

မန္တလေးမြို့ ၊ ရေတံခွန်တောင်

သစ္စဝေဒဂူ မိုးကုတ်ဝိပဿနာ မဂ္ဂင်ဓမ္မရိပ်သာ  
ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း



ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့် ( တတိယပိုင်း )

ဝတ်ရွတ်စဉ်

✦ သင်တန်းသားများအတွက်သာ ✦

မန္တလေးမြို့ ၊ ရေတံခွန်တောင်

သစ္စဝေဒဂူ မိုးကုတ်ဝိပဿ နာ မဂ္ဂင်ဓမ္မရိပ်သာ

ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း



ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့် (တတိယပိုင်း)

ဝတ်ရွတ်စဉ်

✧ သင်တန်းသားများအတွက်သာ ✧

# မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဤစာနိဒါန်း	၁
၂။	အနန္တတာဝန် တို့အဓိဋ္ဌာန်	၄
၃။	ပရိတ်ရွတ်သူ နာသူ ပြည့်စုံစေရမည့် အင်္ဂါရပ်များ	၅
၄။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၇
၅။	ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး ရောင်ခြည်တော်ဖွင့် ကဗျာများ	၉
၆။	အောင်ခြင်းရစ်ပါး ဘုရားပင့်	၁၆
၇။	အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန် ဂါထာပါဠိ	၁၉
၈။	အောင်ဆုပန်ဇယစက္က ဘုရားရှိခိုးတရားတော်	၂၀
၉။	စွယ်တော်ဘုရားရှိခိုး	၂၁
၁၀။	ငါးပါးသီလ ဆောက်တည်ပုံ	၂၁
၁၁။	ဂုဏ်တော်ပါဠိ	၂၃
၁၂။	ဆွမ်းကပ်၊ ရေကပ်	၂၄
၁၃။	ပန်းကပ်၊ သစ်သီးကပ်၊ ဆီမီးကပ်	၂၅
၁၄။	နတ်ပင့်ရန်ဂါထာ	၂၆
၁၅။	ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နိဒါန်း	၂၇
၁၆။	မင်္ဂလာသုတ်အမွှန်း	၂၉
၁၇။	မင်္ဂလာသုတ်ပါဠိတော်	၃၀
၁၈။	ရတနသုတ်အမွှန်း	၃၃
၁၉။	ရတနသုတ်ပါဠိတော်	၃၄
၂၀။	မေတ္တသုတ်အမွှန်း	၃၉
၂၁။	မေတ္တသုတ်ပါဠိတော်	၄၀

၂၂။	ခန္ဓသုတ်အမွန်း	၄၂
၂၃။	ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်	၄၃
၂၄။	မောရသုတ်အမွန်း	၄၄
၂၅။	မောရသုတ်ပရိတ်တော်	၄၅
၂၆။	ဝဋ္ဋသုတ်အမွန်း	၄၆
၂၇။	ဝဋ္ဋသုတ်ပါဠိတော်	၄၇
၂၈။	ဓဇဂ္ဂသုတ်အမွန်း	၄၈
၂၉။	ဓဇဂ္ဂသုတ်တော်	၄၉
၃၀။	အာဠာနာဠိယသုတ်အမွန်း	၅၂
၃၁။	အာဠာနာဠိယသုတ်ပရိတ်တော်	၅၃
၃၂။	အင်္ဂုလိမာလသုတ်အမွန်းနှင့် ပရိတ်တော်	၅၆
၃၃။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်အမွန်း	၅၇
၃၄။	ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ပရိတ်တော်	၅၈
၃၅။	ပုဗ္ဗဏှသုတ်တောင့်တချက် ၃ ဂါထာ	၆၀
၃၆။	ပုဗ္ဗဏှသုတ်ပါဠိတော်	၆၂
၃၇။	ဓမ္မစကြာဘုရားပင့်နှင့် ဓမ္မစကြာအဖွင့်	၆၄
၃၈။	ဓမ္မစကြာအမွန်း	၆၆
၃၉။	ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်ပါဠိတော်	၆၇
၄၀။	ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ် မြန်မာပြန်	၇၃
၄၁။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်အမွန်း	၇၈
၄၂။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်ပါဠိတော်	၇၉
၄၃။	အနတ္တလက္ခဏသုတ်မြန်မာပြန်	၈၄
၄၄။	အဓိပ္ပာယ်ရှင်းလင်းချက်များ	၈၅
၄၅။	ပဋ္ဌာန်းပုဇော်ခြင်း အကျိုးပြကဗျာများ	၈၈
၄၆။	ပဋ္ဌာန်းပုဇာ ဓမ္မတေးကဗျာ။ ရောင်ခြည်တော်ဖွင့်ဂါထာ	၈၉
၄၇။	ပဋ္ဌာန်းအမွန်းနှင့် ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိတော်	၉၃
၄၈။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စယ နိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၉၇
၄၉။	ငါးရုံမင်းပရိတ်အမွန်း	၁၀၈

၅၀။	ငါးရုံမင်းပရိတ်ပရိတ်တော်	၁၀၉
၅၁။	ပရိမိတ္တဇာလသုတ်အမွှန်း	၁၁၀
၅၂။	ပရိမိတ္တဇာလသုတ်ပါဠိတော်	၁၁၀
၅၃။	အနန္တရာယိက လေးပါးပါဠိ	၁၁၁
၅၄။	အာဝေဏိကဂုဏ်တော် (၁၈) ပါး	၁၁၁
၅၅။	အသုဘဘာဝနာ (အသုဘ-၁၀ ပါး)	၁၁၃
၅၆။	၃၂-ကောဋ္ဌာသပါဠိနှင့် မြန်မာ	၁၁၄
၅၇။	အသုဘရှုလင်္ကာ	၁၁၄
၅၈။	သေဘေးရှုလင်္ကာ	၁၁၅
၅၉။	မရဏာနုဿတိ	၁၁၅
၆၀။	ဝိပဿနာဂါထာ	၁၁၆
၆၁။	ဩဓိသအနောဓိသမေတ္တာပို့	၁၁၇
၆၂။	ဒိသာဖရဏမေတ္တာပို့	၁၁၈
၆၃။	မေတ္တာပို့နှင့် ဆုတောင်းပါဠိ	၁၁၈
၆၄။	မြန်မာလိုဒိသာဖရဏမေတ္တာပွားပုံ	၁၁၉
၆၅။	မေတ္တာသုတ်တော်လာ- မေတ္တာ (၁၁) နည်းပွားပုံ	၁၂၁
၆၆။	သောဝ်ငါးချက်ဆုတောင်း	၁၂၃
၆၇။	နောက်ဆုံးမှာတမ်းတရားတော်	၁၂၄
၆၈။	မိုက်သူခံ ထိုက်သူခံ သတိပေးတရားတော်	၁၂၄
၆၉။	အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ ရွတ်ဖတ်ရန် မေတ္တာပို့ဂါထာ	၁၂၅
၇၀။	အောင်ဆုပန် ဥုံနမောဂါထာ	၁၂၆
၇၁။	မေတ္တာပို့-ဆုတောင်း	၁၂၇
၇၂။	နတ်ပို့အမျှဝေ	၁၂၉
၇၃။	ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး	၁၃၀
၇၄။	ဤစာနိဂုံး	၁၃၇

## ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ခွင့်ပြုချက် စာအမှတ် ၁၁၉/၁  
(ပုံနှိပ်)၊ သသန-၀၇ ဖြင့် ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၂ ရက်နေ့

ဒေါ်မြင့်မြင့်ကြူ၊ ၃၂ (B)၊ မိုးကောင်းကင် ပုံနှိပ်တိုက်၊ ၄၄ လမ်း  
ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ရိုက်နှိပ်ခွင့်ပြုသည်။

# ဤစာနိဒါန်း

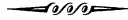
ဤဝတ်ရွတ်စဉ်သည် မိမိရိပ်သာ၌ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသော ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း၊ “ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့်” တွင် ယဉ်ကျေးမှုလူငယ်မောင်မယ်များ သင်ယူကြရမည့် သင်ခန်းစာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှု လူငယ်မောင်မယ်များသည် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ပထမဆင့်နှင့် ဒုတိယဆင့်တွင် မင်္ဂလာသုတ်ကိုလည်းကောင်း၊ တတိယဆင့်တွင် မေတ္တာသုတ်ကိုလည်းကောင်း အခြားသင်ခန်းစာများနှင့်အတူ သင်ယူနားလည်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်ပေသည်။ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့်၌ ပရိတ်ကြီး ၁၁ သုတ်နှင့်တကွ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနသုတ်၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ် စသည် တို့ကိုလည်း သင်ယူကြရဦးမည် ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ဤဝတ်ရွတ်စဉ် သင်ခန်းစာသည် ကလေးတိုင်း အကျောက်မှတ်ရန် မဟုတ်ပါ။ ဉာဏ်ဝီရိယကောင်း၍ အာဂုံရအောင် ကျက်မှတ်ဆောင်ထားနိုင်လျှင်ကား အလွန်ကောင်းပါ၏။ အရေးကြီး သည်မှာ သင်တန်းဆရာဆရာမများက ဤဝတ်ရွတ်စဉ်သင်ခန်းစာ ပုဒ်တိုင်း သုတ်တိုင်းကို လိုရင်းချုပ်အဓိပ္ပာယ်ကို နားလည်သိရှိအောင် ပြောပြသင့်ကြပေသည်။ အသံထွက်လည်းမှန်၊ အဖြတ်အတောက်လည်း မှန်ရမည့်အပြင် ကြားနာရသူတိုင်းစိတ်ဝယ် ကြည်ညိုသဒ္ဓါပိုအောင် အရွတ်အဖတ်ကောင်းဖွဲ့လည်း အထူးဂရုစိုက် သင်ကြားပေးကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရေးအခါမှစ၍ ဤကဲ့သို့သော ဝတ်ရွတ်စဉ်တို့ကို စီစဉ်ရေးသားခဲ့ကြသည့် အမြင်ကျယ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာ အကြီးအကဲပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ရည်ရွယ်ချက်ကား အလွန်လေးနက် သိမ်မွေ့လှပါ၏။ အထူးအားဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မလျှော့ပါးရေးနှင့် ပိုမိုထွန်းကား ပြန့်ပွားရေးမှအစ၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်အမျိုးမျိုး ကင်းရှင်းရေးအလယ်၊ သစ္စာသိမြင် နိဗ္ဗာန်ဝင်ရေး အဆုံး၊ အားလုံးလောကီလောကုတ္တရာ ကောင်းစားချမ်းသာရေး ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤမြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဘာသာ ရပ်ကွက်တိုင်း ရွာတိုင်း၌ စာဖတ်တတ်သည့်အရွယ်မှစ၍ ကလေးလူငယ်တိုင်းကို “အမျိုးသား ဓမ္မစကြာ ဝတ်အသင်း၊ အမျိုးသမီး ဓမ္မစကြာ ဝတ်အသင်းများ” အသီးသီး ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖွဲ့စည်းပေးကြဖို့ လိုပါသည်။ မိမိတို့ကျေးရွာ ရပ်ကွက်တို့၌ ဘုရားပူဇော်ပွဲ၊ ဘုရားထီးတင်ပွဲ စသည့် ဘာသာရေးအခမ်းအနားပွဲတော်များ ရှိသောအခါ ထိုဓမ္မစကြာဝတ်အသင်း လူငယ်မောင်မယ်တို့ကို လိုအပ်ရာရာ ဓမ္မစကြာ၊ အနတ္တလက္ခဏသုတ်၊ မင်္ဂလာသုတ်၊ မေတ္တာသုတ် စသည်တို့ကို စာအုပ်ကြည့်လျက် သာယာနာပျော်ဖွယ် ရွတ်ဆိုပူဇော်ကြပါစေ။

ထိုကဲ့သို့ လူငယ်တို့အား ဘာသာရေးကိစ္စတိုင်းတို့၌ ရှေ့တန်းတင်၍ပေးခြင်း၊ သင်ပြပေးခြင်း၊ လက်တွဲ ခေါ်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် ဘာသာရေးကိစ္စတို့ကို အစဉ်အဆက် ဆောင်ရွက်မည့် မျိုးဆက်သစ်အင်အားများ စုဆောင်းမိကာ မိမိတို့၏ ဗုဒ္ဓဘာသာ ရေရှည်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ရည်ရွယ်ချက်များ မုချအောင်မြင်ရမည် မလွဲပါ။ ယနေ့ လက်ရှိ အခြေအနေအရ အရေးကြီးတာကတော့ “စိတ်ရှည်-ဖွဲ့သန်၊ သည်းညည်းခံ၊ ပြုရန်သာသနာ” ဆိုသည်နှင့်အညီ စွမ်းရည်ပြည့်ဝသော ရဟန်းရှင်လူခေါင်းဆောင်များ မွေးထုတ်ပြီး ကလေးလူငယ်များအတွက် “ဘာသာရေး ဥယျာဉ်များများ” ပြုလုပ်ကြရန် မရှိမဖြစ် လိုအပ်လှပါသည်။

အရှင်ခေမာစာရ  
(မန်းရေတံခွန်)  
၆၇-ကျွတ်ဆန်း-၉ ဂါ  
(၁၁-၁၀-၀၅)

# ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးသင်တန်း ရည်မှန်းချက်ကဗျာ



- (၁) ဗုဒ္ဓဘာသာ အကျိုးရွက်လို့သာ၊ မျိုးရွှေမြန်မာ တိုးတက်ဖို့ပါ၊  
မြင့်မြတ်ပါတဲ့ စေတနာ၊ အောင်မင်္ဂလာ ဖြစ်ပါစေဖို့ရာ၊  
နောင်စဉ်မကွာ မေတ္တာဝေလို့ဖြာ၊ ထူးမြတ်ပါတဲ့ စဉ်အလာ၊  
ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးသင်တန်း၊ ဆင်မြန်းအောင်စေရာ။
- (၂) အမျိုးဘာသာ မညှိုးစေရာ၊ မညှိုးစေရာ အမျိုးဘာသာ၊  
အဖိုးတန်တဲ့ ရတနာ၊ ဤမြေကမ္ဘာ ဆုံးတိုင်စေတော့ကွာ၊  
ပြည်ရွှေမြန်မာ ကြံ့ခိုင်စေရမှာ၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ သာသနာ၊  
ဆရာ၊ ဒကာ လက်တွဲသင်တန်း၊ တက်လှမ်း အောင်စေမှာ။
- (၃) ဤမြေကမ္ဘာ တစ်ဝှမ်းဆန့်လို့သာ၊ တို့ရွှေဘာသာ လွှမ်းဖြန့်ကြရာ၊  
ငြိမ်းချမ်းပါလိမ့် အမှန်သာ၊ အားမာန်မကွာ ရှေးရှုဉာဏ်နဲ့သာ၊  
တရားသမ္မာ အလေးပြုမှန်ဖို့ရာ၊ မျိုးဆက်သစ်တို့ တာဝန်ပါ၊  
ဗုဒ္ဓဘာသာ တိုင်းပြည်နေဝန်း၊ တောက်ထွန်းရောင်ဝေဖြာ။
- (၄) အနော်ရထာ အရဟံရဟန်းတို့ပမာ၊ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အမှန်လှမ်းဖို့ရာ၊  
မြတ်ဗုဒ္ဓရဲ့ သာသနာ၊ ဘုရင်နောင်ပါ အကြောင်းမှတ်လို့သာ၊  
ဦးအောင်ဇေယျ အလောင်းမြတ်သို့ပမာ၊ မျိုးဘာသာရဲ့ နမူနာ၊  
လက်တွဲညီညာ ခွန်အားဖြည့်စွမ်း၊ ဆောင်ထမ်း နောင်စဉ်လာ။

အရှင်ခေမာစာရ ( မန်းရေတံခွန် )



### ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ



- ၁။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
ရွက်ဝါတွေ ထက်မှာ ကြွေလို့သာ၊ ဖူးပုရစ်တွေ ထူးသစ်ဝေလို့ဖြာ။  
ရွက်သစ်တွေ ယုက်ဖြာစိမ်းလို့၊ နွဲ့ယိမ်းဘယ်ညာ။  
လေပွေရူးနော့ကာ၊ မြူမှုန်ထ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။
- ၂။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
မျိုးဘာသာ အတွက်ပါ အမှန်မို့သာ။ တို့သူငါ အသက်ပါ အပ်နှံစို့ကွာ။  
တို့တတွေ ညီညွတ်ခြင်းနဲ့၊ ယိုင်းပင်းညီညာ။  
ယဉ်ကျေးမှုဖွင့်ကာ၊ သင်ကြားကြ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။
- ၃။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
ရွှေဥသြကျူးကာ အထူးသံသာ၊ ပိတောက်ပန်း စိန်ပန်း ဖွင့်လန်းလို့သာ  
တထိန်ထိန် ပူရိုန်ပြင်းတဲ့၊ နေမင်းဖန်ဝါ။  
လရောင်အေးမှတ်ကာ၊ လှုပ်ရှားကြ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။
- ၄။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
ကလေးတွေ မွေးမေ ဖေတို့ဟာ၊ ယဉ်ကျေးစေအောင် ပို့ဆောင်အပ်ကြပါ။  
ကိုယ့်သွေးလို မြတ်တန်းနဲ့၊ အကျိုးဆောင်မှာ။  
ယဉ်ကျေးလို့ လိမ္မာ၊ ပြုံးပျော်ကြ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။
- ၅။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
မြတ်ဆရာ အမှန်ပါ တို့တွေဟာ၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စံပြဖြစ်ရမှာ။  
နစ်နာခံ သည်းခံတမ်းကွဲ့၊ ပင်ပန်းခံကာ။  
အနာဂတ်အတွက်ပါ၊ ပြုပြင်ကြ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။
- ၆။ ဒီသင်တန်း ဖွင့်ချိန်ခါ၊ ကျောင်းပိတ်ရက် ရာသီပါ။  
ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေး သင်တန်းသား အများတို့ဟာ၊  
ရွှင်လန်းစွာ သင်ခန်းစာ သင်ကြားကြတာ။  
စာမေးဖြေ သုံးကြိမ်ပြုလို့၊ အောင်ဆုဝေဖြာ။  
မျိုးဘာသာ အကျိုးပါ၊ အောင်မြင်ကြ၊ နွေလ သည်ချိန်ခါ။ ။

# အနန္တတာဝန် တို့အဓိဋ္ဌာန်



- ၁။ ဘုရားကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၂။ တရားကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၃။ သံဃာ့ကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၄။ မိဘကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၅။ ဆရာ့ကျေးဇူး၊ မြင်းမိုရ်ဦး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၆။ တိုင်းပြည်ကျေးဇူး၊ စိတ်ကြည်နူး၊ အထူးကျေအောင် ဆပ်ပါမည်။
- ၇။ ကျေးဇူးမကျေ၊ လူမိုက်တွေ၊ မသွေဖြစ်မှာ စိုးရသည်။
- ၈။ ကျေးဇူးဆပ်ကာ၊ လူလိမ္မာ၊ မှန်စွာဖြစ်အောင် ကြိုးစားမည်။
- ၉။ တိုင်းပြည်လူမျိုး၊ များကောင်းကျိုး၊ သယ်ပိုးရွက်ဆောင် ပြုပါမည်။
- ၁၀။ တိုင်းပြည်လူမျိုး၊ ဘာသာအကျိုး၊ သယ်ပိုးရွက်ဆောင် ပြုပါမည်။

မာဂဓိသာစည်

# ပရိတ်ရွတ်သူ နာသူ ပြည့်စုံစေရမည့် အင်္ဂါရပ်များ



အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်သည် ပရိတ်မရွတ်မီ ဘုရားဂုဏ်ကို အတော်စုံအောင် ဆင်ခြင်သည်ဆိုရာ တခြားပရိတ်ရွတ်သူများလည်း ဤအချက်ကို လေးနက်စွာ မှတ်သားလိုက်နာသင့်၏။ ပရိတ်ရွတ်ရာ၌သာမက မည်သည့်ကောင်းမှုပြုရာ၌မဆို ရှေးဦးစွာ ဘုရားရှင်ကို အောက်မေ့ခြင်းမှာ အစဉ်ပြုထိုက်သော တာဝန် တစ်ရပ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

အရှင်အာနန္ဒာမထေရ်ကဲ့သို့ ကရုဏာစိတ်ထားရှိရမည်ဆိုရာ၌ ကရုဏာစိတ်ထားမှာ ပရိတ်ရွတ်သူ၏ ပြည့်စုံရမည့် အင်္ဂါတစ်ရပ်ပင် ဖြစ်သည်။ ပရိတ်ရွတ်ဆိုရာ၌ အနက်သဒ္ဒါ ချွတ်ယွင်းလျှင်၊ ကောင်းစွာ လေ့လာမထား၍ ပုဒ်ဗျည်းတွေ ယုတ်လျော့ကျနေလျှင် ပရိတ်တန်ခိုးမရှိ။ ကောင်းစွာ လေ့လာကျက်မှတ်ထား၍ အကျအလျော့မရှိဘဲ အနက်သဒ္ဒါလည်း မှန်ကန်အောင် ရွတ်သူ၏ ပရိတ်သာလျှင် တန်ခိုးရှိ၏။ လာဘ် ဟူသော အကြောင်းကြောင့် သင်ယူရွတ်ဆိုသူ၏ ပရိတ်လည်း အကျိုးမပြီးစေ။ မေတ္တာရှေ့သွားပြု၍ ရွတ်ဆိုသူ၏ ပရိတ်သာ အကျိုးပြီးစေ၏။ ထို့ကြောင့် ပရိတ်ရွတ်သူ၌ အင်္ဂါသုံးပါး ပြည့်စုံရမည်။

## ထိုအင်္ဂါသုံးပါးကား

- (၁) အနက်သဒ္ဒါကို သုတ်သင်၍ ကောင်းစွာသင်ယူထားခြင်း။
- (၂) ပုဒ်ဗျည်းတို့ကို မယုတ်စေရ၊ ပြည့်စုံအောင် လေ့လာကျက်မှတ်ထားခြင်း။
- (၃) လာဘ်လာဘကို မငဲ့ဘဲ မေတ္တာရှေ့ထား၍ ရွတ်ဆိုခြင်း။

ပါထိကအဋ္ဌကထာ  
 အာဇာနည်ဋီယသုတ်  
 (နာ - ၁၄၉)

ပရိတ်ရွတ်သူ၌ အင်္ဂါသုံးပါး ပြည့်စုံရသကဲ့သို့ နာယူသူမှာလည်း အင်္ဂါသုံးပါး ပြည့်စုံမှ ပရိတ်အကျိုး ခံစားရသည်။

ထိုအင်္ဂါသုံးပါးကား

- (၁) ပဉ္စာနန္ဒရီယကံ မရှိခြင်း။
- (၂) နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ မဟုတ်ခြင်း။
- (၃) ပရိတ်တန်ခိုးကို ယုံကြည်ခြင်း။

မိလိန္ဒပဉ္စာ၊ နာ ၁၅၅

(ဆောင်) သဒ္ဓါအနက်၊ မှန်လျက်ရှိစေ။ ကျေအောင်လေ့လာ။  
 မေတ္တာရှေ့ထား၊ ရွတ်သူအား၊ ကျိုးများပရိတ်မြတ်။  
 ပဉ္စာနန္ဒရီ၊ နိယတဒိဋ္ဌိ၊ ပရိတ်မယုံ၊ နာသူကြုံ၊ ကျိုးဂုဏ်မရတတ်။

အရှင်ဝါသေဠာဘိဝံသ  
 ပရိတ်ကြီးနိဿယသစ်  
 (နာ ၂၀၇-၂၀၈)

\* \* \*

သစ္စာဝေဒဂူ

# ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့်

(တတိယပိုင်း)

## ဝတ်ရွတ်စဉ်



### ရတနတ္ထယပဏာမ

- ဗုဒ္ဓံ - မြတ်စွာဘုရားကို၊ ပူဇော်မိ - ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
- ဓမ္မံ - တရားတော်မြတ်ကို၊ ပူဇော်မိ - ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
- သံဃံ - သံဃာတော်မြတ်ကို၊ ပူဇော်မိ - ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

### စိန်ရောင်ခြည် ဘုရားပင့်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ ၊  
 ဒါဋ္ဌာဟိ သေတရံသိယော ။  
 ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ ၊  
 ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ ။

အင်္ဂီရသဿ - အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါဆယ်လီ၊ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံကွန့်မြူးလျက် “အင်္ဂီရသ” ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တ ရေ - မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၌။ သဏ္ဍာတာယ - နုဖြူထွားထွား၊  
ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍လာတော်မူသော။

ဥက္ကာယ စ - ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့်ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်  
ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥက္ကာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်  
သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဌာဟိစ - ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်  
ဖုံးပိတ်၍ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

သေတရုံသိယော - ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သန်း  
ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစံပယ်ငုံ ကြာဖြူဖွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ်  
စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ်တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ်တလည်လည် ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့  
စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ - စိန်နှစ် စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒိ - ပူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာ ကြည်နူးလောက်အောင် ရွှင်မြူးတက်ကြွ  
ဘက်မရွံ့သဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေကုန်၏။

သော ဇိနော - ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံသည့် ငါးမာရ်အောင်  
ပြီး ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ - မမ - ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။

သီသကေ - ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဌာတု - ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊ ကင်းငြိမ်းစေမှု၊ မေတ္တာပြု၍၊ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင်၊ ခိုင်ခိုင်မတ်မတ်၊  
တန့်ရပ်တည်တော်မူလှည့်ပါ။ စိန်ရောင်ခြည်နေတနန်းကဲ့သို့ ရွှေဘုန်းတော်သခင်၊ အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)



# ရောင်ခြည်တော်ဘွဲ့ ဘုရားရှိခိုး (မြန်မာကဗျာ)

## ရောင်ခြည်တော်အဖွဲ့ဝင်များ

ဗောဓိညောင်နန်း၊ အောင်ပန်းပလ္လင်၊  
 အနောက်မြောက်နား၊ နတ်များဖန်ဆင်။  
 ရွှေအိမ်နန်းက၊ ပဋ္ဌာန်းဆင်ခြင်၊  
 သည်ကော့မှ၊ ထွက်ကြွရောင်ခြည်ရှင်။  
 ရောင်ခြည်ခြောက်ပါး၊ စိတ်ထားကြည်ရွှင်၊  
 ရှင်တော်ဘုရား၊ ဂုဏ်များဆင်ခြင်။  
 ယခုမှန်းကြည့်၊ နိမ္မိရုပ်ရှင်၊  
 စိတ်ကြည်နူး၊ ရည်စူးပဏာတင်။

## ရောင်ခြည်တော် ၆ ပါး

- (၁) မွေးတော်ဆံတွင်း၊ ထွက်လျင်းလာပြီ၊  
 စိမ်းညိုဖြာလဲ့၊ မြနဲ့တူသည်။  
 တိမ်တောင်ပန်းသို့၊ တင့်ဆန်းရွှင်ကြည်၊  
 နီလလျှမ်း၊ ကြွမြန်းညိုရောင်ခြည်။
- (၂) အရေတော်သား၊ ထွက်ငြားလင်းပြီ၊  
 ရွှေလိုဝါဝင်း၊ လမင်းရှုံးသည်။  
 စကားရွှေပန်း၊ နတ်နန်းသို့ကြည်၊  
 ပီတလျှမ်း၊ ကြွမြန်းရွှေရောင်ခြည်။
- (၃) ခြေလက်နှုတ်လျှာ၊ ထွက်လာထွေးဆီ၊  
 ပတ္တမြားဆင်း၊ နေမင်းရှုံးသည်။  
 မဏိခေါင်ရန်း၊ ဘယ်ပန်းသို့ကြည်၊  
 လောဟိတ၊ ထွန်းပနီရောင်ခြည်။
- (၄) သွားရိုးဥဏ္ဍ၊ ထွက်ကြွလင်းပြီ၊  
 ဘွဲ့ဖြူတော်စိန်၊ ရောင်ထိန်ဟူသည်။

နေလကြယ်မီး၊ မိုန်ပြီးမကြည်၊  
ဩဒါတ၊ ထွန်းပဖြူရောင်ခြည်။

(၅) ရွှေကိုယ်တော်လုံး၊ သိမ်းကြိုးလင်းပြီ၊  
မိုးကြိုရည်ဆန်း၊ လျှပ်ပန်းတူသည်။  
ခရမ်းရင့်ရင့်၊ ပန်းပွင့်ပုံကြည်၊  
မဉ္ဇူဌ၊ ထွန်းပမောင်းရောင်ခြည်။

(၆) ထက်အောက်အများ၊ ကိုယ်ကားလင်းပြီ၊  
ရွှေ၊ ငွေ၊ စိန်မြ၊ ထိန်လှတူသည်။  
ဆေးရောင်စုံသို့၊ ဝင်းလို့ရွှင်ကြည်၊  
ပဘဿရ၊ ထွန်းပပြီးရောင်ခြည်။

ရောင်ခြည်တော်များ ကွန့်မြူးဟန်

ရောင်ခြည်ခြောက်ပါး၊ ဘုရားဘုန်းစည်၊  
တစ်သောင်းစက္က၊ ဝါဠုနယ်ပြည်။  
ဒိသာဆယ်ရပ်၊ ဝန်းလျှပ်ထိန်ကြည်၊  
မြင်သူများ၊ စိတ်ထားရွှင်လှကြည်။  
ရေ မြေ ကောင်းကင်၊ သောင်းခွင်မကျန်၊  
နေ လ ထောင်သောင်း၊ ရောင်မောင်းရှိန်ပြန်။  
စိန်ကျောက်အများ၊ မှုန်ဝါးမဟန်၊  
ကိုယ်တော်ကြီး၊ ထိန်ညီးရောင်တော်လျှံ။  
ရောင်ခြည်ခြောက်ပါး၊ ထူးခြားထွက်ဖြာ၊  
ဘုန်းတော်ခြောက်စင်း၊ ရှင်မင်းမြတ်စွာ။  
ဂုဏ်တော်အနန္တ၊ မှန်းဆရည်ကာ၊  
ဦးညွတ်လျှိုး၊ ရှိခိုးဝန္တနာ။



# အသင်းအဖွဲ့များ ရွတ်ဆိုကြည်ညိုရန်

## ရောင်ခြည်တော်ဖွင့် ကဗျာများ

ဘုန်းတော်အောင်ပန်း၊ ညောင်နန်းမဏ္ဍိုင်  
 ပလ္လင်ဘူမိ၊ ဗောဓိခရိုင်  
 ပြိုင်ဆိုင်ရန်လှေး၊ မာန်ဘေးခုတ်ချိုင်  
 သစ္စာပန်း၊ ဆင်မြန်းရွှေလက်ကိုင်။ ။

ရေမြေဘဝဂ်၊ ပျံတက်ဆူဝေ  
 နတ်လူညွတ်ဦး၊ ထွတ်ဖူးပရမေ  
 သတ္တာသတ္တ၊ ပြောင်းကြွကွန်ချွေ  
 ရွှေအိမ်နန်း၊ စံမြန်းခါတွဲလေ။ ။

ဟေတူဟေတု၊ မြေထုလှိုက်ခုံ  
 ရွှေဉာဏ်တော်စွမ်း၊ ပဋ္ဌာန်းအစုံ  
 ဆင်ခြင်တုံဘိ၊ ပဋိနုလုံ  
 ကိုယ်တော်ကြီး၊ ရေမီးပိုက်သန်းခြုံ။ ။

## ၁။ နီလရောင်ခြည်တော်

ဆံကေမြကုံး၊ မျက်လုံးမျက်တောင်  
 မုတ်ဆိတ်တော်များ၊ မြသားအရောင်  
 အစိတ်စိတ်မှ၊ ဖိတ်ဖိတ်ညိုမှောင်  
 ထိန်ထိန်လျှမ်း၊ တိမ်ပန်းအာကာဘောင်။ ။

မြရောင်ပီသ၊ နီလခေါ်ဆို  
 စိမ်းပြာမှောင်ခဲ၊ အောင်မဲအညို  
 ထွက်ကွန်မြူးတော့၊ ကြည်နူးဖွယ်ကို  
 နီလာယပ် လှဲခတ်နေသလို။

ကြာညိုလှိုင်တုန်း၊ မြိုင်လုံးပွင့်ဟန်  
 တိမ်ညိုပုဆိုး၊ ဖြန့်မိုးပြတာန်

ဥဒေါင်းလည်ရေး၊ မြသွေးသဏ္ဍာန်  
တစ်ခွင်လုံး၊ ရွှင်ပြုံးမြရေကန်။ ။

၂။ ပီတရောင်ခြည်တော်

အရေတော်ပါး၊ ရွှေသားသီဂီ  
ဝါလျှံထိန်ဝင်း၊ ကိုယ်တွင်းအဆီ  
ကြည်ကြည်ပလို့၊ ပီတရံသီ  
တလက်လက်၊ ပေါ်ထွက်ပြန်ကြပြီ။ ။

နေရောင်ထိုးယုက်၊ ပြုံးပြက်ရွှေတောင်၊  
ရွှေရည် ရွှေမိုး၊ ဈေးဖြိုးသယောင်  
ရွှေပြတာန်မိုး၊ ပြုံးပြုံးပြောင်ပြောင်  
လွဲ့လွဲ့ခတ်၊ ရွှေယပ်ရာသောင်းထောင်။ ။

မဟာလှေကား၊ စကားရွှေနွယ်  
ရွှေရောင်ဓာတ်သန်း၊ လျှပ်ပန်းသဖွယ်  
ရှုမခန်းပ၊ ဆန်းဆန်းကြယ်ကြယ်  
တိုက်အလုံး၊ ရွှေကုံးဆင်သခြယ်။ ။

၃။ လောဟိတ ရောင်ခြည်တော်

လျှာတော်နှုတ်ခမ်း၊ နီမြန်းစုံညီ  
ခြေလက်နှစ်ပါး၊ ဖဝါးအနီ  
ကိုယ်တော်အသွေး၊ တွေးတွေးရံသီ  
ထွက်ကွန်မြန်း၊ စက်ပန်းခိုင်နှင်းဆီ။ ။

ပတ္တမြားကြီး၊ နေမီးတူပြိုင်  
နီတွေးရောင်လျှမ်း၊ ခေါင်ရန်းအခိုင်  
တိမ်ပန်းတိမ်ညွန့်၊ လိမ်တွန့်ဆိုင်ဆိုင်  
ရဲရဲညို၊ မဏိကျောက်ဂူလှိုင်။ ။

ကမ္မလာဖဲ၊ ရဲရဲရစ်ရုံ  
ပြတာန်ဖြန့်မိုး၊ နီမျိုးအစုံ  
မဏိယပ်ဆွဲ၊ ခတ်လွဲသည့်ပုံ  
တိုက်ခပင်း၊ အလင်းပိုက်သိုင်းခြုံ။ ။

၄။ သြဒါတရောင်ခြည်တော်

စွယ်တော်လေးဓာတ်၊ သွားမြတ်လေးဆယ်  
ဥဏ္ဏလုံမွေး၊ ဖြူဖွေးအနွယ်  
မျက်ဖြူတော်မြတ်၊ ရိုးဓာတ်သွယ်သွယ်  
သြဒါတ ဖြူစွလွန်စင်ကြယ်။ ။

စံပယ်ကြက်ရုံး၊ ဇွန်ကုံးပန်းမာလ်  
ဘွဲ့ဖြူပုဆိုး၊ ဖြန့်မိုးပြတာန်  
ပုလဲဆင့်လို့၊ ရွဲနှင့်ဖလ်မှန်  
အရိန်ဟပ်၊ စိန်လျှပ်ပုံသဏ္ဍာန်။ ။

စိန်ကျောက်ခဲ၊ မြောက်ကြံမှောက်သွန်  
သုန်သုန်လေဖြန်း၊ ရေပန်းတံခွန်  
ငွေရေလျှင်ကြီး၊ ကျစီးငွေဖြန့်  
ဖြူရောင်ဖွေး၊ ရောထွေးလိမ်ယုက်လွန်။ ။

ငွေပုဏ္ဏိန်စန်း၊ လနန်းယုဉ်ဆောင်  
ယုန်ဖြူစက်ဝန်း၊ တက်ထွန်းသယောင်  
နွဲ့တသိမ့်သိမ့်၊ ငြိမ့်ငြိမ့်ပါအောင်  
ခတ်လေငြား၊ ငွေသားငွေယပ်တောင်။ ။

