



မြန်မာ့书写ဝန်ဆောင်မှု



ချစ်စံဝင်း

အထွတ်အထိပ်မှာတို့နေမည်

ဒုတိယအကြိမ်

နို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး - နို့အရေး
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး - နို့အရေး
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး - နို့အရေး

ပြည်သူ့သဘောထား

- ❖ ပြည်ပအားကိုးပုဆိန်ရိုး အဆိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီး သူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ နိုင်ငံတော်၏ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- ❖ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ်ချေမှုန်းကြ။

နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး။
- ❖ အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး။
- ❖ နိုင်ငံသာယာ ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် အခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- ❖ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော် သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး။

စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- ❖ စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- ❖ ရေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ပီပြင်စွာဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- ❖ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- ❖ နိုင်ငံတော် စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး။

လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- ❖ တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြင့်မားရေး။
- ❖ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေး လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ❖ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
- ❖ တစ်မျိုးသားလုံးကုန်းမာကြံခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

စာရေးဆရာချစ်စံဝင်း၏ ၆၂-အုပ်မြောက်စာအုပ်

ရုပ်နှောင်ပြန်ခြင်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း

၇၀၀၀၀၀၀၀၀

မာလာဗွဲ့ငွေအဖွဲ့ဝင်

မိတ္ထီလေးလမ်း၊ ဝေဟင်္ဂါဝန်နိမ်၊ ၁၀၃-၈၀၀၀

၂၀၁၃

အထွတ်အထိပ်မှာတို့နေမည်

ချစ်စံဝင်း

၁၀၃

တိုင်းအုပ်စိုးပိတ်ပင်ခြင်း၊ နိဒါန်းနှင့်ထုတ်ဝေခြင်း

မာလာဗွဲ့ငွေ (မာလာဗွဲ့ငွေ) ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်

မိတ္ထီလေးလမ်း၊ ဝေဟင်္ဂါဝန်နိမ်၊ ၁၀၃-၈၀၀၀

၇၀၀၀၀၀၀၀၀

မာလာဗွဲ့ငွေ (မာလာဗွဲ့ငွေ) ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်

မိတ္ထီလေးလမ်း၊ ဝေဟင်္ဂါဝန်နိမ်၊ ၁၀၃-၈၀၀၀

၇၀၀၀၀၀၀၀၀

၇၀၀ ၀၀၀၀ - ၁၀၃၀၀

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်

၄၀၁၅၆၁၀၀၇၃၀၀၆၆၄၀၀၀၀၀၀

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်

၄၀၁၀၂၁၁၁၀၇

ထုတ်ဝေသည့်ကာလ

၂၀၀၈-ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ဒုတိယအကြိမ်

စောင်ရေ

၁၀၀၀

မျက်နှာဖုံးပန်းချီ

စံတို

အတွင်းဖလင်

ထွန်းထွန်း

စာအုပ်ချုပ်

ကိုမြင့်

မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းပုံနှိပ်

ရာပြည့်အောင်စက် (၀၅၉၀၁)

၁၉၉၊ လမ်း-၅၀၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ

ဒေါ်မော်မော်၊ ပန်းမျိုးတစ်ရာ စာပေ (၀၃၉၆၉)

တိုက်-၉၊ အခန်း ၂၀၃-၂၀၄၊ ပုဇွန်တောင်ဥယျာဉ်အိမ်ရာ၊

ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။



တန်ဖိုး - ၂၀၀၀ ကျပ်

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

သင်သည် ရရှိရန် ခဲယဉ်းသော လူ့အဖြစ် လူ့ဘဝတွင် အထွတ်အထိပ်တွင် နေလိုပါသလား? သို့မဟုတ် သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်နေသည့်တိုင် ထိုနေရာတွင် ဆက်လက်တည်မြဲနေလိုပါသလား?

ထိုသို့ဆိုလျှင် -

ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ပါ။

ဤစာအုပ်တွင် ပြောင်းလဲပစ်ရန် လိုအပ်သည့် အပြုအမူ အကျင့်အကြံ ၂၂-မျိုးကို တင်ပြထားပါသည်။ သို့မဟုတ် သင့်ထံတွင်ရှိပြီး ဖြစ်သော ဆက်လက်ကျင့်သုံးရမည့် အပြုအမူ အကျင့်အကြံ ၂၂-မျိုးဟု ဆိုပါကလည်း မမှားနိုင်ပါ။

ထိုအချက် ၂၂-ချက်ကို သင်သည် သတိမူပါ။ လက်ကိုင်ထားပါ။ သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်ရုံသာမက ကျေနပ်ကြည်နူးမှုကိုလည်း ခံစားရပါမည်။

မတော်တဆကိစ္စ

လူ့ဘဝတွင် မတော်တဆကိစ္စများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ကံကို ယိုးမယ်ဖွဲ့၍ ငြီးတွားပြီး ဘာကြောင့်ဘာကြောင့် ငါ့ကိုမှ ဒါမျိုးကြုံရတာလဲ ဟု တဖွဖွပြောမနဘဲ တကယ်လုပ်သင့်သော အပြုသဘောဆောင်သည့် နည်းလမ်းမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော အခြေအနေကို လက်သင့်ခံလိုက်ပါ။

မိမိဘဝ အောင်ပွဲကို မတော်တဆ အန္တရာယ်များက ဖျက်ဆီးပစ်မှုကို ဘယ်သောအခါမှ ခွင့်မပြုလက်မခံပါနှင့်။

မတော်တဆကိစ္စများ ကြုံတွေ့လျှင် စေ့ချင်း စိတ်ဓာတ်ကျ ညှိုးငယ်ကာ ကြေကွဲမည်အမှန် ဖြစ်သော်လည်း အပြုသဘော၊ အလုပ် သဘောနှင့် အစားထိုးလျှင် နုလန်ထူနိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ။

မိမိမိပုဂ္ဂိုလ်၏ အကျိုးစီးပွား

ခါးသီးမှု

ခါးသီးမှုရှိက ထိုအရာသည် ပွားများလာတတ်သည်ကို သတိဖြူပါ။ ခါးသီးမှုသည် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အခြားသူများကိုလည်း ကူးစက်သွားနိုင်ပါသည်။ ဆင်ခြင်ဉာဏ်နည်းသည့် ငယ်ရွယ်သူများ ကလည်း သင့်ထံမှ ဤမနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသော ခါးသီးသည့် သဘောထားကို အတုယူကောင်း ယူနိုင်ပါ၏။

စစ်ပွဲကြီးများ၊ ရန်ပွဲကြီးများ၏ အစသည် ခါးသီးမှုများ ဖြစ်ပါ၏။ ခါးသီးမှုဟူသော အသည်းအသန်ရောဂါတစ်ခု သင့်ထံတွင် စွဲကပ်နေပြီဟု ဆိုပါက စိတ်ရောဂါ ကုသမှုခံယူရုံမှတစ်ပါး သင့်အားအခြားကူညီနိုင်သော အရာ များများစားစား မရှိဟု ဆိုသောကြောင့် ခါးသီးခြင်းသည် သင်ရူးသွပ်နေခြင်းသာလျှင် ဖြစ်ပါ၏။

ခါးသီးသည့် အမှတ်သညာကို သင့်ဘဝမှ ဖယ်ရှားပါက သင်သည် အချိန်မရွေး ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာနိုင်ပါ၏။

ကောလာဟလ

“ဒကာတော် ငှက်မွေးတစ်အိတ်ကို ယူခဲ့ပါ။ ထို့နောက် ဘုရားကျောင်း၏ ခေါင်မိုး၊ စုလစ်မွန်းချွန်တို့အပေါ်သို့တက်၍ ငှက်မွေးအိတ်ထဲမှ ငှက်မွေးများကို ဖြန့်ချလိုက်ပါ။ ထို့နောက် ဒကာသည် လွင့်သွားသော ငှက်မွေးများကို တစ်ခုချင်းစီ ပြန်ကောက်၍ မူလအိတ်ထဲသို့ ပြန်ထည့်ပါ။”

“အရှင်ဘုရား၊ ဒါကတော့ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်တဲ့ ကိစ္စပါ ဘုရား၊ လောက ငှက်မွေးတွေကို တစ်နိုင်ငံလုံး အရောက်တိုက်ပြီး သယ်သွားဦးမယ်၊ ငှက်မွေးအားလုံး ပြန်ထည့်ဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်တဲ့ ကိစ္စကို စေခိုင်းခြင်းပါပဲ။ တချို့တော့ ပြန်ရကောင်းရမယ်။ တချို့ ငှက်မွေးတွေဟာ ဘယ်ကို ရောက်သွားတယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုသိနိုင်မှာလဲဘုရား။”

“ငါ့သား...မင်းအိမ်နီးချင်းရဲ့ မကောင်းသတင်းကို ကောလာဟလ လွင့်ခဲ့တဲ့အလုပ်က ငါ့ခိုင်းတဲ့အလုပ်နဲ့ တထေရာထဲပဲ။ မင်းလွင့်လိုက်တဲ့ သတင်းဟာ ဘယ်အထိ လွင့်သွားမယ်ဆိုတာ မင်းသိရဲ့လား။ မင်းသိမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လွင့်သွားတဲ့ ငှက်မွေးတွေကို မင်းလိုက်ရှာလို့ မရသလို ကောလာဟလ မဟုတ်မမှန်မှုသတင်းရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေကို မင်းပြန်သိမ်းယူလို့ မရတော့ဘူး မဟုတ်လား ငါ့သား။”

...ပြန်သိလား...မင်းအိမ်နီးချင်းရဲ့ မကောင်းသတင်းကို ကောလာဟလ လွင့်ခဲ့တဲ့အလုပ်က ငါ့ခိုင်းတဲ့အလုပ်နဲ့ တထေရာထဲပဲ။ မင်းလွင့်လိုက်တဲ့ သတင်းဟာ ဘယ်အထိ လွင့်သွားမယ်ဆိုတာ မင်းသိရဲ့လား။ မင်းသိမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လွင့်သွားတဲ့ ငှက်မွေးတွေကို မင်းလိုက်ရှာလို့ မရသလို ကောလာဟလ မဟုတ်မမှန်မှုသတင်းရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတွေကို မင်းပြန်သိမ်းယူလို့ မရတော့ဘူး မဟုတ်လား ငါ့သား။

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

(က)

နိဒါန်း

အတွေးအခေါ် - ၁

.....

၂၉

လူ့ဘဝတွင် မတော်တဆကိစ္စများကို လူတိုင်းကြုံရတတ်သည်။ မမျှော်လင့်သော မတော်တဆကိစ္စ ကြုံရတာမျိုးဖြစ်ပါက ဘာလုပ်ဆောင်ရမည်မသိဘဲ ခြေမကိုင်မိ လက်မကိုင်မိ ဖြစ်တတ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ မတော်တဆကြုံရသောအဖြစ်ဆိုးသည် အုပ်စုဖွဲ့၍ လာတတ်သည်။ ထိုအခါ သင်သူ့ကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲ၊ သင် ဤကိစ္စကို ကြိုတင်လေ့လာထားပါ။

အတွေးအခေါ် - ၂

.....

၃၇

သင် ဘာကိစ္စ လူ့ပြည်ရောက်လာသလဲ? ဤကိစ္စသည် အရေးကြီးလှသည်။ သင်သည် ခရီးသွားခြင်း၊ ရေသောက်ခြင်း၊ ထမင်းစားခြင်း စသည့် နေ့စဉ်ပြုလုပ်နေသော ကိစ္စလေးများ၌ပင် သင်ဘာကြောင့် ထိုအရာများကို လုပ်နေရသနည်းဆိုသည့် အကြောင်းပြချက်ရှိလျှင် သင့်အတွက် အလွန်အရေးကြီးသော သင် လူ့ပြည်သို့ ရောက်ရှိလာမှုအတွက်လည်း ဘာကြောင့် လူ့ပြည်သို့ ရောက်လာရသည်ဆိုသောကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ တိကျပြတ်သားသော အဖြေရှိသင့်သည်။

သင့်မှာ အဖြေမရှိသေးလျှင် အတွေးအခေါ်
(၂) ကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

အတွေးအခေါ် - ၃

ကောင်းတာလေးကို စပြောပါ။

ဤကိစ္စ အရေးကြီးပါသည်။ သင်သည် ဘယ်ကိစ္စတွင် ကောင်းတာလေးကိုမှ စပြောဘူးပါ သလဲ? ဥပမာ-မိသားစုကိစ္စ၊ သင့်ဇနီးနှင့် စကား ပြောခြင်း၊ သားသမီးများနှင့်ပြောပြီး သင့်ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် သင့်အထက်မှ လူကြီးများနှင့် တွေ့သော အခါ (သို့မဟုတ်) အစည်းအဝေးများတွင် သင် ဘာစပြောသနည်း။

ချို့ယွင်းချက်များကို ပိုင်ပိုင်ကြီး ပြောပြချ လိုက်ရသည်ကို ဟုတ်ပြီဟု သတ်မှတ်နေသည် မဟုတ်ပါလော။

ထိုသို့ဆိုလျှင် အတွေးအခေါ် (၃) ကိုဖတ်ပါ။

အတွေးအခေါ် - ၄

အခြားသူများကိစ္စတွင် ဝင်ရောက်ပတ်သက် ခြင်းသည် ကောင်းသလား?၊ မကောင်းဘူးလား?

အခြားသူများကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ဝင်ပြောမိ၍ ရောက်ပေါက်ကျတာများ ရှိဘူးသည်။ သို့သော် မိမိနှင့် မပတ်သက်ဟုဆိုကာ ကိစ္စတိုင်းကို သင်သည် လျစ်လျူရှုထား၍ ရပါသလား? အပြစ် ကင်းစင်သော ကလေးများကိစ္စ၊ အနှိပ်စက်ခံနေရသူ များ၏ကိစ္စတွင် သင်မပါဝင် မပတ်သက်တော့ ဘူးလား။ သို့မဟုတ် သင်သည် မဟုတ်တရား အစွပ် အစွဲခံနေရပါက သင်သည် ထိုကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍

တစ်စုံတစ်ယောက်က လာရောက်သက်သေခံပါမှ
ဆိုလျှင် ထိုသူမျိုးကို သင်မျှော်လင့်နေမိမည် မဟုတ်
ပါလော။

သင်ပြည့်စုံစွာ တွေးတောနိုင်ရန် ဤအခန်းကို
ဖတ်ကြည့်ပါ။

အတွေးအခေါ် - ၅

ခါးသီးနာကြည်းစိတ်ကို မမွေးပါနှင့်။

ခါးသီးနာကြည်းမှုများသည် လူ့ဘဝတွင်
ကြုံတွေ့ရစေမြဲဖြစ်ပါ၏။ အချို့သော နာကျည်းမှုများ
သည် ကလဲ့စားချေမှပင် ကျေနိုင်မည့်အဖြစ်မျိုးလည်း
ရှိပါ၏။ ခါးသီးနာကြည်းမှုနှင့် ကြုံတွေ့နေရပါက
ဘယ်လိုသဘောထားမည်နည်း။ ခွင့်လွှတ်ပြီး မေ့လိုက်
တာ ကောင်းသလား၊ ဆွေစဉ်မျိုးဆက် ကလဲ့စား
ချေရမည်လား။

အထွတ်အထိပ်မှာ နေလိုလျှင် အတွေး
အခေါ် (၅) ကိုဖတ်ပါ။

အတွေးအခေါ် - ၆

မကောင်းသော သတင်းစကားများကို မယုံ
လွယ်ပါနှင့်။

သတင်းစကားများသည် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ
တစ်ယောက်ပါးစပ်မှ တစ်ယောက် အသွားအပြန် ရှိနေ
ကြပါ၏။ အချို့သော သတင်းစကားတို့က အကောင်း
များဖြစ်၍ အချို့က မကောင်းသော သတင်းစကားတို့
ဖြစ်၏။ မကောင်းသော သတင်းစကားများကို သင်
သည်ချင်ချင်ချိန်ချိန်ယုံဖို့လိုအပ်ပါ၏။ သတင်းအမှားကို
ယုံစားမိ၍ ကမ္ဘာ့သမိုင်းတွင်ပင် ဆိုးကျိုးများစွာ ဖြစ်ခဲ့

ပါသည်။ သတင်းအချက်အလက် ခေတ်ကြီးတွင် အမှားများကို ယုံနေလျှင် အမှန်သို့ မရောက်နိုင်ဘဲ အချိန်ကုန်၍ အဆုံးအဖြတ်များမှားကာ သင့်ကုမ္ပဏီ ပင်လျှင် သတင်းမှား သံသရာတွင် နစ်မြုပ်သွားနိုင်ပါ သည်။

အရေးကြီး၍ အတွေးအခေါ် (၆) ကို မဖတ်ဘဲ မနေပါနှင့်။

အတွေးအခေါ် - ၇

အချို့ကိစ္စများကို မသိကျိုးကျွန်ပြုထားခြင်းက ပို၍ ကောင်းပါသည်။

သတင်းတစ်ခုကို ထုတ်လွှင့်ပြီးပါက ထို သတင်းအချက်အလက်ကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရန် အလွန်မှ ခဲယဉ်းပါသည်။ တစ်ခါက ပခုက္ကူမြို့ ပုဂ္ဂိုလ် ကြီးတစ်ဦးသည် သတင်းအချက်အလက်တစ်ခုကို မလိုအပ်ဘဲ ဖြန့်ချိခဲ့ရာ အလွန် စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာ ကိစ္စများဖြစ်ပွားပြီး ဆိုးကျိုးအထိပ်ထိပ် ကြုံခဲ့ရဘူး ပါ၏။ သတင်းမှားလွှင့်ခြင်းသည် ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်တိုင်က အပြစ်မှ ခွင့်လွှတ်ရန် ချမ်းသာခွင့် ပြုရန် အလွယ်ခွင့်လွှတ်နိုင်ခဲ့သော ကိစ္စဖြစ်ပါ၏။

ဤအတွေးအခေါ်ကိုဖတ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် ထိုအမှားကို မကျူးလွန်ရန် ကြိုးစားပါ။ သင်သည် အထွတ်အထိပ်မှာ ရှိနေမည်ဖြစ်ပါ၏။

အတွေးအခေါ် - ၈

သမားရိုးကျယဉ်ကျေးမှုဓလေ့များကို ထိန်း သိမ်းပါ။

လူမျိုးတိုင်းတွင် မိရိုးဖလာ ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သော ဓလေ့စရိုက် အကျင့်လေးများ ရှိပါသည်။

ထိုအကျင့်လေးများသည် အလွန်မှ တန်ဖိုးရှိ၍ ထိုအပြု
အမူလေးများနှင့် ကြုံကြိုက်ရသောအခါ အလွန်မှ
ကြည်နူးဖွယ်ရာ ဖြစ်ရသည်။ အချို့သော ယဉ်ကျေးမှု
ဓလေ့လေးများကို လူတို့၏ နှစ်ပေါင်းရှည်ကြာစွာ
သတိရနေတတ်ပါ၏။

သင်သည် သမားရိုးကျ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု
ဓလေ့စရိုက်လေးများကို ထိန်းသိမ်းပါ။ ရှေးဆန်ဖို့
တိုက်တွန်းနေခြင်းမဟုတ်။ မိမိ ယဉ်ကျေးမှုမဟုတ်
သော်လည်း ထိုကိစ္စသည် ကျင့်သုံးထိုက်သော ဓလေ့
ငယ်တစ်ခုဖြစ်ပါက သင့်ဓလေ့ဟု မှတ်ယူကာ
ကျင့်သုံးလိုက်နာစေလိုပါသည်။

အတွေးအခေါ် - ၉

အဆက်အသွယ် မပြတ်ထားရှိပါ။

ဤကိစ္စသည် အရေးကြီးပါသည်။ အဆက်
အသွယ်ပြတ်၍ တစ်ခါတစ်ရံ ကြီးမားသော ဆုံးရှုံးမှု
များဖြစ်တတ်သည်။ ထိုဆုံးရှုံးမှုများသည် အစားထိုး
၍မရပါ။ အဆက်အသွယ် မပြတ်သောကြောင့်
တစ်ခါတစ်ရံ အခွင့်အလမ်းများ ကြုံရတတ်ပါ၏။
သူ့ဘက်က အဆက်အသွယ်ပြတ်လျှင်တောင် သင့်
ဘက်က အဆက်အသွယ်မပြတ်အောင် ကြိုးစားပါ။
သင့်မိသားစု၊ သင့်မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ၊ သင့်အချစ်ဆုံး
သူငယ်ချင်း၊ သင့်အပေါ်၌ သံယောဇဉ်ရှိသူ စသည်
တို့အပြင် ဖြစ်ပျက်သော သတင်းများ၊ ဖြစ်ရပ်များနှင့်
လည်း အဆက်အသွယ်မပြတ်ပါစေနှင့်။

အတွေးအခေါ် - ၁၀

သင်သည် တာဝန်ရှိသူ၊ တာဝန်သိသူ လူ
တစ်ယောက်ဖြစ်ပါစေ။

လူတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြသည်။ ပထမ တာဝန်မှာ မိမိကိုယ်မိမိ ရုပ်ပိုင်းရော၊ စိတ်ပိုင်းပါ ပုံပျက်ပန်းပျက် မဖြစ်အောင် ထိန်းသိမ်းကြရမည် ဖြစ်သည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင် မိမိ၏ မိသားစုအပေါ် တာဝန်ကျေပွန်ရမည်ဖြစ်၏။ တတိယအားဖြင့် လုပ်ငန်း တာဝန်အပေါ် တာဝန်ကျေရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုတာဝန် များ မကျေပွန်ပါက သင်သည် သိက္ခာရှိသော လူတစ်ယောက်ဟု ပြောဆိုရန် အတော်အတန် ခဲယဉ်း မည်ဖြစ်ပါ၏။

အတွေးအခေါ် - ၁၁ ၁၀၁

အခြားသူများကို အပြစ်တင်မစောပါနှင့်။

လူတိုင်းသည် မှားတတ်ပါသည်။ သိဒ္ဓတ္ထ မင်းသည် အမှန်တရားကို ရှာဖွေရာတွင် ခြောက်နှစ် လုံးလုံး မှားခဲ့သည်။ အရင့်အမာကြီး ဘုရားအလောင်း ကိုယ်တော်တိုင် မှားခဲ့ဘူးရင် အထိုက်အလျောက် လူများသည် မှားတတ်ကြမည်ဖြစ်ပါ၏။ ထိုသို့ မှားပါက အမှားကိုပြင်ပါ။ သူများ၏ အမှားများကိုသာ လိုက်မကြည့်ပါနှင့်။ မိမိအမှားကိုလည်း ပြင်ပါ။ အမှား တွေ့လျှင် အပြစ်မဖို့ပါနှင့်။ ပြင်ပေးပါ။ ဤစိတ်ဓာတ် သည် ထိပ်တန်းတွင် နေထိုင်မည့်သူတစ်ဦး၏ စိတ် ထားဖြစ်ပါ၏။

အတွေးအခေါ် - ၁၂ ၁၀၉

အချိန်တိကျမှန်ကန်အောင် ကြိုးစားပါ။

လူ့ဘဝကို အချိန်နှင့် ကန့်သတ်ထားပါ၏။ အချိန်သည် ဘဝတန်ဖိုးပင်ဖြစ်ပါ၏။ ယခုကာလတွင် Time Management ဟူသော ဘာသာရပ်ပေါ်ထွန်း

နေပါ၏။ ဘဝအချိန်ကို တိတိကျကျ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရမည်။ ဘဝအချိန်သည် တန်ဖိုးရှိရှိ ကုန်လွန်စေရမည် ဖြစ်ပါ၏။ မိမိအချိန်လည်း အဖြုန်းမခံသင့်သလို သူများ အချိန်ကိုလည်း မဖြုန်းပါနှင့်။ စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ဆောင်ထားပါ။ မလွဲမရှောင်သာ အချိန်ဖြုန်းရမည့် ကိစ္စတစ်ရပ်နှင့် ကြုံလာပါက သင်သည် ထိုစာအုပ်ကို ကောက်ဖတ်ပါ။ သို့မဟုတ် စာရေးပါ။ သို့မဟုတ် စိတ်ကိုလှေ့ကျင့်နေပါ။ သင်သည် မကြာမီ အထွတ်အထိပ်ကို ရောက်စေရပါမည်။

အတွေးအခေါ် - ၁၃ ၁၁၅

အနိုင်ရလိုလျှင်လည်း အနိုင်သမားကောင်း။

အရှုံးရလျှင်လည်း အရှုံးသမားကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ပါစေ။

ဘဝတွင် အရှုံးများရော အောင်ပွဲများကိုပါ ရင်ဆိုင်ကြရသည်။ ဘယ်သူမှ အနိုင်ချည်း၊ အရှုံးချည်းဖြစ်နေသူဟူ၍ မရှိပါ။ အလုပ်တစ်ခု လုပ်ပါက နိုင်လျှင်နိုင်၊ မနိုင်လျှင် ရှုံးပါမည်။ အရှုံးအနိုင်သည် အရေးကြီးပါသည်။ သူ့ထက် အရေးကြီးတာတစ်ခုက ဘဝကြံ့ခိုင်မှုဖြစ်ပါ၏။ လောကဓံတရားကို ကြံကြံ့ခံရမည်ဟူသော အဆုံးအမအတိုင်း အောင်ပွဲရလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အရှုံးနှင့်ရင်ဆိုင်ရလျှင်သော်လည်းကောင်း သင်သည် တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နှင့် ရင်ဆိုင်ပါ။

အတွေးအခေါ် - ၁၄ ၁၂၀

မိမိထက် ရာထူးကြီးသူကို မျက်နှာပန်းလှအောင် ပြုလုပ်ပါ။

တစ်ခါတစ်ရံ မိမိထက် ရာထူးကြီးသူသည်
စွမ်းရည်မရှိသလို ဖြစ်တတ်၏။ တစ်ခါတစ်ရံ မိမိ
ထက် ရာထူးကြီးသူထက် မိမိက တော်နေတတ်နေ၏။
ထိုအခါမျိုးတွင် မိမိထက် ရာထူးကြီးသူ မျက်နှာပန်း
မလှအောင် မလုပ်ပါနှင့်။ သူ့တွင် အင်အားရှိသည်ကို
သတိပြုပါ။ နောက်တစ်ချက်က သူသည် တစ်နေရာ
ရာတွင် ထူးချွန်မှုကြောင့် ဤနေရာကို ရထားခြင်း
ဖြစ်သည်ကို သတိပြုပါ။

သင့်အထက်အရာရှိကို လေးစားပါ။ သင်
တန်ရာတန်ကြေး ရနိုင်ပါမည်။ မစိုးရိမ်ပါနှင့် သင့်တွင်
ရှိသော အရည်အသွေး၏ အကျိုးကျေးဇူးကို သင်
မုချခံစားရပါမည်။

အတွေးအခေါ် - ၁၅ ၁၂၇

ဆောင်ထိုက်သော အကျင့်လေးရပ်။
သင်၏ဘဝ ရှင်းနေအောင်၊ သင့်အတွေး
ရှင်းနေအောင် သင် စားပွဲပေါ်တွင်လည်း လက်ငင်း
ဆောင်ရွက်ရမည့် စာရွက်စာတမ်းများကို ထားပါ။
အခြား စာရွက်စာတမ်းများကို ရှင်းပစ်ပါ။ အလုပ်များ
ကို အရေးပါမှုကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ပါ။ အဆုံး
အဖြတ်မှန်ပါစေ။ မြန်ပါစေ။ စည်းရုံး၊ ကိုယ်စားလှယ်
ထား၊ ကြီးကြပ်ဟူသော အကျင့်ကို ပျိုးထောင်ပါ။
သင့်အတွက် အထွတ်အထိပ်မှာ အမြဲရှိနေဖို့ နည်းလမ်း
ကောင်းဖြစ်ပါသည်။

အတွေးအခေါ် - ၁၆ ၁၃၁

ချမ်းသာဖို့သာမက ဝမ်းသာဖို့ပါ ကြိုးစားပါ။
ငွေကြေးအချမ်းသာဆုံးသော သူများသည်
ဝမ်းအသာဆုံး မဟုတ်ကြပါ။ အချမ်းသာဆုံး ဖြစ်ပါ

လျက် ဝမ်းမသာနိုင်လျှင် ထိုချမ်းသာမှုကို စိတ်ဆင်းရဲ
မှုများနှင့် ဖလှယ်ရသည့် သဘောဖြစ်ပါ၏။ ထိုသို့
ဆိုလျှင် ငွေကြေး မချမ်းသာလျှင် နေပါစေ။
စိတ်လေးပဲ ချမ်းချမ်းသာသာ နေပါရစေဟု ဆိုသူများ
ရှိပါသည်။ ဘဝတွင် ငွေကြေးချမ်းသာမှု လိုအပ်သလို
စိတ်ချမ်းသာ ပျော်ရွှင်မှုသည်လည်း လိုအပ်ပါသည်။
ငွေကြေးပြည့်စုံရုံသာမက ဘဝတွင် ပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့
အေးချမ်းမှုရစေရန်အတွက်လည်း ကြိုးစားပါ။

အတွေးအခေါ် - ၁၇ ၁၃၅

သင်သည် စကားပြောကောင်းသော လူ
တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။

သတ္တိကို မွေး၍ရသည်။ ဓားကို သွေး၍
ရသည်။ စကားပြောကောင်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်ရန်
လေ့ကျင့်၍ ရပါသည်။ စကားပြောတတ်ဖို့လိုပါသည်။
တကယ်တော့ လူတိုင်းစကားမပြောတတ်ကြပါ။ Talk
Language ဟူသော ဘာသာရပ်ရှိပါသည်။ စကား
ပြောကောင်းသူတစ်ဦးဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါ။ လူ့ဘဝ
တွင် ပညာတတ်ရန် လိုအပ်သလို စကားပြောတတ်
ရန် စကားပြောကောင်းသူဖြစ်ရန်လည်း လိုအပ်ပါ၏။
စကားပြောကောင်းရန် လေ့ကျင့်ပါ။ ထိပ်တန်းသို့
တက်ရာတွင် အလွန်မှ အသုံးဝင်ပါ၏။

အတွေးအခေါ် - ၁၈ ၁၃၉

အမှတ်တံဆိပ်

လူတိုင်းတွင် အမှတ်တံဆိပ်များရှိကြသည်။
မြန်မာ့သမိုင်းတွင် အနော်ရထာမင်း၏ အမှတ်တံဆိပ်
မှာ ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ထူထောင်သူဖြစ်သည်။
ရာဇကုမာရမင်းသားသည် စိတ်သဘောထား ကောင်း

သူဖြစ်ပါသည်။ လူတိုင်း၌ အမှတ်တံဆိပ်များ ရှိပါသည်။ သင့်တွင်လည်း သင့်ကိုယ်ပိုင် Brand အမှတ်တံဆိပ်ရှိပါသည်။ သင့် Brand ကို သင်ကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ရာ သင့်အမှတ်တံဆိပ်သည် အပြုသဘောဆန်ရန်လိုပါသည်။ သင့်အမှတ်တံဆိပ်သည် အပျက်သဘောမဆန်ပါစေနှင့်။ အပျက်သဘောဆန်လျှင် သင့်ဘဝပျက်မည်ဖြစ်၍ အပြုသဘောဆန်လျှင် သင့်ဘဝအထက်သို့ ဆန်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အတွေးအခေါ် - ၁၉ ၁၄၅
သင့်ဘဝတွင် တီထွင်ကြံဆမှုကို ပျိုးထောင်ပါ။

တီထွင်ကြံဆမှုသည် အရေးကြီးသောကိစ္စဖြစ်ပါသည်။ လူ့သမိုင်းကြောင်း တိုးတက်မှုသည် တီထွင်ကြံဆမှုကြောင့် ဖြစ်ပါ၏။ ယခု ကမ္ဘာ့ ကုမ္ပဏီကြီးတိုင်းတွင် Research & Development ဆိုသော ဌာနများဖွင့်၍ အသစ်အသစ်သော တီထွင်ကြံဆမှုများကို သဲကြီးမဲကြီးရှာနေကြပါ၏။ ဘဝတွင် တီထွင်မှုရှင်သန်မည်ဖြစ်ပါ၏။ တီထွင်မှုမရှိသော ဘဝသည် ဆိတ်သုဉ်းမှုရှိနေမည်ဖြစ်ပါ၏။ သင်အထွတ်အထိပ်မှာ နေချင်ပါသလား? အမြဲတီထွင်ကြံဆနေပါ။

အတွေးအခေါ် - ၂၀ ၁၅၃
သင့်ထံတွင် ခိုင်မြဲသောရည်မှန်းချက်ရှိပါစေ။
သင်သည် ထိပ်တန်းသို့ ရောက်ချင်တာတော့ ဟုတ်ပါပြီ။ ဘယ်ထိပ်တန်းလဲ? ဟု မေးပါက လူအများစုတွင် ဟုတ်တိပတ်တိ အဖြေမရှိဘဲ ရှိနေပါ၏။ အသင်လူသား သင်ဘယ်သွားနေတာလဲဟု

မေးပါက မိမိဘယ်ကိုသွားနေသည် မသိ။ မနက်စာ၊ ညစာ ရှာစား၍ အချိန်ကုန်ခံ၍မရ။ ရည်ရွယ်ချက် တစ်ရပ်ထားပါ။ ထိုရည်ရွယ်ချက် ပေါက်မြောက်ရန် အချိန်အကန်အသတ်နှင့် ကြိုးစားပါ။ ရည်ရွယ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်မရှိဘဲ အထွတ်အထိပ်သို့ မရောက် နိုင်သည်ကို သတိပြုပါ။

အတွေးအခေါ် - ၂၁ ၁၅၇

သင်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကံအကောင်းဆုံး လူဖြစ်ပါစေ။

လူတိုင်းကံကောင်းရပါလို၏ဟု ဆုတောင်း ကြ၏။ လောကတွင် ဘယ်သူသည် ကံအကောင်းဆုံး လဲ၊ လူများနှင့် ချစ်ခင်နှစ်သက်စွာပေါင်းသင်းနေထိုင် တတ်သူသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကံအကောင်းဆုံး ဖြစ်ပါသည်။ လူများနှင့် သင့်တင့်မျှတစွာ ဆက်ဆံ နိုင်သူသည် ကံကောင်းသူဖြစ်ပါ၏။ လူများသည် တစ်ဦးတည်းနေ၍ မရပါ။ သဘာဝ အန္တရာယ်များ၊ နေ့စဉ်လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို လူအများ စုပေါင်း ရှာဖွေ၍ နေရပေရာ လူတွင် အလိုအပ်ဆုံး အရာမှာ ဘဝတူလူသားများ၊ အိမ်နီးနားချင်းများ၊ မလွှဲမရှောင် သာ ဆက်ဆံရသူများနှင့် အဆင်ပြေပြေ ဆက်ဆံ နေထိုင်ရေးဖြစ်ပါ၏။ သင့်ဘဝ ကံကောင်းမကောင်း ဆန်းစစ်ပါ။ ကံကောင်းဖို့အရေး ဘုရားတွင် ဆု မတောင်းပါနှင့်။ သင်ကိုယ်တိုင် ယနေ့မှစ၍ လူ့ဘဝ တွင် ဆက်ဆံရေးကို ပြုပြင်ကာ ကံကောင်းသူအဖြစ် ခံယူပါ။ သင်ကံကောင်းလျှင် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်ပါမည်။

သင့်ကိုယ်သင် စာချုပ်ချုပ်ပါ။

လူအချင်းချင်း အစိုးရအချင်းချင်း ကတိကဝတ် စာချုပ်များကို ချုပ်ဆိုကြပါ၏။ ထိုစာချုပ်များကို ချုပ်ဆိုပြီးပါက တိကျစွာ လိုက်နာရသည်။ ပျက်ကွက်ပါက ပျက်ကွက်သူသည် လျော်ကြေးပေးရမည်။ ထို့ကြောင့် စာချုပ်ပါ ကတိကဝတ်များကို နှစ်ဖက်စလုံးမှ လိုက်နာနိုင်အောင် ကြိုးစားကြ၏။ အလားတူပင် သင်နှင့် သင့်ကိုယ် သင်လည်း စာချုပ် ပြုလုပ်၍ လုပ်ဆောင်ပါ။ သင်သည် ဖြစ်နိုင်သော ရည်မှန်းချက်ကို စထားပါ။ ထိုရည်မှန်းချက်ပေါက် မြောက်အောင် သင်နှင့် သင့်ကိုယ် စာချုပ်ချုပ်ပါ။ စာချုပ်အတိုင်း သင်တည်မြဲအောင်၊ ဖြစ်မြောက်အောင် ကြိုးစားပါ။

သင့်အား အထွတ်အထိပ်မှာ တွေ့မြင်စေရပါမည်။

နိဒါန်း

ကျွန်တော်သည် ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်ရေးအတွက် အခိုင်
အမာကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ စာအုပ်ပေါင်းများစွာ ရေးသားခဲ့ပါ၏။

ထိပ်တန်းသို့ တက်လိုသောစာစဉ်များ

မိုးထိအောင် လှေကားထောင်ဟူသည့် စာအုပ်

စိတ်ကောင်းရှိဖို့ ပထမ အစရှိသော စာအုပ်များသည် ဘဝခရီး
လမ်းအတွက် မရှိမဖြစ်သော အရာများကို တင်ပြပေးအပ်မှုများ ဖြစ်ပါ၏။
ထီးနှင့်ဖိနပ်မပါလျှင် နွေအခါ၌ သိလိမ့်မည်။ ဒါနနဲ့ သီလမပါလျှင်
သေခါမှသိလိမ့်မည်ဟုဆိုသော အဖြစ်မျိုး မကြုံစေရန် ဘဝခရီးကို
လျှောက်လှမ်းရာတွင် ထီးဖိနပ်ထက်ပို၍ အရေးကြီးသော လူ့ဘဝတစ်ရပ်
တွင် -

ရည်မှန်းချက်ရှိရမည်

ထိုရည်မှန်းရာအရပ်သို့ အရောက်သွားရန် နည်းလမ်းရှိရမည်။

ရည်မှန်းချက်ပေါက်မြောက်ရေးအတွက် သတ္တိရှိရမည်။

ရည်မှန်းချက် ပေါက်မြောက်ရေးအတွက် ရွှေ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယကို
လျှော့၍မရ။

ဘဝခရီးတွင် တစ်စုံတစ်ရာ ကြုံလာတိုင်း ကြုံလာတိုင်း ရွေးချယ်
မှုပြုရပေရာ အမှန်ကို ရွေးချယ်မှု ရှိရမည်ဟူသော အရာများသည် နွေအခါ

ခရီးသွားမည့် ပုဂ္ဂိုလ်အတွက် ထီးနှင့်ဖိနပ် အရေးကြီးသလို ဘဝခရီး
အတွက် မပါလျှင်မပြီးသော အရာများဖြစ်ပါ၏။

သို့သော် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဝီရိယလည်းရှိ၊ ဇွဲလည်းကောင်း၊
သွားရမည့်လမ်းကြောင်းလည်းရှိ၊ ရည်မှန်းချက်ပိုင်းတွင်လည်း မယိမ်း
မယိုင်ရှိနေပါလျက် အဆင်မပြေမှုများ၊ ချွတ်ချော်မှုများ ရှိတတ်ရာ ထိုအခါ
မျိုးတွင် လူတို့သည် ကံကိုရိုးမယ်ဖွဲ့တတ်ကြပါ၏။

လောကတွင် ဘယ်လောက်ပင် ကြိုးစားကြိုးစား၊ ရည်မှန်းချက်
ဘယ်လောက်ပင် ပြည့်စုံပြည့်စုံ

- မတော်တဆ ကိစ္စများ
- လူလူချင်း ဆက်ဆံမှုကိစ္စများ
- မိမိ၏ ကိုယ်အမူအရာ၊ စိတ်အမူအရာများ
- မိမိ၏ အပြောအဆို စရိုက်များသည်

လူ့ဘဝ၌ အချို့အချို့သော အရေးကြီးသည့် အရာများကို အဆုံးအဖြတ်
ပေးသည်များ ရှိပါ၏။

ကျွန်တော်တို့အား Lucky Gold Star ကုမ္ပဏီကြီးမှ ဖိတ်ကြား
ထားသောကြောင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့ပါ၏။ LG Group
သည် ကိုရီးယားတွင် ဧရာမကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်သည်။ မိမိတို့ကုမ္ပဏီအစုတွင်
ကုမ္ပဏီပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ရှိရာ အားလုံးသည် အောင်မြင်သော ကုမ္ပဏီ
ချည်း ဖြစ်ပါ၏။ LG Group သည် ရေနံထုတ်လုပ်ရေး၊ ကွန်ပျူတာ၊
ရေမွှေး၊ သွားတိုက်ဆေး အစရှိသော လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများမှအစ ရေခဲ
သေတ္တာအမျိုးမျိုး၊ တီဗွီ၊ ဗီဒီယိုစသည့် ပစ္စည်းများအပြင် ဓာတုဗေဒ
ဆေးဝါးပစ္စည်းများ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ကမ္ဘာလုံး
အတိုင်းအတာနှင့် ထုတ်လုပ်သော ဧရာမကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်ပါ၏။

ထိုကုမ္ပဏီကြီး၏ ဥက္ကဋ္ဌသည် မစ္စတာ မိုဘိုကူးဖြစ်သည်။
မစ္စတာ မိုဘိုကူး၏ ကြွယ်ဝချမ်းသာမှုသည် အဘယ်မှာလျှင် ကုဋေ
၈၀ မျှသာ ဖြစ်နိုင်ပါမည်နည်း။ မစ္စတာမိုဘိုကူး၏ ကြွယ်ဝမှုကား
ကုဋေပေါင်းများစွာ၊ ဘီလီယံပေါင်းများစွာ ဖြစ်ပါ၏။

မစ္စတာ မိုဘိုကူးက ကျွန်တော်တို့အား မုန့်ဘိုးပေးသည်မှာ တစ်ဦးကို ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဖြစ်ပါ၏။ လူ ၂၅ ဦးကို တစ်ဦး ဒေါ်လာ ၅၀၀ ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုငွေသည် ကျုပ် ခုနစ်သောင်းခွဲမျှ ရှိပါသည်။ ထို့ပြင်တိဗ္ဗိက တစ်လုံးစီ၊ ကိုရီးယားသို့ အသွားအပြန် လေယာဉ်စရိတ်၊ တစ်လကိုရီးယားတွင် နေစရိတ်၊ စားစရိတ်၊ မြင့်မားလှသော ဟိုတယ်ခ များကို အကုန်အကျခံ၍ ကျွေးမွေးပြုစုမှု ပြုခဲ့သူဖြစ်ပါ၏။

ထိုမျှမက ပြည့်စုံသော မစ္စတာ မိုဘိုကူးတွင် တစ်ဦးတည်းသော သားရှိပါ၏။ ထိုသားသည် မစ္စတာ မိုဘိုကူး၏ အရိုက်အရာကို ဆက်ခံ မည့် အိမ်ရှေ့စံဟု ဆိုပါကလည်း မမှားနိုင်ပါ။ မစ္စတာ မိုဘိုကူး၏ LG Group ရုံးတည်ရာနေရာကလည်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် အကောင်းဆုံးနေရာတွင် ဆောက်ထားသော Twin Tower ဟုဆိုသော ထိပ်တန်းကမ္ဘာကျော် အဆောက်အဦကြီး၏ အကောင်းဆုံး အထပ်များတွင် ဖြစ်ပါ၏။

မစ္စတာ မိုဘိုကူး၏ ဘဝကရော ဘာလိုအပ်နေသနည်း?

သားဖြစ်သူ၏ အနာဂတ်ကရော ရွှေလိုဝင်းနေသည် မဟုတ်ပါ လော?

