

ଶ୍ରୀ ମନ୍ଦିର
ପ୍ରକାଶନ

ହୃଦ୍ୟାଳୁ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ

ଲେଖକ:





ကုန်ကောင်တို့၏ပြည်စာလေ

အမှတ်-၂၂။ မဟာဒေသရွေးချေလမ်း၊ ပုဂ္ဂန်တော်ပြွဲနယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

နံပါတ်- ၀၉ ၂၅၀၀၁၂၄၄၈ । ၀၉- ၇၃၀၄၀၀၃၇၁ ၀၉ ၄၄ ၃၀ ၄၀၀၃၇

email: kantkawwutye@gmail.com

<http://kantkawwutye.myanmaronlinesales.com>

www.facebook.com/KantKawWutYeePublishing

တို့တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု မှာယ့်ရှိနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းမှတ်တမ်း

- ထုတ်ဝပ်သူ** - ဦးကျော်စင်၊ ကုမ္ပဏီဝင်ရုံး(၀၀၄၅၄)
ဦး၊ ရရှိကျော်စင်၊ ပွဲနှင့်တော်လွှာမှု၊ ရုံးကုမ္ပဏီ။
- ပထားအကြော်** - ဗြားစိန်၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ကုမ္ပဏီဝင်ရုံး
- အပ်စောင်** - ၁၀၀၀
- မျက်နှာပို့ဆိပ်မှု** - ဒယ်တော်ပို့ဆိပ်တိုက်(၀၀၄၁၁)
- အတွင်းပို့ဆိပ်** - အမှတ်(၁၄၇)၊ (၅၁)လမ်း၊ ပွဲနှင့်တော်လွှာမှု၊ ရုံးကုမ္ပဏီ။
- မျက်နှာပို့ဆိပ်** - Joosk Studio
- အတွင်းပို့ဆိပ်** - ၂၀၀၀ ကျော်



အမျက်းများတဲ့ အများများ
မေပြီး

ဤစာအိပ်၏ယောက်သည် သတ်ပုံကျမ်းကြီး၊ ကျမ်းနိုင် မဟုတ်။
‘အမှားများတဲ့ အမှားများ’ဆိုလေည့်အတိုင်း နိစ္စရွာဝင်ရေးသားနေကြသည့်
အရေးအသားများထဲတွင် မကြာခဏ တွေ့ရသည့် သတ်ပုံအမှားများ
(အထူးသဖို့ Facebook ၏ လူမှုကွန်ရက်တွင် ပိုစိုးသည်။)ကို
အစ်မမေးမြှုံးက သတိပြုမိရနှု ဆရာမပါပီ နိုးရိုးပုံဖိတ်ပြု
Facebook ပေါ်မှာပင် သတ်ပုံအမှားနှင့်အမှာနဲ့ ခွဲပြ ရေးသားခဲ့သည်။
ထိုရေးသားခဲ့သည့် စာရွာများကို စုစည်းပြီး အိတ်ဆောင်စာရှုပ်အဖြစ်
ကုံးကော်ဝတ်ရည် မှ ထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း သတ်ပုံ
ကျမ်း မဟုတ်၍ မြန်မာစာလုံးပေါင်း သတ်ပုံအေးလုံးကုန်တော့ ပါရှိနိုင်မည်
မဟုတ်ပါ။ နေစဉ်သုံးသတ်ပုံအချို့သာ ပါဝင်ပါလိမ့်မည်။

‘အမှား ကြာ အမှာနဲ့ ဖြစ်’မှာ နိုးရိုးပို့ဖိတ်ပြု ဤစာအိပ်ကို
ရေးသားပြီး ထုတ်ဝေခြင်းပြုခဲ့သော အစ်မမေးမြှုံးအား အထူး ကျွားများ
တင်ပါသည်။

ကုံးကော်ဝတ်ရည်

မှန်နှုတ်၊ သတ်ပံ့တွေ

စာလုံးပေါင်းသတ်ပံ့နဲ့ ပတ်သက်ရင် ကျွန်မက အကော်သဘောထား ပျော်ပြောင်းပါတယ်။ တော်ရဲ့အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို လွှာမသွားစေရင် သိပ် ထောက်ပြုမဖော်တော့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အကော်များများက မများသင့်တဲ့ သတ်ပံ့တွေကို များလာတဲ့အခါမှာတော့ ကျွန်မဘယ်လို့မ သည်းမခဲ့နိုင်တော့ပါဘူး။ ဒါနဲ့ပဲ အများစုံကြီး မှာနေတဲ့ စကားလုံးတွေကို စာနယ်ဝင်း စာမျက်နှာတွေနဲ့ Facebook ပေါကတွေသဲ့မှ မှတ်ထားပြီး ရေးမိတော့တာပါ။

ကျွန်မရဲ့ သဘောထားကတော့ အဓိပ္ပာယ် ကွဲမသွားစေတဲ့ စာလုံးပေါင်းတွေကို အနိက် သတ်ထားစေချင်တာပါပဲ။ ဒီဇန်နဝါရီ အနက်ခွဲ

ရေးထုံး၊ အသံစွဲ ရေးထုံးရှိတယ်လို့ ဆွဲနေးတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ အဲဒါဆိုရင်တော့ စာလုံးပေါင်း အားလုံးကို လက်ခံရမယ့်သဘောဇူး ဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မ အယူအဆကတော့ စံထားသတ်ပုံ ဖြစ်ရ မယ်ဆိုရင် (ကျွန်မ ဂိုလ်ယို့ သဘောမတရှုပ်ဘော်မှ) တရားထဲပြောနိုင်တဲ့ အဘိဓာန်ကိုသာ ကိုယ်ကားသုံးရှုမှ ဖြစ်ပါတယ်။ (ခုထိတော့ ကျွန်မ .. လို့တောင် ကျွမ်းကိုယ်တိုင် လက်ခံ မသုံးဖြစ်သေးပါဘူး)။

အဲက အများများကြတာက ‘ကသတ်’၊ ‘တသတ်’ မကွဲတာ၊ ‘ယပင့်’၊ ‘ယရစ်’ မကွဲတာ နဲ့ Active-Passive အသုံးတွေ မကွဲကြတာပါ။ (ကျွန်မတိုင်ယ်ငယ်က သုဒ္ဓကြီယာ၊ ကာရိုက်ကြီယာလို့ ပါဌိုအခေါ်နဲ့ သင်တာမို့ အဲဒီအခေါ်ကို မှတ်ရတာမှာတင် ခေါင်းမူး ခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီလိုင်လို့ Active Voice (ပြုလုပ်ခြင်း) Passive Voice (ပြုလုပ်ခြင်းခံရ)လို့ မှတ်ရင် ပိုဂျယ်ပါတယ်)

ဒီစာအပ်ဟာ အများစုံမှာ နေတဲ့အများတွေကိုပဲ ဦးစားပေး ထောက်ပြထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေတ္တာ
၂၀၁၈ ဧပြီ



