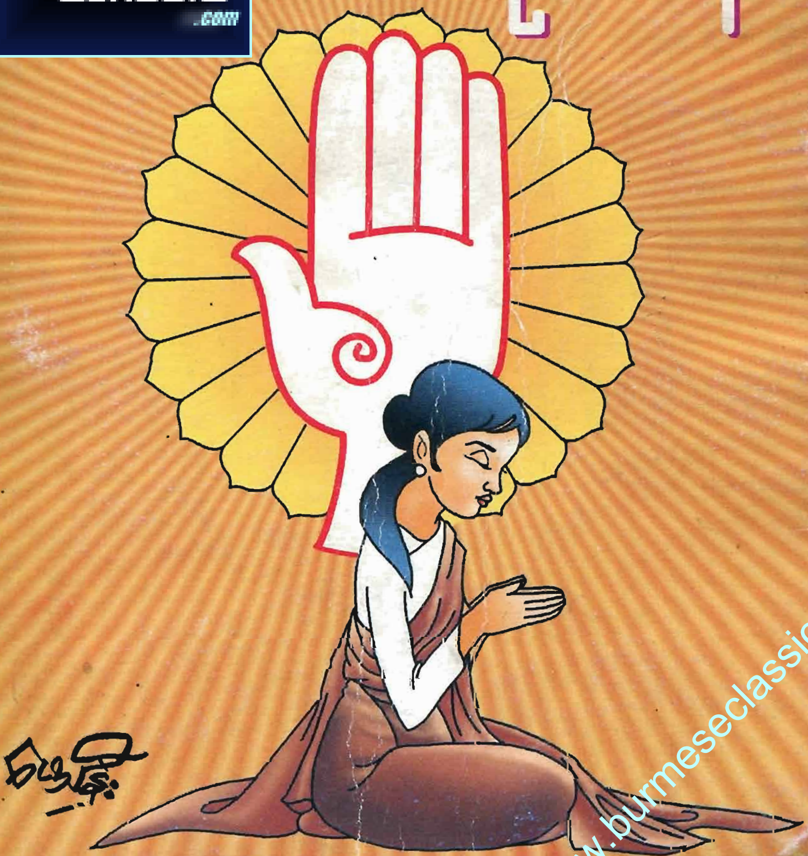
www.burmeseclassic.com

ငါးပါးသီလ

ကာတွန်းပဒေသာ

ကာတွန်း ဦးဖေသိန်း

BURMESE CLASSIC .com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

သီလံ ယာဝဇရာ သာဓု

သီလတရားသည်

ယေ်စဥ်ကစ၍

အိုသည့်တိုင်အောင်

ကောင်းသောတရား ဖြစ်သည်။

သီလံ ယာဝဇရာ သာဓု

ကာတွန်း ဦးဖေသိန်းသို့—

ငါးပါးသီလ ကာတွန်းပုံဒေသနာ စာအုပ်သည် ကလေး လူငယ်များသာ မက ဗုဒ္ဓ ဘာသာဝင် ပုဂ္ဂိုလ်များပါ သိလွယ်၊ မှတ်လွယ် လိုက်နာလွယ်ရန် ရေးဆွဲထားသည်ဟု မှတ်ထင်မိပါသည်။

ဇာတ်၊ နိပါတ်ဇာတ်တော်များမှ သီလနှင့် ပတ်သက်သော ဇာတ်များကို ရွေးချယ် ဖော်ပြထားသဖြင့် အထူးကောင်းမွန် လှသည်ဟု ယူဆမိပါကြောင်း။

ဘဒ္ဒန္တ ကုမာရာဘိဝံသ

အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု

နိုင်ငံတော်သံဃာ့ မဟာနာယက

ပဲခူး

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါးပါးသီလ၏ အမည်ထူးများ

၁။ လူမှန်လျှင် လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် ဓမ္မတာတရားဖြစ်သောကြောင့် ဓမ္မတာသီလ၊

၂။ သူတော်ကောင်းတို့ အလေးဂရုထား၍ ကျင့်သုံးအပ်သောကြောင့် ဂရုဓမ္မသီလ၊

၃။ စကြဝတေးမင်းတို့ ဓမ္မသတ်သဖွယ် ကျင့်သုံးသောကြောင့် စကြဝတ္တိဓမ္မသတ်၊

၄။ ကုရုတိုင်းနေ လူတို့ လိုက်နာကျင့်သုံးသော တရားဖြစ်၍ ကုရုဓမ္မသီလ၊

၅။ အရေအတွက် ငါးပါးရှိသောကြောင့် ပဉ္စသီလ၊

၆။ လူပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ကိုယ်ကျင့်တရားဖြစ်သောကြောင့် ဂဟဋ္ဌသီလ၊

၇။ လူတို့ အမြဲနိစ္စ စောင့်သုံးအပ်သောကြောင့် နိစ္စသီလ၊

၈။ မြတ်စွာဘုရားက တားမြစ်ထားသောကြောင့် ဝါရိတ္တသီလ၊

၉။ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့ နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သောကြောင့် အရိယကန္တသီလ၊

၁၀။ ကျင့်သုံးအပ် ကျင့်သုံးသင့် ကျင့်သုံးထိုက်သောကြောင့် သိက္ခာပဒသီလ။

BURMESE CLASSIC .com

ကာတွန်းဦးဖေသိန်း

ဂရုဓမ္မ ဟူသည်

တိကနိပါတ်ဂရုဓမ္မဇာတ်

ဂရုဓမ္မတရားကား ငါးပါးသီလပင်ဖြစ်၏၊
အဓိပ္ပါယ်မှာ--အလေးအမြတ်ပြုပြီး
စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းထိုက်သော
တရားဖြစ်သည်
ရှေးအခါက - ငါးပါးသီလကို
ဂရုဓမ္မ - ဟုခေါ်ဆိုလေသည်။

ရှေးအခါက-ကုရုတိုင်းဣန္ဒပတ္တနဂိုရ်မြို့တော်တွင် ဓနဉ္စယကောရဗျမင်းကြီးသည် ဂရုဓမ္မတရားတော်ကို စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းကာ-မင်းကျင့်တရားဆယ်ပါးနှင့် အညီတိုင်းပြည်ကိုအုပ်ချုပ်တော်မူလေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

BURMESE CLASSIC .com
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထို့ကြောင့် ဓနဉ္စယကောရဗျမင်း၏ နေပြည်တော်သည် မိုးလေဝသမှန်သဖြင့် သာယာဝပြောပြီး ဘုရင်မင်းမြတ်၏ အလှူတော်မင်္ဂလာပွဲသဘင်များ စည်ကားလှသည့်ပြင်-- အဉ္ဇနဝဏ္ဏဆင်ဖြူတော်ကြောင့် ဇမ္ဗူဒီပါတကျွန်းလုံး ကျော်စောနေသည်။

(၇)

တချိန်တည်းမှာပင် ထီးပြိုင်နန်းပြိုင်နှင့် အိမ်နီးချင်းတိုင်းပြည်ဖြစ်သော ကာလိင်္ဂတိုင်းတွင် ကာလိင်္ဂမင်းနန်းစံတော်မူ၏။

ကာလိင်္ဂတိုင်းတွင်ကား- မိုးခေါင်ရေရှားပြီး ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်းကြောင့် ပြည်သူအများဘေးဒုက္ခကြီး ဆိုက်ရောက်ကာ ငိုကြွေးဟစ်အော်ကြနေသည်။

(၅)

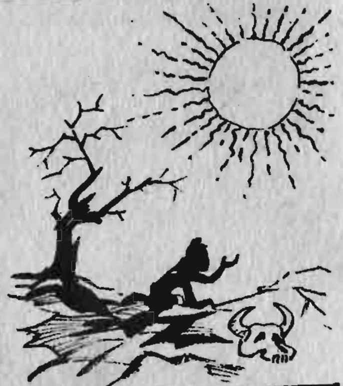
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကာလိင်္ဂမင်းနှင့်တကွမှူးမတ်တို့လည်းတုန်လှုပ်ကုန်ကြ၏

BURMESE CLASSIC .com

ကာလိင်္ဂမင်းကား-သီလ
ဆောက်တည်လျက်ရှိ၏။



သို့သော်-ကာလိင်္ဂတိုင်းကား
မိုးခေါင်ဖြဲခေါင်နေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကာလိင်္ဂတိုင်းမှမှူးမတ်များ-ကုရုတိုင်းဘုရင်ထံဆင်ဖြူတော်အလှူခံရာကြည်ကြည်-
ဖြူဖြူပင်ပေးလိုက်၏။