ဘုံနယ်တလွှား၊ ဘော်သားဘော်ဆိုင်  
ကြယ်စုံသောက်ရှူး၊ တောက်မြူးအပြိုင်  
ဖြူရောင်ယုက်လို့၊ ဘဝင်ဘံတိုင်  
ဆင့်ဆင့်ပြေး၊ ဖြူဖွေးဘယ်ဆုံးနိုင်။ ။

၅။ မဇ္ဈိဋ္ဌရောင်ခြည်တော်

ဆံတော်အဖျား၊ ဖဝါးတော်တိုင်  
ရွှေကိုယ်တော်လုံး၊ ပတ်ကုံးတပြိုင်  
အစိတ်စိတ်မှ၊ ဖိတ်ဖိတ်ရောင်ဆိုင်  
မဇ္ဈိဋ္ဌ၊ ထွက်ကြွကွန့်မြူးလှိုင်။ ။

သပြေမှည့်ကြီး၊ အသီးရောင်ဝေ  
မိုးကြိုးရည်ကောင်း၊ နီမောင်းသလေ  
ခရမ်းရင့်ရင့်၊ ပန်းပွင့်ပုံနေ  
ရှုမညောင်း၊ ရောင်မောင်းလျှံကွန့်ဝေ။ ။

၆။ ပဘာသာရ ရောင်ခြည်တော်

နီတွေးနုထွား၊ ဖဝါးတော်စုံ  
ရောင်လျှံတော်ဆုံး၊ ကိုယ်လုံးအကုန်  
အစိတ်စိတ်မှ၊ ဖိတ်ဖိတ်ရောင်ဟုန်  
ပြိုးပြိုးပြက်၊ မြန်းထွက်လေကြပုံ။ ။

ဆေးစုံစပ်နှော၊ မြတ်သောရောင်ရှိန်  
မီးပန်းလျှပ်ပန်း၊ နတ်နန်းဝတီ  
ဥက္ကာကြယ်ကြီး၊ ညီးညီးထိန်ထိန်  
နေရောင်ယုက်၊ ဒေါင်းကွက်ရတီစိန်။ ။

ယိမ်းတနွဲ့နွဲ့၊ စိမ်းလဲ့ဝါရောင်  
ပန်းစုံဆင်နွဲ့၊ လွှင့်ကြံသယောင်  
မိလ္လာဆန်းတဲ့၊ တိမ်ပန်းတိမ်တောင်  
လက်လက်လျှမ်း၊ ပြက်သန်းနေသောင်းထောင်။ ။

ရောင်ခြည်တော်ခြောက်ပါး ကွန့်မြူးဟန်

ခြောက်ဖြာလူးလွန့်၊ မြူးကွန့်ရောင်ဝေ  
ကျောက်မျိုးစိန်မျိုး၊ မှိန်ညှိုးသလေ  
ဘုံဗြဟ္မာနတ်၊ ပြာသာဒ်ဆောင်တွေ  
ထွန်းနိုင်ပဲ၊ ပြာမဲ့မှောင်ရချေ။ ။

မြရောစိန်ရော၊ မှိန်သောရောင်ခြည်  
နေဝန်းလဝန်း၊ မထွန်းမကြည်  
ဗြဟ္မာဂိုဏ်းနှင့်၊ နတ်တိုင်းရွှေပြည်  
နေရောင်ဖုံး၊ ပိုးစုန်းတူကြသည်။ ။  
လောကဓာတ်လုံး၊ မဆုံးနိုင်ပေါင်  
ဒိသာဆယ်ခန်း၊ ကြွမြန်းအရောင်  
မြေထုရေထု၊ လေထုကုန်အောင်  
ဆင့်ဆင့်စွဲ၊ တင့်ကဲထိန်တောက်လောင်။ ။

ပဋ္ဌာန်းသိမ်မွေ့၊ ရှိန်ငွေတော်ပင်  
ခြောက်ဆူရောင်ဖြိုး၊ တန်ခိုးအရှင်  
ဆဗ္ဗဏ္ဍဟု၊ မည်ရကျော်ထင်  
ဦးညွတ်တွား၊ ဘုရားမြတ်သခင်။ ။

ကြည်ညိုလေးမြတ်၊ ရေးစပ်နှိုင်းချိန်  
လယ်တီပဏ္ဍိ၊ ကဝိကဝိန်  
သဒ္ဓါပွားလို့၊ နာကြားမြိန်မြိန်  
ရွတ်ဆိုရေး၊ လှူပေးဉာဏ်စက်ရှိန်။ ။

လယ်တီပဏ္ဍိတ ဆရာဦးမောင်ကြီး



### အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ဘုရားပင့်

မာရ် ယက္ခံ ဂဇံ စောရံ၊ စိန္တမာနန္တ သစ္စကံ။  
နာဂံ ဗကံ ဇိနော ဇယံ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

မာရ် - ပရမေသခင် အသရေရှင်ကြီးကို ရွှေပလ္လင်က တွန်းချမယ်ဟဲ့လို့ အစွမ်းပြကာ လက်ရုံး တစ်ထောင်တို့နှင့် အသက်ဆုံးအောင် အကြံထုတ်သည့် မာရ်ယုတ်ဆိုတဲ့ မာရ်နတ်သားကို။ **ဇိနော ဇယံ -** ဟို-ဘဝ၊ ဘဝက အခါခါပါလာကြတဲ့ ဒါနပါရမီတည်းဟူသော တရားလက်နက်ဖြင့် ဘုရားက နိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ ဗောဓိညောင်နန်း အောင်ခန်းရိပ်မြိုင်၊  
တစ်ထောင်လက်ရုံး စက်ဘုန်းလှိုင်လှိုင်။  
မာရ်နတ်မင်းနှင့် စစ်ခင်းယှဉ်ပြိုင်၊  
တို့ဘုရား... တရားတော်ဖြင့်နိုင်။

ယက္ခံ - ငါ့ဗိမာန် ဖန်ရေဝတွင် နင်စံနေရမလားရယ်လို့ တို့ဘုရားပရမောဘဂဝါ၏ ခြေနှစ်ဖြာစက်ပန်း တို့ကို ဟိုသမုဒ္ဒရာ ရေဇလာတစ်ဘက်ကမ်းဆီသို့ သွေမကွာ ထွက်ရမ်း၍ ပစ်မည်ဟု ဆန်းသစ်တဲ့ မနောကံဖြင့် ဒေါသမာန်သွင်း၊ အာဠာဝကဆိုတဲ့ ဘီလူးမင်းကြီးကို။ **ဇိနော ဇယံ -** ဟိုဟိုဘဝ အတန်တန် အဖန်ဖန် အလီလီက မှီးခဲ့ရပါတဲ့ ခန္တီပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ အာဠာဝက နာမယက္ခံ၊  
ညဉ့်သုံးယံလုံး အုန်းအုန်းဆူညံ။  
လက်နက်မှီးဖြင့် ထစ်ကြိုးတိုက်သံ၊  
ခန္တီထုံး... ကျင့်ထုံး တို့ဘုန်းလျှံ။

ဂဇံ - တောင်ငါးလုံးကာခိုတဲ့ ရာဇဂြိုဟ်လမ်းမသို့ ဆွမ်းရဖို့ မြန်းကြွတော်မူစဉ် သုံးလှူရှင်ကို အသေသတ်မယ်လို့ ဒေဝဒတ်ဆရာနှင့် အဇာတသတ်ဒကာတို့က မာရ်နတ်ပမာ အဆိုးစရိုက်ဖြင့် ထိုးလိုက်ဟေ့ ထိုးလိုက်၊ ထိုးလိုက်ဟု ဒုန်းရိုက်ကာသွင်း နာဠာဂီရိဆိုတဲ့ ဆင်မင်းကို။ **ဇိနော ဇယံ -** ခေတ်ကမ္ဘာအလီလီက အစစ်မကွာမှီးခဲ့ပါတဲ့ မေတ္တာပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ ကြမ်းကြုတ်ရုန့်ရင်း မုန်ဆင်းဆင်မှာ၊  
နာဠာဂီရိ မည်ရှိခေါ်တာ၊  
အဟုန်ထန်ပြင်း အတင်းပြေးလာ၊  
မေတ္တာမိုး... စွေဖြိုး တို့မြတ်စွာ။

**စောရံ** - သုံးဆယ့်ကိုးမိုင်အဝေးခရီးကို အပြေးကြီး မနားတမ်းလှမ်းနိုင်၍ အားအစွမ်းနဲ့ မသနားတမ်းလက်ညှိုးကို ဖြတ်မည်ဟု ရမ္မက်ဆိုးကပ်ကာ မြတ်မာတာ တစ်ပါးသော်မှ ဓမ္မတရားနော် အမှန်မဖက်နိုင်ဘဲ သန်လျက်ကို ထမ်းပိုက်လျက် တရကြမ်းလိုက်နေတဲ့ အမိုက်ရဲ့ ထိပ်သီး အင်္ဂုလိမာလဆိုတဲ့ လူမိုက်ကြီးကို။  
**ဇိနော ဇယံ** - အဲဒီအမှားနည်းတွေကို တားဆီးကာ တစ်မျိုးနော်ကြံဆပြီး တန်ခိုးတော် အန္တတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ အင်္ဂုလိမာလ နာမထင်စွာ၊  
တစ်ထောင်လက်ညှိုး ကြိုးဖြင့်သီကာ။  
ငါဟဲ့ယောကျ်ား တအားလိုက်လာ၊  
မြတ်တန်ခိုး... ကာမိုးတို့မြတ်စွာ။

**စိဉ္စမာနဉ္စ** - သန္ဓေသူ ကိုယ်ဝန်ဆောင် လူမိန်းမကဲ့သို့ အမူကိန်းပြကာ လူပြိန်း၊ လူအတွေ့အထင်မှားရတဲ့ ဘုရားရဲ့အနားမှာ သစ်သားကိုပုံပြု သူဗိုက်တွင် သန္ဓေခသလို အမှန်မသွေပြကာ ဝင်နွဲ့၊ ဟောဒီဂေါတမဟာ ငါ့လင်ပဲရယ်လို့ အထင်လွဲစရာ ဇွတ်ကံပြီး စွပ်စွဲသမုတ် စိဉ္စမာနဆိုတဲ့ မိန်းမယုတ်ကို။  
**ဇိနော ဇယံ** - ရွှေနှုတ်တော်မှ အထူးမမြွက်ကြားဘဲ ငြိမ်သက်တော်မူတဲ့ တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ စိဉ္စမာန မိန်းမယုတ်မာ၊  
ကိုယ်ဝန်ရှိသော ဆိုပြောလေတာ။  
သံတော်ညင်းညင်း မိန့်ခွန်းမြွေကာ၊  
တို့ဘုရား... အောင်ငြား ပဉ္စမာ။

**သစ္စကံ** - အနိစ္စကိုတော့ အမြဲ အလွဲကျတော့အမှန် နိဗ္ဗာန်ဆိုပြန်တော့ ငရဲတဲ့ ငါ့စကားကိုသာ အမှန်ပဲရယ်လို့ စကားရည်စစ်ပွဲမှာ တစ်စွဲအောင် အနိုင်ငြင်းလျက် စတိုင်တင်းကာ ဝါဒတစ်ထောင်နှင့် မာနထောင်၍ တစ်မျိုးမိုက်ပြီး အဆိုးစရိုက်မှာ ထိပ်သီးဖြစ်တဲ့ ကုဋဒန္တဆိုတဲ့ သစ္စကပရိမိုကြီးကို။  
**ဇိနော ဇယံ** - အဝိဇ္ဇာအမှောင်တွေ ယှဉ်ကာမသိနိုင်တဲ့ ပညာပါရမီတည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဪ... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ သစ္စကပရိဗိုဇ် အမိုက်လူစွာ၊  
အမှန်ပယ်ရှား အမှားကိုသာ၊  
ဝါဒထောင်လွှား တရားပြကာ၊  
ဉာဏ်ရောင်လင်း... ဖြေရှင်း တို့မြတ်စွာ။

**နာဂံ** - ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကလည်း တန်ခိုးဈာန်၊ မိုးနဘံတအားရှင်းတဲ့ နဂါးမင်းကလည်း အခိုးအလျှံ၊ အမျိုးမျိုး အဖန်ဖန် သုဝဏ္ဏရွှေတောင်တစ်ဝိုက်မှာ တိုက်ခိုက်ကာ ရင်ဆိုင်၍ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မာန်ဇော အတန်တန်ကြွနေတဲ့ နန္ဒောပနန္ဒခေါ်တဲ့ နဂါးမင်းကြီးကို။ **ဇိနော ဇေယံ** - ဩကာသ ရောင်လျှံကို အောင်လံတော် တံခွန်စိုက်စေတဲ့လို့ သွန်လိုက်တဲ့တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားက ပိုင်ပြီ၊ ဩော်... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ နန္ဒောပနန္ဒ နာမထင်စွာ၊  
နဂါးရန်ကြီး ဖျက်ဆီးဖို့ရာ၊  
မောဂ္ဂလာန်အား မိန့်ကြားလေတာ။  
မြတ်တန်ခိုး စိုးမိုးအောင်မြင်ရှာ။

**ဗကံ** - အဝိဇ္ဇာပိတ်ကာမိ၍ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိအယူဝါဒနှင့် သူလာကာ တကယ်စ၊ စပြီးတော့ ဓမ္မနည်း မဟုတ်တာတွေကို ပုစ္ဆာထုတ်ကာ ငြင်းလျက် အတွင်းစက်အဆိုးဉာဏ်ဖြင့် မိုးနဘံဝဠာအတွင်းမှာ သမ္ဘာလင်း နေတဲ့ ဗကဗြဟ္မာမင်းကြီးကို။ **ဇိနော ဇေယံ** - လယ်ပြင်မှာ ဆင်သွားသလို ထင်ရှားစွာ အဖြေမှန်ပေါ်တဲ့ ရွှေဉာဏ်တော်တည်းဟူသော တရားဓမ္မဖြင့် ဘုရားကနိုင်ပြီ၊ ဘုရားကပိုင်ပြီ၊ ဩော်... ဘုရားကပင် အောင်မြင်တော်မူခဲ့ပါပေသတည်း။

သံပြိုင်။ ။ အယူဖောက်ပြား တရားလမ်းချော်၊  
ဗြဟ္မာဗက ခေါ်ကြသနော်၊  
တန်ခိုးကြီးမား ထောင်လွှားလေသော်၊  
ဉာဏ်တော်ဆေး... တိုက်ကျွေး တို့ဘုန်းမော်။

**သော ဇိနော** - ရှစ်ယောက်သော အမိုက်ကောင်တစ်သင်းကို စရိုက်အမှောင်ခွင်းကာ အောင်ခြင်းသို့ ရောက်တော်မူသော ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ ဝါ၊ ရန်ဘယာကိုလည်း အောင်၊ မာန်တဏှာ ကိုလည်း အောင်၊ သံသရာကိုလည်း အောင်၊ အောင်စရာအထွေထွေ အလင်းပြသကဲ့သို့ အမှောင်အမှောင် တွေခွင်းကာ အောင်ခြင်းဆိုတဲ့ မင်္ဂလာလာဘ်ကြီးကို မပြတ်အပြီး အမှန်ပင် ပေးသနားတော်မူနိုင်သော ထိုအောင်တော်မူဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ **မေ-မမ** - ခန္ဓာငါးခု ငါဟုသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။



ဝါ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ် အကျွန်ုပ်၏။ ဝါ၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုကြောင့် ငါဟုခေါ်ဝေါ် တပည့်တော်၏။ သီသကေ - ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါ၌။ ဝါ၊ ကိုယ်ခြံပံတွင် အမြတ်ပင်ဟု ခေါ်တွင်စေငြား ဦးထိပ်ဖျား၌။ ဝါ၊ ကိုယ်ခြံပံလုံး အမြတ်ဆုံးဟု ခေါ်သုံးမည်တွင် ဦးထိပ်ပြင်၌။ ဌာတု - မယိမ်းမယိုင် ကျောက်စာတိုင်ကဲ့သို့ ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် ရပ်တန့်တည်နေတော်မူလှဲ့ပု၊ အောင်သူတကာတို့၏ ထိပ်ဖူး အောင်ပွဲမှူးသခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။ ဝါ၊ သားကြီးရာဟု ပမာပြုကာ ကရုဏာဖုံး အောင်သံချုန်းလျက် ရွှင်ပြုံးကြည်သာ တည်လာ ရပ်တန့်တော်မူလှဲ့ပု၊ အောင်သူတကာတို့၏ ထိပ်ဖူး အောင်ပွဲမှူးသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဆရာတော်ဦးရာဇိန္ဒ  
(ပခုက္ကူ)

### အရပ်ဆယ်မျက်နှာကို စည်းချရန် ဂါထာပါဠိ

- အရှေ့မြောက်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- အရှေ့အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော။  
အရဟန္တာ နဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- အရှေ့တောင် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ဇိနော။
- တောင်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော လာဘော။
- အနောက်တောင် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော တေဇော။
- အနောက်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ...။
- အနောက်မြောက် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ယသော။
- မြောက်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ သိရိ။
- အရှေ့မြောက် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာ ဣဒ္ဓိ။
- အထက်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဈာနပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဈာနံ။
- အောက်အရပ် ။ ။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ နိစ္စပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ နိစ္စံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

# အောင်ဆုပန် ဇယစက္က ဘုရားရှိခိုး တရားတော်

ဇယစက္ကော ဇယန္တော ယော၊ ဇယိတဗ္ဗေ ဇယာသနေ။

ဇယာပေသိ ဇယေသီနံ၊ ဇယံ ဒေတု ဇယုတ္တရော။

အနက် ။ ။ ယော - ဇယစက္ကော - ပါရမီဆယ်ချက် အောင်လက်နက်ပိုင်ရှင် အကြင်ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ ဝါ၊ ငါးရပ်သော မာန်စွယ်ကို လှန်ပယ်ကာ မြစ်တား၍ စစ်သားမကူ တစ်ဆူဥက္ကဋ္ဌ ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဖြစ်တော်မူသော အောင်တော်မူသခင် အကြင်ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ ဇယာသနေ - အောင်သိဒ္ဓိဆင်မြန်းသည့် ပလ္လင်နန်း မှန်ကင်း အောင်ဗောဓိပင်ရင်း၌။ ဇယိတဗ္ဗေ - အောင်အပ်သည့်တရား မာရ်ငါးပါးအပေါင်းတို့ကို။ ဝါ၊ အောင်စည်ကိုဟိန်း အောင်ကိန်းကိုဆင် အောင်အပ်သမျှသော တရားတို့ကို။ ဇယန္တော - မာရ်စစ်သည်ရန်အလုံးကို ခြေမှုန်ကာဖျက်ဆီး၍ အောင်ခြင်းကြီး အောင်တော်မူခဲ့လေပြီတကား။ ဇယေသီနံ - မြတ်နိဗ္ဗာန်အောင်ခန်းနှင့် အောင်ဘိသိက် ပန်းမဂ်ဖိုလ်ကို များထိုထိုဝင်အတွင်းမှ လွတ်ကင်းအောင် အာသာကြီးဖြင့် ရှာမှီးကာနေကြသူတို့အား။ ဝါ၊ ဘဝပေါင်းအနန္တ ကြိဆ၍မဆုံးဖွယ် မပြုံးမရယ်နိုင် လောကီခမန်း အောင်ပန်းကို အာသာကြီးနှင့် ရှာမှီးလေ့ရှိကြကုန်သော သူတို့အား။ ဇယာပေသိ - ကိုယ်တော် မြတ်နှင့်အတူ အောင်ပန်းကိုဆွတ်ချူ၍ ထွတ်အငူအမြိုက်ဓာတ်သို့ ဆိုက်ကပ်ဆောင်ယူ အောင်စေတော်မူခဲ့ လေပြီ။ ဝါ၊ တပည့်တို့တတွေ အောင်ချင်ကြတာဖြင့် ဟိုဘဝ၊ ဘဝတွေက ငါဘုရားကိုယ်တော်မြတ် ရှာဖွေလို့ရတော်မူခဲ့တဲ့ အောင်သမျှအလီလီ လောကီ လောကုတ္တရာနှစ်ဖြာသော အောင်ဆုကြီးတွေကို အောင်ကြဟေ့... အောင်ကြဟေ့... လို့ အောင်ဆုဟစ်ကြွေး အောင်ဆုတွေပေးတော်မူလေပြီ။ ဇယုတ္တရော - အောင်သူတကာတို့၏ မှန်ကင်း အောင်ခြင်းတကာတို့၏ ဥသျှောင်ထွတ်ခေါင်မြတ်သရဖူ သယမ္ဗုမကိုဋ်ထီး အောင်ပွဲဝင်ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးလည်း ဖြစ်တော်မူသော။ ယော ဇယစက္ကော - ပါရမီဆယ်ချက် အောင်လက်နက်ပိုင်ရှင် ထိုဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ ဝါ၊ ငါးရပ်သော မာန်စွယ်ကို လှန်ပယ်ကာ မြစ်တား၍ စစ်သားမကူ တစ်ဆူဥက္ကဋ္ဌ ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူသော ထိုဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။ ဝါ၊ အောင်သိဒ္ဓိ ပလ္လင်နန်းမှာ အောင်ပန်းကိုပန်ဆင် မာရ်နတ်ရန်ကို အောင်မြင်တော်မူသော ထိုဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး သည်။ ဇေ - ဘုရားတပည့်တော်အား။ ဝါ - မြတ်နိဗ္ဗာန်အောင်ပန်းကို ဆွတ်ချူရန် လက်လှမ်း၍ ကြိုးပမ်းကာ အာသာကြီးဖြင့် ရှာမှီးနေငြား တပည့်တော်အား။ ဇေ - အမှာကံ၊ ကံ - ကုတ်နှစ်ဖြာ အောင်ဆုရတနာကို အာသာဆန္ဒ တောင့်တ၍နေကြကုန်သော တပည့်တော်တို့အား။ (တေ-တုမှာကံ - ပြိုင်ပွဲဆိုင်ပွဲမှာ အနိုင်ကြိုကာ အောင်ဇေယျတု အောင်ဆုလိုလား၍ နေကြကုန်သော တရားနာပရိသတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့အား) ဇယံ - အောင်ဆုကို။ ဝါ - အောင်ပန်းဝေမြိုင် အောင်ဖူးတွေကြိုင်လှိုင်သည့် အောင်နိဗ္ဗာန်ပန်းခိုင်ကြီးကို။ ဝါ၊ လောကသံသရာ နှစ်ဖြာအောင်မှု အောင်တဲ့ဆုကြီးကို။ ဝါ - ကြိသမ္ဗု ဖန်သမ္ဗု အနန္တလိုအင် မပြိုမငြင်ပြည့်ဝ ကာ အောင်ပါစေဆိုတဲ့ ဆုကြီးကို။ ဒေတု - ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။ ဝါ၊ ရာဟုလာသား

ပမာထား၍ သနားငဲ့ညှာ ပေးသနားတော်မူပါ မြတ်စွာဘုရား။ ဝါ၊ အောင်ကြီးမိဋ္ဌာန် အောင်ဆုပန်၍ လျင်မြန်ထုတ်ချောက် ကြံတိုင်းမြောက်အောင် ချီးမြောက်မစ ပေးသနားတော်မူပါ အောင်နန်းသခင် အောင်နန်းရှင် အောင်ဘုရင်တစ်ဆူဖြစ်တော်မူသည့် အောင်တော်မူ အရှင်သူမြတ်ကြီးဘုရား။

### စွယ်တော်ဘုရားရှိခိုး

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

တာဝတိံသေ ကောဒါဋ္ဌာ၊

ကော ဘုဇေပူရကေ။

ဂန္ဓာရေ ဒန္တပူရမိ၊

တာပိ ဝန္ဓာမိ ဓာတုယော။

ကောဒါဋ္ဌာ - အထက်လက်ယာ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။ တာဝတိံသေ - တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌၊ တိဋ္ဌတိ - တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

ကောဒါဋ္ဌာ - အောက်လက်ယာ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။ ဘုဇေပူရကေ - နဂါးပြည်၌။ တိဋ္ဌတိ - တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

ကောဒါဋ္ဌာ - အထက်လက်ဝဲ စွယ်တော်ဓာတ်တစ်ဆူသည်။ ဂန္ဓာရေ - ဂန္ဓာရတိုင်း၌။ တိဋ္ဌတိ - တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

ကောဒါဋ္ဌာ - အောက်လက်ဝဲ စွယ်တော်မြတ်တစ်ဆူသည်။ ဒန္တပူရမိ - ကလိင်္ဂတိုင်း ဒန္တပူရပြည်၌။ တိဋ္ဌတိ - တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

တာပိဓာတုယော - ထိုတိုင်းပြည် နိုင်ငံဒေသ ဌာနတို့၌ တည်နေကိန်းဝပ်တော်မူသော စွယ်တော်ဓာတ် လေးဆူတို့ကို။ အဟံ - အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဓာမိ - ဦးခေါင်းညွတ်ကျိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပါ၏။

### ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ပုံ

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသောအပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ် မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး ကပ်သုံးပါး ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး ရန်သူမျိုးငါးပါး  
ဝိပဏ္ဍိတရားလေးပါး ဗျဿနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား  
ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

- အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ  
ဒေထ မေ ဘန္တေ။
- ဒုတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ  
ဒေထ မေ ဘန္တေ။
- တတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ  
ဒေထ မေ ဘန္တေ။

အာမ ဘန္တေ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ  
(သုံးကြိမ်)

- ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
- တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပ္ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရာမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

### ဘုရားဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၁။ “ဣတိဝိ သော ဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒူ၊  
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ  
ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ” တိ။

### တရားဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၂။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော၊  
သန္တိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော  
ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟီ” တိ။

### သံယာဂုဏ်တော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၃။ “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

သာမိစိပွဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
 ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ  
 အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
 ဧသ ဘဂဝတော သဝကသံဃော  
 အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
 ဒက္ခိဏေယျော၊ အဗ္ဗလိကရဏီယော၊  
 အနတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ” တိ။

### ဆွမ်းကပ်လှူရန်

**အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ** - အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ **သမန္နာဂတံ** - ပြည့်စုံတော်မူသော။ **နာထံ** - လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူသော။ **ဗုဒ္ဓံ** - သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို။ **ဥဒ္ဓိဿ** - ရည်မှတ်၍။ **စေတီယဿ** - ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂ စေတီဟူသော စေတီတော်မြတ်အပေါင်းအား။ **ဝဏ္ဏ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ သမ္ပန္နံ** - အဆင်း အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော။ **ဣမံ ပိဏ္ဍပါတ ခါဒနီယ ဘောဇနီယံ** - ဤဆွမ်း ခဲဖွယ် ဘောဇဉ် အရသာတို့ကို။ **ဒေမိ** - ကပ်လှူပါ၏။ **မေ** - အကျွန်ုပ်၏။ **ဣဒံ ပုညံ** - ဤကောင်းမှု ကုသိုလ်သည်။ **အာသဝက္ခယံ** - အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို။ **ဝဟံ** - ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ **ဟောတု** - ဖြစ်ပါစေသတည်း။

### ရေကပ်လှူရန်

**အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ** - အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ **သမန္နာဂတံ** - ပြည့်စုံတော်မူသော။ **နာထံ** - လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော။ **ဗုဒ္ဓံ** - သက်တော် ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို။ **ဥဒ္ဓိဿ** - ရည်မှတ်၍။ **စေတီယဿ** - ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂစေတီဟူသော စေတီတော်မြတ်အပေါင်းအား။ **ဝဏ္ဏ၊ ဂန္ဓ၊ ရသ၊ သမ္ပန္နံ** - အဆင်း အသံ အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော။ **ဣမံ ပါနီယပရိဘောဇနီယံ** - ဤသောက်တော်ရေ သုံးဆောင်တော်ရေကို။ **ဒေမိ** - ကပ်လှူပါ၏။ **မေ** - အကျွန်ုပ်၏။ **ဣဒံ ပုညံ** - ဤကောင်းမှုကုသိုလ်သည်။ **အာသဝက္ခယံ** - အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို။ **ဝဟံ** - ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ **ဟောတု** - ဖြစ်ပါစေသတည်း။

### ပန်းကပ်လှူရန်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ - အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္ဓာဂတံ - ပြည့်စုံတော်မူသော။ နာထံ - လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာအစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော။ ဗုဒ္ဓံ - သက်တော် ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို။ ဥဒ္ဓိဿ - ရည်မှတ်၍။ စေတီယဿ - ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂစေတီဟူသော စေတီတော်မြတ်အပေါင်းအား။ ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ သမ္ပန္နံ - အဆင်း အနံ့နှင့် ပြည့်စုံသော။ ဣမံ ပုပ္ဖံ - ဤပန်းကို။ ပူဇေမိ - ကပ်လှူပူဇော်ပါ၏။ မေ - အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံ ပုညံ - ဤကောင်းမှုကုသိုလ်သည်။ အာသဝက္ခယံ - အာသဝေါတရား လေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ် ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝဟံ - ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု - ဖြစ်ပါစေသတည်း။ (သစ်သီးဖြစ်လျှင် “ဝဏ္ဏဂန္ဓရသသမ္ပန္နံ - အဆင်း အနံ့ အရသာနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဣမံဖလံ - ဤသစ်သီးကို” ဟုဆို)

### ဆီမီးကပ်လှူရန်

အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ - အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသောဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္ဓာဂတံ - ပြည့်စုံတော်မူသော။ သဗ္ဗညုတာနာဝရဏဉာဏေဟိ - သဗ္ဗညုတဉာဏ် အနာဝရဏဉာဏ်တော်တို့ဖြင့်။ တိလောကေ - သုံးပါးသောလောက၌။ အဝိဇ္ဇာ အန္ဓကာရံ - အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အမှိုက်မှောင်ကို။ ဝိမိတ္တာ - ပယ်ဖျောက်၍၊ ဇလံ-ဇေဇ္ဇော - ထွန်းလင်းတောက်ပစေနိုင်သော၊ ဗုဒ္ဓံ - သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညု မြတ်စွာ ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးကို။ ဥဒ္ဓိဿ - ရည်မှတ်၍။ စေတီယဿ - မြတ်အပေါင်းအား၊ ပဘာဝဏ္ဏေဟိ - အရောင်အဆင်းတို့ဖြင့်။ အန္ဓကာရံ - အမှိုက်မှောင်ကို။ ဝိနာသကံ - ပယ်ဖျောက်တတ်သော။ ဣမံဒီပဇာလံ - ဤဆီမီးလျှံကို။ ပူဇေမိ - ကပ်လှူပူဇော်ပါ၏။ မေ - အကျွန်ုပ်၏။ ဣဒံ ပုညံ - ဤကောင်းမှုကုသိုလ်သည်။ အာသဝက္ခယံ - အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန်ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝဟံ - ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။ ဟောတု - ဖြစ်ပါစေသတည်း။

### နတ်ပင့်ရန်ဂါထာ

သမန္တာ ၁ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။

သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇေ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

ဓမ္မဿဝန ကာလော၊ အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။ (၃ ကြိမ်)

**သမန္တာ ၁** - စကြဝဠာ ဤကစ၍ တည်ကာ ဒိသာလေးရပ် တစ်ပြေးစပ်လျက် မှေးကပ်ဖက်ယှဉ် ထက်ဝန်းကျင်မှ။ **စက္ကဝါဠေသု**-တံတိုင်းချင်းစပ် ဝိုင်းရံပတ်၍ ချဉ်းကပ်ဆက်ဆက် တစ်သောင်းသော စကြဝဠာတိုက်တို့၌။ **ဝသန္တာ ၁** - ဖိတ်ဖိတ်လှံဟုန် ဗိမာန်ဘုံနှင့် မိဿံရွှေစုံ နေကြကုန်သော။ **ဒေဝတာ**-အာကာသဌ၊ ဘုမ္မဋ္ဌနှင့် သက္ကအာဒိ ဗြဟ္မာထိအောင် များလှသောင်းသောင်း နတ်အပေါင်းတို့သည်။ **မုနိရာဇေ** - သံသရာဘေး ကင်းလွတ်အေးဖို့ တွေးမှန်လာခ သာဝကတို့၏ အာသဘဓမ္မရာဇ် ရဟန်းမင်း ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏။ **သဂ္ဂမောက္ခဒံ** - လူရွာနတ်တိုက် ဗြဟ္မာဆိုက်အောင် အမြိုက်သုဒ္ဓ ဟူသမျှ တို့ကို ဝေငှတော်မူတတ်သော၊ **သဒ္ဓမ္မံ** - မှန်မယွင်းလတ်၊ သစ္စာနှင့်စပ်သဖြင့်၊ ကောင်းမြတ်သော ( ) တရားတော်ကို။ **သောတုံ** - ဒုလ္လဘထဲ ကြုံရဲတွင် ကြုံဆဲကြုံရာ ကြုံတွေ့ရပေ၏ဟု သောမနသံစိတ်သွင်း နာကြားခြင်းငှာ။ **အတြာ** - အကျွန်ုပ်တို့ ယခုစည်းဝေးပြုကြသည့် ဗိုလ်ထုပရိသတ် ဤအရပ်သို့။ **အာဂစ္ဆန္တု** - ဆင့်ကာဆင့်ကာ ဖင့်မကြာပဲ သင့်ရာစုဆုံ လာကြပါကုန်လော့။ **သုဏန္တု** - ဖရဏာလျှမ်းမောက် လက်ပန်း ပေါက်ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကြည်ယုံ နာကြပါကုန်လော့။

**ဘဒ္ဒန္တာ ၁** - စကြဝဠာ ရိုက်ညောင်း တိုက်တစ်သောင်း၌ ဆိုက်အောင်းပျော်ပါး အို နတ်အများတို့။ **အယံ ကာလော** - အများပရိသတ် သူတော်မြတ်တို့ ဆည်းကပ်စုဝေး သံပြိုင်ကြွေး၍ ငြိမ်းအေးညီညာ ရွတ်ဆိုကြမည့် ဤအခါသည်ကား။ **ဓမ္မဿဝနကာလော** - အနတ္တရ သမ္မုဒ္ဓတို့၏ ထုတ်ပြမိန့်ချီ ဗျာဒိတ်ဆီကို သိဂီထားလိုမှံ ထောင်နားစိမ့်၍ နှစ်သိမ့်ကြည်သာ ကြားနားရမည့် အခါပေတည်း။

**အမှာ ။ ။** ( ) ဤလက်သည်းကွင်းအတွင်း၌ ရွတ်ဆိုပူဇော်မည့် တရားတော်ကို ထည့်သွင်းဆိုပါ။  
**ဥပမာ** - (ဓမ္မစကြာ) တရားတော်ကို သို့မဟုတ် (မင်္ဂလသုတ်ပရိတ်) တရားတော်ကို။



### ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နိဒါန်း

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော  
 အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 နမော တဿ ဘဂဝတော  
 အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။  
 နမော တဿ ဘဂဝတော  
 အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ  
 တိသရဏသရဏာ  
 ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။  
 ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ  
 ဂုဏ ဂဏှ ဂဟဏ၊  
 ဗျာဝဋှာ သဗ္ဗကာလံ  
 ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊  
 ဝရ ကနကမယေ၊  
 မေရုရာဇေ ဝသန္တော။  
 သန္တော သန္တော သဟေတုံ  
 မုနိဝရဝစနံ၊  
 သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု  
 ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။  
 ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊  
 သဗ္ဗသမ္ပတ္တိံ သာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊  
 သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
 ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊  
 အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ  
ဝုဇီ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနဗ္ဗိ စ လောကဗ္ဗ၊  
ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုဓိံ သဗ္ဗေ၊  
ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇော။  
အနိယာ သုမနာ ဟောန္တု၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဥဘတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ  
မနဿတော ဝါ အမနဿတော ဝါ  
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ  
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ  
ကဏုကစတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ  
ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ  
အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပရိသတော ဝါ  
စဏှ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ  
အဟိ ပိစ္ဆိက မဏိသပ္ပ ဒိပိ  
အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိသ  
ယက္ခ ရက္ခသာဒိဟိ  
နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ  
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏုန္တု။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

### မင်္ဂလာသုတ်အမွှန်း

ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊  
 စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။  
 သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊  
 အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။  
 ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊  
 သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊  
 သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊  
 မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ ။ ။