အမည်ရှင် - ပြိုမ်ခက်ခက် ။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် ရှိကုန်တွေ့သိလဲ၏
မြန်မာစာပေအိုကြုံင် မဟာဘဒ္ဒဘွဲ့ရ။ ၁၉၈၆ အောက်တိုဘာလ မှ ၁၉၉၅
ဇန်နဝါရီလ ရှိကုန်တွေ့သိလဲ ရှိနိုင်နယ်မြေတွင် မြန်မာစာနည်ပြဆရာမ၊ ၁၉၉၅ မှ
၁၉၉၇ ထိ ဘားအံကောလိပ်တွင် လက်ထောက်ကထိက၊ ၁၉၉၈ တွင် ရှိကုန်ဖို့ပွားရေ့တွေ့သိလဲ မြန်မာစာရွာ့နဲ့၊ ၁၉၉၉ မှ ၂၀၀၃ ထိ မောင်မြိုင်
တွေ့သိလဲ မြန်မာစာရွာ့နဲ့ ၂၀၀၃ ဇန်နဝါရီလ အထိ ဒရိတ္ထတွေ့သိလဲ မြန်မာစာရွာ့နဲ့တိုတွင်၊ ကထိကအဖြစ် တာဝန်ထမ်းအောင်၌။
၁၉၈၆ မှ ယနေ့ထိ ကလောင်နာမည် အပြိုင်းပြင် ၁၇၇၂ ကျော အထောင်ပါးအောင်
ရှုံးသုသေသနပြုခြင်း လုပ်ချင်းဝယ်စွာအောင် ၁၅ ခုရှိ၊ ၁၇၇၂တို့ပါ့၏၂၂၅၂ ၂ ခုနှင့်
အနိမ်တော် ၆၇၀၈၈တွင်အကြောင်း အသေသနပြုတိုက်စာခုပုံတို့ ပိုမို၍ ထုတ်ဆောင်
ရွှေပြီး။ ယခုအချို့ထိ အဆိုရိုက်ပြည့်ထောင်း၊ ဝါရှင်တုန်ဖို့ ပို့ပြီးသာမာသာ၎ံ
ကော်းများတွင် မြန်မာစာဆရာမ အကျိုးပြု၏ အသက်မျှော်ဆား။

မာတိကာ

၁။ ကျွဲ့ ကြေး	၁၁
၂။ ကျွဲ့၊ ကြေး	၁၃
၃။ ကြေး၊ ကြေး၊ ကြေး	၁၅
၄။ ကြေး ကို	၁၇
၅။ ကြေး ကို	၁၉
၆။ ကျွဲ့ ကြေး	၂၀
၇။ ကျွဲ် ကြေ်	၂၃
၈။ ကျွဲ့ - ကြေး - ကျွဲ့	၂၅
၉။ ကျွဲ့ - ကြေး	၂၇
၁၀။ ကျွဲ့ ကျွဲ့	၂၈
၁၁။ ချွဲ့ ခြေး	၃၀
၁၂။ ချွဲ့ ခြေး	၃၂
၁၃။ ချွဲ့ ခြင်း	၃၃
၁၄။ ချွဲ့ ချွဲ့	၃၅
၁၅။ ညှပ် ညှပ်	၃၇
၁၆။ တတ် တတ် တပ်	၃၈
၁၇။ တုံး တုံး	၃၉
၁၈။ ပဲ ပဲ	၄၁
၁၉။ ပစ် ပြစ် ပျော်	၄၃
၂၀။ ပတ် ပါတ်	၄၅
၂၁။ ဖူး ဘူး	၄၇

၂၅။	ဖျက် । ဖျတ်	၇၀
၂၆။	ပျောက် । ပျောက်	၇၁
၂၇။	ဖျက်ဆိုင် । ဖျက်စီး	၇၂
၂၈။	စွဲ । စွဲ	၇၃
၂၉။	ပါ । ပါ	၇၄
၂၁။	မဲ । မယ့်	၇၅
၂၁။	မျက် । မြှက်	၇၆
၂၁။	ရေ । ရည်	၇၇
၂၁။	အရောအတွက် । လူဦးရေ	၇၈
၂၁။	အရည်အချင်း । အရည်အသွေး । ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး	၇၉
၂၁။	ရေ့စွဲ । ရေ့ဝှက်စွဲ	၈၀
၂၁။	လယ် । လည်	၈၁
၂၁။	လဲ । လည်း	၈၂
၂၁။	ရွှေ । ရွှေ	၈၃
၂၁။	ရွှေ့ । ရွှေ့	၈၄
၂၁။	ပြောင်းလဲ । ပြောင်းလွှဲ	၈၅
၂၁။	လဲ । လွှဲ	၈၆
၂၁။	လက်ထပ် । လက်ထက်	၈၇
၂၁။	သုတ် । သုတ်	၈၈
၂၁။	သတ်း । သီတ်း	၈၉
၂၁။	သကြား । သီကြား	၉၀
၂၁။	သက်သတ်ရွှေ့ । သတ်သတ်ရွှေ့	၉၁
၂၁။	သက်သာနှုန်းမျက်သာ	၉၂



ကျော်၊ ကြော်

- သွားနေကျော် ခိုင်ဂိုပ် သွားကြတာပေါ့။
- သူက ဒီလို လုပ်နေကျော်လော့။
- ကလေးစွာ အတူတူ ကစားနေကြတယ်။
- သူတို့က ဝါးဝါးတို့ပဲ ဖတ်နေကျော်မှာ အခုတော့ ဝါးဝါးရည် တွေပါ ဖတ်လာကြပြီ။

သေပြိုး

၁၂



ကျော်၊ ကြော်

- လူဦးရေ သုံးရာကျော်၊ ထောင်ကျော်။
- စားသောက်ဆိုင်မှာ ငွေရှင်းတော့ ၁ သိန်းကျော် ကျွတယ်။
- အဲဒီမြို့က မိုင်၃၀ကျော်လောက်ဝေးတယ်။
(အရေအတွက် + ကျော်)
- သူဦးက ခြုံစည်းရိုးကို ကျော်လွှားပြီး ပြီးသွားတယ်။
- နယ်စပ်မျှော်းကို တရားမဝင် ကျော်ဖြတ်ခြင်းက ရာဇ်ဝါးမှာ မြောက်သည်။
- သူတို့က ကျော်လာတာပါ။
- သူက ဒီရိပ်ရှင်ကားနဲ့ ကျော်ကြားလာတာ။
- သူက နာမည်ဆိုနဲ့ ကျော်စောတယ်။
- ထမင်းကြော် စားမလား । ခေါက်ခွဲကြော် စားမလား။
- ကျွန်းမက မကြော်လျှော့ ချက်ပြုတော့ ဝါသနာ မပါဘူး။
- စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု အောင်မြင်ဖို့ မကြော်ပြာ ကောင်းကောင်း လိုပါလား။
- ကြော်လျှော်၊ ကြော်ချက် - ကျော်လွှား ၁ ကျော်လွှား**

