

ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



မင်္ဂလာပါ။
ရှ်, သူငယ်ချင်း
နိုင်ဆွန်ခဲ



ရုမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



ရုမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

1 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မာတိကာ

၁။	တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း	၃
၂။	ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၅
၃။	ပညာရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၈
၄။	စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၁၁
၅။	မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၁၄
၆။	ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၁၇
၇။	ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြောဆိုခြင်း	၁၉
၈။	လမ်းခရီးအကြောင်း ပြောဆိုခြင်း	၂၇
၉။	အစားအသောက်ဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း	၃၃
၁၀။	မိသားစုနှင့်ဆိုင်ရာ ပြောဆိုခြင်း	၃၈
၁၁။	အထွေထွေ ပြောဆိုခြင်း	၄၃
၁၂။	စည်းကမ်းအစ မေမေက	၄၅
၁၃။	လက်တွဲခေါ်မယ် ညီလေးရယ်	၅၅
၁၄။	သမားတော်နဲ့လူနာ	၆၄
၁၅။	မြူစီယမ်ပြခန်း	၇၂
၁၆။	သားသားသဘော	၈၂
၁၇။	အားနဲ့သူကိုအားပေးပါ။	၉၀
၁၈။	နာမ်ဝေါဟာရများ	၉၇-၁၄၇
	(၁၇) မျိုးခွဲခြားဖော်ပြပါသည်	
၁၉။	ကြိယာပုဒ်(၅၀၀)	၁၄၈-၁၇၁

၂ -ခံ့မေုလၢတ်းဂှၢမ်းတံး



၁။ တွေ့ဆုံန့တ်ဆက်ခြင်း

- မက်လာပါ။
စွဲ,သုင်ခဲး
မိုင်ဆွန်ခ
- ကျန်းမာပါရဲ့လား
ယူ,လီယူ,ခဲးဂဲး
ယူလီယူ ခဟား။
- ကျန်းမာပါတယ်။
ယူ,လီယူ,ခဲးကော့
ယူလီယူခအော။
- တွေ့ရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။
လံးလုးကခင်ခန့် လုမ်းခဲး
လိုက်ညားကန်နိုက် ခုန်းခ

3 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ခေတ္တထိုင်ခွင့်ပြုပါ။
ပခင်ခင်း;ဂမ်းခိုင်; ခူးလေး;
ပန်နန်ကမ်းနိမ်ခလယ့်။
- ရပါတယ် ထိုင်ပါ။
လံးယူးခူး ခင်းလေး၊
လိုက်ယူခ နန်လယ့်
- မိသားစုဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
ဂူခင်းဂူခင်းမီးလံးဂေ့ခူး
ကွန်ဟိန်းမီးလိုင်ကော့ခ။



- မိသားစု ငါးယောက်ရှိတယ်။
ဂူခင်းဂူခင်းမီးဂူးဂေ့ခူး
ကွန်းဟိန်းမီးဟာကော့ခ။
- သားနှစ်ယောက်ရှိတယ်။
မီးလုဂ်းလံးသွင်ဂေ့ခူး
မီးလွတ်ခိုင်ဆောင်ကော့ခ။

4 -ခံ့မေ့လၢတ်းရှမ်းတံး

- သမီးတစ်ယောက်ရှိတယ်။
မီးလှက်;ယိုင်းခိုင်;ဂေ့ခဲး
မီးလွတ်ယင်းနိန်ကော့ခ။
- သွားပါဦးမယ်။
တေ့ဂွေင်,ခဲး
တေ့ကွာ ကွမ်ခ။



- နောက်မှထပ်ဆုံကြတာပေါ့။
ဝံးလင်လင်,ထုပ်းဂခင်ထီင်း၊
ပိုင်းလန်စန်ထုပ်းကန်ထင်။
- ကောင်းပါပြီဖြေဖြေသွားကြပါ။
လီယံ့ခဲးဂွေလွဲးလွဲး?
လီယောက်ခ ကွာလွိုင်လွိုင်။

5 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

၂။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း



ဖျားနေတာဘယ်နှစ်ရက်ရှိပြီလဲ။
ခေါင်ယူ့ခန့်မီးလံ၊ဝခင်းယာဂ်၊
နောင်ယူနိုက် မီးလိုင်ဝမ်းယောက်။

- သုံးလေးရက်ရှိပြီ။
မီးသ၊မ်သီ၊ဝခင်း ယာဂ်၊
မီးဆန်(မ်)ဆီဝမ်းယောက်။

- ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ။
ပီခင်လိုင်ဂိုဝ်
ပိန်စင့်ပာ။

- မိုးမိတယ်။
လုးယူခင်ခး၊
ညားဖွန်ခ။

- နောက်ကြောကိုက်ခဲလား။
ဂွင်းလင်ခိုခင်းဂး၊
ကောင်းလန် ဆင့်ဟား။

၆ -ခံးမေုလၢတ်းဂှၢမ်းတံး

- ကိုက်ခဲပါတယ်။
 ခုတ်းခိုခင်းယူ၊ခး၊
 ခုတ်းခင့်ယူခ။



- ဒါဆိုငှက်ဖျားဖြစ်တာထင်တယ်။
 ပေးခဲပီခင်ခေဝ်ခေဂှဲယူဝ်း၊
 ပေါနိုင်ပိန်နောင်နှုတ်ယိုး။

- ငှက်ဖျားဖြစ်နိုင်တယ်။
 ပီခင်လံးခေဝ်ခေဂှဲကေး၊
 ပိန်လိုက် နောင်နှုတ်အော။

- ဒါဆိုရင်ငှက်ဖျားဆေးသောက်ပါ။
 ပေးခဲဂီခင်ယုခေဝ်ခေဂှဲစလး၊
 ပေါနိုင်ကျင်ယာနောင်နှုတ်လယ်။



- ဟုတ်ကဲ့ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
 ကေး လုမ်းခးယဝ်၊
 အော စုမ်းခယောက်။

7 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဒီဒါဏ်ရာ ဘယ်လိုရတာလဲ။
လိမ်းခန့်ဂိုတ်းဂိုဝ်ပိခင်မု
စိပ်နိုက် ပတ်ပတ်ပိန်မား။
- တောင်ယာခုတ်ရင်းခါးထိတာပါ။
တီးဂုံးလေး ဟုတိုဝ်ခင်းကျေး၊
တီပိုက်လယ်ဖါတေ့မဲန်အော။
- အနာသိပ် မကြီးပါဘူး။
လိမ်းကမ်၊ပေးလှ်၊
စိပ် အန်ပေါလိုင်။
- ဆေးမှန်မှန်သောက်ပါ။
ဂိခင်ယုဝ်ခင်းဝ်ခင်းခူးလေး၊
ကျင်ယာမဲန်မဲန်ခလယ်။



၃။ ပညာရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

ဒီရွာမှာစာင်သင်ကျောင်းရှိလား။
တီးဝါခင်းခန့် မီးဂွင်းဂိုခင်းဂူး၊
ဒီဝမ်နိုက် မီးဟုန်းဟိန်းဟား။

၈ -ခံ့မေ့လၢတ်းဂၢမ်းတံး

- အလယ်တန်းကျောင်းရှိတယ်။
မီးရှင်းဂြိုခင်းလခင့်ဂါင်ခဲး၊
မီးဟုန်းဟိန်းစန် ကန်ခဲ။
- ဆရာနှင့်ကျောင်းသားဘယ်ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
မေ့သွခင်လေးလုဂ်းဂြိုခင်းမီးလံာဂေ၊
မော်ဆွမ်လယံလွတ်ဟိန်းမီးလိုင်ကော့
- ဆရာဆယ့်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ။
မေ့သွခင် သိပ်းသွင်ဂေ၊
မော်ဆွမ် စစ်ဆောင်ကော့ခဲ။
- ကျောင်းသားခုနှစ်ရာကျော်ရှိတယ်။
လုဂ်းဂြိုခင်းမီးလိတ်းပါဂ်၊ပံ၊ခဲး၊
လွတ်ဟိန်းမီးစစ်ပတ်ပိုင်ခဲ။
- ကျောင်းသုံးစာအုပ်ရခဲ့လား။
ပင့်လိက်းလံးခဲးဂဲး၊
ပတ်လစ်လိက်ခဟ။



၉ - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ရပါတယ်။
လံးယူ့ခဲး
လိုက်ယူခဲး။
- မြို့ကလူကြီးလာရောင်းပေးပါတယ်။
ဂူခင်းလှိုင်တီးဝိုင်းမုးခံ၊ပခင်ကော့
ကွန်လုန်တီးဝိုင်းမားခိုင်ပန်အော။
- ကွန်ပျူတာသင်သလား။
သွခင် ဂူခင်၊ပျူတဲးဂျူ
ဆွမ်ကွန်ပျူတာဟား။
- ဝယ်ဖို့လုပ်နေပြီ။
ခိုင်တဲးသိုင့်ယူ့ကော့
ခင်တာဆိယူအော။
- ဒီနှစ်စတင်မယ် ပြောတယ်။
တော့တ၊သွခင်ပီခဲးဝဲး
တော့တယ်ဆွမ်ပီခိုက်ဝါ
- တစ်ခြား ဘာသင်သေးလဲ။
တင်၊မိဝ်းသွခင်သင်ထီင်း
တန်မျိုးဆွမ်ဆန်ထဲင့်။

၁၀ -ခီးမေ့လၢတ်းဂုမ်းတီး

- ယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းသင်တယ်။
သွခင်ပင်သွခင်ဗိင်းဒေ;ကေး၊
ဆွမ်ပန်ဆွမ်ဖိန်ဒဲအော။



၄။ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

အိမ်မှာ ဘာစိုက်သလဲ။
တီးဂှိုခင်းဗုဂ်,ပုံသင်
တီဟိန်းဖွတ်ပိုက်ဆန်။

- သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ထားတယ်။
ဗုဂ်,ပုံမက်,ဝါဂ်;ဂူးမိင်းကေး၊
ဖွတ်ပိုက်မတ်ဝပ်ကူမျိုးအော။
- စပါး မစိုက်ဘူးလား။
ကမ်,ဗိုဂ်,တူခင်းခင်းဂှု၊
အန်ဖွတ်တုန်ခေါက်ဟား။
- တောင်ယာနည်းနည်းစိုက်ပါတယ်။
ဂှိုတ်းဂှို;ကိတ်းကိတ်းကေး၊
ဟိတ်းဟိုင်အစ်အစ်အော။

၁၁ - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- စပါးမျိုးကောင်းစိုက်သင့်ပါတယ်။
 လီယုက်;ခင်းလိုင်၊မင်းလီကေး၊
 လီဖွတ်ခေါက်စေ့မျိုးလီအော။



- စက်တွေသုံးသလား။
 သင်းတိုင်းလက်;၄၊
 ဆုန်းတီးဆတ်ဟား။

- မသုံးပါဘူး။
 ကမ်,သင်းခဲ၊
 အမ်ဆွန်းခ။



- ကျွဲနွား ဘဲခိုင်းပါတယ်။
 လှို, ဝှံးဝှံးကူလှ်းခဲ၊
 စိုက်ကွမ်းပိုး ကွေးခ။

1.2 -ခံ့မေ့လၢတ်းရှမ်းတံး

- စိုက်ပျိုးရေးဘယ်လိုရသလဲ။
ခေတ်တုဟုက်, ရှိတ်းရှိုဝ်လံး၊
နမ့်တာဖွတ် ပာ်နးပါလိုက်။
- ဆည်ရေက ရပါတယ်။
လံးခေတ်ဟံ၊ ကေး၊
လိုက်နမ့်ခိုင် အော။
- သဘာဝမြေဩဇာသုံးတယ်။
သုင်းဟုခင်,ခီးဂူဝ်းခီးဂုံးဂူလှ်း၊
ဆွန်းဖွန်ခိဝိုင်းခိကျိုင်းကွေး။
- ဒီနှစ်မိုးကောင်းသလား။
ပီခန့်ဟုခင်လီဂုး၊
ပီနိုက်ဖွန်လီဟား။



၅။ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း။

ဘာတွေမွေးမြူထားပါသလဲ။
လိင်ပိုသင်ခဲး၊
လိမ့်ပိုက်ဆန်ခ။

13 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ကြက်နှင့်ဝက်မွေးမြူထားပါတယ်။
လိင်္ဒိုက်၊ နေလ၊ မူခါး၊
လိမ္မိုက်ကိုင် လယံ့မူခါး။



- နွားကော မမွေးဘူးလား။
ဝိုင်းခဗျေ ကမ်၊ လိင်္ဒိုက်၊
ဝိုင်းနာ အမ်လိမ္မိုက်ဟား။
- အခုတော့ မမွေးနိုင်သေးဘူး။
မိုင်းလိင်္ဒတု ကမ်၊ ပံ၊ လိင်္ဒိုက်ခါး၊
မေ့လျှို့တဲ အမ်ပိုင်လိန် လိုက်ခါး။
- ငါးမွေးရင် ပိုကောင်းမလား။
ပေလိင်္ဒိုက်၊ တေခါးလီယိုင်း?
ပေါလိန်၊ ပါ တေချင်းလီယိုင်း။
- ငါးပေါက်စဝယ်ယူနိုင်ပါတယ်။
ပုနွေခင်၊ သိုက်ကမ်လံးယူ၊
ပါအွမ်သိအောင်လိုက်ယူ



- ကန်တူးပြီးရင်အရင်းအနှီးသိပ်မလိုဘူး
ပေးခုတ်းခွင်ယဉ်ကမ်,လှိုင်,ဂျလၢင်း သင်
ပေါခွတ်နောင်ယောက်အမ်လိုကျလန်းဆန်
- ပုစွန်ကော မွေးဘူးသလား။
ဂုင်းခေ့ ယၢမ်းလိင်္ဂုး၊
ကွန်နာ ယမ်းလိန်ဟား။
- ပုစွန်မွေးနည်းစုံစမ်းကြည့်ပါ။
လိပ်ဂှ်ခင်းတူလှ်းလံးလိင်္ဂုင်းလေး၊
လိပ်ဟိန်းတွေးလိုင်းလိန်ကွန်လယံ
- မွေးတဲ့နည်း သိပါတယ်။
ဂ္ဂုလံးလိင်္ဂုမခင်းယူ၊
ဟုလိုင်းလိန်မန်းယူ