**သောတ္တာနံ** - ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရဟု ကြောင်းလေးခုတို့ မပြုမပြင် တုမယှဉ်ရာသော အသင်္ခတဓာတ် နိဗ္ဗာန်မြတ်ကို။ **အာကာနိမာနာ** - မရ၊ ရကြောင်း တောင်းတောင်းတတ လိုချင်ကြကုန်သော။ **သဒေဝကာ** - တကွအတူ နတ်နှင့်လူတို့သည်။ **ယံ မင်္ဂလံ** - အကြင်လောကီ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တိုးပွားရာတိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။ **ဒွါဒသဟိ** - လူတို့ဝေါဟာ ကောဇေပြုပြင် ရေတွက်ဖွဲ့အပ်သော တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ **စိန္တယိံသု** - ဒိဋ္ဌကိုသာ မင်္ဂလာဟု ထင်ရာယူမှု သူတစ်စုနှင့် သုတတစ်စုံ မုတတစ်ချို့ ကိုယ်နှစ်မြို့ရာ၌ သို့မဟုတ်လော သို့မဟုတ်လောဟု တွေးတောအဖုံဖုံ ကြံစည်ကြပါကုန်၏။ **စိန္တယန္တာပိ** - သို့မဟုတ်လော သို့မဟုတ်လောဟု တွေးတောအဖုံဖုံ ကြံစည်ကြပါကုန် သော်လည်း။ **အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ** - ဗာလာသေဝန စသည်ဆုံးမဲ့ တွက်ကျုံးဖွဲ့သောအားဖြင့် သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြား ရှိသည်လည်းဖြစ်သော။ **ယံ မင်္ဂလံ** - အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ **နာဓိဂစ္ဆန္တိ** - ဤကားမဟုတ် ဤကားဟုတ်ဟု မုချပိုင်ပိုင် မသိနိုင်ကြကုန်။ **သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ** - အလုံးစုံသော သုံးဘုံရပ်သား သတ္တဝါအများတို့၏ စီးပွားချမ်းသာ အလိုငှာ။ **ဒေဝဒေဝေန** - သမ္မုတိ၊ ဥပပတ် နတ်မြတ်အပေါင်း ဝပ်ညောင်းဖူးထိုက် ရှိဦးခိုက်၍ မကိုဋ်အသွင် ဆင်အပ်သော ခြေတော်အစုံရှိသော ဝိသုဒ္ဓိနတ်ဘုရားမြတ်သည်။ **ဒေသိတံ** - ကရုဏာတော်ဥဉာဏ် ဆော်ဖန်ရှေးရှုဟောကြားတော်မူအပ်သော။ **သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ** - မပြုစတောင်း မှုမကောင်းကို စုပေါင်းလှီးဖြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သော။ **တံ မင်္ဂလံ** - ထိုလောကီ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တိုးပွားရာတိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။ **ဟေ** - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ **မယံ** - ငါတို့သည်။ **ဘဏာမ** - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

# မင်္ဂလာသုတ် ပါဠိတော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၃။ ဧဝံ မေ သုတံ  
 ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ  
 ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ  
 အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။  
 အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ  
 အဘိက္ကန္တ ဝယ ရတ္တိယာ  
 အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ  
 ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ  
 ယေန ဘဂဝါ တေနပသကံမိ  
 ဥပသကံမိတွာ၊  
 ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ  
 ကေမန္တံ အဋ္ဌာသိ။  
 ကေမန္တံ ဌိတာ ခေါ  
 သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ  
 ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၄။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊  
 မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ၊  
 အာကင်္ခမာနာ သေတ္တာနံ၊  
 ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၅။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊  
 ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
 ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊  
 တေ မင်္ဂ မုတ္တမံ။

၆။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊  
ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၇။ ဗာဟုသစ္စန္ဓ သိပ္ပဉ္စ၊  
ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၈။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊  
ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၉။ ဒါနဉ္စ ဓပ္ပဇနိယာ စ၊  
ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော၊  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၀။ အာရတီ ဝီရတီ ပါပိ၊  
မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊  
ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၁။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊  
သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊  
ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၂။ ခန္တိ စ သောဝစဿတာ၊  
သာမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။

ကာလေန မေ့သာကစ္ဆာ၊  
တေံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၃။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊  
အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၄။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊  
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊  
တေံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

၁၅။ တောဒိသာနိ ကတွာန၊  
သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။  
သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊  
တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။  
မင်္ဂလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

\* \* \*

# ရတနသုတ် အပ္ပန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

ကောဠိသတသဟဿေသု၊  
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊  
 ယဉ္စ ဝေသာလီယာ ပုရေ။  
 ရောဂါမနုဿဒုတ္တိက္ခ  
 သမ္ဘူတံ တိဝိခံ ဘယံ။  
 ခိပ္ပမန္တ ရဓာပေသိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ကောဠိသတသဟဿေသု-ထောင်သောင်းသိန်းသန်း ဂဏန်းခြေပေါင်း မရေကောင်းမျှ ကုဋေပေါင်း တစ်သိန်းကုန်သော။ စက္ကဝါဠေသု-ယူနောပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သား တောင်စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ဝိုက်သော တိုက်လောကဓာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ-ဘုံအသီးသီး ကြီးကြီးငယ်ငယ် သွယ်သွယ်ဝဝ နေထိုင်ကြကုန်သော။ ဒေဝတာ-အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။ ယဿ-အကြင် ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်၏။ အာဏံ-သိန်းကုဋေကုန် ဘုံစက္ကဝါ တုန်သွက်ခါမျှသော အာဏာတော်စက်ရိပ်ကို။ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ-ဝမ်းသာရွှင်မြူး လွန်ကြည်နူးလှ၍ ဦးဖြင့်ခံယူကြကုန်၏။ ယဉ္စ-ယံ ဝေ ပရိတ္တံ-အကြင် ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်သည်သာလျှင်။ ဝေသာလီယာ-ဝေသာလီမည်သော။ ပုရေ-ရာဋ္ဌာနီ ကျူးသီအောင်စည် မင်းနေပြည်၌။

ရောဂါမနုဿဒုတ္တိက္ခသမ္ဘူတံ-ရောဂါသောင်းကျန်း ဘီလူးဖမ်းနှင့် ကုန်ခန်းခေါင်းပါးသော ထမင်း ကြောင့်ဖြစ်သော။ တိဝိခံ ဘယံ-ကပ်ကြီးသုံးပါး မရပ်တည်နိုင် အပြိုင်တိုက်ရေး သုံးပါးအပြားရှိသော ဘေးကို။ ခိပ္ပံ-အလျင်အမြန်။ အန္တရဓာပေသိ-ကွယ်စေ ပျောက်စေ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။ တံ ပရိတ္တံ-ထိုမဟပွလမျိုး အကျိုးအာနိသံသ ကြီးမားလှသော ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ-သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ-ငါတို့သည်။ ဘဏာမ-သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ)

# ရတနာသုတ်ပါဠိတော်

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

- ၁။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ  
 တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော  
 ဒသ ဥပပါရမိယော  
 ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ  
 သမတ္တိံ သ ပါရမိယော  
 ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ  
 လောကတ္ထစရိယံ  
 ဉာတတ္ထစရိယံ  
 ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ  
 တိသော စရိယာယော  
 မစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိံ ဇာတိံ  
 အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ  
 ဗောဓိပလ္လင်္ဂေ မာရဝိဇယံ  
 သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ  
 ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တန်  
 နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေဟိ  
 သဗ္ဗေ ပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏေ အာဝဇ္ဇေတွာ  
 ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တ ရေသု  
 တိယာမရတ္တိံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော  
 အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ  
 ကာရုညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ
- ၂။ ကောဋီသတသဟသေသု၊  
 စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
 ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ၊  
 ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။



- ၃။ ရောဂါမနုဿဒဗ္ဗိက္ခ  
 သမ္ဘူတံ တိဝိခံ ဘယံ။  
 ခိပ္ပံ မန္တရဓာပေသိ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၄။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
 ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
 သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တု၊  
 အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တု ဘာသိတံ။
- ၅။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
 မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
 ဒိဝါ စ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
 တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခထ အပ္ပမတ္တာ။
- ၆။ ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
 သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
 နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
 ဣဒမ္ဘိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၇။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ဂဏီတံ၊  
 ယဒဇ္ဈာဂါ သကျမုနီ သမာဟိတော။  
 န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိ ကိဉ္စိ၊  
 ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၈။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော ပရိဝဏ္ဏယံ သုစိံ၊  
 သမာဓိ မာနန္တရိက 'ည' မာဟု။  
 သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
 ဣဒမ္ဘိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၉။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဋ္ဌ သတံ ပသတ္တာ၊  
 စတ္တာရိ တောနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
 တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
 ဧတေသု ဒိန္နာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၀။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန၊  
 နိက္ကာမိနေော ဂေါတမသာသနမ္ပိ။  
 တေ ပတ္တိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယျ၊  
 လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဒ္ဓမာနာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၁။ ယထိန္ဒုခိလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊  
 စတုတ္ထိတိတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
 တထူပမံ သပ္ပရိသံ ဝဒါမိ၊  
 ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၂။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ၊  
 ဂန္တိရပညေန သုဒေသိတာနိ။  
 ကိဉ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
 န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမံ မာဒိယန္တိ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၃။ သဟာဝံဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
 တယံသု မ္ဗော ဧဟိတာ ဘဝန္တိ။  
 သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိန္တိတဉ္စ၊  
 သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

- ၁၄။ စတူဟာပါယေဟိ စ ပိပ္ပမုတ္တော၊  
 ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗ ကာတုံ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅။ ကိဉ္ဇာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊  
 ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
 အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
 အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌပဒဿ ဝုတ္တာ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၆။ ဝနပ္ပဂုမ္မေ ယထာ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
 ဂိမ္မာန မာသေ ပဋ္ဌမသ္မိံ ဂိမ္မေ။  
 တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ၊  
 နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၇။ ဝရော ဝရေညု ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
 အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
 ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၈။ ဒိဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
 ဝိရတ္တစိတ္တာ' ယတိကေ ဘဝသ္မိံ။  
 တေ ဒိဏာဗီဇေ အဝိရူဋ်ဆန္ဒာ၊  
 နိဗ္ဗန္တိ စိရာ ယထာယံ ပဒိပေါ။  
 ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
 ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၉။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၂၀။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

၂၁။ ယာနီခ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိံ ဟောတု။

ရတနသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

\* \* \*

### မေတ္တာသုတ်အမွှန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ရန်)

ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒေသေန္တိ ဘီသနံ။

ယဉ္ဇိစေဝါနယုဉ္ဇော၊

ရတ္တိန္တိဝံ မတိန္တိတော။

သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊

ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဝေမာဒိဂုဏူပေတံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယဿ-အကြင် လူနတ်အများ တရားကျင့်ထုံး နှလုံးထဲသို့ ချစ်ကြည်ညိုဖိမ့် သျှိုဂါထာအစစ် ရွှေနှုတ်တော်လှစ်အပ်သော မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တော်၏။ အာနုဘာဝတော-တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခာ-မြေ၌လွှမ်းမိုး ဘုမ္မစိုးဟု ဂုဏ်တန်ခိုးထူး နတ်ဘီလူးတို့သည်။ ဘီသနံ-ရူပ သဒ္ဒ စသည်အဖုံဖုံ ကြောက်မက်ဖွယ်သောအာရုံကို။ နေဝဒေသေန္တိ - မပြဝံကြကုန်။ ယဉ္ဇိစေဝ-အကြင် မေတ္တာသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကိုလျှင်။ အတန္တိတော-မပျင်းမရိ လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍။ ရတ္တိစ-ညဉ့်၌ လည်းကောင်း၊ ဒိဝါ စ-နေ့၌လည်းကောင်း၊ အနယုဉ္ဇော - အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ရွတ်အံသရဇ္ဈာယ်လျက်။ သုတ္တော - အိပ်သောသူသည်။ သုခံ - မပင်မပန်း ချမ်းချမ်းသာသာ။ သုပတိ - အိပ်ရ၏။ ကိဉ္စိ - တစ်စုံတစ်ခု သော။ ပါပံ - ယုတ်မာဆိုးတောင်း မကောင်းသောအိပ်မက်ကိုလည်း။ နပဿတိ - မမြင်မက်။ ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ - ဤသို့ စသော ဝိသေသဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော။ တံ ပရိတ္တံ - ထိုမေတ္တာသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ - ငါတို့သည်။ ဘဏာမ - သဒ္ဒါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

### မေတ္တသုတ်ပါဠိတော်

- ၁။ ယဿာနဘာဝတော ယက္ခာ  
 နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။  
 ယဉ္ဇိစေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊  
 ရတိန္ဒိဝံ မတန္တိတော။
- ၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊  
 ပါပံ ကိစ္ဆိ န ပဿတိ။  
 ဝေမာတိ ဂုဏုပေတံ၊  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။
- ၃။ ကရဏီယံ မတ္တကုသလေန၊  
 ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။  
 သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊  
 သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနိ။
- ၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊  
 အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
 သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊  
 အပ္ပဂမ္ဘော ကုလေသွံ နနဂိဒ္ဓေါ။
- ၅။ န စ ခုဒ္ဒံ မာစရေ ကိစ္ဆိ၊  
 ယေန ဝိညု ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
 သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
 သဗ္ဗသတ္တာ ဘန္တု သုခိတတ္တာ။
- ၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
 တဿာ ဝါ ထာဝရာ ဝံ နဝသေသာ။  
 ဒိဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တု၊  
 မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၈။ န ပရော ပရံ နိက္ခဗေထ၊  
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကိဋ္ဌိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊  
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ၊  
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနရက္ခေ။  
ဧဝမ္ပိ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၁၀။ မေတ္တန္တ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္ဇ၊  
အသမ္မာဓံ အဝေရံ မသပတ္တံ။

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသန္ဓော ဝ၊  
သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
ဧတံ သတိံ အမိဒ္ဓေယျ၊  
ဗြဟ္မံ'မေတံ ဝိဟာရ' မိဓ' မာဟု။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိန္တ အနုပဂ္ဂမ္မ၊  
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္မန္ဓော။  
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊  
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂဟ္မသေယျ ပုန ရေတိ။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

### ခန္ဓသုတ်အမွှန်း

သဗ္ဗာ သီဝိသ ဇာတိနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တံ ဂဒံ ဝိယ၊။  
 ယံနာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊ သေသဉ္ဇာပိ ပရိဿယံ။  
 အာဏာခေတ္တံ မိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
 သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

(၅၈-၅၉) ဒိဗ္ဗ မန္တံ ဂဒံ -နတ်မန္တ ရား နတ်ဆေးဝါးသည်။ သဗ္ဗာသီဝိသဇာတိနံ -အဆိပ်လျင်မြန် စိတ်မာန်ချောင်းချောင်း လေနှာခေါင်းနှင့် မျက်စောင်းလည်းထိုး ခပ်သိမ်းသောမြေမျိုးတို့၏။ ဃောရံ - လွန်စွာပြင်းပြ ကြမ်းတမ်းလှသော။ ဝိသံ -ကြောက်မက်ဖွယ်ရေး အဆိပ်ဘေးကို။ နာသေတိဝိယ - လျောကျလျင်ထွေ ပျောက်ပြယ်စေသကဲ့သို့။ ဧဝံ တထာ -ထိုအတူ။ ယံ ပရိတ္တံ -အကြင်ရွှေနှုတ် မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်သည်။ သဗ္ဗတ္ထ -အလုံးစုံသော။ အာဏာခေတ္တံ -အာဏာတော်စက် အောက်ထက်မြေမိုး တန်ခိုး ရောင်ဟန် ပြန့်ရာနဲ့ရာ ကုဋေတစ်သိန်းသော စကြာဝဠာ၌။ ဌိတာနံ -တည်နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗပါဏိနံ - ခပ်သိမ်းများစွာ သတ္တဝါတို့၏။ ဃောရံ -လွန်စွာပြင်းပြ ကြမ်းတမ်းလှသော။ ဝိသဉ္ဇာ -အဆိပ်ကိုလည်းကောင်း။ သေသံ -ထိုမှတစ်ဖန် ကြွင်းကျန်များပြားသော။ ပရိဿယ ဉ္ဇာပိ -သစ်ကျားကစ များလှသောင်းသောင်း ဘေးအပေါင်းကိုလည်းကောင်း။ သဗ္ဗဒါ -နေ့နေ့ညည ခပ်သိမ်းသောကာလ၌။ သဗ္ဗသောပိ -မလျဉ်းမစပ် အလျှင်းပြတ်စိမ့် ခပ်သိမ်းသော အခြင်းအရာအားဖြင့်လည်းကောင်း။ နိဝါရေတိ -တားမြစ်ပျောက်ပြေ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။ တံ ပရိတ္တံ -နတ်မန္တ ရား နတ်ဆေးဝါးကဲ့သို့ များစွာသောင်းသောင်း ဘေးအပေါင်းကို ထောင်းထောင်းလွင့်ရန် မိန့်တော်ပြန်အပ်သော ထိုခန္ဓသုတ်ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ -သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ -ငါတို့သည်။ ဘဏာမ -ထွတ်မြတ်အာရုံ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။



### ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော်

၆၀။ ဝိရူပက္ခေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဧရာပထေဟိ မေ၊  
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ကဏှာ ဂေါတမကေဟိစ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကော ဟိံသိ၊ မာမံ ဟိံသိ ဒွိပါဒကော။  
မာမံ စတုပ္ပဒေါ ဟိံသိ၊ မာမံ ဟိံသိ ဗဟုပ္ပဒေါ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေပါဏာ၊  
သဗ္ဗေ ဘူတာစ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု၊ မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံဃော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိ ဝိစ္စိကာ သတပဒီ၊ ဥဏှာနာဘိ သရဗူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊  
ပဋိက္ကမန္တု ဘူတာနိ။  
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။  
ခန္ဓသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\* \* \*

### မောရသုတ်အမွှန်း

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရယောနိယံ။  
 ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေစရာ။  
 စိရဿံ ဝါယ မန္တဘိ၊ နေဝ သက္ခိံသု ဂဏှိတုံ။  
 “ဗြဟ္မမန္တ” န္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

(၆၆-၆၇) **ဗောဓိသမ္ဘာရေ**-စရိယစာဂီ ပါရမီတော်မြတ် ဆည်းပူးတော်မူအပ်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်၏ အဆောက်အဦတို့ကို။ **ပူရေန္တံ** -တစ်ဘဝမျှ ဘုရားရွှေဉာဏ် နေရဗန်ကို မပန်မိလေ မရှိစေဘဲ သေရှင်ရဲရင့် ကဲဆင့်အားယူ ဖြည့်ကျင့်တော်မူထသော။ **မောရယောနိယံ** -မုတပတ္တမြားနှင့် ဥဿဖရား၊ နီလာ၊ ဂီဝါဝန်းယုက်ဇွန်းအကွက်သို့ ရွှန်းစက်လင်းပြောင် ဆင်းရောင်တန်ခိုး တင့်တယ်လှပသော ဥဒေါင်းမျိုး၌။ **နိဗ္ဗတ္တံ** -သန္ဓေစွဲယူ ဖြစ်တော်မူသော။ **သံဝိဟိတာရက္ခံ** -နေ့နေ့ညည မမေ့ရဘဲ လေ့ထဘာဝနာ အကြောင်းရှာ၍ ကောင်းစွာစီရင်အပ်သော အစောင့်အရှောက်ရှိသော။ **မဟာသတ္တံ** -မြင့်သမ္ဘာရ ရင့်မာလှသော ဘုရားအလောင်း ရွှေဥဒေါင်းကို။ **ဝနေစရာ** -မင်းအဆက်ဆက် ဆင်းသက်ညွှန်လျက် လွန်မပျက်အောင် ခုနစ်ဆက်သော မုဆိုးတို့သည်။ **စိရဿံ** -မဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း သစ်သစ်လောင်းလျက် နှစ်ပေါင်းခုနစ်ရာ အရှည်အကြာ။ **ဝါယမန္တဘိ** -ဖမ်းယူခြင်းငှာ နည်းနာအဖုံဖုံ အားထုတ်ကြကုန်သော်လည်း။ **ယေန** -အကြင် ညပြန် နံနက် မပျက်တွတ်တွတ် ဥဒေါင်းမင်း ရွတ်အပ်သော ထွတ်မြတ်အာနုဘော် မောရသုတ်ပရိတ်တော်ကြောင့်။ **ဂဏှိတုံ** -ဖမ်းယူခြင်းငှာ။ **နေဝသက္ခိံသု** -မတတ်နိုင်ကြကုန်။ **ယံ ပရိတ္တံ** -အကြင်တန်ခိုးရှိန်စော်အာနုဘော်ထက်မြက် မောရသုတ်ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။ **“ဗြဟ္မမန္တ” န္တိ** -တမလွန်မျက်မှောက်လက်ရောက်စီးပွား ကြီးမားဖြစ်ထွန်းကြောင်း ကောင်းမြတ်သော **“ဗြဟ္မာ မန္တန်ကြီး”** ဟူ၍။ **အက္ခာတံ** -ဘုရားမြတ်စွာ ထောမနာလျက် သြဘာရိုက်ညောင်း ဇာတ်တော်ဟောင်းကို ထပ်လောင်းရင့်ယူ ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ။ **တံ ပရိတ္တံ** -ထိုတန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ထက်မြက် မောရသုတ် ပရိတ်တော် ဓမ္မစက်ကို။ **ဟေ** -သူတော်ကောင်းတို့။ **မယံ** -ငါတို့သည်။ **ဘဏာမ** -သဒ္ဓါမပျက် အနက်ပြည့်စုံ ရွတ်ဖတ်ကြကုန်စို့။

### မောရသုတ်ပရိတ်တော်

- ၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။
- ၆၉။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
 မောရော စရတိ ဒေသနာ။
- ၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
 ဟရိဿဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
 တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
 တယာဇူ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရုတ္တိံ။
- ၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
 တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
 နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
 နမော ဝိမုတ္တာနံ၊ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
 ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
 မောရော ဝါသ မ၊ ကပ္ပယံ။  
 မောရသုတ္တံ နိဗ္ဗိတံ။

### ဝဋ်သုတ်အမွှန်း

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ  
 နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ်ဇာတိယံ။  
 ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ။  
 မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။  
 ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ  
 လောကနာထေန ဘာသိတံ၊  
 ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ  
 ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

**ဗောဓိသမ္ဘာရေ**-သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏ အဆောက်အဦ၊ ထောက်ကူပွားများ၊ ငါးပါးသော မဟာပရိဇာဂ၊ စရိယသုံးသွယ်၊ သုံးဆယ်အပြားရှိသော ပါရမီတော်တို့ကို၊ **ပူရေန္တံ** -မနစ်မဆုတ်၊ ဗုဒ္ဓကုံထုံး၊ နှလုံးစွဲယူ၊ ဖြည့်ကျင့်တော်မူထသော၊ **ဝဋ်ဇာတိယံ**-သီဂီမိလ္လာ၊ ရှိန်ဝါဝါနှင့်၊ မှိန်ပြာရောင်စုံ၊ တောင်ဟုန်ကြီးဝှန်၊ မြီးမညွန့်ဘဲ၊ ထီးဝန်းသဏ္ဍာန်၊ လုံးဖန်ညီညွတ်သော ငုံးမျိုး၌၊ **နိဗ္ဗတ္တံ** -သန္ဓေစွဲယူ ဖြစ်တော်မူထသော။ **မဟာသတ္တံ** -ပါရမီရင့်ညောင်း၊ ပွင့်ဆုတောင်းသော လောင်းတော်ဘုန်းကြွယ်၊ ငုံးသူငယ်ကို၊ **ယဿ** -အကြင်သစ္စာအထွတ်၊ လှစ်ခါရွတ်အပ်သော၊ ဝဋ်သုတ်ပရိတ်တော်၏။ **တေဇေန**-တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အာနဘော်ကြောင့်၊ **ဒါဝဂ္ဂိ** -တောလုံးတောင်လုံး၊ ဟုန်းဟုန်းမြည်ဟည်း၊ လောင်လာသောမီးကြီးသည်၊ **ဝိဝဇ္ဇယိ** -ဂဠုန်တန်ခိုး၊ နဂါးလျှိုး၏သို့၊ မတိုးနိုင်ခြင်း၊ ဝေးရာက ကွင်းလေ၏။

**ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ**-သာရိပုတြာ မည်တော်သာသော၊ မဟာပညဝန်၊ မထေရ်မွန်အား၊ **လောကနာထေန** -လူသုံးပါးတို့၏၊ ကိုးစားမှီခိုရာ၊ အစိန္တေယျဘုရား မြတ်စွာသည်၊ **ဘာသိတံ** -ရွှေနှုတ်လှစ်ကျူ၊ ဟောကြားတော်မူအပ်သော၊ **ကပ္ပဋ္ဌာယိ** -အန္တရကပ်၊ ထပ်လျက်ထပ်လျက်၊ ကြိမ်ကြိမ်ဆက်၍၊ ပျက်ပစေခါ၊ တက်နေဝါကဲ့သို့၊ တစ်ကမ္ဘာလုံး အမြဲတည်သော၊ **မဟာတေဇံ**-တစ်လောကလုံး၊ ဟုန်းဟုန်းလောင်မြိုက်၊ မီးဖြင့်တိုက်အံ့ဟု မျက်အိုက်မာန်မူ၊ အကြံယူလည်း၊ ဆံမြူခြမ်းရွေ့၊ လောင်းတော်မွေ့သည်၊ မြေအနီးပါး၊ မီးမပွားနိုင်သဖြင့် ကြီးမားသော တန်ခိုးရှိသော၊ **တံ ပရိတ္တံ**-ထိုသစ္စာအထွတ် လှစ်ခါရွတ်အပ်သော ဝဋ်သုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ **ဟေ**-အို သူတော်ကောင်းတို့၊ **မယံ** -ငါတို့သည်၊ **ဘဏာမ**-သဒ္ဒါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မြတ်တရားကို၊ ထပ်ပွားအာရုံ၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ)

# ဝဋ်သုတ်ပါဠိတော်

(အပြည့်အစုံ)

- ၁။ ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မဂဓေ ဝဋ်ပေါတကော။  
အဇာတပက္ခော တရုဏော၊ ဗံသပေသိ ကုလာဝကော။
- ၂။ မုခတုဏ္ဍကေနာဟရိတွာ၊ မာတာ ပေါသယတီ မမံ။  
တဿာ ဖဿေန ဇီဝိမိ၊ နတ္ထိ မေ ကာယိကံ ဗလံ။
- ၃။ သံဝစ္ဆရေ ဂိမှသမယေ၊ ဒဝဉ္စာဟော ပဒိပ္ပတိ။  
ဥပဂစ္ဆတိ အမှာကံ၊ ပါဝကော ကဏှဝတ္တနီ။
- ၄။ ဓမမာဏူတိ ဧဝံ၊ သဒ္ဓါယန္တော မဟာသိဒ္ဓိ။  
အနုပုဗ္ဗေန ဈာပေန္တော၊ အဂ္ဂိ မမံ ဥပါဂမိ။
- ၅။ အဂ္ဂိဝေဂဘယာ ဘီတာ၊ တသိတာ မာတာပိတာ မမ။  
ကုလာဝကေ ဗံ ဆဉ္စေတွာ၊ အတ္တာနံ ပရိမောစယံ။
- ၆။ ပါဒေ ယက္ခေ ပဇောမိ၊ နတ္ထိ မေ ကာယိကံ ဗလံ။  
သောဟံ အဂတိကော တတ္ထ၊ ဧဝံ စိန္တေသဟံ တဒါ။
- ၇။ ယေသာဟံ ဥပဓာဝေယျံ၊ ဘီတော တသိတဝေမိတော။  
တေ ဗံ ဩဟာယ ပက္ကန္တာ၊ ကထံ မေ အဇ္ဇ ကာတဝေ။  
အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော၊ သစ္စံ သောစေယျ နန္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊ သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။  
အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။  
သစ္စဗလ မ၊ ဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသ၊ ဟံ။  
သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိ ပါဒါ အဝ္ဗနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။  
သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိဒ္ဓိ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ သော မေ သစ္စပါရမိ။

ဝဋ်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

### ဓဇဂ္ဂသုတ်အမွှန်း

ယဿာ' နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏီနော။  
 ပတိဋ္ဌ' မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။  
 သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ။  
 ဂဏနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

(၇၈-၇၉) ယဿ-အကြင်ဓဇဂ္ဂသုတ် ရွှေနှုတ်မြွတ်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ အနုဿရဏေန - ဆင်ခြင်မိရုံ အောက်မေ့ရုံမျှဖြင့်။ အန္တလိက္ခေပိ-ကောင်းကင်ပြင်ထက် တည်ကုန်လျက်လည်း။ ပါဏီနော- ပရိတ်တော်ဂုဏ် အံ့မကုန်ကို ယုံကြည်လေးမြတ် အောက်မေ့တတ်သော သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ ဘူမိယံဝိယ-သိန်း နှစ်သောင်းစီ သင်္ချာညီသား သိလာပံသု အထူးကြီးခံသော မြေကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌ- တည်ရာမှီရာကို။ သဗ္ဗထာ-ခပ်သိမ်းများပြား၊ ခြင်းရာအားဖြင့်။ အဓိဂစ္ဆန္တိ - ရကြကုန်၏။ ယဿ- အကြင်ဓဇဂ္ဂသုတ် ရွှေနှုတ်မြွတ်ဖော် ပရိတ်တော်၏။ အာနုဘာဝတော-တန်ခိုးရှိန်စော် အာနုဘော်ကြောင့်။ ယက္ခစောရာဒိသမ္ဘဝါ-ဘီလူးတစ်မျိုး သူခိုးတစ်မည် သို့စသည်တို့ကြောင့်ဖြစ်သော၊ သဗ္ဗုပဒ္ဒဝဇာလမှာ- ကိုယ်၏ဆင်းရဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင် ညှဉ်းဆဲနိုင်စက် အလုံးစုံဥပဒ္ဒပေါ်တည်းဟူသော ကွန်ရက်မှ။ မုတ္တာနံ- လွတ်ကုန်သော။ သတ္တာနံ-သတ္တဝါတို့၏။ ဂဏနာစ-အစဉ်အဆက် အရေအတွက်သည်လည်း။ န စ အတ္ထိ-မရှိ။ တံပရိတ္တံ-ထိုမဟုတ်ပုလမျိုး အကျိုး အာနိသံသ ကြီးမားလှသော ဓဇဂ္ဂသုတ် ရွှေနှုတ်မြွတ်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ-သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ- ငါတို့သည်။ ဘဏာမ- သဒ္ဒါမပျက် အနက်မယိမ်း ဘေးခပ်သိမ်းတို့ ကင်းငြိမ်း စိမ့်ငှာ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

### ဓလေ့သုတ်တော်

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ -

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ  
ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ၊

“ဘဒ္ဒန္တေ” တိ၊ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ပစ္စယောသု၊  
ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေါ စ -

ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ၊

ဒေဝါသုရသင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ၊ အထ ခေါ ဘိက္ခဝေ၊

သက္ကာ ဒေဝါနမိန္ဒော၊

ဒေဝေ တာဝတံသေ အာမန္တေသိ။

သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ၊  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ။ မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ ယံ  
ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ အထ ပဇာပတိဿ ဒေဝ ရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊  
ပဇာပတိဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ  
ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ  
ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ ဝရုဏဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ ယံ ဘဝိဿတိ  
ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ၊  
ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ ယံ ဘဝိဿတိ  
ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသောဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ”တိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ  
ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ၊ ဤသာနဿ  
ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇ္ဇေ ဥလ္လောကယုတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော  
ဝါ၊ သော ပဟိယေထာပိ နော ပဟိယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿဟေတု၊

သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါန မိန္ဒော၊ အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော၊  
ဘီရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသီ ပလာယီ - တိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ အရည ဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလ ဂတာနံ  
ဝါ သုညာဂါရ ဂတာနံ ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ။ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံ သောဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ  
သမယေ အနုဿရေယျာထ။

၈၈။ “ဣတိပိ သော ဘဂဝါ - အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓု၊  
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ” တိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊  
အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ -

၉၁။ “သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော၊  
သိန္နိဋ္ဌိကော၊ အကာလိကော၊  
ဧဟိ ပဿိကော၊ ဩပါနေယျိကော၊  
ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ” တိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ၊  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊  
သော ပဟိ ယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ -  
အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ

၉၄။ “သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥရုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဥာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသ ယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊  
သေ ဘဂဝတော သာဝက သံဃော၊



အာဟုနေယျော၊ ပါဟုနေယျော၊  
ဒက္ခိဏေယျော၊ အညလိကရဏီယျော၊  
အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာ'တိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ လော မဟံသောဝါ၊  
သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု ?  
တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိတရာဂေါ ဝိတဒေါသော ဝိတ မောဟော၊  
အဘိရု အဆန္ဒိ အနုတြာသိ အပလာယိတိ။

၉၇။ ဣဒ၊ မဝေါစ ဘဂဝါ၊ ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော  
အထာပရံ တေ' ဒဝေါစ သတ္တာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ၊ သုညာ ဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ၊  
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ၊  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ၊  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ၊  
ဘယံ ဝါ ဆန္ဒိတတ္ထံ ဝါ၊ လောမဟံသော နဟေဿတိ။

ဓဇဂ္ဂသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

### အာဇာနည်ယသုတ်အမွှန်း

အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။

အမနုဿေဟိ စဏ္ဍေဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံသာယစ ဂုတ္တိယာ။

ယံ ဒေသေတိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

နာထဿ - လူသုံးဦးတို့ ကိုးကွယ်ရာ အစိန္တေယျဘုရားမြတ်စွာ၏။ သာဓု - သမ္ပတေ - သူတော်ကောင်းတို့ နှစ်ထောင်းအပ်ခြိုက် ကောင်းသည်ဟု သမုတ်ထိုက်သော။ သာသနေ - အံ့ဖွယ်ရှစ်ဖြာ ပြည့်စုံစွာသော သာသနာတော်မြတ်၌။ အပ္ပသန္ဓေဟိ - သဒ္ဓါသုန်းဖျင်း မုန်းတင်းမြည်ဆို မကြည်ညိုကုန်သော။ စဏ္ဍေဟိ - ဒေါသမျက်မာန် ခက်ထန်ကြမ်းကြုတ်ကုန်သော။ သဒါ - အခါခပ်သိမ်း။ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ - သူတစ်ပါးကို မသနားမှု မကောင်းပြုတတ်ကုန်သော။ အမနုဿေဟိ - တရားမနူး အစားကြူးတတ်ကုန်သော ဘီလူးမိစ္ဆာတို့သည်။ စတဿန္တံ - ရှင်စုံ လူစုံ လေးပါးကုန်သော။ ပရိသာနံ - ထံတော်မှောက်သို့ လာရောက် ဆည်းကပ် ပရိသတ်တို့အား။ အဟိံသာယစ - တရားနာခြင်း သွားလာကင်းအောင် ညဉ့်ဆဲနိပ်စက် မရှိ စိမ့်သောငှာလည်းကောင်း။ ဂုတ္တိယာစ - ကရုဏာထုံ မေတ္တာခြုံ၍ လုံအောင်စောင့်ရှောက်စိမ့်သောငှာ လည်းကောင်း။ မဟာဝီရော - လာမည့်ဘေးကို အဝေးကလျှင် မြင်တော်မူပြီး ကြိုတင်ဆီးအံ့ဟု ကြီးမြတ်သော လုံ့လရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ယံ ပရိတ္တံ - အကြင်ဝေးနီး ဘေးဆီးရန်ကာ ပြုတတ်စွာသော အာဇာနည်ယသုတ် ပရိတ်တော်ကို။ ဒေသေသိ - ကရုဏာရှေးရှု ဟောကြား တော်မူအပ်ပြီ။ တံ ပရိတ္တံ - ထိုအန္တရာယ်ကင်း ထင်လင်းအာနုဘော် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်း တို့။ မယံ - ငါတို့သည်။ ဘဏာမ - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မယိမ်း ဘေးခပ်သိမ်းကို ကင်းငြိမ်းစိမ့်ငှာ ရွတ်ဖတ်ကြ ပါကုန်အံ့။