ကာလိင်္ဂသို့ဆင်ဖြူတော်ရောက်သော်ပုဏ္ဏားဖြူ-ပုဏ္ဏားညိုတို့သည်မိုးရွာစေရန်ယန္တရားဖြင့်ယန်းမှုတ်ကြလေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပုဏ္ဏားကြီးတို့သည်ဘုရင့်မိဖုရားကြီးဆီလာကြပြန်သည်။

အဲဒီအခါမှာငါက-လေသာပြူတင်းကရှုစားလိုက်တဲ့အခါ ရုတ်တရက်မောင်တော်အိမ်ရှေ့မင်းကိုစိတ်နဲ့ပြစ်မှားမိတယ်

www.burmeseclassic.com

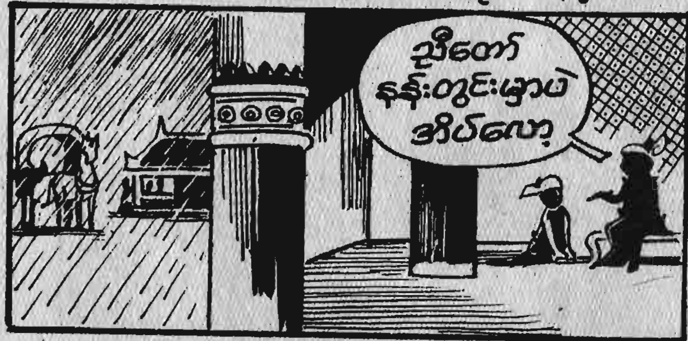
www.burmeseclassic.com

မှူးမတ်ကြီးတို့သည်အိမ်ရှေ့မင်းသားဆီရောက်လာကြသည်။

ငါဟာညဘက်ညီလာခံကို
ရထားနဲ့တက်တဲ့အခါတိုင်း
ငါ့အထိမ်းအမှတ်တခုကို
အမြဲလုပ်ထားတယ်–
ညီလာခံပြီးလို့နန်းတော်မှာပဲ
အိပ်မယ်ဆိုယင်..ကြိုးနဲ့
နှင်တံကိုရထားဦးမှာအမြဲ
ချိတ်ထားခဲ့တယ်၊ အဲဒါကို
ကြည့်ပြီး-ငါ့အစေအပါး
တွေဟာပြန်သွားကြတယ်။

တကယ်လို့ငါဟာနန်းတော်
မှာမအိပ်ပဲပြန်မယ်ဆိုယင်
ကြိုးနဲ့နှင်တံကို-ရထားရဲ့
အတွင်းမှာထည့်ထားခဲ့တယ်၊
အဲဒီအထိမ်းအမှတ်ကို
ကြည့်ပြီး..ငါ့အစေအပါး
တွေဟာ..ငါမပြန်မချင်း
ငါ့ကိုစောင့်နေကြရတယ်၊
ဒါဟာ..သူတို့ရဲ့
တာဝန်ပဲ...

တညမှာငါဟာညညီလာခံပြီးပြီးချင်းပြန်လိုတာနဲ့ကြိုးနဲ့
နှင်တံကိုရထားအတွင်းမှာထားခဲ့တယ်။..ဒါနဲ့..ညီလာခံ
မပြီးခင်မှာမိုးအကြီးအကျယ်ရွာချတာကြောင့်နောင်တော်
ဘုရင်မင်းကငါ့ကိုနန်းတွင်းမှာပဲ-အိပ်ဖို့အမိန့်ရှိတယ်...



ငါလဲနန်းတွင်းမှာပဲ
အိပ်ရလို့ငါ့အစေအပါး
တွေဟာ-ငါ့ကိုတညလုံး
စောင့်စားနေကြရတယ်

လူတွေအတွက်ခိုလှုံစရာ
ရှိပေမယ့်..ရထားဆွဲတဲ့
မြင်းလီမှာ မှာတော့..
မိုးထဲရေထဲမှာတညလုံး
ဒုက္ခခံနေရရှာတယ်..

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပုဏ္ဏားကြီးကိုသည်ပုရောဟိတ်ကြီးဆီရောက်လာသော်...

ငါလဲဘုရင်ကြီးဆီ-အခစားဝင်တော့ဘုရင်ကြီးက ငါ့ကိုဒီရထားကြီးပေးတော့တာပဲ-

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မင်းကြီးပေး၍ယူပင်ယူရသော်လည်း ပဌမဦးစွာကပင်- သူများ မပေးသောပစ္စည်းကိုငါသည်လောဘတပ်ခဲ့လို့..

ပုဏ္ဏားကြီးတို့သည်မြေတိုင်းအမတ်ထံသွားကြပြန်သည်။

မြေတိုင်းပြီးတော့တွင်းတူးဖို့တောင်မလိုတော့ပဲတွင်းတခု- အသင့်ဖြစ်နေတာတွေ့ရတယ်-ဒီနေရာဟာအမှန်ကန်ဆုံး နေရာဖြစ်လို့ငါဟာတွင်းထဲကိုလှံစိုက်လိုက်တဲ့အခါ..

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရထားထိန်းဆီရောက်ကြပြန်သော်...

တခါကဘုရင်မင်းမြတ်ဟာတနေ့လုံးဥယျာဉ်တော်မှာ... တောကစားပြီးပြန်ဖို့ရထားပေါ်တက်ပြီးတာနဲ့ မိုးမှောင်ကြီးကျလာပြီးမိုးရွာအုံ့ဆဲဆဲမို့မိုးရိပ်စရာဖြစ်နေတယ်

ဒါကြောင့်ငါဟာမိုးလွှတ်အောင်သိန္ဓောမြင်းတွေကို- နှင်တံနဲ့တို့လိုက်တာနဲ့...တခါတည်း..ဒုန်းစိုင်းလိုက်တာ ရထားဟာလေဟုန်စီးပြီးပါသွားလို့ခဏကလေးနဲ့ဘုရင်မင်းမြတ်ဟာမိုးလွတ်ပြီးနန်းတော်ကိုပြန်ရောက်တယ်၊

အဲဒီနေ့ကစပြီးသိန္ဓောမြင်းလိမ္မာတွေဟာဥယျာဉ်တော်သွားတဲ့လမ်းမှာအသွားရောအပြန်ရောနှင်တံနဲ့မတို့ရပဲဒုန်းစိုင်းတော့တာပဲ၊မြင်းတွေဟာဒီနေရာကိုရောက်တိုင်းအန္တရာယ်ရှိတယ်လို့စွဲမှတ်နေကြလို့ပင်ပန်းရှာကြတယ်

ဒါဟာ-ငါ့ပယောဂကြောင့်ပဲ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သူဌေးကြီးထံရောက်လာကြပြန်သည်။

ပြည်စိုးအမတ်ဆီလာကြပြန်သည်....

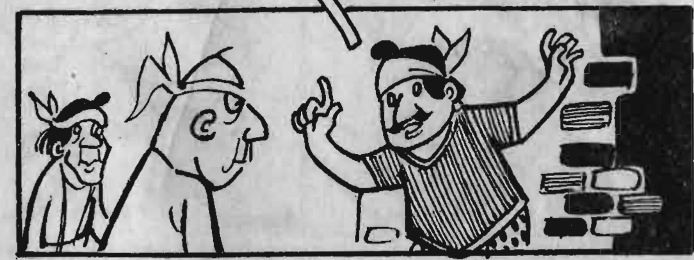
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

စပါးရေတွက်နေတုန်းမိုးရွာလာလို့ ဂရိချိုးတဲ့ စပါးစေ့တွေကို စပါးပုံထဲပစ်ထည့်လိုက်ပြီးကျိုထဲမိုးဝင်ခိုတယ်၊ ငါဟာဂရိချိုးတဲ့စပါးစေ့တွေကိုဘုရင့်ဘဏ္ဍာတော်စပါးပုံထဲကိုပဲထည့်မိသလား-ဆင်းရဲသားစပါးပုံထဲကိုပဲထည့်မိလေသလား-ငါမဝေခွဲတတ်ဘူး

တံခါးမှူးဆီရောက်လာကြပြန်၏၊

တံခါးပိတ်တော့မယ်လို့ သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် သတိပေးကြွေးကြော် လိုက်တယ်



ဆင်းရဲသားယောကျ်ားနဲ့မိန်းမပျိုဟာ-သုတ်သီးသုတ်ပျာ ရင်မောစွာနဲ့ရောက်လာကြလို့ငါကဆီးပြီးမာန်လိုက်တယ်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါဟာသူတို့မောင်နှမကိုလင်မယားအဖြစ်စွပ်စွဲမိလို့...

ပုဏ္ဏားကြီးတို့သည်ပြည့်တန်ဆာမထံလာကြပြန်သည်။

(၂၇) သူထွက်သွားတယ်ရှင်...