ବ୍ୟାକ



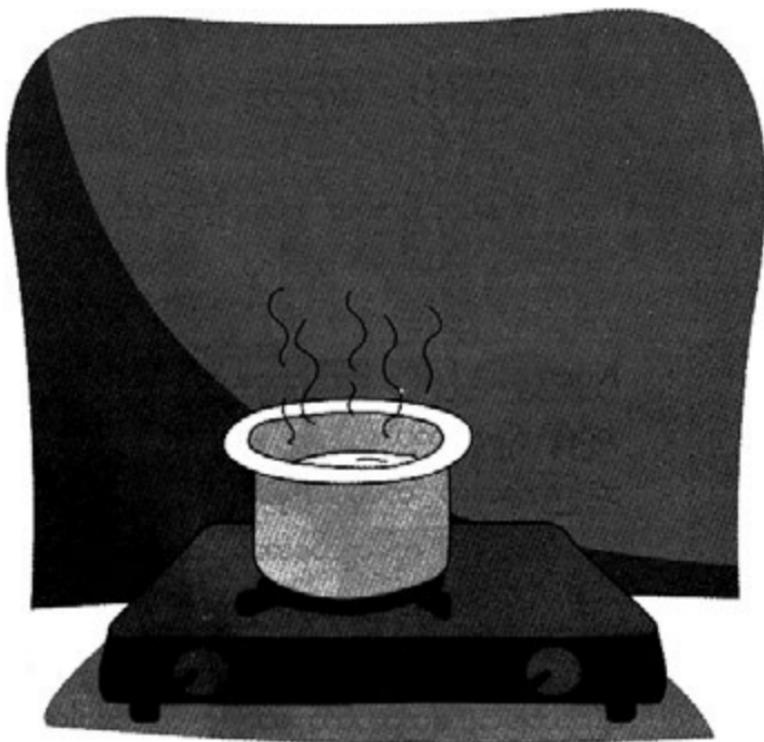
ကြို့ပြာ၊ ကြေညာ

နှောက်ထပ် လူအတော်များများ များလော့ရှာ့ အသုံးတစ်ခုပါ။

- ပစ္စည်းတစ်ခု ဒါမှမဟုတ် ထုတ်လုပ်မှုတစ်ခုကို လူစိတ်ဝင် စားအောင် ပြသရတာက ကြို့ပြာပါ။ ကြို့ပြာက Noun(နာမ်) ဖြစ်ပြီး ကြော်ပြာတယ်လို့ Verb(ကြိုးသွား) အမေနဲ့ သုံးရပါတယ်။
- အကြောင်းအရာ တစ်ခု ဒါမှမဟုတ် သတင်းအချက် အလေက်တွေကို လူတွေသိအောင် ထုတ်ဖော်ပြောပြရ တာက ကြေညာ ရတာပါ။ ကြေညာက Verb(ကြိုးသွား) ဖြစ်ပြီး Noun(နာမ်)အမေနဲ့ သုံးရင် ကြေညာချက်၊ ကြေညာခြင်း၊ ကြေညာတာ စသဖြင့် သုံးလို့ရပါတယ်။ (အမိပှာယ်ချင်း သုံးရပုံချင်း လုံးဝ မတူပါ)
- စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အောင်မြင်ရေးမှာ ကြော်ပြာကန္တ ကလည်း အမေရးပါပါတယ်။
- သတင်းကြေညာတဲ့အလုပ် လုပ်ချင်သလား။

၁၆

သမဂၢၢ



ကြိုး၊ ကျိုး

- သူငယ်ချင်းကို ဘုတာမှာ သွားကြိုးမလို့။
- ဒီပွဲမှာ ကျွန်မက အညွှန်ခံ ကြိုးဆိုရေးအတွက် တာဝန်ကျေတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံက ကြိုးဆိုပါတယ်။
- ကလေးတွေ ကျောင်းအကြိုးအပိုးအတွက် ကျောင်းကား ရှိပါတယ်။
- စွားနိုက် ကြာကြာကျို့မှ သောက်လို့ကောင်းတယ်။
- မုန်လုပ်ဖို့ ထော်လျက်ရည် ကျိုးနေတာပါ။



ကြိုး၊ ကျိုး

- ကြိုးစားမှုတိုင်းမှာ အကျိုး ရလဒ် ရှိပါတယ်။
- သူ ကြိုးချုပ်နေတုန်း ချော်လဲတာ ခြေထောက် ကျိုးသွားတယ်။
- သူက ဒီ အစဉ်အလာယဲမှာ ခေါက်ရှိုးကြိုးများပြီ။
- သူက လူကြိုးတွေကို ဆက်ဆံတဲ့နေရာမှာ ကျိုးကျိုးဖွံ့ဖြိုးရှိပါတယ်။
- ကြိုးစား၊ ကြိုးပမ်း၊ ကြိုးကြိုးကုတ်ကုတ်၊ ကြိုးစားပမ်းစား။
- အပ်ချော်ကြိုး၊ အုန်းဆုံးကြိုး၊ သံယောအုပ်ကြိုး။
- အကျိုးစီးပွား၊ အကျိုးကျော်ရှုံး၊ အကျိုးထုပ်၊ အကျိုးအနိုင်းသုတေသန။
- အကျိုးအပဲ့၊ ကျိုးပဲ့၊ ခေါက်ရှိုးကျိုး။
- မသိကျိုးကျွန်း။

jp

ευθύνε:



ကျော်၊ ကြော

- ကမ္မာကျောသံလည်း ဥဇိန်းမကြော။

အကောင်အထည် ရှိရတဲ့အရာတွေ ကျော်ပျက်စီးတာကို ကျော်
နှုန်းပြီး အကောင်အထည် ဖြပ်မရှိတဲ့ အရာတွေ ပျက်စီးတဲ့သဘောကို
ကြော် သုံးပါတယ်။

- ကမ္မာမကြေား။

- ကျော်ပိတ္တအထိ တောင်းယန်ပါတယ်။

- အရိုးကျော်ကျော် အရည်ခန်းခန်း။

- စစ်ပြီးခုက္ခသည်တွေရဲ့ ဘဝက ကြော်ဂွဲစရာ ကောင်းလှ
ပါတယ်။

JJ

ee ပြော:





ကျက်၊ ကြက်

- ပြုတိနိုင်ငံက ဂွယ်ဂွန်သွားပြုဖြစ်တဲ့ လေဒီးခိုင်ယာမာရဲ့ အလှကို ကျက်သရေ ရှိတဲ့အလှလို့ တင်စားကပါတယ်။
- ဟင်းချက်နေတာ ကျက်ပြီလား။
- မျက်နှာကြက်မှာ ယန်ကာတစ်လုံးရှိတယ်။
- အသားထဲမှာ ကြက်သားပဲ စားတယ်။

သေခြင်း

၂၄



ကျွန်း - ကြေး - ကျိုး

- ကျွန်းစာအပ်ကို ကြေးပြင်ပေါ် ချမထားပါနဲ့။
- ကျိုးမှာရေးကု အရေးကြေးဆုံးပါ။
- ကြေးတို့တဲ့ အမျှအရှုံးရှုံးတူကို ဘယ်သူမှ သဘောမကျ ပါဘူး။
- ကြေးတို့တဲ့ စကားတွေ မပြောပါနဲ့။