သို့သော် ကျွန်တော်တို့ ကိုရီးယားသို့မရောက်မီ တစ်လလောက် မှာပင် LG Group ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏ တစ်ဦးတည်းသော သားဖြစ်သူသည် မတော်တဆ မော်တော်ကားတိုက်မှုဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးသွားရပါ၏။

ထိုအခါ မစ္စတာ မိုဘိုကူးအဖို့ ကောင်းကင်ထိလုနီးပါးဖြစ်နေ သော သူ၏ ရုံးခန်းတည်ရှိရာ Twin Tower ပေါ်မှ ခုန်ချပြီး သေပစ် လိုက်ဖို့သာ ရှိပါ၏။

ထို့ကြောင့် လူ့ဘဝတွင် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယ၊ ကြွယ်ဝမှု၊ ချမ်းသာမှု တို့သည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ သို့သော် ဘဝတစ်ခုရပ်တည်ဖို့ အတွက် မတော်တဆ ကိစ္စအပါအဝင် အခြားအခြားသော ဂရုစိုက်စရာ လိုသည့် အတွေးအခေါ် အယူအဆလေးများလည်းရှိပါသေး၏။ ထို အရာများကိုလည်း အလေးဂရုပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ငါကြိုးစားပါလျက်၊ ငါဝီရိယရှိပါလျက် ဤသည် သစ္စာတရား ကြီးမားပါလျက် ငါ့အား ဘုရားသခင်က မျက်နှာသာမပေးရကောင်းလား ဟု ထင်မှတ်စရာကောင်းလောက်အောင် တစ်ခါတစ်ရံ အဆင်မပြေမှုများ ရရှိတတ်ပါ၏။

အချို့သော လူများသည် မိမိအားနှင့်မာန်နှင့် ဝီရိယ စိုက်ထုတ် လုပ်ရသော ဤကိစ္စကိုပင် အခြားသူဆောင်ရွက်ရာတွင် အလွယ်နှင့် ပြီးသွားမှုများ ရှိပါ၏။

ဤစာအုပ်တွင် ထိုကဲ့သို့သော လူမှုဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာကိစ္စ အချို့ ထားရှိအပ်သော စိတ်နေသဘောထားအချို့ကို တင်ပြထားပါ၏။ ထိုကိစ္စ များသည်လည်း အရေးကြီးလှပါသည်။

ဤကိစ္စရပ်များကို အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည် အတွေးအခေါ် များဟု ကျွန်တော် အမည်ပေးထားပါ၏။ သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်ပြီးသော်လည်း ဤစာအုပ်ပါ သတိပေးချက်များကို သတိမမူ လျှင် မြောင်းထဲသို့ ကျသွားနိုင်ပါ၏။

ကျွန်တော်၏ မိတ်ဆွေ SI Co., Ltd မှ ဦးမောင်မောင်ဆွေတင် က သူ့အတွေ့အကြုံကို ပြန်ပြောပြရာတွင် တစ်ခါက သူသည် အမေရိကန် နိုင်ငံ၊ မြို့လေးတစ်မြို့တွင် မြောင်းဘေး၌ ခိုက်ခိုက်တုန်ချမ်းနေသော အတော့်ကို နွမ်းနွမ်းပါးပါး စုတ်စုတ်ပြတ်ပြတ်နှင့် လူတစ်ယောက်ကို တွေ့ခဲ့သည်။ ထိုသူက ကော်ဖီပူပူလေးတစ်ခွက်နှင့် ဒိုးနတ်တိုက်ကျွေး ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံရာ မိမိမှာ အချိန်လည်းရသဖြင့် ထိုလူအား ဒါနပြုခဲ့ရာ ထိုလူမှာ အခြားသူမဟုတ်ဘဲ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အလွန်အောင်မြင်ကျော်ကြား သော LEVIS ဂျင်းဘောင်းဘီထုတ်လုပ်သော ကုမ္ပဏီကြီး၏ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌကြီးဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ခဲ့ရကြောင်း ပြန်ပြောဘူးပါ၏။

ကျွန်တော် ဆိုလိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ရာ ချို့ယွင်းမှုရှိလျှင် LEVIS ၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌလည်း မြောင်းထဲရောက်တတ်ကြောင်း သတိပြု ရန် ဖြစ်ပါ၏။

ထို့ကြောင့် အထွတ်အထိပ်ဆိုင်ရာ အတွေးအမြင်များဟု အမည် ပေးထားသော ဤစာအုပ်တွင် ဘဝတက်လမ်းအတွက် သူတို့မပါလျှင်

လည်း မပြည့်စုံသော သမားရိုးကျအတွေးအခေါ်များကို ကျွန်တော်တင်ပြထားပါ၏။ သမားရိုးကျအားဖြင့် ထိုကိစ္စများ၊ ထိုအတွေးများသည် လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်ကြောင်း သိသလိုလို ရှိသော်လည်း ဘဝနေရေးအတွက် ကြိုးပမ်းမှု၊ အားသွန်ခွန်စိုက် လုပ်ဆောင်ရမှု ကိစ္စများကြောင့် သတိမမူဘဲ ရှိတတ်ပါ၏။

ငါဖြင့် ကြိုးစားနေသားပဲ၊ ငါဖြင့် အားထုတ်နေသားပဲ၊ ငါ့မှာ သတ္တိဖြင့် ရှိနေသားပဲဟုဆိုကာ ထိုအရာများဘက်တွင် အားကောင်းနေချိန်တွင် ဤအရာလေးများကို ဂရုမစိုက်မိသဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်တတ်၏။

ထို့ကြောင့် သတိပြုစရာ၊ ပြုပြင်စရာ၊ အချက်လေးများကို စုစည်း၍ အထွတ်အထိပ်တွင် နေမည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအတွက် တစေတစောင်း ဂရုပြုနိုင်ရန် အထွတ်အထိပ် အတွေးအမြင်အရပ်ရပ်ကို စုဆောင်း၍ တင်ပြလိုက်ရပါ၏။

ဤအတွေးအကြံများကို ဂရုစိုက်စေလိုပါ၏။
သတိပြုစေလိုပါ၏။

ဤအတွေးအမြင်များသည် ဘဝကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်ရန်၊ လောကဓံကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန် ရေဆန်ကို လှော်ရန်အတွက်သာမက နေ့စဉ် ဘဝ၌ စိတ်ချမ်းမြေ့ဖို့၊ ကြည်နူးဝမ်းသာဖို့၊ ဘဝတွင် သဟဇာတဖြစ်ဖို့၊ LEVIS ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌလို မြောင်းထဲမရောက်ဖို့ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဟု ယူဆကာ ဤစာအုပ်ကို ထုတ်ဝေလိုက်ရပါ၏။

အတွေးအမြင်တစ်ခုချင်းကို ဖတ်ကြည့်ပါ။

တစ်ခန်းဖတ်ပြီးတိုင်း အချက်အလက်များကို မိမိဘဝ ဖြစ်ရပ်များနှင့် ယှဉ်၍ အထပ်ထပ် ပြန်စဉ်းစားပါ။

ထို့နောက် စာအုပ်ပါ အတွေးအမြင်များကို သင့်အတွေးအခေါ် သင့်အတွေးအမြင်အဖြစ် ခံယူ၍ ဘဝ၌ ကျင့်သုံးပါ။

သင့်အား အထွတ်အထိပ်တွင် အစဉ်တွေ့မြင်နေရမည်ဟု ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါသည်။

အမှတ်တံဆိပ် BRAND

ကုန်ပစ္စည်းများတွင် အမှတ်တံဆိပ်ရှိသလို လူတိုင်းတွင်လည်း
အမှတ်တံဆိပ်ရှိသည်။

- ဦးမြတ်စိန် ⊕ မဂ္ဂဇင်းတွေ အများကြီး ထုတ်ဝေ
နိုင်သည့် စာရေးဆရာ။
- ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ) ⊕ နိမ့်ချ ပြောဆိုတတ်တဲ့ စာပေ သမား။
- ဦးမောင်မြင့် ⊕ စာအုပ်ချုပ်သေသပ်တယ်။ သူ့ဆီ မှာ
စာအုပ်အပြင်မထွက်ဘူး။

လူတိုင်းမှာ အမှတ်တံဆိပ်ရှိသည်။ လူများသည် မိမိ
အမှတ်တံဆိပ်ကို မိမိတို့ခတ်နိုင်နေကြသည်။ သင့်အမှတ်တံဆိပ်က ဘာလဲ။
သူများကို မေးကြည့်ပါ။

ဖြစ်ခဲလှသော လူ့ဘဝ၌ သင့်အမှတ်တံဆိပ်သည် အပြု သဘော
လက္ခဏာ (Constructive Image) တိုးပွားပေါင်းစည်း မှု သဘော
(Positive Image) ရရှိအောင် ကြိုးစားပါ။

သင်သည် ဘယ်တော့မှ အပျက်သဘော
မဆောင်ပါနှင့်။

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁)

မတော်တဆ

ကျွန်တော်သည် ၁၉၉၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃ ရက်နေ့ နေ့လယ် (၁၂)နာရီက မတော်တဆကိစ္စတစ်ရပ်ကြောင့် ပြန်တက်၍မရသော ချောက်ကြီးအတွင်းသို့ကျသွားခဲ့၏။ ထိုချောက်ကမ်းပါးအတွင်းမှ ကျွန်တော် ဘယ်တော့မှ မတက်နိုင်တော့ပါ။ ထိုနေ့က ကျွန်တော်၏ သားကြီးဖြစ်သူ မောင်နေဦးသည် အသက် (၂၃) နှစ်တွင် ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွားပါ သည်။

ကျွန်တော့်ဘဝတွင် ထို့ထက်ကြီးများသော ဆုံးရှုံးမှု မရှိပေ

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်ရခြင်းသည်ပင်လျှင် ဤမျှလောက် ဆုံးရှုံးမှု မကြီးမားနိုင်ဟု ထင်ပါ၏။

ပန်းမျိုးတစ်ရာစာပေ

ကျွန်တော့်သားအတွက် ကျွန်တော့်ကိုယ်ကျွန်တော် သတ်သေရမလား။ ကျွန်တော်သည် သတ်သေချင်လောက်အောင် ဖြစ်ခဲ့ရသည်မှာ အမှန်။ သေခြင်းတရားသည် အစားထိုး၍ မရပါ။ သေခြင်းသည် လျော်ပေး၍လည်း မရပါ။ သေမှုသေခင်းသည် အပြီးတိုင် စွန့်လွှတ်လိုက်ရသော အရာဖြစ်သည်။ သေဆုံးပြီးပါက ဘယ်အရာနှင့်မျှ ကုစား၍ မရသောအရာဖြစ်ပါ၏။ သေပြီ ဟုဆိုပါက ထိုကိစ္စသည် ပြီးပြတ်သည်သာဖြစ်ပါတော့၏။

မိမိရင်မှ ဖြစ်သော သားသမီး။

ဖဝါးလက်နှစ်လုံး ပခုံးလက်နှစ်သစ်မှ လူဖြစ်အောင်မွေး၊ ပြုစုကျွေးမွေးခဲ့ပြီး မှက်၊ ခြင်၊ ယင်၊ လေ မသန်းရအောင် ပျိုးထောင်ခဲ့၍ လူလားမြောက်ခါမှ အချိန်မတိုင်မီ၊ ချစ်လို့မှမဝသေးမီ၊ ချစ်ရတုန်း၊ ဤအချိန်တွင်မှ ဖြုန်းခနဲ သေမှုသေခင်းဖြင့် ရင်ဆိုင်ရသောကိစ္စသည် ရင်ကွဲစရာကောင်းလောက်သော ကိစ္စဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်တော့်သား ကွယ်လွန်တော့ ကျွန်တော်သည် ရူး၍ပင် သွားမလားဟု ထင်မှတ်မိခဲ့၏။

သားဆုံးပြီး မကြာမီ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓဂါယာအပါအဝင် သံဝေဇနိယလေးဌာနသို့ ကျွန်တော် ဘုရားဖူး လိုက်ပို့ရ၏။ အားကိုးရာမဲ့နေသော ကျွန်တော်သည် ရောက်ရာနေရာတွင် ဆုတောင်းရသည်။ အမျှဝေရသည်။ မြတ်စွာဘုရား ရွှေခွက်မျှောရာ နေရဉ္စရာမြစ်ကြီးကား ကျယ်ဝန်းလှ၏။ သန့်ရှင်းကြည်လင်သော ရေအယဉ်သည် စီးဆင်းလျက်၊ ထိုမြစ်တွင် ရွှေမှုန်ရွှေစများလည်း ပြည့်နေဟန်တူ၏။

ကျွန်တော်သည် ထိုမြစ်တွင်းတစ်လျှောက် အရှေ့မှ အနောက်၊ တောင်မှ မြောက်ပြေးလွှားကာ သားရေ . . . သားရေ . . . မောင်နေဦး . . . မောင်နေဦးဟု တကြော်ကြော်ခေါ်မိသည်။ ထူးမည့်သူ သားမရှိ။ တကယ်တော့ ကျွန်တော့်သား သေဆုံးကွယ်လွန်မှုအတွင်း ကျွန်တော်၏ ရင်သည် ကွဲအက်ခဲ့သည်မှာ အမှန်ဖြစ်၏။ အစားထိုး၍မရ၊ ကုစား၍ မရသောအရာဖြစ်သည်။ လောကတွင် ထိုကဲ့သို့ အဆုံးစွန်ကြေကွဲခံစားရမှုများ မလွဲမရှောင်သာ ကြုံတွေ့ရတတ်၏။ ထိုအရာမျိုးကို ကျွန်တော်တို့ မိသားစုသာ ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျလျက် ခံစားရခြင်းဖြစ်ပါသလော။

ဘုရားဟော ကျမ်းဂန်လာ မပဋ္ဌာ၏အဖြစ်က ဆိုးမည်ဟု ဆိုနိုင်ဖွယ်ရာရှိပါ၏။ မပဋ္ဌာကို မဆိုထားဘိ။

ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေ၏ ဖြစ်ရပ်က ပိုဆိုသေး၏။ သားဖြစ်သူ တစ်ဦး ဆုံးပါး၍ ကြေကွဲမှု မဆုံးနိုင်ခင် သားတစ်ဦးက လယ်တဲသို့အသွား မိုးကြိုးကပ် ပစ်လိုက်သောကြောင့် နှလုံးခုန်ရပ်ကာ ကွယ်လွန်ခဲ့ရပြန်သည်။

အခြား ကျွန်တော့် မိတ်ဆွေတစ်ဦးက သူ့ဇနီး ခါးနာရောဂါကို နာကျင်စွာ ခံစားနေရချိန်တွင် ကုန်းအထဲတွင် လဲကျပြီး ခြေထောက်ကျိုးသွား သည်ဟု ဆို၏။ တလောကတော့ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေကြီး ဦးချစ်ဇော်ဝိုင်း၏ သားငယ် ကွယ်လွန်ခဲ့သည့်သတင်းကို ဖတ်ခဲ့ရပြန်၏။ သားသမီး ဆုံးပါး ကွယ်လွန်ခဲ့ရသူဘဝအဖြစ်ကို ဘယ်သောအခါမှ မဖြစ်ရ၊ မကြုံရ၊ မတွေ့ရ သည် ကိုယ် ဖြစ်ရပါလို့၏။ ဘယ်သူမှ ထိုအဖြစ်မျိုးနှင့် မကြုံတွေ့ရပါစေနှင့်ဟု ကျွန်တော် ဆုတောင်းဖြစ်၏။ သို့သော် လောကသဘောတရားက အလှည့် အစားများလွန်း၏။ မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုများ၊ မလွဲမရှောင်သာဖြစ်ရပ်များ က ဖြစ်ပွားလျက်ရှိ၏။ နယူးဒေလီမြို့ ကောင်းကင်ယံတွင် ဖြစ်ခဲ့သောဖြစ်ရပ် တစ်ခုကို ကြည့်ပါဦး။

၁၉၉၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၂ ရက် အင်္ဂါနေ့၊ မှောင်ရီပျိုးစအချိန် တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့အနီး၌ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံမှ ဘိုးဒင်း ၇၄၇ အမျိုးအစား ဂျမ်ဘိုဂျက်လေယာဉ်ကြီးတစ်စင်းနှင့် ကာဇတ်စတန် လေကြောင်း ဌာနပိုင် တူပိုလက် ၁၅၄ အမျိုးအစား လေယာဉ်တစ်စင်းတို့သည် ဝေဟင်၌ တိုက်မိကြရာ လေယာဉ်နှစ်စင်းစလုံး ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်၍ မီးလောင်ကျွမ်းပြီး လယ်ကွင်းများပေါ်သို့ ပျက်ကျ၍ လေယာဉ်နှစ်စင်းပေါ်တွင် ပါလာသော ၂၅၁ ဦးစလုံး သေဆုံးခဲ့ရ၏။

ဤကိစ္စသည် မတော်တဆကိစ္စ လုံးလုံးသာဖြစ်၏။

ဆော်ဒီအာရေဗျ လေယာဉ်သည် နယူးဒေလီရှိ အင်ဒရာဂန္ဒီ အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ စတင်ပျံသန်းလာပြီး ခုနစ်မိနစ်အကြာတွင် ထိုလေဆိပ် သို့ဆင်းသက်ရန် ချဉ်းကပ်လာသော ကာဇတ်စတန်လေယာဉ်နှင့်တိုက်မိ ကြခြင်း ဖြစ်၏။

ထိုဖြစ်ရပ်တွင် လေကြောင်းထိန်းချုပ်ရေး မျှော်စင်မှ မှတ်တမ်းအရ ကောင်းကင်ယံတွင် လေယာဉ်နှစ်စင်းမတိုက်မီ အချိန်ကလေးအတွင်း ဆော်ဒီ လေယာဉ်လာနေသည်ကို ကာဇတ်စတန်လေယာဉ်မှူးထံ သတိပေးခဲ့သော်လည်း

သုံးစွဲသည်ကိုရိယာများကြောင့် နားလည်မှု ကွဲလွဲကာ တိုက်မိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည် ဟုဆို၏။

လေယာဉ်နှစ်စင်းနှင့် ထိန်းချုပ်ရေးမှော်စင်တို့သည် အဆက်အသွယ် ရနေရာမှ တစ်မိနစ်ခန့် အဆက်အသွယ် တိတ်သွားပြီးနောက် လေယာဉ် နှစ်စင်းတိုက်မိခဲ့ရာ လေကြောင်းသမိုင်းတွင် တတိယမြောက် လူအများဆုံး သေဆုံးမှုဖြစ်သည်။

ဤကဲ့သို့ ကြီးကျယ်သော မတော်တဆလေယာဉ်တိုက်မှုများမှအစ အသေးအမွှား မတော်တဆကိစ္စလေးများသည် အချိန်တိုင်း၊ နေ့တိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ဤအရာများသည် ကံအကြောင်းတရားမဟုတ်၊ မတော် တဆကိစ္စသာလျှင် ဖြစ်၏။

ဖော်ပြပါ မတော်တဆကိစ္စများကြောင့် ကြီးမားသော ကြေကွဲ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာများကို ဖြစ်ခဲ့၏။ အချို့သော မတော်တဆကိစ္စတို့မှာ အလွန် ကြီးမားသော ကြေကွဲဝမ်းနည်းဖွယ်ရာများ မဖြစ်သည်တိုင် ဆုံးရှုံးမှု၊ ထိခိုက်မှု များ၊ ဒဏ်ရာ အနာတရဖြစ်မှုများ ရှိ၏။

ထို မတော်တဆကိစ္စများတွင် သားအယ်နှစ်ဦးသေကျေ၍ အဖေ ဘယ်နှစ်ဦး ဆုံးရှုံးခဲ့ပါမည်နည်း။

တကယ်တော့ မတော်တဆကိစ္စများ အခြင်းအရာများ မဖြစ်ပွား အောင် ကျွန်တော်တို့ မတားဆီးနိုင်ကြပါ။ ထို့ကြောင့် လူ့ဘဝတွင် မတားဆီး နိုင်သော မတော်တဆကိစ္စများ မဖြစ်ပွားရလေအောင် နိုင်နိုင်နင်းနင်းပြေ ချမ်းကြရမည်ဖြစ်၏။ သတိတရား ကြပ်ကြပ်ထားရမည် ဖြစ်၏။ ဖြစ်ပွားခဲ့လျှင် လည်း ကျွန်တော့်ကဲ့သို့ နေရဉ္စရာဖြစ်တွင် အခွေးလို အော်ဟစ်နေမည့်အစား ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခြေအနေကို လက်ခံ၍ အပြုသဘော ဆင်ခြင်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားရပေမည်။ ထိုကိစ္စက အပြောလွယ်သော်လည်း အလုပ်က အလွန် ခက်၏။ သို့သော် အခြားနည်းလမ်းမရှိပါ။ အခြားနည်းလမ်းမှာ ဆုံးရှုံးရသူ နှင့်အတူ လိုက်သေရန်သာ ဖြစ်၏။

အခြား မတော်တဆကိစ္စတစ်ခုကို ကျွန်တော် တင်ပြပါဦးမည်။ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေ၏သား ကောလိပ်ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် ရေကူးကန် တွင် ရေသွားကူးလေ့ရှိ၏။ ထိုမှ ပိုလီယိုရောဂါရပြီး ဆေးထိုးမိရာ အကြော

သေသွားပြီး လုံးဝ လမ်းလျှောက်၍ မရတော့ဘဲ ဒုက္ခိတဖြစ်သွား၏။ အမေရိကန်နိုင်ငံမှ အထွတ်အထိပ်ရောက်နေသော အားကစားသမားတစ်ဦးသည် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ကာ ခြေတစ်ဖက် ဖြတ်လိုက်ရဖူး၏။

ဤသို့သော အခြင်းအရာများ ဖြစ်ပွားသောအခါ ကျွန်တော်တို့ မည်ကဲ့သို့ တုံ့ပြန်မှု ပြုသင့်ပါသနည်း။

သား သေဆုံးသောအခါ မိဘများလိုက်သေကြပါသလား။ သို့မဟုတ် သေဆုံးသွားသော သားအတွက် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများကို ပြုကြပါသလား။

ပိုလီယိုရောဂါကြောင့် မသန်မစွမ်း ဖြစ်သွားသောသားကို မိဘများက သတ်လိုက်ကြပါသလား။ သို့မဟုတ် လူလားမြောက်အောင် ဆက်လက် စောင့်ရှောက်မွေးမြူကြပါသလား။

ပိုလီယိုရောဂါ ရရှိသွားသော ကောလိပ်ကျောင်းသားသည် သူ့ကိုယ်သူ သေကြောင်းကြံစည်ခဲ့ပါသလား။ သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်မိမိ နစ်နာလှချည်ရဲ့ဟု တဖွဖွပြောကာ ကောင်းနေသော လူတွေကို မနာလိုဝန်တို့၍ အမုန်းတရားများ ပွားကာ တွေးတော ငေးမှိုင်နေပါသလား။

သို့မဟုတ် ကံတရားနှင့် ဘုရားသခင်အပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူများကို ကျိန်ဆဲနေပါသလား။

သင်တော့ မသိ။

ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေ၏ သားဖြစ်သူ ရခိုင် အမျိုးသားလူငယ်ကတော့ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့တစ်ခုကို ရယူခဲ့ရုံမျှသာမက ဥပဒေဘွဲ့တစ်ခုကိုပါ ထပ်ဆင့်ယူပြီး ရှေ့နေအဖြစ်ပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြု၍ စာရေးဆရာ ဖြစ်ရန် ကြိုးစားခဲ့ရာ အောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့ပါသည်။

အခြားဥပမာများကို ထားပါဦး။

ကျွန်တော်တို့၏ မိတ်ဆွေကြီး တစ်ဦးအကြောင်းကို ပြောပါရစေဦး။ ထိုသူကား အခြားမဟုတ်။ မန္တလေးမြို့နဂါးစာပေမှ ဦးထွန်းဦးဖြစ်ပါသည်။ သူနှင့် ကျွန်တော်တို့တစ်တွေ သွားရင်း လာရင်း အတူနေရင်းမှ ရုတ်တရက် မျက်စိ ကွယ်သွားခဲ့ပါသည်။

ထိုအခါ ဦးထွန်းဦး ဘာလုပ်ခဲ့သနည်း။

သူ့ကိုယ်သူ သတ်သေရန် ကြံစည်ခဲ့ပါသလား။

သို့မဟုတ် သူ့အိမ်မှ တစ်ခေါ်လောက်သာဝေးသော ဧရာဝတီမြစ်
အတွင်းသို့ ခုန်ချရန် ကြိုးစားခဲ့ပါသလား။ ဦးထွန်းဦးသည် ထိုအရာများကို
တစ်ခုမှ မလုပ်ခဲ့ပါ။

သူသည် မန္တလေးမြို့ပေါ်တွင်သာမက အထက်မြန်မာနိုင်ငံတစ်ခုလုံး
သို့ တာဝန်ယူ စာပေဖြန့်ချိနေသော နဂါးစာပေကို မျက်စိနှစ်တွင်းအလင်းမရ
သည့်ကြားမှပင် ဆက်လက်အောင်မြင်အောင် ဦးဆောင်လျက်ရှိပါ၏။

လူ့ဘဝတွင် မတော်တဆကိစ္စများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ကံကိုရိုးမယ်ဖွဲ့
ညည်းတွားပြီး “ဘာကြောင့်ဘာကြောင့် ငါ့ကိုမှ ဒါမျိုးကြုံရတာလဲ” ဟု တဖွဖွ
ပြောမနေဘဲ တကယ်လုပ်သင့်သော အပြုသဘောဆောင်သည့် နည်းလမ်းမှာ
ဖြစ်လာသော အခြေအနေကို လက်သင့်ခံလိုက်ပါ။

ထို့နောက် အကျိုးဖြစ်စေမည့် တစ်စုံတစ်ရာကို ပြုလုပ်ရန် စတင်
ဆောင်ရွက်ပါ။

**The challenge is not to ask; why, why must this
heppen to me? The positive way is to accept the situation
and do something constructive about it.**

မတော်တဆ အန္တရာယ်များ ကြုံတွေ့ရသော်လည်း ယခုအတိုင်းပင်
ဘဝခရီးကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းပါ။ ထိုသို့ လျှောက်လှမ်းကြသူများ
အကြောင်းကို သင့်အား ကျွန်တော် ဖောက်သည်ချပါမည်။

လူတစ်ယောက်က ဘီးတပ်ထိုင်ခဲ့ဖြင့် ဧဝရတ်တောင် တက်ခဲ့ပါ
သည်။ ကိုယ်အင်္ဂါချွတ်ယွင်းသူတစ်ယောက်က ကရာတေးပြိုင်ပွဲတွင် ခါးပတ်
နက်ရခဲ့ဖူး၏။ လက်များ ပုံစံပျက်နေသော လူတစ်ယောက်က လစဉ်ထုတ်
မဂ္ဂဇင်းတစ်စောင်ကို အိမ်မှာနေရင်း တည်းဖြတ်ခဲ့သည်။ ခြေတုတပ်ထားသော
လူတစ်ယောက် အကြောသေရောဂါ ခံစားနေရသူ ကလေးများအတွက် ရန်ပုံ
ငွေ ကောက်ခံရန် ကနေဒါနိုင်ငံကို ဖြတ်ပြေးခဲ့သည်။ ဦးထွန်းဦးသည် မျက်စိ
မမြင်ဘဲ နဂါးစာပေကို ဆက်လက် ဦးဆောင်နေသည်။

ကျွန်တော်သားကြီး ကွယ်လွန်စဉ်က မည်သို့မှ ဆောက်တည်ရာ
မရနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဖော်ပြပါစာအုပ်များ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ကွယ်လွန်ပြီး
နှစ်လအတွင်း ရွှေပင် ငွေပင် စာစဉ်(၇)အုပ်နှင့် အခြားစာအုပ် သုံးအုပ်ကို
ရေးပြီး ဆောက်တည်ရာကို ရှာခဲ့ပါ၏။

မိမိဘဝ အောင်ပွဲအပေါ် မတော်တဆ အန္တရာယ်များက ဖျက်ဆီးပစ်မှုကို ဘယ်သောအခါမှ ခွင့်မပြု လက်မခံသော လူသားများရှိပါသည်။ မတော်တဆကိစ္စများ ကြုံတွေ့လျှင် စစချင်း စိတ်ဓာတ်ကျညှိုးငယ်ကာ ကြေကွဲမည်အမှန်ဖြစ်သော်လည်း အပြုသဘော၊ အလုပ်သဘောနှင့် အစားထိုးလျှင် ပြန်လည် နာလန်ထူနိုင်ပါသည်။

သင့်ဘဝလမ်းကြောင်းတွင် သင့်အပေါ်ဖြစ်စေ၊ သင့်ဇနီးအပေါ်ဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် မိသားစုအပေါ်ဖြစ်စေ ကံကြမ္မာဆိုးတစ်ခု ကျရောက်လာလျှင် သင် ဘာလုပ်မည်နည်း။

သင်၏ အိမ်အသစ်ကလေး မီးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ လေမုန်တိုင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ သို့မဟုတ် မြေငလျင်ကြောင့်သော်လည်းကောင်း ပျက်စီးသွားလျှင် သင် မည်ကဲ့သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော ကလေးသည် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုတစ်ခုကြောင့် ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုဖြစ်လျှင် သို့မဟုတ် သေဆုံးသွားလျှင်၊ သင်၏ ဇနီးကလည်း ထပ်မံ၍ ကလေးမရနိုင်တော့ဟုဆိုလျှင် သင် မည်ကဲ့သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

အကယ်၍ သင်၏ ထူးချွန်သောသားသည် သူ့ရည်းစား၏ငြင်းပယ်မှုကို မခံမရပ်နိုင်သောကြောင့် သူ့ကိုယ်သူ သေကြောင်းကြံစည်သည်ဆိုလျှင် သင် မည်သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

အကယ်၍ သင်၏ခင်ပွန်းသည် လွှပ်ငန်းခွင် ပြဿနာများကြောင့် ကြီးဆွဲချသေသွားပြီး သင့်အား လူမှုရေးအရ ဂုဏ်သရေပျက်မှုတစ်ခုတည်းသာမက ငွေရေးကြေးရေး ပြဿနာများနှင့်ပါ ချန်ထားရစ်ခဲ့မည်ဆိုပါလျှင် သင် မည်သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

အကယ်၍ သင့် ဇနီးသည် သူမ၏ စိတ်ဝင်စားမှုများကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် သင့်အား ကွာရှင်းပြတ်စဲမည်ဟု ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်ဆိုလျှင် သင် မည်သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

သင့်မှာ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသည်ဟု ဆေးစစ်တမ်း ထုတ်ခံရလျှင် သင် မည်သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

အကယ်၍ သင်၏ ၁၃နှစ်အရွယ် သမီးငယ်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိနေလျှင် သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးစွဲနေသည်ဆိုလျှင် သင် မည်သို့ ဖြေရှင်းမည်နည်း။

ထိုဖြစ်ရပ်များနှင့် သင် ရုတ်တရက် ကြုံတွေ့ပါကဘာလုပ် မည်နည်း။

“ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ။ ”

“ ငါ့ကိုမှ ဘာကြောင့် ဒီလို ဖြစ်ရတာလဲ ”

ဟုဆိုကာ ရုတ်တရက် ဟစ်အော်မိမည်မှာ သဘာဝဖြစ်၏။ ထိုအပြုအမူသည် သင့်အား ထပ်မံ၍ အဆိုးတရားများ ပေါ်ပေါက်လာရန်သာ ရှိစေမည်။

ထိုသို့သော အပြုအမူများကြောင့် ရလဒ်မှာ သင့်စိတ်များ နောက်ကျ ပြီး ဖြောင့်ဖြောင့်တန်းတန်း မစဉ်းစားနိုင်ဘဲဖြစ်ကာ ကံဆိုးမသွားရာ မိုးလိုက် လို့ရွာဆိုသည့် စကားပုံမှန်အောင် သင်က လိုက်လုပ်ပေးရာကျပေမည်။

ထိုအပျက်သဘောရှိသည့် အပြုအမူကြောင့် သင်သည် လူများအပေါ် အကြောင်းမဲ့ ဒေါသထွက်လာနိုင်စရာလည်းရှိ၏။

မတော်တဆ အန္တရာယ်တစ်ရပ်ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ပိုကောင်း သည့် နည်းလမ်းမှာ “ ဒါဟာ ဘဝမှာ ရှင်းပြလို့မရနိုင်တဲ့ကိစ္စတစ်ခုပဲ။ ဒါဟာ ဖြစ်ပြီးခဲ့ပြီ။ ငါဘယ်လောက်ပဲ ညည်းညူနေနေ ဖြစ်ပြီးတာကို ပြန်ဖျက်လို့မရနိုင် ဘူး။ ဒါကြောင့် ဘဝခရီးကို ဟန်မပျက်ဆက်လှမ်းဖို့ ဒီအခြေအနေနဲ့ ပတ်သက် ပြီး ငါ အကောင်းဘက်က အပြုသဘောဆန်ဆန် ဘာလုပ်နိုင်မလဲ ” ဟု စဉ်းစား ရန်ဖြစ်သည်။

မတော်တဆ အန္တရာယ်များသည် တစ်ခါတစ်ရံ ကျွန်တော်တို့၏ အကျင့်စာရိတ္တနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးအပေါ် စမ်းသပ်မှုများဖြစ်သည်။

သင်သည် မတော်တဆ အန္တရာယ်တစ်ခုကို ရင်ဆိုင်ရ၍ အလွန် အမင်း စိတ်ဆင်းရဲမှုခံစားနေရစဉ်တွင် ဘယ်သောအခါမှ ထိုအခြေအနေမှ နေ၍ အဆိုးမြင်သဘောဖြင့် ရုန်းမထွက်ပါနှင့်။

သင်သည် မိမိကိုယ်မိမိ လေးစားစွာ၊ ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာဖြင့် ရုန်းထွက် ရေးအတွက်သာ အလေးအနက်ထား စဉ်းစားပါ။

သင့်ဘဝသည် အဖိုးတန်ဘဝ ဖြစ်ပါသည်။

(သင်သည် ဘဝတွင် မတော်တဆကိစ္စများနှင့် ဆုံစည်းနိုင်ပါသည်။

ထိုအခါမျိုးတွင် အပြုသဘောဖြင့် မိမိစိတ်ကို မိမိ ထိန်းသိမ်းပါ။

ဖြစ်ပေါ်လာသော အခြေအနေကို လက်ခံလိုက်ပါ။

ထို့နောက် အဖိုးတန် သင့် ဘဝခရီးကို ဟန်မပျက် ဆက်လျှောက်ပါ။)

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၂)

သင် ဘာကိစ္စ လူ့ပြည်ရောက်လာသလဲ ?

အောင်မြင်သော ကုမ္ပဏီကြီးတိုင်းတွင်

- မိမိတို့ကုမ္ပဏီ၏ အမြင်များ၊
- မိမိတို့ကုမ္ပဏီ၏ ရည်မှန်းချက်၊
- မိမိတို့ကုမ္ပဏီ၏ ခံယူချက်များကို သီးခြားပြဋ္ဌာန်းရေးသား

ထားကြ၏။

ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် Lucky Gold Star ကုမ္ပဏီမှ သင်တန်းပေးသောအခါ ပထမဆုံး သင်ကြားသော အကြောင်းအရာများသည် ယင်းတို့ကုမ္ပဏီ၏ ရည်မှန်းချက်များ၊ အမြင်များ၊ ၂၁ ရာစုသို့ ဘယ်လိုသွားမည်ဟူသော ခံယူချက်များကို တစ်ပတ်ခန့် ရှေးဦးစွာ သင်ကြားသည်။

ကုမ္ပဏီတိုင်း၊ နိုင်ငံရေးပါတီတိုင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်တိုင်းတွင် မိမိတို့၏ သီးခြားအမြင်များ၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့် ခံယူချက်များရှိကြ၏။

အမေရိကန်သမ္မတတစ်ဦးသည် ထပ်မံအရွေးခံရန်အတွက်သော် လည်းကောင်း၊ သမ္မတလောင်း အသစ်က သော်လည်းကောင်း ပြည်သူလူထု အား မိမိတို့၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံရေးအမြင်များ၊ မိမိ၏ ရည်မှန်းချက် များ၊ မိမိ၏ သီးခြားခံယူချက်များကို တင်ပြရ၏။

လူတစ်ဦးချင်းသည်လည်း ထိုအတိုင်းလုပ်လျှင် မည်သို့သော အကျိုး ခံစားရမည်နည်း။

မိမိ အခုဘာလုပ်နေသလဲ။

ဘယ်ကို သွားနေတာလဲ။

ကန်တော်ကြီးဟိုတယ်ကြီး၏ ရည်မှန်းချက်က လာရောက်တည်းခို သော ဧည့်သည်များ စိတ်တိုင်းကျ ဖြစ်စေရန်ဟု ဆိုသည်။

IKEA ၏ ခံယူချက်က “ပုံစံလည်းလှ၊ အသုံးပြုရာတွင်လည်း အဆင် ပြေခိုင်ခဲ့သော အိမ်ထောင်ပရိဘောဂ အမျိုးမျိုးကို လူအများစုအတွက် ဈေးနှုန်းသက်သာသာနှင့် ရောင်းချရန်”ဟု ဆိုပါသည်။

ကမ္ဘာကျော် ဒစ်စနီလင်း Disney Land နှင့် စင်ကာပူရှိ စင်တို ဆာကွန်းတို့၏ ခံယူချက်မှာ သူ့ထံသို့ ရောက်လာသောလူများ ပျော်ရွှင်အောင် စိတ်ချမ်းသာအောင် ပြုလုပ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ကဲ ဒီလိုဆိုရင်

သင်ကော ဘာပြုလို့ အခုနေရာကို ရောက်နေတာလဲ။

သင့် ခံယူချက်ကရော ဘာလဲ။

သင် ဘာလုပ်နေတာလဲ။

သင့်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ခံယူချက်က ဘာလဲ။

ရှင်းရှင်းပြောရရင်

သင် မနက်ဖြန် အသက်ဆက်ရှင်နေချင်တာကတော့ အမှန်ပဲမဟုတ် ပါလား။

ဒါဆိုရင် သင့်အသက်ရှင်တည်နေမှုအတွက် အကြောင်းပြချက်က ဘာလဲ။ ဘာပြုလို့ အသက်ဆက် ရှင်နေချင်သေးတာလဲ။

ကဲ ပြောပါ။

လယ်တီဆရာတော်ကြီးကတော့ ယုံလွန်တော်မူခါနီး ကာလမှာ “ငါဟာ ဘုရားဟော ကျမ်းဂန်တွေကို လူပြိန်းတွေနားလည်အောင် အလွယ်ဆုံး ရေးသွားချင်သေးတယ်” ဟု မိန့်ကြားခဲ့ဖူး၏။

ကျွန်တော် အတိုဆုံးမေးရလျှင် သင် ဤကမ္ဘာမြေပေါ်မှာ ဘာကြောင့် ရပ်တည်နေတာလဲ။

WHY ARE YOU ON EARTH?

ဤကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် လူဦးရေသန်းပေါင်း ၇၀၀၀ မျှရှိနေ၏။ တစ်ရက်လျှင် လူတစ်သိန်းခွဲမျှ တိုးနေသည်။ ဤမျှလူတွေများနေသော မြေကမ္ဘာတွင် အဓိပ္ပာယ်မဲ့သော၊ ရည်မှန်းချက်၊ ခံယူချက်မရသော လူသား အတွက် နေစရာအလွန်ခက်ပါသည်။ ရည်ရွယ်ချက်၊ ခံယူချက်၊ အမြင်မရှိ သော ဘယ့်သူအတွက်မှ ဤကမ္ဘာမြေတွင် နေရာမရှိပါ။

ကဲ သင် ဘာကြောင့် ဤကမ္ဘာမြေတွင် အသက်ရှင်နေသည်ကို စာရေးချလိုက်ပါ။ ဤစာအုပ်ထဲမှာပင် ရေးပါ။ သင့်အတွက် နေရာ အသင့်လုပ်ပေးပါမည်။

သင့်ယုံကြည်ချက်၊

ခံယူချက်အမြင်ကို ရေးချပါ။

သင်သည် သင့်ခံယူချက်၊ ရည်မှန်းချက်ကို ခုချက်ချင်း ချရေးနိုင်ပါ သလား။

မရေးနိုင်လျှင်လည်း ကိစ္စမရှိပါ။ သင်သည် တစ်နေ့တွင် ခံယူချက် ကို စာဖြင့်ချရေးရမည်ဆိုသော အချက်ကို မမေ့ပါနှင့်။ အချို့သော လူများ သည် စာရေး၍ မဖော်ပြနိုင်သော်လည်း သူတို့တွင် အလွန်ပြတ်သား ပြင်းထန် သော ခံယူချက်တာဝန်များ Very Clear Missions ရှိကြသည်။

❖ သူနာပြုဆရာ ဆရာမများသည် ဖျားနာသူတို့ကို ကြည့်ရှုစောင့် ရှောက်၍ ရောဂါမှ သက်သာအောင် ကူညီပြုစုကြသည်။

- ❖ ဆရာဝန်များက လူနာများ၏ ရောဂါဝေဒနာများကို ကုသပေးကြသည်။
- ❖ ကျောင်းဆရာများက အနာဂတ်အတွက် စွမ်းရည်ရှိသူများကို ဖော်ထုတ်ရန် လူငယ်များအား စာသင်ပေးကြသည်။
- ❖ ဘုန်းတော်ကြီးများက ဗုဒ္ဓ၏ တရားတော်များကို လူများသိရှိလိုက်နာ၍ အေးငြိမ်းမှုရအောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။
- ❖ ကျွန်တော် အိန္ဒိယသို့ ရောက်တော့ ကလကတ္တားတွင် “မယ်တော်ထရီဇာ” က ဆင်းရဲပြီး နာမကျန်းဖြစ်နေသောသူများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ၏။

မြင့်မြတ်သော ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများတွင် သီးခြားခံယူချက်များ ပြတ်ပြတ်သားသားရှိကြသည်မှာ အမှန်ပါပဲ။ ပြတ်သားတိကျတဲ့ ခံယူချက်အတိုင်းလည်း သူတို့ လုပ်ဆောင်နေကြ၏။

ကဲ ကျန်တဲ့ ကျွန်တော်နှင့် ခင်ဗျားကရော။

ကျွန်တော်နဲ့ ခင်ဗျား ဒီကမ္ဘာကြီးပေါ် ရောက်လာတာဟာ ပါးစပ်လှုပ်ဖို့အတွက်၊ အလုပ်တစ်ခုခုအတွက် လက်ကလေးလှုပ်ပြီး အိမ်ထောင်သားမွေးပြီးတော့ မွေးလာတဲ့ကလေးတွေကို လူလားမြောက်အောင် ပြုစုပြီးတော့ နောက်ဘဝကူးဖို့ သေမယ့်ရက်ကို စောင့်ဆိုင်းနေဖို့သက်သက် ဒီကမ္ဘာမြေပေါ်ကို ရောက်လာတာလား။

(ကဲ ခင်ဗျား မပြောမီ ကျွန်တော်အနေနဲ့ ပြောရရင် “ကျွန်တော်တော့ ဒီကမ္ဘာမြေပေါ်ကို ကျွန်တော်တို့ရောက်လာတာဟာ အိမ်ထောင်သားမွေးပြီး သေမယ့်ရက်ကိုစောင့်ဖို့သက်သက် ရောက်လာတာလို့ လုံးဝ မယုံကြည်ပါဘူး။”)

ကျွန်တော်ကတော့ ငယ်ငယ်ကလေးကတည်းက စာရေးချင်တယ်။ စာရေးသားတဲ့အတတ်ကို ကျွမ်းကျင်အောင် သင်ယူပြီး လူငယ်တွေအရည်အသွေး ဖွံ့ဖြိုးအောင်၊ စာဖတ်သူတွေ အရည်အသွေးထက်မြက်အောင် ကူညီချင်တယ်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်သည် ကျွန်တော်ကျွမ်းကျင်သော စာရေးခြင်းအတတ်ပညာဖြင့် အသိပညာပေးရန် စာရေးသည်။ ကျွန်တော် ယုံကြည်တာနှင့် သိမြင်တာများကို ဟောပြောသည်။ စာဖတ်သူနှင့် ကျွန်တော့်အကြောင်း

စာရေးသား ဟောပြောခြင်းလမ်းကြောင်းက ဆက်သွယ်ပြီး အရည်အသွေးတိုး တက်ဖို့ လုပ်ဆောင်တာဟာ ကျွန်တော့်အလုပ်ပါပဲ။

"My mission is to help people or reader develop professionally and personally. That's why I am writing and giving talks in my area of expertise - communication."

ဒီစာကို ကျွန်တော် ရေးနေချိန်တွင် လူအချို့ကိုတွေ့ရပါသည်။ သူတို့ သည် စီးပွားရေးတွင် အောင်မြင်ပါသည်။ ငွေအမြောက်အမြား ပိုင်ဆိုင်ထား ပါသည်။ သူတို့ ဘာလုပ်နေသလဲ။ ဘဝနေဝင်ချိန်တိုင် ငွေကိုပဲ ဆက်ရှာနေကြ ၏။ တစ်ဦးကတော့ ဦးနှောက်မဖွံ့ဖြိုးသော သူ၏သားငယ်ကို အဆင့်မြင့်ပညာ သင်ကြားပေးရန် ကြိုးစားနေသည်။ တစ်ဦးကတော့ ခွေးလေခွေးလွင့်များကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် ကြိုးစားနေသည်။ သင်ရော ဘာလုပ်နေသလဲ။

ကျွန်တော်ထပ်ပြီး သင့်ကို မေးခွန်းမေးပါဦးမည်။

“သင့်ဘဝရဲ့ ခံယူချက်တာဝန်က ဘာလဲ”

WHAT IS YOUR MISSION IN LIFE.

သင် မဖြေနိုင်သေးဘူးမဟုတ်လား။ ကိစ္စမရှိပါဘူး။ ကျွန်တော် ထပ်ပြီး ဘဝမျှော်မှန်းချက်ရှိသည့် အကြောင်းများကို ဖော်ပြပါဦးမည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံသည် ခရစ်နှစ် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် အာရှတိုက်၏ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံဖြစ်စေရမည်ဟု ကြေညာထား၏။

မလေးရှားနိုင်ငံက မိမိသည် ခရစ်နှစ် ၂၀၂၀ တွင် စက်မှုနိုင်ငံဖြစ် ရမည်ဟု ဆိုသည်။

ဒစ်စနီနယ်မြေက မိမိ၏ ဆန်းကျယ်သော နယ်ပယ် Magical Kingdom များကို နိုင်ငံအများအပြားတွင် ဖွင့်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

မက်ဒေါ်နယ်က သူ၏ အမြန်ရသော စားသောက်ဆိုင်များကို တစ်ကမ္ဘာလုံး၌ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သည်။

စင်ကာပူမှ ဆင်ဝေါင်မူး Sim Wong Moo အကြောင်းကို ကျွန်တော် ပြောပါမည်။ သူသည် ကွန်ပျူတာညွှန်ကြားမှုလုပ်ငန်းကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၀၀၀ ဖြင့် စတင်ခဲ့ပြီး ငါးနှစ်အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၀၀၀၀ ရရှိရန် မျှော်မှန်းခဲ့၏။ လူများက ထိုလူငယ်ကို စိတ်ကူးယဉ်သမားဟု သတ်မှတ်ခဲ့ကြ၏။

ဆင်ဝေါင်မူးသည် ယနေ့ သန်းကြွယ်သူဌေးကြီး ဖြစ်နေ၏။ သူ့ အသက် ၃၈ နှစ်သာ ရှိသေးသည်။ သူသည် မျှော်လင့်သည့်အတိုင်းလုပ်ခဲ့ သည့် လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်၏။

ဂေးဒီးဗားစ် Gail Devers သည် ၁၉၈၄ ခုနှစ်က ကမ္ဘာ့အိုလံပစ် ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်တစ်ခု ဆွတ်ခူးရန် မျှော်မှန်းထားရှိခဲ့၏။ သူ့ရည်မှန်း ချက်အတွက် သူ ကြိုးစားသည်။ သို့သော် ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပသော ဆိုးလ်မြို့ ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်ပွဲတော်တွင် သူသည် ပုံလျက်သားလဲကျသွား၏။ ထိုမတော်တဆကိစ္စကြောင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် ကုသမှုခံရသော ဝေဒနာ တစ်မျိုး သူမတွင် ရရှိသွားသည်။ ထိုဆေးကုသမှုက သူမကို လုံးဝဥသံ့ အားနည်းသွားစေခဲ့၏။ သို့သော် ဆေးဝါးကုသမှုကို ပြောင်းလဲလိုက်သောအခါ သူမသည် သက်သာမှုရလာခဲ့၏။ ဂေးသည် သူမ၏မျှော်မှန်းချက်ကို မပျောက် စေဘဲ အားကစားလုပ်ငန်းကို ဆက်၍ဆောင်ရွက်၏။ ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် မီတာ ၁၀၀ ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ရရှိခဲ့၏။ မီတာ ၁၀၀ တန်းကျော်ပြေးပွဲတွင် နောက်ဆုံးတန်းကျော်ရာတွင် ခလုတ်မတိုက်မိပါက ရွှေတံဆိပ်ရနိုင်ပါလျက် ယင်းမတော်တဆကိစ္စကြောင့် ထိုရွှေတံဆိပ်ကို လက်လွှတ်ခဲ့ရ၏။

သူမ၏ ပြင်းပြသော မျှော်မှန်းချက်က နောက်တစ်ကြိမ် အိုလံပစ် ပြိုင်ပွဲတွင် မီတာ ၁၀၀ အတွက် ရွှေတံဆိပ်ခူးရန် သူမကို လှုံ့ဆော်၍ ပေးနေ ပါသည်။

ကလပ်ဟက်ချ် Clark Hatch သည် ကမ္ဘာတွင် ကျန်းမာရေးအသင်း များ တည်ထောင်၍ ကျော်ကြားလာသူဖြစ်၏။ တကယ်တော့ လူ့ဘဝတွင် ခံယူချက် Mission နှင့် မျှော်မှန်းချက် Vision သည် ဆက်စပ်မှု အမှန်တကယ် ရှိ၏။ ကလပ်ဟက်ချ်သည် သူ၏ တိုက်ပွဲကာလအတွင်း ဒဏ်ရာရသူများ၏ ဘဝကို စာနာခဲ့ရာမှ စစ်ပြန်ဘဝသို့ ရောက်သောအခါ လူနာများအား ကြံ့ခိုင် အောင် ကူညီရန် ကျန်းမာရေးအသင်းများကို အာရှတစ်ခွင်၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ သူသည် အောင်မြင်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာကျော်ခဲ့သည်။

ဤတစ်ကြိမ်တွင်တော့ သင် တိတိကျကျ ဖြေစေလိုပါ၏။
သင့်ရဲ့ အနာဂတ် မျှော်မှန်းချက်က ဘာလဲ။

WHAT IS YOUR VISION OF YOUR FUTURE.

ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ချိန်မှစ၍ နောက် ၁၀ နှစ်အကြာ သင် ဘာဖြစ်ချင်သနည်း။ သင့်မျှော်မှန်းချက်က ဘာလဲ။

သင်သည် ကျွန်တော်ကဲ့သို့ စာအုပ်တစ်အုပ် သို့မဟုတ် စာအုပ်အချို့ ရေးလိုပါသလား။

ရောဘတ်ကွမ်းကဲ့သို့ မက်ဒေါနယ်ဆိုင်များ စင်ကာပူတွင် အများအပြား ပိုင်ဆိုင်လိုသော မျှော်မှန်းချက်မျိုးလား။

ဘာလဲ။

ဘာဖြစ်ချင်သလဲ။

တကယ်တော့ ယခုချက်ချင်း သင်၏ ကိုယ်ပိုင်မျှော်မှန်းချက်ကို ချရေးရန် လွယ်ကူမှု ရှိချင်မှ ရှိပါမည်။ သင့်မှာ အချက်အလက်နှင့် သင့်စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို စုစည်းတွေးတောဖို့ အချိန်လိုပါသည်။ သိပ်တော့ အချိန်မယူပါနှင့်။

သို့သော် ကြိုးစားကြည့်ပါ။

BUT GIVE IT A TRY.

