခော၊ ပတိမောက္ခော ဝေ ပါတိမောက္ခော၊ တထာ ဟိ ဂုတ္တံ “ပါတိမောက္ခန္တိ မုခမေတံ ပမုခမေတ” ဣ ဝိတ္တာရော။

အထဝါ ပဏ္ဍတိ ပကာရေ။ အေတိတိ အစ္စန္တိတ္ထေ နိပါတော။ တဿာ ပကာရေဟိ အစ္စန္တိ မောက္ခောတိတိ ပါတိမောက္ခော၊ ဣဒံ ဟိ သီလံ သယံ တဒင်္ဂဝသေန သမာမိသဟိတံ ပညာသဟိတဉ္စ ဝိက္ခမ္ဘနဝသေ န သမုစ္ဆေဒဝသေန စ အစ္စန္တိ မောက္ခောတိ မောစေတိတိ ပါတိမောက္ခံ။ ပတိပတိ မောက္ခောတိ ဝါ ပတိမောက္ခော၊ တမှာ တမှာ ဝိတိက္ကမိတဗ္ဗ ဒေါသတော ပတိ ပစ္စေကံ မောက္ခောတိ အတ္ထော။ ပတိမောက္ခော ဝေ ပါတိမောက္ခော။ မောက္ခောတိ ဝါ နိဗ္ဗာနံ၊ တဿ မောက္ခဿ ပဋိဗ္ဗာတူ တန္တိ ပတိမောက္ခံ၊ ပါတိမောက္ခသံလသံဝရော ဟိ သူရိယဿ အရု ဣဂ္ဂမနံ ဝိယ နိဗ္ဗာနဿ ဥဒယဘူတော တပ္ပဋိဘာဂေါ ဝိယ ဟောတိ ယထာရဟံ ကိလေသနိဗ္ဗာပနတောတိ ပတိမောက္ခံ။ ပတိမောက္ခံ ဝေ ပါတိမောက္ခံ။ အထဝါ မောက္ခံ ပတိ ဝတ္တတိ မောက္ခောတိမုန္တံ ဝါ ပတိ

မောက္ခံ၊ ပတိမောက္ခမေဝ ပါတိမောက္ခန္တိ ဇေံ တာဝေတ္ထ ပါတိမောက္ခ သဒ္ဓဿ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။

သံဝရုတိ ပိဒဟာဘိ ဇေတေနာတိ သံဝရော။ ပါတိမောက္ခမေဝ သံဝရောတိ ပါတိမောက္ခသံဝရော။ အတ္ထတော ပန တတော တတော ဝိတိက္ကမိတဗ္ဗတော ဝိရုတိယော စေတနာဝါ။ တေန ပါတိမောက္ခသံဝရေန ဥပေတော သမန္နာဂတော ပါတိမောက္ခသံဝရသံဝရေတေတိ ဝုတ္တော။ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဝိဘဏံ “ဣမိနာ ပါတိမောက္ခသံဝရေန ဥပေတောဟောတိ သမုပေတော ဥပဂတော သမုဂတော သမ္ပန္နော သမန္နာဂတော၊ တေန ဝုတ္တတိ ပါတိမောက္ခသံဝရသံဝရတော” တိ။

ဝိဟရေတိ ဣရိယာပထဝိဟာရေန ဝိဟရတိ ဣရိယတိ ဝုတ္တတိ။ အေခေရဂေါစရသန္ဓန္တေတိ ဝေဇ္ဇဒါနာဒိမိစ္ဆာဒီဝဿ ကာယပါဂဗ္ဗိယာဒိနံ စ အကရဏေန သဗ္ဗသေဝ အနာစာရံ ဝဇ္ဇေတွာ ကာယိကော အဝိတိက္ကမော ဝါစသိကော အဝိတိက္ကမောတိ ဇေံ ဝုတ္တတိက္ခုသာရုပ္ပအာစာရသမ္ပတ္တိယာဝေသိယာဒိအဂေါစရံ ဝဇ္ဇေတွာ ပိဏ္ဍပါတာဒိအတ္ထံ ဥပသင်္ကမိတံ ယုတ္တဋ္ဌာနသင်္ခါတဂေါစရေန စ သမ္ပန္နတ္တာ အာစာရဂေါစရသမ္ပန္နော။ အပိစ ယော ဘိက္ခု သတ္တရိ သဂါရဝေါ သပ္ပတိသော သဗြဟ္မစာရီယု သဂါရဝေါ သပ္ပတိသော ဟိရောတ္တပ္ပသမ္ပန္နော သုနိဝတ္တော သုပါရတော ပါသာဒိကေန အဘိက္ကန္တေန ပဋိက္ကန္တေန အာလောကိတေန ဝိလောကိတေန သမညိတေန ပသာရိတေန ဩက္ခိတ္တစက္ခု ဣရိယာပထသမ္ပန္နော ဣန္ဒြိယေသု ဝုတ္တန္တိရော ဘောဇနေ မတ္တညူဇာဂရိယာနု ယုတ္တော သဘိသမ္ပဇညေန သမန္နာဂတော အပ္ပိန္နော သန္တုဋ္ဌော ပဝိဝိတ္တော အသံသဋ္ဌော အာဘိသမာစာရိကော သက္ကစ္စကာရံ ဂရုဗ်တ္တိကာရ ဗဟုလော ဝိဟရတိ။ အယံ ဝုတ္တတိ အာစာရသမ္ပန္နော။

ဂေါစရော ပန ဥပနိဿယဂေါစရော၊ အာရက္ခဂေါစရော၊ ဥပနိဗန္ဓဂေါစရော၊ တိဝိဝေ။ တတ္ထ ဒသကထာဝတ္ထုဂုဏသမန္နာဂတော ဝုတ္တသက္ခဏော ကလျာဏမိတ္တော ယံ နိဿယ အသုတံ သုဏာတိ၊ သုတံ ပရိယောဒပေတိ၊ ကင်္ခံ ဝိတရတိ၊ ဒိဗ္ဗံ ဥဇုကံ ကရေတိ။ ဝိတ္တံ ပသာဒေတိ။ ယဿ စ အနုသိက္ခန္တော သဒ္ဓါယ ဝုဇတိ၊ သိလေန သုတေန၊ စာဂေန၊ ဝညာယ ဝဇတိ။ အယံ ဥပနိဿယဂေါစရော။ ယော ဘိက္ခု

အန္တရဗာရံ ပဓိဋ္ဌော ဝိထိံ ပဋိပန္နော ဩက္ခိတ္တစက္ခု ယုဂမတ္တဒဿာ  
 ဝိသံဝုတော ဂစ္ဆတိ၊ န ဟတ္ထိံ ဩလောကေန္တော၊ န အသံ၊ န ရထံ၊ န  
 ပတ္တိံ၊ န ဣတ္ထိံ၊ န ပုရိသံ ဩလောကေန္တော၊ န ဥဒ္ဓံ ဩလောကေန္တော၊  
 န အဓော ဩလောကေန္တော၊ န ဒိသာဝိဒိသံ ပေက္ခမာနော ဂစ္ဆတိ၊ အ  
 ယံ အာရက္ခဂေါစရော၊ ဥပနိဗန္ဓဂေါစရော ပန စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ၊  
 ယတ္ထ ဘိက္ခု၊ အတ္တနော စိတ္တံ ဥပနိဗန္ဓတိ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတော “ကော  
 စ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနော ဂေါစရော သကော ပေတ္တိကော ဝိသယော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရော သတိပဋ္ဌာနာ” တိ။ ဣတိ ယထာဝုတ္တာယ အာစာရ  
 သမ္ပတ္တိယာ ဣမာယ စ ဂေါစရသမ္ပတ္တိယာ သမန္နာဂတတ္တာ အဓဇရ  
 ဂေါဇရသမ္ပန္နော။

အဏုမတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု ဘယဒဿာဒီတိ အပ္ပမတ္တကေသု အဏုပ္ပ  
 မာဏေသု အသမ္ဘိစ္စ အာပန္နသေဝိယ အကုသလစိတ္တုပ္ပါဒါဒိကေဒေသု  
 ဝဇ္ဇေသု ဘယဒဿာနသီလော။ ယောဟိ ဘိက္ခု ပရမာဏုမတ္တံ ဝဇ္ဇံ အဋ္ဌ  
 သမ္ဘိယောဇန သတသဟသုဗ္ဗေစ သိနေရပဗ္ဗတရာဇသဒိသံ ကတွာ  
 ပဿတိ၊ ယောပိ ဘိက္ခု သဗ္ဗလဟုကံ ဒုပ္ပာသိတမတ္တံ ပါရာဇိကသဒိ  
 သံကတွာ ပဿတိ၊ အယံ အဏုမတ္တေသု ဝဇ္ဇေသု ဘယဒဿာဝိ နာမ။  
 သမာဒါယ သိက္ခတိ သိက္ခမဒေသုတိ ယံကိပ္ပိ သိက္ခာပဒေသု သိက္ခိ  
 တဗ္ဗံ၊ တံ သဗ္ဗေန သဗ္ဗံ သဗ္ဗထာ သဗ္ဗံ အနဝသေသံ သမာဒိယိတွာ  
 သိက္ခတိ ဝတ္တတိ ပူရေတိတိ အတ္ထော။

ဣတိ ကလျာဏသီလောတိ ဣမိနာ ပကာရေန \* ကလျာဏသီ  
 လောသမာနော၊ ပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနဝသေန ဟိ နိဒ္ဒန္တံ သီလံ။ ဧဝံ ခေါ ဘိက္ခ  
 ဝေ ဘိက္ခု ကလျာဏသီလော ဟောတိတိ ဝုတ္တ ပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနဝသေ  
 နေဝ နိဂမေတွာ ကလျာဏဓမ္မောတိ ဧတ္ထ ပုတ္တဓမ္မေ နိဒ္ဒသိတုကာမေန  
 တေသံ ဓမ္မာနံ ဣဒံ သီလံ အမိဋ္ဌာနန္တိ ဒေသေတံ ပုန ဣတိကဓဇာဏသီ  
 လောတိ ဝုတ္တံ။ သတ္တန္တံ မေဓိပက္ခိယာနန္တိ အာဒိ သဗ္ဗံ ဟေဋ္ဌာပုတ္တတ္ထ  
 မေဝ။ ပုန ကလျာဏသီလောတိ အာဒိ နိဂမနံ။

ဂါထာသု ဒုက္ခေန္တိ ဒုဠု ကတံ၊ ဒုစ္စရိဘန္တိ အတ္ထော။ ဟိရိမနန္တိ  
 ဟိရိမန္တိ ဟိရိသမ္ပန္တိ၊ သဗ္ဗသော ပါပပဝတ္တိယာ ဇိဂုစ္ဆနသဘာဝန္တိ  
 အတ္ထော။ ဟိရိမနန္တိ ဝါ ဟိရိသဟိတစိတ္တံ။ ဟိရိဂဟဏေနေပ စေတ္ထ

\* ကလျာဏသီလသမ္ပန္နော - က။



ဩတ္တပ္ပဓိ ဂဟိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ဟိရောတ္တပ္ပဂ္ဂဟဏေန စ သဗ္ဗသော  
 ခုတ္တရိတာဘာဝဿ ဟေတုံ ဒသေသန္တော ကဏျာဏာသီလတံ ဟေတု  
 တောဝိဘာဝေတိ။ သမ္မေဓဇီဘိ အရိယဉာဏံ၊ တံ ဂစ္ဆန္တိ ဘဇန္တိတိ  
 သမ္မေဓဇီဂါဏိနော၊ ဗောဓိပက္ခိကာတိ အက္ခော။ အနုဿဒန္တိ ရာဂုဿ  
 ဒါဒိရဟိတံ။ တထာဝိဇ္ဇန္တိပိ ပဋ္ဌန္တိ။ ဗောဓိပက္ခိကာနံ ဓမ္မာနံ ဘာဝနာနု  
 ယောဂမနုယုက္ခောတိ ယထာယထာ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တံ၊ တထာဝိဇ္ဇံ တာဒိသန္တိ  
 အက္ခော။ ဒုက္ခဿဇေတိ ဝဋ္ဋုဒုက္ခဿ၊ ဝဋ္ဋုဒုက္ခ ဟေတုနော ဝါ။ ဣဇေဇ  
 ခဿမတ္တုနောတိ အာသဝက္ခယာမိ ဂမေန အတ္တနော ဝဋ္ဋုဒုက္ခဟေတု  
 နော သမုဒယပက္ခိယဿ ကံလေသဂဏဿ ဣဇေ ဣမသ္မိံ ယေဝ  
 အတ္တဘာဝေ ခယံ အနုပ္ပါဒံ ပဇာနာတိ၊ ဝဋ္ဋုဒုက္ခဿေဝ ဝါ ဣဇေဝ စရိမ  
 ကဗ်တ္တနိရောဓေန ခယံ ဝိဏာဘာဝံ ပဇာနာတိ။ ဇောဟိ ဓမ္မေဟိ သဗ္ဗန္တန္တိ  
 တေဟိ ယထာဝုတ္တသီလာဒိဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတံ။ အဒိဇန္တိ တဏှာ  
 ဒိဋ္ဌိနိဿယာနံ ပဟိနတ္တာ အသိတံ၊ ကတ္ထပိ အနိဿိတံ။ သဗ္ဗလောက  
 သာတိ သဗ္ဗသ္မိံ သတ္တလောကေ။ သေသံ ဝုတ္တနုယမေဝ

အဋ္ဌမသုတ္တံ။



ဋ္ဌ-နဝမသုတ္တဝဋ္ဌနာ။

နဝမေ ဒါနန္တိ ဒါတဗ္ဗံ၊ သဝတ္ထုကာ ဝါ စေတနာ ဒါနံ၊ သမ္ပတ္တိပရိစ္စာ  
 ဂဿေတံ အဓိဝစနံ။ အာဒိသဒါနန္တိ စတ္တာရောပစ္စယာ ဒေယျဘာဝ  
 ဝသေန အာမိသဒါနံ နာမ။ တေ ဟိ တဏှာဒိဘိ အာမသိတဗ္ဗတော  
 အာမိသန္တိ ဝုတ္တန္တိ။ တေသံ ဝါ ပရိစ္စာဂစေတနာ အာမိသဒါနံ။ ဓမ္မဒါနန္တိ  
 ဣဇေကဗ္ဗော “ဣမေ ဓမ္မာ ကုသလာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ အကုသလာ၊ ဣမေ  
 ဓမ္မာ သာဝဇ္ဇာ၊ ဣမေ ဓမ္မာ အနဝဇ္ဇာ၊ ဣမေ ဝိညှာရဟိတာ၊ ဣမေ  
 ဝိညှပုသတ္တာ၊ ဣမေ သမတ္တာ သမာဒိန္နာ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ သံ  
 ဝတ္တန္တိ၊ ဣမေ ဟိတာယ သုခါယ သံဝတ္တန္တိ”တိ ကုသလာကုသလ  
 ကမ္မပထေ ဝိဘဇန္တော ကမ္မ၊ ကမ္မဝိပါကေ ဣဇလောကေ ပရလော  
 ကေ စ ပစ္စက္ခတော ဒသေသန္တော ဝိယ ပါကင်္ဂံ၊ ကရောန္တော အကုသ  
 လေဟိ ဓမ္မေဟိ နိဝတ္တာပေန္တော ကုသလေသု ဓမ္မေသု ပတိဋ္ဌာပေန္တော

ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ ဣဒံ ဓမ္မဒါနံ။ ယော ပန ဣမေ ဓမ္မာ အဘိညေယျာ၊ ဣမေ ပရိညေယျာ၊ ဣမေ ပဟာတဗ္ဗာ၊ ဣမေ သန္တိကာတဗ္ဗာ၊ ဣမေ ဘာဝေ တဗ္ဗာတိ သစ္စာနိ ဝိဘာဝေန္တော အမတာဓိဂမာယ ပဋိပတ္တိဓမ္မံ ဒေသေ တိ၊ ဣဒံ သိခါပတ္တိဓမ္မဒါနံ နာမ။ ဧဝေဒန္တန္တိ ဇေတံ အင်္ဂံ။ ယဒိဒန္တိ ယံ ဣဒံ ဓမ္မဒါနံ ဝုတ္တံ၊ ဇေတံဣမေသု ဇွိသု ဒါနေသု အင်္ဂံ သေဋ္ဌံ ဥတ္တမံ။ ဝိဝနဂါမိ ဓမ္မဒါနံ ဟိ နိဿာယ \* သဗ္ဗဝဋ္ဋတော ပရိမုစ္ဆတိ၊ သကလံ ဝဋ္ဋဒုက္ခံ အ တိက္ကမတိ၊ လောကီယံ ပန ဓမ္မဒါနံ သဗ္ဗေသံ ဒါနာနံ နိဒါနံ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိနံ မူလံ။ တေနာဟ။

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊ သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။  
သဗ္ဗရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊ တဏှက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိတိ။

အဘယဒါနမေတ္တ ဓမ္မဒါနေနေဝ သင်္ဂဟိတန္တိ ဒဠဗ္ဗံ။ သာဓာရဏ ဘောဂိတာဓိပ္ပါယေန အတ္တနာ ပရိဘုဒ္ဓိတဗ္ဗတော စတုပစ္စယတော သယမေဝ အဘုဒ္ဓိတွာ ပရေသံ သံဝိဘဇနံ အေဒိသသံဝိဘာဝေ။ သာဓာရဏဘောဂိတာဓိပ္ပါယနေဝ အတ္တနာ ဝိဒိတဿ အဓိဂတဿ ဓမ္မဿ အပ္ပေါသုကော အဟုတွာ ပရေသံ ဥပဒေသော ဓမ္မသံဝိဘာ ဝေ။ စတုဟိ ပစ္စယေဟိ စတုဟိ စ သင်္ဂဟဝတ္ထုဟိ ပရေသံ အနုဂ္ဂ ဏှနံ အနုကမ္ပနံ အေဒိသနုဋ္ဌဟေ။ ဝုတ္တနယေနေဝ ဓမ္မေန ပရေသံ အ နုဂ္ဂဏှနံ အနုကမ္ပနံ ဓမ္မေနုဋ္ဌဟေ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဂါထာသု ယမေဟု ဒါနံ ပရမန္တိ ယံ ဒါနံ စိတ္တခေတ္တဒေယျဓမ္မာနံ ဥဇ္ဇာရဘာဝေန ပရမံ ဥတ္တမံ၊ ဘောဂသမ္ပတ္တိအာဒိနံ ဝါ ပူရဏတော ဖလနတော ပရဿ ဝါ လောဘမစ္ဆရိယာဒိကဿ ပဋိပက္ခဿ မဒ္ဒန တော ဟိ သနတော ပရမန္တိ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော အာဟု။ အနုဋ္ဌရန္တိ ယံ ဒါနံ စေတနာဒိသမ္ပတ္တိယာ သာတိသယပဝတ္တိယာ အဂ္ဂဘာဝေန အဂ္ဂဝိပါကတ္တာ စ ဥတ္တရရဟိတံ အနုတ္တရဘာဝသာဓနံ စာတိ အာဟု။ ယံ သံဝိဘာဝန္တိ ဣတိ ပရမံ အနုတ္တရန္တိ ပဒန္တယံ အာနေတွာ ယော ဇေတဗ္ဗံ။ အေဒိသန္တိ ကိတ္တယိ။ “ဘောဇနံ ဘိက္ခဝေ ဒဒမာနောဒါယ ကော ပဋိဂ္ဂါဟကာနံ ပဉ္စ ဌာနာနိ ဒေတိ” တိ အာဒိနာ၊ “သစေ တိက္ခဝေ သတ္တာ ဇာနေယျံ ဒါနသံဝိဘာဝဿ ဝိပါက” န္တိ အာဒိနာ စ ပသံသ

\* သဗ္ဗဝဋ္ဋတော-သိ-သု။

ယိ။ ယထာ ပန ဒါနံ၊ သံဝိဘာဂေါ စ ပရမံ အနုတ္တရံ စ ဟောတိ၊ တံ ဒဿေတံ အန္တဋီတိအာဒိဝုတ္တံ။ တတ္ထ အန္တဋီတိ သိလာဒိဂုဏဝိသေသ ယောဂေန သေဋ္ဌေ အနုတ္တရေ ပုညက္ခေတ္တေ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေ အရိယသံ ဗောဓ။ ပဿန္တိန္ဒြေဇာတိ ကမ္မဗလသဒ္ဓါယ ရတနုတ္တယသဒ္ဓါယ စ ဝိတ္တံ ပသာဒေန္တော ဩကပ္ပေန္တော၊ ဝိတ္တသမ္ပတ္တိယာ ဟိ ခေတ္တသမ္ပတ္တိယာ စ ပရိတ္တေပိ ဒေယျမေဓေ ဒါနံ မဟာနုဘာဝံ ဟောတိ မဟာဇုတိကံ မ ဟာဝိပ္ပါရံ၊ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

နတ္ထိ ဝိတ္တေ ပဿန္တိ၊ အပ္ပကာ နာမ ဒက္ခိဏာ။  
တထာဂတေ ဝါ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ အထဝါ တဿ သာဝကေတိ။ ။

ဧညူတိ သပ္ပညော။ ပဇာနန္တိ သမ္ပဒေဝ ဒါနုဗလံ ဒါနာနိသံသံ ပဇာ နုန္တော။ ကောန ယဇေဓ ကာလေတိ ယုတ္တပ္ပတ္တကာလေ ကော နာမ ဒါနံ န ဒေယျ။ သဒ္ဓါ၊ ဒေယျမေဓော၊ ပဋိဂ္ဂါဟကာ၊ တိ ဣမေသံ တိဏ္ဍံ သမ္ပုဒ်ဘူတကာလေယေဝ ဟိ ဒါနံ သမ္ပဝတိ၊ န အညထာ၊ ပဋိဂ္ဂါဟ ကာနံ ဝါဒါတံ ယုတ္တကာလေ။

ဇေံ ပဌမ ဂါထာယ အာမိသဒါနသံဝိဘာဂါနုဂ္ဂဟေ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဓမ္မဒါနသံဝိဘာဂါနုဂ္ဂဟေ ဒဿေတံ ယေ ခေဝ ဘာသန္တိတိ နုတိယဂါထမာဟ။ တတ္ထ ဥဘမန္တိ ဘာသန္တိ သုဏန္တိတိ ဝုတ္တဒေသ ကာ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကာတိ ဥဘယံ။ အယံ ပနေတ္ထ သင်္ခေပက္ခော၊ ယေ သုဂ တဿ ဘဂဝတော သာသနေ သဒ္ဓမ္မေ ပဿန္တိတ္တာ ဝိမုတ္တာယတန သိ သေ ဌတွာ ဒေသေန္တိ ပဋိဂ္ဂဏ္ဍိ စ၊ တေသံ ဒေသကပဋိဂ္ဂါဟကာနံ သော ဓမ္မဒါန ဓမ္မသံဝိဘာဂ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟသင်္ခါတော အက္ခော ပရမတ္ထ သာဓနတော ပရမော တဏှာသံကိလေသာဒိသဗ္ဗသံကိလေသမလ ဝိ သောဓနေန ဝိသုဏ္ဍိတိ။ ကိဒိသာနံ၊ ယေ အပ္ပမတ္တာ သုဂတဿ သာသ နေယေဝ။

သဗ္ဗပါပဿ အကာရဏံ၊ ကုသလသုပသမ္ပဒါ။  
သဝိတ္တပရိယောဒပနံ၊ ဇေံ ဗုဒ္ဓါန သာသနန္တိ။ ။

သင်္ခေပတော ဇေံ ပကာသိတေ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ သာသနေ ဩဝါ ဒေ အနုသိဋ္ဌိယံ အပ္ပမတ္တာ အဝိသိလသိက္ခာဒယော သက္ကန္တံ သမ္မာ

ဒေန္တိ၊ တေသံ ဝိသုဇ္ဈတိ အရဟတ္တဖလဝိသုဒ္ဓိယာ အတိဝိယ ဝေါဒါယ တိတိ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒဿမသုတ္တဝဏ္ဏနိဿယ။

ဒဿမေ ဓမ္မေနာဘိ ဣယေန၊ သမ္မာပဋိပတ္တိသင်္ခါတေန ဟေတုနာ ကာရဏေန၊ ယာယ ဟိ ပဋိပဒါယ ဧတဝိဇ္ဇော ဟောတိ၊ သာ ပဋိပဒါ ဣဓ ဓမ္မောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ကာ ပန သာ ပဋိပဒါတိ။ စရဏသမ္ပဒါ စ ဝိဇ္ဇာသမ္ပဒါ စ။ ဘေဒိန္ဒြိယံ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဣကာဒိဟိ တိဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ သမန္နာဂတံ။ ဗြဟ္မဇ္ဇန္တိ ဗာဟိတပါပဗြာဟ္မဏံ။ ပညာပေဒိ တိ ဗြာဟ္မဏောတိ ဇာနာပေမိ ပတိဋ္ဌပေမိ၊ နုဗညံ လဝိတလခပနမတ္တေနာဘိ အညံ ဇာတိမတ္တဗြာဟ္မဏံ အဋ္ဌကာဒိဟိ လဝိတမတ္တဝိပ္ပလပန မတ္တေန ဗြာဟ္မဏံ န ပညာပေမိတိ။ အထဝါ လဝိတလခပနမတ္တေနာဘိ မန္တိာနံ အဇ္ဈေနန အဇ္ဈာပနမတ္တေန။ ဥဘယထာဝံ ယံ ပန ဗြာဟ္မဏာ သာမဗေဒါဒိဗေဒက္ကယအဇ္ဈေနန တေဝိဇ္ဇံ ဗြာဟ္မဏံ ဝဒန္တိ၊ တံ ပဋိက္ခိ ပတိ။ ဘဂဝတာ ဟိ ပရမတ္ထတော အတေဝိဇ္ဇံ ဗြဟ္မဏံ ယေဝစေတေ ဘောဝါဒိနော အဝိဇ္ဇာနိဂတာ တေဝိဇ္ဇော ဗြာဟ္မဏောတိ ဝဒန္တိ၊ ဧဝံ ပန ဟေဝိဇ္ဇော ဗြာဟ္မဏော ဟောတိတိ ဒဿနတ္ထံ တထာ ဗုဒ္ဓိနကာနံ ပုဂ္ဂလာနံ အဇ္ဈာသယေန အယံ ဒေသနာ အာရဒ္ဓါ။ တတ္ထ ယသ္မာ ဝိဇ္ဇာ သမ္ပန္နော စရဏသမ္ပန္နောယေဝ ဟောတိ၊ စရဏသမ္ပဒါယ ဝိနာ ဝိဇ္ဇာ သမ္ပတ္တိယာ အဘာဝတော။ တသ္မာ စရဏသမ္ပဒံ အန္တေသမံ ကတွာ ဝိဇ္ဇာသိသေနေဝ ဗြာဟ္မဏံ ပညာပေတုကာမော ဓမ္မေနပေံ ဘိက္ခဝေ ဘေဒိန္ဒြိယံ ဗြဟ္မဇ္ဇန္တံ ပညာပေဒိတိ ဒေသနံ သမုဋ္ဌာပေတွာ ကမန္တပေံ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မေန ဘေဒိန္ဒြိယံ ဗြဟ္မဇ္ဇန္တံ ပညာပေဒိတိ ကထေတုကယုတာ ယ ပုန္တိ ကတွာ ပုဂ္ဂလာဝိဋ္ဌာနာယ ဒေသနာယ ဝိဇ္ဇတ္တယံ ဝိဘဇန္တော ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု တိအာဒိမာဟ။

တတ္ထ အနေကဒိပဒိတန္တိ၊ အနေကဝိဇံ၊ အနေကေဟိ ဝါ ပကာရေ ဟိ ပဝတ္တိတံ၊ သံဝဏ္ဏတန္တိ အတ္ထော။ ပုဗ္ဗေနိဝါသန္တိ သမနန္တရတိ

တဘဝံ အာဒိံ ကတွာ တတ္ထတတ္ထ နိဂုတ္တက္ခန္ဓသန္တာနံ။ နိဂုတ္တန္တိ အတ္ထာ  
 ဂုတ္တံ အနုဘူတံ၊ အတ္တနော သန္တာနော ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိဂုန္တံ နိဂုတ္တဓမ္မံ ဝါ။ နိ  
 ဂုတ္တံ ဂေါစရနိဝါသေန နိဂုတ္တံ၊ အတ္တနော ဝိညာဏေန ဝိညာတံ၊ ပရ  
 ဝိညာဏ ဝိညာတတ္ထိ ဝါ ဆိန္ဒ ဝဒုမကာနုဿရဏာဒိသု။ အနုဿရဏီ  
 တိ ကေမ္မိ ဇာတိ' နွေပိ ဇာတိယောတိ ဇေံ ဇာတိပဋိပါဋိဝသေန အနု  
 ဂတိံ သရတိ၊ အနုဒေဝ ဝါ သရတိ၊ အထ ဗ်တ္တေ အဘိနိန္ဒာမိတေ ပရိ  
 ကမ္မသမနန္တရံ သရတိ။ သေယျဇိဒန္တိ အာရဒ္ဓပ္ပကာရ ဒဿနတ္ထေ  
 နိပါတော။ တေနေဝ ယွာယံ ပုဗ္ဗေနိဝါသော အာရဒ္ဓေါ ဟောတိ၊ တဿ  
 ပကာရံ ဒဿောန္တော ကေမ္မိ ဇာတိန္တိ အာဒိမာဟ။ တတ္ထ ကေမ္မိ ဇာ  
 တိန္တိ ကေမ္မိ ပဋိသန္တိမူလကံ ဂုတိပရိယောသာနံ ကေဘဝ ပရိယာပန္တံ  
 ခန္ဓသန္တာနံ။ ဇေ နယော နွေပိ ဇာတိယောတိ အာဒိသု။ အနေကေပိ သံ  
 ဝေဇ္ဇကဗ္ဗတိ အာဒိသု ပန ပရိဟာယမာနော ကပ္ပေါ သံဝဇ္ဇကပ္ပေါ၊ ဝစ  
 မာနော ဝိဝဇ္ဇကပ္ပေါ။ တတ္ထ သံဝဇ္ဇေန သံဝဇ္ဇဋ္ဌာယိ ဂဟိတော ဟောတိ၊  
 တံမူလကတ္တာ၊ ဝိဝဇ္ဇေန စ ဝိဝဇ္ဇဋ္ဌာယိ။ ဇေံ ဟိ သတိ ယာနိ တာနိ  
 “စတ္တာရိမာနိ ဘိက္ခဝေ ကပ္ပဿ အသင်္ခေယျာနိ၊ ကတမာနိ စတ္တာရိ။  
 သံဝဇ္ဇော သံဝဇ္ဇဋ္ဌာယိ ဝိဝဇ္ဇော ဝိဝဇ္ဇဋ္ဌာယိ” တိ ဂုတ္တာနိ စတ္တာရိ အ  
 သင်္ခေယျာနိ၊ တာနိ ပရိဂ္ဂဟိတာနိ ဟောန္တိ။

တတ္ထ တယော သံဝဇ္ဇော တေဇောသံဝဇ္ဇော၊ အာပေါသံဝဇ္ဇော၊ ဝါ  
 ယောသံဝဇ္ဇော၊ တိ။ ဘိသော သံဝဇ္ဇဋ္ဌာယိမာ အာဘဿရာ၊ သုဘကိဏ္ဍာ၊  
 ဝေဟပ္ပလာ၊ ကိ။ ယဒါ ကပ္ပေါ တေဇေန သံဝဇ္ဇတိ၊ အာဘဿရတော  
 ဟေဋ္ဌာ အဂ္ဂိနာ ဂုဗ္ဗတိ။ ယဒါ ဥဒကေန သံဝဇ္ဇတိ၊ သုဘကိဏ္ဍတော  
 ဟေဋ္ဌာ ဥဒကေန ဝိလိယတိ။ ယဒါ ဝါတေန သံဝဇ္ဇတိ၊ ဝေဟပ္ပလတော  
 ဟေဋ္ဌာ ဝါတေန ဝိကိရတိ။ ဝိတ္တာရတော ပန ကောဋ်သတသဟဿ  
 စက္ကဝါဠံ ကေတော ဝိနဿတိ၊ ဣတိ ဝေဇ္ဇပေါ အယံ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ အ  
 နုဿရန္တော ဘိက္ခု အနေကေပိ သံဝဇ္ဇကပ္ပေ အနေကေပိ ဝိဝဇ္ဇကပ္ပေ  
 အနေကေပိ သံဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇကပ္ပေ အနုဿရတိ။ ကထံ၊ အမေတြေသိန္တိ အာ  
 ဒိနာ နယေန။ တတ္ထ အမေတြေသိန္တိ အမုမ္မိ သံဝဇ္ဇကပ္ပေ အမုမ္မိ ဘဝေ  
 ဝါ ယောနိယာ ဝါ ဂဘိယာ ဝါ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယာ ဝါ သတ္တာဝါသေ  
 ဝါ သတ္တနိကာယေ ဝါ အဟမဟောသိ။ ခေံနာဇေမာတိ တိသော ဝါ  
 ဖုဿော ဝါ။ ခေံဂေါတ္ထေမာတိ ဂေါတမော ဝါ ကဿပေါ ဝါ။ ဇေံ

ဓန္ဓောတိ \*ဩဒါတော ဝါ သာမောဝါ။ ဝေမာဟာရောတိ သာလိမံ  
 သောဒနာဟာရော ဝါ ပဝတ္တဖလဘောဇနော ဝါ။ ဇေံသုဒဒုက္ခပ္ပဋိသံ  
 ဝေဒိတိ အနေကပ္ပကာရာနံ ကာယိကစေတသိကာနံ သာမိသနိရာမိ  
 သာဒိပ္ပဘေဒါနံ ဝါ သုဒဒုက္ခာနံ ပဋိသံဝေဒိ။ ဝေမာယု ပနိယန္တေတိ  
 ဇေံ ဝဿသတပရိမာဏာယုပရိယန္တော ဝါ စတုရာသိတိကပ္ပသတသ  
 ဟဿပရိမာဏာယုပရိယန္တော ဝါ။ သော တတော ခုဘော အမုတြ  
 ဥဒပါဒိန္တိ သောဟံ တတော ဘဝတော ယောနိတော ဂတိတော ဝိ  
 ဉာဏဋ္ဌိတိတော သတ္တာဝါသတော သတ္တနိကာယတော ဝါ ဂုတော  
 ပုန အမုကသ္မိံ နာမ ဘဝေ ယောနိယာ ဂတိယာ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယာ  
 သတ္တာဝါသေ သတ္တနိကာယေ ဝါ ဥဒပါဒိ။ “ဓန္ဓောဒိန္တိ အထ  
 တတြိတိ ဘဝေ ယောနိယာ ဂတိယာ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယာ သတ္တာဝါသေ  
 သတ္တနိကာယေ ဝါ ပုန အဟောသိ။ ဇေံနာမေတိ အာဒိ ဝုတ္တနယ  
 မေဝ။

အထဝါ ယသ္မာ “အမုတြာသိ” န္တိ ဣဒံ အနုပုဗ္ဗေန အာရောဟန္တ  
 သ အတ္တနော အဘိနိဟာရာနုရူပံ ယထာပလံ သရဏံ “သော တ  
 တော ဂုတော” တိ ပဋိနိဝတ္တန္တံ သ ပစ္စဝေက္ခဏံ၊ တသ္မာ “ဣရူပန္နော”  
 တိ ဣမိဿာ ဣရူပပတ္တိယာ အနန္တရံ “အမုတြ ဥဒပါဒိ” န္တိ ပုတ္တိ။ “တ  
 ဩပါသိ” န္တိ တတြိတိ ဘဝေ။ ပ။ သတ္တနိကာယေ ဝါ အာသိ။ “ဇေံနာ  
 မော” တိဒတ္တော ဝါ မိတ္တောဝါ။ “ဇေံဂေါတ္တော” တိ ဝါသိဋ္ဌော ဝါ ကဿ  
 ပေါဝါ။ “ဇေံဝဓန္ဓော” တိ ကာသောဝါ ဩဒါတောဝါ။ “ဝေမာဟာရော”  
 တိ သုခာဟာရော ဝါ သာလိဩဒနာဒိအာဟာရော ဝါ။ “ဇေံသုဒဒုက္ခပ္ပ  
 ဋိသံဝေဒိ” တိဒိဗ္ဗသုဒပဋိသံဝေဒိ ဝါ မာနုသသုဒဒုက္ခပဋိသံဝေဒိဝါ။ “ဝေ  
 မာယုပရိယန္တော” တိ ဇေံ တံတံ ပရမာယုပရိယန္တော။ “သော တတော  
 ဂုတော” တိ သောဟံ တတော ဘဝါဒိဝေ။ ဂုတော။ “ဣရူပပန္နော” တိ  
 ဣရူပမသ္မိံ စရိမဘဝေ မနုဿော ဟုတွာ ဥပပန္နော နိဗ္ဗတ္တော။ ဣတိ  
 တိ ဇေံ။ သာကာရံ သဗ္ဗဒ္ဓေသန္တိ နာမဂေါတ္တာဒိဝေသေန သဗ္ဗဒ္ဓေသံ  
 ဝဓန္ဓောဒိဝေသေန သာကာရံ။ နာမဂေါတ္တေန တိ သတ္တာ တိသော ဂေ တ  
 မောတိ ဥဒ္ဓိသိယန္တိ။ ဝဓန္ဓောဒိဟိ သာမော ဩဒါတောတိ နာနတ္ထတာ  
 ပညာယတိ။ တသ္မာ နာမဂေါတ္တိ ဥဒ္ဓေသော။ ဣတရေ သာကာရာ။ အယေ

\* ကဓန္ဓောဝါ-က။

သော ပဋ္ဌမာ ဝိဇ္ဇာ အဓိဂဇာဘိ အယံ ဣမိနာ ဘိက္ခုနာ ပဋ္ဌမံ အဓိဂမ  
 ဝသေန ပဋ္ဌမာ၊ ဝိဒိတကရဏဋ္ဌေန ဝိဇ္ဇာ အဓိဂတာ သန္တိကတာ  
 ဟောတိ။ ကိံ ပနာယံ ဝိဒိတံ ကရောတိ၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ။ အဓိဇ္ဇာတိ တသေ  
 ဝ ပုဗ္ဗေနိဝါသသ၊ အဝိဒိတကရဏဋ္ဌေန တဿပဋိန္ဒာဒကမောဟော  
 ဝုစ္စတိ။ ဘာဗေဘိ သွေဝ မောဟော ပဋိန္ဒာဒကဋ္ဌေန တမောတိ ဝုစ္စတိ။  
 အာသေခကေဘိ သာ ဝေ ဝိဇ္ဇာ ဩဘာသကရဏဋ္ဌေန အာလော  
 ကော။ ဣတ္ထ စ ဝိဇ္ဇာ အဓိဂတာတိ အယံ အတ္ထော၊ သေသံ ပသံသာပစနံ။  
 ယောဇနာ ပနေတ္ထ အယံ ခေါ တေန ဘိက္ခုနာ ဝိဇ္ဇာ အဓိဂတာ၊ တဿ  
 အဓိဂတာဝိဇ္ဇဿ အဝိဇ္ဇာ ဝိဟတာ ဝိနဋ္ဌာတိ အတ္ထော။ \* တဿှာ ဝိဇ္ဇာ  
 ဥပ္ပန္နာ၊ သေသပဒန္ဒယေဝံ ဝေသဝ နယော။ ယထာ ဓန္တိ ဣ ယထာ  
 တိ ဩပမ္ပတ္ထ၊ ဓန္တိ နိပါတမတ္တံ။ သတိယာ အဝိပ္ပဝါသေန အဗ္ဗန္တ  
 သာ ဝိဂိယာတာပေန အေဘာပိနော ကာယေ စ ဇီဝိတေ စ အနပေက္ခ  
 တာယ ယပိဘန္တသေ ပေတိတတ္တဿာတိ အတ္ထော၊ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ  
 “ယထာ အပ္ပမတ္တဿ အာတာဝံနော ပဟိတတ္တဿ ဝိဟရတော အ  
 ဝိဇ္ဇာ ဝိဟညေယျ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ၊ တမော ဝိဟညေယျ၊ အာလောကော  
 ဥပဇ္ဇေယျ၊ ဝေမေဝ ဘဿ ဘိက္ခုနော အဝိဇ္ဇာ ဝိဟတာ ဝိဇ္ဇာ ဥပ္ပန္နာ၊  
 တမော ဝိဟတော အာလောကော ဥပ္ပန္နော၊ တဿ ပဓာနာနုယော  
 ဂဿ အနုရူပမေဝ ဗလံ လဘိတွာ ဝိဟရတိ” တိ။

ဒိဗ္ဗေန ခက္ခန္ဓနာဘိ ဣတ္ထ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။ ဝိသုဇ္ဇေ  
 နာဘိ ဂုတူပပါတဒဿနေန ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဟေတုဘာဝတော ဝိသုဒ္ဓံ။ ယော  
 ဟိ ဂုတိမတ္တမေဝ ပဿတိ န ဥပပါတံ၊ သော ဥဇ္ဈေဒဒိဋ္ဌိ” ဂဏှာတိ။  
 ယော ဥပပါတမတ္တမေဝ ပဿတိ န ဂုတိံ၊ သော နဝသတ္တပါတုဘာဝ  
 ဒိဋ္ဌိ” ဂဏှာတိ။ ယော ပန တဒုဘယံ ပဿတိ၊ သော ယသ္မာ ဒုဝိဓိန္တိ ဒိဋ္ဌိဂ  
 တံအတိဝတ္တတိ၊ တသ္မာသ တံ ဒဿနံ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိဟေတု ဟောတိ။ တဒု  
 ဘယံပါယံ ဗုဒ္ဓပုတ္တော ပဿတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဂုတူပပါတဒဿနေန ဒိဋ္ဌိ  
 ဝိသုဒ္ဓိဟေတုဘာဝတော ဝိသုဒ္ဓိ” န္တိ။ ဧကောဒသဥပက္ကံလေသဝိရဟ  
 တော ဝါ ဝိသုဒ္ဓိ။ ယထာဟ “ဝိစင်္ဂိန္ဒာ စိတ္တဿ ဥပက္ကံလေသောတိ  
 ဣတိ ဝိဒိတွာ ဝိစင်္ဂိန္ဒာ စိတ္တဿ ဥပက္ကံလေသံ ပဇဟိ”။ အယောနိ  
 သော မနသိကာရော၊ ထံနိဗ္ဗိန္ဒ၊ ဆန္တိတတ္တံ၊ ဥပ္ပလ္လိ၊ ဒုဋ္ဌုလ္လိ၊ အစွာရဒ္ဓဝိရိ

\* ကသ္မော-က။



ယံ၊ အတိလီနရိရိယံ၊ အဘိဇပျါ၊ နာနတ္တသညာ၊ \* အဘိနိဇ္ဈာယိတတ္ထံ ခု  
 ပါနံ ဝိတ္တဿ ဥပတ္တိလေသော” တိ ဇေံ ဝုတ္တေဟိ ဧကောဒသဟိ ဥပတ္တိ  
 လေသေဟိ အနုပတ္တိလိဋ္ဌတ္တာ ဝိသုဒ္ဓိံ။ မနုဿုပစာနံ အတိက္ကမိတ္တာ ခုပ  
 ဒဿနေန အတိက္ကန္တမာနုသကံ၊ ဝံသစက္ခုဝါ အတိက္ကန္တတ္တာ အ  
 တိက္ကန္တမာနုသကံ၊ တေန ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ ဝိသုဒ္ဓေန အတိက္ကန္တမာနုသ  
 ကေန။ သတ္တေပဿတိတိ | မနုဿော ဝံသစက္ခုနာ ဝိယ သတ္တေ ပဿ  
 တိ ဒက္ခတိဩလောကေတိ။ စစမနေ ဥပပဇ္ဇမာနေတိ ဧတ္ထ ဝုတိက္ခ  
 ဏောဥပပတ္တိက္ခဏော ဝါ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာဝိ ဒဠု နသက္ကာယေ ပန အာသန္တ  
 ဝုတိကာ ဣဒါနိ စဝိဿန္တိတိ၊ တေ စဝမာနာ။ ယေ စ ဝဟိတပ္ပဋိသန္တ  
 ကာ သမ္ပတိနိဗ္ဗတ္တာ ဝါ၊ တေ ဥပပဇ္ဇမာနာတိ အဓိပ္ပေတာ၊ တေ ဇေဝရူပေ  
 စဝမာနေဥပပဇ္ဇမာနေစ ပဿတိတိ ဒသေတိ။ မနိနေတိ မောဟနိဿန္တ  
 ယုတ္တတ္တာဟိနာနံ ဇာဘိကုသဘောဂါဒိနံ ဝသေန ဟိဋ္ဌိတေ ပရိဘူတေ။  
 မနိဇေဘာဘိ အမောဟနိဿန္တယုတ္တတ္တာ ဘဗ္ဗိပရိတေ။ သုခန္တေဘိ အ  
 ဒေါသနိဿန္တယုတ္တတ္တာ ဣဋ္ဌကန္တမာနုပ ဝဏ္ဏယုတ္တေ။ ဒုဗ္ဗန္တေဘိ ဒေါ  
 သနိဿန္တယုတ္တတ္တာ အနိဋ္ဌအကန္တာမာနုပဝဏ္ဏယုတ္တေ၊ အဘိဗူပေ ဝိရူ  
 ပေတိ အတ္ထော။ သုဂဇေဘိ သုဂတိဂတေ၊ အလောဘနိဿန္တယုတ္တတ္တာ  
 ဝါ အဗေ မဟဒ္ဓနေ။ ဒုန္တေဘိ ဒုဂ္ဂတိဂတေ၊ လောဘနိဿန္တယုတ္တတ္တာ  
 ဝါ ဒလိဒ္ဓေ အပ္ပန္နပါနဘောဇနေ။ သဇေကမ္မုပဂေတိ ယံ ယံ ကမ္မံ ဥပစ  
 တံ၊ တေန တေန ဥပဂတေ။

တတ္ထ ပုရိမေဟိ စဝမာနေတိ အာဒိဟိ ဒိဗ္ဗစက္ခုကိစ္စံ ဝုတ္တံ၊ ဣမံနာ ပန  
 ပဒေန ယထာကမ္မုပဂဉာဏကိစ္စံ၊ ဘဿ စ ဉာဏဿ အယံ ဥပပတ္တိက္က  
 မော။ ဣစ ဘိက္ခု ဟေဋ္ဌာနိရယာဘိမုခံ အာလောကံ ဝဇိတ္တာ နေရယိ  
 ကေ သတ္တေ ပဿတိ မဟန္တိ ဒုက္ခံ အနုဘဝမာနေ၊ ဣဒံ ဒဿနံ ဒိဗ္ဗစက္ခု  
 ဉာဏကိစ္စမေဝ၊ သောစ ဇေံ ကမ္မံ မနသိကရောတိ “ကိံနုခေါ ကမ္မံ  
 ကတွာ ဣမေ သတ္တာ ဇေံ ဒုက္ခံ အနုဘဝန္တိ” တိ။ အထဿ ဣဒံ နာမ  
 ကတွာတိ တံ ကမ္မာရမ္မဏံ ဉာဏံ ဥပပဇ္ဇတိ။ တထာ ဥပပရိဒေဝလော  
 ကာဘိမုခံ အာလောကံ ဝဇိတ္တာ နန္ဒနဝနိဿကဝနဖာရသကဝနာဒိသု  
 သတ္တေ ပဿတိ ဒိဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ အနုဘဝမာနေ၊ ဣဒိဋ္ဌိ ဒဿနံ ဒိဗ္ဗစက္ခု  
 ဉာဏကိစ္စမေဝ။ သော့ ဇေံ မနသိကရောတိ၊ ကိံနုခေါ ကမ္မံ ကတွာ ဣ