ကျွေး - ကြွေး

- ကလေးတွေကို အစားအစာ ဂရတိုက်ကျွေးပါ။
- ဆုပေးပွဲမှာ အကျွေးအမွေးဖြင့် ညှိခံပါမည်။
- ဒီဆိုင်က အကြွေးမရောင်းဘူး။



ကျိုး । ကျွမ်း

- ဟာနိုင်ယို ကျိုးက သိပ်လှတယ်လို့ နာမည်ကြီးတယ်။
- ကျိုးနဲ့ လုပ်တဲ့ ပရီဘာဘတ္ထား အကြိုက်ခုံပါ။
- ကျိုးသစ်က တန်ဖိုးကြီးတဲ့သစ် ဖြစ်ပါတယ်။
- သူက အကဲလိပ်စကားပြောတာ ကျိုးတယ်။
- သူက ကားမောင်းတာ မကျွမ်းကျင်ဘူး။
- သူ ရောဂါက တော်တော်ကျွမ်းနှုပြုတဲ့။



၇၁ မြ

ကျ နဲ့ ကြ လိုပဲ မကြာခဏ မှားတဲ့ အသုံးပါ။

- စာအုပ်တွေကြမ်းပြင်ပေါ် ပုံချထားရင်မြကိုက်ကုန်မှာ
နိုးရတယ်။
 - သူက အလုပ်လုပ်တာ စိတ်ချေပါတယ်။
 - လမ်းပေါ်မှာ အမျိုက်မရှုပါနဲ့။
- (ပစ်ချေ । လွှတ်ချေ । မြကောင် । မြတောင်းပို)



၁၂။ မြို့

- သူက သူများကို ချီးချိုးဖွဲ့ စေဖွံ့တတ်တယ်။
- သစ်ကိုင်းခြောက်တွေကို ချို့ပြု ထင်းအဖြစ် သုန္တိပါတယ်။
- ထမင်းချိုးတွေကို အခြောက်ပျော်ပြီး ကြော်ဆာကြပါတယ်။
- မွှေ့တိုင်း ရော်ဖွှေ့နှိပါပါ။
- ကိုယ့်အတွက်ကို ချီးခို့မြှင့်တာက လူမှုဆက်ဆံရေးအတွက် ကောင်းပါတယ်။
- ခုံင်က်ကို ပြုမဲ့ချမဲ့ရေး သက်းတအနေဖြင့် တင်စာကြပါတယ်။

(တကယ်တော့ ခုံင်က်ကို ခုံလို့ ပေါင်းရတာလည်း ကျွေးမှုမ တော့ သိပ် သလောမတွေပါ။ ဒါပေမဲ့ အဘိဓာန်အရ သုံးရပါတယ်။ တရာ့ ရုံးင်က်လို့ ပေါင်းကြပေမဲ့ အနိပ္ပာယ် မလွှဲတာမို့ လိုက်ပြော မနေတော့ပါဘူး)

- မလိုအပ်တဲ့ ပကာသနအသုံးတွေကို မြို့မြဲ ခွဲ့တာ သင့်ပါတယ်။
 - ပိုက်ဆိုကို မြို့မြို့မြို့မြဲ သုံးပါ။
- (မြို့က မြို့မြဲ တစ်ခုပဲ အသုံးပါတယ်)



ချင်း । ခြင်း

- ချင်းလုပို့တွေ နေထိုင်တဲ့ ချင်းတောင်တန်းဟာ သဘာဝ ရှေ့ခိုင်းတွေ သိပ်လှတဲ့အေသာ ဖြစ်ပါတယ်။
- သူငယ်ချင်းတွေ အချင်းချင်း ချစ်ချစ်ခင်ခင် ရှိရပါမယ်။
- ဒီစာကို ချက်ချင်း ပိုပါ။
- တစ်ခုချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်း။
- မြန်မာဟင်းလျှေတွေ ချက်ပြုတဲ့အခါ ချင်း၊ စပါးလင် တွေကို ဟင်းခတ် အဓမ္မးအကြံ့ခြင်းအဖြစ် သုံးပါတယ်။
- မြန်မာရိုးရာ ခြင်းပညာဟာ ထိန်းသိမ်းရမယ့် ယဉ်ကျေမှု အဓမ္မအနှစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။
- ဧရာဝယ်ဖို့ ခြင်းတောင်း တစ်ခုခုပျော့ခဲ့ပါ။
- လက်ကို ဓားထိတဲ့နေရာက သွေးတွေထွက်လာတာ ခြင်းခြင်းနဲ့ နေရော့။
- ကိုယ်နှုတ်အမှုအရာ ယဉ်ကျေးခြင်းဟာ လုပို့တစ်ဖို့ခဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာ ဖြစ်ပါတယ်။



ချို့ । ချော်

ချို့ကပ် = အကြောင်းအရာတစ်ခုကို သေသေချာချာ ချို့ကပ်
လွှဲလာတယ်။

- သူ့ခိုးက အိမ်နားကို တိုက်တိုက်လေး ချို့ကပ်လာတယ်။
- မျှနှံဟင်းခါးကို အကြောင်းပါဘဲ သူ့ချို့စားရတာ ဖိုကြိုက်
တယ်။
- သူအလုပ်က တစ်နှစ်လုံး ခရီးချို့ပဲ သွားနေရတာ။
- လျှောက်ချို့ကျို့ အလုပ်လုံး။



ည်၊ ညပ်

- ဆံပင်ရည်နဲ့ပြီ । မည်သေးဘုံးလား။
- လက်သည်းည်ပဲချင်လို့ । လက်သည်းည်ဘယ်မှာ
ထားလဲ။
- ပိုက်ဆံက စာအုပ်ထဲမှာည်ပဲထားတာ။
- မန္တောက အိမ်တဲ့ခါးပိတ်လိုက်တာ လက်ည်ပွားတယ်။
- အသားစားပြီးတိုင်း ဘွားကြားည်ပဲတယ်။

ဆောင်

၅၀

ဒီကန္တတွေမှာ အုပိုက်ကျင်းလိုက် များနေတာက
 ‘ပညာတတ်’ စာလုံးပေါင်းပါ။ လက်ကွက်များပြီးတော့ပဲ
 ရိုက်မိကြသလား၊ တကယ်ပဲ မသိလို့ များကြလား
 မသိပါဘူး။ ဘယ်လိုမှ မတူနိုင်တဲ့ အဓိပ္ပာယ် နှစ်ခုကို
 များသုံးတာကတော့ တော်တော်ခိုးတဲ့ အများပါပဲ။
 ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမတွေရော၊ စာရေးဆရာတွေပါ
 အများကြီးများနေတာ ဒီ စာလုံးပေါင်းပါပဲ။ ပညာတတ်
 (တဝ်မူရေး တ-သတ် ‘တတ်’)