F (A)

လုလင်ပျိုဟာအဲဒီအချိန်တည်းကပြန်မလာတော့ပဲ ကျွန်မမှာသူ့ငွေတထောင်ကိုပိုက်ပြီးတခြားသူကိုလက်မခံပဲ-သူ့ကိုသာသုံးနှစ်တိုင်တိုင်စောင့်စားနေခဲ့တယ်..

ကြာတော့ကျွန်မရဲ့စီးပွားရေးမပြေလည်လို့တရားသူကြီးထံပါးဖွင့်ဟပြီးအဆုံးအဖြတ်ခိုင်းရပါတယ်..ဒီတော့

တရားသူကြီးကအဆုံးအဖြတ်ပေးလိုက်တယ်...

(၂၈)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပုဏ္ဏားကြီးတို့သည်ကာလိင်္ဂတိုင်းသို့ပြန်ရောက်ကြသော် ကာလိင်္ဂဘုရင်အားအကြောင်းစုံပြန်လည်လျှောက်ထားကာ ဂရုဓမ္မသီလရွှေပေလွှာကိုဆက်သကြလေသည်။

ငါးပါးသီလ ဦးအာ၁

ဘုရားအလောင်းတော်သည်-ဗုဒ္ဓဖြစ်မည့်နေ့၌ ဗာရာဏသီပြည်သေနဂါမှ-ယဟာသေန-သူဌေးကြီး၏ သမီး"သုဇာတာ"က-ဘုရားအလောင်းတော်အား ဃနာနို့ဆွမ်းကပ်လှူခဲ့လေသည်။

[၁]

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ယခု-သုစာတာတွင် ယသလုလင်ဆိုသော တဦးတည်းသော သားရှိ၍ အလွန်ချစ်သောကြောင့် အလိုလိုက်လျက်ရှိ၏၊

သားယသ-လုလင်အား... နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း၊ စံအိမ် သုံးဆောင်၌ အလှည့်ကျ-စံစားပျော်ပါးစေလေသည်။

၂၁

တစ်ညသ၌ ယသလုလင်သည် ညဉ့်ဦးယံတွင် ပျော်ပါးပြီး စက်ပျော်သွားရာမှ သန်းခေါင်ယံတွင်-တရေးနိုးသော်----

ပုတ်ပါသည်၊ အိပ်မောကျ နေသော ကချေသည်တို့ကား... ဖြစ်ချင်တိုင်း ဖြစ်နေကြသည်--

ထိုမြင်ကွင်းကိုမြင်သည်နှင့် ယသလုလင်သည်-ချက်ချင်းပင် တရားသဘောဖြင့် ရှုမြင်ဆင်ခြင်မိလေသည်။

၂၂

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ယကြာဆီသူသည်စံအိမ်မှ
တယောက်တည်းတိတ်တဆိတ်
ထွက်လာခဲ့သည်

ယသလုလင်သည်ဗုဒ္ဓရှိရာမိဂဒါဝုန်တောတွင်းသို့
ရောက်ရှိလာလေပြီ။

၄

ဤအချိန်တွင်ဗုဒ္ဓကားစင်္ကြံလျှောက်နေတော်မူရာ..
ဗုဒ္ဓ၏ရောင်ခြည်တော်သည်ကွန့်မြူးလျက်-ယသအား
လမ်းပြလျက်ရှိ၏။

ယကြာဆီ-သူသည်ဗုဒ္ဓ၏
ရောင်ခြည်တော်အောက်တွင်
ဝပ်စင်း၍လျှောက်ထား
လေတော့သည်.

၅

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဗုဒ္ဓသည် - သူဌေးကြီး၏အဖြစ်ကိုသိတော်မူသောကြောင့်
ယသနှင့်ချက်ခြင်းမတွေ့စေလို။ ထိုကြောင့် - သူဌေးကြီး
ရောက်ရှိလာသောအခါ--

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဗုဒ္ဓသည်-သူဌေးကြီးအားသရဏဂုံသုံးပါးကိုဆောက်တည်စေ၍ငါးပါးသီလကိုစောင့်ထိန်းစေလေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သဌေးကြီးကားဗုဒ္ဓပွင့်တော်မူပြီးနောက်လူယောကျ်ား တို့တွင်ပထမဦးစွာသရဏဂုံသုံးပါးနှင့်ငါးပါးသီလတည်မြဲ သူဖြစ်သတည်း။

မကြာမီ-ယသသည်ရဟန်းအဖြစ်ဗုဒ္ဓ၏ရောင်ခြည်တော် တွင်း-မှ-သူဌေးကြီးရှေ့မှောက် ရောက်ရှိလာသောအခါ သူဌေးကြီးမှာ-အလွန်အံ့ဩသွားသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နောက်တနေ့နံနက်တွင်.... သူဌေးကြီး၏နေအိမ်၌...
ဗုဒ္ဓ၏ရောင်ခြည်တော်နှင့်တရားဓမ္မအသံတော်သည်
ထွန်းလင်းကြည်လင်စွာပေါ်ထွက်လျက်ရှိ၏။

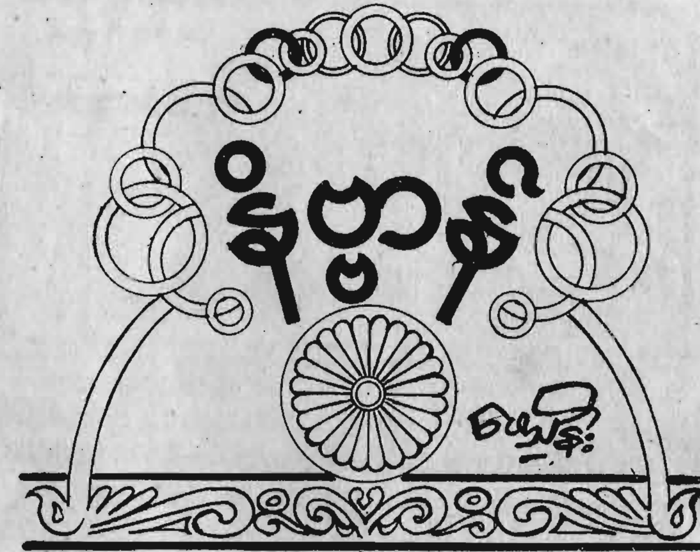
သားရဟန်းယသကိုဖူးတွေ့ရသောမိဘနှစ်ပါးမှာအလွန်
ပီတိဖြစ်လျက်ဗုဒ္ဓ၏သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်ငါးပါးသီလကို
ခံယူဆောက်တည်လျက်ရှိကြသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကျွဲစာတ်ဝတ္ထုတော်လာ ထူးခြားသောဖြစ်ရပ်များကား......
ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်အဆုံး၌-- သူဌေးသားယသသည်
လူ့ဝတ်ရှင့်ပင်ရဟန္တာဖြစ်ခြင်း။

ဗုဒ္ဓပွင့်ပြီးနောက်လူယောကျ်ားတို့တွင်-- သူဌေးကြီးသည်
လည်းကောင်း၊လူမိန်းမတို့တွင်သူ့ဇာတာသည်လည်းကောင်း
ပထမဦးစွာဘုရားရတနာသုံးပါးနှင့်ငါးပါးသီလ တည်မြဲ
သူတို့တည်း။



၁

www.burmeseclassic.com

...ကံသုံးပါးတို့ဖြင့်-ပြစ်မှားမိသော-အပြစ်တို့မှ ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပဌမ-ဒုတိယ-တတိယ တကြိမ်နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ-တရားရတနာ-သံဃာရတနာ-ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို-အရိုအသေအလေး-အမြတ်လက်စုံမိုးချီ ရှိခိုးပူဇော်ဖူးမြော်မာန်လျှော့ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား၊ ဤသို့ကန်တော့ရသောအကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ဥပဒ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍-မဂ်တရား-ဖိုလ်တရား...