\* အဘိဇ္ဈာယိတတ္ထံ - ဂနိ - သုခ။ | မနုဿုပစာနာ - ဝိသု - သနိ။

မေ သတ္တာ ဇေတံ သမ္ပတ္တိံ အနုဘဝန္တိတိ၊ အထဿ ဣဒံ နာမ ကတွာတိ  
 တံ ကမ္မာရမ္မဏံ ဉာဏံဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဣဒံ ယထာကမ္မုပဂဉာဏံ နာမ၊ ဣ  
 မဿ ဝိသု ပရိကမ္ပံ နာမ နတ္ထိ။ ယထာစိမဿ ဇေ အနာဂတံသဉာဏ  
 သာဝိ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုပါဒကာနေဝ ဟိ ဣမာနိ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာ သဟေဝ ဣဇ္ဈန္တိ။  
 ကာသဒုဇ္ဈာနိတေနာဟိ အာဒိသု ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယမေဝ။  
 ဣစ ဝိဇ္ဇာတိ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏာဝိဇ္ဇာ။ အဝိဇ္ဇာတိ သတ္တာနံ ဂုတိပ္ပုဋ်သန္တိန္ဒြာ  
 ဒိကာ အဝိဇ္ဇာ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ၊ တတိယဝါရေ ဝိဇ္ဇာတိ အရ  
 ဟတ္တမဂ္ဂဉာဏာဝိဇ္ဇာ။ အဝိဇ္ဇာတိ စတုသစ္စပ္ပုဋ်သန္တိန္ဒြာဒိကာ အဝိဇ္ဇာ။ သေ  
 သံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယတ္တာ သုဝိညေယျမေဝ။ ဇေဝိဇ္ဇာတိ အာဒိ နိဂမနံ။

ဂါထာသု အယံ သင်္ခေပက္ခော၊ ယော ယထာဂုတ္တံ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ အ  
 ဝေတိအဝဂစ္ဆတိ ဝုတ္တနယေန ပါဒကံ ကတွာ ဇာနာတိ။ ယောဝေဒိတိဝိ  
 ပါဋ္ဌော၊ ယော အဝေဒိ ဝိဒိတံ ကတွာ ဋ္ဌိတောတိ အက္ခော။ ဆန္တိသတိ  
 ဒေဝလောကသင်္ခါတံ သဂ္ဂံ စတုဗ္ဗိဇံ အပါယဉ္စ ဝုတ္တနယေန ဝေဒိဗ္ဗစက္ခု  
 နာ ပဿတိ။ အေဆာတိ တတော ပရံ၊ ဇာတိက္ခယသင်္ခါတံ အရဟတ္တံ  
 နိဗ္ဗာနမေဝ ဝါပက္ခော အဓိဂတော၊ တတော ဇေ အဘိညာ အဘိဝိသိ  
 ဋ္ဌာယ မဂ္ဂပညာယ ဇာနိတဗ္ဗံ စတုသစ္စဓမ္မံ ဇာနိတွာ ကိစ္စဝေါသာနေန  
 ဝေါသိဘော နန္ဒာနုပ္ပက္ခော မောနေယျဓမ္မသမန္နာဂမေန မုနိ ဝိဇ္ဇာသ  
 ဝေါ ယသ္မာ တောဟိ ယထာဂုတ္တာဟိ တိဟိ ဝိဇ္ဇာဟိ သမန္နာဂတတ္တာ  
 တတော တတိယဝိဇ္ဇာယ သဗ္ဗထာ ဗာဟိဘပါပတ္တာ စ တေဝိဇ္ဇော  
 ပြာဟ္မဏော နာမ ဟောတိ၊ တသ္မာ တမေဝ အဟံ တေဝိဇ္ဇံ ပြာဟ္မဏံ  
 ဝဒါမိ၊ အညံ ပန လဝိတလာပနံ ယဇုအာဒိမန္တပဒါနံ အဇ္ဈာပနပရံ တေ  
 ဝိဇ္ဇံ ပြာဟ္မဏံ န ဝဒါမိ၊ တေဝိဇ္ဇောတိ တံ န ကထေဝိတိ။

ဒသမသုတ္တံ။

ဣတိ ဣမသ္မိံ ဝဂ္ဂေ ဇုတိယသုတ္တေ ဝဇ္ဇံ ကထိတံ။ ပဉ္စမ၊ အဋ္ဌမ၊ ဒသမ  
 သုတ္တေသု ဝိဝဇ္ဇံ ကထိတံ၊ ဣတရေသု ဝဇ္ဇံ ဝဇ္ဇံ ကထိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ပဉ္စမဝဂ္ဂဝဏ္ဏနာ။

ပရမတ္ထဒိပနိယာ ခုဒ္ဒကနိကာယဋ္ဌကထာယ ဣတိဝုတ္တကဿ  
 တိကနိပါတဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတာ။



၄-စတုက္ကနိပါတ်။ ၁-ပဌမဝဂ္ဂ။

၁-ပဌမသုတ္တဝဏ္ဏနာမ။

စတုက္ကနိပါတ်သည် ပဌမေ အဟန္တိ အတ္တနိဒ္ဒေသော၊ ယော ဟိ ပရော  
 န ဟောတိ၊ သော နိယကဏ္ဍက္ခသင်္ခါတော အတ္တာ အဟန္တိ ပုစ္ဆတိ။ အဗ္ဗိ  
 တိ ပဋိဇာနနာ၊ ယော ပရမတ္ထဗြာဟ္မဏဘာဝေါ အဟန္တိ ပုစ္ဆမာနော  
 တဿ အတ္တနိ အတ္ထိဘာဝံ ပဋိဇာနန္တောဟိ သတ္တာ အသ္မိတိအဝေါစ။  
 အဟမသ္မိတိ စ ယထာ အဟမသ္မိ ဗြဟ္မာ မဟာဗြဟ္မာ၊ သေယျောဟ  
 မသ္မိတိ စ အပ္ပဟိနဒိဗ္ဗိမာနာနုသယာ ပုဗ္ဗန္တော အတ္တနော ဒိဗ္ဗိမာနမည  
 နာဘိနိဝေသဝသေန အဘိဝဒန္တိ၊ န ဝေံ ဝုတ္တံ။ သဗ္ဗသော ပန ဟိန  
 ဒိဗ္ဗိမာနာနုသယော ဘဂဝါ သမညံ အနတိဝေဝန္တော လောကသ  
 မညာနုရောနေ ဝေနေယျသန္တာနေသု ဓမ္မံ ပတိဋ္ဌပေန္တော ကေဝလံ  
 တာဒိသဿ ဂုဏဿ အတ္တနိ ဝိဇ္ဇမာနတံ ပဋိဇာနန္တော အဟန္တိ  
 အာဟ။ ဗြာဟ္မဏောတိ ဗဟိတပါပတ္တာ ဗြဟ္မဿ စ အဏနတော  
 ဗြာဟ္မဏော၊ အယံ ဟေတ္ထ အတ္ထော၊ ဘိက္ခဝေ အဟံ ပရမတ္ထတော  
 ဗြာဟ္မဏောသ္မိတိ။ ဘဂဝါ ဟိ သဗ္ဗာကာရပရိပုဏ္ဏဿ ဒါနသံယမာ  
 ဒိဝတသမာဒါနဿ နိရဝသေသာယ တပရိယာယ ပါရံ ဂတော၊ သဗ္ဗ  
 ဒေဝသုတိတဗြဟ္မစရိယဝါသော၊ သကလဝေဒန္တဂူ၊ သုဝိသုဒ္ဓိဝိဇ္ဇာစရ  
 ဏော၊ သဗ္ဗထာ နိနာတ ပါပမလော၊ အနုတ္တရဿ အရိယ မဂ္ဂသင်္ခါ  
 တဿ ဗြဟ္မဿ ဝတ္တာ ပဝတ္တာ၊ သုပရိသုဒ္ဓဿ စ သာသနဗြဟ္မစရိ  
 ယဿ ပဝေဒေတာ၊ တသ္မာ သဗ္ဗသော ဗဟိတပါပတ္တာ ဗြဟ္မဿ စ  
 အဏနတော ကထနတော ပရမတ္ထေန ဗြာဟ္မဏောတိ ပုစ္ဆတိ။ ဣတိ  
 ဘဂဝါ သဒေဝကေ လောကေ အတ္တနော အနုတ္တရံ ဗြာဟ္မဏဘာဝံ  
 ပဝေဒေတွာ ယာနိ တာနိ ဗြာဟ္မဏဒါနာဒိနိ ဆ ကမ္မာနိ ဗြာဟ္မဏဿ  
 ပညာပေန္တိ၊ တေသမ္ပိ သုပရိသုဒ္ဓါနံ ဥက္ကံသတော အတ္တနိ သံဝိဇ္ဇမာနတံ  
 ဒေသေတုံ မာဓမေခေါတိအာဒိမာဟ။

တတ္ထ မာဓမေခေါတိ ယာစေဟိ ယုတ္တော။ ယာစန္တိ တိယာစာ၊  
 ယာစကာ၊ တေ ပနေတ္ထ ဝေနေယျာ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ တေ ဟိ ဒေသေတု  
 ဘန္တေ ဘဂဝါ ဓမ္မံ၊ ဒေသေတု သုဂတော ဓမ္မန္တိ ဘဂဝန္တိ ဥပသင်္က  
 မိတွာ ဓမ္မဒေသနံ ယာစန္တိ။ ဘဂဝါ စ တေသံ ဣန္ဒာဝိဇာတံ အက

ရောနှော ယထာရုဗိ ဓမ္မံ ဒေသေန္တော ဓမ္မဒါနံ ဒေတီတိ ယာစယော  
 ဂေါ၊သဒါ သဗ္ဗကာလံ ဘေဟိ အဝိရဟိတော။ အထဝါ ယာစယော  
 ဂေါတိ ယာစနယောဂေါ၊အဓိပ္ပါယပူရဏတော ယာစိတုံ ယုတ္တောတိ  
 အတ္တော။ယာစယောဂေါတိပိ ပါဠော။တတ္ထ ယာစော ဝုစ္စတိ မဟာဒါနံ၊  
 ယိဋ္ဌန္တိ၊ အတ္တော။ဣဓ ပန ဓမ္မဒါနံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ယာစေ နိယုတ္တောတိ ယာ  
 စယောဂေါ။ သဒါတိ သဗ္ဗဒါ၊ အနဝရတပ္ပဝတ္တသဒ္ဓမ္မမဟာဒါနောတိ  
 အတ္တော။ အထဝါ ယာစေန ယောစေတီတိပိ ယာစယောဂေါ။ တိပိဓ  
 ဒါန သင်္ခါတေန ယာစေန သတ္တေ ယထာရဟံ ယောစေတိ၊တတ္ထ ဒါနေ  
 နိယောစေတီတိ အတ္တော။ယာစယောဂေါသတတန္တိပိ ပဋ္ဌန္တိ။ပယတ  
 ပါဏီတိ ပရိသုဒ္ဓ ဟတ္တော၊ ယော ဟိ ဒါနာဓိမုတ္တော အာမိသဒါနံ  
 ဒေန္တော သက္ကန္တံ သဟတ္တေန ဒေယုဓမ္မံ ဒါတုံ သဒါ ဓောတဟတ္တော  
 ယေဝ ဟောတိ၊ သော ပယတပါဏီတိ ဝုစ္စတိ။ ဘဂဝါပိ ဓမ္မဒါနာဓိ  
 မုတ္တော သက္ကန္တံ သဗ္ဗကာလံ ဓမ္မဒါနေ ယုတ္တပ္ပယုတ္တောတိ ကတွာ ဝုတ္တံ  
 “ပယတပါဏီ”တိ။သဒါတိ စ ပဒံ ဣမိနာပံ သဒ္ဓိံ ယောစေတဗ္ဗံ “သဒါ  
 ပယတပါဏီ”တိ။ အဝိဘာဂေန ဟိ သတ္တာ ဝေနေယုလောကဿ  
 သဒ္ဓမ္မဒါနံ သဒါ သဗ္ဗကာလံ ပဝတ္တေန္တော တတ္ထ ယုတ္တပ္ပယုတ္တော ဟု  
 တွာ ဝိဟရတိ။

အပရော နယော၊ယောဂေါ ဝုစ္စတိ ဘာဝနာ၊ယထာဟ“ယောဂါ ဝေ  
 စာယတေ ဘူရိ”တိ၊ တသ္မာ ယာစယောဂေါတိ ယာစဘာဝနံ ပရိစ္စာဂ  
 ဘာဝနံ အနုယုတ္တောတိ အတ္တော။ဘဂဝါ ဟိ အဘိသမ္မောဓိတော ပုဗ္ဗေ  
 ဗောဓိသက္ကဘူတောပိ ကရုဏာသမုဿာဟိတော အနဝသေသတော  
 ဒါနံ ပရိတြိ။ဟေန္တော ဟတ္ထ ဥက္ကံသပါရဓိပ္ပတ္တော ဟုတွာ အဘိသမ္မော  
 ဓိံပါပုဏိဗုဒ္ဓေါ ဟုတွာပိ တိပိဓံ ဒါနံ ပရိတြိ။ဟေသိ-ဝိသေသတော ဓမ္မ  
 ဒါနံ၊ပရေပိ တတ္ထ နိယောစေသိ။တထာ ဟိ သော ဝေနေယုယာစကာ  
 နံ ကဿဗိ သရဏာနိ အဒါသိ၊ ကဿဗိ ပဉ္စသီလာနိ၊ ကဿဗိ ဒသ  
 သီလာနိ၊ ကဿဗိ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ၊ ကဿဗိ ရတဓမ္မေ၊ ကဿဗိ  
 စတ္တာရိ ဈာနာနိ၊ကဿဗိ အဋ္ဌ သမာပတ္တိယော၊ ကဿဗိ ပဉ္စာဘိညာ  
 ယော၊စတ္တာရော မဂ္ဂေ၊ စတ္တာရိသာမညဗလာနိ၊ တိသော ဝိဇ္ဇာ၊ စတ  
 သော ပဋိသန္တိဒါတိ ဝေမာဒိလောကီယလောကုတ္တရဘေဒံ ဂုဏဓနံ  
 ဓမ္မဒါနဝသေန ယထာဓိပ္ပါယံ ဒေန္တော ပရေ စ ဒေထာတိ နိယော

ဇေဇ္ဇော ပရိစ္စာဂဘာဝနံ ပြုဟေသိ။ တေန ဝုတ္တံ“ပရိစ္စာဂဘာဝနံ အနု  
 ယုတ္တော”တိ။ မယဇာပါဏီတိ ဝါ အာယတပါဏီ၊ဟတ္ထဂတံ ကိပ္ပိ ဒါ  
 တံ ဖေဟိ ဂဏှာတိ ပသာရိတဟတ္တော ဝိယ အာစရိယမုပ္ပိ အကတွာ  
 သဒ္ဓမ္မဒါနေ ယုတ္တပယုတ္တောတိ အတ္တော။ မယဇာပါဏီတိ ဝါ ဥဿာ  
 ဟိတဟတ္တော၊ အာမိသဒါနံ ဒါတံ ဥဿာဟိတဟတ္တော ဝိယ ဓမ္မဒါ  
 နေ ကတုဿာဟောတိ အတ္တော။ အန္တိ ဗဒေဗာဓရောတံ ပြဟူစရိယဝါ  
 သေန ပြာဟူဏကရာနံ ဓမ္မာနံ ပါရိပူဋိယာ ပန္နိ ဖတ္တဘာဝဓာရီ။ အဝုသိ  
 တဝတောဟိ ဝသလကရာနံ ဓမ္မာနံ အပ္ပဟာနေန ဝသလာဒိသမညာ  
 ဂတိ အာယတိ ဂဟ္တသေယျာ သိယာ၊ တေန ဘဂဝါ အတ္တနေ အစ္စန္တိ  
 က ဝုသိတပြာဟူဏဘာဝံ ဒသေတိ။ အနုတ္တရော ဘိသက္ခေဋ္ဌာ သဠေ  
 ကတ္တောတိ ဒုတ္တိကိစ္ဆဿ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခရောဂဿ တိက်စ္ဆ နတော ဥတ္တ  
 မော ဘိသက္ကော၊ အညေဟိ အနုဒ္ဓရဏီယာနံ ရာဂါဒိသလ္လာနံ ကန္တန  
 တော သမုစ္ဆေဒဝသေန သမုဒ္ဓရဏတော ဥတ္တမော သလ္လကန္တန  
 ဝေဇ္ဇော။ ဣမိနာ နိပ္ပရိယာယတော ပြာဟူဏ ကရဏာနံ ဓမ္မာနံ အပ္ပ  
 နိ ပတိဋ္ဌိတာနံ ပရသန္တတိယံ ပတိဋ္ဌာပနေန ပရေသမ္ပိ ပြာပဋ္ဌဏကရ  
 ဏမာဟ။

ဓာဿ မေ တုဗ္ဗေ ပုတ္တတိ တဿ ဝေရူပဿ မမ တုမေ ဘိက္ခဝေ  
 ပုတ္တာ အတြဇာ ဟောထ။ ဩရသတိ ဥရသိ သမ္ပန္နာ၊ ယထာ ဟိ  
 သတ္တာနံ ဩရသပုတ္တာ အတြဇာ ဝိသေသေန ဝိတုသန္တကဿ ဒါ  
 ယဇ္ဇဿ ဘာဂိနော ဟောန္တိ။ ဝေမေတေပိ အရိယပုဂ္ဂလာ သမ္မာ  
 သမ္ပုဒ္ဓဿ ဓမ္မသဝနန္တေ အရိယာယ ဇာဘိယာ ဇာတာ၊တဿ သန္တ  
 ကဿ ဝိသုတ္တိသုခဿ အရိယဓမ္မရဘနဿ စ ဧကံသဘာဂိယတာယ  
 ဩရသာ။ အထဝါ၊ ဘဂဝတော ဓမ္မဒေသနာနုဘာဝေန အရိယဘူဝံ  
 ဩက္ကမခာနာ ဩက္ကန္တာ စ အရိယသဘဝကာ သတ္ထု ဥရေ ဝါယာမ  
 ဇနိဘာဘိဇာတိတာယ နိပ္ပရိယာယေန ဩရသပုတ္တာတိ ဝတ္တဗ္ဗတံ  
 အရဟန္တိ၊ တထာ ဟိ တေ ဘဂဝတာ အာသယာနုသယစရိယာမိ  
 မုတ္တိ အာဒိ ဩလောကနေန ဝဇ္ဇာနုပိန္နဲနေန စ ဟဒယေ ကတွာ ဝဇ္ဇ  
 တော နိဝါရေတွာ အနဝဇ္ဇေ ပတိဋ္ဌပေန္တေန သိလာဒိဓမ္မသင်္ချီရပေါသ  
 နေန သံဝဇိတာ မုဇောဓ ဇာဘာတိ မုခတော ဇာဘာယ ဓမ္မဒေသနာ  
 ယ အရိယာယံ ဇာဘိယာ ဇာတတ္တာ မုခတော ဇာဘာ၊အထဝါ အနည

သာဓာရဏတော သဗ္ဗဿ ကုသလဓမ္မဿ မုခတော ပါတိမောက္ခ  
 တော၊ ဝုဠာနဂါမ်နိဝိပဿနာ သင်္ခါတတော ဝိမောက္ခမုခတော ဝါ အရိ  
 ယမဂ္ဂဇာတိယာ ဇာတာတိ မုခတော ဇာတာ၊ သိက္ခတ္တယသင်္ဂဟေ  
 သာသနဓမ္မေ အရိယမဂ္ဂဓမ္မေ ဝါ ဇာတာတိ ဓမ္မဇာ။ တေနေဝ ဓမ္မေန  
 နိဗ္ဗိတာ မာပိတာတိ ဓမ္မနိဗ္ဗိတာ။ သတိ ဓမ္မဝိဝယာဒိ ဓမ္မဒါယာဒါ၊ န  
 လာဘသက္ကာရာဒိ အာဇိသဒါယာဒါ၊ ဓမ္မဒါယာဒါ၊ နော အာဇိသဒါ  
 ဒါယာဒါ ဟောထာတိ အက္ခော။

တတ္ထ ဓမ္မော ဒုဝိဓော နိပ္ပရိယာယဓမ္မော၊ ပရိယာယဓမ္မောတိ။ အာပိ  
 သမ္ပိ ဒုဝိဓံ နိပ္ပရိယာယာပိသံ၊ ပရိယာယာပိသန္တိ။ ကထံ၊ မဂ္ဂဗလနိဗ္ဗာ  
 နုပ္ပဘေဒေါ ဟိ နဝဝိဓော လောကုတ္တရဓမ္မော နိပ္ပရိယာယဓမ္မော နိဗ္ဗတ္တိ  
 တဓမ္မော ယေဝ၊ န ကေနဗံ ပရိယာယေန ကာရဏေန ဝါ လေသေန  
 ဝါ ဓမ္မော၊ ယံ ပနိဒံ ဝိဝနု၊ ပနိသိတံ ကုသလံ၊ သေယျထံဒံ၊ ဣဓေကဇ္ဈော  
 ဝိဝနု၊ ပက္ခေန္တော ဒါနံ ဒေတိ၊ သိလံ သမာဒိယတိ၊ ဥပေါသထကမ္ပံ က  
 ရောတိ၊ ဂန္ဓမာလာဒိဟိ သတ္ထု၊ ပူဇံ ကရောတိ၊ ဓမ္မံ သုဏာတိ ဒေသေ  
 တိ၊ ဈာနသမာပတ္တိယော နိဗ္ဗတ္တေတိ၊ ဝေံ ကရောန္တော အနုပုဗ္ဗေန နိပ္ပရိ  
 ယာယံ အမတံ နိဗ္ဗာနံ ပဋိလဘတိ၊ အယံ ပရိယာယဓမ္မော၊ တထာ ဝိဝ  
 ရာဒယော စတ္တာရော ပစ္စယာ နိပ္ပရိယာယာပိသမေဝ၊ န အညေန ပရိ  
 ယာယေန ဝါ ကာရဏေန ဝါ လေသေန ဝါ အာပိသံ။ ယံ ပနိဒံ ဝုဠာ  
 မိကုသလံ၊ သေယျထံဒံ၊ ဣဓေကဇ္ဈော ဝန္တံ ပက္ခေန္တော သမ္ပတ္တိဘဝံ  
 ဣစ္ဆမာနော ဒါနံ ဒေတိ။ ပ။ သမာပတ္တိယော နိဗ္ဗတ္တေတိ၊ ဝေံ ကရောန္တော  
 အနုပုဗ္ဗေန ဒေဝမနုဿ သမ္ပတ္တိယော ပဋိလဘတိ၊ ဣဒံ ပရိယာယာပိသံ  
 နာမ။

တတ္ထ နိပ္ပရိယာယဓမ္မောပိ ဘဂဝတော ယေဝ သန္တကော၊ ဘဂ  
 ဝတာ ဟိ ကထံတတ္တာ ဘိက္ခု။ မဂ္ဂဗလနိဗ္ဗာနံ အဓိဂစ္ဆန္တိ။ ဝုတ္တဉ္ဇေတံ  
 “သော ဟိ ပြာဟုဏ ဘဂဝါ အနုပ္ပန္နဿ မဂ္ဂဿ ဥပ္ပါဒေတာ၊ အသဉ္ဇာ  
 တဿ မဂ္ဂဿ သဉ္ဇနေတာ။ ပ။ မဂ္ဂါနုဂါ စ ပနေတရဟိ သာဝကာ ဝိဟ  
 ရန္တိ၊ ပစ္ဆာ သမန္နာဂတာတိ။ သောဟာသုသော ဘဂဝါ ဇာနံ ဇာနတိ၊  
 ပဿံ ပဿတိ၊ စက္ခုဘူတောဉ္ဇဏဘူတော ဓမ္မဘူတော ပြိဟုဘူတော  
 ဝတ္တာ ပဝတ္တာ အတ္ထဿ နိဇ္ဇေတာ အမတဿ ဒါကာ၊ ဓမ္မသမိ၊ တထာ  
 ဂတောတိ စ။ ပရိယာယဓမ္မောပိ ဘဂဝတောယေဝ သန္တကော၊ ဘဂဝ

တာ ဟိ ကထိတတ္တာ ဝေ ဇာနန္တိ၊ ဝိဝဇ္ဇံ ပတ္တေတွာ ဒါနံ ဒေန္တော။ ပ။  
 သမာပတ္တိယော နိဗ္ဗတ္တေန္တော အနုက္ကမေန အမတံ နိဗ္ဗာနံ ပဋိလဘတိ  
 တိ။ နိပ္ပရိယာယာမိသံပိ ဘဂဝတော ယေဝ သန္တကံ၊ ဘဂဝတာ ဟိ  
 အနုညာတတ္တာယေဝ ဘိက္ခုဟိ ဇိဝကဝတ္ထု၊ အာဒိကတွာ ပဏီတံ  
 စိဝရံလဒ္ဓံ၊ ယထာဟ “အနုဇာနာဒိ ဘိက္ခဝေ ဂဟပတိစိဝရံ၊ ယော ဣစ္ဆ  
 တိ၊ ပံသုကူလိကော ဟောတု၊ ယော ဣစ္ဆတိ ဂဟပတိစိဝရံ သာဒိယ  
 တု၊ ဣတရိဘရေန ပါဟံ ဘိက္ခဝေ သန္တုဋ္ဌိယေဝ ဝဏ္ဏေဝိ” တိ။

ဧဝံ ဣတရေပိ ပစ္စယာ ဘဂဝတာ အနုညာတတ္တာ ဝေ ဘိက္ခုဟိ  
 ပရိဘုဒ္ဓိတုံ လဒ္ဓါ။ ပရိယာယာမိသန္တိ ဘဂဝတော ယေဝ သန္တကံ၊ ဘ  
 ဂဝတာ ကထိတတ္တာ ဝေ ဟိ ဇာနန္တိ “သမ္ပတ္တိဘဝံ ပတ္တေန္တော ဒါနံ  
 ဒတွာ သိလံ။ ပ။ သမာပတ္တိယော နိဗ္ဗတ္တေတွာ အနုက္ကမေန ပရိယာယာ  
 မိသံ နိဗ္ဗသမ္ပတ္တိ မနုဿသမ္ပတ္တိ စပဋိလဘတိ” တိ။ ယဒေဝ ယသ္မာ နိပ္ပ  
 ရိယာယာမေဓောပိ ပရိယာယာမေဓောပိ၊ နိပ္ပရိယာယာမိသန္တိ ပရိယာယာမိ  
 သန္တိ ဘဂဝတော ယေဝ သန္တကံ၊ တသ္မာ တတ္ထ အတ္တနော သာမိဘာဝံ  
 ဒသေန္တော တတ္ထ စ ယံ သေဋ္ဌဘရံ အစ္စန္တ ဟိဘသုခါဝဟံ၊ တတ္ထေဝ  
 နေ နိယောဇေန္တော ဝေမာဟ “တဿ မေ တုမေ ပုတ္တာ ဩရသာ။ ပ။  
 နော အာမိသဒါယာဒါ” တိ။

ဣတိ ဘဂဝါ ပရိပုဏ္ဏဝတသမာဒါနံ တပစရိယံ သမ္ပဒေဝ ဝုသိတ  
 ဗြဟ္မစရိယံ သုဝိသုဒ္ဓိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ အနဝသေသဝေဒန္တုပါရဂုံ ဗာ  
 ဟိတသဗ္ဗပါပံ သတတံ ယာစယောဂံ သဒေဝကေ လောကေအနုတ္တရ  
 ဒက္ခိဏေယျဘာဝပ္ပတ္တံ အတ္တနော ပရမတ္ထဗြာဟ္မဏဘာဝံ အရိယသာ  
 ဝကာနဉ္စ အတ္တနော ဩရသပုတ္တာဒိဘာဝံ ပဝေဒေသိ။ ဘဂဝါ ဟိ “သိ  
 ဟောတိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တထာဂတသေသတံ အဓိဝစနံ အရဟတော  
 သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓဿာ” တိ ဧတ္ထ သိဟသဒိသံ၊ “ပုရိသော မဂ္ဂကုသလောတိ  
 ခေါ တိဿ တထာဂတသေသတံ အဓိဝစနံ” န္တိ ဧတ္ထ မဂ္ဂဒေသကပုရိသ  
 သဒိသံ၊ “ရာဇာဟသ္မိ သေလာ” တိ ဧတ္ထ ရာဇသဒိသံ၊ “ဘိသက္ကော  
 သလ္လကတ္တောတိ ခေါ သုနက္ခတ္တ တထာဂတသေသတံ အဓိဝစနံ” န္တိ  
 ဧတ္ထ ဝေဇ္ဇသဒိသံ၊ “ဗြာဟ္မဏောတိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တထာဂတသေသတံ  
 အဓိဝစနံ” န္တိ ဧတ္ထ ဗြာဟ္မဏသဒိသံ အတ္တာနံ ကထေသိ၊ ဣဓာပိ  
 ဗြာဟ္မဏသဒိသံ ကက္ခာ ကကောသိ။



ဣဒါနိ ယေဟိ ဒါနာဒိဟိ ယုတ္တဿ ဣတော ဗာဟိရကပြာဟ္မဏ  
 သ ဖြာဟ္မဏကိစ္စံ ပရိပုဏ္ဏံ မညန္တိ။ တေဟိ အတ္တနော ဒါနာဒိနံ အဂ္ဂ  
 သေဋ္ဌဘာဝံ ပကာသေတံ ဒေမေနိ ဘိက္ခဝေ ဒါနာဒိတိ အာဒိ အာရန္တံ။  
 တတ္ထ ယေခဂါတိ မဟာယညာ မဟာဒါနာဒိတိ အတ္ထော။ ယာနိ ယိဋ္ဌာ  
 ဒိတိပိ ပုစ္ဆန္တိ။ တတ္ထ ဝေလာမဒါန၊ ဝေဿန္တရဒါန၊ မဟာဝိဇိတယည  
 သဒိသာ အေဒိသယေခဂါ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ မဟာသမယသုတ္တ၊ မင်္ဂလသုတ္တ၊  
 ဝုဋ္ဌရာဟုလောဝါဒသုတ္တ၊ သမေတ္တသုတ္တ ဒေသနာဒယော မ္ဗေယေခဂါ။  
 သေသံ ဟေဋ္ဌာ ပုတ္တနယမေဝ။

ဂါထာယံ အေယဒိတိ အဒါသိ။ အေမန္တဒိတိ သဗ္ဗမန္တဂိယာနံ ဗေဒိ  
 မူလေယေဝ သုပ္ပဟိနတ္တာ မန္တေရရဟိတော။ သဗ္ဗသတ္တနနန္တိတိ  
 မဟာကရုဏာယ သဗ္ဗသတ္တေ ပိယပုတ္တံ ဝိယ အနုဂဏှနသိလော။  
 ပုတ္တံ ဟေတံ။

ဝဂကေ ဒေဝဒတ္တေ စ၊ စောရေ အင်္ဂုလိမာလကေ။  
 ဓနပါလေ ရာဟုလေ စ၊ သမေတ္တော မဟာမုနိတိ။ ။

သေသံ သုဝိညေယျမေဝ။

ပဋ္ဌမသုတ္တံ။

၂-ဒုဘိယသုတ္တဝတ္တနာ။

ဒုတိယေ အပ္ပါဒိတိ ပရိတ္တာနိ။ သုလဘာဒိတိ သုခေန လဒ္ဓဗ္ဗာနိ၊  
 ယတ္ထ ကတ္တစ ဝါ သက္ကာ ဟောတိ လဒ္ဓံ။ အနုဇ္ဇေဒိတိ ဝဇ္ဇရဟိတာနိ  
 နိဇ္ဈေသာနိ။ အာဂမနသုဒ္ဓိတော ကာယမဏ္ဍနဒိဏ်လေသဝတ္ထုဘာဝါ  
 ဘာဝတော စ။ တတ္ထ သုလဘတာယ ပရိယေသနဒုက္ခဿ အဘာဝေါ  
 ဒသိတော။ အပ္ပတာယ ပရိဟရဏဒုက္ခဿပိ အဘာဝေါ ဒသိတော။  
 အနုဇ္ဇတာယ အဂရဟိတဗ္ဗတာယ ဘိက္ခုသျာရုပ္ပ ဘာဝေါ ဒသိ  
 တော ဟောတိ။ အပ္ပတာယ ပရိတ္တာသဿ အဝတ္ထုတာ၊ သုလဘတာ  
 ယ\*ဂေဓာယ အဝတ္ထုတာ၊ အနုဇ္ဇတာယ အာဒိနဝဝသေန နိဿရဏ  
 ပညာယ ဝတ္ထုတာ ဒသိတာ ဟောတိ။ အပ္ပတာယ ယထာလာဘေန န

\* သေသာဒိအဝတ္ထုကေ-က။

သောမနဿံ ဇနယန္တိ။ သုလဘတာယ အလာဘောန န ဒေါမနဿံ ဇန  
 ယန္တိ။ အနဝဇ္ဇတာယ ဝိပုဋိပါဒနိမိတ္တံ အညာဏုပေက္ခံ န ဇနယန္တိ။ အ  
 ဝိပုဋိသာရဝတ္ထုဘာဝတော။ ပံသုကူလန္တိ ရထံကာသုသာနသင်္ကာရ  
 ကုဋာဒိသု ယတ္ထ ကတ္ထပိ ပံသုနံ ဥပရိ ဌိတတ္တာ အပ္ပုဂ္ဂတဋ္ဌေန ပံသု  
 ကူလံဝိယာတိပံသုကူလံ။ ပံသုဝိယ ကုန္တိ တဘာဝံ ဥလတိ ဂစ္ဆတိတိပံ  
 သုကူလန္တိ ဧဝံ လဒ္ဓနာပံ ရထံကာဒိသု ပတိတနန္တကာနိ ဥပ္ပိနတ္ထာ က  
 တစိဝရံ။ ဝိဇ္ဇန္တိယဒလောပေါတိ ဇဗ်ဝိဇ္ဇာယာ ဗလေန စရိက္ခာ ဗာရေ  
 ဗာရေ အာလောပမတ္တံ ကတ္တာ လဒ္ဓဘောဇနံ။ ရုက္ခန္တုလန္တိ ဝိဝေကာနု  
 ရူပံ ယံကိပ္ပိရုက္ခသမိပံ။ မုဒိမုတ္တန္တိ ယံကိပ္ပိ ဂေါမုတ္တံ။ ယထာ ဟံ သု  
 ဝဏ္ဏဝဏ္ဏောပိ ကာယော ပူတိကာယောဝ။ ဧဝံ အဘိနဝံပိ မုတ္တံ ပူတိ  
 မုတ္တမေဝ။ တတ္ထ ကေပိ ဂေါမုတ္တဘာဝိသံ ဟရိဋ္ဌကံဓဏ္ဍံ ပူတိမုတ္တန္တိ  
 ဝဒန္တိ။ ပူတိဘာဝေန အာပဏာဒိတော ဝိဿဋ္ဌံ ဆန္ဒိတံ အပရိဂ္ဂဟိတံ  
 ယံကိပ္ပိဘောသန္တံ ပူတိမုတ္တန္တိ အဓိပ္ပေတန္တိ အပရေ။

ယဘော ခေါတိ ပစ္စက္ကေ နိဿက္ကဝစနံ။ ယံ ခေါတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။  
 တေန “တုဋ္ဌော ဟောတိ” တိ ဝုတ္တကြိယံ ပရာမသတိ။ ဘုဇ္ဇေတိ သန္တု  
 ဋ္ဌော။ ဣဒမဿာဟန္တိ ယွာယံ စတုဗ္ဗိဓေန ယထာဝုတ္တေန ပစ္စယေန  
 အပ္ပေန သုလဘောန သန္တောသော။ ဣဒံ ဣမဿ ဘိက္ခုနော သီလသံဝ  
 ရာဒိသု အညတရံ ဧကံ သာမညဉ်ံ သမဏဘာဝကာရဏန္တိ အဟံ  
 ဝဒါမိ။ သန္တုဋ္ဌဿ ဟိ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ သုပရိပုဏ္ဏံ ဟောတိ။ သမဏ  
 ဝိပဿနာ စ ဘာဝနာပါရိပုရိံ ဝန္တိန္တိ။ အထဝါ သာမညံ နာမ အရိယ  
 မဂ္ဂေါ။ တဿ သင်္ခေပတော နွေ အင်္ဂါနိ ဗာဟိရံ၊ အဇ္ဈတ္တိကန္တိ။ တတ္ထ  
 ဗာဟိရံ သပ္ပုရိသုပနိဿယော၊ သဒ္ဓမ္မသဝနဉ္စ။ အဇ္ဈတ္တိကံ ပန ယောနိ  
 သော မနသိကာရော၊ ဓမ္မာနုဓမ္မပုဋိပတ္တိ စ။ တေသု ယသ္မာ ယထာရဟံ  
 ဓမ္မာနုဓမ္မပုဋိပတ္တိဘူတာ တဿာ မူလဘူတာ စေတေ ဓမ္မာ။ ယဒိဒံ  
 အပ္ပိစ္ဆတာသန္တုဋ္ဌိတာ ပဝိဝိတ္တတာ အသံသဋ္ဌတာ အာရဒ္ဓဝိရိယတာ  
 တိ ဧဝမာဒယော။ တသ္မာ ဝုတ္တံ “ဣဒမဿာဟံ အညတရံ သာမညဉ်ံ  
 ဝဒါမိ” တိ။

ဂါထာသု သေနာသနမာရဗ္ဗာတိ ဝိဟာရာဒိံ မဉ္ဇဝိဋ္ဌာဒိဉ္စ သေနာ  
 သနံ နိဿာယ။ ဇီဝရံ ဟိနဘောဇနန္တိ နိဝါသနာဒိဝိဝရံ၊ အပ္ပပါနကာ  
 ဒိပါနံ၊ ခါဒနိယဘောဇနိယာဒိဏုပ္ပိကဗ္ဗဝတ္ထုဉ္စ အာရဟံ ကိ သမ္ပန္နော။

ဝိဃာတော \*ဝိဟတဘာဝေါ စေတောဒုက္ခံ န ဟောတိတိ ယောဇနာ။  
 အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေပတ္တော၊ အသုကသ္မိံ နာမ အာဝါသေ ပစ္စယာ သု  
 လဘာတိလဘိတဗ္ဗဋ္ဌာနဂမနေန ဝါ၊ မယှံ ပါပုဏာတိ နတုယုန္တိဝါ  
 ဒါပဇ္ဇနေန ဝါ၊ နဝကမ္မကရဏာဒိဝသေန ဝါ သေနာသနာဒိနိ ပရိယေ  
 သန္တာနံ အသန္တာဋ္ဌာနံ ဣန္ဒြိတာလာဘာဒိနာ ယော ဝိဃာတော ဝိတ္တ  
 သာ ဟောတိ၊ (ဒုလ္လဘော) သော တတ္ထ သန္တာဋ္ဌာသု န ဟောတိတိ။ ဒိ  
 သာ န ပဋိဟညဘိဘိ သန္တာဋ္ဌိယာ စာတုဒ္ဓိသဘာဝေန ဒိသာ န ပဋိ  
 ဟန္တိ။ ဂုတ္တံ ဟေတံ။

စာတုဒ္ဓိသော အပ္ပဋိဇော စ ဟောတိ၊  
 သန္တာဋ္ဌာသမာနော ဣတရိတရေနာတိ။ ။

ယသ ဟိ အသုကဋ္ဌာနံ နာမ ဂတော စိဝရာဒိနိ လဘိသာမိတိ  
 ဂိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဿ ဒိသာ ပဋိဟညတိ နာမ။ ယသ ပန ဇေံ နိဥပ္ပဇ္ဇတိ၊  
 တဿ ဒိသာ နပဋိဟညတိ နာမ။ ဓမ္မာတိ ပဋိပတ္တိဓမ္မာ။ သာမညသသာနု  
 လောဘိကာတိ သမဏဓမ္မဿ သမထဝိပဿနာဘာဝနာယ အရိယ  
 မဂ္ဂဿေဝ ဝါ အနုစ္ဆရိကာ အပ္ပိစ္ဆတာဒယော။ အနိဗ္ဗဟိတာတိ သဗ္ဗေ  
 တေ တုဋ္ဌဗိက္ခဿ သန္တာဋ္ဌိဗိက္ခေန ဘိက္ခုနာ အဓိဂ္ဂဟိတာ ပဋိပက္ခဓမ္မေ  
 အဘိဘဝိတွာ ဂဟိတာ ဟောန္တိ အပ္ပန္နရဂတာ န ဗာဟိရဂတာ  
 တိ။

ဒုတိယသုတ္တံ။



၃-တတိယသုတ္တဝဇ္ဇာနာ။

တတိယေ ဇာနတောတိ ဇာနန္တဿ။ ပဿတောတိ ပဿန္တဿ။  
 ယဒိပိ ဣမာနိ ဒွေဝိ ပဒါနိ ဧကတ္တာနိ ဗျဉ္ဇနမေဝ နာနံ၊ ဇေံသန္တေပိ ဇာန  
 တောတိ ဉာဏလက္ခဏံ ဥပါဒါယ ပုဂ္ဂလံ နိဗ္ဗသတိ၊ ဇာနနလက္ခဏံ ဟိ  
 ဉာဏံ။ ပဿတောတိ၊ ဉာဏသဘာဝံ ဥပါဒါယ၊ ဒဿနသဘာဝံ ဟိ ဥ  
 ပါဒါယဉာဏသမင်္ဂိ ပုဂ္ဂလော “စက္ခုမာဝိယ ပုဂ္ဂလော စက္ခုနာ ရူပါနိ”  
 ဉာဏေန ဝိဝဇ္ဇေ ဓမ္မေ ပဿတိ။ အထဝါ ဇာနတောတိ အနုပောဓဉာ  
 ဏေနဇာနတော။ ပဿတောတိ ပဋိဝေဓဉာဏေနပဿတော။ ပဋိလော

\* ဝိဟိံသဘာဝေါ-က။ ( ) နန္ဒိသီဟဒ္ဓမုသဒိသု။ † ဉာဏသဘာဝံ-ဒိ သု။

မတောဝါ ဒဿနမဂ္ဂေန ပဿတော၊ ဘာဝနာမဂ္ဂေန ဇာနတော။ ကေမိ  
 ပန ဉာတတိရဏပဟာနပရိညာဟိ ဇာနတော။ သိခါပ္ပတ္တိပဿနာယ  
 ပဿတောတိ ဝဒန္တိ။ အထဝါ ဒုက္ခံ ပရိညာဘိသမယေန ဇာနတော၊  
 နိရောဓံ သန္တိကိရိယာဘိသမယေန ပဿတော။ တဒုဘယေ စ သတိ  
 ပဟာန ဘာဝနာဘိသမယာ သိဒ္ဓါ ဝေ ဟောန္တိတိ စတုသစ္စာဘိ သမ  
 ယောဝုတ္တော ဟောတိ။ ယဒါစေတ္ထ ပိပဿနာဉာဏံ အဓိပ္ပေတံ၊ တဒါ  
 ဇာနတော ပဿတောတိ ပဒါနံ ဟေတုအတ္ထဒိပနတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ ယဒါ ပန  
 မဂ္ဂဉာဏံ အဓိပ္ပေတံ၊ တဒါ မဂ္ဂကိစ္စတ္ထဒိပနတာ။ အေသခါနံ ခယန္တိ၊  
 “ဇာနတော အဟံ ဘိက္ခဝေ ပဿတော အာသဝါနံ ခယံ ဝဒါမိ” တိ  
 ဝေမာဂတေ သဗ္ဗာသဝသံဝရ ပရိယာယေ၊ “အာသဝါနံ ခယာ အနာ  
 သဝံ စေတော ဝိမုတ္တိ” န္တိ အာဒိသု စ သုတ္တပဒေသု အာသဝါနံ ပဟာနံ  
 အစ္စန္ဒကွယော အသမုပ္ပါဒေါ ဝိဏာကာရော နတ္ထိဘာဝေါ အာသ  
 ဝက္ခယောတိ ဝုတ္တော။ “အာသဝါနံ ခယာ သမဏော ဟောတိ” တိ  
 အာဒိသု ဗလံ။

ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ၊ နိစ္စမုဇ္ဈာနသညိနော။  
 အာသဝါ တဿ ဝဗုန္တိ၊ အာရာ သော အာသဝက္ခယာတိ။ ။

အာဒိသု နိဗ္ဗာနံ။

သေခဿ သိက္ခမာနဿ၊ ဥဇုမဂ္ဂါနုသာရိနော။  
 ခယသ္မိံ ပဌမံ ဉာဏံ၊ တတော အညာ အနန္တရာ။  
 တတော အညာဝိမုတ္တဿ၊ ဉာဏံ စေ ဟောတိ တာဒိနောတိ။ ။

ဝေမာဂတေ ဣန္ဒြိယသုတ္တေ၊ ဣစ စ မဂ္ဂေါ အာသဝက္ခယောတိ  
 ဝုတ္တော။ တဿ ယထာဝုတ္တနယေန ဇာနန္တဿ ပဿန္တဿ အဟံ အရိ  
 ယမဂ္ဂါမိဂမံ ဝဒါမိတိဝုတ္တံ ဟောတိ။ နော အဇာနတော နော အပဿ  
 ဇောတိ ယော ပန န ဇာနာတိ န ပဿတိ၊ တဿ နော ဝဒါမိတိ  
 အတ္တော။ ဇေတေန ယေ အဇာနတော အပဿတောပိ သံသာရသုန္တိံ ဝ  
 ဒန္တိ၊ တေ ပဋိက္ခိပတိ။ ပုရိမေန ဝါပဒန္တယေန ဥပါယော ဝုတ္တော၊ ဣမိနာ  
 အနုပါယပ္ပဋိသေဝော။ သင်္ခေပေန စေတ္ထ ဉာဏံ \* အာသဝက္ခယကရံ။  
 သေသံ တဿ ပရိက္ခာရောတိ ဒေသတိ။