အမြင်

၂၂



တတ် । တက် । တပ်

- စာတတ်၊ ပေတတ်၊ ပညာတတ်မှ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်ပြီး
ဘဝရဲ့ တက်လမ်းကို သိမယ်။

- ခန်းသီးတွေ ဟောင်းနေလို့ လဲတမ်းလိုက်တယ်။

- စုပ်တိရင် မျက်မှုန်တပ်နေရပြီ။

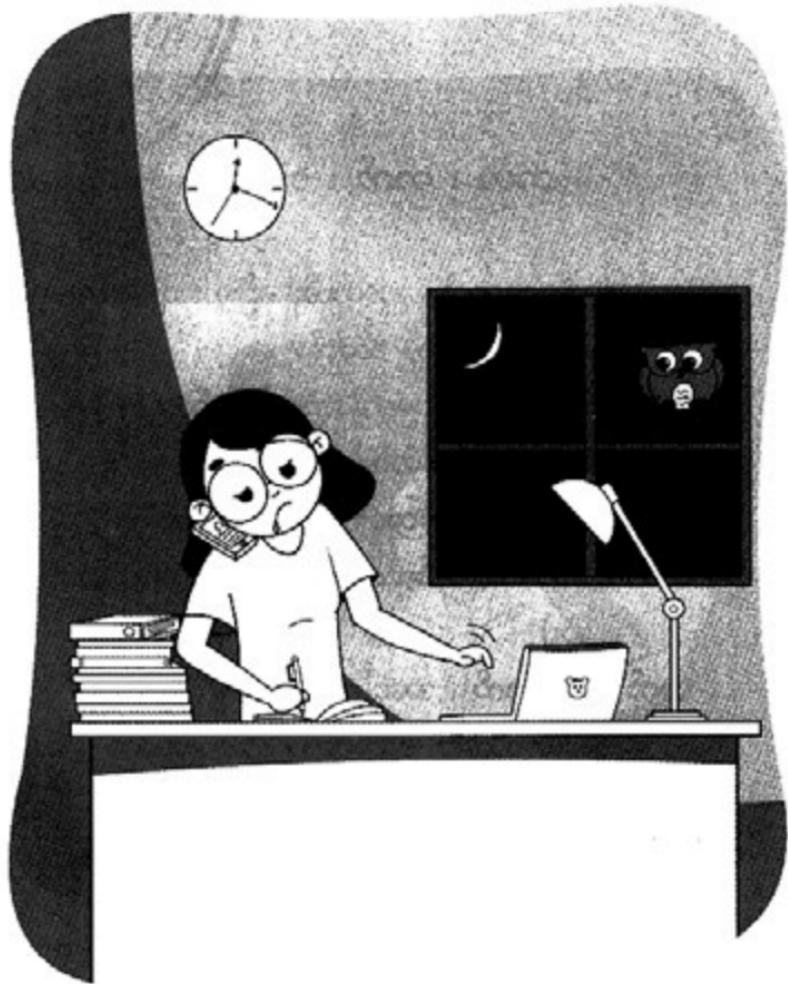
တတ် - လုပ်တတ်ကိုင်တတ် । အတာတ်ပညာ။

တပ် - တပ်ဆင် (ဝတ်ဆင်တဲ့၊ ပြင်ဆင်တဲ့သဘောမှာလည်း
သုံး)

တက် - တို့တက် । အပေါ်တက် । အမြင့်တက်။

- ကျောင်းတက်တိုင်း ပညာမတတ်ဘူး။ ပညာကို သေခြား
ဆည်းပြုးလေ့လာမှ ပညာတတ်တာပါ။

- ဒွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်မှာ ဘာသင်တန်း တက်မလဲ။



တုံး၊ တုံး

- အခဲသားတုံးတွေကို စဉ်းတိုးတုံးပေါ် တင်လှိုးနေတုံးမှာပဲ ဓားတုံးနေတာ သတိထားမိတယ်။
- ကျွန်ုံးမက နည်းပညာနဲ့ ပတ်သက်ရင် ခင်တုံးတုံးရယ်။
- တုံးလုံးပက်လက်။
- ပိုးတုံးလုံး။
- ဘူက အသက်ကြီးတဲ့အထိ ကျောင်းတာက်နေတုံးပဲ။
- ဘူက ညုစိုးချုပ်တဲ့အထိ ရုံးခိုးမှာ အလုပ်လုပ်နေတုံး။
- ဒါက ဘယ်ဘူတုံး။ ဘယ်လိုတုံး။ ဘာတုံး။ (ကျွန်ုံးမ ကိုယ်တိုင် အမြဲမှားတဲ့ အလုံးပါ)

သမဂၢၢ



၅၆

ပ । ၁

ဆေးကို ကော်မီနဲ့ မသောက်ဘဲ ရွှေ့ပဲ သောက်ပါ။

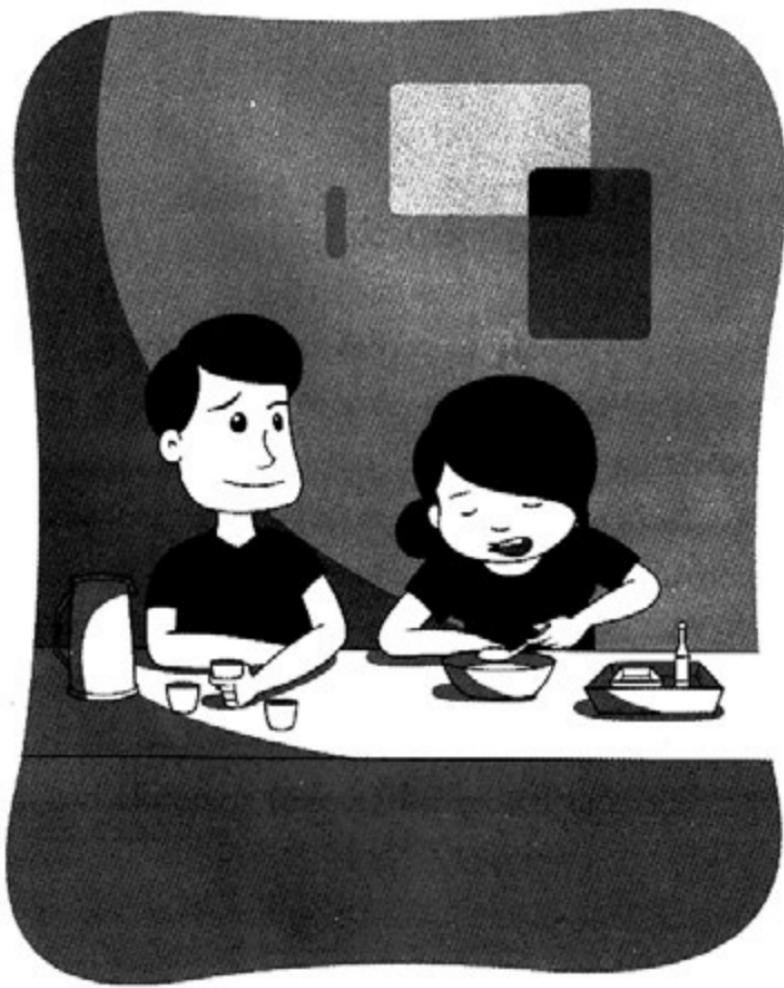
မ - Verb (ကြိုးသာ) - ဘဲ ။ ဘဲ ကို 'မ' နဲ့ အမြဲ တွေ့ဝှုံး