၁၅ - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ပုစွန်မွေးနည်းစားအုပ်ရှိတယ်။
ပင့်လိက်;လံးလိင်္ဂုင်းမီးကေး၊
ပတ်လိက်လိုင်လိန်ကွန်မီးအော။
- မြို့ရောက်ရင်စုံးစမ်းပေးပါမယ်။
ပေးရွတ်;တီးဝိုင်းတော့တူလှ်း၊
ပေါဟွတ်ဝိန်းတောဟာမားပန်
- ကျေးဇူးပါပဲ။
လှမ်းယာဝုး၊
စမ်းယောက်ခ

၆။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာပြောဆိုခြင်း

- သွာလာရတာ လွယ်ရဲ့လား။
စုမး ငံးယူဂုး
ကွာမား ငိုက်ယူဟား။
- အရင်ကထက်လွယ်ပါတယ်။
လီသေကူးပွက်;ကေး၊
လီဆေ ကူပေါက်အော။
- အခုကားလမ်းဖောက်ပေးတယ်။
မိုင်းလိပ်ဟွက်;ပခင်တင်းကုးခုး၊
မေ့လျှို့ဖောက်ပန်တန်းကားခ။

- တံတားတွေလဲကောင်းလာတယ်။
 ချွင်ဂေုးလီမးယံဝ်၊
 ခိုကော့လီမားယောက်။
- လျှပ်စစ်ဝါတ်အားရပြီလား။
 ဂြိုင်းထၢတ်းဟံးဟုလံးယံဝ်ဂုး၊
 ဟိန်းထတ်းဖိုင်းဖါ လိုက်ရောက်ဟ။
- ရတော့မယ်။
 တေလံးယံဝ်၊
 တေလိုက်ယောက်။
- အခုလုပ်နေပြီ။
 မိုင်းလိပ်တိုက်ဂြိုတ်းယူ၊
 မေုလျီတိဟိတ်းယူ။
- အခုထင်းနဲ့ မီးသွေးသုံးတယ်။
 မိုင်းလိပ်သုင်းဟိုခင်းလးထၢခင်း၊
 မေုလျီဆုန်းဖင်းလယံဝ်နခ။
- ဆေးခန်းလဲဖွင့်ထားတယ်မဟုတ်လား။
 ခါခင်းယၢဂေုးဟုလ်၊ဝံကမ်၊လှီဂုး၊
 ခမ်းယာကော့ဖွီးဝိုက်အမ်ခိုက်ဟား။

17 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- တိုက်နယ်ဆေးခန်းရှိတယ်။
ခါခင်းယာကိုိုင်၊မီးယူ၊
ခန်းယာအိန်မီးယူ။
- သတင်းစာရောက်ရဲ့လား။
လိက်;ခါင်ငါင်း ဖ်ဝ်၅၊
လစ်ခေါက်ငေါင်း: ဖြောင်ဟား။
- ရောက်ပါတယ်။
ဖ်ဝ်ယူ,ခ၊
ဖြောင်ယူခ။
- သတင်းစာများများဖတ်ပါ။
လူလိက်;ခါင်,ငါင်းခမ်ခမ်လေး၊
လူလစ်ခေါင်ငေါင်းနမ်နမ်လယ့်။



၇။ ဈေးရောင်းဈေးဝယ် ပြောဆိုခြင်း။

ဒါဘယ်လိုရောင်းသလဲ။
ခန့်ခဲ၊လှိုင့်ပိုင်ခ၊
နှိုက်ခိုင်စေ့ဟီခ။

၂၈ - ခံ့မေ့လျော့တတ်ရမ်းတံး

- နှစ်ရာရောင်းတယ်။
ခံ့သွင်ပက်, ချး၊
ခိုင်ဆောင်ပတ်ခ။
- ယူရင်ဘယ်လောက်ထားမလဲ။
ပေးကပ်တော့ပုခင်ကုဏ္ဍိုင်
ပေါ်အောင်တော့ပိုက်ပန်ကာပီ။
- ယူရင် တစ်ရာ့ငါးဆယ်ထားပေးမယ်။
ပေးကပ်တော့ပုခင်ပက်, ဂုဏ္ဍိုင်ခင်းချး
ပေါ်အောင်တော့ပိုက်ပန်ပတ်ဟာစစ်ခ။
- ဒီထက်မလျော့တော့ဘူးလား။
ကမ်, ယွမ်းလံးထိုင်, ယဉ်ဂုဏ္ဍိုင်
အမ်ယွမ်းလိုက်ထိုင်ယောက်ဟား။
- ပိုမပြောပါဘူး။
ကမ်, လာတံး, လိုက်ချး၊
အမ်လတ်လေခ။
- ဝယ်လိုက်ပါ။
သိုဉ်းချးလေး
ဆီခလယ်၊
- ဈေးအမှန်ပါပဲ။
ခခမ်ခင်းမခမ်, ကေး၊
ခန်မန်းမန်အော။



၁၉ - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- အနည်းဆုံးဘယ်လောက်ထားပေးမလဲ။
တီးကေ၊ သုတ်းတေဝံ့ကုၣ်ဂီၣ်
တီးအေဆွတ်းတေဝိုက်ကာပီ။
- မလျော့နိုင်တော့ဘူး။
ကမ်၊ ယွမ်းလံးထိုင်၊ ယဝ်၊
အမ်ပေဘင်းလိုက်ထံၣ်ယောက်။
- ရောင်းဈေးအမှန်ပါပဲ။
ခခင်ခါ၊ မခင်းမ၊ ခင်၊ ကေး၊
ခန်ခိုင်မန်းမန်အော။
- ဆန်တစ်ပြည်ဘယ်လောက်လဲ။
ခင်း၊ သ၊ ခင်ခိုင်၊ ဧပ၊ ကုၣ်ဂီၣ်
ခေါက်ဆန်နိမ်ပယ်ကာပီ။
- အစားစားရှိတယ်။
မီးလံ၊ မိင်းခးကေး၊
မီးလိုင်မျိုးခအော။
- ဒါကတပြည်သုံးရာ၊
ခန့်ခိုင်၊ ဧပ၊ သ၊ မ၊ ပ၊ က်၊ ခး၊
နိုက်နိမ်ပေဘဆန်ပတ်
ဒါကတပြည် နှစ်ရာပါပဲ၊
ခန့်ခိုင်၊ ဧပ၊ သွင်ပ၊ က်၊ ကုၣ်ဂီၣ်၊
နိုက်နိမ်ပယ်ဆောင်ပတ်ကွေး။



21 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ကုန်စုံဆိုင်ဘယ်နားမှာရှိလဲ။
သိုင်, ကုခင်, လှိုင်, မီးတီးလှိုင်
ဆိန်ကုန်စုံ မီးတီးလှိုင်



- ဈေးရုံအလယ်တန်းမှာ ရှိပါတယ်။
မီးတီးဂါင်ဂါတ်, ကေးဗျာ
မီးတီးကန်ကတ်အော့။

- ဘာဝယ်အုံးမလဲ။
တေသိုဉ်သင်ထိုင်;
တေဆိဆန်ထိုင်



- ခေါင်းဘီးနဲ့ မှန်ရှိသေးလား။
ဝီဂွင်ဧလ; လမ်းမီးယူ, ငှား
ဝီဟိုလယ့်စမ် မီးယူဟား။

- ဘယ်လိုရောင်းသလဲ။
ခံကန့်ဂိုဝ်ခဲ
ခိုင်ကာဟီခ

22 -ခံ့မေုလၢတ်းဂုမ်းတံး

- လျော့ပါအံ့: နှစ်ခုလုံးယူမှာပါ။
ယွမ်းပခင်လူး? ကပ်တင်းသွင်ကခင်
ယောင်းပန်လူအောင်တန်းဆောင်အန်

- တခြားဘာဝယ်အံ့မလဲ။
တင်,မိတ်းတေသိုင့်သင်ထီင်း
တန်မျိုးတေဆိဆန်ထိုင်



- အခြားဝယ်စရာ မရှိပါဘူး။
တင်,မိတ်းကမ်,မီးတုသိုင့်ယင့်
တန်မျိုးအမ်မီးတာဆိယောက်။

- သွားလိုက်ပါအံ့မယ်။
တေဂွေခင်,ခဲး
တေကွာကွမ်ခ။

- နောင်လည်းလာခဲ့ပါအံ့။
ဝံးခံ့ဂေုမးခဲးလး
ဝိုင်းနှိုက်မားထိုင်ခလယံ့။

- ဖြေးဖြေးပြန်ကြပါ။
မိုင်းလွံးလွံးခဲးလး
မေးလွံးလွံးခလယံ့။

23 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

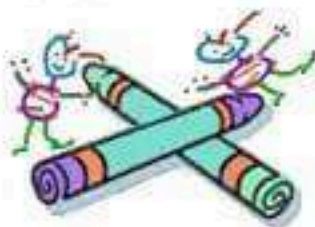
- ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
ကျေးလူးတင်၊ ခုနဲကျေး၊
ကျေးဇူးတန်ခအော။

၈။ လမ်းခရီးအကြောင်းပြောဆိုခြင်း

ဦးကြီးရွာသွားတဲ့လမ်းဘယ်လမ်းလဲ။
လုင်းတင်းဂျုဝါခင်းတင်းလှဲခုနဲ၊
လုံးတန်းကွာဝမ်းတန်းလိုင်ခ။

- ဒီလမ်းအတိုင်းသွား ရင်ရောက်ပါတယ်။
ပေးဂျုလွမ်းတင်းခနဲဟိပ်ယူ၊ ခုနဲ
ပေါကွာစွမ်းတန်းနိုက်ဖြောင်ယူခ။

- တော်တော်ဝေးသလား။
လွင်၊ ကံဝဲတုတုဂျု၊
စောင်ကိုင်ပိုက်တဲတဲဟား။



- ဘယ်နှစ်မိုင်လောက်သွားရမလဲ။
တေလံးဂျုမွက်၊ လံ၊ လက်းခုနဲ၊
တေလိုက်ကွာမောက်လိုင်လတ်ခ။

24 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

- သိပ်မဝေးဘူး။
ကမ်,ပေ့ဂံ၊
အမ်ပေါကိုင်း။
- ဆယ့်ငါးမိနစ်ပဲ သွားရတယ်။
လံးဂျုသိမ်းဂျုဖိတ်ဂူလ်း
လိုင်ကွာဆစ်ဟာမစ်ကွေး
- လမ်းအခြေအနေကောင်းရဲ့လား။
သံ၊ငံ၊တၢင်းလီဂျု၊
ဆိုင်ပိုင်တန်းလီဟား။
- တောင်တက်တောင်ဆင်းရှိလား။
မီးတၢင်းခိုခင်းလွံလုင်းလွံဂျု၊
မီးတန်းခင်လျိုင်လုန်းလျိုင်ဟား။
- ဒီလမ်းလူသွားလူလာများသလား။
တၢင်းဆုံဂူခင်းဂျုဂူခင်းမုဆင်ဂျု၊
တန်းနိုင်ကုန်းကွာကုန်းမားနမ်ဟား။
- လမ်းသိပ်မကောင်းဘူး။
တၢင်းကမ်,ပေ့လီ
တန်းအန်ပေါလီ
- တောင်တက်တောင်ဆင်းရှိတယ်။
မီးတၢင်းခိုခင်းလွံလုင်းလွံကေ့၊
မီးတန်းခင်လျိုင်လုန်းလျိုင်အော



25 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- တံတားရှိတယ်။
 ခူဝီမီးကိုင်၊
 ခိုမီးအေ။
- လမ်းခွဲတွေ့ရင်ဘယ်ဘက်ကိုသွားရမလဲ။
 ပေးရှင်တိုင်းအဖေတေလံး၊
 ပေါဟန်တန်းဖြယ်တေလိုက်ကွာဖိုင်လိုင်။
- လမ်းခွဲတွေ့ရင်ညာဖက်ကိုသွားပါ။
 ပေးရှင်တိုင်းအဖေတေလံး၊
 ပေါဟန်တန်းဖြယ်ကွာဖိုင်ခွာလယံ။



- တံတားက ဘာတံတားလဲ။
 ခူဝီသံပီခင်ခူဝီသင်
 ခိုဆမ် ပိန်ခိုဆန်။
- ရှေ့မှာ ရွာရှိသလား။
 တိုင်းခင်းမီးဝါခင်း၊
 တန်းနာမီးဝမ်းဟား။
- ရွာတော့ မရှိပါဘူး။
 ဝါခင်း၊
 ဝမ်းတဲ အန်မီး

- လယ်စောင့်တဲတွေပဲရီတယ်။
မီးသုဗ်ဉ် ချေးဂူလ်းခး
မီးဆွဲပိုက်နာကွေးခ



- ဒီလမ်းလူသွားလူလာများလား။
တၢင်းခနဲဂူခင်းဂွၤဂူခင်းမးခင်ဂှး
တၢန်းနိုက်ကုန်းကွာကုန်းမးနမ်ဟား

- တစ်ခါတစ်လေလူပြတ်တယ်။
မၢင်ပွက်မၢင်လှ် ဂူခင်းကမ်၊မီး
မန်ပေါက်မန်လိုင် ကုန်းအန်မီး

- ရန်သူတွေသွားလာတတ်သလား။
ယၢခင်၊သူယၢမ်းဂွၤမးဂှး၊
ယန်ဆူယန်ကွာမးဟား

- တစ်ခါတစ်လေရန်သူဖြတ်တတ်တယ်။
မၢင်ပွက်၊ယၢခင်၊သူ၊ ခၢမ်းတၢင်းကိုင်း
မန်ပေါက်ရန်သူ ခန်တၢန်းအေ့။

- သူတိုဖြတ်တာဘယ်အချိန်လဲ
ခပ်ယၢမ်းခၢမ်းခိုင်၊လှ်
ခေါင်ယန်ခမ်ချင်လိုင်

27 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- အချိန်တော့ ပြောမရဘူး။
ဒိုင်၊မခင်းလတ်၊ကမ်၊လံး၊
ချင်မန်းလတ် အမ်လိုက်
- လမ်းပြခေါ်ပေးနိုင်မလား။
ရွှင့်ပခင်လံး၊ကုခင်းခခတေ၊င်းခခေ၊
ပောင့်ပန်လိုက်ကုန်းနယ်တန်းနယ်။
- ယာထဲရောက်ကုန်ပြီ။
ရွတ်ခင်း၊မုတ်ယင်း၊
ဟွတ်ခိုင်းဟိုင်မွတ်ယောက်။
- ကောင်းပါပြီ။
လီယင့်
လီယောက်။