\* အာသဝက္ခယကရဏံ - က။

ဣဒါနိ ယံ ဇာနတော ယံ ပဿတော အာသဝက္ခယော ဟောတိ။ တံ ဒဿေတုံ ကိဉ္ဇ ဘိက္ခဝေ ဇာနတောတိ ပုစ္ဆိံ အာရဘိ။ တတ္ထ ဇာနနာ ဗဟုဝိခါဒဗ္ဗဇာတိကော ဝေ ဟိ ကောမိ ဘိက္ခု ဆတ္တံ ကာတုံ ဇာနာ တိ။ ကောမိ စိဝရာဒိနံ အညတရံ၊ တဿ ဤဒိသာနိ ကမ္မာနိ ဝတ္တသိသေ ဌတွာ ကရောန္တဿ သာ ဇာနနာ မဂ္ဂဖလာနံ ပဒဋ္ဌာနံ န ဟောတိတိ န ဝတ္တဗ္ဗာ။ ယော ပန သာသနေ ပဗ္ဗဇိတွာ ဝေဇ္ဇကမ္မာဒိနိ ကာတုံ ဇာနာ တိ။ တဿေဝံ ဇာနတော အာသဝါ ဝမုန္တိ ယေဝ။ တဿှာ ယံ ဇာနတော ယံ ပဿတော အာသဝါနံ ခယော ဟောတိ။ တဒေဝ ဒဿေန္တော အာ ဟ ဣဒံဒုက္ခန္တိ အာဒိ။ တတ္ထ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ စတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာနံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ယောနိသော မနသိကာရသုတ္တေ သင်္ခေပတော ဝုတ္တမေဝ။ တတ္ထ ပန “ယောနိသော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ မနသိ ကရောန္တော အကုသလံ ပဇ ဟတိ။ ကုသလံ ဘာဝေတိ” ဟိ အာဂတတ္တာ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ယောနိသော မနသိ ကရောတိတိအာဒိနာ အတ္ထဝိဘာဝနာ ကတာ။ ဣဝ “ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ဘိက္ခဝေ ဇာနတော ပဿတော အာသဝါနံ ခယော ဟောတိ” ဟိ အာ ဂတတ္တာ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ပရိညာပဋိဝေဝေဝသေန ပရိညာဘိသမယဝသေ န မဂ္ဂညဏေန ဇာနတော ပဿတော အာသဝါနံ ခယော ဟောတိတိ အာဒိနာ နယေန ယောဇေတဗ္ဗံ။ အာသဝေသု ဗ ပဗ္ဗမမဂ္ဂေန ဒိဋ္ဌာသဝေါ ဒိယတိ။ တတိယမဂ္ဂေန ကာမာသဝေါ၊ စတုတ္ထမဂ္ဂေန ဘဝါသဝေါ အ ဝိဇ္ဇာသဝေါ စ ဒိယတိတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဂါထာသု ဒိမုတ္တိဉာဏန္တိ ဝိမုတ္တိယံ နိဗ္ဗာနေ ဖလေ စ ပဗ္ဗဝေက္ခဏ ဉာဏံ။ ဣဒံဒုက္ခန္တိ ဥတ္တမဓမ္မာရမ္မဏတ္တာ ဥတ္တမံ။ ယေဉာဏန္တိ အာသ ဝါနံ သံယောဇနာနဉ္စ ခယေ ခယကရေ အရိယမဂ္ဂေ ဉာဏံ။ “ဒိဏာသံ ယောဇနာ ဣတိ ဉာဏ” န္တိ ဣဝေပိ အာနေတွာ သမ္ပန္နိတဗ္ဗံ။ တေန ပ ဟိနကိလေသ ပဗ္ဗဝေက္ခဏံ ဒဿေတိ။ ဝေမေတ္ထ စတ္တာရိပံ ပဗ္ဗဝေက္ခ ဏဉာဏာနိ ဝုတ္တာနိ ဟောန္တိ။ အဝသိဋ္ဌကိလေသပဗ္ဗဝေက္ခဏာ ဟိ ဣဝ နတ္ထိ။ အရဟတ္တဖလာဓိဂမဿ အဓိပ္ပေတတ္တာ၊ ယထာ စေတ္ထ ဇာန တော ပဿတောတိ နိဗ္ဗာနာဓိဂမေန သမ္မာဒိဋ္ဌိကိစ္စံ အဓိကံ ကတွာ ဝုတ္တံ၊ ဝေံ သမ္ပပ္ပဓာနကိစ္စိ အဓိကမေဝ ဣန္ဒြိယဗ္ဗန္တိ ဒဿေန္တော န ခေတ္တဒိဒံ ကုသိဓာနာတိ ဩသာနဂါထမာဟ။ တတ္ထ နခေတ္တဒိဒန္တိ န တု ဝေ ဣဒံ။ ဓာသဒ္ဓေါ နိပါတမတ္တံ။ မခလေန မဇိဇာနတာတိ မကာ

ရော ပဒသဒ္ဓိကရော။ အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေပတ္တော၊ ဣဒံ သေက္ခမဂ္ဂေန အသေက္ခမဂ္ဂေန စ ပတ္တဗ္ဗံ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထာဒိသဗ္ဗဂန္ထာနံ ပမော စနံ ပမောစနဿ နိဗ္ဗိတ္တဘူတံ နိဗ္ဗာနံ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ အာဒိနာ စတ္တာရိ သစ္စာ နိယထာဘူတံ အဝိဇာနတာ တတော ဝေ ဗာလေန အဝိဒ္ဓသုနာ ယထာ အဓိဂန္ဓြံ န သက္ကာဝေဝံ ကုသိတေန နိဗ္ဗိဒ္ဓိယေနာပိ၊ တဿှာ တဒမိ ဂမာယ အာရဒ္ဓဝိရိယေန ဘဒိတဗ္ဗန္တိ။ တေနာဟ ဘဂဝါ “အာရဒ္ဓဝိရိယဿာယံ ဓမ္မော၊ နော ကုသိတဿ” ။

အာရဘထ နိက္ခမထ၊ ယုဉ္ဇထ ဗုဒ္ဓဿာသနေ။  
ရနာထ မစ္စုနော သေနံ၊ နန္ဒာဂါရံဝ ကုဉ္ဇရောတိ။ ။

တတိယသုတ္တံ။

၄-စတုတ္ထသုတ္တဝတ္ထနာ။

စတုတ္ထေ ယေဟိ ဧကဇီဘိ ယေနောပိ။ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ယထေဘူတံ န ပဇာနန္တိဘိ ဣဒံ ဒုက္ခံ၊ ဧတ္တကံ ဒုက္ခံ၊ န ဣတော ဘိယျောတိ အဝိပရိတံ သဘာဝသရသလက္ခဏတော ဝိပဿနာပညာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ ဒုက္ခသစ္စံ န ဇာနန္တိ န ပရိဝိဇ္ဈန္တိ၊ သေသေသုပိ ဝေသေဝ နယော။ န မေဘော ဘိက္ခဝေတိ အာဒိသု အယံ သင်္ခေပတ္တော၊ ဘိက္ခဝေ စတုသစ္စကမ္မဋ္ဌာနံ အနန္တယုတ္တာ ပဗ္ဗဇ္ဇာမတ္တသမဏာစေဝ ဇာတ်မတ္တပြိဟူဏာစ၊ န မယာ တေ သမိတပါပသမဏေသု သမဏောဘိ၊ ဗာဟိတပါပပြိဟူဏေသု ပြိဟူဏောတိ၊ စ သမ္မတာ အနုညာတာ။ ကဿှာ၊ သမဏကရဏာနံ ပြိဟူဏကရဏာနံ စ မ္မောနံ အဘာဝတောတိ။ တေနောဝါဟ “န စ ပနေတေ အာယသ္မန္တော” တိ အဒိ။ တတ္ထ သေဗြေဇန္တိ သာမညသင်္ခါတံ အတ္ထံ၊ စတ္တာရိ သာမညဗလာဒိတိ အတ္ထေ။ ဗြဟ္မဗြေဇန္တိ တဿေဝ ဝေဝစနံ။ အပရေပန “သာမညတ္ထ” န္တိ စတ္တာရော အရယမဂ္ဂါ။ “ပြိဟူညတ္ထ” န္တိ စတ္တာရိ အရိယဗလာဒိတိ ဝဒန္တိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမော၊ သုက္ကပက္ခော ဝုတ္တဝိပရိယာယေန ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဂါထာသု အပုဗ္ဗံ နတ္ထိ။

စတုတ္ထသုတ္တံ။

၅-ပဉ္စမသုတ္တဝဇ္ဇနိဒါ

ပဉ္စမေ သီလသမုန္ဒရတိ ဣတ္ထ သီလံ နာမ ဝိဏာသဝါနံ လောကီယ  
 လောကုတ္တရသီလံ၊ တေန သမ္ပန္နာ သမန္နာဂတာတိ သီလသမ္ပန္နာ။ သ  
 မာဓိပညာသုဝိ ဇေသေ နယော။ ဝိမုတ္တိ ပန ဗလဝိမုတ္တိယေဝ။ ဝိမုတ္တိ  
 ဉာဏဒဿနံ ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏံ။ ဝေမေတ္ထ သီလာဒယော တယော  
 လောကီယ လောကုတ္တရာ၊ ဝိမုတ္တိ လောကုတ္တရာဝ၊ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿ  
 နံ လောကီယမေဝ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကသမ္ပရာယိကပရမတ္ထေဟိ ယထာရဟံ  
 ပရေ ဩဝဒန္တိ အနုသာသန္တိတိ ဩဝါဒကော။ ဝိညာပကောတိ ကမ္မာနိ၊  
 ကမ္မဗလာနိ စ ဝိညာပကော၊ တတ္ထစ“ဣမေ ဓမ္မော ကုသလာ၊ ဣမေဓမ္မော အ  
 ကုသလာ၊ ဣမေ ဓမ္မော သာဇန္ဓော၊ ဣမေ ဓမ္မော အနုဇန္ဓော”တိအာဒိနာ ကုသ  
 လာဒိဝိဘာဂတော ခန္ဓာဒိဝိဘာဂတော သလက္ခဏာတော \* သာမည  
 လက္ခဏာတောတိ ဝိဝိဓေဟိ နယေဟိ ဓမ္မာနံ ဉာပကာ အဝဗောဓကော။  
 သန္ဓုသာကောတိ တေယေဝ ဓမ္မေ ဟတ္ထေန ဂဟေတွာ ဝိယ ပရဿ  
 ပစ္စက္ခတော ဒဿေတာရော။ သမဒပကောတိ ယံ သီလာဒိ ယေဟိ အ  
 သမာဒိန္နံ၊ တဿ သမာဒပေတာရော၊ တတ္ထ တေ ငတိဋ္ဌာပေတာရော။  
 သမုတ္တေဇကောတိ ဇေံ ကုသလဓမ္မေသု ပတိဋ္ဌိတာနံ ဉပရိ အဓိစိတ္တာနု  
 ယောဂေ နိယောဇနဝသေန စိတ္တဿ သမ္မာ ဉတ္ထေဇကော၊ ယထာ ဝိ  
 သေသာဓိဂမော ဟောတိ၊ ဇေံ နိသာမနဝသေန တေဇကော။ သမ္ပဟံသ  
 ကောတိ တေသံ ယထာလဒ္ဓေဟိ ဉပရိလဒ္ဓဗ္ဗေဟိ စ ဂုဏာဝိသေသေဟိ  
 စိတ္တဿ သမ္မာ ပဟံသကာ၊ လဒ္ဓဿာဒဝသေန သုဋ္ဌု တောသကာ။  
 အဓေံ သမက္ခေဓာရောတိ အလံ ပရိယတ္တံ၊ ယထာဂုတ္တံ အပရိဟာပေ  
 တွာ သမ္ပဒေဝ အနုဂ္ဂဟာဓိပ္ပါယေန အက္ခာတာရော။ အထဝါ သန္ဓုသာ  
 ကာတိ ဓမ္မံ ဒေသေန္တာ † ပဝတ္တိနိဝတ္တိယော သဘာဝသရသလက္ခဏ  
 တော သမ္ပဒေဝ ဒဿေတာရော။ သမာဒပကာတိ စိတ္တေ ပတိဋ္ဌာနဝ  
 သေန တဿေဝ အတ္တဿ ဂါဟာပကာ။ သမုတ္တေဇကောတိ တဒတ္ထဂ္ဂ  
 ဟဏေ ဉဿာဟဇနနေန သမ္ပဒေဝ ဝေါဒပကာ ဇောတကာဝါ။ သမ္ပ  
 ဟံသကာတိ တဒတ္ထပရိပတ္တိယံ အာနိသံသဒဿနေန သမ္ပဒေဝ ပဟံ  
 သကာ တောသကာ။ အလံ သမက္ခာတာရောတိ သမတ္တာ ဟုတွာ

\* သာမညလက္ခဏာတော တိဝိဓေဟိ နယေဟိ-သီ-သုဝါ † ပဝတ္တိတော-က။



ဂုတ္တနယေန သမက္ခာတာရော။ သဒ္ဓမ္မဿာတိ ပဋိပေခ သဒ္ဓမ္မဿ၊တိ  
ဝိဿာပိ ဝါ သဒ္ဓမ္မဿ ဒေသေတာရော။

ဒဿနံပဟန္တိ ဒဿနမ္ပိ အဟံ။တံ ပနေတံ စက္ခုဒဿနံ၊ဉာဏဒဿ  
နန္တိ ဒုပိဓံ။ တတ္ထ ပသန္နေဟိ စက္ခုဟိ အရိယာနံ ဩလောကနံ စက္ခု  
ဒဿနံ နာမ။ အရိယဘာဝကရာနံ ပန ဓမ္မာနံ အရိယဘာဝဿ စ ဝိ  
ပဿနာမဂ္ဂပလေဟိ အဓိဂမော ဉာဏဒဿနံ နာမ။ ဣမသ္မိံ ပနတ္ထေ  
စက္ခုဒဿနံ အဓိပေတံ၊ အရိယာနံ ဟိ ပသန္နေဟိ စက္ခုဟိ ဩလော  
ကနံမ္ပိ သတ္တာနံ ဗဟူပကာရမေဝ။သစနန္တိ အသုကော နာမ ဝိဏာသ  
ဝေါ အသုကသ္မိံ နာမ ရဋ္ဌေ ဝါ ဇနပဒေ ဝါ ဂါမေ ဝါ နိဂမေဝါ ဝိဟာ  
ရေဝါ လေဏေဝါ ဝသတိတိ ကထေန္တာနံ သောတေန သဝနံ၊ဇေတံပံ ဗ  
ဟူပကာရမေဝ။ဥပသင်္ကမနန္တိ ဒါနံ ဝါ ဒဿာမိ၊ပဉ္စဝါ ပုစ္ဆိဿာမိ၊ဓမ္မံ  
ဝါ သောဿာမိ၊ သက္ကာရံ ဝါ ကရိဿာမိတိ ဇေ ဂ္ဂပေန စတ္ထေန အရိ  
ယာနံ ဥပသင်္ကမနံ။ ဗေဒိဇေဝါသနန္တိ \* ပဉ္စေန ပယိရူပါသနံ၊ အရိယာနံ  
ဂုဏေသုဘွာ တေ ဥပသင်္ကမိတွာ နိမန္တေတွာ ဒါနံ ဝါ ဒဘွာ ဝတ္တံ ဝါ  
ကတွာ ကိံ ဘန္တေ ကုသလန္တိ အာဒိနာ နယေန ပဉ္စပုစ္ဆိနန္တိ အတ္ထော။  
ဝေယျာဝစ္စာဒိကရဏံ ပယိရူပါသနံသေဝ။ အနုသေရဏန္တိ ရတ္တိဋ္ဌာန  
ဒိဝါဋ္ဌာနေသု နိသိန္ဒဿ ဣဒါနိ အရိယာ ဂုဗ္ဗလေဏမဏ္ဍပါဒိသု ဗျာန  
ဝိပဿနာမဂ္ဂပလသုခေဟိ ဝိတိနာမေန္တိတိ တေသံ ဒိဗ္ဗဝိဟာရာဒိဂုဏ  
ဝိသေသာရမ္မဏံ အနုဿရဏံ၊ယော ဝါ တေသံ သန္တိ ကာ ဩဝါဒေါ  
လဒ္ဓေါ ဟောတိ၊ တံ အာဘိက္ခိတွာ ဣမသ္မိံ ဋ္ဌာနေ သိသံ ကထံတံ၊ ဣမ  
သ္မိံ သမာမိ၊ဣမသ္မိံ ဝိပဿနာ၊ဣမသ္မိံ မဂ္ဂေါ၊ဣမသ္မိံ ဗလန္တိ ဇေံ အနု  
ဿရဏံ။ အနုပဗ္ဗန္တိ အရိယေသု စိတ္တံ ပသာဒေတွာ ဗာရာ နိက္ခမ  
တေသံ သန္တိကေ ပဗ္ဗန္တိ၊ အရိယေသု ဟိ စိတ္တံ ပသာဒေတွာ တေသံ  
ယေဝ သန္တိကေ ပဗ္ဗန္တိတွာ တေသံယေဝ ဩဝါဒါနုသာသနိံ ပစ္စာသိ  
သမာနဿ စရတောပိ ပဗ္ဗန္တိ အနုပဗ္ဗန္တိ နာမ။ အညေသံ သန္တိကေ  
ဩဝါဒါနုသာသနိံ ပစ္စာသိသမာနဿ စရတောပိ ပဗ္ဗန္တိ အနုပဗ္ဗန္တိ  
နာမ။ အရိယေသု ပသာဒေန အညတ္ထ ပဗ္ဗန္တိတွာ အရိယာနံ သန္တိကေ  
ဩဝါဒါနုသာသနိံ ပစ္စာသိသမာနဿစရတောပိ ပဗ္ဗန္တိ အနုပဗ္ဗန္တိဝ။  
အညေသု ပန ပသာဒေန အညေသံ ယေဝ သန္တိကေ ပဗ္ဗန္တိတွာ အညေ

\* ပဉ္စပယိရူပါသနံ-သီ-၁၃။

သံယေဝ ဩဝါဒါနုသာသနံ ပစ္စာသိသမာနဿ အညတ္ထ ပဗ္ဗဇ္ဇာ အနု  
 ပဗ္ဗဇ္ဇာ နာမ န ဟောတိ။ ဂုတ္တနယေန ပဗ္ဗဇိတေသု ပန မဟာကဿ  
 ပတ္တေရဿ တာဝ အနုပဗ္ဗဇ္ဇံ ပဗ္ဗဇိတာ သတသဟဿမတ္တာ အဟေ  
 သံ။ တထာ ထေရဿေဝ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဿ စန္ဒဂုတ္တတ္တေရဿ၊ တ  
 သာဝိ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဿ သူရိယဂုတ္တတ္တေရဿ၊ တသာဝိ သဒ္ဓိဝိ  
 ဟာရိကဿ အဿဂုတ္တတ္တေရဿ၊ တသာဝိ သဒ္ဓိဝိဟာရိကဿ  
 ယောနကဓမ္မေက္ခိတတ္တေရဿ၊ တဿ ပန သဒ္ဓိဝိဟာရိကော အသော  
 ကရညော ကနိဋ္ဌဘဘာ ဟိဿတ္တေရော နာမ အဟောသိ၊ တဿ  
 အနုပဗ္ဗဇ္ဇံ ပဗ္ဗဇိတာ အဘုတေယျကေဋီသ ဝါ အဟေသံ။ ဒိပပုသဒက  
 မဟာမဟိန္ဒတ္တေရဿ ပန အနုပဗ္ဗဇိတာနံ ဂဏနပရိစ္ဆေဒေါ နတ္ထိ။ ယာ  
 ဝန္တဒိဝသ လင်္ကာဒိပေ သတ္တရံ ပသာဒေန ပဗ္ဗဇန္တော မဟာမဟိန္ဒတ္တေ  
 ရဿေဝ အနုပဗ္ဗဇန္တိ နာမ။

ဣဒါနိ ယေန ကာရဏေန တေသံ အရိယာနံ ဒဿနာဒိ ဗဟူပကာ  
 ရန္တိ ဂုတ္တံ၊ တံ ဒဿတုံ ဓာသဓရူပေတိ အာဒိမာဟ။ ယတ္ထ ဓာသဓ  
 ရူပေတိ တာဒိသေ သိသာဒိဂုဏသမ္ပန္န အရိယေယသ္မာ ဒဿနသဝ  
 နာနုဿရဏာနိ ဥပသင်္ကမနပယိရူပါသနဋ္ဌာနာနိ၊ တသ္မာ တာနိ အနာ  
 မသိဘွာ ဥပသင်္ကမနပယိရူပါသနာနိ ယေဝ ဒဿတုံ သေဓဓော  
 ဓာဓဓော ပယိရူပါသဓောတိ ဂုတ္တံ။ ဒဿနသဝနာနုဿရဏတော  
 ဟိ အရိယေသု ဥပ္ပန္နသဒ္ဓေါ တေ ဥပသင်္ကမိတွာ ပယိရူပါသိဘွာ ပဋိ  
 ပုန္တိတွာ လဒ္ဓသဝနာနုတ္တရိယော အပရိပူရေ သိလဝါဒဂုဏေ ပရိပူရေ  
 သတိတိ။ တထာ ဟိ ဂုတ္တံ “သဒ္ဓါဇာတော ဥပသင်္ကမတိ၊ ဥပသင်္က  
 မန္တော ပယိရူပါသတိ”တိ အာဒိ။

တတ္ထ သေဓဓောတိ ဝတ္တပဋိဝတ္တကရဏဝသေန ကာလေနကာ  
 လံ ဥပသင်္ကမတော။ ဓာဓဓောတိ သမ္ပိယာယမာနေန ဘတ္တိဝသေန  
 ဘဇတော။ ပယိရူပါသဓောတိ ပဉ္စပုစ္ဆနေန ပဋိပတ္တိအနုကရဏေန  
 စ ပယိရူပါသတောတိ တိဗ္ဗံ ပဒါနံ အတ္တဝိဘာဂေါ ဒိပေတဗ္ဗော။ ဝိမုတ္တိ  
 ဉာဏဒဿနဿ ပါရိပူရိ ကျေနဝိသတိမဿ ပစ္စဝေက္ခဏဉာဏဿ  
 ဥပ္ပတ္တိယာ ဝေဒိဘဗ္ဗော။ ဇေနျာ ဓ ဓော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုတိ အပဒသုယေ  
 ယထာဂုတ္တဂုဏသမန္နာဂမေန ဝေရူပါ ဖိဒသဒ ဘိန္နသဗ္ဗကိလေသာ  
 တိက္ခူ၊ တေ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကာဒိ ဟိတေသု သတ္တာနံ နိယောဇနဝသေန အနု

သာသနတော သတ္တဘေရာတိပိ ဝုစ္စန္တိ။ ဇာတိကန္တာရာဒိ နိဗ္ဗာရဏ  
 တော သတ္တဝါဟာတိပိ၊ ရာဂါဒိရဏာနံ ဇဟနတော ဇဟာပနတော  
 စ ရဏန္ဓုဟာတိပိ၊ အဝိဇ္ဇာတမဿ ဝိနောဒနတော ဝိနောဒါပနတော စ  
 တမောနုဒါတိပိ၊ သပရသန္တာနေသု ပညာအာလောက၊ ပညာဩဘာ  
 သ၊ ပညာပစ္စေဘာနံ ကရဏေန နိဗ္ဗတ္တနေ အဓဇေကဇဒိကဇာ  
 တိပိ၊ တထာ ဉာဏုက္ကာ၊ ဉာဏပ္ပဘာ၊ ဓမ္မက္ကာ၊ ဓမ္မပ္ပဘာနံ ဓာရဏေန  
 ကရဏေန စ ဋ္ဌက္ခဓဇာတိပိ၊ ပဇာနိဇာတိပိ၊ အာရကတ္တာ ကိလေ  
 သေဟိ၊ အနယေန ဣရိယနတော၊ အယေ စ ဣရိယနတော၊ ပရေသံ တ  
 ထာဘာဝ ဟေတုဘာဝတော သဒေဝကေန လောကေန အရဏိယ  
 တော၊ အနိယတိပိ၊ ပညာစက္ခ၊ ဓမ္မစက္ခန္တံ သာဘိသယပ္ပင်္ဂလာတေန  
 စက္ခမန္တတိပိ ဝုစ္စန္တိ။

ဂါထာသု ဘိမုဇ္ဇကာရဏံ ဋ္ဌေနန္တိ နိရာမိသဿ ပမောဒဿ နိဗ္ဗတ္တ  
 ကံဋ္ဌာနံ ကာရဏံ။ ဇောန္တိ ဣဒါနိ ဝတ္တဗ္ဗနိဒဿနံ သန္ဓာယ ဝဒတိ၊ ဝိဇာ  
 နာန္တိ သံကိလေသဝေါဒါနေ ယာထာဝတော ဇာနန္တာနံ။ ဘဒိ  
 တတ္တေနန္တိ ဘာဝိတသဘာဝါနံ၊ ကာယဘာဝနာဒိဟိ ဘာဝိတသန္တာ  
 နာနန္တိ အက္ခော။ ဓမ္မဇိဒိနန္တိ မိစ္ဆာဇိဝံ ပဟာယ ဓမ္မေန ဉာယေန ဇိဝိတ  
 ကပ္ပနတော၊ ဓမ္မေန ဝါ ဉာယေန အတ္တဘာဝဿ ပဝတ္တနတော သမာ  
 ပတ္တဗဟုသတယ ဝါ အဂ္ဂဗလဓမ္မေန ဝါ ဇိဝနတော ဓမ္မဇိဝိနံ။ အယံ  
 ဟေတ္ထသင်္ခေပက္ခော၊ ယဒိဒံ ဘာဝိတတ္တာနံ ပရိနိဗ္ဗိတသမာပိပညာဘာ  
 ဝနာနံ တတော ဝေ ဓမ္မဇိဝိနံ အရိယာနံ ဒဿနံ၊ ဇေတံ အဝိပ္ပင်္ဂသာရ နိ  
 မိတ္တာနံ သီလာဒိနံ ပါရိပူရိဟေတုဘာဝတော ဝိဇာနတံ သပ္ပညဇာတိ  
 ကာနံ ဧကန္တေနေဝ ဝိတိပါမုဇ္ဇကာရဏန္တိ။ ဣဒါနိ တံ တဿ ကာ  
 ရဏဘာဝံ ဒဿေတုံ ဇော ဇောဇာယန္တိ ဝါ ဩသာနဂါထာဒွယမဟ။  
 တတ္ထ ဇောတိ တေ ဘာဝိတတ္တာ ဓမ္မဇိဝိနော အရိယာ။ ဇောဇာယန္တိ တိ  
 ပကာသယန္တိ။ ဇာသယန္တိ တိ သန္ဓုမ္မောဘာသေန လောကံ ပဘာသ  
 ယန္တိ၊ ဓမ္မံ ဒေသေန္တိ တိ အက္ခော။ သေသန္တိ ယေသံ အရိယာနံ။ သေသ  
 နန္တိ ဩဝါဒံ။ သမ္မဒညာယာတိ ပုဗ္ဗဘာဝဉာဏေဟိ သမ္မဒေဝ ဇာ  
 နိတွာ၊ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

• ပဉ္စမသုတ္တံ။

၆-ဆဋ္ဌသုတ္တဝါဒနာ။

ဆဋ္ဌေ ဗာဗျာဗျာဒါဒါတိ ဣတ္ထ ဥပ္ပဇ္ဇတိ ဧတေသုတိ ဥပ္ပါဒါ။ ကာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တဏှာ။ တဏှာယ ဥပ္ပါဒါ တဏှာပျာဒါ၊ တဏှာဝတ္ထုနိ တဏှာကာရဏာနိဘိ အက္ခော။ ယတ္ထာတိ ယေသု နိမိတ္တဘူတေသု။ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာတိ ဥပ္ပဇ္ဇနသိသာ။ ဧဝရေမာဇူတိ ဣတ္ထ မနာပံ စိဝရံ လဘ်ဿာဒိတိ စိဝရကာရဏာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ သေသပဒေသုပိ ဧသေဝနယော။ ဣတိ ဘဝါဘဝမောဇူတိ ဣတ္ထ ပန ဣဘိဘိ နိဒဿနတ္ထေ နိပါတော။ ယထာ စိဝရာဒိ ဟေတုပီတိ အက္ခော။ ဘဝါဘဝါတိ ဖေတ္ထ ပဏိတပ္ပဏိတာနိ သပ္ပိနာနိဘာဒိနိ အဓိပ္ပေတာနိ၊ ဘဝတိ အာရောဂျံ ဧတေနာတိ ကတွာ။ သမ္ပတ္တိဘဝေသု ပဏိတပ္ပဏိတာဘရော ဘဝါဘဝေါတိပိ ဝဒန္တိ။ ဘဝေါတိ ဝါ သမ္ပတ္တိ၊ အဘဝေါတိ ဝိပတ္တိ။ ဘဝေါတိ ဂုဏိ၊ အဘဝေါတိ ဟာနိ။ တံ နိမိတ္တဉ္စ တဏှာဥပ္ပဇ္ဇတိဘိ ဂုတ္တံ “ဘဝါဘဝဟေတုဝါ” တိ။

ဝါသာ ဟေဋ္ဌာ ဂုတ္တက္ခာ ဝေ။ အပိစ ဗာဗျာဒုဘိယေတိ တဏှာသဟာယော၊ အယံ ဟိ သက္ကော အနမတဂ္ဂေ သံသာရဝဋ္ဌေ သံသာရန္တော န ဧကကောဝ သံသာရတိ၊ တဏှံ ပန ဒုတိယိကံ သဟာယိကံ လဘိတွာဝ သံသာရတိ။ တထာ ဟိ တံ ပပါတပါဝံ အစန္တေတွာ မရဂဏှနကလုဒ္ဓကံ ဝိယ အနေကာဒိနဝါကုလေသုပိ ဘဝေသု အာနိသံသမေဝ ဒသေန္တိ အနတ္ထဇာလေ သာ ပရိပ္ပမာပေတိ။ ဧဝမာဒိနဝံ ဥတ္တာတိ ဧတံ အတိဘာနာဂဘပစ္စုပ္ပန္နေသု ခန္ဓေသု ဣတ္ထဘာဝညထာဘာဝသညိတံ အာဒိနဝံ ဇာနိတွာ။ ဗာဗျာဒုက္ခဿ သမ္ပဝန္တိ တဏှာ စ အဿ ဝဋ္ဋုဒုက္ခဿ သမ္ပဝေါ ပဘဝေါ ကာရဏန္တိ ဇာနိတွာ။ ဣတ္ထာဝတာ စ ဧကဿ ဘိက္ခုနော ဝိပဿနံ ဝဗေတွာ အရဟတ္တပ္ပတ္တိဒဿိတာ။ ဣဒါနိ တံဒိဏာသဝံ ထောမေန္တော ဝိဗာဗာဗျာဒတိ အာဟ။ ယံ ပနေတ္ထ အဂုတ္တံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ဂုတ္တနယမေဝ။

ဆဋ္ဌသုတ္တံ။

၇-သတ္တမသုတ္တဝါဒနာ။

သတ္တမေ သဗြမ္မကောနိတိ သသေဋ္ဌကာနိ။ ယေသန္တိ ယေသံ ကုလာနံ။ ပုတ္တောနန္တိ ပုတ္တေဟိ၊ ပူဇိတသဒ္ဓယောဂေန ဟိ ဣဒံ ကရဏတ္ထေ

သာဝိဝစနံ။ အဇ္ဈာဂါရေတိ သကေ ဗာရေ။ မူဇိတာ ဟောန္တိတိ ယံ ဗာရေ အတ္ထိ၊ တေန ပဋိဇဉ်တော မနာပေနစေဝ ကာယိကဝါစသိကေန စ ပစ္စုပဋ္ဌိတာ ဟောန္တိ။ ဣတိ မာတာဝိတုပူဇကာနိ ကုလသနိ သဗြဟ္မ ကာနိတိ ပသံသိဘွာ ဥပရိပိ နေသံ ပသံသနိယတံ ဒဿေန္တော သ မုဗ္ဗဒေဝတာနိတိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ ဗြဟ္မာတိအာဒိနိ တေသံ ဗြဟ္မာဒိဘာဝသာဓနတ္ထံ ဂုတ္တာနိ။ တတြာယမတ္ထဝိဘာဝနာ၊ ဗြဟ္မာတိ သေဋ္ဌာဝိဝစနံ။ ယထာ ဟိ ဗြဟ္မာ နော စတဿော ဘာဝနာ အဝိဇဟိတာ ဟောန္တိ၊ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ၊ တိဇေံ မာတာဝိတုနံ ပုတ္တေသု စတဿော ဘာဝနာ အဝိဇဟိတာ ဟောန္တိ။ တာ တသ္မိံ တသ္မိံ ကာလေ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ ကုန္တိ ဂတသ္မိံ ဟိ ဒါရကေ ကဒါနု ခေါ ပုတ္တကံ အရောဝံ ပရိပုဏ္ဏင်္ဂပစ္စင်္ဂံ ပသိသာမာတိ မာတာဝိတုနံ မေတ္တာစိတ္တံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ ယဒါ ပနေသ မန္တော ဥတ္တာနသေယျကော ဥိကာဟိ ဝါ မာနုလေဟိ ဝါ ဒဋ္ဌော ဒုက္ခ သေယျာယ ဝါ ဝိဋ္ဌိတော ပရောဒတိ ဝိရဝတိ၊ တဒါဿ သန္တံ သုတွာ မာ တာဝိတုနံ ကာရုညံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ အာခာဝိတွာ ဝိခာဝိတွာ ကိဋ္ဌနကာလေ ပန လောဘနိယေ ဝယသ္မိံ ဝါ ဋ္ဌိတကာလေ ဒါရကံ ဩလောကေတွာ မာတာဝိတုနံ စိတ္တံ သပ္ပိမဏ္ဍေ ပက္ခိတ္တသတဝိဟတကပ္ပိသပဇူလံ ဝိ ယ မုဒုကံ အာမောဒိတံ ပမောဒိတံ၊ တဒါ နေသံ မုဒိတာ လဟ္တတိ။ ယဒါ ပန တေသံ ပုတ္တော ဒါရဘရဏံ ပစ္စုပဋ္ဌပေတွာ ပဋိယေက္ကံ အဂါရံ အဇ္ဈာဝသတိ၊ တဒါ မာတာဝိတုနံ “သက္ကောတိ ဒါနိ နော ပုတ္တကော အတ္တနော ဓမ္မတာယ ဇိဝိတု” န္တိ မဇ္ဈိက္ခဘာဝေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ဇေံ တသ္မိံ ကာလေ ဥပေက္ခာ လဟ္တတိ။ ဇေံ မာတာဝိတုနံ ပုတ္တေသု ယထာကလံ စတုဗ္ဗိဓဿဝိ ဗြဟ္မဝိဟာရဿ လဟ္တနတော ဗြဟ္မသဒိသဂုတ္တိတာယ ဂုတ္တံ “ဗြဟ္မာတိ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတုနံ ဇေံ အဝိဝစနံ” န္တိ။

မုဗ္ဗဒေဝတာတိ ဣတ္ထ ဒေဝါ နာမ တိဝိဓာ သမ္ပုတိဒေဝါ၊ ဥပပတ္တိ ဒေဝါ၊ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ၊ ကိ။ တေသု သမ္ပုတိဒေဝါ နာမ ရာဇာနော ခတ္တိယာ၊ တေ ဟိ ဒေဝေါ၊ ဒေဝိတိလောကေ ဝေါဟာနိယန္တိ၊ ဒေဝါ ဝိယ လော ကဿ နိဂ္ဂဟာနုဂ္ဂဟသမတ္တာ စ ဟောန္တိ။ ဥပပတ္တိဒေဝါ နာမ စာတု မဟာရာဇိကတော ပဋ္ဌာယ ယာဝတဝဂ္ဂါ ဥပ္ပန္နာ သတ္တာ။ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ နာမ ဝိဏာသဝါ၊ သဗ္ဗကိလေသဝိသုဒ္ဓိတော။ တတြာယံ ဝစနက္ကော၊

ဒိဗ္ဗန္တိ ကိဋ္ဌန္တိ လဋ္ဌန္တိ ဇောတန္တိ ပဋိပက္ခံ ဇယန္တိ ဝါတိ ဒေဝါ။ တေ သု သဗ္ဗသေဋ္ဌာ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝါ။ ယထာ တေ ဗာလဇနေဟိ ကတံ အပရာဓံ အဂဏေတွာ ဇေကန္တေနော တေသံ အနတ္တဟာနိံ အတ္ထုပ္ပတ္တိဉ္စ အာကင်္ခန္တာဝ ယထာ ဂုတ္တု ပြိဟ္မဝိဟာရယောဂေန အတ္ထာယ ဟိတာယ သုခါယ ပဋိပဇ္ဇန္တိ။ ဒက္ခိဏေယျတာယ စ တေသံ ကာရာနံ မဟပ္ပလတံ မဟာနိသံသတဉ္စ အာဝဟန္တိ။ ဇေဝမေဝ မာတာဝိတရောပိ ပုတ္တာနံ အပရာဓံ အဂဏေတွာ ဇေကန္တေနော တေသံ အနတ္တဟာနိံ အတ္ထုပ္ပတ္တိဉ္စ အာကင်္ခန္တာ ဂုတ္တုနယေနော စတုဋ္ဌိသေသပိ ပြိဟ္မဝိဟာရဿ လဟ္မနတော အတ္ထာယ ဟိတာယ သုခါယ ပဋိပဇ္ဇန္တော ပရမဒက္ခိဏေယျာ ဟု တွာ အတ္တနိကတာနံ ကာရာနံ မဟပ္ပလတံ မဟာနိသံသတဉ္စ အာဝဟန္တိ။ သဗ္ဗဒေဝေဟိ စ ပဋ္ဌမံ တေသံ ဥပကာရဝန္တတာယ တေ အာဒိတောယေဝ ဒေဝါ။ တေသံ ဟိ ဝသေန တေ ပဋ္ဌမံ အညေ ဒေဝေ ဒေဝါတိ ဇာနန္တိ အာရာဇေန္တိ ပယိရူပါသန္တိ။ အာရာဇနိဝိံ ဥတွာ တထာ ပဋိပဇ္ဇန္တော တဿာ ပဋိပတ္တိယာ ဗလံ အဓိဂစ္ဆန္တိ။ တဿာ တေ ပုဗ္ဗဒေဝါ နာမ။ တေန ဂုတ္တံ “ပုဗ္ဗဒေဝါတိ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတူနံ ဇေတံ အဓိဝစန”န္တိ။

ပုဗ္ဗဒေဝါယေဝဟိ ပဋ္ဌမအာစရိယာ။ မာတာဝိတရော ဟိ ပုတ္တေ သိက္ခာပေန္တော အတိတရုဏကာလတော ပဋ္ဌာယ ဇေံ နိသိဒါ။ ဇေံဂစ္ဆိ။ ဇေံဟံ ဋ္ဌ။ ဇေံ သယ။ ဇေံ ခါဒ။ ဇေံ ဘုဉ္စ။ အယံ တေ တာတာတိ ဝတ္တဗ္ဗော။ အယံ ဘာတိကောတိ။ အယံ ဘင်္ဂနိတိ။ ဣဒံ နာမ ကာထံ ဝနုတိ။ ဣဒံ န ဝနုတိ။ အသုကံနာမ ဥပသင်္ကမိထံ ဝနုတိ။ အသုကံ နာမ န ဝနုတိတိ ဂါဟေန္တိ သိက္ခာပေန္တိ။ အပရဘာဂေ အညေ အာစရိယာပိ သိပ္ပံ၊ မုဒ္ဒံ၊ ဂဏနန္တိ ဇေဝမာဒိံ သိက္ခာပေန္တိ။ အညေ သရဏာနံ ဒေန္တိ။ သီလေသု ပတိဋ္ဌာပေန္တိ။ ပဗ္ဗာဇေန္တိ။ ဖွံ ဥဂ္ဂဏှာပေန္တိ။ ဥပသမ္ပာဒေန္တိ။ သေတာပတ္တိမဂ္ဂါဒိနိ ပါပေန္တိ။ ဣတိ သဗ္ဗေဝံ တေ ပစ္စာ အာစရိယာ နာမ။ မာတာဝိတရော ပန သဗ္ဗပဋ္ဌမံ။ တေနာဟ “ပုဗ္ဗာစရိယာတိ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတူနံ ဇေတံ အဓိဝစန”န္တိ။

အာပရဒေယျာဟိ အာနေတွာ ဟုနိတဗ္ဗန္တိ အာဟုနံ။ ဒုရတေသပိ အာနေတွာ ဗလဝိသေသံ အာကင်္ခန္တေန ဂုဏဝန္တေသု ဒါတဗ္ဗာနံ အနုပါနဝတ္တန္တောဒနာဒိနံ ဇေတံ နာမံ။ ဥပကာရဓေတ္တတာယ တံ အာဟုနံ အ

ရဟန္တိတိ အာဟုနေယျာ၊ တေန ပုတ္တံ “အာဟုနေယျာတိ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတုနံ ဧတံ အဓိဝစန” ဣန္ဒြိယံ။

ဣဒါနိ တေသံ ဗြဟ္မာဒိဘာဝေ ကာရဏံ ဒဿေတုံ ဝံ ကိဿ ပောတု ဗဟုကာရာ တိအာဒိ ပုတ္တံ။ ဝံ ကိဿ ပောတုတိ တံ မာတာဝိ တုနံ ဗြဟ္မာဒိ အဓိဝစနံ ကေန ကာရဏေနာတိ စေတိ အတ္ထော။ ဗဟု ကာရာတိ ဗဟူပကာရာ။ အာပါဒကောတိ ဇီဝိတဿ အာပါဒကာ ပါလ ကာ၊ ပုတ္တာနံ ဟိ မာတာဝိတုဟိ ဇီဝိတံ အာပါဒိတံ ပါလိတံ ဃဋိတံ အနုပ္ပဗန္ဓေန ပဝတ္တိတံ သမ္မာဒိတံ။ ဧဝါသကောတိ ဟတ္ထပါဒေ ဝနေတွာ ဟဒယလောဟိတံ ပါယေတွာ ပေါသေတာရော။ ဣမဿ သေခကဿ ဒဿေတာရောတိ ပုတ္တာနံ ဣမသ္မိံ လောကေ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာရမ္မဏဿ ဒဿနံ နာမ မာတာဝိတရော နိဿာယ ဇာတဣန္ဒြိယံ တေ နေသံ ဣမဿ လောကဿ ဒဿေတာရောနာမ။ ဣတိ တေသံ ဗဟုကာရတံ ဗြဟ္မာဒိ ဘာဝဿ ကာရဏံ ဒဿိတံ၊ ယေန ပုတ္တော မာတာဝိတုနံ လောကီ ယေန ဥပကာရေန ကေနပိ ပရိယာယေန ပရိယန္တိ ပဋိကာရံ ကာတုံ န သမတ္ထောယေဝ။ သစေ ဟိ ပုတ္တော မာတာဝိတုနံ ဥပကာရဿ ပစ္စုပ ကာရံ ကရိဿာဇိတိ ဥဋ္ဌာယ သမုဋ္ဌာယ ဝါယမန္တော ဒက္ခိဏေ အံသ ကုဋေမာတာရံ ဣတရသ္မိံ ပိတရံ ထပေတွာ ဝဿသတာယုကော သ ကလံဝဿသတံပိ ပရိဟာရေယျ စတုဟိ ပစ္စယေဟိ ဥစ္ဆာဒန၊ ပရိမဒ္ဒ န၊ နှာပန၊ သမ္မာဟာနာဒိဟိ စ ယထာရုဗိ ဥပဋ္ဌဟန္တော တေသံ မုတ္တကရိ သံပိအဇိဂုစ္ဆန္တော၊ န ဣတ္ထာဝတာ ပုတ္တေန မာတာဝိတုနံ ပဋိကာရော ကတော ဟောတိ အညတြိ သဒ္ဓါဒိဂုဏဝိသေသေ ပတိဋ္ဌာပနာ။ ပုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ၊ “ဗွိန္နာဟံ ဘိက္ခဝေ န သုပ္ပုဋိကာရံ ဝဒါဒ၊ ကတမေ သံဗွိန္နံ၊ မာတု စ ပိတု စ၊ ဧကေန ဘိက္ခဝေ အံသေန မာတာရံ ပရိဟာရေ ယျ၊ ဧကေန အံသေန ပိတရံ ပရိဟာရေယျ ဝဿသတာယုကော ဝဿ သတဇီဝိ၊ သေစ နေသံ ဥစ္ဆာဒန၊ ပရိမဒ္ဒန၊ နှာပန၊ သမ္မာဟာနေန၊ တေ စ တတ္ထေဝ မုတ္တကရိသံ စဇေယျံ။ နဘွဝ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတုနံ က တံ ဝါ ဟောတိ ပဋိကတံ ဝါ။ ဣမိဿာစ ဘိက္ခဝေ မဟာပထဝိယာ \*ပဟူတရတနာယ မာတာဝိတရော ဣဿရိယာဓိပစ္စေ ရန္တေ ပတိဋ္ဌာ ပေယျ။ နဘွဝ ဘိက္ခဝေ မာတာဝိတုနံ ကတံ ဝါ ဟောတိ ပဋိကတံ ဝါ။

\* ပဟူတသတ္တရတနာယ-သီ-သုဘ။



တံ ကိဿ ဟေတု၊ ဗဟုကာရာ ဘိက္ခဝေ မာတာပိတရော ပုတ္တာနံ အာပါဒကာ ပေါသကာ ဣမဿ လောကဿ ဒဿေတာရော။ ယော စခေါ ဘိက္ခဝေ မာတာပိတရော အသဒ္ဓေ သဒ္ဓါသမ္ပဒါယ သမာဒပေ တိ နိဝေသေတိ ပတိဋ္ဌာပေတိ။ ဒုဿီလေ သီလသမ္ပဒါယ၊ မစ္ဆရိနော စာဂသမ္ပဒါယ၊ ဒုပ္ပညေ ပညာသမ္ပဒါယ သမာဒပေတိ နိဝေသေတိ ပ တိဋ္ဌာပေတိ၊ ဧတ္တာဝတာ ခေါ ဘိက္ခဝေ မာတာပိတုနံ ကတံ ဟောတိ ပဋိကတဉ္စ အတိကတဉ္စာ”တိ။ဘထာ။

မာတာပိတုဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟောတိ။

“မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ ဘိက္ခဝေ ပဏ္ဍိတပညတ္တ”န္တိ စ ဝေမာဒိနိ မာတာပိတုနံ ပုတ္တဿ ဗဟုပကာရဘာဝသာဓကောနိသုတ္တာနိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာနိ။

ဂါထာသု ခုစ္ဆရေတိ ဝုစ္စန္တိ ကထိယန္တိ။ ပဇာယအနုကမ္ပကာတိ ပ ရေသံ ပါဏံ ဆိန္ဒိတွာပိ အတ္တနော သန္တကံ ယံကိဉ္စိ ဇဇိတွာပိ အတ္တ နော ပဇံ ပဋိဇဂ္ဂန္တိ ဂေါပယန္တိ။ တသ္မာ ပဇာယ အတ္တနော ပုတ္တာနံ အ နုကမ္ပကာ အနုဂ္ဂါဟကာ။ နမသေယျာတိ သာယံ ပါတံ ဥပဋ္ဌာနံ ဂတိာ ဣဒံ မယံ ဥတ္တမံ ပုညက္ခေတ္တန္တိ နမက္ကာရံ ကရေယျ။ သက္ကဋ္ဌရေယျာတိ \* သက္ကဋ္ဌံ ပဋိမာနေယျ။

ဣဒါနိ တံ သက္ကာရံ ဒဿေန္တော အန္ဓေနာတိအာဒိမာဟ။ တတ္ထ အန္ဓေနာတိ ယာဂုတတ္ထခါဒနိယေန။ မါနေနာတိ အဠာပိပေါနေန။ ဝတ္ထေနာတိ နိဝါသနပါရူပနေန။ သယနေနာတိ မဉ္ဇဝိဋ္ဌဘိသိဗိဓမ္မောဟနာဒိနာ သယနေန။ ဥန္တဒနေနာတိ ဒုဂ္ဂန္တံ ပဋိပိနောဒေတွာ သုဂန္ဓကရဏုန္တော ဒနေန။ နှုဒနေနာတိ သိတကာလေ ဥဏ္ဍောဒကေန ဥဏ္ဍကာလေ သိ တောဒကေန ဂတ္တာနိ ပရိသိဉ္စိတွာ နှာပနေန။ မါဒါနံ ခေဝနေနာတိ ဥဏ္ဍောဒကသိတောဒကေဟိ ပါဒဝေဝနေန စေဝ တေလမက္ခနေန စ။ ဘာယနံ မါဒါနိယာယာတိ ဧတ္ထ နန္တိ နိပါတမတ္တံ၊ ယထာဝုတ္တပရိ စရဏေန။ အထဝါ မါဒါနိယာယာတိ ဘရဏ၊ ကိစ္စကရဏ၊ ကုလဝံ သပ္ပတိဋ္ဌာပနာဒိနာ ပဉ္စပိဓဥပဋ္ဌာနေန။ ဝုတ္တံ ဟေတံ “ပဉ္စဟိ ခေါ ဂဟ ပတိပုတ္တ ဋ္ဌာနေဟိ ပုတ္တေန ပုရတ္ထိမာ ဒိဿ မာတာပိတရော ပစ္စုပဋ္ဌာ တဗ္ဗာ၊ ဘရော နေသံ ဘရိဿာမိ၊ ကိစ္စံ နေသံ ကရိဿာမိ၊ ကုလဝံသံ ထ