သင့်မျှော်လင့်ချက်သည် သင် ယခုလုပ်နေသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်မှု ရှိချင်မှရှိမည်။ အသစ်ဖြစ်ချင်လည်း ဖြစ်မည်။ ဥပမာ လူများစွာအတွက် အေအိုင်ဒီအက်စ် ရောဂါပျောက်ဆေး ရှာဖွေလိုသောဆန္ဒ သင့်တွင် ရှိကောင်း ရှိပါမည်။

(သင်သည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်၍ ရရှိလာသော အကျိုးအမြတ်ဖြင့် ငယ်ရွယ်သော အားကစားသမားများကို အိုလံပစ် ကြယ်ပွင့်များဖြစ်အောင် မြေတောင်မြှောက်ပေးရေး မျှော်မှန်းချက်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။)

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊ သင့်မှာ မျှော်မှန်းချက် VISION ကတော့ ရှိရမည်။ လူ့ဘဝသို့ သင်ရောက်လာမှုသည် အိမ်ထောင်သားမွေးရုံသက်သက်တော့ မဖြစ်တန်ရာ။

(အကယ်၍ သင့်ထံတွင် အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက် FUTURE VISION ရှိပြီဆိုပါက အတိုဆုံးစကားလုံးများနှင့် ကျွန်တော့်ကို အသိပေးစေလိုပါသည်။)



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၃)

ကောင်းတာလေးကို 'စ' ပြောပါ။

ကျွန်တော်တစ်သက်လုံး ကျင့်သုံးခဲ့သည့် အလွန် အကျအဆုံးများ
သော အတွေးတစ်ခုကို တင်ပြပါမည်။ ကျွန်တော်က မည်သည့်ကိစ္စကြုံလာ
သည်ဖြစ်စေ အမှားများနှင့် ချွတ်ယွင်းချက်များကိုသာ အပေါက်ရှာပြီး ကြည့်
တတ်ပါ၏။

ဤလုပ်ဆောင်ချက်တွင် စေတနာပါသည်ဟု ကျွန်တော်ထင်ပါ၏။
ကျွန်တော်က အမှားများကို တင်ပြရင် ထိုအမှားများကို မြင်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်
လိုက်ပါက အမှန်ဆုံး အကောင်းဆုံးဖြစ်လာမည်ဟု ထင်ပါသည်။

ကျွန်တော်၏ အတွေးသည် တက်တက်စင်လွဲပါသည်။

လွဲသည်မှာ ယနေ့မနက်အထိ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့ခရီးသွားနှစ်အတွက် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များကို တင်ဆက်ရာတွင် စိစစ်ရေးကော်မတီတွင် ကျွန်တော့်အား ထည့်ထား၏။ သက်ဆိုင်ရာက အစီအစဉ်များကို ကပြတင်ဆက်တိုင်း ကျွန်တော်သည် အများများကိုသာ တစ်ချက်ပြီးတစ်ချက် စာရေး၍ မှတ်သားသည်မှာ တစ်ခါတစ်ရံ ပါလာသောစာအုပ် ပြည့်သွားပါသည်။

ရုပ်သေးပွဲ သို့မဟုတ် ဇာတ်ပွဲကို ကြည့်ပြီး ဆွေးနွေးသောအခါ ကျွန်တော်က တွေ့ရသမျှသော လွဲချော်မှုများကိုသာ တောက်လျှောက်ပြောသောအခါ ထိုအမှားများကို မပြုပြင်ရုံသာမက နောက်ပိုင်တွင် ထိုအစည်းအဝေးပွဲများ ကပွဲများသို့ ကျွန်တော့်အား လုံးဝ မဖိတ်တော့ပါ။

သို့သော်လည်း ငယ်ငယ်ကအကျင့်မို့ ပြင်၍ မရသေးပါ။

ကျွန်တော်သည် တိုးတက်ကြီးပွားရေး စာအုပ်များစွာ ရေးသားခဲ့သော်လည်း ထိုအကျင့်ကို မမြင်ဖြစ်ခဲ့ပါ။

တိုးတက်ကြီးပွားရေးစာအုပ်များကို တိုး၍ လေ့လာသောအခါ ဇွဲတွေဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း၊ ရည်မှန်းချက်တွေ ဘယ်လိုပဲ ရှိရှိ၊ လူမှုဆက်ဆံရေးမကောင်းလျှင် ဇွဲရှိသလောက်၊ ဝီရိယ ရှိသလောက် မခံစားရသည်ကို တွေ့ရ၏။

အချို့က အလုပ်တစ်ခုကို အလွယ်နှင့် ပြီးစီးသော်လည်း ကျွန်တော်လိုလူစားက ထိုအလုပ်ကိုပင် ထိုသူထက် ပင်ပန်းခက်ခဲစွာ လုပ်ဆောင်ရပါသည်။

မိတ်ဆွေတစ်ဦးကမူ အတွေးအခေါ်တစ်ရပ်၊ လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ကို မွေးဖွားလိုက်သောအခါ မွေးကာစကလေးတစ်ဦးလို သဘောထားဆက်ဆံပါဟု အကြံပေးပါ၏။

မွေးစကလေးများကို တွေ့မြင်လျှင် သင်ဘယ်လိုဆက်ဆံပါသလဲ။

“ချစ်စရာလေးဟယ်”

“သိပ်လှတာပဲ”

“အမေတူလေးပဲ”ဟု ဆိုကြ၏။ ထိုစကားများသည် မွေးကင်းစကလေးများအပေါ် မကြာခဏ အများက ဝိုင်းပြောသောစကားများဖြစ်သည်။

သို့သော် အစည်းအဝေးတွင် ဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့အစည်း၌ဖြစ်စေ၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးဆက်ဆံရာတွင် ဖြစ်စေ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်၊ အကြံဉာဉာဏ်တစ်ခု၊ (သို့မဟုတ်) အဆိုပြုချက်တစ်ခုခု (သို့မဟုတ်) ဆွေးနွေးချက်တစ်ခုခုကို ထုတ်ဖော်မွေးဖွားပေးလိုက်သောအခါ ကျန်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ထိုအကြံပေးချက်၏ ဆိုးကွက်၊ မကောင်းကွက်များအပေါ်သို့သာ အာရုံစိုက်ပြီး ပျစ်ပျစ်နှစ်နှစ်ပိုင်းဝန်းဝေဖန်တတ်ကြ၏။

အကယ်၍ ကျွန်တော်တို့သည် ထိုအပြုအမူကို ပြောင်းပြန် ပြန်၍ ဆိုးကွက်များအစား ကောင်းကွက်များကို ဦးစွာ တွေးတောပြောဆိုကြမည်ဆိုပါက ကျွန်တော်တို့၏ လူမှုဆက်ဆံရေးဘဝသည် အဘယ်မျှ တန်ဖိုးတက်သွားပါမည်နည်း။ ဘယ်လောက်များ နှစ်လိုပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာများ ဖြစ်ပေါ်လာပါမည်နည်း။ အကျိုးဆက်ဖြစ်ထွန်းမှုများကရော ဘယ်လောက်များပြားလာပါမည်နည်း။ စိတ်ကူးကြည့်လျှင်ပင် ဝီတိပွားစရာဖြစ်သည်။

ဤစိတ်ကူးသည် အပြုသဘောဆောင်သည့် ဆွေးနွေးပွဲများ ဖြစ်လာစေရန် ဖော်ရွေမှုကို စတင်ရင်းနှီးမှု ပြုလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤအပြုအမူသည် သင့်အကြံပြုချက်ကို တင်ပြသောအခါတွင်လည်း လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များထံမှ အကြံပြုချက်များသည် ပိုမိုနာပျော်ဖွယ်ကောင်းလာနိုင်၏။ ထို့ပြင် ယင်းဆွေးနွေးပွဲများက ပေါ်ထွက်လာသောရလဒ်များသည် စိတ်အားတက်ကြွမှု ခွန်အားနှင့် ယုံကြည်မှုများကို ပေါက်ဖွားလာစေနိုင်ပါသည်။

ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ ကျွန်တော်ကဲ့သို့ အပြစ်များကိုသာမြင်၍ ဝေဖန်ပြီးရင်း ဝေဖန်ရင်းမှ လွဲ၍ ဘာမှမလုပ်ဘဲနေလျှင် ဘာဖြစ်လာပါမည်နည်း။ ထိုဆွေးနွေးပွဲမျိုးက ရန်လိုခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ပျက်ပြားခြင်း၊ ညီညွတ်မှုမရှိခြင်း၊ ဥပေက္ခာပြုခြင်းများကိုသာ မွေးဖွားလာစေနိုင်၏။

ထိုအခြင်းအရာသည် လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက်ဖြစ်စေ၊ ကုမ္ပဏီအတွက်ဖြစ်စေ၊ အဖွဲ့အစည်းအတွက် ဖြစ်စေ၊ တိုင်းပြည်နိုင်ငံအတွက်ဖြစ်စေ မကောင်းပါ။ ထိုကိစ္စများသည် ခေတ်လည်း မမီတော့ပါ။

ထို့ကြောင့် မည်သည့်နေရာတွင်မဆို အကြောင်းအရာတစ်ရပ်ကို ဝေဖန်ပြောဆိုရမည်ဟုဆိုပါက ကောင်းကွက်ကောင်းချက်လေးများကို ပထမ

ရှာပါ။ တွေ့သမျှသောကောင်းကွက်လေးများကို အသိအမှတ်ပြုပါ။ ထို့နောက် အားပေးပါ။ အခွင့်သာပါက ချီးကျူးစကားပြောဆိုဖို့ အရေးကြီး၏။

သင်သည် သူ့နေရာမှ ကိုယ်ချင်းစာကြည့်ပါဟု ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက ဆိုပါ၏။

သင်က အကြံဉာဏ်ထုတ်၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အချိန် ယူ ကြိုးစားထားသော ကိစ္စရပ်ကို တင်ပြလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် အဝေဖန် ခံရလျှင် သင်ကိုယ်တိုင် ဒေါသထွက်ကောင်းထွက်မည် မဟုတ်ပါလော။

ဤ တင်ပြချက်သည် အကောင်းမြင်ဝါဒကို ကျင့်သုံးရန် တိုက်တွန်း နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ အားလုံးကို အကောင်းဘက်မှချည်း မြင်မှုသည် မမှန်ပါ။

ယခုကိစ္စသည် တိုးတက်မှု Progress နှင့် အေးချမ်းမှု Peace ဖြစ် ပေါ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်၏။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဤအတွေးအခေါ် ကို စောစောကတည်းက ကျင့်သုံးနိုင်ပါက နိုင်ငံသည် စောစောကပင် တိုး တက်မှု ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုကို ပြည်သူတို့ခံစားနေရပြီဟု ယုံကြည် ပါသည်။

ယခုတင်ပြမှုသည် အညံ့ခံရန် မဟုတ်။ ခွင့်လွှတ်သည်းခံရန်မဟုတ်။ ဖယ်ရှောင်သွားရန် မဟုတ်။ ဖျောင်းဖျမှုဖြင့် အေးချမ်းစွာ ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်သည်။

(သဘောထားကြီးရန် ရေးသားကြသော စာအုပ်များမှ အကြံပြုချက် တစ်ခုက မိမိ၏စံချိန်စံညွှန်း သတ်မှတ်ချက်နှင့် လုံလောက်ကောင်းမွန်မှု မရှိသေးဟု ထင်မြင်ယူဆနေသည့်တိုင် သင်သည် ပထမဦးစွာ ကောင်းသည့် အခြင်းအရာနှစ်ခု၊ သုံးခုကို ရှာဖွေ၍ ပြောရန် အာရုံစိုက်သင့်သည်ဟု ဆို၏။

ပထမ ထိုသူ၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုအတွက် ချီးကျူးပါ။ နှုတ်ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ရေးသား၍ဖြစ်စေ ချီးကျူးပါ။ ဒီအကြံရိုးရိုးလေးပဲ။ တင်ပြထားပုံ ကောင်းတယ်။ လက်နှိပ်စက် ရိုက်ထားတာ သေသပ်တယ်။ သေသပ်တယ်ဗျာ ဟု ပုံသဏ္ဍာန်အားဖြင့် ချီးကျူးလိုက်ပါဟုဆို၏။ ထို့နောက် အကြံပေးချက် အား အချိန်အခါနှင့် ကိုက်ညီတယ်ဗျာဟု ချီးကျူးပါ။ “အကြံကတော့ ကောင်း နေပြီ၊ ကျုပ်အခုစဉ်းစားနေတာက ကောင်းသည်ထက် ကောင်းအောင်တွန်းပို့ မယ့် အခြားအတွေးလေးတွေကို ရှာနေတာ” စသည်ဖြင့် ပြောကြည့်ပါဟုဆို

၏။ ဤလုပ်ရပ်သည် အပြုသဘောဆောင်ရန် အစပျိုးခြင်းဖြစ်ပါသည်။
နေရာတကာတွင် အပြုသဘောသည် အရေးကြီးပါသည်

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဟန်ဆောင်မှု မရှိပါစေနှင့်။ ကောင်းနိုးရာ
ရာတစ်ခုခုကို ပြောရန် သင် အမှန်ပင် ကြိုးစားပါသော်လည်း ကောင်းမွန်
သည့်အချက် တစ်စုံတစ်ရာကိုမျှ ပြောရန်ရှာမတွေ့လျှင် အနည်းဆုံး သင်
လုပ်နိုင်သည်က “ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ခင်ဗျားအကြံဉာဏ်ကို ကျွန်တော်
ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေနဲ့တိုင်ပင်ပြီး မကြာခင် ခင်ဗျားကို အကြောင်းပြန်ပါမယ်”
ဟု ပြောရန် အကြံပေးထားကြ၏။

ဤနည်းသည် ကောင်းရာကောင်းကြောင်း စကားကို စဉ်းစားရန်
အတွက် သင့်ထံတွင် အချိန်ရနိုင်ပါသည်။

သင်သည် စလျှင်စချင်း ဆောက်နှင့်ထွင်းသဘောမျိုး ဘယ်တော့မှ
မလုပ်ပါနှင့်။ သူတင်ပြမှုအပေါ် သင်ကိုယ်တိုင်က ကောင်းကွက်များကို ရှာဖွေ
ရာတွင် လောလောဆယ် ရှာမတွေ့လျှင်ပင် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့်
အခြားတစ်နည်းမှာ ထိုအကြံဉာဏ်ကို မည်ကဲ့သို့ ရလာပါသလဲဟု မေးရန်
ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းသည် သင့်အား ကောင်းကွက်များအကြောင်း တွေးတော
ရန် အချိန်ရရုံသာမက သူတင်ပြချက် အကြံပြုချက်၏ နောက်ကြောင်း
ရာဇဝင်မှ သင့်အတွက် အကြံဉာဏ်အချုပ်ကို လှစ်ဟ ဖော်ထုတ်ပေးပါလိမ့်
မည်။)

“ပြဿနာအကြောင်း ခင်ဗျားစဉ်းစားပုံကို ကျွန်တော်ကြိုက်ပါတယ်။
အဲဒါဟာ ခင်ဗျားတာဝန်ယူတယ်ဆိုတာ ပြတာပဲ။ ခင်ဗျားရဲ့ အကြံပြုချက်
ကို ကျွန်တော် အခု နားလည်ပါပြီ” စသည်ဖြင့်လည်း ပြောနိုင်ပါသည်။

ပြေပြေလည်လည်ရှိသည့် လေသံ၊ အမူအရာဖြင့် သင် စတင်ပြီး
သောအခါ ထိုအကြံ၏ အားနည်းချက်များအပေါ် သိမ်မွေ့စွာ မှတ်ချက်ချပါ။
ဆွေးနွေးပွဲတိုင်းတွင် မကောင်းကွက်များကို “စိုးရိမ်စရာများ” ဟု ရည်ညွှန်း
ခေါ်ဝေါ်သင့်ပါ၏။ ထိုအရာများသည် ဆွေးနွေးပွဲ၏ မိုင်းမုံများလည်း ဖြစ်
ပါသည်။ မကောင်းကွက်များကို တင်ပြရာတွင် အလောမကြီးပါနှင့်။

“အကြံဉာဏ်ကတော့ ကောင်းပါပြီ။ အမှတ်တံဆိပ်နဲ့ ဆက်စပ်မိ
အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရရင်ကောင်းမလဲလို့ ကျွန်တော် တွေးနေတာပါ” ဟုဆိုပါ။

နောက်တစ်နည်းမှာ အကြံတစ်ခုကို စိတ်မဝင်စားစရာအဖြစ် တွေ့ရှိပါက ပထမဦးစွာ ကောင်းရာကောင်းကောင်းတစ်ခုကို ပြောရန်ရှာကြံပါ။ ပြီးသော အခါမှ မိမိပြောလိုသောအချက်ကို “ဒါကိုပိုပြီး စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းအောင် ခင်ဗျား ဘယ်လိုလုပ်မလဲ” ဟူသော စကားသုံးနှုန်းပြောဆိုပါ။

အကျပ်အတည်းကြုံလာလျှင် ဖိတ်ခေါ်သည့် ချဉ်းကပ်နည်းကို ကျင့်သုံးပါ။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်မှသူ့ကိုလည်း သူ၏ ပျော့ကွက်များအား သူ့ဟာသူ ပြုပြင်ရာရောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

သင်သည် ဖြေရှင်းပြုပြင်ရမည့်အချက်များကို တစ်ဖက်လူနှင့် အတူတကွ ရှာဖွေရမည်ဖြစ်သည်။

သင်သည် မည်သည့်စကားဝိုင်းများတွင်မဆို အပြုသဘောဆောင်ပါစေ။

အပြုသဘောဆောင်ရုံသာမက သူတစ်ပါး၏ အကြံဉာဏ်များကိုလည်း လက်ခံစဉ်းစားတတ်သူ တစ်ဦးဖြစ်ပါစေ။ သင်သည် သူတစ်ပါး၏ အကြံဉာဏ်များကို ဖြည့်ဆည်းပံ့ပိုးတတ်သူ ဖြစ်ပါစေ။ သင်သည် သူ့အကြံဉာဏ်အပေါ် မှတ်ချက်ချခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း ဘယ်တော့မှ မပြုပါနှင့်။ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်ပေးကြသော အကြံဉာဏ်များအပေါ် ထပ်မံဖြည့်စွက် တည်ဆောက်ပါ။ အစည်းအဝေး၏ အကြံဉာဏ်ပေါ်ထွန်းစေသည့် အဆင့်တွင် အကြံဉာဏ်အရေအတွက်များများ ဖြစ်ပေါ်လာရေးကို လုပ်ဆောင်ပါ။

အကြံဉာဏ် “အရည်အသွေးစစ်” သည့်အဆင့်တွင် သင်သည် ကောင်းကွက်များနှင့် ပြုပြင်စရာကိစ္စများကို အစီအစဉ်ချ၍ ကြည့်ပါ။ ပြုပြင်စရာများအကြောင်းကိုပြောလျှင် “ဘယ်လိုကောင်းသည်ထက် ကောင်းအောင်လုပ်မလဲ” ဆိုသော အသုံးအနှုန်းများကို အသုံးပြုပါ။ နောက်ဆုံး ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ပြဿနာ၏အဖြေကိုရရှိရန် အခွင့်အရေးမရှိတော့ပါက အကဲဖြတ် ပညာရှိလူကြီးများ အသုံးပြုတတ်သော

“ခိုးကျူး - အကြံပြု - ခိုးကျူး”

ဟူသော ဖော်မြူလာနည်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးရန် စာအုပ်ပေါင်းမြောက်မြားစွာက တိုက်တွန်းထားပါ၏။

ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုများတွင် အပြုသဘောဆောင်ဖို့ ကြိုးစားပါ။

အပြုသဘော Constructivism

တိုးတက်မှုအပေါင်းလက္ခဏာသဘော Positivism ကို နေရာတကာ တွင် အသုံးပြုပါ။

စဉ်းစားကြည့်ပါ။

သင်က အပြုသဘောဆောင်ပါက အခြားဂုဏ်သရေရှိလူကြီးများ ကလည်း အပြုသဘောဆောင်ရန် အားသန်လာပါမည်။ သင်က အပြစ်ရှာ ဝေဖန်လျှင် အခြားသူများကလည်း ဝေဖန်အပြစ်ရှာရန် အားသန်လာကြပါ မည်။

သင်၏ အကြံဉာဏ်အတွေးအခေါ်ကို အခြားသူများက ဝေဖန် အပြစ်ရှာမှုကို သင်မကြိုက်လျှင် သင်က ဦးစွာ ဘယ်တော့မှ မဝေဖန်ပါနှင့်။

အချိန်တိုင်း ကောင်းနိုးရာရာကို ဦးစွာစ၍ ပြောရန် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားကြည့်ပါ။

If you don't like your ideas to be criticized, then don't criticize first.

Stretch yourself to say something good first, every time.



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၄)

အခြားသူများကိစ္စတွင် ဝင်ရောက်ပတ်သက်ခြင်းသည်

ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား။

ကျွန်တော်သည် မကြာခဏ သူများတကာ ကိစ္စများတွင် ဝင်ရောက်
စွက်ဖက်တတ်သည်။ “ဒါကတော့ မတရားဘူးကွ” ဟုဆိုကာ လမ်းတွင်တွေ့ရ
သော ကိစ္စများတွင်ပင် ဝင်ရောက် ပတ်သက်တတ်၏။

လင်မယား နှစ်ယောက်အကြား ဝင်ရောက်ပတ်သက်မိရာ ထိုလင်
မယား ပြန်ပေါင်းထုပ်သွားသောအခါ လင်နှင့်ရော မယားနှင့်ပါ တစ်ခါတည်း
ခပ်တန်းတန်းဖြစ်သွားပြီး သူတို့လင်မယားရန်ဖြစ်ရခြင်းမှာ မိမိကြောင့်ဟု

အပြောအဆိုခံရသော သူများလည်း ရှိပါ၏။

အခြားသူများကိစ္စတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းသည် ကောင်းပါသလား။ ဤကိစ္စသည် ကျွန်တော်တို့ အလေးအနက်ထား စဉ်းစားသင့်သော ကိစ္စဖြစ်၏။ လူ့ဘဝတွင် တစ်ဦးတည်း၊ တစ်ယောက်တည်းကလည်း နေ၍ မရ။ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် နေရပေရာ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်ကင်း၍လည်း မဖြစ်။

ရပ်ကွက်ထဲတွင် အဖေဖြစ်သူက ကလေးအားရိုက်၍ ဆုံးမရာ တစ်ရပ်တည်းနေ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက “ခင်ဗျားကလေးကို ဒါလောက်တော့ မရိုက်သင့်ဘူးဗျာ” ဟုဝင်၍ပြောရာ ဖခင်လုပ်သူက “ကျုပ်ကလေး ကျုပ်ရိုက်တာ ဘာဖြစ်လဲ ခင်ဗျား အပူလား။ ဒီကလေးက ခင်ဗျားနဲ့ မွေးထားတဲ့ ကလေးမို့လား” ဟု ဆိုရာ ဇနီးဖြစ်သူက

“ရှင် ဒီလိုမပြောနဲ့၊ ကလေးရိုက်ချင်ရိုက်၊ ကျုပ်တော့ဆွဲမထည့်နဲ့” ဟု ဆို၏။

ထိုအခါ လင်ဖြစ်သူက “ဪ နင်က နင့်လင်ထိလို့နာတာလား” ဟုဆိုရာ

“အဲဒီလူက ကျွန်မလင် မဟုတ်ဘူး၊ ရှင့်ပထွေး ရှင့်၊ ရှင့် ပထွေး” ဟု မိန်းမက ပြန်ပက်ပါ၏။

“မင်း ငါ့အမေကို ဆွဲမထည့်နဲ့”
“ဒါ နင်နဲ့ မဆိုင်ဘူး။ ငါက ဟိုလူနဲ့ ပြောတာ” ဟု တစ်ယောက်

တစ်ခွန်းပြောရင်း သုံးဦးသုံးဖလှယ် သာမက ရပ်ကွက်လူကြီးများနှင့် ယောက္ခမ ပါ ပါသော ရန်ပွဲကြီး စတင်ပါတော့သည်။ သူများကိစ္စများတွင် ပါဝင် ပတ်သက်တာ ကောင်းသလား၊ မကောင်းဘူးလား၊ လူ့ပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေကြသော ကျွန်တော်တို့တစ်တွေ ထိုကိစ္စကို အလေးအနက်ထား စဉ်းစားသင့်ပါ၏။

လက်သရမ်းသော အမေရိကန်လူမျိုး ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် “မိုက်ကယ်ဖေး” ဆိုသူအား ယင်းပြစ်မှုအတွက် စင်ကာပူတရားရုံးမှ ကြိမ်ဒဏ် ပေးရန် ဆုံးဖြတ်သည်ကို အမေရိကန်သမ္မတ ဘီလ်ကလင်တန် က မိုက်ကယ်ဖေးအား ကြိမ်ဒဏ်မပေးရန် မေတ္တာရပ်ခံစာကို စင်ကာပူနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ အွန်ထန်ချောင် ထံ ရေးသား ပေးပို့ခဲ့သည်။

နယူယောက်တိုင်း သတင်းစာ၏ ခေါင်းကြီးပိုင်းကပင်လျှင်

အမေရိကန်ပြည်တွင်း အခြေစိုက်သည့် အဓိကကုမ္ပဏီ ကိုးခု၏ အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်များအား ဖေး အပေါ် ကြိမ်ဒဏ်စီရင်ချက်ကို ပျယ်ဖျက်ပေးရန် စင်ကာပူအစိုးရအား ဖိအားပေးရေးအတွက် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ကလင်တန် နှင့် တိုင်း တို့သည် ကိုယ့်ကိစ္စကိုသာ အာရုံစိုက်ဘဲ သူများကိစ္စတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်သူဖြစ်၏။ အခြားသူများ၏ကိစ္စတွင် ထိုကဲ့သို့ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းသည် ကျွန်တော်တို့အတွက် လျော်ကန်ပါ သလော။

အချို့ကိစ္စများတွင် ကျွန်တော်တို့သည် အခြားလူတစ်ယောက်၏ ကိစ္စကို ဝင်မစွက်သင့်ဟု ယူဆမိ၏။ “စပ်စုသူ တစ်ယောက်မဖြစ်ပါစေနဲ့” “Don't be a busybody” ဟူသော စကားတစ်ရပ် ရှိ၏။

ကျွန်တော်တို့သည် တိုင်းပြည်တစ်ပြည်တွင် နေထိုင်လျက် ထိုတိုင်း ပြည်တွင် ကျင့်သုံးသော ဥပဒေများကို လိုက်နာကြရမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ စင်ကာပူနိုင်ငံသည် ကြိမ်ဒဏ်အပြစ်ပေးခြင်းကို စီရင်ချက်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ထားရှိရန် ဆန္ဒရှိသည်ဆိုပါက ထိုကိစ္စသည် စင်ကာပူနိုင်ငံနှင့်သာ ဆိုင်ပါသည်။ အချို့သော တိုင်းပြည်များသည် အိမ်ထောင်ရေး ဖောက်ပြန်မှု၊ မုဒိမ်းမှုတို့ဖြင့် အပြစ်ပေးခံရသည့် ရာဇဝတ်ကောင်များအား “လူထုရှေ့တွင် ကြိမ်ဒဏ်ရိုက်ခဲစေ” သို့မဟုတ် “ခဲနှင့်ပေါက်စေ” ဆိုပါက ထိုအချက်သည် ထိုနိုင်ငံများ၏ ထုံးတမ်းစဉ်လာမျှသာ ဖြစ်သည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံက အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ရာဇဝတ်မှုနှုန်းမြင့်မားနေခြင်း ကို မည်သို့မည်ပုံဆောင်ရွက်ပါဟု ပြောစရာမလိုပါ။ ထိုကိစ္စ၏အဖြေကို ရှာရန် အလုပ်မှာ သမ္မတကလင်တန်နှင့် အမေရိကန် ပြည်သူလူထု၏ အလုပ်သာ ဖြစ်သည်။ ဖေး အား ကြိမ်ဒဏ်ပေးမှုကို ထောက်ခံကြသော အမေရိကန်လူမျိုး များစွာသည် သူတို့၏တိုင်းပြည်တွင် ရာဇဝတ်မှုများကို တွန်းလှန်ရန် ပို၍ ပြင်းထန်သော စီရင်ချက်များကို လိုလားပါက ထိုကိစ္စသည် သူတို့၏ သီးခြား ရပိုင်ခွင့်တစ်ရပ်သာ ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ ကြီးကျယ်သော နိုင်ငံရေးကိစ္စများကို ဘေးဖယ်ထားပြီး အိမ်ထောင်ရှိသော သင်၏ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်သည် တခြားမိန်းမတစ် ယောက်နှင့် အမြဲတစေတွဲနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါက သင်သည် ကိုယ့်ကိစ္စ

ကိုယ်သာ အာရုံစိုက်မည်လား။ သင်က သင့်သူငယ်ချင်းအား ရူးရှူးမိုက်မိုက် မပြုလုပ်ရန် အကြံပေးလျှင် သူက စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ကောင်းဖြစ်မည်။ သင့်သူငယ်ချင်းက သူ၏ အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေများနှင့် တခြား မိန်းကလေးနှင့် သူ၏ဆက်ဆံရေးကို သင်နားမလည်ပါဟု ပြောလျှင်ပြောမည်။ သို့မဟုတ်ပါက သင့်ကို ကိုယ့်ကိုစွဲကိုယ်လုပ်ပြီး သူ့ကိုစွဲတွင် ဝင်မပါရန် ပြောလျှင် ပြောပါမည်။

အခြားသူများ၏ ကိစ္စကိုဝင်၍ “စွက်ဖက်”ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ကောင်းသော ကိစ္စအချို့ရှိပါ၏။ သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် လမ်းဘေးတွင် လဲနေသော ဒဏ်ရာရသူတစ်ယောက်ကို ဖြတ်သွားဖြတ်လာနှစ်ယောက်က လျစ်လျူရှုထားခဲ့ပြီးနောက် “ဆမာရီတန်”ဆိုသူ လူကောင်းတစ်ယောက်က စေတနာဖြူစင်စွာနှင့် ကူညီခဲ့သည်ကို ဖော်ပြထားသည်။

မိုးရွာနေသော နေ့တစ်နေ့၌ အသွားအလာရှုပ်သော ယာဉ်ကြောတွင် ကားတစ်စင်း ထိုးရပ်သွားပါသည်။ ထိုအခါ လူအချို့ ချက်ချင်းရောက်လာပြီး ပျက်နေသော ကားကို ဝိုင်းတွန်း၍ လမ်းမပေါ်မှဖယ်ကာ ကားရှင်းသည့်နေရာ အရောက် ကူညီတွန်းပေးသော မြင်ကွင်းများကို မကြာခဏမြင်ဖူး၍ တွန်းပေးသူ အချင်းချင်းက “မုန့်ဟင်းခါး စားကြရအောင်ဟေ့”ဟုဆိုသော စကားကို သင်ကြားဖူးပါမည်။ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ကူပါမည်။ သူတို့ကလည်း အကူအညီ တောင်းဖူးပါမည်။

သို့သော် တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည် အမြဲတစေ ရပ်ကွက်အတွင်းမှ ကလေးများအား ဘိန်းဖြူသုံးစွဲရန် ဖြားယောင်းနေသည့်ကိစ္စကို သိရှိပါက ထိုသူအား အာဏာပိုင်များထံ သတင်းပို့ရန်မှာ ကျွန်တော်တို့ကိစ္စဖြစ်သည်။ သင်သည် ကိုယ့်လမ်းကိုယ်သွားပြီး ဒီကိစ္စ ငါနှင့်မဆိုင်ဟု သဘောထားပါက ထိုကလေးများသည် ပိုမိုဆိုးဝါးလာကာ နောင်အခါ မိမိကလေးအတွက်ပါ ပို၍ ဆိုးသောဖြစ်ရပ်များ ကြုံတွေ့လာနိုင်၏။

အချို့သော အနောက်နိုင်ငံများတွင် အိမ်နီးနားချင်းများက ကိုယ့်ကိုစွဲ သာ အာရုံစိုက်နေပြီး စူးစမ်းမှုပင် မပြုသဖြင့် တစ်ပတ်ကျော်ကြာပြီး အပုပ်နဲ့ ထွက်လာမှသာ ရဲများက အလောင်းကို တွေ့ကြသည့်အမှုများရှိခဲ့သည်။

ထိုကိစ္စမျိုးတွင် “စပ်စုသူ”ဖြစ်ခြင်းက ကူညီရာ ရောက်သည်မှာ

ထင်ရှားပါသည်။ သို့မှသာ အိမ်နီးချင်း သက်ကြီးရွယ်အိုများ လဲပြိုပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရလျှင်ဖြစ်စေ၊ မေ့မြောနေလျှင်ဖြစ်စေ အချိန်မီတွေ့ရှိကူညီခြင်းဖြင့် အသက်ကို ကယ်နိုင်ပေမည်။

တစ်ခါက မိတ်ဆွေတစ်ဦးသည် လူသွားလူလာရှင်းသော အဝေးပြေးလမ်းတစ်လမ်းပေါ်တွင် ကားဘီတာယာပေါက်၍ ဘာလုပ်ရမှန်းမသိဘဲ မျက်စိသူငယ်၊ နားသူငယ်ဖြစ်နေသော အမျိုးသမီးလေးတစ်ယောက်ကို မြင်သဖြင့် ကားတာယာကို ကူညီလဲပေးလိုက်ပါသည်။ အခြားယာဉ်မောင်းသူ အတော်များများက အကူအညီပေးရန် သူတို့၏ ကားများကို ရပ်မပေးခဲ့ကြ၍ သူမက အလွန်အရာ ကျေးဇူးတင်ခဲ့သည်။

အချို့လူများက ကြောက်ရွံ့မှု၊ အလုပ်ရှုပ်မခံချင်သောကြောင့် စေတနာကို ချွေတာတတ်သူများရှိပါသည်။ အချို့ တစ်ကိုယ်တည်း ကားမောင်းသူများမှာ ဆိတ်ငြိမ်သော တောင်ကြားလမ်းများတွင် သောင်တင်နေသော အကူအညီမဲ့သည့် အမျိုးသမီးကားမောင်းသူများကို ကူညီရန် ကားရပ်မပေးကြခြင်းသည် လူယက်ရန်၊ ဓားပြတိုက်ရန် ထောင်ချောက်ဖြစ်မည်ကို ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်ကြသည်။

တစ်ခါက မိတ်ဆွေတစ်ဦးက မိမိသည် နောက်နောင်တွင် အခြားလူများ၏ကိစ္စတွင် ဝင်ပါလိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်း ကျိန်တွယ်၍ ပြောဖူး၏။ ထိုမိတ်ဆွေက ပြောကြားသည်မှာ သူသည် လူတစ်ဦးအား ဝိုင်း၍ရိုက်နေသည်ကိုတွေ့၍ တာဝန်သိ ပြည်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် ရဲအား သတင်းပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက်တွင် ရဲစခန်းနှင့် တရားရုံးတွင် ထွက်ဆိုချက်ပေးရန် သက်သေအဖြစ် သွားရသည့်ကိစ္စများက နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် ဆက်တိုက်ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သောကြောင့်ဟု ဆို၏။

တစ်ခါက ဖြစ်ရပ်ဆန်းတစ်ခုမှာ အမှုထမ်းတစ်ဦးသည် ကျွန်တော်၏ အိမ်နံပါတ်တွင် အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် ချိန်းတွေ့ကာ ဖောက်ပြန်ကျူးလွန်ခဲ့ပါသည်ဟု ပြစ်စာပို့ခဲ့၏။ သက်ဆိုင်ရာက ထိုအမှုထမ်းသည် ကျွန်တော့်အိမ်သို့ လာပါသလား၊ သိပါသလားဟု အကြိမ်ကြိမ်ခေါ်၍ မေးရာ ကျွန်တော်သည် ထိုကိစ္စကို ကျွန်တော့်အိမ်ပေါ်၌ မဖြစ်ခဲ့သည်ကား အမှန်ဖြစ်၏။ ကျွန်တော့်အိမ်တွင် မိသားစုနှင့်ညီများ အမြဲတစေရှိနေ၏။ မတတ်နိုင်။ ကျွန်တော်မှ

သက်သေမခံလျှင် ထိုသူ မုချ နစ်နာတော့မည်။ ထို့ကြောင့် ဓာတ်ဆီသုံးလေး ဂါလံအကုန်ခံ၍ ကျွန်တော် သက်သေခံသွားလိုက်သည်။ ဒီကိစ္စက စပ်စုခြင်း မဟုတ်ဘဲ အမှုပတ်ခြင်းဟု အမည်ပေးလျှင်လည်း ရပါသည်။

ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေကမူ တစ်ခါပဲသွားဗျာ၊ နောက်ခေါ်တာတွေ မသွားနဲ့ဟု ဆို၏။ အခြားသူတစ်ဦးကတော့ ဘာမှ မပင်ပန်းရင် သွားလိုက် ပါဗျာ၊ တကယ်လို့ လူသတ်မှုတစ်မှုမှာ ခင်ဗျားဟာ မှားယွင်းစွပ်စွဲခံနေရတဲ့ အချိန်မှာ ခိုင်လုံတဲ့ သက်သေတစ်ယောက်လိုအပ်နေပါက ခင်ဗျား ဘယ်လို ဖြစ်မလဲဟု မေး၏။

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည် အတွေးအခေါ် အမှတ် (၄)၏ သဘောထားကို ပြန်၍ကောက်ရလျှင် ကျွန်တော်တို့သည် ကိုယ့်ကိစ္စကိုသာ အာရုံစိုက်ပြီး အခြားလူများ၏ကိစ္စတွင် ဝင်မစွက်ဟု ဆိုရမည်လော။ ဝင်စွက် သင့်သည်ဟု ဆိုမည်လော။

အကယ်၍ အခြားလူများ၏ကိစ္စတွင် ဝင်စွက်ခြင်းက သူတို့နှင့် ကျွန်တော်တို့၏ ကြားဆက်ဆံရေးကို ဖျက်ဆီးရာရောက်မည်ဟု ဆိုပါလျှင် ကျွန်တော်တို့အတွက် ကိုယ့်လမ်းကိုယ်သွားခြင်းက ပိုမိုသင့်လျော်ပါမည်။

သို့သော် အခြားလူများ၏ကိစ္စတွင် ဝင်စွက်ခြင်းသည် ကောင်းရာ ကောင်းကြောင်းတစ်ခုကို ဖန်တီးဖြစ်ပေါ်စေမည် သို့မဟုတ် တိုးပွားစေမည် (သို့မဟုတ်) အပြစ်ကင်းစင်သော ကလေးများ (သို့မဟုတ်) အနှိပ်စက်ခံရသူ များကို ကယ်တင်ရာ ရောက်လိမ့်မည်ဆိုပါက ကျွန်တော်သည် အခြားသူများ ၏ ကိစ္စများတွင် လုံးလုံးလျားလျား “ပါဝင်ပတ်သက်” သင့်သည်ဟု ထင်မြင် ပါသည်။

ဤသို့ ပတ်သက်သော စိတ်သဘောထားသည် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်နိုင်သော စိတ်သဘောထားဖြစ်သည်။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၅)

ခါးသီးနာကြည်းစိတ်ကို မမွေးပါနှင့်။

ကျွန်တော်သည် ကာလကတ္တားသို့ ရောက်တိုင်း ကောလိပ်လမ်းသို့ ရောက်ပါသည်။ ကောလိပ်လမ်းပေါ်ရှိ ကောလိပ်စက္ကယားတွင် စာအုပ်ဝယ်၍ အလွန်ကောင်းပါသည်။ ထိုနေရာတွင် ကျကျနန တစ်ဆိုင်ဝင်တစ်ဆိုင်ထွက် စာအုပ် ဝယ်ရမည်ဟုဆိုပါက အချိန်တစ်လလောက် ယူရပါမည်။

ယခုတစ်ကြိမ် ကာလကတ္တားရောက်တော့ ကျွန်တော်သည် ကောလိပ်လမ်းတွင် နှစ်ပတ်တိတိအချိန်ယူ၍ စာအုပ်များ ရှာခဲ့၏။ စာအုပ်လည်း ရှုပီးငါးထောင်ဖိုးလောက် ဝယ်ဖြစ်သည်။

ထိုအထဲတွင် Henri Charriere ရေးသော Papillon ပါပီလွန် ဟူသောစာအုပ်လည်းပါသည်။ ပါပီလွန်ကို လေသူရဲတစ်ဦး ဘာသာပြန်၍

စပယ်ဦးမှ ထုတ်ဝေစဉ်ကပင် အကြိမ်ကြိမ် ဖတ်ပြီး ဖြစ်သည်။ ယခုဝယ်ယူခြင်းမှာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် သားများ ဖတ်စေလို၍ လည်းကောင်း၊ မူရင်းစာအုပ်ကို အမှတ်တရသိမ်းထားလို၍ လည်းကောင်း ဝယ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ စာအုပ်ကို အင်္ဂလိပ် ငွေ နှစ်ပေါင်ခွဲ ပေးရ၏။

ပါပီလွန်သည် မိမိအား လူသတ်မှုဖြင့် တရားရုံးပို့ခဲ့သော ပုလိပ်၊ လိမ်လည်ပြီး သက်သေထွက်ပေးခဲ့သော သက်သေ၊ တစ်ကျွန်းသို့ မရောက်ရောက်အောင် မတရားဆွဲချလုပ်ခဲ့သော ရှေ့နေတို့အား ကလဲစားချေရန်၊ ထိုသူသုံးဦးသည် မိမိလက်နှင့်သာ အသက်သေစေရမည်ဟု သိန္နီဌာန်ချကာ တစ်ကျွန်းမှ အသက်ကိုစွန့်၍ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ခဲ့ပြီး မိမိ၏ဘဝ၊ မိမိ၏ ဇနီးမယား၊ မိမိချစ်သူ၊ မိမိ စိတ်ချမ်းသာမှု၊ မိမိ လွတ်လပ်မှု၊ မိမိ၏ ချမ်းမြေ့သာယာသော ဖြစ်ရပ်များကို အကြိမ်ကြိမ်စွန့်လွှတ်ကာ ခါးသီးနာကြည်းစိတ်ဖြင့် သဲကြီးမဲကြီး ကလဲစားချေရန် ကြိုးစားသော ဇာတ်လမ်းဖြစ်၏။ ဝတ္ထုအနေဖြင့် အလွန်ကောင်းပါသည်။ ကမ္ဘာကျော် ဝတ္ထုလည်း ဖြစ်သည်။

ပါပီလွန်သည် ကလဲစားချေလိုစိတ်ဖြင့် နာကြည်းနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ပင်ပန်းဆင်းရဲခြင်းများစွာဖြင့် ရုန်းကန်ခဲ့ကာ နောက်ဆုံး ဝီလာခရစ်ဆိုသော ဟိုတယ်လေးတစ်ခုမှ ရိတာဆိုသော ဟိုတယ်ပိုင်ရှင်ကောင်မလေးနှင့် တွေ့သောအခါမှ ခါးသီးနာကြည်းစိတ်များကို ဖျောက်ကာ မေတ္တာဖြင့် မိမိဘဝကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သောအချိန်တွင် သူ့ဘဝသည် အလွန်မှ သာယာသွားပါတော့၏။

(ကျွန်တော်တို့သည် ငယ်ငယ်က Wuthering Height ဆိုသော စာအုပ်ကို သင်ရဖူး၏။ ထိုစာအုပ်ထဲမှ Heathcliff ဟီးကလစ်ဆိုသော လူငယ်လေးသည် ခါးသီးနာကြည်းစိတ် ရင်ထဲ၌ကိန်းအောင်းမှုကြောင့် ဆိုးကျိုးများစွာ ပေးခဲ့ရ၏။ သာယာပျော်ရွှင်မှုများ ခန်းခြောက်၍ အပြုသဘော အလားအလာများ ဆုံးရှုံးကွယ်ပျောက်ခဲ့ရသည်။ ထိုစာအုပ်ကို သင်ကြားရသော ကျွန်တော်တို့သည်ပင်လျှင် ဟီးကလစ်စိတ်ဓာတ်များ ကူးစက်ခံစားရကာ ထိုစိတ်ဓာတ်ကို အတော်ကြီး ဖျောက်ဖျက်ပြစ်ရ၏။ အခွင့်ကြုံလျှင် ကလဲစားချေလိုသော စိတ်ရှိသည်။ သို့သော် ကျွန်တော့်ဘဝတွင် တစ်ကြိမ်မျှ ကလဲစား မချေခဲ့ပါ။ ထိုစာအုပ်ကို လူငယ်များအား ကျောင်းသုံးစာအုပ်အဖြစ်

မပြဋ္ဌာန်းသင့်ဟု ကျွန်တော်ဘဝအတွေ့အကြုံအရ တင်ပြလိုပါ၏။ ထိုစာအုပ်ကို ကျွန်တော်သည် ၁၉၅၇ ခုနှစ်၊ ကျွန်တော့်အသက် ၁၇နှစ်လောက်ကပင် စတင်၍ သင်ကြားဖူးပါသည်။)

ကျွန်တော့်ဘဝတစ်လျှောက် နာကြည်းမည်ဆိုက နာကြည်းစရာများစွာ ရှိပါ၏။

လူတိုင်း၏ဘဝတွင်လည်း နာကြည်းစရာများ ရှိပါသည်။

ရိုမိုယိုနှင့် ဂျူးလီးယတ်ဇာတ်လမ်းသည် နာကြည်းမှု ပြင်းပြသော မိသားစုကြီးနှစ်ခု၏ ဖြစ်ရပ်ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါသည်။

လူ့ဘဝတွင် နာကြည်းမှုဖြစ်ရပ် ကိစ္စများစွာရှိပါသည်။ ဘဝတွင် နာကြည်းမှုများသည် ပုံသဏ္ဍာန် အမျိုးမျိုးနှင့် ရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ရုံးတွင်လုပ်စဉ်က တွေ့ခဲ့ရသော နာကြည်းမှုတစ်ရပ်မှာ ကျွန်တော်၏ အသိအကျွမ်းတစ်ဦးသည် သူ့ထက်ရာထူးကြီးသည့် ပုဂ္ဂိုလ်က အလုပ်လျှော့လုပ်ပြီး လခများများရနေသည်ကို အမြဲတမ်းခါးသီးနေသည်။ ထို ခါးသီးမှုက သူ့အား မကျေနပ်မှု၊ မပျော်ရွှင်မှုတို့ကို ဖြစ်နေစေသည်။ ထို့ကြောင့် သူသည် မကြာခဏ အလုပ်ပြောင်းလေ့ရှိရာ နောက်တစ်နေရာတွင်လည်း သူ့အထက်အရာရှိက သူ့ထက် အလုပ်နည်းသူဖြစ်ခဲ့ပြန်ရာ ထိုသို့ဖြင့် တစ်နေရာမှ တစ်နေရာ အလုပ်ပြောင်းရင်း ပြောင်းရင်းဖြင့် နောက်ဆုံးတွင် သူ့အား မည်သူမျှ အလုပ်မခန့်လိုကြတော့။ ယခုတော့ ထိုမိတ်ဆွေသည် ကိုယ်ပိုင်အလုပ် လုပ်ကိုင်နေ၏။ သို့သော်လည်း သူ့တွင် ခါးသီးသည့် ခံစားမှုက ရှိနေဆဲပင်ဖြစ်၏။

အခြားတစ်ယောက်ကမူ အစိုးရဝန်ထမ်းဘဝဖြင့် အထက်လူကြီးက သူကဲ့သို့သော အရည်အချင်းရှိသူကို ရာထူးတိုးပေးပေးဘဲ အခြား ကပ်ဖားယပ်ဖား အနားပြာတို့ကိုသာ ရာထူးတိုးပေးလေရာ ထိုကိစ္စကို အကြောင်းပြု၍ အထက်လူကြီးကို မကျေနပ်ရာမှ ထိုမကျေနပ်မှုသည် အစိုးရအပေါ်သို့ ရောက်ရှိသွားပြီး အစိုးရ၏ မည်သည့်ဝါဒ မည်သည့်လမ်းစဉ် စီမံချက်ကိုမှ ယုံကြည်မှုမရှိဘဲ ခါးသီးစွာ ပုတ်ခတ်ပြောဆိုနေခြင်းဖြင့် ဘဝတွင် ဘာအလုပ်မှ မည်မည်ရရမလုပ်ဖြစ်သူ ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်သိသော နာကြည်းတတ်သူတစ်ဦးမှာ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်၏။ သူမက သူမအပေါ် မကောင်းပြုသူ ပြစ်တင်ကြိမ်းမောင်းသူများအပေါ် ခါးသီးစိတ်မွေးသည်။ သူမအပေါ် ကောက်ကျစ်စွာ ချောက်တွန်းခဲ့သည့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အပေါ် ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ မေ့ပျောက်ခြင်းမပြုနိုင်သော နာကြည်းစိတ်ဖြင့် ဘဝတက်လမ်းများ ပျောက်ဆုံးသွားရသူဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီးတစ်ယောက်မှာ သူ၏ရည်းစားက တစ်ခါ၊ နောင်အခါတွင် ခင်ပွန်းဖြစ်သူက သူမထက် ငယ်ရွယ်သော အမျိုးသမီးတစ်ယောက်နှင့် ရှုပ်ပြီး သူမအား စွန့်ပစ်သွားသည့်က တစ်ခါ၊ ယောက်ျားနှစ်ဦးက နှစ်ကြိမ် သစ္စာဖောက်ခံရသည့်အတွက် တစ်သက်လုံး ယောက်ျားများကို ခါးသီးနာကြည်းနေခြင်းဖြင့် ဘဝအဓိပ္ပာယ်မဲ့သူ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

ကျွန်တော်၏ သဘောထားမှာ ပုထုဇဉ်လူသားတို့ဘဝ ဝမ်းစာရှာစားကြသော ဤလူ့ဘုံတွင် ဘဝတွင် နာကြည်းခါးသီးစရာများသည် တွေ့ရစမြဲဖြစ်၏။ လူများသည် ခါးသီးသည့် အတွေ့အကြုံများကို ရင်ဆိုင်သောအခါ ထိုကိစ္စကို ဘဝ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ လောကဓံတရားအဖြစ် ခံယူသင့်ကြပါသည်။ ဘဝဟူသည်မှာ ချိုမြိန်သော အမှတ်သညာများဖြင့်သာ အစဉ်ပြည့်နှက်နေသည်မဟုတ်၊ မပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ အဖြစ်အပျက်များကို အောင်မြင်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်သည့် အရည်အချင်းသည်သာ ရင့်ကျက်ခြင်း၏ လက္ခဏာဖြစ်ပေသည်။ နာကြည်းစရာများ ကြုံလာပါက ခွင့်လွှတ်လိုက်စမ်းပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နာကြည်းနေသည့်အတွက် ဘဝ၏အဖိုးတန်အချိန်များ ဆုံးရှုံးရသောကြောင့် ဖြစ်ပါ၏။ ခါးသီး နာကြည်းမှုရှိသော သူများသည် သူတို့၏ ခါးသီးသော အာယာဇာ ၂ အရင်းခံစိတ်ရောဂါက လူများကို သူတို့ထံမှ ဖဲခွာသွားအောင် အမြဲမောင်းနှင်နေမှန်းမသိရှိဘဲ မောင်းနှင်ပစ်နေပါသည်။ မိတ်ဆွေများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ ဖောက်သည်များနှင့် ပစ္စည်းပေးသွင်းသူများက အချိန်တိုင်း အမုန်းစကားမှလွဲ၍ အခြားပြောစရာမရှိသော ထိုခါးသီးသည့် လူများနှင့် ရောနှောဆက်ဆံရန် မလိုလားကြပါ။

သင်သည် တစ်ချိန်လုံး ခါးသီးနေပါက သင့်ဇနီးနှင့် အမြဲတမ်း ရန်ဖြစ်ခြင်းဖြစ်စေ ကွာရှင်းခြင်းဖြစ်စေ အဆုံးသတ်ရဖို့ များပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဇနီးနှင့် ခင်ပွန်း အိမ်ထောင်တိုးတက်ရေးကိစ္စကို ဆောင်

ရွက်ရမည့်အစား သူတကာကို နာကြည်းလက်စားချေနေမှုများကို ခင်ပွန်း သို့မဟုတ် ဇနီးက ကြာရှည်ခွင့်ပြုနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ မည်သူ့ကိုမဆို သင်က စ၍ သင်၏ ခါးသီးမှုကို ရှေ့တန်းတင်လိုက်ပါက သူ၏ရန်သူဖြစ်ရပြီး အခြား မိတ်ဆွေသစ်ရဖို့ရန်လည်း မလွယ်ပါ။

လူတိုင်းသည် သူ့ကိုယ်ပိုင်ခံစားချက်နှင့် ကိုယ်ပိုင်အပြုအမူများ ရှိတတ်ပါသည်။ သင်သည် အခြားသူများနှင့် ထင်မြင်မှုများ၊ အလုပ်ရှင်များ ၏ စိတ်နေသဘောထား သို့မဟုတ် အစိုးရ၏ လမ်းစဉ်ဝါဒများနှင့် သဘော မကိုက်ညီဘဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ စီအင်အင်ရုပ်သံလွှင့် ကုမ္ပဏီတွင် ဘာကိုမှ ထိန်းချုပ်မှုမရှိသော ဒေါနှင့် မောနှင့် စကားခွန်းတုံ့ပြန်မှုများ အမြဲတစေ ပြောသည့် အစီအစဉ်ကို ကျွန်တော်တို့ မကြာခဏ ကြည့်ရှုရပါသည်။ သို့ ရာတွင် ထိုသဘာဝကျသော သဘောကွဲလွဲမှုများကို လေ့လာကြည့်ပါက နာကြည်းခါးသီးမှု မပါသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ သဘောထားကွဲလွဲမှုနှင့် ခါးသီးသည့် အတိတ်မှ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုအပေါ် အာယာတထားခြင်းတို့သည် မတူဘဲ ခြားနားပါသည်။ ခါးသီးမှုသည် မိမိကပဲ မှန်မှန်၊ သူကပဲမှားမှား လူသေကောင်မှ ထွက်လာသော အပုပ်နံ့ကဲ့သို့ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက် ယုံ့နံ့ သွားတတ်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြင့် လူများစုသည် မိမိအား သွေဖည်သွားစေပါ သည်။

ခါးသီးမှုရှိက ထိုအရာသည် ပွားများလာတတ်သည့် သဘောရှိပါ သည်။ ခါးသီးသော အမှတ်သညာတစ်ခုကို သင်မပယ်နိုင်ပါက မည်သည့် အကြောင်းကိစ္စမဆို ခါးသီးမှုသည် အလွယ်တကူဖြစ်ပေါ်စေကာ ဘဝတွင် ခါးသီးမှုများနှင့်ချည်း ပြည့်နေပါက မိမိကွယ်လွန်သောအခါ အသုဘလိုက်ပို့ သူ အလွန်နည်းပါလိမ့်မည်။ ထို့ပြင် ဆွေမျိုးသားချင်းတို့မှအပ အသုဘလိုက် ပို့သောသူများသည်လည်း သူတို့၏စိတ်ထဲတွင် ဝမ်းနည်းမှု များများစားစား မဖြစ်နိုင်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ ခါးသီးနာကြည်းမှုသည် ညီအစ်ကို မောင်နှမများ အတွင်း၌ပင် ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ပါ၏။

သင်၏ ခါးသီးမှုသည် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အခြားသူများကိုလည်း ကူးစက်သွားနိုင်သည်။ ဆင်ခြင်ဉာဏ်နည်းသည့် ငယ်ရွယ်သူများကလည်း သင့်ထံမှ ဤမနှစ်မြို့ဖွယ်ကောင်းသော ခါးသီးသည့်သဘောထားကို အတုယူ

ကောင်း ယူနိုင်သည်။ သင့်ထံတွင် ခါးသီးမှု ဝိုင်းရပ်စံပိုးရှိနေပါက ပတ်ဝန်းကျင်သို့ မဖြန့်ပါနှင့်။ ထိုပိုးက ကမ္ဘာကြီးကို ခါးသီးမှု ကမ္ဘာကြီးအဖြစ် ပြုလုပ်ပါသည်။ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခါးသီးမှုအောက်တွင် မည်သို့ နေထိုင်ကြပါမည်နည်း။ စစ်ပွဲကြီးများ၏အစသည် ခါးသီးနာကြည်းမှုများဖြစ်၏။ အကြောင်းအရာတစ်ခုကြောင့် နာကြည်းရလေလျှင် ထိုနာကြည်းမှုကြောင့် အကြောင်းအရာ ထောင်ပေါင်းများစွာ ရင်နင့်နာကြည်းဖွယ်ရာ ဖြစ်ရတတ်ပြန်၏။ အရသာအခါကြောင့် ထမင်းဝိုင်းပင် ပျက်စီးတတ်ရာ စိတ်နေစိတ်ထား ခါးသီးမှုက ထိုစိတ်ထားရှိသူ၏ဘဝကို ရစရာမရှိအောင်၊ အဓိပ္ပာယ်မရှိအောင် ပျက်စီးစေနိုင်၏။ ခါးသီးသော စိတ်ထားရှိခြင်းသည် မိမိလည်ပင်းတွင် မိမိကိုယ်တိုင် ခွေးသေကောင်ပုပ်ကို ဆွဲထားသည်နှင့် အတူတူပင်ဖြစ်၏။