ပါတယ်။

(မှတ်ရခက်ရင် ဘဲ ထွေက အမြဲ မ နားကပ်နေတာလို့
မှတ်ရှိက်ပေါ့၊ ဟုတ်တယ်မို့လား ဘဲထွေ)

ပ - only (တစ်ခုတည်း၊ တစ်ယောက်တည်း) ဆိုတဲ့သော
ရှိပါတယ်။ (အငြင်း မဟုတ်ဘဲ... 'ဘဲ မ' လို့ အသံတွေက်ပေမဲ့လည်း
'ပ' လို့ပဲ ရေးပါတယ်။

သူလည်းပဲ ကတော့ also (လည်းပဲ) သေားပါ။



ယစ်၊ ပြစ်၊ ဖျစ်

- စနစ်တကျ အမိုက်မပစ်ပါက ထိထိရောက်ရောက် အပြစ်ပေး သင့်ပါသည်။
- မိဘက ဒုန်ပစ်သွားသော ကလေးများကို ကူညီစေသံ့ချေရှင် သင့်ပါသည်။
- တရားရိုင်းများတွင် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူကို ကျောက်ခဲ့နိုင်ပစ်ပြီ အပြစ်ပေးသည့် စနစ်ရှိပါသည်။
- မုန်ဟင်းခါးဟင်းရည်ကို ဖျစ်ဖျစ် မကြိုက်ဘူး၊ ခပ်ကျွေးကျွေး ကြိုက်တယ်။
- တရားရှုံးတွေက စကားပြောရင် ဖျစ်ဖျစ်နှစ်နှစ် ပြောတာတ် တယ်။



ထတ် । ပါတ်

- ဒီတစ်ပတ်လုံး အလုပ်များတယ်။
- ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသီမ်းရေး။
- နံပါတ် တစ်။
- နံပါတ်ဆတ်။
- ပတ်သက်က အဖွဲ့ပါ။
(ပက်သက် । ပတ်သတ်)အများ။
- မြန်မာနိုင်ငြာနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။
- ဘွဲ့ကို ဘွဲ့အသေး ပတ်သက်ပြီး လူသီများကြတာပါ။



၄၁ ၁၇

- ပေလိုက် ရောက်ဖူးလား။
 - မရောက်ဖူးသေးဘူး။
 - ကြည်အေးကဗျာဝွှေ ဖတ်ဖူးလား။
 - ဖတ်ဖူးတယ်။
- (၄၁- အထွေအကြံပြအသုံး၊ ၁၇- အငြင်းပြအသုံး)



ဖျက်၊ ဖျတ်

- အိမ်တံခါးဖွံ့ဖြိုး သောပျောက်သွားလို့ လျှောက် ဖျက်လိုက် ရတယ်။
- ဘာပစ္စည်းကိုမှ မဖျက်ဆိုပါနဲ့။
- ရာသီဉာဏ်က ပူဂျာန်းလို့ ယပ်တောင် တဖျတ်ဖျတ် ခပ်နေ ရတယ်။
- သူကို လမ်းမှာ ဖျတ်ဆောင် ဝေါးလိုက်တယ်။

၅၆

သမဂၢၢာ



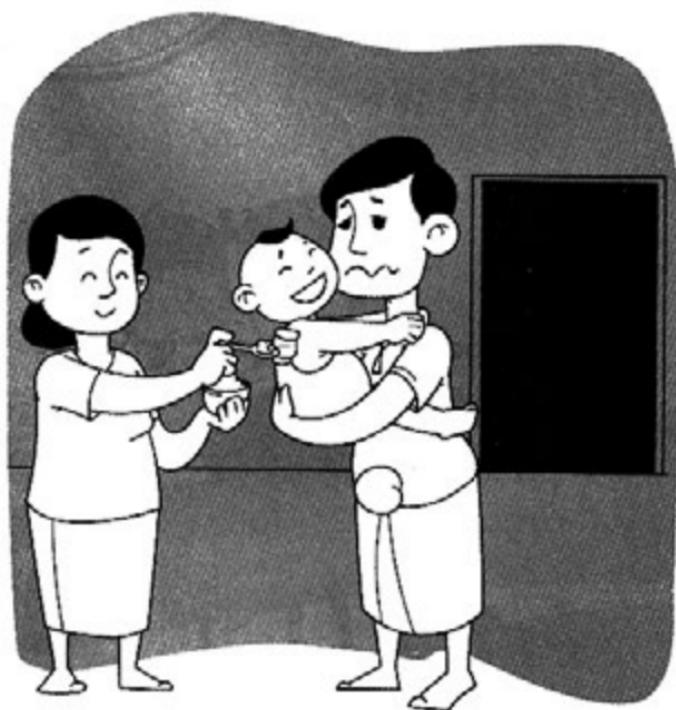
ပျောက်၊ ပျောက်

- စာအုပ်က မတော်တဆ ပျောက်သွားတာပါ။ တမင်
ပျောက်လိုက်တာ မဟုတ်ပါဘူး။



ဖျက်ဆီး၊ ပျက်စီး

- သဘာဝရေပြတွေက လုပေါ် ဖျက်ဆီးလိုပဲ ပျက်စီး
ကုန်ကြရတာ။
- ဒီလှူငယ်လေး ပျက်စီးမေတာ သူငယ်ချင်းတရီ ဖျက်ဆီးလို့



ဖုံ၊ ဖွဲ့

- နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ ဖွဲ့ဖြူးရေးအတွက် နိုင်ငံသားတိုင်း အလုပ်လုပ်ကြရပါမယ်။
- ကလေးက အစားများများစားမှ ဖွံ့မှား။
- ဒွန်လဆုံးမှာ ကျောင်းတွေ ပြန်ဖွဲ့ပါတယ်။
- လေကောင်းလေသနရအောင် တံခါးတွေ ဖွဲ့ထားပါ။

ၬ၂

သမဂ္ဂ



မိန္ဒ

- ကျောင်းချိန်အစီ ရောက်အောင်သွားပါ။ (အခို့မီ)
- ကားပေါ်မှာ တံခါးပေါက်ကို ဖြူပြီး မရှုပါနဲ့။
- အဘွားက ဂျပန်ဓာတ်ကို မိလိုက်တယ်။
- သူဇ္ဈာနာက်ကို မိအောင်လိုက်ပါ။
- ဓာတ်နဲ့ အမီ လိုက်ပါ။ (ဓာတ်မီ)
- သားသမီးတရှုံးက အသက်ကြွေးတဲ့အထိ မိဘတွေကို ဖို့စိန္ကြတယ်။ (ဖို့စိန္ + အမိပြု)
- မကြာစီ နွေရောက်တော့မည်။ (မကြာခင်)
- ဒီနှစ် စပါးထွက်တာ မနှစ်က စံခို့ကိုမစီဘူး။ (စံခို့မီ)
- ဒီနှစ်ငံရွှေသွဲက နိုင်ငံတကာစံကို မိရဲ့လား။