\* သက္ကဋ္ဌရေန - သိ - သျာ။

ပေသာမိ၊ ဒါယန္တံ ပဋိပဇ္ဇိဿာမိ။ အထ ဝါ ပန နေသံ ပေတာနံ ကာ  
လင်္ကတာနံ ဒက္ခိဏမနုပ္ပဒဿာမိတိ။ ဣမေဟိ ခေါ ဂဟပတိပုတ္တ ပဉ္စ  
ဟိ ဌာနေဟိ ပုတ္တေန ပုရုတ္တိမာ ဒိသာ မာတာဝိတရော ဗျုပ္ပတ္တိတာ  
ပဉ္စဟိ ဌာနေဟိ ပုတ္တံ အနုကမ္ပန္တိ၊ ပါပါ နိဝါရေန္တိ၊ ကလျာဏော နိဝေ  
သေန္တိ၊ သိပ္ပံ သိက္ခာပေန္တိ၊ ပတိဂူပေန ဒါရေန သံယောဇေန္တိ၊ သမယေ  
ဒါယန္တံ နိယျာဇေန္တိ” တိ။ အပိ စ ယော မာတာဝိတရော တိသု ဝတ္ထု။ သု  
အဘိပ္ပသန္နေ ကဋ္ဌာ သီလေသုဝါ ပတိဌာပေတွာ ပဗ္ဗန္ဓာယဝါ နိယော  
ဇေတွာ ဥပဋ္ဌဟတိ။ အယံ မာတာဝိတု ဥပဋ္ဌာကာနံ အဂ္ဂေါတိ ဝေဒိ  
တဗ္ဗော။ သာပနာယံ ပါရိစရိယာ ပုတ္တဿ ဥဘယလောကဟိတသုခါ  
ဝဟာတိ ဒဿေန္တော ဣဇေဝ နံ ပသံသန္တိ၊ ပေဇ္ဇသဇ္ဇေ ပမေဇဒေဝီတိ  
အာဟ။ တတ္ထ ဣဇေတိ ဣမသ္မိံ လောကေ၊ မာတာဝိတုပဋ္ဌာကံ ဟိ ပုဂ္ဂ  
လံ ပဏ္ဍိတမနုဿာ တတ္ထ ပါရိစရိယာယ ပသံသန္တိ ဝဏ္ဏေန္တိ ထော  
မေန္တိ၊ တဿ စ ဒိဋ္ဌာနုဂတိံ အာပန္နန္တော သယန္တိ အတ္တနော မာတာ  
ဝိတုသု တထာ ပဋိပဇ္ဇိတွာ မဟန္တိ ပုညံပသဝန္တိ။ ပေဇ္ဇာတိ ပရလော  
ကံ ဂတိံ သဂ္ဂေ ဌိတော မာတာဝိတုပဋ္ဌာကော ဒိဗ္ဗသမ္ပတ္တိဟိ မော  
ဒတိ ပမောဒတိ အဘိနန္ဒတိတိ။

သတ္တမသုတ္တံ။



၇-အဋ္ဌမသုတ္တဝဏ္ဏနိဓာ။

အဋ္ဌမေ ဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာတိ ဗြာဟ္မဏာ စေဝ ဂဟပတိကာ  
စ၊ ထပေတွာ ဗြာဟ္မဏော ယေကေစိ အဂါရံ အဏ္ဍာဝသန္တာ ဣဇ ဂဟ  
ပတိကာတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ ယေတိ အနိယမတော နိဒ္ဒန္တပရာမသနံ။ ဇောတိ  
ဥပယောဂဗဟုဝစနံ။ အယံ ဟေတ္ထ သင်္ခေပက္ခော “ဘိက္ခဝေ တုမှာကံ  
ဗဟုပကာရာ ဗြာဟ္မဏဂဟပတိကာ၊ ယေ ဗြာဟ္မဏာ စေဝ သေသ  
အဂါရိကာ စ၊ တုမှေ ဝေ အမှာကံ ပုညက္ခေတ္တံ၊ ယတ္ထ မယံ ဥဒ္ဓဂ္ဂိကံ  
ဒက္ခိဏံ ပတိဋ္ဌပေမ သောဝဂ္ဂိကံ သုခဝိပါကံ သဂ္ဂသံဝတ္တနိကန္တိ စိဝ  
ရာဒိဟိ ပစ္စယေဟိ ဥပဋ္ဌိတာ” တိ။

ဧဝံ အာမိသဒါနေန အာမိသသံဝိဘာဂေန အာမိသာနုဂ္ဂဟေန ဂဟ  
ဋ္ဌာ ဘိက္ခူနံ ဥပကာရဝန္တောတိ ဒဿေတွာ ဣဒါနိ ဓမ္မဒါနေန ဓမ္မသံ

ဝိဘာဂေန ဓမ္မာနုဂ္ဂဟေန ဘိက္ခုနဗ္ဗိ တေသံ ဥပကာရဝန္တတံ ဒဿေ  
 တုံ တုဗ္ဗေပိ ဘိက္ခဝေတိအာဒိ ဝုတ္တံ၊ တံ ဝုတ္တနယမေဝ။ ဣမိနာ ကိံ က  
 ထိတံ၊ ပိဏ္ဍာပစာယနံ နာမ ကထံတံ။ အယံ ဟေတ္ထ အဓိပ္ပါယော “ဘိက္ခ  
 ဝေ ယသ္မာ ဣမေ ပြာဟူဏဂဟပတိကာ နေဝ တုမှာကံ ဉာတကာ၊ န  
 မိတ္တာ၊ န ဣဏံ ဝါ ဓာရေန္တိ၊ အထခေါ ဣမေ သမဏာ သမဂ္ဂတာ သမ္မာ  
 ပဋိပန္နာ၊ ဧတ္ထ နော ကာရာ မဟပ္ပလာ ဘဝိဿန္တိ မဟာနိသံသာတိ  
 ဗလဝိသေသံ အာကင်္ခန္တာ တုဗ္ဗေ စိဝရာဒိဟိ ဥပဋ္ဌဟန္တိ၊ တသ္မာတံ  
 တေသံ အဓိပ္ပါယံ ပရိပူရေန္တာ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ၊ ဓမ္မဒေသနာပိ  
 ဝေါ ကာရကာနံ ယေဝ သောဘတိ၊ အာဒေယျာ စ ဟောတိ၊ န ဣတ  
 ရေသန္တိ ဇေံ သမ္မာပဋိပတ္တိယံ အပ္ပမာဒေါ ကရဏိယော” တိ။ ဇေဇိဒံ  
 ဘိက္ခဝေတိ အာဒိသု အယံ သင်္ခေပတ္ထော “ဘိက္ခဝေ ဇေံ ဣမိနာ ဝုတ္တပ  
 ကာရေန ဂဟဋ္ဌပဗ္ဗဇိတေဟိ အာမိသဒါနဓမ္မဒါနဝသေန အညမညံ  
 နိဿာယ ကာမာဒိဝသေန စတုဗ္ဗိဓသပံ ဩဃဿ နိတ္ထရဏက္ကာယ  
 သကလသပံ ဝနုဒုက္ခဿ သမ္မဒေဝ ပရိယောသာနကရဏာယ ဥပေါ  
 သထသိသနိယမာဒိဝသေန စတုပါရိသုဗ္ဗိယိလာဒိဝသေန ဝါ ဣဒံ သာ  
 သန ဗြဟ္မစရိယံ မဂ္ဂဗြဟ္မစရိယံ စ ဝဿတိ စရိယတိ” တိ။

ဝါထာသု သာဂါရာတိ ဂဟဋ္ဌာ။ အနဂါရာတိ ပရိစ္စတ္တအဂါရာ ပဗ္ဗ  
 ဇိတာ။ ဥဘော အညောညနိသဒိတာတိ တေ ဥဘောပိ အညမည  
 သန္နိသဒိတာ။ သာဂါရာ ဟိ အနာဂါရာနံ ဓမ္မဒါနသန္နိသဒိတာ၊ အနာဂါ  
 ရာ စ သာဂါရာနံ ပစ္စယဒါနသန္နိသဒိတာ။ အာရာယေန္တိတိ သာဓေန္တိ  
 သမ္မာဒေန္တိ။ သန္တမ္ဘန္တိ ပဋိပတ္တိသန္ဓေပံ၊ ပဋိဝေဓသန္တမ္ဘန္တိ။ တတ္ထ ယံ ဥတ္တမံ၊  
 တံ ဒဿန္တော အာဟာ ယောဂဂေဇ္ဇံ အနုတ္တရန္တိ၊ အရဟတ္တံ နိဗ္ဗာ  
 နုဋ္ဌ။ သာဂါရေသုတိ သာဂါရေဟိ၊ နိဿက္ကေ ဣဒံ ဘုမ္မဝစနံ။ သာဂါရာ  
 နံ ဝါ သန္တိကေ။ ပစ္ဆေန္တိ ဝုတ္တာဝသေသံ ဒုဝိဓံ ပစ္စယံ၊ ပိဏ္ဍာပါတံ တေ  
 သန္တမ္ဘန္တိ။ ပရိသေသဒိနောဒေနန္တိ ဥတုပရိသယာဒိပရိသယဟရဏံ ဝိ  
 ဟာရာဒိအာဝသထံ။ ပုဏ္ဏေန္တိ သမ္မာ ပဋိပန္နံ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနေန  
 သန္တိ အဋ္ဌဝိဓံအရိယပုဂ္ဂလံ၊ သာဝကော ဟိ ဣဓ ပုဂ္ဂလောတိ အဓိပ္ပေ  
 တော။ ဗရဒေသိနောတိ ဗရံ ဇေယိနော၊ ဂေဟေ ဋ္ဌတွာ ဗာရာဝါသံ  
 ဝသန္တာဘောဂူပကရဏာနိ စေဝ ဂဟဋ္ဌသိလာဒိနိ စ ဝေသနသိလာတိ  
 အတ္ထော။ ဓန္ဒယာဓနော အရဟန္တာန္တိ အရဟန္တာနံ အရိယာနံ ဝစနံ တေ

သံ ဝါ သမ္မာပဋိပတ္တိံ သဒ္ဓဟန္တာ “အဒ္ဓါ ဣမေ သမ္မာ ပဋိပန္နံ ယထာ ဣမေ ကထေန္တိ၊ တထာ ပဋိပဇ္ဇန္တာနံ သာပဋိပတ္တိ သဂ္ဂမောက္ခသမ္ပတ္တိ ယာ သံဝတ္တတိ” တိ။ သဒ္ဓဟန္တာတိပိ ပါဠော။ အနိယမညာယတိ သု ဝိသုဒ္ဓပညာယ။ ဈာယီနေတိ အာရမ္မဏလက္ခဏူပနိစ္ဆာနဝသေန ဒုဝိ ခေနပိ ဈာနေန ဈာယီနော။ ဣဒ ခမ္ဘံ ခနိဇ္ဇာနံ ခန္တိန္တိ ဣမသ္မိံ အတ္တဘာ ဝေ ဣမသ္မိံ ဝါ သာသနေ လောကံယလောကုတ္တရသုခဿ မဂ္ဂဘူတံ သိသာဒိဓမ္မံ ပဋိပဇ္ဇိတွာ ယာဝ ပရိနိဗ္ဗာနံ နပါပုဏန္တိ၊ တာဝဒေဝ သုဂ တိဂါမိနော။ နန္ဒိနေတိ ဝိတိသောမနဿယောဂေန နန္ဒနသီလာ။ ဧကမိ ပန “ဓမ္မံစရိတွာန မဂ္ဂ” န္တိ သောတာပတ္တိမဂ္ဂံ ပါပုဏံတွာတိဝဒန္တိ။ ဒေ ဝသောကောန္တိန္တိ ဆဗ္ဗိဓေဝိ ကာမာဝစရဒေဝလောကေ။ မေဒန္တိ ကာ မကာခနိနေတိ ယထိန္တိတ ဝတ္ထုနိပ္ပတ္တိတော ကာမကာမိနော ကာမ ဝန္တော ဟုတွာ ပမောဒန္တိတိ။

အဋ္ဌမသုတ္တံ။



၉-နဝမသုတ္တဝတ္ထုနံ။

နဝမေ ကုမာတိ သာမန္တဇပုနာဒိနာ ကုဟနဝတ္ထုနာ ကုဟကာ၊ အသန္တဂုဏသမ္ဘာဝနိန္ဒာယ ကောဟညံ ကတွာ ပရေသံ ဝိမ္ဘာပကာ တိအက္ခော။ ဇန္ဒီတိ ကောခေန စ မာနေန စ ထန္ဒမာနဿ၊ ကောခနော ဟောတိ ဥပါယာသဗဟုလော အပ္ပဗ္ဗိ ဝုတ္တော သမာနော အဘိသဇ္ဇတိ ကုပ္ပတိ ဈာပဇ္ဇတိ ပတိတ္ထိယတိတိ ဧဝံ ဝုတ္တေန ကောခေန၊ ဒုပ္ပစော ဟောတိ ဒေါဝစဿကရဏေဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတော အက္ခမော အပ္ပဒက္ခိဏဂ္ဂါဟိ အနုသာသနိန္တိ ဧဝံ ဝုတ္တေန ဒေါဝစသေန၊ စ ဇာတိ မဒေါ၊ ဂေါတ္တမဒေါ၊ လိင်္ဂမဒေါ၊ အာရောဂျမဒေါ၊ ယောဗ္ဗနမဒေါ၊ ဇီဝိတ မဒေါ၊ တိ ဧဝံ ဝုတ္တေန ဇာတိမဒါဒိဘေဒေန မဒေန၊ စ ဂရုကာတဗ္ဗေသု ဂရုသု ပရမနိပစ္စကာရံ အကတွာ အယောသလာကံ ဂိလိတွာ ဗျူတာ ဝိယ အနောနဘာ ဟုတွာ ဝိစရဏကာ။ ခေပီတိ ဥပလာပကာ မိန္ဒာ ဇီဝဝသေန ကုလသင်္ဂါဟကာ၊ ပစ္စယတ္ထံ ပယုတ္တဝါစာဝသေန နိပ္ပေသိ ကတာဝသေန စ လပကာတိ ဝါ အက္ခော။

သိက္ခိတိ “တတ္ထကတမံ သိင်္ဂံ၊ ယံ သိင်္ဂံ သိင်္ဂါရတာ စာတုရတာ စာတုရိယံ ပရိက္ခတ္တတာ ပါရိက္ခတ္တိယ” န္တိ ဝေံ ဝုတ္တေဟိ သိင်္ဂံသဒိသေ ဟိ ပါကဋကိလေသေဟိ သမန္နာဂတာ။ ဥန္တုဇ္ဇာတိ ဥဂ္ဂတနဋ္ဌာ၊ နဋ္ဌသဒိ သံ တုန္တမာနံ ဥက္ခိပိတ္တာ ဝိစရဏကာ။ အသမာပိဇာတိ စိတ္တေကဂ္ဂ တာမတ္တဿပိ အလာဘိနော။ န မေ ဇော ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ မာမကာတိ တေ မယှံ ဘိက္ခူ မမ သန္တကာ န ဟောန္တိ။ မယှန္တိ ဣဒံ ပဒံ အတ္တာနံ ဥဒ္ဓိဿ ပဗ္ဗဇိတတ္တာ ဘဂဝတာ ဝုတ္တိ။ ယသ္မာ ပန တေ ကုဟာနာဒိယော ဂတော န သမ္မာပဋိပန္နာ၊ တသ္မာ န မာမကာတိ ဝုတ္တာ။ အပဂဇာတိ ယဒိပိ တေ မမ သာသနေ ပဗ္ဗဇိတာ၊ ယထာနုသိဋ္ဌံ ပန အပ္ပဋိပဇ္ဇနတော အပဂတာ ဝေ ဣမသ္မာ ဓမ္မဝိနယာ၊ ဣတော တေ သုဝိဒူရ ဝိဒူရေ ဌိတာ တိ ဒသေတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

နဘဉ္စ ဒူရေ ပထဝီ စ ဒူရေ၊ ပါရံ သမုဒ္ဒဿ တဒါဟု ဒူရေ။  
 တတောဟဝေ ဒူရတရံ ဝဒန္တိ၊ သတဉ္စ ဓမ္မံ အသတဉ္စ ရာဇာတိ။

ဝုန္တိံဝိရုဋ္ဌိံ ဝေပုဋ္ဌံအာပန္နန္တိတိ သိလာဒိဂုဏေဟိ ဝနနဝသေန ဝုန္တိံ၊ တတ္ထ နိစ္စလဘာဝေန ဝိရုဋ္ဌိံ၊ သဗ္ဗတ္ထ ပတ္တဒုဘာဝေန သိလာဒိ ဓမ္မက္ခန္ဓ ပါရိပူရိယာ ဝေပုဋ္ဌံ၊ န စ တေ ကုဟာဒိသဘာဝါ ဘိက္ခူ အာ ပဇ္ဇန္တိ၊ န စ ပါပုဏန္တိတိ အတ္ထော။ ဇော ဓ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခူ မာ မကာတိ ဣဝေပိ “မေ” တိ အတ္တာနံ ဥဒ္ဓိဿ ပဗ္ဗဇိတတ္တာ ဝဒတိ။ သမ္မာ ပဋိပန္နတ္တာ ပန မာမကာတိ အာဟ။ ဝုတ္တိပရိယာယေန သုက္ကပက္ခော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ ယာဝ အရဟတ္တမဂ္ဂါ ဝိရုဟန္တိ နာမ၊ အရဟတ္တ ဖလေ ပန သမ္ပတ္တေ ဝိရုဋ္ဌိံ ဝေပုဋ္ဌံ အာပန္နာ နာမ၊ ဂါထာ သုဝိညေယျာ ဝေ။

နဝမသုတ္တံ။



၁၀-ဒသမသုတ္တဝတ္ထုနာ။

ဒသမေ သေပျာဇာဒိတိ ဩပမ္မဒဿနတ္ထေ နိပါတော၊ ယထာ နာ မာတိ အတ္ထော။ နဒိယာ သေဇတေန ဩရုပ္ပေယျာတိ သိဃာသောဘာ ယ ဟာရဟာရိနိယာ နဒိယာ ဥဒကဝေဝေန ဟေဋ္ဌတော ဝုပ္ပေယျ အ

\* ဟရိယေထ-သိ-သုခ။

ဝေ \* သိဒ္ဓေယျ။ ဝိယရူပသာဓကရူပေနာတိ ဝိယသဘာဝေန သာတ  
 သဘာဝေန စ ကာရဏဘူတေန၊ တဿံ နဒိယံ တဿာဝါ ပရတိရေ  
 မဏိ သုဝဏ္ဏာဒိ အညံ ဝါ ဝိယဝတ္ထု ဝိတ္တုပကရဏံ အတ္ထိ၊ တံ ဂဟေ  
 သာဒိတိ နဒိယံ ပတိတွာ သောတေန အဝကဏေယျ။ ကိဇ္ဇာဒိတိ အနု  
 ဇာနိန အသမ္ဘာဝနတ္ထေ နိပါတော။ ကိံ အနုဇာနာတိ၊ ကိံ န သမ္ဘာဝေ  
 တိ။ တေန ပုရိသေန အဓိပ္ပေတဿ ဝိယဝတ္ထုဿ တတ္ထ အတ္ထိဘာဝံ အ  
 နုဇာနာတိ၊ တထာ ဂမနံ ပန အာဒိနဝဝန္တတာယ န သမ္ဘာဝေတိ။ ဣဒံ  
 ဝုတ္တံ ဟောတိ “အန္တော ပုရိသ ယဒိပိ တယာ အဓိပ္ပေတံ ဝိယဝတ္ထု  
 တတ္ထ ဥပလဟ္မတိ၊ ဧဝံ ဂမနေ ပန အယမာဒိနဝေါ၊ ယံ တွံ ဟေဋ္ဌာ ရဟ  
 ဒံ ပတွာ မရဏံ မရဏမတ္တိဓိ ဝါ ဒုက္ခံ ပါပုဏေယျာသိ” တိ။ အဋ္ဌိ  
 ခေတ္တ ဟေဋ္ဌာ ရဟဒေါတိ ဇေတိဿာ နဒိယာ ဟေဋ္ဌာ အနုသောတ  
 ဘာဂေ အတိဝိယ ဂန္တိရိတ္ထတော ဇေကော မဟာသရော အတ္ထိ၊ သော  
 စ သမန္တတော ဝါတာဘိဃာတသမုဋ္ဌိတာဟိ မဏိမယ ပဗ္ဗတကုဋ  
 သန္တိတာဟိ မဟတိဟိ ဣဒိဟိ ဝိဒိဟိ သဠိဒိ။ ဝိသမေသု ဘူမိပဒေ  
 သေသု ဝေဂံ အနုပက္ခန္ဓန္တေန ဣဒိဿာ တာဝ နဒိယာ မဟောဇောန  
 တဟိံ တဟိံ အာဝဋ္ဌမာန ဝိပုလဇလတာယ ဗလဝါမာသဒိသေဟိ  
 သဟ အာဝဋ္ဌဟိတိ သဗဓဇေ။ တံ ရဟဒံ ဩတိဏ္ဏသတ္ထေယေဝ  
 အတ္တနော \* နိဗဒ္ဓါမိသဂေါစရေ ကတွာ အဇ္ဈာဝသန္တေန အတိဝိယ  
 ဘယာနကဒဿနေ ယောရစေတဿ ဒကရက္ခသေန သဂဟော  
 သရက္ခသေ။ စဏ္ဍမစ္ဆမကရာဒိနာ ဝါ သဂဟော၊ ယထာဝုတ္တရက္ခ  
 သေန သရက္ခသေ။ ယန္တိ ဧဝံ သပ္ပုဂ္ဂိဘယံ ယံရဟဒံ။ အန္တော ပုရိသာ  
 တိ အာလပနံ။ မရဏံ ဝါ နိဂန္တုဒိတိတာဟိဝါ ဣဒိဟိ အဇ္ဈောတ္ထတော  
 တေသု ဝါ အာဝဋ္ဌေသု နိပတိတော သိသံ ဥက္ခိပိတုံ အသက္ကောန္တော  
 တေသံ ဝါ စဏ္ဍမစ္ဆမကရာဒိနံ မုခေ နိပတိတော တဿ ဝါ ဒကရက္ခ  
 သဿ ဟတ္ထံ ဂတော မရဏံ ဝါ ဂမိဿသိ၊ အထဝါ ပန အာယုသေ  
 သေ သတိ တတော မုတ္တိတွာ အပဂစ္ဆန္တော တေဟိ ဣဒိအာဒိဟိ ဇနိ  
 တဗာဠိတဝသေန မရဏမတ္တံ မရဏပ္ပမာဏံ ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆသိ။

ပဋိသေဝာဘံ ဝါယဓေယျာတိ သော ပုဗ္ဗေ အနုသောတံ ဝုပ္ပမာနော  
 တဿ ပုရိသဿ ဝစိနံ သုတွာ အနုတ္ထော ကိရ မေ ဥပဋ္ဌိတော၊ မစ္စု

\* နိဗဒ္ဓါဒိအဂေါစရေ - က။

မုခေ ကိရာဟံ ပရိဝတ္တာဒိတိ ဥပ္ပန္နဗလဝဘယေန သမ္ဘမန္တော ဒိဂုဏံ ကတွာ ဥဿာဟံ ဗာဇ္ဇေမိ ခ ဟိဒေမိ ခ ဝါယမေယျ တရေယျ န စိရေနေဝ တိရံ သမ္ဘာပုဏေယျ။

အတ္တဿ ဝိညာပနာယာတိ စတုဿတ္တပ္ပဋိဝေသာနုကူလဿ အတ္ထဿ သမ္ဘောဓနာယ ဥပမာ ကတာ။ အယံ ခေတ္တ အတ္တောတိ အယမေဝ ဣဒါနိ ဝုတ္တမာနော ဣမ မယာ အဓိပ္ပေတော ဥပမေယျတ္ထောယဿ ဝိညာပနာယ ဥပမာ အာဟာရ။ တဏှာယေဝံ အဓိဝနေန္တိ ဣတ္ထ စတုဟိ အာကာရေဟိ တဏှာယ သောတသဒိသတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ အနုက္ကမပရိဝုဓိတော၊ အနုပ္ပဗန္ဓတော၊ ဩသိဒါပနတော၊ ဒုရုတ္တရဏတော စ။ ယထာ ဟိ ဥပရိ မဟာမေဃော အဘိပ္ပဝုဋ္ဌေ ဥဒကံ ပဗ္ဗတကန္ဓရပဒရသာခါယော ပူရေတွာ တတော ဘဿိတွာ ကုသုန္တေ ပူရေတွာ တတော ဘဿိတွာ ကုန္ဓဒိယော ပူရေတွာ တတော မဟာနဒိယော ပက္ခန္ဓိတွာ ဇကောဗံ ဟုတွာ ပဝတ္တ မာနံ နဒိ သောတောတိ ဝုတ္တိ။ ဝေမေဝ အတ္တတ္တိကဗာဟိရာဒိဝသေန အနေကဘေဒေသု ရူပါဒိသု အာရမ္မဏေသု လောဘော ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ အနုက္ကမေန ပရိဝုဓိံ ဝန္တန္တော တဏှာသောတောတိ ဝုတ္တိ။ ယထာ စ နဒိသောတော အာဂမနတော ယာဝ သမုဒ္ဒပ္ပတ္တိ။ တာဝ သတိ ဝိန္တေဒပ္ပတ္တယာဘာဝေ အဝိန္တိန္ဒမာနော အနုပ္ပဗန္ဓေန ပဝတ္တိ။ ဇေံ တဏှာသောတောပိ အာဂမနတော ပဠာယ အသတိ ဝိန္တေဒပ္ပတ္တယေ အဝိန္တိန္ဒမာနော အပါယသမုဒ္ဒါဘိမုခေါ အနုပ္ပဗန္ဓေန ပဝတ္တိ။ ယထာ ပန နဒိသောတော တဒန္တောဂဓေသတ္ထေ ဩသိဒါပေတိ။ သိသံ ဥက္ခိပိတုံ န ဒေတိ။ မရဏံ ဝါ မရဏမတ္တံ ဝါ ဒုက္ခံ ပါပေတိ။ ဇေံ တဏှာသောတောပိ အတ္တနော သောတန္တော ဂတေ သတ္တ ဩသိဒါပေတိ။ ပညာသိသံ ဥက္ခိပိတုံ န ဒေတိ။ ကုသလမူလန္တေဒနေန သံကိလေသဓမ္မသမာပဇ္ဇနေန စ မရဏံ ဝါ မရဏမတ္တံ ဝါ ဒုက္ခံ ပါပေတိ။ ယထာ စ နဒိယာ သောတော မဟောဗာဘာဝေန ပဝတ္တမာနော ဥဇ္ဇမ္ပံ ဝါ နာဝံ ဝါ ဗန္ဓိတုံ နေတုံ စ ဆေကံ ပုရိသံ နိဿာယ ပရတိရံ ဂန္တံ အတ္တဿယံ ကတွာ တန္တံ ဝါယာမံ ကရောန္တေန တရိတဗ္ဗောန ယေနဝါ တေနဝါတိ ဒုရုတ္တရော။ ဇေံ တဏှာသောတောပိ ကာမောဗာဘဝေါဗာဘူတော သီလသံဝရံ ပူရေတုံ သမထဝိပဿနာသု ကမ္ပံ ကာတုံ နိပကေန အရဟတ္တံ ပါပုဏ်ဿာဒိတိ



အဏ္ဏာသယံ သမုဋ္ဌာပေတွာ ကလျာဏမိတ္တေ နိဿာယံ သမကဏ္ဍိ  
ပဿနာနာဝံ အဘိရုဟိတွာ သမ္မာဝါယာဝံ ကရောန္တေန တရိတဗ္ဗော၊  
န ယေန ဝါ တေန ဝါတိ ဒုရုတ္တရော၊ ဇေံ အနုက္ကမ ပရိဒုဗ္ဗိတော၊ အနုပ္ပ  
ဗန္ဓနတော၊ ဩသိဒါပနတော၊ ဒုရုတ္တရဏတောတိ စတူဟိ အာကာရေ  
ဟိ တဏှာယ နဒိသောတသဒိသတာ ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဝိယရူပံ သာတာရူပန္တိ ဝိယဇာတိကံ ဝိယသဘာဝံ ဝိယရူပံ၊ မရရ  
ဇာတိကံ မရရသဘာဝံ သာတာရူပံ၊ ဣဋ္ဌသဘာဝန္တိ အတ္ထော။ ဆန္ဓေ  
ဇာန္တိ ဆန္ဒံ ဇေံ။ အဇ္ဈတ္တိကာနန္တိ ဇေယျ ဇေံ မယံ အတ္တဘိ ဂဟဏံ  
ဂမိဿာမာတိ ဣမိနာ ဝိယ အဓိပ္ပါယေန အတ္တာနံ အဓိကာရံ ကတွာ  
ပဝတ္တာနိတိ အဇ္ဈတ္တိကာနိ။ တတ္ထ ဂေါစရဇ္ဈတ္တံ၊ နိယကဇ္ဈတ္တံ၊ ဝိသ  
ယဇ္ဈတ္တံ၊ အဇ္ဈတ္တဇ္ဈတ္တံ၊ စတုဗ္ဗိဓံ အဇ္ဈတ္တံ။ တေသု “အဇ္ဈတ္တရတော  
သမာဟိတော” တိ ဝေမာဒိသု ပုတ္တံ ဣဒံ ဂေါစရဇ္ဈတ္တံ နာမ။ “အဇ္ဈတ္တံ  
သမ္ပသာဒန” န္တိ အာဂတံ ဣဒံ နိယကဇ္ဈတ္တံ နာမ။ “သဗ္ဗနိမိတ္တာနံ အမန  
သိကာရာ အဇ္ဈတ္တံ သုညတံ ဥပသမ္ပဇ္ဇ ဝိဟရတိ” တိ ဝေမာဂတံ ဣဒံ  
ဝိသယဇ္ဈတ္တံ နာမ။ “အဇ္ဈတ္တိကာ ဓမ္မာ၊ ဗဟိရာ ဓမ္မာ” တိ ဇေယျ ပုတ္တံ  
အဇ္ဈတ္တံ အဇ္ဈတ္တဇ္ဈတ္တံ နာမ။ ဣဇာဝိ ဇေတဒေဝ အဓိပ္ပေတံ၊ တဿှာ အ  
ဇ္ဈတ္တာနိ ယေဝ အဇ္ဈတ္တိကာနိ။ အထဝါ ယထာ ဝုတ္တေနေဝ အတ္ထေန  
အဇ္ဈတ္တာ ဓမ္မာ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဓမ္မာတိ အာဒိသု ဝိယ တေသု အဇ္ဈတ္တေသု ဘဝါ  
နိ အဇ္ဈတ္တိကာနိ၊ စက္ခာဒိနိ၊ တေသံ အဇ္ဈတ္တိကာနံ။

အယတနာနန္တိ ဇေယျ အာယတနတော၊ အာယာနံ တနနတော၊ အာ  
ယတဿ စ နယနတော၊ အာယတနာနိတိ၊ စက္ခာဒိသု ဟိ တံတံ န္ဒါရ  
ဝတ္ထုကာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ သကေန သကေန အနုဘဝနာဒိနာ  
ကိစ္စေန အာယတန္တိ ဥဋ္ဌဟန္တိ ဗာဠန္တိ ဝါယမန္တိ၊ တေ စ အာယတူ  
တေ ဓမ္မေ တောနိ တနန္တိ ဝိတ္ထာရေန္တိ၊ ယဉ္စ အနမတဋ္ဌေ သံသာရေ  
ပဝတ္တံ အတိဝိယ အာယတံ ဝဇ္ဇဒုက္ခံ၊ တံ နယန္တိ ပဝတ္ထေန္တိ၊ ဣတိ သဗ္ဗ  
ထာဝီမေ ဓမ္မာ အာယတနတော၊ အာယာနံ တနနတော၊ အာယတဿ  
စ နယနတော၊ အာယတနာနိတိ ပုစ္ဆန္တိ။ အဝိစ နိဝါသဋ္ဌာနဋ္ဌေန အာက  
ရဋ္ဌေန သမောသရဏဋ္ဌာနဋ္ဌေန သဉ္စာတိ ဒေသဋ္ဌေန ကာရဏဋ္ဌေန စ  
အာယတနံ ဝေဒိတဗ္ဗိ၊ တထာဟိ လောကေ “ဣဿရာယတနံ ဒေဝါယ  
တန” န္တိ အာဒိသု နိဝါသဋ္ဌာနံ အာယတနန္တိ ပုစ္ဆတိ၊ “သုဝဏ္ဏာယတနံ

ရတတယတန” နှိ အာဒိသု အာကရော။ သာသနေ ပန “မနောရမေ အာယတနေ၊ သေဝန္တိ နံ ဝိဟင်္ဂမာ” တိ အာဒိသု သမောသရဏဋ္ဌာနံ။ “ဒက္ခိဏာပထော ဂုဏံ အာယတန” နှိ အာဒိသု သညာတိ ဒေသော။ “တတြ တတြေဝ သက္ခိတဗ္ဗတံ ပါပုဏာတိ သတိ သတိအာယတနေ” တိ အာဒိသု ကာရဏံ အာယတနန္တိ ဝုစ္စတိ။ စက္ခာဒိသု စ တေ တေ စိတ္တစေတသိကာ မ္ဗော နိဝသန္တိ တဒါယတ္တ ဝုတ္တိတာယာတိ စက္ခာဒိယော တေသံ နိဝါသဋ္ဌာနံ။ တတ္ထ စ တေ အာကိဏ္ဏာ တံ နိသိတတ္တာ တိ တေ နေသံ အာကရော၊ သမောသရဏဋ္ဌာနဉ္စ တတ္ထ ဝတ္ထုဒ္ဓါရဘာ ဝေန သမောသရဏတော၊ သညာတိဒေသော စ တံ နိသယဘာဝေန တေသံ တတ္ထေဝ ဥပ္ပတ္တိတော၊ ကာရဏဉ္စ တဒဘာဝေ တေသံ အဘာ ဝတောတိ၊ ဣတိ နိဝါသဋ္ဌာနဋ္ဌေန၊ အာကရဋ္ဌေန၊ သမောသရဏဋ္ဌာန ဋ္ဌေန၊ သညာတိဒေသဋ္ဌေန၊ ကာရဏဋ္ဌေနာ၊ တိဏ္ဏမေဟိ ကာရဏေဟိ စက္ခာဒိနံ အာယတနာနိတိ ဝုစ္စန္တိ။ တေန ဝုတ္တံ “ဆန္ဒေတံ အဇ္ဈတ္တိကာနံ အာယတနာနံ” နှိ။

\*ယဒိဝိ ရူပါဒယောဝိ မ္ဗော “ရူပံ လောကေ ဝိယရူပံ သာတရူပံ၊ ဧတ္ထေသာ တဏှာ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ ဥပ္ပဇ္ဇတိ” တိ တဏှာဝတ္ထုဘာဝတော ဝိယရူပသာတရူပဘာဝေ ဝုတ္တာ။ စက္ခာဒိကေ ပန မုပ္ဖိတွာ အတ္တဘာဝ ပညတ္တိယာ အဘာဝတော မမ စက္ခု မမ သောဘန္တိ အာဒိနာ အဓိက သိနေဟ ဝတ္ထုဘာဝေ စက္ခာဒယော သာတိသယံ ဝိယရူပံ သာတရူ ပန္တိ နိဒ္ဒေသံ အရဟန္တိတိ ဒေသေတုံ ဝိယရူပံ သာတရူပန္တိ ဧဝိ ခိက္ခ ဝေ ဆန္ဒေတံ အဇ္ဈတ္တိကာနံ အေယတနာနံ အဓိဝဇနန္တိ ဝုတ္တံ။ ဩရမ္ဘာ ဂိယာနန္တိ ဧတ္ထ ဩရံ ဝုစ္စတိ ကာမဓာတု၊ တပ္ပရိယာပန္နာ ဩရမ္ဘာဂါ၊ ပစ္စယဘာဝေ တေသံ ဟိတာတိ ဩရမ္ဘာဂိယာ။ ယဿ သံဝိဇ္ဇန္တိ တံ ပုဂ္ဂလံ ဝဋ္ဋသ္မိံ သံယောဇေ နှိ ဗန္ဓန္တိတိ သံယောဇနာနိ။ သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ သိသဗ္ဗတပရာမာသ၊ ကာမရာဂ၊ ဗျာပါဒါနံ ဧတံ အဓိ ဝစနံ။ တေ ဟိ ကာမဘဂ္ဂပဂါနံ သင်္ခါရာနံ ပစ္စယော ဟုတွာ ရူပါရူပဓာ တုဘော ဟေဋ္ဌာဘာဝေ နိဟိနဘာဝေ ဩရမ္ဘာဂဘူတေန ကာမဘ ဝေန သတ္ထေ သံယောဇေ နှိ၊ ဧတနေဝ တေသံ ဟေဋ္ဌာရဟဒသဒိသ ဟာ ဒိဝိတာတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။

\* ယဒိ ဝိယရူပါဒယောဝိ- သိ။

ဦးစိဘယန္တိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ကောရုပါယာသသေသတံ အဓိဝေနန္တိ  
 ဘာယတိ ဇေတသ္မာတိ ဘယံ၊ ဗြိဒိ ဝေ ဘယန္တိ ဗြိဒိဘယံ။ ကုဏ္ဍနဋ္ဌေန  
 ကောဝေ၊ သွေဝ ဝိတ္တဿ သရီရဿ စ အဘိပမဗ္ဗနပဝေနေပ္ပါဒေန  
 ဒဋ္ဌံ အာယာသဋ္ဌေန ဥပါယာသေ၊ ဣတ္ထ စ အနေကဝါရံ ပဝတ္တိတွာ  
 အတ္တနာသမဝေတံ သတ္တံ အဇ္ဈောတ္တရိတွာ သိသံ ဥက္ခိပိတုံ အဒတွာ  
 အနယဗျသနာပါဒနေန ကောရုပါယာသဿ ဗြိဒိသဒိသတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။  
 တထာ ကာမဂုဏာနံ ကိလေသာဘိဘူတေ သတ္တေ ဣတောစ ဇေတ္တော၊  
 ဇေတ္တော စ ဣတောတိ ဇေံ မနာဝိယရူပါဒိဝိသယသင်္ခါတေ အတ္တနိ သံ  
 သာရေတွာ ယထာ တတော ဗဟိဘူတေ နေက္ခမ္မေ ဝိတ္တိန္ဒိ န ဥပ္ပဇ္ဇတိ။  
 ဇေံ အာဝနေတွာ ဗျသနာပါဒနေန အာဝနေသဒိသတာ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ ယထာပန  
 ဂဟ ရက္ခသောဝိ အာရက္ခရဟိတံ အတ္တနော ဂေါစရဘူမိဂတံ ပုရိသံ  
 အဘိဘုယျ ဂဟေတွာ အဂေါစရေ ဌိဘတ္တိ ရက္ခသမာယာယ ဂေါစရံ  
 နေတွာ ဘေရဝရူပဒဿနာဒိနာ အဝသံ အတ္တနော ဥပကာရံ ကာတုံ  
 အသမတ္တံ ကတွာ အနွာဝိသိတွာ ဝဏ္ဏဗလဘောဂယသသုခေဟိဝိ  
 ဝိယောဇေန္တော မဟန္တိ အနယဗျသနံ အာပါဒေတိ၊ ဇေံ မာတုဂါမောဝိ  
 ယောနိသော မနသိကာရရဟိတံ အဝိရပုရိသံ ဣတ္ထိကုတ္တဘူတေဟိ  
 အတ္တနော ဟာသဘာဝဝိလာသေဟိ အဘိဘုယျ ဂဟေတွာ ဝိရဇာ  
 တိယံဝိ အတ္တနော ရူပါဒိဟိ ပလောဟနဝသေန ဣတ္ထိမာယာယ အနွာ  
 ဝိသိတွာ အဝသံ အတ္တနော ဥပကာရေ ဓမ္မေ သိလာဒယော သမ္ပာဒေ  
 တုံ အသမတ္တံ ကရောန္တော ဂုဏဝဏ္ဏာဒိဟိ ဝိယောဇေတွာ မဟန္တိ  
 အနယဗျသနံ အာပါဒေတိ၊ ဇေံ မာတုဂါမဿ ဂဟရက္ခသသဒိသတာ  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗာ။ တေန ဝုတ္တံ “အာဝနေန္တိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ ပဉ္စန္ဒေတံ ကာမဂုဏာနံ  
 အဝိဝစနံ၊ ဂဟရက္ခသောတိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ မာတုဂါမသေတံ အဝိဝစ  
 နံ” န္တိ။

ပဋိသောဘောဘိ ခေါ် ဘိက္ခဝေ နေက္ခမ္မသေသတံ အဓိဝေနန္တိ  
 ဣတ္ထ ပဗ္ဗဇာ၊ သဟဥပစာရေန ပဌမဏ္ဍာနံ၊ ဝိပဿနာပညာ စ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စ  
 နေက္ခမ္မံနာမ၊ သဗ္ဗေဝိ ကုသလာ ဓမ္မာ နေက္ခမ္မံ နာမ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

ပဗ္ဗဇာ ပဌမံ ဖျာနံ၊ နိဗ္ဗာနဉ္စ ဝိပဿနာ။  
 သဗ္ဗေဝိ ကုသလာ ဓမ္မာ၊ နေက္ခမ္မန္တိ ပုဂ္ဂုရေတိ။ ။

ဣမေသံ ပန ပဗ္ဗဇ္ဇာဒိနံ တဏှာသောတဿ ပဋိလောမနတော ပဋိ  
သောတသဒိသတာ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ အဝိသေသေန ဟိ ဓမ္မဝိနယော စ  
နေက္ခမ္ပံ၊ တဿ စ အဓိဋ္ဌာနံ ပဗ္ဗဇ္ဇာ စ။ ဓမ္မဝိနယော စ တဏှာသောတ  
ဿ ပဋိသောတံ ဝနုတိ။ ဝုတ္တံ ဟေတံ။

ပဋိသောတဂါမိံ နိပုဏံ၊ ဂန္တိရံ ခုဒ္ဒသံ အဏုံ။  
ရာဂရတ္တာ န ဒက္ခန္တိ၊ တမောခန္ဓေန အာဂုဘာတိ။ ။

ဇိနိယောရမ္ဘသောတိ စတုဗ္ဗိဓေသမ္ပပ္ပဓာနဝိရိယဿ၊ တဿ ကာမော  
ဗာဒိဘေဒတဏှာသောတသန္တရဏဿ ဟတ္ထေဟိ ပါဒေဟိ စတု  
ရင်္ဂနဒိသောတသန္တရဏဝါယာမဿ သဒိသတာ ပါကဋ္ဌာ ယေဝ။  
တထာ နဒိသောတဿ တိရေ ဌိတဿ စက္ခမတော ပုရိသဿ ကာ  
မာဒိံ စတုဗ္ဗိဓမ္မိ ဩဗံ တရိတွာ တဿ ပရတီရဘူတေ နိဗ္ဗာနထလေ  
ဌိတဿ ပဉ္စဟိ စက္ခမတော ဘဂဝတော သဒိသဘာဝေါ။  
တေန ဝုတ္တံ “စက္ခမာ ပုရိသော။ ပ။ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓဿာ” တိ။ တတြိဒံ ဩ  
ပဗ္ဗသံသန္ဓံ၊ နဒိသောတော ဝိယ အနုပ္ပဗန္ဓနဝသေန ပဝတ္တမာနော တ  
ဏှာသောတော။ တေန ဝုပ္ပမာနော ပုရိသော ဝိယ အနုမတဂ္ဂေ သံသာ  
ရဝဇ္ဇေ ပရိဗ္ဗမနတော တဏှာသောတေန ဝုပ္ပမာနော သတ္တော။ တဿ  
တတ္ထ ဝိယရူပသာတရူပဝတ္ထုသ္မိံ အဘိနိဝေသော ဝိယ ဣမဿစက္ခာ  
ဒိသု အဘိနိဝေသော။ သဗ္ဗိသံသာဝနုသဂဟရက္ခသော ဟေဋ္ဌာရဟဒေါ  
ဝိယ ကောရပါယာသပဉ္စကာမဂုဏမာတုဂါမသမာကုလော ပဉ္စော  
ရမ္ဘာဂိယသံယောစနသမူဟော။ တမတ္ထံ ယထာဘူတံ ဝိဒိတွာ တဿ  
နဒိသောတဿ ပရတီရေဌိတော စက္ခမာ ပုရိသော ဝိယ သကလံ  
သံသရာဒိနဝံ သဗ္ဗဉ္စ ဝေယျဓမ္မံ ယထာဘူတံ ဝိဒိတွာ တဏှာသော  
တဿ ပရတီရဘူတေ နိဗ္ဗာနထလေ ဌိတော သမန္တစက္ခမာ ဘဂဝါ။  
တဿ ပုရိသဿ တသ္မိံ နဒိယာ သောတေန ဝုပ္ပမာနေ ပုရိသေ အနု  
ကမ္ဘာယ ရဟဒဿ ရဟဒါဒိနဝဘာဝဿ စ အာစိက္ခနံ ဝိယ တဏှာ  
သောတေန ဝုပ္ပမာနဿ သတ္တဿ မဟာကရုဏာယ ဘဂဝတော တ  
ဏှာဒိနံ တဒါဒိနဝဿ စ ဝိဘာဝနာ။ တဿ ဝစနံ အသဒ္ဓဟိတွာ အနု  
သောတဂါမိနော တဿ ပုရိသဿ တသ္မိံ ရဟဒေ မရဏပ္ပတ္တိ၊ မရ  
ဏမတ္တဒုက္ခပ္ပတ္တိယော ဝိယ ဘဂဝတော ဝစနံ အသမ္ပုဒ္ဓိန္ဒြိယ အ

ပါယူပပတ္တိ၊ သုဂတိယံ ဒုက္ခပုတ္တိစ။ တဿ ပန ဝစနံ သဒ္ဓဟိတွာ ဟတ္ထေ  
ဟိ စ ပါဒေဟိ စ ဝါယမကရဏံ ဝိယ တေန စ ဝါယာမေန ပရတိ  
ရံ ပတွာ သုခေန ယထိန္တိ တဋ္ဌာနဂမနံ ဝိယ ဘဂဝတော ဝစနံ သမ္ပ  
နိန္တိက္ခာ တဏှာဒိသု အာဒိနဝံ ပဿိတွာ တဏှာသောတဿ ပဋိ  
သောတပဗ္ဗဇ္ဇာဒိနေက္ခမ္ပဝသေန ဝိရိယာရက္ခေ၊ အာရဒ္ဓဝိရိယဿ စ  
တေနော ဝိရိယာရက္ခေန တဏှာသောတာတိက္ကမနံ၊ နိဗ္ဗာနတိရံ ပတွာ  
အရဟတ္တဖလသမာပတ္တိဝသေန ယထာရုဗ် သုခဝိဟာရောတိ။