၉။ အစားအသောက်နှင့်ဆိုင်သောပြောဆိုခြင်း။

သူငယ်ချင်း ထမင်းစားပြီးပြီလား။
တံးဂေ၊ ကိခင်ခင်းယင့်ဂုး၊
ဝိုင်းကော့ ကျင်ခေါက်ယောက်ဟား။

28 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

- မစားရသေးပါဘူး။
ကမ်,ပံ,လံးဂိခင်
အမ်ပိုင်လိတ်ကျင်
- စောပါသေးတယ်။
တိုဂုံလင့်ယူ,
တစ်စောက်ယူ
- ဟုတ်ကဲ့စားပြီးပြီလေ။
ကျေးဂိခင်ယင့်ယင်၊
အောကျင်ပောကဲ့ယောက်။
- ဘာဟင်းနဲ့စားလဲ။
ဂိခင်ဟက်သင်
ကျင်ဖတ်းဆန်



- ဟင်းကောင်းတယ်ထင်တယ်။
ဟက်လီယုင်း
ဖတ်းလီယို

29 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဟင်းသိပ်မကောင်းဘူး။
 ဖမ်းကမ်းပေးလီ
 ဖတ်းအမ်ပေါလီ
- ကြက်သားဟင်းပါ။
 ဖမ်းခန့်ကံ့ကံ့၊ ကိုင်း
 ဖတ်းနေ့ ကိုင်းအေ။
- နံနက်စာကို ဆယ်တစ်နာရီမှစားပါတယ်။
 ခင်းခန့်ကိခင်သိပ်းကိတ်းမွင်းခး
 ခေါက်နိုင်ကျင်ဆစ်အိတ်မောင်းခ



- မဆာဘူးလား။
 ကမ်းတွင်းမံးဂုး
 အမ်တောင့်မိုင်ဟား
- နံနက်စောစောဘာစားသေးလဲ။
 ဂါင်ခန့်လဝ့်လဝ့်ကိခင်သင်ထိုင်
 ကန်နိုင်စောက်စောက်ကျင်ဆန်ထိုင်
- နံနက်စောစောလဘက်ရည်သောက်တယ်။
 ဂါင်ခန့်လဝ့်လဝ့်ကိခင်ခေခိုင်၊ ဝါခင်ခး
 ကန်နိုင်စောက်စောက်ကျင်နမ့်နိမ်ဝမ်ခ

30 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

- ညဉာဘယ်အချိန်စားလဲ။
ခင်းခမ်းဂိခင်ဒိုင်,လှ
ခေါက်ခမ်ကျင်ခင်လိုင်
- ဟိုဆိုင်မှာကော်ဖီရလား။
သိုင်,ပုခင်းဂေ့ဟီ,လံးဂှး
ဆိုင်ပွင့်ကော်ဖီလိုင်ဟား
- ရပါတယ် မုန့်လည်းရှိပါတယ်။
လံးယူ,ခဲ ခင်းမုခင်းဂေ့မီးကေ့
လိုက်ယူခ ခေါက်မွန်းကောမီးအော။
- ခင်ဗျားဘာသောက်မလဲ။
သူတေဂိခင်သင်
ဆူတေကျင်ဆန်



- ကော်ဖီလား လဘက်ရည်လား။
ဂေ့ဟီ,ဂှး ခမ့်ခိုင်ဝါခင်းဂှး
ကော်ဖီဟား။ နမ့်နိုမ်ဝမ်းဟား။
- မုန့်တော့ မစားတော့ဘူး။
ခင်းမုခင်းတေ့ ကမ်,ဂိခင်ယဝ်
ခေါက်မွန်းတဲအမ်ကျင်ယောကံ့

31 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- လဘက်ရည်ဆိုင်နေ့တိုင်းဖွင့်လား။
သိုင်၊ခမေ့ခိုင်;ဗုရ်၊ဂူးဝခင်း၅၉
ဆိုင်နမ်နိမ် ဖွီကူဝမ်းဟား
- ရုံးဖွင့်ရက်ပဲ ဖွင့်တယ်။
ဗုရ်၊ဝခင်းဗုရ်၊လုမ်းဂူရ်း
ဖွီဝမ်း ဖွီလုမ်းကွေး



- ထမင်းဟင်းကျက်ပြီလား။
ခင်းဖက်းသုန်းယပ်၅၉
ခေါက်ဖတ်းဆွတ်းယောကံ့ဟား
- ကျက်ရင်စားကြမယ်။
ပေးသုန်းဂေးဂိခင်လေး
ပေါဆွတ်းကော ကျင်လယံ့။
- ထမင်း ဟင်းပြင်တော့
၅၉;ဂိခင်းခင်းဖက်းလေး
ဟန်ဟင်းခေါက်ဖတ်းလယံ့



၁၀။ မိသားစုနှင့်ပြောဆိုခြင်း

- နေ့ကောင်းရဲ့လားဦးကြီး
ယူလီယူ၊ခဲးဂဲး လုင်း၊
ယူလီယူခဟား လုန်း
- ဟုတ်ကဲ့ နေ့ကောင်းပါတယ်။
ကေး ယူလီယူ၊ခဲး၊
အော ယူလီယူခ
- ဦးကြီးနာမည် ဘယ်လိုခေါ်ပါသလဲ။
လိုင်လုင်းရှမ်း ဝဲးဂိုင်
စီလုန်းဟောင်း ဝါဟီ။
- ဦးအောင်လိုခေါ်တယ်။
ရွှင့် လုင်းကွင်၊ခဲး
ဟောင့် လုန်းအောင်ခ
- ဦးကြီးမှာ သားသမီး ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိလဲ။
လုင်းရှမ်း မီးလုက်လင်း လံဂေ
လုန်းဟောင်း မီးလုတ်လုန်း လိုင်ကော့

33 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- သမီး နှစ်ယောက်ရှိတယ်။
မီး လုက်;ယိုင်: သွင်ဂေ့ခူး
မီး လွတ်ယင်: ဆောင်ကော့ခ
- သား သုံးယောက် ရှိတယ်။
လုက်;လံး: မီး သမ်ဂေ့
လွတ်စိုင်: မီး ဆမ်ကော့
- အဒေါ်လဲ မတွေ့ပါလား။
ပုဂ္ဂိုလ်: ကမ်,ရှင်လု
ပါပောင်း: အမ်ဟန်လာ
- ဘယ်သွား နေလဲ
စုလုံ ယူ,ခူး
ကွာလိုင် ယူခ
- မီးဖိုထဲမှာ ထမင်းချက်နေတယ်။
ရှင်ခပ်; ခွဲ: သွင်,ဗံး ကိုဝ်း
ဟွန်ခေါက် နိုင်: ဆောင်ဖိုင်:အေ
- ဦးကြီး သားသမီးတွေ ကြီးကုန်ပြီလား။
လုက်; လုင်းရှင်: ဂေ့ယွံ,ယပ်ဂူး
လွတ်လုန်းပောင်းကော့ယိုင်ယောဝ်ဟား။



34 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

- သမီး တစ်ယောက်တော့ အိမ်ထောင်ကျပြီ။
လုက်ယိင်း ဂေ့ခိုင်; ဧတ,ခေ့ဂိုခင်းယဉ်၊
လွတ်ယင်း ကော့နိမ် တယ်နာပိန်းယောကံ့။
- သား အငယ်ဆုံးတော့ ကျောင်းတက်တုံးပဲ။
လုက်လံး ဂေ့လိက် တိုက်ခိုခင်း; ဂျင်းယူ၊
လွတ်စိုင်းကော့လိတ် တိခင် ကျောင်းယူ
- ဦးကြီးတို့ ဘာလုပ်ကိုင်စားသောက်သလဲ
လင်းရှင်း ရှိတ်းဂိခင်ဂါခင်သင်
လုန်းပောင်း ပိတ်ကျင် ကန်ဆန်
- လယ်နဲ့ ယာနည်းနည်း လုပ်ပါတယ်။
ရှိတ်းခေ့ ဧလ; ရုံးကိတ်းကိတ်းခေ့
ပိတ်းနား လယ် ပိုင်အစ်အစ်ခ။
- ဒီနှစ် ရာသီဥတု ကောင်းသလား။
ပီခနဲ့ ဟူခင်လုမ်း လီဂှး
ပီခိုက် ဖွန်လုမ်းလီဟား
- မိုးဦး ကောင်းပါတယ်။
ဂွင်ဟူခင် လီယူ၊
ဟိုဖွန် လီယူ
- ဒီရွာမှာ ဘာကုန်တွေ ထွက်သလဲ။
တီးဝါခင်းခနဲ့ ကွက်, ဂုခင်,သင်
တိုဝမ်းခိုက် အောက်ကွန်ဆန်



3.5 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- သီးနှံမျိုးစုံ ထွက်ပါတယ်။
ကွက်, မက်,ဝါက်;ဂူးမိင်း ကေး
အောက် မတ်ဝတ်ကူမျိုး အော
- ဘယ်မှာ သွားရောင်းသလဲ
ဥနဲခံ၊ တီးလှ်
ကွာခိုင် တိလိုင်
- မြို့ထဲ သွားရောင်းပါတယ်။
ဥနဲခံ၊ တီးဝိုင်းခဲ
ကွာခိုင် တိဝိန်းခ။
- သိချင်တာလေး မေးအုံးမယ်။
ကခင်ခံ;ဂွ၊ တေထမ်ဂွခင်,
အန်ခိုက်ဟု တေထမ်ကွမ်
- သိချင်တာတွေ မေးပါ။
ကခင်ခံ;ဂွ ထမ်လေး
အန်ခိုက်ဟု ထမ်လယ်။
- ဒီရွာမှာ ပြည်သူ့စစ် ရှိလား။
တီးဝါခင်;ခဲ မီးသိုက်;ဂူးခင်းမိုင်း ဂုး
တိုဝမ်ခိုက် မီးစစ်ကွန်းမိန်း ဟား
- ပြည်သူ့စစ် ရှိပါတယ်။
သိုက်;ဂူးခင်းမိုင်း မီးကေး
စစ်ကွန်းမိန်း မီးအော

၁၁။ အထွေထွေ ဝေါဟာရများ



- ဒီအကြံကောင်းပါတယ်။
တၢင်းဂျုမ်,ကခင်ခန့်လီခး
တန်းကျန်အန်နိုက်လီခ

- တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းဖို့လိုတယ်။
ဃံ၊ခိုင်;ခလး;ဃံ၊ခိုင်;လှုပ်,ကုပ်,ဂုမ်ကခင်ကိုင်း၊
ဖိုင်နိုမ်လယံဖိုင်နိုမ်လိုအွပ်ကုမ်ကန်အေ့။

အမှားကိုသည်းခံခွင့်လွှတ်ပေးပါ။
ကခင်ဃိတ်းခခေ့ယံခန့်ခါမ်,ပခင်ခလး၊
အန်ဖစ်နန်.ယိန်ခန်ပန်လယံ။

- နောက်မဖြစ်အောင်လုပ်ပါ့မယ်။
ဝံးခန့်ယုလံးပီခင် တေဂ္ဂိုတ်းကျေ၊
ဝိုင်းနိုက်ယာလိုက်ပိန်တေဟိတ်းအေအ

- အရေးကြီးရင်ချက်ချင်းလာပြောပါ။
ပေုကယေးယှံ,မေုလၢတ်းဂမ်းလီဝ်
ပေါအရေးယိုင်မားလတ်ကမ်းလျို

- အစွမ်းကုန်ကူညီပါ့မယ်။
တေလွံးပခင်ဂေုမီးဂိုင်းခး၊
တေစွယ်ပန်ကာမီးပဝဲင်းခ

37 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်



- တစ်ဦးစေတနာ တစ်ဦးမေတ္တာ
ဂေ့ခိုင်;လေ,တခေ့ဂေ့ခိုင်;မိတ်တုတု
ကော့နိမ်စေတနာ ကော့နိမ်မက်တာ
- သူ့အကျိုးကိုယ့်အကျိုးမျှတအောင်စဉ်းစားပါ။
ပုခင်းပိုခင်းပုခင်းရှင်း ရှင်းဗီင်,ဂခင်ဂူခင့်ပခင်လေး;
ပွန်ပင်ပွန်ပေဘင်းဟိုက်ဖိန်ကန်ဂုန်.ပန်လယ့်
- ဟုတ်ပါတယ် ဒီလိုညီညီညွတ်ညွတ်လုပ်ရမယ်။
လှ်းယင့် တေလံ;ရှိုတ်းလွမ်းဗွမ်ဂခင်ကေ့
စိုက်ယောက် တေလိုင်ဟိုတ်းစွမ်းဖွမ်ကန်အော
- ဒီလိုအကြံပေးတာ ဝမ်းသာပါတယ်။
ပခင်ကကျမ်,လိုင်ခင်လုမ်းခးယင့်;
ပန်အကြံစိန် ခမ်းခယောက်။



38 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

စဉ်းကမ်းအစ မေမေက

12. မံးမီး; မးတီးစမးကွခ်တၢင်း
(ပတ်မီးမားတီမယ်အောင်တၢင်း)

သား ဒီကိုလာစမ်း
လံး မးဆံးလူး
စိုင်း မားနိုက်လူး



စိုင်းဘာလို့ ဒါလောက် ပေတူးနေတာတုံး
လံးရှိုတ်းသင်စလး; ဂုမ်းပေးတၢင်းဆံ့
စိုင်းပတ်ဆန်လယ့် ကိုပေါတန်နိုက်

ဘယ်မှာ ပေတူးတုံး မေမေ လဲ
ဂုမ်းကီးသင် တီးလို့ စမး
ကိုအိဆန် တီလိုင် မယ်



မပေတူးလား ကြည့်စမ်း ဒီကုတ်အကျီသစ်က
ကမ်,ဂုမ်းရှး တူလ်းလူ သိုင်းဂုတ်းမ့်,ဆံ့
အမ်ကိုဟား တွေးလူး သေကုတ်မိုင်နိုက်

ဒါလောက်တောင် ဖုံ့မူန့်.တွေ ပေနေတာလေ
ဂုမ်းမုခ်,မုဂ် သမ်ပေးပီခ် တၢင်းဆံ့
ကိုမူန့်မွတ် ဆန်ပေါပိန် တန်နိုက်

39 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ဒါလား တာဖြစ်လဲ
ခန့်ရှား လောင်းပိခန်သင်
နိုက်ဟား စန်ပိန်ဆန်



ခဏ ပလပ်နဲ့ တိုက်ပစ်မယ်
ကမ့် တေကပ် ပလပ်; ထူပိတ်;
ကမ့် တေအောင် ပလတ် ထူပဲတုံ

ခိုင်း အကျိဝီ ကော်လာတွေ ဟင်
ဂျေ, လျ, သိုဝ်; လုံး, ခေ, ရှိုဝ်
ကော်လာ ဆေ ခိုင်းနာ ပီ