### အာဇာနည်ယသုတ်ပရိတ်တော်

- ၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿာပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာ နုကမ္ပိနော။
- ၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒိနော။
- ၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသိမတော၊  
ကဿ ပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပ မုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
- ၁၀၇။ အင်္ဂီရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရီမတော။  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေတိ၊ သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပနုဒနံ။
- ၁၀၈။ ယေ စာပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာ ဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
တေ ဇနာ အ ပိသုဏာထ၊ မဟန္တာ ဝိတ သာရဒါ။
- ၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ၊  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတ သာရဒါ။
- ၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္မုဒ္ဓါ၊ အနေက သတ ကောဋိယော။  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမ သမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။
- ၁၁၁။ သဗ္ဗေ ဒသ ဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု'ပါဂတာ။  
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာန မုတ္တမံ။
- ၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ'တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိ ဝတ္တိယံ။
- ၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္တိံသ လက္ခဏပေတာ၊ သီတာန ဗျဉ္ဇနာဓရာ။
- ၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ဒိဏာသဝါ ဇိနာ။
- ၁၁၅။ မဟာ ပဘာ မဟာ တေဇာ၊ မဟာ ပညာ မဟဗ္ဗလာ။  
မဟာကာရဏိကာ ဝိရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

- ၁၁၆။ ဒီပါ နာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လောဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတိ ဗန္ဓု မဟေဿာဿ၊ သရဏာစ ဟိတေသိနော။
- ၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဒေတေ ပရာယဏာ။  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဓာမိ ပုရိသုတ္တမေ။
- ၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္ဓာမေ'တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။
- ၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိ စ။
- ၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
သဗ္ဗဝေရ' မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။
- ၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ၊  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာ ဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဋ္ဌော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိဂ္ဂုဋ္ဌကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိဂ္ဂုပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။
- ၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာ ရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသသ္မိနော။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၂၈။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဘူမဋ္ဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမှေ' နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

- ၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣသောသနေ။  
 တေပိ အမေ' နုရက္ခန္တိ။ အရောဂေန သုခေန စ။
- ၁၃၀။ သဗ္ဗိ'တိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ။ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
 မာ တေ ဘဝန္တန္တရာယာ၊ သုခီ ဒီဃာယုကော ဘဝ။
- ၁၃၁။ အဘိဝါဒန သီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုမ္မာပစာယိနော။  
 စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝမ္ပန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။  
 အာဠာနာဠိယသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

\* \* \*

### အင်္ဂုလိမာလသုတ်အမွှန်း

ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ။  
 ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။  
 သောတ္ထိနာ ဂဗ္ဘဂုဋ္ဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တံဇံဏေ။  
 ထေရဿ ဝိလိမာလဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
 ကပ္ပဋ္ဌာယိမဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

ယံ ပရိတ္တံ - အကြင် အင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ ဘဏန္တဿ - သဒ္ဒါချော့ညက် အနက်ချော့မွတ် ကရုဏာဇောညွတ်လျက် ဟောရွတ်တော်မူသော အရှင်အင်္ဂုလိမာလ၏။ နိသိန္နဋ္ဌာနဓောဝနံ - ဓမ္မာသနေ ပလ္လင်ဗွေဟူသော နေရာတော်အင်းပျဉ်ကို သုတ်သင် ဆေးကြောအပ်သော။ ဥဒကမ္ပိ - ရေမျှသည်လည်း။ သဗ္ဗပရိဿယံ - ဗာဟိရဇ္ဈတ် နှိပ်စက်တတ်သော ခပ်သိမ်းသော ဘေးရန်ကို။ ဝိနာသေတိဓဝ - ရောက်ရက်မရွှေ့ ပျောက်ပျက်စေသည်သာလျှင်တည်း။ ယံ ပရိတ္တံ - အကြင်အင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်သည်။ တံဇံဏေ - ထိုအရှင် အင်္ဂုလိမာလ ရွတ်တော်မူသော ခဏ၌။ သောတ္ထိနာ - မပင်မပန်း ချမ်းချမ်းမြမြ သက်သာရာရသဖြင့်။ ဂဗ္ဘဂုဋ္ဌာနဉ္စ - သားသန္ဓေဝန် ကရားရေသွန် သကဲ့သို့ လွန်စွာသန့်ရှင်း ဖွားမြင်တော်မူ ထမြောက်ခြင်းကိုလည်း။ သာဓေတိ - ပြီးစေတတ်၏။ အင်္ဂုလိ မာလဿ - အဟိံသက ငယ်နာမကို ရပြီးလျက်ပင် လက်ညှိုးပန်ဆင်သည်ဟု အင်္ဂုလိမာလဘွဲ့မည်တော်သ၊ အပ်သော။ ထေရဿ - မထေရ်မြတ်အား။ လောကနာထေန - လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ အစိန္တေယျ မြတ်စွာဘုရား သည်။ ဘာသိတံ - ကရုဏာရှေးရှု ဟောကြားတော်မူအပ်သော။ ကပ္ပဋ္ဌာယိ - နေ့ရက် လနစ် သက္ကရာဇ် တင်ကာ သချစ်ပေါင်းရုံး တွက်ရေ၍ မဆုံးနိုင်အောင် တစ်ကမ္ဘာလုံးတည်သော။ မဟာတေဇံ - ထင်ထင်ရှားရှား ကြီးမားသောတန်ခိုးအာနုဘော်ရှိသော။ တံ ပရိတ္တံ - ထိုအင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ မယံ - ငါတို့သည်။ ဘဏာမ - သဒ္ဒါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

### အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်

၁၃၄။ ယတော'တံ ဘဂိနိ အရိယာယ၊ဇာတိယာ ဇာတော၊  
 နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ၊  
 တေန သစ္စေန သောတ္ထိ တေ ဟောတု သောတ္ထိဂဗ္ဘဿ။  
 အင်္ဂုလိမာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

### ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်အမွှန်း

သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
 သတ္တ ဓမ္မေစ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာ ပမဒ္ဒနေ။  
 ဗုဒ္ဓိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
 အဇာတိ မဇရာ ဗျာဓိံ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။  
 ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။  
 ဩသဓဉ္စ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမဟေ။

သံသာရေ - ခန္ဓာ အာယတနဓာတ်တို့၏ မပြတ်သစ်လင်း၍ ဖြစ်ခြင်းဟု ဆိုအပ်သော သံသရာ၌။  
 သံသရန္တာနံ - အစမထင် ဆုံးမမြင်အောင် အစဉ်သဖြင့် ချမ်းသာခွင့်ကို မသင့်စေဘဲ တညည်းတည်းညည်းဆဲ၍ ဆင်းရဲမျိုးစုံ အဖုံဖုံနှင့် ကြုံရတွေ့ရကုန်သော သတ္တဝါတို့၏။ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ - ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ မရဏ စသည် အလုံးစုံ ဘေးဆင်းရဲအပေါင်းတို့ကို ပျောက်စေတတ်ကုန်သော။ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ - မာရ်စစ်သည်ကို တစ်မည်မကျန် တစ်ရံလျဉ်းစပ် မချဉ်းကပ်ရအောင် နင်းသတ်ဖျက်ဆီးတော်မူတတ်ကုန် သော။ သတ္တ - ခုနစ်ပါးကုန်သော။ ယေစိမေ ဗောဇ္ဈင်္ဂေဓမ္မေ - အကြင်အရိယမဂ္ဂင် ရကြောင်းအင်္ဂုဟူသော သံဗောဇ္ဈင်တရားတို့ကို။ ဗုဒ္ဓိတွာ - ပြည့်စုံလောက်င သိကုန်ကြသောကြောင့်။ ဥတ္တမာ - မြတ်ကုန်သော။ သတ္တာ - သတ္တဝါတို့သည်။ တိဘဝါ - ကာမ ရူပ အရူပဟူသော ဘဝသုံးပါးမှ။ မုတ္တကုတ္တမာ - စင်းလုံးကျွတ်အောင် ကင်းလွတ်တော်မူကြကုန်ရကား။ အဇာတိ - ဘဝသုံးရပ် အဆုံးသတ်၍ ထပ်မျှတစ်ဖန် စပ်ရပြန်သော သန္ဓေကင်းကုန် ဇာတိလည်းမြို့ထသော။ အ - ဇရံ - ရုပ်နာမ်ဟောင်းကို ပြောင်းခဲ့ပြီးလျှင် နာမ်သစ်ထွင်သား အသင်္ခတဓမ္မအလို မယိုမယွင်း နဂိုရ်ရင်းပင် အိုခြင်းလည်း မရှိထသော။ အမတံ - အသင်္ခတဓာတ် ပရမတ်နုထွတ် တုလွတ်ပရမေ တည်စံနေသောကြောင့် စုတေခြင်းလည်း မရှိသော ဝိသေသခေမံ တိရေက နေရဗန်သို့။ ဂတာ - ရောက်တော်မူကြလေကုန်၏။ ဝေမာဒိ ဂုဏူပေတံ - ဤသို့ စသော အနန္တဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံသော။ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ - ဗျားလှစွာတောင်း ဂုဏ်တော်ပေါင်းတို့ဖြင့် ကောင်းစွာယူအပ် ရေတွက်အပ်သော။ ဩသဓဉ္စ - နတ်တို့ဖော်သား မဟော်သဓ ဩဇာဆီနစ် နတ်ဆေး သဖွယ်လည်း ဖြစ်ထသော။ မဟာမန္တဉ္စ - ပုဒ်အက္ခရာ ဂါထာဇော်မြစ် ကျစ်လျစ်ဓိပ္ပာယ် နတ်မန္တာန်ကြီးသဖွယ် လည်း ဖြစ်ထသော။ တံ ဗောဇ္ဈင်္ဂ - ထိုဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။ ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ - ငါတို့သည်။ ဘဏာမ - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

### ၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂ်သုတ်ပရိတ်တော်

- ၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါ သတိသင်္ခါတော၊  
ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။  
ဝိရိယံ ဝိတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာ' ပရေ။
- ၁၃၉။ သမာ'ရု ပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
သတ္တေ'တေ သဗ္ဗဒဿိနာ။  
မုနိနာ သမ္ပဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလိကတာ။
- ၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊  
မောဂ္ဂုလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသွာ၊  
ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။
- ၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စိ'သု တင်္ခဏော၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိ ပိဋိတော၊  
စုန္ဒုတ္တေရေန တံယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။
- ၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊  
တမှာ ဝုဠာသိ ဌာနသော။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၄၅။ ပဟိနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဍန္တမ္ပိ မဟေသိနံ၊  
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာ' နုပ္ပတ္တိံ ဓမ္မတံ၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊  
သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။  
ဗောဇ္ဈင်္ဂ်သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



### ပုဗ္ဗဏှသုတ် တောင့်တချက်

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယောစာ' မနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿု ပိနံ အကန္တံ၊  
 ဗုဒ္ဓါနဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တု။

**ယံဒုန္နိမိတ္တံ** - အကြင်ဘောမ ဒိဗျ အန္တရိတ် ကိတ်နှင့် ညီစွာ ဥက္ကာကျခြင်း နေ-လ ကြတ်ခြင်း နက္ခတ်တာရာ ဂြိုဟ်တကာတို့ သွားလာထူးချွန် အကျင့်လွန်ခြင်း တံခွန်နှုန်းလျက် ကြယ်မြီးထွက်ခြင်း လက်လက်ပြောင်ပြောင် အရပ်လောင်ခြင်း တောင်ပြိုမြေကွဲ ပျားစွဲဖွတ်တက် ငှက်လင်းတနား တောသား ဝင်လျှိုး အမိုးခွေးလျှောက် တောင်ပို့ပေါက်နှင့် ကြောက်ဖွယ်ထိုထို အိမ်ရေယိုခြင်း ကျီးပြိုခွေးအူ အဘူတ ဘူတ သို့စသော အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌာရုံ တစ်စုံတစ်ခု မရှုဖွယ်တောင်း တွေ့ကြုံကြောင်းဟူသော မကောင်းသော တိတ်နိမိတ်သည်လည်းကောင်း။ **ယံ အဝမင်္ဂလဉ္စ** - အကြင်မကောင်းသော အကြောင်းနိမိတ် ဒိဋ္ဌသုတ မုတအစဉ် အမြင်အကြား အတွေ့အားဖြင့် ကြောက်ပါးလိလိ ကျက်သရေမင်္ဂလာ မရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း။ **သကုဏဿ** - မြင်းဝံ ဒီးဒုတ် ငှက်ပုတ်တီတွတ် သံလွတ်ဆိုးတောင်း ငှက်မကောင်း၏။ **အမနာပေါ** - စိတ်နှလုံးကို ချုံးအောင်မိုင်းတွေ ညစ်ညူးစေတတ်သော။ **ယောသဒ္ဓေါစ** - အကြင်ညည်းညည်း ညူညူ ဆူဆူညံညံ အော်မြည်သော အသံသည်လည်းကောင်း၊ **ယောပါပဂ္ဂဟောစ** - အကြင်မကောင်း ဂြိုဟ်ပြောင်း ဂြိုဟ်သွား ဂြိုဟ်စား ဂြိုဟ်ပျက် ဂြိုဟ်ထွက် ဂြိုဟ်ဝင် လိုအင်မပြီး ပါပဂြိုဟ်စီးခြင်းသည် လည်းကောင်း။ **အကန္တံ** - သာယာစုံမက် နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော။ **ယံ ဒုဿုပိနဉ္စ** - အကြင်ဆံတို ဦးတို သွေးသံယိုခြင်း စသော ထိုထိုမကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း။ **သန္တိ** - ရှိကုန်၏။ **ဧတေ ဒုန္နိမိတ္တာဒယော** - ထိုမကောင်းသောနိမိတ် မကောင်းသောအမင်္ဂလာ မကောင်းစွာသော ငှက်သံခွေးသံ ကံကြမ္မာဆိုး မကောင်းသော ဂြိုဟ်မျိုးနှင့် ကြောက်စိုးစေလျက် ယုတ်မာသောအိပ်မက်တို့သည်။ **ဗုဒ္ဓါ နဘာဝေန** - သုံးလူထွတ်ထား မြတ်ဘုရား၏ ထင်ရှားတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်။ **ဝိနာသံ** - စကြာဝဠာတောင် ကြီး ကာရံဆီး၏သို့ အနီးမလာ ဝေးရာရှောင်ကွင်း ပျောက်လွင့်ခြင်းသို့။ **ဇန္တု** - ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝ မင်္ဂလဉ္စ၊  
 ယော စာ မနာပေါ သကုဏဿသဒ္ဓေါ။  
 ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
 မ္မောနုဘာဝေန ဝိနာသံ မေန္တု။

(၁၄၆) ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ - အကြင်ဘောမ ဒိဗျ အန္တရိတ် ကိတ်နှင့်ညီစွာ ဥက္ကာကျခြင်း နေ-လ-  
 ကြတ်ခြင်း နက္ခတ်တာရာ ဂြိုဟ်တကာတို့ သွားလာထူးချွန် အကျင့်လွန်ခြင်း တံခွန်နှုန်းလျက် ကြယ်မြီး  
 ထွက်ခြင်း လက်လက်ပြောင်ပြောင် အရပ်လောင်ခြင်း တောင်ပြိုမြေကွဲ ပျားစွဲဖွတ်တက် ငှက်လင်းတနား  
 တောသားဝင်လျှိုး အမိုးခွေးလျှောက် တောင်ပို့ပေါက်နှင့် ကြောက်ဖွယ်ထိုထို အိမ်ရေယိုခြင်း ကျီးပြိုခွေးအူ  
 အဘူတ ဘူတ သို့စသော အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌာရုံ တစ်စုံတစ်ခု မရှုဖွယ်တောင်း တွေ့ကြုံကြောင်းဟူသော  
 မကောင်းသော တိတ်နိမိတ်သည်လည်းကောင်း။ ယံ အဝမင်္ဂလဉ္စ - အကြင်မကောင်းသော အကြောင်းနိမိတ်  
 ဒိဋ္ဌသုတ မုတအစဉ် အမြင်အကြား အတွေ့အားဖြင့် ကြောက်ပါးလိလိ ကျက်သရေမင်္ဂလာမရှိခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ သကုဏဿ - မြင်းဝံ ဒီးဒုတ် ငှက်ပုတ်တီတွတ် သံလွတ်ဆိုးတောင်း ငှက်မကောင်း၏။  
 အ မနာပေါ - စိတ်နှလုံးကို ချိုးအောင်မိုင်တွေ ညစ်ညူးစေတတ်သော။ ယော သဒ္ဓေါ - အကြင်  
 ညည်းညည်းညူညူ ဆူဆူညံညံ အော်မြည်သောအသံသည်လည်းကောင်း။ ယော ပါပဂ္ဂဟောစ - အကြင်  
 မကောင်း ဂြိုဟ်ပြောင်းဂြိုဟ်သွား ဂြိုဟ်စားဂြိုဟ်ပျက် ဂြိုဟ်ထွက်ဂြိုဟ်ဝင် လိုအင်မပြီး ပါပဂြိုဟ်စီးခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း။ အကန္တံ - သာယာစုံမက် နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော။ ယံ ဒုဿုပိနံ - အကြင်ဆံတို-ဦးတို  
 သွေးသံယိုခြင်း စသော ထိုထိုမကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း။ သန္တိ - ရှိကုန်၏။ ဧတေဒုန္နိမိတ္တာ  
 ဒယော - ထိုမကောင်းသောနိမိတ် မကောင်းသောအမင်္ဂလာ မကောင်းစွာသော ငှက်သံ ခွေးသံ ကံကြမ္မာဆိုး  
 မကောင်းသောဂြိုဟ်မျိုးနှင့် ကြောက်စိုးစေလျက် ယုတ်မာသောအိပ်မက်တို့သည်။ မ္မောနုဘာဝေန - မြတ်တရား  
 ၏ ထင်ရှားတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်။ ဝိနာသံ - စကြာဝဠာတောင်ကြီး ကာရံဆီး၏သို့ အနီးမလာ  
 ဝေးရာရှောင်ကွင်း ပျောက်လွင့်ခြင်းသို့။ ဧန္တု - ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊

ယောစာ' မနာပေါ သကုဏဿသဒ္ဓေါ။

ပါပဂ္ဂဟော ဒဿပိနံ အကန္တံ။

သံဃာနဘာဝေန ဝိနာသ' မေန္တု။

(၁၄၇) ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ - အကြင်ဘောမ ဒိဗျအန္တရိတ် ကိတ်နှင့်ညီစွာ ဥက္ကာကျခြင်း၊ နေလကြတ်ခြင်း၊ နက္ခတ်တာရာ ဂြိုဟ်တကာတို့ သွားလာထူးချွန် အကျင့်လွန်ခြင်း တံခွန်နှုန်းလျက် ကြယ်မြီးထွက်ခြင်း၊ လက်လက်ပြောင်ပြောင် အရပ်လောင်ခြင်း တောင်ပြိုမြေကွဲ ပျားစွဲဖွတ်တက် ငှက်လင်းတနား တောသား ဝင်လျှိုး အမိုးခွေးလျှောက် တောင်ပို့ပေါက်နှင့် ကြောက်ဖွယ်ထိုထို အိမ်ရေယိုခြင်း ကျီးပြိုခွေးအူ အဘူတ-ဘူတ သို့စသော အလိုမရှိအပ်သော အနိဋ္ဌာရုံ တစ်စုံတစ်ခု မရှုဖွယ်တောင်း တွေ့ကြုံကြောင်းဟူသော မကောင်းသောတိတ်နိမိတ်သည်လည်းကောင်း။ ယံ အဝ မင်္ဂလဉ္စ - အကြင်မကောင်းသော အကြောင်းနိမိတ် ဒိဋ္ဌသုတ မုတအစဉ် အမြင်အကြား အတွေ့အားဖြင့် ကြောက်ပါးလိလိ ကျက်သရေမင်္ဂလာ မရှိခြင်းသည် လည်းကောင်း၊ သကုဏဿ - မြင်းဝံဒီးဒုတ် ငှက်ပုတ်တီတွတ် သံလွတ်ဆိုးတောင်း ငှက်မကောင်း၏။ အမနာပေါ - စိတ်နှလုံးကို ချုံးအောင်မှိုင့်တွေ ညစ်ညူးစေတတ်သော။ ယော သဒ္ဓေါစ - အကြင်ညည်းညည်း ညူညူ ဆူဆူညည် အော်မြည်သောအသံသည်လည်းကောင်း။ ယောပါပဂ္ဂဟောစ - အကြင်မကောင်း ဂြိုဟ်ပြောင်းဂြိုဟ်သွား ဂြိုဟ်စားဂြိုဟ်ပျက် ဂြိုဟ်ထွက်ဂြိုဟ်ဝင် လိုအင်မပြီး ပါပဂြိုဟ်စီးခြင်းသည် လည်းကောင်း။ အကန္တံ - သာယာစုံမက် နှစ်သက်ဖွယ်မရှိသော။ ယံဒဿပိနံ - အကြင်ဆံတို-ဦးတို သွေးသံယိုခြင်း စသော ထိုထိုမကောင်းသော အိပ်မက်သည်လည်းကောင်း။ သန္တိ - ရှိကုန်၏။ ဧတေဒုန္နိမိတ္တာဒယော - ထိုမကောင်းသောနိမိတ် မကောင်းသောအမင်္ဂလာ မကောင်းစွာသော ငှက်သံခွေးသံ ကံကြမ္မာဆိုး မကောင်းသော ဂြိုဟ်မျိုးနှင့် ကြောက်စိုးစေလျက် ယုတ်မာသောအိပ်မက်တို့သည်။ သံဃာနဘာဝေန - သံဃာတော်သခင်၊ မြတ်အရှင်တို့၏ ထင်ရှားတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်။ ဝိနာသံ - စကြာဝဠာတောင်ကြီး ကာရံဆီး၏သို့ အနီးမလာ ဝေးရာ ရှောင်ကွင်း ပျောက်လွင့်ခြင်းသို့။ ဧန္တု - ရောက်စေကုန်သတည်း။

### ပုဗ္ဗဏှသုတ် ပါဠိတော်

- ၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊ ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ၊  
သောကပတ္တာ စ နိဿောကာ၊ ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။
- ၁၅၀။ တောဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ဘဒံ၊  
သဗ္ဗေ ဒေဝါ နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ဘတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။
- ၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ၊  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။
- ၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ၊  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
- ၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ၊  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။
- ၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗဗုဒ္ဓါ နုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။

- ၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗ ဓမ္မာ နဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗ မင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ၊  
သဗ္ဗ သံဃာ နဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တု တေ။
- ၁၅၉။ မဟာ ကာရုဏီကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ၊  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောဓိ' မုတ္တမံ၊  
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။
- ၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဓော၊  
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။
- ၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုပိပုက္ခလေ၊  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။
- ၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပ ဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ၊  
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။
- ၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ၊  
ပဒက္ခိဏံ မနော ကမ္မံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏော၊
- ၁၆၄။ ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော။  
တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာဗုဒ္ဓသာသနေ၊  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ပုဗ္ဗဏှသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(၃ ကြိမ်ခွတ်)

ဓမ္မစကြာ ဘုရားပင့်

(ကြေးစည် (၁) ကြိမ် ရိုက်)

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နော၊ ဓမ္မစက္ကံ သုဒေသိတော။

နာနာဝါဒံ ပဒါလေန္တော၊ ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။

အနန္တဂုဏသမ္ပန္နော - စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမှီး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် မှန်စွာမသွေ ပြည့်စုံတော်မူပေထသော။ ဓမ္မစက္ကံ - စကြာရတနာ ပုံမာသို့ ကမ္ဘာတစ်ခွင် ရပ်အပြင်၌ ဝန်းကျင်လှည့်ပတ် ဓမ္မစကြာတရားတော်မြတ်ကို၊ သုဒေသိတော - မဂ္ဂင်ရှစ်ရပ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် တင့်အပ်စုံစွာ လမ်းမဟာကို သေချာမသွေ ဟောကြားတော်မူပေထသော။ နာနာဝါဒံ - တူးလည်ထွေလာ သင်္ချာများပြား အစားစားသော အယူဝါဒကို၊ ပဒါလေန္တော - မဇ္ဈိမပဋိပဒါ လမ်းစဉ်မဟာဖြင့် သေချာကိုင်စွဲ ဖောက်ခွဲတော်မူပေထသော၊ ဇိနော - ဒေဝပုတ္တ ကိလေသနှင့် ခန္ဓမဇ္ဈ မှတ်ရှုဘိသင်္ခါ မာရ်ငါးဖြာကို ပယ်ခွာကုန်စင် လွယ်ကူစွာ အောင်မြင်တော်မူသည့် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်၊ မေ (အမှာကံ) - ဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်ကို သေချာရွတ်မည် စိတ်ကရည်၍ ကြံစည်ကော်ရော် တပည့်တော်တို့၏၊ သီသကေ - ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်အင်္ဂါ၌၊ ဌာတု - တစ်ရာ့ရှစ်ကွက် ပါဒစက်ဖြင့် လက်လက်ရောင်ခြည် ကွန့်မြူးကာလည်လျက် တည်နေ ရပ်တန့်တော်မူလှည့်ပါ ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(ကြေးစည်ရိုက်၊ သာဓုခေါ်)

### ဓမ္မစကြာအဖွင့်

ဘုန်းပန်းပရမေ ထိန်ထိန်ဝေသည့် စိန္တေထွတ်ဖျား စောဘုရားကား၊ ရှည်လျားလွန်လေ လေးသင်္ချေ နှင့် ကပ်နေတစ်သိန်း၊ ဆယ်ဆင့်သောပါရမီကိန်းတို့ကို ဖြည့်သိမ်းဆည်းပူးတော်မူခဲ့ရာ၊ ဒီပင်္ကရာအစ ကဿပအဆုံး စောထွတ်ဘုန်းတို့၏ မြက်ကြီးသည့် ဗျာဒိတ်ပန်းကို ဆင်မြန်းတော်မူပြီးလျှင် လုမ္ဗိနီဥယျာဉ်ဝယ် ဖွားမြင်တော်မူ၍ ဆယ့်ခြောက်နှစ်အရွယ်တော်တွင် မယ်ယသော် ကမ္မုဖွားနှင့် စုလျားတော်ရစ်ဆင် သားရာဟု ဖွားမြင် လေးနိမိတ်ထင်သည်တွင် လောကီကိုငြီးငွေ့၍ ထိုယနေ့ ညသန်းခေါင် ရွှေနန်းကိုခွာရှောင်၍ အနော်မာသောင်ကမ်းတစ်ဖက်သို့ မြန်းထွက်တော်မူခဲ့လေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

အနော်မာသောင်စွယ်ဝယ် ဆံတော်ကို ဖြတ်ပယ်၍ ရှစ်သွယ်သော ပရိက္ခရာကို ဃဋိကာရဗြဟ္မာမင်း သက်ဆင်း၍ ယူကာပသဖြင့် လူနတ်တို့၏ထိပ်ပန်း မြတ်ရဟန်းပြုပြီးသော် အကျင့်တော်ဒုက္ကရ ခြောက်နှစ်မျှ တိုင်တိုင် ကျင့်နိုင်ဖို့ ခက်ခဲကို ရဲရဲကြီးကျင့်သုံးလျက် နောက်ဆုံးနှစ်တိုင် ပင်ဗောဓိမဏ္ဍိုင်ဝယ် ကိုယ်တော် တိုင်သာ လေးဆိုင်သော သစ္စာကို မှန်ကန်စွာသိငြား၍ မြတ်ဘုရားဖြစ်တော်မူခဲ့လေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

မြတ်ဘုရားဖြစ်တော်မူပြီးသည့်အခါ သတ္တဝါတွေက ကိလေသာပြောထူ၊ ငါသိတော်မူတဲ့ တရားတွေ က များစွာနက်နဲ၊ သိဖို့ရန် သိမိမ္မေ့ခက်ခဲသဖြင့် ငါ၏တရား မဟောကြားဘဲ ငါတစ်ကိုယ်တည်း ချမ်းသာမှီး၍ ငြိမ်းကြီးငြိမ်းစွာ ဖိုလ်ချမ်းသာဖြင့် နေတော့မည့် နှလုံးသားနှင့် စောထွတ်ဘုန်းမြတ်ဘုရားသည် စဉ်းစားတော်မူခဲ့ရာ။ ထိုစဉ်အခါ မိုးဗြဟ္မာဟု သဟမ္ပတိ အမှန်ပင်သိလေသော် “ နဿတိ ဝတ ဘော လောကော ”၊ ဘော - အို... အချင်းတို့၊ လောကော - လောကကြီးသည်၊ နဿတိ ဝတ - ပျက်စီးတော့မည် တကား။<sup>၂</sup> သဟမ္ပတိဗြဟ္မာကြီးသည် ဤကဲ့သို့ ညည်းတွားရှာလေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

ဤကဲ့သို့ ညည်းတွားလျက် ဘုရားရှင်အထံတော်သို့ လျင်မြန်စွာ ကပ်ချဉ်း၍ ဝပ်စင်းကာ ရှိခိုးခြင်း အဇ္ဇလီ အကြိမ်ကြိမ်ခိုးတင်ချီလျက် သမင်္ဂိစေတနာ ရိုသေခြင်းအဖြာဖြာကို ရှေ့တော်မှာပြုပြီးလျှင် “ ဒေသေတု ဘဂဝါ ဓမ္မံ ”၊ ဘဂဝါ - ဘုန်းတော်နေဝန်း ထွန်းထထိန်ထိန် သာကိန်ထွတ်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူး၊ ဓမ္မံ - သိမြင်ထိုးထွင်း အလင်းထိန်လက် ဓမ္မစက်ကို၊ ဒေသေတု - ဟောကြားတော်မူပါဘုရား”<sup>၂</sup> ဟု လျှောက်ထားလေသော် -

“ ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ ” ဤကဲ့သို့ အစဖြာသော ဓမ္မစကြာ တရားတော်စည်ကြီးကို ရိုက်တီးဟောကြားတော်မူခဲ့လေသတည်း။

(ကြေးစည်တစ်ချက်ရိုက်)

### ဓမ္မစကြာအမွှန်း

- (က) ဘိက္ခုနီ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတန နာမကေ။  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ၊ ယံတံ နိဗ္ဗာန ပါပကံ။
- (ခ) သဟမ္ပတိ နာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။  
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယံ။
- (ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ  
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သာဓကံ။  
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ  
ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။

(က-ခ) စတုသစ္စံ - ဒုက္ခ၊ သမုဒယ၊ နိရောဓနှင့် မဂ္ဂမည်သာ၊ လေးပါးသော သစ္စာကို။ ပကာသေန္တော - လက်ပေါ်တင်ထား ပတ္တမြားသို့ ထင်ရှားပုံသေ ပြတော်မူပေသော၊ လောကနာထော - လူတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဟမ္ပတိနာမကေန - သဟမ္ပတိ အမည်ရှိသော။ မဟာဗြဟ္မေန - မြတ်သောဗြဟ္မာမင်းသည်။ ယာစိတော - တရားဟောစီမံသောငှာ တောင်းပန်အပ်သည်ဖြစ်၍။ ဣသိပတနနာမကေ - ဘုရားပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ အရိယာတို့၏ ကောင်းကင်မှ သက်ရာ ကောင်းကင်သို့ တက်ရာ ဖြစ်၍ ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ မိဂဒါယေ - သားတို့အား ဘေးမဲ့ပေးရာ မိဂဒါဝုန် သားပေါင်းစုံသည် တောရဂုံ၌။ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ - ငါးယောက်အစုရှိခြင်းကြောင့် ပဉ္စဝဂ္ဂိ အမည်ရှိကုန်သော။ ဘိက္ခုနီ - ကောဏ္ဍည၊ ဝပ္ပ၊ ဘဒ္ဒိယ၊ မဟာနာမ်၊ အဿဇိ ရဟန်းတို့အား။ နိဗ္ဗာနပါပကံ - နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်စေတတ်သော။ ဓမ္မဝရံ - မြတ်သောတရားဖြစ်သော။ ယံ ဓမ္မစက္ကံ - အကြင်ဓမ္မစကြာဒေသနာတော်ကို။ အဒေသယံ - ဟောတော်မူပြီ။

(ဂ) သဗ္ဗဒေဝေဟိ - ခပ်သိမ်းကုန်သော သမ္မုတိနတ်၊ ဥပပတ္တိနတ်၊ ဝိသုဒ္ဓိနတ်တို့သည်။ ဝါ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သောနတ်၊ ဗြဟ္မာတို့သည်။ နန္ဒိတံ - နှစ်လိုအပ်သော။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ - ခပ်သိမ်းသော လောကီ၊ လောကုတ္တရာ ပစ္စုပ္ပန် သံသရာစည်းစိမ်ကို ပြီးစေတတ်သော။ တံ ဓမ္မစက္ကံ - ထို ဓမ္မစကြာ ဒေသနာတော်ကို။ သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ - ခပ်သိမ်းသော လောက၏ အစီးအပွားအကျိုးငှာ။ ဟေ - အို သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ - ငါတို့သည်။ ဘဏာမ - ရွတ်ကြပါကုန်စို့။



# ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ် ပါဠိတော်

## ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တကြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ။

### (၂) အယုတ်တရားနှစ်ပါး

ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တော ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ၊ ကတမေ ဒွေ-  
ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာ နုယောဂေါ ဟိနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော  
အနတ္ထသံဟိတော။ ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္ထသံဟိတော။

### (၃) အလယ်အလတ် အကျင့်တရား

ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘော အန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ  
စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ  
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂီကော မဂ္ဂေါ။ သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ  
သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ  
ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

### (၄) ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိဒုက္ခာ၊ ဗျာဓိပိဒုက္ခော။ မရဏံပိဒုက္ခံ။ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောဂေါ ဒုက္ခော၊  
ဝိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ ဒုက္ခော၊ ယံ ပိစ္ဆံ န လဘတိ၊ တံပိ ဒုက္ခံ။ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ ဒုက္ခာ။

(၅) သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။  
ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဗဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနိ။ သေယျထိဒံ  
ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ။

(၆) နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ။  
ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂ နိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ မုတ္တိ  
အနာလယော။

(၇) မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။  
အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌဂိကော မဂ္ဂေါ။  
သေယျထိဒံ သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော  
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။

(၈) ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စာဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊  
ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၉) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု  
ဓမ္မေသု စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒါပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၀) ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတန္တိ” မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနဿုတေသု ဓမ္မေသု  
စက္ခံ၊ ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒါပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၁) သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခ သမုဒယံ အရိယသစ္စ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၂) သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၃) သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၄) နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၅) နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာတဗ္ဗ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၆) နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၇) မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စ” ၏ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၈) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေတဗ္ဗ” နှိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၁၉) မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိရောဓ ဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ” နှိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခု ဥဒပါဒိ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိ၊ ပညာ ဥဒပါဒိ၊ ဝိဇ္ဇာ ဥဒပါဒိ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိ။

(၂၀) ရှေးက ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ယာဝကီဝဉ္စမေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။ နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝဏေလောကေ သမာရဏေ သဗြဟ္မဏေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္မောမိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စုညာသိ။

(၂၁) ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံပုံ

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ၊ အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝဏေ လောကေ သမာရဏေ သဗြဟ္မဏေ သဿမဏ ဗြာဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿာယ “အနုတ္တရံ သမ္မာမ္မောမိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စုညာသိ။

(၂၂) ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိ “အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိ၊ အယမန္တိမာ ဇာတိ၊ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါ” တိ။

(၂၃) ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းတို့ တရားကို နှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ။

(၂၄) အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိရဇံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိ “ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မ” ဣ။

(၂၅) နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္တိတေစ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တာဝတိံသာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

တာဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ယာမာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တုသိတာ ဒေဝါ၊ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

တုသိတာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတီဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

နိမ္မာနရတီနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တီ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မာနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

ပရနိမ္မိတ ဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေန ဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေန ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မဉ္ဇနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိ” တိ။  
ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အဗ္ဗုဏ္ဍိ။

(၂၆) တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္ဇ ဒသ သဟသိ လောကဓာတု သံကမ္မိ သမ္ပကမ္မိ သမ္ပဝေမိ။

(၂၇) အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော သြဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

(၂၈) မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော၊ အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏှညော” တိ။  
ဣတိဟိဒံ အာယသ္မတော ကောဏှညဿ အညာသိ ကောဏှညော တွေဝ နာမံ အဟောသိ။