ဂါထာသု \* သဟာဒိ ဒုက္ခေန ဇဟေယျ ကာမေတိ ဈာနမဂ္ဂါဓိဂမတ္ထံ  
သမထဝိပဿနာနုယောဂံ ကရောန္တော ဘိက္ခု ယဒိဝိ တေသံ ပုဗ္ဗဘာ  
ဂပ္ပဋိပဒါ ကိစ္ဆေန ကသိရေန သမ္ပဇ္ဇတိ၊ န သုခေန ဝိထိံ ဩတရတိ။  
ပုဗ္ဗဘာဂဘာဝနာယ ကိလေသာနံ ဗလဝဘာဝတော၊ ဣန္ဒြိယာနံ ဝါ အ  
တိက္ခာဘာဝတော၊ တထာသတိ သဟာဝိ ဒုက္ခေန ဇဟေယျ ကာမေ၊ ပဌ  
မဏ္ဍာနေန ဝိက္ခမ္ဘေန္တော တတိယမဂ္ဂေန သမုန္တိန္ဒန္တော ကိလေသကာ  
မေ ပဇဟေယျ၊ ဇေတန ဒုက္ခာပဋိပဒေ ဈာနမဂ္ဂေ ဒသေတိ။ ယေခ  
ဂက္ခေမံ အာယတိ ပဗ္ဗာယာနေတိ အနာဂါမိတံ အရဟတ္တံ ဣန္ဒြိန္တော  
အာကင်္ခမာနော။ အယံ ဟေတ္ထ အဓိပ္ပါယော “ယဒိဝိ တေရဟိ ကိစ္ဆေန  
ကသိရေန ဈာနပုရိမမဂ္ဂေ အဓိဂစ္ဆာမိ၊ ဣမေ ပန နိဿာယ ဥပရိ အရ  
ဟတ္တံ အဓိဂစ္ဆော ကတကိစ္စော ပဟိနသဗ္ဗဒုက္ခော ဘဝိဿာဒိတိ သ  
ဟာဝိ ဒုက္ခေန ဈာနာဒိဟိ ကာမေ ပဇဟေယျာ” တိ။

အထဝါ ယော ကာမဝိတက္ကဗဟုလော ပုဂ္ဂလော ကလျာဏဒိတ္တ  
ဿ ဝသေန ပဗ္ဗဇ္ဇံ သီလဝိသောနေ ဈာနာဒိနံ ပုဗ္ဗဘာဂပ္ပဋိပတ္တိံ ဝါ ပဋိ  
ပဇ္ဇန္တော ကိစ္ဆေန ကသိရေန အသုသုခေါ ရောဒမာနော တံ ဝိတက္ကံ  
ဝိက္ခမ္ဘတိ၊ တံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “သဟာဝိ ဒုက္ခေန ဇဟေယျ ကာမေ”  
တိ။ သော ဟိ ကိစ္ဆေနပိ ကာမေ ပဇဟန္တော ဈာနံ နိဗ္ဗတ္တေတွာ တံ  
ဈာနံ ပါဒကံ ကတွာ ဝိပဿန္တော အနုက္ကမေန အရဟတ္တေ ပတိဋ္ဌဟေ  
ယျ၊ တေန ဝုတ္တံ “ယောဂက္ခေမံ အာယတိပတ္တယာနော” တိ။ သမ္ပပ္ပဇ  
နေတိ ဝိပဿနာသဟိတာယ မဂ္ဂပညာယ သမ္ပဒေဝ ပဇာနန္တော။ သု  
ဝိမုတ္တဒိဗ္ဗောတိ တဿ အရိယမဂ္ဂါဓိဂမဿ အနန္တရံ ဖလဝိပုတ္တိယာ  
သုဋ္ဌ၊ ဝိပုတ္တိပိတ္တော။ ဝိမုတ္တိယာ ဖဿယေ တတ္ထ တတ္ထတိ တသ္မိံ

\* သဟာဒိ (ကေသုဒိ ဝါဒိပေါတ္ထကေသု)

တသ္မိံ မဂ္ဂဖလသမိဂမနကာလေ ဝိမုတ္တိံ နိဗ္ဗာန် ဖဿယေ ပါပုဏေယျ  
 အဓိဂစ္ဆေယျ သန္တိကရေယျ။ ဥပယောဂက္ခေ ဟိ ဝိမုတ္တိယာတိ ဣဒံ  
 သာမိဝစနံ။ ဝိမုတ္တိယာ ဝါ အာရမ္မဏဘူတာယ တတ္ထ တတ္ထ တံတံ  
 ဖလသမာပတ္တိကာလေ အတ္တနော ဖလစိတ္တံ ဖဿယေ ဖုသေယျ ပါပု  
 ဏေယျ။ နိဗ္ဗာနောဂဓာယ ဖလသမာပတ္တိယာ ဝိဟာရေယျာတိ အက္ခော။  
 သဇေဒဂူတိ သော ဝေဒသင်္ခါတေန မဂ္ဂဉာဏေန စတုန္ဒံ သမ္ပာန် ဂ  
 တတ္တာ ပဋိဝိဒ္ဓတ္တာ ဝေဒဂူ။ ခေခကန္တဂူတိ ခန္ဓလောကဿ ပရိယန္တံ  
 ဂတော။ သေသံ သုဝိညေယျမေဝ။

ဒဿမသုတ္တံ။



၁၁-ကောဒသမေသုတ္တဝဏ္ဏနာ။

ကောဒသမေ ခရတောတိ ဂစ္ဆန္တဿ၊ စက်မန္တဿ ဝါ။ ဥပ္ပန္နတိ  
 ကာမဒိတက္ခော ဝါတိ ဝတ္ထုကာမေသု အဝိတရာဂတာယ တာဒိသေ  
 ပစ္စယေ ကာမပ္ပဋိသံယုတ္တော ဝါ ဝိတက္ခော ဥပ္ပန္နတိ ဧ ယဒိ ဥပ္ပန္နတိ။  
 ဗျာပါဒဒိတက္ခောဝါ ဒိဗိ သာဒိတက္ခော ဝါတိ အာဇာတနိမိတ္တံ ဗျာ  
 ပါဒပ္ပဋိသံယုတ္တော ဝါ ဝိတက္ခော။ လေဒ္ဒုဒဏ္ဍာဒိဟိ ပရဝိဟေဌနဝသေ  
 န ဝိဟိံသာပဋိသံယုတ္တော ဝါ ဝိတက္ခော ဥပ္ပန္နတိ စေတိ သမ္ပန္နော။  
 အနိဝါသေတိတိ တံ ယထာဂုတ္တံ ကာမဝိတက္ကာဒိံ ယထာပစ္စယံ အတ္တ  
 နော စိတ္တေ ဥပ္ပန္နံ “ဣတိပါယံ ဝိတက္ခော ပါပကော၊ ဣတိပိ အကုသ  
 လော၊ ဣတိပိ သာဝဇ္ဇော၊ သော စ ခေါ အတ္တဗျာပါဒါယပိ သံဝတ္တတိ”  
 တိ အာဒိနာနယေန ပစ္စဝေက္ခဏာယ အဘာဝတော အနိဝါသေတိ  
 အတ္တနော စိတ္တံ အာရောပေတွာ ဝါသေတိ စေ၊ အဓိဝါသန္တော ယေဝ  
 စ န ပဇာတိ တဒဂ်ဒိပ္ပဟာနဝသေန န ပဋိနိဿန္တတိ၊ တတော ဝေ  
 န ဒိနောဒေတိ အတ္တနော စိတ္တသန္တာနတော န နုဒတိ န နိဟရတိ၊ တ  
 ထာ အဝိနောဒနတော န ဗျန္တိ ကရောတိ န ဝိဂတန္တံ ကရောတိ။ အာ  
 တာပိ ပဟိတက္ခော ယထာ တေသံ အန္တောပိ နာဝသိဿတိ အန္တမ  
 သော ဘင်္ဂမတ္တမ္ပိ ဝေံ ကရောတိ၊ အယံ ပန တထာ နကရောတိတိ  
 အက္ခော။ တထာဘူတောဝ န အနဘာဝံ ဂမေတိ ဟနုအနု အဘာဝံ န  
 ဝမေတိ။ န ပဇာတိ စေ၊ န ဒိနောဒေတိ စေတိအာဒိနာ စေသန္တံ ယော

ဇေတွာ အတ္ထော ဝေဒိတဗျော။ ခရန္တိ စရန္တော။ ဇေဘူတောတိ ဇေ  
 ကာမဝိတက္ကာဒိ ပါပ ဝိတက္ကေဟိ သမင်္ဂိဘူတော။ အနာဘာဘေဝိ အ  
 နောတ္တန္တိတိ ကိလေသာနံ အာတာပနဿ ဝိဂိယဿ အဘာဝေန အ  
 နာတာပိ၊ ပါပုတြာသ အာတာပန ပရိတာပန လက္ခဏဿ ဩတ္တပ္ပဿ  
 အဘာဝေန အနောတ္တပ္ပိ။ သဘာဘံ သဒိတန္တိ သဗ္ဗကာလံ နိရန္တရံ။ ကု  
 သိတော ဟိနဒိနိယောတိ ကုသလေဟိ ဓမ္မေဟိ ပရိဟာယိတွာ အကု  
 သလပက္ခေ ကုန္တိတံ သိဒ္ဓနတော ကောသဇ္ဇ သမန္နာဂမေနစ ကုသိ  
 တော သမ္ပပ္ပဓာန ဝိဂိယာဘာဝေန ဟိနဒိနိယော ဝိဂိယဝိရဟိတောတိ  
 ဝုစ္ဆေတိ ကဝိယဟိ။ ဋီတဿာတိ ဂမနံ ဥပန္တိန္ဒိတွာ တိဋ္ဌတော။ သယန  
 ဣရိယာပထဿ ဝိသေသတော ကောသဇ္ဇပက္ခိကတ္တာ ယထာ တံ သ  
 မင်္ဂိနော ဝိတက္ကာ သန္တဝန္တိ၊ တံ ဒဿေတုံ ဇာဂရဿာတိ ဝုတ္တံ။

သုက္ကပက္ခေ တဇ္ဇေ ဘိက္ခု နဒေဝါသေတိတိ အာရဒ္ဓဝိဂိယဿာပိ  
 ဝိဟရတော အနာဒိမတိ သံသာရေ ဝိရကာလဘာဝိတေန တထာရူပ  
 ပစ္စယသမာယောဂေန သတိသမ္ပောသေန ဝါ ကာမဝိတက္ကာဒိ ဥပ္ပဇ္ဇ  
 တိစေ၊ တံ ဘိက္ခု အတ္တနော စိတ္တံ အာရောပေတွာ နာမိဝါသေတိ စေ၊  
 အပ္ပန္နရေ \* န ဝါသေတိ စေတိ အတ္ထော။ အနမိဝါသေန္တော ကိံက  
 ရောတိတိ၊ ပဇာတိ ဆန္ဒေတိ။ ကိံ ကစဝရံ ဝိယ ဝိဇ္ဇကေန၊ န ဟိ၊ အဝိစ  
 ခေါ တံ ဒိနောဒေတိ နုဒတိ နိဟရတိ။ ကိံ ဗလိဗန္ဒံ ဝိယ ပတောဒေန၊ န  
 ဟိ၊ အထ ခေါ နံ ဗျန္တိ ကရောတိ ဝိဂတန္တိ ကရောတိ။ ယထာ တေသံ  
 အန္တောပိ နာဝသိဿတိ အန္တမသော ဘင်္ဂမတ္တမ္ပိ၊ တထာ တေ ကရော  
 တိ။ ကထံ ပန တေ တထာ ကရောတိ၊ အနာဘာဘေဝိ အနုအနုအဘာ  
 ဝံဂမေတိ၊ ဝိက္ခမ္ပနုပ္ပဟာနေန ယထာ သုဝိက္ခန္တိတော ဟောတိ၊ တထာ  
 နေ ကရောတိတိ ဝုတ္တံဟောတိ။ ဇေဘူတောတိ အာဒိသု ဇေ ကာမ  
 ဝိတက္ကာဒိနံ အနမိဝါသနေန သုဝိသုဒ္ဓါသယော သမာနော တာယ စ  
 အာသယသမ္ပတ္တိယာ တံနိမိတ္တာယ စ ပယောဂသမ္ပတ္တိယာ ပရိသုဒ္ဓ သိ  
 လော ဣန္ဒြိယေသု ဝုတ္တန္တိရော ဘောဇနေ မတ္တညူ သတိသမ္ပဇညေန  
 သမန္နာဂတော ဇာဂရိယံ အနုယုတ္တော တဒင်္ဂါဒိဝသေန ကိလေသာနံ  
 အာတာပန လက္ခဏေန ဝိဂိယေန သမန္နာဂတတ္တာ အာဘာဘေဝိ သဗ္ဗ  
 သော ပါပုတြာသေန သမန္နာဂတတ္တာ ဩတ္တန္တိ၊ သဘာဘံ ရတ္တိံ ဒိဝံ သ

\* နာဒေဝါသေတိစေတိ-က။



စိတံ နိရန္တရံ သမထဝိပဿနာဘာဝနာနုယောဂဝသေန စတုဗ္ဗိဓသမ္ပပ္ပ  
ဝေန သိဒ္ဓိယာ အာရဒ္ဓစိနိယော ပဟိတဇ္ဈော နိဗ္ဗာနံ ပဋိပေသိတ  
ဗိက္ခောတိ ငုဇ္ဈတိ ကထိယတိတိ အတ္ထော။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဂါထာသု ဂေဟနိသဒိတန္တိ ဣတ္ထ ဂေဟဝါသိဟိ အပရိစ္ဆတ္တတ္တာ  
ဂေဟဝါသိနံ သဘာဝတ္တာ ဂေဟဓမ္မတ္တာ ဝါ ဂေဟံ ဝုတ္တိ ဝတ္ထုကာ  
မော။ အထဝါ ဂေဟပုဋိဗဒ္ဓဘာဝတော ကိလေသကာမာနံ နိဝါသဋ္ဌာ  
နဘာဝတော တံဝတ္ထုကာတ္တာ ကာမဝိတက္ကာဒိ ဂေဟနိသိတံ နာမ။  
ကုမဂ္ဂံပဋိပန္နောတိ ယသ္မာ အရိယမဂ္ဂဿ ဥပ္ပထဘာဝတော အဘိဇ္ဈာ  
ဒယော တဒေကဋ္ဌဓမ္မာ စ ကုမဂ္ဂေါ၊ တသ္မာ ကာမဝိတက္ကာဒိဗဟုလော  
ပုဂ္ဂလော ကုမဂ္ဂံပဋိပန္နော နာမ။ မေဗဟနေပေျသုမုန္တိတောတိ မောဟ  
သံဝတ္တနိယေသု ရူပါဒိသု မုန္တိတော သမ္ပတ္တော အတ္ထောပန္နော။ သမ္မော  
စိန္တိ အရိယမဂ္ဂဉာဏံ။ ဗုဇ္ဈန္တိ ဖုထိတုံ ပတ္တု။ သော ဓာဒိသော မိစ္ဆာ  
သင်္ကပ္ပဂေါစရော န ကဒါစ တံ ပါပုဏာတိတိ အတ္ထော။ ဝိတက္ကံ သမ  
ပဟိတောနတိ ယထာဝုတ္တံ မိစ္ဆာဝိတက္ကံ ပဋိသင်္ခါန ဘာဝနာဗလေဟိ  
ဂူပသမေတွာ။ ဝိတက္ကုပသမေ ရတောတိ နဝန္တိ မဟာ ဝိတက္ကာနံ  
အဂ္ဂန္တဂူပသမဘူတေ အရဟတ္တေ နိဗ္ဗာနေ ဝေ ဝါ အတ္ထာသယေန ရ  
တော အဘိရတော။ သမ္မော သော ဓာဒိသောတိ သော ယထာ  
ဝုတ္တော သမ္မာ ပဋိပဇ္ဇမာနေော ပုဂ္ဂလော ပုဗ္ဗဘာဂေ သမထဝိပဿနာ ဗ  
လေန သဗ္ဗဝိတက္ကေ ယထာရဟံ တဒင်္ဂါ ဒိဝသေန ဂူပသမေတွာ ဌ  
တော ဝိပဿနံ ဥဿုကာပေတွာ မဂ္ဂပဋိပါဋိယာ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏ  
သင်္ခါတံ နိဗ္ဗာနသင်္ခါတဉ္စ အနုတ္တရံ သမ္ပောမိ ဖုဋ္ဌံ အဓိဂန္တု တဗ္ဗော  
သမတ္ထောတိ။

ကောဒသမသုတ္တံ။



၁၂-ဒွါဒသမသုတ္တဝတ္ထုနာ။

ဒွါဒသမေ သမ္ပန္နသီလတိ ဣတ္ထ တိဝိဝံ သမ္ပန္နံ ပရိပုဏ္ဏံ၊ သမင်္ဂီ၊ မရ  
ရ၊ ဝသေန။ တေသု။

သမ္ပန္နံ သာလိကေဒါရံ၊ သုပါ ဘုဉ္ဇန္တိ ကောသိယ။  
ပဋိဝေဒေမိ တေ ဗြဟ္မေ၊ န နေ ဝါရေတုမုဿဟေတိ။ ။

ဧတ္ထ ပရိပုဏ္ဏတ္ထော သမ္ပန္နသဒ္ဓေါ။ “ဣမိနာ ပါတိမောက္ခသံဝရေန ဥပေတော ဟောတိ သမုပေတော ဥပဂတော သမုပဂတော သမ္ပန္နော သမန္နာဂတော” တိဧတ္ထ သမင်္ဂိဘာဝတ္ထော သမ္ပန္နသဒ္ဓေါ။ “ဣမိဿာ ဘန္တေ မဟာပထဝိယာ ဟေဋ္ဌိမတလံ သမ္ပန္နံ၊ သေယူထာဂိ ခုဒ္ဒမရံ အနိလကံဝေမဿာဒ” ဣတ္ထိ မရရတ္ထော သမ္ပန္နသဒ္ဓေါ။ ဣဓ ပန ပရိပုဏ္ဏတ္ထေပိ သမင်္ဂိဘာဝေပိ ဝဇ္ဇတိ၊ တဿှာ သမ္ပန္နသဒ္ဓိလောတိ ပရိပုဏ္ဏတ္ထိ သီလာ ဟုက္ခာ သီလသမင်္ဂိနော ဟုက္ခာတိပိ ဝေမေတ္တ အတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော။ တတ္ထ ပရိပုဏ္ဏတ္ထိသီလာတိ ဣမိနာ အတ္ထေန ခေတ္တဒေါသဝိဂမေန ခေတ္တပါရိပုရိ ဝိယ ပရိပုဏ္ဏံ နာမ ဟောတိ။ တေန ဝုတ္တံ “ခေတ္တဒေါသဝိဂမေန ခေတ္တပါရိပုရိ ဝိယ သီလဒေါသဝိဂမေန သီလပါရိပုရိ ဝုတ္တာ” တိ။ သီလသမင်္ဂိနောတိ ဣမိနာ ပန အတ္ထေန သီလေန သမင်္ဂိဘူတာ သမောဓာနဂတာ သမန္နာဂတာ ဟုက္ခာ ဝိဟရထာတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ တတ္ထ နိဟိ ကာရဏေဟိ သမ္ပန္နသီလတာ ဟောတိ သီလဝိပတ္တိယာ အာဒိနဝဒဿနေန၊ သီလသမ္ပတ္တိယာ အာဒိသံသဒဿနေန၊ စ၊ တဒုဘယဓိ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ ဝုတ္တနယေန ဝေဒိတဗ္ဗံ။ တတ္ထ သမ္ပန္နသီလာတိဧတ္တာဝတာ ကိရ ဘဂဝါ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလံ ဥဒ္ဓိသိဘွာ ပါတိမောက္ခသံဝရသံဘူတာတိဣမိနာ ဇေဋ္ဌကသီလံ ဒဿေသီတိအာဒိနာ ဧတ္ထ ယံ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ တံ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တမေဝ။ ကိမဿ ဥတ္တရိ ကရဏီယ ဣတ္ထိ ဝေ သမ္ပန္နသီလာနံ ဝိဟရတံ တုမှာကံ ကိတ္တိ သီယာ ဥတ္တရိ ကာဘဗ္ဗံ၊ ပဋိပဋိတဗ္ဗတ္ထိ စေတိ အတ္ထော၊ ဝေ သမ္ပန္နသီလာ ဘိက္ခဝေ ဝိဟရထာတိ အာဒိနာ သမ္ပာဒနူပါယေန သဒ္ဓိံ သီလသမ္ပဒါယ ဘိက္ခူ နိယောဇေန္တော အနေကပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနံ ကဘွာ ဒေသနံ အာရဘိဘွာ ဣဒါနိ ယသ္မာ ဧကပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနဝသေန ပဝတ္တိဘာပိ ဘဂဝတော ဒေသနာ အနေကပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနာဝ ဟောတိ။ သဗ္ဗသာဓာရဏတ္တာ၊ တသ္မာ တံ ဧကပုဂ္ဂလာမိဋ္ဌာနာဝသေန ဒေသနံ ဒဿေန္တော ခရတော ခေပိ ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနေတိ အာဒိမာဟ။

တတ္ထ အဘိဇ္ဈာယတိ ဘောယာတိအဘိဇ္ဈာပရဘဏ္ဍာဘိဇ္ဈာယန လက္ခဏဿ လောဘဿေတံ အဓိဝစနံ။ ဗျာပဇ္ဇတိ ပူဘိဘဝတိ ဗိတ္တံ ဧတေနာဘိ ဗျာပါဒေဒိ၊ အနတ္တံ မေ အစဒိတိအာဒိနယပ္ပဝတ္တဿ ဧကေန ဝိသတိအာဇာတဝတ္ထုဝိသယဿ ဒေါသဿေတံ အဓိဝစနံ၊ ဥဘိန္ဒုမိ

“တတ္ထ ကတမော ကာမန္တန္ဓော၊ ယော ကာမေသု ကာမန္တန္ဓော ကာ  
 မသ္မေဟော ကာမဝိပါသာ ကာမပရိဋ္ဌာဟော ကာမမုန္တော ကာမဇ္ဈော  
 သာနံ” ဣတိ။ “လောဘော လုပ္ပာနာ လုပ္ပိတတ္ထံ သာရာဂေါ သာ  
 ရုဇ္ဇာနာ သာရုဇ္ဇိတတ္ထံ အဘိဇ္ဈာ လောဘော အကုသလမူလ” ဣ အာဒိ  
 နာ၊ “ဒေါသော ဒုဿနာ ဒုဿိတတ္ထံ \* ဗျာပတ္တိ ဗျာပဇ္ဇနာ ဗျာပဇ္ဇိတတ္ထံ  
 ဝိရောဓော ပဋိဝိရောဓော စဗ္ဗိက္ကံ အသုရောပေါ အနတ္တမနတာ ဝိတ္တ  
 သာ” ဟိ အာဒိနာ၊ စ ဝိတ္တာရော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိဂတော ဟောတီတိ  
 အယဉ္ဇ အဘိဇ္ဈာ အယဉ္ဇ ဗျာပါဒေါ ဝိဂတော ဟောတိ အပဂတော၊ ပ  
 ဟိနော ဟောတီတိ အတ္ထော။ ဧတ္တာဝတာ ကာမန္တန္ဒနိဝရဏဿ စ ဗျာ  
 ပါဒနိဝရဏဿ စ ပဟာနံ ဒုဿိတံ ဟောတိ။

ထိနဒိန္ဒန္တိ ထိနဉ္ဇေဝ မိဒ္ဓဉ္ဇ။ တေသု ဝိတ္တဿ အကမ္မညတာ ထိနံ၊  
 အာလသိယသေတံ အဓိဝစနံ၊ ဝေဒနာဒိနံ တိဏ္ဏံ ခန္ဓာနံ အကမ္မညတာ  
 မိဒ္ဓံ၊ ပစလာယိကဘာဝသေတံ အဓိဝစနံ။ ဥဘိန္ဒန္တိ “တတ္ထ ကတမံ ထိ  
 နံ၊ ယာ ဝိတ္တဿ အကလျာတာ အကညမ္မတာ ဩလိယနာ သလ္လိယ  
 နာ။ တတ္ထ ကတမံ မိဒ္ဓံ၊ ယာ ကာယဿ အကလျာတာ အကမ္မညတာ  
 ဩနာဟော ပရိယောနာဟော” ဟိ အာဒိနာ နယေန ဝိတ္တာရော ဝေဒိ  
 တဗ္ဗော။

ဧဒိဇ္ဇကုက္ကုဒိန္ဒန္တိ ဥဒ္ဓစ္စဉ္ဇေဝ ကုက္ကုဒိန္ဒန္တိ။ တတ္ထ ဥဒ္ဓစ္စံ နာမ ဝိတ္တဿ  
 ဥဒ္ဓတာကာရော။ ကုက္ကုဒိန္ဒန္တိ နာမ အကတကလျာဏဿ ကတပါပဿ  
 တပ္ပုစ္စယာ ဝိပုဋိသာရော။ ဥဘိန္ဒန္တိ “တတ္ထ ကတမံ ဥဒ္ဓစ္စံ၊ ယံ ဝိတ္တဿ  
 ဥဒ္ဓစ္စံ အပူပသမော စေတသော ဝိက္ခေပေါ ဘန္တိတ္ထံ ဝိတ္တဿာ” ဟိ အာ  
 ဒိနာ ဝိတ္တာရော။ “အကတံ ဝတ မေ ကလျာဏံ၊ အကတံ ကုသလံ၊ အ  
 ကတံဘိရုတ္တာနံ၊ ကတံ၊ ပါပံ၊ ကတံ လုဒ္ဓံ၊ ကတံ ကိဗ္ဗိသ” ဣ အာဒိနာ ပဝတ္တိ  
 အာကာရော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဝိဒိန္ဒန္တိ ဝိဒိန္ဒန္တိ ဗုဒ္ဓါဒိသု သံသယော။ တဿာ  
 “သတ္တရိ ကင်္ခိတိ ဝိစိကိန္တိတိ နာမိမုစ္စတိ နသမ္ပသိဒတိ” ဟိ အာဒိနာ၊  
 “တတ္ထ ကတမာ ဝိစိကိန္တော၊ ယာ ကင်္ခိ ကင်္ခိယနာ ကင်္ခိယိတတ္ထံ ဝိမ  
 တိ ဝိစိကိန္တော နေဋ္ဌကံ နေဋ္ဌာပထော သံသယော အနေကံသဂ္ဂါဟော  
 အာသပ္ပနာ ပရိသပ္ပနာ အလရိယောဂါဟနာ ဆန္တိတတ္ထံ ဝိတ္တဿ မနော  
 ဝိလေခေါ” ဟိ အာဒိနာ၊ စ နယေန ဝိတ္တာရော ဝေဒိတဗ္ဗော။ ဧတ္ထ စ အ

\* ဗျာပါဒေါ-က။

ဘိက္ခုနီ ဗျာပါဒါဒိနံ ဝိဂမဝစနေန စ ပဟာနဝစနေန စ တေသံ ဝိက္ခမ္ဘန မေဝ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ ယံ သန္ဓာယ ဝုတ္တံ “သော အဘိက္ခုနီ လောကေ ပဟာယ ဝိဂတာဘိက္ခုနီ စေတသာ ဝိဟရတိ၊ အဘိက္ခုနီယစိတ္တံ ပရိသောဓေတိ။ ဗျာပါဒပဒေါသံ ပဟာယ အဗျာပန္နစိတ္တော ဝိဟရတိ၊ ဗျာပါဒပဒေါသံ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ။ ထိနမိဒ္ဓံ ပဟာယ ဝိဂတာထိနမိဒ္ဓေါ ဝိဟရတိ အာ လောကသညံ သတော သမ္ပဇာနေ၊ ထိနမိဒ္ဓါ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စံ ပဟာယ အနုဒ္ဓတော ဝိဟရတိ အဏ္ဍတ္တံ ဥပသန္တစိတ္တော၊ ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စာ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ၊ ဝိစင်္ကန္တံ ပဟာယ တိဏ္ဍဝိစ ကိစ္ဆော ဝိဟရတိ အကထံကထိ ကုသလေသု ဓမ္မေသု၊ ဝိစင်္ကန္တဿ စိတ္တံ ပရိသောဓေတိ” တိ။

တတ္ထ ယထာ နိဝရဏာနံ ပဟာနံ ဟောတိ၊ တံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ ကထံ စ နေသံ ပဟာနံ ဟောတိ၊ ကာမန္တန္ဓဿ တာဝ အသုဘနိမိတ္တေ ယောနိ သော မနသိကာရေန ပဟာနံ ဟောတိ၊ သုဘနိမိတ္တေ အယောနိသော မနသိကာရေနဿ ဥပ္ပတ္တိ၊ တေနာဟ ဘဂဝါ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ သုဘနိ မိတ္တံ၊ တတ္ထ အယောနိသော မနသိကာရဗဟုလီကာရော၊ အယမာဟာ ရော အနုပ္ပန္ဓဿ ဝါ ကာမန္တန္ဓဿ ဥပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္ဓဿ ဝါ ကာမန္တန္ဓ ဿ သိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယာ” တိ၊ ဝေ သုဘနိမိတ္တေ အယောနိ သောမနသိကာရေန ဥပ္ပဇ္ဇန္တဿ ကာမန္တန္ဓဿ တပ္ပဋိပက္ခတော အ သုဘနိမိတ္တေ ယောနိသော မနသိကာရေန ပဟာနံ ဟောတိ။ တတ္ထ အသုဘနိမိတ္တံ နာမ အသုဘဂ္ဂိ အသုဘာရမ္မဏဂ္ဂိ။ ယောနိသော မနသိ ကာရေနာမ ဥပါယမနသိကာရော၊ ပထမနသိကာရော၊ အနိစ္စေ အ နိစ္စန္တိ ဝါ ဒုက္ခေ ဒုက္ခန္တိ ဝါ အနတ္တနိ အနတ္တာတိ ဝါ အသုဘေ အသု ဘန္တိ ဝါ မနသိကာရော၊ တံ တတ္ထ ဗဟုလံ ပဝတ္တယတော ကာမန္တန္ဓော ပဟိယတိ၊ တေနာဟ ဘဂဝါ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အသုဘနိမိတ္တံ၊ တတ္ထ ယောနိသောမနသိကာရဗဟုလီကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္ဓဿ ဝါ ကာမန္တန္ဓဿ အနုပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္ဓဿ ဝါ ကာမန္တန္ဓဿ ပဟာနာ ယာ” တိ။

အပိ စ ဆ ဓမ္မာ ကာမန္တန္ဓဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ အသုဘ နိမိတ္တဿ ဥဂ္ဂဟော၊ အသုဘဘာဝနာနုယောဂေါ၊ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တန္တိ ရော၊ ဘောဇနေ မတ္တညုတာ၊ ကလျာဏမိတ္တတာ၊ သပ္ပါယကထာတိ။

ဒသဝိဇ္ဇာတိ အသုဘနိမိတ္တံ ဥဂ္ဂဏ္ဍန္တဿပိ ကာမန္တန္ဓော ပဟိယတိ၊  
ဘာဝေန္တဿပိ ဣန္ဒြိယေသု ဝိဟိတန္တိရဿပိ စတုန္တံ ပဉ္စန္တံ အာလော  
ပါနံ ဩကာသေသတိ ဥဒကံ ဝိဝိတွာ ယာပနသီလတာယ ဘောဇနေ  
မတ္တဉ္ဇနောပိ၊ တေန ဝုတ္တံ။

စက္ကာရော ပဉ္စ အာလောပေ၊ အဘုတွာ ဥဒကံ ပိဝေ။  
အလံ ဖာသုဝိဟာရာယ၊ ပဟိတတ္တဿ ဘိက္ခုနောတိ။ ။

အသုဘကမ္ပိကတိဿတ္ထေရသဒိသေ ကလျာဏမိတ္တေ သေဝန္တ  
ဿပိ ကာမန္တန္ဓော ပဟိယတိ၊ ဥာနနိသဇ္ဇာဒိသု ဒသအသုဘနိသိတ  
သပ္ပါယကထာယပံ ပဟိယတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဆ မ္မော ကာမန္တန္ဓဿ ပ  
ဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ။

ပဋိဗ္ဗာနိမိတ္တေ အယောနိသေသ မနသိကာရေန ဗျာပါဒဿ ဥပ္ပါဒေါ  
ဟောတိ။ တတ္ထ ပဋိဗ္ဗာနိ ပဋိဗ္ဗာနိပုတ္တံ၊ ပဋိဗ္ဗာရမ္မဏေပိ ပဋိဗ္ဗာနိမိတ္တံ။  
တတ္ထ အယောနိသေသ မနသိကာရော သဗ္ဗတ္ထ ကေလက္ခဏော ဝေ၊ တံ  
တသ္မိံ နိမိတ္တေ ဗဟုလံ ပဝတ္တယတော ဗျာပါဒေါ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တေနာဟ  
ဘဂဝါ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ပဋိဗ္ဗာနိမိတ္တံ၊ တတ္ထ အယောနိသေသ မနသိ  
ကာရ ဗဟုလိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နဿ ဝါ ဗျာပါဒဿ  
ဥပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္နဿ ဝါ ဗျာပါဒဿ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယာ”  
တိ။ မေတ္တာယ ပန စေတောဝိမုတ္တိယာ ယောနိသေသ မနသိကာရေနဿ  
ပဟာနံ ဟောတိ။ တတ္ထ မေတ္တာတိ ဝုတ္တေ အပ္ပနာပိ ဥပစာရောပိဝဇ္ဇတိ၊  
စေတောဝိမုတ္တိတိ ပန အပ္ပနာဝ။ ယောနိသေသ မနသိကာရော ဝုတ္တ  
လက္ခဏောဝ၊ တံ တတ္ထ ဗဟုလံ ပဝတ္တယတော ဗျာပါဒေါ ပဟိယ  
တိ။ တေနာဟ ဘဂဝါ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ မေတ္တာ စေတောဝိမုတ္တိ၊ တတ္ထ  
ယောနိသေသ မနသိကာရဗဟုလိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္န  
ဿ ဝါ ဗျာပါဒဿ အနုပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္နဿ ဝါ ဗျာပါဒဿ ပဟာနာ  
ယာ” တိ။

အပိစ ဆ မ္မော ဗျာပါဒဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ မေတ္တာ နိမိတ္တ  
ဿ ဥဂ္ဂဟော၊ မေတ္တာဘာဝနာ၊ ကမ္မဿကတာပစ္စဝေက္ခဏာ၊ ပဋိသင်္ခါ  
နုဗဟုလတာ၊ ကလျာဏမိတ္တတာ၊ သပ္ပါယကထာတိ။ ဩဓိသကာနော  
ဓိသကာဒိသာဗရဏာနံ ဟိ အညတရဝသေန မေတ္တံ ဥဂ္ဂဏ္ဍန္တဿပိ

ဗျာပါဒေါ ပဟိယတိ၊ ဩဓိသအနောဓိသဒိသာဖရဏဝသေန မေတ္တံ  
 ဘာဝေန္တဿာပိ ဗျာပါဒေါ ပဟိယတိ၊ တံ တေဿ ကုဒ္ဓေါ ကိံကရိဿ  
 သိ၊ ကိမဿ သီလာဒိနိ ဝိနာသေတုံ သက္ခိဿသိ၊ နနု တံ အတ္တနော  
 ကမ္မေန အာဂတိံ အတ္တနော ကမ္မေနေဝ ဂမိဿသိ၊ ပရဿ ကုဏ္ဍနံ  
 နာမ ဝိတစ္ဆိကင်္ဂံ ၊ ရတတ္တအယသလာက ဂူထာဒိနိ ဂဟေတွာ ပရံ ပဟ  
 ရိတုကာမတာဝိယ ဟောတိ။ ဒေသာပိ တဝ ကုဒ္ဓေါ ကိံကရိဿတိ၊  
 ကိံ တေ သီလာဒိနိ ဝိနာသေတုံ သက္ခိဿတိ၊ ဝေ အတ္တနော ကမ္မေန  
 အာဂတိံ အတ္တနော ကမ္မေနေဝ ဂမိဿတိ၊ အပဋိန္ဒိတပဟေဏကံ  
 ဝိယ ပဋိဝါတံ ခိတ္တရဇောဒုဋ္ဌိ ဝိယ စ တေသေဝ ဝေ ကောဓေ မတ္တ  
 ကေ ပတိဿဘိတိ ဝေ အတ္တနော ပရဿ စာတိ ဥဘယေသံ ကမ္မဿ  
 ကတံ ပစ္စဝေက္ခတောပိ ပစ္စဝေက္ခိတွာ ပဋိသင်္ခါနေ ဋ္ဌိတဿင် အဿ  
 ဂုတ္တက္ခေရသဒိသေ မေတ္တာဘာဝနာရတေ ကလျာဏသိက္ခေ သေ  
 ဝန္တဿာပိ ဗျာပါဒေါ ပဟိယတိ။ ဌာနနိသဇ္ဇာဒိသု မေတ္တာနိသိတ  
 သပ္ပါယကထာယပိပဟိယတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဆ ဓမ္မာ ဗျာပါဒဿ ပဟာ  
 နာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ။

အရတိအာဒိသု အယောနိသော မနသိကာရေန ထံနမိဒ္ဓဿ ဥပ္ပါ  
 ဒေါ ဟောတိ။ အရတိ နာမ ဥက္ကဋ္ဌိတတာ။ တန္တိ နာမ ကာယာလသိ  
 ယံ။ ဝိဇန္တိတာ နာမ ကာယဝိနာမနာ။ ဘတ္တသမ္ပဒေါ နာမ ဘတ္တမုန္တော  
 ဘတ္တပရိဋ္ဌာဟော။ စေတသော လိနတ္တံ နာမ ခိတ္တဿ လိနာကာရော။  
 ဣမေသု အရတိ အာဒိသု အယောနိသော မနသိကာရံ ဗဟုလံ ပဝတ္တ  
 ယတော ထံနမိဒ္ဓံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ တေနာဟ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အရတိ တန္တိ ဝိ  
 ဇန္တိတာ ဘတ္တသမ္ပဒေါ စေတသော လိနတ္တံ၊ တတ္ထ အယောနိသော မန  
 သိကာရဗဟုလိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နဿဝါ ထံနမိဒ္ဓဿ  
 ဥပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္နဿဝါ ထံနမိဒ္ဓဿ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုလ္လာယာ”  
 တိ။ အာရမ္မဓာတုအာဒိသုပန ယောနိသော မနသိကာရေန ထံနမိဒ္ဓဿ  
 ပဟာနံဟောတိ။ အာရမ္မဓာတု နာမ ပဌမာရမ္မဝိရိယံ။ နိက္ကမဓာတုနာမ  
 ကောသဇ္ဇတော နိက္ခန္တိတာယ တတော ဗလဝတရံ။ ပရက္ကမဓာတု  
 နာမ ပရံ ပရံ ဌာနံ အက္ကမနတော တတောပိ ဗလဝတရံ၊ ဣမသ္မိံ တိပ္ပ  
 ဘေဒေ ဝိရိယေ ယောနိသော မနသိကာရံ ဗဟုလံ ပဝတ္တယတော ထံန  
 မိဒ္ဓံ ပဟိယတိ၊ တေနာဟ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အာရမ္မဓာတု၊ နိက္ကမဓာတု၊

ပရက္ကမဇာတု၊တတ္ထ ယောနိသော မနသိကာရဗဟုလီကာရော၊ အယ မာဟာရော အနုပ္ပန္နဿ ဝါ ထိနမိဒ္ဓဿ အနုပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္နဿ ဝါ ထိန မိဒ္ဓဿ ပဟာနာယာ”တိ။

အဝိစ ဆ ဓမ္မာ ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ အတိဘောဇနေ နိမိတ္တဂ္ဂါဟော၊ ဣရိယာပထသမ္ပရိဝတ္တနတာ၊ အာလောကသညာမနသိ ကာရော၊ အဟောကာသဝါသော၊ ကလျာဏမိတ္တတာ၊ သပ္ပိယကထာ တိ။ အာဟာရဟတ္ထက၊ ဘုတ္တဝမိတက၊ တတ္ထဝနက၊ အလံသာဓုက၊ ကာကမာသကဘောဇနံ ဘုဒ္ဓိတွာ ရတ္တိဋ္ဌာနဒိဝါဋ္ဌာနေ နိသိန္နဿ ဟိ သမဏ ဓမ္မံ ကရောတော ထိနမိဒ္ဓံ မဟာဟတ္ထိ ဝိယ ဩတ္ထရန္တံ အာ ဂန္ထတိ၊ စတုပ္ပဉ္စအာလောပဩကာသံ ပန ဌပေတွာ ပါနိယံ ပိဝိတွာ ယာပန သီလဿ ဘိက္ခုနော တံ န ဟောတိ၊ ဧဝံ အတိဘောဇနေ နိမိတ္တံ ဂဏ္ဍန္တဿပိ ထိနမိဒ္ဓံ ပဟိယတိ။ ယသ္မိံ ဣရိယာပထေ ထိနမိဒ္ဓံ ဩက္ကမတိ၊ တတော အညံ ပရိဝတ္တန္တဿပိ၊ ရတ္တိံ စန္ဒာလောကံ ဒိပါ လောကံ ဥက္ကာလောကံ ဒိဝါ သူရိယာလောကံ မနသိကာရေန္တဿပိ အဟောကာသေ ဝသန္တဿပိ မဟာကသပတ္ထေရသဒိသေ ဝိဂတထိ နမိဒ္ဓေ ကလျာဏမိတ္တေ သေဝန္တဿပိ ထိနမိဒ္ဓံ ပဟိယတိ။ ဌာနနိသဇ္ဇာ ဒိသု ရတင်္ဂနိသိတသပ္ပိယကထာယပိ ပဟိယတိ တေန ဂုတ္တံ “ဆဓမ္မာ ထိနမိဒ္ဓဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ။

စေတသော အဂ္ဂပသမေ အယောနိသော မနသိကာရေန ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စဿ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ။ အဂ္ဂပသမော နာမ အဂ္ဂပသန္တာကာ ရော၊အတ္ထတော တံ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စမေဝ။တတ္ထ အယောနိသော မနသိကာ ရံ ဗဟုလံ ပဝတ္တယဟော ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ ဥပ္ပဇ္ဇတိ။ တေနာဟ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ စေတသော အဂ္ဂပသမော၊တတ္ထ အယောနိသော မနသိကာ ရ ဗဟုလီကာရော၊အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နဿ ဝါ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ဥပ္ပါဒါယ၊ဥပ္ပန္နဿ ဝါ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုဏ္ဏာ ယာ”တိ။ သမာဓိသင်္ခါတေ ပန စေတသော ဂ္ဂပသမေ ယောနိသော မနသိကာရေနဿ ပဟာနံ ဟောတိ။ တေနာဟ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ စေ တသော ဂ္ဂပသမော၊တတ္ထ ယောနိသော မနသိကာရဗဟုလီကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နဿ ဝါ ဥဒ္ဓစ္စ ကုက္ကုစ္စဿ အနုပ္ပါဒါယ၊ ဥပ္ပန္န ဿ ဝါ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနာယာ”တိ။



အပိစ ဆ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ ဗဟုဿု  
 တတာ၊ ပရိပုစ္ဆကတာ၊ဝိနယေ ပကတညတာ၊ ဝုဗ္ဗသေဝိတာ၊ကလျာ  
 ဏာမိတ္တတာ၊သပ္ပိယကထာတိ။ ဗာဟုသစ္စေဒနိ ဟိ ဧကံ ဝါ နေ ဝါ ဖာ  
 ယော ဝါ စတ္တာရော ဝါ ပဉ္စ ဝါ နိကာယေ ပါဠိဝသေန စ အတ္ထဝသေန  
 စ ဥဂ္ဂဏ္ဍန္တဿပိ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ ပဟိယတိ။ ကပ္ပိယာကပ္ပိယ ပရိပုစ္ဆာ  
 ဗဟုလဿပိ၊ဝိနယပညတ္တိယံ စိန္တဝသိဘာဝတာယ ပကတညနေောပိ၊  
 ဝုဗ္ဗေ မဟလ္လကတ္ထေရေ ဥပသင်္ကမန္တဿပိ၊ ဥပါလိတ္ထေရသဒိသေ ဝိ  
 နယဓရေ ကလျာဏာမိတ္ထေ သေဝန္တဿပိ၊ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ ပဟိယတိ။ဋ္ဌာ  
 နနိသဇ္ဇာဒိသု ကပ္ပိယာကပ္ပိယနိသသိဘသပ္ပိယကထာယပိ ပဟိယတိ။  
 တေန ဝုတ္တံ “ဆ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စဿ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ။

ဝိစိကိစ္ဆာဋ္ဌာနိယေသု ဓမ္မေသု အယောနိသော မနသိကာရေန ဝိစိ  
 ကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါဒေါ ဟောတိ။ ဝိစိကိစ္ဆာဋ္ဌာနိယာ ဓမ္မာ နာမ ပုနပ္ပုနံ  
 ဝိစိကိစ္ဆာယ ကာရဏတ္တာ ဝိစိကိစ္ဆာဝ။ တတ္ထ အယောနိသော မန  
 သိကာရံ ဗဟုလံ ပဝတ္တယတော ဝိစိကိစ္ဆာ ဥပ္ပုဇ္ဇတိ။တေနာဟ “အတ္ထိ  
 ဘိက္ခဝေ ဝိစိကိစ္ဆာဋ္ဌာနိယာ ဓမ္မာ၊တတ္ထ အယောနိသော မနသိကာရ  
 ဗဟုလိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နာယ ဝါ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဥပ္ပါ  
 ဒါယ၊ ဥပ္ပန္နာယ ဝါ ဝိစိကိစ္ဆာယ ဘိယျောဘာဝါယ ဝေပုဋ္ဌာယာ”  
 တိ။ကုသလာဒိဓမ္မေသု ပန ယောနိသော မနသိကာရေန ဝိစိကိစ္ဆာယ  
 ပဟာနံ ဟောတိ။တေနာဟ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ကုသလာကုသလာဓမ္မာ  
 သာဝဇ္ဇာနဝဇ္ဇာ ဓမ္မာ၊သေဝိတဗ္ဗာသေဝိတဗ္ဗာ ဓမ္မာ ဟိနပဏိတာ ဓမ္မာ၊  
 ကဏ္ဍသုက္ကသပ္ပုဒိဘာဂါ ဓမ္မာ၊ တတ္ထ ယောနိသော မနသိကာရ ဗဟု  
 လိကာရော၊ အယမာဟာရော အနုပ္ပန္နာယ ဝါ ဝိစိကိစ္ဆာယ အနုပ္ပါဒါ  
 ယ၊ဥပ္ပန္နာယ ဝါ ဝိစိကိစ္ဆာယ ပဟာနာယာ” တိ။

အပိ စ ဆ ဓမ္မာ ဝိစိကိစ္ဆာယ ပဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ ဗဟုဿုတ  
 တာ၊ ပရိပုစ္ဆကတာ၊ဝိနယေ ပကတညတာ၊ အဓိမောက္ခဗဟုလတာ၊  
 ကလျာဏ မိတ္တတာ၊သပ္ပိယကထာတိ။ ဗာဟုသစ္စဝသေဒနိ ဟိ ဧကံ  
 ဝါ။ပ။ပဉ္စ ဝါ နိကာယေ ပါဠိဝသေန စ အတ္ထဝသေန စ ဥဂ္ဂဏ္ဍန္တဿပိ  
 ဝိစိကိစ္ဆာ ပဟိယတိ။ တိဏိ ရတနာနိ အာရဗ္ဗကုသလာဒိဘောဒေသု  
 ဓမ္မေသု ပရိပုစ္ဆာဗဟုလဿပိ၊ ဝိနယေ စိန္တဝသိဘာဝဿပိ၊တိသု ရ  
 တနေသု ဩကပ္ပနိယသဒ္ဓါသင်္ခါတ အဓိမောက္ခ ဗဟုလဿပိ၊ သဒ္ဓါမိ

မုတ္တေ ဝက္ကလိတ္တေရ သဒိသေ ကလျာဏမိတ္တေ သေဝန္တဿပိ၊ ဝိစိ  
ကိန္နော ပဟိယတိ။ ဌာနနိသန္တာဒိသု တိဏ္ဍိံ ရတနာနံ ဂုဏ်နိသိတာယ  
သပ္ပါယကထာယပိ ပဟိယတိ၊ တေန ဝုတ္တံ “ဆ ဓမ္မာ ဝိစိကိန္နောယ ပ  
ဟာနာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ။