ရှပ်အကျိဝီလဲ သိပ်ပေတာဘဲ
သိုဝ်; သိတ်ဂျေ; ဂုဝ်; ခေ, လူး
ဆေသဲတုံကော ကိုနာလူး



ဘိနပ်လဲ ကြိုးမချီထားဘူး
သွက်; တိခန်ဂျေ; မံကမ်, မတုံ
ဆောက်တင် ကော ခိုင်းအမ်မတုံ

ခိုင်းက မသပ်ယပ်တဲ့ လူဖြစ်နေတယ်
လုံး; ပိခန်ဂုခန်းကမ်, နီမ်, လိပ်; လူး
ခိုင်းပိန်ကုန်း အမ်ခဲမဲလဲပုံလူး

40 - သုံးမေ့လျားတမ်းတီး

- သူများတွေကို မရှက်ဘူးလား
- ကမ်, လီကံ၊ ပို့ခမ်းရှား
- အမ် လီအိုင် ပိန်ဟား
- ဒီလိုနဲ့ လမ်းပြင်ထွက် သွားရင်
- တေကွက်, ဂျု, ဂင်တောင်း လိုင့်ခံ
- တေအောက် ကန်တန်း စိမ်နိုင်
- အမေရယ် စိုင်းသူငယ်ချင်းနဲ့ ဆော့တာ
- ကေးဗမးခူး လုံးလီခမ်းလွမ်း ကေးကေး
- အောမယ့်ခ စိုင်းလိန်စွမ်း ကော့အော



ဒီလို ပြောရုံနဲ့ မရသေးဘူး
 လျားလို့ခံရလုံး ရှိပဲပျားလံး
 လတ်စိမ်နိုင်ကွေး ပီပီလိုင်

ကြည့်စမ်း လက်တွေ့လဲ ပေတယ်
 တူလုံးလူး မိုဝ်းဂေးဂွမ်းအေးလူး
 တွေးလူး မီးကော့ကိုဝ် နာလူး

ဒါတွေ ရှုံ့တွေကြီးဘဲ ဟင်
 ခန့် ပီခမ်းလံးလံး ရှိပဲ
 နိုက်ပိန်ကဲ့ လိုင်လိုင် ဟို

41 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

စိုင်း ဘယ်တုန်း မျက်နှာသစ်လဲ
သုန်းခရီးလုံး မိုဝ်းလို့
ဆုတ်နာ စိုင်း မေလိုင်



သားသား မသိတော့ဘူး
လုန်းလုံး ကမ်, ရှုယဝ့်ချး
လုတ်စိုင်း အမ်ဟုယောက်ခ

အေ့ မျက်နှာမသစ်ဘူး ထင်တာဘဲ
ကိုဝ့် ကမ်, ထင်, သုန်းခရီးယူဝ့်
အေ့ အမ်ထန် ဆွတ်နာယို.

ဖေဖေ ဘာပြောမလဲ စိုင်းကို ဒီလိုမြင်ရင်
ပေး သူတေဝးကိုဝ့် ပေးရှာခင်လုံးလို့ခင်ခင်
ပေါ ဆူတေဝါဟိ ပေါဟန်စိုင်းစိန်စိုင်း

ဒီလိုလဲ ပြီးတာဘဲ
လို့ခင်ခင် ဂေးယဝ့်
စိန်စိုင်း ကောယောက်

ဖေဖေက စိုင်းကို လုပ်လိမ့်မယ်
ပေး တေကိုဝ့် တီးလုံးကိုဝ့်
ပေါ တေဟိတ် တီစိုင်းအေ

42 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂၢမ်းတံး

ခု သား တာကိုကြည့်
တေးခဲ လုဂ်းတူလ်းခဲလူး
တော်နိုက် လုတ်တွေးနိုက်လူး

ပြန်ပြီး ကိုယ်လက်သန်စင် ချက်ချင်းလုပ်
မိုဝ်း သုဂ်းတူဝ်သီခိင် ဂမ်းလိဝ်
မေး ဆွတ်တို ဆီခင်း ကမ်းလျို



မျက်နှာသစ် လက်ဆေး ရှပ်အကျီ သစ် လဲ
သုဂ်းခေး သုဂ်းမိုဝ်း လံးသိုဝ်းသီတုံ၊
ဆွတ်နာ ဆွတ်မီး လိုင်ဆေးဆက်မိုင်

ဖိနပ်ကြီး ချီ ကုတ်အကျီ ပွတ်တိုက်အုံး
ဧမးမတ်မံသွဂ်းတိခင် ထူသိုဝ်းဂုတ်း
မဲမတ်မိုင်ဆောက်တင် တူဆေကွတ်

ဒီကစားစရာတွေလဲ ကောက်သိမ်းထားအုံး
တင်းလိခင်လှိုဝ်းခဲ ဂိပ်းသိမ်းဝံ
တန်းလိန် စေးနိုက် ကိပ်ဆိမ်းဝိုက်

နန်းဥ အိမ်ကူက လုပ်ပါလိမ်မယ်ဗျာ
ခင်းကူ ဧမးလွံး တေဂ်တံး ခးကေး။
နန်းဥ မယ်စွယ် တေဟိတ်း ခအော

43 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

အိမ်ကူက ဒါတွေ မလုပ်ရဘူး
ဥမးလွံး တေကမ်,လံးဂှိတ်း လိုင့်ခံ
မယ့်စွယ့် တေအမ်လိုင်ဟိတ်း စေ့နိုင်

စိုင်းလုပ်ထားရင် စိုင်းကသိမ်းရယ်
လံးဂေယျ, လံးဂေယျတေလံး သိမ်းကိုဝ်း
စိုင်းကောယာ့ စိုင်းကော့တေလိုင် ဆိမ်းအေ

မေမေပြောမယ် ကိုယ့်ဟာကိုသိမ်းရမယ်
ဥမးလတ်း တေလံးဂှိတ်းရှင်းဂူလ်းကိုဝ်း
မယ့်လတ် တေလိုင်ဟိတ်းဟန်းကွေးအေ

အလို ရှုပ်လိုက်တာ
ကလိုဝ် သုဂ် ခန့်ခင်,ခေ,
အလေ့ ဆွတ် နိန်နာ

ရှုပ်တယ် ရှုပ်တယ် မေမေမှာ သိပ်ရှုပ်တယ်
သုဂ်ကိုဝ်း သုဂ်ကိုဝ်း သုဂ်တီးဥမး လိုဝ်ယဝ်
ဆွတ်အေ ဆွတ်အေ ဆွတ်တီးမယ် လေယောက်

သပ်ယပ်အောင် မနေတို့လို့ပေါ့
ဂွမ်းယူ,ကမ်,နိမ်လိပ်း ကိုဝ်း ခန့်
ကော့ယူအမ် ခဲမ်လဲင် အေခိုက်

မေမေ သားသိပါပြီ မေမေပြောတိုင်းလိုက်နာမယ်
ဥမး ချးဂူယဝ်ချး တေဂှိတ်းလွမ်း ခင်,ဥမးလတ်း
မယ့်ခဟုယောက်ခ တေဟိတ်းစောင်း နန့်မယ့်လတ်

44 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

မေ မေ သားကို စိတ်မဆိုးနဲ့နော်
ဧမးဂှ်း ပေလုံလမ်တံးလံး ခးအေ
မယ်ဟောင်းပေခိုင်လံတံးခိုင် ခနာ့

ကောင်းပါပြီ သွားဆေးလိုက် သပ်သပ်ယပ်ယပ်နေပါ
လီ လီယဝံ ဂျ၊ သုဂ်းသီယူ၊ နီမ်လီပ်း
လီ လီယောက် ကွာဆွတ်ဆီ ယူခဲမ်လဲပ်

လူကောင်းဖြစ်အောင် ကြိုးစားစမ်းပါ
ခတ်းလုံ ဂှ်းပံင်ဂုခ်းလီလူး
ခတ်းခိုင် ဟိုက်ပိန်ကုန်းလီလူး

မေမေက သားကိုလိမ္မာသူ ဖြစ်ချင်လို့
ဧမးခွဲးဂှ်းလုဂ်း ပံင်ဂုခ်း လက်းလီမ်ကိုင်
မယ် ခိုက်ဟိုက်လွတ် ပိန်ကုန်းလတ်လဲမ်အေ

လိမ္မာတဲ့သူက မိမိကိုယ်ကိုယ်အမြဲ သပ်ယပ်တယ်
ဖူးလက်းလီမ်ခနံ ဝံတုင်ခပ်နီမ်လီပ်းတု၊ သေ၊ ကိုင်
ဖူးလတ်လဲမ်ခိုက် ဝိုက်တိုင်ခေါင် ခဲမ်လဲပ်တာဆေအေ

မှတ်ထားအံ့
တွင်းဝံလူး
တောင်းဝိုက်လူး



- ဗျာ: ဟုတ်ပါပြီ မေမေရယ်
- ကေးခး လှ်းခးယဝံ ဧမးဧမးကိုင်
- အောခ ခိုင်ခယောက် မယံမယ်အေ



လက်တွဲခေါ်မယ် ညီလေးရယ်
13. လခခံမိုဝ်းရွှင့် ခွင့်လံးကွခမ်,
စန်မီးဟောင့် နောင့်ခိုင်းအောင်

ညီလေးက နက်ဖြန်ကျောင်းသွားတော့မယ်နော်
ကိုလုံး ခွင့်လံးတေဂျု၊ ရှင်းရှ်ခမ်းမိုဝ်းဖုန်းယပ်ဂျုခံ
အေး နောင့်ခိုင်းတေကွာဟုန်းဟိန်း
မေဖုက်ယောက်ဟားနိုက်

ဟုတ်တယ်အစ်ကို ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်မသွားချင်ဘူး
လုံးကျေး ပီးကံး၊ ရွံးခး၊ ကမ်၊ ခွဲးဂျု၊
ခိုင်းအော ပီအိုက် ကွေးကာ ခအမ်ခိုက်ကွာ

ညီလေး စိတ်မပျက်နဲ့ ကျောင်းပျော်လာမယ် နော်
ယု၊ လှိုလူ၊ ခွင့်လံးတေမိုတ်းရှင်းရှ်ခမ်းမးကိုဝ်း
ယာခိုင်းလု နောင့်ခိုင်းတေမိတ်ဟုန်းဟိန်းမားအော

ကျောင်းရောက်ပြီဆို အကိုလဲအိမ်သိပ်လွမ်းတာပေါ့
ပေးရွတ်းရှင်းရှ်ခမ်းယပ် ပီးကျေးလှိုထိုင်ရှိုခမ်းခေ၊ လူး
ပေါဟောက်ဟုန်းဟိန်းယောင်
ပီကော်ခိုင်းထင်ဟိန်းနာလူး

အကို ညီလေးအရွယ်တံးကပေါ
မိုဝ်းပီ; တိုက်ယှံ,တၢ်ခေ,ခွင့်လံးကိုဝ်းအေ
မေပီ တစ်ယိုင်တန်နောင်စိုင်း အေနာ



နောက်တော့ သိပ်ပျော်သွားတာဘဲ
ဝံးမး ပျှေ,ဂျ,ယဝ် ကိုဝ်း
ပိုင်းမားပျော်ကွာ ယောက်အေ

ဆရာကြီးက စည်းကမ်းသိပ်ကျပ်လား မသိဘူး
ဗးဒြါ,လူင် ဝံမံးမီးကပ်အေ,ကမ်ဂူ, ခးပီး
ခဲဆရာလုံ ဝိုက်မိုင်မီကပ်နာ အမ်ဟုခ ပီ

အေးပါ ဒီလိုထားရင် ပိုကောင်းတာပေါ
ကိုဝ်းအေ ပေးခပ်ဝံလိုင်အခေ ဒီခေးလီကိုဝ်းခွင့်
အေနာ ပေါခေါင်ဝိုက်စိန်နန် ခဲန်းလီအေနောင်

ဒါပေမဲ့ ညီလေးမှတ်ထား ကိုယ့်ကိုယ်အပစ်ပေးမခဲစေနဲ့
ဂူဂ်းဂးခွင့်တွင်းဝံ ယု,ရှ်းပိုခေးလံး;ပခေကပ်တံးတီးရှပ်
ကွေးကာ နောင်တောင်းဝိုက် ယာဟိုက်ပိန်လိုက်ပန်
အပစ်တီဟောင်း

ကျောင်းစည်းကမ်းအတိုင်းနေတတ်လုပ်တတ်ဖို့လိုတယ်

47 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

လူဝံ၊မေယု၊လွမ်းရှိတ်းလွမ်းမံ၊မီးရှင်းရှိခမ်းကိုဝံ၊ခေ
လိုမော်ယူစောင်းပတ်စောင်းမိုင်မီဟုန်းပတ်းအေနာ

စည်းကမ်းညီရင် ညီလေးဘာကြောက်စရာမရှိဘူး
ပေးမိခမ်းလွမ်းမံ၊မီး ခွင့်ကမ်၊လူဝံ၊ဂုဝံသင်
ပေါမန်စောင်း မိုင်မီ နောင်အမ်လိုကိုဆန်

လူသစ်ကို သိပ်နောက်တတ်တယ်ဆိုလား
ဂုလုံးဝ၊ ဂံကမ်းယွက်၊ကျေမးမို့၊ခံလူး
ကွေးဝါ ကိုက်ကောင်းယောက်ကော့မားမိုင်ခိုင်လူး

ဒါလား သိပ်ရှိတာပေါ့
ခံ့ရှား ရှမ်းကိုဝံ၊ခေ
နိုက်ဟား ဟုမီးအေနာ

ဒါတွေစိတ်ထဲ မထားပါနဲ့ ရီရအောင်လုပ်တာပါ
ခံ့ယု၊ပေကပ်သို့၊လို့ ခပ်ရှိတ်းရှိးလံး၊ခွပ်ဂုလုံးလူင်
နိုက်ယာပေအောင် ဆိုင်ခိုင်ခေါင်ပတ်းပိုက်လိုက်ခွပ်
ကွေးလုံ

အကောင်းဆုံးတော့ စိတ်ထဲမှာသူတို့နောက်တယ်
ပဲမှတ်ထားပေါ့

ကခံလီခေ၊ခံ့ ဝံခံ့လို့ဝ၊ ခပ်ယွက်၊ရှမ်းဂုလုံး
အန်လီနာနိုက် ဝိုက်ခိုင်ခိုင်ဝါ ခေါင်ယောက်ဟောင်းကွေး