အရာရာအပေါ် ခါးသီးမှုတည်းဟူသော အသည်းအသန်ရောဂါ တစ်ခုသင့်ထံတွင် ဖြစ်ပွားနေပြီဆိုပါက စိတ်ရောဂါကုသမှု ခံယူရုံမှတစ်ပါး သင့်ကို ကူညီနိုင်မည့် အကြောင်းအရာ များများစားစားရှိမည်မဟုတ်ဟု မှတ်ယူစေလိုပါသည်။

သို့ရာတွင် သင့်မှာ အာယာတအရင်းခံ စိတ်ရောဂါ မကပ်ရောက်သေးပါက ခါးသီးသော အမှတ်ရမှုများကို ပယ်ဖျောက်ရန် ကြိုးစားပါ။ ခွင့်လွှတ်ပြီး မေ့ပစ်လိုက်ပါ။ သင့်အပေါ် မကောင်းသော ဆွေမျိုး သို့မဟုတ် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ယောက်နှင့် သင်သည် ရန်မလိုပါနှင့်။ ထိုလူနှင့် ပတ်သက်၍ ခါးသီးသည့် အတွေးစိတ်ကူးမျိုးကို မမွေးလိုက်ပါနှင့်။ အချိန်ကုန်ပါသည်။ သင့်စိတ်ကို ပို၍ အကျိုးရှိသည့်ကိစ္စရပ်သို့ ပြောင်းလိုက်ပါ။

ခါးသီးသည့် အမှတ်သညာများအား ပယ်ဖျက်နည်းကို သင်ကြားတတ်မြောက်ခဲ့လျှင် သင်သည် ပို၍ ပျော်ရွှင်မှုရှိသည့် လူတစ်ယောက် ဖြစ်လာလိမ့်မည်။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်မှ လူများလည်း ပို၍ ပျော်ရွှင်ပါလိမ့်မည်။

သင်သည် အထွတ်အမြတ်ထိပ်သို့ ရောက်လိုပါလျှင် သဘောတရားအမှတ်စဉ် (၅)အနေဖြင့် နာကြည်းစိတ်ကို ဖျောက်ဖျက်လျှော့ချ၍ ခွင့်လွှတ်လိုက်ပါ။

(ဘဝတွင် လုပ်စရာတွေ အများကြီး ရှိပါသည်။
နာကြည်းနေမှုဖြင့် အချိန်ကုန် မခံသင့်ပါ။

နာကြည်းသည် စိတ်ဓာတ်သည် သူ့ကိုထက် မိမိကိုယ်မိမိ တန်ပြန်
တာ များပါ၏။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နာကြည်းစိတ်သည် မိမိထံတွင်သာ ရှိပေရာ
ထိုစိတ်ကြောင့် တစ်စုံတစ်ရာ အကျိုးယုတ်ဖို့ရှိလျှင် မိမိသာလျှင် ရှေးဦးစွာ
အကျိုးယုတ်စရာရှိ၍ နာကြည်းစိတ်ကို သင့်ရင်ထဲတွင်ရော ဦးနှောက်၌ပါ
မထားပါနှင့်။

ခွင့်လွတ်လိုက်ပါလေ။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အကျိုးအစီး (၆)

ခဏကလေးတော သတင်းစကားများကို
အယုံမလွတ်ပါနှင့်။

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၆)

မကောင်းသော သတင်းစကားများကို
အယုံမလွယ်ပါနှင့်။

လွန်ခဲ့သော အနှစ် ၂၅၀၀ ကျော်က အိန္ဒိယနိုင်ငံ ယခု ဥတ္တရာ
ပရာဒက်ခို(ယူပီ)ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဆာရာဝါစကီအရပ်မှ သာဝတ္ထိဟုအမည်
တွင်သောမြို့တွင် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီးရှိပါသည်။ ထိုကျောင်းတော်ကြီး
အတွင်းမှ ချောမောပြေပြစ်သည့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် နံနက်စောစော
ထွက်၍လာပြီး ဆာရာဝါစတီမှ ဗာရမ်ပူဘက်သို့ ထွက်လာပါသည်။ သူမသည်
နံနက်စောစော လူသူလေးပါးမြင်အောင် ကျောင်းဝမှ တမာကိုင်းတစ်ခုကို
ချိုးကာ တံပူအဖြစ် အသုံးပြုပြီး ဆက်လျှောက်သွားတတ်၏။ ကျောင်းအနီး
ဝန်းကျင်ရှိ အိမ်ကြီး အိမ်ကောင်းများမှ ချောမော ပြေပြစ်မှုရှိသော ထိုမိန်းက

ပန်းမျိုးတစ်ရာစာပေ

လေးကို သတိပြုမိကြပါသည်။ သတိမပြုမိ၍လည်း မဖြစ်။ မိန်းကလေးသည် ဆာရီကို လျှော့တိလျှော့ရဲဖြင့် နံနက်တိုင်း ဇေတဝန်ကျောင်းမှ ထွက်လာကာ လမ်းမှာပင် တန်ပူဆောင်မျက်နှာသစ်ပြီး အရှေ့ဘက်သို့ ဖြတ်သွားလေ့ရှိရာ တွေးတောစရာတွေ အများကြီး ဖြစ်ပါသည်။

နောင်လေးငါးလခန့် ကြာသောအခါ ထိုမိန်းကလေးသည် ယခင်ကလို သွက်လက်ဖျတ်လပ်စွာ သွားလာမှုမရှိတော့ဘဲ ကိုယ်လေးလက်ဝန်ဖြင့် ဖြစ်လာကာ သူ့တွင် ကိုယ်ဝန်ရှိနေပြီဟု ထိုမိန်းကလေးက ကြေညာခဲ့၏။

ထိုကိုယ်ဝန်မှာ အခြားသူနှင့် ရခြင်းမဟုတ်။ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီးအတွင်း၌ ကုန်ကြေး တစ်ခွဲသားနှင့် တရားဓမ္မများ ဟောကြားနေသည့် ကျောင်းကြီးရှင် ရဟန်းကြီး ဂေါတမနှင့်ရရှိသော ကိုယ်ဝန်ပါဟု စွပ်စွဲပြောဆိုတော့၏။

ထိုသတင်းသည် သာဝတ္ထိပြည်အတွင်း၌သာမက ချက်ချင်းပင် ကောသလတိုင်းအထိ ပျံ့နှံ့သွားပါသည်။ သို့လော သို့လော တွေးတော ပြောဆိုမှုများ ဖြစ်လာတော့သည်။

ထိုကိစ္စသည် လွန်ခဲ့သော အနှစ် ၂၅၀၀ ကျော်က သုံးလူထွတ်ထား ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်တိုင် အစွပ်အစွဲခံရသောကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုစွပ်စွဲမှုသည် ကြိုတင်စီစဉ်၍ စွပ်စွဲခြင်းဖြစ်၏။ မိန်းကလေးသည် အချိန်ယူပြင်ဆင်ပြီးမှ စွပ်စွဲခြင်းဖြစ်ရာ ယုံထင်ကြောင်ထင် ထင်ခဲ့ကြသည်မှာ အမှန်ဖြစ်၏။

သို့သော် ထိုဇာတ်လမ်းတွင် အမှန်တရားသည် ချက်ချင်းပေါ်ခဲ့သည်။ ဇိဗ္ဗမာဏ အမည်ရှိ ထိုမိန်းကလေးသည် မြေမြိုခြင်း ခံခဲ့ရသည်။ ဘုရင်ဂျိုဂိုဏ်းချုပ် ဘုန်းတော်ကြီး ဂျိုးဇက်ဘာနာဒင် Joseph Bernadine အား စတီဖင်ကွတ် Stephen Cook ဆိုသူ ကျောင်းသားက ထိုဘုန်းတော်ကြီးသည် သူ့အား ကိုယ်ထိလက်ရောက် အဓမ္မကျူးလွန်သည်ဟု တရားစွဲဆို၏။ ထိုစွဲဆိုမှုကြောင့် ဘုန်းတော်ကြီး ဘာနာဒင်သည် အများက သူ့အပေါ် အထင်အမြင် ညှိုးမိန့်ခြင်းဖြစ်သည်ကို ခံခဲ့ရသည်။ ထိုကိစ္စသည် ဟိုးလေးတကျော်လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ သူ့တပည့်များကသာ ဘုန်းတော်ကြီး ဘာနာဒင်သည် ထိုပြစ်မှုကို ကျူးလွန်စရာအကြောင်းမရှိဟု ယုံကြည်ခဲ့၏။

သို့သော် ထိုကိစ္စကြောင့် စိတ်ထိခိုက်သူများထက် ဟုတ်နိုးဟုတ်နိုးနှင့် ဟုတ်မှာ ပါဟု ဆိုသူတို့က ပိုများခဲ့သည်။ နောက်မှ ကွတ်က သက်သက်မဲ့ စွပ်စွဲကြောင်း ထင်ရှားလာခဲ့၏။

အမေရိကန်သမ္မတကြီး ဘီလ်ကလင်တန်သည် ဂျင်နီဖာ ဖလားဝါး Jeniffer Flower ဆိုသော မိန်းကလေးအား မတော်တရောလုပ်ခိုင်းသည်။ ထိုမိန်းကလေးနှင့် ဖောက်ပြန်သည်ဟု သတင်းများပေါ်ခဲ့၏။ သတင်းစာများက မညှာမတာ အမဲလိုက်သလို လိုက်ကာ ထိုသတင်းအား ရေးသားခဲ့သည်။ သမ္မတကြီး ဘီကလင်တန်သည် ထိုကဲ့သို့ မိန်းမမှုပေ့ရှုပ်သည့် သတင်းသာမက သူသည် ဝိုက်ဝါတားမြေယာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကိစ္စတွင် မမှန်မကန်ပြုလုပ်သည်ဆိုသော သတင်းများကလည်း သမ္မတ၏ဘဝကို ညှိုးနွမ်းစေခဲ့၏။ သို့သော် ကိစ္စနှစ်ရပ်လုံးတွင် သမ္မတကတော်ဖြစ်သူ Hillary က သူ့ခင်ပွန်းဘေးမှ ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်ကာ ထိုသတင်းများကိုကူ၍ တိုက်ဖျက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသတင်းများ ဖြစ်ပေါ် စွပ်စွဲရလင့်ကစား သမ္မတကြီး ဘီလ်ကလင်တန်သည် သမ္မတ ဒုတိယသက်တမ်းတွင် သမ္မတကြီးအဖြစ် ပြန်လည်အရွေးခံခဲ့ရပါသည်။

ကမ္ဘာကျော် အဆိုတော် မိုက်ကယ် ဂျက်ဆင်သည်လည်း မတော်မလျော်ပြုလုပ်မှုဖြင့် စွပ်စွဲခံခဲ့ရ၏။ ထိုအခါ အချို့သော သူများက မိုက်ကယ် ဂျက်ဆင်၏ အူကြောင်ကြောင် အမူအကျင့်များကို လက်ညှိုးထိုးပြကာ ဖြစ်နိုင်သည်ဟု ဆိုခဲ့ကြသည်။

စွပ်စွဲသူများ၊ သတင်းဌာနများ၊ ယုံကြည်လွယ်သူများ၏ ကားစင်တင်ခြင်းကို အကျော်အမော် ပုဂ္ဂိုလ်များသာ ခံရသည်မဟုတ်။ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်များလည်း မကြာခဏ ခံကြရသည်။ တစ်ခါက ခင်ပွန်းသည်တစ်ဦးက မိမိ၏ ဇနီးအား ဆရာဝန်က ရင်သားကင်ဆာ အဖုအကြိတ်ရှိ မရှိ စမ်းသပ်ရာတွင် ဂျုံနယ်သလို နယ်ပါသည်ဟု တိုင်တမ်းဖူး၏။

ဖြစ်ရပ်တစ်ခုတွင် အမျိုးသမီးတစ်ဦးက မိမိဆေးခန်းသို့ သွားရောက်စဉ် ထိုဆေးခန်းမှ သားဖွားမီးယပ်ဆရာဝန်က မိမိအား အဓမ္မပြုကျင့်ပါသည်ဟု စွပ်စွဲခဲ့၏။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များသည် အမျိုးသမီး၏ တိုင်ကြားချက်ဖြစ်ရပ်ကို ကြားနာပြီး ဆရာဝန်အား အပြစ်ရှိသည်ဟု ဆုံးဖြတ်ကာ ဆေးကုသခွင့်ကို ပိတ်လိုက်၏။

ထိုဆရာဝန်သည် မိမိ၏ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက် ယင်းကိစ္စကို တရားရုံးတွင် ဆက်လက်ရင်ဆိုင်၏။ ထိုအခါ ယင်းအမျိုးသမီးသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေဒနာတစ်မျိုးခံစားနေရသူ ဖြစ်သည်။ သူမသည် ထွေလီကာလီစိတ်ကူးများကို အဟုတ်တကယ် ထင်မှတ်မှားတတ်သူ ဖြစ်သည်။ တကယ်တော့ ထိုကိစ္စသည် သူမ၏စိတ်ကူးထဲတွင်သာ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ကို သူမ အမှန်တကယ် ဖြစ်သည် ထင်မှတ်မှားပြီး တိုင်တမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နောက်မှသိခဲ့၏။

ထိုသတင်းဖြစ်ပေါ်လာသောအခါ လူနာများက ဆရာဝန်အား ချက်ချင်းစွန့်ခွာသွားကြ၍ အချို့မိတ်ဆွေများကလည်း သူ့ကို ဝိုင်းပယ်လိုက်ကြပြီး ကောလဟာလများကို စရိတ်ငြိမ်း ဖြန့်ပေးကြ၏။

ထို့ကြောင့် ဆရာဝန်သည် အပေါင်းအသင်းများ လူနာရှင်များ၏ အထင်လွဲမှုအတွက် အကြီးအကျယ် စိတ်ဒုက္ခရောက်ခဲ့ရ၏။ လူ့ဘဝတွင် အသက်သည်သာ အရေးကြီးသည်မဟုတ်။ အရှက်ကလည်း အလွန်မှ အရေးကြီးပါသည်။

တစ်ခါက ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကလည်း ဆန်းသည်။ စိတ်ရောဂါကု ဆရာဝန်ကြီးတစ်ဦးသည် ဝေဒနာရှင် စိတ်ရောဂါသည် အမျိုးသမီးအား ဖျောင်းဖျမှုဖြင့် ကုသပေး၏။ ဝေဒနာရှင်အမျိုးသမီးက ဆရာဝန်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ကုသမှုကို သာယာပြီး မိမိအား လက်ထပ်ရန် ပြောဆို၏။ သို့မဟုတ်ပါက အတူနေရန် သိမ်သွင်းပါသည်။ သို့သော် ဆရာဝန်က မိမိတွင် သားကြီး မယားကြီးရှိကြောင်း ပြောသောအခါ မိမိတို့နှစ်ဦး ဩစတေးလျသို့ အတူတကွ သွားရောက်နေထိုင်ကြမည်။ မိမိရှိသမျှ ပစ္စည်းဥစ္စာကို အကုန်ပေးအပ်ပါမည်ဟု ဆိုသည့်တိုင် ဆရာဝန်က ငြင်းဆိုသောအခါ လူနာအမျိုးသမီးက ထိုဆရာဝန်သည် မိမိနှင့်ဖောက်လွှဲ ဖောက်ပြန်ပြုပါသည်ဟု အသေးစိတ် ရေးသားဖော်ပြ၍ တိုင်ကြားခဲ့ရာ ဆရာဝန်ရော မိသားစုပါ အရှက်တကွ အကျိုးနည်းဖြစ်ရသည်။

အဘယ်ကြောင့်မသိ၊ အချို့သောသူများသည် လူတစ်ယောက်ကို အပြစ်မရှိကြောင်း သိလျက်နှင့် စွပ်စွဲလိုကြသည်။ အချို့သော စွပ်စွဲမှုများသည် သတင်းကြီးမှုကို ရှာကြံကြခြင်းဖြစ်၏။ အချို့သော ဝေဖန်မှုများသည်လည်း အလားတူပင် ဖြစ်သည်။ မိမိထက် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများကို ဝေဖန်ခြင်းဖြင့် ထိုသူတို့နှင့်အတူ မိမိလည်း ရင်ဘောင်တန်းပြီးဖြစ်သည် ဟု အထင်ရှိကြ၏။

အလွန်ကြေကွဲစရာကောင်းသော လူငယ်တစ်ယောက်မှာ သူ့မိဘနှစ်ပါး၏ လောဘဇောတိုက်မှုကြောင့်၊ ယင်းလူငယ်မှာ မိဘများ၏ အတင်းအကြပ်စေခိုင်းမှုကြောင့် ပြုလုပ်သော ဖြစ်ရပ်တစ်ခုရှိဖူးပါ၏။

အချို့ကတော့ လက်စားချေရန် ကြံစည်ခြင်းဖြစ်၏။

အချို့ကမူ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မကျန်းမာခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

အချို့အိမ်ရှင်သည် မိမိ၏ စိန်နားကပ်ကို နေရာမှားသိမ်းရာမှ အိမ်ဖော်လေး ခိုးပါသည်ဟု စွပ်စွဲပြောဆိုရာ ရဲကရော အိမ်နီးနားချင်းများနှင့် သတင်းကြားသူများက မလှစုန်းမျိုး၊ မရှိခိုးခိုးဆိုသည့်အတိုင်း ယုံကြည်ခဲ့ကြသည်။ နောက်မှ နေရာမှားမှန်းသိရာ ခံရသူမှာ ဘဝကိုပေးအပ်၍ ခံစားခဲ့ရပြီး ဖြစ်၏။

စွပ်စွဲချက်တစ်ရပ် မှားယွင်းပါက အသရေဖျက်မှုဖြင့် တရားစွဲခံရမည်ဟု သိထားရမည် ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော် တင်ပြလိုသည်မှာ အကယ်၍ ပြစ်မှုတစ်ခုခုဖြင့် စွပ်စွဲခံရသော ကျွန်တော်တို့၏ မိတ်ဆွေတစ်ဦးအပေါ် ယုံကြည်မှုရှိလျှင် သတင်းစကား ကောလာဟလကို တရားသေမမှတ်ယူဘဲ မိမိမိတ်ဆွေသည် ထိုပြစ်မှုကို မကျူးလွန်နိုင်ဟု ယုံကြည်ပါက ထိုသူကို ပစ်ပယ်မထားပါနှင့်။ အားပေးကူညီပါ။

Innocent until proven guilty.

“အထောက်အထား အခိုင်အမာ မရှိမချင်း အပြစ်ကင်းသည်” ဆိုသော စကား ရှိပါသည်။

အပြစ်ပေးခံရပြီးသူများပင်လျှင် နောင်အခါမှ မပြစ်မရှိကြောင်း တွေ့လာရတတ်သည်။ လူသတ်မှုများကြောင့် အပြစ်ပေးခံကြရပြီး တစ်သက်

ဘစ်ကျွန်း ထောင်ဒဏ်ကျခံကာ ဆယ်နှစ်တန်သည်အထိ ပြစ်ဒဏ်ခံကျရပြီးမှ
နောက်ထပ်တွေ့ရှိလာရသော သက်သေအထောက်အထားအသစ်များကြောင့်
အပြစ်မရှိမှန်းသိရှိကာ ပြန်လွတ်လာကြသူများအကြောင်းကိုလည်း ကျွန်တော်
တို့ မကြာခဏ ဖတ်ရဖူးသည်။ ဥပမာ ပါပီလွန်လို ကိစ္စမျိုး။

သင့် မိတ်ဆွေအပေါ် သံသယ ခံစားခွင့်ကိုပေးပါ။

လူတစ်ယောက်သည် အပြစ်တစ်စုံတစ်ရာ ကျူးလွန်သည့်တိုင်
ဘစ်ခါတစ်ရံ ထိန်းချုပ်၍မရသော အခြေအနေတစ်ရပ်ကြောင့်သာ ဖြစ်ရ
သည်ကို ညှာတာထောက်ထားပါ။

မိတ်ဆွေများနှင့် အချို့လူများအပေါ် ယုံကြည်မှုပိုပါ။ သင်ကြားရ
သမျှ ဖတ်ရသမျှကို အမြဲတစေ အမှန်ဟု မယုံကြည်သင့်ပါ။

သင်ကော တစ်နေ့နေ့ ပြစ်မှုတစ်ခုခုဖြင့် စွပ်စွဲမခံရဘူးလို့ မည်သူ
ခပြာနိုင်မည်နည်း။ ထိုအခါ သင့်မိတ်ဆွေများထံမှ စိတ်ဓာတ်ဆိုင်ရာ အားပေး
မှုကို အလိုရှိမည်ဆိုလျှင် သူတို့ ယခု ဒုက္ခရောက်နေပါက သူတို့အပေါ်
ယုံကြည်မှု ပိုထားလျှင် ကျွန်တော်ပေးသောအကြံသည် မကောင်းပေဘူးလား
ဟု တင်ပြလိုပါ၏။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၇)

အချို့ကိစ္စများကို မသိကျိုးကျွန် ပြုထားခြင်းက
ပို၍ကောင်းသည်။

အတွေးအခေါ် (၆)နှင့် ဆက်စပ်မှုရှိသော အတွေးအခေါ် (၇)ကို
ဆက်လက် တင်ပြပါမည်။

ကောင်းသောသတင်းများကို လိုက်ဖြန့်ခြင်းက ကောင်းပါသည်။

ဥပမာ- မင်္ဂလာဆောင်သတင်း၊

ကလေးမွေးဖွားသည့်သတင်း စသည်ဖြင့်။

သို့သော်လည်း လူ့ဘဝတွင် သတင်းလိုက်ဖြန့်ရန် မသင့်သောကိစ္စ
များ ရှိပါသည်။

ဥပမာ- အတင်းအဖျင်းစကား။

လူတစ်ယောက်အကြောင်း မုသားသတင်းဖြန့်ခြင်းတို့သည် ထိုသူ အပေါ် မတရား ပြုကျင့်ရာ ရောက်ပါသည်။

လူတစ်ယောက် လာဘ်စားခြင်းကိစ္စ သို့မဟုတ် အငယ်အနှောင်းနှင့် တွေ့သည့်ကိစ္စ စသည်တို့ကို လူတိုင်းအား လျှောက်ပြောခြင်းသည်လည်း ထိုလူအပေါ် မျှတမှုမရှိရာရောက်သည်ဟု ကျွန်တော်ပြောလျှင် သင် ငြင်းပါ မည်လား။

လူတစ်ယောက် အလုပ်ထုတ်ခံရခြင်း၊ သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်၏ စည်း ကမ်းကြပ်မတ်မှုကိုခံရခြင်း စသည် သတင်းများမှာ မှန်ကန်လျှင်တောင်မူ ကျွန်တော့် အယူအဆအရ ထိုသတင်းကို လိုက်မဖြန့်သင့်ပါ။

ကျွန်တော် ယခု တင်ပြသည့် အတွေးအခေါ် ခံယူချက်က အလွန်မှ ရိုးပါသည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၏ ဖိစီးမှုဒဏ်ကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည့် သို့မဟုတ် လူ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ပိုမို၍ ထိခိုက်စေမည့်သတင်းအချက်အလက် များ၊ ကောလာဟလများကို ကူညီ၍ မဖြန့်ချိရန် ဖြစ်ပါသည်။

ကောလာဟလသတင်းများကို လိုက်ဖြန့်ခြင်းသည် ခွင့်မလွှတ်နိုင် စရာဖြစ်သည်။ ကောလာဟလ သတင်းတစ်ခုအား သင်က လူ ၁၀ ယောက် ကို ပြောမိပါက တစ်ဖန် အဓိပ္ပာယ်ချဲ့ကားပြီး တစ်ဦးစီက နောက်ထပ် လူ ၁၀ ယောက်ကို ပြောသောအခါ လူ ၁၀၀ စီ ရောက်သွားပါမည်။ ထိုလူ ၁၀၀က ၁၀ ဦးစီ လိုက်ပြောပါက နေ့ချင်း လူ ၁၀၀၀ ဆီသို့ ရောက်သွားနိုင် ပါသည်။ ထိုမှ လူတစ်သောင်း၊ တစ်သိန်း -----။

အရေအတွက်သာမက ပြောကြားမှု သတင်းသည် မူလဇာတ်လမ်းမှ ရွဲ့စောင်းပြီး အချိုးအစား ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်။ အကယ်၍ သင်သာ ထိုကဲ့သို့ အတင်းအဖျင်းပြောခြင်းခံသည့် သားကောင်ဖြစ်နေပါက ပျော်နိုင် မည် မဟုတ်သည်မှာ သေချာပါသည်။ အသရေဖျက်မှုဖြင့် တရားပင် စွဲကောင်း စွဲပါမည်။

အပြောခံရသူအား ထိခိုက်ပျက်စီးစေမှုမှာ ပြန်ပြင်၍ မရနိုင်ပါ။ အဓိက သတင်းစာကြီးများတွင် မှားယွင်း၍ တောင်းပန်လွှာကြော်ငြာလေး များ ထည့်သည့်တိုင် ထိုကြော်ငြာကို အတင်းအဖျင်းစကားကြားရသူတိုင်း မဖတ်ဖြစ်ပါ။ ဖတ်ဖြစ်မည် မဟုတ်ပါ။

ကြားဖူးသော ဖြစ်ရပ်လေးတစ်ခုကို တင်ပြပါမည်။

ကျွန်တော်သည် ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင်တစ်ဦး မဟုတ်ပါ။

ခရစ်ယာန်ဘာသာတွင် မိမိ၏အမှားကို ဝန်ခံပါက အပြစ်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသည်။ Confession ပြုလုပ်ပါက ဘုရားသခင်သည် သင့်အား အပြစ်မှ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပေးသည်ဟု သိရပါ၏။ ဤအချက်သည် နိုးသားစွာ ဝန်ခံသူတို့အား ဘုရားသခင်က ညှာတာထောက်ထားစွာ ခွင့်လွှတ်မှုဖြစ်၍ ဘုရားသခင်အား ကျွန်တော်တို့သည် အလွန်မှ ကျေးဇူးတင်ထိုက်ပါ၏။

တစ်ခါကမူ လူတစ်ယောက်သည် မိမိ၏ အိမ်နီးချင်းဖြစ်သူမှာ မင်္ဂလာမဆောင်ဘဲ တိတ်တိတ်မွေးခဲ့သော မိမိစစ် ဖမစ်တစ်ဦးဟု ပြောဆိုကာ ကောလာဟလသတင်းဖြန့်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပြစ်မှုမှ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ပြုပါရန် ဘုရားသခင်ထံတွင် ခွင့်တောင်းပေးပါဟု ထိုလူက ဘုန်းတော်ကြီးအား လျှောက်ထားသောအခါ ဘုန်းကြီးက “ဒကာတော်၊ ငှက်မွေးတစ်အိတ်ကို ယူခဲ့ပါ။ ထို့နောက် ဘုရားကျောင်း၏ ခေါင်မိုးစုလစ်မွမ်းချွန်တို့အပေါ်သို့တက်၍ ငှက်မွေးအိတ်ထဲမှ ငှက်မွေးများကို ဖြန့်ချလိုက်ပါ။ ထို့နောက် ဒကာသည် လွင့်သွားသော ငှက်မွေးများကို တစ်ခုချင်းစီ ပြန်ကောက်၍ မူလအိတ်ထဲသို့ ပြန်ထည့်ပါ”ဟု စေခိုင်းလေ၏။

ထိုအခါ ထိုလူက “အရှင်ဘုရား၊ ဒါကတော့ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်တဲ့ ကိစ္စပဲ။ လေက ငှက်မွေးတွေကို တစ်နိုင်ငံလုံးအရောက် တိုက်ပြီးသယ်သွားဦးမယ်။ ငှက်မွေးတိုင်းကို ပြန်ထည့်ဖို့ဟာ မဖြစ်နိုင်တဲ့ကိစ္စကို စေခိုင်းခြင်းခံရတာပဲ။ တချို့တော့ ပြန်ရကောင်းပြန်ရမယ်။ တချို့ငှက်မွေးတွေဟာ ဘယ်ကို လွင့်သွားတယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လိုသိနိုင်တော့မှာလဲ ဘုရား”ဟု လျှောက်ထားလေ၏။

ထိုအခါ ဘုန်းတော်ကြီးက “ငါ့သား၊ မင်းလုပ်ခဲ့တဲ့ အလုပ်ဟာ အခု ငါခိုင်းတဲ့ အလုပ်နဲ့တစ်ထပ်တည်းပဲ။ မင်း အိမ်နီးချင်းရဲ့အကြောင်း ကောလာဟလကို လွှင့်လိုက်တာဟာ ဘယ်အထိ လွင့်သွားမယ်လို့ မင်းထင်သလဲ။ မင်းသိမှာ မဟုတ်ဘူး။ လွင့်သွားတဲ့ ငှက်မွေးတိုင်းကို မင်းလိုက်ရှာလို့ မရနိုင်သလို ကောလာဟလသတင်းရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတိုင်းကို မင်းပြန်သိမ်းယူလို့ မရနိုင်တော့ဘူးမဟုတ်လား ငါ့သား”ဟု ဆိုလေ၏။

သင်က ကျွန်တော်၏ တင်ပြချက်ကို လက်မခံဘဲ တချို့သော အချက်အလက်များကတော့ သတင်းဖြန့်ဖြူးကောင်းပါသည်ဟု ငြင်းချက်ထုတ် ချင်ကောင်း ထုတ်ချင်လိမ့်မည်။

သင်က ပြောနိုင်ပါ၏။

လူသတ်မှုနဲ့ တရားစွဲဆိုခြင်းခံရတဲ့ လူတစ်ယောက်ရဲ့ သတင်းကိုတော့ ဖြန့်ချိသင့်တယ်လို့ သင် ထင်ပါသလား။

ဒီကိစ္စတွင်လည်း ကျွန်တော်နှင့် သင် သဘောကွဲလွဲမှု ရှိနိုင်၏။

ကျွန်တော်ကတော့ တစ်မျိုး စဉ်းစားလို၏

အမှုနောက်ကြောင်းရာဇဝင်ကို သင်လုံလောက်စွာ သိချင်မှ သိမည်။ မည်သို့ဖြစ်စေ၊ သတ်သူက ထောင်ထဲမှ စိတ်ဆင်းရဲနေလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး သူ့ မိသားစုလည်း ဒုက္ခရောက်နေမည်မှာ သေချာ၏။ ထိုအခြေအနေတွင် မီး လောင်ရာလေပင်၊ မြေနိမ့်ရာ လှံစိုက်၊ နှုရာဝဲစွဲ၊ လဲရာသူခိုးထောင်း အလုပ် သင်ဘာပြုလို့ လုပ်ချင်ပါသနည်း။ အဘယ်ကြောင့် စိတ်မချမ်းမြေ့စရာ သတင်းကို ဖြန့်ချိနေပါမည်နည်း။

အထူးသဖြင့် လူတွေ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ပို၍ ထိခိုက်စေလိမ့်မည်ဆို လျှင် ကျွန်တော့်အလှူအဆက ထိုကိစ္စများကို မသိကျိုးကျွန်ထားခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဟု ထင်ပါ၏။ အပြုသဘော အတွေး Constructive Thinking ဘက်မှ ပြောပါမည်။

အတင်းအဖျင်းအတွက် သတင်းအချက်အလက်တွေကို လိုက်ဖြန့်ရန် ကိစ္စတွင် မေးစရာ မေးခွန်းတစ်ခုရှိပါသည်။ သင့်မှာ ဒီထက် အရေးကြီးတဲ့၊ ဒီထက်ကောင်းတဲ့သတင်းတွေ ပြောစရာမရှိတော့ဘူးလားဟု မေးရန်ဖြစ်သည်။

အတင်းအဖျင်းပြောသောလူများသည် တရားစွဲခံရသည့် လူသတ် သမားတစ်ယောက်အကြောင်း သတင်းလိုက်ဖြန့်ခြင်းကို စိတ်အားထက်သန် စွာ ပြုနေသူများသည် သူတို့ကိုယ်သူတို့ အထင်သေးစရာအဖြစ်သို့ ရောက် အောင် လိုက်လံဆောင်ရွက်နေကြသူများသာ ဖြစ်သည်။ သူတို့မှာ ပြောစရာ အကြောင်း တခြားဘာမှ မရှိတော့ဘူးလားဟု မေးရန်ရှိသေး၏။

ကောင်းပါပြီခင်ဗျား။ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန် ဂုဏ်သိက္ခာလည်းမရှိ၊ သေဆုံးသွားသည့် လူတစ်ယောက်၏ မယားငယ်ထားသည့် သတင်းကိုပြောရန်

လက်ခံနိုင်လောက်ပါသည်ဟု သင်က စောဒကတက်လိုက တက်ပါမည်။ သို့တိုင် သူသေသွားသော်လည်း သူ့မိသားစုနှင့် သူ့ဆွေမျိုးများအတွက်ကကော ကျွန်တော်တို့ ဘာပြောကြမည်နည်း။

အကယ်၍ သင်သည် အိမ်နီးချင်းတစ်ယောက်ကို အေအိုင်ဒီအက်စ် ရောဂါရှိသည်ဟု သံသယရှိပြီး သင့်လမ်းထိပ်လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၌ ထိုအကြောင်းကို ပြောမိလျှင်ရော အကျိုးရှိမည်ဟု ထင်မြင်ယူဆပါသလား။

သင့်အိမ်နီးချင်း အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါရရှိခြင်းသည် သွေးသွင်းရာမှ ရောဂါရခြင်းဖြစ်ပြီး သေခါနီးဆဲဆဲဖြစ်နေလျှင် သတင်းအချက်အလက်များ လိုက်ဖြန့်ခြင်း၊ ရောဂါရလာပုံအကြောင်းများကို မှန်းဆပြောဆိုခြင်းများ မပြုဘဲ သင့် အိမ်နီးချင်းကို သိက္ခာရှိရှိ သေပါစေ။

နောက်တစ်ကြိမ် သင် အတင်းအဖျင်းစကား သို့မဟုတ် ထိခိုက်စေမည့် အကြောင်းအချက်များကို ဖြန့်ရန် သွေးဆောင်ခံရပါက ခေတ္တစောင့်ဆိုင်းပြီး စဉ်းစားပါလေ။

ကျွန်တော်တို့အားလုံးသည် ချို့ယွင်းချက်များ ရှိနေသော်လည်း ကိုယ့်ဘဝကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်း နေကြရသည်သာ ဖြစ်သည်။ အခြားတစ်ချက်ကလည်း ဘယ်သူမှ ခြောက်ပြစ်ကင်း သဲလဲစင်မဟုတ်ပါ။ ထိုကြားထဲမှ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွင် အလုပ်အကိုင် မိသားစုနှင့် လူမှုရေးပြဿနာများကို ဖြေရှင်းကျော်လွှားနိုင်ရန် ရနိုင်သမျှ အကူအညီအားလုံးကို ကျွန်တော်တို့ နေ့စဉ် လိုက်လံရှာဖွေနေရသည် မဟုတ်ပါလား။ ထိုအခြေအနေတွင် ဘာကြောင့်များ အတင်းလျှောက်ပြောနေမည်နည်း။

ကျွန်တော်တို့ ကောင်းမွန်သော အကြောင်းအရာ အချက်အလက်များကိုသာ ပြောတာက ပိုမကောင်းပါဘူးလား ခင်ဗျား။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၈)

သမားရိုးကျ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့များကို
ထိန်းသိမ်းပါ။

ကျွန်တော်သည် ဟောင်ကောင်သို့ သွားလိုသည်။

အဖော်နှင့်ဆိုပါက စရိတ်စက ကြီးမား၏။ ဟောင်ကောင်ကို တစ်
ယောက်တည်း မသွားရဲပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဟောင်ကောင်မှ ယာဉ်
မောင်းများသည် အလွန်ဆိုးဝါးသည်ဟု သတင်းကြားရသောကြောင့်ဖြစ်၏။

ဟောင်ကောင်မှ ပြန်လာသော မိတ်ဆွေတစ်ဦးက မိမိသည်လေဆိပ်
သို့ တက္ကဆီငှားသွားရာ တက္ကစီ ဒရိုင်ဘာသည် လမ်းတစ်ဝက်ရောက်မှ စိတ်
ပြောင်းသွားပြီး သူ့လိုက်မပို့နိုင်တော့ကြောင်းပြော၍ လမ်းတစ်ဝက်တွင်ပင်
ချထားခဲ့သည်ဟု ဆို၏။

ပန်းမျိုးတစ်ရာစာပေ

တရုတ်(တိုင်ပေ)မှ ယာဉ်မောင်းများက ပို၍ ဆိုးဟု ဆိုကြသည်။ သူတို့သည် မီးပျိုင့်များကို အရှိန်နှင့် ကျော်ဖြတ်သည်။ မျဉ်းကြားမှ လမ်းကူးသူများကို ရပ်ပေးလေ့မရှိကြ။ ယာဉ်မောင်းတစ်ဦးက မျဉ်းကြားမှ ဖြတ်ကူးနေသူများအား ရပ်ပေးလျှင် အငှားယာဉ်မောင်းသမားတို့က နောက်မှ အလွန်အကျွံ ဟွန်းတီးကြသည်ဟု ဆို၏။

တရုတ်(တိုင်ပေ)မှ ယာဉ်မောင်းများ မည်မျှဆိုးဝါးသည်ကို ကျွန်တော် မသိပါ။ ဟောင်ကောင်က ယာဉ်မောင်းများကတော့ နာမည်ကြီးသလောက် မဆိုးလှပါ။ ကျွန်တော်သည် ဟောင်ကောင်၌ ယာဉ်ငှားရာ၌လည်း သိပ်မခက်ပါ။ တစ်ကြိမ်၌ ကုန်းကြောင်းလျှောက်၍ လမ်းဖြတ်ကူးရာတွင် ယာဉ်မောင်းတစ်ဦးက ဆက်ဖြတ်ရန် သူ့ယာဉ်ကိုရပ်ပေးသည်ကို ဟောင်ကောင်တွင် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ကြုံခဲ့ရသည်။

မကာအိုသို့ ရောက်သောအခါတွင်တော့ ကျွန်တော်သည် ယာဉ်တစ်စီးကို ဟောင်ကောင်မှလာသော သင်္ဘောဆိပ်အထွက်နေရာမှ ငှားပါသည်။ မကာအိုတစ်ကျွန်းလုံးသို့ လိုက်ပို့ရန်ဈေးကို သဘောတူပါသည်။ ထို့နောက် ပထမဆုံး ကြည့်စရာနေရာနှင့် ဆွန်ယက်ဆင်ပြုတိုက်သို့ လိုက်ပို့ပါသည်။ ဆွန်ယက်ဆင်ပြုတိုက်သို့ရောက်သောအခါ ဒရိုင်ဘာသည် ကျွန်တော့်အား ဆက်မပို့နိုင်တော့ကြောင်းနှင့် အခြားကားတစ်စီးငှားပါတော့ဟု ယဉ်ကျေးစွာ ပြောပြီး သင်္ဘောဆိပ်မှ ဆွန်ယက်ဆင်ပြုတိုက်သို့ လိုက်ပို့ခဲ့သည့် ကားခကိုလည်း မယူတော့ပါ။ နောက် ကားတစ်စီးကို ထပ်ငှားသောအခါတွင်ကားအတော်ကြီး ပြေလည်ပြီး လိုရာခရီး အားလုံးရောက်ပါသည်။

ကျွန်တော် တင်ပြလိုသည်မှာ ယာဉ်မောင်းများ အလွန်ဆိုးသည်ဟု ဆို၍ တစ်ယောက်တည်း ဟောင်ကောင်သို့ မလာရဲသော ကျွန်တော်သည် ယခု တကယ်ရောက်တော့လည်း ထင်သလောက် ဆိုးနေခြင်း မတွေ့ရပါ။

ကျွန်တော် ထင်ပါသည်။

အချို့နိုင်ငံများတွင် ဝမ်းရေးအတွက် ရှာဖွေကြရာတွင် အပြေးအလွှားသွားကြလာကြ လုပ်ကိုင်ကြရသောအခါ အချို့ယဉ်ကျေးဖွယ် အပြုအမူလေးများကို သူတို့ မလွှဲမရှောင်သာ စွန့်ပယ်စတေးလိုက်ရခြင်း ဖြစ်ဟန်တူ၏။

သို့သော် ဗန်ကောက်မှ ဘတ်(စ်)ကားဆရာများသည်ကား အလွန်မှ ယဉ်ကျေးပါသည်။ ဗန်ကောက်သည် ယာဉ် ကျပ်တောက်ရာတွင် ကမ္ဘာကျော် သော မြို့တစ်မြို့ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဘတ်(စ်)ကားဆရာများသည် အလွန်မှ ယဉ်ကျေးကြသည်။ လမ်းဘေးတွင် လူတစ်ယောက်လမ်းဖြတ်ကူးရန် ပြင်ဆင် နေသည်ဟု ထင်လျှင်ပင် ယာဉ်မောင်းသည် မျဉ်းကြားဟုတ်ဟုတ် မဟုတ်ဟုတ် ရပ်တန့်လမ်းပေးကာ နောက်မှကားများကိုလည်း လူကူးတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေး၏။

လမ်းဖြတ်ကူးရာတွင် ဗန်ကောက်သည် အလွန်စိတ်ချမ်းစရာ ကောင်းသော မြို့ဖြစ်၏။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံမှ ယာဉ်မောင်းများ၏ သာမန်အပြုအမူများသည် တစ်ခါတစ်ရံ ထိုနိုင်ငံသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ရေး မလည်ပတ်ရေးအတွက် အဓိကအချက် ဖြစ်နေတတ်၏။ “အဲဒီနိုင်ငံက ယာဉ်မောင်းတွေက ဆိုးတယ် လို့ ပြောသံကြားတယ်” ဟုဆိုကာ ထိုနိုင်ငံသို့ မလည်မပတ်ဘဲ လိမ္မာရေးခြား ရှိသော ယာဉ်မောင်းများရှိသည်ဟု ဆိုသည့်နိုင်ငံများသို့ ခရီးသည်များက ပြောင်းလဲ လည်ပတ်တတ်ကြသည်။

သာမန်လိမ္မာရေးခြားရှိမှု၊ သမားရိုးကျ ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာလေးများ သည် တစ်ခါတစ်ရံ အလွန်မှ အရေးကြီးပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်ချရာတွင် အဓိက အကြောင်းခြင်းရာများ ဖြစ်တတ်သည်ကို သတိပြုရန် လို၏။

ထို့ကြောင့် ဘဝထိပ်တန်းသို့ တက်လှမ်းမည့်သူများသည် သမားရိုးကျ ယဉ်ကျေးဖွယ်ကိစ္စများကို ဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ယခင်က ကျွန်တော်တို့ ရုပ်ရှင်ရုံတွင် လက်မှတ်တန်းစီရစဉ်က ရုပ်ရှင် တစ်ပွဲကြည့်ရန် တစ်နာရီလောက် တန်းစီထားရ၏။ ထိုသို့ တန်းစီပြီး လက်မှတ်လည်း စရောင်းရော နောက်မှ ရောက်လာသူအချို့သည် လက်မှတ် ရောင်းသည့်ကောင်တာသို့ အလစ်ဝင်ကာ ဝယ်ယူခြင်းများ ကြုံဖူးသည်။ အချို့ကလည်း မိမိက တန်းမစီတော့ဘဲ ရှေ့မှလူအား မိမိအတွက်ပါ ဝယ်ယူ ပေးပါဟု တိတ်တိတ်မေတ္တာရပ်ခံဝယ်ခိုင်းတာလည်း ကြုံဖူး၏။ ဤအပြုအမူ များသည် ယဉ်ကျေးသော နိုင်ငံကြီးသားများ၏ အပြုအမူဟု မဆိုသာပါ။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယာဉ်ကြောများသည် စည်းကမ်းအဓိက ယာဉ်ကြော များဖြစ်၏။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယာဉ်မောင်းရာတွင် စည်းကမ်းကိုသာ အဓိက

ထားကြ၏။ ယာဉ်တစ်စီးသည် မတော်တဆ စည်းကမ်းချိုးဖောက်ပါက ဘေးမှ ယာဉ်များက ဟစ်အော်ပြောဆိုခြင်း၊ မျက်စောင်းထိုးခြင်း၊ အဆက်မပြတ် ဟွန်းတီးခြင်းများ ပြုလုပ်တတ်ကြ၏။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယာဉ်ကြောတွင် စေတနာ ကိုမူ အလွန်မှ ရှားပါးစွာ တွေ့ရတတ်၏။

ထိုင်းနိုင်ငံတွင်ကား စည်းကမ်းသိပ်မရှိလှသော်လည်း စေတနာရှိ ကြ၏။ တစ်ဦးအမှားကို တစ်ဦးက သည်းခံကာ ခွင့်လွှတ်ပြီး သွားလာကြ သည်။ စည်းကမ်းကို အဓိကထားရမည်ဖြစ်သော်လည်း ယာဉ်ကြောများပေါ် တွင် စေတနာနှင့် ယဉ်ကျေးဖွယ်ပြုမှုဆောင်ရွက်ပါက ပို၍ကောင်းပါသည်။

ဘတ်(စ်)ကားကိစ္စ၊ ယာဉ်ကိစ္စများသာမက ဓာတ်လှေကားအတွင်း အဝင်အထွက်ပြုကြရာတွင်လည်း သတိထားစရာ များစွာရှိပါသည်။

အချို့သော သူများသည် ဓာတ်လှေကားအတွင်း လူများမထွက်ရ သေးမီ ဓာတ်လှေကားအတွင်းသို့ တိုးဝင်ခြင်း၊ ဓာတ်လှေကားအတွင်းမှ ထွက်ရာ တွင်လည်း ရှေ့ကလူ မထွက်နိုင်သေးမီ တိုးထွက်မှုများ ပြုတတ်၏။

ထိုသို့မဟုတ်ဘဲ ဓာတ်လှေကားအတွင်းသို့ တစ်ဦးပြီးမှ တစ်ဦးဝင် ခြင်း၊ ရှေ့ကလူထွက်ပြီးမှ သိမ်မွေ့စွာ ဓာတ်လှေကားအတွင်းမှ ထွက်ခြင်းတို့ ပြုလျှင် မည်မျှယဉ်ကျေးဖွယ်ကောင်း၍ ဓာတ်လှေကားစီးကြသူများ တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး မည်မျှနှစ်လိုဖွယ်ရာ ဖြစ်ကြပါမည်နည်း။

အများသုံး စာကြည့်တိုက်များတွင် စကားစမြည် ပြောဆိုဆွေးနွေး ကြခြင်းသည် အခြားစာဖတ်နေသူ သို့မဟုတ် သုတေသနပြု စာကူးနေသူများ ကို အာရုံပျက်ပြားစေသည်။ တချို့လူများသည် အခြားလူများ၏ လိုအပ်ချက် များအပေါ် ပူန့်မှုမထားဘဲ လုပ်ဆောင်မှုများကို ခိုင်းပြသည်ဟု ဆိုင်နိုင်သည်။

ပြဇာတ် သို့မဟုတ် ရုပ်ရှင်ပြနေစဉ်အတွင်း ကျယ်လောင်စွာ စကား ပြောခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်မှ လူအများ၏ ဇာတ်ကားအပေါ် အာရုံစူးစိုက်ပြီး နှစ်သက်ခံစားမှုကို ပျက်ပြားစေသောကြောင့် မပြုလုပ်သင့်သောကိစ္စဖြစ်၏။

တစ်ခါက ကျွန်တော်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဟိုက်ဇာဘတ်ဆိုသော မြို့အတွင်းမှ ဘယ်လိုမှ ထွက်၍မရဘဲဖြစ်နေ၏။ တစ်လမ်းသို့ဝင်လိုက်ရာ ဆန္ဒပြပွဲတစ်ခုနှင့်ကြုံလိုက်၊ အခြားလမ်းတစ်ခုမှ ကွေ့၍ထွက်လိုက်ရာ လမ်းပိတ် ပြီး တရားပွဲလုပ်နေသော လူထုအစည်းအဝေးပွဲနှင့် ကြုံလိုက်နှင့် ဘယ်လိုမှ

ထွက်၍မရဘဲ ဖြစ်နေ၏။ ကျွန်တော်၏ ထိုနေ့ခရီးစဉ်တွင် လမ်းဆုံးဖြစ်သော မြို့သို့ ညနေ ၅ ငါရီထက် နောက်မကျစေဘဲ ရောက်ချင်၏။ ဟိုက်လာဘတ် ဆိုသော မြို့မှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဟိန္ဒူများနှင့် မူဆလင်ဘာသာဝင်များ ပြဿနာဖြစ်သော အယုဒ္ဓယမြို့နှင့် တစ်ဆက်တည်းရှိသောမြို့ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်တို့ အင်ဘလာဒါကားလေးသည် မြို့တွင်းမှ ဘယ်လိုမှ ထွက်မရဘဲ ဖြစ်နေချိန်တွင် အိန္ဒိယအမျိုးသားလူငယ်တစ်ဦးသည် ကျွန်တော် တို့အဖြစ်ကို သိရှိပြီး လမ်းကြိုလမ်းကြားမှ ကျွန်တော်ကားကို အယုဒ္ဓယမှ အထွက် ဂေါရမ်ပူကားလမ်းအထိ ပို့ပေးရာ ထိုလူငယ်အား ကျွန်တော်သည် ဘယ်လိုကျေးဇူးတင်ရမှန်း မသိအောင်ပင် ဖြစ်မိ၏။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်က ရူးပီး ၅၀၀ ထုတ်ပေးရာ ထိုလူငယ်က လက်ခံလိုက်၍ တော်ပါသေးသည်ဟု စိတ်သက်သာရာ ရခဲ့၏။ ကျွန်တော်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အခြားမည်မျှ ဆိုးဝါးသော ကိစ္စများနှင့် ကြုံစေကာမူ ထိုလူငယ်အားသတိရကာ အိန္ဒိယကို အပြစ်မပြောဘဲ ပါးစပ်ပိတ်နေတတ်ခဲ့သည်။

ကျွန်တော်တို့လူမျိုးတွင် လူကြီးမိဘများရှေ့တွင်ခါးကုန်း၍သွားခြင်း၊ ထမင်းစားပါက အသံမြည်အောင် မစားခြင်း၊ လူကြီးသူမများရှေ့တွင် လုံချည် ထဘီပြင်မဝတ်ခြင်း၊ ကြီးသူကို ငယ်သူက ရိုသေခြင်း၊ လူကြီးများအား ပစ္စည်း ပစ္စယပေးရာတွင် လက်နှစ်ဖက်နှင့်ပေးခြင်း စသည်တို့သည် နေ့စဉ် မြန်မာ လူမျိုးများလိုက်နာကြသည့် သမားရိုးကျ ယဉ်ကျေးမှုများ ဖြစ်၏။