(၂၉) အညာသိကောဏှည ရှင်ရဟန်းအဖြစ် တောင်းပုံ

အထခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏှညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠ ဓမ္မော တိဏှဝိစိကိစ္ဆော ဝိဂတကထံကထော ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော အပရပ္ပစ္စယော သတ္ထုသာသနေ ဘဂဝန္တံ တေဒဝေါစ “လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ” န္တိ။

(၃၀) ဖော်ဘိက္ခု ရဟန်းဖြစ်ပုံ

“ဖော်ဘိက္ခု” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ၊ သွာက္ခာတော ဓမ္မော စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာတိ၊ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တန သုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

# ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ် မြန်မာပြန်

“ အကျင့်သုံးပါး (လမ်းသုံးသွယ်) ”

ဘိက္ခုတို့ ရသေ့ရဟန်းဟူသမျှသည် ကာမစည်းစိမ်ကို ခံစားသောအကျင့်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပင်ပန်းသော အကျင့်နှစ်မျိုးကို မကြိုးစားထိုက်။ ကာမစည်းစိမ်ကို ခံစားသောအကျင့်သည် ယုတ်မာညစ်ညမ်း အောက်တန်း ကျ၏။ မြို့ရွာနေသူ လူဝတ်ကြောင်များ၏ အကျင့်ဖြစ်၏။ (ရသေ့ရဟန်းတို့ အကျင့်မဟုတ်) ပုထုဇဉ် လူဗာလတို့၏ အကျင့်လည်းဖြစ်၏။ မြင့်မြတ်ဖြူစင် အရိယာနွယ်ဝင်တို့၏ အကျင့်မဟုတ်။ ထိုကာမစည်းစိမ် ခံစားသောအကျင့်သည် အကျိုးစီးပွားများအောင် မဆောင်နိုင်သည့်အပြင် အကျိုးမဲ့ကိုသာ ဆောင်နိုင်လေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အပင်ပန်းခံ၍ ကျင့်သော အကျင့်မျိုးလည်း ဒုက္ခရောက်လှ၏။ အရိယာသူတော်စင်တို့၏ အကျင့် မဟုတ်။ အကျိုးမဲ့ကိုသာ ဆောင်နိုင်သည်။

ဤနှစ်မျိုးသော ကျင့်စဉ်လမ်းမှားကို မလိုက်ဘဲ ကာမချမ်းသာကို ခံစားသောလမ်း၊ ဒုက္ခခံသော လမ်းနှစ်သွယ်၏ အလယ်ဖြစ်သော “ကျင့်စဉ်လမ်းတစ်မျိုး” ကို ငါဘုရား ထိုးထိုးထွင်းထွင်း ရှင်းလင်းစွာ သိထားပြီးပြီ။ “မဇ္ဈိမပဋိပဒါ” ခေါ်သော ထိုလမ်းကား ဉာဏ်စက္ခုအလင်းရအောင် ပြုနိုင်၏။ အသိဉာဏ် တိုးပွားအောင် ပြုနိုင်၏။ ကာမဂုဏ်ခံစားလိုသော ကိလေသာမှစ၍ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန စသော ကိလေသာအပူတွေကို အေးငြိမ်းစေနိုင်၏။ သစ္စာလေးပါးကို (မျက်မှောက်ပြုသောအားဖြင့်) ဖိဖိစီးစီးသိအောင် ပြုနိုင်၏။ သစ္စာလေးပါးကို (ပိုင်းခြားဆုံးဖြတ်သောအားဖြင့်လည်း) သိအောင် ပြုနိုင်၏။ “နိဗ္ဗာန်” ဟု ခေါ်ရသော အအေးဓာတ် အငြိမ်းဓာတ်ကိုလည်း ရအောင်ပြုနိုင်ပေသည်။

ထို မဇ္ဈိမပဋိပဒါခေါ် အလယ်လမ်းကျင့်စဉ်ဟူသည်မှာ အယူအမြင်မှန်ခြင်း၊ အပြစ်မရှိသောအကြံကို ကြံခြင်း၊ ဝစီဒုစရိုက် လေးပါးကိုရှောင်၍ အကျိုးရှိ ဟုတ်မှန်သော စကားကိုသာ ပြောဆိုခြင်း၊ မမှန်သော အလုပ်ကို ရှောင်၍ မှန်သောအလုပ်ကိုသာ ပြုလုပ်ခြင်း၊ တရားသဖြင့် ရအပ်သော ပစ္စည်းဥစ္စာဖြင့်သာ ကောင်းမွန်စွာ အသက်မွေးခြင်း၊ လမ်းမှန်ကိုသာ ကြိုးစားခြင်း၊ မှန်ကန်သော သတိအမြဲရှိခြင်း၊ မှန်ကန် သောအရာ၌ သမာဓိရှိခြင်း။ ဤရှစ်ပါးပင် ဖြစ်သည်။ ဤရှစ်ပါးသော ကျင့်စဉ်များကို မိမိစိတ်အစဉ်မှာ အမြဲဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါလျှင် ဉာဏ်စက္ခုအလင်းရ၍ အသိဉာဏ်လည်း တိုးပွားကာ ကိလေသာအပူမီးကို ငြိမ်းစေနိုင်၏။ သစ္စာလေးပါးကို ဖိဖိစီးစီး မှန်မှန်ကန်ကန် သိမြင်နိုင်၊ နိဗ္ဗာန်ကိုလည်း ကိုယ်တိုင်မြင်နိုင်သည်။

“ သစ္စာလေးပါး ”

**ဒုက္ခသစ္စာ** ။ ။ ဘိက္ခုတို့ ယခုပြမည့် တရားသည် “ ဒုက္ခ ” ဟု ခေါ်အပ်သော အရိယသစ္စာတည်း။ ပဋိသန္ဓေနေခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ အိုခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ နာရခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ သေရခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ မုန်းသူတို့နှင့် အတူနေရခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ ချစ်သူတို့နှင့် ကွေကွင်းရခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ လိုတာကို မရခြင်းလည်း ဒုက္ခ၊ အချုပ်အားဖြင့်ကား (ဥပါဒါန်ဟုခေါ်ရသော တဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိတို့၏ အာရုံဖြစ်သော) ဤခန္ဓာတစ်ကိုယ်လုံး ဒုက္ခတုံးကြီးပင် ဖြစ်သည်။

**သမုဒယသစ္စာ** ။ ။ ဘိက္ခုတို့ ယခုပြမည့် တရားသည် “ ဒုက္ခသမုဒယ ” ဟု ခေါ်အပ်သော အရိယသစ္စာတည်း။ တဏှာသည် နောက်ဘဝသစ်ကို ပြုလေ့ရှိ၏။ နှစ်သက်မှု၊ တပ်မက်မှုနှင့် အတူဖြစ်၏။ ခန္ဓာကိုယ်အတ္တဘော ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၌ လွန်စွာစုံမက် နှစ်သက်တတ်၏။ ဤတဏှာဟူသည် အဘယ်နည်း။ ကာမဂုဏ်တို့၌ တပ်မက်မှု ကာမတဏှာ၊ သဿတဒိဋ္ဌိနှင့် အတူဖြစ်သော ဘဝတဏှာ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိနှင့် အတူဖြစ်သော ဝိဘဝတဏှာ၊ ဤသုံးပါးတည်း။

**နိရောဓသစ္စာ** ။ ။ ဘိက္ခုတို့ ယခုပြမည့် တရားသည် “ ဒုက္ခနိရောဓ ” ဟု ခေါ်အပ်သော အရိယသစ္စာတည်း။ ထိုသမုဒယသစ္စာဟူသော တဏှာသုံးမျိုး၏ပင် တပ်မက်ခြင်းကင်း၍ အကြွင်းမရှိ ချုပ်ရာလည်းဖြစ်၊ စွန့်လွှတ်ရာလည်းဖြစ်၊ လွတ်မြောက်ရာလည်းဖြစ်၊ မတွယ်တာရာလည်းဖြစ်သော နိဗ္ဗာန် သည် “ နိရောဓသစ္စာ ” ဟု ခေါ်အပ်သော အရိယသစ္စာတည်း။

**မဂ္ဂသစ္စာ** ။ ။ ဘိက္ခုတို့ ယခုပြမည့် တရားသည် “ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ ” ဟု ခေါ်အပ်သော နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ္ဂသစ္စာတည်း။ ထိုသစ္စာဟူသည် ရှေ့၌ ပြုအပ်ခဲ့သော မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးပင်တည်း။ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဟူသည် အဘယ်နည်း။ “ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇီဝ၊ သမ္မာဝါယာမ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ ” တည်း။





“ ဉာဏ်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးဖြစ်ပုံ ”

- ၁။ ဤတရားစုသည် “ ဒုက္ခသစ္စာတည်း” ဟု ဒုက္ခသစ္စာကိုသိသော သစ္စဉာဏ်။
- ၂။ ဤ ဒုက္ခသစ္စာသည် ကွဲကွဲပြားပြား ပိုင်းခြားသိရမည့် အရာဖြစ်သည်ဟု ဒုက္ခသစ္စာအပေါ်၌ ဖြစ်ထိုက်သော ကိစ္စကိုသိသော ကိစ္စဉာဏ်။
- ၃။ ဤဒုက္ခသစ္စာကို ငါဘုရားသည် ကွဲကွဲပြားပြား ခွဲခြား၍ သိပေပြီဟု ပြုပြီးသောကိစ္စကို သိသော ကတဉာဏ်။ (ဒုက္ခသစ္စာ၌ ဉာဏ်သုံးပါး)
- ၄။ ဤတရားစုသည် “ သမုဒယသစ္စာတည်း” ဟု သမုဒယသစ္စာကိုသိသော သစ္စဉာဏ်။
- ၅။ ဤသမုဒယသစ္စာသည် ပယ်ဖြတ်ထိုက်သော အရာဖြစ်သည်ဟု သမုဒယသစ္စာအပေါ်၌ ဖြစ်ထိုက်သော ကိစ္စကို သိသော ကိစ္စဉာဏ်။
- ၆။ ဤသမုဒယသစ္စာကို ငါဘုရားသည် အရှင်းပယ်ဖြတ်ပြီးပြီဟု ပြုပြီးသောကိစ္စကို သိသော ကတဉာဏ်။ (သမုဒယသစ္စာ၌ ဉာဏ်သုံးပါး)
- ၇။ ဤတရားသည် “ နိရောဓသစ္စာတည်း” ဟု နိရောဓသစ္စာကို သိသော သစ္စဉာဏ်။
- ၈။ ဤ နိရောဓသစ္စာသည် မျက်မှောက်ပြုရမည့်အရာ (ဆိုက်ရောက်ရမည့်အရာ) ဖြစ်သည်ဟု နိရောဓသစ္စာအပေါ်၌ ဖြစ်ထိုက်သောကိစ္စကို သိသော ကိစ္စဉာဏ်။
- ၉။ ဤနိရောဓသစ္စာကို မျက်မှောက်ပြုပြီးပြီ (ဆိုက်ရောက်ပြီးပြီ) ဟု ပြုပြီးသောကိစ္စကို သိသော ကတဉာဏ်။ (နိရောဓသစ္စာ၌ ဉာဏ်သုံးပါး)
- ၁၀။ ဤတရားစုသည် “ မဂ္ဂသစ္စာတည်း” ဟု မဂ္ဂသစ္စာကို သိသော သစ္စဉာဏ်။
- ၁၁။ ဤမဂ္ဂသစ္စာသည် မိမိသန္တာန်၌ ဖြစ်စေထိုက်၊ ပွားများထိုက်သည့် အရာဖြစ်သည်ဟု မဂ္ဂသစ္စာအပေါ်၌ ဖြစ်ထိုက်သော ကိစ္စကိုသိသော ကိစ္စဉာဏ်။
- ၁၂။ ဤမဂ္ဂသစ္စာကို မိမိသန္တာန်၌ ဖြစ်စေအပ်၊ ပွားများအပ်ပြီဟု ပြုပြီးသော ကိစ္စကိုသိသော ကတဉာဏ်။ (မဂ္ဂသစ္စာ၌ ဉာဏ်သုံးပါး)။

ဤသို့လျှင် သစ္စာတစ်ပါးတစ်ပါး၌ သုံးပါးသုံးပါးစီသော ဉာဏ်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးတို့ ဖြစ်ပေါ်လျက် ငါသည် ရှေးကတစ်ဆင့်စကားမျှပင် မကြားခဲ့ဖူးသေးသော “ သစ္စာလေးပါး တရား၌ ” ဉာဏ်စက္ခုသည် ထင်ရှားဖြစ်လာခဲ့သည်။ သိတတ်သောဉာဏ်သည် ထင်ရှားဖြစ်လာခဲ့သည်။ ခွဲခြားစိတ်ဖြာ၍ သိတတ်သော ဉာဏ်ပညာသည် ထင်ရှားဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထိုးထွင်း၍ သိနိုင်သော ဉာဏ်ဝိဇ္ဇာသည် ထင်ရှားဖြစ်လာခဲ့သည်။ မောဟအမိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျောက်နိုင်သော ဉာဏ်အရောင်အလင်းသည် ထင်ရှားလာခဲ့လေသည်။

“ ဘုရားအဖြစ်ကို ဝန်ခံတော်မူခြင်း ”

ငါဘုရားသည် ဤသစ္စာလေးပါးတရားတို့၌ ဉာဏ်သုံးပါးအပြန်၊ တစ်ဆယ့်နှစ်တန်သော အခြင်းအရာတို့ဖြင့် အမှန်မသိသေးမီ ဘုရားအဖြစ်ကို ဝန်ခံတော်မူခဲ့ပေ။

ငါဘုရားသည် သစ္စာလေးပါး တရားတို့ကို ဉာဏ်အမြင် သန့်ရှင်းထိုးထွင်း၍ သိပြီးမှသာ နတ်၊ မာရ်နတ်၊ ဗြဟ္မာနှင့်တကွ ဖြစ်သော နတ်လောက၊ ရဟန်း၊ ပုဏ္ဏား၊ မင်းများနှင့်တကွဖြစ်သော လူ့လောက၊ ဤလောကအစုံ၌ “အမြတ်ဆုံးသော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်ကို (သမ္မာသမ္မောဓိဉာဏ်ကို) ထိုးထွင်း၍သိပြီ။ “ဘုရားဖြစ်ပြီ” ဟု ဝန်ခံတော်မူခဲ့သည်။

“ငါ၏ အရဟတ္တဖိုလ်” သည် မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်မျှ မပျက်စီးနိုင်တော့။ ဤတစ်ကြိမ် ပဋိသန္ဓေတည်နေရခြင်း (ဘဝကိုရခြင်း) သည် နောက်ဆုံးပဋိသန္ဓေနေရခြင်း (ဘဝကိုရခြင်း) ပင် ဖြစ်သည်။ ဘဝသစ်ဖြစ်စရာမရှိတော့” ဟု အမှန်ကိုသိသော ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်လည်း ငါ့မှာ ထင်ထင်ရှားရှား ဖြစ်ပေါ်ခဲ့လေတော့သည်။ ဤဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဘုရားရှင် မိန့်ကြားတော်မူသောအခါ ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်း ငါးပါးတို့သည် “မှန်လှပါဘုရား၊ မှန်လှပါသည် မြတ်စွာဘုရား” ဟု ကောင်းချီးပြုလျက် နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်စွာ လက်ခံတော်မူခဲ့ကြလေသည်။

“ အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်တည် ”

ဂါထာမဖက် စုဏ္ဏိယသက်သက်ဖြစ်သော ဤ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်တော်ကို ဟောတော်မူရာ အရှင်ကောဏ္ဍညထေရ်သည် အပါယ်သို့ ကျရောက်စေတတ်သော ရာဂ စသော မြူမှု ကင်းတော်မူ၏။ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာဟူသော အညစ်အကြေးမှလည်း ကင်းဝေးတော်မူ၏။ “ဖြစ်ခြင်း” သဘောရှိသော တရားမှန်သမျှ “ချုပ်ပျက်ခြင်း” သာလျှင် အဆုံးရှိပေ၏ဟု သစ္စာလေးပါး သိမြင်သော သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သည် ဖြစ်ပေါ်ထင်ရှားခဲ့လေသည်။ (သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်သို့ ဆိုက်ရောက်တော်မူခဲ့သည်။)

“ နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကြွေးကြော်ခြင်း ”

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ဤဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်တော်ကို ဟောတော်မူပြီးသောအခါ ဘုမ္မစိုးနတ်တို့သည် “ဗာရာဏသီပြည်၊ ဣသိပတနမိဂဒါဝုန်တော၌ ရဟန်း၊ ပုဏ္ဏား၊ မာရ်နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ မည်သူတစ်စုံတစ်ယောက်မျှ ဤလောက၌ ဆန့်ကျင်ဘက်မဟောပြနိုင်သော အမြတ်ဆုံးသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်က ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ” ဟု ကြွေးကြော်ကြလေသည်။ ထို့အတူ စတုမဟာရာဇ်ဘုံ၊ တာဝတိံသာဘုံ၊ ယာမာဘုံ၊ တုသိတာဘုံ၊ နိမ္မာနရတီဘုံ၊ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီဘုံ၊ ဗြဟ္မာ့ဘုံ၌ နေကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာတို့လည်း အဆင့်ဆင့် ကြွေးကြော်ခဲ့ကြလေသည်။ ဤသို့လျှင် ခဏဟု ခေါ်ရသော အချိန်အတွင်း၊

လယ (လဝ) ဟု ခေါ်ရသော အချိန်အတွင်း၊ တမုဟုတ်ခေါ်သော အချိန်အတွင်းလေးမှာပင် ဗြဟ္မာ့ဘုံ တိုင်အောင် ကြွေးကြော်သံတို့ (ကမ္ဘာ့ကုန်ကျယ်သ၍) လွှမ်းခြုံတက်သွားလေတော့သည်။

ဤတစ်သောင်းသော လောကဓာတ် (မဟာပထဝီမြေကြီး) သည်လည်း အထက် အထက်သို့ တက်ကာ ပြင်းစွာတုန်လှုပ်လေ၏။ အထက်အောက် နိမ့်တုံမြင့်တုံ အပြားအားဖြင့်လည်း ပြင်းစွာတုန်လှုပ်လေ ၏။ အရပ်လေးမျက်နှာ ယိမ်းထိုး၍ အမျိုးမျိုးလည်း တုန်လှုပ်ခဲ့လေ၏။ အတိုင်းအရှည် ပြစရာမရှိလောက် အောင်ပင် မွန်မြတ်ထူးကဲသော အလင်းဓာတ်ကြီးသည် သောင်းလောကဓာတ် လွှမ်းခြုံပတ်လျက် နတ်ဗြဟ္မာ တို့၏ တန်ခိုးကို ကျော်လွန်ကာ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်ခဲ့လေသည်။

ထိုသို့ အလင်းဓာတ်ကြီး ဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် “ကောဏ္ဍညသည် သစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သိသွားပေပြီ” ဟု အားတက်ရွှင်လန်း ဥဒါန်းကျူးတော်မူခဲ့၏။ ဤသို့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဥဒါန်းကျူး မိန့်မြှောက်တော်မူသော စကားတော်ကြောင့်ပင် အရှင်ကောဏ္ဍည၏အမည်သည် “အရှင်အညာသိ ကောဏ္ဍည” ဟူ၍ အမည်တွင်ကာ (သာသနာ့သမိုင်းတွင်) ထင်ရှားခဲ့လေသည်။

“ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခြင်း”

ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို နာယူအပြီး၌ အရှင်အညာသိ ကောဏ္ဍညသည် သစ္စာလေးပါးကို ကိုယ်တိုင်မြင်၊ ကိုယ်တိုင်ရောက်၊ ကိုယ်တိုင်သိ၊ ကိုယ်တိုင်သက်ဝင်ကြေညက်သော သဘောရှိ၍လည်းကောင်း၊ ဝိစိကိစ္ဆာမှ လွန်မြောက်သဖြင့် သို့လော သို့လော တွေးတောယုံမှားခြင်း မရှိတော့၍လည်းကောင်း၊ ဘုရားသာသနာတော်၌ ကြောက်ရွံ့ခြင်းကင်း ရဲတင်းကာ မိမိမှတစ်ပါး အခြားယုံကြည်စရာ မလိုတော့၍ လည်းကောင်း “တပည့်တော် အရှင်ဘုရား၏ အထံတော်မှ ရှင်အဖြစ် ရပါရစေ၊ မြင့်မြတ်သော ရဟန်းအဖြစ် ကို ရပါရစေ” ဟု လျှောက်ထားတောင်းပန်လေ၏။

“ဧဟိ ဘိက္ခု-ရဟန်း... လာလော့၊ သင်တောင့်တသော ရဟန်းအဖြစ်ကို လက်ခံလော့”။ “တရားတော်ကို ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်မူအပ်ပြီ၊ တောဘူမကဝင်ဒုက္ခ၏ အဆုံးကို ပြုနိုင်ဖို့အတွက် အထက်မဂ်သုံးပါးဟူသော ဗြဟ္မစရိယအကျင့်ကို ဆက်လက်၍ ကျင့်သုံးအားထုတ်လော့” ဟု ဘုရားရှင်က မိန့်ကြားတော်မူလိုက်၏။ ထို “ဧဟိ ဘိက္ခု” ဟု ဘုရားရှင်က ခေါ်တော်မူလိုက်ရုံဖြင့်ပင် အရှင် အညာသိကောဏ္ဍည ရဟန်းဖြစ်တော်မူသည်။ (ရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိသွားခဲ့လေသည်)။ ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တန် ပြီး၏။

အရှင်မဟောသပေဏ္ဍိတ  
ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တန်  
(၆၆-၇၄)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

### အနတ္တလက္ခဏသုတ်အမွှန်း

ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တေတွာ  
 အာသဠိယံ ဟိ ပုဏ္ဏမေ၊  
 နဂရေ ဗာရာဏသီယံ  
 ဣသိပတနဂယေ ဝနေ။  
 ပါပေတွာ-ဒိဖလံ နေသံ  
 အနက္ကမေန ဒေသယိ၊  
 ယံ တံ ပက္ခဿ ပဉ္စမုံ  
 ဝိမုတ္တတ္ထံ ဘဏာမ ဟေ။

ဗာရာဏသီယံ နဂရေ - ဗာရာဏသီ တွင်မည်ကျော်ဟီး၊ နေပြည်တော်ကြီး၌၊ ဣသိပတနဂယေ - ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့၏ ကျရာဖြစ်၍ ဣသိပတနအမည်ရှိသော၊ ဝနေ - သား - ငှက်တို့အား ဘေးမဲ့ပေးရာ မိဂဒါဝုန်တော၌၊ အာသဠိယံ ပုဏ္ဏမေ - သာယာချမ်းမြေ့၊ ဝါဆိုလပြည့်နေ့၌၊ နေသံ - ထိုပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့အား၊ ဓမ္မစက္ကံ - တရားဒေသနာ၊ မြတ်စကြာကို၊ ပဝတ္တေတွာ - ကောင်းစွာမသွေ တည်စေတော်မူပြီး၍။

အနက္ကမေန - နေ့ရက်အစဉ်၊ ထေရ်အစဉ်အားဖြင့်၊ အာဒိဖလံ - သောတာပတ္တိဖိုလ်သို့၊ ပါပေတွာ - ရောက်စေတော်မူပြီး၍၊ ပက္ခဿ - လက္ခဏပက္ခ၊ ဝါဆိုလ၏။ ပဉ္စမုံ - ငါးရက်မြောက်သောနေ့၌၊ နေသံ - ထိုပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့၏။ ဝိမုတ္တတ္ထံ - အရဟတ္တဖိုလ်အကျိုးငှာ၊ ယံ အနတ္တ လက္ခဏသုတ္တံ - အကြင်အနတ္တလက္ခဏ သုတ်ကို။ အဒေသယိ - ဟောတော်မူပြီ။ တံ အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ - ထိုအနတ္တလက္ခဏသုတ်ကို၊ ဟေ - အို သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ - ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ - ရွတ်ကြပါကုန်စို့။

### အနတ္တလက္ခဏသုတ် ပါဠိတော်

#### (၁) အနတ္တလက္ခဏသုတ် နိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေ။  
တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခူ အာမန္တေသိ “ဘိက္ခဝေါ” တိ။  
“ဘဒ္ဒန္တေ” တိ တေ ဘိက္ခူ ဘဂဝတော ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ ဧတဒေါစ-

#### (၂) ရူပက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ရူပံ ဘိက္ခဝေ အနတ္တာ။

ရူပဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ရူပံ အာဗာဓယ သံဝတ္တေယျ။  
လဗ္ဘေထ စ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ” တိ။  
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ရူပံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ရူပံ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။  
န စ လဗ္ဘတိ ရူပေ “ဧဝံ မေ ရူပံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ရူပံ မာ အဟောသီ” တိ။

#### (၃) ဝေဒနာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ဝေဒနာ အနတ္တာ။

ဝေဒနာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။  
လဗ္ဘေထ စ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။  
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝေဒနာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝေဒနာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။  
န စ လဗ္ဘတိ ဝေဒနာယ “ဧဝံ မေ ဝေဒနာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝေဒနာ မာ အဟောသီ” တိ။

#### (၄) သညက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

သညာ အနတ္တာ။

သညာ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိဿ၊ နယိဒံ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တေယျ။  
လဗ္ဘေထ စ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ” တိ။  
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သညာ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သညာ အာဗာဓာယ သံဝတ္တတိ။  
န စ လဗ္ဘတိ သညာယ “ဧဝံ မေ သညာ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ သညာ မာ အဟောသီ” တိ။

(၅) သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

သင်္ခါရ အနတ္တာ။

သင်္ခါရ စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိသံသု၊ နယိဒံ<sup>၁</sup> သင်္ခါရ အာဇာဓာယ သံဝတ္တေယျံ။  
လဗ္ဘေထ စ သင်္ခါရေသု ဧဝံ မေ သင်္ခါရ ဟောန္တု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရ မာ အဟောသီ” ဣ။  
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ သင်္ခါရ အနတ္တာ၊ တသ္မာ သင်္ခါရ အာဇာဓာယ သံဝတ္တန္တိ။  
န စ လဗ္ဘတိ သင်္ခါရေသု “ဧဝံ မေ သင်္ခါရ ဟောန္တု၊ ဧဝံ မေ သင်္ခါရ မာ အဟောသီ” ဣ။

(၆) ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ

ဝိညာဏံ အနတ္တာ။

ဝိညာဏဉ္စ ဟိဒံ ဘိက္ခဝေ အတ္တာ အဘဝိသု၊ နယိဒံ ဝိညာဏံ အာဇာဓာယ သံဝတ္တေယျံ။  
လဗ္ဘေထ စ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ” တိ။  
ယသ္မာ စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဝိညာဏံ အနတ္တာ၊ တသ္မာ ဝိညာဏံ အာဇာဓာယ သံဝတ္တတိ။  
န စ လဗ္ဘတိ ဝိညာဏေ “ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ ဟောတု၊ ဧဝံ မေ ဝိညာဏံ မာ အဟောသီ” တိ။

(၇) ရူပက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

တံ ကိံ မညထ ဘိက္ခဝေ -

ရူပံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။

အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊  
ဒေသော မေ အတ္တာ” တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၈) နာမက္ခန္ဓာလေးပါး၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး

ဝေဒနာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ၊ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

၁-နယိမေ (မူကွဲ)

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊  
ဒေသော မေ အတ္တာ” တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သညာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊  
ဒေသော မေ အတ္တာ” တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

သင်္ခါရာ နိစ္စာ ဝါ အနိစ္စာ ဝါတိ။

အနိစ္စာ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊  
ဒေသော မေ အတ္တာ” တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

ဝိညာဏံ နိစ္စံ ဝါ အနိစ္စံ ဝါတိ။

အနိစ္စံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝါ တံ သုခံ ဝါတိ။

ဒုက္ခံ ဘန္တေ။

ယံ ပနာနိစ္စံ ဒုက္ခံ ဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ကလ္လံ န တံ သမနုပဿိတုံ “ဧတံ မမ၊ ဒေသောဟမသ္မိ၊  
ဒေသော မေ အတ္တာ” တိ။ ။ နော ဟေတံ ဘန္တေ။

(၉) ရုပ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်  
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

တဿှာ တိဟ ဘိက္ခဝေ ယံ ကိဉ္စိ ရူပံ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန် အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊  
ဩဠာရိကံ ဝါ၊ သုခုမံ ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ၊ ပဏိတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ရူပံ “နေတံ မမ၊  
နေသောဟမသ္မိ၊ န မေသော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္မုပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၀) ဝေဒနာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်  
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာ ကာစိ ဝေဒနာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္န အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ၊  
သုခုမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ ဝေဒနာ “နေတံ မမာ  
နေသောဟမသ္မိံ၊ န မေသော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယတာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၁) သညာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်  
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယာ ကာစိ သညာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္န အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ၊  
သုခုမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယာ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗာ သညာ “နေတံ မမာ  
နေသောဟမသ္မိံ၊ န မေသော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယဏာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၂) သင်္ခါရတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်  
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယေ ကေစိ သင်္ခါရာ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္န အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကာ ဝါ၊  
သုခုမာ ဝါ၊ ဟိနာ ဝါ၊ ပဏီတာ ဝါ၊ ယေ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ “နေတံ မမာ  
နေသောဟမသ္မိံ၊ န မေသော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

ဝိညာဉ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့်  
မရှုကြည့်အပ်ပုံ

ယံ ကိဉ္စိ ဝိညာဏံ အတိတာနာဂတ ပစ္စုပ္ပန္န အဇ္ဈတ္တံ ဝါ၊ ဗဟိဒ္ဓါ ဝါ၊ ဩဠာရိကံ ဝါ၊ သုခုမံ  
ဝါ၊ ဟိနံ ဝါ၊ ပဏီတံ ဝါ၊ ယံ ဒူရေ သန္တိကေ ဝါ၊ သဗ္ဗံ ဝိညာဏံ “နေတံ မမာ နေသောဟမသ္မိံ၊ န  
မေသော အတ္တာ” တိ ဧဝမေတံ ယထာဘူတံ သမ္ပပ္ပညာယ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ။

(၁၃) နိဗ္ဗိန္ဒုဉာဏ်မှစ၍ မဂ်ကိစ္စ တစ်ဆယ့်ခြောက်ချက်ဖြစ်ပုံ

ဧဝံ ပဿံ ဘိက္ခဝေ သုတဝါ အရိယသာဝကော ရူပသ္မိတ္တိ နိဗ္ဗိန္ဒုတိ၊ ဝေဒနာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒုတိ၊  
သညာယပိ နိဗ္ဗိန္ဒုတိ၊ သင်္ခါရေသုပိ နိဗ္ဗိန္ဒုတိ။ ဝိညာဏသ္မိတ္တိ နိဗ္ဗိန္ဒုတိ။



နိဗ္ဗိန္ဒံ ဝိရုဇတိ။  
 ဝိရာဂါ ဝိမုစ္စတိ။  
 ဝိမုတ္တသ္မိံ ဝိမုတ္တမိတိံ ဉာဏံ ဟောတိ။  
 ခိဏာ ဇာတိ။  
 ဝုသိတံ ဗြဟ္မစရိယံ။  
 ကတံ ကရဏီယံ။  
 နာပရံ ဣတ္ထတ္တာယာတိ ပဇာနာတိ။

(၁၅) ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းများ ရဟန္တာဖြစ်ပုံ

ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ၊ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု၊ ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒု၊။  
 ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာနံ ဘိက္ခုနံ အနုပါဒါယ အာသဝေဟိ  
 စိတ္တာနိ ဝိမုစ္စိံ သူတိ။

အနတ္တလက္ခဏသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

\* \* \*

### အနတ္တလက္ခဏသုတ် မြန်မာပြန်

၁။ ဘိက္ခုတို့... ရုပ်သည် အတ္တမဟုတ် (ရုပ်မှာ အတ္တမရှိ) ထင်ရှားစေဦးမည်။ ဘိက္ခုတို့... ရုပ်ခန္ဓာသည် အကယ်၍ အတ္တဟုတ်အံ့ (အတ္တဟုတ်ရိုးမှန်လျှင်) ဤရုပ်သည် နာကျင်ခြင်းမဖြစ်ရာ “ငါ၏ရုပ်သည် ဤကဲ့သို့ ကျန်းကျန်းမာမာ လှလှပပဖြစ်ပါစေ၊ ဤသို့ မကျန်းမာ ဆိုးဆိုးဝါးဝါး မဖြစ်ပါစေနှင့်” ဟု ကိုယ့်အလိုကျအောင် တောင့်တ၍ ရကောင်းရာ၏။ ဘိက္ခုတို့... ရုပ်သည် အတ္တ မဟုတ်သောကြောင့်သာ နာကျင်ခြင်းလည်းဖြစ်၏။ “ငါ၏ရုပ်သည် ဤသို့ ကျန်းမာလှပစွာ ဖြစ်ပါစေ၊ မကျန်းမာဘဲ ဆိုးဆိုးဝါးဝါး မဖြစ်ပါစေလင့်” ဟု တောင့်တ၍လည်း မရနိုင်။

၂။ ဗုဒ္ဓ ။ ။ ဘိက္ခုတို့... သင်တို့ ဘယ်လိုထင်မြင်ကြသနည်း “ရုပ်သည် မြဲသလား မမြဲဘူးလား”။

ပဉ္စဝဂ္ဂီ ။ ။ ရုပ်သည် မမြဲပါဘုရား။

ဗုဒ္ဓ ။ ။ မမြဲသောအရာသည် သုခလား ဒုက္ခလား။

ပဉ္စဝဂ္ဂီ ။ ။ မမြဲသောအရာဟူသမျှ ဒုက္ခချည်းပါဘုရား။

ဗုဒ္ဓ ။ ။ မြဲလည်းမမြဲ ဆင်းလည်းဆင်းရဲ ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘောလည်း ရှိသောအရာကို “ဤဟာသည် ငါ့ဟာ၊ ဤဟာသည် ငါတည်း၊ ဤဟာသည် ငါ၏အတ္တတည်း” ဟု တဏှာစွဲ မာနစွဲ ဒိဋ္ဌိစွဲတို့ဖြင့် စွဲစွဲလမ်းလမ်း ကြည့်ရှုဖို့ရာ သင့်ပါဦးမည်လော။

ပဉ္စဝဂ္ဂီ ။ ။ မသင့်ပါဘုရား (ဝေဒနာ စသည်ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်းမေး၍ ပဉ္စဝဂ္ဂီတို့က ဖြေကြသည်။)

၃။ ဘိက္ခုတို့... ရုပ်ခန္ဓာကိုယ်သည် ယခုပြခဲ့သည့်အတိုင်း အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဖြစ်ခြင်းကြောင့် အတိတ်အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်၌ ဖြစ်လေသမျှရုပ်တွေ ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပ ဖြစ်လေသမျှရုပ်တွေ ရုပ်ကြမ်းရုပ်နုတွေ အောက်တန်းစား အထက်တန်းစားရုပ်တွေ မိမိ၏ အဝေးအနီးမှာရှိသော ရုပ်တွေကို “ဤရုပ်အားလုံးသည် ငါဟာမဟုတ်၊ ငါဆိုတာလည်းမဟုတ်၊ ငါ၏အတ္တလည်းမဟုတ်” ဟု မှန်ကန်စွာသိသော ဝိပဿနာဉာဏ် မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ရှုကြမှတ်သားကြပေတော့။ (ဝေဒနာ စသည်ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်း မိန့်တော်မူသည်။)

၄။ ဘိက္ခုတို့... ဤသို့ ဉာဏ်စက္ခုဖြင့် ကြည့်ရှုသော စာပေဗဟုသုတ မဂ်ဖိုလ်ဗဟုသုတလည်းရှိသော အရိယာတပည့်သည် ရုပ်ခန္ဓာ၌လည်း ငြီးငွေ့၏။ ဝေဒနာ၌လည်း ငြီးငွေ့၏။ သညာ၌လည်း ငြီးငွေ့၏။ သင်္ခါရတို့၌လည်း ငြီးငွေ့၏။ ဝိညာဉ်၌လည်း ငြီးငွေ့၏။ ငြီးငွေ့ခြင်း ပြင်းပြလာလျှင် ထိုခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရား၌ တပ်မက်တွယ်တာမှု ကင်းတော့၏။ တပ်မက်တွယ်တာမှုကင်းလျှင် ထိုခန္ဓာငါးပါးမှ စိတ်အားဖြင့် လွတ်မြောက်တော့၏။ စိတ်လွတ်မြောက်လတ်သော် ငါ့စိတ်ကျွတ်