တ္ထေ စ ယထာဝုတ္တေဟိ တေဟိ တေဟိ ဓမ္မေဟိ ဝိက္ခမ္ဘနဝသေန  
ပဟိနာနံ ဣမေသံ နိဝရဏာနံ ကာမန္တန္ဒနိဝရဏဿ တာဝ အာရ  
ဟတ္တမဂ္ဂေန အစ္စန္တပဟာနံ ဟောတိ၊ တထာ ထံနမိဒ္ဓနိဝရဏဿ ဥဒ္ဓစ္စ  
နိဝရဏဿ စ။ ဗျာပါဒနိဝရဏဿ ပန ကုက္ကုစ္စနိဝရဏဿ စ အနာ  
ဂါမိမဂ္ဂေန၊ ဝိစိကိန္နာနိဝရဏဿ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေန အစ္စန္တပဟာနံ  
ဟောတိ၊ တသ္မာ တေသံ တထာ ပဟာနာယ ဥပကာရဓမ္မေ ဒသေတံ  
အေရန္တံ ဟေတေ ဇိနိယန္တိ အာဒိ အာရန္တံ။ ဣဒမေဝ ဝါ ယထာဝုတ္တံ  
အဘိဏ္ဍာဒိနံ နိဝရဏာနံ ပဟာနံ၊ ယသ္မာ ဟိနဝိရိယတာယ ကုသိတေန  
အနုပဋိတဿတိတာယ မုဋ္ဌဿတိနာ အပ္ပဋိပဿဒ္ဓဒရထတာယ သာ  
ရဒ္ဓကာယေန အသမာဟိတတာယ ဝိက္ခိတ္တိဗိတ္တေန န ကဒါပိဝိ တေ  
သက္ကာ နိဗ္ဗတ္တေတံ၊ ပဂေဝ ဣတရံ၊ တသ္မာ ယထာ ပဋိပန္နဿ သော အ  
ဘိဏ္ဍာဒိနံ ဝိဂမော ပဟာနံ သမ္ပဝတိ၊ တံ ဒသေတံ အေရန္တံ ဟေတေ  
ဇိနိယန္တိ အာဒိ အာရန္တံ။ တဿတ္ထော၊ တေသံ နိဝရဏာနံ ပဟာနာယ  
သဗ္ဗေသမ္ဘိ ဝါ သံကံလေသ ဓမ္မာနံ သမုန္တိန္ဒနက္ကာယ ဝိရိယံ အေရန္တံ  
ဟောတိ၊ ပဂ္ဂဟိတံ အသိထိလပဝတ္တန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ အာရဒ္ဓတ္တာ ဧဝ  
စ အန္တရာ သင်္ကေတဿ အနာပဇ္ဇနတော အသလ္လိနံ၊ ဥပဋ္ဌိတေ သတိ  
အသမ္ပုဋ္ဌာတိ န ကေဝလဉ္စ ဝိရိယမေဝ၊ သတိဝိ အာရမ္မဏာဘိမုခ  
ဘာဝေန ဥပဋ္ဌိတာ ဟောတိ၊ တထာ ဥပဋ္ဌိတာယ ဧဝ စ ဝိရကတဗိရ  
ဘာသိတာနံ သရဏသမက္ခဘာယ အသမ္ပုဋ္ဌာ။ ပဿဒ္ဓေါတိ ကာယ  
ဗိတ္တဒရထပ္ပဿန္တနေန ကာယောဝိဿ ပဿဒ္ဓေါ ဟောတိ၊ တတ္ထ  
ယသ္မာ နာမကာယေ ပဿဒ္ဓေ ရူပကာယောဝိဿ ပဿဒ္ဓေါ ဧဝ ဟော  
တိ၊ တသ္မာ နာမကာယော ရူပကာယောတိ အဝိသေသေတွာ ပဿဒ္ဓေါ  
ကာယောတိ ဝုတ္တံ။ အေသေရဒ္ဓေါတိ သော စ ပဿဒ္ဓတ္တာ ဧဝ အသေ  
ရဒ္ဓေါ၊ ဝိဂတဒရထောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ သမေပေတံ ဇိန္တံ ဧကန္တန္တိ ဝိတ္တံ  
ဝိဿ သမ္မာ အာဟိတံ သုဋ္ဌုထဝိတံ အပ္ပိတံ ဝိယ ဟောတိ၊ သမာဟိ  
တက္ကာ ဧဝ စ ဧကင်္ဂံ အစလံ နိပ္ပန္နံ နိရိဇ္ဇနန္တိ။ တ္ထောဝတာ ဗျာနမဂ္ဂါနံ

ပုဗ္ဗဘာဂပုဂ္ဂိုလ်ပါဒါ ကထိတာ၊ တေနောဝါဟ “စရန္တိ စေဘိက္ခဝေ ဘိက္ခု၊ ဇေဝံဘူတော အာတာဝိ ဩတ္တာဝိ သတထံ သမိတံ အာရဒ္ဓဝိရိယော ပ ဟိတက္ခောတိ ဝုတ္တတိ” တိ။ တဿက္ခော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော ဝေ။

ဂါထာသု ယဇံ ခရေတိ ယတမာနော စရေယျ၊ စက်မနာဒိဝသေန ဂမနံ ကပ္ပေန္တောဝိ “အနုပ္ပန္နာနံ ပါပကာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနုပ္ပါ ဒါယ ဆန္ဒံ စနေတိ ဝါယမတိ” တိအာဒိနာ နယေန ဝုတ္တသမ္ပပ္ပဝာနဝိရိယ ဝသေန ယတန္တော ဃာရေန္တော ဝါယမန္တော ယထာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပဟိယန္တိ၊ ကုသလာ ဓမ္မာ ဘာဝနာပိရိပုရိ ဂစ္ဆန္တိ၊ ဇေ ဂမနံ ကပ္ပေယျာတိ အက္ခော။ ဝေသ နယော သေသေသုဝိ။ ကေဗ ပန ယဇန္တိ၊ ဘေဿ သံယတောတိ အတ္တံ ပဒန္တိ။ ဝိဇ္ဇေတိ တိဋ္ဌေယျ ဋ္ဌာနံ ကပ္ပေ ယျ။ အန္တေတိ နိသိဒေယျ။ သယေတိ နိပဇ္ဇေယျ။ ယဇာဓေနံ ပသဇရ ယေတိ ဇေံ ပသာရေတဗ္ဗံ ဟတ္ထပါဒါဒိယတံ ယတမာနော ယထာ ဝုတ္တဝိရိယ သမင်္ဂိယေဝ ဟုတ္တာ ပသာရေယျ၊ သဗ္ဗတ္ထ ပမာဒံ ဝိဇဟေ ယျာတိ အပိပ္ပါယော။ ဣဒါနိ ယထာ ပဋိပဇ္ဇန္တော ယထံ ယတမာနော နာမ ဟောတိ၊ တံ ပဋိပဒံ ဒသေထံ ဋ္ဌန္တိ အာဒိဝုတ္တံ။ တတ္ထ ဋ္ဌန္တိ ဥပရိ။ ဝိရိယန္တိ၊ တိရိယတော၊ ပုရုတ္တမဒိသဒိဝသေန သမန္တတော ဒိသာဘာဂေသုတိ အက္ခော။ အပါဠိနန္တိ ဟေဋ္ဌာ။ \* ယဇေတေဇဇက ဘောဇ ဂဓီဘိ ယတ္တကာ သတ္တသင်္ခါရ ဘေဒဿ လောကဿ ပဝတ္တံ၊ တတ္ထ သဗ္ဗတ္တာတိ အက္ခော။ ဧတ္တာဝတာ အနဝသေသတော သမ္မသန ဉာဏဿ ဝိသယံ သင်္ဂဟေတွာ ဒသေတိ။ သမေဇေန္တိတေတိ သမ္မာ ဟေတုနာ ဉာယေန အဝေက္ခိတာ၊ အနိစ္စာဒိဝသေန ဝိပဿကောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ဓမ္မာနန္တိ သတ္တသုညာနံ။ နန္တေနန္တိ ဂ္ဂပါဒိနံ ပဉ္စန္ဒီခန္ဓာ နံ။ ဋ္ဌဗေဗ္ဗယန္တိ ဥဒယဉ္စ ဝယဉ္စ၊ ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ “ဥပရိ၊ တိရိယံ၊ အ ခောတိ တိသင်္ဂဟေ သဗ္ဗယျိ” လောကေ အတ်တာဒိဘေဒဘိန္နာနံ ပဉ္စု ပါဒါနက္ခန္ဓ သင်္ခါတာနံ သဗ္ဗေသံ ဂ္ဂပါဂ္ဂပဓမ္မာနံ အနိစ္စာဒိသမ္မသနာမိ ဂတေန ဥဒယဗ္ဗယဉာဏေန ပဉ္စဝိသတိယာ အာကာရေဟိ ဥဒယံ၊ ပဉ္စ ဝိသတိယာ အာကာရေဟိ ဝယဉ္စ သမဝေက္ခိတာ သမနုပသင်္ဂတာ ဘ ဝေယျာ” တိ။ ဧတေတေသမေသေဒိန္တိ ဗတ္ထသံကိလေသာနံ အစ္စန္တိ ဝူပသမနတော စေတောသမထသင်္ခါတာဿ အဂ္ဂိယမဂ္ဂဿ အနုစ္ဆိ

\* ယဇေတေဇဇက ဘောဇ ဂဓီဘိ (ကေသုဒိပါဠိပေါတ္ထကေသု)

ဝိကပ္ပဋိပဒံ ဉာဏဒဿနုပိသုဒ္ဓိံ။ သိက္ခမာနန္တိ ပဋိပဇ္ဇမာနံ ဘာဝေန္တံ  
 \*ဉာဏပရမ္ပရံ နိဗ္ဗတ္တေန္တံ။ သဒါတိ သဗ္ဗကာလံ၊ ရတ္တိဉ္ဇေဝ ဒိဝါစ။ သ  
 တန္တိ စတုသမ္ပတေညေန သမန္နာဂတာယ သတိယာ သတောကာရိံ။  
 သတဗ္ဗံ ပဟိတဗ္ဗောတိ သဗ္ဗကာလံ ပဟိတတ္ထော နိဗ္ဗာနံ ပဋိပေသိ  
 တတ္ထောတိ တထာပိဝံ ဘိက္ခု၊ ဗုဒ္ဓါဒယော အရိယာ အာဟု အာစိက္ခန္တိ  
 ကထေန္တိ။ သေသံ ဝုတ္တနယမေဝ။

ဒွါဒသမသုတ္တံ။



၁၃-တေရသမသုတ္တဝ ဣဒံ။

တေရသမေ ဘောကောတိ လုဇ္ဈနပ္ပလုဇ္ဈနဋ္ဌေန လောကော။ အတ္ထ  
 တော ပုရိမံအရိယသစ္စန္ဒယံ။ ဣဝ ပန ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ဝေဒိတဗ္ဗံ။ သွာယံ  
 သတ္တလောကော သင်္ခါရလောကော ဩကာသလောကောတိ ဝိဘာဂ  
 တော သရူပတော စ ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တော ယေဝ။ အပိစ ခန္ဓလောကာဒိဝ  
 သေန စ အနေကဝိဇော လောကော။ ယထာဟ “လောကောတိ ခန္ဓ  
 လောကော၊ ဓာတုလောကော၊ အာယတနလောကော။ ဝိပတ္တိဘဝလော  
 ကော၊ ဝိပတ္တိသမ္ဘဝလောကော၊ သမ္ပတ္တိဘဝလောကော၊ သမ္ပတ္တိသမ္ဘ  
 ဝလောကော၊ ဇေကော လောကော သဗ္ဗေသတ္တာ အာဟာရဋ္ဌိတိကာ၊  
 ဧဒ္ဓ လောကာ နာမဉ္စ ရူပဉ္စ၊ တယော လောကာ တိဿော ဝေဒနာ၊  
 စတ္တာရော လောကာ စတ္တာရော အာဟာရော၊ ပဉ္စ လောကာ ပဉ္စုပါဒါ  
 နက္ခန္ဓာ၊ ဆ လောကာ ဆ အဇ္ဈတ္တိကာနိ အာယတနာနိ၊ သတ္တ လော  
 ကာ သတ္တ ဝိညာဏဋ္ဌိတိယော၊ အဋ္ဌ လောကာ အဋ္ဌ လောကဓမ္မာ၊ နဝ  
 လောကာ နဝ သတ္တာဝါသာ၊ ဒသ လောကာ ဒသယတနာနိ၊ ဒွါဒသ  
 လောကာ ဒွါဒသယတနာနိ၊ အဋ္ဌာရသ လောကာ အဋ္ဌာရသ ဓာတု  
 ယော” တိ။ ဝေမနေကဓာ ဝိဘတ္တောပိ လောကော ပဉ္စသု ဥပါဒါနက္ခန္ဓေ  
 သု ဇေ သင်္ဂဟံ သမောသရဏံ ဂစ္ဆတိ။ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ စ ဒုက္ခံ အရိယ  
 သစ္စံ ဇာဘိပိ ဒုက္ခာ။ ပ။ သံဝိတ္တေန ပဉ္စုပါဒါနက္ခန္ဓာပိ ဒုက္ခာတိ၊ တေန  
 ဝုတ္တံ “အတ္ထတော ပုရိမံအရိယသစ္စန္ဒယံ၊ ဣဝ ပန ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗံ” တိ။

\* ဉာဏပဒံ - က။

နန္ဒ စ လုဇ္ဈနပ္ပလုဇ္ဈနဋ္ဌော အဝိသေသေန ပဉ္စက္ခန္ဓေသု သမ္ဘဝတိတိ၊  
 သစ္စံ သမ္ဘဝတိ၊ ယံ ပန န လုဇ္ဈတိတိ ဂဟိတံ၊ တံ တထာ န ဟောတိ၊  
 ဧကံသေနော လုဇ္ဈတိ ပလုဇ္ဈတိတိ သော လောကောတိ ဥပါဒါနက္ခန္ဓေ  
 သွေဝ လောကသဒ္ဓေါ နိရုဋ္ဌောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။ တဿှာ လောကောတိ  
 ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ဝေ။ ယဒိပိ တထာဂတသဒ္ဓဿ ဟေဋ္ဌာ တထာဂတ  
 သုတ္တေ နာနာနယေဟိ ဝိတ္ထာရတော အတ္ထော ဝိဘတ္ထော၊ တထာပိ ပါဠိ  
 ယာ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာနုခေန အယမတ္ထဝိဘာဝနာ။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ  
 အဘိညေယျတော ပရိညေယျတောတိ ပုဗ္ဗေ ဝုတ္တဝိဘာဝေန ဝါ အဝိ  
 သေသတော တာဝ အာသယာနုသယစရိယာမိမုတ္တိအာဒိဘေဒတော  
 ကုသလာကုသလာဒိဝိဘာဂတောဝဋ္ဋပ္ပမာဏသဏ္ဍာနာဒိဘေဒတော၊  
 ဝိသေသတော ဝါ ပန အယံ သဿတသယော၊ အယံ ဥစ္ဆေဒါသ  
 ယောတိ အာဒိနာ၊ ကက္ခဋ္ဌလက္ခဏာ ပထဝီဓာတု၊ ပဋ္ဌရဏလက္ခဏာ  
 အာပေါဓာတုတိ အာဒိနာ၊ စ အဘိဝိသိဋ္ဌေန သယမ္ဘုဉ္ဇာဏေန သမ္ဗာ  
 အဝိပရိတံ ယော ယော အတ္ထော ယထာ ယထာ ဗုဒ္ဓိတဗ္ဗော၊ တထာ တ  
 ထာ ပုဒ္ဓေါ ဉာတော၊ အတ္တပစ္စက္ခော ကတောတိ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ။ ဇေဇ  
 ကသန္ဓာတိ ယထာ ဝုတ္တ လောကတော။ ဝိသံယုတ္တောတိ ဝိသံသဋ္ဌော၊  
 တပ္ပဋိဗဒ္ဓါနံ သဗ္ဗေသံ သံယောဇနာနံ သမ္ဗဒေဝ သမုတ္တိန္ဒြော တတော  
 ဝိမုတ္တာတိ အတ္ထော။ ဇေဇကသမုဒယောတိ သုတ္တန္တနယေန တဏှာ၊  
 အဘိဓမ္မနယေန ပန အဘိသင်္ခါရေဟိ သဒ္ဓိံ ဒိယမုကိလေသသဟသံ။  
 ဗဟိနောတိ ဗောဓိမဏ္ဍေ အရဟတ္တမဂ္ဂဉာဏေန သမုတ္တေ ဒပ္ပဟာန ဝ  
 သေန သဝါသနံ ပဟိနော။ ဇေဇကနိရောဇေတိ နိဗ္ဗာနံ။ သန္တိကတော  
 တိ အတ္တပ္ပစ္စက္ခော ကတော။ ဇေဇကနိရောဇဂါဇနိ ပဋိပဒါတိ သီလာ  
 ဒိက္ခန္တယသင်္ဂဟော အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ၊ သောဟိ လောက  
 နိရောဇံ နိဗ္ဗာနံ ဂစ္ဆတိ အဓိဂစ္ဆတိ၊ တဒတ္ထံ အရိယေဟိ ပဋိပဋ္ဌိယတိ  
 စာတိ လောကနိရောဇဂါဇိနိ ပဋိပဒါတိ ဝုစ္စတိ။

တ္ထောဝတာ တထာနိ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ ယာထာဝတော ဂတောတိ  
 တထာဂတောတိ အယမတ္ထော ဒဿိတော ဟောတိ။ စတ္တာရိ ဟိ အရိ  
 ယသမ္ဗာနိ တထာနိ နာမ၊ ယထာဟ “စတ္တာရိမာနိ ဘိက္ခဝေ တထာနိ  
 အဝိတထာနိ အနညဏှာနိ၊ ကတမာနိ စတ္တာရိ၊ ဣဒံ ဒုက္ခန္တိ ဘိက္ခဝေ  
 တထမေတံ၊ အဝိတထမေတံ၊ အနညထမေတံ” ဟိ ဝိတ္ထာရော။ အဝိစ

တထာယ ဂတောတိ တထာဂတော၊ တထံ ဂတောတိ တထာဂတော၊  
 ဂတောတိ စ အဝဂတော အတိတော ပတ္တော ပဋိပဇ္ဇောတိ အတ္တော။  
 ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ၊ ယသ္မာ ဘဂဝါ သကလလောကံ တိရုဏာပရိညာယ  
 တထာယ အဝိပရိတာယ ဂတော အဝဂတော၊ တသ္မာ လောကော တ  
 ထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ တထာဂတော၊ လောကသမုဒယံ ပဟာ  
 နပရိညာယ တထာယ ဂတော အတိတောတိ တထာဂတော။ လောက  
 နိရောဓံ သန္တိ ကိရိယာယ တထာယ ဂတော ပတ္တောတိ တထာဂတော၊  
 လောကနိရောဓေါပိနိ\* ပဋိပဒံ တထံ အဝိပရိတံ ဂတော ပဋိပဇ္ဇောတိ  
 တထာဂတောတိ။ ဇေံ ဣမိဿာ ပါဠိယာ ဘဂဝတော တထာဂတော  
 ဝဒိပနဝသေန အတ္တော ဝေဒိတဗ္ဗော။

ဣတိ ဘဂဝါ စတုသစ္စာဘိသမ္ဗောဓနဝသေန အတ္တနော တထာဂ  
 တဘာဝံ ပကာသေတွာ ဣဒါနိ တတ္ထ ဒိဋ္ဌာဒိအဘိသမ္ဗောဓိဝသေနပိ  
 တံ ဒသေတုံ ယံဒိက္ခဏေတိ အာဒိမာဟ။ \* အင်္ဂုတ္တရဋ္ဌကထာယံ ပန  
 စတုဟိသစ္စေဟိ အတ္တနော ဗုဒ္ဓဘာဝံ ကထေတွာတံ အာဒိ ဝုတ္တံ၊ တံ တ  
 ထာဂတသဒ္ဓဗုဒ္ဓသဒ္ဓါနံ အတ္တတော နိန္ဒာနာကရုဏာတံ ဒသေတုံ ဝုတ္တံ၊  
 တထာစေဝ ဟိ ပါဠိ ပဝတ္တာတိ။ တတ္ထ ဒိဋ္ဌန္တိ ရူပါယတနံ။ သုဇာန္တိ  
 သဒ္ဓါယဘနံ။ မုဇာန္တိ ပတွာ ဂဟေတဗ္ဗတော ဝန္ဓာယတနံ ရသယတ  
 နံ ဗောဠဗ္ဗာယဘနန္တိ။ ဝိညာဇာန္တိ သုခဒုက္ခာဒိဓမ္မာရမ္မဏံ။ ပတ္တန္တိ ပရိ  
 ယေသိတွာ ဝါ အပရိယေသိတွာ ဝါ ပတ္တံ။ မရိယေသိဇာန္တိ ပတ္တံ ဝါ  
 အပတ္တံ ဝါ ပရိယေသိတံ။ အနုဇိဓဒါဓံ မနုဿတိ စိတ္တေန အနုသဉ္ဇရိတံ။  
 ကဿ ပန အနု ဝိစရိတံ မနုဿတိ၊ သဒေဝကဿ။ ပ။ သဒေဝမနုဿာ  
 ယာတိ သမ္ဗန္ဓနိယံ။ တတ္ထ သဟ ဒေဝေဟိတိ သဒေဝကော၊ တဿ  
 † သဒေဝကဿ။ သေသပဒေသုပိ ဇေဝေဝ နယော။ သဒေဝကဝစနေန  
 စေတ္ထ ပဉ္စကာမာဝစရဒေဝဂ္ဂဟဏံ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ သမာရကဝစနေန ဆဋ္ဌ  
 ကာမာဝစရဒေဝဂ္ဂဟဏံ၊ သဗြဟ္မကဝစနေန ဗြဟ္မကာယိကာဒိ ဗြဟ္မဂ္ဂ  
 ဟဏံ၊ သသမဏာဗြာဟ္မဏံဝစနေန သာသနဿ ပစ္စတ္ထိကသမဏာ  
 ဗြာဟ္မဏဂ္ဂဟဏံ စေဝ သမိဘပါပဗာဟိတပါပသမဏာဗြာဟ္မဏဂ္ဂ  
 ဟဏန္တိ၊ ပဇာဝစနေန သတ္တလောကဂ္ဂဟဏံ၊ သဒေဝမနုဿဝစနေန  
 သမ္ဗုတိဒေဝအဝသေသမနုဿဂ္ဂဟဏံ၊ ဇေမေတ္ထ တိဟိပဒေဟိ ဒေဝ

\* ကဋကင်္ဂုတ္တရဋ္ဌကထာယံ - ၁၆ - ၁၃၁။ † သဒေဝကဿ လောကဿ - ၁၆ - ၁၃၁။

မာရဗြဟ္မေဟိ သဒ္ဓိံ သတ္တလောကော၊ န္ဒိဟိ ပဇာဝသေန သတ္တလောကော ဂဟိတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗော။

အပရော နယော၊ သဒေဝကဂ္ဂဟဏေန အရူပါဝစရဒေဝလောကော ဂဟိတော၊ သမာရကဝစနေန ဆကာမာဝစရဒေဝလောကော၊ သဗြဟ္မကဝစနေန ရူပိဗြဟ္မလောကော၊ သသမဏဗြာဟ္မဏာဒိဝစနေန သမ္မုတိဒေဝေဟိ သဟ အဝသေသသတ္တလောကော ဂဟိတော။ အဗ်စေတ္ထ သဒေဝကဝစနေန ဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒတော သဗ္ဗလောကဝိသယ သ ဘဂဝတော အဘိသမ္ဗုဒ္ဓဘာဝေ ပကာသိတေ ယေသမေဝံ သိယာ “မာရော နာမ မဟာနုဘာဝေါ ဆကာမာဝစရိသရော ဝသဝတ္တံ၊ ဗြဟ္မာ ပန ဟတောပိ မဟာနုဘာဝဘရော ဒသဟိ အင်္ဂုလီဟိ ဒသသုစက္ကဝါဠသဟသေသု အာလောကံ ဗေရတိ ဥက္ကမဗျာနသမာပတ္တိသုခ ပဋိသံဝေဒေတိ၊ ပုထု စ သမဏဗြာဟ္မဏာ ဣဒ္ဓိမန္တော ဒိဗ္ဗစက္ခုကာ ပရစိတ္တပိဒုနော မဟာနုဘာဝါ သံဝိဇ္ဇန္တိ၊ အယဉ္ဇ သတ္တကာယော အနန္တော အပရိမာဏော၊ ကိမေတေသံ သဗ္ဗေသံယေဝ ဝိသယော အနဝသေသတော ဘဂဝဘာ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ၊ တေသံ ဝိမတိံ ဝိမမေန္တော ဘဂဝါ သဒေဝကဿ လောကဿာတိ အာဒိမာဟ။

ပေါရာဏာ ပနာဟု၊ သဒေဝကဿာတိ ဒေဝတာဟိ သဒ္ဓိံ အဝသေသလောကံ ပရိယာဒိယတိ၊ သမာရကဿာတိ မာရေနသဒ္ဓိံ အဝသေသလောကံ၊ သဗြဟ္မကဿာတိ ဗြဟ္မေဟိ သဒ္ဓိံ အဝသေသလောကံ၊ ဧဝံ သဗ္ဗေပိ တိဘဂ္ဂပဂေ သတ္တေ တိသု ပဒေသု ဗက္ခိပိတွာ ပုန န္ဒိဟိ ပဒေဟိ ပရိယာဒိယန္တော “သသမဏ ဗြာဟ္မဏ်ယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယာ” တိ အာဟ။ ဧဝံ ပဉ္စဟိပိ ပဒေဟိ ခန္တတ္တယပရိစ္ဆိန္တေ သဗ္ဗသတ္တေ ပရိယာဒိယတိ။

ယသ္မာ တံ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓန္တိ ဣဓိနာ ဣဒံ ဒဿေတိ၊ ယံ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု ဣမဿ သဒေဝကဿ လောကဿ နိလံ၊ ဝိတကန္တိ အာဒိ ရူပါရမ္မဏံ စက္ခုဒ္ဓါရေ အာပါထံအာဂန္တတိ၊ တံ သဗ္ဗံ အယံ သတ္တော ဣမသ္မိံ ခဏေ ဣဝံ နာမ ရူပါရမ္မဏံ ဒိသွာ သုမနော ဝါ ဒုမ္မနောဝါ မဏ္ဍုတ္တော ဝါ ဇာတောတိ တထာဂတဿ ဧဝံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ။ တထာ ယံ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု ဣမဿ သဒေဝကဿ လောကဿ ဘေရိသဒ္ဓေါ၊ မုဒိင်္ဂသဒ္ဓေါ၊ တိ



အာဒိ သဒ္ဓါရမ္မဏံ သောတဒ္ဓါရေ အာပါထံ အာဂစ္ဆတိ၊ မူလဂန္ဓော၊ တစဂန္ဓော၊တိအာဒိ ဂန္ဓာရမ္မဏံ ဃာန ဒ္ဓါရေ အာပါထမာဂစ္ဆတိ၊ မူလရသော၊ ခန္ဓရသော၊တိ အာဒိရသာရမ္မဏံ ဇိဝှိဒ္ဓါရေ အာပါထမာဂစ္ဆတိ၊ ကက္ခန္ဓံ၊မုဒုကန္တိ၊ အာဒိ ပထဝီဓာတု တေဇောဓာတု ဝါယောဓာတုဘေဒံ ဖောဠဗ္ဗာရမ္မဏံ ကာယဒ္ဓါရေ အာပါထမာဂစ္ဆတိ၊ အယံ သက္ကော ဣမသ္မိံ ခဏေ ဣမံ နာမ ဖောဠဗ္ဗံ ဖုသိတွာ သုမနော ဝါ ဒုမ္မနော ဝါ မဏ္ဍိက္ကော ဝါ ဇာတောတိ သဗ္ဗံ တံ တထာဂတဿ ဧဝံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ။ တထာ ယံ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု ဣမဿ သဒေဝကဿ လောကဿ သုခါဒိဘေဒံ ဓမ္မာရမ္မဏံ မနောဒ္ဓါရေ အာပါထမာဂစ္ဆတိ၊ အယံ သက္ကော ဣမသ္မိံ ခဏေ ဣမံ နာမ ဓမ္မာရမ္မဏံ ဇာနိတွာ သုမနော ဝါ ဒုမ္မနော ဝါ မဏ္ဍိက္ကော ဝါ ဇာတောတိ သဗ္ဗံ တံ တထာဂတဿ ဧဝံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ။ ဧဝံ ယံ ဣမဿ သဒေဝကဿ လောကဿ ဒိဋ္ဌံ သုတံ မုတံ ဝိညာတံ၊ တံ တထာဂတေန အဒိဋ္ဌံ ဝါ အသုတံ ဝါ အမုတံ ဝါ အဝိညာတံ ဝါ နတ္ထိ၊ ဣမဿ ပန မဟာဇနဿ ပရိယေသိတွာ အပတ္တိမ္ပိအတ္ထိ၊ အပရိယေသိတွာ အပတ္တိမ္ပိအတ္ထိ၊ ပရိယေသိတွာ ပတ္တိမ္ပိ အတ္ထိ၊ အပရိယေသိတွာ ပတ္တိမ္ပိ အတ္ထိ၊ သဗ္ဗမ္ပိ တထာဂတဿ အပတ္တိံ နာမ နတ္ထိ ဉာဏေန အသန္တိကတံ၊ တတော ဧဝံ ယံ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု အပရိမာဏာနံ သတ္တာနံ စက္ခုဒ္ဓါရေ အာပါထမာဂစ္ဆန္တိ ရူပါရမ္မဏံ နာမ အတ္ထိ၊ တံ ဘဂဝါ သဗ္ဗံ သဗ္ဗာကာရေန ဇာနာတိ ပဿတိ၊ ဧဝံ ဇာနတာ ပဿတာ စာနေန တံ ဣဋ္ဌာနိဋ္ဌာဒိဝသေန ဝါ ဒိဋ္ဌသုတမုတဝိညာတေသု လဟ္တမာနပဒဝသေန ဝါ “ကတမန္တံ ရူပံ ရူပါယတနံ၊ ယံ ရူပံ စတုန္တံ မဟာဘူတာနံ ဥပါဒါယ ဝဏ္ဏနိဘာဝ သနိဒဿနံ သပ္ပဋိဗံနိလံ ဝီတက” န္တိ အာဒိနာ နယေန အနေကေဟိ နာမေဟိ တေရသဟိ အာကာရေဟိ နွေပညာသာယ နယေဟိ ဝိဘဇ္ဇမာနံ တထေဝ ဟောတိ၊ ဝိတထံ နတ္ထိ။ ဧသ နယော သောတဒ္ဓါရာနိသုပိ အာပါထမာဂစ္ဆန္တေသု သဒ္ဓါဒိသု။

ဓာသ္မာ ဓာထာဂတောဓိ ခုန္ဓဓိတိ ယံ ယယာ လောကေန ဂတံ၊ တဿ တထေဝ ဂတတ္တာ တထာဂတောတိ ခုစ္စတိ၊ ပါဠိယံ ပန “အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ” န္တိ ဝုတ္တံ၊ တံ တထာဂတသန္ဓေန သမာနတ္ထိ။ ဣမိနာ တထာဒဿိကာဂတော တထာဂကောတိ အယမက္ကော ဒဿိတော ဟောတိ။

ဂုတ္တံ ဟေတံ ဓမ္မသေနာပတိနာ။

န တဿ အဒ္ဓိဋ္ဌမိဓတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
အထော အဝိညာတမဇာနိတဗ္ဗံ။  
သဗ္ဗံ အဘိညာသိ ယဒတ္ထိ နေယျံ၊  
တထာဂတော တေန သမန္တစက္ခုတိ။ ။

သုတ္တန္တေဝိ ဂုတ္တံ ဘဂဝတော “ယံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝကဿ လောကဿ။ပ။ သဒေဝမနုဿာယ ပဇာယ ဒိဋ္ဌိ သုတံ မုတံ ဝိညာတံ ပတ္တံ ပရိယေသိတံ အနုဝိစရိတံ မနုဿာ၊ တမဟံ ဇာနာမိ၊တမဟံ အပ္ပညာသိ၊တံ တထာဂတဿ ဝိဒိတံ၊တံ\* တထာဂတဿ ဥပဋ္ဌာသိ” တိ၊ သဗ္ဗဘိက္ခဝေ ရတ္တိံ တထေဝတေခ၊ အနုတ္တရံ သမ္ဘာသမ္ဗောဓိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ ဇာတိ ယဿံ စ ဝိသာခပုဏ္ဏမ ရတ္တိယံ တထာအာဂတာဒိ အတ္ထေန တထာဂတော ဘဂဝါ ဗောဓိမဏ္ဍေ အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ နိသိန္ဓော တိဏ္ဏိမာရာနံ မတ္တကံ မဒ္ဓိတွာ ဥတ္တရိတရာဘာဝတော အနုတ္တရံ သမ္ဘာသမ္ဗောဓိံ အာသဝက္ခယဉာဏေန သဒ္ဓိံ သဗ္ဗညုတညာဏံ အဝိဂစ္ဆတိ၊ သဗ္ဗ ရတ္တိံ အနုပါဒိသေသယေ နိဗ္ဗာနခေတုယေ ပရိနိဗ္ဗာယဇာတိ ယဿံ စ ဝိသာခပုဏ္ဏမရတ္တိယံယေဝ ကုသိနာရာယံ ဥပဝတ္တနေ မလ္လာနံ သာလဝနေ ယမကသာလာနမန္တရေ အနုပါဒိသေသယ နိဗ္ဗာနခေတုယာ ပရိနိဗ္ဗာယတိ၊ ယံ ဘောသိံ အန္တရေတိ ဣမာသံ ဖိန္နံ သဥပါဒိသေသ အနုပါဒိသေသ နိဗ္ဗာနခေတုနံ ဝေမဇ္ဈေ ပဉ္စစက္ကာလီသဝဿ ပရိမာဏေ ကာလေ ပဌမဗောဓိယတ္ထိ မဒ္ဓါမဗောဓိယတ္ထိ ပစ္ဆိမဗောဓိယတ္ထိ ယံ သုတ္တဂေယျာဒိပ္ပဘေဒံ ဓမ္မံ ဘာသဇာနိ နိဗ္ဗိသနဝသေန၊ လပဇာ ဥဿ သနဝသေန၊ နိဗ္ဗိသဇာနိ ပရိနိဗ္ဗိသနဝသေန။ သဗ္ဗံ တံ တထေဝ ဗောဓာဘိတိ တံ ဣတ္ထန္တရေ ဒေသိတံ သဗ္ဗံ သုတ္တဂေယျာဒိနဝဂံ” ဗုဒ္ဓဝစနံ အတ္တတော ဗျဉ္ဇနတော စ အနုပဝဇ္ဇံ အနုနံ အနုဓိကံ သဗ္ဗာကာရ ပရိပုဏ္ဏံ ရာဂမဒနိမ္မဒနံ။ပ။ မောဟမဒနိမ္မဒနံ၊ နတ္ထိ တတ္ထ ဝါဇ္ဇဂမတ္တမိ အဝက္ခလိတံ၊ ဧကမုဒ္ဒိကာယ လဉ္စိတံ ဝိယ ဧကနာဠိယာ မိတံ ဝိယ ဧကတုလာယ တုလိတံ ဝိယ၊ တံ တထေဝ ဟောတိ၊ ယဿတ္တာယ ဘာသိတံ ဧကန္တေနဝ တဿ သာဓေနတော၊ နေခ အညထေခ၊ တဿှာ တထံ အဝိတထံ

\* တထာဂတော န ဥပဋ္ဌာသိဘိပေါဋ္ဌေန အဝိဘဒ္ဓံ။

အနုညထံ၊ ဇေတနံ တထာဝါဒိတာယ တထာဂတောတိ ဒဿေတိ၊ ဂဒ  
 အတ္ထော အယံ ဂတသဒ္ဓေါ၊ ဒကာရဿ တကာရံ ကတွာ၊ တဿှာ တ  
 ထံ ဂဒတိတိ တထာဂတောတိ အတ္ထော။ အထဝါ၊ အာဂဒနံ အာဂဒေါ၊  
 ဝစနန္တံ အတ္ထော။ တထော အဝိပရိတော အာဂဒေါ ယဿာတိ ဒကာ  
 ရဿ တကာရံ ကတွာ တထာဂတောတိ ဝေမေတ္တ ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိ  
 တဗ္ဗာ။ ယထေဝါဒိ တထာဂတောတိ ယေ ဓမ္မေ ဘဂဝါ “ဣမေဓမ္မာ အ  
 ကုသလာ သာဝဇ္ဇာ ဝိညုဂရဟိတာ သမတ္တာ သမာဒိန္နာ အဟိတာယ  
 ဒုက္ခာယ သံဝတ္တန္တိ” တိ ပရေသံ ဓမ္မံ ဒေသေန္တော ဝဒတိ၊ တေဓမ္မ  
 ဧကန္တေနော သယံ ပဟာသိ၊ ယေ ပန ဓမ္မေ ဘဂဝါ “ဣမေ ဓမ္မာ ကုသ  
 လာ အနဝဇ္ဇာ ဝိညုပ္ပသတ္တာ သမတ္တာ သမာဒိန္နာ ဟိတာယ သုခါယ  
 သံဝတ္တန္တိ” တိ ဝဒတိ၊ တေ ဓမ္မေ ဧကန္တေနော သယံ ဥပသမ္ပန္န ဝိဟာ  
 သိ၊ တဿှာ ယထာဝါဒိ တထာဂတောတိ ဝေဒိတဗ္ဗာ။ ယထေဝါဒိ တ  
 ထာဂတောတိ သမ္ပဒေဝ သိလာဒိပရိပူရဏဝသေန သမ္မာ ပဋိပန္နော သ  
 ယံ ယထာ ကာရိ ဘဂဝါ၊ တထေဝ ဓမ္မဒေသနာယ ပရေသံ တတ္ထ  
 ပတိဋ္ဌာပနဝသေန တထာဝါဒိ၊ ဘဂဝတော ဟိ ဝါစာယ ကာယော အ  
 နုလောမေတိ၊ ကာယဿ ပိ ဝါစာ၊ တဿှာ ယထာဝါဒိ တထာဂတောတိ၊ ယ  
 ထာ ကာရိ တထာဝါဒိ စ ဟောတိ။ ဇေတနုတဿ စဿ ယထာ ဝါစာ၊  
 ကာယောပိ တထာ ဂတော ပဝတ္ထော၊ ယထာ စ ကာယော၊ ဝါစာပိ တ  
 ယာ ဂတာ ပဝတ္ထောတိ အတ္ထော။

အဘိဘူ အနုဘိဘူဘောတိ ဥပရိ ဘဝဂ္ဂံ ဟေဋ္ဌာ အဝိပိနိရယံ ပရိ  
 ယန္တံ ကတွာ တိရိယံ အပရိမာဏာသု လောကဓာတုသု ဘဂဝါ သဗ္ဗ  
 သတ္တေ အဘိဘဝတိ သိလေနပိ သမာဓိနာပိ ပညာယပိ ဝိပုတ္တိယာပိ  
 ဝိပုတ္တိညဏဒဿနေနပိ၊ န တဿ တုလာ ဝါ ပမာဏံ ဝါ အတ္ထိ၊ အသ  
 မော အသမသမော အပ္ပုနုမော အပ္ပုနုဘာဂေါ အပ္ပုနုပုဂ္ဂလော အတု  
 လော အပ္ပမေယျော အနုတ္တရော ဓမ္မရာဇာ ဒေဝါနံ အတိဒေဝေါ သက္ကာ  
 နံ အတိသက္ကော ဗြဟ္မာနံ အဘိဗြဟ္မာ၊ တတော ဝေ သယံ န ဧကေနပိ အ  
 ဘိဘူတောတိ အနုဘိဘူတော။ အညဒတ္တတိ ဧကံသတ္တေ နိပါတော၊  
 ယံ ဟိ ကိပ္ပိ နေယျံ နာမ၊ သဗ္ဗံ တံ ဟတ္ထတလေ အာမလကံ ဝိယ ပဿ  
 တိတိ ဒေသေ။ အဝိပရိတံ အာသယာဒိ အဝဗောဓေန ဟိတူပသံဟာ  
 ရာဒိနာ စ သတ္တေ၊ ဘာဝညထတ္တံ၊ ပနယဝသေန သင်္ခါရေ၊ သဗ္ဗာကာ

ရေန သုမိဏ္ဍဝသိတာယ သမာပတ္တိယော မိတ္တဉ္စ ဝသေ ဝတ္တေတိတိ  
 ခေသဓတ္တိ။ ဧတောဝတာ အဘိဘဝနဋ္ဌေန ဟဂဝါ အတ္တနော ဟဏာဂတာ  
 ဘာဝံ ဒသေတိ။ တကြေဝံ ပဒသိဒ္ဓိ ဝေဒိတဗျာ။ အဂဒေါ ဝိယ အဂဒေါ။  
 ကောပနေသ၊ ဒေသနာဝိလာသော စေဝ ပုညဿယော စ၊ တေနောဝ  
 ဟေသ မဟာနုဘာဝေါ ဘိသက္ကော ဝိယ ဒိဗ္ဗာဂဒေန သဗ္ဗေ၊ သဗ္ဗေ ပ  
 ရပ္ပဝါဒိနော သဒေဝကဉ္စ လောကံ အဘိဘဝတိ။ ဣတိ သဗ္ဗလောကာ  
 ဘိဘဝနေ တထော အဝိပရိတော ဒေသနာဝိလာသော စေဝ ပုညဿ  
 ယော စ အဂဒေါ အဿာတိ ဒကာရဿ တကာရံ ကတွာ တထာဂ  
 တောတိ ဝေဒိတဗျော။ တေန ဝုတ္တံ “သဒေဝကေ ဘိက္ခဝေ လောကေ။  
 ပ။ ဝသဝတ္တိ၊ တသ္မာ တထာဂတောတိ ဝုတ္တိ” တိ။

ဂါထာသု သဗ္ဗလောကံ အဘိညာဓယာတိ တေဓာတုကလောက  
 သဒ္ဓါဝါသံ ဇာနိတွာ။ သဗ္ဗလောကေ ယထာဓာဓန္တိ တသ္မိံ တေဓာတု  
 က လောကသဒ္ဓါဝါသေ ယံကိဉ္စ နေယျံ။ တံ သဗ္ဗံ ယထာတထံ အဝိပရိ  
 တံ ဇာနိတွာ။ သဗ္ဗလောကဗိသံယုတ္တောတိ စတုန္ဒံ ယောဂါနံ အနဝသေ  
 သပ္ပဟာနေန သဗ္ဗေနဝိ လောကေန ဝိသံယုတ္တော ဝိပ္ပမုတ္တော။ အနုပ  
 မေဓတိ သဗ္ဗသ္မိံဝိ လောကေ တဏှာဒိဋ္ဌိဥပယေဟိ အနုပယော တေ  
 ဟိ ဥပယေဟိ ဝိရဟိတော။ သဗ္ဗဘိဉ္စူတိ ဂ္ဂပါဒိနိ သဗ္ဗာရမ္မဏာနိ  
 သဗ္ဗံ သင်္ခါရဂတံ သဗ္ဗေဝိ မာရေ အဘိဘဝိတွာ ဌိတော။ ဒီဇောတိ မိ  
 တိ သမ္ပန္နော။ သဗ္ဗဂန္ထပ္ပမေဓနေတိ သဗ္ဗေ အဘိဇ္ဈာကာယဂန္ထာဒိ  
 ကေ မောစေတွာ ဌိတော၊ ဝေနေယျသန္တာနေဝိ အတ္တနော ဒေသနာဝိ  
 လာသေန တေသံ ပမောစနတော သဗ္ဗဂန္ထပ္ပမောစနော။ ဗုဒ္ဓဿာတိ  
 ဗုဒ္ဓာ အဿ။ ကရဏတ္ထေ ဣဒံ သာမိဝစနံ၊ ဗုဒ္ဓာ အနေနာတိ အတ္ထော။  
 ပရမေ သန္တိတိ နိဗ္ဗာနံ။ တဉ္စိ တေန ဉာဏဗျသနေန ဗုဒ္ဓံ။ တေနောဝါဟ  
 “နိဗ္ဗာနံ အကုတော ဘယ” န္တိ။ အထဝါ ပရမေ သန္တိတိ ဥတ္တမာ သန္တိ။  
 ကတရာ သာတိ၊ နိဗ္ဗာနံ။ ယသ္မာ ပန နိဗ္ဗာနေ ကုတောမိ ဘယံ နတ္ထိ။  
 တသ္မာ တံ အကုတောဘယန္တိ ဝုတ္တိ။ အနိဗေဓာတိ နိဒ္ဒါက္ခော။ သဗ္ဗ  
 ကမ္မက္ခယံ ပတ္တောတိ သဗ္ဗေသံ ကမ္မာနံ ခယံ ပရိယောသာနံ အတ္တန္တာ  
 ဘာဝံ ပတ္တော။ ဝိမုတ္တော ဥပဓိသင်္ခယေတိ ဥပဓိသင်္ခယ သင်္ခါတေ နိဗ္ဗာ  
 နေ တဒါရမ္မဏာယ ဗလဝိမုတ္တိယာ ဝိမုတ္တော။ ဒေသ သေတိ ဝေသော  
 သော။ သီဟော အနုတ္တရောတိ ပရိဿယာနံ သဟနဋ္ဌေန ကံလေသာနံ

ဟနနဋ္ဌေန စ တထာဂတော အနုတ္တရော သိဟောနာမ။ ဗြဟ္မန္တိ သေဋ္ဌံ။  
 စက္ကန္တိ ဓမ္မစက္ကံ။ မဇ္ဈိယဒီတိ တေပရိဝုဋ္ဌံ ခွါဒသာကာရံ ပဝတ္ထေသိ။  
 ဣတိတိ ဇေဝံ တထာဂတဿဂုဏေ ဇာနိတွာ။ သင်္ခမ္ဘာတိ သမာဂတိံ။  
 တံနမဿန္တိတိ တံ တထာဂတံ တေ သရဏံ ဂတာ ဒေဝမနုဿာ နမ  
 သန္တိ။ မဟန္တေဟိ သိလာဒိဂုဏေဟိ သမန္နာဂတတ္တာ မဟန္တံ။ စတု  
 ဝေသာရဇ္ဇယောဂေန ဇီဘသေရဒံ။ ဣဒါနိ ယံ ဝဒန္တာ တေ နမသန္တိ။  
 တံ ဒသေတုံ ဒန္တေတိ အာဒိဂုတ္တံ။ တံ ဥတ္တာနုတ္တမေဝ။

တေရသမသုတ္တံ။

ဣတိ ဣမသ္မိံ စတုက္ကနိပါတေ ဆဋ္ဌေ သတ္တမေ စ သုတ္တေ ဝုဋ္ဌံ က  
 ထိတံ၊ ပဌမဒုတိယတတိယ ခွါဒသမတေရသမေသု ဝိဝုဋ္ဌံ ကထိတံ၊  
 သေသေသု ဝုဋ္ဌံဝုဋ္ဌံ ကထိတန္တိ ဝေဒိတဗ္ဗံ။