မြို့ကြီးများတွင် ဧည့်သည်ပြန်ပါက ရုံးခန်းဝ၊ အိမ်တံခါးဝအထိ လိုက်ပို့ပေးခြင်း၊ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အတွက် ကားတံခါး၊ ရုံးတံခါး၊ စားသောက်ဆိုင် တံခါးများ ဖွင့်ပေးခြင်း၊ အဖော်မိန်းကလေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းစသော ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့စရိုက်များ ရှိပါ၏။

ယောက်ျားအုပ်စုထဲတွင် တစ်ဦးတည်းသော အမျိုးသမီး ပါဝင်ပါက သူ့ကို ဦးစားပေးခြင်း၊ နောက်ပြောင်မှု၊ မထီလေးစားမပြုခြင်း၊ အမျိုးသမီး များအား အလုပ်ခွင်တွင် နေရာပေးခြင်းစသော အပြုအမူများသည်လည်း လိုအပ်သော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ ဖြစ်ပါသည်။

ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ်ပိတ်၍ ဆိုးခြင်း၊ တံတွေးကို ပစ်ခနဲ မထွေးခြင်း၊ မိန်းကလေးများ ဆံပင်ဖားလျားချ၍ အသွားအလာမပြုလုပ်ခြင်း

တို့သည် လိုအပ်ပါ၏။ လမ်းသွားရင်း နှပ်ချေးညှစ်မှု၊ ကွမ်းတံတွေးကို ပစ်ခနဲ ထွေးမှုများသည်ကား ယဉ်ကျေးမှုဆန့်ကျင်ကာ ရိုင်းပျခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စကားပြောရာတွင် ဟုတ်ကဲ့ ခင်ဗျား၊ ဟုတ်ကဲ့ပါခင်ဗျာဟု ကိုယ် အမူအရာ၊ နှုတ်အမူအာ သိမ်မွေ့မှုများသည် လိုအပ်ချက်များဖြစ်၏။ စကား ကို မတိုးလွန်း မကျယ်လွန်းပြောမှုစသော ကိုယ်နှုတ်နှလုံးသုံးပါး၏ အခြေခံ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှုကို ကျွန်တော်တို့ ထိန်းသိမ်းကြရပေမည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦး သို့မဟုတ် မျက်မမြင်တစ်ယောက်ကို လမ်း ဖြတ်ကူးရာတွင် ကူညီခြင်းသည် အလွန်မှ လှပသော မြင်ကွင်းဖြစ်၏။ လှပ သော လူသားဆန်သော ပန်းချီကားတစ်ချပ်ဖြစ်၏။

မြန်မာလူမျိုးများတွင် ဆုံးမစာများ၊ နီတိများ အမြောက်အများရှိ ပါသည်။ ဤအရာအားလုံးကို မလိုက်နာသည့်တိုင် မြန်မာလူမျိုးဟု အမည် ခေါ်ခံစေမည့် အခြေခံယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့စရိုက်များကိုတော့ လူငယ်ရော လူလတ်ရော လူကြီးပါ လိုက်နာကြရပေမည်။

နိုင်ငံခြားသားနှင့် တွေ့ရပါက အားရပါးရ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ပါ။ သူက လိပ်စာကတ်ပြားလေးကို မိမိအားပေးပါက ဖတ်မကြည့်ဘဲ မနေပါနှင့်။ ဖတ်ကြည့်ရုံသာမက သူ၏ လိပ်စာ၊ သူ၏ တယ်လီဖုန်း စသည်တို့ကို ကြည့်ပါ။ လိပ်စာကတ်ပြားလေး၏ သေသပ်မှုကို ဂရုစိုက်ပါ။ လိပ်စာကတ်ပြားလေး ပေါ်မှ မရှင်းလင်းသော အချက်များကိုမေးပါ။ ပြီးမှ တရိုတသေ မိမိအိတ် ကပ်ထဲသို့ မှတ်မှတ်ရရထည့်ပါ။ ဤအပြုအမူသည် အခြေခံယဉ်ကျေးသော အပြုအမူ ဖြစ်ပါ၏။

အကယ်၍ သင်သည် ကျန်းမာသန်စွမ်းသူ၊ ငယ်ရွယ်သူဖြစ်ပါက ဘတ်စ်ကား သို့မဟုတ် ရထားပေါ်တွင် ကလေးများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအတွက် နေရာဖယ်ပေးဖို့ မျှော်လင့်ထားပါ။ ဤကိစ္စသည်လည်း ယဉ်ကျေးမှု ဖြစ်ပါ၏။ ဖိတ်ကြားမှုတစ်ခုကို ဖုန်းဖြင့်ဖြစ် စေ၊ ဖတ်စ် FAX စက်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ ပြောကြားပါက အကြောင်းပြန်ကြားခြင်းသည် ယဉ်ကျေးသော အပြုအမူဖြစ်ပါသည်။ ဖိတ်ကြား သော ပွဲလမ်းအခမ်းအနားကို ဂရုစိုက်တတ်ခြင်းသည်လည်း ယဉ်ကျေးမှု ဖြစ်ပါသည်။ အချို့လူများက တက်မည်ဟု အတည်ပြု ပြောဆိုပြီးမှ ဖိတ်

ကြားသူအား အကြောင်းမကြားဘဲ တက်ရောက်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်းသည် မယဉ်ကျေးပါ။

အများသုံးဖုန်းကို အချိန်ကြာကြာ မသုံးစွဲခြင်းသည် သိတတ်သည့် သဘော၊ ယဉ်ကျေးသည့်သဘောဖြစ်၏။ ခမ်းနားထည်ဝါသော စားသောက် ဆိုင်များတွင် စားသောက်နေစဉ် အိတ်ဆောင်ဖုန်း Hand Phone များကို အသုံးမပြုခြင်းသည် ယဉ်ကျေးသည့် အပြုအမူဖြစ်၏။ အချို့သော နိုင်ငံ တကာမှ စားသောက်ဆိုင်များက ယင်းအိတ်ဆောင်ဖုန်းများကို စားသောက် ရင်းအသုံးပြုမှုသည် ဆိုင်၏သဘော သဘာဝကို ဖျက်ဆီးသည်ဟု ယူဆပြီး တားမြစ်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစည်းအဝေးအခမ်းအနား၊ မင်္ဂလာ ဆောင်များ၌ပင် Hand Phone တကားကားနှင့် အပြုအမူသည် ရိုင်းပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် ဖုန်းကိုပိတ်ထားပါ။ သိပ်အရေးကြီးနေလျှင် ကြိုတင်တောင်းပန် ၍ အစည်းအဝေးကို လာရောက်မတက်သည်က ပို၍ ကောင်းပါသည်။

စကားပြောဝိုင်းကို တစ်ယောက်တည်း လွှမ်းမိုးမထားခြင်းက ယဉ် ကျေးသည်။ နှုတ်ဆိုတ်နေသော လူတစ်ယောက်ကို ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပါဝင်လာ စေရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်းသည် ခင်မင်မှု၏ လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ စားပွဲ တင် တင်းနစ် (သို့မဟုတ်) ဘီလီယက်ကစားပွဲတွင် သင့်နေရာကို ကစားလို စိတ်ပြင်းပျနေသော အပေါင်းအသင်းအား ကစားခွင့်ပေးခြင်းသည် အား ကစားစိတ်ဓာတ် ရှိခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာကြီးအား ပို၍ နေလို့ကောင်းမည့်နေရာအဖြစ်သို့ ရောက်အောင် သမားရိုးကျ ယဉ်ကျေးဖွယ်ရာမှုလေးများက ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်လိုပါက ထိုအရာများကို ထိန်း သိမ်းနိုင်စွမ်းရှိရပါမည်။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၉)

အဆက်အသွယ် မပြတ်ထားရှိပါ။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကြော်ငြာမင်းသမီးသည် ထက်ထက်မိုးဦးဖြစ်သည်။

ကြော်ငြာမိခင်ကြီး ဖြစ်လာသူကား မေသန်းနု ဖြစ်၏။

ကြော်ငြာနောက်ဆွဲကား မိမိမြင့်အောင် ဖြစ်သည်။ မိမိက သူကြော်ငြာ
မရိုက်ပါဘူးဆိုကာ နောက်မှပြောင်းပြီး ကျွန်မလည်း ကြော်ငြာရိုက်မည်ဆို
ပြီး ကြော်ငြာကို နောက်မှ လိုက်ဆွဲ၍ ကြော်ငြာနောက်ဆွဲဟု နာမည်ပေး
ရခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ စိတ်မရိုလေနှင့် မင်းသမီး။

အခြားကြော်ငြာရိုက်သူ မင်းသမီးမင်းသား အများအပြားရှိ၏။

ကျွန်တော်အကြိုက်ဆုံး ကြော်ငြာမှာ ပင်လယ်ကမ်းခြေတွင်
ထက်ထက်မိုးဦး ပလွေလေးမှုတ်ကာ မျက်နှာပေးအမျိုးမျိုးနှင့် ရိုက်ကူးထား

သော ချစ်ချစ်ယုံစုံ ကြော်ငြာဖြစ်၏။ ဒုတိယကတော့ မေသန်းနု၏ နေကြာစေ့ ကြော်ငြာဖြစ်သည်။ နောက် ကျွန်တော်ကြိုက်သော ကြော်ငြာကတော့ တင့်တင့် ထွန်း၏ ဟိုးအရင် စောစောပိုင်းက တရုတ်ပြည် တံတိုင်းကြီးပေါ်မြင်ကွင်းနှင့် ရိုက်သော ဂရိတ်ဝေါ ဒဏ်ကြေလိမ်ဆေးကြော်ငြာဖြစ်ပြီး နောက်ကြိုက်သော ကြော်ငြာမှာ ကေသီပန် သွေးပုပ်ချဆေးကြော်ငြာမှ မျိုးသန္တာထွန်း၏ မျက်နှာ ပေးဖြစ်၏။

ဘာပြုလို့ သူတို့တစ်တွေ ကြော်ငြာကြသနည်း။

ကျွန်တော်က တီဗွီတွင် တစ်ခါကြော်ငြာလျှင် ဘယ်လောက်ပေးရ သလဲ။ ကြော်ငြာရိုက်လျှင် ဘယ်လောက်ရသလဲဟု မေးကြည့်တော့ ကြော်ငြာ တစ်ခါရိုက်လျှင် ခရီးစရိတ်၊ မင်းသမီးစရိတ်၊ ကင်မရာစရိတ်နှင့် အချို့ ၁၅ သိန်းမှ သိန်း ၂၀ အထိ ကုန်သည်ဟု ဆိုပါ၏။

သူတို့တစ်တွေ ဘာကြောင့် ဒါလောက်ငွေကြေးအကုန်အကျခံ၍ ကြော်ငြာနေကြသနည်း။

ကြော်ငြာခြင်း၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဖောက်သည်များနှင့် အဆက်အသွယ် မပြတ်ရန်၊ ထိုသို့ အဆက်အသွယ်မပြတ်မှ စားသုံးသူတို့၏ စိတ်အပေါ်ဆုံးအလွှာက မိမိကုန်ပစ္စည်းကို မှတ်မိနေပြီး ဝယ်ယူသုံးစွဲရန် ဖြစ်သည်။

ဤ ကြော်ငြာမှု အတွေးအမင် (သို့မဟုတ်) အဆက်အသွယ်မပြတ် ထားရှိရေး သဘောထားကို ကျွန်တော်တို့ အထွတ်အထိပ်သို့ တက်ရေးလုပ်ငန်း ရပ်တွင် အသုံးချပါက မည်သို့သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရရှိလာမည် နည်း။

တစ်နည်းဆိုရသော် အဆက်အသွယ်မပြတ်ထားရှိရေး သဘောတရား ကို ကျွန်တော်တို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် အလုပ်ကဏ္ဍများတွင် အသုံးချ ရန် အကွက်ချ ကြည့်ကြပါစို့။

ကျွန်တော်ကတော့ ဤကိစ္စတွင် အလွန်ညံ့ဖျင်းခဲ့သူ တစ်ဦးဖြစ်၏။

ကျွန်တော်သည် အလုပ်ကိုသာ ဖိလုပ်၍ အလုပ်ကိစ္စတစ်ရပ်ကို စိတ်ဝင်စားပြီဆိုပါက သားမေ့ မယားမေ့ ဖြစ်တတ်၏။ တစ်ခါကဆိုလျှင် ကျွန်တော်သည် သားငယ်အား အောင်ဆန်းအားကစားကွင်းတွင် ထားခဲ့ပြီး

ပြန်ကြိုရန် မေ့နေခဲ့၍ သားလေးတော့ ပျောက်သွားပါပြီဟုဆိုကာ မိုးကြိုးပစ် ခံရသလို ကြုံခဲ့ရဖူး၏။

ကျွန်တော်သည် သတိမေ့တတ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် လူများ၏ နာမည်များ၊ လိပ်စာများကို မေ့၍ ထိုသူများနှင့် ပြန်တွေ့လျှင်ပင် လူကို မမှတ်မိပါ။ ကျွန်တော်သည် ဖြစ်ရပ်များကိုသာ မှတ်မိတတ်သူဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့်လည်း ကျွန်တော်သည် ထိပ်တန်းသို့မရောက်ဘဲရှိနေခြင်း ဖြစ်၏။ သင်သည် ထိပ်တန်းသို့ ရောက်လိုပါက မိတ်ဆွေများ၊ အသိသူငယ် ချင်းများနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ရန် ကြိုးစားပါ။

ယခု ကျွန်တော်တို့ အသက်အရွယ်ရောက်မှ မှတ်ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးအောင် လုပ်ဖို့ကိစ္စသည် ခဲယဉ်းလှပြီဖြစ်သော်လည်း လူငယ်များ ထိုကိစ္စကို ပေါ့ပေါ့ တန်တန် မထားသင့်ပါ။ စက်မှုထွန်းကားသော ယခုကာလတွင် အချို့သည် New Working Contacts ဆက်သွယ်မှု ကွန်ယက်များကို ထားရှိအသုံးပြု လာခဲ့ကြ၏။ အသုံးပြုနိုင်က ဆက်သွယ်မှု ကွန်ယက်များကို အမြန်အသုံးပြု သင့်၏။

ယနေ့ကာလသည် သတင်းအချက်အလက် ခေတ်ဖြစ်၏။ သတင်း အချက်အလက်များသည် လူကို အခြေခံ၍ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်ရာ ထိုလူကို သင် မေ့နေပါက သတင်းအချက်အလက်ခေတ်တွင် သင်သည် လုံးဝ အသုံး မဝင်သော ဘဝသို့ ရောက်သွားပေမည်။

သင်တော့မသိ၊ ကျွန်တော်ကတော့ မိတ်ဆွေများ၏ အမည်ကတ်ပြား များကို သိမ်းထားရုံဖြင့် မျက်နှာများကို မမှတ်မိသည်မှာ အမှန်ဖြစ်၏။ ကျွန်တော့်တွင် အမည်ကတ်ပြားတစ်ထောင်ကျော် ရှိသည်။ သို့သော် ထိုအထဲ မှ လူ ၁၀၀ လောက်ကိုသာသိ၍ အချို့ကတ်ပြား အများအပြားသည် ဘယ်သူ ဘယ်ဝါဆိုသည်ကို လုံးဝ မမှတ်မိပါ။

အိန္ဒိယမှ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေ နယူးဒေလီ စာအုပ်ဆိုင်ပိုင်ရှင် မစ္စတာ ကွတ်ပတားနှင့် ကျွန်တော် ယနေ့တိုင် အဆက်အသွယ်ရှိပါသည်။ စာအဆက် အသွယ်ရှိသော်လည်း မတွေ့သည်မှာ လေးနှစ်လောက်ရှိ၍ သူ့မျက်နှာကို ကျွန်တော် ယခုအခါ ပုံမဖော်နိုင်ဘဲ ရှိ၏။

ကျွန်တော့်ဘဝတွင် အကြီးဆုံးသော ဒုက္ခမှာ လူများ၏ နာမည်နှင့် မျက်နှာကို သုံးလေးကြိမ် တွေ့ရုံဖြင့် မမှတ်မိခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကိစ္စသည် “ကွယ်လျှင်မေ့” သည့်သဘော ဖြစ်ပါသည်။ မိမိကမေ့လျှင် သူကလည်း ဘယ်သတိရမည်နည်း။ သူက သတိမရလျှင် သူနှင့် သင် အဆက်အသွယ်ပြတ်ပြီဖြစ်ရာ ဆက်သွယ်ပေါင်းဆုံလုပ်ဆောင်မှု အားလုံး ဆုံးရှုံးလျှင် နစ်နာမှုများစွာ ရှိနိုင်ပါသည်။

တကယ်တော့ အချို့သည် မှတ်ဉာဏ် အလွန်ကောင်းကြပါသည်။ တစ်ခါတွေ့ဖူးသော မိတ်ဆွေများ၏ နာမည်ကို ချက်ချင်းဖော်ထုတ် နှုတ်ဆက်နိုင်ကြ၏။

ထိုသူများသည် လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်တွင် အောင်ပွဲရကြသူများ ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်တို့သည်လည်း ထိုအသိဉာဏ်မျိုး ပါမလာရုံဖြင့် လူ့ဘဝ အောင်ပွဲကို မစွန့်လွှတ်နိုင်ကြပါ။ သည်တော့ ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

အဆက်အသွယ် မပြတ်စေရန် ထက်ထက်မိုးဦးကို ခေါ်၍ ကြော်ငြာနည်းကို အသုံးပြုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့သည် အသိမိတ်ဆွေများနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ရေး နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုကြမည်ဖြစ်၏။ ဘယ်လိုသုံးမည်နည်း။

လူတစ်ယောက်နှင့် မိတ်ဆွေဖြစ်ပြီးပြီဆိုသည်နှင့် “ခင်ဗျားနဲ့တွေ့ရတာ ဝမ်းသာပါတယ်” ဟု ဆိုသော စာမျိုးကို ထိုနေ့တွင်ပင် သူထံသို့ ရေးသားပေးပို့ပါ။ ထိုစာကိုလည်း ဖိုင်တွဲထားလိုက်ပါဟု အဆက်အသွယ်မပြတ်ထားရုံ ရေး သဘောတရားစာအုပ်များက ဆိုပါ၏။

ထို့ပြင် ရံဖန်ရံခါ တယ်လီဖုန်း ဆက်ပါ။ သူ စိတ်ဝင်စားသည့် အကြောင်းအရာများ၊ ဆောင်းပါးများကို စာတိုက်မှ ပေးပို့ပါ။ သူ့မွေးနေ့ သို့မဟုတ် သူကလေးနှင့် ဇနီး၏မွေးနေ့ကို မှတ်ထားပြီး မွေးနေ့မတိုင်ခင် ကတ်ပြားရေး အမှတ်တရ လက်ဆောင်လေးများ ပို့ပေးပါ။

လုပ်ငန်းတွင် ဖောက်သည်များနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ရေးသည် အရေးကြီးပါသည်။

စင်ကာပူလေကြောင်းသည် ဧည့်ကြိုလေးများ၏ ဖော်ရွေမှုဖြင့် ဖောက်သည်များနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ရန် ကြိုးစား၏။ အချို့လေကြောင်း များက အကျွေးအမွေးဖြင့် ဖောက်သည်များ သူတို့ကို သတိရစေရန် ကြိုးစား ထားကြ၏။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် တယ်လီဖုန်းနှင့် ဖက်(စ်)ကို လှိုင်လှိုင် သုံးဖို့ လိုပါသည်။ သို့မဟုတ် စည်းဝေးပွဲများတွင် တွေ့ကြရမည်ဖြစ်၏။ သို့မဟုတ် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၊ ဟိုတယ် စားသောက်ဆိုင်များတွင် တွေ့ဆုံဆွေး နွေးပါ။

အဓိကမှာ မိတ်ဆွေများနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်ရန် ကြိုးစားဖို့ ဖြစ်၏။

မိတ်ဆွေများသည် ကျွန်တော်တို့နှင့် အဆက်အသွယ်ပြတ်သွားပြီး အခြားကျွန်တော်တို့၏ အပြိုင်အဆိုင်များနှင့် သူတို့ မိတ်ဆွေဖြစ်ကုန်ပါက ဒုက္ခရောက်ဖို့သာ ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်တို့၏ မိတ်ဆွေများ၊ မိသားစုများနှင့် အဆက်အသွယ်ရှိ ရေးသည် မဖြစ်မနေ ပီပီပြင်ပြင် လုပ်ဆောင်ရမည့်ကိစ္စဟု ကျွန်တော်သည် အလေးအနက်ထားပြီး ထုတ်ဖော်ပြောကြားလိုပါ၏။

ဤကိစ္စကို ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက မိတ်ဆွေများနှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ် ရေးအတွက် ရင်နှင့်စွာဖြင့် ပြောပါရစေဟုဆိုကာ သူ၏ဖြစ်ရပ်ကို အောက်ပါ အတိုင်း ပြောပြ၏။

သူကောလိပ်တက်စဉ်က အချစ်ဆုံး၊ အခင်ဆုံး သူငယ်ချင်း တစ် ယောက်ရှိခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် မိမိမှာ ကိုယ့်ပိုင်ကိစ္စတစ်ရပ်တွင် နစ်မြုပ် နေ၍ နှစ်အတော်ကြာ သူငယ်ချင်းနှင့် အဆက်အသွယ်မလုပ်ဘဲ ပျက်ကွက် နေခဲ့၏။ သတင်းစာကို လှန်ကြည့်မိသော တစ်နေ့တွင် အမှတ်တမဲ့ နာရေး ကြော်ငြာတွင် မိမိအချစ်ဆုံးသူငယ်ချင်း၏အမည်ကို တွေ့ရမှ စုံစမ်းကြည့်ရာ ကင်ဆာရောဂါနှင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်ဟု ဆို၏။

အခြားပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက အဆက်အသွယ်မပြတ်ထားရှိရေးကိစ္စကို ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင် သူသည် ၁၉၈၀ ပြည့်လွန် နှစ်ကာလလောက်က အသက် ၆၆ နှစ်အရွယ် ဖိလစ်ပိုင်လူမျိုး တက်သလစ် သီလရှင်တစ်ဦးနှင့်

အိကျမ်းရင်းနှီးခွင့် ရရှိခဲ့၏။ ထိုသို့ သိရှိခဲ့ပြီးသည့်နောက် ယင်းပုဂ္ဂိုလ်သည် သီလရှင်ကြီးနှင့် စာရေးသားခြင်း၊ စာအုပ်များ အပြန်အလှန် ပေးပို့ခြင်း၊ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးခြင်း စသည်ဖြင့် အဆက်အသွယ်ရှိခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းကာလတစ်ခုတွင် အလုပ်တာဝန်များလာ၍ ထိုသီလရှင်ကြီးနှင့် စာအဆက်အသွယ်ကျဲသွားခဲ့ရာ ပြန်၍ ဆက်သွယ်သောအခါ သီလရှင်ကြီးမှာ ကင်ဆာရောဂါနှင့် ဆုံးရှုံးလေပြီဟု ဆို၏။ မသေမီက သီလရှင်ကြီးက ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား ဆက်သွယ်လိုကြောင်း၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အလားကို အတော်ကြာမျှော်နေကြောင်း၊ သူ့မြေးဖြစ်သူမှတစ်ဆင့် သိရလေရာ အဆက်အသွယ်မလုပ်မီ သည့်အတွက် မိမိကိုယ်မိမိ ခွင့်မလွှတ်နိုင်အောင် နောင်တတရားရခဲ့ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက မိမိအဆက်အသွယ်ပြတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ခဲ့ရသော ဆိုးဝါးသည့်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို ပြန်ပြောရာတွင် အလုပ်ကိစ္စတစ်ခုနှင့် မိမိသည် ရေးကြီးသုတ်ပျာ ခရီးထွက်လာခဲ့ရာ အမေထံ တယ်လီဖုန်းဆက်ရန် သတိရသော်လည်း ဖုန်းမဆက်ဖြစ်ဘဲ ထွက်လာခဲ့၏။ ခရီးလမ်းတွင် အမေအား အိပ်မက်မက်၍ တယ်လီဖုန်း ဆက်မည်စိတ်ကူးခဲ့သော်လည်း ဒုတိယအကြိမ် မေ့လျော့သွားပြီး အမေထံ ဖုန်းမဆက်ဖြစ်ဘဲ ရှိခဲ့ပြန်၏။ နောက်တစ်နေ့တွင် တော့ အမေသည် ထိုင်နေလျက်မှ ချက်ချင်းသေဆုံးသွားကြောင်း တယ်လီဖုန်းမှ သတင်းရရှိလေရာ မိမိမှာ တမလွန်ဘဝသို့ ဖုန်းဆက်၍ မရတော့ကြောင်း သိခဲ့ရသည်ဟု ဆို၏။

မိမိ၏ ဆိုးဝါးနာကျင်စွာ ယင်းခံစားမှုများကို အကြောင်းပြု၍ ထိုပုဂ္ဂိုလ်က အဆက်အသွယ်မပြတ်ထားရှိရန် တိုက်တွန်းစာရေးခဲ့ဖူးပါ၏။

မိတ်ဆွေ၌လည်း အဆက်အသွယ်ပြတ်၍ ကြုံတွေ့ရသော ဆုံးရှုံးမှုများ ရှိပါလိမ့်မည်။

ထိုသို့မဖြစ်စေရန် ကျွန်တော်တို့သည် ခရီးသွားခိုက်ဖြစ်စေ၊ အလုပ်လုပ်နေခိုက်ဖြစ်စေ၊ ဇနီးသည်နှင့် အဆက်အသွယ်မပြတ်စေရန် ဂရုစိုက်ဖို့ လိုပါ၏။ ဒီကိစ္စများကို ပြုလုပ်ရန် ဂရေဟင်ဘဲလ်က လွန်ခဲ့သော နှစ်များစွာကပင် တယ်လီဖုန်းကို တီထွင်ထားခဲ့ပြီး ယခုအခါ တယ်လီဖုန်းစနစ်များထက် ပိုကောင်းသော ဖက်စ်များပင် ပေါ်နေပြီ။

အဆက်အသွယ် မပြတ်ထားရှိရေးကို အလေ့အထတစ်ရပ်အနေနှင့်
အသုံးပြုပါ။

သင့်ဘဝတက်လမ်းအတွက် အကျိုးရှိပါမည်။

အချို့သော မတော်တဆကိစ္စများနှင့် နာကျင်ခံစားရမှုများကို
အဆက်အသွယ်မပြတ်မှုက လွှဲဖယ်ပေးပါသည်။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အကျိုးအမြတ် (၁၀)

အသိသည် ဘာဝန်ရှိသူ တာဝန်ရှိသူ

လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါစေ။

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၀)

သင်သည် တာဝန်ရှိသူ တာဝန်သိသူ

လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါစေ။

လှပ ချောမောသော ဇနီးသည်နှင့် ချစ်စရာကောင်းသော ရင်သွေး
ငယ်တို့ အေအိုင်ဒီအက်စ် ရောဂါခံစားနေရပါက မည်သူ့တွင် တာဝန်ရှိပါသ
နည်း။ သင့်ကြောင့် ထိုကိစ္စမျိုး မဖြစ်ပါစေနှင့်။

သင့်တွင် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကလေးငယ်တစ်ဦးရှိသည်။ ထို
ကလေး မူးယစ်ဆေးဝါးစွဲပြီး ကွယ်လွန်သွားခဲ့လျှင် မည်သူ့တွင် တာဝန်ရှိမည်
ဟု ထင်ပါသလဲ။ မိဘနှစ်ပါးတွင် တာဝန်မကင်းပါ။

အလွန်ကြေကွဲဖွယ်ရာ ဖြစ်ရပ်တချို့တွင်လည်းကောင်း၊ အခြား
သော တာဝန်မဲ့ဖြစ်ရပ်များတွင် လည်းကောင်း တစ်စုံတစ်ယောက်တွင်
တာဝန်ရှိနေတတ်၏။ တိုတာဝန်ရှိသူသည် သင် မဖြစ်ပါစေနှင့်။

ကျွန်တော်တို့ကြောင့် တာဝန်မဲ့ကိစ္စများ မဖြစ်ရုံသာမက အချို့သော
ကိစ္စများတွင် ကျွန်တော်တို့သည် တာဝန်ပိုယူခြင်းဖြင့် မတော်တဆကိစ္စများ
ကို ရှောင်ရှားကာ အချို့သော ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းသည့် ကိစ္စများကို ဆောင်
ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါ၏။

ကျွန်တော်တို့သည် တိုင်းပြည်အဝှံ့ ၊ နိုင်ငံအတွက်၊ စာပေအတွက်
ဟူ၍ ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်မပြောလျှင် နေပါ။ မိမိနှင့် မိမိအပေါ် မှီခိုနေသူများ
အတွက် သူများတန်းတူမထားနိုင်လျှင် တာဝန်မဲ့ရာကျနိုင်ပါ၏။

ပထမအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် မိမိတို့ကိုယ်မိမိတို့ ရုပ်ငန်း ခရာ
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင်ပါ ပုံပျက်ပန်းပျက်မဖြစ်အောင် တာဝန်ယူကြရမည်ဖြစ်
သည်။ သို့မှသာ မိမိတို့၏ အလုပ်အကိုင်များသည် နိုးကြားတက်ကြွမှု ရှိနိုင်
မည်ဖြစ်၏။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တက်ကြွမှုရှိနေပါက ကျွန်တော်
တို့သည် ကျွန်တော်တို့၏ မိတ်ဆွေများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ရောင်းရင်းများ
နှင့် ဆက်သွယ်ရာတွင် တက်ကြွပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိနေပေမည်။

ဒုတိယအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် မိသားစုအပေါ် တာဝန်ယူရမည်
ဖြစ်၏။ ဆေးဝါးမရှိသော ရောဂါဆိုးများ ပေါ်ပေါက်နေချိန်တွင် လင်ယောက်ျား
တို့သည် ငွေကြေးရယူ၍ ကာမဂုဏ်ရောင်းစားသော မိန်းမများထံသို့ သွားခြင်း
များကို တိတိကျကျ ကန့်ကွက်လာခဲ့ကြ၏။ မိမိဇနီးမှတစ်ပါး အခြားတစ်ပါး
သော မိန်းမနှင့် ဖောက်ပြန်ခြင်းကို တာဝန်မဲ့ခြင်း၊ ဖောက်လွှဲဖောက်ပြန်လုပ်
ခြင်းဟု အမည်နာမတပ်၍ ခေါ်ခဲ့ကြ၏။

မိမိ၏ မိသားစုအတွင်းသို့ မိမိက အေ(စ်)ရောဂါသယ်ယူလာမှုသည်
မည်မျှ ဆိုးဝါးပါသနည်း။ ထိုသို့ ယူဆောင်လာပြီးနောက် မိမိ မိသားစုအတွင်း
ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ဖြစ်ရပ်များကိုကြို၍ စဉ်းစားထားပါ။ ကြိုစဉ်းစားခံလျှင်
ပြုလုပ်မိမည် မဟုတ်ပါ။ ကြောက်စရာကောင်းသော ထိုရောဂါဆိုးသည် ရုပ်
ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေဒနာကိုသာမက လူမှုရေးဆိုင်ရာ ခံစားချက်များ၊ ဝေဒနာများ
ကိုပါ ပူးတွဲခံစားရပါမည်။

စာအုပ်တစ်အုပ်က ချစ်စရာကောင်းသော (ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ် ကောင်မကလေးတစ်ယောက်နှင့် ပရောပရည်လုပ်ခြင်းသည် ဘေးဥပဒ်ဖြစ် လောက်စရာ အန္တရာယ်မရှိဟု ထင်မှတ်စရာရှိသော်လည်း သင်က သူ့ကို အဆက်ဖြတ်ရန် ဆုံးဖြတ်သောအခါတွင် သူမက လက်စားချေလိုစိတ် ပေါက် လာမှုသည် ကြောက်စရာအလွန်ကောင်းသော ဖြစ်ရပ်မျိုး ဆီသို့ ဦးတည်သွား နိုင်စရာ ကိစ္စကြီးဟု ရေးသားခဲ့၏။

ဘဝတစ်သက်တာတွင် ဆွဲဆောင်မြို့ဆွယ်မှုပြုခြင်းကို ခံစားရသည့် အခါများ ရှိတတ်စမြဲဖြစ်၏။ ထိုသို့ ဆွဲဆောင်ခံရတိုင်း မိမိမှာ သားကောင် အဖြစ်ခံရပါလျှင် သင်သည် ဘယ်တော့မှ မုဆိုးဘဝသို့ ရောက်တော့မည် မဟုတ်ပါ။ ထိုသို့သော အခြေအနေများတွင် မိသားစုနှင့် မိမိဂုဏ်သိက္ခာတို့ အပေါ်ကျရောက်လာမည့် ပျက်စီးနစ်နာမှုများကို စဉ်းစားကြည့်ပါက ထိုအရာ များကို ကျောခိုင်းရန် သင့်တွင် အင်အားများရှိလာပေမည်။ မလိမ္မာသော ဇနီးသည်များသည် အချို့ကိစ္စများတွင် လင်ယောက်ျားတို့အား ရိုင်းပျ နှင့်သီး ကြမ်းတမ်းသော အပြုအမူ အပြောအဆိုများဖြင့် ဆိုးကျိုးဆီသို့ တွန်းပို့တတ်ကြ ပါ၏။

မိသားစုအတွက် အချိန်ပေးခြင်းသည် လိုလားအပ်သော တာဝန်သိမှု လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်၏။ ကလေးများ စာမေးပွဲကျခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲ ခြင်း၊ ဆယ်ကျော်သက် လိင်မှုကိစ္စ၊ ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်ခြင်း စသည်တို့မှာ မိဘက မိသားစုအတွက် အချိန်ပေးရန် လုံလောက်သည့်တာဝန်ယူမှု အားနည်း သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့၏ အလုပ်နှင့် မိသားစုဘဝအကြား ညှိနှိုင်းလုပ်ဆောင်မှုရှိရပေမည်။

တတိယအနေဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စများတွင် တာဝန်ကျေပွန်ရမည်။

သင်သည် လေယာဉ်မှူးတစ်ယောက်ဖြစ်ပါက သင့်အသက်နှင့် ရာပေါင်းများစွာသော ခရီးသည်တို့၏ အသက်များကို ဘေးဥပဒ်မဖြစ်အောင် စောင့်ရှောက်ရမည့်တာဝန်မှာ သင့်တာဝန်ဖြစ်သည်။

လေယာဉ်မှူးများသည် လေယာဉ်မမောင်းမီ နာရီအနည်းငယ်အတွင်း အရက်မသောက်ရပါ။ ထိုကိစ္စမှာ အမြဲတမ်း ညွှန်ကြားချက်တစ်ရပ်ဖြစ်သော်

လည်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်မှာ တာဝန်သိစိတ်ရှိမှ ဖြစ်မည်။ တစ်ခါတစ်ရံ လေယာဉ်များတစ်ဦးသည် အခြားလေယာဉ်များတစ်ဦး ဖျားနာပါက အစားထိုး မောင်းရန် အမိန့်ကိုစောင့်ရင်း အရံသင့်ရှိနေရမည်။ ထိုသို့သော အရံချိန် များတွင်ပင် တာဝန်ပျက်ကွက်ပါက အလုပ်မှ ထုတ်ပယ်ခံရနိုင်သည်။

၃ (လူတိုင်းသည် မိမိ၏အလုပ်အပေါ် တာဝန်ယူမှု ရှိရမည်။

လယ်သမားများ ဆန်စပါးစိုက်ပျိုးပေးရမည်။ အလုပ်သမားက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် တာဝန်ယူရမည်။ တပ်မတော်သားတို့က ကာကွယ် ရေးတာဝန်ကို ယူရမည်။ တရားသူကြီးက မှန်ကန်စွာ တရားစီရင်မှုကို တာဝန် ယူရမည်။ ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ် မကျေပွန်ပါက လောကကြီး ပျက်စီးသွားနိုင်၏။

တိုးအေးဖြစ်ရပ်ကဲ့သို့ ကူးတို့သင်္ဘောသားများ အရက်မူးပြီး သူတို့ သင်္ဘောကအခြား သင်္ဘောကြီးတစ်စင်းနှင့် တိုက်မိကာ အသက်ဆုံးရှုံးရ သည့်အမှုများရှိသည်။ အလုပ်ကို တာဝန်မဲ့ခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုများစွာ ဖြစ်ရ၏။ တာဝန်မဲ့မှု ကြောင့် အပြစ်မဲ့သူများသည် ကြီးမားသော ဒုက္ခများနှင့် ကြုံတွေ့ရ၏။

လူတစ်ယောက်၏ တာဝန်မဲ့မှုသည် ကြီးမားသော ဆုံးရှုံးမှုကြီးများကို ဖြစ်တတ်သည်။ အကြီးအကျယ် တာဝန်ပျက်ကွက်မှုကို မဆိုထားဘိ၊ အလုပ်သို့ နောက်ကျလာသည့် အကျင့်ပါနေသော အလုပ်သမားများမှာ သူတို့၏ အလုပ် အပေါ်ရော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များအပေါ်ပါ တာဝန်မဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မကြာခဏ နောက်ကျခြင်းက နံနက် ၈ နာရီခွဲတိတိတွင် မိမိစက်ရုံမှ ပစ္စည်း များကို ရယူ၍ ဈေးသို့ သွားရောက်မည့် ဖောက်သည်များအား မကျေမနပ် ဖြစ်စေလေသည်။ ၁၂-၁၁-၉၆ နေ့က မန္တလေးချမ်းမြေ့သာစည်လေဆိပ်တွင် လေယာဉ်စင်းလုံးငှားသည့် ခရီးသည် ၇၀ နီးပါးရောက်ရှိနေသော်လည်း ခြံတံခါးဖွင့်ပေးမည့်သူမရှိ၍ ခရီးသည်များ သစ်ပင်အောက်တွင် ဟိုမတ်တတ် ဒီမတ်တတ်ဖြစ်နေကြရ၏။

ထိုကိစ္စ မည်သူတွင် တာဝန်ရှိသည်မသိပါ။ ပြည်တွင်းခရီးသည်များ ဖြစ်၍ တော်ပါသေးသည်။ ထိုစင်းလုံးငှားလေယာဉ်ပေါ်တွင် နိုင်ငံခြားသား များပါမည်ဆိုပါက သူတို့သည် Visit Myanmar Year အတွေ့အကြုံကို

ပြည်ပသတင်းစာများတွင် တစ်ဆင့်ရေးသားကြပါက မည်သို့ရှိပါမည်နည်း။

တာဝန်ယူမှုကိစ္စတွင် အလုပ်သမားများ၊ ဝန်ထမ်းများ သာမက အလုပ်ရှင်နှင့် အထက်အရာရှိများကလည်း တာဝန်ကျေဖို့ လို၏။

အလုပ်ရှင်များက အမြတ်များများရလျှင် လစာဘောနပ် တိုးပေးရမည်။ အထက်အရာရှိများက မျက်နှာလိုက်၍ ရာထူးတိုးပေးခြင်းမျိုး မရှိရအောင် တာဝန်ယူရမည်။

ထိပ်တန်းသို့ ရောက်လိုသူတိုင်း၌ တာဝန်ယူမှု၊ တာဝန်သိမှု၊ တာဝန်ကျေမှု ရှိရမည်။

ယင်းတာဝန်တို့မှာ-

၁။ မိမိကိုယ်မိမိ တာဝန်ကျေရမည်။

၂။ မိသားစုအတွက် တာဝန်ကျေရမည်။

၃။ မိမိလုပ်ငန်းတာဝန် ကျေပွန်ရမည်။

ထို့နောက်တော့ နိုင်ငံ့တာဝန်၊ လူသားတာဝန်စသည်တို့ ရှိပါဦးမည်။ ထိုတာဝန်များကိုထားပါ။ တာဝန် ၁-၂-၃ ကို သင် ကျေပွန်ရမည်။ တာဝန်သိရမည်။ တာဝန်ယူရမည်။ တာဝန်ပြီးမြောက် အောင်မြင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၁)

အခြားသူများကို အပြစ်တင်မစောပါနှင့်။

တစ်ခါက ကျွန်တော်နှင့် အိမ်နီးချင်းအဖြစ် အတူနေခဲ့သော ဇနီးမောင်နှံသည် ကျောင်းမှ သမီးဖြစ်သူ လပတ်စစ်ဆေးသော ကတ်ပြားရရှိသည့်နေ့တိုင်း ရန်ဖြစ်ကြပါ၏။

ခင်ပွန်းဖြစ်သူက ဇနီးဖြစ်သူသည် အိမ်မှာနေပြီး ကလေးကို စာသင်မပေး၍ မသုအပတ် သင်္ချာဘာသာကျရတာဟု ဇနီးအပေါ် အပြစ်ပုံချ၏။ ဇနီးဖြစ်သူက တနင်္ဂနွေနေ့ ရုံးအားရက်တွင် ကလေးကလည်း ကျောင်းပိတ်ထားချိန်၊ ရှင်အိမ်မှာနေပြီး ကလေးအား စာသင်ပေးလျှင် ဘယ်မှာ ဒါလောက်ည့်မှာလဲဟု ချက်နှင့်လက်နှင့် ပြန်ပက်၏။

ပန်းမျိုးတစ်ရာစာပေ

သူတို့လင်မယားသည် အချင်းချင်းအပြန်အလှန်သာ လစဉ်အပြစ် တင်နေကြသည်။ ဘယ်သူကမှ ရန်ပွဲမှ အကြောင်းတရားများကို လက်တွေ့ ဘဝတွင် ပြုပြင်မှုမရှိကြရာ ကလေးမှာ ကျောင်းစာများ ညံ့မြဲညံ့နေပြီး လစဉ် ဘာသာရပ်တစ်ခုမှ နှစ်ခုသို့ ပြောင်း၍ အောင်မှတ်မရဘဲ ဖြစ်နေ၏။

ကလေး စာမေးပွဲ မဖြေနိုင်တိုင်း လင်မယားရန်ဖြစ်ကြရာ လင်မယား ရန်ဖြစ်နေသောကြောင့် ကလေးမှာ စာမကျက်ဖြစ်တော့ဘဲ ကျောင်းစာအခြေ အနေ ပိုဆိုးလာခဲ့၏။

ထိုလင်မယားသည် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြစ်တင်မစောဘဲ အပြစ်တင် သည့်နေ့မှစ၍ ကလေးအား အမေရော အဖေကပါ ဂရုတစိုက် စာသင်ပေးခဲ့ ပါလျှင် ယခုအချိန်တွင် ထိုကလေးသည် ပါမောက္ခပင် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါမည်။ သို့သော် ကမာရွတ် (၈) လမ်းမှ ကျွန်တော်ပြောင်းလာခဲ့ပြီး သတင်းကြားရ သည်မှာ ထိုကလေးမကလေးသည် အမေနှင့်အဖေ၏ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး အပြစ်တင်နေမှုအကြားတွင် ဆယ်တန်းပင်မအောင်ဘဲ ယောက်ျားနောက် လိုက်ပြေးသွားသည်ဟု ဆို၏။

တစ်ခါက မြို့နယ်တစ်ခုတွင် ကျောင်းသားများ စာညံ့သည့်ကိစ္စတွင် ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် မိဘများသည် မိဘဆရာအသင်းတွင် တစ်ဦး အပေါ်တစ်ဦး အပြစ်ပုံချသဖြင့် အစည်းအဝေး ဖျတ်လုမတတ်ဖြစ်ရသော ဖြစ်ရပ်ကို ကြားဖူးပါသည်။

အမှားအယွင်း တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ခဲ့ပါက တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး အပြစ်ရှာဖွေတင်ပြရေးကိစ္စမှာ အလွန် လွယ်ကူစေဘဲ ကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။

သို့ရာတွင် ထိုသို့ အပြစ်တင်မစောမီ

အပြန်အလှန် အပြစ်တင်ကြတာ သင့်ရဲ့လား။

ထိုမှတစ်ဆင့် အပြစ်တင်ခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးရော ရှိရဲ့လားဆို သည့်အချက်ကို စဉ်းစားသင့်ပါ၏။

အချို့က ပုထုဇဉ်လူသားတွေပဲ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး အပြစ်တင် ကြတာဟာ သဘာဝတရားဟု ဆိုကြသူများရှိ၏။

ဗန်ကောက်မြို့တွင် ယာဉ်ကျပ်တောက်မှုဖြစ်ရာ အဆက်ဆက်သော အစိုးရများ ညံ့ဖျင်းမှုဟု အပြစ်တင်လိုက်ပါ၏။ အလုပ်လက်မဲ့များ ပေါ်နေခြင်း

ကို မိမိတို့နိုင်ငံအား အခြားမှ ကုန်သွယ်ရေးကိစ္စတွင် ဝိုင်းဝန်းပိတ်ဆို့မှုကြောင့် ဟု အစိုးရက အခြားသူများအပေါ် အပြစ်ပုံချသည့် သတင်းများ သတင်းစာ များတွင် မကြာခဏ ဖတ်ရပါ၏။

လုပ်ငန်းခွင်၌ အမှားအယွင်းတစ်ခုခု ပြုမိခဲ့လျှင် အခြား လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက်တစ်ဦး၏ ပေါ့လျော့မှုဟု လက်ညှိုး ထိုးလျှင်ထိုး၊ မထိုးလျှင် ကုမ္ပဏီမှ အရံအတားများ ပြုလုပ်ပေးရန် ပျက်ကွက်မှုကြောင့်ဟု အပြစ်တင်ကြပါ၏။

ကျွန်တော်တို့သည် အပြစ်တင်ခြင်းကို လျှော့ပြီး မိမိကိုယ်မိမိ ပြန်လည် စစ်ဆေးသင့်ကြသည်ဟု အချို့က ဆိုကြ၏။ မလုံလောက်မှုများအတွက် အစိုးရအပေါ် အပြစ်တင်မည့်အစား ကွယ်လွန်သူ အမေရိကန် သမ္မတ ဂျွန်ကနေဒီ၏ စကားလုံးများအတိုင်းပြောလျှင် သမ္မတကြီးက (တိုင်းပြည်က ခင်ဗျားအတွက် ဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲဆိုတာ မမေးပါနဲ့၊ ခင်ဗျားက တိုင်းပြည် အတွက် ဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲဆိုတာ ပြောပါ" ဟု ဆိုသည်။)

"Ask not what the country can do for you, ask what you can do for the country."

John F. Kennedy

President of the United States.