လွတ်ပြီဟု အသိဉာဏ်ဖြစ်လာ၏။ နောင်တစ်ဖန် ပဋိသန္ဓေနေရခြင်း မရှိပြီ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ပြီးပြီ၊ ပြုဖွယ်ကိစ္စဟူသမျှကို ပြုပြီးပြီ၊ နောက်ထပ် ဤကိစ္စမျိုး ပြုဖို့ရာ မလိုတော့ပြီဟု ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ကြီး သိနိုင်လေတော့သည်။

### အဓိပ္ပာယ်ရှင်လင်းချက်

#### အနတ္တဖြစ်ကြောင်း လက်တွေ့

၁။ အတ္တသည် မိမိကိုယ်နှင့် စပ်ဆိုင်ရာဝယ် မိမိအလိုကျအောင် စီမံနိုင်၏” ဟု အတ္တစွဲလမ်းသူတို့က ယူဆကြ၏။ သူတို့ယူဆကြသည့်အတိုင်း ရုပ်ခန္ဓာသည် အတ္တဖြစ်နေလျှင် (သို့မဟုတ် အတ္တရှိနေ လျှင် အတ္တသည် ရုပ်ခန္ဓာ၏ အနာရောဂါမဖြစ်ခြင်းကို အလိုရှိပေလိမ့်မည်။ သို့သော် ရုပ်ခန္ဓာကား အနာရောဂါ ကင်းကင်းရှင်းရှင်းမဖြစ်ဘဲ မကြာမကြာ ရောဂါရုပ်တွေ ဖြစ်နေ၏။ ထိုသို့ မကြာမကြာ ရောဂါရုပ်တွေ (မဖြစ်ချင်ဘဲ) ဖြစ်ရပုံကို ထောက်လျှင် ဤရုပ်ခန္ဓာသည် မိမိအလိုကျ စီမံနိုင်သော အတ္တလည်းမဟုတ် အတ္တလည်းမရှိဟု သိသာလေသည်။ [ထို့အတူ ဝေဒနာသည် အတ္တဖြစ်ရိုးမှန် လျှင် ကောင်းသောဝေဒနာ (သုခဝေဒနာ) ချည်းသာ ဖြစ်သင့်၏။ ယခုသော် မကောင်းဆိုးဝါး ဒုက္ခများလည်း ဖြစ်ရ၏။ သညာသည် ကောင်းသောအရာကိုသာ မှတ်ချင်ပေလိမ့်မည်။ ယခုသော် မနှစ်သက်ဖွယ်တွေကိုလည်း မှတ်နေရ၏။ သင်္ခါရစေတနာသည် ကောင်းသောအရာ၌သာ စေ့ဆော် အားထုတ်ထိုက်၏။ ယခုသော် မကောင်းသောအရာကိုလည်း (အားမထုတ်ချင်ဘဲ) အားထုတ်နေရ ၏။ ဝိညာဉ်သည် ကောင်းသောအရာကိုသာ သိလိုမြင်လို ကြားလိုတွေ့လိုပေလိမ့်မည်။ ယခုသော် မကောင်းသောအရာကိုလည်း သိမြင်ကြားတွေ့နေရ၏။ ထို့ကြောင့် ဝေဒနာ စသည်ကိုလည်း အတ္တမဟုတ် အတ္တလည်း မရှိကြဟု သိသာလေသည်။

#### အနိစ္စ ဒုက္ခဖြင့် အနတ္တထင်ပုံ

၂။ အတ္တဟု စွဲလမ်းသူတို့က “အတ္တသည် မပျက်မစဲ ခိုင်မြဲ၏” ဟုလည်း ယူကြ၏။ သို့သော် “ဤရုပ်ခန္ဓာသည် မြဲသလား မမြဲဘူးလား” ဟု စစ်ဆေးကြည့်လျှင် မမြဲကြောင်း ထင်ရှား၏။ မမြဲသည့်အတွက် တစ်ပျက်တည်းပျက်နေသော ရုပ်ခန္ဓာကို “ဒုက္ခလို့ ဆိုမည်လား သုခလို့ ဆိုမည်လား” ဟု မေးလျှင် ဒုက္ခဟုပင် ဖြေကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့ မခိုင်မြဲ၍ ဒုက္ခအတုံးအခဲဖြစ်လျက် ဖောက်ပြန်တတ်သော ဤရုပ်ခန္ဓာကို “ငါ့ရုပ် ငါ့ခန္ဓာ ငါ့ဥစ္စာ” ဟု တဏှာသဘောအားဖြင့်လည်း စွဲလမ်းသင့်ပါဦးမည်လော၊ “ငါဆိုတာ ဒီရုပ်ခန္ဓာပဲကွ” ဟု မာနသဘောအားဖြင့်လည်း စွဲလမ်းသင့်

ပါဦးမည်လော၊ “ဒီရုပ်ခန္ဓာသည်ပင် ငါ၏အတ္တ ငါ၏အသက်ကောင် လိပ်ပြာကောင်” ဟု ဒိဋ္ဌိသဘောအားဖြင့်လည်း စွဲလမ်းသင့်ပါဦးမည်လော၊ “မစွဲလမ်းသင့်တော့ပြီ”။ ဝေဒနာ စသည်ကိုလည်း ဤသို့ စစ်ဆေးကြည့်ပါ။

ရုပ်နာမ်အားလုံး မစွဲလမ်းသင့်

၃။ ယခုဘဝဝယ် ရှေးရှေးနှစ်လနေ့ရက် အချိန်များစွာတုန်းက ဖြစ်ခဲ့ကြသော ရှေးရှေးဘဝများစွာက ဖြစ်ခဲ့ကြသော ရုပ်နာမ်အားလုံးသည်ပင် အမြဲမရှိသော အနိစ္စတရား ပျက်စီးဖောက်ပြန်သော ဒုက္ခတရား (အသက်ကောင် လိပ်ပြာကောင် ဝိညာဉ်ကောင်ဟူ၍ စွဲလမ်းထင်မှတ်အပ်သော အတ္တမရှိ၍) အနတ္တတရား ဖြစ်ကြသောကြောင့် ထိုရှေးရှေးက ရုပ်နာမ်များ ယခုဘဝ ယခုအချိန်၌ ရှာ၍မရအောင် ပျက်ခဲ့ကြပြီး နောက်နောက်ဖြစ်သမျှလည်း ဤကဲ့သို့ ပျက်ကြရဦးမည်။ ယခုဖြစ်ဆဲ ရုပ်နာမ်တရားစုတွေလည်း ဝိပဿနာဉာဏ်ပညာစက္ခုဖြင့် မကြည့်ရှုနိုင်ကြသေး၍ မျက်ဝါးထင်ထင် မမြင်ရစေကာမူ နှမ်းအိုးကင်း၌ နှမ်းတွေ တဖျစ်ဖျစ်မြည်လျက် ကျက်နေသကဲ့သို့ အချိန်မလပ် ခန္ဓာကိုယ်အရပ်တိုင်းမှာ အမှန်ပင် ပျက်နေကြသည်။ ကိုယ့်သန္တာန်က ရုပ်နာမ်တွေ ဖြစ်လိုက် ပျက်လိုက်နေကြသလို သူတစ်ပါးသန္တာန်မှာလည်း ဖြစ်ပျက်နေကြသည်။ ထို့အတူ အကြမ်းအနု အယုတ်အမြတ် အနီးအဝေးဖြစ်သော ရုပ်နာမ်အားလုံးကို “ငါ့ဥစ္စာမဟုတ်” ဟု ဝိပဿနာဉာဏ်၊ ထို့ထက် ထက်သန်သော မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် တဏှာစွဲကို ဖြုတ်သင့်ကြချေပြီ။ “ငါ ငါ” ဟု မာနစွဲ ကိုလည်း ဖြုတ်သင့်ကြချေပြီ။ “ရုပ်နာမ်ကို ငါ၏အတ္တ” ဟု ဒိဋ္ဌိစွဲကိုလည်း ဖြုတ်သင့်ကြချေပြီ။

အဆင့်ဆင့်တက်၍ ရဟန္တာဖြစ်ပုံ

၄။ ဤပြုခဲ့သောနည်းဖြင့် ရုပ်နာမ်ခန္ဓာနှင့် ဝေဒနာ စသော နာမ်ခန္ဓာကို ဉာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်ကြည့်လေ့ ရှိသော သူတော်ကောင်းပညာရှိသည် ထိုရုပ်နာမ်ခန္ဓာအပေါ်၌ (မွေ့လျော်ပျော်ပိုက်ခြင်းမရှိဘဲ) ငြီးငွေ့လာ၏။ ငြီးငွေ့လာလျှင် ထိုရုပ်နာမ်ခန္ဓာအပေါ်၌ နှစ်သက်တွယ်တာမှု ကင်းရှင်းသွား၏။ (တွယ်တာမှုကင်းရှင်းသွားလျှင် မဂ်ရပြီဟု ဆိုရ၏။) တွယ်တာမှုကင်းရှင်း၍ မဂ်ကိုရလျှင် ရုပ်နာမ်အပေါ်၌ တွယ်တာနေခြင်းမှ လွတ်မြောက်သွားတော့၏။ (ဖိုလ်ကိုရပြီဟု ဆိုလိုသည်။) ထို့နောက် မိမိစိတ်အစဉ်သည် ကိလေသာတို့မှ လွတ်ပြီဟု ကိုယ်တိုင်လည်းသိ၏။ ငါသည် နောက်ဘဝ၌ ပဋိသန္ဓေနေဖွယ်မရှိ။ ကျင့်ဖွယ်တရားများကို ကျင့်ပြီးပြီ။ နောက်ထပ် ကျင့်ဖွယ် မလိုတော့ပြီဟုလည်း ကိုယ်တိုင်သိနိုင်ပေသည်။ ဤစကားအစဉ်ဖြင့် “ရုပ်နာမ်ကို အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဟု ပိုင်နိုင်စွာ ရှုနိုင်သူသည် သောတာပန် စသော အရိယာအဖြစ်သို့ရောက်၍ နောက်ဆုံး

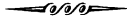
ရဟန္တာဖြစ်သည်” ဟု ဆိုလိုသည်။ (ဤကဲ့သို့ လေးနက်သော တရားစာများကို ကြည့်ရှုသူတို့သည် စာကြည့်ရင်း စာဆိုသည့်အတိုင်း ဉာဏ်ကို စိုက်၍စိုက်၍ စဉ်းစားကြပါလေ။ ဝတ္ထုကြောင်းများကို ဖတ်နေသကဲ့သို့ အပေါ်ယံဖတ်သွားရုံမျှဖြင့်ကား အကျိုးများလှမည် မဟုတ်ပါ။)

အခြားဘာသာ၌ အနတ္တဟု ဟောချက်ရှိသလော

ယခုလောက၌ ထင်ရှားသော ဘာသာဝါဒကြီးတို့တွင် ဟိန္ဒူဝါဒသည် ဗုဒ္ဓဝါဒနှင့် အတော်နီးစပ်၏။ ဗုဒ္ဓသည်ပင် ဗုဒ္ဓမဖြစ်ခင်က ဟိန္ဒူဝါဒကို လိုက်နာခဲ့သော အမျိုးပေတည်း။ ထိုဟိန္ဒူဝါဒီတို့သည် ကံနှင့် ကံ၏အကျိုး နားလည်၍ ယုံလည်းယုံကြည်ကြ၏။ သို့သော် အတ္တအယူအဆကား အလွန်ယုံကြည် စွဲမြဲလေသည်။ ဗုဒ္ဓသာဝကတွင် ပါဝင်ကြသော ဥပါသကာ ဥပါသိကာတို့၌သော်မှလည်း ထိုအတ္တစွဲလမ်းမှုများ ရှိသေး၏။ အတ္တနှင့် အနတ္တသည် ဟိုဘက်ကမ်းနှင့် သည်ဘက်ကမ်း အလှမ်းဝေးသလို ဖြောင့်ဖြောင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ကာ တစ်ဝါဒနှင့် တစ်ဝါဒ အလွန်ခြားနားလျက်ရှိ၏။ အတ္တဟု စွဲလမ်းနေသမျှလည်း ရုပ်နာမ်တို့၏ အနိစ္စဒုက္ခကို ပိုင်နိုင်စွာ မသိနိုင် သဘောမကျနိုင်ကြချေ။ အပေါ်ယံရုပ်တရား နာမ်တရား ပျက်သော်လည်း အမာခံ အထည်ကိုယ် အတ္တကလေးကား မပျက်ဘဲ ကျန်နေသေး၏ဟု ယူကြဦးမည်သာ။ ထို့ကြောင့် အခြားဝါဒ၌ အနတ္တဟူသော အရိပ်အရောင်အသံကလေးမျှ ရှိချင်ရှိပေလိမ့်မည်။ သို့သော် ဗုဒ္ဓ၏ အလိုတော်ကျဖြစ်သော အနတ္တအယူအဆကား မုချမရှိနိုင်။ အနတ္တဟု မယူနိုင်သေးသမျှလည်း အတ္တဟု ထင်မှတ်ရာ ခန္ဓာငါးပါးမှ မလွတ်လပ်နိုင်။ ထိုသို့ မလွတ်လပ်သမျှ ‘အနတ္တ’ ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ဓာတ်သို့ မပြောင်းနိုင်ကြဟု မုချဆတ်ဆတ် မှတ်သားကြပါလေ။

အရှင်ဇနကာဘိဝံသ  
အနာဂတ်သာသနာရေး  
(၁၃၄ မှ ၁၈၅)

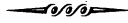
# ပဋ္ဌာန်းပူဇော်ခြင်း အကျိုးပြု ကဗျာများ



- ၁။ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ရွတ်ခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ပူဇော်မယ်၊  
ရင်ဆိုင်တွေ့လျှင်၊ အန္တရာယ်ကင်းဖို့၊ ရန်စွယ်ခပင်း၊ လုံခြုံတယ်၊  
သဒ္ဓါစိတ်သန်၊ ခါခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ကြည်ညိုတယ်၊  
လွတ်မြောက်ရေးကို၊ ဦးစားပေးလို့၊ မနေ့ကြိုကြ အမှန်ကွယ်၊  
အဲဒါမှ အနန္တနယ ပဋ္ဌာန်းမည်ပေတယ်။
- ၂။ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ရွတ်ခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ပူဇော်မယ်၊  
ကျရောက်ဘေးမှာ၊ လွန်ကွာဝေးလို့၊ အေးငြိမ်းရာပ၊ မှန်တကယ်၊  
ချမ်းသာစိတ်မှာ၊ ပြည့်ဝဖြိုးလို့၊ တန်ခိုးမှန်လှ၊ ကျမ်းမြတ်ကွယ်၊  
ပဋ္ဌာန်းမှည့်ခေါ်၊ ပူဇော်ကျိုးလို့၊ တစ်မျိုးကိလေ၊ ငြိမ်းရမယ်၊  
အဲဒါမှ အနန္တနယ ပဋ္ဌာန်းမည်ပေတယ်။
- ၃။ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ရွတ်ခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ပူဇော်မယ်၊  
အပြစ်ကင်းကွာ၊ ကောင်းကျိုးပွားလို့၊ အများကိစ္စ၊ အောင်မြင်တယ်၊  
ဉာဏ်ရောင်လင်းဖြာ၊ တန်ခိုးထွားလို့၊ အကျိုးများဖို့၊ ပြည့်စုံတယ်၊  
ခြောက်ဖြာရောင်ခြည်၊ ကွန့်ကာမြူးတော့၊ အထူးလူနတ်၊ ပူဇော်တယ်၊  
အဲဒါမှ အနန္တနယ ပဋ္ဌာန်းမည်ပေတယ်။
- ၄။ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ရွတ်ခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ပူဇော်မယ်၊  
ဆောင်ရွက်မှန်စွာ၊ ကိစ္စပြီးလို့၊ မငြီးအောင်ပ၊ သေချာတယ်၊  
ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ၊ စိတ်မှာကူးလို့၊ အထူးကြွယ်ဝ၊ မှန်လှတယ်၊  
တန်ခိုးတေဇာ၊ လွန်စွာထက်တော့၊ ဘဝဂ်မဆုံး၊ ပျံ့နှံ့တယ်၊  
အဲဒါမှ အနန္တနယ ပဋ္ဌာန်းမည်ပေတယ်။
- ၅။ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ၊ ရွတ်ခါပွားလို့၊ အများငါတို့၊ ပူဇော်မယ်၊  
ဘုရားဆူဆူ အောင်လံထူးမို့၊ နိဗ္ဗာန်ကူးရ၊ ကျမ်းမြတ်ကျယ်၊  
ကြည်ညိုသဒ္ဓါ၊ လွန်စွာပွားတော့၊ မခြားဘဝ၊ ချုပ်ငြိမ်းမယ်၊  
နည်းပေါင်းစုံချယ်၊ တင့်တယ်လွှမ်းတော့၊ ဘေးဘျမ်းမခ၊ အေးငြိမ်းတယ်၊  
အဲဒါမှ အနန္တနယ ပဋ္ဌာန်းမည်ပေတယ်။

ဦးဝေရောစန  
(သစ္စဝေဒဂူ)

# ပဋ္ဌာန်းပူဇာ ဓမ္မတေးကဗျာ



✧ ဝတီသာ ထက်နန်းအာကာ  
 မြန်းကြွတော်မူခါ  
 ထူးမြတ်ပါတဲ့ ဒေသနာ  
 နတ်တို့နားသာ အခွင့်သာ  
 မယ်တော်ကို အမှူးပြုပါလို့  
 ဒေဝတာ နတ်တိုင်းဌာနမှာ  
 အပေါင်းနတ်ဒေဝတာ  
 နားကြရပေတာ  
 ခုချိန်ခါ လူ့ပြည်ရွာ နတ်တိုင်းဌာနေပမာ

✧ ဘဂဝါ တပည့်သားသံဃာ  
 ရွတ်ဖတ်တော်မူရာ  
 ဖူးမြင်ပါကြ သူ့သူငါ  
 ကိုယ်စားရုပ်ပွားဟောပုံသာ  
 ဒို့များနာရ ခုချိန်ခါ  
 ယုံကြည်စွာ နာကြားပါတဲ့  
 စေတနာ မွန်မြတ်သူတို့မှာ  
 ယခုပ မြန်မကြာ  
 ချမ်းသာမှု ဝေဝေဆာ  
 ခုချိန်ခါ လူ့ပြည်ရွာ နတ်တိုင်းဌာနေပမာ။

✧ သာသနာ တည်ကြောင်းအမှန်သာ  
 သုံးပါးမြတ်ရတနာ  
 ဦးခိုက်ပါကြ ဝေနေယျာ  
 တရားတော်မြတ် ကျင့်သူမှာ  
 ဘုရားကိုယ်ပွား ရှိနေပါ

သံသရာလွတ်ကင်းအောင်လို့  
 ဘာဝနာ ထုံမွေ့သူတို့မှာ  
 အေးမြဖို့အမှန်သာ  
 ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ  
 ခုချိန်ခါ လူ့ပြည်ရွာ နတ်နန်းဌာနေပမာ။  
 ပြည်မြန်မာ ဒို့တိုင်းတစ်ခွင်မှာ  
 တိုးပွားရန်အမှန်သာ  
 ပေါင်းစုပါလို့ တူညီစွာ  
 ဗြဟ္မာလူနတ်များဒေဝါ

မက္ခာတူမျှ ရစေရာ  
 ရောင်ခြည်ဖြာ ထိန်လင်းပါလို့  
 မြန်ဇေမ္မာ လူ့တိုင်းနတ်ပုံပမာ  
 ရွတ်ပါကြ နေ့စဉ်မှာ  
 ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ  
 ခုချိန်ခါ လူ့ပြည်ရွာ နတ်တိုင်းဌာနေပမာ။

စေတနာ ဒို့များတူစွာ  
 နှစ်စဉ်ပင် ပူဇော်ကာ  
 ဦးတင်ပါကြ ကြိမ်ကြိမ်ခါ  
 ပဋ္ဌာန်းနာရ တို့တွေမှာ

ရွှင်လန်းပါလှ တန်ခိုးတွေဖြာ  
 ရန်ဘယာ ကွာဝေးပါလို့  
 ရတနာ ရွှေမိုးငွေမိုးရွာ  
 နေ့ညမပျက် ရွတ်ဆိုပါ  
 ပဋ္ဌာန်းမြတ်ဒေသနာ  
 ခုချိန်ခါ လူ့ပြည်ရွာ နတ်တိုင်းဌာနေပမာ။

✧ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ပူဇော်ပွဲမှာ  
 ရွတ်ပွားပါကြ များသံဃာ  
 မြို့တိုင်း နယ်တိုင်းမှာ  
 အိမ်တိုင်း ရပ်တိုင်းမှာ  
 ကျန်းမာချမ်းသာ နေ့စဉ်ပါ  
 ရတနာရွှေငွေတိုးလို့ ဘေးဘယာဝေးကွာ  
 ပဋ္ဌာန်းပူဇော်၊ အလှူတော်မြတ်မင်္ဂလာ။

ကိုကိုလတ် (မတ္တရာ၊ ကိုးပင်ရွာ)  
 ဘူးဘကန်

\* \* \*



# ရောင်ခြည်တော်ဖွင့်ဂါထာ

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

နီလာယော နီလဋ္ဌာနမှာ၊ ပီတောဒါတာ စ လောဟိတာ။

တမှာ တမှာ စ မဇ္ဈိဋ္ဌာ၊ နိက္ခမိံသု ပဘဿရာ။

- ယဿ ဘဂဝတော = အကြင်ရွှေဘုန်းတော်သခင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏။
- နီလဋ္ဌာနမှာ = ဆံမုတ်ဆိတ်တော် မျက်နှာတော်မှ စ၍ထိုထို ညှိရောင်ဖိတ်ဖိတ် ကိုယ်အင်္ဂါတော် အစိတ်စိတ်မှ။
- နီလာယော = နီလာရွဲညှိ ဖဲအညှိနှင့် ကြာညှိပွင့်ချပ် မြညှိယပ်သို့ လျှပ်လျှပ်စိုပြောင် ညှိမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။
- နိက္ခမိံသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယုက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။
- ပီတောဒါတာ = ကိုယ်အရေတော် မျက်လုံးတော်မှ စ၍ထွေထွေ ရွှေရောင်ဖိတ်ဖိတ် ကိုယ်အင်္ဂါတော်အစိတ်စိတ်မှ။
- ပိတာ စ = ရွှေနှစ်သို့ကီ ရွှေအထည်နှင့် ရွှေရည်ယဉ်သန်း ရွှေစင်ပန်းသို့ လျှမ်းလျှမ်းထိန်စေဝါရွှေသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်း။
- နိက္ခမိံသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယုက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။
- သြဒါတဋ္ဌာနမှာ = အရိုးတော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်မှ စ၍ဖွေးလူ ဖြူရောင်ဖိတ်ဖိတ် ကိုယ်အင်္ဂါတော်အစိတ်စိတ်မှ။
- သြဒါတာ စ = ငွေလရောင်ခြည် ငွေအထည်နှင့် ငွေရည်ယဉ်သန်း ငွေစင်ပန်းသို့ လျှမ်းလျှမ်းဖွေးလူ ဖြူဝင်းသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်း။
- နိက္ခမိံသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယုက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။
- လောဟိတဋ္ဌာနမှာ = အသားတော် အသွေးတော် နှုတ်ခမ်းတော်က စ၍ ထိုဤ နီရောင်ဖိတ်ဖိတ် ကိုယ်အင်္ဂါတော်အစိတ်စိတ်မှ။
- လောဟိတာစ = ကမ္မလာနီ သန္တာနီနှင့် ကြာနီပွင့်ချပ် ပတ္တမြားယပ်သို့ လျှပ်လျှပ်ထိန်ကြည် နီသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်း။
- နိက္ခမိံသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယုက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။
- တမှာ တမှာ = လက်၊ ခြေ ဖဝါးတော် လက်သည်းတော်က စ၍ခပင်း မကြွင်းထိုထို ကိုယ်အင်္ဂါတော် အစိတ်စိတ်မှ။

- မဏိဋ္ဌာ စ = ထန်းကျင့်နိပဆေး ပန်းရောင်သွေးနှင့် နီတွေးလွင်လွင် ဝါကျင်ကျင်လောင်း  
မောင်းသောရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်း။
- နိက္ခမိသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။
- ပဘဿရာ စ = နဘံ အဇဇာ ဝသန္တာဝယ် သံဝါထစ်ချုန်း မိုးရွာတုန်း၌ ရုန်းရင်းပြက်သန်း  
လျှပ်စစ်ပန်းသို့ ပျံမြန်းပြီးပြက် တလက်လက်ထွက်သော ရောင်ခြည်တော်တို့  
သည်လည်း။
- နိက္ခမိသု = ဝန်းကျင်အောက်ထက် ဝဲယာယက်၍ မြန်းထွက်ကွန်မြူးတော်မူကြလေကုန်ပြီ။  
အရှင်ဇနကာဘိဝံသ
- သော ဘဂဝါ = ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်းတော်မူ၍ အောင်သူညွတ်ရုံး အထွတ်ဆုံးဖြစ်တော်မူ  
သော ထိုရှင်တော်မြတ်ဘုရားသည်။
- မေ အမှာကံ = ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်  
သမုတ် အကျွန်ုပ်တို့၏။
- သိရေ = သိရေသု = ဆံပင်ဂနိုင် ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ်  
ပေါ်တို့၌။
- ဌာတု = ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်သွား ဈာန်ကစားလျက် တန့်နားကိန်းဝပ်တော်မူလှည့်ပါ သုံး  
လောက ကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

\* \* \*

# ပဋ္ဌာန်းအမွှန်း

(တစ်ဦးတည်းရွတ်ဆိုရန်)

နီလာ နီလာ နိစ္ဆရန္တိ ၊

ပီတာ ပီတာ စ ရံသိယော။

လောဟိတာ လောဟိတာ စာဘာ၊

ဩဒါတောဒါတ ရံသိယော။

- ပဋ္ဌာန် - နက်နဲထူးဆန်း ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကို။
- သမ္မသန္တဿ - အနုလုံ ပဋိလုံ အစုံအဆန်၊ အဖန်ဖန် ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော် မြတ်၏။
- နီလာ - ဆံတော် မှတ်ဆိတ်တော် မျက်ဝန်းတော်တစ်စုံ စိမ်းညိုသော အရပ်ဌာနမှ။
- နီလာ - ကြာညိုခွာညို ရတနာညိုကဲ့သို့ စိမ်းတစ်စုံ မြသားလိုဖြင့် ညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်။
- နိစ္ဆရန္တိ - နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာ နဝရတ်အရောင် တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်း တကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။
- ပီတာ စ - သိင်္ဂီရွှေလှော် အရေတော်မှလည်း။
- ပီတာ - မဟာလှေကား ရွှေစကားနှင့် ရွှေသားရွှေရည် ထိန်ကြည်သစ်လင်း ပပဝင်းကုန် သော။
- ရံသိယော - ဝါရောင်ဝင်းလျှပ် ရွှေသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။
- နိစ္ဆရန္တိ - နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။
- လောဟိတာ - အာတော် လျှာတော် နှုတ်ခမ်းတော်နှင့် ခြေတော်ဖဝါး လက်ဖဝါး စသော ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။
- လောဟိတာ - ခေါင်ရန်းနှင်းဆီ ကမ္မလာနီနှင့် ကြာနီအလား ပတ္တမြားအဆင်းရှိကုန်သော။
- အာဘာ - နီရောင်ဝင်းလျှပ် နီသောရောင်ခြည်တော်ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္စရန္တိ

- နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်က လွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

သြဒါတာ

- စွယ်တော် သွားတော် မျက်ဖြူတော်အစုံ ဥဏ္ဍလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ်မှ။

သြဒါတရုံသိယော

- စပယ်ကြက်ရုန်း ဇွန်ပန်းကုံးနှင့် ငွေထုံးဘော်ဆိုင် စိန်ပန်းခိုင်အတူ ဝတ်လဲတော် ဘွဲ့ဖြူနှင့် ကြာဖြူပန်းအသွေးကဲ့သို့ ဖြူဖွေးစင်ကြယ်သော ရောင်ခြည်တော် ဓာတ်တို့သည်။

နိစ္စရန္တိ

- နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

တမှာ တမှာ စ မဉ္ဇိဋ္ဌာ၊

ပဘာသန္တိ ပဘာဿရာ။

ဧဝံ ဆဗ္ဗဏ္ဍာရုံသိယော၊

ဋ္ဌာတု မေ ဘဂဝါ သီရေ။

တမှာ တမှာ

- အထက်ဆံဖျားတော်တစ်လျှောက်မှ အောက်ခြေဖဝါးတော်တခို ထိုထို ကိုယ်တော်အစိတ်စိတ်မှ။

မဉ္ဇိဋ္ဌာစ

- ခရမ်းသွေးအရောင် မရမ်းသွေးအရောင် တဝေဝေတပြောင်ပြောင် သပြေ ရောင် အဆင်းကဲ့သို့ ထိန်ဝင်းညိုမှောင်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည် လည်းကောင်း။

ပဘာဿရာ စ

- နတ်မီးအရောင် လျှပ်စီးအရောင် ရတနာမျိုးစုံအရောင် ကြာမျိုးစုံအရောင် ထိန်ပြောင်ဝင်းလက် ကြက်လျှာပျံစိန်ရောင်ထွက်သကဲ့သို့ ရိုးရိုးရက်ရက် ပြိုးပြိုးပြက်သော ရောင်ခြည်တော်တို့သည်လည်းကောင်း။

ပဘာသန္တိ

- နေအထောင် လအထောင် ဗြဟ္မာနတ်အရောင် ရတနာနဝရတ်အရောင်တို့ကို ထိပ်ခေါင်ကလွှမ်းမိုး၍ ဖြိုးဖြိုးကြွယ်ကြွယ် အံ့ဩဖွယ်လျှင် အဆန်းတကြယ် ကွန့်မြူးတော်မူကြလေကုန်၏။

ဧဝံ

- ဤရောင်ခြည်ခြောက်ဖော် ဂုဏ်တော်အထူးကို ချီးကျူးဖွင့်ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း

- ဆဗ္ဗဏ္ဏရုံသီ - အညိုတဖြာ အဝါတလီ အနီတဆူ အဖြူတစ်ကြောင်း အမောင်းတစ်ချက် ပြီးပြက်ဌားဌား ခြောက်ပါးရောင်ဆိုင် အပြိုင်ပြိုင်ကို စိုးပိုင်ရရှိတော်မူပေ ထသော။
- ဘဂဝါ - ဘုန်းတော်သရဖူ ဆောင်တော်မူ၍ အောင်သူညွတ်ရုံး အထွတ်ဆုံးလည်း ဖြစ်တော်မူပေသော။
- သော - ထိုသုံးလောကညွန့်ဖူး နိဗ္ဗာန်မှူးဖြစ်တော်မူပေသော ရှင်တော်မြတ်ဘုရား သည်။
- မေ - ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်း ဆက်သွယ်နည်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းကလာပ် ရုပ်နာမ်ဓာတ်ကို စွဲမှတ်သမုတ် အကျွန်ုပ်၏။
- သီရေ - ဆံပင်ဂနိုင် ပန်းမြိုင်တောညို စိမ်းစိုနွဲ့နှောင်း ဦးခေါင်းတွင်ခေါ် တောင်ထွတ် ပေါ်၌။
- ဌာတု - ပဋ္ဌာန်းဉာဏ်သွား ဈာန်ကစားလျက် တန်နားကိန်းဝပ်တော်မူလှည့်ပါ သုံးလောကကေသျှောင် ရွှေဘုန်းခေါင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဘုရား။

ဂန္တီရာနန္တ ပဋ္ဌာနံ၊  
မဟေသက္ခေဟိ မာနိတံ။  
သဒ္ဓမ္မပါလကံ သဗ္ဗ-  
သုခဒံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

- ယံ ပဋ္ဌာနံ - လေးကြိမ်မြောက်လာ ရတနာဃရ သတ္တာဟ၌ ဓမ္မရှေ့ထား လွန်လေးစား၍ ဘုရားသခင် ဉာဏ်တော်မြင်ဖြင့် ဆင်ခြင်ကြည်နူး အထူးထူးလျှင် ရှေးဦး အဘိဓမ္မာ ကျမ်းခြောက်ဖြာဝယ် ရောင်ဝါမသန်း မထူးဆန်းဘဲ ပဋ္ဌာန်းရွှေစာ ဆင်ခြင်ကာမှ ရောင်ဝါခြောက်သွယ် ကြည်ညိုဖွယ်ဖြင့် ရပ်ဆယ်မျက်နှာ လွှမ်းလျက်သာလျှင် ဝေဖြာစေတတ် အကြင်ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ် သည်။
- ဂန္တီရံ အနန္တံ - မြေထုတည်ရာ ရေပမာသို့ လွန်စွာခက်ခဲ နက်နဲလှပါပေ၏။
- ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ ကြီးကျယ်ပါလည်း ဘေးမှာကမ်းခြေ ကာပေစကြဝဠာ ထက်မှာကောင်းကင် အောက်တွင်မြေထု ပိုင်းခြားပြု၏။ အထုနက်ဝှမ်း မြတ်ပဋ္ဌာန်းကား ဆုံးခန်းမမြင် အလွန်လျှင်ကြီးကျယ်လှသဖြင့် မက ပင်လယ် နက်ကျယ်ကြီးမား အဆုံးအပိုင်းအခြားမရှိ ဖြစ်တော်မူပါပေ၏။

- မဟေသက္ခေဟိ - တန်ခိုးကြီးမား နတ်ဗြဟ္မာအများတို့သည်။
- မာနိတံ - ရိုသေဆည်းကပ် မြတ်နိုးအပ်ပါပေ၏။
- သဒ္ဓမ္မပါလကံ - သာသနာစခန်း၊ အစဉ်လန်းဖို့ ရှေ့တန်းခံတပ် လွန်မြင့်မြတ်သဖြင့် သုံးရပ် မှန်စွာ သာသနာကို မကွာမပျောက်အောင် စောင့်ရှောက်တတ်ပါပေ၏။
- သဗ္ဗသုခဒံ - စိတ်လက်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာနှင့် ဖြာဖြာဆုလာဘ် ရစေတတ်၍ လူနတ် နိဗ္ဗာန် သုံးတန်ဆက်ကာ မြတ်ချမ်းသာကို ကောင်းစွာမသွေ ပေးတတ်ပါပေ၏။
- တံပဋ္ဌာနံ - ပင်လယ်မက ကြီးကျယ်လှသည့် အနန္တခေါ်မှတ် အဆုံးအပိုင်းအခြား မရှိသော ထိုပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကို။
- ဟေ - သဒ္ဓါရှေ့ရှု အလေးပြု၍ ယခုရောက်လာ ညီတညာဖြင့် များစွာစုပေါင်း အို သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်းတို့။
- မယံ - ရတနာသုံးပါး လေးစားမချို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်။
- ဘဏာမ - စေတနာစွမ်း သဒ္ဓါလန်း၍ အေးချမ်းခေမာ ရစေငှာဟု ကြည်သာစိတ်ဓာတ် အရှိန်ဟပ်လျက် မပြတ်မှန်စွာ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့တကား။
- ဘဏာမ - ရောင်ခြည်တော်ဖူးညွန့် ထွေးယှက်လိမ်လူးလွန်လျက် မြူးကွန့်တော်မူစေရန် အကြောင်းရင်း သမုဋ္ဌာန် ဧကန်ဧက ပဋ္ဌာနဟု နယထူးဆန်း မြတ်ပဋ္ဌာန်းကို ရွှင်လန်းသောဉာဏ်ကသိုဏ်း သမာဓိဖလ်တံတိုင်းဖြင့် ဌာန်ကရိုဏ်းပီသစွာ စေတနာထွတ်အမြတ်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်ကာ သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