ဣတိ ပရမတ္ထဒိပနိယာ ခုဒ္ဒကနိကာယဋ္ဌကထာယ ဣတိဂုတ္တကဿ  
 စတုက္ကနိပါတဝဏ္ဏနာ နိဋ္ဌိတံ။



ဧတ္တာဝတာ စ။

ခမ္ဘိဿရေန \* ဇဂတော၊ † ဓမ္မာလောကဝိဓာယိနာ။  
 ဓမ္မာနံ ဗောဓနေယျာနံ၊ ဇာနတာ ဒေသနာဝိမိံ။ ။  
 တံတံနိဒါနမာဂမ္ဘ၊ သဗ္ဗလောကဟိတေသိနာ။  
 ဧကကာဒိပ္ပဘေဒေန၊ ဒေသိတာနိ မဟေသိနာ။ ။  
 ဒသုတ္တရသတံ နွေစ၊ သုတ္တာနိ ဣတိဂုတ္တကံ။  
 ဣတိဂုတ္တပ္ပဘေဒေန၊ သင်္ဂါယိံ သု မဟေသယော။ ။  
 ဆဋ္ဌဘိညာ ဝသိပ္ပတ္တာ၊ ပဘိန္နပဋိသန္တိဒါ။  
 ယံ တံ သာသနဓောရယျာ၊ ဓမ္မသင်္ဂါဟကာ ပုရေ။ ။  
 တဿ အတ္ထံ ပကာသေတုံ၊ ပေါရာဏဋ္ဌကထာနယံ။  
 နိဿာယ ယာ သမာရဒ္ဓါ၊ အတ္ထသံဝဏ္ဏနာ မယာ။ ။

\* ဝဋ္ဌဧတ္တာ-က။ † ဓမ္မာလောကဝိဓာယိနာ-က။

သာ တတ္ထ ပရမတ္တာနံ၊ သုတ္တန္တေသု ယထာရဟံ။  
ပကာသနာ ပရမတ္ထဒီပနီ နာမ နာမတော။ ။

သမ္ပတ္တာ ပရိနိဋ္ဌာနံ၊ အနာကုလဝိနိစ္ဆယာ။  
အဋ္ဌတ္တိံ သပ္ပမာဏာယ၊ ပါဠိယာ ဘာဏဝါရတော။ ။

ဣတိ တံ သင်္ချောန္တေန၊ ယံတံ အဓိဂတံ မယာ။  
ပုညံ တဿာနုဘာဝေန၊ လောကနာထဿ သာသနံ။ ။

ဩဂါဟေတွာ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သီလာဒိပဋိပတ္တိယာ။  
သဗ္ဗေပိ \* ဒေဟိနော ဟောန္တု၊ ဝိမုတ္တိရသဘာဝိနော။ ။

ဝိရံ တိဋ္ဌတု လောကသ္မိံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာသနံ။  
တသ္မိံ သဂါရဝါ နိစ္စံ၊ ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။ ။

သမ္မာ ဝဿတု ကာလေန၊ ဒေဝေါပိ ဇဂတိပတိ။  
သဒ္ဓမ္မနိရတော လောကံ၊ ဓမ္မေနောပ သာသတူတိ။ ။

ဣတိ ဗဒရတိတ္ထ ဝိဟာရဝါသိနာ  
အာစရိယဓမ္မပါလေန ကတာ  
ဣတိဝုတ္တကဿ အဋ္ဌကထာ နိဋ္ဌတာ။



\* ပါဏိနော-သိ။

ဣတိပုတ္တကဋ္ဌကထာယ  
သံဝဇ္ဇာတိတပဒါနံ အနုတ္တမဏိကာ။

[အ]	ပိဋကံ။	[အ]	ပိဋကံ။
အကတကဏ္ဍာဏော	၁၀၁	အဂုတ္တဒွါရော	၆၆
အကထံ	၁၅၆	အဂ္ဂေဗုဒ္ဓေ	၂၀၁
အကထံကထံ	၁၆၃	အဂ္ဂိပုညံပဝဇာတိ	၂၀၂
အကရဏီယံ	၈၆	အင်္ဂံ	၆၁
အက္ခာသိပုနိသုတ္တမော	၂၀၃	အစက္ခုကရဏာ	၂၆၄
အက္ခယျိမေဝိမုတ္တိ	၂၀၄	အဗ္ဗတနိ	၂၁၂
အက္ခယလောဝိတက္ကော	၂၄၂-၂၆၄	အဗ္ဗေန္ဒိယဗျတ္တိ	၁၆၀
အက္ခယပမူလာနံ	၁၇၇	အဗ္ဗေ	၃၅၃
အက္ခာဟာရံနမညတိ	၂၀၇	အဗ္ဗတ္တိ	၂၆၀
အက္ခေယျံအပရိညာယ	၂၀၆	အဗ္ဗတ္တိသမယံဗတ္တိ	၂၆၄
အက္ခေယျဗ္ဗပရိညာယ	၂၀၇	အဗ္ဗတ္တိအသဗ္ဗိတံ	၂၆၁
အက္ခေယျသညိနော	၂၀၆	အဗ္ဗတ္တိကံ	၆၁
အက္ခေယျသမ္ပန္နော	၂၀၇	အဗ္ဗတ္တိကာနံ	၃၃၇
အဂ္ဂတော	၂၀၁	အဗ္ဗတ္တိစေတောသမယ	
အဂ္ဂဓမ္မသမာဟိတော	၂၀၂	မနုယုတ္တာ	၁၆၅
အဂ္ဂိဓမ္မံ	၂၀၀	အဗ္ဗာဂါရေ	၃၂၇
အဂ္ဂပ္ပသာဒါ	၂၇၄	အဇာတံ	၁၅၆
အဂ္ဂပ္ပတ္တောပမောဒတိ	၂၀၂	အဇာတံအသမုပ္ပန္နံ	၁၆၁
အဂ္ဂိ	၃၀၄	အဗ္ဗလိကရဏီယော	၂၀၁
အဂ္ဂသာဒါတာ	၂၀၂	အညတရော	၂၅၀
အဂ္ဂတ္ထိဒါနံဒဒတံ	၂၀၂	အညဘရံ	၂၁၁
အဂါရသ္မာအနဂါရိယံပဗ္ဗဇ္ဇာ		အညဒတ္ထါ	၇၆-၃၆၀
ယစေတတိ	၂၄၆	အညမညံဘဏ္ဍနာနံ	၆၀
အဂ္ဂိ	၂၀၀	အညာ	၁၆၆-၂၀၃
အဂ္ဂိအာယု	၂၀၂	အညာဏကရဏာ	၂၆၄



[အ]	ပိဋကံ။	[အ]	ပိဋကံ။
အညတာဝိနိဗ္ဗိယံ	၂၀၃	အတိဏ္ဍော	၂၁၁
အညိနိဗ္ဗိယံ	၂၀၃	အတိဓာဝဋ္ဌိ	၁၇၄
အညဝိမက္ခေသဒ္ဓမ္မေပြိယံ		အတိတောအဒ္ဓါ	၂၀၅
ဗရိယေနိဝေသယ	၂၅၄	အတိဘဿ	၈၆
အညံ	၅၅	အတိတမ္ပိဘိက္ခဝေ	၂၃၈
အညိယမာနာ	၁၇၅	အတေကိန္ဓော	၂၇၂
အဋ္ဌင်္ဂိကော	၈၅	အထ	၁၀၉-၃၀၉
အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ	၂၈၀	အဋ္ဌက္ခိ	၁၉၁
အဋ္ဌိကင်္ဂလော	၈၃	အဒက္ခိနံအနိစ္စတော	၁၉၁
အဋ္ဌိပုဇ္ဇော	၈၃	အဒ္ဓါ	၂၀၅
အဋ္ဌိရာသိ	၈၃	အဒ္ဓိကာ	၂၃၂
အဏုမက္ခေသုဝဇ္ဇေသုဘယ		အဒ္ဓါ	၁၉၁
ဒဿာဇိ	၂၉၂	အဒိန္နံ	၂၂၅
အတက္ကာဝစရံ	၁၆၁	အဒိန္နာဒါနံ	၂၂၅
အတရိ	၂၁၁	အဒုက္ခမသုခါ	၁၈၀
အတ္တသမ္ဘူတာ	၁၇၈	အဒုဋ္ဌဿ	၂၇၄
အတ္ထော	၇၈	အဓမ္မဋ္ဌော	၆၉
အတ္တင်္ဂတောသောနပမာဏ		အဓမ္မော	၆၉
မေတိ	၂၁၂	အဓိဂမာယ	၁၀၄
အတ္တာဘိသမယာ	၈၀	အဓိဂ္ဂဟိတာ	၃၁၈
အတ္တာယ	၂၅၇	အဓိဂ္ဂဟိတွာ	၈၉
အတ္တဿဝိညာပနာယ	၃၃၆	အဓိဋ္ဌာနံ	၁၈၆
အတ္ထိ	၁၅၈	အဓိဝါသေတိ	၃၄၂
အတ္ထိစေတ္တဟေဋ္ဌာရဟဒေါ	၃၃၅	အနဂါရာ	၃၃၂
အတိက္ကန္တမာနုဿကံ	၃၀၉	အနညာတညဿာဇိတိနိဗ္ဗိယံ	၂၀၃
အတိ	၂၉၉	အနတ္တဇနနော	၂၆၉
အတိက္ကမံ	၂၁၅	အနတ္တာယ	၆၈
အတိက္ကမ္မ	၁၉၆	အန္တမိဒံဘိက္ခဝေဇိဝိကာနံ	၂၈၄
အတိဇာဘော	၂၁၆	အန္တရာမလာ	၂၆၇

[အ]	ဒိဋ္ဌိဏိာ။	[အ]	ဒိဋ္ဌိဏိာ။
အန္တရာ	၂၆၇	အနုတ္တရော	၂၅၇
အန္တမကာသိဒုက္ခဿ	၁၆၀	အနုတ္တရောဘိသက္ကောသလ္လ	
အန္တမဒေဟဓရော	၃၁၃	ကတ္တော	၃၁၃
အန္တမဒေဟဓာရီ	၁၄၈	အနုတ္တရံ	၆၁-၂၀၃
အန္တမသရီရဓာရီနံ	၁၅၄	အနုတ္တရံပညာစေတ္တိလော	
အန္တကရဏာ	၂၆၄	ကဿ	၂၈၁
အန္တတမံ	၂၇၀	အနုဒ္ဓတော	၂၄၂
အန္တံ	၂၃၂	အနုဒ္ဓိသေတိ	၁၇၂
အန္တေန	၃၃၀	အနုပုတ္တသဒတ္တော	၁၆၂
အနဘာဝံဂမေတိ	၃၄၃	အနုပယော	၃၆၁
အနဘိဇာနံ	၅၂	အနုပရိယဂါ	၆၃
အနဘိနန္ဒိတာနိ	၁၆၃	အနုပါဒါယနပရိတဿေယျ	၂၃၁
အနဘိဘူတော	၇၆	အနုပါဒိသေသာ	၁၆၂
အနဝဇ္ဇာနိ	၃၁၆	အနုပုဗ္ဗေန	၆၆
အနဝညတ္တိပ္ပဋိသံယုတ္တော	၂၄၂	အနုဗန္ဓောအဿ	၂၈၇
အနာဂါမိတာယ	၃၈	အနုမောဒတံ	၂၅၂
အနာဂါမီ	၂၆၄	အနုဝိစရိတံမနဿာ	၃၅၆
အနာဒရော	၁၀၅-၁၅၂	အနုဿဒံ	၃၀၂
အနာသဝံ	၁၄၈-၂၄၇	အနုသယော	၁၈၆
အနိစ္စတော	၁၈၆	အနုဿရတိ	၃၀၆
အနိဗ္ဗာနသံဝတ္တနိကာ	၂၆၅	အနုဿရံ	၂၆၄
အနိဗ္ဗုတော	၂၈၇	အနုဿရဏံ	၃၂၃
အနိရာကတဏှာနာ	၁၆၅	အနေကဝိဟိတံ	၃၀၅
အနိသိတေန	၁၆၄	အနေကေဝံသံဝန္ဒကန္တေ	၃၀၆
အနိဗော	၃၆၁	အနေဇော	၂၈၈
အနိတိဟံ	၁၁၀	အပ္ပကိစ္စဿ	၂၄၁
အနုဇာတော	၂၁၆	အပ္ပဋိဝိရတာ	၂၂၅
အနုတ္တရဿယောဂက္ခေ		အပ္ပတ္တမာနသော	၆၈
မဿ	၁၀၄	အပဒါ	၂၇၄

[အ]	ပိဋကံ	[အ]	ပိဋကံ
အပ္ပမာဏံ	၆၂-၂၅၃	အဘိဇ္ဈာလု	၂၀၅
အပ္ပမတ္တော	၁၀၅	အဘိညတ္ထံ	၁၁၁
အပ္ပမတ္တဿ	၃၀၈	အဘိညာဝေါသိတော	၁၉၁
အပ္ပမာဒရတာ	၁၆၆	အဘိနန္ဒန္တံ	၁၇၅
အပ္ပမာဒေါ	၇၆	အဘိနိဝဇ္ဇေတွာ	၂၆၃
အပ္ပမာဒံပသိသန္တိ	၈၀	အဘိဘူ	၇၆
အပ္ပမိဒ္ဓေါ	၂၄၂	အဘိဘူတာ	၂၄၃
အပရိဇာနံ	၅၂	အဘိဝိဟန္တ	၉၀
အပ္ပသ္မိန္ဒုဇိဝိတေ	၂၁၄	အဘိသပေါ	၂၀၄
အပ္ပသုတော	၂၁၄	အဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ	၃၅၅
အပ္ပသန္ဓာ	၆၆	အဘူတဝါဒီ	၁၇၃
အပါစိနံ	၃၅၃	အဘူထံ	၁၅၆
အပ္ပါနိ	၃၁၆	အမတ္တိနိ	၃၁၆
အပါယော	၇၂	အမတဿ	၂၅၆
အပါယံတေနဂန္တတိ	၁၅၂	အမ္ဘောပုရိသ	၃၃၅
အဝိသဒ္ဓေါ	၄၄	အမိတ္တာ	၂၆၈
အပုညကရော	၂၁၄	အနုတြာသိ	၃၀၆
အပ္ပေဝနာမပပညာယောထ	၂၀၅	အမူလကေန	၁၇၂
အဗျာပဇ္ဇရတော	၁၄၅	အယဇိ	၃၁၆
အဗျာပဇ္ဇာရာမော	၁၄၅	အယမနုဓမ္မောဟောတိ	၂၆၂
အဗျာပဇ္ဇာရာမာဝိဟရထ	၁၄၆	အယမဿပဋ္ဌမာဝိဇ္ဇာအမိ	
အဗျာပဇ္ဇသုခံလောကံ	၇၈	ဂတာ	၃၀၈
အပြိဟ္မစာရီ	၁၇၂	အယောဂက္ခေမိနော	၁၆၅
အဘဗ္ဗာပရိဟာနာယ	၁၆၆	အယံစေတ္တအတ္ထော	၃၃၆
အဘဗ္ဗော	၁၀၄	အယံဒုတိယာ	၁၅၁
အဘဗ္ဗောဒုက္ခက္ခယာယ	၅၃	အယမ္ပိအတ္ထော	၃၄
အဘဝေါ	၁၆၅	အယံအတ္တာ	၁၇၅
အဘိဇာနာဒိခေါပနာဟံ	၇၅	အရဟတာ	၁၁-၁၂
အဘိဇ္ဈာ	၃၄၅	အရဟံ	၁၆၂

[အ]	ဝိဇ္ဇင်္ဂနံ။	[အ]	ဝိဇ္ဇင်္ဂနံ။
အရဟန္တံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓံ	၁၃၈	အသမာဟိတာ	၃၃၄
အရိယဒ္ဓသာ	၂၉၀	အသမာဟိတော	၂၈၅
အရိယဓမ္မေအကောဝိဒေ	၂၈၉	အသ္မိ	၃၁၁
အရိယပညာယ	၃၃၃	အသ္မိလောကေ	၁၅၁
အရိယသစ္စာနိ	၈၄	အဿမေဝေ	၉၄
အရိယသာဝကော	၂၄၅	အသင်္ခတံ	၁၅၉
အရိယာ	၃၂၅	အသညတာ	၁၇၃
အရိယော	၈၅-၁၉၀	အသညိနော	၂၇၆
အရိယာနံဥပဝါဒကာ	၂၁၃	အသဋ္ဌဓမ္မဟိ	၂၇၂
အရိယေဟိ	၂၄၀	အသန္တေနိရယံနေန္တိ-သန္တော	
အရူပဋ္ဌာယိနော	၂၁၆	ပါပေန္တိသုဂတိ	၂၃၆
အရူပဓေတု	၁၇၉	အသယုသာဟိနံသမုဒါစ	
အရူပိနော	၂၇၆	ရန္တိနံ	၁၄၇
အရူပေသုအသဏ္ဍိတာပ	၂၁၆	အသာရဇ္ဈါ	၃၅၂
အလံသမက္ခာတာရော	၃၂၂	အသိတံ	၆၀၂
အဝစာတော	၂၁၆	အသုခါပာ	၆၈
အဝဏ္ဏယိ	၃၁၃	အသုဘသညိနော	၂၉၁
အဝဏ္ဏော	၂၃၅	အသုဘာနုပကရိနံ	၂၆၁
အဝိဇာတက္ကာ	၁၆၃	အသုရံ	၂၈၉
အဝိဇ္ဇာ	၃၁၀	အသေက္ခေန-အသေက္ခာ	၁၉၆
အဝိဇ္ဇာနိဝရဏံ	၅၇	အသေသကံ	၁၆၁
အဝိဇ္ဇာမူလိကာသဗ္ဗာ	၁၅၁	အသေသံပရိနိဗ္ဗန္တိ	၂၉၀
အဝိဇ္ဇာသဂေါ	၁၉၄	အသံသဂ္ဂေနသိဇ္ဇတိ	၂၃၉
အဝိဟိံသဝိတက္ကာ	၂၆၅	အသံဟာရိယာ	၂၅၂
အဝိဗိနိရယံပတ္တောစတုန္ဒါရံ		အဟိတာယ	၆၈
ဘယာနကံ	၂၇၃	အဟိရိကော	၁၀၅
အဝုပ္ပိကသမေဝ	၂၃၁	အဟံ	၃၈-၅၅
အသက္ကာရေန	၂၄၄	အာဂန္တောရောပုနန္တံ	၅၄
အသာ	၁၁၂-၁၆၉	အာစာရဂေါဂရသမ္ပန္နော	၂၉၈

[အခ]	ပိဋကံ။	[အခ]	ပိဋကံ။
အာတာပီ	၁၀၄	အာသဝါနံခယံ	၃၁၉
အာတာပီနော	၃၀၀	အာသဝါနုဉ္ဇသမ္ဘဝံ	၁၉၄
အာတာပီသဗ္ဗဒါ	၂၆၂	အာဟာရနေတ္ထိပဘဝံ	၁၆၁
အာဒိစ္စောဝုဒယံတမံ	၂၇၁	အာဟု	၂၁၁
အာနာပါနုဿတိ	၂၆၀	အာဟုနေယျော	၂၀၀
အာနာပါနေပတိဿတော	၂၆၀		
အာပါဒကာ	၃၂၉	[အု]	
အာပါယိကာ	၁၇၂	ဣစ္ဆာလောဘသမုဿယာ	၁၅၁
အာပါယိကော	၆၉	ဣဋ္ဌဿ	၇၄
အာဘဿရူပဂေါဟောမိ	၇၅	ဣဏဋ္ဌာ	၂၀၄
အာမိသဒါနံ	၃၀၂	ဣတ္ထဘာဝညထာဘာဝံ	၂၉၃
အာမိသဒါယာဒါ	၃၀၄	ဣတိ	၃-၂၄၇-၁၄
အာမိသယာဂါ	၃၁၆	ဣတိကတွာ	၆၁
အာမိသသံဝိဘာဂေါ	၃၀၃	ဣတိဘဝါဘဝဟေတု	၃၂၆
အာမိသာနုဂ္ဂဟော	၃၀၃	ဣတိမံဇနောဇာနာတု	၁၀၀
အာယတဂ္ဂံ	၇၀	ဣတိသစ္စပရာမာသောဒိပ္ပိဋ္ဌာ	
အာယတနာနံ	၃၃၇	နာသမုဿယာ	၁၉၃
အာရဒ္ဓဝိရိယေဟိ	၂၄၀	ဣတော	၂၅၀
အာရဒ္ဓဝိရိယောပဟိ	၂၄၀	ဣဒမပ္ပဟာယ	၁၇၂
တတ္ထော	၃၄၄	ဣဒံဒုက္ခံ	၃၂၀
အာရဒ္ဓံဟောတိဝိရိယံ	၃၅၂	ဣဒံဒုက္ခန္တိယထာဘူတံနပဇာ	
အာရာဓယန္တိ	၅၃၂	နိဗ္ဗိ	၃၂၁
အာရာသံယောဇနက္ခယာ	၂၄၃	ဣဒံသစ္စန္တိမညတိ	၁၅၃
အာရုပ္ပေသုအသဗ္ဗိတာ	၁၇၉	ဣဓာတိက္ခဝေပုတ္တဿ	၂၁၆
အာလောကာဒိကရာ	၃၂၅	ဣဓာတိက္ခဝေသေက္ခော	
အာလောကော	၃၀၀	ဘိက္ခု	၂၄၀
အာဝသထံ	၂၃၂	ဣဓေမ္ပံစရိတွာနမဂ္ဂံ	၃၃၃
အာသဇ္ဇနံတထာဂတံ	၂၇၃	ဣဒမဿာဟံ	၃၁၇
အာသဝါနံခယာယ	၁၁၂	ဣဓ	၇၁-၃၃၁

[ဣ]	ဝိဇ္ဇာနိကာ။	[ဇ]	ဝိဇ္ဇာနိကာ။
ဣဝေဝ	၁၆၃-၂၅၉	ဥဒ္ဓံ	၃၅၃
ဣဝေဝဓယမတ္တနော	၃၀၂	ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ	၃၄၆
ဣဝေဝနံပသံသန္တိပေစ္စသဂ္ဂေ		ဥဒ္ဓတော	၂၄၁
ပမောဒတိ	၃၃၁	ဥဒဗိဒ္ဓါဝပေါက္ခရာ	၂၇၀
ဣဝေဝသမ္ပောဓိမနုတ္တရံ		ဥဒယဗ္ဗယံ	၃၅၃
ဗုသေ	၁၀၆	ဥဒဝါသယံ	၂၆၄
ဣန္ဒြိယသမ္ပန္နော	၂၀၄	ဥဒ္ဓါဇော	၃၃၄
ဣန္ဒြိယန္တိ	၁၀၇	ဥပဋ္ဌိတာသတိအသမ္မုဋ္ဌာ	၃၅၂
ဣန္ဒြိယာနံ	၂၀၃	ဥပဓိ	၂၅၃
ဣန္ဒြိယေသု	၆၆	ဥပဓိက္ခယော	၆၂
ဣမာနိ	၁၇၇	ဥပဓိပ္ပုဋ်နိဿဂ္ဂံ	၁၀၀
ဣမသာလောကဿဒဿေ		ဥပဓိသုဘယံဒိသွာ	၂၃၇
တာရော	၃၂၆	ဥပ္ပဇ္ဇတိကာမဝိဘက္ကော	၃၄၂
ဣမေစဘိက္ခဝေဒ္ဓေသုက္ကာဓမ္မာ		ဥပ္ပဇ္ဇမာနာဥပ္ပဇ္ဇန္တိ	၂၅၅
လောကံနဂါလေယျံ	၁၅၇	ဥပ္ပဇ္ဇမာနောဥပ္ပဇ္ဇတိ	၆၇
ဣမံလောကံ	၇၅	ဥပ္ပတ္တိတိ	၁၀၆
ဣရိယာယ	၁၄၅	ဥပနယျတိ	၂၃၆
		ဥပပရိက္ခေယျ	၂၆၁
[ဇ]		ဥပလေပဘယာဓိရော	၂၃၆
ဥက္ကာဓာရာ	၃၂၅	ဥပပဇ္ဇန္တိ	၇၂
ဥစ္ဆာဒနေန	၃၃၀	ဥပသင်္ကမနံ	၃၂၃
ဥစ္ဆိန္ဒတိ	၁၇၅	ဥပသမ္ပုဇ္ဇဝိဟရတိ	၂၄၇
ဥဇမဂ္ဂါနုသာရိနော	၂၀၄	ဥပ္ပါဒေါ	၂၀၃
ဥတ္တမပုရိသော	၂၆၇	ဥပါဒါနက္ခယာရာမံ	၂၄၅
ဥတ္တမံ	၃၂၀	ဥပါယာသော	၂၀၅
ဥတ္တမတ္တဿ	၆၃	ဥပေက္ခကော	၂၆၃
ဥတ္တရိကရဏိယေ •	၂၇၂	ဥဘတောပဒိတ္တံမဇ္ဈေဂူထ	
ဥတ္တရောဂိဇ္ဈကုဋုဿဂိရိဗ္ဗဇေ	၀၄	ဂထံ	၂၀၅

[ ဥ ]	ဒိဋ္ဌိကံ။	[ ဇ ]	ဒိဋ္ဌိကံ။
ဥဘယံ	၂၄၅-၂၆၅	ဇေတဝဓမ္မေ	၇၀
ဥဘောပိတေပေစ္စသမာ		ဇေတအဂ္ဂိအဇာနန္တံ	၂၀၆
ဘဝန္တိ	၁၇၃	ဇေတံ	၄-၃၂၅
ဥဘောအညောညနိဿိတာ	၃၃၂	ဇေတံသန္တံ	၁၇၅
[ ဇ ]		ဇေမာဒိနဝံဥတွာ	၅၆
		ဇေမာယုပရိယန္တော	၃၀၇
ဗြိမိဘယံ	၂၁၂	ဇေမာဘာရော	၃၀၇
ဗြိမိဘယန္တံ ခေါဘိက္ခဝေ	၃၃၆	ဇေမိဒံဘိက္ခဝေ	၃၃၂
[ ဈ ]		ဇေဂ္ဂပါစတေ	၃၂၄
		ဇေဝံ	၇၁
ဇေက္ခံ	၇၁	ဇေဝံခေါ	၃၀၆
ဇေက္ခာနံအညယတ္တံ	၆၆	ဇေဝံစေ	၀၇
ဇေက္ခာနံနဒဒါတိ	၂၃၃	ဇေဝံစက္ခမန္တောပယန္တံ	၁၇၆
ဇေက္ခာနံပဝေစ္ဆိတိ	၂၃၃	ဇေဝံဂေါတ္တော	၃၀၆
ဇေဓမ္မမတိဘဿ	၀၅	ဇေဝံနာမော	၃၀၇
ဇေဓမ္မံ	၃၆-၀၆	ဇေဝံဘူတော	၃၄၃
ဇေဒိဝရဏမ္ဘိ	၅၅	ဇေဝံမဟာနုဘာဝေါ	၇၇
ဇေမ္ဘိဇာတိ	၃၀၆	ဇေဝံမဟိဒ္ဓိကော	၇၇
ဇေပုဂ္ဂလဿ	၀၃	ဇေဝံဝုတ္တေ	၂၅၀
ဇေသဗ္ဗေါ	၃၆	ဇေဝံသုခဒုက္ခပ္ပုဋိသံဝေဒံ	၃၀၇
ဇေကောဒိ	၁၇၁	ဇေသနာ	၁၆၁
ဇေကောဒိဘူပော	၁၇၁	ဇေသနာနံခယာ	၁၆၃
ဇေဒုဂေါ	၂၀၇	ဇေသနာပဋိနိဿဗ္ဗာ	၁၆၃
ဇေဒုဂ္ဂံ	၃၀၂	ဇေသဘဂဝတောဿာဝက	
ဇေဒုဟောသိ	၇၇	သံဇော	၂၀၀
ဇေမာဒိနဝံဥတွာ	၃၂၆	ဇေသသော	၃၆၁
ဇေတာနိယဿဒွါရာနိအဂုတ္တာ		ဇေသေဝ	၁၄၅
နိစဘိက္ခုနော	၁၀၀	ဇေဟိ	၂၅၄
ဇေတေခေါပုတ္တာလောကသ္မိ	၂၃၁		



[ဩ]	ဝိဇ္ဇင်္ဂါ။	[က]	ဝိဇ္ဇင်္ဂါ။
ဩတ္တဝီ	၁၀၄	ကရံမိတ္တာနံဝစနံ	၆၆
ဩတိဏ္ဏမ္ဘာ	၂၀၄	ကလျာဏဓမ္မော	၂၃၀-၂၆၆
ဩပမိကာနိ	၈၆	ကလျာဏပညော	၂၆၆
ဩပမိကံ	၂၅၃	ကလျာဏမိတ္တတာ	၆၄
ဩမုက္ကဿ	၂၁၁	ကလျာဏသီလော	၂၆၆
ဩရမတ္တကေန	၂၇၂	ကလျာဏာမိမုတ္တိကာ	၂၃၈
ဩရဿ	၃၁၃	ကလံနာတ္ထန္တိသောဠေသိ°	၈၆
ဩလိယန္တိဇကေ	၁၇၄	ကာမကာမိနော	၈၈
ဩဝါဒကာ	၃၂၂	ကာမတဏှာ	၁၆၄
ဩသမိတာရကာ	၆၀	ကာမနိဿရဏံဥတွာ	၂၁၅
ဩဟိတဘာရော	၁၆၂	ကာမယောဂယုတ္တော	၂၆၄
		ကာမယောဂဝိသံယုတ္တော	၂၆၄
		ကာမဝိတဏှာ	၂၆၅
[က]			
ကစ္ဆေဟိသေဒါမုစ္ဆန္တိ	၂၄၆	ကာမာနံ	၂၁၄
ကဘကရဏိယော	၁၆၂	ကာမာသဝေါ	၁၆၄
ကဘပါပေါ	၁၀၁	ကာမုပပတ္တိယော	၂၆၂
ကဘမံ	၃၆	ကာမေပဟတ္တိနာန	၂၆၅
ကတွာ	၁၇၃	ကာမေသနာ	၁၆၁
ကတံ	၁၆၁	ကာမေသုမိစ္ဆာစာရော	၂၂၅
ကထဉ္စဘိက္ခဝေပုတ္တော		ကာမေသုမုစ္ဆိတေ	၂၈၆
အတိဇာတောဟောတိ	၂၁၆	ကာမေသုအနုပေက္ခိနော	၁၆၆
ကံန္တဿ	၇၄	ကာယဒုက္ခဂိတေန	၂၁၃-၃၁၀
ကပဏာ	၂၃၂	ကာယဒုက္ခဂိတံ	၁၀၁-၂၀၈
ကပ္ပဋ္ဌော	၆၆	ကာယဿဘေဒါ	၇၂-၆၅
ကပ္ပေ	၇၅	ကာယသုစရိတံ	၂၀၈
ကပ္ပံ	၆၆	ကာယသုစံ	၂၀၆
ကမ္မရတော	၂၄၀	ကာယသောစေယျံ	၂၀၆
ကမ္မာရာမော	၂၄၀	ကာယေဒုဗ္ဗန္တိယံဩက္ကမတိ	၂၄၆
ကမ္မာရာမတမနုယုတ္တော	၂၄၀	ကာယေန	၁၈၀

[က]	ပိဋကံ။	[ခ]	ပိဋကံ။
ကာယော	၆၈-၂၃၆	ခယော	၁၆၄
ကာလေန	၁၇၁	ခယောညဏံ	၃၂၀
ကာလံကင်္ခိတိဘာဝိတက္ကော	၂၃၇	ခယံ	၂၇၄
ကာသာယာနိပတ္တာနိအန္တိ		ခယံဒုက္ခသာပါပုဏော	၆၃
ဒေတွာ	၂၄၅	ခိဏပုနုပ္ပတိ	၁၅၈
ကာသာဝကဏ္ဍာ	၁၇၃	ခိဏမာနပုနုပ္ပတိ	၂၆၆
ကိဉ္ဇာဘိက္ခဝေဇာနတော	၃၂၀	ခိဏာသဝေါ	၁၆၂
ကိဉ္ဇာဂိ	၃၃၅	ခေမဝိတက္ကော	၁၄၁
ကိတ္တိ	၂၈၂	ခေါ	၁၀၆
ကိပဇဟာမ	၁၄၇		
ကိမဿဥတ္တရိကရဏိယံ	၃၄၅	[ဂ]	
ကိအပ္ပဟိနံ	၁၄၇	ဂစ္ဆ	၂၅၁
ကုမဂ္ဂံပဋိပန္နော	၃၄၄	ဂန္ဓ	၂၃၂
ကုလပုတ္တာဥပေန္တိအတ္ထ		ဂဉ္ဇနံ	၁၅၇
ဝသိကာ	၂၈၄	ဂဟေတွာ	၂၈၇
ကုသလော	၆၃	ဂိဒ္ဓေါ	၂၈၈
ကုသိတောဟိနုဝိရိယော	၃၄၃	ဂိဟိဘောဂေါ	၂၈၆
ကုသိတော	၁၀၅-၃၄၃	ဂိဟိဘောဂါစပရိဟိနော	၂၈၆
ကေဝလပရိပုဏ္ဏိ	၂၅၈	ဂေဟနိသိတံ	၃၄၄
ကေဝလီ	၂၆၇		
ကေသမဿံတြိဟာရေတွာ	၂၄၅	[ဃ]	
ကောဗိ	၂၇၂	ဃရမေသိနော	၃၃၂
ကောဓံ	၄၈	ဃာနံ	၆၈
ကောနယဇေထကာလေ	၃၀၄	[ဇ]	
[ဇ]		စက္ကဝတ္တိ	၇၆
ခန္ဓသဒ္ဓေါ	၁၆၇	စက္ကံ	၃၆၂
ခန္ဓာနံ	၃၅၃	စက္ခုမတာ	၁၆၄
ခယဂါပိနံ	၁၈၆	စက္ခုမက္ခော	၃၂၅

[ ခ ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[ ဇ ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
စက္ခုမန္တောစပဿန္တိ	၁၇၄	ဇဟေ	၁၅၂
စက္ခုနိ	၂၀၁	ဇနက္ခဟနတ္ထိ	၁၀၀
စန္ဒပ္ပဘာ	၉၄	ဇန္တုနော	၀၆
စန္ဒိယာ	၉၀	ဇနပဒထာဝရိယပတ္တော	၇၇
စရိမံကဗလံ	၀၇	ဇနသပနတ္ထိ	၁၀၀
စရံ	၂၆၄	ဇရာ	၂၀၅
စရံဝါ	၂၆၄	ဇရာမရဏသဗ္ဗာတံ	၁၆၁
စဝတိအာယုသင်္ခယာ	၂၅၂	ဇလံဝယသသာဒဋ္ဌာဒေဝ	
စဝနမေဗ္ဗော	၂၄၀	ဒတ္တောတိဝိသုတော	၂၇၃
စဝမာနေဥပပစ္စမာနေ	၃၁၉	ဇာဂရော	၁၆၉
စာတုရန္တော	၇၆	ဇာဂရသဘိက္ခဝေဘိက္ခု	
ဗိတ္တပ္ပကောပနော	၂၆၉	နော	၁၇၀
ဗိဝရဟေတု	၃၂၆	ဇာဂရန္တာသုဏာထေတံ	၁၇၁
ဗိဝရံပါနဘောဇနံ	၃၁၇	ဇာတိ	၂၀၄
ဗေ	၀၇	ဇာတိမရဏဂါမိနော	၁၉၆
ဗေတသာ	၇၁	ဇာတိမရဏမစ္စဂါ	၂၃၇
ဗေတော	၇၁	ဇာတု	၂၇၂
ဗေတောဝိမုတ္တိ	၀၉	ဇာတံ	၁၆၀
ဗေတောဝိမုတ္တိပညာဝိမုတ္တိ	၂၄၇	ဇာနတော	၃၁၀
ဗေတောသမထသာမိစိ	၃၅၃	ဇာနေယျံ	၀၇
ဗေရာဘိနိတာ	၂၀၄	ဇိဂုစ္ဆမာနာ	၁၇၅
		ဇိဝါ	၉၀
[ ဆ ]		ဇေတွာနမဗ္ဗုနောသေနံဝိ	
ဆတ္တိသက္ခတ္တိ	၇၆	မောက္ခေနအနာဝရံ	၂၄၇
ဆန္ဒေတံ	၃၃၇	ဇောတယန္တိ	၃၂၅
ဆဝါလာတံ	၂၀၅	[ ဈ ]	
ဆဝါလာတံဝနဿတိ	၂၀၆	ဈာနရတာ	၁၆၀
ဆိန္ဒသံသယာ	၂၉၅	ဈာယိနော	၃၃၃
ဆေတွာသောတံရုရစ္စယံ	၂၉၄	ဈာယိ	၁၀၅ - ၂၄၀

[ ဥ ]	ပိဋကံ။	[ ဇ ]	ပိဋကံ။
ဥတ္တာန	၇၂	တထာဂတသဒ္ဓေါ	၁၁၅
ဥတ္တာသံပါကမတ္တနော	၂၃၆	တထာဂတံ	၂၁၁
ဥဏံ	၂၀၃	တထာတထာ	၂၆၁
ဥဏံစေဟောတိတာဒိနော	၂၀၄	တထာရူပေ	၃၂၄
		တထူပမံ	၁၄၆
		တထူပမာဟံ	၂၀၆
[ ဋ ]		တဒမိနာပိဇာနာထပါပိစ္ဆာနံ	
ဗျာနန္တိ	၁၀၇	ယထာဂတိ	၂၇၂
ဗြူတဿ	၃၄၃	တနူသံယောဇနာဟောန္တိ	၆၂
		တပနိယာ	၁၀၀
[ ဌ ]		တပွေတိ	၂၃၄
တစသာရံ	၁၇၀	တမဂတံ	၆၀
တဉ္စခေါဇေတံ	၂၀၄	တမ္ဘာ	၂၇၀
တဉ္စေတိက္ခနာမိဝါယေတိ	၃၄၃	တမေဝပါပံဗုသတိ	၂၇၄
တဏှာ	၅၀-၁၆၄	တမေဝသင်္ဂါမသီသံအာတိ	
ပာဏှာဒုတိယော	၅၆-၃၂၆	ပိဇိယအဇ္ဈာဝသတိ	၂၄၇
တဏှာယေတံအမိပစနံ	၃၃၆	တမော	၃၀၀
တဏှာယောဂေန	၁၆၅	တမောနုဒါ	၃၂၅
တဏှပြုဒါ	၃၂၆	တမောနုဒေါ	၁၄၇
တဏှံဒုက္ခဿသမ္ဘဝံ	၅၆-၃၂၆	တယောဓမ္မာ	၂၄၀
တတော	၁၅၂	တယောသုခေ	၂၃၅
တတောအညာအနန္တရာ	၂၀၄	တဿတိဋ္ဌန္တေဝပဉ္စုပ္ပယာနိ	၁၆၃
တတောအညာပိမုတ္တဿ	၂၀၄	တဿမေတုမေပုတ္တာ	၃၀၃
တတ္ထ	၄၃-၁၅၁	တဿန္ဓယော	၂၅၆
တတ္ထကာလပိပသီစကုသ		တဿနိဿရဏံ	၁၆၁
လေသုဓမ္မေသု	၁၇၀	တဿေဝသတ္ထုသာဝကော	၂၅၆
တတ္ထပိတ္တံအပိရာဇယံ	၅၂	တဿာ	၁၅၂-၁၆၀
တတြပါသိ	၃၀၇	တဿာတထာဂတောတိ	
တထာဂတပဝေဒိတေ		ဂုစ္ဆန္တိ	၃၅၀
ဓမ္မဝိနယေ	၂၅၀		

[တ]	ဒိဋ္ဌဏိာ။	[တ]	ဒိဋ္ဌဏိာ။
တာဒိနာ	၁၆၄	တံလောဘံသမ္ပဒညာယပဇ	
တာဒိသံမိတ္တံ	၂၇၄	ဟန္တိဝိပဿိနော	၄၃
တာယနံပါရိယာယ	၃၃၀	တံဟိတဿနပဿန္တိ	၂၄၀
တာရဂဏာဝသဗ္ဗေ	၆၄	[ဆ]	
တာရကရူပါနံ	၆၀	ကဒ္ဓါ	၃၃၃
တာသပက္ကံဝဗန္ဓနာ	၂၇၁	ထလေတိဋ္ဌတိ	၂၁၂
ဟိဋ္ဌေ	၃၅၃	ထိနမိဋ္ဌဗဟုလော	၁၀၅
ဟိဏ္ဏော	၂၁၂	ထိနမိဋ္ဌံ	၃၄၆
ဟိဗ္ဗသရာဂေါ	၂၀၅	[ဒ]	
ဟိရစ္ဆာနုဉ္ဇယောနိယော	၂၀၆	ဒက္ခိဏာ	၂၀၂
ဟိရိယံ	၃၅၃	ဒက္ခိဏေယျော	၂၀၁
ဟိဟိဘိက္ခဝေအသဒ္ဓမ္မေဟိ		ဒက္ခိဏေယျေသုဒက္ခိဏံ	၀၀
။ပ။အဘိဘူတော	၂၇၁	ဒမဿ	၇၇
ဟိဟိဝါစာဟိအနုမောဒန္တိ	၂၅၀	ဒဿနံပဟံ	၃၂၃
ထုဋ္ဌော	၃၁၇	ဒသော	၇၆-၃၆၀
တေ	၁၆၄-၃၂၅	ဒဋ္ဌာ	၂၅၂
တေဇနာမဂ္ဂဟာယိနော	၁၇၆	ဒါနမယံ	၁၆၆
တေန	၆၃	ဒါနဿ	၇၇
တေနပောက္ခိ	၂၆၁	ဒါနသံဝိဘာဂဿ	၀၇
တုမ္ပေဝိဘိက္ခဝေ	၃၃၂	ဒိဋ္ဌခန္ဓိကံ	၇၆-၁၆၄
တေမာနာဘိဂန္ဓာဘိဘုနော		ဒိဋ္ဌာမယာ	၂၁၃
သဗ္ဗဒုက္ခံပဏ္ဍိတံ	၅၅	ဒိဋ္ဌေဓမ္မေစယောအက္ခော	၀၀
တေယောဂယုတ္တာမာရဿ	၁၆၅	ဒိဋ္ဌေဝဓမ္မေ	၆၅-၂၄၇
တေဝိဇ္ဇံ	၃၀၅	ဒိဋ္ဌံ	၃၅၆
တေသံဒေဝါမနုဿာစ	၁၅၄	ဒိဗ္ဗစက္ခု	၂၀၁
တေဟိဓမ္မေဟိသမ္ပန္နံ	၃၀၂	ဒိဗ္ဗေနစက္ခုနာ	၃၀၀
တံကိဿဟေတု	၃၂၆	ဒိဿာနပဋိဟညတိ	၃၁၀
တံခေါပန	၂၁၃	ဒိဿရတ္တံ	၇၅
တံနမဿန္တိ	၃၆၂		

[ ၆ ]	ပိဋကံ။	[ ၆ ]	ပိဋကံ။
ဒုက္ခဗုံ	၃၀၁	ဒေဝေါ	၂၄၀
ဒုက္ခာ	၁၀၀	ဒေါမနသံ	၂၀၅
ဒုက္ခတောဒဋ္ဌဗ္ဗာ	၁၀၉	ဒေါသသဉ္ဇိတံ	၂၀၀
ဒုက္ခပရေတာ	၂၀၅	ဒွါရံ	၂၅၉
ဒုက္ခမဒ္ဒက္ခိသလ္လတော	၁၉၁	ဒွိဓာဒိတာ	၁၀၀
ဒုက္ခဿ	၃၀၂	ဒွိန္ဒိယသေနံ	၁၆၆
ဒုက္ခာယ	၆၀	ဒွိဟိ	၉၅
ဒုက္ခပုသမဂါဖိနံ	၀၅	ဒွိဟိဒဋ္ဌိဂတေဟိ	၁၇၄
ဒုက္ခိ	၀၅	ဒွေဓမ္မာတပနိယာ	၁၀၁
ဒုက္ခိဟရတိ	၉၅	ဒွေမာ	၁၆၂
ဒုက္ခောတိဏ္ဍာ	၂၀၅	ဒွေမာနိဘိက္ခဝေဒါနာနိ	၃၁၆
ဒုက္ခိ	၇၂	ဒွေဝိဘက္ခာ	၁၄၁
ဒုက္ခိပါဠိကန္တိ	၉၆-၁၅၃		
ဒုက္ခတေ	၃၀၉	[ ၆ ]	
ဒုက္ခိတာနိ	၂၀၀	ဓမ္မဇာ	၃၁၄
ဒုက္ခိတံ	၁၀၁	ဓမ္မဇိဝိနံ	၃၂၅
ဒုက္ခယမက္ခာ	၂၄၇	ဓမ္မဋ္ဌော	၂၀၇
ဒုက္ခိ	၂၁၂	ဓမ္မဒါနံ	၃၀၂
ဒုပ္ပညော	၁၀၃	ဓမ္မဒါယာဒါ	၃၀၄
ဒုပ္ပဏ္ဍ	၃၀၉	ဓမ္မနိဗ္ဗိတာ	၃၁၄
ဒုပ္ပဂေါ	၂၀၆	ဓမ္မမဘိညာယ	၂၀၀
ဒုပ္ပေ	၂၇၄	ဓမ္မမုဒိရယန္တာ	၂၅၉
ဒုပ္ပိလာ	၂၂၇	ဓမ္မရတော	၂၆၃
ဒေဝတာနမဿန္တိ	၂၄၇	ဓမ္မရာဇာ	၇၆
ဒေဝလောကသ္မိ	၃၃၃	ဓမ္မဝိတက္ကံ	၂၆၃
ဒေဝသဒ္ဓါ	၂၄၅	ဓမ္မသဒ္ဓေါ	၃၆
ဒေဝါ	၁၇၄	ဓမ္မသာရာဝိဂမာ	၁၆၄
ဒေဝေ	၉၀	ဓမ္မသံဝိဘာဂေါ	၃၀၃
ဒေဝေသု	၂၄၅	ဓမ္မာ	၁၅၄-၂၇၀

[ ခ ]	ဝိဇ္ဇာနိကာ။	[ န ]	ဝိဇ္ဇာနိကာ။
ဓမ္မာနုဂ္ဂဟော	၃၀၃	နန္ဒိနော	၃၃၃
ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပန္နဿ	၂၆၂	နပက္ခန္ဒတိ	၁၇၅
ဓမ္မာနံ	၃၅၃	နပရိဟာယတိ	၂၆၄
ဓမ္မာရာမော	၂၆၃	နပသိဒတိ	၁၇၅
ဓမ္မိကော	၇၆	နပုဋ္ဌံသရဏံဂတာ	၂၁၆
ဓမ္မေဒေသိယမာနေ	၁၇၅	နဘိအတ္တုဂ္ဂမမာနေ	၉၀
ဓမ္မေန	၃၁၅	နမဿယျ	၃၃၀
ဓမ္မေနာဟံဘိက္ခဝေ	၃၀၅	နမေတောဘိက္ခဝေ	၃၂၁
ဓမ္မေဟိ	၉၅	နမေတောဘိက္ခဝေမာမကာ	၃၃၄
ဓမ္မံနပဿတိ	၂၆၉	နယိဒံ	၁၀၆
ဓမ္မံသရဏံဂတာ	၂၁၇	နယိပေညာယေထမာတာ	၁၅၇
ဓမ္မံအနုဝိစန္ဒယံ	၂၆၃	နရေပါဏာတိပါဟိနော	၂၀၉
ဓာဟုယော	၁၇၀-၂၂၄	နလုပ္ပတိ	၂၇၀
ဓာဟုသော	၂၃၀	နသန္တိဋ္ဌတိ	၁၇၅
ဝိရာ	၈၁-၃၆၁	နဟန္တိ	၉၄
ရဝံ	၁၆၁	နဟောတိပရမ္မရဏာ	၁၇၅
		နအညံကေဂံဝံသမနုပဿာဒံ	၆၁
		နအဒတ္တောဘုဇ္ဇေယျံ	၈၇
[ န ]			
နကိပ္ပိဗျာပါဒေမိ	၁၄၅	နာညံလင်္ဂိတလောပနမတ္တေန	၃၀၅
နဗာတေတိ	၉၅	နာလံတဒဘိနန္ဒိတံ	၁၆၁
နစနေသံမန္တေရမလံပ။		နိစ္ဆိရန္တိ	၂၄၅
တိဋ္ဌေယျ	၈၇	နိစ္ဆိတောလရိနိဗ္ဗာတော	၁၈၉
နဇာပယေ	၉၅	နိဗ္ဗါရာမော	၂၄၁
နဇိနာတိ	၉၅	နိဗ္ဗသတိ	၃၅၉
နတ္ထညော	၅၇	နိဗ္ဗာဘပါပကံ	၂၁၀
နတ္ထိဇာဂရတောဘယံ	၁၇၁	နိပကာ	၂၉၀
နတ္ထိပါပံ	၈၇	နိပကော	၁၀၅
နတေပုနသံသရန္တိ	၅၇	နိဗ္ဗာနခေဟု	၁၆၂
နတေဝိဒံကုသိတေန	၃၂၀	နိဗ္ဗာနာယ	၁၀၄