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါးပါးသီလခံယူပုံအစီအစဉ်

ရှိခိုးခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်း

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ, ဝစီကံ, မနောကံ တည်းဟူသော ကံသုံးပါးတို့တွင် တစ်ပါးပါးဖြင့် ပြစ်မှားမိသော် အပြစ်တို့ကိုပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာဟူသော ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့အား အရိုအသေ အလေး အမြတ် လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဤသို့ ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ် လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန် တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သရဏဂုံနှင့် သီလတောင်း

၁။ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ၊ မေ ဘန္တေ။

၂။ ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံဒေထ၊ မေဘန္တေ။

၃။ တိတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ၊ သီလံဒေထ၊ မေဘန္တေ။

ဘုရားရှိခိုးခြင်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သရဏဂုံ ဆောက်တည်ခြင်း

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊

ငါးပါးသီလ

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇ ပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါးပါးသီလဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်များ

ဩကာသ – ဟူသည် ရှိခိုးကန်တော့ရန် ခွင့်တောင်းခြင်း၊
ကံသုံးပါး = ကာယကံ ကိုယ်ဖြင့်ပြုလုပ်မှု၊
= ဝစီကံ နှုတ်ဖြင့်ပြောဆိုမှု၊
= မနောကံ စိတ်ဖြင့်ကြံစည်မှု၊

ရတနာသုံးပါး

ရတနာ = မြတ်နိုးအပ်၊ နှစ်သက်အပ်သောအရာ၊
ဘုရား = လောကဥ္စ ဖြစ်ပျက်သမျှသောတရားတို့ကို မိမိအလိုလို သိတော်မူ၍ တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့်မှ တူတော်မမူသောကြောင့် ဘုရား။
တရား = အပါယ်ငရဲ ဝဋ်ဆင်းရဲသို့ မကျစေမူ၍ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ရရှိစေတတ်သော ဗုဒ္ဓ၏ ဒေသနာတော်။
သံဃာ = ဗုဒ္ဓ၏တပည့်သား သံဃာအရိယာများနှင့် သမ္မုတိသံဃာတော်များ။

ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာတို့သည် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အဖြာဖြာကို ပေးတတ်သဖြင့် မြတ်နိုးအပ်၊ လေးစားအပ်၊ ယုံကြည်ကိုးစားအပ်သောကြောင့် ရတနာဟုခေါ်သည်။

အပါယ်လေးပါး

ငရဲ – ချမ်းသာခြင်း အနည်းငယ်မျှ မရှိ၊ မီးတောက်မီးလျှံ၊ ဓားစက်၊ လှံစက် တို့ဖြင့် အစဉ်အမြဲ နှိပ်စက် ခြင်း ခံရသော ဌာန။

တိရစ္ဆာန် – ရတနာသုံးပါးကို မသိ၊ စားခြင်း၊ အိပ်ခြင်း၊ မေထုန်မှီဝဲခြင်း တို့ကိုသာ သိသော သတ္တဝါ၊ မဂ် ဖိုလ် နိဗ္ဗာန် ချမ်းသာတို့မှ ဖီလာဖြစ်သော ဘဝ။

ပြိတ္တာ – ချမ်းသာသုခတို့မှ ကင်းဝေးသောသရဲ၊ တစ္ဆေ၊ မှင်စာ၊ ဘုတ်ပြိတ္တာတို့၏ ဘဝ။

အသုရကာယ် – စည်းစိမ်ချမ်းသာတို့ဖြင့် မပျော်ရွှင် မမြူးတူးနိုင်သောဘဝ၊ နေ့အခါ စံရသော်လည်း ညအခါ ခံရသောအဖြစ်၊ ညအခါ ခံရသော်လည်း နေ့အခါ စံရသောအဖြစ်။

ကပ်သုံးပါး

ကပ်ဆိုသည်မှာ ကာလအပိုင်းအခြား

ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ်– အစာငတ်မွတ် ခေါင်းပါး၍ သေကြေပျက်စီးရခြင်း။

သတ္ထန္တရကပ်– ဓားလှံ၊ လက်နက်မျိုးစုံတို့ကြောင့် သေကြေပျက်စီးရခြင်း။

ရောဂန္တရကပ်– ရောဂါအမျိုးမျိုး ကျရောက်၍ သေကြေပျက်စီးရခြင်း။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရုပ်ပြဖြစ်ရှစ်ပါး

ငရဲ – ချမ်းသာခြင်း အလျှင်းမရှိသောဘဝ၊

တိရစ္ဆာန် – ရတနာသုံးပါးမသိ၊ မဂ်ဖိုလ်တို့နှင့် ဝေးသော သတ္တဝါတို့ဘဝ။၊

ပြိတ္တာ – ချမ်းသာကင်းသော ဘုတ်၊ တစ္ဆေ၊ မှင်စာတို့ ဘဝ၊

အသညသတ် – ရုပ်သာရှိ၍ နာမ်မရှိ၊ နာမ်သာရှိ၍ ရုပ်မရှိ သောဘဝ၊

ပစ္စန္တရစ် – သရဏဂုံသုံးပါးကင်းသော ရိုင်းစိုင်းသူတို့အရပ်၊

ဝိကလိန္ဒြိယ – အမိဝမ်းတွင်းမှ ကျိုးကန်း ဆွံ့အ ခြင်းဖြင့် မွေးဖွားခဲ့ရသော ဒုက္ခိတဘဝ၊

မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ – တရားမှန်းမသိ၊ အယူမှားခြင်း၊

ဗုဒ္ဓသုညောတိယေတုကော – ဘုရားဖြစ်တော်မမူသောအခါကာလ၌ တိဟိတ်ပဋိသန္ဓေနေသောသူ၏ ဘဝ၊

ရန်သူမျိုးငါးပါး

ရေ – **သတ္တဝါတို့အား ဆင်းရဲ၊ ချမ်းသာကို ပေးတတ်သော အရည်ဓာတ်မျိုး။**

မီး – လောင်ကျွမ်းစေတတ်သော အပူဓာတ်မျိုး။

မင်း – ရေမြေကို အစိုးရသူ၊

ခိုးသူ – သူတစ်ပါးဥစ္စာကို ခိုးသူ၊

မချစ်မနှစ်သက်သူ – မိမိအားမုန်း၍ မကောင်းကျိုးကိုသာပြုတတ်သူ၊

ဝိပ္ပတ္တိတရားလေးပါး

ဂတိဝိပ္ပတ္တိ = အပါယ်လေးပါး၌ ဖြစ်ရခြင်း၊
ဥပဓိဝိပ္ပတ္တိ = ခြေလက်အင်္ဂါ မစုံလင်သူဖြစ်ရခြင်း၊
ကာလဝိပ္ပတ္တိ = မကောင်းသော မင်းတို့ အုပ်စိုးချိန်၌ ဖြစ်ရခြင်း၊
ပယောဂဝိပ္ပတ္တိ = အားထုတ်မှု လုံ့ဝမရှိခြင်း၊

ဗျသနတရားငါးပါး

ဉာတိဗျသန = ဆွေမျိုး ပျက်စီးခြင်း၊
ဘောဂဗျသန = စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပျက်စီးခြင်း၊
ရောဂဗျသန = အနာရောဂါနှိပ်စက်၍ ပျက်စီးခြင်း၊
သီလဗျသန = သီလပျက်စီးခြင်း၊
ဒိဋ္ဌိဗျသန = မှန်သော အယူဝါဒ ပျက်စီးခြင်း

လယ်တီဆရာတော် ဩဝါဒ

သီလငါးပါး၊ လူ့တရားကို၊ မမှားစေမူ၊ အလေးပြု။
မြွေဆိုးကျားဆိုး၊ ဘီလူးဆိုးကို၊ မတိုးဝံ့ကြား၊
ဝေးစွာရှားသို့၊ ငါးပါးသီလ၊ မရှိကြသူ၊
လူမသူတော်၊ လူပျက်ချော်ကို၊ အဖော်မပြု၊ ဝေးစေမူ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သရဏဂုံနှင့် သီလဆိုင်ရာ ပါဠိမြန်မာပြန်များ

- ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။
  အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
  တိသရဏေန၊ သရဏဂုံ သုံးပါးနှင့်။
  သဟ၊ တကွ။
  ပဉ္စသီလံ၊ ငါးပါးသီလဟုဆို အပ်သော။
  ဓမ္မံ၊ ကျင့်ဝတ်တရားတော်မြတ်ကို။
  ယာစာမိ၊ တောင်းပန် ပါ၏။
- ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရား။
  မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။
  အနုဂ္ဂဟံ၊ ချီးမြှင့်ခြင်းကို။
  ကတွာ၊ ပြုတော်မူ၍။
  သီလံ၊ သီလကို။
  ဒေထ၊ ပေးသနားတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

နမောတဿ မြန်မာပြန်

အရဟတော၊	လူမင်း နတ်မင်း ဗြဟ္မာမင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊	သစ္စာလေးပါးတရားတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူတတ်သော။
တဿ ဘဂဝတော၊	ထိုမြတ်စွာဘုရားအား။
နမော၊	ရှိခိုးပါ၏ အရှင်ဘုရား။

သရဏဂုံဆိုင်ရာ မြန်မာပြန်

✳ ဗုဒ္ဓံ၊	မြတ်စွာဘုရားကို။
သရဏံ၊	ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊
ဂစ္ဆာမိ၊	ဆည်းကပ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
✳ ဓမ္မံ၊	မဂ်လေးတန်၊ ဖိုလ်လေးတန်၊ နိဗ္ဗာန် တရားတော်မြတ်ကို။
သရဏံ၊	ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။
ဂစ္ဆာမိ၊	ဆည်းကပ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
✳ သံဃံ၊	မဂ္ဂဋ္ဌာန်လေးယောက်၊ ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက်နှင့်တကွ သမ္မုတိသံဃာတော် အရှင်မြတ်ကို။
သရဏံ၊	ကိုးကွယ်ရာဟူ၍။
ဂစ္ဆာမိ၊	ဆည်းကပ်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကျင့်ဝတ် ငါးပါး မြန်မာပြန်