\* \* \*

# ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

ဟေတုပစ္စယော  
 အာရမ္မဏပစ္စယော  
 အဓိပတိပစ္စယော  
 အနန္တ ရပစ္စယော  
 သမနန္တ ရပစ္စယော  
 သဟဇာတပစ္စယော  
 အညမညပစ္စယော  
 နိဿယပစ္စယော  
 ဥပနိဿယပစ္စယော  
 ပုရေဇာတပစ္စယော  
 ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော  
 အာသေဝနပစ္စယော  
 ကမ္မပစ္စယော  
 ဝိပါကပစ္စယော  
 အာဟာရပစ္စယော  
 ဣန္ဒြိယပစ္စယော  
 ဈာနပစ္စယော  
 မဂ္ဂပစ္စယော  
 သမ္မယုတ္တပစ္စယော  
 ဝိပယုတ္တပစ္စယော  
 အတ္ထိပစ္စယော  
 နတ္ထိပစ္စယော  
 ဝိဂတပစ္စယော  
 အဝိဂတပစ္စယောတိ။

### ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

#### ဟေတုပစ္စယောတိ-

ဟေတု ဟေတု သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

#### အာရမ္မဏပစ္စယောတိ-

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရသာယတနံ ဇီဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

#### အဓိပတိပစ္စယောတိ-

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဝိရိယာဓိပတိ ဝိရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတ္တာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။







ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

**သဟဇာတပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အညမညပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

**နိဿယပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမည နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဥပနိဿယပစ္စယောတိ-**

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ  
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ပုရေဇာတပစ္စယောတိ-**

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ရူပါယတန် သဒ္ဒါယတန် ဂန္ဓာယတန် ရသာယတန် ဖောဠဗ္ဗာယတန် မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနန္တ ဓမ္မာနံ ကိစ္ဆိကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိစ္ဆိကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ-**

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အာသေဝနပစ္စယောတိ-**

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကြိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကြိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ကမ္မပစ္စယောတိ-**

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။  
စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဝိပါကပစ္စယောတိ-**

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အာဟာရပစ္စယောတိ-**

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။  
အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနန္တ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ-**

စက္ခုန္ဒြိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတိန္ဒြိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဃာနိန္ဒြိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဇိဝိန္ဒြိယံ ဇိဝိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယိန္ဒြိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယံ ကဋတ္တာရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဈာနပစ္စယောတိ-**

ဈာနင်္ဂါနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

**မဂ္ဂပစ္စယောတိ-**

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

**သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

**ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ-**

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။ အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ  
 ဝိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

**အတ္ထိပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ခယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ  
 တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ  
 စ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

**နတ္ထိပစ္စယောတိ-**

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။

**ဝိဂတပစ္စယောတိ-**

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။

**အဝိဂတပစ္စယောတိ-**

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
 သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန  
 ပစ္စယော။



ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။  
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန  
ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ  
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ။ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ  
စ မနော ဝိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

(ကြေးစည်ထု)

### ငရဲမင်းပရိတ်အမွှန်း

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ  
 နိဗ္ဗတ္တော မစ္ဆယောနိယံ။  
 အစရိ ဟိတဉ္စ ဉာတတ္ထံ၊  
 မဟာမေဃံ ပဝဿိယ။  
 ဝဿာပေသိ ဂိမှာနေပိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသတ္တော။  
 ပရိတ္တဿေဝ တေဇေန၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

**ဗောဓိသမ္ဘာရေ** - သဗ္ဗညုတဉာဏ်၊ ရရန်ထောက်ကူ၊ ပါရမီအဆောက်အဦတို့ကို။ **ပူရေန္တံ** - ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးတော်မူသော၊ **မဟာသတ္တော** - ဘုရားအလောင်းတော်သည်၊ **မစ္ဆယောနိယံ** - ငါးမျိုး၌၊ **နိဗ္ဗတ္တော** - ဖြစ်တော်မူသည်၊ (ဟုတ္တ-ဖြစ်၍)၊ **မဟာမေဃံ** - ရေလျှင်လျှံဖြိုး၊ ကြီးစွာသောမိုးကို၊ **ပဝဿိယ** - ဖြိုင်ဖြိုင်ရွန်းဝေ၊ ရွာသွန်းစေလျက်၊ **ဉာတတ္ထံ** - ဉာတကာမျိုး၊ ငါးတို့၏အကျိုးကိုလည်းကောင်း၊ **ဟိတံစ** - ဉာတကာအများ၊ ငါးတို့၏ စီးပွားကိုလည်းကောင်း၊ **အစရိ** - မေတ္တာနှောင်ဖွဲ့၊ ကျင့်ဆောင်တော်မူခဲ့ပါပေပြီ။

**မဟာသတ္တော** - ဘုရားအလောင်း ဖြစ်တော်မူသော၊ **မစ္ဆရာဇာ** - ငါးရဲ့မင်းသည်၊ **ယဿပရိတ္တဿေဝ** - အကြင်ပရိတ်တော်၏သာလျှင်၊ **တေဇေန** - တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ဖြင့်၊ **ဂိမှာနေပိ** - အိုင်ရေကုန်ခန်း၊ ပင်ပန်းပူဆာ၊ နွေအခါ၌သော်လည်း၊ **မဟာမေဃံ** - ရေလျှင်လျှံဖြိုး၊ ကြီးစွာသောမိုးကို၊ **ဝဿာပေသိ** - ဖြိုင်ဖြိုင်ရွန်းဝေ၊ ရွာသွန်းစေခဲ့လေပြီ။ **ဟေ**-အို သူတော်ကောင်းတို့ (မယံ - ငါတို့သည်) **တံပရိတ္တံ** - ထိုငါးရဲ့မင်းပရိတ်တော်ကို၊ **ဘဏာမ** - ယုံကြည်လေးစား၊ မေတ္တာထား၍၊ ရွတ်ပွားကြပါကုန်စို့။

### ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်

- ၁။ ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။  
ဥဏှော သူရိယသန္တာပေ၊ သရေ ဥဒကံ ဒီယထ။
- ၂။ တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာစ၊ ကင်္ကာ ကုလလ သေနကာ၊  
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါ ရတ္တိံ၊ မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။
- ၃။ ဧဝံ စိန္တေ သဟံ တတ္ထ၊ သဟဉာတိဟိ ပိဋိတော။  
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊ ဉာတိ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။
- ၄။ စိန္တယိတွာန ဓမ္မတ္တံ၊ သစ္စံ အဒ္ဒသ ပဿယံ။  
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိံ၊ ဉာတိနံ တံ အဘိက္ခယံ။
- ၅။ အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊ ပရမတ္တံ ဝိစိန္တယံ။  
အကာသိံ သစ္စကိရိယံ၊ ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။
- ၆။ ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊ ယတော ပတ္တောသ္မိံ ဝိညုတံ၊  
နာဘိနာမိ သဉ္စိစ္စ၊ ဧကပါဏံပိ ဟိံသိတံ၊  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ပဇ္ဇုန္ဓော အဘိဝဿတု။
- ၇။ အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇုန္ဓ၊ နိမိံ ကာကဿ နာသယ။  
ကာကံ၊ သောကာယ ရန္တေဟိ၊  
မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။
- ၈။ သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊ ပဇ္ဇုန္ဓော အဘိ ဂဇ္ဇိယ။  
ထလံ နိန္ဒစ္စ ပူရေန္တော၊ ခဏေန အဘိဝဿထ။
- ၉။ ဧဝရူပံ သစ္စဝရံ၊ ကတွာ ဝိရိယ မုတ္တမံ။  
ဝဿာပေသိံ မဟာမေယံ၊ သစ္စ တေဇဗလသိတော။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိံ၊ ဒော မေ သစ္စပါရမိ။

စရိယပိဋကကျမ်းလာ ဤပရိတ်တော်သည် ဘေးရန်အမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်နိုင်၍ မိုးကို ရွာစေနိုင်ပါသည်။

### ပရိမိတ္တဇာလသုတ်အမွှန်း

ယဿ ပရိမိတ္တဇာလဿ၊ အာနုဘာဝေနပဒ္ဒတိ။  
 အပါကဋှာ စ သရီရေ၊ သဗ္ဗတ္ထ သဗ္ဗသတ္တရူ။  
 ဝိနဿန္တိ သုရက္ခိတာ၊ သဗ္ဗရတန ဒေဝေဟိ။  
 ရတ္တိံ ဒိဝံ သဒါ သုခံ၊ ပရိတ္တိံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယဿ ပရိမိတ္တဇာလဿ - အကြင်ပရိမိတ္တဇာလသုတ် ပရိတ်တော်၏။ အာနုဘာဝေန - တန်ခိုး တေဇော်၊ အာနုဘော်တော်ကြောင့်၊ ဣမသ္မိံ သရီရေ - ဤခန္ဓာကိုယ်၌၊ အပါကဋှာစ - သေးငယ်နပ်ဖွား၊ မထင်ရှားသော ဘေးရန်တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဥပဒ္ဒတိစ - ကြီးကျယ်ထင်ရှား၊ များပြားသော ဘေးဥပဒ်တို့ သည်လည်းကောင်း၊ ဝိနဿန္တိ - ပိန်းကြာဖက်တွင် ရေမတင်သကဲ့သို့ ကင်းစင်လွင့်ပျောက်ကြရကုန်၏။ သဗ္ဗတ္ထ - တောတောင်မြို့ရွာ၊ အိမ်ဂေဟာဟု နေရာသတ်မှတ်၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌၊ သဗ္ဗသတ္တရူ - ခပ်သိမ်းသော ဘေးရန်ဟူသမျှတို့သည်၊ ဝိနဿန္တိ - နေရောင်လာငြား၊ နှင်းပျောက်သွားသို့၊ မခြားတူလှ၊ ပျောက်ပျက်ကြရကုန်၏။ သဗ္ဗရတနဒေဝေဟိ - အလုံးစုံသော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ နတ်အများတို့သည်၊ သုရက္ခိတာ - ကောင်းစွာထောက်ပံ့၊ စောင့်ရှောက်အပ်ကုန်သော သတ္တဝါတို့သည်။ ရတ္တိံဒိဝံ - နေ့ရော ညဉ့်ပါ၊ သဒါ - အခါခပ်သိမ်း၊ သုခံ - ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ချမ်းချမ်းသာသာ၊ ဝသန္တိ - နေကြရကုန်၏။ တံပရိတ္တိံ - ထိုပရိမိတ္တဇာလသုတ် ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ - အို-သူတော်ကောင်းတို့၊ မယံ - ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ - ရွတ်ကြပါကုန်စို့။

### ပရိမိတ္တဇာလသုတ်ပါဠိတော်

ဧဝံ မေ သုတံ ဧကံ သမယယံ ဘဂဝါ ရာဂေဟေ ဝိဟရတိ၊ ဂိဇ္ဈကုဋေ ပဗ္ဗတေ၊ တေန ခေါ ပန သမယေန ကမ္မဏ္ဍေန ယက္ခေန၊ ဒေဝေန ယက္ခေန၊ ဣန္ဒြေန ယက္ခေန၊ ဗြဟ္မေေန ယက္ခေန၊ သုပဏ္ဍေန ယက္ခေန၊ နာဂေန ယက္ခေန၊ ဂန္ဓဗ္ဗေန ယက္ခေန၊ ပုဗ္ဗိဒိသေန ယက္ခေန၊ အဂ္ဂိဒိသေန ယက္ခေန၊ ဒက္ခိဏဒိသေန ယက္ခေန၊ နရတိမ ဒိသေန ယက္ခေန၊ ပစ္ဆိမဒိသေန ယက္ခေန၊ ပါရပုဒိသေန ယက္ခေန၊ ဥတ္တရဒိသေန ယက္ခေန၊ ဒေသန္တဒိသေန ယက္ခေန၊ သမုဒ္ဒဒိသေန ယက္ခေန၊ အာကာသဒိသေန ယက္ခေန၊ ဘူမဒိသေန ယက္ခေန။

အပ္ပမေယျော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမေယျော ဓမ္မော၊ အပ္ပမေယျော သံဃော၊ ဘယဿန္တိ မဟာမောဂ္ဂလ္လာန်။  
 ယတ္ထ ယတ္ထ အပါဒကာ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဒွေပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ စတုပ္ပါဒါ၊ ယတ္ထ ယတ္ထ ဗဟုပ္ပါဒါ၊ ပါဒ အန္တံ

ဦးရအနွံ စက္ခူအနွံ မုခအနွံ ဇိဝှာအနွံ၊ နမော ဗုဒ္ဓဿ နမော ဓမ္မဿ နမော သံဃဿ၊ သကလလောကဓာတု  
မာတာပိတု ဗုဒ္ဓရက္ခန္တံ ကတံ၊ သကလ လောကဓာတု မာတာပိတု ဓမ္မရက္ခန္တံ ကတံ၊ သကလလောက ဓာတု  
မာတာပိတု သံဃရက္ခန္တံ ကတံ။ ရတ္ထိံ ဝါ ဒိဝံ ဝါ သဒါ မံ ရက္ခန္တူ။

သဗ္ဗဒေဝတာယ ဣမဿ ပရိမိတ္တ ဇာလဿ တေဇေန ဣမသ္မိံ အပါကဋှာ သရီရေ၊ ယေ ကေစိ  
ဥပဒ္ဒဝါ၊ အာနဘာဝေန တေဇေန ဣမသ္မိံ လောကေ ဣမသ္မိံဇေမ္ပဒိပေ ဣမသ္မိံ ပဗ္ဗတေ ဣမသမိံနဂရေ  
ဣမသ္မိံ ဂေဟေ သဗ္ဗသတ္တရူ ဝိနဿန္တူ။ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝါ ဝိနဿန္တူတိ။ ။

ပရိမိတ္တဇာလသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု...

### အနန္တရာယ်က လေးပါး ပါဠိ

ဘုရားရှင်အား လူနှင့်တကွ တန်ခိုးကြီးသော နတ်ဗြဟ္မာ စသည်တို့တွင် မည်သူကမျှ ဘေးအန္တရာယ်  
မပြုနိုင်သော အရာလေးပါးရှိကြောင်း ဖော်ပြသော ပါဠိကို “အနန္တရာယ်ကလေးပါးပါဠိ” ဟု ခေါ်သည်။  
ဤပါဠိကိုလည်း ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးအတွက် ရွတ်ဆိုလေ့ရှိကြပါသည်။

#### ပါဠိ

- ၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇိဝိတဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။
- ၂။ ဗုဒ္ဓါနံ သဗ္ဗညုတညာဏဿ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။
- ၃။ ဗုဒ္ဓါနံ ဥဒ္ဒိဿ အဘိဟဋ္ဌာနံ စတုန္တံ ပစ္စယာနံ န သက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ  
မေ ဟောတု။
- ၄။ ဗုဒ္ဓါနံ ဒွတ္တိံသမဟာပုရိသလက္ခဏာနံ အသီတိယာ အနုဗျဉ္ဇနာနံ ဗျာမပ္ပဘာယ ဝါ န သက္ကာ  
ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ၊ တထာ မေ ဟောတု။

### အာဝေဏိကဂုဏ်တော် ၁၈ ပါး

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ ရဟန္တာ စသော အခြားပုဂ္ဂိုလ်မှာ မရှိနိုင်။ မြတ်စွာဘုရားတို့မှသာ ရှိနိုင်သော  
ဂုဏ်တော်များကို “အာဝေဏိက ဂုဏ်တော်များ” ဟု ခေါ်သည်။ ဤဂုဏ်တော်များ၌ ဘုရားရှင်၏  
သီလ သမာဓိ ပညာ ကြီးမြတ်ပုံ၊ တည်ငြိမ်သော ဣန္ဒြေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပုံများကို ကြည်ညိုဖွယ်ရာ  
တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ဤဂုဏ်တော်များကို ရွတ်ဆိုခြင်းသည်လည်း ကြီးမားသော အကျိုးကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ပါဠိ

၁။ အတီတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

၂။ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

၃။ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋိဟတံ ဉာဏံ၊

ဣမေဟိ တီဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော

၄။ သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

၅။ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊

၆။ သဗ္ဗံ မနောကမ္မံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော၊

၇။ နတ္ထိ ဆန္ဒဿ ဟာနိ၊

၈။ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ၊

၉။ နတ္ထိ ဝီရိယဿ ဟာနိ၊

၁၀။ နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ၊

၁၁။ နတ္ထိ ပညာယ ဟာနိ၊

၁၂။ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ၊

ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော

၁၃။ နတ္ထိ ဒဝါ၊

၁၄။ နတ္ထိ ရဝါ၊

၁၅။ နတ္ထိ အဖုဋံ၊

၁၆။ နတ္ထိ ဝေဂါယိတတ္တံ၊

၁၇။ နတ္ထိ အဗျာဝဋုမနော

၁၈။ နတ္ထိ အပ္ပဋိသင်္ခါနုပေက္ခာ

ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ

ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနိ။

သသဒ္ဓမ္မ ဂဏုတ္တမော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ သပရိဝါရံ သဉာတိဂဏံ ရက္ခတု မံ စိရံ သဒါ၊ သဗ္ဗကာမဒဒေါ ဟောတု မယုမေဝ စိရံ သဒါ။

### အသုဘဘာဝနာ

အသုဘဘာဝနာကို ပွားများလိုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် အသုဘဆယ်ပါးတွင် တစ်ပါးပါးကို အာရုံပြု၍  
ဖြစ်စေ၊ ၃၂ ကောဠာသကို အာရုံပြု၍ ဖြစ်စေပွားများရာ၏။

- ဥဒ္ဓါမာတကံ - သေသည်မှအထက်၊ နှစ်ရက်သုံးရက်ကူးသဖြင့် ဖူးဖူးရောင်ပုပ်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ မသာ  
လောင်းပါတကား။
- ဝိနီလကံ - ဖြူနီသဘော၊ ရောနှောစပ်တွဲ၊ ညိုမဲမဲပုပ်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ မသာလောင်းပါတကား။
- ဝိပုဗ္ဗကံ - ပြည်တစ်စုံ၊ ပေါက်ကွဲယိုလျက်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်းပါတကား။
- ဝိစ္ဆိဒ္ဓကံ - ထက်အောက်နှစ်ရပ်၊ မဆက်စပ်အောင်၊ ဖြတ်အပ်ပြီးလျက်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာ  
လောင်းပါတကား။
- ဝိက္ခာယိတကံ - ခွေး၊ လင်းတ၊ ကျီး၊ အသီးသီးတို့၊ နည်းမျိုးစုံပြား၊ ဖုံဖုံအားဖြင့်၊ ခဲစားအပ်လျက်၊  
စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်းပါတကား။
- ဝိက္ခိတ္တကံ - လက် ခြေ ခေါင်း ကိုယ် ဖရိုဖရဲ ထိုထိုကြသဖြင့် ပစ်လွင့်အပ်လျက် စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ  
မသာလောင်းပါတကား။
- ဟတဝိက္ခိတ္တကံ - ကျီးခြေမယွင်း၊ ဓားဖြင့်မျှဉ်း၍၊ ညှဉ်းအပ်ထိုထို၊ လက်ခြေကိုယ်တို့၊ ဖရိုဖရဲ၊ ထိုထို  
ကျဲသဖြင့်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်းပါတကာ...။
- လောဟိတကံ - သွေးများထွက်ယို၊ တစ်ကိုယ်လုံးပေ၊ လိမ်းကျံနေသော၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်းပါ  
တကား။
- ပုဠုဝကံ - ပိုးလောက်တွေပြည့်၊ ကျိုကျိတက်နေ၊ ထွက်စေတတ်သော၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်း  
ပါတကား။
- အဋ္ဌိကံ - အရိုးစုပေါင်း၊ တစ်ချောင်းဖြစ်စေ၊ အသရေယုတ်၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ရာ၊ မသာလောင်းပါ  
တကား။

အမရပူရ မဟာဂန္ဓာရုံ  
ဝတ်ရွတ်စဉ်မှ

### ၃၂-ကောဠာသပါဠိ

အတ္ထိ ကုမသ္မိံ ကာယေ

- ၁။ ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော။
- ၂။ ဓံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိမိဉ္ဇံ ဝက္ကံ။
- ၃။ ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ဖာသံ။
- ၄။ အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္ထလုဂံ။
- ၅။ ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ။
- ၆။ အဿု ဝသာ ခေဋ္ဌော သိဟိန္ဒကာ လသိကာ မုတ္တံ။

### မြန်မာပြန်

ငါ၏ကိုယ်မှာ -

- ၁။ ဆံပင် မွေးညှင်း ခြေသည်း လက်သည်း သွား အရေ။
- ၂။ အသား အကြော အရိုး ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ အညှို့။
- ၃။ နှလုံး အသည်း အမြွှေး အပြင် (အဖျဉ်း) အဆုတ်။
- ၄။ အူမ အူသိမ် အစာသစ် အစာဟောင်း ဦးနှောက်။
- ၅။ သည်းခြေ သလိပ် ပြည် သွေး ရွေး အဆီခဲ။
- ၆။ မျက်ရည် ဆီကြည် တံတွေး နှပ် အစေး ကျင်ငယ်တို့သာ ထင်ရှားရှိကုန်သည်တကား။

### အသုဘာရူလင်္ကာ

- ၁။ သုံးဆယ်နှစ်ဖြာ၊ ကောဠာသာ၊ ရွံရှာစက်ဆုပ်ဖွယ်။
- ၂။ ဤကိုယ်ခန္ဓာ၊ ပုပ်ညီစွာ၊ ရွံရှာစက်ဆုပ်ဖွယ်။
- ၃။ ကိုးပေါက်ခွါရာ၊ ပုပ်ရည်ဖြာ၊ ရွံရှာစက်ဆုပ်ဖွယ်။
- ၄။ ရေရောင် ဆီရောင် တန်ဆာရောင်ကြောင့်၊ ကိုယ်ရောင်မဟုတ်၊ အကောင်ပုပ်၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်။
- ၅။ သေသည့်အထက်၊ သုံးလေးရက်ကြား၊ ဖူးဖူးရောင်ပုပ်၊ အကောင်ယုတ်၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်။
- ၆။ ရှင်ပုပ်သေပုပ်၊ ဤနှစ်ပုပ်၊ စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်။
- ၇။ နေ့ရှိသမျှ၊ သက်သေပြ၊ ရှုကြရွံရှာဖွယ်။



- ၈။ ပဋိကူလံ-ပဋိကူလံ=ကိုးပေါက်သောဒွါရကြီး၊ မွေးညှင်းပေါက် ဒွါရငယ်၊ အသွယ်သွယ်တို့မှ အပုပ်ရေ အပုပ်ခဲ၊ အပုပ်ချွဲ၊ အပုပ်ပြည် အပုပ်ညှီ အပုပ်ကျိတို့ဖြင့် တစ်စိ တစ်စို အမြဲယို၍နေသော ဤကိုယ်နာမ်ရုပ်၊ အကောင်ပုပ်ကြီးတို့သည် -  
စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်ကြီးပါတကား။  
စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်ကြီးပါတကား။ ။

### သေဘေးရှုလင်္ကာ

- ၁။ ခပ်သိမ်းသတ္တာ၊ ဇီဝိတာ၊ သေမှာ အမြဲပါတကား။
- ၂။ ကြီးသူငယ်သူ၊ ကိုယ့်ရွယ်တူ၊ ခုမူသေဆဲပါတကား။
- ၃။ ဆိုးညစ်မိုက်သူ၊ လိမ္မာသူ၊ ခုမူသေဆဲပါတကား။
- ၄။ ခပ်သိမ်းသတ္တာ၊ သေတူသာ၊ ငါပါသေမှာပါတကား။
- ၅။ ယနေ့နက်ဖြန်၊ သံဘက်ယာမ်၊ အမြန်သေတတ်ပါတကား။
- ၆။ တစ်ရက်တွင်းမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၇။ တစ်နေ့တွင်းမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၈။ နေ့ထက်ဝက်မှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၉။ တစ်ခါစားမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၁၀။ ထက်ဝက်စားမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၁၁။ လေးငါးလုတ်စားမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၁၂။ တစ်လုတ်စားမှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၁၃။ ထွက်၊ ဝင်သက်မှာ၊ ငါ့ခန္ဓာ၊ မြန်စွာသေတတ်ပါတကား။
- ၁၄။ ရန်သူဓားထမ်း၊ နောက်ကဖမ်း၊ သေငြမ်းထက်ကြပ်ပါတကား။

မိုးညှင်းလင်္ကာ

### မရဏာနုဿတိ

- ၁။ အခုဝံ မေ ဇီဝိတံ။  
မေ - ငါ၏၊ ဇီဝိတံ - အသက်ရှင်ခြင်းသည်၊ အခုဝံ - မမြဲလေစွတကား။
- ၂။ ခုဝံ မေ မရဏံ။  
မေ - ငါ၏၊ မရဏံ - သေရခြင်းသည်၊ ခုဝံ - မြဲလေစွတကား။

၃။ အဝသံ မာယာ မရိတဗ္ဗမေဝ။

မာယာ - ငါသည်၊ အဝသံ - မချွတ်မယွင်း၊ မရိတဗ္ဗမေဝ - သေရမည်သာတည်း။

၄။ မရဏ ပရိယောသာနံ မေ ဇီဝိတံ။

မေ - ငါ၏၊ ဇီဝိတံ - အသက်ရှင်ခြင်းသည်၊ မရဏပရိယောသာနံ - သေရခြင်းသာလျှင် အဆုံးရှိချေ  
၏တကား။

၅။ ဇီဝိတမေဝ အနိယတံ။

ဇီဝိတမေဝ - အသက်ရှင်ခြင်းသည်သာလျှင်၊ အနိယတံ - မမြဲလေစွတကား။

၆။ မရဏံ နိယတံ။

မရဏံ - သေရခြင်းကား၊ နိယတံ - မြဲလေစွတကား။

၇။ သဗ္ဗေသတ္တာ မရိသန္တိ၊ မရန္တိ စ မရိသုစ။

တထေဝါဟံ မရိသာမိ၊ ဧတ္ထ မေ နတ္ထိ သံသယော။

၈။ မယာ သမာ နဝါ ဝုဒ္ဓါ၊ တဒါဝုဇေဟိ တေ မတာ။

တထာဟမ္ပိ မရိသာမိ၊ လေဏံ ပုညံ မေ ကတံ။

၉။ ဒဟရာ စ မဟန္တာ စ၊ ယေ ဗာလာ ယေ စ ပဏ္ဍိတာ။

အနာစေဝ ဒလိဒ္ဓါစ၊ သဗ္ဗေ မစ္စု ပရာယနာ။

၁၀။ မရဏဓမ္မောမိ မရဏံ အနတိတောတိ

အဘိဏှံ ပစ္စဝေက္ခိတဗ္ဗံ။

### ဝိပဿနာ

၁။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၂။ သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၃။ သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။

အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ သေ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

- ၄။ အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝပသမော သုခေါ။
- ၅။ ကာယမိမံ သမ္မသထ၊ ပရိဇာနာထ ပုနပ္ပုနံ။  
ကာယေ သဘာဝံ ဝိဒိတွာန၊ ဒုက္ခဿန္တံ ကရိဿထ။

### ပစ္စိမ ဗုဒ္ဓဝစန

(မြတ်စွာဘုရား နောက်ဆုံးမှာပုံ)

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ အာမန္တယာမိ ဝေါ၊  
ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

### သုခိသ အနောဓိသ မေတ္တာပို့

အဟံ အဝေရော ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနိဃော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။  
မာတာပိတု အာစရိယ ဉာတိ မိတ္တသမူဟာ အဝေရဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဃာ  
ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

အာရက္ခဒေဝတာ ရုက္ခဋ္ဌဒေဝတာ ဘုမ္မဋ္ဌဒေဝတာ အာကာသဋ္ဌဒေဝတာ အဝေရော ဟောန္တု၊  
အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဃာ ဟောန္တု၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာ  
ပန္နာ။ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော။ သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ  
မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရော ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိဃာ ဟောန္တု၊ သုခိ  
အတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ (မေတ္တာ)

ဒုက္ခာ မုဇ္ဇန္တိ။ (ကရုဏာ)

ယထာ လဒ္ဒသမ္ပတ္တိတော မာ ဝိဂစ္ဆန္တိ။ (မုဒိတာ) ကမ္မဿကာ (ဥပေက္ခာ)

အမှာ ။ ။ (လက်သည်းကွင်းအတွင်းရှိ မေတ္တာ ကရုဏာ စသည်ကို ထည့်ဆိုရန် မဟုတ်။)

### ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပို့

ပုရတ္တိမာယ ဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ။

ပုရတ္တိမာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္ဆိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ။

ဟေဋ္ဌိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊ သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သဗ္ဗေပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ။ ပ။ ကမ္မဿကာ။ (ဥပေက္ခာ) တိုင်အောင်ဆိုလေ။

### မေတ္တာပို့နှင့် ဆုတောင်းပါဠိ

- ၁။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စာ နုပဒ္ဒဝါ။
- ၂။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စာ နုပဒ္ဒဝါ။
- ၃။ ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါစ၊ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒုက္ခာ စာ နုပဒ္ဒဝါ။
- ၄။ ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိဝနော၊  
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မ ရာဇဿ၊ ဥတ္တာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။
- ၅။ ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခမုတ္တမံ။
- ၆။ စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။  
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။
- ၇။ ယထာ ရက္ခိံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။  
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနေောဝ ပဇံ ပဇံ။

### ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပွားပုံ

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-  
 ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဒေါသ ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊  
 နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

မေတ္တသုတ်လာ မေတ္တာပွားနည်း  
မေတ္တာ (၁၁) နည်းပွားပုံ

- ၁။ လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၆။ ရှည်၊ တို၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၇။ ကြီး၊ ငယ်၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၈။ ဆူ၊ ကြုံ၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။  
ဥပဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။

### အရပ် (၁၀) မျက်နှာ မေတ္တာပို့

- ၁။ အရှေ့အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၂။ အရှေ့တောင်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၃။ တောင်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၄။ အနောက်တောင်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၅။ အနောက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၆။ အနောက်မြောက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၇။ မြောက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၈။ အရှေ့မြောက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။



- ၉။ အရှေ့အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၁၀။ အထက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၁၁။ အောက်အရပ်၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။
- ၁၂။ အရပ်ဆယ်မျက်နှာ၌ နေကြသော  
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ သတ္တဝါအများတို့သည်  
ဘေးရန်ကင်းကွာ၊ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။

မဟာဂန္ဓာရုံဝတ်ရွတ်စဉ်

### သောင်းငါးချက် ဆုတောင်း

- ၁။ အကုသိုလ်ဆယ်ပါး၊ မပွားဒုစရိုက်၊ ကိုယ်၌မီးကြီး၊ ဖျက်ဆီးတတ်ငြား၊ ဤသုံးပါးကို၊ ရှောင်ရှား  
ဖဲကြဉ်၊ စွန့်ကြဲပစ်ခွာနိုင်စေသော်။
- ၂။ ကုသိုလ်ဆယ်ပါး၊ တရားသုစရိတ၊ သတ္တအကျော်၊ ခုနစ်ဖော်နှင့် သူတော်ဥစ္စာ၊ မှန်စွာတရား၊  
ရုစ်ပါးမဂ္ဂင်၊ မြဲပင်စွဲနေ၊ မသွေဥပါယ်၊ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ၊ မင်္ဂလာသည်၊ မကွာကိုယ်၌ မြဲစေသော်။
- ၃။ အပါယ်လေးပါး၊ မလားငရဲ၊ ဆင်းရဲမသိ၊ မရှိရောဂါ၊ ရှင်းရှင်းကွာ၍၊ အဋ္ဌာရသ၊ သိပ္ပမလပ်၊  
ကြွင်းမဲ့တတ်၍၊ ပိဋကတ်ဗေဒင်၊ သင်သင်ရာရာ၊ ကြားကာမြင်ကာ၊ မကြာခဏ တတ်စေသော်။
- ၄။ အမျိုးကောင်းသား၊ ယောက်ျားစင်စစ်၊ ဆက်တိုင်ဖြစ်၍၊ အပြစ်များစွာ၊ ငါးဖြာရန်သူ၊ မပြုစုံရှောင်း၊  
သူတော်ကောင်းနှင့်၊ အလောင်းတကာ၊ တောင်းကုန်ရာသား၊ ပတ္တနာဆု၊ အာယု၊ ဝဏ္ဏ၊ သုခ၊  
ဗလ၊ ပဋိဘာန၊ ဘဝမခြား၊ စက်လေးပါးနှင့် ညားစေသော်။
- ၅။ ဘုန်းသမ္ဘာနှင့်၊ ပညာပြည့်စုံ၊ ကုံလုံဥစ္စာ၊ လှူဒါနစ၊ ဒသပါရမီ၊ အညီပြည့်စွမ်း၊ နိဗ္ဗာန်လမ်းကို၊  
တန်းတန်းမတ်မတ်၊ မချွတ်လျင်ဆော ရောက်စေသော်။

### နောက်ဆုံးမှာတမ်း

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိ ဝေါ။  
ဝယမ္မော သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ။

အနက်။ ။ ဘိက္ခဝေ - စိတ်အကြံအလို အဓိဋ္ဌာန်ပို၍ နိဗ္ဗာန်ကို လိုလားကြကုန်သော အို...  
ချစ်သား ချစ်သမီးတို့။ ဒါနိ - ဣဒါနိ - ပရိနိဗ္ဗာန် စံယူခါနီး ယခုလိုအခါကာလ သမယကြီး၌။ ဟန္တဂဏှထ -  
ငါဘုရား၌ လေးစားကြည်ဖြူ နာယူလိုက်ကြပါကုန်လော့။ ဝေါ-တုမှာကံ - မျက်မှောက်ခုရှိ တပည့်အများ  
သင်ချစ်သား ချစ်သမီးတို့အား။ အာမန္တယာမိ - သင်တို့တစ်သက်လုံး လက်ကိုင်သုံးဖို့ နောက်ဆုံးစကား  
မှာကြားတော်မူခဲ့ပါပေအံ့။ (ဝါ) အာမန္တယာမိ - လေးဆယ့်ငါးဝါ ကာလကြာအောင် ဟောဖော်ညွှန်ပြ  
ဆုံးမတော်မူခဲ့သည့် တရားအပေါင်းတို့တွင် လိုရင်းကို အကျဉ်းချုပ်၍ နိဂုံးအုပ်စကား မှာကြားတော်မူခဲ့ပါပေအံ့။  
သင်္ခါရာ - ကံ၊ စိတ်၊ ဥ၊ ဟာ - ကြောင်းလေးဖြာကြောင့် ဖြစ်လာကြငြား၊ သင်္ခါရတရားတို့သည်။ ဝယမ္မော -  
ဖြစ်ကမရပ် ကွက်မလပ်ဘဲ ပျက်စီးပြိုကွဲ မခိုင်မြဲသောသဘော ရှိကြလေကုန်၏။ တသ္မာ - ထိုသို့ အဖြစ်က  
မရပ် ကွက်မလပ်ဘဲ ပျက်စီးပြိုကွဲ မခိုင်မြဲသောသဘော ဖြစ်ကြပါလေသောကြောင့်။ တုမေု - သင်  
ချစ်သား ချစ်သမီးအပေါင်းတို့သည်။ အပ္ပမာဒေန - မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ ကောင်းမြတ်သော သတိတရား  
ဖြင့်။ ဝါ၊ ဒါနမူ၊ သီလမူ၊ ဘာဝနာမူတို့၌ မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ ကောင်းမြတ်သော သတိတရားဖြင့်။  
ဝါ၊ ရုပ်တရား နာမ်တရားတို့၌ မမြဲခြင်းအနိစ္စ၊ ဆင်းရဲခြင်းဒုက္ခ၊ အစိုးမရခြင်း အနတ္တဟု တွေးတောဆင်ခြင်  
သတိသမ္ဗုဒ္ဓိ ဉာဏ်ယှဉ်ပွားများ မပေါ့မလျော့ မပေါ့မဆ ကောင်းမြတ်သော သတိတရားဖြင့်။ သမ္မာဒေထ -  
ပြည့်စုံရစ်ကြပါကုန်လော့။ ဝါ၊ သမ္မာဒေထ-နေ့ရှိသမျှ ရက်၊ အချိန်၊ နာရီတွေ အလကား မဖြုန်းကြလေ  
နှင့်တော့။ သံသရာမှာ ခန္ဓာတွေ အညွန့်တုံးတဲ့ အလုပ်တွေကို ကြိုးစားအားထုတ် ပြည့်စုံရစ်ကြပါကုန်လော့။  
ဝါ၊ ငါ့ကိုယ်တော်မြတ် နိဗ္ဗာန်သို့ မြန်းတော့မည်။ မှာကြားတော်မူခဲ့တဲ့ စကားနှင့်သာ ပြည့်စုံရစ်ကြကုန်တော့လို့  
နောက်ဆုံးပိတ် မှာကြားနှုန်းပြ ဆုံးမတော်မူခဲ့လေသတည်း။