(ထို့ကြောင့် ပြဿနာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက သူများအပေါ် အပြစ် တင်မနေတော့ဘဲ ထိုကိစ္စပြေလည်အောင် ငါဘာလုပ်ပေးနိုင်သလဲဟု စဉ်းစား ပါ။)

အစိုးရရုံးများသို့ သွားတိုင်း မကျေနပ်စရာများကို တစ်ပုံတစ်ခေါင်း တွေ့ရ၏။ ရုံးအတွင်းသို့ ဝင်ရန် စည်ပင်ရုံး တိုးချဲ့ဆောင်ဂိတ်စောင့်ကို ပိုက်ဆံပေးပြီးမှ ဝင်ရသည်။ ဆေးရုံများတွင် ဧည့်လာချိန်ကို ကန့်သတ်ထား ၏။ သို့သော် ကန့်သတ်ချိန်အတွင်း၌ပင် ဂိတ်စောင့်ကိုပိုက်ဆံပေးလျှင် ဆေးရုံ တိုင်းတွင် အချိန်မရွေး တံခါးမရှိဓားမရှိ ဝင်ခွင့်ရသည်။ အစိုးရဘဏ်များတွင် ငွေထုတ်ပါက တစ်မနက် အချိန်ပေးရသည်။ တရားရုံးများတွင် မည်သို့ ဝင်ထွက်ရမည်ကို အားလုံးသိကြ၏။ အစိုးရရုံးများတွင် အကျိုးမဖြစ်ထွန်းသော လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များ တွေ့ပါက အကောင်းဆုံးလုပ်သည်မှာ တိုးတက် ကောင်းမွန်စေမည့် အကြံပေးချက်များကို တင်ပြကမ်းလှမ်းပါ။ ပြဿနာများကို

အပြုသဘောဖြင့် ချဉ်းကပ်ကြည့်ပါ။ ထိုသို့ အပြုသဘောနှင့် ချဉ်းကပ်သူများ ပေါများလာသည်နှင့် သက်ဆိုင်ရာရုံးများရှိ အရာရှိများကလည်း ပြဿနာများနှင့် အကြံပြုချက်များကို ပိုမို၍ သတိပြုလာကာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို သူတို့ဘာသာသူတို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၏။

ကျွန်တော်သည် ရုံးပြင်ကနားနှင့် ပတ်သက်၍ အစိုးရသတင်းစာကြီးများတွင် ယခင်က အကြိမ်များစွာ ဆောင်းပါးများရေးဖူး၏။ သို့သော် ဆောင်းပါး ပါလာသောအခါ ဌာနများသည် ပြုပြင်ဖို့ထက် နောက်တစ်ကြိမ် ဆောင်းပါးရှင် ရုံးသို့လာပါက အရေးယူဖို့ စီစဉ်ကြသည်များပင် ရှိ၏။

ပညာရေးကိစ္စများတွင် မိဘများသည် သူတို့၏ ကလေးများ၏စိတ်နေသဘောထားနှင့် ဝါသနာအထုံကို တိုးတက်လာစေရန် ဘာလုပ်ပေးရမလဲ ဟု ပထမ စဉ်းစားသင့်၏။ ကလေးက စည်းကမ်းမရှိ၊ တာဝန်မသိ၊ စာသင်ကြားရေးတွင် စိတ်မဝင်စားဟုဆိုပါက မိဘများကရော ကလေးအပေါ် ယင်းကိစ္စတို့နှင့် ပတ်သက်၍ စံနမူနာကောင်း ရှိရဲ့လား။ သို့မဟုတ် မကောင်းသော အပေါင်းအသင်းများနှင့် အရောဝင်ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၊ ကျောင်းပြေးခြင်းစသည်တို့ဖြစ်အောင် မိမိတို့ဘက်က လျစ်လျူရှုထားခြင်းများ ရှိသလား။ မိမိတို့ ကလေးများအကြောင်းကို ဆရာ ဆရာမများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှ ဝေဖန်အကြံပြုချက်များကို ပွင့်လင်းသော စိတ်ဓာတ်နှင့် နားထောင်ခဲ့ကြရဲ့လား ဟူသော အချက်များကို ပြန်လည် သုံးသပ်သင့်၏။

တစ်ခါတစ်ရံ လူငယ်များကိုသာ အပြစ်ဆိုကြသည်။ မိဘတို့က မိမိတို့၏ ချွတ်ယွင်းမှုများကိုကား မိမိဘာသာ မမြင်ကြဘဲ ရှိကြ၏။

မိဘများသည် ပြစ်မှုကျူးလွန်သော ကလေးများကို စည်းကမ်းကြပ်မတ်နိုင်ရန် ဆရာမများအား လိုအပ်သော အထောက်အကူပြုပါသလားဆို သည့်ကိစ္စကိုလည်း စဉ်းစားရပေမည်။

လင်နှင့်မယားသည် လည်းကောင်း၊ ဆရာနှင့် မိဘသည်လည်းကောင်း တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး အပြစ်ဖို့နေရုံမျှနှင့် ကလေးသည် အလိုအလျောက် ကောင်းမွန်သော လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်မလာနိုင်ပါ။

ယခု ဤအခန်းကဏ္ဍကို ရေးသားနေချိန်တွင် ကျွန်တော့်သားက ကျောင်းမှန်မှန်တက်ဖို့ ငြင်းဆိုနေပါသည်။ ကျွန်တော်က ကျွန်တော့်သားကို

ကျောင်းမှန်မှန်တက်ရန် ထပ်တလဲလဲ ပြောပါသည်။ သားဖြစ်သူက ကျောင်းမှာ စာကို ကောင်းကောင်းမသင်ဘူးဟု ပြောပါသည်။ ကျောင်းမှာ စာကောင်းကောင်းမသင်ရင် အတန်းထဲမှာ စာဖတ်နေကွာဟု ဆိုတော့ စာဖတ်လို့လဲ မရ။ သက်သက် အချိန်သွားဖြုန်းနေသည့်အလုပ်ကို မလုပ်နိုင်ပါဟု သားက ဆို၏။ သူက ကျူရှင်ပဲ တက်မည်။ ဝိုင်းပဲ တက်မည်ဟု ဆို၏။ ဝိုင်းမှာလို ဆရာက စာကို လွယ်ကူရှင်းလင်းစွာသင်လျှင် ကျောင်းတက်မည်ဟု ဆိုသည်။

ကျောင်းမှလည်း ကျောင်းသား ကျောင်းမတက်သည်ကို စာခဏခဏ ပို့၍ သတိပေးပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ မိဘများအနေဖြင့် အတော်ပင် ဆုံးဖြတ်ရခက်ပါသည်။

ကျွန်တော်လည်း ကျောင်းဆရာတစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။

သာကေတ (ဂ)ရပ်ကွက် အစိုးရမူလတန်းကျောင်း၊ မူလတန်းပြဆရာ အလုပ်ကို နှစ်ပေါင်းများစွာ လုပ်ဖူးပါသည်။ ကျောင်းဆရာဘက်က ပြောရလျှင် မိဘများက သူတို့၏ကလေးများအား စည်းကမ်းကြပ်မတ်ပေးပါရန် လာရောက်ပြောဆိုကြပါသည်။ သူတို့၏ ကလေးသည် ကျွန်တော့်တပည့်ပင် ဖြစ်ရာ ကျွန်တော်က ထိုတပည့်သည် ကျောင်းတွင် ဗိုလ်ကျသူ လူဆိုးတစ်ဦး ဖြစ်လှနေပြီဟုဆိုပြီး ဆရာတစ်ဦးတည်းနှင့် ပြုပြင်၍မရ။ မိဘများပါ ဝိုင်းပြုပြင်မှရမည့်အကြောင်း တင်ပြလျှင် မိဘများသည် သူတို့ကလေးအား ဆိုးသွမ်းနေပြီဟု ပြောဆိုသည်ကို လက်ခံရန် အလွန်မှ ဝန်လေးကြ၏။ လက်မခံကြပါ။

လေးတန်းတွင် စာသင်ခဲ့စဉ်က ထိုအတန်းတွင် အတန်းဖော်များထံမှ မကြာခဏ ငွေ ခြိမ်းခြောက်ယူလေ့ရှိသည့် ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်ရှိသည်။ မုန့်ဖိုးငွေကို ပေးရန် ငြင်းဆိုသော အခြားကျောင်းသားများကို ထိုညီအစ်ကိုက ဆိတ်ဆွဲသည်။ လက်သီးနှင့်ထိုးသည်။ ထိုညီနောင်၏ မိဘများက ပထမ၌ ကျောင်းတွင် ဖြစ်ပျက်နေမှုကို မယုံကြည်ကြဘဲ ကျွန်တော့်ကိုပင် လီဆယ်ပြောဆိုပြောဆိုမှု၊ အမြင်မှားမှုဟု စွပ်စွဲလိုကြသည်။ နောင်အခါ ခံရသော ကျောင်းသားများနှင့် မိဘများကိုယ်တိုင် တိုင်ကြားချက်ဖြင့် လက်တွေ့ပြသခြင်းတို့ ပြုလုပ်မှ လက်ခံကြတော့သည်။

မိဘများဘက်မှ ဆရာများသည် ကလေးများ၏ စာပေသင်ကြားရေး၊ အကျင့်စာရိတ္တမြှင့်တင်ရေး၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့တွင် တပည့်များအား ကူညီလုပ်ဆောင်ပေးကြစမြဲဆိုသောအချက်ကို မိဘများက နားလည် တန်ဖိုးထားသင့်ပါသည်။ အခြားလုပ်ငန်းများစွာမှာကဲ့သို့ စုံးပြူးများ ပညာရေးလောကတွင် ရှိကြသော်လည်း အနည်းစုမျှသာဖြစ်ပြီး သူတို့ကြောင့် ဆရာအားလုံးအပေါ် ဝါးလုံးရှည်နှင့်ယမ်းသော အမြင်မရှိဘဲ မိဘဂုဏ်၊ ဆရာဂုဏ်များကို အပြန်အလှန် အလေးထားခြင်းဖြင့် ကလေးများ၏ စရိတ္တ ပိုမိုကောင်းလာနိုင်ပါသည်။

ဆရာများမှာလည်း ကျယ်ပြန့်သော သဘောထားရှိရန် လိုပါသည်။ မိဘများနှင့် ကျောင်းသားများကို အပြစ်တင်မည့်အစား ဆရာများက အမှတ် နည်းခြင်း၊ ဆိုးသွမ်းသည့် အပြုအမူ အိမ်စာပြီးစီးရန် ပျက်ကွက်မှုစသည့် ပြဿနာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် အချက်များကို ပထမဦးစွာ ရှာဖွေသင့်ပါ သည်။

ကျောင်းသား လူငယ်များည် ပတ်ဝန်းကျင်မှ တိုးတက်ပြောင်းလဲ မှုများကြောင့် စိတ်ဓာတ်တက်ကြွပြီး ခေတ်မီအတွေးများ၊ ကမ္ဘာ့အမြင်များနှင့် ပညာရေးပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်နေချိန်၊ ဆရာများက ခေတ်နောက်ကျနေသော သင်ကြားရေးနည်းစနစ်များကို အသုံးပြုနေခြင်းများ ရှိခဲ့ဖူး၏။ ကျောင်းများ တွင် ဆရာများသည် ၁၉၉၀ နှစ်လွန် ကလေးများ၏ လိုအပ်ချက်များ၊ ပုံစံ များအလိုက် ညှိနှိုင်းလုပ်ဆောင်ကြပါရဲ့လား။ သင်ကြားရေးကို ပျော်စရာ ကောင်းအောင်၊ လွယ်ကူအောင် ပြုလုပ်ကြပါရဲ့လားဆိုသော အချက်များက လည်း မေးခွန်းထုတ်စရာ ဖြစ်သည်။

၁၉၆၀ - ၁၉၇၀ ခုနှစ်များက သင်ခန်းစာမှတ်စုများသည် လက်ရှိ ရာစုနှစ်အတွက် ဆီလျော်မှု မရှိတော့ပါ။ သို့သော် အကြောင်းကြောင်းကြောင့် သင်ခန်းစာများကို မပြောင်းလဲသောအခါ သမိုင်းဆိုင်ရာ၊ ပထဝီဆိုင်ရာ၊ ဘာဝဗေဒဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားရန် ကလေးများက ငြင်းဆို ချင်ကြ၏။ သို့သော် ဈေးကွက်သမားများကတော့ သူတို့၏ ကုန်ပစ္စည်းများ ဈေးကွက်သေရမှုအတွက် လူငယ်ကျောင်းသားနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ၏ ပြောင်းလဲနေသော ရေစီးကြောင်းကို အပြစ်မတင်ဘဲ လူငယ်ဈေးကွက်၏

လိုအပ်မှုများကို အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်အောင် နေ့စဉ်ဖြည့်ဆည်းပေးကြသည်။ လူငယ်ကြိုက်သီချင်းခွေ အကျီစသည်တို့ ဖြစ်၏။ အလားတူပင် ဆရာများလည်း လိုက်လျောညီထွေမှုရှိစေရန် လိုအပ်ပေသည်။ ဆရာများဘက်မှ သင်ကြားမှု ပုံသဏ္ဍာန်မပြောင်းပါက ကျူရှင်များ၊ ဝိုင်းများသို့ ကလေးများ သွားကုန်ကြသည်ကို မည်ကဲ့သို့ အပြစ်ဆိုကြမည်နည်း။

လုပ်ငန်းခွင်၌လည်း တစ်စုံတစ်ရာ မှားယွင်းပါက ရုတ်ခြည်းအပြစ်တင်ခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ ဦးစားပေးရမည်မှာ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန်ဖြစ်ပြီး နောက်မှ အနာဂတ်တွင် ထိုအမှားမျိုးအား မည်ကဲ့သို့ ရှောင်ရှားနိုင်မည်ကို ဆွေးနွေးရန်ဖြစ်သည်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး အပြစ်တင်ခြင်းက စောလျှင် ပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန် ပို၍ ခက်ခဲစေပါသည်။

တစ်စုံတစ်ရာ မှားယွင်းသောအခါ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို အပြစ်တင်ရန် မမြန်ဆန်ပါနှင့်။ ပြဿနာက ဘာလဲဆိုသည်ကို ရှာဖွေပြီး ကူညီဖြေရှင်းရန် ကြိုးစားပါ။ သင်က လူများကို အပြစ်တင်ရန် မြန်ဆန်နေလျှင် အခြားသူများကလည်း သင့်ကို မဆိုင်းမတွ အပြစ်တင်နိုင်ပါသည်။ ဤသည်က ကောင်းလည်း မကောင်း၊ အကျိုးလည်း မဖြစ်ထွန်းပါလေ။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၂)

အချိန် တိကျမှန်ကန်အောင် ကြိုးစားပါ။

ကျွန်တော်တို့သည် Asia Group ဟူသော ကုမ္ပဏီကို ဖွဲ့စည်းထားရာ ထိုကုမ္ပဏီ အစည်းအဝေးကျင်းပတိုင်း လူစုံအောင် တစ်နာရီခန့် စောင့်ရစမြဲ ဖြစ်၏။ အချို့သည် အစည်းအဝေးပြီးဆုံးပြီ ဆိုကာနီးမှ ရောက်လာကြ၏။ အချို့သည်ကား အစည်းအဝေးပြီးသည်အထိ လုံးဝ မလာကြပါ။ ကုမ္ပဏီများတွင် အစုရှယ်ယာ ထည့်ထားကြပြီး ထိုအစုရှယ်ယာ တိုးပွားရေးအတွက် ဆွေးနွေးပွဲများကို အဖြစ်သာ လာတတ်ကြပြီး ပြန်သွားကြသည်များ ရှိ၏။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်သည်လည်း အချိန်တိကျသူ မဟုတ်ပါ။ သို့သော် အချိန်အကြောင်း စာများကို ရေးသားလာသောအခါ အချိန်နှင့် ပတ်သက်

သော စာများဖတ်လာရင်း အချိန်တိကျမှု လိုအပ်ကြောင်း သိလာရကား အချိန်တိကျဖို့ ကြိုးစား လုပ်ဆောင်လာခဲ့ပါသည်။

ကျွန်တော်၏ အချိန်မတိကျခြင်းသည် အဓိကအားဖြင့် သတိမေ့ခြင်း၊ ဖိတ်စာပျောက်နေခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အစည်းအဝေး များတွင် စကားပြောရင်း လူစုံအောင် စောင့်သည့်အလေ့အကျင့် မြန်မာများ ရရှိလာပါပြီ။

သို့သော် နေရာတကာတွင်ကား လူစုံအောင် စောင့်နေကြသည် မဟုတ်ပါ။

လေယာဉ်များသည် တတ်နိုင်သမျှ တိကျစွာ ပျံသန်းကြသဖြင့် သင် စောစောမရောက်လျှင် ပျံသန်းမည့် ထိုခရီးစဉ်နှင့် မမီလိုက်ဘဲ ကျန်ရစ်မှာ သေချာ၏။ ထိုအခါ လေယာဉ်ခပါ ဆုံးပေမည်။

ရုပ်ရှင်၊ ဇာတ်သဘင်များနှင့် ပြဇာတ်များသည် အချိန်စေ့သည်နှင့် ကပြလေ့ရှိကာ ကြိုဆိုနေရာချသူများက တံခါးကိုပိတ်လိုက်ကြပြီး သင့်လျော် သော အချိန်တစ်ချိန်ကျမှသာ နောက်ကျ၍လာသူများ ဝင်နိုင်ရန် ဖွင့်ပေးကြ သည်။ နောက်ကျ၍ လာသူများသည် ကပြသူများနှင့် ပရိသတ်ကို အာရုံပျံ့ လွင့်စေပါသည်။

ရေဒီယိုနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ သတင်းများကို နေ့စဉ်သတ်မှတ်ထား သော အချိန်များတွင် အမြဲဖတ်ကြရသည်။ အကယ်၍ သင်သည် သတင်း ကြေညာသူဖြစ်ပြီး အရောက်နောက်ကျနေပါက အခြားတစ်ယောက် သင့် တာဝန်ကို ယူရပေလိမ့်မည်။ သို့သော် သတင်းကြေညာမှုသည် အစားထိုး၍ ရသောကိစ္စမဟုတ်ပါ။ သတင်းကြေညာမှုသည် အတွေ့အကြုံ အလွန်မှ လိုအပ် ပေရာ အတွေ့အကြုံမရှိပါက အမှားများစွာ ပါဝင်နိုင်၏။

အလားတူပင် အရေးကြီးသောသတင်းများကို ည (၈)နာရီတွင် ကြေညာမည်ဟုဆိုပါက တီဗွီရှေ့သို့ ကျွန်တော်တို့ (၈)နာရီတိတိကျကျရောက် မှ ထိုသတင်းကို မိမည်ဖြစ်၏။ သို့မဟုတ်ပါက တစ်ဆင့်ပြောစကားကိုသာ ကြားရလိမ့်မည်။

အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင်လည်း အားကစားသမားများသည် အချိန် မှန်ကြရသည်။ တစ်ခါက ကျော်ကြားသော အပြေးသမားတစ်ယောက် နောက်

ကျမှ ရောက်လာသောကြောင့် သူ၏ အနှစ်သက်ဆုံး ပြေးပွဲတွင် ပါဝင်ရမည့် အခွင့်အရေး ဆုံးရှုံးသွားခဲ့၏။ ထိုအခါ သူလည်း နစ်နာသည်။ အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ အားကစားပွဲများတွင် နိုင်ငံအနေနှင့်လည်း နစ်နာပါသည်။

ဆရာများ၊ ကထိကများမှာလည်း အချိန်ဇယားများ ရှိကြသည်။ ဆရာတစ်ယောက် နောက်ကျလျှင် ကျောင်းသားလေးငါးဆယ်က စောင့်ဆိုင်း နေရမည် မဟုတ်ပါလော။ ဆရာဝန်များသည်လည်း အလားတူဖြစ်ပါ၏။ ဆေးခန်းကို ဘယ်အချိန်ရောက်မည်ဟု ဆိုင်းဘုတ်ချိတ်ထားပြီး အနည်းဆုံး နာရီဝက်နောက်ကျပြီးမှ ရောက်လာတတ်ရာ သူတို့ကို အားကိုးအားထားပြု နေသည့် ဝေဒနာရှင် လူနာ ၅၀ ခန့်သည် ဝေဒနာခံစားရင်း စောင့်နေကြ ရ၏။

သတိမရှိမှုကြောင့် အချိန်နောက်ကျမှုများ ရှိတတ်၏။ ကျွန်တော့် အား သားက အချိန်မီနှိုးဖို့ပြောရာ ကျွန်တော်က အချိန်မီနှိုးဖို့ မေ့သွား၏။

အစီအစဉ် ချမှတ်မှုမရှိခြင်းကြောင့် လူများသည် မကြာခဏ နောက် ကျသည်။ အစည်းအဝေးတစ်ခုကို တစ်ရက်ရက် တစ်ချိန်ချိန်တွင် သတ်မှတ် လိုက်လျှင် သို့မဟုတ် ဖိတ်ကြားခံရလျှင် ထိုအစည်းအဝေးအတွက် လိုအပ် ချက်အားလုံးကို ကြိုတင်စီစစ်ရပါမည်။ ကောင်းမွန်စွာ အစီအစဉ် ချမှုမရှိခြင်း နှင့် လုံလောက်သော စည်းကမ်းမရှိခြင်းသည် နောက်ဆုံးမိနစ် ကျမှ ဒရောသောပါး လုပ်ရသည့် အဖြစ်မျိုးရောက်ရသည်။

နောက်ကျ၍ လာသူများသည် အခြားသူများ၏ အစီအစဉ်ဇယား ကို ဖျက်ဆီးသူများဖြစ်ပြီး သူတို့ကိုယ်ကိုလည်း အကျိုးမဲ့စေသည်။ တစ်ကြိမ် တွင် ပစ္စည်းလာသွင်းသူတစ်ယောက်သည် နာရီဝက်နောက်ကျပြီးမှ သူပစ္စည်း တင်ရောင်းမည့်ဆိုင်သို့ ရောက်လာသောကြောင့် မိမိပစ္စည်းတင်ခွင့်မရဘဲ ဖြစ်သွား၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အလားတူ ပစ္စည်းကို အခြားသူတစ်ဦး က သူ့ထက်အရင် လာရောက်တင်သွင်းသွားသည်ကို ဆိုင်ရှင်က လက်ခံ လိုက်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။

အခြားမိတ်ဆွေတစ်ယောက်ကမူ ပစ္စည်းသွင်းသူအား ၁၅ မိနစ်ထက် ပို၍ နောက်ကျပါက နောက်တစ်ရက်ရက်မှ ထပ်မံတွေ့ဆုံမည်ဟု ပြောသည်။ တကယ်တော့ နောက်တစ်ရက်ရက်သည် တစ်ပတ် သို့မဟုတ် နှစ်ပတ်ကြာ

သို့မဟုတ် တစ်လကြာဖြစ်နိုင်ပြီး ဘယ်တော့မှ မတွေ့ဖြစ်တာလည်း ရှိနိုင်သည်။ အထက်ပါဖြစ်ရပ်ကဲ့သို့ အခြားပစ္စည်းသွင်းသူများ လက်ဦးသွားမည့် အခြေအနေလည်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

တိုးတက်အောင်မြင်မှုရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သူတို့က တစ်နေ့ချင်း အတွက် အမြင့်မားဆုံးအကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုကို ရရှိရန် သူတို့၏ အချိန်များကို ဇယားချ၍ ထိန်းချုပ်ထားကြသည်။ သူတို့ကိုယ်တိုင်လည်း အချိန် လေးစားတိကျပြီး အခြားသူများကိုလည်း တိကျမှု ရှိစေရန် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများကို အချိန်မှန်စတင်ရန်နှင့် အချိန်မီ ပြီးဆုံးရန် လေ့ကျင့်ထားကြသည်။

နောက်ကျ၍လာသည့် အကျင့်ရှိသူများသည် အခြားကိစ္စများတွင်လည်း ဆုံးရှုံးမှုများ တွေ့တတ်ကြပါသည်။ အစည်းအဝေးများတွင် နောက်ကျလာသောကြောင့် မကြာခဏ အခြေအနေမကောင်းဘဲ စတင်ကြရသည်။ ဖောက်သည်များသည် စောင့်ဆိုင်းနေရပါက စိတ်တိုပြီး နောက်ကျ၍လာသူများ ပြောဆိုပြသည့် အကြောင်းအရာများကို လက်မခံလိုဘဲ ရှိတတ်ကြသည်။

ထို့အပြင် ဖောက်သည်များအနေဖြင့် အချိန်လုလုပ်ရမှုများ ရှိနေမည်ဖြစ်သဖြင့် နောက်ကျ၍လာသူများက သူတို့၏ တင်ပြချက်များကို ပြန်လည်ညှိရခြင်းဖြစ်စေ၊ သူတို့ ကမ်းလှမ်းချက်များကို တက်သုတ်ရိုက်တင်ပြရခြင်းမျိုးဖြစ်စေ ဖြစ်သွားနိုင်သည်။ ဤအခြေအနေတွင် သင်လည်း နောက်ကျ၍လာသူဖြစ်နေပါက သင့်တင်ပြချက်များသည် မပြေပြစ်ဘဲ အရောင်းအဝယ် တစ်ခုကို လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးသွားနိုင်သည်။

၁၅ မိနစ် သို့မဟုတ် ဒီထက်ပို၍ စောခြင်းက ပိုကောင်းပါသည်ဟု ဆိုကြ၏။ အစည်းအဝေးသို့ ၁၅ မိနစ် စောရောက်အောင် စီစဉ်ခြင်းသည် ကသောကမျော သွားရခြင်း၊ ယာဉ်ပိတ်ဆိုမှုကို ဖြေရှင်းရခြင်းတို့ကြောင့် ပင်ပန်းရခြင်းမျိုးမှ ကင်းသွားနိုင်ပါ၏။ စည်းဝေးခန်းရှိ ကီရိယာတန်ဆာပလာများနှင့် ပစ္စည်းပစ္စယများကို စစ်ဆေးရန် အချိန်ရနိုင်ပေသည်။ ပို၍ ထိရောက်မှုရှိသော တင်ပြချက်မျိုးပေးနိုင်ရန်လည်း ထပ်မံ၍ လေ့ကျင့်နိုင်ပေသည်။

ကိစ္စမရှိပါ။ လောကတွင် အချိန်နောက်ကျမှုသည် မလွဲမရှောင်သာ ရှိတတ်စမြဲဖြစ်၍ မလွဲမရှောင်သာ သင်က စောရောက်နေသည်ဖြစ်စေ၊ သင့်ဖောက်သည်အား စောင့်ဆိုင်းနေရသည်ဖြစ်စေ၊ ထိုစောင့်နေရသော

အချိန်လေးတွင် သင်ဘာများလုပ်ရမည်နည်း။ သင်၏ ဖောက်သည်က တန်ဖိုးရှိသည်ဟု ယူဆထားလျှင် စောင့်ရန်မှတစ်ပါး သင့်အတွက် အခြား ရွေးစရာ လမ်းမရှိသဖြင့် ထိုအချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုပါလေ။

သင့်ဖောက်သည်၏ ရုံးခန်းအတွင်းရှိ လူတချို့နှင့် စကားစမြည် ပြောခြင်း၊ စာဖတ်စရာရှိသည်များကို ဖတ်နေခြင်း၊ အခြားလုပ်စရာရှိသည် များကို အစီအစဉ်ဆွဲခြင်း စသည်တို့ ပြုလုပ်နိုင်သည်။ သင်သည် အထွတ် အထိပ်တွင် နေလိုပါက အခြားလူများက သင့်ကို မစောင့်ရပါစေနှင့်။ Don't keep other people waiting ဟူသော သဘောထားခံယူချက်ကို လက်ကိုင် ထားပါ။ သူတို့က သင့်ကို စောင့်ခိုင်းထားလျှင်မူ သင်သည် စဉ်းစားခြင်း၊ ဘုရားစာရွတ်ခြင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းရှုခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ စာရေးခြင်းတို့ဖြင့် အချိန် ကို အသုံးချ၍ စောင့်ပါ။

နောက်ကျခြင်းသည် တရားမျှတမှုမရှိသောအရာ၊ ရိုင်းသောကိစ္စဟု မှတ်ပါ။ အမြဲတစေ အချိန်မှန်ကန်ခြင်းက ပို၍ ယဉ်ကျေးပြီး စီးပွားရေးဆန် ကြောင်း သတိပြုပါ။

It's unfair and rude to be habitually late.
It's more polite and professional to always be on time.



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၃)

အနိုင်ရလျှင်လည်း အနိုင်သမားကောင်း

အရှုံးရလျှင်လည်း

အရှုံးသမားကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်ပါစေ။

“ဒုတိယအကောင်းဆုံးရမှုအတွက် ဆုမရှိ” ဟုဆိုပါသည်။
 နိုင်သူတစ်ဦးတည်းရှိသော ကိစ္စများတွင် ထိုစကားမှန်ပါသည်။
 အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် ဘီလ်ကလင်တန်သည် သမ္မတဖြစ်
 လာသည်။ ခရစ်နှစ် ၂၀၀၀ တွင် ပြုလုပ်မည့် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပရေး
 အတွက် ဆစ်ဒနီမြို့က ဆွတ်ခူးသွား၏။ ထိုစကား မှန်ပါသည်။

သို့သော် အချို့သော ပြိုင်ဆိုင်မှုများတွင် ယဉ်ပြိုင်တိုင်း အနိုင်ရကို ရရမည်ဆိုသော ရည်မှန်းချက် အချက်တစ်ခုတည်း ဖြစ်သင့်ပါသလားဟု စဉ်းစားစရာ ရှိ၏။

ထိုကိစ္စသည် အခြေအနေပေါ် မူတည်ပါသည်။

ယဉ်ပြိုင်မှု တစ်နေရာတည်းရှိသော တိုင်းပြည်တစ်ပြည်တွင် သမ္မတရာထူးအတွက်၊ အသင်းအဖွဲ့တစ်ခု၏ ဥက္ကဋ္ဌနေရာအတွက် အနိုင်ရရေးသည် တစ်ခုတည်းသော အရာဟု နည်းလည်စရာဖြစ်သော်လည်း နစ်ဆင်သည် သမ္မတ ကနေဒါကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ထိုရှုံးနိမ့်မှုမှ အမှားများကို ပြုပြင်ကာ နောက်အခါတွင် အမေရိကန်သမ္မတ ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ကျွန်တော်တို့သည် တင်ဒါများ ဆွဲဖူးပါသည်။ ငါတစ်ဦးတည်း ဒီတင်ဒါကို ရရမည်ဟုဆိုကာ ကြိုးပမ်းသောကာလတွင် အလွန်မှ ငွေကုန်ကြေးကျများလှ၏။ အမြတ်လည်း နည်းလှ၏။ တင်ဒါဆွဲသူများ ညှိနှိုင်း၍ ခွဲယူလိုက်သောအခါ အကျိုးအတော်ရှိသည်ကို စုပေါင်းတင်ဒါဆွဲဖူးသော ကန်ထရိုက်တာများ အသိဖြစ်ပါ၏။

အားကစားသမားတိုင်းသည် ဂုဏ်သတင်းနှင့် ငွေကြေးပိုရသော ပထမဆုကို ဆွတ်ခူးရယူလိုကြသည်သာ ဖြစ်သည်။ အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ရခြင်းသည် ငွေနှင့် ကြေးတံဆိပ်ထက် ပိုကောင်းသည် ဆိုသော အချက်ကို ငြင်းစရာမလိုပါ။ ရွှေတံဆိပ်က တစ်ခုတည်းရှိပေရာ ရွှေတံဆိပ်မရလျှင် သတ်သေရမည်ဆိုပါက သတ်သေရမည့်သူ အတော်ပေါများမည်။

အရုံးတရားတွင် ဒိုင်လူကြီးများ၏ မမျှတမှုကြောင့် အရုံးသမားဖြစ်ရခြင်းများလည်း ရှိ၏။ ကျွန်တော်တို့ လွတ်လပ်ရေး အားကစားပြိုင်ပွဲပြုလုပ်ရာတွင် ရပ်ကွက်ထဲမှ လူကြီးများသည် အစည်းအဝေးပြုလုပ်ပြီး ပထမရသော ကလေးကို ဦးချစ်စံဆိုသူက ဆွဲရမည်။ ဒုတိယရသောကလေးကို ဦးခင်မောင်ထွေးက ပွေ့ချီထားလိုက်ရမည်စသည်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားကြရာ ကလေးများ စုပြုံ၍ ပန်းဝင်လာကြသောအခါ သတ်မှတ်ထားသော လူကြီးများသည် ကိုယ့်ကလေးကိုယ် ပွေ့ချီလိုက်ကြပါ၏။

နန်စီကာရီဂန်သည် ပြိုင်ပွဲတွင် ခြေထောက်ကို တိုက်ခိုက်ခြင်းခံခဲ့ရပြီး ဒုတိယဆုသာ ရရှိသောအခါ သူ့ကို လူတိုင်း ကရုဏာသက်ခဲ့ကြ၏။

သို့သော် ထိုပွဲတွင် မစ္စဘောင်းအနိုင်ရမှုသည် အလွန်စတိုင်လ်ကျမှုတစ်ရပ် ပါဝင်ပါသည်။ အချို့သော ပထမရမှုနှင့် ဒုတိယရမှုများသည် သိပ်မကွာလှပါ။

အောင်ပွဲတွင် သဘောထားမကြီးသော မနှစ်မြို့ဖွယ်ရာ အနိုင်ရရှိသူများ ရှိပါသည်။ အချို့အောင်ပွဲရသူများက ရှုံးသူများ၏ ပုံစံ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် စနစ်များကို သရော်နှိမ့်ချ ပြောဆို ပြုလုပ်ပြကြ၏။ ဤကိစ္စသည် ရိုင်းပျမှုဖြစ်သည်။ အချို့ကလည်း မိမိတို့၏ အောင်မြင်မှုအတွက် ဝင့်ဝါပြောဆိုမှုများ ပြုကြပါသည်။

အနိုင်ရလိုမှု စိတ်ဝေဒနာစွဲကပ်ပြီး ကလိန်ကကျစ်ပြုလုပ်မှု စတီရွိုက်ဆေးပြားများ စားမှု၊ ရှုံးသောအခါ စိတ်ဆိုးဒေါပွမှု၊ ကျိန်ဆဲခြင်းပြုလုပ်မှုများ အားကစားလောကတွင် ရှိပါသည်။ မကြာခဏလည်း ဗွီဒီယိုမှန်သားပြင်ပေါ်တွင် ထိုကိစ္စများကို တွေ့မြင်ကြရပါသည်။ နိုင်လိုမှုအတွက် လွဲမှားစွာ အားပေးမှုတွင် အားကစားသမားများ ကိုယ်တိုင်သာမက တစ်ခါတစ်ရံ မန်နေဂျာနှင့် မိဘများလည်း ပါဝင်ကြသည်။

(တကယ်တော့ အားကစားသမားတိုင်း အနိုင်ရယူလိုမှု ဇောကပ်နေကြသည်မဟုတ်ပါ။ မကြာမီက တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုတွင် “ဒီဆင်ပရာ” မှာ ဆိုးဝါးသော ဝမ်းဗိုက်နာရောဂါဖြစ်နေသဖြင့် အင်စရီအဂတ်စီကို အနိုင်ပေးလိုက်ရ၏။

ထိုအခါ အဂတ်စီက အနိုင်ပေးမှုကို လက်မခံဘဲ “သူ နေမကောင်းဖြစ်နေချိန်မှာ အနိုင်ယူခဲ့လျှင် ကျွန်တော်နဲ့ အနိုင်ရမှုဟာ ဘယ်မှာ ထိုက်တန်ပါ့မလဲ။ သူ့နေကောင်းတဲ့အထိ စောင့်ပါမယ်” ဟု ဆိုကာ အနိုင်ရမှုကို စွန့်လွှတ်ခဲ့၏။

ဒီဆင်ပရာနေကောင်း၍ ပြန်ကစားသောအခါ အင်စရီအဂတ်စီ ရှုံးသွားသည်။ အဂတ်စီသည် အရှုံးကို ကြည်နူးစွာ လက်ခံခဲ့သည်။

(ပလေးယား ဂေါက်သီးဗိုလ်လုပွဲတွင် ဖက်ဇီဇီးလားသည် သူမည်မျှပင် ကြိုးစားသော်လည်း ဂရက်နောမန်ကို အနိုင်မရမှန်းသိသောအခါ ၁၈ ကျင်းအရောက်တွင် မျက်နှာသုတ်ပဝါတစ်ထည်ကိုယူ၍ နော်မန်အား ချွေးသုတ်ပေးခဲ့၏။ နိုင်သူအပေါ် ခင်မင်လေးစားမှုပြသည့် အထိမ်းအမှတ်ဖြစ်ပါ၏။

ပြိုင်ပွဲတွင် ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်သည် အလွန်မှ အရေးကြီး၏။ ပြိုင်ပွဲအတွင်း၌ ဘောင်း Bauil သည် အခြားစကိတ်သမားတစ်ဦးနှင့်တိုက်မိသော

အခါ ဂျာမနီမှ ကတ်ထရီနားဝစ်နှင့် တရုတ်စကိတ်စီးသမားတို့သည် ပြိုင်ပွဲ
ဝင်ခြင်းကို ရပ်တန့်ကာ တိုက်မိသဖြင့် ဒဏ်ရာရရှိနေသော ထိုစကိတ်သမား
နှစ်ဦးအား ကူညီရန် ရေခဲပြင် စည်းဝိုင်းအတွင်းသို့ ဝင်လာကြပြီး ကူညီခဲ့
ကြ၏။

အလှမယ်ပြိုင်ပွဲများတွင် အမျိုးသမီးများ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး မနာလို
ဖြစ်ကြသောကိစ္စမှာ အားကစားတွင် မိမိအနိုင်ရယူလိုသောကိစ္စထက် ဆိုးပါ
၏။ သို့သော် ပြိုင်ပွဲအစီအစဉ်တွင်ကား ယင်းတို့သည် တူပြိုင်ပြိုင်သီချင်းကို
အတူတကွသီဆို၍ ညီညွတ်မှုနှင့် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုကို ပြသကြ၏။ နေရာ
တကာတွင် အနိုင်ရမှုသည် အဓိကမဟုတ်ပါ။ အရေးကြီးသည်မှာ ကျွန်တော်
တို့ အစွမ်းကုန် ပါဝင် အားထုတ်လုပ်ဆောင်မှု စိတ်ဓာတ်၊ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး
ခင်မင်မှုနှင့် အသိဉာဏ်ဗဟုသုတတို့ ဖြစ်ပါ၏။

(အနိုင်ရရန် သိပ်အရေးမထားကြသော ကျေးလက်မှ ဘောလုံးပွဲများ
နှင့် ဘောလုံးဘောပွဲများသည် အလွန်မှ ပျော်စရာကောင်းပါသည်။)

(ဘဝတွင် ကျွန်တော်တို့သည် အမှန်စင်စစ် အနိုင်ရယူလိုသည်မှာ
အမှန်ဖြစ်ပါ၏။

သို့သော် အမြဲတမ်း အနိုင်မရနိုင်ကြောင်းကိုလည်း သင်သည်
လက်ခံရပေမည်။) နှုတ်တစ် တင်းနစ် အားကစားသမားများနှင့် ဂေါက်သီး
အားကစားသမားများ မကြာခဏ ရှုံးကြသည်ကို စီအင်အင်မှ သင် မကြာခဏ
မြင်တွေ့ဖူးပါမည်။

ထို့ကြောင့် အနိုင်ကိုတော့ လိုချင်သူချည်းဖြစ်၏။ သို့သော် အရှုံး
ဆိုသော သဘောတရားကလည်း ရှိနေသည်။ အရှုံးရှိ၍သာ သင် နိုင်ရခြင်း
ဖြစ်၏။

(ထို့ကြောင့် သင် အနိုင်ရသောအခါတွင်လည်း အနိုင်သမားကောင်း
ဖြစ်ပါစေ။

သို့မဟုတ် သင် ရှုံးသောအခါတွင်လည်း အရှုံးသမားကောင်းဖြစ်ဖို့
ကြိုးစားထိုက်ပါ၏။)

(မိမိအနိုင်ရသော်လည်း ရှုံးသူကို ဖေးမခြင်း၊ ရှုံးသူ၏ ကောင်းကွက်
များကို ချီးကျူးခြင်း၊ ဖက်လဲတကင်း နှုတ်ဆက်ခြင်းတို့ ပြုသင့်၏။ သင်သည်
စီးပွားရေးသမားတစ်ဦးဖြစ်သော် အခြားစီးပွားရေး ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး၏ အောင်ပွဲ

ကို ဖိတ်ကြားပါက ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင် သွားတက်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ။)

ကမ္ဘာကျော် စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီးများသည် ရှုံးနိမ့်သွားသော အခြားရန်သူ စစ်ဗိုလ်ချုပ်တစ်ဦးအား ထိုက်ထိုက်တန်တန် ပြောကြားသော ချီးကျူးစကား များ စစ်သမိုင်းမှတ်တမ်းများတွင် ရှိပါသည်။

အရှုံးရခြင်းကရော ဘာအရှုံးရှိသနည်း။ နိုင်သူမရလိုက်သည့် ရှုံးနိမ့်သော သင်ခန်းစာများ သင်ရလိုက်သည် မဟုတ်ပါလော။ ထိုသင်ခန်းစာများ က နောက်တစ်ချိ အနိုင်ရဖို့အတွက် ဆေးဝါးကောင်းများ ဖြစ်၏။

ဤနေရာတွင် ပြောကြားလိုသည်မှာ ဘဝ၌ သင်သည် အရှုံးနှင့် ရင်ဆိုင်ရလျှင် အပြုသဘော Constructive စိတ် ရှိပါစေ။ အရှုံးများကြားမှ အပေါင်းလက္ခဏာသဘောများ Positive attitude ကို တည်ဆောက်ရန် ဖြစ်၏။

နိုင်လျှင်လည်း အပြုသဘော၊ အပေါင်းလက္ခဏာသဘောနှင့် နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ။ သင်သည် အထွတ်အထိပ်တွင် ခဏမဟုတ်ဘဲ အမြဲတမ်း ရှိနေနိုင်မည်ဖြစ်၏။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၄)

မိမိထက်ရာထူးကြီးသူကို မျက်နှာပန်းမလှအောင် ပြုလုပ်ပါ။

သင်သည် သင်၏ လုပ်ငန်းခွင်အကြီးအကဲ (ဝါ) သင့်အထက်မှ သင့်ထက် ရာထူးကြီးသော နေရာကို မျက်စိကျနေပါက ထိုသူအား မျက်နှာပန်းမလှအောင် ဘယ်တော့မှ မပြုလုပ်ပါနှင့်။ သူ့ကို မျက်နှာပန်းမလှအောင် မပြုဘဲ သူ့ကို မျက်နှာပန်းလှအောင် ပြုလုပ်ပါ။ သူ့နေရာတွင် သင် ဆက်ခံရမည်ဟု စွဲမြဲစွာ မှတ်ယူထားပါ။

သင်က ရာထူးငယ်သော်လည်း သူ့ထက်တစ်နေရာရာတွင် ပိုတော်ကောင်းတော်နေပါမည်။ သို့သော် အထက်လူကြီးအား စွမ်းရည်မရှိပုံပေါက်

ပန်းမျိုးတစ်ရာစာပေ

အောင် ပြုလုပ်ပြီး သူ့နေရာကို ရယူရန်ဘယ်တော့မှ မကြိုးစားပါနှင့်။ သင်က ထိုသို့ ကြိုးစားပါက သူက တန်ပြန်မှု ပြုလုပ်လျှင် သူ့ရာထူးနေရာကို သင်မရဘဲ သင့်ရာထူးနေရာမှ သင် လွှင့်သွားခြင်းက ပထမ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သူက ရာထူးကြီးသူဖြစ်သည်။ သင်က သူ့ကို ပြန်လှန်နေသည်ဟု သိလျှင် သူက ငြိမ်နေမည်မဟုတ်။ တုံ့ပြန်မှု ပြုလုပ်ပါက ချက်ချင်းခံရမည့် သူသည် သင်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်မှုသည် မဖွယ်မရာ ဆောင်ရွက်မှုဖြစ်၍ မလုပ်သင့်သောအရာဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် သင့်အထက် အရာရှိကို မျက်နှာပန်း မလှပအောင် မပြုလုပ်ပါနှင့်။ သင့်ကိုယ်သင် ရာထူး တက်အောင်ပြုလုပ်ပါ။ သင့်အထက်မှ ပုဂ္ဂိုလ်အား မျက်နှာပန်းလှအောင် ပြုလုပ်ခြင်းအလုပ်သည် သင့်ကိုယ်သင် ရာထူးတက်အောင် လုပ်ရာကျပါသည်။ သင့်အထက်မှ ပုဂ္ဂိုလ်အား မျက်နှာပန်းလှအောင် သင် ဘယ်လိုလုပ်မည်နည်း။

သင်သည် စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ရှိသူတစ်ယောက် သို့မဟုတ် နောက် လိုက်ကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်အောင်ကြိုးစားပါ။ သင်က သူ့မျှော် မှန်းချက် အောင်မြင်အောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။ သင်သည် တာဝန် သိတတ်ပြီး အလုပ်ကို သတ်မှတ်ထားသော ကာလအတိုင်းပြီးအောင် ဆောင် ရွက်ပါ။ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရာတွင် သင့်အလုပ်ထဲတွင် သူလည်း ပါဝင်ဆောင် ရွက်နေ သကဲ့သို့ ထင်မှတ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ သင်နှင့် သင့်အထက်မှ အရာရှိသည် တစ်လမ်းတည်း တစ်ခရီးတည်းသွားနေသူများ ဖြစ်ကြပါစေ။ သင့်ကြောင့် သူ့မျက်နှာပန်းလှသောအခါ သင့်အပေါ်လည်း စိတ်ကောင်းထား လာလိမ့်မည်။ သင့်အထက် အရာရှိအား မျက်နှာပန်းလှအောင် ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် သင်သည် အပြုသဘောဆောင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ကြောင်း သူသိ လာမည်။ လူနှစ် ယောက်တွင် တူညီသော စွမ်းရည်များရှိကြပါက မည်သူ့ အား ဆက်ခံသူ ရွေးမလဲဟူသော ကိစ္စတွင် စိတ်နေစိတ်ထားက ဆုံးဖြတ် သည်သာ ဖြစ်၏။ သို့မဟုတ်ပါက သူနှင့်ရင်းနှီးသူ၊ သူ့အား လိုလား သူ့ကိုသာ သူက သူ့ရာထူး နေရာအတွက် ဆက်ခံသူအဖြစ် ရွေးချယ်မည်မှာ သေချာ ပါသည်။

ဥပမာတစ်ခုဖြင့် ရှင်းလင်းပါရစေ။ တစ်ခါက နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီတစ်ခု တွင် အရည်အချင်းရှိသော မန်နေဂျာတစ်ယောက်သည် သူ့အထက်မှ ဒါရိုက်

တာတစ်ဦးအား အမြဲတစေ တိုက်ခိုက်နေသောကြောင့် ဘယ်တော့မှ ရာထူး မတက်ဘဲ ဖြစ်နေသည်။ သူက ပြည်တွင်းပြည်ပ အစည်းအဝေးများတွင် သူ့ ဒါရိုက်တာ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များကို အပျက်သဘောဝေဖန်ခြင်းဖြင့် သူ့ဒါရိုက်တာများနှာပန်းမလှအောင် မညှာမတာ ပြုလုပ်သည်။ သူက ဒါရိုက်တာထက် သာကြောင်းကို ပြသလိုသည်။

မကြာခဏလည်း အခြား အစုရှယ်ယာဝင်များရှေ့တွင် ဒါရိုက်တာ မိုက်မဲကြောင်းများကို ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ ပြောတတ်သည်။ သူက ပြဿနာထက် လူကိုပဲ တိုက်ခိုက်ဝေဖန်တတ်သည်။ ထိုအခြေအနေတွင် သူ အလုပ်ထုတ်မခံခြင်းမှာ သူက ကုမ္ပဏီအတွက် အကျိုးပြုနေသော မန်နေဂျာ ကောင်းတစ်ယောက်လည်း ဖြစ်နေသောကြောင့်၊ ထောက်ခံသူတချို့လည်း ရှိနေခြင်းကြောင့် ထိုအလုပ်တွင် ဆက်လက် တည်မြဲနေခြင်းဖြစ်၏။

သူက နောက်လိုက်တစ်ယောက်အစား ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်လိုသည်။ သို့ရာတွင် ဖော်ပြပါ မရင့်ကျက်မှု ဒါရိုက်တာ ဆန့်ကျင်ရေး အပြုအမူတို့ကြောင့် သူ့အား ဒါရိုက်တာဖြစ်လာရန် ပထမလုံလောက်သော အစုရှယ်ယာထည့်ရန်အတွက် ငွေချေးမည့်သူများက ထိုသူ၏ အရည်အချင်း ကို အသိအမှတ်ပြုရန် သို့လော သို့လော စဉ်းစားကာ ငွေမချေးဘဲ နေကြသည်။

ထိုကုမ္ပဏီတွင် အခြားမန်နေဂျာတစ်ယောက်လည်း ရှိနေသည်။ သူက ပို၍ ပြေလည်သောသဘောကို ထားရှိသည်။ သို့သော် ထိုမန်နေဂျာက ဘွဲ့ရတစ်ယောက်မဟုတ်။ ထိုမန်နေဂျာ၏ အရည်အချင်းမှာ ဒါရိုက်တာများ နှင့်ကွဲလွဲသော ထင်မြင်ယူဆချက်များရှိလျှင် လိမ္မာပါးနပ်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင် သော သဘောရှိ၏။ နှစ်နှစ်ခန့်ကြာပြီးသောအခါ ဘွဲ့မရရှိသေးသော ဒုတိယ မန်နေဂျာက နိုင်ငံခြား ပညာတော်သင် စေလွှတ်ခံရပြီး ပြန်ရောက်သောအခါ စီနီယာ မန်နေဂျာတာဝန်များကို လုပ်ဆောင်လာရသည်။ ပထမ မန်နေဂျာ က သူ၏ မကျေနပ်မှုကို တင်ပြသောအခါ ကုမ္ပဏီက ကျွန်တော်တို့က မန်နေဂျာကောင်းတစ်ယောက်ကိုပဲ လိုချင်တယ်။ သူ့ကိုပဲ ရာထူးတိုးပေးချင် တယ်။ ဒါရိုက်တာထက် တော်တဲ့လူတစ်ယောက်ကို မလိုချင်ဘူးဟုဆိုသော အခါ ထိုလူသည် ယင်းကုမ္ပဏီမှ အလုပ်ထွက်လာခဲ့ရတော့သည်။ အထက်

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၅)

ဆောင်ထိုက်သော အကျင့်ကောင်း လေးရပ်။

လူ့ဘဝတွင် အချို့အကျင့်များသည် ဆောင်ထားရန် မထိုက်ပါ။ ဥပမာ လုပ်ငန်းခွင် သို့မဟုတ် အစည်းအဝေးများတွင် နောက်ကျတတ်သည့် အကျင့်မျိုး။ တစ်ပါးသူက အလေးအနက်ထားသောအရာကို ပေါ့ပေါ့ဆဆ သဘောထားသည့်ကိစ္စမျိုးတို့ ဖြစ်သည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင်ကား ဆောင်ထားသင့်သော အကျင့်များလည်း ရှိပါသည်။

ဆောင်သင့်သော အကျင့်လေးရပ်ကို စာအုပ်များတွင် ရေးသားဖော် ပြထား၏။ အထက်သို့ တက်ရာတွင် ဤအကျင့်လေးရပ်ကိုတော့ ဆောင်ထား သင့်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

ထိုအကျင့်ကောင်းလေးရပ်ကို သင့်အား မျှဝေပေးပါရစေ။

ဆောင်သင့်သော အကျင့်ကောင်း နံပါတ် ၁။

(ရှိနေသော လင်ငင်းပြဿနာနှင့် ပတ်သက်သည့် စာရွက်စာတမ်းများမှတစ်ပါး အခြားစာရွက်စာတမ်းအားလုံးကို သင့်စားပွဲပေါ်မှ ရှင်းပစ်လိုက်ပါ။)

သင့်စားပွဲကို စာရွက်စာတမ်းများ၊ ဖိုင်တွဲများဖြင့် ရှုပ်ပွထားခြင်းသည် မကောင်းသော အကျင့်ဖြစ်၏။ ကျွန်တော်စားပွဲကမူ စာရွက်စာတမ်းများနှင့် ရှုပ်ပွနေရော၊ ကျွန်တော်ဘဝသည်လည်း မရှင်းဘဲရှုပ်နေပါသည်။ ထိုအဖြစ်မျိုး သင့်တွင် မရှိစေလိုပါ။ ရှုပ်နေပါက ပျောက်တတ်ပါသည်။ လုပ်လက်စ စာရွက်စာတမ်းပျောက်ဆုံးမှုသည် အချိန်ကိုရင်းနှီး၍ အလုပ်လုပ်ရသောကိစ္စဖြစ်၏။ လောကတွင် အချိန်သည် အလွန်မှ အရေးကြီးပေရာ မိမိ၏ ရှုပ်နေသော စားပွဲက မိမိအား နေ့စဉ် အချိန်ဖြုန်းနေ၏။ (တစ်ဖန် စားပွဲရှုပ်ပွနေမှုက ကျွန်တော်တို့အား ကျွန်တော်တို့၏ အလုပ်များကို ဘယ်တော့မှ ပြီးမှာမဟုတ်ဟူသော စိုးရိမ်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် သင့်အား စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု၊ စိတ်တင်းကျပ်မှုမှအစ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါနှင့် အစာအိမ်ရောဂါကို ဖန်တီးဖြစ်ပေါ်စေပြီး စိတ်နှလုံး ချိုးချိုးကျခြင်းကိုပင်လျှင် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု ဆိုကြပါသည်။)

လူများကလည်း သင်သည် စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့၊ ပရမ်းပတာ နိုင်သည်ဟု တွေးထင်ကြပါလိမ့်မည်။

အလုပ်လုပ်ရာတွင် ပို၍ ကောင်းသည့်နည်းမှာ ကိစ္စရပ်များပေါ်ပေါက်လာသည်နှင့် ပြီးပြတ်အောင် ဆောင်ရွက်မှသာ သင့်အား နားပူနားဆာ လုပ်နေမည့် မပြီးပြတ်သည့်အလုပ်များ တောင်လိုပုံမနေဘဲ ရှိပါမည်။

အကျင့်ကောင်း နံပါတ် ၂။

အလုပ်များကို အရေးပါမှုအလိုက် ဆောင်ရွက်ပါ။

အလုပ်များကို ၎င်းတို့၏ အရေးပါမှုအလိုက် လုပ်ရန်မှာ အမြဲတစေ မဖြစ်နိုင်ကြောင်း အတွေ့အကြုံအရ ကျွန်တော်သိရှိခဲ့သည်။ သို့သော် အရေးကြီးသောကိစ္စများကို ဦးစားပေးပြုလုပ်ခြင်းက ဦးစားပေးမှု မထားဘဲ လုပ်

ဆောင်ခြင်းထက် ပို၍ ကောင်းသည်က ပြောစရာမလို။ ထိုကိစ္စ သေချာ ပါသည်။

အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံ ပညာရှင်များ၏ သုတေသန ပြုချက်များက ကျွန်တော်တို့ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သောကိစ္စများကို စာရင်းပြု လုပ်ပါ။ ထို့နောက် နေ့စဉ်တစ်နာရီချင်း ဘာလုပ်သင့်သည်ကို အချိန်ဇယား ရေးဆွဲပါဟု ဆိုသည်။ ထိုနေ့အတွက် လုပ်ရမည့်ကိစ္စရပ်များကို ပထမဦးစား ပေး အစီအစဉ်ချပြီး လုပ်ရန်လိုသည့်သဘောဖြစ်၏။ အချိန်ဆွဲလုပ်၍ ရသော ကိစ္စများကို နောက်ဆုံးထားလုပ်ရမည် ဖြစ်သည်။