၁။ ပါဏာတိပါတာ၊ သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ။
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။
သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ၊ သူတစ်ပါး၏ ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ။
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။
သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ၊ သူတစ်ပါး သားမယားတို့အား ပြစ်မှား လွန်ကျူးခြင်းမှ။
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။
သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၄။ မုသာဝါဒါ၊ လိမ်ညာပြောဆိုခြင်းမှ။
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။
သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇ ပမာဒဋ္ဌာနာ၊ မူးယစ်စေတတ်သည့် သေရည် အရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ကြောင်းဖြစ်သော သိက္ခာပုဒ်ကို။
သမာဒိယာမိ၊ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏။

ပါဏာတိပါတာ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ

ပါဏာတိပါတ်၊ သူ့သက်သတ်က၊
ချို့လတ်အင်္ဂါ၊ မွဲပြာရုပ်သွင်၊
အားအင်ချွတ်ယွင်း၊ လျင်ခြင်းလည်းဝေး၊
ဘေးကိုးကြောက်တတ်၊ အသတ်ခံရ၊
အနာများလျက်၊ ခြွေရံပျက်၍၊
အသက်တိုလျှ၊ ပြစ်များစွသည်၊
ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။ ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မှောင်စပျိုးတော့-ကိုအာကြီးဟာ-ရေချိုးအပြန် ထန်းတောဝင်ခဲ့လို့အတော်ထွေလာတယ်ရှင့်—

နွားခြံထဲမှာလဲ-ခိုင်းနွားဘဲအလွယ်တကူရှိတာမို့-

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

လျှာကိုယိမ်းရဲရဲနဲ့ကင်လို့-မကျက်တကျက်မှာ-သူဟာ
အငမ်းမရ-ပူပူလောင်လောင်နဲ့ကိုက်ပြီး..

မယားဖြစ်သူမိအာမောက-ဖိုးအာကြီး၏ဖြစ်ပုံအလုံးစုံ
ပြောပြရှိပြီးသော်လည်း---

သံဝေဂတွေ့ကြုံပြီးနောက်ကျယ်းမှ---
...ကာတီပါတ-အဖြစ်တွေ့ကြုံဖြီးပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အဒိဋ္ဌာဒါနာ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ

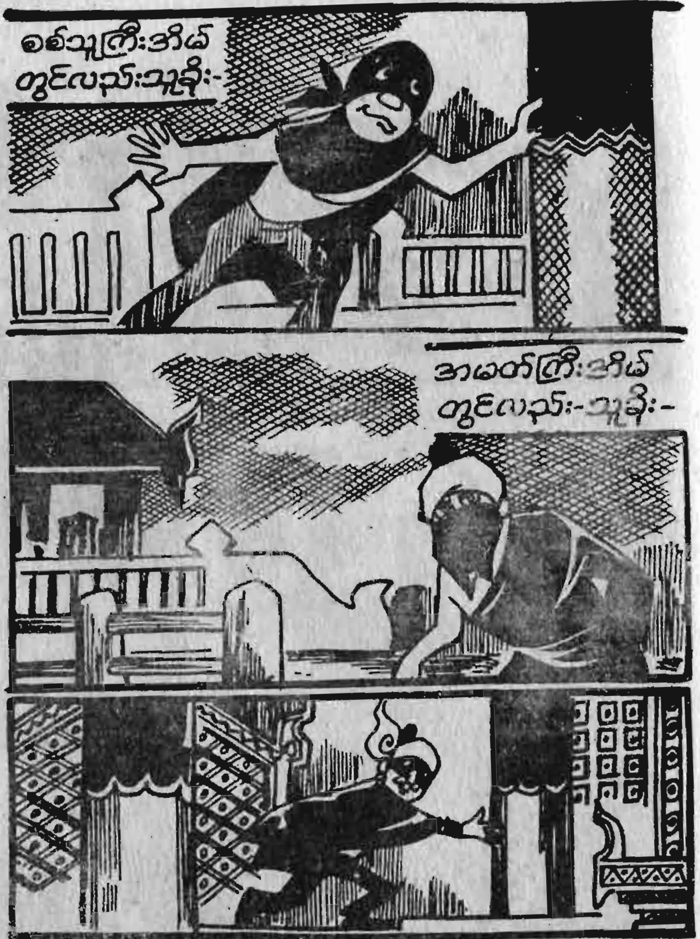
အဒိန္နာဒါ၊ ခိုးမိပါမူ၊
ဥစ္စာနည်းမွဲ၊ ဆင်းရဲငတ်ဘိ၊
လိုရှိမရ၊ ဘောဂပျက်စီး၊
ရေမီးသူခိုး၊ မွေခံဆိုးနှင့်၊
မင်းဆိုးအပြား၊ ရန်မျိုးငါးကြောင့်၊
ပျက်ပြားဥစ္စာ၊ ပြစ်များစွာသည်၊
ရှောင်ခါ အပြန်အကျိုးတည်း။ ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

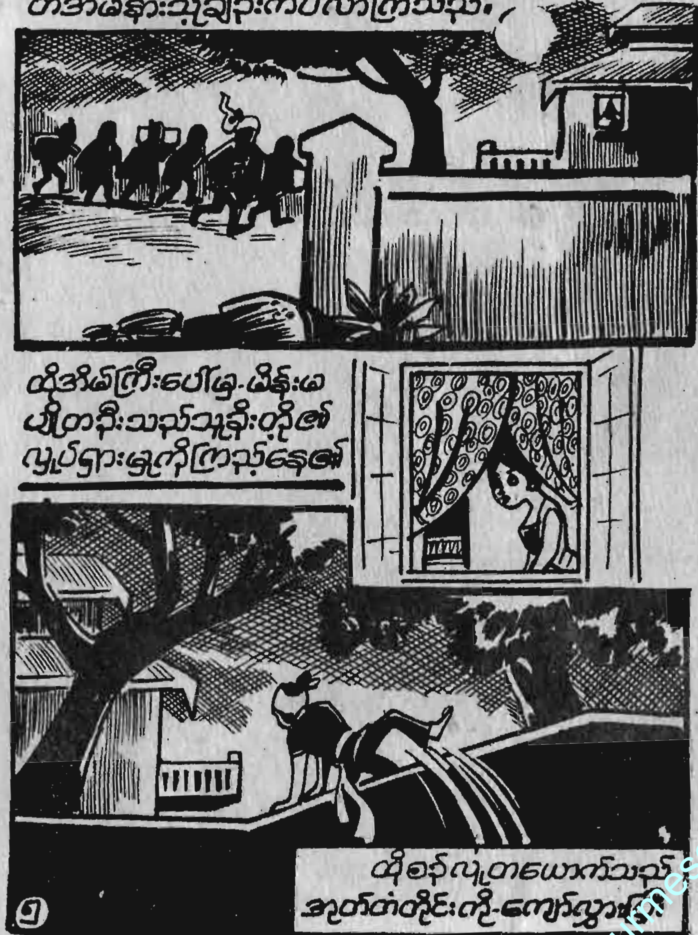
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



နောက်ဆုံးတွင်နန်းတော်တွင်း၌ပင်စောရသူခိုးတဦး
(၄) ဝင်ရောက်ကာ-အစွမ်းပြလျက်ရှိပေသည်။

ထိုစောရငတက်ပြားသူခိုးကြီးများကား-အခိုးဖိုင်ပွဲကြီး
ပယာ-ပစ္စည်းများကိုအသီးသီးခိုးယူကြပြီး-အိမ်ကြီး
တအိမ်နားသို့ချဉ်းကပ်လာကြသည်။



(၅)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထိုစဉ်မိန်းမပျိုသည်ထိုလူအားအမှတ်မထင်
ဖျတ်ကနဲ့မြင်လိုက်သည်နှင့်တုန်လှုပ်သွားသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မကြာမီထိုအိမ်ကြီးအတွင်း-စောရသူခိုးတို့ရောက် ရှိလာကြလေပြီ-

ဟုတ်ပါသည်။ တလောကဆရာကြီးသည် သူ့တပည့်များအား မိန့်ကြားခဲ့သည်။

မောင်မဲတူဆိုသူသည် သူ၏ထမီစုတ်ထုတ်ကြီးကို ဖြေလိုက်ရာ-ဖါစုတ်ထဲမှ ကျောက်ပျဉ်အပုံကြီးတစ်ခု

www.burmeseclassic.com

ဆရာကြီးသည်တဦးပြီးတဦးမေးလေတော့သည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