### မိုက်သူခံ ထိုက်သူစံ သတိပေးတရားတော်

မာ ပမာဒတ္ထ ဘိက္ခဝေ၊ ပစ္စာ ပိပ္ပဋိသာရိနော။  
မာ အဟုဝတ္ထ အယံ ခေါ၊ အမှာကံ အနုသာသနီ။

အနက်။ ။ ဘိက္ခဝေ - သုံးဆယ့်တစ် ဝဋ်နှောင်ဘုံမှာ လွတ်အောင်ခုန်ကာ သွားမဟဲ့ဆိုတဲ့  
စိတ်အကြံနှင့် နိဗ္ဗာန်ကို ရွယ်ချောင်းလှေရှိကြကုန်သော အို... တရားနာပရိတ်သတ်အပေါင်း သူတော်ကောင်း  
တို့။ တုမေု - ထိုက်သူစံ မိုက်သူခံဆိုတဲ့ စကားနှစ်တန်ကို တရားဉာဏ်နှင့် သိလိုကြကုန်သော သင်ချစ်သားတို့

သည်။ **မာ ပမာဒတ္တ** - သံယောဇဉ်ငွေ့ အစဉ်မွေ့၍ မေ့ကာလျော့ကာ မေ့လျော့ကာ မနေလိုက်ကြပါကုန်လင့်။  
 ဝါ၊ ဘုရားသာသနာ ကြံကြိုက်ခါတွင် ငါးဖြာကာမဂုဏ် ခုံမင်လိုက်စား တရားမေ့ကာ မနေလိုက်ကြပါကုန်  
 လင့်။ ဝါ၊ အဆင်းဂူပါရုံ အချောအလှတွေက အတန်တန်၊ အသံတွေက အဖုံဖုံ၊ လှိုင်ထုံသင်းပျံ၊ ရနံ့  
 တွေက အဖြာဖြာ၊ အရသာတွေက အစုစု၊ နုနုဖတ်ဖတ် အငွေ့ဟပ်တဲ့ အတွေ့ဓာတ်တွေက တောင်လိုပုံ၊  
 အာရုံမျိုးစုံ ကာမဂုဏ်တရားတို့ကို တအားတိုးကာ ခုံမင်လိုက်စားလျက် မိုက်မှားကာ မနေလိုက်ကြပါကုန်လင့်။  
**ပစ္စာ** - အသက်အရွယ်ရင့် ဇရာသင့်၍ မကျင့်နိုင်လောက် အချိန်ရောက်ရာ နောက်အခါ၌၊ ဝါ၊ အိုမင်းကုန်းကွ  
 အသုံးမကျသည့် မုန်းစရာအဖြစ်ဆိုး အရွယ်မျိုး၌၊ **ဝိပုဋ်သာရိနော** - ငယ်ရွယ်ခိုက်မှာ သတိစိုက်ကာ ပြုထိုက်  
 တာ အမှန်ဖြစ်ပေသော ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကို မပြုလိုက်ရလေခြင်းဟု ထင်မြင်သော နှလုံးမသာယာခြင်း  
 တို့သည်။ ဝါ၊ ရောဂါဖိစီး သေခါနီးမှ အချည်းနှီး ပူပန်ခြင်းတို့သည်။ **မာ အဟုဝတ္ထ** - ပူရိန်ဇောကြ  
 ဒေါမနနှင့် သောကဖြာဖြာ မဖြစ်လိုက်ကြပါကုန်လင့်။ **အယံခေါ** - ဤသို့ဖြစ်ထွေ မရှိလေအောင်  
 စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ရှေးမဆွက ဩဝါဒရေး သတိပေးရခြင်းသည်။ **အမှာကံ** - ရှည်ကြာမစဲ အပူပွဲနှင့် မလွဲ  
 နိုင်သူ များဗိုလ်လူကို ကြည့်ဖြူသနား၊ အမှားကိုပြင် ငါဘုရားရှင်တို့၏။ **အနုသာသနီ** - လူ့ဘဝနှင့်  
 သာသနာ ကြုံလာသည့်ခဏ ဒုလ္လဘကို မလွန်ကြခင် အစတင်၍ သွန်သင်ရှေ့ပြေး အဆုံးအမပေးခြင်း  
 ဖြစ်ပါသတည်း။ ဝါ၊ တကယ်မလွဲ ပါယ်ငရဲဟာဖြင့် မိုက်သူခံဖို့အတွက်ပင်၊ ထိုက်သူတွေ စံဖို့ရာမှာတော့  
 ခေမာနန်းပေပေါ့ စေတနာ ဝေဖြာလျှမ်းတဲ့အောင် ဒေသနာခန်းနှင့်ညီစွာ ဖြော်... ကြည်ကြည်သာသာ  
 ကျင့်ကြံနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

### အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထတိုင်း ရွတ်ဖတ်ရန် မေတ္တာပို့ဂါထာ

ပဇာသဗ္ဗာ သုဿယန္တု၊ ဝုဋ္ဌဟန္တု၊ သုမင်္ဂလာ။  
 ဒုသေန္တု၊ ဒုဂ္ဂတိံဂါမိံ၊ ပူရေန္တု၊ သဗ္ဗပါရမိံ။

အနက်။ ။ **ပဇာသဗ္ဗာ** - ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ကိုယ့်ဒေသ၌ ပျော်ကြစပ်ရာ သတ္တဝါဟူသမျှတို့သည်။  
 ဝါ၊ ကံပစ်ချရာ ထိုထိုဌာန ဘုံဘဝ၌ ကြုံရသလို နေထိုင်စားသောက်ကြရကုန်သော ရေတွက်များစွာ  
 သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ **သုဿယန္တု** - အိပ်မက် ယာမက် ကောင်းစွာမက်၍ နှစ်သက်ကြည်သာ အိပ်စက်  
 နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဝါ၊ ဘုရားပုထိုး ကျွန်ရှိခိုး၍ မြတ်နိုးကြည်သာ အိပ်စက်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

**သုမင်္ဂလာ** - မင်္ဂလာကျက်သရေ ရှက်ဝေသန်းသဖြင့် စန်းပွင့်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍၊ **ဝုဋ္ဌဟန္တု** -  
 ကောင်းစွာမိုးသောက် အလင်းရောက်လျက် ထမြောက်နိုးကြားနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဝါ၊ သမ်းသမ်းဝေဝေ  
 တွေဝေမရှိ ပကတိချမ်းသာ ရွှင်လန်းစွာဖြင့် အားအင်ပြည့်ဖြိုး နိုးထနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

**ဒုဂ္ဂတိဂါမိ** - အပါယ်ဒုဂ္ဂတိ ရောက်မည့်အကြောင်း မကောင်းညစ်ဆိုး ဒုစရိုက်မျိုးကို။ **ဒူသေန္တု** - သူတော်လက်နက် တရားစက်ဖြင့် ဆက်ဆက်သေချာ ဖျက်ဆီးနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

**သဗ္ဗပါရမီ** - အလောင်းလျာ ပေါင်းများစွာတို့ ကောင်းရာမှန်စွာ ဖြည့်ကောင်းရာသည် သုံးဖြာဆယ်လီ ပါရမီအပေါင်း အကျင့်ကောင်းကို။ **ပူရေန္တု** - တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် မြင့်သည်ထက်မြင့်အောင် ရင့်သည်ထက် ရင့်အောင် မလင့်ပုံသေ ဖြည့်ကျင့်တော်မူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

### အောင်ဆုပန် ဥုံ နမော ဂါထာ

ဥုံ နမော တေ ဝိဇေတုံ မေ၊

ဇယတော ဒဒတော ဇယံ။

နဋ္ဌတ္တမံ သဗ္ဗသန္တံ၊

ကရ မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

**ဥုံ** - အန္တရာယ်ကင်း၊ ရန်စွယ်ရှင်း၍၊ ကောင်းခြင်းစဉ်ကာ၊ မယှဉ်သာအောင်၊ မင်္ဂလာကြီး၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။ **နဋ္ဌတ္တမံ** - ထောက်ပံ့မည့်လူ၊ ကူညီမည့်နတ်၊ ရံပတ်ဝဲယာ၊ ဗြဟ္မာလည်း မရှိပါဘဲ။ **သဗ္ဗသန္တံ** - ကိုယ်နေရှိန်မပျက်၊ တသိရထွက်သို့၊ ငြိမ်သက်ဖွေးဖြူ၊ အေးအေးလူလူသာလျှင်။ **ဇယတော** - ပါရမီစက်ဟုန်၊ လက်နက်စုံဖြင့် ချက်ကုန်မလွဲ၊ ပွဲတိုင်းမရှောင်၊ နွဲ့တိုင်းပင်အောင်တော်မူပေထသော။ **ဇယံ ဒဒတော** - အောင်ရန်စည်းကမ်း၊ အောင်နည်းလမ်း၌၊ မိုးငြိမ်းမလစ်၊ အသစ်အဆန်း၊ တစ်ဂဏန်းက၊ မှန်းဆ၍မျှော်၊ ပန်းရအောင်လည်း၊ လမ်းပြပေးသနားတော်မူထသော၊ **တေ=တဝ**-မကိုင့်ရောင်လျှံ၊ သျှောင်ပျံမှာ၊ အောင်လံစွင့်စွင့်၊ လွင့်တလူလူ၊ အောင်တော်မူမြတ်ဘုရားအား၊ **မေ** - မအောင်သေးခင်၊ အောင်ကြွေးတင်၍၊ အောင်မြင်ရန်မျှော်၊ တပည့်တော်၏၊ **ဝိဇေတုံ** - မရှောင်ခပင်း၊ အခေါင်နင်း၍၊ အောင်ခြင်းကြီးအောင်ပါရခြင်း အကျိုးငှာ၊ **နမော** - အောင်ခဲ့သည့်တန်ခိုးဂုဏ်ကို၊ အမျိုးစုံမှန်းဆ၍ တမ်းတ ရှိခိုးပါ၏ဘုရား။ **မေ** - မအောင်သေးခင်၊ အောင်ကြွေးတင်၍၊ အောင်မြင်ရန်မျှော်၊ တပည့်တော်အား၊ **ဇယမင်္ဂလံ** - အောင်ရန်အတိတ်၊ အောင်နိမိတ်ဖြင့်၊ အောင်ဘိသိက်သွင်း၊ အောင်ဟိတ်ကျင်း၍၊ အောင်ခြင်း ဆင်ကာ၊ မင်္ဂလာကို၊ **ကရ** - သပြေအနု၊ ငွေခရဖြင့်၊ ဇေယတုပုံ၊ မေရတုန်အောင်၊ အဖုံဖုံအမှုအေးစေဖို့၊ ပြုပေးတော်မူပါ၊ အောင်တော်မူအရှင်မြတ်ဘုရား။

### မေတ္တာပို့ဆုတောင်း

- မေတ္တာပို့ (က) ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
 ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
 သောကပတ္တာ စ နိဿေကာ၊  
 ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏီနော။

ဒုက္ခပတ္တာ - ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ - ကြွင်းမဲ့ဥသံ့ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော။ ပါဏီနော - တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား သတ္တဝါများတို့သည်။ နိဒ္ဒါက္ခာ စ - ဆင်းရဲဒုက္ခ ကင်းဝေးကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘယပတ္တာ - ကြောက်လန့်မအေးဘေးနှင့်ရင်ဆိုင် တွေ့နေကြရကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ - ကြွင်းမဲ့ဥသံ့ အလုံးစုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော။ ပါဏီနော - တို့သည်။ နိဗ္ဗယာ စ - ကြောက်လန့်ကင်းကွာ ဘေးဘယမရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သောကပတ္တာ - စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ ဗျာပါရသို့ရောက်၍ နေကြကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ - ကုန်သော။ ပါဏီနော - တို့သည်။ နိဿေကာစ - ကြောင့်ကြမဲ့လျှင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိကြကုန်သည်လည်း။ ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

- ဆုတောင်း (ခ) ဣတ္ထဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုည သမ္ပဒံ။  
 သဗ္ဗေ ဒေဝါ နမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

ဣတ္ထဝတာ - သဒ္ဓါစေတနာ ဝေဖြာသန့်ရှင်း ညစ်ကြေးကင်း၍ ထိန်လင်းကျက်သရေ ယုန်စက်ငွေသို့ လက်ဝေစေကြောင်းဖြစ်သော ဤသုတ်ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်။ အမှေဟိ - အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ - အလုံးစုံကုန်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာကျက်သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ။ သမ္ဘတံ - ကောင်းစွာမပြတ် ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ - ဖြူစင်သန့်ရှင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ - ကြွင်းမဲ့ဥသံ့ အလုံးစုံသော။ ဒေဝါ - စကြာဝဠာ အဖြာဖြာမှ ကြွလာသောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ အနမောဒန္တု - ဝမ်းမြောက်နမော်သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

နတ်ပို့ (ဂ) ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။  
ဘာဝနာ ဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ ဂတာ။

ဒါနံ - ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နည်းများမဟူ အလှူဒါနကို၊ သဒ္ဓါယ - ကံ ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်။  
ဒဒန္တု - ဘဝ, ဘောဂ တောင့်တမရှိ ပကတိစင်ဖြူ ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ - နေ့ရော  
ညဉ့်ပါ အခါခပ်သိမ်း။ သီလံ - စာရိတ္တ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို။ ရက္ခန္တု - မကျိုးမပေါက် စောင့်ရှောက်  
ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာ ဘိရတာ - သမထဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌ ကောင်းစွာကြိုးပမ်း  
လျက် စီးဖြန်းမွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ ဟောန္တု - ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အာဂတာ - စကြာဝဠာ ကမ္ဘာ  
လောကဓာတ် အရပ်ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်ညီညာ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝတာ - နတ်, ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့  
သည်။ ဂစ္ဆန္တု - သာဓု အနုမောဒနာ ဝမ်းမြောက်စွာလျှင် နှုတ်လျှာသံညီး ပြုပြီးလေဘိ မိမိတို့၏ ပျော်ဖွယ်ရာ  
ရိပ်ခိုနန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အမျှဝေ။ (ဃ) ပုညဘာဂမိမံ စညံ၊ သမံ ဒဒါမ ကာရိတံ။  
အနုမောဒန္တု တံ သဗ္ဗေ၊ မေဒိနီ ဌာတု သက္ခိကေ။

အမှော် - အကျွန်ုပ်တို့သည်။ ကာရိတံ - စေတနာကွန်မြူး သဒ္ဓါထူးဖြင့် ဆည်းပူးပြုလုပ်အပ်သော။  
ဣမဉ္စပုညဘာဂံ - သုတ်ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားအား  
လေးစားကော်ရော် ပူဇော်ခြင်းဟူသော ဤကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ အဖို့အစုကိုလည်းကောင်း။ အညဉ္စ  
ပုညဘာဂံ - ထိုမှတစ်ဖြာ သင့်လျော်သော အခါ၌ ကောင်းစွာပြုစု ကုသိုလ်၏အဖို့အစုကိုလည်းကောင်း၊  
သဗ္ဗေသံ - လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းဥသံ အလုံးစုံတို့အား။ သမံ ဒဒါမ - အညီအမျှ  
ရကြစေရာ ပေးဝေငှပါကုန်၏။ သဗ္ဗေ - လူ, နတ်, ဗြဟ္မာ သတ္တဝါမကြွင်း ခပင်းဥသံ အလုံးစုံတို့သည်။  
တံ ပုညဘာဂံ - အကျွန်ုပ်တို့၏ ပေးဝေအပ်သော ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှု အဖို့အစုကို။ အနုမောဒန္တု -  
ဝမ်းမြောက်နမော သာဓုခေါ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ မေဒိနီ - ယူဇနာ နှစ်သိန်းလေးသောင်း အထုရှိသော  
မဟာပထဝီမြေကြီးသည်။ အမှာကံ - အကျွန်ုပ်တို့၏။ သက္ခိကေ - ကာလရှည်လျား မေလျော့ငြားလည်း  
ပြောကြားပါစေ သက်သေအရာ၌။ ဌာတု - အေးယာဉ်ပုခက် အိုးထိန်းစက်သို့ သွက်သွက်လှုပ်ကာ ထိုအခါဝယ်  
တည်လှာရပ်တံ့ပါစေကုန်သတည်း။

### ဆုတောင်းအမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊ ဘေးမဲ့မည်သည်၊ ရွှေပြည်ထုတ်ခြောက်၊ လမ်း  
မကောက်ဘဲ၊ ရောက်ရပါလို။ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည်ရလည်း၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်း  
ဟူသမျှ၊ မတွေ့ရဘဲ၊ သဗ္ဗဣန္ဒြာ၊ မင်္ဂလာကို၊ ရွယ်ကာတတိုင်း၊ ရစေသော်။

ယနေ့ ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘဆရာ၊ မျိုးသဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်  
နတ်က၊ အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေသည်  
များထွေသာစု ခေါ်စေသော်။

(သံပြိုင်ရွတ်ဆိုရန်)

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု ... သာဓု ... သာဓု ...

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု ... သာဓု ... သာဓု ...

အားလုံးကြားကြားသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။  
သာဓု ... သာဓု ... သာဓု ...

\* \* \*

# ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် ရွတ်ပွားရကျိုးကဗျာများ

## (၁) မင်္ဂလာသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

မင်္ဂလာသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့။

မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

ဓိပ္ပာယ်သိကာ လိုက်နာသုံးတော့

ကိုယ်စိတ်နှလုံး ရွှင်လန်းဖြာ။

မကောင်းမှုတွေ ပယ်ရှောင်ဖြတ်လို့

ကောင်းကျိုးဆောင်တတ် အားကိုးရာ။

**အရပ်တိုင်းမှာ** ချမ်းသာရလို့

**ဝမ်းသာရွှင်ပျ** နေရတာ။

လောကုတ်လောကီ တက်နေမညှိုးသို့

ကျက်သရေတိုးလို့ လွန်ချမ်းသာ။

ချစ်သူပေါလှ၊ ရန်အောင်ရ

ဆောင်သမျှ အောင်မြင်မှာ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါ၌ ပရိတ်တော်ပါ။

## (၂) ရတနာသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

ရတနာသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့။

မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လောင်းလျာတုန်းက

ပါရမီသုံးမျိုး ဖြည့်ခဲ့တာ။

စွန့်ခြင်းငါးဖြာ စရိယသုံးနဲ့

အမြတ်ဆုံးဘုရား ဖြစ်တဲ့ခါ။

ဓမ္မစကြာ တရားဦးနဲ့

ကိုးပါးအထူး လောကုတ္တရာ။



အာရုံပြုကာ ရွတ်အံဖတ်တဲ့  
 ရှင်အာနန်မြတ် ထေရ်ပမာ။  
 ရတနသုတ်ကို ရွတ်ဆိုပွားတော့  
 ရောဂါဘေးများ ကင်းပျောက်ကွာ။  
 ဘီလူးဖမ်းစား၊ ငတ်မွတ်များ  
 ကျော်လွှားလွတ်မြောက်မှာ။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ် ပံ့ရိတ်တော်ပါ။

(၃) မေတ္တသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

မေတ္တသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။  
 အိပ်လည်းချမ်းသာ<sup>၁</sup> ကြည်လင်နိုး<sup>၂</sup> လို့  
 အိပ်မက်ဆိုးလည်း မမက်ရာ<sup>၃</sup>။  
 လူရော နတ်ပါ ချင်ခင်ကြ<sup>၄</sup> လို့  
 နတ်တွေကလည်း စောင့်ရှောက်လာ<sup>၅</sup>။  
 စိတ်လည်းတည်ကြည် လွန်ငြိမ်သက်<sup>၆</sup> လို့  
 လက်နက်ဆိပ်မီး မထိနိုင်ပါ<sup>၇</sup> ။  
 မျက်နှာကြည်လင်<sup>၈</sup> တွေဝေကင်းတဲ့  
 သေခြင်းကောင်းနဲ့ သေရတာ<sup>၉</sup>။  
 မဂ်ပင်မရ၊ ဈာန်ယာဉ်ရ  
 ဗြဟ္မာ့ပြည်ရောက်မှာ<sup>၁၀</sup>။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ် နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

(၄) ခန္ဓသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

ခန္ဓသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

မြွေကင်းဘေးရန် ဝံ-သစ်-ကျားနဲ့  
 အောင်း၊ သားရဲပေါင်း ကွာရှောင်းရာ။

ဘယ်မြွေမျိုးပင် ဘယ်ချိန်ကိုက်တော့  
 ဘယ်အရပ်၌ မဟူပါ။

ပယောဂတောင် မကျန်မကြွင်း  
 မြွေဆိပ်ထန်ပြင်း ပျောက်သည်သာ။

အခြားဘေးရန် အန္တရာယ်များလည်း  
 အမှန်ဖယ်ရှားလို့ ကာကွယ်တာ။

နတ်မန္တန်ဆေး၊ နေရာမရွေး  
 မနေ့သုံးနိုင်ပါ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

(၅) မောရသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

မောရသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

ဗြဟ္မမန္တာန် သဘောဟုတ်တဲ့  
 မောရသုတ်က ထူးခြားစွာ။

ရာဇဝတ်ဘေးဒဏ် အနှောင်အဖွဲ့  
 ခံရနီးတဲ့ ထိုအခါ။

ထောင်ကျဦးကျရာ ကာလများနှင့်  
 သူတစ်ပါးက မကောင်းကြံရာ။

နေထွက်နေဝင် အမြဲမပြတ်  
 ရွတ်ဖတ်ပါကွဲ့ လွတ်မြောက်မှာ။

ကြက်သီးမွေးညင်း၊ မထလျှင်း

ကြောက်ခြင်းကင်းပေတာ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါ၌ပရိတ်တော်ပါ။

(၆) ဝဋ္ဋသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့

မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

သစ္စာမန္တန် ဝဋ္ဋသုတ်ကို

ရွတ်ကြအဟုတ် မီးမလောင်ရာ။

မီးစွယ်ဝေးကာ အပြီးကွယ်အေးဖို့

မီးကာကွယ်ရေး ကောင်းလှတာ။

ဒါပြင်ကြိုရာ တစ်ကိုယ်တည်း

အကြပ်အတည်း ဖော်မဲ့ကာ။

ကြောက်ရွံ့လာက၊ သုတ်ဝဋ္ဋ

ရွတ်ကြ ပြေပျောက်မှာ။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါ၌ ပရိတ်တော်ပါ။

(၇) ဓဇေသုတ် ရွတ်ပွားရကျိုး

ဓဇေသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့

မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။

ဘေးရန်ရောက်လာ ကြောက်စရာတွေ

ကောက်ကာမမေ့ ရွတ်ကြရာ။

စစ်ချီတဲ့ခါ သုတ်ဓဇေကို

နှုတ်ထွက် တွတ်တွတ် ရွတ်ဆိုပါ။

အမြင့်တက်ရာ လေယာဉ်စီးလို့

ဝေဟင်ခရီး သွားချိန်မှာ။

ကြောက်အားပြင်းစွာ ထိတ်လန့်ကြီးလို့  
 ကြက်သီးမွေးညင်း ထတဲ့ခါ။  
 အောက်မေ့သတိ၊ ဆင်ခြင်မိ  
 လွတ်၏ဘေးရန်ကွာ။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

**( ၈ ) အာဇာနည်ယသုတ် ရွတ်ပွားကျီး**

အာဇာနည်ယသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။  
 တစ္ဆေမှင်စာ ဖုတ်သဘက်တို့  
 နှောင့်ယှက်ခြင်းမှ ကင်းဝေးကွာ။  
 နတ်ဆိုးမကျန် ကုမ္ဘာ့ဘီလူး  
 ဖမ်းစားဝင်ပူး မပြုနိုင်ပါ။  
 ဘုရားတို့ဂုဏ်တော် မြှောက်ဖော်ဟလို့  
 ရှိခိုးရတဲ့ စေတနာ။  
 ဆင်းလှသက်ရှည် ချမ်းသာရလို့  
 ကာယဉာဏ ခွန်အား၊ သာ။  
 အန္တရာယ်ကင်း၊ ကျန်းမာခြင်း  
 လက်ငင်းရနိုင်တာ။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

**( ၉ ) အင်္ဂုလိမာလသုတ် ရွတ်ပွားကျီး**

အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှ မယ်နှမ တို့ညီညာ။  
 သားဖွားခက်ရင် ထိုမိန်းမကို  
 အင်္ဂုလိမာလသုတ်ကိုသာ။

ရေသန့်သန့်မှာ ခုနစ်ခါမန်း  
 တိုက်စမ်းပါတော့ မြန်မကြာ  
 မညည်းမညူ လွယ်ကူဖွားလို့  
 အမေနဲ့သား ခန့်ကျန်းမာ။  
 ရွတ်တဲ့နေရာ နေရုံမျှလည်း  
 လွယ်ကူချမ်းမြ ဖွားနိုင်တာ။  
 ရွတ်တဲ့နေရာ ဆေးရေချမ်းနဲ့  
 ခေါင်းဖျန်းပေးလည်း လွယ်သည်သာ။  
 ဒါကြောင့် ကိုယ်ဝန်အမျိုးသမီးတို့  
 တိုးတိုးမငြီး ရွတ်ကြရာ။  
 ဘေးရန်အားလုံး၊ ဖျက်ချေမှုန်း  
 ကမ္ဘာဆုံး ရှိန်တေဇာ။  
 အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

( ၁၀ ) ဗောဇ္ဈင်သုတ်ရွတ်ပွားရကျိုး

ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
 မောင်လှမယ်နမ တို့ညီညာ။  
 မအိမသာ ကိုယ်စိတ်မလန်း  
 မမာမကျန်း ကပ်ဆိုက်လာ။  
 နတ်ဆေးမန္တန် ဗောဇ္ဈင်သုတ်ကို  
 ရွတ်ဆိုအားထုတ် နာယူရာ။  
 ညစ်ကြေးမစင် ရေနဲ့ဆေးသို့  
 ရောဂါဘေးတို့ ကင်းဝေးကွာ။  
 ဒါ့ပြင်များစွာ မာရ်တစ်သင်းကို  
 နှိမ်နင်းနိုင်တဲ့ သုတ်တော်ပါ။

ဆင်းရဲလုံးစုံ ကင်းပျောက်ငြိမ်းလို့  
နိဗ္ဗာန်ယူသိမ်း ငြိမ်းနိုင်တာ။  
အန္တရာယ်ခင်း၊ မှန်ဖယ်ရှင်း  
ပျောက်ကင်းလွန်ချမ်းသာ။  
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

(၁၁) ပုဗ္ဗဏှသုတ် ရွတ်ပွားကျိုး

ပုဗ္ဗဏှသုတ်ကို ရွတ်ဆိုကြစို့  
မောင်လှမယ်နှမ တို့ညီညာ။  
ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နေ ဆိုးလာခြင်းနှင့်  
ညံ့ကာနိမ့်ဆင်း ကံကြမ္မာ။  
ဆိုးဝါးဒသာ ဆိုးအိပ်မက်နှင့်  
ဇာတာစန်းလင် ညှိုးတဲ့ခါ။  
အမင်္ဂလာ မကောင်းအတိတ်နဲ့  
မကောင်းနိမိတ် ကြုံတွေ့ရာ။  
ပရိတ်မန္တန် ပုဗ္ဗဏှကို  
နှုတ်ကတွတ်တွတ် ရွတ်ဆိုပါ။  
သုစရိုက်ကို ကျင့်သူတွက်ဖြင့်  
နံနက် နေ့လည် ညအခါ။  
အခါတိုင်းဟာ နုက္ခတ်ကောင်းပါ  
မင်္ဂလာကောင်း မည်သည်သာ။  
ရွတ်ဆိုပွားရိုး၊ ကျင့်အားကိုး  
ဘေးဆိုးလွန်မြောက်မှာ။  
အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓအရှင်မြတ်၊ နှုတ်ခပါဌ်ပရိတ်တော်ပါ။

# ဤစာနိဂုံး

## ကျန်စစ်မင်းကြီးထုံး နှလုံးမူသင့်ပုံ

ပုဂံပြည့်ရှင် ကျန်စစ်မင်းသားကြီးကား လက်ရုံးရည် နှလုံးရည် နှစ်မျိုးလုံး ပြည့်ဝ၍ ဘုန်းတန်ခိုး ကြီးမားသည့် ဘုရင်ကြီးတစ်ပါးပေတည်း။ သမီးတော် ရွှေအိမ်သည်ကိုလည်း ချစ်မြတ်နိုးတော်မူလှသဖြင့် တပင်တိုင်မြန်နန်းဖြင့် ချီးမြှောက်ပါစား ပေးထားလေသည်။ ပုဂံရွှေစည်းခုံစေတီကို အပြီးသတ်တည်ဆောက် ခြင်း၊ အာနန္ဒာစေတီတော်ကို တည်ထားကိုးကွယ်ခြင်း စသည့် သာသနာရေးကိစ္စတို့ကိုလည်း အရှင်အရဟံ ရဟန္တာထေရ်မြတ်နှင့် တိုင်ပင်၍ သူမတူအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်တော်မူလေသည်။

ထိုတောအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝေသာလီပြည်သား ပဋိက္ကရာဇ်မင်းသားနှင့် သမီးတော်ရွှေအိမ်သည်တို့ ချစ်ကြိုက်နေကြောင်း များကြီးမတ်ရာ သေနာပတိတို့နှင့်တကွ မင်းတရားကြီး သိတော်မူလေသည်။ သားရေး၊ သမီးရေး၊ အချစ်ရေးကိစ္စတို့ကား ရှောင်လွှဲမရသည့် ကိစ္စရပ်များပေတည်း။ ကိုယ့်ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာအချင်းချင်း ဆိုလျှင်ကား ပြောဖွယ်မရှိ၊ ပေးစားလိုက်ရုံပင်။ သို့သော် ယခုမူ အိန္ဒိယပြည် နိုင်ငံခြားသားဖြစ်နေခြင်း၊ ဘာသာကွဲနေခြင်းတို့အတွက် အခက်ကြုံနေသည်။ မင်းတရားကြီးသည် အရှင်အရဟံ ရဟန္တာထေရ်မြတ်ကြီး နှင့် တိုင်ပင်၍ သမီးတော်ကို အရှင်အရဟံထံ တရားဓမ္မ နာကြားစေသည်။ များကြီးမတ်ရာ သေနာပတိတို့ နှင့်လည်း ထပ်မံတိုင်ပင် ဆွေးနွေးတော်မူသည်။ ပြည်ထဲရေးအမတ်ကြီး၏ လျှောက်ပုံမှာ -

“မှန်လှပါ။ ဒီအရေးဟာ လေးလေးနက်နက် စဉ်းစားရမဲ့ အရေးအခင်းပါဘုရား၊ ပေါ့ပေါ့သဘော ထားပြီး သမီးတော်ကို ကုလားမင်းသား ပဋိက္ကရာဇ်နဲ့ ပေးစားလိုက်ရင် နေပြည်တော်အနံ့အပြား ကုလားနဲ့ ပေးစားတဲ့လူများလာပြီး မကြာမီ ကုလားပြည်ဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်ဘုရား၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာပီပီ မြန်မာ မင်းသား စောလူးရဲ့ညီတော် စောယွန်းနဲ့ ပေးစားလျှင် သင့်မြတ်လှကြောင်းပါဘုရား” ဟု ပြတ်ပြတ်သားသား

လျှောက်ထားလိုက်လေသည်။ ရွှေရောင်တွေဝင်းပြောင်နေသည် ပုဂံနေပြည်တော်သည်ကား ကျန်စစ်သား မင်းကြီးနှင့်တကွ များကြီးမတ်ရာ သေနာပတိတို့၏ အရှည်မျှော်တွေးတတ်သည့် သာသနာပြုစိတ်ဓာတ်၊ အချစ်ရေးကို ဦးစားမပေးဘဲ သာသနာရေးကို ဦးစားပေးလိုက်သည့် အာဇာနည်သမီးကော် ရွှေအိမ်သည် လေး၏ လိမ္မာရေးခြားရှိမှု၊ အမြော်အမြင်ကြီးမားမှုတို့ကြောင့် ယနေ့တိုင် ရွှေရောင်တို့ဖြင့် ဝင်းပြောင်းကာ ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ တင့်တင့်တယ်တယ် ရပ်တည်နေနိုင်ပေသည်။

ကျန်စစ်မင်းကြီးကဲ့သို့သော သာသနာပြုမင်းများ များကြီးမတ်ရာ သေနာပတိတို့ကဲ့သို့သော သာသနာပြု အမှုထမ်းအရာထမ်း၊ သမီးတော် ရွှေအိမ်သည်ကဲ့သို့သော သားလိမ္မာ သမီးလိမ္မာလေးတွေကြောင့် ဒီနောက်ပိုင်းမှာ ဒို့မြန်မာပြည်ဝယ် ရွှေတိဂုံစေတီ၊ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကဲ့သို့သော ရွှေရောင်တွေဝင်းနေ သည့် ရွှေစေတီနိုင်ငံကြီး တည်ထောင်နိုင်ကြပေသည်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း ဒို့တစ်တွေ လိမ္မာကြစို့...၊ ကျန်စစ်မင်းကြီး စသည်တို့ကဲ့သို့ သာသနာပြုကြစို့...။ သားသားတို့ မီးမီးတို့ကလည်း ရွှေအိမ်သည် သမီးတော်လေးလို့ ဒို့အမျိုးဘာသာ သာသနာကို အစဉ်အဆက်တည်တံ့အောင် ဆောင်ရွက်ကြမဲ့ သားရတနာ၊ သမီးရတနာလေးတွေ ဖြစ်ကြပါစေ။ သာသနာ့အမွေ ဆက်ခံနိုင်ကြပါစေ။

ဗုဒ္ဓဘာသာ အခြေခံသင်ခန်းစာ  
(နာ - ၃)

\* \* \*



# ရွှေရင်အေးချင် လူငယ်ပြင်

- |   |  |
|---|--|
| * ရှေ့တန်းကိုတက်<br>နောက်စစ်မျက်နှာ<br>ဘယ်မှာစစ်ရေး | တိုက်ခိုက်လျက်မင့်<br>မလုံပါမူ<br>သာလိမ့်နည်း။ |
|---|--|
- |   |   |
|---|---|
| * ဟောင်းရွက်ဝါတွေ<br>ရွက်သစ်ဝေဆာ<br>ဘယ်မှာအေးရိပ် | ကြွေလွင့်ပေမင့်<br>မထိုးပါမူ<br>ဖြာလိမ့်နည်း။ |
|---|---|
- |   |   |
|---|---|
| * အပေါ်ဖြိုးမောက်<br>အောက်ခံခြေဟာ<br>ဘယ်မှာရေရှည် | တိုက်မြင့်ဆောက်မင့်<br>မခိုင်ပါမူ<br>မာလိမ့်နည်း။ |
|---|---|
- |   |   |
|---|---|
| * ဝှေ့နှစ်ဖြာ<br>လေးဖြာပစ္စယ<br>မရှိမူကား<br>ဘုရားသာသနာ<br>ဘယ်မှာငါးထောင် | ပြုကြပါမင့်<br>ထောက်ကြမည့် “ လူ ”<br><br>တို့ဘာသာသည်<br>ကြာလိမ့်နည်း။ |
|---|---|
- |  |  |
|--|--|
| * လူကြီးတွေက<br>နောက်ကပေါက်ဖွား<br>တရားသင်ပြ<br>ဗုဒ္ဓသာသနာ<br>ဘယ်မှာရင်နှင့် | ပျက်စီးကြမင့်<br>လူငယ်များကို<br>ပြုပြင်ကြမူ<br>တို့ဘာသာတွက်<br>နာလိမ့်နည်း။ |
|--|--|

အရှင်ခေမာစာရ  
( မန်းရေတံခွန် )

ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဂုဏ်ထူးဆင့် (တတိယပိုင်း)  
ဝတ်ရွတ်စဉ် ပြီး၏။