တစ်ဖန် အလုပ်များကို အချိန်ဇယားဆွဲထားသော်လည်း တစ်ခါ တစ်ရံ ထိုဇယားကို ပစ်ထားပြီး ချက်ချင်းထလုပ်စရာများ ပေါ်လာတတ်သည် ကိုလည်း သတိပြုရန် လိုအပ်၏။

ထိုသို့သောကိစ္စများ ပေါ်လာလျှင် ထလုပ်လိုက်ပါ။ သို့သော် အလုပ် တွင် အရေးကြီး ဦးစားပေးအခြေခံစနစ်တော့ သင့်ထံတွင် ရှိရမည်ဖြစ်ပါ သည်။

အကျင့်ကောင်း နံပါတ် ၃။

သင်သည် ပြဿနာတစ်ခုကို ရင်ဆိုင်သောအခါ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန် အချက်အလက်များရှိပါက ချက်ချင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချ ဖြေရှင်းပါ။ ဆုံးဖြတ်ချက် များကို ရွှေ့ဆိုင်းခြင်း မပြုပါနှင့်။

ပြဿနာတစ်ခုကို ကိုင်တွယ်ပြီးသည်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချ၍ လုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်မှုကို ဆက်တိုက်လုပ်ပါ။ အချိန်မဆွဲပါနှင့်။

အစည်းအဝေးများတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှုနှင့် အကောင်အထည်ဖော် မှု အချိန် မကွာဟပါစေနှင့်။ မည်သည့်အစည်းအဝေးကိုမဆို နေ့ချင်းအစည်း အဝေးမှတ်တမ်း ထွက်ရပါမည်။ အစည်းအဝေးမှတ်တမ်းကို နေ့ချင်းထွက် အောင် ကြိုးစားပါ။ နောက်တစ်နေ့ထက် ပိုမကြာပါစေနှင့်။

အကျင့်ကောင်း နံပါတ် ၄။

သင့်လုပ်ငန်းတွင် စည်းရုံးပါ။ ကိုယ်စားလှယ် လွှဲပေးနိုင်ရန် ကြိုးစား ပါ။ သင့်၏ ကြီးကြပ်မှု အမြဲရှိပါစေ။ စည်းရုံး/ကိုယ်စားလှယ်ထား/ကြီးကြပ်

ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် ဤအကျင့်ကောင်းမရှိပါက အချိန်မတန်ဘဲ သင်္ချိုင်းသို့ သင့်ကိုယ်သင် တွန်းပို့နိုင်ပါသည်။ အရာရာတိုင်းကို သင်ကိုယ်တိုင် မဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပါ မဖြစ်နိုင်ပါ။ အရာရာတိုင်းကို သင်ကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု သဘောထားပါက သင်သည် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု၏ လွှမ်းမိုးခြင်းကိုခံရမည်။ ကိုယ်စားလှယ်၊ မန်နေဂျာ၊ တပည့် သားသမီးတို့ ကိုင်တွယ်နိုင်သော အသေးအမွှားများကို သင်သည် ပူပန်မနေပါနှင့်။ အသေးလေးများကို ပူပန်နေလျှင် သင်၏ဆုံး ဖြတ်ချက်၊ တကယ်လိုအပ်သော ကြီးကြီးမားမားကိစ္စများ လက်လွှတ်ပြီး ဆုံးရှုံး နိုင်ပါသည်။ ဆင်ဆယ်ကောင်ဖမ်းဖို့အတွက် ဆိတ်တစ်ကောင်လွှတ်ပါစေ။

ကိုယ်စားလှယ်လွှဲရန်မှာ ခက်ခဲမှုရှိနိုင်ကြောင်း အားလုံးသိပါသည်။ မှားယွင်းသော လူများအားလွှဲမိ၍ ဒုက္ခအကြီးအကျယ် ရောက်နိုင်ပါသည်။ ဒုက္ခရောက်သူ အများအပြားလည်း ရှိသည်။

ကိုယ်စားလှယ်လွှဲပြီး ပစ်ဖထားပါနှင့်။ ကိုယ်တိုင်စီမံခန့်ခွဲပါ။ အခြေ အနေပေါ် အစီရင်ခံချက်များကို တောင်းယူပြီး တိုးတက်မှုကို စစ်ဆေးပါ။ သိပ်ကြီးကြပ်စရာမလိုဘဲ ကိုယ်စားလွှဲနိုင်သည့် အလုပ်များ ရှိပါသည်။

ကိုယ်စားလွှဲခြင်းသည် အလုပ်သမားများအပေါ် ထားရှိသော သင်၏ ယုံကြည်မှုကို လက်တွေ့ပြသရာလည်း ရောက်သည်။ ဤနည်းဖြင့် သူတို့ အားလည်း တွန်းအားပေးနိုင်သည်။

ဤကိစ္စလေးရပ်ကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြည့်ပါ။

မပင်ပန်းဘဲ ပို၍ ထိရောက်စွာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အကျင့် ကောင်းလေးခုဟု ဆို၏။ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြည့်လျှင် အလုပ်ခွင် ပင်ပန်း မှု အနာရောဂါနည်းပါးပြီး ဘဝအောင်မြင်မှု ပိုမိုရရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုပါ၏။

သင်ရော ကျွန်တော်ပါ ထိုနည်းလေးရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ကြည့်ကြပါစို့။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၆)

ချမ်းသာဖို့သာမက ဝမ်းသာဖို့ပါ ကြိုတမ်းပါ။

အာရှတိုက်တွင် အပျော်ရွှင်ဆုံး လူများရှိသည့် နိုင်ငံများကို သုတေသနပြုလုပ်ရှေးချယ်ကြရာတွင် အာရှတိုက်၌ ချမ်းသာကြွယ်ဝဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည့် ဂျပန်နိုင်ငံသည် နောက်ဆုံးမှ ပျော်ရွှင်နိုင်သော နိုင်ငံဖြစ်သည်ကို တွေ့ရ၏။ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေတစ်ဦးက ကြွယ်ဝမှုအတွက် အိမ်ထောင်ရေးစိတ်ချမ်းသာမှုအပါအဝင် စိတ်အေးချမ်းသာမှုပါ စတေးခဲ့ရသည်ဟု ဆိုသည်။ သုတေသနအုပ်စုတစ်ခု၏ သုတေသနပြုချက်အရ ပျော်ရွှင်မှု ရာခိုင်နှုန်းသည် ဖိလစ်ပိုင်က ၉၄%၊ အင်ဒိုနီးရှားက ၉၄%၊ ထိုင်းနိုင်ငံက ၉၂%၊ စင်ကာပူက ၉၂%၊ ဟောင်ကောင်က ၈၉%၊ ကိုရီးယားက ၈၅%၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)က ၇၉%နှင့်

ဂျပန်နိုင်ငံ ၆၄% ဖြစ်သည်ဟု ထုတ်ဖော်ပြဆိုကြ၏။ အာရှတွင် အချမ်းသာဆုံး ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် အတိုးတက်ဆုံး ကျားလေးကောင်တို့သည် ပျော်နိုင်မှုနည်းပါးသူများဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရ၏။

လူများပျော်ရွှင်နေကြလျှင် ကောင်းပါ၏။ လူတွေပျော်နေလျှင် ကမ္ဘာကြီးလည်း နေထိုင်ရန် ပိုကောင်းသောနေရာကြီး အစဉ်ဖြစ်နေပါမည်။

အချို့လူများသည် အဘယ်ကြောင့် အခြားသူများထက် ပို၍ ပျော်ရွှင်နိုင်ကြပါသနည်း။

အချို့လူများသည် သူတို့၏ ပျော်ရွှင်မှုများကို စီးသောကား၊ နေသော အိုးအိမ်၊ အိတ်ထဲမှ ကတ်ပြားများ၊ လက်ကျန် များများစားစားရှိသော ဘဏ်စာရင်း၊ အသင်းအဖွဲ့များတွင် အသင်းဝင်ဖြစ်မှု၊ နှစ်တိုင်းရရှိသည့် အားလပ်ရက်များ စသည့် ဝတ္ထုပစ္စည်းများမှ ရရှိကြပါသည်။

အချို့လူများအတွက်ကတော့ ပျော်ရွှင်မှုကို တစ်နေ့ ထမင်းတစ်ပန်း ကန်စားရမှု၊ မိသားစုနှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏ အဖော်သဟဲရမှုနှင့် အသက်ဆက်ရှင်နေရမှု စသည်တို့မှ ရရှိကြပါသည်။

“သင်ဆင်းရဲသော်လည်း တင်းတိမ်ရောင့်ရဲနိုင်သည်။ သို့သော် သင်သည် မတင်းတိမ်မရောင့်ရဲပါက သင် လူချမ်းသာဖြစ်လာသည့်တိုင် ပျော်ရွှင်နိုင်မည်မဟုတ်” ဟူသော တရုတ်စကားပုံတစ်ခု ရှိသည်။

You can be content even if you are poor, but if you are not content, you will be unhappy even if you gain riches.

ပျော်ရွှင်ခြင်းဟူသောကိစ္စကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြရာတွင် ပျော်ရွှင်မှုဆိုသည်မှာ စိတ်၏ အခြေအနေတစ်ရပ်ဟု ဆိုကြ၏။ မပျော်ရွှင်သောစိတ်သည် မပျော်ရွှင်သော လူတစ်ယောက်ကို ဖန်တီးပြုလုပ်သည်။

မပျော်ရွှင်ခြင်းသည် သင့်တွင် ရှိသည့်အရာအပေါ် မတင်းတိမ်မှုမှ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ တချို့မှာ အလုပ်ကောင်းကောင်းတစ်ခုရှိပါလျက် လခပို၍ များများလိုချင်၍ မပျော်နိုင်ကြ။ တချို့တွင် ကားရှိပါလျက် အရွယ်အစားကို ညည်းညူရင်း မပျော်နိုင်ကြ။ တချို့က ရုပ်ရည်လှပပါလျက် ကြည့်ကောင်းသော နှာတံကို လိုချင်ပြီး မပျော်နိုင်ဘဲ ဖြစ်နေသည်။

မပျော်ရွှင်ခြင်းသည် အတိတ်က ကျွန်တော်တို့အား ဒုက္ခပေးခဲ့သူများကို မမေ့နိုင် ခွင့်မလွတ်နိုင်သော အခါများတွင်လည်း ပေါ်ပေါက်လာတတ်

သည်။ အညှိုးကြီးသော အတွေးများသည် မပျော်ရွှင်အောင် ဖန်တီးနိုင်စွမ်း ရှိသည်။

မရောင့်ရဲမှုက စိတ်ထဲတွင် အဆက်မပြတ် မွေ့နေသောအခါ သင်သည် ပြဿနာတစ်မျိုးတည်းပေါ်တွင် ထပ်ခါတလဲလဲ အလိုမကျဖြစ်လာပြီး ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ ဝေလာဝေး အန္တရာယ်ပင်ရှိလာသည်။ မရောင့်ရဲနိုင်မှုက မပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ဒေါသဖြစ်ခြင်း၊ အပြစ်ချည်းမြင်ခြင်း၊ ထေ့ငေါ့ခြင်းနှင့် ခင်မင်မှုမရှိခြင်းတို့ကို ဦးတည်၍သွားလေရာ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မိတ်ဆွေကင်းမဲ့ခြင်း၊ ရန်သူများခြင်း၊ အထီးကျန်ခြင်းတို့ ဆင့်ပွားဖြစ်ပွားကာ ထိုအရာများကတစ်ဆင့် စိတ်ညစ်ခြင်း၊ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ အပြစ်မြင်ခြင်း၊ ထေ့ငေါ့ခြင်းတို့ကို ထပ်မံဖြစ်ပွားပြီး ဘဝသည် ဘယ်အရပ်ဆီသို့ ဦးတည်နေမှန်းပင် မသိတော့ဘဲ ဦးတည်ချက်ပျောက်နေတတ်၏။

သင်သည် ပျော်ရွှင်သောအခါ ပို၍ ချေခံသောလူတစ်ယောက်ဖြစ်လာသည်။ ပျော်ရွှင်သော လူတစ်ယောက်သည် မိသားစုနှင့်လည်းကောင်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့်လည်းကောင်း ဆက်ဆံရေး ပို၍ ကောင်းလာသည်။ လုပ်ငန်းတွင်လည်း ပိုမိုအာရုံစိုက်နိုင်သည်။ ထိုအခါ ဘဝသည် ပိုအဆင်ပြေလာပြီး ဘဝအဓိပ္ပာယ်လည်း ပို၍ ပြည့်စုံပါသည်။

အရာရာကို အကောင်းဘက်မှ ရှုမြင်ပါလျှင် သင်သည် ပို၍ ပျော်ရွှင်သော လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာမည်။

မနှိုင်းယှဉ်ပါနှင့်၊ နှိုင်းယှဉ်ရမည်ဆိုလျှင် အထက်နှင့်မဟုတ်ဘဲ အောက်နှင့်သာ နှိုင်းယှဉ်ပါဟု စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရှေ့ရှုသူတို့က ဆိုပါသည်။ သင့်ထက်သာသောသူများနှင့် အထက်ကို လှမ်း၍ နှိုင်းယှဉ်ပါက သင်မပျော်ရွှင်ဘဲဖြစ်လိမ့်မည်။ သင့်ကိုယ်သင် အာဖရိကတိုက်မှ ငတ်မွတ်နေကြသူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါမူ သင်သည် ကံကောင်းနေကြောင်း တွေ့ရှိရပါလိမ့်မည်။

မပျော်ရွှင်မှုကို ခံစားရပါက ဘယ်အရာက စိတ်ရှုပ်အောင် ပြုနေသည်ကို စာဖြင့် ချရေးလိုက်ပါ။ ပြီးနောက် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော အကောင်းဘက်ကို ကြည့်ပြီး ရှိသမျှကောင်းကွက်များကို စာရင်းပြုလုပ်လိုက်ပါ။ ကောင်းကျိုးများက မကောင်းကျိုးများထက် ပိုမိုများပြားနေတတ်သည်။

အကယ်၍ သင်သည် သင့်အား ကလန်ကဆန်ပြုသည့် လူများကြောင့် မပျော်ရွှင်ဖွယ်အတွေးများကို ထားရှိနေသေးသည်ဆိုလျှင် မေ့ပစ်ရန် ကြိုးစားပါ။ တစ်ချိန်လုံး ထိုအကြောင်းကို ညည်းညူနေခြင်းသည် သူငယ်ချင်းများနှင့် အသိမိတ်ဆွေများအကြား မသာယာသော အခြေအနေကိုသာ ဖြစ်စေပါသည်။ ကြာလျှင် သင့်အားလည်း အဆိုးမြင် လူတစ်ယောက်အဖြစ် သရုပ်ဖော်လာကြပါမည်။

ပျော်ရွှင်ခြင်းသည် ဘဝတန်ဖိုး ဖြစ်သည်။

ငွေကြေးသည် ပျော်ရွှင်မှုကို ဖန်တီးနိုင်သော်လည်း သူသည် ပျော်ရွှင်မှုကို အမြဲ မဖန်တီးနိုင်ပါ။ ငွေကြေးသည် သောကပွားစေနိုင်ပါသေး၏။

ထို့ကြောင့် ငွေကြေးလည်း ပြည့်စုံစေ၊ ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုလည်း ရှိစေဟူသော နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန် လိုပါ၏။ Rich & happy ဟူသော စာအုပ်များရှိပါ၏။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် အပျော်ရွှင်ဆုံးမဟုတ်ဟု ဆိုပါက အချမ်းသာဆုံးသောသူများသည် အပျော်ရွှင်ဆုံးဘဝကို မရနိုင်ကြသည့် သဘောပင် ဖြစ်ပါသည်။

တင်းတိမ်မှုသည် ပျော်ရွှင်မှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

တင်းတိမ်ပါ။ ကြိုးစားပါ။ ဇွဲလုံ့လ ရှိပါ။ ရောက်လာသော ဘဝကို ရောင့်ရဲပါ။ အထက်သို့ တက်လှမ်းပါ။ လောမကြီးပါနှင့်။ အမြန်ချမ်းသာလိုသူများသည် လောဘနှင့်လုပ်ဆောင်ရင်း တက်တက်ပြောင်ပြောင်ကုန်သည့် သာဓကများစွာ ရှိပါသည်။

သင့်ဘဝခရီးတွင် ပျော်ဖို့ကြိုးစားရန် လိုအပ်သလို၊

ဝမ်းသာရန်အတွက်လည်း အားထုတ်ရန် လိုပါသည်။



မည်သူမဆို ပရိတ်သတ်ရှေ့တွင် စကားပြောရမည်ဆိုပါက ကြောက်
ကြသည်သာ ဖြစ်၏။ အထူးသဖြင့် ပထမအကြိမ် ပရိသတ်ရှေ့တွင် ပြောရ
သောအခါတွင်လည်းကောင်း၊ ပြောလေ့ပြောထရှိသည့်တိုင် ပရိသတ်စိမ်းနေ
လျှင်သော်လည်းကောင်း ကြောက်ဒူး တုန်နေတတ်ပါသည်။

သင်သည် အထွတ်အထိပ်မှာ နေလိုပါက စကားပြောရပါမည်။

နားထောင်ရန် နား၊

ကြည့်ရန် မျက်စိနှင့်

ပါးစပ်ကို စားရန်သာမဟုတ် စကားပြောရန်အတွက်ပါ အလုပ်နှစ်ခု
အတွက် သဘာဝတရားက ထည့်ပေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်၏။

သင်သည် ရပ်ကွက်တွင်း၌ သာရေးနာရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရပ်ကွက်
လူကြီး၊ လူပျိုခေါင်း၊ သမလူကြီး၊ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ စသည်တို့ဖြစ်ပါက အစည်း
အဝေးများတွင် စကားပြောရမည်။ သင်သည် ကုမ္ပဏီ၏ အမှုဆောင်ဒါရိုက်
တာ၊ ဘဏ်တစ်ခု၏ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးဟူသော ရာထူးများကို
ရရှိပါကလည်း မိန့်ခွန်းပြောရမည်။

နိုင်ငံအကြီးအကဲများသည် ပြည်သူလူထုနှင့် အမြဲဆက်သွယ်ကာ
မိန့်ခွန်းများပြောနေရမည် ဖြစ်၏။ လေ့ကျင့်လျှင် ရနိုင်ပါသည်။ ငယ်စဉ်က
စကားပြောညံ့သူများပင် စကားပြောသင်တန်းများ ဖွင့်၍ အောင်မြင်မှုများ
ရရှိခဲ့ကြ၏။ ဥပမာ ဒေးကာနက်ဂျီသည် ငယ်စဉ်က စကားပြောညံ့သူတစ်ဦး
ဖြစ်ကြောင်း သူက ဝန်ခံထားပါသည်။

ရည်မှန်းချက်၊ ရည်ရွယ်ချက် ကြီးမားသော လူငယ်များသည် ငယ်စဉ်
ကပင် ကျောင်းစကားရည်လွှဲပွဲ၊ စကားပြောပွဲ၊ ကျဘန်းစကားပြောပွဲများတွင်
ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သင့်၏။ ဆရာ ဆရာမများနှင့် မိဘများတို့ကလည်း ထို
အခွင့်အလမ်းများကို စီစဉ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

လူများသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်ရာတွင် စာပေနှင့်လည်း
ကောင်း၊ စကားနှင့်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြ၏။ စာပေသည် လူတို့
တီထွင်ထားသောအရာဖြစ်၍ စကားသည် သဘာဝတရားက လိုအပ်၍
ထည့်ပေးလိုက်သောအရာ ဖြစ်၏။ စာမတတ်လျှင် နေပါစေ၊ စကားတော့

တတ်ရမည် စကားမပြောနိုင်သူများသည်ပင်လျှင် နားလည်မှုရှိစေရန် သင်္ကေတဖြင့်အချက်ပြ ဆက်သွယ်မှုများရှိကြရာ လူသည် စကားပြောဖို့တော့လိုပါ၏။

စကားပြောရုံသာမက စကားပြောကောင်းဖြစ်ဖို့ လိုပါသည်။

လုပ်ငန်းများ၊ တာဝန်များကို လုပ်ဆောင်ရာတွင် စကားမပြော၍ မရပါ။ သင်သည် လူပရိသတ်ရှေ့တွင် စကားပြောကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လိုပါက လေ့ကျင့်ပါ။ ပြင်ဆင်ပါ။

ပွဲမဝင်ခင် အပြင်တွင် ကျင်းပဆိုသည့်အတိုင်း အချို့သူများက မိန့်ခွန်းမပြောမီ မှန်ရှေ့တွင် လေ့ကျင့်ကြသည်။ မိန့်ခွန်းတစ်ရပ် အများရှေ့တွင် ပြောဆိုမည်ဆိုပါက ဘာပြောမှာလဲဟု သင့်ကိုယ်သင် မေးပါ။

ဘာပြောမှာလဲဆိုသော အကြောင်းအရာရလျှင် ထိုအကြောင်းအရာကို အထောက်အကူပြုစေမည့် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေပါ။ အချက်အလက်များ ရရှိပါက စာဖြင့် ချရေးပါ။

စကားပြောကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန်ကား လွယ်တော့ မလွယ်ကူပါ။ အချိန် အမြောက်အမြားနှင့် အတွေ့အကြုံ အများအပြားယူရပါသည်။

ကျွန်တော်သည် တစ်ခါက ဒလမြို့နယ်တွင် ကျင်းပသော စကားရည်လှပွဲတွင် တစ်ဖက်မှ လင်းယုန်မောင်မောင် အစရှိသော ဆရာကြီးများနှင့် ပြောရပါသည်။ ဖြစ်ပါ့မလားနှင့် ကြောက်ဒူးတုန်နေမိသည်။ ရှေ့ကစကားပြောစင်ကို အကာအကွယ်ယူ၍ ပြောရန်ကြံစည်သောအခါ စကားရည်လှပွဲဖြစ်၍ တစ်ဖက်မှ စကားပြောစင်ကို ဖယ်ခိုင်း၏။

ထိုပွဲတွင် ကျွန်တော်သည် ပထမတော့ ကြောက်နေသည်။ စကားကို စဉ်းစား၍ မရဘဲဖြစ်နေရာ နောက်ပိုင်းမှ အကြောက်တရားကို ချိုးနှိမ်၍ သတ္တိမွေးကာ အနိုင်ကြရသည်။

စင်မြင့်တွင် အကြောက်တရားရှိပါက အချက်အလက်ကို မေ့ကုန်သည်။ မိမိနှင့်အတူ ပြောမည့်သူများကို ပိုမိုအထင်ကြီးမိပါကလည်း စိတ်တွင် သိမ်ငယ်မှုဖြစ်ကာ အခက်အခဲရှိ၏။

ထို့ကြောင့် ပရိသတ်ကို မကြောက်ရန်၊ မိမိပြောမည့် အကြောင်းအရာအပေါ် မိမိယုံကြည်ရန်၊ တစ်နည်းအားဖြင့် စကားပြောရန် စင်ရပြီဆိုပါက

ဘယ်သူ့ကိုမှ ဂရုမစိုက်ဘဲ ပြောရန် လို၏။ ပြောသည့်အကြောင်းအရာ၊ အချက်အလက်ကတော့ ကြိုတင် စုဆောင်း ပြင်ဆင်နိုင်မှ တော်ကာကျပါ၏။

ကျွန်တော့် အယူအဆကတော့ ဘယ်ဆွေးနွေးပွဲကိုမှ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုမရှိဘဲ မပြောရန်ဖြစ်၏။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု မရှိဘဲပြောပါက ပရိသတ်ကို စော်ကားရာကျ၏။ ထပ်ခါထပ်ခါ ဤအကြောင်းအရာကို ပြောကြားနေလျှင် မှတ်မိနေတတ်ပါသည်။

စကားပြောကောင်းခြင်းသည် တစ်ပန်းသာမှ ဖြစ်သည်။

အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များ အပြောနှင့် စားကုန်ကြပြီဖြစ်ရာ သင်လည်း စကားပြောကောင်းဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စကားပြောသင်တန်းများ မရှိသေးပါ။ ကျွန်တော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စကားပြောသင်တန်းဖွင့်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိရာ သင်တန်းမှ လူငယ်လူလတ် အများအပြားကို စကားပြောကောင်းသူများအဖြစ် ပျိုးထောင်ပေးနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ရပါသည်။



ကျွန်တော်တို့သည် ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူသောအခါ ဘယ်တံဆိပ်ကို
 ဝယ်ခဲ့ဟေ့ဟု မှာလေ့ရှိ၏။ မန္တလေးသွားသူအား အရိုးတောင်းလက်ဖက်၊
 နန်းရှေ့ကချိတ်၊ မန္တလေးရောက်မှတော့ ဘယ်ဆိုင်က မန္တလေးမုန့်တီလည်း
 အဝစားခဲ့ဟု မှာတတ်၏။

ကျွန်တော်တို့သည် လက်ဖက်ဝယ်ခဲ့၊ ချိတ်လုံချည် ဝယ်ခဲ့၊ မုန့်တီစား
 ခဲ့ဆိုလျှင် ရပါလျက် ဘာပြုလို့ လက်ဖက်ဆို အရိုးတောင်းမှ၊ ချိတ်ဆို နန်းရှေ့
 က ဆိုင်မှ၊ မန္တလေးတွင် မုန့်တီဆိုင် အများအပြားရှိသည့်အနက် ဘယ်ဆိုင်
 က မုန့်တီမှ ဝယ်စားခဲ့ဟု မှာကြားခြင်းတွင် အရေးကြီးသော အချက်တစ်ခု
 ရှိ၏။

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၈)

အမှတ်တံဆိပ်

ကျွန်တော်တို့သည် ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူသောအခါ ဘယ်တံဆိပ်ကို
 ဝယ်ခဲ့ဟေ့ဟု မှာလေ့ရှိ၏။ မန္တလေးသွားသူအား အရိုးတောင်းလက်ဖက်၊
 နန်းရှေ့ကချိတ်၊ မန္တလေးရောက်မှတော့ ဘယ်ဆိုင်က မန္တလေးမုန့်တီလည်း
 အဝစားခဲ့ဟု မှာတတ်၏။

ကျွန်တော်တို့သည် လက်ဖက်ဝယ်ခဲ့၊ ချိတ်လုံချည် ဝယ်ခဲ့၊ မုန့်တီစား
 ခဲ့ဆိုလျှင် ရပါလျက် ဘာပြုလို့ လက်ဖက်ဆို အရိုးတောင်းမှ၊ ချိတ်ဆို နန်းရှေ့
 က ဆိုင်မှ၊ မန္တလေးတွင် မုန့်တီဆိုင် အများအပြားရှိသည့်အနက် ဘယ်ဆိုင်
 က မုန့်တီမှ ဝယ်စားခဲ့ဟု မှာကြားခြင်းတွင် အရေးကြီးသော အချက်တစ်ခု
 ရှိ၏။

ထိုအရေးကြီးသော အချက်မှာ အမှတ်တံဆိပ် BRAND ဖြစ်၏။ အရိုးတောင်း အမှတ်တံဆိပ်ဆိုပါက အရည်အသွေးမှာထိပ်၊ အရသာ စိတ်ချရသည်။ အရိုးတောင်းဆိုသည်နှင့် ဘယ်လို လက်ဖက်မျိုး၊ အရိုးတောင်းအကြော်စုံက ဘယ်လိုသဘော ရှိသည်ဆိုသည့်အချက်မှာ အရိုးတောင်းအမှတ်တံဆိပ်တွင် ကပ်နှိပ်ပြီး တွဲလျက်ရှိသည်။

အရိုးတောင်းဆိုလျှင် လက်ဖက်အစစ်ကို လုပ်သည်။ မန်ကျည်းရွက်ကိုဖြုတ် လက်ဖက်လုပ် မရောင်းကြောင်း တံဆိပ်က အာမခံသည်။

ဗောလ်ဗိုကားဆိုပါက အန္တရာယ် လုံခြုံမှုရှိခြင်းနှင့် ငြိမ်ညောင်းမှု ဂုဏ်သတင်းကို ချက်ချင်း စဉ်းစားမိ၏။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် စားသောက်ဆိုင် ဖွင့်ခဲ့သူ ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်က မိမိကိုယ်တိုင် ရန်ကုန်တွင် ထမင်းဆိုင် ရွေးစားသော အခါ ရှမ်းကန် Shan Kan ထမင်းဆိုင်ကိုသွားမယ်ဟု ဆိုင်ကိုရွေး၏။ ရှမ်းကန်ရောက်သောအခါ ဘယ်ဟင်း ဘယ်ဟင်းပေးဟု ဟင်းကိုရွေးမှာ၏။ ဤသို့မှာခြင်းသည် ရှမ်းကန်၏ အပြင်အဆင်ကို သဘောကျသည်။ ဟင်းအရသာကို ကြိုက်သည်။ ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်၍ ဈေးမကြီးမှု စသော အမှတ်တံဆိပ်များကို အခြေခံ၍ ထိုဆိုင်ကို ရွေးသွားခြင်းဖြစ်၏။

ထိုကိစ္စကို ကျွန်တော်တို့သည် လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့်လည်း ချိန်ထိုး၍ ရပါ၏။

ကျောင်းသားဘဝက ကျောင်းတွင် ဘယ်သူနှင့် မပေါင်းနဲ့၊ ဘယ်သူနှင့်ပေါင်း စသည်ဖြင့် မိမိတို့ သားသမီးများအား မှာကြားလေ့ရှိ၏။ မောင်နီနဲ့ မပေါင်းနဲ့ဟု ဆိုရာတွင် မောင်နီ၏ အမှတ်တံဆိပ်ကြောင့် ဖြစ်သည်။ မောင်ဖြူနှင့်ပေါင်း ဆိုခြင်းသည် မောင်ဖြူ၏ အမှတ်တံဆိပ်ကြောင့် ဖြစ်၏။

မောင်နီ၏ အမှတ်တံဆိပ်မှာ ရန်ဖြစ်တတ်သည်။

မောင်ဖြူ၏ အမှတ်တံဆိပ်မှာ စာကြိုးစားသည်။

ရုံးများ၊ ဌာနများနှင့် ဆက်ဆံလာကြသောအခါ ဘယ်ရုံးက ဘယ်သူကတော့ စွာတယ်။ ဘယ်သူကတော့ ကပ်တယ်။ ဘယ်သူက ရေတိုက်လိုက်ရင် ရတာပဲ စသည်ဖြင့် သူ့ရုံးနှင့်သူ ဆက်ဆံသူတို့က အမှတ်တံဆိပ်များ ကပ်နှိပ်ထားပါ၏။

လူများတွင်လည်း အမှတ်တံဆိပ် BRAND များ ရှိသည်။

မိမိတို့၏ အမှတ်တံဆိပ်များကို မိမိတို့ဘာသာ ပြုလုပ်ကြခြင်းဖြစ်၏။

လူ့ဘဝတွင် လူများသည် မိမိတို့ကိုယ် မိမိတို့ အကောင်းဆုံး အမှတ်တံဆိပ်များကို ရိုက်နှိပ်ကြရမည် ဖြစ်၏။ မိမိ အမှတ်တံဆိပ်က ဘာလဲဆိုတာကိုလည်း သိရမည် ဖြစ်၏။

လူများက လူ့အကြောင်းကို ပြောရာတွင်

- ◆ ကြီးပွားရေး ဦးမြတ်ခိုင်သည် မဂ္ဂဇင်းစာအုပ်တွေ အများကြီး ထုတ်နိုင်တဲ့ စာရေးဆရာ။
- ◆ စိန်ပန်းက ဦးကျော်စိန်လား။ တကယ့်ကို တီထွင်တတ်တဲ့ ဉာဏ်ရှိတဲ့ လူဗျ။
- ◆ ချစ်နိုင် (စိတ်ပညာ)လား။ တကယ့်ကို နှိမ့်ချပြောဆိုတတ်တဲ့ စာရေးဆရာပဲ။
- ◆ အိကြာကွေးလား။ စာထဲမှာလည်း ရယ်ရတယ်။ အပြင်မှာလည်း ရယ်ရတယ်။
- ◆ ကြေးသွန်းရာတွင် တမ္ပဝတီမှ ဦးလှအောင်က စိတ်ချရတယ် ဗျို့။
- ◆ စာအုပ်ချုပ် ဦးမောင်မြင့်က အချုပ်အလုပ် သေသပ်တယ်။ စာအုပ် အပြင်မထွက်ဘူး။

စသည်ဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီတွင်ရှိသော သီးခြားအမှတ်တံဆိပ်များကို ထုတ်ဖော်၍ ပြောဆိုကြသည်။

ထို့ကြောင့် သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ မတက်မီ သင့် အမှတ်တံဆိပ်ကို သင် ပြန်ကြည့်ပါ။ သင်၏ အမှတ်တံဆိပ်သည် ရယ်မောအောင် ပြုလုပ်နိုင်သူဟု ဆိုပါက ထိုတံဆိပ် အသုံးချပါ။ ကွယ်လွန်သူ နာမည်ကြီး သရုပ်ဆောင် လူစီဘောလ်သည် ရုပ်ရှင်ရိုက်ရာတွင် မိမိတွင်ရှိသော ရယ်အောင် လုပ်နိုင်သည့် တန်ဖိုးများကို အသုံးချသွားခဲ့သည်။

လူများစွာတို့သည် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင် အမှတ်တံဆိပ်များကို မသိကြဘဲ ရှိသည်။ သင့် အမှတ်တံဆိပ်ကို သင် မသိလျှင် သင့်အထက်လူကြီး။

သင့် မိသားစု၊ သင့် မိတ်ဆွေများ၊ သင့်အောက်မှ အောက်လက်ငယ်သားများ၊ တပည့်များကို မေးကြည့်ပါ။

“ကျွန်တော့်ကို ဘယ်လိုမြင်ပါသလဲ။ ကျွန်တော့်နာမည်ကြားလိုက်ရင် သင့်စိတ်ထဲမှာ ဘယ်လိုဖြစ်ပေါ်လာပါသလဲ”

“ကျွန်တော့်နာမည်ကြားရင် ခင်ဗျား ဘယ်လိုစကားလုံးတွေနဲ့ ရေးချမလဲ” ဟု မေးကြည့်ပါ။

သူတို့၏ အဖြေများသည် သင်၏ အမှတ်တံဆိပ် ဖြစ်၏

လူအယောက် ၂၀ က သင့်အား ထင်မြင်ချက် ပေးရာတွင် အချို့အချက်အလက်များ အကွဲကွဲအပြားပြား ဖြစ်နေနိုင်သော်လည်း အဓိကအချက်အလက်များသည် တစ်သဘောတည်း ဖြစ်နေကြောင်း တွေ့ရပါမည်။

သင်ကိုယ်တိုင်လည်း ထိုမေးခွန်းများ ပြန်မေးကြည့်ပါ။

ထိုအခါ သင်သည် လူများစုကို အာရုံစိုက်နိုင်သည်ဟု သင်ကိုယ်တိုင် သင် ထင်မြင်ကောင်း ထင်ပါမည်။ သို့သော် လူအများစုကမူ သင်သည် လူမှုရေး ဂရုမစိုက်သူ၊ အလုပ်ငမ္ဘား ကျေပွန်သူ၊ အလုပ်ကိုသာ ဦးတည်ပြီး အခြားအရာများ ညံ့ဖျင်းသူဟု သုံးသပ်သည်ကို သင် တွေ့လာနိုင်ပါသည်။ သင့် အမှတ်တံဆိပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်၏ ထင်မြင်ချက်များကို သင် သိဖို့တော့လိုသည်။ အချို့ အချက်အလက်များသည် သင်သိပြီးလည်း ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဆိုပါက သင်၏ အမှတ်တံဆိပ်နှင့် ပတ်သက်၍ သင် သုံးမျိုး လုပ်နိုင်၏။

- ၁။ ဘေးမှ ပြောတာများသည် အဓိပ္ပာယ်မရှိဆိုကာ ပယ်ချနိုင်သည်။
- ၂။ သူတို့ပြောတာတွေ ဟုတ်တာပဲဟု လက်ခံပြီး ဘာမှမလုပ်ဘဲ လည်း နေနိုင်သည်။
- ၃။ သင့်အမှတ်တံဆိပ်၏ ချွတ်ယွင်းချက်များကို သင်သိမြင်ပြီး ပြင်မှပဲဟုဆိုကာ ပြင်နိုင်သည်။ ဥပမာ လူမှုရေး စိတ်ဓာတ် ပိုရှိအောင်၊ မိမိ၏ ဒေါသကို လျော့အောင်၊ လူများအပေါ် နားလည်မှု ထားနိုင်အောင် သင် ကြိုးစားနိုင်၏။

လောကတွင် မည်သူမျှ ခြောက်ပြစ်ကင်း သဲလဲစင် မဟုတ်ပါ။

ကိုယ့်အမှတ်တံဆိပ် ညံ့လျှင် ပြင်နိုင်ပါသည်။

ဘဝတွင် လူများသည် မိမိတို့ အမှတ်တံဆိပ်များကို မိမိတို့ ရေးနေကြခြင်းဖြစ်ရာ သမိုင်းကို ပြန်ကြည့်ပါ။ ကျန်စစ်သားဆိုလျှင် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို တည်ထောင်သူ၊ စိတ်ထားမွန်မြတ်သည့် ပုဂံဘုရင်တစ်ပါးအဖြစ် ထင်ရှားသော်လည်း နရပတိစည်သူကိုကား ဒေါသအမျက်ကြီးသူ၊ ဟင်းစားကြီးသူ၊ အကျီစားသန်သူ အဖြစ် တံဆိပ်ခတ်နှိပ်ခြင်းခံရ၏။ ကျန်စစ်သား၏ သားတော် ရာဇကုမာရမင်းသားသည် စိတ်သဘောထားဖြူစင်သူအဖြစ် မြန်မာ့သမိုင်းတွင် ထင်ရှားသည်။

ဟစ်တလာသည် အာဏာရှင်ဖြစ်၍ ဂျူးများကို သတ်ခဲ့သောကြောင့် ရက်စက်သူအဖြစ် သမိုင်းတွင်ရစ်သော်လည်း အကယ်၍ ဟစ်တလာသည် မိမိစွမ်းဆောင်ရည်များဖြင့် ဥရောပတိုက် ပြည်သူတို့၏ ကောင်းကျိုးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက အသောကမင်းကြီးကဲ့သို့ မှတ်တမ်းတင်ခံရပါမည်။

ထို့ကြောင့် မိမိသမိုင်းကို မိမိရေးခြင်း ဖြစ်၏။

မိမိ အမှတ်တံဆိပ်ကို မိမိကိုယ် မိမိခတ်နှိပ်ခြင်း ဖြစ်၏။

ယခု သင့် အမှတ်တံဆိပ်က ဘာဖြစ်သနည်း။

ပတ်ဝန်းကျင်ကို မေးကြည့်ပါ။

အဖြေရရှိပါက လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာ သုံးချက်ရှိသည့်အနက် နံပါတ် ၃ အချက်ကို ရွေးချယ်ကာ လိုအပ်ပါက သင့်တံဆိပ်ကို သင်ပြင်ပါ။

သင့် အမှတ်တံဆိပ်ကို သင်ပြုပြင်ရာတွင်-

သင့် စိတ်ထားသည် အပြုသဘော Constructive Image တိုးပွားပေါင်းစည်းညီညွတ်မှုသဘော Positive Attitude ဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ပါ။

သင့်အမှတ်တံဆိပ်သည် လူအများ၏ကြားဝယ် ကောင်းသတင်းဖြင့် ကျော်ကြားနေပါစေ။ ကောင်းသတင်းဖြင့် ကျော်ကြားလိုပါက အရာရာကို အပြုသဘောဖြင့်သာ လုပ်ဆောင်ပါ။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၁၉)

သင့်ဘဝတွင် တီထွင်ကြံဆမှုကို ပျိုးထောင်ပါ။

ကျွန်တော်တို့သည် ကာယနှင့်ဉာဏာ ကြံ့ခိုင်ရေးကိစ္စကို အမြဲပြောဆို တတ်ကြ၏။ လူ ကျန်းမာရမည်။ စိတ် ချမ်းသာကြရမည်ဟုဆို၏။ ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်၍ စိတ်ဓာတ် မြင့်မားဖြူစင်ကာ စာရိတ္တကောင်းမွန်ဖို့ အမြဲ အားထုတ်ကြရ၏။

တီထွင်ကြံဆမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကား ကျွန်တော်တို့ လူမျိုးသည် အားနည်းသည်ဟု ဆိုနိုင်သည်။

ကိုယ်ကာယ ကြံ့ခိုင် ကျန်းမာပါက နာရီများစွာ အလုပ်လုပ်နိုင်သည်။ လူမှုရေးကိစ္စ အများအပြားကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး ဘဝကို အကျိုးရှိစွာ အသုံး ချနိုင်၏။

စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင် ကျန်းမာပါက မည်သည့်ကိစ္စတွင်မဆို ပူပင်
ကြောင့်ကြမှုကင်းပြီး ပြောဆိုဆွေးနွေးနားထောင်ရန် လန်းဆန်းတက်ကြွ
နေ၏။

ထိုနည်းတူ တီထွင်ကြံဆမှု စွမ်းရည်ရှိပါက ကိစ္စတိုင်းတွင် အကြံ
အစည် အသစ်အဆန်းများ မကြာခဏ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်၏။ ထိုထွင်းကြံဆ
မှုများရှိလာမည်။ အဆန်းတကျယ် ကိစ္စများကို တွေးတောကာ စိတ်ကူးစိတ်
သန်းအသစ်များ ရရှိလာနိုင်၏။

တီထွင်ကြံဆမှု စွမ်းရည်သည် ဘယ်ကရနိုင်သနည်း။

အချို့လည်း ဝီဇက တီထွင်ကြံဆမှုစွမ်းရည်များ ပါလာသည်ဟု
ဆိုနိုင်သည်။

သို့သော် တီထွင်ကြံဆမှုစွမ်းရည်ကို ပျိုးထောင်၍ရသည်။ တိုးပွား
အောင် ဆောင်ရွက်၍ရသည်။ လူသားဦးနှောက်တွင် တီထွင်ကြံဆမှု နယ်ပယ်
နှင့် ကျိုးကြောင်း ဆင်ခြင်သုံးသပ်မှု နယ်ပယ်နှစ်ရပ်ရှိသည်။

ကလေး လူငယ်များသည် တီထွင်ကြံဆမှု အရှိဆုံးအရွယ်ဖြစ်၏။
သို့သော် သူတို့တွင် ဆင်ခြင်ဉာဏ် သိပ်မရှိကြ။ အရာရာကို ဆန်းကျယ်စွာ
ထိုးထွင်းစိတ် ရှိတတ်ကြသည်။ ကလေးများသည် မြို့သိပ်မှုမရှိ။ ချုပ်တည်းမှု
မရှိ။ စွန့်စားသည်။ စူးစမ်းသည်။ အမှားပြုလုပ်မိမည်ကို မကြောက်။ မေးခွန်း
များ မေးပြီး အရာရာကို လေ့လာမှတ်သားရန် စွမ်းရည် ပိုရှိ၏။ ထိုစွမ်းရည်
ကြောင့် ကလေးများက လူကြီးများထက် ဘာသာစကားကို ပို၍ လွယ်ကူစွာ
သင်ကြားနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။

လူကြီးများက ကလေးများလောက် အတွေးနယ်ချဲ့ ဉာဏ်ကွန့်မြူးမှု
မရှိကြ။ ဟိုမျက်နှာထောက်ရာ ကြွနေပျက်မည်စိုးရ။ ပတ်ဝန်းကျင်က ကဲ့ရဲ့မှာ
စိုးရနှင့် ဆင်ခြင်တုံတရားများပြီး မြို့သိပ်ချုပ်တီးမှုပြုလုပ်၏။ စွန့်စားလိုစိတ်
ကိုလျော့၍ ဘေးကင်းမှုကို ပို၍ဂရုစိုက်သည်။ အမှားလုပ်မိမည်ကို စိုးရိမ်သည်။
အပြစ်ပြောခံရမည်ကို ကြောက်သည်။ ထို့ကြောင့် လူကြီးများတွင် တီထွင်
ကြံဆမှု အကြံအစည်များကို ယင်းတို့၏ ဆင်ခြင်တုံတရားများက ထိန်းချုပ်
ထားခြင်းကို ခံနေကြရ၏။

ကျွန်တော်တို့ ငယ်စဉ်က ရေးသားသော ဝါကျများနှင့် ယခုစာများ
ကွာဟမှုရှိ၏။

ငယ်စဉ်က ကျွန်တော်သည်

- ◆ ကွန်ဖြူစီးယပ်နှင့် လောင်အိုလူးတို့ ကျွဲကြီးများစီး၍ သဘောတရားဆွေးနွေးခြင်းအကြောင်း၊
- ◆ မိုင်လေးတပ်(စ)မြို့သားများ တွေးခေါ်မှုစွမ်းရည် မြင့်မားပုံကို ထူးခြားစွာ ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ခြင်း၊
- ◆ စကြဝဠာ၏သဘော၊ အာကာသ၏ သဘောများကို ပထဝီဝင်နှင့် ဆက်စပ်ရေးသားခြင်းများ ရှိခဲ့၏။

ကြီးလာသောအခါ ရေးသားသည့်စာများသည် တီထွင်ကြံဆမှုအား နည်းလာသည်။

ကျွန်တော်တို့သည်

- ◆ အလိုရှိသောအခါ တီထွင်ကြံဆ၍၊
- ◆ လိုအပ်သောအခါ ဆင်ခြင်တုံတရားထားရှိရန် နှစ်မျိုးစလုံးအတွက် လေ့ကျင့်လျှင် ရနိုင်၏။

ငယ်စဉ်က စိုးရိမ်လွန်ကဲသော မိဘများနှင့် နေရသူကလေးများသည် ထိုးထွင်းကြံဆမှုမရှိဘဲ မိရိုးဖလာ အတွေးအခေါ်များနှင့် ဗိုင်းကောင်းကျောက်ဖိခံရသူများ ဖြစ်လာကြ၏။ လူကြီး မိဘများက လွတ်လပ်စွာ တွေးတောခွင့် ပေးထားသော ကလေးများသည် စကြာဝဠာအကြောင်း၊ နေအကြောင်း၊ လအကြောင်း၊ ကမ္ဘာဆွဲငင်အား ဆန်းကျယ်မှုများ ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသည်ကို ထိုးထွင်းလေ့လာကြ၏။

စိုးရိမ်သောကများသော သူတို့သည် မိမိတို့ဘာသာ မတွေးတောမကြံဆဘဲ ဗေဒင်ဆရာများ၏ တွေးတောမှုကို ယုံကြည်ကြ၏။ ကမ္ဘာသိပ္ပံပညာရှင်များသည် မည်သူမျှ ဗေဒင်မေး၍ တီထွင်မှုများကို ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းမရှိ။ မိုက်ကယ်ဖာရာဒေးနှင့် သောမတ်(စ်)အယ်ဒီဆင်တို့၏သမိုင်းတွင် ဗေဒင်သွားမေးသည့်ကိစ္စ မပါဝင်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွင် တစ်ချိန်လုံး ဗေဒင်မေး၍ အလုပ် လုပ်ကြသည်။

ရွှေကို ရွှေကြယ်ဝစ္စာထွက်သော ရွှေတွင်းများမှ ရသည်။

ထိုနည်းတူ တီထွင်ကြံဆမှုကို ထိုးထွင်းတွေးခေါ် ကြံစည်စိတ်ကူး ဆန်းသစ်မှုတို့မှ ရ၏။

တီထွင်ကြံဆနိုင်၍ သင်ကိုယ်တိုင် ဗဟုသုတနှင့် အတွေ့အကြုံများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှိရန်လို၏။ ထိုမှတစ်ဆင့် ထပ်ဆင့် အချက်အလက်များကို ရဲရဲတွေးယူမှ တီထွင်ကြံဆမှုများ ပေါ်ပေါက်လာသည်။ အလယ်ခေတ်က ကျောင်းတော်မှ ဖိနှိပ်မှုများကို တွန်းလှန်ကာ စဉ်းစားတွေးခေါ်၍ သိပ္ပံလမ်းစ ကို လူတို့ တီထွင်လျှောက်လှမ်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

“ဆင်နက်တစ်” အမည်ရှိ အမေရိကန် အတိုင်ပင်ခံ ကုမ္ပဏီတစ်ခုက တီထွင်ကြံဆမှုသည် အထွေထွေ အထူးထူးသော အတွေ့အကြုံ ဗဟုသုတ များကို ပေါင်းစပ်ခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသည်ဟု ယုံကြည်သည်။ “ဆင်နက်တစ်” ဟူသည်မှာ ဂရိဘာသာစကားလုံးဖြစ်ပြီး အထွေထွေအပြားပြား အချက် အလက်များကို ပေါင်းစုခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။

တီထွင်ကြံဆမှု စိတ်ကူးစိတ်သန်းဟူသည် စိတ်ထဲတွင် တစ်မဟုတ်ချင်း ပေါ်လာသည်မျိုးမဟုတ်။ တစ်ခါတွင်၊ သင့်စိတ် အတက်ကြွဆုံးအချိန်တွင် စိတ်ကူးသစ်များ ရုတ်တရက် ပေါ်ထွက်လာတော့မျိုးတော့ရှိသည်။ သို့ရာတွင် များသောအားဖြင့် စိတ်ကူးသစ်များကို စိတ်ထဲမှ နှိုက်ယူရသည်သာဖြစ်၏။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတစ်ခုသည် သင့်စိတ်ထဲတွင် ယခင်က စာရင်းသွင်းထားခဲ့ သည့် အကြောင်းအရာတစ်ရပ်မှ ဖြစ်စေ၊ သင် မြင်ဖူး၊ ဖတ်ဖူး၊ ကြားဖူး၊ တွေ့ကြုံဖူးသော အကြောင်းအရာတစ်ရပ်မှဖြစ်စေ ဆက်စပ် ထိုးထွင်း ထွက် ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

စိတ်ကူးဉာဏ် ကွန်မြူးရန် စာရေးဆရာတစ်ဦးက မည်သို့ အကြံပေး သနည်းဆိုပါက လုပ်ငန်းတစ်ခုကို ရှေ့ဘာဖြစ်မည်ဟု စိတ်ကူးပြီး ထင်မြင် ချက်များကို စာဖြင့်ချရေးပါ။ ဖြစ်နိုင်၊ မဖြစ်နိုင် ပြန်သုံးသပ်ပါ။ ထပ်ပြီး ထိုထင်မြင်ချက်အပေါ် ဉာဏ်ကွန်မြူးပါ။