ဒါဆိုရင် သူတို့ဟာ သူတို့သွာလိမ့်မယ်
ပေးအခင် ခပ်ရှင်းခပ် တောဂျှာရှင်းဂူလုံး
ပေါနန် ခေါင်ဟန်းခေါင် တောကွာဟန်းကွေး

စာလဲ သိပ်ကိုခက်လွန်းတယ် တဲ့
လိက်ဂေးယာပုံပူခံ ခံလူး
လိပ်ကော ယပ်ပုန့်နိုင်လူး

ဘာ ခက်မလဲ ညီလေးကကြိုးစားရင်
တောယာပ်, သင်ပေးအွင့် ခတ်းလို့စတု
တောယပ်ဆန် ပေါနောင် ခတ်းစိုပ်တဲ့

မှတ်ထားအုံး ကျောင်းသွားတာ စာသင်ဖို့ဘဲလေ
တွင်းဝံ့လေး ဂျှာရှင်းရှိခမ်းခံ တျာသွန်ကပ်လိက်ဂူလုံးအေး
တောင်းပိုက်လယ် ကွာဟုန်းဟိန်းနိုက် တာဆောင်အောင်
လိပ်ကွေးနာ

စာတော်သူညီလေး ဖြစ်မလာဘူးဆိုရင် မကြိုးစားလို့ပေါ
အွင့်လံးကမ်, ပီခင်ဂူခမ်းကတ်လိက်ပေးအံကမ်, ခတ်းလို့ကိုပ်
နောင်စိုင်းအမ်ပိန်ကုန်းကတ်လိပ်ပေါနိုင် အမ်ခတ်းစိုင်းအေ

အားကစားပြိုင်ပွဲ အစုံရှိသေးတယ် မဟုတ်ဘူးလား
သမ့်တေမီးပင်ခေခိုင်, ကခင် ကမ်, လှော်ဂျာ
ဆမ်တေမီးပန်ခဲချိန်ကန် အမ်စိုင်းဟား

ရှိတာပေါ့ အများကြီးကိုရှိတယ်
မီးကိုဝံးအေ မီးအမ်ဝါးအမ်ကိုဝံးအေ၊
မီးအေနာ မီးနမ်ဝါနမ်အေ နာ

ညီလေးက နေရာတိုင်းမှာပါဝင်ဆော့ရမယ်။
အွင့်လံး၊ တေလံး၊ ပုလဲအမ်း၊ လွမ်းဂူးတီးတီးလူး၊
နောင်ခိုင်းတေလိုင်ပါးလိန်စောင်း ကူတီတီလူး

ဘောလုံး ဟောက်ကီ ခရစ်ကက် လူတော်ဖြစ်လာမှာလေ
တေပီအမ်မုးဂူးအမ်းကတံပေ၊ လင်းရွက်ဂီ၊ ခရိက်ဂီတံ လွှဲဂွအ်၊
တေပိန်မားကုန်းကတံပေါလုံးဟောက်ကီ ခရစ်ကက်လိုင်ကောင်

မှတ်ဖို့လိုတာက "အလုပ်ကရှေ့ဦး ကစားတာနောက်မှ"
လှုပ်တွင်းဝံ "ရှိတ်းဂါအ်ကွအ်တင်း လီအ်းဝံးလင်" အံကိုဝံး
လိုတောင်းဝိုက်း "ဟိတ်ကန်အောင်တန်း တန်းလိန်ဝိုင်းလန်"
နိုင်အေ

ပြီးတော့ လူကိုသတိထားပြီးမှ ပေါင်းရမှာလေ
သမ်ထိုင်၊ သတိတူလှ်းဂူးအ်းသေ ရှိတ်းဂေ၊
ဆန်ထဲန် သတိတွေးကုန်းဆေ ဟိတ်းကော့

ကျောင်းမှာ လူဆိုး လူပျင်း လူကောင်းတွေက ညီလေးကို
အွ်းဂွင်းရှိအ်းအံ မီးဂူးအ်းရှံ၊ ဂူးအ်းခါအံ ဂူးအ်းလီ တု၊ အွင့်လံး၊
ခိုင်းဟုန်းဟိန်းခိုက် မီးကုန်းဟိုက် ကုန်းခန် ကုန်းလီ
တာနောင်ခိုင်း

50 -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

သူတို့က ညီလေးကိုလူပျင်း လူမျင်းဖြစ်အောင်
 လမ်းမှားဆွဲမယ်ပေါ့
 ခပ်တေလခန်ကပ်ဆွင့်ပိုင်;တၢင်း ကပ်ပိခန်ဂူခန်းခါခန့် ဂူခန်း
 မပ်မၢင် လှိုလူး
 ခေါင်တေစန်အောင် နောင်ပိန်တန်း
 အောင်ပိန်ကုန်းခန့်.ကုန်း မောင်မန် လိုင်လူး

 လူပေါင်းမှားရင် ပေါ့
 ပေးနှိတ်းဂေ့ဂူခန်းဖိတ်း ကိုဝ်း
 ပေါဟိတ်ကော့ကုန်းဖစ် အေ

 တယ်လိုသိမလဲ ဒါလူကောင်းဒါလူဆိုး ဆိုတာလေ
 တေနှိတ်းနှိပ်ဂူလံး; ဂေ့လှိုဂူခန်းလီ ဂေ့လှိုဂူခန်းရှံ့
 တေဟိတ်းဟီ ဟုလိုင် ကော့လိုင်ကုန်းလီ ကော့လိုင်ကုန်းဟိုက်

 အစတယ်သိမလဲ မိတ်ဆွေရှာ မလောနဲ့နော်
 မိုဝ်းစတ,မခန်းစတပံ့,ဂူ ဂူလ်းဂါ; ယု,ခိတ်းရှာကူလ်းဂေ့
 မေတယ်မန်းတဲ ပိုင်ဟု ကွေးကာယာနက်ဟာအွေးကော့



ကျောင်းတွင်း အဆောင်နေပုံ ကစားကွင်းလိုက်ကြည့်ပေါ့
 လွမ်းတူလ်းခပ် ဆွဲဂွင်းရှိခန်းဆွဲဂွင်းသပ်းဆွဲပၢင်လီခန်းဂွခန်း,

51 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

စောင်းတွေးခေါင် နိုင်းဟုန်းဟိန်းနိုင်းဟောင်းဆောင်း
နိုင်းပန်လိန် ကောင်

မကြာဘူးညီလေးက ဘယ်သူကောင်းဘယ်သူဆိုးတွေ့မယ်
ကမ်၊ရှိုင်အွင့်လံး တေထုပ်၊ရှင် ဂျေလွံလီ ဂျေလွံရှံ၊ကိုဝ်း
အန်ဟင် နောင်ခိုင်းတေထုပ်ဟန် ကော့လိုင်လီ ကော့လိုင်ဟိုက်

အဲခါမှာ ညီလေးက မိတ်ဆွေကောင်းနဲ့ပေါ့
ပေးခေင်ယဝ့် အွင့်လံးလွမ်းဂျေလီခေင်အေး
ပေါနန်ယောက် နောင်ခိုင်းစောင်းကော့လီနန်နာ

ကောင်းပါပြီ ညီလေးကြိုးစား သွားနေပါမယ်
လီခေးယဝ့် အွင့်လံးတေခတ်လွံဂျေ၊ ခေးကေး။
လီခယောက် နောင်ခိုင်းတေခတ်ခိုင်ကွာ ခအော

အကို သိပြီသားပါ ညီလေးကြိုးစားသွားမယ် ဆိုတာလေ
ပီးရှင်ယဝ့်ကိုဝ်းအေး အွင့်လံးတေခတ်လွံဂျေ၊ ခေ
ပီဟိုက်ယောက်အေ နောင်ခိုင်းတေခတ်ခိုင်ကွာ နိုင်

အကိုက ညီလေးကို ထိပ်မှာအမြဲ ရှိစေချင်တယ်
ပီးခွဲ၊ခွဲအွင့်လံး မီးတီးလိက်မခေ တေ၊သေ၊
ပီခိုင်ဟိုင် နောင်ခိုင်းမီးတီးစစ်မန်းတာခေ

ညီလေးက သူများထက်ထူးချွန်ရမယ်လေ
အွင့်လံးတေလံး ကတ်ဒီခေ၊သေပိုခေ၊ကိုဝ်း
နောင်ခိုင်းတေလိုင် ကတ်ခေခေပိန်အေ





စာလဲ ထိပ်ကတဲ အားကစားလဲထိပ်ဖျားမှာ
 အလုပ်ပြီးအထိ
 လိက်းကျေးသုတ်းလိက်း တၢင်းလိခ်ကျေးပံးလွမ်
 ဂုခ်တော့ယဝ်။
 လိပ်ကောဆွတ်စစ် တၢန်းလိန်ကောပိုင်စောင် ဟန်တော့ယောက်
 ဟုတ်ကဲ အကို ညီလေးအကိုပြောသလို လုပ်ပြမယ်။
 လှ်းယဝ်ပီ; ဆွင့်လံးတေဂ်တံးစခေ ခင်ပီ;လၢတ်းကိုဝ်း။
 ဗိုင်ယောက်ပီ နောင့်ခိုင်တေပတ်းနယ် နန်ပီလတ်အေ။

-o-o-



-သမားတော်နှင့်လူနာ

14-မေ့ယု ဧလ; ဂူခ်းပီခ်

မက်လာပါ ဒေါက်တာ နဲနဲကြည့်ပေးဖို့အားမလားဗျား
 မှ်,သုင်ခဲး တွက်တဲး လွင်,တေတခင်းတူလှ်းပခင်ခဲး
 ကိတ်းခိုင်ဂုး

53 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မိုင်ဆွန်ခ ဒေါက်တာ စောင်တေတန်းတွေးပန်အမ်နိန်ဟား

အားတယ် ဝင်လာထိုင်လေ ဒါ ခင်ဗျားဘာဖြစ်လာလို့လဲ
တခင်းကိုင်း၊ ခင်းမုးခင်း၊ ဧလး၊ ခန့် သူပီခင်သင်မုးလု၊
တန်းအေ ခေါက်မားနန်လယ် နိုက်ဆူပိန်ဆန်မားလာ

ဒါပါဘဲ ကျွန်တော်ကို ဒေါက်တာက သိပ်ပြောပေးစေချင်တာ
ခန့်ယဝ် ကခင်ခဲးဦးဦး တွဂ်တု၊ လၢတ်၊ ပခင်ခဲးခဲး
သုတ်း
နိုက်ယောက် အန်ခိုင်ဟိုင်ဒေါက်တာ လတ်ပန်ခနာဆွတ်

ဟုတ်လားဒါဆိုပြောပြပါ ခင်ဗျားဘယ်လိုဖြစ်နေလဲ
လွ်းဂုး ပေ့ခခေင် လၢတ်၊ ဧခလေး သူပီခင်ဂိုဝ်ယူ၊ ခန့်
စိုင်ဟား ပေါနန်လတ်နယ်လူး ဆူပိန်ဟီယူနိုက်

ကျွန်တော်မှာသူ ပုံမှန်မဟုတ်တော့ဘူးထင်တယ်
ဂပ်ခဲး ဂှၢင်းမိုခင်ခေင်၊ မခင်းကမ်၊ လွ်းလံး၊ မခင်းယဝ်

ခဲးကေ့
ကောင်ခ ဟန်မိန်နန်မန်းအန်စိုင်လိုင်၊ မန်းယောဝ်ခအော

ထမင်းဟင်းလဲ သိပ်မတောင်းတ တော့ဘူး
ခင်း၊ ဃက်၊ ကေ့ကမ်၊ ပေ့ဦးသူး
ခေါက်ဖတ်ကော် အန်ပေါခိုင်ဆူ



ဘယ်ခါဖြစ်ဖြစ် ပိုက်ပြည့်နေသလိုဘဲ
မိုဝ်းလွဲဂေး၊ ဂၢင်းတွင်ခဲသတ်ယူဂြိုဟ်းခဲးခဲး
မေလိုင်ကော ဟန်တောင့်နိုက်ဆတ်ယူဟိတ်းနိုင်ခနာ

ခေါင်းကိုက် ခေါင်းခဲသလား
လွင်၊ ရှုင်ခဲး၊ ရှုင်ခိုခဲး၊ ဂၢး ?
စောင်ဟိုခိုက်ဟိုခင်ဟား

ဟုတ်ကဲ့ဗျာ ဖြစ်တယ်
ကေး၊ ပီခင်ခဲးကေး
အော ပိန်ခအော

အဆိုးဆုံးကတော့ ညဆို လုံးဝမအိပ်နိုင်ဘူး
ကခင်ဂှံ၊ လိုဝ်းတု ဂၢင်ခိုခဲးကမ်၊

ခွခင်းလံးသေကိတ်းခဲးလူး
အန်ဟိုက်လေတဲ ကန်ခင်းအန်နောင်းလိုင်ဆေအစ်ခလူး

အဲလိုလား ခင်ဗျား ဘာအလုပ်လုပ်သလဲ
ခဲးဂၢး သူဂြိုဟ်းဂၢခင်သင်လုး?
နိုင်ဟား ဆူဟိတ်းကန်သင်လာ



55 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ကျွန်တော်က ရုံးဝန်ထမ်းပါ
ခရီးပိခင်ဂူခင်းဂါခင်ခင်းလုမ်းကော့
ခပိန်ကုန်းဟိတ်းကန် နိုင်းလုံးအော



အလုပ်ချိန်က သိပ်ရှည်လွန်းတယ်ဗျား
ယမ်းဂါခင်သမ့်လုံးဂိတ်းဂိုင် ပူခင်းခေ့ခေ့ကော့
ယန်းကန်ဆမ့်လိုင်ဟိန်းဟင်ပုန်နာနန် အော

ညနေအလုပ်ပြီးရင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ဘာလုပ်လဲ
ဝံးဝခင်းပေ့ယဝ့်ဂါခင် သူလီခင်းဂိတ်းတူင့်တူင် ဂီးသင်
ဝိုင်းဝမ်းပေါယောက်ကန် ဆူလိန်ဟိတ်းတုန်တူင် အီဆန်

ဟိုက် ဒါ ကျွန်တော်ဘာမှ မကစားဘူး
ဂိုင်, ခန့် ဂင်းခေ့ကမ်,လီခင်းသင်ခေ့
ဟေ နိုက် ကောင်ခ အန်လိန်ဆန်ခ