BURMESE CLASSIC .com

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ

မိစ္ဆာစာရ၊ ကျူးလွန်ကလည်း၊
မုန်းကြသူများ၊ ရန်သူများ၍၊
ရှားပါးလာဘ်တိတ်၊ ချမ်းသာဆိတ်၍၊
ဣတ္ထိပဏ္ဍုက်၊ မျိုးယုတ်ခါခါ၊
မျက်နှာမလှ၊ အရှက်ရလိမ့်၊
လက္ခဏာကြွေ၊ ယွင်းသွေချို့သိမ်၊
စိုးရိမ်များစွာ၊ ချစ်သူကွာသည်၊
ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။ ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

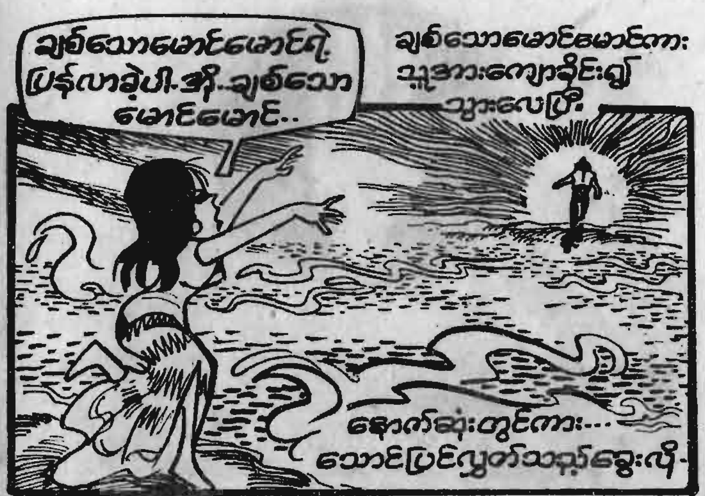
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကျွဲအဖြစ်အပျက်ကိုမြင်သောမိဿယာမှာ-ငိုအားထက် ရယ်အားသန်ကာ-အားရပါးရရယ်လိုက်ရာ..

၁၈ မြေခွေးကလည်းသူ့အားပြန်၍ သွားဖြဲပြလိုက်လေသည်။



မိဿယာ-တကိုယ်တည်းမှာ..လင်တရုန်းကြီးပမာ ဖြစ်ခါ-- ခေတ်သိမ်း....ပြီ။ ။

၁၉ ပြီး

ကာမေသုမိစ္ဆာစာရကံ၏အကျိုးအပြစ်-
အတွက်- ရှုမှုဒေဂ္ဂဟာ-ခေတ်ကိုမှီးပေါ်သည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မုသာဝါဒါ
ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ

မုသားစကား၊ ပြောဆိုငြားမူ၊
စကားမပီ၊ သွားမညီတည့်၊
ပုပ်ညှီပါးစပ်၊ ခြောက်ကပ်ကိုယ်ရေ၊
ဣန္ဒြေနောက်၊ ပုံယွင်းဖောက်၏၊
မရောက်သြဇာ၊ နှုတ်လျှာကြမ်းထော်၊
လျှပ်ပေါ်လော်လီ၊ စိတ်မတည်ရာ၊
ပြစ်များစွာသည်၊
ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။ ။

ဇရက်
ဖေလော

ဆေးဆရာကြီး-ဦးဓါတ်ပေါက်။ "သူဆေးကုရာတွင်
ဓါတ်ပေါက်သည်" မြွေပေါက်ရာတွင် သူ့ဓါတ်လုံးကြီးနှင့်
(၁) ကုသော်အလွန်ပေါက်ပေါက်ရောက်ရောက်ရှိလှသည်"

ကာတွန်း-ဦးဖေသိန်း

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မကြာမီသူသည်ရွာကြီးတရွာသို့ရောက်လာလေသည်။

သူဌေးသားသည်ချောင်ပင်ပေါ်ခုန်တက်ကာချောင်ခေါင်း
ထဲသို့လက်ရဲဇက်ရဲ-ဖတ်ကနဲဖမ်းယူလိုက်သည်တွင်…

အိပ်နေသောမြွေဟောက်ကြီး၏လည်ပင်းကိုမိမိရရ
ဆုပ်ကိုင်မိသားဖြစ်နေလေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ
ဝေရာမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ

သေရည်သောက်လင့်၊ သင့်မသင့်ဌ၊
ရေးခွင့်မသိ၊ ပျင်းရိမေ့ရူး၊
ကျေးဇူးမဆပ်၊ ဟိရောတ္တပ်ကင်း
ခပင်းများထို၊ အကုသိုလ်ကို
မငြိုလွယ်စွာ၊ ပြုကျင့်ရာသည်
ရှောင်ခါအပြန် အကျိုးတည်း။ ။

www.burmeseclassic.com

"ရှေးသရောအခါ၊ ပြည်ဗာရာဏသီ၊ ကုဋေကြွယ်သား၊ သူဌေးသားလျှင်၊ သားတပေါက်ဖြစ် ချစ်ရှိတစေ၊ အိမ်မှာနေရှ်၊ တပေယကျ..."---- ဟူသကဲ့သို့ပင်----

တခါက ဗာရာဏသီပြည်တွင် ကုဋေလေးဆယ်ကြွယ်ဝသော သူဌေးကြီးတွင် တဦးတည်းသောသား ရှိလေ၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထိုနေ့မှစ၍သငွေးသားအပေါင်းအသင်းများကားလိုတာရ
အိုးမှလိုတိုင်းရနေသောကြောင့်သုံးမကုန်-ဖြုန်းမကုန်။
ယခင်အတိုင်းနေ့စဉ်ဖူးယစ်ပျော်ပါးနေကြလေသည်။

တနေ့တွင်

www.burmeseclassic.com

၁၃ သူတို့စားပွဲသောက်ပွဲကား--ရန်ပွဲကြီးဖြစ်သွားသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါးပါးသီလ ကိုယ်ချင်းစာအကျိုး

၁။ ပါဏာတိပါတ သိက္ခာပုဒ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် သတ္တဝါများအား အသက်ရှည်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကို အကူအညီပေးရာ ရောက်ပါသည်။

၂။ အဒိန္နာဒါန သိက္ခာပုဒ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် သတ္တဝါများအား စီးပွားရေးနှင့် စိတ်ချမ်းသာရေးကို အကူအညီပေးရာ ရောက်ပါသည်။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ သိက္ခာပုဒ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် သတ္တဝါများအား သားရေးသမီးရေးနှင့် အိမ်ထောင်ရေးကို အကူအညီပေးရာ ရောက်ပါသည်။

၄။ မုသာဝါဒ သိက္ခာပုဒ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် သတ္တဝါများအား သစ္စာစကားဖြင့် အကူအညီပေးရာ ရောက်ပါသည်။

၅။ သုရာမေရယ သိက္ခာပုဒ်ကို စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် သတ္တဝါများအား ကိုယ်ယဉ်ကျေးမှု နှုတ်ယဉ်ကျေးမှုဖြင့်၊ အကူအညီပေးရာ ရောက်ပါသည်။

[မင်္ဂလာဗျူဟာ နှစ်ပတ်လည် စာစောင်မှ–]

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

တခါက မြစ်ပြင်ကျယ်ကြီးအလယ်တွင် ကျွန်းကြီးတကျွန်း ရှိ၏။ ကျွန်းဟုဆိုသော်လည်း ရေနည်းပါးသောအခါ တောကြီးနှင့်တဆက်တည်းဖြစ်သွားလေသည်။

ရေကြီးချိန်တွင်မူကားရေပတ်လည်ဝိုင်းလျက်ရှိသော ကုန်းမြေကိုကျွန်းဟုခေါ်သည်ဆိုသောတကယ့်ကျွန်းကြီး ပမာထင်ရှားစွာဖြစ်ပေါ်နေ၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

F2 (A)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သစ်ကျုတ်ကား စိတ်ကောင်း
မွေးကာ သီလစောင့်ထိန်း၍
နေလိုက်လေသည်

ထိုအချိန်တွင် သစ်ကျုတ်၏အဖြစ်ကို သစ်ပင်စောင့်
နတ်ကမြင်တွေ့လေသော်....