ကုန်ပစ္စည်း တစ်ခုအတွင်း ဝင်ကြည့်သည့်ပုံဖြင့် သင့်ကိုယ်သင်စိတ် ကူးကြည့်ပါ။ ကုန်ပစ္စည်းအတွင်း သင်မြင်သမျှ၊ ကြားသမျှ၊ အရသာခံရသမျှ၊ အနံ့ရသမျှ၊ တွေ့ထိခံစားရသမျှကို စိတ်ကူးကြည့်ပါ။ ကုန်ပစ္စည်းနှင့် စကား လည်းပြောကြည့်ပါ။ ဥပမာ - မန္တလေးဘီယာနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် သင့်

ကိုယ်သင် ပုလင်းထဲဝင်၍ မန္တလေးဘိယာအဖြစ် ခံယူကာ စိတ်ကူးရန် ဖြစ်ပါ၏။

သင်သည် စာလုံးတစ်လုံးပေါ် အာရုံစိုက်ပါ။ ထိုစာလုံးနှင့် ဆက်စပ် သမျှအားလုံးအကြောင်းကို တွေးတောပါ။ “အဖြူ”ဆိုသော စာလုံးကို စဉ်းစား ပါက ဂေါ်ဖီထုပ်မှအစ အဖြူရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ အဖြူရောင်ပန်း များ၊ ဗျိုင်းစသော တိရစ္ဆာန်များ၊ ဆင်ဖြူတော်၊ အခြားအဖြူရောင်ရှိ ပိုးမွှား များ၊ အဝတ်အထည်များ၊ စက္ကူများ၊ အိမ်များ၊ မင်္ဂလာဆောင်ဝတ်စုံများ စသည်တို့ဖြင့် တိုးချဲ့ စဉ်းစားနိုင်သည်။

ဆန့်ကျင်ဘက်အရာများကိုလည်း ထည့်စဉ်းစားကြည့်နိုင်သေးသည်။ သင်၏ စိတ်ကူးကို ချဲ့နိုင်ချဲ့နိုင်သည်။ အနီးကပ်သော်လည်းကောင်း၊ အဝေးမှ သော်လည်းကောင်း ကြည့်နိုင်သည်။ ဝမ်းနည်းဖွယ်၊ ဝမ်းသာဖွယ် အောင်မြင် မှုများ၊ ဆုံးရှုံးမှုများ ဆက်စပ်တွေးတောနိုင်သည်။ မျက်စိများကို မှိတ်ထားပြီး နံရံပေါ်တွင် စိတ်အာရုံပိတ်ကားကို မီးမောင်းထိုးကာ သင့်စိတ်ထဲ ပေါ်လာ သမျှ ရှုခင်း ရုပ်ရှင်စသည်တို့ကို သရုပ်ဖော်ကြည့်ပါ။

ကျွန်တော့်သား တစ်ဦးက မျက်စိကို လက်နှင့်ပိတ်ကာ သူ့ဟာသူ စိတ်ကူးဖြင့် ရုပ်ရှင်ကြည့်ပါသည်။ တီဗွီတွင် တွေ့ဖူးသော အကောင်းဆုံး အခန်းများကို စုပေါင်းကာ သူ့ဟာသူ ဇာတ်ကွက်ဆင်၍ မိမိစိတ်ကူးဖြင့် မိမိဘာသာ ရုပ်ရှင်ကြည့်ရာ သူ့ရုပ်ရှင်ကို သူတစ်ဦးတည်းကြည့်ခွင့်ရသည်။ ထိုစိတ်ကူးကို အပြင်တွင်ထုတ်၍ လက်တွေ့ပြုလုပ်လျှင် တီထွင်ဆန်းသစ်သော ထူးခြားသော ရုပ်ရှင်တစ်ကား ထွက်ပေါ်လာနိုင်မည်ဖြစ်၏။

မျဉ်းကြောင်းများ၊ အစက်များ၊ အရုပ်များ၊ သင်္ကေတများ စသည်ဖြင့် ကြံရာတွေ့ရာဆွဲပြီး သင့်အမြင် ခံစားမှုတို့ကို လွတ်လပ်စွာ တွေးပစ်လိုက်ပါ။

သင့်ကိုယ်သင် သဲကန္တာရ တစ်ခုအတွင်းမှာ၊ တောထဲမှာ၊ သမုဒ္ဒရာ အောက် အနက်ကြီးထဲမှာ၊ ဧဝရတ်တောင်ထိပ်ပေါ်မှာ၊ လေထုအတွင်း လေ ယာဉ်ပေါ်မှာ အပြင်သို့ လှမ်းကြည့်လိုက်သော အားလုံးစိတ်ကူးကြည့်နိုင်သည်။

ဤသို့ဖြင့် စိတ်ကူးစိတ်သန်းကွန်မြူးမှု ပြုလုပ်ပါ။ သင်သည် စိတ်ကူး ရုံဖြင့် ဘယ်သူမျှ မဖမ်းနိုင်ပါ။ ဂျူးလူမျိုးတစ်ဦးသည် ဟစ်တလာကို စိတ်ကူးထဲ တွင် အကြိမ်တစ်ထောင်မက နည်းမျိုးစုံဖြင့် လုပ်ကြံဖူးသည်ဟု ဆို၏။

စိတ်ကူးရာတွင် ဆီလျော်မှုမရှိသော အချက်အလက်များကို ထည့်သွင်းကြံစည်နိုင်သည်။ လူစုလူဝေးတစ်ခုတွင် ပြက်လုံးတစ်ခုကို သင်ကြားသည်ဆိုပါစို့။ သင်က နောက်ထပ် ပြက်လုံးတစ်ခု ထပ်တိုးပြောမည်။ နောက်တစ်ယောက်က နောက်တစ်ခု နောက်တစ်ခု စသည်ဖြင့် တီထွင်ကြံဆမှုသည်လည်း ထိုနည်းအတိုင်းပင် သင့်ကိုယ်တွင်းမှ စွမ်းရည်များနှင့် စိတ်ကူးဉာဏ်ကွန့်မြူးရာမှ ရသော အချက်အလက်များ ရောစပ်ပြီး စိတ်ကူး အကြံတစ်ခုပြီးတစ်ခုအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။

ဥပမာ - အငြိမ့်စင်တစ်ခုတွင် မင်းသမီးက “ဒီညတော့ အစ်ကိုကြီးတို့ အရပ်မှာ လာက’ရတာ ရင်နှစ်ခြမ်း ပြန်းခနဲကွဲလျှင် ကွဲသွားပါစေ၊ အပင်ပန်းခံပြီး ကမယ့် ညပါပဲ”ဟု ပြောလိုက်၏။

ထိုအခါ ပျက်လုံးရှာနေသော၊ တီထွင်မှုရှိသော လူရွှင်တော်က “ဒီညသူရင်နှစ်ခြမ်း ပြန်းခနဲ ကွဲလျှင် ကွဲသွားပါစေ ဆိုပါလား”ဟု ဆိုလိုက်၏။

“အဲဒါ ဘာဖြစ်တုံး”

“တကယ်လို့ မင်းသမီး ရင်နှစ်ခြမ်း ပြန်းခနဲ ကွဲသွားရင် ငါ့ကိုတော့ တစ်ခြမ်းပေးပါကွာ”

“မင်းက ဘာလုပ်မလို့လဲ”

“အိမ်ကလက်ဖက်ရည်အိုး အဖုံးကွဲသွားတာ အစား မဝယ်ရသေးလို့ ဟုဆိုသောအခါ ပရိသတ်က ဝါးခနဲ ရယ်လိုက်၏။

တီထွင်မှုရှိသော အခြားလူရွှင်တော်က “ဒီလိုဆို မင်းအိမ်ကို ငါနေ့တိုင်းလာလည်မှာပဲ”ဟု ဆို၏။

ထိုအခါ ပထမ လူရွှင်တော်က “ဘာကိစ္စ”ဟု မေးလိုက်၏။

“မင်းလက်ဖက်ရည်အိုး အဖုံးအသစ်က ထိပ်ဖူးလေး လာကိုင်မလို့ ဟုဆိုလိုက်ရာ ဝါးခနဲ ပရိသတ်က ရယ်လိုက်ပြန်သည်။

ဤသည်မှာ တီထွင်မှု ဖြစ်သည်။ ပေါ်လာသော စကားရပ်ကို ဆွဲယူ၍ တီထွင်ပြက်လုံးထုတ်ခြင်း ဖြစ်၏။

သင့်ထံတွင် ရှုပ်ထွေးလှသော အကြံအစည် အတော်များများရှိနေပါက စဉ်းစားဆင်ခြင်ဉာဏ်ကို အသုံးပြုကာ ဆန်းသစ်ပြီး ဖြစ်နိုင်ချေရှိသည့် အကြံအစည်များကိုသာ စိစစ်ရွေးချယ်ပါ။

တီထွင်ကြံဆမှုကို ပြုစုပျိုးထောင်ရေးတွင် သင်သည် တခြားဘာလုပ်ရဦးမည်နည်းဆိုပါက ကမ္ဘာ့ဌာနထိုင်ခြင်းကလည်း အထောက်အကူပြုနိုင်သည်ဟု အနောက်တိုင်း စိတ်ပညာရှင်များကရော၊ အရှေ့တိုင်း တီထွင်သူများကပါ ဆိုကြ၏။ ကမ္ဘာ့ဌာနထိုင်ခြင်းသည် သင်၏စိတ်ကို စိတ်၏အတွင်း အကျဆုံးအပိုင်းအထိရောက်အောင်၊ ပြေလျော့အောင်၊ ပို၍ လန်းဆန်းအောင်၊ ပြန်လည် နုပျိုအောင် အကူအညီများ ပေးနိုင်သည်။ ပို၍ လတ်ဆတ်ရွှင်လန်းသော စိတ်သည် တီထွင်ကြံဆမှု လုပ်ငန်းစဉ်ကို အမြဲတစေ အကူအညီပေးသည်သာ။

ကျွန်တော်တို့သည် ကျန်းမာစေရန် အစားအစာနှင့် ဝိတာမင်များ စားသောက်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းကိုလည်း မှန်မှန် ပြုလုပ်ကြသည်။ သို့သော် တီထွင်ကြံဆမှုစွမ်းရည်ကို အားပေးသည့်ဆေး၊ အစားအစာရှိသည်ဟူ၍ ကျွန်တော် မသိရသေး။

ဤသို့ဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့ တီထွင်ကြံဆမှုစွမ်းရည်ကို မည်သို့ မှန်မှန်လေ့ကျင့်ပေးရမည်နည်း။ စားသောက်ရန်၊ ရေချိုးရန်၊ အဝတ်လဲရန် စသည်တို့အတွက် အချိန်ဖယ် ပြုလုပ်သကဲ့သို့ တစ်နေ့တာတွင် ကြံဆမှုအတွက်လည်း အချိန်တစ်ချိန်ကို ကျွန်တော်တို့ ဖယ်ထားရပါမည်။

နေ့စဉ် နေ့တိုင်း သင့်စိတ်ကို တီထွင်ကြံဆလျက် ဖြန့်ကျက်ပါ။ ခြားနားသော စိတ်ကူးဉာဏ် ကွန်မြူမှုလေးတစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။ ပြုလုပ်ပြီးတိုင်း ထင်မြင်လာသော အသံများ၊ ခံစားချက်များကို ရေးချပါ။ ထိုသို့ စိတ်ကူးကွန်မြူမှုကို များများစားစား စုစည်းမိပြီဆိုပါက လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ကြည့်လျှင် ပစ္စည်းအသစ်များ ပေါ်ထွက်လာနိုင်ပါသည်။

စိတ်ကူးစိတ်သန်းများပေါ်လျှင်၊ ခံစားချက်များ ရှိလာလျှင် စာနှင့် ရေးထားပါ။

ကျွန်တော်သည် Global Vision - Globalization ဟူသော စကားများ ကမ္ဘာတွင် အုတ်အော်သောင်းတင်းသုံးနေရာ ထိုစကားကို မြန်မာလို ဘယ်လိုခေါ်ရမလဲ၊ ကမ္ဘာ့အမြင် ကမ္ဘာ့မှုဟု ခေါ်ရမလား၊ ဒီစကားလုံးတွေလဲ မကြိုက်၍ Globalization ကို မြန်မာစကားလုံးနှင့် ရှာဖွေနေရာ တစ်နေ့တွင် ငါးကြော်ရင်း စကားလုံးတစ်လုံးကို သွားတွေ့လိုက်၏။ ကျွန်တော်

အလွန်ကြိုက်သွားပါ၏။ ငါးတူးသွားမည်စိုး၍ ထိုစကားလုံးကို ပါးစပ်မှ အော်ရင်း ငါးကို ဆက်ကြော်ရာ ငါးလည်းကျက်လာ၍ ဒယ်အိုးထဲမှ ဆယ်ယူ သည်အလုပ် ဆက်တိုက်ပေါ်လာပြီး နောက်မှ ထိုအချိန်ကရရှိသော စကားလုံး သည် ပြန်၍ ပျောက်သွားရာ ခုချိန်ထိ ပြန်ပေါ်မလာသေးပါ။

လူသည် မေ့တတ်သည်ကို သတိပြုပါ။

မှတ်သားမှုပြုရာတွင် ဦးနှောက်ကိုချည်း အားမကိုးပါနှင့်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ၊ သင်သည် အထွတ်အထိပ်သို့ တက်လိုပါက တီထွင်မှုရှိရမည်ဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကို လေ့ကျင့်၍ ရပါသည်။



သင့် ရည်ရွယ်ချက်ကရော ဘာလဲ။

နောက်သုံးနှစ်အကြာတွင် သင် ဘာဖြစ်ရမယ်လို့ ရည်မှန်းထားပါ သလဲ ဟု မေးလျှင် ရည်မှန်းချက်ကို တိတိကျကျထားရှိသူ အလွန်မှ နည်း၏။

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းများသို့ လာရောက်သင်တန်း တက်သူများပင် သင်ဘာရည်မှန်းချက် ရှိပါသလဲဟု သင်တန်းမှ မေးလျှင် ဖြေနိုင်သူ မရှိသလောက်နည်းပါသည်။

တိုးတက်ချင်၍၊ ငွေရရှိလို၍ လျှောက်တော့လုပ်နေသည်။ သို့သော် လူများတွင် တိကျသော ရည်မှန်းချက်ကား မရှိကြ။ လုပ်ရင်းကိုင်ရင်း သူ့ဟာ သူ အပေါက်တည့်သွားသူများက မိမိကိုယ်မိမိ ကံကောင်းကြသည်ဟု ဆို၏။

ထိုကိစ္စမမှန်ပါ။ ရည်မှန်းချက် တိတိကျကျရှိပါက ကျွမ်းကျင်သော လေးသမားလို ပစ်တိုင်းမှန်သည်။

ကော်ပေါက်တိုးသူ၊ အပေါက်တည့်သွားသူတို့သည် လူတစ်သောင်း လူတစ်သိန်းတွင်မှ တစ်ယောက် ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်လည်း လူအများစုက မွဲတေနေပြီး လူအနည်းစုက ချမ်းသာနေကြခြင်းဖြစ်၏။

လူတိုင်း ရည်မှန်းချက်ရှိလျှင် လူတိုင်းချမ်းသာ ကြွယ်ဝအောင်မြင် မည်။ လူများစုက ဆင်းရဲပြီး လူနည်းစုက ချမ်းသာခြင်းသည် ရည်ရွယ်ချက် မရှိဘဲ ကံစွပ်တာကို စောင့်နေသူများသောကြောင့် ဖြစ်၏။ သမားရိုးကျ လျှောက်နေကျ လမ်းကြောင်းမှ လမ်းခွဲထွက်ကာ ရည်မှန်းချက်ထားရှိလုပ် ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

အစိုးရအဖွဲ့များတွင် လေးနှစ်စီမံကိန်း၊ ငါးနှစ် စီမံကိန်းများ ရှိသည်။

ကုမ္ပဏီများတွင် နှစ်အလိုက်၊ လုပ်ငန်းအလိုက် ရည်မှန်းချက်များ ရှိသည်။

အစိုးရအဖွဲ့များ ကုမ္ပဏီများသည် စီမံကိန်းများကို ရေးဆွဲကြသည်။ ထိုစီမံကိန်းကို ဆွေးနွေးကြသည်။ အတည်ပြုသည်။ ထို့နောက် အကောင် အထည်ဖော်သည်။ ရည်မှန်းချက်မရှိလျှင် ဘာလုပ်ရမှန်းမသိ ဖြစ်နိုင်၏။ လူတိုင်းတွင် ပန်းတိုင်ရှိရမည်။ လုပ်ဆောင်ချက်တိုင်းသည် ပန်းတိုင်သို့ ဦးတည်ရမည်။

GOAL ရှိမှ GOLD ရနိုင်မည်။

ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်ကို ဘယ်လိုထားမလဲ။

အစိုးရများ ငါးနှစ်စီမံကိန်းဆွဲသလိုပင် ပြုလုပ်ရပါမည်။

ပထမ မိမိကိုယ်မိမိ ဆန်းစစ်ပါ။ သင် ဘယ်နေရာမှာ ရပ်တည်နေသလဲ။ အလုပ်အကိုင် အခြေအနေ အဘယ်မျှ ခရီးပေါက်ပြီလဲ။ သင်ရောက်ရှိနေသော အနေအထားကို မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးသပ်ပါ။

အစိုးရများသည် ငါးနှစ်စီမံကိန်းရေးဆွဲမည်ဆိုပါက မိမိတို့မှာ ဘာထွက်ကုန်ရှိသလဲ။ စပါး၊ ကျွန်းသစ်၊ ရေနံ၊ ကျောက်မျက်နှင့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၊ အလုပ်အကိုင် ကျွမ်းကျင်မှု၊ လူဦးရေစသည်တို့ကို အရှိအတိုင်း တွက်ကာ နောင်ငါးနှစ်တွင် လူနေမှု အဆင့်အတန်း ဘယ်အထိ ရောက်အောင် ဘာလုပ်ရမည်။ ထိုသို့ တိုးတက်အောင် အစီအစဉ်များအား စာနှင့်ချရေးသည်ကို ငါးနှစ်စီမံကိန်း၊ လေးနှစ်စီမံကိန်းဟု ခေါ်ကြသည်။

အလားတူပင် သင်သည် ပထမ၊ မိမိတွင်ရှိသော အခြေအနေကို ဆန်းစစ်ပါ။ မိမိတွင် စပါး၊ ဂျုံ၊ ပဲရှိသည်ကို ကွန်ပျူတာ ချစ်(စ်)များထုတ်မည်ဟု စိတ်ကူးယဉ်လျှင် လက်တွေ့မကျနိုင်ပါ။

ပထမ ဆန်းစစ်ပြီးပါက ဒုတိယ၊ ယခုအချိန်မှ နောင်သုံးနှစ် သို့မဟုတ် ငါးနှစ် သို့မဟုတ် ၁၀ နှစ်တွင် သင် ဘယ်အခြေအနေသို့ ရောက်လိုသည်ကို သင့်ကို သင် ထုတ်ဖော်ကြေညာရပါမည်။ ရာထူးအရ၊ ငွေကြေးအရ၊ စိတ်ချမ်းသာမှု၊ ကိုယ်ကျိုးလိုအပ်ချက်များ၊ အများအတွက် ဆောင်ရွက်လိုသည့်ကိစ္စများကို ရည်မှန်းချက်တွင် ထည့်သွင်းရေးပါ။

တတိယ၊ ယခုအခြေအနေမှ မိမိရည်မှန်းထားသော ပန်းတိုင်သို့ ဘယ်နည်းဖြင့် ရောက်နိုင်သည်ကို မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးသပ်ပါ။ ဘယ်နည်းသာမက ဘယ်အချိန်ဆိုသည့်ကိစ္စကလည်း အရေးကြီးပါသည်။

ထို့နောက် ထိုကိစ္စ အကောင်အထည်ဖော်ရန် သင်ကိုယ်တိုင် ဘာလုပ်ရမလဲ ဆိုတာကိုလည်း သတ်မှတ်ပါ။ သင် ဘာလိုနေသေးသလဲ။ လိုအပ်ချက်ကို အမိလိုက်ဖြည့်ပါ။

ဘာစာအုပ်တွေ လေ့လာရမလဲ။

မည်သည့် သင်တန်းများ တက်ရမလဲ။

လူထုရှေ့ဟောပြောနည်း၊ အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း၊ တရုတ်ဘာသာ စကားသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိမိကိုယ် မိမိ ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ရေး၊ မိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း၊ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ မိမိ၏ ရုပ်ပိုင်းစိတ်ပိုင်း အားနည်းချက်များ ကို ဖြည်းဆည်းခြင်း၊ မည်သည့်ပညာပေး အစီအစဉ်ကို နားထောင်မည် စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

၂၀ ရာစုအကုန် ၂၁ ရာစုတွင် မည်သူမျှ ပညာမတတ် ဗဟုသုတ မရှိဘဲ အထွတ်အထိပ်သို့ မမျှော်မှန်းနိုင်ပါ။ ယနေ့ခေတ်သည် Information Age သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ခေတ်ဖြစ်သည်။ သတင်းအချက် အလက်နှင့် အသိပညာသည် အဆက်အစပ်ရှိပါသည်။

ပညာဗဟုသုတရရှိရန် ကျောင်းမနေဖြစ်ခဲ့လျှင်လည်း ကိစ္စမရှိ။ ဆယ်တန်းမအောင် ကောလိပ်မတက်ရောက်လည်း ကိစ္စမရှိပါ။ အတန်းစာ သင်သော တက္ကသိုလ်၌ ဘွဲ့မရလျှင်လည်း ထို့ထက်ကျယ်ဝန်းသော ဘဝ တက္ကသိုလ် ရှိပါသည်။ ဘဝတက္ကသိုလ်မှ ကျယ်ပြန့်သော ဗဟုသုတနှင့် ပညာ ရပ်များကို သင်ယူပါ။

ထို့နောက် ရည်မှန်းချက်ကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လုပ်ဆောင်ပါ။
 သင် အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်စေရပါမည်။



အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၂၁)

သင်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကံအကောင်းဆုံးလူ
ဖြစ်ပါစေ

“လူအများနှင့် နှစ်သက်စွာ ပေါင်းသင်းနေထိုင်တတ်သူသည် ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် ကံအကောင်းဆုံးလူသား ဖြစ်ပါသည်။”

"People who need people are the luckiest people in the world."

- ဤကမ္ဘာကြီးသည် လူများ စိုးမိုးထားသည့် ကမ္ဘာကြီးဖြစ်သည်။
- ဤကမ္ဘာကြီးသည် လူများနေထိုင်ရာ ကမ္ဘာကြီးဖြစ်သည်။
- ဤကမ္ဘာကြီးတွင် အဖိုးအတန်ဆုံးအရာသည် လူများဖြစ်သည်။
- ဤကမ္ဘာကြီးတွင် လူသာအဓိက ဖြစ်သည်။

လူအဓိက ကမ္ဘာကြီးတွင် လူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဝင်ဆန့် နိုင်သူသည် ကံအကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်ဆိုသော အထက်ပါသီချင်းစာသား သည် အမှန်အကန်ပင် ဖြစ်၏။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသိဉာဏ်အရှိဆုံး၊ အတော် ဆုံး၊ တီထွင်ဉာဏ်အရှိဆုံးသည် လူသာလျှင်ဖြစ်သည် ဆိုသောအချက်ကို မည်သူမျှ မငြင်းကြပေ။ ထိုသို့ဆိုလျှင် ကျွန်တော်တို့သည် အတော်ဆုံး၊ အသိ ဉာဏ်အရှိဆုံး၊ တီထွင်မှု အကောင်းဆုံးလူများနှင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းခြင်း သည် လောက ဤကမ္ဘာတွင် ဂုဏ်သရေအရှိဆုံး၊ အကြီးအကျယ်ဆုံးကိစ္စ မဟုတ်ပါလော။

သို့သော် လက်တွေ့တွင် အချို့သော လူများသည် မိမိတို့ အိမ်နီးချင်း များ၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ညီညွတ်စွာ မနေနိုင်ဘဲ ရှိကြ၏။

လောကတွင် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကိစ္စသည် မရှိမဖြစ် လိုအပ် သော ကိစ္စဖြစ်၏။ မိမိတို့နှင့် တစ်ရပ်တည်းနေသူများ၊ တစ်မြို့တည်းနေသူ များ၊ လုပ်ငန်းတူ ပုဂ္ဂိုလ်များကို အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါက သက်သာ ခွင့် ရရှိနိုင်ပါ၏။

ယနေ့ခေတ်စားလာသော ကွန်ဒိုလူနေမှု စနစ်ကို ကြည့်ပါ။

လူများအချင်းချင်း စုဝေးနေထိုင်သော စနစ်ဖြစ်၏။

ကွန်ဒိုလူနေမှုစနစ်သည် ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူကြိုက်များပြီး စန်းစာနေသော လူနေမှုစနစ်ဖြစ်သည်။ ထိုစနစ်မှာ လူများသည် ဒြံနှင့်ဝင်းနှင့် တစ်သီးတစ်ခြား တစ်မိသားစုတည်းနေထိုင်သော လူနေမှုစနစ်ကို စွန့်၍ လူတစ်စုသည် တိုက်ကြီးတစ်လုံးကို ဆောက်၍ အတူတကွ ပူးပေါင်းနေထိုင် ကြသော စနစ်ကို ကွန်ဒိုလူနေမှုစနစ်ဟု ခေါ်ပါ၏။

ထိုတိုက်ကြီးကို နေထိုင်သူတို့ စုပေါင်းပိုင်ဆိုင်ကြသည်။ သို့သော် မိမိတို့နေထိုင်သည့်အလွှာကို မိမိသီးခြားလွတ်လပ်စွာ ပိုင်ဆိုင်၏။ အလွှာကို သီးခြားပိုင်ဆိုင်ပြီး အခြားကိစ္စများကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြခြင်းဖြစ်၏။ မိမိတို့ တစ်တိုက်လုံး၏ လုံခြုံရေးကိစ္စကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်သည်။ ရေကူးကန်၊ အားကစားကွင်း၊ ဆက်သွယ်ရေး စသည်တို့ကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် ဒြံနှင့်ဝင်းနှင့်နေသောအခါ အကုန်အကျများခြင်း၊ လုံခြုံမှုမရှိခြင်းစသော ကိစ္စများမှ ကင်းဝေးသွား၏။

ထိုလူနေမှုစနစ်ကို ယခင်က လူကုံထံများသာနေသော်လည်း ယခု အလတ်တန်းလွှာမှ ပုဂ္ဂိုလ်များပါ ကွန်ဒိုလူနေမှုစနစ်ကို ကြိုက်နေကြ၏။ အချို့လည်း ဝင်းကြီးများခတ်၍ ကွန်ဒိုလူနေမှု စနစ်ဖွဲ့စည်းနေထိုင်ကြသည်။

ကျွန်တော်တို့တွင် မတော်တဆကိစ္စများ၊ သဘာဝအန္တရာယ်များ၊ ရေကြီးခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခြင်း၊ မှန်တိုင်းကျခြင်းဆိုသော ကိစ္စများကို ကျွန်တော်တို့သည် စုပေါင်းကာကွယ်မှုရ၏။ ကွန်ဒိုလူနေမှုစနစ်သည် လူတို့၏လွတ်လပ်စွာနေလိုသော သဘောနှင့်၊ သဘာဝအန္တရာယ်နှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များကို စုပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့် တာဝန်နှစ်ရပ်ကို အချိုးကျကျ ပေါင်းစပ်ထားသော ကွန်မြူနစ်စနစ်က ရည်မှန်းထားသည့် လူနေမှုစနစ်တစ်ရပ် ဖြစ်၏။

တစ်ခါတစ်ရံ တစ်ဦးတည်း၊ တစ်ယောက်တည်း၊ ခေါင်းတစ်ခုတည်း စဉ်းစားမှုသည် မပြည့်စုံဘဲ ရှိ၏။ ကုမ္ပဏီများ ထူထောင်ခြင်းဖြင့် အရင်းအနှီးများ စုပေါင်းလိုက်သောအခါ လုပ်ငန်းကြီးများကို လုပ်ဆောင်နိုင်လာသည်။ ကုမ္ပဏီများ၏ အစည်းအဝေးများတွင် ကုမ္ပဏီ၏အကျိုးစီးပွားအတွက် စုပေါင်းစဉ်းစားရာမှ အကြံဉာဏ်သစ်များ ရလာကြ၏။

လူသားအချင်းချင်း မျှတညီညွတ်စွာ နေထိုင်ရေးကိစ္စတွင် မေတ္တာတရားသည် အလွန်မှ အရေးကြီးသည်။ လူများသည် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး မေတ္တာထား၍ ဆက်ဆံကြပါက တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဘာမျှမပြေလည်စရာ အကြောင်းမရှိပါ။

လူများသည် မိမိတို့၏ စိတ်များကို အပြုသဘောဆောင်သည့် Constructivism အပြုသဘောဝါဒ၊ Positivism တိုးပွားမှု သဘောဝါဒများကို လက်ကိုင်ထားကြရမည်ဖြစ်၏။ မိမိတို့၏ စိတ်များကို ဖြူစင်အောင်ထားကြရမည်။ တစ်ကိုယ်တော်ကောင်းစားရေးဝါဒများကို စွန့်လွှတ်ကြပါက လူနှင့် လူချင်း ညီညွတ်စွာ ဆက်ဆံရေးသည် ဘာမျှ မခဲယဉ်းလှပါ။

လူများသည် အတူတကွ ညီညွတ်စွာ ပေါင်းသင်းနေထိုင်ကြပါက စစ်ပွဲများလည်း ဖြစ်တော့မည်မဟုတ်။ ယခုအခါ လူသမိုင်းဟူသည် လူသားတို့၏ စစ်သမိုင်းသဖွယ်ဖြစ်ခဲ့၏။ သက္ကရာဇ် ၂၀၀၀ အလွန်တွင် ကျွန်တော်တို့သည် စိတ်ထားများကို ဖြူစင်အောင်ထားကြရမည်။ နောင်အခါ စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုများ ပိုမိုတိုးပွားကာ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သောသူတို့ ကျဆုံးပေတော့မည်။

ထို့ကြောင့် သင်သည် အထွတ်အထိပ်တွင် နေလိုပါက လူများနှင့် ညီညွတ်မှုတစွာ နေထိုင်တတ်ရမည်။ သင်သည် ကုမ္ပဏီ ထူထောင်လျှင်လည်း လူများမပါ၍မရ။ စက်ရုံ တည်ထောင်လျှင်လည်း လူများ ပါဝင်ရမည်။ နိုင်ငံရေးလုပ်ပါက သင့်ကို လူအများက ဝိုင်း၍ မဲပေးကြမည်။ ဘတ်စ်ကား ထောင်ပါက သင့်ကားကို လူများစီးမဖြစ်မည်။ သင် မုန့်ဟင်းခါးဆိုင် တည်လျှင် သင့်ဆိုင်တွင် လာစားမည့်သူများရှိရမည်။ သင်သည် ကမ္ဘာ့ငွန်းဆရာ လုပ်လျှင်ပင် လူများ စုဝေးလာရောက် ကမ္ဘာ့ငွန်းထိုင်မှ ဖြစ်ပေရာ လူ့ဘဝ တွင် နေ့စဉ် လူများနှင့် ဆက်ဆံနေရ၏။

လူ့ဘဝတွင် လူများနှင့် မဆက်ဆံ၍ မရ။

သင် သေဆုံးကွယ်လွန်သည့်တိုင် သင်က အောက်တန်းကျသည်ဟု ထင်သော သူ့ဘရာဇာဟုခေါ်သည့် သူများထံ သင်၏အလောင်းကို အပ်နှံပေးရပြီး ထိုသူများက သင့်အလောင်းကို မြေမြှုပ်ပေးရမည်။ ယင်းတို့က မမြှုပ်ပေးပါက သင်သည် သေဆုံးသည့် နောက်ပိုင်းကာလ၌ပင် လင်းတထိုးခံရမည် ဖြစ်ပါ၏။

ထို့ကြောင့် ဘဝတွင် လူများသည် ကံအကောင်းဆုံးလူဖြစ်နိုင်ပါလျက် ကံအဆိုးဆုံးဖြစ်အောင် မိမိတို့ဘာသာ မိမိတို့ လုပ်ဆောင်နေကြ၏။

ထို့ကြောင့် သင်သည် ထိပ်တန်းတွင် နေလိုပါက လူများနှင့် ရန်မဖြစ်ပါနှင့်။ လူများကို မမုန်းပါနှင့် ။ လူများနှင့် သင့်တင်မျှတစွာ ပေါင်းသင်းနေထိုင်လျှင် လူ့ဘဝသည်လည်း အဓိပ္ပာယ်ရှိ၍ ကမ္ဘာကြီးသည်လည်း သာယာပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော၊ အနိဋ္ဌာရုံကင်းသော ကမ္ဘာကြီး ဖြစ်လာပါမည်။



နဂါးကရီး... အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

ဒီဒေသမှာ... အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အထွတ်အထိပ်မှာ တို့နေမည်

အတွေးအခေါ် (၂၂)

သင့်ကိုယ်သင် စာချုပ်ချုပ်ပါ။

ကျွန်တော်တို့သည် လုပ်ငန်းအပြီး လုပ်ဆောင်တော့မည်ဟု ယတိ ပြတ် ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီးသော ကာလတွင် နောက်ဆုံးပိတ် လုပ်ဆောင်ရန် ကိစ္စတစ်ရပ် ကျန်ပါသေးသည်။ ထိုကိစ္စမှာ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။

အစိုးရ အချင်းချင်းလည်း စာချုပ် ချုပ်ဆိုကြပါသည်။ နေ့စဉ် သတင်းစာများတွင် စာချုပ် ချုပ်ဆိုသည့်သတင်းများကို လက်မှတ်ရေးထိုး သည့် ဓာတ်ပုံကြီးများနှင့် ကျွန်တော်တို့ တွေ့နေကျ ဖြစ်သည်။

စာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်းသည် ရည်မှန်းချက်တစ်ရပ်ကို တိတိကျကျ အမှန် အကောင်အထည်ဖော်တော့မည်ဟု ကတိကဝတ်ပြုခြင်းလည်း ဖြစ်၏။

အပြန်အလှန် တာဝန်များ သတ်မှတ်သည့်အပြင် ပေးရန်လျှော်ရန် ကိစ္စများပါ ပါဝင်ပါသည်။

အလားတူပင် ကျွန်တော်တို့သည် ရည်မှန်းချက် တစ်ရပ်ကို သတ်မှတ် ပြီးပါက စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်ဆိုကြရမည် ဖြစ်၏။

ရည်ရွယ်ချက် ချမှတ်သူသည် သင်ဖြစ်ပါ၏။

ရည်ရွယ်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်မည့်သူမှာလည်း သင်ပင် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင်နှင့် သင့်ကို စာချုပ်ချုပ်ရမည် ဖြစ်၏။

မည်သည့်ကိစ္စမဆို သင်နှင့် သင့်ကိုယ်သည် စာချုပ် မချုပ်ဆိုဘဲ ဘာအလုပ်မှ မလုပ်ပါနှင့်။

အလုပ်၌ဖြစ်စေ၊ သင့်မိသားစုအတွင်း၌ ဖြစ်စေ၊ မိတ်ဆွေများနှင့် ဆက်ဆံရေးတွင်ဖြစ်စေ လုပ်ငန်းတစ်ခုခု လုပ်ဆောင်မည်ဆိုပါက “သင့်ကိုယ် သင် စာချုပ် ချုပ်ပြီးမှ ရုပ်လုံးဖော်ပါ”။

မိမိကိုယ်မိမိ စာချုပ်ချုပ်ရာတွင် အရေးကြီးသောအချက်မှာ အချိန် ကန့်သတ်ထားရှိရေး ကိစ္စဖြစ်၏။ မိမိကိုယ်မိမိ စာချုပ်တွင် ကန့်သတ်မှု သည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အချိန်ကန့်သတ်မှု မပါသော စာချုပ်သည် အဖြူသာဖြစ်ပါ၏။ စာချုပ်ထဲတွင် ဘယ်အရာများကို ပြီးမြောက်လိုသည်။ ဘာလုပ်ရမည်။ မည်သည့်အချိန်တွင် ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်မည်ဟူသော အချက်များ ပါဝင်ရပါမည်။ မိမိကိုယ်မိမိ စာချုပ်ခြင်းသည် သင့်အား ထို စာချုပ်က ပုံမှန် အထိန်းအချုပ်အဖြစ် ချုပ်ကိုင်ထားမည် ဖြစ်၏။

စာချုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း၊ ရက်သတ်မှတ်ခြင်းသည် တခြား သူအပေါ် မဟုတ်ဘဲ သင့်ကိုယ်သင် အာမခံလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ သင့်အတွက် သင် သတ်မှတ်ထားသော အချက်အလက်များကို မဖြည့်ဆည်းလျှင် သင်သည် တခြားသူကိုမဟုတ်၊ သင့်ကိုယ်သင် လှည့်ဖျားရာကျပေမည်။

မိမိကိုယ် မိမိ လှည့်ဖျားသူသည် ဘာအသုံးကျတော့မည်နည်း။

ထို့ကြောင့်သင်သည် အသုံးကျသော လူတစ်ဦးဖြစ်စေရန် သင့်ကိုယ် သင် စာချုပ်ပြီးပါက ထိုကတိကို တိကျစွာ လိုက်နာ အကောင်အထည် ဖော်ရမည်။

ကျွန်တော်တို့သည် စာချုပ်များ ချုပ်ဆိုပြီးပါက ဒီအတိုင်းပင်မထားဘဲ စာချုပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ပြန်လည်သုံးသပ်သည့်နည်းတူ သင်သည်လည်း သင့်ကိုယ်သင် စာချုပ် ချုပ်မှုကို သုံးလသို့မဟုတ် နှစ်ဝက်တွင် တစ်ကြိမ် ပြန်၍ သုံးသပ်ပါ။ ထိုသို့ သုံးသပ်ပြီး လိုအပ်ချက်များကို ထပ်မံ ဖြည့်ဆည်း၍ ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ရမည်။

ကျွန်တော်တို့သည် အိမ်တစ်လုံးကို ဝယ်ရန် စရံတစ်သောင်းပေး၍ စာချုပ်ပြီး မဝယ်ပါက တစ်သောင်းဆုံးနိုင်သော်လည်း မိမိကိုယ် မိမိစာချုပ်သည်ကိစ္စတွင် စာချုပ်အတိုင်း မဆောင်ရွက်ပါက ဘဝရည်မှန်းချက် ပျောက်ကွယ်ကာ ဘဝဆုံးပေမည်။

ထို့ကြောင့်

သင့်ကိုယ်သင် စာချုပ်ချုပ်မှုသည် လုပ်ရသည့်ကိစ္စဖြစ်၏။

ထိုစာချုပ် မပြီးမြောက် မအောင်မြင်လျှင် ဘဝဆုံးနိုင်သည်။

ရည်မှန်းချက် ချပါ။

သင့်ကိုယ်သင် စာချုပ်ပါ။

အောင်မြင်အောင်လုပ်ပါ။

ထို့နောက် သင်သည် သာမည ပုဂ္ဂိုလ် မဟုတ်တော့သဖြင့် အထွတ်အထိပ်မှာ သင်နေပါ။



နိဂုံး

ကျွန်တော်တို့သည် မိမိနိုင်ငံ တိုးတက် ကြီးပွားလိုသော စိတ်၊ လူငယ် လူလတ်ပိုင်း ခေတ်မီ အတွေးအခေါ်များ အချိန်မီ ရရှိစေလိုသောစိတ်တို့ဖြင့် တိုးတက်ကြီးပွားရေးကျမ်းများကို ပြုစုသော်လည်း ကျွန်တော်တို့ ရေးသားသော ထို ကျမ်းစာစောင်တို့ထဲမှ အယူအဆများသည် ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင် သုတေသန ပြုထားသော အကြောင်းအရာများ မဟုတ်ပါ။

ကျွန်တော်သည် နိုင်ငံတကာ၌ ထုတ်ဝေသော တိုးတက်ကြီးပွားရေး စာအုပ်များနှင့် ပြည်ပတွင် တက်ရောက်ခဲ့သော သင်တန်းကြီးမှ သင်ကြား သည့် အတွေးအခေါ်များထဲမှ မိမိလက်ခံသော၊ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် စပ်ဟပ်သော အကြောင်းတရားများကို မိမိဘဝအတွေအကြံများနှင့် ရောစပ်၍ တင်ပြခြင်း များက ပိုများပါ၏။

ကြီးပွားတိုးတက်ရေး ကိစ္စတစ်ရပ်ကို သုတေသနပြုလုပ်ပြီးမှ ရေးသားရန် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် အခက်အခဲများရှိပါ၏။

ကိစ္စတစ်ရပ်ကို သုတေသနပြုလုပ်ရန် ငွေကြေးအခက်အခဲရှိ၏။ သုတေသနပြုလုပ်ပြီးမှ ရေးပါက ငွေကြေးကုန်ကျမှုနှင့် အချိန်ကာလ ပေးအပ်ရမှုများ ဝိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်ရမှုများ ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတကာတွင် ယခုကဲ့သို့ တိုးတက်ကြီးပွားရေး စာအုပ်များကို ရေးသားရာတွင် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ သုတေသနပြု တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီးမှ ရေးသားတတ်ကြပါသည်။ သုတေသနပြုမှုသည် စာအုပ်တစ်အုပ်အတွက် သုံးလေးနှစ်လည်း ကြာတတ်ပါသည်။ ငွေကြေး ဒေါ်လာသိန်းချီ သုံးတတ်ကြပါသည်။

သူတို့ထံတွင် သုတေသနပြုမှု အတွေ့အကြုံများက ကျွန်တော်တို့ထက် များ၏။

ကျွန်တော်သည် ယခု စင်ကာပူနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံမှ ထုတ်ဝေသော ကြီးပွားတိုးတက်ရေး၊ ဘဝနေနည်း၊ သောကဖြိုဖျက်နည်း စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုကာ ယင်းတို့အထဲမှ အချက်အလက်များကို အဓိကထုတ်နှုတ်၍ အသုံးပြုတင်ပြရသောအခါ အချို့ဥပမာများသည် ပြည်ပမှကိစ္စများ၊ ပြည်ပမှ ပုဂ္ဂိုလ်များသာ ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ အလားတူပင် လုပ်ငန်းများ၊ နည်းစနစ်များကို ဖော်ပြရာတွင်လည်း နိုင်ငံတကာမှ စက်ရုံများ၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းများ၊ ဂေါက်ရိုက်အားကစားမှုများ၊ လေယာဉ်မောင်းသည့် အတွေ့အကြုံများ အများအစားပါဝင် နေတတ်၏။

ကျွန်တော်သည် ယခင်က မြန်မာ လူငယ်တစ်ယောက်အကြောင်း၊ မြန်မာ သူကြွယ်တစ်ယောက် အကြောင်းစသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ရေးသားရာတွင် ပြည်တွင်းမှ လုပ်ငန်းများ၊ ပြည်တွင်းမှ ပုဂ္ဂိုလ်များကို စံပြုရေးသားခဲ့ဖူးပါ၏။ သို့သော် အချို့သော ပြည်တွင်းမှ ပုဂ္ဂိုလ်များကို ရေးသားရာတွင် ယခုတော့ အောင်မြင်နေသည်။ သို့သော် အရှည်တည်တံ့မှု မရှိသောအခါ အခက်အခဲ တွေ့ကြုံရတတ်ပါသည်။

သို့သော်လည်း ကျွန်တော်သည် တိုးတက်ကြီးပွားရေးစာအုပ်များကို ရေးရာတွင် အတွေ့အကြုံမဲ့ရေးခြင်းမဟုတ်ပါ။ ကျွန်တော်သည် မြန်မာနိုင်ငံ

နှင့် မြန်မာလူငယ်များ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် စာအုပ်များရေးသားမည်ဟု ကြံရွယ်ကတည်းက နယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လုပ်ကိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်သည် စီးပွားရေးအကြောင်းများ ရေးသားရန် ကိုယ်ပိုင် Green Vegetable Production လုပ်ငန်းကို ထူထောင်ကာ မြန်မာနိုင်ငံမှ သခွားသီး ဆားရည်စိမ်များကို အရေးအခင်းနောက်ပိုင်း အစောဆုံးတင်ပို့ နိုင်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပါ၏။ ကျွန်တော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစောဆုံး ဟိုတယ်လုပ်ငန်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို စတင်ခဲ့သူ၊ တေးဂီတ ဖြေဖျော်ရေးပါဝင်သော ပထမဆုံးသော စားသောက်ဆိုင်ကို ဖွင့်ရာတွင် ကျွန်တော်ပါဝင်၍ အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါ၏။

မြေအရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း၊ သစ်၊ ကြိမ်နှင့် အခြားပစ္စည်းများ နိုင်ငံတကာသို့ တင်ပို့ခြင်း၊ မြန်မာစာအုပ်များ ပြည်ပတွင် ရောင်းချခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ထိုလုပ်ငန်းများမှ အတွေ့အကြုံများစွာ ရရှိပါသည်။ ကျွန်တော်သည် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရရှိရေးအတွက် လုပ်ငန်းတစ်ခုမှ တစ်ခုသို့ပြောင်းကာ ထိုအတွေ့အကြုံများကို ကျွန်တော် စာရေးသားရာတွင် ထည့်သွင်း ရေးသား ခဲ့ပါသည်။

ရှမ်းကန် စားသောက်ဆိုင် တစ်ဆိုင်တည်း ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက်ပင် ကျွန်တော်တို့သည် စနစ်တကျရှိရေးအတွက် အနီးအနားရှိ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များတွင် ငွေသိမ်းပုံ၊ ခင်းကျင်းပုံ အဝတ်အစား၊ အစားအသောက်မှစ၍ ငွေကြေး အများမပြား အကုန်ခံကာ တစ်နိုင်ငံမှ တစ်နိုင်ငံ ဦးခင်မောင်ဦး နှင့်အတူ သွားရောက်လေ့လာပြီးမှ၊ အတွေ့အကြုံ အပြည့်အဝရှိမှ နီးနှော ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါ၏။

ကျွန်တော်၏ အဓိက အလုပ်သည် စာရေးသားရန် ဖြစ်၏။ အခြား လုပ်ငန်းများ မည်မျှပင်ကောင်းပါစေ။ မည်မျှပင် ငွေရပါစေ။ ငွေကြေး အရင်းပြန်ရ၍ အမြတ်အစွန်းလေးရလျှင် စာရေးခြင်း အလုပ်ချည်တိုင်သို့ ပြန်လာပြီး စာရေးခြင်းသည်သာ ကျွန်တော့်ဘဝ ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်တော်သည် နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရရှိရန်အတွက် မိမိဘာသာ မိမိ ငွေကြေးစိုက်ထုတ် အကုန်အကျခံကာ ငါးနှစ်အတွင်း အာရှနိုင်ငံများသို့ ၁၆ ကြိမ်မျှ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံသို့မူ ကျွန်တော်သည် အကြိမ် ၆၀ နီးပါးမျှ အဝင်အထွက် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်တော်သည် တိုးတက်ကြီးပွားရေး စာအုပ်များကို ပြည်ပနိုင်ငံခြားစာအုပ်များ အားကိုးအားထားပြု၍ ရေးသားသော်လည်း အတွေ့အကြုံမဲ့ရေးခြင်းကား မဟုတ်ပါ။

ပြည်ပ ဟိုတယ်ကြီးများတွင် တစ်ညတည်း တစ်သိန်းအကုန်အကျခံ၍ တည်းခို အတွေ့အကြုံယူခြင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် အတွေ့အကြုံတစ်ခုရရှိဖို့အတွက် အသက်စွန့်လုပ်ဆောင်ရခြင်း စသည်တို့ကို ရင်းနှီးလုပ်ဆောင်ရမှုများလည်း ရှိခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်ရေးသားသည့် စာအုပ်များတွင် ပြည်ပပုဂ္ဂိုလ်များအကြောင်း တင်ပြကိုးကားမှုများခြင်း၊ ပြည်ပစာအုပ်များကို အားကိုးအားထားပြုရခြင်း ကိစ္စများအတွက် စာဖတ်သူတို့မှ ခွင့်လွှတ်နိုင်မည်ဟု ယူဆရပါ၏။ အဓိကအားဖြင့် ကျွန်တော်သည် စာအုပ်တိုင်းတွင် Positive Thinking, Constructive Thinking အပြုသဘော အမြင်ရရှိရေး၊ Positive Image Constructive Image အပြုသဘောဥပမိရုပ်၊ အပြုသဘော ဆက်ဆံမှုရရှိရေး၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့အရ အပြုသဘောစိတ်ထား၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ တိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရန် မျက်ခြည်မပြတ် ဦးတည်ရေးသားခဲ့ပါ၏။

ဘာပဲလုပ်လုပ်၊ အပြုသဘောအမြင်၊ တိုးပွားမှု သဘောစိတ်ထား ကောင်းနှင့်လုပ်လျှင် လုပ်ငန်းများ အောင်ကြသည်သာ ဖြစ်၏။ လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် ညီညွတ်မှုသဘောကလည်း အလွန်မှ အရေးကြီး၏။ ညီညွတ်မှုကို၊ မျှတမှု၊ တရားသဖြင့် ဆောင်ရွက်မှုတို့ကသာ ဦးဆောင်နိုင်ပါသည်။

❀ အပြုသဘောအမြင်၊

❀ ညီညွတ်မှုဘော၊

❀ တရားမျှတမှုတို့သည်

တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှု Progress နှင့် အေးငြိမ်းသာယာမှု Peace ကို ရရှိနိုင်ပြီး ကျွန်တော်တို့ လူ့လာဖြစ်ရသော လူ့ဘဝသည် အလွန်မှ သာယာနာ ပျော်ပြီး တန်ဖိုးရှိသော လူ့ဘဝကို ကျွန်တော်တို့ ဖော်ဆောင်ကာ သေသော်မှ တည့် ကျွန်တော်တို့၏ ဆောင်ရွက်မှုများသည် ဤမြေ ဤရေတွင် အမှတ်တရ ကျန်ရစ်လေမည်ဟု ယုံကြည်မိ၏။

ထို့နောက် နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ ရေးသားထားသော စာအုပ်များတွင် ပြည်ပအတွေ့အကြုံများ အားကိုးအားထားပြုမှုများခြင်းနှင့် ပြည်တွင်း၌ သုတေသန လုပ်ငန်းများ အားနည်းခြင်းတို့ကို ခွင့်လွှတ်ပါရန်နှင့် ကျွန်တော်တို့ အသေအလဲ ရေးသားနေသော အပြုသဘောအမြင် မွေးမြူရင်း အာရှ၏ အလွန်လျင်မြန်စွာ တိုးတက်နေသော ပြောင်းလဲမှုတွင် မြန်မာတို့ လည်း ရှေ့တန်းမှ ပါဝင်ရေးအတွက် အပြုသဘောဆောင်သော စိတ်ဓာတ် များကိုပါ ဖွံ့ဖြိုးအောင် ပြုလုပ်ကြ၍ တက်ညီလက်ညီ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့ဟု တပ်လှန့် ရေးသားရင်း ဤစာအုပ်ကို နိဂုံးချုပ်အပ်ပါ၏။ ။