အိမ်ရောက်ရင် အလွန်အမင်းမောပန်းနေတယ်
ပေ့ပိုင်းရွတ်; ဂိုင်ခင်း ဝိခင်းဂိုင်လိုင်ဂိုင်လိုင်ကော့

ပေါဟောက်ဟိန်းငင်းဟေ့လုဟေ့လန်အော

ထိုင်ချုပြီး အိပ်ယာထဲ ဝင်အိပ်ချင်တော့တယ်
ဂွမ်ပေ့ဗွဲခင်း; ခပ်;ခွခင်းပိတ်;ဂမ်းလိပ်ကေး
ကောင့်ပေါ့ခိုက်နန် ခေါက်နောင့်ပက်ကမ်းလျီအော

နားရက်အခွင့်ရပြီးဘယ်လောက်ကြာပြီလဲ
လိမ်မိုင်း;သူလံး;ဝခင်းလိုင်ဂမ်းပူခင်းဂိုင်မးဂုဂိုင်ယံ
စိမ်မေ့ဆူလိုင်ဝမ်းလိကန်းပုန်ဟင်မားကာဟိယောက်

သုံးနှစ်လောက်ရှိပြီ ဆယ်ရက်ဘဲရခဲ့တာ
မွက်;မီးသၢမ်ပီယံဝဲခဲ ဂွမ်လံး;ကပ်သိပ်; ဝခင်း;စွဲ;ကေး
မောက်မီးဆန်ပီယောက်ခ ကောင့်လိုက်ဆစ်ဝမ်းကွဲအော

သိပြီ ခင်ဗျားက မောလွန်းပြီးအားအင်ကုန်ခန်းနေသူပါ
ဂ္ဂူယံ ပေးခင်သူခံ့ ပီခင်ဂူခင်းဂိုဝ်ပူခင်းဂိုင်းကူခင်း;ဂျုဂိုင်း;
ဟုယောက်ပေါ်နိုင်ဆူနိုင်ပိန်ကုန်းဟေ့ပုန်ဟင်းအွန်ကွာအော

ပြီးတော့ နားဖို့ အာရုံပြောင်းနေရာရွေ့ အမြင်သစ်လဲဖို့လို
ယံဝဲခံ့ လှိုင်,လိုင်; လံး;ကျရိုင်,ခံ့တီး;
လံး;တၢင်းဂှခင်သူဂိုင်း;

ယောက်နိုက်လိုင်လေ့လိုက်အာရုံခိုက်တီ လိုင်တန်းဟန်ဆူအော



ခွင့်ရက် ရက်အတော်များများရနိုင်မလား
ထွင်,သူ့လင်း; လံး;ကခွါင့် ဝခင်းမခင်း ဌာမ့်ခမ်းခမ်းဌား ?
စောင်ဆူတေစန်လိုင်အခန့်.ဝမ်းမန်းဟန်.နန်နန်ဟား

ရနိုင်မယ်ထင်တယ် ဒေါက်တာကညွှန်ကြားရင်ပေါ့
ခန့ထိုင်,လင်း;လံး;ယူ, ပေးတွဂ်တု, လီသင်, ဂမ့်ပခင်
ခထန်စန်တေလိုင် ပေါဒေါက်တာစိဆန်ကမ့်ပန်

ဒါဆိုကောင်းပါပြီ ခင်ဗျား တောရွာမှာ သွားနားရမယ်
လီယင့်ပေးခံ -သူတေလံးဂျုသင်းလိုင်;ခင်းဝါခင်းထိုခင်,
လီယောက်ပေါနိုင် ဆူတေလိုင်ကွာလီနိုင်ဝမ်းထိန်



တောနဲ့နွယ်တွေနဲ့နေ ကျန်းမာရေးပြုပြင်ဖို့များများလေ့ကျင့်
ယူလွမ်းထို့ခင်၊လွမ်းခိုင်း ? တေလံး၊ဖိုက်လီခင်း၊မး ယူလီ
ခင်ခင်

ယူစောင်းထိန်စောင်းခေး၊တေလိုင်မဲယူလီ နမ်နမ်

လမ်းလျှောက်လို အားသိပ်မစိုက်ရတဲ့ ကစားနည်းပေါ့
မို့ခင်ခင်၊ပံတၢင်း-တၢင်းလီခင်မိမ်းကမ်၊ သၢင်းဂှိုင်း
ခင်ခင်ခေ့ဂှုး

မိန်နန်ပိုင်တန်း တန်းလိန်မျိုးအမ် ဆန်ဟင်းနန်ကွာ

အကြောကောင်းဆေး ပေးပါမယ်
ရှင်းတေပခင်သူယုယုဂြိုခင်လီ
ဟောင်းတေပန်ဆူ ယာအိန်လီ



ဒါပေမဲ့ အရေးကြီးတာက အနားယူဖို့ပါ
ဂူလှ်းဝး ကခင်ခိုက် လှိုင်စတု လှိုင်လံးလှိုင်ဂှိုင်း?
ကွေးဝါ အန်ခိလုံတဲ့ လိုလိုက်လီဟေ့

သာမန်ဘဲဆော့
အစားဆိုလဲရိုးရိုး လေကောင်း နေရောင်ကောင်း
ရတဲ့နေရာမှာ နေပါ။

လီခင်း၊ကခင်တၢခင်၊ တၢခင်၊ယုယု

တၢင်းဂိခင်ယုင်းယုင်းယုတီးလှမ်းလီလံးသံလီတ်၊ခခေ့ဂှုး?

လိန်အန်တန်တန် ယာယာ တန်းကင်ရိုးရိုး ယူတီလုံးလီ

လိုက်ဆိုင်လဲတ်နန်ကွာ



ပြီးတော့ ဘာကိုမျှစိတ်မပူနေနဲ့
သမ့်သူ ကမ်,လှုပ်,မံ;လွ်ကီသင်
ဆန်,ဆူ အန်လိုမိုင်စိုင်အီဆန်

ပြောတဲ့အတိုင်းလုပ်ရင် ပြန်ကောင်းလာမှာပါ။
ပေးသူ ဂြိတ်: လွမ်းခင်,ရှမ်းလတ်;-

သူတေလံ;လီ မေးခိုခင်းကိုင်း၊

ပေါဆူဟိတ်စောင်းနန်ဟောင်းလတ်ဆူတေလိုက်လီမားခိုန်းအေ

ဝမ်းသာပါတယ်၊ဒေါက်တာပြောသလိုလိုက်လုပ်ပါမယ်။မက်လာပါ

လူမ်းခေးခေးတွက်တု-

ခေးတေလွမ်းဂြိတ်:ခင်,လတ်;ပခင် ခေးကေး ?

မ့်,သုင်ခေး

စုမ်းနာခဒေါက်တာ ခတေစောင်း ဟိတ်:နန်လတ်နန်,အေ

မိုင်ဆွန်ခ

မက်လာပါ ပြန်ပြောပြလာဖို့ မမေ့နဲ့အုံးနော်

မ့်,သုင် ယုလိမ်းလတ်;ခခမေးခိုခင်းခေး

မိုင်ဆွန်ခ ယာလင်းလတ်နယ်မားခင်း နာ



မုၢ်စီယမ်ပြခန်း

15. ရှင်းခဆ မျူ.ကီ.ယမ်.(Museum)

-ကနေ့ဖေဖေအားတယ်၊ သားတိုပြခန်းသွားကြည့်မလား၊
မိုဝ်းခံ့ပေုတခင်းလး၊ လုဂ်းလံးခပ်ဗွဲ၊ တူလ်း
ရှင်းခဆဂေု
မေုနီကံပေါတန်းလဲ လွတ်စိုင်းခေါင်ခိုင်ကွာတွေး
ဟုန်းနယ် ဟား

- ဖေဖေအဲလိုလား ကျွန်တော်တို့ကိုခေါ်သွား
- ခခေဂုပေု ရွင့်ဂှ်းဂှ်း ခုးလး
- နန်ဟပေါ ဟောင့်ဟောင်းကွာခလဲ
- ကောင်းပြီ လာသွားကြစို့
- လီယံပေုခခေ မုးဂှ်းဂှ်း
- လီယောင့်ပေါနန် ဟားဟောင်းကွာ



61 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ရတယ် သိပ်မဝေးဘူး ပြီးတော့ ကနေ့အခမဲ့ရတဲ့နေ့၊
လံးကိုက် ကမ်၊ပေဖုန် သမ့်မိုင်းခနဲလံးတူလှ်းလံးလံး၊
လိုက်အေ အန်ပေါကိုင် ဆန်မေန်ိုက်လိုက်တွေးလိုင်လိုင်

- မြူစီယမ်ဆိုတာ ဘာလဲ ဖေဖေ
- ရှင်းခေမယျူ၊လီယမ်၊ခနဲပီခင်သင်ခေပေဖု
- ဟုန်းနယ်မြူစီယမ် နိုင်ပိန်သင်ခပေါ့
- ကြည့်စရာပစ္စည်းအစုံထားတဲ့နေရာပေါ့
- ရှင်းခပ်ပုံခင်းကူးမျှိုင်းလှိုင်းခံးတူလှ်းကိုင်း
- ဟုန်းခေါင်ဝိုက်ခိုးကူမျှိုင်းဆေးခိုက်တွေးအေ-
- သားတို့ အသိအမြင်ရှိများလာမယ်လေ၊
လုက်လံးခပ် တေမီးတၢင်းရှူတၢင်းရှုခင် ခမ်မေဖုကိုင်း
လွတ်စိုင်းခေါင်တေမီးတန်းဟုတန်းဟန်နမ်မားအေ
- ကျောင်းသားများကသွားရောက်ကြည့်တယ်လေ
- လုက်ရှိုခင်းခပ်စွဲ တူလှ်းလိပ်ရှိုခင်းကိုင်းခေ
- လွတ်ဟိန်းခေါင်ကွာတေးလိပ်ဟိန်းအေနာ



62 -ခံ့မေုလၢတံးဂၢမ်းတံး

- ပံုကြညိၣ်ရံမကဘူး နာမညိၣ်တွဲလဲမုတ်ကြတယ်။ တူလုးဂၢင်းသေကမ်,ဂး တံမ်းတွင်းပံုလိုင်းမခင်းဂွခင်း, တွေးဟန်ဆေအန်ကား တဲမ်တောင်းပိုက်စိမန်းကောင်
- ဒိမြူစိယမ် ယခင်ကျွန်တော်ရောက်ဖူးတယ်
- ဆံ့ပိပ်ဂွင်းခေလောင် ဂပ်ခးယၢမ်းဂွတ်ယူ,
- နိုက်ပိန်ဟုန်းနယ်လံ ကောင်ခယန်ဟောကံ့ယူ
- ကျွန်တော် တချို့နေရာသိတယ်ဗျား
- ဂပ်ခး ဂွတီးမီးမခင်းဂမ်းယွင်းကေး
- ကောင်ခဟုတိမီးမန်းကမ်ဖေါင်အော



- နေရာသိပ်ကျယ်တာဘဲ ဒိုဟိုကြေးရုပ်လူကိုကြညိ တီးမခင်းဂၢင်းခေလောင် ကိုလုးတူလုးဂုခင်းတွင်းဆံ့လူး
- တီးမန်းကွာန်နာလံ အေးတွေးကုန်းတောင်းလူး
 - သူတို့က ဘာတွဲလဲဖေဖေ
 - ခပ်ဆံ့ ပိခင်သင်ခးပေး
 - ခေါင်နိုက်ပိန်ဆန်ခပေါ့
 - ဒါတွဲက ကြေးရုပ်ထုတွဲလေ
 - လိုင်းဆံ့ပိပ်ဂွခင်း,ဂၢင်းဂုခင်းတွင်းကိုင်း
 - စေးနိုက်ပိန်ဟွန်ဟန်တောင်းအေး

6.3 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဒီသေတ္တာတွေက ရွှေခါးတွေထဲထားတာ
- တိုက်; လိုင်းခနဲသွ်, ဝံ့တင်းလိမ်းခမ်းလူး
- တိတ်ဆေးနိုက်ဆိုင်ပိုက်တန်းလျှိုးခမ်းလူး
- သံချပ်အကျို^၀ တွေလဲရွှေချထားတာ
- ချွင်းဂါပ်, လိမ်းဂေး; ကပ်ခမ်းတိက်ဝံ့
- ခိုင်းကပ်လိတ်ကောအောင်ခမ်းတိတ်ပိုက်



ဟုတ်တယ် ဒီဟာတွေက ရှေးကဘုရင်တွေဟာလေ
လွ်းကိုင်; လိုင်းခနဲပိပ်ခိုင်; ခုခင်ဂှေ့ခမ်းကိုင်;

- စိုင်အေ စေးနိုက် ပိန်ခိန် ခွန်ဟောခမ်းအေ
- ဒါတွေကသူတို့ဝတ်တာ သုံးတာလေ
- လိုင်းခနဲပိပ်ချွင်းခပ်ခင်; ခိုင်; ခပ်ယိမ်းကိုင်;
- စေးနိုက်ပိန်ခိုးခေါင်ခွန် ချိန်ခေါင်ယစ်အေ

ဒီလိုလား ခုကော သံခမောက်ဆောင်းတုံးဘဲလား
လိုင်ခင်ဂှေ့ မိုင်းလိမ်းဂေး တိုင်းမက်, ဝှင်လိမ်းယူ, ဂှေ့
စေ့နိုင်ဟားမေလျှိုကော တီးမတ်ဟိုလိတ်ယူဟား

- သံချပ်အကျို^၀ တော့ မဝတ်တော့ဘူး လေ
- သိုင်းဂါပ်, လိမ်းစတုကမ်, ခင်; ယဝ်
- ဆေကတ်လိတ် တဲ့ အန်ခွန် ယောက်



ယခုခေတ်တော့ သူတို့မဝတ်တော့ဘူး သေနတ်ရှိပြီ
ပာဇင်ခနဲခပ်ကမ်,ခေင်;ယဝ် မီးဂွင်း;ယဝ်ခေ့
ပန်နိုက်ခေါင်အန်နွန်ယောက် မီးကောင်ယောက်နာ

- ရှေးကလေးနဲမြားနဲ တိုက်ကြတယ်လေ
- မိုဝ်းဂွခင်,တိုက်ဂခင်တင်းဂါင်,တင်းပိုခင်လူး
- မေကောင်တစ်ကန်တန်းကန်တန်းပင်လူး
- တချို့လဲ ဒါးနဲ လုံနဲ ချကြတာပေါ့
ဂမ်း;ယွင်းဂေ့ ဝတ်ဂခင်တင်းလိပ်းတင်းဂွက်,ဂိုဝ်း
ကန်ဖေါင်ကော ဝတ်ကန်တန်းလျိုးတန်းဟောက်အေ