မြဲ । မယ့်

- ပင်ပန်းပေါ်လည်း လုပ်ရမယ့် အလုပ်စဉ် ရှိသေးတယ်။
- ဒါပေမဲ့ လာမယ့်နှစ် । သွားရမယ့်ခရီး । တာဝန်နှစ်ကေား။
- (မြဲ - အငြင်းသုံး । မယ့် - အနာဂတ်ပြုအသုံး)



မျက် । မြက်

- စာဖတ်ရင်း မျက်စီလှောင်းလာရင် မြက်ခင်းစိမ်းစိမ်းကို
ကြည့်ရှိက်ပါ။
- ခြိထဲမှာ မြက်ပင်တွေ ရှည်လာရင် ကြည့်ရတာ မျက်နှီ
ရှုပ်တယ်။

6a

ευβοή:



၈။ ရည်

- သောက်ရော၊ သုံးရော၊ ရေခဲရော၊ မြစ်ရော၊ ချောင်းရော၊
ပင်လယ်ရော။
- ဖျော်ရည်၊ ဟင်းရည်၊ ဆေးရည်၊ ချွေရည်စိမ်း။



အဆောက်၊ လူဦးရေ

- အိတ်ထဲမှာ ပိုက်ဆံ ဘယ်လောက်ရှိရပဲ၊ ရေကြည့်ပါဉါး။
- ဒီသင်တန်းအတွက် လူဦးရေဘယ်လောက် သတ်မှတ် ထောင်ပဲ။

သေခြင်း

၅၂



အရည်အချင်း၊ အရည်အသွေး၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်လွှာ

- ဒီအလုပ်နေရာအတွက် အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်ထွေ
ရှိပါတယ်။
- ပစ္စည်းတစ်ခု ဝယ်ရင် ဘာတံ့ဆိပ်အဖြူးအစားပဲ ဖြစ်ဖြစ်
အရည်အသွေး ကောင်းဖို့ကသာ အစိကပါ။



ရဲရဲ့ထို့၊ ရဲရဲဝန်ဝင်

- အမျှန်တရားအတွက် ရဲရဲ့ထို့ ရင်ဆိုင်ပါ။
- ရဲရဲဝန်ဝင် (အသုံး မရှိပါ)။



လယ်၊ လည်

- နှစ်ရုံ၊ အလယ်ခေါင်မို့ နှုန်းလယ်။
- မြန်မာပြည်အလယ်ရိုင်းမှာ ရာသီဥတု ကောင်းလား။
- လယ်သမားတွေက လယ်လုပ်ရင်းကပဲ ဆင်းရဲနေကြရ တယ်။
- နှစ်တစ်ပတ်လည်လို့ နှစ်လည်။ ရက်တစ်ပတ်လည်လို့ ရက်လည်။ လ တစ်ပတ်လည်ရင် လလည်။
- အလည်အပတ်၊ လျှောက်လည်၊ အလည်ခရီး။

ବୁଝି:

୧୦



လဲ လည်း

- ဘယ်သွားမလိုလဲ။
- ဘယ်ရောက်နေလဲ။
- သူငယ်ချင်းတွေလည်း လာလိမ့်မယ်။ ကွန်မလည်း
လိုက်ခဲ့မယ်။

“ဘာဖြစ်လိုပဲဆိုတော့” က အမှန်ပါ။

“ဘာဖြစ်လိုလည်း ဆိုတော့” က အမှားပါ။

လဲ - မေးခွန်းအသုံး။

လည်း - သူလည်း၊ ဆရာမ လည်းပဲ။

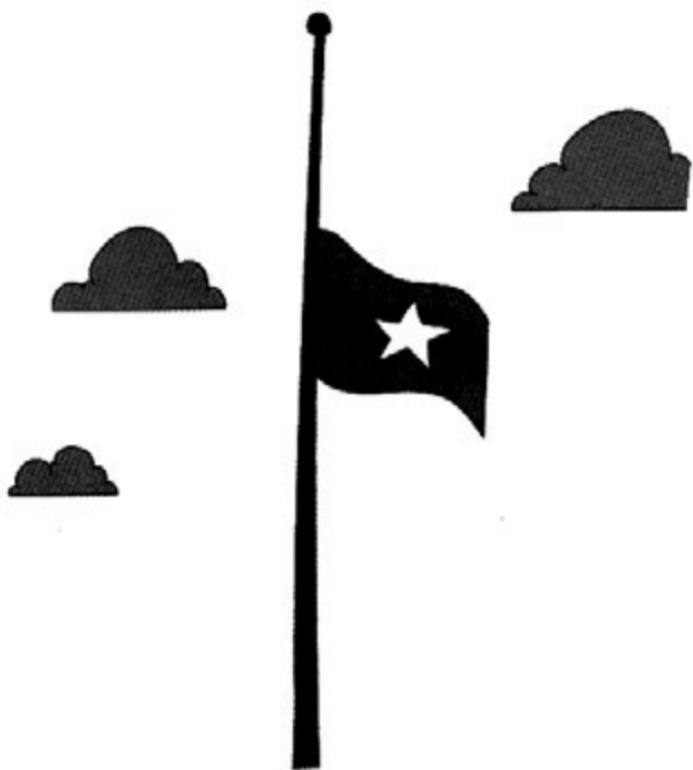


ရွတ်၊ လွတ်

ရွတ် နဲ့ လွတ် ကိုလည်း မကွဲတဲ့သူတွေ အများကြီးပါ။

- သူ ရွတ်လိုက်လို င့်ကောလေး ရွတ်သွားတာ။
- မွေးနှေ့မှာ ငါးရွတ်တော့ ရွတ်သွားတဲ့ငါးလေးတွေကို
ကြည့်ရတာဖိတ်ချမ်းသာတယ်။
- လှစ်ကွေးရင် ကလေးလက်ကို မရွတ်ဆောင် ကိုင်ထားပါ။
- စူးအရွတ် တစ်ချက်လောက် ရုမလား။
- မိတ်ရွတ် ကိုယ်ရွတ် ပျော်သွားလား။
- ကလေးတွေ စွဲနှစ်ရွတ်နေကြတာ ပျော်စရာကြီး။
- ရွတ်လပ်ရေးနှေ့မှာ မီးပုံးပျော် ရွတ်ကြရောင်။
- မှန်က သိပ်ပူဇော်လို ရွတ်ချလိုက်မိတာပါ။
- ဖို့ချက်က ချောနေလို ရွတ်ကျသွားတာ။