မကြာမီ သစ်ပင်စောင့်နတ်သည် ဆိတ်အသွင်ဖြင့်---
သစ်ကျုတ်၏သီလကို စမ်းလေတော့သည်---

သစ်ကျုတ်သည် ဆိတ်ကို မြင်သည်နှင့် လိုက်ဖမ်းတော့၏။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သီလာနုသသတိ ဘာဝနာ ပွားပုံ

အစ၌လည်းကောင်း၊ အဆုံး၌လည်းကောင်း တစ်ခုမျှမပျက်သောကြောင့် ကျိုးခြင်း၊ ပြတ်ခြင်းမရှိသော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

အလယ်၌ တစ်ခုမျှမပျက်သောကြောင့် ပေါက်ခြင်း၊ ထွင်းခြင်းမရှိသော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

အစဉ်အတိုင်း နှစ်ခု, သုံးခု မပျက်သောကြောင့် ကြောင်ခြင်း၊ ကျားခြင်းမရှိသော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

အကြားအကြား၌ တစ်ခုမျှ မပျက်သောကြောင့် ပြောက်ခြင်း၊ ကွက်ခြင်းမရှိသော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

မေထုန်ငယ် ခုနစ်ပါးတို့သည်လည်းကောင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း စသော ယုတ်မာသောတရားတို့သည်လည်းကောင်း မနှိပ်စက်အပ်သောကြောင့် ကျိုးပြတ်ခြင်း မရှိ၊ ပေါက်ထွင်းခြင်းမရှိ၊ ကြောင်ကျားခြင်းမရှိ၊ ပြောက်ကွက်ခြင်းမရှိသော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

တဏှာ၏ ကျွန်အဖြစ်မှ လွတ်စေ၍ တော်မှန်ကောင်းမြတ်သော သူ၏ အဖြစ်ကို ပြုတတ်သော ငါ၏သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

ဘုရား အစရှိသော ပညာရှိတို့ ချီးမွမ်းအပ်သော ငါ၏ သီလတို့သည် ကောင်းလေစွတကား။

www.burmeseclassic.com

အလွန်ဆာလောင်မွတ်သိပ်နေသောခွေးများကား
တဝုန်းဝုန်း-တဝုတ်ဝုတ်-တဝူးဝူးနှင့်ဆူးဆူးဝါးဝါး
ဟောင်နေကြသည်။

ဖြကြာမီ- ချည်နှောင်ထားသော
ကြိုးများမှ-လွတ်ထွက်သွားရာ----

သူတို့ရန်ရှာနေသောနေရာသို့
၂ တရှူးထိုးခုန်အုပ်ကြတော့....

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

လွန်ခဲ့သောနှစ်လလောက်က-သူသည်အမဲပစ်
ထွက်စဉ်-ရဟန်းတပါးနှင့်တွေ့လေသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သူတို့သည်-နေရာကောင်းယူ၍အကွက်ကောင်းမှ
(၉) ရဟန်းအလာကိုစောင့်စားနေကြသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ခွေးတို့သည်မုဆိုးငမိုးအားသားကောင်ပမာ-
အားရစွာကိုက်ခဲကြပြီးစွန့်ခွာ၍ထွက်သွားကြသော်

နောက်ဆုံးတွင်ရဟန်းလည်း
ခွေးတို့ရန်မှကင်းဝေး
သွားလေတော့သတည်း။

၁၆ ကောကခွေးမုဆိုး
ဓမ္မပဒဝတ္ထုကိုမှီးပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဘိုးတော်ဘုရားလက်ထက်မှစ၍ မင်းအဆက်ဆက် ဂရုစမ္မ အဆိုင်တော်ပြန်တမ်းကို ဆင်တော်မြင် လေးရပ်လေးမြင်လှည့်လည်ပြီ ဒါပါးသီလ တောင့်ထိန်း ချိန် နိုးဆော်လေ့ရှိသည်။

ဦးပညာသာမိ (မာဂဓိ၊ သာစည်)

စာကြည့်တိုက်မှူး၊

နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့

လုပ်ငန်းသုံး စာကြည့်ပိဋကတိုက်

ဇမ္ဗူဒီပကျောင်းဆောင်၊ ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်(ဖုန်း-၆၀၁၄၉)။

စာအမှတ်...... နေ့စွဲ ၁·၁၂·၉၀

သာသနာရေး ဦးစီးဌာန ယဉ်ကျေးမှု သင်တန်း အနေဖြင့် လျှောက်လွှာများ ဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု အမွေတဝေ ထိတွေ့ နီးစပ်စေရန် ဗုဒ္ဓဘာသာ နှင့် သက်ဆိုင်သော ဇာတ်တော်ရေး ကြီး များကို ၁.လကျော် ၁.ကြိမ် လမြဲ ရေး တိုင်း ကျင်းပ ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

ယင်း ဇာတ်တော်ရေ့ များ အနက် ၁၃၅၉·၃·၅ရက် တော်သလင်းလမှသည် ဂရုစမ္မ ဇာတ်တော်ရေ့တွင် သင်တန်းသားများ စိတ်ဝင်စားစေရန် ရှေးခေတ် ပန်းချီဆရာကြီး များ၏ ဦးပါးသီလ ပန်းချီကားကြီး များနှင့် လက်ရှောက်ခေတ် ကာတွန်းဆရာကြီး များ၏ ဦးပါးသီလ ရုပ်ပြ ကာတွန်းများကိုလည်း ပြသပေးပါသည်။

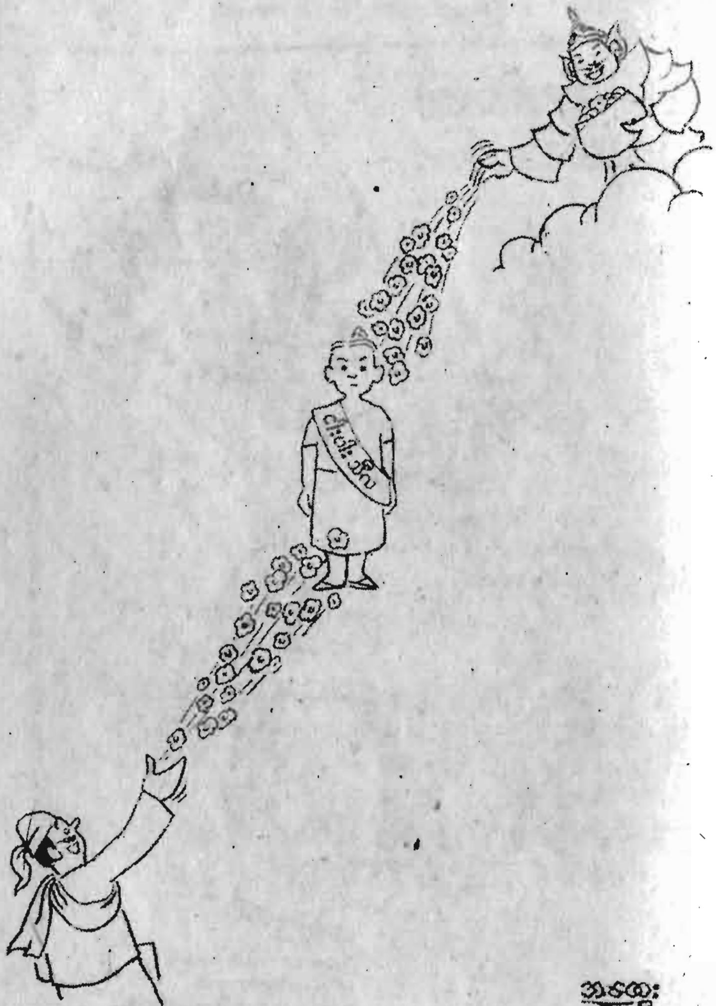
ယခု ဦးဝေသိမ်း၏ ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေသော ဦးပါးသီလ ကာတွန်း စာအုပ်တွင် ၁၃၅၉·၃·၅ရက်က ပြသခဲ့သော ဦးပါးသီလ ကာတွန်းပုံများကို ထည့်သွင်း ဖော်ပြပေး၍ သင်္ကြော်နှင့် တကွ ကျွန်ုပ်သင်တန်း ကြီး မှ ကျေးဇူးတင် ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း။

ဆရာတော် မာဂဓိ

ဦးပညာသာမိ (မာဂဓိ၊ သာစည်)
သင်တန်းနည်းပြဆရာတော်
အခြေခံ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာအေး၊ ရန်ကုန်။