[ န ]	ပိဋကံ	[ န ]	ပိဋကံ
နဗ္ဗာနောဂဂေါမိ	၁၁၀	နေတ္တိဆိန္နဿ	၂၆၂
နဗ္ဗာနံ	၁၆၂-၂၂၆	နေက္ခမ္ပံ	၂၁၄
နဗ္ဗန္တထဝိရဇ္ဇယ	၁၅၀	နေရယိကော	၆၆
နဗ္ဗဒါယ	၁၇၆	နေရယိကာ	၁၂၂
နဗ္ဗေဂေါမိနိ	၁၅၃	နေဝသညိနာသညိနော	၂၂၆
နဗ္ဗာနရတိနော	၂၆၃	နောစေတံဘိက္ခဝေ	၁၅၆
နရက္ခော	၆၄	နောအဇာနတော။ပ။တော	၃၁၆
နရဂ္ဂိ	၆၃	နောအညယာ	၃၅၆
နရယမ္ပိ	၆၆	နာနေန	၃၃၀
နရယော	၇၂		
နရယံ	၁၀၁-၂၀၆	[ ပ ]	
နရာဂရေ	၂၆၆	ပကီရေတိ	၂၀၆
နရာယော	၁၆၃	ပစ္စယိကာ	၂၆၀
နရူပမိ	၁၀၀-၂၅၃	ပစ္စနဘောတိ	၁၆၃
နရောဓာယ	၁၇၆	ပစ္စယံ	၃၃၂
နရောဓေယေဝိမုစ္ဆန္တိ	၁၇၆-၂၁၆	ပစ္ဆိမေမာသေ	၆၀
နရောဓောဒုက္ခဓမ္မာနံ	၁၆၁	ပစ္စုပဋိတကာမာ	၂၆၂
နရောဓော	၂၁၅	ပဇဟတိ	၃၄၃
နရိဋ္ဌဿ	၂၅၂	ပဇဟထ	၃
နရိဋ္ဌာ	၂၅၂	ပဇဟံ	၅၃
နရိဋ္ဌိနာမရူပသ္မိ	၁၅၃	ပဇာနံ	၃၀၄
နရုတ္တ	၃၀၆	ပဇာယအနုကမ္ပကာ	၃၃၀
နရုတာ	၅၇	ပညာ	၁၆၀
နဿရဏိယာ	၂၁၄	ပညာစက္ခအနုတ္တရံ	၂၀၃
နဿရဏံ	၂၁၄	ပညာနိရောဓိကာ	၂၆၄
နဿိန္ဒာဝါ	၂၆၄	ပညာပေမိ	၃၀၅
နဟိနကမ္မာမနုဇာပရတ္တ	၁၇၃	ပညာယ	၁၅၃-၂၆၀
နဝရဏံ	၅၀	ပညာယသမဝေက္ခိယ	၁၁၅
နေက္ခမ္ပဝိတက္ကော	၂၆၆	ပညာဟိသေဋ္ဌာလောကသ္မိ	၁၅၃

[ ဝ ]	ပိဋကံ။	[ ဝ ]	ပိဋကံ။
ပညတ္တရာ	၁၆၇	ပယိရူပါသတော	၃၂၄
ပဋိစ္စသမုပ္ပန္နံ	၂၁၅	ပယိရူပါသနံ	၃၂၃
ပဋိမုက္ကဿမာရပါသော	၂၁၀	ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနော	၂၆၃
ပဋိလဘတိ	၂၅၀	ပရမ္မရဏာ	၇၂-၆၆
ပဋိသလ္လ္လာနရတာ	၁၆၅	ပရမာသန္တိ	၃၆၁
ပဋိသလ္လ္လာနရာမာ	၁၆၄	ပရာနုဒ္ဒယတာပဋိသံယုတ္တော	၂၄၂
ပဋိသောဒတာတိဘိက္ခဝေ	၃၃၆	ပရိက္ခိဏဘဝသံယောဇနော	၁၆၃
ပဋိသောတံဝါယမေယျ	၃၃၅	ပရိက္ခေပါ	၆၆
ပဗ္ဗာတော	၁၁၄-၂၇၄	ပရိစ္စ	၇၁
ပဗ္ဗာဘောတိသမညာဒတာ	၂၇၂	ပရိန္ဒနာ	၆၆
ပဏီတေ	၃၁၆	ပရိညတ္တိ	၁၁၁
ပဏီတံ	၁၇၅	ပရိတ္တိဒါရုံ	၂၃၆
ပတိဿတော	၆၆	ပရိဒေဝေါ	၂၀၅
ပတ္တမာနသံ	၂၄၇	ပရိဓံသမာနော	၂၀၆
ပတ္တိပတ္တိ	၁၄၀	ပရိပုဏ္ဏသိက္ခံ	၁၆၀
ပတ္တိယာ	၆၃	ပရိပုဏ္ဏံ	၂၅၆
ပတ္တိ	၃၅၆	ပရိဘာသာ	၆၀
ပတ္တယမာနဿ	၆၁	ပရိမုခံ	၂၆၀
ပတ္တယမာနော	၂၃၄	ပရိယာဒိန္နစိတ္တာ	၂၄၃
ပတ္တယာနော	၂၃၅	ပရိသာယဝစနံ	၁၅၁
ပတိဋ္ဌိတာ	၂၀၆-၂၅၂	ပရိယာယောန	၁၄၆
ပဒုဋ္ဌစိတ္တံ	၇၁	ပရိယုဋ္ဌိတာ	၁၇၄
ပဒေသရဇ္ဇဿ	၇၇	ပရိယေသိတံ	၃၅၆
ပဒံ	၁၆၁	ပရိဝဇ္ဇေယျ	၂၄၀
ပဘင်္ဂရာ	၂၅၆-၃၂၅	ပရိသာသု	၂၃၁
ပဘင်္ဂနံ	၁၆၁	ပရိသုဒ္ဓံ	၁၇၂-၂၅၆
ပမာဒဋ္ဌာနံ	၂၂၇	ပရိဟာနာယသံဝတ္တိန္တိ	၂၄၀
ပမာဒေဘယဒယိနော	၁၆၆	ပရိဟံနော	၂၀၆
ပယတပါဏိ	၃၁၂	ပဝတ္တယိ	၃၆၂

[ ဗ ]	ဝိဇ္ဇာနိပါတ်။	[ ဗ ]	ဝိဇ္ဇာနိပါတ်။
ပဝတ္တိကာလောဘတိ	၁၈၇	ပါပကေနသိလေန	၁၀၂
ပဝိပိတ္တေဟိ	၂၄၀	ပါပစေတသံ	၁၇၈
ပဝိဝေကပိတက္ကော	၁၄၁	ပါပဓမ္မာ	၁၇၃-၂၂၈
ပဝိဝေကာရာမာပိဟရထ	၁၄၆	ပါပမိတ္တာ	၂၇၂
ပဿ	၁၅၁	ပါပိကာယဒိဋ္ဌိယာ	၁၀၃
ပဿတော	၃၁၈	ပါပိစ္ဆတာ	၂၇၂
ပဿဒ္ဓေါ	၃၅၂	ပါပိစ္ဆော	၁၅၂
ပဿန္တိတ္တော	၃၀၄	ပါပေဟိကဓမ္မေဟိ	၁၇၃
ပဿန္တိတ္တိ	၇၃	ပါပံပါပကတောပဿ	၁၅၀
ပဿန္နာနံ	၂၈၁	ပါမုဇ္ဇကရဏံဌာနံ	၃၂၅
ပဿယာဝဂ္ဂအာရကာ	၂၈၈	ပါရဂတော	၁၄၇
ပသံသာမေအာဂစ္ဆတု	၂၃၄	ပါရဂံတော	၂၁၂
ပဟိတက္ကောဟိ	၂၄၀	ပါရဂုံ	၁၄၇
ပဟိတတ္တဿ	၃၀၈	ပါလေန္တိ	၁၅၄
ပဟိနော	၃၅၅	ပါဟုနေယျော	၂၈၂
ပဟိယတိ	၂၆၁	ပိဇ္ဇိယာလောပေါ	၃၁၇
ပါကတိန္ဒြိယော	၂၈၅	ပိယရူပသာတရူပဂမိတံ	၂၆၃
ပါဋိကဏ်	၁၆၆	ပိယရူပသာတရူပေန	၃၃၅
ပါဋိပဒေါ	၂၅၆	ပိယရူပံသာတရူပံ	၃၃၇
ပါဋိဘောဂေါ	၃၈	ပိယဿ	၇၄
ပါဏာဘိပါတာ	၂၂၂	ပိဟယန္တိ	၁၅၄
ပါဏာဘိပါတာပဋိပရတော	၂၂၈	ပုဂ္ဂလံ	၇၁
ပါတိမောက္ခသံဝရသံဝ		ပုညကြိယဝတ္ထုနိ	၈၆-၁၆၈
တော	၂၆၇	ပုညမေဝသောသိက္ခေယျ	၇၈
ပါတိမောက္ခံ	၂၆၈	ပုညသဒ္ဓေါ	၇၃
ပါဒါနံဝောဓနေနစ	၃၃၀	ပုညာနံ	၇၅
ပါဒေပါဒံနိက္ခိပန္တော	၂၈၇	ပုတ္တပသုံ	၂၄၃
ပါနေန	၃၃၀	ပုတ္တာ	၂၁၆
ပါနံ	၂၃၂	ပုတ္တာနံ	၃၂၆

[ ဝ ]	ဝိဇ္ဇင်္ကံး။	[ ဗ ]	ဝိဇ္ဇင်္ကံး။
ပုနပ္ပုနံ	၂၅၄	ဗဟုကာရော	၆၃-၃၂၉
ပုဗ္ဗင်္ဂမာ	၁၅၁	ဗဟုဇနာဟိတာယ	၆၈-၂၅၆
ပုဗ္ဗဒေဝတာ	၃၂၇	ဗဟုလိကတော	၇၈
ပုဗ္ဗာစရိယာ	၃၂၈	ဗဟုသုတော	၂၅၆
ပုဗ္ဗေနိဝါသံ	၃၀၅	ဗာလေနမဝိဇာနာဘာ	၃၂၀
ပုရိသဒဗ္ဗသာရထံ	၂၅၇	ဗာဟိရာ	၂၆၁
ပုရိသပုဂ္ဂလော	၈၆	ဗာဟိရံ	၆၄
ပုရိသမေခော	၆၄	ဗုဒ္ဓဿ	၁၅၁
ပုရိသမေဓံနာမ	၆၃	ဗုဒ္ဓေါ	၂၁၆-၂၅၇
ပုရိသာဇညာ	၂၄၇	ဗုဒ္ဓေါဘိက္ခုနသန္တိကော	၇၂
ပုရိသာဓမံ	၂၃၃	ဗုဒ္ဓိံ	၁၄၇-၂၁၁
ပူဇိတာဟောန္တိ	၃၂၇	ဗောဓိပက္ခိယာနံ	၂၄၆
ပူထိမန္တိကုသဋ္ဌေန	၂၃၆	ဗုဒ္ဓိံကရောထိ	၃၄၂
ပူထိမုတ္တံ	၃၁၇	ဗျာပန္နော	၂၈၆
ပေတ္တ	၁၇၃-၃၃၁	ဗျာပါဒဝိဘက္ခော	၂၆၄
ပေါသကာ	၃၂၆	ဗျာပါဒေါ	၃၄၅
ပံသုကူလံ	၃၁၇	ဗြဟ္မစရိယေသနာ	၁၆၂
		ဗြဟ္မစရိယေသနာသဟာ	၁၆၃
[ ဝ ]		ဗြဟ္မစရိယံ	၂၅၆
ဗုဒ္ဓဿ	၃၆၁	ဗြဟ္မစာရိပဋိညော	၁၇၂
ဗုဒ္ဓောဝိမောက္ခောမနုဿာ		ဗြဟ္မညတ္ထိံ	၃၂၁
သန္တိပဒံအနုတ္တရံ	၂၀၇	ဗြဟ္မံ	၃၆၂
ဗုဒ္ဓါ	၁၀၅	ဗြဟ္မာ	၇၆-၃၂၇
ဗုသယိတွာ	၁၈၀	ဗြဟ္မဏဂဟပတိကာ	၃၃၁
[ ဗ ]		ဗြဟ္မဏော	၃၁၁
ဗန္ဓောမာရဿ	၂၁၀	ဗြဟ္မဏံ	၃၀၅
ဗလံ	၂၈၂	ဗြူဟေတာနံ	၁၆၆
ဗဟိဒ္ဓါစသာဝိညာဏံအ		ဗြူဟေတာတာသုညာဂါရုနံ	၁၆၅
ဝိက္ခိတ္တံအဝိသဒ္ဓံ	၂၆၁		

[ဘ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[ဘ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
ဘဂဝတာ	၄-၁၂	ဘာဝယေ	၇၀
ဘဂဝါ	၄	ဘာဝိတတ္တာနံ	၃၂၅
ဘဇတော	၃၂၄	ဘာဝိတတ္တောတိသမ္ဗတော	၂၇၂
ဘဇေထ	၁၇၂	ဘာဝိတော	၇၀
ဘဒ္ဒကေနသီလေန	၁၀၃	ဘာသတိ	၃၅၆
ဘဒ္ဒိကာယဒိဋ္ဌိယာ	၁၀၃	ဘာသတေ	၈၆
ဘဗ္ဗောနက္ခက္ခယာယ	၅၃	ဘာသမာနောဓမ္မံယေဝ	၂၆၃
ဘဗ္ဗောသောတာဒိသော		ဘာသယန္တိ	၃၂၅
ဘိက္ခု	၂၄၃	ဘိက္ခဝေ	၃၆
ဘယမန္တရတောဇာတံ။ပ။		ဘိက္ခု	၆၃
နာဝဗုဇ္ဈတိ	၂၆၆	ဘိက္ခုဥတ္တမံသမ္ဗောဓိံ	၂၄၃
ဘပတဏှာ	၁၆၄	ဘိတွာန	၆၆
ဘပတဏှာပရိက္ခယာ	၁၇၆	ဘိန္ဒေ	၆၀
ဘဝတ္ထဇာတိမရဏဿ		ဘိရုတ္တာဏံ	၁၀၁
ပါရဂါ	၁၆၆	ဘူတတော	၁၇၅
ဘဝန္တိ	၁၅၀	ဘူတဿစအတိတ္တမံ	၁၇၆
ဘဝနိရောဓာယ	၁၇၅	ဘူတံ	၁၆၀-၁၇၅
ဘဝနေတ္တိသင်္ခယာ	၁၆၄	ဘောသ္မာ	၂၇၄
ဘဝရတာ	၁၇၅	ဘော	၁၇၅-၂၅၀
ဘဝသညောဇနက္ခယာ	၂၁၄	ဘောဂါမေဥပ္ပဇန္တိ	၂၃၄
ဘဝသမ္ဗုဒ္ဓိတာ	၁၇၅	ဘောဇနမ္ပိ။ပ။အဓိဂစ္ဆတိ	၁၀၀
ဘဝါ	၁၇၄	ဘောဇနေအမတ္တညူ	၆၆
ဘဝါဘဝေ	၁၇၆		
ဘဝါရာမာ	၁၇၅	[ ခ ]	
ဘဝါသဝေါ	၁၆၄	မက္ခံ	၄၀
ဘဝေသနာယဝိ	၁၆၂	မက္ခာသေ	၄၆
ဘဝေါ	၁၆၅	မဂ္ဂဉ္စေယဂါမိနံ	၁၆၄
ဘဿာရာမော	၂၄၁	မဂ္ဂမနုဂ္ဂမန္တိ	၂၅၆
ဘာဝနာနုယောဂမနုယုတ္တော	၂၄၆	မဂ္ဂါနုဂေါ	၂၇၄

[ မ ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[ မ ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
မဂ္ဂေါ	၂၀၃	မာရုံသသေခံအဘိဘုယျ	၁၆၀
မဇ္ဇံ	၂၂၇	မာလာ	၂၃၂
မတ္တာသေ	၄၆	မာလာမိလာယန္တိ	၂၄၀
မဒနိဗ္ဗဒ္ဒနော	၂၇၆	မိစ္ဆာကမ္မာနိကတွာန	၂၁၃
မနုဿာနုကမ္ပံ	၆၃	မိစ္ဆာစာရော	၂၂၅
မနာပဿ	၇၄	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကမ္မဿမာဒါနာ	၂၁၃
မနာပါမနာပံ	၁၆၃	မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ	၂၁၃
မနုဿဘူတော	၂၅၀	မိစ္ဆာမနံပဏိသေယ	၂၁၃
မနုဿာနံသဟဗျတံ	၂၅၂	မိစ္ဆာဝါစအဘာသိယ	၂၁၃
မနော	၆၀	မိတ္တိကုဗ္ဗေယ	၂၇၄
မရဏံ	၂၀၅	မုဠဿတိ	၂၀၅
မရဏံဝါနိဂစ္ဆိယိ	၃၃၅	မုတ္တောစန္ဒော	၂၃၁
မလာ	၂၆၇	မုတံ	၃၅၆
မဟန္တိ	၂၄၇	မုဿ	၂၂၆
မဟာ	၀၄	မုဿာဝါဒိဿ	၀၆
မဟာဗြဟ္မာ	၇၆	မုဿာဝါဒေါ	၂၂၆
မဟိန္ဒော	၂၀၇	မုဠာသေ	၄၀
မကောသိနာ	၀၄	မူလဇာတာ	၂၅၂
မာ	၇၃	မေ	၂၂
မာတုစ္ဆာ	၁၅၇	မေတ္တဗိတ္တံ	၇၅
မာတုလာနိ	၁၅၇	မေတ္တာ	၀၆
မာနဂန္ထိဘာဝေရတာ	၅၄	မေတ္တာယ	၂၆၀
မာနာဘိသမယာ	၁၆၀	မေတ္တာယစေတောဝိမုတ္တံ	
မာနုပေတာအယံပဇာ	၅၄	ယာ	၀၆
မာနံ	၄၆	မေတ္တာယတိ	၆၃
မာနံအပရိဇာနန္တော	၅၄	မေတ္တံသော	၆၅
မာဘိက္ခဝေပုညာနံ	၇၃	မေဓာဝိနော	၂၃၃
မာရဉ္ဇဟံ	၁၄၀	မေရယံ	၂၅၇
မာရေန	၂၄၆	မောဒန္တိဒေဝကာမိနော	၃၃၃

[မ]	ဝိဇ္ဇာနိသံ	[ယ]	ဝိဇ္ဇာနိသံ
မောနေယျာနိ	၂၀၉	ယထာသီဒေမဟဏ္ဍဝေ	၂၃၉
မောဟနေယျေသုမုတ္တိတော	၃၄၄	ယထာဟောတိမဟပ္ပလံ	၈၈
မောဟံဝိဟန္တိသောသဗ္ဗံ	၂၂၀	ယထာဟံဇာနာမိ	၈၇
[ယ]		ယဒါ	၂၄၈
		ယဒိဒံ	၂၇၉-၃၀၂
ယဇမာနာ	၉၃	ယဒိဒံဝိဇ္ဇောလျံ	၂၈၄
ယဉ္ဇညံဒေါသသဗ္ဗိတံ ၁၀၁-	၂၀၈	ယဒိဒံပုညာနိ	၇၄
ယဉ္ဇဘိက္ခဝေရတ္တိံ	၃၅၉	ယဒိဝါတိဋ္ဌံ	၂၆၄
ယဉ္ဇေဘုဉ္ဇေယျ	၁၇၃	ယဒိ	၁၆၄
ယတ္ထ	၃၂၆	ယမာဟုဒါနံပရမံ	၃၀၃
ယတ္ထစေတနာနိရုဏ္ဏန္တိ ၁၈၉-၁၉၂	၂၀၁-၂၇၄	ယဿ	၂၁၁-၂၇၄
ယတမေနံပသာရယေ	၃၅၃	ယဿဇေတေသုဘာဝိတာ	၁၉၈
ယတော	၈၄-၁၇၅	ယဿကဿမိ	၂၁၀
ယတောခေါ	၃၁၇	ယဿစက္ခုဿပဋိလာဘာ	၂၈၃
ယထယိဒံယောနိသော		ယသ္မာစခေါ	၈၈-၁၅၉
မနုထိကာရော	၆၀	ယသ္မာတံတထာဂကောန	
ယထာအဇေဋ္ဌကာ	၁၅၇	အဘိသမ္ဗုဒ္ဓံ	၃၅၇
ယထာယထာဥပပရိက္ခတော	၂၉၀	ယသ္မိံသမယေ	၂၄၅
ယထာကမ္မုပဂေ	၃၀၉	ယာအဝိဇ္ဇာသာပဟိယတိ	၂၆၀
ယထာကာရိတထာဝါဒိ	၃၆၀	ယာဂါ	၃၁၆
ယထာတံ	၃၀၈	ယာစကာ	၂၃၂
ယထာပိမေယော	၂၃၃	ယာစယောဂေါ	၃၁၁
ယထာဗုဒ္ဓေနဒေသိတံ	၁၁၁	ယာဇယောဂေါ	၃၁၂
ယထာဘတံနိက္ခိတ္တောဇေဝံ		ယာထာဝံ	၁၇၅
နိရယေ	၇၂	ယာနိကာနိမိ	၈၉
ယထာဘူဘေ	၁၇၆	ယာနံ	၂၃၂
ယထာမောဟေနအာဂုတာ	၅၇	ယာယံနိဗ္ဗေဂေါဒိနိ	၁၅၃
ယထာဝါဒိတထာကာရိ	၃၆၀	ယာဝဇိဝံ	၂၅၂
ယထာဝုတ္တံမယေသိနာ	၈၈	ယာပတာ	၂၇၆



[ယ]	ပိဋကံ။	[ယ]	ပိဋကံ။
ယာဝတာဇဂတောဂတိ	၃၅၃	ယောဂါကိဂေါ	၁၆၁
ယုတ္တာ	၂၀၆	ယောဂံ	၂၀၇
ယေ	၂၁၆	ယောစက္ကောသမ္ပရာယိကော	၈၀
ယေအရိယာယပညာယ		ယောစလောဘံပဟတိောန	၂၇၀
ပရိဟိနာ	၁၅၂	ယောဇနသတေ	၂၀၇
ယေစညေ	၂၆၃	ယောနဟန္တိ	၆၄
ယေစဘဏ္ဍံပဟတိောန	၁၆၆	ယောနိ	၁၁၁
ယေစမာနံပဟတိောနပိမုတ္တာ		ယောနိသောမနသိကာရော	၆၃
မာနသင်္ခယေ	၅၄	ယောဝိနေသံအဿစရိမော	
ယေစမောဟံပဟတိောနတ		အာလောပေါ	၈၇
မောခန္ဓပဒါလယံ	၅၇	ယောရာဂက္ခယော	၁၆၃
ယေစေဝဘာသန္တိ	၃၀၄	ယောသဗ္ဗံသဗ္ဗတောဥတော	၅၃
ယေနနိရဏေနနိတာပဇာ		ယောဟောဝိကုလဂန္ဓနော	၂၃၀
ဒိဗ္ဗရတ္တံသန္ဓာဝန္တိသံသ		ယံအကုသလံတံပဟနံ	၁၄၆
ရန္တိ	၅၆	ယံတေသ္မိံအန္တရေ	၃၅၆
ယေနလောဘေနလုဒ္ဓါသေ		ယံဘိက္ခဝေ	၃၅၆
သတ္တာဂစ္ဆန္တိဒုဂ္ဂတိံ	၄၃	ယံမနုဿဘူတော	၂၅၀
ယောဘဝန္တိဥပါသကာ	၂၃၁	ယံသံဝိဘာဂံ	၃၀၃
ယေသုတ္တာဘေပဗုဒ္ဓိထ	၂၇၁		
ယေသဉ္ဇေဟိရိတြိက္ခပံ	၁၅၇	[ရ]	
ယေသန္တိဗိက္ခာ	၁၆၆	ရက္ခေယျ	၂၃၄
ယေသံ	၃၂၅-၃၂၆	ရဏဉ္ဇဟာ	၃၂၅
ယေဟိကေစံ	၃၂၁	ရတ္တဗိက္ခာဘဝါဘဝေ	၁၆၅
ယော	၆၂-၆၄	ရတာ	၁၆၄
ယောဂက္ခေမံ	၆၁	ရတ္တိန္ဒြိယံအတန္တိတာ	၂၆၀
ယောဂက္ခေမံအနုတ္တရံ	၃၃၂	ရဟဒေါဝနိဝါတေစ	၂၈၈
ယောဂက္ခေမာ	၆၆	ရာဂဂ္ဂိ	၂၈၈
ယောဂမာယန္တိမစ္စုနော	၂၀၆	ရာဂါနုသယော	၂၆၁
ယောဂါ	၂၅၆	ရာဂေါအပ္ပဟိနော	၂၁၀

[ရ]	ပိဋကံ	[လ]	ပိဋကံ
ရာဇာဘိနိတာ	၂၀၄	လောကာနုကမ္ဘာယ	၂၅၆
ရာဇာအဟောသိ	၇၆	လောကေ	၆၇-၂၅၄
ရာဇိသယော	၉၃	လောကော	၃၅၄
ရုက္ခမူလံ	၃၁၇	လောကံ	၁၅၄
ရူပဓာတု	၁၇၀	လောဘော	၄၀
ရူပဓာတုပရိညာယ	၁၇၆	လောဘောအကုသလမူလံ	၁၇၀
ရူပိနော	၂၇၆	လောဘောပဟိယတေ	၂၇၀
ရူပူပဂါ	၂၁၆	လောဘံပဇဟထ	၄၁
ရူပေဟိ	၂၁၅		
ရောဂနိဋ္ဌိ	၁၆၁	[ဝ]	
		ဝဂ္ဂရထော	၆၆
[ခ]		ဝစိမနောဒုပ္ပရိတာနိ	၁၀၁
လဒ္ဓါ	၂၃၃	ဝဇ္ဇဒုက္ခံအစ္စဂုံ	၂၆၀
လပတိ	၃၅၆	ဝဗယန္တိ	၂၀၆
လပါ	၃၃၃	ဝဗ္ဗော	၂၀၂
လပိတလာပနမတ္တေန	၃၀၅	ဝတ္ထာနိကိလိဿန္တိ	၂၄၀
လာဘသက္ကာရသိလောက		ဝတ္ထေန	၃၃၀
ပဋိသံယုတ္တော	၂၄၂	ဝတ္ထိ	၂၃၂
လာဘသက္ကာရသိလောကာ		ဝဒညူ	၂၃၁
နိသံသတ္ထိ	၁၀၀	ဝနထောဇာတော	၂၃၆
လုဒ္ဓေါအတ္ထံနဇာနာတိ	၂၆၆	ဝနိဗ္ဗကာ	၂၃၂
လောကန္တဂူ	၃၄၂	ဝသဝတ္ထိ	၇၆-၃၆၁
လောကနိရောဓော	၃၅၅	ဝဿာနံ	၆၀
လောကနိရောဂေါပိနိ		ဝသိမာ	၁၄၀
ပဋိပဒါ	၃၅၅	ဝသိမံ	၁၄၀
လောကဝိဒ္ဓ	၂၅၇	ဝါစာပေယျံ	၆၃
လောကဿာ	၃၅၅	ဝါဒေန	၂၇၄
လောကသ္မိ	၁၅၃-၂၇၂	ဝါဒေါတမ္ဘိနုရူဟတိ	၂၇၄
လောကသမုဒယော	၃၅၅	ဝါနံ	၁၆၂

[ ၀ ]	ပိဋကံ။	[ ၀ ]	ပိဋကံ။
ဝိက္ခိဏောဇာတိသံသာရော	၂၉၂	ဝိပဿနာယသမန္နာဂတော	၁၆၅
ဝိဂတဝလာဟကေ	၉၀	ဝိပါကံ	၀၇
ဝိဂတောဟောတိ	၃၄၆	ဝိပါကံသံဝိဘာဂဿ	၀၀
ဝိဇာတပက္ခိကာ	၂၆၁-၂၆၅	ဝိဟန္တစိတ္တော	၂၀၅
ဝိဇာတော	၃၁၀	ဝိဘဝတဏှာ	၁၆၄
ဝိပိကိန္နာ	၃၄၆	ဝိဘဝံ	၁၇၅
ဝိဇ္ဇိဥပ္ပါဒယံ	၁၅၂	ဝိမုစ္ဆတိ	၁၉၁
ဝိဇ္ဇာ	၃၀၉	ဝိမုတ္တိဉာဏံ	၃၂၀
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော	၂၅၇	ဝိမုတ္တိယသဒဿာယေဘာတ္ထ	
ဝိဇ္ဇာနပံ	၂၀၁-၃၂၅	တတ္ထ	၃၄၁
ဝိဇ္ဇာပဉ္စာ	၉၃	ဝိမုတ္တိသာရာ	၁၆၇
ဝိဇ္ဇာဘာဓိ	၇၆	ဝိမုတ္တော	၁၆၂
ဝိညာဏံ	၂၃၇	ဝိမုတ္တောဥပဓိကနိယေ	၃၆၁
ဝိညာဏံ	၃၅၆	ဝိမောက္ခော	၂၀၇
ဝိညာပကာ	၃၂၂	ဝိရုဇ္ဈေ	၁၅၁
ဝိညှ	၃၀၃	ဝိရုဇံ	၁၆၁
ဝိတက္ကယေ	၂၆၆	ဝိရာဂါယ	၁၇၆
ဝိတက္ကာသယံ	၂၆၁	ဝိရာဂုဓမ္မံ	၂၃၇
ဝိဟန္တပုဿမေရဏော	၃၄၄	ဝိရာဂုပသဇေ	၂၀၁
ဝိတက္ကံသမယိတွာန	၃၄၄	ဝိရာဂေါဟေသံအဂ္ဂမက္ခာ	
ဝိတ္တလာဘံ	၂၃၅	ယတိ	၂၇၀
ဝိတိန္တပရလောကဿ	၀၆	ဝိရာဇယံ	၅၃-၁၅၂
ဝိဒ္ဓ	၉၀	ဝိရာဇိဘာ	၂၁၁
ဝိဝံသတိ	၆၆	ဝိရုဠုပ္ပိယုစရိယာ	၁၅၀
ဝိနဿတိ	၁၇၅	ဝိရောစတိ	၀၆
ဝိနိပါတော	၇၂	ဝိလေပနံ	၂၃၂
ဝိနေယျမစ္ဆေရမလံ	၀၀	ဝိဝနမာနေ	၇၅
ဝိနောဒေတိ	၃၄၃	ဝိဝတ္တယိသံယောဇနံ	၁၆၀
ဝိပ္ပသန္ဓော	၁၆၉	ဝိဝါဟေ	၂၄၃

[ ဝ ]	ပိဋကံ။	[ ဝ ]	ပိဋကံ။
ဝိသုဒ္ဓေန-ဝိသုဒ္ဓိ	၃၀၈	ဝေါက္ကန္တာသုက္ကမူလာတေ	၁၅၇
ဝိသေသာဓိဂမေန	၂၇၂	ဝေါသာနံအာပါဒိ	၂၇၂
ဝိသံယုတ္တော	၃၅၅	[ သ ]	
ဝိဟရတော	၆၁		
ဝိဟရထ	၁၆၅	သဥပါဒိသေသာ	၁၆၂
ဝိဟိံသတိ	၂၇၄	သဥပါယာသံ	၆၅
ဝိဟိံသာဝိတက္ကော	၃၄၂	သဗ္ဗိမိ	၃၃၅
ဝိတတဏှော	၁၇၆	သက္ကရေယျ	၃၃၁
ဝိတတဏှောအနာဒါနောသ		သက္ကာယာဘိရတာ	၂၀၆
တောဘိက္ခုပရိဗ္ဗဇေ	၆၁	သက္ကာရေန	၂၄၃
ဝိတမန္တရာ	၂၃၁	သက္ကောအဟောသိံ	၇၆
ဝိတသာရဒံ	၂၄၇	သကေဒေဝေါဒေပါသနေ	
ဝိဂိယာရမ္ဘဿ	၃၄၀	နာဘိရမတိ	၂၄၆
ပုဗ္ဗတိ	၃၄၃	သဂ္ဂမိမောဒတိ	၇၀
ပုဗ္ဗရေ	၃၃၀	သဂဟောသရက္ခသော	၃၃၅
ပုဗ္ဗိဝိရုဋ္ဌိဝေပုလ္လံအာပဇ္ဇန္တိ	၃၃၄	သဂဟံသရက္ခသံ	၂၁၂
ပုဿတိ	၁၀၆	သဂ္ဂိ	၇၃
ပုသိတဝါ	၁၆၂-၂၆၇	သဂါရဝေါ	၆၆
ဝေဒဂုနော	၂၆၀	သင်္ခတာ	၂၇၀
ဝေဒဂူ	၂၀၇	သင်္ခတံ	၁၆၁-၂၁၅
ဝေဒနာ	၁၈၀	သင်္ခါယသေဗီ	၂၀၇
ဝေဒနာစပဇာနာတိ	၁၈၈	သင်္ခါဂ္ဂပသမော	၁၆၁
ဝေဒနာနံခယာ	၁၈၆	သင်္ခါတိဂေါ	၂၁၂
ဝေဒနာနဉ္စသမ္ဘဝံ	၁၈၆	သင်္ခါမာယစေတေဟိ	၂၄၆
ဝေပုဏ္ဏော	၈၄	သင်္ခမ္ဘ	၃၆၂
ဝေယျာကရဏာယ	၂၆၂	သမ္ဘိကတ္တာ	၁၈၀
ဝေရဘယာတိဟံ	၂၁၁	သစေ	၁၇၆
ဝေဿန္တရော	၁၄၈	သစေဘူဟပရိညောသော	၁၇၆
ဝေါ	၃၈-၁၄၆		

[သ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[သ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
သစေဝိတက္ကာနိ။လ။သမူ		သဒ္ဓမ္မာ	၂၆၄
ဟတံ	၂၆၇	သဒ္ဓမ္မံ	၃၃၂
သစေသံဟာရကောအဿ	၈၃	သဒ္ဓံပဋိလဘတိ	၂၅၁
သညိနော	၂၇၆	သဒါ	၁၆၈
သညတ္တာ	၅၈	သဒေဝကဿ	၃၅၆
သတတံပဟိဟတ္တော	၃၅၄	သန္တတရာ	၂၁၅
သတတံသမိတံ	၃၄၃	သန္တာ	၁၆၆
သတ္တန္တံ	၂၄၆	သန္တိပဒေရတာ	၂၈၅
သတ္တန္တံဗောဓိပက္ခိယာနံ	၃၀၁	သန္တိပဒံ	၂၆၇
သတ္တရတနသမန္နာဂတော	၇၇	သန္တိမေဝါဓိဂစ္ဆတိ	၂၆၄
သတ္တသင်္ဂပ္ပဟိနဿ	၂၆၂	သန္တေ	၂၃၆
သတ္တသဏ္ဍံ	၆၃	သန္တော	၁၅၈-၁၆၁
သတ္တဝဿာနိ	၇၅	သန္တံ	၁၆၁-၁၇၅
သတ္တသံဝဋ္ဌဝိဝဋ္ဌကပ္ပေ	၇၅	သပ္ပညော	၁၀၃
သတ္တာ	၈၇-၁၆၅	သပ္ပတိဿော	၆၆
သတ္တာဂစ္ဆန္တိသံသာရံ	၂၆၅	သပတ္တာ	၂၆၈
သတ္တေပဿဟိ	၃၀၆	သပရိဇ္ဇာဟံ	၆၆
သတ္တဝါဟာ	၃၂၅	သဗ္ဗကမ္မက္ခယံပတ္တော	၃၆၁
သတ္တဝါဟောန	၂၅၆	သဗ္ဗဂစ္ဆိပမောစနော	၃၆၁
သတ္တာ	၂၅၇	သဗ္ဗဉ္စခေါ	၅၃
သတ္တာရော	၃၂၅	သဗ္ဗတ္တာတိဝဿီ	၂၃၁
သတာဓိပတေယျော	၁၆၇	သဗ္ဗတ္ထေသုနရဇ္ဇတိ	၅၄
သတိမတံ	၁၅၄	သဗ္ဗဒုက္ခံဥပစ္စဂါ	၅၄
သတိမန္တောဝဗျာယိနော	၁၆၆	သဗ္ဗပရိညာ	၅၄
သတိမာ	၁၀၅	သဗ္ဗပ္ပဟာယိနံ	၂၁၁
သတိဝါဥပါဒိသေသေ	၁၆၆	သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော	၁၅၁
သတော	၁၆၆-၁၈၈	သဗ္ဗဘူတေသု	၆၅
သဒ္ဓဟာနောအရဟန္တံ	၃၃၂	သဗျဉ္စနံ	၂၅၆
သဒ္ဓမ္မဿ	၃၂၃	သဗြုပ္ပကာနိ	၃၂၆

[သ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[သ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
သဗ္ဗရာဂဝိရတ္တဿ	၁၆၃	သမာဒါယ	၂၆၀
သဗ္ဗလောကဝိသံယုတ္တော	၃၆၀	သမာဒါယသိက္ခာသိက္ခာ	
သဗ္ဗလောကဿ	၃၀၂	ပဒေသု	၃၀၁
သဗ္ဗလောကေယထာတထံ	၃၆၀	သမာဓိ	၁၆၀
သဗ္ဗလောကံအဘိညာယ	၃၆၀	သမာဓိနိကမ္ပတိ	၂၄၅
သဗ္ဗဝေဒယိတာနိ	၁၆၃	သမာပတ္တိယာ	၁၅၁
သဗ္ဗသတ္တာနုကန္တိ	၃၁၆	သမာဟိတော	၁၆၆-၁၀၀
သဗ္ဗာဒုဂ္ဂတိယော	၁၅၂	သမာဟိတံစိတ္တံဧကဂ္ဂံ	၃၅၂
သဗ္ဗဘိဘူ	၃၆၀	သမုတ္တေဇကာ	၃၂၂
သဗ္ဗေဥပဓိ	၂၃၇	သမုဒါစရန္တိ	၁၄၁
သဗ္ဗေဝပါဏေ	၆၃	သမုဒ္ဒံ	၂၁၁
သဗ္ဗေပရိစ္ဆဇေကာမေ	၂၆၃	သမုပ္ပန္နံ	၁၆၁
သဗ္ဗေသာနံ	၂၃၂	သမေန္တိ	၂၃၀
သဗ္ဗံ	၅၁	သမ္ပဇာနော	၆၆-၁၆၆
သဗ္ဗံတံတထေဝဟောတိ	၃၅၆	သမ္ပတွာပရမံသန္တိ	၂၃၇
သမဂ္ဂါနုဉ္စနုဂ္ဂဟော	၇၀	သမ္ပန္နာ	၂၃၁
သမဂ္ဂံ	၆၆	သမ္ပရာယိကာ	၁၆၄
သမဂ္ဂံကတွာန	၇၀	သမ္ပရာယိကံ	၇၆
သမစဒိယံ	၇၀	သမ္ပဟံသကာ	၃၂၂
သမဇ္ဈဂါ	၂၆၇	သမ္ပောဓာယ	၁၀၄
သမဏဗြာဟ္မဏာ	၂၃၂	သမ္ပောဓိ	၃၀၂
သမဏေ	၂၃၃	သမ္ပောဓိဂါဒိနော	၃၀၂
သမဓိဂ္ဂယုတိဋ္ဌတိ	၇၀	သမ္ပောဓိမုတ္တမံ	၁၀၄
သမန္နာဂတော	၆၅-၁၆၀	သမ္ပောဓိ	၃၄၄
သမန္နာဿာမိ	၅၅	သမ္ပတဉ္စနုဒိနသေယျ	၀၃
သမယာသမယံဥပါဒါယ	၂၄၅	သမ္ပတေ	၁၆၂
သမယော	၀၁	သမ္ပေဒံ	၁၅၇
သမဝေက္ခိတာ	၃၅၃	သမ္ပဒညာ	၁၆၃
သမာဒပကာ	၃၂၂	သမ္ပဒညာယ	၂၆၀-၃၂၅

[သ]	ဒိဋ္ဌာန်။	[သ]	ဒိဋ္ဌာန်။
သမ္ဗုညာယပဿတိ	၈၅	သိက္ခမာနဿ	၂၀၄
သမ္ဗာဓမ္မံပရိဝိမံသမာနော	၁၇၁	သိက္ခမာနံ	၃၅၄
သမ္ဗာပါသော	၉၄	သိက္ခာနိသံသာ	၁၆၇
သယနေန	၃၃၀	သိက္ခာပဒေသု	၂၉၀
သယေ	၃၅၃	သိက္ခိ	၃၃၄
သယံအဘိညာသန္တိကတ္တာ	၂၄၇	သိတိဘဝိဿန္တိ	၁၆၄
သရဏံ	၂၁၇	သီလက္ခန္ဓော	၁၉၀
သရဏံဂတာ	၂၁၇	သီလမယံ	၁၉၉
သရဒသမပော	၉၀	သီလဝတူပပန္နော	၂၅၉
သရောဒိဋ္ဌေါကသာဝံ	၂၃၆	သီလဝါ	၂၃၀-၂၉၇
သဂနံ	၃၂၃	သီလသမ္ပန္နော	၃၂၂
သဝိဇာတံ	၉၅	သီဟောအနုတ္တရေ	၃၆၁
သဝိစံ	၂၁၁	သုက္ကာ	၁၅၄
သဝေ	၅၄	သုခဒုက္ခံပဋိသံဝေဒေတိ	၁၆၃
သဝေဒဂူ	၃၄၂	သုခသမုဒ္ဒယေ	၇၀
သဝေသမ္ပဒ္ဒသော	၁၉၁	သုခသေသတံ	၇၄
သသတ္တက္ခတ္တုပရမံသန္ဓော		သုခသောမနုဿမဟုလော	၁၁၁
ဝိက္ခာနုပုဂ္ဂလော	၈၅	သုခါနိ	၂၃၄
သဿမေဓံနာမ	၉၃	သုခါယ	၂၅၇
သဘကာရံသဥဒ္ဓေသံ	၃၀၇	သုခါဝေဒနာ	၁၈၀
သဘဂါရာ	၃၃၂	သုခါသံဃဿဘာမဂ္ဂိ	၇၀
သဘဂါရေသု	၃၃၂	သုခမံဒိဋ္ဌိပိပဿကံ	၂၄၅
သတ္ထံ	၂၅၉	သုခေ	၂၀၂
သာမညတ္ထံ	၂၀၆	သုခေါ	၁၆၁
သာမညတ္ထဉ္စ	၂၀၆	သုခံ	၁၁၁-၂၀၂
သာမညဿာနုလောမိကာ	၃၁၀	သုဂတိဂမနုဿနိတံ	၂၅၀
သာဝဇ္ဇော	၃၃၅	သုဂတိံ	၇၃-၂၅၀
သာသနံ	၃၂၅	သုဂတေ	၃၀၉
သိက္ခာနိ	၂၉၀	သုစရိတာနံ	၂၀၀



[သ]	ဝိဇ္ဇာနိပါတ်	[သ]	ဝိဇ္ဇာနိပါတ်
သုညံဖြဟိမာနံဥပပဇ္ဇာမိ	၇၅	သောအာရကောဝမယျံအဟာဉ္ဇ	
သုတ္တာဇာဂရိတံသေယျော	၁၇၁	တဿ	၂၀၇
သုတံ	၂၁-၃၅၆	သောစေယျသမ္ပန္နံ	၂၀၉
သုဒေသိတံ	၂၅၆	သောစေယျာနိ	၂၀၉
သုဒံ	၇၅	သောတတောရတော	
သုပဋိတာ	၂၅၆	အမုတြဥဒပါဒိ	၃၀၇
သုပရိဟိနာ	၁၅၂	သောတာဒိသော	၃၄၄
သုဘာယဓာတုယာ	၂၆၁	သောတံ	၆၈
သုဘိက္ခဝါသော	၂၃၃	သောဓမ္မံဒေသေတိအာဒိပ။	
သုရာ	၂၂၇	ကလျာဏံ	၂၅၇
သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနံ	၂၂၇	သောမနဿံ	၁၈၁
သုလဒ္ဓလာဘသင်္ခါတံ	၂၅၁	သောသမာနမနုမိတ္တော	၂၇၃
သုလဘာနိ	၃၁၆	သံဃာဘေဒေါ	၆၈
သုဝဏ္ဏေ	၃၀၉	သံဃာသာမဏိ	၇၀
သုဝိမုတ္တမိတ္တော	၃၄၁	သံဃာဝါဂဏာဝါ	၂၇၆
သေ	၄၃	သံဃံ	၆၉
သေက္ခဿ	၆၀	သံသန္ဓိတံ	၂၃၈
သေက္ခော	၆၃	သံဗလံ	၁၇၈
သေနာသနမာရဗ္ဗ	၃၁၇	သံဃမဿ	၇၇
သေယျထာဝရိ	၆၀-၃၃၄	သံယုတ္တာ	၁၉၅
သေယျထိဒံ	၃၀၆	သံယောဇနံ	၅၈
သေယျာ	၂၃၂	သံယောဇနံဇာတိဇရာယ	
သေလေပဗ္ဗတမုဒ္ဒနိဗ္ဗိတော	၁၄၈	ဆေတွာ	၁၀၅
သေဝတော	၃၂၄	သံဝနုမာနေသုဒံ	၇၅
သေဝမာနောသေဝမာနံ	၂၃၅	သံဝရတ္ထဉ္ဇေဝပဟာနုတ္တဉ္ဇ	၁၀၉
သေဝေယျ	၂၃၆	သံဝရော	၂၉၉
သော	၅၄-၁၈၈	သံဝိဂ္ဂဿ	၁၁၄
သောကော	၂၈၅	သံဝိဇ္ဇေထေဝ	၁၁၄

[သ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။	[ဟ]	ဒိဋ္ဌင်္ဂါ။
သံဝိဇ္ဇမာနာလောကသ္မိံ	၂၁၆	ဟိ	၂၄၇
သံဝေဇနိယေသုဋ္ဌာနေသု	၁၁၃	ဟိတာယ	၂၅၇
သံဝေဇနေန `	၁၁၄	ဟိရိစတြတ္တပ္ပဉ္စ	၁၅၄
သံသဂ္ဂေါ	၂၃၉	ဟိရိမနံ	၃၀၁
		ဟိံသန္တိ	၁၇၀
[ဟ]		ဟိနိရိယော	၁၀၅
ဟရာယမာနာ	၁၇၅	ဟိနိရိယံ	၂၄၀
ဟဝေ	၁၇၂	ဟိနေ	၃၀၉