သံထည်က ကာပေးတယ်လေ ကျည်ဆံတော့မကာနိုင်
ခွင်းလိက်းခနဲခေ့လံးဂိုဝ် မက်,ဂွင်း;တော့ကမ်,ခေ့လံး
ခိုးလိတ်နိုက်ဟဲပန်လိုက် မတ်ကောင်တဲအန်ဟဲလိုက်

အလို: ဒါကဘာလဲဗျား ဒီထဲမှာအဝတ်ပတ်ထားတဲ့လူ
ဂိုလ်း ခနဲကီးသင် ခင်းခနဲမီးဂူခင်းကပ်ဃ်ခင်,ပူဂ်ဝဲခနဲ
အေး နိုက်အိဆန် နိုင်းနိုက်မီးကုန်းအောင်ဖဲနဲပုတ်ဝိုက်နိုက်



6.5 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- ဒါက ရှေးအီဂျစ် တွေလေ
- ခန့်ဝီခင် ကီဂျိတ်ဒ်မိုင်းဂွခင်, ကိုင်း
- နိုက်ပိန်အီဂျစ် ခေါင်မေကောင်အေ
- ဒီအရုပ်ကို ပံမိလို့ခေါ်တယ်
- လုဂ်းရှင်းခန့်ဂွင့်ဝုး မမ်, မီ, ကိုင်း
- ရုပ်ဟန်နိုက်ဟောင့်ဝါ ပံမိအေ
- ပံမိ ဆိုတာ ဘာဆိုလိုသလဲဗျား
- မမ်မီခန့် မခင်းပွင်ဝုးသင်ခုး
- ပံမိနိုက် မန်းပေါင်ဝဆန်ခ
- ရှေးအီဂျစ်တွေ လူသေကို တို့လိုမြေမမြှုပ်ဘူး
ကီဂျိတ်ဒ်မိုင်းဂွခင်, တူင်တံ၊ ကူခင်း ကမ်, ဃင်လီခင်မိုခင်ရှင်း
အီဂျစ်မေကောင် တိုတိုင်ကုန်းအန်ဖန်လင်မိန်ဟောင်း



- ဟိန္ဒူလို မီးလျှို့တာ မလုပ်ဘူး
- ခင်, ရှိခင်, တူ, ခပ် ကမ်, ဃင်ဖမ်းပိတ်း
- နန်ဟင်တူခေါင် အန်ဖေါင်ပိုင်းပက်
- ဆေးစိမ်ထားတဲ့ အကောင်လုပ်တယ်
- ခပ်ကပ် ရှိတ်းတူင်ဧလးယုဂ်းကိုင်း
- ခေါင်အောင်ဟိတ်တိုဝယ်ယာဂိုက်အေ

၆၆ -ခံးမေုလၢတံးဂုမ်းတံး

- ဆေးစိမ်အကောင် ဆိုတာ ဘာလဲ
- တူင်ဧလးယုခဲ ဝီခင်သင်
- တိုစယ်ယာနိုက် ပိန်ဆန်

အလောင်းကောင်မပုပ်အောင် ဆားစုံဆေးရည်စုံစိမ်ထား
 တူင်တံးပေးကမ်,ခင် ကပ်ဧလးဝံ့ဂိုင်ခေမ္မေယုဂ္ဂးစိမ်း
 တိုတိုင်ပေါအန်နောက် အောင်စယ်ဝိုက်ကောနမ့်ယာကူမျိုး
 အဝတ်တွေနဲ့လဲ အထပ်ထပ်ပတ်ထားတယ်
 ကပ်ဗီခင်,သေဗီခင်းမတ်ဝံ့ ဝီခင်ထပ်;ဝီခင်ထပ်;
 အောင်ဖျင်ဆေခိန်းမတ်ဝိုက် ပိန်ထပ်ပိန်ထပ်

- အဲဒါကို မံမိလို့ခေါ်တယ်
- ကခင်ခခေင့်ဝွင့်ဝး မမ်မီ ကိုင်းခေ
- ဟုန်းနယ်မြူစိယမ် နိုင်ပိန်သင်ခ

ဒီလောက်နှစ်ကြာအောင် ဘယ်မှာသိမ်းထားသလဲ
 ဝီဂိုင်တခင်,ခဲ ခပ်ကပ်သိမ်းဝံ့တီးလှ
 ပိဟင်တန်နိုက် ခေါင်အောင်ဆိမ်းဝိုက်တိလိုင်



တွင်းတူး ကျောက်ခေါင်း လှိုင်ကူမှာ မြှုပ်ဝှက်သိမ်းတယ်
 ခူတ်းဂူးခင်းမက်,ဂိုခင် ဂူင်ထမ်းသေ ဗင်သိုင်,သိမ်းဝံ့
 ခွတ်းဟူးခိုင်းမတ်ဟင် ကုန်ထပ်ဆေ ဖန်ဆိန်ဆင်းဝိုက်

67-ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

- မံမိဂုက်ထားတဲ့နေရာကို “တုမ်း” ခေါ်တယ်။
- w p u b u d i o b r i b b l e d m တုမ်း ကိုင်း;
- တိဆိန်ဆင်းဝိုက်မံမိနိုက် ဟောင်ဝါ တုမ်း အေ

- ဒီကြေးဝါသေတ္တာ က မလှဘူးလား
- တိုက်;တွင်းလှိုင်ခနဲ ကမ်,ရှင်း;လီဂှုး?
- တိတ်တောင်း;လိန်နိုက် အမ်ဟန်လီဟား
- ဒါက ကြေးဝါထွက်တဲ့နေရာမှာလုပ် ခဲ့တာ
- ခနဲ ရှိတ်းကွက်,မးတီး; ကွက်,တွင်းလှိုင်ကိုင်း;
- နိုက်ဟိတ်အောက်မားတိ အောက်တောင်း;လိန်အေ

အခြားဝါဝွမ်းသိပ်ထားတဲ့အရုပ်သွားကြည့်ရအောင်
 ရှင်းစွဲတူလှ်းတူင်သတ်ဆုခင်းတင်,တီးလူး
 ဟောင်းကွာတွေးတိုပ်ဆတ်နွန်တန်တီလူး



- ဖေ ဖေ ကျွန်တော် မောလှပြီ နားချင်တယ်
- ပေး ချေ့ဂိုဝ်ခေးယဝ် ခံးလှိုင်;ခေး
- ပေါ ခဟေ့နာယောက် ခိုင်လိခ

- ဒီလိုလား ဒါဆို လဘက်ရည် သောက်ရအောင်
- ခခေဂှုး ပေးခေ ရှင်းဂိခင်းခေခင်း;ဂွခင်း,
- နန်ဟား ပေါခိုင် ဟောင်းကင်နမ့်နိုန်ကောင်

၆၈ -ခုံးမေ့လျားတမ်းတီး

- နောက်မှ ဆက်ကြည့်တာပေါ့
- ဝံးမခင်း လင်,တူရ်းထိုင်;
- ဝိုင်းမန်း စန်တွေးထိုင်



သားသားသဘော

၁၆. ကပ်လက်လုံးဝါးလေး

ဖေဖေရေ ဖေဖေ ကျွန်တော် ဆယ်တန်းအောင်ပြီများ
 ပေးကိုင်ပေး ချးကွင်,ပူခွင်လခွင်သိပ်ယာဝံ့ကေး
 ပေါအေ ပေါ ခအောင်ပွင့် စန်ဆစ် ယဝံ့အေ

ဘာတုံးဟ အောင်စာရင်းထွက်လာပြီလား
 သင်ဂေ့ လရင်းကွင်,ကွက်,မးယဝံ့ဂျး
 ဆန်ကော စလန်းအောင် အောက်မားယောက်ဟား

အောင်စာရင်းမှာ ကျွန်တော်နာမည်ပါတယ်လေ
 ခင်းလလင်းကွင်,ခခေန် လိုဝ်းချးပးမးကေး
 နိုင်းစလန်းအောင်နန် စိခပါးမားအေ

အခုသိပ်ကောင်း သားသားဆယ်တန်းအောင်ပြီများ
 ဂျှ.ခေ့ယဝံ့ လက်လုံးကွင်,လခွင်သိပ်ယာဝံ့
 ကျနာယောက် လွတ်ခိုင်းအောင်စန်ဆစ်ယောက်
 သိပ်ကောင်းပေါ့ ငါးသား ဖေဖေလဲသိပ်ဝမ်းသာတယ်

၆၅-ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ဂျူ့ခေ၊ယဝ့် လုဂ်းလံး ပေးဂေးငိခမ်းလူမ်းခေ၊
ကျနာယောက် လွတ်စိုင်း ပေါကော်ငင်းစမ်းနာ



ဖေဖေ ဒါဆို သားသားကို တက္ကသိုလ်ပို့ပေးနော်
ပေး ပေးခံ သူင်လုဂ်းလံးခိုခမ်းတဂ်ဂသူင်လေး၊
ပေါ ပေါနိုင် ဆုန်လွတ်စိုင်း ခင်တတ်ကဆိုလော်

အောင်ရင် ဒါတွေစဉ်းစားပေးမယ် ဆိုထားတယ်လေ
ပေးကွင်၊ တေခံလုံပခမ် ဝါးခံပုံချးလူး
ပေါအောင် တေခိုက်စိုင်းပန် ဝါနိုင်ပိုက်ခလူး

ဖေဖေပြောထားတယ် တက္ကသိုလ်ပို့ဖို့ ကတိမပေးခဲ့ဘူး
ပေးလဟတ်ပုံကိုင်း ရွံးဂျးပေးကမ်ပခမ်ဂတိသူင်တဂ်ဂသူင်လူး
ပေါလတ်ပိုက်အေ ကွဲကာ ပေါအန်ပန်ကတိဆုံ တတ်ကဆိုလူး

ဖေဖေထင်တာ ငါ့သားခုချက်ချင်းအလုပ်ဝင်လုပ်ရင်ပိုကောင်းမယ်
ပေးထင်၊တေ့ ပေးလုဂ်းလံးခင်းရှတ်းဂါခမ်တေလီကိုင်းခေ၊
ပေါထန်တဲပေါလွတ်စိုင်းခေါက်ဟိတ်ကန်တေလီအေနာ



၇၀ -ခံ့မေ့လၢတ်းဂုမ်းတံး

ဖေဖေသုဝယ်ချင်း လုပ်ငန်းရှင် လုံးရွက်ခမ်း ရှိတယ်
ကူလုံးဂေ့ပေး; လဝ်းဂၢၤခမ်လုင်းယွတ်းခမ်းမီးကိုဝ်း
အွေးကော့ပေါ ခပ်ကာန်လုံးရွက်ခမ်းမီးအေ

ဖေဖေသုဝယ်ချင်း လုံးရွက်ခမ်းက စာရေးလိုနေတယ်လေ
ကူလုံးဂေ့ပေး; လုင်းယွတ်းခမ်းလုတ်,လဝ်းကိုဝ်းခေ
အွေးကော့ပေါ လုံးရွက်ခမ်း လိုစာရေးအေနာ

သူနဲ့ကောင်းကောင်းလုပ်ရင် ပတ်နာဖြစ်လာမှာ
ပေးနှိတ်းလွမ်းမခမ်းလီလီတေပိခမ်မးပၤတံ,ခေ,ကိုဝ်းခေ,
ပေါဟိတ်စွမ်းမန်းလီလီ တေပိန်မးပတ်နာအေနာ



သူနဲ့ကောင်းကောင်းလုပ်ရင် ပတ်နာဖြစ်လာမှာ
ပေးနှိတ်းလွမ်းမခမ်းလီလီတေပိခမ်မးပၤတံ,ခေ,ကိုဝ်းခေ,
ပေါဟိတ်စွမ်းမန်းလီလီ တေပိန်မးပတ်နာအေနာ

ဖေဖေလဲ များ ကျွန်တော်က ၁၆ နှစ်တဲရှိသေးတာများ
ပေးဂေး; ဂပ်ခးတိုဂ်းမီး ၁၆ ဂွံးခးလူး
ပေါကော ကောင်ခတမ်မီး ၁၆ ကွဲခလူး

ဒါတွေစဉ်းစားဖို့ အချိန်အများကြီးရှိသေးတယ်များ
တၢ,ခံးလုံလှိုဝ်းခနံ့ ယၢမ်းမခမ်းတိုဂ်းမီးခမ်ယူ,
တာခိုင်စိုက်စေးခိုက် ယမ်းမန်းတမ်မီးနမ်ယူ

၇၁ - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

အလုပ်တွေမှာ နစ်မြုပ်နေတာ မဖြစ်ချင်ဘူးများ
ကမ်၊ခံးမူဂ်းလူမ်ယူ၊ခဗ်းဂါခဗ် ချးကျေး
အန်ခိုက်မုတ်စုမ်ယူနိုင်ကန် ခအော



ပြီးတော့တက္ကသိုလ်က ပညာရလာရင် ဒီထက်ကောင်းတဲ့အလုပ်
လှိုင်ခန့် ပေးလံးတင်းမေတဂ်ဂသူပ်, ယူပ်လံးဂါခဗ်လီသေ
လေန်က ပေါလိုက်တန်းမော်တတ်ကသူပ်ဘာ လိုလိုက်ကန်လီခေ

ဟုတ်လား တက္ကသိုလ်က ကောင်းကျိုးရှိ ဖေဖေသိပ်မမြင်ဘူးကွာ
လုံးရှား ပေးကမ်,ဂခဗ်မီးဖွခဗ်လီတဂ်ဂသူပ်,သင်
နန်ဟား ပေါအန်ဟန် မီးဖေါင်းလီ တတ်ကဆိုသင်

တက္ကသိုလ်က လာရင် အလုပ်ကိုတောင်ကြောက်တတ်တယ်
ပေးလှင်းမးတဂ်ဂသူပ်,ခန့် လောင်ဂူပ်ဂါခဗ်ဂွခဗ်,ဂိုဝ်း
ပေါလုံးမား တတ်ကဆိုခိုက် စန်ကိုကန်ကောင်အေ

အတွေးအခေါ် ပထဝီတို့ မဟုတ်သုတ ဆိုတာတာလာကူသလဲ
တင်းခံးလှ ပထဝီ,လှ တင်းရှူ,ဂခဗ်ခန့် လောင်းမးလွံးသင်
တန်းခိုက်ခိုင် ပထဝီလိုင် တန်းဟုဟန်ခိုက်စန်မားစွယ်ဆန်