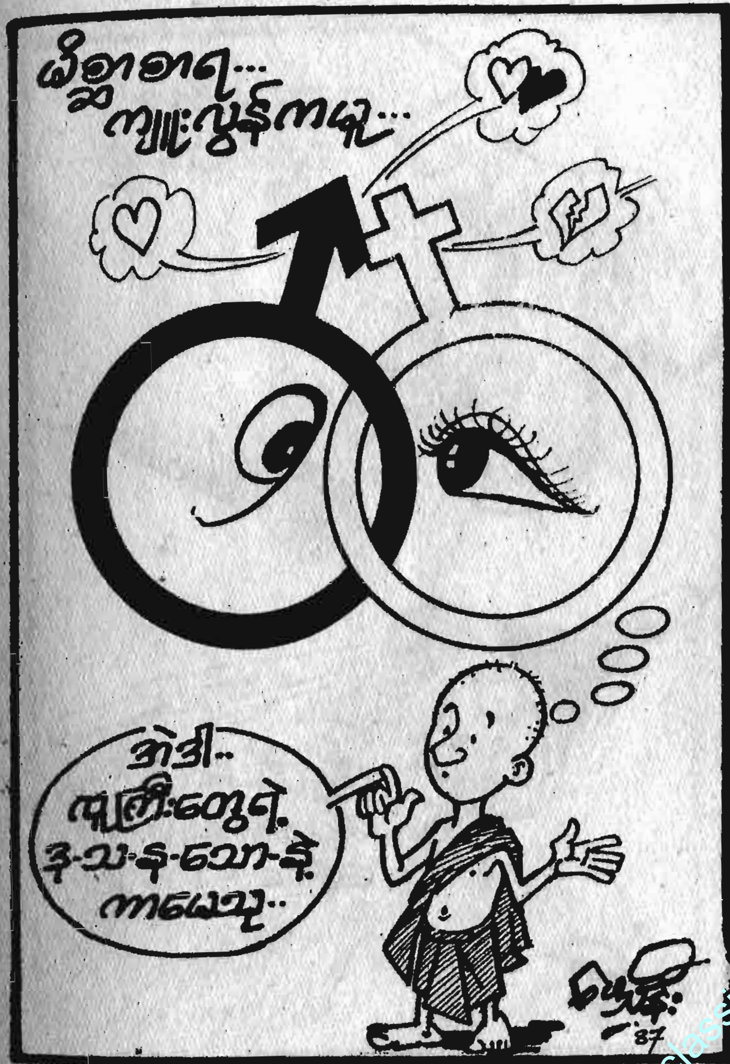
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

F 3 (A)

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

"ပါဏာတိပါတာ" သူ၏ အသက်သတ်ခြင်းကို
ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ထားဖြင့် ရှောင်ကြဉ်နိုင်ကြပါစေကုန်...။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

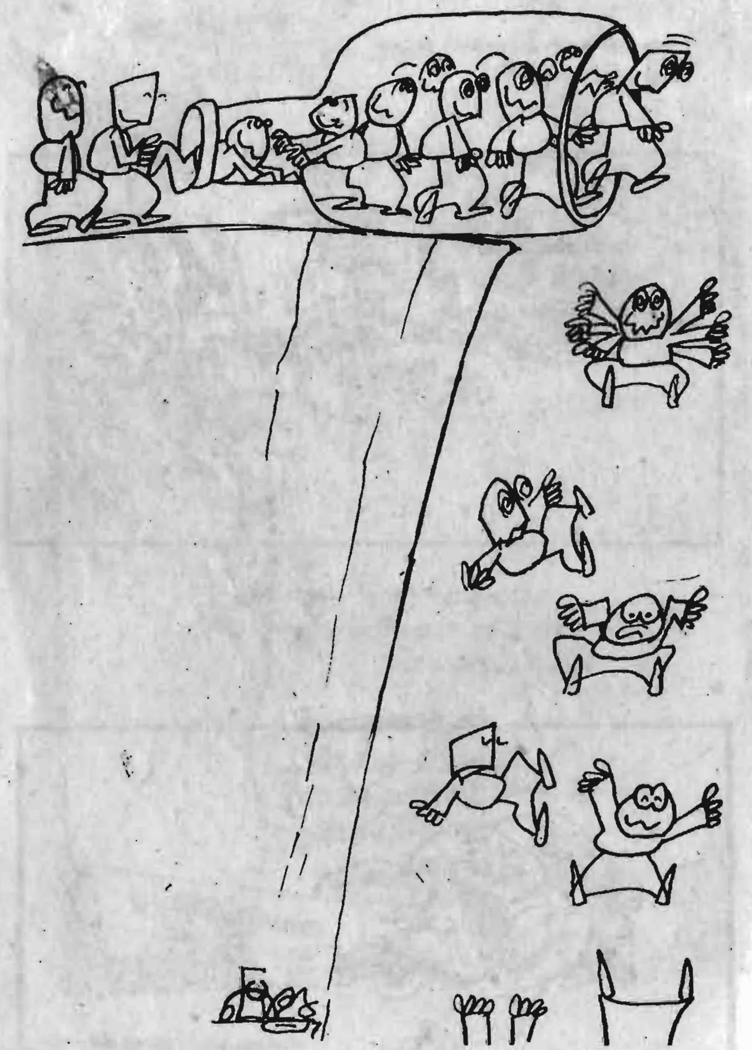
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မူးယစ်သောက်စားခြင်းအကျိုး
ကျူးလွန်ခြင်းဝဋ်...

အခြားသော- စောင့်ထိန်းအပ်သည့်
ကံလေးပါးကို ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်မှုမှာ
ဦးလျှက်ဖြစ်စေ၏

www.burmeseclassic.com



www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

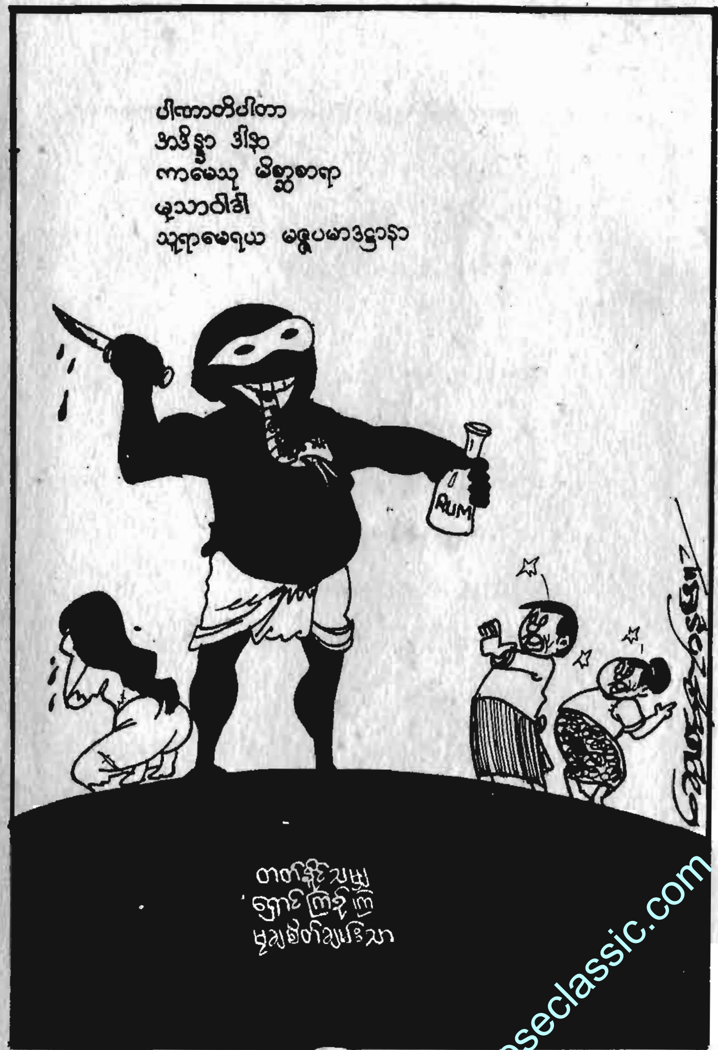
BURMESE CLASSIC .com

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

BURMESE CLASSIC .com
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com



BURMESE CLASSIC .com
www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

PAÑCA SĪLA
(Five Precepts)

1. Abstaining from
   killing of living beings;
2. Abstaining from
   stealing;
3. Abstaining from
   unlawful sexual intercourse;
4. Abstaining from
   speaking lies or untruths;
5. Abstaining from
   use of intoxicants.

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မေတ္တာရပ်ခံချက်

ဤစာအုပ်တွင်
မင်းဘဲ၊ ငါဘဲ စသည်တို့မှ ဘဲ များကို ပဲ
ဒါပေမဲ့ သွားမဲ့ စသည်တို့မှ မဲ့များကို မယ့်
ကျနော် ကျမကို   ကျွန်တော် ကျွန်မ
တန်ဘိုး ဘို့ စသည်တို့ကို တန်ဖိုး ဖို့
မဲမဲကို   မည်းမည်း
တချိန် တခါ တနေ့ တခု တစီး တဦး
တခါတလေ စသည်မှ တ ကို တစ်
ဇရက်ကို   ဆက်ရက်
အသဲကို   အသည်း
ဟုလည်းကောင်း ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်။

www.burmeseclassic.com