માર્ગદારી



૧૨

ရွှေ့၊ လွှေ့

- အဆောက်လည်ဇွဲမှာ နိုင်ငံတော်အလုပ်ကို တိုင်ဝက်ရွှေ့ဘင်တယ်။
- ရေဒီယိုမှာ သတင်းလွှေ့ဇွဲပြီ။
- လေတိုက်လို့ သစ်ခွဲက်တွေ လွှေ့မေတယ်။
- စာသင်ခို့မှာ စိတ်ကို တမြေး မလွှေ့ပါစေနဲ့။

၁၅

မြန်မာ



ပြောင်းလဲ । ပြောင်းလွှာ

အပြောင်းအလဲ - အဟောင်းတစ်ခုကောင့် အသစ်တစ်ခုကို
ပြောင်း။ အလဲအကျယ် သဘော။

အပြောင်းအလွှာ - တလွှာ၊ လွှာမှားတဲ့ အပြောင်းအလဲ။

၁၆

သေခြင်း



လဲ၊ လွှဲ

- ကလေးက ပြီးသွားရင်း ချုပ်လဲတယ်။
- ကျောင်းသွားဖို့ ကျောင်းဝတ်နဲ့ လဲပါ။
- ပျော်စွဲဆိုပဲ အနီအစဉ်ထဲမှာ အချင်းချင်း လက်ဆောင်ပစ္စည်း
လဲဖို့လည်း ပါတယ်။
- ဘဏ်တိုင်းမှာ ဇွဲလဲကောင်တာ ရှိပါတယ်။
- အိမ်ကတွက်တာ နောက်ကျလို့ ကျောင်းကာနဲ့ လွှဲသွား
တယ်။
- ကျွဲ့မှ ရှိနိုင်ရောက်တိုနဲ့က သူက မန္တလေးမှာရောက်နေ
လို့ ထွေးဖို့ လွှဲသွားတယ်။



လက်ထပ်၊ လက်ထက်

ဘယ်လိုမှ မများသင့်ဘဲ များနေကြတဲ့ အသုံးတွေပါ။

- သူတို့နှစ်ယောက် မိဘတွေ သဘောမတူဘဲ လက်ထပ် နဲ့ကြတယ်။
- သူတို့ လက်ထပ်ပြီးကတည်းက နိုင်ငံခြား ထွက်သွားတာ။
- မြန်မာနိုင်ငံမှာ စစ်အနီးရလက်ထက်မှာ တက္ကသိုလ်တွေ အကြာကြီး ပိတ်ခဲ့ဖူးတယ်။
- ဒီဇုန်လောင်းပစ္စည်းတွေကာ သူ့အဘိုးအဘွားတွေ လက်ထက် ကတည်းက ရှိခဲ့တာပါ။



သုပ္ပါ । သုတ်

- လက်ဖက်သုပ္ပါ စားနေလို့ ပေါင်မျှနဲ့ ထောပတ်သုတ် မစား
တော့တူး။
- ကြမ်းပြင်ပေါ်က ရေခွေ သုတ်လိုက်ပါဉီး။

အသုပ္ပါ - ခေါက်ဆွဲထုပ္ပါ၊ လက်သုပ္ပါ။

သုတ် - လက်သုတ်ပဝါ၊ အိမ်ကို ဆေးသုတ်။

သမဂ္ဂ:

၂၂



သတင်း၊ သီတင်း

သတင်း - နိုင်ငံတကာသတင်းတွေက အခြာ စိတ်ဝင်စားစရာ
ကောင်းတယ်။

သီတင်း - လာမယ့် သီတင်းပတ်ထဲမှာ နိုင်ငံတကာ
သတေသနတွေ မြန်မာနိုင်ငံကို လာကြမယ်။



သကြား၊ သီကြား

- ဆီးချိုအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ဖို့ သကြားလျှောစား
သင့်ပါတယ်။
- ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးတွေက သီကြားမင်း ရှိရာယ်
လို့ ယုံကြပါတယ်။ သကြားကာလမှာ သီကြားမင်းက
နတ်ပြည်ကနေ ရွှေပြည်ကို ဆင်းတယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆ
ရှိပါတယ်။

၁၅

သေခြင်း



သက်သတ်ရွှေတ်၊ သတ်သတ်ရွှေတ်

- တရှုံးလူတွေက အသာင်း လုံးဝမစားဘဲ သက်သတ်ရွှေတ်ပဲ
စားကြပါတယ်။
- သူ ထောင်ကလွှေတ်တာ လွှေတ်ပြီမဲ့ချမ်းသာခွင့်သမားတွေနဲ့
အတူတူမဟုတ်ဘဲ သူဘာဘာသာ သတ်သတ်ရွှေတ်လာတာပါ။
(သတ်သတ် = သီးသန်)





သက်သောနှင့်သက်သာ

- ပက်လက်ကုလားထိုင်က ထိုင်ရတာသက်သောနှင့်သက်သာ ရှုတယ်။
 - ဒီအဝတ်အစား ဝတ်ရတာ သက်သောနှင့်သက်သာရှိလို ကြိုက်တယ်။
- သက်တောနှင့်သက်သာ (အသုံးမှား ဖြစ်ပါတယ်)။

မမှားလောက်ဘူးလို့ ထင်ပေမဲ့ တချိမှားနေကြတာကတော်
တစ်ချော်းငွေနဲ့ ပါင်းတဲ့ စာလုံးတွေမှာ အောက်ကမြစ် ထည့်ပါင်း
နေကြတာပါပဲ။

အမှုအစဉ်ကို အမှုအခင်းလို ပေါင်းတာမျိုးပါ။

စက်မှ လက်မှ । ကျမ်းကျင်မှ । ယဉ်ကျေးမြှု

လူအတော်များများ မသိလို့ မှားနေကြတဲ့အထဲက ထင်ရှားတဲ့
စာလုံးပေါင်းတရာ့ကို ဖြည့်ပါဉိုးမယ်။

ခန်းမ	(ခမ်းမ - မဟုတ်)
ဉာဏ်ရည်	(ဉာဏ်ရော - မဟုတ်)
ထိန်းသိမ်း	(ထိမ်းသိမ်း၊ ထိန်းသိန်း - မဟုတ်)
နိုဒ္ဓဝါဒ	(နိုဒ္ဓတရာဝါဒ - မဟုတ်)
ပြဋ္ဌာန်း	(ပြဋ္ဌာန်း - မဟုတ်)
ရွှေတံခါး	(ရွှေခါး - မဟုတ်)
လျှစ်လျှော့	(လျစ်လျှော့ - မဟုတ်)
အနုမတရွာ	(အနုတရာ့မ - မဟုတ်)
အနုဂတ်	(အနုဂတ် - မဟုတ်)
အရှင်ဆွဲး	(အရှင်၊ အရှုံး - မဟုတ်)
(အရှုံးရိုက်)	
ဥက္ကဋ္ဌ	(ဥက္ကဋ္ဌ - မဟုတ်)
အိပ်မက်	(အိပ်မက် - မဟုတ်)
အိပ်ရာ	(အိပ်ယာ - မဟုတ်)
အိပ်ခန်း	(အိပ်ခမ်း - မဟုတ်)