72 -ခံ့မေ့လၢတံးဂုမ်းတံး

ဒါတေ့ သားမသိဘူး ဘွဲတခုခု ရလာရင်တော့ အလုပ်လွယ်တယ်
ခန့်လံးကမ်,ရှုပေးလံး;ဖွံ့သေကခစ်ကခစ်တေ့လံးဂၢခင်င်းကျေး
နိုက်ခိုင်းအန်ဟု ပေါလိုက်ဖွံ့သေအန်အန်တဲလိုက်ကန်ငိုက်အော

ဖေဖေကဘာဘွဲမရဘူး တက္ကသိုလ်လဲမရောက် ငွေရှာတတ်တယ်
ပေးပေးကမ်,လံး;ဖွံ့သင် တဂံဂသုင်,ကျေးကမ်,ဖီပ် မေ့ရှာငိုခမ်း
ပေါပေါအန်လိုက်ဘွဲဆန် တတ်ကသိုကောအန်ဖျူ မောဟာငင်း



ကျွန်တော်သိတယ် ဖိုးဖိုးကငွေနဲလို တက္ကသိုလ်မပိုနိုင်တာလေ
ဂပ်ချးရှုကျေးပေးထပ်းငိုခမ်းကေ,လေးကမ်,သုင်,တဂံဂသုင်,လူး
ကောင်ခဟုအော ပေါထောက်ငင်းအေလဲအန်ဆုံတတ်ကဆိုလူး



သားထင်တာက ခုဆိုဖေဖေက အားလုံးပြည့်စုံနေတယ်လေ
လံးထာင်,တေ့ ပိုဝ်းလိပ်ပေးခန့်တံမ်ထူခမ်းမူတ်းယာဝုခေ,
ခိုင်းထန်တဲ မေလျှီပေါနိုက် တိန်ထုံမွတ်းယောက်နာ

ဖေဖေက သားကိုတက္ကသိုလ်တက်ခွင့် ခမ်းသင့်တယ်
ပေးရှပ်းလူင်,ပခစ်ချးလုဂ်းလံး;ခိုခမ်းလၢမ်းတဂံဂသုင်,ကျေး

73 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ပေါဟောင်းလိုပန်ခလွတ်စိုင်း ခင်ခန်းတတ်ကဆိုအော

ဆရာကြီးကလဲပြောတယ် သားကလိုက်နိုင်မယ်တဲ့
ဩ၊လှိုင်ဂေးလဟ်းဝါး လုဂ်းလံးလွမ်းခိုတ်းလံးယူ၊ခါး
ဆရာလုံကောလတ်ဝါ လွတ်စိုင်းစွမ်းခင်လိုက်ယူခ



သားလဲ ကြိုးစားပါမယ် လို့ကတိပေးပါမယ်
လုဂ်းလံးဂေးပခင်ဂတီ တေခတ်းလွ်ကေး
လွတ်စိုင်းကော ပန်ကတိ တေခတ်းခိုင်အော

ဟုတ်ပါပြီသားရယ် သားသဘော သားသဘော
လွ်းယင့်လုဂ်းလံးဂိုဝ်း ကပ်လုဂ်းလံးဝါးလါး
ခိုင်ယောက် လွတ်စိုင်းအေးအောင်လွတ်စိုင်းဝါလာ

ဝမ်းသာလိုက်တာ ဖေဖေရယ်
လှမ်းခါးယင့် ပေးဂိုဝ်ပေး
စွမ်းနာခယောက် ပေါအေပေါ



အားနဲသူကို အားပေးပါ။
လူနာထစ အားပေးက ဘဝအနှစ်ပါ
17.ဂူခမ်းပိခမ်လုဂ် ပခမ်ရှိုင်း
ရှဂ်ပိုင်းလွခမ်မခမ်းကော့

အထဲဝင်ခွင် ပေးခိုင်မလားဗျား
လွင်,တေပခမ်ရှား ခမ်းမးရှား
စောင်တေပန်ဟား ခေါက်မားဟား

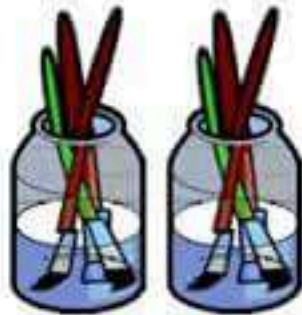
လင်းပိန်းလား ဝင်လာဗျား ခုလိုလာတွေဝမ်းသာလှပြီ
လင်းပိုင်းရှား ခမ်းမးလေး မးလို့ဆံ့ဂွံးပေးလှမ်းအေးခး
လင်းပိန်းဟား ခေါက်မားလဲ မားခိုင်းနိုက်ကွဲပေါစုန်းနာခ

ကျွန်တော်က ဒီထက်စောစော လာဖို့ကောင်းတယ်ဗျား
ရှားလီမးထဝ်လိမ်း သေဆံ့ကိုင်အေး
ဟားလီမားစောက်ဗျိုး ဆေနိုက်အေနာ

ခုကဗျားလွန်းလို့ဘယ်သူမှ မတွေ့ရလို့ ပြန်သွားတာ

75 - ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

မိုဝ်း;လဝ်းဆခိဆခိပူခိကမ်,ထူပ်းလံး;ဖေ့ ဆံးဂျးခိုခိးမိုဝ်းဂျး,
မေစောက်နနိပနောင်ပုနိအနိထုပ်းဖိုင်လိုက် နိုင်ဟားခင်းမေးကွာ



ခုမှပြန်လာရတာ ခုဘယ်လိုဖြစ်နေလဲ
လင်,လံး;မး;ခိုခိး တေး;ဆံ့ပိခိဂိုဝ်းလျ,
စနိမားခင်း တော်ခိုက်ပိနိဟီလာ

အေးဗျား ကောင်းလာပြီ ကျေးဇူးဘဲ ထိုင်ခိုင်ပြီလေ
ကိုဝ်းဆေ့ လီမး;ယဝ် ခွပ်းလို့ လုဂ်ဆင်းလံး;ယဝ်
အေးနာ လီမားယောက် ခေါက်ခိုင် လုတ်နနိလိုင်ယောက်

ဒေါက်တာ ကပြောတယ် အပြင်ထွက်လို့ရပြီတဲ့
တွဂ်တု,လၢတ်; ကွက်,တၢင်းဆွက်;လံး;ယူ,ဝါး;
ဒေါက်တာလတ် အောက်တန်းနောက်လိုက်ယူဝ

အိုကေ ကောင်းပြီ စိတ်မကောင်းဘူးဗျား ခုလိုဒုက္ခဖြစ်ရတာ
ကူဝ်,ဂေ, လီယဝ် လို့ကမ်,ထူပ်းလံး; လံး;ပိခိတုဂ်ခလုင်ဆံ့

အိုကေ လီယောက် စိုင်အန်စုန်းလိုက် လိုက်ပိန်တုတ်ခလံ့နိုက်



တာလို ဒီလိုဖြစ်ရတာလဲ
ပီခင်ဂွပ်;သင်လၢ,ဆံ့ ၊
ပိန်ကောက်ဆန်လာနိုက်

အသည်းပြည်တယ် တယ်များ
တပ်းဂွံ;ဆွင် ကေး;
တတ်ကိုက်နောင်အော

သူကြောင့် ဆုံးပါးသွားတော့မလိုများ
ကၢင်း;တေတ်ဂွပ်;မခင်းလူး
အန်တေတိုင် ကောက်မန်းလူး

သူ့ကိုအတွေ့စောသွားလို့ လွတ်တာ
ရှာထုပ်;မခင်းလင့်ဗလ; လံး;လွတ်;လူး
ဟာထုပ်;မန်း;စောက်လဲ လိုက်လောက်လူး

အချိန်မီ မတွေ့ရင်တော့ အင်း

၇၇-ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

ပေးကမ်း၊ထုပ်ခိုတ်းယမ်းမခင်းတု ကိုဝ်း-
ပေါအန်ထုပ်ခစ်ယန်း မန်းတဲ့ အေ-



အချိန်မီခွဲစိတ်လိုက်ရလို့လေ အသက်ရှိတာ
လံး၊မေ၊ခိုတ်းယမ်းလေ; ထင်၊မီးကသမ်းကိုဝ်း;
လိုက်ဖါခစ်ယမ်းလဲ စန်မီးအဆတ်အေ

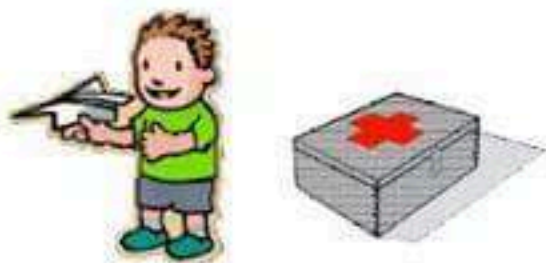
ဒါမှမဟုတ်ရင် ဒီလူပြည်မှာ မရှိတော့ဘူး
ပေးကမ်း၊ခေခေ ရှားကမ်း၊မီးမိုင်းဂူခင်းဆုံယဝ်
ပေါအန်နန် ဟားအန်မီးမိန်းကုန်းနိုက်ယောက်

ဒါနဲ့ ခွဲစိတ်လိုက်တာလား
ယွခန်ခေခေ ထင်၊လံး၊မေ၊ရှား
ယောင်နန်စန်လိုက် ဖါဟား

အိပ်ယာလိပ် ဆေးရုံတက် ချက်ချင်းခွဲ သုံးပတ် ခုအိမ်ပြန်ရောက်
ဂိခေခွင်း ခိုခင်းရှင်းယု မေ၊ဂမ်းလိပ် သမ်းဝိုင်း; ခိုခင်း၊မိပ်ဂိုခင်း
ကိန်ခို: ခင်ဟုန်းယာ ဖါကန်းလျှိုင် ဆန်ဝုန် ခင်းဇျူဟိန်း

သူငယ်ချင်း ဒီလိုဖြစ်ရတာဝမ်းနည်းပါတယ်။

ကျေးဇူးတင်လို့ လုံးပိတ်ခိုင်းဆုံ ဆုံ ငါးခါးခေါးခုပ်ကျ၊
ကျောအေး လိုက်ပိတ်ခိုင်းဆုံ ခိုက်ငင်းခေါ်ခိုင်း



ဒါပေမဲ့ခုလို အဖြစ်ဆိုးမှကျော်လွှားတာဝမ်းသာပါတယ်
ဂူရုံးဝါး သူပူဆုံးတောင်းယာပ်၊ဆုံးလုံး လှမ်းတော့
ကျေးဇူးတင် ဆူပူနဲ့တန်းယတ်ခိုက်လိုင်း စမ်းတဲ့

ဝမ်းသာပါပြီ သူငယ်ချင်း ခုတော့အားနဲ့ နေသေးတယ်
လှမ်းယတ်ကျေးဇူးတင် ပိုင်းလိပ်ဆုံ ရှားတိုက်ရှင်းကော၊ယူ၊
စမ်းယောက်ကျောအေး မေလျှို ခိုက် ဟားတစ်ဟင်းအေယူ

ကိုယ်အားပြန်ပြည့်အောင် ဖြည့်ရအုံးမယ်လေ
တေလုံးမေးသို့ရှင်းတောင်ရှားခိုင်းကိုင်၊
တေလိုက်မဲဆိုင်ဟင်းတို ဟားခင်းအေ



ကောင်းပါပြီ ခင်ဗျားကိုဆက်ပြီးဒုက္ခမပေးတော့ဘူး

၇၉-ရှမ်းစကားပြောတတ်ချင်တယ်

လီယဝ် ၅၂းကမ်,ပခမ်တုဂ်ခတီ;သူယဝ်
လီယောက်ဟားအန်ပန်တုဂ်ခတီဆူယောက်

နက်ဖြန်မှ ခင်ဗျားကိုထပ်လာကြည့်အုံးမယ်
မိုဝ်း;ဖုဂ်;၅၂းတေမး တူရ်းသူထိုင်;ခေး;
မေဖွတ် ဟားတေမားတွေ့ဆူထိုင်နာ

ဖြေးဖြေးအေးအေးပြန်ပါ
မိုဝ်းလွံးလွံးခး;
မေးလွံးလွံးခ

ဝမ်းသာအားရမိတယ်ဗျား သူဝယ်ချင်း
လှမ်းခေး,ခးယဝ်ဂေ့ကူရ်း
စုန်းနာခယောက် ကော့အေ့

ဒီလိုလာပေးလို့ ကျေးဇူးကမ္ဘာပါ
မးပခမ်လိုင်ဆံ့လေး; ကျေးလူးဂမ်,ဖေး,ခး;
မားပန်စိန်နိုက် လဲ ကျေးဇူးကန်ဖါခ

မိုင်ဆွန်ခါ ပြန်လိုက်အုံးမယ်
မို့,သုင်ခ တေမိုဝ်းဂွမ်,ခေး;
မိုင်ဆွန်ခ တေမေးကောင်နာ
မိုင်ဆွန်ခါ
မို့,သုင်ခ

၈၀ -ခံးမေုလၢတံးဂုမ်းတံး

မိုင်ဆွန်ခ

17.3.2015

ရှမ်းစာ နှင့်စကား လေ့လာလိုသူများအတွက်
တၢ၊ဗူးလုဂၢလိက်;လေး;ဂုမ်းတံးတင်းလံး

saikhamsint@gmail.com



နာမ်ဝေါဟာရများ

(၁)ကိုယ်ခန္ဓာဝေါဟာရများ

	မြန်မာစာ	ရှမ်းစာ	ရှမ်းအသံထွက်
၁။	ဦးခေါင်း	-ဂွက်းဂ္ဂွင်	ကောက်ဟို
၂။	ဆံပင်	-ခူခင်ဂ္ဂွင်	ခွန်ဟို
၃။	နဖူး	-ခေးဃာဂ်,	နာပတ်
၄။	မျက်စေ့	-တၢ	တာ
၅။	နခေါင်း	-ခူးခင်	ခူနန်
၆။	နားရွက်	-မၢခင်ဂ္ဂူ	မန်ဟူ
၇။	ပါး	-ဂ်မ်း	ကြံ့
၈။	ပါးစပ်	-သူး	ဆိုး(ပ်)
၉။	မေး	-ဂၢင်း	ကန်း
၁၀။	သွား	-ဒ်း	ချို